UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

Informe General

Sobre la Exploración Sanitaria de de Oputo, Estado de Sonora

Prueba escrita que para su Examen Profesional de Médico Cirujano presenta

Armando Treviño Villaseñor

MEXICO, D. F.
1944

Universidad Nacional Autónoma de México
UNAM
Biblioteca Central
Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A la memoria de mi padre

A mi Madre
a quien todo lo debo.

A mis Hermanos

A mi Novia

A mis maestros, con profunda admiración

y respeto

HISTORIA

Oputo de Opo.—palo fierro y To— lugar, palabra de origen Opata, cuyos indios fueron los primeros en poblar esta región, justificando así el nombre del poblado, el que se atribuye a la existencia de un manchón de palos fierros, únicos en la región, que existen cerca del arroyo del poblado que divide la población.

Antes de la llegada de los españoles a nuestro país, este lugar ya estaba poblado por diversos grupos de indios Opatas y Jobas, que estaban radicados una legua hacia el sur en un lugar denominado de Las Calaveras, debiendo su nombre ha hberse encontrado en ese sitio restos humanos, así como diversos trabajos de alfarería.

Los Opatas pertenecieron a la raza Nahoa y antes de la conquista se calcula que eran en número de 15.000 individuos diseminados desde el río Gila hasta Arivechi y desde la Sierra Madre hasta Opodepe, llegándose a afirmar por algunos autores que esta tribu se extendía hasta Texas y California y por el sur Nayarit. Eran los ópatas pueblo trabajador y asimilaron prontamente las costumbres y religión de los españoles con los cuales se aliaron; dentro de la esfera religiosa no eran idólatras, pero adoraban a la luna y al sol. Se han encontrado en el municipio inscripciones geroglíficas y algunos baluartes consistentes estos en cercas de piedra, altas y colocadas en planos elevados y próximos siempre a un lugar en donde se encontraba agua.

La primera expedición de españoles que cruzó por este sitio fué la de Francisco de Ibarra en el año de 1663, que tratando de esquivar a los indios a su regreso de una expedición que hab6a hecho a Nuevo

México se internó en la Sierra Madre y llegó a aposentarse en las márgenes del Bavispe a la altura de este lugar.

La actual población de San Ignacio de Oputo fué fundada en el año de 1845 por los misioneros jesuítas, en cuyo lugar se establecieron algunos españoles los cuales pronto se amalgamaron con la raza india del lugar, pero debido a las pésimas vías de comunicación y a los constantes ataques de los apaches, culminando estos en el año de 1847 al romper nuestro país las hostilidades con los Estados Unidos de Norte-América, los colonos tuvieron que abandonar Oputo para retirarse al sur de Huasabas, Granado y Moctezuma quedando despoblado el lugar por un lapso de 15 años, transcurridos los cuales y en el año de 1862, siendo gobernador del estado de Sonora el General Pesqueira se optó por repoblar el municipio, siéndolo en esta ocasión por antiguos colonos y un grupo de indios ópatas que ayudaron a la reedificación del pueblo teniendo la ayuda del ya mencionado general Pesqueira, pero a la vez soportando los innumeros ataques de los apaches, raza india sanguinaria e indómita que vivía en la Sierra Madre y sus contrafuerte así como en l distrito de Sahuaripa, siendo entre los más sobresalientes el del 27 de septiembre de 1865, 13 de Octubre de 187z, 22 de Octubre de 1874, 17 de Septiembre de 1885.

DESCRIPCION GENERAL DEL MUNICIPO

Geografía.—El pueblo de San Ignacio de Oputo, Cabecera de la Municipalidad de su nombre comprendida en el distrito de Moctezuma, se encuentra enclavada en la región sonorense denominada del Este teniendo un área superficial de 2,253.59 Km. y aposentada sobre la margen derecha del Río Bavispe.

Se encuentra limitada hacia el sur porel municipiodeHuásabas, haciendo el oeste por el de Cumpas, hacia el sureste por el de Bacadéhuachi, al noroeste por el de Bacerac y al norte por el de Nacozari de García.

Está dividido en comisarías y sub-comisarías.

Vías de Comunicación:

Ferrocarriles.—Las terminales ferrocarrileras más próximas están en Nacozari de García, distante de esta población 80 Km.

Carreteras.—Se encuentran dos caminos carreteros, uno que va hacia el sur y lo comunica con Granados, Huásabas y la cabecera del distrito Cumpas y otro que va hacia el norte inaugurado el 27 de Noviembre de 1943 y que va a entroncar con la carretera que une la presa de La Angostura e Nacozari, siendo estos caminos transitables en casi todo tiempo, imposibilitando su tránsito las lluvias; el primero tiene una longitud de Huasabas aproximada de 35 Km. y el segundo separa a esta población de Nacozari 80 Km.; existiendo otros caminos de herradura que unen a la cabecera con Arivavi, Huachinera y Bavispe y al norte uno que pone en comunicación con San Juan y Pilares de Nacozari.

Topografía.—La población de Oputo se encuentra a 585 metros sobre el nivel del mar a una latitud de 30°3' y en una longitud de 109° 19', y situada en un valle formado por el río Bavispe corriendo en este lugar entre dos macizos montañosos, denominados el del Este la sierra de Bacadéhuachi y al oeste la sierra de Juriquipa, que corren en una dirección Nor-Noroeste formando un valle longitudinal, fértil y abrigado de los fríos.

Hidrografía.—El pueblo de Oputo se encuentra en la vasta cuenca del río Yaqui, cuenca de 76.000 Km. 2, corriendo en su costado este el río Bavispe, uno de los principales afluentes que junto con el río Sahuaripa, Moctezuma y de Aros forman el ya mencionado Yaqui. El Bavispe a la altura del lugar recibe la afluencia de sinnúmeros arroyos, siendo hacia el sur el de Huevérachi, al norte el de Cosonovérachi y Agua Caliente así como el arroyo del pueblo, siendo todos estos de estación, aunque la afluencia del Bavispe se encuentra a la fecha regulada por la presa denominada de la Angostura, amplio vaso que tiene una capacidad de 1270 millones de m3 de agua y con desague de 1400 millones de m3 anualmente, anteriormente esta afluencia se encontraba regida por la precipitación pluvial; aparte de esto se encuentran fuentes termales que se tuilizan e nregadíos de pequeñas parcelas.

