

Vol-28-E-5-1942

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

Informe Sanitario Social

de

Jalacingo, Veracruz

Prueba escrita que para su exámen profesional
de Medicina Cirujía y Partos, presenta:

Lauro Ordoñez Xolalpa

MEXICO, D. F.

1942



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A MIS QUERIDOS PADRES:

Lauro Ordóñez Romero.

Rosa Xolalpa Medina.

CON SINCERIDAD Y RESPETO A MIS MAESTROS Y

FACULTAD DE MEDICINA.

CON AFECTO A MIS AMIGOS:

Alfonso Cabello Escalante.

José Sandoval Rosas.

CON TODO CARINO AL SR. JOSE APIS Y FAMILIA.

CON AGRADECIMIENTO A LA H. PRESIDENCIA DE
JALACINGO, VER.

Heriberto Juárez H.

Aurelio Márquez.

Honorables Miembros del Jurado:

Este sencillo trabajo que pongo en vuestras manos para que lo juzguéis por vuestro buen criterio, encierra el trabajo de cinco meses de práctica en apartada región necesitada de los milagros de la medicina moderna, pero en el fondo, simboliza los esfuerzos y sacrificios que tuve que vencer durante once años de estudios y preparación, que generosamente nuestra querida Universidad Nacional me brindó para hacer de mí un elemento útil en el complicado engranaje del mecanismo social, un individuo con pleno conocimiento de los valores sociales, con clara visión del objetivo de la vida y con resignación verdadera de servir a los demás, sobre todo a la humanidad doliente, a la cual profeso culto y veneración.

INTRODUCCION

Al llegar a esta región jarocho de Jalacingo se siente agradable satisfacción de encontrarse con trato de gentes sencillas y sociales, dispuestas a facilitarle a uno el desempeño de su labor del Servicio Social de Medicina, con el objeto de recibir, tanto uno como ellas, los provechos aliviándoles sus males y consolándoles sus tristezas y brindando a uno la oportunidad de aplicar por vez primera los conocimientos adquiridos.

Aellas van también mis agradecimientos, por haberme brindado todo género de facilidades en mi labor social y mis felicitaciones, por su buena y noble disposición a aceptar sin poner obstáculos todo aquello que su sentido común considera como provechoso a su bienestar social e individual, sobre todo en lo que se refiere a la Medicina, que hará de este Municipio una población elevada y fuerte, al igual de los demás pueblos prósperos de México.

HISTORIA

Los datos históricos que se tienen a la mano para saber de la época en la cual se fundó Jalacingo son completamente vagos, pero sí puede afirmarse categóricamente que fué antes de la Conquista Española, basándose en los datos que se hayan en la Historia de ese verdico soldado español, Bernal Díaz del Castillo, quien hace mención de la venta de unos terrenos y la pérdida de caballos que sufrieron los conquistadores al hacer una estación en este lugar, al cual señalaron por venganza como sitio de bandidos.

Al principio las huestes de Hernán Cortés no pudieron pronunciar el vocablo primitivo, aborigen, terminando por hacer lo que hicieron con la mayoría de los términos nativos, alterar la pronunciación y así formaron el actual de Jalacingo, que etimológicamente representa para unos historiadores "Junto al Arenal" y para otros "Agua de Arena".

A principios del siglo pasado, se marca una época importante en el desarrollo de Jalacingo debida íntegramente a los abnegados Misioneros Franciscanos, quienes además de llevar su religión Cristiana para inculcarla a los indios poseedores hasta entonces de religiones antiguas, les llevaron otros valores de la cultura europea, como el lenguaje castellano, nuevas costumbres en el vivir, nuevos métodos de trabajo, etc. constituyendo en conjunto un impulso en el mejoramiento y civilización del lugar.

Poco a poco fué adquiriendo auge e importancia este pueblo y hubo la necesidad de establecer en él la cabecera del gran Cantón de Jalacingo, que a fines del siglo pasado era uno de los más extensos e importantes del estado de Veracruz, pues su extensión ascendía a 2876 kilómetros cuadrados incluyendo los actuales municipios de Perote, Altotonga, Atzacan, Tlapacoyan y Martínez de la Torre. Por lo tanto, en esta cabecera radicaban todas las autoridades y establecidos los principales comercios, talleres, etc., en suma, aquí reinaba un movimiento económico-social de regulares proporciones que beneficiaba grandemente a sus habitantes, trayéndoles riqueza y una relativa comodidad, siendo esta época en la cual se fundaron las espaciosas y bellas casas que todavía existen y su bien dispuesto acueducto de agua potable, el cual existe con ligeras reparaciones y modificaciones. Esta era brillante de la historia de Jalacingo ter-

mina a principios de este siglo, en la que se disgregó el cantón quedando sólo un reducido municipio, el cual, para peor a sus desgracias, perdió el carácter de cabecera en el año de 1932 para pasar a establecerse a Altotonga. De este modo sus autoridades además de reducidas quedaron subordinadas, su comercio y su industria de talleres emigraron y los habitantes de Jalacingo vieron tristemente desaparecer su economía, su riqueza y su felicidad, que actualmente no han podido recuperarse, a pesar de los esfuerzos que hacen las actuales autoridades municipales y del Estado.

Haciendo vaticinios para ver que le depara en el futuro a este municipio se pronostica que su decadencia ha terminado y principia a vislumbrarse un rayo de progreso, el cual se debe a la sabia, enérgica y bien conducida administración municipal del Sr. Heriberto Juárez H, quien pone todos los medios que se encuentran a su alcance para hacer que tengan incremento el trabajo y el comercio, mejoren las actuales condiciones sociales y sanitarias, impulsa la educación escolar y ha emprendido una campaña enérgica, si no para acabar con el vicio de las bebidas embriagantes, si para disminuir un buen tanto el alcoholismo que está muy extendido en todo el municipio.

Otro motivo que nos hace pensar en un futuro mejor, es el quedar comprendido en el itinerario de una gran carretera en construcción, la cual parte de la carretera México-Jalapa-Veracruz, a la altura de Perote, Ver., para seguir por Altotonga, Jalacingo, Teciuatlán, Tlapacoyan, Martínez de la Torre y llegar finalmente a Nautla.

Analizando sólo las condiciones económicas de las distintas poblaciones que toca esta carretera, se hace notar que todas ofrecen medios de mejoramiento a Jalacingo, por el hecho de quedar con ellas comunicada y así tener un intercambio económico de bastante provecho. La primera, Altotonga es de marcada importancia comercial y de abundante producción agrícola; la segunda, Jalacingo tiene una buena demanda de sus frutales; la tercera, Teciuatlán única población del estado de Puebla, es de elevado nivel comercial y una de las poblaciones más importantes y ricas del oriente de su estado; en cuarto lugar, están Tlapacoyan y Martínez de la Torre, que son importantes por su rica agricultura, principalmente en lo que se refiere a café, caña de azúcar, naranja, tabaco y vainilla; en último lugar está Nautla, bello paraje situado sobre las playas del Golfo de México, del cual principian a hacer un centro de turismo, no sólo nacional sino también internacional.

GEOGRAFIA

Posición geográfica y área superficial: Según las cartas geográficas, Jalacingo se encuentra situado a $19^{\circ} 48'$ de latitud norte y a 97° de longitud oeste de Greenwich. Es un simpático lugar del estado de Veracruz, en el cual ocupa una de las porciones occidentales correspondientes a la Sierra Madre Oriental. Ocupa una superficie de 258 kilómetros cuadrados o sea, una área muy inferior a la ocupada antiguamente por el Cantón de Jalacingo.

Límites: Este municipio está limitado por el estado de Puebla al occidente, por los municipios de Altotonga y Atzacan al oriente, de Tlapacoyan al norte y de Perote al Sur. Fig. 1.

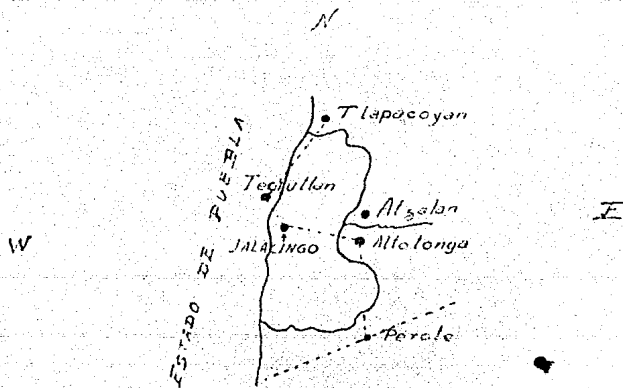


Fig. N° 1
CROQUIS DE JALACINGO

División interior de la localidad: El municipio se encuentra dividido en una cabecera y en diecinueve congregaciones. La cabecera a su vez está subdividida en cuatro grandes cuarteles que se designan numéricamente.

Las congregaciones son las siguientes anotadas en orden alfabético:

- 1.—Agucacatán.
- 2.—Bravo.
- 3.—Calpulalpan.
- 4.—Cuahutamingo.
- 5.—Chicontá.
- 6.—Epapa.
- 7.—El Arco.
- 8.—Francisco Barrientos.
- 9.—Guerrero.
- 10.—Guadalupe Victoria.
- 11.—Huaxta.
- 12.—Ignacio Allende.
- 13.—Loma Larga.
- 14.—Miguel Hidalgo.
- 15.—Morelos.
- 16.—Mixquiapan.
- 17.—Ocampo.
- 18.—Ocoatepec.
- 19.—Orilla del Monte.

