

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA



*Informe General Sobre la Exploración
Sanitaria del Municipio de Mazatán,
Estado de Chiapas*

Trabajo que presenta

JESUS CANCINO CASAHONDA

para su examen profesional de
Médico, Cirujano y Partero

MEXICO, D. F.

1944



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A la memoria de la Sra.

Carmen C. de Cancino.

Mi madre, con veneración.

Al Sr. Enoch Cancino.

mi padre, con cariño

y respeto.

64427

Al Sr. Lic.

Alvaro Cancino.

Como testimonio de

gratitud y estimación.

Al Sr. Prof.

Jorge Casahonda.

Con admiración y

carifio.

Al Dr. Alfonso Ruíz P.

Con sincera amistad.



MEDICINA

A mis maestros.

A mis compañeros.

HONORABLE JURADO:



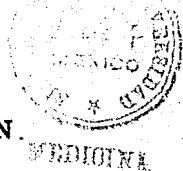
El trabajo que presento a vuestra consideración, nada tiene de original y no aporta nada a la ciencia. Es simplemente un informe del Servicio Social prestado en un Municipio de Chiapas.

Pero si no reporta ningún conocimiento útil a la ciencia; sí compenetra a la Secretaría de Salubridad y Asistencia, o al menos es esa la intención, de los grandes problemas de higiene que aflijen al país, para que en futuro no lejano se vayan corrigiendo éstos y redunde en beneficio de nuestra raza, ahora tan degenerada por vicios y enfermedades.

Puse en el desempeño de mi labor, las mejores intenciones, por cumplir la misión encomendada por nuestra querida Escuela de la mejor manera y aunque este informe adolesca de defectos u omisiones espero que llene su cometido.

El mejor testimonio de ello verá vuestra aprobación, que espero le brindaréis, confiando en vuestra crítica justiciera y en vuestra benevolencia.

DESCRIPCION GENERAL DE LA POBLACION.



MAZATAN, Cabecera del Municipio del mismo nombre pertenece al Distrito de Soconoscó, Estado de Chiapas y se encuentra situado a Inoroeste de la ciudad de Tapachula, de la que dista 28 kilómetros. La distancia a la capital del Estado es de 500 Kilómetros y de 1400 a la capital de la República.

Su altura sobre el nivel del mar es de 7 metros y la distancia a él de 10 kilómetros.

Se encuentra ubicado en terreno plano, arenoso, que absorbe fácilmente el agua, lo que impide que en épocas de lluvias se formen fangales dentro de la población, ya que este carece de pavimento o empedrado.

El poblado está dividido por nueve calles orientadas de Este a Oeste y cuatro avenidas que lo están de Norte a Sur. Todas recuerdan el nombre de algún Héroe Nacional o bien una fecha gloriosa de nuestra Historia. En la avenida principal se encuentra el edificio escolar, los principales comercios de la localidad y las Oficinas del Registro Civil, y en el cruce de esta avenida con la calle central está el parque, que constituye el centro del poblado y a cuyo alrededor se levantan el edificio del Ayuntamiento y la iglesia. A la entrada al poblado, hacia el Norte, se encuentra el cementerio que ocupa la porción más elevada de la población.

Al oriente primero y luego al sur bordea al pueblo el río "Coatán" que baja de la Sierra Madre de Chiapas. De caudal exíguo en época de secas, éste aumenta considerablemente en la de lluvias produciendo inundaciones que dejan a la población aislada de todo contacto y ocasionan perjuicios serios a la agricultura.

HISTORIA

La edad o bien la época posible de la fundación del pueblo nadie la sabe y no existen archivos que nos dieran luz al respecto. Sin embargo podemos afirmar que es uno de los poblados más viejos del Estado de Chiapas. Investigaciones recientes, realizadas por etnógrafos, han dado por resultado el hallazgo de gentes que hablan el mexicano, así es que es muy posible que la fundación de este lugar se deba a la emigración Azteca o bien que haya sido fundado para utilizarse como punto avanzado de abastecimiento para las largas empresas de conquista que emprendían.

Atestigua esta suposición, el nombre: Mazatán, de raíces Aztecas y que traducido significa: "tierra de venados".

Siempre el pueblo ha tenido una vida tranquila y casi nunca se ha visto su calma alterada. A raíz del movimiento armado emanado del Plan de Agua Prieta, las fuerzas carrancistas tomaron e incendiaron la población, trabando con los habitantes terrible combate, en el que hasta las mujeres tomaron parte y que costó un gran número de muertos y sobre todo a los asaltantes, los que según testigos de tan desgraciado suceso, tuvieron más de trescientas bajas.

En 1934, cuando la campaña anti-religiosa, cobró impetus en Chiapas, los moradores vivieron días de angustia ante el rumor de que las imágenes del templo, que gozan de la devoción de nnumerable gentes de toda esa zona de Chiapas. Los moradores se apresuraron a luchar y las cosas no pasaron a más gracias a la actitud pru-

dente de los agentes del Gobierno que se obtuvieron de presentarse ya que es tradicional la valentía de los pobladores y no quisieron provocar su ira.

Fuera de éstos sucesos en que el pueblo, al igual que la nación pagó con su tranquilidad y su sangre la actitud equivocada de sus hombres, nunca más ha dejado de vivir, trabajar y divertirse placida honestamente.

