



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE INGENIERÍA

**INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACIÓN SANITARIA DEL
MUNICIPIO DE HIDALGOTITLAN**

TESIS

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

MÉDICO CIRUJANO

PRESENTA:

KRANIS TEJEDA, LUIS

Ciudad Universitaria, México, D. F.

1940



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INFORME GENERAL SOBRE LA
EXPLORACION SANITARIA
DEL MUNICIPIO DE
HIDALGOTITLAN

ESTADO DE VERACRUZ

MCML

LUIS KRANIS TEJEDA

A mis adorados padres

con gratitud.

a mi hermano

A la Sra. Angela Zamora Vda. de Joublanc,

con todo respeto

A la Srita. Pa. de los Angeles Joublanc.

A mis maestros,
con admiración y respeto.

A la Facultad de Medicina.

A mis compañeros
y amigos.

H I S T O R I A

Como sucede en varias poblaciones poco importantes de nuestro país, no existe una recopilación histórica ordenada del pueblo de Hidalgotitlán, y como los archivos del ayuntamiento no están completos debido a las pérdidas sufridas durante la revolución, es necesario basarse en la tradición verbal para establecer, aunque sea de manera aproximada, una breve historia del lugar.

La fundación de Hidalgotitlán, según las conversaciones que sostuve con las personas de mayor edad nacidas allí, tuvo lugar hace cien años aproximadamente, siendo esto verosímil porque ya figura su nombre en el Atlas Geográfico de la República Mexicana publicado por el ingeniero Antonio García Cubas en el año de 1874.

Los primeros colonizadores provinieron de los pueblos de Acayucan y de Jaltipan de Lorelos, situados también en el estado de Veracruz, a 35 y 23 kilómetros de Hidalgotitlán respectivamente, en busca de nuevos terrenos donde establecer explotaciones ganaderas.

La región Sur del estado de Veracruz cercana a la costa del Golfo de México está formada en proporción considerable por terrenos bajos que se aniegan en tiempo de lluvias, por lo que los núcleos de población se

han situado en los lugares elevados. A esto debió probablemente su fundación el pueblo de Hidalgotitlán, ya que está colocado sobre una lomería bastante extensa.

A mediados del siglo pasado y cuando la localidad a que me refiero tenía solamente unos cuantos habitantes, nació ahí una niña que se llamó Rosa Hidalgo. En honor de ella se denominó a la entonces ranchería: -Hidalgotitlán.-

Dedicados a la ganadería y a la agricultura los habitantes fueron progresando, tanto en número como económicamente. La ranchería se convirtió en congregación y posteriormente (en los primeros años de este siglo) en pueblo.

A fines del siglo pasado se estableció, en terrenos del antiguo Cantón de Minatitlán y que hoy corresponden al Municipio de Hidalgotitlán, una explotación azucarera denominada -La Oaxaqueña,- que fué de gran importancia a juzgar por lo que me dijeron algunas personas que trabajaron en ella. Dicho ingenio tuvo su fin por los años de 1914 - 15, durante las luchas intestinas que conmovieron al País.

En tiempos de la revolución, los habitantes de este

lugar sufrieron múltiples penalidades, como el incendio de sus hogares, la destrucción de las cosechas y el robo de su ganado; por esto muchos de ellos emigraron a si tios más seguros, quedando el pueblo en ruinas.

De diez años a esta parte la situación ha empezado a mejorar, debido a la iniciación del cultivo del pláta no, que deja ganancias bastante apreciables. Desgraciadamente desde el año pasado se han presentado dificultades administrativas en las cooperativas de explotación del plátano, por lo que no es difícil que se presente un nue vo periodo de decadencia económica.

G E O G R A F I A

El pueblo de Hidalgotitlán, cabecera del Municipio del mismo nombre, se encuentra ubicado en una zona notable por la riqueza de su suelo, al Este de la Sierra Madre Oriental y aproximadamente a 48 kilómetros de Coatzacoalcos, puerto de cierta importancia del Golfo de México.

Dista de Minatitlán 29 kilómetros, de Jáltipan 23, de Texistepec 22 y de Acayucan 35 kilómetros en línea recta.

Está situado en la margen Sur del brazo principal del río Coatzacoalcos, siendo su latitud media de $17^{\circ}46'$ N, y su longitud de $94^{\circ}39'$ O sobre el meridiano de Greenwich.

El área superficial del Municipio es de 920 kilómetros aproximadamente. Colinda al Este con el Municipio de Minatitlán, al Norte con el de Jáltipan, al Oeste con el de Suchilapan y al Sur con el de San Cristóbal.- No existe una delimitación interior exacta, pero se pueden distinguir las congregaciones de Capiloloya, Cascajal, Galapata, Horqueta, Playa Grande, Villa Alta etc.

Las distancias del pueblo de Hidalgotitlán a las estaciones más cercanas del ferrocarril son: a Minatitlán 32 kilómetros (siguiendo el trayecto del río Coatzacoalcos) y a Jáltipan 28 kilómetros (siguiendo las veredas).

El tránsito e intercambio comercial se hace ordinariamente utilizando la vía fluvial entre Minatitlán e Hidalgotitlán, existiendo un servicio de lanchas de motor entre estos dos puntos. El trayecto se recorre en cinco horas, haciéndose tres viajes por semana en ambos sentidos cuando no se suscitan conflictos obrero-patronales o con la Capitanía de Minatitlán, cosas que ocurren frecuentemente.

En tiempo de secas puede hacerse el recorrido Hidalgotitlán-Jáltipan a caballo, siendo esto difícil por no existir caminos de herradura.

No hay agencia de correos en el pueblo, así es que generalmente se consigna la correspondencia a personas de confianza o a los comerciantes que hacen viajes frecuentes a Minatitlán.

La oficina de telégrafos más accesible es la de Minatitlán.

TOPOGRAFIA.-

El pueblo de Hidalgotitlán está situado sobre una lomería bastante extensa, cuya altura máxima sobre el nivel del mar es de 77 metros aproximadamente. Está rodeado en su mayor parte por terrenos planos, de escasa altura sobre este mismo nivel, y también por amplias zonas pantanosas.

