



**UNIVERSIDAD
DE
SOTAVENTO A.C.**



ESTUDIOS INCORPORADOS A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ENFERMERÍA

**“DIAGNÓSTICO DE SALUD DE LA COLONIA FERROCARRILERA JALTIPAN DE
MORELOS VERACRUZ.”**

TESIS PROFESIONAL

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PRESENTA:

IRAIS CISNEROS MENDOZA

ASESORA DE TESIS:

LIC. ADELA MARTÍNEZ PERRY



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimiento

Agradezco profundamente a Dios todo poderoso por darme vida y salud para llevar a cabo mi carrera profesional y sobre todo a su imagen y semejanza que nos proporcionó como seres humanos en darme la inteligencia, para poder llevar a cabo esta profesión, a mi tutor de tesis, por sus valiosas aportaciones, consejos y la guía proporcionada para la realización de este trabajo.

Al Hospital Coplamar Jáltipan Veracruz, a sus médicos, enfermeras y pacientes, por su participación en mi formación académica - profesional, siendo una escuela más y por el soporte institucional brindado para la realización de este trabajo.

A todos los catedráticos en mis años de estudio, quienes, a través de sus disertaciones, discusiones e interrogantes, me permitieron crecer tanto a nivel personal como profesional. Y a todas aquellas personas que no he mencionado, pero que han llegado a mi vida y han logrado dejar una impresión en ella y que de alguna manera han hecho de mí una mejor persona.

Dedicatoria

A MIS PADRES: Santa Pérez Montiel, Delfino Cisneros Segura quienes me criaron con buenos principios, educación y valores dándome consejos de salir adelante para poder ser lo que soy ahora; sus consejos, sus regaños y sobre todo por cuidarme y darme una esperanza de vida.

A MIS TIAS: Margarita Cisneros Pérez, Petra Cisneros Pérez quienes me dieron la oportunidad de estudiar y terminar mi carrera para incorporarme al área laboral e implementar mis conocimientos y capacidades, aprendidas durante mi formación académica.

A los profesores que con paciencia, dedicación y carácter me otorgaron los conocimientos adquiridos; para proporcionar los cuidados integrales y dar la calidad humana como todo ser humano se merece ser atendido.

Índice

Introducción.....	6
Justificación.....	8
Objetivo General	9
Objetivos específicos	9
Capitulo I.....	10
Características del Municipio de Jáltipan de Morelos, Ver.....	10
Ubicación Geográfica.....	10
Orografía.....	10
Hidrografía	11
Clima.....	11
Ecosistema	11
Recursos Naturales	11
Evolución Demográfica	11
Vivienda	12
Principales Localidades	12
Historia.....	12
Sociedad y Cultura.....	13
Comercio.....	15
Hospital Rural Bienestar Jáltipan	15
Capítulo II.....	17
Características de la Colonia Ferrocarrilera	17
Capítulo III.....	19
Análisis del Diagnóstico de Salud de la Colonia Ferrocarrilera	19
Demografía	19
Población con Derechohabiencia.....	21
Escolaridad	22
Estado Civil.....	23
Vivienda	24
Abastecimiento de Agua	29
Tratamiento de Agua para Consumo	30

Excretas/Disposición.....	31
Drenaje	32
Basura	32
Servicios	33
Método de Planificación Familiar	34
Embarazadas.....	35
Enfermedades Crónico Degenerativas	36
Conclusión	37
Recomendaciones.....	38
Referencias Bibliográfica.....	39
Anexo 1	40
Anexo 2.....	41

Introducción

Antes de iniciar este trabajo, se hablara sobre los siguientes términos, primero tenemos el término Comunidad tiene su origen en el vocablo latino “communitas”, se refiere a un conjunto, una asociación o un grupo de individuos, pueden ser de seres humanos, de animales o de cualquier otro tipo de vida, que comparten elementos, intereses, propiedades u objetivos en común, por ejemplo, el idioma, las costumbres, la visión del mundo, los valores, las creencias, la ubicación geográfica (país, ciudad, barrio, vecinos), las tareas (cuarteles, cárceles), el trabajo (empresa), los estudios, el estatus social, los roles, la edad, los problemas y/o los intereses.

Así mismo tenemos que la Enfermería Comunitaria es la parte de la Enfermería que desarrolla y aplica de forma integral en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en el equilibrio inestable del proceso salud-enfermedad. El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de la Atención Primaria de Salud (APS), la cual comprende promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, además de la prevención de la enfermedad.

Una vez aclarados los términos anteriores, se habla que el desempeño de la práctica profesional en los Centros de Salud Pública, los Hospitales Rurales y en las Unidades de Apoyo a la Atención Primaria de Salud, es un componente esencial del proceso de enseñanza-aprendizaje de Enfermería, ofreciendo al prestador de Servicio Social la oportunidad de desarrollar un conocimiento práctico diferente mediante la acción. En ella se posibilita que el pasante aprenda estando en contacto directo con la persona sana o enferma a lo largo del ciclo vital, su familia y la comunidad, interviniendo con respuestas concretas dada por la práctica de un diagnóstico de situación de salud, en el cual, se estudia el conocimiento aproximado de las diversas problemáticas de una población, a partir de la identificación e interpretación de los factores y actores que determinan su situación, un análisis de sus perspectivas y una evaluación de la misma.

Las visitas domiciliarias tienen por objeto supervisar el estado de salud de las familias, durante el año de servicio social se debe realizar visitas programadas o dirigidas a la atención de familias derechohabientes, de acuerdo con los criterios epidemiológicos y con la identificación de situaciones de riesgo. El acompañamiento de los Agentes Comunitarios de Salud (ACS) a las colonias seleccionadas es fundamental para la identificación de las necesidades, el conocimiento detallado de los factores que ponen en riesgo la salud de las familias y el acompañamiento sistemático a cada familia.

Por lo cual dentro del programa de salud IMSS Prospera, se busca que el universo de trabajo mantenga una adecuada gestión de su propia salud, por tal motivo se realizan acciones de cuidado, prevención y promoción de actividades de salud básicas y universales, como la vacunación. Para lograr dicho propósito se cuenta con el apoyo de las promotoras de salud, que en conjunto con los pasantes de enfermería asignados a cada colonia mantienen control del universo de trabajo, así como una constante monitorización del cuidado de la salud a pacientes crónico degenerativos y menores en relación al control de vacunación universal, basándose en los lineamientos que establecen la norma oficial mexicana NOM-036-SSA2-2002, Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoides, sueros, antitoxinas e inmunoglobulinas en el humano.

Por lo anterior se realizó un diagnóstico situacional sobre los datos geográficos y demográficos de la comunidad. Partiendo de este se realiza un diagnóstico de salud de una comunidad que consiste en hacer un estudio objetivo del nivel de salud de una comunidad, mediante el análisis de los problemas y las necesidades de una población, así como los factores que influyen positiva y negativamente sobre dicho nivel de salud de la comunidad en este caso de la Colonia Ferrocarrilera del municipio de Jáltipan Veracruz.

Al finalizar este diagnóstico de salud obtendremos conocimientos sobre cómo se encuentra la población en cuanto a salud, datos de vivienda, economía, los sistemas básicos de saneamiento y animales domésticos con los que conviven, detectando y observando las posibles etiologías y factores de riesgo de las patologías predominantes en la zona.

Justificación

Este Diagnóstico de Salud se llevó a cabo para establecer las principales carencias de la población determinada, y establecer un plan de acción que sea capaz de cubrir los principales factores que afectan la comunidad. Al realizarlo se plantearon los siguientes cuestionamientos:

- ¿Cuál es la situación de salud?
- ¿Cuáles son los factores responsables del estado de salud?

Al llegar a conocer los factores del estado de la población para con ello promover acciones e intervenciones de enfermería para llevar a nuestra población a mejorar su situación planteando metas a largo y corto plazo.

Con base a lo anterior, nos enfocamos en la colonia Ferrocarrilera de Jáltipan, Veracruz., como se mencionó anteriormente buscando conocer la problemática de esta población y pensar en las posibles soluciones a las mismas.

Objetivo General

- Identificar los problemas de salud de la colonia Ferrocarrilera, para implementar acciones de promoción y prevención de salud enfocadas a la mejora de la colonia mencionada.

Objetivos específicos

- Identificar los principales problemas de salud existentes en la colonia
- Implementar programas de acción que ayuden a disminuir los problemas de salud existentes.
- Fomentar la participación de los habitantes de la colonia en la solución de los problemas de salud existentes.
- Orientar a la población sobre las formas de prevenir las enfermedades y los factores de riesgo.
- Orientar a la población acerca de la vacunación en tiempo y forma para evitar enfermedades a tiempo en los niños menores de cinco años.
- Educar a las embarazadas acerca de la planificación familiar y de la vacunación para cuidar la salud del binomio
- Brindar educación a las embarazadas acerca de planificación familiar, cuidados prenatales y en el puerperio, así como esquema de vacunación en el embarazo.
- Identificar a los habitantes con enfermedades crónico- degenerativas.

Capítulo I.

Características del Municipio de Jáltipan de Morelos, Ver.

