

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS Y BIOLOGICAS

23

Exploración sanitaria del Municipio de
Zumpango de Ocampo, Edo. de México.

INFORME

que para su Examen Profesional de

Médico Cirujano

presenta el alumno

Fernando Graf Garduño

MEXICO

1938



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

PROGRAMA

- 1- Introducción.
- 2- Agua.
- 3- Avenamiento.
- 4- Basuras.
- 5- Censo.
- 6- Enfermedades trasmisibles.
- 7- Habitación.
- 8- Escuelas.
- 9- Asistencia infantil.
- 10- Molestias sanitarias.
- 11- Leche.
- 12- Comestibles y bebidas.
- 13- Hospitales.
- 14- Resumen, reglamentación y crítica.

EXPLORACION SANITARIA DEL MUNICIPIO DE
ZUMPANGO DE OCAMPO, DISTRITO NORESTE DEL EDO. DE
MEXICO.

INTRODUCCION.

Uno de los grandes factores para la -- fundación y desarrollo de un pueblo es sin duda -- sus fuentes de suministración de agua; así fue como en el valle de México existieron regiones en -- donde tuvieron asiento gran número de pueblos. Habían cinco lagos de gran importancia repartidos -- en zonas distintas: la norte, con los lagos de -- Zumpango, Xaltocan y San Cristóbal; en el centro, el lago de Texcoco y la Ciudad de México al oeste del mismo, y por último en la zona sur, los lagos de Xochimilco y de Chalco; siendo la zona media -- la más baja de las tres. Al gunos de estos depósitos se han ido dessecando paulatinamente, de modo que al norte se vé únicamente la laguna de Zumpango.

Al oriente de la laguna de Zumpango se encuentra la Ciudad del mismo nombre, de cuyo fundación se ignora la fecha exacta; pero ya en 1216 al llegar los aztecas, esta era una ciudad populosa. Fue centro de gran importancia respecto a la agricultura por haber sido un terreno muy favorable para ésta. En noviembre de 1931 se elevó a la categoría de Villa y a la de Ciudad en abril de --

1877 con el nombre de Zumpango de Ocampo; nombre -
dado en virtud de existir un árbol llamado Tzompan-
tle. Los idiomas que en esta región se hablan son-
el español, mexicano y otomí, siendo el primero el
que predomina.

El Municipio de Zumpango se encuentra si-
tuado a los 19°47' de latitud norte, 98°08' al W.G.-
y a 2385 metros sobre el nivel del mar. Dista de -
la capital del estado 123Kms. por ferrocarril y --
abarca una extensión de 196 000 Kms cuadrados de -
superficie; siendo en su mayor parte llanuras, pe-
queños cerros aislados, entre estos el de Kalpan,-
de cierta importancia por existir en él el túnel -
de Tequisquiac. El valle principal de este distri-
to en que está la población de Zumpango, se extien-
de al pie de las lomas que por el norte cierran la
cuenca del valle de México y corren por él los río
de Pachuca antes de verter sus aguas a la laguna -
de Zumpango.

Colinda por el norte con Tequisquiac y -
Huipoxtle; al sur con Ocampo, Xaltenco y Nextlal--
pan; al oriente con Tecamec y al poniente con Hua-
huetoca y Teolupuean; unidas todas estas poblacio-
nes con la Ciudad de Zumpango por medio de caminos
vecinales.

La laguna de Zumpango, como a 50 Kms. al
norte de la Ciudad de México y a 2 Kms. al ponien-
te de la población del mismo nombre, es un vaso cu-
ya superficie natural era de 2990 hectáreas; pero -
que debido a la fertilidad de su suelo los agricul-
-tores de la región lo han invadido con sus culti-
vos, levantando bordos que impiden la llegada de -
las aguas hasta las sementeras: resultando que en-

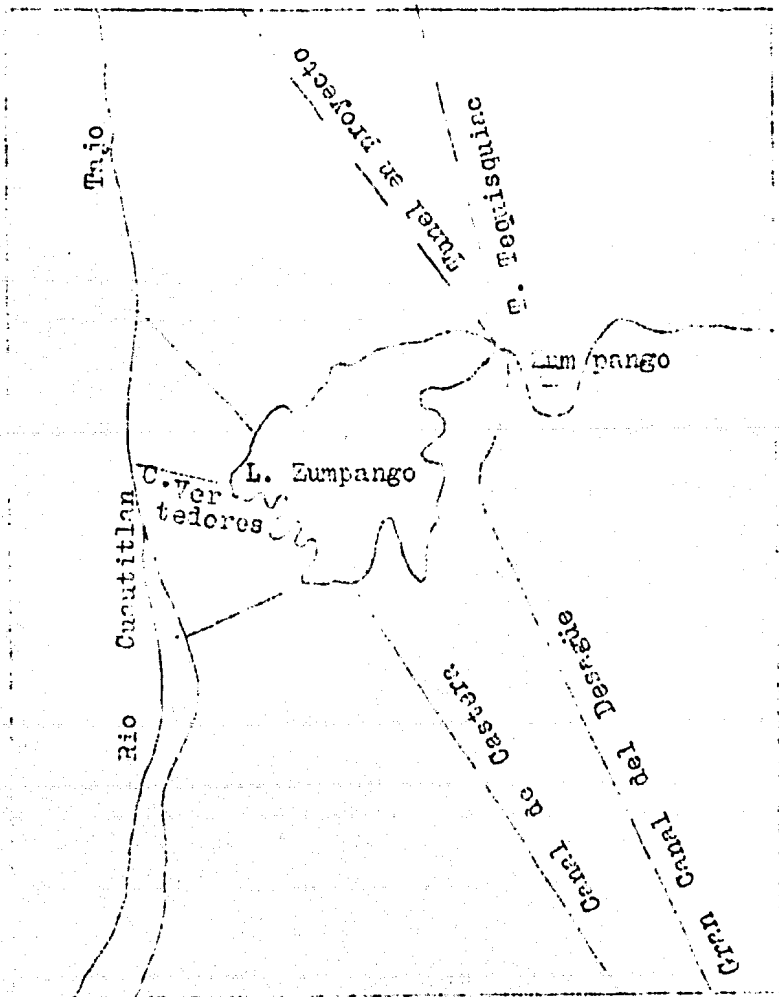
la actualidad alcanza sólo una superficie de 1900 hectáreas, con una capacidad almacenadora de 42 millones de metros cúbicos. La alimentación proviene de excedentes del río Cucutitlán que le llega por el canal de Sto. Tomás y de las aportaciones del río de las Avenidas de Fachuca; e más de otros contingentes menores que bajan del curso de Xalpan. Todo el caudal es pues de agua dulce que se aprovecha en riego de los sembradíos vecinos, y también en parte, para generar fuerza eléctrica, valiéndose de una caída creada entre el lago y el fondo del Gran Canal del Desagüe.

Los desfogues que tiene la laguna son:

1- El Canal de Castera que principia saliendo -- por las compuertas de Tlaxilihua situadas al sur de la laguna, continúa al sur, paralelo al Gran Canal para cruzarlo por medio de un puente canal a la altura del Km. 24 terminando en el vaso de Texcoco, en donde vierte sus aguas y de éste salen los excedentes al Gran Canal.