HIDROGRAFIA.-

El sistema hidrográfico de la región está constituido por el río Coatzacoalcos, cuya cuenca reviste especial interés por ocupar la mayor parte de la cintura mexicana. Este río, de 332 kilómetros de longitud, tiene sus manantiales en la sierra Atravesada de Oaxaca, pero algunos tributarios nacen a poca distancia de la laguna Superior de Tehuantepec. Sus principales afluentes son el Jaltepec y el Usapanapa o Manchital. Después de esta confluencia, el río sigue hacia el NE, presentando su curso numerosas tortuosidades. En su trayecto por el Municipio de Hidalgotitlán recibe afluentes de poca importancia y da lugar a la formación de numerosos canales. Frente al pueblo tiene una anchura de 150 metros, siendo su profundi

dad máxima de tres metros en tiempo de señas. En la época de lluvias rebasa sus márgenes que se presentan bajas e inunda por completo los llanos que rodean la lomería de Hidalgotitlán, haciendo imposibles las comunicaciones terrestres con las localidades cercanas.

El Coatzacoalcos es navegable desde su desembocadura en Puerto México hasta Minatitlán, pudiendo penetrar barcos de mediano calado. Esto se debe a los trabajos de dragado que se hacen periódicamente en esta zona. De Minatitlán a Hidalgotitlán la profundidad del río es mucho menor, y solo se puede transitar en lanchas.

GEOLOGIA.-

La base fundamental de la estructura geológica de esta región corresponde al tipo central, cretácico inferior de la era secundaria, desarrollado preferentemente con sedimentos marinos y cubierto por formaciones posteriores. El período cretácico forma el nivel más alto de la era secundaria y debe su nombre a la creta que abunda en los pisos superiores. La creta es una roca caliza, tierna y pulverulenta, formada por partículas de carbonato de calcio amorfo.

En las partes declives el suelo tiene gruesos estratos de arena y arcilla como consecuencia de los desbordamientos de los ríos y la consiguiente sedimentación. En las lomas son notables los depósitos cretácicos.

Los terrenos que circundan al pueblo contienen materias orgánicas en abundancia y debido a las frecuentes lluvias son muy fértiles, tomando la vegetación el aspecto lujurioso característico de las zonas tropicales.

La agricultura se orienta principalmente hacia el cultivo del plátano roatán, aunque se pueden sembrar con todo éxito, arroz, maíz, café, cacao, algodón y gran variedad de frutas de tierra caliente.

Aunque está próxima la zona petrolera del Sur de Veracruz, no se han hecho perforaciones en terrenos del Municipio.

CLIMA.-

Dentro de la clasificación de los climas, el que corresponde a este Municipio es el tropical, llegando a ser su temperatura máxima de 35 grados y la mínima de 10. La temperatura media anual es de 28 grados. El ecuador térmico pasa cerca de esta región.

Propiamente hablando no existe invierno y el verano se caracteriza por ~~cloros~~ flores de gran intensidad, siendo es to más notable cuando soplan vientos de Sur a Norte.

Como consecuencia de todas estas condiciones, el clima es poco sano y la vegetación, en cambio, muy rica.

PLUVIOMETRIA.-

La época de lluvias principia generalmente a fines de mayo y termina en octubre, no siendo raro observar lluvias aisladas durante el resto del año.

Anualmente la precipitación fluvial es de 2800 mm. y oscila entre los límites de 2500 y 3000 milímetros.

NUMERO DE HABITANTES.-

Según el censo de 1930, el número de habitantes del Municipio fué de 1836, correspondiendo a hombres 905 y a mujeres 931. La cabecera tenía 937 habitantes, 459 hom bres y 478 mujeres.

Habitantes del pueblo de Hidalgotitlán:

1921.- 651, 322 hombres (49.46%) y 329 mujeres (50.54%)

1930.- 937, 459 hombres (48.99%) y 478 mujeres (51.01%)

1940.- 1085 habitantes.

POBLACION, CENSO DE

1930.

LOCALIDAD	NO. DE HABITANTES	HOMBRES	MUJERES.
Hidalgotitlán -----	937	459	478
La Caleta -----	Censó con Peña Blanca.		
Cascajal -----	92	52	40
Capiloloya -----	205	103	102
Galapata -----	31	17	14
La Horqueta -----	36	20	16
La Paloma -----	85	44	41
Peña Blanca -----	212	101	111
Playa Grande -----	40	21	19
El Remolino -----	Censó con Capiloloya.		
San Carlos -----	Censó con Capiloloya.		
Tecolotepec -----	Censó con Villa Alta.		
Villa Alta -----	198	88	110
TOTAL DEL MUNICIPIO -----	1836	905	931

El censo de 1940 dió un total de 1085 habitantes para el pueblo de Hidalgotitlán.

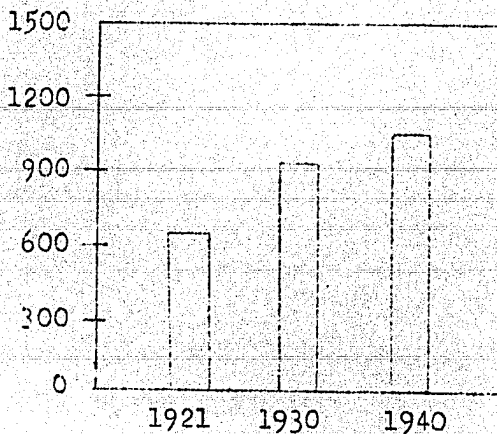
PORCENTAJE DE ALFABETISMO

PUEBLO DE HIDALGOTITLAN.

	<u>SABEN LEER Y ESCRIBIR</u>	<u>SOLO LEER</u>	<u>NO LEEN NI ESCRIBEN</u>
Hombres -----	33.22	2.81	63.9
Mujeres -----	7.75	1.69	90.56
10 a 14 años ---	32.59	0.56	66.85
15 a 29 años ---	20.91	2.91	76.18
30 ó más -----	14.29	2.07	83.64
<hr/>			
PROMEDIO -----	20.22	2.24	77.54

INCREMENTO DE LA POPLACION

PUEBLO DE HIDALGOTITLAN



La principal fuente de riqueza del Municipio es el cultivo del plátano, por lo que la mayoría de los habitantes se dedica a esta rama de la agricultura. Los individuos que restan practican el cultivo del café, cacao, maíz y arroz o trabajan en el comercio o la carpintería. La ganadería tiene actualmente poca importancia.

