UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

Informe General sobre la Exploración Sanitaria de Almoloya de Alquisiras

Distrito de Sultepec, Estado de México.

Efectuada del 27 de Octubre de 1942 al 27 de Marzo de 1943.

Que para su Examen recepcional de
Medicina, Cirugía y Partos,
presenta

Dario Cervantes Martinez

México, D. F.
1943

Universidad Nacional Autónoma de México
UNAM
Biblioteca Central
Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

H. 8 F. 3

BIBLIOTECA

Exploracion Sanitaria de

ALMOLOYA DE ALQUISIRAS,

Distrito de Sultepec,

Estado de México.

INFORME GENERAL

1913

DARIO CERVANTES MARTINEZ.

A mis Padres
Sr. LUCIO CERVANTES
y
Sra. MARIA M. DE CERVANTES
Con cariño.

A mi tío y amigo
Sr. EPIGMENIO MARTINEZ
Con gran afecto

89216

A MIS MAETROS
Con eterna gratitud

A mis compañeros y amigos:
con sincera y leal estimación

INTRODUCCION

DESCRIPCION GENERAL DE LA MUNICIPALIDAD

Es un pintoresco pueblecillo que a lo largo del camino, aparece de repente a nuestros ojos, allá abajo, dado que su situación es en el fondo de la depresión que dejan entre sí dos hileras de montañas. Se aprecia el conjunto de tejados, que se prolonga al suroeste, formando una fila que bordea el camino carretero que llega hasta el límite del estado con Guerrero, en un punto denominado Zacualpan, conocido por su auge minero. Entre un tejado y otro, el espacio queda cubierto por el follaje de los numerosos árboles frutales de esta población, lo que da el aspecto de una inmensa huerta a este tranquilo lugar.

El nombre de este pueblo, Almoloya, voz del dialecto de sus primeros pobladores, significa: donde algunas veces brota el agua, nombre que tiene su razón de ser en la abundancia de este líquido, ya en arroyos, ya en ríos, que existen en la región y que, en la temporada en que no hay lluvias, casi se secan. Antiguamente este lugar se llama San Pedro de Almoloya de las Cebollas, por que estas se cultivaban en gran cantidad en las hortalizas.

Llegando al centro de la población se ve un jardín muy bien descuidado, en el centro del cual hay una fuente. En la acera oriente están las oficinas de la presidencia en un caserón llamado pomposamente Palacio Municipal, en cuya fachada está el reloj y en cuyos bajos están, la escuela de niñas a un lado del cubo del Zaguán y la de niños al otro, todo actualmente en reparación. En la acera sur, una serie de comercios, el correo, en el que hay al mismo tiempo un conato de botica y tienda también. Las aceras Sur, Occidente y Orien-

te, formadas de losas, la Norte, de cemento en un tramo. Esta calle es parte del camino Zinacantepec-Zacualpan, mide como un kilómetro y medio y es empedrada como todas las calles del pueblo, en la mayoría de las cuales no hay banquetas.

Hay luz eléctrica, pero no alcanza su voltaje ni para oír el radio, como no sea a hora avanzada de la noche.

Para cualquier lado que se dirija la vista, se ven montañas completamente llenas de árboles y en una, situada al Sur, se ven dos saltos de agua. Hacia el Norte de la calle principal hay dos calles paralelas a la primera y hacia el Sur hay unas seis o siete; cruzando a éstas hay como ocho calles y como son estrechas, al ver los tejados desde lo alto, dan la impresión de estar sostenidos por el follaje de los árboles que aquí abundan.

a).---HISTORIA.

Probablemente la fundación de este pueblo fué entre los años de 1500 a 1600 cuando Luis de Velazco era Virrey de esta la Nueva España, siendo sus primeros pobladores, indios matlazincas. Tuvo al principio la categoría de Comisariado dependiente de la provincia de Sultepec, durando así hasta 1858 en que se le elevó al rango de Municipalidad, quitándosele el calificativo de "de las cebollas" y agregándosele el de "Alquisiras" como homenaje al insurgente Pedro Ascencio de Alquisiras, cuyo verdadero nombre es Pedro de la Ascención Alquisiras, quien no se sabe si nació en Acuitlápam o Tlatlaya, sí que pertenecía a la raza Trahuica y que era minero. Empezó su carrera a fines de 1810 como simple soldado, sus acciones de guerra en las montañas de Tlatlaya fueron de renombre, lo mismo que su astucia, pues a sus soldados no les permitía uniforme, sino que portaran ropa propia de la gente del campo para, en caso de que los aprendieran, no fuesen tratados como prisioneros de guerra; además los obligaba al cultivo de sus tierras, así que era un ejército que proveía a sus propias necesidades. También los hizo montar mulas en vez de caballos, pues estos se maltrataban grandemente en esas regiones montañosas que los animales tenían que estar habituados a subir y bajar constantemente, por lo cual se ganaba en rapidez a los soldados españoles que traían caballos, que para estos menesteres son más lentos.

De Comisariado, en abril de 1869 se elevó a cabecera de Distrito, dejando de serlo en abril de 1871 en que la cabecera pasó a la

Villa de Sultepec, quedando desde entonces Almoloya de Alquisiras como Municipalidad.

Este pueblo tuvo mucho movimiento antiguamente, pues aparte de que era bastante agrícola, había una fundición en la hacienda de Los Arcos en la que se beneficiaban y fundían plata y oro, además de otros metales que se traían de Zacualpan, Sultepec y Temascaltepec, ya que esta fué de las primeras fundiciones en la República Mexicana.

El 12 de diciembre de 1915 hubo gran saqueo y desmanes por parte de los zapatistas, posteriormente, en 1918, el pueblo quedó aún más desolado por la epidemia de Influenza Española. Un capítulo brillante para la vida de esta región, lo constituye la creación de la carretera en 1931.

b).—Posición geográfica, área superficial, límites, división interior de la localidad. Vías de comunicación.

La cabecera del Municipio se halla situada a los 18º 50' 31" latitud Norte y a los 99º 55' latitud Oeste del meridiano de Greenwich y a 90 Km., por carretera al SW de Toluca. Su extensión es de 250 Km. cuadrados. Limita al Norte con el Municipio de Texcaltitlán (Distrito de Sultepec, y el municipio de Coatepec Harinas (Dto. de Tenancingo). Al Sur con el Distrito de Sultepec y el municipio de Zacualpan (del propio Distrito). Al Este con el municipio de Zacualpan y el de Coatepec Harinas, al Oeste con Sultepec y Texcaltitlán.

El Municipio queda dividido en 7 pueblos, once poblados y dos haciendas. Los pueblos son: Plutarco González, (antes llamado Higueras)., San Andrés Tepetitlán, Ahuacatitlán, Jaltepec, Pachuquilla, La Unión Riva Palacio y Aquiapan. Los poblados son: Las Mesas, Buenos Aires, Tizates, Agua Fría, El Río, Los Arcos, Tepehuajes, Totoltepec Plan de Vigas, El Salto y Triguillos. Las dos haciendas: La Colorada, agrícola y la de Los Arcos en que se beneficiaba metal. Todos tienen como cabecera de Municipio a Almoloya de Alquisiras.

Las vías de comunicación consisten en una carretera que de Toluca llega a Zinacantepec, (trame asfaltado.) y de aquí a Zacualpan, 40 Km. antes de llegar al cual, está Almoloya de Alquisiras. Ocho Km. antes de llegar a Almoloya, parte una desviación que, divergiendo de esta carretera a modo de una V cuyo vértice queda en Texcaltitlán. llega a Sultepec que queda a 12 Km. de este pueblo (Texcaltitlán) que está en en camino Zinacantenec-Almoloya. Muy al principio de la carretera, como a 5 Km. de Zinacantepec, hay una desviación que llega

a Temascaltepec, más adelante, otra desviación hacia el Nevado de Toluca.

Como se ve, las comunicaciónes son malas, pues baste decir que si se quiere ir a Sultepec, hay que regresar por la carretera a Texcaltitlán y después, de aquí seguir la otra rama de la V para llegar a Sultepec. Yendo a caballo en línea más o menos recta como quien une las dos ramas de la V formando la base de un triángulo, se hace más o menos el mismo tiempo que en coche. Esto es todas las comunicaciones que hay por la única carretera que pasa por el pueblo. El servicio de pasaje lo desempeña de modo pésimo una línea de Turismos en algunos de los cuales han hecho caber (?) hasta once pasajeros, siendo su cupo de siete, amén de los que llevan en los estribos, aparte el ayudante del chofer y los bultos y esto no es lo menos frecuente, por lo que se tardan en recorrer los 90 Km. de la carretera, 4 horas como término medio, a veces más y rara vez menos. Por lo ya dicho, se aprecia fácilmente que las comunicaciones son escasas, malas y caras. Hay servicio de carga por la línea de camiones "Dos flechas" El servicio del correo lo hace la línea de turismos y las cartas sólo tardan un día o dos en llegar.

