



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE MÉXICO**



**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA**

**LISTADO DE LA FLORA MEDICINAL DE SAN PEDRO DE  
LAS ANONAS. MUNICIPIO DE AQUISMÓN,  
SAN LUIS POTOSÍ**

**T E S I S**

**Que para obtener el título de  
BIÓLOGO**

**P R E S E N T A**

**LEONARDO BAUTISTA DELGADO**

**DIRECTORA DE TESIS  
DRA. MARÍA EUGENIA GARÍN AGUILAR**

**Los Reyes Iztacala, Estado de México, 2015**



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **JURADO ASIGNADO**

PRESIDENTE	Dr. Rafael Lira Saade
VOCAL	M. en C. María Eugenia Garín Aguilar
SECRETARIO	Biol. Soledad Chino Vargas
SUPLENTE	Biol. Arnulfo Reyes Mata
SUPLENTE	M. en C. Edith López Villafranco

**Este trabajo de investigación se realizó en el Pueblo de San Pedro de las Anonas Municipio de Aquismón San Luis Potosí, bajo la dirección de la Mtra. María Eugenia Garín Aguilar y con la ayuda del Programa de Apoyo a Profesores de Carrera (PACPA2006-2007 y 2007-2008 FES-Iztacala, UNAM) Proyecto No. 42 y 78; así como por el Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT-DGAPA-UNAM)IN212906-3.**

**AGRADECIMIENTOS**

**A la M. en C. María Eugenia Garín Aguilar:**

*Pocas son las palabras para agradecer tanto apoyo y paciencia a este trabajo.*

*Gracias Maestra.*

**Al Dr. Gustavo Valencia del Toro:**

*Por los consejos y observaciones tan importantes que me brindaron tomar una  
visión más profesional del trabajo.*

**Al Biol. Alfredo Patiño Siciliano de la Escuela Nacional de Ciencias  
Biológicas del IPN**

*Por su amistad y el invaluable apoyo en la identificación de la mayoría de los  
ejemplares botánicos.*

**A la M. en C. María de la Luz Arreguin Sánchez:**

*Por las facilidades del acceso al Herbario "ENCB" para el cotejo de ejemplares  
así como la identificación de algunos de ellos.*

**A Elfego Flores Hernández (Mito) y su familia:**

*Quienes me brindaron su hospitalidad, apoyo en el trabajo de campo y  
siempre estuvieron como guía y acompañantes, pero sobre todo por su  
amistad incondicional.*

**A la comunidad de San Pedro de las Anonas**

*Al curandero Sr. Pedro Matías (Q.E.P.D.)*

*A las Sras. Alberta Mauricio, Jacinta Hernández y Patricia Matías.*

*Al Sr. Genaro Santiago, rezandero del lugar,*

*A todos los curanderos y parteras quienes nos brindaron la información del  
uso de las plantas medicinales del lugar*

*y*

***A todas aquellas personas que de una u otra forma contribuyeron para  
la realización de este trabajo...***

**Gracias.**

## ÍNDICE

Índice de figuras .....	viii
Índice de fotografías .....	ix
Índice de cuadros.....	x
<b>RESUMEN .....</b>	<b>xi</b>
<b>1.- INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
1.1.- La medicina tradicional mexicana.....	2
<b>2.- ANTECEDENTES .....</b>	<b>3</b>
2.1.- Ubicación histórica.....	3
2.2.- Ubicación actual .....	4
2.3.-Estudios sobre la región .....	4
2.4.-Estudios Etnobotánicos en San Pedro de las Anonas.....	5
<b>3.- ZONA DE ESTUDIO .....</b>	<b>7</b>
3.1.- Ubicación de San Pedro de las Anonas.....	8
3.2.- Condiciones climáticas .....	9
3.3.- Hidrología .....	9
3.4.- Suelo.....	9
3.5.- Vegetación.....	10
3.6.- Demografía y vivienda.....	10
3.7.- Economía.....	11
3.8.- Organización Religiosa .....	13
3.9.- Indumentaria .....	13
3.10.- Organización política.....	14
<b>4.- SERVICIO DE SALUD.....</b>	<b>14</b>
4.1.- Clínica de salud .....	14
<b>5.- JUSTIFICACIÓN.....</b>	<b>17</b>
<b>6.- OBJETIVOS.....</b>	<b>17</b>

*Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de  
Aguismón, San Luis Potosí*

---

<b>7.- METODOLOGÍA</b> .....	<b>18</b>
7.1.-Trabajo de campo .....	18
7.2.-Trabajo de herbario .....	19
7.3.-Trabajo de gabinete .....	19
<b>8.- RESULTADOS</b> .....	<b>21</b>
8.1.- Inventario florístico.....	21
8.2.- Plantas medicinales de uso común .....	29
8.3.- Sistematización de la información etnobotánica .....	31
8.4.- Categorías etnomédicas .....	59
8.5.- Parte de la planta más utilizada.....	69
8.6.- Forma de preparación .....	70
8.7.- Forma de administración .....	71
8.8.- Taller para la preparación de productos herbolarios .....	72
<b>9.- DISCUSIÓN</b> .....	<b>76</b>
9.1.- Inventario florístico.....	76
9.2.- Plantas medicinales de uso común .....	80
9.3.- Sistematización de la información etnobotánica .....	81
9.4.- Categorías etnomédicas .....	83
9.5.- Parte de la planta más utilizada.....	85
9.6.- Forma de preparación .....	86
9.7.- Forma de administración .....	87
9.8.- Taller para la preparación de productos herbolarios .....	88
<b>10.- Percepción que habitantes y curanderos tienen de su práctica médica</b>	<b>89</b>
<b>11.- CONCLUSIONES</b> .....	<b>93</b>
<b>12.- PERSPECTIVAS</b> .....	<b>94</b>
<b>13.- GLOSARIO</b> .....	<b>95</b>
<b>14.- LITERATURA CITADA</b> .....	<b>99</b>
<b>15.- ANEXOS</b> .....	<b>104</b>

## **Índice de figuras**

<b>Figura 1.</b> Mapa de la distribución de los asentamientos huastecos en tiempos prehispánicos (Modificado de Ávila et al., 1994).	3
<b>Figura 2.</b> Municipios de S.L.P. que presentan mayor cantidad de habitantes que hablan lengua <i>Tének</i> (Modificado de Grosser, 1991).	7
<b>Figura 3.</b> Mapa que muestra el poblado San Pedro de las Anonas donde se llevó a cabo el estudio sobre plantas medicinales (Modificado de Ávila y col., 1994).	8
<b>Figura 4.</b> Porcentaje de especies por familia de plantas estudiadas en San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S. L. P.	27
<b>Figura 5.</b> Porcentaje de las formas de vida de las especies medicinales estudiadas en San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S. L. P.	28
<b>Figura 6.</b> Porcentaje de especies de plantas medicinales con reportes de estudios fitoquímicos y/o farmacológicos.	58
<b>Figura 7.</b> Porcentaje de especies de plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S. L. P. en función a las categorías etnomédicas planteadas por Aguilar, 1994.	68
<b>Figura 8.</b> Porcentaje de la parte vegetal empleada en la prepración de las plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S. L. P.	69
<b>Figura 9.</b> Porcentaje de la forma de preparación de las plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S. L. P.	70
<b>Figura 10.</b> Porcentaje de la forma de administración de las plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S. L. P.	71

## Índice de fotografías

<b>Fotografía 1.</b> Trituración de las plantas medicinales recolectadas.	73
<b>Fotografía 2.</b> Obtención de los extractos de las plantas medicinales.	73
<b>Fotografía 3.</b> Término de las actividades del taller.	75

## **Índice de cuadros**

<b>Cuadro 8.1.-</b> Inventario de la flora medicinal del pueblo de San Pedro de las Anonas, Municipio Aquismón S. L. P., México.	22-26
<b>Cuadro 8.2.-</b> Plantas utilizadas con mayor frecuencia para curar los padecimientos más comunes.	29
<b>Cuadro 8.3.-</b> Especies de plantas medicinales de San Pedro de las Anonas con sus especificaciones de uso.	32-57
<b>Cuadro 8.4.1.a.-</b> Aparato digestivo.	60
<b>Cuadro 8.4.1.b.-</b> Aparato reproductor femenino.	61
<b>Cuadro 8.4.1.c.-</b> Aparato urinario.	61
<b>Cuadro 8.4.1.d.-</b> Sistema respiratorio.	62
<b>Cuadro 8.4.1.e.-</b> Sistema nervioso.	62
<b>Cuadro 8.4.1.f.-</b> Sistema circulatorio	62
<b>Cuadro 8.4.1.g.-</b> Sistema músculo esquelético.	62
<b>Cuadro 8.4.2.-</b> Piel y Anexos.	63
<b>Cuadro 8.4.3.-</b> Signos y Síntomas.	63
<b>Cuadro 8.4.4.-</b> Síndromes de filiación cultural.	65
<b>Cuadro 8.4.5.-</b> Traumatismos.	65

## **RESUMEN**

La etnobotánica es el campo científico que estudia las interrelaciones, que a través del tiempo y en diferentes ambientes, se establecen entre el hombre y las plantas. De particular importancia es el estudio de las plantas medicinales, que ha permitido obtener conocimientos de las especies vegetales que se utilizan por los pueblos indígenas para curar las enfermedades. Con la intención de conocer el acervo de plantas con actividad terapéutica con que cuentan los indígenas Tének del poblado de San Pedro de las Anonas, en la Huasteca Potosina, en este estudio 1) se realizaron recorridos en la zona y se aplicaron entrevistas dirigidas a curanderos, parteras y jefes de familia sobre el uso y manejo de las plantas medicinales, 2) se colectaron y se identificaron las plantas que en la comunidad son empleadas para curar los padecimientos más frecuentes, 3) se preparó un listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas que incluye plantas colectadas tanto en la sierra como en los huertos familiares, 4) el listado contiene para cada una de las plantas, información sobre: nombre científico, nombre común, familia botánica de pertenencia, información etnobotánica correspondiente al uso medicinal, forma de uso, parte de la planta empleada, si se administra sola o con otras plantas así como la cantidad empleada para curar los padecimientos, 5) adicionalmente se realizó una revisión bibliográfica sobre estudios fitoquímicos y/o farmacológicos reportados hasta el momento para cada especie. Los resultados muestran, que los curanderos, parteras y habitantes del poblado usan principalmente 21 plantas medicinales para tratar padecimientos relacionados con los trastornos gastrointestinales, dermatológicos, genito-urinaros y de filiación cultural (susto, mal aire, etc) entre otros. Finalmente, con el propósito de agradecer y de intercambiar conocimientos y experiencias, se llevó a cabo con los integrantes de la comunidad, un taller en donde aprovechando los recursos vegetales del lugar, los participantes prepararon jarabes, pomadas, shampoos y jabones.

## **1.- INTRODUCCIÓN**

La etnobotánica, es el campo científico que estudia las interrelaciones que se establecen entre el hombre y las plantas a través del tiempo y en diferentes ambientes (Hernández, 1970). Para la Etnobotánica, resulta fundamental relacionar todos los elementos de la biodiversidad del ecosistema con el factor humano. En México, del total de plantas que se conocen, el número de éstas que son utilizadas por las comunidades alcanza una proporción de por lo menos el 50%, lo que equivale a unas 15,000 especies entre alimenticias, combustibles, medicinales, para construcción, elaboración de vestimenta, forrajeras, ceremoniales, tintoreras, estimulantes y alucinógenas, entre otras (Estrada, 1992).

Es importante señalar que en nuestro país se encuentran distribuidos 57 grupos étnicos que hacen uso de los recursos naturales a su alcance según sus propias necesidades, conocimientos y tecnologías. Así, el conocimiento cultural, el manejo y usos tradicionales de los elementos florísticos, tienen una gran importancia ya que representan un conocimiento empírico, probado a través de muchos siglos y cuya asociación a prácticas religiosas se relaciona fuertemente con la agricultura y la medicina, lo que cual ha contribuido precisamente a su conservación (Barrera, 1976). De acuerdo con Martínez (1994) los estudios etnobotánicos son una actividad relevante que permite reconocer la diversidad biológica y cultural de los pueblos indígenas y por lo tanto pueden ser utilizados como justificación y como eje de las propuestas para generar estrategias de preservación de las plantas. Soberón y colaboradores (1995), estimaron que tan sólo en la selva tropical húmeda los indígenas hacen uso de por lo menos 1,330 especies de plantas para la obtención de sus medicamentos, alimentos, colorantes, fibras, etc.

### **1.1.- La medicina tradicional mexicana**

Los conocimientos sobre la salud y la enfermedad que distintos grupos indígenas y mestizos de nuestro país han acumulado a lo largo del tiempo, así como el conjunto de procedimientos terapéuticos que incluyen la herbolaria, el uso de productos animales y minerales; diferentes tipos de masaje, punciones y aplicaciones de calor y humedad; además de la utilización de limpias y ensalmos, entre otros es hoy conocido como “Medicina tradicional Mexicana” (Almaguer y Vargas, 2002). En muchos grupos étnicos, este conocimiento es transmitido como una parte cultural de gran importancia para curar las diferentes enfermedades que pueden presentarse en una comunidad.

Se ha señalado, que a pesar del proceso de aculturación tan intenso que se ha venido dando entre diferentes grupos étnicos del país, sea por la introducción de nuevas costumbres e ideas en las comunidades o por la migración de estos grupos hacia las grandes ciudades, aún está presente el uso de plantas medicinales para satisfacer sus necesidades de salud (Aguilar et al., 1994). La importancia del uso de plantas medicinales en nuestro país es de tal magnitud que el Instituto Nacional Indigenista tiene registradas más de 3,000 especies de plantas con uso medicinal (Soberón, Durand y Larson, 1995).

Aún cuando numerosos estudios sobre plantas medicinales se han realizado en México, hay zonas y comunidades que requieren del estudio de su flora medicinal para preservar el conocimiento sobre herbolaria, y prácticas medicas con el que cuentan. Este es el caso del poblado de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón en el estado de San Luis Potosí, donde se han realizado estudios de su flora encaminados al aspecto nutricional pero se carece de estudios enfocados al aspecto medicinal. Nuestro interés en este poblado de la Huasteca, por el momento se centra en obtener información sobre los usos medicinales que la gente de este pueblo les da a sus plantas medicinales.



## ***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

En su expansión territorial, los huastecos ocuparon parte de San Luis Potosí, Querétaro, Veracruz, Hidalgo, Tamaulipas y posiblemente lugares de Puebla (Piña, 1967 en Ochoa, 1990). Según Fray Bernardino de Sahagún estos pobladores vinieron de un grupo maya que llegó a la Costa del Golfo de México y que se establecieron en la provincia del Pánuco.

Posteriormente se dividieron debido a las agresiones de los pueblos totonacos y mexicas ubicándose una parte de ellos en la zona norte del país y la otra en el sur (actualmente conocidos como los mayas) distribución que hasta nuestros días prevalece (Grosser, 1991).

### **2.2.- Ubicación actual**

La región huasteca actualmente comprende parte de los estados de San Luis Potosí, Veracruz e Hidalgo, donde se encuentra el grupo étnico denominado los “huastecos” o “*Tének*” (que significa “aquí hombre” u “hombre de aquí”). En el estado de San Luis Potosí ocupan diez municipios en la parte norte y conviven en algunos de ellos con habitantes nahuas, mientras que en Veracruz ocupan ocho municipios de la parte noroeste del estado y en Hidalgo únicamente se pueden encontrar en menor proporción en la parte norte del estado (Grosser, 1991).

### **2.3.- Estudios sobre la región**

El grupo étnico de los huastecos se ha estudiado desde hace mucho tiempo y en diferentes temáticas. Específicamente, en la zona Huasteca de San Luis Potosí destaca el trabajo del arqueólogo García-Payón, quien en el año 1962 realizó un informe detallado acerca de la organización política, religiosa y social de dicho grupo.

Tovar en 1982 publicó un artículo denominado “Los Huastecos”, donde retoma las ideas del arqueólogo García-Payón y se establece con precisión la ubicación geográfica de la zona huasteca y los estados que la componen. En dicha obra, Tovar habla sobre los municipios de San Luis Potosí, estado donde se encuentra la mayor

cantidad de individuos pertenecientes a este grupo étnico y señala aspectos de su agricultura, etnografía y recursos vegetales.

El interés por conocer las relaciones que existen entre los individuos de esta cultura y los recursos vegetales de sus localidades quedó plasmado en el trabajo de Alcorn (1984), titulado “*Huastec Mayan Ethnobotany*”, En el estudio se menciona el uso que los *Tének* de 22 comunidades de 8 municipios de San Luis Potosí y 2 comunidades del Municipio de Tantoyuca Veracruz, le dan a las plantas de sus comunidades. En éste estudio, se reportó un total de 965 especies de plantas útiles, de ellas 550 fueron reconocidas por los pobladores como recursos medicinales, aunque muchas de ellas también tienen otras utilidades.

#### **2.4.- Estudios Etnobotánicos en la zona de estudio (San Pedro de las Anonas)**

En el pueblo de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, Ávila et al (1996), realizaron un trabajo sobre las propiedades alimenticias de las plantas de la región. En este estudio titulado “*Hábitos alimentarios en una comunidad Tének de San Luis Potosí*”, señalan que los huastecos han desarrollado a través de los años un conocimiento empírico del entorno en el que habitan que les ha permitido complementar sus necesidades alimentarias, al menos en una parte del año. En 1994, dicho grupo de investigadores mencionaron que la alimentación de los *Tének* de San Pedro de las Anonas se basa principalmente en maíz, frijol, chile y café, señalando que esta dieta es complementada con otras 26 plantas de la región que les permiten cubrir sus necesidades nutrimentales (Ávila et al., 1994).

En otro estudio realizado en las localidades de Tampate y San Pedro de las Anonas, se destaca la importancia del solar (*espacio físico que posee cada familia para habitar dentro de la comunidad*) como una estrategia para mejorar la alimentación de la familia, su diversidad constituye una previsión en cuanto a los recursos que les son útiles, así también constituye un laboratorio de experimentación y enseñanza sobre las formas, tiempos y posibilidades de aprovechamiento (Ortega, 2002).

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

Por lo que respecta al estudio de las plantas medicinales en el poblado de San Pedro Anonas, Garín-Aguilar y colaboradores (1993) publicaron un listado preliminar de 107 plantas medicinales. Los autores realizaron la caracterización taxonómica de 21 ejemplares colectados y encontraron que pertenecen a 16 familias y que las especies identificadas se emplean en la comunidad para el tratamiento de enfermedades como el dolor de estómago, infecciones de cara, boca y lengua, así como para el espanto, la diarrea, el vómito y la fiebre o calentura. Dada la ausencia de estudios con las plantas medicinales de este poblado, la información preliminar generada por el grupo de Garin-Aguilar y colaboradores sirvió como plataforma para establecer la necesidad de preparar el inventario de plantas medicinales usadas en el pueblo San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí.

### 3.- ZONA DE ESTUDIO

El estado de San Luis Potosí cuenta con el mayor número de miembros de la etnia *Tének* y en particular el municipio de Aquismón es el que presenta la mayor cantidad de habitantes *Tének* seguido por Tancanhuitz de Santos, Tanlajás, San Antonio y Huehuetlán (Figura 2) (Grosser, 1991).

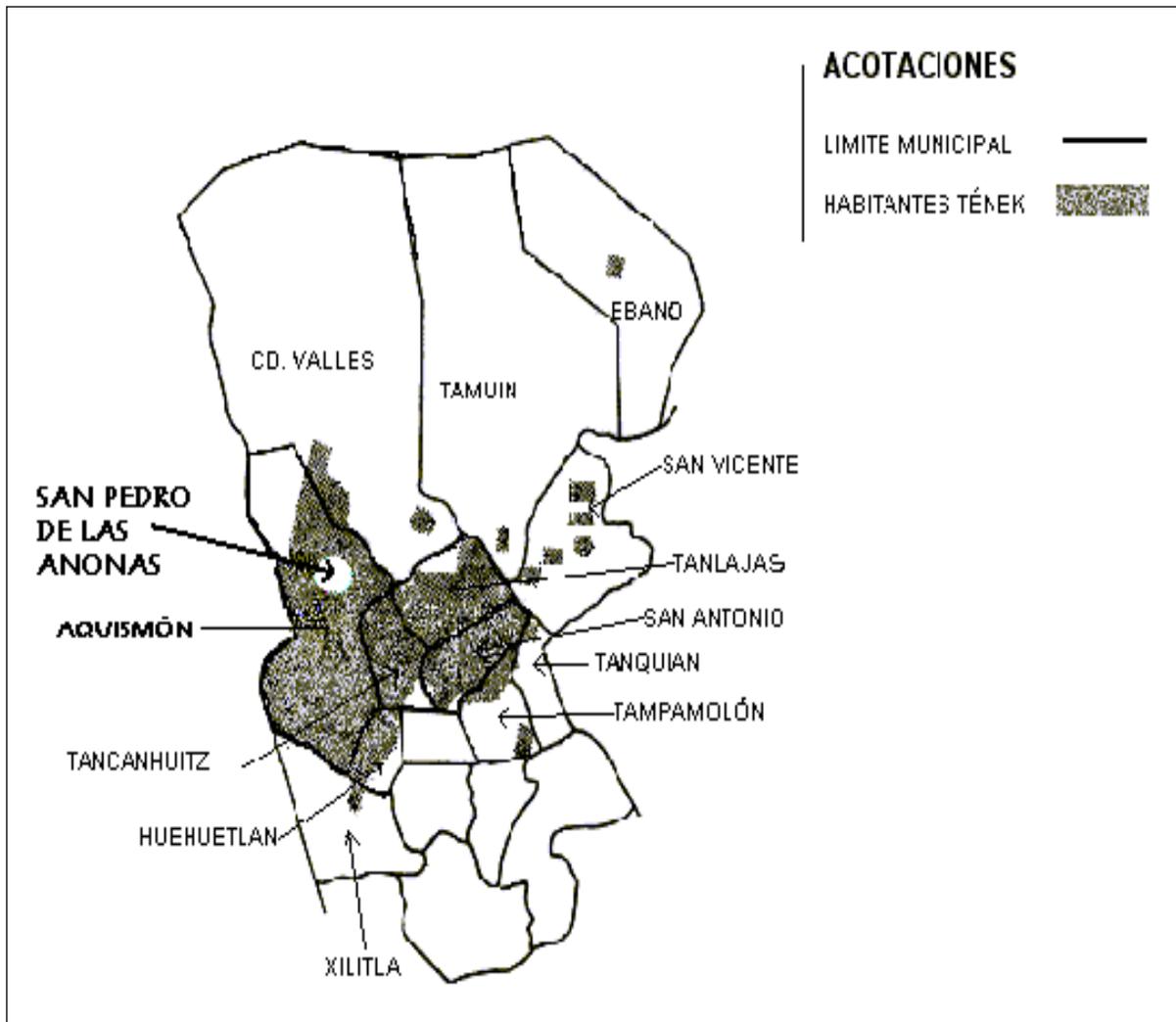


Figura 2. Municipios de San Luis Potosí que presentan mayor cantidad de habitantes que hablan lengua *Tének* (Modificado de Grosser, 1991).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**3.1.- Ubicación de San Pedro de las Anonas**

Este pueblo se encuentra ubicado a 13.5 km al poniente de la comunidad de Tantobal y sobre la carretera número 85 que va de Sur a Norte México-Laredo, aproximadamente 30 km antes de llegar a Ciudad Valles San Luis Potosí (Figura 4) localizándose entre las coordenadas geográficas 21° 45' 12'' latitud Norte y 99° 03' 23'' longitud Oeste a una altura máxima de 80 msnm (INEGI, 2000).

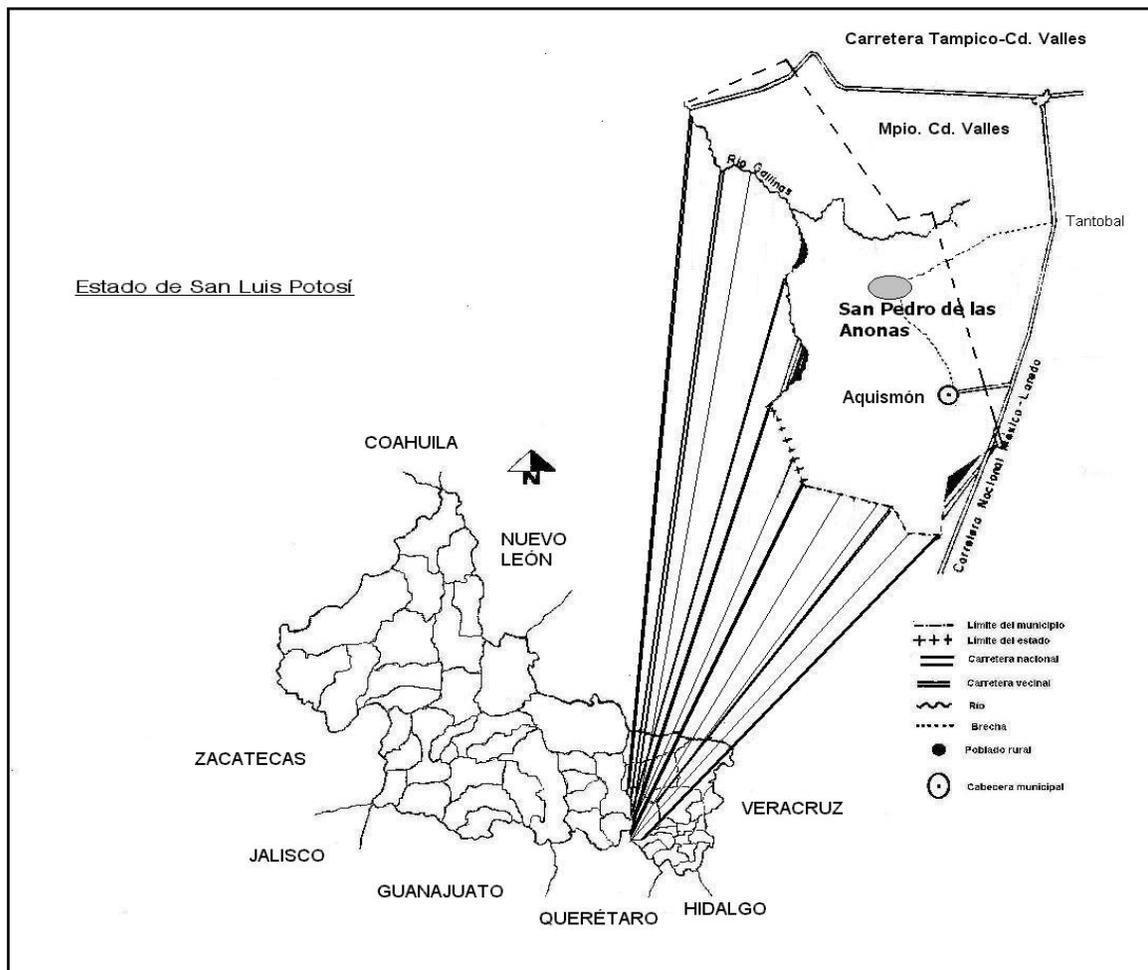


Figura 3. Mapa que muestra el poblado San Pedro de las Anonas donde se llevó a cabo el estudio sobre plantas medicinales (Modificado de Ávila et al., 1994).

### **3.2.- Condiciones climáticas**

La zona de estudio se encuentra comprendida entre las provincias fisiográficas Mesa Central y Sierra Madre Oriental. El área está influida por un clima cálido-húmedo con abundantes lluvias en verano y una marcada sequía en los meses anteriores a esta estación. La precipitación pluvial varía en un rango de 800 a 4000 mm anuales y la temperatura anual promedio es de 23.5 °C, aunque pueden presentarse eventos de calor extremo que superan los 50 °C (SSP Secretaría de Programación y Presupuesto, 1983).

### **3.3.- Hidrología**

El territorio se encuentra constituido por una red hidrográfica bien establecida por la sierra y los lomeríos de la localidad, que forman una gran cantidad de arroyos estacionales, que llegan a constituir pequeños estanques que sirven como abrevaderos para el ganado vacuno, esto principalmente en los terrenos planos desprovistos de vegetación y convertidos en pastizales para crianza del ganado vacuno. Así mismo, estos arroyos al juntarse llegan a alimentar a los ríos grandes de la zona entre los que destacan el: Pánuco, Moctezuma, Pujal, Coy y el Tampaón.

### **3.4.- Suelo**

El tipo de roca que presenta la zona de estudio es caliza del cretácico inferior, así como asociaciones de calizas-lutitas del cretácico superior en las partes bajas (SSP Secretaría de Programación y Presupuesto, 1983).

Las cimas de la sierra son redondeadas que en repetidas ocasiones los pobladores llevan a cabo desmontes para el cultivo de maíz, siendo utilizados los terrenos planos para el cultivo de caña de azúcar y para la cría de ganado vacuno, que por lo general es propiedad de los ganaderos de la región. Mientras que los miembros de la comunidad Tenek crían aves de corral (gallinas, guajolotes) y cerdos; la crianza de animales representa una fuente de alimento o un incremento en la economía familiar

al venderlos; los cerdos constituyen un ahorro ya que estos les permiten resolver un problema en momentos de apuro económico, pero también utilizan su carne en la preparación de tamales, principalmente en la época de muertos a principios de noviembre o cuando tienen alguna fecha importante que celebrar.

