

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MEXICO

FACULTAD DE MEDICINA

2-6

**Informe General sobre la Exploración
Sanitaria de Huajuapam de León, Oax.**

**TRABAJO QUE PRESENTA PARA
SU EXAMEN PROFESIONAL DE
MEDICO CIRUJANO EL ALUMNO
FEDERICO GONZALEZ ANAYA.**



MEXICO, D. F.

1938.

Imp. "Rodríguez". 7a. Sta. María la Redonda 225.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

PROLOGO.

Este pequeño e imperfecto Trabajo, es el fruto de mi permanencia en la ciudad de Huajuapam de León, Oaxaca, durante el tiempo fijado por la Escuela para el cumplimiento del Servicio Social.

Trataré de hacer una descripción del Distrito, cuya cabecera es la ciudad mencionada, para ocuparme después solamente de la población en donde residí.

A pesar de ser la ciudad cabecera del Distrito de Huajuapam, y de alguna importancia, pues es una de las más populosas y grandes del Estado de Oaxaca, no deja de ser como todas las poblaciones de nuestro País con sus defectos desde el punto de vista Higiénico, sus problemas Sanitarios y Educativos, una demostración de la pobreza en que viven nuestras clases humildes.

Espero que la labor que principió la Facultad de Medicina de México, bajo los auspicios de su Director, el Dr. Gustavo Paz, enviando a los pueblos de la República al grupo entusiasta de Pasantes de Medicina, tenga su fruto en un futuro próximo, logrando llevar a los lugares apartados y carentes de cultura, por medio de los Pasantes que habrán de seguir y perfeccionar el sendero apenas trazado, las luces de la Medicina y de la Higiene, que mejorarán las condiciones de vida tan precarias de nuestro pueblo, cumpliendo la misión que se han impuesto la Universidad y la Facultad, a quienes dedico:

F. González Anaya.

DESCRIPCION GENERAL DEL DISTRITO DE HUAJUAPAM.

MEDIO FISICO

El Distrito de Huajuapam de León, está situado en la parte N. W del estado de Oaxaca, siendo limitado, al N. por el Estado de Puebla, colindando con los distritos de Acatlán, Tepeji y Tehuacán de dicho Estado, entre los que la porción Norte del Distrito de Huajuapam deja avanzar una parte de su territorio. Hacia el S. está limitado por los Distritos de Tepeoecolula y Tlaxiáco. Al E. por el de Coixtlahuaca y al W. por el de Silacayoapam.

Se encuentra situado entre las 97° 50' y 98° 30', de longitud W. de Greenwich, y entre los 17° 30' y 18° 20' de latitud Norte.

Su territorio tiene una extensión de 3.433 Kilómetros cuadrados, y está comprendido en la región denominada Mixteca alta, zona montañosa situada en la parte Norte del Estado de Oaxaca .

GEOLOGIA

Casi todo el Distrito está cimentado sobre terrenos estratificados y sedimentarios del período terciario, con incrustaciones de capas ígneas que revelan un origen volcánico, demostrando las grandes transformaciones sufridas por el suelo y que han dado lugar a multitud de montículos y cerros de grandes taludes y profundas grietas abiertas por trastornos sísmicos.

Entre las capas estratificadas, calizas y pizarreñas, se han hundido grandes mantos de terreno hullero, que se

confunden con ellas o con las rocas plutónicas. Hay también regiones de terreno arcilloso que contienen sales de hierro, cobre y silice, como en Tezoatlán y Zapotitlán.

La gran zona que pudiera llamarse eruptiva, no sólo es propia de la Mixtecas alta y baja, sino que lleva sus ricos yacimientos de carbón de piedra a Tlaxiaco, Silacayoapam, Putla, y tal vez a todos los distritos del Estado, cercanos a la costa del Pacífico.

TOPOGRAFIA

La superficie del Terreno es montañosa en todo el Distrito, siendo al E. árida y seca. En la parte S, y al W. se encuentran grandes antiplanicies cubiertas de bosques, y pequeños valles de tierras fertilizadas por las corrientes que bajan de las cañadas del Norte, y las que llegan del distrito de Teposcolula formando el Río Mixteco.

Hay un gran número de montañas y cerros, pues el distrito está cruzado en todas direcciones por las cadenas montañosas que forman el Nudo Mixteco, considerado por Prof. Ing. José Luis Osorio y Mondragón, como el centro orohidrográfico que dá nacimiento a las Sierras Madres y continúa las cordilleras Itsmicas, quitando al antiguo Nudo de Zempoaltepetl tal acepción. El Sr. Ing. Osorio y Mondragón, con razones perfectamente fundadas, considera al de Zempoaltepetl simplemente como un conjunto de montañas, un Macizo Montañoso e individualiza a las sierras Mixtecas como la clave del sistema orográfico de nuestro País. Siendo la definición de Nudo Orográfico. Una porción montañosa que dá nacimiento a varios ríos, formando por lo tanto varias vertientes, cuando menos tres, no puede considerarse al Zempoaltepetl como tal, pues de ahí no nace ningún río. En cambio, en plena tierra Mixteca, hay una comarca montañosa que dá origen a varios ríos. Hacia el Norte, se desprende el río Tomellín, que formará el Papaloapam. Al Sur, el río Atoyac que fluye hacia el Pacífico y al Oeste, el río de Huajuapam, que uniéndose al Mixteco forma el Balsas y constituye la vertiente interna de las Sierras Madres. De dicha comarca se desprenden las sierras de la Alta Mixteca que siguiendo hacia el norte, lle-

gan al Citlaltepétl, la montaña más elevada de nuestro territorio. (Algunas Rectificaciones importantes a la Geografía de la República Mexicana y la división Regional de su Territorio. J. L. Osorio y Mondragón, 1925).

Siendo el río Mixteco uno de los más caudalosos que se originan en el seno de las Serranías Mixtecas, y agrupándose en esta región una raza con sus costumbres, idioma y tradiciones propias, pienso como el Ing. Osorio, que todo se une para dar a éstas agrestes comarcas una bien definida personalidad.

Entre los cerros principales del Distrito de Huajuapam, están el de la Soledad, el Verde, el del Castillo, el de la Guacamaya, Peña Larga, las Nieves, las Nubes, Minas, Yucunizá, y el del Guaje o Yucundua, que divide la Mixteca alta de la baja, o sea la región Norte del Estado de Oaxaca, de la Sur del de Puebla.

HIDROGRAFIA

Dos ríos principales riegan el Distrito, el de Huajuapam y el Mixteco, que se unen a unos cuantos kilómetros al S. de la Ciudad de Huajuapam y que forman, después, el Río Polilano o Balsas. El río de Huajuapam es originado por muchas pequeñas corrientes en la parte norte del distrito, y ya cerca del pueblo de Cuyotepeji posee un abundante caudal. Sigue su ruta hacia el Sur, pasando por Camotlán, Huajolotlán y Huajuapam. El río Mixteco nace en Teposcolula y penetra al Distrito de Huajuapam por su parte S.E. y pasa por los pueblos de Diniquití y Tezoatlán. Una vez unido al de Huajuapam, riega las poblaciones de Sn. Marcos, Tonalá, y Mariscala, formando el límite entre los distritos de Huajuapam y Silacayoapam. A estos ríos afluyen otros de poca importancia, como el Limón, el Tindú, el de Mariscala, el Xalan y algunos más.

CLIMA

Predomina el clima Templado, pero debido a la irregularidad topográfica, se pueden encontrar lugares de clima frío, como Cuyotepeji, Miltepec, Tindú y Cosoltepec. De clima templado, como Huajuapam, Yolotepec, Chazumba y Tezoatlán. De clima francamente cálido, como Huapanapa, Tonalá y la Pradera. La temporada de lluvias abar-

ca los meses de Mayo a Septiembre, durante los cuales los ríos aumentan considerablemente su caudal.

PRODUCTOS NATURALES

Minerales.—Hay extensos mantos de carbón de piedra, yacimientos de antracita, vetas de plata, oro, hierro y plomo; una gran variedad de marmoles y piedras como Opalos, cornierinas y cristal de roca. A pesar de ello, la minería prácticamente no existe en el distrito, pues aun cuando se han denunciado algunas pertenencias, no han sido explotadas, tal vez por falta de capitales o por las dificultades de comunicación. Existe el proyecto de un F. C. hullero que pasaría por Huauapam.

Vegetales.—La flora de la región es muy rica debido a la diversidad de climas, pero los principales productos son el maíz, la caña de azúcar, anís, café, trigo, frijol y cebada. El maguey y la palma son la base de la industria Textil, bastante extendida en el distrito.

Animales.—La fauna es igualmente variada, encontrándose toda clase de aves, reptiles y mamíferos propios de las regiones templadas y muchos de regiones frías y cálidas. En los ríos se pescan truchas, bagres y demás peces de agua dulce.

BERVE ESTUDIO POLITICO SOCIAL DEL DISTRITO.

Forma de gobierno.—Los Poderes residen en la Cabecera, Ciudad de Huajuapam de León, en donde un Presidente Municipal, el Ayuntamiento y un Juez de Primera Instancia están al frente de las Autoridades Civiles. En cada pueblo, los Ayuntamientos establecidos por la Ley.

División Política.—Está dividido en 24 Municipios y 43 Agencias Municipales.

NUMERO DE HABITANTES

VARONES MAYORES DE 21 AÑOS.

	Totales.	Que saben leer y escribir.
Solteros	1.592	678
Casados	7.946	2.553
Viudos	947	852
Divorciados	85	25
Estado civil desconocido	59	17
Total	10.659	3.571

En total, el número de habitantes del distrito es de 48,801, siendo de ellos, 24,890 mujeres y 23,911 hombres.

Corresponde a la extensión territorial del Distrito, el número de 14.03 habitantes por kilómetro cuadrado.

La Ciudad de Huajuapam de León, Cabecera del Distrito, tiene 4,223 habitantes, 2,338 mujeres y 1,885 hombres, y en el Municipio de Huajuapam, los lugares más importantes son el pueblo de Santa María Xochitlapileo, con 399 habitantes, la hacienda de Santa Teresa, con 148 y los ranchos de La Junta, con 260; La Estancia, con 129 y Acahlima, con 88.

Poblaciones importantes.—Además de la ciudad de Huajuapam de León, cabecera y población más importante del distrito, están la vila de Tezoatlán con 2,500 habitantes, la de Tonalá, con 2,130 y los pueblos de Mariscala y Huajolotitlán, con 817 y 479 habitantes respectivamente.

Habitantes.—La raza Mixteca es la predominante, pero cerca de los límites con el Estado de Puebla, se encuentran Papaluacas y Chinantecas.

La raza caucásica está representada por los españoles que residen en la cabecera y algunos pueblos, y que por su unión con los naturales de la región han originado el gran núcleo de criollos y mestizos que forman parte de la población del distrito.

Desde los primeros años de la conquista, los pueblos de ésta comarca fueron asiento de religiosos Dominicos procedentes de Puebla, por lo que casi todos presentan la influencia del Catolicismo, existiendo también pueblos en que dominan las ideas Liberales, como Tezoatlán. Los mixtecos han sido reconocidos como buenos guerreros pues los Caudillos Insurgentes de la Independencia, declararon como las mejores infanterías de América, principalmente a los Habitantes de Huajuapam y Silacayoapam. En general, los indígenas son pacíficos y sumisos, buenos trabajadores, considerándoseles también como de los mejores peones en el trabajo de la caña de azúcar, en la República.

Industria y Comercio

La mayor parte de los habitantes se dedican a la agricultura, cultivando maíz, frijol, trigo, etc. El cultivo de la

caña de azúcar y el anís, constituyen la industria más desarrollada, pues el clima favorece el crecimiento de la primera. El anís se cultiva desde tiempo inmemorial por la clase proletaria.

En algunos pueblos, se cultiva el maguey de pulque y el de mezcal, utilizándose sus fibras para hacer cuerdas. La industria de artículos de palma tejida, como sombreros, petates, etc., también está bastante extendida.

Al referirme a la ciudad de Huajuapam me extenderé sobre el comercio, pues en las otras poblaciones es muy pobre y casi nulo.

Vías de Comunicación.

Desde muy remotos tiempos, el Distrito está cruzado por el camino que conduce de México a Oaxaca, pasando por Huajuapam, y ya los Aztecas pusieron en dicha ruta un cuidado especial para conservarla en buen estado, pero cuando los mixtecos se declararon sus enemigos impidiéndoles el paso por su territorio, abrieron otro camino. A pesar de ello, más tarde, los virreyes siguieron haciendo uso del camino por Huajuapam. Actualmente, se está llevando a cabo la construcción de la Carretera México Zuehiate, parte de la gran carretera Pan-Americana en proyecto, y que cruzará el distrito de Huajuapam. Recientemente han sido terminados los trabajos de localización en la división de Huajuapam.

