



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ARAGÓN

LA FALTA DEL TIEMPO LIBRE

DEL PROFESIONISTA MEXICANO A PRINCIPIOS DE MILENIO

RADIO REPORTAJE RADIOFÓNICO PARA OBTENER EL

TÍTULO DE LICENCIADO EN COMUNICACIÓN

Y PERIODISMO

PRESENTA:

MIGUEL ÁNGEL NAVARRO RAZO

ASESOR: LIC. FELICIANA ANGÉLICA LÓPEZ MATÍAS

CIUDAD NEZAHUALCÓYOTL, ESTADO DE MÉXICO, NOVIEMBRE 2019



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Para mis padres, Eliseo (QEPD) y María Guadalupe; para mi esposa, Julie; mis hermanos Patricia y Héctor; y en especial, para mi hijo, Miguel Arturo. Gracias infinitas a todos ellos, y principalmente a Dios, porque los tengo en mi vida y mi camino. Los amo.

Agradecimientos

A mis entrevistados que me dieron el espacio en sus agendas. En primera instancia al doctor José Alfonso Bouzas por la entrevista que se realizó en Ciudad Universitaria; a la licenciada Adriana Morales Valle, por la entrevista telefónica, y a Patricia Rodríguez Buendía, cuya entrevista fue sus oficinas de la Secretaría de Educación Pública; así mismo, a la catedrática Elsie Mc Phail por su orientación que me dio vía telefónica y por correo electrónico para el desarrollo del tema a tratar.

Al equipo de producción radiofónica “En La Mira - Audición Reflexiva”, que tiene como locutores a Celestino Ramírez y Alhelí Lara; en producción a Mario Oscar Romero, Carlos Granados y como operador a Oscar Vergel Orta. A Severiano González, Ciro Ávila y Sandra Maldonado por sus consejos en la elaboración del trabajo.

Al coordinador de la Carrera de Comunicación y Periodismo, licenciado Edgar Lara; al secretario de esta, Lic. Leonardo Velasco; y a los profesores Mario Efraín López y Roberto Gutiérrez por su apoyo académico y administrativo.

Por último, con dedicatoria especial a mi asesora, la licenciada Feliciano Angélica López Matías por su paciencia, dedicación y profesionalismo para sacar adelante este trabajo de investigación y producción radiofónica.

Gracias eternas a todos, mi amor y admiración por siempre.

Índice

Introducción	7
Capítulo 1. El trabajo a lo largo de la historia	9
1.1 Comunismo Primitivo. Un nuevo invitado llega a casa	9
1.2 Esclavismo. Lucha de aparentes gigantes	11
1.3 Feudalismo. La fé, una arma contundente	12
1.4 Renacimiento. O la aparente luz de un nuevo día	13
1.5 Edad contemporánea. En busca de la promesa de un mundo mejor	14
1.6 La revolución industrial y la protección burguesa	14
1.7 Revolución Francesa, los aires de libertad	15
1.8 Marx y el socialismo. Una alternativa inacabada	15
1.9 El nuevo hombre del siglo XIX	17
Capítulo 2. Significados. Entre mitos y verdades	19
2.1 Concepto desde punto de vista religión	20
2.2 Concepto desde el punto de vista legal	22
2.3 El enfoque social	24
2.4 Trabajo y tiempo libre	27
2.5 En busca del goce	29
2.6 ¿El descanso, llave de la felicidad?	30
Capítulo 3. Trabajo, factor de dignidad para el México de todos los tiempos	32
3.1 Trabajo y tiempo libre en el marco de la conquista de México	33
3.2 El trabajo y un sueño de libertad	34
3.3 La Constitución de 1917	35
Capítulo 4. El trabajo y tiempo libre. Un nuevo pasaporte al futuro	37
4.1 Siglo XX. De regreso al pasado	38
4.2 El tiempo libre y el profesionista mexicano	40
4.3 La ciudad dormitorio	42
4.4 Actualidad de la relación profesionista y trabajo en el siglo XXI en México	42
4.5 Deterioro del sistema laboral en México	44

4.6 Derechos del trabajador mexicano: una historia de fantasmas	44
4.7 Un descanso agotador	46
4.8 Tiempo y familia, un equilibrio necesario	48
4.9 Trastornos en la vida cotidiana por la falta de tiempo libre	50
4.10 El tiempo libre ante los ojos del mundo	51
4.11 Consecuencias de un mercado globalizado	55
Capítulo 5. Plan de Producción	57
5.1 Proyecto. Nombre de Programa	58
5.2 Lema	58
5.3 Nombre de Reportaje	58
5.4 Logotipo	58
5.5 Objetivos	58
5.5.1 General	58
5.5.2 Específicos	58
5.6 Antecedentes Temáticos	59
5.7 Público Meta	59
5.7.1 Sexo	59
5.7.2 Edad	59
5.7.3 Nivel Cultural	59
5.8 Temporalidad	59
5.8.1 Periodicidad	59
5.8.2 Duración	59
5.8.3 Horario	59
5.9 Modalidad de Producción	62
5.10 Género	62
5.11 Estructura de Programa	62
5.12 Reloj de Producción	64
5.13 Cronograma	64
5.14 Recursos	65
5.14.1 Producción	65
5.14.2 Técnicos	65
5.15 Recursos Técnicos	65
5.15.1 Equipo Electrónico	65
5.15.2 Materiales	65

Capítulo 6. Guión	67
6.1 Guión Técnico	68
Conclusiones	87
Bibliografía	90
Cibergrafía	90
Discografía	91
Fuentes Vivas	92
Hemerografía	93

Introducción

Trabajo y tiempo libre son dos actividades que, de tan cotidianas, pocas ocasiones reflexionamos sobre su trascendencia al desarrollo humano. En la actualidad, por las exigencias de la vida trabajamos en exceso y no tenemos tiempo para el descanso; sea por las exigencias dentro del campo laboral, el tiempo libre se vuelve casi nulo, o bien, porque no sabemos aprovecharlo. Lo cierto es que tanto mujeres y hombres requieren de un descanso y asueto para reponer energías, descansar la mente y desarrollar su creatividad en todos los ámbitos.

La falta de tiempo libre es una de las preocupaciones principales en los profesionistas mexicanos y una queja interminable. Actualmente no hay tiempo para el descanso, para ir al médico, salir a pasear, atender a los niños, a la pareja, ir al cine y otras actividades. La actividad humana ha estado determinada por el trabajo, pero también por el tiempo libre, dos actividades cotidianas que han sido abordadas desde diferentes áreas como la religión, la filosofía, la historia, la psicología, la economía, la sociología, la antropología y el derecho, entre otras.

El radio reportaje que se presenta a consideración como modalidad de titulación, aborda precisamente la falta de tiempo libre del profesionista mexicano a principios de milenio. Se optó por el género del reportaje porque ofrece la posibilidad de profundizar en el tema a través de la investigación documental, pero sobre todo, de entrevistas a expertos en materia de trabajo, desde el derecho hasta la psicología, pasando por el ámbito empresarial.

Para la realización de esta investigación periodística se realizó, previo a la producción radiofónica como tal, un recuento del concepto de trabajo y descanso en diferentes periodos históricos y culturales, desde el comunismo primitivo, feudalismo, renacimiento, la revolución francesa, hasta el socialismo a través de la mirada de Karl Marx.

Entraremos al mundo de los mitos y verdades en torno al concepto de trabajo a través de distintos puntos de vista: El religioso, con todo su universo dogmático; el legal, con las leyes que se vuelven sueños y buenas intenciones, además del punto de vista social, donde la problemática se encuentra en ponerse de acuerdo sobre los beneficios y perjuicios que el trabajo excesivo aporta a la vida diaria.

Uno de los motivos fundamentales que ha llevado a la realización de este trabajo, sin duda es descubrir hasta qué punto este cumple una función de bienestar para el hombre, siguiendo con la convivencia a nivel familiar y social del mismo, de ahí que el apartado “El trabajo ¿llave de la felicidad?”, presente una serie de cuestionamientos sobre los “beneficios” que da el trabajo exhaustivo a la vida del hombre. De esta manera nuevamente subiremos al carro de la historia para descubrir que la injusticia de ocupar más horas a la vida laboral acompaña la vida común del hombre, reflejándola leyes y dejando de todo lado cuestiones como la misma Constitución de 1917, en un puñado de buenas intenciones.

Regresando a la actualidad, se descubrirá que en pleno siglo XXI, las cosas no han cambiado y el tiempo libre no pasa de ser un mito, donde las grandes ciudades se convierten en un dormitorio, ahí mueren los sueños que son rebasados por un nuevo *orden social* en donde el profesionista, ya no es víctima del capataz, sino de una tarjeta checadora. Hoy, el hombre es esclavo de su propia creatividad representada por la tecnología, donde sus derechos laborales se convierten en la mejor *historia de fantasmas* jamás contada y donde la competitividad es el supuesto aliciente que hace girar a la industria.

En este radio reportaje se descubrirá cómo el sistema laboral mexicano está en franca decadencia, y la necesidad de pensar en un equilibrio entre el desarrollo profesional y la relación familiar que poco a poco se va perdiendo. Hoy más que nunca hace falta revisar la relación trabajo-tiempo libre, pues es encontrar el correcto equilibrio, lo que sin duda hará que el hombre tenga un mejor desarrollo profesional, disfrute más de su trabajo (por ende lo haga más eficientemente), redundando en un tiempo de mejor calidad para su familia, dejando de lado los falsos conceptos y discursos que se han creado para beneficiar a los grupos de poder, quienes nunca toman en cuenta el punto de vista y necesidades del principal protagonista; es decir, el trabajador.

A pesar de que se ha escrito mucho respecto a los temas de trabajo y tiempo libre, este radio reportaje busca despertar esa conciencia dormida que hoy ve a la explotación como algo cotidiano y hasta normal, donde ser competitivo es una carrera loca, por la ambición empresarial que no tiene límites, no importa si se trata de un país industrializado, o uno en vías de desarrollo, al final la explotación es igual en un mundo globalizado, donde el pensamiento mecánico rebasa a la humanidad, la esperanza muere y renace cada día en espera de tiempos mejores.

En la búsqueda de abrir conciencias, nada mejor que el medio electrónico como la radio que ha mostrado ser más accesible hacia las masas, para mostrar esta problemática a través de un radio reportaje y ponemos "EN LA MIRA - AUDICIÓN REFLEXIVA", que con su punto de vista agudo y consciente, analizará la problemática ***La Falta de Tiempo Libre para el Profesionista Mexicano***, en busca de posibles soluciones.

Capítulo 1

El trabajo a lo largo de la historia

“Los ratos de ocio son la mejor de todas las adquisiciones.”

Sócrates



La historia de la humanidad no puede entenderse sin el trabajo de hombres y mujeres; es prioritario para entender las relaciones entre ellos en un contexto político, económico y social. El hombre ha buscado – como señala la Biblia – que uno *se debe ganar el pan con el sudor de la frente*.¹ El trabajo es el motor de desarrollo de una sociedad, pero también es una actividad de control, en donde la mayoría de las veces abusa de los otros.

Al realizar un recuento general sobre la interacción *hombre-trabajo-disfrute* por las distintas etapas de la historia, podremos darnos cuenta de las relaciones intrínsecas del trabajo y el hombre de acuerdo a la época que le tocó vivir. A veces las relaciones laborales son producto del abuso que ha hecho el hombre con sus semejantes; en él han incidido el de poder político, económico e incluso de orden espiritual.

1.1.- Comunismo Primitivo -Un nuevo invitado llega a casa

En la prehistoria, el trabajo fue colectivo y sentó la base para el desarrollo de comunidades o tribus hasta que el hombre dominó el fuego. En esta primera etapa de la humanidad, las principales actividades fueron la caza y la recolección. Los integrantes de cada comunidad tenían los mismos derechos y obligaciones. A trabajo igual, comida igual. La actividad laboral se adecuaba a las necesidades comunitarias, se cazaba cada semana y recolectaban diario semillas y frutas; no había horarios fijos y se tenía más tiempo de disfrute entre los integrantes de la tribu. Este período de la historia humana es la más larga de la evolución social.

El hombre era nómada, vivía a expensas de la naturaleza, de ella tomaba lo necesario para su subsistencia: raíces, frutos de los árboles, animales que cazaba y peces que extraía de los ríos. Su trabajo consistía en luchar con la naturaleza para ganar la batalla a la vida. La necesidad de tomar de la naturaleza lo necesario para el sustento le imponía recorrer grandes distancias para su subsistencia, hasta que aprendió el oficio de agricultor, que lo hizo sedentario.

Se dio la división natural del trabajo y la división social del trabajo.

LA DIVISIÓN NATURAL DEL TRABAJO:

La lucha por la subsistencia se fue modificando poco a poco a lo largo de la historia del hombre. Al correr el tiempo y al incrementarse las fuerzas productivas se hizo necesaria la división del trabajo y la especialización del mismo, de acuerdo a la edad y el sexo de las personas; es decir, los hombres se dedicaban a la pesca y la caza; las mujeres a la recolección de frutos de la tierra y la crianza de los hijos, mientras los niños se dedicaban a labores poco pesadas por su escaso desarrollo físico.

DIVISIÓN SOCIAL DEL TRABAJO:

Es una época mucho más avanzada, aparecieron las tribus dedicadas a la agricultura y ganadería. Esta división o especialización del trabajo dio lugar a un aumento en la producción de bienes de

¹ Biblia, Génesis Capítulo 3 Versículo 19 p. 12.

consumo que impuso la necesidad del trueque o intercambio de productos; así nació el comercio. Aquí apareció la domesticación de animales, entre otras cosas.²

En esta etapa no había equidad laboral, ya que se empezaron a desarrollar herramientas tanto psicológicas como físicas donde el esclavismo se empezó a notar.

1.2.- Esclavismo -Lucha de aparentes gigantes

Con la desaparición del comunismo primitivo, el hombre se esclavizó. Los primeros pueblos esclavistas se remontan a los 5000 a.C. en las orillas de ríos fructíferos como el Nilo, Éufrates y Tigris para el desarrollo de la agricultura y la ganadería. Egipto, Sumeria, Mesopotamia, Asiria y Persia empezaron a conquistar pueblos para acumular riquezas y, posteriormente, un tesoro que con el tiempo adquiriría mucho valor: **la fuerza laboral del hombre**. Fue entonces cuando grandes imperios se desarrollaron y sometieron a los pueblos a través de las armas y la religión.

Gracias a la explotación desproporcionada de los poderosos se hicieron grandes obras a costa de vidas humanas. Así, los faraones empezaron a construir enormes pirámides, mausoleos, diques, fortalezas con la mano de obra de los pueblos sometidos.

En esta etapa existen varios ejemplos, de los cuales se comentan sólo algunos. En el libro del *Éxodo se registra la crueldad del Faraón hacia el pueblo de Dios, o sea, los israelitas, donde las jornadas laborales iniciaban desde que salía hasta que se ocultaba el sol*. No había remuneración y sólo la fe y la esperanza mantenían con vida al esclavo. El goce era la búsqueda de la libertad, tanto así que los hebreos se sublevaron en contra del Imperio y lograron su libertad, tal como lo señala la Biblia.³

Mientras en Egipto el esclavo lo era por sometimiento o uso de la fuerza; en Grecia se identifican dos grupos sociales, el ciudadano y el esclavo. Este último era considerado un ser carente de razón semejante a una bestia, una cosa o un objeto que era propiedad de los que tenían la capacidad de pensamiento. *El ciudadano es un ser humano que posee logos. Poseer logos significa ser humano capaz de inteligencia.*⁴

Con esta división el esclavo era un productor de riqueza para el ciudadano y sus horarios de descanso y goce dependían de este último. La distribución de la riqueza era inequitativa, el ciudadano detentaba el 80% de la fortuna, y el otro 20% se dividía entre los esclavos para entretener su miseria (no morir de hambre y seguir generando frutos al esclavista). El filósofo griego Heráclito de Éfeso afirmaba *que las cosas dejan de ser lo que son, o sea A no es igual A si no puede ser B,*⁵ este pensamiento revolucionario generó algunas manifestaciones armadas en contra del sistema esclavista. Esto significa que un ciudadano no siempre es ciudadano, pues puede ser esclavo y viceversa, aunque por cuestiones de la época no se concebía que las personas cambiaran de estatus social.

2 Martínez, Héctor. *Introducción a las ciencias sociales*, p.135.

3 Biblia, *op cit.*, pp. 69-116.

4 Gómez Jara Francisco, *Sociología*, pp. 85-89.

5 Gómez Jara Francisco, *op cit*, p. 88.

Posteriormente, en el siglo I a.C. los romanos hacen una tercera división todavía más profunda y legislan la división del trabajo. Los esclavos siguen siendo esclavos y, en su mayoría, son hombres y mujeres de pueblos conquistados por el Gran Imperio Romano. Surgen los Patricios, representantes del clero, soldados del imperio y dueños de los esclavos.⁶

Los plebeyos de clase baja se dedicaban principalmente a la agricultura, artesanía y ganadería doméstica; mientras los Patricios gozaban las riquezas generadas por el Imperio, su tiempo libre lo utilizaban para el descanso, diversiones como el circo romano, algunos incursionaron en el arte y la ciencia, como Séneca, Cicerón etc., así como grandes pensadores de la literatura y del derecho romano. En contraste, los tiempos de disfrute de los plebeyos se daban en menor escala tanto de tiempo como dinero; mientras que los esclavos solamente disfrutaban de sus sueños de libertad.

El ocio llegó a Roma principalmente por medio de las obras de Platón, Aristóteles y Epicuro. En latín, la palabra para ocio era *otium*; su contrario se formó con un prefijo negativo, *neg-otium*, que es contrario al placer y en la mayoría de los escritores romanos aparece expuesto en el binomio *otiumy negotium*. Por ello, la concepción romana es distinta a la de Aristóteles, ya que para Cicerón el *otium* no es en sí *per se*, sino *per negotium*, para el negocio. Séneca, filósofo romano nacido en España, se acerca más a la concepción griega de ocio, ya que lo define como ideal y apunta que los verdaderos hombres que ejercen el ocio no son aquellos que toda su vida lo practicaron para llegar a la dignidad de la cima, sino los que, cansados del negocio (*negotium*), deciden vivir en él. Señala que el único hombre ocioso es aquel que vive auténticamente, ya que en el ocio se puede encontrar la norma que puede dirigir la vida de jóvenes y ancianos, porque no es posible vivir sin él, mientras que el trabajo está asociado con la idea de sufrimiento.⁷

Esto no perduró y los pueblos bárbaros de Europa Occidental empezaron a rebelarse para que en el 476 D.C el Imperio Romano de Occidente sucumbiera y así iniciar una nueva era. En esta etapa de la historia, las clases pudientes estaban principalmente en los puestos monárquicos o democráticos (Grecia, Roma en su periodo republicano), especialmente los altos puestos eclesiásticos eran los que disfrutaban el tiempo libre o de goce a costa de millones que fueron esclavizados, ya sea a través de la fuerza militar o con la de la fe que se acrecentó en la Edad Media.

1.3.- Feudalismo - La fe, un arma contundente

El feudalismo nace de la descomposición de la sociedad esclavista y de la desintegración de la sociedad primitiva de las tribus conquistadoras, de los pueblos esclavistas.⁸ El régimen de la economía se basó en construcciones familiares gentilicias, posteriormente se convirtieron en los señores feudales apoderándose de grandes extensiones en tierra, convirtiendo a los campesinos en sus siervos. Éste ya no era esclavo, pero sí una propiedad del noble; éste ya no podía matarlo, pero sí venderlo. La gran propiedad feudal sobre la tierra servía con base a la explotación hacia los campesinos por los terratenientes.

6 Gómez Jara Francisco, *op cit*, p. 89.

7 Mc Phail Fanger, Elsie, *Voy atropellando tiempos* pp 31-32

8 Gómez Jara Francisco, *op cit*, p. 90.

El tiempo de trabajo de la gleba (campesino) se dividía en dos partes: el tiempo necesario donde el campesino creaba el producto indispensable para el sustento y el de su familia, añadiendo tiempo adicional, creador del plus, producto que entregaba al terrateniente en forma de renta laboral. Era obligado a trabajar de manera gratuita cierta parte de la semana (3 o 4 días), con sus propios instrumentos de producción, las tierras del señor, dedicando los días restantes de la semana a cultivar las suyas. Situación que reflejó en los horarios de trabajo. La luz solar dictaba los horarios laborales. El tiempo que los siervos dedicaban al goce era mínimo, y por lo general sus tiempos libres los ocupaban en la devoción a Dios y las necesidades de la iglesia.

Esto repercutió en la repartición de la riqueza, ya que del 65 al 70 por ciento era para el señor feudal, el resto, que equivale al 35 o 30 %, para el siervo. Lo anterior semejaba la fuerza laboral de ambas partes, ya que esto se reflejaba por estatus que predominaba en la época medieval.⁹

La distribución inequitativa de la riqueza del señor feudal consecuentemente del sistema llevó a la necesidad de crear instrumentos artesanales para la producción. Así se comenzó a promover el comercio entre grupos serviles; un logro fue que el trabajo de los siervos no se pagara en especie, este era con la moneda. La migración de los siervos a las zonas ínter feudales creó a los artesanos, “estos son trabajadores que producen instrumentos de producción”; comenzaron a nacer las primeras ciudades dedicadas a la producción artesanal y al comercio.

Esta ideología de mantener el sistema feudal debía de recaer en una institución que defendiera los intereses de las clases poderosas: la Iglesia, un órgano oficial que tuvo gentes como Tomás de Aquino (XIII), quien trataba de justificar la sociedad feudal como una obra divina heredando el concepto de Agustín de Nicea (San Agustín) que a su vez proclamaba que los señores feudales y los siervos habían sido creados por la divinidad y el tratar de cambiar la sociedad era cometer el pecado de Luzbel. Tomás de Aquino, por su parte, proclamaba la riqueza feudal como racional y necesaria, declaraba esclavos a los siervos, pero a diferencia de los esclavistas de la antigüedad, afirmaba que el alma del esclavo era libre, razón por la cual el señor no tenía derecho de dar muerte al esclavo, a esto le llamo “precio justo”.¹⁰

Pero en la religión medieval no se veía como algo productivo, más bien como un castigo divino. En la época medieval el trabajo no ganó mayor aprecio. Desde la perspectiva cristiana hay una inclinación a justificar el trabajo, pero no a verlo como algo valioso. Los pensadores cristianos hacían referencia al Principio Paulino: “Quien no trabaja, no debe de comer”. Pero entendiendo que el trabajo era un castigo o cuando menos un deber. Se justificaba el trabajo por la maldición bíblica o por la necesidad de evitar el estar de ocioso.

El ocio comienza a adquirir otra connotación, algo distinto al mundo antiguo. Sin embargo, la vida monástica dedicada a la contemplación se valora mejor que el trabajo. Para legitimar esta excepción, filósofos como Santo Tomas argumentó que "el trabajo es un deber que incumbe a la especie humana pero no a cada hombre en particular".¹¹

9 Gómez Jara; Francisco; *op cit.*, p. 90

10 Gómez Jara Francisco, *op cit.*, pp. 92,93

11 www.filosofia.net/materiales/num/numero9a.htm 10-01-2011

Surgen entonces las primeras sectas que difundieron las ideas revolucionarias, que consistían en la desaparición del sistema feudal con sus privilegios, la igualdad y la libertad, pero no fue fácil, ya que la Iglesia perseguía a quienes pensaban de esta manera, acusándolos de herejes y quemándolos en la hoguera valiéndose de la Santa Inquisición. Fue a finales del feudalismo cuando comenzó la lucha de las masas oprimidas contra las clases opresoras y se revistió durante varios siglos como una forma religiosa. Campesinos y artesanos explotados apoyaban sus reivindicaciones en la Biblia.

1.4.- El Renacimiento - O la aparente luz de un nuevo día

Al caer el Imperio Bizantino en manos de los otomanos en el año de 1454, surge una era, donde las artes florecieron principalmente en la Italia de Da Vinci, Miguel Angel o Rafael, entre otros; pero a su vez vio un retroceso de la vida del hombre al ser tratado como mercancía. El mercantilismo consistía en que todo objeto tenía un precio, incluía al hombre. Al descubrir territorios lejanos conocieron a razas diferentes a las occidentales, situación que se aprovechó para la explotación indiscriminada, que se vendían en los mercados como objetos.

Pero la constante lucha de los oprimidos y su búsqueda de un mejor nivel de vida se ve en los primeros movimientos tanto bélicos como intelectuales, que culminaron en la Revolución Francesa y, por ende, la caída de un sistema feudal obsoleto. Los grandes pensadores empezaron a buscar otros modos de vida. La separación de la Iglesia y el Estado trajo como consecuencia una mayor apertura en la ideología del hombre. En esa época, los reformistas luteristas, calvinistas, ortodoxos o anglicanos, luchaban por el desarrollo del hombre en todos sus ámbitos, donde el laboral no fue la excepción. Juan Jacobo Rousseau, por ejemplo, en el *Discurso sobre el origen y los fundamentos de la desigualdad de los hombres y del contrato social*,¹² hace un estudio sobre la concepción política y jurídica del individualismo.

... los hombres son por naturaleza libres e iguales, sin embargo, al nacer son envueltos por las cadenas de la sociedad. Hubo una época en la historia en la que los hombres vivieron en estado de naturaleza, de acuerdo con los principios de la idéntica libertad de todos y de la igualdad natural de los derechos, una época que no existía ningún poder sobre ellos y en la que se desconocía el dominio del hombre sobre el hombre.¹²

El periodo comprendido entre los siglos XVI y XVII fue de constantes guerras, por un lado, el hombre empezó a abrirse camino hacia la libertad; por el otro, los reinos y aristócratas que mantenían el absolutismo, por ende, a la esclavitud. Entonces la gente emigró a otras latitudes, un fenómeno que se vio en la colonización de Norteamérica, por mencionar sólo un caso, ya que las cuestiones religiosas y políticas deterioraban el nivel de vida y el goce de las personas.

