



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE MEDICINA

**INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACIÓN SANITARIA DEL
PUEBLO DE TARETAN**

TESIS

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

MÉDICO CIRUJANO

PRESENTA:

FERNÁNDEZ DE LA GARZA, ENRIQUE

Ciudad Universitaria, México, D. F.

1937



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

1-9

INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACION SANITARIA

D E L

PUEBLO DE TARETAN

Municipalidad de TARETAN.-

Distrito de UNUAPAM

Estado de OJUNIMACAN.



Efectuada del día 1 de septiembre de 1936

al

31 de enero de 1937 por el pasante de Medicina -

ENRIQUE FERNANDEZ DE LA GARZA.

En su labor de Servicio Social.

MCMXXXVII.

PROLOGO .

En este trabajo he hecho un resumen de las observaciones que sobre el estado sanitario del pueblo de Taretan hice durante mi estancia en ese lugar en el desempeño de mi labor de Servicio Social.

Cansada y poco interesante resulta su lectura; pero quien tenga empeño en mejorar las condiciones higiénicas del poblado hallará aquí datos de utilidad para llevar a cabo ese saneamiento.

México, D. F., marzo de 1937.

I N T R O D U C C I O N

El pueblo de Taretan fué fundado por los indios tarascos antes de la conquista y evangelizado en 1541 por Fray Juan de San Miguel. Se encuentra situado en la parte central del Estado de Michoacán, a 19 grados 15' latitud Norte y 101 grados 55' longitud Oeste. La superficie de la Municipalidad es de 196 Kmts. cuadrados de terreno extraordinariamente fértil, fertilidad a la cual debe su nombre el pueblo, nombre que en tarasco significa Sementera. El pueblo se encuentra aproximadamente en el centro de la municipalidad y sus comunicaciones con el resto del país se llevan a cabo por los siguientes medios. el ferrocarril en construcción de Santa Catarina a Zihuatanejo, del cual ya se encuentra construido un tramo que va desde la estación de Santa Catarina, donde entronca con el ferrocarril de Uruapan a México, hasta un lugar situado más adelante del pueblo de Taretan. Este Ferrocarril, una vez terminado, hará muy fácil la comunicación del pueblo con la ciudad de México y con el Océano Pacífico y dará salida a los numerosos productos que pueden obtenerse en la región. Fuera de este Ferrocarril existen caminos carreteros en buenas condiciones en tiempo seco, que unen el pueblo con la estación de Aristeo, situada en la línea del Ferrocarril México-Uruapan; con el pueblo de Urecho, por intermedio del cual se comunica con la Villa de Ario de Rosales y caminos de herradura que conducen a la ciudad de Uruapan, de la cual dista unos 30 kilómetros y a la estación de Paranguitiro, también en la línea México-Uruapan, de la cual dista 20 kilómetros. Se ha inaugurado recientemente el servicio de telégrafos, que conecta con el sistema de Telégrafos Nacionales; teléfono local, que permite hablar a Uruapan y a Apatzingán y teléfono de Larga Distancia, que permite comunicarse con casi todas -

las ciudades importantes del mundo.

El pueblo se encuentra a una altura de 1100 - metros sobre el nivel del mar, en una loma de poca elevación que ocasiona desniveles notables en la altura de las calles que dan al pueblo un aspecto pintoresco. La Sierra Madre Occidental tiene numerosas estribaciones que se internan en la municipalidad, haciendo su superficie bastante accidentada pero dando lugar a numerosas y amplias planicies en el fondo de los valles.

Dos ríos importantes cruzan la Municipalidad: el Acúmbaro y el Tomendán, afluentes ambos del río Balsas. Estos ríos arrastran durante todo el año una importante cantidad de agua; su corriente es muy rápida y da lugar a numerosas cascadas a veces de alturas considerables, algunas de las cuales son utilizadas para producir energía eléctrica para surtir a la población y a los ingenios azucareros. Hay además varios arroyos importantes, siendo el principal el Conchitiro, que surte de agua potable a la población.

Existen numerosos manantiales y gran número de charcas y pantanos, que se forman fácilmente debido a que el terreno, arcilloso es casi impermeable.

Geológicamente considerado, el suelo del Municipio está constituido por una gruesa capa de tierra arcillosa que descansa en partes sobre pizarras y en partes sobre roca volcánica andesítica.

El clima es en general cálido, exceptuando los picos montañosos; en la población el termómetro centígrado marca en verano 31 grados como máxima y 22 como mínima durante el día y 21 grados y 20 grados durante la noche. En invierno la máxima durante el día es de 26 grados y 18 grados la mínima; durante-

la noche la máxima es de 17 grados y 12 grados la mínima.

Las lluvias son diarias y muy abundantes durante los meses comprendidos entre mayo y noviembre y muy escasas, casi nulas, en el resto del año.

Según el censo practicado el año de 1930, la población se compone de 3788 habitantes, de los cuales 1899 son hombres y 1899 mujeres. Actualmente -- estos datos ya no pueden tomarse en cuenta pues la población se ha duplicado en los últimos dos años -- con motivo de la gran cantidad de trabajadores que han venido a la región con motivo de las obras de construcción del Ferrocarril; actualmente la población es aproximadamente de 7000 habitantes, de los cuales las dos terceras partes, aproximadamente, -- son hombres pues la mayor parte de los operarios venidos en los últimos tiempos no han traído a sus mujeres.

Entre los individuos nacidos en el pueblo, predomina la raza blanca y la mestiza, siendo pocos -- los indígenas nacidos en la región; entre los recién llegados, hay mayor número de indígenas y sobre todo de mestizos, que forman actualmente las -- dos terceras partes de la población.

En cuanto a ocupaciones, actualmente la mayor parte de los habitantes están dedicados a trabajos en la construcción del Ferrocarril; el resto trabaja en los ingenios azucareros o en los ejidos cercanos al poblado. Entre las mujeres hay gran número que poseen fondas o pequeños restaurantes en los que atienden a los operarios de la construcción.

No hay estadística de la proporción de analfabetas en la Municipalidad pero ésta es muy elevada, pudiendo calcularse que un 75% de los adultos no sa

be leer ni escribir.

En este pueblo no hay ninguna organización Sanitaria; la más cercana se encuentra en la ciudad - de Uruapam.

A G U A .

Solamente a últimas fechas ha empezado a hacerse la instalación de tuberías para dotar de tomas de agua a la población; los trabajos están siendo llevados a cabo por la Dirección de Ferrocarriles de la Secretaría de Comunicaciones a gran prisa. Se instalarán cuatro tomas de agua en la plaza principal del poblado y algunas otras en la estación del Ferrocarril, en las oficinas de la Construcción, en la escuela, el Palacio Municipal y en la casa de algunos empleados de la Secretaría, así como en el Hospital del Ferrocarril.

Las aguas son traídas del arroyo del Conchitiro que pasa cerca de la población, las cuales, según el análisis efectuado en diciembre de 1936 por el Departamento Médico de la Dirección de Ferrocarriles, resultaron potables.

Las instalaciones están siendo hechas con tubería de hierro nueva y bien ajustada que pone al líquido al abrigo de contaminaciones. Una vez terminadas, proporcionarán suficiente cantidad de agua para las necesidades más indispensables de la población. Con poco costo se podrá proceder después a instalar tuberías en las casas particulares por cuenta de los propietarios de las mismas.

Hasta ahora el aprovisionamiento de agua potable se ha hecho por medio de individuos que se dedican a traer el líquido del mismo arroyo del Conchitiro; este transporte se efectúa en cántaros o en latas de alcohol vacías que son cargadas en animales; los recipientes no siempre presentan buen aspecto de limpieza y los individuos que los transportan tampoco tienen hábitos de higiene recomendables; además el costo del agua resulta muy elevado ya que la lata de 10 litros cuesta 25 centavos.