2- La caída de la planta eléctrica, única en el Estado; fue montada el año de 1910 por cuenta de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas a la altura del Km. 47 del Gran Canal, moviéndose con agua de la laguna que es traída por un canal de alimentación construido de mampostería de unos 50 mts. de longitud por 2 mts. de ancho. Esta planta hidroeléctrica produce una energía al final de la línea de transmisión, es decir, a 2500 mts. de la planta, de 74.4 kilowatts, de energía eléctrica, equivalente a 101 caballos de fuerza, siempre que haya disponible en la turbi-

PLANO HIDROGRAFICO DEL MUNICIPIO DE ZUMPANGO.



na 600 litros de agua por segundo con una caída de 18.50 metros.

3- Los viejos canales, hoy fuera de servicio, de Cuadalupe y Vertederos que conducían el agua al Tajo de Nochitongo por medio del río Cuantitlán.

En el centro de la laguna se eleva la isla de Zacatelico, siendo su extensión de 6 hectáreas aproximadamente.

La profundidad media de la laguna es de 2.88 mts., siendo esta variable según la alimentación, los desfogues y la evaporación que se hace - ascender aquí a unos 5 mm. por día como promedio.

Al noreste de la población de Zumpango - se encuentra el cerro de Zalpan de unos 350 mts. - de altura, siendo el único en la región de importancia debido a que lo atraviesa el Túnel de Tequisquiác por su falda del lado noreste, en una longitud de 10031 mts. y 4.30 mts. de diámetro, con un gasto de 35 metros cúbicos por segundo; y 84 lumbreras a 400 mts. de distancia una de otra. Va a terminar a la barranca de Acatlán, después a los ríos Tequisquiác, Tula, tributario del Pánuco y siguiendo su curso, derraman en el Golfo de México - sus aguas.

El Túnel que actualmente atraviesa al cerro de Zalpan, construido para las necesidades del siglo pasado, no es suficiente a la fecha para dar salida rápida a las aguas del Valle de México, estando en proyecto otro túnel cuya construcción se principiará en breve a la altura del Km. 47.500 -- del Gran Canal, a 200 metros al oeste de la entrada del actual y a una distancia en las bocas de sa

lida de 2100 mts. (del Tajo al punto del nuevo túnel en su salida). Tendrá una longitud de 9750 M atravesando la serranía de Kalpan y terminando en la barranca de Ametlac. Los ejes de los dos túneles forman un ángulo de 25°; parten del Gran Canal con un mecanismo de compuertas para regular la salida de las aguas.

El terreno del Municipio de Zumpango es en general seco y poco fértil debido a las filtraciones que sufre por el desnivel, yendo las aguas a caer al Gran Canal . Abundan los magueyes que -- son una de las principales fuentes de riqueza. El clima es templado y con humedad deficiente en invierno; con una temperatura máxima absoluta de 32° por los meses de abril y mayo; una mínima absoluta de 5° C. por los meses de diciembre y enero, y una temperatura media de 15.5° C. Los meses más lluviosos son de julio a septiembre, pero sin embargo durante el resto del año existen lluvias aisladas, teniendo esta región una precipitación pluvial de 600 milímetros anualmente como promedio.

El Municipio de Zumpango, con la Ciudad de Zumpango de Ocampo como cabecera está formada -- por éste, rancherías, pueblos y haciendas; con una población absoluta repartida en la siguiente manera:

| LOCALIDADES | CATEGORIA | POBLACION | |
|---------------------|-----------|-----------|---------|
| | | Hombres | Mujeres |
| Zumpango de Ocampo. | Ciudad | 2226 | 2258 |
| Cuevas | Pueblo | 599 | 537 |
| Buenavista | Ranchería | 78 | 77 |
| Las Palomas | Rancho | 29 | 25 |

| | | | |
|-------------------------|----------|------|------|
| Las Palomas | Rancho | 23 | 17 |
| San Bartolo Cuautlalpen | Pueblo | 869 | 785 |
| San Juan de Guadalupe | Hacienda | 5 | 3 |
| San Juan de la labor | Hacienda | 26 | 22 |
| San Juan Zitlaltepec | Pueblo | 1577 | 1538 |
| San Sebastian | Pueblo | 392 | 386 |
| Sta. Lucía | Hacienda | 15 | 20 |
| Viveros | Rancho | 1 | 1 |

Con un total de 11507 habitantes y una densidad - de 61.26 por km. cuadrado.

Ahora bien, la cabecera de Zumpango está formada por barrios dispuestos alrededor del centro de la ciudad: San Pedro, San Marcos, San Juan, Sta María, San lorenzo, San Miguel y el 1° y 2° -- distritos de Santiago.

La gran mayoría de la población está formada por indígenas que hablan mal español y no - saben leer ni escribir, aunque existen escuelas en el Municipio, que aunque relativamente pocas, son - suficientes para la asistencia diaria de menores y adultos. Las escuelas que existen están repartidas de la siguiente manera:

| | Niños | Niñas | Mujeres | Hombre |
|-------------------------|-------|-------|---------|--------|
| En la cabecera | 234 | 238 | 40 | 75 |
| Cuevas | 44 | 38 | 12 | 26 |
| San Juan Zitlaltepec | 187 | 77 | 43 | 10 |
| San Bartolo Cuautlalpen | 73 | 77 | 18 | 27 |
| San Sebastian | 27 | 42 | 8 | 10 |

En todas estas escuelas se acostumbra dar clases a los menores durante el día y en la nocturna a los adultos, habiendo escuelas para hombres y mujeres.

Respecto al analfabetismo de la población en el cuadro siguiente se puede observar el elevado porcentaje que existe en todas las edades:

| | Saben leer y escribir | Sólo saben leer | No saben leer ni escribir |
|------------------|-----------------------|-----------------|---------------------------|
| De 10 a 14 años | 305 | 10 | 683 |
| Hombres | 162 | 2 | 476 |
| Mujeres | 143 | 8 | 40 |
| De 15 a 29 años | 679 | 57 | 2174 |
| Hombres | 440 | 27 | 966 |
| Mujeres | 239 | 30 | 1208 |
| De 30 años o más | 1135 | 72 | 2735 |
| Hombres | 753 | 34 | 1152 |
| Mujeres | 382 | 38 | 1583 |

AGUA-

Tratando en general sobre asuntos de índole sanitario, se encuentran éstos en pésimas condiciones a pesar de tratarse de una población de más de once mil habitantes y que dista de la capital de la república 52 kms. por carretera.

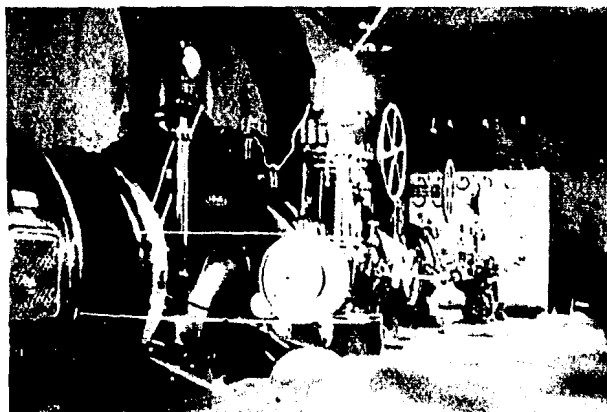
El agua para las necesidades de los habitantes es suministrada por los llamados pozos comunes. Estos son de un metro de diámetro más o menos y con una profundidad que varía según las necesidades y posibilidades económicas del propietario; pero sin embargo oscila entre 10 y 40 mts. Naturalmente que no todas las casas tienen pozos; pero en las que hay, usan una cubeta exclusivamente para este uso, la que amarran a una cuerda, extrayendo así el agua deseada.