Geología.—Conforme a los datos de la Dirección de Estudios Geográficos y Climatológicos de la República, ésta región del estado de Sonora pertenece al grupo de las rocas eflusivas terciarias, en su mayor parte andesitas, riolitas y basaltos; las rocas intrusivas post-cámbricas en que hay granitos, pegmatitas, sienitas, diositas y mongonitas, dando origen con las rocas efusivas a criaderos minerales de diversos tipos principalmente supríferos de contacto.

Clima.—El clima del municipio en descripición, es como toda la región norte de nuestro país, pues en extremoso, registrándose temperaturas máximas en junio, julio y agosto y mínimas en diciembre, enero y febrero, dando un promedio de 15° a 20° centígrados pudiendo denominarlo como clima meso-termal templado.

Lluvias.—El período de lluvias está comprendido en los meses de julio, septiembre y agosto siendo la precipitación pluvial de 400 a 800 en un promedio anual de 1921 a 1933 y habiendo un segundo período a fines de diciembre, enero y febrero, denominadas equipatas, con-

sistentes en una lluvia escasa, pero pertinaz y prolongada, aunque generalmente tiene una humedad deficiente en invierno, pudiendo considerarlo en general sub-húmedo.

Número de habitantes.—Según el censo de 1940 se eleva a la cantidad de 5458, siendo hombres 2758 y mujeres 2700, haciendo constar que este censo levatado en 1940 fué cuando se efectuaban los trabajos de la presa de la Angostura, habiendo en ella una población flotante eproximada de 2735 trabajadores, de lo cual viene a reducir la población constante en el municipio a 2723 de los cuales reciden 1513 en la cabecera y el resto en la muicipalidad; la mayor parte de los habitantes son de raza blanca, aunque se encuentran sinnumeros mestizos, siendo la principal fuente del mestizaje la raza india denominada opata, raza dócil y apegada a las leyes, así como de franca tendencia a la unión con el blanco del cual ha adquirido todas sus costumbres y religión; la casi totalidad de la población está dedicada a las labores agricolo-ganaderas siendo estas la principal fuente de riqueza y vida del municipio.

El municipio de Oputo se encuentra dividido en 3 ejidos principales:

	Habitantes	H. M.	Jefes de Familia
Oputo	1513	708—805	295
Arivavi	343	183—157	50
San Juan	302	156—146	47

Tres congregaciones:

	Habitantes	H	M	Jefes de Fam.
El Refugio	87	47	40	18
La Valenzuela	80	45	35	16
Juriquipa	123	69	54	25

17 Ranchos:

Agua de Enmedio	3	7	1
El Aliso	8	13	4

Habitantes	A.	M.	Jefes de Familia
El Colorado	9	11	5
El Corral Viejo	5	5	2
Cruz de Cañada	9	10	3
Los Huérigos	5	11	3
Las Joyas	3	1	1
La Mora	4	3	2
El Nogal del Carrizo	43	36	15
El Nogalito	4	5	1
El Rincón	4	3	1
El Safo	4	6	1
San Ignacio Chico	4	3	2
El Alamito	4	4	1
El Destino	2	2	1
La Luz Roja	3	1	1
Rosales (mineral)	17	13	13

Porcentaje de analfabetos:

Debido a la falta de datos, pues se carece en el lugar de una estadística correcta, no se peuden proporcionar números absolutos, pero sí se puede decir que es un pueblo de 1513 habitantes, donde se encuentran inscritos en la escuela 368, habiendo una asistencia diaria de 177 hombres y 171 mujeres; además que durante la practica diaria me puede dar cuenta que la gran mayoría sabían leer y escribir, aunque esto último un poco defectuoso, hablan en alto del empeño de los vecinos del lugar para poder salir del marasmo de la ignorancia.

Al lugar lo podemos catlogar dentro de la nomenclatura del Pueblo.

Organización Sanitaria:

La más cercana dista de Oputo 200 Km. pues ésta se encuentra instalada en Agua Prieta, aparte de la distancia en Kms. las malas comuicaciones hacen de esta una verdadera lejanía.

Datos Demográficos.—El número de ejidatarios se eleva en esta región a 508 teniendo como promedio general 5 de familia por cada jefe de la misma.

Las tierras de sembradío las podemos dividir en de primera y de segunda; las primeras son las de riego constante gracias al río y a sistemas de canales o acequias construídas al efecto; las segundas o

hamuechis, son las que necesitan aparte de lo anterior la precipitación pluvial para el sembrado, se les denominan también como tierras de temporal. El número de metros laborales por cada ejidatario se eleva a media pala que viene a corresponder como a 5000 m2.

Coeficientes de Mortalidad General e Infantil:

Nacimientos		Fallecimientos	Menores de 1 año	Coef. Mort General	Coef. Mort. Infantil
1938	167	37	13	24.45	77
1939	120	106	48	70.05	400
1940	124	50	18	33.04	145
1941	109	48	12	31.72	110
1942	158	52	17	34.37	107
1943	160	55	20	36.35	125

Acerca de los otros coeficientes de mortalidad como se comprende no podemos decir nada, debida a la falta de estadísticas dignas de crédito, ya que en los archivos que consulté, aparece el número de muertos por año, pero no las causas que ocacionaron esa muerte y cuando aparece la causa probable no es de fiar ya que dichos diagnósticos no fueron hechos por médicos.

El único modo de poder obtener estadísticas correctas es el de establecer un centro de higiene rural, o bien el de la permanencia constante de un médico, puesto que hay buena voluntad, tanto de parte del pueblo como de las autoridades.

AGUA

La principal fuente de aprovicionamiento de agua es el río Bavispe, a través de una acequia construída exprofeso para tal fin, que recorre la población por un lado este, en una dirección de norte a sur regresando posteriormente al mismo río. Para pasar de un lado a otro de la acequia, hay convenientemente distribuídos 3 puentes de mampostería y varios de madera.