POSICION GEOGRAFICA.

Area superficial, límites.—Ya con anterioridad hemos hecho mención de su posición geográfica. La extensión del poblado es, más o menos, de 40 hectáreas. Límites.—Está limitado al oriente y sur por el río; al norte por el camino que conduce a Alvaro Obregón y al oeste por los caminos que conducen a la colonia La Victoria y al mar.

Ya hemos hecho mención de la situación de calles y avenidas. El cruce de la calle central con la avenida principal divide a la calle central con la avenida principal divide a la población en dos barrios: el sur y el norte, siendo éste el más importante.

Vías de Comunicación.—Tiene comunicación con Tapachula por dos caminos, uno de herradura con una extensión de 28 kilómetros y otro transitable por automóviles, únicamente en la época de secas, que entronca con la carretera Tapachula-Puerto Madero. Tiene comunicación por carretera transitable por automóviles también solo durante la temporada seca, con la Estación de Alvaro Obregón, la cual dista 12 kilómetros; éste es el camino más importante, pues todos los productos del municipio tienen su salida por la citada estación del Ferrocarril Panamericano. En los meses de lluvia solo es transitable por carretas y bestias. Comunica por camino de difícil tránsito con el Municipio de Huehuetán.

Carece de comunicación telagráfica y telefónica, únicamente da servicio Correos, siendo dicho servicios tres veces por semana.

TOPOGRAFIA.—HIDROGRAFIA.

El terreno es plano, no se encuentra ni la menor eminencia, sino es hasta las estribaciones de la Sierra Madre de Chiapas, situada a muchos kilómetros al oriente.

El río que recoge todas las aguas de la región es el Coatán, de corriente quieta, poco caudaloso, de una anchura de 30 metros; nace en la Sierra Madre de Chiapas, pasa por la Ciudad de Tapachula y desemboca en el Océano Pacífico, formando la barra de San Simón. Innumerables tomas merman su caudal en beneficio de la agricultura.

GEOLOGIA.—CLIMA.

Son tierras de Sedimentación, de la época cuaternaria, predominando las areniscas. No se encuentra ninguna formación calcárea o de otra época geológica.

El clima es cálido; la temperatura alcanza 36 grados y más en los meses más calurosos, que son abril, mayo y junio. Los vientos predominantes son los del oeste, e decir, vienen del mar; así pues tienen carácter monzónico, no son muy intensos lo que resulta favorable a la agricultura ya que casi es cultivo único el del plátano. Los meses más fríos son los de diciembre y enero.

Mez de mayo de 1944.

Temperatura media 28 grados.

Temperatura máxima 37 grados.

Temperatura mínima 20 grados.

Las lluvias principian en los primeros días del mes de mayo y finalizan en noviembre. Afecta la lluvia, la forma de aguaceros torrenciales que frecuentemente duran hasta tres y cuatro días y aún más provocando inundaciones. La precipitación pluviométrica es de un metro, aproximadamente.

NUMERO DE HABITANTES

El número de habitantes según el censo es de 1,266, de los que 677 son mujeres y 589 hombres. EL Municipio en total tiene 3,612 habitantes de los que 1980 son mujeres y 1731 hombres. No pude recabar datos sobre analfabetismo; pero debe haber un 80% de analfabetas, pues casi todos los consultantes no sabían leer, ya que todas las instrucciones para alimentación etc., de los enfermos las tenía que hacer, a solicitud de ellos, verbalmente.

CATEGORIA DEL LUGAR

La categoría de Mazatán es la Villa y si en el curso del informe hacemos alusión a él con la palabra pueblo, es por la costumbre de denominar así a todo lugar pequeño. La Constitución del Estado de Chiapas le concede categoría de: Municipio de segundo orden, eligiendo Ayuntamiento cada dos años.

NUMERO DE EJIDOS

El Comisariado Ejidal de Mazatán tiene 63 Ejidatarios inscritos con tres hectáreas de tierra cada uno. Casi todas las tierras correspondientes a la cabecera del Municipio están fraccionadas en pequeñas propiedades. Los dueños de estas últimas están agrupadas en cooperativas agrícolas. Los principales cultivos son: plátano y cacao, y secundariamente maíz, frijol, ajonjolí, etc. Las tierras son laborables todo el año.

La organización sanitaria más cercana es la Unidad de Tapachula.

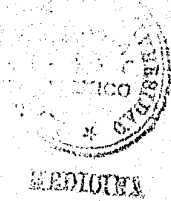
A G U A

El agua que consumen los habitantes de la población proviene: tanto de pozos como del río, siendo utilizada la de los pozos para tomar y para la confección de sus alimentos y el agua del río para el aseo de la ropa y enseres de cocina, y para bañarse. El agua de pozo es turbia y hay que colarla para utilizarla, de sabor agradable; dejada en recipiente abierto y en reposo, entra en putrefacción en 48 hs. Los pozos no son muy profundos tienen de 5 a 6 metros aproximadamente, estando revestidos interiormente de una pared de ladrillo, que se prolonga por encima de la superficie de la tierra formando el brocal; careciendo de tapaderas. En algunas de las casas que tienen pozos, anexos a ellos se encuentra el baño formado por 4 paredes sin techo, así como también un lavadero. El agua del río es clara, conteniendo arenillas y restos de plantas; a su paso por la ciudad de Tapachula el río recibe las aguas negras de esa población. El agua es utilizada por las personas que carecen de pozo, en los usos ya indicados y para tomar utilizan la de los pozos de los vecinos.

