

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MEXICO.

FACULTAD DE MEDICINA.

I N F O R M E

DEL ESTADO SOCIAL-SANITARIO DEL MUNICIPIO DE
LA TRINITARIA,
DISTRITO DE COMITAN, ESTADO DE CHIAPAS.

Trabajo que para obtener el
Título de Médico Cirujano y Partero
presenta:

RUBEN ALFONZO MANDUJANO.

MEXICO, D.F., 1939.-

A mis padres
Sr. Arnulfo Alfonso
y
Sra. Juventina Mandujano
con veneración.

A mis maestros
con mi reconocimiento
y gratitud.

SEÑORES JURADOS:

La Labor Social médica del practicante se inicia apenas; adolece de graves defectos y -- tropieza con enormes dificultades, pero es fecunda en promesas - Reflejo de estas condiciones es el presente trabajo.- No veáis en él la obra, adivinad el esfuerzo y la intención.

x x
x x

I N T R O D U C C I O N .

El Municipio de LA TRINITARIA pertenece al Distrito de Comitán, y comprende la cabecera y una serie de rancherías circunvecinas.- En este informe haré especial mención de la cabecera, dado que es el lugar donde hice mis observaciones y porque las costumbres, condiciones económicas y culturales y demás datos referentes a sus colindancias, no son sino el reflejo más o menos modificado, de las que imperan en la primera.

HISTORIA.

La Trinitaria (antes Zapaluta), está clasificada como una VILLA, tanto por el número de habitantes, como por sus costumbres y posibilidades económicas y culturales.- Situada en la extremidad Sur de una vasta planicie y en las inmediaciones de una serie de senderos tortuosos, es la puerta que conduce a la zona calida de la costa del Pacífico y de la cuenca del Grijalva, y a la región de la frontera de Guatemala.

La fundación de esta villa remonta con probabilidad a los Siglos XVI o XVII; nadie puede fijar fecha exacta, sólo se sabe que el poblado es muy antiguo.- Inquiriendo en fuentes fidedignas, pude tener a mi vista un documento, probablemente el más antiguo que existe: en un legajo antiquísimo, forrado con pergamino con impresiones en latín, hallé este documento, quizás una de las primeras páginas de la Historia de este lugar.- Está fechado en el año de 1682 y se refiere a la visita eclesiástica que el Ilmo. y Rev. Obispo D. Francisco Nuñez de la Vega, de la Orden de Predicadores de Chiapa y Soconusco, practica al Padre D. Domingo de León, en aquel entonces mayordomo y Fiscal de la Fábrica de Zapaluta.- En este documento se asientan los resultados de la visita -

y las disposiciones que se dan.- El resto de las páginas, contienen nuevas visitas y constituye -- además el Libro de la Fábrica.(1).

El estudio de este documento demuestra dos cosas: 1o. que es con probabilidad uno de los más antiguos que existen, ya que el pergamino impreso con caracteres en latín fué traído de España -- por los frailes, en los primeros tiempos de la -- Conquista; 2o.- que en el año de 1682 ya existía una organización eclesiástica en el lugar, y por lo tanto, la fecha de fundación puede calcularse de muy atrás.

Los datos que consigno a continuación sólo son una hipótesis referente a la fundación del lugar.

Se cree como muy probable que en los Siglos XVI o XVII, las condiciones impropias reinantes -- en Sud-América: terremotos, guerras, pestes, etc., hicieron emigrar a las tribus de esas regiones, -- en busca de un medio más propicio.- Según la tradición, de Nicaragua partió una expedición que -- fincó sus tiendas en las cercanías de este lugar, en una zona denominada CINCO CERROS, por estar rodeada efectivamente de tal número de montañas. -- Algún tiempo después se dice que se trasladaron a una región donde el agua era más abundante, una colina situada al occidente del actual poblado; a ese lugar se le denominó LA TRINIDAD.-

Asegúrase que en esa época ya existía el tem

(1) Fábrica - Renta o fondo de las Iglesias - El libro en que se apuntan los ingresos y egresos del movimiento eclesiástico.-

plo del pueblo actual, que fué levantado por los conquistadores españoles, pero estaba abandonado y el lugar deshabitado.

Al oriente del templo y a una veintena de kilómetros, existió cerca del Municipio de Las Margaritas, una tribu de labradores, cuyo pueblo se llamaba ZAPALUTA (Tierra del Platanar); lugar cuya fecundidad fué proverbial y aún sigue siendolo.- Este pueblo adoraba a un santo: el Padre Eterno, cuya imagen era sacada de tiempo en tiempo para recibir la pleitesía y quizás los tributos de los pueblos cercanos; el templo solitario de la actual Trinitaria era uno de sus santuarios.- Frecuentemente los moradores de Zapatluta venían al templo, trayendo la imagen por un tiempo variable; entonces acudían en romería los pobladores de La Trinidad.- Quizás éstos eran ricos y constituían un filón de explotación para los de Zapatluta, pues frecuentes eran las excursiones que hacían. Las fructíferas y fecundas tierras de Zapatluta (cuyos vestigios aun perduran), no fueron suficientes para retener a sus moradores; tal parece que ese lugar era -por desgracia- sumamente enfermizo.- Esta circunstancia, unida al conocimiento del templo de la actual Trinitaria, y las posibilidades de vida en esta región hicieron que en una excursión, definitivamente fincaran sus reales los zapalutecos en las inmediaciones del templo.-

Dos tribus estaban pues, frente a frente; - los de Zapatluta, en las inmediaciones del templo y los de la Trinidad en la colina. De aquí había de surgir una rivalidad entre ambos poblados, rivalidad que al parecer aun persiste, a pesar del tiempo (esos poblados ahora son barrios, hasta cierto punto rivales).- Los de la Trinidad

más antiguos, más concedores del medio, con las fuentes del agua, iban a oponerse a los zapalutecos, que tenían el "señor milagroso", el templo y el ánimo de conquista.- Se rumora que por ese tiempo, asoló la región una epidemia de viruela, y que el número de defunciones en la Trinidad fue espantoso, contrastando con el poco daño que sufrieron los que habitaban cerca del templo.- La semidestrucción del poblado de La Trinidad por la epidemia, la creencia de que los zapalutecos fueron protegidos por su santo milagroso, se piensa -- que fueron motivos para que ambas tribus se aproximaran y se fundieran en una sola.

A través del tiempo, los zapalutecos absorbieron pues a los de La Trinidad, y tan fue así -- que hasta el nombre preponderó: ZAPALUTA, hasta el año de 1911, en que siendo Gobernador del Estado el Lic. Don Flavio Guillén, oriundo de este lugar, se le cambió por el actual de LA TRINITARIA, quizás en honor del primitivo La Trinidad y para distinguirlo de otro lugar del mismo nombre (rumbo del Salto de Agua, del propio Estado de Chiapas). Algunos hasta rumoran aunque es poco creíble -- al no hallar el origen del nombre La Trinitaria, que el Lic. Guillén, por llamarse Flavio Trinidad, impuso ese nombre, que aún no ha derrocado al antiguo de Zapaluta, consagrado por la tradición.

La fusión de dos pueblos de diferente origen y de diferente nombre, explica más bien las diversas denominaciones con que se conoce en la actualidad al pueblo: oficialmente LA TRINITARIA tradicionalmente ZAPALUTA.

El desenvolvimiento de este pueblo ha sido -- lento, a pesar de ser el punto donde se cruzan -- los caminos a ricas zonas del Estado; su evolu---

ción se ha retardado considerablemente, al grado de que Comitán, cabecera actual del Distrito, que se asegura es de fundación más reciente, ha progresado mucho más y puede clasificarse como una ciudad.- Sin duda la falta de vías de comunicación por el centro del Estado, ha influido considerablemente y ha convertido a La Trinitaria, en el último rincón del suelo chiapaneco.-

En la actualidad el templo, de antiquísima construcción, el Palacio Municipal, la Escuela, la Oficina de Correos, los imprescindibles portales, y algunos comercios que rodean al jardín (de reciente construcción), constituyen lo que podría llamarse el corazón del poblado; al rededor del cual las casas, enfiladas en calles bien trazadas, pero deslizando en la pendiente del terreno, se agrupan para completarlo.- Como sitios de diversión sólo pueden citarse el Salón de Billares y uno de espectáculos, que funciona de vez en cuando.- El jardín es el centro que en Ferias o domingos se ve engalanado por las bellezas del Sol, la música y las mujeres.- Digna de mención por el encanto de sus salones es una gruta, denominada La Cueva de Zapaluta, que se halla en las cercanías de la parte Sur del pueblo, lugar que recibe con frecuencia las visitas del turismo local.

