



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES

HACIENDO FRENTE A LAS ADVERSIDADES.

Reportaje

T E S I N A

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

P R E S E N T A:

OSWALDO MARTÍNEZ LUJANO

ASESORA: DRA. FRANCISCA ROBLES



CIUDAD UNIVERSITARIA, CD. MX. AGOSTO 2020



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimientos

A esa fuerza infinita celestial Espíritu Santo... sin ti no podría ser lo que soy, por estar conmigo en las buenas y sobre todo en las malas.

A mi mami por ser mi inspiración y fuerza, donde quiera que estés.

A mi universidad por todo...

A mi familia, papá, hermanos, sobrinos...

A mis mias por su grata compañía, a la misma vida.

A esa persona quien me hizo creer en el amor y a su abuelita...

Por supuesto a mi asesora por su paciencia, comprensión, Dra. Francisca Robles.

A mi coordinador de carrera.

A mis sinodales por todo su apoyo.

A cada una de las personas presentadas en este camino, quienes confiaron en mi y a las que no por hacerme más fuerte.

A cada uno de mis entrevistados.

Y a Paty, q.e.p.d.

Oswaldo Martínez Lujano

ÍNDICE

pág.

<i>Agradecimientos</i>	2
INTRODUCCIÓN	4
CAPÍTULO 1. LA VIUDEZ JOVEN	7
1.1. El problema	7
1.2. Los casos.....	12
1.2.1. Inés, viudez prematura.....	12
1.2.2. Juana, la viudez madura	16
1.2.3. Honey, viuda resiliente.....	19
1.3. La tanatología	30
CAPÍTULO 2. MADRES SOLTERAS. Mujeres contra viento y marea	35
2.1. El problema	35
2.2. Los casos.....	37
2.2.1. Abigail, maltrato psicológico	37
2.2.2. Rocío, autoagresión	44
2.3. Apoyo psicológico.....	48
2.4. Apoyo legal.....	53
CAPÍTULO 3. FAMILIAS DISFUNCIONALES	57
3.1. El problema	57
3.2. Los casos.....	59
3.2.1. Nina y sus ganas de evolucionar. ¡Prefiero estar sola, que mal acompañada!	59
3.2.2. Estela en una familia feliz, en apariencia	67
3.3. Las Constelaciones Familiares.....	72
3.4. Resiliencia	77
CONCLUSIONES	82
FUENTES	85
Bibliografía	85
Mesografía	87
Entrevistas	90
ANEXOS	91
Anexo 1	91
Anexo 2.....	92

INTRODUCCIÓN

A través de este reportaje se dan a conocer diferentes acontecimientos de problemas sociales. Se describe, narra y argumenta acerca de estos hechos para profundizar en ellos. También se muestran algunas de las alternativas; que ayudan, antes, durante y/o después de cualquier evento difícil.

En este trabajo se pretende observar, la manera en que un grupo de mujeres, quienes enfrentan adversidades en la vida, han vivido con su familia. Tomando como base información obtenida con entrevistas, con las protagonistas de su historia y los expertos en materias como en tanatología, psicología y legal.

Lo anterior se debe a la falta de visibilidad hacia estas mujeres valiosas, que a pesar de los obstáculos que se les presenta en su andar, han destacado valientemente *haciendo frente a las adversidades*.

De acuerdo con Charaudeau al hablar de los hechos de interés periodístico, existe un doble objetivo: “hacer saber y suscitar interés”. “El objeto de saber, se transforma en acontecimiento para lograr la captación, por lo cual se utilizan las mismas estrategias discursivas de dramatización que se emplearían para escenificar cualquier acontecimiento”.¹

Por su parte, Lorenzo Gomis dice que: “Los hechos son actuales en la medida en que contribuyen al desarrollo de la conciencia y a la preparación de la acción”.² La acción social es la principal característica. “Acción entendida como movimiento temporal de los sucesos que se narran, de las historias que se cuentan, de las circunstancias que se plantean”.³

¹ Charaudeau, Patrick (2008) *La médiatisation de la science. Clonage, OGM, manipulations génétiques*. Bruxelles: Collection Médias Recherches, Groupe De Boeck. S.A, Institut national de l'audiovisuel, Pp.128. Recuperado de: https://www.google.com/search?q=la+mediatizaci%C3%B3n+de+la+ciencia+patrick+charadeu&rlz=1C1GCEU_esMX820MX820&oq=la+med&aqs=chrome.69i59j0j69i57j0l5.8543j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8

² Gomis, Lorenzo, *Teoría del periodismo Cómo se forma el presente*. Paidós Comunicación. Barcelona, España, 1991. P.29.

³ Leñero Vicente y Martín Carlos, *Manual de Periodismo*. Grijalbo México, 1986, P. 238.

Para la realización de este reportaje la entrevista fue fundamental; de acuerdo con la doctora Francisca Robles la entrevista es un recurso del reportaje, para narrar un acontecimiento:

“La entrevista periodística implica para su autor la realización de dos trabajos: una conversación con un personaje y la creación de un relato sobre dicha conversación”.⁴

Respecto a la revisión del pasado de las protagonistas de las historias que se presentan, Santiago Ramírez, dice que es fundamental revisar el pasado para comprender y visibilizar el problema en sus respectivas circunstancias; con el relato se narra y recrea el pasado con el fin de comprenderlo y procesarlo de distinta manera.⁵

“Los reportajes se elaboran para ampliar, completar, complementar y profundizar; para explicar un problema, plantear y argumentar una tesis o narrar un suceso investiga, describe, informa, entretiene, documenta”... “Muestra una ‘realidad’ que mueva, sacuda, convenza al lector y le propicie la transformación de la realidad anterior”.⁶

Las adversidades que se presentan en este trabajo se respaldan con: entrevistas, libros, testimoniales, revistas electrónicas, revisión de estadísticas por distintas instituciones, videos.

Las mujeres que amablemente compartieron su historia, lo hicieron para dar una esperanza a quienes padecen circunstancias similares. En este trabajo la voz de ellas aparece en cursivas para crear la sensación de que el lector las “escucha”. Asimismo, se maneja en cursiva la voz de los especialistas.

Este trabajo tiene tres partes y cada una de ellas cuenta con una estructura similar: se explica el problema, se relatan los casos y se presentan las alternativas.

⁴ Robles, Francisca. *El proceder narrativo en la entrevista periodística: Del suceso al relato*. Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales, vol. XLIV, núm. 183, mayo-diciembre, 2001, p.65.

⁵ Ramírez, Santiago. *El mexicano, psicología de sus motivaciones*. Grijalbo. México, 1977, p. 21.

⁶ Leñero Vicente y Martín Carlos, óp. Cit., p. 43.

En el primer capítulo se enuncia sobre **viudez joven**, lo que implica serlo y sus consecuencias; se relatan tres historias, cada situación es interesante; con matices a veces iguales, desiguales o parecidos. La muerte, que es inevitable, la forma en que ellas le hicieron frente ante terrible adversidad, además se habla sobre una alternativa como lo es la tanatología. ¿Qué es? ¿De qué va la misma?

En el capítulo dos, trata de **madres solteras**, lo que involucra serlo y cómo son vistas por la sociedad. Se agrega un apartado sobre apoyo psicológico y legal.

En el último capítulo se abordan **las familias disfuncionales** y sus problemas más comunes. Se incluye una parte sobre las Constelaciones familiares como alternativa para intentar resolver la problemática.

CAPÍTULO 1. LA VIUDEZ JOVEN

En este primer capítulo, se expone lo que implica ser viuda joven a través de tres relatos sobre mujeres quienes enfrentan a la muerte de su pareja en un momento inesperado en la plenitud de su vida, se propone una alternativa para la aceptación la tanatología.

1.1. El problema

“El fallecimiento del cónyuge es un acontecimiento dentro de la familia que generalmente tiene una connotación negativa y provoca vivencias similares a las que se produce en el vínculo laboral. Genera depresión familiar, exige del miembro de la pareja presente, una adaptación al rol de viudez”.⁷

A la mujer se le educa para casarse y ser feliz, sin embargo no se le prepara ante la sorpresiva adversidad como es la viudez prematura. Algunos puntos destacables sobre esta situación son el mismo rechazo de la sociedad, los gastos económicos que se les vienen encima y más aun teniendo hijos menores de edad.

“Las Naciones Unidas reconocen el 23 de junio como el Día Internacional de las Viudas y para reactivar cuanto antes el apoyo especial que necesitan. La pérdida de un compañero es devastadora. Para muchas mujeres en todo el mundo, esa pérdida se acrecienta por una lucha a largo plazo por las necesidades básicas, sus derechos humanos y su dignidad. Se les puede negar los derechos de herencia sobre el terreno en el que se basaron para su sustento o ser desalojadas de sus hogares, siendo forzadas a matrimonios no deseados o rituales de viudez traumatizantes. Son estigmatizadas de por vida, rechazadas y avergonzadas. Y lo peor, muchos de estos abusos pasa desapercibidos e incluso se normalizan”.⁸

Para explorar el problema, el primer lugar de observación fue mi centro de trabajo, en él hay más mujeres que hombres. Es un centro de negocios –se renta oficinas: espacios físicos, virtuales, sala de juntas- donde predomina la mujer. Tiene 16 centros en el área metropolitana y dos foráneos, uno en Cancún, Quintana Roo y el

⁷ Pérez Cárdenas C. La familia y sus crisis transitorias. Recopilado de resultados investigativos en el policlínico Mario Escalona Reguera, Alamar, 1994, I Parte en la Docencia de Pregrado. Folleto utilizado a nivel de ISC.H.

⁸ Consultada el 31 de enero del 2020. Recuperado de: <https://www.un.org/es/events/widowsday/>.

otro en Guadalajara, Jalisco. Cada sucursal se rige por un gerente, un subgerente y dos recepcionistas, siendo en total:

99% mujeres gerentes

99% mujeres subgerentes

100% mujeres recepcionistas

En dónde el 42 por ciento son mujeres solteras, divorciadas o viudas.

“La viudez no es solamente un estado civil, es una condición social que a menudo implica vulnerabilidad, trayendo consigo una imagen de debilidad, necesidad. De acuerdo a una investigación por la Universidad de Guadalajara, se les considera sinónimo de traer problemas sociales, psicológicos y jurídicos”.⁹

- Solo el 29 % de mujeres viudas tiene pensión, jubilaciones
- Exclusión social
- Se les cuestiona sus derechos
- Se les cuestiona rehacer su vida
- “En 2018, de la población de 15 y más años: 58% se encontraba unida, 32% soltera y el 11% es separada, divorciada o viuda (Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, ENOE)”.¹⁰

En nuestro país: “91 de cada 100 personas viudas por el combate al crimen organizado son mujeres. Es decir, 48 mil 414 dolientes son del género femenino y 4 mil 788 del masculino. Los enfrentamientos entre los cárteles de la droga y las

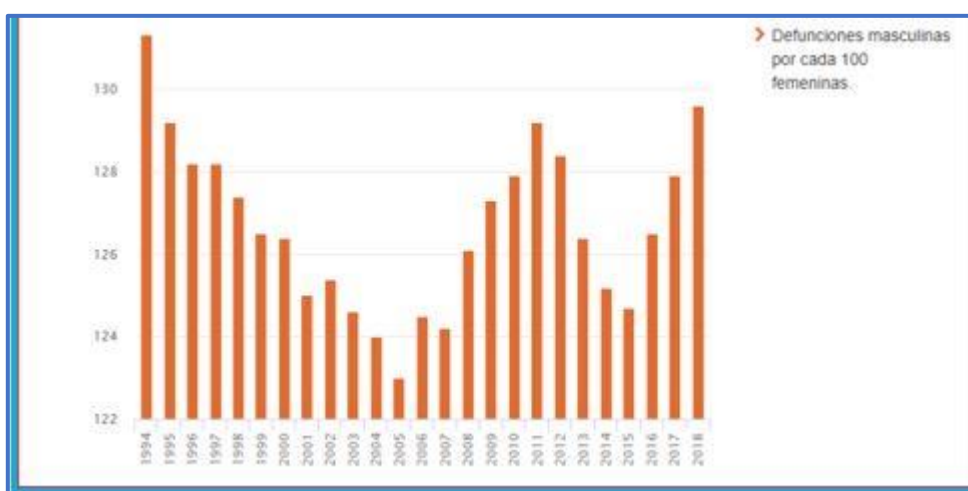
⁹ *Ser viuda o viudo en México es sinónimo de problemas sociales*, psicológicos y jurídicos, 22 jun. 2018. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=1QuzmANfUlo>

¹⁰ INEGI, Comunicado de prensa núm. 104/19 12 de febrero de 2019, p.10. Recuperado de. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/matrimonios2019_Nal.pdf, oct.2019

fuerzas armadas han cobrado la vida de 182 mil 101 personas, de las que el 29 por ciento tenía pareja”.¹¹

Los años que más vidas se perdieron, de acuerdo con información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), son 2011 y 2018. En la siguiente gráfica se puede mostrar esta información

Índice de sobre mortalidad masculina



Fuente de: Mujeres y hombres en México 2018. México Gobierno de la República, INMUJERES Instituto Nacional de las Mujeres, INEGI.

Guerrero, Estado de México y Chihuahua son las entidades con más personas viudas a causa de un ataque armado.

Se estima que hay 258 millones de viudas en todo el mundo, y casi una de cada diez vive en la pobreza extrema. Como mujeres, tienen necesidades específicas, pero sus voces y experiencias a menudo están ausentes de las políticas que afectan su supervivencia.¹²

¹¹ Nadia. Radio Fórmula. *Lucha contra el narco ha dejado más de 53 mil personas viudas*. Octubre 28, 2019. Recuperado de: <https://www.radioformula.com.mx/noticias/20191028/lucha-contra-el-narco-ha-dejado-mas-de-53-mil-personas-viudas/>

¹² *Ibidem*

No todos tienen previsto morir, la mayoría de las mujeres que enviudan son pobres, por lo que pueden surgir consecuencias como la descomposición social.

El psicólogo Héctor García Ortiz, especializado en psicología educativa y terapeuta:

- Vivimos en una época donde la violencia ha sobrepasado límites y muchos jóvenes de clase baja o pobre se arriesgan a ganar dinero 'fácil con el narco, sin tener miedo a perder la vida o caer en malos vicios'.

La psicóloga Anahí Molina Venegas, quien labora en la Clínica ambulatoria (C.S.T-LII) de Cuajimalpa, como responsable de Salud Mental; opina sobre la viudez joven en la mujer:

- Ante la pérdida de la pareja, la mujer al tomar el rol masculino, para proveer las necesidades básicas a los hijos y sobre todo si estos, aún se encuentran en la infancia o adolescencia, tendrá que ocuparse de las diferentes situaciones que actualmente la sobrepasan, pueden presentar otra clase de sintomatología, como inadecuado manejo de estrés, ansiedad, probable consumo de sustancias tales como el tabaco, alcohol, diferentes drogas, u otras.

Por lo tanto ¿Qué se debe hacer?

- Es relevante acudir a atención psicológica y de ser necesario derivar a un servicio de atención en tanatología, en caso de que la pérdida haya sido muy significativa, a su vez, en este mismo caso es importante acudir a atención psiquiátrica ya que en ocasiones los signos y síntomas de cualquier trastorno afectivo sobrepasan la funcionalidad normal de las personas, impidiendo poder desarrollarse en todas las áreas de vida.

El psicólogo Ángel Martínez Trujillo, quien labora en el Centro Psicopedagógico de Desarrollo Infantil, nos dice:

- Es importante acudir a terapia, debido a que cualquier clase de pérdida, nos crea un desequilibrio en todos los aspectos de nuestra vida, así como también en cuanto al duelo, cabe destacar que se presentan varias etapas según la psiquiatra Elizabeth Kübler Ross:

Fases de la pérdida de un ser querido

- **Negación**, al no querer poder aceptar lo ocurrido
- **Ira** hacia el mundo e incluso hacia la persona fallecida, por el sentimiento de abandono que acarrea la partida.
- **Negociación** al tratar de ir aceptando la pérdida y el buscar el ¿por qué? de la situación.
- **Depresión** al no hallar una explicación, que nos satisfaga al cien por ciento, además se crea un vacío, una falta de bases que afecta más de lo que se ve a simple vista.
- La **aceptación** es la etapa de cuando superamos la pérdida. No significa que olvidemos a la persona, solo quiere decir que en esos momentos ya podemos actuar a pesar de todo y que somos capaces de continuar nuestra vida de forma funcional.

El psicólogo José Ventura Vera Licea, labora como coordinador general en Proponer S. C.; y además es académico (orientación educativa) en la Preparatoria 7 'Ezequiel A. Chávez', acerca de la viudez joven, considerando un rango de 25-40 años nos dice:

-Ha ido cambiado, en épocas anteriores no tenían derecho de trabajar, ni estudiar, entre otros. Antes se consideraba que la mujer viuda joven, ahí había terminado su vida. Actualmente ya no es lo mismo, pese a que sigue existiendo el micro machismo¹³.

En cuanto a los tiempos actuales, Abelard Cabrera López, especialista en psicología terapéutica intrahospitalaria:

¹³ Es un machismo silencioso y sutil. La discriminación de las mujeres se ejerce por parte de un sistema patriarcal en la vida doméstica, el trabajo o lenguaje. Cada vez más feministas defiende, que la batalla por la igualdad debe darse en todos los ámbitos. Extraído de <http://www.mujiresenred.net/IMG/pdf/Micromachismos.pdf>

-Vivimos en tiempos muy diferentes a los de nuestros padres, el divorcio, el cambio de relación o formar una nueva vida con otra pareja, por el deceso de la ex pareja, es vista por los médicos más jóvenes como algo tan natural como la muerte. Anteriormente una persona debía quedarse de por vida con una persona pasara lo que pasara. Pienso que la idea anterior sigue siendo vista por generaciones mayores como algo antinatural, socialmente hablando.

El abogado Cosme Martínez Alvarado, egresado de la licenciatura de Derecho de la UNAM nos habla sobre los apoyos legales hacia la mujer.

-Respecto a la viudez joven existen varios apoyos, aunque suene trillado pero la línea telefónica para ayuda de estos casos es 55 56 58 11 11. Muchas de las mujeres viudas quedan desamparadas por diferentes motivos, uno de ellos es porque sus esposos no están asegurados. “La protección legal se puede considerar la misma que las mujeres solteras, pero con la excepción de que por su situación previa pueden contar con otros tipos de medidas, que no las dejen en estado de indefensión, pues hay una gran probabilidad de que si poseían un vínculo matrimonial o de concubinato probado, puedan adquirir algún tipo de pensión que les pueda ayudar a subsistir, pues es muy probable que se hayan dedicado al hogar y no tengan algún tipo de experiencia.

1.2. Los casos

Inés, es sincera y reservada. Juana es sociable, cuando se enoja es demasiado franca. Honey es extrovertida, como se podrá apreciar, pues amplía la información acerca de su vida.

1.2.1. Inés, viudez prematura

Inés, trabaja como recepcionista, es una mujer próxima a cumplir 30 años de edad, su complexión es delgada, pesa alrededor de cincuenta kilos; es de estatura baja, mide aproximadamente un metro con cincuenta centímetros, su tez es morena oscura, tiene el cabello lacio, de color castaño oscuro, los ojos pequeños que

muestran cierta ternura, usa maquillaje discreto y se delinea los ojos, sus labios son delgados, usa lápiz labial con colores suaves, un rosa muy pálido, tiene la nariz un poco ancha, las manos se ven un poco maltratadas, debido al uso de los líquidos de limpieza de anteriores trabajos, la misma vida la ha ido recompensando con un mejor trabajo por su esfuerzo.

Es sencilla, no solo en su aspecto en cómo se viste o maquilla, sino que la caracteriza por ser cordial. Tiende hablar muy rápido, es por la emoción, le gusta desenvolverse, al menos conmigo. Parece seria, pero le agrada conversar y más si se trata sobre experiencias de vida, como cualquier ser se defiende ante los problemas que se le presentan, cuando hay oportunidad trabaja hasta los fines de semana; aunque su apariencia frágil, por pequeña y delgada, es una mujer fuerte ante las adversidades vividas, en una palabra resiliente.