Ubicación Geográfica



Se encuentra ubicado en la zona sur del Estado de Veracruz, en las coordenadas $17^{\circ} 58'$ de latitud norte y $140^{\circ} 43'$ de longitud oeste, a una altura de 46 metros sobre el nivel del mar. Al oeste con Texistepec y Soconusco. Su distancia aproximada al sureste de la capital del estado, por carretera es de 380 km, a 18 km al poniente de Minatitlán y 30 km de Coatzacoalcos, así como aproximadamente 700 km al sureste de la Ciudad de México. Tiene una superficie de 331,48 km², cifra que representa un 0,46 % del total del estado.

Orografía

El municipio se encuentra ubicado en la zona sureste del estado, sobre las llanuras del sotavento. Asentado sobre un banco de Arena, a lo que hace referencia su nombre.

Hidrografía

Se encuentra regado hacia el este y como a tres leguas de Jáltipan, el caudaloso río Coatzacoalcos, y en la misma dirección y a menos distancia, el Minzapan, que es afluente de aquél y que abastece a los jaltipenses de cuanta pesca necesita.

Clima

Su clima es cálido con una temperatura promedio de 40 °C; su precipitación pluvial media anual es de 1.752,5 milímetros. Con una temperatura mínima en invierno de 14 °C; y máxima en verano de 42 °C.

Ecosistema

Los ecosistemas que coexisten en el municipio son los de bosque alto o mediano tropical perennifolio con especies de caoba, encino, cedro rojo, sauce, chicozapote y pocte (árbol de chicle), donde se desarrolla una fauna compuesta por poblaciones de conejos, ardillas, armadillos, jabalíes, venados, aves canoras y de rapiña, y reptiles.

Recursos Naturales

Su riqueza está representada por minerales como el azufre, metales y sílice. Su suelo es de tipo luvisol, se caracteriza por acumulación de arcilla en el subsuelo, es susceptible a la erosión. El 30 % del territorio es utilizado en la agricultura.

Evolución Demográfica

Municipio que tiene una población hasta el año de 1995 de 40,045 habitantes, entre hombres y mujeres, de 1995 a 1996 experimenta un total de 900 nacimientos y en este mismo espacio de tiempo se dan 174 defunciones. Se estimó que en 1996 tenía una población de 41,678. De acuerdo a los resultados preliminares del Censo 2000, la población en el municipio es de 37,743 habitantes, 17,913 hombres y 19,830 mujeres. De acuerdo a los resultados que presenta el II Conteo de Población y Vivienda del 2005, el municipio cuenta con un total de 37,200 habitantes.

Vivienda

Acorde a los resultados preliminares del Censo 2000, se encontraron edificadas en el municipio 9,199 viviendas, con un promedio de ocupantes por vivienda de 4.10, la mayoría son propias y de tipo fija, los materiales utilizados principalmente para su construcción son el cemento, el tabique, la madera, la lámina. Así como también se utilizan materiales propios de la región como son: palma, tejamanil, barro o bajareque.

Principales Localidades

La Cabecera Municipal de Jáltipan cuenta con 39,673 habitantes, de los cuales 18,929 son hombres y 20,744 son mujeres, según el censo del INEGI en el año 2010, sus principales actividades son la agricultura y ganadería. Se ubica a 380 km al Sureste de la capital del Estado.

Posterior tenemos la comunidad de Lomas de Tacamichapan cuenta con 3,000 habitantes, sus principales actividades son la agricultura y ganadería. Se encuentra localizada a 10 km de la cabecera municipal.

Sigue la comunidad de Ranchoapan cuenta con 631 habitantes, sus principales actividades son la agricultura y ganadería. Se ubica a 21 km de la cabecera municipal. Así mismo tenemos a Ahuatepec cuenta con 500 habitantes, sus principales actividades son la agricultura y ganadería. Se localiza a 40 km de la cabecera municipal. Y por ultimo a San Lorenzo cuenta con 373 habitantes, sus principales actividades son la agricultura, ganadería y pesca.

Historia

La ciudad de Jáltipan de Morelos (del náhuatl: Xalli-Pan, "Lugar Sobre la Arena") es un municipio del sur del estado de Veracruz, un pueblo que cuenta con mucha historia y tradición. Fue una importante comunidad de habla náhuatl. En sus inmediaciones, los olmecas fundaron Huhuetlapalan; durante el siglo XVI formaba parte de la provincia de Coatzacoalcos, por decreto de 21 de mayo de 1881, el pueblo se eleva a la categoría de "villa", con el nombre de Jaltipán de Morelos y el 27 de noviembre de 1953, la villa obtiene la categoría política de "ciudad".

El Escudo de Jáltipan de Morelos es el emblema del Municipio y en el cual encontramos como elemento central la cruz que representa el legado de los españoles. En la parte central derecha se aprecia una cabeza colosal olmeca, primera gran civilización americana que se asentó en los territorios del sur de Veracruz, zona a la que Jáltipan pertenece. A la izquierda apreciamos las dos fuentes principales de que se sostiene la economía de sus habitantes: la ganadería y la agricultura, y en la parte inferior derecha el emblema de la industria asentada en el municipio. La imagen está rodeada de dos arcos de flores de uvero. (ANEXO 1).

Sociedad y Cultura

En Jáltipan existen familias que llevan años radicando en este pueblo y que aún siguen conservando las tradiciones. Su cultura posee riquezas en el ámbito de la música y el baile.

El 2 de febrero se lleva a cabo la fiesta tradicional de la Virgen de la Candelaria. El 30 de agosto se festeja a Santa Rosa de Lima, con danzas.

El 20 de noviembre, feria conmemorativa a la Revolución Mexicana en el parque de la colonia agraria.

Del 10 al 14 de diciembre se realiza la fiesta religiosa en honor de la Virgen de Guadalupe con actos religiosos, carreras de caballos, torneo de cintas y encuentros deportivos.

La Feria Folclórica de Jáltipan: Durante el mes de mayo de cada año se celebra desde el año de 1979 la feria folclórica de Jáltipan misma que está dedicada a la preservación de la cultura y la historia milenaria de este pueblo, revalorizar sus orígenes indígenas nahua. Durante esta feria se eligen representantes de los cuatro barrios en los que originalmente estaba dividido este pueblo milenario, de las cuales finalmente se elegirá la flor más bella de Jáltipan. Esta feria se distingue en la región porque es la única en su género aquí se pueden encontrar expendios de comida típica sin faltar el "Popo", la bebida sagrada de los nahuas, un trapiche elaborando agua de caña para los concurrentes, exposiciones que muestran la historia, las costumbres, las artesanías y las industrias y comercios locales.

En los últimos años durante esta feria se ha llevado a cabo el festival de Son Jarocho Tradicional, mismo que reúne a los grupos de jaraneros más representativos del Estado, teniendo como invitados a grupos artísticos de varias regiones del país.

Uno de los días más emblemáticos es el Día de Muertos, el pueblo de Jáltipan celebra a los muertos los días 1 y 2 de noviembre realizando en las afueras y en el interior del panteón municipal una serie de actividades en donde encontrará a músicos jaraneros, guitarreros, alimentos típicos. Durante estas noches los ciudadanos velan a sus difuntos, siendo estos dos días el lugar de reunión de los habitantes de este pueblo.

Tenemos así mismo dos danzas representativas que son: La Danza de la Malinche: Es una escenificación del drama histórico de la conquista en el enfrentamiento de los indígenas con los Españoles. A pesar de que fue creada por los evangelizadores, actualmente se encuentra desvinculada de la iglesia y es parte de la cultura popular. Esta danza cobra un interés particular en Jáltipan pues en estas tierras nació Doña Marina o Malinche. El baile de la Malinche está acompañado de jaraneros y de un tambor y anteriormente sus danzantes tenían en la vida social del pueblo.

La siguiente es: Los Siete Pozos. En las partes bajas del pueblo se localizan las áreas de los pozos comunales en donde los pobladores acuden a lavar sus ropas, a bañarse, principalmente en los tiempos de calores (abril y mayo). Alrededor de los pozos la vegetación crece abundante, y es agradable apreciar el olor de las flores de Palemón, flores blancas que con su olor hacen más fresco y agradable estos lugares. Estos pozos han sido parte importante de la vida del pueblo y constituyen una tradición, al grado de decir que quien toma agua de los siete pozos, ya no puede partir de Jáltipan. Los siete pozos son los más céntricos de ellos.

De igual forma en el municipio es típica la música con banda de viento, encontrándose bandas de música popular en la cabecera municipal. Es común que en los días de fiesta del patrono del lugar o el 12 de diciembre toquen estas bandas las mañanitas en las afueras de la iglesia o las capillas.

Comercio

Su comercio está representado principalmente por tiendas de abarrotes, zapaterías, tortillerías, papelerías, farmacias, refaccionarias automotrices, expendios de materiales para la construcción, panaderías, entre otros.

