Vol. 32-t-5-1942

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Ciencias Médicas y Biológicas

Escuela Nacional de Medicina

Informe General

Sobre la Exploración Sanitaria de la Congregación de

Paraje Nuevo, Ver.

Que para su Examen Profesional de

Médico, Cirujano y Partero

Presenta

Pedro García Malo

México, D. F. - 1942.

Universidad Nacional Autónoma de México
UNAM
Biblioteca Central
Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A mis queridos padres:
Sr. Ing. Pedro García Malo y
Sra. Magdalena Urrutia de G. Malo
con veneración y respeto.

A mis hermanos
cariñosamente

A mis maestros
con profundo agradecimiento

A mi protector
Sr. Lic. Enrique Velasco
con admiración y gratitud

Al Hospital de la Cruz Roja Mexicana

A mis amigos

CAPITULO I

Descripción General

En la vertiente rugosa y costera de la Sierra Madre Occidental se encuentra escondido, entre vegetación tropical y perfumado ambiente, el pintoresco pueblecito de agradable y apacible aspecto de Paraje Nuevo, perteneciente a la Congregación del mismo nombre del Estado de Veracruz a nueve kilómetros al Oriente de la simpática Ciudad de Córdoba, llamada de los cafetos; y debido a la fertilidad extraordinaria del lugar, Paraje Nuevo se encuentra así, oculto entre manglares, mameyes, plátanos, naranjos, limones, cafetos, etc., etc., abarcando su extensión unas sesenta hectáreas de un hermoso vergel que cruza el Ferrocarril Mexicano, por su medio que hace el servicio de México a Veracruz.

Sus calles están bien trazadas, sobre todo en la parte norte, a excepción de las que dan acceso al pueblo lo cual no resta en nada la hermosura del paisaje.

Las casas en su mayoría están hechas de madera con techos de lámina, teja o zacate; son pocas las construcciones de piedra y más aún las de mampostería y cemento.

La pequeña capilla fué construída bajo los auspicios del filántropo don Felipe de la Cueva; mira hacia el Norte y, reconstruída recientemente, anima un tanto a la población; en ella se venera la Virgen de los Dolores. Desgraciadamente tanto el kiosco como el terreno que lo rodea están abandonados y no hay jardín. La calle que da acceso a la estación lleva el nombre de ese filántropo.

En el terreno señalado para trasladar el mercado se pretende ahora hacer un parque.

No hay cárcel, y la escuela que se encontraba casi en ruinas debido al ciclón que azotó la región del Golfo el 25 de diciembre de 1949, ahora está en reparación.

HISTORIA

Fué este lugar, en la época del Virreinato, por donde pasaba uno de los caminos de México a Veracruz, denominado por aquel entonces Rancho de San Ignacio.

En el año de 1609, durante el gobierno del Virreinato don Luis de Velasco, se suscitó una revuelta en esta región encabezada por Yanga, de raza negra, el cual había intentado otra subversión 30 años antes; pero habiendo fracasado en su primera intentona se refugió en las colinas cercanas seguido de algunos negros libres y de numerosos esclavos de ésta misma raza.

Esta región se constituyó el refugio de todos los esclavos que se fugaban, formando varias estancias en derredor; fundándose de este modo el pueblo de San Lorenzo de los Negros hoy llamado Yanga distante de aquí 25 kilómetros aproximadamente.

Posteriormente se estableció en éste Rancho un estanco de tabaco; pero sucedió que habiendo dejado de pagar el gobierno los sueldos del encargado de éste estanco, se le otorgó a éste empleado, ante escritura pública y como pago a sus emolumentos, la propiedad de la finca, al tercer año de la Independencia, haciéndose constar que éste lugar se denominaba "Rancho de San Ignacio, alias Paraje Nuevo"

No fué sino a partir del 10 de septiembre de 1895, cuando el Ferrocarril Mexicano estableció una estación en éste lugar debido a la principal ingerencia e instancia del señor don Nicolás Alducin dueño de Vista Hermosa que llevaba buena amistad con el jefe del gobierno, señor Gral., de división don Porfirio Díaz.

Para ésto tuvieron que comprar un terreno propiedad de Doña Beatriz González Vda. de Sherwell en una cantidad algo más de $ 600.00 para lo cual contribuyeron los señores dueños de la hacienda de la Concepción, los dueños de Potrero y don Francisco Flores cada una de éstas personas con 100 pesos y el resto por el dicho señor don Nicolás Alducin.

La condición que puso la gerencia del Ferrocarril Mexicano fué que le proporcionaran agua para sus máquinas la cual dificultad fué saldada por un convenio que hizo con el señor don Francisco Sánchez Abrego.

Luego que los trenes empezaron a hacer parada, acudieron a este lugar varios vecinos y fundaron casas de comercio y habitaciones en terrenos de doña Beatriz González Vda. de Sherwell madre del ilustre pedagogo don Guillermo Sherwell oriundo de este lugar y que figuró notablemente en Estados Unidos del Norte, pues fué abogado consultor de Asuntos Internacionales y llevó la representación diplomática a los Países Latino-Americanos. Actualmente una escuela de Córdoba lleva el nombre de este ilustre mexicano.

No obstante eso, el gobierno del estado decretó la expropiación, en el año de 1930, de la modesta propiedad de su señora madre donde estaban ubicadas las casas establecidas.