Trabaja cerca de la avenida más importante y emblemática de la ciudad de México, en Paseo de la Reforma, donde por lo regular se puede apreciar muchas manifestaciones. A la altura del monumento de la 'Diana Cazadora', la glorieta hacia el norte nos lleva a la calle de Río Misisipi, una calle muy transitada a todas horas, pues solo es de un sentido. En la esquina se percibe uno de los edificios más altos de la ciudad, el hotel St. Regis, en contra esquina se encuentra el cine 'Diana', donde pasan películas comerciales, como festivales de cine de diversos países, a calle y media se encuentra el número M49 de Río Misisipi, hacia circuito interior. El edificio consta de 16 pisos, ella labora en el nivel 14. En la planta hay una cafetería llamada 'café 49', en seguida una recepción para registrarse e ir al piso deseado, al salir de los elevadores en el piso 14, se pueden apreciar las puertas de cristal con película (cuadros que forman edificios), las oficinas también cuentan con cristales, se ve a lo lejos una parte del Paseo de la Reforma. La sala es muy sencilla, un sillón con líneas verticales y tres sillas de color rosa fucsia y una de azul turquesa. A primera vista se observa la pared de ladrillos rojos, hay un cuadro formado por piezas de hierro en color marrón y un marco de metal platinado que llama la atención por su originalidad. El techo es como si estuviera sin terminar, resalta la tubería tanto de aire acondicionado, los cables de luz, charolas metálicas donde va la

instalación de líneas telefónicas, también de Internet cables azules, hay lámparas en forma de campanas pequeñas, son colgantes de cristal y la luz de color blanco. A la derecha está una pared blanca con un letrero en *“Ideas Can Happen in the most unlikely places”* en color negro, que en español significa: *“las ideas pueden suceder en los lugares más improbables”*. A la izquierda, una columna con enredaderas verdes artificiales. La barra de recepción es de cristal entre blanco y azulado, con dos floreros pequeños de color blanco y de formas diferentes; el más pequeño es cuadrado y el más grande tiene forma de un bote lechero, cada uno de ellos con plantas artificiales, a espaldas se aprecia un mueble trincherero de color gris, el piso es del mismo color con tonalidades desde el negro al gris claro, disimulando madera, el material es de vinil. Nos sentamos en la pequeña sala para llevar a cabo la entrevista, en horario nocturno cuando sus actividades ya terminaron, sin preocupación alguna, excepto por sus niños a quienes siempre tiene presente en su mente. La disponibilidad que tiene, para realizar la conversación es notoria pues pareciera liberar ciertas emociones que le aquejan.

Inés, viene de una familia cuyos padres tenían otras parejas, e hijos con sus anteriores cónyuges. De esta unión solo son el hermano y ella. Al poco tiempo se divorciaron sus papás, la mamá, se queda a cargo de ella cuando tenía cuatro años de edad.

Al llegar a la adolescencia discute con su mamá por los pagos escolares quien le dice no poder absorber ya esa inversión, se hacen de palabras y la corre de su casa.

Busca donde quedarse, un amigo le brinda ayuda, pero solo por cierto tiempo.

La violación

“Al no tener un lugar estable, donde vivir, un tiempo me trasladé con un tío a Michoacán, pero regresé a la Ciudad de México y trabajé con una amiga de la familia quien tiene un puesto en el mercado de Jamaica. Una noche de regreso a donde me alojaba fui violada, ante esta adversidad recurro a denunciar y la policía, lejos

de apoyarme, me acusa de provocar al violador, pensaron que era mi novio. No recuerdo hasta la fecha haberle visto su rostro”.

Pierde interés en ir a la escuela, no quería contestar llamadas. Prefirió quedarse callada. Cambió su actitud, con tantas negativas de no desear salir con sus amigos. Su temple hizo un cambio radical, se vuelve asocial. Su tío decide interrogar a Inés y es en ese momento ella se atreve a desahogarse con él y le confía lo sucedido.

Paulatinamente va incorporándose a las diferentes actividades. Entra a trabajar de intendente en una agencia de coches donde poco a poco iban asignándole actividades de contabilidad, y de esta forma fue integrándose nuevamente a la sociedad.

Conoce a Héctor en la unidad de San Vicente Chicoloapan, empiezan a tener una buena amistad. Conforme pasa el tiempo se hacen novios y posteriormente se van a vivir juntos y tienen a su primer bebé. Tres años después viene en camino su segundo hijo. Ellos se separan por asuntos económicos, Inés se queda con los niños, él intenta regresar con ella, pero no lo acepta.



Inés con sus dos niños.
Fotografía de Inés De Jesús

Héctor, después de tener trabajos inestables por fin logra conseguir un trabajo de chofer, trasladando productos japoneses principalmente en ciudades como Cuernavaca y Puebla, y ahí es asaltado. Él se resiste, y lo balean, muere al instante.

No pasó un año cuando por coincidencia o casualidad el hermano de Inés, quien radicaba en Puebla, se había hecho de un taller mecánico, vivía con su esposa y su niña, y al no querer pagar el derecho de piso por la mafia de esa entidad, un día al salir de su casa lo balacean, y fallece al instante.

Inés, ha tenido algunos roces con la familia de Héctor, quienes querían la custodia de los niños porque ella les dedicaba poco tiempo. Sin embargo lucha a capa y espada por ellos, cuando trabaja algún fin de semana suele llevarlos con ella y trata de darles todo lo que esté a su alcance, tiene la voluntad de superarse acabar su preparatoria trunca.

Actualmente trabaja en un Centro de Negocios, mantiene a sus dos pequeños y uno de ellos con problemas de salud, está en la etapa de diversos estudios en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), pues no encuentran aún qué enfermedad tiene. Vive al Oriente de la ciudad México de paracaidista, con la esperanza de encontrar un hogar para ella y sus dos niños.

Ella decidió tener una relación con Daniel, quien es separado y tiene un hijo adolescente, pero por infiel optó por terminar esa relación. Por lo tanto su ilusión se quebrantó, está preocupada pues tiene la sospecha de estar embarazada o tener alguna infección. Para combatir cualquier preocupación sacó una cita en el Seguro Social, para hacerse diferentes estudios.

En cuanto a su vivienda se está asesorando con un abogado para adquirir un crédito, con el objetivo de darles un patrimonio a sus hijos.

Anhela seguirse superándose, por lo tanto continúa trabajando y aspira estudiar de inmediato para terminar su bachillerato trunco.

1.2.2. Juana, la viudez madura

Originaria de un municipio San Nicolás, Temascalcingo, del Estado de México, es comerciante, tiene cuatro hijos, una la mujer quien es la mayor y tres varones dentro del núcleo familia.

Juana Romero, tiene 48 años de edad, mide aproximadamente un metro con sesenta centímetros, es de complexión obesa, pesa alrededor de noventa y cinco kilos, su cabello es de color oscuro y corto, de cara redonda, su tez es de color

blanca, por lo mismo tiene pronunciadas arrugas –yo le llamaría experiencias de la vida-. Tiene lunares con relieve en la cara, papada prolongada, pómulos pronunciados, cejas semi pobladas, nariz regular, boca grande, labios medianos, le faltan algunos molares y los dientes de la parte inferior están ligeramente desalineados, en su nariz se observa un percing, sus brazos son robustos, sus manos grandes y tiene piernas cortas. Al principio parece estar renuente, aunque es extrovertida. Platicamos de otros temas antes de dar inicio a nuestra conversación.

La entrevista se desarrolló en una de sus visitas a la ciudad, hacia el poniente, en casa de una de sus primas, –pues lo prefirió por comodidad y para desenvolverse mejor-, en la sala: los sillones son de color mostaza, que hace contraste con las paredes pintadas de color arena, con cuadros colgados; son fotos familiares de diversas festividades como los quince años de su sobrina Fernanda, o la graduación de su prima, también hay un platón de talavera, hay un reloj redondo negro con rojo tamaño mediano, una mesa de centro con un cristal en medio y decorado con una maceta color verde, la planta es una ‘cuna de Moisés’. Hay una cantina de madera con un rostro tallado en frente, encima tiene una televisión de veinte pulgadas y el aparato codificador para televisión de paga, tiene dos lámparas de foco led y un espejo, una barra pequeña para poner botellas; además de las tiras para colgar copas, el piso es loseta color blanco con rosa que forman cuadrados y tiene una columna donde está el apagador de color blanco.

Su vida es como las cuatro fases de la luna, algunas veces con tonalidades oscuras y otras claras, de la luna nueva casi oscura, hasta brillar como la luna llena. Aunque ha pasado diversas adversidades no pierde la esperanza de volver a tener una relación. Inicia nuestra conversación y comenta acerca de su marido.

Ante la poca oferta de trabajo su esposo se va a trabajar a Springfield-Estados Unidos, en un restaurante, donde, por tener varios años yendo, le proporcionan una visa de trabajo para entrar y salir sin problema alguno. Se iba a inicios de año y regresaba en diciembre. Pero en el año de 1999, cuando regresó estaba enfermo se vino a atender, los médicos dijeron que tenía pulmonía y debía de cuidarse.

Estuvo con tratamiento y cuando se sintió un poco mejor se regresó al país del norte. A los tres meses regresó debido a que empeoró. Estuvo hospitalizado y en ese lapso le confesó el tipo de vida que llevaba en Springfield. Después de un mes falleció, la causa de muerte fue el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

El golpe fue devastador. Juana cayó en depresión. Tenía ahorros los que se fueron acabando entre consultas médicas, medicina, escuela de sus hijos, alimentos, etcétera.

Las últimas veces que él vino, no tuvo contacto sexual, por lo que ella no fue contagiada. Pero tuvo que hacerse exámenes cada tres meses por casi dos años, lo único que se tuvo que tratar fue el papiloma humano, pero fue un ir y venir de su casa a la Ciudad de México, para atenderse en hospitales particulares, también visitaba el hospital de cancerología, de esa forma el dinero se iba terminando.

Debido a que el esposo nunca arregló documentos en Estados Unidos y además aparecía como soltero, ella quedó sin pensión.

Tuvo la opción de poner una tienda para mantener a sus hijos, vendía cosas por catálogo, no fue fácil la situación porque la gente le pedía fiado, resistió pues era su único ingreso. No contaba con el apoyo de sus cuñados, todo lo



Juana y su mamá.
Fotografía de Juana

contrario la querían sacar de su casa, luchó por el único patrimonio que le había dejado su esposo.

Juana en su desesperación se fue de ilegal al país del norte, para forjar un mejor patrimonio. Se llevó al hijo más pequeño y dejó a los otros tres con sus padres. Pero no aguantó estar lejos de los hijos, además que no podía conseguir un trabajo estable: *“Decidí regresar a mi pueblo natal y retomé la tienda con el apoyo de mi papá, entre deudas y demás he sacado adelante a mis hijos, no fue nada fácil, mi retorno fue duro, la gente me repudiaba por la causa de muerte de mi marido q.e.p.d., mucha gente me dejó de hablar, lo peor de todo es que le hacía feo a mis niños, fue muy complicado yo sin deberla ni temerla”.*

En estos años el tema económico ha sido fundamental, actualmente su hija mayor y su hijo el penúltimo viven en Estados Unidos. La hija se casó y tiene un hijo ya de cinco años. Ambos hijos le ayuda con un poco en lo financiero.

Recuperó su casa y cuenta con su mamá, ya que su papá falleció hace aproximadamente cinco años y ambas se procuran.

Le tiene un cariño especial a su pueblo San Nicolás, y aunque vivió en Estados Unidos, y ante la mala experiencia no tiene deseos de regresar.

Actualmente no tiene pareja, continua dedicándose a su tienda. Disfrutando de su familia, de su hijo el menor, su otro hijo es cocinero y le gusta viajar; ha vivido en Estados Unidos y en España, pero al igual que Juana prefiere vivir en su lugar de origen, aunque en la mayoría del pueblo se siguen dedicando a la siembra.

1.2.3. Honey, viuda resiliente

Honey, es baja de estatura, de complexión regular, le gusta vestir muy cómoda, se le nota un poco de volumen en su abdomen, para disimular usa playeras dos tallas más grandes, toma prestadas las de sus hijos varones, en el calzado opta por usar tenis, trabaja desde casa, le es más funcional, de esa forma se siente más relajada, su cara luce sin gota de maquillaje, destacan sus múltiples pecas, su piel es pálida. Suele usar gafas con cierto aumento, aunque por vanidad, las hace a un lado.

Un domingo con los primeros rayos del sol, me dirijo a su casa, que se ubica al norte de la metrópoli, en Cuautitlán Izcalli, en la colonia Colinas de Lago, en una calle cerrada, a unos cuantos minutos de la plaza comercial 'Luna Parc', enfrente se puede apreciar un lago pequeño artificial en el Palacio Municipal de Cuautitlán Izcalli, 'Parque de las Culturas', la vista es espectacular, se nota el parque muchos y diferentes tipos de árboles, destacando un puente de madera que lleva hacia un impresionante árbol. El clima estaba soleado. Hay una fuente; el agua a lo lejos se nota cristalina; se alcanza ver sus destellos con diversos colores. Era el lugar ideal para la entrevista, pero mi entrevistada deseaba que fuera a conocer su hogar.

La casa donde vive es de dos niveles de color blanco, al entrar hay un patio, y se percibe la moto del hijo mayor. En la planta baja, al entrar hay un ventanal, con cortinas del techo al suelo de color beige, enseguida está el lugar de trabajo, que cuenta con: un escritorio, encima hay una computadora y está lleno de papeles, después está un desayunador redondo de cristal, en la parte posterior están los sillones y al fondo la recámara de la hija quien sale con 'Laica' su mascota es una canina noble y sobretodo obediente e impresiona, pues respeta en no entrar a la cocina, la cual está a un costado del escritorio de trabajo. Enseguida están las escaleras y un medio baño blanco y el piso es del mismo color. Me indica que la parte de arriba están las recámaras de ella y de los dos hijos varones.

En la pared muchos cuadros con diversos materiales como papel, estambre, plastilina y figuras como: macetas, con flores, animales, etc.; realizados por su mamá; llama la atención uno de ellos con diferentes tonalidades desde el lila al púrpura, Honey se siente orgullosa de estos trabajos realizados por la mamá.

La historia de Honey se seleccionó debido a que desde pequeña adoptó la responsabilidad de cuidar a la hermana menor convirtiéndose en hermana parental. Ella nos comparte las diferentes etapas de vida, los orígenes, los primeros años, la adolescencia, el viaje a Chicago, la prematura unión y la viudez joven.

Su papá proviene del estado de Guanajuato y de cariño le llama Pacho, es de familia numerosa, por ello el padre decide irse de bracero a los Estados Unidos en el sur. Durante la adolescencia, junto con su hermano, se trasladan a la Ciudad de México para apoyar a la mamá y a los hermanos más pequeños. Pacho pese a no tener grandes estudios está satisfecho de haber ayudado a su mamá y sacar adelante a sus hermanos, cada uno con carrera.

La Mancha mamá de Honey, es originaria de la Ciudad de México, sin embargo a los tres meses de haber nacido, pierde a la mamá. Por lo que una tía la cría, aparentemente como una hija más, pero conforme transcurría el tiempo siempre le hizo distinciones con sus demás hijos y le marcaba que ella no es hija.

Mi arribo al mundo

“Mi Pacho vivía en la misma calle que La Macha, mi papá se dedicaba a trabajos de carpintería, y un buen día mamá requería un trabajo de la misma, fue cuando ambos se conocieron, decidieron hacerse novios, pasó muy poco tiempo cuando deciden unir sus vidas”.

Honey es la mayor de cuatro hermanas y quien se tiene que hacer cargo de ellas por un tiempo prolongado debido a que los papás trabajaban. Aún más por el problema de salud de su hermana Alejandra, quien cuatro años era menor que ella, y tenía parálisis cerebral. Honey justifica a su mamá de trabajar en horarios amplios, por los gastos médicos implicados, cuando convulsionaba Alejandra la internaban.

Recuerda su infancia feliz, además de tener algunas comodidades. Una de sus tías de la familia materna, quien no pudo tener hijos, la consentía. Su abuela adoptiva, a la fecha continúa haciendo diferencias, ahora con sus nietos. A Honey no le importaba pues era una niña y no veía tanta malicia de la tía abuela ‘adoptiva’, sentía apoyo de sus primos.

Mis primos me apoyaban, veían cómo cuidaba a mi hermana, y por ello faltaba mucho a la escuela, me hice autodidacta y cuando no iba a clases, leía mucho, además tenía un tío impresor y el material sobrante lo llevaba a casa de la tía abuela, de esa forma le tomé cariño a la lectura. Mi escritor favorito es Pablo Neruda.

Jugando a la cocinera

-A veces se me dificultaba cambiarle el pañal a mi hermana. Mientras crecía Alejandra me costaba trabajo cargarla. Yo creía en cuanto al problema de mi hermana era normal, pues imaginaba que en toda familia era común esta situación.

Desde pequeña aprendió a cocinar en ocasiones tenía el apoyo de una tía que trabaja en el mismo lugar que su mamá. Su tía salía más temprano y les daba atención a sus tres hijos por las tardes, pues también los dejaba con la tía abuela.

Una nube gris

Sobre el terremoto del año de 1985 tiene presente la casa donde vivía en ese momento, daba hacia el norte y se podían apreciar los edificios de Tlatelolco, a través de la ventana. Esa mañana siendo las 7:19, se acercó y al mirar el paisaje, cuál fue su sorpresa, solo se veía una nube gris impresionante.

Estaba muy pequeña, viene a mi memoria sobre cierta sensación, no entendía mucho. Al salir a la calle escuchaba lo que la gente murmuraba acerca de los edificios derrumbados en el centro. Algo muy notorio fueron las carencias de luz, agua, provocados por el sismo.

Conoce Hamlet

El quinto año de primaria conoce, sin saberlo quién iba ser el padre de sus tres hijos, a Hamlet. La forma en conocerse fue a través de los rechazos de los demás compañeros, pues lo veían como el intruso debido a que ellos cursaban el quinto año de primaria para ese entonces.

Mientras los alumnos le daban la espalda a él, prefirió invitarlo a jugar con ella en el recreo, desde ahí surgió su amistad. Tenía algunas cosas en común, pues los padres de Hamlet también trabajaban al igual los de Honey y vivían en la misma colonia.

Honey al llegar el tercer grado de secundaria, la dirección tomó la decisión de cambiarla del turno de la mañana al de la tarde, por mala conducta, sin importar las calificaciones altas que tenía.

En este año conozco a José Gabriel a quien le apodaban 'el Pato', era un chico apreciado, pues siempre ayudaba a los jóvenes más débiles.

Lupe la amiga de 'Pato' quien en un principio no tenía una amistad con Honey, se le acercó a ella con tal de lograr un propósito, por parte José Gabriel, pues deseaba conocer a Honey para posteriormente ser su novio.

Honey, presencia como otro compañero se burlaba de un alumno con secuelas de poliomielitis, a lo cual 'Pato' no dudó en ayudarlo, esto provocó una riña, al perderla el otro adolescente no resistió las miradas de los demás y en su enojo le miente a su padre, diciéndole que Pato le hizo daño sin motivo alguno.

Mientras Honey se encontraba con unas compañeras en la escuela, se les acercó un señor (padre del alumno acosador), preguntando por 'Pato', con deseos de venganza, y por más que Lupe le explicaba lo ocurrido, éste hizo caso omiso, las cosas se salieron de control. Ellas se quedaron preocupadas al ver la prepotencia del sujeto, intentaron poner al tanto a 'Pato'. Al salir de una tienda donde jugaba a las maquinitas, el sujeto prepotente sin pensarlo sacó un arma y tiró a quema ropa a José Gabriel, el chico murió al instante.

“Honey recuerda con nostalgia, el funeral, y la gran cantidad de gente quien le fue a dar el último adiós”.

El regreso a la escuela no fue nada fácil para Honey.

Fui acosada constantemente, por las coordinadoras de la dirección, ante el caso de José Gabriel, siempre me estaban interrogando, pensaban que yo era el motivo de su muerte, o si había de por medio drogas, me harté, perdí clases constantemente y la situación se me hizo incómoda. No tuve apoyo de mis padres y perdí el año escolar

Chicago, vientos huracanados

Sus tíos le ofrecen la oportunidad, de irse con ellos a Chicago-Estados Unidos. Ante los últimos tratos de su mamá y lo sucedido en la secundaria.

Vivían en un departamento en una colonia, tranquila, recuerda las casas de la zona eran agradables, sin embargo en los barrios de alrededor habían afroamericanos, pandilleros. Existía rivalidad entre mexicanos y puertorriqueños.

En invierno se acostumbra por las noches echar sal a la nieve para derretirse y al otro día puedan circular sin ningún problema los automóviles. Honey sufría de los pies, al no tener el calzado adecuado, pues el tío no le compró botas especiales para proteger los pies.

Comencé a sufrir los estragos del frío, pero sobre todo la sal. Me empezaron a salir llagas en la piel, además de ser incómodo el ardor y el ver cómo se van despellejando los pies, era doloroso. Un día se dio cuenta otro de mis tíos que también vivía en aquella ciudad y les reclama a mis tíos por no comprarme unas botas adaptadas al clima. Él decide comprarme unas botas.

Sueños truncos

Aunque en un principio fue rechazada por su aspecto físico, debido a su origen latino no se conformó y continuó buscando una beca. Todo iba bien, conoció a muchas personas de diferentes partes del mundo, rumanos, puertorriqueños, orientales, etcétera.

Para realizar trámites de una beca para seguir estudiando inglés, fui atendida por un oficial que solo le hablaba el idioma nativo del norte, por la expresión corporal, y el tono de voz yo le entendía. Noté su prepotencia, e intervino una de las maestras,

era joven de Puerto Rico quien hablaba español e inglés, la hizo de mi intérprete. Me apoyó incondicionalmente y acusó al funcionario a quien le dieron una llamada de atención sus superiores.

Honey empezaba a tener una amistad con uno de los chicos de la escuela, su tía se dio cuenta y le advirtió que no quería en su casa a nadie embarazada. La vigilaba y la cuestionaba.

Tenía la oportunidad de seguir en el país vecino. Eran fechas decembrinas, empezaban a comercializarse los celulares, entre la familia intercambiaban fotos de Estados Unidos a México y viceversa y se da cuenta en una de las imágenes del descuido físico de sus hermanas, las encontraba demasiado delgadas, éste es un motivo más para dejar al país del Norte.