Hospital Rural Bienestar Jáltipan

El Hospital Rural de IMSS-PROSPERA es un hospital de segundo nivel ubicado en la prolongación de la Av. Morelos en la Colonia Ampliación Deportiva, cuenta con los siguientes servicios:

- Consulta Externa: cuenta con 7 consultorios de medicina familiar con las especialidades de cirugía, ginecología, pediatría, medicina Interna y salud ginecológica.
- Estomatología.
- Medicina preventiva y epidemiología.
- Estimulación temprana.
- SAIS (Sistema de Atención Integral a la Salud).
- Urgencias 1er contacto: cuenta con una sala de choque, sala para preparación para la atención del parto y dos consultorios.
- Urgencias observaciones: cuenta con un área de curación y de hidratación oral.
- Hospitalización: la cual cuenta con una central de enfermería, cubículo de niño sano, una sala de día y 36 camas.
- Pediatría y UCIN: la cual tiene 6 camas, cunas térmicas, un aislado y central de enfermería.
- Tocología: cuenta con una sala de expulsión, cuna térmica, así como de recuperación postparto y cuna.
- Quirófano y Sala de Recuperación.
- Área de CEYE: con 2 autoclaves, vitrinas guarda estéril, así como un cubículo para material de consumo.
- Rayos X.
- Laboratorio

- Área de Trabajo Social.
- Jefatura de Enseñanza.
- Dirección.
- Jefatura de Enfermería.
- Cuerpo de Gobierno.

El Hospital tiene como universo de trabajo las colonias de la ciudad, las cuales cuentan con una casa de salud; en la que se imparten pláticas de promoción a la salud, aplicación de biológicos y detecciones oportunas de enfermedades crónicas degenerativas.

Capítulo II

Características de la Colonia Ferrocarrilera



La colonia Ferrocarrilera está situada al norte de la ciudad, se localiza en el municipio de Jáltipan, y sus colonias vecinas al norte es la ampliación ferrocarrilera, al este con la colonia santa Isabel, al oeste con la colonia san Cristóbal colindando con los municipios de Chinameca, Oteapan, Zaragoza, Cosoleacaque, Hidalgotitlán, Texistepec y Soconusco. Le pusieron el nombre debido a que en la colonia pasan las vías del tren.

Esta colonia está dividida en 28 manzanas las cuales corresponden al universo de trabajo del HRP Jáltipan, con el sig. AGEB 3008900010173. Es importante destacar que esta colonia cuenta con una casa de salud donde se realizan las reuniones, está constantemente monitorizada por nuestras visitas programadas durante el año de servicio social, protegiéndolos con vacunas y educándolos con pláticas de salud así mismo previniendo el desarrollo de enfermedades.

Dentro del comercio y la fuente de trabajo principal de esta colonia, son las industrias de materia primas y minsa, en la primera se basa en el procesamiento de arena para lograr obtener la fuente principal del cual surge el vidrio y la segunda es la generadora de harinas de maíz.

La colonia ferrocarrilera cuenta con los servicios básicos como son el de luz eléctrica, agua potable, drenaje, alcantarillado, pavimentación en las calles principales, señal de celular, telefonía de casa, internet, señal de televisión pública y de paga.

En cuanto al drenaje y alcantarillado es importante mencionar que en esta colonia existen muchos desagües de aguas negras las cuales son un foco de infección que ponen en riesgo la salud de la comunidad exponiéndolos a diversas enfermedades.

Con respecto a los medios de transporte con los que cuenta la colonia, tienen a disposición una ruta de microbús que recorre las calles principales, así como el servicio de taxis, sin embargo, este es intermitente ya que no todas las calles están pavimentadas y dificulta el acceso, así mismo algunas no cuentan con alumbrado público.

Las malas condiciones de algunas calles, la presencia de basura, crecimiento de la flora silvestre, así como terrenos abandonados donde suele almacenarse el agua, provoca el crecimiento de fauna nociva, así como vectores que propiciarán enfermedades.

Con referencia a las medidas de saneamiento, el camión recolector de la basura municipal pasa en pocas ocasiones, por lo cual los habitantes optan por quemar la basura así como las hojas que tiran los árboles, incluso se observa la utilización de los terrenos abandonados como basureros temporales.

En cuestiones de educación la colonia cuenta con dos jardines de niños, escuela primaria. Con respecto a las actividades económicas de la colonia muchos de los hogares de esta comunidad crían animales para su propio consumo o como fuente alterna de ingresos. No cuentan con grandes comercios solo con pequeñas tiendas las cuales ayudan a sustentar su economía.

Capítulo III

Análisis del Diagnóstico de Salud de la Colonia Ferrocarrilera

Demografía

La población de la colonia es de 760 habitantes, con una esperanza de vida de 74.3 años. Las 5 principales causas de muerte son las siguientes:

- Diabetes Mellitus
- Enfermedades del Hígado
- Bronquitis Crónica y No Especificada
- Asma
- Accidentes

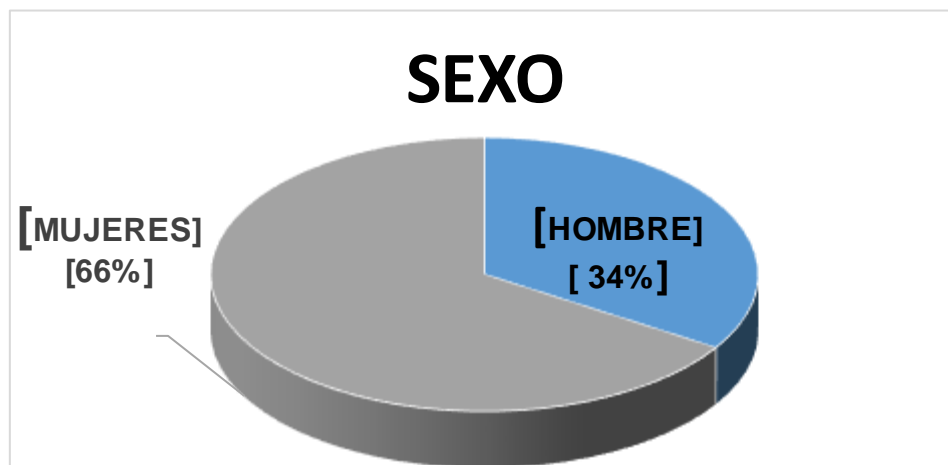
En la siguiente tabla se observa que, de los 760 habitantes, estos viven en 255 viviendas siendo dentro de ellas 287 familias, todas de habla español. Las familias afiliadas al Hospital PROSPERA son 126 que equivalen a 378 de la población total.

Viviendas	255
Familias	287
Familias PROSPERA	126
Habitantes PROSPERA	378
Familias Indígenas	0
Habitantes con habla español	760
Bilingues	0
monolingues	0
Total de habitantes	760

Población de acuerdo a sexo y edad: En los siguientes gráficos podemos observar que de la población total el 66% son mujeres y el 34% hombres. Con respecto a la edad en las mujeres el mayor número se concentra entre los 25 y 29 años, mientras que en los hombres entre los 16 y 19 años.

Grupo de Edad	Hombres	Mujeres
-1	7	6
1	8	5
2	8	11
3	11	8
4	9	5
5	4	16
6	7	7
7	10	14
8	6	14
9	11	4
10	10	7
11	10	8
12	10	9
13	8	8
14	9	8
15	6	8
16 - 19	31	27
20 - 24	29	39
25 - 29	11	49
30 - 34	18	39
35 - 39	19	42
40 - 44	18	29
45 - 49	0	23

50 - 54	4	36
55 - 59	10	30
60 - 64	0	19
65 - 69	0	12
70 - 74	0	13
75 - 79	0	5
80 - 84	0	1
85 y más.	0	3
TOTAL	255	505



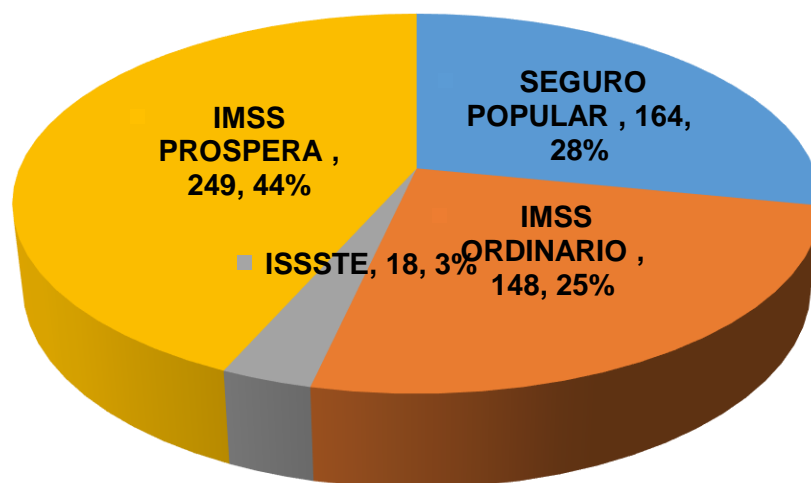
Población con Derechohabencia

Con respecto a la población que se encuentra afiliada a una institución de salud, tenemos una población de 579 personas, de las cuales como se puede apreciar a continuación, el 28% tiene Seguro Popular, el 25% está afiliada al IMSS Ordinario, un 3% al ISSSTE y el 44% al IMSS PROSPERA, este ultimo es el grupo mayoritario.