Con la expropiación y distribución de los terrenos propiedad de la Compañía Agrícola Francesa, que poseía más de 2000 hectáreas, acudieron personas de varias partes de la República y de ésta suerte se formó la hoy Congregación de Paraje Nuevo.

POSICION GEOGRAFICA

Se encuentra situada a una altura media sobre el nivel del mar de 768 metros, a los 18 grados 55 minutos latitud Norte y 97 grados 24 minutos longitud oeste del meridiano de Greenwich.

AREA SUPERFICIAL Y LIMITES

No existe el dato exacto de su superficie. Limita al Norte con los terrenos de la Cooperativa de Trabajadores de Santa Ana que pertenece a la Congregación de San Rafael, al Sur con el Río Seco y San José el Chico; al Este con Potrero Viejo y al Oeste con San Rafael.

VIAS DE COMUNICACION

Paraje Nuevo está comunicado con la Ciudad de Córdoba, por dos líneas de camiones que hacen el servicio cada 30' y 45' respectivamente. Una de estas líneas va a Potrero Viejo y otra hace la terminal hasta Paso del Macho pasando por Peñuela, Río Seco, Paraje Nuevo, Potrero Viejo, Potrero Nuevo y el hermoso pueblecito de Atoyac.

Por carretera dista 350 kilómetros de la Ciudad de México siendo camino asfaltado hasta Peñuela por la carretera nacional que sigue al Puerto de Veracuz de Peñuela a Paraje el camino es empedrado.

El Ferrocarril Mexicano atraviesa el pueblito distante de la Capital 326.7 kms., y 102 kms., del puerto de Veracruz; hace dos corridas una diurna y otra nocturna y un servicio local de Orizaba al Puerto Jarocho.

Además Paraje Nuevo posee un magnífico servicio de Correos y Telégrafos. Por teléfono se puede comunicar con Cuitláhuac, San Lorenzo y Potrero.

TOPOGRAFIA

Las últimas ramificaciones de la Sierra Madre Oriental penetran al ex-Cantón de Córdoba por el Noroeste, en donde se encuentran los cerros de El Jacal, Elotepec, Chinatepec y otros; más al Sur se extiende una línea de cerros que constituye la Sierra de Zacatla, cuyas últimas ramificaciones llegan a corta distancia de la Ciudad de Córdoba. Esta Sierra de Zacatla se deprime cerca de Coscomatepec para elevarse de nuevo y constituir la Sierra de Matlaquiahuitl; ésta última va deprimiéndose por grados hasta morir en las llanuras de la costa cerca de Camarón.

Al Este de Paraje Nuevo se encuentra la Sierra del Chiquihuite, considerada por algunos como sierra aislada y que bien pudiera ser una continuación de la de Matlaquiahuitl.

Un pequeño ramal de la Sierra Madre es el cerro del Encanto cuyo extremo oriental forma parte del ejido de Paraje Nuevo; igualmente son los cerros del Portezuelo, el Ventarrón, La Peña y Peña Blanca que invaden terrenos pertenecientes a ésta congregación.

HIDROGRAFIA

El Río Seco es notable por la permeabilidad de su lecho y los numerosos resumideros o sótanos que hacen que en la época de secas no tenga en algunos lugares una sola gota de agua; nace en el Pico de Orizaba (Citlaltépetl), pasa al Mediodía de Tomatlán, después al norte de la Ciudad de Córdoba, siguiendo su curso al Este pasa al sur de Paraje Nuevo hasta su confluencia con el

río Atoyac, después de haber pasado cerca de San Lorenzo y San Juan de la Punta.

En su trayecto recibe multitud de arroyos, siendo el principal el río de San Antonio.

El río Atoyac nace en la parte Norte de Paraje cerca de Cañada Blanca, de las últimas ramificaciones de la Sierra de Matlaquiahuitl. En su trayecto recibe la afluencia de los ríos Chiquihuite y Paso del Macho, y se une antes de llegar a Huetusco con el río Seco para constituir el Río Cotaxtla.

Todos éstos ríos, alimentados por los escurrimientos de las montañas, tienen escaso caudal en los meses de abril y mayo, pero en la época de lluvias, debido a los aguaceros torrenciales, se convierten en ríos muy caudalosos que llegan a desbordarse de su lecho.

Los pequeños riachuelos del Encanto y los seis Atoyaquillos son otros tantos manantiales que nacen en terrenos de esta jurisdicción y son de mencionarse únicamente por la belleza del lugar de su nacimiento, así como porque uno de ellos es de aguas sulfurosas; son afluentes del río Atoyac.

GEOLOGIA

No existe estudio geológico de ésta región y sólo se encuentran en este lugar montones de piedras que probablemente las acumularon para despejar los terrenos y hacerlos fácilmente cultivables.

También se encuentran diseminados ídolos y otras figuras labradas en piedras que posiblemente pertenecieron a los indios que habitaron estos lugares.

Las tierras son cultivables en todas su extensión, tienen color pardo obscuro.

CLIMA

El clima es, según la clasificación de C. W. Thurnthwaith, mojado mesotermo con lluvia adecuada todas las estaciones del año; las lluvias son de larga duración, comienzan en junio y terminan en diciembre o enero; son abundantes y llegan a ser torrenciales debido a la evaporación intensa que satura la atmósfera y a que el mar aporta un voluminoso caudal de nubes.