### **3.5.- Vegetación**

La vegetación que presenta esta zona es muy variada, ya que la región se encuentra limitada por la “Sierra las Anonas” que tiene una altura máxima de 600 msnm, así mismo entre los 400 y 600 msnm, se pueden observar árboles como: el ojolote (*Brosimum alicastrum*), el frijolillo (*Pithecellobium arboreum*), los higuerones (*Ficus* sp.) y el mamey (*Colocarpum sapota*), vegetación que caracterizan a la selva alta perennifolia (Ávila, 1994).

El tipo de vegetación que predomina en la zona es característico de la selva media subperennifolia con árboles como el chicozapote (*Acras sapota*), el cedro rojo (*Cedrela mexicana*), el palo de rosa (*Aniba panurensis*), la Chaca (*Bursera simaruba*), el orejón (*Enterolobium cyclocarpum*), el jobo (*Spondias mombin*) el mango (*Mangifera indica*) el naranjo (*Citrus* sp) y el chijol, entre otros (SSP Secretaría de Programación y Presupuesto, 1983).

### **3.6.- Demografía y vivienda**

El censo de población y vivienda del 2010 señala que el pueblo de San Pedro de las Anonas cuenta con 1,484 habitantes de los cuales 765 son hombres y 719 son mujeres. La mayoría de los adultos son bilingües y en algunos casos trilingües ya que hablan tének, nahua y el castellano (INEGI, 2010).

El tipo de vivienda tradicional es la choza redonda o rectangular de techo cónico que se conoce como “bohío”, la cual cubren con zacate o palma, colocando frecuentemente en el vértice una olla invertida para evitar que entre el agua. La estructura del techo descansa en resistentes horcones de madera, las paredes se

construyen con varas puestas en posición vertical llamadas “otates” y atadas con bejucos, que en ocasiones recubren con una mezcla de pasto seco con barro; donde un extremo de la casa se utiliza como cocina, otro como sala y otro como dormitorio, regularmente dividido por paredes, sin embargo a la fecha existen casas que se han construido con materiales industriales como el tabique, concreto, varilla, cemento, como lo son las construcciones donde se encuentra el Comisariado Ejidal y casas institucionales como DICONSA (Distribuidora Conasupo S.A.) o algunos comercios como tiendas particulares.

Cada casa posee un “solar” o traspatio y en este se encuentra empalizado con “otates” haciendo la función de barda perimetral; dicho lugar es el espacio físico que posee cada familia para habitar dentro de la comunidad, representa el espacio de producción y reproducción en el que las familias siembran, cultivan y les permite realizar todas sus actividades cotidianas aportando la esencia que caracteriza su cultura. Por lo regular, todas las casas poseen una letrina alejada de la casa; mientras que, en otro espacio se encuentra el huerto familiar en el que siembran y/o trasplantan diversas plantas medicinales y alimenticias que bajan de la sierra. Este huerto familiar juega un papel muy importante en la salud de los integrantes de la comunidad, ya que obtendrán de este lugar, las plantas necesarias para cubrir algunas necesidades de salud. Y aunque los recursos del solar no son suficientes para cubrir las necesidades alimenticias de la familia, su diversidad si constituye una previsión de recursos que les son útiles (Ortega, 2002).

### **3.7.- Economía**

La subsistencia de la economía familiar se basa principalmente en los reducidos cultivos que llevan a cabo con maíz (*Zea mays*), frijol (*Phaseolus sp*), calabaza (*Cucurbita sp*), yuca (*Manihot esculenta*) y camote (*Ipomoea batatas*). Además mantienen cultivos de índole comercial tales como el de caña de azúcar (*Saccharum officinarum*), y algunos frutales, como el plátano (*Musa x paradisiaca*) y la naranja (*Citrus sp.*) los cuales por falta de organización no son comercializados.

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

La ganadería es poco difundida, quedando fundamentalmente en manos de los rancheros. La cría de cerdos y aves, son las únicas actividades pecuarias de alguna significación económica (Tovar, 1982). Mientras que la comercialización de artesanías (sillas, reatas, comales, ollas etc.) como una fuente de ingresos es mínima y es restringida a algunos miembros de la comunidad.

Como la producción de granos básicos es insuficiente, por lo general compran la mayor cantidad de estos, siendo necesario tener un ingreso económico mas alto, para ello los hombres recurren a trabajar como jornaleros en el corte de la caña de azúcar, durante los meses de junio y agosto, en los ranchos vecinos o en otros municipios de la región, recibiendo aproximadamente \$500 pesos a la quincena cubriendo un horario aproximado de 6 a.m. a 3 p.m. Mientras que otros migran hacia el norte ya sea para pasar a E.U. o para quedarse a trabajar en las zonas fronterizas y poder ganar un poco mas de dinero. Las mujeres jóvenes de las comunidades indígenas se van a trabajar al municipio de Cd. Valles (municipio más desarrollado de la región) o a otros lugares como la Ciudad de México, Monterrey, San Luis Potosí, etc., en donde son contratadas como trabajadoras domésticas.

En el poblado de San Pedro de las Anonas, el café se cultiva en los linderos de la sierra, sin embargo, últimamente este cultivo ha perdido interés para los pobladores de la comunidad, debido que los precios de venta para este producto están muy por debajo del costo real del mismo, e incluso los pobladores de la región indican que: “existe trato injusto con la comercialización de nuestro producto”. Esta situación ha llevado a la falta de mantenimiento de este cultivo (renovación adecuada de las plantas). Así mismo, el cultivo de una palma de la cuál los campesinos venden las semillas (llamadas “corosillos”) y las hojas, ha contribuido a al desplazamiento del cultivo del café, ya que los pobladores venden un manojo de hojas (aprox. 100 hojas) que denominan una “gruesa” en un precio que va de los \$6.00 a \$8.00 pesos, por lo que con la venta de esta palma los pobladores obtienen mas ingresos, además de que estas plantas requieren poco mantenimiento pues tienen mayor resistencia a los cambios climáticos de la región (Ávila et al., 1997).

### **3.8- Organización Religiosa**

La información que se tiene sobre la actual organización religiosa de San Pedro de las Anonas es muy escasa, sin embargo, en el pueblo hay un templo católico, que tiene como representante al “mayordomo”, cuya función es organizar y vigilar las fiestas religiosas de la comunidad. Entre las fechas populares que se celebran se encuentran: la Semana Santa, el Santo Patrón de San Pedro Anonas (28 de junio), el Día de muertos (1 y 2 de noviembre) y el Día de Navidad (25 de diciembre) entre otros. La función de dicho mayordomo es vigilar que las festividades se lleven a cabo con orden y que los feligreses cooperen. El sacerdote de la Iglesia de San Miguel Arcángel, ubicada a un costado del Palacio Municipal de la cabecera del municipio de Aquismón, visita la comunidad de San Pedro Anonas a invitación expresa de los miembros de la misma.

### **3.9.- Indumentaria**

Actualmente en el pueblo de San Pedro de las Anonas, las personas ya no utilizan sus vestimentas tradicionales, las cuales han quedado para ocasiones especiales, pero es oportuno comentar que el traje de la mujer (la falda) es un enredo de tela negra, de percal o sintética que llega pocos centímetros abajo de la rodilla que se ata o amarra a la cintura con un mecate, listón o faja; la blusa es de corte cerrado, parecida a las de algunas regiones del norte de México. La prenda tradicional es el *dhayem* (*quesquemitl* en nahuatl) que consiste en una perchera de algodón doble con bordados de estambre en punto de cruz simbolizando los puntos cardinales, árboles de la vida, animales y flores. El tocado o *petob* es un arreglo del cabello el cual trenzan en círculo alrededor de la cabeza con estambres de colores. Este arreglo varía según la región, el gusto y las posibilidades económicas de la mujer; los colores más usados para estos dos elementos son: verde oscuro, rojo naranja, rosa fuerte y rojo vino. Aunque en la actualidad, muchas mujeres *Tének* usan vestidos sencillos con una predilección por los colores muy vivos. Antiguamente, el hombre

vestía con calzón y camisa de manta, ahora viste con pantalón y camisa de corte comercial (Ávila, Brigitte y Cervantes, 1997).

### **3.10.- Organización política**

La forma de organización política del poblado de San Pedro Anonas es a través del Comisariado Ejidal, el cual está constituido por un juez propietario, un suplente, un secretario y vocales. La función del comisariado es gestionar los asuntos agrarios y de orden administrativo, así como de seguridad.

La comunidad Tenek participa en los programas gubernamentales sexenales como PROSPERA (antes OPORTUNIDADES), programa que incluye apoyos económicos en los rubros de Educación, Alimentación y Salud. En los últimos años la mujer ha venido asumiendo un papel importante como promotora del programa PROSPERA, y es necesario destacar que el programa ha permitido que algunas mujeres indígenas de la comunidad ocupen puestos de representación como servidores públicos locales.

## **4.- SERVICIO DE SALUD**

### **4.1.- Clínica de salud**

San Pedro de las Anonas cuenta con una clínica que atienden médicos en formación que realizan su servicio social; por lo que la falta de continuidad en la presencia de médicos genera deficiencias en el servicio médico. En numerosas ocasiones los habitantes tienen que desplazarse hasta Aquismón en busca del servicio médico o en el mejor de los casos resolver su problema de salud acudiendo a otras figuras médicas importantes en la comunidad, como las parteras y los curanderos.

La clínica de salud de San Pedro de las Anonas pertenece a la jurisdicción del IMSS y se encuentra ubicada a la entrada del poblado, a ella acuden personas de todas las edades y los padecimientos son de diferente naturaleza. Los problemas

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

gastrointestinales y de vías respiratorias así como de la piel (Ortega, 2002) son los que se presentan con mayor frecuencia derivado de la falta de acceso a servicios e incrementándose por las deficiencias de vivienda; sin embargo padecimientos como tuberculosis y el dengue se manifiestan en menor grado, pero año con año, cuando el paciente porta una enfermedad que no pueden tratarse en la clínica, es trasladado a un hospital de tercer nivel, los cuales se encuentran ubicados en las cabeceras municipales de Cd. Valles o Aquismón. A la clínica acuden un número aproximado de 40 pacientes por semana. Según informes del médico de la clínica, la dotación de medicamentos (por lo regular analgésicos y antiespasmódicos), ocurre cada dos meses y con frecuencia esa dotación es insuficiente para atender las demandas de la comunidad. Frecuentemente, el personal de la clínica termina recomendando el uso de las plantas medicinales cuando observa que el padecimiento no es muy grave y puede curarse sin medicamentos (MC. Angélica González Morales, comunicación personal).

Como se indicó anteriormente, en San Pedro Anonas las figuras importantes en el ámbito de la salud son los curanderos y parteras, quienes a través del tiempo han sido reconocidos por el IMSS y se les ha invitado a participar en las actividades de la clínica de salud, colaborando en el tratamiento de las enfermedades de los pacientes; ellos constituyen el Comité de Salud de la comunidad en cual está conformado por:

- a) Parteras rurales
- b) Curanderos (Terapeutas tradicionales)
- c) Promotores sociales voluntarios
- d) Asistentes sociales voluntarios

Los asistentes sociales son el primer contacto que tienen los miembros de la comunidad en la clínica de salud.

Actualmente el comité de salud tiene relación directa con tres de las cinco parteras reconocidas en el pueblo, a saber:

Doña Alberta Mauricio, Doña Vicenta y Doña Patricia Matías

Cabe mencionar que según el Instituto Nacional Indigenista (INI,1995) reporta 226 terapeutas tradicionales registrados en la región (Ortega 2002).

Las tres parteras cuentan con licencia del IMSS para ejercer su conocimiento y practicar la medicina tradicional en el poblado de San Pedro; por lo que cuando una persona enferma y acude con las parteras, estas determinan si pueden o no atender al paciente. Si la situación es afirmativa prescriben su tratamiento; y en caso contrario le proporcionan un volante denominado “volante derivación” en el cual informan al personal de la clínica la situación actual del paciente (ver anexo 4). Es importante señalar que hasta el momento, el IMSS no ha establecido contacto con los curanderos: Don Nicho y Don Lucio Mauricio.

Es importante hacer notar que en la zona, se desarrollan programas gubernamentales con el fin de apoyar la medicina tradicional; por lo que cada seis meses, en Ciudad Valles se llevan a cabo reuniones, con la finalidad de que médicos, curanderos y parteras de las comunidades, compartan sus conocimientos y experiencias.

## **5.- JUSTIFICACIÓN**

El conocimiento ancestral, que curanderos y parteras del pueblo de San Pedro de las Anonas, tienen sobre el uso de las plantas medicinales les ha permitido apoyar a los miembros de la comunidad en el tratamiento de las enfermedades que padecen, dicho conocimiento se ha transmitido de generación en generación y constituye un saber inapreciable y excepcional que es importante recuperar de forma escrita.

Con la finalidad de conocer las plantas que en la comunidad de San Pedro Anonas se emplean por sus propiedades medicinales y la intención de recuperar las prácticas de uso y manejo de este recurso en atención a sus padecimientos, se plantearon los siguientes:

## **6.- OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

- Realizar el inventario de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí.

### **OBJETIVOS PARTICULARES**

- Detectar las plantas que con más frecuencia son utilizadas en la medicina tradicional por los pobladores de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí.
- Investigar la forma de uso y parte utilizada de éstas plantas medicinales.
- Acompañar la información empírica que se recupere de las plantas medicinales con su nombre científico e información de estudios fitoquímicos y/o farmacológicos.

## **7.- METODOLOGÍA**

El trabajo se realizó en tres etapas:

- 1.-Trabajo de campo
- 2.- Trabajo de herbario
- 3.- Trabajo de gabinete

### **7.1.- Trabajo de campo**

En esta etapa se establecieron contactos con parteras y curanderos de la comunidad de San Pedro Anonas, se seleccionaron los sitios para realizar las colectas de plantas medicinales, se preparó un calendario de actividades y se elaboraron cuestionarios para la entrevista informal, misma que se aplicó a curanderos y parteras de la comunidad para obtener información sobre uso y la forma de preparación de cada una de las plantas medicinales.

Para la realización de las entrevistas informales se consideró a miembros de la comunidad que previamente se detectaron como personajes poseedores de conocimientos sobre el uso y manejo de plantas medicinales, específicamente curanderos y parteras.

Se hicieron colectas mensuales con duración de cuatro días durante todo el año 1998, posteriormente se hicieron dos visitas de tres días al año en el periodo de 1999-2000y otras ocasionales entre 2005-2008.

Para la obtención de ejemplares botánicos se hicieron recorridos por la Sierra, el Plan, la Loma y los huertos familiares, estos últimos como ya se mencionó se encuentran ubicados en la parte posterior de las viviendas de la comunidad y forman parte del solar o traspatio. En cada colecta realizada se contó con la presencia de las parteras Doña Jacinta Hernández y/o Doña Alberta Mauricio, quienes indicaron los

sitios de recolección y a su vez señalaron la forma de uso, la parte utilizada, la cantidad y forma de preparación, así como el nombre en Tének y/o castellano.

## **7.2.- Trabajo de herbario**

Una vez colectados y prensados los ejemplares botánicos fueron llevados al laboratorio de Farmacobiología (L-514) de la FES-Iztacala donde se sometieron al proceso de secado. Posteriormente, se trasladaron al laboratorio anexo de Ecología Vegetal, de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) del Instituto Politécnico Nacional (IPN), donde con ayuda de claves especializadas y guías ilustradas de las plantas medicinales se procedió a su respectiva identificación. Así mismo, los ejemplares botánicos recién identificados fueron físicamente cotejados con los ejemplares del herbario "ENCB" del IPN. Finalmente, los ejemplares botánicos se depositaron en el Herbario "IZTA", de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI), de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), asignándoles su número de registro correspondiente.

Es importante señalar que en visitas posteriores, el listado de las plantas y un duplicado de los ejemplares herborizados fue trasladado nuevamente a San Pedro de las Anonas para cotejar y complementar la información brindada previamente por las parteras Alberta Mauricio y Jacinta Hernández; y para que el Sr. Don Genaro Santiago (rezandero de la comunidad) nos asesorara en la escritura en lengua *Tének* del nombre empírico de cada una de las plantas medicinales.

## **7.3.- Trabajo de gabinete**

En esta fase del trabajo se prepararon las preguntas que constituirían a la entrevista informal. También aquí, se procedió a elaborar una etiqueta para cada planta colectada; en la etiqueta se concentró la siguiente información: el nombre empírico en Tének (huasteco) y/o castellano, el nombre científico, la familia botánica, el lugar de colecta, el nombre del colector, el nombre del informante y el nombre de la persona que realizó la identificación, etc. (Anexo 1).

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

También se elaboraron notas para cada una de las salidas al campo, las cuales fueron utilizadas para el análisis y la sistematización de la información que se encuentra plasmada en este trabajo de tesis y que permitirá la difusión de la información sobre plantas medicinales de la comunidad de San Pedro Anonas del Municipio de Aquismón, San Luis Potosí.

## **8.- RESULTADOS**

### **8.1.- Inventario florístico**

Los ejemplares botánicos colectados y prensados, obtenidos en el poblado de San Pedro de las Anonas, S. L. P., fueron depositados en las colecciones etnobotánicas del herbario "IZTA" de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM, a los que se les asignaron los siguientes números de registro: 42089 al 42120 y del 42173 al 42280.

En el cuadro 8.1, se presenta el inventario completo de la flora medicinal de la comunidad de San Pedro Anonas, Municipio de Aquismón, S. L. P., este inventario consta de 140 especies, las cuales se encuentran distribuidas en 65 familias y 122 géneros; los números romanos indican las familias y los arábigos las especies encontradas en cada una de éstas familias, también se muestra el nombre en Tenek y/o castellano.

De las 140 especies de plantas encontradas, 49 (35%) fueron recolectadas en los huertos familiares. Por otro lado, el 18% de las plantas medicinales reportadas son cultivadas, el 82% restante son silvestres y el 62.14% del total de éstas se les ha asignado su nombre en lengua Tenek.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.1.- Inventario de la flora medicinal del pueblo de San Pedro de las Anonas, Municipio Aquismón SLP, México**

Familias con cada especie	Nombre Científico	Nombre en Tenek y/o Castellano
I	<b>Acanthaceae</b>	
*1	<i>Beloperone guttata</i> T.S. Brandegee	Huev coxol, Cola de gallina
*2	<i>Justicia aurea</i> Schlech.	Hueotel
3	<i>Ruellia cf. Macrosiphon</i> Donn. Smith	Tsamnec mu'ú
II	<b>Anacardiaceae</b>	
4	<i>Spondias mombin</i> L.	Kinim
III	<b>Anonaceae</b>	
*5	<i>Anona globiflora</i> Schlecht.	Aanchuuch
IV	<b>Apocynaceae</b>	
6	<i>Echites yucatanensis</i> Standley	Yobom
*7	<i>Lochnera rosea</i> (L) Reichenb	Maravilla blanca
8	<i>Rauwolfia tetraphylla</i> L.	Tsacam tsabalte'
9	<i>Tabernaemontana alba</i> Mill	T'abat ts'ohool
10	<i>Thevetia thevetioides</i> (Kunth) Schum	Flor de San Antonio
V	<b>Araceae</b>	
11	<i>Xantosoma kerberi</i> Engl.	Cuad
VI	<b>Araliaceae</b>	
12	<i>Dendropanax arboreus</i> (L.) Planch & Decne	Multe'
VII	<b>Aristolochiaceae</b>	
13	<i>Aristolochia grandifolia</i> Swartz.	Guaco
VIII	<b>Asclepidaceae</b>	
*14	<i>Asclepias curassavica</i> L.	Puunchiix wits
IX	<b>Balsaminaceae</b>	
*15	<i>Impatiens balsamina</i> L.	Belenitos
X	<b>Basellaceae</b>	
16	<i>Anredera leptostachys</i> (Moq.) Steen.	Ix tuyuum
XI	<b>Bignoniaceae</b>	
17	<i>Parmentiera edulis</i> DC.	Tsoote', Chote
18	<i>Tabebuia rosea</i> (Bertol.) DC.	K' uul, Palo de Rosa
XII	<b>Bombacaceae</b>	
19	<i>Bombax ellipticum</i> (Kunt) Dugand.	Mokok
XIII	<b>Boraginaceae</b>	
*20	<i>Heliotropium curassavicum</i> L.	Cola de alacrán
XIV	<b>Bromeliaceae</b>	
*21	<i>Tillandsia schiedeana</i> Steudel	Hierba de la flor morada
XV	<b>Burseraceae</b>	
22	<i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.	Chaca, Tsaca

\*Plantas encontradas en los huertos familiares (T'elom huasteco)

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.1.- Inventario de la flora medicinal del pueblo de San Pedro de las Anonas, municipio Aquismón SLP, México (continuación)**

XVI	<b>Cactaceae</b>	
*23	<i>Acanthocereus pentagonus</i> L.	Tsa tsa, Xak'ub
*24	<i>Rhipsalis baccifera</i> (J. Miller) Stearn	Hierba del mecate, H. del cabello
XVII	<b>Caricaceae</b>	
*25	<i>Carica papaya</i> L.	Papaya
XVIII	<b>Caryophyllaceae</b>	
26	<i>Colobanthos quitensis</i> D'Urv.	Hierba de la golondrina
XIX	<b>Celastraceae</b>	
27	<i>Zinowiewia integerrima</i> Turcz	Palo blanco
XX	<b>Chenopodiaceae</b>	
*28	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Epazote, Tigson
XXI	<b>Commelinaceae</b>	
*29	<i>Commelina coelestis</i> Willd	Utek grande
*30	<i>Gibasis schiedeana</i> (Kunth D.R.) Hunt.	Utek chiquito
XXII	<b>Compositae</b>	
*31	<i>Achillea millefolium</i> L.	Real de oro
*32	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nut ssp. <i>Mexicana</i> (Willd) Keck	Estafiate
33	<i>Eupatorium albicaule</i> Schultz Bip	Tok' te, Poleo de campo
34	<i>Eupatorium morifolium</i> Miller.	Jolote negro
35	<i>Eupatorium quadrangulare</i> DC.	Hol ts'ohool
*36	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass.	Arnica
*37	<i>Matricaria recutita</i> L.	Manzanilla.
*38	<i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.	Flor del invierno
39	<i>Parthenium hysterophorus</i> L.	Shalauite
*40	<i>Pluchea odorata</i> (L) Cass.	Kanenmin ts'ohool, Hierba de la santa maría
*41	<i>Tagetes erecta</i> L.	Cempoaltxochilt, Flor de muerto, Santorum wits
42	<i>Verbesina persicifolia</i> DC.	Witsiim
XXIII	<b>Crassulaceae</b>	
43	<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.	Pok pok
XXIV	<b>Cucurbitaceae</b>	
44	<i>Melothria pendula</i> L.	Valeia tel
XXV	<b>Equisetaceae</b>	
45	<i>Equisetum hyemale</i> L.var. <i>Robustum</i>	Carrizo de monte
XXVI	<b>Euphorbiaceae</b>	
46	<i>Cnidioscolus multilobus</i> (Pax.) I.M.	Ak', Hierba de la mala mujer
47	<i>Croton cortesianus</i> H.B.K.	Puthwal, Pushual
48	<i>Croton niveus</i> Jacq.	Oliy
49	<i>Euphorbia heterophylla</i> L.	Leche ts'ohool
50	<i>Euphorbia nutans</i> Lag.	Ichich ts'ohool
51	<i>Phyllanthus adenodiscus</i> Muell. Arg.	Pok' thoot, Tolsa ts'ohool
XXVII	<b>Graminae</b>	
52	<i>Cenchrus echinatus</i> L.	T'oyol toom
53	<i>Lasiacis procerrima</i> (Hack.) Hitch	T'oyol toom
54	<i>Lasiacis ruscifilium</i> (H.B.K.)	Tsacam toom
55	<i>Setaria geniculata</i> (Lam.)Beauv	Pajab bichim

\*Plantas encontradas en los huertos familiares (T'elom huasteco)

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.1.- Inventario de la flora medicinal del pueblo de San Pedro de las Anonas, municipio Aquismón SLP, México (continuación)**

XXVIII	<b>Iridiaceae</b>	
56	<i>Orthrosanthus chimburacensis</i>	Tzac apatz
57	<i>Tigridia vanhouttei</i> Roetzl	Tsac apats
XXIX	<b>Labiatae</b>	
58	<i>Hyptis verticillata</i> Jacq.	Tiitsan ts'ohool
59	<i>Lepechinia schiedeana</i> (Schul) Vat.	Hierba del cáncer
60	<i>Ocimum basiculum</i> L.	Albahacar de casa
61	<i>Ocimum selloii</i> Benth	Albajaque de monte
62	<i>Salvia microphylla</i> H.B.K.	Ju'tut' huitz
XXX	<b>Lauraceae</b>	
63	<i>Persea americana</i> Mill.	Aguacate
XXXI	<b>Leguminosae</b>	
64	<i>Acacia angustissima</i> (Mill.) Kuntze	Chik mate
65	<i>Acacia cornigera</i> (L.) Willd.	Thobem, Carnizuelo
*66	<i>Bauhinia divaricata</i> L.	Tatil bichim, Pata de vaca
67	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L)Swartz	Flor de San José
68	<i>Centrosema sagittatum</i> (Humb. & Bompl.)	Jique lom ts'ohool
69	<i>Dalea lutea</i> (Cav.) Willd	Tsacam chilab, Hierba del burro
70	<i>Erythrina herbacea</i> L.	Thimalón jutucu, Pemoche silvestre
71	<i>Goldmania foetida</i> (Jacq.) St.	Chichald
*72	<i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Umuw, Guamuchil
XXXII	<b>Liliaceae</b>	
*73	<i>Yucca elephantipes</i> Regel	Coyol
XXXIII	<b>Lobeliaceae</b>	
74	<i>Lobelia berlandieri</i> A. D.C.	Ithim palats
XXXIV	<b>Loranthaceae</b>	
*75	<i>Phoradendron quadrangulare</i> (Kunth) Krug & Urban	Oc'lom te, Muerdago
XXXV	<b>Lythraceae</b>	
*76	<i>Lawsonia inermis</i> L.	Rosedal
XXXVI	<b>Malpighyaceae</b>	
*77	<i>Galphimia glauca</i> Cav.	Tsalam cubi
XXXVII	<b>Malvaceae</b>	
*78	<i>Gossypium hirsutum</i> L.	Tsocoyn kinim, Algodón amarillo
*79	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Tulipaan rojo
80	<i>Malvaviscus aff. lanceolatus</i> Rose	Flor de la muñeca grande
81	<i>Malvaviscus arboreus</i> Cav.var. <i>Mexicanus</i> Schlecht.	Muñeca huitz
82	<i>Sida prolifica</i> Fryxell & S. Koch	Tdzipon ts'ohool
XXXVIII	<b>Menispermaceae</b>	
83	<i>Cissampelos pareira</i> L.	Hierba del ojo, Hualek ts'ohool
XXXIX	<b>Moraceae</b>	
84	<i>Dorstenia contrajerva</i> L.	K'ubak k'ua, Hierba de la rana
XL	<b>Musaceae</b>	
*85	<i>Musa paradisiaca</i> L.	Thulup, Hoja de platano
XLI	<b>Myrtaceae</b>	
86	<i>Eugenia capuli</i> (Schl. & Cham) Berg	Pehte'
87	<i>Eugenia oerstediana</i> Berg	Chuk ba'im
88	<i>Psidium guajava</i> L.	Bek, Guayaba

\*Plantas encontradas en los huertos familiares (T'elom huasteco)

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.1.- Inventario de la flora medicinal del pueblo de San Pedro de las Anonas, municipio Aquismón SLP, México (continuación)**