Estos pozos tienen el gran inconveniente como bien sabido es, que están expuestos a un sinnúmero de contaminaciones: por una parte la tierra y basura que constantemente caen al interior por estar completamente al descubierto y por otra parte la cubeta que recoge basura del suelo en donde muchas veces el hombre pisa, o ha escudido, perros que han hecho sus necesidades, etc. y de las manos del manipulador que seguramente se trata de personas completamente ignorantes en absoluto de cuidados higiénicos.

Además existe en el jardín público un pozo del que se extrae el agua por medio de una bom-



Casa y Pozo común. San Juan Zillaltepec.



Planta Hidroeléctrica de la S. C. O. P.

ba eléctrica suministrando este líquido a toda hora a las personas que carecen de agua en sus domicilios. Hay una torre en la que se encuentra un tinaco, con el objeto de almacenar el agua en los momentos que la bomba no funciona. En las fotografías que acompaño, se puede ver claramente el estado tan rudimentario de los pozos de que tan sumariamente he hecho una descripción. Con todo lo anteriormente expuesto, se puede decir que en todo el Municipio de Zumpango no existe agua potable ni mucho menos obras de aprovisionamiento con lo que sería fácil averiguar, tanto la cantidad de agua, como el costo que tuviera por habitante.

Para estas personas, que en su mayoría son agricultores, es de ínfima importancia el que el agua sea o no potable y el origen de muchas enfermedades, pues lo único que les interesa es tener agua suficiente para sus sembradíos ya que la mayoría son de temporal.

La única manera para poder surtir al Municipio de agua potable, sería también por pozos entubados y cubiertos y a una distancia de 500 mts uno de otro, con una profundidad suficiente y un depósito de aprovisionamiento con cañerías de distribución. Sería necesario la perforación de pozos ya que no existe manantial o algún otro medio de surtirse de agua.

AVENAMIENTO-

En uno de los capítulos anteriores se describió la situación del Gran Canal del Desagüe en su terminación y entrada al Túnel de Tequisquiác, que dista de la población de Zumpango unos 2500mts. Existe por lo tanto gran facilidad económica, así como topográfica para que las inundaciones sean arrojadas a dicho canal; que hasta la fecha es el caso que ningún gobierno, ni el pueblo mismo con un número de 4464 habitantes dentro de la cabecera, no se han preocupado por el que exista un drenaje acondicionado al medio.

Los talleres del Ferrocarril del Desagüe construyeron un drenaje que consiste en un caño de mampostería de medio metro por lado, cubierto en partes por loza; éste empieza en los talleres, pasa por el jardín principal a unos 40 metros en frente del Palacio Municipal, en donde está el Hospital Civil, sigue por la ruta del ferrocarril para terminar en unos terranos y zanjas de las afueras de la población.

Este caño no es utilizado ni por el 10% de los habitantes, pues únicamente sirve para el uso del Palacio Municipal con el Hospital y la Carcel, para las pulquerías y cantinas y por los talleres del Ferrocarril que con la poca agua que constantemente se está tirando, sirve para el lavado y acarreo de todas las inundaciones del caño.

Sería fácil y de un costo mínimo para -

el Gobierno que las aguas de este caño fueran a -- desembocar al Gran Canal, haciendo un canal o zanja de corta capacidad aprovechando el desnivel del terreno hasta el Km. 47 del Gran Canal.

El resto de la población que viven relativamente retirados del centro de la ciudad no tienen medio de eliminar sus inmundicias, siéndoles -- únicamente posible tener pozos negros, los que son usados en casi la totalidad de las casas. Las personas que cuentan con ciertos recursos económicos -- tienen excusados con agua corriente la que va a caer en pozos hechos especialmente para recibir las inmundicias; éstos al cabo del tiempo van desapareciendo por filtraciones a través de la tierra. Un medio bastante común es el de improvisar en un rincón del patio un cuarto de madera en cuyo centro -- cavan un hoyo de profundidad variable, cubierto -- por una tabla que sirve de asiento; después de su repetido uso y lleno hasta cierta altura, el hoyo es tapado con tierra, agregándosele a veces cal. Cerca de este se cava otro nuevo y así sucesivamente. Por último existe otro gran grupo de individuos que hacen sus necesidades a flor de tierra en algún lugar determinado o bien en cualquier parte.

La destrucción de las inmundicias se resume ya sea con el uso de excusados modernos o primitivos por absorción y transformación de éstas.

BASURAS-

Todos los desperdicios son arrojados por montones a las calles de donde son recogidas por un carro descubierto, tirado por animales. Existe la particularidad de que los carros no son propiedad del Municipio, aunque el Ayuntamiento exige el cumplimiento de este servicio; sino que éstos son suministrados por personas que desean la basura con el objeto de utilizarla como abono en terrenos de su propiedad, firmando contrato con el Ayuntamiento para este fin; y éste a su vez proporciona peones pagados por él, para el acarreo de estos desperdicios que son arrojados en los terrenos de los contratantes.

La basura sola o a veces mezclada con estiércol se almacena mientras es usada como abono provocando olores desagradables y lo que es peor siendo nido de ratas y criadero de un sin número de insectos. Existe una orden dada en el sentido de que en caso de guardar basuras, estiércol o sustancias de fácil putrefacción con el fin de ser útil como abono, que no se almacenen éstas a una distancia menor de 50 metros de la casa habitación. Esto se lleva a cabo, como se comprenderá, de una manera muy relativa, por no existir una oficina de Salubridad que obligue a obedecer esta orden.

Este servicio de limpia del que hablábamos no existe diariamente, sino cada tercer día, pero apesar de esto no existe limpieza en las casas y calles, sino que el Municipio es un basurero público.

CENSO-

Había hablado al empezar este informe de la existencia de una población de 11507 habitantes en el Municipio de Zumpango de Ocampo, Dto. Noreste del Edo. de México, estando formada por 5859 — hombres y 5669 mujeres, con una densidad de 61.26 habitantes por Km. cuadrado, repartidos entre la — cabecera, pueblos, rancherías, etc. según el último censo oficial que se llevó a cabo en todo el territorio Mexicano.

Existen 2147 familias compuestas de 2 a 15 miembros, repartidos de la siguiente manera:

| FAMILIAS | NUMERO DE- | | NUMERO DE- EL JEFE ES | |
|--------------------|------------|-----------|-----------------------|-----|
| | FAMILIAS. | PERSONAS. | H | M |
| Total | 2147 | 11342 | 1805 | 342 |
| Fam. de 2 pers. | 238 | 556 | 226 | 52 |
| Fam. de 3 " | 332 | 996 | 265 | 67 |
| Fam. de 4 " | 334 | 1336 | 274 | 60 |
| Fam. de 5 " | 320 | 1600 | 273 | 47 |
| Fam. de 6 " | 275 | 1350 | 226 | 49 |
| Fam. de 7 " | 235 | 1645 | 211 | 24 |
| Fam. de 8 " | 155 | 1240 | 136 | 19 |
| Fam. de 9 " | 101 | 909 | 94 | 7 |
| Fam. de 10 " | 47 | 470 | 43 | 4 |
| Fam. de 11 " o más | 70 | 940 | 57 | 13 |
| Personas solas. | | 226 | | |

En toda esta población existen 1939 eji-

datarios repartidos en 128 sin familia y 1811 con familia, además la hay con uno o más ejidatarios en número de 1569, repartidos en 5 ejidos.