Para uso del Hospital y de los empleados de la Construcción existe un aparato APSA en Taretan y otro en el campamento de Hoyo del Aire. Sería muy conveniente que el uso de estos aparatos se extendiera más, ya que sus resultados son muy buenos; creo que se podría instalar por lo menos uno en cada campamento de la Construcción y uno en cada hacienda.

Actualmente hay en cada campamento de trabajadores del Ferrocarril y en cada lugar donde los trabajos exigen una cantidad grande de gente individuos llamados aguadores encargados de llevar de los manantiales cercanos en cantidad suficiente para las necesidades de los operarios y sus familiares.

Estos manantiales denominados comunmente "ojos de agua" existen en gran cantidad en toda la región; su agua es la mayor parte de las veces buena para la bebida pero los peligros de contaminación son grandes; sin embargo la causa principal de propagación de enfermedades hídricas es el agua de los arroyos que son bebidas por operarios sedientos al encontrarse lejos de sus campamentos, a pesar de las recomendaciones que se les han hecho a éste respecto. Otras veces se trata de obreros que viven fuera de los campamentos, en pleno campo, en las cercanías del sitio en donde trabajan; se instalan en las cercanías de algún arroyo cuyas aguas están la mayor parte de las veces contaminadas; éstas son bebidas y muy pronto el obrero y sus familiares sufren las consecuencias de su imprudencia.

Casi todas las haciendas están instaladas en las cercanías de algún manantial cuyas aguas han sido reconocidas como muy puras, precaución que es tomada para que las calderas de los ingenios no sufran incrustaciones cálcicas al ser alimentadas con dichas aguas pero el peligro de contaminaciones es igual que en los demás manantiales ya que no se to-

man las precauciones para evitarlas.

HAVENAMIENTO.

Casi todas las casas situadas dentro de la población de Taretan poseen excusados; la mayor parte de ellos son del tipo denominado "de pozo", el cual, como se sabe, consiste en un fozo abierto en la tierra encima del cual se coloca una tabla convenientemente horadada en su centro. Conocidos son los inconvenientes de este tipo de excusados: malos olores que despiden, peligro de contaminación del agua de los pozos cercanos, etc.. Ninguno de ellos tiene siquiera una chimenea para su ventilación y casi todos carecen de tapa. Se encuentran generalmente en habitaciones cerradas y sin ventilación. Las moscas se crían en gran cantidad en ellos y el peligro de contaminación de los comestibles por intermedio de las mismas es muy grande. Nunca se tiene la precaución de arrojar en los pozos algunas substancia desinfectante o absorbente. Siendo el terreno muy arcilloso, las paredes de los fosos son casi impermeables.

Hay una acequia que atraviesa todo el pueblo de lado a lado y que se utiliza para regar algunas plantaciones de caña situadas más abajo. Esta acequia pasa debajo de muchas casas del pueblo estando cubierta en casi toda su extensión por lozas de cantera que la hacen prácticamente subterránea. Las casas bajo las cuales atravieza la utilizan como albañal; los excusados, que muchas veces consisten simplemente en una tabla con su agujero correspondiente, son colocados sobre de ella y la corriente, que es muy rápida, se lleva inmediatamente las inmundicias. Esta acequia arrastra siempre una cantidad considerable de agua de manera que la dilución se hace sin dificultad en ella; los excusados construidos a lo largo de su trayecto presentan condiciones higiénicas muy aceptables.

A esta misma acequia van a parar los albañales de los pocos excusados ingleses que existen en el pueblo. Los excusados de este tipo son muy escasos, pudiendo calcularse que no pasan de quince.

Las aguas de esta atarjea, que no pueden considerarse exactamente como aguas negras ya que la cantidad de inmundicias que arrastran son relativamente pequeñas, son utilizadas, como ya lo he indicado más arriba, para regar algunos sembradíos situados a una distancia aproximada de tres a cinco kilómetros del pueblo y se reparten en extensiones considerables de terreno donde son inofensivas. Cuando no son utilizadas para el riego, las aguas se vierten pronto en el río de Acúmbaro.

Esta misma acequia recoge el agua procedente del lavado de ropa, aseo personal, etc., así como la mayor parte del agua de la lluvia que cae sobre el pueblo. Algunas casas tienen cañerías que dan sobre ella; otras lo hacen por intermedio de pequeños arroyos, muchos de los cuales corren algún trecho por enmedio de la calle antes de verse.

Sería muy sencillo dotar a la población de drenaje adecuado; la disposición y situación del pueblo en la falda de una loma, hace que todas las calles presenten una pendiente que se podría utilizar para dar corriente al drenaje. Las aguas podrían ser conducidas muy fácilmente hasta el río donde la dilución sería muy amplia.

Este río lleva siempre, tanto en verano como en invierno, una gran cantidad de agua; su corriente es rápida y no hay ningún poblado situado más abajo que pudiera perjudicarse con éllo. Para lavar y dar corriente al drenaje podría utilizarse el agua procedente de algún arroyo o manatíal situado más arriba, los cuales son numerosos y se encuentran

situados a una altura muy conveniente para su utilización.

Los campamentos para obreros que ha establecido la Secretaría de Comunicaciones para los operarios de la construcción del Ferrocarril carecen por ahora de letrinas para uso de los obreros, por más que ya se están dando los primeros pasos para su construcción. Debido a este hecho, los obreros depositan sus deyecciones sobre el suelo, contaminando de esta manera fácilmente las fuentes de aprovisionamiento de agua potable. En el campamento de Hoyo del Aire, la residencia de los empleados y las oficinas están provistas de excusados ingleses cuya atarjea desemboca en un arroyo cercano que lleva poca cantidad de agua. Las aguas de este arroyo son utilizadas muy frecuentemente por los operarios que viven en sus cercanías, como aguas de bebida, a pesar de las advertencias que se les han hecho a este respecto.

En las haciendas tampoco existen letrinas para los peones, los cuales también aquí se ven obligados a depositar sus deyecciones en el suelo, contaminando muchas veces las fuentes de aprovisionamiento de agua potable.

DATOS DEMOGRAFICOS.-

El último censo, practicado el año de 1930, arrojó un total de 3788 habitantes en el Distrito, pero como ya hemos dicho, actualmente ya no son siquiera aproximados estos totales pues la población se ha duplicado en los últimos años con motivo de las obras del Ferrocarril, aunque esta población, una vez terminadas las obras en la región emigrará seguramente a otras regiones. Según los datos existentes en el Departamento Agrario, hay 767 ejidatarios en el Distrito y puede calcularse en promedio que cada uno de ellos tiene unas cuatro familiares. El número de hectáreas de terreno que ha sido repartido entre ellos es de 3771 todas ellas de riego y de inmejorable calidad. De lo anterior se saca como consecuencia que corresponden aproximadamente 5 hectáreas por ejidatario, las cuales, bien cultivadas, serían suficientes para obtener buenas utilidades.

No se han llevado estadísticas de mortalidad general ni infantil pues anteriormente no se hacía aprecio a estas estadísticas. Durante los cinco meses que estuve en la población solamente hubo seis muertos, entre los adultos, todos ellos murieron a consecuencia de accidentes en el trabajo o fuera de él; murieron también dos niños de pocos años; uno a consecuencia de un crup y otro a un noma.

El hecho de la poca mortalidad en la región es debido más que nada a que la mayoría de los individuos que han llegado al lugar procedentes de otras regiones son individuos jóvenes y sanos y por lo mismo debido a su edad se encuentran menos expuestos a morir de enfermedades que a individuos más ancianos serían fatales.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.

