

MANUEL HERRERA URRUTIA

Exploración Sanitaria
de
Huasca de Ocampo, Hgo.



México, D. F. - 1945



Universidad Nacional
Autónoma de México

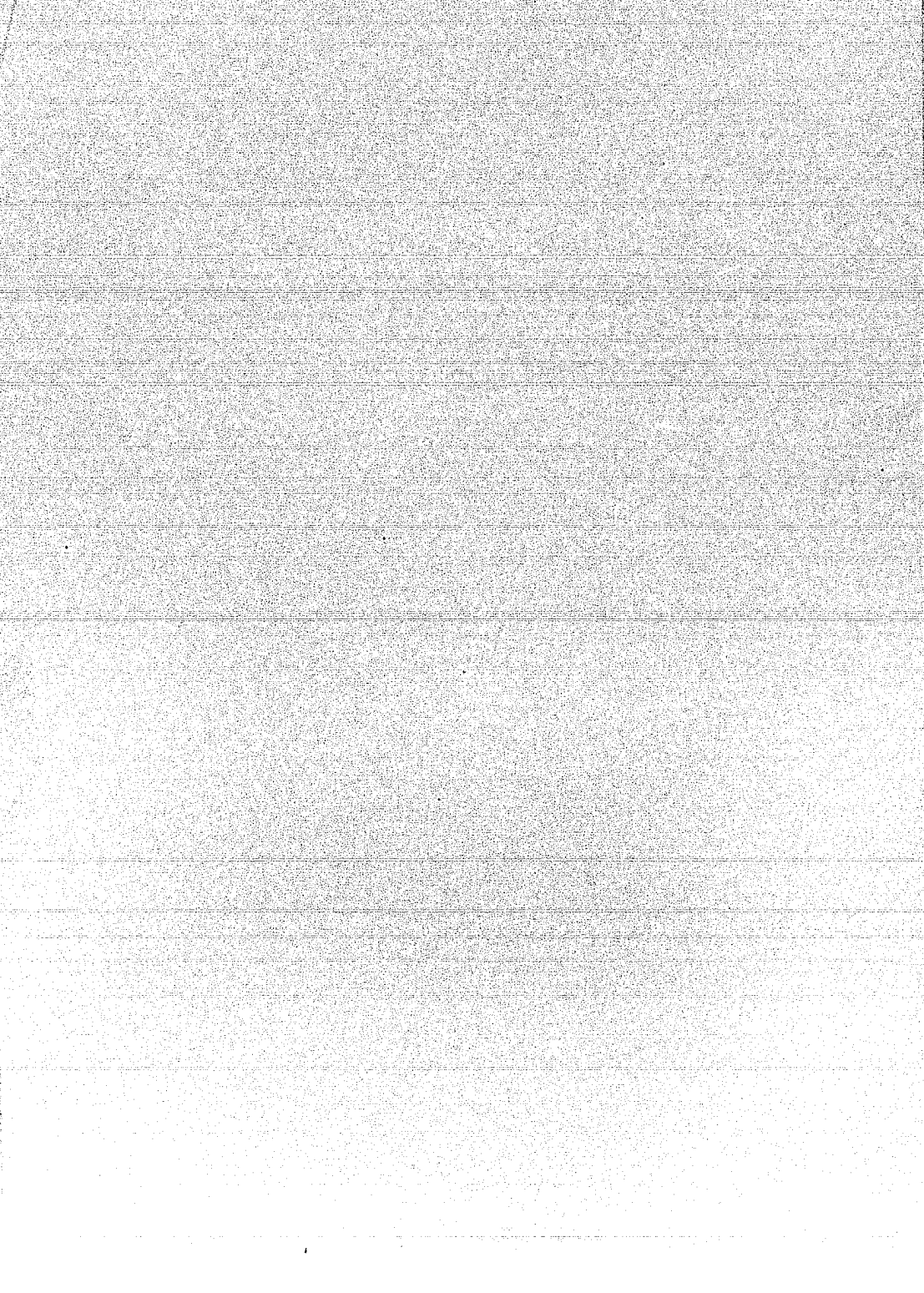


UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



Universidad - Nacional - Autónoma

Exploración Sanitaria
de
Huasca de Ocampo, Hgo.



Trabajo que presenta para sustentar Exámen
Profesional de Médico, Cirujano y Partero
el señor
MANUEL HERRERA URRUTIA



México, D. F. - 1945

Con gusto dedico este trabajo.