TOPOGRAFIA: El terreno de Jalacingo es completamente accidentado por estar enclavado en plena Sierra Madre Oriental y situado a una altura de 1944 metros sobre el nivel del mar.

La zona sur está ocupada totalmente por cerros y montañas de alturas considerables, como la de Vigía Alta que se eleva a 3065 metros del nivel del mar, Loma Larga que está a 2191 metros. alturas que dan lugar a la formación entre ellas de profundas barrancas, como la de Zomelahuacán. Estos Montes tienen una gran cantidad de coníferas, las que son utilizadas para sacar madera en forma de durmientes de ferrocarril. En las zonas central y norte, en general se marca un ligero declive hacia esta última dirección, pero siguen presentándose montes bajos y barrancas poco profundas, entre las cuales brotan manantiales de agua limpia que corre por pequeños riachuelos.

HIDROGRAFIA: Debido a lo accidentado del terreno de la parte sur no se encuentra ningún río de importancia, pero la parte norte que tiene ya algunas planicies si presenta ríos de mediano caudal y no navegables. Así tenemos al noroeste el río de Jalacingo, que es afluente del río Yahuinoico, el que a su vez es afluente del río Nautla. En la parte noreste se encuentra el río Altotonga, que sólo recorre en una pequeña porción a Jalacingo, correspondiendo en su mayor extensión al Municipio de su nombre.

GEOLOGIA: La mayor parte de sus tierras son arcillosas y arenosas, propias para la agricultura. En ellas se cosechan la mayor parte de las gramíneas y una gran cantidad de frutales, tales como

manzanas, peras, ciruelos, nueces, etc. Se cultivan también papa, legumbres y flores.

En cierto lugar de este municipio, se dice que hay yacimiento de manganeso sin explotar.

CLIMA: En lo general el clima del municipio es templado y húmedo. Ahora particularmente pueden marcarse dos zonas completamente distintas: la primera abarca las porciones sur y central que son de clima templado y húmedo, la segunda comprende la zona norte y corresponde a los climas cálidos y húmedos.

En la primera zona, donde se pueden observar mejor las variaciones climatéricas que se presentan en las cuatro estaciones del año, nos permite hacer las siguientes anotaciones. La primavera goza de un clima completamente agradable, pues no se registran temperaturas altas ni bajas. En el verano se presenta irregularmente una pequeña época de días nublados y con lloviznas. En el otoño se declara la verdadera temporada de lluvias con sus grandes tempestades. Durante el invierno se establece un clima completamente frío y húmedo, pues la mayoría de los días son nublados, lluviosos, con una neblina muy incesa y hay veces que caen copiosas nevadas. La temperatura media anual es de 14° centígrados.

Las temperaturas mensuales son las siguientes:

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
Máxima	22°C.	22°C.	21°C.	22.5°C.	27°C.
Media	13°C.	14.5°C.	14.2°C.	15.3°C.	16.2°C.
Mínima	4°C.	7°C.	7.5°C.	8.2°C.	9°C.

NUMERO DE HABITANTES: Al principiar a dar los informes censales, hago notar que no me ha sido posible dar los correspondientes a los del censo levantado en 1940, debido a que todavía no han sido dados a conocer por el Departamento de Estadística Nacional y me concreto a dar los datos obtenidos en el censo de 1930.

Jalancingo tiene en todo el municipio 10,397 habitantes. Recordando que tiene una área de 258 kilómetros cuadrados se le calcula una densidad de población de 40.2, es decir, viven en su suelo 40.2 habitantes por kilómetro cuadrado.

De estos 10,397 habitantes, 5,186 corresponden al sexo masculino y 5,211 al femenino.

A la cabecera le corresponden 2611 habitantes y a las congregaciones los restantes 7786, repartidos en la forma siguiente:

Congregaciones.	Hombres	Mujeres	Totales
Orrilla del Monte.	714	733	1447
Ocampo.	484	483	967
Guerrero.	464	482	946
Bravo.	412	399	811
Miguel Hidalgo.	241	362	503

Aguacatán.	268	332	500
Cuahutamingo.	203	193	399
Ocotepec.	205	188	393
Morelos.	201	176	373
Loma Larga.	157	158	315
Francisco Barrientos.	123	128	251
Epapa.	98	100	198
Huaxta.	67	57	124
Chiconá.	64	60	124
El Arco.	56	48	106

GRUPOS RACIALES: En la cabecera, la mayor parte de los habitantes son mestizos y en las congregaciones, predomina la raza nahoa. Las gentes del centro hablan todas en castellano y las de las congregaciones castellano y mexicano.

OCUPACIONES: La mayor parte de las personas se dedican a la agricultura y al comercio y sólo unas cuantas son ocupadas por los pequeños talleres de carpintería, herrería, panadería o de hilados de sarapes.

PORCENTAJE DE ANALFABETOS: A pesar de que el estado de Veracruz dispone de un buen presupuesto destinado a la educación escolar, existe un elevado número de analfabetos en este municipio.

Analfabetos: 75.19% de la población total.

Saben sólo leer: 3.04% de la población total.

Saben leer y escribir: 27.77% de la población civil.

CATEGORIA DEL LUGAR: El antiguo Cantón de Jalacingo ha quedado reducido actualmente a ser un simple municipio, que depende del de Altotonga, el que a su vez depende de la capital del estado, de Jalapa.

El gobierno de Jalacingo está constituido de la siguiente forma: Una H. Presidencia Municipal que es electa por el pueblo cada dos años. Esta Presidencia está representada por los siguientes miembros: Un Presidente Municipal, un Secretario General, un Tesorero, un Juez Sindico, un Secretario de Registro Civil y un Comandante de Policía. Además hay un Juzgado de Paz, una Oficina del Timbre y una Receptoría del Timbre.

NUMERO DE EJIDOS: Son en número de trece

- 1.—Jalacingo.
- 2.—Bravo.
- 3.—Caipulalpan.
- 4.—Cuahutamingo.
- 5.—Francisco Barrientos.
- 6.—Guerrero.
- 7.—Miguel Hidalgo.
- 8.—Loma Larga.

tlán. Hay una segunda carretera en regulares condiciones de tránsito, la cual hace su recorrido por la zona sur del municipio, poniendo en comunicación a las congregaciones situadas en esta región. Por esta última caminan los auto-buses de la Línea Puebla-Teciutlán.

A pesar de tener sus estaciones distantes, los ferrocarriles no dejan de prestar su ayuda en la comunicación de este lugar, pues el Interoceánico México-Veracruz, hace estación en Perote y el Oriental Puebla-Teciutlán, llega a esta última población.

Además hay servicios de correos, de telégrafos y de teléfonos.



Fig. No. 3. Fotografía de la carretera anterior.

AGUA

FUENTES DE APROVISIONAMIENTO: En la distribución del agua potable en Jalancingo también se marcan tres zonas. La zona del norte es rica en manantiales, llamados allí "Nacimientos u Ojos de Agua", como los de Coapa, Las Canoas, Peña Sudada, Tentilico, La Bendición, Tecajete, Santa Rosalía y otros más cuyas aguas son tomadas directamente del manantial o del riachuelo por donde corren. La zona central correspondiente a la cabecera, se surte de agua potable de un manantial llamado "Alfaro", situado a 6 kilómetros al sur y para estar protegida a las contaminaciones en este largo recorrido viene en un acueducto de piedra y mezcla, de cincuenta centímetros de ancho por setenta y cinco centímetros de alto. El acueducto termina en las primeras casas de Jalancingo en una cajuela de distribución, de donde parten las distintas cañerías particulares que van a llevar el líquido a los domicilios. Este sistema de distribución es defectuoso, por el hecho de resultar costosa la tubería que se tiende de la cajuela a cada casa; en cambio, si se tendieran tuberías que cruzaran las distintas calles, sería más económico, pues simplemente se instalaría al tubería particular de la calle al interior del domicilio del solicitante.

La zona sur es pobre en agua potable y hay la necesidad de comprarlas a personas que la traen de lugares lejanos, con el gran inconveniente de adquirirla a precio elevado, lo cual va en perjuicio de los habitantes que son la mayor parte pobres, por lo que tienen que hacer gran consumo del pulque aún siendo personas de corta edad.

ANALISIS DEL AGUA Y SU INTERPRETACION:

Análisis químico:

Volumen.	Un litro.
Color.	0.
Aspecto.	Limpio.
Sedimento.	Nulo.
Olor.	Nulo.
Oxígeno consumido en ácido.	0.50 mgrms.
Oxígeno consumido en álcali.	0.75 mgrms.
Nitrógeno amoniacal.	0.
Nitrógeno de nitritos.	0.
Cloruros.	8 mgrms.

Dureza total.

4

Análisis bacteriológico:

Prueba presuntiva:

0.1 c. c.

Ningún desarrollo. Sin gas.

1.0 c. c.

Ningún desarrollo. Sin gas.