Por hallarse más cercana a la frontera con Guatemala y por otras razones de política y de conveniencia, residió por algún tiempo aquí la Aduana Fronteriza, cuya sede permanente ha sido Comitán; su estancia marcó una era de mejoramiento, pues circulaban así más fondos y se establecieron servicios de utilidad social, tales como baños, fondas, alojamientos, etc.- Hecho reciente, que fué un paso hacia el progreso de la región.-

fué la instalación de una pequeña planta de energía eléctrica, inaugurada el mes de mayo de 1938, pero que por circunstancias propias del medio se -- clausuró tres meses después.-

POSICION GEOGRAFIA.- La Villa La Trinitaria se encuentra situada a los 16° 12 de latitud Norte y a los 92° 04 de longitud Oeste.

LIMITES.- Colinda al Noreste con los Municipios de La Independencia y Las Margaritas; al Noroeste con el Municipio de Comitán, cabecera del Distrito y con el de Socoltenango.- Al Oriente -- con el Distrito de Chilón; al Poniente con los Municipios de Tzimol y Socoltenango.- Al Sureste con la frontera de Guatemala, al Sur con el Distrito de Mariscal y al Suroeste con el Municipio de Chi comuselo.

DIVISION INTERIOR.- El pueblo se divide en cuarteles y en secciones; la gente lo divide en barrios: barrio de La Cruz, parte occidental, alta, donde antaño hubo muchísimas cruces (había -- una cruz en cada esquina), y barrio de La Pila, -- parte oriental y baja, donde se hallan las fuentes de aprovisionamiento de agua.

VIAS DE COMUNICACION.- Con la ciudad de Comitán está comunicado por medio de dos caminos: uno, el Camino de Los Mangos, que cruza la planicie -- y une diversas Congregaciones y rancherías intermedias; camino plano por naturaleza, que es aprovechado por un camión que hace servicio de pasaje ros diariamente en tiempo seco, por donde corren también coches, carretas y animales; este tráfico es suspendido en la temporada de aguas, pues el tránsito sólo es factible a lomo de bestias y penosamente.- El otro camino, más accidentado, pero

más bello, hace un rodeo; es más largo pero más transitable, por ser el terreno más firme; es el Camino del Puente (1).

Con las demás regiones vecinas se comunica por medio de caminos de herradura, en pésimas condiciones, peligrosísimos algunos; es imposible que vehículos o carretas vayan lejos del pueblo por esos senderos; solamente el camino que por el Oriente conduce a Monte Bello es semitransitable en tiempo seco.

TOPOGRAFIA.- El terreno es quebrado; se halla el pueblo situado sobre una elevación y las calles descienden por todos sentidos a la falda, donde comienzan nuevas elevaciones, salvo al Norte y en corta extensión al Oeste, donde el terreno es más o menos plano.- El piso es firme, rocoso en la mayor extensión.- La región más elevada queda un poco al Occidente del Jardín, desde donde se contempla el panorama de las cercanías.

HIDROGRAFIA.- Ningún río de importancia corre por el lugar o sus cercanías, excepto un arroyo que bordea las goteras del caserío por el Oriente; este arroyo crece de caudal en tiempo lluvioso y disminuye en la sequía; un puente viejo, de sólida construcción, da paso al camino que va a la región de Monte Bello; su agua no es potable, se le utiliza para el aseo de las bestias.- Se cree que este cauce viene del-

(1) Estos caminos son así tradicionalmente denominados, por el sitio principal que cruzan: el primero atraviesa la rancharía Los Mangas, el segundo la hacienda El Puente.

Oriente, de un Valle situado en una región denominada La Cruz del Nap.-

GEOLOGIA.- El terreno está constituido de -- capas rocosas, que dan paso a veneros de agua que vienen del Oeste.

CLIMA.- El clima puede considerarse como templado, relativamente seco.- El período de lluvias comprende los meses de julio a octubre, inclusive ambos, pero de un modo bastante irregular; sin embargo no puede hablarse de escasez de lluvias -- sino en contadas ocasiones.

POBLACION.- El número de habitantes que se -- le calcula en la actualidad, sin contar con ci--- fras intercensales, es de 3.000 (tres mil); de -- los cuales corresponden al sexo femenino 1.600, -- y 1.400 al masculino aproximadamente.- El tipo ra-- cial predominante es el mestizo en el pueblo, el -- indígena en las rancherías vecinas.- El oficio -- más extendido es la arriería, después debe citar-- se el comercio.- Del número total de habitantes, -- se calcula que el 90% son analfabetas,- No existe en la jurisdicción del Municipio ningún Servicio Sanitario; los más cercanos establecidos son el -- Centro Rural de Higiene No. 4 en Comitán, a 20 -- kilómetros, y el Servicio de Higiene Ejidal, en -- el Municipio de Las Margaritas, a mayor distancia que el anterior.- Los ejidos definitivamente dota-- dos son cinco, y diez los que se encuentran en -- trámites, con posesión provisional, según espe--- cifico en el capítulo relativo a Datos Demografi-- cos.

A G U A .

El agua que surte al pueblo tiene dos oríge-- nes, ambos situados al Occidente, región alta.

A.-Existe una cañada, llamada CAÑADA DE -- TZICALTON (perro de cal y piedra), situada al -- Noroeste, que filtra sus aguas a través de las -- capas terrestres y va a alimentar a un depósito -- que se halla dentro del poblado; este depósito -- surte dos fuentes: las pilas.- En esta región al -- ta existe también una noria, llamada Noria de -- Tata Juan y otro pozo; como esta región coinci -- de con el lugar donde moraron los primitivos -- habitantes de La Trinidad, se piensa que estas -- fuentes, hoy abandonadas, son los vestigios de -- aquel poblado.- En la actualidad solo proporcio -- nan escasa agua a las rancherías vecinas, cuan -- do el preciado líquido escasea.

B.- El otro origen de agua se halla al Su -- roeste, en región elevada también; es una caña -- da, una especie de embudo terrestre llamado --- YOQUINTE, que manda sus aguas por debajo del pi -- so del pueblo (algunos aseguran que cuando se -- construía el actual jardín, en medio de la no -- che, pudieron oír el rumor del cauce subterrá -- neo) y es verosímil que al fin vayan a brotar en -- el extremo opuesto, bajo, en el lugar denomina -- do EL NACEDERO.-

El pueblo se provee pues del preciado lí -- quido de tres fuentes: Una de ellas, llamada La -- Pila Nueva, fué construída hace cinco años.- -- Consiste en un depósito de regulares dimensio -- nes, levantado sobre el nivel del suelo, hecho -- de piedra y mezcla (argamasa), con tapa de ma -- dera en pésimas condiciones; recibe el tubo de -- una cañería de barro que le lleva agua del depó -- sito situado dos cuabras más arriba (este depósi -- to está situado al ras del piso, hecho de piedra -- y mal tapado).- Del exterior de la pila salen va -- rios caños que vierten constantemente el agua --

en una canal de material y lajas, al pie de la - fuente; esta agua se filtra y va a alimentar a la otra pila.

La otra pila se halla más abajo, hacia el - extremo Oriente, le llaman La Pila Vieja, pues en realidad, lo es, data de 80 años por lo menos. Consiste en un depósito cavado o arreglado a nivel del piso y aislado por una pared de piedras superpuestas y mal unidas con mezcla, el todo cu bierto con un tejado; el agua es verde-negrucza y casi no tiene corriente.-

La tercera fuente le llaman El ojo de agua o El Nacedero, pues se ve brotar el agua entre las piedras; es pequeña, está situada al nivel del - piso y aislada por una pared de piedras superpues-tas.- El agua de esta fuente es al parecer la me jor, desde luego por su aspecto límpido; pero des afortunadamente en colindancia con ella se en-cu entra un tanque para baños.