XLII	<b>Nyctaginaceae</b>	
*89	<i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd	Buganbiya
*90	<i>Mirabilis jalapa</i> L.	Ch'uyem, Flor de maravilla
XLIII	<b>Orchidaceae</b>	
91	<i>Vainilla planifolia</i> Andrews	Vainilla
XLIV	<b>Oxalidaceae</b>	
*92	<i>Oxalis latifolia</i> Kunth.	Jilim
*93	<i>Oxalis corniculata</i> L.	T'ico ichich
XLV	<b>Palmae</b>	
94	<i>Chamaedorea c.f. elegans</i> Mart	Thocob, Palmilla, Corocillo
XLVI	<b>Passifloraceae</b>	
95	<i>Passiflora coriacea</i> Juss.	Okoob thut', Ala de murcielago
XLVII	<b>Phytolaccaceae</b>	
96	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Pathaam, Hierba del zorrillo
97	<i>Rivina humilis</i> L.	Hierba de la mancha
XLVIII	<b>Piperaceae</b>	
*98	<i>Piper amalago</i> L.	Yaxal, Kw'alal'its aamal, Hits'ante, Cuerno
XLIX	<b>Polyodiaceae</b>	
99	<i>Adiantum andicola</i> Liebm.	Akan pich
100	<i>Tectaria heracleifolia</i> (Willd.) Underw.	Lec'ab itsamal, Lengua de venado
101	<i>Microgramma nitida</i> (J. Smith.) A.R.Smith.	Lengua de ciervo, L. de venado
L	<b>Rhamnaceae</b>	
102	<i>Rhamnus mucronata</i> Schlech.	Espina roja, Tsac quith
103	<i>Gouania lupuloides</i> (L.) Urban	Xabun ts'a, Filtzil, Thilsil ts'ohool
104	<i>Karwinskia humboldtiana</i> (Roem. & Schult.) Zucc	Itsil
LI	<b>Rosaceae</b>	
*105	<i>Alchemilla pectinata</i> H.B.K.	Akich, Aquiche chiquito, Huasima
*106	<i>Rosa centifolia</i> L.	Rosa de castilla, Gloria
LII	<b>Rubiaceae</b>	
107	<i>Didymaea mexicana</i> Hook. F.	Apoleo
108	<i>Hamelia erecta</i> Jacq	Chac lok', Loc ts'ohool
109	<i>Psychotria cf. papantlensis</i> (Oerst.) Hemsl.	Ik'ts'ohool
110	<i>Psychotria nervosa</i> Sw.	Mamey ts'ohool
111	<i>Psychotria pubescens</i> Sw.	Mamey ts'ohool
LIII	<b>Rutaceae</b>	
*112	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda
113	<i>Citrus aurantium</i> L.	Thimaloon lanash, Naranja amargo
114	<i>Zanthoxylum fagara</i> (L.) Sarg.	Wi'puuy
*115	<i>Zanthoxylum liebmannianum</i> (Engl.) P. Wilson, Bull.	Hierba de la corona
LIV	<b>Sapindaceae</b>	
116	<i>Paullinia costaricensis</i> Radlk	K'ac'kal ts'ohool
117	<i>Paullinia tomentosa</i> Jacq.	Tucamab

\*Plantas encontradas en los huertos familiares (T'elom huasteco)

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.1.- Inventario de la flora medicinal del pueblo de San Pedro de las Anonas, municipio Aquismón SLP, México (continuación)**

LV	<b>Sapotaceae</b>	
118	<i>Pouteria mammosa</i> (L) Cronq.	Mamey
LVI	<b>Schizaeaceae</b>	
119	<i>Lygodium venustum</i> Swartz.	K'util papan
LVII	<b>Serophulariaceae</b>	
*120	<i>Caprania cf. peruviana</i> Benth	Jarilla
LVIII	<b>Solanaceae</b>	
*121	<i>Cestrum dumetorum</i> Schlechtendal	Tsamnec tsabalte', Arcajuda negra
*122	<i>Lycianthes stephanocalix</i> (Brandeg.) Bitter	Hual ts'ok, Hual ts'ojol, yerba del huraco
123	<i>Solanum laurifolium</i> Mill.	Tzamnec tzabalte, Arcajuda negra
*124	<i>Solanum nigrescens</i> Mart. & Galeotti	Hual ts'ok, , Hual ts'ojol, yerba del huraco
*125	<i>Solanum nigrum</i> L.	Hual ts'ok, Hual ts'ojol, yerba del huraco
126	<i>Solanum torvum</i> Swartz	Muuthuuts'
LIX	<b>Sterculiaceae</b>	
127	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	Akich, Aquiche (árbol grande)
128	<i>Waltheria americana</i> L.	Tsacam aquich
LX	<b>Tiliaceae</b>	
129	<i>Heliocharpus donnell-smithii</i> Rose	Baat, Jonote
LXI	<b>Turneraceae</b>	
*130	<i>Turnera diffusa</i> Willd.ex Schult.	Chinita
LXII	<b>Urticacea</b>	
131	<i>Myriocarpa longipes</i> Liebm	Pux lat'em grande
132	<i>Pilea pubescens</i> Liebm.	Pux lat' em chiquito
*133	<i>Urera microcarpa</i> Weed	Hierba de la calentura
LXIII	<b>Verbenaceae</b>	
*134	<i>Callicarpa acuminata</i> Kunth.	Elte'
135	<i>Lantana camara</i> L.	Itsayemlab wits
136	<i>Lantana involucrata</i> L.	Barrón
137	<i>Petrea volubilis</i> L.	Pascua wits, Rasca sombrero
138	<i>Verbena menthaefolia</i> Benth	Noc ts'ojol, Hualec ts'ohool
LXIV	<b>Violaceae</b>	
*139	<i>Hybanthus oppositifolius</i> (L.) Taub	Huev tel, T'ithith t'el, Tripa de rata
LXV	<b>Zingiberaceae</b>	
140	<i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Swartz.	Pacab olom, Caña de puerco

\*Plantas encontradas en los huertos familiares (T'elom huasteco)

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

En la Figura 4, se encuentra expresado en porcentaje, el número de especies incluidas en cada familia botánica de las plantas medicinales colectadas en San Pedro de las Anonas. Los datos, muestran que el 50% de las especies están representadas en 12 familias: Compositae: 8.57% (12 especies); Leguminosae: 6.43% (9 especies); Euphorbiaceae y Solanaceae: 4.29% (6 especies); Apocynaceae, Labiatae, Malvaceae, Rubiaceae y Verbenaceae: 3.57% (5 especies); Gramínea, Polipodiaceae y Rutaceae: 2.86% (4 especies). El 50% de las especies restantes, se distribuyen de la siguiente manera: 6.43% del total de ejemplares medicinales se encuentra representado por otras 3 familias con 3 especies cada una; el 15.71% lo conforman, 11 familias con 2 especies cada una; y finalmente, 39 familias con 1 especie cada una, corresponden al 27.86% del total de especies colectadas.

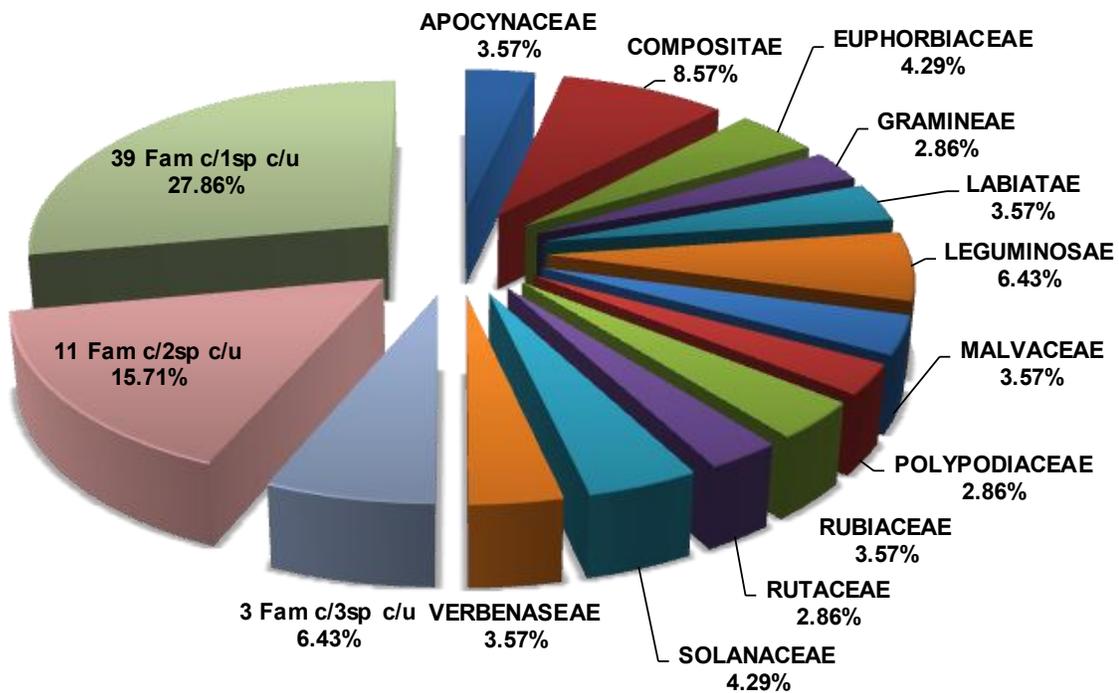


Figura 4. Porcentaje de especies por familia de plantas estudiadas en San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S.L.P.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

---

En lo referente a la forma de vida de las mismas especies (Figura 5), se tiene que las hierbas representaron el 63% (88 especies), los arbustos el 27% (38 especies) y los árboles el 10% (14 especies).

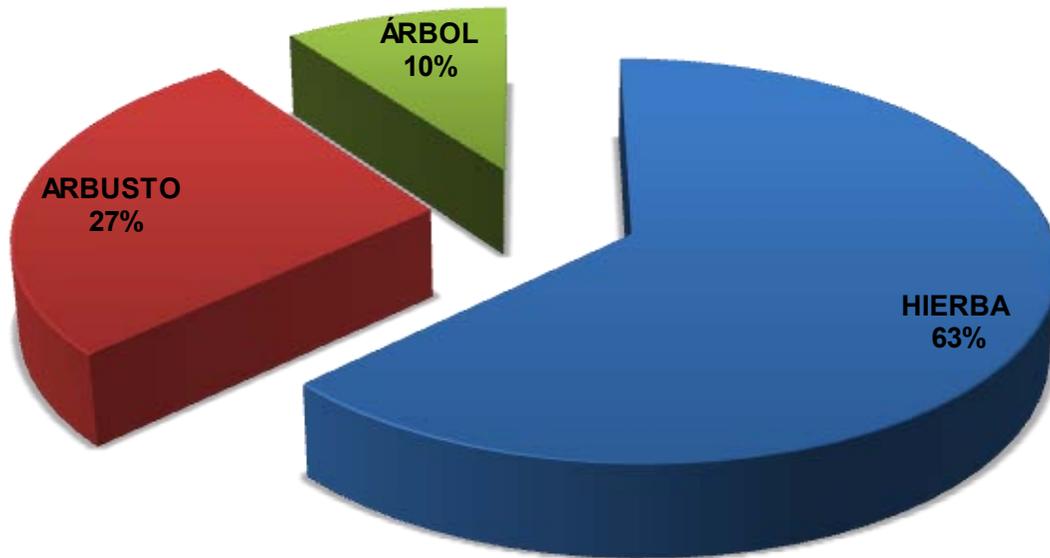


Figura 5. Porcentaje de las formas de vida de las especies medicinales estudiadas en San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S.L.P.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**8.2.- Plantas medicinales de uso común**

En el cuadro 8.2, se observan las plantas empleadas con mayor frecuencia por la comunidad de San Pedro Anonas, la selección de las plantas medicinales que aparecen en éste cuadro se sustenta en la información obtenida a través de entrevistas informales a curanderos y parteras, en su mayoría mujeres adultas.

**Cuadro 8.2.- Plantas utilizadas con mayor frecuencia para curar los padecimientos más comunes**

Núm	Nombre en Tének y/o Castellano	Nombre científico	Padecimiento
1	Apoleo	<i>Didymaea mexicana</i> Hook. F.	Dolor de estómago / Cabeza
2	Albahacar	<i>Ocimum basiculum</i> L.	Diarrea / Espanto
3	Albahacar	<i>Ocimum selloii</i> Benth	Diarrea / Espanto
4*	Manzanilla	<i>Matricaria recutita</i> L.	Dolor de Estómago
5	Guayaba	<i>Psidium guajava</i> L.	Dolor de Estómago
6	Aquiche	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam. <i>Alchemilla pectinata</i> H.B.K.	Diarrea
7*	Estafiate	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nut ssp. <i>Mexicana</i> (Willd) Keck	Diarrea
8*	Aanchuuch	<i>Anona globiflora</i> Schlecht.	Dolor de Estómago, Diarrea
9*	Huev coxol, Cola de gallina	<i>Beloperone guttata</i> T.S. Brandegee	Granos
10	Multe´	<i>Dendropanax arboreus</i> (L.) Planch & Decne	Fiebre y Dolor de Cabeza
11*	Kanenmin ts´ohool, Hierba de la santa maría	<i>Pluchea odorata</i> (L) Cass.	Dolor de cabeza
12	Tok´ te, Poleo de campo	<i>Eupatorium albicaule</i> Schultz Bip	Tos
13	Oliy	<i>Croton niveus</i> Jacq.	Granos aparato urinario (Masc, Fem.)
14	Flor de San José	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L)Swartz	Nervios, Dolor de corazón
15	Jique lom ts´ohool	<i>Centrosema sagittatum</i> (Humb. & Bompl.)	Espanto
16*	Umuw, Guamuchil	<i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Tos
17	Muñeca huitz	<i>Malvaviscus arboreus</i> Cav.var. <i>mexicanus</i> Schlecht.	Cólico de menstruación
18*	Buganviya	<i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd	Tos, Menstruación
19	Okoob thut´, Ala de murcielago	<i>Passiflora coriacea</i> Juss.	Fiebre
20*	Yaxal, Kw´alal´its aamal, Hits´amte, Cuerno	<i>Piper amalago</i> L.	Dolor en cualquier parte del cuerpo
21	Akan pich	<i>Adiantum andicola</i> Liebm.	Fiebre, Parto
22	Hierba del ojo, Hualek ts´ohool	<i>Cissampelos pareira</i> L.	Mal de ojo

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

Se detectó que de las 22 especies usadas con mayor frecuencia, 9 de ellas fueron recolectadas en el huerto familiar (\*) y 13 en la sierra o la loma; esta información pone de manifiesto la importancia que en la salud tiene el huerto familiar como espacio donde se cultivan o siembran las plantas medicinales que son traídas de la sierra o de otras partes; lo que garantiza su disponibilidad para el consumo, durante casi todo el año.

Si bien el huerto juega un papel importante en la conservación y domesticación de especies vegetales (Vilamajó et al., 2011) medicinales, es importante señalar que la sierra seguirá siendo el proveedor esencial. En su mayoría las plantas del cuadro 8.2 son anuales y crecen de manera abundante en la temporada de lluvias, sin embargo, en las estaciones difíciles del año, época de frío o cuando disminuyen las lluvias, la gente del pueblo necesariamente tiene que ir a buscarlas a la sierra, donde algunas especies suelen verse protegidas de las inclemencias del tiempo, desde el momento en que la sierra mantiene o conserva en esas épocas difíciles, cierta humedad y temperatura estables, provocando que las especies retarden su periodo de marchitez.

### **8.3.- Sistematización de la información etnobotánica**

En el Cuadro 8.3, se nombran todas las especies que se encontraron por familia y para cada especie se describen: el nombre indígena (Tenek o huasteco) y/o castellano, la parte de la planta utilizada así como forma de preparación y uso para curar las diferentes enfermedades. Con la intención de complementar la información que aportón los curanderos y parteras, sobre el uso empírico de las plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, la última columna del cuadro contiene para cada especie, información sobre datos fitoquímicos y/o farmacológicos, mismos que fueron obtenidos después de una investigación documental en la base de datos de Phytochemistry Abstracts y la Bliiblioteca de la Medicina Tradicional Mexicana (2009), así como del Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana elaborado por Argueta (1994).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.3.- Especies de plantas medicinales de San Pedro de las Anonas con sus especificaciones de uso**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>ACANTHACEAE</b>					
<i>Beloperone guttata</i> T.S. Brandegee	Huev coxol, Cola de gallina	hojas	granos	Se tritura un manojo de yerba en suficiente agua para que le sirva al paciente para baño.	No se reportan datos.
<i>Justicia aurea</i> Schlech.	Hueotel	hojas	dolor de estómago	A un manojito de hierba se le agrega un poco de aceite de cocina o grasa de cerdo y se da un masaje en el estómago hasta que desaparezca el dolor.	No se han detectado estudios fitoquímicos para esta planta en especial, sin embargo en una especie cercana como <i>Justicia spicigera</i> se ha detectado que en las hojas se encuentran flavonoides (camferitrín y trimnósido de camferol) mientras que en los retoños taninos (Argueta, 1994).
<i>Ruellia cf. Macrosiphon</i> Donn. Smith	Tsamnec mu'u	hojas	reumas (punzadas)	Se coloca un manojo de yerba en agua y se toma en té cada vez que los dolores aparezcan. También sirve para dar baños al paciente.	No se reportan datos
<b>ANACARDIACEAE</b>					
<i>Spondias mombin</i> L.	Kinim	hojas	úlceras gástricas	Se pone al fuego un manojito de hierba, para frotar en la parte afectada.	De las hojas y el tallo se han identificado los compuestos fenílicos ácido clorogénico, geranín, galoil-geranín y saponinas presentes en las hojas (Argueta, 1994).
<b>ANONACEAE</b>					
<i>Anona globiflora</i> Schlecht.	Aanchuuch	hojas corteza corteza	mal de orina dolor de estómago diarrea	Se prepara un té con una ramita de la planta. Tomar ½ taza dos veces al día. Se coloca un trocito de la corteza de anona aprox de 2 cm junto con un trocito de la misma medida de la corteza de Aquich en agua y se prepara en te, se toma ½ taza cada ½ hora hasta que se quite el dolor. Un trocito de la corteza de aprox 2" se pone en un litro de agua junto con la corteza de Aquich de la misma medida y se toma ½ taza cada ½ hora hasta que se quite la diarrea.	No se reportan estudios fitoquímicos en especial para esta planta, para el género se reporta la presencia de los alcaloides de isoquinolina (Argueta, 1994).
<b>APOCYNACEAE</b>					
<i>Echites yucatanensis</i> Standley	Yobom	raíz	Abrir apetito	Se coloca una raíz en ½ litro de agua y se toma en forma de té una taza.	No se reportan datos.
<i>Lochnera rosea</i> (L) Reichenb	Maravilla blanca	hojas	granos	Se tritura un manojo de hierba en agua y ésta se utiliza para lavar cualquier parte del cuerpo con granos.	Se han identificado alcaloides de tipo indol, en todas las partes de la planta, siendo los más importantes: vinblastina y vincristina, vindolina, ajmalicina, acuamicina, catarantamina, catarantina, canvincina, leucocristina, leurosina, lochneridina, lochnerina, lochnerinina, mitrafilina, perivina, rovidina, vincadiolina y vincarodina. También se han identificado otros compuestos como fenilicosácidos; los flavonoides camferol, quercetín y ácido siringico, el triterpeno ácido ursólico y el esteroil beta sitosterol. En las flores los flavonoides hirsutidin, malvidin y petunidín, en la planta completa los monoterpenos

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
Familia, especie	TENEK Y/O CASTELLANO	USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	FITOQUÍMICOS
<b>ASCLEPIDACEAE</b>					
<i>Asclepias curassavica</i> L.	Puunchiix wits	Hojas savia	dolor de muelas	La savia que resulta de cortar las hojas se coloca en la muela con dolor.	Presencia de Cardenólidos y triterpenos esterificados en el látex. Se ha detectado un alcaloide tipo-sapogenina denominada Nifia. Groeneveld et al., 1982). Agricultores usan harina, extracto de Nifia, Demetilaccedine (Martínez et al., 1989). Así como, la presencia del indol en todos los órganos. En las hojas se ha detectado tetrahidroalstoína, aricina, rauwolcina, nesperilina y un isocompuesto. En la corteza de la raíz se han identificado ajmalina, reserpina, serpentinitina, tetrafilicina y pseudo-yohimbina. En la raíz ajmalina y raunescina y en la corteza del tallo, N-demetilaccedina. La hoja contiene además los flavonoides, camferol, quercetín y ácido sirúngico y el componente fenilico ácido ferúlico (Argueta, 1994).
<i>Rauwolfia tetraphylla</i> L.	Tsacam tsabalte'	hojas	dolor de cabeza	Se tritura un manojo de yerba en alcohol y se coloca en la frente.	
<i>Tabernaemontana alba</i> Mill.	T'abat ts'ohool	hojas	dolor de pecho	Se hierve la planta y con esta agua se lava la parte con dolor	No se reportan datos
** <i>Thevetia thevetioides</i> (Kunth) Schum.	Flor de San Antonio	Sabia hojas	dolor de muela	Se corta una hoja de la planta y la savia que brota de la hoja, se coloca en la muela afectada	En la semilla se han identificado los cardenólidos nerifolín y su acetato y el esteroide daucosterol. Las semillas contienen los aceites glucosido tevetina, tevetosa y el alcaloide thevetioidena de estructuras desconocidas (Argueta, 1994). Se ha comprobado la acción analgésica en el hombre de pomadas hechas a base de las almendras (semillas peladas), mediante aplicación tópica (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<b>ARACEAE</b>					
<i>Xanthosoma kerberi</i> Engl.	Cuad	raíz	Abrir apetito	Se coloca una raíz en ½ litro de agua y se toma en forma de té una taza.	No se reportan datos.
<b>ARALIACEAE</b>					
<i>Dendropanax arboreus</i> (L.) Planch & Decne	Multe'	hojas	fiebre y dolor de cabeza	Un manojo de hojas de multe', Acampich y Lengua de vaca se lavan y trituran con agua y se toma una taza cada hora.	No se reportan datos.
<b>ARISTOLOCHACEAE</b>					
<i>Aristolochia grandifolia</i> Swartz.	Guaco	raíz	mordedura de víbora	Se coloca la raíz en aguardiente o alcohol de caña. Se debe de tener cuidado de la cantidad que se administra, de lo contrario la persona puede morir.	Especies del género ( <i>A. grandiflorayA. parena</i> ) han sido reportadas como tóxicas (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

					(asclepogenina) clorglaucigenina, calotropogenina, clepogenina, curassa vogenina, auscurogenina, vincetoxina, esterglicósido, beta-citosferina (asclepiona), mirecetina, leucodelfinidina, quercitina, kaemferol y leucocianidina en las hojas. Flavonoides Glicosidos-quercénidos 3-0-(2",0-alfa-L-diramnopiranosil)-beta-D-galactopiranosido, quercetin 3-0-alfa-L-ramnopiranosil-(1-6)-beta-D-glucopiranosido, quercetin 3-0-beta-D-galactopiranosido, quercetin 3-0-beta-D-glucopiranosido, asi como los glicosidos glucosil galactosa y rutinosido, que sirven como estimulantes ovipositorios de la mariposa monarca <i>Danaus plexippus</i> (Haribal y Renwick, 1996).
<b>BALSAMINACEAE</b>					
<i>Impatiens balsamina</i> L.	Belenitos	hojas	arrojar placenta	En un litro de agua se colocan tres ramitas de belenitos y 4 ó 5 flores de algodón amarillo, se toma en forma de té cada ½ hora.	Se ha detectado un ácido graso alfa-pinárico, el polisacárido beta-1-4-glucano, las cumarinas escopolina y proantocianidinas. También en las semillas se encuentra un alcaloide no identificado (Argueta, 1994).
<b>BASELLACEAE</b>					
<i>Anredera leptostachys</i> (Moq.) Steen.	Ix tuyuum	raíz	Fractura de hueso	Se tritura la raíz y se coloca amarrada con una venda en la parte afectada.	En un estudio el preliminar fitoquímico que se llevó a cabo en diferentes extractos de esta especie, fueron encontrados esteroides, terpenos fenoles y saponinas.
<b>BIGNONIACEAE</b>					
<i>Parmentiera edulis</i> DC.	Tsoote', Chote	flores	dolor de oído y sordera	Se coloca una flor directamente al interior del oído	De las flores se han aislado los flavonoides beta-glucósido y beta-rutinósido de cianidín y de la corteza del tallo el beta sitosterol. Se detecta la presencia de taninos en la corteza del tallo (Argueta, 1994).
<i>Tabebuia rosea</i> (Bertol.) DC.	K' uul, Palo de Rosa	corteza corteza corteza	hinchazón granos cáncer	Se prepara en té con un trocito de la corteza para después lavar la parte afectada. Se coloca un trozo de corteza en un litro de agua, se hierve y ésta se utiliza para lavar la parte con granos. Se prepara en té un trozo de corteza para después lavar la parte afectada.	En la raíz se han identificado los componentes quinoideos lapachol y dehidro alfa y beta lapachona, también presentes en la corteza y duramen del tronco. En la corteza del tronco se han identificado también tres derivados de la naftofurandiona, el compuesto fenílico ácido fenílico ácido para-cumárico, el monoterpeno esoecósido, el triterpeno lupeona y el betasitosterol. Las flores contienen los compuestos fenílicos ácidos caféico, parahidroxicumárico y ferúlico y los flavonoides glicósido y rutinósido de cianidín (Argueta, 1994). La actividad antibiótica de los diferentes extractos, preparados a partir de flores u hojas de la planta, no parece ser importante frente a varias especies diferentes de bacterias, así como frente al hongo <i>Candida albicans</i> . Solamente se obtuvieron resultados positivos en <i>Staphylococcus aureus</i> con los extractos etanólico de las flores y con el extracto metanólico-acuoso de las hojas (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>BOMBACACEAE</b>					
<i>Bombax ellipticum</i> (Kunt) Dugand.	Mokok	raíz corteza	cólico de menstruación para tener familia (conceptivo)	Se coloca un trocito de raíz en agua y se toma como té ½ taza cada ½ hora. Se coloca en agua y se toma como té durante 2 días cada ½ hora	La madera del tallo presenta una resina (Argueta, 1994).
<b>BORAGINACEAE</b>					
<i>Heliotropium curassavicum</i> L.	Cola de alacrán	hojas	granos con pus	Se tritura un manojito de yerba con un poco de agua y se coloca directamente sobre los granos.	De la planta completa se han aislado los alcaloides de pirrolizidina: coromandalina, su N-óxido; cirasanecina, curassavina, heliocoromandalina, heliocurassavicina, heliocurassavina, heliocurasavicina, heliotrina, su N-óxido; heliovicina, heliovinina, lasiocarpina lindelofidina, retronecina, rivularina, su N-óxido, supinidina y traquelantamida. En el tallo también se han identificado los alcaloides pirrolizidínicos, acetatos de coromandalina, curasavina y heliovicina (Argueta, 1994).
<b>BROMELIACEAE</b>					
<i>Tillandsia schiedeana</i> Steudel	Hierba de la flor morada	hojas	cólico de menstruación	Se coloca un puñito de hojas en ½ litro de agua, se toma una taza en forma de té el día que empiezan.	No se reportan datos
<b>BURSERACEAE</b>					
<i>Acanthocereus pentagonus</i> L.	Tsa tsa, Xak'ub	puntas tiernas	parto	Se cortan 4 hojas tiernas del tamaño de 10 cms. cada una y se colocan en un litro de agua, se toma como té dos veces al día.	No se reportan datos
<i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.	Chaca, Tsaca	hojas hojas hojas hojas	mal de orina dolor de cabeza fiebre persistente escalofrío de fiebre	Se coloca una ramita de la planta en agua y se toma en té como agua de uso con una pizca de sal Se prepara en forma de té, con una ramita de la planta. Se toma ½ taza cada ½ hora Se tritura un manojito de yerba en ½ litro de agua con un poquito de sal. Se toma ½ taza cada ½ hora. Se tritura un manojito de yerba en agua y se baña al paciente. También se toma con jugo de limón ½ taza durante la fiebre.	No existe información referente a la química de esta planta. Sin embargo, en ensayos cualitativos se detectó la presencia de taninos en las hojas y tallo, y la ausencia de alcaloides, flavonoides y saponinas de la corteza (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009). Se cita para el género la presencia de: Linalol, felandreno y terpinol (Argueta, 1994). Extracto acuoso y etanólico de las partes aéreas de la planta, mostraron actividad espasmolítica en ileon de cobayos. El extracto etanólico ejerció una actividad vasodilatadora en un estudio realizado in vitro con órgano aislado de ratas (caderas), así como actividad estimulante del músculo liso probado en duodeno de conejos. Una decocción de la planta, evaluada en ratas por vía nasogástrica, mostró actividad diurética a la dosis de 1g/kg. Extractos obtenidos con cloruro de metileno (MeC12) a partir de frutos, hojas y corteza del tallo presentaron actividad citotóxica en cultivo de células humanas de carcinoma de colon-115 (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>CACTACEAE</b>					
<i>Rhipsalis baccifera</i> (J. Miller) Stearn	Hierba del mecate, H. del cabello	tallos	evitar caída del cabello	Se tritura la yerba en suficiente agua que se utiliza para lavar el cuero cabelludo.	Se cita para el género la presencia de: flavonoides: Apigenina, balcaleina, quercetina, kampferol, isoramnetina, flavononas y flavonoles en las hojas (Burret <i>et al.</i> , 1983). En raíces y tallos de <i>R. baccifera</i> se ha detectado la presencia de alcaloides y saponinas (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<b>CARICACEAE</b>					
<i>Carica papaya</i> L.	Papaya	hojas	aumentar leche materna	Frotar en el pecho de la mujer y consumir regularmente durante la lactancia.	Se cita la presencia de ácido ascórbico (Shaw <i>et al.</i> , 1982), ciclopenteno (Spencer <i>et al.</i> , 1985). Ácido 2- hidroxí-4- metilpentanoico (Luccarelli <i>et al.</i> , 1985). Papaina, quimiopapaina A y papaya proteínasa omega (Brocklehurst <i>et al.</i> , 1985). Proteínas, grasas, carbohidratos, calcio, fósforo, sodio, hierro, potasio, B- caroteno, tiamina, rivo flavina, niacina, ácido ascórbico, vitamina E, en la fruta y en las hojas; el látex contiene sustancias análogas al caucho, pectina, ácido málico, papaina, grasa y resina; aglicona bactericida de glucotrafaeolina benzil isotiacinato (BITC), glicósido de sinigrina, enzima microsina y carpasemina en las semillas. En el fruto se puede encontrar: Benzil beta-D-glucósido, 2-feniletíl B-D- glucósido, 4-hidroxifenil-2-etil B-D-glucósido y benzil beta-D- glucosidos malonados (Wilfried y Schreier, 1988 (Argueta, 1994).
<b>CARYOPHYLLACEAE</b>					
<i>Colobanthes quitensis</i> D'Urv.	Hierba de la golondrina	flores y hojas	dolor de riñón granos en la lengua	Se lava superficialmente con el té Se tritura un manojito de yerba en ½ litro de agua para hacer buches.	No se reportan datos.
<b>CELASTRACEAE</b>					
<i>Zinowiewia integerrima</i> Turcz	Palo blanco	raíz	diarrea	Se coloca en 1 litro de agua un trozo de la raíz. Se toma como agua de uso.	No se reportan datos.
<b>CHENOPODIACEAE</b>					
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Epazote, Tigtson	hojas hojas	tos lombrices	Se colocan 3-4 hojas de epazote en un litro de agua se adicionan dos hojas de naranja y dos trocitos de canela. Se toma ½ taza cada ½ hora. Se coloca un rollito de hojas en agua y se toma ½ taza cada hora	Presencia de: esencia con un 60-70% de ascaridiol, un peróxido terpénico, p-cimol, alfa-terpineno, mentadieno, 1-limoneno, d- alcanfor, safrol, ácido salicílico, salicilato de metilo, ácido butírico (Font Quer, 1980). Saponinas, aceites esenciales, (-)-pinocaulol y alto contenido de flavonoides (Lozoya <i>et al.</i> , 1982). Azadiractina en los granos; las hojas tienen actividad insecticida (Malik <i>et al.</i> , 1984). Aceite esencial y ascaridiol en las células de la planta (Craveiro <i>et al.</i> , 1984). Dos glicosidos flavonoles: Kaemferol 3-ramnosido-4-xilosido y Kaemferol 3-ramnosido-7-xilosido, así como: Kaemferol, isorhamnetin y quercetin se han aislado de los frutos de esta especie (Jain <i>et al.</i> , 1990).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>COMMELINACEAE</b>					
<i>Commelina coelestis</i> Willd.	Utek grande	hojas	cuando no se tiene familia	Se colocan 5 hojas en un litro de agua se hierva y se deja reposar una noche, tomar después de la menstruación durante 5 días. No comer chile ni tomar café. Se tritura un rollito de yerba en agua y se toman 8 vasos diarios hasta que se quite el malestar.	Las flavonas C-glucósidos son los compuestos dominantes de esta familia (Del Pero y Swain, 1985). La planta completa contiene ácido acético en el jugo, resina y taninos (Argueta, 1994).
		hojas	ardor en el corazón		
<i>Gibasis schiedeana</i> (Kunth D.R.) Hunt.	Utek chiquito	hojas	cuando no se tiene familia	Se colocan 5 hojas en un litro de agua se hierva y se deja reposar una noche, tomar después de la menstruación durante 5 días. No comer chile ni tomar café	Las flavonas C-glucósidos son los compuestos dominantes de esta familia (Del Pero y Swain, 1985). Di-C-glicoflavonas han sido identificados en esta especie (Del Pero y Swain, 1976).
<b>COMPOSITAE</b>					
** <i>Achillea millefolium</i> L.	Real de oro	hojas	dolor de estómago vómito diarrea	En caso de alguno de los tres síntomas, se colocan dos ramitas en agua se hierva y se toma una taza.	Las ramas y flores contienen un aceite rico en mono y sesquiterpenos, componentes fenilicos eugenol y ácido salicílico y el ácido isovalérico, así como diversos flavonoides (Argueta, 1994). Los extractos acuosos y metanólicos de las flores presentaron actividad antiespasmódica en intestino aislado de conejo, y una ligera acción estrogénica en ratón hembra infante por vía subcutánea. El extracto acuoso de las ramas fue activo contra el nematodo <i>Meloidogyne incognita</i> y el extracto clorofórmico presentó actividad antibiótica contra las bacterias <i>S. aureus</i> , <i>Mycobacterium phlei</i> y el hongo <i>C. albicans</i> (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<i>Artemisia ludoviciana</i> <i>Nut ssp. Mexicana</i> (Willd) Keck	Estafiate	hojas	dolor de estómago	Se colocan 4 hojas en té y se toma 2 veces al día durante 2 días. No tomar café ni comer chile. Se colocan 4 hojas en té y se toma 2 veces al día durante 2 días. No tomar café ni comer chile. Se coloca la raíz en agua y se toma en té, como agua de uso.	Lactonas sesquiterpénicas: 11,13 dehidrodesacetilmatricarina, artecanina, beta-crisartemina, matricarina Y, aquilina, parishina C, vulgarina y artecanina II (Anho <i>et al.</i> , 1980). 19 flavonoides (Yong <i>et al.</i> , 1982) aceite esencial alfa y beta belandrenos, limoneno, alcanfor y borneol, estafiatina lactona sesquiterpénica, que es un guayanólido, la arglanina y douglanina (en forma de acetato) del grupo de los santanólidos y la crisartemina A del grupo guayanólido (Lozoya y Lozoya, 1982). 8-alfa- acetoxiarmexifolina, armefolina y alfa- epoxiludalvina, artemexifolina, ludalbina y santamarina (Mata <i>et al.</i> , 1985). En las partes aéreas se puede encontrar douglanina, ludovicina A, 1alfa, 3alfa-dihidroxiarbusculin beta, santamarina, arglanina, artemorina, crisartemina beta, armefolina, ridentina. Un eudesmanólido llamado 3alfa-hidroxiireynosin y los flavonoides eupatilín y jaceosidín (Cancino-Ruiz <i>et al.</i> , 1993). Investigaciones para verificar los efectos diurético de la infusión de las hojas, como abortivo y antibiótico de un extracto etanólico de las ramas sobre <i>K. neumoniae</i> , <i>S. gallinarum</i> , <i>S. aureus</i> , <i>M. smegmatis</i> y <i>C. albicans</i> , indicaron ausencia de actividad (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
		hojas	diarrea		
		raíz	anticonceptivo		