Habla principalmente con su tía y le pide regresar a México, para estar con su familia. Ahora la prioridad era ver por sus hermanas, en especial Alejandra, a quien cuidó por muchos años.

Compromiso de sangre

Al regresar a México no pasó mucho tiempo cuando de repente Alejandra se convulsionó, la llevaron al hospital Honey y las demás hermanas, mientras llegaban sus papás de sus trabajos respectivos. El doctor les da la mala noticia, Alejandra había muerto.

“Todo fue muy rápido, toda la familia ya había meditado este suceso. Los doctores en una ocasión predestinaron aproximadamente 10 años, sin embargo Alejandra logró llegar hasta los 13 años. Estábamos enterados, tarde que temprano pasaría lo de mi hermana”.

Honey continuó cuidado a las otras hermanas y con la esperanza de seguir con los estudios en la preparatoria. Tuvo la oportunidad de ingresar a una escuela incorporada a la Universidad Nacional Autónoma de México, pero su mamá puso de barrera que debía seguir cuidado a las hermanas y haría lo posible por pagarle la preparatoria particular.

En un principio todo marchaba sobre ruedas, se llegó el pago de las colegiaturas y poco a poco fueron incrementando, le pedía a su papá y este le decía pídele a tu mamá, ninguno de los dos se hizo cargo. Decide trabajar en un Acuario para pagar su prepa, pero su mamá no estaba de acuerdo, ya que provocaría el descuido a sus hermanas.

Vuelve a ser apoyada por una de sus tías, y discute con la mamá diciéndole no es su responsabilidad, ella solo debe dedicarse a los estudios. Lamentablemente la persona del acuario por problemas con su ex esposa tiene que cerrar el local. Por lo cual pierde su trabajo. En ese lapso ya se había hecho novia de Hamlet y ambos se escuchaban y a la vez se apoyaban.

La madre de Honey no está de acuerdo con la situación, se enoja, le reclama por la situación vivida, la alcanza a golpear y la corre de la casa. Pide apoyo a Hamlet, quien sugiere irse a vivir juntos. Su mamá le pide que no se vaya, pero Honey se mantiene firme. Su papá les ofrece la casa de Ecatepec recién comprada por él y La Macha; les da las llaves de su coche para llevar sus cosas. Aun así su mamá no quería que Honey se embarazara pronto y no perdía la esperanza de que volviera a la casa.

La experiencia de ser mamá

Pasaron dos años para el nacimiento de su primer hijo fue por medio de cesárea. Todo resultó bien, era esperado sobre todo por la familia de Honey pues era el primer nieto.

En su segundo embarazo fue lo contrario tuvo complicaciones, al momento de nacer toda la atención fue para el bebé, mientras ella estuvo a punto de morir perdió la respiración por un momento, pero afortunadamente una enfermera se dio cuenta y la auxilió.

Sus tres embarazos fueron por medio de cesárea, en el último llegó la niña, la consentida de Hamlet por ser mujer y la más pequeña.

Sus hijos son su mayor orgullo, por ello decidió continuar trabajado.

El mayor sigue los pasos de Hamlet, pues le gusta el deporte desde niño acompañaba a Hamlet quien arbitraba los partidos de baloncesto del equipo del sindicato de la ex Compañía de Luz y Fuerza.

Su segundo hijo es introvertido, educado e inteligente.

Su hija es bella. Está orgullosa ver como la halagan los chicos cuando salen a la calle.

Hamlet después de estar en los cuernos de la luna en la ex Compañía de Luz y Fuerza, en un despido masivo sale de la empresa y se deprime.

Un evento inesperado

Hamlet continuaba con depresión. Honey al verse absorbida por los gastos le animaba a trabajar aunque fuera de árbitro. Pero la respuesta de él era “no”. Honey no podía creer como se iba destruyendo el padre de sus hijos, pues después de admirarlo como un hombre muy saludable y trabajador, ahora él no tenía ánimos de nada.

Un día se enfermó, todos pensaron que era una simple gripe, cada vez se iba complicando, era extraño en él, pues por lo regular no se enfermaba, decide ir arbitrar un partido acompañado por su hijo el mayor, mientras Honey trata de retenerlo para no acudir al partido, su semblante se notaba desmejorado.

Al regreso a casa lo notó muy mal, le sugirió ir al médico, pero él se negó argumentado, que había ido a la farmacia con un conocido, pero no había tenido éxito, pues no se encontraba en ese momento.

Al quedarse en casa, su deseo es bañarse por lo cual pide le preparen el baño, y le den un atún. Después vuelve a sentirse mal y desea ir al médico. Mientras solicitan un taxi, se desvanece y al verle, demandan una ambulancia en el lapso de su llegada le da un infarto y fallece.

No fue nada fácil para Honey, pues después del deceso de Hamlet, fue interrogada por la policía, para descartar diferentes hipótesis, entre esas, *-si había sido un intento de envenenamiento-*, se limita a decirme Honey

Después de esta amarga experiencia, hizo todo el papeleo y cubrió los gastos. El único quien la apoyó fue uno de los hermanos de Hamlet. Le tomó una semana para poner en regla algunos documentos, logró la pensión en la ex Compañía de Luz y Fuerza.

¿De qué manera fuiste enfrentando esta adversidad?

- *'Pensando positivamente'*

Baja la voz y con gesto serio me revela que no fue nada fácil. Por su mente pasaron miles de cosas, entre ellas las pocas ganas de vivir.

Tuvimos problemas en lo económico cuando a mí me iba bien, por ejemplo yo ganaba 2500 y él 500, lo juntábamos y todo era para nuestra familia, sin embargo cuando a él le empieza a ir bien en Luz y Fuerza, pensado que todo iba cambiar él no aportaba mucho dinero en el hogar. Por ello cuando compra un carro y al no tener licencia, me adueño del carro diciéndole 'le pertenece más a mis hijos y a mí, es del gasto que no me das' y si le agregas la infidelidad con una compañera de trabajo, ya te imaginarás como me sentía. Lo soporté por mis hijos.

La mujer de hoy en día

Honey continua trabajando en una Agencia de Seguros, la gran ventaja es hacerlo desde casa y de esa manera está al pendiente de sus hijos. El mayor se acaba de recibir de la licenciatura de Administración de empresas en la Facultad de Estudios Superiores de Cuautitlán, tiene un par de meses de haber entrado a trabajar y empieza apoyar en los gastos de la casa.

Su segundo hijo, se fue a vivir un tiempo con el abuelo paterno debido a su futuro incierto ya que no trabajaba ni estudiaba, pero decidió regresar con su mamá y

hermanos, y se puso a buscar un trabajo relacionado con los videos juegos, y al igual que su hermano empieza apoyar, sigue aspirando entrar a la UNAM.

La única mujer y la pequeña de la familia, actualmente estudia en una universidad particular la licenciatura de derecho. Tiene muchos planes a futuro como viajar por todo el mundo.

Honey ahora es madre y padre para sus hijos, renta una casa y prefiere dedicarse a los hijos. Aunque con la mamá tiene algunos roces, cuando puede a los papás los visita, los ayuda con la despensa, consiente a sus hermanas y mascotas.

Hizo su examen de admisión para entrar al sistema a distancia en la UNAM, en la licenciatura de derecho y lo aprobó, pero ante su depresión y otros factores no ha podido continuar con los estudios. Piensa cambiarse de carrera a psicología o ciencias de la comunicación.

Reponiéndose al dolor

Si hacemos un repaso a las historia de Inés, Juana y Honey; entendemos que la muerte es inevitable, pero ¿cómo podemos responder, ante la pérdida de un ser querido? Frases populares como ¡por algo pasan las cosas!, ¡échale ganas!" –Por cierto mal empleada-, ¡ya está en un mejor lugar!, etcétera. Para quienes hemos pasado por eventos complicados, no es fácil comprenderlo en el momento de la adversidad.

No es fácil afrontar eventos trágicos, para nuestra fortuna existen alternativas, que nos pueden ayudar a sobreponernos, una de ella es la tanatología, cuya función e importancia explico a continuación.

También, decidí entrevistar a especialistas, quienes nos ayudarán a comprender mejor, el amplio campo de la tanatología

1.3. La tanatología

*Thanatos, es el nombre en la mitología griega se le daba a la diosa de la muerte se le identifica con una guadaña, una ánfora y una mariposa. “La guadaña indica que los hombres son cegados en masa como las flores y las yerbas efímeras, el ánfora sirve para guardar las cenizas, y la mariposa que vuela es emblema de esperanza en otra vida. En cuanto Logos tiene varios significados: discurso, estudio, palabra, sentido, por citar algunos. De esta manera se puede interpretar “la ciencia encargada de encontrar sentido al proceso de la muerte (dar razón a la esencia del fenómeno)”.*¹⁴

Asimilar pérdidas

Nacemos y morimos de acuerdo con nuestra condición humana. Aunque en la cultura mexicana festejamos como de costumbre el 2 de noviembre, realizando poesía con las llamadas calaveritas, colocando altares donde predominan las flores de cempasúchil icono emblemático en esta época, entre otras. La realidad, cuando tenemos un evento referente a la muerte, nos duele y a veces no sabemos cómo enfrentarlo. Es un tema que muchas veces nos da miedo abordar, hasta los trámites que se deben de realizar y lo que cuesta, además del duelo, lo económico.

¿De qué va la tanatología?

La Tanatología ‘ayuda a encontrar ese sentido al proceso de la muerte’. Es importante ver cómo ha ido evolucionando la tanatología a través del tiempo pues no solo está relacionada con la muerte, también hoy en día está involucrada en diferentes campos como pérdidas de miembros (alguna parte del cuerpo), emocionales (de pareja), mascotas, etcétera.

¹⁴ Bravo, Margarita. *¿Qué es la tanatología?* Revista Digital Universitaria, 10 de agosto 2006, Volumen 7 Número 8, ISSN: 1067-6079. Recuperado de http://www.revista.unam.mx/vol.7/num8/art62/ago_art62.pdf

Desde la época medieval quienes atendían a la gente moribunda eran las órdenes religiosas en los monasterios. En el siguiente cuadro se puede apreciar su evolución:

Siglo o Año	Acontecimiento
Siglo XVI	Se formaron los primeros hospicios.
Siglo XIX	Primeros albergues para enfermos de cáncer en Francia.
Siglo XX	Surgen los Hospicios en Inglaterra.
1901	El término de Tanatología fue acuñado por el médico Elías Metchnikoff, quien 1908 fue galardonado con el Premio Nobel de Medicina forense.
1930	Empezó un periodo que confinaba la muerte en los hospitales.
1950	Procesos sociales e intrapsíquicos que posibilitan tener una vida sana en un medio insano.
1960	Resultado Enfrentamiento efectivo ante eventos y circunstancias de la vida severamente estresantes y acumulativos.

Información de Bravo, Margarita, cuadro creado por Oswaldo Martínez Lujano

La doctora Elizabeth Kübler-Ross nos dice: 'entender la vida para poder aprender a afrontar la muerte'. A mediados del siglo XX la doctora Kübler-Ross y el psiquiatra Eissler le dieron otro enfoque a la Tanatología.

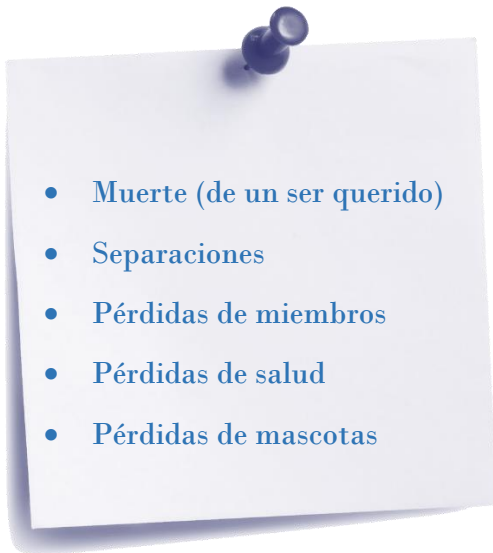
*“La Dra. Elizabeth Kübler-Ross se dio cuenta de los fenómenos psicológicos que acompañan a los enfermos en fase terminal durante el proceso de muerte, por lo que define a la Tanatología moderna como ‘una instancia de atención a los moribundos’; por ello, es considerada la fundadora de esta nueva ciencia. Con su labor, la Dra. Kübler hace sentir a los agonizantes que son miembros útiles y valiosos de la sociedad, y para tal fin creó clínicas y hospices cuyo lema es ‘ayudar a los enfermos en fase terminal a vivir gratamente sin dolor y respetando sus exigencias éticas’”.*¹⁵

¹⁵ Ídem. Bravo, Margarita, *Óp. Cit.*, pp. 4-5.

¿Cómo funciona?

En el proceso de la muerte, atiende a personas quienes tienen alguna enfermedad terminal y también a quienes están alrededor de esta persona.

Tiene un amplio campo de acción por ejemplo



La actividad de un tanatólogo

Un tanatólogo es la persona capacitada para procesar el duelo que todos tenemos al vivir una pérdida tanto para quienes mueren, como para quienes se encuentran en su entorno, conservar su dignidad, emplear respeto, cariño, compasión.

En entrevista el tanatólogo Doctor Eduardo Rivas, nos confirma sobre el término tanatología, del griego Thanatos que significa muerte. Logos sobre el sentido.

-Actualmente no tenemos permitido hablar de la palabra muerte, pues nuestra función es tratar tanto a las personas moribundas, como quienes están en su entorno.

-Tuve un caso de un chico quien estuvo 25 años con parálisis cerebral y sus padres me decía –no debe dejar morir a mi hijo- sin embargo el chico estaba sufriendo, media solo medio metro, los ojos se le hicieron saltones, etcétera te puedes imaginar todo lo que el muchacho está pasando, considero egoísta de parte de la familia, ¡eso no es vida!

¿Qué tanto suelen consultar los mexicanos a los tanatólogos?

A pesar de su actual apogeo de la tanatología, los mexicanos no recurrimos a los servicios de un tanatólogo, por ignorancia, falta de información o por pensar que no funciona.

Por otra parte los tanatólogos ya dan servicios en varias dependencias como el IMSS y el sector salud, pero efectivamente mucha gente desconoce el término. A través de su experiencia el doctor Rivas dice:

Aún falta aceptación aunque se empiezan dar consulta en el seguro. Si mi paciente no va morir pronto, les explico en efecto solo es una terapia para estar consciente de lo que tiene el paciente, como debe vivir a través de ello.

Como testimonial Rosa Pozos, este último año ha acudido con un psicólogo. Es divorciada y con dos hijos, estaba a punto de rehacer su vida con Víctor, quien pierde la vida por una complicación de salud, después de casi dos años de la muerte de su pareja, con ayuda de una de sus compañeras, le recomienda a la psicóloga Rosario Robles

-Recuerdo que cuando hablaba de Víctor su llanto era incontrolable, después de un año ha tenido un gran progreso, pues ha ido evolucionado paulatinamente aunque sigue añorándolo.

Rosa comenta “definitivamente me ha ayudado un sesenta por ciento, pues antes me había encerrado en mi mundo, pasé por varias fases, inclusive renegué a Dios, pero un día sentí que él mismo me ayudó a ver la realidad, aunque el dolor sigue”.

Actualmente no deja de faltar a sus sesiones, va una vez por semana, Rosa acaba de ser abuela, su hija tuvo una niña, mientras su hijo está próximo a entrar a la

universidad. Ahora quiere y tiene el derecho como cualquier mujer de rehacer su vida empieza ver otros horizontes.

“...Y que los muertos resucitan lo ha indicado también Moisés en lo de la zarza, cuando llama al Señor el Dios de Abraham, el Dios de Isaac y el Dios de Jacob. No es un Dios de muertos, sino de vivos, porque para él todos viven”.¹⁶

En conclusión, **la viudez joven** es un accidente de vida, tanto Inés, Juana y Honey a pesar de sus múltiples adversidades teniendo en común la viudez, siguen adelante, principalmente por lo económico y los hijos. Son resilientes ante las adversidades. Continúan trabajando; ahora en su hogar, son el ‘jefe de familia’ y con más responsabilidades. Inés, no cuenta con pensión ni otro tipo ayuda de parte de la familia del papá de los niños. Por fortuna Juana logró quedarse en la casa que le construyó su marido. Y Honey, sigue con la pensión de la ex Compañía Luz y Fuerza por viudez.

En el siguiente capítulo, se analiza el aspecto de las Madres Solteras, frecuente en nuestro país. Abigail y Roció nos exponen sus casos, que nos harán reflexionar. Se indican dos tipos de apoyo: el psicológico y jurídico.

¹⁶ La Biblia, *Del Santo Evangelio según san Lucas* 20, 27-38 recuperado de <http://es.catholic.net/op/articulos/48481/dios-de-vivos.html#modal>

CAPÍTULO 2. MADRES SOLTERAS. Mujeres contra viento y marea

En este capítulo se muestra el tema de madres solteras ¿quiénes son?, ¿qué implica serlo? y su perspectiva ante la sociedad. Se manifiestan dos relatos que nos harán meditar. Se señalan dos alternativas relevantes como son: el apoyo psicológico y el legal.

2.1. El problema

El concepto de madres solteras se le atribuye a las mujeres quienes procrean un nuevo ser sin la presencia de su pareja, en diferentes circunstancias ya sea por abandono, divorcio, porque decidió tenerlo sola, falta de comunicación, etcétera.

En épocas anteriores y en diferentes culturas **la maternidad** era sagrada. “Los mayas creían que las mujeres fallecidas al momento de parir iban a una morada especial del inframundo”.¹⁷

Se le percibía como majestuosa en América Latina en el período de la Colonia española, siempre y cuando estuviese casada, “por lo que la sociedad se responsabilizaba de vigilar y sancionar a toda mujer que trasgrediera dicha norma. Las propias familias fueron las encargadas de entregar al escarnio público a aquellas de sus integrantes que fueran madres solteras, a quienes la sociedad llamaba aventureras, desvergonzadas, mujerzuelas, putas o rameras”.¹⁸

Como se puede observar, desde diferentes épocas es mal visto ser madre soltera. Hasta la fecha; no se ha podido eliminar los estereotipos, una de las razones es que desafortunadamente seguimos viviendo con una ideología en la que predomina el machismo. Aunque algunos creen que este panorama ha cambiado, las cifras arrojadas por diferentes instituciones indican que va en aumento:

¹⁷ Buenfil, V., T., Rodríguez, J. (s/f). *Hanal Pixan: alimentos para las ánimas*. (versión electrónica). Yucatán: Identidad y Cultura Maya. Disponible en línea: <http://www.mayas.uady.mx/articulos/pixan.html>

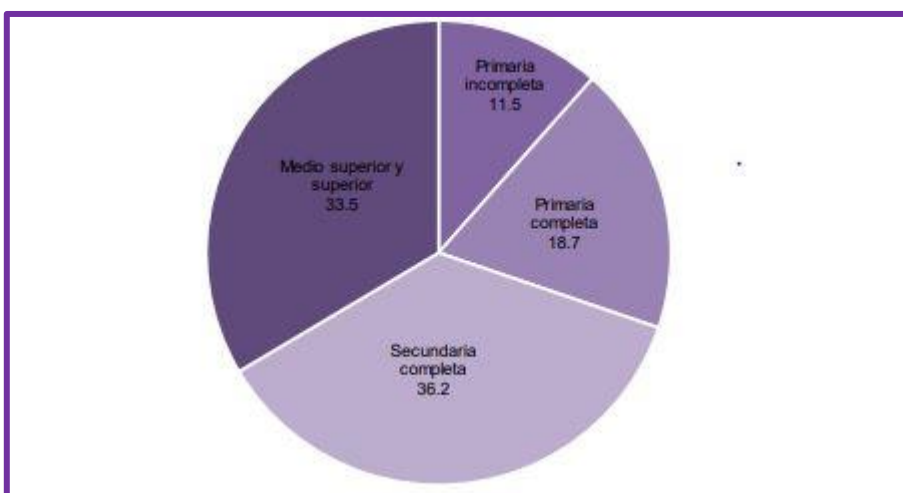
¹⁸ Gonzalbo A., P. (2006). “*Fracaso del amor: género e individualismo en el siglo XIX mexicano*”, de Ana Lilia García Peña (Reseña). Historia de México, versión electrónica. P. 166 extraída el 17 de febrero de 2020 de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29215963015>

“La Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) revela que el porcentaje de mujeres de entre 15 y 54 años de edad con al menos un hijo que no están unidas en pareja, pasó de 15.5 a 21.2 por ciento de 1997 a 2014”.¹⁹

“El INEGI explicó que este sector presenta mayor vulnerabilidad que el resto de las mujeres en tanto que cuentan con menos redes de apoyo; la desventaja puede incrementarse si ejercen la maternidad a edades tempranas”.²⁰

“De acuerdo a la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), en 2017, del total de mujeres solteras de 15 años y más con al menos un hijo, 41, 8% trabaja: el 31.2%, en el sector informal; 12.2%, en el doméstico y 6. 6% no reciben pago por su trabajo”.²¹

Distribución porcentual de las mujeres económicamente activas de 15 años y más con al menos un hijo nacido vivo, por nivel de instrucción 2018



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Primer trimestre de 2018. Base de datos.

