

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD NACIONAL DE MEDICINA.

F-15

INFORME GENERAL

que presenta el alumno

Leopoldo Vega Olvera

a cerca de las condiciones Higiénicas y
Sanitarias, que privan en el

Municipio de Tequisquiapan

ESTADO DE QUERETARO.

para obtener el Título de
MEDICO-CIRUJANO.

México, D. F.

1940.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mis padres:

Tan pequeño trabajo a ellos lo dedico, no justifica ni con mucho los desvelos, cuidados y sacrificios que por mí siempre prontos estuvieron a realizar. Seguramente en esta ocasión mis padres han de sentirse felices, si no por lo que merezco sí por el cariño que me tienen.

A mis hermanas:

A su entereza durante los días aciagos, tristes y llenos de miseria, a sus frases de aliento durante esos momentos difíciles, debo mi persistencia en la escuela y mi carrera. Ellas siempre fueron más buenas conmigo que con ellas mismas.

A mis hermanos:

Compañeros de mi vida que con sus consejos y estímulos siempre me proporcionaron cuanto les fué posible

Al Ing. Francisco Valdez, por quien siento admiración y agradecimiento.

Al Dr. Gustavo Baz, excelente maestro que con sus consejos supo despertar en mí sentimientos de amigo.

Al Dr. Jacinto Arturo Sánchez, maestro esforzado e inteligente, de quien sólo tengo motivos de agradecimiento.

Al Dr. Fernando Ocaranza, sabio maestro con gran corazón.

Al Dr. Gilberto Bosque, buen amigo de sus alumnos y mejor maestro.

Al Dr. Gonzalo Castañeda, ejemplar maestro de quien sólo soy uno más de la legión de alumnos que lo admiran y respetan.

A la Facultad Nacional de Medicina. Magnífico templo, baluarte de sabiduría, que lo mismo le recuerdas a uno tristezas que alegrías, grandes maestros que viejos amigos. Tienes tú mi cariño y respeto.

HONORABLE JURADO:

Seguramente Docto Jurado, el trabajo informativo que presento ha de estar plagado de errores, que me sirva de disculpa y atenuante mi insignificante experiencia en trabajos informativos de esta índole y el esfuerzo realizado para el desarrollo del mismo.

He procurado en todo lo posible anotar tan solo el producto de mi observación, gracias.

Leopoldo Vega Olvera.

DESCRIPCION GENERAL.

Tequisquiapan es una palabra de origen azteca, compuesta de tres raíces que son.

Tequisquitl	—	Tequesquite
Atl	—	Agua
Pan	—	en el.

Traduciendo literalmente su significado es: "En el agua de Tequesquite".

El Municipio Libre de Tequisquiapan es un pueblo pequeño y agradable. Cerca de él se encuentra una estación del ferrocarril que va a Laredo, se llama "Bernal". La estación dista del pueblo unas cuatro kilómetros escasamente. La entrada a Tequisquiapan viniendo de la estación, se hace por el lugar más florido que tiene, o sea la Calzada "Juárez". A cada lado de esta se vé una hilera de viejos árboles altísimos y muy frondosos que hacen una perfecta sombra.

El Río de San Juan cruza casi perpendicularmente a la calzada, más o menos a la mitad del trayecto de esta, por medio de un puente llamado "Porfirio Díaz". El río es ancho, grande y majestuoso, siempre tiene agua en este lugar, pero sobre todo es imponente por su enorme caudal en época de lluvias.

Siguiendo la calzada se llega al zócalo del pueblo. Allí encontramos un pequeño jardín de forma cuadrangular, con un kiosko en su centro. En el jardín hallamos numerosos árboles, arbustos y gran variedad de flores. Numerosas y bien acondi-

cionadas bancas se hallan instaladas aquí. Las banquetas en este lugar son de cemento, sus bocacalles un tanto estrechas y de empedrado, son suficientes para las necesidades de tránsito.

Al norte del zócalo se encuentra instalado el Municipio, las Oficinas del recaudador de rentas y la cárcel. Al Poniente vemos la Parroquia de Sta. María de la Asunción de Tequisquiapan y Aguas Calientes, el correo y unos pequeños portales que unidos a los que se hallan al Oriente, dan al lugar el sello típico Colonial. Al Sur se levantan otras pequeñas casas que por su construcción y estilo ayudan a considerar este lugar como el más importante.

Casi todas las calles son de empedrado, raras son de tierra suelta; las banquetas están hechas generalmente con lozas encontrando solamente de vez en cuando tramos hechos con cemento, son de tal manera estrechas que en muchas de ellas es imposible que caminen de dos en fondo. Los habitantes de cada casa se esmeran por tener limpio el tramo de calle que les corresponde.