Dadas las condiciones climatéricas del Distrito de Taretan, es lógico suponer que las enfermedades dominantes serán las de los climas cálidos. Entre ellas ocupa el primer lugar el paludismo, que hace sus víctimas con predilección entre los operarios venidos de otras tierras más frías a trabajar en la construcción del ferrocarril. Casi no se encuentra ningún individuo que no haya padecido alguna vez la enfermedad. Hace cinco meses podía calcularse en un cincuenta por ciento de individuos padeciendo ataques de paludismo entre los operarios de la construcción. Gracias al cambio de condiciones climatéricas habido en estos meses y a la campaña anti-palúdica emprendida, las condiciones han cambiado favorablemente, no obstante lo cual durante el mes de enero de 1937, el 3% de consultas se dio a individuos palúdicos.

La disentería tiene una importancia mucho menor que el paludismo no obstante lo cual también ocasiona regular número de casos que cada día van siendo en menor número gracias a las medidas higiénicas tomadas para el efecto.

Desde hace unos dos meses ha aparecido una epidemia de sarampión que ha atacado de preferencia a los niños, en gran número de casos acompañada de paludismo o disentería. La distribución de las habitaciones que para los obreros y sus familiares ha construido la Secretaría de Comunicaciones ha favorecido el desarrollo de la epidemia ya que el aislamiento de los enfermos se hace imposible y por otra parte los familiares del enfermo no toman precauciones para evitar el contagio a otros miembros de la familia.

Hubo un principio de epidemia de tifo hace un-

mes, dándose cuatro casos de la enfermedad que afortunadamente parece haber desaparecido.

Todas estas enfermedades, aunque atacan a gran número de personas, no ocasionaron ninguna muerte en todo el tiempo que yo estuve al frente del Servicio Médico de la construcción en esta localidad y las únicas muertes que tuve que lamentar fueron producidas por accidentes del trabajo, a excepción de una que fué producida por un crup y otra por un noma, ambas en niños de corta edad. Por esta causa, y por no haber estadística de causas de mortalidad en el pueblo, no me es posible precisar cual será la causa más frecuente de muerte en la región en casos normales, pues ahora se encuentra el accidente como la causa más frecuente.

El hecho tiene su explicación; la mayor parte de los habitantes del Distrito son operarios venidos de otras partes de la República a trabajar a la región. Por lo mismo, se comprende que casi todos estos individuos son hombres jóvenes y fuertes, más resistentes, por lo mismo, a toda clase de enfermedades.

La campaña contra el paludismo se ha llevado a efecto especialmente por medio de la quinización preventiva, dando a cada individuo 0.25 gramos de quinina diariamente durante cuatro días de la semana. Esto se ha hecho únicamente entre los operarios del ferrocarril, pues a causa de la carestía del producto, no ha sido posible extender el procedimiento a los familiares de los trabajadores y al pueblo en general, aconsejando a todos ellos, sin embargo, que por su cuenta tomen el medicamento para prevenir la enfermedad. De sobra es conocida la eficacia del procedimiento de quinización para tener que decir que aquí, como en todas partes, ha dado resultados magníficos. Para proseguir la campaña

antipalúdica han sido enviados a la región aparatos pulverizadores de "Verde de París", substancia que regada en los pantanos y demás criaderos de mosquitos, impide como se sabe, el desarrollo de los mismos.

Naturalmente que lo ideal sería acabar con los pantanos por medio de su desecación y así se ha procedido a desaguar aquéllos que es posible hacerlo; pero hay que tener en cuenta que en muchos de esos pantanos se cultiva arroz, que, como se sabe, requiere ese medio para su desarrollo. Por eso mismo no es posible proceder a petrolizar los pantanos -- pues se perjudicarías gravemente los cultivos con ese procedimiento.

Las casas para obreros que se han estado construyendo han sido protegidas de los mosquitos por medio de telas de alambre y se ha aconsejado a los operarios dormir protegidos por mosquiteros pero la protección alcanzada por este procedimiento no sería suficiente en ningún caso ya que los trabajos comienzan antes de la salida del sol y por lo mismo a una hora en que el mosquito todavía pica; pero de todas maneras será una ayuda para la campaña contra la enfermedad. Desgraciadamente los operarios acostumbran abandonar sus casas e irse a dormir al campo, debajo de algún árbol, haciendo por lo mismo inútiles los gastos hechos para construirles habitaciones acondicionadas a propósito. De nada han valido concejos y amenazas para impedir esa costumbre.

Las enfermedades venéreas ocupan un lugar muy importante en la patología de la región; la sífilis se encuentra entre los antecedentes más comunmente encontrados en la exploración clínica de individuos atacados de cualquier mal y que se presentan a consulta en el hospital, pudiendo calcular que aproxi-

madamente un 15% de ellos confiesan algún accidente primario o presentan algún signo de sífilis evolutiva.

Por desgracia no tenemos los elementos necesarios para hacer el diagnóstico serológico de la lúes, cosa que sería de sumo interés llevar a cabo da da la frecuencia de sífilis latentes ignoradas.

Los casos de accidente primitivo de la sífilis son muy numerosos; casi diariamente se me presentaban por lo menos un individuo con chancro indurado o mixto, acompañados a veces de adenitis supurada. Es de suponerse que estos últimos enfermos acudían a mí con mayor frecuencia que aquéllos otros que -- presentaban chancro sífilítico puro; éstos últimos pretendían curarse a base de medicamentos o plantas que gozan fama de tener propiedades cicatrizantes. -- La desaparición espontánea del chancro confirmaba -- su creencia de encontrarse completamente curados y -- si no aparecían accidentes secundarios que les indi -- carán su enfermedad, no volvían a hacer caso del in -- cidente considerándolo sin importancia. Los enfer-- mos con adenitis, en cambio, se alarmaban más al -- ver la intensidad de los fenómenos locales y acu-- días a mí más rápidamente, con esperanzas al mismo -- tiempo de poder engañar al médico atribuyendo la a -- parición de los bubones a algún esfuerzo o algún -- gompe, y pidiendo ser considerados como afectados -- de alguna enfermedad profesional, o al menos desean -- do aliviarse del mal que les incapacita para el --- trabajo.

Muchos de los enfermos ya no se volvían a pre -- sentar después de la primera consulta o curación -- no obstante advertírseles los peligros que corre--- rían al suspender el tratamiento; otros se ponían -- tres o cuatro inyecciones pero una vez cicatrizado -- el chancro o desaparecidos los fenómenos evolutivos

que les alarmaron, suspendían el tratamiento sintiéndose completamente curados; muy pocos seguían el tratamiento hasta el final y como es natural también a éstos se les advertía la conveniencia de hacerse un nuevo tratamiento un año más tarde.

Solamente un caso de sífilis nerviosa vi en los cinco meses de servicio; tratábase de un individuo de unos 35 años de edad y que presentaba síntomas de una parálisis general progresiva, diagnóstico que desde luego debo advertir fué únicamente de presunción pues como ya he dicho antes, no contábamos con elementos para hacer el estudio serológico y confirmar por ese medio el diagnóstico. Este individuo padecía además un paludismo que por lo pronto fué respetado. Siendo un individuo cuyo estado mental lo incapacitaba para trabajar en la construcción, fué dado de baja de ella, no volviendo yo a verlo desde entonces.

Las uretritis gonocócicas son también sumamente frecuentes y al igual que la enfermedad anteriormente tratada, puede decirse que casi no pasaba día sin que se me presentara algún caso nuevo. Las condiciones en que se efectuaba el tratamiento eran muy deficientes pues los enfermos generalmente se negaban a dejar de trabajar alegando no tener recursos para hacerlo, de manera que muchos enfermos en pleno período agudo se dedicaban a trabajos pesados que como es de suponerse les causaban bastante daño, propagándose muy frecuentemente la infección a la uretra posterior y complicándose a veces con horquiepididimitis. Estas complicaciones eran favorecidas también por la falta de higiene del enfermo su falta de continencia y los excesos alcohólicos que aún en este estado cometían frecuentemente.

