

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD NACIONAL DE MEDICINA



Exploración Sanitaria
del
Municipio de Ocuituco, Mor.

Que para su Examen Profesional

de

MEDICO CIRUJANO

Presenta

NORBERTO MENA GARCIA

MEXICO, D. F.

MCMXLV.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A MIS QUERIDOS PADRES
Sr. FRANCISCO MENA AMARO
Sra. CONCEPCION GARCIA DE MENA
CON VENERACION Y RESPETO

A MIS HERMANOS
CON TODO CARINO

A MIS MAESTROS
CON ETERNA GRATITUD

A MIS COMPANEROS DE ESTUDIOS
CON SINCERA Y LEAL ESTIMACION

A MI QUERIDA ESCUELA.



DESCRIPCION GENERAL DE LA MUNICIPALIDAD

Saliendo de la ciudad de México por la carretera que lleva a Cuautla, Morelos, y a los 92 kilómetros de este camino nos encontramos con otra nueva carretera rumbo al oriente que lleva a la cabecera de un municipio que es Yecapixtla; este camino carretero que se encuentra en muy malas condiciones, lleno de polvo y aerna, de subidas y bajadas por donde penosamente entran y salen camiones de carga y de pasajeros, estando en algunos lugares bastante angostos como en el punto llamado con el nombre de "atorón"; a uno y otro lado se encuentran terrenos arenosos y polvosos donde se suele sembrar maíz, algunas plantaciones de jitomate, cacahuete etc. Saliendo de Yecapixtla con el mismo rumbo hacia el oriente dos caminos que nos llevan hacia otro nuevo municipio que es el de OCUTTUCCO, uno es el llamado camino de Mexquemeca y el otro el carretero caminos que convergen o se encuentran ya muy cerca de Ocuituco, el primero pasa por el mismo poblado de Mexquemeca y por otro nuevo el de Nochitlán que se encuentra a seis o siete Kms. de Yecapixtla y hacia el norte de una pequeña y larga barranquilla donde se ven sembrados y algunos árboles frutales (duraznos, plátanos, limones, etc.)

Este camino es más recto que el carretero pero más lleno de dificultades donde se encuentran a cada paso una vegetación espontánea que es el abrojo; el camino carretero es de más larga travesía, es llamado así por que por él entran a la cabecera del municipio (Ocuituco) algunos carros de carga y por donde hay proyectos actualmente de construir una carretera, al norte de este camino nos encontramos el camino de Mexquemeca y terrenos particulares de este mismo poblado y el de Nochitlán, hacia el sur extensas llanuras donde se encuentran los ejidos de Yecapixtla.

primeros y los de Ocuítuco más adelante, hacia el oriente pequeños montes junto a otros más elevados llenos de una exuberante vegetación, e imponente el gran volcán del Popocatepetl.

El gran municipio de Ocuítuco se encuentra precisamente por estos lugares estando la cabecera del municipio en un extenso montículo y a un nivel más alto que el mismo Yecapixtla.

Después de haber cruzado el pequeño puente del "cargadero" nos encontramos con la entrada del municipio de Ocuítuco; si nos detenemos por un momento y dirigimos la mirada hacia el oeste se divisa un bello y pintoresco panorama que abarca una de la gran parte del estado de Morelos notándose desde éste punto la famosa fortaleza de Yecapixtla quizá una de las más grandes del estado y actualmente templo de este lugar, hacia el norte tres grandes cerros el de Jumiltepec tupido de extensa arboleda, el cerro de Tlalamae y detrás de este cerro del Yeteco.

La entrada al pueblo de Ocuítuco cabecera del municipio calle en partes areniza y empedrada en otras; al fondo se ve la antiquísima parroquia de Ocuítuco, si seguimos caminando antes de llegar al centro de la población y hacia el sur nos encontraremos con el rastro que se encuentra en perfecto estado de descuido y que comunica con la escuela rural del pueblo, al centro el zócalo, en el centro del cual se encuentra un kiosco recientemente construido, recorriendo la vista nos encontramos la escuela rural, hacia el lado sur la Presidencia Municipal, el mercado, dos fuentes, una de ellas construida por sus primeros pobladores y la otra recientemente formada, y finalmente un pequeño teatro al aire libre.

La mayor parte de las calles son empedradas y de nivel más alto las dirigidas hacia el oriente; todas sus habitaciones son de adobe y regularmente construidas con techos de teja de una o doble inclinación, por sus calles y en cañerías abiertas corre gran cantidad de agua, su abundancia, su excelente clima y su cielo casi siempre despejado hacen que Ocuítuco sea un lugar privilegiado para su sencilla gente que lo habita.

HISTORIA

Existen varias versiones sobre el verdadero significado de la palabra OCUITUCO y no se ha podido averiguar cual es el verdadero origen; para unos, Ocuituco significa "Lugar de Gorgojos" compuesto de Ocuilt-Gorgojo y de Co-lugar; para otros vendría de la palabra Ocuilán (signo de gusano o larva) y vendría a ser "lugar de gusano"; para otros significaría en la Orilla de los ocotes, etc. Como se ve las opiniones son varias y en mi concepto la segunda asepección de la palabra es la verdadera y se apegaría más a las reglas gramaticales pues vendría de Ocui y Lan u Ocuitlán que vendría a ser lugar de gusanos. Esta misma divergencia no existe en el significado de la palabra de los demás pueblos de la municipalidad y así tenemos:

Jumiltepec vendría de las palabras Jumil o Numil que significaría un animal o insecto alado que algunas gentes suelen comer y de Tepec, cerro, "Cerro de los Jumiles", Huecahuasco vendría de Hueca-Extranjero o extraño y de Huaxin-guaje que vendría a ser "Lugar de guajes extraños"; Huejotengo viene de Huexolt-Sau o Sauce, tentli-Orilla y de Co-lugar "En la orilla de los sauces. Huepalcalco viene de las palabras Huepalitl-tabla, Cali-casa y Co-lugar; "Lugar de casas de tablas"; Metepec o cerro de los magueyes y finalmente Ocoaxtepec o cerro de los Ocotes.

Ocuituco y lugares vecinos es poseedora de una gran historia, pues según algunos historiadores, que se han ocupado de éstos problemas estuvo viviendo durante algún tiempo, Fray Juan de Zumárraga y la esclarecida orden de San Agustín que fueron los primeros evangelizadores fundadores de la Iglesia Mexicana.

Siete religiosos de la orden de San Agustín, vinieron y se le dio sitio para la fundación de un monasterio a trece leguas de México, en una pro-

vincia (Cuisco) u Ocuituco para que al venir más religiosos se entendieran por ella.

Los destinados a Ocuituco fueron los PP. Avila y San Esteban, donde dieron principio a sus espirituales conquistas que llegaron hasta la tierra de Chilapa. El monasterio de Ocuituco fué uno de los primeros construidos de los cuarenta y seis que fundaron en aquella época o sea en los años de 1548; y al decir del señor Zumárraga se comenzaron a hacer en dicho pueblo una iglesia muy suntuosa más que la posibilidad del pueblo podría sufrir para lo cual los oidores participaron de los tributos de los indios, construyendo ellos mismos el monasterio; no se sabe por qué razón suspendieron la obra y se fueron los evangelizadores aunque después manifestaron el deseo de volver a Ocuituco, no vinieron por prohibición de mandato superior.