10.0 c. c.

Ningún desarrollo. Sin gas.

Prueba de confirmación:

0.1 c. c.

Negativa de colibacilo.

1.0 c. c.

" " "

10.0 c. c.

" " "

Se concluye que esta agua del manantial "Alfaro" es una de las mejores de todo el estado, pues sus análisis no muestran peligro en el consumo por mostrar datos correspondientes a una magnífica potabilidad. Muy pronto este servicio de agua va a mejorar por el hecho de que va a ser objeto de mejoras en su acueducto.

CANTIDAD Y COSTO DE AGUA POR HABITANTE: La cantidad individual no es posible calcularla. En la zona sur es muy cara y en la central los domicilios pagan \$ 1.50 al mes.

AVENAMIENTO

EXCUSADOS: El número de casas que poseen excusados sanitarios son relativamente escasas y en la mayoría de ellas, se recurre a improvisarlos, valiéndose de cajones de madera que son colocados encima de hoyos cabados en la tierras. Tan pronto estos hoyos se encuentran llenos de heces fecales son abandonados para hacer uso de otro similar. En algunas casas ni siquiera recurren a este medio, sino que hacen sus necesidades a pleno campo de sus solares, los cuales son también basureros o campos de hortalizas.

DRENAJE: En lo que respecta a este punto se puede decir que es completamente defectuoso, pues sólo dos calles tienen unos caños cubiertos por piedra haciendo las veces de drenaje. Estos caños, en una gran parte de su recorrido, están al descubierto siendo por este motivo peligros de contaminación de enfermedades, por llevar aguas con parásitos y bacterias. Si comparamos este sistema de drenaje con el de Tecitlán, que es la población más cercana, aunque pertenece al estado de Puebla, nos cercioramos de que no hay lugar a establecer tal comparación, ya que el de Jalacingo tiene las condiciones descritas y el de Tecitlán, ciudad como de 20,000 Habitantes, posee un drenaje de reciente construcción, higiénico, el cual recorre las principales calles y está dotada de un buen sistema de lavado, que hace arrastrar a las aguas negras y finalmente llevarlas a lugares lejanos donde ya no significan peligro a la salud de la población.

El drenaje de Jalacingo muy pronto va a mejorar con el establecimiento de uno verdadero, que satisfaga las necesidades del lugar y que pronto será construido por la Presidencia Municipal y el Estado.

BASURAS

METODOS DE RECOLECCION DE BASURAS Y DESPERDICIOS: Las principales calles son barridas todas las mañanas por los presos de la Cárcel Municipal y la basura que recogen es incinerada o tirada en campos de cultivo lejanos donde es aprovechada como abono. La basura que resulta de la limpieza de las casas no es

recogida por las autoridades por algún medio seguido en otras partes, donde se hace la recolección con carros especiales, sino que es tirada en los corrales cercanos donde se mezclan con el estiércol de los animales, para venir a constituir verdaderos criaderos de moscas que amenazan la salud familiar.

CRITICA DE LOS METODOS SEGUIDOS: La limpieza pública de las calles sólo tienen el inconveniente de no barrer todas, quedando un buen número de ellas con basuras y yerbas que además de dar mal aspecto a una población son anti-higiénicas. Ahora, el método seguido en los domicilios si es defectuoso por tener esos tiraderos de basura tan nocivos, pudiendo ser acarreados a los campos de labranza para ser usados como abono en provecho de la agricultura.

CENSOS

NUMERO DE HABITANTES SEGUN ULTIMO CENSO: El número de habitantes que se anotó en el capítulo respectivo a GEOGRAFIA, corresponde al Censo del año de 1930, en tanto que el número de habitantes que a continuación se incerta corresponde al Censo levantado en el año de 1940

Número total de habitantes	10,943
Número de hombres	5,715
Número de mujeres	5,228

ANOTACIONES EJIDALES:

Número de ejidos	12
Número de ejidatarios efectivos	966
Número de ejidatarios en posesión	910
Familias ejidales	550
Miembros de familias ejidales	1878
Número medio de familia	3.4
Superficie total de tierras	8625
Valor de las mismas	\$581095

Clasificación de las tierras.

La mayor parte de estas tierras están destinadas a la agricultura, ya sea de labor o de temporal y en ellas se cosechan maíz, arvejón, cebada, frijol haba y trigo. Otras tierras son destinadas por sus pastos al ganado y las partes boscosas son explotadas por su madera y leña.

COEFICIENTE DE MORTALIDAD GENERAL: Es la proporción entre las defunciones y el número de habitantes por períodos anuales multiplicado por mil. Téngase en cuenta, que para calcular este coeficiente, se han de excluir los nacidos muertos de la cifra de defunciones anuales.

Así tenemos para el año de 1940 el siguiente Coeficiente de mortalidad general:

$$\text{C. de M. G. } \frac{256}{10943} \times 1000 = 23$$

Para obtener los coeficientes relativos a los años de 1941 y de 1942 es necesario calcular su población anual intercensal.

Para calcularla, se principia por hacer la diferencia de población de un censo con el siguiente, para saber el incremento de población durante diez años que es el tiempo que separa a dos censos mexicanos:

Censo de 1940.	10947	
	—	
Censo de 1940.	10397	
	—	
		550

Ahora, si dividimos este incremento entre los diez años tendremos el correspondiente a un año:

$$\frac{550}{10} = 55$$

Finalmente, para tener la población anual intercensal bastará agregar este incremento tantas veces como años vayan transcurridos a la población registrada en el último censo. Así tendremos para los siguientes años:

Población calculada para 1941.	10947	
	- - 55	
	—	
		11002
Población calculada para 1942.	10947	
	— 55	
		55
		—
		11057

Con estos datos pasamos a calcular los coeficientes de mortalidad general de los siguientes años:

$$\text{C. de M. G. de 1941. } \frac{311}{11002} \times 1000 = 28$$

$$\text{C. de M. G. de 1942. } \frac{297}{11057} \times 1000 = 26$$

COEFICIENTE DE MORTALIDAD DE LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES. Este coeficiente es la relación de muertes registradas por tal enfermedad entre la población y multiplicada por cien mil.

Así tenemos para la FIEBRE TIFOIDEA:

$$\text{Año de 1940} \quad \frac{6}{10947} \times 100,000 = 54$$

$$\text{Año de 1941} \quad \frac{5}{11002} \times 100,000 = 48$$

Coefficientes de mortalidad de neumonía.

$$\text{Año de 1940} \quad \frac{13}{10947} \times 100,000 = 118$$

$$\text{Año de 1941} \quad \frac{15}{11002} \times 100,000 = 136$$

Coefficientes de mortalidad de la tuberculosis.

$$\text{Año de 1940} \quad \frac{3}{10947} \times 100,000 = 27$$

$$\text{Año de 1941} \quad \frac{7}{11002} \times 100,000 = 63$$

Coefficientes de mortalidad de la viruela.

$$\text{Año de 1940} \quad \frac{10}{10947} \times 100,000 = 91$$

$$\text{Año de 1941} \quad \frac{8}{11002} \times 100,000 = 72$$

Las estadísticas obtenidas en esta región son aceptables en lo que respecta a las de población y materia agrícola y ejidal, no así con las anotadas para dar a conocer los coeficientes de mortalidad general o particular a las enfermedades predominantes que son defectuosas. Las primeras son obtenidas por empadronadores especiales, quienes obtienen los datos estadísticos correctamente cada diez años, en tanto que las estadísticas segundas, son obtenidas con los datos que mensualmente mandan las autoridades municipales al Departamento de Estadística Nacional, con el gran defecto de que a las oficinas del Registro Civil municipales no llegan datos de defunciones cuyos diagnósticos sean exactos, pues la mayor parte de las veces las personas de este lugar mueren sin que sean atendidas por un médico titulado y sí por algún brujo, que no conoce nada de medicina. Los medios que se pueden poner en juego para mejorar estas estadísticas serían el de exigir el Certificado de Defunción, firmado por médico titulado a la hora de extender el permiso de la inhumación y en caso de no haber recurrido a los servicios médicos, entonces se hará una recomendación especial al Sr.

Juez del Registro Civil para que ponga todo su empeño posible, para anotar diagnósticos más o menos correctos, traduciendo los nombres vulgares de las enfermedades a nombres científicos de las mismas y que deben tener en cartas hechas a propósito.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

ENFERMEDADES DOMINANTES DE LA POBLACION: Debido a la humedad y frío que reinan en este lugar durante el otoño e invierno hay predominio de enfermedades del grupo de las afecciones de las vías respiratorias, y entre éstas anotamos a la neumonía lobar aguda, la bronco-neumonía, la bronquitis, agregándose a ellas casos frecuentes de gripe y ataques reumáticos en sus distintas formas.

NOTIFICACION DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: Los Servicios Sanitarios Coordinados para mantener el control de las enfermedades transmisibles del lugar se vale de la valiosa cooperación que presentan los pasantes de medicina en su Servicio Social, quienes semanalmente mandan informes del movimiento de tales enfermedades a la oficina más cercana de estos Servicios. En los meses en los cuales no hay pasante en Servicio, entonces las autoridades municipales se encargan de avisar a los Servicios Sanitarios los casos de enfermedades que consideran como peligrosas por ser contagiosas.