“México cerró el 2017 con una población en los hogares de 123.6 millones de personas; de las cuales 51.3% son mujeres y 48.7% hombres”.

¹⁹ Mejía, Iván. La razón. *Crece cifra de madres solteras, divorciadas*. 10 mayo 2019, 12:56 am Recuperado de <https://www.razon.com.mx/mexico/crece-cifra-de-madres-solteras-divorciadas/>

²⁰ Redacción. El Universal. *Este es el panorama de las madres solteras*. 8 mayo 2019, 05:18 pm. Recuperado de <https://www.eluniversal.com.mx/nacion/sociedad/este-es-el-panorama-de-las-madres-solteras-en-mexico>

²¹ *Ibidem*.

2.2. Los casos

Dos mujeres quienes por diferentes circunstancias decidieron ser madres solteras. Abigail expone violencia psicológica y física. Rocío nos habla acerca de su autoagresión ante la pérdida de su gran amor Ibory.

2.2.1. Abigail, maltrato psicológico

Abigail es de complexión delgada, de estatura baja, aproximadamente un metro con sesenta centímetros, su pelo es rizado, largo y teñido de rojo, de tez color marfil, sus ojos son color café oscuro, usa lentes, tiene boca mediana y en la parte inferior usa brackets metálicos, con los que lidia día a día, solo come alimentos blandos, siempre se está preocupando por su peso, pues tiene como antecedente anorexia, a raíz de ello se queja de sus rodillas en época de frío. En el trabajo saca su mejor sonrisa reflejando su empatía, con su trato hacia los clientes para quienes trabaja, es bromista.

Pareciera su mirada distante, pues sus preocupaciones son principalmente económicas y de salud, en mente tiene presente su mamá, hijo y su mascota canina 'Sofía', cariñosamente le dice la 'Chof', nunca se cansa de hablar de ellos, se desvive por ellos argumenta -*¡son mi prioridad!*

Al caer de la noche en el lugar donde trabaja, en Plaza Polanco, Jaime Balmes 11 en la torre B, en el piso 4, al salir de los elevadores, enfrente se ve la recepción, del centro de negocios, sobresalen cinco cristales, desde el techo hasta el suelo, con calcomanías plateadas en forma horizontal, las paredes son grises tenues donde aparecen imágenes de lado derecho al entrar se puede ver un poste de luz, una banca de esas que suelen estar en los parques con líneas horizontales separadas y un hidrante, en color negro como si fuesen sombras, al llegar casi al techo se encuentra escrito "*Cualquier cosa que la mente del hombre puede concebir y creer, puede ser conseguida*", Napoleón Hill. Enfrente de su lugar se encuentra una maceta

con una planta cheflera (shefflera)²² que casi pega en el techo. Del otro lado un semáforo y una bicicleta, todos en negro. La sala está conformada por un sillón gris y cinco sillas de color rojo, dos de un lado y tres del otro, al centro hay una mesa de madera encima de ella un libro blanco con letras negra con el título de: '*Ciudad Inspiración*', también hay un jarrón en forma de cilindro blanco y en él un ramo de flores artificiales, en contraste una maceta con una planta real, 'un palo de Brasil', la alfombra se compone por retazos triangulares en grises claros y oscuros además del rojo; y un extintor del mismo color resguardado en un cilindro platinado con una mica trasparente. Donde se sientan las recepcionistas la barra es color café, y encima hay un florero plateado con orquídeas blancas artificiales, el trincherero es una combinación entre blanco y café, y atrás hay un cancel de color rojo con diferentes formas onduladas, a espaldas se llegan a ver unas oficinas con cristales y puertas de madera, a lo lejos se ve una parte de los edificios de Polanco por la película de los cristales. Cuando la mayoría de clientes ya salió de sus labores nos disponemos a conversar.

Conoce a César a los 19 años de edad, se emociona, tiene muy presente algunas fechas memorables y me dice:

"No podíamos estar uno sin el otro, era obsesión estar juntos, una necesidad; no podíamos estar separados".

Deciden contraer nupcias siete meses después de andar juntos. Se casan el 24 de octubre de 2002, y se embaraza en agosto del 2003. Lo confirma en septiembre, y al saber la noticia César hace la pregunta -¿Y ahora?- Él deja de trabajar. Ambos vivían en la casa particular de la mamá de él.

Durante el embarazo los gastos corrían por parte de papá de Abigail, diario iba con sus papás, le daban de comer y aprovechaba para lavar, generosamente le daban itacate, pero ella prefería compartir con su esposo aunque éste se quejaba de la comida preparada por su suegra.

²² *La Schefflera* arborícola es una planta arbustiva que toma el aspecto de pequeño arbolito y es muy utilizada tanto en jardinería donde el clima es cálido, como planta de interior de porte medio grande.

Cada mes cuando Abigail recurría al ginecólogo, el papá le daba dinero para pagar el taxi, su marido la obligaba a irse en microbús para que comieran con ese dinero. Dos meses antes de tener al bebé, los padres ya no la dejan ir sola con maleta de ropa y menos por el estado en el que se encontraba.

Entre la espada y la pared

Debido al llanto de Abigail, sus padres deciden integrar a su familia a César. Pero no dejaban de echar habladas, pues él seguía sin trabajo. Ante esta actitud César reclamaba a Abigail lo dicho por sus padres, consecuentemente Abigail se encontraba entre la espada y la pared.

Quince días antes de nacer el bebé, César vuelve a escuchar a sus suegros.

-No ha tenido trabajo, ni tendrá

Y él decide abandonarla. Le insinuó que el niño no era de él. Un día cambio de parecer se quedó en el hospital porque estuvo programada Abigail, para cesárea, él en una ocasión por su machismo ya le había advertido *“que no se perdería el nacimiento de su hijo”*.

César decidió que en la cuarentena Abigail iba estar en casa de los papás de ella y después en la casa de su mamá, aunque ésta, en más de una ocasión les negó la comida, tanto a ella como a su propio hijo.

Maltrato psicológico

El bebé a los quince días de nacido se enferma de septicemia (infección en la sangre), el doctor le comenta a Abigail, que de 10 personas con esta enfermedad solo sobrevive una. Abigail se quedó toda una semana con el bebé; un día antes de darlo de alta, ella se acostaba para darle pecho debido que él niño recibía suero.

Abigail le pide ayuda a César para cambiarle el pañal al bebé él le dice:

-“Dios te dio dos manos, no eres manca”

Al otro día discuten temprano en el hospital, por no haber agua caliente, pues él deseaba bañarse ahí, ya se tenía que ir a trabajar a Texcoco con la tía, por tal motivo la dejó llorando

- Al rato vengo por ti

- Abigail respondió con rotundo *no*.

Se fue enojado con la amenaza -“Ya veremos si no”.

Les habló a los papás para que fueran por ella al hospital ubicado en Nezahualcóyotl, el papá de Abigail consiguió dinero para liquidar la cuenta, pidió prestado a una de las primas de Abigail.

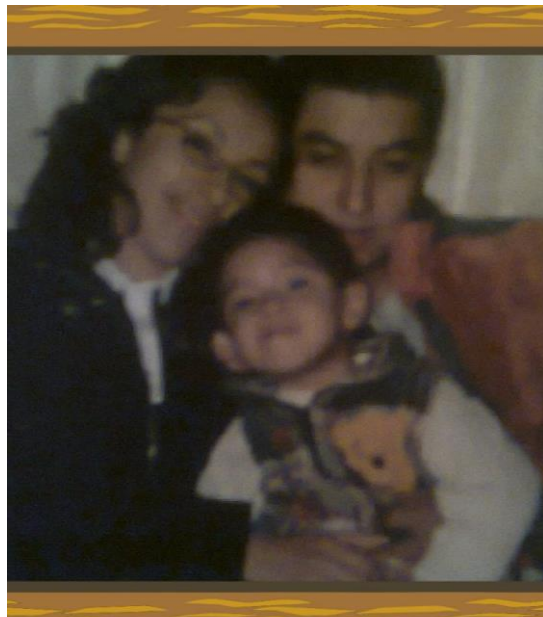
El escándalo

Abigail estaba al cuidado del bebé y aún no estaba registrado, llegaron la mamá y la tía de César, todo se escuchaba pues las paredes eran de tabla roca, discutían primero con el papá de Abigail, la tía tenía la intención de adoptar al bebé porque según veía que ellos eran inmaduros e irresponsables sobre todo Abigail.

En una conversación entre el doctor y la tía de César, le expone quien estuvo día y noche al cuidado del bebé fue Abigail y en cuanto el padre del niño, brillaba por su ausencia.

Abigail no se separa del niño, su familia política pedía una responsiva, su papá en su enojo con ganas de tirarles golpes a estas mujeres, se detuvo.

Abigail y su papá salieron por la puerta de atrás del sanatorio, ante las amenazas de la familia política, se disponían a ir a la casa de una de sus primas, en el Estado



Abigail, César y su hijo
 Álbum fotográfico de Abigail Herrera

de México, con la incertidumbre de no encontrar un taxi hasta que alguien se detuvo y los llevó a su destino.

La decisión

Por la tarde Abigail consulta por teléfono al doctor, para unas indicaciones sobre el bebé, y médico le dice:

- Hicieron bien en irse a tiempo, por pocos minutos los hubiesen alcanzado la patrulla junto con representantes Desarrollo Integral de la Familia (DIF).
- ¡Abigail es la causante de la situación de la salud del bebé!, argumentaba su familia política.

Abigail decide ya no regresar a la casa de su suegra ante estas amenazas.

Divorcio necesario

Entre estire y afloje, sin vivir juntos, intentan una reconciliación pese a todas las humillaciones, pero Abigail recapacita y al no ver nada claro, decide realizar los trámites de la separación. El trámite para divorciarse tardó 6 meses, solo hubo una audiencia. César realmente nunca se había hecho responsable de los gastos del niño y hasta la fecha, sigue igual. Ha sido fundamental el apoyo de los padres, como



Axel con su abuelo materno
Fotografía de Abigail Herrera

el de su único hermano de sangre, pues su papá tiene otros hijos fuera del matrimonio. Abigail seis meses después del nacimiento de Axel empezó a trabajar.

El adolescente no adolece

Axel no está interesado en ver a César.

Quienes sí están al pendiente de su crecimiento hasta la fecha son sus abuelos maternos.

Después de formar su propia familia el hermano de Abigail lo hizo a un lado. Y hasta la fecha no ha podido superar Axel esa reacción de parte de su tío.

César solo lo buscó en sus primeros años de forma esporádica.

Me angustia tu presencia

Después de dos años intentó salir con Mauricio, 24 años mayor que ella. Duraron 5 años, pero la situación se agravó cuando Abigail descubre su agresividad, y su crueldad hacia ella. Ya estaba cansada de su alcoholismo, de ser un fumador (dos cajetillas diarias se fumaba), aquí a diferencia de César si tenía apoyo económico, aunque no vivían juntos.

Abigail decide terminar con Mauricio, quien sospecha una infidelidad por parte de ella. Un día la va a recoger a su trabajo en su coche en la zona de Polanco, dentro del auto ella saca el celular para avisarle a su mamá que llegaría con Mauricio y éste intenta arrebatarse el celular, discuten por el teléfono que él le había regalado y la jalonea hasta golpearla. Ella alcanzó abrir la puerta y sacar su pierna mientras él arranca el automóvil. Queda lastimada del tobillo, pasó aproximadamente una hora y aunque se escuchaban sus gritos nadie se metió.

Después la lleva hacia una calle oscura. Mauricio saca una pistola amenazándola pero Abigail 'agarró valor', prefería terminar en la calle que en su casa delante de sus seres queridos (eso no impedía tener miedo ante una locura por parte de él). Pide que le disparara. Él no dejó ofenderla, intenta quitarle la mochila y forcejea.

- Abigail dice: *“Si ese es tu sentir. Si me matas a mí, a mi hijo o a toda mi familia, siempre seguirás siendo un amargado y seguirás solo”.*

-Él empezó a llorar y la deja ir.

-Logré hablar con mi papá y me dijo:

-Toma un taxi llegando a casa y aquí lo pagamos

Mi papá me acompañó en ese entonces, a la delegación Miguel Hidalgo, levanté un acta de ‘violencia familiar equiparada’ (Relación de pareja sin vivir en el mismo domicilio). Anexo 1



Mauricio y Abigail
Fotografía de Abigail Herrera

Y estuve de incapacidad 16 días, anduve con bastón aproximadamente un mes, pedí me quitaran la férula por cotizar el mínimo en el Seguro (IMSS), pues me estaba afectando económicamente. Regresé a trabajar.

Estos dos años ha vivido con incertidumbre, pues Mauricio la siguió espiando por 6 meses, Abigail sigue con la angustia por su regreso.

Por el momento Abigail no quiere volver a casarse, aunque no está cerrada de rehacer su vida. Algún día quizás cuando su hijo crezca un poco más, por el momento Axel está estudiando el nivel medio superior.

Si llega a tener una relación con alguien, le advierte que no está buscando un padre para Axel.

En cuanto a sus experiencias vividas reflexiona. Me dice que desea superarse:

-Quiero estudiar Trabajo Social, en la UNAM, pues me gusta ayudar a la gente.

Mientras se ocupa de su mamá, hijo y mascota, aunque también vive con su papá, hermano, cuñada y sus dos sobrinos de cinco y tres años.

2.2.2. Rocío, autoagresión

Rocío tiene 25 años, es subgerente, reside en la ciudad de México, es de tez morena clara, de compleción mediana. Mide aproximadamente un metro con sesenta centímetros, y pesa cincuenta y dos kilos. Su cabello es largo y grueso teñido de color rojizo, la frente es mediana, la nariz de tamaño regular. Sus ojos son grandes, color café oscuro y pestañas largas que son el marco de los ojos. Tiene labios gruesos.

A simple vista parece tener un carácter fuerte, ella misma se considera enojona.

Después de vivir diferentes adversidades tiene los pies en la tierra, consciente de su

realidad y su presente. Procura mantener metas y objetivos en mente para continuar motivada y siempre tiene en claro a dónde va, por tanto se crea una estrategia que le permita lograr lo que se propone en corto plazo.

Le gusta ser perfeccionista, organizada y sobre todo eficiente en todos los aspectos de su vida, es cumplida y entregada al trabajo, eso le ha ayudado a subir de puesto. Trata de dejar los problemas de casa afuera, para concentrarse eficazmente en el trabajo.

Por su apariencia no me imaginaba sus gustos musicales y en general, opta por el género de rock alternativo y heavy metal principalmente.



Rocío e Ibory q.e.p.d.
Fotografía de Rocío Govea

-Que a mi pensar, son melodías con letras que pueden aportar más, que otros géneros con ideas machistas y denigrantes-. Gusta también de leer libros de motivación personal que le brinden mejores expectativas de la vida y ciertos pasatiempos como hacer ejercicio, suele competir en maratones de campañas como el cáncer de mama, para mantenerse en buena condición física y le encanta jugar videojuegos.

En el plano emocional es reservada, por experiencias trágicas que la marcaron mucho no suele confiar tan fácilmente en la gente, pero trata con respeto a los demás y de tener una actitud amable siempre.

El lugar de la entrevista fue en su trabajo al sur de la ciudad México, en boulevard Adolfo López Mateos 4293 en el piso 3, en la colonia Jardines de la Montaña, el edificio tiene 6 pisos; al salir de los elevadores se encuentra la recepción con puertas de cristal. Enseguida está la sala de juntas: cuenta con dos muros y dos paredes de vidrio con una película biselada y resguarda un poco de privacidad, hay persianas de color blanco, en uno de los muros están cuatro cuadros grandes donde se aprecian varias líneas cruzadas de colores amarillas, fucsia, moradas y negras, los trazos simulan nubes y un toque psicodélico, en el otro muro está una pantalla para proyectar y el resto de la pared se puede ocupar como pizarrón para notas, hay un reloj circular con el fondo blanco y los números en negro. Esta una caja de acrílico transparente para controlar el aire acondicionado, un detector de fuego, las lámparas son grises tipo hexagonal, con luz amarilla, un trincherero de madera y sobre él un teléfono, para solicitar asistencia del staff si se requiere; también hay un platón de barro café con tres esferas platinadas. El piso es de vinil imitación duela de color gris con tonos blancos. Cuenta con diez lugares y una mesa blanca cuadrada central, sus asientos son cómodos de color negro con ruedas giratorias. Iniciamos la entrevista en este lugar agradable.

Recuerda con gran nostalgia el año de 2013 en especial el mes de diciembre, fue la fecha para irse a vivir con quien hasta el día de hoy considera el amor de su vida Ibory "El Boris", como solían decirle sus seres queridos, era la casa de la mamá de

él, en el segundo piso de un edificio de tres plantas, sin embargo no cumplían ni siquiera un mes de vivir juntos, cuando ocurre una tragedia al oriente de la ciudad.

Fatalidad

Boris se encontraba en la azotea de un edificio de 3 pisos, había un barandal de concreto, y él estaba bajando algunas cosas con una cuerda, y de pronto cayó Boris a la planta baja, las razones reales aún no nadie las comprende.

Eran las 3 de la tarde. Al momento de la tragedia se encontraban Rocío, la mamá de Boris, la pareja de ésta y la hermana de Boris. No tenía mucho de haberse asomando por la ventana Rocío, y escucharon el impacto, de inmediato corrieron y bajando las escaleras, observaron el charco de sangre estaba boca abajo, la mamá y la hermana de Boris gritan, Rocío queda en estado de shock a punto de desmayarse.

Un grupo de policías resguardaban la planta baja debido a un intento de secuestro unos meses anteriores, éstos salieron de inmediato y sugieren no tocar el cuerpo. Rocío reacciona y sube rápido por el celular con el fin de solicitar una ambulancia y está llegó después de media hora. Solo reportaron que Boris murió al instante. Recuerda con coraje, que Boris se pudo haber salvado.

“Recuerdo apenas algunos pasajes, al llevarse el cuerpo al Servicio Médico Forense (SEMEFO), solo fueron sus papás. Mi mamá llegó para estar conmigo, pero se hizo tarde y la acompañé a la parada del camión, yo iba sin sentido, hasta que escuché la canción ‘si tú te vas’ de Camilo Sexto, y reaccioné”.

“Si tú te vas, ¿qué será de mí?

Si tú te vas, enséñame a vivir sin ti...”²³

²³ Sexto, Camilo. Si tú te vas. (Canción) disco: *Rasgos*. 1977. BMG Ariola.

La vida continúa

Le pregunto ¿Por qué decidió quedarse un par de meses con la familia de Boris?

De enero a agosto permanecí con Sonia, mamá de Boris y la hermana de él, puesto que está última se embaraza, además de lograr poner un negocio de comida que ya habían planeado. A principio toda marchaba sobre ruedas pero después tuvieron que cerrar el negocio.

Sonia recibe una llamada, le dicen que tienen a su hija secuestrada, los nervios la ciegan, cae en la trampa. La hija quien estaba embarazada se encontraba con el padre del bebé, y cuando nace deciden ponerle Ibory en honor a su hermano. Por un tiempo viven juntos, pero la inmadurez de ambos termina con la relación.

Fueron muchos los factores por los cuales Rocío se regresa a casa de sus padres. Ante la depresión tiene pensamientos suicidas, uno de ellos es tomar pastillas y el otro aventarse de un puente, pero le dio vergüenza, decide no hacerlo. Se reincorpora a trabajar en una constructora.

Tuve una época donde decidí vivir con un amigo del trabajo, él es originario de Monterrey, Nuevo León. Todos los días eran de fiesta, eso incluía todo tipo de excesos, alcohol, drogas, y ante tal descuido quedé embarazada, hasta ese momento no supe quién era el padre de mi bebé.



Rocío y su bebé
Autor: Rocío Govea

A punto de abortar

Cuando ella estaba decidida a perder al bebé por voluntad propia, comenta que su cuerpo lo rechazaba o al menos ella se mentalizó de esa manera, también estaba

baja de peso, pero los médicos del hospital la hicieron recapacitar, haciéndole escuchar los sonidos del bebé, fue cuando le dio remordimiento y decidió tenerlo.

Al nacer su bebé, Rocío y su papá dedujeron quien es su procreador, pues como los tres trabajaban juntos en una constructora, al darse cuenta el parecido de uno de los trabajadores. Roberto, papá de Rocío le prohibió rotundamente volver al ver a quien engendró a su bebé.

Por fortuna es apoyada por toda la familia, cuenta con trabajo fijo, y de todas maneras sigue adelante, aunque tiene muy presente el recuerdo de quien hasta la fecha es el amor de su vida. No está cerrada a unir su vida con otra persona, pero ella dice:

-“Tiene que demostrar que vale la pena”.

Continúa esforzándose por terminar la preparatoria en línea o de otra forma, mientras recuerda con cariño a Ibory.

2.3. Apoyo psicológico.

En general en México no contamos con la cultura de ir al psicólogo. Existen diferentes apoyos en nuestro país tanto para la mujer como para el hombre. Respecto a la ayuda psicológica, en el último capítulo aparecen un desglose de diferentes lugares donde acudir.

La importancia recurrir a un psicólogo

Los psicólogos ayudan a fortalecer la mente, la voluntad y el auto concepto, dándoles herramientas para que la persona pueda actuar de la mejor manera y sepa utilizar los elementos con los que dispone.