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<i>Eupatorium albicaule</i> Schultz Bip	Tok' te, Poleo de campo	hojas	tos	Se toma ½ taza en caso de tos reseca y persistente, cada ½ hora.	En las partes tiernas se reporta la presencia del esteroil beta-sitosterol, de flavonoides y taninos (Argueta, 1994).
<i>Eupatorium quadrangulare</i> DC.	Hol ts'ohool	hojas	hinchazón	Se toma un manojito de hojas, se trituran con un poco de agua y se colocan como cataplasma en la parte afectada. También un manojo de yerba al machacarse con suficiente agua se utiliza para baño.	Cuatro sesquiterpenos eudesmanos han sido identificados en esta especie (arbusculin B, β-cyclocostunolide, α-cyclocostunolide y quadrangulin A) (González <i>et al.</i> , 1985). Lactonas sesquiterpénicas como: eupachlorin, eupachloroxin y eupachifolin-D han sido aisladas de especies <i>Eupatorium</i> (Engvid, 1986).
<i>Eupatorium morifolium</i> Miller.	Jololte negro	hojas	dolor de estómago	Se coloca una ramita en ½ litro de agua y se toma en forma de té una taza cada ½ hora	Lactonas sesquiterpénicas como: eupachlorin, eupachloroxin y eupachifolin-D han sido aisladas de especies <i>Eupatorium</i> (Engvid, 1986).
** <i>Heterotheca inuloides</i> Cass.	Árnica	hojas hojas	heridas mordedura de víbora	Se quema un manojito de hojas las cuales se trituran y las cenizas se aplican a las heridas. También se colocan directamente hojas calientes sobre éstas. Se tritura en agua y se toma ½ taza cada ½ hora. Acudir con el médico alópata.	Presencia de Sesquiterpenos (Bohlmann <i>et al.</i> , 1981). La flor contiene un aceite esencial en el que se han identificado a parte de los sesquiterpenos, los flavonoides astragalín, cariatín, étermetílico, éterdimetilico de eriodictiol, luteín, tetrametil éter de quercetagin, quercetin dimetil éter, trimetil y el tretametil-éter, además componentes fenílicos ácidos cafeico, clorogénico y protocatético, la cumarina umbeliferona, los triterpenos alfa y beta glucurónido y beta-glucurónido-dimetil-éster de quercetin, iso-quercetin rutin y trifolín, además de una resina, aceite esencial, grasa, una sustancia colorante amarilla, tanino, ácido gálico, oxálicom, goma almidón un principio amargo y un alcaloide (Argueta, 1994). Extractos de <i>H. inuloides</i> ejercieron una fuerte actividad antibiótica sobre <i>S. aureus</i> , <i>B. subtilis</i> , <i>E. coli</i> , <i>P. aeruginosa</i> y <i>C. albicans</i> .
<i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.	Flor del invierno	hojas	cólico de menstruación	Se colocan dos hojas en ½ litro de agua y se toma como té una taza cada hora	Presencia de: ácido kauradienóico, ácido kaurénico, ácido monoginóico, zoapatlina y monoginol en la raíz. Tomentosina en las hojas y en las flores, montanol y zoapatanol en las hojas, betaína de la glicina en la raíz, 1-germacrólido, el montafusino, dos heliangólidos, los zoapatanólidos A y B (Lozoya y Lozoya, 1982). Acido grandiflorénico, en las raíces y tallos (Enriquez <i>et al.</i> , 1983). Dos guaianolidos los zoapatanólidos C y D, y pumilina (Quijano <i>et al.</i> , 1984). Tomexantina y un diterpeno oxepano (Seaman <i>et al.</i> 1984). Lactonas sesquiterpénicas, dos pumilin-3-&-exopumilin y 8-acetil-9-desacilpumilin-9-metacrilato en las subespecies <i>xanthiifolia</i> y <i>rosei</i> (Seaman <i>et al.</i> , 1984). Ácido kaurenico en las hojas (Gallegos, 1985) Derivados de germacranólidos en las subsp. <i>xanthiifolia</i> y <i>rosei</i> (Seaman <i>et al.</i> , 1985). 6,12-cis-germacranólido en la raíz de la subsp. <i>xanthiifolia</i> (Castro <i>et al.</i> , 1985). Tomentol y tomexantol (Quijano <i>et al.</i> , 1985).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<i>Matricaria recutita</i> L.	Manzanilla	Hojas	Diarrea	Se toma un rollito de yerba y se toma en té como agua de uso.	Presencia de: farneseno, farnesol, óxido bisabolol, hidrocarburos saturados y aceites esenciales en las cabezuelas (Szoke <i>et al.</i> , 1980). Apigenina, luteolina, patuletina, quercetina, herniarina y umbeliferona en las cabezuelas (Kunde <i>et al.</i> , 1980). (-)-alfa-bisabolol (Habersang <i>et al.</i> , 1980). Chamazuleno y Cis-espiroeter (Honcariv <i>et al.</i> , 1980). Espatulenol y poli-inos en las flores (Marczal <i>et al.</i> , 1980) Flavonoides y cumarinas en las flores (Kirs, 1981). Diacetato 7-0- glucosido apigenina en las lígulas (Redaelli <i>et al.</i> , 1982). Agliconas (Luppold, 1984). Chamomimol sesquiterpenoides, cariofileno, epóxido cariofileno y ester poli-inos chamomilol (Reichling <i>et al.</i> , 1985). Se ha confirmado experimentalmente que los extracto acuosos de las partes aéreas y la flor y el extracto etanólico y el aceite esencial de la flor, ejercen actividad antibiótica Los microorganismos susceptibles son <i>B. subtilis</i> , <i>E. coli</i> , <i>S. aureus</i> , <i>B. mesenteroides</i> , <i>K. pneumoniae</i> , <i>P. aeruginosa</i> , <i>S. epidermidis</i> , <i>S. mutans</i> , <i>S. salivarum</i> , <i>Trichomona vaginalis</i> , y el hongo <i>C. albicans</i> . Se ha confirmado también el efecto antiespasmódico in vitro de los extractos acuoso y etanólico al 30 y 95% de la flor, el aceite esencial en ileon de cuyo y el extracto acuoso en conejo vivo. El aceite esencial produce un efecto relajante en músculo liso de rata y cuyo, disminuyendo el tono y la peristalsis del intestino delgado (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
		Hojas	Dolor de estómago	Se toma un rollito de yerba y se toma en té como agua de uso.	
		Hojas	Vómito	Se coloca un manojito de yerba en agua para preparar té. Se toma ½ taza cada ½ hora.	
		hojas	Aire	Se colocan dos ramitas de la yerba y un manojito de Apoleo en ½ litro de agua. Se toma en forma de té ½ taza a la cual se le agrega un poco de carbonato.	
<i>Parthenium hysterophorus</i> L.	Shalauite	corteza	Dolor de estómago	Se coloca un pedacito de corteza en un litro de agua, se hierve y se toma ½ vaso en caso de dolor de estómago.	En la planta completa se ha detectado la presencia de resina, el alcaloide, partenina y ácido parténico. Se indica en la literatura que la propiedad analgésica del extracto hidroalcohólico de la planta ha sido comprobada por varios médicos que la indicaban a sus pacientes en el tratamiento de reumatismo articular subagudo y reumatismo muscular, así como para dolores de cabeza y estómago (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<i>Tagetes erecta</i> L.	Cempoaltxoc hilt, Flor de muerto, Santorum wits	hojas	cuando se tiene frío y no se quiere bañar	Se trituran un manojo de ésta yerba y otro de yashal en suficiente agua que se utiliza para baño.	Presencia de: alfa-tertienilo poliacetilénico en la raíz (Campbell, <i>et al.</i> , 1982). Ácido glutámico (Sarin <i>et al.</i> , 1983). Quercetagenina y quercetagenitrina en las semillas (Kaloshina <i>et al.</i> , 1983). Estereato palmitato de xantófila, miristato palmitato de xantófila y dipalmitato de xantófila en las flores (Gau <i>et al.</i> , 1983). Kampferol, Kampferol 7-0-ramnósido, Kampferitrina, 6-glucósido-7-o-hidroxikampferol en las hojas y flores (El-emaryet <i>et al.</i> , 1983). Tiofenos, 2-(tiofen-2-il)-5-(3-buten-1-il) tiofeno (Cassoto <i>et al.</i> , 1985).
		raíz	Parto	Se coloca un trocito de raíz en agua junto con hojas de algodón y se toma como té ½ vaso cada ½ hora.	

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<i>Pluchea odorata</i> (L) Cass.	Kanenmin ts'ohool, Hierba de la santa maría	hojas	dolor de cabeza intenso	Se coloca un manojito de yerba en forma de cataplasma con cebo de res en la frente.	En las hojas de <i>P. odorata</i> se han identificado los flavonoides artemín, 4'-5-7-trihidroxi-3-3'-dimetoxi-flavona, 3-7-dimetil-éter-herbacetín, 3-4'-7-trimetil-camferol, el 3-metil y 6-hidroxi-3-4'-6-trimetil derivados, 4'-metil-penduletín, cuatro derivados tri, tetra y pentametilados de quercetagenetín; los sesquiterpenos 3-alfa-(2'-hidroxi-2'-metil-3'-cloro-bitiril-oxi)-4-alfa-11-hidroxi-6-7-dihidro-endesman-8-ona y cuatro derivados de la endesmanona; los triterpenos alfa amirina y su acetato, y los esteroides estigmasterol y beta-sitosterol. En las ramas se han identificado los monoterpenos 4-metoxi-5-iso-propil-2-metil-anisol, (angeloil-oxi)-5-carvotagenona y dimetil-éter-timol-hidroquinona; los triterpenos cariofileno. Cuauhtenuona, sus derivados 3-(2-3-epoxi-2-3-dihidro-an-gelicato) y 3-angelicato; y el triterpeno acetato de beta-amirina. En la raíz se han identificado el monoterpeno éter dimetilico de la timohidroquinona, y siete componentes azufrados derivados del tiofeno (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<i>Verbesina persicifolia</i> DC.	Witsiim	hojas raíz raíz	heridas anticonceptivo antiabortivo	Se tritura un manojo de yerba en agua para lavar la herida. Se toma en té ½ taza durante un mes dos veces al día cada dos días Se toma en forma de té como agua de uso durante el embarazo.	La raíz y las partes aéreas de <i>Verbesina persicifolia</i> contienen los sesquiterpenos arbusculín D, aromadendreno gama-cadineno, cariofileno, se epóxido alfa-ciclocostunólido, cinamoil-oxi-eudesman-4-ol, alfa-humuleno, oplodiol, cinanato, anhidro-oplopanona; y los monoterpenos cumaroil-borneol y alfa-pineno. De las hojas y las flores de <i>Verbesina persicifolia</i> se aislaron tres compuestos derivados trihidroxilados del eudesmano, esterificados con el ácido cinámico en C-6, de los que se identificaron 6-beta-cinamoiloxi-1-beta-4-beta-dihidroieudesmano y el 6-beta-cinamoiloxi-3-alfa,4-beta-dihidroieudesman-1-ona (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<b>CRASSULACEAE</b>					
<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.	Pok pok	hojas	dolor de cabeza intenso	Se trituran 5 hojas en aguardiente alcanforado y se colocan en la frente y en las sienes.	En las hojas se han aislado componentes fenólicos ácidos parahidroxibenzoico, cafeico, cumárico, ferúlico y siringico, los flavonoides diarabinósido de quercetol, glucósido de camferol y los ácidos orgánicos acético, málico, cítrico, láctico, fumárico, oxálico y succínico; los triterpenos alfa y beta amirina, sus acetatos, briofolona, briofinol, 18-alfa oleanona y taraxasterol; los esteroides briofilol, 24-etil-25-hidroxi-colesterol y beta-sitosterol (Argueta, 1994).
<b>CUCURBITACEAE</b>					
<i>Melothria pendula</i> L.	Valeia tel	hojas	vómito	Se tritura un manojito de hierba con un poco de agua, se cuele y se toma ½ taza.	En la semilla se han identificado los componentes alanina-1- y C-beta-pirazol, alanina-1- y 1-gama-glutamil-beta-pirazol y citrulina (Argueta, 1994).
<b>EQUISETACEAE</b>					
<i>Equisetum hyemale</i> L. var. robustum	Carrizo de monte	hojas y tallo	dolor de cabeza	Se tritura un rollito de yerba en agua que se utiliza para lavar la cabeza.	En las partes aéreas se han identificado los carotenoides alfa y beta-caroteno, luteína su epóxido, licofil, violaxantín y zeaxantín; los flavonoides triglucopiranosidos de herbacetín y camferol; y los alcaloides nicotina y palustrina (Argueta, 1994).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>EUPHORBIACEAE</b>					
<i>Cnidocolus multilobus</i> (Pax.) I.M.	Ak', Hierba de la mala mujer	hojas savia	dolor de muelas	Se corta una hoja de la planta y la savia que que brota se coloca en el diente afectado.	Para el género se reporta la presencia de:flavonoides (Kolterman, 1983). Alcaloides, diterpenoides, glucósidos tóxicos y resinas (Gomez y Chong, <i>et al.</i> , 1985). En la raíz se han identificado los triterpenos beta-amirina y ácido oleanólico; y el beta sitosterol (Argueta, 1994).
<i>Croton cortesianus H.B.K.</i>	Puthwal, Pushual	hojas	granos en boca y cabeza	Con un manojo de yerba se prepara té en 1 litro de agua, la cual se utiliza para hacer buches o lavar la cabeza.	No se reportan datos
<i>Croton niveus</i> Jacq.	Oliy	hojas	Granos Aparato urinario (masc,fem.) (cualquier parte del cuerpo)	Cuando se presentan granos con ardor en el aparato urinario se coloca la savia de las hojas directamente sobre éstos.	En las hojas se ha encontrado el diterpeno nivenólido. Se puede encontrar además aceite esencial, resina ácida, un colorante amarillo, alcaloides y taninos (Argueta,1994)
<i>Euphorbia heterophylla</i> L.	Leche ts'ohool	hojas	producción de leche materna	Se tritura un manojo de hierba con un poco de agua y se toma una taza al día. También se utiliza para dar baños.	De las hojas se han aislado los triterpenos beta-amirina (también presente en el látex), acetato de eufilo y moretenona. En las ramas se han detectado la presencia de alcaloides, cumarinas, flavonoides, esteroles y/o triterpenos (Argueta, 1994).
<i>Euphorbia nutans</i> Lag.	Ichich ts'ohool	hojas	dolor de corazón	Se tritura un manojo de hierba con un poco de agua y se toma ½ taza dos veces al día.	El extracto de acetato de etilo de <i>E. laurifolia</i> mostró la presencia de dos diterpenos isoméricos, evidencio una actividad de reactivación sobre el VIH-1. La terapia de reactivación se ha sugerido para purgar la latencia viral (Avila <i>et al.</i> , 2009).
		hojas	llanto infantil prolongado	Se tritura un manojo de hierba en agua, la cual se utiliza para bañar al infante. También se le da a tomar ½ taza al día	
<i>Phyllanthus adenodiscus</i> Muell. Arg.	Pok' thoot, Tolsa ts'ohool	hojas	vómito	Se colocan dos hojas en ½ litro de agua y se toma en forma de té ½ taza.	No se reportan datos.
		hojas	dolor de cabeza	Se tritura un manojo de hierba en suficiente agua para utilizarla en baño.	
<b>GRAMINAE</b>					
<i>Cenchrus echinatus</i> L.	T'oyol toom	hojas	sarampión	Se toma un manojo de hierba y se coloca en un recipiente con ½ litro de agua para tritularlo y el resultante se toma, ½ vaso cada 30 min. para que brote el sarampión	No se reportan datos.
		hojas	fiebre en bebés	Se tritura un manojo de yerba en suficiente agua y se baña al bebé. No se debe de sacar de la casa.	
<i>Lasciacis procerrima (Hack.) Hitch</i>	T'oyol toom	hojas	sarampión	Se toma un manojo de hierba y se coloca en un recipiente con ½ litro de agua para tritularlo y el resultante se toma, ½ vaso cada 30 min. para que brote el sarampión	Nose reportan datos.
		hojas	fiebre en bebés	Se tritura un manojo de yerba en suficiente agua y se baña al bebé. No se debe de sacar de la casa.	