Hay comunicación telefónica con Sultepec, Temascaltepec, Texcaltitlán y Zacualpan únicamente, ni siquiera con Toluca.

A caballo se puede ir a varios pueblos vecinos como Chiltepec (en el camino a Coatepec Harinas), Pachuquilla, Totoltepec, la Unión Riva Palacio, Tizates, Huizoltepec, Quiapan, Plan de Vigas etc., siendo este el único medio de comunicación con estos pueblos.

Actualmente se hace camino carretero de un punto llamado Coronas, a Taxco, hay carretera de Zacualpan a Coronas, por lo que pronto se podrá llegar a Acapulco por esta carretera, Toluca-Zacualpan-Taxco.

c).—TOPOGRAFIA:

El municipio está colocado en la depresión formada por cadenas montañosas de dirección occidente-oriente, lo que hace que el terreno sea sumamente accidentado, lleno de hondonadas, en algunos lugares mesetas con abundante vegetación tropical, elevados montes plenos de pinos y oyameles, barrancas, saltos de agua. Las cadenas montañosas se unen en algunos lugares por los que pasa únicamente la carretera y más al oriente divergen dejando mesetas en las que

se ven algunos pueblos. A medida que se aleja en dirección oriente se va descendiendo y descendiendo, al llegar a la cabecera del municipio hay una altura de 1950 metros sobre el nivel del mar, siendo bajo en comparación con otros lugares como en Toluca y Cerro Gordo a partir del cual el camino es casi exclusivamente en descenso.

d).—HIDROGRAFIA:

No desmintiendo la etimología del nombre del pueblo (donde algunas veces mana el agua) hay una sola corriente de importancia denominada Río Xahualcingo, que mide dos a tres metros de ancho y una profundidad de unos 20 cm. en tiempo de secas, por lo cual se ve que su caudal es muy escaso; el cauce mide unos 6 m. y en tiempo de lluvias aumenta considerablemente el volumen del líquido debido a que de todos los montes cercanos descienden arroyos. Atravesando este municipio, llega al de Coatepec en el que se hace subterráneo, uniéndose probablemente al San Jerónimo de este mismo distrito (Tenancingo) para resurgir en el estado de Guerrero formando parte del Balsas.

Hay también un ojo de agua de cierta importancia, denominado Ojo de Agua Grande, el cual suministra suficiente cantidad de líquido para mover una turbina que proporciona luz al pueblo y el agua que llega a la única fuente del lugar y a la que dan todos los usos.

En el municipio hay además 6 arroyos de poco volumen, alrededor de 40 acueductos, que consisten en un surco hecho en la propia tierra y cuyas dimensiones son en anchura de unos 50 cm., además hay unos 70 ojos de agua, pero que dan poquísimo volumen, no se aprecia que brote líquido y de algunos de ellos la corriente que forman es tan escasa, que a pocas docenas de metros termina por agotamiento, ya que se vuelve a filtrar. En temporada de lluvias se forman, gracias a las barrancas, saltos de agua que reciben el nombre del lugar: salto de Coautenco, de Ahuacatitlán, etc.

e).—GEOLOGIA:

La capa más superficial de estos terrenos es arcilla arenosa, siendo su espesor muy variable, por ejemplo, en los montes mide hasta dos o tres metros o más, en las mesetas es en ocasiones de 10 cm. y en lugares no existe, (como en Jaltepec en el que hay Caolín.), principalmente se advierte esto en los caminos de herradura, en los que se

ve como primera capa, una resistente de tepetate. En los pueblos de San Andrés, San Francisco y Ahuacatitlán hay también una primera capa barrosa en algunos lugares, en otros es únicamente la capa rocosa la que se advierte, la que han estado excavando para sacar piedra. Vemos también esa capa barrosa, pero bien gruesa, hacia el Sur, en los lugares llamados Coautenco, Agua Fría, Las Mesas, siendo este barro de muy buena calidad, por que permite la manufactura de vasijas para la fundición de los metales en los hornos, resistiendo bastante bien varias veces su empleo; no se usa una sola clase de barro para su hechura, sino una mezcla que es mantenida en secreto por sus poseedores. Así mismo, esa capa de tierra la emplean en la confección de cazuelas, ollas etc. Aún más hacia el Sur hay lugares de suelo calcáreo, de los cuales, si se hornean algunas piedras, se obtiene como producto el óxido de cal, producto comercial que sobre todo se vende en la plaza para ponerlo al maíz cuando se hierve a fin de obtener el nixtamal o como aquí le llaman nixcómel. Hay tízar, o tizate, que se utiliza en la albañilería y la fabricación de gises en un pueblo llamado, por esta particularidad, Tizates. Si se camina un poco más lejos se aprecia, aparte del terreno barroso ya descrito en los montes, a unas cinco horas a caballo, en un pueblo llamado Aquiapan, que el suelo es tepetatoso, existiendo en el subsuelo yacimientos minerales de fluorita, plata y oro, siendo muy explotado actualmente el fluoruro de calcio o fluorita, CaF_2 pues existen tres minas que exportan este producto a los E.U.A. que lo utiliza para la guerra, siendo esta la causa de la construcción del camino Coronas-Taxco, cuyo objeto es facilitar la exportación de este mineral que se emplea para la refinación del acero, para corregir la esfericidad de los lentes de los microscopios, para limpiar las piezas de fundición, etc. Otro fluoruro se emplea en la fabricación del aluminio, es la criolita.

En la Unión Riva Palacio también hay subsuelo mineral .

En la mayor parte de los lugares se aprecia, gracias a barrancas cortadas casi a pico, que hay una tercera capa de arcilla y graba como de 40 a 50 cm. de espesor y luego otra dura, tepetatosa, como de 20 cm. que descansa sobre una capa rocosa en partes y en partes arcillosa.

También hay, sobre todo en los montes de Jaltepec y de Almoloya, tierras de silicio, en las cuales se encuentra bastante bióxido de silicio o cuarzo, que corresponde al llamado cuarzo jaspe y cuarzo amatista, de vista agradable pero que no usan aquí.

f).—CLIMA:

Corresponde al subtropical de altura puesto que pasa de los 20º con el calificativo de regular, puesto que su oscilación entre la máxima y la mínima no pasa de 10º

Hay productos tales como el plátano, café, mije, guayaba, durazno, granada aguacate etc. Tiene período de sequía y de lluvias en el estío, principiando en mayo o junio, para terminar en septiembre u octubre, habiendo en ocasiones lluvias aisladas en diciembre, febrero etc., pero que caen principalmente en el monte. La temperatura pues, es agradable por que casi no existe invierno, siendo apreciable el frío, aunque no en forma marcada, durante la noche, lo mismo que vientos más o menos veloces que corren de occidente a oriente. En general puede decirse que en este lugar hay una primavera casi constante, pues como máximo se anotan 26-28º y como mínimo 16-18º siendo la media anual de 20 a 22 grados.

Las lluvias son sumamente abundantes, adquiriendo en ocasiones caracteres de tormenta, creándose en algunos lugares verdaderos torrentes y numerosos arroyuelos.

g).—Número de habitantes, distribución por sexos, edades, grupos raciales y ocupaciones.

El censo de 1940 arroja la cantidad de 5983 habitantes en total, siendo mayor la cantidad de mujeres, puesto que hay 3012 personas del sexo femenino y 2971 del masculino.

De	0	a	5	años hay	1000	mujeres y	820	hombres
De	5	a	10	años hay	370	mujeres y	458	hombres
De	10	a	15	años hay	550	mujeres y	960	hombres
De	15	a	30	años hay	600	mujeres y	360	hombres
De	30	en	adelante	hay	492	mujeres y	373	hombres

Puede decirse que toda la población, es decir, el 100% es mestizo, dedicándose todos a la agricultura, pues aunque muchos tienen su comercio establecido, no abandonan las labores de la tierra, sea cultivando hortalizas, que aquí llaman melgas, en las que siembran principalmente rábano, lechuga y cebolla, o sembrando maíz y trigo, o atendiendo sus huertas, que muchos las tienen y viven de ellas. Varias personas tambien se dedican a la atención de sus tiendas, pues de ellas hay aquí gran número, habiendo en la calle principal, casi en cada puerta, una.