Casi todo el comercio y tránsito de viajeros se efectúa por el camino que comunica la Cabeecera con el pueblo de Petlalcingo, Pue. terminal del servicio de Autovías del F. C. Mexicano del Sur que corre diariamente de dicho lugar a la Estación de Ixcuixtla., Pue. de donde parte el ramal Ixcuixtla-Sn. Marcos que conecta con la vía del F. C. de México a Veracruz. Para hacer más fácil la comunicación entre la ciudad de Huajuapam y las de México, Puebla y Tehuacán, en la Estación de Rosendo Márquez, sobre el Ramal mencionado se puede abandonar la vía férrea, para seguir por la carretera Puebla-Tehuacán, que pasa por ese lugar.

Existe un camino directo de Tehuacán a Huajuapam, pero es poco transitado debido a las pésimas condiciones en que se encuentra.

De Huajuapam a Tezoatlán, hay un camino transitable para automóviles, pero tanto éste como los demás existentes en el Distrito, en tiempo de aguas son muy difícilmente transitables, aún para bestias de carga.

El tránsito de la Cabeecera hacia el Sur, se hace por el camino Precortesiano México-Oaxaca, y el trazo de la Carretera del Suehiate lo sigue con más o menos exactitud.

Casi todos los pueblos están comunicados entre sí por caminos de herradura y veredas.

Una gran utilidad ha prestado a la región la línea de Transportes Aérea denominada TAXI AEREO DE OAXACA, que vá de la Capital del Estado a Tehuacán, Pue. haciendo escala en Huajuapam. Existe un avión en servicio que hace dos veces por semana el recorrido Oaxaca-Tehuacán-Oaxaca. Gracias a éste servicio, el tiempo que dura el viaje de Huajuapam a Tehuacán, que por los medios ordinarios es de un día y en tiempo en que no hay lluvias, se ha acortado a 45 minutos.

La cabecera está comunicada telegráficamente con los puntos importantes de los Estados de Oaxaca y Puebla. Hay una línea telefónica que la comunica con Acatlán, Pue. y con Tezoatlán, dependiente de la Dirección de Correos y Telégrafos.

RESUMEN BREVE DE LAS CONDICIONES SANITARIAS DE LOS PRINCIPALES PUEBLOS DEL DISTRITO

Todos los pueblos del Distrito, pobres y casi carentes de medios de comunicación, están, desde el punto de vista Sanitario, a la altura de todos los pueblos de la República. En las visitas breves que tuve oportunidad de hacer a los pueblos de Tezoatlán, Huajolotitlán, Camotlán, Cuyo-tepeji, Suchistepec, Miltepec, Tequistepec, Chazumba, Zapotitlán y otros, aún algunos del Estado de Puebla como Chilca, me di cuenta de la absoluta falta de los más elementales medios y reglas higiénicos. En Tezoatlán, donde radica una Enfermera, y por su cercanía a Huajuapam, los habitantes tienen un ligerísimo conocimiento de los más

sencillos preceptos higiénicos, y hablando solo de la clase acomodada del pueblo, pues los indígenas están en la misma ignorancia que los de los demás, en donde no existe la más ligera luz en estos asuntos.

El aprovisionamiento de agua se hace en todos los pueblos ya sea del río, de pozos o de Ojos de Agua, con los inconvenientes tan conocidos de exposición al aire libre, cercanía de inmundicias y en general, la falta de protección contra contaminaciones que acarrea la falta de un aprovisionamiento de agua correcto.

Las habitaciones, en general construídas de piedra y adobe las de las personas de cierta posibilidad económica y de varas, carrizo y palma las de las gentes humildes, carecen de piso, en su mayoría, siendo en algunas, las menos, de loza o ladrillo, pero en las demás está constituido por la tierra suelta. Todas las casas de las gentes humildes, constan de una sola habitación, que sirve de cocina, comedor y dormitorio a todos sus habitantes. Hay algunas que tienen corral, sirviendo éste para guardar los animales domésticos, que según sus posibilidades, poseen los moradores y además es basurero, estercolero, excusado, y para los niños, lugar de juego y recreo.

En algunas casas, los excusados consisten en una excavación sobre la que está una tabla con agujeros, situados casi siempre en las inmediaciones del pozo, cuando éste existe. En la mayoría de las habitaciones no hay excusados, existiendo a veces un pequeño cuarto en donde sobre el suelo, se hacen las necesidades fisiológicas y de donde son llevados los excrementos, cuando se han acumulado en bastante cantidad, al basurero que es generalmente el río, un rincón del corral, o cualquier sitio en las inmediaciones del poblado o dentro de él.

El sistema de avenamiento y drenaje de estos pueblos, es nulo, como se comprende por lo dicho anteriormente.

La alimentación de los indígenas es muy pobre, habiendo ranchos y pueblos en que solo se alimentan con tortilla, frijól y chile, teniendo en ocasiones grandes dificultades para conseguir el frijól algunos añaden a su alimentación atole de maíz, carne ya sea de res o de cabra y excepcionalmente de cerdo y café o chocolate. La leche, en

muchos de los hogares humildes, casi todos, es un alimento desconocido, por lo que los niños apenas abandonan el seno materno, se alimentan con tortilla, pan y frijól.

Las bebidas alcoholicas que se consumen, y eso sí en abundancia, son el aguardiente y el mezeal, fabricados en la región, por destilación de la caña y del maguey.

DESCRIPCION GENERAL DE LA POBLACION DE HUAJUAPAM DE LEON.

La palabra Huajuapam se deriva del mexicano, significando literalmente, Río de guajes, pues está compuesta de los voces Huaxin, derivada del primitivo Huax, que significa guaje (*Acacia suculenta*) y Apam, río.

HISTORIA.

El origen de los primeros pobladores es un problema, pues aunque reputados hombres de ciencia aseguran que los Toltecas y Chichimecas habitaron primitivamente las comarcas en donde hoy está la ciudad, la Geología demuestra la existencia de prehistóricos habitantes del período Cuaternario, por el hallazgo de regiones fosilíferas, y los Paleontólogos han encontrado huellas, cráneos y osamentas de hombres y animales de aquellas épocas.

Se sabe de cierto, que del choque de nuevas tribus que invadieron la región, resulto la civilización que adquirieron y perfeccionaron los súbditos del gran caudillo Mixtecatl. Huajapam era un señorío bajo el mando del Señor de Tututepec, pero más tarde los Aztecas invadieron el territorio y lo hicieron tributario del rey Mexicano.

A la llegada de los Españoles los mixtecos habitaban un lugar llamado Acatlima, que actualmente es un rancho situado a muy corta distancia de la ciudad, y otro lugar denominado Xumdee, y que significa Pueblo de Valientes, pero por ser éste muy frecuentado por salteadores, se trasladó la población al lugar que hoy ocupa. Los primeros Españoles que llegaron a Huajuapam fueron los soldados de Francisco Orozco y después, los religiosos Fray Bernardino Minaya y Fray Gonzalo Lucero, y desde los primeros tiempos de la Conquista, gran número de españoles se estable-

cieron allí, dedicándose a la ganadería, explotando a los infelices indígenas en todas formas. Durante 300 años, vivió Huajuapam sumiso, hasta que la Independencia fué declarada en el Estado por el Capitán Realista Antonio de León.

En el año de 1812, tuvo lugar en Huajuapam uno de los hechos de armas más gloriosos de la guerra de Independencia, al ser sitiada la Plaza por las fuerzas del General Régules, aplastantemente superiores a las del Insurgente Valerio Trujano, que defendió a la ciudad desde el 5 de abril hasta el 23 de julio. Régules recibía constantemente refuerzos, mientras los sitiados veían mermarse a cada instante sus elementos de defensa, pero gracias al genio de Trujano, ni un momento decayó el ánimo entre ellos, resistiendo hasta que un correo logró cruzar las líneas españolas, llevando al Generalísimo morelos un pedido de auxilio, quien con fuerzas muy inferiores a las Realistas, derrotó completamente a Régules, quitándoles gran cantidad de pertrechos y haciendo 400 muertos y 300 prisioneros.

En abril de 1847, un gran contingente de Huajuapeños al mando del general Antonio de León, marchó a defender la Pátria de la invasión Norteamericana, habiendo sido herido el jefe en el combate del Molino del Rey, muriendo poco tiempo después. En memoria del valiente General, se ha dado su nombre a la Ciudad.

En 1866, el General Porfirio Díaz tomó la ciudad, evacuándola las tropas y autoridades Imperialistas.

El 18 de julio de 1882, un fuerte temblor de tierra casi destruyó la población, pero la reconstrucción de sus edificios se hizo rápidamente gracias al celo de los vecinos.

El 17 de enero de 1912, fué atacada la ciudad por un grupo de 400 zapatistas, habiendo sido rechazado.

Más tarde, el General Almazán se posesionó de toda la región.

En el año de 1868, fué declarada villa la población de Huajuapam.

DATOS GEOGRAFICOS

Se encuentra situada a los 17° 49' de Lat. N. y a 1° 18' de Long. E. del meridiano de México.

Está a 1,680 metros de altura sobre el nivel del mar, y en el valle por donde corre el río de Huajuapam, rodeado por montañas, contándose entre ellas, el Cerro de Las Minas, el Yucunizá, el del sombrero y otros. Hacia el Poniente, tiene una barrera montañosa conocida como el Mirador, que la separa de Zapotitlán.

El río de Huajuapam rodea la ciudad por sus lados Oriente y Sur, siendo éstos los que se encuentran a menor altura.

Algunas corrientes de agua atraviezan la ciudad de Poniente a Oriente, para terminar en el río, y durante el tiempo de aguas, seorman verdaderos torrentes. El Río Salado, es un pequeño afluente que se une al de Huajuapam al N. E. de la Población.

CLIMA.— Es templado, ligeramente caluroso en verano. El periodo de lluvias comprende los meses de mayo, junio, julio, agosto y septiembre. Durante la temporada de lluvias, el río de Huajuapam aumenta considerablemente su caudal y se forman numerosas corrientes que siguen las barrancas, haciendo muy difíciles los medios de comunicación.

CUADRO TERMOPLUVIOMETRICO DE HUAJUAPAM DE LEON
Las temperaturas están marcadas en grados centrigados y la lluvia en milímetros.

Mes (1937)	Temp. Max.	Temp. Min.	Temp. Media Mensual	Lluvia
Enero	31.0	4.5	18.6	0.0
Febrero	31.0	9.0	20.1	2.5
Marzo	33.0	12.0	21.7	23.6
Abril	33.0	12.5	22.9	23.5
Mayo	34.0	13.0	22.0	162.9
Junio	34.0	13.0	22.0	273.9
Julio	35.0	11.0	22.3	93.7
Agosto	36.5	13.0	23.3	96.1
Septiembre	34.0	11.5	22.8	167.1
Octubre	35.5	11.0	22.0	90.7
Noviembre	35.0	5.0	20.8	0.0
Diciembre	36.0	6.0	20.6	0.0
1938				
Enero	35.0	4.0	20.1	Ninguna
Febrero	35.5	5.0	21.3	2.0

ALGUNOS DATOS ECONOMICO SOCIALES

La población de Huajuapam de León está considerada como ciudad, siendo el centro comercial de la Mixteca y el punto de unión entre las ricas tierras de la costa occidental de Oaxaca y el estado de Puebla, a pesar de la dificultad que ofrece la falta de medios de comunicación.

En ella radica el Obispo de Huajuapam, dependiente de a Arquidiócesis de Puebla.

Tiene 4,223 habitantes (2,338 mujeres y 1885 hombres) en su mayoría criollos o mestizos. La población indígena está representada por los mixtecos, que hablan un dialecto mixteco propio de la región.

Sin poder precisar el porcentaje de analfabetas, puedo afirmar que no es muy alto, pues entre la clase humilde hay una gran cantidad de personas que saben leer y escribir. Desgraciadamente, desde el punto de vista Médico e Higiénico, el nivel cultural de la población no puede decirse que esté muy elevado.

Gracias a los esfuerzos del Sr. Dr. Alfredo R. Díaz, que ha residido en la ciudad por espacio de más de veinticinco años, ha sido posible hasta donde permite el medio tan poco favorable, un cierto grado de adelanto en la cultura médica, que coloca a la ciudad por encima de las demás poblaciones del Distrito. A mi modo de ver, el mayor triunfo del Dr. Díaz ha sido el alcanzado sobre brujos y curanderos, pues si bien todavía quedan algunos en Huajuapam, a ellos acuden ya pocas personas. No obstante la energía y larga labor del mencionado Profesionista, la población indígena y aún parte de las clases elevadas, no abandona las viejas costumbres e ideas referentes a cuestiones Higiénico—Sanitarias.

