

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD DE MEDICINA

CONDICIONES SANITARIAS Y
ENFERMEDADES DOMINANTES
DEL MUNICIPIO DE TASQUILLO,
HGO.

TESIS

QUE PARA SU EXAMEN PROFESIONAL DE
MEDICO, CIRUJANO Y PARTERO
PRESENTA

SALVADOR DIAZ GOMEZ



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**Al C. Presidente de la República,
Gral. de Div. Lázaro Cárdenas, co-
mo una demostración de simpatía a
su política de mejoramiento de las
razas indígenas de nuestro país.**

58870

A mi querido padre, el señor Prof. Pedro Díaz, cuyo ejemplo y sabios consejos llevaré siempre en mi corazón.

A mi madre, la Sra. Guadalupe Gómez de Díaz, que con su inmenso cariño me alentó en la lucha. con mi eterna veneración.

A mis hermanos:

**Ramiro, Guadalupe, Jorge, Antonio,
Francisco y María Luisa, con frater-
nal cariño, deseando les sirva de es-
timulo.**

A mis tíos:

**Sr. José Arreola, Sra. Victorina Gó-
mez de Arreola, Sra. Melecia Gó-
mez Vda. de Gómez, con todo el
aprecio que siempre les he tenido.**

Al C. Jefe del Departamento Central, Dr. y Gral. Sr. D. José Siurob y a su digna esposa Sra. Consuelo Villa de Siurob, con sincero afecto y profundo agradecimiento por la eficaz ayuda recibida en momentos decisivos para mi carrera profesional.

A las Srtas. Raquel y Estela Franco con mi amistad sincera.

**Al Sr. Dr. D. Andrés Martínez Solís,
maestro y fino amigo y a su digna
esposa Sra. María Barrón de Mar-
tínez Solís, con mi inmenso aprecio
y sincero respeto.**

A mis maestros de Clinica Quirúrgica:

**Sr. Dr. D. Ernesto S. Rojas,
Sr. Dr. D. José Aguilar Alvarez,
Sr. Dr. D. Gonzalo Castañeda,
con imperecedero agradecimiento y
profundo orgullo por las sabias en-
señanzas de sus cátedras.**

**Al Sr. Dr. D. Javier Ibarra, querido
maestro y gran amigo, como demos-
tración de mi sincera gratitud y
aprecio.**

**Al Sr. Dr. D. Miguel Bustamante,
maestro culto y distinguido, siem-
pre finísimo amigo, con todo res-
peto.**

A los Doctores:

Armando de Dos H., René Bustos Castro, Aurelio León Medellín, Francisco Barrios y Raúl González Muñiz, amigos y compañeros, llenos como yo de un ansia infinita de superación, en memoria a las angustias pasadas en la lucha dentro de las aulas de la Facultad y Salas del Hospital.

Al Sr. Lic. en Economía, Ricardo Arciniegas, afectuosamente.

Señores Jurados:

El trabajo que presento a la docta consideración de ustedes, nacido de la observación de un rincón patrio, lleno de miserias económicas, raciales y espirituales, pondrá de manifiesto lo que ha sido y lo que debe ser la revolución social en estas tierras abandonadas desde tiempos remotos.

Nada encontraréis de novedad, sólo imperfección y violencia, quizá también un poco de tristeza, emanada de las miserias de estas gentes.

Reconozco la imperfección del trabajo, sin obras de consulta, elaborado con datos incorrectos y con observaciones de grupos de casos reducidos, que no permiten sacar conclusiones exactas, sin embargo representa un momento de la realidad hondamente sentido.

Así pues señores jurados, al valorar este informe tened un poco de benevolencia.

Salvador Díaz Gómez.

ESTUDIO DE LAS CONDICIONES SANITARIAS Y ENFERMEDADES DOMINANTES DEL MUNICIPIO DE TASQUILLO

GENERALIDADES:

SITUACION.—Tasquillo, pequeño Municipio del Estado de Hidalgo, colinda al norte con el Municipio de Zimapán, al sur con el de Alfajayucan, al este con el de Ixmiquilpan y al oeste con el de Tecozautla. Se encuentra entre estos municipios como si se hubiera formado a expensas de ellos, tomándoles una pequeña porción de terreno.

La cabecera del Municipio, de igual nombre, se encuentra situada a 20° 23' 5" latitud norte y a 0° 10' 2" longitud oeste del meridiano de México. Fué fundada en el siglo XVII por unos españoles de apellido Torres, que procedentes de Jilotepec fundaron el pueblo en un lugar llamado Donijá, a un kilómetro y medio de la plaza del pueblo actual. Tasquillo, hijo póstumo de la fiebre colonizadora hispana, se encuentra en un hermoso vallecito, que semeja un oasis lleno de verdura rodeado de relieves montañosos de mayor o menor altura, al pie del majestuoso cerro "Juárez", con múltiples manantiales y sembrado de lomeríos suaves en cuyas vegas fértiles se cultivan: verduras, maíz y frijol, y abundan los nogales y granados.

El pueblo de Tasquillo contrasta así, por la abundancia de agua y de vegetación con el resto del Municipio, en que la falta de estos elementos aumenta la aridez del terreno y la pobreza de los habitantes.

OROGRAFIA DEL MUNICIPIO.—El relieve del Municipio está constituido por las estribaciones que se desprenden de la

Sierra Madre Oriental y de allí se dirigen en diversos sentidos levantando el terreno del Estado de Hidalgo en que forman mesetas, barrancas extensas por las que corren ríos caudalosos con cascadas espléndidas, cañones y cañadas con vegetación polimorfa, desde el musgo y el helecho hasta la exhubera vegetación ecuatorial.

Entre estas derivaciones se consideran como más importantes las que llegan en sus estribaciones a este Municipio objeto de mi estudio:

Por los Municipios de Tenango y Tulancingo baja un brazo de la Sierra Madre Oriental y se dirige al Sur, se inclina al Oeste, luego al N. O. cruzando los municipios de Mineral del Monte, Omilán, Atotonilco el Grande y Meztlán. En el Municipio del Mineral del Monte se desprende una ramificación que llega hasta el Municipio de Pachuca y después sube hacia el N.O., levantando el suelo de los municipios de Actopan, Ixmiquilpan, Tasquillo, Zimapán y Jacala. Esta derivación recibe el nombre de Sierra de Pachuca y sirve de límite por el N. E. al Valle de México. Más al Norte se le llama Sierra de Zimapán. En tierras del municipio tiene considerable altura formando un hermoso macizo montañoso conocido con el nombre de Cerro "Juárez" el cual semeja en uno de sus picos el perfil de un rostro indio con el trazo recio de una nariz aguileña y la mirada perdida en el infinito. En los días claros es posible distinguirlo desde un poco más allá de Actopan.

Tasquillo se encuentra a 1,720 m. sobre el nivel del mar. Ixmiquilpan a 1,745 m., Zimapán a 1,813, Tecozautla a 1,700 y Alfajayucan a 1,898 m.

HIDROGRAFIA.—El relieve orográfico divide al Estado en dos vertientes, una al N. y E. y otra al S. y O. quedando ambas relacionadas en el Golfo de México. Tasquillo queda comprendida en la del S. y O.

La corriente más importante de la vertiente S. y O. es la del río Tula, que nace en el Estado de México propiamente, pues recibe las aguas del río Cuautitlán, a través del Tajo de Nochistongo ideado por D. Enrico Martínez en el siglo XVII.

Este río cambia varias veces de nombre, tomando el de los municipios que atraviesa. En Ixmiquilpan cambia la dirección de S. a N. para seguir hacia el O. por Tasquillo y parte de Tecozautla, internándose en Querétaro en cuyos límites recibe el río San Juan y desde allí se inicia el río Moctezuma.

OBRAS DE IRRIGACION.—Las aguas del río Tula se utilizan para el riego de los terrenos de cultivo. Existen tres pe-

queñas presas en el Municipio: la de Juchitlán, la de San Miguel de Tetillas y la de Candelaria, estas dos últimas brindan sus aguas a los pueblos indígenas del mismo nombre. En cuanto a la de Juchitlán, situada al N. E. del Municipio, construída según el decir de los pobladores de Tasquillo, en la Época Colonial, para tener agua suficiente durante la construcción de la Iglesia y demás edificios antiguos de la cabecera del Municipio, es ahora, a pesar del deterioro sufrido a través de los años, el principal sostén de la agricultura del Municipio ya que sus aguas son de curso constante. El agua es llevada hasta el lugar de distribución por medio de canales, siendo las tierras regadas con el sistema, las únicas de producción efectiva, pues en esta región las tierras de temporal son de poco rendimiento.