De los lugares vecinos, las personas que viven de la agricultura,

al mismo tiempo se dedican a la ganadería aunque en cortísima escala y así muchos venden quesos, crema, mantequilla y requesón o babeurre, aunque en cantidades muy cortas.

Son cinco personas las que en la cabecera del municipio se dedican a la matanza, principalmente de puerco, en segundo lugar res y en tercero chivo. Otras dos o tres personas se dedican a la panadería. Algunas a la alfarería. Aproximadamente 200 hombres se dedican a la explotación de dos aserraderos y del carbón de encino.

h).—Porcentaje de analfabetos. En todo el municipio, asciende a 65 de cada 100 el número de personas que no saben leer ni escribir, en la cabecera es de 30%.

i).—Categoría del lugar: es pueblo, cabecera del Municipio del mismo nombre, siendo su Distrito, Sultepec.

j).—Número de ejidos en el lugar. Son en número de 6: Jaltepec, Agua Fría, Las Mesas, Tepehuajes, Plan de Vigas y la Unión Riva Palacio.

k).—Organización Sanitaria. No la hay en este lugar, la más próxima es el centro de higiene número 1 en la cabecera del Distrito: Sultepec. Aquí solo hay la llamada jefatura de unidad sanitaria, puesto honorífico que consiste en una autorización que se le da a cualquier persona, para extender certificados de defunción, en los que asienta el diagnóstico que mejor le suena. Esto no tendría importancia a no ser por el hecho de que creen que al mismo tiempo se les conceda de autorización para el ejercicio de la medicina y venta de productos framacéuticos, con funestos resultados frecuentemente dada la nula preparación de estas personas, puesto que, como dije antes el nombramiento puede recaer en cualquier individuo, el que generalmente tiene la audacia de "recetar" etc., por lo que sería muy conveniente desautorizarlos de modo categórico para el ejercicio de lo que ellos llaman medicina.

AGUA:

Las fuentes de aprovisionamiento las constituyen fundamentalmente dos ojos de agua, situados uno aproximadamente a 200 metros de la fuente y otro a un kilómetro y medio de ella. Ambos manantiales están protegidos por casetas de mampostería que evitan las contaminaciones. El agua llega a la única fuente del pueblo por una tubería, con lo que queda bién protegida de contaminación en su trayecto, pero como la fuente a la que llega está descubierta y no hay un modo correcto de extraerla de ahí, sea por medio de una llave u otro mecanismo, todas las personas meten sus vasijas, dándose así el caso, por ejemplo, de los aguadores, que meten ahí sus botes los llevan a las casas en que los venden y los ponen en el suelo para después regresar con ellos e introducirlos nuevamente a la fuente. Otras personas acuden a lavarse las manos, otros beben introduciendo la boca, en fin hay un sinnúmero de faltas a la higiene, aparte de que el agua no es potable.

Hay otras fuentes de aprovisionamiento, consistentes en tres o cuatro llaves, que por esa razón están menos expuestas a la contaminación. Sólo en unas tres casas hay agua que haya sido introducida por tubería, todas las demás que no pueden darse esa facilidad, se provee de ella acarreándola de la fuente o pagando 3 centavos por cada viaje de dos botes. Como el resto del pueblo no se toma el trabajo de acarrear el agua por flojera, ni pagan el acarreo, se surten de ella de los canales que la llevan y que pasan por todas las casas, a dichos canales, que a la sección tienen la forma de U se les llama apancles y llevan agua del río bien contaminada por que pasa por los excusados en cada casa a fin de arrastrar los excrementos. Las personas de las orillas o de los pueblos vecinos, utilizan el agua de las corrientes fluviales que pasan cerca.

b).—El agua presenta un aspecto distinto según el lugar de don-

de procede, pero en general es ligeramente turbia, probablemente por la gran cantidad de sales, sobre todo de calcio, que contiene, es tan excesiva que si se pone a hervir, se le advierte en la superficie una película formada por $CaCO_3$ y si se la guarda para el otro día, el sabor es desagradable. Al ponerla en un botellón se ve que es translucida y transparente, pero no tiene completamente el aspecto cristalino del agua de roca. Hablando del color, se puede decir que no tiene, el sabor es ligeramente terroso y un si es, no es, imperceptiblemente astringente la sensación que deja en la boca. Tiene sólidos en suspensión.

c).--La cantidad de agua por habitante es ilimitada y no tiene más costo que el de acarreo a las casas particulares, pues casi ninguna tiene tubería.

AVENAMIENTO

En casi todas las casas de la cabecera existe excusado, el que es construído siempre en el sitio en que pasa una cañería o apancle. Consiste en un cuarto de adobe al cual se le acondiciona un cajón con uno, dos o tres agujeros sin ninguna protección, a veces con puerta y a veces no. Como el agua que por ahí pasa es en poca cantidad y poca fuerza, da por resultado que los excrementos se van acumulando y son apenas deslavados por el agua que circula, el resultado es un atroz olor y fuente de contaminaciones, pues las moscas entran y salen constantemente. Este es el sistema de eliminación de inmundicias, que como se vé, no es nada eficáz.

De una casa, el agua del apancle pasa a otra y así sucesivamente y como en algunos lugares se usa para regar las huertas, las hortalizas y para el lavado de trastos, hay casas en que la corriente es ya muy pequeña, de lo que resulta una mayor acumulación de inmundicias.

Es sumamente criticable este sistema, puesto que el agua que pasa de una casa a otra se usa con diversos fines: de riego, lavado de ropa o trastos y desagüe del excusado. En otros lugares se usa para lavar los productos de las hortalizas: cebollas, rábanos, lechugas, a fin de quitarles la tierra, de lo que se deduce el peligro de estos empleos del líquido, aparte de que otras personas lo usan para el baño.

Esto en la cabecera, en las orillas y pueblos vecinos no existe la misma facilidad de contar con esa cantidad de agua y la gente efectúa sus necesidades apenas alejada de sus casas, sin tener siquiera un lugar determinado, sino esparciendo sus desechos por uno y otro lado, sin la mínima precaución de cubrirlos, aún con tierra, siendo los puercos, perros y aves de corral los encargados de limpiar el campo.

BASURAS.

Las basuras en general se recolectan en cajones, botes o simplemente se arrinconan hasta que, siendo su cantidad notable, se llevan a tirar al corral, haciendo así en cada casa su propio tiradero en el que las aves se refocilan y las moscas pululan; casi y bien pudiera decirse, ninguno, se toma el trabajo de incinerarla o de reconcentrar la más o menos racionalmente en un lugar formando montículo, sino que la riegan al azar, siendo mayor el basurero a medida que pasa el tiempo,luego ese es el lugar elegido por los animales para defecar y como es excelente criadero de moscas, las aves desempeñan papel de salubridad yendo a devorar la infinidad de larvas que ahí se encuentran. No existe ninguna forma de aprovechamiento de las basuras. Lo único para lo que tienen lugar escogido es para la "lama" o sea los deséchos de caballos, mulas y burros pues la utilizan como abono o simplemente para venderla a otras personas para el mismo fin.

c).—No hay propiamente basureros públicos, pero sí, tiraderos públicos, uno muy cerca de la plaza principal, a una calle, lugar en que muchas personas defecan y que nadie se preocupa por suprimir.

d).—En casi todas las casas, sobre todo de las orillas, hay un corral en que tienen sus animales, como nunca se preocupan de asearlo, está lleno de estiercol y debido a que ni siquiera lo juntan en un lugar, es un formidable criadero de moscas.

e).—Bien se ve que todo se hace alejado de los principios más elementales de Higiene. Así también los apancles, que están descubiertos, algunas veces se desbordan, corriendo sus aguas calle abajo y arrastrando inmundicias que se recolectan en otro apancle, al agua de los cuales se le dan los usos ya dichos.

f).—La crítica de los métodos seguidos resulta ociosa, pues salta

inmediatamente lo inadecuado del sistema que se sigue. Sería conveniente que se taparan los apandles, que estos no pasaran por los excusados, puesto que para nada sirve que por ahí pasen, ya que no acarrean los excrementos; que el estiércol se acumulara formando un cono, dado que así se evita, o se disminuye cuando menos, el desarrollo de moscas, que el ayuntamiento se preocupara por la limpieza de las calles y que se obligara a los habitantes a incinerar sus basuras.

