



**Universidad Nacional Autónoma de México**

**Facultad de Estudios Superiores Iztacala**

**"Pensamientos, ideas y significados del dolor y placer en el acto sexual entre varones"**

T E S I S  
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
P R E S E N T A (N)  
**Gladys Alejandra Mena Vera**

Directora: Dra. Diana Isela Córdoba Basulto

Dictaminadores: Dr. José Salvador Sapién López

Lic. Verónica Estela Flores Huerta



Los Reyes Iztacala, Edo de México, Mayo, 2019



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADECIMIENTOS

A mi mamá por ser mi apoyo incondicional, no sólo en el ámbito académico sino en cada aspecto de mi vida. Por motivarme a terminar las cosas que inicio aunque las condiciones no sean las que he deseado en su momento. Y por inculcarme el valor de asistir a la universidad y terminar una carrera universitaria, sin ti no hubiera sido posible.

A Geovana, por creer en mí y confiar en que puedo lograr lo que me proponga. Tú me ayudaste a seguir, me entendiste, me acompañaste en cada uno de mis desvelos. Estuviste ahí cuando sentía que no podía más con todo lo que me rodeaba y siempre me llenaste de amor, comprensión, alegría y tranquilidad. Gracias por todo tu amor y todos tus cuidados.

A mis amigas Nicole, Gadi, Paty y Alma por estar conmigo cuando lo necesito, por orientarme en la carrera y en los demás aspectos de mi vida. También, por hacerme saber mi valor mediante todo su amor y comprensión. Gracias por haber estado desde el inicio hasta el fin de esta tesis.

A Fernanda, por acompañarme durante toda la carrera. Si algo valoro de haber asistido cada día a esta institución es tu compañía y tu amor.

A Brandon, Lazcurain, Aleto, Billy, Sebastián, José, Duck y Jorge por aceptar ser parte de la investigación y brindarme su confianza.

A la Doctora Diana por guiarme durante todo el proceso de esta tesis, por los aprendizajes y por facilitar muchos de los pasos que conlleva este proceso.

# ÍNDICE

Apartado	Págs.
Resumen _____	1
Introducción_____	2
Metodología _____	15
Resultados _____	21
1. Significados y atribuciones sobre la masculinidad_____	21
1.1 Concepción de la masculinidad en las relaciones sexuales____	24
2. Significados de las prácticas sexuales entre varones _____	28
3. Primeras experiencias de prácticas sexuales entre varones_____	30
3.1 Expectativas sobre el primer encuentro sexual anal_____	35
4. Vivencias del dolor en las relaciones sexuales anales _____	37
4.1 Técnicas utilizadas para tolerar el dolor en las prácticas sexuales de tipo anal _____	40
4.2 Comunicación del dolor al momento de la penetración anal ____	42
5. Significados personales del placer sexual _____	44
6. Significados personales del erotismo y formas de expresarlo ____	46
7. Cuidados previos a la penetración anal_____	50
8. Técnicas de dilatación anal _____	52
9. Posiciones sexuales frecuentes para disminuir el dolor o sentir mayor placer durante la penetración anal_____	55
10. Opiniones sobre la afectividad en las relaciones sexuales _____	56
11. Guiones sexuales para establecer acuerdos previos a las prácticas sexuales_____	57
12. Pensamientos respecto a la penetración anal_____	59
12.1 Pensamientos que tienen antes de ser penetrados analmente_____	60
12.2 Pensamientos presentes durante la penetración anal_____	61
12.3 Pensamientos que ocurren después de la penetración ana__	62

13.Elementos que predisponen y anticipan la experiencia del dolor en la penetración anal	62
14.Diferencias entre las sensaciones relacionadas con ser penetrado analmente y penetrar analmente	63
14.1 Sensaciones relacionadas con penetrar analmente	63
14.2 Sensaciones relacionadas con ser penetrado analmente	65
15.Diferencias entre las sensaciones experimentadas de acuerdo al tipo de penetración anal (uso del pene, dedos y/o juguetes sexuales)	67
Análisis y Discusión	71
Conclusiones	85
Propuestas	89
Referencias	91
Anexo	98

## RESUMEN

Abordar la sexualidad humana desde la perspectiva de género, permite conocer los procesos de identidad y expresión de género de un individuo. Particularmente en el caso de los varones, se puede ahondar en los procesos de construcción de sus masculinidades y la manera en que estas se vivencian en las prácticas sexuales entre varones. El objetivo del presente estudio fue conocer los pensamientos, ideas y significados del dolor y placer en el acto sexual entre varones, por lo que se empleó una metodología cualitativa al hacer uso de entrevistas semi-estructuradas. Los participantes fueron 8 varones de la Ciudad de México y área metropolitana, con un rango de edad de 19 a 26 años que hubieran sido penetrados analmente por su pareja durante el acto sexual, independientemente a su orientación sexual. Todos los participantes firmaron un consentimiento informado. Los resultados se categorizaron de la siguiente manera, respecto a la masculinidad, los participantes mencionaron que se construye a partir de atribuciones sociales respaldadas en componentes biológicos, siendo así, la masculinidad parte de su identidad. Así mismo, otra categoría abordaba los roles de género, donde se encontró que el rol denominado masculino está relacionado con la dominación, es decir, los participantes relacionaron el penetrar analmente a otro como dominarlo en el acto sexual. Igualmente, los participantes mencionaron dos determinantes en elegir ser penetrados o penetrar a su pareja, el dolor y el placer. Respecto al dolor, se encontró que los participantes aprendieron a tener miedo a ser penetrados analmente por lo que veían en pornografía o programas de televisión, existía una predisposición al dolor antes de llevar a cabo la relación sexual. Como conclusiones se estableció que el placer de ser penetrados analmente está relacionado con la estimulación de la próstata, el erotismo con la pareja, la afectividad, la satisfacción sexual, la confianza, el establecimiento de guiones sexuales y las posiciones empleadas.

Palabras clave: Dolor, placer, penetración anal, relaciones homoeróticas, masculinidad, próstata, relaciones sexuales, perspectiva de género.

## INTRODUCCIÓN

La perspectiva de género brinda un marco conceptual mediante el cual se abordan las implicaciones del género en la sociedad. Surge durante la segunda mitad del siglo XX dentro de la teoría de género, con el fin de integrar de manera holística y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de los géneros. Así mismo se construye como una crítica de la sexualidad, de la cultura y de la organización política de la sociedad. Se busca que mediante el estudio desde la perspectiva de género, se dé lugar a la equidad entre los géneros resignificando su papel en la sociedad, al considerar su estado cambiante y adaptativo a la época que lo constituye (Cazés, 2000). Igualmente, la perspectiva de género puntualiza las semejanzas y diferencias potenciales que colocan a los individuos en un modelo preexistente dependiendo el momento histórico y el contexto en el que se encuentran (Hernández, 2010).

En conjunto, dicha perspectiva brinda un panorama dentro del cual la individualidad está permeada por el género, siendo así que cada uno de los elementos que constituyen al individuo a nivel social, político, cultural y biológico puede ser unidad de análisis; lo cual está presente en el estudio de la sexualidad del ser humano como el eje central del desarrollo de las identidades, y del contenido y las formas de las relaciones que géneros y particulares establecen entre sí. Además, Cazes (2000) menciona que abordar la sexualidad desde la perspectiva de género, implica conceptualizar la sexualidad humana como un hecho multifactorial y como expresión del individuo en diversos contextos adecuándose al mandato social (desiderátum) del género, que a su vez es un eje en las relaciones humanas construyendo y expresando la identidad de cada sujeto. Así bien, se establecen ciertas conductas que son aceptadas y aquellas actividades trasgresoras se catalogaran como inadecuadas o no naturales.

Con respecto a la sexualidad, Vera (1998, p. 118) menciona que es “un fenómeno pluridimensional que varía de una cultura a otra y en el contexto socio-

histórico que se desarrolle”, además de ser un concepto integral de la salud. Así mismo, las respuestas sexuales surgen a partir de componentes biológicos como lo son las estructuras anatómicas de los órganos genitales, el funcionamiento del sistema nervioso y las sensaciones en las zonas erógenas, lo que conlleva al establecimiento de significantes psicológicos, como lo son, el placer, la afectividad y los deseos, entre otros aspectos (Carballo, 2002).

Sin embargo, la sexualidad no puede ser abordada únicamente como una serie de componentes biológicos innatos del ser humano, sino que es indispensable ahondar en la sexualidad como una expresión de la personalidad de los individuos, que además influye en cómo se es tratado dentro de la misma sociedad. Lo anterior en aspectos como lo es la orientación sexual, es decir, el mantenimiento de vínculos afectivos y/o eróticos con personas del sexo opuesto (heterosexuales), de ambos sexos (bisexuales) o del mismo sexo (homosexuales) (Soler, 2005).

Otro aspecto son las prácticas sexuales. Dichas prácticas involucran una serie de respuestas eróticas mediante una estimulación genital directa y el contacto con otro individuo (Gutiérrez, 2016). Además, se involucran sentimientos, pensamientos y sensaciones que varían dependiendo el contexto y la pareja o parejas con las que se mantengan las prácticas sexuales. Es preciso mencionar que no hay un patrón preestablecido de cómo deben ser las prácticas sexuales y cómo debe expresarse la sexualidad, la diversidad sexual en relación con el comportamiento sexual implica una serie de interacciones entre tres elementos: el individuo, su entorno y su imaginación (Rodríguez, 2010). Dichas interacciones son particulares y adquiridas a partir del aprendizaje previo y las preferencias de cada individuo.

Al hablar de la diversidad en las prácticas sexuales se debe agregar que las posiciones sexuales son una parte fundamental para que el individuo experimente placer, satisfacción, bienestar o dolor, según su contexto, su estado emocional y su pareja. En cuanto a lo anterior, la satisfacción sexual de acuerdo con Valdés, Sapién y Córdoba (2005), es un término multifactorial, y debido a su carácter subjetivo, es



conexa al orgasmo que se puede alcanzar dentro de una relación sexual, sin embargo, esta puede llegar a ser relacionada con la satisfacción de la relación de pareja, salud mental, frecuencia sexual y la consistencia orgásmica. Ésta a su vez también ha sido conceptualizada como la etapa final del ciclo de respuesta sexual, como un derecho sexual y como un factor clave de la calidad de vida de las personas, asociándose a un mejor estado de salud física y mental (Rodríguez, 2010).

La satisfacción sexual mantiene una carga emocional y afectiva que conlleva una serie de significados apropiados a partir del ambiente del individuo, es decir, la apropiación de la satisfacción en cada sujeto. Para que se propicie la satisfacción sexual debe haber un equilibrio entre lo que se quiere obtener, es decir los roles ideales, y lo que ocurre realmente durante la práctica sexual (Ahumada, Lüttges, Molina y Torres, 2014; Gindi, 1987).

En conjunto, la satisfacción sexual se constituye de una serie de pensamientos y expectativas previas al acto sexual, el placer experimentado durante el acto y los pensamientos y significados posteriores a las prácticas sexuales. Mientras que el placer sexual también es multifactorial, involucra aspectos físicos, emocionales, anatómicos y culturales, está permeado por un deber ser social y el estado emocional en el que se encuentra el individuo (Valdés, Sapién y Córdoba, 2007); durante las relaciones sexuales el placer puede presentarse como meta de la respuesta sexual, o bien, como inhibidor del dolor. Es decir, el placer sexual se suscita durante el acto sexual y se obtiene a través del intercambio erótico con el otro (Philpott, Knerr, Boydell, 2006).

Con motivo del entendimiento del dolor como factor involucrado en las prácticas sexuales, se considera que si bien el dolor significa una vivencia que se desarrolla a lo largo de la vida del individuo, dentro de la práctica sexual se concibe como una situación desagradable o adversa que provoca un daño a la integridad, puede ser de carácter interoceptivo o exteroceptivo, influyendo en su percepción, factores medioambientales que también se encuentran involucrados en la manera

de tolerar el dolor (Córdoba, Valdepeña, Patiño, Sapien y Rosas, 2007; Aldana, Lima, Casanova, Casanova y Casanova, 2003).

Como se revisó anteriormente, el placer, el dolor y la satisfacción sexual son elementos que pueden encontrarse involucrados en la sexualidad, donde también se involucra el erotismo.

El erotismo es la representación de un goce sexual no necesariamente relacionado con las normas sociales de una práctica sexual, donde se involucran factores emocionales como la creatividad, y físicos como la estimulación genital (González, 2007; Guerrero, 1999). Esta representación sexual inicia desde el intercambio de palabras, miradas, gestos hacia el otro y fantasías.

Además Bataille (1990; cit. en Giraldo y Cristian, 2013) menciona que el erotismo comprende tres momentos; sin restricciones sociales, restricciones respecto al objeto de deseo y la “transgresión de la normatividad”. Es decir, el erotismo funge un papel en la expresión de la sexualidad sin considerar si mantiene un carácter trasgresor a la normatividad de las prácticas sexuales.

El erotismo no se compone únicamente de factores sexuales o sensaciones en las zonas erógenas, además se encuentra permeado de una interacción de afectividad. La Liga Española de la Educación (2013) menciona que un individuo desarrolla la afectividad dependiendo aspectos familiares, sociales e individuales, donde a partir del ambiente y las interacciones con otros se valoran aspectos como caricias, cuidados, besos, palabras de aliento o comprensión en una interacción amorosa o sexual. Es preciso remarcar que la conceptualización de la afectividad y las maneras de expresar la misma varían entre varones y mujeres, al ser socializados de formas distintas y específicas.

Ahora bien, tanto las relaciones afectivas como las relaciones sexuales, implican una relación dialéctica entre los sujetos que las llevan a cabo, correspondiendo al establecimiento de normas o guiones que remarcan el carácter social de la práctica sexual. Como lo mencionan Combessie (2016) y Silva y

Barrientos (2008) los guiones sexuales se establecen respecto al contexto cultural donde se desarrolla el individuo, las interacciones entre los individuos implicados y los pensamientos, ideas, deseos, emociones y miedos que engloban la experiencia sexual.

Así bien, para que la relación sexual se efectúe, deben existir los acuerdos o guiones previos para esclarecer el tipo de práctica que está por desarrollarse, así como las limitantes del acto sexual y los roles que empleará cada uno de los integrantes de la relación sexual (Saldívar, Ramos y Romero, 2008).

Anteriormente se abordaron los aspectos básicos de la sexualidad, remarcando que las expresiones de sexualidad son particulares de cada individuo, es notorio reconocer la implicación del género y sexo en la expresión de la misma.

El sexo se concibe como aquellas características biológicas atribuidas a la especie, donde existe una diferenciación entre machos y hembras humanos, retomando características anatómicas y fisiológicas inmutables (Aguilar, 2008). Mientras que el género es el resultado de producción de normas culturales sobre el comportamiento de los hombres y las mujeres, mediado por la compleja interacción de las diferentes instituciones sociales (Lamas, 1996).

No obstante, actualmente se ha resignificado la concepción del género, esclareciendo que limita a hombres y mujeres a una subjetividad impuesta y reforzada por los roles de género. Es decir, en un macro-sistema las relaciones sociales entre individuos parten de una diferenciación biológica y genital entre sexos. Así bien, relacionar el sexo y el género es conducir a la desigualdad y al reforzamiento de conductas preestablecidas que dominan la vida del individuo.

Además, el pensamiento dicotómico de sexo/género o natural/cultural, ha dirigido la atención a una nueva categorización que es el sistema sexo/género. De manera general, en dicho sistema, el género se construye a partir de aquellas actividades que el individuo debe cumplir a lo largo de su vida en distintos ámbitos sociales lo que conlleva a una construcción de significados que constituyen los roles

de género (Lamas, 1996). Sin embargo, Rubin (1975) puntualiza de manera acertada que el sistema sexo/género es más bien una serie de arreglos donde se considera como innato aquello que es socialmente establecido, de tal forma que no hay una dicotomía entre el sexo y el género, siendo ambos creaciones culturales.

Al considerar al sexo y género como creaciones culturales, mediante los roles de género se establecen aquellas conductas que son aceptadas y las que no en la sociedad. A partir de lo cual se crea un desiderátum, lo que rige el deber ser del individuo. Es decir, si un individuo nace como macho se le atribuirá una serie de características que deberá acatar durante toda su vida, como lo pueden ser la fortaleza, valentía y liderazgo, entre otras.

Además a partir de los establecimientos sociales mencionados se construye una identidad como necesidad de pertenencia, donde se involucran huellas permeadas de cultura y aprendizaje. Así mismo, dicho sentido de propiedad se define con saber quién se es a partir de lo que la sociedad ya ofrece, es decir, la identidad se impone mediante el deber ser de una sociedad, sin ignorar su carácter volátil (Alsina y Bravo, 2006). La identidad es un elemento que se constituye al ser humano dentro de una sociedad, para comportarse y observarse a partir del resto. No obstante, cualquier individuo puede transgredir a aquellos mandatos sociales encontrando un proceso de consecuencias.

Uno de los elementos que constituyen la construcción de la identidad es la significación del cuerpo a partir de las características del mismo y de las normas que estipulan como debe mostrarse. Se le atribuye al cuerpo un sentido sociocultural, es decir, se acultura el cuerpo en dos: femenino y masculino. En ese sentido, dicha aculturación predispone relaciones jerárquicas de poder, mediante las cuales se le ha atribuido al cuerpo masculino un poder superior al femenino, debido a características físicas o biológicas. Es así como la significación del cuerpo como un reflejo del deber ser constituye la normatividad de los géneros (List, 2005). En definitiva, la significación del cuerpo brinda a los varones un sentido de

dominación haciendo uso de su cuerpo, lo que constituye a su vez la identidad de la masculinidad.

En relación a la identidad, esta se construye a lo largo de la vida de un individuo, encontrándose en una constante transformación, si bien la creación de la identidad parte del sujeto, tiene como fin involucrarse en un contexto social próximo. Así mismo, un solo individuo cuenta con diversas identidades dependiendo las características medioambientales donde esté inmiscuido (Begoña, 2000; Languarda, 2005).

Particularmente hablando respecto a la identidad genérica, Osborne (2008) menciona que la identidad conlleva una serie de procesos subjetivos de adquisición de significados personales culturalmente establecidos. De tal forma que un individuo se comporta conforme un desiderátum, y al mismo tiempo genera un sentido de pertenencia al género relacionado con su sexo, como si esta identidad adquirida fuera innata.

Una vez abordado el sistema sexo/género es importante mencionar que en el caso específico de los varones, la construcción de su identidad es un proceso contradictorio y diverso, donde los estándares de éxito son altos y concisos, cualquier varón que no cumpla con dichos establecimientos es ridiculizado y se pone en juicio su hombría o virilidad. Por lo anterior, es necesario abordar las identidades masculinas y las masculinidades, pues lejos de limitar al varón en conductas preestablecidas por el género como lo son el liderazgo, el reconocimiento, la virilidad, el desapego emocional, la responsabilidad y el éxito, se busca considerar que un varón puede identificarse y expresarse como un hombre atento, cariñoso, sentimental y paternal, y seguir considerándose como varón (Salguero, 2008).

Considerando las diversas masculinidades o las diversas maneras de ser varón, se tiene que inicialmente se consideraba una sola masculinidad como una cualidad de dominación, poder, virilidad y fuerza, entre otras características. Hardy

y Jiménez (2001, pág. 79) la definen como basada en los “valores físicos que posteriormente se transforman en valores morales (...) se ha sexualizado y es tratada como sinónimo de virilidad” es decir, la masculinidad esta sexualizada hacia el pene, que a su vez funge un carácter de sinónimo.

Estrada (2014) menciona que la virilidad no está relacionada con la orientación sexual del hombre, siendo un varón que mantiene penetraciones anales con otros varones, masculino; sin embargo, se encuentra latente que la masculinidad se asimila como sinónimo de heterosexualidad y poder, es decir, al poder del varón ejercido sobre la mujer, y la feminidad como el sometimiento y fragilidad; en ese sentido, ser penetrado es considerado un acto de feminidad.

Retomando lo mencionado respecto a las prácticas sexuales y convergiendo en el tema de la masculinidad, se consideraba que las prácticas sexuales entre varones eran patológicas pues no entraban en el desiderátum de la heterosexualidad. Posteriormente se crea la categoría de Hombres que tienen sexo con hombres (HSH), a mediados de la década de los 90 para priorizar fondos en poblaciones de alta vulnerabilidad, sin insultar su identidad, como una iniciativa del Centro de Control de Enfermedades de Atlanta (1997); es un término empleado para tipificar las distintas expresiones de la conducta de los varones que tienen alguna preferencia por las relaciones sexuales con personas de su mismo sexo. Esta población se convirtió en un factor crucial para abordar y analizar la epidemia de VIH/SIDA, siendo así que la ONUSIDA (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA) (1994) reporta que América latina tiene el mayor número de infecciones nuevas de VIH en dicha población; ello, debido a la invisibilización del grupo de HSH, por lo que resulta de gran importancia una adecuada prevención y promoción de la salud (Estrada, 2014). Además, se plantea que para que la categoría HSH sea útil y válida dentro de un programa de prevención, debe estar sustentada desde una perspectiva constructorista del género y la sexualidad, y llenarse de contenidos socioculturales (Rojo, Torres, Álvarez, Martínez, Sarduy & Iglesias, 2010).

El abordar la sexualidad como un proceso de la significación de la masculinidad re-direcciona la conceptualización de las relaciones afectivas como experiencias homoeróticas en varones.

En este sentido, Gallego (2011) propone que “en el debut sexual homoerótico los varones resignifican su papel en los encuentros sexuales, llenando de contenido las categorías de actividad y pasividad asignadas a lo femenino y lo masculino” (p. 914). Es decir, los roles masculinos socialmente establecidos pueden modificarse en función de la pareja sexual, las relaciones de poder y la variable homoerótica de la relación sexual. Así pues, la consumación del acto sexual le da oportunidad al varón de confirmar su masculinidad por sobre otro varón. La práctica homoerótica está presente como una objetivación del otro varón como un cuerpo femenino y cosificado, ya que si el varón penetrado se considera como un cuerpo femenino, entonces no hay desestabilización de la masculinidad. La penetración en la relación sexual puede resignificar la masculinidad, ya sea perdiéndose o conservándose según sea el caso.