Hay varios proyectos de irrigación desde hace tiempo. Entre los más recientes está la construcción de una o dos presas que irrigarán una superficie de 2,000 hectáreas, en las zonas más pobres de todo el Estado. El agua de los manantiales también se aprovecha para el riego, pero en pequeña escala.

Tasquillo se encuentra dentro de la amplia zona hidalguense, con fuentes termales muy estimadas por sus propiedades medicinales; cuentan tres grupos principales: El Tzindejé, El Vidhó y El Xhidopathé, siendo más apreciadas las del primero por ser más caliente el agua, agregando algunas personas de la localidad que tienen sus aguas propiedades radio activas según estudios hechos con anterioridad.

CLIMA.—El clima de Tasquillo es el Sub-Tropical de altura, tipo Valle de México.

Aunque no existen datos sobre temperaturas y lluvias, dada la similitud de condiciones entre Tasquillo e Ixmiquilpan, podemos tomar como propios sus datos:

Temperatura medio anual	20° 2 C
Temperatura media del mes de mayo	23° 5 C
Temperatura media del mes de diciembre	16° 4 C
Temperatura máxima extrema	39° 0 C
Temperatura mínima extrema	0° 0 C
Precipitación media anual en mm	116.2

GEOLOGIA.—Describen los geólogos en esta región, rocas metamórficas las más antiguas, a las cuales sucedieron por el orden de su aparición las sedimentarias de origen marino, después las ígneas efusivas, y por último los depósitos de materiales detríticos procedentes de las rocas. Entre las sedimentarias se encuentran las pizarras arcillosas y calizas. Las rocas cretácicas son las más abundantes, sus afloraciones ocupan gran parte de Jacala, Zimapán, Tasquillo, Ixmiquilpan, Actopan y Tula.

Entre las ígneas se encuentran basaltos, cuarzo y otras más que alternan con la masa caliza que constituye la casi totalidad de esta sierra de Zimapán y Tasquillo.

Se describen además las formaciones cuaternaria y reciente, constituídas principalmente por arenas, aluviones de río y materiales detríticos procedentes de las rocas, arrastrados por las aguas y acumulados en las depresiones del terreno, así como en una ancha faja paralela al cauce de los ríos Tula y Moeztuma.

DIVISION POLITICA DEL MUNICIPIO.—Comprende el Municipio 4 pueblos y 14 rancherías. La Cabecera tiene la categoría de pueblo. Existen en el Municipio 5 ejidos:

Arbolado.	con 50	ejidatarios
El Hepazote.	„ 40	„
Candelaria.	„ 30	„
El Llano.	„ 25	„
San Isidro.	„ 10	„

La Cabecera se encuentra dividida en barrios. Además su desarrollo incluirá muy pronto en ella a algunas rancherías cercanas: La Cruz y San Antonio.

VIAS DE COMUNICACION.—En buen estado, solo la carretera México-Laredo, que envía una desviación a la cabecera del Municipio al travesarlo en su tramo Ixmiquilpan-Tasquillo-Zimapán. Además tiene caminos a Alfajayucan y a Tecozautla, de difícil tránsito, y otros que unen entre sí las localidades.

POBLACION.—Cuenta actualmente con 6,011 habitantes el Municipio, de los cuales son 1,072 de la Cabecera, número que le da la categoría de pueblo. La mayoría de la población la forman mestizos e indios de raza Otomí. La lengua de uso corriente es el Otomí; pero hablan también el castellano y la mayoría lo entiende; y en sus negocios, transacciones y conversaciones emplean su lengua nativa, la cual hablan todos los pobladores de la Cabecera, pueblos del Municipio y Municipios colindantes.

EL INDIO.—Bajo de cuerpo, frente estrecha, rostro redondo, pelo negro abundante, cejas y bigote escasos, miembros robustos ligeramente en genuvarus, manos y pies pequeños; en general callados y respetuosos. Su indumentaria es sencilla: un calzón, una camisa, sombrero de petate y a veces huaraches completan el traje, el 99% lo lleva negro de mugre, destrozado, no siendo raro que lleguen a prescindir de alguna de las pre-

das de un modo casi absoluto, llevando sólo un calzón compuesto de fragmentos de trapo raído, medio cosido con cordel de ixtle y en lugar de camisa un ayate terciado. Su piel renegrida, arrugada, prematuramente envejecida y con la mala alimentación, las enfermedades y las borracheras, se presenta momificada, dándoles a sus rostros expresiones simiescas y de cretinos. La suciedad de sus ropas corre parejas con la de sus cuerpos. Nunca se bañan, y para justificarse se apoyan en falsas creencias: "que se les cae el pulmón", "que se les mete el aire en las venas", etc.

FLORA Y AGRICULTURA.—Los cultivos dominantes son: maíz, frijol, cebada en grano, alfalfa, haba, papa, cebada verde; verduras: cebolla, jitomate, ajos, rábanos, zanahorias; los frutales: nuez encareelada, granada, aguacate, higo, durazno, chavacano, perón, naranja y manzana.

Maderas.—Ahuehuete en las márgenes del río, además álamo, cedro, ciprés, encino, fresno, nogal, ocote y sobre todo mezquite.

Plantas textiles: Lechuguilla y maguey. Poco algodón y pochote.

Plantas curtientes:—Encino y sauce blanco.

Plantas de semillas oleaginosas: Adormidera, algodón, higuera.

Plantas tintóreas: Aguacate, huizache chino.

Plantas forrajeras: Alfalfa, cebada, grama, trébol, zacate.

Plantas venenosas: Hongos, mala mujer, toloache, marihuana, etc.

Plantas medicinales: Encino, hepazote, malva, ortiga, romero, ruda, siempreviva, thé amarillo de milpa, yerba del ángel, yerba del pollo, zempazúchil, eucaliptus, acónito, datura, laurel rosa, gobernadora, simonillo.

Vegetales resinosos: Copal blanco, copal chino o colorado ocote.

Es una pequeña parte del Municipio la cultivada, estando muy por debajo de la cifra (ya baja) de 8% que le corresponde al Estado. Esto es debido a la falta de riego. Las tierras de temporal con frecuencia son causa de pérdidas para los campesinos, por la escasez de lluvias. El maguey es la única planta de cultivo que roba terreno al desierto. En el resto sólo nopaleras, organales, huizachales y chaparros.

Del maíz se sabe que es poco costeable su cultivo. Más del 80% de la cosecha se reduce a pastura y aún ésta es raquítica.

pues la planta alcanza en grandes extensiones sólo 70 ctms. y aún menos. En general la producción de maíz y frijol en esta región no basta para el consumo.

GANADERIA.—Predominan en el Municipio de acuerdo con sus condiciones físicas, el ganado ovino, caprino, porcino y asnal. En general tiene casi tantas cabezas de ganado como el Municipio de Ixmiquilpan a pesar de ser más chico, y tener menos población.

INDUSTRIA.—Probablemente existen en sus montañas diversos minerales de los que se explotan en el resto del sistema montañoso: Encarnación, Zimapán, Cardonal, Real del Monte y Pachuca (oro, plata, cobre, hierro, manganeso y mercurio). No se ha emprendido la explotación de sus canteras en forma efectiva, a pesar de tenerlas en abundancia. Podría fabricarse cemento con la pizarra caliza de sus cerros y lomeríos y con el cuarzo, vidrio.

La industria textil es en el Municipio rudimentaria. El empleo del huso es corriente entre los Otomíes. Se ve a las mujeres transitar por las calles, realizar su mercancía o platicar mientras están hilando algodón, lana o lo que es más frecuente, ixtle.

Con el ixtle fabrican ayates, cuerdas, costales y colchones. Con la lana hacen cobijas de tejido rudimentario casi sin dibujos, de colores lisos y poco vistosos. La lechuguilla es poco explotada. Es en esta zona donde creo que el correcto cultivo y explotación bien dirigida de las diversas plantas textiles constituiría una fuente de riqueza de fácil creación, de poco costo y de gran trascendencia para la economía de la población otomí.