DATOS DEMOGRAFICOS:

CENSO.

a).—El de 1940 especifica que hay 3012 mujeres y 2971 hombres, que hacen un total de 5983 habitantes.

b).—El número de ejidatarios es en total de 360 que se reparten del modo siguiente: 35 en Jaltepec, con un promedio de 5 hijos; en Agua Fría hay 70 con un promedio de 5 hijos; en Las Mesas hay 60 ejidatarios con 5 hijos como promedio; en Tepehuajes son 50 ejidatarios, el promedio de hijos es 4; en Plan de Vigas hay 65 por 4 hijos como promedio y en La Unión Riva Palacio hay 80, el promedio es de 5 hijos.

c).—Cada ejidatario tiene, como término medio, de una y media a dos hectáreas, pero como hay unos que la venden, no tienen nada, a otros que se las quita el comisariado ejidal para ponerla en manos de algún interesado que provoca el despojo porque la tierra le agrada, naturalmente hay de por medio dinero. Las tierras en general rinden buen producto, pues mucho ayuda el clima, las lluvias y el abono que usan casi siempre. En cada ejido difiere la calidad y clase de tierra, así tenemos que en Jaltepec y Plan de Vigas, es negra, correspondiente al monte; en Agua Fría es silicosa, tepetatosa y arcillosa, cuando estas parcelas no se abonan, son estériles. En Las Mesas y La Unión Riva Palacio, son barreales; por último, en Tepehuajes, es arcillo-arenosa.

d).—Coeficiente de mortalidad general: El censo de 1930 indica 4148 habitantes, el de 1940: 5983, la diferencia es 1835, o sea un incremento anual de 183.5; que multiplicado por dos (períodos de dos años, 1940-42) resulta 367, sumado a 5983 da 6350, o sea la población

calculada para 1942. En este año hubo 219 defunciones, lo que multiplicado por 1000 y dividido entre el número de habitantes da un coeficiente de mortalidad general de 34.4 por cada mil habitantes.

e).—Coeficiente de mortalidad por neumonía.—Bajo esta denominación quedan agrupados todos los padecimientos del aparato respiratorio en general, sean bronconeumonías, rinobronquitis agudas pleuresías, broncoalveolitis, neumonías etc, pues estos diagnósticos casi son del todo punto inaceptables ya que han sido asentados en el certificado de defunción por que así lo manifiesta el juez auxiliar del pueblo en el que ocurrió la muerte, dichos individuos, muchos de los cuales no saben ni escribir su nombre, "firman" la constancia de defunción con su huella digital y ese diagnóstico que ellos asientan, es el mismo con el que queda el certificado de defunción, por ello no se puede hacer un coeficiente de mortalidad por determinada enfermedad, en este caso lo hago abarcando todos los padecimientos del aparato respiratorio en un solo grupo.

Hubo durante 1942, 91 defunciones por enfermedades del aparato, respiratorio, que multiplicado por 100000 y dividido entre la población calculada da un cociente de 1433 defunciones, por padecimientos del aparato respiratorio, por cada 100 000 habitantes. Si lo comparamos con el coeficiente de mortalidad general que fué de 34.4 por 1000 habitantes, multiplicándolo por 100 para igualarlo a 100 000, 3440 vemos que el coeficiente de mortalidad por enfermedades del aparato respiratorio, es casi la mitad del coeficiente de mortalidad general.

f).—Opinando sobre las estadísticas formadas, no se puede decir más que están hechas apoyándose, en una base absolutamente falsa, como son los certificados de defunción, del todo inexactos. Lo mejor que podría hacerse y que es casi imposible tanto aquí como en muchas partes, es que, habiendo un médico en este lugar, tuviera cuidado de anotar un diagnóstico lo más correcto posible, si ya no de la enfermedad, cuando menos del aparato enfermo, deseo que no queda más que en eso, pues personalmente, en los certificados que extendí quise hacer un interrogatorio de los deudos para que me narraran, más o menos, los síntomas que había tenido el enfermo, para así orientarme y asentar un diagnóstico más o menos de acuerdo con la causa de la muerte, siempre quedaron mis esfuerzos anulados ante la incultura de estos individuos, pues nunca conseguí otra cosa, que

me dijeran que había tenido "calenturita", o que "ya venía triste desde hacía mucho tiempo" o que "no comía y que se quejaba" sin que llegara yo a saber de qué se quejaba o por qué no comía, resultado: un certificado con diagnóstico casi por adivinación.

En cuanto a otras estadísticas formadas, como son los censos para el número de habitantes, nada se puede decir, dado que se siguen los métodos más convenientes.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.

a).—Las enfermedades dominantes en la población, son las correspondientes al aparato respiratorio, del cual ocurrieron 91 defunciones en 1942, el segundo lugar en importancia de las causas de mortalidad, lo tienen los padecimientos gastrointestinales, con 45 defunciones en el mismo año, en tercer lugar, la tosferina con 20 defunciones en ese período, en cuarto, la disentería con 12, el quinto, anginas (así, genéricamente.) y sexto, el paludismo.

b).—Sí existe notificación de enfermedades transmisibles y la hace el jefe de la Unidad Sanitaria, semanalmente, al Centro de Higiene No. 1 en Sultepec.

c).—No se hace absolutamente ninguna visita sanitaria, ni se dan instrucciones para impedir la propagación de las enfermedades transmisibles, las pláticas de educación higiénica las toman como una cosa completamente sin importancia. La única enfermedad transmisible que se combate con eficacia, es la viruela y sólo por que la vacunación es casi indolora, rápida y en una sola vez, sin embargo, hay que luchar contra la ignorancia de esta gente para que acuda a vacunarse o permita vacunar a sus hijos. pues ponen infinidad de pretextos, creyendo la mayoría que les dará erisipela en el brazo vacunado, por estar en el calor y mostrándose incrédulos del efecto de la vacuna, pues creen que con ella no van a padecer ya ninguna otra enfermedad. A pesar de las explicaciones en todos sentidos, de benignidad del proceso vacunal, o que se evitan etc., pocas personas acceden de buen grado a la vacunación de sus hijos o de ellos mismos.

d).—Respecto a enfermedades venéreas, sólo me tocó ver dos o tres casos pero no quiere decir que sea tan escasa en la municipalidad, pues hay un pueblo, Pachuquilla, en que casi el 90% de sus ha-

bitantes es luético, habiendo la sífilis en todas sus formas y manifestaciones. Sólo un caso de uretritis gonocóccica en una mujer y uno de papilomas. La escasez de enfermos venéreos se debe a que en este lugar no existe la prostitución reglamentada, los que se presentan a la consulta son de otros lugares.

f).—Las enfermedades dominantes son las del aparato respiratorio, en las que interviene en primer lugar, el tipo de habitación, pues aunque muchas personas tienen su casa bien construída, hay varias puertas o ventanas, o ventilas en el techo, las que no se preocupan de cerrar cuando duermen, a fin de que no se produzcan corrientes de aire y haya sólo la ventilación adecuada, de aquí que muchas personas padezcan catarros, algunas en forma crónica, que originan padecimientos de las vías respiratorias inferiores y por último la muerte. En estos padecimientos influye también la clase de terreno, pues como hay una capa arcillosa superficial, se levanta gran cantidad de polvo, no tomándose ninguna precaución contra él, como aspirar a través de un pañuelo, etc. Otro factor en la producción del gran número de padecimientos del aparato respiratorio, es los fuertes vientos que soplan, sobre todo en las noches, en que se oye que zumban con bastante velocidad; como lo más frecuente es que en el día haga calor, ese desequilibrio de la temperatura desencadena los padecimientos del árbol respiratorio.

Hablando sobre las enfermedades que ocupan el segundo lugar, o sean las del aparato digestivo, no se deben en la mayoría de las veces, sino a la enorme suciedad de estas personas que toman sus alimentos sin quitarse siquiera sea una de las capas de mugre que traen en las manos, el agua la toman sin hervirla a pesar de los consejos en ese sentido y no tienen absolutamente la más leve prevención contra la mosca, la cual es su comensal obligado y al que ni siquiera se preocupan de ahuyentar, no digamos de las habitaciones, sino ni siquiera de los alimentos, si por casualidad alguna llega a ver en la sopa, frijoles o leche, lo que hacen es sacarla, pero ingieren los alimentos como si nada hubieran encontrado. Estas enfermedades arrojan gran número de pacientes, debido también a las condiciones señaladas anteriormente (v. avenamiento.) consistentes en el uso del agua de las cañerías o apancles en los cuales beben los animales, pasan las deyecciones, basura, etc., y que usan para el lavado de trastos, ropa o hasta para enjuagarse, que no lavarse las manos, antes de comer. Otro factor que influye en los padecimientos gastrointestinales,

es la costumbre arraigada y muy generalizada en este pueblo, de comer sus tacos de carnitas, barbacoa etc., en la tarde, entre la comida y la merienda, con lo cual perturban su proceso digestivo y a la larga, pues es costumbre de años y años debilitan su aparato digestivo y lo ponen en condiciones de menor resistencia propicias para las infecciones e ifestaciones intestinales. Cuando se ven víctimas de un padecimiento gastro intestinal, se someten por sí mismos a una dieta casi absoluta, trayendo como consecuencia y a la, larga, que, o fenecen por el padecimiento original o por desnutrición y avitaminosis.