Con contadas excepciones los habitantes del pueblo son indígenas o mestizos.

ALFABETISMO.-

Según las estadísticas el número de analfabetos es muy grande.

CATEGORIA.-

Hidalgotitlán, cabecera del Municipio del mismo nombre, puede clasificarse como pueblo según el número de sus habitantes.

ORGANIZACION SANITARIA.-

Aunque el pueblo cuenta ya con más de mil habitantes, no está dotado de organización sanitaria. La administración de los servicios médicos ha estado hasta el

presente en manos de curanderos o individuos no titulados que esporádicamente hacen recorridos por el lugar con el fin de dar consultas.

La organización sanitaria más cercana es el Centro de Higiene de Minatitlán, dependiente de los Servicios Sanitarios Coordinados del Estado de Veracruz.

A G U A S

No existe en todo el Municipio de Hidalgotitlán obra alguna de abastecimiento y aprovisionamiento de agua para la población y menos aún planta de purificación, de manera que no es extraño que existan endémicamente enfermedades de origen hídrico, principalmente paratifoideas, tifoideas, disenterías, parasitosis intestinales, enteritis y gastroenteritis de la infancia.

Las fuentes de aprovisionamiento de agua pueden ser superficiales, profundas o de lluvia.

En cuanto a las superficiales, existen en gran abundancia, ya que el Municipio se ve surcado por múltiples ramas y canales del río que lo atraviesa. Pero como no se cuenta con medios de purificación y considerando que prácticamente todas las aguas superficiales están contaminadas, resulta peligroso hacer uso de ellas. Desgraciadamente los habitantes, debido a su poca cultura higiénica, emplean muchas veces esta agua para beber.

Como tipo de aguas profundas tenemos la de los manantiales, que en número de cinco existen en el pueblo. Estas aguas son sensiblemente de mejor calidad que las anteriores, pero de ninguna manera llenan los requisitos de potabilidad, ya que parecen tener cierta cantidad de

substancias en suspensión, de naturaleza terrosa (sales calcáreas, arena y arcilla) notables por la tenue turbidez que resalta sobre el color aparente del agua; son inodoras y de sabor ligeramente desagradable, lo que parece indicar la presencia de cuerpos indeseables en cantidad inconveniente. Por otra parte, los manantiales a que me refiero no están ni siquiera rudimentariamente protegidos contra las contaminaciones y dato digno de tomarse en cuenta, están situados en las partes declives del terreno, de preferencia en la desembocadura de pequeñas cañadas formadas por los repliegues de la lomería. Estas cañadas sirven como depósito a inmundicias de todo género, así que es lógico pensar que el agua de los manantiales no sea potable.

No me fue posible solicitar un estudio completo de esta agua al laboratorio por no contar con los medios adecuados para el envase y transporte de las muestras.

Tampoco es posible garantizar la potabilidad del agua de lluvia porque no es protegida debidamente contra las contaminaciones.

El problema del agua es uno de los más importantes en esa región y amerita una solución urgente. Yo hice to

do lo posible por modificar esto convenientemente, pero tropecé con la invencible desidia de las gentes.

Mi proyecto consistía en el almacenamiento del agua de los manantiales previa purificación, o en la perforación de un pozo artesiano, dotándolo de bomba y un buen tinaco de aprovisionamiento, con el fin de que la comunidad contara siquiera con agua potable para las necesidades más apremiantes. Como esto no pudo lograrse, es inútil pensar en redes de cañerías para la correcta distribución del agua potable a las distintas zonas del pueblo.

A V E N A M I E N T O

El destino final de las inmundicias es otro de los problemas de urgente resolución en la población, puesto que aún existe de manera casi general el procedimiento primitivo de colocar los excrementos en la superficie de la tierra, lo que ocasiona considerable molestia para los sentidos y un positivo peligro para la salud.

Es por demás decir que la población carece absolutamente de excusados apropiados. Se han hecho fosas negras en dos o tres casas, pero son muy imperfectas, no se encuentran debidamente protegidas y los insectos entran y salen de ellas con entera libertad.

A instancias mías se construyó un retrete sanitario de fosa fija según el tipo recomendado por el Dr. Bermúdez en su Manual de Higiene, pero no pude lograr que esto se imitara pese a los consejos que múltiples veces proporcioné.

Como Hidalgotitlán se encuentra en una región cálida y húmeda, se comprende el enorme peligro que entraña para la población este pecado de higiene.

La uncinariasis es una enfermedad endémica en la población y afecta a casi la totalidad de los individuos, siendo también muy frecuentes otros tipos de parasitosis

intestinales. Estas enfermedades se encuentran íntimamente ligadas a los defectos de avenamiento y podrán ser atacadas con éxito siempre y cuando se dote a la localidad de un sistema apropiado de disposición de las inmunodicias.

Debido a la topografía del terreno y a la falta de agua en las regiones altas de la población, resultaría difícil la construcción de albañales, máxime que esto resulta bastante caro. Las fosas sépticas tampoco son económicas, por lo que se tendrá que recurrir a la construcción de retretes sanitarios de fosa fija, procurando que la práctica de esto se haga extensiva a todos los hogares.

BASURAS.-

No se cuenta en este pueblo con un sistema para la recolección y alejamiento de las basuras y desperdicios, sino que se les abandona o si acaso se les coloca en el sitio más alejado de las habitaciones. Las pequeñas cañadas comprendidas dentro de los límites del pueblo se encuentran llenas de montones de basura y a veces de estiércol. Estas materias, en tiempo de lluvias son arras

tradas por las aguas, pero cuando no llueve permanecen - ahí indefinidamente.

Facilmente se comprende que este procedimiento favorece extraordinariamente el desarrollo de los criaderos de moscas, aparte de ser un gran peligro de contaminación para los manantiales, que como dije anteriormente, se encuentran situados en estas cañadas.

Las personas que tienen sus viviendas en las márgenes del río sencillamente arrojan en él todos los desperdicios sin tomar en cuenta los peligros que esto significa para las poblaciones que se encuentran aguas abajo.

D A T O S

D E M O G R A F I C O S

La importancia del conocimiento de la mortalidad general de los pueblos que sirve como índice de comparación y de conocimientos específicos de las causas de mortalidad, base para que la labor del higienista sea efectiva, se ve frecuentemente obstaculizada, lo cual da lugar a grandes errores estadísticos.