Este monasterio según decires de otros historiadores fué incendiada por un rayo y destruído gran parte de sus archivos.

En la guerra de la independencia el cura Morelos y en el sitio de Cuautla tuvo su refugio en algún tiempo en este pueblo, donde los indios lo protegieron y cuidaron para más tarde seguir su lucha. El origen de sus primeros pobladores no se sabe con exactitud y mucho tiene de legendario así como el verdadero significado del nombre del municipio.



TOPOGRAFIA—SITUACION GEOGRAFICA—LIMITES

El municipio de Ocuítuco y sus pueblos que le pertenecen se encuentran situados al nor-oeste del Estado de Morelos a los 18°53'2" latitud norte y a 0°22' longitud este del meridiano de México y a 1,550 metros sobre el nivel del mar; los pueblos que le pertenecen que son el número de siete y teniendo en cuenta que la cabecera del municipio es Ocuítuco son los siguientes: Hacia el norte los pueblos de Jumiltépec y Hueca Huasco, al este, Metepec y hacia el noroeste es decir entre los pueblos antes mencionados Huejotengo, San Miguel Huepalcalco y Ocoaxtepec.

Ocuítuco se encuentra limitado hacia el este por la barranca de Tepescic y cerro grande; hacia el oeste el llamado potrero de Tlacuatzingo y terrenos particulares denominados de Juárez, herradero y angostura; hacia el norte por la barranca de Cuaxuehül y Montecillo y más hacia el este Tecuaniá que es otro pequeño relieve del terreno por donde se encuentran los caminos de los demás pueblos de la municipalidad y un nuevo municipio que se independizó hace algunos años de Ocuítuco que es Tetela del Volcán.

Hacia el sur de la misma cabecera tenemos como límites la barranca de los Tapados y los extensos ejidos del propio municipio.

Todas estas barrancas son relativamente angostas y de algunos metros de profundidad por donde corre las aguas de los propios deshielos del gran Popocatepetl que se divisa hacia el noreste de la municipalidad. Todos estos lugares es de abundante vegetación y de grandes relieves montañosos que se extienden más hacia el oriente y en las cercanías del Estado de Puebla.

Las capas más superficiales de todos éstos lugares es arcilla arenosa predominando más ésta última y de espesor variable por ejemplo en los lu-

gares más elevados o montañosos su espesor alcanza hasta cuatro metros o más, en cambio en los lugares más bajos y en mesetas no existe o es de unos cuantos centímetros; en otros lugares el terreno es tepetatoso y rocoso sobre todo en los caminos de herradura que nos conducen a los demás pueblos, en las diferentes barrancas cortadas casi a pico se ven las diferentes estructuras del terreno en una primera arcillo arenosa, en una segunda tepetatoso con rocosa y finalmente una rocosa, todo de espesor variable.

Como antes se dijo Ocuituco es un lugar rico en agua, por canales abiertos y superficiales se distribuye en todo el pueblo una gran red que la población ocupa para los riegos de sus huertas y campos, aguas que no se estancan sino que por el contrario desbordan sus límites inundando sus calles que gracias a la porosidad del terreno se filtra rápidamente o va a dar a los mismos canales ayudados por la pendiente natural del terreno.

SUPERFICIE -- CLIMA -- FLORA -- FAUNA

VIAS DE COMUNICACION.

La superficie total del municipio es de 84 km.², siendo el de la cabecera de la municipalidad (Ocuituco) de 16 km.²; al este lo limita el municipio de Tetela del Volcán, al oeste el municipio de Yecapixtla, al sur la municipalidad de Zacualpa de Amilpas y al norte el límite sur del estado de México.

En Ocuituco priva el clima frío y templado pues sus temperaturas mínimas registradas son de 8 a 10° C siendo sus máximas de 20 a 25°C y como temperaturas medias anuales de 15 a 20°C es por ésto que en éstos lugares la patología predominante son las enfermedades de orden respiratorio (gripe, bronquitis, neumonías, tos ferina etc., etc.) y otras afecciones sarampión, escarlatina, en cambio en los meses de verano tifoideas, paratifoideas muy pocas; y diarreas infantiles de estación.

Sus vientos no son secos sino que son de humedad relativa predominando éstos en Octubre y parte de Noviembre así como en éstos últimos días de febrero y parte de marzo; la dirección de estos vientos es de Norte a Sur y de Este a Oeste predominando los primeros; en los demás meses son ligeras brisas en la misma dirección de sus vientos.

Con respecto al régimen fluvial diremos que las lluvias no son torrenciosas ni escasas sino que éstas son lluvias de intensidad media, sin embargo en los meses de lluvias la población sufre cuando salen fueras del poblado debido al fango que se produce por la mayor parte de sus largos caminos donde el pie del caminante se hunde a cada paso en el lodo formado; las lluvias hacen crecer sus masas de agua tanto las de riego como las

que empiecan para bebida que toman las gentes de pozas o "anales" que desbordan sus límites o brocales estando sujetas a múltiples contaminaciones.

Con respecto a la flora diremos que la vegetación tanto espontánea como la correspondiente a árboles frutales es abundante, la primera está representada por gran cantidad de árboles (ocote, encinos y cedros) que los habitantes los llegan a explotar aunque en forma muy escasa sacando madera o carbón que van a vender al mismo Ocuítuco o al gran centro comercial de Xecapixtla o a otros más lejanos como Cuautla, Ozumba o Amecameca.

Ocuítuco es por excelencia rico en huertas de árboles frutales dándose de preferencia el aguacate, durazno y café y en menor escala chirimoyas, granadas de china, limones, limas, guayabas, mangos, membrillos, naranja ácida etc. etc.

Teniendo grandes masas de agua los pastos para la alimentación del ganado se da con relativa abundancia, de aquí que Ocuítuco sea ganadero, predominando el vacuno, y en este lugar sean matanceros de reses por lo que abunda la carne y su succulenta cecina que tanta fama tiene por todos estos lugares; en menor escala encontramos ganado porcino y muy poco el caballar sin faltar las aves de corral.

Entre otras especies animales tenemos la de los montes zorras, coyotes y los llamados tejones que no son raros por esta región.

RAZA — RELIGION — IDIOMA — COSTUMBRES.

La raza de toda esta región es la mestiza y su religión católica sin faltar desde luego cierto grado de fanatismo; en todo el pueblo de Ocuituco se le guarda gran veneración al patrón del lugar Santiago de aquí el nombre de la parroquia (Santiago-Ocuituco) y a su venerada virgen Asunción de María.

El idioma es castellano en toda esta región sin embargo se le encuentran gente que habla el Mexicano, pero no son nativos del lugar, sino que son los indios del estado de Puebla pasan a esta región ya sea los días de plaza, o en las grandes peregrinaciones que por el mes de febrero van a ver al venerado "Señor de Chalma".