DESCRIPCION SANITARIA DEL MUNICIPIO DE TASQUILLO

EL AGUA.—Recientemente, a fines del año próximo pasado se terminaron las obras de captación, conducción y distribución del agua potable a la cabecera del Municipio. La obra se construyó previo contrato con un Banco, teniendo el Municipio que pagar la obra que es ya motivo de constantes reparaciones.

El agua es tomada de los manantiales ya citados del Tzin de Jesús, situados a una distancia aproximada de dos kilómetros y desde allí es bombeada por medio de dos motores a un tanque de almacenamiento construido en un pequeño montículo llamado cerro de San Antonio. Finalmente es llevada por tubería hasta la población, haciéndose su distribución por medio de una pequeña red que abarca las calles principales.

Observando la instalación y funcionamiento de este sistema se descubre que el agua está expuesta a contaminaciones, ya por falta de personal competente en el lugar de las bombas, ya por falta de protección de las bocas de los tubos respiraderos del tanque de almacenamiento o bien en el curso de la tubería que es constantemente objeto de reparaciones.

Esta agua que va a la población presenta la posibilidad de que sea seriamente alterada por falta de vigilancia, hasta un niño podría arrojar al tanque de almacenamiento cualquier inmundicia.

El agua es sin embargo, transparente, incolora, inodora e insípida. Lleva no obstante pequeños polvos y filamentos en suspensión, indicio seguro de su contaminación por las causas ya señaladas.

No toda la población de la Cabecera se surte del agua de las tuberías, aunque hay llaves públicas, muchas familias siguen proveyéndose de agua de los manantiales del Vidhó (más cercanos) por el antiquísimo sistema de tinajas transportadas por aguadores.

Basta observar que esta agua brota en sitios herbosos llenos de fango, expuestas a contaminaciones con materias orgánicas y los excreta de animales y transeuntes, para deducir sus condiciones sanitarias.

Otras familias finalmente se proveen de agua sacada de pozos cavados en los patios y corrales con una profundidad media de 10 a 12 metros y a unos cuantos pasos de estercoleros y retretes.

Esta reseña nos permite suponer que el agua ingerida en la población de Tasquillo es impropia para el consumo y fuente de infecciones y parasitosis intestinales.

Y ésto sucede en la Cabecera en que hay obras de ingeniería sanitaria. En los pueblos y rancherías del Municipio el problema asume proporciones fantásticas. Se bebe agua de pozos y jagüeyes abiertos a toda contaminación (Caltimacán, Portezuelo, Daughú), aguas estancadas durante meses en que pululan bacterias e infusorios como en cualquier ciénega. Cuando las filtraciones y evaporaciones secan esos charcos, cavan pequeños pozos de medio metro a un metro para aprovechar corrientes subterráneas superficiales frecuentes, cerca del cauce de los ríos y arroyos (Caltimacán).

En otros pueblos y rancherías no hay ni eso siquiera: los calichales abrasadores del desierto solo permiten una permanencia breve de las ciénegas-jagüeyes, bebiendo los indígenas de la región pulque en lugar de agua. (Santiago, Daughú, Por-

tezuelo). En Portezuelo se perforó un pozo hasta una gran profundidad, y no se encontró agua, yendo a buscarla hasta puntos distantes, en ocasiones hasta Ixmiquilpan.

Sólo conviviendo entre estos indígenas se ven los trabajos y privaciones que pasan por falta de agua. Sus pequeñuelos muy tempranamente se ven obligados a tomar pulque. Diariamente tienen que transportar sus ganados hasta otros pueblos para que beban agua; sufriendo considerables pérdidas en las épocas de sequía.

La falta de agua justifica dos hechos: que nunca se bañen y que no puedan prescindir del pulque. Y ésto es poco, comparado con la gran morbilidad de los padecimientos de origen hídrico: enteritis, colitis, disentería, tifoideas y paratifoideas que hacen sus víctimas especialmente entre los niños, como tuve ocasión de ver durante mi estancia en estos lugares. No me cansé de insistir en toda plática o consulta en la necesidad de hervir el agua para tomar y donde ésta existía tuve que convenir en el uso del pulque, de preferencia a las aguas de jagüey, verdaderos caldos de cultivos llenos de natas de materias orgánicas.

AVENAMIENTO.—En este Municipio pobre y atrasado como lo están la mayor parte de nuestro país, las obras de avenamiento sólo existen en forma rudimentaria.

En la Cabecera sólo un número reducido de familias tienen W. C. Es generalmente un cuarto pequeño, un cajón tapado con una tabla perforada en el centro, sin tapa, colocada a una altura accesible y destinada a servir de asiento. Las inmundicias quedan al aire libre o se depositan en una fosa fija, cavada en el corral de la casa sin ninguna precaución para evitar la contaminación de las aguas subterráneas. En otras casas (el hotel) aprovechando el paso de acequias que conducen el agua de riego, que va a dar al río, hacen salir por ellas las inmundicias, contaminando así terrenos vecinos. En alguna casa hay un remedo de fosa séptica. Pero fuera de estos casos que constituyen la minoría, el resto de la población deposita sus excretas en la superficie del terreno y aún en plena vía pública, creando condiciones desastrosas para la moral y la salud, pues además del feo aspecto, son criaderos de moscas y puntos de contaminación del agua subterránea, tan abundante en ese lugar, así como de los animales domésticos especialmente gallinas, perros, y cerdos.

En los pueblos y rancherías del Municipio, las familias desconocen lo que es un W.C., una fosa séptica y el drenaje.

En el pueblo de Tasquillo, sería fácil construir una red de drenaje, ya que existen acequias con agua corriente que va a dar al río distante como un kilómetro, amén del agua entubada de reciente introducción.

Yo les propuse la construcción de una pequeña red de drenaje siguiendo las corrientes precipitadas, con lo que se facilitaría la solución del problema.

A los campesinos de los pueblos y municipios les sugerí la construcción de letrinas de fosa fija permeable del tipo que recomienda el D. S. P.

BASURAS.—Las basuras y desperdicios, junto con el estiércol y las plantas secas se acumulan en los corrales constituyendo un basurero familiar, sin que nadie se preocupe por su destrucción o alejamiento de las viviendas y pozos de agua, ni de la cantidad insoportable de moscas y miasmas cuyos olores mefíticos invaden la atmósfera.

Cada casa es un pequeño rancho en que las basuras e inmundicias sirven de pasto al pequeño grupo de animales domésticos.

A iniciativa mía se logró que muchos estercoleros fueran retirados de las viviendas y pozos de agua. Las autoridades Municipales colaboraron conmigo exigiendo la incineración de basuras y construyendo unos excusados públicos a una cuadra de la plaza principal, con lo que se logró terminar con los individuos que hacían de la calle un retrete. Además pedí que las tiendas-cantinas tuvieran mingitorio, por razones obvias, y que en la Escuela se construyeran dos excusados y un baño de regadera. Los excusados para la Escuela fueron ya construídos.

DEMOGRAFIA

MORTALIDAD.—Revisando los libros del Registro Civil, en que se asientan las actas de defunción de todo el Municipio, me di cuenta de que las causas de defunción allí anotadas no pueden servir de ninguna manera como base para un correcto estudio demográfico sobre mortalidad por enfermedades infecciosas.

El diagnóstico asentado es hecho por los deudos o por cualquier otra persona ajena a todo conocimiento médico, que desconocen la nomenclatura internacional de causas de defunción.

Para ejemplificar lo anterior citaré algunos diagnósticos tomados de dichos libros.

- A. A. de 2 hs. de edad murió de pulmonía.
- J. F. de 10 años de edad, murió de hinchazón.
- B. T. de 30 años de edad, murió de fiebre.
- M. N. de 50 años de edad, murió de tosferina.
- L. T. de 10 años, murió de "gastrargía".

Por ignorancia y apatía de las autoridades municipales no había sido posible establecer el uso del Certificado de Defunción, que hasta este año se emplea con regularidad.

DATOS DEMOGRAFICOS Y ESTADISTICOS DEL MUNICIPIO DE TASQUILLO, HGO.

POBLACION SEGUN EL CENSO DE 1930: 6,011 HABTS.