Por lo que se refiere a las relaciones sexuales entre varones, la penetración anal es una práctica que ha sido estudiada con un enfoque médico para analizar la probabilidad de la infección por VIH/SIDA, dichos estudios (Gigliola, González, Conejero, Merino y Schulin, 2015; Gasch, Tomás y Rubio, 2015; Ortiz y García, 2005) mencionan la relación entre penetración anal sin el uso del condón, con adquirir el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), lo cual conlleva un núcleo de desinformación respecto al contagio y consecuencias. La penetración anal sin condón puede llevarse a cabo tanto en parejas estables o parejas casuales, sin ser un sinónimo de una orientación sexual específica.

Al respecto de las penetraciones anales, la Secretaría de Salud (2008, pág. 13) menciona que “el sexo anal es la práctica sexual que consiste en la introducción del pene o de un juguete sexual en el ano y el recto de la pareja o de una persona que guste de esta práctica o de ella misma”. Así pues, al estudio de la penetración anal deviene de un enfoque médico al relacionar el placer con las terminaciones

nerviosas presentes en el ano, o bien, la penetración anal que se mantiene en las prácticas homosexuales.

Así mismo, dentro del enfoque médico de la penetración anal, la Secretaría de Salud (2008) y la Dirección de Sida y ETS (2016) mencionan las partes del recto y su funcionalidad biológica, conformada por:

- **Periné.** Es el piso de la pelvis; tiene múltiples terminales nerviosas responsables de las sensaciones placenteras y dolorosas.
- **Esfínter anal.** Está formado por dos músculos principales en forma de anillo: el esfínter anal interno (involuntario) y el esfínter anal externo (voluntario). Este último es el responsable de la relajación y contracción del ano. Además, se conforma por un tercer músculo que es el elevador del ano; este forma un embudo insertado en la pelvis, confluyendo hacia el recto.
- **Conducto anal.** Consta de un conducto implantado en el perineo posterior, y tiene una longitud de 2 a 4 cm, extendiéndose desde la unión mucocutánea hasta la línea pectínea; se le considera como la parte final del tubo digestivo, y es el sitio por donde el contenido del intestino sale del cuerpo; cabe señalar que este carece de lubricación propia.
- **Recto.** Es el segmento preterminal del tubo digestivo, alojado en la cavidad pélvica ósea. Mide aproximadamente de 12 a 15 cm, con un diámetro de 12 cm por su extensibilidad. Normalmente se encuentra vacío, en donde sus paredes anteroposterior se pegan una contra otra; es una estructura anatómica muy sensitiva.

Además de conocer las partes del ano y su funcionamiento, es importante mencionar que la penetración anal inadecuada puede provocar desgarres o alguna otra dificultad en esa área, no obstante, existen algunas patologías presentes en la zona anal, las cuales se enlistan posteriormente (Leitón y Vargas 2016; Rosario, 2014):



- Rectorragia (emisión de sangre roja por el ano)
- Dolor
- Secreciones anales (acuosa, mucosa, purulenta, escape de heces)
- Tumoraciones (perianales dolorosas, sinus pilonidal y tumores reductibles o irreductibles)
- Alteración del ritmo intestinal (periodos de diarrea y estreñimiento)
- Tenesmo rectal
- Prolapso
- Incontinencia
- Urgencia defecatoria
- Prurito
- Hemorroides

Es así como la Secretaria de Salud (2008) establece que para propiciar una penetración anal satisfactoria deben llevarse a cabo una serie de técnicas las cuales están dirigidas a la lubricación, la relajación de la musculatura anal y dilatación del esfínter y posteriormente la penetración paulatina y gradual; así mismo puede hacerse uso de enemas (lavados rectales), por razones de higiene, suele ser el paso previo a la masturbación y/o penetración anal. Sin embargo, debe tenerse en cuenta que el abuso de los enemas puede derivar con frecuencia en una dependencia física para el adecuado funcionamiento del intestino y/o introducción ascendente de microorganismos.

Finalmente, como parte de las técnicas para propiciar la penetración anal, se hace mención de las posiciones sexuales que disminuirán la sensación de dolor y /o evacuación, propiciando una penetración gradual y satisfactoria.

Es importante mencionar que las prácticas sexuales donde se llevan a cabo penetraciones anales sugieren que el varón al ser penetrado tendrá un contacto directo con la próstata. Lo anterior debido a la anatomía de la misma, aunque el tamaño de la próstata varía con la edad, se aceptan como normales unas dimensiones de 4 cm. de largo por 3 cm. de ancho. Clásicamente se ha dicho que

tiene forma de castaña. Posee una fina envoltura que se conoce como cápsula prostática que define su límite.

La próstata se relaciona íntimamente con otras estructuras del aparato reproductor como son los conductos deferentes y las vesículas seminales. Los conductos deferentes son unos tubos finos que van desde cada uno de los testículos hasta la uretra prostática. Se encargan del transporte de los espermatozoides. Las vesículas seminales son unas estructuras con forma de saco que están por encima de la próstata y detrás de la vejiga.

Ambas estructuras vacían sus secreciones (líquido seminal y espermatozoides) en la uretra prostática mediante un conducto común, llamado conducto eyaculador que atraviesa la próstata. De aquí saldrán al exterior junto con la secreción de la misma (líquido prostático), constituyendo el semen (Rouvière, 2016).

En síntesis, los aspectos médicos respecto a las prácticas sexuales entre varones están referidos a la anatomía y fisiología del ano y la próstata, así como los cuidados para la dilatación anal y la prevención de enfermedades de transmisión sexual, mientras que los aspectos psicológicos de dichas prácticas están dirigidos a la expresión de la sexualidad mediante la identidad genérica masculina de los varones.

Por tanto, los hombres que tienen sexo con hombres ejercen una relación de poder y dominación durante la práctica sexual.

La dominación masculina se refiere a un estatus que los sistemas políticos y sociales le atribuyen al varón para priorizar su poder con respecto a las mujeres y a otros varones de un estatus social más bajo (Bourdieu, 2000).

Para Núñez (2015) el poder es el eje central de las prácticas sexuales debido a que establece las normas a seguir como limitante de la expresión de la sexualidad. Menciona que en el entorno se establecen las condiciones en que un individuo puede ser controlado en su actuar. Al respecto, hay dos tipos de dominación, como

expresiones obvias (gritos y golpes) y expresiones ocultas (comentarios y pensamientos).

Desde los primeros años de vida, se coloca al individuo en un ambiente dentro del cual mediante expresiones ocultas de poder, “elige” actuar de manera tal que considere normal o aceptada en la sociedad. Dicha elección se encuentra dentro de las posibilidades de acción, las cuales son decisiones que toman los individuos con respecto a un panorama establecido por instituciones dominantes. Si alguien decide transgredir aquellas normas se le reprimirá ya sea de maneras ocultas u obvias.

Tal es el caso de las relaciones sexuales entre varones, las cuales se consideran transgresoras del sistema hegemónico heterosexual que obliga al varón a seguir ejerciendo su masculinidad y el dominio ante otros varones.

Dicho lo anterior, es necesario resaltar que la información al respecto de la significación de las prácticas sexuales entre varones está direccionada a un ámbito médico, donde se describen las patologías o consideraciones respecto a una penetración anal o a las prácticas sexuales entre varones donde se presenta dicha penetración; además el considerar que existen diversas masculinidades dentro de las cuales el varón se puede expresar, permite reconocer que un hombre nacido como hombre biológico es socializado bajo el sistema sexo-género como un individuo independiente y dominante, donde la heterosexualidad le atribuye poder. Así, dar la pauta de abolir un pensamiento dicotómico de lo innato y lo adquirido permite analizar al varón como un individuo diverso y cambiante. Por lo anterior, es importante resaltar aquellas significaciones brindadas por los varones a las relaciones sexuales que mantienen otros varones, resaltando aquellos procesos psicológicos, como lo son los pensamientos y las ideas, que se mantienen involucrados en el acto sexual. De tal manera que el objetivo de esta investigación es conocer los pensamientos, ideas y significados del dolor y placer en el acto sexual entre varones.

# METODOLOGÍA

La metodología cualitativa es aquella que “produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable” (Taylor y Bogdan, 1987, p. 20). Donde se busca entender los fenómenos sociales desde la perspectiva del individuo, a partir del establecimiento de un enfoque investigativo.

Dentro de la metodología cualitativa el individuo es participe de su realidad y los investigadores utilizan un método humanitario que permite que el individuo sea sujeto de estudio y no únicamente objeto.

Así mismo, la información recabada en las investigaciones cualitativas se adquiere a través de métodos rigurosos y se analiza en funciones de significados individuales provenientes de una interacción social del individuo.

Finalmente, es empleada para conocer datos subjetivos del individuo, como lo es la sexualidad. Por lo que para esta investigación se hizo uso de una metodología cualitativa.

Los beneficios de emplear la metodología cualitativa son consideras al individuo como principal exponente de significados y aprendizajes respecto a si mismo a y perspectiva respecto al entorno donde se desenvuelve. Particularmente para esta investigación, es importante considerar los significados personales que cada participante tiene conforme a sus creencias, preferencias, gustos y maneras de comportarse y relacionarse con otros.

Además, utilizar técnicas metodológicas que permitan al individuo expresar sus experiencias y emociones, da pie al análisis de cada uno de los significados que cada individuo tiene al respecto de temas que abordan su sexualidad.

**Participantes.** Los participantes fueron 8 hombres mayores de 18 años de edad, residentes tanto de la ciudad de México como del Estado de México, que mantienen relaciones sexuales de tipo anal. No se eligieron a los participantes en función de su orientación sexual. Posteriormente en la tabla 1 se muestra el listado de los participantes y sus datos sociodemográficos.

**Tabla 1.** Datos sociodemográficos de los participantes.

Participante	Edad	Ocupación	Escolaridad	Lugar de residencia	Estado civil
<b>Brandon (Br)</b>	22	Estudiante	Licenciatura	Estado de México	Soltero
<b>Lazcurain (Lz)</b>	26	Estudiante	Licenciatura	Estado de México	Soltero
<b>Alecto (Al)</b>	23	Estudiante	Licenciatura	Estado de México	Soltero
<b>Billy (Bi)</b>	24	Estudiante	Bachillerato	Ciudad de México	Soltero
<b>Sebastián (Se)</b>	23	Estudiante	Licenciatura	Ciudad de México	Soltero
<b>José (Jo)</b>	24	Estudiante	Licenciatura	Ciudad de México	Soltero
<b>Duck (Du)</b>	19	Estudiante	Bachillerato	Estado de México	Soltero
<b>Jorge (Jr)</b>	21	Estudiante	Bachillerato	Ciudad de México	Soltero

**Situaciones, lugares o escenarios.** Las entrevistas se llevaron a cabo en un lugar de preferencia elegido por los participantes, para propiciar comodidad para los mismos al momento de brindar información personal. Respecto a este apartado, en la tabla 2 se muestra la información de cada uno de los escenarios utilizados durante el trabajo de campo.

**Tabla 2.** Información del trabajo de campo.

Participante	Fecha	Núm de entrevistas	Núm de páginas	Inicio	Término	Lugar de la entrevista
<b>Brandon (Br)</b>	17/09/2018	E1	P 1- 15	13:30	14:40	Áreas verdes junto al gimnasio. FES Iztacala
<b>Lazcurain (Lz)</b>	13/07/2018	E1	P 1-10	12:30	13:25	Detrás de las escaleras eléctricas. Fórum Buenavista
<b>Alecto (Al)</b>	04/05/2018	E1	P 1-12	14:00	14:45	Unidad de Seminarios. FES Iztacala
<b>Billy (Bi)</b>	18/04/2018 04/05/2018	E1 y E2	P 1-12 P 1-6	15:36 -	16:35 -	Área común. Biblioteca Vasconcelos
<b>Sebastián (Se)</b>	14/04/2018 05/05/2018	E1 y E2	P 1-16 P1-6	16:05 -	14:05 -	Jardines Exteriores. Biblioteca Vasconcelos
<b>José (Jo)</b>	08/05/2015	E1	P 1-11	15:45	16:20	Exteriores. Biblioteca Vasconcelos
<b>Duck (Du)</b>	07/09/2018	E1	P 1-14	13:28	14:25	Cafetería. Biblioteca Vasconcelos
<b>Jorge (Jr)</b>	25/09/2018	E1	P 1-13	14:30	15:40	Unidad de Seminarios. FES Iztacala

**Técnicas e instrumentos empleados.** Se utilizó una guía de entrevista con ejes temáticos previamente elaborados que conformaron una entrevista semiestructurada. Se informó a los participantes que la entrevista sería grabada en audio con una grabadora de voz para recolectar la información que posteriormente se transcribiría para su análisis. Además se entregó un consentimiento informado que describe el objetivo de la investigación, así como los riesgos y beneficios de su participación y el uso de la información brindada con fines académicos y científicos exclusivamente.

Se aclaró con los participantes la confidencialidad de los datos obtenidos y la elección por parte de ellos mismos, de un seudónimo para prevalecer su anonimato.

**Procedimiento.** Primeramente se realizó el contacto con los participantes, donde se les invitó a participar en la investigación y se les explicaron los objetivos y la relevancia de su participación. Así mismo se respondieron las dudas surgidas y se aclaró que los datos obtenidos se usarían de manera confidencial, siendo de carácter estrictamente académico. Posteriormente se procedió a entregar un consentimiento informado para avalar la participación voluntaria de cada uno de los participantes, confirmando que se aclararon todas las dudas implicadas en la involucración de los participantes en dicha investigación. Finalmente, se firmó el consentimiento informado por el participante y la investigadora.

Posteriormente, se llevaron a cabo las entrevistas semiestructuradas previamente elaboradas, haciendo uso de la grabadora de voz para transcribirlas una vez terminadas y proceder al análisis de los resultados obtenidos. Aunado a lo anterior, la entrevista semiestructurada es un intercambio comunicativo entre el entrevistador y el entrevistado, que se lleva a cabo en un contexto de familiaridad para el entrevistado, lo que permite una libertad de expresión, al caracterizarse por no ser completamente directiva, dicotómica y ser de carácter holístico y flexible (Pedraz, Zarco, Ramasco y Palmar, 2014).

Así bien, para realizar dicho análisis se hizo uso del análisis de contenido. En efecto, por parte de la investigación cualitativa que es el conjunto de técnicas direccionadas subjetividad del investigador (Ruíz, 2012), el análisis de contenido es en

sí una técnica de análisis que permite la categorización en unidades o subcategorías a partir de la reconstrucción de la información brindada en la comunicación de un individuo; mediante dicho análisis de contenido se pueden identificar, comparar, describir y analizar aquellos aspectos considerados como relevantes por el investigador a partir del discurso brindado por el participante (Fernández, 2002). Para esta investigación se elaboró una lista de categorías y subcategorías (Tabla 3) a partir de la información brindada por los participantes y la literatura recabada, cada categoría y subcategoría fue analizada con la técnica previamente mencionada.

**Tabla 3.** Categorización de resultados.

1. Significados y atribuciones sobre la masculinidad
1.1 Concepción de la masculinidad en las relaciones sexuales.
2. Significados de las prácticas sexuales entre varones
3. Primeras experiencias de prácticas sexuales anales entre varones
3.1 Expectativas sobre el primer encuentro sexual anal
4. Vivencias del dolor en las relaciones sexuales anales
4.1 Técnicas utilizadas para tolerar el dolor en las prácticas sexuales de tipo anal
4.2 Comunicación del dolor al momento de la penetración anal
5. Significados personales del placer sexual
6. Significados personales del erotismo y formas de expresarlo
7. Cuidados previos a la penetración anal
8. Técnicas de dilatación anal
9. Posiciones sexuales frecuentes para disminuir el dolor o sentir mayor placer durante la penetración anal
10. Opiniones sobre la afectividad en las relaciones sexuales
11. Guiones sexuales para establecer acuerdos previos a las prácticas sexuales
12. Pensamientos respecto a la penetración anal
12.1 Pensamientos que tienen antes de ser penetrados analmente
12.2 Pensamientos presentes durante la penetración anal
12.3 Pensamientos que ocurren después de la penetración anal



13. Elementos que predisponen y anticipan la experiencia del dolor en la penetración anal
14. Diferencias entre las sensaciones relacionadas con ser penetrado analmente y penetrar analmente
14.1 Sensaciones relacionadas con penetrar analmente
14.2 Sensaciones relacionadas a ser penetrado analmente
15. Diferencias entre las sensaciones experimentadas de acuerdo al tipo de penetración anal (uso del pene, dedos y/o juguetes sexuales)

Así bien, fue posible dicho análisis una vez realizadas las entrevistas semiestructuradas que posibilitaron la información brindada por los participantes. Aunado a lo anterior, la entrevista semiestructurada es un intercambio comunicativo entre el entrevistador y el entrevistado, que se lleva a cabo en un contexto de familiaridad para el entrevistado, lo que permite una libertad de expresión, al caracterizarse por no ser completamente directiva, dicotómica y ser de carácter holístico y flexible (Pedraz, Zarco, Ramasco y Palmar, 2014).

Finalmente en el análisis de resultados fue de importancia retomar como un panorama de análisis a la teoría de la perspectiva de género, debido a la implicación que dicha teoría tiene en temas de índole sexual y de género, como es el caso de esta investigación.

# RESULTADOS

A partir de la información obtenida, se categorizaron los resultados conforme a los ejes temáticos de la guía de entrevista elaborada previamente. Además, se presentan como temas y subtemas, de manera que cubren con las respuestas brindadas por los participantes.

## 1. Significados y atribuciones sobre la masculinidad

Para esta categoría se consideró la percepción que tienen los participantes respecto a la masculinidad y a la expresión de la misma en su vida personal. Dicho lo anterior, para Billy, Sebastián y Lazcurain, la masculinidad es la expresión de un comportamiento independiente a la orientación sexual, dicho comportamiento puede expresarse como estar seguro de sí mismo, ser protector, ser fuerte, tener liderazgo, tener una actitud decidida, expresarse sin importar las preferencias sexuales y ser el sustento de una familia:

**Billy:** *“Creo que la masculinidad se trata de actitud o algo así, o sea que no depende tu situación, orientación sexual o, ni nada de eso, sino que más bien es como una actitud (...) una persona segura de sí, decidida y protectora”* (Bi1, pág. 1).

**Sebastián:** *“para mí la masculinidad es una forma de comportamiento en la cual no influye en tus preferencias (...) puede que tengas preferencias sexuales diferentes a las que la sociedad podría establecer pero comportarte de una manera masculina (...) una forma de comportarse en la cual tu puedes expresar lo que eres sin importar tus preferencias sexuales”* (Se1, pág.1 y pág. 2).

**Lazcurain:** *“la masculinidad es simplemente el rol que puede tomar un varón para llevar a cabo sus actividades, para ser el sustento de una familia, para ser el que normalmente conlleva el liderazgo (...) para mí sería tomar el rol de lo que simplemente somos ¿no? Personas como tal.”* (Lz1, pág. 1).

Por otra parte, para Brandon la masculinidad es una construcción que implica factores biológicos (implicaciones hormonales, químicas, físicas), sociales (ser fuerte, más visceral, fácil que se le trepen los humos, un poco irascible, reservado, sobrio de personalidad) y psicológicos que se expresa como fortaleza y con voz grave; así mismo, para Duck, la masculinidad se expresa, de igual manera, como una serie de comportamientos como la fortaleza, el cuidado del cuerpo y la caballerosidad, tratar de no hablar mucho o gritar al hablar, o tener muchos ademanes de igual forma para Brandon y Duck un cuerpo trabajado y grande es una expresión de masculinidad; Así mismo, para Jorge la masculinidad es lo contrario a la feminidad, la masculinidad es referida a los hombres y la feminidad a la mujer, las características que debe tener un hombre para ser masculino son ser fuerte, alto, grande, de voz ronca y con barba, con fuerza, que no llore ni exprese sus sentimientos:

**Brandon:** *“La masculinidad como un proceso de construcción que tiene que ver con una parte biológica y una parte social, pero creo que la social a mí perspectiva desprende o se conjuga mucho con la biológica, no es que sea determinante, pero creo que hay implicaciones hormonales, químicas, físicas, que dan pauta a lo que se estableció socialmente como masculino (...) fuerte, como más visceral (...) muy fácil que se le trepen los humos, un poco irascible, también reservado, eh, más sobrio en personalidad, personalidades más sobrias (...) la estructura corporal se ve grande como medio toscona.”* (Br1, pág.1 y pág. 2).

**Jorge:** *“la masculinidad es lo contrario de la feminidad ¿no? Entonces sería una construcción social que determina cuáles son los comportamientos pre establecidos de algún sexo en específico, sea hombre o mujer. Específicamente la masculinidad al hombre y la feminidad a la mujer (...) un hombre, específicamente, fuerte, alto, grande, voz ronca, con barba, con fuerza, que no tenga ¿Cómo se dice? Que no llore, que no exprese sus sentimientos, cosas así.”* (Jr1, pág. 1).

**Duck:** *“es importante el tener cuidado en tu cuerpo como hombre. Marcar tus músculos y así, tener un cuerpo bien cuidado, eh, pues el ser, este, el ser reservado, tratar de no hablar mucho o gritar cuando hablar, el tener muchos ademanes. Voz grave, mmm, tratar de ser caballeroso, ya sabes, ya sea con hombres o con mujeres (...) su forma de hablar, es como importante.”* (Du1, pág. 1).

Así mismo para José, la masculinidad es un comportamiento que él considera como normal, al cual se le atribuye ser alto, embarnecido y tener una voz grave, así como ser valiente, con coraje y determinación:

**José:** *“un hombre es de voz grave, alto, físicamente, embarnecido como persona y como características se le da por ejemplo un concepto como de valentía, de coraje, de determinación (...) incluye tanto características físicas como pensamiento (...) es un comportamiento que yo considero normal como persona y que se le dan las características personales de un hombre”.* (Jo1, pág. 2).