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<i>Lasciasis ruscifolia</i> (H.B.K.)	Tsacam toom	hojas	sarampión	Se toma un rollito para triturarlo en agua y se toma ½ vaso a cada rato para que brote el sarampión.	Nose reportan datos.
<i>Setaria geniculata</i> (Lam.) Beauv	Pajab bichim	hojas	sarampión	Se toma un rollito de yerba para triturarlo en agua. Se toma ½ taza a cada rato para que brote el sarampión.	No se reportan datos.
<b>IRIDIACEAE</b>					
<i>Orthrosanthus chimbucencis</i>	Tzac apatz	hojas	disentería	Se colocan cinco hojas en un 1 litro de agua, se prepara como te y se toma una taza cada hora.	No se reportan datos.
<i>Tigridia vanhouttei</i> Roezl	Tsac apats	hojas	disentería	Se colocan cinco hojas en un 1 litro de agua, se prepara como te y se toma una taza cada hora.	No se reportan datos.
<b>LABIATAE</b>					
<i>Hyptis verticillata</i> Jacq.	Tihtsan ts'ohool	Hojas hojas raíz	Espanto Dolor de estómago Diarrea	Se barre a la persona con un manojo de hierba. Se coloca un manojito de hierba en ½ litro de agua y se toma como té ½ taza tres veces al día. Se coloca la raíz en agua y se toma como té, ½ taza tres veces al día	De hojas y tallos se han aislado los lignanos beta-peltatín y 4'-demetil-deoxi-podofilotoxin. En los retoños se han identificado el triterpenol ácido oleanólico, y el esteroil beta-sitosterol (Argueta, 1994).
<i>Lepechinia schiedeana</i> (Schul) Vat.	Hierba del cáncer	hojas	heridas	Se tritura un manojito de la yerba con un poco de agua, se le coloca una braciita de carbón y se toma ½ taza. Las hojas machacadas se colocan también como cataplasma.	Alguna de las especies de este género se ha reportado que contienen diferentes tipos de flavonoides y terpenoides. Sesquiterpenos oxigenados, monoterpenos y sesquiterpenos fueron los principales compuestos presentes en esta especie. El aceite esencial de esta especie también a mostrado una actividad antioxidante (Stashenko <i>et al.</i> , 1999 y 2002). El aceite esencial presenta actividad antimicótica contra <i>C. albicans</i> , siendo los compuestos mas abundantes en el aceite: el ledol, el 3-careno y el $\alpha$ -cadinol (Rojas <i>et al.</i> , 2004).
<i>Mentha arvensis</i> L.	Hierbabuena, Elbenax	Hojas hojas	Dolores en el embarazo Fiebre	Se colocan dos ramitas de la yerba y se toma como té ½ taza cada ½ hora. Se toma en forma de té. A ½ litro de agua se le agregan dos ramitas de la yerba, así como una pastilla de mejoral y el jugo de un limón con azúcar. Se toma ½ taza cada ½ hora.	El extracto metanólico presenta una actividad analgésica en ratón cuando se administra por vía oral a la dosis de 1g/ kg de peso; muestra actividad colerética en rata, el extracto acetónico de las ramas, administrado por vía intraduodenal, y un efecto cronotrópico positivo al aplicarlo por vía intravenosa. El extracto acuoso de las hojas presenta un efecto estimulante sobre el útero de las ratas hembra, incrementando la contracción y el tono del útero; en animales anestesiados inhibe la implantación del óvulo fecundado en ratas preñadas con una efectividad del 60% mismo efecto observado con un extracto etanólico (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
** <i>Ocimum basiculum</i> L.	Albahaca de casa	hojas hojas, flores hojas	Dolor de corazón Quitar flojera Mal viento	Se utiliza un rollito con aguardiente y se soban los brazos y cabeza En niños se barre con las hojas y en adultos con las flores. Se utiliza un manojito de yerba con aguardiente y se soban los brazos y cabeza.	Presencia de: esencia de cineol, metilchavicol y linalol (Font Quer, 1980). Ácido cafeico y eugenol. Un aceite esencial que presenta actividad contra 7 microorganismos, aceite conteniendo triacilglicerolos los cuales están presentes en las semillas, peroxidases, isozima, diterpenos quinoicos y aceites esenciales (Chino y Jácquez, 1986). La presencia de flavonas agliconas tales como: Salvigenina y nevadensina así como, cirsileol, cirsilineol, eupatorina, apigenina, acacetina, genkwanina, apigenina 7,4' dimetil eter, cirsimaritina, ladaneina y gardenina beta (Grayer <i>et al.</i> , 1996). El ácido ursólico y beta-sitosterol se localizan en todos los órganos de la planta (Argueta, 1994). Extracto acuoso de las ramas incluye una acción analgésica en ratón por vía intragástrica a una dosis de 1.0 g/kg, y cardiovascular, produciendo bradicardia en rata y gato al administrarse por vía intravenosa a una dosis de 10-20 mg/kg, siendo esta actividad dependiente de la dosis; además de una acción antimutagénica. Así mismo el extracto etanólico de las hojas posee una actividad anticonvulsiva en ratones (tratados con metrazole) (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<i>Ocimum selloii</i> Benth	Albajaque de monte	hojas hojas	sordera quitar flojera	Se tritura un manojo de yerba junto con otro de Cempoaltxochilit y Yashal en suficiente agua para dar baños al paciente. Se barre directamente a la persona	Se ha identificado en el aceite esencial los componentes fenólicos cis y trans-anetol, anisaldehído, anisol y estragol y el monoterpeno cineol (Argueta, 1994).
<i>Salvia microphylla</i> H.B.K.	Ju'tut' huitz	raíz flores, raíz	cólico de menstruación manchas en la piel (jiotes), granos	Se toma un puñito de flores que se trituran directamente sobre los jiotes. Se coloca una raíz en ½ litro de agua y se toma como té, ½ vaso 2 veces al día	Presencia de Vitamina C, lípidos, 1-0-hidroxi-cunamil, D-glucosa, ferulil-glucosa, cafeiglucosa y sinapil-glucosa (Chino y Jácquez, 1986). En las partes aéreas se encuentra un aceite esencial en el que se aisló el tereftalato de dimetilo. Contiene además los diterpenos neo-7-alfa-hidroxi-sandaracopimárico. Así mismo se han aislado: alcaloides, aceites esenciales, taninos, azúcares y triterpenos (Argueta, 1994).
<b>LAURACEAE</b>					
** <i>Persea americana</i> Mill.	Aguacate	hojas	dolor de estómago	Se colocan dos hojas en un litro de agua y se toma una taza en caso de dolor.	En la semilla se han detectado los esteroides 5 y 7 dehidro-avenasterol, campesterol, colesterol, estigmast-7-en-3-beta-ol, y beta sitosterol; así como el alfa tocoferol. Otros componentes de la semilla son los flavonoides catequina y el epi-isomeroperea gratisima biscatequina y persea prontocianidina. Sesquiterpenos ácido absicico, dihidro-faseico y su glicosido y el alcaloide de isoquinolina dopamina y el alcaloide del indol 5 -hidroxi-tripmamina (Argueta, 1994). Se ha comprobado actividad antibiótica en un extracto de semillas preparado con éter petróleo, frente a las especies de bacterias <i>S. aureus</i> y <i>Sarcina lutea</i> (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>LEGUMINOSAE</b>					
<i>Acacia angustissima</i> (Mill.) Kuntze	Chik mate	hojas	flojera en caso de cansancio	Se barre a la persona con un ramo de yerba	En los tallos se encuentran los flavonoides cianidín, fesetinidín y robetinidín. De las hojas el alcaloide isoquinolina N-metil-beta-fenetilamina, de la corteza del tallo, el beta sitosterol, y de la semilla, algunos componentes de derivados del ácido butírico y oxalil-albizina (Argueta, 1994).
<i>Acacia cornigera</i> (L.) Willd.	Thobem, Carnizuelo	hojas raíz	flojera en caso de cansancio dolor de estómago y diarrea	Barrer a la persona con un ramo de yerba  Se toma como té colocando un trocito de la raíz en agua. Tomar ½ taza cada ½ hora.	Para la familia se han informado los metabolitos: alcaloides, glucosidos cianogénicos, flavonoides, polialcoholes, lípidos proteínas, fitohemaglutinas, enzimas y aminoácidos (Gómez y Chong, 1985).
<i>Bauhinia divaricata</i> L.	Tatil bichim, Pata de vaca	hojas	cólera, diarrea	Se coloca un manojo de la yerba en agua y se toma como té ½ taza cada ½ hora.	No se reportan datos.
<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L) Swartz	Flor de San José	flores flores	nervios  dolor de corazón	En un litro de agua se agrega la cantidad de ½ puño de flores de San José junto con dos ramitas de manzanilla y se toma como té 3 veces al día.  Se coloca un puñito de flores de San José en un litro de agua y dos ramitas de albahaca de casa. Se toma como té cada ½ hora.	Presencia de: taninos, hidratos de carbono, saponinas y un alcaloide denominado natina (Aguilar y Zolla, 1982). El tallo contiene los flavonoides bonducelín, su derivado metoxilado, el 4-metoxi-butein, iso-4-metil-liquiritigenin, pulcherrinin y su derivado 6 metoxilado; dos dimetoxi-benzoquinonas y el diterpeno pulcherraplín. (Argueta, 1994).
<i>Centrosema sagittatum</i> (Humb. & Bompl.)	Jique lom ts'ohool	hojas hojas	espanto	Se tritura un manojito de hierba con un poco de agua y se toma ½ taza al día. Se barre a la persona con un manojo de hierba	No se reportan datos.
<i>Dalea lutea</i> (Cav.) Willd	Tsacam chilab, Hierba del burro	hojas hojas	espanto  nervios	Se tritura un manojo de yerba se cuele y se toma ½ taza dos veces al día. También se utiliza para baño. Se tritura un manojito de la yerba y se toma ½ taza, también se utiliza para baño.	No se reportan datos.
<i>Erythrina herbacea</i> L.	Thimalón jutucu, Pemoche silvestre	raíz	locura	La corteza de la raíz se coloca en agua y se toma como té ½ taza hasta que se quite el problema. Administrar hasta 3 días máximo	Presencia en semillas de los alcaloides erisodina, erisovina, eritralina, erisopina y la hexosido de erisopina (Garín <i>et al.</i> , 2005)
<i>Goldmania foetida</i> (Jacq.) St.	Chichald	hojas hojas hojas	dolor de cabeza  dolor de muelas  granos en boca	Se tritura un manojo de yerba en suficiente agua que sirve para dar baños al paciente. Se tritura un manojito de hojas para hacer una pequeña cataplasma que se coloca en el diente afectado. Se tritura un manojo de yerba en agua la cual se utiliza para hacer buches.	No se reportan datos.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
** <i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Umuw, Guamuchil	corteza	tos	Se machaca una ramita en un vaso de agua y se toma hasta que desaparezca la tos.	Presencia de una saponina triterpenoide bisdesmódica que se encuentra comunmente en las semillas, denominada 3-0-(B-D-Glucopiranosil(1-2)-alfa-L-arabinopirosil)-28-0-(B-D-xilopiranosil (1-6)-B-D-glucopiranosil)-ácido equinocístico, así como la: P <sub>E</sub> saponina ácida oleanólica, el ácido oleanólico 3-0-B-D glucopiranosil (1-2)-alfa-L-arabinopiranosido (Niranjan y Mahato, 1994). Con el extracto etanólico de las ramas se observó actividad antibiótica contra <i>Staphylococcus aureus</i> (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<b>LILIACEAE</b>					
<i>Yucca elephantipes</i> Regel	Coyol	tallo	úlceras gástricas	Se extrae el aceite del tallo, colocando en un comal a fuego lento. Se frota sobre el estómago en repetidas ocasiones hasta que desaparezca el padecimiento.	Se han identificado varias clases de saponinas esteroidales como: sarsapogeninas, tigogeninas, gitogeninas, smilageninas, mexogeninas kammogenina, cuyas concentraciones varían según la parte de la planta. En la semilla también se han aislado aceite que esta constituido principalmente por ácido linoléico y ácido oléico (Argueta, 1994).
<b>LOBELIACEAE</b>					
<i>Lobelia berlandieri</i> A.D.C.	Ithim palats	hojas raíz	mordedura de perro Parto	Se tritura un puñito de hierba que se coloca directamente sobre la herida. Se colocan tres raíces en ½ litro de agua y se toma en forma de té ½ taza durante los dolores del parto.	No se reportan datos.
<b>LORANTHACEAE</b>					
<i>Phoradendron quadrangulare</i> (Kunth) Krug & Urban	Oc'lom te, Muerdago	hojas	dolor de espalda	Se tritura un manojo de yerba en agua y con ésta se baña a la persona	No se reportan datos.
<b>LYTHRACEAE</b>					
** <i>Lawsonia inermis</i> L.	Rosedal	flores flores	dolor de cabeza  dolor de corazón	Se coloca medio puño de flores en ½ litro de agua y se toma como té ½ taza cada hora.  Se coloca ½ puño de flores en agua y se toma como té cada hora ½ taza.	En las hojas: flavonoides glucosido de acetín, cosmosín, luteolín, glucósido y glucosido de apigenin, cumarinas aesculetín, escopoletín y fratexín; quinoideos Lawsonia; 1-4-naftoquinona y 2-hidroxi-derivado; ácido gálico y lalósido, xantonas laxantona I y II; esteroides daucosterol estigmasterol y beta sitosterol; y lawsoniácido y glucósido de 1-2-dihidroxi-naftaleno. Tallo: triterpenos betulina, ácido betulínico, 30-nor-lupan-3-beta-ol-20-ona y lupeol, y el esteroide beta-sitosterol. Flor: sesquiterpenos, alfa y beta-ionona, y la semilla, quinoide de lawsonia (Argueta, 1994). Extractos de las hojas también ejercieron varias acciones: analgésica, antipirética y convulsiva en ratón, por vía intragástrica las dos primeras acciones y por vía intraperitoneal la última acción; antiinflamatoria en rata por vía intraperitoneal; y anticonceptiva en el mismo animal, incluida la planta en la dieta, a la dosis de 300mg/animal diariamente. El extracto metanólico ejerció un efecto inotrópico positivo en corazón aislado de rana (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>MALPHIGHYACEAE</b>					
<i>Galphimia glauca</i> Cav.	Tsalam cubi	hojas	granos	Se tritura un manojo de yerba en suficiente agua. Se hierve y se dan baños al paciente.	No se reportan datos.
<b>MALVACEAE</b>					
<i>Gossypium hirsutum</i> L.	Tsocoy kuinim, Algodón amarillo	hojas, flores  hojas, flores	parto  evitar caída de cabello	Se tritura un manojo de hojas y flores en agua y ésta se utiliza para bañar a la mujer después del parto Se tritura un manojo de hojas y flores en agua que se utiliza para baño.	En la semilla se han detectado los carotenos auroxantina, alfa y beta caroteno, flavoxantina, gosiverdurín, luteín iso-luteín, neocromo, neoxantina, fitoeno, fitoflueno y violaxantín; los triterpenos alfa-amirina, cicloartenol y 24-metileno-cicloartanol; los sesquiterpenos gosifulvín, gosispol, hemi gosispol y gosisporpurín; el esteroil daucosterol; los compuestos fenílicos ácidos para-hidroxi-benzóico, orto y para-cumarico, ferúlico y vainílico; y los flavonoides gosispetín, gosispitín y leucodefinidín. Los brotes contienen un aceite esencial en el que se han aislado los sesquiterpenos alfa-bergamoteno, betabisabolol, cariofileno, copaeno, farneceno, farnesol, deltaguaeieno, alfa-humuleno y gama muroleno, además de monoterpenos, componentes fenílicos y el alcaloide indol. En las partes aéreas se han identificado sesquiterpenos, esteroides, flavonoides, y compuestos fenílicos ácidos (Argueta, 1994). Presencia de componentes sesquiterpénicos: alfa y beta selinenos (Williams <i>et al.</i> , 1995). 2,7-dihidroxicadaleño y 2 hidroxí-7-metoxicadaleño, así como lacinilene C y lacinilene C7-metil eter en las hojas y cotiledones (Essenberg <i>et al.</i> , 1990).
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Tulipaan rojo	flores	visión borrosa	Se utilizan las flores para hacer infusiones que sirven para lavar los ojos.	Presencia de: antocianinas (rojo-púrpura, violeta y azul) en las flores (Bose, 1984). Así como ácidos grasos en la raíz denominados: metil (E)-11-metoxi-9-oxo-10-nonadecenoate y (E)-10-metoxi-8-oxo-9-octadecenoate (Nakatani <i>et al.</i> , 1994). En la planta completa se han detectado los esteroides, campesterol, colesterol, ergosterol, estigmasterol y beta sitostrol, en los pétalos, los flavonoides cianín, los glicósidos de cianidín y camferol y tres glicósidos de quercetín, en las flores, el diglucósido de cianidín y en hojas y tallo, el acetato de taraxerol y diversos alcanos, ácidos grasos y ésteres (Argueta, 1994).
<i>Malvaviscus aff. lanceolatus</i> Rose	Flor de la muñeca grande	hojas  raíz  raíz	apresurar parto  anticonceptivo  menstruación prolongada	Se coloca un manojito de hierba en 1 litro de agua y se toma en forma de té ½ taza cada ½ hora. Se colocan dos o tres raíces en ½ litro de agua y se toma una taza al día en forma de té durante la menstruación Se colocan dos o tres raíces en ½ litro de agua y se toma ½ taza de té tres veces al día durante la menstruación.	No se reportan datos.
<i>Malvaviscus arboreus</i> Cav. var. <i>mexicanus</i> Schlecht.	Muñeca huitz	raíz	cólico de menstruación	Se colocan dos o tres raíces en ½ litro de agua. Se toma en forma de té ½ taza cada ½ hora.	En las flores se ha identificado el flavonoide pelargonidín y en la raíz el esteroil, beta-sitosterol, además de la presencia de taninos (Argueta, 1994).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<i>Sida prolifica</i> Fryxell & S. Koch	Tdzipon ts'ohool	raíz hojas	dolores de parto evitar caída del cabello	Se hierven cuatro raíces en ½ litro de agua y se toma en forma de té ½ taza cada hora o en caso contrario, cada vez que se presentan los dolores. Se toma un manojo de yerba, se tritura en suficiente agua y se utiliza para lavar el cabello.	No se reportan datos.
<b>MENISPERMACEAE</b>					
<i>Cissampelos pareira</i> L.	Hierba del ojo, Hualek ts'ohool	hojas	mal de ojo	Se utiliza un manojo de la hierba para barrer al enfermo.	Se encuentran alcaloides de tipo isoquinolina en la raíz: isocondodendrina, curina, ciclanolina, cicleanina, dicentrina, hayatina, hayatinina, insularina, tetrandrina y dimetil-tetrandrina y además un esteroide de estructura desconocida. En las hojas se encuentran los alcaloides curina, cicleanina, hayatina y el alcaloide cissampareina (Argueta, 1994).
<b>MORACEAE</b>					
<i>Dorstenia contrajerva</i> L.	K'ubak k'ua, Hierba de la rana	tallos savia	dolor de muela	Se corta un tallo y la savia que brota se coloca directamente sobre el diente afectado.	Presencia de furanocoumarinas denominadas, 5-(3,4-epoxi-2,7-dimetil-6,7-octenoil) psoralen (Swain, 1991). Bergapten y 4-{{3-(4,5-dihidro-5,5-dimetil-4-Ox0-2-furanil)-butil-{oxy}-7H-furo{3,2-g}{1}benzopiran-7-one (Terreaux <i>et al.</i> , 1995). En la raíz se ha identificado el cardenólido syriogenin y en una muestra de hojas y tallos se detectó la presencia de alcaloides (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<b>MUSACEAE</b>					
<i>Musa paradisiaca</i> L.	Thulup, Hoja de platano	hojas	mordedura de perro con rabia	Se tritura una hoja la cual se coloca como cataplasma en la parte afectada.	En el fruto se han identificado los triterpenos cicloartenol, 24-metilen-cicloartenol, 24-metilen-cicloartenol, cicloeucalenol, citrostadienol y 24-etil-lofenol; los esteroides campesterol, daucosterol, estigmasterol, sitoindósido I, Sitoindosterol I, II, III y IV, beta-sitosterol y su gentiobiósido y mio-inositol-beta glucósido, los alcaloides dopamina, nor-epinefrina y salsolinol, el flavonoide delphinidin y el componente lipídico sulfoquinovosil-diacil-glicerol. La cascara del fruto contiene los mismos alcaloides encontrados en el fruto. En las hojas se han encontrado esteroides y las flores contienen triterpenos (Argueta, 1994).
<b>MYRTACEAE</b>					
<i>Eugenia oerstediana</i> Berg	Chuk ba'im	raíz	diarrea	Se coloca un trozo de raíz en 1 litro de agua y se toma como agua de uso.	No se reportan datos.
<i>Eugenia capuli</i> (Schl. & Cham) Berg	Pehte'	corteza	dolor de estómago	Se coloca un trocito de la corteza en ½ litro de agua. Se toma en forma de té una taza cada hora.	No se reportan datos.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<i>Psidium guajava</i> L.	Bek, Guayaba	hojas hojas cáscara del fruto	dolor de estómago  diarrea  vómito	En un litro de agua se adiciona 4 hojas de guayaba y 4 hojas de Aquiche. Se toma como té ½ taza cada ½ hora hasta que desaparezca el dolor. Se prepara té con de 4 hojas de guayaba y 4 hojas de Aquiche. Se toma ½ taza cada ½ hora hasta que desaparezca la diarrea. Se amasa con almidón en un vaso y se come.	Las hojas contienen un aceite esencial rico en cariofileno, nerolidiol, 3-bisaboleno, aromandreno y para-selíneno. También se han detectado el beta-sitosterol, los triterpenoides; ácidos oleanólico, ursólico, catagólico y guayavólico; 10% de taninos derivados del ácido elágico y los flavonoides quercetina y quercetín-3-arabinósido. En la raíz: leucocianidinas, esteroleos y ácido gálico. El fruto es rico en vitamina C. Se ha confirmado la actividad antiespasmódica de extractos acuosos y liposolubles de las hojas de guayaba en ileon de cobayo, inhibiéndose el peristaltismo. Probadain vivo, en el ratón, esta planta disminuye de manera significativa el tránsito intestinal. El extracto etanólico (al 80%) y la fracción liposoluble del extracto metanólico de las hojas administrados por vía oral, el primero y por vía intraperitoneal en segundo, ejercen una actividad sedante en ratón. Asimismo se ha detectado la actividad antibacterianain vitrocontra <i>Shigella dysenteriae</i> , <i>E. coli</i> , <i>Salmonella typhi</i> , <i>S. aureus</i> , <i>Proteus mirabilis</i> , <i>C. albicans</i> y los extractos liposoluble y metanólico de las hojas inhiben el crecimiento in vitro a <i>Plasmodium falciparum</i> (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<b>NYCTAGINACEAE</b>					
** <i>Bougavillea spectabilis</i> Willd	Buganbiya	hojas raíz	tos  menstruación prolongada	Se coloca un manojo de hojas en agua y se toma como té ½ taza cada ½ hora hasta que desaparezca. Se coloca un trocito de raíz en ½ taza de agua y se toma como té hasta que se quite	Las flores contienen los flavonoides quercetín e iso-ramnetín, las hojas, las hojas, el azúcar raro pínitol, y en una muestra de hojas con tallos, se ha detectado la presencia de alcaloides (Argueta, 1994). Se evaluó la actividad antibiótica de diferentes extractos de esta planta frente a varias especies de bacterias y de hongos. Solamente se obtuvo respuesta positiva con los extractos etanólico y acuoso, preparados con las flores, frente a la bacteria <i>Staphylococcus aureus</i> ; así como con un extracto de la planta frente a <i>Bacillus subtilis</i> (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
** <i>Mirabilis jalapa</i> L.	Ch'uyem, Flor de maravilla	hojas	granos	Se tritura un manojo de hojas en agua que se utiliza para lavar la parte afectada.	En las ramas se han aislado los triterpenos ácidos oleanólico y ursólico, los esteroleos brasicasterol, estigmasterol y beta sitosterol, y el flavonpoide quercetín. En las hojas: esteroleos campesterol, estigmasterol y beta sitosterol y en las flores los alcaloides del indol, batanina y isobetanina, el alcaloide de isoquinolina tiramina y los componentes heterocíclicos nitrogenados no alcaloideos indicaxantín, miraxantín I VI y vulgaxantín I en los pétalos. De la semilla se obtienen un aceite en el que se ha identificado el ácido 8 hidroxioctadeca-cis-11-14 dienoico, y la raíz contiene un polipéptido llamado trigonelina (Argueta, 1994). En un estudio para detectar la actividad antibiótica de extractos acuoso e hidroalcohólico obtenidos de las flores, hojas, tallos y raíz sobre <i>S. aureus</i> , <i>E. coli</i> y <i>C. albicans</i> , se observó ausencia de actividad (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>ORCHIDACEAE</b>					
<i>Vanilla planifolia</i> Andrews	Vainilla	hojas	dolor de cabeza	Se les quita parte de la epidermis a las hojas y se colocan sobre la frente.	Las vainas fermentadas contienen un aceite esencial rico en vainillina, ácido-para-hidroxi-anísico, benzaldehído, anisalcohol, anisaldehído, glucovainilina, protocatecualdehído, ácido protocateuico (Argueta, 1994).
<b>OXALIDACEAE</b>					
<i>Oxalis corniculata</i> L.	T'ico ichich	hojas	palpitación acelerada del corazón	Se coloca una ramita en agua y se toma como té, dos veces al día.	En la planta completa se han detectado los ácidos orgánicos glioxílico, oxálico y pirúvico y en el tallo sólo el ácido oxálico (Argueta, 1994).
<i>Oxalis latifolia</i> Kunth.	Jilim	tallos	granos en la lengua	Se chupan los tallitos.	No se reportan datos.
<b>PALMAE</b>					
<i>Chamaedorea c.f.elegans</i> Mart.	Thocob, Palmilla, Corocillo	hojas, raíz	rabia (enfermedad semejante a la locura)	Se coloca una hoja y un trocito de raíz en ½ litro de agua. Se da a tomar en forma de té con el jugo de un limón y un poco de azúcar, una taza.	Se ha identificado el flavonide glycosilapigenin en <i>Chamaedorea sp.</i> (Williams y Harborne, 1971).
<b>PASSIFLORACEAE</b>					
<i>Passiflora coriacea</i> Juss.	Okoob thut', Ala de murcielago	hojas	fiebre	Se tritura un rollo de yerba en agua y se baña con ésta tres veces al día al paciente.	Para el género se ha reportado la presencia de: C-glucosidos (Wagner <i>et al.</i> , 1983). Ácido cítrico, harmana, harmina, los ácidos hidrocianico, málico, tánico y pantoténico así como pectinas. En las hojas se han identificado los componentes alicíclicos passicoriacín, el epi-derivado y tetrafilín B (Argueta, 1994).
<b>PHYTOLACCACEAE</b>					
<i>Petiveria alliacea</i> L.	Pathaam, Hierba del zorrillo	hojas	dolor de hueso	Se tritura un manojo de yerba y se coloca en la parte afectada en forma de cataplasma la cual se quita hasta que desaparezca el dolor.	Del tallo se han detectado los alcaloides alantoina, también presentes en hojas y trans-metil-4-metoxi-prolina, y los compuestos lipídicos ácido lignocérico y beta-sitosterol, este último también detectado en la raíz. La raíz contiene compuestos azufrados trisulfuro de hidroxí-5-etil-benzilo (Argueta, 1994).
<i>Rivina humilis</i> L.	Hierba de la mancha	frutos	manchas en la piel	Se tallan los frutos directamente sobre las manchas de la piel.	Del fruto se han aislado los alcaloides del indol bentanina y el iso-compuesto, los componentes hetrocíclicos de nitrógeno no alcaloideos humilixantina y rivianina; y el carotenoide beta-caroteno. Se ha detectado la presencia de fenoles, esteroleos y/o triterpenos (Argueta, 1994).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>PIPERACEAE</b>					
<i>Piper amalago</i> L.	Yaxal, Kw'alal'its aamal, Hits'amte, Cuerno	hojas  hojas  hojas	dolor de cabeza  dolor en cualquier parte del cuerpo  para el cansancio	Se tritura un manojo de yerba en suficiente agua para dar baños al paciente. Para el dolor se tritura un manojo de hojas en alcohol, aguardiente o alcanfor y se frota la parte adolorida Se tritura un manojo de hierba en alcohol, aguardiente o alcanfor y se frota en el cuerpo	Se han aislado los siguientes alcaloides: 4,5-Dihydropiperlonguminina, N-(3,4-Dimetoxibenzoil)isobutilamina, N-(3',4'-Dimetoxicinnamoil)-isobutilamina, N-(3',5'-Dimetoxicinnamoil)-pirrolidina. 2,11-Eicosadienoilpirrolidina, 3,6-Eicosadienoilpirrolidina, Eicosanoilpirrolidina, 2-Eicosanoilpirrolidina, 3,6-Hexadecadienoilpirrolidina, Hexadecanoilpirrolidina, 2-Hexadecenoilpirrolidina, 6-Metoxipiperoilisobutilamina, 2'-Metoxi-3',4'-metilenedioxycinnamoilisobutilamina, 2'-Metoxi-4',5'- metilenedioxi-trans-cinnamoilpiperidina, 2'-Metoxi-4',5'-metilenedioxi- trans-cinnamoilpirrolidina 2'-Metoxi-3',4',- metilenedioxycinnamoilpirrolidina, 3',4'- Metilenedioxycinnamoilisopentilamina 3',4'-Metilenedioxycinnamoil-n-pentalamina 3',4'-Metilenedioxycinnamoilpirrolidina 17-(3,4-Metilenedioxifenil)-16-heptadecenoilpirrolidina 15-(3,4-Metilenedioxifenil)-14-pentadecenoilpirrolidina 3,6-Octadecadienoilpirrolidina (NH <sub>2</sub> (CH <sub>2</sub> ) <sub>3</sub> COOH) y Dopamina (Parmar <i>et al.</i> , 1997).
<b>POLYPODIACEAE</b>					
<i>Adiantum andicola</i> Liebm.	Akan pich	raíz  hojas	parto  fiebre	Se prepara un té con una raíz si es grande o si es pequeña se colocan dos, ayuda a sacar todo lo que queda del parto tomándose ½ taza de té cada ½ hora Se tritura un manojo de yerba en agua se cuela y se toma ½ taza dos veces al día	No se reportan datos.
<i>Microgramma nitida</i> (J. Smith.) A.R.Smith.	Lengua de ciervo, L. de venado	hojas, tallos  hojas	arrojar placenta  dolor de corazón	Cuando queda parte de la placenta después del parto. Se tritura un manojo de yerba con aceite de oliva y se frota en el vientre de la mujer hasta que salga completamente. Se toma un manojo de hojas y se colocan en un litro de agua. Se toma como té cada ½ hora una taza.	No se reportan datos
<i>Tectaria heracleifolia</i> (Willd.) Underw.	Lec'ab itsamal, Lengua de venado	hojas	sarampión	Se tritura un manojo de lengua de venado junto con otro de Acampich en ½ litro de agua y se toma ½ taza cada ½ hora para que brote el sarampión.	En el rizoma se han detectado el esteroil beta-sitosterol y la presencia de taninos (Argueta, 1994).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>RHAMNACEAE</b>					
<i>Rhamnus mucronata</i> Schlech.	Espina roja, Tsac quith	raíz	tos	En ½ litro de agua se coloca un trozo de la raíz, se toma en forma de té ½ taza cada 2 horas. Se recomienda colocar azúcar al gusto ya que es amargo. Se tritura un manojo de hierba en ½ litro de agua, se cuele y se toma como agua de tiempo.	No se reportan datos
		hojas	fiebre persistente		
<i>Gouania lupuloides</i> (L.) Urban	Xabun ts'a, Filtzil, Thilsil ts'ohool	hojas	raquitismo	Se tritura un manojo de hierba en agua para dar baños al enfermo. Se tritura un manojo de hierba en agua para dar baños al enfermo. Con un manojo de hierba se barre al enfermo.	Se ha detectado la presencia de alcaloides en tallos, hojas y flores (Argueta, 1994)
		hojas	quitar sueño		
		hojas	espanto		
<i>Karwinskia humboldtiana</i> (Roem. & Schult.) Zucc	Itsil	hojas	raquitismo	Se tritura un manojo de hierba en suficiente agua que se utiliza para bañar al enfermo. Se utiliza un manojo de hierba para barrer al enfermo.	El fruto contiene dos compuestos quinoideo derivados metil-hidroxiados de la antracenediona y dos derivados de antracena, el ácido crisofánico, 7-metoxi-elenterín, un derivado hidroxi-dimetoxi-dimetilado de la nafto-piran-5-10-diona, toxina T-496, 514, 516 y 544 y el triterpeno beta-amirina. En la raíz se han identificado los componentes quinoideos elentergonzalona, humboldtidiona A y B y karwinskiuona; los flavonoides baicalein y quercetín y los heterociclos de oxígeno karwinaftol A y B (Argueta, 1994).
		hojas	espanto		
<b>ROSACEAE</b>					
<i>Alchemilla pectinata</i> H.B.K.	Akich, Aquiche chiquito, Huasima	hojas	disentería	Se prepara té con un rollito de hojas y se toma ½ taza cada ½ hora. Se toma un trocito de la corteza y se prepara té junto con 4 hojas de guayaba. Tomar ½ taza cada ½ hora hasta que se quite el dolor. Se colocan un manojito de las hojas en agua y se toma ½ taza cada ½ hora durante tres días	No se reportan datos.
		corteza	dolor de estómago		
		hojas	mal de orina		
<i>Rosa centifolia</i> L.	Rosa de castilla, Gloria	flores	dolor de corazón	Se colocan tres flores en agua y se toma en té como agua de uso. Se colocan 3 flores en agua y se toma en forma de té ½ taza cada ½ hora.	Presencia de: Alcoholes: geraniol y citronelol; los alcoholes sesquiterpénicos farnesol y nerol, los cuatro alcoholes constituyen entre el 70 y 75% del aceite volátil. El alcohol fenilético importante componente odorífero. Entre otros componentes contiene: linalol, eugenol, aldehído nonílico, huellas de citrol y dos hidrocarburos sólidos de la serie de las parafinas (García, 1974)
		flores	fiebre		

