UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
Facultad de Medicina

INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA DE LA VILLA DE TAMPICO EL ALTO, ESTADO DE VERACRUZ, EFECTUADO DEL MES DE NOVIEMBRE DE 1942 AL MES DE MARZO DE 1943

T E S I S

que somete a la consideración del Jurado para su exámen profesional, de Médico Cirujano y Partero, el alumno

DIEGO ALONSO HINOJOSA GONZALEZ

MEXICO, D. F.
1 9 4 3

Universidad Nacional Autónoma de México
UNAM
Biblioteca Central
Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
Facultad de Medicina

INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA DE LA VILLA DE TAMPICO EL ALTO, ESTADO DE VERACRUZ.

DIEGO ALONSO HINOJOSA GONZALEZ

MEXICO, D. F.

1 9 4 3

c 9461

A mis adorados padres
Sr. Diego Alonso Hinojosa
y
Sra. Irene González de Hinojosa
con el más grande cariño

A la memoria de mi abuelito
Sr. Manuel María Hinojosa
esperando que sus sabios consejos
me guien en la vida

A mi abnegada abuelita
Sra. Josefa Saucedo Vda. de González
con mucho cariño

64461

A mis queridas hermanitas

Sritas. Irma e Irene Hinojosa

A mi novia

Srita. Lourdes Perez Berea

Al Dr. Alfonso G. Alarcón

Mi Médico en la Infancia
Mi Maestro en la Escuela

Al Dr. Carlos Canseco

Con gratitud y respeto

A los Drs.: Javier Ibarra
Fernando Valdez Villarreal
Bernardo Sepúlveda
José Aguilar Alvarez
José Rabago y
Jesus Farías

que me instruyeron y me ayudaron para el ejercicio de la profesión.

DESCRIPCION GENERAL DE LA POBLACION

La Villa de Tampico el Alto, cabecera del municipio del mismo nombre, es un pequeño poblado que se encuentra situado al Norte del Estado de Veracruz, edificado sobre un lomerío rodeado de bosques y campos de cultivo; está de tal manera situado que por su lado oriente se domina perfectamente el mar, lo que hace de ésta pequeña población, de aspecto tropical, un lugar alegre y pintoresco.

Su extención es bastante grande aunque su edificación es escasa; sus calles principales son amplias bien trazadas péro carecen en lo absoluto de pavimentación o empedrado no obstante encontrarse dicha villa en un centro Petrolero de la importancia ya conocida. En el centro de la población se encuentra una placita alegre rodeada de gran número de palmeras que hacen de ella un lugar netamente tropical y que como tal es el principal centro de reunión de la gran mayoría de los habitantes de la villa. Hacia uno de sus extremos está el majestuoso templo católico, centro de atracción de gran número de visitantes, y en el cual se encuentra el milagroso Señor de Tampico Alto. En otro de sus extremos se levanta el edificio que ocupa la Presidencia Municipal.

HISTORIA

Siendo Rey de España Felipe V y Virrey General de La Nueva España el Primer Conde de Revillagigedo, fué nombrado Don Domingo de Velazco escribano público y Juez de la Villa de Tampico el Alto, el día 18 de Febrero del año de 1744, con el objeto de que éste, reuniese a todos los interesados de Hacienda y Pesca y señalar el impuesto correspondiente a la citada población.

Estos datos señalados son los primeros, que de una manera precisa se encuentran en la historia de esa población. En efecto, los datos que se encuentran antes de la fecha antes citada carecen de exactitud y solamente se puede señalar que el primer sitio en donde estuvo situada esa población fué donde se encuentra en la actualidad la ciudad y puerto de Tampico, después que dicha villa fué removida hacia donde está actualmente Villa Cuauhtémoc y más tarde a San Salvador. Todos esos cambios que sufrió la Villa de Tampico el Alto eran con miras estratégicas, pues con alguna frecuencia eran atacados sus habitantes por la gran cantidad de piratas que merodeaban por aguas del Golfo de México y que hacían sus incursiones a través de las caudalosas aguas del río Pánuco. Duró 50 años ocupando el lugar que ocupa hoy el puerto de Tampico; 48 años en el de Villa Cuauhtémoc.

Ante Cristóbal Medina, escribano Real, se proyectó que cada vecino pobre o acaudalado debía entregar la suma de 30 pesos oro a fin de hacer efectivos cinco mil pesos en oro que correspondían a S.M. el Rey Carlos V de Madrid, el que recibió tal cantidad por conducto de Don Domingo de Velazco. Carlos V, en agradecimiento de haber recibido esa cantidad, envió como regalo un Cristo Crucificado, ordenando que todos los habitantes de los pueblos inmediatos, concurrieran a hacerle su función de culto el día 15 de Mayo de 1744. De esa época a la fecha año tras año, se le rinde culto al milagroso Santo; durante el mes de Mayo y los datos históricos de la Villa giran alrededor de la imagen crucificada;

ya que el cambio de dicha imagen significaba el cambio de la Villa.