Haciendo contraste con las casas del pueblo se encuentran las de los barrios o subdelegaciones. En su mayoría son de piedra y adobe, peor ventiladas, sin iluminación, el piso es de tierra, las paredes sin enjarre y la mayoría de los techos están hechos de teja.

Las gentes de este lugar son sumamente bondadosas, simpáticas y alegres, cosa que impresiona luego al forastero.

El deporte favorito aquí es la natación. Habiendo tan gran cantidad de agua y a una temperatura aproximada de treinta-tres grados, fácil es suponer que esto sea lo que más les llame la atención; todos los habitantes de aquí son expertos nadadores. También acostumbran montar a caballo, abundando por tanto los charros. No desconocen y también practican el beisbol, frontón, y el basket.

Es un lugar que seguramente pronto será sitio predilecto para muchos turistas, ya que cuenta con magnífica agua tibia, excelente luz eléctrica, un río precioso y enorme tranquilidad que hacen de este sitio un lugar encantador. Creo que la carretera ya inaugurada pero no terminada, ayudará a que el turismo concorra en forma mucho mayor a estos balnearios. El empeño que se está poniendo actualmente en esta obra hace pensar que muy pronto quedará terminada.

BARRIO DE LA MAGDALENA.

Se encuentra situado a dos kilómetros más o menos del Municipio, instalado sobre una loma. Consta de una sola calle principal, lugar mismo por donde pasa el camino que lleva a la Estación "Bernal". Sobre esta calle y más o menos a la mitad, existe un pozo artesiano que en épocas lejanas era el que abastecía de agua a esta población. La calle principal tiene banquetas de laja en algunos tramos, en los más son de tierra suelta. Las bocacalles al igual que las anteriores están en su mayoría hechas de tierra.

BARRIO DE SAN JUAN.

Dista aproximadamente tres kilómetros del centro de Tequisquiapan, situado sobre un cerro. En este lugar propiamente no existen calles sino solamente una vereda a la que colindan por medio de otros caminos las más de las casas.

HISTORIA

Tequisquiapan era ya un pequeño poblado Chichimeca desde el tiempo de los Aztecas. Parece que en aquellos tiempos parte de la riqueza de este lugar la constituía el tequesquite que lo utilizaban en diferentes industrias, tales como la curtiduría, siendo aprovechado además como condimento de las comidas.

Durante la Colonia, en el año de 1542, Don Hernando de Tapia conquistador de Querétaro llegó hasta Tequisquiapan, lugar que le agradó fundando allí una colonia. Más tarde el Emperador Carlos V, en mérito a su labor le concedió, el título de poseedor de estas tierras, por intermedio de Dn. Antonio de Mendoza que a la sazón era el Virrey de Nueva España.

Dentro del Estado de Querétaro es Tequisquiapan uno de los lugares primeramente fundados. En 1551 y siendo Virrey Don Luis de Velasco se inicia la construcción del templo de ese lugar.

POSICION GEOGRAFICA.

Tequisquiapan se encuentra situado a 19° 58' lat. N. y a 0° 35' de long. O. del Meridiano de México. Tiene 1717 m. sobre el nivel del mar.

Sus límites son: Al Norte el Municipio de Cadereyta. Al Oeste Tolimán. Al Sur San Juan del Río. Y al Este por el Estado de Hidalgo.

DIVISION INTERIOR.

El Municipio de Tequisquiapan está constituido en la forma siguiente :

Tequisquiapan —	Villa Cabecera
La Magdalena —	Barrio
San Juan —	„
La Llave —	Hacienda
La Laja —	„
La Fuente —	„
Fuentezuelas —	„
Santillán —	„
La Tortuga —	„
La Grande —	„
Bordo Blanco —	Rancho
Buenavista —	„
Colorado —	„
Mastranco —	„
Prados —	„
Puente de Piedra —	„
San José de la Laja —	„
San Rafael —	„
El Sauz —	„
Soria —	„
El Tejocote —	„

He procurado anotarlos en orden decreciente de importancia. Siendo indudablemente de más importancia la Villa Cabecera y los dos barrios.

VIAS DE COMUNICACION.

Tiene una serie de caminos que conducen a los lugares cercanos y más importantes; en general sólo pueden ser transitables con relativa comodidad durante la época de secas, durante la temporada en que hay grandes aguaceros, estos caminos se hacen intransitables.

Sus principales caminos son: a Querétaro, a San Juan del Río a Huichapan, a Tolimán y Cadereyta de Montes, pasando este camino por Ezequiel Montes.

El camino a San Juan es el tramo inicial que nos conduce a Querétaro, en tiempos de aguas se inunda frecuentemente en un lugar denominado "Bordo Blanco", situado a la altura de San Nicolás. Cuando la carretera se encuentra en buenas condiciones, salen todos los días dos camiones que lo lleva a uno a San Juan del Río. El trayecto en estos camiones se hacen en más o menos dos horas.