A MI PADRE

Sr. JUAN HERRERA DAVALOS

con gran respeto y cariño.

A la memoria de mi adorada madre

Sra. María Urrutia de Herrera.

Con Veneración.

A mi Hermana

Sra. Ma. del Carmen Herrera de Galaviz.

con cariño.

A mi futura esposa

Srita. Ma. del Carmen Payén González.

con todo cariño.

A la Escuela Preparatoria de
AGUASCALIENTES Y MAESTROS
CON AGRADECIMIENTO.

A LA FACULTAD DE MEDICINA
Y
A TODOS MIS MAESTROS
CON GRATITUD

HISTORIA

El municipio de Huasca fué fundado por el Conde de Regla, Dn. Pedro Romero de Terreros, por los años de 1760 a 1780.

En 1760 comenzó Don Pedro Romero de Terreros el levantamiento de la hoy Hacienda de Sn. Miguel Regla, la que fué terminada en el año de 1762, habiéndole costado dos millones y medio de pesos; posteriormente fundó las haciendas de Sn. Antonio Regla y Sta. Ma. Regla, las que distan entre sí un kilómetro aproximadamente.

El destino original de estas tres haciendas fué el beneficio de metales, de los que el Señor Don Pedro Romero de Terreros envió al Rey de España 4700 barrcs de plata y a lo que el Rey correspondió con darle el título de Primer Conde de Regla.

La cabecera del municipio se fundó a consecuencia del gran número de obreros que entonces trabajaban las tres haciendas de beneficio, y fué indispensable un centro de aprovisionamiento e intercambio comercial.

Anteriormente, fué poblado el hoy municipio de Huasca por Otomíes, y posteriormente fué desapareciendo esta tribu y substituída por el mestizaje, que actualmente es el predominante y algunos europeos.

GEOGRAFIA

Situación Geográfica.—El municipio de Huasca está situado entre los 20 grados 7' y 20 grados 21' latitud Norte y entre los 0 grados 28' y 0 grados 40' longitud Este del meridiano de México.

La cabecera del municipio está situada a 20 grados 12' 22" latitud Norte y a 0 grados 22' 15" Longitud Este del Meridiano de México o a 98 grados 35' del de Greenwich.

Su altura sobre el nivel del mar es de 2048 metros y su capa freática en el centro del pueblo de dos metros.

La municipalidad políticamente se divide en una cabecera, cuatro pueblos, 10 haciendas, 9 ranchos y 21 rancherías o ejidos, comprendiendo el total una extensión de 262 kilómetros cuadrados; está limitado por los Municipios de Atotonilco y Omitlán, los Distritos de Pachuca y Tulancingo y el Estado de Veracruz.

Huasca de Ocampo es un Municipio en el que se encuentra la más variada topografía; pues hay desde altas montañas, entre ellas la llamada el cerro de las Navajas, que tiene una altura de 3212 metros sobre el nivel del mar, (Su nombre se debe a que de ahí sacaban los indígenas obsidiana para hacer sus instrumentos punsocortantes) hasta profundas barrancas, entre las que tenemos la cuenca llamada Barranca de Regla con un precioso salto de seis metros, la Barranca de San Sebastián y la de Tlaxocoyucan que es muy considerable y donde se encuentra otro precioso salto que es utilizado para mover las máquinas de una pequeña fábrica de tejidos. No solo encontramos los accidentes antedichos sino que además hay un extenso valle donde está sentada la cabecera del Municipio, dicho valle está regado por varios ríos y numerosos manantiales, entre ellos el de Sn. Miguel Regla, que además de sus manantiales de agua

pura cuenta con tres preciosos lagos rodeados de un bosque en el que crecen numerosos y variados encinos.

Es uno de los Municipios más fértiles y pintorescos del estado de Hidalgo y en todo el año cuenta con suficiente agua de manantial o de ríos, siendo los principales; el de Iztatla, Tianguillo, Regla, e Ixtula.

Al Norte del Municipio tenemos el caudaloso río de Metztlán, al que afluyen los anteriores, debido a la pendiente general del Municipio, de Sur a Norte. Además de agua corriente tiene regular número de presas y lagos siendo estas; la presa de Sn. Antonio Regla, la de Sta. Elena, la de Hueyapan y la preciosa presa de Sn. Carlos situada entre montañas cubiertas de pinos, ocotes, oyameles y otros árboles propios de las regiones de altura y clima frío.