Diez años más tarde de la fecha en que Don Domingo de Velazco vino a estas tierras, y siendo Fernando VI, Rey de España, el Sr. Don José de Escandón fué mandado a la misión de Tampico, situada en esa época en San Salvador, con el objeto de reconocer su estado y dar las providencias necesarias para su mejoramiento. Teniendo en cuenta la situación de la misión y de los cuatro ranchos anexos, Buenavista, San Pedro, Guadalupe y San Antonio, situados en unas lomas cercanas, así como también el clima y abundancia de aguas y parásitos en las mismas, a petición de Fray Matías Terrón de la orden de San Francisco y después de haber hecho una votación general de los vecinos, así como también contanto con la aprobación de personas prácticas y conocedoras de la región como Juan Francisco de Barberena, José de San Martín, José Blanco Agustín Orozco y Vicente de Tamiquí, fué transladado por orden de Fernando VI el día 14 de Enero de 1754 al lugar que ocupa actualmente.

Es justo mencionar que Don Vicente de Tamiquí, de una manera generosa y abandonando sus propios intereses, cedió gran parte de los terrenos que actualmente ocupa este Municipio.

En forma lenta y constante este pueblo ha venido aumentando de importancia y población hasta adquirir el estado que actualmente guarda.

POSICION GEOGRAFICA

El Municipio de Tampico el Alto se encuentra situado en el Norte del Estado de Veracruz, con una superficie de 1,019 kms., cuadrados, cerca de la cosat y a 25 kms., al sur del Puerto de Tampico, Tamps. Su latitud Noreste es de 22.07 grados y la longitud Este es de 97.40 grados.

Colinda al Norte con Villa Cuauhtémoc, al Sur con Ozuluama, al Occidente con Pánuco y al Oriente llega hasta las orillas del Golfo de México. La división interior del Municipio es: Tampico Alto, cabecera; congregaciones; Escribano, Cabo Rojo, Primera Fracción de Bustos, Granadilla, Segunda fracción de Bustos, Quebrache y Tepila Palachó. En su conjunto forman las siguientes localidades; Villas — 1, Congregaciones — 7, Haciendas — 1, Rancherías — 53, Ranchos — 67.

Vías de comunicación.—Existen dos caminos que llegan a esta población, uno, el principal, conecta con la carretera asfaltada que va de Tampico a los campos petroleros de Naranjos y Cerro Azul, el otro, en la actualidad en malas condiciones, construído de tierra con cascajo y que solo es transitable en tiempos de secas, va a Villa Cuauhtémoc. El primer camino une también las congregaciones de Garrapatas y Alto de Zapupera y los egidos 75, 82 y 100 pertenecientes al Municipio.

TOPOGRAFIA

La mayor parte de este Municipio está formado por tierras bajas y por suaves lomeríos. En la loma de Bustos, es en donde se encuentra la mayor altura y difícilmente llega a 40 metros sobre el nivel del mar.

Hidrografía.—Existen gran número de riachuelos y gran cantidad de pequeñas lagunas. El de mayor importancia es el Arroyo de la Piedra, que tiene su nacimiento en un lugar llamado Pozo del Cajón; su caudal aunque no abundante sí es fijo y nunca llega a secarse. A un kilómetro de la población pasa el canal de Chijol, el cual es aprovechado por las embarcaciones, de algún calado, para hacer el tráfico fluvial entre Tampico y el puerto de Tuxpan, Ver.

Geología.—El terreno es arcilloso y arenoso alternando con capas de marga y pizarra.

Clima.—El clima por lo general es Tropical como el que impera en nuestras costas, con temperatura máxima de 36 grados a la sombra en verano, y 15 grados en invierno y de 15 a 4 grados como mínimo. Tiene como particularidad la existencia de los llamados Nortes los cuales hacen que bruscamente cambie la temperatura. La brisa del mar hace más soportable este clima.

Lluvias.—El período de las lluvias está comprendido entre los meses de mayo a octubre y el de sequías entre diciembre y abril. Pero se puede decir en concreto, que las lluvias en la localidad son abundantes, siendo su precipitación pluvial de 1.27 mts.

NUMERO DE HABITANTES

El número de habitantes según el censo de 1940, es de 9180. el de las familias es de 873. El número de habitantes del Municipio ha ido creciendo de una manera paulatina y lenta, pues es bien poca la diferencia que se nota entre el censo de hace diez años, que dió una cifra de 8063, al último que ya expuse. En cuanto a la distribución por sexos, es palpable la igualdad en cuanto a hombres y mujeres. La raza predominante es la raza mestiza, viene en segundo lugar la raza blanca y finalmente la raza indígena; existen unos cuantos individuos de las razas, negra y amarilla.

La principal ocupación de la gran mayoría de los habitantes es la agricultura, se presenta en segundo lugar la ganadería y en muy pequeña escala el comercio. El porcentaje de analfabetos es imposible precisarlo debido a la escacez de datos al respecto. La categoría del lugar está considerado como pueblo.

La organización sanitaria más cercana al lugar se encuentra a una distancia de 14 kms., y está en Villa Cuauhtémoc y por consiguiente se comprende que es bastante difícil que preste algunos servicios sanitarios a este pueblo. Todos los comerciantes que ejercen dentro del Municipio, obtienen sus tarjetas sanitarias en el centro antes mencionado. El médico municipal, que es El Pasante en Servicio Social, es la única persona que atiende la organización sanitaria de ese lugar. En años atrás el médico municipal, era uno de los curanderos de la localidad.