Los vientos dominantes son del Noroeste.

La temperatura media anual es de..... 20°1
La temperatura media del mes de mayo es..... 23°1
La temperatura media del mes de enero es..... 16°7
La temperatura máxima extrema es..... 38°8
La temperatura mínima extrema es ..... 3°2

Los promedios de precipitación anuales son de 2000 a 2500 mms.

La humedad relativa es de 85%, media anual.

La velocidad media del viento es de 3 mts., por segundo.

NUMERO DE HABITANTES

Según el censo levantado en 1940 en la Congregación de Paraje Nuevo contaba ésta con 2987 habitantes, la mayoría indígenas, mestizos y negros los cuales se dedican a la agricultura, siguen los criollos y por último los extranjeros en su mayoría españoles dedicados al comercio.

ANALFABETISMO

El número de analfabetos es el 80% de la población aproximadamente.

Este analfabetismo tan exagerado se debe a que gran parte de la población se encuentra formada por familias de muy escasa cultura que van especialmente a servir de jornaleros en tiempo de cosechas.

Además muchos padres de familia no mandan sus hijos a la escuela porque prefieren que trabajen y las frecuentes epidemias que azotan éstas regiones traen por consecuencia que los niños se enfermen muy seguido y no asistan a la escuela.

CATEGORIA DEL LUGAR

Paraje Nuevo es una Congregación dentro de la cual se encuentran los ejidos Medardo Rubio, Paraje Nuevo y la Colonia Agrícola Jesús Villamar o Vista Hermosa.

La organización sanitaria más próxima son los Servicios Sanitarios Coordinados y el Centro de Higiene en la Ciudad de Córdoba.

En Potrero Viejo existe un hospital para los empleados y trabajadores del ingenio El Potrero que está atendido por dos médicos que lo visitan tres veces por semana, una enfermera y un ayudante.

CAPITULO II

A G U A

En la parte Norte de la población es donde existen varios manantiales de los cuales uno es el que da nacimiento al Río Atoyac; los demás no tiene importancia pues ninguno es aprovechado para usos de riego y doméstico.

Las fuentes de aprovisionamiento son los pozos los cuales carecen de todas las condiciones higiénicas necesarias para conservar el agua libre de contaminaciones.

Todos los pozos están al descubierto o si acaso semicubiertos con madera que dejan entre sí espacios por donde es mete el polvo. Ninguno se preocupa por colocar alrededor de ellos y hasta una profundida de dos metros una capa de arena fina.

Tienen una profundidad que varía de 8 a 16 metros y uno o un metro y medio de diametro; los brocales son de diferentes alturas y algunos carecen de él.

Sólo en un pozo se usa bomba para extraer el agua; lo mismo se hace de una cisterna construída de cemento armado en donde se almacena al agua de las lluvias.

En los demás pozos todavía se usa el rudimentario procedimientos de extracción del agua por medio de cubos de metal pendientes de una soga.

Es probable que todos los pozos se encuentren sujetos a contaminaciones debido a su escasa profundidad y a la próximidad de los excusados ya que éstos no tienen protección alguna contra las filtraciones.

El agua de pozo se usa en general para tomar, lavar los trastos de cocina y para llenar las necesidades de higiene personal y de las habitaciones; muchas personas hacen uso del agua que distibuye gratuitamente el Ferrocarril para lo cual deja un carro-

tanque lleno de agua procedente de Atoyac, para el uso del personal que atiende la estación del tren.

ANALISIS DEL AGUA

El agua de los pozos presenta un color blanquecino, un sabor bien definido indicando la presencia de varias substancias en cantidades inconvenientes, de aspecto turbio y sedimento abundante.

En las siembras de agua en tubos de fermentación y en medio de Endo, se obtuvieron en cuatro de los tubos más de un décimo de la campana de gas y colonias rojas de licuefacción.

CAPITULO III

AVENAMIENTO

Excusados

Existen aproximadamente en el 30% de las casas. El tipo más usado es el de fosa; se trata de un hoyo de varios metros de profundidad cuyas paredes no están impermeabilizadas; se cubre con madera la mitad anterior y en la otra mitad se coloca un cajón con una abertura circular en su parte superior.

Cuando la fosa está a punto de llenarse, se tapa con ceniza, tierra o cal y se excava otra en la cercanía.

Las fosas se encuentran situadas en el fondo del patio o del corral; en las casas donde no hay excusado se exonera en los corrales o en el campo y se deja a los animales domésticos y los elementos la destrucción de los desechos.

Unicamente en tres casas existen excusados ingleses.

Crítica del Sistema

Debido a la carencia del drenaje, las contaminaciones del agua de los pozos es inminente, por las filtraciones, ya que las paredes de las fosas son permeables lo que constituye el más grave inconveniente.

Además, los excusados se mantienen descubiertos lo que ocasiona la producción de malos olores y que las moscas se conviertan en vehículos de gérmenes patógenos.

Algunas de las fosas se hallan instaladas en la cercanía de los pozos lo que trae aparejado la frecuencia de padecimientos gastro-intestinales.