El suelo tiene aproximadamente ochenta centímetros de tierra y en seguida una capa de tepetate, con una profundidad de tres metros en general y en otros lugares se encuentra el tepetate a flor de tierra. El clima no es muy extremo, pero si muy variado, debido a la diversidad de alturas y por lo tanto encontramos lugares con clima caliente, otros templado y otros frío. Las lluvias son abundantes y frecuentes en el tiempo comprendido entre Marzo y Diciembre, acentuándose en los meses de Agosto, Septiembre y Octubre. La máxima precipitación anual es de 160 milímetros.

En esta región domina el viento del Norte.

Como dije con anterioridad es un lugar muy variado en cuanto a temperatura y su máxima anual es de 36 grados, la mínima menos 4 y la media 23 grados.

FLORA Y FAUNA

En vista de que en el Municipio hay diferentes alturas sobre el nivel del mar; tenemos 1200 metros en las cuencas, 2040 en la planicie y 3200 en las montañas; existen nogales, naranjos, mango, papaya, chile, jitomate y demás productos semitropicales en la barranca, en el valle de Huasca tenemos árboles de cedro, encino y colorín, frutales: tejocote, durazno, chavacano y ciruela, además hay bastantes hortalizas, así como maíz, frijol, alfalfa, haba y cebada y por último en los montes abundan el oyamel, ocote, cedro y demás árboles propios de lugares altos y fríos.

En cuanto a fauna existen criaderos de trucha, de la llamada Rainbow, conejo, gato montés en la temporada de invierno principalmente, coyote, zorra y además variedad de roedores.

Los animales domésticos no son escasos, pues no hay ejidatario que no tenga su vaca, borregos, chivos, cerdos, guajolotes y gallinas. Como animales patóforos tenemos garrapatas, turicatas y mosquitos en la cuenca de Sn. Sebastián.

No hay plaga que por su abundancia sea digna de tomar en consideración, puesto que son escasas y esporádicas.

Las vías de comunicación son variadas. Una carretera de Pachuca a Huasca con una longitud de 28 kilómetros de macadam, el resto de las comunicaciones se hace por medio de caballos y bestias de tiro, por malos caminos y peligrosos.

DEMOGRAFIA Y ESTADISTICA

El municipio tiene 8419 habitantes y la cabecera cuenta con 1531 aproximadamente para estos últimos años.

En los años de 1940 a 1944 se han registrado los siguientes nacimientos: En 1940, 392.

" 1941, 398.

" 1942, 368.

" 1943, 374.

" 1944, 365.

Las defunciones en los últimos cinco años son las siguientes:

En el año de 1940, 200.

" " " " 1941, 177.

" " " " 1942, 198.

" " " " 1943, 173.

" " " " 1944, 128.

y en los últimos tres meses, las defunciones han llegado a 27.

Incluídas en las anteriores defunciones se encuentran las siguientes y que corresponden a los niños muertos menores de un año y son:

En el año de 1940, 28.

" " " " 1941, 39.

" " " " 1942, 31.

" " " " 1943, 30.

" " " " 1944, 26.

y en el presente año 7.

Se han registrado en los últimos cinco años como nacidos muertos los siguientes:

En 1940, 8.

" 1941, 5.

" 1942, 10.

" 1943, 5.

" 1944, 6.

y en el presente año 2. (Estas defunciones no están incluidas en la lista de defunciones generales).

Los matrimonios en los últimos años y en general son muy escasos debido a que es muy común en estos lugares, que únicamente sean raptadas las jóvenes. En los cinco últimos años tenemos los siguientes:

En el año de 1940, 27.

" " " " 1941, 14.

" " " " 1942, 16.

" " " " 1943, 10.

" " " " 1944, 14.

y en el año en curso 8.

El pueblo en general es católico y el idioma acostumbrado es el castellano, aunque bastante mal.

La cultura general es pobre, pues los que han tenido instrucción solo han cursado hasta el tercer año de primaria, el resto son analfabetas siendo estos en un porcentaje regular, pues aprovechando que se hizo un censo con motivo de la campaña de desanalfabetización tuvo el dato de un 35% que es muy considerable, hay algunos que tienen regular cultura pero son escasos.

El número de escuelas no es malo siendo en total 22; pero solo funcionan 16 y con muy poca asistencia, pues en la de la cabecera que es la más importante asisten 48 irregularmente.