Peores condiciones guardaban aquéllos que se hacían un auto-tratamiento a base de balsámicos, u-

sando para el caso unas cápsulas que gozan de gran prestigio en el lugar y que son compuestas de sándalo, cubeba, copaiba, urotropina y azul de metileno. Usándolas como único tratamiento, es fácil imaginar se que, aunque producían cierto alivio atenuando -- los fenómenos locales, una vez desaparecidos los -- gonococos quedaba generalmente una uretritis crónica consecutiva.

Otra dificultad era que los enfermos no se presentaban desde el primer día en que aparecía el escurrimiento sino que por decidia o por causas económicas llegaban a los ocho o quince días de iniciado el escurrimiento, cuando ya no era posible intentar un tratamiento abortivo y por lo contrario generalmente cuando se presentaban ya la uretra posterior había sido invadida en su totalidad. Además en muchas ocasiones habían tenido contactos con mujeres ya después de infectados y en esta forma contribuían a diseminar la enfermedad.

Las uretritis crónicas deben ser seguramente muy frecuentes pero pocas oportunidades tuve de tratarlas a causa de que los enfermos únicamente acudían a mi, en caso de estrecheces pronunciadas que ocasionaban molestias notables, pero aquéllos que no sentían sino trastornos ligeros no daban importancia a su enfermedad, atribuyéndola al calor y -- tratando de curarse por medio de refrescos.

Para instruir a los obreros sobre la manera de prevenir las enfermedad venéreas y los peligros y consecuencias de las mismas, di cuatro conferencias acerca de ellas ante las dos agrupaciones obreras más importantes de la población que son la "Unión de Jóvenes Revolucionarios" y el "Sindicato de Trabajadores de la Construcción del F. C.", tratando -- en una sobre sífilis y en otra sobre blenorragia. -- En mi parecer, por lo que me fué dado observar, las

conferencias fueron escuchadas con interés.

La población del Distrito ha aumentado mucho - en los últimos meses debido a la construcción del Ferrocarril y este aumento se ha hecho principalmente, y casi en su totalidad, en la población masculina pues se trata de obreros que dejan a sus mujeres en otras regiones y que vienen ellos solos al trabajo o bien hombres jóvenes y solteros. Se comprende que estas condiciones han favorecido el auge de la prostitución en este lugar; la necesidad de satisfacción del instinto sexual de éstos individuos ha llamado a gran cantidad de prostitutas de otras regiones del país que llegan allí en busca de mayor clientela. Es natural suponer que estas prostitutas son de la clase más baja y en deplorables condiciones de salud. No menos de veinte mujeres de esta clase se encuentran en la población, y ninguna de ellas tiene un estado de salud aceptable.

He dado instrucciones a los enfermos para que denuncien a aquélla a quien consideren culpable de su contagio y he suplicado al Jefe de la Guarnición que lleve a éstas mujeres a mi presencia para ser sometidas a exámen y en caso de comprobarse la enfermedad procer al castigo a que conforme a la Ley se han hecho acreedoras. Dos mujeres de esta clase me fueron presentadas y una nueva dificultad se me presentó para afirmar rotundamente que éstas padecieran de la blenorragia de que se les acusaba haber transmitido: ambas tenían mucosas aparentemente sanas y sin ninguna lesión, pero es muy probable que, con la ayuda del microscopio se hubieran descubierto gonococos en la secreción de las glándulas. ¿Qué hacer en estos casos en que a pesar de haber fundadas sospechas de la culpabilidad de la acusada no se puede, a menos de arriesgarse a cometer una injusticia, afirmar la enfermedad cuya existencia se presume? Sería conveniente por esta causa que el --

Departamento de Salubridad enviara un Delegado dotado de todo el instrumental necesario para hacer --- diagnósticos precisos para esta clase de peritajes; obligar al registro y tratamiento en su caso de las prostitutas y castigar con energía a las culpables- y a los culpables de transmitir esta clase de en---fermedades.

HABITACION.-

Será conveniente estudiar separadamente las -- condiciones sanitarias de las habitaciones en el -- pueblo de Taretan, en los campamentos y en las ha-- ciendas y ranchos cercanos.

Hay que señalar desde luego el hecho de que el pueblo ha sufrido un aumento de población considera-- ble para el cual no estaba preparado; a éso se debe que gran número de individuos carezcan de habita--- ción propiamente dicha y tengan que vivir al aire - libre. Ciertamente antes de empujarse a construir - el ferrocarril existían gran número de casas deso-- cupadas en la población pero el aumento de habitan-- tes ha sido en tal forma intenso que se duplicado - la población en unos cuantos meses. Los individuos-- que no tienen casa duermen en algún portal de la -- plaza de armas o bajo algún árbol en pleno campo.

El tipo de construcción es el mismo que para - la mayor parte de las casas del pueblo; poseen un - amplio patio central rodeado de un corredor al cual desembocan las habitaciones. Muchas de estas casas son muy amplias pero para las necesidades actuales-- del pueblo han sido convertidas en casas de vecin-- dad, alquilándose a cada familia una habitación en-- la cual se alojan todos sus miembros y en la cual - se improvisan también la cocina, si es que no pre-- fieren, como generalmente se hace, instalar un pe-- queño brasero en el corredor que rodea al patio.

Estos cuartos son muy amplios y aquéllos que - tienen balcón a la calle tienen una ventilación y-- alumbrado en buenas condiciones; no así los cuar-- tos interiores los cuales poseen en general una so-- la puerta, pequeña, que no proporciona una ventila-- ción adecuada y menos aún un alumbrado conveniente.

El material empleado para la construcción de estas casas es el adobe, recubierto por ambas caras con mortero y pintado con cal. Los techos son de tejas y entre ellos y el espacio de la habitación se encuentra un cielo raso de manta pintada de cal o de aceite.

Hay que tener en cuenta este hecho: las casas que se encontraban desocupadas al empezar a aumentar la población y que fueron adaptadas para casas de vecindad, son casas que pertenecían a los hacendados y empleados de las haciendas de la región: -- son casas amplias y bien construídas pero hechas para ser habitadas por una sola familia y poseyendo por lo mismo un solo excusado y un solo cuarto de baño así como una sola cocina, convertida ahora en una habitación más y un solo lavadero para la ropa. Muchas de ellas deshabitadas desde hacía varios años, se encontraban en un estado tal que amenazaban ruina y muy pocas de ellas han sido reparadas antes de ser alquiladas a sus actuales habitantes.

En cada cuarto de los que he descrito viven -- por regla general unas seis personas acompañadas -- muy frecuentemente de uno o varios perros y gatos. -- La gran amplitud de los cuartos hace que este hacinamiento no sea tan perjudicial en casos ordinarios pero en caso de encontrarse algún miembro de la familia atacado de alguna enfermedad contagiosa, el aislamiento es imposible y la transmisión de la enfermedad a otros miembros de la familia casi inevitable. Por otra parte en el corredor y en el patio de la casa juegan juntos todos los niños que en ella viven y ésta es otra circunstancia que favorece en gran manera la transmisión de algunas enfermedades que, como el sarampión, se han presentado en los últimos tiempos, ocasionando gran número de víctimas sobre todo entre los niños. Es fácil suponer -- que una vez que una epidemia ataca algún niño, la --

enfermedad se propaga rápidamente.

Ya he dado cuenta del estado sanitario que guardan los excusados de éstas casas. Se comprende que el contagio de enfermedades venéreas de todas clases es muy faícil por el uso de los mismos. Este modo de trasmisión de enfermedades venéreas sería más frecuente si no fuera porque casi nunca hacen sus necesidades sentados sobre la tabla los habitantes de las casas; generalmente obran sentados en cuclillas lo que los expone menos a estos contagios.