En examen practicado a muestras de agua de pozo el resultado fué: "Prueba presuntiva: Positiva al grupo Coli-Aerógenos. —En virtud de este resultado no se practicaron otras pruebas y el agua se considera impotable"— Tuxtla Gutiérrez, Chis., a 11 de septiembre de 1944. El Jefe de los Servicios Coordinados de Salubridad y Asistencia. Dr. Samuel Benítez Armas.

La cantidad de agua por habitante es poco más o menos de 15 a 20 litros.

No tiene costo, puesto que el agua de pozo es cedida gratuitamente a quienes carecen de ella.



AVENAMIENTO .—BASURAS

Constituye un problema muy serio el alejamiento y destino final de las inmundicias ya que no hay red de avenamiento.

No hay ni siquiera una sola casa que tenga excusados con fosa séptica. Todas están equipadas con excusados de lo más rudimentario y antihigiénico; están contruidos al fondo de los patios y se reducen a una tabla con un agujero; las inmundicias quedan depositadas en la superficie, donde entran en putrefacción y merced al agua y a la extrema filtrabilidad de la tierra ocasionan la contaminación de las aguas subterráneas. Además de que careciendo de toda protección, dichas letrinas, pululan moscas en grandes cantidades y tienen acceso animales domésticos como cerdos, gallinas, etc., que también son motivo de contaminaciones.

En todas las colonias y rancherías del Municipio se usa el mismo tipo de retretes o bien no se usa ninguno, haciendo sus necesidades de la manera más primitiva e incómoda.

Lo práctico ante este problema sería la construcción de excusados con fosa séptica, ya que la construcción de una red de avenamiento sería posible tomando en consideración los recursos escasos de los moradores, aunada a la apatía y desconfianza con que ven toda obra de mancomunado interés; y ya que las fosas tendrían una chimenea de 5 a 6 metros de alto con lo que se evitarían las contaminaciones y que perdieran los malos olores por la mencionada chimenea.

Las basuras son recolectadas y amontonadas en el fondo de los patios y cuando su volumen es considerable son incineradas; también

sulen ser depositadas en la calle. No existe un lugar determinado fuera de la población para depositar la basura ni tampoco hay servicio de limpia.

Este inconveniente antihigiénico se podría evitar persuadiendo o en su defecto presionando a los habitantes para que hagan la incineración de las basuras diariamente sin dar tiempo que moscas y otros animales pululen.

DEMOGRAFIA

Ya quedó señalado en anterior capítulo el número de habitantes. Existen en la jurisdicción 350 ejidatarios distribuidos en: un comisariado ejidal y 12 Comités Agrarios. El Comisariado Ejidal es:

Mazatán: 63

Los Comités Agrarios son:

Aguacate	49
Aguiles Serdán	15
Guanacastal	32
Chuniapa	45
Los Llanos	17
Oio de Agua	35
Santa Elena	10
El triunfo	9
Victoria	18
El Viñal	17
Corralito	19
Col. Efraín A. Gutiérrez	11

Por lo general dispone cada ejidatario de 3 hectareas de terreno; la calidad de las tierra es arenosa. El número medio de los familiares de cada ejidatario es de 4 a 5.

COEFICIENTES DE MORTALIDAD GENERAL

A continuación anoto los coeficientes de mortalidad general habidos durante los 5 últimos años en Mazatán, Chiapas.

Sabiendo que en 1930 la población era de 3,252 habitantes y en 1940 de 3,612, por fórmula $\frac{\text{Censo 2}^{\circ} - \text{Censo 1}^{\circ}}{10}$ el incremento por año sería 36, en función de este dato y el número de defunciones averiguado en el Registro Civil, se puede hacer el cálculo del coeficiente buscado por medio de la fórmula:

Años de:	1939	1940	1941	1942	1943
Defunciones registradas	71	82	103	127	93
población calculada	3486	3512	3548	3584	3620
Coeficientes de mortalidad general	20	23	29	35	27

COEFICIENTE DE MORTALIDAD POR LAS ENFERMEDADES DOMINANTES EN LA REGION

Los datos que a continuación inserto fueron tomados del Registro Civil, pero creo que no merezcan una gran veracidad ya que quienes han extendido los certificados de defunción, son los que han fun-

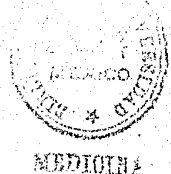
gido de médicos municipales en distintas épocas, y los cuales sólo muy excepcionalmente han sido médicos titulados, por lo general los médicos municipales han sido personas conectadas con la profesión, y así lo han sido personas impreparadas y por lo tanto incapaces de dar un certificado correcto; solo por cumplir con lo pedido en el instructivo del Departamento de Salubridad Pública asiento estos datos.