CUADRO DE DEFUNCIONES POR AÑO Y POR SEXO

Año	M	F	Total	Mortinatos	Abortos
1934	72	64	136	1	0
1935	65	56	121	3	1
1936	100	86	186	5	2
1936	91	78	169	3	4
Totales: 328		284	612	12	7

CUADRO DE NACIMIENTOS POR AÑO Y POR SEXO

Año	M	F	Total
1934	127	122	249
1935	151	124	275
1936	144	144	288
1937	120	121	241
Totales:	542	511	1053

CUADRO DE DEFUNCIONES DE MENORES DE UN AÑO, POR AÑO Y POR SEXO

Año	M	F	Total
1934	30	19	49
1935	20	19	39
1936	28	26	54
1937	23	16	39
Totales:	101	80	181

NUMERO DE DEFUNCIONES POR CAUSAS INHERENTES AL EMBARAZO, PARTO O PUERPERIO

Año	
1934	0
1935	0
1936	1
1937	0

COEFICIENTE DE MORTALIDAD GENERAL

$$\left(\frac{\text{Número de defunciones en un año} \times 1000}{\text{Población}} \right)$$

25.50 como promedio de los cuatro años.

GRAFICA de MORTALIDAD GENERAL

1^{er} Semestre

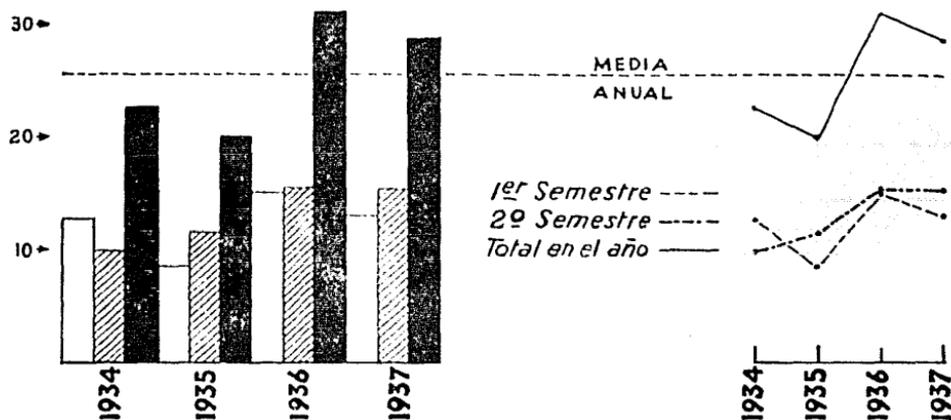
2^o Semestre

Total en el año

Municipio de Tasquillo, Hgo.

DISTRIBUCION POR SEMESTRES
Proporción anual por 1,000 hab.

Escala: 2-1



COEFICIENTES DE MORTALIDAD POR SEXOS

$$\left(\frac{\text{No. de defunciones de hombres o mujeres en un año} \times 1000}{\text{Población masculina o femenina}} \right)$$

Coef. de Mort. Masculina: 28.7 como promedio en los 4 años

Coef. de Mort. Femenina: 22.45 como promedio en los 4 años

COEFICIENTE DE NATALIDAD

$$\left(\frac{\text{No. de nacimientos (sin mortinatos) por año} \times 1000}{\text{Población}} \right)$$

43.8 como promedio de los cuatro años

INCREMENTO NATURAL DE LA POBLACION

(Coeficiente de Natalidad — Coeficiente de Mortalidad)

18.4 como promedio de los cuatro años para mil habitantes

COEFICIENTE DE MORTALIDAD INFANTIL

$$\left(\frac{\text{Defunciones de menores de un año (sin mortinatos)} \times 1000}{\text{Nacimientos en el año}} \right)$$

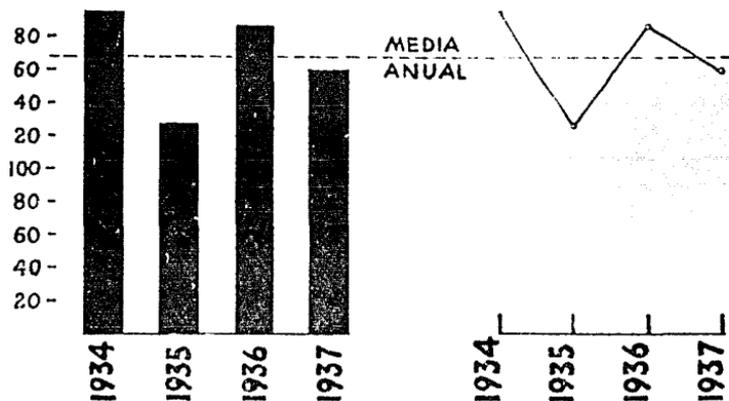
171.95 como cifra media en los cuatro años

GRAFICA de MORTALIDAD INFANTIL

Municipio de Tasquillo, Hgo.

PROPORCION ANUAL POR 1.000 HBS.

Escala: 4=1



COEFICIENTE DE MORTALIDAD MATERNA

$$\left(\frac{\text{No. de defunciones por embarazo, parto o puerperio} \times 1000}{\text{No. de nacimientos}} \right)$$

0.237 como promedio de los cuatro años

PROMEDIO DE VIDA O INDICE DE EDAD MEDIA

<u>No. de defunciones</u>	o bien	<u>Mortalidad General)</u>
Población		1000

Tomando la cifra media calculada para los cuatro años de Mortalidad General, tenemos la cifra de 39 años como promedio de vida

COEFICIENTE DE LABILIDAD INFANTIL O INDICE CORRELATIVO DE MORTALIDAD INFANTIL

He dejado al último el estudio de este nuevo índice con el objeto de decir algunas palabras sobre él.

Teniendo en cuenta que de los diversos índices demográficos, el de Mortalidad Infantil es uno de los más ciertos para conocer el grado de atraso de un pueblo en materia sanitaria, he pensado sería de gran utilidad calcular también la proporción que hay entre el número de defunciones de menores de un año y el número total de defunciones, teniendo así un nuevo índice, un nuevo factor para hacer resaltar la desproporción que existe entre el número de defunciones en el primer año de la vida y el de los demás grupos que se acostumbra considerar en las divisiones nacionales o extranjeras.

Por tanto sugiero la conveniencia de emplear este nuevo índice demográfico al cual llamo Coeficiente de Labilidad Infantil o Índice Correlativo de Mortalidad Infantil.

Para calcularlo divido el número de defunciones de menores de un año (sin considerar a los mortinatos) entre el total de defunciones por mil. El cociente indica el número de defunciones de menores de un año por cada mil defunciones de cualquier edad, constituyendo un índice explícito para el estudio de la Mortalidad Infantil en relación con otras edades. Sus variaciones permitirán al Higienista y al Pediatra orientar sus labores e intensificar sus campañas de protección a la infancia en la época en que son más urgentes y necesarios sus cuidados.

COEFICIENTE DE LABILIDAD INFANTIL O INDICE CO-
RRELATIVO DE MORTALIDAD INFANTIL DEL MUNI-
CIPIO DE TASQUILLO, HGO.

$$\left(\frac{\text{No. de Def. de Menores de un año (sin mortinatos)} \times 1000}{\text{Total de defunciones en el año}} \right)$$

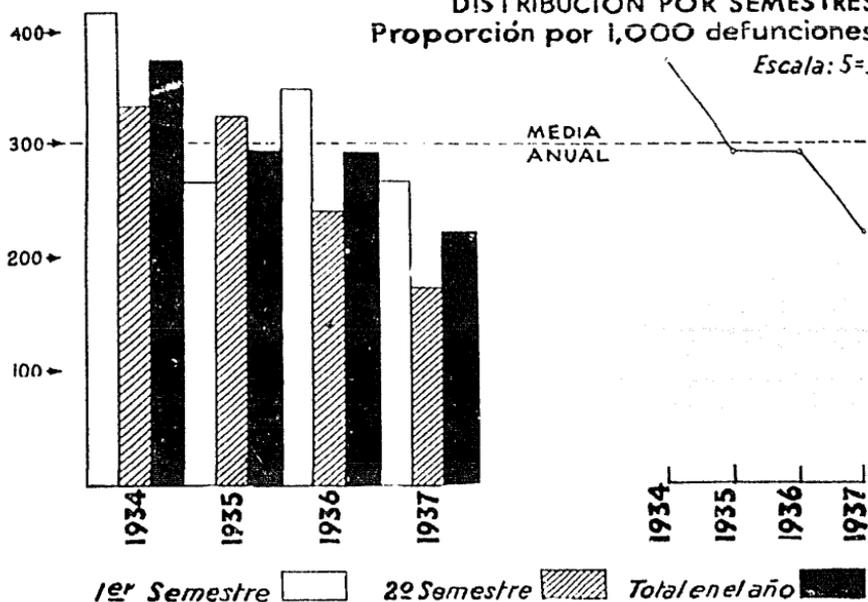
Años	C.L.I.
1934	360
1935	323.9
1936	290
1937	230.7

GRAFICA de LABILIDAD INFANTIL

Municipio de Tasquillo, Hgo.