El Centro de Servicios Sanitarios Coordinados N.º 4 que presta sus servicios en la Ciudad, y bajo la dirección primero del Dr. Díaz y después del Dr. Rubén Jiménez, ha contribuido a mejorar en parte, las condiciones higiénicas. Este Centro de Servicios Coordinados, dependiente del Estado de Oaxaca, además de Médico jefe tiene en su personal, una enfermera y un inspector.

INDUSTRIA Y COMERCIO.— La industria azucreara, debida al cultivo de la caña de azúcar, que es ya más

extendido en la región, es uno de los más importantes medios de vida de la Ciudad. Existen dos pequeños Ingenios en donde se beneficia la caña y que producen panela y azúcar para el consumo de la comarca y para la exportación, que se hace principalmente a Puebla.

Existen también algunas fábricas de Aguardiente de caña y de maguey, además de pequeñas fábricas particulares que producen aguardiente y mezcál para el propio consumo o la venta en muy corta escala.

Los indígenas se dedican al tejido de la palma, fabricando principalmente sombreros que son exportados en su mayoría al extranjero. Sin distinción de edades ni sexos, los indígenas todos se ocupan en ésta tarea, viendosetes todas horas, en el camino, en la calle, en el mercado, con sus tiras de palma bajo el brazo, y tejiendo con la ayuda de manos y boca. Pueden hacer en un día hasta cuatro sombreros, y los hábiles, cinco, vendiendo cada uno al ínfimo precio de once centavos, siendo el Banco Ejidal el principal comprador y encargado de la exportación.

La matanza de ganado cabrío, es una industria peculiar de Huajapam, que durante los meses de octubre y noviembre, en que se lleva a efecto, es la que predomina en el mercado. Esta industria fué introducida por los españoles, siguiéndose en la actualidad los mismos procedimientos de cuando se inició. Durante todo el año, se cría el ganado cabrío en los ranchos de los españoles que se dedican a ello, para ser sacrificado en dos locales llamados "Matanzas" que se encuentran a corta distancia de la Ciudad. Diariamente durante los meses de octubre y noviembre, se matan varios cientos de chivos, poniéndose su carne a secar partida en pequeños trozos, a la intemperie, sobre petates o el suelo, en grandes patios o corrales de las Matanzas. A esta carne, salada y seca, se llama "Chito". Los huesos largos, que apenas tienen ya restos de carne y que son llamados "Longos", son aprovechados por los indígenas para su alimentación.

Poniendo a hervir en grandes calderos lo que se obtiene del respado de la piel, así como lo que llaman riñonada tela y entreciño, o sea las víceras del animal, se extrae la grasa, que una vez fundida, se pone a enfriar en tinas de madera. Se extrae hasta la última gota de la grasa que contiene el animal, por medio de calentamientos sucesivos

y aún lo que en las calderas ya no deja nada, es puesto en una prensa para que suelte lo que aún conserve. Igualmente es aprovechado hasta lo último el cuerpo de los chivos pues la piel se pone a secar después de lavada y salada y luego es exportada. Las pezuñas y cuernos, también son exportados, para usarse en la fabricación de botones, cachas de cuchillos y pistolas, etc. El chito se exporta principalmente a los estados de Puebla y Veracruz y parte de él se consume en la región. El azúcar, la panela, tejidos de palma, pieles, maíz, anís y el chito son los principales productos que pasan por el mercado de Huajapam y los domingos, que son días de plaza, hay un gran movimiento comercial en la ciudad. A pesar de ello, el medio en que viven las clases humildes es pobre en extremo, pues del beneficio de su trabajo solo reciben una misérrima y pequeñísima parte.

Como ya se ha dicho, Huajapam es el punto por donde salen todos los productos de regiones riquísimas, y sólomente por la falta de medios de comunicación apropiados, el comercio no alcanza el auge que debiera. La vía férrea que actualmente llega a Petlalcingo es parte de un ferrocarril en proyecto de Ixcuixtla a Chacahua, lugar situado en la costa Oaxaqueña, y que con su construcción dará salida a los múltiples productos de ésta rica región de nuestro territorio.

Tomo de la REVISTA DE INGENIERIA del mes de enero del presente año los datos siguientes y que corresponden al equivalente en carros de ferrocarril de las mercancías que salen por Huajuapam procedentes del mismo distrito o de Jamiltepec, Putla y otras comarcas. El antimonio, que se extrae de unas minas situadas cerca de Tezoatlán, es por sí solo, materia de una industria pues es almacenado en Huajuapam y de ahí sale por la ruta de Ixcuixtla.

Estadística de los productos que salen anualmente por la vía Huajuapam— Ixcuixtla, calculados en carros.

- 800 carros de ganado vacuno.
- 50 carros de ganado cabrío y lanar.
- 50 carros de ganado porcino.
- 60 carros de productos de matanza y cueros.
- 800 carros de semillas diversas.
- 60 carros de azúcar de caña.
- 100 carros de panela.

- 800 carros de jarciaría.
- 200 carros de antimonio.
- 120 carros de manteca.
- 730 carros de pasaje.
- 150 carros de productos diversos.

Actualmente éste comercio se hace en camiones, que en tiempo de aguas muy difícilmente pueden transitar por los caminos. En la revista de Ingeniería, hablando sobre el proyecto del Ferrocarril, se asegura que con su terminación, aumentará el número de los productos exportados en casi el doble, y con la construcción, de la Carretera México--Zuchiate, toda ésta extensa región adquirirá una vida nueva y será un gran beneficio para todo el país.

EL AGUA, Y SU APROVISIONAMIENTO EN LA POBLACION

La principal fuente de aprovisionamiento de agua de la población, en un manantial situado cerca del rancho de Acatlma, a una distancia aproximada de dos kilómetros de la ciudad. El agua se encuentra al cubierto, en el lugar en donde brota, por una bóveda de mampostería, formando una caja de unos seis metros por lado.

De ahí, el agua es llevada por tubería hasta un depósito situado a la entrada de la ciudad por su lado poniente, también de mampostería y de donde se distribuyen las tuberías que abastecen a la población. Existen fuentes públicas, una para cada cuatro manzanas de casas, y además un gran número de casas cuentan con agua entubada. Como el manantial está situado a una altura sobre la ciudad bastante considerable, no es necesaria la existencia de bombas, pues el agua, por la fuerza de la gravedad, llega a todos los lugares en donde hay llaves y tubería. En los barrios alejados, no existen fuentes públicas ni tubería, por lo que los habitantes de ellos tienen que llevar el agua a sus casas tomándola de la fuente más cercana y las que viven cerca del río, de él toman el agua necesaria para su consumo.

Hay otro manantial pequeño, situado como a un kilómetro de la ciudad, llamado de la Casa Blanca, y de donde obtienen el agua para tomar las personas que tienen facilidades para que sea transportado hasta sus casas, pues dicen

que ésta agua es mejor que la entubada, siendo efectivamente, de una dureza menor, pero con los inconvenientes de estar a la intemperie, pues el ojo de agua no tiene protección alguna. Brota a nivel del suelo, formando una pequeña oquedad que únicamente está cerrada por un enrejado de hierro, y de donde sale libremente el agua, formando un canal como de medio metro de ancho, y utilizándose para el riego de sembradíos de caña de azúcar y de maíz. El transporte del agua a la ciudad, se efectúa por medio de cántaros u otras vasijas, que los aguadores llenan sumergiéndolas en el canal o en el mismo manantial, quitando previamente el enrejado.

En la mayoría de las casas existe un pozo y el agua que de él se extráe, se utiliza para los usos domésticos de limpieza, lavado, etc. a pesar de contar con agua entubada al alcance de la mano. En las casas que no tienen agua entubada y que están situadas lejos del río o de una fuente pública, el agua del pozo es para todos los usos. Estos pozos son de poca profundidad y casi todos carentes por completo de protección, pues son raros los que tienen brocal de piedra o ladrillo. Los que tienen tapa, y que son pocos, la tienen de madera o lámina, colocada sencillamente sobre la boca del pozo. La toma de agua se hace por el clásico sistema del cubo y la carretilla, en algunos; en la mayoría no existe carretilla, sacándose el cubo a fuerza de brazos. Estos pozos están, además, expuestos a toda clase de filtraciones por la cercanía con las fosas negras.

En las casas el agua se almacena en grandes ollas de barro, de donde se toma para su uso por medio de vasijas más pequeñas que se introducen casi siempre sin haber sido previamente lavadas, en los recipientes. Los indígenas usan como depósito para el agua unos cacharros de barro llamados Apaxtles, y tanto éstos como los demás son cubiertos con una tabla, una cazuela grande, o cualquier cosa que sirva para el objeto, pero en lo general, son dejadas al descubierto.

ANALISIS DEL AGUA

El agua de Huajuapam es de las llamadas duras, pues contiene en gran cantidad sales alcalinoterreas. Al exámen

macroscópico, se encuentra de un color ligeramente turbio. Su sabor es alcalino, ligeramente desagradable; es incolora y deja un sedimento que se acumula en el fondo y paredes de los recipientes que la contienen, en forma de un polvo blanco. Estos caracteres corresponden al agua entubada procedente del manantial de Acatlilma. El agua de los pozos es francamente turbia, de sabor desagradable y deja abundante sedimento de carbonatos y sulfatos alcalinoterreos.

No fué posible obtener análisis químicos y bacteriológicos del agua, pero puedo asegurar que la proveniente de los pozos y del río, es causa de gran número de padecimientos de origen didrico, según tuve oportunidad de observar, pues casi todos los enfermos de ésta clase de enfermedades que atendí durante mi estancia en la ciudad, efectuaban su aprovisionamiento y consumo de agua en las fuentes mencionadas. El agua entubada, por su protección hasta cierto punto aceptable, dado el medio, está más al cubierto de las contaminaciones, según demuestra la observación anterior. La gran cantidad de sales que contiene, origen de su dureza, no es perjudicial para la salud, haciendo la salvedad anotada por el Dr. Bermúdez en su libro "HIGIENE", de que pueden ser causa de arterioesclerosis. Como ya he dejado apuntado, las condiciones de los pozos son malísimas, y el agua del río, por ser éste el lugar a donde van a parrar todos los desechos de la población, y ser tomada cuando aún no puede considerarse libre de las contaminaciones, es absolutamente impropia y peligrosa, para el consumo.

AVENAMIENTO — BASURAS EXCUSADOS.—

En la ciudad existen sólo cuatro o cinco casas provistas de excusados de los llamados "ingleses", siendo una de ellas el Hotel y las demás, particulares. El excusado instalado en el Hotel, por orden del Centro de Servicios Sanitarios Coordinados, funcionó bien durante unos meses, pero como no tiene un sistema de desagüe apropiado, pues el caño que de él parte va a desembocar a un corral situado en la parte posterior de la casa, se tapa en cuanto se arrojan papeles dentro de la taza, y es necesario estarlo limpiando

continuamente, lo que no hacen siempre. Los otros excusados ingleses de casas particulares se encuentran en buenas condiciones, teniendo para su desagüe un sistema alcantarillado del que me ocuparé más adelante.

La mayoría de los excusados de que están provistas las casas de la población son de los llamados de fosa fija, conocidos por todo el que haya visitado cualquier pueblo de la República. Consisten en una excavación sobre la que está colocada una tabla con agujeros, o en unos cajones de madera con uno o varios agujeros en su parte superior. Naturalmente que éstos excusados no llenan, desde el punto de vista sanitario, su cometido, pues carecen de ventilación, aislamiento, desagüe, y todo lo necesario para ser aceptados como higiénicos. Algunas casas tienen un lugar destinado para depositar las deyecciones, que es, en unas, un rincón del corral y en otras un cuarto más o menos alejado de las demás habitaciones. En éstos lugares, y a flor de tierra, son evacuados los excrementos, de donde son retirados cuando se han acumulado en gran cantidad. La gente humilde, que en su casa no tiene corral ni otro lugar donde satisfacer sus necesidades fisiológicas, lo hace en cualquier terreno baldío próximo a su vivienda, en las calles apartadas y aún en las céntricas, aunque es raro encontrar en el centro de la ciudad esta clase de inmundicias.