Toda la extensión se encuentra dividida en 1121 predios oficialmente reconocidos con un valor de \$1069 909 y de muy variadas superficies; además se acostumbra clasificar los predios según su extensión, tomando como base menor la de una hectárea según sea de riego, de jugo, de temporal etc. de manera que en la superficie del Municipio que es de 1786 hectáreas hay:

119 de riego

328 de jugo o humedad

1316 de temporal

3 con árboles frutales y arbustos cultivados

45 de bosque con pinos y oyamel

1750 de pastos en cerros

1030 de pastos en llanuras

37 son incultas productivas

186 son improductivas en cerros y

1080 son improductivas en llanuras.

Los predios están clasificados así mismo según su superficie del modo siguiente.

| | | | | |
|----------------|---------|-----|-------------------|------|
| De 1 a 5 Hs. | existen | 769 | con superficie de | 1315 |
| De 6 a 10 | " | 142 | " | 1052 |
| De 11 a 50 | " | 168 | " | 3702 |
| De 51 a 100 | " | 19 | " | 1293 |
| De 101 a 200 | " | 15 | " | 2096 |
| De 201 a 500 | " | 5 | " | 1182 |
| De 501 a 1000 | " | 0 | " | 0 |
| De 1001 a 5000 | " | 4 | " | 6734 |

Maquinaria e implementos usados:

| | |
|-------------------|-----|
| Arados | 743 |
| Carros y carretas | 56 |
| Camiones | 2 |

Superficie productiva y valor de la producción de los principales cultivos cosechados en la región:

| COSECHA | Superficie | Producción | Valor |
|---------------------|----------------|------------|-------|
| Maíz | 4045 | 1864007 | 52690 |
| Frijol | 117 | 6939 | 146 |
| Tomate | 2 | 3000 | 600 |
| Trigo | 4 | 400 | 40 |
| Cebada | 2030 | 364220 | 33211 |
| Alfalfa | 56 | 684000 | 10260 |
| Maguey de pulque | 43 | 752185 | 37609 |
| Zacate de maíz | 4 | 428 | 38 |
| Capulín | | 1156 | 92 |
| Chavacano | | 4209 | 539 |
| Durazno | | 310 | 25 |
| Higuera | | 80 | 12 |
| Pera | | 266 | 35 |
| Tejocote | | 68 | 4 |
| Zapote blanco | | 88 | 5 |
| Tuna | | 6469 | 453 |
| | No. de cabezas | | Valor |
| Toros padres | 25 | | 3150 |
| Vacas finas | 87 | | 18824 |
| Caballar | 439 | | 33847 |
| Vacas corrientes | 545 | | 34442 |
| Animales de trabajo | 965 | | 77200 |
| Novillos | 387 | | 13940 |
| Mular | 589 | | 39963 |
| Colmenas | 351 | | 878 |

Una gran producción de la cosecha es enviada principalmente a la Capital para su venta y en el Municipio lo que más abunda son las verduras chile, frijol, maíz, carne de res, de pollo y pulque, siendo esto en lo que consiste la alimentación básica del pueblo. El pulque tiene una muy grande demanda, pues no existe persona alguna que lo desprecie. En la alimentación de los niños intervienen los mismos alimentos, si bien en menor cantidad y hasta a los niños de pecho se les desteta con pulque y tortilla; siendo esto el principal origen de las enfermedades digestivas entre pequeños; lo que trae consigo un coeficiente de mortalidad infantil, junto con otras enfermedades de la infancia bastante elevado.

Por diversos padecimientos, pero predominando las enteritis, bronquitis, neumonía, sarampión y debilidad congénita por hereditarios, son las principales causas de defunciones entre los primeros años de la vida.

El coeficiente de mortalidad general que obtuve según el informe oficial del número de defunciones durante el año de 1936 fue el de:

$$\frac{416}{11507} \times 1000 = 36.1 \text{ Coeficiente}$$

El número absoluto de defunciones en las diversas edades fueron:

| | |
|---------------|-----|
| De 1 a 4 años | 122 |
| De 5 a 9 " | 17 |
| De 10 a 14 " | 8 |
| De 15 a 19 " | 7 |
| De 20 a 39 " | 43 |
| De 40 a 59 " | 55 |

| | |
|------------------|-----|
| De 60 o más años | 71 |
| Menores de 1 año | 113 |

Como puede observarse tanto por el coeficiente de mortalidad general tal elevado, como por el número de defunciones en los primeros años de la vida, es fácil suponer el escaso grado de cultura, principalmente en lo que a higiene se refiera entre toda la población.

Los coeficientes específicos sería difícil enumerarlos, en vista de que la mayoría de la población recurre a los servicios de los curanderos, que no hacen otra cosa sino aumentar el número de candidatos a los cementerios.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES-

A pesar de carecer en lo absoluto de una estadística correcta, se puede decir que no existe una enfermedad que se haga notable por su frecuencia en la región; sin embargo, se observan frecuentes casos de origen hídrico, principalmente fiebre tifoidea, paratifoideas, disenterías, que hasta lógico es que subsistan debido al modo que usan para proveerse de agua, ya explicado anteriormente, y de la eliminación de las inmundicias. Aparte de este grupo de padecimientos, están los originados por el gran desaseo individual y colectivo: tifo exantemático, fiebre puerperal, aparte de la erisipela viruela y sarampión que se presentan con relativa frecuencia. Pero todo lo anteriormente dicho puede considerarse en ínfima categoría si se lo compara con la gran plaga humana; la sífilis y la uretritis gonocócica, predominando la primera en un 20% del total de la población con manifestaciones clínicas bien precisas para catalogarlos como casos de lues típica y además la enorme cantidad de abortos y heredosifilíticos que consigo trae. De las muestras de sangre que obtuve para reacciones de Wassermann 40 fueron positivas y 15 negativas, en un lote de personas sin previo exámen clínico.

Respecto a los enfermos de blanorragia, que se encuentran en elevado número, casi todos -- son tratados por curanderos que usan brevedes en -

sus curaciones, de las cuales las más conocidas y usadas son: la yerba del saro, la del cáncer, la -- cuncia; usando las patas de grillo en infusión para los casos de estrechez uretral, asegurando a los -- clientes un buen éxito que hay que dudar.

Todas estas enfermedades no tienen por etiología gérmenes, sino que son ocasionados por el calor, cansancio, y por lo más común, por que están lastimados, siendo este caso el único y más racional origen del que se valen los curanderos que abundan por esta región.

En la Municipalidad de Zumpango no hay reglamentación en cuanto a prostitución se refiere, -- de modo que según la ley, a toda prostituta que sea sorprendida ejerciendo su profesión es castigada; -- pero sin embargo, en frente del Palacio Municipal -- suelen pasearse mujercuelas que venden un rato de -- placer por poco dinero, dejando recuerdos a esta -- gente y haciéndolos infelices por el resto de su vida con lesiones sifilíticas o gonocócicas, debido -- a que son individuos no familiarizados con los médicos y por lo tanto no acostumbrados a curarse.