DISTRIBUCION POR SEMESTRES
Proporción por 1,000 defunciones

Esala: 5=1



Como puede verse por las cifras obtenidas para Tasquillo, la mortalidad infantil alcanza una gran proporción constituyendo la tercera parte del total de defunciones registradas en el año.

Hasta las personas más ajenas a estos estudios demográficos comprenderán la magnitud del problema, y la expresión sencilla de los hechos por medio del nuevo coeficiente que propongo, hará más fácil su estudio.

ENFERMEDADES TRASMISIBLES

Por el relato breve que he hecho de las condiciones sanitarias del Municipio de Tasquillo y de la azarosa vida que lleva su angustiada población indígena y mestiza, vegetando sobre cálidos calichales, bebiendo inmundicias y carentes de la más elemental cultura médica, se deducirá a priori la magnitud del peligro que entraña para esta población rural la presencia de un brote epidémico.

Todo aquí se confabula contra el hombre, no hay agua potable para la mayoría de los habitantes, la eliminación de inmundicias y basuras no existe. No hay vigilancia de la industria lechera, ni del aprovisionamiento de carnes, ni demás artículos de primera necesidad.

La ignorancia, la pobreza y la falta de control real de las autoridades municipales no hacen efectivas las medidas sanitarias, como tuve ocasión de observar en diversas oportunidades.

El aislamiento, la desinfección y la desinsectización suenan como palabras exóticas y ridículas. Pedir aislamiento del enfermo donde viven en un mismo y reducido jacal, adultos, niños, gatos, gallinas, palomas y hasta puercos, y que se desinfecte la ropa de quienes la usan desde el estreno hasta que se les cae a girones, es tanto como una burla cruel al desamparo y la miseria de la familia.

No faltan familias más civilizadas que solicitan la ayuda de los Servicios Médicos Ejidales dependientes del D.S.P. que se encuentran establecidos en Tasquillo, Ixmiquilpan y Santa María Tepeji, en los cuales se da gratuitamente consulta y medicinas a los enfermos, realizando visitas a domicilio aún a deshoras de la noche y a puntos distantes, atravesando caminos pedregosos y frecuentemente escalando cerros. Se lleva en ellos a cabo una continua labor de educación higiénica, destruyendo mites, restañando heridas que la pobreza de la zona ha abierto en el pueblo, en un verdadero apostolado de la cultura, de la Universidad y del D. S. P. de un gobierno revolucionario.

Poco a poco, los más reacios van llegando a solicitar curación a sus males, frecuentemente requiriendo intérprete. Y así con las dificultades inevitables del idioma diferente, de sus cuerpos estoicos va surgiendo un lamento interminable por los años de sufrimiento y abandono.

Estudiando la morbilidad y la mortalidad de las enfermedades dominantes en el Municipio he llegado a la conclusión de que su orden de importancia, salvo variaciones ligeras impuestas por las características del medio en las distintas localidades y épocas del año, es el siguiente:

1o.—Tuberculosis.

2o.—Parasitosis Intestinales.

3o.—Paludismo.

4o.—Sífilis.

5o.—Enteritis, Disenterias e infecciones Tifo-Paratíficas. (Quizá la proporción de estas últimas sea mayor de lo que observé, pero la brevedad de mi estancia, y la estación en que hice mis observaciones no me permite colocarlas en otro lugar).

1o.—TUBERCULOSIS.—Desde mi llegada pude darme cuenta de que la mayoría de la población es tuberculosa.

Generalmente llegan quejándose de bronquitis aguda o bien se presentan en plena hemoptisis o en cuadros neumónicos hiperpiréticos.

La mísera alimentación, la falta de precauciones, la convivencia en locales asfixiantes, durmiendo en el suelo, juntos niños y adultos, mal alimentados y peor vestidos, expuestos a todos los enfriamientos y corrientes de aire que frecuentemente tiene libre acceso por entre las rendijas de las paredes y techos o por grandes claros abiertos no reparados, más por apatía e ignorancia, que por falta de material.

El hambre, las parasitosis intestinales y el paludismo, altamente anemiantes, fertilizan el terreno para el bacilo de Koch.

No siempre es aparente el cuadro fímico, siendo necesario un correcto examen físico o la observación del enfermo durante cierto tiempo para establecer el diagnóstico.

La tuberculosis pulmonar es la más frecuente, se presenta en todas sus formas. Las formas ganglionares son frecuentes sobre todo en los niños, en algunos francamente tumorales. En los chicos de 3 a 6 años es frecuente observar la coexistencia de lesiones peritoneales.

Las lesiones osteoarticulares son frecuentes, sin que pueda aventurar la proporción que de ellas existe.

Calculo que un 50 ó 60% de la población está tuberculosa y aún creo que sea mucho más, siendo en los pueblos y rancharías, en que la vida es más mísera, su proporción mayor, hasta un 70 ó 75% de la población.

2o.—PARASITOSIS INTESTINALES.—Más en las poblaciones del Municipio, que en la Cabecera, los habitantes son víctimas de la Uncinariasis, Teniasis y Ascaridosis.

De un modo constante se presentan casos de enfermos que tienen ataques psicotríces y que en uno de ellos arrojan por la boca uno o dos ascárides.

El anamnesis descubre constantemente la teniasis, la uncinariasis y la amibiiasis. Las condiciones ya expresadas de insalubridad del terreno, contaminación del agua (cuando hay), la falta de asco, y la arraigada costumbre de dar la mano para saludar a todo el mundo, aunque sea desconocido, son factores de importancia en la extensión y desarrollo de estos padecimientos.

La parasitosis más frecuente es la ascaridosis, le siguen la uncinariasis, la amibiiasis y la teniasis.

Entre los niños es más frecuente la existencia del ascáride, le siguen los oxiuros y la uncinaria.

Un 50% de la población está parasitada. En los pueblos y rancharías de la jurisdicción sube la proporción hasta llegar a cifras semejantes y aún superiores a las de la tuberculosis, dominando la sintomatología del enfermo. Especialmente en los pueblos que carecen de agua durante buena parte del año como Danghú, Santiago y Portezuelo. En Arbolado se mantiene la cifra casi igual a la ya anotada, pues sus condiciones son semejantes a las de la Cabecera, el aprovisionamiento de agua se hace de los manantiales del Vidhó y de cuatro pozos artesianos existentes en la localidad.

3o.—PALUDISMO.—El paludismo, frecuentemente sobre todo en los lugares cercanos al río y en los poblados que, como la Cabecera y Arbolado, tienen manantiales y un sistema de zanjas con agua corriente, de orillas herbosas, con frecuentes remansos y múltiples charcos, son los más atacados por el paludismo que reviste generalmente la forma terciana o doble terciana. Rara vez se observa la cuotidiana y la cuartana que más bien se ve en enfermos llegados de otras regiones.

En las poblaciones de Arbolado, Quintandejé y Caltimacán hay focos endémicos de paludismo. En las dos últimas poblaciones citadas parece deberse a que los vecinos son en gran parte comerciantes ambulantes y acostumbra viajar por zonas francamente palustres de la Huasteca.

La proporción de palúdicos oscila entre 15 ó 20% de la población.

4o.—SIFILIS.—La sífilis se presenta en todas sus formas y períodos, en ocasiones enmascarada bajo el mardete de un cuadro sintomatológico dominante. Protegida por la ignorancia produce estragos que no podrían enumerarse. Familias enteras de sífilíticos y heredosifilíticos que ignorantes de su padecimiento o autovalorándolo con desprecio, contagian a la parte sana de la población, contagio que la promiscuidad sexual facilita.

