

V 77446
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD NACIONAL DE MEDICINA

Informe General
Sobre la Exploración Sanitaria de
Buenaventura, Estado de Chihuahua

Prueba escrita que para su examen
profesional de Médico Cirujano
y Partero, presenta

Alfonso Díaz Bullard

MEXICO. D. F.
MCMXLIV



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A la Memoria de mi Padre.

A mi Madre y a mi Hermano Antonio
a Quienes Todo lo Debo.

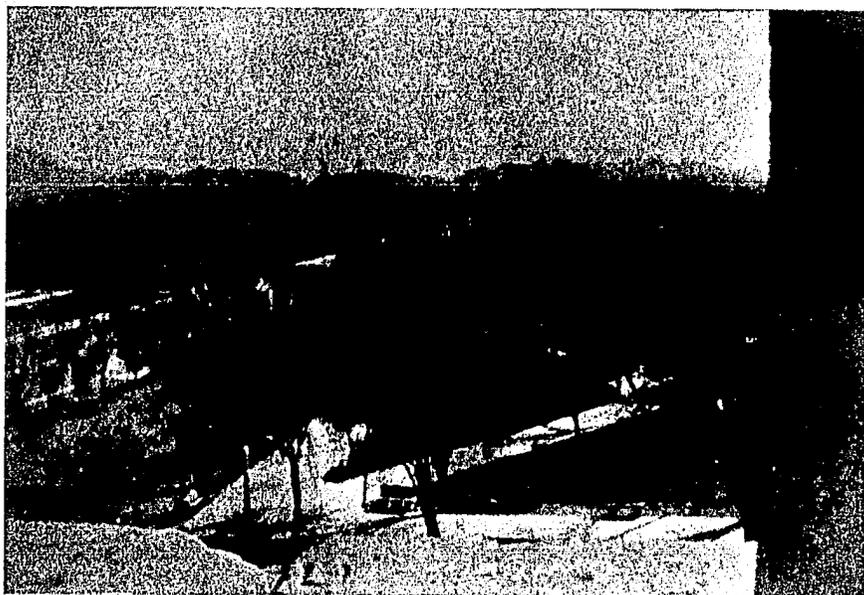
A mis Queridos Hermanos.

A mis Amigos.

A la Facultad de Medicina.

**A mis Maestros
Agradecido por sus Enseñanzas.**

Al Hospital de la Cruz Roja Mexicana.



VISTA DE LA POBLACION

HISTORIA

Ante el Gobernador de la Nueva Vizcaya, Don Lope de Sierra y Osorio y por el año de 1678, denunció Don Catalino Sánchez Villala los terrenos que actualmente ocupan los habitantes del pueblo de Buenaventura, Chih.; pero no fué poblado sino hasta el año de 1710 cuando Don Nicolás Ponce de León y otras familias que lo acompañaron (ganaderos en su mayoría), denunciaron cuatro solares de ganado mayor y erigieron el poblado que desde esa época se llamó San Buenaventura.

Así fué creciendo y se tiene noticias de él más tarde, por la línea que escribió Don Nicolás de Lafora en su libro titulado: "Relación del Viaje que hizo a los Presidios Internos situados en la Frontera de la América Septentrional, pertenecientes al Rey de España" que dice entre otras cosas: Poblado situado a $30^{\circ} 16'$ de latitud Boreal y $255^{\circ} 55'$ de longitud contada del Meridiano de Tenerife. Las casas que hay dispersan en él, se extienden cerca de dos leguas; y entre sus habitantes se podrán juntar 40 hombres de arma para la compañía nuevamente levantada que se mantiene en este paraje con 51 plazas.

No fué, sino hasta el año de 1930 y por decreto Presidencial del primero de Julio, que se le cambió el nombre de San Buenaventura, por el de Buenaventura simplemente.

GEOGRAFIA

El pueblo de Buenaventura, está al N.O. del Estado de Chihuahua y a 1300 mts. de altura sobre el nivel del mar. Es la cabecera del Municipio del mismo nombre, está situada a $29^{\circ} 50' 47''$ de latitud N. y a $107^{\circ} 27' 10''$ de longitud O., referidos del Meridiano de Greenwich.