AGUA

En dos formas se obtiene agua en la población que son: la de lluvias y la de las fuentes brotantes.

La primera es recogida mediante canales colocados especialmente en los tejados de las casas, los cuales conducen el agua a desembocar a unos recipientes de cemento, llamados aljibes, donde se conservará el agua todo el año; su capacidad es variable llegando a tener en algunas casas hasta 6 o 7 metros cúbicos. Cuando principia la estación de las lluvias, son lavados perfectamente los aljibes, los tejados se lavan con las mismas lluvias, dejando que éstas caigan en tres o cuatro ocasiones, sin aprovechar esas aguas, hasta que ya se considere que están limpios. El agua de estos depósitos es perfectamente potable, sin sedimento alguno, cristalina de sabor agradable medio dulzón.

En ocasiones, en lugar de aljibes se utilizan toneles o barriles que una vez llenos se tapan muy bien con láminas o cartones de tal manera, que no penetre el polvo y contamine las aguas. La contaminación de las aguas se mantiene al margen, mientras no se procede a la estracción de las mismas, pues es en ese momen, en donde se comete el error al introducir cubos sucios y dar de beber en ellos mismos a las bestias y a los puercos.

El agua que se obtiene de las fuentes brotantes, que son 4; Buenavista, Pozo Viejo, Pozo del Cajón y Pozo del Chote, podría ser bastante potable si no fuera por el estado de descuido en que se encuentran. La más importante es la de Buenavista, cuya agua es almacenada en una poza que tiene aproximadamente 5 metros de diámetro y una profundidad de un metro. Las personas encargadas de sacar el líquido nunca lavan los cubos que en ella introducen y cobran $ 0.10 centamos por cubo.

Dado que no pude llevar a cabo un examen químico de las aguas, expondré únicamente el examen microscópico que hice:

Aspecto.—Cristalino.

Color.—Ligeramente turbio

Sabor.—Dulzón.

Olor.—Inodoro.

Sedimento.—Tierra y partículas vegetales.

Se puede calcular que la cantidad de agua por habitante es de 40 litros diarios.

AVENAMIENTO

Pocos son los excusados y contadas son las casas que los tienen aceptables, desde el punto de vista higiénico; debido principalmente a la falta completa de drenaje. Existen los retretes de fosa séptica, situados alejados de las habitaciones, los cuales generalmente se encuentran en el fondo de los solares; su construcción es la siguiente: Primero, excavasión en terreno húmedo y aún lodoso, con una profundidad de un metro de la superficie; Segundo: receptáculo de madera o en su defecto cajón de madera de los que se usan para envasar jabón. Cuando este receptáculo de madera se construye exprofeso, se hace aproximadamente de dos metros de longitud por uno de alto, así como también se le hacen dos orificios como de medio metro de diámetro y separados entre sí como por 30 o 40 ctms. Tanto la excavasión como el receptáculo de madera o cajón se encuentran cubiertos por techo de madera, lámina o bien hojas de palma, así como rodeado de cuatro paredes que también pueden ser de madera, lámina u otates revestidos de adobe y sacate. En otros no existe el cuarto que guarda el excusado, sino simplemente se encuentran a la intemperie o bien de bajo de algún árbol.

Fuera de la cabecera del Municipio la mayor parte de los habitantes, colocan sus deyecciones a rás del suelo; la desecación, la lluvia y los cerdos, se encargan de hacerlas desaparecer.

No existe ningún lugar destinado a tirar las basuras, así como tampoco drenaje y solamente se encuentra un lugar en todo el Municipio, en que gracias a que Petróleos Mexicanos ha intervenido en el asunto, existe un pequeño drenaje y algunos excusados higiénicos, ese lugar es el llamado Campo de Bustos. Se me pasa mencionar que también en Estación Palachó, que es parte integrante del Municipio, existen dos o tres casas pertenecientes a fa-

milias acomodadas y dedicadas a la ganadería y que tienen todos los servicios higiénicos necesarios tales como drenaje, excusados ingleses, agua entubada y toda la casa con puertas y ventadas alambradas, cosa que debería implantarse en todas las casas de la región por ser ella predominantemente palúdica.

BASURAS

La basura es algo a lo que parece no dársele ninguna importancia en la población, pues ésta se encuentra regada en las calles y solares de las casas.

La basura que se encuentra regada en las calles, es barrida de una manera temporal, pues en el Municipio se carece en lo absoluto de un sistema de Limpieza Pública.

Las casas que están situadas en las principales calles de la población, tienen aceras de tierra que son barridas temporalmente por los moradores de tales casas y las basuras recogidas son puestas a la orilla de la calle con el propósito de que la lluvia o el viento se encarguen de desalojarlas del frente de sus casas.

Las basuras que se recogen del interior de las habitaciones son almacenadas o bien simplemente son regadas en los solares de las casas; cuando estas basuras existen en alguna cantidad son recogidas en cajones y llevadas a los barrancos (depresiones del terreno) en donde son tiradas o bien quemadas.