De ser posible que poco a poco se exigiera a todo individuo que deseara vender o comprar -- mercancías relacionadas con comestibles y bebidas -- presentar una constancia de salud o cuando menos una tarjeta certificando haber sido examinado médicamente, podría llevarse una estadística muy cerca de la verdad que ayudaría a hacer un trabajo de profilaxis en bien de la infancia.

Existe en la Municipalidad una enfermera-

visitadora y un médico nombrado oficialmente por la capital del Edo. El médico únicamente da certificados de defunción previa autopsia de ley, ocasionados en la vía pública y atención médica a los heridos públicos. La enfermera visita las casas de los enfermos, explicando a los familiares la conducta que deben seguir, aislando de ser posible al enfermo, cosa imposible por varias causas, por la escasez de recursos y por falta de un Hospital Civil, cosa muy indispensable en toda población.

HABITACION-

El tipo de casas que predomina en el Municipio, es la común y corriente usada, por nuestra -clasa indígena: Se trata de casas o chozas de una, -dos o tres piezas a lo más, construídas en su mayo -ría por adobe y tepetate, piso de tierra y techo de tablas con teja, o bien simplemente tejamanil o za -cate. Son casas sumamente oscuras y frias, dado que no existen ventanas, sino sólo una puertecilla de -madera o simple petate por donde difícilmente pene -tra un rayo de sol. En estos cuartos viven aglomera -dos toda la familia que algunas veces es bastante -numerosa, componiéndose hasta de 10 y 15 personas, -además del consiguiente número de perros que nunca -faltan.

En el suelo húmedo y frío colocan petates en donde duerme toda la familia reunida: hombres, -mujeres y niños; sanos y enfermos. En caso de haber enfermos infecciosos entre ellos, su vida continúa -igual, no siendo rara la ocasión en que se contagien los demás. Toda la familia duerme por lo regular -- con la ropa que trae puesta, con la que duran a ve -ces semanas sin quitársela.

La cocina está acondicionada en un rincón de una de las piezas, y parte afuera de la casa. Es ta gente usa el carbón y leña, siendo frecuente en -contrar los cuartos llenos de humo y gases que se -encierran por no ser fácil su ventilación, dado que únicamente tienen una pequeña puerta para el servi -

cio y en caso de haber ventanas, éstas se encuentran siempre cerradas. El mobiliario de la casa se reduce a unos cuantos petates que extienden en el suelo usándolos por camas. Un cajón que sirve para guardar la ropa y otros objetos; una mesa en la que casi siempre tienen un altar en la que arden veladoras y ceras durante todo el día y noche y unas sillas o cajones que hacen las veces de éstas completan el mueblaje.

En la cabecera del Municipio existe otra clase de casas que corresponden a personas de mejores condiciones económicas: Se trata de casas de un piso por lo regular, otras de 2; con paredes de tepetate y ladrillo, pisos de ladrillo o madera, generalmente mal unidos y entre cuyas junturas se anidan pulgas y acumula el polvo, y techos de bóveda de ladrillo. En la parte posterior de la casa tienen su corral o un jardín con su pozo al descubierto y en un rincón está el excusado.

Todas las casas dejan mucho que desear desde el punto de vista sanitario, pues carecen como se dijo anteriormente de agua potable y drenaje y con ventilación defectuosa. La toma de agua se hace de pozos comunes expuestos a toda clase de contaminaciones; los excusados con pozos negros para las deyecciones, al que ponen tierra y cal en determinadas casas. Esta descripción corresponde a una gran mayoría de las casas, pero sin embargo existen algunas otras con las comodidades relativas que en un pueblo podría encontrarse.

ESCUELAS-

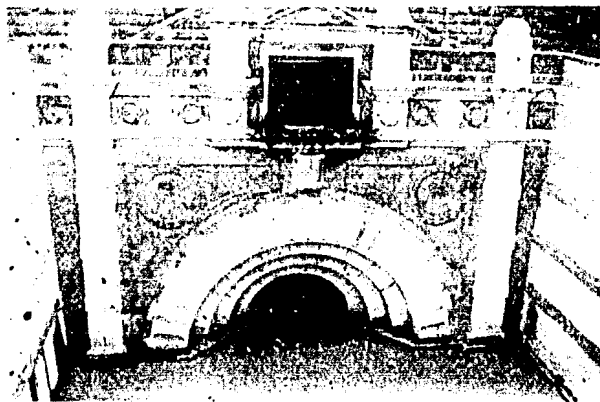
En uno de los capítulos anteriores se apuntó el promedio de asistencia diaria en dichos planteles. Existen seis escuelas en todo el municipio: dos en la Cabecera, una en el barrio de San Juan y la otra en el de Sta. María; además hay otras en los pueblos de Cuevas, San Bartolo Cuautlanpan, San Juan Zitlaltepec y San Sebastian; con un total en conjunto de alumnos que oscila entre mil-doscientos, tomando en cuenta adultos y menores, formando un 10% del total de la población. Esta asistencia ha tenido un aumento progresivo dada las anotaciones de años anteriores de un 5 a 7 %.

Los planteles educativos de los pueblos de los alrededores, son más o menos parecidos entre sí: consisten en casas amplias, en su mayoría antiguas iglesias retiradas del culto y adaptadas para tal fin. Estas se componen de salones amplios para dar cabida de 40 a 100 alumnos.

Una de las escuelas de la cabecera está situada en frente del jardín principal, ocupa lo que antiguamente era el curato de la iglesia, con 7 salones con orientación hacia el sur, otros al norte y oriente y un gran patio en el centro. Estas salas de clase tienen bastante buena ventilación y luz por tener grandes puertas y ventanas. El alumnado por la nocturna, que digamos de peso es de 7 p.m. a 10 p.m. se hace con luz eléctrica que suministra la planta de la S.C.O.P. No tiene dreña



Escuela y Mercado de Zumpango Ocampo.



Entrada del Túnel de Tequisquiac.

je ni mucho menos agua potable. Los excusados estan improvisados en dos cuartos de la planta baja: oscuros, con piso de tierra, y en uno de ellos - hay un pozo negro con una tabla de dos agujeros - que sirve de asiento. Los niños hacen sus necesidades en el piso o en ese pozo dejando sus deyecciones a flor de tierra.

Referente al agua, se la suministran del pozo que existe en el centro del jardín, del que - se valen todos los que la desean.

La otra escuela que existe es la de mujeres, tiene igual que la de varones, salones amplios con buena ventilación y luz; usando por la noche - luz eléctrica para las clases de las adultas. Existe un pozo común como de 20 mts. de profundidad, - del que tienen que sacar las niñas el agua para sus necesidades. El excusado está en un rincón del patio de recreo y consiste en un cuarto sin puertas, con un pozo descubierto y sirviendo de asiento una tabla de tres agujeros. Hay la gran desventaja, además de todos los inconvenientes de todos estos - pozos negros, que en tiempo de lluvias, las niñas - tienen que salir de sus clases y atravesar el patio que está a la intemperie para llegar al excusado.

Las horas de labor escolar en ambas escuelas es de las 9 a las 13 hs. y de las 15 a las 17 hs. siendo el recreo de 11.30 a las 12 hs. con la diferencia que en la escuela de niñas, éstas permanecen sin salir del plantel, y los varones salen - al patio o bien a la calle.