Institución	Cantidad	Porcentaje
Seguro Popular	164	28%
IMSS Ordinario	148	25%
ISSSTE	18	3%

IMSS PROSPERA	249	44%
TOTAL	579	100%

DERECHOHABIENCIA / AFILIACIÓN



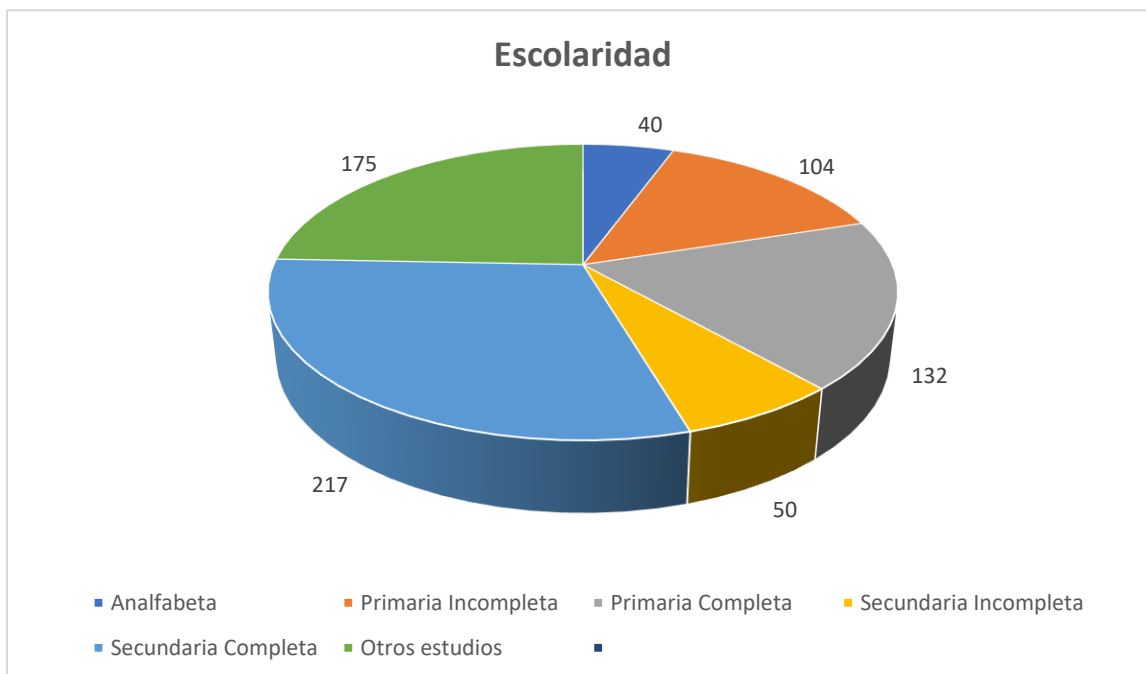
■ SEGURO POPULAR ■ IMSS ORDINARIO ■ ISSSTE ■ IMSS PROSPERA

Escolaridad

En las siguientes gráficas se hablará sobre la escolaridad de la población, que se cuenta a partir de los 15 años de edad, siendo un total de 718 personas de los cuales, 40 habitantes son analfabetas que corresponde a un 6%, 104 habitantes cuenta con primaria incompleta que equivalen a un 15%, 132 habitantes cuenta con primaria completa con un 18%, 50 habitantes cuenta con secundaria incompleta con un 7%, 217 habitantes cuenta secundaria completa con un 30%, 175 habitantes otros estudios con un 24%.

Escolaridad	Cantidad	Porcentaje
Analfabeta	40	6%
Primaria Incompleta	104	15%
Primaria Completa	132	18%

Secundaria Incompleta	50	7%
Secundaria Completa	217	30%
Otros estudios	175	24%
TOTAL	718	100%

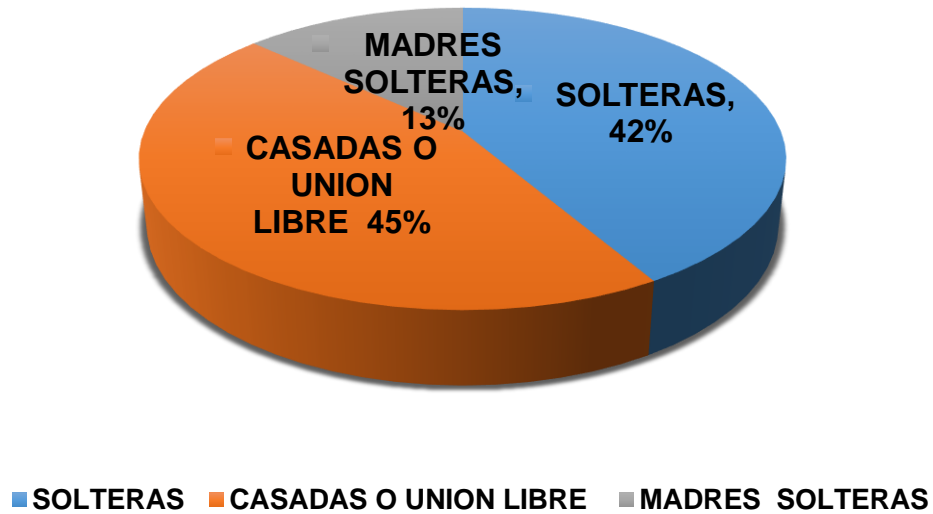


Estado Civil

En el caso de las mujeres, tenemos que son 296 mujeres en total en la colonia, de las cuales 123 son solteras, 134 están casadas o en unión libre, mientras que 39 son madres solteras.

Estado Civil	Cantidad	Porcentaje
Solteras	123	42%
Casadas o Unión Libre	134	45%
Madres Solteras	39	13%
TOTAL	296	100%

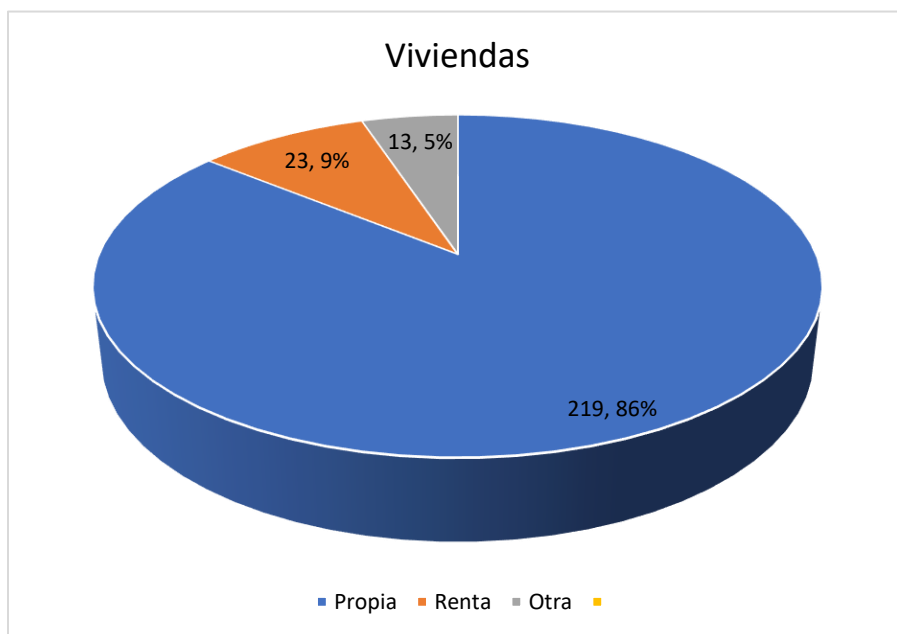
ESTADO CIVIL.



Vivienda

Dentro de las características de las viviendas, veremos primero sobre la tenencia, se tiene un total de 255 casas de las cuales 219 son propias que equivale a un 86%, 23 son rentadas siendo esto el 9% y 13 se manejan de otra forma.

Tenencia	Viviendas	Porcentaje
Propia	219	86%
Renta	23	9%
Otra	13	5%
TOTAL	255	100%



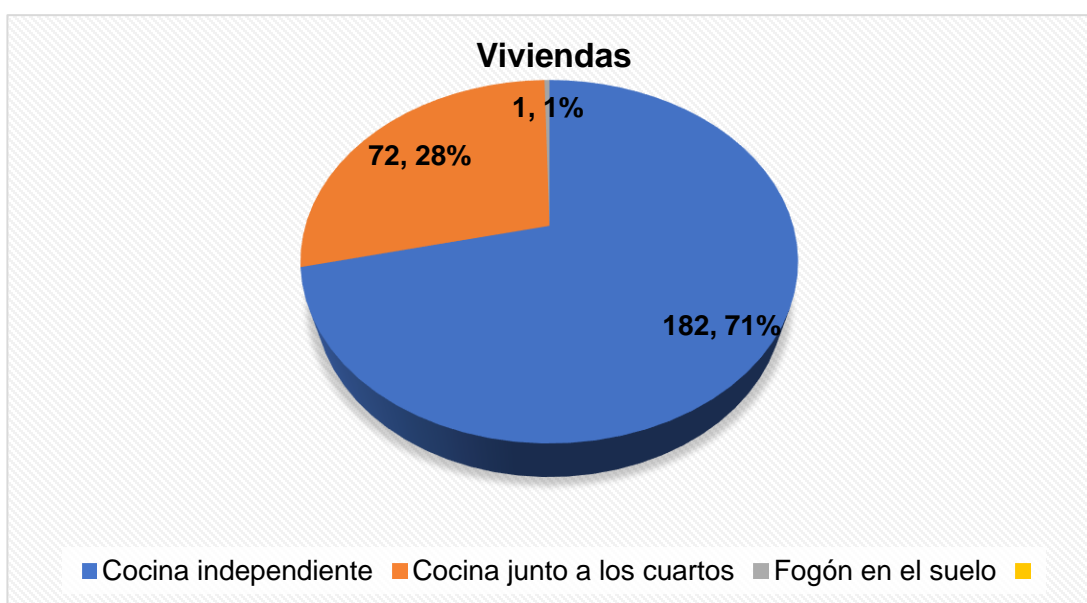
Otra característica de las viviendas, es la cantidad de cuartos que poseen, en los siguientes gráficos apreciamos que, de las 255 viviendas 48 cuentan con un solo cuarto, 119 tienen dos siendo esto el porcentaje más alto con un 47%, mientras que con tres o más cuartos solo hay 88 casas.