El psicólogo Héctor García Ortiz respecto a la cultura en nuestro país dice: *la gente considera que la consulta es muy cara y cree que en dos o tres sesiones quieren resolver sus problemas. Es importante atender los problemas emocionales porque éstos pueden derivar en un problema fisiológico si no se atiende.*

Factores de Riesgo

La psicóloga Anahí Molina Venegas, quien ha tenido la oportunidad de brindar atención psicológica a pacientes (niños de 2 a 10 años y adolescentes 10 a 19 años) así como madres y padres de familia, experiencia en atención de adicciones en el UNEME-CAPA “San Mateo” y anteriormente en CIJ (Centros de Integración Juvenil), opina.

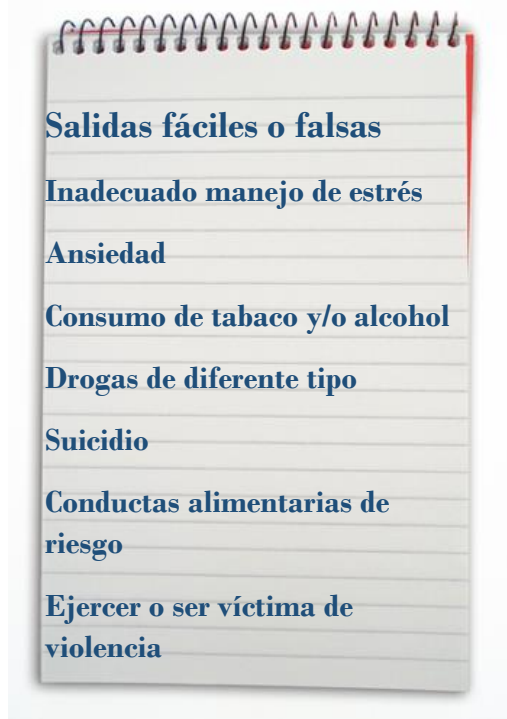
Es relevante que si un miembro de la familia afectado cual sea respecto a sus emociones, solicite atención psicológica ya sea de forma individual o familiar.

El continuar permitiendo que se ejerza violencia de algún tipo, los límites rígidos y la crianza autoritaria, pueden generar en los demás miembros de la familia situaciones de escape que los coloca dentro de factores de riesgo para vivir situaciones como: adicciones, ejercer o ser víctima de violencia, suicidio, conductas alimentarias de riesgo, etcétera.

El psicólogo entrevistado Ángel Martínez Trujillo, opina que:

-Es importante que se recurra a profesionales de la salud mental y física, ya que están capacitados para poder crear bases en la persona, estructurar su pensamiento, encontrar los hábitos y eslabones de la cadena, que sujetan a las personas, y las hacen seguir patrones culturales, creándoles una disfuncionalidad social.

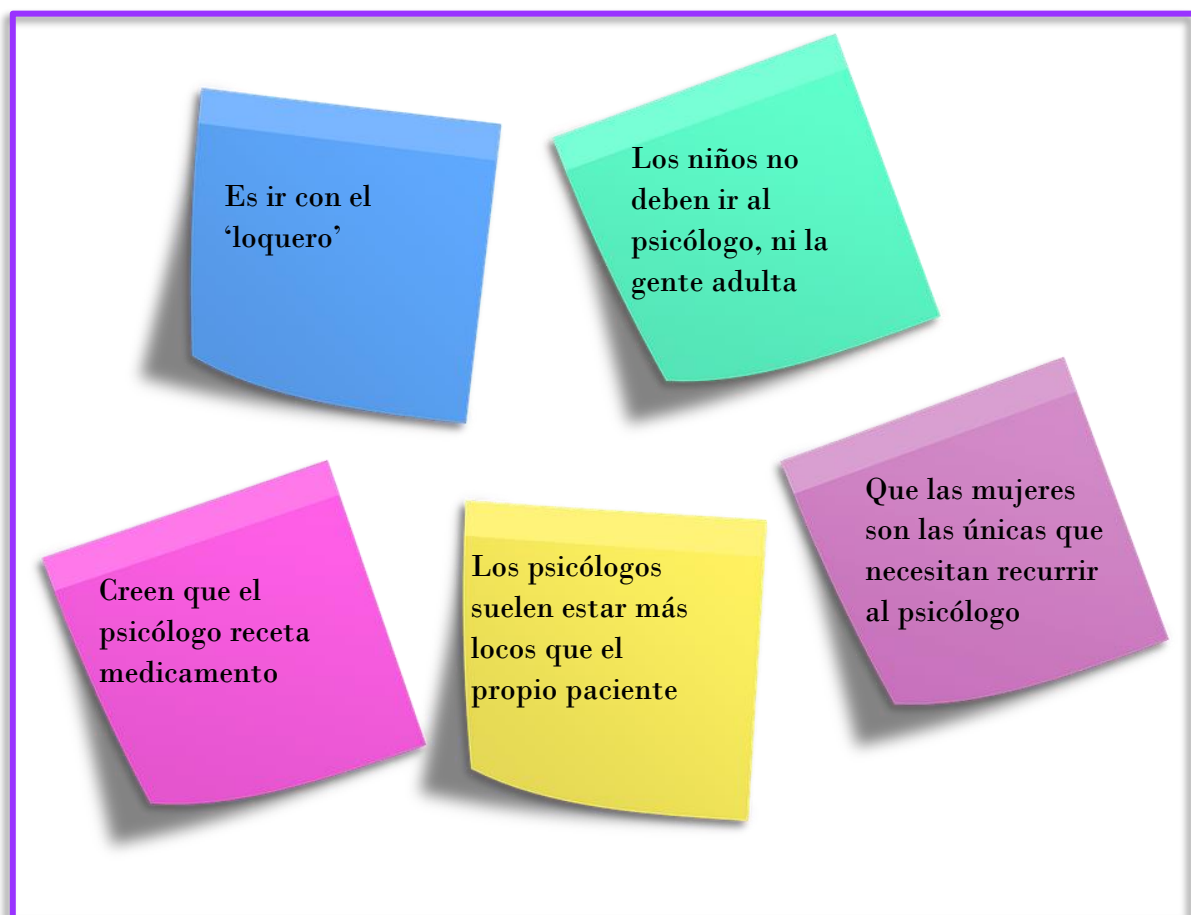
-Se le dan los indicios para que actúe de acuerdo a su ser, a su pensar y a sus deseos, viendo hacia los demás de una manera más positiva, pero sin generar expectativas de más para no desilusionarse después, además de que en el tema de relaciones, se les provee de una guía para que prediquen el auto respeto, eviten la codependencia y sean una pareja lo más estable y funcional posible, eludir la



toxicidad lo más que se pueda (esta viene en su mayor parte por un miedo irracional, por querer controlarlo todo, etc.).

Cuando los signos y síntomas de cualquier trastorno afectivo sobrepasan la funcionalidad normal de las personas, impidiendo poder desarrollarse en todas las áreas, es importante acudir a atención psiquiátrica.

Algunos mitos sobre la psicología



El psicólogo García Ortiz nos dice los principales mitos que desafortunadamente continúa en nuestra cultura:

- La palabra 'loquero'²⁴ mal infundida', pues en nuestro vocabulario no existe.

-Por "costumbre o cultura", desde hace varias generaciones se establece que la mujer debe tener hijos y formar una familia de lo contrario la sociedad o hasta por la misma familia es mal vista.

El machismo en nuestra cultura

Hablando en específico de la mujer, sobre las etiquetas mal enfundadas como el 'género débil', debemos eliminar, ya que es un descalificativo utilizado en demasía y por desgracia más en nuestra cultura, ya que desde antaño se nos ha educado que la mujer es más débil que el hombre. Y que la mujer es a quien se debe de proteger, cuidar y atender.

El psicólogo Martínez: *opina Tanto hombres como mujeres tenemos distintas capacidades, no por nuestro género, sino por nuestra personalidad, historia de vida, habilidades y debilidades individuales, que son lo que nos forman como seres humanos capaces de actuar de una u otra forma, se debe de ir reeducando a nuestra cultura más allá del machismo y el actualmente sobrevalorado feminismo que ya mas bien raya en lo radical, ambos términos promueven inconscientemente el apoyo a un solo género, no a la raza en si, por lo tanto, se debe de fomentar más la palabra equidad (dar a cada uno lo que se merece en función de sus méritos o condiciones.) que cualquier postura machista o feminista.*

En la Ciudad de México en cada alcaldía existe, el Instituto para las Mujeres (INMUJERES), consta de apoyo para las mujeres. Es solo una opción de varias que se podrán ver en "**A dónde acudir**" en el capítulo 3.

Karina y Andrea nos hablan sobre su experiencia de madres solteras:

²⁴ "La imagen del *loquero* identificada en los participantes, posee una significación adicional que se deriva de la relación directa del psicólogo con la *locura*, marcando la representación con elementos actitudinales negativos. Esto es coherente con investigaciones sobre la representación social de la locura que han mostrado su asociación con actitudes de rechazo y miedo hacia los enfermos mentales". Ibáñez, T. (1998). *Ideologías de la Vida Cotidiana*. Barcelona: Sendai.

Karina Ávila, es asistente del director de corporativo SACH (centro de negocios, renta de oficinas). Desde la ciudad Toluca, viene a trabajar a Santa Fe, en la Ciudad de México. Se casó a los 17 años, el matrimonio duró alrededor de 18 años, tuvieron dos hijos y decidió divorciarse porque su marido no les prestaba atención a los niños.

-No fue fácil la decisión, mi mamá me preguntaba si ya lo había pensado bien, al principio mi marido me hacía sentir culpable, y me decía que me iba a arrepentir, sin embargo actualmente no me arrepiento, a veces quedo estresada pero al llegar a casa me siento bien, pues mis hijos y yo siempre estamos riéndonos y soy feliz. ¡Ellos me dicen “por qué no lo hiciste antes mamá”! Mis hijos ambos son varones me ayudan a los quehaceres de la casa; uno de ellos trabaja actualmente en un banco, estudió Informática y el menor esta por ingresar a la UNAM para estudiar médico cirujano.

Karina desde que se casó siempre ha trabajado y logró quedarse con la custodia de sus hijos y la casa que compró su ex marido.

Andrea Ayala es recepcionista en la sucursal de Plaza Polanco, acaba de cumplir 31 años de edad, es madre soltera. Su hijo Damián, apenas tiene 9 años.

Solo tenía cuatro meses de relación cuando quede embarazada, mi pareja al principio planeó que nos casáramos, pero a los dos meses me pidió abortar segura de mi misma, le contesté que se fuera a la chingada, por lo tanto me abandonó. Hablé con mis papás, y me apoyaron; me puse a trabajar durante mi embarazo y solo el primer año no me empleé para disfrutar a mi bebé.

Está bien que se vaya la pareja de uno, pero no del hijo. Me he visto en situaciones difíciles, pero tampoco imposible, mi hijo dice –cuando crezca y tenga hijos yo no los abandonaré.

Yo siempre le hablo a mi hijo con la verdad, desde un principio le dije lo ocurrido con su padre quien no quiso estar con nosotros, aunque él al ver a sus primos se hacia la idea de tener un papá como ellos. Mi caso es diferente actualmente tengo

una relación pero esta vez con una mujer, siempre he tratado de ser de mente abierta por lo tanto en casa y por supuesto mi hijo lo saben.

Actualmente trabajo de recepcionista, estuve tres meses sin trabajo, mientras, me apoyaron mis papás. Mi hijo y mi pareja apenas se empiezan aceptar.

“Las mujeres estamos sometidas a la opresión porque, para establecer vínculos y ser aceptadas con nuestra anuencia o contra nuestra voluntad, vivimos la reificación sexual de nuestros cuerpos, la negación de la inteligencia y la inferiorización de los afectos, es decir, la cosificación de nuestra subjetividad escindida”.²⁵

2.4. Apoyo legal

Existen diversos apoyos tanto para las madres solteras como viudas jóvenes, muchas de ellas son gratuitos. En específico en la Ciudad de México, en cada una de las 16 alcaldías cuentan con programas, señalaron los abogados Luis Enrique Hernández Moreno y Cosme Martínez Alvarado, de común acuerdo.

Consideran que con el nuevo gobierno existe suficiente difusión, donde pueden participar en diversos programas. Para demandar sobre pensión alimenticia necesita pruebas como el ADN.

Hay una variedad de mecanismos y acceso a protección y ayuda hacia las madres solteras, el abogado Martínez dice:

“Principios que la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) ha adoptado para que los juzgadores en general tomen en cuenta, para la toma de decisiones. Una de las más relevantes es la 2293/2013, que versa sobre el otorgamiento de alimentos cuando una madre pide pensión para su menor hijo, con relación a la perspectiva de género y al interés superior del menor. Exceptuando ciertos casos, esta es la opinión generalizada”.²⁶

²⁵ Lagarde, Marcela. *Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. Universidad Nacional Autónoma de México. Cuarta Edición 2005. México, D.F. P.17.

²⁶ Perspectiva de género como deber en la labor jurisdiccional y acceso a la justicia/ Arturo Zaldívar Lelo de Larrea. Fuente extraída de: <https://arturozaldivar.com/node/226>

Existen ayudas por parte de programas gubernamentales federales y estatales que en muchas de las ocasiones no son acumulativas.

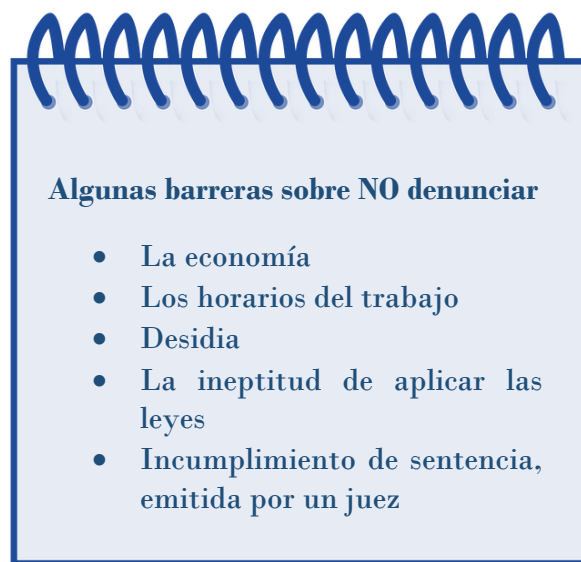
Ayuda, asesoría y seguimiento de sus casos particulares por parte de Organizaciones Civiles (A.C.) y Organizaciones No Gubernamentales (ONGS), quienes son las que más contacto directo suelen tener con ellas asesorándolas a través de programas variados que llegan incluso a considerarse las A.C. que se encargan de los menores (o tal vez padres) con algún tipo de discapacidad.

Otra opción para la ayuda y protección a las mujeres es INMUJERES.

¿Qué hacer para no quedar desprotegidas?

El abogado Hernández dice:

Buscar primeramente bases de apoyo internas, saber en lo que son buenas y aprovechar dichas habilidades para su desarrollo y crecimiento tanto emocional, mental, familiar, social y económico; si esto no es suficiente (como en muchos casos), no es malo buscar ayuda y apoyo ya sea con algún familiar y/o amistades, esto solo en caso de que la persona por sí sola no pueda salir adelante tanto ella como sus hijos.



Experiencia de Abigail con las leyes

Abigail en un principio no quería demandar por pensión alimenticia, sin embargo, fue asesorada sobre los derechos de los niños, y al final obtuvo la pensión por tres meses, para recibirla tenía que ir a la alcaldía de Iztapalapa, hasta que él la enfrentó y le dijo:

–Prefiero no trabajar para no darte pensión

-Tuve alrededor de cinco abogados algunos de oficio y otros particulares, alguna vez hicieron perdedizo el expediente... fue desgastante y preferí optar por mantenerlo yo sola.

Jessika, de 46 años es recepcionista, ella nos platica su experiencia de su divorcio.

Me casé a los 32 años por el civil. Tuve problemas para embarazarme me hice varios estudios, resultó que mi pareja tenía varicocele (hinchazón de venas en los testículos, es decir baja producción y calidad de espermatozoides). Fue como hasta los 38 años que me embarace de mi hija Regina quien actualmente tiene 8 años.

Tiene dos años y un par de meses que mi ex esposo nos abandonó, se desapareció un mes, nos refugiamos en casa de mis papás, se apareció por medio de un mensaje para recoger sus cosas. Fue cuando hablamos, al principio se hizo responsable, pero empezó con pretextos que no le pagaban o que se saldría de trabajar. Por lo que decidí demandar, de esa forma llegamos a un acuerdo, pedí el 35% y estuvo conforme, nos felicitó la abogada por tener un buen arreglo.

Así como tiene obligaciones tiene derechos, él ve a la niña cada sábado de 11 de la mañana a 7 de la noche –hace una pausa rompe en llanto- él actualmente vive con otra persona 12 años menor que él. Lo que me da coraje es que cada año en marzo siempre tiene pretextos para no ver a la niña y eso me duele, lo peor es que sube fotografías paseándose en Acapulco y esta última vez en la Riviera Maya.

Mi hija va en una escuela de paga al sur de la ciudad, ahí contamos con una tanatóloga, con quien acudí a tratarme, entre sus recomendaciones me dijo que no me esconda cuando lloro, pues mi hija también tiene que saber el sufrimiento, por el cual ambas estamos pasando, dejé de consultarla pues tardé en encontrar este último trabajo me llevó siete meses, me daba pena pedirle dinero a mi mamá, pero mis hermanos son mi apoyo, ya que mi papá murió hace poco tiempo. Trabajo 10 horas, más otras dos de camino, en este trabajo encontré a una psicóloga quien me asesoraba, sin embargo como me cambiaron de sucursal ya no me fue posible verla.

Aun le duele su separación, pues tenía la ilusión que él recapacitará. Su aliento es su familia sobre todo su hija Regina, que lejos de afectarle la escuela obtiene buenas calificaciones y por ello le regaló un perro hace seis meses.

Para concluir este capítulo, se debe considerar que las decisiones de Abigail y Rocío de ser madres solteras no les fue tarea fácil, tuvieron que ser valientes para ellas mismas, sus hijos e inclusive familia. Tienen la fortuna de estar apoyadas por los padres. La realidad suele ser cruda, sin embargo es con quien tenemos que hacer frente como a las adversidades, para poder volverse a integrarse de nuevo a la sociedad.

Aunque muestran dos diferentes tipos de pérdidas, ellas siguen su rumbo sin la necesidad de un hombre al lado.

Es fundamental el apoyo psicológico. A través de este capítulo podemos ver las ventajas de consultar algunos de ellos previniendo enfermedades o trastornos y tener una mejor calidad de vida.

Algunos consideran que los estereotipos conforme pasa el tiempo van cambiando hacia la mujer, sin embargo en la actualidad no se deja de hablar de feminicidios, como los casos de Abril Pérez, Ingrid Escamilla y la niña Fátima, desafortunadamente cada vez son más los feminicidios. Referente al apoyo legal son muchas las barreras que hacen desistir a la mujer, como ejemplo: la economía, los horarios del trabajo, desidia, ineptitud de aplicar las leyes, incumplimiento de sentencia emitida por un juez, en una palabra impunidad.

En el próximo capítulo, se aborda sobre el tema de familias disfunciones. Se observan dos historias de vida. Se propone la alternativa de las constelaciones familiares y el concepto de resiliencia.

CAPÍTULO 3. FAMILIAS DISFUNCIONALES

En este último capítulo se enuncia el significado de familias disfuncionales ligadas con dos relatos. Se hace hincapié de otra alternativa: **las constelaciones familiares**. Una explicación sobre **resiliencia**, y se puede apreciar un cuadro de diversos centros de ayuda.