El Municipio tiene una extensión de 12360 kms. cuadrados; está limitado al N. por el Municipio de la Ascensión, al S. por los Municipios de Temósachic y Namiquipa, al E. por el Municipio de Ahumada y al O. por los Municipios de Galeana, Casas Grandes y Nueva Casas Grandes.

La población es de 5853 habitantes, estando repartido el resto de los 14095 que tiene el Municipio en los poblados de San Lorenzo y San Miguel, El Carmen, San Luis, Santiago y San Miguel de Bavicora; en 14 ranchos y una ranchería que es la de las Flores.

Las vías de comunicación, como en toda nuestra República son más o menos transitables. Cuenta con caminos de tierra, transitables solo en tiempo de secas, con las Cruces (56 kms.), Galeana (31 kms.), Nueva Casas Grandes (48 kms.), San Lorenzo (48 kms.), Zaragoza (60 kms.), y entronca con la carretera que va de Chihuahua a Ciudad Juárez por otro camino que va a la estación Gallego que dista de la población unos 242 kms.

El poblado está construido en el centro del valle de Buenaventura, por manzanas orientadas según la posición del río. Comprende los barrios de Carmeño y el de las Manzanas en la parte central, al Sur, los barrios de Las Varas y el de Las Bocas además de las ran-

cherías: La Casa Blanca, El Campamento, Las Casitas y el de La Cochera de la Fragua: al Norte comprende los barrios de: Las Flores, Carbajal y las rancherías de La Casa del Llano, La Puerta Prieteña y la de Las Garzas.

Tiene comunicación Telefónica con Chihuahua, Bachiniva, Nueva Casas Grandes, Zaragoza, Galeana, El Carmen, Namiquipa, Cuauhtemoc y otras poblaciones mas.

TOPOGRAFIA

Rodeado al E. y al O.E. por las Sierras de Cerro Grande, Vallecillo y la de San Miguel de Bavicora (1900 mts. sobre el nivel del mar) respectivamente, se encuentra situada la población en el hermoso Valle de Buenaventura.

El suelo es poco accidentado y tiene algunas partes en depresión que comprende el cauce del río Santa María. Comprende además otras pequeñas correspondientes a los riachuelos que desembocan en el río principal.

HIDROGRAFIA Y GEOLOGIA

El Valle de Buenaventura está recorrido en toda su extensión, por el río Santa María; que nace en la Sierra de Bachíniva (en un lugar denominado Las Chepas); y desemboca en la laguna del mismo nombre.

El Pueblo es eminentemente ganadero y agricultor, y por consiguiente su problema fundamental es el agua, que escasamente y no todos los años subsana la del Santa María. Es por lo tanto necesaria, la construcción de una presa para aprovechar las aguas de este río, que en tiempo de aguas tiene una anchura de 80 mts. y con una profundidad de 1 a 2 mts., que daría un riego aproximadamente a 20.000 hectáreas de terreno fértil, donde se produciría todo en gran escala.

Las tierras son de una alta potencialidad agrícola; pues las laborables que está a ambos márgenes del río, poseen gran cantidad de limo que cada año deposita las crecientes éste. Las tierras distales del río son pedregosas, calizas y con gran cantidad de tepetate; y las serranías cercanas son de lava volcánica y con roca granítica, en donde se ha encontrado plomo, plata, oro y cobre, pero en poca cantidad.

CLIMA

El clima es extremoso por excelencia, teniendo variaciones climáticas durante mi estancia entre 23° de Máxima y 9°.8 de Mínima.

Las temperaturas (al abrigo) que se registraron durante los meses que duró mi Servicio Social, fueron de:

Noviembre.—Mx. 22°.9 (día 5) Mn. —2°.6 (día 29).

Diciembre.—Mx. 21°.7 (día 7) Mn. —4° (días 28 y 29).

Enero.—Mx. 20°.6 (día 16) Mn. —9°.8 (días 8 y 9).

Febrero.—Mx. 21°.9 (día 21) Mn. —2°.4 (días 11 y 13).

Marzo.— Mx. 23° (días 17 y 24) Mn. 1°.9 (día 4).

Se registraron cuatro nevadas fuertes, llegando la altura de la nieve a 20 y 32 centímetros.

La precipitación Pluvial fué en el año de 1943 de 54 centímetros; y durante los meses de mi estancia fueron:

Noviembre: 10.6 Cent.

Diciembre: 22.5 Cent.

Enero: 22.1 Cent.