Sólo con una labor amplia de educación y convencimiento se podría lograr la instalación de letrinas sanitarias como los que recomienda el Departamento de Salubridad Pública que evitarían los inconvenientes antes señalados y que por otra parte no costarían mucho más de lo que cuestan los excusados de fosa.

CAPITULO IV

BASURAS

Las basuras se depositan en cajones en muy reducido número de casas, pues en la mayoría de ellas se amontonan en algún lugar del corral.

Su Destrucción y Aprovechamiento

Las basuras son destruídas por medio de la incineración en las casas o en los campos de cultivos, dondé se aprovechan como abono.

Situación de los Basureros

El principal basurero está situado en la orilla oriente de la población a un lado del camino que va a Santa Ana.

Debe quitarse de ese lugar por los inconvenientes que presenta el actual: cercanía a las habitaciones, sitio transitable y sobre todo porque ofrece un feo aspecto ya que los animales muertos depositados ahí son presa de las aves de rapiña y por los malos olores que se desprenden.

Existen en otros lugares otros basureros que tienen los mismos inconvenientes que el anterior.

Estercoleros

En muchos casas el patio sirve de corral donde guardan los animales constituyendo esto un sitio de almacenamiento de estiércol y por lo mismo criadero de moscas.

Crítica·

Desde luego los basureros están expuestos al aire libre, tanto en las casas como en los lugares públicos, siendo esto el motivo que haya abudantes criaderos de moscas.

Debe escogerse para basurero un lugar alejado de la población para lo cual se necesitaría un servicio de limpia compuesto de un encargado de recolectar las basuras en una carreta tirada por animales.

La destrucción de los desperdicios no debe dejarse a la acción de los elementos y de los animales domésticos y zopilotes, sino a la acción del hombre por medio de la incineración.

CAPITULO V

Datos Demográficos

Según el censo de 1940, la Congregación de Paraje Nuevo contaba con 2987 habitantes. En la actualidad el número de habitantes va aumentando debido principalmente a la inmigración y secundariamente a la natalidad puesesta se encuentra en un grado muy inferior

El número de ejidatarios es de 210 y el número medio de familiares es de 5 por cada uno.

La parcela por ejidatario es de cuatro hectáreas según lo han establecido.

Las tierras son de temporal en su totalidad.

Los defectos de la formación de estadísticas son debidos a que en ningún caso se da aviso de las enfermedades transmisibles y a que los certificados de defunción no son extendidos por médicos sino por curanderos

Así es que prácticamente no existen estadísticas en éste lugar y los documentos archivados son los certificados de defunción que no pueden ser dignos de tomarse en cuenta por lo que expuse anteriormente.

De modo que es necesario proceder a instruir a las autoridades para que formen como es debido sus estadísticas sanitarias.

CAPITULO VI

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Enfermedades Dominantes

Durante el corto lapso que permanecí en Paraje Nuevo, me pude dar cuenta perfecta que las enfermedades del aparato digestivo son las dominantes en esa región, y que las causantes de éstas son las parasitosis en primer lugar (amibiasis y tricocefalosis); en segundo lugar vienen las tifoideas, paratifoideas y enteritis de origen banal.

Enseguida viene el paludismo que ofrece una benignidad muy acentuada, se presenta en todas sus formas aumentando durante la época de lluvias.

Luego siguen las enfermedades del aparato respiratorio como son bronquitis, neumonías, bronconeumonías y tuberculosis, para las cuales tienen gran predisposición debido a los cambios bruscos de temperatura y a que el excesivo trabajo aunado a la mala alimentación dan inferioridad constitucional y organismos poco resistentes a las enfermedades.

Estos padecimientos son en mi concepto los que dan más porcentaje de mortalidad infantil en ésta región costera y constituyen un verdadero problema al igual que las helmintiasis y demás parasitosis intestinales.

Yo considero que el total de la población está parasitado y en los niños adquiere un aspecto aterrador ésta cuestión pues es frecuente la geofagia y a los dos o tres años de edad, los niños presentan el vientre globoso, timpanismo y palidez acentuados.

Los tratamientos seguidos por los padres de los niños, son a base de aceite de ricino y cocimiento de epazote; sólo cuando el niño está en período caquéctico acuden al médico para instituir el tratamiento.

Los medicamentos administrados fueron la higueronia, el aceite de quenopodio, la santonina y el tetracloretileno con resultados muy satisfactorios.

El PALUDISMO, es conocido en la región con el nombre de "fríos y calenturas", siendo la terciana benigna la más frecuente aunque en ocasiones raras se observan formas rebeldes a toda terapéutica.

Son frecuentes las recaídas debido a que los enfermos abandonan el tratamiento una vez que han visto desaparecer los síntomas a veces con la primera inyección.

De aquí se deriva que se presenten algunos casos, por un lado curiosos, de paludismo con latencia larga, es decir, que la infección palúdica se verificó algún tiempo muy anterior, algunos meses o años, y los ataques típicos de paludismo se presentan mucho tiempo después con motivo de trastornos circulatorios repentinos de todas clases, por ejemplo: enfriamientos, sobrecalentamientos, esfuerzos físicos, exceso en la bebida de alcohol, etc.

Tuve la oportunidad de ver un caso de tifoidea en una niña, asociado al paludismo. Este paludismo cedió únicamente con un preparado arsenical con quinina.