Pudieramos decir que no hay costumbres típicas del lugar como en otras regiones del país; aquí como en otras partes sus habitantes siembran sus campos (maíz, frijol, etc.) o cuidan y recogen los frutos de sus huertas (aguacate, durazno, café etc.) y en los días festivos se dedican a los comunes toros que se efectúan en la Piazueta de Asunción; lazar a los toros o becerros que les arrastran por el suelo, para que otros les monten en medio del clamor y el entusiasmo de todo el pueblo sin faltar desde luego la música y las bebidas embriagantes.

Las demás fiestas regionales su mayoría son religiosas efectuándose en las parroquias o capillas así tenemos en Ocuituco las fiestas del quince de Agosto doce de Diciembre, veinticinco de Julio, dos de Enero etc. donde se venera a la virgen Asunción de María, la virgen de Guadalupe y el patrón del pueblo y San Nicolás; en Huejotengo a San Marcos el veinticinco de Abril; en San Miguel Huepalcalco el ocho de Mayo a la Purísima; el dos de febrero a la Señora de la Candelaria lo mismo en los demás pueblos de Ocoaxtepec, Huecahuasco, y Jumiitpec, siendo en este último

una de las más grandes que se hace en toda esta región y concurre gran cantidad de bebidas embriagantes especialmente el aguardiente con que peleas de gallos, r tos religiosos, etc.

Entre los escolares se juega el Play Ground; a todas estas fiestas y juegos va gran cantidad de gente sencillamente vestida con su tradicional calzón y camisa blancas de sombrero de petate y guarache y entre la clase más elevada viste un poco mejor de pantalón y blusa; la mayor parte de sus mujeres anda descalza vestida de sencillos percales y cubiertas con su clásico reboso.

No debo dejar de mencionar que una de las principales costumbres entre los hombres y aun de muy pocos años acostumbran consumir gran cantidad de bebidas embriagantes especialmente el aguardiente con que se embriagan siendo hasta peligroso encontrarse con gente de tal naturaleza.

Muy poca gente viene de fuera, pudiéramos decir que casi ninguna, y esto se debe en gran parte a lo in-comunicado y a la falta de una carretera que está actualmente en proyecto y que en mi concepto no se necesitaría salvar grandes dificultades para su construcción y que beneficiaría grandemente a todos los habitantes de esta zona.



DATOS DEMOGRAFICOS

CENSO

El censo levantado en el año de 1940 por su número de habitantes en cada uno de los pueblos de la municipalidad fué el siguiente:

Ocuituco	1,262	Habitantes.
Huecahuasco	352	„
Ocoxaltepec	416	„
Metepc	643	„
Huepalcalco	276	„
Jumiltepec	1,143	„
Huejotengo	179	„
Colonia ...	88	„

TOTAL: 4,359 Habitantes.

El número de Matrimonios Nacimientos y Defunciones registradas en la totalidad del municipio de los años comprendidos de 1940 al de 1944 fué la siguiente:

<i>Año</i>	<i>Matrimonios</i>	<i>Nacimientos</i>	<i>Defunciones</i>
1940	27	219	60
1941	32	166	71
1942	30	222	73
1943	24	191	100
1944	29	224	113

Así pues el incremento natural en estos cinco años, o sea la diferencia entre el número de nacimientos y defunciones fué de 605 habitantes en los años mencionados.

La mortalidad elevada registrada en este último año fué debida a una epidemia de tos ferina y sarampión que asoló sobre todo a la cabecera del municipio que hizo intervenir a las autoridades sanitarias.

Los mortuatos realmente no se lleva un control como debiera realizarse, pues las más de las veces no se hace la notificación a las autoridades para su debido registro y control correspondientes.

Cada poblado del municipio tiene sus ejidos y ejidatarios correspondientes. En Ocutitico existen tres grandes ejidos que se encuentran al sur de la población, estos ejidos se conocen con los nombres de Cruz de Lima, Copal y Molino Viejo; es grande la extensión de estas tierras pues tienen 1760 Hectáreas de las cuales se siembra una mínima parte o sean de 380 hectáreas y las demás no se trabajan por la indolencia o flojera de los habitantes dejándola para el pasteo de los animales.

El número de los ejidatarios es de 212 estando inscritos este nuevo año otros 45 ejidatarios.

Estos ejidos los representa el presidente del comisariado ejidal un secretario y un tesorero y cada año va a la receptoría de rentas por concepto de contribución cuatrocientos pesos correspondientes a las siembras y trecientos por los pastos del ganado.

Otros no tienen nada de ejidos pues casi las demás tierras están en manos de interesados por que las tierras les gusta para su ganado habiendo de por medio naturalmente dinero; todas estas tierras son buenas, rinden buen producto por el clima y el agua y en cambio como se ve se trabajan poco todas estas extensiones de terreno de las cuales se podría sacar un buen provecho para los campesinos y del municipio en general.

Agregaré finalmente que los ejidatarios no tienen ninguna clase de atención médica por la sencilla razón de que no hay quien lo haga.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Siendo el municipio de Ocuituco lugar montañoso de clima frío con variaciones de templado; sus vientos que levantan en muchas ocasiones el polvo sobre todo en Octubre y en menor frecuencia en los meses de invierno y principios de primavera las enfermedades dominantes son las del aparato respiratorio; si a todo esto agregamos el tipo de habitaciones con techos mal construidos donde penetra el aire y el polvo puertas mal hechas donde penetran corrientes de aire y en los barrios más bajos (Clani y la Colonia) el aire y la humedad de la noche entran por todas partes donde no hay paredes que les cubra como es debido; otras son verdaderas pocilgas donde sólo hay una sola puerta angosta y de muy poca altura, donde la luz y el sol nunca penetran creando así verdaderos antros para el desarrollo de tales enfermedades.

Es por eso que el incremento de dichas enfermedades sea en número bastante grande, así tenemos en número de frecuencia bronquitis, traqueo-bronquitis, bronquio alveolitis, gripe, bronconeumonía, neumonías, etc.

Entre otras enfermedades que atacan el aparato respiratorio tenemos la tos ferina, sarampión que en el año de 1944 produjo una gran mortalidad infantil. En este mismo orden tenemos las amigdalitis y sus complicaciones otitis medias supuradas sobre todo en la niñez.

La tuberculosis pulmonar no deja de existir en dicha zona cada la frecuencia de los padecimientos respiratorios deja una menor resistencia en tales organismos, si agregamos a esto la raquítica alimentación a que está sujeta la gran mayoría de estas gentes comprenderemos que es sobre todo en las clases más humildes donde se encuentran presentes dichos padecimientos.

Siendo las enfermedades del aparato respiratorio las más frecuentes es en ellas precisamente donde el índice de mortalidad es mayor.

He encontrado en los registros de defunciones que se lleva en la presidencia municipal que la mortalidad al respecto es mayor en esta entidad nosológica; debo aclarar que los diagnósticos no son hechos por facultativos y que desde luego son del todo inexactos y que simplemente los casos de muerte están bajo el nombre de "resfrío", "dolores de costado", pulmonías, bronconeumonías, tos ferina etc., etc. Pero por lo que he visto en la realización de mi servicio social es precisamente los padecimientos arriba enunciados los más frecuentes.

En frecuencia de padecimientos siguen las del aparato digestivo; las enteritis, colibacilosis, parasitosis intestinales, (ascárides, exiuros, tenias etc.), entran en este mismo orden los trastornos gastro intestinales de la primera infancia, sin faltar las disenterías amibianas.