ELIMINACION DE INMUNDICIAS—ALCANTARILLADO

Algunos dueños de casas particulares, por su cuenta, han construido un sistema de alcantarillado, que partiendo del centro de la ciudad, va a desembocar al río, siguiendo la pendiente dirigida de Poniente a Oriente que constituye una especie de vertiente. Este conducto, de ladrillo y situado aproximadamente a un metro bajo el piso de la calle, tiene un corte cuadrangular. Fue construido primitivamente para el desagüe de una casa particular, y se le han juntado después caños que han construido los propietarios de algunas casas situadas en su trayecto, siendo solamente cinco las casas que disfrutaban actualmente de éste servicio, por lo que han podido poner también excusados sanitarios correctos. La Dirección Nacional de Caminos construyó otro caño que de la casa en donde tiene su campamento,

fuera a unirse al ya existente, pero por razones desconocidas para mí, no se terminó. El alejamiento de las aguas negras en las demás casas de la población se hace por medio de pequeñas cañerías, al descubierto, que van a desembocar a la barranca más próxima, o se pierden al final de las calles, por donde corren.

El conducto existente, del que hablé arriba, carece de coladeras o alcantarillas que lleven el agua que se deposita en las calles, principalmente en tiempo de lluvias, al albañal.

En relación con los pueblos cereanos, que carecen en lo absoluto de medios de eliminación de inmundicias, aún con ser tan rudimentario y para el beneficio de un corto número de personas, el alcantarillado de la población que nos ocupa es un paso que ha dado hacia el mejoramiento del sistema de alejamiento de las aguas negras, pues se cuenta ya con una base para emprender obras de mayor importancia. El defecto principal de este alcantarillado, es el ya mencionado varias veces, o sea el de que solo sirve para el desagüe de unas cuantas casas. Además, carece de ventiladeros, es de muy escasa capacidad, su conducto en forma cuadrangular dificulta el rápido escurrimiento de las aguas y seguramente da lugar a numerosas filtraciones que pueden contaminar los pozos de las casas cercanas. El sistema de tirar las aguas de desperdicio hacia las barrancas, tiene múltiples inconvenientes, pues se forman caños que corren por enmedio de las calles, estancándose a veces el agua, dando lugar a malos olores, así como a focos de producción de moscas y mosquitos. El sistema de eliminación de inmundicias tiene todas las desventajas de esta clase de retretes rudimentarios, en donde la eliminación se hace muy lentamente y produciendo malos olores y criaderos de insectos. El depósito de las deyecciones en el suelo de los corrales, de los cuartos especialmente destinados para ello, y los excusados de "cajón", es completamente antihigiénico, siendo tales lugares focos de contaminaciones, estando expuestas las inmundicias a los insectos y animales domésticos, y su limpieza trae como consecuencia todas las molestias e inconvenientes de su acarreo, hasta el río o los demás tiraderos que existen. Algunas personas las incineran en el corral o en algún terreno baldío.

. B A S U R A S . —

En las casas, las basuras son generalmente depositadas en un rincón del corral, si éste existe; si nó, son tiradas en la barranca y terrenos baldíos. Cuando la cantidad de basura depositada en éstos lugares es excesiva, se incinera, o se aprovecha para el abono de las tierras, principalmente si son residuos orgánicos.

En tiempo de aguas, las lluvias y las corrientes se encargan de arrastrar las basuras, y en tiempo de secas, se incineran o se dejan expuestas a la intemperie, que es lo más común, en los tiraderos situados en las orillas de la población, y a donde son llevadas por un carro que el Municipio ha dedicado especialmente para ese objeto, por lo que las calles céntricas de la ciudad presentan un aspecto de limpieza que no se encuentra en los demás pueblos del distrito.

Ya se ha hablado de esos lugares en donde se depositan las inmundicias en el interior mismo de las casas, y que constituyen verdaderos estercoleros. En los corrales donde hay animales domésticos, ganado porcino, caballar, vacuno, etc., hay, naturalmente, estercoleros, utilizándose tales desechos como abono, o siendo quemados o tirados en los basureros antes mencionados. Los estercoleros que hay en los corrales de las casas, son focos de afluencia y proliferación de moscas y roedores, tanto más inconvenientes cuanto más reducido es el corral y está más cercano a las habitaciones el lugar donde se acumulan los desechos.

DATOS DEMOGRAFICOS.— LAS ENFERMEDADES EN LA REGION.

DATOS DEMOGRAFICOS.

CENSOS.—

El número de habitantes de la población, según el último censo, es de 4,223, según ha quedado anotado. La población del municipio, calculada en 1936, fué de 7,645 habitantes.

En el Centro de Servicios Sanitarios Coordinados, me fueron proporcionados los siguientes datos estadísticos y demográficos. (Actualmente, el Centro se denomina Centro de Higiene Número 8)

DATOS DEMOGRAFICOS Y ESTADISTICOS.

Año de 1937.

Total en el curso del año

Nacimientos registrados.....	258
Defunciones.....	143
Nacidos muertos	12
Defunciones de menores de un año	40

COEFICIENTES EN LOS ULTIMOS CINCO AÑOS.

Año de	1932	1933	1934	1935	1936
Coeficientes de mortalidad general.....	32.13	26.12	19.12	17.27	20.01
Coeficiente de mortalidad infantil.....	117	144	165	138	175
Población calculada.....	7404	7464	7524	7585	7645

Como puede verse, el coeficiente de mortalidad general tiende a bajar, a pesar de que en 1936 hay un ligero ascenso, y el de mortalidad infantil parece que sube, pero hay que tomar en cuenta el aumento de la población año por año, a pesar de ser éstas cifras calculadas.

CASOS Y DEFUNCIONES POR ENFERMEDADES TRANSMISIBLES EN EL CURSO DEL AÑO DE 1937.

	Casos	Defunciones
Paludismo.....	714	8
Blenorragia	57	0
Disenterías Amibianas.....	51	3
Sífilis.....	28	0
Gripa.....	27	0
Tuberculosis del Ap. Respiratorio.....	25	1
Fiebres Paratifoideas	24	3
Erisipela	10	3
Disentería Bacilar.....	6	0
Oftalmía Purulenta.....	4	0
Tos Ferina	4	0
Otras tuberculosis.....	3	1
Fiebre de Malta	1	1
Infección Puerperal	3	2

Las cifras anteriores no corresponden a la realidad, pues son únicamente anotadas en los registros, habiendo sido diagnosticadas por los médicos de la localidad, y como muchos pacientes no acuden a dichos médicos, no se puede tener el control sobre éstas estadísticas, pues generalmente los enfermos van a los curanderos que no hacen diagnóstico alguno y mucho menos informan al Centro de Higiene. El número de nacimientos, asimismo, es inexacto, pues muchos niños no son registrados o lo son hasta uno o varios años después de su nacimiento.

A pesar de los defectos señalados, y otros más, comprensibles por la pobreza cultural y apatía de las clases humildes, se puede tener una información cercana a la realidad y de un valor apreciable.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Como puede verse en la anterior estadística, el paludismo es el padecimiento dominante, pues fueron comprobados 714 casos en el transcurso del año de 1937 de los cuales ocho fueron mortales, y las enfermedades que registraron más casos además de la mencionada, fueron la blenorragia y las disenterías amibianas, con solo 57 y 51 casos respectivamente, habiendo sido fatales tres, de éstas últimas.

El Paludismo es endémico en la región, dándose el mayor número de casos en los meses cálidos y lluviosos, que como puede verse en la tabla Termoplviométrica son los de mayo a septiembre, predominando las lluvias en los tres primeros. El padecimiento se presenta con más frecuencia en los meses de julio, agosto, septiembre y octubre. Pude observar en septiembre, a pesar de haber llegado a la población casi a la mitad del mes, cuatro casos de paludismo y en octubre 16. El total de los casos que ví en los seis meses de mi permanencia en Huajuapam, fué de 46, siendo, por lo tanto, casi la mitad de ellos en los dos primeros meses.

En la ciudad, el padecimiento ataca de preferencia a las personas que tiene su habitación en la parte Oriente, cerca del Río. Durante el tiempo de aguas los terrenos menos elevados a orillas del río se convierten en depósitos de agua estancada, debido a las crecientes de la corriente, formándose verdaderos pantanos en donde crecen carrizos y

toda clase de plantas hidrófias que ocultan las charcas a la luz del sol, por lo que son lugares propicios para la proliferación de los mosquitos y criadero de sus larvas, favoreciendo las condiciones de vida de los Anofeles la temperatura, que en éstos meses es de 22 a 23.5 grados (media) lo bastante calurosa para que el agente trasmisor del paludismo viva a sus anchas.

El padecimiento se presenta en formas clínicas diversas, pero muy raramente en las graves y sobreagudas que causan innumerables víctimas en la parte Sur del Estado de Oaxaca. La forma más común en esta región, es la terciana febril, pero puede observar también formas álgicas y paralíticas faciales y digestivas, siendo éstas, a mi modo de ver más bien que manifestaciones palúdicas, trastornos gástricos e intestinales de otro origen, evolucionando en terreno palúdico. Generalmente el padecimiento cede a la administración de quinina, y puede obtener curaciones con tratamiento a base de las tabletas que fabrica el Departamento de Salubridad Pública, o por medio de soluciones inyectables, a las dosis de uno a dos gramos por día. Desgraciadamente, los pacientes, en cuanto se les retira la fiebre, no vuelven a ver al médico ni a tomar medicinas, por lo que al año siguiente o a los pocos meses, sufren un nuevo ataque palúdico.

Junto con las enfermedades venereas, siguen al paludismo las de origen hídrico, **Disenterias** y **Fiebres Tifo-paratifoideas**, que, como dije anteriormente, atacan de preferencia a las personas que toman agua del río o de los pozos. Es más frecuente la Disenteria Amibiana, identificada más que nada, por su sintomatología y obediencia al tratamiento anti-mibiano, pues un diagnóstico microbiológico preciso es muy raro, ya que solo existe un microscopio, en poder del Centro de Higiene, y que carece de los medios para hacer un estudio correcto.

En los meses de enero, febrero y marzo, las enfermedades dominantes son las de las vías respiratorias, dándose casos de neumonía y bronquitis.

Las enfermedades transmisibles son notificadas al centro de Higiene por los médicos de la localidad, quienes mandan semanalmente sus estadísticas al Jefe de dicho Centro, quien a su vez, las envía a la capital del Estado.

El Inspector y la Enfermera del Centro de Higiene tantas veces mencionado, efectúan visitas sanitarias, pasando sus informes al médico Jefe, haciéndolas periódicamente al mercado, establos, etc.

Todos los médicos residentes en la población, trabajan en beneficio de la educación popular sobre reglas higiénicas, dando instrucciones, consejos y pláticas privadas sobre la manera de evitar las enfermedades transmisibles. El Dr. Rubén Jiménez, Jefe que fué del Centro de Higiene durante mi estancia en la población, daba periódicamente conferencias sobre éste tema, y yo procuré dar también cuando menos una plática al mes, pero tanto las del Dr. Jiménez como las mías, nunca tuvieron un auditorio lo suficiente numeroso para ser provechosas. Durante la Semana de Higiene, efectuamos un ciclo de pláticas sobre diversos temas, teniendo como únicos oyentes a los pocos niños que asisten a la Escuela Federal Tipo y a los profesores de la misma, pues el resto de la población no acudió al llamado que les fué hecho.

ENFERMEDADES VENEREAS

Según puede verse en la estadística, esta clase de padecimientos tienen un lugar predominante entre los que son frecuentes en la población.

La blenorragia y la sífilis están muy extendidas, principalmente la primera, y no puede precisarse el número de enfermos, porque son pocos los que acuden al médico, y están, por lo tanto, bajo el control estadístico. La mayoría no hace caso de su enfermedad, curándosela, según ellos, con "remedios caseros" o tomando alimentos "frescos", por lo que seguramente ha de existir un gran número de blenorragios y sífilíticos crónicos fuera de la vigilancia y atención médica.

Antes del 14 de enero de 1938, fecha en que se instaló en la ciudad una casa de asignación, unas cuantas mujeres ejercían clandestinamente la prostitución, naturalmente sin estar sujetas a ninguna reglamentación o vigilancia, pues eran prostitutas ocasionales que se dedicaban a otras

y distintas labores. En la fecha arriba indicada, llegaron a la ciudad ocho prostitutas, que se establecieron en una casa situada en un barrio un poco alejado del centro de la población, habiendo sido yo el encargado de hacer la visita de inspección para concederles el permiso de ejercer su profesión, por haber estado ausente el médico Jefe del Centro de Higiene, gozando de un permiso. Habiendo encontrado sanas a todas las mujeres, y cumplidos los requisitos que manda el Código Sanitario del Estado de Oaxaca, fueron registradas en el Centro de Higiene, notificándose al Departamento de Salubridad en México y en Oaxaca, así como a las Autoridades de la ciudad, declarándoseles permitido el ejercicio de la prostitución en la casa mencionada. Desde entonces a la fecha en que abandoné la ciudad, les pasé visita una vez por semana, los jueves, en el Dispensario del Centro de Higiene, pues el Médico Jefe aún no regresaba. En ninguna ocasión encontré enfermas al hacerles el examen acostumbrado, según creo debido a la observación de algunos preceptos higiénicos y medidas preservativas que me pareció prudente obligarlas a seguir, tales como la mayor limpieza posible y lavados diarios con una solución de permanganato de potasio. En el caso que alguna de las mujeres hubiera estado enferma, se me habría presentado un problema, pues no existiendo en la ciudad un hospital, y estando el más cercano en Tehuacán, no hubiera sido posible recluirla y apartarla del servicio activo, pues es difícil que se la hubiera podido obligar a dejar de trabajar aún presándole todos los servicios médicos posibles. El problema quedó en pie y no sé si posteriormente se presentó el caso, y qué medidas tomó el Centro de Higiene en ese sentido.