El camino que lleva a Querétaro tiene 130 kilómetros. Cuando está en buenas condiciones el recorrido se hace en dos horas. Todos los días sale un camión de San Juan del Río a Querétaro. De todos los caminos que mencioné seguramente este es el más importante.

Cuenta además con dos estaciones de ferrocarril, la más importante de ella es la de "Bernal", situada a 204 kilómetros sobre la carretera del ferrocarril que va a Laredo. La otra está sobre el camino a San Juan del Río, distando de allí sólo 8 kilómetros.

Encontramos en este pueblo una Oficina de Correos que diariamente reparte correspondencia. Allí mismo se depositan telegramas; estos son transmitidos por teléfono a Querétaro y de

allí por telégrafo hasta el lugar del destinatario.

Existen aquí cuatro teléfonos con los que se puede uno comunicar a poblados inmediatos o bien a larga distancia, uno de ellos está instalado en la Presidencia Municipal.

TOPOGRAFIA.

Fundado en lugar algo sinuoso, resulta que sus calles y carreteras están en diferentes declives aunque no muy acentuados.

Sus principales alturas son dos cerros: El llamado Mayorazgo y que tiene 2,556 m. sobre el nivel del mar, recibe aquí el nombre de Cerro-Grande. El segundo por su altura es el Cerro de Sta. Rosa.

HIDROGRAFIA.

Existen en este lugar un río, una presa y numerosos manantiales. El Río de San Juan es el más importante de todo el Estado de Querétaro, esta formado por numerosos derrames siendo el más importante de todos el de la Presa "Huapango". Sucesivamente atraviesa: San Juan del Río, San Pedro Ahuacatlán, Tequisquiapan, La Magdalena, Venta de San José, Rancho de Pathé, se une con el Río de Tula, formando el famoso Río Moctezuma; este último sumamente caudaloso recorre 105 kilómetros. El río de San José siempre tiene agua a la altura de Tequisquiapan, debido a los numerosos manantiales que hay en este lugar y que van precisamente ha desembocar en él.

La Presa "El Centenario" esta en el Barrio de San José, solamente tiene agua en época de lluvias.

Existe una caída de agua en un lugar llamado Paso de Tablas, perteneciente al Municipio que tratamos, originada por numerosos manantiales. Tiene importancia por ser esta la que en tiempo en que escasean las lluvias o faltan por completo es la que mueve las turbinas de la Compañía Hidroeléctrica aquí establecida, que proporciona luz no solo a este Municipio sino también al Estado de Querétaro.

GEOLOGIA.

Encontramos tierras de diferentes clases, principalmente Salitrosas, tepetatosas, arcillosas y arenosas.

Clima

Temperatura.	Mes	Mx	Mn	Vientos Dominantes.
	Enero	30	0.4	NW
	Febrero	31	2.	NE
	Marzo	32	3.	„
	Abril	35	8.	NĒ
	Mayo	26	6.	„
	Junio	35	11.	N
	Julio	31	10.	NE
	Agosto	30	10	„
	Septiembre	28	10.	„
	Octubre	27	3.	„
	Noviembre	29	0.4	NW
	Diciembre.	29	0.3	„

En general aquí el período de lluvias está comprendido entre Julio y Noviembre, pero debemos advertir que es sumamente irregular, se puede decir que son escasas.

Precipitación media Fluvial en Tequisquiapan.

Enero	—	1.7	Julio	—	15.5
Febrero	—	7.0	Agosto	—	125.0
Marzo	—	21.0	Septiembre	—	121.0
Abril	—	6.0	Octubre	—	56.0
Mayo	—	0.0	Noviembre	—	522.0
Junio	—	31.0	Diciembre	—	43.0

P O B L A C I O N .

Este Municipio tiene 4650 habitantes.

PORCENTAJE DE ANALFABETAS.

El número de analfabetas con que cuenta este Municipio alcanza la enorme cifra de 65% a 75%.

NUMERO DE EJIDOS.

Seguramente el número de Ejidos que hay en Tequisquiapan es mayor que el que anoto, pero solo pude obtener informes a cerca de ocho, siendo estos:

**Tequisquiapan
Santillán
La Magdalena
La Laja**

**La Llave
San Juan
El Sauz
Hacienda Grande**

ORGANIZACION SANITARIA.