Respecto a fiestas regionales hay algunas siendo en general con objeto de venerar algún Santo en su día.

Es el calzón y camisa blancos la indumentaria general de los campesinos y los obreros el pantalón de pechera.

En Sn. Miguel Regla hay un Hotel y centro de turismo que con el curso de los días va adquiriendo prestigio y clientela.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Enfermedades dominantes. Causas de mortalidad en orden de importancia. —

No di importancia a los datos de las defunciones de los últimos cinco años debido a que los diagnósticos son en general falsos por carecer en general de asistencia médica la mayoría de los finados. En los pocos meses de mi Servicio Social pude observar que las enfermedades dominantes son las siguientes: Amibiasis, Paludismo, Oxiuriasis, Ascaridiosis, Neumoconiosis y Gripe.

De todas estas enfermedades la más frecuente es la amibiasis, ya que semanalmente tenía de cuatro a cinco casos. En seguida en orden de frecuencia la Gripe que en sí no es peligrosa pero debido a la pésima condición de los habitantes, por lo general se complicaba con bronquitis y algunas veces en los niños con Bronconeumonía.

La tuberculosis no la cité en el grupo anterior debido a que francamente no es muy frecuente, pues en todo el Servicio tuve cuatro casos comprobados y de ellos dos no son del Municipio sino mineros del de Pachuca, y eran Silico-tuberculosos.

El paludismo es frecuente en la cuenca de Sn. Sebastián y considero de importancia el hecho porque es una región distante y difícil de controlar, debido a la escasa importancia que le dan los barranqueños.

Otro padecimiento bastante frecuente es la oxiuriasis y que en la mayor de las veces la he visto asociada a la ascaridiosis, padecimiento que para los pacientes del lugar es la cosa más insignificante y a la que no dan nunca importancia, pues muchas de las veces la consulta es por gripe y al interrogarlos resultan estar parasitados y algunos ni desean curarse.

Respecto a los padecimientos venéreos, he tenido algunos

casos, pero no para que por su número revistan importancia, pues en Sífilis solo seis casos comprobados y en gonorrea 12.

La prostitución no deja de haberla, pero es clandestina y no existe manera, por ahora de controlarla.

La mayor parte de la gente es supersticiosa respecto a las enfermedades, de algunas suponen se debe a espanto, de otras a caída de mollera, de otras dicen se debe la enfermedad a calor, no solo atribuyen a fenómenos físicos los padecimientos, sino también a embrujamientos, por ejemplo ví a un enfermo que tenía una fístula en el antebrazo derecho y me dijo que se debía a que lo habían embrujado con cebolla y que siempre que manejaba dicha planta le salía la Shosha, que es la fístula.

Algunos de los nombres dados a los padecimientos por las gentes del lugar son los siguientes: a la gripa Mccisuelo, al paludismo calenturas y los fríos, al síndrome diarréico, Carrera, a la Sífilis, Manchados y a la tuberculosis, Afectados. Otra cosa común en estas gentes es que a las enfermas relajadas les dicen Achanadas.

Es muy frecuente como terapéutica entre los habitantes del Municipio, el cubrir el cuerpo de gran variedad de vegetales y sebo de res para sacar el mal, y luego les dan una infusión de cualquier planta y eso es todo.

AGUA

Fuentes de aprovisionamiento. Clases de las mismas. Protección contra las contaminaciones.—Las fuentes de aprovisionamiento están constituidas por los ríos, presas y manantiales.

Generalmente se proveen de agua para tomar de los manantiales, la que en algunos lugares carece en lo absoluto de los requisitos necesarios para ser potable y solo hay una que es verdaderamente pura y bien protegida contra las contaminaciones y es la del manantial de Sn. Miguel Regla.

Para lavar la ropa y baños, hacen uso del agua de los ríos y presas, comprendiéndose que el agua esté expuesta a toda clase de contaminaciones, pues ahí se bañan tanto hombres como mujeres y además animales domésticos. Ahí se lava la ropa de sanos como de enfermos.

Exceptuándose la cabecera, que tiene distribución de agua por medio de tubería y las haciendas de Sn. Miguel Regla, Hueyapan, Ixtula y La Luz todo el Municipio se abastece de agua por medio de acarreo en botes y ollas.