Febrero: 20.3 Cent.

Marzo: 23.8 Cent.

La época de lluvias está comprendida entre los meses de julio a Septiembre.

DEMOGRAFIA

El Municipio de Buenaventura cuenta con 14095 habitantes, de los cuales son 7168 hombres y 692. mujeres. La población de Buenaventura es de unos 5853 habitantes.

Los Pobladores son en su mayoría ganaderos y agricultores; y se calcula que un 40 % de ellos son analfabetas.

La densidad de la población es de 1.114. El coeficiente de morla causa de la muerte, por que la mayor parte fueron atendidos por talidad fué en el año de 1942 de 10 x 1000; no pudiendo especificarse curanderos ignorantes, a quienes los Gobiernos locales ayudan en toda forma.

El Pueblo tiene unas 2754 casas aproximadamente y es la cabecera del Municipio del mismo nombre, correspondientes a la Municipalidad de Galeana.

Entre sus pobladores hoy 3175 ejidatarios agrupados en 8 ejidos, que son: San Lorenzo, Zaragoza, San José Ermita, Alvaro Obregón, Modelo, Progreso, Enriquez y Punta de Alamo.

Los terrenos susceptibles de cultivo, tienen una extensión de 19.920 hectáreas; y de terrenos pastales y montañosos tenemos 179.857 hectáreas; correspondiéndole a cada ejidatario 8 hectáreas de terrenos de cultivo.

La organización sanitaria de este Pueblo, está completamente abandonada, y es penoso decirlo que a pesar de ser una población de importancia el Servicio Sanitario Coordinado del Estado no se ha preocupado por él.



VISTA DEL RIO SANTA MARIA

AGUA

Exceptuando 8 pozos artesianos de particulares, puede considerarse que todas las fuentes de aprovisionamiento para el agua son antihigiénicas. La mayor parte de la gente, toma el agua de las acequias que corren por la ciudad y que provienen del mismo río, por tomas que se le hacen antes de entrar al poblado; y que sirven a la vez de bebederos a los animales, para el riego y de drenaje.

Los pozos que está en las márgenes del río son de buena agua, pero no está construídos para su profesión contra las contaminaciones.

La gente no acostumbra a hervir el agua que toma; y a pesar de todo ésto, las enfermedades de origen hídrico durante mi estancia, no fueron muy numerosos.

El consumo del agua es ilimitado por persona o por familia y no tiene costo alguno.

Análisis del agua de la acequia:

Caracteres físicos: sin olor y de sabor agradable, ligeramente turbia.

ANALISIS QUIMICO

Reacción: neutra.

Materia orgánica: 4.7 mg/lt.

Amoniaco libre: 0.1 mg/lt.

Cloruros: 79 mg/lt. (dosificado en Cloruro de Ca.).

Grado hidrométrico permanente: 17.

Grado hidrométrico total: 22.

Exomen practicado el 26 de Marzo de 1944.

El examen bacteriológico no se pudo hacer debido a que no se encontraba un recipiente apropiado para el transporte del agua.

AVENAMIENTO

Considero que por lo general no existen los retretes higiénicos en la población. Excepción hecha por algunos que están en casas particulares, todos los demás por lo general son antihigiénicos o no existen, causa por lo cual la mayor parte de la población utiliza los patios o corrales, dejándolos llenos de inmundicias.

Me permití dar conferencias y dí planos de retretes higiénicos a quien lo solicitó, aunque no tuve mucho éxito, debido a que todas las poblaciones de esa parte N. de la República están en las mismas condiciones.

BASURA

Las medidas higiénicas a este respecto, y como todas las demás, son pésimas; pues no se tiene un sistema especial para la recolección y tiro de las inmundicias.

Cada casa en particular, tira en sus corrales la basura y los desperdicios domésticos, donde se tiene a la vez criaderos de animales, vg. gallinas, marranos, vacas, etc., que se alimentan con dichos desperdicios.

Como no existe un lugar destinado a la recolección de basura en el Municipio, tenemos que todas las casas, sin excepción de ninguna, son focos de contaminación y criaderos de moscas; y por desgracia el agua de las acequias pasa por estos corrales contaminándose a la vez.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Durante mi estancia en la población, se presentaron dos brotes esporádicos de Tos ferina y de Sarampión. Pero puedo considerar que las enfermedades transmisibles dominantes, son: Tuberculosis, Sífilis, y Blenorragia.