Es notable el número de niños heredolúéticos o hijos a su vez de heredolúéticos y sorprende que muchos vivan sin trastornos aparentes como cualquier niño sano, a pesar de que sus padres no se han curado, llevando solo multitud de detalles que un examen intencionado descubre fácilmente.

Hidrocefalia, asimetría cefálica, deformaciones en la oreja, nariz y frente de tipo específico, cuadros de odontología sífilítica, repercusiones ganglionares que se hacen más aparentes en los individuos fímicos, abortos, plurimortalidad infantil, trastornos endócrinos de tipo tiroovárico y diversas fases de enfermedades nerviosas como P.G.P., Parkinson, Epilepsia, Oligofrenias y Esquizofrenias que el alcoholismo crónico de los progenitores favorece.

Es tan grande el número de formas larvadas que es imposible definir lo que corresponde a simples heredodistrofias sífilíticas y lo que es debido a la lesión del *Treponema Pallidum*, más o menos atenuado a través de pases sucesivos de padres a hijos y es por esto, que aventurar una cifra sería querer encajar en un molde rígido un fluido que todo lo envuelve y penetra.

Sin embargo, tal vez un 5 ó 10% de la población es francamente sífilítica y un 20 ó 25% tiene grandes probabilidades de serlo.

5o.—ENTERITIS, DISENTERIAS E INFECCIONES TIFO-PARATÍFICAS.—He incluido en un mismo capítulo a las enteritis, disenterias e infecciones tifo-paratíficas porque su frecuencia en estos lugares obedece a las mismas causas, ataca a toda la población, presenta períodos epidémicos en las mismas épocas del año y una endemiedad ligada a las condiciones del medio ya descritas y especialmente al atraso en materia sanitaria de la población.

El agua, la leche, las carnes, la aglomeración y la falta de precauciones con los enfermos producen y propagan los casos de ellas.

El mayor número de casos corresponde a la disenteria (por lo que pude observar) con sus portadores de gérmenes; le siguen las enteritis polimicrobianas y en último lugar las tifoideas y paratifoideas, cuya proporción exacta o aproximada no podría establecer.

ENFERMEDADES VENEREAS Y PROSTITUCION.—La prostitución se ejerce sin ningún freno. El clandestinaje y la promiscuidad sexual no permiten el aislamiento de los focos de contagio. Las enfermedades venéreas se desarrollan solapadamente haciendo sus víctimas en la parte sana de la población. De la sífilis ya dije algunas palabras, y de la blenorragia diré que, en general, es considerada como una enfermedad de poca importancia, se le llama "mal del orin"; creen que se produce por el calor de la estación o por sentarse en un lugar caliente y en general no se curan, sólo cuando les produce grandes trastornos la atacan con la ingestión de pulque, cuya acción terapéutica aseguran es eficaz.

SUPERSTICIONES Y NOMBRES DADOS A ALGUNAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.—Como en otras muchas partes del país las enfermedades obedecen en no pocos casos al "mal de ojo" a "un susto" o a "un coraje", en otros a la acción maléfica de alguna brujería o bebedizo.

Para curar toda clase de enfermedades se recurre a los "barridos" del cuerpo del enfermo por medio de ramas de pirul, o de un pollo negro a medianoche o con un grano de sal.

Al paludismo se le llama indistintamente fríos o calenturas y en general todo cuadro febril es englobado con el nombre de fiebres. Esto es dentro del ambiente mestizo, porque los indios creen en mayor número de supersticiones y los nombres dados en su dialecto a las enfermedades escapan del límite de mis posibilidades.

LECHE.—El ganado vacuno escasea, el que hay es en su mayoría criollo, sólo algunas familias poseen ejemplares de razas finas, Jersey y Holandés. El aspecto del ganado salvo excepciones, es deplorable, sobre todo en la época de sequía en que sufre la falta de pastos y de agua.

Por las condiciones del terreno abunda más el ganado caprino y ovino, pero su leche sirve exclusivamente para el consumo familiar.

No existen establos en el Municipio. Como dije, cada familia vive en su terreno como en un pequeño rancho. En las casas donde hay vacas de ordeña, se las tiene en algún cobertizo, entre el estiércol, sin ningún asco. En la ordeña no se toma nin-

guna precaución para evitar la contaminación de la leche. Los ordeñadores son peones o familiares que nunca han sido sometidos a ningún examen médico y si se tiene en cuenta el estado de salud de la población en general, se comprenderá el peligro que entraña para los consumidores de leche este abandono sanitario de la industria lechera.

Se ordeña recibiendo la leche en una cubeta y tanto ésta como las manos del ordeñador dejan mucho que desear en cuanto a su limpieza. Nada de refrigeración, ni cubetas sanitarias. Medio filtrada, entre una nube de moscas y olores de boñiga sale para ser repartida. Afortunadamente está extendida la costumbre de tomarla hervida y así aunque no esté sometida su explotación a reglamentación alguna o vigilancia sanitaria, se disminuyen los peligros del contagio.

Es poca la leche que se consume en la región y aún los niños la toman poco: es frecuente que consuman más pulque que leche.

HABITACION.—En la cabecera del Municipio las casas son de construcción recia y anticuada, de piedra y mezcla o de adobe, con muros muy gruesos, iluminación y ventilación insuficientes, pisos de ladrillo y techos de bóveda o de teja. Se inicia la construcción de casas modernas empleando ladrillo y cemento.

En los diversos pueblos de la región, otro es el tipo que domina. Son en su mayoría chozas de una construcción rudimentaria, pobrísimas. Los materiales empleados en ellas son frecuentemente carrizos y órganos dispuestos en palizadas, troncos de árbol como armazón del jacal y techo de tejas o pencas de maguey secas. En algunos pueblos como Daughú en que abunda la piedra se construyen las casas empleando las piedras sin unir, sólo apiladas y con el techo de pencas de maguey.

Sus construcciones son pequeñas, insuficientes para dar cabida a toda la familia, el techo bajo, en algunas a poco menos de un metro, de él penden canastos y colgajos de uso diverso que reducen el pequeño espacio del recinto. No tienen piso y en su mayoría no usan camas, durmiendo sobre un petate, y algunas veces sobre colchones de ixtle.

Si en las casas de la Cabecera es posible dar diverso uso a las piezas, en estas humildísimas construcciones, remedo de pieza, se cocina, se come y duerme toda la familia. Además en las casas de los que se dedican a tejer canastas, cobijas, ayates y cuerdas, colocan su material dentro de la misma pieza que resulta asfijante y más incómoda.

ESCUELAS.—En cada uno de los pueblos del Municipio hay una escuela, algunas tienen su edificio propio, en otras partes se está apenas construyendo como en Rinconada y Arbolado y en otras finalmente se ha aprovechado alguna casa para escuela.

En general carecen de agua potable y de servicios sanitarios. Como ya dije, sugerí al nuevo presidente municipal construir dos W.C. y un baño de regadera en la escuela de la Cabeceera, pues los niños tienen que salir hasta solares vecinos a satisfacer sus necesidades, y al baño, una vez a la semana, hasta los baños del Municipio, construídos en los manantiales del Vidhó.

El equipo escolar es malo, anticuado, con las tablas rotas y desclavadas, clavos salidos, altura defectuosa, condiciones que obligan a los niños a adoptar todas las malas posturas señaladas por los pedagogos.

Los niños son inscritos sin examen médico a semejanza de lo que se hace en el D. F.

El Departamento de Psicopedagogía e Higiene de la S. E. P. envía a las escuelas de la región una brigada compuesta de dos médicos, un dentista y dos enfermeras. Ellos se encargan de dictar las medidas que juzgan pertinentes respecto de las condiciones de salud de los escolares y los atienden durante las visitas que realizan a cada escuela.

Durante mi Servicio Social, di diversas conferencias en la escuela del pueblo de Tasquillo, hice observaciones sobre el mal estado del mobiliario escolar y di instrucciones a los maestros sobre profilaxis de enfermedades transmisibles. En general los profesores son personas jóvenes y sanas. Sólo su preparación me parece deficiente, algunos hay que casi no saben ni escribir.

ASISTENCIA SOCIAL INFANTIL.—Sin más cultura que la que da la vida, sin más orientación que el instinto, la comadrona otomí ayuda a las parturientas a bien morir o a resignarse con sus sufrimientos.