Eran tiempos de gobiernos absolutistas que imperaban en toda Europa. El hombre seguía siendo explotado por la nobleza, sus horarios seguían siendo dictados por la luz solar, la producción era artesanal y primitiva, los goces eran mínimos, no alcanzaba para sacar la sobrevivencia, aparte de que empeoraba la calidad de vida debido a los constantes conflictos que se vivían.

¹² De La Cueva Mario, *El Nuevo Derecho Mexicano Del Trabajo*, pp 6-7

1.5.- Edad contemporánea - En busca de la promesa de un mundo mejor

El hombre comenzó a buscar la libertad para disponer de tiempo libre a partir de la toma de la Bastilla, el 14 de julio 1789, donde el pueblo francés derrocó a la monarquía absolutista del Luis XV, mientras que Inglaterra empezaba a desarrollar su producción en línea para substituir a la artesanal. La Revolución Industrial y, posteriormente la Francesa, fueron los movimientos que llevaron al hombre a luchar por sus derechos, en especial de la naciente clase trabajadora.

1.6.- La revolución industrial y la protección burguesa.

Como primer movimiento libertario se toma a la Revolución Industrial. Inició en Inglaterra por el siglo XVIII, comenzando a desarrollar la producción en serie con sus métodos para sacar provecho en los tiempos; la gente, en su mayoría vivía en el campo y trabajaba de manera artesanal. Inicia la expropiación violenta de las tierras por parte de terratenientes. Asimismo, se continúa con la crianza de ovejas para hacer frente a la demanda de lana que se tiene en esa época. Empieza la emigración a las ciudades para trabajar como obreros para hacer funcionar las entidades, a cambio de una remuneración económica.

Doctrinas y estudios salieron para el sometimiento de los trabajadores, entre ellas *los fisiócratas Physis=naturaleza y Kratos=poder*, que significa poder, gobierno, dominio de la naturaleza. Las sociedades humanas al igual que el mundo físico están sujetas a un orden natural.¹³

La burguesía se basaba en estas teorías para explotar a la gente desposeída de sus tierras y justificar el trabajo en la empresa.

... las jornadas laborales eran de 16 a 18 horas a cambio de un salario irrisorio, el tifus “la fiebre de la fábrica” y la tuberculosis causaban millones de bajas, posteriormente las mujeres y niños ingresaban a las entidades que constituían dos terceras partes de la mano de obra, vivían hacinados en donde hasta 20 personas convivían en un cuarto, establecimientos antihigiénicos y deplorables para la salud.¹⁴

Estas leyes favorecían a los industriales que castigaba a los vagos, que eran recluidos en fábricas gubernamentales sin sueldo alguno y por varios años; era un método para buscar gente que trabajara y así se cubría las necesidades de la Europa del Siglo XVIII. Esta producción empezó la gran industria moderna; la máquina de vapor evolucionó el desarrollo y la manufactura de los productos que consumía el hombre, con ésta se creó el mercado a nivel mundial donde se dio impulso al comercio y a los transportes.

Estudiosos de la época como Adam Smith, Robert Malthus, Juan Bautista Sat, precursores de la Escuela Económica Liberal, justificaban que los burgueses tuvieran el control de los medios de producción y así tener un mejor desarrollo como nación, e incluso postulaban que la economía debía tener frenos naturales y preventivos y así salvaguardar la riqueza que es el motor de crecimiento. El Estado no tenía injerencia en la economía, era con el fin de perseverar a los grandes aristócratas y preservar una nación a la alza.

13 Ávila y Lugo José, *Elementos Introdutorios para el Estudio de la Economía*, p.38.

14 Efimov, Galkine, Zoubok, *Historia Moderna*, p.125.

1.7.- Revolución Francesa - los aires de libertad.

Movimiento que repercutió en el avance de los derechos del hombre y el trabajo, el cual desencadenó una oleada de libertad por todo el orbe. Maestros del arte trabajan en sus obras con sentimiento al auge del romanticismo, hállese de Goethe, Goya, Lord Byron, Beethoven, etc., hombres que divulgan la libertad como Napoleón Bonaparte, Simón Bolívar, Miguel Hidalgo, George Washington etc. El hombre inicia esa lucha por estos ideales; la gente estaba harta de la nobleza que los explotaba.

A partir de *La Declaración Universal de los Derechos del Hombre y del Ciudadano*,¹⁵ se confrontaron dos ideales que desencadenaron una guerra que se recuerda como la más férrea y cruel de la historia, los franceses engrosaban los campos de la milicia para divulgar libertad por toda Europa con su guía Napoleón Bonaparte.

La visión del trabajo como actividad fundamentalmente homogénea, no diferenciada, tenía también como consecuencias prácticas: el hecho que enmascaraba la diferencia entre trabajo penoso y satisfactorio, entre el trabajo manual y el trabajo intelectual; justificaba la desigualdad como necesidad técnica de vida a la división del trabajo; y por último, encubría el hecho de que el trabajo es un elemento discriminador por excelencia debido al diverso estatus de vida que proporciona según el lugar que ocupan los individuos en la producción.¹⁶

Pero esto no duró mucho tiempo, ya que los estados absolutistas como Rusia, Austria y Prusia, así como los mercantilistas, Inglaterra entre ellos, se unieron para vencer a Napoleón con todo y su entorno lleno de ideas de igualdad y libertad, mismas que se vieron reflejadas en la Batalla de Waterloo en 1815. Este fue el detonante para que el proletariado siguiera bajo el yugo de la burguesía europea, con auspicio de dichas monarquías absolutistas vencedoras.

1.8.-Marx y el socialismo - Una alternativa inacabada

*La explicación rousseauniana sobre el origen y los fundamentos de la desigualdad entre los hombres señala a la propiedad privada como la causa de todos los males humanos.*¹⁷

Mario De La Cueva

El pensamiento del jurista Mario De La Cueva hace mención de los temas más importantes del *Padre del Materialismo Histórico*, Carlos Marx, quien empezó a estudiar el origen de la propiedad privada, el trabajo y la economía política.

Es el propio Carlos Marx, quien en su consideración sobre el trabajo tampoco presenta unos perfiles muy nítidos. Mantuvo una visión positiva del mismo en cuanto a que era una actividad potencial (fuente de toda productividad y expresión de la misma humanidad del hombre) no como existía en la realidad. Criticó el

15 Hecha por la Asamblea Constituyente Francesa en 1789, donde habla de igualdad de derechos. Efimov, Galkine, Zoubok, *Historia Moderna*, p.79.

16 www.filosofia.net-materiales/num/9a.htm 19-09-2010

17 De La Cueva Mario, *op cit.* p.11

trabajo en la sociedad capitalista como actividad enajenada (el trabajador se relaciona con el producto de su trabajo como un objeto extraño) y señaló los efectos perniciosos de la división del trabajo en la ideología alemana. Consideró que la supresión del trabajo debía ser uno de los objetivos fundamentales del comunismo. De hecho, en la crítica al programa del Partido Obrero Alemán, refiriéndose a la fase superior de la sociedad comunista, señaló que “la subordinación esclavizadora de los individuos a la división del trabajo habrá desaparecido y, como consecuencia, la oposición entre trabajo manual y el trabajo intelectual”.¹⁸

El tiempo de trabajo y el tiempo libre serán una sola cosa. No sólo el tiempo libre de trabajo, sino también tiempo de trabajo libre. De esta manera el tiempo libre quedará libre para las distracciones; como tiempo del que se dispone para gozar del producto del trabajo. Dicho tiempo libre deberá transformar a quien disfrute del mismo y, una vez transformado, intervendrá también en el proceso de producción inmediata.¹⁹

Marx junto con Federico Engels empezaron a desechar todo lo que sus antecesores liberales y fisiócratas habían mencionado y argumentaban que la "lucha de clases es la ley de la historia".²⁰ Los hombres han luchado por tener tierra y los bienes necesarios para su desarrollo de autoestima y superación, es decir, que los instrumentos de producción deben ser de los trabajadores para que éstos capturen su libertad, regulado por el Estado.

El marxismo planteó la dignificación del hombre en su integridad, consiste en la libertad de expresarse, en tanto el proletariado lucha por la regulación del trabajo y el derecho al mismo. En el siguiente cuadro se muestra brevemente un panorama que rodeaba a las clases trabajadoras a finales del siglo XIX en Oriente y Occidente, respectivamente; recordemos que el materialismo histórico es un método de investigación científica que se utiliza para analizar y profundizar los antecedentes del hombre a través de la historia, que éste a su vez lo recapitula en el cuadro siguiente.

En Occidente	Modos de producción	Clases sociales	Formas de explotación
Métodos de producción tradicionales	Modo de producción antiguo	A m o s / e s c l a v o s	E s c l a v i t u d
	Modo de producción Feudal	S e ñ o r e s y s i e r v o s	S e r v i d u m b r e
Modos de producción modernos	Modo de producción capitalista	B u r g u e s e s y p r o l e t a r i o s	T r a b a j o a s a l a r i a d o
En Oriente	Modos de producción	Clases sociales	Formas de explotación
Modos de producción tradicionales	Modo de producción asiático	Funcionarios estatales/comunidad de aldea	E s c l a v i t u d g e n e r a l²¹

Marx consideraba que la historia de la humanidad se dividía a partir de los distintos modos de producción. De acuerdo con el materialismo histórico, se afirma que dichos modos de producción son los auténticos determinantes de la evolución. Por lo tanto, ésta debe de ser explicada a partir de acontecimientos sociales, y no con tintes heroicos externos, por lo general son los que están documentados para darnos parámetros de estudio e investigación.

18 www.filosofia.net/materiales/num/numero9a.htm/19-09-2010.

19 Varios Autores, *Educación y comunicación volumen 1*, UAM Unidad Xochimilco, México 2001, p.165

20 De La Cueva Mario, *op cit.* p.11

21 www.webdianonia.com 19-09-2010

El Estado ejercía su poder en favor de los burgueses, situación que *Engels definió como los ejércitos y las cárceles de la burguesía para mantener su dominio sobre la clase trabajadora.*²²

El crecimiento de las ideas socialistas fue un avance importante para el desarrollo y mejoras de los trabajadores. Se abrieron espacios de tiempo para la libertad de asociación (reconocido por el Parlamento inglés en 1824 y Francia en 1864). Esto haría tomar decisiones de mejoras y participaciones en la vida laboral y, consecuentemente, en su vida personal.

Según el marxismo, el comunismo es la doctrina de la liberación completa de la personalidad humana. En la primera etapa del comunismo —el socialismo— el hombre se libera de toda explotación. En la segunda etapa se da a la personalidad humana entera libertad para su desarrollo multilateral: el hombre, liberado de su “servidumbre” con relación a un trabajo dado, a una profesión estrecha, a una especialidad, ya no es víctima de la división del trabajo. El desarrollo de la producción y la abundancia de los bienes materiales y culturales dan cabida al crecimiento del tiempo libre.²³

Toda esta doctrina se tradujo posteriormente en movimientos sociales que culminaron con la Revolución Rusa en 1917.

1.9.- El nuevo hombre del siglo XIX

En los movimientos sociales que han enmarcado la historia del hombre, se puede afirmar que en la lucha de los individuos se busca no repetir los errores del pasado para un futuro mejor y más igualitario. El siglo XIX trajo consigo avances tecnológicos de la Revolución Industrial, pero a su vez acrecentó las desigualdades contra las que se venía laborando, haciendo acciones que perseguían la libertad, se daban pasos semejantes a un ciego que suele tropezar con los mismos obstáculos y su supuesta enseñanza.

Al final de este episodio podemos concluir que la historia del hombre es enmarcada por una injusticia encubierta, aparentemente inofensiva, pero constante. El recorrido por distintos modos de producción por los cuales se debe explicar la misma, como lo afirmó en su momento Marx, sólo deja al descubierto la injusticia que rodeaba a los individuos desde su etapa de esclavos, pasando por el manejo ideológico representado en el Renacimiento, o el supuesto progreso que vendría con la Revolución Industrial. La aparición del hombre sobre la faz de la tierra vio en la socialización un método de trabajo eficaz e igualitario para dar el Comunismo Primitivo.

Al ver cómo se sometía a su semejante, ya sea por medio de la supremacía física (las armas) o la emocional (la religión), con eso dio paso al esclavismo. Su tiempo de goce fue mínimo tanto en aspecto familiares como de vida; posteriormente, durante el feudalismo el hombre ya no temía a su semejante en sí, pero por medio de la religión lo sometía y abusaba de él aludiendo la cuestión divina. El Renacimiento rebusca a los clásicos de las civilizaciones de la antigüedad (en especial Grecia y Roma). Los reformadores lucharon para revertir esta situación. Se buscaba tener mejores condiciones de vida, pero sin la Iglesia, lo que desencadena grandes guerras a causa de que el hombre se libere, así como para tener una libertad de credo y educación que genera un mayor tiempo libre. Estas ideas las tomaron los grandes pensadores de la Ilustración, los

22 Efimov, Galkine, Zoubok, *Historia Moderna*, p.125

23 Varios Autores, *op. cit.* p.162.

cuales defendían que el hombre debía ser más libre. Consecuentemente el hombre empezó a ilustrarse y a luchar no solo por su tiempo libre, sino también a saberlo a ocupar.

Estos logros no se iban a dar en forma inmediata, hubo lucha y sacrificio. En la Revolución Francesa se hace énfasis en el tema; paralelamente la Revolución Industrial genera un movimiento que se encaminó a pasar la producción artesanal a la producción en serie. Esto trajo muchas injusticias, aparte de las guerras. Los primeros empresarios empezaron a abusar de los nuevos trabajadores en serie, como se vio, las jornadas eran extenuantes y los sueldos eran de miseria; así comenzaron los primeros Tratados sobre el Trabajo y el Tiempo Libre bajo los estudios del marxismo.

La teoría marxista sienta las bases de la división del trabajo, concepto que da el punto de partida del siguiente capítulo de esta exposición, que nos lleva a adentrarnos en un mundo de significados para una misma cosa, la cual se convierte en el catalizador detonante de la difícil convivencia entre el trabajo y el tiempo libre o de goce. La constante de este trabajo es la injusticia, esa cambia de nombre, pero que persiste a cada momento. Uno de los motivos de esta investigación es la búsqueda de condiciones más igualitarias entre los individuos y su derecho a un mejor desarrollo humano.

Capítulo 2

Significados.

Entre mitos y verdades en definiciones

“El trabajo aleja de nosotros el tedio y los vicios.”

François Marie Arouet Voltaire



Para profundizar en los conceptos y significados sobre el trabajo y su trascendencia, es necesario destacar que para la realización de este reportaje, se tomaron en cuenta tendencias de todo tipo a fin tener un marco global. Su relación con el tiempo de descanso o goce, la interrelación de dos conceptos, da una percepción de la situación laboral contemporánea y los tiempos de disfrute que nos quedan después de una larga jornada de trabajo.

El trabajo es un concepto tan amplio y difícilmente se puede tener una sola visión del mismo. Así que para entender la importancia y trascendencia de la palabra 'trabajo', se ha recurrido para fines de esta investigación a algunos autores representativos de los ámbitos jurídico y social. Tal y como se ha revisado, el trabajo se ha conformado como una actividad social, y este repercute en la superación personal, material y espiritual.

2.1.- Concepto desde el punto de vista de la religión

El punto de vista religioso del trabajo ha evolucionado invariablemente, no importando el concepto monoteísta o politeísta de la fe, quedando esta definición:

Durante la mayor parte de la historia de la civilización el trabajo fue considerado como una actividad despreciable. Para el judaísmo y el cristianismo el trabajo es un castigo divino. La palabra trabajo evolucionó del concepto TRIPALIUM, castigo que se les daba a los esclavos perezosos, consistía en amarrarles tres palos cruzados por lo que les era más difícil realizar las faenas encomendadas. Para el mundo protestante europeo no latino, el trabajo no es un castigo sino una ofrenda a Dios. Los griegos de la Edad de Oro pensaban que sólo el ocio creativo era digno del hombre libre. La esclavitud fue considerada por las más diversas civilizaciones como la forma natural y más adecuada de relación laboral.²⁴

John Locke, considerado el *Padre del Empirismo* considera la 'ley natural' un decreto divino que impone la armonía global a través de una disposición mental (reverencia, temor de Dios, afecto filial natural, amor al prójimo), concretada en acciones prohibidas (robar, matar y en definitiva toda violación de libertad ajena), obligan en favor de la convivencia. El trabajo era la fuente de propiedad. Por otro lado, según la *Biblia*, Dios ofreció el mundo a los seres humanos y cada hombre era libre de apropiarse de aquello que fuera capaz de transformar con sus manos.

Bajo esta perspectiva teológica, el trabajo fue visto no como un castigo divino, sino como un deber o el mejor medio de la realización humana. Es un medio por el cual el ser humano completaba la obra de Dios, en el sentido puramente social y es factor decisivo en la creación de la sociedad e impulso del progreso. La *Biblia* como eje de la cultura occidental define al trabajo como una maldición, tal como lo dice el relato del *Génesis 3:17-19*, que Dios castigó la rebelión de los primeros seres humanos Adán y Eva, imponiéndoles la pena de tener que trabajar. Cuando Dios los sentenció, *dirigiéndose a Adán: Con el Sudor de tu rostro comerás pan hasta que vuelvas al suelo.*²⁵

24 http://es.wikipedia.org/wiki/Trabajo_%28sociolog%C3%ADa%29 20-10-2010

25 "Trabajo ¿Bendición o Maldición?" *Atalaya* 15 de junio del 2005 p 5

Entonces, en el punto de vista religioso, el trabajo es la parte fundamental del desarrollo del hombre, aunque la *Biblia* planteó que es una carga o un castigo. La mayoría de las doctrinas dictan leyes o costumbres que rigen a nuestra sociedad, ya que muchas se fundamentan en la moral y la fe que tiene el individuo. En la religión monoteísta, los mandamientos son la base para una mejor convivencia entre Dios y los individuos.

En México existe una tendencia mayoritariamente católica. Se ha tenido una educación sumisa hacia lo sobrenatural y el respeto excesivo por los dogmas. El resultado ha sido adverso a lo que se buscaba, pues acatar o dar un peso excesivo a factores religiosos ha traído una dependencia total a la voluntad de Dios, dejando de lado el razonamiento y criterios del hombre.

En el libro "*Psicología del Mexicano en el Trabajo*", los autores Mauro Rodríguez y Patricia Ramírez señalan algunas de las características de esta religiosidad popular que tiene el mexicano y se ve reflejada en su comportamiento:

- Providencialismo.
- Ritualismo mágico.
- Superstición polifacética.
- Tradicionalismo ciego.
- Fatalismo disfrazado de resignación cristiana.
- Fanatismo.
- Espíritu penitencial masoquista (con culto a cristos cárdenos y destrozados, así como mandas y penitencias espeluznantes).
- Exhibicionismo, en el sentido de una religión que no se forma habitual de vida, sino episodios aislados y eventos sociales: bodas, bautizos, funerales, fiestas patronales.
- Utilitarismo, mediante el doy para que me den (observamos las mandas, las promesas, los exvotos)²⁶

Con las acciones antes dichas, *el trabajador mexicano se hizo una persona complaciente, obediente, afiliativo, flexible, dependiente, inhibido.*²⁷

En conclusión, la religión ha sido un factor fundamental para que el mexicano sea individualista y conformista, ya que su relación con el trabajo lo enfoca al *ser supremo* para salir adelante, sin tomar en cuenta que él es responsable de su trabajo y progreso. Históricamente la Iglesia fue un factor fundamental en la educación y no plasma la colectividad que requiere el país para su desarrollo. Menciona que "debes de ser una persona buena y devota para llegar al cielo"²⁸, sin contemplar que en la Tierra debes de ser igual o mejor en tu trabajo, sin recibir recompensa celestial, pero sí una paga justa por la actividad realizada.

26 Rodríguez, Ramírez, *Psicología del mexicano en el trabajo*, p.38.

27 Rodríguez, Ramírez, *op cit.* p.36.

28. Dicho Popular.

2.2- Concepto desde el punto de vista legal

Si el concepto religioso se basa en lo metafísico o espiritual, en el ámbito jurídico el trabajo se fundamenta en la base científica y en estudios que el propio hombre ha desarrollado en el derecho laboral. La justicia es lo que ha buscado el hombre a lo largo de su existencia. Para fines de esta investigación se encontraron los siguientes conceptos de trabajo.

El concepto que da el maestro Mario De La Cueva, jurista emérito en Derecho Laboral en su libro *“El Nuevo Derecho del Trabajo”*, nos dice: *“Se entiende por trabajo toda actividad humana, intelectual o material, independientemente del grado de preparación técnica requerido por cada profesión u oficio”*.²⁹

Para el doctor José Alfonso Bouzas, director de Investigaciones Sociales y Económicas de la UNAM, *“el trabajo es la actividad a la que el hombre se dedica con la particularidad de ser productiva, de generar valor de los bienes satisfactorios en el humano con beneficio de la colectividad para generar plusvalía tanto para el individuo como para la sociedad”*.³⁰

Por su parte, Baltasar Cavazos Flores, jurista en Derecho Laboral de la UNAM establece en su libro *“40 Lecciones de Derecho Laboral”* que debemos de tomar cuatro puntos de vista:

- Punto de vista político. Esta debe tener un consenso entre gobernantes y gobernados.
- Punto de vista económico. Buscar que sea benéfico para todas las partes.
- Punto de vista social o humano. Tener un toque de sensibilidad.
- Punto de vista jurídico. Ser justo y equitativo entre todas las partes.³¹

Mientras que para el jurista Mario De La Cueva toda actividad humana es trabajo, el Dr. Bouzas agrega que es una actividad que genera bienestar tanto para uno como para los demás. Añadiendo la visión del jurista Baltasar Cavazos, el trabajo se divide de acuerdo a cuestiones políticas, económicas, sociales y jurídicas. Así se encuentran elementos que coinciden con el trabajo, la productividad, el valor y el beneficio. Este último precisamente es uno de los objetivos de este radio reportaje, ya que el tiempo de goce y disfrute es mínimo para la mayoría de la sociedad, sobre todo para la clase trabajadora.

En los modelos de producción en general se pondera el trabajo sobre el disfrute y así aumenta en unos cuantos la riqueza tanto económica como humana, dejando de lado un elemento fundamental para el desarrollo de las sociedades en la parte prioritaria del crecimiento del hombre. La comunicación es el eje mediante el cual se pueden visualizar los resultados, se refleja en las transformaciones diarias a la vida del hombre; sin embargo, esta trascendencia se ven nulificadas desde el momento en que el hombre no puede gozar de los beneficios de su propio esfuerzo, al no contar con el tiempo suficiente para contemplar los beneficios y, más aún, compartir con los suyos.

Aunque parezca increíble, la mayoría de los trabajadores rara vez se sienten partícipes de los frutos de su trabajo, y sería de gran beneficio para el individuo el tener más tiempo libre para compartir con la familia, pues esto llenaría de alguna forma los grandes espacios y ausencias que las jornadas laborales ocasionan

29 De La Cueva M. *El nuevo derecho mexicano del trabajo*, p.162.

30 Ciudad Universitaria, Entrevista al Dr. José Alfonso Bouzas, 25 de octubre del 2006.

31 Cavazos Flores B, *40 Lecciones de derecho laboral*, p.381.

para el trabajador. Otros elementos que se podrían cosechar es buscar una mejor calidad de vida, una mejor comunicación, ya que es el eje fundamental de todo desarrollo social, sin contar que representa el revitalizarse mediante esta convivencia, para escapar del tedio y la monotonía representada por horas y horas de trabajo ininterrumpido que sólo deja al final a un individuo cansado que se conforma con acciones simples como encender la televisión cinco minutos antes de dormir, por mencionar algún caso.

Lo anterior, encuentra el hecho de que un mayor tiempo de goce también significa el poder interesarse por el acontecer de la comunidad a la que se pertenece, y por qué no decirlo, un mayor tiempo de descanso daría como resultado un nivel de crítica más amplio, terminando así con la típica persona que se queja amargamente de su suerte, pero sin darse la oportunidad de revisar a fondo los acontecimientos de su entorno.

Conceptos sobre trabajo que se complementan y nos dan una visión más amplia para comprender la situación laboral del ser humano en comparación con los tiempos que el trabajador tiene para su goce o disfrute. No siempre el punto de vista legal se puede reflejar en la sociedad, ya que en los últimos años se ve lo deteriorado del nivel de vida de los trabajadores y profesionistas en el mundo. México no es la excepción, los intereses económicos son el método de presión mediante el cual somete la burguesía a los gobiernos capitalistas, en especial a los países del tercer mundo, para dar menos privilegios y así obtener mayores dividendos a su capital sin que nadie lo impida.

Para dar paso a otro punto, es conveniente reflexionar sobre la vigencia de las leyes de nuestro país en lo que a trabajo y tiempo libre se refiere. Aunque la ley laboral vigente impone jornadas de 6 días y 48 horas semanales, la situación dista mucho de la realidad. Como ejemplo, los anuncios de empleos en donde se solicita personal con disponibilidad absoluta de horario, esto repercute en el nivel de vida de los trabajadores o profesionistas mexicanos.

Remontémonos al año 1917, el Congreso Constituyente se reunió en la Ciudad de Querétaro para abordar los derechos que se buscaban durante la revuelta social, uno de ellos referente al trabajo se plasmó en el artículo 123. Tal efecto se visualizan estos apartados de dicho artículo, que atañen directamente al tema que en este trabajo se discute.