El acarreo de agua de efectua por medio de bestias de carga, en botes de manta; una vez en las casas se almacena en tinajas de barro y tambos de lámina los cuales no están cubiertos.

Esta agua se usa como potable así como para fines culinarios, domésticos e higiénicos; el médico que anteriormente hizo su servicio en éste lugar recomendó a la población hirviera el agua, costumbre que a mi llegada era seguida por una minoría de la población. Hecho que dió lugar a que yo en varias pláticas procurara que esta costumbre se generalizara; habiendo al principio tropezado con múltiples dificultades, ya que se me argüía que el agua hervida cambiaba de sabor adquiriendo uno desagradable, pero logrose al fin un resultado encomiable.

El volumen de la acequia está condicionado por los cambios de caudal provenientes de la presa; ésta que en algunas ocasiones es cristalina, en otras se presenta turbia; aunque no hay cambio de sabor, esta última de una sensación de mayor densidad, siendo ambas inodoras, dejando estas aguas en reposo u sedimento terroso más o menos abundante.

Otra de las fuentes de abastecimiento, consiste en dos ojos de agua, el uno termal y el otro cuyo líquido está a la temperatura ambiente; el uso de esta agua es exclusivamente como potable, reuniendo estas los caracteres macroscópicos indispensables para podérseles considerar como tales; aunque desgraciadamnete lo primitivo del acarreo haga que al ingerirse este líquido probablemente esté contaminado.

La tercera y última fuente de agua son los pozos de los cuales hay en el pueblo alrededor de 10, todos ellos en los patios de las casas particulares, dejando su ubicación mucho que desear, ya que la mayoría se encuentran cercanos a los excusados. Todos tienen brocal pero están descubriertos, la extracción del agua, presenta los mismos inconvenientes que el acarreo de la anterior, ya que se hace con cubetas generalmente sucias. Los caracteres macroscópicos de esta agua de pozo son un intermedio de las dos anteriormente mencionadas.

A continuación haré la relación de como la gente de esta población maneja el agua en sus usos potables y clunarios; el almacenaje de esta agua se hace: la potable en ollas de barro, la destinada a los usos domésticos e higiénicos en tambos metálicos, tanto las unas como los otros carecen de cubierta y dejando mucho que desear por lo que respecta a su limpieza. Antes de mi llegada era general la costumbre de extraer el líquido con una jícara no siempre limpia, la cual era llevada a los labios y vuelta a depositar en la olla.

Con el objeto de corrgir algunos de los defectos ya mencionados, dí algunas pláticas, proponiendo cambios en los métodos de acarreo y almacenaje asi como en la limpieza de los utenzilios; dado lo arraigado de estas costumbres entre la gente del pueblo el éxito no fué muy halagüeño; haciéndose notar que por lo que respecta a la ebullición del agua para su uso potable se lograron mejores resultados.

La cantidad de agua por habitante, está a discreción del mismo y es practicamente ilimitado, siendo su costo nulo.

No acompaño análisis químico y bacteriológico de éstas aguas, porque aunque oportunamente los envié a los Servicios Coordinados de Hermosillo no recibí contestación.

AVENAMIENTO

El problema de este lugar es el mismo que el de los demás pequeños poblados del país: carecede avenamiento.

Generalmente los excusados son del tipo de fosa permeable, cubiertos por una tabla con agujeros de diversos tamaños, con su respectiva tapadera y en algunos casos con una ventilación aceptable, dentro de un cuarto de madera o adobie y alejado de la principl construcción de la casa.

En las casas más humildes, tiene una construcción semejante, con la única diferencia que carece de pozo, quedando el excremento al nivel del suelo, siendo aquel retirado para ser incinerado o bien abandonado a los cerdos.

Las casas humildes, sitas a la orilla dle pueblo carecen de excusados y las gentes van a los corrales, al campo, a las barrancas y al arroyo a satisfacer sus necesidades.

El agua resultante de fregar trastos y bañarse es arrojada donde buenamente les parece.

Dada la falta le comunicación y la lejanía del poblado de otros centros en mejores condiciones de higiene no es de culparse a los habitantes del lugar de carecer de un sistema apropiado de avenamiento; lo único pertinente que hacer notar es el peligro que entraña la cercanía de los pozos a los excusados.

BASURAS

La recolección de las basuras en el interior de las casas se hace en botes o cajones, los que carecen de tapadera y una vez llenos o son arrojados a los corrales o su contenido es empleado como cobustible.

Es de notarse que el pueblo ofrece un aspecto agradable de limpieza en sus calles, ya que las basuras no son arrojadas a ellas, teniendo los vecinos la obligación de efectuar el barrido y regado de las mismas, cuando menos una vez a la semana, habiéndose logrado ésto gracias a la buena voluntad que puso el ayuntamiento a mis indicaciones.

Supongo que el aspecto de limpieza que ofrece el lugar se debe, por lo menos en tiempo de frío a que las basuras son empleadas como combustible debido a la riguroso del clima de esta región.

HABITACION

Por lo que respecta al tipo de habitación, podemos considerarlo único con algunas variantes.

Todas las casas tienen paredes de adobe o ladrillo; los techos en la mayoría de ellos son de madera, carrizo y tierra; encontrándose algunos que lo tienen de tipo de dos aguas, de lámina; los pisos la mayoría son de tierra pero los hay de cemento y ladrillo y en algunos casos de madera.

El tipo medio de habitación consta de 2 cuartos pero hay buena cantidad de casas de 4, 5 y más habitaciones.

Dado el hecho de que el término medio de personas por familia es de 5 a 6 se comprende que existe aglomeración en las casas con reducido número de habitaciones, viéndose en las mismas, promiscuidad con los animales.

En todo el pueblo no hay más que una sola casa de huéspedes, que cuenta con 5 cuartos habitación, un comedor, sala y cocina, todo en buen estado de limpieza e higiene.

ESCUELAS

En el municipio hay 5 escuelas, 4 de las cuales son del estado y una federal, cita en la congregación del Refugio. Estando dos de las otras cuatro en la cabecera del municipio, una tercera en Sn. Juan y la última en Arivavi.