Pocas cosas hay tan impresionantes como la observación del parto indio. Afianzada a una cuerda que pende del techo, de rodillas sobre el suelo, rara vez en un petate, se debate la madre presa del natural sufrimiento, hasta que cae su criatura, y después ella, bañados en sangre y lodo.

Sin embargo de las pésimas condiciones higiénicas, pocos casos se ven de fiebre puerperal. Pero el número de niños muertos en las primeras horas o días, víctimas de enfriamientos o infecciones, sí es de consideración y aunque aparentemente las

cifras y coeficientes son casi equivalentes a las de la C. de México, eso se debe a que en los sitios apartados de la civilización como estos, no es el Registro Civil espejo real de fenómenos demográficos.

La comadrona otomí nada sabe de cuidados pre y post-natales. Nacido el niño le anuda el cordón con hilo de limpieza dudosa, sin lavarse siquiera las manos, lo limpia y lo envuelve en ropas de sus padres, etc. Terminado el alumbramiento se retira y cobra \$3.00 si fué "machito" y \$2.00 si fué mujer, y hasta el próximo parto.

Sabido es de todos los médicos la ignorancia enorme de las mádres mexicanas sobre Higiene y Dietética Infantiles, pero comparadas con la madre indígena se encuentran a gran altura. La necesidad las obliga a trabajar en faenas rudas en el campo o moliendo, llevando su hijo en las entrañas. Una vez nacido cargan con él a cuestras, envuelto en un ayate, dificultando sus movimientos y su respiración; semidesnudo, pronto siente su carne tierna todo el rigor de los elementos: el frío, el sol, las corrientes de aire, la mugre de sus ropas y de sus padres, la aglomeración y mil atrocidades en su alimentación, recibiendo antes del año raudales de pulque, frijoles y tortilla con chile!

Curtidos tempranamente, renegridos, enjutos, parecen no sentir los elementos, como simios prendidos constantemente a la mama flácida de la madre que la ofrece cada vez que lloran; son presa de desarreglos intestinales graves que los llevan a grados de desnutrición avanzados. Verdaderamente el que se salva de la muerte en los primeros años de la vida, lleva el aliento de la longevidad. Su primera y segunda infancia les brindan la prueba más dura de su vida.

La cifra de mortalidad infantil que he calculado para el Municipio de Tasquillo, como media para los cuatro últimos años, es de 171.95 00, el Coeficiente de Labilidad Infantil varía de 290 a 360, según los datos de los últimos cuatro años, y el índice de Mortalidad Materna es de 0,237 por cada mil nacimientos como promedio para el mismo periodo de tiempo.

MOLESTIAS SANITARIAS.—Las basuras, los estercóleos y los excusados son los principales criaderos de moscas, que se hacen abundantísimas en la estación de calor. La falta de baños próximos, las pulquerías y carnicerías al aire libre, completan el cuadro.

Los mosquitos anofeles se desarrollan libremente en charcos y canales, especialmente en los sitios en que hay agua todo el año.

Las pulgas (*pulex irritans*, *pulex canis*, y *pulex nigricans*) y los piojos (*pediculi capitis*, y *pediculi vestimenti*) son abundantes por causas obvias.

HIGIENE INDUSTRIAL.—Hasta hace poco abandonados a su propia suerte, siguiendo procedimientos antiquísimos, los obreros indígenas viven en condiciones de atraso y miseria.

Construyen canastos y canastillas de vara de sauce o de carrizo; ayates, cordeles y mecatos de ixtle, colchones de palma y cobijas de lana. Fabrican también ladrillo y tabique.

En su fabricación intervienen todos los miembros de la familia sin tener consideración para las madres encinta o que están criando. Los niños de edad escolar y aún más chicos son igualmente ocupados en las labores, prohibiéndoles frecuentemente concurrir a la escuela con objeto de no ver disminuido el rendimiento que resulta de su trabajo.

Se trabaja a la intemperie o dentro de locales reducidos en que como ya dije se fusionan recámara, cocina, comedor y despensa.

Cada jefe de familia trabaja por cuenta propia y sin reglamentación alguna, sin más atención médica que la impartida por decreto presidencial por los Servicios Médicos Ejidales de reciente creación en Tasquillo, Ixmiquilpan y Santa María Tepeji.

También recientemente se ha organizado a los trabajadores del Municipio en cooperativas bajo el control del Departamento de Asuntos Indígenas, existiendo ya las de Portezuelo y Arbolado.

COMESTIBLES Y BEBIDAS.—No existe en todo el Municipio un solo mercado. Las poblaciones se proveen de los artículos de primera necesidad en tiendas y puestos callejeros. Los comerciantes son generalmente ambulantes, trasladándose con su pequeño comercio de una a otra población según los días de plaza, y por lo tanto se conforman con expender sus productos sobre una manta tendida en el suelo y abierta a toda contaminación.

Tampoco hay un solo rastro en todo el Municipio, haciéndose la matanza en los corrales de las casas, sin precauciones para no contaminar la carne que pende de cualquier gancho, entre nubes de polvo y de moscas y a solo un paso de estercóleos y retretes. Del lugar de matanza es llevada la carne hasta el sitio más visible de la plaza del pueblo. Allí es colocada sobre una mesa o colgada de algún gancho, más frecuentemente pende del tronco de los árboles, como sucedía en la Cabecera

hasta mi llegada, presentando este bochornoso aspecto a todos los transeúntes y visitantes de la población en plena carretera de Laredo, envuelta en marejadas de polvo.

Los carniceros excesivamente sucios con la pátina grasosa en sus ropas y en su persona, frecuentemente parasitados o tuberculosos expenden su producto sin ninguna restricción.

Teniendo en cuenta estas condiciones propuse al Presidente Municipal, que se les exigiera más aseo en sus ropas y en sus personas. Además la conveniencia de construir pequeños locales de madera y alambre con objeto de proteger la carne del polvo y las moscas, y finalmente que se les exigiera el Certificado Médico de Salud.

En el pueblo de Tasquillo hay tres fondas en casas particulares. Las condiciones de los locales y el estado de salud de las personas que las atienden es el de las casas y personas de la población.

BEBIDAS.—Del aguardiente, mezcal y cerveza no hay que decir, son pocos los que los toman.

El pulque constituye en cambio una bebida de uso general en toda la región. Adultos, ancianos y niños lo beben. Desde la más tierna edad acostumbra las madres dárselo, no siendo pocas las que lo usan para el destete. No hay una familia tomada al azar que no consuma pulque. Constituye así una fuente de riqueza su explotación, frecuentemente la única en grandes extensiones de terreno árido por falta de riego.

Día tras día se emborrachan los indios, el domingo es día de plaza en la Cabecera y la borrachera mayor, pasando de su natural contento a las riñas, no rara vez con saldo sangriento.

A veces se habla de las excelencias del pulque: pobre en alcohol, rico en vitaminas y con una taza no despreciable de proteínas e hidratos de carbono. Pero poco, muy poco se ha dicho del pulque que en realidad se consume. Alterado y adulterado con inmundicias, transportado en cueros y barriles asquerosos, su taza no despreciable de hidratos de carbono, constituyen un medio de cultivo para la flora microbiana patógena.

Además su técnica de explotación permite la penetración de toda clase de gérmenes. El tlachiquero carga con su acocote bocanadas de aguamiel y de esputos. Algunos de estos individuos, pude comprobar, padecían de tuberculosis graves, con focos abiertos en fases de gran actividad, con hemoptisis, y aún bajo la acción febricitante de la enfermedad seguían explotando el negocio.

Al cargar y descargar el aguamiel le introducen las manos sucias (posibilidad de contagio de huevecillos de parásitos y de

gérmenes de la flora tifo-paratífica, etc). Finalmente medio filtrado a través de un lienzo, (única maniobra de purificación) se vende en barriles destapados colocados en plena carretera, entre verdaderas tolvaneras levantadas por el tránsito continuo de coches y bestias de carga.

Y ese es el pulque-cultivo que ingiere la población, llamado excelente bebida y regular alimento, que emplean para el destete.

El consumo de limonadas y productos similares es también de consideración. Estas bebidas especialmente unas procedentes de una fábrica de la ciudad de México, son de aspecto sospechoso. Llevan frecuentemente polvos, filamentos y nubéculas en suspensión, que atestiguan la mala calidad de las aguas empleadas, algunas veces hasta de mal olor y francamente turbias. Sabido es que su preparación no destruye los gérmenes patógenos.