La enfermedad que ocupa el tercer lugar en cuanto a mortalidad, Tosferina, se presenta sobre todo en pueblos cercanos, pero no pertenecientes al municipio: Texcaltitlán, San Agustín, etc. y cuando hace su aparición tiene gran morbilidad, atacando casi al 100% de la población infantil y ocasionando numerosas defunciones. En el municipio se presenta sobre todo en San Andrés, aunque no en porcentaje tan alto, pues las condiciones de este pueblo: clima, sol, polvo vientos, son mejores que en los otros.

Por último, me ocuparé del Paludismo, el que se presenta en forma autóctona, es decir, en personas que no han salido jamás del lugar en que nacieron, muy cerca del centro de la población, a unos 20-30 minutos. Se presenta sobre todo y casi únicamente, el paludismo en su forma terciana (pl. Vívax.) los casos, todos los que ví, fueron por el rumbo SW, por Coautenco. Hay que hacer notar que existe también paludismo en Aquiapan.

g).—Tienen muy particular modo de pensar acerca de las enfermedades transmisibles, creen que la erisipela les "cae" (así dicen) en una herida o llaga, por estar cerca de una hoguera, así piensan que a los niños la vacuna se les infecta por andar expuestos a los rayos del sol o por que se acerquen al comal y no, como se los expliqué, por que se acuesten en el suelo y se llenen de tierra la escoriación vacunal.

En general, la causa de todas sus enfermedades es: "un susto que recibí" o "un aire" o es "una descompostura", de ahí que para curarse ellos usen "yerbas de aire", "bosquecitos de espanto" etc. Tienen muy arraigado acerca del paludismo que se transmite por la ingestión de agua, pero la ingieren por que dicen "al que le toca, le toca", así son de despreocupados. Otros dicen cuando están enfermos, que tienen "un calor" y para eso usan "yerbas frescas".

h).—Noexisten propiamente nombres regionales de las enfermedades más que los que aplican al paludismo, al que le dicen fríos, a la disentería le dan casi siempre su nombre correcto; lo que sí hay, es un particular modo de expresar sus síntomas y así llaman "corrimiento de tripas" al peristaltismo intestinal exagerado y un "corrimiento" en tal o cual lugar a una neuralgia. Nombran "frialdades", al meco, sea arrojado por el recto, vagina o nariz, a los dolores articulares los llaman "masquido de huesos", a tener retención gástrica le llaman "estar encrudecido del estómago", a las acedías le llaman "hilamiento del estómago", a tener hiperclorhidria, "calor en el estómago", a tener diarrea le llaman "tener deposición", al esterior que presentan los niños que no pueden respirar bien por tener mucosidades en el árbol respiratorio, le llaman "hoguío", pero en general, todos estos terminajos no son más que inercia de la gente para usar los nombres más adecuados, puesto que cuando se les pregunta de un modo más o menos clínico si tienen diarrea, flema, flujo o agruras, entienden perfectamente.

LECHE

a).—En todo el Municipio no hay una sola parte a la que se pueda llamar, con más o menos razón, establo, pues sólo se preocupan de encerrar a sus animales entre unas trancas para que no se salgan, o simplemente amarrarlos a un poste, sin procurar ponerles un techo que les guarezca de la lluvia o del calor excesivo, ni alguna pared que los proteja de los vientos, no habiendo tampoco ni siquiera un mal pesebre más que en muy contados lugares. El aseo de los sitios en que permanecen las vacas, nunca lo hacen, cuando más, levantan el excremento cuando ya se ha reunido alguna cantidad y la van a usar como abono. No tienen un bebedero apropiado, así que toman el agua de donde la encuentran, perfectamente bien contaminada de deyecciones, esputos etc. El ganado en general, tiene regular presencia, no está gordo, pero tampoco flaco, nunca se le asea ni se tiene ningún cuidado con él.

b).—La ordeña se practica sin ninguna limpieza, en ocasiones caen al recipiente partículas de excremento y tierra que tienen las vacas en las ubres, los ordeñadores no se lavan las manos para comer, menos para ordeñar. En los lugares alejados del centro de la población, aunque quisieran lavar los utensilios con agua limpia, no pueden, pues sólo tienen a la mano la de río o la de los apancles o caños.

c).—Se podrá tener una idea de la limpieza de los ordeñadores si se toma en cuenta que en el centro de la población, en donde hay agua en abundancia, es ya bastante decente bañarse una vez por semana. Estos individuos casi nunca se cortan las uñas, ni se peinan ni se lavan las manos y tienen indiferencia absoluta para las moscas.

d.e).—No se dan los mínimos cuidados para la conservación de la leche, como no sea taparla cuando se la lleva a las casas particulares, pues la venta es a domicilio, la llevan en botes de lámina.

f).—Dado que ninguna persona se dedica a la explotación de estos productos en modo formal, la cantidad de leche es escasa en el pueblo, pero no se advierte dicha escasez, por que sólo las personas que pueden pagarla, hacen consumo de ella, en cantidad aproximada de un litro diario por cada consumidor.

HABITACION

a).—No hay un tipo definido y peculiar de habitación en el municipio, pero la mayoría de las casas están construídas de paredes hechas de adobes, encaladas y con techo de teja acanalada, con una o dos vertientes que se prolongan como un metro fuera de la pared. Las casas en general son amplias, con ventanas y puertas que permiten una buena ventilación e iluminación. Los pisos de este tipo de casas son de ladrillo. Hay otro tipo de habitación construído de paredes de varas torteadas con lodo, teniendo techo del mismo material pero cubierto con zacatón. Un tercer tipo es el de las casas hechas de "costera" que así llaman a una tabla que se corta del tronco del árbol cuando se le da en la sierra la forma rectangular o cuadrada, para sacar tablas de determinada medida, las primeras tablas que se cortan, para quitarle la redondez al tronco, son las llamadas "costeras", que usan algunas personas para formar las paredes de sus habitaciones, el techo, la puerta y lo que se pudiera llamar cama. De los tres tipos de casas, el primero es el de construcción más amplia y mejor en cuanto a iluminación y ventilación, ya que les hacen ventanas y puertas. En el segundo tipo, de vara y lodo, las habitaciones son de cierta amplitud, pero que resulta insuficiente, ya que muchas veces es pieza única que sirve para todo, teniendo una división que aparta la cocina. El suelo es de tierra apisonada, que riegan y barren a fin de asentar más. El tercer tipo de habitación, hecho de "costera", es, a mi modo de ver, el más inconveniente, por que entre una tabla y otra quedan espacios, en ocasiones grandes por la irregularidad de la forma de la tabla, lo que expone a sus moradores a la acción de los fuertes vientos que soplan. El piso muchas veces es también de madera. Estas son las habitaciones más pequeñas de todas las que se construyen, pues miden generalmente dos metros de ancho, 3 de largo y uno y medio o dos de altura, tienen únicamente una

puerta. Tanto las del segundo, como las del tercer tipo, son oscuras ya que carecen de ventanas y la única puerta es pequeña, en ocasiones tiene uno que agacharse para pasar.

Las condiciones sanitarias de las habitaciones son deficientes, tanto por que no hay servicio de agua entubada que llegue a las casas, como por el mal sistema de avenamiento.

b.c).—Los tipos de habitación ya descritos en párrafo anterior son, el primero, el que predomina en el centro de la población, el segundo se vé en las orillas de la cabecera y constituye el albergue de los campesinos principalmente, el tercero se ve en los montes, que es donde están los aserraderos y son las que hacen los peones para su familia y sus animales, incluyo a estos, por que duermen juntos los perros, gatos, aves y gente.

d).—No hay casas de departamentos.

e).—La aglomeración existe por lo que respecta a las familias pobres debido a su incuria y abandono, pues teniendo suficiente lugar para construir otras habitaciones, sea del material más barato, el lodo, no lo hacen, pues ya están acostumbrados al hacinamiento hasta con sus animales domésticos.

f).—Hay dos hoteles en el municipio, uno exclusivamente dedicado a ese fin y otro que sirve también para animales, pues en sus macheros guardan mulas, burros, caballos, puercos etc. El estado sanitario es defectuoso en ambos, pues no hay un medio correcto para el aseo de los huéspedes, o de que se pueda tomar un baño. En el que se destina exclusivamente a la gente, los cuartos son generales, pues colocan cuatro camas en uno solo. En el que sirve de mesón, los huéspedes tienen su habitación propia, pero hay el enorme inconveniente de las moscas, que invaden en forma asquerosa el comedor formando enjambre, existe ahí la misma despreocupación respecto a estos insectos, que en todo el municipio. La ventilación e iluminación en ambos hoteles, es buena, el piso es de ladrillo y las paredes son de adobe encalado, tienen terrado de tejamanil y techo de teja.