Es indudable las fuentes de contaminación están en los corrales y en el agua sobre todo en aquellas cuyas tomas las hacen del llamado "Jagüey" o depósito y cuya agua la emplea gran parte de la población para el riego de sus huertas; esta agua antes de llegar a dicho depósito pasa por otro poblado que en el de Huejotengo donde es muy seguro que aquí la contaminen, donde los animales llegan a efectuar sus evacuaciones, y la gente lava ropa, trastos, etc.

Esta agua que viene de ese pueblo corre superficialmente y se estanca durante la noche en el jagüey o pequeña presa natural, que no tiene ninguna protección contra las contaminaciones exteriores de los animales y del hombre mismo, si a éste agregamos la arraigada costumbre de no lavarse las manos antes de tomar sus alimentos comprenderemos que la frecuencia en tales padecimientos tiene que ser muy grande.

Las tifoideas y paratifoideas no son raras existen pero en menor frecuencia.

He visto que las parasitosis intestinales es frecuente y seguramente que existe en un número mayor y la contaminación o infestación en una misma familia es muy frecuente, sobre todo en los niños, donde van al corral o huerta, efectúan sus deyecciones, juegan con la tierra para más tarde tomar sus alimentos sin asearse sus manos.

He hecho sugerencias a las autoridades municipales y por medio de este pequeño trabajo lo hago a las autoridades sanitarias para que dicho depósito o jagüey sea transformado en una pequeña presa, bien construída y

asi mismo protegerla de las contaminaciones exteriores y disminuyen tales infestaciones.

Entre los demás trastornos gastro intestinales contamos con los de la primera infancia, y es de comprender, pues lejos de darle una buena alimentación, se las dan muy pobre en elementos nutritivos y de un modo desmedido sin ninguna regla que los lleva fácilmente a las desnutriciones y avitaminosis.

Así tenemos niños que toman el pecho aún a los dos años y otros que a los cinco o seis meses se les empieza a dar café con leche, café solo, tortillas, té, frijoles etc., etc. y tal alimentación con este modo de nutrición tiene que ser muy grande el número de enfermos.

Entre las enfermedades infecto contagiosas tenemos la varicela donde se desatan focos aislados y de los cuales se fueron controlando apresurándose a vacunar a parte de la población y a las escuelas; no me fué posible hacer más vacunaciones al respecto por que la poca linfa que me dieron se me agotó y los centros de higiene no me la pudieron proporcionar por falta de la misma.

En los meses de agosto y septiembre asoló a esta región sobre todo en la cabecera del municipio una gran epidemia de tos ferina y sarampión que hizo una gran mortalidad infantil interviniendo las autoridades sanitarias para su debido control.

Con respecto al paludismo diremos que existe en un número relativamente grande pero no como autóctono del lugar o región son trabajadores que van a lugares palúdicos del estado y regresan enfermos con las más variadas clases de paludismo.

Con respecto al problema venéreo diré que no existe la prostitución reglamentada de aquí la escasez de padecimientos venéreos, pues sólo en mi servicio tuve la oportunidad de tratar a tres enfermos blenorragicos, uno con chancros mixtos y una enferma papilomatosa; varios de estos enfermos no se vuelven a presentar al consultorio sintiéndose mejorado curándose caseramente; diré que tales enfermos adquieren su padecimiento en otras partes fuera de la población.

Uno de los padecimientos que se pretenden con relativa frecuencia son enfermedades de la piel sobre todo la Sarna y aún en familias enteras, tal padecimiento es de comprender que es tributario sobre todo en las clases más humildes donde reina la suciedad y el abandono.

Entre algunos niños sobre todo en escolares me he encontrado casos de Tracoma.

En esta región existe una manera muy particular de llamar sus diversos padecimientos o síntomas; a las diarreas verdes de los niños les llaman "Alforras"; a los estados convulsivos "insultos"; o "alfarecias"; a las diversas conjuntivitis "mal de ojos"; y se las tratan con jugo de limón; a los cólicos intestinales "corrimientos o gruñimientos de intestinos" y se aplican al vientre grasa de aves de corral al que les llaman "infundio".

Acostumbran hacerse limpias con huevos y hierbas de las más variadas naturalezas lo mismo unturas con aceites y sebos o pincelaciones de azul de prusia en las articulaciones; también he visto enfermos que emplean en el interior de las habitaciones donde se encuentra el paciente quemar ciertas sustancias como zacates o hierbas y aún excrementos de algunos animales.

A las diversas irradiaciones del dolor dicen que les corresponde en tal o cual lugar; cuando tienen dolores osteópos o articulares dicen que tienen "masquidos de huesos".

Atribuyen la causa de su padecimiento a "sustos", "aires" que "agarraron" en tal o cual lugar, a "friablades" etc.

Y así se presentan al consultorio con las "medecinas" que no les hacen de tal o cual curandero que les han dado en dos o tres botellas para que tomen en cucharadas cada cuarto o cada media hora o les han mandado baños, purgas o enemas agregando a esto una terrible dieta como la de tomar te o atoles exclusivamente; así me encuentro sobre todo a niños en que el estado de desnutrición es lamentable; sin embargo, la gente de Ocuiluco y Jumiitepec empiezan a tener ya cultura médica pues cuando se encuentran graves vienen al consultorio a consultar sus males.



ABASTECIMIENTO DE AGUA.

Ocuituco se nutre de cuatro fuentes principales: 1^o. del llamado Jagüey, 2^o poza o amial llamado de Xuchitl o Cohetero, 3^o toma de Amialtenco y 4^o toma del Tecomil.

Algo hemos dicho de la primera toma, ésta se encuentra en la parte más alta de la población hacia el nor-este de ella; es una simple excavación del terreno de forma circular que tiene cuarenta metros de diámetro y dos y medio metros de profundidad, desde la barranca llamada de Méndez en San Antonio Cuautzingo vienen las aguas que entran a la municipalidad, esta vertiente se une a otra corriente Atoyac que pasa por Huejotengo y que corre por la barranca llamada de Puxtla, estas aguas antes de llegar a Ocuituco vienen ya contaminadas por los usos que tienen en esos lugares y finalmente llegan al depósito donde la estancan durante la noche, de tal manera que por la mañana abren una pequeña compuerta de cemento para vaciar el depósito y emplearla en el riego de las huertas y para el consumo personal; el depósito es capaz de dar 40 litros por segundo y en los meses de sequía 35 litros por el mismo tiempo; esta agua corre por cañerías abiertas o canales en la superficie del terreno y se distribuye en dos partes una a la colonia y la otra al resto del pueblo.

Ya se ha dicho que no tiene ninguna protección contra los escurrimientos exteriores y no está exenta de ser contaminada.

La segunda fuente de abastecimiento es el llamado pozo cohetero o Xuchitl que se encuentra en la barranca de Cuaxuchitl hacia el norte de la población, el sistema de purificación natural es la filtración y la sedimentación; es un ojo de agua que nace en dicha barranca donde también corre, tiene aproximadamente uno y medio metros de hondo y un metro de diámetro con un brocal de piedra de medio metro de alto que evita en cierto

modo su contaminación, pero la extracción que se hace por cubos, botes o jarros que no asean antes de introducirlos hacen que la contaminen; ninguna protección tiene contra los escurrimientos exteriores pues se encuentra al descubierto, ninguna otra contaminación sufre pues se encuentra en las afueras de la población.