Los desperdicios no se utilizan para nada y con alguna frecuencia son quemados por las autoridades, es entonces cuando la población se ve inundada por las moscas, las cuales al no encontrar sus alimentos en los basureros van a buscarlos directamente en las habitaciones, llevando con ésto gran número de contaminaciones, pues como las casas están desprovistas en lo absoluto de lugares protegidos para guardar alimentos, las moscas se posan sobre ellos y los contaminan.

Existen no obstante lo anterior algunas casas en que sus abitantes tienen el cuidado de quemar o bien enterrar las basus en sus propios terrenos.

DATOS DEMOGRAFICOS

Estos datos los obtuve directamente de la Presidencia Municipal, la cual basándose en el último censo me dijo; el número de habitantes perteneciente a todo el Municipio es de 9,180 y únicamente el número de habitantes de la cabecera es de 1,500.

Las estadísticas respecto al número de ejidatarios de la región pecan por imprecisas y por lo tanto mejor me abstengo de enumerar, esos datos para estar más cerca de la verdad. Ahora, por lo que respecta al número de familiares de cada ejidatario, según me pude dar cuenta, es alrededor de 5 a 6 llegando a haber ejidatarios que tienen hasta 12 y 13 familiares.

Cada ejidatario está provisto de una extensión de terreno, que abarca hasta 8 hectáreas y a la cual se le llama parcela; por la región las tierras son fértiles y con abundante agua, aprovechándola los ejidatarios para la siembra principalmente de maíz, frijol y el ajonjolí, éste último muy de moda debido a las necesidades de la guerra. No obstante lo anteriormente expresado, gran número de ejidatarios se dedican a destruir los bosques comprendidos en sus parcelas con el objeto de quemarlos y hacer carbón, lo cual les produce mayores entradas y de una manera más fácil pero en detrimento de nuestros bosques.

El coeficiente de mortalidad general es el siguiente:

En	1935	11.90	por cada	1000 habitantes
,,	1936	10	,, ,,	,,
,,	1937	14.86	,, ,,	,,
,,	1938	6.25	,, ,,	,,
,,	1939	8.20	,, ,,	,,
,,	1940	7	,, ,,	,,
,,	1941	8	,, ,,	,,

Por lo que toca al coeficiente de mortalidad de las distintas enfermedades, es un dato muy difícil de dar, debido a que los diagnósticos en ausencia de los pasantes de medicina, no son hechos por médicos, sino por las autoridades, o bien por los jefes de manzana.

Pasa la misma cosa en cuanto a las estadísticas de los nacimientos, pues únicamente son registrados aquellos atendidos por los pasantes en Servicio Social o también aquellos que no obstante estar éstos ausentes, se registran dentro de la cabecera del Municipio, fuera de éstos casos, la gente por negligencia o bien porque no lo juzgan necesario, no recurren a las autoridades a dar parte de los nacimientos. Por lo que es fácil darse cuenta, lo difícil que es hacer una estadística que siquiera se aproxime a la verdad de las cosas; sin embargo, hasta 1941 existe en la Presidencia Municipal la siguiente estadística:

	1936	1937	1938	1939	1940	1941
Nacimientos registrados	234	206	267	231	309	297
Defunciones	91	133	56	77	68	74
Nacidos muertos	2	0	0	0	3	1

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Por orden de importancia las enfermedades transmisibles que dominan en la región son: 1.—El Paludismo, 2).—La Tuberculosis, 3).—Los padecimientos del Aparato Respiratorio y entre éstos principalmente catarros, gripas, neumonías y bronconeumonías, tomando éstas dos últimas una forma evolutiva sumamente grave, 4).—Los padecimientos del Aparato Gastro-Intestinal, teniendo entre ellos mayor importancia las disenterías, las tifo y paratifoideas y las parasitosis intestinales, (amibas).

Todas las enfermedades antes citadas existen con el carácter de endémicas en la región y son ellas las principales causas de defunciones entre los habitantes de la misma.

Como epidémicas aparecieron durante mi servicio, dos: Una de ellas que tuvo caracteres bastante serios, pues atacó a la mayoría de los niños, fué el SARAMPION y la otra que gracias a la oportuna llegada de la linfa-variolosa que me envió el Departamento de Salubridad Pública, no llegó a más, fué de VARICELA.

Enfermedades Venéreas.—Se encuentran éstas bastante extendidas en la región y tanto la blenorragia como la sífilis reciben poca importancia de parte de los pacientes, sujetándose éstos rara vez a tratamiento alguno, tanto por lo costoso del mismo, como por la incuria natural de ellos.

Existen familias en que todos los miembros de ellas presentan estigmas luéticos y se dan casos en que se pueden ver los pasos de generación en generación. Por lo que toca al accidente primario nunca le dan importancia dejando que la enfermedad siga su curso y por lo tanto, es frecuente encontrar muchas veces accidentes de secundarismo, así como de terciarismo. La sífilis es causa de numerosos abortos en el pueblo, siendo ésto difícil de precisar por la falta de notificación a las autoridades, así como

que nunca llaman a algún facultativo para atenderse. Existe completa ignorancia respecto a esta enfermedad y es la causa de que no saben las maneras de evitarla.