El Control Sanitario que aquí se hace es llevado a cabo por medio de la Oficina de Servicios Coordinados que está establecida en Querétaro. Dependencias de ella hay en muchos Municipios. En la actualidad por carecer de médico Tequisquiapan y solo contar con una enfermera, los trabajos de Organización Sanitaria dependen de los establecidos para el mismo fin en San Juan del Rio, lugar en que si existe médico. La enfermera que radica aquí es la encargada de atender a la profilaxis de algunas enfermedades infecciosas controlables así como rendir informes semanariamente a las oficinas de San Juan del Rio de los casos de enfermedades transmisibles.

Es lamentable que en lugares como este, con la población que tienen, carezcan de Servicio Médico eficiente, ya que la enfermera no podrá en la mayoría de las ocasiones aliviar siquiera las diferentes dificultades que se le presenten, por la carencia de estudios y falta de práctica indispensables que el servicio requiere.

El local que tiene establecido aquí el Departamento de Servicios Coordinados está en completo abandono, en el no existen medicinas de ninguna clase, ni utensilios para hacer una curación por insignificante que se presente.

A G U A.

Existen en este lugar numerosos manantiales capaces de satisfacer las necesidades de una población mucho mayor que la actual, numerosos pozos artesianos, el Río; además la Presa "Centenario".

Los principales manantiales son: el del Hotel "el Relox", del Hotel "la Granja", los baños públicos del "Piojo". Otros menos importantes por ser sus aguas menos utilizadas desde el punto de vista que a nosotros nos preocupa son: "la Purísima", "Huerta Grande", "el Charco", "el Shefó"; De todos estos manantiales el agua sale a una temperatura mayor que la ambiente.

ANALISIS BACTEREOLÓGICO.

En el cultivo de caldo gelosa se apreciaron incontables colonias bacterianas por c.c. Gérmenes del grupo coli 75%. Siendo impropia para el consumo.

CARACTERES FÍSICOS Y QUÍMICOS.

Color	0
Olor	0
Sólidos en suspensión	no tiene.

DETERMINACION POR MILIGRAMO POR LITRO.

Nitrógeno amoniacal en N.	0.000
„ proteico en N.	0.000
„ de los nitritos en N.	0.001
„ de los nitratos en N.	1.200
Alcalinidad total CaCO ₃	1.240
Oxígeno consumido en medio ácido	0.5
Cloruros de Cl.	5.4
Ph.	7.5

La abundante flora que se encuentra en estas aguas proviene en gran parte del descuido en que se tienen dichos manantiales. Carecen de tubería, no tienen techos que los resguarden del polvo y las moscas, además de usar infinidad de botes, cubetas, etc., en sacar el agua, sin ser previamente aseados con cuidado.

No extraña que el agua se encuentre tan fuertemente contaminada ya que precisamente los basureros se encuentran junto a tales manantiales, depósitos que por acarreo y filtración que sobre todo en tiempos de agua se establecen, aumenta los peligros para cuantos de esa agua se sirven.

En el manantial de "La Granja" el agua sale a la Temperatura de 33°.

Casi todas las casas cuenta con pozos artesianos, sin embargo no tienen en cuenta las contaminaciones, no siendo difícil encontrar, ya que son la mayoría, sus bocas a ras de tierra; otros que ví, si estaban sus bocas liberamente elevadas sobre el nivel de la tierra pero en cambio las tenían destapadas. La forma como se hace el aprovechamiento del agua es por medio de una reata que atado en una de sus extremidades lleva bien un bote, una cubeta o un jarro, este extremo es el que hacen descender hasta el lugar en que se encuentra el líquido. La poca profundidad de los pozos, y la naturaleza del terreno ayudan más aún a la contaminación del agua.

En los barrios de la Magdalena y San José, los pozos son más profundos pero adolecen de los mismos defectos que los anteriores.

Bueno sería emprender una campaña higiénica en este sentido, para mejorar la forma de consumo del agua, ya que parece ser originalmente buena.

A V E N A M I E N T O

Los principales retretes que aquí se ven carecen de los principios higiénicos que deben sustentarse. Encontramos solo unos cuantos excusados de tipo inglés (5% aproximadamente) instalados en toda la población; algunos con tubería y depósito final de descarga, otros que son aseados mediante el acarreo de agua en cubetas. Algunos de ellos tienen un tubo de desagüe que va a desembocar a un colector general que termina en el río. Otros en términos generales constituyen un 20%, están fabricados con un cajón de dimensiones algo grandes, enterrados, con un agujero en su parte superior. Estos excusados carecen por desgracia de todas las condiciones higiénicas. Cuando uno de estos excusados se llena, es tapado y se instala uno nuevo en un lugar adyacente al primero.

Si tomamos en consideración la naturaleza del terreno, la poca profundidad a que se sitúan y la excesiva humedad que allí existe, se nos facilita comprender las contaminaciones a que pueden dar lugar, tanto mayor cuanto más cerca se hallan de los pozos artesianos.