ESCUELAS

En este lugar se asienta la 24a. zona escolar rural, que consta como de 60 escuelas, de las que en el municipio hay unas doce. Los edificios son construcciones apropiadas al uso al que se les destina y los hacen los ejidatarios de acuerdo con el plano que les dá la inspección escolar, la que pugna por que las escuelas tengan la suficiente amplitud y ventilación, no solo ésto, sino que se les obliga a acondicionar campos de recreo, habiendo algunas escuelas que tienen su campo para baloncesto, otras su hortaliza que se destina al profesor, etc. Las condiciones sanitarias de las escuelas son aceptables dadas las posibilidades de los habitantes. La temperatura es la del medio ambiente, también se toma en cuenta la orientación hacia el sur, etc. En todas las escuelas se instalan los excusados, uno para niñas y otro para niños, no hay abastos de agua en muchos lugares por lo alejado de los sitios en que existe.

b).—El equipo escolar es, en general, aceptable. Consta de una serie de mesas comunes y corrientes, largas como de dos metros, tras las cuales se sientan cuatro escolares en sillas de tule. Las mesas no tienen lugar para que los niños guarden sus útiles, pero rinden buenos servicios.

c).—No se hace inspección médica a los niños de las escuelas por la sencilla razón de que no hay quien la haga, los profesores de las mismas, cada año vacunan a sus alumnos contra la viruela.

d).—No hay más exclusión de los niños en las escuelas, que la ocasionada por enfermedades que les pongan en cama.

e).—La educación higiénica de los profesores es bastante aceptable, pues casi todos han estudiado en Toluca, en la Normal y tienen saludables hábitos, se bañan con frecuencia y andan limpios, bien ra-

surados y peinados, en resumen, son cuidadosos de su persona y se puede decir que todos están en buen estado de salud.

f).—La educación higiénica de los escolares deja mucho que desear, pues a pesar de los esfuerzos que desarrollan los profesores en ese sentido, su buena voluntad se estrella en la apatía de los padres de familia. Si el profesor adopta la medida de no recibir a los alumnos que van sucios hasta que no lleguen lavados y cambiados, lo que hacen las madres es no mandarlos a la escuela ,esta es una causa de la frecuencia de los padecimientos digestivos de los escolares y algunas parasitosis, ni que decir que los dientes no se los llegan a lavar más que muy raramente, de ello tienen gran culpa los padres que son muy apáticos

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

a).—Hay un sinnúmero de señoras que atienden partos, algunas se dedican a ello aparte de sus quehaceres habituales, otras, sólo casualmente por que se trata de un familiar y tratan de ahorrarle ese gasto, considerándose todas con los suficientes conocimientos, ya por haber tenido muchos hijos o por que hayan visto dar a luz varias veces. Su ilustración acerca de estos asuntos obstétricos, es completamente nula, ya que atienden los partos sin lavarse cuando menos las manos, lo más frecuente es que se les desgarre el periné. Consideran inútil toda atención a la madre embarazada pues no sabrían en que sentido dársela. Cuando las ven antes del parto, se limitan a decirles si el niño está bien colocado o no, según ellas y a decir si será hombre o mujer. Nunca fijan fecha, con lo cual el momento crítico sorprende a las señoras completamente desprovistas de lo más indispensable, como algodón, alcohol o agua hervida. Es de todo punto imposible tratar de darles alguna educación para la atención del parto y del recién nacido, pues es muy bajo su nivel intelectual.

Al recién nacido no se le hace ninguna profilaxis ocular, tampoco el ombligo es objeto de cuidados especiales, se limitan a ligarlo y a fajar.

b).—Recopilación de datos sobre mortalidad y Morbilidad infantil, así como de la mortalidad de las madres al dar a luz por falta de atención médica.

En el año de 1942 hubo 57 defunciones de niños menores de un año, de las cuales 35 fueron por padecimientos del aparato respiratorio, 9 por padecimientos del aparato digestivo, 10 por tosferina y las tres restantes: paludismo, disentería y escarlatina. En ese mismo período se registraron dos muertes por enfermedades relacionadas con el parto y el puerperio. Si tomamos en cuenta que en ese año hubo 285 nacimientos, tenemos que el coeficiente de mortalidad infantil es de 200 por cada 1000 nacimientos, o sea, que se muere la quinta par-

te de los que nacen.

En cuanto a la morbilidad infantil, el mayor número de padecimientos es por mal régimen alimenticio en cuanto a horario, así se vé que obligando a las madres a darles a determinadas horas, se corrigen los trastornos.

También ocupan lugar preponderante los padecimientos de las vías respiratorias. El tercer lugar lo ocupa la Tosferina, que es un verdadero azote por esas regiones, hay épocas en que este padecimiento ocupa, sin duda alguna, el primer lugar, pues quedan afectados casi el 100% de los niños.

c).—Investigar la alimentación predominante en la región, a las mujeres, así como la alimentación a que estén sujetos los niños de 1-6 años con su índice de nutrición.

No hay costumbre de alimentar de modo especial a las madres, comen lo que sus posibilidades económicas les permiten, consumiendo así, sopa de arroz o de pasta, en algunas ocasiones carne o huevo, frijoles, mucha tortilla, chile y productos de sus hortalizas y huertas cuando las tienen. El desayuno lo hacen con café solo y pan, o frijoles con tortilla y café. Muchas señoras no acostumbran merendar, cuando lo hacen, es igual que el desayuno. Los niños de 1-6 años comen lo mismo que sus familiares, el índice de alimentación no es muy malo pues casi todos están en regular estado de robustez, algunos están delgados, pero es debido a las enfermedades que padecen. En general la nutrición no es mala, por que la carne y demás productos, son baratos, los casos de avitaminosis que se observan, se deben al enorme egoísmo de los padres, que a pesar de tener el dinero necesario para atender bien, o cuando menos regular, las necesidades alimenticias de sus hijos, no lo hacen por verdadera avaricia e inconciencia, pues creen que llenándoles el estómago con lo que sea, es suficiente, ignorantes por completo de los cuadros de avitaminosis que ocasionan en sus descendientes.

d).—La alimentación de los niños de pecho se hace en forma irregular, se les da cada vez que lloran y en la noche para que dejen dormir a los papás, no se toma en cuenta la abundancia de la leche para dejarles mamar determinado número de minutos, ni se sigue ninguna práctica higiénica con los pechos antes de darlos al niño. La alimentación la proporciona siempre la madre, sólo en caso de enfermedad de ella se le dá un producto artificial, igual sucede cuando la cantidad de leche materna es poca, cosa que ocurre muy rara vez.

e).—En general la mujer de estos lugares no trabaja en otras cosas que no sean los menesteres propios de su hogar, pudiéndose ella así, dar las facilidades necesarias para la alimentación de sus hijos, cosa que a veces no es posible, por ejemplo, cuando van a lavar al río, pues los dejan en casa al cuidado de los otros hermanos y les dan de mamar ya que han transcurrido bastantes horas. La única dificultad que existe, aparte de la anterior, para reglamentar el horario de alimentación de los niños, es la de que casi nadie tiene reloj, pero entienden perfectamente, por ejemplo, si se les dice que le den de mamar al salir el sol (7 de la mañana.). Otra vez antes de que empiece a "voltear" el sol, más o menos las 11 de la mañana, otra vez ya que haya "volteado" el sol, (aproximadamente las 3 de la tarde), otra vez ya que se haya metido, 7 de la tarde, y otra vez en la noche, total, cinco veces en el día.