En cambio, para Alecto, la masculinidad es una etiqueta que rechaza debido a que considera trascender al atribuirle a lo masculino el expresarse como un ser humano que tiene principios de vida, ser seguro de sí mismo, ser valiente, independiente, sensible, fuerte y sin miedo a guardarse nada, debido a esto él construye su propia concepción de masculinidad a partir de su aprendizaje previo y sesiones de terapia; además, Jorge, rechaza, igualmente, que deba emplearse el término de masculinidad debido a que daña a las personas porque limita a las personas a expresar sus sentimientos, llorar, hablar, por miedo a perder su masculinidad, así mismo, dicha concepción obliga a siempre mostrar rectitud, fortaleza y que haya competencia entre los mismos hombres:

**Alecto:** *“la etiqueta de masculino yo la rechazo, o sea no vivo yo bajo una etiqueta, ni siquiera para mis preferencias sexuales vivo bajo la etiqueta, entonces no sé, yo creo que en general me defino como un ser humano. O sea, vuelvo a lo mismo, trasciendo tal vez del concepto o la etiqueta de masculinidad. Un ser humano que tiene tal vez como,*

*eh, principios de vida, o sea ser seguro de sí mismo, ser valiente, ser independiente, ser una persona que al mismo tiempo es sensible, al mismo tiempo es fuerte, al mismo tiempo tiene la fuerza para hacer muchas cosas, al mismo tiempo puede expresar cualquier cosa que quiera, no tener miedo a guardarse nada y creo que en general es eso.” (A11, pág. 1).*

**Jorge:** *“Yo no creo en la masculinidad ni en la feminidad, pero existe, no creo que debiera de existir pero existe (...) Yo creo que no debería porque le hace mucho daño a las personas. Muchas veces o con muchos de mis amigos, me he dado cuenta de que a las personas les cuesta trabajo expresar sus sentimientos, llorar, hablar, por el simple hecho de que creen que van a perder la masculinidad. Es un frecuente pesar para los hombres, algo inconsciente en el término de que no hacen consciente lo que está pasando, de que no pueden hablar y expresar sus sentimientos y batallan para hacer ese tipo de cosas, por un lado. Por otro lado siempre tienen que mostrar rectitud, fortaleza, que entre los mismos hombres hay competencias para ver quien tiene mayor masculinidad, siempre hay una competencia entre pares.” (Jr1, pág. 1 y pág. 2).*

Por consiguiente, si bien los participantes consideran que la masculinidad es un establecimiento social de un deber ser para los varones, cada uno de ellos expresa su masculinidad de una manera particular a partir de lo que han aprendido a lo largo de sus vidas o bien, han modificado los comportamientos característicos de la masculinidad, para expresarse con los propios.

### **1.1 Concepción de la masculinidad en las relaciones sexuales**

Ahora bien, para esta subcategoría se consideró la concepción que tienen los participantes respecto a la expresión de la masculinidad en las relaciones sexuales. Así, en el caso Billy, la masculinidad puede expresarse independientemente del rol sexual que se desempeñe, al considerar que en el sexo se dejan liberar muchas cosas,

donde debe haber exploración y disfrutarse así mismo, además refiere que las relaciones sexuales se tratan de la experimentación, lo cual no afecta a la masculinidad; igualmente para José, la masculinidad está intacta durante las relaciones sexuales y es independiente a los roles que se desempeñen y al hecho de tener relaciones sexuales con una persona del mismo sexo:

**Billy:** *“en la relación sexual se abren todos y hasta conoces lo que no. O sea, quien se ve más masculino pues resulta que no sé, es como muy pasivo o realmente cosas así muy sorprendentes. Así como, el sexo es como dejar liberar muchas cosas y a veces se vuelven o masculinos o más femeninos, no sé, es como ya en la hora del sexo puede pasar cualquier cosa (...) todo el mundo lo debería explorar, independientemente de si eres heterosexual, homosexual, como sea, yo creo que todos debemos explorar nuestra sexualidad al máximo y sobre todo los hombres y más aquí en México, los machitos masculinos que piensan que por experimentar, que porque tú misma pareja te va a hacer sentir algo pierdes tu masculinidad (...) disfrutar su sexualidad (...) que se exploren que lo hagan y simplemente por disfrutarse a uno mismo, no es ser menos hombre o más hombre y así hay que verlo como no por esto de que te guste que te la metan vas a ser más femenino o menos femenino, no por meter vas a ser menos masculino o menos masculino”* (Bi1, pág. 1 y pág. 6).

**José:** *“Yo atribuyo que la masculinidad no se pierde (...) la masculinidad se conserva o bueno se puede conservar porque depende mucho de la gente pero a mi particularidad yo digo que conserva o se puede conservar si tú quieres quitando el hecho de tener relaciones sexuales con personas de tu mismo sexo.”* (Jo1, pág. 2).

Por otro lado, para Brandon la expresión de la masculinidad en las relaciones sexuales es una cuestión de ejercer poder sobre la otra persona y mantener la rienda

independientemente al rol que se tome, donde entregarte al otro es lo contrario a la concepción tradicional y heteronormativa de lo que es masculinidad:

**Brandon:** *“en la pareja del hombre y la mujer como una situación de poder que se maneja del hombre hacia la mujer y pues como es una relación de dos personas pues hay un asunto de poder (...) si hablamos de una parte de poder, por lo menos en la parte sexual, a mí siempre me ha gustado mantener el poder, el rol que tenga pero mantener la rienda. Eso habla también de un asunto de masculinidad, porque soltarlo y entregarlo es entregarte a la otra parte.”* (Br1, pág. 2).

Además, para Lazcurain, Sebastián y Duck, la expresión de la masculinidad en las relaciones sexuales está relacionada con desempeñar un rol activo, mientras que el rol pasivo es un elemento de la feminidad; Así bien para Sebastián el rol activo es dominante y masculino porque lleva control sobre la situación y lleva a la otra persona al acto sexual y lleva la relación; además, Duck considera que cuando se decide mantener un rol activo se debe procurar no voltearse ante el otro, es decir estar de frente y no enseñar las “pompis”, así como abrazar al otro, dejarlo pasar adelante y sostenerlo de la cintura; contrario a lo que debe hacerse cuando se busca desempeñar el rol pasivo donde se debe actuar un poco más femenino:

**Lazcurain:** *“existe el famoso rol de las personas que toman el rol del novio o de la novia ¿no? Dentro de la comunidad (LGBT) le llaman el activo o el pasivo ¿no? Pero yo sí he visto chavos súper masculinos que dices “ah ese chavo se ve súper guapo” no sé y de repente te lo encuentras con otro hombre y dices “ah órale”, no saca de onda pero sí sorprende. La masculinidad en las personas homosexuales está presente.”* (Lz1, pág. 1).

**Sebastián:** *“La masculinidad en lo que mencionas podría llevarse en el rol que se lleva, bueno entre dos hombres que mantienen la relación, el rol que se lleva de dominante digamos es como la versión masculina que yo vería entonces ¿Por qué? Porque de alguna*

*manera controla la situación y es la que va llevando a la otra persona al acto sexual y va llevando la relación.” (Se1, pág. 2).*

**Duck:** *“en la forma de tratar al otro, pues sí, creo que es mucho de cambiar los roles en todo momento, pero sí, en la forma que lo abrazas o en la forma en que, o lo dejas pasar adelante o los sostienes de la cintura o así ¿no? (...) para una relación sexual casual pues sí es muy importante hacer como mediante el lenguaje corporal, como demostrar qué es lo que quieres ¿no? Así igual como que actuar un poquito más femenino cuando quieres ser pasivo o tratar de no voltearte o así, bueno así han sido mis experiencias, cuando quieres ser activo. Como que, bueno yo he experimentado que cuando alguien quiere ser activo está casi todo el tiempo de frente, aunque lo quieras voltear, pues así de “no te voy a enseñar mis pompis para nada”, así es, generalmente en una relación.” (Du1, pág. 2).*

También, para Alecto, la expresión de la masculinidad en las relaciones sexuales tiene que ver con la atención que brinda el hombre al cortejar a la pareja, siendo el hombre quien debe poner las propuestas, el que debe dar esperando una respuesta, debe tener la iniciativa, ser capaz de convencer y conquistar, así como de solventar económicamente:

**Alecto:** *“el hombre es el que corteja o inicia el primer contacto, es el que debe tener la iniciativa, que es un hombre que tiene que hacer de todo para establecer un contacto. O sea, aquí es él quien debe poner las propuestas, el que debe de dar, esperando una respuesta. O sea, como que el hombre debe de tener la iniciativa en todo, tiene que ser capaz de convencer, tiene que ser capaz de conquistar, tiene que ser capaz de solventar económicamente”. (Al1, pág. 2).*

Así bien, como parte de los discursos de los participantes, puede mencionarse que mientras algunos de los participantes consideran la masculinidad como la expresión de un rol activo y de control, otros participantes consideran que la



masculinidad es independiente al rol que se desempeñe durante las relaciones sexuales.

## **2. Significados de las prácticas sexuales entre varones**

Para esta categoría se consideraron las percepciones de cada uno de los participantes respecto a la práctica sexual entre varones, siendo así, que cada uno de los participantes lo consideran como normal y como una experiencia satisfactoria. Ahora bien, para Billy, las prácticas sexuales entre varones están bien, se debe estar consciente de lo que se hace y saber por qué se está haciendo, debe haber cuidados entre ambas partes y una determinación de los términos de porqué se está haciendo:

**Billy:** *“Pues yo pienso que están bien, deben de ser cuidándose los dos, eh, y estar conscientes de lo que están haciendo y que sepan muy bien por qué lo hacen y que tengan muy bien determinados los términos de por qué lo hacen, si por novios o si es como sexo casual o todo eso. Yo creo que tener muy claro todo eso que ni una persona u otra salga lastimada o así, sino que muy consensuado. O sea, yo creo que el sexo mientras se dé cuando las dos personas quieran, así hayas conocido a la persona hace un minuto, hace un mes o hace años, yo creo que lo importante es esa química y que los dos estén consensuados.”* (Bi1, pág. 2).

En el caso de Brandon, las prácticas sexuales entre varones son más difíciles que entre un hombre y una mujer, porque los hombres no están configurados para tener relaciones sexuales entre ellos, aun así, lo considera como un encuentro bonito y a veces “rudón”:

**Brandon:** *“la relación entre dos hombres se me hace un encuentro bonito (risas) o a veces rudón, pues nada es sexo. Se me hace complicado también, para mí es más difícil, creo que sería más fácil tener una relación sexual con una mujer porque creo que dos hombres no estamos configurados para tener relaciones sexuales, la neta.”* (Br1, pág. 3).

Ahora bien, Duck considera dichas prácticas como padres, donde se puede expresar feminidad y masculinidad, o donde ambos pueden ser o masculinos o femeninos, menciona que durante las prácticas sexuales entre varones hay juegos que ayudan a aceptar la homosexualidad, pudiendo ser una práctica tanto agresiva como cariñosa:

**Duck:** *“es muy padre, hay muchos juegos que entran en aceptar nuestra homosexualidad, entran muchos juegos que te hacen verlo de muchas formas ¿no? Como que estás expresando tu feminidad y el otro su masculinidad, o los dos siguen siendo femeninos, por ejemplo en los ruidos ¿no? Los dos están siendo femeninos pero pues igual es sexy o los dos están haciendo ruidos masculinos pero también es sexy. Bueno cuando he tenido mi cuerpo un poquito más musculoso y trabajado, y la otra persona también como que más trabajado, pues como que es interesante ¿no? Ver así como esos estereotipos de la televisión de un cuerpo bonito femenino y un cuerpo bonito masculino sino dos cuerpos bonitos masculinos pues teniendo una relación sexual. Pues creo que hay demasiados juegos, o sea, no hay como un solo estereotipo de cómo es una relación sexual, puede ser tanto agresiva como con mucho cariño.”* (Du1, pág. 5 y pág. 6).

Así mismo, Sebastián menciona que las prácticas sexuales entre varones no son anormales y que simplemente son una forma de encontrar placer en dimensiones que con una chica no podría sentir; igualmente para José, dichas prácticas son un acto natural y común:

**Sebastián:** *“para mí pues soy abiertamente homosexual entonces creo que las relaciones entre varones ya no deben de ser vista de alguna manera como algo anormal simplemente es la manera en la que uno encuentra placer o una persona encuentra placer en su semejante, entonces si el placer lo encuentras en una persona de tu mismo sexo no es inadecuado digo es más complicado porque muchas personas vulgarmente dicen que no estamos diseñados para*

*ser penetrados pero pues realmente si tú al estar o bueno al menos en mi caso al yo estar con una persona de mí mismo sexo emmm para mí es placentero sentir ese cuerpo, esas dimensiones y que con una chica no podría sentir.” (Se1, pág. 2).*

**José:** *“muchacha gente en general o bueno hay mucha controversia en cuanto se comienza a hablar de este tema y por eso mi interés en participar en esta investigación (...) yo lo veo entonces como un acto natural, un acto común yo no lo veo mucha diferencia un tema tabú diferenciándolo a los pensamientos de otras personas, es algo muy común.” (Jo1, pág. 2 y pág. 3).*

Igualmente, para Jorge las prácticas sexuales entre varones están bien, son cosas que pasan y es como cualquier otra relación sexual ya sean entre mujeres o entre hombres y mujeres:

**Jorge:** *“Ah pues que está bien (risas), no creo que haya una, no puedo decir si está bien o mal, simplemente son cosas que pasan o que algunas personas les gusta, a mí me gusta más que a otras personas y pues ya, es como cualquier otra relación sexual entre dos mujeres, una mujer y un hombre, lo difícil es la percepción que tiene la gente acerca de esto, porque a veces hay dos heterosexuales hombres que están experimentando, entonces ahí hay una dificultad entre ellos.” (Jr1, pág. 3).*

Como resultado de los discursos de los participantes, puede notarse como lo conciben como una práctica natural que debe ser normalizada y alejada de algún tipo de tabú, para que los varones puedan expresar su sexualidad.

### **3. Primeras experiencias de prácticas sexuales anales entre varones**

Para esta categoría se preguntó a los participantes respecto a cómo fue su primera experiencia sexual donde fueron penetrados analmente. Para Sebastián, Jorge y José, fue una experiencia placentera, a pesar de haber presentado dolor en algún momento

del encuentro; siendo que para Sebastián fue agradable el “cachondeo” y los besos, así mismo el estar relajado le permitió tener una experiencia placentera:

**Sebastián:** *“yo actué como pasivo digámoslo porque era un persona mayor a mí, yo tenía 17 y esa persona tenía 20 años, entonces pues si fue una situación agradable durante todo el momento del inicio el cachondeo, los besos, shalala, shalala, pero en el momento que obviamente como activo a lo que vas es llegar a penetrar a la otra persona para tener un dominio sobre ella por decirlo así, en el momento que esta persona decidió y dijo como “ya estás listo, ok es tu primera vez pero lo voy hacer con mucho cuidado, no te preocupes, relájate, te va a doler un poco pero si te relajas ya no duele” y eso es cierto si te relajas ya no duele pero no es placentero para mí, entonces fue así la situación esta persona me decía “tu relájate y yo hago lo demás” fue muy no puedo decir que fue padre o bonito pero si fue una experiencia diferente, pero si el hecho de la penetración y todo lo que llevaba el acto pues si era placentero englobado con todo lo demás”* (Se1, pág. 3).

Así mismo, a Jorge, la primera experiencia sexual le gustó porque su pareja fue paciente y tranquila al hacer las cosas y hubo estimulación:

**Jorge:** *“Fue con un chavo de 21 años, 22, yo tenía 15 años, y pues el chavo era gay, lo conocí en una app de ligue, en Grindr, estuvo muy padre porque el chavo tuvo mucho cuidado. Fui pasivo en la relación sexual, entonces me gustó porque fue muy tranquilo al hacer las cosas, hubo estimulación, si había cuidado si me molestaba, estuvo muy bien a pesar de las condiciones. Anteriormente ya había tenido algunas prácticas como sexo oral, la penetración como tal llegó hasta ese momento y pues sí fue medio complicado pero estuvo muy bien porque la persona tuvo mucha paciencia.”* (Jr1, pág. 3).

Por otro lado, para José, la primera experiencia fue dolorosa al inicio y después placentera, considera que ello depende del trato de la otra persona y la manera en que se lleve y maneje la situación:

**José:** *“bueno mi primera vez fue doloroso al principio es doloroso y ya después es placentero pero ahí también depende del trato que te da la otra persona y depende mucho de la forma en que lleves y manejes la situación pero al principio aunque lo trates mucho termina siendo dolorosa al inicio”* (Jo1, pág. 3).

Ahora bien, para Billy y Alecto, la primera experiencia sexual fue inesperada y no cumplió con las expectativas que tenían al respecto; en el caso de Alecto, él iba en plan de cita y la otra persona tenía otras intenciones, así que tuvo que ajustarse a la situación, así mismo, en el caso de Billy, la experiencia no cumplió con las expectativas porque fue con quien menos lo esperaba y donde menos lo esperaba, fue una experiencia chistosa e inocente:

**Alecto:** *“Tenía yo veinte años, sí, tenía poco que había cumplido veinte años. Mis amigas me llevaron a la “puri” que es como un lugar super conocido por toda la comunidad, y pues yo cuando veo todo eso me quede de “dios mío santo”, la libertad de, tú podías hacer todo esto y más aquí. O sea, como que yo desconocía completamente, pues para mí fue como un mundo en donde solo existía el placer, no había responsabilidad de pareja, no había responsabilidad de muchas cosas y pues yo conocí ahí a este muchacho. Solamente, bueno sí sé su nombre, su nombre es José, estudia medicina, bueno su especialidad en un hospital y pues ya, bailando, los besuqueos y demás, pues este me pidió mi número, nos quedamos de ver y por ejemplo ahí yo no iba con intenciones de tener relaciones del todo, yo iba en plan de cita, pero él iba con otras intenciones, digamos que de alguna manera yo terminé aceptando. Estuve de acuerdo y todo, pero yo no iba con, como que me ajusté, entonces así fue. El viernes lo conocí en el antro y el lunes estábamos teniendo el encuentro.”* (Al1, pág. 3).

**Billy:** *“Mi primera experiencia sexual fue con quien menos lo esperaba, donde menos lo esperaba o sea fue muy chistoso, me acuerdo de la fecha fue un 8 de febrero más o menos de hace muchos años, tenía 15 años y este ya había salido de la secundaria. En la secundaria conocí a un compañero, pero lo chistoso es que me caía mal, él iba en otro grupo y así como de niños que ya sabes que eres gay y todo eso, pero nadie lo sabe ni tú mismo, pero sientes algo. Entonces era como de que me caía gordo. El hecho es que terminamos la secundaria y no me acuerdo, creo que coincidimos en algún lugar y ahí empezamos a salir, y salimos y muy lindo todo. El caso es que una vez los dos no fuimos a la escuela o no se algo así, y yo iba a dejar a mi hermana a la primaria en las mañanas y el a su sobrina o algo así. Entonces me dijo “pues te acompaño a tu casa” ¿no? “te voy a dejar y así”. Y yo así de pues no era de mal pensar ni nada, pues éramos unos niños. Estuvimos un rato en mi casa y me dijo “bueno ya me voy” y le dije “si está bien, te bajo a abrir” y me dijo “¿que no me vas a dar un abrazo o algo?” y ¡tras! (risas) Ahí empezó todo, este, la verdad, este, muy nuevo, muy todo. Era como una experiencia muy chistosa. Te pasaban muchas cosas por la mente de “¿Qué estamos haciendo? ¿Qué está pasando?” y todo, y creo que fue con mucha inocencia y todo, pero, pues ahí estuvo, más bien es algo que no se te olvida.” (Bi1, pág. 2).*

Para Brandon, su primera experiencia sexual ha sido la más satisfactoria y maravillosa debido a que la química con su ex pareja era muy padre, enchufaban muy bien y al tener un rol pasivo, su pareja lo besó y abrazó durante la práctica sexual:

**Brandon:** *“Maravillosa, yo siempre digo que soy un sujeto envidiable porque mi primera vez ha sido de las mejores si no es que la mejor vez, la mejor relación sexual que he tenido, la mayoría de la gente dice que su primera vez es demasiado desagradable, yo la pasé muy bien pero porque justo como que la química con mi ex era muy muy*

*padre, los dos nos enchufábamos muy bien, yo fui pasivo, me acuerdo que fue en una regadera, ¡ay yo aquí contándote la intimidad! (risas), empañado todo, y el muchacho me decía “relájate, estoy aquí, no pasa nada”, me besaba me abrazaba. Yo no me enteré que, bueno o sea, en qué momento, todo pasó muy bien y lo disfruté un chingo.”* (Br1, pág. 4).

Ahora bien, por parte de Duck, a pesar de que fue un encuentro planeado, él no lo atribuye a una experiencia placentera debido a que únicamente presentó dolor debido a que el miembro de la pareja era muy grande, no hubo dilatación y estaba nervioso:

**Duck:** *“Creo que ha sido muy parecido con las demás relaciones pero creo que el miembro del chico era muy grande para ser la primera vez, igual y no hubo una buena dilatación y este, la experimentación, que yo estaba nervioso. Y bueno, de que exactamente no hubo esa conversación de que “oye nunca lo he hecho, sí necesito como tiempo y así”. Él fue como muy directo, y este, y pues sí a mí me estaba doliendo pero al mismo tiempo como los nervios de “es que me gusta y no quiero que se enoje o algo así” fue como de tratar de no decirle nada, pero yo estaba ahí casi llorando. Y pues él, pues solamente estaba como, bueno yo creo que estaba disfrutando y sí pues ese fue el dolor.”* (Du1, pág. 3).

Si bien, las primeras experiencias de prácticas sexuales anales de los participantes ya mencionados, fueron llevadas a cabo con otra persona, para Lazcurain, su primera experiencia fue en solitario como experimentación, comenzó tocándose y posteriormente se penetró con el dedo, menciona que es necesario tener un lubricante y estar limpio y aseado:

**Lazcurain:** *“Fue primero por curiosidad, más o menos yo iba en la secundaria, tenía como unos 12 años, me llamaba la atención el tema de la sexualidad amplio, no nada más enfocado a las mujeres sino también a los hombres, poco a poco pues recuerdo que en ese*

*entonces el internet no era tan accesible, pero recuerdo que en revistas de ciencia o de moda o de chismes abordaban temas sexuales y hablaban de la estimulación anal, de que se ha comprobado que la estimulación anal en los varones es igual de placentera que por el pene. Poco a poco empecé a investigar del tema y al principio comencé simplemente tocándome y posteriormente ya habiendo una penetración (...) Pues la penetración primero fue en la masturbación, yo estaba solo y seguí los consejos que daban en los artículos, que debes tener un lubricante, que debes estar limpio y aseado, este, simplemente fue con el dedo.” (Lz1, pág. 2).*

De manera que, considerando los discursos de los participantes, las primeras prácticas sexuales anales que han mantenido varían de acuerdo al contexto, a los acuerdos previos, a las técnicas de dilatación, a los cuidados previos y al hacerlo en compañía de una pareja o en solitario.