Características	Viviendas	Porcentaje
Un cuarto	48	19%
Dos cuartos	119	47%
Tres o más cuartos	88	34%
TOTAL	255	100%



Otra de las características dentro de este estudio tenemos la cocina, 182 viviendas cuentan con cocina independiente, mientras que 72 con la cocina junto a los cuartos y solo 1 vivienda cuenta con fogón en el suelo.

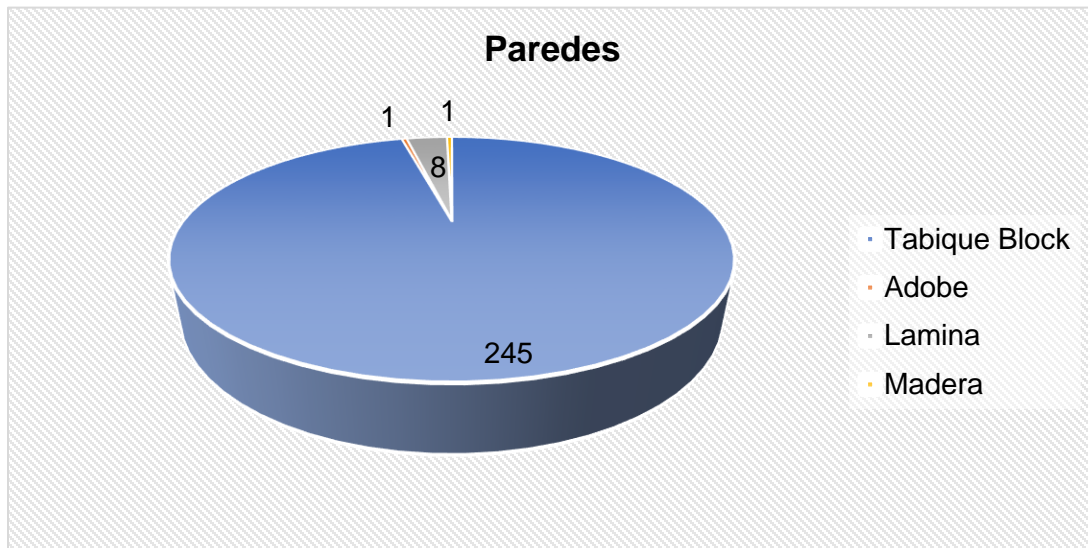
Características	Viviendas	Porcentaje
Cocina independiente	182	71%
Cocina junto a los cuartos	72	28%
Fogón en el suelo	1	1%
TOTAL	255	100%



Una característica importante es el tipo de paredes con las que están construidas, tenemos en la siguiente gráfica que 245 viviendas cuentan con Tabique Block, sin embargo, aún se cuenta con 1 casa con paredes de Adobe, 8 con lamina y 1 con madera, siendo estos un porcentaje menor en cuanto al total de 255 viviendas.

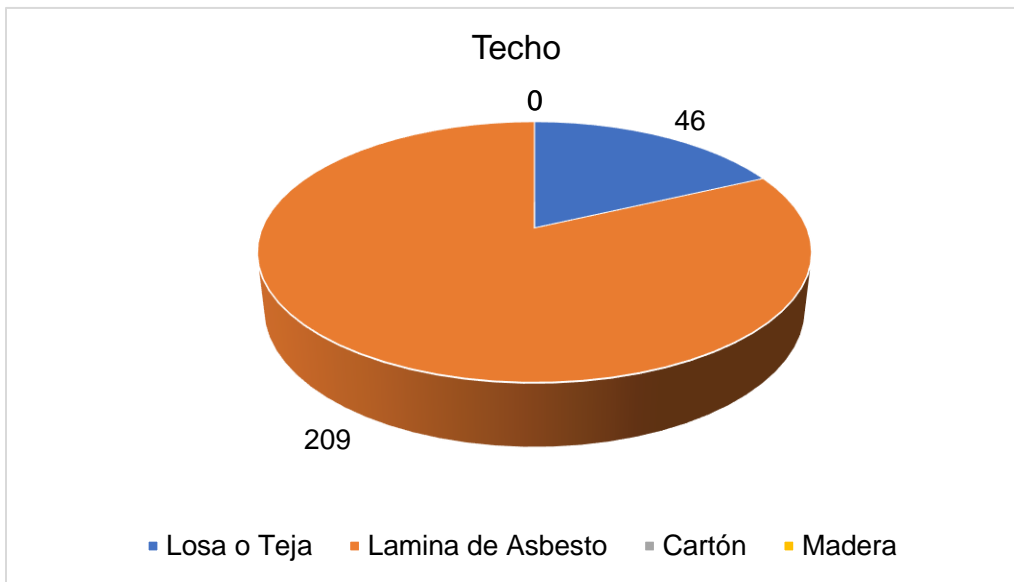
Características	Viviendas	Porcentaje
Tabique Block	245	96%
Adobe	1	1%
Lamina	8	3%

Madera	1	1%
TOTAL	255	100%



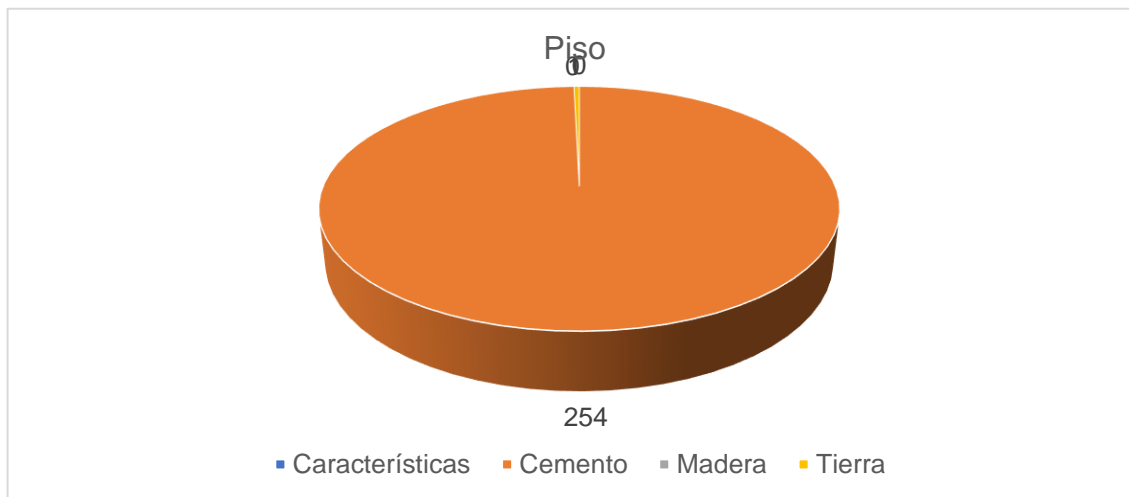
Siguiendo con el apartado de viviendas, tenemos las características del piso, de acuerdo a la siguiente gráfica, 46 casas cuentan con losa o teja, otras 209 que son la mayor parte cuentan con lamina de asbesto, mientras que con cartón, madera y palma no son materiales a usar.

Características	Viviendas	Porcentaje
Losa o Teja	46	18%
Lamina de Asbesto	209	82%
Cartón	0	0%
Madera	0	0%
Palma	0	0%
TOTAL	255	100%



Por último, tenemos las características del piso, teniendo que 254 viviendas cuentan con piso de cemento, 1 con piso de tierra y ninguna con piso de madera, predominando la primera opción.