HIGIENE DE LA ALIMENTACION.—El terreno del Municipio es árido en su mayor parte. Atravesado por el macizo montañoso que se extiende hasta Zimapan, presenta múltiples elevaciones del terreno, lomeríos suaves con vegetación pobre de tipo desértico. Hay tierras excelentes alternando con tepetates y calichales. Ya hablé de la agricultura de la región y de la necesidad de importar de otras entidades el maíz y el frijol.

Hay diversos proyectos para irrigar las tierras del Municipio pero el desacuerdo entre los que conocen de estos proyectos y el costo de los mismos serán desgraciadamente motivos para que pase el tiempo y el desierto empolve tanto entusiasmo. Las escuelas y el agua son la única salvación de los otomíes de esta región.

Entretanto creo sería preferible el cultivo de plantas capaces de subsistir en este medio. La lechuguilla y la guapilla se dan silvestres y en abundancia pero se desconoce su correcta explotación y carecen de maquinarias para beneficiarlas. Quizás el olivo, la vid y la morera produjeran lo suficiente para modificar las condiciones del medio, haciendo factible la importación de aquellos productos que no se dan en la región, a semejanza de lo que la industria yucateca ha enseñado al país. Es urgente la regeneración de la raza Otomí, degenerada como está, amenaza desaparecer, de hecho familias enteras han desaparecido. Las enfermedades y el alcoholismo crónico han dejado profunda huella en los habitantes. Sólo la Escuela, de preferencia en internados, secuestrando a los individuos de las costumbres familiares puede hacerlos que olviden el vicio que la necesidad de agua potable favorece.

Es frecuente observar diversas avitaminosis en la población indígena y mestiza, queratitis, hemeralopía, raquitismo,

nanismo, formas pelagroides y estomatitis intensas. Los más atacados son los niños, especialmente los lactantes por la mala costumbre de darles el pecho de un modo continuo, originándose serias dispepsias que los llevan al sepulcro.

Hay en la Cabecera un conato de botica en que el encargado ejerce sin tener más conocimientos que los adquiridos al servicio de una botica de población cercana.

No existe Hospital ni sitio donde realizar el correcto aislamiento de enfermos afectos de padecimientos transmisibles.

RESUMEN Y CONCLUSIONES.—El verdadero criterio del universitario que va al pueblo, misionero de la cultura y portador de ideales, con el alma abierta a todas las inquietudes de la vida, debe ser amplio, comprensivo y lleno de un ansia infinita de mejoramiento de las masas incultas y atrasadas de nuestro país.

Después de haber leído las anteriores páginas se verá patente el estado de insalubridad y abandono en que vive la población del pequeño Municipio de Tasquillo.

El problema de la región es polimorfo. La falta de agua reduce las posibilidades de la agricultura, pero sin embargo podrían implantarse cultivos capaces de progresar en estas condiciones. He insistido en que algunas plantas textiles se aclimatarían fácilmente. Su correcto cultivo y el uso de maquinaria crearían una fuente de riqueza que cubriría las desnudeces de estos indios.

El idioma diferente y la mala enseñanza por personas im-preparadas o faltas de escrúpulos que truecan la noble labor que el país les ha encomendado, por otra de agitación estéril y egoísta, claman por la creación de nuevos centros y sistemas culturales y también por nuevos elementos mejor preparados y más cumplidos.

La resolución de los principales problemas sanitarios encontrados sería la siguiente:

1.—EL AGUA.

El correcto aprovechamiento de los múltiples manantiales de la zona y la perforación de pozos artesianos bastaría para el abastecimiento de todos los pueblos y rancherías.

En aquellos en que no existen manantiales, ni se ha encontrado agua en las perforaciones (Portezuelo) se puede llevar el agua por medio de bombas y tuberías hasta el pueblo, tomándola de los sitios en que existe en abundancia.

En Arbolado serían poco costosas las obras de captación, conducción y distribución del agua tomándola de los manantiales del Vidhó.

2.—AVENAMIENTO.

Para la mayoría de los pueblos y rancherías sería suficiente la construcción de retretes sanitarios sin fosa impermeable, construyendo en los sitios con corrientes de agua poco profundas, zonas de filtración con materiales porosos (tepetate y arena).

En Arbolado serían poco costosas igualmente las obras de saneamiento, bastaría una pequeña red de drenaje con un tubo colector que fuera a desembocar en el río poco distante.

Finalmente en la Cabecera ya existen las obras para el aprovisionamiento del agua potable. La revisión y mejoramiento del sistema permitirían al pueblo disponer de agua realmente potable y estando entubada el problema del avenamiento se simplifica. Como para Arbolado, bastaría una pequeña red de drenaje cuyos tubos colectores (podía ser uno solo) desembocaran en el río.

Mientras tanto y teniendo en cuenta que es zona de abundantes corrientes subterráneas, la construcción de fosas sépticas con su tubo de descarga en capas permeables para la filtración de los desechos, pueden ser construídas con ventajas para la higiene y salud públicas.

Sobre las basuras insistir en su incineración y en el alejamiento de esterecoleros de las viviendas y pozos de agua.

3.—ENFERMEDADES TRANSMISIBLES.

—Educando de un modo continuo a la población, orientándola por medio de los Servicios Médicos Ejidales, será posible obtener el aviso sobre casos de enfermedades transmisibles y el mejoramiento de las casas habitación que hagan posible el aislamiento de los enfermos contagiosos.

La lucha contra la tuberculosis y las parasitosis intestinal deben ser dos puntos que ocupen la atención del Servicio Médico Ejidal de Tasquillo, por ser dos de los grupos de enfermedades que más abundan en la región.

4.—LECHE.

—Aumentar el número y calidad de las cabezas de ganado vacuno existentes por medio de donativos de sementales.

Vigilancia por parte de las autoridades de la explotación de la leche. Aislamiento de animales enfermos, aseo de los locales y de los animales, empleo de botes y vasijas de tipo sanitario. Examen médico a los que manejan el producto.

5.—COMESTIBLES Y BEBIDAS.—Vigilar la matanza para que se desechen los animales enfermos, se realice en sitios limpios y la carne se expendá en pequeños puestos de madera y alambre.

A los carniceros, tlachiqueros y demás comerciantes de artículos de primera necesidad, que se les exija el Certificado de Salud y la vacunación contra la tifoidea y paratifoideas.

6.—DIVERSOS.—Creación de un cuerpo de inspectores sanitarios que se encarguen del cumplimiento de las medidas dictadas.

Prohibición a las "rinconeras" otomíes de la facultad de atender partos.

Dar facilidades a algún farmacéutico para que establezca una pequeña botica en el Municipio, prohibiendo a los comerciantes de las poblaciones de la jurisdicción, que expendan medicinas y mucho menos que ejerzan la medicina solapadamente, mal aconsejando a quienes necesitan del Servicio Médico Ejidal gratuito y que por ignorancia no concurren a él.

Para terminar voy a proponer la construcción de un pequeño Hospital o Sanatorio en el pueblo de Tasquillo.

Por sus comunicaciones sería el sitio de elección, además cuenta con luz eléctrica, agua entubada, vegetación abundante clima templado y corrientes de aire poco intensas debido a la protección que el relieve del suelo da.

La necesidad de ejercer una vigilancia efectiva sobre los enfermos, de modificar su alimentación, de aislarlos, de vestirlos correctamente y de contar con mayor número de elementos para su tratamiento y exploración que aquellos con los que se cuenta en la actualidad en el Servicio Médico Ejidal de Tasquillo, son razones poderosas para abogar por su creación, sobre todo si se tiene en cuenta la pobreza excesiva de los indígenas de la región y la morbilidad que alcanzan la tuberculosis, el paludismo y las parasitosis intestinales entre ellos.

No voy a insistir sobre las ventajas de la secuestración sanatorial de los tuberculosos principalmente, basta considerar las que resultan de su separación de la familia en que siempre hay niños y siempre faltan recursos para la correcta alimentación y tratamiento.

Considero trascendental la creación de un centro de esta naturaleza en una población tan atacada por las enfermedades ya citadas, además por las condiciones del clima y la altura, podrían mejorar enfermos llevados de zonas próximas: cardíacos, renales, anémicos, y debilitados, etc., aún procedentes de la ciudad de México.