Artículo 123. Toda persona tiene derecho al trabajo digno y socialmente útil; al efecto, se promoverá la creación de empleos y la organización social para el trabajo, conforme a la ley. (adicionado mediante decreto publicado en el diario oficial de la federación el 19 de diciembre de 1978):

I.- La duración de la jornada máxima será de ocho horas; (modificado por la reimpresión de la Constitución publicada en el Diario Oficial de la Federación del 6 de octubre de 1986).

II.- La jornada máxima de trabajo nocturno será de 7 horas. Quedan prohibidas: las labores insalubres o peligrosas, el trabajo nocturno industrial y todo otro trabajo después de las diez de la noche, de los menores de dieciséis años; (reformado mediante decreto publicado en el DOF del 31 de diciembre de 1974).

III.- Queda prohibida la utilización del trabajo de los menores de catorce años. Los mayores de esta edad y menores de dieciséis tendrán como jornada máxima la de seis horas; (reformado

mediante decreto publicado en el Diario Oficial de la Federación el 21 de noviembre de 1962. Modificado por la reimpresión de la Constitución, publicada en el DOF el 6 de octubre de 1986).

IV.- Por cada seis días de trabajo deberá disfrutar el operario de un día de descanso, cuando menos; (modificado por la reimpresión de la Constitución, publicada en el DOF el 6 de octubre de 1986).

XI.- Cuando, por circunstancias extraordinarias deban aumentarse las horas de jornada, se abonará como salario por el tiempo excedente un 100% más de lo fijado para las horas normales. En ningún caso el trabajo extraordinario podrá exceder de tres horas diarias, ni de tres veces consecutivas. Los menores de dieciséis años no serán admitidos en esta clase de trabajos; (Reformado mediante decreto publicado en el Diario Oficial de la Federación el 31 de diciembre de 1974. Modificado por la reimpresión de la Constitución, publicada en el DOF el 6 de octubre de 1986.)³²

Como se puede observar, de acuerdo a las fracciones del artículo 123 de la Constitución que han sido enunciadas, es en este momento cuando cobra más fuerza el título del presente capítulo. Pues en la actualidad la jornada de trabajo es de más de ocho horas en la mayoría de las empresas, donde se sabe la hora de entrada, pero no la de salida. En lo que se refiere al tiempo extra, éste en muchas ocasiones rebasa el tope de las tres horas diarias que se mencionan arriba; como ejemplo, son las jornadas laborales de muchos médicos, que sobrepasan tranquilamente las 12 horas de labor sin que su salario registre algún beneficio.

El sueño de la justicia, en lo que a condiciones de trabajo se refiere, es más vigente que nunca. La administración por resultados y las estrategias comerciales y de servicio dan pauta de que para que se cumplan dichos compromisos sin importar los recursos que se tengan que utilizar y una de ellas es la mano de obra que se abarata por la expansión demográfica y la excesiva oferta laboral que hay en el país.

2.3.- El enfoque social

Tomando en cuenta que la relación entre trabajo y tiempo libre es un problema que agobia a nuestra sociedad en los tiempos actuales, por el desequilibrio entre ambos. Desde el punto vista social el concepto es básico, ya que la constante lucha de bienestar y goce es el eje que rige la vida de trabajadores, intelectuales y pueblos enteros.

La constante pugna entre ricos y pobres se refleja en el trabajo, porque mientras que unos protegen sus derechos económicos, políticos y sociales para seguir explotando al hombre, otros buscan quitarle algo o todos los instrumentos que tienen los poderosos para la explotación de ese individuo; la eterna lucha de clases en donde el pobre busca una mejor calidad de vida a costa de los poderosos que buscan la explotación del primero.

³² Diario Oficial De La Federación. 6 octubre de 1986

El enaltecimiento al trabajo lleva consigo el menosprecio por otro tipo de actividades y nos guía hacia una nueva concepción del tiempo. Se considera que el tiempo es valioso desde el momento en que estaba dedicado a la producción, ocuparlo en otras actividades era perder el tiempo o estar ocioso, lo que a su vez era sinónimo de degradación. En palabras de Benjamín Franklin: *El tiempo es oro*. Lo anterior ilustra el espíritu de la época y subraya lo siguiente: *Trabajo es no perder el tiempo, estar siempre ocupado en hacer una cosa provechosa; evitar las acciones innecesarias*.

Si el sistema laboral evoluciona con la sociedad, en teoría podríamos estar de acuerdo, pero en la realidad es muy distinta ya que todavía en el siglo XXI hay sistemas laborales y productivos igual o semejantes de la Edad Media o hasta en el esclavismo. Por ejemplo, África, parte de Asia y Latinoamérica son lugares donde predominan indígenas que sufren las consecuencias de marginación y sobreexplotación.

México no ha sido ajeno a esta circunstancia. En una población con niveles de pobreza y de alta marginación, se da la explotación laboral; durante los años posteriores a la Revolución no ha cambiado mucho nuestra sociedad, se sigue teniendo altos índices de desigualdad social, aunado al incremento de demanda de empleo y la escasa oferta de este, en condiciones cada vez más injustas, ha dado como resultado *un deterioro de la clase trabajadora*³³ tal como lo dice Dr. Bouzas.

El trabajo es un medio de progreso y no un fin que el individuo busque para satisfacerse personalmente y este se refleje en la sociedad.

La definición de trabajo, desde el punto de vista social y económico, como la menciona Bannoex, Graham en su *"Diccionario de Economía"*:

Trabajo/Labour. Uno de los principales FACTORES DE PRODUCCIÓN "trabajo" es el nombre común que otorga los servicios productivos incorporados al esfuerzo físico y humano, la destreza, capacidad intelectual, etc. Con tal existen desde luego gran número de insumos de trabajo, que varían en su contenido de esfuerzo y destreza, en tipos de específicos de destreza. Sin embargo, con frecuencia es una simplificación teórica útil para referirse a la cantidad de trabajo como si fuera homogénea.³⁴

Otra definición es la de Cándido García Fonseca en su libro *"Elementos de Microeconomía: Para su aplicación a la empresa"*, trabajo *"es la actividad del hombre encaminada a un fin, mediante el cual transforma y adopta los objetos de la naturaleza para satisfacer sus necesidades"*.³⁵

Para los economistas y sociólogos el trabajo es parte fundamental del desarrollo del ser humano, puede ser productivo o improductivo como lo señalan teóricos más renombrados de la historia.

El Capital analiza el trabajo en términos de trabajo necesario y sobretrabajo, conceptos que subyacen a toda problemática marxista de ocio y tiempo libre. El trabajo necesario es el tiempo que el individuo debe consagrar al trabajo para asegurar su subsistencia y satisfacer sus necesidades; debe ocupar parte del

33 Ciudad Universitaria, Entrevista a José Alfonso Bouzas, 25 de octubre del 2006

34 Bannoex, G. *Diccionario de economía*, p.349

35 García Fonseca C. *Elementos de microeconomía, para su aplicación a la empresa*, p.201

tiempo en reconstruir la fuerza del trabajo, de lo contrario, no puede estar disponible para la producción, ya que es necesario para el reposo.³⁶

Esto Marx lo profundiza en su "*Teoría del Valor y Trabajo*" que conceptualiza:

Teoría del Valor Trabajo: Se refiere a la actividad del hombre para producir sus medios de subsistencia, es el trabajo humano. El trabajo puede ser considerado en su forma natural (universal) y en su calidad social (histórica). La primera es la de una actividad deliberada dirigida a apropiarse objetos naturales de una forma u otra. En este sentido el trabajo es una condición natural de la existencia humana, una condición del metabolismo del hombre y la naturaleza independiente de todas las formas sociales. Con tal, el trabajo produce objetos que satisfacen necesidades humanas; en otras palabras, objetos que poseen valor de uso. El valor de uso es inseparable de las cualidades concretas del objeto. El trabajo, considerado como producto de valor de uso, no es la única fuente de valor, ya que el trabajo no puede realizarse sin algún material natural. Valores de uso diferente encierran proporciones diferentes de trabajo y naturaleza; pero este último elemento tiene que estar siempre presente.³⁷

Para reflexionar sobre el mundo de significados que se mencionan, y encontramos que el común denominador es *La transformación de insumos en pos de progreso*, en donde por lo general se destaca el fin, pero muy poco se habla del beneficio individual de la actividad, aunque ésta haya sido la intención primera de esta actividad voluntaria, pero al final del día vemos que si bien el hombre tiene en el trabajo la oportunidad de una vida mejor, este deseo y quizás logro se ve opacado cuando el individuo se ve imposibilitado para disfrutar de los frutos de su esfuerzo al verse sujeto a largas jornadas que sólo le dejan además de sueldo, un amplio cansancio. Sin mencionar lo del sueldo y lo que significa el pago remunerado de la actividad económica, tenemos que señalar a los economistas clásicos, en especial a David Ricardo que señala al trabajo *como una forma de dar valor a la producción, y que ésta debe de adaptarse a las condiciones de producción capitalista*.

Aquí es donde se comienza a dar un valor o costo al trabajo. La producción comienza a verse como método de estudio y no con el punto de vista empírico que le dio la Iglesia y otras posturas dogmáticas en su tiempo. Pero no simplemente el trabajo es motor fundamental del desarrollo del hombre, también existen otros factores que contribuyen en el desarrollo de los individuos y su interacción social.

Para los economistas, el desarrollo debe ser planificado y controlado en todos sus aspectos, tanto en la macroeconomía como en la microeconomía. Lo sustentable es el trabajo de todos los países. México no es la excepción, ya que en los últimos años se ha tenido una enorme influencia por parte de la tendencia global del mundo en torno al manejo de su economía.

Después de todo este mundo de conceptos y puntos de vista sobre el trabajo, es conveniente resaltar la poca valoración que se le da al actor principal de este fenómeno, o sea el obrero, oficinista, empresario, etc. Si bien es cierto que esta actividad transforma al Mundo y sus habitantes, es justo decir que en ningún momento se ve recompensado, y más por la falta de tiempo libre o goce que este beneficio ha sido para unos cuantos y negado para la gran mayoría.

36 Varios Autores, *op cit.* p.153

37 Roll E. *Historias de las doctrinas económicas*, p.238.

Se toma en cuenta el sentir del hombre sobre los efectos que el trabajo causa en su vida cotidiana. Por un lado los individuos se enaltescen a través de la vida diaria, ayudando con esto a la transformación de las sociedades. Por otra parte se observa cómo día con día su universo familiar, que es el núcleo y sustento de su existir, se va debilitando por la falta de tiempo para la libre convivencia con sus seres cercanos como se verá posteriormente. Por lo tanto, el trabajo significa una actividad que transforma y que representa utilidad tanto económica como social.

Teniendo claro el concepto de trabajo, es momento de vincularlo con el otro eje que da vida a esta investigación, es decir, el tiempo libre, ese deseo no cumplido para el trabajador que persigue este oasis de seis días a la semana, pero que generalmente en nuestro país no disfruta. Veamos los motivos.

2.4.-Trabajo y tiempo libre

Como búsqueda de los significados, en Occidente se registran estudios sobre el tiempo libre, sus antecedentes grecorromanos, su paso por la Edad Media, el Renacimiento y la Reforma, el Siglo XX. Este primer avance plantea la discusión recurrente en torno a conceptos vinculantes: ocio-recreación-tiempo libre. Algunos definen este último como una entidad autónoma con características anárquicas o predecibles, mientras que otros lo subordinan al trabajo como parte del contrato social, construcción capitalista que postula un equilibrio programado entre productividad e improductividad. Sin embargo, existen textos que lo reconocen como antecedentes a los estudios empíricos en EE.UU., Europa y la otrora URSS. Hay quienes registran el tiempo libre como espacio privado para la recuperación de energías y referente importante en la detección de sensaciones de bienestar, libertad y parámetro para medir la calidad de vida o la reconocen como característica en la demarcación social de estilos de vida. Por otro lado, hay quienes lo incluyen en el ámbito de una política social y como derecho ciudadano y otros más como fuente de consumo enajenante en el ámbito de la cultura.³⁸

UN SUPUESTO PARAÍSO

El tiempo ha sido un método de medición en que el hombre se ha basado para administrar su esfuerzo, por consiguiente, su goce. Todos los sistemas, tanto científicos como empíricos, se han sometido al tiempo, tanto la planeación, desarrollo y control de cualquier actividad productiva, sea individual o colectiva.

Con este instrumento de medición es donde el ser vivo puede administrar sus esfuerzos, consecuentemente para subsistir en la tierra. En un principio esta medición se basó en la posición del sol, posteriormente se ha evolucionado para hacer tiempos exactos.

Las primeras mediciones del tiempo se hicieron a partir de observaciones astronómicas, durante mucho tiempo el cielo fue el instrumento principal de esta medición. Desde muy temprano en la historia el ser humano se dio cuenta que podría recurrir a los fenómenos físicos que se repetían en forma periódica, aprovechar su regularidad para construir instrumentos que midieran intervalos de tiempo. El primer reloj que estuvo a disposición del hombre fue sin duda el derivado de la alternancia del día y la noche, es decir el día solar. Pero a lo largo de la historia aparecieron inventos cada vez más sofisticados que permitieron

38 Varios Autores, *op cit.* p 153.

observar lapsos de tiempo. Desde los calendarios que registran días, años y siglos, pasando por las simples mediciones de horas de los relojes convencionales.³⁹

Luego, el tiempo se nos presenta naturalmente como una línea de momentos continua o periódica, que va pasando en una dirección fija desde un antes (pasado) hacia una propia índole que es intrínsecamente medida de muchas formas.⁴⁰

De acuerdo a las anteriores definiciones, el hombre ha luchado desde siempre por poseer momentos de tiempo libre (goce o disfrute) defendiendo siempre su derecho al libre desarrollo y convivencia con sus semejantes. Sobre todo ha luchado por preservar su derecho de elegir y disfrutar su tiempo libre, se abunda más adelante. Los compañeros de trabajo son normalmente compañeros en el tiempo libre, con frecuencia vecinos o parientes; la existencia de tales grupos estrechamente vinculados de amigos, compañeros de trabajo, vecinos o parientes, es el sello de la comunidad tradicional de profesionistas. Los valores expresados a través de las redes sociales fomentan la ayuda mutua en la vida cotidiana. Como forma de vida social, esta sociabilidad posee una cualidad ritual, creando una densidad moral y reforzando los lazos de pertenencia a una colectividad dominada por el trabajo.

Para encontrar el espacio de bienestar y esparcimiento, es necesario buscar mecanismos tanto legales como particulares para ejercer un derecho que desde el punto de vista clínico es prioritario tenerlo, para desarrollar una mejor calidad de vida para el individuo en cualquier sociedad. El camino no ha sido fácil, el punto medular es conciliar los intereses, de todos los involucrados, llámese Gobierno, Empresarios y Trabajadores, juntos podrían encontrar soluciones y así lograr el bienestar económico y anímico que anhelamos todos.

Pese a los avances de la modernidad en todos sus sentidos, el hombre ha visto disminuir sus tiempos de esparcimiento o goce, en aras de una mayor productividad y un supuesto progreso, lo que es discutible aquí es el hecho de que a mayor tecnología es menor el tiempo de goce del cual dispone el trabajador común, pues es presa de la desmedida ambición de los empresarios que ve en la tecnología la mejor oportunidad para obtener mayores ganancias, aunque vaya en deterioro del bienestar y el desarrollo familiar y personal de sus trabajadores.

El factor de bienestar laboral en este siglo es una utopía, la realidad es distinta, ya que se ve más gente en llegar tarde a sus hogares. La administración por resultados y la globalización han sido factores determinantes para este fenómeno, que sin saber cómo ni por qué, se ven inmersos en un universo de competencia de un mercado donde a nadie le interesan las necesidades de nadie, y donde lo único que cuenta es la venta, no importa qué producto. La meta es la conquista de nuevos consumidores; la necesidad es lo de menos, el trueque-mercancía por dinero es fundamental.

Hablando de necesidades y conquistas, para el trabajador el tiempo de descanso o goce representa las dos cosas, sin embargo, como veremos enseguida es fácil definir o asignar un tiempo de trabajo, no así el goce.

39 www.redescolar.ilce.edu.mx/redescolar/act_permanentes-historia-historiadeltiempo 20-10-10

40 www.astronomo.unam.mx/definiciones 29-10-10

2.5.- En busca del goce

El buscar un concepto de goce es una tarea complicada, toda vez que representa un término amplio y variado.

*Marx concebía así el tiempo libre como un fenómeno transformador del trabajo y del ser humano.*⁴¹

En palabras de la licenciada Adriana Morales Valle, autora del libro “*Trabajo y vida en equilibrio*”, *el tiempo tiene un valor intrínseco a la productividad de una empresa, no importan las horas hombre; lo que se persigue es concretar objetivos; aquello que no produce, no tiene valor.*⁴²

Sí se toma en cuenta lo anterior, se puede afirmar que el tiempo de goce queda relegado a nada, pues éste representa la recreación del individuo, ya sea en el plano familiar, cultural o social, y sólo significa un beneficio propio, más no un bien común.

Luego entonces, definimos al ocio como *Conjunto de ocupaciones en las que una persona emplea el tiempo sin estar obligada a hacerlas.*⁴³

Los sociólogos que han participado en el estudio del concepto de tiempo social distinguen dos aspectos principales:

Por un lado, existe en una cultura propia, en una misma sociedad, una pluralidad de tiempos sociales de donde se desprenden básicamente dos categorías de tiempo: el tiempo de trabajo y el tiempo familiar.

El tiempo de labor incluye el lapso de trabajo efectivo, el del transporte ligado al empleo y también las esperas o pausas en el mismo. Por su parte, el tiempo familiar radica en las tareas de la casa, atención a los hijos, entretenimientos familiares, las ocupaciones espirituales y el descanso.⁴⁴

La gente suele emplear su tiempo libre en muchas actividades. La mayoría lo usa para descansar, hacer deportes, estar con los amigos. Hay gente que emplea su tiempo libre en hacer obras benéficas, viajar, trabajo doméstico o simplemente ver la televisión. Siempre es bueno tomarse tiempo de descanso entre los estudios o trabajo y no agobiarse con responsabilidades o exámenes. Hacer las cosas sin prisa, pero sin pausa, y con pequeños periodos de descanso en los que se pueden hacer actividades relajantes.

Estos periodos de descanso se definen como: El fin de semana laboral, el fin de semana, las vacaciones y la jubilación.

Comprendiendo cada uno de los conceptos anteriores encontramos que:

- El fin de semana son dos días que suelen aprovecharse para divertirse, estar con la familia y descansar.

41 Varios Autores, *op cit.* p.162

42 Entrevista telefónica a Adriana Morales Valle el día 15 de noviembre del 2006

43 www.lacavernadepaton.com/actividadesbis/valores 20-12-12

44 www.recreacion.org/relareti/documentos/modovida.htm. 20-12-12

- Las vacaciones son unos días limitados que da la empresa, por ejemplo para poder descansar, viajar etc., esos días la empresa los da como si se trabajaran. Las vacaciones de los estudiantes suelen coincidir con el verano y festividades.

- El fin de la jornada es cuando se acaba el trabajo, los estudios, etcétera, este suele ser por la tarde.

- La jubilación. Se define como el tiempo en que una persona llega a los 65 años de edad y deja de trabajar. A partir de entonces la seguridad social le da una pensión, que previamente se ha ido ganando a lo largo de su vida laboral para poder subsistir.

Hay que destacar que el tiempo de goce o tiempo libre suele encontrar definiciones de acuerdo al proceso temporal que esté viviendo el individuo, es decir, el tiempo de esparcimiento no es igual para un joven que para un adulto maduro de 40 años o para una persona mayor de más 60. Cada uno encontrará diversos distractores o modos de pasar el tiempo de acuerdo a sus intereses particulares. El tiempo del joven puede significar desde hacer deporte, hasta tomarse una copa con los amigos; mientras que en el hombre maduro puede representar ver una serie televisiva o jugar una partida de ajedrez, mientras para el adulto mayor una amena conversación o escuchar la radio puede representar la mejor inversión de un tiempo que para muchos otros podría representar una pérdida. Al fin de cuentas se puede afirmar que el tiempo de goce es un beneficio y un capricho particular de todos los individuos.

Aquí es donde entra en juego que los empresarios no ponderan a la hora de otorgar el tiempo de descanso, las vacaciones son un derecho. ¿Pero se disfrutarán igual en casa o con la posibilidad de salir de paseo? La economía sin duda marcará la actuación de los individuos al momento de hacer uso de su tiempo de descanso. De allí la interrogante que abre el siguiente apartado.

2.6.- ¿El descanso, la llave de la felicidad?

Muchas empresas se han dado a la tarea de equilibrar productividad y el entorno social, por ello han emprendido diversas acciones tales como la flexibilización de horarios, la capacitación constante, el reconocimiento del trabajo a través de incentivos de tipo moral o económico; estos son algunos de los factores que comienzan a darse para obtener equilibrio de la gente que labora en diferentes actividades de la vida moderna y, en algunos casos, para el bienestar de su vidas con lo que tendrán mayor rendimiento en sus empleos.

Los mecanismos para gozar de estos beneficios pueden ser variados, pero podemos dividirlos en tres partes: económico, humano y social. En lo económico podemos rescatar que cualquier evento o acción que se realice tiene un costo monetario; por ejemplo, las vacaciones en algún centro turístico, visita a una ciudad o una salida recreativa. En los países desarrollados, los tiempos de goce o disfrute son amplios, al contrario de lo que ocurre en los países subdesarrollados, como México, pues mientras en los primeros se cuenta con legislaciones claras y aparatos de justicia bien establecidos que privilegian la convivencia laboral como algo más benéfico para todos, en la legislación laboral mexicana se favorece a los empresarios que ven en cada uno de los individuos la oportunidad de tener mano de obra barata, lo cual disminuye las posibilidades de disfrute del trabajador y aumenta los periodos laborales en beneficio de los dueños de los grandes capitales.

Como lo explica el doctor Bouzas, director del Departamento de Investigaciones Económicas y Jurídicas:

*“Es un problema de oferta y demanda del trabajo, como hay una población económicamente activa empujando por empleo, la empresa se ve en posibilidad de degradar las condiciones o abaratar las condiciones, repudiar trabajadores, imponer condiciones laborales por sobre lo que dice la ley, y el gobierno lo tolera. Las violaciones laborales son en todos los sentidos y el gobierno hace como que no ve y cuando habla menciona que es preferible esto, a que crezca el desempleo. Ese es el gran problema, que no es jurídico, es un problema económico. El mercado de trabajo es lo que nos está asfixiando”.*⁴⁵

Los beneficios del descanso se ven en primera instancia reflejados en la salud, pues el exceso de actividad ocasiona el deterioro en la salud de las personas, que se manifiesta en estrés, migraña, mala alimentación y en algunos casos con enfermedades psicológicas. El equilibrio entre el trabajo en la vida del hombre, y los tiempos de descanso no es fácil. Pues si bien se busca el descanso como recompensa, la vida moderna nos dice que la felicidad hoy en día también tiene curso legal, como quien dice, cuesta, y la mayoría de las ocasiones el sueldo que se percibe después de las largas jornadas de trabajo sólo alcanza para cubrir necesidades básicas.

Mientras unos cuantos se enriquecen, otros tienen descanso pero bajo condiciones muy desfavorables debido a la precaria situación económica que les rodea. De allí el título de este apartado, que pone en tela de juicio al descanso como llave de la felicidad. Pero ¿por qué si es sabido que existe un desequilibrio entre el trabajo y otorgar tiempo libre o goce, no se da a los empleados? Tal vez sea por la falta de educación, de estudios profundos de los gobernantes y empresarios, que les impidan usar las herramientas a su favor.

Así como se dio espacio al análisis del entorno mundial en lo que concierne a trabajo y tiempo de goce, es justo dar un espacio a nuestra propia historia. Es decir ¿cómo se consideró el trabajo y el tiempo de descanso en el México de la conquista?

45 Ciudad Universitaria, Entrevista a José Alfonso Bouzas., 25 de octubre del 2006

Capítulo 3

**Trabajo, factor de dignidad para el México de
todos los tiempos.**

“Primero la obligación y después la devoción” - Español



El nacimiento del país es reciente, aunado a que se tiene poco más de 200 años de vida independiente; antecede que los primeros seres que habitaron esta zona Mesoamericana eran de diversas culturas precolombinas como es la olmeca, maya, zapoteca, mixteca, teotihuacana, tolteca, entre otras; pero en la cultura mexica o azteca es donde toman el nombre *México* los jesuitas del siglo XVII para mencionar a este territorio que todavía era parte de la corona española y que se llamaba Nueva España. Este tiempo se desarrolló una identidad propia y en el trabajo no fue la excepción, que como se detallará, recorrió un largo camino.

Precisamente en estos años el país tuvo una vida económica que se asemejaba a la feudal. Este modelo se trasladó a la jornada laboral; se pensó que con una nueva nación acabarían las desigualdades sociales que imperaban en la Colonia, sin embargo, no ocurrió así. Por el contrario, la desigualdad sufrió un incremento, aunado a la profunda división de clases existente, se cometieron errores que tuvieron como consecuencia la pérdida de más de la mitad de territorio en manos de los estadounidenses, aunado a la explotación de los gobernantes a sus gobernados.

A mediados del siglo XIX se suscitó una guerra interna que desencadenó una división social entre la Iglesia y el Estado, leyes más liberales y equitativas (entre otras) llegaron con la figura del presidente Benito Juárez, pero a pesar de la Constitución de 1857 la desigualdad política, económica y social continuaba y se incrementó durante el régimen del general Porfirio Díaz, haciendo que las condiciones laborales fueran lamentables e inhumanas, las cuales generaron revueltas de los trabajadores, como fue la huelga de Cananea.