La quinina la usé por vía intramuscular en los niños y en personas debilitadas a las dosis de 12, 25 y 50 centigramos una vez al día durante siete a diez días, completando este tratamiento con la ingestión de diez a quince comprimidos de plasmoquina simple de .01 gr., repartidos en cinco días a razón de dos o tres comprimidos al día.

Con ésto me pude dar cuenta que obtenía el menor número de recidivas al igual que administrando la quinina por la vía intravenosa a razón de medio gramo al día durante cinco días.

LAS FIEBRES TIFOIDEAS (escasas), y las paratifoideas así como otras enteritis que van acompañadas de diarrea, son endémicas en ésta región, recrudeciéndose en la época de calores fuertes y al principio de las lluvias.

LA TUBERCULOSIS es otra de las enfermedades que constituyen un problema por resolver en esta región. Se presenta en todas sus formas principalmente la pulmonar; es un padecimiento a cuyo desarrollo concurren multitud de factores entre los cuales contamos: la inferioridad orgánica, en ocasiones congénita por sífilis o alcoholismo, la alimentación deficiente, el trabajo excesivo bajo la lluvia o los rayos del sol, etc. El paludismo y las parasitosis, intestinales son otros factores de primer orden que predisponen a esta temible enfermedad.

Debo hacer notar que la gente, por su ignorancia no toma precauciones para impedir la diseminación del germen, desconoce por completo la profilaxis del padecimiento y así se ven morir tres o cuatro miembros de una familia afectados de tuberculosis y el resto sigue viviendo en la misma casa posiblemente ya contagiados del mismo mal.

LAS ENFERMEDADES VENEREAS están muy extendidas y dada la ignorancia de la gente, que no se cura, la sífilis y la blenorragia se propagan en proporciones alarmantes; el alcoholismo en el 80% de la población, desempeña un papel preponderante en la diseminación de éstas enfermedades.

La falta de espectáculos y de diversiones sanas hacen que los campesinos al abandonar sus labores se dirijan a las cantinas que son todas y cada una de las tiendas y changarros, sobre todo, son sitios predilectos de reunión aquellos en los cuales existe un "tragadiez".

De las cantinas se pasan a las casas de prostitución que funcionan con permiso de las autoridades y cuyas prostitutas todas, padecen flujo gonocóccico y tienen reacción de Wasserman positiva.

Notificación de las Enfermedades Transmisibles

No se hace por la sencilla razón de que no hay médico que se ocupe de tal cosa y por lo tanto la mayor parte de las enfermedades transmisibles pasan inadvertidas para la Delegación Sanitaria de Córdoba.

Durante mi Servicio Social, yo me encargué de hacer las notificaciones correspondientes a los casos que atendí semanariamente.

Visitas Sanitarias

No se hacen y era de desearse que se realizaran a fin de elevar un poco el nivel cultural de los habitantes principalmente de los maestros de escuela, curanderos, y comadronas.

Abundan las superticiones; las enfermedades crónicas creen sean debidas a maldad o brujerías por ejemplo una cirrosis hepática.

CAPITULO VII

L E C H E

Establos

Prácticamente no existen y el único que hay en la congregación no es usado como tal a pesar de estar en buenas condiciones de higiene pues tiene piso y pesebres de cemento con buena luz y ventilación.

Las vacas son en número reducido pero de aspecto aparentemente sano; son insuficientes para abastecer la población por lo que el consumo de la leche la hace un reducido número de personas.

La ordeña la efectúa cada propietario en los corrales de sus casas para el consumo familiar. Los ordeñadores no toman ninguna precaución de limpieza par no contaminar la leche pues tanto los utensilios que son empleados como las manos de los ordeñadores dejan mucho que desear.

Como toda la leche se consume pocas horas después de la ordeña, no se emplean nigunos cuidados para su conservación.

Los consumidores la adquieren de los vendedores ambulantes que la distribuyen en jarras de lámina. No hay ningún expendio.

CAPITULO VIII

HABITACION

Tipos de Habitación

El tipo general de las habitaciones es el de los climas lluviosos, con techo de dos aguas.

La habitación de las personas acomodadas consta de más de tres piezas incluyendo la cocina, baño, excusado, patio, corral y garage.

Las paredes son de adobe o mampostería revestidas con mezcla de arena y cal, los pisos son de cemento, mosaico o ladrillo; los techos son de lámina o teja.

Otro tipo de casa es aquel en que las paredes son de madera, el piso de tierra y el techo de lámina o teja.

Por fin el tipo que coresponde a los campesinos y jornaleros; se trata de chozas miserables cuyas paredes la constituyen palos mal dispuestos que dejan entre si espacios por donde se mete el aire y la tierra, los techos de zacate y el piso de tierra. Estas casas se aprovechan a la vez como habitación, cocina, almácen y refugio para animales domésticos.

El segundo tipo y el tercero son los que más abundan.

Los inconvenientes que presentan estas casas se refieren al reducido número de habitaciones y a la pequeñez de éstas, cosa que favorece la aglomeración y promiscuidad entre gentes y animales domésticos.

Otras desventajas consisten en la escasa iluminación y ventilación dependiente de la pequeñez de las puertas y ventanas, así como lo desnudo de los pisos que facilita los efectos de la humedad y la pululación de numerosos parásitos principalmente pulgas, chinches, y otros.