El contagio de las infecciones gonococcicas, luéticas y chacrosas, es frecuente debido a la falta de control sobre prostitutas clandestinas o simples "aficionadas", que ocultan su padecimiento y nunca consultan con el médico, y a la falta de cuidado y profilaxis en las relaciones sexuales.

OTRAS ENFERMEDADES

La erisipela es un padecimiento que se presenta con relativa frecuencia, habiendo observado personalmente sie-

te casos, uno de ellos mortal, en un peón del cercano pueblo de Chila, y atendiendo junto con otros dos de los médicos de la ciudad, otro caso que terminó también con el fallecimiento, en una niña de año y medio de edad. Esta enfermedad se localiza preferentemente en las extremidades inferiores, pues de los casos que ví, seis fueron de tal localización, y según oí decir, eso era lo más frecuente.

La tuberculosis pulmonar, no es un padecimiento que ataque con frecuencia a los habitantes de la región, pero sin embargo, pude ver cinco casos entre personas residentes en la población, y tres en los pueblos cercanos, siendo dos en Huajolotitlán y uno de Ayuquila.

Se me presentó un caso de púrpura hemorrágica, con desenlace fatal, en un niño de doce años, vecino de Cuyotepeji, y otro, también fatal, de oclusión intestinal, en un adulto.

Durante los meses de abril a junio se presenta en forma epidémica, un padecimiento ocular llamado "Mal de ojos", que no tuve oportunidad de observar, pero que por la descripción que de él se me hizo, casi puedo asegurar que se trata de la Conjuntivitis primaveral.

En la clase popular, y aún en las personas de más altas categoría social y cultura, hay muchas y curiosas creencias acerca del origen de las enfermedades, siendo éstas achacadas casi siempre al "frío", al "calor" y al "aire", que entran al organismo por distintas partes. Al frío, culpan diversas afecciones, principalmente respiratorias, en lo que no están del todo desencaminados, diciendo que les dió frío en el pulmón, o que por eso les dió "el Bronquitis", llamando así a toda clase de padecimientos que producen tos y expectoración.

El calor es origen, principalmente, de la fiebre, cualquiera que sea la causa de ella y es muy común oír que alguien padece de calor en el brazo, significando ello una esplenomegalia palúdica.

El aire es causa de casi todos los dolores, principalmente, el aire en el pulmón, en el vientre, en los ojos y en los oídos, éste aire en el "sentido" es la denominación que dan a los padecimientos auditivos, y a las cefalalgias. Cuando hay otitis media supurada, para "sacar el aire", soplan por el

oído sano o ponen un pedazo de papel enrollado dentro del conducto auditivo, para que por ahí salga el "aire". Este mismo método siguen para sacar el aire de los ojos, en los padecimientos oculares, por el conducto auditivo.

Hay una curiosa y caprichosísima clasificación de los alimentos y sustancias, en frescas y calientes; yo nunca logré determinar la causa de la frescura o el calor de muchas sustancias, pero generalmente son frescas las que provienen de vegetales y calientes las que son de origen animal, con muchas excepciones a ésta regla, Dicen, por ejemplo, que la nieve es caliente, cosa que no pude explicarme.

Para combatir los padecimientos "calientes", ingieren sustancias frescas, y viceversa, según su caprichosa división.

Hay también alimentos "Inconosos", o sea los que provocan la "Maduración" (Infección y supuración) de las heridas o de las enfermedades, siendo casi todos ellos, "calientes". En ésta categoría está en primer lugar, el "Chito" o carne de chivo y después los condimentos (chilito, mole) y los huevos, siendo tan grande la cantidad de ésta clase de alimentos, que relataré un caso para dar una idea de ello.

Un individuo que se había herido de un machetazo un dedo de la mano, después de más de quince días del accidente, y al estarlo curando, sufrió un vértigo y al investigar la causa, me dijo que le daban a cada rato según creía él, por debilidad. Con sorpresa me enteré de que desde que recibió la herida tomaba únicamente como alimento té, y raras veces atole, pues todo lo demás era "inconoso". Mucho trabajo me costó convencerlo de que debía comer si no quería sufrir de inanición, pues tienen un gran temor a la "maduración" de las heridas.

Dicen que el "bronquitis" madura, cuando en un cuadro respiratorio aparece la expectoración purulenta. Al escurremento purulento de la bleinorragia, también llaman "maduración".

Siendo el Paludismo la enfermedad más generalizada en la región, tienen muchas ideas sobre la causa del padecimiento; entre ellas, y la más extendida, es el "pisar el agua"

o sea mojarse los pies al cruzar el río o arroyo. También dicen que les dá por comer la caña, sandía, o alguna otra fruta fresca o caliente, según crean que fué causa de "fríos" o de "calenturas". A éste padecimiento lo denominan, como en casi toda la República, con los nombres de Fríos o Calenturas, según predomine el escaofrío o la elevación térmica, y hacen además, una distinción especial entre éstos dos padecimientos, para ellos distintos, y otros dos, también distintos: el paludismo y la enfermedad del bazo o simplemente "el bazo". Llaman paludismo, a las manifestaciones palúdicas benignas, las tercianas poco ruidosas, y dicen que es "el bazo", cuando la esplenomegalia es lo suficiente marcada para poder ser apreciada por el sujeto. Lo único común que tienen entre sí estos padecimientos, es la etiología, o sea, que son causados por "pisar el agua" "comer caña", etc. y en tratándose "del bazo", fué que les entró frío o calor en la viscera. Hay un síntoma muy frecuente aún entre los que no padecen paludismo, la "Ruidera del bazo", que casi siempre se acompaña de calor y corresponde, a veces, a una esplenomegalia. No pude aclarar éste síntoma, pues nadie pudo explicar en qué consistía y cuales eran sus manifestaciones subjetivas, concretándose todos a decir que tenían ruidera en el bazo, sin lograr una explicación más amplia.

No faltan los embrujos, mal de ojos, hechizos, etc., cuando no encuentran la causa de una enfermedad, así como multitud de prácticas para ahuyentar tales maleficios. Recurren a prácticas terapéuticas tan curiosas como azotar al paciente con hojas de "tabacón" o con ramas de otras plantas, para "sacar la enfermedad". Con el mismo fin, usan los "muñecos", que pueden ser simples cojinetes de trapo o "yerbitas" a las que a veces mezclan excrementos y aún sangre de animales, y que se colocan sobre el sitio enfermo, sujetándolos con trapos. Entre mujeres, principalmente, está muy extendido el uso de este "remedio", siendo muy raro encontrar una que no traiga su montón de yerbas sobre el abdomen constantemente, y sujetas por una especie de venda de trapos.

Hay infinidad de remedios, pero solo mencionaré uno más, que observé en un pueblito cercano a Huajuapam, y que es una práctica semisalvaje. A una niña como de un año

de edad, en un estado caquectico y de desnutrición avanzada, probablemente a causa de una diarrea aguda, la bañaron con sangre de "la tuza" mezclada con excremento de no sé que animal, dándole luego a chupar las patas del roedor, para que se le fuera el "empacho".

Algunos síntomas y cuadros patológicos, tienen nombre especial en la región. Por ejemplo, llaman "Mal de orín" a la blenorragia, Galico a las manifestaciones cutáneas de la sífilis. Dan el nombre de Erisipela a toda clase de eritemas piodermitis y abscesos subcutáneos, y a la verdadera Erisipela le dicen Gangrena. El "Latido", es un padecimiento muy temido y grave, que consiste, según pude entender, en la sensación que dan los latidos de la aorta abdominal aumentada a causa de una elevación térmica, o simplemente por que el bazo se aproxima a la pared abdominal al hacer presión sobre ella.

Hay "otra enfermedad" también muy temida que se presenta en las mujeres que acaban de dar a luz, y que llaman "estérico" o que les "baja el estérico", consistente a mi modo de pensar, en la sensación que produce la matriz al contraerse en las primeras horas siguientes al parto, y al comienzo de su involución, con los dolores propios de éste tiempo. Como sienten el cuerpo duro de la matriz recién desocupada, creen que es algo anormal y para que no les "baje", ciñen fuertemente el vientre de la parturienta con fajas hechas con trapos, rebozos, o cualquier otra cosa apropiada.

Dan el nombre de "Materia" a toda clase de secreción purulenta producto de la "maduración", o al flujo vaginal, cualquiera que sea su causa.

Cosa curiosa es la obstinación con que los pacientes que pertenecen a la clase indígena, tratan de que se les aplique inyecciones, cualquiera que éstas sean y para todos sus padecimientos, disgustándose cuando no se les complace.

Las "Necesarias", o sea las lavativas, son usadas a pasto y lo primero que se aplica a un enfermo, cualquiera que sea su padecimiento. Generalmente son de agua hervida o de cocimientos de plantas medicinales como malva, yerba buena, manzanilla u otras yerbas "frescas".

LECHE

La leche que se consume en la población, procede de los establos existentes dentro de ella misma y los de las rancherías cercanas, pero no hay uno que se dedique exclusivamente a la producción de leche y cuidado del ganado vacuno, sino que son los lugares en que tienen su ganado las personas que lo poseen, y que ordeñan sus vacas para obtener la leche necesaria para su consumo particular, vendiendo además parte de la producción a personas determinadas que han sido clientes tradicionales en la mayoría de los casos. En general, el aspecto del ganado es magnífico, pues abundando las buenas pasturas, su alimentación es abundante y sana, lo que, agregado al cuidado que estas gentes del campo tienen para sus animales, da por resultado en buen estado de salud en que se encuentran y que la leche sea de buena calidad, a pesar de desconocerse en lo absoluto la pasteurización y muchos elementales preceptos higiénicos.

El Centro de Higiene ha luchado porque los ordeñadores observen la limpieza necesaria, pero no ha logrado el triunfo, debido más que nada al descuido de estos individuos, característico de nuestro pueblo y a su apatía. Sin embargo, mucho se ha adelantado haciéndoles ver que cuando menos, deben lavarse las manos así como las ubres de las vacas antes de la ordeña, cosa que ya hacen muchos, habiendo abandonado también, aunque todavía hay muchísimos que lo hacen, la costumbre de escupirse las manos antes de empezar a ordeñar. La leche se recoje generalmente en vasijas de barro, cubetas de lámina, o botes, únicamente enjuagados y utilizándose la que sobra del diario consumo, para la fabricación de queso, mantequilla, y demás derivados de éste líquido.

La leche que llega de las rancherías vecinas, es transportada en botes, ollas o cualquier clase de recipiente, ya sea a lomo de burro o llevada por los mismos lecheros. En la plaza se vende leche en muy escasa cantidad, habiendo dos o tres puestos que se dedican a ello, y sólomente los domingos, en que por ser día de plaza, llegan muchos habitantes de los pueblitos cercanos que a veces pueden darse el lujo de tomarse una olla de leche.

Entre la población indígena, el consumo de leche es muy escaso, pues casi todos toman café solo, y únicamente las clases elevadas la consumen, siendo uno de los principales factores en su alimentación ya sea sola, con chocolate, café, o en forma de sus derivados, como mantequilla, queso, etc.

H A B I T A C I O N

Las casas habitaciones de la población, pueden ser descritas en dos tipos generales: las de la parte central de la ciudad y la de los barrios, o sea las casas de las personas de la clase media y las habitaciones de los indígenas.

Las primeras están construídas de adobe o piedras unidas entre sí por barro o mezcla de cal y arena, con techo de tejas de barro cocido y sin pisos, pues muy pocas son las que cuentan con un enladrillado, siendo en la mayoría el suelo de tierra apisonada.

Casí todas constan de una o dos habitaciones amplias, en donde vive toda la familia y de un pequeño patio común a las demás casas de esa manzana. Algunas tienen su cocina, un patio grande o pequeño, pero independiente, lavaderos y el indispensable pozo.