La revolución de 1910 fue una revuelta donde los sectores más desprotegidos de la sociedad mexicana se alzaron en armas en contra del sistema económico porfiriano. Esto ocasionó que posteriormente en la Constitución de 1917 se dieran las bases de la justicia laboral, reparto equitativo de la tierra y una mejor educación. Posterior a la época revolucionaria, continuaron las diferencias sociales en México, así surgió un partido que enarbolaba los principios del movimiento, pero no pasó nada, porque, aunque en teoría la ley dice una cosa, en la práctica se aplica de manera distinta, esto aunado a la globalización y la presión monetaria que hacen que sigamos sin un verdadero equilibrio entre trabajo y tiempo de asueto.

3.1.- Trabajo y tiempo libre en el marco de la conquista de México

Desde tiempos de las culturas precolombinas ha existido la explotación del hombre por el hombre en los diversos sectores. Hasta en nuestros días, pero en otro marco social diferente y con factores que determinan esta situación. Con la llegada de los españoles en 1521, se implantó un modo de relación laboral semejante a la Edad Media, con base en la monarquía absolutista que existía en la España de los Habsburgo, pero con la diferencia de que el peninsular tenía gente para esclavizar bajo la premisa de que los indígenas y negros traídos de África no eran ciudadanos de la Corona.

Para quitarse la opresión, se luchó por tener una libertad intelectual y laboral, que orilló a la *Guerra de Independencia*,⁴⁶ encabezada por personajes como Miguel Hidalgo y Costilla, José María Morelos y Pavón, Ignacio Allende, Francisco Javier Mina y Vicente Guerrero, entre otros, quienes fueron parte activa del movimiento con sus conocimientos basados en los intelectuales de la Ilustración, como Voltaire, Rousseau y

46 Dícese que el movimiento Independentista de México se inicia en la madrugada del 15 de septiembre de 1810 encabezado por Miguel Hidalgo y culmina el 22 de septiembre de 1821

Montesquieu. En los primeros años como nación independiente, en México se polarizó la sociedad entre conservadores y liberales, esto significó que mientras los primeros querían seguir sometiendo al pueblo en el terreno político, económico, laboral, religioso y, por consecuencia, en el ámbito social; los segundos luchaban por la libertad y mejores condiciones laborales, ya que la explotación mantenía las mismas condiciones que en la época colonial, debido a la nula actividad productiva industrial y agrícola.

Las guerras civiles e intervenciones extranjeras en el siglo XIX enmarcaban a una sociedad civil indefensa y con tiempos nulos para el goce y disfrute, ya que la mayoría de la población encabezada por mujeres y niños trataba de sobrevivir a las constantes luchas, mientras que los hombres engrosaban a la milicia en busca de una mejor calidad de vida. Estas acciones desembocaron nuevos movimientos en busca de igualdad en derechos. En 1910, luego de las guerras internas y un movimiento independentista, llegaron los tiempos de la *Revolución Mexicana*,⁴⁷ consecuentemente una nueva Constitución suscrita en 1917, da vida al artículo 123 que atiende los reclamos laborales de aquella época. Posteriormente es la base de la actual Ley Federal del Trabajo que se crea el 18 de agosto de 1931.

3.2.-El trabajo y un sueño de libertad

Después de lo expuesto, es conveniente analizar el papel que ha jugado el trabajo como uno de los ejes para el desarrollo de México a través de su historia como nación independiente, terreno en el cual el país tuvo constantes dificultades, debido a las diferentes pugnas internas entre los poderosos y la sociedad en general, impidiendo el progreso de éste en todos los sentidos y las condiciones laborales no han sido la excepción

En un panorama general se observa que a través del tiempo este país ha luchado por mantener principios fundamentales de convivencia, basándose en las doctrinas promovidas por grandes procesos históricos como es la Ilustración y la Revolución Francesa. Las ideas de libertad e igualdad fueron retomadas por personajes cuya influencia marcaba el rumbo en el actuar de los habitantes de un país, tal es el caso del Cura de Dolores, Don Miguel Hidalgo y Costilla, que inspirado en estos movimientos sociales y culturales inició en la madrugada del 15 de septiembre de 1810 la lucha para hacer independiente a la nación mexicana. Las primeras gestas libertarias tuvieron como razón primordial la igualdad entre los hombres, y el rubro del trabajo no quedó exento de ese propósito; hechos que dan testimonio de estos intentos por la equidad.

El Congreso de Anáhuac en su artículo 38, a sugerencia del general José María Morelos y Pavón afirmó: “... *ningún género de cultura, industria o comercio puede ser prohibido a los ciudadanos, excepto los que formen la subsistencia pública*”.⁴⁸

En el párrafo doce de los “*Sentimientos de la Nación Mexicana*”, presentados por Morelos al Congreso de Anáhuac, reunido en la Ciudad de Chilpancingo en el año de 1813, se expresa que:

“Que como la buena ley es superior a todo hombre, las que dice nuestro Congreso deben ser tales que obliquen a constancia y patriotismo, moderen la opulencia y la indigencia y de tal suerte

47 Dícese Revolución Mexicana 1910-1921.

48 De La Cueva Mario, *op cit.* p50

49 De La Cueva Mario, *op cit.* p50

...aumente el jornal del pobre, que mejore sus costumbres, aleje la ignorancia, la rapiña y el hurto".⁴⁹

Sin embargo, la culminación de la guerra de Independencia no trajo mejoras a los trabajadores, al contrario, fueron presa de las constantes crisis de carácter político, social y económico que perduraron. Se dividió el país entre guerras internas e intervenciones extranjeras que ocasionaron graves pérdidas monetarias y territoriales que culminaron con la promulgación del Plan de Ayutla, para posteriormente dar paso a un Congreso Constituyente en el año de 1857, que finalmente daría estabilidad al país.

La Declaración de derechos es uno de los más profundos del siglo XIX, con un hondo sentido individual y liberal. De sus disposiciones, son particularmente importantes los artículos cuarto, quinto y noveno relativo a la libertad de profesión de industria, al principio de que nadie puede ser obligado a prestar trabajos personales sin una justa retribución y sin su pleno consentimiento,⁵⁰ a la libertad de asociación.

La llegada liberal al poder convocó a un Congreso Constituyente, dejó como fruto la promulgación de la Constitución de 1857, basada en principios de igualdad y justicia, los cuales defienden entre otras cosas la libertad de culto, así como la creación de mecanismos que regularían la materia civil como celebración de matrimonios y expedición de defunciones, etcétera, que anteriormente era manejado por la Iglesia. Con Juárez a la cabeza avanzaron en el campo jurídico y político, no así en el renglón laboral, en el que no se progresó mucho, pues se mantuvieron las profundas diferencias entre una clase burguesa y privilegiada y las carencias de la población general.

3.3.- La constitución de 1917

EL DESPERTAR A UNA NUEVA REALIDAD.

Con la llegada de un nuevo siglo, México se presentaba ante el mundo como una nación independiente y en franco desarrollo; sin embargo, las constantes pugnas y lucha por el poder hacían que la pobreza y desigualdad persistieran como desde aquel ya lejano 1857. Los problemas se agudizaron pues las condiciones de vida de los trabajadores seguían siendo precarias, con bajos salarios e intensas jornadas laborales. Fue en 1906, con la huelga de los obreros de Cananea que los conflictos tomaron su máxima expresión. Este movimiento fue aplastado por el gobierno del estado de Sonora con ayuda de las tropas norteamericanas.

Este clima de violencia envolvía todo el territorio nacional, ejemplo de ello fue lo ocurrido en Puebla donde los empresarios aplastaban los derechos de los obreros, quienes se declararon en huelga. Los trabajadores acudieron al Presidente de la República, el general Porfirio Díaz en busca de justicia, pero fue presa de las presiones políticas e ignoró los pedimentos al otorgarle el triunfo y la razón a la burguesía.

⁵⁰ De La Cueva Mario, *op cit.* p40

Pese a este gris panorama, en México existían hombres cuyo compromiso con la libertad era irrenunciable y por lo tanto su lucha no se resumía tan sólo a las armas y al derramamiento de sangre. En el terreno ideológico el pensamiento de destacados mexicanos se hacía presente:

El Partido Liberal, cuyo presidente era Ricardo Flores Magón, publicó un manifiesto y programa que contenía el documento prerrevolucionario más importante en favor de un derecho del trabajo; con él están delineados claramente algunos de los principios e instituciones de nuestra "*Declaración de derechos sociales*". El documento analiza la situación del país y las condiciones de la clase campesina y obrera y concluye proponiendo reformas trascendentes en los problemas político, agrario y de trabajo.

En este aspecto, el Partido Liberal recalcó la necesidad de crear las bases generales para una legislación humana del trabajo:

1. Mayoría de trabajadores mexicanos en todas las empresas e igualdad de salario para nacionales y extranjeros.
2. Prohibición del trabajo de los menores de 14 años.
3. Jornada máxima de 8 horas.
4. Descanso hebdomadario obligatorio.
5. Fijación de los salarios mínimos.
6. Reglamentación del trabajo a destajo.
7. Pago del salario en efectivo.
8. Prohibición de los descuentos y multas. Pago semanal de las retribuciones.
9. Prohibición de las tiendas de raya.
10. Anulación de las deudas de los campesinos.
11. Reglamentación de la actividad de los medieros, del servicio doméstico y del trabajo a domicilio.
12. Indemnización por los accidentes de trabajo.
13. Higiene y seguridad en las fábricas y talleres.
14. Habitaciones higiénicas para los trabajadores.⁵¹

51 De La Cueva Mario. *op cit.* pp. 42,43.

Capítulo 4

El Trabajo y tiempo libre.

Un nuevo pasaporte al futuro

“Quien desea descansar, debe de trabajar” - Italiano



En este último capítulo se expondrá un panorama general de los dos grandes acontecimientos que enmarcaron la historia del siglo XX, hablamos de las dos guerras mundiales que marcaron el camino de la humanidad en todos los aspectos. Se analizará el papel que diversos organismos internacionales han jugado en defensa de los derechos de los trabajadores en el mundo, pero sobre todo, se hará especial énfasis en la situación en donde se desenvuelve la vida del profesionista mexicano, y como la falta de tiempo libre ha convertido a las ciudades en dormitorios gigantes donde no se tienen los sueños más bellos precisamente cada noche.

El escudriñamiento en las relaciones entre trabajadores y jefes, las consecuencias que estas dejan en la productividad y su eterno acompañante, la calidad. Por otra parte, la historia de esperanzas que se convierte en quimeras al ver lo inoperante que resulta en nuestros días la Constitución Mexicana en el tema laboral.

La familia, eje fundamental de la sociedad y cómo esta se ha ido desintegrando, será tocada en las siguientes páginas bajo el análisis de expertos en el tema que nos ocupa en esta exposición; para finalmente dar un punto de vista sobre la influencia que la globalización ha dejado en las relaciones humanas de nuestro tiempo.

4.1.- Siglo XX. De regreso al pasado

El Siglo XX comienza con la explosión tecnológica y el gran desarrollo científico; sin embargo, la cotidianidad del hombre persiste y los viejos vicios continúan dominando la escena. La desigualdad entre las clases sociales ya no sólo se veía entre los hombres y pueblos, sino que se palpaba en cualquier ámbito de la realidad, una sociedad donde se respiraba el descontento que dan las injusticias y la falta de equidad en el nivel de vida. Basta recordar cómo vivían quienes gozaban de una buena posición económica en comparación con la gente que sólo tenía lo indispensable para vivir.

Luchas obreras que no tienen razón de ser, como las huelgas suscitadas en el norte del país que sólo trajeron beneficios a unos cuantos, equívocos que llevan a diferencias irreconciliables se convierten en el pan de cada día del hombre del siglo XX. El trabajo y los intereses siguen siendo polos opuestos, pues el derecho de unos termina donde comienza el poder económico del otro o, lo que es lo mismo, el hombre no trabaja para vivir mejor, más bien sobrevive trabajando, mientras que terceros se benefician con este sacrificio diario de aquellos que sólo tienen como objetivo el bienestar y un futuro mejor.

Los grandes avances tecnológicos e ideológicos del siglo XX tocaron todos los ámbitos de la vida del hombre, entre ellos el laboral; sin embargo, la lucha de intereses particulares de los grandes monopolios comerciales, así como los de índole política, se extendían por todo el orbe, dejando siempre en segundo término los derechos fundamentales de los individuos, como el hecho de aspirar a una buena calidad de vida donde las jornadas de trabajo no fueran tan extenuantes, de manera que permitieran una mejor convivencia familiar. Cabe destacar que la situación se repetía en todo el mundo, no importando el territorio ni el nivel socio cultural del mismo.

Como en tiempos pasados, el hombre sigue siendo explotado, sus jornadas de trabajo son una copia fiel de la época esclavista y sus derechos no son más que quimeras, entre tanto, nuevos explotadores que tienen poder económico gozan de influencia ideológica, son los nuevos beneficiarios de los frutos logrados por los grandes grupos de esclavos modernos, que si bien no son presa de una cadena, ahora tienen como principal atadura el reloj checador de su centro de trabajo.

Es conveniente recordar que esto no es nuevo, pues desde tiempos de la antigua Grecia, cualquier motivo de lucha tenía como sustento la mejora de las condiciones de vida de los individuos, más no la igualdad de derechos en la humanidad.

Retomemos una cita del libro *Días de guardar* de Carlos Monsiváis que a la letra dice: “*En la ética Nicomáquea Aristóteles, afirmó: El tiempo libre no es el fin del trabajo; es el trabajo el fin del tiempo libre; éste debe consagrarse al arte, a la ciencia y de preferencia a la filosofía*”.⁵² De acuerdo a lo anterior, en el cúmulo de promesas que los líderes de los diversos movimientos sociales que se han enunciado, se afirma que el trabajador ha sido carne de cañón para conseguir objetivos netamente políticos y que dejan de lado el progreso y bienestar de los individuos. En la lucha de intereses los menos beneficiados son los obreros o profesionistas, pues su desarrollo es lo que menos interesa.

Los antecedentes que dieron pie a la Primera Guerra Mundial se caracterizan por la lucha por un poder: la fuerte ambición de ampliar territorios y así tener más trabajadores. Pero con los Tratados de culminación y la crisis de 1929, el hombre se hacía más libre, con mejoras laborales y humanitarias; revoluciones y guerras civiles se daban en todo el orbe para conseguir la libertad, en tanto líderes populistas y ambiciosos llegaban al gobierno prometiendo mejoras en todos los sentidos.

Posteriormente se desencadenó un nuevo conflicto global que fue más sangriento y cruel. La Segunda Guerra Mundial hizo que el hombre retomará las armas y la explotación laboral fuera más feroz que su antecesora, ya que llevaban a mujeres, niños y ancianos a las fábricas para la producción militar. Pasados los tiempos de guerra, el hombre se hace más libre. Organismos internacionales como la ONU (Organización de las Naciones Unidas), UNESCO (Organización de las Naciones Unidas Para la Educación, Ciencia y Cultura), OIT (Organización Internacional del Trabajo), FMI (Fondo Monetario Internacional), etcétera, buscan soluciones para que se tenga mayor libertad y una justicia más equilibrada como es la reducción de distancias entre ricos y pobres.

Trabajo bien remunerado y con tinte humanista, pan y agua para todos, educación, vivienda, entre otras demandas son una lucha que el individuo desarrolla hasta nuestros días, pero aún se está en el camino para lograr estas metas.

En resumen, el fruto de los conflictos bélicos que han acompañado gran parte de la historia del siglo XX, se traduce en avances científicos y tecnológicos que en teoría traerían el bienestar y el beneplácito a la vida del hombre; sin embargo, la realidad que viene con el paso del tiempo develaría que: dichos elementos que se pensó alargarían los momentos de goce en la existencia del individuo, al final sólo han contribuido a hacer más grandes las diferencias y han acrecentado las distancias entre las condiciones de vida de hombres y mujeres que supuestamente conforman una sociedad igualitaria.

Sin duda alguna, el periodo de la posguerra es sólo el principio de la verdadera lucha de hombres que cambiarían su destino, sin saber que entrarían en un juego aún más peligroso que sus propias carencias, el juego de un mundo netamente materialista.

A raíz del III Congreso Internacional de Sociología llevado a cabo en Ámsterdam, se organizó en 1956 un grupo de científicos sociales bajo el nombre de “Grupo Internacional de las Ciencias Sociales sobre Tiempo Libre” auspiciado por la UNESCO. Su objetivo era estudiar las consecuencias sociales de la industrialización en relación con el uso y la necesidad del tiempo libre en comunidades modernas de países europeos. Las autoridades educativas de dichos países se dieron a la tarea de examinar cómo el tiempo libre, alterado en

⁵² Monsiváis Carlos, *Días de guardar*, p.146

cantidad y calidad, puede tener un valor educativo y social y como “el tiempo liberado” puede convertirse en “tiempo libre. (UNESCO)⁵³

4.2.- El tiempo libre y el profesionista mexicano

Sin duda alguna hoy el tópico de la explotación del hombre a manos del mismo hombre ha cobrado nueva fuerza. La discusión sobre el derecho de descanso del individuo y su misión de acrecentar la productividad de la empresa en la que trabaja se han vuelto cada día una polémica. Por una parte, encontramos que en la actualidad la competencia para las empresas no radica en la creación de nuevos productos, el reto consiste en la producción en serie. El inundar el mercado cada vez con más mercancía, donde la calidad cuenta, pero es más importante la presencia; mientras que el segundo objetivo a conquistar radica en el logro de la imitación de patrones de conducta, que sustentan la ideología del estado dominante que además de preservar el poder, orienta al consumo, por cierto, acrítico de la mercancía que el propio obrero produce en la semana y que la mayoría de las ocasiones no le es necesaria. Tal problemática no es nueva, a principios de la década de los 70s este fenómeno ya era analizado por estudiosos sociales como Carlos Monsiváis, quien afirmó:

La noción del tiempo libre es parte del contrato social, parte de la obediencia al que reconocemos y en donde nos reconocemos, cuyas reglas respetamos mientras demandamos respeto. Como concepto contemporáneo el tiempo libre se distingue del ocio porque supone la existencia de un programa y un sistema; mientras que el ocio es anárquico, el tiempo libre tiende a uniformarse, a distribuirse en cánones y leyes.⁵⁴

Se habla de presencia de mercado, nos referimos estrictamente al hecho de posicionar mayores espacios a la vista del posible consumidor. Como ya se ha dicho en este trabajo, el hombre en una afán de conquistar tiempo libre se convierte en un consumidor nato, de ahí que a este periodo de descanso también se le considere como un espacio cuyo reconocimiento y capacidad consiste en repetir las situaciones existentes, consolidar hábitos y situaciones. En otras palabras, la calidad es sustituida por cantidad, aunado que lo más importante es el consumo y el reafirmar los patrones de conducta que conviene a una clase dominante o gobierno en funciones.

4.3.- La ciudad dormitorio

En la actualidad el empresario exitoso dice que la base de su triunfo está cimentada en el equipo que lo rodea. Ese grupo que pasa la mayor parte del día en las instalaciones de una fábrica o en un conjunto de oficinas y que sale de casa antes de que el sol ilumine el día y vuelve a la misma cuando dicho astro se ha escondido. Es cierto que en algunos casos el trabajador es bien remunerado por este esfuerzo, pero para la gran mayoría no es así. El punto a destacar es que de nada sirve a ese trabajador privilegiado el tener un gran salario cuando no dispone de tiempo para disfrutarlo y gozar; las grandes jornadas de trabajo han traído consigo la cada vez más escasa comunicación entre los miembros de las familias de clase media o

53 Cortez Ruiz Carlos, Reséndiz Téllez Josefina, Zepeda Zepeda Marco Antonio, *Generando Conocimientos. La investigación científica y humanística en la UAM Xochimilco*. UAM, México 2002 p. 151

54 Monsiváis Carlos, *Op Cit.* p.146

media baja, donde el padre sale muy temprano de su hogar, vuelve a altas horas de la noche y en el momento menos pensado descubre que todo cambió ante sus ojos y sin siquiera notarlo.

Los habitantes de la Ciudad de México no sólo son quienes más trabajan en todo el mundo. El reporte de Precios y Ganancias 2006 de la Unión de Bancos Suizos revela que los capitalinos trabajan 2 mil 266 horas anuales, un promedio de 43 horas a la semana.

La lista de ciudades donde más se trabaja está encabezada por Seúl con 2 mil 317 horas cada año. Le sigue la Ciudad de México (2 mil 266), Hong Kong (2 mil 231), Bombay (2 mil 205), Taipei (2 mil 143) y Delhi (2 mil 121).

Comparación con los países europeos:

El informe muestra que los países europeos son los que menos horas anuales le dedican al empleo. Además de París y Lyon donde se trabaja mil 481 y mil 572 horas anuales, respectivamente, están en la lista Frankfurt, Viena y Moscú, con un promedio de 31 horas a la semana.⁵⁵

Entonces, la felicidad no se basa, según lo anterior, en un poder monetario sano. Se necesita de tiempo para descubrir y gozar esos pequeños detalles de la vida, tan simples que no los compra el dinero y eso pasa desapercibido para el empresario. Gobiernos como el mexicano enarbolan la bandera de la defensa de la familiar al afirmar que esta sigue siendo el pilar de la sociedad; sin embargo, las largas jornadas laborales han contribuido a acrecentar la distancia entre una familia comparada con un conjunto de seres que habitan una casa y que se ven tan sólo por unos minutos antes de dormir.

En lo que concierne a la tecnología, ésta también ha contribuido a que el trabajador promedio vea pasar más tiempo frente a una computadora, por ejemplo, que al lado de sus seres queridos. Nuevamente la producción en serie le roba la atención a la calidez que debe acompañar la vida del hombre. Por más modernidad que lo rodee sigue encontrando en la conversación el mejor medio para conocer su entorno, la misma que por falta de tiempo ha ido sustituyendo por el chat o red social de Internet, comenzando así a vivir la vida a través de una pantalla, dejando atrás las tardes de paseo por los parques, o la diversión en las ferias.

El trabajador se conforma con seis horas de sueño promedio diario, en medio de una ciudad que vive el bullicio, la transformación durante el día, pero donde nadie observa las estrellas, pues al caer la noche sólo queda espacio para un dormir, donde el hombre goza quizá gracias a la magia de los sueños. En síntesis, se puede decir que en nuestra sociedad no se ha aprovechado la utilidad del tiempo y más con la poca educación del tema. La cuestión de tiempo del goce o disfrute es un tabú, pero poco se aprovecha.

4.4.- Actualidad de la relación profesionista y trabajo en el siglo XXI en México

El panorama actual para el trabajador mexicano se presenta más complejo e incierto que nunca, ahora sólo unos cuantos se benefician por los frutos de la actividad de transformación de los insumos por parte de la clase trabajadora, que ve cómo la riqueza generada con su esfuerzo queda en manos de unos cuantos.

⁵⁵ Publímetro p.5. Jueves 22 de febrero 2007

Los medios de producción en México son atributo patrimonial de entidades privadas (patrones, burguesía), de cuyas decisiones sobre las fuerzas productivas depende la distribución de la fuerza del trabajo y las características del producto social.⁵⁶

Entre tanto, las jornadas de trabajo han ido en aumento, el poder adquisitivo del trabajador disminuye dramáticamente, pues las conquistas laborales como el pago de tiempo extra son casos de utopía. Se piensa que en la cuestión jurídica hay muchas lagunas legislativas entorno al trabajo, ya sea por negligencia o por intereses creados entre el Gobierno y la iniciativa privada; dichas deficiencias se han hecho más evidentes en años recientes debido a las nuevas condiciones que la globalización ha traído respecto al manejo de la relación de la industria y el hombre, misma que se ve reflejada en el resultado final, es decir, el trabajo.

Respecto al deterioro laboral que se está viviendo hoy en día, el doctor Bouzas, menciona:

Se ha deteriorado por falta de la aplicación de la Ley Federal del Trabajo, y esa Ley Federal del Trabajo por supuesto que reclama hoy actualización, pero lo uno y lo otro no necesariamente van de la mano; o sea, aunque no se actualizara la ley deberá de cumplirse y si se actualiza no puede ser para degradar; sí actualizar es imponer lo que ya está funcionando que es pérdida de la estabilidad, pérdida de la garantía salarial, pérdida de la garantía en la jornada máxima y demás, bueno eso no son actualización, eso es legitimar en la ley lo que la práctica se está realizando y que se realiza por un problema de mercado de trabajo: a mayor oferta la consecuencia es que el salario y las posibilidades de trabajar se vienen abajo y lo único que pueden hacer los trabajadores es abaratar su mano de obra, con el objeto de no quedarse afuera de la jugada.⁵⁷

Añadiendo lo dicho por el especialista, esto más que una actualización de la ley requiere de un respeto por lo allí escrito, pues de nada vale impulsarla si la actitud del empresario con respecto al derecho del trabajador a disfrutar de tiempo libre no se respeta. No basta con la demagogia expuesta en el discurso oficial, en el mundo de hoy se requieren acciones reales. Además de compromisos sustentados por ambas partes, patrones que respetan lineamientos básicos del derecho tal y como lo menciona el doctor Bouzas, trabajadores asumiendo la responsabilidad que les confiere el disfrutar de esos derechos.