La enfermedad dominante es el paludismo y a continuación las enfermedades intestinales que los médicos municipales abarcan en el amplio término de infección intestinal, sin explicar si se trató de un Tifóidico, de una colitis de tal o cual tipo, etc.

Años de:	1939	1940	1941	1942	1943
Defunciones registradas por paludismo	12	29	23	33	32
Pob. Calculada.	3 486	3,512	3,548	3,584	3,620
Coefficiente de mortalidad por paludismo	3	8	6	9	8

COEFICIENTES DE MORTALIDAD POR INFECCIONES INTESTINALES

Años de:	1939	1940	1941	1942	1943
Def. registradas por infecciones intestinales	24	21	23	26	24
Pob. calculada.	3,486	3,512	3,548	3,584	3,620
Coef. mortalidad por infecciones intestinales	6	5	6	7	6



ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

El paludismo, las enfermedades de origen hídrico, (paratifoidea, tifoidea) las parasitosis intestinales, la disenteria amibiana son las enfermedades predominantes en esta región.

La mortalidad es grande, pues a cualquier enfermedad le agrava su curso la ignorancia, la inadecuada alimentación, el abandono; además de la pésima atención que les prestan los curanderos, parientes y vecinos recetadores cuyas sugerencias son siempre atendidas por los pacientes con fé inigualable.

Casi todas las enfermedades transmisibles quedan fuera de la notificación a las autoridades sanitarias, ya que los certificados de defunción no son exigidos en el Registro Civil, a más de que se carece de persona alguna que pudiese identificar los padecimientos.

Únicamente se cumple con el requisito cuando son diagnósticados por médicos de las poblaciones cercanas de los que se solicitan sus servicios ocasionalmente.

Es de notar que, a pesar de la cercanía de la Unidad Sanitaria de Tapuchula y de que la mortalidad es alta, nunca se presenta una brigada sanitaria, con lo que las gentes viven por completo al margen de los servicios de Salubridad, en la más completa ignorancia de la menor regla de higiene y siendo campo propicio de explotación por parte de brujos, magos, aficionados que les cobran cantidades grandes de dinero por recrudescerles sus males.

ENFERMEDADES VENERAS

En un sitio como este en que el erotismo es marcadísimo, lo lógico sería que las enfermedades venereas tuvieran un gran desarrollo; sin embargo no es así.

Casi todos los hombres tienen relaciones legales o de amasiato con mujeres del lugar, que siempre han observado buena conducta y son sanas; lo que da por resultado que sean innecesarias las casas de asignación y por lo mismo que no hayan más que raros casos de enfermedades venereas.

Los pocos casos que observé fueron contraídos, los padecimientos en las vecinas poblaciones, en las que existen prostíbulos, y a las que van en intercambio comercial y cuyos éxitos financieros son celebrados con juergas que terminan en dichos centros. Es de hacerse notar que estos enfermos a pesar de su incultura, no trataron de curarse por sí solos, como es frecuente que suceda aún en las poblaciones que tienen mayor cultura; sino que inmediatamente recurrieron al médico, antes de todo contacto, lo que hizo posible su tratamiento adecuado y el control e impedimento de nuevas infecciones.

& &
&

La enfermedad dominante más extendida en la región es seguramente el paludismo. Siendo la precipitación lluviosa abundante da lugar a la formación de charcos y pantanos que durando varios días se convierten en verdaderos criaderos de mosquitos; esto sucede sobre todo a principio y final de la época de lluvias en que siendo éstas espaciadas permiten la formación de dichos criaderos, cosa que no sucede cuando las lluvias están en pleno apogeo, pues entonces las aguas arrastran al río y al mar todos los huevecillos y larvas. Esta enfermedad afecta diversas modalidades desde la terciana clásica hasta las formas que semejan tifoideas y que a veces no permiten el diagnóstico clínico, a no ser por los resultados terapéuticos. Las formas crónicas existen con frecuencia y son siempre mal atendidas creando individuos propicios para la tuberculosis.

Las enfermedades hídras marchan en plano paralelo al paludismo, si bien un tanto menor. Al hecho de que el agua sea impotable débese atribuir que un porcentaje considerable de consultas (25%) sean de infecciones que vulgarmente son etiquetadas "infecciones intestinales" y que comprenden tifoidea, enteritis, y colitis diversas, que se presentan sobre todo en niños y lactantes a los que desde casi recién nacidos les ministran agua sin hervir.

Las parasitosis abundan sobre todo la producida por ascaris. Ocasionan síndromes diarreicos que minan el organismo de los pequeños y los exponen a interurrencias casi siempre fatales. Es de extrañar que siendo este un padecimiento tan conocido no lo sepan tratar como debiera ser y como lo exige el abandono médico en que se encuentran.

De las enfermedades dominantes las menos frecuentes es la disenteria amibiana, la que aparece por brotes sobre todo al principio de las lluvias.

Respecto a las enfermedades que los afectan, las gentes tienen sin número de supersticiones, sobre todo por lo que respecta a la causa y que salen a colación durante el interrogatorio, o así muchos adquieren su padecimiento por el viento, otro por las contrariedades que por lo común, son la causa de todos los padecimientos gastro-intestinales; la ingestión de frutos demasiado "fríos" o "calientes" ocasiona graves padecimientos. "El ojo" es el origen de la mayoría de los padecimientos de los niños, y siempre se manifiesta por diarrea ocasionada la mayoría de las veces por malos hábitos alimenticios. No es raro ver que la etiología de una erisipela sea el paso de un cadáver.