El aseo de estas fuentes está completamente- descuidado, pues nunca se hace; la Pila Nueva por ejemplo no ha sido lavada desde que se construyó.- Los habitantes se surten de agua por medio de ca ntaros de barro o barriles de madera; los recipien tes con que se acarrea el agua se conservan en mal estado de aseo, lo mismo que los utilizados para el almacenamiento en las casas; no se toma ninguna precaución en el transporte ni se acostumbra - el hervido del líquido.- Verifican el acarreo los criados, o expendedores que lo venden a bajo precio, por lo que el costo del agua es ínfimo; otras personas, pobres, personalmente se surten en las fuentes; el costo si a caso quedaría incluido en la contribución municipal.- El agua es suficiente para las necesidades de la gente y aun quizá so--

bra, por lo que no parece necesario calcularla - en cantidad por habitante.

Excepto el agua de La Pila Vieja, las otras dos fuentes tienen agua aceptable, sobre todo la de El Nacedero; incolora, inodora, de aspecto -- transparente, sin gran cantidad de sedimento; de menor calidad en la Pila Nueva, pierde su niti-- dez con los manejos del transporte y el almace-- namiento, así como con la falta de cuidado en el aseo de las pilas y falta de precaución de conta-- minaciones en El Nacedero.- No tengo noticias de que se haya practicado nunca un análisis químico-bacteriológico del líquido.- Algunas personas lle-- gan a creer que cura el bocio, pues llegó aquí - una señora con tal padecimiento y con el tiempo - le desapareció.

A V E N A M I E N T O .

EXCUSADOS Y ELIMINACION DE INMUNDICIAS.-Con-- tadas son las casas en que se cuenta con excusa-- dos medianamente acondicionados; el porcentaje - de ellos apenas alcanzaría al 1/2%.-

El tipo de excusados es el rudimentario: -- una caseta de madera o de tejamaní con tejado; - puerta y piso de planchón o tablas, y asiento -- del mismo material, en el que se han labrado uno o dos agujeros apropiados, que permanecen sin ta-- par.- Los excrementos son recibidos en la tierra, en la parte posterior, descubierta por abajo y - algunas veces a nivel inferior de la parte delan-- tera, donde son aprovechados generalmente por el ganado porcino.- Pero aún habiendo excusado, en-- algunas casas no es empleado, se le considera -- superfluo, se tiene poco hábito de servirse de - él.-

Esta descripción corresponde al tipo mejor de excusados hallados aquí; otros los hay en peores condiciones, y la inmensa mayoría de las casas carecen de ellos en lo absoluto; allí las necesidades son realizadas a cielo descubierto, y las inmundicias desaparecen merced a los puercos o las aves (zopes), o bien sufren paulatinamente la desecación, la transformación y la infiltración merced a las lluvias, con el consiguiente peligro de contaminar las aguas que después serán aprovechadas para usos diversos, inclusive la bebida.

El sistema de eliminación es, por lo tanto, de los malos y se expone en ello la salud pública, por el peligro constante de las enfermedades de origen hídrico, sobre todo exacerbado al principio de la temporada pluviosa; esto sin tener en cuenta las incomodidades del sistema y el mal aspecto de los locales a ello destinados.

Comparativamente considerando el asunto se ve que, en realidad, no hay gran diferencia con el sistema empleado en otros poblados cercanos, o del centro de la República; corresponde en efecto a las condiciones del medio general de los pueblos de este tipo; pero es indudable que en relación con poblaciones de mayor desarrollo cultural y económico, el sistema resulta inferior por todos conceptos. Es este sin embargo un mal general; en la misma Metrópoli existen retretes horriblemente asquerosos, no ya antihigiénicos, al lado de los cuales los de aquí serían preferibles. Pero allá son la excepción, es decir, tienden a desaparecer; aquí deben mejorarse y crearse en mayor número, para bien general y particular.

B A S U R A S.

No existe en realidad lo que pudiera llamarse Método de recolección de basuras y desperdicios; el movimiento del pueblo es tan pequeño, que bien poco es el residuo despreciable que resulta de las actividades.- La actividad culinaria, alguna industria de jabón en pequeña escala, la alimentación de las bestias, son los --- motivos sin embargo, de la existencia de desperdicios que en algunas ocasiones son aparentes.

El desperdicio de las cocinas se acostumbra tirar en el patio o en el sitio (tras-patio) y cuando no es aprovechado por los animales, -- llega a acumularse, con sus respectivas malas - consecuencias.- Algunos fabricantes de jabón, - tienen la mala costumbre de tirar en medio de - la calle -por fortuna de las de las orillas- los restos de cenizas utilizadas, que son origen de incomodidades y de suciedad nada agradables.- - En muchas casas hay estercoleros, pues las bestias son internadas en los sitios, donde son -- alimentadas y donde realizan sus necesidades, y si a esto se agrega las lluvias y el batido de estiércol, lodo y zacate, se comprende lo inmundo e intransitable que a veces se encuentran -- estos lugares, casi siempre separados de las ca- lles sólo por una cerca de ramas o un empedrado.

Existe al Sur del poblado un basurero, llama- mado La Labor, donde en contadas ocasiones (Fe- rias o días festivos Nacionales, que llenan de- basura el Jardín y la Plaza) se va a depositar- la basura y desperdicios; pero en general es -- poco usado.

Todo esto trae sus inconvenientes: muchas-

veces el mal aspecto de patios y solares, la incomodidad al caminar, sobre todo en la obscuridad, el peligro para los niños y menores de edad, los malos olores, la crianza de moscas y mosquitos, la contaminación de las aguas, etc., que deberían ser evitados tomando medidas adecuadas.- Los desperdicios de cocina deberían ser reunidos en un cajón por ejemplo, dentro de la casa o fuera de ella, en determinados sitios del pueblo, de donde serían transportados al basurero instalado fuera del poblado; igual o parecido procedimiento podría seguirse con las cenizas, vidrios u otros desperdicios.- Los lugares destinados al ganado o a las bestias, podrían acondicionarse convenientemente y asearse con frecuencia; bien podría el estiércol emplearse útilmente como abono de las tierras y evitar así males que con el tiempo serían funestos.- Los estercoleros no deberían estar en los lugares que deben forzosamente transitarse, pues constituyen una de las más grandes incomodidades.

DATOS DEMOGRAFICOS.

C E N S O .

El número de habitantes, según el Censo de 1930, es de 2661, siendo de estos 1.245 hombres y 1416 mujeres.

Por lo que se refiere al asunto ejidal, según informa el Diario Oficial, puede resumirse -- que se han dotado 15 ejidos con 1.243 ejidatarios; 458 definitivos, en 5 Ejidos, con 5.401 hectáreas. Por lo tanto, se puede calcular provisionalmente el número de hectáreas laborables por ejidatario en 11 ó 12.- El número medio de familiares por ejidatario es de 4 a 6; la clase de tierras es buena para el cultivo de los productos indispensa

bles: maíz, frijol, arroz, patatas, plátano, etc.

COEFICIENTES DE MORTALIDAD.

Coeficiente de Mortalidad General.- Este dato demográfico es elevadísimo y demuestra con números, cuán equivocado es el concepto de --- creer que es ésta una región privilegiada, donde la gente no enferma y no muere.- La cifra es la siguiente:

Número de defunciones en el año, 190 $\frac{2}{3}$ número de habitantes, 3,000, x 1.000 = 63 $\frac{1}{3}$.-

Según la Higiene, a este dato se le da poco interés y se atiende mejor al Coeficiente de Mortalidad Infantil, para juzgar del estado Sanitario de un pueblo; pero las siguientes consideraciones, me hacen pensar que en este caso, es muy demostrativo.- En primer lugar, tomo el número de defunciones no por promedio mensual, sino haciendo la observación de un año completo y sumando las cifras; evidentemente considero un número inferior de defunciones al real, pues comienzo la observación en enero y la termino antes de finalizar el año; no considero los casos de personas que van a morir a otros lugares. Por otra parte, tomo el dato de la población no según el censo sino calculando en más pues así se cree que sea.- Es decir, en resumen, hago al numerador más pequeño y más grande al denominador; me pongo en condiciones las más favorables para el pueblo, no porque crea que así deba haberlo, sino porque, sin tener la pretensión de que estos datos entren en el cuadro de la Estadística Nacional, intencionadamente procedo así, para que se vea la importancia de este coeficiente provisional.