### **3.1 Expectativas sobre el primer encuentro sexual anal**

Para esta categoría se les preguntó a los participantes cuáles eran los pensamientos previos a ser penetrados analmente, abordando emociones y significados de su primera experiencia sexual anal. Para Brandon y Lazcurain, la búsqueda previa en internet respecto a las sensaciones de la penetración anal, los llevaron a anticipar algún tipo de dolor durante la práctica; En el caso de Brandon, la búsqueda previa de información lo hizo pensar que habría mucho dolor rico aunque le parecía extraño ese pensamiento; así mismo, Lazcurain tenía miedo de sentir dolor; así bien, Jorge pensó que sentiría mucho dolor porque es una creencia común:

**Brandon:** *“me acuerdo que había buscado en internet y decían que mucho dolor, que dolor pero dolor rico y yo dije “wey no puede ser que dolor rico” (risas), se me hace muy extraño su planteamiento, y como no me dolió yo dije “ay no es cierto, ni duele” pero se siente rico, pero no tenía como tanta información y lo que tenía era raro así que estaba más como a la expectativa.” (Br1, pág. 5).*



**Lazcurain:** *“Ah pues como todos, el miedo ¿no? De va a doler o a ver si me gusta, más que nada en la cuestión de si va a haber algún tipo de dolor.”* (Lz1, pág. 1).

**Jorge:** *“Sí, yo pensé que sí iba a sentir mucho dolor (...)es una creencia común, porque hace rato estaba practicando con un chavo y le conté que tenía que irme por ayudarte con la entrevista y que era de penetraciones anales, me dijo “ah pues eres experto en eso”, entonces la plática se desvió totalmente al dolor en la práctica sexual, entonces yo les decía que había hombres heterosexuales que practicaban eso para experimentar en experimentación, son biólogos y se pusieron a decir cosas físicas de que no está hecho para eso, yo les decía que no estaba hecho para eso pero que hay una satisfacción entonces para qué no usarlo para eso. Empezaron a desviarlo al dolor, todo al dolor, entonces ahora que me preguntas, sí me cuadra que pues la sociedad cree que hay dolor ahí”* (Lz1, pág. 5).

En cuanto a Sebastián, él no tenía grandes expectativas respecto a la primera experiencia sexual, simplemente esperaba que fuera una situación padre y no dolorosa:

**Sebastián:** *“Esperaba... bueno realmente no tenía así como expectativas pero esperaba que fuera padre y no fuera dolorosa o que algo saliera mal y estemmm entonces pues en sí no esperaba gran cosa pero sí creía que tenía que disfrutarlo, gozarlo y sentirlo pero solo eso no esperaba mucho de mi primera relación sexual.”* (Se1, pág. 2).

Considerando los discursos anteriores, puede mostrarse que la información que se tiene respecto a una penetración anal es una creencia cultural permeada por el aprendizaje obtenido por medios como el internet.

#### 4. Vivencias del dolor en las relaciones sexuales anales

A partir de la subcategoría anterior y los discursos respecto a la anticipación del dolor en la práctica anal, se les preguntó a los participantes cómo habían sido las experiencias sexuales dolorosas que implicaran la penetración anal. Así bien, mencionaron que el dolor está presente por varios motivos, en el caso de Alecto el nerviosismo provocado por no poder acomodarse como él se sentía cómodo y la falta de lubricante provocaron que se sintiera preocupado al no saber si disfrutaría la práctica sexual, menciona además que no importa el tamaño del miembro sino las condiciones previas a la penetración:

**Alecto:** *“no había lubricante, yo compré los condones, pero no había lubricante y por ejemplo me decía “no pues tú acomódate” y yo, así como de “no, primero tú, así esa posición me permite ir agarrando ritmo, para abrir y dilatar, ya después yo me acomodo y ya sé cómo es mi ritmo”. Y el, así como de “no, tu acomódate”, y yo de “no, en buen plan para que funcione, primero tú”. Me refiero a que primero tú penétrame, acomódame y ya después yo me muevo. Y no, no y no. Me empecé a poner nervioso, me cerré, me puse super nervioso, más que estar excitado, estaba preocupado por si lo iba a disfrutar o no. Y pues no, digamos que tal cual estaba yo muy estrecho, cuando por fin logró penetrarme pues no (...) Como él era de una complexión robusta y más grande que yo, pues era una posición en la que él se me encimó, entonces yo trataba de levantarme de “espérate”, a pesar de que fue una penetración rápida, aun así, me lastimó. De hecho, cuando yo estaba en mi casa (...) sangré y yo de “no manches o sea”, para esto él no tiene un pene grande, tenía un pene pequeño y me lastimó (...) Y pues no, no importa el tamaño que tenga, sino hay esas condiciones previas, por supuesto que me va a lastimar.” (A11, pág. 7).*

Respecto a Billy, él considera que el doloroso el hecho de que la penetración sea apresurada y sin la presencia de juegos previos, sin embargo menciona que siempre habrá alguna sensación dolorosa aunque sea mínima:

**Billy:** *“Que sea doloroso que por ejemplo, ya quieran tener sexo mas bien y luego luego como sin nada, te quitan la ropa al minuto y al minuto ya te quieren penetrar, yo creo que ahí es muy apresurado. Por eso es muy importante todo esto de los juegos. Si te quitas la ropa y te lo van a intentar meter, te va a doler, no lo vas a disfrutar, igual y después de un ratito puede que como que te acostumbres pero no, te va a doler; puede haber ¿Cómo se llama? Cuando te abres, desgarras precisamente, muchas cosas que yo creo que a nadie le gustaría pasar, entonces debe de haber estos juegos, esta, todo este proceso para tener una penetración exitosa, bueno no exitosa sino placentera, porque de que te va a doler, siempre te va a doler un poquito, pero ya es diferente a que te lo hagan así luego luego como si nada de todo este juego si cambia todo.”* (Bi1, pág. 7).

Por otro lado, para Brandon, menciona que el dolor es muy fuerte e insoportable, lo cual le provoca el instinto de alejarse y parar:

**Brandon:** *“es muy hijo de su puta madre, es un dolor insoportable, muy fuerte. Hay mucha gente que dice “siento que me está partiendo” yo digo “wey tampoco no mames, relájate un chingo con tus referencias” pero sí es muy intenso el dolor, es una zona muy sensible, no sé cómo ponerte en palabras, pero es un dolor que te dice “ya, ya para” pero hay una reacción instintiva de relajarte. Yo admiro a los masoquistas que les excita eso, yo persona promedio regular siento eso y con quien este le digo “chinga tu madre, espérate”. Yo por lo menos en las relaciones, con quien este, soy muy comunicativo y soy “me aguantas porque me está doliendo y aguas de ti donde empujes porque”.”* (Br1, pág. 7 y pág. 8).

Para Duck, en una práctica sexual siempre hay una relación entre el dolor y el placer, desconociendo si en realidad la penetración anal es dolorosa o si la sensación es relacionada con el dolor porque no se está acostumbrado a la misma:

**Duck:** *“yo creo que en la relación sexual anal siempre está relacionado el dolor y el placer ¿no? Un poquito ¿no? Es como de en un momento me duele pero después se siente placer (...) No sé si de verdad sea dolor o si tu cerebro lo relaciona con el dolor porque simplemente es una sensación a la que no estás acostumbrado y que cuando te acostumbras pues ya empiezas a sentir el placer, pero primero como que la rechazas, como que dices “ay no, me duele” pero ya que empiezas a acostumbrarte dices “ay no, no es dolor, hasta se siente padre”.*” (Du1, pág. 8).

Por su parte, Lazcurain menciona que tener las uñas largas y precipitarse, hace que el ano dilate más rápido y sea dolorosa la penetración:

**Lazcurain:** *“sobre todo sucede cuando tienes las uñas largas, es muy importante cuidar esa parte de protegerte a ti mismo (...) me precipité y como ya tenía la confianza de que lo podía hacer bien, lo hice muy rápido en el inter de que me penetré, dilaté tan rápido el ano que duele.”* (Lz1, pág. 2 y pág. 3).

En cuanto a Sebastián, él menciona que el dolor está relacionado con el tamaño del miembro, siendo que si es muy grande propiciara el dolor:

**Sebastián:** *“una vez estuve con un chico que era enooooorme (risas) enooooorme y yo cuando lo vi dije “como vamos hacerle ahí”, entonces empezó el jugueteo, toda la parte de la relación y llegamos a un punto donde íbamos a intentar la penetración y pues la verdad dije que no porque me dolía, intentamos varias cosas para dilatar pero lo dejamos porque me dolía, estaba muy grande.”* (Se1, pág. 12 y pág. 13).

Igualmente, Jorge menciona que el tamaño del miembro es un factor para sentir un dolor que a la vez es rico, lo que lo lleva a pensar en cómo podrá llevar a cabo una penetración satisfactoria si el miembro es muy grande:

**Jorge:** *“cuando le bajé el pantalón porque nos empezamos a besar vi que la tenía muy grande (risas) y dije “ok hay que ver qué pasa” (...) Yo dije “esto no va a entrar”, pero yo seguí practicando el sexo oral, pero estaba pensando en “¿cómo le voy a hacer?” (...) es indescriptible, es un dolor muy grande, es raro porque también es rico, es difícil de describir.” (Jr1, pág. 6).*

En ese sentido, de acuerdo a lo comentado por los participantes, la penetración anal puede ser dolorosa si no hay preparación adecuada, así como otros factores que dificultarían la penetración; de igual forma, para algunos participantes el dolor que sienten al ser penetrados se vuelve placentero.

#### **4.1 Técnicas utilizadas para tolerar el dolor en las prácticas sexuales de tipo anal**

Para esta subcategoría se les preguntó a los participantes si contaban con una técnica o serie de técnicas que les ayudaran a tolerar la sensación del dolor al ser penetrados. Para Alecto, una de las técnicas que le ayudaban a tolerar el dolor era pensar en que después de ser penetrado podría realizar otras actividades más placenteras con su pareja:

**Alecto:** *“Pensaba en que había otras formas en las que podía sentir placer, por ejemplo, a mi besar es una cosa super excitante. Entonces dije, bueno, en penetración no genere placer, pero podemos hacer otras cosas. Es lo que me mantenía, el decir “bueno a ti te está generando placer penetrarme, aunque me esté doliendo, pero ahorita que acabes voy yo”. Pero pues no, eso era lo que me mantenía, pero no lo procuró.” (Al1, pág. 7 y pág. 8).*

En el caso de Billy, cuando comienza a sentir dolor al iniciar la penetración deja que pase el tiempo debido a que va disminuyendo y después se vuelve más placentero:

**Billy:** *“Es que pasa que después de un rato, así como un tatuaje, así como que después de un rato va disminuyendo, como que tu cuerpo así automáticamente, no sé, ha de saber cómo que estas teniendo eso y es como de bueno está molestando, te duele un rato, pero ya después es más placentero, más como de más soportable, se va alejando el dolor. Porque ahora sí que lo que duele es cuando están al punto de penetrar, lo difícil es que entre, que se acople, ya de ahí ya tienes las de ganar, pero yo creo que lo que duele es cuando va a entrar.”* (Bi2, pág. 5).

Por otro lado, para Brandon, las técnicas que le funcionaban para tolerar el dolor eran relajarse, hacer como si fuera a hacer del baño (aunque después lo asoció con algo desagradable), apretar y morder la almohada y empujar para retirarse con el cuerpo:

**Brandon:** *“Me relajaba, forzaba a relajarme, hacer como si fuera a hacer del baño, pero era desagradable para mí porque lo asociaba, no era grato hacer ese movimiento pero era lo que ayudara a que no doliera (...) Pues apretar la almohada, morder la almohada (risas) pues empujar un poquito como intentar retirarme con el cuerpo. Porque lo que quieres en ese momento no es que salga ni que entre, quieres una pausita porque no estás listo para hacer ninguna de las dos. Entonces como él estaba empujando yo me hacía un poquito para atrás.”* (Br1, pág. 8).

Así mismo, Duck menciona que hay movimientos que ayudan a tolerar el dolor o disminuirlo como hacer el hombro hacia atrás, empujar la pelvis y empujar para que la persona con el rol pasivo lleve el ritmo, así mismo menciona que ver la cara de la pareja ayuda a tolerar dicho dolor:

**Duck:** *“Mmm, pues si le estás viendo la cara pues un poquito ¿no? Sí la cara. Y hay algunos movimientos así como de hacer el hombro para atrás, o como, pues te digo soy muy visual, entonces como que todo lo corporal siento que sí te dice mucho. De hecho sí hay muchísimos que te empujan aquí de la pelvis, y bueno yo también lo he hecho, si te duele mucho es como que empujar para que el pasivo lleve el ritmo, para que cuando le esté doliendo cambie el ritmo y pues ya poco a poco ir entrando.”* (Du1, pág. 7).

En el caso de Lazcurain y Jorge no llevaban a cabo ninguna técnica para tolerar el dolor, únicamente parar, tomar un momento, empujar a la otra persona y hacerse para atrás:

**Lazcurain:** *“nada, simplemente yo paraba y le decía “espérate, vamos a tomarnos un momento y continuamos”. Yo trato de evitar que se prolongue”* (Lz1, pág. 7).

**Jorge:** *“No lo toleré, lo empujé, le dije “no, no me duele”, y dijo “no espérate se te va quitar ahorita”, me puso lubricante y así y la volvió a meter y lo aguanté como dos minutos o tres y le dije “no no espérate” y lo hice para atrás, en esos momentos que lo aguanté, no lo estaba aguantando, lo estaba disfrutando, yo creo que la parte del disfrute me estaba haciendo que lo tolerara, ya la tercera vez le dije “no, si quieres te la chupo y ya”.”* (Jr1, pág. 6).

Si bien, hay algunas técnicas que ayudan a tolerar el dolor, la mayoría de los participantes no están dispuestos a seguir una relación sexual que les sea dolorosa.

#### **4.2 Comunicación del dolor al momento de la penetración anal**

Ahora bien, para la presente subcategoría se les preguntó a los participantes si había comunicación con la pareja al momento de tener relaciones sexuales, particularmente al expresarle al otro si sentían incomodidad o dolor en la penetración anal. Para Billy y Duck, el comunicar la presencia de dolor durante la penetración anal es una

expresión de cariño y preocupación por el placer del otro, debido a que es una actividad que involucra a otra persona, así mismo para Duck, el comunicar el dolor propicia que se hable respecto a otras alternativas para evitar el mismo, posteriormente:

**Billy:** *“Sí, le decía no, no. Si les decía como me sentía y era así como de cambiaba de otra manera o parábamos tantito, pero sí. Yo creo que, si es importante en el sexo expresar todo lo que estas sintiendo porque es de dos personas, y es de, tú te vas a excitar si esta persona se excita entonces yo creo que es como de dos.”* (Bi1, pág. 4).

**Duck:** *“Sí, sí se habla, bueno a lo mejor en el momento se dice “sí, sí me está doliendo”. También en eso se expresa un poco el cariño ¿no?, no como a una persona que sólo le interesa su propio placer, bueno ya como qué le busca para que no te duela tanto y ya. Bueno ya tú también dices “relájate, relájate” y si te sigue doliendo o posteriormente sientes algún dolor, pues le dices “oye me duele” o así ¿no? Y ya pues tratan de platicar para ver qué pueden hacer la siguiente vez, bueno pues hay que buscar un lubricante o hay que ver qué podemos hacer ¿no?”* (Du1, pág. 5).

Ahora bien, José comenta que debido a que tiene una relación formal con su pareja, le es fácil expresar algún tipo de dolor en la penetración, inclusive haciendo uso únicamente de gestos:

**José:** *“Sí, claro bueno con mi pareja actual lo podemos hablar o inclusive ya con puros gestos nos entendemos o bueno lo nota mi pareja y digamos simplemente “se va” digamos ummm lo controla”.* (Jo1, pág. 9).

Por el contrario, Brandon menciona que aunque no exprese verbalmente la presencia de dolor, hay indicios físicos (tensar inmediatamente las paredes del ano, contracciones) que pueden denotar la sensación de dolor durante la penetración:

**Brandon:** *“Tensa inmediatamente, se cierra inmediatamente las paredes, porque la muestra de placer es la dilatación, tiene pequeñas*



*contracciones pero son muy medidas y cuando hay incomodidad no solamente tensa, es como si las mismas paredes te fueran sacando. Digo, puedes seguir pero pues es indicador de que la otra persona no la está pasando padre. Yo sí digo “a ver pausa, tranquilízate, te va a empezar a doler y esto va acabar mal”.*” (Br1, pág. 7).

Finalmente para Jorge, comunicar alguna sensación de dolor ante la pareja mientras está siendo penetrado, es necesario únicamente cuando no relaciona esa sensación con alguna otra que sea placentera para él:

**Jorge:** *“Depende de si me está gustando o no, puedo ver si lo hablo o no, si me duele sí lo digo. Depende de si me está gustando o no, puedo ver si lo hablo o no, si me duele sí lo digo.”* (Jr1, pág. 8).

De tal forma que, según los comentarios de los participantes, la comunicación del dolor durante la penetración anal es importante para modificar los medios por los que se esté llevando a cabo el acto sexual, siendo también una expresión de afectividad hacia la pareja.

## **5. Significados personales del placer sexual**

Para la presente categoría se consideró la percepción de cada uno de los participantes respecto al placer sexual. En el caso de Billy, una experiencia sexual es placentera cuando siente contacto con la otra persona, al masturbarse mutuamente, los besos y practicar el sexo oral:

**Billy:** *“Cuando nos masturbamos mutuamente, este, es muy placentero, también el sexo oral, eh, y creo que ya, o sea si no hay penetración también la pasas muy bien (...) estar sintiendo el contacto con esta persona, ya tener esa persona dentro de ti siento que ya si excitante, si es placentero. Son muchas sensaciones. Yo creo que los besos son importantes en el sexo porque también es como otra conexión más.”* (Bi1, pág. 6 y pág. 7).

Igualmente, para Brandon y Lazcurain el placer sexual puede sentirse cuando hay una conexión con la otra persona, independientemente de que se presente la penetración anal, mencionan que es una conexión donde se conjuga cabeza, cuerpo y todo lo que se lleva dentro, así como la expresión de un deseo mutuo, respectivamente; así mismo, para Duck, el placer sexual ocurre cuando hay una conexión desde la cabeza a los pies, una sensación de plenitud, de no pensar en nada más, una exaltación del cuerpo y sentir cada rincón del mismo, así como temblor en todo el cuerpo:

**Brandon:** *“yo creo que depende mucho de la conexión con la persona, pese a que, bueno es que yo ahí tengo un tema, yo creo que el sexo pasa físicamente pero es impulsado completamente por la cabeza y entonces si tú conjugas cabeza y cuerpo y todo lo que traes adentro, una conexión con la otra persona hace que puedas estar en sintonía con la otra persona y eso hace que lo disfrutes de otra manera (...) Creo que se conjuga entre las sensaciones que tiene el cuerpo con lo que pasa con, dentro de tu cabecita y con la otra persona.”* (Br1, pág. 3 y pág. 12).

**Lazcurain:** *“pues en primera que haya una conexión con una persona, sentimental, sino la conoces, sucede todo sin planearse, pues tan simple ¿no? Que haya el deseo de la otra persona y el mío para tener una relación sexual.”* (Lz1, pág. 8).

**Duck:** *“Pues como una sensación de plenitud, de no pensar en nada más, solamente en eso no sé. Tal vez una exaltación de tu cuerpo cómo sentir cada rincón de tu cuerpo, yo creo que es eso, te conectas de la cabeza a los pies, en una situación que se disfruta (...) un poco de temblor en todo el cuerpo, pues sí un poco de temblor y como si tuvieras demasiado aire adentro y pues sí lo expulsas.”* (Du1, Pág.12).

Finalmente, para Jorge, el placer sexual está relacionado con una sensación de bienestar, que hace sentir bien al estimular las zonas erógenas, que igualmente está relacionado con el erotismo:

**Jorge:** *“Pues algo que te causa algún, es que iba decir algo que te causa placer (risas), algo que te hace sentir bien, en lo sexual, algo que te hace sentir bien estimulando tus zonas erógenas o no, algo en el erotismo, algo que haga sentir bien.”* (Jr1, Pág.12).

En conclusión de esta categoría, a partir de los discursos de los participantes, el placer sexual es un conjunto de emociones y sensaciones que brindan un estado de bienestar, puede estar acompañado de juegos previos o estimulación, independientemente de si está presente la penetración anal.

## **6. Significados personales del erotismo y formas de expresarlo**

Para la presente categoría se consideró la percepción de cada uno de los participantes respecto al erotismo y cómo lo expresan. En el caso del Alecto, menciona que el erotismo es una serie de elementos (usar objetos, caricias, palabras, sentimientos, sensaciones que aumentan el deseo y el placer sexual) que aumentan la probabilidad de que haya deseo y placer sexual:

**Alecto:** *“Es un conjunto compartido en el que diferentes objetos, caricias, palabras, sentimientos, sensaciones que aumenta el deseo y el placer sexual (...) En mi caso, diciéndolo. O sea, “así, haz esto, hagamos esto, tú dime esto” o sea, cosas así y yo también les pregunto. Aunque muchos son como básicos como de “no, nada más así” (...) El roce. El simple hecho de que el abdomen roce con el otro abdomen, o por ejemplo cuando los vellos se rozan.”* (Al1, pág. 11).

Por otro lado para Billy, el erotismo es todo aquello que excita, que prende, pudiendo ser algo “mental” o una sensación provocada por un estímulo visual, como lo es ver a la pareja masturbarse, constituyendo un plus al sexo:

**Billy:** *“Mmm yo creo que el erotismo es todo aquello que te excita, que te prende, por así decirlo, pero ya depende de muchas personas, de fetiches, no sé qué te guste que tal vez se pongan algo de una ropa, ropa interior en específico, muy variable, yo creo que el erotismo es un plus al sexo (...) erotismo puede ser algo que no sea como la*

*penetración o el sexo en sí, sino es algo como no se puede que tú lo ves o lo estás haciendo y ya te excita, lo sientes. No es como el sexo en sí, el erotismo puede que esté en tu mente, en las sensaciones, en algo que viste, puede ser todo eso. Puede que tu no estés pensando en tu pareja pero estés ahí con ella y estés viendo cómo se masturba y eso sería muy erótico para ti, dirías “¡no manches, te pondría al mil!”.* (Bi1, pág. 9).