En cuanto a las condiciones del equipo -

escolar, existen pupitres para dos o tres alumnos - juntos, todos estos muebles son del mismo tamaño, - por lo que es motivo de molestia por parte de los niños pequeños así como para los grandes.

Al alumnado jamás se le practica exámen médico, pues aunque existe un médico oficial del - Estado, éste nunca hace alguna inspección a los -- plantelos; son las profesoras las que con su escasa cultura médica excluyen de la escuela a los alumnos que claramente presentan manifestaciones de enfermedades infecto-contagiosas, admitiéndoles hasta que aparentemente se encuentran sanos. Sin embargo un 60% de las niñas padecen sarna lo que aun sabido por las profesoras, admiten a estas en el - plantel, habiéndose presentado en alguna ocasión - el caso que hasta las profesoras mismas se contagiaron. Hay además un gran número de escolares que en sus evacuaciones se han encontrado ascárides y otros con tenias. En cuanto a parasitosis externa, es raro el niño que no tenga piojos, pulgas o chinches, siendo hasta lógico por pasar hasta 3 y 4 semanas que no se bañen ni cambian de ropa.

Bien podría ser útil el que existiera un comedor infantil por varias razones: 1- Procurar - enseñar a los niños, con un costo mínimo, a aprender a comer platicos alimenticios. 2- Evitar que muchos de estos escolares tengan que ir a sus casas algunas muy distantes de 3 a 4 km. y tener que regresar en el tiempo de 2 horas, sin haber comido. 3- Necesario sería igualmente el exigir que todos los escolares estuvieran rapados con el objeto de ser fácil su aseo y además diariamente bañarse.

ASISTENCIA INFANTIL-

Existen en esta Ciudad dos médicos titulados por la Universidad Nac. de Méx. que son los que atienden entre su clientela a las señoras embarazadas; pero únicamente en el momento del parto, pues por lo regular estas personas no se hacen ningún reconocimiento con anterioridad. Algunas otras futuras madres van a Hospitales o Sanatorios de la Capital para ser atendidas; y una gran mayoría de las mujeres con escasos recursos económicos recurren a las comadronas las que carecen - en lo absoluto de idea médica y particularmente - obstétrica. Estas comadronas tienen por clientela a las señoras que viven algo retiradas de la cabecera, ya sea en los ranchos, haciendas, etc. por lo que en estos lugares se nota mayor número de defunciones tanto maternas como infantil.

Sin embargo nuestras mujeres del campo poseen un organismo resistente que se defiende mejor contra las enfermedades, que las señoras bien acomodadas; siendo a esto seguramente, el que no exista una mortalidad del 100% de las mujeres atendidas por las comadronas. Estas mujeres tienen una educación verdaderamente nula por lo que es difícil hacerles comprender los prejuicios que acarrea el trabajar en un medio de suciedad, sin limpieza alguna con la madre embarazada y con el riesgo de dejar en la orfandad a muchos niños. Muchas de estas madres mueren por verdadera culpa.

de la ignorancia y como por lo regular en estos sitios no existe médico, el delegado es el que extiende el certificado de defunción anotando como causa de muerte enfermedades muy diversas, pero falta de verdad, debido a que son personas incultas y que difícilmente saben firmar. Esto impide hasta cierto punto una recopilación verídica de datos sobre las mortalidad infantil y materna.

Durante el embarazo, como decía, estas mujeres nunca se someten a un reconocimiento médico; y el trabajo que siempre están acostumbrados a desempeñarlo continúan, ya sea en el campo, en el hogar, etc. hasta el momento del parto en que guardan relativo reposo, así como unos cuatro días de su puerperio para después continuar su rutinaria tarea.

La alimentación continúa siempre la misma, es decir, acostumbrados a tomar pulque, chile-tortilla, frijol y barbacoa, lo siguen tomando durante el tiempo de su embarazo y puerperio. La alimentación del nuevo vástago se reduce en los prime meses al pecho, dado sin ningún orden, pues únicamente se lo dan cuando el niño lo pide llorando o con el objeto de dormirlo. Cuando el tiempo del destete llega, este se hace con pequeñas cantidades de pulque, leche de vaca, y algunas mamadas del seno. Conforme van creciendo les van suprimiendo el pecho para darles leche de vaca, pedazos de tortilla, caldo de frijol, de pollo, pulque y aún chile; de modo que la alimentación es más o menos la usada por el adulto pero en menor cantidad. Esto es el motivo por el que existe en los niños vómitos tenaces, diarrea, gastroenteritis, lo que trae consigo un número crecido de defunciones.

MOLESTIAS SANITARIAS-

Se puede decir en cuanto se refiere a los asuntos sanitarios de toda la población en conjunto, que existe una apatía completa. En las casas y escuelas principalmente se desprenden malos olores de los excusados tan primitivos que existen; siendo estos lugares excelentes criaderos de insectos principalmente moscas. Igualmente por los alrededores de la ciudad la gente acostumbra guardar el estiércol y basura para serla útil como abono en sus tierras. Los basureros particulares, el caño de los talleres del Ferrocarril del Desagüe, que aunque poco, lleva algo de inmundicias, así como el caño del Rastro que lleva sangre y desperdicios de la matanza, y va a terminar en terrenos cerca de la ciudad; todo esto son lugares propicios para el constante desprendimiento de malos olores y magníficos medios como criaderos de insectos, ratas, etc.

En uno de los capítulos anteriores habíamos hecho notar la facilidad de poder remediar algunos puntos sobre la salubridad pública, si no en su totalidad, cuando menos en lo referente a a venamiento, con lo que habría ganado la población un gran adelanto.

Considerando el aspecto general de los pueblos que componen el Municipio, el exterior e interior de las casas y el modo de vida de las personas, existe una gran falta respecto a nocio-

nes de higiene, por la gran cantidad de basura y abundante polvo consecuencia natural de sus pisos de tierra; la falta completa de limpieza por parte de las personas en que pasan días y aún semanas si bañarse, lo que favorece para que haya un número crecido de adultos y con mayor razón entre menores que viven criando tranquilamente gran cantidad de piojos

Como puede apreciarse hay una falta completa de higiene en toda la población lo mismo en un pueblo que otro; pudiendo corregirse por medio de una campaña de convencimiento, induciéndoles a mejorar las condiciones de las habitaciones en cuanto se refiere a luz, aire y hacerles ver la importancia que tiene el que exista agua potable, así como un drenaje para la eliminación de las inmundicias y por otra parte el que no lleven una vida común con los animales, ya que son éstos en muchas ocasiones los portadores de enfermedades que les transmiten a ellos, teniendo una prueba de esto el gran número de sarnosos que hay principalmente entre los escolares.

Todo este trabajo profiláctico naturalmente que no se podría llevar a cabo en un momento, si no que sería el trabajo de varios años, principiando por enseñar e inculcarles ante todo la limpieza, con el objeto de que sean ellos los encargados de ayudar y en caso necesario obligar a los gobiernos a cumplir con el deber que tienen para la prosperidad de su pueblo.

LECHE-

Existe en el Municipio u establo en la hacienda de San Juan de la Labor, de donde se envía toda la producción de leche para su venta a la capital. La leche que se consume entre las familias del Municipio, la obtienen de unas cuantas vacas que pertenecen a contadas personas, teniendo éstas a lo sumo 3 o 4. De las vacas ordeñadas se obtienen alrededor de 300 litros que son reparados para su venta por entregas a domicilio o en vía pública entre las distintas familias. La proporción que tocaría por habitante sería ínfima si toda la población la tomara; pero no todos están acostumbrados a ella.