Se me informa que el Presidente Municipal de este lugar, tomando en consideración el subsidio ofrecido por la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas que es de \$13.000.00, se ha puesto de acuerdo con el Gobernador del Estado, para que aportando este último una cantidad semejante se comience el Sistema de Drenaje, calculado en \$26.000.00.

Creo que una vez instalado este, retirados los basureros del lugar donde están y puestos en un sitio adecuado, las filtraciones peligrosas disminuirán notablemente, a la vez que se acabará el olor ofensivo que despiden las fosas.

BASURAS

No contando el pueblo con un Servicio de Limpia como se acostumbra en las grandes ciudades, que tienen lugares apropiados donde ir a depositarlas de modo que no constituyan peligro por las contaminaciones a que pueden dar lugar principalmente debido a las moscas, ratas, o a las lluvias que hace arrastres de esta, facilitando también las filtraciones. Aquí la basura se tira en lugares más cercanos de la población que no llenan ningún requisito higiénico. Hay muchos basureros, hablaré solamente de los más importantes porque constituyan fuentes mayores de contagio.

El basurero del "Piojo" está situado entre los dos hoteles con que cuenta el pueblo, en un callejón que entre ellos hay, estando también muy cerca de los baños y lavaderos públicos que reciben el mismo nombre que lleva el basurero. Si tomamos en consideración de que, aparte de basurero lo han convertido en excusado público y de que muy cerca del lugar existen tres manantiales, hacemos patente el peligro que se corre con ello; además hay que advertir que es un lugar muy céntrico, en donde no hay turista que no ponga los ojos.

El Presidente Municipal en un principio, atendiendo recomendaciones mías trató de eliminarlo, imponiendo multas a quienes siguieran haciendo uso de este lugar ya de basurero o excusado. Tal medida no tuvo los resultados apetecidos por falta de persona que hiciera cumplir la ley y por la poca disciplina de los habitantes del lugar que tan ajenos están al mal que se causan.

Otro basurero demasiado céntrico es el llamado "mal paso", igual que el anterior está sumamente inapropiado.

Pienso que el remedio sería fácil, si dedicara al Servicio de Limpia un carrito, que parara de casa en casa, recogiendo los des-

perdicios para luego ir a depositarlos en lugares apropiados escogidos exprofeso, alejados de la población y donde no hubiera peligro de contagio. Este es un método fácil, que no requiere fuertes gastos y que debería llevarse a la práctica.

DATOS DEMOGRAFICOS. C E N S O S

Hubiera querido consignar los datos del último censo, siéndome imposible por la premura de tiempo de parte mía; por lo tanto los datos que consigno se refieren al censo de 1930.

La población total del pueblo y sus subdelegaciones asciende al número de 4,650, siendo mujeres 2,480 y hombres 2,170

NUMERO DE EJIDATARIOS

Existen numerosas cooperativas de ejidatarios que laboran juntos y al final se reparten las ganancias. El número de campesinos ejidatarios parece que llega a 600, teniendo que mantener en su mayoría gran cantidad de familia.

COEFICIENTE DE MORTALIDAD GENERAL

Seguramente que los datos respectivos no son muy exactos por el mal control que se lleva; más difícil resulta anotar el número de defunciones hechas por sarampión, escarlatina, tifoidea, etc., debido a la falta de médico, ya que el que pudiera llevar la enfermera del lugar carecería completamente de exactitud.

El número de defunciones durante el año fué de 396. Si dividimos el número de defunciones entre el de habitantes y multiplicamos por mil, obtenemos un coeficiente de mortalidad de 85.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Las enfermedades infecciosas predominantes en el lugar son de aparato digestivo, siendo la mayoría de los enfermos niños de pecho. Creo que se deba principalmente a la pésima y desordenada alimentación que se les proporciona. Encontré gran cantidad de diarreas y enteritis, algunas de estas agravadas (sanguinolenta y purulenta). Seguramente el agua es factor importante de la localización y preponderancia de las enfermedades transmisibles sobre el aparato digestivo.

Siguen en frecuencia las enfermedades del Aparato Respiratorio tales como Tosferina, Gripe, Neumonía.

Durante el tiempo que estuve traté un caso de Difteria, uno de viruela, sin que volviéramos a tener conocimiento de nuevos brotes, quizá debido a la vacunación amplia que efectuamos. Combatí con éxito numerosos casos de tifo, localizados por fortuna a un pequeño sector, no registrándose nuevos casos en las partes vecinas.

Aquí hay una enfermera oficial encargada de la vacunación, de visitar a los enfermos, sobre todo, los que ofrecen peligros de contaminación y que rinde informes de los casos de Enfermedades Transmisibles cada semana a la Oficina de Servicios Coordinados del Estado.