La tercera toma de agua que es mi concepto la mejor es la toma llamada de Amialteco que se encuentra en la profundidad de una barranquilla al sur de la población se recolecta en un depósito de cemento cubierto por todos lados y ninguna contaminación es posible pues a este depósito se encuentra adaptada una llave único procedimiento de extracción; este pequeño depósito es capaz de dar 400 litros de agua diariamente.

Las demás tomas de agua las efectúan en los llamados "anales" que son pequeños ojos de agua que se encuentran en las barranquillas sin ningún sistema de protección contra las contaminaciones exteriores.

Esa forma de abastecimiento se efectúa en los demás poblados del municipio donde no hay agua entubada o sistema que se le parezca y en donde no hay ningún proyecto de conducción, ampliación o modificación de los sistemas.

El agua de riego como se mencionó anteriormente viene del depósito más grande o Jagüey, se conduce por medio de canales abiertos y superficiales en la totalidad del pueblo, dichos canales son limitados por piedras en su mayor parte de una anchura de medio metro donde la pendiente natural del terreno es la única impulsora que la distribuye en todos los terrenos; la administración de estas aguas está a cargo del representante de usuarios y se les cobra a los consumidores en sus riegos cincuenta centavos por doce horas con un máximo de tres días y por temporada.

El agua en su totalidad no es transparente sino que es ligeramente turbia y deja un sabor ligeramente terroso, y si se deja reposar se deposita en el fondo de las vasijas finos granos de tierra o arena quedando traslúcida y transparente pero sin tener completamente el aspecto cristalino.

La cantidad de agua por habitante es ilimitada y no tiene más costo que el de la extracción o acarreo pues como antes se dijo no existe ningún sistema de conducción.

BASURAS

El sistema de recolección de basuras es en general en cajones o botes, pero la mayor parte se concreta a juntarla, arrinconarla y llevarlas a los corrales donde es su común depósito para todos sus desperdicios, ahí es donde los puercos, perros, aves de corral e insectos encuentran su mejor medio; no existe tratamiento a tales inmundicias y muy pocos incineran sus basuras; éstas las emplean muchas veces para relleno de sus corrales o sus huertas; el estiércol lo emplean para abonar sus tierras. No existe en las calles más que tiraderos públicos, la plaza principal, el jardín, el mercado y el rastro no ofrecen a la vista más que el descuido, pues cuando se barre se arrincona en tales sitios o a un costado de la presidencia donde también efectúan sus deyecciones la gran mayoría de las gentes sobre todo en días de plaza.

En todo el pueblo no existe un servicio de limpia y cada uno se concreta a barrer en las afueras de sus casas y recolectarlas como se dijo.

En los días de plaza cada cual barre el lugar del mercado donde van a vender sus productos, arrinconando y vaciando la basura en el jardín que es un tiradero público y donde los puercos y gallinas nunca faltan.

El ayuntamiento se concreta a barrer únicamente en las afueras de la presidencia y no se preocupa por establecer algún servicio para la resolución de esta molestia sanitaria; ya que existe un servicio para desviar las aguas de los riegos, debería establecerse en esta misma forma un servicio de limpia que beneficiaría a la población y le daría mejor aspecto evitando de este modo también que el viento levantara tales desperdicios perjudiciales para la salud de sus habitantes.

Esta es la sugestión que he hecho a las autoridades, recolección e incineración de sus basuras con el establecimiento de ese servicio de limpia.

AVENAMIENTO

Absolutamente ningún sistema de avenamiento existe en esta región. En la cabecera de la municipalidad únicamente hay cuatro retretes sanitarios de los cuales dos pertenecen a la escuela de la colonia y los otros en casas particulares; estos retretes son simples fosas a las cuales se les han adaptado cajones o madera de uno o dos orificios y cubiertos por paredes de adobe.

En su totalidad las gentes efectúan sus deyecciones en los corrales, huertas o en el campo lejos de sus habitaciones donde ni siquiera las cubren con tierra para protegerlas de las moscas y donde los puercos, perros y aves de corral son los encargados de hacer la limpia; así pues no hay tratamiento o depuración de las inmundicias, de aquí las contaminaciones y parasitosis en una misma familia.

Las aguas negras y deshechos industriales (carnicerías, amasijos, curtiduría etc.) van al rastro, corral o puerta donde la porosidad del terreno y los animales antes citados efectúan la limpia.

Los peligros de contaminación de estas aguas o deshechos, a las aguas que emplean para bebida no existe, pues las fuentes de abastecimiento se encuentran en lugar apartado, siendo el agua del jagüey la que puede sufrir tales contaminaciones, pues cerca de ella se encuentran una curtiduría y expendios de amasijos.

CALLES -- EDIFICIOS PUBLICOS

La anchura de las calles es general aceptable, pues miden aproximadamente unos cinco metros, gran parte de éstas tienen banquetas de piedra de un metro de ancho, predominan las orientaciones hacia el norte y sur las primeras son muy inclinadas y a cada paso que se da es un nivel más alto y las segundas están en declive; la mayor parte están empedradas, con pisos de arena bien tapizada, en cambio en otras como en los barrios llamados de Clani y en la Colonia las calles son más angostas, tortuosas y polvorientas a la par que sucias y descuidadas pues contadas ocasiones las llegan a barrer; por sus calles corre gran cantidad de agua en los canales abiertos que se encuentran al pie de sus habitaciones, en ocasiones hay fugas de esta aguas y llegan a correr en plena calle produciéndose lugares de fango que se seca con relativa rapidez; sin embargo si no fuera por algunas personas que barren sus pedazos en las afueras de sus habitaciones el estado de éstas sería lamentable. En general la altura de las construcciones que limitan estas calles en parte es de alguna altura pues llegan a tener hasta dos metros sobre el nivel de la calle.

Entre los edificios públicos enumero únicamente: Presidencia Municipal, receptoría de rentas que le administra un curandero del pueblo, agencia de correos y timbre postal y federal, poniendo en este mismo grupo el rastro, el mercado los templos y cementerio.

Rastro. Este se encuentra situado a la entrada del pueblo en la parte sur de la misma, de rastro no tiene más que el nombre pues no tiene ninguna construcción apropiada que merezca tal designación es podríamos decir un simple corral que tiene aproximadamente unos 150 metros cuadrados de superficie y está limitado por paredes de adobe de poca altura y por la escuela rural del pueblo, el piso del rastro es de tierra y arena en

donde se encuentran unos troncos de madera que sirven para el frontillo y atado de las reses para sacrificarles sobre un empedrado de forma circular siendo éste y el cuero del propio animal los que la protegen del suelo; los escurrimientos del sacrificio y demás desperdicios van al suelo, donde la porosidad del terreno y los perros se encargan de hacer desaparecer la permanencia de la carne en dicho rastro no tarda más que el día que emplean para matar, pues los transportan a sus domicilios para venderla en el pueblo o prepararla en cocina para otros mercados.