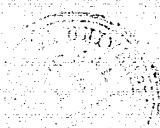
Observando los datos oficiales del ayuntamiento de Hidalgotitlán, se puede uno dar cuenta de que el certificado de defunción no ha sido un requisito indispensable en épocas anteriores, que la inscripción de las causas de la muerte, cuando se ha hecho, se debe a personas no capacitadas para ejercer la medicina y cuyo conocimiento sobre la materia es casi nulo. Por otra parte, no se da importancia a la edad de los fallecidos (cosa que frecuentemente es difícil de establecer, porque muchas personas no recuerdan su edad y sus familiares menos) y es casi seguro que existan inhumaciones clandestinas.

Para remediar estos defectos sería necesaria la presencia constante (esto no se ha logrado en épocas anteriores) de una persona competente, autorizada para ejercer la medicina.

Por lo anterior se comprende la dificultad de calcu

lar un índice de mortalidad general que sea exacto. La mortalidad correspondiente a cada enfermedad es cosa imposible de calcular, pues no habiendo médico en ese lugar hasta mi llegada, los datos que existen no son fidedignos, y en los cinco meses que dura el Servicio Social solo es posible formarse una idea aproximada de estos datos.

Las cifras que a continuación se expresan se refieren únicamente al pueblo de Hidalgotitlán y se ven sujetas a los errores en el levantamiento de los censos y a la falta de cuidado con que se llevan los registros del ayuntamiento. Coeficiente de mortalidad general, año de 1938: 26.3, año de 1939: 28.45.



ENFERMEDADES
TRANSMISIBLES

Las enfermedades transmisibles dominantes en la región, en orden de importancia son: uncinariasis y helmintiasis diversas, paludismo, enteritis, disenterías y tuberculosis. Las enfermedades del aparato respiratorio son poco frecuentes.

El predominio de estas enfermedades está ligado íntimamente a la posición geográfica, hidrografía y clima del Municipio y además a la falta de higiene de los habitantes.

Debido a la escasa potabilidad de las aguas de consumo es notoria la frecuencia de las afecciones del aparato digestivo, como la helmintiasis, enteritis y disenterías.

El paludismo es también frecuente, presentándose generalmente bajo la forma de terciana simple o duplicada, con evolución crónica. La lucha contra esta enfermedad es muy difícil; no se usan puertas ni ventanas alambradas, el empleo de la quinina no se ha generalizado y las obras de desecación o petrolización de las charcas resultarían costosísimas.

La tuberculosis, aún poco frecuente, es probable que tome incremento, debido a la falta de cuidado que

se tiene con su profilaxis.

Casi la totalidad de los habitantes del Municipio de Hidalgotitlán sufre la uncinariasis, enfermedad que se encuentra diseminada de una manera enorme en los países de clima tropical.

La abundante humedad del suelo y calor propio de la región, que facilitan el desarrollo de los huevecillos y larvas de la uncinaria, la costumbre que tienen las gentes de contaminar los campos con sus deyecciones, haciendo caso omiso de los consejos encaminados hacia la difusión del uso de retretes sanitarios, la falta de cuidado en el aseo personal, la escasa potabilidad del agua u el poco uso de los zapatos, explican la preponderancia de esta enfermedad en la zona. A mayor abundamiento, los habitantes en su mayoría se dedican a la agricultura, estando por este motivo en contacto con la tierra húmeda o con el lodo que abunda en los terrenos, gran parte del día, sin contar con la protección del calzado.

La sintomatología se caracteriza por trastornos digestivos, estreñimiento, a veces diarreas y estados dis pépticos, debilidad, decaimiento general, retardo en el desarrollo y principalmente por la anemia, que en algu

nos casos es extrema debido a la coincidencia, en el mismo sujeto, de uncinariasis y paludismo. Yo tuve la oportunidad de ver a un enfermo que tenía 20% de hemoglobina en la sangre, según la escala de Tällquist.

Siendo la lucha contra la uncinariasis un problema de gran importancia en el municipio, puse todo lo que estuvo de mi parte para resolverlo, contando con la ayuda de los Servicios Sanitarios Coordinados del Edo. de Veracruz, por cuyo conducto se me proporcionaron las medicinas necesarias (aceite de quenopodio, tetracloretileno, sulfato de sosa) y del ayuntamiento de Hidalgotitlán, que me facilitó un local para hacer los tratamientos y se hizo cargo de la construcción de un excusado sanitario de fosa fija.

Siguiendo las normas terapéuticas propuestas por los médicos de los Servicios Sanitarios Coordinados del estado, hice un total de 1370 tratamientos contra la uncinariasis. Desgraciadamente comprendo que mi trabajo fué infructuoso, porque los numerosos consejos que di con el fin de poner en vigor las reglas higiénicas necesarias para exterminar esta enfermedad, no fueron tomados en cuenta.

Como dato curioso relacionado con los tratamientos antihelmínticos, citaré el de una señora que estaba criando; recibió 0.60 cc. de aceite de quenopodio a las 9 A. M. y dos horas después un purgante de sulfato de sodio. A las 12 dió el pecho a su hijo y más o menos a la hora y media el niño empezó a arrojar ascárides por la boca, con el consiguiente susto para los familiares. No se presentaron trastornos posteriores en la madre ni en el niño.

VISITAS SANITARIAS.-

Hasta el presente no se hacen visitas sanitarias ni notificación de enfermedades transmisibles, ya que el centro de higiene más cercano está en Minatitlán.

ENFERMEDADES

VENEREAS

La sífilis es poco frecuente, parece que la mayoría de los enfermos la han adquirido fuera del pueblo y no se ha desarrollado en el seno mismo de la población, notándose esto en la falta de casos de sífilis congénita. No me fué posible observar un solo caso de sífilis nerviosa, debido esto tal vez a la existencia de paludismo endémico, que al atacar a los individuos que padecen la lues, los preserva del ataque al sistema nervioso.

Es frecuente la gonorrea, ataca por igual a hombres y mujeres, pero en general se descuida esta enfermedad, prestándose atención si acaso a las manifestaciones agudas.

PROSTITUCION.-

La prostitución no existe oficialmente en el Municipio, pero hay mujeres que la practican clandestinamente, por supuesto sin control sanitario, siendo las culpables de la transmisión de la gonorrea, que es la enfermedad venerea más extendida.