MOLESTIAS SANITARIAS

a).—Lugares donde se producen malos olores. En casi todas las casas hay su foco de malos olores, por que tienen su corral que nunca asean y en el que muchas veces defecan los mismos moradores y todos los demás animales que poseen. También es foco de malos olores, el excusado, por que ahí se acumulan las deyecciones que no puede arrastrar el agua, afortunadamente estos sitios están un poco retirados de la cocina y comedor.

b).—Basura y limpieza general. La limpieza general del pueblo queda a cargo de la buena voluntad de los comerciantes y habitantes en general, que barren sus aceras con más o menos frecuencia, algunos, previo regado de las mismas, pero lo que es el arroyo, ese no es barrido por nadie, si a esto se añade que el día de "tianguis" se arrojan gran cantidad de papeles y cáscaras, queda la placita en un estado desastroso de limpieza.

c).—No hay lotes vacíos.

d).—Criaderos de moscas y mosquitos. En casi todas las casas hay criaderos de moscas, pues el estiércol abunda en ellas, bastando que las aves de corral den una ligera escarbada para que queden a la vista gran cantidad de larvas. Los mosquitos tienen también buenos criaderos pues hay gran cantidad de huertas y de charcos, en los que se cría gran variedad de ellos, entre los cuales hay, con mucha probabilidad, el anópheles, pues vi casos de paludismo en niños que no habían salido de su lugar de origen.

El modo de corregir las molestias sanitarias del lugar, sería imponer multas a las personas que no se apegaran a los reglamentos de Salubridad, obligar al ayuntamiento a pagar un individuo que hiciera el aseo cotidiano de las calles, obligar al mismo tiempo a los

que tienen animales a crear un establo que merezca el nombre de tal, e inculcar a la gente la costumbre de tirar sus desperdicios en determinado lugar, para después incinerarlos.

a.b).—En este lugar hay, como industrias principales, las de explotación de los montes, existiendo dos aserraderos, uno que hace la tala en el monte de Jaltepec y otro en el monte de Almoloya, existe ade más la explotación del carbón de encino en ambos montes, en ninguna de las tres explotaciones hay instalaciones sanitarias para los obreros puesto que no trabajan en un solo lugar, sino cerca o lejos, dependiendo del lugar en que estén derribando árbol. Las condiciones de luz, ventilación, calor etc, no pueden pues, ser mejores, ya que todos estos individuos trabajan al aire libre, en la cima de los montes y en un ambiente saturado de oxígeno.

c).—No hay protección a los obreros, por ejemplo, mascarillas para el aserrín o el cisco, por las mismas condiciones de trabajo, no en un lugar cerrado, sino en pleno campo.

d).—No se les hace ninguna clase de exámenes médicos, ni hay tampoco una educación de ellos para protección de su salud o prevención de accidentes.

Existe además otra pequeña industria, un molino de trigo que trabaja en corta escala, tiene perfecta iluminación, pues cuenta con grandes ventanales con vidrios y hay también buena ventilación.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

a).—En la cabecera del municipio, así como en todo el distrito, no hay un solo mercado, el día de plaza, todas las personas instalan sus puestos en el centro de la población, en las calles que rodean al jardín, frente al Palacio Municipal, tienen el pan en canastos grandes en los cuales la gente lo toca con sus manos sucias y si le agrada, lo compra. La carne pende de un marco colocado sobre una mesa, sin ninguna protección contra el polvo o las moscas. No hay rastro, cuando una persona quiere matar un animal para expender su producto, pide autorización a la presidencia municipal, lo que tiene por objeto únicamente el pago del derecho de matanza, pero sin que se haga una inspección, siquiera sea del lugar en que se mata, ya no de los animales. Este punto está tan descuidado que las personas que se dedican a la venta de carne de ganado porcino, todos los días de matanza degüellan dos o tres cerdos, de los que casi siempre uno tiene trinchina, que ellos llaman grano, cosa que no les importa en lo más mínimo, pues al hablarles de los peligros que entraña el consumo de esta carne, contestan que al fin sólo la venden a los que llegan de fueras y que a los del pueblo les dan de la que está limpia, es decir, de la que no tiene trichina. En una sola casa hay un lugar acondicionado para la matanza, tiene suelo de cemento, sus ganchos para colgar la pieza y sus mesas. Existe el inconveniente de que inmediato está el chiquero donde guardan sus marranos, aunque como hay cierta limpieza, casi no hay moscas. Las carnicerías no son sino puestos al aire libre como ya lo dije antes, en que expenden carne de res o de puerco, chorizo, longaniza, etc.

b).—Las cocinas, incluyendo las de los hoteles, constan de un brasero de tabique recubierto de cemento y en el que usan carbón, las de las casas de las orillas están hechas de lodo, casi siempre situadas en la pieza única y consumen leña.

Con los comestibles y bebidas de los hoteles y fonda no se tiene ningún cuidado en cuanto a su conservación, ni protección contra contaminaciones por las moscas o cucarachas. El agua es la misma que la que usa todo el pueblo, sin que la den hervida ni filtrada a los asistidos. La leche es en general buena en cuanto a que no la descreman ni la adulteran con agua, pero contaminada en exceso, dadas las ningunas precauciones que se toman al ordeñar, transportar y vender este producto

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

a).—Calidad de las tierras. En general se puede decir que las tierras son de buena calidad, sobre todo las de riego, claro que hay regiones en que debido al subsuelo tepetatoso, la producción no es buena y esas tierras serían estériles sin abono; hay otros lugares en que la tierra es lodosa y se presta magníficamente para la formación de hortalizas.

b).—La calidad de los cultivos es muy buena, por que sólo basta que echen la semilla sin preocuparse por más, en ocasiones sin abonar la tierra, para que recojan su cosecha de trigo en tiempo de secas y una de maíz en seguida de ésta. Mucho ayuda a esta prodigalidad, el clima, casi tropical, y la abundancia y regularidad de las lluvias. Además aquí no se corre el peligro de que se pierda la cosecha por heladas, por lo que los campesinos son hasta cierto punto indolentes, flojos y despreocupados. Hay también abundantes cosechas de aguacate, el cual no les ocasiona otro trabajo que cortarlo del árbol; guayaba, que es de magnífica calidad, pues aparte de su agradable sabor y buen tamaño, ninguna tiene gusano; durazno, toronja, lima, manzana, mandarina, plátano, granada de ambas clases, todo lo cual se produce con prodigalidad.

c).—Se podrían mejorar las cosechas si se hiciera el cultivo intensivo de la tierra, al mismo tiempo que se tuviera más cuidado en ella. Gran ventaja obtendrían en cambiar sus anticuados arados de madera por los más recientes de acero, cosa que es casi imposible, pues son en este punto muy conservadores, por no aplicarles la palabra correcta: retrógrados. Algunas personas han tratado de inculcarles ideas respecto al arado de acero, selección del producto a sembrar etc, pero nada se logra frente a la decidia de esta gente. También se mejorarían mucho los cultivos, con un riego racional, no tan desordenado

como lo hacen, pues hay días en que dejan paso al agua en verdaderos torrentes que arrastran toda la capa superficial de tierra y en ocasiones dejan sin regar sus huertas. Lo que aquí cultivan mejor es la hortaliza, así vemos excelentes ejemplares de rábano, lechuga, nabo etc, cuyo sabor es además agradable.

d).—La ración media en las diferentes épocas del año, es baja, pues a pesar de que hay aquí gran cantidad de productos para mejorarla, todo lo exportan a Toluca y México, venden la cosecha íntegra y así se da el doloroso caso de que los niños pocas veces coman fruta, por que es aquí, aunque no se crea fácilmente, más cara que la que se vende en los mercados capitalinos, así vemos que en un pueblo en el que abunda grandemente, no se consume casi por la avaricia de los hortelanos.

e).—Entre los alimentos básicos de origen animal que se consumen en la región, el que ocupa el primer lugar es la carne de puerco por ser la más barata, a pesar de los inconvenientes que presenta en cuanto a su digestibilidad por la cantidad de grasa que contiene; también se consume, aunque poco, el huevo, (pues también optan por venderlo) leche, queso y carne de chivo. Los alimentos vegetales que más se consumen son los quelites, acelgas, guajes, chile, maíz y frijol. El costo de dichos alimentos es casi el de México, pues por la facilidad de ir y venir, los comerciantes señalan precios más elevados a sus artículos según el precio que alcanzan en la capital. Todos los alimentos señalados se producen en la región, solo importan sopas, sal, azúcar y algunos otros productos de menor interés.