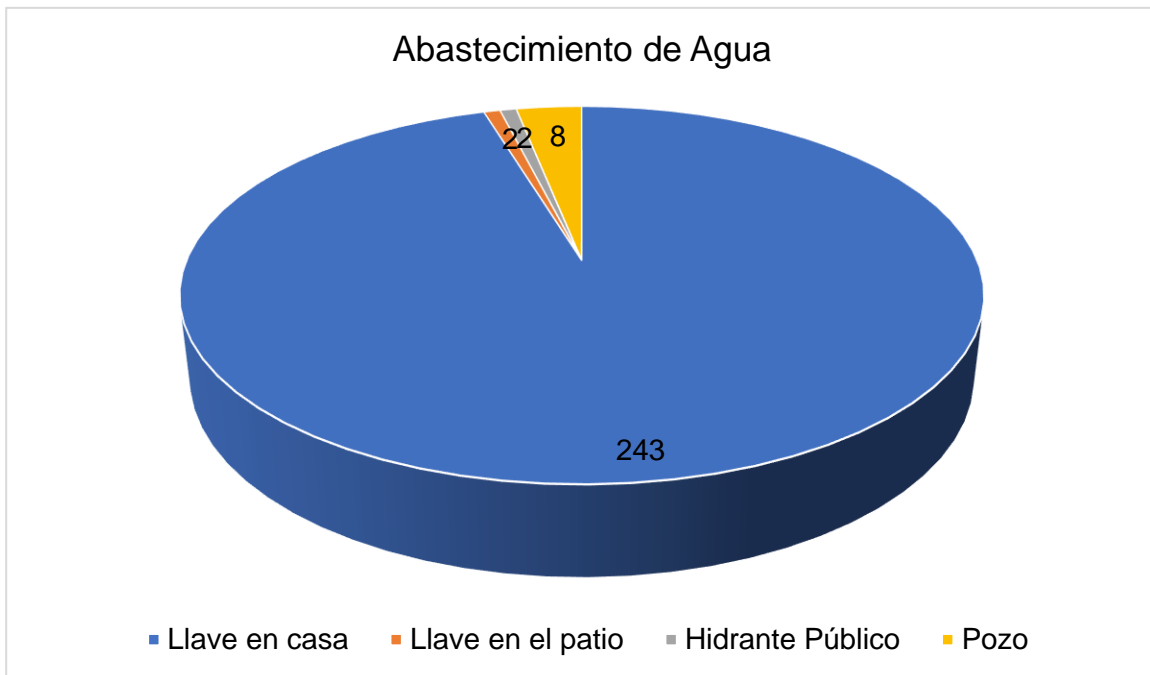
Características	Viviendas	Porcentaje
Cemento	254	99.6%
Madera	0	0%
Tierra	1	0.3%
TOTAL	255	100%



Abastecimiento de Agua

En este apartado se ve como las viviendas reciben el agua para sus distintas actividades, 243 casas reciben agua por la llave, es decir, mediante tuberías directas a su hogar. Otra parte esa misma llave se encuentra en el patio siendo solo 2 casas con esta forma así mismo hay la opción de hidrante público que solo 2 casas lo cuenta, 8 casas cuentan con pozo y el aljibe y río no es una opción para esta colonia.

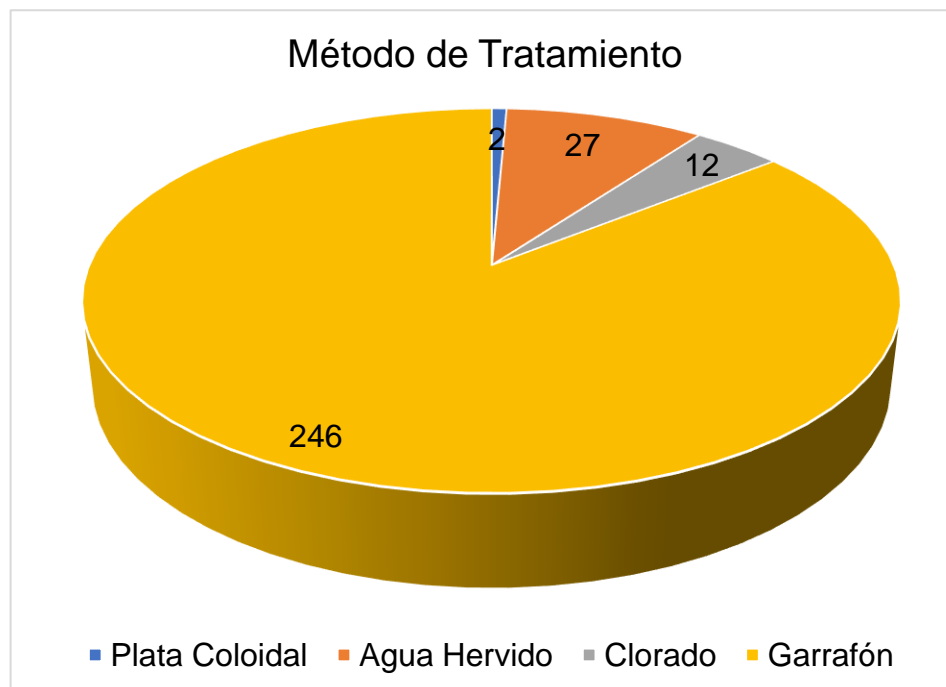
Abastecimiento	Viviendas	Porcentaje
Llave en casa	243	95%
Llave en el patio	2	1%
Hidrante Público	2	1%
Pozo	8	3%
Aljibe	0	0%
Río	0	0%
TOTAL	255	100%



Tratamiento de Agua para Consumo

En la colonia el tratamiento de agua para el consumo es de manera diferente dependiendo de la familia, 2 viviendas usan el método de plata coloidal, 27 hierven el agua, 12 hacen uso del método de clorado y la mayor parte que son 246 usan Garrafón. Tenemos que no se registró ningún hogar sin ningún tratamiento, lo que nos sirve para conocer las posibles amenazas ante infección gastrointestinales.

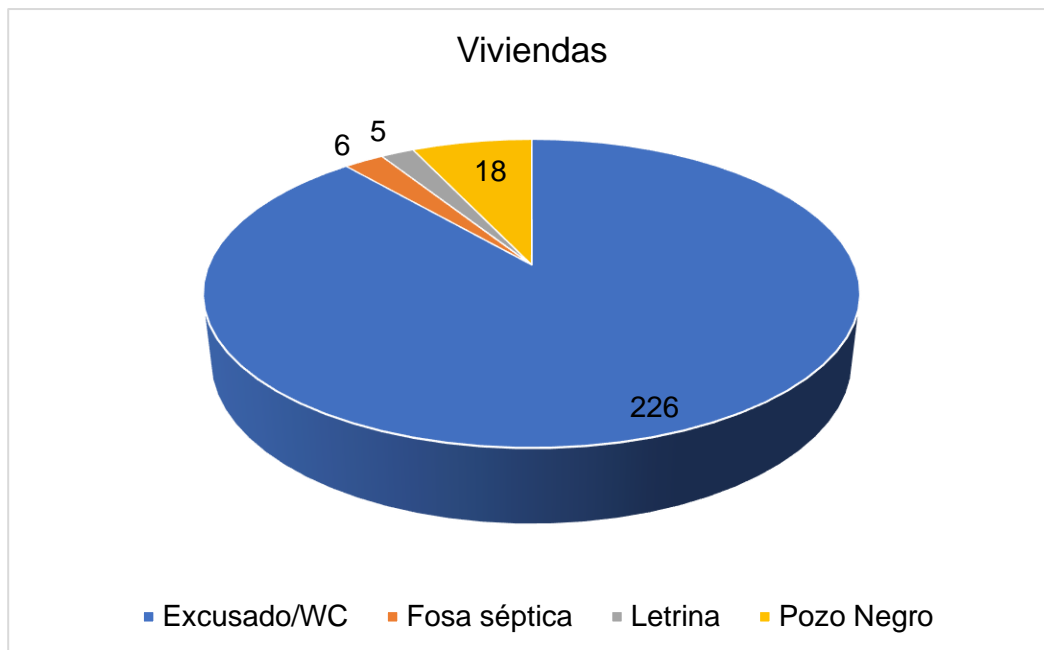
Método de Tratamiento	Viviendas	Porcentaje
Plata Coloidal	2	1%
Agua Hervido	27	9%
Clorado	12	4%
Garrafón	246	86%
Ninguno	0	0%
TOTAL	255	100%



Excretas/Disposición

Un apartado importante es la forma en que la comunidad dispone sus excretas, en la colonia a estudiar 226 viviendas usan el excusado/WC, 6 casas usan fosa séptica, mientras 5 usan letrina, de igual forma tenemos que 18 usan lo que es pozo negro, con respecto a la modalidad ecológico y al ras del suelo no hubo ninguna vivienda que optara por esta modalidad.