Con excepción de dos casas, las demás carecen de tela de alambre en las puertas y ventanas que las protejan contra los moscos.

La mayor parte de las gentes se bañan en el río, otras se bañan en sus casas no existiendo en la mayoría de los casos sitios adecuados para ello por lo que lo hacen una vez a la semana cuando mucho.

En la congregación existen dos casas de vecindad en pésimas condiciones de higiene; no hay hoteles ni mesones.

CAPITULO IX

ESCUELAS

Existe una sola escuela que se halla situada en la actualidad en una casa construída para ser bodega, en vista de que el ciclón que azotó la región del Golfo en diciembre de 1940, destruyó el techo de la escuela.

Afortunadamente dicha bodega está bastante bien ventilada y tiene buena orientación e iluminación; sin embargo carece de instalaciones sanitarias y de agua potable, el mobiliario está en malas condiciones, los mesa-bancos tienen distancia positiva y no están construídos de acuerdo con la estatura de los alumnos, además de que los pupitres son horizontales.

La escuela fué fundada oficialmente en 1925 habiendo funcionado anteriormente como particular.

De carácter rural, la categoría de la escuela, fué ascendida a semi-urbana por el gobernador en el año de 1939.

En ella están inscritos 156 alumnos siendo la asistencia media de 126; estudian tres horas en la mañana y dos en la tarde. Por la noche hay un curso especial para campesinos en el cual están inscritos 54 alumnos.

La inspección médica de los niños se efectúa una vez al año por medio de brigadas sanitarias que van de Córdoba, excluyendo a los niños que presentan dermatosis principalmente.

No se imparte ninguna educación higiénica a los maestros, asimismo ningún examen médico; su salud es buena aparentemente.

Actualmente se está reconstruyendo la escuela; pero en mi concepto queda en peores condiciones de higiene, pues la ventilación, iluminación y orientación son defectuosas.

CAPITULO X

ASISTENCIA SOCIAL E INFANTIL

En el poblado existen multitud de comadronas cuya ilustración médica es nula, no conocen ni los principios más rudimentarios de asepsia y la antisepsia.

Las embarazadas no observan ningunas reglas de higiene; sólo en muy contados casos consultan al médico antes de dar a luz y generalmente lo llaman cuando la vida del producto está comprometida o ya está muerto.

Es por ésto que la mortalidad materna es frecuente al igual que la mortalidad infantil; desgraciadamente no existen datos al respecto y sólo diré que tuve conocimiento de cuatro casos de muerte materna y del producto por falta de atención médica, y tres de fiebre puerperal habiéndose salvado dos.

La alimentación de las mujeres embarazadas en nada difiere de la del resto de la población; es en general pobre desde el punto de vista nutritivo estando compuesto por tortillas, arroz, pastas de harina, frijol y escasa cantidad de leche y carne.

La alimentación de los niños después del destete es igual a la de los adultos; además de ser desordenada es inadecuada y prematura lo que origina frecuentes padecimientos gastro-intestinales.

Como consecuencia de estos trastornos aparecen perturbaciones en el metabolismo que se manifiestan por atrepsia y estados de desnutrición.

Las avitaminosis son frecuentes en los niños y aún en los adultos, sobre todo los de tipo B y C que se manifiestan la primera por edemas, anemias, astenia y falta de desarrollo; la segunda por estomatitis y trastornos gastro-intestinales.

Si todos estos padecimientos se desarrollan en pequeños que son heredo-luéticos o llevan las lacras del alcoholismo de sus padres, se comprende que sean fácil presa de padecimientos infecto-contagiosos y sobre todo de la tuberculosis.

CAPITULO XI

MOLESTIAS SANITARIAS

Debido a la falta de saneamiento, existen multitud de fuentes de producción de malos olores; entre ellas contamos la existencia de animales en el interior de las casas, la disposición de los excusados y el abondono en que se encuentran; la falta de un medio fijo para alejar las inmundicias de la población, son las causas determinantes.

Como ya dije anteriormente, las afueras de las casas al igual que los lotes desocupados se utilizan como basureros.

Los criaderos de moscas son los retretes, los estercoleros, los basureros y los corrales.

Los mosquitos se crían en plena población en tanques, pozos y lugares de aprovisionamiento de agua. Durante la época de lluvias encuentran condiciones óptimas para su desarrollo en las zanjas, sobre todo en la parte norte de la región, en donde son construídas ex profeso para desaguar los caminos que se inundan con facilidad.

Las ratas abundan tanto en las tiendas como en las casas, constituyendo un peligro por ser diseminadoras de pulgas que abundan en extremo, siendo difícil su exterminación por ser el piso de las casas de tierra suelta.

Los piojos también existen por las mismas razones.

CAPITULO XII

HIGIENE INDUSTRIAL

Sólo hay pequeñas industrias que son: una fábrica de aguas gaseosas, las cuales se fabrican con aguas contaminadas. Existe también una panadería que se encuentra en buenas condiciones sanitarias. Los obreros están agrupados en cooperativa que ha funcionado con muy buen éxito; lleva el nombre de Máximo Gorki.

Anualmente, el boticario se encarga de practicar un examen médico a los obreros, requisito por el cual se les extiende su tarjeta de salud.