La ordeña se hace en los patios de las casas, trasladando ésta para su venta en cubetas destapadas o botes de hoja de lata, los cuales - la mayoría de las veces no son lavados de antemano y si acaso lo hacen es de agua de pozo muy sucia conteniendo además animalillos lo cual como se comprenderá en vez de limpiar, ensucia. Los lecheros llevan los botes o cubetas por las calles al descubierto repartiéndola leche y midiéndola con la clásica medida de lámina de litro; -- sin vaciar ésta de los botes a las medidas, sino que la meten dentro del líquido lavándose materialmente las manos dentro de ella. Los que carecen de clientela fija, eligen lugares concurridos en los que siempre se instalan, esperando a que lle

guen sus compradores; vendiendo ésta totalmente por ser este preciado líquido muy escaso.

La ordeña se efectúa entre las 4 y 5 hs. de la mañana y también por las tardes por los mismos dueños, que lo hacen sin ninguna limpieza pues ni las manos se limpian y mucho menos las ubres de las vacas. En ocasiones después de exonerar, y sin ningún aseo de sus manos, ordeñan y manejan la leche sin ningún escrúpulo.

Debido a la escasa cantidad de leche repartida en toda la región, es difícil encontrarla a horas avanzadas después de las ordeñas, de modo que no tienen problema alguno relacionado con su conservación.

Como puede apreciarse es completamente nulo el comercio de la leche y sin ninguna vigilancia por parte de las autoridades sanitarias del Edo. que hasta la fecha no se han llevado a cabo un examen del ganado y mucho menos análisis de leche.

COMESTIBLES Y BEBIDAS-

Es costumbre aquí como en la totalidad de los pueblos, escoger un día de la semana para la venta de mercancías varias y comestibles; eligiendo algún lugar apropiado para este fin al que le dan el nombre de mercado.

En la cabecera del Municipio de Zumpango se improvisa éste los viernes en el jardín principal, teniendo los vendedores expuestas sus mercancías al aire libre en mesas, tablas, o sencillamente sobre un papel periódico muchas veces -- completamente sucio.

Los vendedores se agrupan según su ramo en distintas partes del mercado. Entre las diferentes mercancías expuestas vemos las siguientes: telas, camisas, pantalones, alfarería, legumbres, huevos, frutas, leche, carne, pan, etc.

Los vendedores de carne están en puestos, los que se componen de una mesa, teniendo la carne a un lado de ésta en cajones descubiertos, expuestos al polvo, tierra, moscas, etc. Algunos de ellos tienen báscula, pero son pocos.

Existe una sola carnicería con local, oscuro y sin ventilación, tiene una dimensión de 4 mts. por lado. En el centro hay un mostrador -- en donde hacen sus ventas. No existe limpieza alguna ni por parte del local ni de los carniceros que manejan las carnes con las manos completamente sucias y aún sufriendo enfermedades infeccio-

ses. Las paredes del local están pintadas al agua, el piso es de cemento ya muy destruído, encontrándose todo muy asqueroso, pues no habiendo agua potable para el aseo, todo se encuentra lleno de grasa, sangre y polvo de una manera constante.

La carne completamente descubierta es transportada del rastro a los lugares de destino por medio de carretillas de mano, o bien a lomo de burro; así recorre una gran extensión en cuyo trayecto se llena de polvo y moscas que abundan en grandes cantidades principalmente en el rastro.

El rastro se compone de dos corrales, existiendo en uno de ellos una parte cubierta por un tejado de 5 mts de ancho por 30 de largo; el piso y parte de las paredes hasta una altura de 2 mts. son de cemento. En un extremo de este sitio se encuentran unas mesas de cemento para la matanza y arreglo de las carnes; de aquí parte un caño que recorriendo todo el local va a terminar a unos terrenos en frente del rastro. El lavado de las carnes y del local se hace con agua de un pozo común descubierta, de donde se extrae el agua por medio de una bomba.

El promedio de animales sacrificados es de unas cuatro piezas grandes y doce chicas semanario-principalmente toros y borregos; siendo los jueves los días de más trabajo, por ser el viernes dedicado al mercado. Durante el resto de la semana sacrifican uno que otro animal; pero de todas maneras no hay horas ni días fijos para la matanza; de modo que en la actualidad es imposible llevar un control en la vigilancia de los animales sacrificados.

Por parte de los demás puestos, existen otros en que venden pan que lo colocan en grandes canastos y de allí escogen manoseándolo todo.

Además de las pulquerías y cantinas que abundan y siempre muy concurridas principalmente los viernes sábados y domingos, también se venden bebidas embriagantes en las tiendas de abarrotes, en donde se puede encontrar pan, telas, carne, -- pulque, etc.

El agua de los pozos que usan para beber y en los demás usos domésticos, tiene una gran cantidad de partículas en suspensión que la hacen tener un aspecto turbio, encontrándose en muchas ocasiones pequeños animalillos. El sabor es salado por la gran cantidad de carbonatos y sales que -- tiene, lo que hace que estas aguas sean de las -- llamadas duras.

Sería superfluo el haber tenido análisis químico y bacteriológico en vista del aspecto físico que presentan estas aguas, que sin duda lo hubieran expresado en sentido de agua no potable.

HOSPITALES-

El único que sirve como tal, se encuentra en el edificio mismo del Palacio Municipal; en unas piezas al fondo, junto a la Carcel General, - es donde se ha acondicionado el Hospital Civil, - dedicado exclusivamente para la atención de las - personas heridas en vía pública y que por ley tienen que ser atendidas por el médico oficial o por algún otro facultativo previo responsivo.

El local del Hospital consta de tres piezas y un patio a donde dan los puertos de los cuartos. La sala de enfermos es un cuarto de 8 mts. de largo por 4 de ancho y dos puertas, una al patio y la otra a la sala de curaciones, con piso de cemento y paredes pintadas al agua y destruidas por el transcurso del tiempo.

Los enfermos tienen que llevar consigo la ropa de cama para su uso, pues allí no se les da y cuando el número de heridos es grande, éstos -- tienen que pasar días y noches acostados sobre el piso de cemento frío y muchas veces mojado.

La alimentación del enfermo es suministrada por sus familiares que les llevan diariamente, reduciéndose a los mismos platillos acostumbrados a tomar.

Al entrar a esa pieza se siente un ambiente de suciedad, humedad y frío, dando pena ver el estado tan lastimoso de los heridos encamados o tendidos sobre el suelo, con vendajes sucios y-

RESUMEN, REGLAMENTACION Y CRITICA DE LAS CONDI-
CIONES HIGIENICAS ENCONTRADAS EN EL MUNICIPIO DE "
OCAMPO D^{to}. NORESTE DEL EDO. DE MEXICO.

Por la exploración sanitaria del Municipio de Ocampo Edo. de México, efectuada en condiciones de premura de tiempo, pues es labor de varios años para combatir las tradiciones y viejos prejuicios que han creado una mentalidad baja en esta gente, puede encontrar según he descrito con anterioridad una completa falta de higiene desde todos puntos de vista, en la vida rutinaria de la población, tanto referente a las personas mismas como del medio en que viven, siendo esto el motivo por el que exista un coeficiente de mortalidad general tan elevado y principalmente por lo que a mortalidad infantil se refiere, pues alcanzan cifras fantásticas.