Las habitaciones de la gente humilde, casi todos campesinos, son hechas con varas y palma en su totalidad, y el techo recubierto de paja. Las paredes están hechas con varas amarradas unas a otras con tiras de palma, y lo mismo el techo. Son de una sola habitación que sirve para todo, recámara, comedor, cocina y hasta para alojamiento de los perros, gallinas, cerdos o cualquier clase de animales domésticos que posean los moradores. Casi todas tienen un terreno más o menos grande que dedican a sembrar maíz, anís o caña, que riegan con enormes dificultades, pues no tienen pozo ni agua entubada.

Hay además, otra clase de habitaciones; las de las personas acomodadas, que no describiré porque son como todas las casas de ésta clase en nuestro País.

No hay habitaciones para obreros, ni casas de departamentos de vecindad, pudiéndose considerar como tales, las que tienen un patio común, con habitaciones subarrendadas.

En las habitaciones de la clase humilde, viven aglomeradas gran cantidad de personas en el único cuarto que hay en la casa, y ahí mismo comen, duermen, cocinan y aún efectúan sus necesidades fisiológicas. Duermen en petates colocados sobre el suelo, casi siempre uno para toda la familia, o en unas especies de catres que fabrican con varas, sostenidas por pedazos de tronco de árbol.

Hay en la población un Hotel, dos casas de huéspedes y varios mesones. El Hotel tiene unas diez habitaciones y un comedor para los huéspedes. Hay solamente un excusado, ya descrito en capítulo anterior, y un baño de regadera para el uso común. En el mismo local vive la familia propietaria del establecimiento, en dos habitaciones interiores, haciendo uso también del baño y excusado mencionados. El hotel está provisto de agua entubada, bastante para todas las necesidades.

Las casas de huéspedes son simples habitaciones particulares que alquilan cuartos a los forasteros, y tienen todas las características de las casas de la población.

Los mesones, a donde van a parar los arrieros y todos los pequeños comerciantes que en gran cantidad llegan a la ciudad la víspera del día de plaza, así como los indígenas son grandes patios en de los pueblos vecinos, donde se alojan las bestias, y cuando los corredores están llenos, los hombres. No tienen habitaciones, durmiendo los huéspedes en los corredores, tendidos sobre el suelo y cubiertos con sus cobijas.

Hay unos baños públicos que ha instalado uno de los vecinos que más se ha preocupado de las cuestiones higiénicas, y uno de los que construyeron el sistema de alcantarillado, en el local en que está también su habitación particular, pero independiente de ella. Hay al servicio regaderas y tinas con agua fría y caliente, habiendo el proyecto de poner un local para baño de vapor, que no sé si se llevaría a cabo. Estos baños son utilizados únicamente por los extraños a la población, pues los nativos de ella prefieren bañarse cada jueves en el río.

Hay en la población cinco fondas al servicio de los forasteros, choferes de los camiones de carga y pasajeros, y de todos los que no tienen casa en la ciudad, además de el Hotel, que tiene su comedor, como ya dije. De éstas fon-

das, una se acerca algo a lo que más o menos puede pasar como tal, por la limpieza de los sirvientes y calidad de la comida, pero las otras no ofrecen muchas garantías higiénicas, a pesar de los constantes avisos del Centro de Higiéne, que no pasa de ellos a una acción efectiva.

ESCUELAS

En el año de 1937 se instaló en Huajuapam la Escuela Federal Tipo, funcionando desde los primeros meses del año. Las escuelas particulares que anteriormente existían, fueron clausuradas y como a los padres de familia no les agradó la fundación de la Escuela Federal, mandan a sus hijos con los viejos profesores del pueblo, que ahora dan clases particulares. La asistencia escolar a la Escuela Federal Tipo es muy reducida, casi pudiera decirse que hay más profesores que alumnos.

La Escuela mencionada está separada en dos locales, uno para niños y otro para niñas, situados en distintas partes de la ciudad, con su profesorado también independiente.

El local de la Escuela de niñas consta de tres amplios salones, bien ventilados y con buena luz, con piso de ladrillos, un patio igualmente amplio, en donde hay partes de tierra apisonada, partes empedradas y otras en donde hay sembrado pasto y algunas palmas y plátanos. Las paredes de los salones son encaladas, con ventanas amplias provistas de vidrios, y se cuenta además con luz eléctrica. El excusado es como casi todos los del pueblo, de los de tablas con agujeros. Hay agua en abundancia en llaves y una especie de fuente o pileta. El equipo escolar, de bancas y pupitres, es, como puede comprenderse dado el corto tiempo de existencia de la escuela, imperfecto, pues tales útiles están hechos con tablas sin barnizar ni pintar, y que no están acondicionados al tamaño de los alumnos. La Escuela de niños no difiere mucho de la descrita, pues únicamente es más pequeña teniendo también su patio de recreo, llaves de agua y luz eléctrica.

Anexo a la Escuela hay un salón en el que los domingos

se dan funciones de cinematógrafo, a cargo de una empresa particular, y que es el teatro escolar, salón de discusiones, y local para todas las juntas escolares.

La inspección médica de los escolares está a cargo del médico del Centro de Higiene, así como la vacunación periódica de los mismos. Por enfermedad solamente se se excuye de la escuela a los niños que padecen de tña, sarna, u otro padecimiento que salte a la vista del profesor. Los enfermos de cualquier otro padecimiento no asisten a la escuela por que no los manda su familia.

Que yo sepa, no se hace ningún exámen médico a los profesores, que por lo demás, parecen tener buena salud.

La educación Higiénica de los escolares es bien pobre, pues sólo puede darse a los que concurren a la escuela Federal, pues en las clases particulares sólo el maestro puede hacerlo y nó de la manera que lo haría una persona con conocimientos especiales sobre la materia. Es tan corto el número de los alumnos de la Escuela Tipo, que las enseñanzas que puedan darse en ese sentido, son aprovechadas por una mínima porción de los niños en edad escolar.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

La paciente y entusiasta labor del Sr. Dr. Díaz, así como el hecho de tener varios años trabajando en la población el Dr. Cruz y Corro y la visita ocasional de otros médicos, tales como el del Centro de Higiene, el de la Dirección Nacional de Caminos y algún otro, han contribuido a la ilustración de las clases populares sobre un asunto tan importante como es el de la asistencia infantil, pero todavía falta muchísimo camino por recorrer para desterrar por completo las costumbres y creencias que tiene el pueblo. Mucho se ha adelantado, logrando que un porcentaje bastante pobre de embarazadas acudan al médico y que se pongan en las manos del profesionista en el momento del parto. Todavía la mayor parte de las mujeres son atendidas por las comadronas (matronas, como las llaman) carentes por completo de educación médica. Tales señoras, que han adquiri-

do la profesión porque han visto mayor número de partos que la generalidad, solo requieren al médico cuando se les presenta un caso muy grave y eso con muchas reservas.

Algunas de éstas matronas, tienen ligeros conocimientos de lo que debe hacerse y cuando menos, asean a la parturienta con agua hervida, se lavan las manos y las limpian con alcohol y ponen a hervir su instrumental, reducido a unas tijeras que usan para seccionar el cordón umbilical. Conocen también de una manera rudimentaria, el modo de hacer lavados vaginales, valiéndose de la cánula y el irrigador, que muchas veces han de ser causa de las infecciones post-partum, pues los hacen sin la menor limpieza, y casi por sistema, después del parto.

A una de éstas señoras oí decir que era muy bueno para ayudar al parto colgar a la parturienta por medio de cuerdas pasadas por debajo de las axilas, de una viga o cualquier lugar elevado a propósito, para que así estando la mujer en una posición vertical, saliera más fácilmente el producto, tal vez en virtud de la gravedad y el peso mismo del feto. No llegué a presenciar tal maniobra, pero no por eso deja de ser cierto que se pone en práctica, principalmente en los partos que evolucionan lenta o anormalmente.

En las rancherías y pueblos de la región, las mujeres dan a luz valiéndose de sus propios recursos, atendidas por la persona que esté a su lado y aún a veces sin nadie que las ayude, de una manera completamente animal. Pude ver el caso de una mujer que dió a luz atendida por alguna de sus familiares, y que en su ignorancia, no procedió a extraer completamente las secundinas, habiendo dejado en la vagina la placenta, que no pudiendo salir espontáneamente, quedó ahí durante dos días, hasta el momento que fuí llamado, encontrándome, con la natural sorpresa, un cabo del cordón umbilical saliendo por la vulva, y las membranas en un estado próximo a la putrefacción, ocupando la vagina. Como simple paréntesis, haré notar que la mujer no presentó ningún síntoma de infección, debido, en gran parte, a la casi increíble resistencia de estas mujeres de nuestra clase campesina, y en menor escala, a mi parecer, a una amplia y enérgica antisepsia de la vulva y matriz, que llevé a cabo después de extraer las membranas tirando del extremo del cordón umbilical y a la administración de antisépticos al interior.

Es frecuente encontrar retenciones placentarias, explicándome el hecho por lo que he anotado anteriormente, o sea que si no se efectúa espontáneamente el parto secundino, la "matrona" no sabe que hacer, llamando al médico una vez que pasa el tiempo y no sale la placenta. En cuatro ocasiones hube de hacer extracción manual de membranas, en casos de retención prolongada y en las circunstancias mencionadas.

Al recién nacido se le "lava" con aceite, ya sea del que se usa para las lámparas, "de comer" o cualquier otra clase de aceite y después se cubre con la ropa que se tiene preparada. La antisepsia ocular del recién nacido, con solución de nitrato de plata, se lleva a efecto, gracias al trabajo de educación emprendido por los médicos de la localidad, entre los que se me puede incluir, en un número halagador de los casos de nacimiento que tienen lugar en la población.

Los datos estadísticos de Mortalidad infantil han quedado anotados en el capítulo referente a Demografía, por lo que solo diré aquí que no me parecen muy elevados, en comparación con los de otras partes de la República. Repito que la exactitud de dichas estadísticas es muy relativa, por las causas ya señaladas.

La mortalidad de las mujeres al dar a luz, por falta de atención médica, es verdaderamente espantable en los poblitos alejados, según oí decir, pues hay muchas regiones a donde se puede llegar solo después de varios días de penoso camino, y el médico del lugar más cercano, llamado cuando el caso es ya muy grave, no puede atender oportunamente a la enferma. Esto, en el caso q' se llame al médico pero lo más frecuente es que la mujer sea atendida por las viejas y curanderos del pueblo, lo que apresura el desenlace funesto. En la ciudad de Huajuapam, la causa más importante de mortalidad materna, es la infección puerperal, que en 256 nacimientos registrados en el año de 1937, fué notificada en tres casos, causando dos defunciones. Por lo anterior puede verse que la mortalidad de las madres al dar a luz, o después, en el curso del puerperio, no es muy elevada en la población.

El factor predominante en la mortalidad infantil es la defectuosa alimentación a que se les somete. Los niños son destetados a los ocho, diez o doce meses, dándoseles

como alimento tortilla, frijoles, pan, y hasta chile. Antes de éste tiempo, les dá el pecho la madre, desde el día siguiente al nacimiento, habiéndoles dado antes una cucharadita de aceite de comer. La reglamentación de las tetadas es desconocida, dándose su alimento al niño cada vez que llora. A los cinco o seis meses se les dá, además del pecho, leche de vaca sola o con agua, y sus pedazos de tortilla.

Las mujeres se alimentan en la misma forma que todos los habitantes de la región, variando tal alimentación con las condiciones económicas a que están sujetas. Las mujeres de la clase humilde, o sea las de los campesinos, peones y obreros, generalmente tienen como base de alimentación, la carne de chivo y res, frijoles, tortillas, chile y leche, faltando ésta y aún la carne, en las personas pobres que viven en el monte y las pequeñas rancherías.

Las embarazadas efectúan los mismos trabajos que las que no están en tal estado, casi siempre quehaceres domésticos, y la fabricación de sombreros de palma, trabajo éste último del que no se libran ni los niños. Después del parto, a los dos o tres días, y aún al día siguiente, hay mujeres que reanudan sus labores de costumbre, estándose en cama durante ocho o quince días, aquellas cuya posición económica más o menos favorable, les permita dejar las atenciones y trabajos del hogar y el tejido de sombreros, aunque éste último lo hacen a todas horas y en cualquier lugar en que se encuentren.

HIGIENE INDUSTRIAL.

Las principales industrias, como ya se ha mencionado, son la azucarera, la de los artículos de palma y la ganadería, con los derivados de ésta última, como la matanza de ganado cabrío, el Chito, la peletería y otras pequeñas industrias derivadas de las matanzas, y que tienen su auge dos meses al año.