CAPITULO XIII

COMESTIBLES Y BEBIDAS

Mercados, Rastros, Carnicerías

No existe un edificio propio para ser mercado, sino que en el lugar de la plaza los vendedores instalan sus puestos provisionales, que consisten en petates y tablas sobre los que colocan su mercancía.

Diseminados en el resto de la población se encuentran media docena de tiendas de abarrotes, en las que se expenden desde medicinas hasta bebidas alcohólicas pero sobre todo estas últimas.

No existe rastro, la matanza la hace cualquier particular en su casa, a veces en la calle o bajo de un cobertizo sobre el piso de piedra sin ninguna vigilancia por parte de algún empleado sanitario.

La carne se expende en mesas de madera cubiertas de lámina de zinc, pero las piezas de carne, las tienen expuestas al polvo y a las moscas, pendiendo de ganchos que las sujetan.

Las autoridades no toman medida ninguna para impedir la venta de carnes que han estado expuestas durante mucho tiempo a la intemperie.

Cocinas

Unicamente unas cuantas casas poseen cocinas en buenas condiciones higiénicas; en la mayoría de ellas se quema leña, siendo desastroso el estado en que se encuentran.

No hay mesones; las dos únicas fondas que hay, dejan mucho que desear, ya que no cuentan con agua suficiente para lavar bien los utensilios y trastos de mesa.

Hay que decir en abono de todos los productores de comestibles y bebidas que éstos no son adulterados en ninguna forma y por lo tanto serían de magnífica calidad si no se les preparase y expendiese en la forma antihigiénica ya relatada.

CAPITULO XIV

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

La calidad de estas tierras puede decirse que es magnífica; son de una fertilidad realmente asombrosa, a la que contribuye de manera indudable el clima caluroso y húmedo que reina casi todo el año; consecuencia lógica son los cultivos prodigiosos por su gran abundancia y buena calidad que se obtienen sin mucho esfuerzo, de tal manera que no hay que pensar ni en mejorarlos.

A pesar de esto el régimen alimenticio es paupérrimo, la mayor parte de las tierras están sembradas de caña de azúcar, tabaco y cafetos. Los vegetales constituyen la base de la alimentación y de ellos sólo unos cuantos son los que más se consumen: el maíz, frijol y café en primer término, patata y lenteja muy secundariamente. La leche no forma parte de la alimentación en la mayoría de los casos y la carne se consume pero no en la cantidad que sería de desearse; la más empleada es la de cerdo y la grasa de este animal se usa exclusivamente en la alimentación.

La avicultura alcanza algún grado de desarrollo ya que la mayoría de las familias poseen cierto número de aves de corral; sin embargo, casi no entra esa variedad de carne en el régimen alimenticio.

En la congregación existe un solo apicultor que cuenta con cerca de 80 colmenas.

Las frutas que existen en infinita variedad y de calidad insuperable, no son aprovechadas; el consumo que de ellas se hace no es ni con mucho el que podría suponerse en una zona en donde abundan en cantidades fabulosas.

La hortaliza que cultivaban unos chinos quedó abandonada al quitarles los terrenos en que estaba situada; ahora no hay una sola familia que se dedique a su cultivo.

El costo de los alimentos ha llegado en los últimos días a ser exorbitante; pongo a continuación los más usuales:

Manteca	$	2.40	kilogramo
Café		1.80	„
Arroz		0.60	„
Azúcar		0.38	„
Frijol		0.42	„
Maíz		0.16	„
Carne de cerdo		1.60	„
Carne de res		1.30	„
Litro de leche		0.25	„
Tortillas		0.01	cada una

Consecuencia de todo esto es el bajo índice de nutrición de niños y adultos.

El alcohol no es elaborado en esta región, pero su consumo se hace en enormes cantidades y de lo más malo; por orden son: aguardiente, mezcal, ron y tequila.

La cerveza también se consume bastante; en cambio el pulque casi es desconocido.

Ese consumo llega a su máximo en los días sábados y domingos, y en los que no es exagerado decir que el 80% de la población se emborracha; las riñas y los escándalos con su saldo sangriento son de rigor.

Son muy frecuentes las muertes violentas por arma de fuego o punzo-cortante, ocurriendo la mayor parte de ellas bajo el influjo del alcohol; otras son por venganzas llevadas a cabo a mansalva con lujo de crueldad.

Los crímenes quedan siempre impunes; son los familiares de las víctimas los encargados de efectuar la venganza. Durante mi servicio social tuve conocimiento de nueve muertes violentas y de otros muchos casos de sangre.

Es el resultado de la falta de cultura, la carencia de diversiones sanas y espectáculos honestos, el fastidio de una existencia sin aliciente alguno.

CAPITULO XV

HIGIENE EJIDAL

Tal parece que va tomando incremento la organización del campesinaje en la Congregación de Paraje Nuevo. En la actualidad existen tres ejidos comandados por un comisariado ejidal. Sin embargo la tierra se halla mal distribuída entre los ejidatarios, pues mientras unos individuos poseen cuatro hectáreas, otros tienen menos y otros más, tienen el doble o el triple, convirtiéndose por este hecho en pequeños terratenientes.