Coeficientes específicos.- Considero también de capital importancia suministrar estos datos, - que se suman al anterior, y ayudan a comprender el estado Sanitario del lugar.- El Coeficiente de mortalidad por el PALUDISMO es asombroso:- Aunque enmascarados con el inocente nombre de "calenturas", en realidad muchas defunciones se deben al paludismo, y en más de la mitad de los casos así se especifica claramente.-

Número de defunciones por paludismo 100 : Número de habitantes, 3,000 x 1,000 = 33 1/3 POR MIL.- Este coeficiente lo tomo en relación a mil habitantes, por ser la enfermedad evidentemente predominante y abrumadora, y para hacer notar que más de la mitad de las defunciones se deben a esta causa.

Los requisitos que se llenan cuando una persona muere son los siguientes: los padres o personas de la familia del occiso se presentan ante el Juzgado del Registro Civil de la localidad, o ante el Delegado Foráneo en las rancherías, e informan de la manera como sucumbió la persona en cuestión; con estos datos se levanta una acta, - se asientan los pormenores en un libro de Defunciones y llenadas estas formalidades, se procede a la inhumación del cadáver.- Cuando se trata de crimen o muerte en reyerta, se traslada al lugar de los hechos el Juez Municipal del Juzgado de Paz, para fungir como Agente del Ministerio Público.- Cuando el responsable de la muerte es capturado, se le envía con su documentación a la cabecera del Distrito, para ser Juzgado.

Las estadísticas formadas en relación con la mortalidad y relacionadas con el Censo son sin duda deficientes, no son dignas del crédito que de-

be tener tal asunto, y pasa aquí como sucede en todas las regiones del País, por dos razones --- principales: 1o. porque no todos los casos son -- declarados, 2o. porque en muchos de ellos, el -- diagnóstico no se puede hacer correctamente y -- entonces no corresponde al padecimiento en cues- -- tion.- Sin embargo, en ninguna region del Orbe - existe el Censo ideal, y todos estamos expuestos a equivocarnos con frecuencia; pero sí pueden to- marse los datos anotados de un modo global y dan idea aproximada del Estado Sanitario de la re- -- gión; son tan demostrativos aun después de haber sorteado todas las causas de error.-

Evidentemente debería tratarse de mejorar - estos servicios y hacerlos más fieles, teniendo al cuidado de él a una persona capacitada para - conocer el padecimiento causante de la muerte, y por otro lado, exigir la declaración de todos los casos de defunción.- En esta labor, el Ayunta- -- miento debería poner mas empeño y cuidado.

PADECIMIENTOS DOMINANTES.

Enfermedades Transmisibles.

Los padecimientos predominantes en la re- -- gión están relacionados esencialmente a dos fe- -- nómenos: 1o. la cercanía de la región cálida -- del Estado, zona esencialmente palúdica y oncho cercósica y 2o. las malas condiciones higiéni- -- cas generales y de asistencia infantil.- Por lo tanto el padecimiento más extendido es el palu- -- dismo, en menor escala la onchocerciasis.(1)

(1) Según el Dr. Pruneda, así debería llamarse - la Onchocercosis.

El paludismo no se propaga aquí, por, lo menos en gran proporción, pues no existen condiciones propicias a la vida del vector; los casos frecuentes que se dan, en todas las edades, son importados de la zona cálida; igual fenómeno con la oncoercosis.

Los habitantes de estos lugares van con frecuencia a la zona cálida del Estado, por razones diversas, y es allí donde adquieren el mal.- Son los hombres los que esencialmente lo padecen, pues mas grande es el numero de individuos de ese sexo que se ven expuestos a la inoculación.- En los niños también es frecuente ver el padecimiento, aunque en menor escala que en el adulto.

Las formas clínicas en que se presenta el paludismo son variadas, pero predomina la terciana, con accesos intensos. La investigación del hemozoario de Laverán resultó positiva en todos los casos que me fue dable hacer el examen en frotis. Algunas personas carentes de posibilidades económicas, ven desarrollarse estados caquéticos graves, o paludismos recidivantes largo tiempo, por falta de terapéutica adecuada.

Observé que el padecimiento en cuestión es un antecedente de los más importantes en esta zona y favorece la aparición de lesiones cardíacas y vasculares graves, así como otras lesiones viscerales: hepáticas, renales, etc.

En estas regiones, el pronóstico del paludismo es grave, dado el estado de penuria y el descuido en el tratamiento, que cuando se hace, no se prosigue como debiera.- El tratamiento debería ser ante todo profiláctico; pero es muy importante también hacer la terapéutica curativa, ante la cual-

ví retroceder muchos casos, con mejoría franca-- del estado general.

El impétigo, las sarnas, dermatitis, ectimas, y en general las dermatosis que reconocen por -- causa el desaseo y el mal estado higiénico general y en particular del niño, son muy frecuentes. Igualmente son comunes los trastornos digestivos y las dermatosis reaccionales del niño, debidos-- a defectos de alimentación.

En órden de importancia se puede considerar que las causas de mortalidad son: en primer lu-- gar el paludismo y las fiebres mal definidas, que c con seguridad están en relación con la infesta-- cion laveránica; en segundo lugar los padecimien-- tos intestinales febriles, muy probablemente de-- origen hidrico; y en último lugar debe mencionarse el factor Enfermedades Infecciosas epidemi-- cas: tos ferina, sarampión, etc.

Como no está en acción ningún Cuerpo Sani-- tario, ni ejercen medicos en esta region, no se hace declaración de enfermedades infecciosas, ni se practican visitas sanitarias.- Unicamente la-- Escuela es capaz de poner en conocimiento de los escolares, algunas nociones de interés profilác-- tico.- Estos consejos deberían darse en forma -- más categorica, darles más énfasis, intensificar la campaña y ayudar así al Centro Rural de Hi-- giene No. 4 de Comitán, que de vez en cuando de-- dica algun esfuerzo para propagar mediante car-- telones alusivos y avisos, el peligro de las en-- fermedades infecciosas.-

Es necesario anotar que las Enfermedades Ve-- néreas se observan aquí, pero en pequeña escala. Se debe probablemente a que la gente flotante es

escasa y las posibilidades de contaminación disminuyen por eso.- Estos padecimientos llegan a los pueblos en alas de la Civilización y se desarrollan en el lecho muelle de las grandes ciudades, aunque parezca ello paradójico.

La prostitución, como en todos los pueblos chicos, no está reglamentada; esto constituye un peligro grave.- La prostitución existe y existirá, a pesar de todos los esfuerzos que se hagan por extinguirla, aquí y en todo el Mundo; por lo tanto sus peligros deberían disminuirse mediante reglamentación estricta.- Esto no se ha conseguido como debía ser, en ningún país del Planeta; su resultado es la propagación de enfermedades venéreas que van degenerando la raza, si no es que constituyen fracasos en la vida.- La prostituta ejerce clandestinamente, y de ahí el mayor peligro; sin embargo, la reglamentación de este género de actividades, choca en los pueblos pequeños, sumergidos en la apacible serenidad de costumbres ancestrales, con la desaprobación que tales sistemas incomprendidos provocaría.

Otras enfermedades que pudieran citarse después de las principales ya referidas, carecen de interés para ser consignadas.

Supersticiones.- Como en la inmensa mayoría de los pueblos y aun ciudades y Capitales del país y del extranjero, la educación médica es cosa desconocida para la mayoría de los habitantes, y aquí podría decirse que ni siquiera es privilegio de los destacados.- Se cree en los golpes de aire como causa de las conjuntivitis, no se toman medidas para prevenir su contagio, ni el de otras enfermedades epidémicas como la coqueluche; se piensa en la influencia maléfica cuando "les hacen

ojo a las criaturas", las prácticas de brujería son comunes y corrientes; se hace hasta gala de las modificaciones patológicas: eructos, tos, --- estornudos, impunemente invaden el ambiente y patentizan hasta qué grado se ha olvidado el pa---ñuelo.