VISITAS SANITARIAS: Cuando se tiene conocimiento de algún caso infecto-contagioso ó de que éste haya ya adquirido carácter de verdadera epidemia, entonces rápidamente los Servicios Sanitarios mandan brigadas sanitarias para poner en práctica los distintos medios que dicta la profilaxis y así, evitar que siga cundiendo entre la población el peligro.

VENEREOLOGIA: Esta población tiene la suerte de estar alejada de las grandes ciudades donde hay una extendida prostitución, por lo que el número de casos venéreos son escasos en Jalancingo. Pero tal afirmación no evita tener presente los datos de antecedentes venéreos a la hora de establecer diagnósticos sospechosos de eslecificación, aún en el caso de que tales antecedentes sean negados por el paciente, debido unas veces a ignorancia y otras a vergüenza que sienten por haber sufrido esta clase de contagios.

TUBERCULOSIS: Esta es una zona en la que sino es abundante si es frecuente la tuberculosis, sobre todo la de localización pulmonar, pero que con el transcurso del tiempo tiende a extenderse por no haberse emprendido una lucha que la detenga. Como principales motivos que demuestran la invasión de este mal se anotan los siguientes: Deficiencia cualitativa y cuantitativa en la alimentación

general, alcoholismo de grandes proporciones, falta de investigaciones del bacilo de Koch en las distintas carnes y leches consumidas y una falta de higiene y profilaxis llevada a cabo por las personas afectas, pues éstas ni siquiera cumplen con lo más elemental aislándose, guardando sus esputos y deyecciones en recipientes especiales, evitar que los niños convivan con sus padres tuberculosos, etc., etc.

PALUDISMO: En esta zona no hay colecciones de aguas estancadas de canales, lagos o pantanos donde puedan desarrollarse los mosquitos transmisores de los hematozoarios de Laveran, agentes productores de las fiebres palúdicas. Por tanto son escasos los parásitos de paludismo, cuya infestación deben al haber vivido en otras zonas palúdicas, tales como las zonas norte, este y sur del estado de Veracruz.

Es de hacerse notar que la mayor parte de los palúdicos que fueron tratados en mi Servicio Social, presentaban solamente fiebres tercianas benignas, las cuales cedieron rápidamente a la administración de sales de quinina.

SUPERSTICIONES RESPECTO A LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: La viruela, padecimiento que tiene como agente causante al virus varioloso, es considerada en esta región donde abundan las creencias fanáticas como un sufrimiento padecido por gracia divina, llamándolo por tal motivo "Rosario de la Virgen". El Clero de este lugar, ha ayudado grandemente a desvanecer este falso concepto religioso de las mentes de los creyente y para mayor provecho, ha recomendado desde el púlpito que la vacuna anti-variolosa que se les aplique los inmunizará a tal padecimiento.

Fuera de esta gran superstición, hay otras muchas de enfermedades infecciosas que se dice en el lugar son el resultado de brujerías ó hechicerías.

ALGUNOS NOMBRES REGIONALES DE ENFERMEDADES:

Blenorragia: Purgación.

Paludismo: Fríos.

Gripe: Trancazo o estar Cortado de Cuerpo.

Pulmonía: Ventecada.

Viruela: Rosario de la Virgen.

LECHE

ESTABLOS: Los lugares destinados al ganado vacuno en Jalacingo no merecen ser llamados establos, pues son simples caballerizas donde se alojan no sólo las vacas, sino también los caballos, cabras y cerdos. Estos locales están formados por un techo de madera ó de zacate sostenido por cuatro postes de madera y un piso de

tierra pizoneada ó de empedrado. El ganado permanece en estas caballerizas solamente por la noche, saliendo a pastar al campo durante el día.

Las condiciones físicas de las vacas son aceptables garantizando buena salud, pero presentan un aspecto desagradable en cuanto a la limpieza, pues se piensa que nunca son bañados estos pobres animales.

ORDEÑA: Esta es practicada con poquísimas reglas de higiene. Los ordeñadores, que son casi siempre los dueños de los animales, pocas veces se lavan las manos antes de principiar la ordeña y menos aún, se toman la pequeña molestia de lavar las ubres de las vacas sucias de estiércol, rico en parásitos y bacterias.

TRANSPORTE Y VENTA DE LA LECHE: Los mismos dueños son quienes transportan la leche a los domicilios consumidores en botes de zinc y no de aluminio, con una capacidad de cinco a veinte litros, los cuales son lavados todos los días con agua y jabón. En cada domicilio el lechero mide la cantidad solicitada con una vasija de zinc, que no es lavada entre medida y medida y es colocada sin cuidado alguno en cualquier sitio.

Otra forma de utilizar la leche consiste en hacer quesos y mantequilla, siguiendo métodos de elaboración empíricos y con escasos cuidados higiénicos.

CONSUMO DE LECHE POR HABITANTE: Son pocas personas que consumen diariamente leche y tan sólo lo hacen en la cantidad de medio tres cuartos de litro. Así se ve en esta región la triste desgracia de quedar una mayoría de habitantes privados del gran alimento de la leche, sufriendo directamente las consecuencias la pobre niñez, que tantas necesidades tiene para su buen desarrollo y magnífica salud que le permitiera luchar ventajosamente contra las enfermedades.

HABITACION

TIPOS DE HABITACION: Las casas de Jalacingo las podemos clasificar en tres tipos.

En el primer tipo quedan comprendidas la mayor parte de las casas del centro de la población, las cuales dan a Jalacingo un aspecto agradable y de importancia, pues son casas de gruesas paredes de piedra, de techos de teja de barro y dispuestos en alero, con pisos de madera o de cemento; son espaciosas, bien ventiladas y un poco húmedas. En cada hogar viven de 4 á 7 personas por término medio y están formados la mayoría por salita, recámara y cocina, faltando excusados higiénicos y lugar apropiado para el baño.

En el segundo tipo se incluyen las casas de los alrededores de la población de Jalacingo y las más importantes en las congregaciones. Estas casas tienen paredes hechas a base de madera cortada en forma de tablones y colocados en forma yuxtapuesta dejando entre sí espacios por donde penetra el aire en corrientes molestas. Sus techos son de teja, tejamanil ó de zacate y sus pisos están formados de madera y colocados a una altura de medio metro para evitar la humedad. Generalmente estas habitaciones están formadas por dos piezas destinadas una, a hacer las veces de sala y recámara y la otra, la de cocina. Estas casas son de mediana capacidad y albergan también de cuatro a siete personas.

En el tercero y último tipo incluimos las casas de los habitantes de las congregaciones, las cuales son verdaderamente humildes. Sus paredes y techos están hechos de zacate y su piso no es de madera sino de tierra pizoneada y húmeda. En ellas, además de ser muy reducidas, se sufren las inclemencias del tiempo, haciendo que los niños principalmente enfermen muy seguido de afecciones de las vías respiratorias. Estas habitaciones hacen las veces de recámara, sala y cocina, en las cuales viven de tres a cinco personas.

CASAS PARA OBREROS Y CAMPESINOS: Las casas destinadas para estas personas corresponden a los tipos segundo y tercero.

AGLOMERACION: En estos rumbos se dispone de una gran cantidad de terreno para hacer casas amplias y con extensos solares, para evitar el problema de las aglomeraciones que son propias de las grandes ciudades.

HOTELES: En toda la población hay un establecimiento que con muy buena voluntad se le puede dar el nombre de hotel. Dicho establecimiento es de dos pisos y goza de una delicada arquitectura colonial. Sus habitaciones reúnen las condiciones higiénicas de limpieza, amplitud, ventilación e iluminación tanto natural como artificial. Además se goza de agua potable y de excusados sanitarios.

ESCUELAS

CLASIFICACION Y DESCRIPCION DE LAS ESCUELAS: Las escuelas de Jalacingo son de dos tipos. En el primer tipo incluimos la única escuela situada en la cabecera, cuya categoría corresponde a la de las escuelas primarias urbanas estatales y lleva el nombre de "Francisco Díaz Cobarrubias". En el segundo tipo se incluyen todas las escuelas de las congregaciones, las cuales corresponden a la categoría de las escuelas primarias urbanas rurales.

ESCULA "FRANCISCO DIAZ COBARRUBIAS": Esta escuela tiene una orientación hacia el sur por lo que queda protegida de los vientos fuertes, que en este lugar soplan de norte a sur. Sus salo-

nes, que son en número de cuatro, son amplios, de paredes de piedra, de techos de teja de barro y sus pisos están pavimentados de cemento. Estos salones tienen amplios ventanales orientados al sur que aseguran una buena iluminación y magnífica ventilación que hace la temperatura ambiente interior agradable. Hacia el interior del edificio, hay un corredor que encuadra un patio en donde existen unos jardines con servicio de agua potable. Actualmente la escuela tiene un mal servicio de excusados, pero los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado la han dotado de dos buenos equipos, uno de excusado y otro de baño, que ya principiaron a instalarse.