Igualmente, para José es una cuestión de atracción entre parejas, el mantener contacto con una persona, respecto a qué le gusta y cómo le gusta, respecto al ritmo, la sensualidad y el comportamiento que va más allá de un acto sexual:

**José:** *“simplemente atracción entre parejas o bueno simplemente atracción pero es algo delicado, simplemente del cuerpo de una persona, acerca del contacto de una persona, que te gusta, cómo te gusta, le atribuyo también la sensualidad y no haciendo atribuciones como sexo directo porque eso yo ya no lo atribuyo como algo erótico, simplemente se pierde y a veces el erotismo siento que es el que te da mucho paso para la atracción entre parejas y este lo que hace que te guste, el ritmo, la sensualidad, el comportamiento más que una simple o un acto sexual.”* (Jo1, pág. 11).

Para Sebastián el erotismo son situaciones, elementos e instrumentos que complementan el acto sexual y llevan al orgasmo, todo lo anterior expresado en jugueteo, besos, coqueteo, miradas, juguetes, velas o algunos alimentos:

**Sebastián:** *“todas esas situaciones, elementos, instrumentos que puedes utilizar para complementar el acto sexual (...) todos esos elementos que complementan el acto sexual de la penetración, refiriéndome al jugueteo, a los besos, al coqueteo mismo, digo es muy extraño mencionar un coqueteo entre hombres, pero las miradas toda esa situación que va llevando a que el clímax de la relación o que se llegue al orgasmo, para mi es el erotismo, digo también mencionaba objetos y eso no quiere decir que siempre vayas a ocupar juguetes*

*sexuales pero no sé velas, algunos aditamentos, como hasta alimentos mismos y que ayudan a hacer esa situación más erótica y que la relación sexual sea diferente”. (Se1, pág. 15 y pág. 16).*

Por otro lado, para Brandon, el erotismo está relacionado con desear algo prohibido, siendo una combinación entre lo sensual y lo sexual con censura, como puede ser ver a alguien en la calle y desear algo que no se posee:

**Brandon:** *“es la conjugación entre lo sensual y lo sexual con un poco de censura (...) Tiene que quedar una parte prohibida, aunque el erotismo quede censura en el cuerpo porque erótico puede ser ver a una persona con una toalla nada más tapándose los genitales, hay censura, pero también ver una persona en un encuentro sexual con una censura, o sea con algo que se te está censurando en la práctica tiene algo de seductor, eso se me hace muy erótico porque si no se convierte en pornográfico (...) desde que ves alguien en la calle, yo veo gente en la calle y lo prohibido es muy muy seductor ¿no? Es alguien que no posees, es alguien que no tienes, y eso lo conviertes en algo que desees, a la búsqueda, ya que lo tienes pierde el chiste” (Br1, pág. 14).*

Ahora bien, para Duck, el erotismo se expresa en todo momento independientemente de si se está llevando a cabo una relación sexual o no, desde tocarle la mano al otro, los brazos, hablar bajo al oído, lo que se dice y tratar de identificar cómo se siente el placer, igualmente el mirar a la pareja y acariciarla:

**Duck:** *“se expresa todo el tiempo no está en tener alguna relación sexual ni nada pues simplemente desde tocarle la mano (...) los brazos, la forma de hablar al oído un poco más bajito, las cosas que le dices, tratar de recordar lo que se siente el placer o tratar de identificar dónde (...) así como que siente rico pues hablarle al oído, abrazarlo dejar que te abrace, pues sí desde tu forma de vestir también, a lo mejor y te quita la playera así como la forma en la que*

*miras a tu pareja o de novio, pues sí la forma de mirar de acariciar.”*  
(Du1, pág. 13).

En el caso de Jorge, él considera que el erotismo es un conjunto de creencias y conductas (estar recostado con alguien más en la cama, besos, tocar al otro, decir palabras románticas) relacionadas con una fantasía, dirigidas a una excitación:

**Jorge:** *“Es el conjunto de creencias y conductas que te puedan llevar a una excitación, a una situación de placer. Igual ni siquiera específicamente, bueno sí sexual (...) no solamente debe haber una relación sexual, por ejemplo también estar con alguien acostado en la cama y nos estamos besando, a lo mejor sí hay cierto tipo de fantasía, pero también nos estamos besando y tocando y estamos diciendo palabras románticas, yo creo que eso es parte del erotismo. En una relación sexual pues igual, un acto de sexo oral o anal.”* (Jr1, pág. 10).

Finalmente, para Lazcurain, el erotismo es causar satisfacción en la pareja sin llegar a la parte sexual con decir palabras lindas y sexuales, así como el “sexting” e intercambiar fotos con la otra persona:

**Lazcurain:** *“es la parte en la que tú puedes causar satisfacción a tu pareja sin llegar a la parte sexual, por ejemplo un juego de roles, a lo mejor decir “tú vas a ser una prostituta y yo pago los servicios” (...) Yo soy mucho de hablar, así yo expreso el erotismo, decir cosas lindas pero sexuales a la vez, y que sean atrevidas pero también sutiles, todo es espontaneo y voy pensando cómo decírselos y que decir. Es muy importante porque en estos tiempos el famoso “sexting” puede ser un medio de erotismo donde se intercambian fotos, el hacer eso causa muchos sentimientos y reacciones en la que la persona desea estar contigo”* (Lz1, pág. 10).

Para concluir con esta categoría, puede mencionarse que el erotismo es un conjunto de conductas que probabilizan que haya deseo por la otra persona independientemente de si se presente el acto sexual como tal.

## 7. Cuidados previos a la penetración anal

Para esta categoría se consideraron aquellas técnicas que son consideradas como cuidados para llevar a cabo la penetración anal. Para Alecto los cuidados previos pueden ser enemas, duchas anales y no ingerir comida sólida:

**Alecto:** *“los enemas, ducha anal, esta parte de, si sabes que vas a tener relaciones sexuales no comer cierto tipo de cosas o evitar consumir cosas sólidas, solamente líquido, solamente para evitar que tengas la sensación como de evacuación.”* (Al1, pág. 5).

Para Billy, es importante estar limpio y no oler mal, y si se desempeña el rol pasivo, no comer antes de la práctica sexual:

**Billy:** *“estar limpio, no oler mal, yo creo que hay personas a las que les gusta, pero a mí no, no, como que yo me procuro y digo “no”. A mí me gustaría que, así como yo estoy limpio quiero que esa persona esté limpia, este pues sí, yo creo que inconscientemente cuando sabes que vas a tener algo sí te vas preparando, porque luego pasa ¿no? Si te agarra el sexo de repente pues dices “pues ya, supongo que va a estar limpio” cuando ya sabes que puede pasar con tu pareja o con tu lo que sea, yo creo sí te previenes lavándote o limpiándote o así, y bueno si vas a ser pasivo no comer antes es importante.”* (Bi2, pág. 1).

Así mismo, para Duck es importante no comer picante antes de la relación sexual, así como bañarse con jabón y los lavados anales:

**Duck:** *“pues no puedes comer picante (risas) (...) sí es que también son muchas cosas porque también es incómodo estar todo debilucho sin haber comido tratar de tener relaciones sexuales ¿no? No sé no es lo mismo te sientes muy cansado, este, pero pues si tratas de comer más ligero (...) primero es bañarte bien o sea éste con jaboncito por afuera y todo (...) Sí los lavados, bueno pues generalmente con eso y este ya vas al baño.”* (Du1, pág. 10 y pág. 11).

Para Sebastián es importante tener mucha higiene, una dieta balanceada, un baño con agua y jabón y utilizar los dedos para limpiar la zona:

**Sebastián:** *“obviamente uno no sabe que ese día va a tener una relaciones pero en mi caso siempre trato de tener mucha higiene, mucha mucha higiene, digo uno no siempre está pensando que en cualquier momento se va a tener una relación pero trato de tener una higiene de llevar una dieta de alguna manera balanceada porque también eso influye en la higiene personal y si concretamente sé que voy a mantener una relación sexual pues es un baño, un buen baño con agua y jabón limpiar la zona obviamente utilizar los dedos para limpiar la zona como normalmente se haría”.* (Se1, pág. 6).

Así mismo, José considera que tener una buena higiene evita momentos incómodos y malos olores durante el acto sexual:

**José:** *“procuro tener una buena higiene, ummm ¿por qué? pues porque no es una zona que esté hecha para penetrar entonces pues a final de cuentas tienes que mantenerlo cuidado, mantenerlo impecable para que de esa manera digamos es más fácil, es más sencillo llevar la penetración y la verdad menos incómodo y evitas tener que pasar por malos olores y digamos otras sensaciones que no le van a gustar a la otra persona.”* (Jo1, pág. 6).

Sin embargo, para Brandon, a partir de una experiencia que consideró incómoda donde ensució a su pareja durante la penetración, comenzó a dejar de comer antes de las prácticas sexuales, práctica que él mismo dejó con el paso del tiempo, así como los enemas:

**Brandon:** *“cagué el palo pues, más mexicano, y lo ensució y el punto es que, eso fue un choque (...) Por mucho tiempo evité desayunar y comer si era necesario, antes de tener sexo, ya dejó de pasar (...) me hacía sentir más seguro entre comillas pero la neta es que la pansa me hacia crujitos y cuando me empujaba ahí el señor, era como*



*incomodo porque el estómago lo tenía vacío, entonces no lo disfrutaba. Ya después entendí en la vida que eso tiene y ni pedo, pues eso tiene y no le vas a estar haciendo enemas, porque no te vas a estar quitando recubrimientos y circunstancias que también debe de tener.” (Br1, pág. 6 y pág. 9).*

Así bien, puede considerarse que los cuidados previos a la penetración son elementos importantes para poder llevar a cabo una relación sexual más plena.

## **8. Técnicas de dilatación anal**

Para esta categoría se consideraron aquellas actividades para dilatar el ano. Para Aleto dichas técnicas son el beso negro, meter los dedos, meter la lengua, usar lubricante o un juguete sexual pequeño:

**Aleto:** *“Una forma es esta del beso negro, que es como tipo sexo oral, pero en el ano, que es como meter dedos, meter la lengua, lubricante de sabor. O sea, como que ir generando con los dedos y con este contacto con la lengua, vaya generándose como cierta dilatación, ya sea un juguete sexual pequeño, o sea el punto es como ir abriendo.” (Al1, pág. 6).*

Igualmente para Billy, otra técnica además del beso negro es tocar la zona anal y tocar los huesitos de los glúteos:

**Billy:** *“aparte del beso negro, podría ser de que te estén tocando ahí. Ah, pero eso es antes de la penetración ¿No? Cuando haces los besos que te van tocando poco a poco, como que te toquen los huesitos que tenemos en los glúteos, que te van tocando por ahí, si son sensaciones que van preparando tu cuerpo.”. (Bi2, pág. 3).*

Así mismo para Brandon, además de la práctica oral anal, se masajea con el dedo alrededor del ano para relajar las paredes:

**Brandon:** *“empezó con práctica oral anal, no sé cómo decirlo y ya después empezó a masajear con el dedo, es como un masaje que es*

*alrededor, no propiamente en el ano ni metiendo, sino como alrededor, como si intentaras relajar las paredes que están alrededor para que entre a lo mejor. Y eso ayudó mucho porque los dedos como que duelen si no estás como delatado, eso fue lo que ayudo mucho.”* (Br1, pág.6).

Igualmente para Duck, se estimulan los músculos de las “pompis” y después se puede utilizar saliva o lubricante:

**Duck:** *“ir estimulando los músculos y no sé si haya nervios en las pompis pero así que vaya sintiendo rico para que vayas relajando las partes del músculo de ahí, pues para que se vaya relajando y pues ya después saliva o lubricante. Generalmente es saliva y así.”* (Du1, pág. 2 y pág. 3).

Para Lazcurain, el masaje previo para preparar el ano se realiza con las yemas de los dedos, introduciendo la primera falange y así sucesivamente hasta que se introduce todo el dedo y se hace uso de lubricante:

**Lazcurain:** *“los sexólogos recomiendan que se vaya comenzando con un masaje previo para preparar al ano a la penetración, el lubricante es muy importante, puede ser uno sintético o uno natural como la saliva, recomiendan mucho que se comience con las yemas de los dedos, introduciendo la primera falange, ya después cuando te sientes un poco relajado, ir introduciendo la siguiente falange, así hasta que pueda entrar completamente el dedo, inmediatamente puedes hacerlo con dos dedos que son el índice o el medio, eventualmente el anular o el meñique o después toda la mano.”* (Lz1, pág. 3).

Así mismo, para Sebastián, se dilata el esfínter con los dedos y se utiliza saliva o lubricante, siendo una cooperación mutua para que ninguna persona salga lastimada:

**Sebastián:** *“se utiliza lubricante y con los dedos dilatas el esfínter y comienzas a tratar de introducir el miembro, es realmente la técnica y es lo más fácil, obviamente debe de existir una cooperación mutua para que las dos personas no sean lastimadas ni se sientan incómodas y todo esto va dentro del jugueteo que tienes y no sé dentro de ese jugueteo comienzas a tocar la zona y hasta que con el lubricante o en algunas ocasiones hasta con saliva (risas) comienzas a lubricar.”* (Se1, pág. 5).

Para José, la dilatación anal con los dedos es gradual, introduciendo poco a poco del dedo con menor grosor hasta llegar al dedo de mayor grosor:

**José:** *“es con los dedos y pues es todo ese proceso de ir introduciendo poco a poco e ir cambiando de dedo empezando desde el dedo que tiene menor grosor hasta llegar al dedo con mayor grosor, esto para que uno se acostumbre a la introducción de “algo” en la zona anal.”* (Jo1, pág. 5).

Jorge menciona que se puede estimular la zona anal con los dedos, con la lengua, y con lubricante:

**Jorge:** *“en realidad no me cuesta mucho trabajo como dilatar, entonces muchas veces no me han dilatado ni nada y me la han metido, y ha sido como que “pues pasa”, pasa bien pero las veces que sí lo han hecho, porque pues lo hacen porque generalmente tienen que hacerlo para que no duela, como que intentan estimular con los dedos, con la lengua, con lubricante y pues poco a poco, no sé cómo describirlo, te van prendiendo y se va dilatando.”* (Jr1, pág. 4).

En conclusión de esta categoría, las técnicas de dilatación anal son aquellas que propician que el ano dilate de tal forma que pueda darse una penetración sin dolor o incomodidad.

## 9. Posiciones sexuales frecuentes para disminuir el dolor o sentir mayor placer durante la penetración anal

Para la presente categoría, se les preguntó a los participantes respecto a las posiciones que llevan a cabo ya sea para sentir placer, disminuir el dolor o simplemente las que les parezcan más cómodas. Para Billy, las posiciones que le provocan mayor placer son las piernas cruzadas, una persona acostada en la cama y la otra parada frente de este, uno arriba de esa persona y las piernas en los hombros:

**Billy:** *“a mí en lo personal me gusta una que es algo así como las piernas cruzadas (junta los dos dedos índice de cada mano) (risas) este, también creo que no sé cómo la persona como que acostada en la cama y la otra parada de frente o este, tu arriba de esa persona y las piernas aquí en los hombros, creo que esas son como de las más comunes.”* (Bi1, pág. 4).

Ahora bien, para Duck cuando se siente nervioso, la posición que lo ayuda a disminuir el nerviosismo es estar boca abajo ambas personas, una encima de otra:

**Duck:** *“creo que cuando estás nervioso o lo que a mí me ha servido cuando estoy nervioso es estar boca abajo y el activo boca abajo también encima de ti, es como lo más relajante posible. Creo que hay otras que te hacen sentir mucho más”* (Du1, pág. 8).

Para Lazcurain, es importante mantener posiciones donde se encuentre expuesto el ano y se encuentre cómodo, como la posición del misionero, el “doggy” y la “silla de montar”:

**Lazcurain:** *“Sí, el misionero, de hecho es muy importante las posiciones en las que puedes tener más expuesto el ano, la posición en la que estés acomodado y sea más cómodo para ti mismo, que estés relajado, por ejemplo a mí no me duele estar recargado en mi hombro (...) El “doggy” hace sentir bastante bien, otra que normalmente usan los hombres que se llama silla de montar, que uno*

*está arriba de la otra persona porque así controlas tanto la penetración como el movimiento de la penetración, o sea tu controlas, cuánto va a entrar y que tan rápido va a entrar.” (Lz1, pág. 6 y pág. 7).*

En el caso de Jorge, la posición “de perrito” le resulta más dolorosa pero disfruta que la persona que está detrás le susurre cosas al oído, le empiece a besar el cuello o caiga sudor en su espalda, así mismo, otra posición que le duele es estar acostado en la cama y con las piernas en los hombros del otro, debido a que la penetración es más profunda, pero disfruta la cercanía que se tiene con la pareja:

**Jorge:** *“las posiciones influyen mucho que si te está viendo, en qué parte, bueno el de perrito duele más pero la persona que está detrás de ti te empieza a susurrar al oído, si te empieza a besar el cuello o cosas así, o que sientas su sudor caer encima de ti pues esta padre, y duele en una escala un 8, así completamente acostado ahí no duele nada, no lo he probado con miembros muy grandes pero no duele, se siente bien pero no hay como mucho erotismo porque tú nada más estás acostado, la que más me gusta a mí aunque es la que más duele es cuando estas acostado en la cama y las piernas están en los hombros, en esa duele más porque la penetración es más profunda, pero también hay más contacto entre tú y él porque quedan de frente, quedan muy cerca, muy juntos.” (Jr1, pág. 7).*

Así bien, después de los comentarios dados por los participantes mencionados, se puede concluir en esta categoría que las posiciones sexuales pueden ayudar a que una penetración anal sea placentera, dolorosa o satisfactoria.

## **10. Opiniones sobre la afectividad en las relaciones sexuales**

Para la presente categoría se consideraron las opiniones de los participantes respecto a la afectividad al mantener relaciones sexuales. Para Billy, la afectividad se expresa en saber que se están cuidando, en que es una persona que le gusta, sentir comodidad al estar ambos desnudos, sentirse bien y ser aceptado por la otra persona, además de la tentación, los besos, el sexo oral, y la conexión con la otra persona:

**Billy:** *“saber que se están cuidando, que es una persona que te gusta, este, que te sientes cómodo con, no sé hasta estar desnudos los dos, no sé, sentirte bien tú mismo, que la otra persona te acepte, así como tú eres llena mucho. También como la tentación, los besos, el sexo oral, todo eso también se disfruta, pero todos esos afectos personales que se valora mucho (...) es importante así muy cañón la conexión personal, la conexión que tienen las personas porque eso completa al cien por ciento”* (Bi1, pág. 5).

Así mismo, para Duck la afectividad son besos, abrazos y sentir en el pecho a la otra persona:

**Duck:** *“con muchos besos, pero o sea no con besos con tanta lengua o así tan atascados. Pues con abrazos, que de pronto sientas el pecho de la otra persona, (...) Sí, pues a partir del novio con el que ando ahorita sí he notado que es completamente diferente una relación sexual con amor que una casual, sí ayuda mucho.”* (Du1, pág. 5).

Igualmente, Sebastián considera que la afectividad es “la cereza del pastel” al establecer un vínculo con la otra persona, ya que únicamente penetrar al otro no es placentero:

**Sebastián:** *“lo que es la cerecita del pastel es el vínculo que estableces con la otra persona, si tú no estableces un vínculo con la persona con la que estas teniendo relaciones y solo estas concentrándote en penetrar o te estas dejando penetrar por hacerlo así, no tiene ningún placer.”* (Se1, pág. 12).

Para José la afectividad es que sean delicados con él, que sean románticos, que existan besos y caricias que dan pie a la dilatación:

**José:** *“me gustan que sean pues delicados pues me gustan que sean como románticos, no sé qué existan besos, que existan caricias estem y ya que esto de pie a la dilatación y después a la penetración y bueno*

*pero en general a mí me gustan más los términos como relajados, tranquilos, algo light (risas).” (Jo1, pág. 11).*

En el caso de Brandon, él menciona desarrolla un contexto de confianza con la pareja para desenvolverse mejor, aún sea una pareja casual:

**Brandon:** *“con el tiempo a las relaciones casuales yo les pude ir poniendo más confianza y les pude ir poniendo mi toque y ya me fui desenvolviendo más, porque evitaba esas situaciones de que llegabas, te besabas y ya te ibas a la cama.” (Br1, pág. 10).*

De manera que a partir de los discursos de los participantes, se considera que la afectividad está presente cuando hay confianza con la pareja y esto hace más placentero el encuentro sexual.

## **11. Guiones sexuales para establecer acuerdos previos a las prácticas sexuales**

Para esta categoría los participantes mencionaron los acuerdos que se establecen antes de llevar a cabo las prácticas sexuales. Para Billy, puede haber ocasiones en las que previamente se hable con la pareja aquellos acuerdos de la relación sexual, sin embargo, con algunas otras parejas todo va fluyendo:

**Billy:** *“me ha pasado que a veces que, si con esa persona si lo hablamos como “no, no vamos a hacer nada” referente a la penetración, o sea “no nos vamos a penetrar” pero varias cosas, o hay personas que con las que te dejas llevar o vaya fluyendo todo.” (Bi1, pág. 5).*

Para Duck, el establecimiento de acuerdos depende de si la otra persona establece desde el inicio el rol que quiere desempeñar, aunque hay personas que a pesar de haber establecido un rol determinado, durante la relación sexual quieren intentar otras actividades:

**Duck:** *“hay algunos que llegan y te dicen “yo soy activo” (...) Pero ya en la relación sexual es como de “oye pero yo también quiero ser activo” pues sí, sí lo tengo que hablar no así, bueno con mi segundo*

*novio si se dio así como en el momento, o sea sí le pregunté “¿oye puedo?” (...) hay otros que nada más son activos (...) te lo dicen clarísimo y ya pues tú aceptas y ya.” (Du1, pág. 6).*

Por otra parte, Brandon menciona que depende del momento y el contexto es como se decide el rol de cada uno; a su vez, Lazcurain menciona que los acuerdos están relacionados con la confianza que se le tenga a la pareja, los cuales pueden establecerse previamente o en el momento, menciona que con las mujeres los acuerdos se establecen después, cuando ya hay mayor confianza:

**Brandon:** *“se suben los humores, se te trepa la libido y pasa que uno le gana a otro, no como competencia, pero a uno le gana las ganas al otro” (Br1, pág. 5).*

**Lazcurain:** *“Puede ser previamente o puede ser en el momento, yo creo que no hay una regla por escrito (...) yo creo que con las mujeres es después, cuando la confianza es más sólida, cuando ya no hay tanta pena con mi pareja de hablar de sexualidad “vamos a proponer esto” y se llega a acuerdos donde dices “me gustaría que me hagas esto, no me gusta que me hagas esto” (...) Normalmente ocurre con personas con las que ya se lleva tiempo, es raro que vayas conociendo a una persona y le digas “vamos a hacer esto”.” (Lz1, pág. 9).*

De ahí que, a partir de los discursos de los participantes, se considera que los acuerdos están relacionados con la confianza y la comunicación que se tenga con la pareja para establecer aquellas prácticas que quieran llevarse a cabo, así como la manera en que se llevaran a cabo.