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>RUBIACEAE</b>					
<i>Didymaea mexicana</i> Hook. F.	Apoleo	hojas	dolor de cabeza,	Se tritura un manojo de yerba en agua que se utiliza para baño. Se coloca un manojito de yerba en agua y se toma como té ½ taza cada ½ hora. En ½ lt de agua se agregan 2 hojas de apoleo y 2 ramitas de hierbabuena, tomar ½ taza de te cada hora. Se toma en té junto con un manojito de manzanilla y otro de yerbabuena se toma como agua de uso durante el embarazo. Se coloca un manojito de la yerba y 4 hojas de aguacate en ½ litro de agua. Se toma en forma de té ½ taza dos veces al día.	No se reportan datos.
		hojas	vómito		
		hojas	diarrea		
		Hojas	evitar aborto		
		hojas	espanto		
<i>Hamelia erecta</i> Jacq	Chac lok , Loc ts' ohoool	raíz	disentería	Se prepara un té con un trocito de la raíz en ½ taza de agua. Tomar cada ½ hora. Se prepara té con un manojo de hojas que sirve para lavar la parte con granos	En una especie similar como <i>Hamelia patens</i> se han detectado la presencia de taninos (Argueta, 1994).
		hojas	granos		
<i>Psychotria cf. papantlensis</i> (Oerst.) Hemsl.	Ik'ts' ohoool	hojas	mal viento	Se barre al enfermo con un manojo de hierba.	No hay datos reportados.
<i>Psychotria nervosa</i> Sw.	Mamey ts' ohoool	hojas	dolor de cabeza intenso	A un manojo de hojas se agrega un poco de alcohol, se tritura ligeramente y se pone como cataplasma en la frente y sienes.	No hay datos reportados.
<i>Psychotria pubescens</i> Sw.	Mamey ts' ohoool	hojas	dolor de cabeza intenso	A un manojo de hojas se agrega un poco de alcohol, se tritura ligeramente y se pone como cataplasma en la frente y sienes.	No hay datos reportados.
<b>RUTACEAE</b>					
** <i>Citrus aurantium</i> L.	Thimaloon lanash, Naranja amargo	hojas hojas	fiebre ronquera	Se coloca una ramita en ½ litro de agua que se toma en forma de té ½ taza cada ½ hora. Se toma en forma de té colocando 4 hojas. Se toma como agua de uso.	Presencia de: d-limoneno, 1-linalol y acetato de linalilo, con geraniol, acetato de geraniol, el alcaloide L-estaquidrina en las hojas; Hesperidina en las flores, aldehído decílico en la corteza; isohesperidina, aurantimarina, ácido esperidínico y salicílico, probablemente en forma de ester metílico, pectina, sacarosa, dextrosa y levulosa en el fruto (Font Quer, 1980). En las hojas se puede encontrar la flavona neodismin (5,7,3'-trihidroxy-4'-metoxiflavona 7B-neohesperidosido) (Del Rio <i>et al.</i> , 1992). Con excepción de dos reportes aislados de resultados positivos de actividad antibacteriana, uno con una tintura frente a <i>Staphylococcus aureus</i> , y el otro con un extracto etanólico (al 95 %) frente a <i>Bacillus subtilis</i> , el resto de los resultados positivos de actividad antibacteriana se obtuvieron con el aceite esencial frente a las especies <i>Pseudomonas aeruginosa</i> , <i>Staphylococcus aureus</i> y <i>Bacillus cereus</i> (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	hojas	dolor de cabeza	Se coloca en las sienes un manojito de hojas trituradas con alcohol alcanforado	Presencia de: Calepencina y calepina en las partes aéreas (Ezmirly <i>et al.</i> , 1981).Alcaloides: 9-etil-8metoxi-furo (2,3) quinol-4-ona y 9-etil-7-8-dimetoxi-furo-(2,3) quinol-4-ona. Furocumarina chalepina (Mohr <i>et al.</i> , 1982). 7-metiléter 3-rutinósido en las flores amarillas de la familia Rutaceae (Harborne <i>et al.</i> , 1983).
		hojas	parto	Se coloca una ramita en agua y se toma como té. Tomar cada ½ hora diario	
		hojas	dolor de corazón	Se colocan las hojas trituradas con alcohol alcanforado como cataplasma en la parte con dolor.	
<i>Zanthoxylum fagara</i> (L.) Sarg.	Wi' puuy	hojas	fiebre	Se tritura un manojo de yerba en ½ litro de agua. Se toma ½ vaso cada ½ hora.	En las hojas se han aislado los lignanos eudesmín y epi-eudesmín y el alcaloide de isoquinolina sinefrina. De las hojas con tallos el lignano meridinol, y del fruto, la cumarina castaguyona (Argueta, 1994).
<i>Zanthoxylum liebmannianum</i> (Engl.) P. Wilson, Bull.	Hierba de la corona	raíz	disentería	Se coloca un trocito de raíz junto con 4 hojas de Tsac apats en un litro de agua y se toma como té cada ½ hora hasta que desaparezca el padecimiento	El extracto etanolico de hojas de esta especie mostró un efecto inhibitorio sobre la reproducción de trofozoitos de <i>E. histolitica</i> y <i>G. lambia</i> . Del extracto fueron aislados: asarinin, hyperin, β-sitosteron y glucosido β-sitosterol. La asarinin fue el más activo (Arrieta <i>et al.</i> , 2001).
		raíz	tos	Se toma en forma de té colocando un manojo de yerba. Tomar ½ taza cada ½ hora.	
<b>SAPINDACEAE</b>					
<i>Paullinia costaricensis</i> Radlk	K'ac'kal ts'ohool	hojas	fiebre	Se tritura un manojo de hierba en ½ litro de agua, se cuele y se toma como agua de tiempo.	No hay datos reportados.
		hojas	granos en la boca	Se tritura en ½ litro de agua un puñito de hierba, para hacer buches	
<i>Paullinia tomentosa</i> Jacq.	Tucamab	fruto	dolor de muela	Se coloca el fruto partido en la muela afectada hasta que se quite el dolor.	Para la especie <i>P. cupana</i> se han informado los siguientes metabolitos: adenina, cafeína, colina, guanina, guranina, hipoxantina, teobromina, teofilina, tibonina, xantina, saponinas y taninos (Duke, 2008)
<b>SAPOTACEAE</b>					
<i>Pouteria mammosa</i> (L.) Cronq.	Mamey	hojas	dolor de estómago	Se colocan dos hojas en un litro de agua y se toma como té una taza cada 15 min hasta que desaparezca el dolor.	Se han detectado la cumarina mammeina y de las hojas el poliprenoide solaceno (Argueta, 1994).
<b>SCHIZAEACEAE</b>					
<i>Lygodium venustum</i> Swartz.	K'util papan	hojas	dolor de cabeza	Se machaca un rollito de yerba en agua, ésta se utiliza para baño y después se toma ½ taza cada ½ hora.	El extracto metanolico de la parte aérea de esta especie, mostro 100% de inhibición hyperperistatica en ratas (Calzada, Arista y Pérez, 2010).
<b>SEROPHULARIACEAE</b>					
<i>Caprania cf. peruviana</i> Benth	Jarilla	hojas	mordedura de víbora	Se tritura un manojito de yerba en un vaso de agua y se da a tomar al paciente inmediatamente después de la mordedura (una vez que se le administró el preparado herbolario al paciente, es importante que acuda al centro de salud más cercano para que se le administre un anticrotálico).	No hay datos reportados.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>SOLANACEAE</b>					
<i>Cestrum dumetorum</i> Schlechtendal	Tsamnec tsabalte', Arcajuda negra	hojas	dolor de cabeza	Se tritura un manojito de hierba con alcohol o aguardiente y se coloca en forma de cataplasma en la frente y sienes.	Se ha identificado en los retoños de las hojas el beta-sitosterol y detectado la presencia de taninos (Argueta, 1994).
<i>Lycianthes stephanocalix</i> (Brandeg.) Bitter	Hual ts'ok, Hual ts'ojol, yerba del huraco	hojas	disipela	Se tritura un manojito de yerba con alcohol y se coloca en las partes afectadas.	No hay datos reportados.
<i>Solanum laurifolium</i> Mill.	Tzamnec tzabalte, Arcajuda negra	hojas	heridas	Un manojo de hierba se tritura con una brasa de carbón en ½ lt de agua, se cuele y el resultante se toma ½ taza. La mezcla sólida se utiliza como cataplasma.	No hay datos reportados.
<i>Solanum nigrum</i> L.	Hual ts'ok, Hual ts'ojol, yerba del huraco	hojas	disipela	Se tritura un manojito de yerba con aguardiente y se coloca en la parte afectada.	Las partes aéreas, incluyendo los frutos contienen los alcaloides esteroidales solanargina, 12 beta-hidroxi solasodina y alfa y beta- solasodina y solamente en los frutos se han identificado, la solanocapsina, los derivados acetil-hidroxilado y metilado de la solasodina, la solasodina y el tomatidenol. También se han detectado las sapogeninas tigogeninas en todos los derivados de los órganos, un derivado de la licotetraósido, en el fruto solamente y las utroninas A y B, utrósidos A y B en la raíz y tallos. En las hojas se han identificado seis derivados ficosídicos de la quercetina y los esteroides, campesterol, beta-sitosterol, estigmasterol y estigmastrol (Argueta, 1994).
<i>Solanum nigrescens</i> Mart. & Galeotti	Hual ts'ok, , Hual ts'ojol, yerba del huraco	hojas	disipela	Se tritura un manojito de yerba con alcohol y se coloca en las partes afectadas.	Presencia de: alcaloides; solamargina (115), solasodina (154) (Bayley, 1973). Acetilcolina en el extracto del fruto (250 mg/g), alcaloides como solamargina (150), solasodina (154) (De Melo <i>et al.</i> , 1980), Cuscohigrina, solamina, aminas y amidas derivadas de solamina; en la raíz (Evans <i>et al.</i> , 1980). Glucosa de solanina en el tallo, hojas y frutos, los frutos maduros carecen de solanina (Font Quer, 1980), glucósidos en la raíz (0.003%), tallo (0.02%), hojas y frutos verdes (2,34% de peso) y maduros (Mathe <i>et al.</i> , 1980). &- caroteno en el fruto (Dan <i>et al.</i> , 1982). Una droga ayurvédica (Bridha <i>et al.</i> , 1982). Espirostasnósido llamado urotrina B. La hidrólisis de estos compuestos da disgenina así como aglicona y los azúcares D-glucosa y L-ramosa en tallos y raíces Sharma <i>et al.</i> , 1983). Esteroides, colesterol, camfesterol, estigmasterol, y sitosterol; en las hojas (Bhatt <i>et al.</i> , 1984). Flavonoides: 3-O-Glu quercetina y 3-O-Diglu quercetina en las hojas (Schilling, 1984). Esteroides libres: sitosterol, isofucosterol, colesterol y camfesterol. Esteres de esteroides: sitosterol, colesterol, isofucosterol y camfesterol. Esteroides de esterilglucósidos acilados: sitosterol, colesterol, camfesterol y estigmasterol (Duperon <i>et al.</i> , 1983).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<i>Solanum torvum</i> Swartz	Muuthuuts´	hojas	parto	Se tritura un manojo de yerba en agua, la cual sirve para bañar a la mujer después del parto.	En las hojas de esta planta se han identificado las sapogeninas clorogenina, neo clorogenina, solaspigenina, neo-solaspigenina, las torvoninas A y B y los esteroides campesterol y stigmasterol y beta sitosterol. En la raíz se han detectado la sapogenina, neo-clorogenina y el alcaloide cuscohigrina. En el tallo los alcaloides solasodina y solasodieno y en la raíz la sapogenina hecogenina (Argueta, 1994).
<b>STERCULIACEAE</b>					
** <i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	Akich, Aquiche (árbol grande)	hojas	disentería	Se prepara te con un rollito de hojas y se toma ½ taza cada ½ hora	Presencia de: kaempferitrina, quercitina y kaempferol en la flor, ácido carbónico, cumarinas, flavonoides y cafeína. Proantocianidinas poliméricas que inactivan la toxina del cólera consistiendo principalmente de unidades de (-)-epicatequina y procianidinas oligoméricas (Hör <i>et al.</i> , 1996). Los extractos acuosos y alcohólicos de la corteza provocaron una ligera actividad relajante del músculo liso del duodeno de conejo. La tintura y el extracto etanólico-acuoso de las hojas presentó actividad antibiótica contra <i>S. aureus</i> , <i>E. coli</i> , <i>B. subtilis</i> además de <i>S. dysenteriae</i> en estudios in vitro (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
** <i>Waltheria americana</i> L.	Tsacam aquich	hojas	dolor de estómago y diarrea	Se coloca la yerba en agua y se toma como té ½ taza cada ½ hora hasta que desaparezcan los padecimientos.	De las ramas de W. indicase han aislado los flavonoides gossipetín, herbacetín y sus beta-glucuronidos, camferol y el beta-galactósido y el éster glucosídico de vitexín; el compuesto fenílico ácido cafeico y los alcaloides peptídicos adonetinas X, Y y Z (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009). Se ha comprobado en experimentos in vitro, la actividad antibacteriana de esta planta con diferentes extractos obtenidos de varias partes de la misma. Así, un extracto acuoso obtenido de la planta entera presentó actividad frente a <i>Bacillus subtilis</i> , <i>Xanthomonas campestris</i> y <i>Xanthomonas malvacearum</i> , extractos de flores, hojas y tallos, obtenidos con éter petróleo presentaron actividad frente a <i>Bacillus subtilis</i> y <i>Staphylococcus aureus</i> , y el extracto etanólico de las ramas se presentó actividad sólo contra <i>Staphylococcus aureus</i> (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<b>TILIACEAE</b>					
<i>Heliocarpus donnell-smithii</i> Rose	Baat, Jonote	corteza  corteza	parto (bebé detenido)  diarrea	Se coloca un trozo de corteza en ½ litro de agua y se da a tomar en forma de té ½ taza constantemente. Se coloca un trocito de la corteza en ½ litro de agua y se toma como té cada ½ hora.	En la corteza del tallo se ha detectado la presencia de beta-sitosterol (Argueta, 1994).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
<b>TURNERACEAE</b>					
** <i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	Chinita	hojas  hojas	cólicos  dolor de estómago	Se hierve un manojo en agua y se toman dos tazas diarias.  Se hierve un manojo en agua y se toman dos tazas diarias cada hora.	Las hojas contienen aceite esencial en el que se encuentran los monoterpenos 1-8-cineol, paracimeno, alfa y beta pineno, además el componente fenílico arbutín, el compuesto alicíclico tetrafilín B y el alcaloide cafeína. Así como el flavonoide gonzalistosín, el esteroide beta-sitosterol y los alcanos hexaconasol, n-triacontano y tricosan-2-ona. Las hojas también presentan resina, taninos y un principio amargo (Argueta, 1994). El extracto etanólico obtenido de las ramas de esta planta sólo presentó actividad antibiótica contra <i>S. aureus</i> y <i>B. subtilis</i> (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<b>URTICACEAE</b>					
<i>Myriocarpa longipes</i> Liebm	Pux lat' em grande	hojas  hojas	sarampión  fiebre	Se tritura un manojo de hierba en agua y con esta se baña al paciente.  Se tritura un manojo de hierba en agua y con esta se baña al paciente.	No hay datos reportados.
<i>Pilea pubescens</i> Liebm.	Pux lat' em chiquito	hojas  hojas	sarampión  fiebre	Se tritura un manojo de yerba en suficiente agua para dar baños al paciente  Se tritura un manojo de yerba en suficiente agua para dar baños al paciente.	No hay datos reportados.
<i>Urera microcarpa</i> Weed	Hierba de la calentura	hojas	fiebre	Se tritura un manojo de hierba en suficiente agua para utilizarla para baño.	No hay datos reportados.
<b>VERBENACEAE</b>					
<i>Callicarpa acuminata</i> Kunth.	Elte'	hojas	granos	Se tritura un manojo de hojas con aguardiente y sal que se colocan sobre los granos.	No hay datos reportados.
<i>Lantana involucrata</i> L.	Barrón	hojas	dolor de estómago	Se prepara té con un manojo de yerba. Tomar ½ taza, cada ½ hora, no comer chile ni tomar café.	Presencia de los alcaloides colina y betocina (Bailey, 1973). Lactato (2-hidroxiopropionil), flavonoides, luteolin, apigenin y siete lactatos junto con 2"-0-beta-glucurónido y 2"-0-beta-glucósido, así como: vicenin II, vitexin, luteolin 7-glucósido, apigenin 7-glucósido, apigenin 7-(6"-p-coumaroil) glucosido, luteolin, crisoeriol (Nawwar et al., 1989).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

NOMBRE CIENTÍFICO Familia, especie	NOMBRE EN TENEK Y/O CASTELLANO	PARTE USADA	PADECIMIENTO	FORMA DE USO	ESTUDIOS FITOQUÍMICOS
** <i>Lantana camara</i> L.	Itsayemlab wits	raíz raíz	cólico de menstruación  menstruación excesiva	Se coloca un trozo de raíz en agua y se toma como té. Un vaso dos veces al día  Se coloca un trozo de raíz en agua y se toma como té. Un vaso dos veces al día	Presencia de: glucósido tevesido en los tallos y hojas (Ford <i>et al.</i> , 1980). Aceites esenciales y fosfato de piperazino (Avadhoot <i>et al.</i> , 1980). Lantadeno A en las hojas (Sharma <i>et al.</i> , 1981). Lantanina un alcaloide soluble en agua, felandreno y un sesquiterpeno análogo al cariofileno. Triterpenoides pentacíclicos como: ácido camarinico, ácido camárico, ácido oleanólico, ácido pomólico, ácido lantanólico, ácido lantanílico y ácido lantico de las partes aereas de la planta. El ácido camarinico y el ácido camárico son caracterizados como: ácido 22beta-acetoxi-3,25-epoxi-3alfa-hidroxi-12-ursen-28-oic y ácido 3,25-epoxi-3alfa-hidroxi-22beta (2-metil-2Z-butenonoyloxi)-12-oleanen-28-oic respectivamente (Siddiqui <i>et al.</i> , 1995). En el hombre se ha descrito que las hojas preparadas como una pasta y colocadas externamente sobre las heridas de individuos adultos, detuvieron el sangrado en el 80% de los casos. En el mismo estudio se indica que las hojas, ingeridas por vía oral, detuvieron la hemorragia en el 94% de los casos de sangrado rectal y 100% de sangrado nasal en hombres adultos (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009).
<i>Petrea volubilis</i> L.	Pascua wits, Rasca sombbrero	raíz	anticonceptivo permanente	Se corta la raíz en tres trocitos, se coloca en ½ litro de agua. Se toma como té durante un día tres veces. Por 40 días se tiene reposo, no se come picante ni se toma café, tampoco se tiene contacto sexual.	No hay datos reportados.
<i>Verbena menthaefolia</i> Benth	Noc ts'ojol, Hualec ts'ohool	hojas	flojera en caso de cansancio	Usar un ramo de yerba para barrer a la persona.	No hay datos reportados.
<b>VIOLACEAE</b>					
<i>Hybanthus oppositifolius</i> (L.) Taub	Huev tel, T'ithith t'el, Tripa de rata	raíz	diarrea	Se colocan tres raíces en ½ litro de agua junto con tres hojas de Aquiche, tres de guayaba y un trocito de cebolla roja. Se toma ½ taza cada cinco horas	No hay datos reportados.
<b>ZINGIBERACEAE</b>					
<i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Swartz.	Pacab olom, Caña de puerco	hojas hojas	mal de orina  fiebre	Se tritura un manojo de hierba en agua y se toma una taza cada hora .  Se tritura un manojo de yerba en ½ litro de agua y se toma ½ vaso cada hora, mientras dure la fiebre.	Se reporta la presencia de flavonoides: cianidín, delphinidín camferol y quercetín en las hojas (Argueta, 1994).

En la Figura 6, se se muestra el porcentaje de especies de plantas medicinales con reportes de estudios fitoquímicos y/o farmacológicos. Podemos observar que para el 30% de las especies que fueron colectadas, no se encontró ni información fitoquímica, ni información farmacológica, por lo que se abre un amplio campo de estudio para estas especies de plantas que son empleadas por la comunidad Tenek de San Pedro de las Anonas. Para el 70% restante de las plantas, se encontraron reportes de estudios fitoquímicos, en el cuadro 8.3 se muestran los compuestos químicos descubiertos hasta ahora para cada una de éstas especies; y en tan solo el 15% (\*\*\*) de éstas, se encontraron reportes de estudios farmacológico, asociados o relacionados a los padecimientos para los cuales son empleados en la comunidad Tenek de San Pedro.

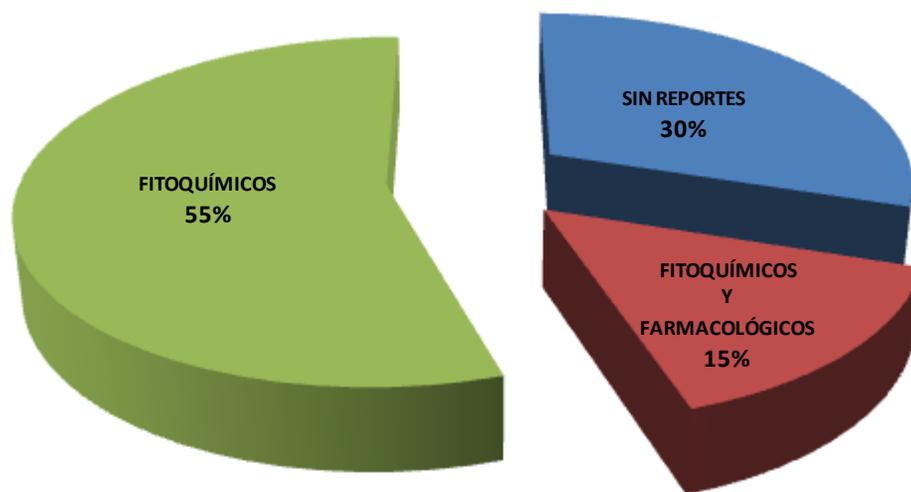


Figura 6. Porcentaje de especies de plantas medicinales con reportes de estudios fitoquímicos y/o farmacológicos.

#### **8.4.- Categorías etnomédicas**

Si bien es cierto que los sistemas de clasificación etnocientíficos, en específico de sistemas de clasificación etnomédica, son modelos cognitivos, obra de antropólogos, etnobiólogos o lingüistas, que por lo general desde “afuera” reconstruyen de manera sistemática un modelo taxonómico extrapolándolo tanto en la verbalización como en su contexto de uso (Seisa, 1998); la sistematización de la información etnobotánica requiere tomar como base modelos que permitan analizar y discutir los hallazgos obtenidos en el desarrollo de las investigaciones etnobiológicas. Por lo que, independientemente del trabajo posterior que se pueda desarrollar sobre el sistema de clasificación etnomédico propio de los Tének de San Pedro de las Anonas, por el momento, para la sistematización y análisis de los resultados, decidimos trabajar con las categorías etnomédicas propuestas por Aguilar y colaboradores (1994) porque desde nuestra perspectiva, las consideramos vigentes y abarcan los padecimientos para los cuales las plantas medicinales son utilizadas en San Pedro de las Anonas. Es así como del cuadro 8.4.1 al 8.4.5, la información recabada, se organizó considerando los siguientes Aparatos y sistemas del cuerpo humano: Aparato Digestivo, Sistema Respiratorio, Aparato Urinario, Aparato Reproductor Femenino, Sistema Nervioso, Sistema Circulatorio, Sistema Músculo Esquelético; así como, las categorías siguientes: Piel y Anexos, Signos y Síntomas, Síndromes de Filiación Cultural, y Traumatismos.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.4.1.a.-Aparato digestivo**

Especies utilizadas: 32

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Acanthaceae	<i>Justicia aurea</i> Schlech.	Hueotel
Anacardiaceae	<i>Spondias mombin</i> L.	Kinim
Anonaceae	<i>Anona globiflora</i> Schlecht.	Aanchuuch
Apocynaceae	<i>Echites yucatanensis</i> Standley	Yobom
Celastraceae	<i>Zinowiewia integerrima</i> Turcz	Palo blanco
Chenopodiaceae	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Epazote, Tigton
Compositae	** <i>Artemisia ludoviciana</i> Nut ssp. <i>mexicana</i> (Willd) Keck	Estafiate
Compositae	<i>Eupatorium morifolium</i> Miller.	Jololte negro
Compositae	<i>Matricaria recutita</i> L	Manzanilla.
Compositae	<i>Parthenium hysterophorus</i> L.	Shalauite
Compositae	<i>Achillea millefolium</i> L.	Real de oro
Euphorbiaceae	<i>Adelia barbinervis</i> Cham & Schlenzial	Ata', Espina blanca
Iridiaceae	<i>Tigridia vanhouttei</i> Roetzl	Tsac apats
Labiatae	<i>Hyptis verticillata</i> Jacq.	Tihsan ts'ohool
Lauraceae	<i>Persea americana</i> Mill.	Aguacate
Leguminosae	<i>Bauhinia divaricata</i> L.	Tatil bichim, Pata de vaca
Leguminosae	<i>Acacia cornigera</i> (L.) Willd.	Thobem, Carnizuelo
Liliaceae	<i>Yucca elephantipes</i> Regel	Coyol
Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i> L.	Bek, Guayaba
Myrtaceae	<i>Eugenia oerstediana</i> Berg	Chuk ba'im
Myrtaceae	<i>Eugenia capuli</i> (Schl. & Cham) Berg	Pehte'
Rosaceae	** <i>Alchemilla pectinata</i> H.B.K.	Akich, Aquiche chiquito, Huasima
Rubiaceae	** <i>Didymaea mexicana</i> Hook. F.	Apoleo
Rubiaceae	<i>Hamelia erecta</i> Jacq	Chac lok , Loc ts' ohool
Rutaceae	** <i>Zanthoxylum liebmannianum</i> (Engl.) P. Wilson, Bull.	Hierba de la corona
Sapotaceae	<i>Pouteria mammosa</i> (L) Cronq.	Mamey
Sterculiaceae	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	Akich, Aquiche (árbol grande)
Sterculiaceae	<i>Waltheria americana</i> L.	Tsacam aquich
Tiliaceae	** <i>Heliocarpus donnell-smithii</i> Rose	Baat, Jonote
Turneraceae	** <i>Turnera diffusa</i> Willd.ex Schult.	Chinita
Verbenaceae	<i>Lantana involucrata</i> L.	Barrón
Violaceae	<i>Hybanthus oppositifolius</i> (L.) Taub	Huev tel, T'ithith t'el, Tripa de rata

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.4.1.b.-Aparato reproductor femenino**

Especies utilizadas: 29

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Balsaminaceae	<i>Impatiens balsamina</i> L.	Belenitos
Bombacaceae	<i>Bombax ellipticum</i> (Kunt) Dugand.	Mokok
Bromeliaceae	<i>Tillandsia schiedeana</i> Steudel	Hierba de la flor morada
Cactaceae	<i>Acanthocereus pentagonus</i> L.	Tsa tsa, Xak'ub
Caricaceae	<i>Carica papaya</i> L.	Papaya
Commelinaceae	<i>Gibasis schiedeana</i> (Kunth D.R.) Hunt.	Utek chiquito
Commelinaceae	** <i>Commelina coelestis</i> Willd	Utek grande
Compositae	** <i>Tagetes erecta</i> L.	Cempoaltxochilt, Flor de muerto, Santorum wits
Compositae	** <i>Artemisia ludoviciana</i> Nut ssp. <i>mexicana</i> (Willd) Keck	Estafiate
Compositae	<i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.	Flor del invierno
Compositae	<i>Verbesina persicifolia</i> DC.	Witsiim
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia heterophylla</i> L.	Leche ts'ohool
Labiatae	<i>Mentha arvensis</i> L.	Hierbabuena, Elbenax
Labiatae	** <i>Salvia microphylla</i> H.B.K.	Ju'tut' huitz
Lobeliaceae	** <i>Lobelia berlandieri</i> A. D.C.	Ithim palats
Malvaceae	<i>Malvaviscus aff. lanceolatus</i> Rose	Flor de la muñeca grande
Malvaceae	<i>Malvaviscus arboreus</i> Cav. var. <i>mexicanus</i> Schlecht.	Muñeca huitz
Malvaceae	** <i>Sida prolifica</i> Fryxell & S. Koch	Tdzipon ts'ohool
Malvaceae	** <i>Gossypium hirsutum</i> L.	Tsocoy kuinim, Algodón amarillo
Nyctaginaceae	** <i>Bougavillea spectabilis</i> Willd	Buganbiya
Polypodiaceae	<i>Adiantum andicolor</i> Liebm.	Akan pich
Polypodiaceae	<i>Microgramma nitida</i> (J. Smith.) A.R.Smith.	Lengua de ciervo, L. de venado
Rubiaceae	** <i>Didymaea mexicana</i> Hook. F.	Apoleo
Rutaceae	** <i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda
Solanaceae	<i>Solanum torvum</i> Swartz	Muuthuuts'
Tiliaceae	<i>Heliocarpus donnell-smithii</i> Rose	Baat, Jonote
Turneraceae	** <i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	Chinita
Verbenaceae	<i>Lantana camara</i> L.	Itsayemlab wits
Verbenaceae	<i>Petrea volubilis</i> L.	Pascua wits, Rasca sombrero

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Cuadro 8.4.1.c.-Aparato urinario**

Especies utilizadas: 6

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Anonaceae	** <i>Anona globiflora</i> Schlecht.	Aanchuuch
Burseraceae	** <i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.	Chaca, Tsaca
Caryophyllaceae	** <i>Colobanthos quitensis</i> D'Urv.	Hierba de la golondrina
Euphorbiaceae	<i>Croton niveus</i> Jacq.	Oliy
Rosaceae	** <i>Alchemilla pectinata</i> H.B.K.	Akich, Aquiche chiquito, Huasima
Zingiberaceae	** <i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Swartz.	Pacab olom, Caña de puerco

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.4.1.d.-Sistema respiratorio**

Especies utilizadas: 7

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Chenopodiaceae	** <i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Epazote, Tigtson
Compositae	<i>Eupatorium albicaule</i> Schultz Bip	Tok' te, Poleo de campo
Leguminosae	<i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Umuw, Guamuchil
Nyctaginaceae	** <i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd	Buganbiya
Rhamnaceae	** <i>Rhamnus mucronata</i> Schlech.	Espina roja, Tsac quith
Rutaceae	** <i>Zanthoxylum liebmannianum</i> (Engl.) P. Wilson, Bull.	Hierba de la corona
Rutaceae	** <i>Citrus aurantium</i> L.	Thimaloon lanash, Naranja amargo

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Cuadro 8.4.1.e.-Sistema nervioso**