MOVILIARIO: Con respecto a este servicio hay mucho que desearse, por encontrarse además de viejo, incómodo e insuficiente. Los únicos mesa-bancos que guardan las condiciones higiénicas escolares necesarias, son unos cuantos pupitres de metal y de madera que ha mandado en otras épocas el gobierno del Estado, el cual ha hecho la promesa de dotar a esta escuela del número necesario de esta clase de muebles.

Las autoridades municipales han acondicionado un salón de esta escuela destinado a hacer las veces de un pequeño teatro, con el objeto de que tanto la niñez escolar como todos los vecinos tengan un lugar donde poder pasar ratos de esparcimiento y de cultura. Para tal objeto, se ha improvisado en este salón un foro con sus telones y bambalinas y se la ha dotado de un buen número de bancos para comodidad del público.

ESCUELAS RURALES: Las escuelas rurales en este municipio son en número de nueve y están localizadas en las siguientes congregaciones:

Aguacatán	1
Cuahutamingo	1
Francisco Barrientos	1
Hidalgo	2
Morelos	1
Ocotepec	1
Orilla del Monte	2

Estas son de locales humildes, con paredes y piso de madera o zacate. Son en general estrechos, bien iluminados y con una ventilación excesiva que hace el clima muy variable y molesto. Su modesto mobiliario se reduce a bancas de dos alturas, unas altas, que sirven de mesas escritorios y otras bajas, que sirven para sentarse. Estas escuelas carecen de agua potable y de excusados, por lo que los niños hacen sus necesidades a campo libre.

INSPECCION MEDICA DE LA NIÑEZ ESCOLAR: Esta inspección sanitaria que da cuenta del estado de salud de los niños de las escuelas, no es efectuada en los planteles educativos de jalacingo y sólo los pasantes de medicina, en Servicio Social, hacen una revis-

a médica, pero los resultados que se obtienen nunca son mandados a las autoridades escolares superiores, para que éstas presten su colaboración en la resolución de estos problemas de la niñez estudiantosa.

Al practicar el examen, se da una cuenta primeramente de la gran cantidad de niños desnutridos y mal alimentados, predispuestos a contraer cualquier padecimiento y entre ellos la temible tuberculosis. En segundo lugar se encuentra uno con niños que ya sufren determinados padecimientos como adenoides, amigdalitis crónicas, otitis supuradas, ciertas formas de tiñas, varias formas de parasitosis, etc., etc. En general estos niños de provincia son vivaces y aprovechados.

ENFERMEDADES QUE EXCLUYEN A LOS NIÑOS DE LA ESCUELA: Cuando un padre de familia o un maestro nota que el niño tiene padecimiento infeccioso, delatado por la fiebre, entonces este educando es retirado de la escuela para su curación en su domicilio.

SALUD Y EDUCACION HIGIENICA DE LOS MAESTROS: Este pueblo posee el privilegio de tener profesores que inspiran confianza higiénica, ya que además de tener los conocimientos de higiene personal y escolar, los cuales son puestos en práctica entre los educandos, gozan también de buena salud, siendo por lo tanto garantía en la higiene y salud futura de las escuelas de Jalacingo.

Hasta donde alcanzan las posibilidades económicas de los padres, los niños son aseados y siguen en sus domicilios las indicaciones de aseo personal que les hacen sus maestros, tales como el baño, aseo de su vestido, lavado de las manos y de los dientes, etc., reglas que son elementales pero que no dejan de prestar una gran utilidad en la profilaxis de un gran número de enfermedades.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

LAS COMADRONAS: En este lugar no hay partera ni médico titulados y las parturientas son atendidas por comadronas.

Las comadronas son personas que practican empíricamente las maniobras de la obstetricia y casi siempre son personas sumidas en la más completa ignorancia, al grado de no saber escribir ni leer y menos aún, no saben para que sirven la asepsia y antisepsia y las buenas técnicas obstétricas, condiciones indispensables para bien atender un parto.

A continuación se describe un parto atendido por una comadrona: Es el caso de una embarazada que durante los nueve meses de gestación jamás ha acudido ante persona capacitada para hacerle un reconocimiento general con el fin, de saber la evolución de

todo su embarazo. De un momento a otro, principia a sentir dolores de la parte baja del vientre, teniendo entonces los familiares la necesidad de solicitar los servicios de alguna comadrona. Esta señora llega al lecho y no principia por hacer tan siquiera un breve interrogatorio y una rápida exploración física, sino que procede a atender inmediatamente el parto. Como maniobras preliminares no cambia de ropas a la enferma, ni practica aseo alguno a los órganos genitales externos y caras internas de los muslos, sino que procede a colocarla en postura inadecuada, la cual consiste en arrodillarla con los muslos separados y cubierta con faldas sucias. En esta postura se le invita a hacer esfuerzos de expulsión para que se efectúen los sucesivos tiempos del parto. En caso de que haya dilación en la evolución de éste, la comadrona para estimularlo, ordena a la parturienta a levantarse para que ande, corra, salte y hay veces en que se le golpea fuertemente el vientre. Después de haberse efectuado el descenso y desprendimiento fetales, la comadrona procede a practicar la sección y ligadura del cordón umbilical, para lo cual se vale de unas tijeras y un par de tiras de hilacho sucias. El cabo del cordón que corresponde a la placenta, es atado por uno de estos hilachos alrededor de un muslo para que éste, con movimientos de flexión y extensión, ejerza tracción sobre la placenta y así pueda ser expulsada prontamente. Mientras se espera el fin de este tiempo, al niño se le arropa sin tener conocimiento de aplicarle inmediatamente el Método Credé a sus ojos, con el objeto de evitarle ciertas infecciones óculo-palpebrales. A los pocos minutos la placenta es arrojada y no es examinada en su integridad para prevenir, en caso de que se hayan quedado adheridos al útero uno o varios cotiledones placentarios, el peligro de una inmediata metrorragia o de una infección puerperal que se lleven rápidamente a la tumba a la sufrida madre, ya que la comadrona se encuentra imposibilitada por coibir la primera y atacar la segunda.

En los días siguientes, a la enferma se le limpian los loquios y se le hacen avados vaginales con solución débil de permanganato de potasio en agua hervida. Esta limpieza se sigue durante diez días, al cabo de los cuales, se le da un baño en un local llamado temascal, que consiste en un baño de tina de agua tibia y vapor de agua.

Estas comadronas no asisten, por temor a sufrir algún castigo, cuando el Pasante de Medicina las cita con el objeto de enseñarles qué es lo que pueden practicar y qué es lo que les está prohibido hacer en la atención de los partos, pues si las comadronas dejaran de atenderlos no habría en estos lugares personas que pudieran hacerlo, ya que no hay instaladas parteras tituladas.

COEFICIENTE DE MORTALIDAD INFANTIL: Este dato se obtiene, multiplicando por mil el cociente que resulta de dividir el nú-

mero de defunciones de niños de un año (excluyendo los casos de nacidos muertos) entre el número de nacimientos registrados durante un año, cuando se quiere el dato anual ó durante un mes, cuando se desea el dato mensual.

A continuación se calculan los coeficientes de mortalidad infantil de los años de 1935 á 1939. No se calculan los coeficientes infantiles correspondientes a los años de 1940 y 1941, debido a que no se tienen todavía los datos necesarios estadísticos del último Censo.

$$\text{C.M.I. de 1935. } \frac{64}{236} \times 1000 = 271.$$

$$\text{C.M.I. de 1936. } \frac{53}{200} \times 1000 = 265.$$

$$\text{C.M.I. de 1937. } \frac{74}{316} \times 1000 = 243.$$

$$\text{C.M.I. de 1938. } \frac{68}{285} \times 1000 = 239.$$

$$\text{C.M.I. de 1939. } \frac{48}{354} \times 1000 = 135.$$

Durante los cinco primeros meses del año de 1942 de Servicio Social, se calcularon los siguientes coeficientes de mortalidad infantil mensuales.

$$\text{C.M.I. de enero. } \frac{15}{100} \times 1000 = 150.$$

$$\text{C.M.I. de febrero. } \frac{2}{9} \times 1000 = 222.$$

$$\text{C.M.I. de marzo. } \frac{3}{27} \times 1000 = 111.$$

$$\text{C.M.I. de Abril. } \frac{5}{27} \times 1000 = 185.$$

$$\text{C.M.I. de mayo. } \frac{5}{42} \times 1000 = 119.$$

En seguida se anotan las cifras de madres muertas durante el parto y que no corresponden a las reales, debido a que no se lleva un registro correcto de ellas.

1935 = 3.	1939 = 4.
1936 = 2.	1940 = 5.
1937 = 3.	1941 = 5.
1938 = 1.	

ALIMENTACION DE LAS MADRES: La alimentación de la madre de Jalacingo no difiere en lo absoluto de la que toman las personas del resto de la familia, siendo por consiguiente, defectuosa tanto en calidad, como cantidad y horario. Casi siempre va adicionada de bebidas alcohólicas, como pulque y aguardiente de caña de azúcar y está a base de una gran cantidad de hidrocarbonados, chile y cortas cantidades de proteicos y vitaminas.

ALIMENTACION DE LOS NIÑOS DE PECHO: La alimentación infantil de esta edad es sólo empírica y está llena de errores, de los cuales, simplemente se mencionará a los principales para dar una idea de tal desarreglo:

Al niño no se le da el seno cada tres horas y durante siete minutos para cada lado, sino cada vez que llora ó cuando lo desea la madre, resultando de este sistema una alteración horaria que trastorna el funcionamiento digestivo del niño.