El chancro blando y la blenorragia existen en abundancia, por la misma razón que no saben absolutamente nada de maneras de prevensión contra ellas.

Los tratamientos a que se sujetan algunos individuos son bastante incompletos, en primer lugar, porque se tienen que ir a curar a Tampico y como también en ese puerto se carece de Dispensarios anti-venéreos, no llegan a completar esos tratamientos y en segundo lugar por lo costoso de los mismos. Las principales fuentes de contagio de estas enfermedades no son dentro del pueblo sino que provienen de Tampico.

Paludismo.—Se presenta éste en múltiples formas, pero predominando el tipo Terciario, los hay desde el típico acceso palúdico, hasta las formas frustradas y difíciles de precisar de los palúdicos crónicos; se propaga enormemente debido a la cantidad tan exagerada de mosquitos anófeles y es ésta la causa de que se puede decir, sin temor a equivocarse, que casi todos los habitantes de la región son o han sido polúdicos. El paludismo ataca en todas las edades sin preferencia por algún período de la vida y es causa de numerosas defunciones.

Todas las enfermedades antes mencionadas que predominan en la región tienen un campo bastante bueno para su desarrollo, pues en los polúdicos encuentran las resistencias personales muy por los suelos y en un estado de anemia, astenia y adelgazamiento notables.

La cultura que tienen los habitantes de esa región respecto a la enfermedad es muy superior con respecto a las demás enfermedades y casi siempre se tratan a base de quinina y durante las noches se protegen con pabellones. Existen en casi todas las tiendas carteleras ilustrativas con respecto a esa enfermedad.

Tuberculosis.—Es verdadero motivo de pena el ver la cantidad de enfermos de tuberculosis que existen en la región; hombres enfermos en franco período evolutivo trabajando en los campos, mujeres también tuberculosas que continúan embarazándose y amamantando a los niños y conviviendo con gran cantidad de personas en la misma habitación, niños héticos en grandes cantidades se puede ver a diario en las calles del pueblo y como complemento enfermos ancianos muriendo en el más completo abandono.

El estado de ánimo en que se encuentran todos estos enfermos es verdaderamente desesperante pues al ver ellos que sus tratamientos fracasan se entregan de una manera absoluta a ahogar sus penas con alcohol cosa que viene a favorecer enormemente la evolución de la enfermedad. Es muy natural que vean fracasar sus tratamientos pues uno de los principales que ellos mismos se prescriben son los baños de agua helada por las mañanas.

No existe ninguna persona que controle los contactos y solamente por la expontánea repulsión hace que se alejen de ellos.

Todas las causas que determinan la gran difusión de la enfermedad en esa región son ya bastante bien conocidas y principalmente son ellas el alcoholismo (exágerado en la región) los trabajos rudos en los campos bajo un sol infernalmente tropical, la pobreza alimenticia y la convivencia con otros enfermos.

Es muy frecuente encontrar asociados el paludismo y la tuberculosis presentando entonces los enfermos cuadros bastante raros y difíciles de interpretar.

La tuberculosis que más impera en la región es la pulmonar y de ésta la forma Fibro-caseosa.

Gastroenteritis:—Son frecuentes y de forma grave, son causa de gran mortalidad infantil, apareciendo sobre todo en verano y siendo entonces cuando la enfermedad se presenta con caracteres de gravedad extrema.

Neumonía y bronco-neumonía:—Son sumamente frecuentes y se presentan de preferencia en invierno a causa de las bruscas bajas de temperatura que los nortes ocasionan.

Nombres regionales de las enfermedades:—Al paludismo se le llama con mucha frecuencia Fiebres o bien Fríos y a la Tuberculosis le llema tisis o bien mal de pulmón.

LECHE

La industria lechera es una de las principales de la comarca pues con ella se surte a una buena parte de la población del puerto de Tampico.

La leche de la región es de muy buena calidad, su aspecto es limpio y su sabor agradable.

Hay gran número de establos en que se reunen grandes cantidades de leche pero solamente dos de ellos reunen las condiciones higiénicas y ellos son los de los señores Elizondo y Garza, la limpieza tanto de los ordeñadores como de los propios establos es bastante aceptable; no sucede lo mismo con los demás establos. Los antes señalados cuentan con pisos de cemento paredes encementadas y techos de lámina, los demás tienen techos de sacate pisos de tierra y no tienen paredes.

La leche es puesta en botes de 50 litros y son conducidos ese mismo día a Tampico en donde bien es puesta a refrigerar o bien la reparten a la población. La leche que se queda en los establos de un día para otro sufre algunos cambios en su composición pues en ellos no existen refrigeradoras.

En la propia población de Tampico Alto se toma únicamente leche de cría y cada individuo que sostiene una casa generalmente tiene una o dos vacas para el consumo de su casa.

El costo del litro de leche es variable en la región dependiendo éste del precio de las pasturas pero es raro que exceda de 30 centavos.

HABITACION

Se pueden reunir en tres grupos los tipos de casas habitaciones que existen en la región:

El primero:—Muros de "guano", piso de duela, techo de lámina y consta de dos recámaras, cocina, baño y corral posterior. En el fondo del corral se encuentran los excusados antes descritos. El muro de guano está compuesto de una empalizada de carrizos de otate recubierta de adobe y paja.