3.1. El problema

“Se conoce tradicionalmente a la familia, como la integración y convivencia, de los padres con los hijos. Este modelo de familia, se le conoce como “familia nuclear”. En ocasiones la familia se ve influida por la presencia física o emocional, de otros componentes (familiares, amigos), constituyendo la llamada “familia extensa”.²⁷

“La disfuncionalidad, como su nombre lo indica, hace alusión a los trastornos que producen disminución en el funcionamiento de un sistema familiar. Puede significar dolor y agresión, ausencia de efecto de bienestar, deterioro y posible desintegración”.²⁸

De acuerdo al Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) Comunicado de prensa núm. 251/18. 28 de mayo de 2018 página1/2:

“En México hay 34.1 millones de hogares 28.5% con jefatura femenina encuesta nacional de hogares 2017...Mientras que en 2014 la proporción era de 27.2 por ciento. En 2017,... oscila un 37.8% en la Ciudad de México”.²⁹

²⁷ Martínez, María. *Funcionalidad y disfuncionalidad de la familia* (2019). Recuperado de <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/5/2106/27.pdf>

²⁸ *Ibíd*

²⁹ El 05 de julio 2018 se cambió el archivo del comunicado de prensa de la ENH 2017 difundido el 28 de mayo del mismo año. Esta versión sustituye a la anterior dado que se realizó un ajuste respecto al cálculo del hacinamiento, que se presenta cuando la razón entre los residentes de la vivienda y el número de cuartos de éstas sea igual o mayor a 2.5. Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2018/EstSociodemo/enh2018_05.pdf

De acuerdo con la fuente del INEGI “cada vez son más las mujeres al frente del hogar, en los siguiente mapas actualizados de enero 2018, con fuente del Consejo Nacional de Población CONAPO”.³⁰

Relación mujeres-hombres según entidad federativa 2018

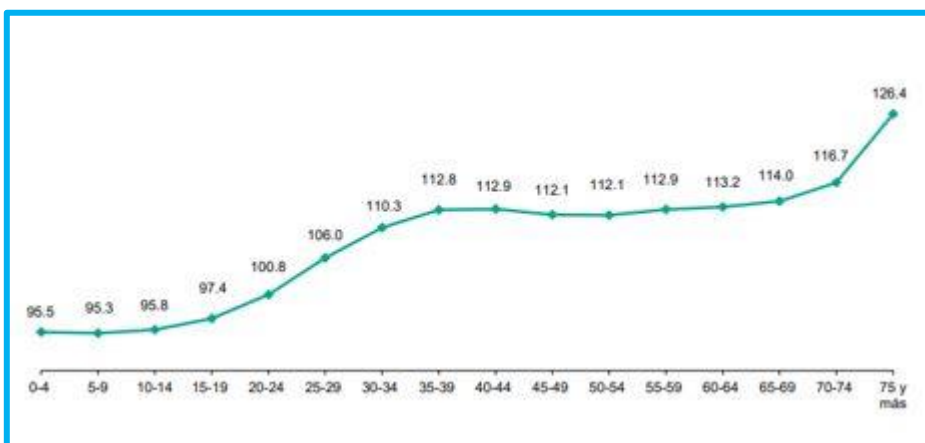


Nota: con base en estimaciones de población de CONAPO a mitad de año.

Fuente: CONAPO. *Proyecciones de la Población de México 2010-2050*. En www.conapo.gob.mx (15 de enero de 2018).

En 2018 la relación mujeres-hombres es de 105 de ellas por cada 100 de ellos. En 28 entidades federativas dicha relación se representan en ese mismo sentido (mayor número de mujeres que de hombre).

Relación mujeres-hombres según grupo quinquenal de edad 2018



Nota: estimaciones a mitad de año.

Fuente: CONAPO. *Proyecciones de la Población de México 2010-2050*. En www.conapo.gob.mx (15 de enero de 2018).

³⁰ Fuente extraída de: www.conapo.gob.mx

3.2. Los casos

Dos vidas la de Nina y Estela, ¿qué tienen en común? Cada una de ellas nos expone su lección de vida, lo que las lleva a tomar otro rol aparte del de ellas, en su hogar.

3.2.1. Nina y sus ganas de evolucionar. ¡Prefiero estar sola, que mal acompañada!

Nina es una mujer de 39 años, aproximadamente de 1 metro con 55 centímetros y con sobre peso. De tez clara, cara redonda, poca ceja, nariz y boca pequeñas; cabello largo, a un poco más de media espalda, con un poco de ondas y aunque se tiñe el cabello de castaño claro, se pueden ver algunas canas ella le llama experiencia de vida o tal vez de sabiduría, por momentos su ropa desprende un aroma agradable. Es el suavizante de ropa.

Es simpática una vez que la tratas, porque de inicio podría parecer huraña y sin ganas de convivir con personas que no conoce. La cita de la conversación es a plena luz de día en el parque México, en la colonia Condesa, le gusta en especial este lugar, por su ambiente le atraen las bancas, porque tienen forma de casa, el asiento amplio de cemento y a los costados tienen sus columnas en forma de troncos medianos, que sostienen un pequeño techo que cubre tanto del sol, como de la lluvia.

Existe una gran variedad de árboles, hay una fuente la cual dice *-me da tranquilidad el sonido como va cayendo el agua; eso me relaja-*. Me platica que le encanta frecuentar este parque porque asisten familias con sus hijos, los llevan a distraerse en el área de juegos, se pueden ver parejas en bicicleta, en patines o simplemente caminando y otros paseando a sus mascotas. Madres que llevan a sus bebés en carriola, parece que este entorno la llena de nostalgia, pues ella por el momento no suele tener hijos, y no le preocupa el reloj biológico, y aunque que este no perdona. Le gusta venir a este sitio, aunque ella vive al norte de la ciudad.

Nina, se encuentra sentada en una banca, bebiendo un café capuchino. Ese día ella vestía de jeans azules, blusa blanca y chamarra de mezclilla azul deslavada;

para esta ocasión decidió alaciarse el cabello y se le veía un poco más claro y largo; también se maquilló un poco, porque le gusta andar cómoda; se percibe que está tranquila. Antes de la conversación platicamos un poco para entrar en confianza y poder iniciar con la entrevista.

Nina actualmente es asesora comercial de tecnología, hija de José Manuel (finado), originario de Puebla y de Marcí nacida en el estado de Guerrero; es la menor de cuatro hermanos y es la única mujer.

Ella nos platica parte de su vida, primordialmente sobre cómo ha impactado el alcohol en su vida y de la codependencia que tiene por su familia.

Los familiares de los alcohólicos, terminamos siendo co-alcohólicos

“Codependiente (codependent) Pariente, amigo íntimo o compañero de una persona dependiente del alcohol o de las drogas, cuyas acciones tienden a perpetuar la dependencia de esa persona, retrasando así el proceso de recuperación. Al comienzo de los años setenta, los profesionales que trataban el alcoholismo en EEUU comenzaron a utilizar los términos coalcohólico y coalcoholismo para definir a los familiares cercanos de los alcohólicos (al principio, en referencia sobre todo a la esposa). Cuando se sustituyó el término alcoholismo por dependencia de alcohol, se implantó el uso de codependiente y codependencia, en referencia también a los familiares de las personas dependientes de otras drogas. El empleo de este término implica una necesidad atribuida de tratamiento o ayuda y algunos expertos han propuesto que la codependencia se clasifique dentro de los trastornos psiquiátricos. Hoy en día, esta palabra también se usa en sentido figurado para designar a la comunidad o la sociedad permisiva con la dependencia del alcohol o las drogas”.³¹

En un principio no entendía a mi papá, fue hasta los 8 años cuando me fui percatando que él llegaba por las mañanas con aliento alcohólico; él trabajaba en un bar por las noches.

Su padre viene de una familia de alcohólicos, encabezada por su abuelo paterno.

³¹ World Health Organization, *Glosario de términos de alcohol y drogas*. 2019, p. 24. Recuperado de <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/5/2106/27.pdf>

Recuerdo a mi padre y a sus familiares les gustaban las reuniones, pero sobre todo el alcohol no podía faltar, pues no escatimaban cuando se trataba de comprar vino más que cualquier otra cosa.

Padre, emocionalmente ausente

Nina estaba muy pequeña, tal vez tendría alrededor de tres años; por pláticas de la mamá, sabe que en un principio el papá no vivía con ellos, y que tanto la mamá, los hermanos y Nina, residían en la casa de los abuelos maternos en el estado de Guerrero, mientras su papá vivía “solo” en la Ciudad de México.

Así vivieron por un poco más de dos años, hasta que su mamá, se armó de valor y le puso un ultimátum al papá, no estaba de acuerdo, porque se encontraba sola con sus hijos, mientras él en la ciudad como ‘soltero sin compromisos’, y esto hacía pensar una infidelidad de por medio.

Ante el reclamo de Marcí, José Manuel acuerda que se instalen en la ciudad, para vivir juntos. De esta manera Marcí, junto con los hijos a excepción del hermano mayor de Nina (ya que él se educó con los abuelos maternos en Guerrero, hasta la adolescencia) vienen a la capital.

Tiempo después su hermano mayor se integra a la familia, puesto que él no es hijo de José Manuel, pues perdió a su padre siendo un bebé quedando viuda muy joven Marcí.

“Recuerdo que mi papá llegaba a casa por las mañanas con mucho sueño, no era muy cariñoso, y no me era desagradable, porque creía que estaba así por el trabajo; en algunas ocasiones me despertaba sí me encontraba dormida. Yo tenía una cobija con unas tiras, y más alcoholizado que de costumbre, solía ponerme las tiras de mi cobija en la cara; yo sólo sonreía y le pedía que me dejara dormir”.

“Mi papá tenía un conflicto con las mujeres, ¡eso creo!; fueron 11 hermanos, 7 mujeres y 4 varones. Casi todas las hermanas de mi padre fueron madres solteras, antes de casarse, más de 3 de ellas, tienen hijos de distinto padre. Mi abuela

paterna, también fue madre soltera, antes de conocer a mi abuelo". Por eso tiene tan presente, la tortura de ser mujer.

– ¡Me cuidaban todos, hasta mi madre! Me sentía asfixiada, pensaba que tenía todas las de perder, además de ser mujer, soy la menor de la familia.

Intento de violación

¡Irónicamente, me cuidaban tanto mis padres del exterior de casa...que jamás pudieron imaginar el peligro que corría, y quien intentaría hacerme daño sería alguien de la familia! Casi entrando a la adolescencia, viví un intento de abuso por parte de uno mis hermanos.

“En el mundo social y emocional, se excluye a la mujer; la vida social es prevalentemente masculina los contactos con la mujer siempre estarán dirigidos a afirmar la superioridad del hombre; los sentimientos delicados, son rehuidos como características de femineidad y amaneramiento”.³²

Aunque mi padre tenía varios indicios de ser machista, en casa nos ponía a realizar las labores de casa, sin importar el género, como cocinar, lavar nuestra ropa, barrer, trapear, lavar el baño y limpiar muebles. Él siempre ponía el ejemplo y nos decía:

–Ustedes deben de saber hacer las labores, para que en un futuro no dependan de nadie.

Nunca vio golpes hacia su madre, su padre era tranquilo con ella; llegaba con sus copas y cuando no escuchaba música, se acostaba a dormir. Recuerda Nina, algo en particular y dice haber heredado un par de malas costumbres por parte de José Manuel, por ejemplo, el levantar la voz.

³² Ramírez, Santiago. *El mexicano, psicología de sus motivaciones.* , Grijalbo, México, 1977, p. 26.

Al principio pensé que mi padre no me quería por ser mujer. Él tenía un conflicto conmigo, me golpeaba muy fuerte para reprenderme, cuando sentía haber hecho algo muy grave a sus ojos, o no sabía llamarme la atención con palabras. Los golpes, siempre fueron más fuertes de los que les llegó a dar a mis hermanos. Más de una ocasión, me dejó marcado el cinturón en las piernas y en otra me golpeó con una manguera para pasto. Por todos esos golpes y gritos, le comencé a guardar rencor, ¡Llegué a pensar que, mejor hubiera sido haber nacido hombre!.

A los 45 años dejó de beber su papá. Le detectan diabetes y decide no tratarse con algún médico, así se mantuvo durante 20 años, se fue desgastando su organismo, abandonó el trabajo aproximadamente a los 65 años de edad porque estaba perdiendo la vista, además de tener uno de los grandes síntomas de la diabetes, el de orinar constantemente, al no tratarse a tiempo su estancia fue breve. Por esta terrible enfermedad pierde la vista y se deprime. Esto condujo a durar solamente alrededor de un año.

El alcohólico nos arrastra a los demás

Ella nos platica sobre el alcoholismo de su hermano de forma seria y serena:

“A los 25 años empieza a beber mi hermano quien es contratista. Es tímido y cuando bebe se convierte en un hombre social. Su matrimonio solo duró cuatro años. Se divorció. Mi ex cuñada tiene el carácter muy fuerte, es especial, ambos son soberbios y no son compatibles. De su corto matrimonio tuvieron dos hijas. La primera fue por miel sobre hojuelas y segunda por la reconciliación”.

A su papá aunque bebió mucho tiempo, lo recuerda como una persona tranquila, lo considera hermético, él trataba de no inmiscuir a su familia, o meter amigos a su casa, siempre se mantuvo al margen y esto viene a colación porque su hermano alguna vez llevó a casa a uno de sus amigos, fue cuando su papá le dijo:

-Si yo nunca hice eso, con menos razón tienes derecho hacerlo tú.

-Mi mamá acompañó a mi hermano algunas veces a un grupo de alcoholismo.

-Nadie más que él tiene la solución y la voluntad propia.

Nina lo dice por las dos hijas de su hermano:

“Por fortuna no lo ven en esas condiciones deplorables, no viven con él, sin embargo tienen cierta visión, saben de su alcoholismo, algún tiempo las niñas pensaban que tenía otra familia, ante la ausencia del padre. Ellas lo quieren y le hablan constantemente, además lo invitan a sus competencias”.



Archivo personal de Nina Martínez a los 4 años

Reunión doble Alcohólicos Anónimos

Hace 8 años Nina conoció a una demostradora quien ofrece productos de belleza, y en una conversación salió a tema su depresión por diferentes circunstancias, como la separación de su pareja, el abandono de la escuela, lo de un fraude; Nina se deshagó y la vendedora le invitó a un grupo de autoayuda, sin saber que la llevaría a un grupo de Alcohólicos Anónimos (AA), por la estación del metro Escuadrón 201.

“Al principio me saqué de onda por el grupo del cual se trataba. Conforme pasó el tiempo me fue interesando, estuve alrededor de cuatro sesiones, en una hoja nos

hicieron escribir lo que nos hace sentir mal, por ejemplo tu enojo. Van saliendo tus emociones, compartes experiencias con los llamados ‘padrinos o madrinas’”.

“Una que otra vez iba al grupo AA, muchos de los alcohólicos pecan de soberbia, quieren realizar las cosas a solas, se dicen ellos mismos no necesitamos ayuda de otro, les cuesta aceptar la ayuda de otros por orgullo.”

El hermano repite los patrones del papá cuando toma, excepto que él duerme en la sala.

“Hemos hablando con él pero no entiende. Yo le digo a mi mamá que ya no deberíamos apoyarlo para que reaccione”.

Sucedió algo más fuerte alrededor de un año. En una de sus borracheras necesitaba pagar un dinero que debía, trató de llevarse la televisión y el blu-ray³³ de la casa, pero me di cuenta y lo detuve. Tomé 200 pesos y se los proporcione con tal de que no se llevara. También recuerdo que ha rematado sus herramientas y después me pide dinero para recuperarlas para poder trabajar.

‘Mi hermano ha ido algunos grupos de doble AA, en él está el cuidado de su salud y se agrava al paso de los días, el tipo de voz y su semblante han ido cambiando además el rostro se le hincha’. “La biología tiene que ver, estamos predispuestos como: la química del cerebro, el suicidio historial y la herencia”.

Reacción a tiempo

Reflexiona y confiesa haber tenido miedo de convertirse en *teporocha*.³⁴

³³ Almacena grandes cantidades de información y contenidos. Es el formato ideal para grabar películas en alta definición y aun así sigue quedando espacio para guardar más contenido. Otro de sus usos actualmente es para grabar videojuegos. En concreto la consola PS3, utiliza os juegos en este formato. Milar, *¿Qué es un Blu Ray?* (2017) Recuperado de: <https://www.milar.es/blog/que-es-un-reproductor-blue-ray-y-para-que-sirve/>

³⁴ La voz *teporocho*, referida al ‘alcohólico indigente’ es un mexicanismo. Aunque la etimología de esta palabra es incierta, una explicación sobre su origen es que posiblemente surgió de la costumbre de beber infusiones de hojas de naranjo o canela mezcladas con alcohol. Según se cuenta, en México, a principios del siglo XX, estas bebidas se vendían en puestos callejeros y su precio era de ocho centavos; de ahí la voz *teporocho*, es decir ‘té-por-ocho’”. (2019) Recuperado de: <http://www.academia.org.mx/esp/respuestas/item/teporocho>

–No quiero terminar en lugares de mala muerte, eso no quiero para mí. Fui a las pláticas del AA, deseaba fugarme por la tristeza que tenía, eso fue cuando tenía entre 27 y 29 años era de cada ocho días que tomaba.

Su visión sobre el alcohol: “Es el inicio de la marihuana, y a su vez conlleva a otras sustancias. Mi hermano actualmente tiene 46 años, debe desintoxicarse, ir a un lugar donde pueda ser ayudado, su cuerpo se acostumbró a la sustancia, lo debe dejar de consumir, de esa forma evitar los ataques de ansiedad.

-¿Qué te detiene a hacer tu vida con otra persona?

Yo misma porque pienso mucho como fue mi experiencia en pareja de los 21 a 25 años y lo que he vivido desde hace 13 años, disfruto mi tiempo, hago lo que quiero, no me visualizo, o que me estén preguntado ¿por qué no llegó a casa?

Me gusta tomar mis decisiones, amo mi libertad y quizá me he vuelto egoísta, por el momento no quiero compartir mi espacio y tiempo, por mi educación soy intolerante. Disfruto mi libertad y mis expectativas han cambiado.

Nina se independizó, un tiempo pero se regresó a vivir con su padres y hermanos, su retorno se debió, a la salud de su papá, aunque un año después falleció por complicación de diabetes, después ayudaba a cuidar a su abuelo materno quien murió por dificultades de la edad; y ahora está ahí por el alcoholismo de su hermano, en apoyo emocional a su mamá Marcí, es la cuidadora y rescatadora de la familia.

Continúa trabajando y toma clases en el Faro de Azcapotzalco. Entusiasmada ha publicado en las redes sociales, su gafete para poder entrar a una rueda de prensa. Tiene proyectos como bajar de peso, encontrar una pareja y junto con un grupo de personas tiene programado abrir una estación de radio por Internet.

3.2.2. Estela en una familia feliz, en apariencia

Estela, de estatura mide 1.60 metros, es de compleción regular pero tiende a subir de peso, el cabello se lo tiñe de castaño claro, con luces rubias, llama la atención el color de piel porque es muy blanca, por lo regular siempre se maquilla y ¡sí que lo sabe hacer! Se nota su esfuerzo, combina muy bien los colores, hace resaltar las facciones, ahora noto de dónde sale lo artista de su hija Fernanda, quien le realizó un cuadro. Anexo 2.

Su boca es carnosa, tiene dientes delineados, y en conjunto la hace atractiva, las manos son un poco toscas.

Es apasionada, llena de vida, le gustan la convivencia familiar y más si se trata de fiesta, bailar y beber con moderación, son algunos de sus pasatiempos, el tono de voz es alto pareciera gritar cuando habla.

A simple vista parece fuerte similar a un roble, sin embargo el lenguaje corporal, comunica otra cosa, en sus ojos –que son los espejos del alma-, se percibe el duelo del primer bebé. Platica muy segura de sí misma sobre las experiencias de vida.

Trabaja hacia el norte de la ciudad de México, en Polanco. Para la entrevista nos trasladamos a la zona de descanso (Break Zone), es muy amplia: a la entrada están las puertas de cristal tiene película transparente en tonos amarillos y grises, en una de las paredes hay rostros de diferentes personalidades en blanco y negro y con frases como: *'La innovación distingue a un líder de un seguidor'* Steve Jobs, *'80 % del éxito es aparecer'* Woody Allen, *'La inspiración existe pero tiene que encontrarte trabajando'* Pablo Picasso.

El techo pareciera como si estuviera en obra negra, pintado de un gris oscuro. La tubería es de color amarillo intenso, y los tubos más delgados en gris, hay ocho lámparas tubulares delgadas colocadas en forma horizontal. También hay detectores de humo, una bocina para escuchar la música de fondo y dos cámaras en los extremos.

Una de las paredes esta tapizada como si fuesen ladrillos blancos y separaciones grises. Ahí mismo están colocados seis relojes en blanco y negro, en diferentes horarios y letreros que indica en mayúsculas, Londres, París, Tokio, Berlín, México y Madrid. Destaca el de México, por una sombra amarilla alrededor. En este lugar está un mueble largo de color café y blanco –donde se guardan los trastos-, un fregadero y un escurridor metálicos encima hay dos hornos de microondas metálicos, una máquina de café con un vaso metálico donde se pone la leche, una caja de madera en tonos grises para los téis, un servilletero, una azucarera de cristal, a lado un refrigerador grande metálico y otro tapizado de publicidad que contiene: botanas, jugos, refrescos.

También contiene una pantalla donde se sintoniza un canal de noticias. Para comer hay una barra blanca y ocho banco-silla del mismo color. Al centro dos mesas cuadradas blancas altas, encima cada una tiene un servilletero metálico, y tres contactos de luz dobles en color naranja, sillas-banco de color rojo. Complementan tres mesas redondas en color blanco, cada una con cuatro sillas del mismo color y un servilletero metálico.

El piso disimula duela pero es vinil color gris con rectangulares blancos y café. Dos botes grandes grises, para basura orgánica y el otro para inorgánica.

El ventanal es de cristal, las trabes metálicas son grises, una columna tiene enredadera artificial, de ese lado también la ‘pared’ cubierta de cristal, y una puerta de emergencia y se pueden observar las escaleras.

A través de los cristales se pueden apreciar diferentes edificios, la parte céntrica de Polanco, uno de ellos llama la atención en forma triangular que se encuentra en Moliere dos veintidós, se pueden ver varias áreas verdes, y el cielo el cual está nublando y se confunde con la contaminación de la ciudad de México.

Estela se dedica a la administración de renta de oficinas en un centro de negocios. Actualmente tiene 42 años proviene de una familia tradicional, sus papás son originarios del Estado de México, quienes hasta el momento tienen 53 años de casados.