De cualquier forma, el tiempo libre al igual que la actualización de un artículo constitucional debe legitimarse. Una forma de hacerlo es justificar con hechos el por qué se ha luchado por su conquista, expliquemos lo anterior. No sirve tener privilegios si no se sabe qué hacer con ellos; en otro espacio de este trabajo se ha hablado de la creatividad como la llave mágica para el mejor disfrute del tiempo libre, aunque es de análisis el hecho de que nadie puede tener descanso cuando la demanda de empleo hace que el futuro se vuelva incierto en cualquier puesto, provocando una continua competencia entre trabajadores, sustituyendo la angustia a la aparente tranquilidad que da el descanso.

Prueba de lo anterior son las declaraciones que el ex Secretario del Trabajo y Previsión Social (STPS), Carlos Abascal Carranza hiciera en marzo de 2003, durante el Congreso Mundial de Familias, donde expresó "... hay

56 De La Torre Francisco, Maciel García José, *Introducción al trabajo*, p.31

57 Entrevista a José Alfonso Bouzas, .Director de Investigaciones Económicas y Jurídicas de la UNAM. *La falta de tiempo libre del profesionista mexicano a principios del milenio*, Ciudad Universitaria, 25 de octubre del 2006

*que cambiar también las políticas públicas (...), la persona no es para el trabajo, es para la persona; así también, la familia no es para el trabajo, el trabajo es para la familia”.*⁵⁸

Pero la realidad, es que la reforma es un esquema de flexibilización para la burguesía y el gobierno, ya que contempla quitarles beneficios a los trabajadores. En medio de declaraciones, leyes que no se cumplen y buenos propósitos. Lo único real es que el trabajador continúa siendo explotado por los pequeños grupos que detentan el poder económico, cuyos intereses se centran en el aumento de la producción.

Dejando la necesidad de convivencia y momentos de esparcimiento por parte de los trabajadores; el profesionista de hoy cada vez tiene menos tiempo para disfrutar de un periodo de descanso y dedicar este a sus actividades personales: su familia, o cualquier otra actividad que contribuya a su sano desarrollo. A pesar de que hay avance en la ciencia y la tecnología para hacer de la vida algo más confortable, dicho cometido no se ha logrado cabalmente. Cada día se dispone de menos tiempo para disfrutarlas, pues las jornadas de trabajo en los grandes corporativos y fábricas han aumentado de forma desmedida, haciendo que tanto profesionistas como operativos vivan en sus centros de trabajo, ocasionando que los adelantos tecnológicos creados para su comodidad pasen a segundo plano.

Si a esto aunamos el hecho de que hoy en día el empresario busca sacar ventaja de cualquier resquicio que presenten las leyes para abusar de su trabajador, ya sea no cumpliendo con lo estipulado en el contrato de trabajo, o bien, dando liquidaciones a medias cuando es el caso. Cabe destacar que esta clase de abusos se da en gran parte por dos factores: el poco conocimiento de las leyes por parte del trabajador y la excesiva demanda de empleo que existe actualmente, lo cual provoca que las plazas sean cubiertas de forma inmediata y con esto las empresas nunca sufran pérdidas.

En entrevista con la psicóloga Patricia Ramírez Buendía, que es catedrática tanto por la UNAM como por la UAM, y autora de libro *“La Psicología del Mexicano en el Trabajo”*, comentó: *“Los tiempos que se están viviendo han hecho que los empresarios y las autoridades busquen mecanismos para la productividad en perjuicio del trabajador o profesionista mexicano”.*⁵⁹

4.5.-Deterioro del sistema laboral en México

En México las condiciones del profesionista y el trabajador en general son cada día más preocupantes, pues el desempleo se incrementa irremediabilmente, mientras que empresarios y gobierno sólo buscan su beneficio particular, dejando a un lado el respeto a la Ley del Trabajo y el artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

La *Ley Federal del Trabajo* vigente data de 1970, cuando fue reformada, pero se trata prácticamente de una réplica de la promulgada en 1931, ya sólo tuvo como novedad el derecho a la vivienda. Está no ha tenido modificaciones en los últimos 40 años, aún cuando se han elaborado más de 300 iniciativas, ninguna de ellas ha prosperado, ni siquiera para el bien de los trabajadores.

58 www.generoyaludreproductiva.gob.mx/noticiaphp?id_rubrique=138_id_article=158, 14-03-2010

59 Entrevista a Patricia Ramírez Buendía el día 27 de octubre del 2006

Un informe de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE) evidencia la urgente necesidad de la reforma, señala que los mexicanos laboran más que ningún otro trabajador en el mundo desarrollado; sin embargo, es la segunda nación con mayor desigualdad a la hora de percibir ingresos. Los mexicanos dedican 10 horas de su vida diaria al trabajo, tanto remunerado, como de limpieza o a cocinar en casa, mientras que el promedio de la OCDE es de ocho horas.

Para el doctor Alfonso Bouzas “... el tiempo que estamos viviendo es una degradación de la vida, ya que hay varios factores que han propiciado este fenómeno”.⁶⁰

Por su parte, el maestro Baltasar Cavazos Flores en su libro *El Derecho del Trabajo Mexicano a Principios de Milenio*, comenta: “Mientras las empresas aspiran fundamentalmente a obtener cada día mayores utilidades por el riesgo de su capital invertido..., los trabajadores aspiran también, y con toda justicia, a ganar cada día más y a trabajar cada día menos.”⁶¹

4.6.- Derechos del trabajador mexicano, una historia de fantasmas

Hasta aquí se ha hecho una exposición de los derechos y obligaciones del trabajador mexicano, y el saldo revela una pérdida tal de las garantías desde el punto de vista laboral. Este presenta un panorama más que gris. Pese a los esfuerzos históricos, la riqueza se sigue repartiendo de forma inequitativa y las conquistas laborales no son más que un bello recuerdo, tal como pasó en la China de las décadas de los 60 y 70, donde al final la clase económicamente dominante seguía imponiendo las reglas del juego, donde las leyes son un fantasma que se extingue bajo el peso de miles de desempleados dispuestos a ocupar las plazas de aquellos que, emulando a Espartaco, se atreven a reclamar sus derechos y atentar contra el sistema, que finca su poder en las alianzas con compromisos en los diversos sectores de un país que aniquila la realidad con el espejismo de la prosperidad y convierte a sus trabajadores en fantasmas que se empeñan en vivir.

Citando un caso, la Ley del Trabajo establece que la mujer no debe de trabajar después de las 10:00 PM, pero en la práctica esto no sucede, sobre todo con las que son profesionistas, ya que los grandes corporativos hacen que laboren horarios más largos a lo establecido en la jornada laboral, sin importarles si están en su derecho de ejercer su horario, si llegan bien a su casa, si descuidan a su familia, etcétera. Ejemplo de ello son las profesiones que requieren personal específico como son las áreas de salud, de seguridad, entre otros.

El México del siglo XXI se ha convertido en un monstruo de concreto donde las distancias se incrementan cada día y la zona donde se ubican los centros de trabajo es de vital importancia para justificar su prestigio. Hoy por hoy, el estar a la vanguardia no sólo significa ofrecer productos de calidad, es cuestión de estatus la ubicación geográfica de la oficina. El empresario del México moderno sueña con establecer su corporativo en zonas como Santa Fe. Lejos quedó el anhelo de ubicarse cerca del centro de la Ciudad de México. La consigna hoy pareciera que es alejarse de la zona.

⁶⁰Entrevista a José Alfonso Bouzas, Director de Investigaciones Económicas y Jurídicas de la UNAM. *La falta de tiempo libre del profesionista mexicano a principios del milenio*, Ciudad Universitaria, 25 de octubre del 2006

⁶¹ Cavazos Flores Baltasar, *El Derecho Del Trabajo Mexicano a Principios Del Milenio*. p.56

Para los especialistas de la *Zona Metropolitana del Valle de México*, augura un deterioro de la calidad de vida y mencionan que:

- Para el 2025 la población infantil se verá reducida en casi un millón de niños, mientras que aumentaría en dos millones las personas en edad de trabajar.
- Un 45.5% de la población metropolitana percibe menos de dos salarios mínimos.
- No habría oferta legal de suelo-servido (con los servicios urbanos) ni de vivienda para grupos de menor ingreso (60% de familias urbanas).
- Se prevé que para esa fecha habrá diez millones de automóviles y la infraestructura vial no soportará esa demanda.⁶²

Abundando estas estadísticas, organismos internacionales como la OCDE añade: El equilibrio laboral-personal es el número de horas que una persona trabaja. La evidencia sugiere que un horario de trabajo largo puede resultar perjudicial para la salud, poner en peligro la seguridad y aumentar el estrés. Las personas en México trabajan de media 2 mil 250 horas al año, cifra mayor que el promedio de la OCDE de 1 mil 776 horas. La proporción de empleados que trabajan más de 50 horas a la semana no es muy elevada en los países de la OCDE. En México, cerca de un 29% de los empleados tienen un horario de trabajo muy largo, una de las mayores cifras de la OCDE, donde el promedio es de 9%. En general, los hombres destinan más horas al trabajo remunerado: en México el 35% de los hombres trabajan con un horario muy largo, en comparación con el 18% en el caso de las mujeres.

Las personas dedican entre una décima y una quinta parte de su tiempo al trabajo no remunerado. La distribución de las tareas dentro de la familia aún está condicionada por los roles de género: es más probable que los hombres dediquen más horas a un trabajo remunerado y las mujeres destinen un horario más amplio al trabajo doméstico no remunerado. Los hombres en México invierten 113 minutos al día en las labores de cocina, limpieza o atención a la familia, cifra menor que el promedio de la OCDE de 131 minutos y menos de un tercio del tiempo invertido por las mujeres mexicanas, quienes de media dedican 373 minutos al día al trabajo doméstico.⁶³

¿Y todo esto en qué afecta al trabajador? La respuesta es simple, la inversión de tiempo y dinero es cada vez mayor, pues las grandes distancias entre el centro de trabajo y la vivienda de los individuos, aunado al excesivo tráfico que caracteriza a la ciudad han convertido al acto de salir a laborar en una verdadera odisea. Otro problema con el que se enfrenta el trabajador de estos corporativos es la falta de transporte público, recordemos que se trata de zonas residenciales donde la gran mayoría posee automóvil. Todo lo anterior agudiza el problema de la falta de tiempo libre, pues cada tarde el trabajador común invierte más de dos horas en volver a casa y, cuando lo logra, sólo le queda ánimo para comer un poco, conversar lo necesario con su familia y dormir.

62 www.eluniversal.com.mx/ciudad/79819.html

63 <http://www.oecdbetterlifeindex.org/es/countries/mexico-es/#! 20-10-2013>

4.7.- Un descanso agotador

Analizando las consecuencias de una rutina extenuante de trabajo, que deja poco tiempo para la comunicación y convivencia entre el profesionista y el entorno que lo rodea; sin embargo, es digno de reflexión el hecho de emplear el tiempo libre o de goce en cosas que realmente sean de provecho para el individuo. Si bien es cierto, cada quien es libre de distribuir sus ratos de ocio o diversión como mejor le parezca, no siempre se logran los resultados que se esperan, pongamos un ejemplo: Existe una gran diferencia entre la fiesta y el tiempo libre, pues la primera representa un juego de máscaras donde el hombre alcanza los más caros sueños y logran las más insólitas hazañas, a diferencia del tiempo libre para ser disfrutado en usar la creatividad.

Ya en la sociedad burguesa del trabajo, lo contrario del trabajo no era la fiesta sino el tiempo libre. Pero éste había surgido en servicio de aquél con el fin de regenerar la fuerza del trabajo. En cambio, ahora éste idea del tiempo libre también impregna el sentido del trabajo, con lo cual éste vincula a su valor de ocio: autorrealización por la creatividad. La creatividad desafía seriamente a los *mánager*. Las mujeres asalariadas son mujeres creativas. Los campos de la publicidad, de la moda y de los medios triunfan y producen una auténtica fascinación. Autorrealización por la creatividad: ninguna publicidad describe ya un producto. Promete status peculiar que su consumo ofrece al agraciado. El mundo del trabajo ha descubierto el narcisismo como negocio. Ya que esa sociedad mira al trabajo desde su experiencia del tiempo libre. En este sentido, podemos denominarla sociedad postindustrial del tiempo libre (*nachindustrielle Freizeitgesellschaft*)⁶⁴

Entendiendo a la creatividad como el acto de moldear la realidad y sacar provecho de ésta a dimensiones pocas veces imaginables, entonces salta la duda de hasta dónde llega la capacidad del hombre para remodelar un mundo cuyos patrones están siendo normados actualmente por los medios de la comunicación. Adentrándonos un poco en este tema encontramos la *Escuela Alemana* representada por Theodor Adorno, quien discutía un poco sobre los efectos de la industria del entretenimiento y lo que más tarde conoceríamos como cultura de masas, en donde el hombre emplea su tiempo libre sentado frente una televisión simplemente reproduciendo formas y conductas, convirtiendo ese tiempo libre en un periodo ocioso e improductivo.

He aquí la gran disyuntiva, si hasta el momento la lucha en todas las sociedades se ha fincado en una igualdad de condiciones, habría que preguntarse ¿El hombre libre sabrá utilizar esa libertad? o ¿Se perderá en el universo de posibilidades que el tiempo libre ofrece, y que en su momento el trabajador acostumbrado a recibir órdenes no es capaz de aprovechar por no saber decidir?

El compromiso quizá para el hombre de hoy es justificar el derecho a disfrutar de mayores espacios de libertad, de lo contrario, tristemente descubriría que aún el más placentero de los descansos puede llegar a cansar si no se sabe cómo disfrutarlo.

En un México carente de organización y disciplina en todos sus aspectos, la división y la corrupción son base de los tropiezos que se han tenido durante estos años, consecuentemente al subdesarrollo y la desigualdad social.

⁶⁴ Thomas Hans, *Sociedad burguesa del trabajo o sociedad postindustrial del tiempo libre*.

El trabajo y el tiempo libre no es la excepción, ya que durante años, como se vio anteriormente, el trabajador en general y sus condiciones no han preocupado a los empresarios.

En los últimos tiempos se ha visto un incremento en la oferta laboral, pero esto ha perjudicado al mismo tiempo los periodos de descanso, pues, aunque se tienen ofertas de trabajo muy atractivas, requieren de un mayor porcentaje para su realización. Lo anterior sin contar que en la mayoría de los casos los centros de trabajo cuentan con tecnología obsoleta que lejos de ayudar dificulta las labores del trabajador, provocando un incumplimiento en las condiciones estipuladas en el contrato de trabajo, sobre todo en el rubro que se refiere al tiempo.

Además, la salud del trabajador y profesionista se ha visto afectada por las largas jornadas de trabajo, y cada día es más cotidiano saber de empleados que enferman de estrés o males crónicos degenerativos como puede ser la diabetes o la obesidad debido a la falta de ejercicio provocada por largas horas detrás de un escritorio.

Para la licenciada Patricia Ramírez: *“El exceso de trabajo tiene como efecto el estrés y este trae consigo otras enfermedades como son presión alta, del corazón, de los riñones y una consecuencia trae la otra”*.⁶⁵

En este sentido, la especialista Adriana Morales, directora de Recursos humanos de IBM y autora del libro *“Trabajo y Vida en Equilibrio”* opina: “que se debe de repartir el tiempo en cinco factores:

- Personal.
- Salud.
- Social.
- Familiar.
- Laboral.

Dedicar más tiempo a alguno de ellos resta espacios a otro (s), lo que ocasiona un desequilibrio”.⁶⁶

“Provoca, además, sentimientos de culpa, al no utilizar el tiempo de manera correcta, de seguir así, viene la frustración, porque nos sabemos afectados, pero no tomamos una decisión y esto suele causar depresión o ansiedad. Asimismo, pueden aparecer trastornos alimenticios y del sueño, por lo que, de no resolverse la situación, se corre el riesgo de sufrir cansancio crónico o un infarto”.⁶⁷

Ella también indica que los enemigos más comunes de la falta de tiempo libre es por la indisciplina que tenemos en el trabajo como son:

- **Reuniones no efectivas:** *es importante tener información suficiente y oportuna, que todos los implicados asistan a la cita, contar con un objetivo y claridad respecto a los puntos a tratar.*

65 Entrevista a Patricia Ramírez Buendía, académica de la UAM Azcapotzalco. *La falta de tiempo libre del profesionista mexicano a principios del milenio*, Ciudad De México el día 27 de octubre del 2006

66 Morales Valle Adriana, Trabajo y Vida en equilibrio, p.21

67 Velásquez Sara “ Por qué trabajamos tanto “ Mía, revista mensual, diciembre 2004 a enero 2005, p.30

67 Velásquez Sara *op cit.* p.30

- **Impuntualidad:** Respetar los horarios, ahorra tiempo.
- **Falta de planeación:** Se deben prever con anticipación tareas y proyectos para evitar resolverlos fuera del horario de trabajo.
- **Falta de recursos adecuados:** Garantizar que todo empleado cuente con lo necesario en el plano material y de conocimientos- para hacer su trabajo y optimizar el uso el tiempo.
- **Problemas de comunicación:** La comunicación clara y precisa evita el trabajo innecesario, duplicado y/o equivocado.
- **Burocracia:** La efectividad se beneficia al simplificar las operaciones y controlándolas.⁶⁸

Con base en lo anterior, podríamos decir que actualmente esta problemática se presenta en cualquier profesión o empresa, sobre todo en el ámbito gubernamental, donde la desorganización administrativa es marcada, agregando la nula educación cívica y los altos índices de corrupción que se dan en todos sus niveles. Podremos mencionar que todos estos factores en un futuro incrementarán el problema de la falta de tiempo libre, lo más grave es que en este caso no se podrá culpar a los empresarios, pues el culpable de esta pérdida de tiempo es el propio trabajador.

4.8.- Tiempo y Familia - Un equilibrio necesario

En cuestión familiar, el problema no es menos agudo, pues la falta de tiempo ha traído consigo que el conocimiento de la realidad que envuelve a cada uno de sus integrantes, sea nulo por parte del jefe de familia o la imagen materna. La falta de comunicación entre estos dos personajes y los integrantes de la familia trae consecuencias como alcoholismo, o la adicción a otro tipo de drogas, que se originan del excesivo trabajo, dando como resultado problemas sociales como el incremento de divorcios, violencia intrafamiliar, desintegración familiar, etc.

Para el doctor Joel Santana Cruz, *“Los problemas del exceso de trabajo son que muchas empresas y organizaciones exigen a sus empleados que, para continuar laborando, sean competitivos. Y eso incluye trabajar muchas horas de manera presencial. Lo malo es que lleva a perjuicios en la salud mental de los empleados y a pérdida de contacto e intimidad con sus familias”*.⁶⁹

Para Keith Davis y John W. Newstrom en *“Comportamiento Humano en el Trabajo”*, nos comentan que para una satisfacción laboral debemos de equilibrar en cinco puntos nuestra vida para garantizar una mejor calidad. Dichos puntos son:

- Trabajo
- Vida
- Familia
- Tiempo Libre
- Religión
- Política⁷⁰

69 Santana Cruz Joel *Esclavos del siglo XXI*, Salud y Vida, Vol. II. Número 7. Año 2008, p 15

70 Davis Newstotrom. *Comportamiento Humano en el Trabajo*. Mc Graw Hill. México 2000. p .277.

Estos puntos deben de equilibrarse para que un profesionista tenga un bienestar con todo su entorno, ya que nuestra ocupación laboral en exageración ha generado conflictos de diversas índoles que han representado múltiples deformaciones en la vida laboral.

Alejandra Morales, autora del libro *“Trabajo y Vida en Equilibrio”* menciona que se debe equilibrar nuestra vida y nos los dice de la siguiente manera:

*“Conforme la vida del ser humano ha ido modificándose, se han multiplicado los factores que compiten entre sí por la distribución de su tiempo. El número de asuntos a los que una persona debe prestar atención por razones de salud, sociales, familiares, personales o profesionales es cada vez más numeroso”.*⁷¹

La autoestima es otro factor que se ve afectado si no está en equilibrio el tiempo de libre y el trabajo, pues el exceso de éste y la poca remuneración que se recibe, hace que un trabajador que padece de este problema lo refleje con inseguridades y pesimismo que terminan por afectar a la familia entera haciéndola caer en dichos como el *“Aquí nos tocó vivir”*⁷² o atribuyendo su mala suerte a la voluntad de Dios.

Este círculo puede derivar varios problemas que pasan de padres a hijos, parejas, amistades, etc., que poco a poco se distancian de un profesionista y a su vez se manifiestan en abandono para el individuo y soledad en su entorno social; ya que su trabajo es su principal preocupación y la familia pasa a segundo plano.

4.9.- Trastornos en la vida cotidiana por la falta de tiempo libre

El trabajo ha sido motor fundamental en el desarrollo del hombre, pero a su vez ha sido causante del deterioro de la vida personal de este en muchos sentidos, incluyendo la salud y su inevitable afición a diversas drogas y sustancias químicas con el único afán de tener un mayor rendimiento en las horas de trabajo.

Lo anterior incide directamente en las relaciones humanas del trabajador y su entorno, pues no solamente daña su salud física en el afán de un mayor rendimiento, al mismo tiempo se ven afectadas sus relaciones personales al grado de terminar como un desconocido ante los ojos de su familia y comunidad.

El doctor Joel Santana Cruz llama a este fenómeno los esclavos del siglo XXI, ya que la competitividad empresarial y comercial de este tiempo hace que el hombre pase y piense más tiempo en su oficina que en su casa. *“No pueden tener un minuto de que no sea productivo desde el punto de vista económico o de desarrollo para trabajar mejor (y por supuesto más). Llegan al extremo de tener un vacío emocional y espiritual cuando están en reuniones familiares, pues un poco de business y con su esquema mental su interés en eso es mínimo.”*⁷³

Reforzando la idea anterior tenemos la opinión de Adriana Morales Valle en la entrevista concedida para la realización de este trabajo, quien afirma: *El ámbito personal también se va dañando... las consecuencias son el distanciamiento, sentimiento de soledad, probables rompimientos y, cuando hay niños pequeños, pueden surgir problemas escolares, de autoestima y de rebeldía.*⁷⁴

⁷¹Morales Valle Adriana, *Trabajo y Vida en equilibrio*, p.21.

⁷² Dicho popular mexicano.

⁷³ Santana Cruz Joel “Esclavos del siglo XXI” *Salud y Vida*, Vol. II. Número 7. Año 2008, p 16.

⁷⁴ Entrevista telefónica a Adriana Morales Valle, Director de Recursos Humanos de IBM. *La falta de tiempo libre del profesionista mexicano a principios del milenio*, Ciudad De México 15 de noviembre del 2006

⁷⁵Santana Cruz Joel *Esclavos del siglo XXI*, *Salud y Vida*, Vol. II. Número 7. Año 2008, p.16.

En México, lo anterior se ve como un problema social y de salud, ya que se han incrementado los índices de divorcios, y se ha enfatizado la indiferencia hacia los hijos y la problemática que los rodea, tanto en el ámbito escolar como a nivel humano. Esta situación ha ocasionado cambios en las conductas de niños y jóvenes, inclinándolos al consumo de drogas y enervantes para alcanzar el objetivo de enfrentar y entender una vida cuyos verdaderos guías debieron ser sus padres, estos mismos que por falta de tiempo quedaron sumergidos en sus problemáticas particulares, dejando de lado el cuidado de esas semillas de cambio representadas por sus mismos hijos, quienes al final pasan a formar parte del mismo problema, es decir, son víctimas de la indiferencia y desapego que el ritmo de vida de las grandes ciudades ha impuesto a sus habitantes.

Respecto a este punto, el doctor Joel Santana Cruz señala que: *“La contracara de la esclavitud del siglo XXI es: Los chicos se crían sin sus padres, con la tele como principal educador y la pareja puede tener la inquietud de buscar otro refugio sentimental”*.⁷⁵

La comunicación es otro problema que aqueja al profesionista para no tener tiempo libre, ya que generalmente, como nos dice la psicóloga Morales: *“Generalmente la comunicación clara y precisa evita el trabajo innecesario, duplicado y/o equivocado”*.⁷⁶

*En pleno siglo XXI esta comunicación se ve truncada irónicamente por los propios medios masivos, pues cada vez es más común que el individuo pase más tiempo al frente de una televisión en sus ratos de ocio o tiempo libre, que platicando con los integrantes de una familia, lo que nos lleva a afirmar que a mayor tiempo libre es mayor la desinformación que el individuo común padece sobre su entorno y su mundo se ve cristalizado a través de la pantalla televisiva y de las problemáticas ficticias que se emiten por los medios y que el individuo adopta como suyas.*⁷⁷

Todos los aparatos tecnológicos o *gadgets* hacen que la comunicación sea más eficiente y en tiempo real, pero en realidad seguimos teniendo barreras de información causada por la gente de poder.

4.10.- El tiempo libre ante los ojos del mundo

Hasta este punto, el análisis se ha centrado en la problemática que envuelve al país con respecto a la falta de tiempo libre y las consecuencias que esto trae al trabajador; sin embargo, es momento de poner los ojos en el sentir del mundo sobre el problema, el pulso que ocasiona para la comunidad internacional al enfrentarse a este fenómeno. Tomemos en cuenta el hecho de que nuestro país forma parte de diversos tratados que analizan todo respecto al descanso, le da derechos, pero también obligaciones, mismas que será interesante analizar y ver hasta qué punto se cumplen, o bien, en qué medida se quedan como un puñado de buenas intenciones, como otros tantos casos que la historia se ha encargado de ejemplificar a lo largo del tiempo.