El segundo tipo es el de las casas de madera, generalmente más nuevas que las anteriores, pero casi siempre defectuosas en su construcción dejando pasar corrientes de aire entre las maderas que son perjudiciales para la salud de los moradores. Tienen la misma amplitud y disposición que las anteriores.

El último tipo es de las chozas, cuyas paredes son únicamente de carrizos sin revestimiento, su piso de tierra apizonada y el techo es de hojas de palmera. Como es fácil comprender son sumamente incómodas y no prestan ninguna garantía respecto de los cambios de temperatura así como que también esas chozas son recámara, comedor y cocina a la vez.

El estado de limpieza es bastante satisfactorio comparándolo con otras poblaciones cercanas.

Casi siempre viven en una sola habitación 4 a 5 personas y hacen que exista aglomeración en lugares donde no deberá haber y de esa manera se tiene un medio excelente para el contagio de las enfermedades.

No existen casas para trabajadores u obreros, no existiendo tampoco casas de departamentos, ni posadas.

ESCUELAS

La escuela Benito Juárez, que está situada a la entrada de la Villa de Tampico el Alto, es la principal de ese municipio. Su construcción data de hace 9 ó 10 años, y se conserva en buenas condiciones, la ventilación, la luz y la temperatura son adecuadas a las medidas higiénicas; el patio de recreo es amplio y en el fondo de él se encuentran dos excusados como los ya citados, uno es para los niños y el otro para las niñas, el mobiliario y el equipo escolar se encuentra en buenas condiciones.

El agua para tomar se extrae de unos botes de 20 litros de capacidad, por medio de un vaso metálico colectivo, el cual también se utiliza para tomar el agua. Este es un medio fácil de propagación de las enfermedades. La asistencia media es como de 100 niños.

Las demás escuelas que tiene el municipio son rurales y no se encuentran en las mismas condiciones que la anteriormente descrita especialmente la que se encuentra en el Alto de Zapupera.

La siguiente lista es de los lugares en donde se encuentran éstas escuelas rurales: La Rivera, Cabo Rojo, El Jobo, Chijol, La Tortuga, Km. 80, Alto de Zapupera, Llano de Bustos, El Kaiman, Garrapatas y Punta del Pozo. A los niños de la escuela Benito Juárez se les pasa visita sanitaria anualmente. Las enfermedades por las que se les excluye de la escuela son algunas dermatosis y otras enfermedades transmisibles que pueden ser diagnosticadas por el profesor. La educación higiénica de los maestros es aceptable y su salud es buena. Los alumnos carecen de educación higiénica y asisten sumamente desaseados a sus clases ya en la actualidad se está tratando de instruirlos y no se les permite entrar desarreglados.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

Existen varias comadronas y su grado de ilustración es nulo y completamente falso, pero en honor a la verdad la existencia de ellas es creada por la necesidad, pues nunca ha existido un médico residente y últimamente solamente los pasantes de Medicina en Servicio Social. Es fácil darles algunas nociones elementales para la proteción de las embarazadas, puesto que en general todas ellas son madres que han tenido gran número de hijos y cuando menos prácticamente tienen nociones de cómo se verifica un parto prestándose fácilmente a ello y siguiendo todas las indicaciones que les dé un médico. Existen varias dificultades para llevar a cabo esta labor educativa en primer lugar, porque el Centro de Higiene más cercano se encuentra a varios kilómetros de la población y en segundo lugar por la falta de un médico residente en donde encontrarían ellas la fuente de conocimientos necesaria para actuar de una manera higiénica.

La mortalidad y la morbilidad infantil son altas debido a varias causas: la alimentación defectuosa e insuficiente, el paludismo y la tuberculosis, la promiscuidad humana y animal, la pobreza y la falta de higiene.

La mortalidad de las madres al dar a luz es considerable, debido en gran parte a la falta de atención médica.

La alimentación de la mujer embarazada no varía en nada a la que acostumbra siempre constando ésta de: sopas de pastas, carne seca de res, chile, frijoles, tortillas y café solo.

La alimentación de los niños de menos de un año es únicamente la materna sin horario, sino cuando éstos lloran; pero aún en ocasiones reciben desde el tercer mes leche de vaca, dando la madre la razón de que están muy delgadas y que por lo tanto su leche no sirve. A partir de la primera dentición los infantes comienzan a recibir alimentos sólidos, (tortillas ,galletas, pan).

De los dos años en adelante, la alimentación no difiere en nada a la del adulto. Por todo lo anterior es fácil darse cuenta de que el índice de nutrición de los niños es muy bajo.

El trabajo de la mujer embarazada es el mismo de la que no lo está y su descanso es únicamente en el momento del parto. Durante el embarazo el principal trabajo es el hogareño y a veces el del campo. La alimentación es la misma en ambos casos. En la época de lactancia es común que la mujer disfrute de facilidades para poder alimentar a los niños.

De los dos años en adelante, la alimentación no difiere en nada a la del adulto. Por todo lo anterior es fácil darse cuenta de que el índice de nutrición de los niños es muy bajo.