SUPERSTICIONES Y NOMBRES REGIONALES DE LAS ENFERMEDADES.

A los que padecen uncinariasis se les llama -madu ros.-

Como en muchas regiones del país, las enfermedades se atribuyen al -susto, mal de ojo, aire, corajes,- etc.

La primera medida terapéutica que se sigue sin distinción de enfermedades, es propinar al enfermo por vía oral, -el bálsamo,- que se prepara triturando hierbas diversas en una mezcla de aceite y alcohol.

Para -cortar los fríos- los enfermos ingieren una dosis de aguardiente suficiente para sumirlos en sopor alcohólico. Al paludismo se le da el nombre de -fríos.-

También se usa el -agua de las siete virtudes- para el tratamiento de infinidad de trastornos.

La mayoría de las personas del lugar son muy afectas a purgarse, abusando tanto de esta medida que para lograr el efecto purgante necesitan de 50 a 70 gramos de sulfato de sodio.

L E C H E

No existen establos en el Municipio, pero la mayor parte de los habitantes tiene su ganado, por lo que la leche no escasea.

Casi la totalidad de las vacas son del país, ya que las razas holandesa y suiza no resisten las plagas de parásitos que abundan en la región. Hay abundantes pastizales, pero el ganado no tiene buen aspecto debido a las garrapatas que lo acosan.

Las personas que ordeñan a las vacas son los mismos dueños, que lo hacen en forma primitiva y con limpieza - muy relativa. La leche se transporta en botes de lámina o de aluminio, adecuados para el objeto y que en general están bastante limpios, pues acostumbran lavarlos con agua hirviendo.

Por fortuna la mayoría de las gentes se preocupa por hervir la leche, lo que garantiza que no servirá de vehículo a las enfermedades transmitidas por este medio.

H A B I T A C I O N

Las habitaciones usadas en el Municipio de Hidalgo titlán pueden dividirse en dos tipos, el antiguo y el moderno.

El tipo antiguo, predominante en gran proporción, está constituido por jacales de techo de palma y cuyas paredes están formadas por ramas y troncos entrelazados, recubiertos de lodo. Por supuesto, el suelo es de tierra apisonada y no cuentan con servicios sanitarios de ninguna especie. Casi todas las casas constan de dos piezas separadas, una de ellas se usa como cocina y la otra sirve para sala, comedor y alcoba de toda la familia, sin distinción de edades o sexos. Tanto la puerta como las ventanas son de tamaño reducido y no garantizan una ventilación adecuada. Aun no se usan los vidrios, así que las habitaciones son muy oscuras.

En tiempo de aguas, las paredes se humedecen y se desmoronan, siendo necesario retocarlas frecuentemente.

Cuando se construye la casa de los recién casados, es costumbre que todo el pueblo preste su cooperación sin reclamar emolumentos.

Las casas de las personas acomodadas son de madera con techo de lámina, y pisos de madera o cemento. En es

tas si hay ventilación adecuada y la iluminación es suficiente, pero todavía no se acostumbra usar tela de alambre para protegerse contra los mosquitos.

Solo la iglesia del lugar es de mampostería, pero todavía no está terminada y su construcción no tiene atractivo alguno desde el punto de vista de la arquitectura o de la comodidad.

No hay hoteles ni casas especiales para obreros.

ESCUELAS

El pueblo cuenta solamente con una escuela que lleva el nombre de -Miguel Hidalgo y Costilla.-

El edificio es de madera no pintada, con techo de lámina y piso de cemento. Consta de un solo salón alargado, dividido en dos por un cortinaje y cuyo eje mayor sigue una dirección de Norte a Sur. La ventilación e iluminación son deficientes, cada salón cuenta con cinco ventanas no protegidas con vidrieras ni con tela de alambre así es que permiten el paso a los insectos y cuando llueve o hay vientos de cierta intensidad, es necesario cerrar las maderas con detrimento de la iluminación.

Se cuenta con un mobiliario escolar muy deficiente, los pizarrones son de mala calidad y no existen grabados murales en número suficiente, por lo que el profesor necesita desarrollar mayor trabajo y explicaciones más extensas, siendo menor el rendimiento de la enseñanza.

Las bancas-pupitres son largas, acomodando cada una a ocho o diez alumnos. Su altura es fija y no tienen respaldos, así es que los alumnos adoptan casi siempre posiciones incómodas y viciosas.

Como nunca ha contado el municipio con un médico oficial, no han sido los alumnos sometidos a exámenes pe

riódicos, que indiquen el estado general de la salud, y por ende sus defectos físicos y psíquicos para poder seguir normas correctivas.

Solamente se había separado temporalmente de la escuela a los niños febricitantes o los afectos de enfermedades muy notables por ejemplo las dermatosis.

El pueblo cuenta para la enseñanza, con dos profesoras y un profesor, siendo este también director. El número de alumnos inscritos es de 200. Se trabaja en la mañana con 100 alumnos y en la tarde con los que restan. Hay hasta cuarto año de enseñanza elemental.

No hay propiamente hablando instalaciones sanitarias. El excusado da servicio a la escuela y a la casa del ayuntamiento. Es un cuartucho destartalado dividido en dos por un tabique de madera, sin tapas o cost. que impida el libre acceso a los insectos, estando la fosa casi llena de inmundicias. Afortunadamente cuando salí del pueblo ya tenían el proyecto de hacer un excusado siguiendo las instrucciones que les dejé. Por supuesto no hay lavabos ni sitios donde tomar agua limpia.

Los conocimientos de higiene que tienen los maestros son muy rudimentarios, ya que en su totalidad son profes

sores rurales, individuos que solo han estudiado hasta el sexto año de primaria, y que por lo general no siguen perfeccionando sus conocimientos. La educación que imparten a los alumnos en este sentido se refiere casi unicamente al aseo personal, cuidado de su persona, limpieza de la boca y a tendencias antialcohólicas.

ASISTENCIA
SOCIAL INFANTIL

Obedeciendo al desconocimiento casi completo de las reglas más elementales de higiene prenatal e infantil, y a la falta de personas capacitadas para dar esta clase de consejos, se puede decir que casi la totalidad de las mu je res residentes en el Municipio de Hidalgotitlán han sobrevivido a través de sus partos y puerperios solo por la enorme resistencia física que poseen.