Al aparato digestivo del lactante no se le da reposo durante la noche, pues cada vez que despierta se le trata de dormir arrimándole el seno. A la larga, de ésto resulta un cansancio digestivo puesto de manifiesto por trastornos gastro-intestinales.

Se nota poca limpieza en los pezones antes de iniciarse la succión exponiendo a los niños a las infecciones digestivas. Al niño no se le complementa su alimentación, ya que a medida que avanza de edad va necesitando además del seno de alimentos especiales, de líquidos, sales minerales y vitaminas, que correctamente se le suministrarán en forma de caldos de cereales y verduras, yemas de huevo, jugo de limón, etc., y no se les da alimentos que todavía su aparato digestivo no puede digerir, cuyos resultados ya se deducirán.

ALIMENTACION DE LOS NIÑOS DE 1 A 6 AÑOS DE EDAD: Los niños de esta edad necesitan una limentación bien conducida que les asegure los elementos nutritivos indispensables para su sostenimiento y crecimiento, en tanto que en este lugar se les suministra los mismos alimentos de los adultos, con la diferencia de dárselos en cortas cantidades.

El índice de nutrición de los niños de esta edad corresponde al eutrófico.

MOLESTIAS SANITARIAS

LUGARES DONDE SE PRODUCEN MALOS OLORES: El único lugar público insalubre que despide olores desagradables es el dre-

naje descrito. En las casas donde hay animales, se tira muy cerca el estiércol que despiden malos olores y da albergue a criaderos de moscas.

BASURA Y LIMPIEZA GENERAL: Hace pocos años se decía que las calles y pequeño mercado de Jalacingo estaban desaseados; ahora, con el cumplimiento de la actual Presidencia, se tienen limpias las calles y en buena conservación el Parque Público dando una buena impresión a las visitantes.

LOTES VACIOS Y TIRADEROS DE BASURA: Entre una casa y otra hay lotes vacíos que son utilizados para la agricultura, por lo que no constituyen un peligro a la higiene ya que es aprovechada en forma de abono.

RATAS, PULGAS Y PIOJOS: Las ratas son escasas tanto en los campos como en las casas. Las pulgas también lo son, debido a que su desarrollo no es facilitado por la humedad del lugar. Es por esto, que las enfermedades transmitidas por las ratas y las pulgas son en corto número en este lugar. La pediculosis si se encuentra extendida, sobre todo las variedades de la cabeza y del cuerpo, siendo rara la variedad del púbis. Así se explica que el tifo, enfermedad infecciosa transmitida por las pulgas y los piojos, exista en forma endémica en todo el Municipio.

Resumiendo, las principales molestias sanitarias son las siguientes:

1.—El actual drenaje. Hay la promesa por parte de las autoridades de corregirlo estableciendo uno higiénico y más extenso.

2.—El estiércol depositado junto a las casas. Se evitaría obligando a que sea tirado fuera del poblado, en donde se utilizara en forma de abono para las plantas.

3.—La pediculosis que mantiene al tifo en forma endémica. Esta molestia sanitaria se disminuirá con una educación higiénica que inculque el aseo, la cual ya se está iniciando con la campaña que al respecto están emprendiendo los maestros en las escuelas.

HIGIENE INDUSTRIAL

La industria de este Municipio es muy restringida y está representada por unos cuantos talleres domésticos de tejidos de sarapes de lana, dos panaderías, dos molinos para nixtamal y elaboración en pequeña escala de aguardiente, cerveza y vinos de frutas.

Sólo merecen ser descritos brevemente los establecimientos de las panaderías y de los molinos.

Las panaderías ocupan dos salones amplios, bien ventilados, con iluminación tanto natural como artificial. Los amasijos aunque

improvisados están limpios y dotados de agua potable. Los hornos son chicos y bien acondicionados. El personal está integrado por el dueño, sus familiares y algunos obreros que no pasan de diez entre este personal no hay una práctica de higiene indispensable para esta clase de actividades y como no tienen una organización obrera, carecen de exámenes médicos, atención médica, protección a su salud, educación obrera y demás derechos higiénicos-sanitarios obreros.

Los molinos de nixtamal son movidos por energía eléctrica y ocupan dos locales amplios y bien ventilados, con techos de teja y piso de cemento. Los dos tienen servicio de agua potable. En cada uno trabajan dos señoritas con turno de ocho horas, cuyo aspecto físico es normal, no así el higiénico que deja mucho que desear en la limpieza personal.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

MERCADOS: Propiamente no hay mercado y sólo hacen las veces de éste unos puestos mal instalados en el Parque, formados por maderos y mantas, en los cuales se expenden legumbres, frutas y dulces. Las personas que los atienden no guardan ninguna regla higiénica con respecto a su aseo personal, ni tampoco con el cuidado de sus productos, con el fin de protegerlos del polvo y de las moscas.

RASTROS Y CARNICERIAS: Tampoco hay rastros y las dos únicas carnicerías que existen en la cabecera de Jalacingo sacrifican a sus reses y cerdos en los corrales, donde no se guarda ningún cuidado para asegurar la limpieza de la carne que se va a expender.

A continuación se describe una de estos lugares que hace las veces de rastro: Es un pequeño local de techo de lámina de zinc sostenido por cuatro postes de madera, de piso empedrado y con el grave inconveniente de tener cerca el estiércol y la sangre, que hace un magnífico medio de criaderos de moscas. El agua potable se encuentra lejos y por lo tanto el servicio que se hace de este líquido es limitado. Sobre el piso se coloca una pequeña plataforma de madera y sobre ésta se sacrifica y destaza al animal. La carne no es examinada por autoridad sanitaria, ni tampoco lo es el animal antes de morir.

Las dos carnicerías son de madera con alambre a los lados. No tienen refrigeradores y la carne permanece colgada a la intemperie hasta cinco días. Los tablajeros son personas poco afectas a las buenas costumbres de limpieza.

RESTAURANTES: No los hay y en su lugar están unos establecimientos llamados fondas, las cuales carecen por completo de buen

acondicionamiento, pues están instalados en unos cuartuchos mal ventilados e iluminados y de reducidas dimensiones, donde en una misma pieza se tienen los anafres con comida y se tienen las mesas del servicio.

HIGIENE DE ALIMENTACION

CALIDAD DE LAS TIERRAS Y DE LOS CULTIVOS: La calidad de las tierras es magnífica para el cultivo de toda clase de cereales y de árboles frutales, como el aguacate, ciruelo, manzano, nogal y sobre toda para la vid, planta a la cual se le ha dado poca importancia y que sería de mucha riqueza a la región si se le dedicara mayor atención.

Las cosechas que se obtienen en Jalacingo y cuyos datos están registrados ya en el censo del año de 1940, son los siguientes:

Principales cultivos.

Maíz	871 Ha.....	377 889 Ks.	\$ 40 214.
Zacate	"	837 396 "	\$ 16 368.
Arvejón	106 "	38 380 "	\$ 6 004.
Cebada	136 "	30 272 "	\$ 1 594.

VALOR DE LA PRODUCCION	\$ 66 717.
SUPERFICIE COSECHADA	1 135 HA.

A continuación se incluyen los datos correspondientes de las tierras destinadas a labores:

Número de predios mayores de 5 Has	311.
Superficie total	7 492. Has.
Superficie de labor	4 438. "

Finalmente se insertan los datos correspondientes a los tres principales cereales que se cultivan en la región:

Maíz.

Superficie cosechada	1 417. Has.
Producción	509 520. Kgs.
Valor de la producción	\$ 58 364.00

Trigo.

Superficie cosechada	522. Has.
Producción	202 546. Kgs.
Valor de la producción	\$ 34 090.00

Cebada en grano.

Superficie cosechada	646. Has.
Producción	221 675. Kgs.
Valor de la producción	\$ 15 348.00

Hay ciertas tierras aquí, que a consecuencia de sembrarlas año tras año el mismo cereal han ido empobreciéndose en las sustancias alimenticias de esta planta, por lo que la producción ha disminuido tanto en la calidad como en la cantidad de los granos. Para corregir este mal, bastaría que los agricultores cambiaran de siembra durante algunos años y que abonaran correctamente sus terrenos.

ALIMENTOS BASICOS QUE SE CONSUMEN EN LA REGION: La alimentación de Jalacingo, como la de muchas otras partes provincianas de México, es defectuosa tanto en calidad como en horario. Esta alimentación está a base de hidrocarbonados en gran cantidad y de una pequeña porción de grasas, proteicos y chile. Se consume poca fruta por lo que se deduce su pobreza en vitaminas.

La ración alimenticia media es la siguiente:

Desayuno: Medio litro de café o de alguna infusión de thé, hojas de naranjo y raras veces de café con leche; un plato de frijoles con chile y una ó dos piezas de pan ó de tortillas de maíz.

Comida: Uno ó dos platillos de algún cereal como frijoles, arroz, arvejón, habas, etc., cinco tortillas de maíz, raras veces papas, carne y huevo. A esta comida se le adiciona una buena cantidad de pulque, cerveza regional ó de aguardiente.