Existía en esta población una Brigada Rural Móvil Sanitaria, pero por no sé que causas ya no existe, dejándose en abandono completo a esta cabecera de municipio.

La notificación parcial y defectuosa de enfermedades transmisibles, se hace en Nueva Casas Grandes en donde existe un Centro Sanitario.

Aunque las Prostitutas en parte las pude controlar, pues la mayoría de ellas pasaban revista semanalmente, la Blenorragia y la Sífilis son sin duda las enfermedades dominantes de la población; y esto es debido a que las fuentes de contagio en su mayoría son de otros lugares, y no se tiene noticia ni control de los enfermos, porque éstos tratan de curarse con remedios caseros o son mal atendidos por el curandero de la localidad, que se a la vez el único Boticario.

La Tuberculosis ocupa el lugar predominante entre las enfermedades transmisibles, y esto es debido: a la desnutrición general por la mala alimentación, a lo que debemos añadir, que no se tiene ninguna medida higiénica en los casos evolutivos para evitar el contagio. Además de todo esto, y de las malas condiciones higiénicas de la habitación, son por lo tanto, causas suficientes para que se pague gran tributo a esta enfermedad.

Superticiones no existen con respecto a las enfermedades, y la población utiliza ciertos modismos para designarlas, y así tenemos que:

Tisis.—Tuberculosis pulmonar.

Purgación.—Blenorragia.

Soltura.—Síndrome diarréico.

Fríos.—Paludismo.

Fiebres.—Infecciones intestinales, sin denotar la etiología.

Oguía.—Díscnea.

Maleficio.—Padecimiento mental.

Empacho.—Cualquier padecimiento de tránsito intestinal.

Mal de Loanda.—iGngivitis.

Mal de ojo.—Conjuntivitis.

LECHE

Cada familia en particular, cuenta con vacas propias o prestadas para su abastecimiento. Los animales pastan en los alrededores y regresan por las tardes encerrándose en corrales, que no llenan ninguna condición higiénica a este respecto.

La ordeña se hace por algún miembro de la familia, utilizando utensilios con relativa higiene para su recolección y transporte.

Es de notarse que en lo general, por ser la riqueza del pueblo la ganadería, la leche es buena y el estado físico y la alimentación del ganado son muy aceptables.

Las personas interesadas en adquirir la leche por compra, ellos mismos la transportan, costándoles el litro a \$ 0.25. Se calcula que el promedio de consumo es de $\frac{3}{4}$ de litro por persona adulta diariamente.

HABITACION

La totalidad de las casas de la población no reúnen las condiciones sanitarias necesarias. Salvo excepción de algunas casas que pertenecen a los ganaderos y comerciantes; todas las demás, por lo general cuentan con dos cuartos de construcción hecha de adobe, con techo de vigas y tierra impermeable, además de un corral y un pequeño lote de terreno.

Todos los miembros de que consta la familia viven en ella, utilizándola además de granero, cocina y alacena.

En el poblado existen dos hoteles; y uno que está en construcción, además de varias casas de asistencia; teniéndose en ellas una esmerada limpieza y buena presentación, al igual que en la mayoría de las casas residenciales.

ESCUELAS

De las cinco escuelas del Estado, y de las 19 Federales, ninguna rene las condiciones sanitarias necesarias de ventilación, luz, temperatura y equipo escolar.

Los lugares de recreo, son patios que están en los alrededores.— Las instalaciones sanitarias de retretes y abastecimientos de agua, es vergonzoso que los Gobiernos locales ni la población misma no se haya preocupado, ni preste ayuda, para que se tenga aunque rudimentariamente alguna media higiénica a este respecto.

En vista de todo ésto, hablé con el Profesorado y con la Sociedad de Padres de Familia, encontrando nada más que promesas y no el apoyo necesario que perseguía.

El Profesorado, incompetente en su totalidad, tiene algunas nociones rudimentarias de higiene; y a los alumnos, cada año se les hace una visita sanitaria. La exclusión por enfermedades de los alumnos se hace voluntaria por los padres al notar la exigencia de ella.