Su novio anterior a quien le llamaba el '*hombre de mi vida*', le es infiel y al enterarse se decepciona. Por lo que decide iniciar una nueva relación con su actual esposo.

Aborto óbito

Aunque la mamá le aconseja no casarse y tener todo su apoyo, al enterarse de que Estela está embarazada.

Hace caso omiso y decide casarse por el civil a los 21 años. Después de la ceremonia, en la madrugada Estela empieza a tener contracciones. Pesé haber ido a sus citas mensuales y tener ciertos cuidados, siente su estómago duro lo cual era una señal de que algo no marchaba bien, el dolor la obliga ir al baño, al ver la placenta se espanta y grita, pierde a su bebé; eran alrededor de las 7 de la mañana, la traslada al hospital de San Ángel, ahí le realizan el legrado, el doctor declara un aborto óbito.³⁵



Estela, su hija y el marido
Fotografía de Estela Bolaños

Su familia se apresura para retirar en casa la ropa del bebé, para evitar que la viera. Estela, evidentemente se pone triste y entra en depresión. Frustrada se hace la pregunta sobre lo sucedido, pues el gran motivo que la había llevado a tomar la decisión de casarse era precisamente el nacimiento del niño.

³⁵ El óbito fetal es un problema desafortunadamente se presenta con relativa frecuencia originando consecuencias de mucha magnitud para la paciente y también para el médico tratante, el cual en un 50% de los casos no puede darle a la paciente una explicación satisfactoria, dado que suele ser de presentación repentina y en la mayoría de las veces sin ningún síntoma o signo premonitorio. Pérez Leonel, *Óbito Fetal*. 2019 Recuperado de <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/1982/pdf/Vol50-1-1982-3.pdf>

A consecuencia de la depresión, baja de peso, tiene sentimientos encontrados, admite no estar enamorada de su esposo, pero aun así decide continuar su vida con él. Le advierten los médicos dejar cierto lapso de tiempo para poderse embarazar por el pavoroso antecedente reciente.

No obstante, al tercer mes después del terrible evento, vuelve a quedar embarazada. Por consiguiente mantuvo más precauciones; revisándose con una ginecóloga en un hospital particular y ante la advertencia del doctor de esperar cierto tiempo para volver a concebir, esta vez por fortuna nació su niña 'sana y salva' sin ninguna complicación.

“Al principio del matrimonio no funcionó del todo porque yo quería que mi marido fuera como mi anterior novio, hacia la comparación de uno a otro”.

Con el paso del tiempo creyó en amarlo, hasta reflexionar sobre asuntos económicos, como cuando él pierde el trabajo en Elektra (tienda de electrodomésticos), y por otros casos en donde él, no tiene una participación igualitaria en el sector económico, ella termina toma el papel de él. Estela no decide terminar con su matrimonio, pues a veces le entran sentimientos de culpa, considera ser la responsable de haberlo incitado a la flojera.

-“Yo debí exigirle más” referente al gasto familiar”.

Aunque Fernanda la hija se ha dado cuenta de la situación. Estela hace lo todo posible por pagar los estudios de su hija en la Universidad Iberoamericana, sin apoyo de él. Viven en la casa de los papás de ella. Admite continuar con él por costumbre, aún se sigue preguntando desde hace años ¿qué dirá la gente? Si se separan.

Un ejemplo de lo que gasta Estela en la colegiatura de Fernanda: el 29 de diciembre de 2019, pagó de colegiatura 5, 876.20 pesos, cubriendo solo una mensualidad, incluyen el descuento; ya que su hija cuenta con beca del 80 por ciento.

Aparte paga por nivel el idioma inglés 1 ,710 pesos.

Estos son algunos ejemplos de los recibos que Estela tiene que pagar para la colegiatura de Fernanda.

Recibo de pago colegiatura mensual, proporcionado por Estela Bolaños diciembre 2019

IBERO CIUDAD DE MEXICO	
Cuenta:	206850-6
Nombre:	QUEZADA BOLAÑOS MARIA FERNANDA
Programa:	ADMINISTRACIÓN DE NEGOCIOS INTERNACIONALES
Fecha de Pago:	29 de Diciembre de 2019

Comprobante de Pago por Internet

Año	Periodo	Concepto	Fecha Límite de Pago	Importe
2020	PRIMAVERA	1A COLEGIATURA	02/01/2020	\$5,876.20
TOTAL:				\$5,876.20
Total cargado a la tarjeta: 5470...9212, \$5,876.20				
Autorización: 098827				

Tu pago ha quedado registrado en nuestro sistema. Gracias.

Dudas o sugerencias sobre esta página, favor de comunicarse a la Oficina de Cobranzas al 5950-4000 o 9177-4400 extensiones 7472, 4861, 4857, 4905 o enviar correo electrónico a cobranzasuia@ibero.mx

Recibo de pago curso de inglés, proporcionado por Estela Bolaños diciembre 2019

12/1/2020 SAI -Sistema de Administración de Idiomas



IBERO
Pagos en línea

Comprobante de Pago

Autorización:	059986
Nombre:	MARIA FERNANDA QUEZADA BOLAÑOS
Fecha de Pago:	12/01/2020 08:35
Forma de Pago:	TPV Master
Importe:	\$1,710.00
Referencia del Pago:	4283888Z2817

Nina y Estela son mujeres quienes están al frente en su hogar, es decir llevan el rol principal. Aún habitando hombres bajo el mismo techo, el caso de Nina con sus hermanos y en el de Estela; el papá y el esposo.

A Nina le gusta estar con su mamá quien recién fue operada de la vejiga y la matriz, la apoya en todo lo que puede. Actualmente se da tiempo de estudiar los sábados en el Faro de Azcapotzalco y está deseosa de participar en la apertura de una estación de radio por internet.

Estela al no ver iniciativa de su esposo en el aspecto económico e íntimo, le pide el divorcio, él habla con ella, intenta una posible reconciliación, sin embargo no logra cambiarla de decisión, harta de que siempre le diga lo mismo de su cambio y de no hacerlo. De común acuerdo decidieron ponerle fin a su matrimonio.

3.3. Las Constelaciones Familiares

Otra elección para superar las adversidades, son las Constelaciones Familiares, surge aproximadamente a fines de los años 70, pero es poco conocida en los países de habla hispana, suele ser controversial, pues aun no es aceptada por los psicólogos y psicoterapeutas.

Las constelaciones familiares se le atribuyen a Bert Hellinger quien fue misionero, el procedimiento se realiza de la siguiente forma:

“Se lleva a cabo en grupo y en una sola sesión, y consiste básicamente en una reestructuración del esquema de la familia de origen del cliente, el cual ha colocado en el centro de la estancia a algunos de los participantes en la sesión, que actúan como representantes de los miembros de su familia, de forma que configuran un árbol genealógico viviente...”³⁶

³⁶ Alonso Yolanda. *Las constelaciones familiares de Bert Hellinger: un procedimiento psicoterapéutico en busca de identidad*, International Journal of Psychology and Psychological Therapy. 2005, Vol. 5, Núm. 1, pp. 85-96.

En opinión del psicólogo Ángel Martínez:

Se puede considerar a las constelaciones familiares como un “método” relativamente nuevo, ya que no cuenta con la credibilidad necesaria por parte de los profesionales debido a ésta la consideran como una pseudoterapia y no una terapia propiamente dicha, pues principalmente, no solo los profesionales pueden hacer uso de ésta, incluso existen talleres y/o diplomados que puede tomar cualquier persona sin conocimientos previos de psicología, antropología, sociología y más ramas afines; y que al final de este taller, se pueden recibir con la total certeza de poder llevar a cabo una constelación, ya sea grupal, que es la más común, o la individual.

El psicólogo Martínez continúa: *Las constelaciones familiares postulan que las personas que acuden a estas, son capaces por medio de su inconsciente el percibir y luego actuar conforme a los patrones, conductas y hábitos del familiar a quien representan, esto se hace para que el constelado manifieste un insight (darse cuenta) de los patrones de conducta que rigen en su familia y le da la oportunidad de aceptarlos y quebrantarlos o simplemente salir de ese círculo vicioso en el que el resto de la familia se encuentran.*

En lo personal no es una terapia propiamente dicha, considero que para crear o no el cambio funcional de la persona son varios los factores dependientes cómo; el responsable de la constelación, del constelado y de los participantes en general, por lo tanto no queda claro su sustento y táctica, y si es congruente con ellos.

Por lo tanto en mi opinión bien puede funcionar o no esta táctica, es como ir con algún brujo, chamán o curandero, si bien no se está reconocido como científico la labor que hacen, a muchas personas les funciona y confían en ello, así que para mí, si les es funcional y no niegan la funcionalidad también del aspecto psicológico y científico, pueden hacer uso de la terapia, técnica y/o táctica que les sea más funcional, siempre enfocándonos en el bienestar del usuario y no en aprovecharnos económicamente de la persona que es el riesgo que siempre se corre cuando se hace uso de este tipo de tácticas que no están reconocidas como científicas o simplemente se consideran pseudoterapias.

El tanatólogo Enrique Rivas, considera que las constelaciones familiares no están avaladas como ciencia. Por lo tanto se reserva hablar de ello. Por último agrega, también otras ciencias no consideran a la tanatología como tal.

Rosario Rosales abogada. Nos platica su experiencia sobre las constelaciones familiares:

¿Cómo se enteró de este método?

-Supe por mi esposo de esta ‘terapia grupal’

¿Cómo fue su experiencia con esta técnica de constelaciones familiares?

-Fue una forma dinámica más tangible y muy real de ver cómo funciona mi sistema familiar. Quedé impactada de ver que personas desconocidas quienes podían realmente representar con gestos o actitudes a mi familia. La ayuda fue inmediata al ver la función que yo cumplía dentro de mi sistema, sin embargo como lo sabes son procesos largos, que he decidido no atenderlos solo en constelaciones, sino en terapia privada. Pero cada que me siento ‘entrampada’ me da mucha luz ir a constelar.

En mejorar la relación con mi mamá, fue la forma en que me ayudó, pues no nos llevábamos bien.

Karen estudió administración de empresas, actualmente capacita personal para una empresa importante de telefonía como es Telcel, y algunas otras, recientemente fue mamá de una hermosa niña, y vive en unión libre, nos comenta su experiencia con las constelaciones familiares.

Tuvieron que pasar muchas experiencias difíciles para llegar a esa alternativa.

Trataré de ser breve, mis papás son divorciados. Mi papá era mi gran héroe. Me casé muy chica por las tres: por el civil, la iglesia y por tonta, tenía aproximadamente 5 años con mi novio y decidimos casarnos, nuestro matrimonio solo duro año y medio debido a una infidelidad de él, me di cuenta por su celular y sus reacciones. Aunque él me decía que iba a cambiar y yo seguía enamorada, entre mi decía: lo

va a volver hacer, le dije a mamá que me iba a divorciar, me contestó que lo pensara, hasta llegó a considerar que la culpable era yo, no lo podía creer que mi mamá me estuviera diciendo esto.

Después me hice novia de uno de mis mejores amigos, él era guapo de buena posición social, me llevaba bien con el papá un ex militar, con la mamá no, pues tenía ideas machistas. Era vivir como en un cuento de hadas, trabajábamos en la misma empresa y viajábamos constantemente a Cancún y Acapulco. No podría marchar mejor, un día en mi departamento me dijo – ¿me puedo quedar?- yo le respondí sí sin problema, se durmió en mi recámara, dejó su celular en la mesa mientras yo veía en la sala una película, en mi cabeza regreso ese flashback, y me decía a mí misma ¡no otra vez!

El que busca encuentra

Por fin decidí ver su celular yo lo sabía desbloquear, ‘el que busca encuentra’, seguía en una relación con una ex novia, tomé el teléfono fui hasta la habitación y le dije: “Párate hijo de la chingada, agarra tus cosas y vete”, él no me contestó nada. Me preguntaba ¿a qué hora? Si por lo regular estábamos juntos en el trabajo, en casa, o de viaje. Haciendo un análisis me extrañaba que él me estuviera hablando cuando todo el día estábamos juntos. Deduje que por eso me hablaba; estaba al pendiente por si yo lo seguía a su casa y es cuando veía a ella.

En el lapso de mi divorcio hasta mi actual pareja, mucha gente me decía: la vida continúa, pero hasta el día de hoy considero quererlo, porque fue una parte importante en mi vida. No sé si era miedo o ignorancia o las dos juntas, hasta que un día una amiga de mi papá me hizo la invitación a una Constelación, me dijo que no me preocupara, que ella pagaba.

Al lugar que fui de las constelaciones es por ciudad Satélite, llegué no sabía nada en una palabra ignoraba, me preguntaron -¿por qué estaba ahí?- Les contesté que no sabía. Después me entrevisté con la líder del grupo. Me hizo preguntas de mi vida, enseguida se puso gente en círculo, cada persona representaba a alguien importante en mi vida desde papás, mis parejas, amigos, por citar los más

allegados. Recuerdo que un señor representó a mi papá y en ese momento empecé a discutir con él, como si fuera mi papá. Salí de ahí toda sacada de onda.

Con mis tías conversé sobre mi experiencia respondieron sobre mi papá; que era muy cabrón con mi mamá, en lo personal jamás vi golpes, pero el daño psicológico ahí estaba. Ellas me explicaron -sino fuera por nosotras que llegábamos de viaje del rancho, llegó tu papá todo alcoholizado trató de tirar el Moisés que esta sobre la mesa y tú adentro.

Deseaba hablar con mi papá y él no se explicaba de ¿qué?, conversamos hasta el punto de enterarme que él no quería que yo naciera.

La importancia de perdonar

Actualmente mi papá se desvive por mi hija, estuvo un tiempo enfermo y yo misma le ofrecí que viviera en mi casa, le ayudé en lo económico y anímicamente. Era precisamente cuando me embaracé de mi pequeña, no es nada fácil cuidar a un enfermo, pero es mi papá y a pesar de todo lo quiero.

He tenido enfrentamientos con mamá y con una de mis tías, quien le ha tolerado mucho a mi tío, pero a mi papá no. Pues no comprenden el perdón.

Yo te diría: es importante este tipo de terapia. A mí me ayudó a sacar todo lo que llevaba adentro que me afectaba, hasta descubrir mis orígenes, si no perdonas jamás podrás estar bien ni contigo mismo.

Creo que debes vivirlo, pero yo lo describo como tomar la energía prestada de una persona para poder identificar el comportamiento y sanar o ir resolviendo cosas y patrones repetidos.

Se ven 4 puntos, emocional, sexual, físico y espiritual.

Por el momento no me pienso casar por las experiencias vividas, mi actual pareja viene de una violencia familiar, y cuando se enoja, le dijo que no me arrastre y menos a mi hija. Concluyó Karen.

“Sin madre no hay pareja. Para los que buscan pareja sin encontrarla primero tomar a la madre (...)

Es inútil trabajar sobre la relación de pareja mientras uno de los dos no esté en armonía con su madre”. Bert Hellinger.

3.4. Resiliencia

“La resiliencia, o capacidad de superar los eventos adversos, y ser capaz de tener un desarrollo exitoso a pesar de circunstancias muy adversas (muerte de los padres, guerras, graves tramos, etc.). ha cobrado un gran interés en los últimos años y poco se va convirtiendo en un término muy popular”.³⁷

RESILIENCIA	
Concepto	Surge de factores que facilitan a las personas sobreponerse de manera exitosa a la adversidad y dificultades que se presentan en sus vidas.
En osteología	Capacidad que tienen los huesos para crecer en sentido correcto después de una fractura (Badilla, 1999).
En metalurgia e ingeniería civil	Capacidad de algunos materiales de recobrar su forma original después de ser sometidos a una presión deformadora (Munis, Santos, Klotlienco, Suarez, Infantes y Grotberg, 1997).
Para las ciencias sociales	Caracteriza a aquellos sujetos que a pesar de nacer y vivir en condiciones de alto riesgo, se desarrollan psicológicamente sanos y socialmente exitosos.
(Grotberg, 1995)	Capacidad dinámica del ser humano para hacer frente a las adversidades superarlas y ser transformado por ellas.
(Osborn, 1993). (Suárez, 1995).	Procesos sociales e intrapsíquicos que posibilitan tener una vida sana en un medio insano.
(Lösel, Blieneser y Köferl en Braming 1989)	Resultado: Enfrentamiento efectivo ante eventos y circunstancias de la vida severamente estresantes y acumulativos.

Cuadro realizado por Oswaldo Martínez Lujano, basado en:

Puerta, Eneida, *Caminos para la resiliencia*. Volumen 1, Número 2, Octubre 16 2012, Recuperado de http://www.udea.edu.co/wps/wcm/connect/udea/8053e5b2-7d04-4997-9dc0-4dcada70658f/BoletA%CC%83%C2%ADn+2_Concepto+de+Resiliencia.pdf?MOD=AJPERES

³⁷ Becoña, Elisardo. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. Resiliencia: definición, características y utilidad del concepto. Vol. 11, N°3, pp. 125-146, 2006.

La resiliencia en las últimas décadas ha cobrado un gran importancia tanto en el campo de la salud mental y en la drogodependencia.

Existen diversas definiciones sobre resiliencia y si bien no hay como un tal acuerdo, si llega a coincidir muchos autores, en general se puede decir: es aquella persona capaz de enfrentar las adversidades y adaptarse de nueva cuenta a la sociedad de forma exitosa.

Varios autores como Cicchetti, indican que debe ser estudiada desde lo multidisciplinar.

“Se ha demostrado que la experiencia ejerce acciones sobre el cerebro pudiendo llegar a modificar la expresión de los genes y la estructura, función y organización del cerebro”.³⁸.

“Además se ha demostrado que las alteraciones de la expresión de los genes inducidos por el aprendizaje y por las experiencias sociales y psicológicas producen cambios en los patrones de las conexiones neurológicas y sinápticas y, de este modo, en la función de las células nerviosas”.³⁹

Últimamente la importancia de la resiliencia es mayor de lo que creemos pues está muy latente en los seres humanos.

Cuenta con programas previos para corregir o detectar problemas desde niños, con el objetivo de evadir problemas inmediatos o futuros.

*“El hombre es libre de alterar por completo su destino para lo mejor o lo peor.
Yo, hijo de alcohólico, niño abandonado, he hecho errar el golpe a la fatalidad,
He hecho mentir a la genética. Ese es un orgullo” Guenard (2006).*

³⁸ Kandel, E.R. (1998). A new intelectual framework for psychiatry. *American Journal of Psychiatry*, 155, 475-489.

³⁹ *Ibíd.*

A dónde acudir

Existen algunas alternativas entre ellas, algunos apoyos proporcionados por el gobierno a mujeres de pocos recursos, inclusive por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología CONACYT a quienes siguen en un nivel superior, para madres solteras. Se muestra una guía de los diferentes programas proporcionados por diversas instituciones e incluso en algunas también para hombres.

Algunos sitios de apoyo en el área metropolitana	Dirección
Universidad Nacional Autónoma de México	Facultad de Medicina Clínica Integral para las adicciones, psiquiatría.facmed.unam Facebook@UNAMPsiquiatría Twitter @PsiauiatríaUNAM
Centro Psicopedagógico de Desarrollo Infantil	Calle Don Giovanni Mz. 35, Lt. 15, Col. Miguel Hidalgo, Tláhuac, (a 8 min del metro Nopalera), C.P 13200, Tel. 67128157 y 0445515079010.
Instituto de las Mujeres de la Ciudad de México. Unidad Iztapalapa	Camino Cerro de la Estrella Col. Santuario Aculco, El Santuario, 09009. Ciudad de México, CDMX, Tel. 5556852546.
Línea de apoyo emocional	55 33 55 33, la cual está integrada por dependencias como la Ciudad de México, El sistema de Transporte Metro y la UNAM.
Instituto Mexicano de Tanatología	Adolfo Prieto 1462 Col. Del Valle Sur, Benito Juárez, 03100. México, CDMX De lunes a viernes 0:900-18:00 55 55 36 00 71 https://www.google.com/search?q=tanatologos&rlz=1C1GCEU_esMX820MX820&og=tanatologos&aqs=chrome..69i57j0l5.4078j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-

	8&npsic=0&rflfq=1&rlha=0&rllag=19430899,-99160652,7131&tbm=lcl&rdimm=18093652403625670772&ved=2ahUKEwjqrbnl8tviAhUCHqwkHUFpDP8QvS4wAnoECAkQlg&rldoc=1&tb_s=lr:!2m1!1e2!3sIAE,lf:1,lf_ui:2&rlst=f#rifi=hd::si:18093652403625670772;mv:[[19.5052533,-99.0564429],[19.2839104,-99.1851891]]
Centro de Tanatología y Terapia De Duelo S. C.	<p>Av. Montevideo 635, San Bartolo Atepehuacan, Gustavo A. Madero 07730 Ciudad de México, CDMX De lunes a viernes 08:00-20:30 Sábado 08:00-17:30 Domingo 08:00-14:00 55 51 19 4106</p> <p>https://www.google.com/search?q=tanatologos&rlz=1C1GCEU_esMX820MX820&aq=chrome..69i57j0l5.4078j0i8&sourceid=chrome&ie=UTF-8&npsic=0&rflfq=1&rlha=0&rllag=19430899,-99160652,7131&tbm=lcl&rdimm=18093652403625670772&ved=2ahUKEwjqrbnl8tviAhUCHqwkHUFpDP8QvS4wAnoECAkQlg&rldoc=1&tb_s=lr:!2m1!1e2!3sIAE,lf:1,lf_ui:2&rlst=f#rifi=hd::si:15301613171333869101;mv:[[19.5052533,-99.0564429],[19.2839104,-99.1851891]]</p>
Asociación Mexicana de Tanatología, A. C.	<p>Av. Insurgentes Sur 1027 Noche Buena Benito Juárez, 03710 Ciudad de México Lunes, miércoles y viernes 10:00-19:00 Martes y jueves 10:00-20:00 Sábado 10:00-14:00 Domingo Cerrado</p>
Pensiones IMSS	http://www.imss.gob.mx/
<i>Pensiones ISSSTE</i>	https://www.gob.mx/issste/acciones-y-programas/pension-del-issste-por-causa-de-muerte-del-trabajador?idiom=es
Clínica ambulatoria CST-ii Cuajimalpa	<p>Avenida y Cerrada Juárez S/N, Colonia Cuajimalpa Teléfono: 50 38 17 00 Ext. 6610 De Lunes a Viernes</p>

En conclusión, las familias disfuncionales surgen cuando tomamos un rol que no nos corresponde, como se puede apreciar Nina ahora toma el papel de jefa de familia siendo que ella es la menor.