Cena: Pocas son las personas que tienen costumbre de cenar y a esta hora toman lo siguiente: Café solo ó mezclado con leche y una buena cantidad de aguardiente.

La mayor parte de las gentes, en su mayoría campesinos, sólo acostumbran tomar sus alimentos dos veces al día. Desayunan entre ocho y diez de la mañana y comen entre las cuatro y seis de la tarde.

A continuación se inserta un cuadro con los nombres, precios y procedencia de los principales alimentos que se encuentran en el comercio de Jalacingo.

Vegetales.

Nombre	Precio.	Procedencia.
Maíz	\$ 0.12 K.	Local.
Frijol	\$ 0.40 K.	Local.
Arvejón	\$ 0.38 K.	Local.
Haba	\$ 0.30 K.	Local.
Arroz	\$ 0.55 K.	Traído de otros lugares.
Pastas	\$ 0.60 K.	" " " "
Trigo y harina		" " " "
Chile		" " " "
Frutas	Precio variable	Local.
Azúcar	\$ 0.38 K.	Traído de otros lugares.

Animales.

Nombre.	Precio.	Procedencia.
Carne de res	\$ 1.20 K.	De otros lugares.
Carne de cerdo	\$ 2.20 K.	Local y de otros lugares.
Aves de corral y pescado.	Precio y procedencia variables.	
Manteca	\$ 2.10 K.	Local y de otros lugares.
Leche	\$ 0.15 lt.	Local.

Además se encuentran otros alimentos como quesos, enlatados, etc.

CONSUMO DE ALCOHOL: La forma principal en la que se toma el alcohol es la de aguardiente de caña de azúcar ó de piloncillo. En pequeñas cantidades se toman vinos de frutas como de ciruelo, durazno, nogal, etc.

No se conoce fijamente la cantidad de alcohol que se consume en este Municipio y sólo se sabe que se introducen mensualmente mil litros de aguardiente, que sumados a la producción del mismo y de vinos locales hacen una cantidad considerable.

ENFERMEDADES POR CARENCIA: Al efectuar el examen médico de los niños de la localidad se encontraron estados desnutridos y algunos casos de carencia vitamínica, como pelagra y escorbuto.

AVICULTURA: Está desarrollada en pequeña escala y reducida únicamente a la doméstica. Tiene el grave defecto de que no es aprovechada totalmente por los habitantes de aquí, por el hecho de que las amas de casa encuentran ingresos en la venta de aves de corral y del huevo a comerciantes que son de otras poblaciones.

HORTALIZAS: Entre los campesinos de este lugar existen pocos conocimientos, aún empíricos, en el cultivo de las hortalizas y sólo se siembran unas cuantas coles y lechugas. De Tecitlán llegan otras pocas que no enriquecen la alimentación de legumbres del lugar.

HIGIENE EJIDAL

VIDA SOCIAL Y ECONOMICA DE LOS EJIDATARIOS: La situación social ejidataria es deplorable por varias razones, entre las cuales se anotan las más principales a continuación:

1.—Aislamiento completo entre ellos que hace sus esfuerzos de mejoramiento nulos.

2.—Situación económica precaria que hace no poder satisfacer todas sus necesidades correctamente.

3.—Analfabetismo extendido, principalmente entre los adultos que los tiene cegados a todo progreso contemporáneo.

4.—Métodos rutinarios de cultivo que hace la producción agrícola escasa y de mala calidad.

EDUCACION MEDICA: Si la educación general entre los ejidatarios corresponde a bajo nivel lo es todavía más la cultura médica, al grado tal de dar los ejidatarios más fé a las curaciones de los brujos que los métodos terapéuticos e indicaciones higiénico-sanitarias que uno, en el carácter de Pasante de Medicina, pueda impartirles en la lucha de sus enfermedades, entre las cuales algunas adquieren el peligro de verdaderas epidemias, como la fiebre tifoidea, el tifo exantemático, disentería basilar o ambiana, tos ferina, sarampión, escarlatina, etc. que los diezma grandemente.

Como en cualquier otra parte foránea, el ideal de agrupar a los ejidatarios en cooperativas médicas, que paguen a un médico para que les de atención médica vendría a traducirse en mejoramiento de su salud y de su cultura, pero tal proyecto no es factible en la práctica debido principalmente a la fobia que sienten por todo género de agrupaciones.

MORTALIDAD Y MORBILIDAD DE LOS EJIDATARIOS: Si estas dos relaciones de mortalidades y morbilidad ejidales las comparamos con las mismas que presentan los habitantes de la cabecera, donde relativamente gozan de mejor servicio en la atención de sus enfermedades, se verá que resultan aumentadas. Este grave mal se debe a que la mayor parte de los ejidatarios viven alejados de los lugares que tienen médicos y boticas donde consultar sus males y conseguir sus medicinas.

DIVERSOS

EXAMENES MEDICOS A EMPLEADOS QUE EXPENDEN COMESTIBLES Y BEBIDAS: En todo el Municipio es considerable el número de personas que se dedican a expender esta clase de productos, pero a ninguna se le exige cumpla el requisito sanitario de sujetarse cada año a un examen médico, que ponga de manifiesto enfermedades contagiosas y por tanto peligrosas a la salud de los consumidores. La Honorable Junta de Sanidad del Municipio, integrada por el Pasante de Medicina y el Presidente Municipal, sólo firma una tarjeta de salud, que son distribuidas entre los propietarios de tiendas y cantinas sin antes practicar el examen médico, debido a que estas personas se rehusan a que se les practique tal examen y la Presidencia se preocupa más por los ingresos recogidos en el pago de este derecho que por la salud pública. Es de esperarse que el actual Presidente, quien tiene un sentido más claro en el cumplimiento de sus deberes, ponga en práctica para el siguiente año estos exámenes médicos antes de extender los certificados de buena salud.

PERSONAS LEGALMENTE AUTORIZADAS PARA EJERCER LA MEDICINA: La única persona que presta servicios médicos en Jalacingo es el Pasante de Medicina, que la Universidad Nacional Au-

tónoma de México manda durante cinco meses cada año y que es autorizado por el Departamento de Salubridad Pública para ejercer su basto plan de acción que se le encomienda.

Ahora las personas que se dedican a la medicina de un modo empírico sin autorización legal, son los curanderos ó brujos y las comadronas, cuyo número es desconocido a causa de no llevarse un registro de ellos.

HOSPITALES

Hay solamente un hospital situado en la cabecera del Municipio, administrado por la Presidencia Municipal y es destinado a la atención de heridos, siendo imposible atender enfermos de medicina interna y aislar personas con padecimientos infecciosos, debido a las cortas dimensiones del local.

CONDICIONES DEL EDIFICIO: Consta de dos departamentos contruídos de piedra, con piso de cemento y de techo de teja. El primer departamento es de seis metros por lado, con dos puertas, una que comunica a la otra pieza y la otra da a la calle y es destinado a salita de curaciones y operaciones. El segundo departamento es de diez metros de largo por seis de ancho, con tres puertas a la calle y es destinado a encamar a los enfermos. Los dos están dotados de alumbrado eléctrico. En general, el edificio reúne condiciones aceptables para lo que está destinado. Véase la fotografía respectiva.



Fotografía del Hospital "Dr. José Bustos" de Jalacingo, Ver.

CONDICIONES DEL EQUIPO: El equipo de la salita de operaciones consta de lo siguiente; mesa de operaciones de hierro con cojín neumático, mesa de hierro para instrumental, lavabo de peltre, vitrina con casilleros destinados a guardar medicinas, material para

curaciones e instrumental quirúrgico, una lámpara de gasolina para esterilizar. El instrumental quirúrgico es el siguiente: Bisturís, pinzas de Kocher y de Pean, separadores, costotomo, legra, martillo, cincel, sierra, agujas de sutura, el cual aumentado con el que lleva el Pasante a su Servicio Social resulta suficiente. Como material de curaciones hay lo indispensable para la curación de cualquier herida. Para efectuar las operaciones se tienen anestésicos generales y locales, cat-gut de sutura, etc. Con todos estos elementos y con la improvisación que ponga en juego el Pasante, puede éste efectuar correctamente curaciones de heridos y practicar con toda confianza operaciones de cirugía menor y aventurarse en casos de cirugía mayor, por carecer de elementos especiales y de buenos ayudantes.

El departamento de enfermos está dotado de cuatro camas de latón con sus quipos completos, donde reposan cómodamente los heridos graves.

PERSONAL QUE LO ATIENDE: La partida que el presupuesto Municipal destina al sostenimiento del hospital sólo permite pagar sueldo a una persona, que durante cinco meses de Servicio Social lo es el Pasante de Medicina y en el resto del año, lo es un práctico en curaciones de heridas de la localidad.

Cuando el hospital es atendido por el Pasante rinde su máximo en cuanto a calidad, no así cuando lo es por el práctico, quien sólo atiende a los heridos empíricamente y por lo tanto ya se deducirán los resultados.

Los enfermos son atendidos por sus familiares, quienes les llevan alimentos y ropas de sus domicilios.

MOVIMIENTO DEL HOSPITAL DURANTE CINCO MESES DE SERVICIO DE 1942.