Los pocos baños que existen casi nunca son usados; generalmente se prefieren los baños de río.

Los antiguos habitantes del pueblo que han conservado sus casas se encuentran en mejores condiciones ya que poseen una casa para cada familia pero generalmente estas casas son más humildes que las anteriormente descritas; desde luego las habitaciones son de menor amplitud; los pisos muchas veces son de tierra y aunque a causa del lugar en que se encuentra el pueblo la humedad no es excesiva, no deja de ser un inconveniente esta circunstancia. Las corrientes de aire en las habitaciones son más frecuentes y la falta de cielos rasos las protege menos contra el cambio de temperaturas. En cambio tienen la ventaja de disponer de varias habitaciones, excusados para una sola familia y ser las casas completamente aisladas una de otra. Falta también aquí la instalación de servicio de agua el cual es suplido en parte almacenando el agua en recipientes de madera o lámina que son llenados por los aguadores.

En las haciendas los peones viven generalmente en pequeñas chozas de adobe o madera o lámina con techos de teja o de tejamanil situada a poca altura. Las casas se componen casi siempre de un solo cuar-

to en el cual habita toda la familia. Las corrientes de aire son muy numerosas; los pisos de tierra, son más húmedos que en el pueblo.

Las cocinas se construyen bajo un pequeño tejado, a cierta distancia de la habitación principal.

Estas casas tienen a su alrededor un pequeño -- trozo de huerta que las separa de las casas vecinas. No existiendo excusados, las deyecciones son depositadas en el suelo, a cierta distancia de la casa.

Casi todas las casas tienen ya sea detro de su terreno, ya en las cercanías del mismo, una pequeña corriente de agua que sirve para regar lo sembrado -- en el mismo pero que al mismo tiempo sirve para la -- var en él la ropa, para beber y para utilizar su a -- gua para la limpieza personal. Se comprende que esta agua contaminada dista mucho de reunir las condiciones necesarias para ser potable.

Las habitaciones que hasta la fecha han sido -- construidas por la Dirección de Ferrocarriles para -- sus operarios están en condiciones higiénicas aún -- más desfavorables; cuando no se trata de simples --- tiendas de campaña en las cuales viven una o dos familias, se trata de chozas pequeñísimas hechas de -- tejamanil y con techo del mismo material. Los campamentos están constituidos por cierto número de estas chozas y tiendas de campaña construidas una junto a otra, no existen excusados de manera que las deyec -- ciones se depositan en el suelo, sin cuidarse de que sean depositadas por lo menos alejadas de las tomas -- de agua potable. Se han construido algunos galerones amplios de tablón de madera con pisos del mismo mate -- rial, elevados un metro sobre el suelo, lo que los -- libra de la humedad de la tierra. Los techos son de -- lona restirada y poseen grandes ventanas protegidas -- de los mosquitos por telas de alambre muy finas. Den

tro de este galerón se encuentra tres hileras de camas distribuidas en dos pisos. El número de camas en cada galerón es de sesenta. Las condiciones higiénicas son mucho mejores que en las chozas construidas anteriormente; su aspecto más agradable y la protección contra los mosquitos es perfecta, pero tienen el inconveniente de servir únicamente para hombres solos, sin familiares y de ser demasiado calientes durante el día a causa de que la lona del techo deja pasar el calor del sol. Se han empezado a construir habitaciones para obreros con familia las cuales consisten en departamentos de dos cuartos; también aquí el material empleado para la construcción de paredes y de pisos es el tablón pero los techos son de tejamanil que protege mejor contra el calor del sol. Las cocinas están aparte, bajo un tejado a cierta distancia de la casa. Las condiciones de estos departamentos son aceptables pero su número es todavía muy reducido y aquí como en todos los campamentos, es muy notable la falta de letrinas que hace defectuosa la higiene del campamento.

En el pueblo de Taretan hay varios mesones, uno de los cuales, que es el que describiré, sirve al mismo tiempo de hotel. El edificio en que está instalado es de dos pisos; en la planta baja se encuentran las caballerizas para alojar las bestias de carga, las cuales se encuentra siempre materialmente llenas de estiércol y en las cuales se crían las moscas en abundancia sin que se tenga ningún cuidado para procurar la limpieza. En el piso alto se encuentran las habitaciones y un amplio corredor en el cual pernoctan generalmente los arrieros que se encuentran de paso en la población, cobrándoseles tres centavos por el derecho de dormir en los mencionados corredores. Las habitaciones para los huéspedes son amplias y en buenas condiciones de luz y ventilación. Las camas son de tubo de hierro-

esmaltado, casi todas bastante deterioradas, provistas de su correspondiente colchón de borra y sus sábanas, que son cambiadas todos los días lo que hace que se encuentren en buenas condiciones de limpieza.

La presencia de las caballerizas y el estiércol en el piso bajo, ocasiona una abundancia de moscas, pulgas y niguas que molestan bastante a los viajeros que se ven obligados a pasar la noche en el lugar pero la mayor molestia que sufren estos viajeros es la imposibilidad absoluta de hacer uso de los retretes del hotel a causa del estado de verdadera inmundicia en que se encuentran; el cuarto en que están estos excusados es completamente cerrado, sin ventilación; los excusados son de los llamados de pozo y exalan un olor tal que no es posible entrar siquiera al cuarto en que se encuentran.

ESCUELAS.-

La única escuela que hay en el pueblo es sostenida por el Municipio; el edificio en que se encuentra instalada es del mismo tipo que todos los del pueblo, con su amplio patio central. Solamente hay un cuarto destinado a salón de clases. Este es amplio y con buenas condiciones de luz y ventilación: excepción hecha durante los meses más cálidos del año. El patio interior de que he hablado sirve de lugar de recreo a los escolares. En la calle, frente a la escuela, hay una plazoleta pública donde se encuentran instaladas unas canastas para basket-ball que también son usadas por los escolares.

El excusado de la escuela es de tipo de pozo y por lo mismo presenta los inconvenientes de los excusados de este tipo y además está extraordinariamente sucio. No existe ninguna llavé o depósito de agua donde los educandos puedan calmar su sed.

El equipo escolar consiste en unas cuantas bancas y muy pocos pupitres; la mayor parte de los alumnos se ven precisados a escribir sobre sus cuadernos o pizarras apoyados sobre sus rodillas, lo que los obliga a adoptar una posición sumamente inconveniente que puede dar origen a deformidades de la columna vertebral y que ocasiona una menor expansión torácica al respirar.

No existe inspección médica escolar; el maestro está facultado para admitir o rechazar a aquellos alumnos que a su juicio no reúnan las condiciones de salud necesarias para el estudio.

El maestro tiene conocimientos elementales de higiene y de vez en cuando da algunos consejos sobre este tema a sus alumnos. En su aseo personal es

bastante descuidado y sus condiciones de salud son deficientes; nunca llegué a hacerle ningún examen médico pero por su aspecto exterior parecía padecer una tuberculosis pulmonar evolutiva y una sífilis en período terciario con lesiones en la piel.

Aunque la educación higiénica de los escolares es muy rudimentaria, por lo menos su estado de aseo es bastante aceptable lo cual es debido a la cercanía del río donde gustan de tomar baños sobre todo en tiempo caluroso.

Hay escuelas en cada una de las haciendas del rededor, sostenidas por las mismas. La de la hacienda de Comendán se encuentra situada en una sola habitación, muy pequeña, oscura y mal ventilada; el equipo escolar consiste también en unas cuantas bancas de madera sin pupitres por lo cual los escolares sufren los mismos perjuicios que los de la escuela del pueblo. Cuando quieren beber agua tienen que hacerlo en una llave situada sobre el bebedero de los caballos.

El maestro goza de buena salud y tiene mejor educación higiénica que el de la escuela del pueblo.