Mientras en muchos países de América del Norte, junto con los de Europa Occidental, se trabaja en horarios exactos y se paga por hora, los países emergentes se basan en los horarios extendidos que aplican los países asiáticos, concretamente China, que si bien es cierto basa su poderío en una alta producción, sería muy

76 Velásquez Sara *Por qué trabajamos tanto*, Mía, 14 de diciembre 2004 a 14 de enero 2005 p.30.

77 www.redcreacion.org/relareti/documentos/mododevida.htm

interesante analizar los factores que conllevan a dicho éxito, en sí el mundo asiático vive envuelto en un halo de misterio y su economía no se excluye de esta particularidad.

Por supuesto que hay testimonios de que *no todo es color de rosa* en una de las economías más avanzadas del mundo, aunque parezca increíble, aún existe en todo el mundo la injusticia y un moderno esclavismo tecnológico.

Se busca ahora tomar medidas para hacer frente a la competencia China, lo terrible del caso es que la Asamblea Nacional de Camboya, buscando proteger a sus textiles para seguir exportando a Europa, acaba de decretar una reducción del 70% de la remuneración de los obreros que, en términos medios es ahora de \$50 USD al mes. Actualmente en ese país se emplea 330 mil obreros y se espera que con tal medida se aumente a 200 mil más. El hecho es que el salario va a ser de \$15 USD mensuales; es decir, \$0.50 USD diarios.⁷⁸

Lo arriba expuesto no hace más que reafirmar que *no todo lo que brilla es oro*, pues los países asiáticos con todo y sus adelantos económicos no dejan de manifestar el sentido de sobreexplotación sobre sus trabajadores, dejando de lado la calidad de vida, para centrar su atención en un mayor nivel de ganancias no importando su costo. Lo irónico es que ante los ojos de la comunidad internacional, estos países se presentan como el ejemplo de vida en el primer mundo.

La entrada de China a la OMC (Organización Mundial de Comercio) en la década de los noventas, ha sido el parteaguas de un cambio en la economía mundial que ha tenido que solventar los bajos salarios que se pagan, la constante depreciación del Yuan para abaratar los costos y tener ventajas competitivas con otros países y su régimen comunista que tiene al país sin libertades sociales, por lo tanto laborales.

Shenzhen, la ciudad en China donde se produce la mayor parte de estos dispositivos, es, dentro de la podredumbre que rodea este sistema, el mejor ejemplo de dicha realidad. Ahí es donde se asienta Foxconn, la compañía que fabrica los iPhone y el iPad para Apple, así como otros dispositivos para otras empresas. Su planta laboral es de casi 430,000 personas, de las cuales al menos un 5% no alcanza el límite de edad legalmente aceptado para trabajar. Obreros de 14, 13 e incluso 12 años laboran a la par de otros mucho más viejos, digamos, puliendo el cristal de los iPhone.

De acuerdo con una de estas obreras, a Foxconn no le importa la edad de quienes están a su servicio, pero cuando una inspección oficial se avecina, la empresa esconde por un tiempo a aquellos obreros que se vean demasiado jóvenes y los sustituye por otros con apariencia de adultos. La empresa sabe, por supuesto, la fecha en que estas revisiones se efectúan.

Sobrios y vastos salones colmados de decenas de miles de obreros, trabajando al unísono, monótona, mecánicamente, sin pausas ni distracciones, puestos los ojos, las manos, la atención en la repetición infinita de la tarea asignada. 8 horas al día que se extienden a 12, que se extienden a 16 cuando hay que fabricar un nuevo *gadget* que las multitudes

⁷⁸Juan Castaingts, *Así vamos, Asia: esclavismo y alta tecnología*, El Financiero, Jueves 21 de junio 2007, p 27.

impacientes están ansiosas de poseer —productos que difícilmente conocen en su forma última y cuyo funcionamiento, si tienen uno a la vista, consideran mágico.⁷⁹

Ampliando la nota el diario “Reforma” abunda:

Abogados chinos consultados por REFORMA explican que dichas condiciones de trabajo, aunque preocupantes, no son ni únicas ni una novedad. Todo lo contrario, en la mayoría de las fábricas chinas se trabaja en ambientes similares. Tanto en la manufactura de productos locales, como para abastecer a multinacionales como IBM, Motorola, Samsung, Nintendo o Sony.

Hay muchos tipos de proveedores, algunos peores y otros mejores, pero la mayoría no ofrecen buenas condiciones a sus obreros. Los salarios son tan bajos que los trabajadores se ven obligados a hacer muchas horas extras”, explicó Chang Kai, director del Instituto de Relaciones Laborales de la Universidad del Pueblo.

En los últimos años, las condiciones de trabajo en las plantas chinas han mejorado ligeramente y muchas provincias han aumentado los salarios mínimos. Pero la inflación y las crecientes expectativas de las nuevas generaciones han neutralizado los efectos de las reformas.

Casi todas las empresas grandes pagan el salario mínimo establecido, pero no es suficiente. Desde 2010 han aumentado mucho los conflictos en las fábricas y se han extendido las huelgas. Cada vez hay más obreros pidiendo una vida mejor, aunque, al no haber sindicatos reales, les resulta difícil coordinar sus reclamos”, agregó Chang.

El profesor Huang Leping, abogado de la firma Yilian, asegura que la información sobre las fábricas de Apple no aporta nada, ya que se trata de un viejo problema. La visión de los chinos al respecto suele ser menos dramática que la de Occidente, ya que las condiciones de trabajo en el gigante asiático son duras para la mayoría. De hecho, las fábricas de Apple son “un sueño” para los albañiles que levantan los rascacielos de Beijing y quienes se parten la espalda por menos de 150 dólares al mes. El tema ha causado revuelo también porque se trata de Apple.⁸⁰

Sin embargo, lo que el sector industrial mexicano ve como competitividad, la situación del crecimiento económico chino; pero la realidad es muy distinta ya que *los bajos costos se deben a las malas condiciones de trabajo y no a la productividad.*⁸¹

A continuación, en esta tabla se ilustra una jornada laboral de un obrero chino.

06:45 Despertar.
07:15 Hacer fila para transportación.
07:40 Arribo a fábrica.
08:10 Comienza la jornada laboral.

79 <http://www.luzdelevante.com/?p=19489> 11/junio/2012.

80 Villarino Ángel, *Enciende focos rojos Apple en China*, Reforma, 4-02-2012.

81 Morales Alberto, *El secreto del dragón*, Reporte Índigo, 30-04-2012, p-35

11:20 Comida.
12:20 Continúa la jornada laboral.
17:20 Cena.
18:20 Jornada laboral adicional.
20:20 Fin de jornada laboral.
21:00 Arribo a dormitorio⁸²

Si analizamos fríamente el modelo del país asiático, es un sistema que quieren impulsar los sectores económicos globales para incrementar sus utilidades, pues el tema del tiempo de goce va disminuyendo, a medida que la globalización y la competitividad se hacen más violentas y la desigualdad incrementa.

Para la OIT (Organización Internacional Del Trabajo) es un tema preocupante, ya que constantemente ve como la mano de obra barata, consecuentemente, hace que se desplomen mercados que no tienen economías sólidas y de baja o nula capacidad industrial.

Japón, dueño de una industria sólida es el ejemplo de que el trabajo colectivo tiene sus beneficios que quedan plasmados en los resultados que obtiene desde el punto de vista social; no obstante, haber padecido en el pasado y ocasionalmente hasta nuestros días de un fenómeno conocido como *Karoshi*.⁸³ *Que consiste en una sobreexplotación del trabajador al hacerlo laborar más de 80 horas a la semana*.⁸⁴ Siguiendo con este análisis comparativo sobre los usos y el respeto al tiempo libre, veamos el caso de los países europeos cuya aspiración es la equidad y un *orden social justo*, que se refleja en el individuo, que éste obtenga una armonía a nivel humano y productivo trayendo como consecuencia una mayor producción en donde la parte industrial y los segmentos sociales encuentran sus partes de satisfacción; es decir, por una parte producir con calidad y el otro orden de ideas, una vida plena en el caso del trabajador.

Lo anterior se ve plasmado en la siguiente cita, donde se refleja la concepción del trabajo que envuelve a la mayoría de los empresarios europeos contemporáneos.

La mayor parte de los estudiosos del tema consideran el trabajo principalmente como medio para otros fines: asegurar los medios de subsistencia, servir a los demás, edificar un orden social justo, etc. Ninguno de ellos debe negarse. Sin embargo, el moderno derecho laboral reduce la función social del trabajo a una contribución social bruta. El trabajo se mide en unidades equivalentes, es decir, en dinero por unidad de tiempo (salario por hora, sueldo mensual en un horario fijo). Sólo así puede haber estadísticas, como por ejemplo, una que dice que en Europa se trabaja 29 horas semanales por persona activa, quizá haya dado los niveles de tarifas actuales- dinero para retribuir solamente 29 de horas de trabajo por cabeza; pero desde luego hay mucho más trabajo. Lo perdemos de vista cuando hablamos de trabajo pensando en dinero. Así, la sociedad economicista considera al desempleo como uno de sus más grandes problemas, pero sólo puede reconocer a los parados el derecho a reclamar un dinero y Federico Engels ya señaló que el empleador (arbeitgeber; el que da trabajo) recibe

82 Morales Alberto, "Presidente del empleo...en China", Reporte Índigo, 30-04-2012, p-33

83 Dícese que es una muerte ocasionada por el exceso de trabajo.

84 Publimetro p. 10 11 de julio del 2008.

principalmente trabajo mientras que el empleado (arbeitnehmer, el que recibe el trabajo) entrega trabajo y a cambio recibe dinero⁸⁵

Últimamente las crisis globales han repercutido en la calidad de vida en el trabajo, más en especial en el goce o disfrute del profesionista. A este respecto, México no es ajeno y grupos de legisladores e investigadores se han dado a la tarea de analizar el modelo europeo del tiempo libre encontrando lo siguiente:

En el proyecto PRD UNT⁸⁶ se propone la reducción de la jornada de trabajo a 40 horas, que además de racionalizar el consumo de la fuerza de trabajo se constituiría en una condición para la generación de mayor cantidad de empleos. Al respecto, es bueno recordar la consigna de los trabajadores italianos: "lavoraré meno, lavorare tutti" (trabajar menos, trabajar todos) y recordar también que la jornada laboral de algunos países europeos, los más desarrollados, se encuentra entre 36 y 37 horas. Hasta ahora, en países como México extender la jornada en lugar de innovar el proceso productivo es uno de los fáciles recursos que utiliza el empresario para aumentar su producción y su ganancia. Si además de prolongar la jornada pagas salarios de miseria, ciertamente el negocio es redondo.⁸⁷

Por último, y para cerrar está mirada al concepto del trabajo y el tiempo libre desde los ojos del mundo, tomemos en cuenta la postura que asume en particular América del Norte representada por su miembro más influyente, es decir, los Estados Unidos de Norteamérica, donde como en ningún otro sitio el trabajo y el tiempo libre han sido marcados por la globalización y la tecnología, erigiéndose esta última como el fantasma que aparece y desaparece por el capricho de los hechizos de pérdidas y ganancias de los sectores privilegiados, donde lo que menos cuenta es la varita mágica para realizarlos, es decir, el trabajador.

En la hipercompetitiva industria de alta tecnología, por ejemplo, se popularizan los horarios de trabajo que no hacen diferencia el día y la noche. Los motivos principales son dos. Se acortan los ciclos del producto y el mercado global no duerme nunca. En el durísimo mercado de trabajo de los Estados Unidos, el tema del tiempo es hoy una herramienta más de negociación, porque, por un lado, las empresas deben atraer y retener a trabajadores calificados y, por el otro, mantener el control de los costos.

Una encuesta realizada por el News/Bozell mostró que el 49% de los estadounidenses creen que la sociedad otorga demasiada importancia al trabajo y no suficiente al descanso. Doce años atrás, solo 28% pensaba de esa forma. Afortunadamente, ese deseo de disponer de mayor tiempo libre parece enlazarse con el objetivo de las empresas de aumentar la productividad. La misma encuesta reveló que 60% de los gerentes opina que el acortar el horario laboral dará a los trabajadores un incentivo para ser más productivos en su trabajo.⁸⁸

85 Thomas Hans, Sociedad burguesa de trabajo o sociedad postindustrial del tiempo libre, La alineación es la pérdida de la fiesta, p2.

86 Dícese PRD Partido de la Revolución Democrática. UNT Unión Nacional de Trabajadores.

87 La reforma laboral que necesitamos, ¿ *Cómo transitar a una auténtica modernización laboral* ? 1 reimpresión, p. 81

88 www.clarin.com/2005/04/04/conexiones

4.11.- Consecuencias de un mercado globalizado

El tiempo libre para el trabajador en el mundo empresarial de hoy, se ve amenazado no sólo por la poca equidad que existe entre las políticas de contratación y el poco respeto que estas manifiestan por los derechos del trabajador. La guerra por la conquista de nuevos mercados ha hecho que las empresas trasnacionales se enfrasquen en una guerra sin cuartel, donde la carne de cañón son precisamente los trabajadores que se ven obligados a laborar en horarios extenuantes en tanto que sus tiempos de descanso son casi nulos.

Sin duda, la raíz del problema radica en el poco compromiso de los gobiernos para con el terreno laboral, pues estos prefieren ampliar la producción o ventas de las empresas trasnacionales, que cuidar las condiciones y calidad de vida del empleado o profesionista común, que a los ojos de los empresarios es sólo una pieza fácil de sustituir si se toma en cuenta que en los países en vías de desarrollo, uno de los problemas más agudos es el desempleo.

De esta forma, el panorama se torna cada día más gris, pues el trabajador tiene que enfrentarse a la serie de injusticias que se han expuesto, a nuevos conquistadores que a cambio de la espada hoy visten de corbata y cuello blanco, y cuya principal arma es la ignorancia que el trabajador mexicano común y corriente padece. Donde no sólo su tiempo de descanso es ignorado, a la par del sueño de un progreso equitativo, que se ve cada día más lejano.

El panorama de la problemática que se aborda es complejo, ya que está bajo la tutela de varios intereses, el gubernamental que desea tener a la gente en ocupación digna con una buena remuneración económica, para así tener entre otros beneficios paz social, mayor recaudación y un consumo estable sin que se dispare la inflación.

El empresario e inversionista busca ante todo que la apuesta de su capital sea redituable, sin importar qué herramientas utilice para lograrlo. Aquí es donde encontramos un conflicto de interés, como se analizó anteriormente, cuando necesita del logro de su objetivo, por lo general sacrifica a su personal humano (ya sea en recorte de personal o haciéndolo trabajar más del tiempo establecido por la Ley Federal del Trabajo) que en buscar otras alternativas, siempre alegando que sus prácticas son de acorde a la competitividad.

El trabajador o profesionista, que busca ante todo satisfacer sus necesidades tanto económicas como profesionales y busca todos los mecanismos para lograrlas, en esa choca tal vez con las empresariales, ya que por lo general busca una mejor paga en el menor tiempo posible. Aunado a la reforma a la Ley Federal del Trabajo del 2012, en donde se hacen todavía más precarios los derechos laborales, con la aparición legal de la subcontratación u *outsourcing*, los contratos temporales entre otros hacen que México se alinee a los parámetros de la OCDE para salvar finanzas macroeconómicas de gobiernos irresponsables, como sucede actualmente con los países llamados *PIGS*⁸⁹.

Conciliar estos factores es muy difícil, ya que todos quieren ganar y no buscan la colectividad de solución. Cada uno protege sus intereses, sin importar afectar a los demás. En fin, EDUCACIÓN y CULTURA son palabras fundamentales para llegar a un objetivo fundamental que es la estabilidad social, con competitividad y productividad que incrementaría el capital y respetar, por qué no, ampliar el TIEMPO LIBRE O GOCE en nuestro sistema laboral mexicano.

89 Término anglosajón que maneja a los países europeos que están en crisis económica (Portugal, Irlanda, Grecia, España)

Capítulo 5

PLAN DE PRODUCCIÓN



5.1.- Proyecto. Nombre del Programa

En la Mira - Audición Reflexiva

5.2.- Lema

Con la fuerza del pensamiento crítico y sin compromisos

5.3.- Nombre del reportaje

La falta de tiempo libre en el sistema laboral mexicano a principios del milenio

5.4.- Logotipo



5.5.- Objetivos

5.5.1.- General

Analizar el dilema que se ha creado por la falta de tiempo de goce en la sociedad mexicana, con sus respectivas soluciones y los posibles conflictos que acarrearán de cara al siglo XXI.

5.5.2.- Específicos

Identificar los problemas físicos y emocionales que se acarrea la excesiva carga de trabajo. Proponer las soluciones que debe tener el trabajador mexicano para que su trabajo sea más placentero y tenga mayor tiempo para su disfrute.

5.6.- Antecedentes Temáticos

En los últimos años hemos visto un problema que aqueja al hombre, la falta de tiempo para su desarrollo particular. El trabajo ha sido un motor fundamental para el progreso del ser humano, pero el fenómeno mundial y primordialmente mexicano es el exceso de éste, lo que acarrea conflictos diversos que incluyen la desintegración familiar, fármaco dependencia, alcoholismo, tabaquismo y alejamiento de principios de fe y moral que son valores prioritarios del ser humano. Generalmente estos reportajes se presentan en noticieros o programas de revista.

A través de la historia, el hombre ha luchado para una libertad plena para gozar todos los beneficios que le da la vida, tanto material, como espiritualmente.

Veremos desde el punto de vista tanto jurídico, filosófico y laboral, la carga de trabajo y la falta de tiempo goce en nuestra sociedad.

Por último, buscaremos soluciones y analizaremos propuestas en México.

5.7.- Público Meta

5.7.1.- Sexo

Es un tema de interés para ambas partes.

5.7.2.- Edad

De la cual tomamos que los programas los escuchan personas de los 16 años en adelante.

5.7.3- Nivel cultural

Cualquier personas con oficio o profesión.

5.8. Temporalidad

5.8.1.- Periodicidad

Los martes de cada semana

5.8.2.- Duración

El programa tendrá una duración de 30 minutos.

5.8.3.- Horario

El horario tentativo de las 20:00 a 20:30 horas, ya que potencialmente es bueno para que el radioescucha reflexione, ya sea en su casa, en su auto, o en su oficina.

Se busca que se transmita en Grupo Imagen, ya que es un espacio profesional en donde se difunden radorreportajes de interés para sus radioescuchas que están interesados en temas de actualidad.

Asimismo, de acuerdo a las estadísticas de Investigaciones de Mercado, INRA nos da solidez de que el programa va al segmento que vamos buscando para satisfacer a un público selecto de escuchar radorreportajes de valor y sentido a su vida cotidiana.

INRA

Estudio: Mediómetro-Radio, Cd. de México. Diciembre 2011
Agrupación: Todas las Emisoras

Audiencia Objetivo: NSE: A/B C D
 Sexo: HOMBRES MUJERES
 Edades: 8 a 12 13 a 17 18 a 24 25 a 34 35 a 44
 Población 15,464,205

Días: Domingo Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes
Horario: 6:00 a 20:00

EMISORA	SIGLAS	BANDA	RATING	SHARE	ALCANCE Per.
TOTAL	TOT	AGRUP	13.016	99.10%	7,802,552
LA ZETA	XEQR	FM	1.183	9.01%	647,997
LA KE BUENA	XEQ	FM	1.161	8.84%	572,896
UNIVERSAL STEREO	XHFO	FM	0.665	5.06%	441,303
STEREO JOYA	XEJP	FM	0.597	4.55%	406,078
EXA	XHEXA	FM	0.595	4.53%	449,278
OYE 89.7	XEOYE	FM	0.587	4.47%	393,451
LOS CUARENTA PRINCIPALES	XEX	FM	0.553	4.21%	445,290
BEAT	XHSON	FM	0.496	3.77%	366,202
ALFA 91.3	XHFAJ	FM	0.488	3.72%	502,447
MIX FM 106.5	XHDFM	FM	0.453	3.45%	342,276
DIGITAL 99	XHPOP	FM	0.416	3.17%	328,983
RADIO FORMULA FM	XERFR	FM	0.358	2.72%	303,063
RADIO FORMULA	XERFR	AM	0.303	2.31%	215,335
RADIO UNO	XEDF	FM	0.3	2.29%	239,261
LA NUEVA AMOR 95.3	XHSH	FM	0.292	2.22%	222,645
STEREO 97.7	XERC	FM	0.272	2.07%	277,808
SABROSITA 590	XEPH	AM	0.267	2.03%	148,873
LA MAS PERRONA	XEBS	AM	0.264	2.01%	146,215
REACTOR	XHOF	FM	0.254	1.93%	217,328
STEREO CIEN FM	XHMM	FM	0.251	1.91%	206,030
RADIO UNO FORMULA AM 1500	XEDF	AM	0.222	1.69%	173,464
MVS NOTICIAS	XHMVS	FM	0.222	1.69%	215,999
FORMULA FEMENINA 1470	XEAI	AM	0.189	1.44%	138,904
W RADIO FM	XEW	FM	0.182	1.39%	190,744
RADIO CENTRO	XEQR	AM	0.165	1.26%	120,960
IMAGEN INFORMATIVA	XEDA	FM	0.165	1.26%	136,246
FONOGRAFO	XEJP	AM	0.162	1.23%	118,966
REPORTÉ 98.5	XHDL	FM	0.156	1.19%	129,599
RADIO MIL	XEOY	AM	0.151	1.15%	124,283
88.9 NOTICIAS	XHM	FM	0.151	1.15%	136,910
RADIO RED	XHRED	FM	0.149	1.14%	144,886
RADIO 13	XEDA	AM	0.096	0.73%	79,089
No Sabe/NR	NoSabe	FM	0.088	0.67%	156,849
ESTADIO W 730	XEX	AM	0.083	0.63%	79,089
W RADIO AM	XEW	AM	0.073	0.56%	57,821
No Sabe/NR	NoSabe	AM	0.072	0.55%	83,077
IBERO 90.9	XHUIA	FM	0.07	0.53%	62,474
LA 1260 AM	XEL	AM	0.062	0.47%	33,231
RADIO FELICIDAD	XEFR	AM	0.058	0.44%	46,523
LA 69	XEN	AM	0.056	0.43%	52,504
RADIO FIESTA	XEUR	AM	0.056	0.43%	51,840
HORIZONTE	XHIMR	FM	0.056	0.43%	51,840
OPUS	XHIMER	FM	0.053	0.40%	45,858
ROMANTICA 1380	XECO	AM	0.05	0.38%	49,181
RADIO UNIVERSIDAD	XEUN	FM	0.048	0.37%	42,535

Tenemos que también se transmiten cápsulas y programas especiales en el ámbito laboral llamado “Mundo del Trabajo”, que lo produce la CONAMPROS (Comité Nacional Mixto de Protección al Salario), dependiente de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

PAUTA DE TRANSMISIÓN				
Lunes, miércoles y viernes de cada semana				
1) GRUPO RADIOCENTRO				
Radio 6.20	620 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Radio Centro	1030 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Radio Red	88.1 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Alfa Radio	91.3 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Universal Stereo	92.9 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Stereo Joya	93.7 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Stereo 97.7	97.7 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
La Z	107.3 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
La 69	690 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Formato 21	790 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Radio Red	1110 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
El Fonógrafo	1150 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
2) IMER				
OPUS	94.5 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Reactor	105.7 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Horizonte	107.9 FM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Radio Ciudadana	660 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
7Diez	710 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
XEB	1220 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Tropicalísima	1350 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
Fusión IMER	102.5 FM	11:00 hrs.	14:00 hrs.	18:00 hrs.
3) XED RADIORAMA				
Radorama Siglo XXI	1050 AM	6:00 hrs.	11:00 hrs.	20:00 hrs.
4) GRUPO ABC RADIO				
XEABC Radio	760 AM	6:55 hrs.	14:55 hrs.	21:25 hrs.
5) RADIO FÓRMULA				
XERFR - FM	103.3 FM	10:55 hrs.	15:55 hrs.	23:55 hrs.
XEDF - AM	104.1 FM	10:55 hrs.	15:55 hrs.	23:55 hrs.
XERFR - AM	970 AM	10:55 hrs.	15:55 hrs.	23:55 hrs.
6) CADENA RASA				
Radio 6.20 Rasa	6.20 AM	10:55 hrs.	15:55 hrs.	23:55 hrs.
7) RADIO CAPITAL				
XEITE Radio Capital	830 AM	11:55 hrs.	12:30 hrs.	13:55 hrs.
8) RADIO 620 San Luis Potosí				
XEWZ	620 AM		Sábados 19:00 hrs.	

⁹¹Así también, está “Proyecto Empleo”, el cual se transmite en Horizonte 107.9 de FM de lunes a viernes de 06:47 a las 06:52, presentando cápsulas del mundo laboral que se está manejando en nuestro país.

91 <http://www.radio.conampros.gob.mx/> 28-10-2013

5.9.- Modalidad de producción

La modalidad de la producción es mixto, grabado con todos los recursos radiofónicos disponibles, que incluye reportaje, entrevista, crónica, nota informativa y música, efectos y sonidos disponibles.

5.10.- Género

El programa contará con las herramientas del periodismo moderno, en las que se incluirá el reportaje de fondo o gran reportaje, con todas sus características que abarca la nota informativa, la crónica, la entrevista, entre otros géneros, además de contener el punto de vista y análisis del autor del texto.