Pienso que las enfermedades venéreas se encuentran un poco difundidas, siendo la principal causa, la falta de control de los enfermos. Siendo enfermedades tan fácilmente transmisibles y de consecuencias tan funestas, justo es prever y evitar la propagación por medio de una campaña intensa dirigida con ese fin. Advierto que casi la totalidad de los enfermos que se presentan al médico con estos males nunca se sujetan a la conducta que se

les marca, abandonando el tratamiento que se impone muy antes de estar sanos.

El Control Sanitario de estas enfermedades se dificulta más a causa de la falta de zonas de tolerancia.

La Tuberculosis está muy poco extendida y de los casos que se tiene conocimiento poco se les puede hacer, debido a la pobreza en que se encuentran.

Todos los años el río que pasa inmediatamente después del pueblo se desborda, ocasionando verdaderas lagunas y gran cantidad de charcos propicios para el desarrollo de los Anopheles, por lo que el paludismo se presenta aquí con alguna frecuencia y sobre todo en épocas en que hay fuertes lluvias.

NOMBRES REGIONALES

Generalmente las personas que se le presentan en consulta a uno, le atribuyen su enfermedad a diferentes causas de las que anoto las siguientes: "espanto, "aire", "mal de ojo", "brujería", "calor". De los nombres regionales que puede anotar y darles significado, relato los siguientes:

"garrotillo o garraspera"	Laringitis.
"mal de espanto o cólico"	Afecciones hepato-biliares.
"Tapiado"	Retención de orina
"Mal de calor"	Blenorragia.
"Fríos"	Paludismo.

LECHE

En general el ganado vacuno que aquí existe es corriente. Desde la mañana que lo sacan a pasear lo regresan hasta la tarde, la noche la pasa en corrales que están a la intemperie, con piso de tierra, en donde hay gran cantidad de estiércol que se va acumulando día con día por ser aseados solo raramente, no tienen abrevadero y carecen de toda obra sanitaria; seguido, el mismo corral sirve de excusado a los habitantes de la casa. Estos lugares generalmente están adyacentes a las casas.

Ordeña.—Casi siempre se practica en la mañana, a la intemperie, sin previo aseo de la vaca, ni tan siquiera de las manos del ordeñador, la leche así obtenida es colectada en cubetas siempre contaminadas y que no se cuidan del contacto con las moscas ni del polvo. Casi siempre las primeras tetadas las dedican a humedecer las ubres de la vaca y de sus manos. El reparto de la leche se hace en ocasiones en botes cerrados y también en cántaros de barro. La leche generalmente antes de ser vendida es sujeta a alteración revolviéndola con agua. Pienso que el producto no es consumido por el 25% de la población. Su precio es entre doce y veinte centavos. El queso y mantequilla son productos escasamente consumidos aquí, siendo la mayor parte exportada o comprada por turistas.

HABITACIONES

Las casas de la Villa Cabecera en general son grandes, con buena orientación, bien ventiladas, asoleadas, con suficiente luz y pisos de cemento o mosaicos que evitan en algo el fuerte calor existente, facilitando además el aseo de los mismos; gran cantidad de casas están sobre sótanos evitando así la humedad. Hay también por desgracia en los barrios, haciendas y ranchos que pertenecen al Municipio, casas que contrastan con las que acabo de describir y que más bien se les debía de llamar jacales; son generalmente construídas de adobe, con paredes sin enjarre tanto por dentro como por fuera, el techo está hecho con tejas, el suelo de tierra; generalmente carecen de ventanas, sin luz, mal ventilados. En ocasiones en un solo cuarto se alberga toda una familia compuesta de ocho o diez personas, además del perro y las gallinas, por rareza ve uno camas, casi siempre son substituídas por petates. Estos cuartos hacen las veces de sala, comedor cocina y recámara. Muchas de estas casas carecen hasta de puerta existiendo tan solo el boquete.

ESCUELAS

Hay en este Municipio cinco escuelas, la más importante es la ubicada en las calles de Guillermo Prieto y la de Morelos. La inscripción del año pasado fué de 150 alumnos de ambos sexos; sin embargo los maestros se quejan de la falta de asistencia. La mayor cantidad de alumnos son de primer año descendiendo progresivamente a medida que se acerca al sexto año, en donde solo se encontraban inscritos doce.

En esta escuela dan clases solamente maestros titulados y se pueden estudiar los seis años de primaria.

La escuela tiene diez salones que son usados en la forma que sigue: Seis para dar clase a los diferentes grupos, un dormitorio, otro gabinete de aseo, la dirección del plantel y un taller ocupan los restantes. Cuenta además con un campo deportivo y un teatro al aire libre.