Solo me conformaré con hacer la descripción de sus caracteres físicos. El agua es incolora, inodora, insípida, cristalina, y no presenta partículas en suspensión.

La gente toma el agua tal como la recoge, y solamente en contado número de familias se preocupan por verificar la ebullición del agua antes de tomarla, no obstante que cuando tengo oportunidad les hablo sobre los peligros que existen cuando se toma sin hervir.

Es materialmente imposible saber el total del agua capaz de producir los abastecimientos por no ser constantes y estar en malas condiciones.

AVENAMIENTO

Solamente una tercera parte de las casas de Huasca tienen excusados construidos en la forma más rudimentaria, pues son simples excavaciones, la mayor parte de las veces de poca profundidad, que permite que las materias fecales estén al alcance de las moscas y demás insectos; las excavaciones están cubiertas con una tabla que presenta una o varias perforaciones. Cuando se llenan son tapados con tierra y cal viva.

El resto de las casas carecen de excusados, haciendo las gentes sus necesidades fisiológicas a campo abierto, donde las materias fecales son desecadas por el sol y después levantadas por el viento bajo la forma de polvo, o bien sirven de alimento a los cerdos y demás animales domésticos habituados a tales inmundicias.

La población no tiene ningún tipo de drenaje. No hay ningún procedimiento para recoger las inmundicias ni para su alejamiento.

Las condiciones de avenamiento de Huasca son pésimas, como lo son la mayoría de los pueblos de su categoría, cosa que considero inútil hacer alguna crítica sobre el respecto.

BASURAS

No existe ningún procedimiento para hacer la recolección de las basuras, de una manera sistemática, pues solamente se hace cada 16 de Septiembre y el día de fiesta regional del pueblo, por ser casos de mucha trascendencia para ellos y dicha recolección es por cada propietario de casa.

Las basuras se van depositando en los solares de cada una de las casas y cuando es abundante la venden entre ellos mismos para abono de sus tierras.

Los basureros públicos se encuentran en las orillas de la población y en algunas ruinas del pueblo, pues se comprende que haciendo la limpieza del pueblo de vez en cuando, la basura es acumulada en las mismas casas y sirve de depósito para mantener marranos y gallinas. Cuando se hace la limpieza es por medio de un carretón.

Cada casa tiene un estercolero en el corral, debido a que en casi todas ellas tienen dos o tres vacas y caballos, y como no hacen la limpieza de los mismos, al poco tiempo son verdaderos estercoleros, donde abundan las moscas.

También en las orillas de la población existen grandes estercoleros, que solo cuando tienen gran cantidad acumulada, entonces la usan como abono.

Las autoridades debían preocuparse porque se hiciera una limpieza general de la población, de una manera sistemática y al mismo tiempo obligar a las gentes a que procuraran hacer la limpieza de sus corrales y que depositaran la basura en sitios lejanos de la población y principalmente de las orillas de los ríos o bien que se incinerara. De esta manera mejorarían mucho las condiciones higiénicas de Huasca.

CALLES.— EDIFICIOS PUBLICOS.—

Las casas de Hucsa no tienen orden para su construcción pues hay con distintas orientaciones y por lo tanto hay muchas mal orientadas y respecto a sus calles estas son anchas algunas y otras demasiado angostas, son muy mal empedradas. Las casas son en su mayoría de adobe y con techo de teja. Las iglesias son chicas y no hay más de una en los principales pueblos, la de la cabecera es la más grande y en mejores condiciones, no hay ningún centro de diversión lo que considero razón para que la mayoría se dedique a la bebida de pulque y aguardiente. Una casa que considero de importancia es que cuente con regular red de distribución de luz eléctrica.

HABITACIONES

Como dije anteriormente, las habitaciones son de adobe y con techo de teja, su altura es del piso al nivel de la calle de 25 centímetros de diferencia, siendo más alto el piso, la altura de las piezas es de tres y medio a cinco metros en la generalidad, mala iluminación durante el día y pésimas condiciones de ventilación, pues son verdaderas coladeras de aire la mayor parte.

En la cabecera se está haciendo un hotel y actualmente existe uno en Sr. Miguel Regla para turistas con bastantes comodidades y lujos, dicho hotel tiene 14 cuartos con camas dobles cada uno, su buen restaurant, hall, jardines, bosque, pesca de trucha como deporte y equitación, además un lago con sus lanchas y mesa de ping pong.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

La higiene de la alimentación en general es pésima y solo se excluye el Hotel antes citado, como lugar donde se maneja con escrúpulo toda clase de alimento y se está al pendiente de los requisitos de salubridad.