El presente trabajo fundamenta su herramienta de análisis en la definición que de Gran Reportaje enuncia Gonzalo Martín Vivaldi, que a la letra dice: *“Se le suele llamar también reportaje interpretativo o en “profundidad”, lo de menos es la denominación. Lo demás, lo que importa, es el resultado y lo que resulte de nuestro trabajo – no nos engañemos – dependerá siempre de la grandeza o profundidad del escritor”*.⁹²

5.11.- Estructura de programa

B l o q u e	Bloque, Sección o Rúbrica	Grabado o en Vivo	Tiempo Parcial Aproximado	Tiempo Total Aproximado	Tiempo Total
1	Rúbrica de la Entrada	G r a b a d o	1 8 "	1 8 "	1 8 "
1	Entrada del programa	G r a b a d o	1 0 "	1 0 "	2 8 "
1	Introducción del tema	V i v o	4 3 "	4 3 "	0 1 ' 1 1 "
1	Continuación y presentación	V i v o	1 ' 0 0 "	1 ' 0 0 "	0 2 ' 1 1 "
1	Disco 1 Track 1 Alfonso Bouzas	G r a b a d o	0 1 ' 2 7 "	0 1 ' 2 7 "	0 2 ' 3 8 "
2	Excesivas jornadas laborales	V i v o	0 1 ' 2 1 "	0 1 ' 2 1 "	0 3 ' 5 9 "
2	Disco 2 Track 1 Adriana Morales	G r a b a d o	0 2 ' 1 5 "	0 2 ' 1 5 "	0 5 ' 1 4 "
3	Otra mirada	V i v o	1 5 "	1 5 "	0 5 ' 2 9 "
3	Disco 1 Track 2 Alfonso Bouzas	G r a b a d o	2 2 "	2 2 "	0 5 ' 5 1 "
	Cortinilla 1	G r a b a d o	2 5 "	2 5 "	0 6 ' 1 6 "
4	Introducción y opinión	V i v o	1 8 "	1 8 "	0 6 ' 3 4 "
4	Disco 3 Track 1 Patricia Ramírez	G r a b a d o	5 3 "	5 3 "	0 7 ' 2 7 "
4	Desigualdad mujer	V i v o	5 7 "	5 7 "	0 8 ' 2 4 "
4	Disco 2 Track 2 Adriana Morales	G r a b a d o	5 5 "	5 5 "	0 9 ' 1 9 "
4	Afectación trabajo	V i v o	1 0 "	1 0 "	0 9 ' 2 9 "
4	Disco 3 Track 2 Patricia Ramírez	G r a b a d o	3 1 "	3 1 "	1 0 ' 0 0 "
4	Mismo tema	V i v o	6 "	6 "	1 0 ' 0 6 "
4	Disco 2 Track 3 Adriana Morales	G r a b a d o	4 9 "	4 9 "	1 0 ' 5 5 "
4	E s t r é s	V i v o	3 4 "	3 4 "	1 1 ' 2 9 "
	Cápsula 1	G r a b a d o	1 7 "	1 7 "	1 1 ' 4 6 "
	Cortinilla 2	G r a b a d o	2 5 "	2 5 "	1 2 ' 1 1 "

92 Martín Vivaldi Gonzalo *Géneros Periodísticos*, Prisma, México p. 65

5	Tiempo libre	V i v o	4 3 "	4 3 "	1 2 ' 5 4 "
5	Voz en frio	Grabado	5 "	5 "	1 2 ' 5 9 "
5	Disco 2 Track 4 Adriana Morales	Grabado	2 6 "	2 6 "	1 3 ' 2 5 "
6	Ampliando tiempo libre	V i v o	1 ' 1 3 "	1 " 1 3 "	1 4 ' 3 8 "
	Cortinilla 3	Grabado	2 0 "	2 0 "	1 4 ' 5 8 "
6	Continuación tiempo libre	V i v o	2 4 "	2 4 "	1 5 " 2 2 "
6	Disco 1 Track 3 Alfonso Bouzas	Grabado	1 ' 1 1 "	1 ' 1 1 "	1 6 ' 3 3 "
7	Tema poco estudiado	V i v o	2 0 "	2 0 "	1 6 ' 5 3 "
7	Disco 2 Track 5 Adriana Morales	Grabado	1 ' 2 6 "	1 " 2 6 "	1 8 ' 2 9 "
7	Presentación Patricia Ramirez	V i v o	8 "	8 "	1 8 ' 3 7 "
7	Disco 3 Track 3 Patricia Ramirez	Grabado	3 1 "	3 1 "	1 9 ' 0 8 "
7	Opinión Elsie Mc. Phail	V i v o	2 0 "	2 0 "	1 9 ' 2 8 "
	Cortinilla	Grabado	1 0 "	1 0 "	1 9 " 3 8 "
7	Tiempo libre	V i v o	2 0 "	2 0 "	1 9 ' 5 8 "
7	Disco 3 Track 4 Patricia Ramirez	Grabado	1 ' 2 9 "	1 ' 2 9 "	2 1 ' 2 7 "
7	Presentación Alfonso Bouzas	V i v o	5 "	5 "	2 1 ' 3 2 "
7	Disco 1 Track 4 Alfonso Bouzas	Grabado	3 0 "	3 0 "	2 2 ' 0 2 "
8	Voz en frio China	Grabado	4 0 "	4 0 "	2 2 " 4 2 "
8	China y el tiempo libre	V i v o	1 5 "	1 5 "	2 2 ' 5 7 "
8	Disco 2 Track 6 Adriana Morales	Grabado	1 ' 3 5 "	1 ' 3 5 "	2 4 ' 3 2 "
8	Presentación Adriana Morales	Grabado	4 "	4 "	2 4 ' 3 6 "
8	Disco 3 Track 5 Patricia Ramirez	Grabado	2 6 "	2 6 "	2 5 ' 0 2 "
8	Disco 1 Track 5 Alfonso Bouzas	Grabado	1 ' 4 2 "	1 " 4 2 "	2 6 ' 4 4 "
8	Mención Alfonso Bouzas	Grabado	5 "	5 "	2 6 ' 4 9 "
	Capsula	Grabado	2 3 "	2 3 "	2 7 ' 1 2 "
9	Remate del tiempo libre	V i v o	1 ' 1 8 "	1 ' 1 8 "	2 8 ' 3 0 "
9	Conclusiones	V i v o	1 ' 0 0 "	1 ' 0 0 "	2 9 ' 3 0 "
1 0	Salida	Grabado	1 ' 0 0 "	1 ' 0 0 "	3 0 ' 3 0 "

5.12.- Reloj de Producción



5.13.- Cronograma

La falta de tiempo libre en el sistema laboral mexicano a principios del milenio

La ineficiencia constitucional de los legisladores mexicanos	Se analizará la poca preparación académica y profesional que tienen para tomar decisiones y que estas perjudican a la sociedad, así como ver soluciones para tener un poder legislativo profesional y legal.
La decadencia académica de la SEP	Con la reforma educativa aprobada, se analizará si se abate la falta de preparación académica y profesional que tiene el magisterio, sus sindicatos, qué tan útiles han sido y soluciones que se pueden dar a corto, mediano y largo plazo.
Después de las elecciones del 2018. ¿Volveremos al pasado?	Una perspectiva política actual y hacia dónde va el país, riesgos y expectativas de cara a la continuidad o cambio.
El pagar impuestos de primer mundo... para recibir servicios de tercer mundo	Ante la reforma hacendaria reciente, nos focalizamos en dar perspectivas de lo que dan y lo que recibimos como contribuyentes.
El fútbol, negocio creciente o decadente	Realmente el fútbol ha sido un negocio que abarca varios segmentos de la vida productiva del país y que sus vínculos van más allá de las fronteras.
La legislación de las drogas. Solución para el control de las mismas	En un "boom" que se está dando por legislar drogas suaves (marihuana) en Uruguay, así como en parte de los Estados Unidos de América (Washington y Colorado) el debate de que serían una solución en la

	salud y la recreación, así como el impacto económico.
Fuero Constitucional, impunidad legislada, justa o injusta	Se analizará si todavía tiene "vida" el tema que en un principio fue aprobado, pero por tintes electorales y políticas quedó archivada. ¿Se atreverán a reabrirlo?
Los fraudes financieros ¿Por qué no son delitos graves?	Analizaremos el impacto social que están teniendo los fraudes financieros y cuáles serían sus alcances si se deroga este derecho que tienen los servidores públicos de alto rango.
Trabajo en equipo, una tarea difícil en una sociedad individualista	Una de las actividades que se busca hoy en el ambiente laboral es el trabajo en equipo. Abordaremos la problemática que se da en los trabajadores y profesionistas mexicanos. Cuestionaremos si se les da el hacer trabajo grupal y sus diferencias con gente de otros países
Pocos liderazgos	Se habla de líderes, pero pocos sabemos qué se debe de tener para serlo, aparte trabajaremos sobre por qué la falta de gente con esa aptitud y los que están son con los mismos apellidos y pocos nuevos tanto en el ámbito político y empresarial.

5.14.- Recursos.

5.14.1.- Producción.

Productor: Miguel Ángel Navarro Razo
 Reportero: Miguel Ángel Navarro Razo
 Locutores: Celestino Ramírez. Alhelí Lara
 Asistente: Carlos Granados

5.14.2.- Técnicos.

Operador: Mario Óscar Romero

5.15.- Recursos técnicos.

Discos compactos
 MP3
 Cinta de audio

5.15.1.- Equipo electrónico.

Consola mezcladora de 16 canales

Computadora MAC o PC

Computadora Portátil

Micrófonos OMNI direccionales

Reproductora de CD's con lectura de varios formatos incluyendo DVD, MP3, WAP, WMA, Minidisk, Dat

Tornamesa

Reproductora de cassette

Audífonos.

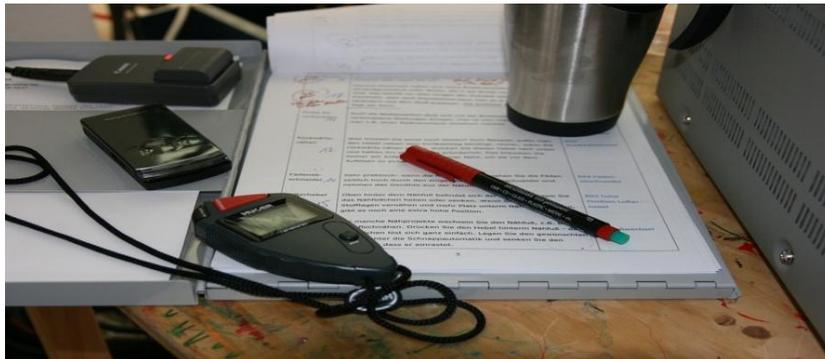
Sistema de monitoreo.

5.15.2.- Materiales.

Equipo de limpieza (para equipos de audio y limpieza en general)

Capítulo 6

Guión Técnico



6.1 Guión Técnico

Programa *En La Mira - Audición Reflexiva*

Tema *La falta de tiempo libre del profesionista mexicano a principio del milenio*

Duración 30'30''

Productor: Miguel Ángel Navarro Razo

Asistente de Producción: Carlos Granados (Radiatorama) y Mario Óscar Romero(Radiatorama)

Guionista: Miguel Ángel Navarro Razo

Musicalizador: Miguel Ángel Navarro Razo

Operador: Óscar Vergel Orta

Locutor institucional: Alhelí Lara

Locutor reportero: Celestino Ramírez (Televisa Radio)

Reportero: Miguel Ángel Navarro Razo

Introducción

<u>OPERADOR</u>	<u>FADE IN ENTRA RÚBRICA Y FONDEA</u>
VOZ INSTITUCIONAL	En La Mira - Audición reflexiva. En esta ocasión con el tema. La falta de tiempo libre del profesionista mexicano a principio del milenio.
<u>OPERADOR</u>	<u>SUBE LA RÚBRICA Y BAJA A FADE OUT</u>
<u>OPERADOR</u>	<u>FADE IN ENTRADA DE PROGRAMA Y HACE</u>
	<u>CROSS FADE</u>
<u>OPERADOR</u>	<u>CON FADE IN D 3 T 1 Y QUEDA DE FONDO</u>
REPORTERO	En los últimos años escuchamos cotidianamente, la frase ya no hay tiempo para el trato humano. Ya no hay tiempo para hacer ejercicio, no hay tiempo para estudiar, no hay tiempo para convivir con los hijos, no hay tiempo para la familia; en fin ya no hay tiempo para nada. ¿Entonces en qué ocupamos nuestro tiempo? En trabajar trabajar y trabajar.
REPORTERO	El reportaje que escuchará en los siguientes 30 minutos aborda precisamente el tema La falta de tiempo libre del trabajador mexicano en el siglo veintiuno. Le saluda Celestino Ramírez con la información E investigación de Miguel Ángel Navarro Razo.
<u>OPERADOR</u>	<u>CROSS FADE D 4 T 1 SUBE Y FONDEA</u>
REPORTERO	Desde siempre la actividad más importante del ser humano, ha sido y es el trabajo. ¿Trabajar para vivir o trabajar para sobrevivir?

No importa, trabajar. En estos tiempos que corren, los empleos tienen hora de entrada, pero no de salida.

La modernidad no se traduce en calidez humana; al contrario, el trabajo en esta época es más desgastante. En esta sociedad donde predomina el modelo neoliberal, el trabajo se rige por resultados es decir, se trabaja por objetivos sin importar los recursos materiales, técnicos, humanos y tiempo que se requieran.

OPERADOR **PUENTE MUSICAL Y FONDEA**

REPORTERO

Pero ¿Qué es el trabajo? En la Mira, el Doctor José Alfonso Bouzas Ortiz Director de Investigaciones Económicas de la Universidad Nacional Autónoma de México, nos explica este concepto.

OPERADOR **SALE TEMA ENTRA INSERT 1 TRACK 1 DR BOUZAS**

FADE IN D 5 T 15 SUBE Y FONDEA

REPORTERO

Si bien el trabajo es sinónimo de progreso, ahora el trabajo se ha convertido en un elemento que lo mismo une a las familias, que propicia un alejamiento entre ellas.

Las excesivas jornadas laborales ocasionan que el jefe de familia sea hombre o mujer, se convierta en un personaje desconocido. De acuerdo con un informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico, OCDE, "los mexicanos laboran más que ningún otro trabajador del mundo desarrollado: sin embargo es la segunda nación con mayor desigualdad a

la hora de percibir ingresos".

Dicho documento, señala que los mexicanos dedican diez horas de su vida diaria al trabajo tanto remunerado como no remunerado.

Si pensamos que un día, en promedio, con luz solar es de 12 horas y se trabajan 10, la pregunta es: ¿cuánto tiempo dedicamos a los hijos, a la esposa, a los padres, al juego, al ejercicio, al estudio, al comer y al placer?

¿Por qué en pleno siglo veintiuno no tenemos tiempo para el goce y disfrute? Adriana Morales, Directora de Recursos Humanos de IBM Latinoamérica y autora del libro Trabajo y Vida en Equilibrio da respuesta a esta interrogante.

OPERADOR **SALE TEMA MUSICAL ENTRA INSERT 2 TRACK 1**

ADRIANA MORALES. FADE IN D 6 T 11

SUBE Y FONDEA

REPORTERO Mientras que para la Licenciada en Recursos Humanos Adriana Morales, el exceso de trabajo se debe a la competencia laboral, la mirada de Alfonso Bouzas, Asesor Sindical es otra.

OPERADOR **SALE TEMA MUSICAL ENTRA INSERT 1 TRACK 2**

DR BOUZAS

OPERADOR **ENTRA CORTINILLA 1**

FADE IN D 1 TRACK 14

REPORTERO Pero ¿por qué dedicamos más tiempo al trabajo que al disfrute? La psicología nos da una respuesta en voz de la Psicóloga de la UNAM Patricia Ramírez, autora del libro "La Psicología del

Mexicano en el Trabajo”.

OPERADOR SALE TEMA MUSICAL ENTRA INSERT 3 TRACK 1

PATRICIA RAMÍREZ FADE IN D 7 T 6

SUBE Y FONDEA

REPORTERO

La información de estos tres especialistas desde Las relaciones humanas, sindicales y psicológicas, más que contradecirse se complementan.

Esto significa que el binomio trabajo-disfrute, es un problema que afecta a nuestra calidad de vida.

Si no, revisemos las cifras que da el informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico OCDE: En México las mujeres trabajan más que los hombres: la diferencia es de cuatro horas con 21 minutos.

Si a ello agregamos que México ocupa el nivel más alto de pobreza, pues uno de cada cinco mexicanos, es pobre, lo que significa que existe una desigualdad en ingresos económicos.

Desigualdad que se aprecia más es el caso de las mujeres por la doble y triple jornada que realizan. Así lo explica la Directora de Recursos Humanos de IBM México, Adriana Morales.

OPERADOR SALE TEMA MUSICAL INSERT 2 TRACK 1 ADRIANA

MORALES FADE IN D 8 T 8

REPORTERO

¿Cuál debe ser el equilibrio entre el trabajo y el tiempo libre?

¿De qué manera nos afecta el exceso de trabajo en todos los aspectos?

OPERADOR ENTRA INSERT 3 TRACK 2 PATRICIA RAMÍREZ

REPORTERO Sobre el mismo tema, comenta Adriana Morales
Catedrática de la Universidad Iberoamericana

**OPERADOR SALE TEMA MUSICAL INSERT 2 TRACK 2 ADRIANA
MORALES FADE IN D 9 T 5 SUBE Y FONDEA**

REPORTERO Como ya escuchamos el símbolo de los tiempos
actuales se caracteriza por dos problemas muy claros:
El estrés y la indiferencia o desapego al placer y disfrute.
En una ciudad tan convulsionada como la nuestra donde
la jornada de trabajo puede alcanzar hasta las catorce
horas por seis de descanso, es normal que se pierda la
convivencia, las conversaciones o charlas entre vecinos,
amigos y familiares. Pero también esos pequeños
detalles como regalar un abrazo, un beso, una rosa una
palabra.

OPERADOR ENTRA CÁPSULA 1

OPERADOR ENTRA CORTINILLA 2

OPERADOR FADE IN D 9 T 5 SUBE Y FONDEA

REPORTERO ¿Qué es el tiempo libre? Aristóteles pensaba que
“el tiempo libre no es el fin del trabajo; es el trabajo
el fin del tiempo libre que debe consagrarse al arte,
a la ciencia y de preferencia a la filosofía”.
El filósofo Carlos Marx, concebía el tiempo
libre como un fenómeno transformador
del trabajo y del ser humano.
En la sociedad burguesa, lo contrario del
trabajo no era la fiesta, sino el tiempo
libre que surge para generar la fuerza
de trabajo.

VOZ EN FRÍO

Así tenemos que el tiempo libre en esta sociedad moderna es la continuación de la actividad productiva: mientras que el ocio debe ser un tiempo para la creatividad, para el placer y la reflexión.
Adriana Morales autora del libro Trabajo y Vida en equilibrio

OPERADOR

SALE TEMA MUSICA INSERT 2 TRACK 3 ADRIANA MORALES FADE IN D 10 T 4 SUBE Y FONDEA

REPORTERO

El concepto contemporáneo de tiempo libre se distingue porque es parte de un contrato social: que tiende a uniformarse, a distribuirse en cánones y leyes; mientras que el ocio es anárquico y creativo según Carlos Monsiváis en su libro "Días de Guardar".

Para la Doctora Elsie Mc Phail, Catedrática de la Universidad Autónoma Metropolitana, una de las pocas investigadoras de la relación del trabajo y tiempo libre, explica el concepto de tiempo libre tradicional como "tiempo liberado del trabajo".

O sea, las horas en las que no trabajas a cambio de un salario.

Desde el concepto de trabajo tradicional y el tiempo libre es la continuación del trabajo productivo sin reconocimiento al trabajo doméstico o de cuidados familiares, trabajo que no es asalariado y mucho menos remunerado

El tiempo libremente elegido es el tiempo que no está sujeto a las obligaciones cotidianas.

No está sujeto a la calidad de vida. Está sujeto a la capacidad y creatividad que tiene cada individuo de procurarse tiempos gratos, tiempos propios, tiempos libremente elegidos.

OPERADOR **ENTRA CORTINILLA 3**

OPERADOR **ENTRA EFECTO DE RELOJ**

¿"Tiempo libre" como continuación del trabajo pero no remunerado y orientado al consumo?

¿Tiempo libre para la creatividad y reflexión?

¿Qué tiempo libre tenemos los trabajadores mexicanos de acuerdo con la Ley Federal Del Trabajo?

En La Mira el Director de Investigaciones

Económicas de la UNAM, Doctor Alfonso Bouzas

OPERADOR **SALE TEMA MUSICAL ENTRA INSERT 1 TRACK 3**

DR BOUZAS FADE IN D 3 T 2 SUBE Y FONDEA

Desde siempre la relación trabajo-tiempo libre se ha desarrollado de diferente forma en las distintas etapas de la historia.

Sin embargo, es un tema poco investigado en México.

Uno de los estudios recientes es el libro de Adriana Morales, Directora de Recursos Humanos de IBM

OPERADOR **SALE TEMA MUSICAL ENTRA INSERT 4 DISCO 2**

ADRIANA MORALES FADE IN D 11 T 4 SUBE Y FONDEA

Patricia Ramírez, autora del libro "Psicología del mexicano en el trabajo", da su posición al respecto

OPERADOR **SALE TEMA MUSICAL ENTRA INSERT 3 DISCO 3**

PATRICIA RAMÍREZ FADE IN D 12 T 13 SUBE Y FONDEA

REPORTERO En palabras de la Doctora Elsie Mc Phail, Investigadora de la UAM Xochimilco y autora del libro "Voy Atropellando Tiempos".

"Cada vez más mexicanos nos preocupamos por la calidad de nuestro tiempo como noción cultural y demanda social, misma que está sujeta al nivel cultural, educativo y del ingreso".

OPERADOR CORTINILLA 4

OPERADOR FADE IN D 2 T 10 SUBE Y QUEDA DE FONDO

REPORTERO Efectivamente, el tiempo libre se aprovecha de diferente forma.

Depende mucho de la clase social, de género de la generación a la que se pertenece, de la percepción que se tenga en torno al tiempo y que están plasmadas en un lenguaje cotidiano como: "perder el tiempo, se acabó el tiempo, ya no hay tiempo".

OPERADOR SALE TEMA MUSICAL INSERT 4 DISCO 3 PATRICIA RAMÍREZ

REPORTERO En la Mira, el Director de Investigaciones Jurídicas de la UNAM, Doctor Alfonso Bouzas

OPERADOR INSERT 1 TRACK 4 DR BOUZAS CROSS FADE D 13 T 3 SUBE Y FONDEA

VOZ EN FRÍO Si bien, la problemática no viene exclusivamente de México, es algo más complejo que el factor globalización, ha traído a nuestras vidas.

México se caracterizó a partir de la posguerra en una sociedad con economía cerrada; a fines de los ochentas y principios de

los noventas hubo un cambio radical de apertura de fronteras. Las consecuencias de que trae consigo el proceso de globalización respecto al tiempo libre, son la implementación de diversos tratados que analizan el descanso como un derecho; pero también como una obligación.

El fenómeno en China, condiciones de trabajo y mejoras en las condiciones laborales.

OPERADOR

FADE IN D 14 T 8 SUBE Y FONDEA

REPORTERO

China ingresa a la Organización Mundial de Comercio en los noventas y ha cambiado el sistema económico global, ejemplificando la depreciación del yuan para abaratar los costos de producción,

OPERADOR

ENTRA INSERT 5 DISCO 2 ADRIANA MORALES

VOZ EN FRÍO

Adriana Morales

OPERADOR

ENTRA INSERT 5 DISCO 3 PATRICIA RAMIREZ

VOZ EN FRÍO

Patricia Ramírez

OPERADOR

ENTRA INSERT 5 DISCO 1 DR BOUZAS

OPERADOR

ENTRA INSERT 6 DISCO 1 DR BOUZAS

VOZ EN FRÍO

En la Mira el Director de Investigaciones Jurídicas de la UNAM Dr. Alfonso Bouzas

OPERADOR

ENTRA CAPSULA 2

OPERADOR

INSERT D 16 T 2 SUBE Y FONDEA

Hablado de la "maldición" del trabajo. Desde Stendhal, que se horrorizaba ante las 18 horas de trabajo del obrero inglés, hasta Agatha Christie, que aplaudía el arte de manejar el tiempo libre, pasando por Oscar Wilde. Desde El

derecho a la pereza de Paul Lafargue hasta el Elogio de la ociosidad de Bertrand Russell. Trabajar es bonito si te deja tiempo para vivir. Tal como están las cosas hoy en día, todo parece encaminado a la necesidad de revisar el concepto de trabajo, plantearse un cambio de mentalidad y retomar la idea del ocio creativo: repartir el empleo y recuperar una cultura que no sea la del consumo insaciable, la de las compras, la de acumular objetos. Cuando uno piensa que media población tiene trabajo pero no tiene tiempo, y la otra media tiene tiempo pero no tiene trabajo. La realidad es mucho más compleja, desde luego, pero está claro que es en la ecuación jornada laboral tiempo libre, en el contexto de otro modelo de sociedad, donde descansa uno de los pilares del mundo que hay que volver a levantar tras la crisis.

OPERADOR

INSERT D 3 T 1 SUBE Y FONDEA

Con esta investigación periodística se concreta que Para tener tiempo libre se necesita una legislación mejor balanceada que de sustento al individuo para un mayor espacio, para un desarrollo tanto unitario como colectivo, en beneficios de la sociedad, de la entidad en donde se elabora y en la familia donde es punto prioritario de nuestros valores y costumbre que día a día reflejamos en nuestro

El tiempo libre tradicional es la continuación de trabajo, sólo que no reconocido, mucho menos, remunerado; mientras que el tiempo libremente elegido es el dedicado a la creatividad, reflexión y convivencia.

Pero lo más delicado es que esta problemática va ligada a una falta de educación de las partes involucradas: El Estado, la cúpula empresarial y los profesionistas.

En algunos países este tema es de mucha investigación, en México es un país de carencia de justicia social, de nula investigación y de Falta de Tiempo Libre para una mejor calidad de vida de todos los trabajadores y profesionistas mexicanos.