Especies utilizadas: 4

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Leguminosae	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L) Swartz	Flor de San José
Leguminosae	<i>Erythrina herbacea</i> L.	Thimalón jutucu, Pemoche silvestre
Leguminosae	** <i>Dalea lutea</i> (Cav.) Willd	Tsacam chilab, Hierba del burro
Palmae	<i>Chamaedorea c.f. elegans</i> Mart	Thocob, Palmilla, Corocillo

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Cuadro 8.4.1.f.-Sistema circulatorio**

Especies utilizadas: 9

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Commelinaceae	** <i>Commelina coelestis</i> Willd	Utek grande
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia nutans</i> Lag.	Ichich ts'ohool
Labiatae	** <i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca de casa
Leguminosae	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L) Swartz	Flor de San José
Lythraceae	<i>Lawsonia inermis</i> L.	Rosedal
Oxalidaceae	<i>Oxalis corniculata</i> L.	T'ico ichich
Polypodiaceae	<i>Microgramma nitida</i> (J. Smith.) A.R. Smith.	Lengua de ciervo, L. de venado
Rosaceae	<i>Rosa centifolia</i> L.	Rosa de castilla, Gloria
Rutaceae	** <i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Cuadro 8.4.1.g.-Sistema músculo esquelético**

Especies utilizadas: 4

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Apocynaceae	<i>Tabernaemontana alba</i> Mill	T'abat ts'ohool
Acanthaceae	<i>Ruellia cf. macrosiphon</i> Donn. Smith	Tsamnec mu'u
Loranthaceae	<i>Phoradendron quadrangulare</i> (Kunth) Krug & Urban	Oc'lom te, Muerdago
Piperaceae	** <i>Piper amalago</i> L.	Yaxal, Kw'alal'its aamal, Hits'amte

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.4.2.-Piel y Anexos**

Especies utilizadas: 26

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Acanthaceae	<i>Beloperone guttata</i> T.S. Brandegee	Huev coxol, Cola de gallina
Apocynaceae	<i>Lochnera rosea</i> (L) Reichenb	Maravilla blanca
Bignoniaceae	** <i>Tabebuia rosea</i> (Bertol.) DC.	K' uul, Palo de Rosa
Boraginaceae	<i>Heliotropium curassavicum</i> L.	Cola de alacrán
Cactaceae	<i>Rhipsalis baccifera</i> (J. Miller) Stearn	Hierba del mecate, H. del cabello
Caryophyllaceae	** <i>Colobanthos quitensis</i> D'Urv.	Hierba de la golondrina
Euphorbiaceae	<i>Croton niveus</i> Jacq.	Oliy
Euphorbiaceae	<i>Croton cortesianus</i> H.B.K.	Puthwal, Pushual
Graminae	<i>Setaria geniculata</i> (Lam.)Beauv	Pajab bichim
Graminae	<i>Cenchrus echinatus</i> L.	T'oyol toom
Graminae	<i>Lasiacis procerrima</i> (Hack.) Hitch	T'oyol toom
Graminae	** <i>Lasiacis ruscifolia</i> (H.B.K.)	Tsacam toom
Labiatae	<i>Salvia microphylla</i> H.B.K.	Ju'tut' huitz
Leguminosae	<i>Goldmania foetida</i> (Jacq.) St.	Chichald
Malpighiaceae	<i>Galphimia glauca</i> Cav.	Tsalam cubi
Malvaceae	** <i>Sida prolifica</i> Fryxell & S. Koch	Tdzipon ts'ohool
Malvaceae	** <i>Gossypium hirsutum</i> L.	Tsocoy kuinim, Algodón amarillo
Nyctaginaceae	<i>Mirabilis jalapa</i> L.	Ch'uyem, Flor de maravilla
Oxalidaceae	<i>Oxalis latifolia</i> Kunth.	Jilim
Phytolaccaceae	<i>Rivina humilis</i> L.	Hierba de la mancha
Polypodiaceae	<i>Tectaria heracleifolia</i> (Willd.) Underw.	Lec'ab itsamal, Lengua de venado
Rubiaceae	<i>Hamelia erecta</i> Jacq	Chac lok , Loc ts' ohool
Sapindaceae	<i>Paullinia costaricensis</i> Radlk	K'ac'kal ts'ohool
Urticaceae	<i>Myriocarpa longipes</i> Liebm	Pux lat'em grande
Urticaceae	<i>Pilea pubescens</i> Liebm.	Pux lat' em chiquito
Verbenaceae	<i>Callicarpa acuminata</i> Kunth.	Elte'

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Cuadro 8.4.3.- Signos y Síntomas**

Especies utilizadas: 47

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Apocynaceae	<i>Thevetia thevetioides</i> (Kunth) Schum	Flor de San Antonio
Apocynaceae	<i>Rauwolfia tetraphylla</i> L.	Tsacam tsabalte'
Araliaceae	<i>Dendropanax arboreus</i> (L.) Planch & Decne	Multe'
Asclepidaceae	<i>Asclepias curassavica</i> L.	Puunchiix wits
Bignoniaceae	<i>Parmentiera edulis</i> DC.	Tsoote', Chote
Burseraceae	** <i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.	Chaca, Tsaca
Compositae	<i>Pluchea odorata</i> (L) Cass.	Kanenmin ts'ohool, Hierba de la santa maría
Compositae	<i>Matricaria recutita</i> L.	Manzanilla.
Crassulaceae	<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.	Pok pok
Cucurbitaceae	<i>Melothria pendula</i> L.	Valeia tel
Equisetaceae	<i>Equisetum hyemale</i> L. var. <i>robustum</i>	Carrizo de monte
Euphorbiaceae	<i>Cnidioscolus multilobus</i> (Pax.) I.M.	Ak', Hierba de la mala mujer
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia nutans</i> Lag.	Ichich ts'ohool
Euphorbiaceae	<i>Phyllanthus adenodiscus</i> Muell. Arg.	Pok' thoot, Tolsa ts'ohool
Graminae	<i>Cenchrus echinatus</i> L.	T'oyol toom

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

Graminae	<i>Lasciacis procerrima</i> (Hack.) Hitch	T'oyol toom
Labiatae	<i>Ocimum selloii</i> Benth	Albajaque de monte
Labiatae	<i>Mentha arvensis</i> L.	Hierbabuena, Elbenax
Leguminosae	<i>Acacia angustissima</i> (Mill.) Kuntze	Chik mate
Leguminosae	<i>Goldmania foetida</i> (Jacq.) St.	Chichald
Lythraceae	<i>Lawsonia inermis</i> L.	Rosedal
Malvaceae	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Tulipaan rojo
Moraceae	<i>Dorstenia contrajerva</i> L.	K'ubak k'ua, Hierba de la rana
Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i> L.	Bek, Guayaba
Orchidaceae	<i>Vanilla planifolia</i> Andrews	Vainilla
Passifloraceae	<i>Passiflora coriacea</i> Juss.	Okoob thut', Ala de murcielago
Phytolaccaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Pathaam, Hierba del zorrillo
Piperaceae	** <i>Piper amalago</i> L.	Yaxal, Kw'alal'its aamal, Hits'amte, Cuerno
Polypodiaceae	<i>Adiantum andicolor</i> Liebm.	Akan pich
Rhamnaceae	** <i>Rhamnus mucronata</i> Schlech.	Espina roja, Tsac quith
Rhamnaceae	<i>Karwinskia humboldtiana</i> (Roem.& Schult.) Zucc	Itsil
Rhamnaceae	<i>Gouania lupuloides</i> (L.) Urban	Xabun ts'a, Filtzil, Thilsil ts'ohool
Rosaceae	<i>Rosa centifolia</i> L.	Rosa de castilla, Gloria
Rubiaceae	<i>Didymaea mexicana</i> Hook. F.	Apoleo
Rubiaceae	<i>Psychotria nervosa</i> Sw.	Mamey ts'ohool
Rubiaceae	<i>Psychotria pubescens</i> Sw.	Mamey ts'ohool
Rutaceae	<i>Zanthoxylum fagara</i> (L.) Sarg.	Wi' puuy
Rutaceae	** <i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda
Rutaceae	** <i>Citrus aurantium</i> L.	Thimaloon lanash, Naranja amargo
Sapindaceae	<i>Paullinia costaricensis</i> Radlk	K'ac'kal ts'ohool
Sapindaceae	<i>Paullinia tomentosa</i> Jacq.	Tucamab
Schizaeaceae	<i>Lygodium venustum</i> Swartz.	K'util papan
Solanaceae	<i>Cestrum dumetorum</i> Schlechtendal	Tsamnec tsabalte', Arcajuda negra
Urticacea	<i>Ureca microcarpa</i> Weed	Hierba de la calentura
Urticaceae	<i>Myriocarpa longipes</i> Liebm	Pux lat'em grande
Urticaceae	<i>Pilea pubescens</i> Liebm.	Pux lat'em chiquito
Zingiberaceae	** <i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Swartz.	Pacab olom, Caña de puerco

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

**Cuadro 8.4.4.-Síndromes de filiación cultural**

Especies utilizadas: 16

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Betulaceae	<i>Alnus glabrata</i> Fern.	T'utup, Uvas, Moras del monte
Compositae	** <i>Tagetes erecta</i> L.	Cempoaltxochilt, Flor de muerto, Santorum wits
Compositae	<i>Matricaria recutita</i> L.	Manzanilla.
Labiatae	** <i>Ocimum basiculum</i> L.	Albahaca de casa
Labiatae	<i>Ocimum selloii</i> Benth	Albajaque de monte
Labiatae	<i>Hyptis verticillata</i> Jacq.	Tihtsan ts'ohool
Leguminosae	<i>Centrosema sagittatum</i> (Humb. & Bompl.)	Jique lom ts'ohool
Leguminosae	<i>Acacia cornigera</i> (L.) Willd.	Thobem, Carnizuelo
Leguminosae	** <i>Dalea lutea</i> (Cav.) Willd	Tsacam chilab, Hierba del burro
Menispermaceae	<i>Cissampelos pareira</i> L.	Hierba del ojo, Hualek ts'ohool
Piperaceae	** <i>Piper amalago</i> L.	Yaxal, Kw'alal'its aamal, Hits'amte, Cuerno
Rhamnaceae	<i>Karwinskia humboldtiana</i> (Roem.& Schult.) Zucc	Itsil
Rhamnaceae	<i>Gouania lupuloides</i> (L.) Urban	Xabun ts'a, Filtzil, Thilsil ts'ohool
Rubiaceae	** <i>Didymaea mexicana</i> Hook. F.	Apoleo
Rubiaceae	<i>Psychotria cf. papantlensis</i> (Oerst.) Hemsl.	Ik'ts'ohool
Verbenaceae	<i>Verbena menthaefolia</i> Benth	Noc ts'ojol, Hualec ts'ohool

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

**Cuadro 8.4.5.-Traumatismos**

Especies utilizadas: 14

FAMILIA	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia grandifolia</i> Swartz.	Guaco
Basellaceae	<i>Anredera leptostachys</i> (Moq.) Steen.	Ix tuyuum
Bignoniaceae	** <i>Tabebuia rosea</i> (Bertol.) DC.	K' uul, Palo de Rosa
Compositae	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass.	Arnica
Compositae	<i>Eupatorium quadrangulare</i> DC.	Hol ts'ohool
Compositae	<i>Verbesina persicifolia</i> DC.	Witsiim
Labiatae	<i>Lepechinia schiedeana</i> (Schul) Vat.	Hierba del cáncer
Lobeliaceae	** <i>Lobelia berlandieri</i> A. D.C.	Ithim palats
Musaceae	<i>Musa paradisiaca</i> L.	Thulup, Hoja de platano
Serophulariaceae	<i>Caprania cf. peruviana</i> Benth	Jarilla
Solanaceae	<i>Solanum laurifolium</i> Mill.	Tzam nec tzabalte, Arcajuda negra
Solanaceae	<i>Solanum nigrescens</i> Mart. & Galeotti	Hual ts'ok, Hual ts'ojol, yerba del hurraço
Solanaceae	<i>Lycianthes stephanocalix</i> (Brandeg.) Bitter	Hual ts'ok, Hual ts'ojol, yerba del hurraço
Solanaceae	<i>Solanum nigrum</i> L.	Hual ts'ok, , Hual ts'ojol, yerba del hurraço

\*\*Especies que son utilizadas una o más veces en los diferentes cuadros

Los resultados muestran que con las 140 especies de plantas medicinales se tratan 58 padecimientos, entre los que se encuentran: mal de orín, tos, locura, hipertensión, fractura de huesos, granos en la piel, gripe, espanto, mal aire, así como, heridas y mordeduras de serpientes, etc.

Con base en la información obtenida a partir de las entrevistas hechas a los curanderos y parteras de la comunidad de San Pedro de las Anonas, las familias botánicas más representativas fueron: Compositae: 12 especies; Leguminosae: 9 especies; Euphorbiaceae y Solanaceae: 6 especies.

El 18.6% de las especies colectadas, se ubicaron en más de una categoría etnomédica, pues éstas se emplean para numerosos padecimientos. Por ejemplo, la planta *Didymaea mexicana* se ubicó en las cuatro categorías siguientes: **Aparato Digestivo, Reproductor femenino, Signos y Síntomas** y de **Filiación cultural**, pues dicha especie es utilizada para tratar padecimientos tales como: dolor de cabeza, vómito, diarrea, aborto y espanto. La especie *Ruta chalepensis*, se encuentra considerada en tres categorías; **Sistema circulatorio, Reproductor Femenino y Signos y Síntomas**. *Piper amalago*, también se ubicó en las categorías **Sistema Muscular Esquelético, Signos y Síntomas** y de **Filiación Cultural**.

En la Figura 7, se observan los porcentajes de especies incluidas en cada de categorías etnomédicas. El mayor porcentaje de especies utilizadas, comprende la categoría de **Signos y Síntomas** con un 24.2% donde se incluyen plantas de uso frecuente en el tratamiento de dolores de cabeza, malestar generalizado, fiebres, resfriados, entre otros. En segundo lugar, se encuentra la categoría de **Trastornos del Aparato Digestivo** que representan el 16.5%, en este grupo se encuentran las plantas que se utilizan para atender dolores de estómago y diarreas principalmente.

En la categoría correspondiente al **Aparato Reproductor Femenino**, se ubicaron el 15% de las especies botánicas estudiadas, en este caso 29 especies son utilizadas para atender situaciones relacionadas con partos, concepción y anticoncepción, así como problemas del ciclo menstrual.

Para la categoría de **Piel y Anexos**, 26 especies (13.4%) son las que se utilizan para atender problemas y padecimientos relacionados con la caída del cabello, curar granos, manchas en la piel, así como para tratar el sarampión.

Los **Síndromes de Filiación Cultural**, como denominó Aguilar y colaboradores (1994) a los padecimientos tales como: el mal de ojo, el espanto, el mal viento, entre otros; son padecimientos importantes para la gente de este pueblo; ellos indican que la mayoría de estos problemas de salud provienen de los malos aires y hechicerías. Para atender estos trastornos la gente emplea 16 especies de plantas (8.2%), la mayoría son muy aromáticas y se pueden encontrar con facilidad en el solar, en la sierra y algunas otras deben buscarse en los terrenos de cultivo, en el plan, la loma o en la misma sierra.

La categoría de **Traumatismos**, está representada por el 7.2% de las plantas estudiadas que principalmente sirven para curar las heridas, mordeduras de serpientes, hinchazones, etc. Es importante mencionar que familia *Solanaceae*, tiene un papel importante en esta categoría etnomédica.

Con menor porcentaje de especies, se encuentran las siguientes categorías: **Sistema Circulatorio** con 4.6%, cuyas plantas son utilizadas para calmar dolores relacionados con el corazón y para controlar la presión arterial de los pacientes; **Sistema Respiratorio** con 3.6% donde se incluyen las plantas que se prescriben para controlar la tos y síntomas iniciales de la gripe; **Aparato urinario** que está representado por 6 plantas medicinales (3.1%) que se utilizan para tratar el mal de orin y granos en los genitales; finalmente **los Sistemas: músculo esquelético y Nervioso** con el 2.1% cada uno, donde se encuentran las plantas que son utilizadas para tratar las contracturas musculares del cuerpo y fracturas de huesos y para atender trastornos emocionales y padecimientos específicos como la “locura”, respectivamente.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismon, San Luis Potosí**

---

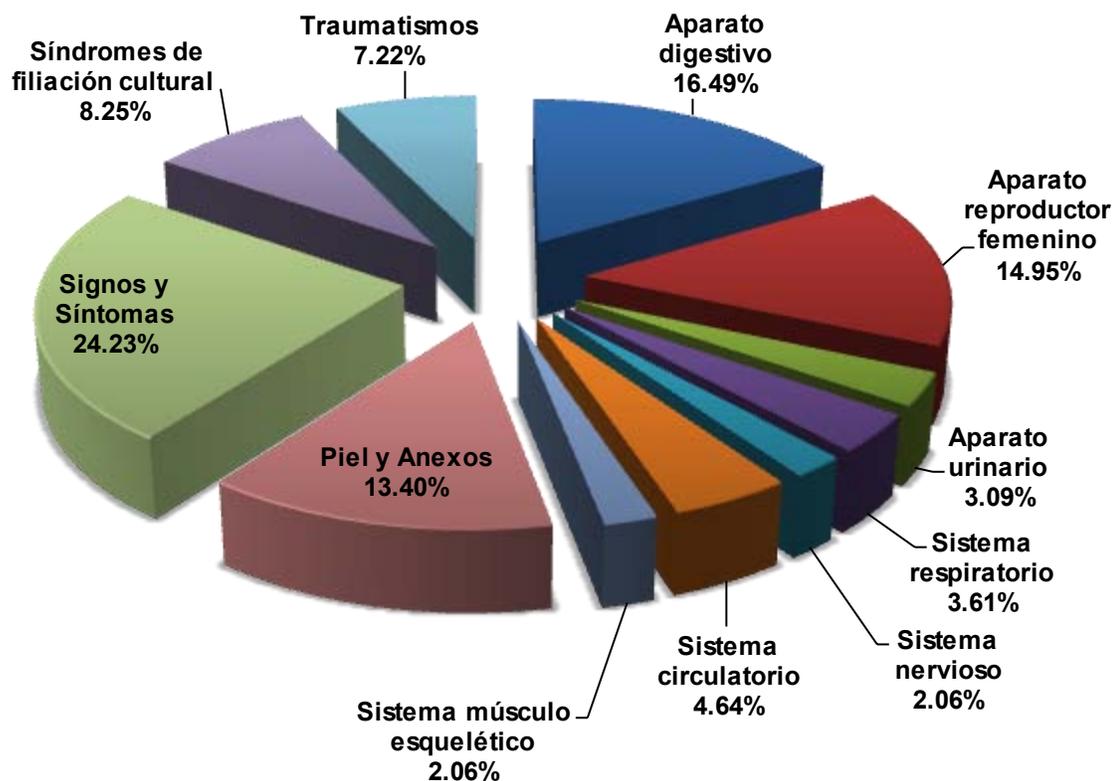


Figura 7. Porcentaje de especies de plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismon, S.L.P. en función a las categorías etnomédicas planteadas por Aguilar *et al.*, 1994.

### 8.5.- Parte de la planta más utilizada

La distribución de las plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, en función de la frecuencia de uso de cada una de las partes de la planta, se encuentra representada en la Figura 8. Como podemos observar, las hojas son las estructuras vegetales más utilizadas pues constituyen el 65%, la raíz ocupa el 9%, las flores, la corteza y el tallo sólo tienen como frecuencia de uso el 3% respectivamente, mientras que el fruto representa el 1%. Finalmente las diversas combinaciones, que en la figura se encuentran representadas como “otros”, representa en total el 16% y corresponde a la combinación de hojas con cada una de las siguientes estructuras: raíz, corteza, flores o tallo; así como de raíz con corteza o tallo.

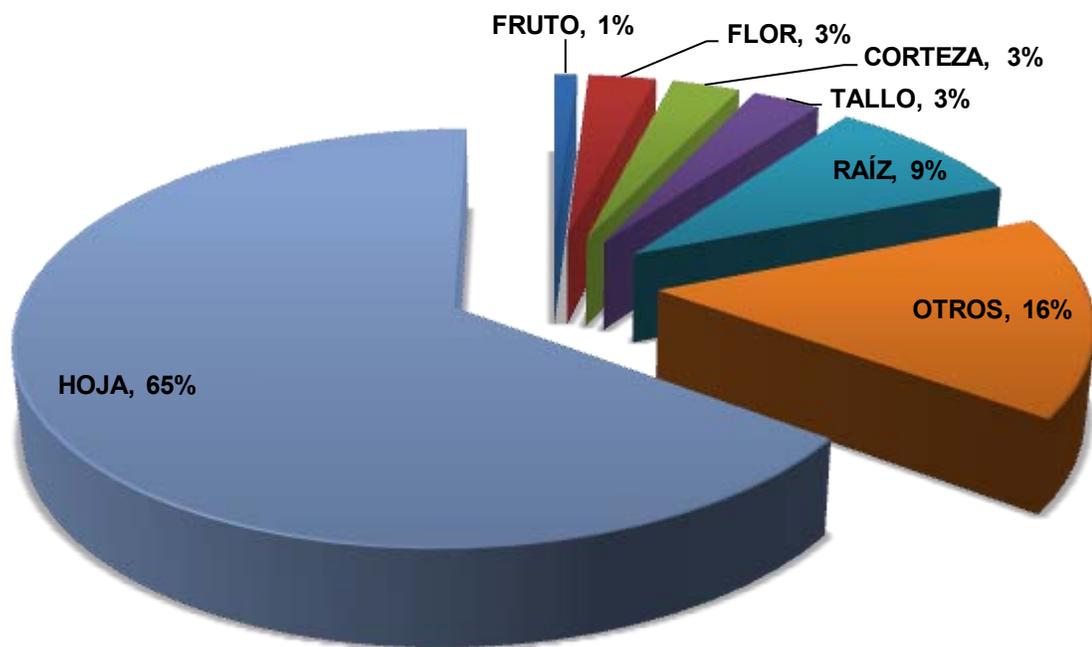


Figura 8. Porcentaje de la parte vegetal empleada en la preparación de las plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S.L.P.

### 8.6.- Forma de preparación

La forma de preparación de las plantas medicinales, es determinante para obtener el efecto terapéutico esperado sobre el padecimiento que se atiende. En este estudio se encontró que entre las formas de preparación a las que recurre la comunidad de San Pedro de las Anonas con mayor frecuencia son: la trituración y la cocción que juntas alcanzaron un 41.6%; la preparación de té (decocción) representó el 40.4%; el uso de la planta en forma fresca tuvo un porcentaje del 10.9%; y con menos frecuencia se encontró el uso del látex (3.2%); el remojo y el calentamiento directo de las plantas, tuvieron cada una un 1.9% (Figura 9).

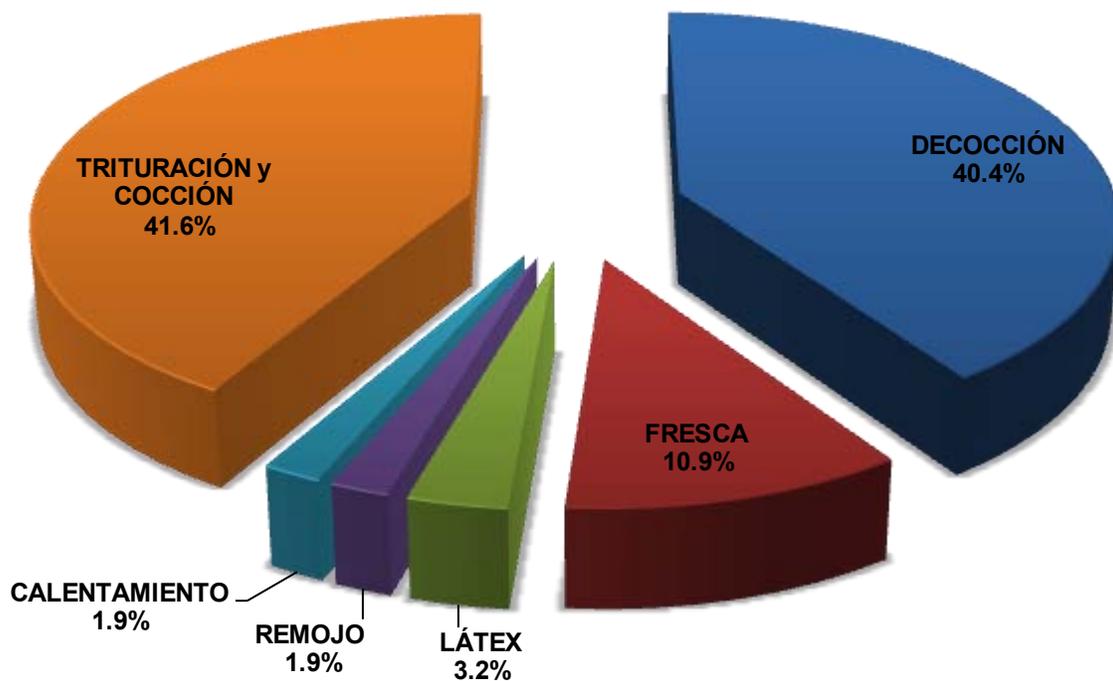


Figura 9. Porcentaje de la forma de preparación de las plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismon, S.L.P.

### 8.7.- Forma de administración

Con respecto a la forma de administración o aplicación, en la Figura 10 podemos observar, que la mayoría de las ocasiones, la formas de administración de las plantas medicinales empleadas en San Pedro de las Anonas, se realiza de forma oral pues representa el 48.2%. Un porcentaje menor son alcanzados por otras formas de aplicación como son: baños para el enfermo (14.9%), cataplasmas colocadas directamente sobre la zona dañada (8.62%), lavados en la zona afectada (6.32%), barridas o limpias (6.30%), frotos en la zona dañada (4%) y para hacer buches (2.3%).

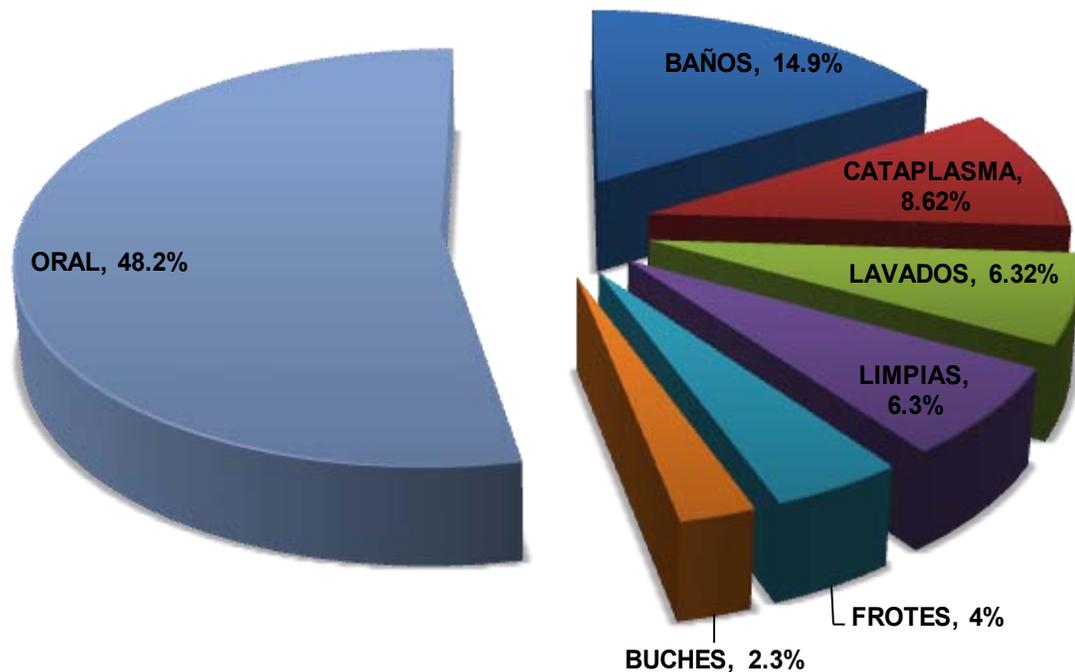


Figura 10. Porcentaje de la forma de administración de las plantas medicinales de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, S.L.P.

Es importante señalar que en la mayoría de los casos, las diferentes formas de preparación revisadas, requieren del uso de una sola planta (93.5%), mientras que la mezcla de dos o más especies es poco frecuente (6.5%).

### **8.8.- Taller para la preparación de productos herbolarios**

Con la finalidad de compartir con los miembros de la comunidad de San Pedro de las Anonas, algunos métodos de conservación y elaboración de preparados medicinales con plantas de la región, se organizó y realizó un taller en el cual las mujeres y algunos varones del lugar participaron en la preparación de shampoos “champus”, jabones, jarabes y pomadas (Anexo 2). Dicho taller se llevó a cabo en la casa de la Señora Patricia Matías, una de las apreciadas curanderas de la comunidad. Al frente de cada equipo de trabajo, se encontraron los otros curanderos y parteras del lugar.

Las pomadas o ungüentos se prepararon con plantas que utilizan los curanderos, parteras, amas de casa y población en general de la comunidad de San Pedro para tratar los dolores musculares; los shampoos o “champús”, se elaboraron a base de plantas que ellos utilizan para detener la caída del cabello; los jabones, se prepararon con plantas medicinales que son utilizadas para tratar los granos que salen en la piel y los jarabes, se prepararon con plantas empleadas para curar la tos (Fotografía 1).