En el resto no hay nada que se pueda citar como regido por las normas de la higiene, pues se mata en privado y la carne se vende sin revisión alguna, la leche no tiene control alguno así como las verduras y demás productos alimenticios.

Leche.—En la mayoría de las casas tienen dos o tres vacas y la leche casi no la toman, sino que la transforman en otros productos como mantequilla y más bien lo que toman la generalidad de los habitantes es pulque.

Las condiciones físicas del ganado son regulares y la mayor parte lo dedican para el sacrificio.

Cuando se ordeña las vasijas están más o menos limpias, pero lo peor está en que los ordeñadores no se lavan las manos ni cubren la leche para evitar el contagio por medio de moscas.

El precio de la leche es de 35 a 60 centavos.

ESCUELAS

En Huasca hay varias escuelas como dije anteriormente y entre ellas hay unas bastante buenas, pues son de piedra enjarradas con cemento, techo de lámina o de teja, bien ventiladas y asoleadas y con cupo algunas hasta de 150 alumnos, todas son mixtas y con uno o dos maestros a lo sumo, tienen su cancha de basket ball.

No se acostumbra hacer la inspección médica a los escolares, pero he examinado como a ciento cincuenta niños encontrando los datos siguientes: Caries dentarias muy frecuentes, mala constitución en general debido a la deficiente alimentación en cantidad y en calidad.

Como principales padecimientos en los niños encontré amibiasis y ascaridiosis. La mayoría de los niños no son limpios; pues no les gusta el baño a la mayoría y en generalidad no usan zapatos ni huaraches sino que andan descalzos.

ASISTENCIA MATERNO—INFANTIL

Muchas son las personas que se dedican a la asistencia de partos, pero todas ellas carecen de conocimientos de higiene, y no solo eso sino que todos sus conocimientos son rudimentarios.

Sus ideas son demasiado raras, pues tienen a bien que cuando nace el niño se le eche humo en la cara para que pueda vivir y a la madre le dan una copa de mezcal con el objeto de fortalecerla.

En mi práctica tuve oportunidad de asistir a dos partos, encontrándome con la comadrona y la enferma tiradas en el suelo y sin la menor limpieza y no ya higiene.

Tratando de darles un poco de instrucción sobre higiene y algo de obstetricia les busque para darles pláticas, pero solo tuve una con empeño y comprendió la necesidad de aprender y en cambio otra tuvo la ocurrencia de decir que la quería perjudicar y por eso la llamaba. Según ella no se necesita hacer ninguna limpieza de los órganos genitales externos de la mujer, y de que la hace es con cocimiento de hierba del perro. Nunca hace la profilaxis de la oftalmia purulenta y sus palabras textuales fueron, que ella nunca usaba de esos chismes y que sin embargo todos los niños que había atendido tenían sus ojos buenos.

Los partos son generalmente atendidos en el suelo, debido seguramente a que todas las casas usan catres de tijera o petates, después del parto solo duran tres días en la cama y algunas dos y tan luego como se levantan se dedican a sus labores.

Mortalidad y Morbilidad Infantil.—Las enfermedades que más muertes ocasionan entre los niños de 1 a 12 meses son principalmente las del aparato respiratorio debido a que los tienen en hamacas pequeñas de costal y las choscas son unas coladeras,

permitiendo que el niño quede a merced de los cambios bruscos atmosféricos, he tenido varios casos de bronconeumonía, lo que afirma mis conclusiones.

Respecto a la morbilidad, por la práctica he visto que las enfermedades del aparato digestivo van a la cabeza, debido a la falta de reglamentación de las tetadas casi todas tienen la mala costumbre de dar de mamar a sus hijos cada vez que lloran, lo que les acarrea los trastornos comunes en el caso. (Discepsia transitoria de los lactantes).

La mortalidad y morbilidad en los niños mayores de un año se debe principalmente a parasitosis intestinales.

Mortalidad en las madres al dar a luz.—Es raro que se presenten casos de muerte en parturientas, que son atendidas tan mal y creo eso se deba a la gran resistencia orgánica que se desarrolla en estas personas.

La alimentación de las embarazadas no se distingue en nada de la que de ordinario acostumbran a comer, y varía con las posibilidades económicas, siendo en la mayoría su alimentación a base de frijol, maíz y pulque.