La higiene personal escolar, no existe.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL

La embarazada, tanto en su alimentación, que consiste por regla general en chile, frijol, maíz y de vez en cuando carne; así como en su higiene personal (trabaja a igual que el hombre hasta los primeros dolores del parto), son muy deficientes; y añadido ésto a la incultura, falta de higiene personal y con la embarazada durante el parto de las Comadronas y del curandero de la localidad son causas que dan un porcentaje más o menos alto de mortalidad infantil, ya que asciende de 18 a 20 por cada cien casos en los primeros dos años de vida.

Es de señalarse además, que es muy frecuente el aborto en la población, pues Médicos, curanderos y comadronas, se han prestado y se prestan para ello, y que las autoridades no han puesto una medida al respecto.

La alimentación infantil se lleva sin ninguna sistematización, ni teniendo la más rudimentaria regla de higiene.

Debido a todo ésto el problema de asistencia social infantil en la población es muy seria. Por mi parte dí conferencias; pero lo que en mi parecer es más correcto, es que las autoridades deberían ser más estrictas con las comadronas y curanderos, que son el verdadero peligro, por su ignorancia y su audacia.

MOLESTIAS SANITARIAS

Como no existe un lugar destinado y conveniente para basurero, tenemos que, todas las casas tienen de estercolero y basurero a sus corrales; desprendiéndose malos olores y siendo a la vez criadero de moscas.

Los habitantes no han puesto ninguna medida al respecto; y las Autoridades no se han preocupado por tener una persona encargada de la recolección y tiro de la basura; aunque a ambos, les dije lo necesario que es para la población el dictar medidas para estas molestias sanitarias, no tuve éxito alguno aunque sea un peligro para la salubridad pública.

Las ratas son abundantes por que se tiene el granero en la misma habitación. A igual que las ratas, la pulga, el piojo son muy abundantes.

COMESTIBLES Y BEBIDAS

Como por lo general la población consume lo que produce, es de notarse que no existen mercados; y con respecto a las carnicerías (monopolio de una sola familia), tanto el resto, transporte de la carne, como lugares de expendio, no tienen la más rudimentaria condición de higiene.

Restaurantes y hoteles, debido a la competencia entre ellos, como a la cultura y limpieza de sus propietarios, se puede considerar que los cuartos, como la confección de alimentos son higiénicos.

Por desgracia no se les exige a los empleados de hoteles y restaurantes, sean registrados por la Unidad Sanitaria del lugar.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

La Agricultura y la Ganadería son principalmente, las fuentes riqueza del pueblo de Buenventura, Chih.; posee grandes extensiones de terreno pastal y agrícola, siendo estos últimos de temporal o de riego; y es por consiguiente la irrigación el problema fundamental de esta región.

A ambos márgenes del río Santa María, se extienden terrenos eminentemente agrícolas y de una potencialidad de producción excelente, empleándoseles para la siembra de trigo, maíz, frijol, chile, algodón, alfalfa, avena, legumbres y árboles frutales. La producción es en gran escala, pero podría multiplicarse si hubiera un sistema adecuado de riego; ya sea aprovechando el agua de la creciente del río, que se podría almacenar en una presa, cuya construcción sería conveniente en el sitio denominado Las Bocas; o bien haciendo una junta de Distribución y Control de agua. Beneficiándose de esta manera alrededor de 20 a 30.000 hectáreas de terreno laborable.

La alimentación básica, como lo es en toda la República, es a base de maíz, frijol y chile; en contadas ocasiones consumen carnes de res, cerdo, huevos, legumbres y frutas.

El costo de los alimentos básicos es de:

chile	\$ 1.00	c/k.
maíz	0.25	„
frijol	0.40	„
harina	0.50	„
azúcar	0.65	„

carne	2.00	„
papa	0.20	„
leche	„0.25	„

Por lo anteriormente dicho el índice de nutrición tanto en el adulto como en los niños, está bajo el normal, encontrándose por consiguiente padecimientos por carencia, con demasiada frecuencia; y la Tuberculosis encuentra gran campo para su desarrollo.

La Apicultura no tiene auge; y con respecto a la Avicultura, es en poca escala; y se puede considerar, que es únicamente para el consumo familiar.

El consumo de alcohol, tiene grandes proporciones.—Hay seis cantinas autorizadas en la población; pero se puede considerar que todas las tiendas, de la categoría que sean, con o sin autorización hacen funciones de ellas. En esta región se consume: Zotol, que es la bebida estatal; cerveza, tequila y whisky.