Ambos locales que nos ocupan llevan el mismo nombre, el de Don Benito Juárez, estando situadas la una al sur en donde se cursa primero, segundo y tercer año, y la otra al norte con cuarto, quinto y sexto. De estos dos edificios aunque mabos están en magníficas condiciones, el del lado sur es el mejor, ya que se trata de un edificio de ladrillo, techos de lámina de dos aguas, ventanas con tela ne alambre, pisos de cemento, con un eje de orientación de este a oeste y con un sistema de iluminación y ventilación eficientes.

La escuela Norte es un edificio de adobe, de techo plano, de madera, tierra y carrizo; de pisos de cemento con un eje de orientación de norte a sur y con un sistema de iluminación y ventilación parecido al anterior. Ambos edificios son aproximadamente del mismo tamaño, aunque el patio del segundo es mayor; en éste existe un pequeño teatro al aire libre en donde se efectúan las fiestas escolares; respecto a los lugares de recreo ambos son amplios, con pisos de tierra y en ambos está instalado el campo de Volley Ball; además frente a la escuela Norte pero fuera de su recinto existen otros 2 campos deportivos, el uno destinado al Sof-Ball y el otro al Basket-Ball.

La inscripción de ambas esceulas es de 368 alumnos con un promedio de asistencia diaria de 348; repartidos en 12 grupos atendidos

atendidos por 6 maestras y 6 maestros y un director.

Con respecto al abasto de agua y alejamiento de deshechos humanos, son de la misma condición que impera dentro del pueblo aunque con mayor grado de limpieza e higiene. Siendo este lugar además uno de los primeros en que se adquirió la costumbre de ingerir agua hervida.

El mobiliario de ambas escuelas es igual excepción hecha del primer año que consta de bancas y pupitres comunes para unos 8 alumnos cada uno. lE mobiliario de los años restantes consiste en un pupitre escritorio con su banca para dos alumnos, encontrándose unos y otros en buen estado de conservación.

No habiendo médico ni organización sanitaria permanente, los alumnos sólo están bajo cuidado médico, en los cortos períodos correspondientes al Servicio Social, de los cuales ha habido 2 incluyendo el mío, y en los raros casos, en que llegan enfermeras visitadoras dependientes del Estado. Dado el promedio diario de asistencia a ambas escuelas, se comprende la necesidad de exámenes periódicos para dscubrir las taras de que adolescan los alumnos y fijar al mismo tiempo, un criterio sobre la salud y alimentación de los escolares, para sobre estas bases, poder fijar las medidas tendientes a corregir los defectos encontrados.

El estado de salud del personal escolar es satisfactorio, teniendo un concepto sobre la higiene bastante amplio.

Respecto a la educación higiénica e higiene personal de los escolares, pueden verse los frutos del Servicio Social, pues ya que a pesar de haber habido sólo dos períodos de éste, los educandos muestran un interés mayor por la limpieza que el resto del pueblo dándose el caso de niños que se negaran a beber agua en sus casas por no estar hervida. Los mismos escolares formaron un comité de higiene, en el cual se premia por medio de cuadros de honor a los más limpios.

Es de abonarse a los directivos escolares y a los vecinos del pueblo, que en este lugar fué uno de los primeros en instalarse los comedores escolares en el Estado, consistiendo éstos en que los vecinos cedían, los que estaban en posibilidades, una vaca, los que no podían colaboraban con pastura, siendo los alumnos los encargados de la ordeña y cuidados de la res, repartiéndose la leche posteriormente entre

los niños carentes de recursos, llenándose así un gran hueco dentro de la alimentación infantil.

Es también de comentar favorablemente la existencia de una parcela escolar, atendida exclusivamente por los escolares de los años superiores y principal fuente de legumbres en el poblado.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

Para desgracia de nuestro país, lo que digamos aquí lo podríamos extender a toda la República con excepción de las poblaciones grandes y todavía en éstas reduciéndonos a las personas con criterio y educación médica suficientemente amplia.

En Oputo, la mujer que llega al término de su preñez, no ha solicitado ningún consejo, ni mucho menos ha seguido prácticas higiénicas recomendables a su estado; es obvio decir que con lo que respecta a los quehaceres domésticos, los ejectua prácticamente hasta que se le presentan los primeros dolores; para ellas es sumamente normal y compajinable el estado de preñez y los trabajos físicos por bruscos y pesados que sean éstos, entrando en un debido reposo únicamente en estado premonitorios al parto, momento también en que acuden, según sea su posición económica a la partera, no titulada pero práctica y limpia o bien a una serie de comadronas, que pueden ser desde la madre de la paciente, la vecina de enfrente o bien cualquier mujer del poblado que se cree autorizada a la atención de él por haber asistido o haber tenido sinnúmeros partos. Junto con éstas pululan un enjambre de vecinas que menos prácticas o aptas que las anteriores opinan sobre su caso particular, volviendo materialmente loca a la paciente, que en estos momentos lo que más requiere es descanso y un ambiente de tranquilidad. Podríamos decir que hasta aquí el hecho no entraña ningún peligro pero generalmente aquella persona que emitía un juicio verbal, recurría inmediatamente al hecho material alegando a su favor que a ella o a "fulanita" le había

dado muy buen resultado, convirtiéndose aquello en un suplicio para la pobre enferma, que tenía que sufrir aquel viejo adagio de parirás con dolor y un sinnúmero de prácticas antihigiénicas, descabelladas y sin ningún beneficio contándose entre ellas bebedizos, substancias desagradables a oler, bruscos apretones de vientre, amarrijos en la parte superior del mismo, que más que para un ser humano son dignos de un ser irracional por la fuerza con que se le aprieta, llegando a dejar positivos edemas en la pared una vez que se les retira, y prácticas sumamente peligrosas cuando no se las realiza con las normas aconsejables para el caso, como tactos vaginales sin ningún ciudado de higiene, resultando entre estas pobres mujeres las candidatos más seguras a la temible fiebre puerperal, temible por el peligro que entraña y por la falta de medios en este lugar.

Es imposible presentar una relación de la mortalidad de las madres al dar a luz, por falta de atención médica en virtud de no exigirse certificado de defunción y de los pocos casos que se registran en el libro correspondiente, no son dignos de crédito.