Hay una planta de luz y fuerza, que proporciona electricidad a Huajuapam y a varios pueblos cercanos, como Tezoatlán, y a las haciendas azucareras de Santa Teresa y El Carmen.

En la población trabaja una fábrica de aguas gaseosas y de hielo y hay una pequeña planta refrigeradora en que se fabrican "paletas heladas" y nieve.

Me referiré especialmente a la industria que deriva de la matanza de ganado cabrío, pues la azucarera no difiere en gran cosa de como es en todas las pequeñas haciendas azucareras del país. Hay peones que se dedican a sembrar la caña, a cultivarla, a cortarla, siendo éste último trabajo bastante pesado y requiriéndose para él hombres diestros y resistentes, que perciben un salario miserable por las ocho horas de árdua labor cotidiana, que no basta siquiera para proporcionar a esta gente una alimentación adecuada y útil para hacerles recuperar las energías gastadas. Los trapiches son manejados por obreros especializados, que no trabajan en condiciones higiénicas desfavorables respecto a las condiciones generales de la población.

Los obreros empleados en la Compañía de Luz y Fuerza, como los anteriores, están colocados en el mismo plano de higiene general a la población, existiendo, naturalmente, los peligros propios de esta clase de industrias.

La matanza de ganado cabrío, se efectúa en la misma forma que hace veinte o más años. Hay dos grandes locales, llamados Matanzas, una de Vista Hermosa y otra de Santa María, situados a corta distancia de la población y que son muy parecidos, por lo que sólo describiré uno de ellos. En un amplio terreno limitado por bardas, están los cuartos dedicados a oficinas, almacenes y habitación de los encargados y dueños, ocupando solo una pequeña parte; el espacio sobrante, está dividido por bardas pequeñas en varios corrales, dedicándose unos, al ganado vivo, otro, comunicado a los anteriores, en donde se lleva a cabo la matanza, otros, en donde se quita la piel a los animales muertos, se les extraen las vísceras y se les descuartiza y unos más en donde se extiende la carne al sol para que se seque, y otros en que se hace lo mismo con las pieles. Hay además otro local, llamado de calderas, en donde se funde la grasa, en grandes tinas metálicas. Para matar a los chivos, se contratan individuos llamados Picadores, que se dedican a eso en la época de matanza, y que lo hacen por medio de un cuchillo que clavan en el cuello del animal. Para esto, sueltan varios chivos, a los que hacen pisar al corral en donde van a ser sacrificados y una vez ahí, los picadores, que son más de media docena, montándose en el animal y tomándolo de los cuernos con la mano, con la otra le clavan el cuchillo en la parte anterior del cuello. Inmediatamente repiten

la operación con otro, dejando al ya herido que muera mientras se desangra copiosamente, hasta que terminan con los que deben matar en esa ocasión. La matanza la efectúan en las primeras horas de la mañana o las últimas de la tarde, sacrificando varios centenares de chivos en un día. Es de imaginarse el estado en que quedan tanto el corral como los hombres, cubiertos de sangre, excrementos de los animales, y tierra. Los picadores, y en general todos los que intervienen en estas faenas, no se cambian ropa en todo el tiempo que dura la temporada de matanza, y la mayoría ni siquiera se bañan o lavan, así es que se encuentran en un estado de suciedad verdaderamente lamentable. Una vez muertos, son pasados los animales al corral en donde se les quita la piel, la que es puesta a secar, previamente salada, en otro gran patio. Inmediatamente se procede al descuartizamiento del chivo, separando las vísceras, que se amontonan en un rincón. La carne es cortada en pequeños trozos, que después se ponen en una especie de pila de piedra, colocando una capa de sal y una de carne superpuestas. Se deja ahí varios días, y después se pone a secar, extendiendo los pedazos de carne salada sobre petates o en el suelo, a la intemperie. Los huesos largos (Longos), el espinazo y las cabezas, se ponen también a secar a la intemperie durante varios días. Las vísceras y el producto obtenido raspando las pieles, son llevados a las calderas, en donde, por medio del calor producido por hornos de leña, se separa la grasa fundida, dejando residuos que a su vez, se ponen en una prensa de madera para extraer hasta la última gota de grasa. Todas estas maniobras se hacen de una manera completamente primitiva, sin ningún cuidado en lo que se refiere a limpieza y reglas de higiene, las moscas abundan extraordinariamente, y los zopilotes, en gran número esperan el momento oportuno para llevarse un pedazo de carne, no satisfechos con los desperdicios que se tiran fuera del recinto de la Matanza. La carne, ya seca, es empacada en envolturas de petate, y queda lista para la exportación. La grasa, se deja a enfriar llenando con ella las vejigas (estómagos), y una vez solidificada, se quita la cubierta membranosa que le ha formado el estómago del chivo, y es empacada, igual que la carne, en petate. Los huesos, que solo conservan una insignificante cantidad de carne seca, son comprados por las personas pobres, que los consideran un alimento magnífico, o

son dados como pago al trabajo hecho por los peones. Parte de éstos productos se llevan a los mercados de Huajuapam y pueblos cercanos. El transporte lo hacen los indígenas mismos, o a lomo de burro, sin cubrir los despojos ni siquiera con un petate, por lo que nubes de moscas siguen al burro o a la persona que los lleva.

Por lo anterior, se puede comprender que estas Matanzas son focos de malos olores, criaderos de moscas, y quizá de algunas corms de mayor gravedad, pero resulta casi imposible hacer una modificación, que tendría que ser más bien renovación, en ésta industria; en primer lugar, por la falta de medios económicos y después por varias razones, entre ellas la de más peso, de la tradición, y por que así como se lleva a cabo actualmente, se proporciona trabajo por una temporada a individuos que de otra manera no lo tendrían. Sin embargo, podría exigirse a los propietarios una instalación más apejada a las reglas higiénicas, por el estilo de las de los rastros.

A éstos obreros, como son accidentales casi todos, pues solo trabajan en la matanza durante el tiempo que dura, no se les hace ningún exámen médico. Los exámenes médicos están a cargo del Jefe del Centro de Higiene, quien los hace a los que trabajan en el mercado, fondas, peluquerías y tiendas de comestibles. El Inspector de dicho Centro, hace una visita general mensualmente, para cerciorarse de las condiciones existentes.

Los obreros, peones y demás trabajadores, carecen por completo de protección, contra accidentes y contra enfermedades, pues su ignorancia en cuestiones higiénicas ya ha sido apuntada. La educación higiénica que puede dárseles, es casi nula, pues no acuden a las pláticas que sobre esos temas dá periódicamente el Centro de Higiene, y que yo dí mientras permanecí en la población, algunas veces con un auditorio de cuatro o cinco personas. Lo poco que pueden saber es a través de las pláticas entre ellos mismos o con sus patrones, que gracias a la labor desarrollada por los médicos de la localidad, algo han aprendido, pero que como todo lo que pasa al dominio del pueblo inculto, se falsea y resulta, a veces, más perjudicial que la misma ignorancia.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

En el mercado de la ciudad es donde se abastecen, de

una manera principal, los habitantes de la región, adquiriendo también los artículos necesarios para su alimentación en las tiendas de abarrotes. El mercado, centro del intercambio comercial entre los pueblecillos cercanos, presenta los domingos, que son los días de plaza, animado aspecto, pues en él se reúne una gran cantidad de indígenas de los contornos, que ese día llevan a sus casas las provisiones para toda la semana, si es que no gastan el poco dinero de que disponen en emborracharse, siendo ésto lo más frecuente entre los que llevan a vender los productos de su trabajo de la semana y que dejan sus pobres ganancias en los expendios de aguardientes.

El mercado ocupa una plaza cuadrangular, de piso empedrado, y las construcciones que la rodean. En el centro de la plaza, hay una fuente con su correspondiente llave de agua. Sus cuatro costados están ocupados por establecimientos comerciales; en el lado Norte, hay varias barraecas de madera que son una especie de merenderos o fondas en donde se vende pozole, café, tamales, etc., y que son concurridas por la clase humilde. Los costados Poniente y Sur, están ocupados por tiendas de abarrotes y de otros artículos. En el lado Oriente, hay un gran local techado, en donde están dos tiendas en las que se venden toda clase de artículos; y completamente independientes unos de otros, los lugares destinados a la venta de carne y las panaderías.

El local de la carnicería, a mi llegada al pueblo, era un cuarto grande, de paredes encañadas, de donde colgaban por medio de garfios la carne. Unas mesas de madera servían de mostrador y sobre ellas cortaban los carniceros su mercancía. Actualmente, estas mesas están cubiertas de lámina, la carne, protegida por tela de alambre, las paredes pintadas al aceite y los empleados obligados a usar batas y gorros blancos, al igual que todos los que venden comestibles en el mercado.

El lugar en que las mujeres venden el pan, junto a la carnicería, está lleno de puestos, que consisten en largos cajones en donde está el pan a la vista del comprador. Se les ha hecho ver el inconveniente de tener el pan al descubierto, y se ha logrado que muchas cubran sus cajones con cristal o tela de alambre. Una parte del pan que se consume en la población proviene de un pueblo llamado Tamazulapam, desde donde lo llevan en burros o mulas. En la

ciudad hay panaderías, sin que tengan nada que las haga notables de las demás que hay en México, desde el punto de vista de la fabricación del pan.

Además de la carnicería del Mercado hay otra, que se encuentra en las mismas condiciones actuales que la ya descrita, con la diferencia de ser muchísimo más pequeña y venderse en ella de una manera especial, longaniza, cecina, "carnitas", chito y carne de cerdo.

La carne, que en poca cantidad consume la población, las más de las veces procede de animales sacrificados en la misma casa de la familia que la va a utilizar. Esta carne es casi siempre de cerdo, carnero o de aves, que son muertos en el corral o en el patio. La carne de res, procede, casi toda, de ganado sacrificado en el rastro. Este rastro, situado en un barrio de la población, es solo un corral con piso embaldosado, y una canal en medio para que por ahí corran la sangre y el agua. Ahí mismo son destazadas las reses, y el transporte de la carne del rastro a las carnicerías, lo hacen los mismos mozos del lugar, echándosela a la espalda.

En la plaza central del mercado, al aire libre, se instalan los domingos numerosas mujeres indígenas que ponen sus puestos de fruta, legumbres, maíz, "carnitas", pan de Tamazulapam y toda la gran variedad de artículos que se ven en todos los pueblos en día de plaza. Es natural que a éstas humildes comerciantes no pueda exigírseles la limpieza que fuera de descarse, ni que usen su gorro blanco y que pongan su mercancía sobre mesas y al cubierto de las contaminaciones del medio ambiente, por razones que me parece están bien claras, a menos que el Ayuntamiento les proporcione todo lo necesario, que sería hasta agua para bañarlas.

Las bebidas que se consumen en mayor escala, son las alcohólicas. De ellas hablaremos más adelante. Las limonadas que se fabrican en la población, son de pésima calidad, pues la maquinaria que se usa para gasificar el agua, embotellarla, etc., es muy mala, lo mismo que las materias primas. La única clase de agua embotellada que se puede conseguir, además de las gaseosas locales, es el agua de Tehuacán, que se vende a \$0.25 la botella.

Los establecimientos comerciales, a pesar de llevar unos el calificativo de "abarrotos", no pueden ser clasificados en una especialidad determinada, pues en ellos se encuen-

tra una gran variedad de artículos, tales como calzado, ropa, ferretería, papelería, etc., además de los alimenticios, y lo que en ninguno falta: bebidas embriagantes.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

La base alimenticia de los pueblos de la Mixteca es el maíz, habiendo mucha gente que se alimenta exclusivamente con tortillas de dicho cereal debido a que su falta de recursos económicos no les permite obtener otra clase de alimento.

En la región de Huajuapam los alimentos vegetales son preferidos a los animales, pues la carne se consume en poca cantidad, a pesar de que la ganadería está bastante extendida. Los productos de las matanzas anuales de ganado cabrío, son exportados casi en totalidad, y los que no lo son, se consumen solamente durante el tiempo de la matanza.

Las tierras de cultivo son abundantes y ricas, pero mal repartidas y peor utilizadas. Toda la tierra que colinda con el río es de magnífica calidad, por lo que casi todos los platicos de caña de azúcar ocupan esos lugares. Abundan las tierras de riego, y las de temporal son excelentes, produciéndose maíz, frijól y diversas hortalizas. En las partes elevadas, montañosas, que limitan la franja de tierra baja por donde corre el río de Huajuapam, se cultiva maíz, pero el principal producto de éstas regiones es la palma.