Casi todos los padecimientos tienen el nombre del síntoma predominante y con él se asienta la causa de la defunción. Así el paludismo es "fríos y calentura", las diarreas son: "pasamiento" el vómito "voltura", el meteorismo "soplamiento". A la Tos Ferina le llaman "jique".

LECHE

Siendo los pastos muy abundantes, el ganado está muy bien alimentado y es sano a juzgar por su aspecto, pues son animales muy bien desarrollados, gordos y de piel brillante; sin embargo la leche es seguramente rica en gérmenes debido a que los establos no son más que corrales carentes de toda higiene, en el que los animales duermen sobre estercoleros. Los encargados del cuidado de los animales y de la ordeña son mozos o los dueños mismo que carecen del aseo debido. Las ubres no son aseadas previamente a la ordeña y los recipientes en que recoge la leche y en los que se manda a la venta son de lámina metálica, los cuales son insuficientemente aseados con agua y jabón. No existen expendios y la leche se entrega a domicilio, generalmente la entrega la hacen niñas y los recipientes carecen de tapadera por lo que pueda bajo la acción de moscas, del polvo de la calle y de las casas, etc.

A pesar de que el ganado es abundante y hay gran cantidad de leche, el consumo de ella es mínimo, pues será aproximadamente un 10% de los habitantes los que la utilicen. Ni siquiera los niños tienen en su alimentación a la leche; ni aún para el destete es usada.

Las gentes que acostumbran tomarla hacen un consumo de un cuarto de litro por persona, diariamente.

Los derivados de ella si tienen uso generalizado, sobre todo el queso que se elabora con iguales o peores escrúpulos higiénicos con que es tratada la leche.



MEDIOINA

HABITACION

La habitación en cuanto a los materiales de construcción son de 3 tipos: de palma, de madera y de ladrillos. No corresponden en la mitad de los casos a las posibilidades económicas de sus moradores, pues hay personas que pudiendo tener otra clase de habitación viven en casas de palma, nada más por costumbre o atavismo.

En cuanto a la distribución de las habitaciones, es único el tipo: una pieza grande que es a la vez, sala, dormitorio, sitio de juego de los niños, etc., anexo se construye una pieza más reducida que hace las veces de cocina y comedor.

El piso de las habitaciones es de tierra en las construcciones de palma, de tierra o ladrillos en las de madera y de cemento en las de ladrillos. El techo es de palma en las primeras y de teja en las dos últimas; está construido sobre un caballete dispuesto en tal forma que deja un espacio entre los muros y el techo por lo que todas las casas quedan sujetas a las menores variaciones de temperatura y de los vientos. Las casas tienen de dos a tres puertas y casi nunca ventanas.

Las cocinas son por lo general de palma y muchas veces no tienen paredes, sino solo son un techado; el piso es de tierra.

Solo muy contadas casas tienen pozos, por lo que la carencia de agua en abundancia es uno de los mayores inconvenientes de ellas. El tipo de excusado que tienen y del que ya hemos hablado es otro inconveniente, lo mismo los pisos de tierra de algunas de ellas, pues os moradores están de continuo absorbiendo el polvo. El tipo de

habitación única hace que duerman muchas personas juntas,, constituyendo hacinamientos antihigiénicos y que en caso de enfermedades contagiosas hace imposible el aislamiento de tales enfermos, a más de la promiscuidad en que viven padres e hijos, hombre y mujeres y que contribuye en mucho a despertar antes de lo debido el instinto sexual de los niños y los conducen con frecuencia a la adquisición de vicios. También el estar sometidas a la acción de las variantes del tiempo es un serio inconveniente, pues si bien es agradable en los meses calurosos, en los meses fríos y en los de lluvia, no lo es y expone a los niños y sobre todo a los recién nacidos a un enfriamiento continuo que contribuye a explicar la relativa frecuencia de las bronconeumonías en éstos últimos.

No hay mesones, ni hoteles, etc.

ESCUELAS

Existen dos centros donde se imparte la enseñanza: la Escuela "José María Morelos" y una escolita particular. Esta carece de edificio propio y se dan las clases en el domicilio de la maestra, como ya hemos hablado de la habitación, resulta inútil hablar aquí de las condiciones de dicha Escuela, ya que todo lo dicho en relación a la habitación es valedero para esta escuela en cuestión.

La Escuela "José María Morelos", dependiente de la Secretaría de Educación Pública de México, ha venido desarrollando sus labores en un edificio inadecuado. Por lo que el Ayuntamiento tratando de aliviar esta situación acometió la empresa de construir un edificio escolar que reuniese las condiciones debidas. Así es como a la terminación de mi servicio estaba ya casi concluido dicho edificio. Como es en éste que la Escuela funcionará ya, omitiremos la descripción del antiguo y haremos únicamente el del nuevo.