La atención del recién nacido varía en la misma relación que en el parto, cuando la atención la efectúa la partera; la ligadura del cordón se hace con cinta adecuada así como la desinfección de los ojos, anotándose únicamente como una práctica mala el que los bañan inmediatamente, protegiendo posteriormente el cordón con una gasa limpia; cuando la atención se hace por medio de las comadronas ninguna práctica higiénica se efectúa, el corte del cordón se hace con el primer instrumento cortante que se encuentra, la desinfección de los ojos no se hace, así como no se presenta ningún cuidado posterior al cordón.

La alimentación del niño al pecho es por completo desordenada, siguiendo la pésima costumbre de darle de mamar al primer llanto que emite el pequeño infante, pero a pesar de esto, se ve al niño con un buen índice de nutrición, índice que va decreciendo poco a poco llegado en ocasiones a una verdadera catástrofe orgánica, en cuando se acerca el momento crítico en estos lugares, el destete, momento que por ignorancia o falta d recursos no se hace adecuado y convierte a los pequeños en una fácil presa de los sinnúmeros padecimiento s gastrointestinales.

Como anteriormente dijimos la alimentación al pecho conserva a

estos pequeños en un regular estado de salud, etapa que no se prolonga mucho, debido a que la naturaleza pródiga en estos lugares, sobrevienen pequeño tras pequeño, teniendo el infante que dejar su lugar para que lo ocupe otro, efectuándose el destete con alimentos propios de gente adulta, tortilla, frijoles y leche de vaca que a simple vista dejan entrever los nefastos resultados que producen.

La alimentación de los niños de uno a seis años es deficiente debido a que no se les dá alimentos apropiados pues se les sobrecarga de proteínas animales, faltándole los alimentos vegetales, que sólo en determinadas épocas del año les es permitido comer, debiéndose ésto a la dificultad de conseguir verduras, pudiéndose decir que la ración se concreta a frijoles, tortilla, carne y café.

Forma de avitaminosis primitiva no me fué dado ver, pues la que observé se debía a los sinnúmeros trastornos gastro-intestinales que junto con los padecimientos respiratorios van a la cabeza de las causas de mortalidad infantil.

La ración alimenticia de las mujeres, no difiere en nada de la raración normal de los habitantes de la población.

MOLESTIAS SANITARAS

No hay más fuente de malos olores en el pueblo que los excusados de las casas haciéndose ésto más notable en aquellos que carecen de pozo; además en el lado oeste de la localidad en donde hay varios tiraderos de basura, así como en el arroyo sur en el cual la gente que carece de excusados satisface sus necesidades.

La mayoría de las casas tienen en la parte de atrás su establo y estercolero, que junto con los excusados y basureros mencionados son en tiempo de calor los principales criaderos de moscas.

Entre el río y la acequia y por desborde de ésta hay algunos charcos que constituyen ciaderos de mosquitos; antes que se construyera la presa, se formaban remansos en el río, los cuales probablemente eran criaderos también de mosquitos.

Durante mi estancia en el poblado el único insecto que podemos considerar como molestia sanitaria eran las cucarachas.

La única manera de corregir las molestias anteriormente mencionadas, sería la implantación de un avenamiento correcto, la supresión de basureros en la orilla de la localidad, evitar la formación de charcos al lado de la acequia, y prohibir el establecimiento de establos y estercoleros dentro de la misma casa habitación, procurando ponerlos en la zona sur de la población, aprovechando el hecho de que los vientos dominantes van del norte al sur.

HIGIENE INDUSTRIAL

La única industria permanente del poblado consiste en una talabartería qeu ocupa en total cuatro empleadas, así como transitoriamente durante el año se establecen 4 pequeños molinos de caña para la fabricación de piloncillo, no entrañando ninguno de éstos peligro alguno para sus trabajadores.

HIGIENE RURAL

Con respecto a este capítulo podríamos decir que es parecido o a lo ya anteriormente descrito, pues generalmente todas las personas se dedican a la siembra y se agrupan en el poblados o congregaciones.

En esta región se trabaja muy duramente para poder obtener una mediana cosecha pues aunque la tierra es buena y hay cantidad de agua no es aquella tan feraz como en el centro y sur de la república, por lo que en general se reculta gente trabajadora y con un nivel económico y cultural más elevado que entre los habitantes de las últimas regiones mencionadas.

Posiblemente entre los habitantes rurales se encuentran los individuos con más escasa ilustración y educación médica, aunque no son del todo renuentes, peus en múltiples ocasiones fuí llamado para atenderlos y en no rara vez, bajaban al pueblo para solicitar la asistencia médica.

La mortalidad y morbilidad ejidales corre parejo con la de la cabecera del municipio y aún habiendo la creencia entre los habitantes de esta última que es menor, pues dicen estar alejados de todo contagio y de poseer en esto lsugares una agua de mucha mejor calidad, tanto en su aspecto macroscópico como en el sentido del gusto.

LECHE

Siendo esta región esencialmente ganadera, la leche es uno de los alimentos básicos de la región; trataré de explicar lo más posible los capitulos referentes a este tema.

Por lo que respecta a los establos, empezaremos por afirmar que no existe ninguno de ellos, procurando cada familia poseer una vaca, la cual les permite satisfacer sus necesidades y en algunas ocasiones expender el rsto, respecto al ganado, el aspecto físico es bueno en general y aparentemente no existe ninguna epizootia a excepción de la que denominan la mancha que es el carbón sintomático, que al presentarse obliga inmediatamente a sacrificar a la res; la alimentación de ésta se efectua libremente pues se suelta al animal en el campo, regresando éste al atardecer a su corral, para ser ordeñado al día siguiente; maniobra ésta a la cual no se le presenta ningún cuidado higiénico, pues no se lava ni la ubre de la res; ni las manos del ordeñador efecutuándose la recolección de éste líquido en cubetas de lámina en algunas ocasiones en trastos de peltre; no hay la necesidad de transportarla pues el que la necesita ocurre con su trasto a la casa del vecino que la expende; acerca del sistema de conservación, poco podríamos decir pues generalmente toda se consume y la que resta se emplea en la manufactura de los derivados de la misma (queso y mantequilla), ayudando a su conservación lo riguroso del clima por lo menos en el tiempo en que el que escribe se encontraba en aquel lugar.