## **12. Pensamientos respecto a la penetración anal**

La presente categoría se refiere a aquellos pensamientos que los participantes presentan antes, durante y después de ser penetrados analmente.



## 12.1 Pensamientos que tienen antes de ser penetrados analmente

Para Brandon, el único pensamiento antes de ser penetrado está relacionado con aceptar un rol pasivo; por otro lado, Lazcurain, menciona que pensar en el dolor antes de ser penetrado hará que se presente el dolor porque el cuerpo no está preparado para ser penetrado; así mismo, Jorge menciona que piensa en que quiere tener relaciones sexuales para estar preparado “mentalmente”:

**Brandon:** *“Yo pensé “ya valió verga” (risas), dije “me la va a meter, a huevo que sí” (Br1, pág. 5).*

**Lazcurain:** *“Si piensas en que te va a doler o en que es malo pues obviamente tu cuerpo no está preparado y te va a doler, es como bien dicen con las inyecciones ¿no? Ponte flojo para que no te duela el piquete pues es similar.” (Lz1, pág. 3).*

**Jorge:** *“tú ya quieras hacerlo, como que ya digas “ya, toda la semana no he tenido sexo y quiero tener con alguien” y ya ir preparado mentalmente, así también pues ya es más rápida la preparación.” (Jr1, pág. 4).*

Sin embargo, para Sebastián, no hay ningún pensamiento presente, sino más bien emociones, sentimientos, besos, miradas y el vínculo con la otra persona:

**Sebastián:** *“no es que estés pensando específicamente en algo sí no que son más los sentimientos, emociones que compartes, los besos, las miradas y todo el vínculo que tienes con la persona que él “estoy penetrando o me están penetrando” así que desde mi punto de vista no te enfocas en lo que estás pensando, obviamente físicamente si sientes un tacto cuando existe una estimulación pero fuera de eso no estás pensando en esa situación para mi es más importante el vínculo que siento tener con esa persona.” (Se2, pág. 4).*

Así bien, los participantes mencionan que si puede presentarse algún tipo de pensamiento antes de la penetración, este está relacionado con el dolor.

## 12.2 Pensamientos presentes durante la penetración anal

Para Alecto, los pensamientos que tiene mientras es penetrado analmente están relacionados con tolerar el dolor; contrariamente, Billy, menciona que mientras es penetrado piensa en disfrutar a su pareja, en excitarse, en besar, disfrutar y tocar a su pareja mientras es penetrado:

**Alecto:** *“pensaba en que ya terminara (...) “ya acaba, ya no chingues, ya”.* (Al1, pág. 8).

**Billy:** *“en excitarte tú también, en besar a tu pareja, en besarla, en disfrutarla de otras maneras mientras tu estas siendo penetrado, lo puedes estar masturbando, lo puedes estar besando, lo puedes estar tocando”* (Bi2, pág. 3).

Por otro lado, para Brandon y Duck, el pensar en otras cosas durante la relación sexual provocan que no haya una penetración satisfactoria; en el caso de Brandon, él menciona que un hombre debe estar en un mood animal porque si se piensa en otras cosas pierde; en el caso de Duck, los casos de infidelidad o un estado de alteración o preocupación no ayudan a concentrarse en la penetración anal:

**Brandon:** *“porque si a un hombre le entran ideas a su cabeza inmediatamente pierde, tiene que entrar como en un mood animal muy cañón, es un medio desenchufe de ponerte como león enjaulado.”.* (Br1, pág. 11).

**Duck:** *“si hay otros factores que me estén alterando eh como que no, exactamente estar pensando en otras cosas, igual y es la persona, o incluso casos de infidelidad que con mi segunda pareja que algo así. Incluso así pensar cosas como de “no está bien lo que estoy haciendo”. Pues principalmente como que pensar en otras cosas que te preocupen como que no te ayuda.”* (Du1, pág. 9).

Así bien, mientras algunos participantes relacionan los pensamientos con tolerar el dolor, otros lo hacen para disfrutar más la relación o bien, no consideran que se pueda pensar mientras se es penetrado.

### **12.3 Pensamientos que ocurren después de la penetración anal**

Para Duck, sólo ha pensado después de ser penetrado, en haber sido usado por su pareja:

**Duck:** *“me sentía como triste o así como mal, así como de “no sé qué acabo de hacer”, todavía al otro día pues tenía mucho dolor en ese momento. Todavía me sentía como que un poco usado y así.”* (Du1, pág. 3).

Así bien, únicamente Duck, refiere haber tenido pensamientos posteriores a ser penetrado analmente.

### **13. Elementos que predisponen y anticipan la experiencia del dolor en la penetración anal**

Para esta categoría se tomaron los comentarios de los participantes respecto a anticipar el dolor de ser penetrados analmente. Para Alecto, el hecho de pensar en que el ano no está preparado morfológicamente para ser penetrado lo hizo pensar al inicio que sí dolería la penetración anal:

**Alecto:** *“Al inicio sí creí que me iba a doler, o sea yo pensaba que, por ser la primera vez, tenía que doler y pues más porque en nuestro caso, el ano no está tan preparado morfológicamente para ser penetrado”.* (Al1, pág. 5).

Billy menciona que a pesar de pensar en que sí habrá dolor o que no va a dilatar o a sentirse bien, ello no lo predispone a sentir dolor:

**Billy:** *“Me ha pasado de que sí digo “me va a doler” pero no es como que me predisponga al dolor, igual como que el pensamiento si me ha llegado, ya sabes que esa persona sí voy a dilatar o a que te sientas bien, más cómodo, como más tranquilos, así como de bueno ya no va*

*a ser solamente penetración más como preferible todo eso.” (Bi1, pág.8).*

Duck menciona que a pesar de anticipar el dolor ante la penetración anal, el uso de la Marihuana lo hizo olvidar cómo era la sensación del dolor:

**Duck:** *“en el momento fue como de “me va a doler”. Pero ese día a parte usamos marihuana y andaba un poquito medio viajado. Y en el momento que ocurrió fue como de “ay no recordaba que doliera tanto”, o sea sí estaba como anticipado el dolor pero ya cuando ocurrió pensé que era demasiado.” (Du1, pág. 4).*

Finalmente, Jorge, pensó que sentiría mucho dolor y lo atribuye a que es una creencia común:

**Jorge:** *“Sí, yo pensé que sí iba a sentir mucho dolor (...) creo que es una creencia común.” (Jr1, pág. 5).*

Así bien, la anticipación del dolor puede presentarse antes de la penetración anal, los participantes lo relacionan con no estar lo suficientemente dilatados para ser penetrados.

## **14. Diferencias entre las sensaciones relacionadas con ser penetrado analmente y penetrar analmente**

Para esta categoría se les preguntó a los participantes qué sentían al ser penetrados y al penetrar analmente a su pareja.

### **14.1 Sensaciones relacionadas con penetrar analmente**

Billy menciona que cuando se penetra a alguien más no hay presencia de dolor y es como una masturbación:

**Billy:** *“penetrar a alguien, es así como, bueno pues ahora sí que no hay dolor ahí ¿no? Es como, nada más tú te preparas y también*

*puedes preparar al pasivo (...) podría decirse que es como una masturbación, pero realmente no lo es.” (Bi2, pág. 2).*

Así mismo, Brandon menciona que penetrar a alguien es más satisfactorio porque está relacionado con una ideología y rol relacionado con la masculinidad (satisfacción por penetrar):

**Brandon:** *“Como activo es más satisfactorio y como pasivo más placentero (...)Creo que esa satisfacción tiene que ver mucho con unas ondas de ideología y rol “me siento bien porque yo penetre” la realidad es que es mucho más rudo tener la eyaculación penetrando que ser penetrado(...) Creo que tiene que ver mucho con la masculinidad.” (Br1, pág. 13).*

Para Lazcurain, al penetrar siente un orgasmo que le provoca escalofríos y cosquillas, sintiendo espasmos involuntarios, posteriormente a eyacular se relaja y siente satisfacción y liberación:

**Lazcurain:** *“un orgasmo cuando yo penetro se siente como un escalofrío, como cosquillas, más o menos, en el pene cuando llegas al orgasmo es cuando eyaculas, sientes espasmos o sea involuntarios, después de eso te relajas y sientes satisfacción, es como una liberación.” (Lz1, pág. 8).*

Así mismo, Sebastián considera que penetrar a alguien es una sensación de presión circular en el cuerpo del pene:

**Sebastián:** *“es como sentir una presión en el cuerpo del pene en cada penetración, es una presión circular que recorre toda la parte del pene pero también no te concentras en la sensación del pene no es de “ay está rodeado y siento la presión en todo mi pene” (risas) o sea no, estas concentrado en estar con la otra persona, en el que sienta placer y si no placer en el hecho de que estas con esa persona compartiendo el momento, el ver partes del cuerpo que muchas veces de nuestra*

*vida cotidiana no estamos acostumbrados a ver también te lleva a una grado de placer.” (Se1, pág. 11).*

Para Duck, la sensación de penetrar lo hace sentir fuerza, placer y no le encuentra diferencia a una masturbación:

**Duck:** *“la sensación de penetrar es muy diferente, te hace sentir a fuerza, ya sea dolor o placer, bueno en mi caso me ha hecho sentir placer siempre. Cuando yo penetro a alguien no siento diferencia a masturbarme ¿no?”. (Du1, pág. 7).*

Por otro lado, Jorge no considera satisfactorio el penetrar analmente a alguien debido a que no logra una erección completa y solo está a la mitad de la excitación a la que puede llegar:

**Jorge:** *“pues muchas veces ni siquiera estoy como al 50% de mi excitación, no me excita tanto ser activo, puedo durar muchísimo tiempo, puedo durar una hora o una hora y cuarto, lo máximo que he durado ha sido dos horas porque ni siquiera tengo una erección completa, porque no es lo que más disfruto. A menos que este muy en el papel de activo sí lo disfruto, pero tampoco llego a la excitación que llego cuando estoy siendo pasivo.” (Jr1, pág. 8).*

Así bien, las sensaciones al penetrar a alguien son muy diversas dependiendo el discurso de los participantes, pudiendo ser placenteras o nada satisfactorias.

## **14.2 Sensaciones relacionadas con ser penetrado analmente**

Para Billy, la sensación de ser penetrado es como hacer del baño, es una sensación rara debido a que considera que algo no va por ahí y la relaciona con el dolor al iniciar la penetración lo cual no le es satisfactorio:

**Billy:** *“como se siente muy raro pues entonces, entonces me acuerdo que de las primeras veces, se siente como hacer del baño, pero yo decía “no manches así se siente esto”, entonces a mí no me gusta.*

*Entonces yo siento que a los pasivos es más complicado (...)ay no se es rarísimo, estoy pensando, es como, sientes que algo está pasando en tu cuerpo que, o sea como que tú sabes que no va por ahí (risas) no sé, por así decirlo (...)al inicio sientes así como, pues siempre pasa lo típico de “todavía no entra”, es un batallarle de “ah no, no entra, a ver espérate”, es poquito a poquito, entonces tú ya sabes de la primera que vas sintiendo que es un primer intento dices “no manches, digo ya” digo, ya te vas haciendo consciente y este, y ya después, cuando sientes que ya está adentro, sientes como que, pon tu que ya no tanto el dolor, el dolor se siente cuando entra, cuando se está abriendo yo creo que es el momento donde más duele, ya si está adentro y así, ya que te estas acoplando, puede que sientas un poco de dolor, pero ya no es lo mismo que sentías de que te abran.” (Bi2, pág. 2 y pág. 3).*

Brandon menciona que cuando es penetrado analmente alcanza el orgasmo de próstata lo cual le provoca hacer mucho ruido; igualmente Lazcurain menciona que al ser penetrado siente el orgasmo de próstata:

**Brandon:** *“yo alcancé un orgasmo de próstata, yo me acuerdo que fue tanto el pinche desconecte que yo hice ruido, hice mucho ruido y sus vecinos le armaron bronca al otro día (risas) sí.” (Br1, pág. 6).*

**Lazcurain:** *“cuando a mí me penetran yo siento el famoso orgasmo de la próstata (...) Dado que el ano es una cavidad que está hecha para extraer materia, no para introducirse, por naturaleza se cierra, pero esa sensación de que te están penetrando, para todos los hombres es muy placentera.” (Lz1, pág. 5).*

Para Sebastián el ser penetrado analmente es una sensación extraña y diferente porque hay un agente externo al cuerpo y se siente como hacer del baño para adentro:

**Sebastián:** *“en el ámbito del pasivo muchos dicen que es amm vulgarmente como “cagar pa’ dentro” (risas) y pues no yo quiero saber*

*que una persona que me diga “yo hice del baño para dentro y se siente así y así” Pues no, es una sensación extraña porque estas introduciendo un agente externo a tu cuerpo, en principio es dolora si no se sabe realizar la dilatación pero llega un punto en el que el mismo contexto que llevas en la relación te hace sentir bien, digo si eres el pasivo, el hecho de que la otra persona tenga su miembro dentro de ti te hace sentir pues algo diferente es algo diferente.” (Se1, pág. 12).*

Así mismo, Jorge considera que se siente una estimulación diferente, como masturbar el pene por dentro:

**Jorge:** *“en el ano pues se siente cuando está entrando, como si tocara la mano o algo así, pero cuando llegan a lo que yo podría decir que es la próstata, se siente una estimulación diferente, se siente en el mismo pene como si te estuvieran masturbando por dentro, pero masturbando no en el acto de subir y bajar, sino en el acto de tocarlo, de estimular.” (Jr1, pág. 9).*

Por consiguiente, a partir de los discursos de los participantes, puede considerarse que ser penetrado analmente puede sentirse como algo extraño, algo satisfactorio al grado de estimular la próstata o algo doloroso.

### **15. Diferencias entre las sensaciones experimentadas de acuerdo al tipo de penetración anal (uso del pene, dedos y/o juguetes sexuales)**

Para esta categoría se consideraron los discursos de los participantes respecto a ser penetrados analmente con distintos objetos. Para Billy, la penetración con un pene tiene el significado de que es otra persona y eso tiene más puntos, por otro lado cuando se trata de los dedos o atribuye a una experimentación donde se va sintiendo donde le gusta tocarse, así mismo considera que los juguetes son para la autoexploración:

**Billy:** *“Es diferente, por ejemplo cuando es un pene ya va con todo esto de que es una persona también, que es alguien que te gusta, eso*



*lo tiene de puntos más, que es una persona. Cuando son los dedos es como empezando, que es experimentando y a esa persona le gusta tocarte y así, yo creo que cuando es con los dedos tú vas sintiendo y favoreciéndote con eso, con un dildo no sabría pero yo siento que es diferente porque no es la persona, es auto placer, guías eso como tú quieras ya a tu gusto, es lo bueno de los juguetes ¿no? Que es como pues tu solo, yo creo que también en parejas se puede esto de los juguetes pero básicamente los juguetes también son para autoexploración para ver que te gusta y que no te gusta. Es para saber experimentar eso y ver que te gusta o que no, yo creo que los juguetes pueden ayudar mucho a la autoexploración. Que yo creo que la autoexploración es importante y debemos de explorarnos.” (Bi1, pág. 9).*

Así mismo, Brandon menciona que con el pene se siente mejor debido a que se estimulan las paredes del ano e influye el grosor del pene, debido a que si el pene es más grueso se puede estimular más; menciona que con los dedos puede hacerse un “ganchito” y estimular la próstata, menciona que ya sea con el pene o los dedos puede medirse la respuesta anal de la persona y hay coordinación, cosa que no puede hacerse con un dildo ya que es plástico y no hay un referente:

**Brandon:** *”es que con el pene se siente la estimulación de las paredes del ano y se siente mejor y ¡ay!, y otra cosa muy diferente, quien lo sabe hacer, es con los dedos, la próstata hay que estimularla en ganchito y el pene no puede hacer ganchito, sí influye más el grosor que el largo, si el pene es muy grueso puede estimular más y tocas más las paredes donde está la próstata. La persona se relaja mucho, si la persona está muy relajada durante la penetración anal ya perdió el chance de estimularlo porque las paredes anales se relajan y esto impide que haya la fricción con la parte de la próstata. Cosa que no se pueden safar con el dedito, relaja un poquito más, luego engancha y luego relaja y metes, como más amañados. (con un juguete) (...)*

*que no hay un referente de cómo está sintiendo la otra persona, porque está entrando un plástico y aunque la otra persona por más que le haga, si tú tienes los dedos o el pene dentro de una persona puedes medir la respuesta anal y cuando el plástico está adentro por mucho que preguntes no hay mejor respuesta que la coordinación de ese contacto, que tú también lo sientas.” (Br1, pág. 7).*

Para Lazcurain, la diferente está en el tamaño, y la sensación de un dedo que es duro y un pene que es suave como esponja, menciona que los dildos son como una paleta porque son sintéticos y no naturales:

**Lazcurain:** *“La diferencia obviamente es el tamaño, la sensación de que un dedo es duro porque hay huesos y el pene no, es musculo y se siente suave como una esponja (...)dildos de gel (...)Pues es, algo similar como una paleta, algo que no es natural, es sintético, se siente la textura lisa del plástico.” (Lz1, pág. 5 y pág. 6).*

Sebastián menciona que hay más facilidad cuando se introduce un dedo porque él o la otra persona van controlando la situación, cosa que es complicada con un pene, igualmente, menciona que hay diferencia en las dimensiones y las texturas, debido a que un dedo es rígido y delgado, y aunque el pene también es rígido es incómodo, influyendo el tamaño del mismo, similar a la sensación al introducir un juguete (dependiendo su forma):

**Sebastián:** *“cuando tu introduces un dedo al área anal, es ammm ¿cómo decirlo? De alguna manera no es tan incómodo porque tú mismo o la otra persona va controlando esa situación que es diferente cuando es un pene porque es complicado controla la situación porque cuando tu estas introduciendo los dedos todavía no estás en esa parte del acto donde ya quieres entrar o ya quieres que entren entonces definitivamente es diferente y este... te digo por las dimensiones y por las texturas porque el introducir un dedo pues obviamente es ¿cómo decirlo? Tiene huesos, es un poco más rígido pero es más delgadito y entra más fácil digo es diferente a un pene porque el pene de alguna*

*manera aunque también el pene es este es rígido de alguna manera y no tiene huesos resulta hasta más incómodo pero como te mencionaba también depende mucho del tamaño del pene de la otra persona pero definitivamente es diferente al momento de introducirlo o hasta objetos o juguetes sexuales, depende de la forma de los juguetes, depende de la forma en que introduzcas pero sí definitivamente es muy diferente entre introducir un dedo o un juguete sexual.” (Se1, pág. 14 y pág. 15).*

Por otro lado, José tiene preferencia a introducir un pene debido a que los dedos son más chicos y considera que el tamaño del pene influye:

**José:** *“el dedo bueno para mi es lo mismo solo que es más chico (risas) y la verdad es que no hay mucha diferencia pero yo prefiero más el pene porque pues como te lo digo es que va a sonar muy feo (risas) pero el tamaño influye mucho la verdad o sea yo no sé cómo sea para las mujeres pero el tamaño influye en un hombre.” (Jo1, pág. 10).*

Finalmente, Jorge considera que la diferencia principal es el erotismo, mencionando que un dildo si bien puede moverse y estimularse a gusto de cada quien, con un pene se está realizando la actividad con la otra persona, ya sea de manera ruda o romántica, donde se crea un juego erótico:

**Jorge:** *“yo creo que la diferencia sería el erotismo, no hay una diferencia física porque el dildo lo mueves como tú quieres y así, estimulas las partes que quieres estimularte y con un pene, la diferencia entraría en cuando estas con una persona, lo que se dice, lo que hace, las actividades, ya sean rudas o románticas, y todo el juego erótico que hay, y con el dildo sería como tú estimulándote, fantaseándote, no creo que haya una diferencia física.” (Jr1, pág. 10).*

Así bien, respecto a los discursos de los participantes, las sensaciones de ser penetrado analmente varían dependiendo cómo se realice y con qué.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

El objetivo del presente estudio fue conocer los pensamientos, ideas y significados del dolor y placer en el acto sexual entre varones. Para desarrollar los significados apropiados por cada uno de los participantes con respecto a su sexualidad, a las prácticas sexuales entre varones, así como el placer y el dolor involucrados en dichas prácticas, es necesario establecer el modelo de análisis propuesto en esta investigación.

Los pensamientos, ideas y significados comprenden el proceso de la construcción de resultados que parten del aprendizaje de elementos tangibles y sus respectivas interpretaciones. Es decir, un individuo crece en un sistema que establece formas de aprendizaje y por consiguiente, de un actuar social. En dicho sistema cada individuo construye ideas preestablecidas respecto a temas diversos, como puede ser la sexualidad. A partir de las experiencias llevadas a cabo y los pensamientos mantenidos en tales experiencias, una persona puede construir un significado, conjuntando sus ideas previas y sus pensamientos durante las experiencias que lleva a cabo. De tal forma que pueden reafirmarse las ideas preestablecidas o bien, haber espacio para una nueva concepción sobre un tema determinado.