Ningún servicio sanitario de las reses o de sus matanceros existe una de las principales molestias que hay es que se encuentra contiguo a la escuela, pues comunica con ésta donde sus alumnos pasan a jugar o efectúan sus deyecciones pues no existe ninguna fosa séptica o retrete para tales usos, de tal manera que el olor de las materias fecales y de la mataza va directamente a la escuela siendo a veces insoportable para maestros y alumnos que altera la salud de los mismos. He hecho sugerencias al H. Ayuntamiento y lo hago a las autoridades sanitarias para que el rastro sea convertido en un patio de recreo para los alumnos, con la instalación de fosas sépticas a la vez que traslado del rastro a otro sitio en las afueras de la población y poner fin a esta molestia sanitaria.

Mercado. Este que es el único se encuentra situado en el lado oriente de la plaza, el piso es de empedrado teniendo de largo unos 20 metros y de ancho unos 5 m., no tiene paredes que lo limite, sino simplemente muros de ladrillo que sostienen un techo de teja de doble inclinación; en él se efectúa un intercambio comercial de diferentes productos los días sábados que dura unas cuantas horas (carne, granos, frutas, ropa, etc.), ningún servicio sanitario existe y sus puestos son semi fijos o ambulantes.

Una Parroquia y una Capilla, existen en el pueblo de Ocúituco, su construcción es de mampostería y piedra en la primera y corresponde a la secta de los agustinos que fueron sus constructores y data desde el año de 1548; se han hecho mejoras notables en la parroquia y mejoras que se deben al actual cura de esta región, una buena ventilación, iluminación y aseo existen en la parroquia, en el centro del curato existe un precioso jardín perfectamente bien cuidado en el centro del cual hay una fuente con ranas de piedra como surtidores de agua.

En el atrio del templo existe gente viviendo en buenas condiciones de aseo y limpieza. Las demás son capillas, de la Asunción y de San Nicolás que son de construcción más reciente.

El Cementerio o Panteón.—Este se encuentra situado en las afueras de la población hacia el oeste dicho poblado: su fachada es de piedra y ladrillo siendo los límites bardas de adobe, tiene aproximadamente 50 ms. de largo por 30 de ancho, en él se encuentran varias categorías para la inhumación de sus cadáveres cerca de él pasa el agua de riego que a esta altura ya no se emplea para bebida; la profundidad de sus fosas es de uno y medio, a dos metros siendo su terreno arenoso. En el panteón se encuentra una capilla de San Nicolás que cada año le hacen su fiesta y recuerda cada quien a sus muertos. La Presidencia Municipal es la que administra sus servicios y lleva los registros de las defunciones que en el censo di a conocer.

Finalmente diremos algo de la Cárcel, ésta se encuentra al costado poniente de la Presidencia Municipal, sus paredes son de adobe, tienen cinco metros por lado y una altura de seis metros, es húmeda y oscura, con piso de tierra bien aplanada, la reja es de encino y su cupo de 30 personas aproximadamente y no cuenta con ningún servicio sanitario.

ESCUELAS — HABITACIONES

En cada pueblo del Municipio existe una escuela habiendo dos en la propia cabecera, una en la colonia y otra la rural del pueblo.

La escuela de la colonia tiene aproximadamente 15 metros de largo por 5 de ancho y 7 de altura, su construcción es de adobe cubierta con mezcla y blanqueada y su iluminación y ventilación son del todo aceptables pues se encuentran una puerta y dos ventanas, a ella asisten de 25 á 30 alumnos entre hombre y mujeres cuenta con un mobiliario que deja mucho que desear y la dirige un maestro. Cada mañana sus alumnos la asean bariéndola y quitándole el polvo; está dotada de dos retretes sanitarios de los que se ha dicho anteriormente como son y un campo bastante amplio para su recreo.

La escuela rural de la plaza principal es de mayores dimensiones, es de bastante amplitud pues su longitud es de unos cuarenta metros y su anchura de unos seis metros por siete de alto y con techo de lámina, hacia el lado oriente tiene cuatro puertas y dos ventanas y hacia el oeste tres puertas que comunican con el rastro, con el calor del sol y los olores de la matanza y las materias fecales de los alumnos penetran a la escuela.

El salón es único y los grupos están separados por cortinas o pizarrones, ningún decorado existe pues se encuentran descascaradas y polvorientas sus paredes; su piso es de ladrillo.

Las fiestas bailes o funciones de cine se efectúan en este local, su mobiliario es raquítico y en muy malas condiciones: sus alumnos son los encargados de regarla o barrerla cada mañana.

Ninguna inspección médica hay para los niños pues no hay quien la verifique y cada año son inmunizados contra la viruela, vacunando en mi servicio la casi totalidad de ellos.

El director de la escuela excluye a los niños infecto-contagiosos.

El número de niños que asisten es corta en relación con el número total del pueblo pues sus padres los mandan a las huertas o a los campos, el número de asistencias es de 140 en la escuela rural de la plaza y de 30 en la colonia, siendo el cuarto año el grado superior.

La educación higiénica de los profesores es aceptable teniendo saludables hábitos.

La mayor parte de los alumnos llegan aseados a la escuela inculcado por padres y maestros; el rastro como anteriormente dije se encuentra en muy mal sitio donde podría construirse un excelente patio de recreo para los niños.

HABITACIONES. Podríamos decir que existen dos tipos de habitaciones: las del centro de la población y la de los barrios más bajos; en general la totalidad de las habitaciones de adobe, las del centro de la población son de construcción más aceptable, pues están cubiertas de mezcla y encaladas, con techos de teja plana o acanalada de una o dos vertientes que sobresalen un medio metro de sus paredes, mas son de piso de ladrillo y otras de tierra tapizada o aplanada son amplias la mayor parte con puertas y ventanas que permiten una regular ventilación; mas se encuentran al mismo nivel de la calle y otras a uno o dos metros de altura sobre el mismo nivel; en términos geneales miden de ocho a diez metros de largo por cinco de ancho y cuatro de altura, mas tienen su cocina en otro departamento en cambio en otras se encuentra en la misma pieza donde también suelen depositar los granos de su cosecha o frutos de sus huertas; son contadas las casas que tien en una buena limpieza en cambio en otras adolece de la más elemental higiene.

El segundo tipo de habitación se encuentra en los barrios más pobres, sus paredes también son de adobe o bien de vara cubiertas del mismo material con techos de teja o zacate bien tupido; todos sus pisos son de tierra que han alanzado con el riego o barrido, el viento y el polvo se filtra por todos lados.

Una pequeña puerta es la entrada donde la luz y los rayos solares casi nunca penetran siendo oscuras y húmedas donde suele haber de todo (granero, aves de corral, perros, gatos, etc.), a la par que una numerable familia que duermen en el suelo o camas de tabla, tendiendo en el interior de ellas la hornilla o "Clecuil" que arroja gran cantidad de humo que hace un ambiente insoportable, ninguna limpieza existe en estas habitaciones.

siendo antros de suciedad y abandono, con verdaderas pocilgas apropiadas para el desarrollo de muchas enfermedades sobre todo las del aparato respiratorio y digestivo.