MOLESTIAS SANITARIAS.-

El aspecto general de la población es sucio; - las basuras se acumulan en las calles y plazas sin- que nadie se preocupe de recogerlas; los bagazos de la caña y los huesos y cáscaras de gran cantidad de frutas que se consumen en el pueblo son arrojados - al suelo y contribuyen en gran manera a dar su as- pecto al pobleño.

Muy frecuentemente se encuentran en plena ca- lle tiraderos de basuras, lo mismo en las calles -- céntricas que en las alejadas; al fermentar estas - basuras causan a veces malos olores.

Hay un pequeño trapiche a orillas del pueblo - cuyos desechos son regados en sus alrededores. Es-- tos desechos tienen una buena cantidad de mieles -- que al fermentar causan olores que molestan a los - vecinos.

La molestia sanitaria más importante y la más- peligrosa ya que como he dicho el paludismo ocupa - el primer lugar entre las enfermedades frecuentes - en el lugar, es la producida por la gran cantidad - de mosquitos que se crían en los numerosos pantanos que existen en el Municipio.

Estos pantanos se encuentran principalmente en el fondo de los valles y en los planes situados cer- ca de los ríos y arroyos pero las regiones montuo-- sas y alejadas de toda corriente de agua también -- los presentan ya que la impermeabilidad del terreno arcilloso de la región es muy favorable para su pro- ducción; basta un pequeño manantial situado en las- cercanías de una hondonada o de un pequeño plan pa- ra que el pantano se produzca rápidamente. El arroz, que se cultiva en buena extensión del municipio, -- exige un terreno pantanoso por lo cual muchas veces

es favorecida artificialmente la producción de pantanos para cultivar en ellos el producto mencionado. Hay un pantano natural bastante grande en las cercanías del campamento de Hoyo del aire, a lo cual es debido que éste lugar sea uno de los más azotados por el paludismo.

Muchas de las cunetas que han quedado a los lados de la línea férrea carecen de desagüe conveniente por lo cual el agua de la lluvia o de algún manantial cercano se acumula en ellas dando lugar a la formación de nuevas charcas. En otros lugares en que se han hecho terraplenes sobre algunas barrancas, las alcantarillas que dan paso al agua han sido construídas, por motivos de economía, no en el fondo de la barranca sino a cierta altura del mismo, lo que ocasiona que entre la parte más baja de la alcantarilla y el fondo de la cañada se acumule el agua formándose represas a veces de extensión considerable y que son nuevos criaderos de mosquitos. En la temporada de lluvias los pantanos se multiplican en las grandes extensiones de terreno plano y sin cultivo que hay en la región. Los ríos y arroyos que cruzan el municipio, aunque en casi toda su extensión tienen una corriente muy rápida, presentan en algunos trechos ensanchamientos en los cuales la corriente es mucho menos rápida, sobre todo en las orillas. Esta corriente no es suficiente para impedir el desarrollo de las larvas en sus aguas. Además, cuando estos ríos crecen rellenan de agua algunos estanques cercanos a su cauce, en los cuales queda el agua estancada una vez que el río ha vuelto a su nivel normal.

Todos estos sitios, por alejados que estén de la población, son siempre peligrosos ya que hay terrenos cultivados en sus cercanías en los cuales trabajan algunos campesinos, muchas veces antes de la salida del sol o después de su puesta. En la ac-

tualidad, además, los campamentos de los trabajadores del ferrocarril están diseminados en casi toda la extensión del municipio.

HIGIENE INDUSTRIAL. -

La única industria de importancia en el Municipio es la de la fabricación de azúcar y piloncillo a partir de la caña de azúcar. Existen varias de estas fabricas denominadas "ingenios", todas ellas relativamente pequeñas y provistas de maquinaria no muy moderna. El más importantes de éstos ingenios y al mismo tiempo el único que está trabajando normalmente es el de la hacienda de Tomendán, ya que las haciendas de Taretan Patuán y San Joaquín fueron despojadas de la mayor parte de sus tierras plantadas de caña con motivo de la dotación de ejidos a los pueblos cercanos. Trabajan sin embargo dos pequeñas fábricas en la hacienda de Taretan, que estudiaremos al final, después de haber estudiado antes las condiciones higiénicas del ingenio de Tomendán.

El local de la fábrica es amplio y bien ventilado; la iluminación diurna es buena y la nocturna, hecha con focos eléctricos, reúne también las condiciones necesarias para el trabajo de los obreros.

Los obreros no corren casi ningún riesgo; solamente haciéndolo a propósito podrían ser cogidos por alguna banda o alguna rueda; la alimentación de los trapiches se hace por medio de una cadena sin fin, de manera que los operarios encargados del cuidado de los mismos no necesitan acercarse mucho a ellos.

No se efectúa ningún examen médico a los obreros que solicitan ingresar a trabajar en la fábrica, lo cual como es natural, es un inconveniente pero existe la circunstancia de que la mayor parte de ellos son nativos de la misma hacienda, conocidos de antiguo como gente sana, lo cual reduce el peligro que esta circunstancia acarrea.

Para la atención médica de los obreros cuenta el ingenio con un enfermero práctico dotado de un botiquín de emergencia para hacer las primeras curaciones. Cuando algún obrero necesita atención médica más seria es enviado al pueblo o es llamado el médico cuando el caso lo amerita.

Los dos trapiches con que trabaja la hacienda de Taretan son tan pequeños que no merecen mención especial; únicamente diré de ellos que sus condiciones higiénicas son bastante aceptables en términos generales.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

Las tierras de la región son de una fertilidad verdaderamente extraordinaria; el agua abunda por doquier, no habiendo necesidad siquiera de construir represas para almacenarla ya que durante todo el año los ríos llevan una considerable cantidad de la misma. Nunca se presentan heladas ni ningún otro fenómeno meteorológico que perjudique los sembrados. Todos los cultivos propios de las regiones cálidas se dan casi sin necesidad de ningún cuidado.

Las producciones principales de la región son la caña de azúcar, el maíz y el arroz. Las cosechas son muy abundantes; la caña de maíz alcanza alturas hasta de cuatro metros.

A pesar de la magnífica calidad de las tierras y de las facilidades que para su cultivo presentan, solamente una pequeña parte de las mismas se encuentra en producción en la actualidad: las obras de construcción del Ferrocarril, que han traído gran cantidad de gente de otras regiones del país a trabajar a éste lugar han ocasionado el abandono de buena parte de sus tierras de gran número de ejidatarios que se ven imposibilitados de trabajarlas a causa de los considerables daños que sufren los cultivos y de los hurtos de que son objeto por parte de los operarios de la construcción que encuentran muy natural proveerse de alimentos donde no les cuesta nada; a causa de ésto los propietarios de los ejidos prefieren dedicarse ellos mismos a trabajar en el Ferrocarril y dejar el cultivo de sus tierras para mejor ocasión. Existe el peligro sin embargo, de que muchos de estos campesinos abandonen definitivamente sus tierras y se dedique a seguir trabajando en la Construcción a medida que ésta vaya avanzando hacia otras regiones.

No es ésta la única causa del abandono de las tierras; las haciendas de la región tienen maquinaria muy anticuada que las coloca en condiciones de inferioridad para competir con aquéllas, más modernas, que forman parte del Trust azucarero. A causa de esto las haciendas siembran únicamente una porción muy pequeña de sus tierras. Casi todos los propietarios de las mismas, además, se encuentran en malas condiciones económicas no solamente a causa de la merma que han sufrido en sus propiedades por el reparto de tierras a los agraristas, sino por haber contraído anteriormente fuertes compromisos, cuando el alza de precio del azúcar en los mercados les hizo concebir grandes esperanzas, haciéndoles invertir fuertes sumas en mejorar su equipo de producción. La baja de precio que posteriormente ha sufrido el azúcar hizo desaparecer estas ilusiones; la producción de azúcar es incosteable por su baja calidad y el alto costo que alcanza; por este motivo únicamente se produce piloncillo y aguardiente, vendiéndose otra parte de la caña cosechada como fruta, sin ninguna transformación industrial.