OPERADOR **FADE IN SALIDA QUEDA A FONDO A FADE OUT**

Salida

OPERADOR **FADE IN D 1 T 1 SUBE Y BAJA QUEDA DE FONDO**

VOZ INSTITUCIONAL Hemos puesto En La Mira
los acontecimientos que mañana escribirán
la esencia de nuestra historia

OPERADOR **CHISPA MÚSICAL Y FONDEA**

VOZ INSTITUCIONAL En la Mira.

OPERADOR **ENTRA EFX DISPARO Y BAJA MÚSICA A FADE OUT**

Guión de Rúbricas

Rúbrica

OPERADOR FADE IN D 1 T 9 SUBE Y BAJA QUEDA DE FONDO

VOZ INSTITUCIONAL En la Mira - Audición Reflexiva
Con la fuerza del pensamiento crítico y
sin compromisos.
Una producción de creatividad e investigación
periodística sin fronteras

OPERADOR BAJA MÚSICA A FADE OUT

Entrada del programa

OPERADOR FADE IN D 2 T 1 SUBE Y QUEDA DE FONDO

VOZ INSTITUCIONAL Hoy En La Mira, la falta de tiempo libre del
profesionista mexicano a principio del milenio.

OPERADOR BAJA FONDO A FADE OUT

Cortinilla 1

OPERADOR FADE IN D 2 T 6 SUBE Y QUEDA DE FONDO

VOZ INSTITUCIONAL ¿Cansado del trabajo?
¿Aburrido?
¿El día no fue suficiente?

OPERADOR ENTRA CHISPA MUSICAL

VOZ INSTITUCIONAL Pongamos En La Mira
¿por qué el tiempo no alcanza para realizar
las actividades que hacemos en el día?

OPERADOR BAJA MÚSICA A FADE OUT

Cortinilla 2

OPERADOR FADE IN D 2 T 6 SUBE Y QUEDA DE FONDO

VOZ INSTITUCIONAL Descubra la fortuna de compartir el tiempo libre.
En La Mira con la fuerza del pensamiento crítico y sin compromisos.

OPERADOR BAJA FONDO MÚSICAL A FADE OUT

Cortinilla 3

OPERADOR FADE IN D 2 T 6 SUBE Y QUEDA DE FONDO

VOZ INSTITUCIONAL Visualiza tu mundo laboral y compararlo con tu vivir del día a día. En La Mira. Analizando más allá de lo que tus ojos ven

OPERADOR BAJA FONDO MÚSICAL A FADE OUT

Cortinilla 4

OPERADOR FADE IN D 2 T 6 SUBE Y QUEDA DE FONDO

VOZ INSTITUCIONAL Ponga En La Mira la fuerza de su pensamiento.

OPERADOR BAJA FONDO MÚSICAL A FADE OUT

Cápsula 1

OPERADOR FADE IN D 6 T 11 SUBE Y QUEDA DE FONDO.

VOZ INSTITUCIONAL En La Mira.

OPERADOR CHISPA MUSICAL Y FONDEA

VOZ INSTITUCIONAL El reporte de precios y ganancias de la Unión de Bancos Suizos, reveló que, en 2006, los habitantes de la Ciudad de México trabajaron Dos mil 266 horas anuales, un promedio de 43 horas a la semana.

OPERADOR BAJA FONDO MÚSICAL A FADE OUT

Cápsula 2

OPERADOR FADE IN D 15 T 18 SUBE Y QUEDA DE FONDO

VOZ INSTITUCIONAL En La Mira.

OPERADOR CHISPA MUSICAL Y FONDEA

VOZ INSTITUCIONAL Un informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico evidencia la urgente necesidad de la reforma, señala que los mexicanos laboran más que ningún otro trabajador en el mundo desarrollado; sin embargo, es la segunda nación con mayor desigualdad a la hora de percibir ingresos.

OPERADOR BAJA FONDO MÚSICAL A FADE OUT

Salida

OPERADOR FADE IN D 1 T 9 SUBE Y BAJA QUEDA DE FONDO

VOZ INSTITUCIONAL Concluimos uno de los temas más polémicos de los últimos tiempos. El trabajo y tiempo libre
Hemos puesto En La Mira
los acontecimientos que mañana escribirán
la esencia de nuestra historia

OPERADOR CHISPA MÚSICAL Y FONDEA

VOZ INSTITUCIONAL En la Mira - Audición Reflexiva con el pensamiento Crítico y sin compromisos.
Una producción de creatividad e investigación periodística sin fronteras.

OPERADOR BAJA MÚSICA A FADE OUT

Inserts

Dr José Alfonso Bouzas

Disco 1 Track 1.

El trabajo es la actividad a la que los hombres nos dedicamos con la particularidad de ser productivos, es decir, generar valor, mejorar el bien o los satisfactores que en el mundo encontramos, de tal manera que podamos beneficiar a la colectividad.

Disco 1 Track 2

Una de las expresiones de degradación es precisamente la que tiene que ver con la intensificación de la jornada; no tiene nada moderno, nada de reconversión; no es más que una degradación del trabajo.

Disco1 Track 3

La Ley Federal de Trabajo se deroga la de 1931, se promulga una en 1970, esa ley federal de 1970 se reforma significativamente en el año de 1980, ahora en el tema de la jornada ciertamente la disposición de 1931, si no la de 1917 es la misma, una jornada máxima de ocho horas, un máximo de seis días de trabajo y obligatorio un día de descanso a la semana, 48 horas laborales a la semana, yo no me atrevería a decir, que la ley debe de reformarse, para aumentar la jornada, eso no le veo nada de mejoría en las condiciones de trabajo de avance en las relaciones sociales, insisto para mí es una degradación.

Disco 1 Track 4

Un futuro muy difícil, insisto, mientras que no cambien los grandes problemas de las relaciones laborales como es la cuestión de la libertad y la democracia sindical, mientras que los trabajadores no cambien su cultura, una cultura en donde se ve por ejemplo el tortuguismo, por una cultura de participación y compromiso empresarial, las perspectivas no son muy alicientes.

Disco 1 Track 5

Yo creo que lo que deberíamos de hacer empresarios y trabajadores, prácticamente todo el mundo, es frenar el salvaje contexto de las relaciones laborales en China. No es posible que razonemos al revés, ya casi aprendido a no comer, pero se nos mueve porque nadie aprende a no comer, partiendo de esta elemental base, tenemos que dignificar el trabajo y dignificar al trabajador, dignificar la empresa, dignificar la producción y, en todo caso, esos razonamientos empresariales son razonamientos del empresariado más ignorante, primitivo e irresponsable. No se da cuenta que a mediano plazo a la empresa le cuesta más una lógica de relaciones industriales así que lo que le puede beneficiar.

Bueno, yo no me atrevería a sostener que están cambiando esa cultura laboral. Ciertamente la presión de la población China, con unos números para nosotros inimaginables, se ejerce sobre otros trabajadores en el mundo, pero yo no diría que se ejerce fatal o contundente como para retirarlos del mercado, más bien tiene como una especie de coyuntura y que pronto apreciaremos las aguas agarran sus justos medios.

Lic. Adriana Morales

Disco 2 Track 1.

El primero de ellos tiene que ver con la falta de generación de empleo y esto genera una gran competencia entre los profesionistas que están buscando trabajo. Cuando tú tienes una situación de un país y no voy a hablar de México, sino en general, en países en donde no tienen empleo, que tienen tasas de desempleo y

tienen un déficit de creación de oportunidades de empleo de profesionistas que ya se están graduando y los que tienen experiencia laboral que compiten por un puesto; entonces tienden a competir por los puestos que están disponibles; entonces el hecho de estar compitiendo por los mejores empleos hacen que el profesionista se enfoque muchísimo a su vida laboral con la finalidad de obviamente aspirar a una mejor posición, un puesto de mayor responsabilidad, de mayor autoridad; toda esa competencia se fija en el ámbito laboral tanto público como privado y le dan un peso muy fuerte al tema laboral, entonces eso hace que se distraiga en su vida respecto a su vida personal.

Disco 2 Track 2

La mujer que trabaja y es profesionista tiene una doble carga, trae el trabajo profesional y no puede desconectarse de sus responsabilidades de madre, entonces, desde un punto de vista general, la mujer tiende a cargar con ambas responsabilidades. Todavía socialmente hablando, la estructura en México no está avanzada para que el hombre como pareja tome muchas de las responsabilidades relacionadas a los niños o de las responsabilidades de la casa. Si nos vamos puramente al plano profesional, la carga está muy distribuida más por género que por individuo. Como te decía, si la evaluación de los resultados y el desempeño de los individuos con base a sus resultados mucho va a depender de cómo esta persona se administre en el trabajo, más si es hombre o mujer.

Disco 2 Track 3

El tiempo de goce que se estipula la ley, obviamente se ha entendido y se ha asumido no solamente por obligación del patrón, sí no es necesario para el individuo, como te comentaba antes tenga un respiro, un descanso físico y emocional para que sea efectivo en su trabajo día a día.

Disco 2 Track 4

Cuando un individuo empieza a tener un desbalance en su vida por un periodo prolongado, dedicar demasiado tiempo al trabajo y poco al disfrute, pues es obvio que inmediatamente tiene consecuencias en su salud, obviamente en su salud emocional y en su salud física. La primera de ellas es el estrés, se ve expuesta a este tipo por lo primero que su nivel de estrés se va a elevar, sí su cuerpo u organismo no es capaz de manejar el nivel de estrés de manera adecuada, puede tener una consecuencia física y se puede manifestar de muchas formas dependiendo del individuo como maneja el estrés, puede ser de cansancio, fatiga, algunos problemas estomacales, falta de sueño, en fin.

Disco 2 Track 4

El tiempo de goce que estipula la ley que sea entendido, sea asumido, y no verse como una obligación del patrón, sino algo necesario para los individuos, que como te comenté antes, tenga un respiro, un descanso físico y emocional para continuar siendo efectivo en su trabajo día con día.

Disco 2 Track 5

El hecho de tener mayor competencia, que es lo que sucede cuando hay países como China, cuyo costo laboral es muy bajo y, entonces, a la hora en que te pones a competir con sus economías es muy difícil competir contra esos costos bajos. Eso genera una competencia muy difícil para las empresas y obviamente esto te lleva a tomar decisiones que afectan la calidad de vida, eso es un hecho, ahorita es China, pero eso pues va evolucionar, al rato va a ser la India o quizá uno de los países de África, entonces siempre va a haber países cuyas economías van a permitir que el costo laboral sea más bajo y entonces el generar proyectos en esos países será, desde el punto de vista económico y financiero, el mejor para el mundo. Esto siempre va a

sucedier. Ahorita estamos viendo muy fuerte el fenómeno de China, eventualmente vendrán otros, ¿Qué pasa? con que estas economías van creciendo y la misma gente se da cuenta de lo que está viviendo, empieza a encarecerse el costo de vida, y tarde o temprano el costo laboral empieza a subir, y deja de ser competitivo, o siempre son ciclos. Ahora es un hecho que la globalización ha traído muchos fenómenos que antes no habíamos vivido, como el tener mayor tránsito de gente entre los países, el tener personas con responsabilidades en más de un país, en que la gente tiene que estar moviéndose de lugares, de ciudades, de países, obviamente te genera más complicaciones en la vida personal, es claro que esto te impacta.

Lic. Patricia Rodríguez

Disco 3 Track 1

Digamos que hay dos grandes grupos de gente que laboran. Por un lado, los ejecutivos que tienen muchas funciones. Para mayor rendimiento les exigen y tienen muchas funciones para dar resultados; entonces, los obligan a trabajar durante ocho horas estipuladas como jornada laboral y, por otro lado, también el caso de los obreros que sus sueldos son muy bajos. Estos tienden a tener dos empleos, entonces, tienen doble jornada de entre seis y siete horas, cada una de ellas. Si las sumamos son 14 horas, más aparte el tiempo de transporte que utilizan para trasladarse a su lugar de trabajo; entonces, difícilmente conviven con la familia.

Disco 3 Track 2

El efecto principal es el estrés y este trae consigo otras enfermedades como presión alta, del corazón, de los riñones, sistema nervioso e inclusive se habla de la época en donde más incidencia de depresión se ha registrado en el país, que tiene base física, así como psicológica.

Disco 3 Track 3

Está comprobado que en la medida en que tengan mejor calidad de vida en el trabajo, también la gente es más productiva, de manera que no es nada más una actitud altruista, todo mundo puede salir beneficiado cuando se mejora la calidad de vida; en la medida en que esto se dé, en esa medida va a desempeñarse más adecuadamente y el trabajador va a ser más productivo y creativo.

Disco 3 Track 4

El futuro no es muy halagador, pero esperemos que los gobernantes y los empresarios tomen conciencia de la importancia de mejorar la calidad de vida, que esto traiga por resultado un mayor disfrute; por otro lado, hay perspectivas de que en un momento dado la gente ya no tenga que salir a trabajar si no que, precisamente, derivado del avance tecnológico la gente pueda trabajar desde su casa, y esto puede disminuir un poco el estrés del traslado y de las jornadas específicas de trabajo, aunque traería también por resultado, una desventaja, sería la falta de trabajo en equipo, puesto que por la distancia y la falta de interacción con otras personas, que también es muy importante, donde las personas tienen que interactuar con otros, si trabajan en su domicilio eso traería la desventaja, pero tendría otras ventajas también. En algunos países se ha reducido más todavía la jornada de trabajo de manera que ya se trabajan 30 ó 35 horas, precisamente por el avance tecnológico. Eso es por un lado; por otro lado, cada año se incorporan al ámbito laboral mayor número de personas que no necesariamente encuentran un trabajo, entonces, una opción para que todo mundo tenga trabajo es reducir las jornadas, de tal manera que se tenga a dos trabajadores por cada ocho horas y, entonces, cada uno de ellos trabaje cuatro horas.

Disco 3 Track 5

Bueno, la globalización ha traído mucha presión a las organizaciones, a tal manera que obligan a tener ritmos de trabajo semejantes, entonces, de alguna manera las condiciones de trabajo de otros países pues se incluyen para que también las organizaciones en nuestro país traten de emular las mismas condiciones de trabajo.

CONCLUSIONES

POR MÁS Y MEJORES TIEMPOS

Casi al final de este viaje por la problemática de la falta de tiempo libre para el profesionista en nuestro México, resulta curioso e insultante, al mismo tiempo, comprobar que, aunque ha pasado mucho tiempo el génesis del mal es el mismo: LA EDUCACIÓN. Sí, con mayúsculas y casi a grito abierto hay que decirlo, de nada ha servido la experiencia de una historia donde gobiernos y autoridades se pierden siempre en un discurso de promesas, pero donde ninguno asume realmente un compromiso. Quizá por ignorancia, o por indiferencia, el caso al final es el mismo.

Educación en todos los sentidos es la llave para un México que se reinventa a cada momento pero que se pierde entre miles de voces que en realidad manifiestan sólo intereses particulares de quien las emite y donde el trabajador rara vez es tomado en cuenta.

Otra cosa que hay que decir, es el hecho de que el profesionista o trabajador común debe manifestar mayor creatividad para optimizar su tiempo libre, y no sólo permanecer pasivo ante una televisión, dejando de lado el elemento principal para disfrutar de un descanso en familia, es decir, la comunicación.

Este compromiso no escrito entre gobierno, empresarios y trabajadores en aras de un mejor tiempo libre es lo que logrará que este país, cuna de injusticias, se convierta poco a poco en un mejor lugar para vivir.

“La adicción al trabajo en México no se debe a una necesidad económica, sino es un tema de cultura organizacional”⁹³.

POR UN FUTURO DE REALIDAD Y NO DE PROMESAS

Al final del camino, y con un gran bagaje para la reflexión, podemos afirmar que la experiencia histórica como individuos y como país nos guía a un mismo punto. La educación es clave para lograr que la relación entre gobiernos, cúpulas empresariales y trabajadores sea equitativa.

Sólo con una real distribución de los compromisos se logrará llegar al objetivo que es una vida mejor para todos, expliquemos lo anterior. Asumir un compromiso real nos habla de un gobierno con un sentido social más agudo y donde se deja de lado el discurso barato y la demagogia para centrarse en una realidad que pesa e insulta si hablamos de que vivimos en pleno siglo XXI. A veces, pareciera que seguimos en el pasado; es decir, con autoridades que buscan sólo su permanencia en el poder, aunque para lograrlo pasen por encima de los derechos de quien sea.

Por otro lado, y reconociendo que el núcleo del problema es la educación, el llamado sector empresarial de nuestro país no queda exento de éste, pues si bien cuenta con poder económico, su cultura como hombres de negocios aún hace recordar al capataz de tiempos de la revolución, por su nulo trato e indiferencia ante las necesidades o pedimentos del trabajador, como es el caso del TIEMPO LIBRE.

Es precisamente al trabajador a quien le toca cerrar el círculo. Pues tiene que mostrar un interés real sobre el qué hacer con su tiempo libre. O lo que es lo mismo, aprender a emplearlo con creatividad, como ya se

⁹³ Tomada de la palabra Workaholic de los americanos.

abordó en este trabajo, y no convertirse en un espectador pasivo de la televisión, ignorando a su entorno y haciendo más latente impresión de ser el extraño que llega a casa por las noches, o ser simplemente el proveedor económico.

La educación es la llave mágica para que los sueños se conviertan en realidades y, así, algún día ser ese país igualitario que sólo encontramos en los países del llamado primer mundo; o ser ese territorio de la eterna prosperidad, o bien, para que el sueño sea completo, llegar a conquistar el orden y progreso en su máxima expresión.

Queda mucho por hacer para conquistar más y mejor tiempo libre, pero la conciencia, sin duda, está despertando. Sólo es cuestión de perder los miedos que hasta la fecha nos acosan y atreverse a crecer escribiendo una nueva historia para un país que comienza a invertir mejor su tiempo y busca ser libre para demostrar al mundo que quiere seguir creciendo y que sabe que la mejor huella que se puede dejar en el tiempo es la que se conquista paso a paso, como nuestro México, que pese a las fallas e injusticias de los tiempos, sigue andando.

Bibliografía

- 1.- *La Biblia*, Edición 62 1995. Editorial Verbo Divino Santiago de Chile.
- 2.- Martínez Héctor, *Introducción a las ciencias sociales*, Editorial Cengage Learning Editores México 2009
- 3.- Gómezjara Francisco A, *Sociología*. Editorial Porrúa México 1989
- 5.- Cortes Ruiz Carlos, Resendiz Téllez Josefina, Zepeda Zepeda Marco Antonio. *Generando Conocimientos. La investigación científica en la UAM Xochimilco*. Editorial UAM. México 2002.
- 6.- Mc Phail Elsie, *Voy atropellando tiempos*. Editorial UAM-X México 2006
- 7.- Ávila y Lugo José, *Elementos Introdutorias para el Estudio de la Economía*, Editorial ENEP Aragón México 1992
- 8.- Efimov, Galkine, Zoubok, *Historia Moderna*, Editorial Grijalbo México 1964
- 9.- De La Cueva Mario, *El Nuevo Derecho Mexicano Del Trabajo*, Editorial Porrúa México 1988
- 10.- Rodríguez, Ramírez, *Psicología del Mexicano en el Trabajo*, Editorial Mc Graw Hill México 2006
- 11.- Cavazos Flores Baltasar, *40 Lecciones De Derecho Laboral*, Editorial Trillas México 1994
- 12.- Bannoex, Graham, *Diccionario de Economía*, Editorial Trillas México 1990
- 13.- García Fonseca Cándido, *Elementos de Microeconomía Para su Aplicación a la Empresa*, Editorial Trillas México 2000
- 14.- Roll Erick, *Historia de las Doctrinas Económicas*, Editorial Fondo de Cultura Económica México 2000
- 15.- Monsivaís Carlos, *Días de guardar*, Editorial Era, México 1970
- 16.- De La Torre Francisco, Maciel García José, *Introducción al Trabajo*, Editorial Mc Graw Hill México 1993
- 17.- Cavazos Flores Baltasar, *El Derecho Del Trabajo Mexicano a Principios Del Milenio*, Editorial Trillas México 2000
- 18.- Davis Keith, Newstotrom John W, *Comportamiento Humano en el Trabajo*, Editorial Mc Graw Hill México 2000
- 19.- Morales Valle Adriana, *Trabajo y Vida en equilibrio*, Editorial Paidos México 2004
- 20.- Autores Varios, *La reforma laboral que necesitamos, ¿Cómo transitar a una auténtica modernización laboral?*
¡Buena Idea! Editores, México 2004

Cibergrafía

- 1.- www.filosofia.net/materiales/num/numero9a.htm
- 2.- www.filosofia.net-materiales/num/9a.htm
- 3.- www.webdianonia.com
- 4.- http://es.wikipedia.org/wiki/Trabajo_%28sociolog%C3%ADa%29

- 5.- www.redescolar.ilce.edu.mx/redescolar/act_permanentes-historia-historiadeltiempo
- 6.- www.astronomo.unam.mx/definiciones
- 7.- www.lacavernadeplaton.com/actividadesbis/valores
- 8.- www.recreacion.org/relareti/documentos/modovida.htm
- 9.- www.generoyosaludreproductiva.gob.mx/noticiaphp?id_rubrique=138_id_article=158
- 10.- WWW.eluniversal.com.mx/ciudad/79819.html
- 11.- Thomas Hans, *Sociedad burguesa del trabajo o sociedad postindustrial del tiempo libre*
- 12.- Hans Thomas, *Die Arbeit: ihre Ordnung, ihre Zukunft, ihr Sinn*, traducción del alemán: José María Barrio Maestre
- 13.- www.redrecreacion.org/relareti/documentos/mododevida.htm
- 14.- www.clarin.com/2005/04/04/conexiones
- 15.- https://www.shutterstock.com/es/image-vector/ancient-myth-scenblack-figure-potteryhercules-heroic-1145317034?irgwc=1&utm_medium=Affiliate&utm_campaign=Hans%20Braxmeier%20und%20Simon%20Steinberger%20GbR&utm_source=44814&utm_term=
- 16.- https://www.shutterstock.com/es/image-photo/microphone-radio-studio-498395695?irgwc=1&utm_medium=Affiliate&utm_campaign=Hans%20Braxmeier%20und%20Simon%20Steinberger%20GbR&utm_source=44814&utm_term=
- 17.- <https://pixabay.com/es/puerto-gr%C3%BAa-gr%C3%BAa-portuaria-3109757/>
- 18.- <https://pixabay.com/es/gui%C3%B3n-script-rodaje-video-c%C3%A1mara-408252/>
- 19.- <https://pixabay.com/es/%C3%A1ngel-de-la-independencia-mexico-311024/>
- 20.- <https://pixabay.com/es/esp%C3%ADritu-de-equipo-trabajo-en-equipo-1544791/>

Discografía

- 1.- *The James Bond Theme*. David Arnold & Paul Oakenfold (Rúbrica)
- 2.- *Sirius*. Alan Parson Project (Entrada de programa)
- 3.- *Destination*. The Church
- 4.- *Planet Claire*. B52
- 5.- *Zaar*. Peter Gabriel
- 6.- *Money* Pink Floyd.

- 2.- *I Robot*. Alan Parson Project (Cortinilla1)
- 1.- *Everything its right place* Radiohead
- 7.- *The test of life*. Praga Khan
- 8.- *La carencia*. Panteón Rococo
- 9.- *In your Eyes*. Perter Gabriel
- 10.- *Money*. Pink Floyd
- 11.- *I Robot*. Alan Parson Project (Cortinilla 2)
- 12.- *In Your Eyes*. Peter Gabriel
- 13.- *Pictures*. Timo Mas
- 14.- *I Robot* Alan Parson Project. (Cortinilla 3)
- 15.- *Under the milky way*. The Church
- 16.- *Why does my heart feel so bad*. Moby
- 17.- *I Robot* Alan Parson Project. (Cortinilla 4)
- 18.- *Time*. Alan Parson Project
- 19.- *Teadrop*. Massive Attack
- 20.- *Idiotique*. Radiohead
- 21.- *Face to face*. Siouxsie and the Banshees
- 22.- *The working hour*. Tears for Fears
- 23.- *Destination*. The Church
- 24.- *The James Bond Theme*. David Arnold & Paul Oakenfold (Rúbrica)

Fuentes Vivas

- 1.- Ciudad Universitaria, Entrevista al Dr. José Alfonso Bouzas, 25 de octubre del 2006
- 2.- Entrevista telefónica a Adriana Morales Valle el día 15 de noviembre del 2006
- 3.- Centro Histórico Edificio SEP, Entrevista a Patricia Ramírez Buendía el día 27 de octubre del 2006

Hemerografía

- 1.- Trabajo ¿Bendición o Maldición?” Atalaya 15 de junio del 2005
- 2.- Velásquez Sara *Por qué trabajamos tanto* Mia, revista mensual, diciembre 2004 a enero 2005, p.30.
- 3.- Santana Cruz Joel *Esclavos del siglo XXI* Salud y Vida, Vol. II. Número 7. Año 2008, p15
- 4.- El Financiero p.27 Jueves 21 de junio 2007
- 5.- Publimetro p.10, 11 de julio del 2008
- 6.- Castaingts Juan, *Así vamos, Asia: esclavismo y alta tecnología*, El Financiero, Jueves 21 de junio 2007, p.27
- 7.- Villarino Angel, *Enciende focos rojos Apple en China*, Reforma, 4-02-2012
- 8.- Morales Alberto, *El secreto del dragón*, Reporte Indigo, 30-04-2012, p-35
- 9.- Morales Alberto, *Presidente del empleo...en China*, Reporte Indigo, 30-04-2012, p-33