La mujer embarazada trabaja hasta el último momento que precede al parto sin darle importancia a su estado, atiende como siempre a sus quehaceres domésticos, mu le en el metate, lava, acarrea agua y levanta objetos pesados. Su alimentación no se modifica en lo absoluto y si contamos con que casi todas las futuras madres pa de ce n uncinarias y paludismo, nos daremos cuenta de la miseria fisiológica que acompaña al embarazo.

Llegado el momento del parto la mujer se encama y manda llamar a la comadrona que le merece mayor confianza, siendo inútil decir que las comadronas no tienen co no ci mi en ti en to s precisos acerca de la fisiología o patología del parto, sino que deben su rudimentario saber al hecho de haber pasado o visto algunos partos, siendo esto per do na ble por la falta de servicios médicos a que se ha

visto sujeto el pueblo en tiempos anteriores.

Desgraciadamente durante mi estancia en el pueblo pude observar que las parturientas, debido a la vergüenza, no aceptan los servicios de personas de sexo contrario aunque estén capacitadas para disminuir los sufrimientos y salvaguardar la salud de la madre y del producto.

El trabajo del parto se realiza sin que la paciente haya recibido previamente alguna preparación, ni siquiera un pequeño aseo vulvar. Una vez que se rompe la bolsa de las aguas, la comadrona se concreta a hacer pujar a la señora tratando de ayudarla con presiones ejercidas sobre el vientre, hasta que viene la expulsión.

Cuando el parto no es normal y se retarda, cosa por fortuna excepcional, se ponen en juego maniobras verdaderamente salvajes para - ayudar - a la paciente, como son: presiones muy violentas sobre el vientre, la colocación de una cincha apretada a nivel del ombligo, procedimientos que excitan el útero a veces con tal intensidad que llegan a tetanizarlo. Si con estas medidas no se logra el efecto deseado, se hace adoptar a la parturienta una serie de posiciones por lo demás raras e incómodas, que

resultan casi siempre inútiles o perjudiciales. Pero la medida -heróica- consiste en colgar a la mujer de una sá bana que pasa por debajo de las axilas, y sujetarla a mo vimientos muy bruscos. Lo sorprendente es que las muj res soportan estas medidas admirable y estoicamente, sin exhalar una queja.

Si la placenta no se expulsa normalmente, se hacen tracciones sobre el cordón o se le dice a la enferma que haga -sentadillas- hasta que la placenta cae por su pro pio peso.

Todas estas manipulaciones se efectúan sobre el ca mastro sin preocupaciones digamos siquiera de limpieza, es decir, reuniendo las condiciones favorables para la aparición de fiebre puerperal, cosa que es sorprendentemente rara.

Al niño lo envuelven en trapos relativamente limpi os, ligan el cordón con cintas o listones que no han si do sometidos a la antisepsia. No se acostumbra proteger los ojos del niño contra infecciones, aplicándosele si acaso algunas gotas de limón. Felizmente y debido a cau sas que ignoro, la oftalmía purulenta es rara.

Otra costumbre poco aconsejable es que las puerpe

ras se levantan precozmente, reanudando las labores acostumb^{ra}das a los dos o tres días. Esto tiene, como fácilmente se comprende, una acción poco favorable para la involución de los genitales y la marcha en general del puerperio.

No existe la posibilidad de instruir a las comadronas con los conocimientos elementales de obstetricia, ya que la desidia e ignorancia impide lograr resultados; además, como no se encuentran registradas y en caso dado cada una niega dedicarse a esas actividades, es difícil ponerse en contacto con ellas.

En lo que se refiere a la alimentación del niño de pecho, también se encuentran muchos defectos. La madre acostumbra dar el pecho a su hijo cada vez que llora, sin preocuparse por seguir un horario adecuado; produciendo esta falta de reglamentación, frecuentes dispepsias. El destete se hace de manera irracional, algunas veces precozmente y otras demasiado tarde.

Las gentes no encuentran inconveniente en que los niños de unos cuantos meses estén en el suelo, con la libertad de poner su piel delicada en contacto con la tie

rra húmeda y que se lleven esta a la boca por intermedio de las manos sucias. Debido a esta pésima costumbre los niños pequeños padecen frecuentemente trastornos gastrointestinales y se encuentran parasitados en su mayoría. La causa más importante de mortalidad infantil es la falta de cuidado en la alimentación y en la limpieza de los niños. No se pueden dar cifras exactas de mortalidad infantil por falta de asientos en los libros municipales, sin embargo puede decirse que tanto la morbilidad como la mortalidad infantiles son grandes.

MOLESTIAS
SANITARIAS

Los basureros y estercoleros, así como las materias fecales colocadas al azar constituyen las principales molestias sanitarias del pueblo, ya que como dije anteriormente, no se ha implantado la costumbre de colocar estas inmundicias fuera de los límites de la población.

Los mosquitos, moscas, chinches y pulgas son abundantes, encontrándose las dos últimas plagas solamente en las casas de la gente humilde.

No es raro encontrar alacranes y serpientes venenosas dentro de las casas, constituyendo esto un peligro serio para los moradores.

El agua tiene que ser transportada desde los pozos hasta los diferentes hogares, encargándose de este trabajo las mujeres o a veces, mediante pequeñas remuneraciones, los niños.

Los baños se toman habitualmente en el río, pero como en las márgenes abundan los mosquitos, es difícil efectuar las abluciones sin salir cubierto de piquetes.

Es necesario dormir con pabellón para protegerse contra los innumerables mosquitos. Para las personas que llegan de lugares templados resulta penoso pensar en la abundancia de animales venenosos. Yo por mi parte sufrí

una picadura de alacrán, pero no tuve trastornos fuera de un ligero espasmo de la glotis que me duró unas cuantas horas y del dolor local, que fué bastante intenso. Los habitantes del pueblo ya no prestan cuidado a esta clase de accidentes.

HIGIENE
INDUSTRIAL

Las industrias de mayor importancia en la región son: la maderería, la fabricación de muebles más o menos rudimentarios y la hechura de canoas de una sola pieza, llamadas -cayucos,- empleándose con estos fines, maderas de alto valor, como la caoba, el cedro y el palo blanco.