Mientras tanto Estela es el sostén de su familia, como ejemplo ella paga las colegiaturas de su hija Fernanda, debido al mínimo o nulo apoyo económico de su esposo –separados actualmente-.

Las constelaciones familiares, independientemente de la polémica generada, es otra alternativa, que nos ayuda a través de la reestructuración del esquema de la familia, llegar al origen de nuestros problemas y solucionarlos.

Respecto a la resiliencia, indica la capacidad que tenemos para enfrentar las adversidades e incorporarnos a nuestro entorno social.

Se desglosó los principales centros de ayuda de la Ciudad de México.

CONCLUSIONES

Por último estas mujeres con gran valor desnudan su alma, son la prueba de resistir ante diversos eventos inesperados; ellas nos sirven de modelo, para tener noción de cómo podríamos enfrentar situaciones difíciles. Demuestran una vez más su espíritu fuerte, contrasta con la etiqueta impuesta de apariencia frágil.

En nuestro entorno desde pequeños, se nos inculca ser felices, tener actitud amable y cariñosa, pero muchas veces no contamos con eventos como el de una viudez joven, ser madre soltera por diferentes circunstancias o el vivir con una persona alcohólica, como lo muestran las protagonistas de este reportaje.

La coincidencia de estas mujeres son las pérdidas como la muerte de una pareja perdida. Y que fueron capaces de salir adelante e incorporarse al entorno social. En cuanto el lema ¿qué son el género débil? en definitiva no lo son. Prueba de ello estas como otras muchas mujeres, cuyos casos analizamos.

Más vale prevenir que lamentar

Como no sabemos cuándo y dónde nos sucederá, es importante conocer diferentes alternativas entre ellas: la tanatología, psicología y las constelaciones familiares (no aceptada por la psicología), que nos brindan ayuda para enfrentar distintas adversidades.

Ser resilientes capaces de enfrentar situaciones difíciles e irse adaptando a la sociedad de nueva cuenta de manera exitosa.

Debemos entender la vida para poder interpretar la muerte y su proceso es darle sentido como lo hace la ciencia de la tanatología, que se puede encontrar en diversas disciplinas, no está limitada también comprende alguna separación de pareja, pérdida de algún miembro del cuerpo, inclusive la pérdida de una mascota, etcétera.

Pese a ser señaladas por la sociedad, hoy también se apuesta a vivir sin pareja y ellas son claros ejemplos de poder seguir adelante, sin la necesidad de ningún

hombre, abarcan diversos papeles dentro de la familia. Tomar otros roles dentro en diferentes ámbitos.

¡Ya basta de maltrato físico y psicológico!

Ironía o doble moral, ¿Dónde quedó? La frase: '*a las mujeres no se le toca ni con el pétalo de una rosa*'. En nuestro país como en otros lugares del mundo, vivimos en una ideología machista, el resultado es el maltrato físico y psicológico, como se pudo observar en este reportaje. Debemos tomar acciones quitar los estereotipos de género desde nuestros ancestros.

En un caso contrario el artista y tejedor, Tsotsil Alberto López Gómez, pese a las burlas que si los hombres solo se deben al campo, él lo logró quebrantar esa idea patriarcal.

La realidad es que nuestro entorno hay violencia: feminicidios de Abril Pérez, Ingrid Escamilla, Fátima y un sin número de mujeres. "Prácticamente todos los indicadores 2019 son los más altos del lustro más reciente, según cifras de las fiscalías estatales compiladas por el Sistema Nacional de Seguridad Pública (SNSP)".⁴⁰

"De los 46.5 millones de mujeres de 15 años y más que hay en el país, 66.1% (30.7 millones) ha enfrentado violencia de cualquier tipo y de cualquier agresor, alguna vez en su vida".⁴¹

La educación empieza en casa, tener autoestima es querernos respetarnos, son algunos factores que nos ayudan a tolerar y tener empatía con los demás.

Nuestro compromiso social es contribuir con este grupo de mujeres, que sean visibilizadas, valorarlas y respetarlas, ante sus grandes esfuerzos; erradicar la opresión que las lleva a: la discriminación, dependencia, desvalorización o verlas como un objeto.

⁴⁰ La Jornada, "2019, el más violento para las mexicanas", por Martínez, Fabiola Fuente extraída de: <https://www.jornada.com.mx/ultimas/politica/2020/01/26/el-2019-el-mas-violento-para-las-mexicanas-4369.html>

⁴¹ Comunicado de prensa núm. 592/19, 21 de noviembre de 2019, página 6/28. Fuente extraída de: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/Violencia2019_Nal.pdf

Estamos de paso en esta vida y esta se defina como corta, lo relevante es como la viva uno, pese a las adversidades en nuestra vida debemos incorporarnos, disfrutar de la vida el presente, mientras Dios nos la preste, quien nos da el derecho de ser felices. Ser positivos.

No importa la alternativa elegida mientras ayude a cada persona ***Haciendo frente a las adversidades.***

FUENTES

Bibliografía

ALMENDÁRIZ, Andrea. “*La voz de Elvira: una estudiante indígena en la UNAM relato periodístico sobre su ingreso, permanencia y titulación a partir del PUIC*”. UNAM-FCPS. México 2019.

BARRETO, María de Lourdes. *Relato periodístico testimonial. Reponerse de las adversidades*. UNAM-FCPS. México 2012.

CHARAUDEAU, Patrick (2008) *La médiatisation de la science. Clonage, OGM, manipulations génétiques*. Bruxelles: Collection Médias Recherches, Groupe De Boeck. S.A, Institut national de l’audiovisuel, pp.128.

DALLAL, Alberto. *Periodismo y literatura*. México, UNAM. 1985. Pp. 40-47.

ECO, Umberto, *Cómo se hace una tesis*. Ed. Gedisa. Barcelona. 2003. Pp. 13-265.

GARCÍA, Márquez Gabriel. *Relato de un Náufrago*. Editorial Norma.2003.

GOMIS, Lorenzo. *Teoría del periodismo. Cómo se forma el presente*. Paidós. Barcelona España, 1991, p. 29.

HERNÁNDEZ, R & Fernández, C, & Baptista; P. *Metodología de la Investigación*. McGraw-Hill Interamericana, México, 2004.

HILI, Pati, “Entrevista a Truman Capote” en *El oficio de escritor*, México, Era, 1970, pp. 314-327.

IBÁÑEZ, T. (1998). *Ideologías de la Vida Cotidiana*. Barcelona: Sendai

LAGARDE, Marcela. *Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. Universidad Nacional Autónoma de México. Cuarta Edición 2005. México, D.F. P.17.

LEÑERO V y **MARIN C.** *Manual del Periodismo*. Grijalbo, México, 1986.

MEJIA, Cruz. Los primeros 10 años de un niño aislado en un rancho de Sinaloa. Relato Periodístico. Tesina de la Licenciatura Ciencias de la Comunicación. UNAM-FCPS. México 2007.

PAREDES, Alberto. *Manual de técnicas narrativas*. México, Grijalbo. 1993. Pp. 33-89.

POU, María José. “Los titulares periodísticos”, en Redacción para periodistas: informar e interpretar. Juan Cantavella y José Francisco Serrano (coords.). Barcelona: Ariel (Ariel Comunicación), 2004. Pp. 239-257.

RAMÍREZ, Santiago. *El mexicano, psicología de sus motivaciones*. México, Grijalbo. 1977.

ROBLES, Francisca “Del espectáculo al testimonio: dos formas de presentar la realidad” en Espejismos de papel. Compilación de Lourdes Romero. UNAM-FCPS. México 2009.

ROBLES, Francisca, et. Al. Espejismos de papel: La realidad periodística 1ª. Ed. Facultad de Ciencias Políticas y Sociales-UNAM 2006, p. 201.

ROBLES, Francisca. El proceder narrativo en la entrevista periodística: el suceso al relato Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales, vol. XLV, núm.183, mayo-diciembre, 2001, pp. 65-83.

ROBLES, Francisca. Seminario de TESIS I. Material didáctico. SUA-FCPS. México 2006.

RODRIGO Alsina, Miquel. La construcción de la noticia, Paidós, Barcelona, 1989.

SERAFINI, Ma. Teresa. *Cómo redactar un tema*. Barcelona Paidós, 1991, pp. 61-107.

MUJERES y hombres en México 2018. México Gobierno de la República, INMUJERES Instituto Nacional de las Mujeres, INEGI.

Mesografía

Mejía, Iván. *La razón. Crece cifra de madres solteras, divorciadas*. 10 mayo 2019, 12:56 am Recuperado de <https://www.razon.com.mx/mexico/crece-cifra-de-madres-solteras-divorciadas/>

Redacción. *El Universal. Este es el panorama de las madres solteras*. 8 mayo 2019, 05:18 pm. Recuperado de <https://www.eluniversal.com.mx/nacion/sociedad/este-es-el-panorama-de-las-madres-solteras-en-mexico>

Ser viuda o viudo en México es sinónimo de problemas sociales, psicológicos y jurídicos, 22 jun. 2018. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=1QuzmANfUlo>

INEGI, Comunicado de prensa núm. 104/19 12 de febrero de 2019, p.10. Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/matrimonios2019_Nal.pdf, oct.2019

Nadia. *Radio Fórmula. Lucha contra el narco ha dejado más de 53 mil personas viudas*. Octubre 28, 2019. Recuperado de: <https://www.radioformula.com.mx/noticias/20191028/lucha-contr-el-narco-ha-dejado-mas-de-53-mil-personas-viudas/>

Martínez, María. *Funcionalidad y disfuncionalidad de la familia* (2019). Recuperado de <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/5/2106/27.pdf>

World Health Organization, *Glosario de términos de alcohol y drogas*. 2019, p. 24. Recuperado de <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/5/2106/27.pdf>

Milar, *¿Qué es un Blu Ray?* (2017) Recuperado de: <https://www.milar.es/blog/que-es-un-reproductor-blue-ray-y-para-que-sirve/>

Teporocho, es decir "té-por-ocho". (2019) Recuperado de:
<http://www.academia.org.mx/espın/respuestas/item/teporocho>

Pérez Leonel, *Óbito Fetal*. 2019 Recuperado de
<http://www.bvs.hn/RMH/pdf/1982/pdf/Vol50-1-1982-3.pdf>

Bravo, Margarita. ¿*Qué es la tanatología?* Revista Digital Universitaria, 10 de agosto 2006, Volumen 7 Número 8, ISSN: 1067-6079. Recuperado de
http://www.revista.unam.mx/vol.7/num8/art62/ago_art62.pdf

La Biblia, *Del Santo Evangelio según san Lucas* 20, 27-38 recuperado de
<http://es.catholic.net/op/articulos/48481/dios-de-vivos.html#modal>

Instituto Mexicano de Tanatología recuperado de
[https://www.google.com/search?q=tanatologos&rlz=1C1GCEU_esMX820MX820&og=tanatologos&aqs=chrome..69i57j0l5.4078j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8&npsic=0&rflfq=1&rlha=0&rlaq=19430899,-99160652,7131&tbm=lcl&rldimm=18093652403625670772&ved=2ahUKEwjqrnl8tvlAhUCHqwKHUFpDP8QvS4wAnoECAkQlg&rldoc=1&tbs=lr:!2m1!1e2!3sIAE,lf:1,lf_ui:2&rlst=f#rflfi=hd;:si:18093652403625670772;mv:\[19.5052533,-99.0564429\],\[19.2839104,-99.1851891\]\]](https://www.google.com/search?q=tanatologos&rlz=1C1GCEU_esMX820MX820&og=tanatologos&aqs=chrome..69i57j0l5.4078j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8&npsic=0&rflfq=1&rlha=0&rlaq=19430899,-99160652,7131&tbm=lcl&rldimm=18093652403625670772&ved=2ahUKEwjqrnl8tvlAhUCHqwKHUFpDP8QvS4wAnoECAkQlg&rldoc=1&tbs=lr:!2m1!1e2!3sIAE,lf:1,lf_ui:2&rlst=f#rflfi=hd;:si:18093652403625670772;mv:[19.5052533,-99.0564429],[19.2839104,-99.1851891]])

Centro de Tanatología y Terapia De Duelo S. C. recuperado de
[https://www.google.com/search?q=tanatologos&rlz=1C1GCEU_esMX820MX820&og=tanatologos&aqs=chrome..69i57j0l5.4078j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8&npsic=0&rflfq=1&rlha=0&rlaq=19430899,-99160652,7131&tbm=lcl&rldimm=18093652403625670772&ved=2ahUKEwjqrnl8tvlAhUCHqwKHUFpDP8QvS4wAnoECAkQlg&rldoc=1&tbs=lr:!2m1!1e2!3sIAE,lf:1,lf_ui:2&rlst=f#rflfi=hd;:si:18093652403625670772;mv:\[19.5052533,-99.0564429\],\[19.2839104,-99.1851891\]\]](https://www.google.com/search?q=tanatologos&rlz=1C1GCEU_esMX820MX820&og=tanatologos&aqs=chrome..69i57j0l5.4078j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8&npsic=0&rflfq=1&rlha=0&rlaq=19430899,-99160652,7131&tbm=lcl&rldimm=18093652403625670772&ved=2ahUKEwjqrnl8tvlAhUCHqwKHUFpDP8QvS4wAnoECAkQlg&rldoc=1&tbs=lr:!2m1!1e2!3sIAE,lf:1,lf_ui:2&rlst=f#rflfi=hd;:si:18093652403625670772;mv:[19.5052533,-99.0564429],[19.2839104,-99.1851891]])

La casa blanca de Enrique Peña Nieto (investigación especial) recuperado de
<https://aristequinoticias.com/0911/mexico/la-casa-blanca-de-enrique-pena-nieto/>

Capote, Truman, *Música para camaleones*. Recuperado de:

http://www.galaxiacapote.com.ar/pagina2/links_textos/musica_para_camaleones.pdf

ONU 23 de junio día de la viudez. Consultada el 31 de enero del 2020. Recuperado de: <https://www.un.org/es/events/widowsday/>

Buenfil, V., T., Rodríguez, J. (s/f). *Hanal Pixan: alimentos para las ánimas*. (Versión electrónica). Yucatán: Identidad y Cultura Maya. Disponible en línea: <http://www.mayas.uady.mx/articulos/pixan.html>

Comunicado de prensa 243/19, 8 de mayo de 2019, p. 2/8. Fuente INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y empleo. Primer trimestre de 2018. Base de datos. Recuperado de:

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/madre2019_Nal.pdf

Perspectiva de género como deber en la labor jurisdiccional y acceso a la justicia/ Arturo Zaldívar Lelo de Larrea. Fuente extraída de:

<https://arturozaldivar.com/node/226>

La Jornada, “2019, el más violento para las mexicanas”, por Martínez, Fabiola <https://www.jornada.com.mx/ultimas/politica/2020/01/26/el-2019-el-mas-violento-para-las-mexicanas-4369.html>

Fuente extraída de:

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/Violencia2019_Nal.pdf

Imagen extraída de:

https://www.google.com/search?q=escudo+unam&rlz=1C1CHBD_esMX915MX915&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjo68vCuK3rAhWDI60KHYYRC5kQAUoAXoECA0QAw&biw=1920&bih=888#imgrc=tE0I1_w95i2KiM

Entrevistas

Rocío Govea, 22 de octubre 2019

Abigail Herrera Rodela, 21 de octubre 2019

Inés De Jesús, 24 de octubre 2019

Juana, 22 de octubre 2019

María Honey Torres, 13 de octubre 2019

Nina Norberto, 24 de octubre 2019

Estela Bolaños, 22 de octubre 2019

Abelard Cabrera López (psicólogo), 11 de febrero 2020

Anahí Molina Venegas (psicóloga), 6 de noviembre 2019

Ángel Martínez Trujillo (psicólogo), 4 de noviembre 2019

Héctor García Ortiz (psicólogo), 4 de febrero 2020

José Ventura Vera Licea (psicólogo), 5 de febrero 2020

Eduardo Rivera (tanatólogo), 19 de noviembre 2019

Rosario Rosales (abogada), 28 de noviembre 2019

Rosa Pozos y Karina Ávila (testimonial), 24 de enero 2020

Andrea Ayala (testimonial), 25 de enero 2020



Karen (testimonial), 25 de febrero 2020

Jessika (testimonial), 25 de enero 2020

Cosme Martínez Alvarado (abogado), 28 de noviembre 2019

Luis Enrique Hernández Moreno (abogado), 27 de noviembre 2019

ANEXOS

FISCALÍA DESCONCENTRADA EN INVESTIGACIÓN EN MIGUEL HIDALGO
 AGENCIA INVESTIGADORA: MH-4
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN: 1 SIN DETENIDO
 TURNO
 CARPETA DE INVESTIGACIÓN:
 CI-FMH/MH-4/UI-1 S/D/03549/09-2017
 DELITO: VIOLENCIA FAMILIAR EQUIPARADA- RELACION DE PAREJA SIN VIVIR EN EL MISMO DOMICILIO

MÉXICO, D.F., A 26 DE SEPTIEMBRE DE 2017.

ASUNTO: EL QUE SE INDICA

C. DIRECTOR DEL CENTRO DE APOYO A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (C.A.V.I)


P R E S E N T E.

DOM: GENERAL GABRIEL HERNÁNDEZ,
 NÚMERO 56, PLANTA BAJA,
 COL. DOCTORES,
 ENTRE DR. LAVISTA Y RÍO DE LA LOZA,
 C.P. 06720,
 DELEGACION CUAUHTEMOC.

POR MEDIO DEL PRESENTE OFICIO Y CON FUNDAMENTO EN LOS ARTICULOS 16, 21 122 APARTADO D DE LA CONSTITUCION POLITICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS, 131 DEL CÓDIGO NACIONAL DE PROCEDIMIENTOS PENALES, ARTÍCULOS 2 FRACCIONES I, II, VIII Y IX, 4, 23, 24 Y 57 DE LA LEY ORGÁNICA DE LA PROCURADURÍA GENERAL DE JUSTICIA DEL DISTRITO FEDERAL, 7, 75 Y 76 DEL REGLAMENTO INTERIOR DE LA PROCURADURÍA GENERAL DE JUSTICIA DEL DISTRITO FEDERAL Y A FIN DE INTEGRAR DEBIDAMENTE LA CARPETA DE INVESTIGACION CITADA AL RUBRO, SOLICITO A USTED GIRE SUS APRECIABLES INSTRUCCIONES A QUIEN CORRESPONDA A EFECTO DE QUE DESIGNE PERITO EN MATERIA DE PSICOLOGÍA A FIN DE QUE VALORE Y DETERMINE EL GRADO DE AFECTACIÓN PSICOLÓGICA DE LA OFENDIDA DE NOMBRE ABIGAIL HERRERA RODELA DE 34 AÑOS DE EDAD Y DETERMINE SI PRESENTA ALTERACIONES PSICOLÓGICAS O EMOCIONALES DERIVADAS DE LA VIOLENCIA FAMILIAR DE QUE HA SIDO OBJETO, EMITIENDO DICTAMEN PSICOLÓGICO VICTIMAL, LO ANTERIOR POR SER NECESARIO PARA LA INTEGRACIÓN DE LA CARPETA DE INVESTIGACION EN COMENTO, DEBIENDO REMITIR LOS RESULTADOS DE SU INTERVENCIÓN A LA BREVEDAD POSIBLE ANTE PERSONAL DE LA FISCALIA DEL MINISTERIO PÚBLICO DE PROCESOS DE LO FAMILIAR QUIEN SEGUIRÁ CONOCIENDO DE LOS PRESENTES HECHOS.

Fecha de Impresión:
 26/09/2017 3:29:28 p.m.

Página 1 de 2

Sección de Apoyo Jurídico
 de la Fiscalía del Ministerio Público
 del Estado de México


Denuncia de Abigail por Violencia Familiar

Anexo 1

Anexo 2



**Estela y su hija. Cuadro realizado por María
Fernanda Quezada Bolaños.**