Ningún servicio sanitario existe en las poblaciones, que aún en las de mejor categoría no hay fosas o retretes sanitarios, ni sistema de conducción de agua.

Hago mención que en Ocuitzo y Jumiitepec las condiciones higiénicas son mejores que en los demás poblados de la municipalidad; en los otros pueblos da el aspecto de estar en completo abandono donde las habitaciones también son de madera y en los cuales existe en sus corrales los llamados "cuescomates" que son graneros de mazorca, éstos son de forma cónica de base superior y están hechos de piedra, vara y adobe, cubiertos de zacate, extraen el grano por un pequeño orificio que se encuentra en la parte inferior al que le dan el nombre de "tronera"; otros almacenan su maíz en el interior de las habitaciones en unos depósitos de madera llamados "cenciales" o bien en el techo de sus habitaciones o "trojes".

El hacinamiento siempre existe y el estado de higiene es de lamentarse.

No hay mesones ni hoteles, pues todas son casas particulares y cada quien vive como mejor se da a entender.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

En todo el municipio no existe ninguna vigilancia sanitaria para los comestibles y bebidas por tal motivo no se expiden certificados de buena salud a los vendedores, y de todo ésto resulta que, a los consumidores de tales comestibles no se les protege contra los elementos básicos de la alimentación; estos alimentos son en primer lugar la carne.

CARNE. Siendo Ocuítuco una región de relativa abundancia en ganado, el elemento básico de la alimentación es la carne en primer lugar, la de res y en menos escala la de puerco; existen en Ocuítuco de cuatro a cinco matanceros de reses que son los que proveen a la población; en los demás pueblos de la misma municipalidad existen en mucho menor número, sin embargo no toda la carne se consume en el pueblo, sino que la mayor parte es transformada en cecina y vendida en otros mercados, sobre todo en Ozumba los días de plaza; las reses son sacrificadas en el rastro cuyas condiciones higiénicas ya se apuntaron en otro lugar; los días sábado, hacen el degüeyo de los animales y es vendida la carne en la plaza sobre unos marcos de madera y en mesas sin ninguna protección para las moscas o el polvo; el acarreo se hace en unos palos o se la cargan en la espalda.

La cecina que es vendida en otros mercados la preparan antes para su venta, salan y aselean la carne sobre tablas y conservada en petates y así transportarla muy de mañana a los otros mercados; los hábitos higiénicos de los vendedores como es de comprender no es del todo aceptable y el ganado así como su carne no está sujeta a ningún control sanitario por la sencilla razón de que no hay quien lo haga.

En Ocuítuco hay de dos a tres matanceros de puerco, éstos son sacrificados por degüello en los propios domicilios de los vendedores los

días viernes para su venta en el mercado de la plaza, su carne es lavada y coigada en ganchos o marcos de madera sin ninguna protección contra las moscas; cuando llegan a tener cisticercos o "tomatillo" como ellos le llaman raspan la carne y así es vendida a los compradores, cuando es mayor la cantidad tiran la carne fuera del poblado donde los perros y aves de rapiña la devoran.

LECHE. La leche que se produce es la de vaca y vendida en los domicilios de los vendedores a la gente del pueblo que la llega a tomar en muy escasa cantidad; en la totalidad del municipio no hay propiamente un establo pues cada quien encierra sus vacas en el corral que es un verdadero chiquero sin ninguna limpieza; en general el ganado de ordeña se encuentra en buenas condiciones de nutrición, pero como antes se dijo, no se efectúa la inspección de los animales.

Los ordeñadores en general nunca lavan las ubres y menos las manos antes de la ordeña; la leche es depositada en botes o cubetas que se encuentran siempre al descubierto, y así es vendida en los domicilios de los ordeñadores; la leche es bastante escasa en los meses de secas, siendo en las estaciones lluviosas más abundante para venderla también en forma de queso, nata o requesón para otros mercados. Sin embargo como arriba se mencionó, la leche no la toman más que escasa cantidad de gentes, pues la mayoría toma café o té.

Más de una vez he dicho que ninguna inspección sanitaria existe en el ganado y que la carne (res o puerco) y leche se vende sin este requisito.

AMASIJOS Y EXPENDIOS DE PAN. En Ocuituco hay tres amasijos, y en los demás pueblos de la municipalidad de uno a dos, donde muy de mañana es llevado el maíz ya preparado para la molienda y transportado en pequeños botes o cubetas por las mujeres o niñas, aún de muy corta edad. Los dueños de estos molinos, por las tardes lavan y asean sus máquinas; el agua del lavado es recogida y tirada al corral o bien se la dan a tomar a los puercos; estos mixtamaleros se encuentran en un pequeño cuarto y la masa es recogida por el molinero o por las mujeres y como es de comprender, sin ninguna clase de aseó.

Tres expendios de pan hay en éste pueblo donde también se fabrica; la harina ya transformada en diferentes formas sobre mesas de madera que se asean mediante o simplemente se limpian con un trapo, la colocan sobre lánina e introducida en los hornos de adobe; el pan es transportado en canastos a los domicilios o a las tiendas donde es depositado en cajones que se encuentran al descubierto sin protección del polvo o de las moscas.

FÁBRICA DE AGUAS GLASEOSAS. Solamente una pequeña fábrica existe en Ocuituco donde la elaboración se hace en escasa cantidad, pues no se consume como el aguardiente o el pulque el agua que sirve para la elaboración de estos productos, es tomada del mejor depósito (Amialtenco) y transportada en botes a la fábrica; ya preparada es embasada en botellas que previamente han lavado con agua del jagüey que pasa cerca de la fábrica; no existe ningún procedimiento para la purificación del agua empleada o de los demás productos para la elaboración.

BEBIDAS ALCOHÓLICAS. Una de las bebidas que más se consume en la región es el alcohol rebajado con agua o con otros brebajes constituyendo el aguardiente; no falta día en que no se vea por las calles sobre todo en las noches a campesinos intoxicados por la bebida sobre todo en los días de plaza que al acabar ésta se dedican en las tiendas a consumir grandes cantidades, hasta casi perder la razón, siendo hasta de peligro pasar cerca de ellos, pues no se dedican únicamente a gritar desaforadamente o a insultar a tal o cual persona, sino que es frecuente que saquen la pistola y empiecen a tirar con ella por las calles; la cantidad que se consume es como se dijo, en bastante cantidad pues la llegan a tomar hasta por bateallas; cada tarde cuando vienen del jornal o del campo, se juntan en las tiendas que son los expendios de estas bebidas o bien en algunas casas donde también se expende el pulque, pero en menor cantidad.

Así pues, no hay ningún requicito o control para el expendio o la venta de estas bebidas embriagantes.

Los demás comestibles o bebidas son los de todo campesino (maíz, frijol, café, etc.), alimentos básicos en la alimentación de nuestras gentes que se dedican a sembrar, recoger y guardar para su propia alimentación o bien las consiguen en las tiendas o tendajones que no faltan en cada pueblo.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.

En la cabecera del municipio existen tres partes empíricas o matronas; esta misma categoría de personas las hay en los demás poblados del municipio; ninguna de ellas está reconocida o autorizada para ejercer tales actividades y cada quien atiende a las enfermas de acuerdo con sus capacidades, y tales capacidades son nulas, de tal manera que las enfermas nunca están sujetas a exámenes periódicos, a la correcta atención de un parto o a los cuidados más elementales del recién nacido.