Los salones tienen buena ventilación, luz abundante; los techos y pisos en general están en malas condiciones.

El gabinete de aseo tiene toalias, seis lavamanos cubetas y un baño de regadera.

El equipo escolar consta de bancas desgastadas, algunas sin respaldo, todas son del mismo tamaño en todos los grupos y para todas las estaturas.

Las otras escuelas solo dan clases hasta el cuarto año de primaria. Algunas de las casas que sirven a este fin son de adobe. ninguna de ellas llena los requisitos más indispensables de higiene: no es raro encontrar en el patio de las mismas un verdadero basurero, se carece de gabinetes de aseo, excusados higiénicos y su equipo escolar está constituido de bancas improvisadas con tablonés. En los corrales que sirven de patios de recreo no es difícil observar el cerdo, gallinas, un chivo, etc.

Hablando en términos generales se puede decir que tales planteles están en pésimas condiciones sanitarias, debido principalmente al uso inadecuado de casas que no pueden servir como escuelas, a la falta de agua potable en dichos establecimientos y a la carencia de equipo escolar apropiado.

ASISTENCIA INFANTIL

Gran cantidad de partos son atendidos los los mismos familiares, escogiendo de ellas "a la que tiene más experiencia", en gran número también recurren a las comadronas del lugar. y las menos son las que ocurren al médico.

Las comadronas de este lugar tienen una gran demanda entre la gente pobre, no tienen la menor idea de higiene y practican sin que sean molestadas. Muchas fueron las ocasiones que traté de ponerme en comunicación con tales "parteras" con el fin de darles algunas indicaciones generales, sin embargo nunca lo logré a pesar de amenazarlas con mandarlas a la cárcel.

MORTALIDAD INFANTIL

El número total de defunciones de niños registrado, fué de 298, correspondiendo al sexo masculino el número 135 en 163 para las niñas.

La mayor parte de las defunciones en los infantes son debidas a trastornos del aparato digestivo, le siguen en frecuencia los padecimientos del Aparato Respiratorio.

La alimentación de la madre durante la preñez y la lactancia es la misma que acostumbra siempre, constituída generalmente a base de frijol, tortillas, chile y pulque.

Esta alimentación es a la que se tiene que acostumbrar el pequeño desde que empieza a tener dentadura, debido en gran parte a la pobreza de esta gente y a la falta de cultura.

La limpieza del traje del niño, la de su cuerpo y sobre todo la de las manos es olvidada, en ocasiones se ve al niño jugar con el pedazo de tortilla o pan en la tierra.

Se comprenderá que la mortalidad infantil sea debida principalmente a trastornos gastro-intestinales.

La madre embarazada sigue con sus quehaceres habituales, no preocupándose de los cuidados que exige su estado.

MOLESTIAS SANITARIAS

Como causas que ocasionan verdaderas molestias sanitarias enumeraré las que siguen :

- a).—Excusados.
- b).—Basuras.
- c).—Corrales y puestos.

Considero los excusados de cajón y los sitios en que se exoneran y no están apropiados para tal fin, como la mayor molestia sanitaria. Creo que una campaña emprendida con este fin sería lo más ventajoso; ayudando además a los vecinos de este lugar, pecuniaria y teóricamente a la construcción de fosas sépticas. Obra de gran valor desde este punto de vista sería la creación del servicio de desagüe y alcantarillado.

Solo una buena vigilancia y una mayor cultura evitaría que los sitios inapropiados fueran convertidos en excusados.

Por lo que se refiere a los basureros, ya traté convenientemente el asunto y la forma de solucionar el problema cuando hablé de ellos.

Tenemos en las calles más céntricas del pueblo numerosas casas que utilizan sus corrales para alojar ganado, siendo estos criaderos de moscas y focos que despiden pésimo olor.

Numerosos puestos de carne, pan, dulces, etc., que se encuentran a la intemperie aumentan los peligros de los habitantes, toda vez que en ellos abundan las moscas que son vehículos apropiados de muchas enfermedades.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

En realidad solo los domingos existe mercado, los puestos son instalados en las principales calles del pueblo, sobre el suelo, en mantas o papeles; esto tiene su grave inconveniente debido a las moscas y al polvo que se acumulan en las frutas, semillas y legumbres que es lo que venden.

R A S T R O S

Existe un solo rastro, improvisado en un cobertizo que tiene techo de teja y piso de cemento, tiene en su parte más declive un canal que conecta con un caño; poco más allá del canal el piso es de tierra. El agua para hacer el aseo se extrae de un pozo artesiano allí establecido. Los animales destinados a la matanza no son reconocidos por ningún médico veterinario, tampoco los hombres destinados a tal servicio tienen tarjeta de salud, ni son registrados por ningún médico.