Nombres regionales de las enfermedades.-Algunos padecimientos reciben nombres propios en la región: Se tiende a llamar ASMA a cualquier -- padecimiento del pecho, estertoroso o disneizante; a la coqueluche se le llama TOS NEGRA; las-- rinitis complicadas de sinusitis se designan como PASMASON, si se acompañan de disnea y bronqui-- tis se llaman CONSTIPACION DE PECHO;. A ciertas-- gastritis agudas tóxicas alimenticias se les llama PASMO; las gastritis crónicas, con inapeten-- cia, náuseas y trastornos digestivos diversos se les denomina EMPACHO; los procesos intestinales-- febriles FIEBRE INTESTINAL; la disentería y cual-- quier síndrome diarreico pronunciado, por metá-- tesis se les nombra DESINTERIA.- El infarto gan-- glionar INCORDIO; las adenitis supuradas del cue-- llo LAMPARONES, y algunos ingenuamente creen que se debe a la ingestión del pelo de gato.- El pte-- rigin o el pseudo-pterigin es llamado YALCHAN; la conjuntivitis aguda contagiosa MAL DE OJO; el orzuelo XCHOY.- El cáncer o las lesiones destruc-- tivas, fímicas o luéticas se engloban con la de-- nominación de CANGRO; al paludismo se le llama-- FRIOS; el vitiligo, el mal del pinto y en gene-- ral las discromias-inclusive las addisonianas-- se les llama TIÑA, y en cambio a esta se le deno-- mina GASPON; al bocio se conoce como HUEHUECHO o HUEHUECHE.- De los paralíticos se dice que están TULLIDOS; cuando hay tortícolis se asegura que -- LE PEGO EL AIRE; si un niño presenta un estado -- de deterioro que linda con la atrepsia, se le --

coloca en el "cuadro nosológico" del ESPANTO.- El eructo grande, ruidoso se llama QUEBRAR AIRE, la evacuación diarreica ASIENTO; existe la tendencia de llamar a todo dolor aire, brinco a las veces, aunque la región afectada sea impropia para contener aire o brincar; el síncope se llama PARASISMO, el vahido "VÁGUIDO", estar saludable es ESTAR ALIENADO.

L E C H E .

Los procedimientos empleados en la Industria-lechera son completamente rudimentarios, dado que se realiza en pequeña escala y por gran número de personas. Se efectúa sin control ninguno, sin pensar en ninguna responsabilidad y sin las precauciones siquiera las más esenciales.

Los establos, si así puede llamarse a los lugares improvisados donde se hace la ordeña, carecen de las condiciones higiénicas requeridas.- El ganado explotado tiene buen aspecto, algunos ejemplares son flacos pero parecen sanos.- El producto desde el punto de vista nutritivo es quizás superior a muchos otros, sobre todo de las grandes ciudades, pues de un modo general, no se adultera, porque es suficiente; además, muchos de los interesados se convierten en vigilantes de la ordeña.- La leche, desde el punto de vista sanitario sí deja mucho que desear, porque las personas encomendadas a su manejo no toman las precauciones de aseo debidas, ni en su persona, ni en las maniobras de ordeña, ni en los utensilios empleados en recibir o transportar el líquido.- Respecto a la conservación de la leche, tampoco se toma ninguna precaución en el expendio o en las casas.-

La venta se realiza en el establo mismo, muchas

veces "al pie de la vaca", cosa que tiene sus -- ventajas (vigilancia para el caso de adultera--- ción, menores maniobras y menores peligros de -- contaminación) y sus inconvenientes: falta de -- aseo de los locales, incomodidad de entrega y -- cobro, etc.

El producto se consume bastante en la región; se calcula que de los habitantes el 90% por lo - menos lo aprovechan; pero como los productores - son varios, a veces sobra leche, y esto da motivo a que se le emplee en la fabricación de quesos.

H A B I T A C I O N .

Caracteres generales.- La construcción que se emplea en casas, edificios y algunas tapias-- es la mampostería.- Este procedimiento se realiza de dos maneras: 1o. el sistema de hileras o -- sillares, hechos con una mezcla de lodo y paja - (adobes), o bien con ladrillos, que se reúnen -- por sus extremos.- 2o. el sistema de armazón, -- consistente en un esqueleto de madera: postes, - reglas, envarillado, que forma una especie de ca -- jón, que se rellena con piedra, guijarros y lo -- do, el todo recubierto de mezcla (argamasa); el - piso se hace de ladrillo y el techo, en ángulo, - de madera y teja.- Algunas casas se construyen-- también de pared maestra, por lo menos en la par -- te que da a la calle.- La pared maestra es una - construcción como del grosor de un medio metro - o más, hecha con piedra y mezcla.

Esta construcción, de escasa altura (un pi -- so, excepcionalmente dos), sobre terreno firme, - da edificios sólidos y seguros hasta donde es -- posible.-

Tipo de habitación.- La casa habitación está constituida por sala, recámaras, corredor, cocina, patio y traspatio o solar.- En general, la presentación es correcta: piso de ladrillo, paredes con capa de mezcla, tabanco de madera; excepto las cocinas, cuyo tipo es inferior.- Pero naturalmente existen habitaciones en peores condiciones y son las más.- Las piezas son amplias, aeradas, con sol, dado la extensión del terreno; pero en lo que se refiere a aseo, muchas dejan que desear bastante y exponen a los peligros e incomodidades del polvo, las alimañas y los insectos.- La mayoría de las habitaciones son pues, insanitarias; el morador de estos lugares es por lo general apático, enemigo de cuidados y hábitos de limpieza e higiene.- La casa del campesino, del pobre, es naturalmente inferior en todos conceptos; incomoda, insalubre, antihigiénica.

No existen en realidad casas de departamentos o de vecindad, que puedan así llamarse, dado el poco movimiento del pueblo.- Las personas que de fuera vienen y tienen que residir aquí, se alojan en piezas separadas, aisladas, o en las de alguna fonda, todas ellas en pésimas condiciones y malísimamente atendidas.- Las familias foraneas o carentes de casa, rentan edificios adecuados a sus posibilidades.- Los mesones y posadas, como ya indique, guardan un estado que puede llamarse deplorable; el descuido, el abandono y la incomodidad son sus características, tanto por lo que se refiere a local, como a muebles, utensilios, ropas y alimentos.-

A pesar de que las familias no son numerosas, que el número de habitantes es caso, existe aglomeración y promiscuidad en las casas, dado que muchas familias ocupan sus locales con tiendas, can

tinan o los rentan a forasteros, y se reducen ellas al espacio mínimo necesario.

ESCUELAS .

Existe sólo una Escuela mixta, pagada por el Estado, con un mínimo aporte Municipal, donde se imparte la enseñanza primaria elemental.-

Por las noches funciona una Escuela Nocturna. El número total de educandos es de 240; la asistencia media de 190.

El edificio de la Escuela reúne condiciones sanitarias apenas medianas: aereado, bien alumbrado, con patio de recreo amplio, carece sin embargo de excusado, abasto de aguas y demás instalaciones sanitarias.- El mobiliario de los salones es de los más rudimentarios e inapropiados; su iluminación inadecuada para el dibujo y la escritura.- Contrasta notablemente el mobiliario de la Escuela con el del Templo; en este, bancas adecuadas, pintadas, hasta elegantes podría decirse; en aquella, muebles inapropiados, viejos, incómodos, pedazos de muebles más bien, como si la Escuela no fuese otro templo, el Santuario de la Verdad.

No se practica inspección médica de los alumnos, por no haber servicio especial médico en la localidad.- Las enfermedades por las que se excluyen los educandos sólo son aquellas que revisten carácter de gravedad para el individuo, sin tener en cuenta la contagiosidad y la salud de los demás.