La cantidad de consumo por habitante es difícil de calcular, pero podríamos abonar en favor de esta región, que por poca que sea ésta

es de estupenda calidad, bajo ningún concepto adulterada y a un precio sumamente bajo; la única época en que se sufre una relativa escacez de este líquido, es el tiempo en que ocurre la venta de becerros, pues siendo como anteriormente dije una región esencialmente ganadera, se le da una atención especial al crío, máxime que en éstos tiempos han alcanzado un precio muy elevado.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

En este lugar no hay mercado, los vecinos compran sus alimentos en alguna de las cinco tiendan existentes; las verduras se obtienen sobre todo de la parcela escolar o bien de uno de los vecinos que se encarga de trarlas de Hermosillo.

El rastro es el corral común en donde se sacrifican las reses con regulares métodos de higiene. en donde una vez abierta en canal y extraídas las vísceras es llevada a casa del vecino que por rol le tocó matar, haciendo el expendio de carne en la misma casa ya que no hay carnicerías.

Para mejor compresión de lo anterior diremos que en esta población hay establecida una comuna de carne que consiste, en que los ganaderos están divididos en categorías conforme a la cantidad de reses de que son dueños, matando más quién más tiene y por rol riguroso, asegurándose de ésta manera una existencia continua de carne en el poblado.

Con lo que respecta a la carne de cerdo su sacrificio y venta del mismo se afectuan en la casa del dueño del animal, guardando generalmente para sí la mayor parte de la carne.

La construcción de la cocina corre parejo con la de la casa; en todas hay instaladas estufas de leña de mayor o menor categoría, según las posibilidades económicas del propietario, siendo ésta el lugar de reunión en los meses fríos.

No hay hoteles y la única casa de huéspedes fué ya descrita en el capítulo habitación.

Aunque no hay restaurantes, existe la costumbre todos los sábados de preparar pozole en varias casas, el cual es expendido al público en las mismas, guardando la debida limpieza.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

Podríamos decir que en estos momentos los campesinos del municipio tienen sus cosechas medianamente aseguradas, debido a la afluencia constante de las aguas del río Bavispe, pues como ya dije la cabecera y las principales congregaciones se encuentran al margen del mismo, anotando también que la calidad de las tierras es buena, pues por ejemplo en San Juan pueden cosecharse todas las legumbres propias de estos climas (col, lechuga, repollo), viendo con tristeza que en la cabecera, no se presta atención a esta clase de sembradíos, debido al falso concepto de rendimiento económico de estos, poniendo especial atención al maís y trigo, cereales estos alrededor de los cuales gira toda la economía agrícola del pueblo, pudiendo argüir como otra razón, el esfuerzo que se necesita para estos cultivos y que debido a lo riguroso del clima en algunas épocas del año, ponen al margen de perder totalmente la cosecha con un cambio brusco del mismo.

El rendimiento de estas tierras es suceptible de aumentar, si se emplean elementos y sistemas agrícolas modernos, ya que los campesinos se entregan de cuerpo y alma al trabajo de sus parcelas, que son las que les proporcionan los medios de subsistencia.

A excepción de los paisajes que se ven en los valles formados por el cauce del río, lo restante es uniforme, desolador y tedioso, encontrándose este lugar enclavado en la serranía, sólo nos es dado ver sierras y llanuras, podregosas, coronadas con algunos arbustos y sinnúmeros cactáceas de las cuales se aprovecha el fruto, la pitaya, fruto jugoso que en los meses calurosos es el encargado de mitigar la sed junto con los melones y sandías que se siembran en las riberas del río.

Los pastos de esta región son de muy buena calidad por lo que el ganado se encuentra en inmejorables condiciones, dando a esta región su mayor riqueza, la ganadería.

La ración media alimenticia consiste en lo siguiente:

En la mañana; café negro y en ocasiones con leche, frijoles, tortilla de maíz o harina y huevo. Al medio día; carne, frijoles, quelites o cualquiera otra legumbre que se encuentre, café y tortilla. En la noche, frijoles, queso, café y tortilla. En muy pocas casas se acostumbra tomar sopa. La carne de pollo, se come en algunas ocasiones, así como la de puerco en forma de tamales o chorizo.

Como se verá el régimen alimenticio es unilateral, pues es casi exclusivamente proteínico animal, aunque la gente, aún las de situación económica suficiente pretendan alimetarse con verduras o legumbres, no les es dado coseguirlas, por la escasez de estas. Es de notarse que aún las mismas legumbres cosechadas en San Juan o en Oputo, se llevan a realizar a Pilares o a Nacozari en donde se pagan mejores precios, dejando a la población en ocasiones sin ninguna lechuga.

Con lo que respecta a la fruta, las únicas que se recogen en el lugar son la naranja y el limón, cayendo estas dentro de lo anteriormente descrito, pues es muy humano llevar el artículo a donde se realize mejor, pero de nefastas consecuencias, principalmente entre la gente pobre, que debido a la falta de recursos no puede adquirir la mercancía a los altos precios qu se cotiza. La manzana es traída de los lugares situados en la sierra.

En esta región se encuentran algunos sembradíos de caña de azúcar, que se realiza posteriormente, en forma de piloncillo y melcocha, añadiéndose ésta a la lista d productos que salen de esta población al exterior, por pagarse mejor afuera.

A excepción de los productos antes mencionados, todos los demás comestibles son importados, alcanzando precios elevados, debido a la falta de comunicación; el plátano es llevado en raras ocasiones y alcanza precios de 5 y 10 centavos cada uno y es también curioso observar que el jitomate, producto del cual Sonora es el primer productor en la república, raramente es visto en el pueblo llegándose a cotizar a precios elevados, siendo de mala calidad.

Antes de anotar una pequeña lista de precios, tendré que decir

que a últimas fechas ha subido enormemente el costo de la vida, debiéndose esto probablemente al estado por el cual atraviesa toda nuestra República y así vemos, que el precio de los comestibles es el siguiente:

Frijol	$0.50 a $0.60 el litro.
Carne de res fresca	$1.00 Kg.
Queso fresco	$2.00
Huevo	2 por $0.20 o $0.25.
Leche	$0.20 o $0.25 el litro.