C A R N I C E R I A S

Dos carnicerías existen en el pueblo además de muchos puestos, toda vez que cada gente que mata un puerco, borrego, etc., y quiera vender, procede hacerlo segura de que no le harán ninguna amonestación.

Las dos carnicerías que tienen servicio diario, no tienen refrigeradores ni vitrinas en donde guardar la carne. Debido a que la carne no se conserva como es debido, a los mostradores sucios y a que los cuartos destinados a tal fin no están hechos expofeso, de modo que sean fácilmente aseables; abundan las moscas, la mugre y el mal olor.

A los expendios que hay en plena calle se les agrega el polvo y el "manoceo" de toda la gente que va a comprar.

Ninguno de los expendedores tiene tarjeta de salud ni ropa adecuada al oficio.

COCINAS

Las cocinas son instaladas en cuartos amplios, tienen todas braceros para carbón de leña, el inconveniente que tienen es que en la mayoría el agua que consumen tiene que ser acarreada del pozo.

Los alimentos principales nunca son sometidos a ningún examen Bacteriológico o Químico.

De todo lo expuesto se sacan a conclusión las siguientes consideraciones:

- a).—Acondicionar un local que fuera destinado a mercado.
- b).—Hacer exámenes médicos periódicos a quienes se dedican a la venta de alimentos.
- c).—Comprar un refrigerador para la conservación de los alimentos que lo requieran, principalmente la carne.
- d).—Prohibir los expendios al aire libre, sobre todo en tratándose de carnes, pan, etc.
- e).—Usar insecticidas en las carnicerías principalmente.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

El total de la población es agricultora, sin embargo debido a la escasez de lluvias y a que la mayoría de las tierras son de temporal, dan por resultado que las cosechas sean mediocres o se pierdan en total. Platicaban los campesinos del lugar, que desde hacía tres años estaban perdiendo sus cosechas siendo este el primero en que levantaban algo de producto. Dé una manera amplia podemos considerar solo como tierras excelentes para la agricultura, las margenes del rio.

RACION MEDIA EN LAS DIFERENTES EPOCAS DEL AÑO.

Para hacer práctico el estudio de este tema, haré tres categorías que comprenden a toda la gente del pueblo:

Ricos.—5%.

Desayuno: Dos huevos, filete, café con leche y pan.

Comida: Dos sopas, carne, huevos ensalada, guisado, frijoles, dulce y café.

Cena: Sopa, guisado, frijoles, leche y pan.

La clase media comería en forma parecida a la anterior estaría compuesta por un 15% del total de la población.

Ejidatario: 80% del total de la población.

Es raro encontrar entre ellos quien haga las tres comidas al día casi todos solamente comen dos veces y no es raro el que come una sola vez. Sus comidas están hechas todas a base de tortillas, chile, frijoles y pulque, comiendo solo por rareza carne, huevos y leche.

Casi todos los habitantes acostumbran las bebidas embriagantes, consumiéndose principalmente el pulque, cerveza, tequila, mescal.

HIGIENE EJIDAL.

Es imposible por el momento que las cooperativas de ejidatarios del lugar puedan disponer de un Servicio Médico, dos son las causas principales que señalo: El principal es el estado de pobreza, el segundo también importante, es su pésima cultura, con ideas anticuadas que les privan de ir a consultar al médico.

D I V E R S O S .

Todos los expendedores de alimentos de este lugar no están sujetos a examen médico, resulta peligroso porque ellos pueden ser fuentes de contagio.

Careciendo Tequisquiapan de Hospital y de médico, todos los heridos son alojados en el Hospital Civil de San Juan del Rio

Los boticarios, que son dos, atienden a la mayoría de los enfermos recetándoles cucharadas, inyecciones, etc. que las más de las veces no son eficaces al enfermo por carecer de los conocimientos mas indispensables de medicina quienes las recetan.

RESUMEN.

- 1.—El agua de tequisiapan es impropia para el consumo.
- 2.—Falta de excusados sanitarios, de drenaje y alcantari-
llado.
- 3.—Existencia dentro del pueblo de basureros.
- 4.—Estado pésimo de la leche y el poco consumo que de ella se hace. Falta de inspección sanitaria tanto del ganado vacuno como de los ordeñadores.
- 5.—Mortalidad infantil elevada.
- 6.—Estado antihigiénico de las casas de los ejidatarios.
- 7.—Las escuelas que están fuera del pueblo son inadecuadas.
- 8.—Pésima alimentación de la mayoría de la población.
- 9.—Falta de examen médico del ganado destinado a la matanza y de los encargados de hacerla. Pésimo estado de las carnicerías por cuanto a la higiene se refiere.
- 10.—Falta de Servicio médico en las cooperativas de ejidatarios.