Lo anterior sirve como un panorama para analizar los discursos de los participantes y constatarlos con lo teorizado por los autores anteriormente mencionados en la introducción. A partir de los resultados obtenidos se encontró lo siguiente:

Primeramente, con respecto a los pensamientos involucrados en la penetración anal, los participantes mencionan que antes de ser penetrados no descartan la idea de sentir dolor, ante esto es de valor aceptar el rol pasivo y estar preparados “mentalmente” para ser penetrados, contrario a esto, en el caso de un participante, él menciona que no hay pensamientos previos a ser penetrado sino que es una serie de sentimientos y emociones, besos y miradas que vinculan a la persona con la otra, para así estar preparado para ser penetrado analmente.

Ahora bien, en cuanto a los pensamientos durante la penetración anal, algunos participantes mencionan que dichos pensamientos están relacionados con tolerar el dolor; otros más con disfrutar a la pareja, estar excitados, besar al otro, así como disfrutar y tocar; otros más mencionan que no es posible pensar en cualquier cosa durante se es penetrado, debido a que cualquier tipo de distracción provoca que se pierda la satisfacción, igualmente si hay preocupaciones, temores o sentimientos de culpa. Así bien, respecto a los pensamientos presentados después de ser penetrado analmente, únicamente un participante menciona haber experimentado pensamientos después del acto sexual, los cuales estaban relacionados con haberse sentido usado por el otro.

Por consiguiente, los pensamientos que engloban la penetración anal se presentan principalmente ante situaciones de dolor o placer, debido a que si se pierde la concentración en el acto sexual no hay posibilidad de encontrarse satisfechos sexualmente cuando este concluya.

Seguidamente, respecto a la sensación de la penetración anal y la sensación de ser penetrado analmente, los participantes mencionan que cuando se penetra analmente a otra persona no hay presencia de dolor, relacionan la sensación con masturbarse, sentir fuerza y placer y mientras un participante menciona que penetrar a alguien es más satisfactorio porque está relacionado con la ideología y el rol masculino de ser activo (satisfacción por mantener el poder al penetrar), otro participante menciona que penetrar a otro no es satisfactorio ya que no logra si quiera mantener una erección completa. En cuanto a la sensación de un orgasmo al penetrar a otro, los participantes mencionan que dicho orgasmo provoca escalofríos y cosquillas, hay presencia de espasmos involuntarios y al eyacular hay una sensación de relajación, satisfacción y liberación, donde la zona que representa dicha sensación es el cuerpo del pene, el orgasmo se siente como una presión circular en el mismo. Mientras tanto, los participantes refieren que ser penetrados analmente se siente como hacer del baño para adentro, que a su vez es una sensación rara porque se relaciona con que algo no “va ahí” o que es como masturbar el pene por dentro. En el caso de

dos de los participantes se menciona que solo a partir de la penetración anal se logra el orgasmo de próstata lo que provoca un éxtasis superior y un descontrol que se expresa al hacer muchos ruidos y que a su vez resulta bastante placentera.

Es por lo anterior que se consideran diferentes las sensaciones que surgen a causa de penetrar o ser penetrado, mientras que penetrar provoca satisfacción por una cuestión ideológica de mantener la masculinidad, ser penetrado provoca satisfacción por factores biológicos (tocar la próstata) y sensaciones eróticas, lo que provoca que sea una actividad que se incluya en las relaciones sexuales a pesar de poder ser dolorosa para quien la práctica.

Luego, respecto a las sensaciones con distintos elementos, los participantes mencionan que la penetración con un dedo o con varios dedos se relaciona con la exploración y el juego previo donde se prepara al ano para ser penetrado con algo más grande; respecto al pene, mencionan que influye el tamaño y el grosor para saber si la penetración será dolorosa o no, a su vez, algo que propicia que la penetración sea más satisfactoria con un pene es que al ser parte de otro individuo, conlleva una carga emocional y afectiva con el otro; caso contrario a utilizar juguetes sexuales o dildos, ya que refieren sentir como si algo plástico y no natural entrara al cuerpo, lo cual no es satisfactorio ya que no hay control ni certeza de que se está sintiendo, así como una relación más con la auto exploración que con una experiencia sexual.

Con respecto al propósito de llevar a cabo prácticas sexuales, la penetración anal puede estar presente para estar satisfecho sexualmente. Así bien, la satisfacción sexual, de acuerdo con Valdés, Sapién y Córdoba (2005) es un término de carácter multifactorial subjetivo que no únicamente tiene que ver con obtener un orgasmo mediante la práctica sexual, sino con otros elementos como lo son la relación de pareja, la frecuencia de las relaciones sexuales, la salud mental y la consistencia orgásmica. Así mismo, entender la satisfacción sexual como un elemento psicológico permite conocer la carga emocional y afectiva de la relación sexual y marcar un equilibrio entre lo que se quiere obtener en una relación sexual y lo que realmente se

obtiene (Ahumada, Lüttges, Molina y Torres, 2014; Gindi, 1987). En el presente estudio, los participantes concuerdan con lo establecido por los autores, al considerar la satisfacción sexual como un todo que engloba factores psicológicos, sociales y biológicos, además relacionan la satisfacción con el placer sexual, mencionando que factores eróticos dirigen a la satisfacción sexual a involucrar una relación sexual placentera, lo que concuerda con lo establecido por Philpott, Knerr y Boydell (2006) y Lanzarini (2015), respecto al placer sexual. En el caso de los participantes, ellos mencionan que el placer sexual es estar en contacto con otra persona, masturbarse mutuamente, besarse, practicar sexo oral, tener una conexión de pies a cabeza con el otro, cuando hay una sensación de plenitud y respuestas físicas como exaltación o temblor en el cuerpo y una sensación en cada rincón del mismo, así mismo el placer sexual lo relacionan con una sensación de bienestar. Así bien, el placer sexual se da en un encuentro con otra persona y conlleva distintas actividades con una carga emocional, física y afectiva que al perpetuarse lograr que un individuo se considere satisfecho sexualmente, independientemente de si se presenta una penetración anal o no, lo cual no convierte a la satisfacción sexual en la meta final del encuentro sexual, así el diálogo de los participantes no es acorde a lo mencionado por Rodríguez (2010) quien menciona que la satisfacción sexual es la etapa final del ciclo de respuesta sexual.

En ese sentido, el placer sexual no se puede conceptualizar como un proceso para la obtención de algo, sino que más bien es el conjunto de conductas propias de cada individuo que dirigen el comportamiento sexual para explorarse y explorar al otro.

Seguidamente es primordial mencionar que los participantes mencionaron una relación aprendida entre el dolor y las penetraciones anales. Al respecto, los autores mencionan que el dolor puede estar relacionado a una situación desagradable o aversiva para el individuo lo cual provoca un daño interoceptivo o exteroceptivo a la integridad del mismo y a partir del cual se establecen las respuestas ante una situación dolorosa (Córdoba, Valdepeña, Patiño, Sapien y Rosas, 2007; Aldana, Lima, Casanova, Casanova y Casanova, 2003). Ante lo anterior, los participantes

concuerdan con los autores al mencionar que debido a un aprendizaje previo brindado por medios de comunicación, grupos sociales o educación escolar básica, ellos relacionan las penetraciones anales con la sensación del dolor, lo cual los dirige a anticipar el dolor en las prácticas sexuales anales. Algunas de las razones por las cuales lo consideran así son, porque que el ano no está preparado morfológicamente para ser penetrado, la falta de dilatación o juego previo y considerar que el dolor debe estar presente porque es una creencia común.

Más aún, aquellas situaciones que han sido dolorosas para los participantes se deben a nerviosismo por estar poco dilatado, excitado o en una posición incómoda o dolorosa, sentimientos de preocupación, una penetración apresurada por falta de juego previo o el tamaño del miembro; a pesar de que los participantes refieren haber sentido dolor por cualquier razón enunciada anteriormente, se implementaron técnicas para aguantar el dolor durante la penetración anal. Dichas técnicas van desde pensar en qué actividades placenteras se pueden hacer después de ser penetrado, dejar pasar el tiempo porque el dolor disminuye, estar relajado y distraerse, apretar o morder una almohada, empujar la pelvis, o realizar algún movimiento para alejar a la otra persona. En el caso de algunos participantes, en lugar de tolerar el dolor en el momento comunicar la sensación del mismo con su pareja porque consideran que es una expresión de cariño y afectividad preocuparse por el otro, mencionan además que no necesariamente debe haber una comunicación verbal del dolor sino que hay indicios físicos que demuestran incomodidad y dolor. Por lo anterior, es necesario recalcar que la percepción de dolor de cada uno de los participantes se encuentra sesgada por un aprendizaje previo que genera una creencia común de causalidad entre el dolor y las penetraciones anales. A pesar de lo anterior, y a pesar de que la penetración anal no es fundamental para sentir placer, es una práctica que se sigue realizando y no únicamente como un elemento de la práctica sexual, sino también como una norma dentro de las relaciones sexuales entre varones. Así mismo, a partir de saber que la conceptualización del dolor puede ser ante una situación desagradable e indolora, es necesario replantear si la penetración anal es dolorosa por cuestiones



físicas o bien, es dolorosa porque es una sensación relacionada con algo extraño al cuerpo, lo que provoca una asociación entre extrañeza y dolor.

Finalmente, como otro elemento involucrado en las relaciones sexuales, se encuentra el erotismo. Según González (2007) y Guerrero (1999), en el erotismo se involucran factores emocionales y físicos como una representación del goce sexual; como confirmación a lo anterior, los participantes mencionan que el erotismo es una serie de elementos (objetos, caricias, palabras, sentimientos, sensualidad, jugueteo, alimentos) que aumentan el deseo y el placer sexual, dichos elementos pueden ser visuales o físicos y su fin son excitar siendo un plus sexual. Por otro lado, uno de los participantes menciona que el erotismo es un deseo a algo prohibido que no se puede poseer y en cuanto se obtiene deja de ser erótico, lo cual es confirmado por Bataille (1990, citado en Giraldo y Cristian, 2013) quien menciona que dentro del erotismo no hay restricciones sociales y lo que se desea obtener trasciende de lo normativo.

Así bien, el papel del erotismo es fundamental para observar la expresión de la sexualidad de los individuos y entender la dinámica de las prácticas sexuales de cada uno.

Respecto a las ideas previas de los participantes en cuanto a la masculinidad, refieren que es un comportamiento que se expresa en estar seguro de sí mismo, ser protector, fuerte, líder, visceral, irascible, reservado, sobrio de personalidad, ser caballeroso, y ser el sustento de una familia, independientemente de la preferencia sexual; además, mencionan que la masculinidad se establece a partir de condiciones biológicas como lo son implicaciones hormonales, químicas y físicas, que van desde el tono y manejo de la voz hasta la estructura corporal remarcando la anchura de la espalda; sociales como lo son los comportamientos mencionados anteriormente, y psicológicos. Lo anterior concuerda con lo mencionado por Lamas (1996, p23) quien describe al género como un sistema de formas “culturalmente apropiadas respecto al comportamiento de los hombres y las mujeres” donde interactúan en su construcción instituciones políticas; y por Hardy y Jiménez (2001) en cuanto a entender la masculinidad como una serie de comportamientos dirigidos hacia la dominación, el

poder, la virilidad y la fuerza, además de características físicas específicas, respectivamente. Es decir, aquellas conductas referidas por los participantes, son atribuciones socialmente establecidas, y a pesar de tener una implicación biológica (como las características físicas mencionadas), la masculinidad converge en la construcción de identidad en los individuos.

Cabe señalar en cuanto a la identidad, que según Cazés (2000) la construcción de la identidad se da a partir de las relaciones entre géneros en el momento histórico en el que se encuentra el individuo, así se entretajan el deber ser, el querer ser y el poder ser para pertenecer a la sociedad (Alsina y Bravo, 2006). Lo anterior, puede confirmarse con los discursos de algunos de los participantes de la investigación, quienes mencionan que a partir del aprendizaje previo y una deconstrucción de lo que para ellos significaba la masculinidad, pueden identificarse ahora con un nuevo concepto que además de apropiarse características de un deber ser masculino, como ser valiente, independiente y fuerte, se atribuyen características de un deber ser femenino como lo son llorar, ser sensible y poder hablar de las emociones, como búsqueda de la transición de lo heteronormativo. Así bien, los discursos anteriores muestran que el concepto de masculinidad puede ser moldeado y expresado para construir la identidad de cada individuo, lo que concuerda con lo descrito por Begoña (2000) y Laguarda (2005), quienes mencionan que la identidad se encuentra en constante transformación para involucrarse en un contexto social distinto dependiendo del momento histórico en el que se encuentre.

Retomando la diferenciación de géneros que menciona Lamas (1996) en cuanto al establecimiento de roles o mandatos sociales para hombres y mujeres, los participantes concuerdan con que lo masculino es lo contrario a lo femenino, sin embargo, estos no son excluyentes sino que puede construirse una masculinidad con comportamientos mixtos, como se mencionó en el párrafo anterior.

Así bien, la masculinidad es la expresión de la identidad de los individuos que eligen vivir a partir de conductas establecidas socialmente como masculinas,

comportándose masculinos en distintos ámbitos de su día a día, como lo es la sexualidad. No obstante es importante resaltar que bajo el sistema sexo/género, un individuo puede expresar diversas masculinidades a partir de su aprendizaje previo, sus experiencias (sexuales o no) y las consecuencias de cada uno de los comportamientos que median dichas experiencias.

Además Gutiérrez (2016) y Cázés (2000) mencionan que la expresión de la sexualidad es un acto donde un individuo se relaciona con otros y expresa su identidad a partir del género, comportándose de maneras aceptadas, adecuadas y naturales. Estrada (2014) menciona que la masculinidad está relacionada con la virilidad y que lo normativo es que la acción de penetrar es atribuida a lo masculino y el ser penetrado a lo femenino y así, aquello que trascienda a lo normativo se considera como una relación sexual patológica. En cuanto a los discursos de los participantes de esta investigación, ellos coinciden con que penetrar analmente a su pareja es un acto de dominación, poder y masculinidad, sin embargo, algunos mencionan que aunque sean penetrados analmente por su pareja, no lo consideran como una patología, sino como un encuentro sexual placentero en el cual pueden llevarse a cabo varias actividades como besos, caricias, abrazos, juegos y sexo oral, las cuales no requieren de una penetración anal para considerarse como satisfactorias. También mencionan que un varón masculino no deja de serlo aunque mantenga prácticas sexuales con otro varón y eso se ve reflejado en el rol que se desempeña durante el acto

Además, la expresión de la sexualidad masculina está relacionada con aquellos establecimientos sociales tradicionales que atribuyen la fuerza, el poder y la dominación a lo masculino, siendo su contrario lo femenino y lo que lo integra, siendo así que las relaciones sexuales entre varones no son transgresoras de la heteronorma en cuanto a que los roles de género masculinos siguen perpetuándose.

Si bien es importante aclarar un punto del párrafo anterior, las relaciones sexuales entre varones pueden transgredir la heteronorma en cuanto a que, según List (2005), existe un desiderátum social heteronormativo que dirige la relación sexual

hacia la procreación mediante el coito, siendo patológica toda relación sexual cuyo propósito sea la obtención del placer. Respecto a lo anterior, los participantes consideran que tener relaciones sexuales con otros varones, es un acto de disfrutar al otro y así mismos para explorar su sexualidad y obtener placer, así como demostrar afectividad y cariño hacia la otra persona, lo que muestra que las relaciones sexuales entre varones no son patológicas, la procreación no debe ser el propósito de mantener relaciones sexuales, lo que afirma igualmente, que la penetración anal no es fundamental en el acto sexual.

Anteriormente se abordó que durante la relación sexual se desempeñan principalmente dos roles: activo y pasivo; donde el rol activo es sinónimo de masculinidad y el rol pasivo de feminidad (Estrada, 2014; Higa y Saljayi, 2011; List 2005), confirmado por los participantes quienes además describen qué conductas se realizan cuando se desempeña cada rol. Dichas conductas para un rol activo son un acto de dominio y control sobre la otra persona y la situación, una persona activa es quien lleva a la otra al acto sexual y la que corteja, quien propone y es capaz de convencer y conquistar al otro, para que una persona pueda fungir el papel activo debe penetrar al otro, no voltearse para no estar expuesto, abrazar al otro y sostenerlo de la cintura; contrariamente, el rol pasivo es dejar el control y entregarte al otro, es dejar que el otro sea quien brinde caricias y decida las actividades que se llevan a cabo.

Con lo anterior, puede verse que tanto los autores como los participantes consideran el rol activo como un perpetuador de la masculinidad, donde se ejerce un poder por sobre la otra persona quien estaría fungiendo el papel del rol pasivo, sin embargo, es importante puntualizar que en una relación de poder y control, ambas partes ejercen poder sobre la otra persona, es decir, la persona que desempeña el rol pasivo permite al otro dominarle, implicando un control sobre la persona *dominante*, que sin la persona *pasiva* no podría ejercer, concordando con lo establecido por Nuñez (2015).

Ahora bien, hablando de los estudios sobre varones que tienen sexo con varones, la mayoría de los mismos están dirigidos a entender las problemáticas de dichas prácticas sexuales desde un enfoque médico, tales como el contagio del VIH (Rojo, Torres, Álvarez, Martínez, Sarduy y Iglesias, 2010; Gigliola, González, Conejero, Merino y Schulin, 2015; Gasch, Tomás y Rubio, 2015; Ortíz y García, 2005) dejando de lado el carácter multifactorial de las relaciones sexuales y aspectos psicológicos que son parte del acto sexual, tales como la afectividad, el erotismo, la satisfacción, el placer y el dolor, los cuales se discutirán más adelante.

Respecto a lo anterior y la necesidad de indagar en los procesos psicológicos de las relaciones sexuales, surge la implicación de una carga homoerótica en los encuentros entre varones, según Gallego (2011), las relaciones homoeróticas refuerzan los roles masculinos de ser activo, siendo además, un espacio de consumación sexual donde se refuerza la masculinidad y la penetración es simbólica a la importancia de mantenerse masculino, lo que concuerda con los discursos de los participantes respecto a la significación de un rol pasivo y otro activo, sin embargo, algunos de los participantes disfrutaban desempeñar el rol pasivo sin que lo consideren como dejar de lado su masculinidad, o se consideren femeninos por ello, además de mencionar que en una relación sexual no siempre están claros los roles que va a desempeñar cada personas, pudiendo transitar de un rol a otro y seguir siendo masculinos.

Otra categoría abordada en el presente estudio es la afectividad durante las relaciones sexuales, para la Liga Española de la Educación (2013) la afectividad que se demuestra en una relación sexual tiene que ver con el género, siendo que la masculinidad ignora los cuidados y el afecto porque son atribuidos a la feminidad, sin embargo, en los discursos de los participantes se encuentra algo distinto, pues mencionan que la afectividad se expresa como un cuidado al otro para no lastimarlo o que haya presencia de dolor, para sentir comodidad, ser tratado con delicadeza, sentirse aceptado, y amado mediante la tentación, los besos y la conexión con la otra persona, así como también mantener cercanía con el otro, tener respeto y confianza

independientemente de si se trata de una relación casual o formal, además mencionan que la afectividad es establecer un vínculo que hace la experiencia sexual satisfactoria y provoca una mejor dilatación anal. Lo anterior concuerda por lo establecido por Díaz (2004) quien menciona que la afectividad es una muestra homoerótica que no tiene relación con dejar de ser masculino.

Así mismo, la afectividad es un factor importante para mantener prácticas sexuales que no son placenteras o tolerar prácticas dolorosas, esperando una recompensa a cambio como pueden ser cariño, besos, abrazos, palabras de afecto, perpetuar una relación o realizar alguna otra actividad sexual durante el acto.

Ahora bien, dicha afectividad puede establecerse a partir del dialogo con la pareja y el establecimiento de guiones sexuales, según los autores Combessie (2016), Silva y Barrientos (2008) y Saldívar, Ramos y Romero (2008), los guiones sexuales varían dependiendo el contexto del individuo, así como sus pensamientos, ideas y actividades que engloban el acto sexual, sirven para establecer límites en el acto sexual y tener un consenso con la otra persona, en efecto, los participantes confirman lo mencionado por los autores , los guiones o acuerdos pueden establecerse antes del acto sexual o pueden modificarse en el momento si es que hay confianza con la otra persona, además uno de los participantes menciona que es más fácil establecer acuerdos con hombres respecto a los roles de cada uno, que con mujeres quienes esperan desempeñar el rol pasivo en cada relación sexual.

Así bien, la afectividad y los acuerdos son una parte fundamental para llevar a cabo una relación sexual satisfactoria, lo cual no disminuye o distorsiona la percepción de cada uno de los participantes respecto a su masculinidad y como la ejercen en las relaciones sexuales con otros varones.

Las ideas previas de los participantes estaban dirigidas a las relaciones sexuales para obtener placer y vincularse emocionalmente con el otro. Dependiendo su aprendizaje es que se construían los pensamientos previos a las relaciones

sexuales, incluyendo la idea de la penetración anal. Posteriormente, a partir de experimentar una serie de pensamientos al ser penetrados analmente es como construyeron nuevos significados, pudiendo expresar diversas formas de seguir siendo masculinos al tener sexo con otros hombres.

En cuanto a los significados de las penetraciones anales, otro de los temas abordados en el estudio, los autores mencionan que es una práctica llevada a cabo durante las relaciones sexuales, las cuales consisten en la introducción del pene o juguetes sexuales en el ano con la finalidad de sentir placer (Secretaría de Salud, 2008), al respecto es importante mencionar que los estudios presentados tienen un enfoque médico el cual busca explicar tanto la anatomía ano-rectal como aquellas dificultades causadas por una penetración anal inadecuada, tales como dolor, secreciones anales, rectorragia, urgencia defecatoria entre otras (Dirección de Sida y ETS, 2016; Leitón y Vargas, 2016; Rosario, 2014). Con respecto a lo anterior, los participantes confirman la expectativa de sentir placer a partir de las penetraciones anales a pesar de anticipar el dolor del encuentro sexual. Dicha expectativa surge de la idea del amor romántico y de las relaciones sexuales con las que los participantes cuentan antes de tener relaciones sexuales; la anticipación del dolor está relacionada con la idea adquirida en la pornografía y la comunicación con pares, respecto al dolor que provoca ser penetrado analmente.