Por lo que respecta al estado de salud del profesorado, no puede decirse sino que es satisfactorio.- Tengo la impresión de que el personal de

cente, tiene la educación higiénica suficiente-- para el desempeño de su misión y sería de desearse que se establecieran ciclos de pláticas, acerca de tópicos higiénicos, que serían bien provechosos.

Respecto a la educación higiénica de los escolares, se encuentra el punto bastante abandonado; los cursos que se imparten en enseñanza son tan elementales, que la educación higiénica no encuentra cabida en el programa; como consecuencia, la higiene personal del alumno es mala: se presentan sucios, mal arreglados, con las uñas grandes; es necesario que el personal educativo fije más su atención a este respecto, para ir creando hábitos de aseo, siquiera sea en las generaciones venideras.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.

Las comadronas de la región, ejercen su oficio carentes de la más esencial ilustración médica.- Desconocen la asepsia y ni siquiera practican hábitos de aseo.- El parto se atiende como se puede; cuando alguna complicación se presenta, -- ellas descargan su responsabilidad haciendo llamar a un médico.- Algunas son tan carentes de educación, no ya médica sino general, que hasta desconocen los hábitos de cortesía; y como si ellas no fuesen del mismo sexo, cual si no fueran capaces de comprender el dolor humano en tales circunstancias, unen a los sufrimientos de la parturienta, -- la insoportable "obligación" de oír proferir palabras soeces, incomprensibles en labios que deberían sólo prodigar consuelo.

A la madre y al recién nacido se les trata del modo más inapropiado; pero afortunadamente las

consecuencias desagradables son raras, como si en realidad se consumara la sentencia "Dios protege al inocente".

Mortalidad Infantil.

La morbilidad infantil es realmente grande, pues a la falta de cuidados se suma una alimentación inadecuada y las condiciones sanitarias-pésimas de los líquidos empleados.-

Las condiciones de trabajo de la mujer encinta, no son de tomarse en consideración, puesto que no existen fábricas, ni se ven por otros motivos obligadas a ocupaciones penosas en tal estado; excepción hecha de las mujeres de los peones, que no pocas veces les sorprende el parto en pleno camino, pero que, como si en realidad se acercaran a la especie animal, convertidas en verdaderas paridoras, poco les interesa y poco les daña tales condiciones.

Respecto a la facilidad que podría haber de proporcionar a las comadronas, educación elemental para sus ocupaciones, poco hay que decir: --son tan escépticas en tal punto, tienen tan plena convicción de su incompetencia, que si se les interroga acerca del asunto, comienzan por negar sus actividades y acaban por desaparecer, ante el infundado temor de un mal.

MOLESTIAS SANITARIAS.

Se pueden citar como tales, ciertos sitios de casas que expelen malos olores, debido a excusados inapropiados.- La cárcel Municipal, que es un verdadero sótano inmundos, que constituye--

un suplicio para el que cae en él o bien el que osa pasar de cerca.- Los tiraderos de cenizas y de basura en algunas calles; algunos sitios con estercoleros, basureros y por lo tanto criaderos de moscos y mosquitos.- Por lo demás, el aspecto de la mayoría de las calles es aseado. En el interior de los edificios donde reina el desaseo, lo cual indica que el mal depende más de la desidia de los moradores que de las autoridades municipales, excepción hecha de los ceniceros y la cárcel.

HIGIENE INDUSTRIAL.

En una época se trabajó en la industria de la destilación de alcoholes; en la actualidad, lo único que se puede señalar, si como industrias merecen mencionarse son: la construcción de petates (esteras), hechos de palma; la fabricación de jabón negro, corriente; fabricación de sombreros tejidos de palma; la industria del pan y los derivados de la leche y en ocasiones la fabricación de aguas gaseosas.

Estas pequeñas industrias se explotan en muy reducida escala; su mercado son las poblaciones vecinas.- Los procedimientos empleados son completamente rudimentarios y naturalmente la higiene se desconoce.- Los locales que fungen como tales, son cualquier habitación de la casa; en general las condiciones de luz y ventilación son buenas; como no se emplean maquinarias ni hornos de peligro, los accidentes de trabajo son rarísimos y no hay necesidad de protección contra ellos.- Ninguna de las pequeñas fábricas ni los obreros están bajo el control de cuerpo sanitario alguno.

COMESTIBLES Y BEBIDAS.

Se carece de un local que se destine a Mercado o por lo menos que así se llame; las verduras, frutas, quesos, especias, dulces, etc., se venden en las pequeñas tiendas de comestibles, las que se proveen de estos artículos con vendedores nativos que los cultivan, o bien en el pueblo más cercano.- Las condiciones sanitarias de compra y venta de estas mercancías, dejan naturalmente mucho que desear.- Existe una calle, denominada Calle del Mercado, donde algunas vendedoras se estacionan para expender sus productos en infima cantidad y sin ningún control de sanidad.

Tampoco existe Rastro; los que benefician ganado, lo hacen en su propia casa, los días en que se necesita generalmente dos o tres veces por semana- y sin más control sanitario que la Tarjeta de Salud que algunos poseen; ellos mismos expenden el producto en un local de la propia casa; una bandera roja izada en el poste de la esquina, indica que hay carne.- Allí ocurren a surtirse las compradoras.- La carne que no logra expenderse en tiempo oportuno se sala y se conserva de ese modo.- Las carnes de otros animales son expandidas por vendedoras ambulantes, que van preguntando por las calles, y que lo mismo toman con sus manos el producto, como sus ropas o aun partes menos aseadas.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.

Las tierras de labranza pueden considerar-

se como buenas, son apropiadas para el cultivo -- de los productos de las zonas templadas.- Los cul-
tivos resultan aceptables y en general, son sufi-
cientes para el consumo local.- Podrían natural-
mente mejorarse con el abono de las tierras, que-
aprovecharía así lo que en la actualidad constitu-
ye causa de incomodidad en casas, establos y sola-
res.

Los alimentos no escasean en ninguna época -
del año, la producción es suficiente para llenar-
las necesidades, por lo que no constituye un pro-
blema el abastecimiento ni la ración media.

Son de consumo habitual en la región los si-
guientes alimentos: carne, huevos, leche, verdu-
ras, frutas, legumbres, arroz, pastas, patatas; -
es decir, se emplea una alimentación mixta y más-
o menos completa.- Los alimentos son en realidad
baratos, y la vida económica.- En la región se --
produce: maíz, frijol, verduras, frutas, té; la -
carne, el pan, los huevos, los quesos, se procu-
ran en la localidad; son importados el arroz, las
pastas, los dulces, el café, el piloncillo (pane-
la), el azúcar, la sal y las especias.

El alcohol se consume bastante en la región,
pero menos que en otros lugares del Estado (Ciud-
dad Las Casas en primer término, Comitán y Tuxtla
en segundo); la calidad es mala, generalmente se-
le trae de Comitán, pero se adultera bastante; --
alguna pequeña cantidad se produce en la región -
por elaboradores clandestinos.- La cerveza también
se consume, cerveza envasada, pero bien poco pues
su precio es altísimo.- Las demás bebidas alcohó-
licas se consumen muchísimo menos; el pulque no -
se acostumbra tomar fermentado, se le emplea para-
la fabricación del aguardiente.

No existe gran cantidad de enfermedades por carencia, pues la ración alimenticia es suficiente, los frutos abundantes, y el Sol no escasea.

Indice de Nutrición.- Sin entrar en detalles como lo exigen Pignet o Ruffier, imposibles de realizar en este medio por carencia de bascula, puede considerarse el Indice de Robustez como bueno en la mayoría de los individuos.

La apicultura no se practica.- Respecto a avicultura, casi todas las familias acostumbran tener sus aves de corral en la casa, para sus necesidades; las gentes pobres ven en ello, una manera de arbitrase fondos con la venta de ejemplares o de sus productos: huevos, pollas.- La hortaliza se descuida en la inmensa mayoría de los hogares; son especialmente las gentes pobres las que dedican su atención a ello y con los productos viven y lucran; el producto de hortaliza en estos hogares es suficiente en la mayoría de los casos para el consumo de casa y la venta.

HIGIENE EJIDAL.