Actualmente los individuos que se dedican a la industria maderera no se molestan ya en hacer ellos mismos la tala y transporte de los troncos, sino que, cuando el río está crecido, y siendo de noche, esperan a que pasen por el pueblo las balsas de madera que vienen desde el curso superior del río. De estas balsas desprenden troncos y los esconden en la maleza de las márgenes, con el fin de aprovecharlos después. Esta madera pertenece a las compañías que se dedican a explotar los bosques situados en las cercanías del curso superior del Coatzacoalcos y hacen uso de la vía fluvial para llevar los troncos a Minatitlán y a Puerto México.

En los aserraderos de Hidalgotitlán se emplean estos troncos, que son enormes, llegando a pesar algunos hasta dos toneladas y más. Como no existe maquinaria apropiada y como los operarios casi siempre acompañan sus trabajos con frecuentes libaciones de aguardiente, no son excep

cionales los accidentes.

No es posible hacer una descripción correcta desde el punto de vista higiénico-industrial de los individuos que se dedican a la carpintería, porque todos trabajan por su cuenta, no tienen horas fijas de entrada o de salida, algunos trabajan dentro de su casa, otros al aire libre, y por lo general no toman sus obligaciones muy a pecho.

En su mayoría los industriales no tienen en cuenta los beneficios de la exportación y solo se preocupan por satisfacer las demandas del mismo pueblo.



C O M E S T I B L E S
Y B E B I D A S

No existen mercados en el Municipio ni en su cabecera. Los habitantes se proveen de los artículos de primera necesidad en las tiendas, que venden desde artículos alimenticios hasta prendas de vestir. Cuando se desean productos que no se encuentran en estas tiendas, es necesario ir hasta Minatitlán para conseguirlos.

Una vez al año, a principios de mayo, tiene lugar la gran fiesta del pueblo. En esta ocasión afluyen numerosos comerciantes que colocan sus puestos en la plaza principal y venden artículos de todas clases. En esta región no se acostumbra celebrar el día de tianguis, tan común en otros pueblos de la República.

Gran número de personas se dedica al intercambio comercial en pequeño. Unos venden frutas, otros hacen pan, los demás venden productos hechos en su misma casa, como mantequilla, queso, dulces, etc., dedicando a estas actividades los ratos en que se encuentran desocupados de sus labores agrícolas.

No hay un solo rastro en todo el Municipio. La matanza, sin ser clandestina, se efectúa en las casas particulares, llevándose después la carne al expendio, que es un jacalón situado a un lado de la plaza principal. Este

local no presta la menor protección, ya que no cuenta con refrigerador y ni siquiera con puertas alambradas que impidan el paso a las moscas. Algunos particulares suelen sacrificar puercos, de los cuales parte aprovechan para el consumo casero y el resto lo venden. El Ayuntamiento exige una pequeña contribución por cada animal que se sacrifica, pero no se ocupa de averiguar las condiciones de salud de estos animales.

No hay hoteles ni restaurantes. Las cocinas, sin excepción están mal acondicionadas, no se cuenta con suficiente cantidad de agua debido a que los manantiales están lejos. Para cocinar se emplea la leña, que por lo general no está bien seca y como se quema en un hogar rudimentario, produce tal cantidad de humo que la atmósfera del cuarto se hace punto menos que irrespirable.

No se lleva control sanitario de los que se dedican al comercio de comestibles y bebidas.

HIGIENE DE
LA ALIMENTACION

Las tierras del Municipio son muy fértiles y excesivamente húmedas, así que la agricultura es el principal medio de vida.

En las tierras de labor, el método de explotación es antiguo. Se usan arados tirados por yuntas de bueyes o de mulas. Como la vegetación es tan abundante, para a provechar los campos es necesario en primer lugar talar los árboles y hacer una limpia de la maleza, maniobras que requieren un esfuerzo bastante considerable y que, en lo que se refiere a la maleza, es necesario repetir frecuentemente.

La principal explotación agrícola es el cultivo del plátano roatán, fuente de riqueza considerable debido a la venta de este producto a compañías americanas, que pagan bién y hacen compras de mucha importancia. Lo malo es que ya se iniciaron dificultades en las cooperativas de explotación y además las matas de plátano han empezado a sufrir parasitosis diversas (de las cuales domina una llamada -chamusco-) que disminuyen sus rendimientos. Sería muy conveniente que el Gobierno se hiciera cargo de mandar botánicos expertos que estudiaran estas plagas y les pusieran fin, ya que a la larga perjudicarían mu

cho la economía de la región.

Los alimentos básicos que se consumen son: maíz, frijol, carnes de res, puerco y de gallina, leche, huevos, pan de trigo, papa, queso y mantequilla. Las frutas abundan, pero la verdura en general es muy escasa. La mayor parte de estos alimentos se produce en la región, pero no siempre alcanza para las necesidades de consumo y entonces se hacen importaciones de Minatitlán.

En general se puede afirmar que la gran mayoría de los habitantes, con la excepción del poco consumo que hace de las verduras, se encuentra bien alimentada.

Está muy extendido el alcoholismo en esta región. Los pobres acostumbran tomar aguardiente claro o de naranja, que tiene una graduación que oscila entre 18 y 25 grados. Las personas acomodadas hacen uso de los aguardientes de Parras y de la cerveza. No hay destilerías en el pueblo o en sus alrededores.

No logré encontrar un solo caso de enfermedad por carencia durante el tiempo que estuve de Servicio.

No se explota la apicultura.

La avicultura se practica en importante escala, prin

principalmente en lo que se refiere a la cría de gallinas y de guajolotes. En casi todas las casas hay suficiente cantidad de estos animales para las necesidades de la familia y aún para vender.

En cambio hay muy pocas hortalizas, existiendo la necesidad de importar coles, lechugas, etc de Minatitlán.

H I G I E N E

E J I D A L

La educación es más difícil de obtener por los ejidatarios que por los habitantes de la cabecera del Municipio, ya que solo en Peña Blanca se cuenta con profesor rural.

Se puede decir que la cultura higiénica de los ejidatarios no es inferior a la que poseen los habitantes de Hidalgotitlán, ya que ninguno ha tenido servicio médico en épocas anteriores.

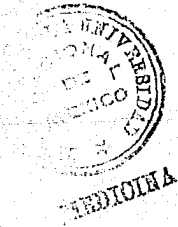
No resultaría fácil establecer cooperativas médicas debido a las costumbres viejas que aún imperan en la región y que son un obstáculo para su instalación. Otra gran dificultad consiste en las distancias que habrían de recorrerse sin contar con buenas comunicaciones.