A pesar de que las tierras son de inmejorable calidad y dan el máximo de rendimiento, el ejidatario siempre se halla vendido al Banco Ejidal o a los particulares que los refaccionan, a quienes está comprometido a entregar su producto en la futura cosecha, recibiendo el saldo a que es acreedor.

Con lo que recibe el campesino puede sufragar sus gastos y los de su familia con cierta medida durante el año venidero; pero sucede en la mayoría de los casos, que gasta el dinero en parrandas y francachelas. Cuando llega la hora de sembrar su campo y cultivarlo, se encuentra nuevamente necesitado y sin dinero, vuelve a pedir prestado para pagarlo en la cosecha siguiente.

Tales son las condiciones económicas en que se encuentran los campesinos de la región; su condición social, ilustración general y su educación médica, prácticamente nulas, son el resultado inmediato de aquellas.

CAPITULO XVI

DIVERSOS

En el curso de este estudio, se han indicado con suficiente claridad las deplorables condiciones en que se hallan los habitantes de este pueblo. En toda la congregación no existen organizaciones antituberculosas, médicas o sanitarias, hospitales o Cruz Roja, etc.

Por demás está decir que en este lugar jamás se han practicado exámenes bacteriológicos, químicos, ni de ningún otro servicio de laboratorio; que no existe ninguna persona legalmente autorizada para ejercer la medicina y profesiones conexas, pero sí sobran los charlatanes, comadronas aficionadas, yerberos, brujos y hueseros; que en su totalidad carecen de los más elementales conocimientos sobre la materia y de toda preparación práctica para ejercerla.

El ejercicio de la medicina por tales individuos totalmente impreparados y carentes de responsabilidad, entrañan un peligro para la colectividad.

Es este uno de los más graves problemas de la región y por lo mismo merece ser resuelto rápida y satisfactoriamente, con lo cual se haría un señalado servicio al poblado.

La producción, transporte y expendio de comestibles y bebidas, se hace sin nigún control médico; sólo existe un boticario que también ejerce la medicina y que hace las veces de médico auxiliar del municipal.

RESUMEN

La Congregación de Paraje Nuevo, Ver., se halla enclavada en pleno trópico, con todos los atributos buenos y malos que caracterizan a las zonas tropicales. Clima tórrido, lluvias constantes, tierras feraces, vegetación exuberante y caudalosas corrientes de agua. Poblada por algo más de 3,000 habitantes que viven en las peores condiciones higiénicas que puedan imaginarse.

El problema principal que se plantea es el del abastecimiento de agua potable que sería remediado con el entubamiento del preciado líquido desde el manantial de Ojo de Agua hasta Paraje Nuevo distante 5 kilómetros, para lo cual habría que emplearse un sistema de bombas que suba el agua a un nivel superior a 25 metros y desde esa altura, por gravedad, hacerla llegar hasta el poblado.

Para evitar los criaderos de anopheles se necesita el uso del petróleo en las zanjas y en los remansos del río Atoyac, y del río Seco.

La habitación construída en forma primitiva, carece de las más elementales condiciones de higiene; no puede por lo tanto llenar las funciones que le están encomendadas.

Se carece de drenaje, el 70% de las casas no tiene excusado y los que existen son más o menos inútiles y molestos, contaminadores del agua, criaderos de moscas y productores de malos olores.

No hay rastros ni mercados, ni carnicerías, el sacrificio de las reses se efectúa al aire libre y sin precaución higiénica alguna. La leche se produce y vende en las mismas circunstancias, con lo que sufre contaminaciones múltiples y variadas.

La escuela se halla instalada en un caserón inadecuado, carece de mobiliario indispensable, de instalaciones higiénicas, la población escolar constituída por niños desnutridos y parasitados, guiada por maestros ignorantes, poco estudia y todavía poco menos asimila.

El hospital más cercano se halla a más de 8 kilómetros.

Consecuencia lógica de tales antecedentes son la ignorancia, la enfermedad y el vicio.

La ignorancia alcanza proporción altísima; baste con decir que más del 80% de la población es de analfabetos y son muchos los que se expresan en un español que más bien es un dialecto. En tan triste estado de incultura las supersticiones y los fanatismos han encontrado un amplísimo campo para su desarrollo.

Las enfermedades reinan aquí como soberanas. Las parasitosis intestinales se han propagado, al igual que el paludismo, en forma alarmante; la tuberculosis lleva camino de propagarse rápidamente; los padecimientos venéreos ya lo han hecho con amplitud y se manifiestan en todas sus formas.

Por último el vicio viene a poner la nota final. En todas las épocas del año los hombres beben como desesperados con la inconsciencia bestial que los asemejaría a cualquier demente, tal vez por no poder encontrar remedio a sus males.

Sólo una labor constante de educación y convencimiento puede elevar el nivel cultural de esos miserables y así poder introducir en sus costumbres y en su vida siquiera las reglas más elementales de la higiene a que como humanos tienen derecho.

Esperando haber dejado cumplimentado el análisis general de exploración sanitaria de la Congregación de Paraje Nuevo, Ver., y de que él sirva de punto de partida para la iniciación al remedio de tantos males, se logre al fin, y es de desear, un mejoramiento perenne y progresivo en esa región y como resultante un beneficio a mi Patria digna de mejor suerte.

A. M. D. G.