La producción de maíz en las haciendas es reducida, sembrándose únicamente la cantidad necesaria para el consumo de las mismas; también aquí el maltrato que sufren los cultivos por los operarios del Ferrocarril hace reducir en gran parte las tierras sembradas, siendo otro motivo el temor que tienen los hacendados de que sus tierras sembradas sean entregadas a los ejidatarios que las solicitan.

Algunos antiguos arrozales que no han sido cultivados en los últimos años, producen una pastura de magnífica calidad para el ganado, la cual no es más que arroz degenerado que no produce casi semilla.

De lo anterior se deduce que los cultivos no necesitan ser mejorados, ya que son de excelente calidad, sino únicamente ser intensificados y la única forma que se me ocurre para que esto se llevara a efecto sería trayendo gente de otras regiones del país, menos ricas o más densamente pobladas --- pues los habitantes de la región son insuficientes para el caso pero unidos con aquéllos podrían formar una cooperativa refaccionada por el Banco Eji-- dal para explorar por su cuenta y científicamente las ricas tierras puestas a su disposición. Podría ser construido un ingenio moderno que se encargara de la producción del azúcar, todo por cuenta de la cooperativa o de algún capitalista con suficientes recursos para poder llevar a cabo esta obra. De con-- tarse con el apoyo del Gobierno en todos sentidos, creo que se obtendría éxito y mejoraría en alto gra-- do el estado económico de los habitantes del pueblo y de los campesinos.

Habiendo aumentado mucho en los últimos tiem-- pos el número de los habitantes del pueblo y estan-- do las tierras en gran parte abandonadas, los pro-- ductos alimenticios son escasos y su precio eleva-- do. Los alimentos básicos son aquí, como en la ma-- yor parte de la República, el maíz y el frijol. El primero ha alcanzado este años precios muy elevados y aún así es difícil de conseguir a causa de su es-- casés. La carne se consume en cantidades mayores -- que en otras regiones de la República, así como los huevos. Las verduras, la fruta y la leche son muy -- escasas, haciéndose más notable la escasés de esta -- última por ser tan necesaria para los niños y enfer-- mos. Es sustituida la mayor parte de las veces por -- atoles de arroz, maíz o sagú. El chile es el condii-- mento usado con mayor frecuencia y aquí también se -- abusa de él muchas veces.

En las fondas y "puestos" establecidos en el--

pueblo y en los campamentos se cobra de 4 a 7 pesos semanarios por la asistencia; en el primer caso la ración alimenticia es escasa y de mala calidad, no siendo superior a 1500 el número de calorías que éstos alimentos son capaces de producir; en el segundo caso, entran en la alimentación la carne y los huevos, así como la leche, siendo la ración de unas 2500 calorías pero es de suponerse que no todos los operarios tienen elementos para pagar el precio de estos alimentos. Los campesinos comen más o menos lo mismo; a ellos les es más fácil proporcionarse fruta, verdura, huevos y leche por resultarles todo ello más económico.

Como en casi todo el país aquí también los niños de pecho sufren las consecuencias de la ignorancia y falta de cuidado de sus padres; las madres no siguen nunca ninguna regla ni horario para la alimentación de sus pequeños; les dan de comer cada vez que lloran, como para callarlos, resultando de ello, como se comprende, que las enfermedades gastro-intestinales son frecuentes. El destete se lleva a cabo por regla general hacia los once meses, haciéndose a base de atoles, tortilla y frijol. Afortunadamente el pulque no se consigue en la región y gracias a ello no se ve aquí, como se observa en otras partes, hacer el destete dando pulque a los niños. El relativo bienestar económico que la abundancia de trabajo proporciona hace que a muchos les sea posible proporcionar a sus hijos leche y verduras para su alimentación.

Ha sido decretada una prohibición para vender bebidas alcohólicas a lo largo de la línea del Ferrocarril en construcción, pero esta prohibición sufre continuamente numerosas infracciones por falta de vigilancia para su cumplimiento; en realidad resulta letra muerta. El alcoholismo está muy desarrollado en la región; sobre todo los sábados y domin-

gos, así como los días de raya son muy numerosos -- los individuos que se embriagan. Al alcoholismo son debidas numerosas tragedias que con una vigilancia más estricta sería fáciles de evitar. Se emplean de preferencia bebidas fuertes como el mezcal y el aguardiente de caña que se produce en buena cantidad en la municipalidad o que son importados de las regiones vecinas.

No vi durante el tiempo que estuve en el pueblo ninguna enfermedad por carencia; el estado de nutrición de niños y adultos es bastante bueno y solamente algunos individuos atacados de paludismo -- crónico o de amibiasis presentaban un adelgazamiento notable pero que mejoraba muy pronto apenas fueron sometidos a un tratamiento adecuado.

HOSPITALES.

Existe en este poblado un hospital que la Secretaría de Comunicaciones ha fundado para proporcionar atención médica a los operarios que trabajan en la construcción de la línea férrea. En él se atiende desde luego preferentemente a los trabajadores de la Secretaría, pero también se destinan algunas camas a familiares de estos mismos trabajadores y a personas indigentes que necesiten su internamiento.

La mayor parte de los individuos que se internan en el establecimiento son operarios que han sufrido algún accidente en el desempeño de sus labores o que necesitan de alguna intervención quirúrgica pero también se internan algunos pacientes de enfermedades internas cuyo estado hace necesario su encamamiento, de manera que son admitidos enfermos disentéricos o palúdicos graves, neumónicos, etc..

El edificio en que provisionalmente se encuentra instalado el hospital es una casa construida -- según el tipo de construcciones de los pueblos del interior de la República: Un patio central rodeado de habitaciones y provisto de un corredor. Los muros son de adobe recubierto por ambas caras con --- mortero y encalado; techos de teja y pisos de ladrillo que ahora ha sido recubierto por una capa de -- cemento. Todas las habitaciones y corredores están provistos de cielos rasos de manta pintada.

El patio central es amplio y está sembrado de pasto; en él los enfermos pueden tomar el sol y hacer un poco de ejercicio cuando éste no les perjudica.

Las salas para enfermos son en número de cuatro, con capacidad total para cuarenta encamados. -

La iluminación nocturna de la sala de operaciones es bastante defectuosa pues hay únicamente un foco de cien watts que dada la mala calidad de la luz proporcionada por la planta eléctrica local, resulta insuficiente para su objeto. Por este motivo las operaciones hechas en la noche presentan serios inconvenientes tanto más cuanto que muy frecuentemente se interrumpe el servicio de luz por descomposturas de la planta o por alguna otra circunstancia fortuita.

El personal encargado de la atención del hospital es el siguiente: un médico; dos enfermeras; dos enfermeros que al mismo tiempo son masajistas; un camillero; una cocinera y tres afanadoras que hacen el aseo de las salas y lavan la ropa del hospital.

Dadas las condiciones del establecimiento, no es posible aislar a los enfermos contagiosos, motivo por el cual no se admite en él enfermos de esta clase los cuales son atendidos en sus domicilios, con gran peligro para sus familiares. En el edificio en proyecto para este hospital si se encuentran habitaciones acondicionadas para estos casos.

La Secretaría de Comunicaciones ha establecido además un Puesto de Socorros en el campamento de Hoyo del Aire; en él se da consulta externa a los trabajadores de la Construcción del Ferrocarril y se hacen las curaciones a los heridos que no necesitan internamiento. También se hacen en él las primeras curaciones a individuos que han sufrido algún accidente serio, antes de enviarlos al hospital de Taretan, traslado que se lleva a cabo en camiones o en motovías.