El trabajo de la mujer embarazada es el mismo de la que no lo está y su descanso es únicamente en el momento del parto. Durante el embarazo el principal trabajo es el hogareño y a veces el del campo. La alimentación es la misma en ambos casos. En la época de lactancia es común que la mujer disfrute de facilidades para poder alimentar a los niños.

MOLESTIAS SANITARIAS

Ya se han visto en su mayoría y señalaré en forma breve éstas molestias.

El tiradero de basuras fuera de la población, así como en los corrales de las casas, son criaderos considerables de las moscas.

El gran número de lagunetas y las lluvias tan frecuentes favorecen la cría de los mosquitos que son una plaga casi imposible de quitar de una manera radical.

Otra molestia es producida por los animales domésticos, tanto por las contaminaciones que se verifican como por ser vehículo de transporte de garrapatas y pinolillos que suben al hombre y producen en él comezones que más tarde se infectan.

Las pulgas existen en alguna abundancia por ser terrenos arenosos, piojos en casi nada y las ratas apenas se pueden criar.

Los establos y estercoleros están fuera de la población y solamente en las casas en que existen varias vacas, aumenta el número de moscas.

Casi todas las familias engordan cerdos, los cuales, más tarde son sacrificados para vender las grasas y la carne. Estos animales se pasean por toda la casa y son ellos sectores de algunas contaminaciones.

HIGIENE INDUSTRIAL

Se puede afirmar que casi no hay industria en la población, pues solamente existen dos pequeños establecimientos en que se prepara la carne seca, matando en las mismas casas las reses y luego destazándolas obteniendo tiras de carne como de 75 cms. de largo por 15 ó 20 de ancho, así como 1 de espesor, la salan y la ponen a secar al sol durante varios días. La forma en que se prepara esta carne es de todo punto de vista antihigiénico, pues no se toma ninguna medida de protección de la carne contra de las moscas y el polvo. Cada año se practica exámen médico a las personas dedicadas a ésta clase de industria.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

No hay mercados ni rastros sino únicamente dos tiendas en que se vende de todo y los dos establecimientos descritos anteriormente. El estado higiénico de esos establecimientos son buenos y los empleados pasan exámen médico también una vez por año.

No hay hoteles, ni restaurantes, solamente dos puestecitos que están situados a los lados de la plaza principal, Salubridad controla a los empleados de esos establecimientos en que se venden tacos tortas y demás.

Con relación al agua que se consume ya se trató en el capítulo correspondiente.

El exámen de la leche de Tampico el Alto resultó ser el siguiente:

Caseína	32 gms.
Grasa	32 „
Lactosa	52 „
S. Minerales	6.5 „
Agua	887.5 „

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Las tierras del Municipio son bastante fértiles, son de temporal ,profundas y absorven bastante agua.

La vegetación es baja, consta de mezquites, framboyanes y palmeras y algunos que otros árboles frondosos como las Ciebas. Las tierras están cubiertas de zacate que alcanza más de medio metro de altura llamado Zacate de Limón y que sirve para la engorda de ganado.

Aunque los cultivos que se hacen son bien pocos, se puede decir que los rendimientos son espléndidos. La producción principal es a base de maíz, frijol, piña, caña de azúcar, chile, tomate, camote, yuca, papaya, melón, sandía, plátanos calabaza y limón. Debemos de tener en cuenta la gran cantidad de lluvias que favorecen los cultivos.

El mejoramiento y más aún el aumento de los cultivos se llevaría a cabo obligando a los propietarios de los terrenos a sembrar, no dejando que aquellos terrenos se enmonten. También es necesario fomentar con dinero y útiles de labranza a los ejidatarios de la región, los cuales se encuentran sumamente pobres.

La ración media alimenticia es a base de maíz, frijol, chile, arroz y carne. El chile que se consume más, es el Serrano y el Jalapeño.

La ración alimenticia media es la siguiente:
Desayuno: Leche o Atole, pan y frijoles.
Comida: Caldo, arroz, carne, tortillas, frijoles, chile, pescado.
Cena: Huevos, café negro, frijoles ,tortilla y chile.

El costo de algunos de los alimentos es el siguiente, sujetos a los cambios que últimamente se han verificado por motivo de la carestía por la guerra.

Maíz: $ 0.25, Frijol: $ 0.35, Chile: $ 0.25, Jitomate: $ 0.40. Piloncillo: $ 0.45, Arroz: $ 0.55, Papa: $ 0.35, Café molido: $ 0.70. Estos tres últimos son traídos de fuera porque no se cultiva en la región.

El consumo que se hace de alcohol en la región es verdaderamente exagerado. En todas las tiendas se venden diferentes bebidas pero puede decirse que la que más demanda tiene es la caña huasteca, la cual se vende en unas especies de copas llamadas "topos" casi la mayoría de las gentes acostumbran a tomarla acompañándola con coca-cola a manera de Cuba-libre. La embriaguéz está extendida con exageración. Las otras bebidas alcohólicas que se consumen son las siguientes: Aguardiente, cerveza, mezcal, tequila, habanero, nanche, y anís.

El índice de nutrición tanto en el hombre como en la mujer, es sumamente bajo; la mayoría de los habitantes debido tanto a la alimentación como a las numerosas enfermedades que padecen.