HIGIENE EJIDAL

Aunque socialmente los ejidatarios no se han podido agrupar; puedo decir, que el de esta región es uno de los que tienen las condiciones económicas mejores para su subsistencia.

En vista de lo retirado que están los ejidos de la población los ejidatarios se han agrupado y han construido una buena escuela (a la que solamente le hace falta el profesorado), en donde se educarán sus hijos, ya que ellos no gozaron de este privilegio.

La cultura médica es cada vez más amplia.—En mi caso, el éxito mayor que tuve fué entre los ejidatarios, y puedo asegurar que me capté la confianza y simpatía de ellos en el poco tiempo de mi permanencia. Yo por mi parte me podría comprometer, por el éxito y beneficio que se obtendría al agruparlos en una cooperativa fundamentalmente médica.

La mortalidad y morbilidad, por falta de organización y atención médica son más elevadas en los ejidos que en el poblado.

DIVERSOS

Como ya dije en anteriores páginas, no existe, aunque es necesario una brigada fija Sanitaria. Digo que es necesaria, porque de esta manera se tendría un control Médico de los empleados que producen, expenden o transportan comestibles y bebidas; se beneficiaría, además la población porque se organizaría una Unidad antibuberculosa, una organización de protección a la infancia, laboratorios. En fin, se haría un sin número de beneficios que mejorarían el medio de vida sanitario de este municipio.

Por ahora no existe ni un solo médico titulado; y al salirme yo todo ha quedado en manos del inculto e impreparado curandero, que explota sin misericordia a los pacientes; ya que, por no se que privilegio es el único que puede expender medicamentos en esta población.

Es necesario que las autoridades pongan coto a los que ejercen la medicina ilegalmente, ya que son un verdadero perjuicio para la población. O por lo menos que se permita a los comerciantes expender medicinas, para que existiendo la competencia haya un refreno para fijar los precios, con lo cual el público saldría beneficiado y no pagaría un 400% del precio que actualmente tienen fijados como ganancia, sobre el valor verdadero de los productos.



PLAZA CENTRAL

RESUMEN

Tomando en consideración las posibilidades económicas de la población y del Estado, es necesario que se subsanen, si no todos, por lo menos los más necesarios de los numerosos problemas sanitarios de esta población y del Municipio.

El problema más importante y fundamental para la población de Buenaventura Chih., es el de irrigación. El día, que espero no sea muy lejano, en que se haga la presa para aprovechar las aguas de Santa María, será el día en que mejorará el medio de vida social, económica y sanitaria de los habitantes de este pueblo.

Es por demás tratar de mejorar el medio de vida sanitario, cuando el social y el económico están bajos; yo creo, a igual que la mayoría de los habitantes de Buenaventura, que todos los problemas que actualmente existen desaparecerían inmediatamente al ser construída dicha presa.

Por de pronto es de imperiosa necesidad que el estado, establezca una unidad sanitaria fija en esta población con un personal competente.

El destinar un lugar apropiado para basurero público, y crear un personal encargado para la recolección y tiro de la misma.

La construcción sanitaria de nuevos pozos en las márgenes del río o la protección sanitaria de los que ya actualmente existen. De esta manera se resolvería, más o menos favorablemente el problema del agua potable.

Hacer una propaganda intensa, y dar conferencia para que el me-

dio de vida sanitaria mejore un poco. Por lo menos hacer una campaña sanitaria antialcohólica, contra las enfermedades trasmisibles; tratar de quitar las molestias sanitarias más indispensables, obligar o persuadir de las ventajas que se obtendrían con la utilización y construcción de casas sanitarias y letrinas. Que la unidad sanitaria que se radicara en esta población, tuviera un control estricto de las personas que fabrican, expenden o transportan comestibles o bebidas.

Con respecto al problema de las comadronas y el curandero, es necesario que se les prohíba estrictamente que ejerzan la profesión ya que no están autorizados para ello, como que carecen de los más elementales conocimientos médicos; se pueden considerar como un verdadero problema, ya que yo los considero como un peligro para la vida de los habitantes.

En fin, vuelvo a repetir que la única manera en que se puede cambiar y mejorar radicalmente la vida misma de esta población, sería con la construcción de una presa; y ese día será como ya dije antes la realización del sueño dorado de estos buenos y trabajadores habitantes del gran Valle de Buenaventura.