El ejido no ha rendido aún los beneficios que de él se esperaban.- De improviso "desencadenados" los campesinos, con una libertad que es ilusoria y que no son capaces de comprender y aprovechar; sin fondos, sin iniciativa propia, sin ilustración, caminan todavía a ciegas en la penumbra del nuevo sistema, que mas que beneficios les trae perjuicios por lo pronto.- Su situación económica sin engañarse es peor que antes; ojalá que el tiempo logre redimir verdad

ramente a esas razas parias, con la Doctrina de su emancipación, justa y sabiamente concebida, -- pero hasta hoy incompleta y torpemente ejecutada.

La ilustración general de los ejidatarios es desastrosa; analfabetas en el 100% de los casos, -- carecen de los medios más rudimentarios de mejoramiento. -- Las Escuelas ya instaladas en algunas -- Congregaciones, parece que son una promesa, aunque lejana y difícil de lograr, para la redención de estas masas; es todavía la Política y no el deseo de enseñar, la que mueve los actos del Maestro, de por sí difíciles en tal medio. -- La educación médica e higiénica naturalmente en tales circunstancias no está ni siquiera en embrion; sería necesario emprender una verdadera cruzada, para dar nacimiento a una obra de divulgación higiénica por lo menos. -- Estas gentes viven en la Edad de Piedra respecto a educación médica. -- Creen en las -- milagrosas curaciones de brujos y curanderos, que viven explotándolos y manteniéndoles vendados los ojos, para todo lo que sea un destello de razón.

Es ilusorio, anacrónico y utópico, pensar en la posibilidad de agruparlos en Cooperativas médicas, desde luego que no entienden el objeto, ni alcanzan a comprender el resultado. -- Además, han vivido movidos por intereses políticos, y explotados en tal sentido por líderes inmorales e inconscientes; han servido de peldaño para el ascenso de sus explotadores, bajo el engaño de la redención, de la tierra, del jornal, del salario mínimo; y -- están naturalmente espantados y desengañados. -- El que con el más sincero deseo de mejorarlos, quiera reunirlos en Cooperativas médicas, será mal interpretado desde luego, será tomado como explotador y fracasará. -- Para triunfar será necesario -- predicar con el ejemplo y no con promesas, habrá --

que hacerles palpar la realidad antes.

Difícil es realizar la formación de Cooperativas médicas, aún en la cabecera del Municipio, donde los habitantes ya están en capacidad de comprender sus beneficios, pero cuya apatía atávica y cuya desconfianza en los elementos -- foráneos les impide realizar todo progreso.- -- Basta para dar una idea de este asunto, el siguiente hecho; cuando el Servicio Sanitario Ejidal, residente en el Municipio de Teopisca, --- Chis., hubo de ser removido, se propuso al pueblo de La Trinitaria la instalación de él en su jurisdicción; el esfuerzo local sería mínimo, - se formaría una Cooperativa, en la que cada --- componente aportaría \$ 0.50 mensuales y tendría derecho a los beneficios de la Institución referida.- Tres o cuatro personas aceptaron; todo el pueblo rechazó a los "intrusos".- Un poblado cercano, con visión más clara del beneficio --- aceptó la proposición.

A raíz de mi llegada a este lugar, muchas personas se alarmaron, pues tenían la convicción de que los enviados de Salubridad llevan por -- misión explotar y extorsionar con medidas inútiles al pueblo; se pensó que mi estancia sería perjudicial y algunos murmuraban: "para qué necesito que el doctor venga a decirme que barra mi casa, que sacuda mi chamarra; si las pulgas me pica, así estoy bien y ¿qué?"; se me negaron los locales y se hizo cuanto fué posible para -- no ayudarme en lo absoluto, al grado de que el Ayuntamiento sintió conmovirse los cimientos de su economía, si cooperaba con la renta de un local para instalarme.-

Estos detalles dan idea del retraso que existe respecto a educación médica en esta región y desalientan al espíritu mejor intencionado.- Esto no significa que no haya personas que comprendan lo que puede significar un beneficio, pero estas podrían contarse con los dedos de la mano.

La morbilidad y la mortalidad de los ejidatarios es siempre superior a las de los habitantes de la cabecera, pues allá faltan los más elementales cuidados, escasean los recursos y la más elemental atención médica; sólo cuentan en su favor, esa maravillosa constitución física del que nace, vive, se reproduce y muere, al amparo del toldo azul del firmamento.

Se tiene la creencia errónea en este lugar de que la gente es muy sana, de que no enferma; tal parece que esto fuera real, pero sólo es una apariencia; el Coeficiente de mortalidad general habla con hechos y patentiza este error.- Lo que verdaderamente sucede es que carecen del hábito de hacerse atender por los facultativos, mientras el mal no significa gran cosa; carecen de educación médica para conocer sus males, y en la mayoría de los casos "la van pasando" como dicen, con los remedios caseros o con los del curandero o el brujo; y sólo acuden por los auxilios de la Ciencia, cuando aquellos recursos son insuficientes, cuando el mal ha minado sus organismos y quizás es invencible; entonces tachan al médico de impotente, de inútil, de superfluo para su localidad; y es cuando la balanza se inclina del lado de la Perce, cuando quieren aquilatar las posibilidades y los beneficios de algo imposible.

Las personas acomodadas no tienen en realidad

frente a sí un gran problema, dado que cualquier gasto pueden hacer para proporcionarse los auxilios medicos necesarios en un caso dado. Pero si creen que el problema termina en los linderos de sus propiedades, piensan con egoismo y parcialidad; ven el bienestar a su alrededor, pero no se asoman a las cabañas de los desheredados para contemplar el desconsolador panorama de la miseria y del dolor, son ajenos a esos problemas, porque los desconocen, porque no llegan hasta sus oídos, los "áyes" reprimidos, de gentes que carecen hasta de fuerzas para gemir.

D I V E R S O S .

En la localidad no existen probabilidades de practicarse exámenes medicos a las personas que intervienen en los servicios públicos de comestibles o bebidas.- El Centro Rural de Higiene No. 4 de Comitán, dependiente del Departamento de Salubridad del Estado, se ha preocupado en los últimos tiempos, de hacer las revisiones de rigor y extender tarjetas de salud; pero no puede ejercerse de tan lejos un control mas estricto, como sería de desearse en este ramo.

Como pasa en todos los poblados chicos, se carece de Organizaciones sanitarias antituberculosas, de protección a la Infancia, Servicio de emergencia o de Hospitales, Casas de Salud o siquiera de una pequeña Clínica rudimentaria para la atención de enfermos de alguna gravedad; los profesionistas no pueden vivir aquí, ni aun los autóctonos.- Se carece en absoluto de Botica o botiquín; algunas personas-comerciantes- traen ciertas medicinas populares, que expenden en sus establecimientos, preparan sodas, purgantes, etc.

Otras medicinas, cuando son necesarias, pueden adquirirse en Comitán, pueblo próximo, en tiempo seco comunicado por servicio de camión; allí se ocurre también para algunas pruebas de Laboratorio elemental, imposibles de practicarse aquí.

No existe en el lugar ninguna persona legalmente autorizada para el ejercicio de la Medicina o profesiones conexas. Ciertos individuos --- ejercen la Medicina de un modo empírico y sin licencia alguna, dos o tres, algunos hasta reputados y nombrados como médicos, otros como brujos, etc.- Las comadronas, como ya quedó expuesto, carecen de los conocimientos elementales; estas se ocupan de sus quehaceres domésticos o del comercio en pequeño, mientras no están ejerciendo; -- aquéllos se dedican al comercio o alguna otra actividad enteramente disímula, alguno cuando más ha sido camillero de Servicios Sanitarios en épocas preteritas. Y la ignorancia de las gentes, hace que las manos de estos curanderos estén dotadas de bálsamos maravillosos y secretos que pagan a veces a precios crecidos.

En estas condiciones, se comprende lo difícil, por no decir imposible, que resulta aislarlos casos de enfermedades transmisibles; en primer lugar por el desconocimiento de la naturaleza de la afección; en segundo, por las dificultades que engendra la aglomeración y la promiscuidad en que se vive:-- De este modo, cuando aparece -- una epidemia, se propaga rápida y considerablemente, como sucedió no hace mucho.