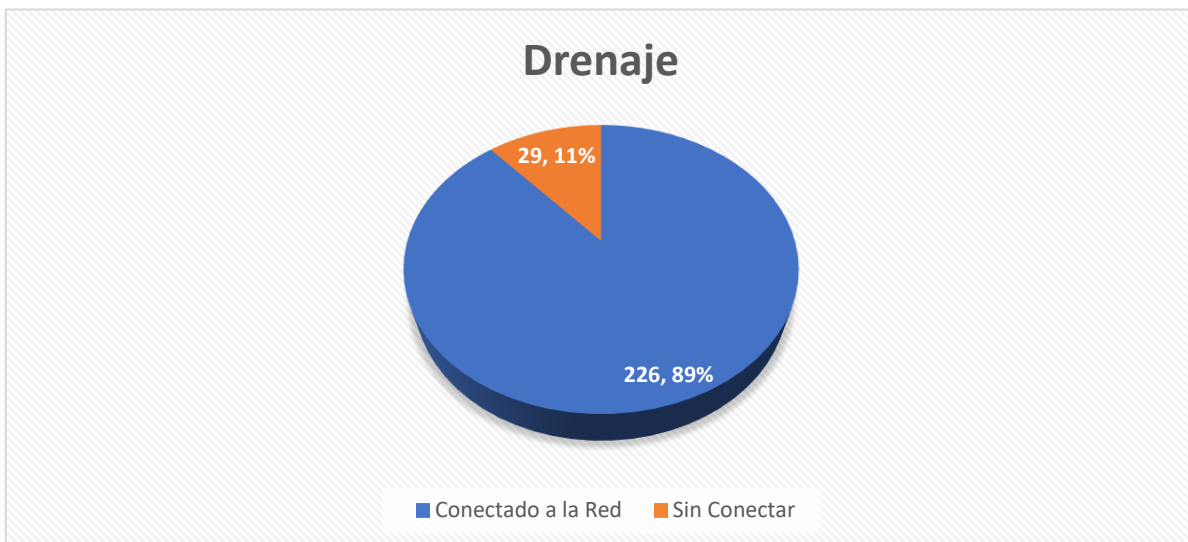
Excreta/Disposición	Viviendas	Porcentaje
Excusado/WC	226	88%
Fosa séptica	6	3%
Letrina	5	2%
Pozo Negro	18	7%
Ecológico	0	0%
Ras del Suelo	0	0%
TOTAL	255	100%



Drenaje

El drenaje es importante, ya que aleja las aguas residuales de los hogares, así evitando enfermedades, se tiene que 226 viviendas conectadas a la red de drenajes municipal y 29 casas están sin conectar.

Drenaje	Viviendas	Porcentaje
Conectado a la Red	226	89%
Sin Conectar	29	11%
TOTAL	255	100%

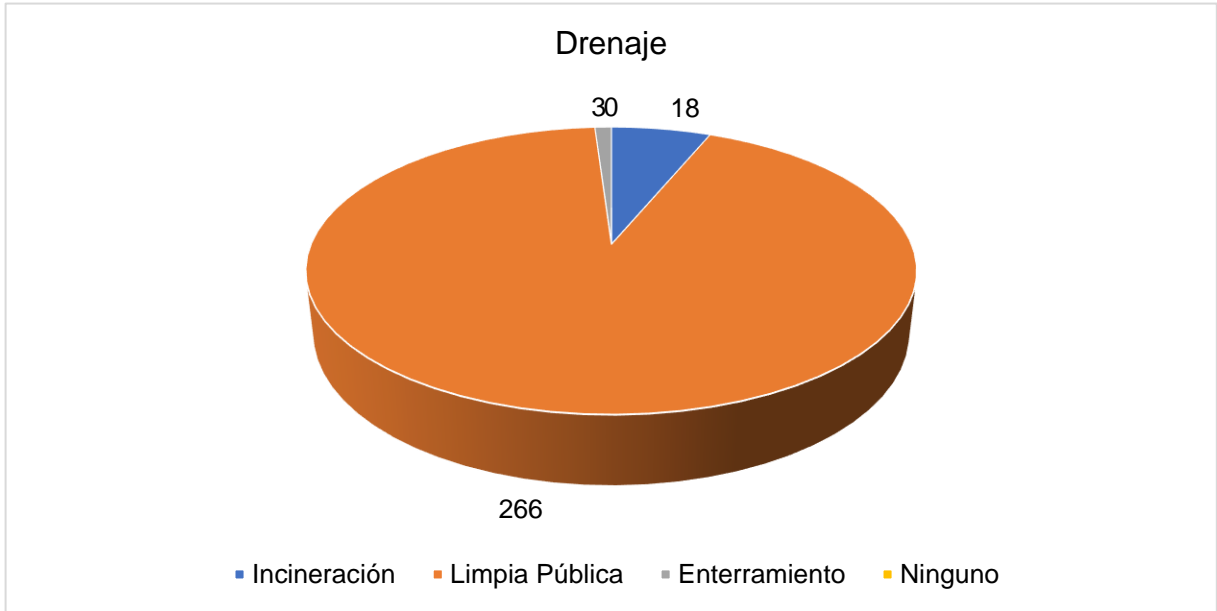


Basura

La forma en que se dispone o se deshace la población de la basura, 18 familias lo hacen mediante la incineración, 266 viviendas usan el sistema de limpia pública municipal y en 3 hogares no usan ningún método, de igual forma la opción de enterramiento no es usada.

Drenaje	Viviendas	Porcentaje
Incineración	18	6%
Limpia Pública	266	93%

Enterramiento	3	1%
Ninguno	0	0%
TOTAL	255	100%

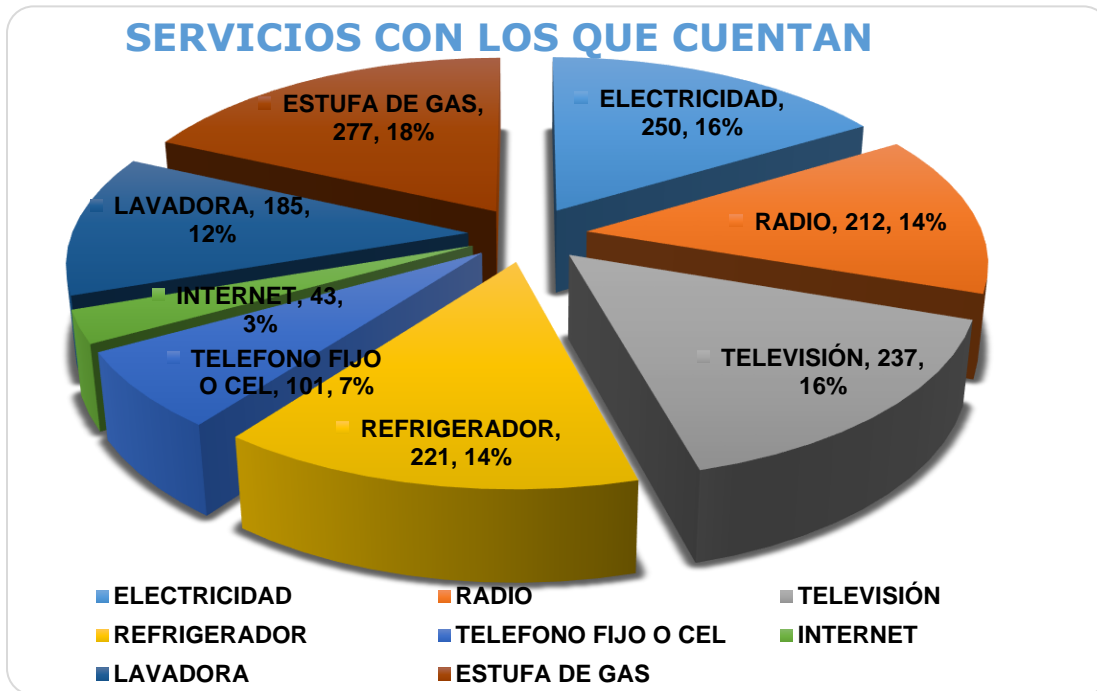


Servicios

En cuanto a los servicios, en la siguiente gráfica se contabiliza cuantas viviendas cuentan con los siguientes servicios, el servicio de electricidad se cuenta en 250 casas, con radio hay 212, con televisión 237, refrigerador 221, teléfono fijo son 101, con internet solo 43 viviendas cuentan con este servicio, lavadora hay 185 y con estufa a gas se tiene 277.

Servicio	Viviendas	Porcentaje
Electricidad	250	16%
Radio	212	14%
Televisión	237	16%
Refrigerador	221	14%
Teléfono Fijo	101	7%
Internet	43	3%

Lavadora	185	12%
Estufa de Gas	277	18%
TOTAL	255	100%

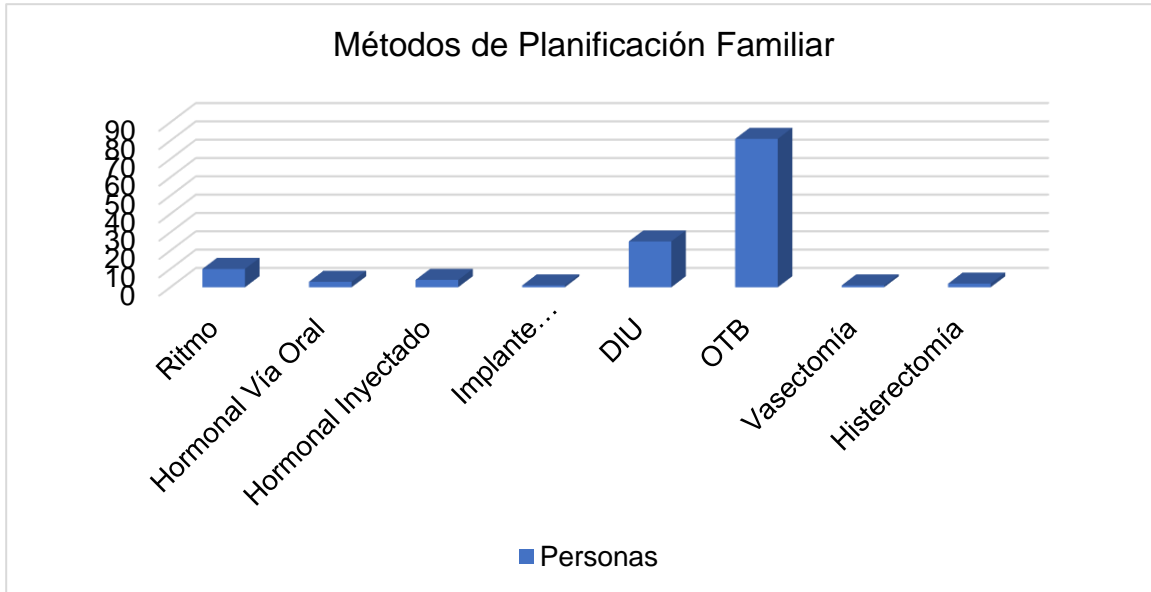


Método de Planificación Familiar

En la colonia, tenemos que 10 mujeres usan el método de ritmo para la prevención de embarazos, 3 mujeres llevan un método hormonal vía oral, mientras que 4 mujeres usan el mismo método, pero inyectable, solo 1 usa el implante subdérmico, el DIU es usado por 25 mujeres, 81 mujeres tienen la OTB siendo este el más predominante, 1 hombre cuenta con vasectomía y 2 mujeres con histerectomía.