Consta de cuatro salones amplios, con dos puertas y dos ventanas cada uno, orientados: tres al poniente y uno al sur, por lo que a ninguno le dá el sol directamente, durante las horas de clase y existe una temperatura agradable en las horas de trabajo y buena iluminación. Los pisos son de cemento y el techo está bien acondicionado, toda la construcción es de ladrillo, reforzada con castillos de varilla de hierro. Tiene un patio grande, acondicionado para que los educandos jueguen. Faltábale únicamente la construcción de los excusados y baños, que según propósito del Ayuntamiento han de reunir todas las condiciones de higiene, como lo permita el presupuesto municipi-

pal, pues éste exiguo como es, casi se ha agotado con el desembolso de \$ 25,000.00 que cuesta el mencionado edificio. Si las condiciones de salubridad del pueblo dejan mucho que desear, puede enorgullecerse al menos de contar con un edificio en condiciones excelentes para su escuela.

La instrucción impartida es únicamente la primaria elemental. Tiene tres profesores, no normalistas; pero con larga práctica: más de 20 años. Todos gozan de buena salud y tienen una preparación bastante aceptable y por lo que respecta a sus conocimientos de higiene se puede decir lo mismo.

Como se carece de médico a los niños no se les hace inspección alguna y son los propios maestros los que los excluyen cuando notan que se encuentran enfermos y no vuelven sino hasta que el mal desaparece por completo.

Los escolares presentan aseados, pues los maestros así lo exigen notificando a los padre cuando los niños no llegan limpios y haciéndoles ver la necesidad del aseo, sobre todo de la boca, ya que es abrumador el número de escolares con las piezas dentarias en pésimo estado.

El número de escolares es de 200.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

En un lugar donde no hay médico y aunque hubiese, pues las mujeres son excesivamente pundrosas, natural es que quien las atiende durante sus partos, sean comadronas. Estas carecen de la más elemental ilustración y no tienen ningún conocimiento sobre la materia, a no ser los que han aprendido de otras comadronas que a su juicio han sido excelentes parteras.

Cuando son llamadas a atender un parto se presentan con el mayor desaseo y desde luego comienzan a dar a la parturienta tomas, brebajes que ellas mismas preparan, las mantienen en posiciones incómodas, las hacen soplar botellas, les introducen los dedos dentro de la boca para provocarles vómitos y un sin número de maniobras más que acaban por agotar a la enferma, mucho antes del período de expulsión; sin embargo hay que abonar en su favor que se abstienen de hacer tactos. En el momento de la expulsión colocan a la enferma de rodillas sobre el suelo y sobre él nace la criatura, la que queda unida a la placenta hasta la expulsión de ésta lo que provocan con la acción de fuertes compresiones abdominales. Al recién nacido se le liga el cordón con una cinta cualquiera, enseguida es bañado y arropado y ese es todo el cuidado que se le brinda. La mortalidad materna es muy pequeña y casi siempre se debe a infecciones, cuando no partos distócicos, pues entonces las comadronas son incapaces de hacer algo.

Estas comadronas son reacias a todo entendimiento con los médicos y los mejores propósitos de darles algunos conocimientos, aun-

que fuesen rudimentarios, fracasan ante la actitud de desconfianza y mala fe con que ven a los profesionistas.

COEFICIENTES DE MORTALIDAD INFANTIL.

Años de:	Defunciones de menores de un año.	Nacimientos Registrados.	Coefficientes mortalidad infantil (por mil).
1939	21	211	99
1940	20	232	86
1941	37	251	147
1942	28	284	98
1943	31	240	129

La alimentación de la mujer embarazada no es distinta de la usual. Hacemos mención de la alimentación en general en el capítulo correspondiente.

ALIMENTACION DE LOS NIÑOS DE PECHO.—Los niños de pecho son alimentados sin ningún horario, les dan el pecho cada vez que lloran, y maman un sin número de veces al día y durante la noche; la duración de las tetadas varía según el humor de la madre o que esté apurada en los quehaceres. El destete lo hacen al año o a los dos, aunque ya le han introducido en la alimentación otras substancias que generalmente son inadecuadas y como la leche materna es ya insuficiente para esta edad, los niños son débiles, desnutridos y encuéntrase uno que otro avitaminósico. Hay ocasiones en que desde los seis meses ya toman queso, tortillas, café, etc., alimentos que no los toleran aún. Es pues muy deficiente la alimentación de los pequeños y las madres no prestan atención a todos los consejos sobre como deben alimentar a sus hijos, ni siquiera atiendan la sugestión de que deben hervir el agua. Hago notar que tan solo una familia puso en práctica todas las medidas apropiadas con el resultado halagueño de ver a sus hijos buenos y sanos.

Las ocupaciones de las mujeres embarazadas son las mismas que en cualquier época: hacer la comida, lavar, planchar, extraer agua de los pozos, etc. Así es que tienen tiempo para alimentar a sus hijos,

debidamente y si no lo hacen es únicamente por ignorancia y necesidad.

Ya asentamos que la mortalidad materna es muy pequeña; lo que resulta asombroso dadas las condiciones en que son atendidos los partos; el promedio de los cinco últimos años es de dos defunciones por año.



MEDICINA

MOLESTIAS SANITARIAS.

Lugares donde se producen malos olores.—Los excusados, las evacuaciones en las calles o campo abierto, las porquerizas, son los principales sitios en que se producen malos olores. También se debe mencionar a los sitios donde almacenan las basuras, como lugares de malos olores, donde se crían y pululan moscas y otros insectos: los patios de las casas y uno que otro lote vacío.