Además mencionan que una penetración anal inadecuada sucede cuando no hay estimulación anal, no hay confianza ni excitación y la penetración es precipitada, con un miembro grande o un ritmo rápido; así bien, las actividades previas que se llevan a cabo para evitar una penetración inadecuada son enemas, duchas anales, evitar consumir sólidos o comida picante previamente, mantener higiene al estar limpio sin malos olores y lavar el ano con agua, jabón y los dedos, lo cual concuerda con lo descrito por los autores al mencionar que deben existir cuidados previos y que una penetración anal precipitada conlleva molestias físicas e incomodidad, sin embargo, uno de los participantes menciona que no utiliza enemas porque provocan un desequilibrio en su organismo y no es una actividad natural, lo cual concuerda por lo

descrito por la Secretaría de Salud (2008) al mencionar que los enemas crean una dependencia física para el adecuado funcionamiento del intestino.

Ahora bien, en el párrafo anterior se abordaron aquellas técnicas de dilatación anal desde un enfoque médico, por su parte los participantes de esta investigación mencionan aquellas técnicas llevadas a cabo durante la práctica sexual para propiciar el placer durante la penetración anal. Dichas técnicas son el beso negro, utilizar los dedos para tocar el ano y alrededor del mismo, meter la lengua en el ano, usar lubricantes, saliva y juguetes sexuales, posteriormente introducir las falanges de los dedos de manera gradual y comenzar a introducir objetos o el dedo con menor grosor. Es importante considerar que si bien, para que una penetración anal sea satisfactoria en cuanto a la obtención de placer, deben realizarse actividades para preparar el ano, es igualmente importante que la persona se encuentre relajada y en confianza con la otra para que la penetración anal no sea dolorosa o incómoda. Además de detener los pensamientos previos como “me va a doler”, “esto no es correcto” o “no quiero hacerlo”.

Así mismo, la Secretaría de Salud (2008) menciona que las posiciones sexuales que disminuyen la sensación del dolor propician una penetración gradual y satisfactoria, por el contrario, los participantes de este estudio mencionan que aunque hay posiciones que disminuyen el dolor, son aquellas posiciones *dolorosas* (piernas cruzadas, una persona acostada en la cama y la otra para frente de este, una persona arriba de la otra y la recostada con las piernas en los hombros de la otra, ambas personas boca abajo, misionero, “doggy”, “silla de montar”) las que tienen con mayor frecuencia porque propician el placer. Lo anterior debido a que las penetraciones son más profundas y consideran que se llega la próstata más fácilmente, además de estar en un contacto cara a cara con el otro y sentir el cuerpo del otro, así como el sudor, ayuda a disminuir el nerviosismo o la incomodidad.

De ahí que, la posición sexual que se lleve a cabo no se elige en función de que la penetración anal sea más cómoda o menos dolorosa, sino más bien en que sea más placentera y fortalezca el vínculo de afectividad y cercanía con el otro.



Es necesario recalcar que los significados dados a las penetraciones anales no depende únicamente de las técnicas de dilatación anal o las posiciones sexuales implementadas, sino también de los pensamientos que los individuos presentan antes, durante y después de ser penetrados analmente; así mismo, la importancia de conocer cuáles son las sensaciones de ser penetrado y penetrar al otro, con los significados que conllevan a cada práctica; igualmente es necesario conocer las diferentes sensaciones de ser penetrado con un dedo, un pene o un juguete sexual.

## CONCLUSIONES

Retomando el objetivo del presente estudio y a partir del análisis de resultados se pudieron conocer aquellos pensamientos e ideas que mantienen los participantes antes, durante y después de ser penetrados analmente durante la relación sexual, lo que les permitió significar aquellas experiencias como dolorosas o placenteras.

Primeramente, respecto al sistema sexo-género y la masculinidad, si bien se hizo mención sobre las implicaciones del género en el desarrollo de la identidad de los individuos, los participantes de esta investigación confirman que aquellos patrones conductuales preestablecidos socialmente a los hombres se reproducen independientemente de la orientación sexual. Es decir, el aprendizaje previo de los participantes fue establecido desde un panorama patriarcal donde la masculinidad significa fortaleza, liderazgo y comportamientos relacionados con dominio, control y poder sobre otros.

Además, se considera que en las relaciones entre varones no está presente la afectividad y mucho menos el homoerotismo, no obstante, a partir de los discursos de los participantes, es posible ver que la afectividad es un reflejo de respeto y semejanza por el otro, buscando adoptar y reproducir conductas que otros varones realizan para expresar su masculinidad. Lo anterior puede verse en la replicación de los roles sexuales activo y pasivo, lo cual relaciona la penetración anal con la dominación y masculinidad, y el ser penetrado con la feminidad y ceder el poder al otro; sumando que, dentro del juego de poder, dichos roles se presentan en la relación sexual independientemente de la orientación sexual de los individuos que la llevan a cabo.

Dicho lo anterior, es importante mencionar que no hay mucha información respecto a la percepción de la masculinidad que tienen los hombres penetrados analmente, por lo que esta investigación resalta que los varones que realizan dicha actividad consideran intacta su masculinidad, porque se reconocen como hombres. Así bien, su reconocimiento como hombres les permite mantener actitudes de control sobre el otro, y por otro lado, los limita a expresar sus experiencias homoeróticas con varones que desconocen de la actividad. Ahora bien, los participantes de esta

investigación se consideran homosexuales y bisexuales, por lo que su opinión respecto a ser penetrados analmente está permeada por un aprendizaje dentro de un contexto más libre, que normaliza dicha actividad. Es necesario, entonces, conocer la opinión de un varón heterosexual que es penetrado analmente. Aunque, se remarca que, los varones de esta investigación fueron educados como hombres masculinos y su masculinidad sigue presente independientemente de ser homosexuales o bisexuales.

Otro aspecto a mencionar, son los estudios que involucran las relaciones sexuales entre varones desde un ámbito médico donde los tópicos son dirigidos principalmente al dolor y el contagio de alguna ETS o VIH; lo anterior, si bien es un medio informativo para promover el cuidado en las relaciones sexuales, promueve un panorama negativo ante la práctica de la penetración anal. La mayoría de los varones se predisponen a sentir dolor o a tener miedo antes de llevar a cabo una práctica sexual de este tipo, algunos otros prefieren no ser penetrados o únicamente penetrar al otro para evitar incomodidad o dolor. Así mismo, los medios de difusión como internet o televisión exponen las penetraciones anales como algo femenino, doloroso, incomodo e indebido para los varones, lo cual igualmente proyecta en ellos un rechazo ante la práctica sexual.

Precisamente, por el panorama negativo que rodea a las penetraciones anales es importante considerar que si se presentan las condiciones adecuadas para llevarla a cabo (medidas de higiene, estimulación anal, afectividad, excitación, lubricación), puede convertirse en una actividad muy placentera para los varones. Lo que permitiría explorar y expresar la sexualidad masculina sin el limitante de un género impuesto como inhibidor de emociones y sensaciones de bienestar. Además, se normalizaría el hablar del ano dentro de la sexualidad y de las molestias que pueden devenir de una penetración anal dolorosa.

A pesar de que los participantes de esta investigación refieren tener información respecto a los cuidados previos para ser penetrados analmente, puede que parte de la población masculina no cuente con la información necesaria para llevar a cabo esta práctica, así como miedos o prejuicios ante lo que puedan pensar si mencionan que

son penetrados analmente por su pareja, independientemente de si sea hombre o mujer.

Así mismo, dichos miedos y prejuicios limitan al varón para conocer su cuerpo, desde aspecto como el sexual hasta otros como la propia salud. Inclusive, existen varones que prefieren aguantar dolor o molestias en la zona anal, antes de acudir a un servicio médico para ser atendidos. Lo anterior, principalmente debido a la exploración anal y el significado que se le atribuye a ser tocado por otro varón y sus implicaciones en la masculinidad.

Ahora bien, es importante considerar el dolor involucrado en la penetración anal en tres niveles. Primeramente, acorde a los pensamientos que tienen los varones ante la penetración anal, estos suceden en tres momentos. Previamente, la carga de lo que significa ser penetrado analmente, dirige al varón a asumir que sentirá dolor si es penetrado, que debe ceder al otro y que si todo sale de acuerdo a lo esperado, podrá sentir placer o un orgasmo de próstata; durante la penetración anal, si el varón siente dolor tiene dos opciones, aguantar y esperar a sentir placer en determinado momento, o detenerse y alejarse para no seguir sintiendo dolor; posteriormente al acto sexual, si la penetración fue satisfactoria, los pensamientos están dirigidos a repetir la penetración, por otro lado si fue una experiencia dolorosa los pensamientos están dirigidos a aquellas formas en las que puede mejorar o a dejar de llevarla a cabo.

Segundo, respecto a las ideas que tienen los varones respecto a ser penetrados se encuentra el mismo panorama mencionado, respecto a una situación dolorosa y desagradable, que a su vez se sigue reproduciendo porque es una actividad normalizada en las relaciones sexuales homoeróticas, a pesar de no ser indispensable.

Tercero, acorde a los significados que se le atribuyen a ser penetrados analmente se tiene un panorama más amplio y diverso. Los significados son entendidos como un conjunto de atribuciones que se emplean después de llevar a cabo una actividad específica, en este caso ser penetrado analmente, dichas atribuciones dependen de si la experiencia se considera en general placentera o dolorosa. Así bien, una penetración anal placentera incluye juegos previos, confianza con la pareja, afectividad, higiene, erotismo y dilatación anal; mientras que, una

penetración anal dolorosa carece de los puntos mencionados anteriormente. Luego entonces, el varón significará una penetración anal como placentera si en general sus experiencias han sido satisfactorias.

Por consiguiente, se entiende que las ideas respecto a las penetraciones anales son un panorama general de lo que se dice socialmente que está involucrado en dicha práctica, mientras que los pensamientos son las verbalizaciones inmediatas ante los estímulos presentes al llevar acabo la actividad y finalmente, los significados son un conjunto de lo que se anticipaba a ser penetrado, lo que se experimenta y la percepción final general de la penetración anal.

## PROPUESTAS

Conforme a lo mostrado en esta investigación se propone reconsiderar las implicaciones del género, entendido como una limitante para la exploración masculina, esto debido a los mandatos sociales que relacionan la masculinidad con la carencia de expresar los sentimientos y emociones durante la actividad sexual.

Así mismo, reeducar a los varones respecto a las relaciones de poder implicadas en la expresión de su masculinidad al ser penetrados, lo cual conlleva a una resignificación de la masculinidad misma y su papel en la relación sexual.

Además, considerar al cuerpo humano como un espacio para ser explorado y satisfecho en el plano de lo sexual, promoviendo los cuidados básicos de higiene y cuidado con el otro para así, expresar dudas y molestias concernientes a la zona anal. Lo anterior, en varones de todas las edades independientemente de su estatus socioeconómico y orientación sexual. Dicha consideración abordada desde el plano psicológico y médico.

También, se propone desmitificar el panorama negativo de las penetraciones anales para entender que no es sinónimo de contraer una ETS o VIH, o de ser femenino u homosexual, sino que es otra forma de expresar la sexualidad en varones.

Así mismo, se propone establecer espacios para promover los cuidados básicos en las prácticas sexuales dentro de un programa integral de educación sexual para varones que mantienen relaciones sexuales con otros varones.

A su vez, se propone promover estrategias psicológicas de acompañamiento médico en un modelo integral, para que el varón pueda expresar sus inquietudes y temores ante una molestia física, sin sentirse perjudicado o desvalorizado por los especialistas en salud.

Además, plantear un modelo de reestructuración cognitiva para abordar las implicaciones del sexo entre varones.

Finalmente, se propone continuar con investigaciones psicológicas cualitativas para indagar en más aspectos que surgen de las penetraciones anales entre varones y los significados que se le atribuyen a las relaciones homoeróticas en sí mismas. Así mismo, realizar investigaciones de tipo cuantitativo para contar con recursos estadísticos que apoyen a la investigación cualitativa.

## REFERENCIAS

- Aldana, L., Lima, G., Casanova, P., Casanova, P. & Casanova, C. (2003). Enfoque psicológico y fisiológico del dolor agudo. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 32 (3), 197-203.
- Aguilar, T. (2008). El sistema sexo-género en los movimientos feministas. *Revista Amnis*, 8, 1-11.
- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T. & Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados, *Revista del Hospital Clínico de la Universidad de Chile*, 25, 278-84.
- Alsina, M. & Bravo, P. (2006). Posmodernidad y crisis de identidad. *Revista científica de información y comunicación*, 3, 125-148.
- Begoña, E. (2002). Sexualidad e Identidades. Identidades homosexuales. *Gaceta de Antropología*, 16(4). Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10481/7498>
- Bourdieu, P. (2000). La dominación masculina. Editorial Anagrama. Barcelona.
- Carballo, S. (2002). Educación de la expresión de la sexualidad humana. *Revista Educación*. 26, 29-46.
- Cázes, D. (2000). Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género. En: *La perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y*



*evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles.* CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer. (pp. 75-116).

Combessie, P. (2016). Sexualidad colectiva y teoría de los guiones (registros cultural, interpersonal e intrapsíquico). *Sociología histórica*, 6, 91-126.

Córdoba, D., Valdepeña, R., Patiño, S., Sapien, J. & Rosas, J. (2007). Temores de varones que recurren a la vasectomía sin bisturí en el Centro de Cirugía Ambulatoria del ISSSTE, *Revista de Especialidades Médico Quirúrgicas*, 12(3).

Díaz, M. (2004). Homosexualidad y género. *Cuicuilco Nueva Época*, 11(31), 1-12.

Dirección de Sida y ETS. (2016). *Relaciones sexuales anales. Conceptos y recomendaciones para equipos de salud.* Argentina: Ministerio de Salud de la Nación.

Estrada, J. (2014). Hombres que tienen sexo con hombres (HSH): reflexiones para la prevención y promoción de la salud. *Revista Gerencia y Políticas de Salud*, 13(26), 44-57.

Fernández, F. (2002). El análisis de contenido como ayuda metodológica para la investigación. *Revista de Ciencias Sociales*, 2(96), 35-53.

Gallego, G. (2011). Primera experiencia homoerótica en varones en la Ciudad de México. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*. 9(2), 913-928.

- Gasch, Á., Tomás, C., & Rubio, E. (2015). Pareja, situaciones socioeconómicas y prácticas de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres. *Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS)*, 29(6), 412-418.
- Gigliola, C., González, M., Conejero, C., Merino, P. & Schulin, C. (2015). Sexualidad en el adolescente: Consejería. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 26(1), 81-87.
- Gindi, R. (1987). *La nueva sexualidad del varón*, 17-21. Buenos Aires: Paidós.
- Giraldo, C. (2013). Cibercuerpos: los jóvenes y sexualidad en posmodernidad. *Revista electrónica Actualidades investigativas en educación*. 13 (1), 1-22.
- González, S. (2007). Pornografía y erotismo. Universidad de Antioquia. 36, 223-245.
- Guerrero, Z. (1999). Sexualidad erótica en hombres homosexuales. *Archivos Hispanoamericanos de Sexología*, 5(1), 93-113.
- Gutiérrez, B. (2016). La respuesta sexual humana. Recuperado de: [http://amf-semfyc.com/upload\\_articles\\_pdf/La\\_respuesta\\_sexual\\_humana.pdf](http://amf-semfyc.com/upload_articles_pdf/La_respuesta_sexual_humana.pdf)
- Hardy, E. y Jiménez, A. (2001). Masculinidad y género. *Revista Cubana de Salud Pública*, 27(2), 77-88.

- Hernández, I. (2010). Intervención con hombres y perspectiva de género: asumiendo las masculinidades, sensibilizando varones. *Revista internacional de ciencias sociales y humanidades*, 20, 179-202.
- Higa, N. y Saljayi, R. (2011). Gay, pero hombre: otra representación de la masculinidad. *III Congreso Internacional de Investigación y Práctica profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Laguarda, R. (2005). De lo raro al ambiente: aproximación a la construcción de la identidad gay en la SaCiudad de México. *Nueva época*, 5(34), 119-131.
- Lamas, M. (1996). El género: la construcción cultural, de la diferenciación sexual. México: Miguel Ángel Porrúa.
- Lanzarini, R. (2015). Homoerotismo durante los viajes. El placer sexual entre hombres en espacios anónimos en Brasil y Portugal. *Estudios y Perspectivas en Turismo*, 24(4), 943-962.
- Leitón, A. y Vargas, V. (2016). Patología anorrectal frecuente de atención primaria. *Revista clínica de la Escuela de Medicina*, 6(11), 11-25.
- Liga española de educación. (2013). *Relaciones afectivas y sexualidad en la adolescencia*. España: Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e Igualdad.

List, M. (2005). Hombres: cuerpo, género y sexualidad. *Cuicuilco*, 12(33), 173-202.

Núñez, G. (2015). Sexo entre varones, poder y resistencia en el campo sexual. El colegio de Sonora. México.

Organización Panamericana de la Salud. (2011). Género y salud: una guía práctica para la incorporación de la perspectiva de género en salud. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de: <http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/manualFinal.pdf?ua=1>

Ortiz, L. & García, M. (2005). Opresión internalizada y prácticas sexuales de riesgo en varones homo y bi-sexuales de México. *Revista Saúde Pública*, 39(6), 956-964.

Osborne, R. (2008). Revista de metodología de ciencias sociales. 15, 147-182.

Pedraz, A., Zarco, J., Ramasco, M, & Palmar, A. (2014). Investigación Cualitativa. España. Editorial Elsevier.

Philpott, A., Knerr, W. & Boydell, V. (2006). El placer y la prevención: cuando el buen sexo es un sexo más seguro. *Reproductive Health Matters*, 14(28), 23-31.

Rodríguez, O. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Revista pensamiento psicológico*. 7 (14), 44-51.

Rojo, N., Torres, y., Álvarez, L., Martínez, N., Sarduy, Y. & Iglesias, S. (2010). Experiencias de aplicación de técnicas cualitativas en estudios de hombres que tienen sexo con hombres. *Revista Cubana de Salud Pública*, 36(1), 54-65.

Rosario, M. (2014). *El valor del dolor en el sadomasoquismo*. Tesis de licenciatura. Universidad Abierta Interamericana.

Rubin, G. (1986). El tráfico de mujeres. *Revista nueva antropología*. 8 (30), 95-145.

Rouvière, H. (2016). *Anatomía Humana*. Elsevier.

Ruiz, J. (2012). *Metodología de la investigación cualitativa*. Bilbao. Editorial Deusto.

Saldívar, G., Ramos, L. y Romero, M. (2008). ¿Qué es la coerción social? Significado, tácticas e interpretación en jóvenes universitarios de la Ciudad de México. *Salud Mental*, 31, 45-51.

Salguero, M. (2008). Identidad de género masculino y paternidad. *Revista Enseñanza e investigación en psicología*. 13 (2), 239-259.

Secretaría de Salud. (2008). *Manual sobre salud sexual anorrectal*. México: Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/SIDA CENSIDA.

Silva, J. y Barrientos, J. (2008). Guiones sexuales de la seducción, el erotismo y los encuentros sexuales en el norte de Chile. *Estudios Feministas Florianópolis*, 16(2), 539-556.

Soler, F. (2005). Evolución y orientación sexual. *Revista Diversitas: Perspectivas en psicología*. 1 (2), 161-173.

Taylor, S. y Bogdan, R. (1987). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. Paidós.

Valdés, M., Sapién, J. y Córdoba, D. (2005). Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la Zona Metropolitana, *Psicología y Ciencia Social*, 6(1), 34-48.

Vera, L. (1998). Historia de la sexualidad. *Revista Biomed*. 9, 114-121.

**ANEXO**

# Anexo 1

## Guía de entrevista

### *Significado de masculinidad*

- ¿Cómo concibes la masculinidad?
- ¿Cómo concibes la masculinidad en las relaciones sexuales entre varones?

### *Prácticas sexuales*

- ¿Has cambiado los métodos que utilizas durante tus prácticas sexuales con cada pareja que has tenido?
- ¿En todos tus encuentros sexuales realizan la penetración anal?
- ¿Cómo experimentas la penetración anal?

### *Significados de relaciones sexuales entre varones*

- ¿Cuál es tu concepción de las relaciones sexuales entre varones?

### *Significado de la primera experiencia sexual homoerótica*

- ¿Cómo fue la primera vez que experimentaste un encuentro sexual de tipo anal?

### *Guiones sexuales (no sé si también deberíamos incluir este)*

- ¿Realizas acuerdos con tu pareja respecto a las prácticas anales? ¿De qué manera?
- ¿Existe un juego de roles en tus relaciones sexuales? ¿Cómo se da este?

### *Prácticas sexuales anales*

- ¿Qué prácticas realizas para estimular la zona anal?
- ¿Realizas cuidados antes de un encuentro de tipo anal? ¿Cuáles? ¿De qué manera?



### *Prácticas de dilatación anal*

- ¿Qué sensaciones presentas cuando se lleva a cabo la dilatación?
- ¿Empleas alguna estrategia que te ayude a facilitar la relajación de dicha zona?

### *Significados de placer sexual*

- ¿Qué sensación hay en la penetración anal?
- ¿Cuál es la sensación cuando se toca la próstata por primera vez?

### *Significados de dolor (y dolor sexual)*

- ¿Recuerdas alguna experiencia (no sexual) relacionada con el dolor en la región anal?
- Cuando has experimentado dolor en un encuentro de tipo anal, ¿expresas éste?  
¿De qué manera?
- ¿De qué manera concibes a las prácticas sexuales de tipo anal? (Dolor/placer)
- En caso de haberse presentado dolor, ¿cuáles fueron los juegos donde se experimentó algún tipo de dolor?

### *Significados de satisfacción sexual*

- Para ti, ¿es lo mismo el tipo de penetración que se realiza, ya sea del pene, con algún dildo, juguete o con algún dedo? ¿Por qué?
- ¿Cuál de ellas disfrutas más (de la pregunta anterior)?
- ¿Cómo describes la sensación en el momento en que se realiza la penetración?

### *El papel del erotismo en la satisfacción sexual*

- ¿Qué cosas han cambiado y qué cosas no con cada pareja sexual que has tenido?
- ¿Para ti que es el erotismo y como lo expresas?

¿Practicas algún juego sexual y erótico previo a las prácticas sexuales?