Las embarazadas no guardan ningunas precauciones y trabajan en todos los quehaceres domésticos.

La alimentación en los niños de pecho es la leche materna y cuando ésta falta les dan café con leche o leche con yerba buena.

En los niños mayores les dan tortilla, frijoles, pulque y café con azúcar.

INDUSTRIAS — OCUPACION DE LOS HABITANTES

El sesenta por ciento de la población se dedican al cultivo de diferentes productos agrícolas.

La principal explotación es el pulque, pues es un lugar donde se produce bastante el maguey.

El resto se dedica a trabajos diversos como venta de pulque, tiendas de abarrotes etc. y una pequeña parte sale a trabajar a las zonas mineras de Real del Monte y Pachuca.

La explotación del ganado no es en gran escala que valga la pena tomar en consideración.

Una pequeña industria que sí vale la pena enunciar es la planta eléctrica de Coacoyunga y donde se da trabajo en los tres depósitos a 135 obreros y los que tienen servicio médico en Pachuca.

ASISTENCIA SOCIAL Y EJERCICIO DE LA MEDICINA

Respecto a boticas, no hay una en forma y el único lugar donde se vende algo de medicinas es en casa de un señor llamado Andrés Centeno y B. que solía ejercer la medicina con algunos conocimientos y que actualmente la ha abandonado. Hay otras dos tiendas donde se vende producto medicinal popular.

Sólo el señor citado es el único que ejerce la medicina pero no es médico titulado.

En una hacienda llamada Cacalocpan está un Doctor competente en fisiología, pero desgraciadamente está negado desde hace tres años a ejercer la profesión, este señor hizo sus estudios en varias partes de Europa.

En cuanto a charlatanismo si lo hay y también personas que los frecuenten y consulten.

El registro y control de comadronas es muy difícil, debido a que el Municipio es muy grande y las autoridades poco exigentes.

No hay ninguna organización de Asistencia Social, Cruz Roja u otro servicio médico.

Durante mi servicio social he estado enseñando en cada rancho o pueblo a inyectar y a dar algunas pláticas sobre higiene.

CEMENTERIOS

Los cementerios en todo el Municipio están próximos a los poblados y el de la cabecera está próximo a un río, lo que puede dar lugar a contaminaciones, pues pasa a seis metros de distancia.

La profundidad a que sepultan los cadáveres es más o menos de metro y medio y los ponen en sus respectivas cajas, las que después son cubiertas por una lámina y tierra.

RESUMEN Y CONCLUSIONES

Como se ve, por lo citado en los anteriores capítulos de este pequeño informe, las condiciones sanitarias de Huasca, son deplorables. Siendo de explicarse por la categoría de sus poblados y no creo oportuno el hacer alguna crítica.

Considero de lo expuesto, hacer algunas sugerencias de la forma en que podrían mejorarse las condiciones sanitarias de Huasca de Ocampo.

1o.—Lo más interesante sería hacer una campaña antipalúdica en la región de las Barrancas, que las autoridades del lugar se preocuparan por conseguir una eficaz ayuda de los Servicios Coordinados del Estado, que con gusto los ayudaría, pero son estas gentes demasiado descuidadas.

2o.—Arreglar las condiciones de captación de aguas potables, así como la protección de los lugares de aprovisionamiento de las mismas.

3o.—Establecer el servicio de limpieza de las calles, cada tercer día cuando menos, para evitar la formación de basureros públicos dentro de la población y depositarlas en un lugar retirado o recurrir a la incineración.

4o.—Establecer un centro de instrucción higiénica, para favorecer los trabajos de Salubridad y Asistencia, puesto que todavía se tropieza con individuos que temen a la vacuna y algunos hasta ofenden a los que pretenden realizar un trabajo de esta índole.

5o.—Pugnar por la construcción de un edificio que sirva para rastro, para que se pueda controlar en parte el sacrificio de animales sanos.

6o.—Pugnar por que se establezca un centro recreativo para

evitar que el tiempo de descanso de los habitantes sea empleado en las cantinas y pulquerías.

7o.—Establecer un centro de Higiene para dar ayuda inmediata a una población de 8,400 habitantes, que por sus malas vías de comunicación, no tienen muchas veces la oportunidad de ser favorecidos con los servicios que ofrece la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

México, D. F. 1945