Rata, pugas y piojos.—Existen gran cantidad de ratas, sobre todo en las cercanías de almacenes de granos. Las pulgas y los piojos no abundan mucho, pues por el gran calor las gentes se bañan a diario y son limpias en sus personas.

Los mosquitos abundan enormemente y las gentes tienen que dormir bajo pabellones. Los criaderos son las charcas que hay en las cercanías.

Hay numerosas plagas en los campos, siendo las principales las tuzas y la langosta que ocasionan serios perjuicios a la agricultura.

Los establos no constituyen molestias, pues todos están alejados de la población.

HIGIENE INDUSTRIAL.

Siendo la región eminentemente agrícola, no existen prácticamente industrias. Únicamente hay un molino de nixtamal, instalado en un local apropiado; unas cuantas tahonas; manejadas por mujeres de salud aparentemente buena y que elaboran en condiciones de salubridad regulares. El producto es de inmejorable calidad.

Existen también en las cercanías del poblado una destilería de aguardiente, cuya instalación cumple con la higiene.

COMESTIBLES Y BEBIDAS.

MERCADOS.—En Mazatán no hay mercado, ni sitio alguno que haga las veces de él. Así pues, el sistema usado para la venta de los diversos productos, es la entrega a domicilio, razón por la que se ve en las calles gran número de mujeres y niñas llevando en la cabeza arcezas de madera, con carne, queso, frutas, etc.

RASTRO.—Rastro tampoco hay y la matanza se hace en el domicilio de las personas que comercian con carne, desde allí es conducida en carretas a la carnicería.

CARNICERIA.—Existe una carnicería de madera y techo de lámina que no reúne condiciones apropiadas para fungir como tal.

Para la matanza no se exige certificado de salud ni al matancero ni al animal por sacrificar y ni se examina a éste después de muerto. Su beneficio se hace sin ningún aseó, muchas veces la carne toma contacto con el suelo llenándose de polvo. Su venta en la carnicería se hace en medio de nubes de moscas.

Veamos pues que el comercio de víveres es muy deficiente por lo que respecta a las condiciones de salubridad en que se hace. Productos contaminados por moscas, polvo, por las manos de tanto comprador. De todos los productos alimenticios la carne es la que reúne menos condiciones de higiene. Esta cuando no es vendida es salada.

Ya al hablar de la habitación dijimos la disposición de las cocinas, agregaríamos aquí que no reúnen ninguna condición aceptable, mal

ventiladas, oscuras, sin medio de alejamiento de los desperdicios; en muchas se cocina en el suelo. Hoteles y restaurantes no existen. Ocasionalmente con motivo de alguna fiesta o feria se instalan puestos de comestibles. Claro que los locales son impropios para tal objeto y las comidas expendidas son de buena calidad y pureza, ya que generalmente no hay autoridad sanitaria que así lo haga.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

La calidad de las tierras es magnífica, sumamente fértiles, los productos de ella son de magnífica calidad y gran tamaño. Aunque no se usa ningún abono las tierras no se agotan y durante las secas producen aún sin riego.

Aunque bien pudiesen ser levantadas grandes cosechas de granos, no se hacen porque casi la totalidad de las tierras están sembradas de plátano o cacao, pues estos son los que dan mayores utilidades a los agricultores; sin embargo en las tierras no sembradas con los mencionados cultivos, se siembra maíz y frijol, de los que se levantan hasta tres cosechas anuales, que por lo general basta para el consumo del municipio.

La ración media por persona al año, alcanza un precio de cuarenta centavos, entre las clases humildes; en los cultivadores de banano es mucho más elevado. Y en ella entran la mayor parte de los alimentos que menciono posteriormente.

La base de la alimentación es la carne bien sea de res, puerco, aves de corral o de caza y pesca; pues siendo una región con abundancia de pastos y frutos, hay gran cantidad de venados, conejos, aves, etc. Estando el mar a pocos kilómetros y formando varios esteros, hay enorme cantidad de pescado y mariscos que son motivo de constante explotación. Complementa su alimentación el maíz, frijol, plátano, arroz, chile y diversas frutas según la época del año.

Los alimentos que se producen son maíz, frijol, chile, plátano, cacao, carne, manteca. Los que se importan: café, arroz, pastas, lentejas. Los precios de los alimentos allí producidos varía con la época del año, y así el maíz vale 15 centavos el kilo en los meses de septiembre y octubre; en los meses que escasea, abril, mayo y junio, generalmente, cuesta hasta 80 y 90 centavos; todos los demás alimentos tienen una oscilación semejante en sus precios. Los productos importados tienen precios fijos y casi son idénticos a los de la Ciudad de México.

Se hace un consumo enorme de alcohol, según datos obtenidos de los dueños de cantinas, se expenden 400 garrafones al mes o lo que es lo mismo 8000 litros, de aguardiente de caña, de lo que resulta un promedio sumamente elevado en relación al número de habitantes. El aguardiente no tiene ninguna substancia extraña y su riqueza en alcohol es de 45%. Todo el que se consume se elabora aquí mismo y la producción alcanza muchos miles de litros con los que se surten los municipios vecinos. También el consumo de cerveza es grande.