La ración media alimenticia de la población, es la misma en todo el año, agregando solo en los meses de matanza, el chito y los huesos de chivo a la alimentación usual. Generalmente, las personas de la clase humilde hacen solo dos comidas al día, tomando casi los mismo en ambas, y que es: tortillas, frijoles, chile, café, carne y a veces leche o huevos. Los muy pobres, como ya lo he dicho, solo toman tortilla, frijól y chile.

Las personas de mayores posibilidades económicas, la clase media y la acomodada, hacen tres comidas al día. En el desayuno, que casi siempre se une al almuerzo, toman chocolate, leche, pan, carne, huevos, tortilla. En la comida, los clásicos platillos de alimentación mexicana, caldo de carne, sopa de arroz o de pastas de harina, huevos, carne guisada, verduras y frijoles. A esto se le pueden agregar algu-

nos platillos regionales, como el llamado chilate (especie de mole) y el peculiar chito. En la cena, toman lo mismo que en el desayuno-almuerzo. El famoso mole poblano, así como algunos platillos típicos oxaqueños, hacen las delicias de los afectos a la buena comida mexicana.

¡Doloroso contraste ofrece lo anterior, con la tortilla y el chile, único alimento de muchos de los indios de la región! Pero habrá también que decir, que si estos indios solo se alimentan con tortilla, toman, en cambio, todo el aguardiente y el mezcal que pueden adquirir con el poquísimos dinero que ganan.

Las bebidas alcoholicas se consumen en gran cantidad, siendo las principales el mezcal y el aguardiente de caña, que son también las más baratas. La cerveza, de todas las marcas conocidas en la Capital de la República, se vende en "cuartos" o sea botellas chicas, costando veinticinco centavos cada una, y se consume también en gran escala, principalmente la XX.

El mezcal es fabricado en diversos lugares de la región, existiendo en la población algunas refinadoras, clandestinas casi todas, que así mismo fabrican el aguardiente de caña. Estas bebidas tienen entre un 30 y un 40% de alcohol. El mezcal se extrae de una especie de ágave, por procedimientos de destilación. El aguardiente de caña se vende solo o con diversas frutas en maceración, como el llamado "tecojote", que tiene tejocotes, la piña, etc. Un vaso de una capacidad aproximada de 25 c. c. cuesta cinco centavos, y una botella de las llamadas cuartitos, quince.

Las bebidas alcohólicas están a la venta en las tiendas y tendajones, pues propiamente cantinas no hay; solamente un establecimiento está dedicado exclusivamente a la venta de licores. Las copas y las cervezas, se despachan en el mostrador casado todos los establecimientos comerciales, no faltando algunos que lo hacen clandestinamente. Como curiosidad, anotaré un establecimiento que es a la vez cantina, peluquería, carpintería, expendio de muy diversos artículos y lugar de reunión de la orquesta musical del pueblo.

HIGIENE EJIDAL

Muy poco habrá que decir respecto a éste capítulo, ya que en esta región, como en muchas de la República, el

agrarrismo no ha llenado su objeto. Creo que muchos de mis compañeros que como yo han visto las condiciones en que se encuentran las tierras que fueron repartidas a los campesinos, habrán notado el fracaso que resultó de tal repartición. En el Distrito de Huajuapam, las pocas parcelas que poseen los ejidatarios, también ellos en muy corto número, no han producido lo suficiente para mejorar su situación, y peor aún, la posesión de la tierra los ha colocado en situaciones difíciles. La causa principal, según mi modo de ver, es la falta de preparación de los individuos que de simples peones han pasado a la categoría de propietarios de un pequeño trozo de tierra, que antes era trabajada por ellos mismos, pero bajo el consejo y vigilancia del amo. Hay terrenos que cuando pertenecían a un hacendado, daban excelentes cosechas de maíz y otros productos de la región y que al pasar al poder de los campesinos, únicamente lo que ya estaba sembrado se cosechó, quedando después en el más completo abandono. Este caso es por demás frecuente, pues una vez recogido el producto de la siembra, no vuelven a ocuparse en preparar el terreno para la siguiente, que por razón natural, si es que la efectúan, ya no da el rendimiento que las anteriores. Además, los propietarios de las parcelas únicamente saben hacer lo que les ordenaba el patrón y q' hacían por su conveniencia para ganar el jornal, pero no tienen los necesarios conocimientos para hacer producir la tierra de la que son dueños. Se agrega a esto la apatía y el desenojo tan característicos de estas personas, que no se preocupan en lo más mínimo por el futuro.

Otra razón muy importante en éste asunto es la falta de recursos económicos de los campesinos, quienes no pueden proveerse de útiles de labranza o de alguna otra índole, para trabajar sus tierras de un modo efectivo. Al dárseles la tierra no se les da también todos los instrumentos y materia prima necesarios, por lo que es natural que con solo ella y su falta de conocimientos agregándose al despreocupado carácter de nuestra raza, a pesar de las excelencias del suelo, no hayan logrado resolver el problema por el que tan gallardamente han luchado y luchan todavía, destacadas personalidades de nuestro país y del mundo entero. Según mi opinión, mientras no se eduque a los campesinos y se les haga sentir el peso de sus responsabilidades, desterrando para siempre ese su "Modus vivendi" que tiende al menor esfuer-

zo posible, el agrarismo y la independización de las masas campesinas será solo un ideal.

Desde el punto de vista higiénico, no hay que agregar mucho a lo ya dicho respecto a la población en general, pues los ejidatarios viven en las mismas condiciones que los que tienen recursos económicos similares y su ilustración general y educación médica están a la misma altura que las de los demás.

Los ejidatarios están unidos por una Cooperativa y Comisariado Ejidal, que trata de resolver los problemas que con frecuencia se presentan, casi todos de origen económico.

D I V E R S O S .

Los exámenes médicos a las personas que producen, transportan o expenden comestibles y bebidas son hechos por el médico Jefe del Centro de Higiene. Como ya dije anteriormente, es difícil tener un control preciso sobre estas personas a pesar de haber un Inspector del propio Centro, por la gran cantidad de las que se dedican al comercio en los días de plaza; acerca de los comerciantes establecidos puede tenerse una mayor seguridad, pues el Inspector pasa periódicamente visita a sus establecimientos y no se les permite ejercer su negocio sin la previa tarjeta expedida por el Centro de Higiene.

En la población no existe ninguna otra institución, además del Centro de Higiene tantas veces mencionado, que preste algún servicio desde los puntos de vista médico e higiénico. No cuento al consultorio de la Dirección Nacional de Caminos, porque está dedicado exclusivamente al servicio de los trabajadores de la carretera, que en su mayoría son ajenos a la población.

Hay tres personas autorizadas legalmente para ejercer la medicina, todos ellos médicos titulados; el Dr. Díaz, de la Facultad de México, el Dr. Cruz y Corro de la de Puebla, y el Dr. Jefe del Centro de Higiene, que en el tiempo de mi permanencia en la población era el Dr. Rubén Jiménez.

Residen en el pueblo dos homeópatas, uno de los cuales dice ser graduado en la Escuela Libre de Homeopatía y el

otro es solo un aficionado que tiene una botica de productos homeopáticos y que a veces se atreve a hacerla de médico.

Entre los que estaban autorizados legalmente para ejercer la medicina durante el tiempo que permanecí en la población, puedo contar al doctor encargado del Servicio Médico de la Dirección Nacional de Caminos, que como ya atendía sólamete a los empleados en el trazo del camino México Zuchiate, pero con la terminación del mencionado trazo y la suspensión de las obras de construcción, fué retirado y no existe actualmente Servicio Médico de Caminos ni trabajo en la carretera.

Hay un gran número de comadronas que atienden a las parturientas que así lo solicitan, todas ellas improvisadas y sin conocimientos especializados. No se puede tener un control sobre estas personas, porque cualquier mujer que tenga "antecedentes Obstétricos" se cree capacitada para atender a sus familiares, comadres y amigas.

Hay en la ciudad dos boticas, una atendida por el Sr. Dr. Díaz y que está anexa a su consultorio y otra por un farmacéutico autorizado por el Departamento de Salubridad Pública. El Dr. Cruz y Corro tiene en su consultorio una pequeña botica (quizá mejor surtida que las otras) y que, como es costumbre en los pueblos utiliza para dar la medicina además de la consulta.

Fué para mí un gran trabajo acostumbrar a mis pacientes a que se surtieran sus recetas en la botica, pues los médicos los han enseñado a recibir consulta y medicina. El botiquín con que contaba y que me fué proporcionado por Salubridad, como a todos los pasantes, no fué bastante para llenar mis necesidades en cuestiones terapéuticas, por lo que me ví obligado a formular recetas que al principio se negaban los enfermos a aceptar, queriendo les diera la medicina.

C O N C L U S I O N E S .

El Distrito de Huajuapam de León, en la región de la Alta Mixteca, tiene dentro de su territorio montañoso numerosos pueblos carentes de medios de comunicación principalmente en las épocas lluviosas del del año y de los más rudimentarios medios de vida higiénica pues falta en ellos de

una manera absoluta, el agua potable, drenajes, excusados sanitarios y el manejo y consumo de comestibles y bebidas se hace sin el menor cuidado higiénico. Las habitaciones casi todas de un solo cuarto, son en extremo insalubres tanto por su misma construcción como por la aglomeración de personas que en ellas habitan. La alimentación de la población indígena, que es la gran mayoría, es insuficiente y en los niños completamente inadecuada. No hay centros de asistencia médica, siendo imposible aislar y aún comprobar casos de enfermedades transmisibles. No existen mercados que puedan merecer el nombre de tales y las escuelas que hay en algunos pueblos, no pueden dar educación a los niños de una región más o menos extensa, por la dificultad de comunicaciones.

El paludismo es endémico en casi todo el Distrito y no hay ningún medio para combatirlo.

La cultura médica de la población es nula, y por la falta de vías de comunicación es imposible, en un corto espacio de tiempo, hacer una labor educativa entre ella.

La población de Huajuapam, cabecera del Distrito, está a mayor altura de los demás pueblos en todos los puntos de vista económico-sociales. La cultura media de sus habitantes, está en un nivel muy superior a la de los otros, y en lo que se refiere a cultura médica gracias a la labor que por tantos años ha llevado a cabo el Dr. Alfredo R. Díaz puede verse un cierto adelanto, no en un grado halagador, pero sí para pensar que ya existe una base sobre la que pueden implantarse mejores principios. La existencia del Centro de Higiene de los Servicio Sanitarios Coordinados, ha mejorado las condiciones higiénicas, principalmente en lo que se refiere a comestibles y bebidas y en la lucha contra el paludismo que se lleva a cabo por medio de la propaganda educativa (carteles, folletos, pláticas) en que se ha empeñado el Departamento de Salubridad Pública.

Sin embargo, como puede verse en las páginas anteriores, la población de Huajuapam tiene solamente un muy ligero grado de adelanto sobre los demás pueblos que carecen de los más indispensables rudimentos de la Higiene, y está colocada al mismo nivel de las innumerables poblaciones de la República que no podrán progresar sin el fundamental elemento de que carecen: Educación. Son

enteramente inútiles los recursos económicos de las ricas tierras de México, de nada sirven las promesas y hechos de los funcionarios y organizaciones si antes no existe una base sobre la que pueda levantarse una obra verdaderamente útil, y que puede tenerse únicamente por medio de la educación de todas las clases sociales del País, pero muy especialmente de las indígenas, obreras y campesinas, llevando hasta ellas las doctrinas de la Higiene y la Medicina por medio de personas capacitadas para ello.

Ya está abierto el camino, y si nó se logró hasta hoy ningún provecho palpable, los pasantes de medicina que nos sigan podrán, con su entusiasmo y tenacidad, obtener mejores resultados.

Hay el inconveniente en el Servicio Social de que una vez que un pasante ha terminado su comisión, queda la región en donde estuvo, abandonada y hasta pasados varios meses llega otro nuevo, que tendrá que comenzar casi en el mismo punto que su antecesor. Además, habrá pueblos a los que no volverá ningún pasante, perdiéndose lo poco que podía haberse logrado.

Me permito sugerir la implantación de un Servicio Social permanente a cargo de pasantes de Medicina que se cambiarán periódicamente según terminen los cursos en la Escuela, estando cada uno de ellos en el lugar designado cuando menos seis meses. (Es de preferir que el período de Servicio fuera de un año). Este Servicio Social debería estar repartido por zonas enviándose a cada pasante a una región determinada.

Solamente así, con la presencia constante de una persona más o menos capacitada para impartir los principios de Educación Higiénica en una misma zona del país, se logrará, al correr del tiempo, una mejora efectiva y real en las condiciones de vida de nuestro pueblo.

FEDERICO GONZALEZ ANAYA.