Referente a la economía del pueblo, -- los habitantes viven en condiciones desastrosas, que se traduce en una defectuosa alimentación en calidad y cantidad sobre todo entre los niños; a carreando enfermedades y muertes ya que los enfermos no son atendidos por médicos.

Como se comprenderá, la vida y progreso de este pueblo se encierra dentro de un círculo vicioso: falta de ilustración cultural, escasez en recursos económicos, miseria, falta de higiene, enfermedades, mortalidad general elevada,

"Zumpango"

Seguramente las condiciones higiénicas en que viven todas las personas es susceptible de elevarse tratando de convencer a los campesinos que mejoren sus casas para que vivan como personas, no vivir toda la familia y animales aglomerados en dos piezas o menos. Procurar tener una pieza, aunque sencilla pero bien ventilada acondicionada para cocinar de modo que en los cuartos en que duerman no se almacenen gases que seguramente les perjudican; y otros cuartos con suficiente ventilación, luz y sol, pisos de ladrillo o de algún otro material de fácil limpieza y evitar el contacto con el suelo húmedo y siempre con tierra. Estos serán en número proporcionado al total de la familia y serán empleados como recámaras; así se podrá tener a sus hijos en piezas separados con el objeto de que su moral no venga a relajarse y que más adelante las mujercitas no entren en las filas de la prostitución con todos los inconvenientes que consigo trae. Tratar que ninguna persona permanezca acostada en el suelo por las noches, sino en camas o simplemente tablas con petate separado del suelo cuando menos unos 50 centímetros.

En lo que al aprovisionamiento de agua potable se refiere, podría llevarse a cabo, o bien por medio de pozos cubiertos y entubados, o por el almacenamiento del agua de lluvia en aljibes, que sin duda sería la única solución.

Para poderse llevar a cabo la perforación de pozos adecuados, se tendrá necesariamente que evitar que el agua del subsuelo fuera por el desnivel propio del terreno a drenar al Canal del Desagüe; esto podría evitarse por el entubamiento del -

Canal, desde la entrada al Túnel de Tequisquiac - hasta el km. 30 del Canal, es decir, serían 17500 mts. de construcción con un costo elevadísimo, -- siendo este de un millón de pesos por Km. lineal- aproximadamente. Este proyecto aunque algo teórico, podría ser así mismo útil para evitar la sequedad del terreno haciéndose más fértil y evitar posibles contaminaciones con el agua de los pozos que actualmente usan para beber. La construcción de aljibes sería sin duda lo más factible de llevarse a cabo por su bajo precio y menor tiempo en la adaptación de ellos, y con el fin de humedecer sus tierras, forzosamente tendrían que valerse de riego.

Por lo que se refiere a la falta de eliminación de las inmundicias, podría fácilmente corregirse por medio de la construcción de un pequeño canal que fuere a terminar al Gran Canal del Desagüe. Sería fácil su realización dado el desnivel propio del terreno y la corta longitud que -- tendría, pues sería de unos 2500mts. con un costo reducido.

Con esto se evitaría en parte los criaderos de moscas y desprendimientos de malos olores.

En cuanto a las escuelas, éstas están - en pésimas condiciones sanitarias por la falta -- completa de agua potable y excusados y también en parte por los ruidos que siendo todos del mismo tamaño, son sumamente molestos para los alumnos - grandes o bien muy pequeños.

Con la falta de agua potable y eliminación de inmundicias en todo el Municipio, se com-

prenderá y será por demás estar exponiendo la falta completa de salubridad en cada caso particular; pero con la instalación de aljibes se tendría agua para beber, el agua de los pozos para los baños, que estarían formados por una regadera con el objeto de que todos los niños sean obligados y puedan asearse diariamente, y además la colocación de excusados.

Creo sería útil el que existiera un comedor infantil con el objeto de procurar enseñar a los niños, con un costo mínimo, a comer platillos alimenticios y de lo usado en la región: sopa, un pedazo de carne, huevos, frijoles, pan, tortillas y fruta. Además se evitaría que muchos de los escolares tengan que ir a sus casas, pues algunos las tienen a 2 ó más kilómetros de distancia, teniendo que regresar en el término de 2 horas sin haber podido comer correctamente.

Llevar a cabo una inspección médica completa de los niños, de una manera periódica con el objeto de evitar contagios y que su desarrollo físico-mental pueda hacerse de manera fisiológica.

Todos estos puntos de vista son de gran importancia, pero en lo que se refiere a la asistencia infantil, es sin duda otro de los principales y elementales problemas el que se debe dar una muy grande preferencia: instalar un centro de higiene infantil en el que de manera constante se vigile a las mujeres embarazadas (exámenes de orina, reacciones de Wassermann, exploraciones obstétricas, tensión arterial, etc.) y dar gratuitamente medicinas las que subministrará el D.S.P. y gobiernos local y del Estado.

En ese mismo centro se daría atención mé-

dica y hospitalaria durante su parto y puerperio y en caso de que la señora tenga otros hijos, estos puedan ser atendidos y cuidados en el Centro por los mismos médicos y enfermeras mientras la madre es dada de alta.

Que las personas que se dediquen al comercio en general y principalmente los que al ramo de comestibles y bebidas se dedican, obligatoriamente deben tener su tarjeta de salud previo exámen médico. Estas tarjetas tendrán un costo no mayor de 15 cent. y serán refrendadas cada 6 meses, siempre que su estado de salud les permitan poseerlas. El importe será aplicado para las mejoras del Centro de Higiene Infantil.

Con este requisito, en vista de que la principal ocupación de los habitantes del Municipio es el comercio, se podría tener un control médico y hacer que las personas estén más cerca del médico y poco a poco vayan dejando a los curanderos y charlatanes que se dedican a explotarlos.

Por parte de los establecimientos comerciales, las carnicerías, panaderías, tiendas, rastro y en general todas las casas, hacer inspección sanitarias con el objeto de que todo esté aseado, pisos y paredes de cemento y techos de duela con pintura de aceite.

Con respecto al local del Rastro podría pasar con bastante aceptación pero con la particularidad que hubiera agua potable y drenaje. Pero lo que es indispensable es que se fijen días y horas determinadas para la matanza, de modo que el médico o enfermera visitantes, puedan inspeccionar los animales sacrificados. Igual exámen se ha

rá a las vacas de ordeña y tomar muestras de leche para su análisis.

El transporte de carnes se hará en carro o carretillas debiendo exigir que la carne vaya -- siempre cubierta para evitar que los insectos y el polvo la contaminen.

Además del consultorio o Centro de Higiene, sería útil la adaptación de un hospital con salas para enfermos infecciosos separados de otros -- de otra índole.

El hospital que existe en la actualidad, desde ningún punto de vista sirve como tal, dejando ese local exclusivamente como anfiteatro de autopsias.

En resumen, lo que esencialmente falta es 1- Agua potable que al pueblo de Zumpango se le quitó, la que en abundancia tenía, con la construcción del indispensable Canal del Desagüe. 2- Un canal de eliminación de las inmundicias que vaya a -- terminar al Gran Canal del Desagüe. 3- Un Centro -- de higiene infantil y 4- Un hospital, que para un Municipio con más de diez mil habitantes, es algo indispensable.

El tiempo y colaboración de los gobiernos decidirá el progreso de Zumpango de Ocampo.