Enfermedades por carencia.—No es frecuente ver individuos en estado de franca desnutrición y solo se observa uno que otro, entre las clases humildes, en el que es antecedente obligatorio el alcoholismo intenso. Es más común encontrar desnutridos y avitaminósicos entre los niños y en lactantes principalmente, más que por miseria por falta de una nutrición adecuada a su edad.

Apicultura.—No hay colmenares, la poca miel que existe proviene de colmenas silvestres.

Avicultura.—Está muy desarrollada. Casi todas las familias tienen numerosas aves de corral. Son utilizadas para el consumo local y para abastecer el mercado de las poblaciones vecinas, logrando muy buenas utilidades. Principalmente son criados guajolotes y gallinas y en plan secundario: patos y palomas.

Hortalizas.—No se cultivan en escala suficiente. La mayoría de las hortalizas que se consumen son traídas de otros lugares y muchas veces desde la vecina República de Guatemala. No hay ninguna familia que se dedique a tal cultivo y alguna que otra que lo hace es por mera afición.

HIGIENE EJIDAL.

La mayoría abrumadora de los ejidatarios es de posibilidad económica bastante buena y magnífica en comparación a los ejidatarios de otras regiones del estado; sin embargo viven mal, carecen de lo más indispensable y malgastan el dinero en cosas superfluas. Su ilustración es nula, analfabetos en casi su totalidad. No tienen educación médica. En ellos es sumamente arraigada la fe en brujos y curanderos y recurren al médico únicamente en última instancia y cuando ya desgraciadamente no se puede hacer nada por sus pacientes. Es, creo yo, en extremo difícil poderlos agrupar en cooperativa para su atención médica.

La morbilidad es más grande en ellos que en las gentes del poblado, pues viven en condiciones peores. La mortalidad es también más acentuado; producto de su acendrada ignorancia.

D I V E R S O S

Exámenes médicos a gentes que tienen conexión con el comercio de alimentos y bebidas, son exigidos y practicados por la Unidad Sanitaria de Tapachula; sin embargo la mayor parte de esas gentes carecen de la tarjeta correspondiente y sin cumplir con los requisitos que Salubridad exige, se dedican libremente a sus ocupaciones, pues como decía con anterioridad, no hay autoridad sanitaria que haga cumplir tal disposición.

No hay centros antituberculosos, ni de protección a la infancia, Delegación de la Cruz Roja u Hospitales.

No se practican exámenes químicos y bacteriológicos pues no hay alguien que los solicite. Solo cuando un médico titulado los solicita, estos son practicados en Tapachula.

No hay ninguna persona autorizada legalmente para ejercer la medicina, ni ninguna profesión conexas. Existen dos personas que ejercen como médicos, uno que maneja un centro espiritista y varias comadronas, todas ellas carentes de autorización.

Todas estas personas viven de la profesión, no ocupándose de otras labores, excepto uno, el más humanitario, que cultiva su parcela.

Hospitales y otros centros similares.—No hay ninguno y el aislamiento de enfermos, es en extremo difícil.

Tampoco hay una botica que puede llamarse tal, sino tan solo un botiquín que solo alcanza a cubrir las más urgentes necesidades. Las medicinas se expenden también en todos los comercios.



RESUMEN DE CONDICIONES ENCONTRADAS.

CRITICA.— REGLAMENTACION.—PROPUESTAS DE ORGANIZACION.

Mazatán es un agradable poblado pródigo en recursos; pero pródigo también en inconvenientes serios que hacen la vida de sus moradores más difícil de llevar, de lo que debiera ser, pues desde el punto de vista sanitario está sumamente abandonado y atrasado.

Tratando de resolver ésto, citaremos, los que a mi juicio, constituyen los principales problemas y su posible solución:

1o.—El alejamiento de las inmundicias, que se podría subsanar creando la obligatoriedad de la fosa séptica.

2o.—La presencia de montones de basura en patios y en algunas calles. Había que hacer una campaña de convencimiento de que basura recogida, basura incinerada.

3o.—Campaña contra el paludismo, desecando las charcas que existen y envió con mayor frecuencia de brigadas sanitarias, sobre todo al principio y final de la época de lluvias, para curar a los que lo padecen y prevenir a los sanos.

4o.—Agua.—Propaganda endiente a que todos los habitantes hiervan el agua o vulgarizar el uso de derivados clorados que tienen precios irrisorios.

50.—Establecimiento de un mercado, que permitiera la venta de carnes, etc., en mejores condiciones higiénicas.

60.—Reglamentación de las profesiones, con lo que se perseguiría a los curanderos y brujos que no son molestados y que contribuyen a que sus padecimientos sean más sombríos:

70.—Ideal sería la creación de un centro de higiene, aunque solo estuviese a cargo de enfermeros.

80.—Campaña contra el alcoholismo, por medio de centros de diversión y deportes y gravamiento con fuertes impuestos a su venta.

Estos son los mayores problemas.

Todos ellos son de difícil solución aumentando las dificultades la falta de interés de los moradores, por una vida mejor, la carencia de dinero y el lastre de un analfabetismo desconsolador.