Método	Personas
Ritmo	10
Hormonal Vía Oral	3
Hormonal Inyectado	4
Implante Subdérmico	1
DIU	25

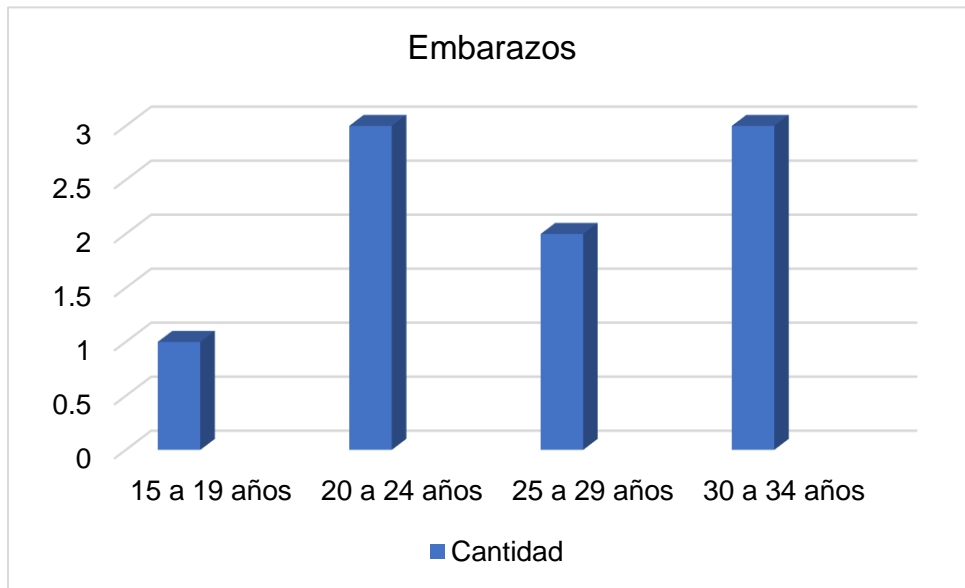
OTB	81
Vasectomía	1
Histerectomía	2



Embarazadas

Así como se menciona anteriormente los métodos de planificación familiar, se describen en las gráficas sobre los embarazos, estos con relación a determinados rangos de edad. De 15 a 19 años hay 1, de 20 a 24 años se registraron 3, en el rango de 25 a 29 años hay 2 mujeres, de los 30 a 34 años hay 3, de 35 a 39 solo se registro una y en la edad de 40 a más no se registró ninguna.

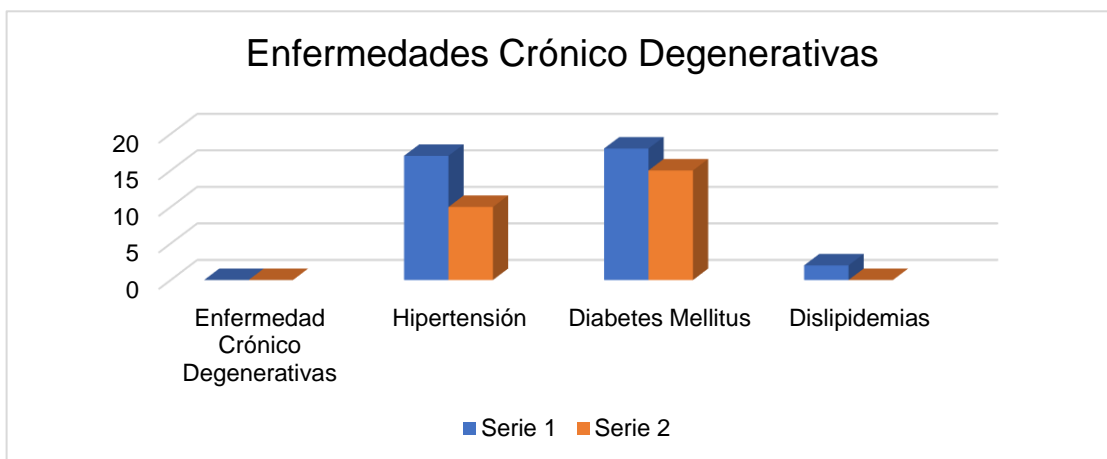
Rango de Edad	Cantidad
15 a 19 años	1
20 a 24 años	3
25 a 29 años	2
30 a 34 años	3
35 a 39 años	1
40 o más años	0



Enfermedades Crónico Degenerativas

Entre las Enfermedades Crónico Degenerativas más usuales tenemos la Hipertensión, Diabetes Mellitus y Dislipidemias, en las gráficas se observan cifras divididas de acuerdo al sexo, y derivado que son más las mujeres que los hombres las cifras en las primeras son más altas.

Enfermedad Crónico Degenerativas	Mujer	Hombre
Hipertensión	17	10
Diabetes Mellitus	18	15
Dislipidemias	2	0



Conclusión

El diagnóstico de salud es la principal herramienta para la identificación y priorización de los problemas de salud y así como sus condicionantes en las comunidades; además es fundamental para la planeación en acciones de salud en respuesta a la problemática detectada, a las necesidades de salud y con los recursos disponibles para su solución, nos da un panorama preciso de la realidad de la comunidad en la cual se va a realizar actividades de educativas y asistenciales, importante para dirigir nuestros esfuerzos.

Al realizar este diagnóstico se dieron a conocer muchas necesidades, tales como; la carencia de recursos, y la falta de aquellos con los que ya cuenta en toda la colonia.

Por otro lado el bajo nivel educativo influye en lo que se conoce en materia de salud, la disponibilidad y accesibilidad a esta información es por ello que la intervención del equipo de salud es importante en cada grupo de edad, en los menores se tiene que trabajar mucho en las vacunas y la alimentación, en los adolescentes en la prevención de adicciones y la educación sexual, en las mujeres en estado reproductivo hacer mucho hincapié para usar un método de planificación familiar, en las mujeres adultas la prevención de cáncer cervicouterino y mamario, en los hombres adultos prevención de cáncer prostático y el apoyo a la familia y en los adultos mayores el control de enfermedades crónico degenerativas y vejez saludable.

Recomendaciones

Para mejorar las condiciones sanitarias y de salud de una comunidad es preciso que las familias participen activamente en el proceso, tomen iniciativa por propia cuenta y adopten un comportamiento saludable y se esfuercen por mejorar su calidad de vida.

Se recomienda a la población a mejorar sus hábitos de higiene, atener una alimentación y nutrición balanceada, a lavar y tapar los recipientes que contengan agua, para prevenir el dengue evitar el hacinamiento de basura siguiendo los puntos que se les otorgo en las pláticas comunitarias, para evitar las enfermedades y mejorar su calidad de vida y favorecer el desarrollo comunitario.

Se recomienda continuar fomentando campañas de saneamiento ambiental en las que los habitantes limpien las calles de toda la colonia, debido a que actualmente realizan sus faenas de limpieza una vez al mes, pero solo lo hacen cerca de su casa.

Brindar a la población un taller de reciclaje de botellas de plásticos; con la basura recolectada en las faenas.

Se sugiere impartir un taller de alimentación saludable y la manera de preparar platillos ricos en nutrientes puesto que hay altas cifras de sobrepeso y obesidad.

Se propone organizar una feria de la salud en la colonia ferrocarrilera para realizar promoción de la salud a todos los habitantes de la colonia, puesto que a las pláticas en la unidad de salud no asiste toda la población.

Referencias Bibliográfica

- ✓ Concentrado semanal.
- ✓ Hojas de cotejo.
- ✓ Concentrado mensual.
- ✓ Revisión de diagnóstico.
- ✓ Censo nominal.
- ✓ Recopilado semanal.
- ✓ Reporte de diagnóstico situacional
- ✓ Bitácora de vaciado de vacunas aplicadas
- ✓ Cárdenas Ayala V; Ruiz Matus L; Cabrera Coello et. Al. Estimación de la razón beneficios/costo de la vacunación contra el sarampión. Salud Pública México 1989; 31:735-744.
- ✓ Anderson N, Paredes S, Legorreta J, Ledogar RL. Who Pays for measles? The economic arguments for sustained immunization. Health Policy Plann 1992; 7:352.

Anexo 1



Anexo 2

Fotografías