g).—El consumo de alcohol en la región se hace casi exclusivamente el día de plaza o sea el domingo, en lo cual muchos trabajadores casi dejan su escasa raya; la clase de las bebidas es la peor, pues lo que más se consume por los obreros son los amargos, constituídos por una copa de alcohol rebajado en la que se ponen unas gotas de la infusión alcohólica de una planta amargosa. Baste decir, por cuanto a la cantidad, que ese brebaje lo compran los consumidores por botellas. No hay ningún licor regional, todo se trae de Toluca, o del estado de Guerrero, de la primera importan licores que después mezclan a partes iguales de alcohol rebajado. El segundo lugar en consumo lo ocupa el tequila, que compran los comerciantes en botella cerrada en Toluca y que es genuino de Guadalajara. También se consume en cantidad, la cerveza.

h).—Las enfermedades por carencia son frecuentes por el tipo de alimentación, del cual excluyen las familias la carne y el huevo, los más afectados, son los niños de siete a doce años, de los que algunas llegan hasta la producción de edemas. La avitaminosis más frecuente es la pelagra.

i).—El índice de nutrición del adulto es bajo y podría mejorarse demasiado si perdieran ese espíritu mercantilista que tan acendrado tienen y que los hace vender los productos que poseen, tanto de sus aves como de sus huertas o cosechas.

j).—Existe la apicultura en unas cuantas familias de los afueras de la población, llaman a las abejas, moscas de cajón, e igualmente que las demás personas, venden íntegro el producto.

k).—No existe una persona que se dedique propiamente a la industria; avícola; venta y cría de pollos, huevo, etc., sino que todas las familias tienen en sus corrales, aves a las cuales no proporcionan ningún cuidado. Donde las familias se preocupan un poco más por la cría de aves, es en el monte, en donde hay algunas personas que tienen regular número de guajolotes que luego venden a los intermediarios que los llevan a Toluca.

l).—Casi todas las familias que tienen terreno apropiado para hortaliza, se dedican a estas labores, obteniendo manífícos productos, tanto por lo que se refiere a tamaño como a sabor, cultivan en buena proporción cebolla, rábano largo, nabo y lechuga.

HIGIENE EJIDÁL

a).—Entre los ejidatarios no hay vida social posible debido en primer lugar a que viven muy alejados unos de otros y en segundo a que no hay casi nunca motivo para reunirse, de no ser una que otra vez para una junta acerca del ejido o algún asunto referente a la escuela del lugar y al que acuden únicamente las personas del comisariado ejidal. Cuando se reúnen, es en la cabecera de la municipalidad para alguna fiesta religiosa que consiste únicamente en una misa, cohetes y beber, nada más, pues no es todavía la cultura de la gente a propósito para una reunión alegre, como un baile o una representación teatral. Respecto a su vida económica, ésta es pobre y limitada. Su indumentaria es la de todos nuestros campesinos: huarache, ropa de manta y sombrero de petate.

b).—El grado de ilustración general es bajo, aunque mucha gente sabe leer y escribir. Su educación médica es casi nula, es realmente vano tratar de inculcar en estas personas la etiología de sus enfermedades para que así se prevengan de ellas, esto ha sido causado por la existencia de curanderos que nunca han faltado en la región y que hacen creer a la gente gran cantidad de supercherías a fin de aprovecharse mejor de su ignorancia y buena fe. Qué cosa más conocida que la vacuna antivariolosa, pues la gente de este lugar cree, por más de las explicaciones en contrario, que los ha de inmunizar a todas las enfermedades. Ya anteriormente quedó escrito que atribuyen todos sus padecimientos a haber recibido un susto, aire, o dicen que tienen un calor etc. Mucho insistí en que cuando no hubiera médico en la localidad consultaran un médico cirujano titulado, porque lo hay cerca, en dos pueblos vecinos, muchas veces su respuesta era que al sr. fulanito le tenían mucha fe. Hay que agregar que sólo consultan al médico como último recurso, habiéndose

dado el caso que me hubieran llamado a atender a un enfermo, después de haberle llevado al cura. Lo que hacen a sus enfermos es, o tratar de aliviarlos a base de yerbas, o dejarlos solitos, a ver si sanan, en caso de que no, llaman al médico, que casi siempre llega tarde por que antes vieron a los curanderos.

c).—No se presenta ninguna facilidad de agruparlos en cooperativas, menos médicas. En la municipalidad hay una cooperativa que explota, con un industrial, la madera del monte que pertenece al pueblo.

d).—Hay mayor mortalidad entre los ejidatarios debido, a su nula educación médica, pues cuanta persona se enferma, queda atenida a las propias resistencias orgánicas, si es que no tratan de "curarla" y le hacen algunos bebistrajos que muchas veces los empeoran. La morbilidad es también mayor que la de los habitantes de la cabecera, sobre todo en lo que se refiere a padecimientos del aparato respiratorio, dados los lugares en que viven, expuestos a los vientos y al tipo de habitaciones con hendeduras por todos lados.

DIVERSOS

a).—No se efectúan exámenes médicos a empleados que producen, transportan o expenden comestibles o bebidas, sólo se les da su placa sanitaria, previo el pago de la misma y sin examen médico.

b).—No existen organizaciones antituberculosa, de protección a la infancia, cruz roja ni hospital de ninguna clase.

c).—No se practica ningún examen bacteriológico ni químico por que no hay laboratorio.

e.f).—No hay una sola de las personas que ejercen la medicina en este lugar, que tenga autorización para hacerlo. En primer lugar considerado el jefe de la Unidad Sanitaria, ya quedó dicho que este nombramiento sólo tiene por objeto que haya una persona autorizada para extender los certificados de defunción y para avisar al jefe del Centro de Higiene del cual depende, si hay casos de enfermedades transmisibles. Desgraciadamente la persona en la cual recae este nombramiento, se considera autorizada al mismo tiempo, para ejercer la medicina y vender productos farmacéuticos, con los consiguientes desastrosos resultados, pues dicho nombramiento lo mismo puede tenerlo un tendero, que un peluquero, etc. Otra de las personas que ejercen la medicina, también sin autorización, es un enfermero militar, que tiene ahí aproximadamente 6 años de residir. Otra persona es un profesor rural que se dedica a ambas cosas: la docente y la curativa. Aparte hay un cirujano dentista sin título, que es el que ejerce su profesión y un cirujano dentista titulado que ya no ejerce.

HOSPITALES O ESTABLECIMIENTOS SIMILARES

No existen en el municipio de Almoloya.

RESUMEN DE CONDICIONES ENCONTRADAS.

CRITICA. REGLAMENTACION

A pesar de que la crítica ha sido hecha relacionándola a cada uno de los capítulos, se puede decir, resumiendo, que el nivel de educación higiénica es muy bajo, el de educación médica, nulo, el cultural también es bajo lo mismo que el social. Según se ha visto, se trata de un pueblo pintoresco, de agradable clima, que tiene gran cantidad de productos agrícolas y algunos mineros y que sería un floreciente municipio, de no ser por la abulia de sus pobladores, en otras palabras, de nivel económico también bajo, pero muy fácil de mejorar.

Las mejoras de reglamentación que se podrían hacer, serían por ejemplo, obligar a los comerciantes a expender sus productos en vitrinas, (pan, carne, manteca, etc.) y no al aire libre como suelen hacerlo. Obligar a los matanceros a tener lugares apropiados para esos menesteres, que no vendieran carne parasitada, que los hoteles tuvieran lugares apropiados para comedores de los asistidos, aunque sea nada más colocar puertas de tela metálica para impedir el ejambre de moscas, que se suprimiera el mesón para funcionar únicamente como hotel, que se obligara a los ciudadanos a impedir los criaderos de moscas de sus corrales, medida que a todos beneficia y a nadie perjudica y que se impusieran sanciones a los padres de familia que no enviasen a sus hijos a la escuela, en la que, agregaremos, solo hay instrucción hasta 4o. año. Un capítulo muy importante sería la desautorización para el ejercicio de la medicina a todos esos charlatanes que aquí hay, pues los envenenamientos que algunos han causado, son suficiente motivo para ello, ya que han ocasionado la muerte en personas que tenían un padecimiento leve.

Si se obligara a los habitantes a construir fosas sépticas imper-

meabilizadas y alejadas de los apancles, se dará un enorme paso en pro de la salud y la higiene de este pueblo, evitándose así gran cantidad de padecimientos ocasionados por el uso de esas aguas contaminadas. Ya sólo bastaría mejorar un poco las habitaciones de los peones, para disminuir en un 50% o aún menos, la mortalidad y la morbilidad de este pueblo, que es de por sí, saludable.

Como se ve, estas mejoras no costarían casi nada y sí serían un grandísimo adelanto para el pueblo, además de que son muy fáciles de llevar a cabo.

DARIO CERVANTES MARTINEZ.