Con respecto al maíz diremos que generalmente todas las familias, cosechan su maíz, el cual lo muelen y preparan para poder derivar uno de los alimentos básicos, la tortilla.

Existen algunas creencias con respecto a la alimentación pues por ejemplo: a las mujeres les es absolutamente prohibido tomar naranja durante su menstruación, así como a cualquier enfermdad le es guardada una diet rigurosa pues son puestos a atole y tortilla.

Aún siendo la alimentación defectuosa, por la falta de alimento vegetal, no ví ninguna avitaminosis.

Alcoholismo.—Sumamente frecuente y extendido en ésta región. En el municipio el alcohol se produce y se consume en fuertes cantidades. Pero a últimas fechas por una disposición del Gobernador es penado por la ley el consumo del alcohol sin previo permiso, siendo prohibitivo por lo alto del precio que alcanza y únicamente puede expenderse cerveza, la que es muy cara en la región. El alcohol que se consume es en forma de mezcal y sorroncho, siendo el primero de mucha mejor calidad y el segundo un positivo veneno.

Avicultura.—Es difícil encontrar una familia que no críe aves de corral. Pero también es difícil encontrar quien se preocupe por mejorar las razas de cría, vendiéndose estos animales a bajo precio.

ENFERMEDADES INFECTO CONTAGIOSAS

Durante el tiempo que estuve en la localidad fué la Grippe, en sus formas pulmonar-intestinal atenuadas aunque con hemorragias, la enfermedad infecto-contagiosa dominante que se presentó en forma epidémica durante el fin del año pasado y principio del presente correspondiendo a brotes análogos en otras partes de la república.

Siguieron en orden de importancia, otras enfermedades del aparato respiratorio, neumonías y bronco-neumonías, siendo esta última la principal causa de mortalidad infantil, en ésta época del año.

De las enfermedades de origen hídrico, las más frecuentes corresponden a cuadros diserenteriformes de los cuales el 90% de la población los padece o los ha padecido; siguiendo en orden de importancia los cuadros tíficos. Tanto los unos como los otrs, en esta época del año no revisten gran gravedad, cosa que sí sucede durante los meses calurosos; se ha de notar que pongo cuadros tíficos y disenteriformes, debido a la imposibilidad de hacer diagnósticos nosológicos comprobados por laboratorios, ya que estos fueron exclusivamente clínicos.

Si se recuerda lo dicho en el capítulo referente al agua se comprenderá la extensión de estas enfermedades.

Tuberculosis.—Como se ha visto por la lectura de los anteriores capítulos, los habitantes del municipio se dedican casi exclusivamente a las labores agrícolo-ganaderas, constituyendo un terreno relativamente virgen para la tuberculosis y por lo tanto una fácil presa para la temible enfermedad.

El foco de infección es el habitante de la población que generalmente por razones económicas, se translada a centros mineros, en

donde es tuberculizado; después de trabajar varios años es rechazado por las compañías, regresando a su lugar de origen portadores generalmente de formas abiertas, sumamente contagiosos para el elemento sano del poblado. Esto se acentúa por el hecho de que no se toman ningunas precauciones, al entrar en contacto con esta fuente bacilífera, la cual en vez de ser aislada hace vida comunal.

Paludismo.—Una buena parte de la población padece paludismo crónico, no presentándose éste en sus formas graves de caquexis y coma, sino siendo relativamente benigno, haciendo este terreno más favorable la tuberculización del individuo.

Llegan a presentarse casos de fiebre eruptivas, aunque durante mi estancia no tuve oportunidad de ver ninguno.

No es posible la notificación de enfermedades transmisibles, en virtud de que no hay médico o gente capacitada para hacerlo. Tampoco se hacen visitas sanitarias.

Enfermedades venéreas.—La blenorragia por lo que llegó a mi conocimiento es poco frecuente, atribuyéndose a la poca prostitución que existe en el pueblo; de los pocos casos que supe únicamente 2 me consultaron, el resto tenía la costumbre de curarse por medios de instilaciones que en algunas ocasiones llegaron ha ser de petróleo.

Como se comprenderá, si los hombres que son más dados a ver el médico en estas ocasiones, no lo hicieron, las mujeres por un pudor mal entendido, mucho menos. Unicamente me fué dado observar un caso de oftalmía purulenta en un pequeño.

Sífilis.—Aunque parezca paradójico, la lues me fué más consultada, quizá por el hecho de que el enfermo ignoraba padecerla. No ví ningún caso en sus fases primaria o secundaria, y sólo me fué dado atender sífilis viejas y ya tratadas en diferentes poblaciones siendo estos insuficientes y mal dados. Todos estos enfermos se presentaban con exámenes de laboratorio, que marcaban reacciones positivas y otros con una pauta terapéutica marcada por el médico. Creo poder comprobar la veracidad de los datos antes mencionados por el hecho de haber observado varias heredo-distrófias.

En Oputo no hay casa de asignación ni prostitución reglamentada, habiéndola solo ambulante; se comprenderá por lo tanto que hacer exámenes periódicos a las prostitutas es imposible.

Otras enfermedades.—Quizá la más frecuente entre las enferme-

dades infecciosas que nos restan sea el Reumatismo Articular Agudo, el cual dado lo extremoso del clima, resulta un verdadero azote del lugar; resultado del mismo son las lesiones cardiacas de las que tuve oportunidad de ver algunas en adolecentes y adultos, así como todo el cortejo de localizaciones: Artritis, tortícolis, ciáticas y lumbagos; aunque no ví ningún caso, supe que el Mal de San Vito o Corea de Sydenham no es rara.

Superticiones respecto a ciertas enfermedades:

Creen que la gonorrea y los transtornos urinarios les provienen de tomar cualquier alimentos serenado.

Que el paludismo les da por la ingestión de agua que según ellos está contaminada.

A la carne fresca y en abundancia así como a la fruta no madura las hacen responsables de los síndromes disentéricos.

Así como a cualquier transgresión alimenticia por pequeña que sea la hacen culpable de cualquier enfermedad que adolecen.