A la embarazada se concretan a decirle si viene mal o bien la criatura, desde luego sin saberlo en realidad.

Nunca fijan la fecha probable del parto, y cuando éste ha llegado, permanecen en los domicilios de las enfermas todo el día o la noche hasta haberse realizado. Nunca se asea y menos se rasura a la enferma antes del parto, y cuando éste ha llegado, se concretan a recibir sin antes haberse aseado previamente las manos; cuando la criatura ha nacido, una sola ligadura hacen del cordón con cualquier cinta o con hilo seda. La placenta se deja caer o simplemente se recibe, y más de una vez he atendido a enfermas con rotura de membranas y retención de las mismas, y aquí les he hecho algunas demostraciones prácticas como los cuidados previos de las enfermas antes del parto, manera correcta de recibir al niño y las secundinas, etc.

Cuando la fuente de las aguas no se rompe, y no deja salir a la criatura, dejan sufrir inútilmente a la enferma o le ponen sal a la membrana que asoma para después desgarrarla con las uñas. Me he encontrado que algunas de estas matronas queman el ombligo, les ponen aceites o sebos.

A los ojos del recién nacido se concretan a ponerles gotas de limón, o a falta de éste, no les hacen ninguna irastilación, así me he encontrado

oftalmías haciéndoles ver a las matronas el error de esta conducta y dándoles pláticas para los correctos cuidados del recién nacido.

Después de el parto se concretan a fajar el vientre de la enferma, el cual le oprimen con trapos a los cuales se le ha dado la forma de una pelota (muñecos de trapo) y permaneciendo la enferma de veinte, treinta y aún cuarenta días en cama, después del parto, acostumbran bañarse en los llamados "temascales" y tenerlas a dieta de atoles casi exclusivamente.

La alimentación de los niños es del todo irregular, pues nunca llevan un horario correcto y se concretan a amamantarlos a cada momento y de aquí los múltiples trastornos gastro intestinales de los niños, a toda madre que viene a la consulta les he hecho ver el inconveniente de tales horarios, llegando a regularizarlo mientras está enfermo, pero más tarde vuelven a lo mismo para presentarse nuevamente el trastorno.

El destete de las criaturas lo hacen de distintas maneras; unas se la sustituyen con café con leche o atoles de diversas harinas; otras madres para que el niño rechase el pecho ocurren a diversos procedimientos, como la de hacerse diversas unturas con hierbas amargas, con tizne, con mercurio cromo y aún con chile, y esta manera de proceder hace que se trastornen sus hijos; también tenemos a niños de pocos meses a los cuales se les empieza a alimentar con los alimentos común y corrientes y tal sistema de alimentación lleva a una gran mayoría a las desnutriciones y diversas variedades de avitaminosis.

Con respecto a la alimentación materna diremos que en el embarazo la mujer está sometida a la misma alimentación que antes es decir, carente en muchos elementos nutritivos; las proteínas muy poco se comen a pesar de haber carne, huevos, etc., y lo que más se consume es lo de toda gente del campo, (maíz, frijol chile, pulque, etc.) de tal manera que cuando llega el momento del parto y durante el puerperio la enferma queda con un gran agotamiento general agregando a ésto una larga permanencia en la cama que les ha mandado tal o cual curandero o matrona o bien por costumbre de ellas mismas.

El parto nunca se realiza en un lugar adecuado y contadas son las personas que llegan a tener tan siquiera una cama regular donde nazca la criatura. En los barrios más pobres, las mujeres son atendidas en el suelo sobre petates o trapos llenos de mugre o tierra donde al lado de ellos duermen sus demás hijos o los animales del corral, y más de una vez he encontrado a tales enfermas donde la matrona se ha ido dejando a la mu-

jer en el más completo descuido sin haberlas aseado previamente o después del parto.

Sobre todos estos aspectos estuve dando pláticas y consejos a las matronas haciéndoles ver sus defectos y dándoles las reglas más elementales y cuidados que deben tener de la embarazada, de la que se encuentra en trabajo de parto y del recién nacido así como las ulteriores atenciones de una puerpera; y en esta forma con la más completa cordura me estuve atrayendo a las matronas y los defectos más grandes que tenían los han sustituido con los más sencillos cuidados.

CRITICA Y CONCLUSIONES GENERALES

No obstante que la crítica de cada uno de los pequeños capítulos se ha mencionado, relacionado con el modo de mejorar las condiciones higiénicas del municipio de Ocuítuco, diremos:

1.—Las condiciones higiénicas del municipio de Ocuítuco es en general baja y de cultura de mediana categoría.

2.—Urge el establecimiento de una carretera importante vía de comunicación que el gobierno del estado lanzó y que en la actualidad aún no se ve la realidad.

3.—El establecimiento de tal vía de comunicación en mi concepto no costaría mucho y no se necesitarían salvar grandes dificultades, pues el terreno está casi preparado y beneficiaría grandemente a los numerosos pueblos de esta gran zona; carretera que pasará por Yecapixtla, llegará a Ocuítuco y signiera a Zacualpa de Amilpas y de este modo establecer un verdadero circuito a impulsata más a la agricultura y ganadería y mejorar de este modo las condiciones sociales y culturales así como las económicas.

4.—Urge el mejoramiento de la escuela, mejorar el local y en general los locales de toda la municipalidad en el sentido de formar salones por separados para el buen aprovechamiento de sus alumnos estableciendo un patio de recreo contiguo a la escuela con instalación de letrinas sanitarias.

5.—Cambiar de sitio el local que toman como rastro y que comunica con la escuela donde el hedor de la matanza se une al de las deyecciones de los escolares, ambiente que perjudica a maestros y alumnos.

6.—Sancionar si es posible a los padres de familia que no quisieran mandar a sus hijos al a escuela.

7.—Ayudar a Ocuituco para la construcción de un pequeño rastro en lugar separado de la población o cuando menos de la escuela.

8.—Instalación de un servicio sanitario en la venta de las carnes y obligar a vender en vitrinas este producto e instalar puertas de alambre en los domicilios de los matanceros donde también la expendan y evitar de este modo el acumulo de las moscas y protegerlas del polvo.

9.—Obligar a los habitantes para la construcción de letrinas sanitarias lejos de las tomas de agua evitando de este modo las múltiples contaminaciones parasitosis intestinales.

10.—Transformar el jagüey en una pequeña presa o depósito, sitio donde se acumula el agua de bebida y regadío de las huertas, estancándose en mejores condiciones de limpieza.

11.—Completa desautorización de los numerosos charlatanes o curanderos entre ellos maestros de escuela, y que aún se hacen pasar por médicos como dos que existen en Yecapixtla, sabiéndose que están autorizados para ejercer la profesión y que lejos de beneficiar al pobre campesino les sacan hasta casi el último centavo.

12.—La instalación de un pequeño centro de higiene en esta región ~~ha y deja un sabor ligeramente terroso, y si se deja reposar se deposita~~ sería de un gran beneficio para todos sus habitantes.

1 9 4 5