El Puesto se encuentra instalado en una casa hecha especialmente para el caso. Es una construcción de duela machihembrada con techo de teja de ce

mento; los pisos y el cielo rasgo son también de du
l. y las puertas y ventanas están pretegidas por --
marcos de tela de alambre de toda clase de insectos
cuya entrada se impide en esta forma. Los muros y--
los cielos se encuentran pintados, por dentro y por
fuera con pintura de aceite.

Consta el edificio de un consultorio que es --
al mismo tiempo sala de curaciones, amplia, bien --
ventilada, con una gran ventana que proporciona luz
en abundancia; una sala de espera también en muy --
buenas condiciones; dos cuartos para enfermos, con
capacidad para tres camas cada uno de ellos y en --
buenas condiciones de luz y ventilación; un baño --
para enfermos provistos de tina, regadera, excusado
inglés y lavabo, con instalación de agua fría y ca-
liente; un departamento para el médico, consistente
en un cuarto amplio y un cuarto de baño con muebles-
iguales a los descritos anteriormente y por último-
dos corredores en los cuales los enfermos pueden to-
mar el aire y el sol.

El personal encargado de la atención del esta-
blecimiento consiste en un practicante de medicina;
un enfermero y un camillero.

Tampoco en este puesto se admiten enfermos con
tagiosos, trasladándose al hospital Municipal de --
Uruapam a los que se presentan.

RESUMEN.

Por lo expuesto anteriormente en el curso de esta relación se ve que las condiciones higiénicas en que se encuentra el Municipio de Taretan son malas en general; el clima cálido, la abundancia de pantanos y la gran cantidad de mosquitos que en ellos se crían hacen que la región sea una de las más palúdicas de la República; la disentería, por los motivos que he expuesto en este trabajo, hace también numerosas víctimas; las otras enfermedades hídricas, especialmente la tifoidea, aunque no se han presentado en forma de epidemias, el día que el medio sean contaminado se encontrarán reunidas todas las condiciones necesarias para el desarrollo de una epidemia. A causa de la dificultad para el aislamiento de los casos de enfermedad infecto-contagiosa que se presentan, las epidemias se propagan rápidamente como sucedió con la epidemia de sarampión que en los últimos meses se presentó en la región. Las malas condiciones higiénicas en que se encuentran los excusados de la población son otro peligro que la amenaza. Las enfermedades venéreas están muy extendidas y se seguirán extendiendo más y más por lo menos hasta que la población recobre su ritmo de vida normal.

Para remediar en lo posible estas malas condiciones higiénicas del pueblo habría que emprender, antes que nada, una activa campaña anti-palúdica no por la prevención química como hasta la fecha, la cual, aunque indudablemente proporciona resultados excelentes, resulta demasiado cara y por otra parte la gente se cansa pronto de tomar diariamente la quinina o bien se olvida de hacerlo; por lo mismo será más conveniente hacer la campaña por otros medios. Hay desde luego gran número de pantanos que pueden ser desecados sin dificultad y con poco gas-

to; el situado en las cercanías de Hoyo del Aire, de que ya he hablado, fácilmente podrían hacer una zanja capaz de desecarlo en poco tiempo unos cinco-hombres trabajando durante diez días. Las cunetas dejadas por el Ferrocarril tampoco presentan ninguna dificultad para ser drenadas y lo mismo puede decirse de los estanques situados a ambos lados de los ríos. Las represas originadas en las barrancas por los terraplenes del ferrocarril pueden ser petrolizadas muy fácilmente; desde el mismo viaducto pueden arrojarse las cantidades de petróleo necesarias para el objeto.

Los arrozales no pueden ser petrolizados ya que este procedimiento perjudicaría grandemente los cultivos pero en ellos se puede aplicar el procedimiento de fumigación por medio del "Verde de París" que basta para impedir el desarrollo de las larvas. Los pantanos formados en la temporada de lluvias en los campos sin cultivos desaparecerán tan pronto como éstos sean cultivados, lo cual creo sucederá tan pronto sea terminado el ferrocarril que dará salida a los productos de la región, siempre que se preste ayuda a los ejidatarios y se den garantías a los hacendados o se les den facilidades para fraccionar sus tierras y venderlas en pequeños lotes a colonos que quisieran encargarse de su cultivo. A los agraristas habiía además que exigirles que cultiven toda la parcela de que han sido dotados. Algunos peces criados en los ensanches de los ríos donde la corriente es más lenta podrían ayudar a acabar con las larvas en esos sitios.

Sería muy conveniente también proteger las habitaciones por medio de telas de alambre en puertas y ventanas y aconsejar a los campesinos no salir a trabajar antes de la salida del sol ni después de la puesta del mismo para evitar hasta donde sea posible las ocasiones de contacto con los mosquitos.

La disentería podría combatirse dotando a la población de suficiente número de tomas de agua para satisfacer sus necesidades; proveer al pueblo de letrinas higiénicas para evitar las causas de contaminación de las aguas. Una vez terminada la construcción del ferrocarril el problema se simplificará bastante pues por ahora existe el inconveniente de la gran diseminación de la población, inconveniente que una vez vuelto el pueblo a su vida normal desaparecerá ya que los habitantes que queden se reconcentrarán en el pueblo y en las rancherías cercanas o bien fundarán nuevas pero serán ya para establecerse en definitiva mientras que por ahora, como un día están acampados en un sitio y otro día en otro, no es posible en buen número de casos proporcionarles los cuidados higiénicos necesarios. Aún el agua del pueblo podría someterse al procedimiento de clorinación, que también podría seguirse en las haciendas y rancherías por medio de aparatos purificadores de aguas, de los que existen en el comercio o bien por medio de productos tales como el denominado Halazone, del cual bastan dos tabletas para purificar un litro de agua contaminada, siendo su precio sumamente reducido.

En los campamentos que actualmente tiene establecidos la Secretaría de Comunicaciones para sus trabajadores se han instalado algunos aparatos Apsa que han dado muy buenos resultados pero cuyo número es todavía muy reducido; sería muy conveniente aumentar el número de estos aparatos para purificar agua en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades del campamento. Estos aparatos, una vez terminada la construcción en el municipio, pueden ser llevados a otros lugares donde los trabajos sean más intensos y de esta manera resultar más económicos ya que prestarán servicio mucho tiempo. Podría dedicarse un empleado a cuidar de estos aparatos, lo cual de todas maneras resultaría más econó-

mico que pagar aguadores que conduzcan el agua que, como ya he dicho, muchas veces está contaminada.

Creo que lo mejor será considerar siempre como contaminada el agua y siempre someterla a purificación pero de todas maneras no descuidar la construcción de letrinas en cada campamento.

Una vez que el pueblo vuelva a condiciones normales, dejará de ser un problema la falta de habitaciones y la aglomeración que en ellas se observa en la actualidad, pero mientras tanto la Secretaría de Comunicación debía construir mayor número de alojamientos y viviendas para sus operarios y dotarlas de la higiene indispensable para la salud de sus operarios. Estas casas se podrían construir de tipo desarmable, de manera que su traslado a otras regiones fuera fácil una vez terminados los trabajos en la región.

La disentería y el paludismo son las enfermedades que hacen mal-sana la región; desaparecidas o por lo menos muy reducidas estas enfermedades, las condiciones sanitarias del municipio serían muy aceptables y la riqueza de las tierras, la abundancia de agua durante todo el año, el clima, moderadamente caliente y sin variaciones bruscas de temperatura y el ferrocarril que viene a dar nueva vida a la región pudieran contribuir a una afluencia de colonizadores que vinieran a desarrollar y explotar de manera conveniente la riqueza agrícola de la región que puede convertirse por este medio en uno de los municipios más ricos y prósperos del Estado de Michoacán.