ENERO:

José Cano Brígido presenta herida penetrante de tórax causada por arma de fuego.

Eufrasio Santos Serrano presenta dos heridas contusas, situadas en la región occípito-frontal.

Tomás Lucas López presenta dos heridas causadas por arma cortante de peso, situadas una, en la región ciliar izquierda y la otra, en la región esterno-cleido-mastoidea del mismo lado.

FEBRERO:

Autopsia practicada en el cadáver de Daniel San Martín, quien presentaba herida penetrante de tórax, causada por arma de fuego, la cual en su trayecto lesionó entre otros órganos a la porción ascendente del cayado de la arteria aorta, siendo ésta la causa de su muerte.

Téodulo Cayetano Hilario presenta herida penetrante de tórax, producida por arma punzo-cortante.

Salvador Serrano Anaya presenta herida producida por arma de fuego, situada en la pelvis, la cual lesionó en su trayecto el recto y la vejiga urinaria.

Antonio Palacios Arcos presenta herida contusa, situada en la región interiliar.

Autopsia practicada en el cadáver de Galdino Colio Madrid, quién murió a causa de intoxicación aguda alcohólica.

Salvador Pérez Morales presenta herida causada por arma cortante de peso, situada en la región malar izquierda.

Marcial Rosas Camino presenta dos heridas causadas por arma cortante de peso, situadas una, en la muñeca derecha y la otra, en el antebrazo izquierdo.

ABRIL:

Rosa Aburta Méndez presenta herida producida por arma punzo-cortante, situada en el dorso de la mano derecha.

Benito Campos Pérez presenta herida penetrante de abdomen, causada por arma punzo-cortante.

MAYO:

Vicente Lázaro Morales presenta dos heridas por arma cortante de peso, situadas una, en el codo izquierdo, al cual casi desarticuló y la otra, en la cara palmar de la mano derecha.

Rodrigo Guevara Espinoza presenta herida producida por arma cortante de peso, situada en el dorso de la mano derecha.

Senón Aguilar Vergara presenta herida producida por arma cortante de peso, situada en la región frontal derecha, la cual lesionó planos blandos y hueso respetando el cerebro y sus envolturas.

ANFITEATRO DE AUTOPSIAS

Las autopsias se practican en un anfiteatro situado en el Panteón Municipal. Tal anfiteatro por su arquitectura da la impresión de ser una pequeña capilla o ermita y en su interior tiene un artístico y grande crucifijo, tallado en madera, una mesa de madera con canceladura central, sobre la cual se coloca el cadáver. Este local siempre está limpio y atendido por el camposantero. No está dotado de refrigeradores o de cualquier otro medio de conservación de cadáveres, pero no son necesarios debido a que éstos no permanecen en el anfiteatro más que el tiempo suficiente para practicarles la autopsia, entregándolos inmediatamente a sus familiares para su inhumación.

CONDICIONES ENCONTRADAS

Las condiciones higiénico-sanitarias de los habitantes de la carretera difieren grandemente de las mismas condiciones de los habitantes de las congregaciones de Jalacingo. Los primeros viven con relativa comodidad, pues gozan de clima saludable, casas aceptables, agua potable (una de las mejores del estado de Veracruz), comestibles en cantidad y calidad suficientes, una buena escuela primaria urbana, energía y alumbrado eléctricos y una magnífica carretera que los comunica con poblaciones importantes y las capitales, para poder de este modo satisfacer sus necesidades que les garanticen un mejor confort de vida. No sucede lo mismo con las personas que viven en las congregaciones, las cuales en su mayoría tienen climas cálido-húmedos e insalubres, sus casas son de zacate en su mayoría, al agua la toman de los manantiales o de los arroyuelos, tienen tiendas de comestibles que sólo expenden unos cuantos productos alimenticios, sólo están dotados de escuelas rurales urbanas donde únicamente se aprende a escribir, leer y un poco de aritmética y por estar sus casas diseminadas, carecen de alumbrado eléctrico y sus vías de comunicación son los caminos de herradura.

Como las malas condiciones generales a todo el municipio anotamos principalmente el alcoholismo, analfabetismo, pereza en el desempeño de sus trabajos, incultura médica, mala atención a las embarazadas y parturientas y poco conocimiento en la alimentación y cuidados infantiles.

CRITICA

Afortunadamente la decadencia de Jalacingo ya terminó y principia a marcarse una era de progreso, no sólo económico, sino también social, intelectual, sanitario, etc., que para muy pronto hará de Jalacingo una ciudad de importancia que asegure el bienestar de sus habitantes y provechosa a las demás poblaciones de la República por su producción agrícola.

Un elemento que actualmente está impulsando este progreso es el establecimiento de servicio de comunicación de la carretera Jalapa-Nautla, cuyo itinerario ya fué descrito y que hace a los habitantes de Jalacingo optimistas, que no sólo proyectan mayores y mejores cultivos en sus ricas tierras sino que también piensan dedicarse a la industria, ganadería, comercio, etc., es decir, van en busca de nuevas formas de vida, en busca de su mejoramiento personal y colectivo, que será el premio a sus trabajos y sacrificios realizados para obtener los nobles fines que persiguen.

Analizando el tema del analfabetismo debe hacerse notar que el mayor número de personas que no saben leer y escribir corresponde a las edades adultas, quienes de niños no tuvieron las facilidades actuales de asistir a las escuelas, en tanto que la niñez de ahora ya asiste a ellas para tener un grande provecho futuro.

Con respecto al alcoholismo, se da uno cuenta de lo extendido que está, teniendo como causas principales el bajo nivel cultural y la falta de medios de diversión en los ratos de descanso, por lo que se van a tomar licores que les da una alegría ilusoria, los arruina económicamente y les daña grandemente sus organismos.

Para finalizar esta breve crítica se revisa el tema de la falta de enfermeras o parteras tituladas que atiendan los partos, ya que es aterrador el peligro que sufren las madres y es muy crecido el número de éstas que mueren por obra de las comadronas impreparadas, que no conocen en lo absoluto que son la asepsia, atisepsia y técnicas obstetricias necesarias para atender un parto. Pero debe tenerse presente el problema tan serio que se les crearía a las futuras madres si a las comadronas se les prohibiera actuar, pues se quedarían sin ninguna ayuda por el hecho de no existir en estos lugares las parteras tituladas que las suplieran. En el siguiente capítulo de la REGLAMENTACION se hace un bosquejo a la solución de este delicado problema.

REGLAMENTACION

A continuación doy como final las reglas que pueden ponerse en práctica para subsanar las principales deficiencias de la población, teniendo en cuenta la realidad, es decir, mencionar sólo los medios que sean factibles con la economía y las posibilidades de las autoridades Municipales, del Estado y de la Federación.

AGUA: Las autoridades, tanto Municipales como de los Servicios Sanitarios Coordinados, están estudiando la manera de reparar y vigilar el acueducto y van a instalar una práctica distribución de agua potable en la cabecera de Jalacingo. Las mismas autoridades están proyectando dotar de agua potable a las congregaciones del sur del Municipio que desde hace mucho tiempo carecen de ella

LECHE: Debe exigirse a los lecheros tarjeta de sanidad, buena salud de sus vacas y una mayor limpieza en la distribución de la leche, obligándolos a usar botes de aluminio.

COMESTIBLES Y BEBIDAS: a las personas que se dedican a la venta de comestibles y bebidas, se les debe obligar a cumplir con el requisito de sujetarse a un examen médico para que se les pueda expedir la tarjeta de salud correspondiente.

DRENAJE: hacer un esfuerzo, tanto las autoridades Municipales

como los habitantes, de la cabecera para extender a todas las calles principales el establecimiento de un bien acondicionado drenaje, con lo cual aumentará el número de instalaciones de excusados sanitarios.

ALCOHOLISMO: gravar la introducción de aguardiente y vigilar estrictamente la venta clandestina del mismo. Hacer una campaña educativa anti-alcohólica, sobre todo entre la niñez, para que se comprendan los horrores que causa este vicio. A los adultos buscarles otros medios de solaz y entretenimiento para que sus ratos desocupados los pasen en el deporte, cine o teatro y no en las tiendas y cantinas ingiriendo licores.

OBTETRICIA: para este tema me permito hacer una sugestión que traería grandes provechos a las sufridas parturientas de este lugar y de otras partes de la República donde no hay parteras tituladas.

El Dr. Gustavo Baz, con la mira noble de que la Universidad Nacional Autónoma fuera provechosa socialmente proyectó y fundó el Servicio Social de los Pasantes de Medicina, para que fueran éstos a cualquier parte del País donde no hubiera un médico a aliviar a la humanidad doliente y hacer una labor educativa médica. Pero la labor de nosotros en lo concerniente a la atención de partos no nos ha sido posible más que en contados casos de distocias, en tanto que en el resto, los eutócicos, son atendidos por las comadronas que transforman el acto fisiológico y normal en un acto verdaderamente peligroso. Pero si nuestra Universidad quisiera poner otro elemento más al servicio de la colectividad, podría resolver este problema enviando también a prestar un Servicio Social a las futuras parteras en las regiones donde no existieran parteras tituladas.