La mortalidad, en comparación con la de los habitantes de la cabecera es sensiblemente igual.

D I V E R S O S

El Municipio no cuenta con organizaciones sanitarias, de protección a la infancia, ni de cruz roja u hospitales.

Existe en el pueblo una persona autorizada por el ayuntamiento para ejercer la medicina. Es un individuo de nacionalidad japonesa que trabajó varios años como enfermero en una compañía petrolera. Tiene conocimientos amplios sobre el paludismo, la uncinariasis y otras enfermedades propias de la región, por lo que su actuación es benéfica para la población.



**RESUMEN DE LAS CONDICIONES ENCONTRADAS
Y PROYECTOS PARA SU MEJORAMIENTO**

Las condiciones higiénicas del pueblo de Hidalgoti
tlán son malas. Existen enfermedades endémicas que de
bilitan al hombre física y moralmente, tornándolo pobre,
abúlico y en gran número de casos, vicioso.

Es urgente remediar cuanto antes estos defectos,
porque a medida que pasa el tiempo toman mayor arraigo
los malos hábitos y se acentúa la decadencia de los habi
tantes.

A mi juicio las modificaciones que se deben hacer
para lograr el mejoramiento del pueblo desde el punto de
vista higiénico, son las siguientes:

1.- Dotación de agua potable en cantidad suficiente
para cubrir las necesidades más apremiantes, es decir,
para beber y para fines culinarios. Esto se podría lograr
de dos maneras:

a) por medio de la entubación del agua del manantial
más abundante y más limpio, su purificación por medio de
una cámara de sedimentación y una planta de cloración y
su almacenamiento en un depósito adecuado, construido
cerca de la fuente. Este procedimiento sería el más eco
nómico, puesto que solamente exige un tramo reducido de

tubería, la cámara de sedimentación, una planta de cloración de poco costo y un tinaco de capacidad adecuada. Aprovechando debidamente el desnivel del terreno no sería necesaria la colocación de un equipo de bombeo.

b) Perforando uno o varios pozos artesianos, cosa que resultaría más onerosa.

Por supuesto, sería conveniente controlar periódicamente, por medio de análisis, la pureza del agua obtenida por cualquiera de los métodos descritos anteriormente.

En un principio se contaría con la dificultad de no distribuir el agua por medio de tuberías, pero como esto es muy caro, se tendría que ir haciendo poco a poco. Mientras tanto se convencería a los habitantes de los beneficios de usar exclusivamente de esta agua para sus necesidades más imperiosas.

2.- Creación de un sistema de avenamiento, capítulo de gran importancia en la lucha contra la uncinariasis. Lo ideal en este sentido sería la construcción de una red de albañales que transportara las inmundicias del pueblo hasta una serie de fosas sépticas que hicieran la depuración correcta de ellas. Desgraciadamente esto,

además de estar fuera de las posibilidades de la comunidad, es impracticable por la falta de agua en las zonas altas de la población.

Por lo tanto se tendrá que recurrir a la instalación de retretes sanitarios. El terreno, de base calcrea, está revestido por una capa considerable de arena, así es que se pueden construir sin inconveniente fosas permeables. Es necesario que cada casa tenga su excusado de este tipo, poniendo cuidado en que esté ajustado a las normas higiénicas, que la fosa esté bien cerrada, oscura y que la construcción se haga a corta distancia de las habitaciones y esté bien protegida contra los elementos atmosféricos. En esta forma se lograría una depuración aceptable de las inmundicias y se evitaría el gran peligro de la diseminación de los huevecillos de uncinarias, facilitando mucho el exterminio de esta enfermedad.

También es conveniente establecer un servicio de limpia que se encargue de colocar las basuras en regiones apartadas de la zona poblada.

3.- En lo que se refiere a los alimentos, la carne

es de gran consumo en la población, hecho que exige que la explotación y venta se hagan de manera propia para evitar contaminaciones. Para lograr este fin es indispensable el nombramiento de una persona capacitada para hacer la inspección de los animales y de la carne; la construcción de un buen rastro y el acondicionamiento correcto del expendio. Resultaría casi imposible instalar un equipo de refrigeración y se puede prescindir de él siempre y cuando todo el producto se maneje con limpieza, se consuma el mismo día de la matanza y esté protegido de las moscas por medio de puertas y ventanas alambradas durante el tiempo que permanezca en la carnicería.

Es conveniente favorecer un consumo mayor de verduras, que tan necesarias son en un régimen alimenticio bien nivelado, porque hasta ahora los habitantes las comen en mínima proporción. Como las tierras son muy fértiles, lo único que hace falta es que determinado número de individuos se dedique al cultivo de hortalizas para asegurar la producción y poner el precio de las verduras al alcance de todas las fortunas.

Se deberá poner fin al descuido que se tiene con

relación al estado de salud de las personas que se dedican a hacer comercio en el ramo de comestibles y bebidas. Es fácil que estas personas sean sometidas periódicamente a exámenes médicos en el Centro de Higiene de Minatitlán.

4.- Es penoso ver que la escuela, base de la futura civilización del pueblo, adolezca de defectos tan importantes. Para los habitantes no resultaría molesto hacer una cooperativa que se encargara de acondicionar debidamente el edificio escolar, preocupándose especialmente por conseguir un mobiliario adecuado a la edad y estatura de los niños y dotar a la escuela de servicios higiénicos. Por su parte el maestro debería insistir continuamente en el mejoramiento físico y moral de los alumnos, por medio de campañas higiénicas, en particular antialcohólicas, de organizaciones deportivas y haciendo un estudio somero, con los alumnos, de las enfermedades de la región.

5.- Siendo malas las condiciones higiénicas del Municipio y contando con la dificultad para el traslado a otros sitios, se impone la necesidad de un servicio

médico local que se haga cargo de la profilaxis y tratamiento de la uncinariasis y del paludismo así como de otras enfermedades infecciosas que pueden llegar a ser epidémicas en la región.

Además se procurará mejorar la educación higiénica de los habitantes en general por medio de conferencias y de propaganda impresa, dedicando especial atención a las comadronas.

Si se llevaran a cabo todas estas medidas sería seguro el progreso del pueblo en todos sentidos.