Nombres regionales de las enfermdads.

A cualquier trastorno gastro-entérico se le denomina empacho; buchones a los que tienen bocio; hoguido a los que padecen disnea; latidos a las palpitaciones del hueco epigástrico, siendo éste uno de los padecimientos favoritos de las comodronas; mal de orina se denomina genéricamente a los que sufren trastornos tanto de anuria como de polaquiuria; le dan el nombre de alferezía a cualquier cuadro epileptiforme; pasmo significa cualquier agravamiento injertado sobre cualquier cuadro patológico que padezcan y por último denominan congoja a cualquier molestia física o psíquica que adolscan.

DIVERSOS

En la localidad no hay hospitales, ni laboratorios, ni ninguna organización de protección de ninguna especie, ni siquiera una unidad de higiene rural, por lo cual se comprenderá que no se efectuaba ningún exámen médico.

En el pueblo hay dos personas autorizadas por el municipio para el ejercicio de la profesión, un homeópata, y una partera que aunque falta de conocimientos médicos hay que abonarle a su favor la relativa limpieza co que realiza su labor.

Entre las personas no autorizadas, mencionaremos varias comadronas que el único conocimiento que creen poseer es el proporcionadopor su experiencia personal y que trabajan absolutamente al margen de limpieza, de la higiene y de el más mínimo conocimiento médico.

RESUMEN DE: CONDICIONES ENCONTRADAS. CRITICA Y MEDIDAS PROPUESTAS PARA CORREGIR LAS DEFICIENCIAS

El que haya leído los anteriores capítulos se dará cuenta de que las condiciones que imperan en este municipio, a excepción del avenamiento y del agua, están en regulares condiciones, en relación con la lejanía y el abandono a que se ha sometido este pequeño jirón de nuestra patria.

En este capítulo es de regla criticar todos y cada una de las condiciones, encontradas en el lugar, así como de la apatía y descuido de sus hagitantes; yo para ser sincero y honrado tendré que empezar por decir que positivamente ellos no tienen la culpa. Es gente trabajadora bien intencionada, amante de la paz, extraordinariamente honrada, libre de superticiones y las que llegaran a tener, fácilmente borrables, es decir un material humano dúctil y propio para impartir una educación higiénica, la cual sin género de dudas será bien asimilada y dejará translucir sus efectos rápidamente. Me asiste para decir lo anterior mi pequeña pero útil experiencia que tuve en el lugar.

El primer paso efectivo que debería darse con el objeto de ayudar a esta zona, es abrir vías de comunicación. Por esfuerzo propio de los vecinos se logró la realización de un camino que como ya dije anteriormente une a este pueblo con Nacozari, esfuerzo que debe de ser coronado con la ayuda del gobierno del Estado, para que este camino sea transitable en todo tiempo, así como el arreglo del camino que va de Oputo a la cabecera del distrito, Cumpas. Es también de desearse que se lleve a cabo el proyecto de unir este lugar con Bavispe, por in-

termedio del cual se haría una conexión con Casas Grandes Chih. y tendríamos una ruta segura entre Hermosillo y Chihuahua, ruta que sería de gran utilidad para los vecinos de todas las pequeñas poblaciones que se encuentran a la margen de esta vía de comunicación, particularmente a Oputo, pues recibirían nuevos impulsos, nuevas ideas, mayor facilidad de comunicación y mayor facilidad en la importación y exportación de los productos de primera necesidad. Como se verá el progreso y la mejoración de las condiciones del lugar estriba en sus vías de comunicación.

El problema del agua quedaría resuelto por medio del acarreo y almacenaje correcto de la misma, de los pozos anteriormente mencionados en el capítulo de agua; así como una intensa labor de persuación sobre las conveniencias de tomar agua hervida.

Respecto al avenamiento; a reservas de que en un tiempo remoto podría proporcionarsele al pueblo un drenaje correcto, sería conveniente mandar al H. Ayuntamiento instructivos y modelos de retretes sanitarios de fosa fija permeable, para que en los sucesivo, las autoridades impidan, la apertura de fosas negras y obliguen a los propietarios a ceñirse a las disposiciones dictadas.

Las molestias sanitarias desaparecerán con la instalación de retretes higiénicos y bien acondicionados. Respecto a los estercoleros principales criaderos de moscas en el lugar ya en su capítulo correspondiente se trató.

El problema del mosquito se solucionaría, instruyendo a la población de la conveniencia que hay en no dejar estancar el agua a la orilla del río o de la acequia, contando con la buena voluntad de estos podría obtenerse buenos resultados.

Las basuras podrían fácilmente colectarse en dos o tres lugares escogidos de antemano, y de esta manera evitar el mal aspecto que de la porción oeste del poblado.

La creación de una Unidad Sanitaria, vendría a llenar todos los huecos existentes a este respecto, en la localidad pues sería la encargada de impartir la enseñanza anteriormente propuesta, dedicándose con mayor empeño al capítulo relativo a la Asistencia Social Infantil, problema capital, pues en futuro de estos pequeños se finca el porvenir de la Patria. Podríamos decir que el asunto de mayor importancia en este capítulo, es el destete, problema al cual se le debe dar todo

el interés por ser el más defectuoso, defectos que se podrían corregir con una educación adecuada y la proporción de mayores medios para efectuar este. Otro tanto podríamos decir acerca de la higiene pre y post-natal, tanto de la madre como en la última para el niño. Viniendo a ayudar la creación de esta unidad, la implantación de el examen periódico y eficaz de los pequeños escolares, único medio para poder descubrir los males que los asolan.

No existe problema agrario, pues la mayoría de los habitantes tienen su tierra para poderla sembrar.

Respecto a la escuela no podríamos decir nada, pues está en inmejorables condiciones y es de alabarse y aplaudirse el empeño que ponen los vecinos y atuoridades escolares de este lugar para conservarla en este estado.

Las damás condiciones mejorarán notablemente, en cuanto las puertas del progreso se abran, y la única manera de abrir éstas, es construyendo caminos y vías de comunicación.

MEXICO, ABRIL DE 1944.
Armando Treviño Villaseñor