La avicultura se encuentra muy desarrollada; en cada casa tienen numerosas gallinas de raza corriente. En el rancho de Sto. Tomás se dedican en grande escala a la cría de las gallinas y tienen varios cientos de estos animales.

La apicultura puede considerarse como no existente.

Solamente dos familias dedicadas al cultivo de hortalizas.

HIGIENE EJIDAL

La mayoría de los ejidatarios se encuentran asociados y su estado económico es pésimo, motivo por el cual muchos abandonan sus tierras y se dedican a otras clases de trabajos y otros, en lugar de cultivar se dedican a la tala de los árboles para hacer carbón el cual es enviado a Tampico para su venta.

Su moral, así como su ilustración, es escasísima lo que da lugar a faltas imperdonables que pocas veces son castigadas. Su ilustración y educación media es bajísima.

Creo que no será difícil agruparlos en cooperativas, especialmente médicas.

Se puede decir que tanto la mortalidad como la morbilidad de los ejidatarios es comparable con la de los habitantes de la Cabecera del Municipio.

DIVERSOS

Las personas que se dedican a la venta de los comestibles deberán pasar visita siquiera dos veces por año y ello tendrán que hacerlo en el Centro de Higiene de Villa Cuauhtemoc, Ver.

Existe una pequeña organización de la Cruz Roja que tiene un pequeño botiquín para atenciones médicas urgentes y que la mayoría de las veces se usa solamente durante las fiestas que se hacen para rendir homenaje al santo, Señor de Tampico Alto.

En una ocasión se planeó la edificación de un pequeño hospital que contara con lo necesario para internar 6 u 8 enfermos pero solamente quedó en proyecto, porque no se ha llevado a cabo nada.

No existe ninguna persona autorizada para ejercer la Medicina y menos aún alguna que se dedique a practicar los análisis bacteriológicos o químicos.

Existen en el pueblo 3 o 4 comadronas que se dedican a cuidar de las señoras durante el parto, y digo cuidar porque no hacen otra cosa sino esperar que a la buena de Dios nazcan los chicos y en caso de algún parto distósico recurren a algún médico de Tampico. Además, hay dos o tres personas más que saben poner inyecciones intramusculares únicamente. No existe ninguna botica y las medicinas, cuando no las puede proporcionar el Pasante en Servicio tienen que ser traídas de Tampico.

RESUMEN

La villa de Tampico el Alto es una población sumamente atrasada. La higiene es casi completamente desconocida.

El agua que se consume es enteramente potable, mientras no la saquen de los recipientes en que se encuentra, pues tan pronto la sacan, se contamina.

El avenamiento de la población es pésimo.

Las enfermedades transmisibles son frecuentes y su propagación se facilita bastante.

Las casas, de diversos tipos antes señalados, no reúnen las condiciones higiénicas necesarias.

La asistencia social infantil es nula.

La alimentación en general es deficiente e insuficiente.

Alcoholismo exagerado hasta llegar a producir en la población un estado de embriaguéz casi general.

La agricultura tiende a desaparecer por la apatía y pocas disposiciones de los habitantes para trabajar y en cambio si vivir de lo más fácil haciendo carbón de los pocos bosques que quedan en la región de las huastecas.

La cría de ganado se efectúa sin mejoramiento de la raza. La mayoría de los establos no reúnen las condiciones higiénicas necesarias.

La industria, si a la preparación de carne seca se le puede llamar así, es completamente insignificante.

El coeficiente de mortalidad en el año de 1942, fué aproximadamente de 9 por cada mil habitantes.

Hay once escuelas en todo el Municipio de las cuales solamente una, la de la Cabecera del Municipio, reune las condiciones higiénicas necesarias.

La limpieza de la población deja mucho que desear, pues existen gran número de criaderos de moscas y mosquitos así como bastantes lugares con muy malos olores.

CONSIDERACIONES PERSONALES

1) Dotar a la población de algún sistema de obtención del agua, de manera de que siendo potable, no ha hagan impotable. Entubando esas aguas sería la manera de hacerlo.

2) Exigir la construcción de excusados de fosa séptica impermeables a las infiltraciones.

3) Alejar los basureros de las casas habitaciones así como crear un cuerpo de limpieza pública.

4) Construcción de un pequeño rastro.

5) Mejorar las condiciones higiénicas de los establos y hacer que la leche se obtenga, conserve y transporte con mayor limpieza; revisión periódica de la salud de las vacas.

6) Exigir el aseo de los escolares.

7) Instruir a las madres y comadronas sobre el embarazo y el parto; así como sobre el cuidado del niño y su alimentación.

8) Instruir a los habitantes a cerca de las enfermedades transmisibles, principalmente por carteleras.

9) Instituir una Delegación Sanitaria por cuenta del Estado y además ver si es posible llevarse a efecto el proyecto de la construcción del pequeño Hospital que es tan necesario para la región.

10) Efectuar campañas anti-palúdicas, anti-tuberculosas y sobre todo anti-alcohólicas, que serían de grandísimo provecho para las nuevas generaciones del pueblo.

11) Dar ilustración general y educación médica a los ejidatarios.

Tampico Alto, 3 de Abril de 1943.

Diego A. Hinojosa González.