RESUMEN, CRITICA Y REGLAMENTACION.

Este pueblo, en realidad, no tiene problemas

de alimentación; sus productos son buenos, abundantes, nutritivos; el agua no escasea, el clima ideal, la vida barata.- Su problema no es económico, es SANITARIO.- No es pobre, tiene fuentes de mejoramiento a su alcance, pero necesita saber aprovechar las ventajas que posee, para -- borrar poco a poco, las manchas que oscuren su prestigio. Para levantarse lentamente sobre los escombros de su abandono, necesita ante todo, de searlo y desearlo mucho.

Y sin embargo los problemas que se plantean en estas regiones son tan numerosos y complejos, que no tendrían cabida en un simple Informe como el presente.- Sólo me referiré por lo tanto, a-- los puntos más salientes y que me parecen de mayor interés.

Creo que las condiciones que guardan los -- Servicios Públicos son las que deben citarse en primera fila; desde luego por que son las más -- ostensibles y también porque su área de repercusión es mayor.- El aprovechamiento del agua se ha ce en malas condiciones; depósitos sucios, que -- no se lavan nunca, acarreo en condiciones semejantes, almacenamiento inapropiado, olvido de -- hervir el agua, son factores que restan considerablemente el mérito que en sí pudiera tener el líquido.- Sería muy conveniente sustituir el depósito actual, completamente inadecuado, anti-- higiénico, por otro nuevo que podría construir-- se sin gran costo en la parte elevada de la población, hecha sobre el nivel del suelo y perfectamente acabado, con acceso fácil para ser lavado periódicamente.- Un sistema de filtros, económico y sencillo podría hacer que las condiciones hídricas mejoraran completamente. La pila -- nueva debería ser lavada frecuentemente y acon--

dicionarle una cubierta formal, que protegiera-- el líquido perfectamente.- El agua de la pila -- vieja es pésima y debiera utilizarse únicamente-- para usos que no sean la bebida; en cambio las-- condiciones del agua del nacedero, tientan a cons-- truir allí una fuente, que sería de las mejores, una vez que el agua se aislara de la contenida - en el tanque próximo.

Respecto a excusados, debiera emprenderse-- la construcción de gran número de ellos.- El --- Ayuntamiento debería exigir que los dueños de las casas las dotaran con casetas sencillas pero higiénicas.- Como no existe sistema de drenaje, es to sería lo más que podría pedirse a este respec to. La industria lechera, en pésimas condiciones, se auna al factor hídrico para engendrar padeci mientos infantiles frecuentes; falta de Mercado y de Rastro y las condiciones de venta de alimen tos, no son nada inocentes para la salud pública. A esto es necesario agregar el mal sistema de -- avenamiento, y se tendrán las condiciones más -- propicias para el desarrollo de toda clase de en fermedades.

Pero aparte de lo ya mencionado, existe un problema fundamental, que casi constituye un azo te de la región: EL PALUDISMO. Sin embargo, el modo de luchar contra este mal es muy otro que el siempre empleado.- En efecto, el paludismo no es autóctono, se le importa de la región cálida del Soconusco.- Muchas personas acostumbran viajar-- por esas zonas, pero ellas conocen la profilaxis o tienen recursos para hacerse tratar oportuna-- mente; en cambio los peones, los que van a tra-- bajar a las fincas cafeteras, caminan a ciegas y carecen de recursos para atenderse como es de bido.

Todos los años van a esas regiones "enganchados" por firmas extranjeras, infinidad de peones movidos por el afán del dinero; ganan unos cuantos pesos y en cambio venden su vida, pagan un tributo altísimo de su jornal; van a enriquecer a los hacendados del Soconusco, y aquellos son incapaces de proporcionarles los medios para librarse del temido paludismo.- Los que ---- alegres y llenos de ilusiones marcharon al trabajo, se les ve regresar meses después, agobiados por la malaria; después de haber brindado al patrón las primicias de su cuerpo y de su vida, retornan para inmolar -no pocas veces- en aras de la caquexia final y en medio de la -- mas espantosa miseria, lo que aun les resta de vida.-

Es inhumano que la sangre de nuestros nativos siga siendo el vino que corre en el festín de oro de extranjeros inconscientes.- A los peones que salen para esas regiones, debería dotarse de una buena cantidad de quinina, que --- no menoscabaría las pingües utilidades de quienes los explotan; la Ley debería exigirlo y vigilarlo, para no seguir arrojando incesantemente carne humana en la hoguera del paludismo.

X X X

Por el suscito relato de las condiciones que prevalecen en la comarca, se puede deducir el atraso en que estas regiones apartadas del país se encuentran.- La penuria de los mas, --- el desaseo, la incomodidad, la carencia de educación médica; los servicios públicos sin control alguno, la falta de medios de subsistencia, son sus características.- Pero este pano--

rama desconsolador no es exclusivo de los pueblos incomunicados como éste; muy cerca de la Capital, hay poblados en idénticas o parecidas circunstancias; el mal es del País entero podría decirse, con contadas excepciones.- Y es que se descuida la educación, base fundamental de la cultura y del progreso; es que se descuida la Administración, orden natural que conduce al aprovechamiento de las fuerzas económicas del país; es que se siembran continuamente la desconfianza y el odio y se vive dilapidando en politiquerías estériles, los escasos recursos económicos.- Se olvida que las mentes sumergidas en el obscurantismo de la ignorancia sólo conciben monstruosidades y se quiere hacer vivir al pueblo, la pesadilla eterna de una farsa donde accionan sin criterio y sin razón, los que deberían ser los conductores de los pueblos.- El gobernante llega al sitio en quiebra; necesita resarcirse como pueda, de donde sea; la campaña política la lleva encima todavía; dispone de fondos para mantenerse incólume en su puesto: el Periódico, la Revista, el inmediato superior lo sostienen a precio de oro; y naturalmente se carece de fondos para pagar empleados o realizar mejoras de utilidad social y pública.- El pensamiento no es de gobernar, de progresar, sino que la sola obsesión es mantener el puesto, cueste lo que cueste; y cuando se vive absorbido por la Política, la Administración no cabe; todo lo que no es Política pasa a un plano secundario, se le olvida, se le deja para después.

Sería inmensamente más provechoso dedicar-- aunque fuese un mínimo esfuerzo en bien de la comunidad; olvidar aunque fuera una hora durante el día, el YO personalista, para pensar en los de

más, para pensar en los problemas del pueblo y - hacer algo efectivo, que fuera capaz de hablar - más elocuentemente que como lo hace el Mitin. Pero estas medidas, sencillas, que caben en todas las mentes bien intencionadas, de las que acabo de hacer un bosquejo y que pueden realizarse sin -- un gran esfuerzo, que no son una novedad ni algo imposible, que todos las saben y las quieren, sólo surgirán hechas realidad lentamente, cuando la visión de lo que es DEBER sepa hincar sus garras sobre las cadenas que aprisionan la voluntad de los hombres, dormida hace tiempo en el -- marasmo maléfico de la inconsciencia.

El problema del paludismo en esta región, -- que como un tentáculo se extiende desde la Costa, carece de comentario. Sería necesario atacarlo - en su cuna, con medidas radicales, enérgicas; pero unas cuantas palabras más, no harían sino perderse en el eco de otras voces que claman; sólo quien de cerca pueda vivirlo y comprenderlo logrará penetrar en él; sólo quien de cerca escuche sus clamores, comprenderá el dolor inmenso -- de ver con los brazos cruzados, impotentes, cómo se hundan lenta y penosamente esas vidas, por el descuido inhumano de quienes bebieron en noches de orgía, con la avidez del vampiro, la sangre - sagrada que hacía bullir vida y corazón.

Ojalá que el esfuerzo del pueblo mexicano para cooperar en la actual campaña contra el paludismo no vaya a ser del todo estéril, y se olvide a una región del país rica en promesas para el futuro, que ahora agoniza, sumida en el olvido y la indiferencia de los gobernantes.

x x x

RUBEN ALFONZO MANDUJANO.