En la elaboración de éstos productos, también se utilizaron plantas de otras localidades, tal es el caso del pirul, que se usó en la preparación de una pomada antirrepelente de mosquitos. El uso de plantas medicinales desconocidas para los miembros de la comunidad proporcionó una motivación más para los participantes del taller.

Durante el taller se requirió del tratamiento térmico de las plantas con el fin de obtener tanto sus extractos acuosos como oleosos (Fotografía 2).

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

---



Fotografía 1. Trituración de las plantas medicinales recolectadas.



Fotografía 2. Obtención de los extractos de las plantas medicinales.

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

También las actividades realizadas y que estuvieron encaminadas a la elaboración de los productos herbolarios, permitieron o favorecieron que los integrantes del taller, compartieran e intercambiaran sus conocimientos en plantas medicinales y sus habilidades en otras formas de preparación. Tal fue el caso de las tinturas, que de manera general recomiendan se preparen colocando la hierba dentro de un recipiente de vidrio con alcohol del 96% y sugirieron la aplicación de este preparado sólo de manera externa.

El taller permitió constatar que la mayoría de las amas de casa son amplias conocedoras de muchas de las plantas medicinales del lugar y que además las utilizan de manera cotidiana para mantener la salud de los integrantes de su familia, ellas recurren a la partera o curandero sólo en casos difíciles de resolver y en última instancia al médico de la clínica de salud. En la fotografía 3, se captó el momento en que se llegó al término de las actividades del taller y se observan sobre la mesa los productos generados durante el taller.



Fotografía 3. *Término de las actividades del taller.*

## **9.- DISCUSIÓN**

### **9.1.- Inventario florístico**

La comunidad de San Pedro Anonas, municipio de Aquismón, S.L.P, es predominantemente indígena y la presencia de grupos étnicos en la Huasteca potosina, le ha conferido características y riqueza cultural únicas que la distinguen de otras comunidades. La utilización de plantas medicinales para curar sus padecimientos ha sido para la comunidad, una práctica cotidiana. De tal forma que la población da el reconocimiento a las personas que tienen el “don para curar”, como son las parteras y los curanderos, por lo tanto aceptan que les orienten y consulten sobre los padecimientos que sufren. Ávila (1995) menciona que tan solo en los municipios de Aquismón y Huehuetlán, S.L.P., se registran cerca de 150 médicos tradicionales, entre curanderos, parteras, hueseros, sobadores y yerberos.

A partir de los recorridos efectuados por los alrededores de la comunidad, así como en los distintos huertos familiares, se detectó la presencia de 140 especies de plantas utilizadas en la medicina tradicional. En el estudio de González (2004), realizado en el municipio de Huehuetlán, S.L.P., donde evaluaron la situación del saber tradicional de la flora medicinal de los médicos tradicionales y la población en general de la comunidad Tenek de Tanleab, registraron un total de 81 especies de plantas medicinales; en ese estudio también las familias botánicas más destacadas fueron: Compositae y Euphorbiaceas con 9 y 5 especies, respectivamente, así como Solaneaceae con 4 especies y Leguminosae con tan solo 2 especies.

De las 81 especies empleadas en la medicina tradicional de la comunidad Tenek de Tanleab, 26 son empleadas también por la comunidad Tenek de San Pedro de las Anonas, como lo muestra nuestra investigación. La mayoría de ellas pertenecieron a la familia Asteraceae o Compositae; una familia botánica representativa de la vegetación secundaria, la cual se establece después de que una comunidad vegetal natural ha sido alterada, principalmente por el hombre, animales domésticos o bien

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de  
Aquismon, San Luis Potosí**

---

por fenómenos naturales, así como por desmonte y áreas de cultivo (Aguilar, López y Xolalpa, 2003); en el caso de las comunidades huastecas, la base de la economía familiar se basa en la agricultura (Biblioteca de la Medicina Tradicional Mexicana, 2009), en nuestro estudio, esto podría explicar porqué en ésta familia se registró el mayor número de especies.

Con respecto a los lugares de recolección de las plantas medicinales, en nuestro estudio, los huertos familiares tuvieron un papel importante, pues en ellos se encontraron el 35% de las plantas medicinales que emplean los Tenek de San Pedro de las Anonas. En un estudio donde se realizó la caracterización del solar Tenek de las comunidades de Tampate y San Pedro de las Anonas, ambas pertenecientes al municipio de Aquismon (Ortega, 2002), se observó que en el 100% los solares de Tampate y el 47% de los solares de San Pedro, cuentan con un huerto de plantas medicinales, por lo que éste funciona como un jardín natural para la obtención de plantas de uso común en la medicina tradicional; por lo cual es considerado de gran importancia para la salud familiar y comunitaria, especialmente por los curanderos y parteras de la comunidad, quienes adquieren de él, las plantas que emplean para el remedio de las enfermedades de sus pacientes; de hecho en los casos en donde existe un curandero dentro de la familia prácticamente en todo el solar se encuentran plantas medicinales. Además, Ortega (2002) observó que los huertos familiares funcionan como centros de enseñanza a los menores.

De las 49 especies de plantas medicinales encontradas en los huertos familiares en la comunidad de San Pedro Anonas, ocho de ellas fueron reportadas también en el trabajo de Ortega (2002) con la comunidad de Tampate. Las ocho especies en común reportadas, corresponden a las siguientes: *Acanthocereus pentagonus*, *Carica papaya*, *Artemia ludoviciana*, *Chenopodium ambrosioides*, *Pithecellobium dulce*, *Gossypium hirsutum*, *Hibiscus rosa sinensis*, *Musa paradisiaca* y *Cestrum dumetorum*. Once especies más que fueron identificadas en los solares y que reportó Ortega en 2002, se encuentran en nuestra investigación, sólo que en nuestro estudio se colectaron no en los huertos familiares sino en los alrededores de éste y en la

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

---

sierra. Las siguientes especies corresponden a las identificadas en ambas investigaciones: *Chamaedorea c. f. elegans*, *\*Persea americana*, *Pouteria mammosa*, *\*Ocimum basiculum*, *Anredera leptostachys*, *Vainilla planifolia*, *Tabebuia rosea*, *\*Psidium guajava*, *\*Passiflora sp.*, *Hyptis verticillata* y *Parmentiera edulis*; de éstas 11 especies, sólo 4 de ellas pertenecen a las encontradas en los huertos de San Pedro de las Anonas en el estudio de Ortega (\*). Esta inconsistencia puede explicarse en término de la temporalidad de las colectas efectuadas en ambas investigaciones, nuestro estudio fue realizado en 1998, cuando dichas plantas no se encontraban aun en los huertos familiares, sino en la sierra y los alrededores.

Dos especies medicinales más de interés son *Mentha spicata* y *Aloe sp.*, mismas que en el trabajo de Alcorn (1984) se localizaron en los patios de algunas localidades de San Luis Potosí y Veracruz, indicándose que eran empleadas en la medicina tradicional Tenek; es importante hacer notar que ésta autora, no logró abarcar en su estudio a la localidad de San Pedro de las Anonas. En nuestras colectas del 2008-2009 dichas especies no fueron identificadas y por lo tanto no las reportamos como plantas medicinales en San Pedro de las Anonas; sin embargo, Ortega en 2002 en su estudio sobre las estrategias de alimentación tradicional de los pueblos de Tampate y San Pedro de las Anonas se refirió también al uso medicinal de *Mentha spicata* y *Aloe sp.* Esto implica la posibilidad de que *M. spicata* y *Aloe sp.* hayan sido introducidas a la zona de estudio posteriormente a el muestreo que realizamos, lo que pone de manifiesto la gran movilidad de los recursos vegetales en las comunidades indígenas de la Huasteca Potosina. Por otro lado, en los muestreos que realizamos en 2008-2009 no registramos estas especies, lo que puede deberse a varios factores, pero creemos que los más probables son la no sobrevivencia de esas plantas en la zona o una pobre aceptación de las mismas por los habitantes por no contribuir significativamente al alivio de sus enfermedades.

En otros estudios, se observó que la especie *Litsea glaucescens*, es empleada en la medicina tradicional Tenek de las localidades de Tampate (Ortega, 2002) y Tamapatz (Alcorn, 1984). En nuestra investigación, las entrevistas realizadas en la

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

---

localidad de San Pedro de las Anonas, dicha especie no fue identificada por los curanderos o parteras como medicinal, por lo que probablemente, *Litsea glaucescens* sea una especie introducida en las localidades de Tampate y Tamapatz. Esta afirmación se basa en el hecho de que *Litsea glaucescens* no tiene nombre en Tenek y si bien es una especie originaria de México, solo existe sinonimia popular en los estados de Chiapas (tzil tzil ujch', tziytzil ujch, uich te' (tzeltal), tzij uch (tzotzil)) y Oaxaca (li gua dsíi, ma qu loh (chinanteco)) y es conocida comunmente como laurel (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional, 2009).

Alcorn (1984), reportó un total de 657 especies de plantas útiles para varias comunidades Tenek de S.L.P y Veracruz, de ellas el 82% fueron reconocidas por los pobladores como recursos medicinales, aunque muchas de ellas también presentaron otras utilidades. En nuestro estudio, cerca del 59% de las plantas empleadas en la medicina tradicional de San Pedro de las Anonas, corresponden a las reportadas por Alcorn (1984), aunque en esa investigación no se incluyó nuestra zona de estudio. En particular, observamos que las especies: *Equisetum hyemale* var. *robustum*, *\*Matricaria recutita*, *Parthenium hysterophorus*, *\*Ruta chalepensis*, *\*Solanum nigrum*, *Guazuma ulmifolia*, *Kalanchoe pinnata* *Microgramma nitida* y *Parmentiera edulis*, no fueron reportadas por Alcorn en ninguna de las localidades estudiadas, pero si fueron reportadas por González (2004), quien realizó un estudio de la flora medicinal de la localidad de Tanleab, municipio de Huehuetlan, de ellas las últimas cuatro presentan sinonimia popular en Tenek, aunque la especie *Kalanchoe pinnata* es originaria de la India y posiblemente de Madagascar, habita en zonas de climas cálido, semicálido y templado, asociada a bosques tropicales caducifolio, subcaducifolio, subperennifolio, perennifolio, además de bosque mesófilo de montaña (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, 2009), pero posiblemente ha adquirido una importancia en la comunidad por lo que se le ha conferido nombre en Tenek. De hecho al 62.14% del total de las plantas aquí estudiadas, se les ha asignado nombre en lengua Tenek, en algunos casos con más de un solo nombre como por ejemplo: *Phyllanthus adenodiscus* es conocida como Pok' thoot o Tolsa ts'ohool; *Acanthocereus pentagonus*, conocida como Tsa tsa o

Xak'ub. Pero en el caso de las especies cultivadas éstas mantienen el nombre generalizado que se les da en otras entidades, por ejemplo: estafiate (*Artemisia ludoviciana* ssp. *Mexicana*), árnica (*Heterotheca inuloides*), manzanilla (*Matricaria recutita*), albahacar (*Ocimum basiculum*) entre otras, que han sido registradas por Aguilar y colaboradores (1994) en diferentes regiones del país; por lo que con base en lo anterior podemos resaltar la importancia y el amplio conocimiento que tiene el grupo Tenek acerca de la flora medicinal, aunque la relación con otros grupos humanos y la migración ha propiciado también el aprendizaje del uso de otras plantas que no hay en la región.

Las formas de vida que presentan las plantas utilizadas en nuestro estudio coinciden con aquellas reportadas en estudios etnobotánicos realizados en otras regiones del país (Gómez, 2000; Aguilar y Martínez, 2004) y que en general describen a las herbáceas como las plantas de uso más frecuente, debido probablemente a que son más fáciles de obtener ya que están más al alcance de las personas, además de que algunas especies están disponibles durante todo el año. Por otro lado la abundancia de éstas y su ciclo de vida corto facilita en algunas especies su introducción a los huertos familiares a través de semillas, raíces o esquejes.

## **9.2.- Plantas medicinales de uso común**

En este estudio, se reportaron 21 especies de plantas que se emplean comúnmente en la medicina tradicional Tenek de la localidad de San Pedro de las Anonas. La razón probable, por la cual estas plantas son comúnmente utilizadas puede estar relacionada a la frecuencia de los padecimientos que se presentan en la población. Reportes sanitarios hechos en el municipio de Aquismón por Luna (1942) y Dávalo (1943), indicaron que los padecimientos más comúnmente son los intestinales, pues observaron que tanto la población adulta como la infantil (aproximadamente el 85%) se encontraban infectadas sobre todo por ascárides, tricocéfalos y en menor grado por tenias, aunque también se identificaron numerosos casos de disentería amebiana, que derivan con las anteriores; en particular la mortalidad preescolar (niños

de 1 a 4 años) en las zonas indígenas de S.L.P., alcanzan una tasa de 11.5 por cada 10, 000 habitantes de este grupo de edad, derivado de las diarreas y la consecuente deshidratación debido a las condiciones deficientes de abasto de agua para consumo humano y la ausencia de prácticas de potabilización (Ortega, 2002). Estas condiciones pueden explicar porqué en nuestro estudio las plantas medicinales de uso mas frecuente en la comunidad de San Pedro, son aquellas a destinadas a “curar” los padecimientos del aparato digestivo y las que “calman” la fiebre y el dolor (signos y síntomas). Mientras que el resto de ellas son utilizadas para tratar afecciones del sistema respiratorio (tos), enfermedades de la mujer (menstruación), enfermedades de índole cultural (mal de ojo”, el “espanto”) y aquellas relacionadas al sistema nervioso (los “nervios”, ansiedad), padecimientos que probablemente se presentan con menor regularidad en la comunidad.

### **9.3.- Sistematización de la información etnobotánica**

En el cuadro 8.3, se observan los datos obtenidos de información bibliográfica sobre los aspectos fitoquímicos y farmacológicos de las plantas medicinales empleadas en San Pedro de las Anonas. Se encontró información fitoquímica para el 70% de las especies determinadas taxonómicamente, En éste cuadro se mencionan los compuestos químicos que han sido reportados hasta ahora y que están presentes en diversas partes de las plantas. Esto permitirá investigar la relación entre los metabolitos y el uso empírico que se les da a éstas especies, a fin de aislar y caracterizar principios activos que puedan ser utilizados en la síntesis y desarrollo de nuevos productos medicinales para dichas especies. De éste 70% tan solo en 15% de estas especies, presentaron también reportes de estudios farmacológicos, asociados o relacionados a los padecimientos para los cuales son empleadas en la comunidad. En el caso de *Artemisia ludoviciana*, el macerado de la raíz, es empleado como anticonceptivo y la infusión de las hojas, para tratar el dolor de estómago y la diarrea en la medicina tradicional. En la literatura no hay estudios farmacológicos que evalúen su efecto como anticonceptivo, sin embargo, hay reportes que señalan que el extracto etanólico de las ramas, carece tanto de efecto abortivo como de efecto

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

---

antibiótico (evaluada sobre *Klebsiella pneumoniae*, *Salmonella gallinarum*, *Staphylococcus aureus*, *Mycobacterium smegmatis* y *Candida albicans*). Los resultados del cuadro 8.3 evidencian que el efecto que empíricamente se atribuye a las plantas en la medicina tradicional de San Pedro se hace evidente. Un ejemplo de ello es la aplicación de la sabia de las hojas de *Thevetia thevetioides* para tratar el dolor de muelas, los estudios farmacológicos demuestran la acción analgésica de pomadas hechas usando las semillas, mediante la aplicación tópica en humanos. En el mejor de los casos, las investigaciones farmacológicas, evalúan efectos directamente relacionados con los padecimientos para los cuales son empleadas empíricamente dichas plantas; por ejemplo el macerado de la corteza de *Pithecellobium dulce*, que en San Pedro de las Anonas es empleada para tratar la tos. Los estudios farmacológicos han evidenciado la actividad antibiótica del extracto etanólico de las ramas de ésta especie, contra *Staphylococcus aureus* (Biblioteca de la Medicina Tradicional de México, 2009), un microorganismo presente en la flora normal del humano, siendo alguno de los sitios de colonización la zona anterior de las vías nasales y el buco-faríngea, además también es causante de infecciones respiratorias como neumonía (Paissa, 2009). Otro ejemplo son aquellas plantas que se empleadas para tratar las heridas o granos como: *Heterotheca inuloides*, *Lepechinia schiedeana*, *Tabebuia rosea* y *Mirabilis jalapa*, éstas han sido evaluadas contra microorganismos que infectan la piel como: *Staphylococcus aureus* (Cooper, 2005) y *Candida albicans* y se ha demostrado su efecto antibiótico (Figueras, 2008). A través de estos estudios químicos y farmacológicos se hace evidente que el conocimiento que las comunidades indígenas, y en este caso particular el conocimiento acumulado y preservado por los habitantes de San Pedro de las Anonas sobre el uso de las plantas como agentes terapéuticos en una fuente de conocimiento de alto valor biológico, cultural y médico.

Para el 30% restante de las plantas recolectadas, no se encontró información, fitoquímica y/o farmacológica. Esto deja abierto un campo de estudio amplio en estas áreas de investigación. Dado que es innegable el conocimiento empírico que avala la utilización de los recursos vegetales como medicinas, no solo en nuestra localidad de estudio, sino en muchas de las entidades de la República Mexicana, en donde las

plantas medicinales constituyen uno de los principales recursos terapéuticos tanto en el medio rural como suburbano, donde los servicios de atención médica son escasos y los asentamientos de dichos servicios se muestran alejados de ciertas poblaciones (Osuna, Tapia y Aguilar, 2005). La preservación de dicho conocimiento es sumamente necesaria por lo tanto este cuadro 8.3 pone de manifiesto el recurso florístico insustituible con el que contamos para el desarrollo de nuevos productos con actividad terapéutica.

#### **9.4.- Categorías etnomédicas**

Con respecto a los padecimientos que aquejan a la comunidad de San Pedro Anonas, se observó que la categoría etnomédica de Signos y Síntomas, presentó la mayor cantidad de plantas medicinales (24.23%) encaminadas a tratar estos padecimientos, debido probablemente, a que el dolor, la fiebre, entre otros malestares generales se presentan como consecuencia de las enfermedades. Seguida de esta categoría, encontramos al Aparato Digestivo, el 16.49% del total de las especies reportadas en este estudio se encaminó a “curar” padecimientos tales como el dolor de estómago, la diarrea, el vómito, entre otros malestares relacionados a este sistema; por su parte el Aparato Reprodutor Femenino abarcó el 14.95% de las plantas que se emplean en la comunidad y finalmente la categoría de Piel y Anexos, abarcó el 13.40% de éstas. Al comparar estos resultados con reportes de informes médico-sanitarios del municipio de Aquismón, encontramos una relación entre la cantidad de plantas empleadas con la frecuencia de los padecimientos que se presentan en esta comunidad. Como se indicó con anterioridad, Luna (1942) y Dávalo (1943) reportaron que entre los padecimientos más frecuentes en el municipio, se encuentran los intestinales, debido probablemente a las conducciones deficientes de abasto de agua para el consumo humano y la ausencia de prácticas de potabilización (Ortega, 2002); lo que podría explicar, porqué cerca del 17% de las plantas son utilizadas para tratar enfermedades del Aparato Digestivo. Para el caso de la categoría etnomédica del Aparato Reprodutor Femenino, las especies de plantas presentes en ésta abarcan cerca del 15% y en su mayoría son empleadas

para el parto, los cólicos menstruales, anticonceptivos o como antiabortivos; el alto porcentaje de plantas empleadas para tratar estos padecimientos, puede explicarse en términos de las dificultades y desconfianza que presenta la población, para acudir al control prenatal y a la vigilancia hospitalaria del parto en las clínicas de salud (Ortega, 2002). En lo referente a las especies de plantas que se emplean para tratar los padecimientos de piel y anexos, el 13.40%, que le corresponde, puede explicarse en relación a la alta frecuencia de dermatosis estafiloestreptocócica, que se presenta en la comunidad de Aquismón, producida por la gran cantidad de insectos que hay en la región, ésto aunado al hábito de rascarse y a la falta de cambios de ropa y el desaseo (Luna, 1942; Dávalo, 1943).

Los resultados anteriores obtenidos en nuestra investigación, coinciden con lo reportado por González (2004), en la comunidad Tének de Tanleab, municipio de Huehutlán, S.L.P. y por Alcorn (1984), en las comunidades Tenek de: Tamapatz, municipio de Aquismón; Cd. Santos, municipio de Huehuetlan; así como en los municipios de Tanlajás y Tancuayalab, S.L.P. y Tantoyuca, Veracruz; quienes observaron que la mayoría de las especies medicinales, fueron aquellas destinadas a tratar los síntomas generales (como el dolor de cabeza), las enfermedades gastrointestinales y las dermatológicas; aunque también muchas de las plantas en el estudio de Alcorn (1984), fueron empleadas para tratar las enfermedades sistémicas (como la diabetes, la artritis o hipertensión, entre otras).

Finalmente, con base en las observaciones realizadas en la zona de estudio y los resultados de nuestra investigación, podemos indicar que las condiciones demográficas, ambientales, culturales, alimenticias y socioeconómicas de la población, pueden determinar en gran parte, los tipos de padecimientos o enfermedades que se presentan en la comunidad. No obstante, la comunidad de San Pedro de las Anonas ha venido resolviendo sus problemas de salud usando los recursos vegetales de su entorno y aplicando el conocimiento que poseen sobre las plantas medicinales. Asimismo, aprovechando en la medida de lo posible los servicios médicos que les brinda su Clínica de Salud.

### **9.5.- Parte de la planta más utilizada**

En relación a las partes de la planta utilizadas para “curar” los males que padece la población de San Pedro, la estructura vegetal con la mayor frecuencia de utilización en los remedios tradicionales de ésta comunidad Tenek fueron las hojas (65%). Otros estudios indican que en países de América Latina como Cuba, Brasil (Beyra et al., 2004; Saldanha Gazzaneo et al., 2005), mismo México (Navarro y Avendaño, 2002; Gaytán, 2000; Levy-Tatcher et al., 2002; Traversa et al., 2007; López, 2005; Canales, 2006.; Gispert y Rodríguez, 2007), son las hojas la parte más aprovechada de las plantas medicinales, debido probablemente a que éstas se obtienen y conservan de manera muy sencilla.

En nuestro estudio, después de las hojas encontramos las variadas combinaciones de estructuras (16%), tales como: hojas con raíz, corteza, flores o tallo respectivamente; y raíz con corteza o tallo. En algunos casos suelen hacerse combinaciones con estructuras de la misma planta, como por ejemplo la mezcla de hojas y flores de *Tsocoyn kinim* o algodón amarillo (*Gossypium hirsutum*) son trituradas a mano y mantedidas en agua y se baña a la mujer después del parto o bien se utiliza como enjuague para evitar la caída del cabello; en otras ocasiones las preparaciones implican el uso de diferentes plantas, para tratar la disentería se sugiere tomar un té que se prepara mezclando un trocito de la raíz de Hierba de la corona (*Zanthoxylum liebmannianum*) junto con 4 hojas de *Tsac apats* (*Tigridia vanhouttei*) en un litro de agua; también para tratar el dolor de estómago se toma un té preparado con un trocito de la corteza de *Akich* o *Aquiche* junto con 4 hojas de guayaba (*Psidium guajava*).

Es importante considerar aquí que el conocimiento médico tradicional Tenek como el de otros grupos humanos se transmite por transmisión oral y que por lo tanto, está sujeto a una constante transformación, debido a múltiples factores que a su vez pueden enriquecer, modificar e incluso llevar a perder los conocimientos tradicionales alterando así la cultura médica de los diferentes grupos humanos.

### **9.6.- Forma de preparación**

La forma principal de preparación de las plantas medicinales en San Pedro Anonas fue el té con previa trituración (41.6%) y decocción (40.4%). La preparación por cocimiento de las plantas ya sea como infusión o como té, haciendo la diferencia por el tiempo en que la planta se mantiene en el agua hirviendo (Linares et al, 1988), es muy común en varias regiones del país (Aguilar y Martínez, 2004; Gómez, 2000; Loredó-Medina, Rodríguez-Chávez y Ramos-Espinosa, 2002). En el estudio realizado por Alcorn (1984) también se observó que la forma más popular de preparación del grupo Tenek en otras localidades de San Luis Potosí y Veracruz, fue la de “punto de ebullición” o decocción con previa trituración. En el estudio de González (2004) también se observó que la decocción y la decocción y trituración de las plantas fueron las más empleadas por la comunidad Tenek de Tanleab. De hecho la decocción es un método por el cual es posible extraer compuestos hidrosolubles o termoestables por un corto periodo de tiempo a diferencia del remojo o macerado en donde es probable esperar varios días (Gennaro, 2003).

### **9.7.-Forma de administración**

Con respecto a la forma de administración o aplicación, el 48.2% de las plantas estudiadas en San Pedro de las Anonas se administran por vía oral. En el estudio realizado por González (2004) en Tanleab, también se observó que cerca del 56% de las plantas fueron administradas de forma oral. La absorción del fármaco por vía oral depende de forma muy importante de la preparación farmacéutica, por lo cual las infusiones, decocciones o incluso la simple trituración y el remojo de las plantas en un disolvente líquido, principalmente agua, las hace de fácil y cómoda ingestión, lo que podría explicar porqué la administración oral es con frecuencia la forma de administración más común. Por otro lado, se sabe que la absorción de los medicamentos administrados vía oral, se produce en el estómago y en el duodeno, principalmente por difusión, además este tipo de administración es adecuada para tratamientos crónicos (Armijo, 2003). Las otras formas de administración tales como lavados, baños, buches, cataplasmas, son comúnmente empleadas para atender afecciones de la piel como granos, heridas o quemaduras; por lo tanto la administración oral no podría ser una opción adecuada o práctica para tratar estos padecimientos.

### **9.8.-Taller para la preparación de productos herbolarios**

Las investigaciones etnobotánicas contribuyen al entendimiento del conocimiento, significación y uso tradicional de los recursos vegetales de una comunidad y a partir de ello es posible plantear un aprovechamiento óptimo de la flora medicinal de la comunidad. Es así que con la finalidad de iniciar un proceso de resensibilización y reconcientización, sobre sus recursos medicinales, un taller de preparados medicinales fue llevado acabo en la comunidad de San Pedro de las Anonas. El taller permitió brindar a la comunidad nuevas posibilidades de uso de las plantas medicinales, apartir de la elaboración de pomadas, jarabes, jabones y shampoos; pudiendo proponer una forma de conservar relativamente por más tiempo, las propiedades de las plantas y de administrarlas de manera diferente. Por otro lado, el taller también permitió vislubar la posibilidad de generar, por supuesto después de previa estandarización, productos comercializables con las plantas medicinales del lugar.

Esta actividad con la comunidad contribuyóde alguna forma, a que todos los participantes reconocieran la relevancia del conocimiento empírico que poseen en San Pedro Anonas, y a que visualizaran tambien la importancia y urgente necesidad de conservar y cuidar susrecursos vegetales. Sin embargo, sin descuidar esta visión, sería loable mantener el contacto con estos grupos humanos para fomentar y desarrollar actividades encaminadas a aprovechar sus recursoscon el fin de mejorar sus condiciones de vida.

## **10.- Percepción que los habitantes, curanderos y parteras de San Pedro de las Anonas tienen acerca de la práctica médica**

La estancia en el poblado durante la realización de este trabajo, así como los recorridos realizados a la sierra, el plan, la loma y las visitas hechas a los domicilios particulares permitieron constatar que los habitantes de San Pedro de las Anonas, se inclinan mucho por el uso de las plantas medicinales del lugar, A través de las numerosas conversaciones informales también logramos percibir, que muchos de los integrantes de la comunidad, principalmente el grupo de los adultos mayores, conocen el uso y manejo de las plantas medicinales. Es importante hacer notar que en este conocimiento destacan las mujeres, ya que éstas se encargan del cuidado de los hijos y de velar por la salud su familia; además de que en muchos casos son auxiliadas tanto por sus madres como por sus suegras. Mientras que los esposos, se dedican a conseguir el sustento económico para satisfacer las necesidades de la casa. Por otro lado, los niños, en especial aquellos que viven con las parteras o curanderas del lugar (abuelas y madres), tienen mucho interés sobre las plantas medicinales. Durante las visitas y recorridos se observó que los hijos o nietos de las parteras estaban atentos en la identificación del nombre, así como en los usos medicinales de las plantas que mencionaban sus madres o abuelas. Desde pequeños los niños aprenden a distinguir qué plantas son utilizadas para tés o son machacadas para extraer el jugo de las hojas la forma en que se aplican y cuáles son utilizadas para dar las “barridas” o “limpias”. Es decir, desde pequeños van adquiriendo este conocimiento ancestral.

Las enfermedades de “filiación cultural” como el aire y el mal de ojo, entre otras son comunes en la población de San Pedro Anonas y representan un aspecto cultural importante. Estos padecimientos son tratados por las parteras y curanderos del lugar, quienes mencionan que para saber qué enfermedad aqueja al paciente, primero se utiliza la pulsación como elemento fundamental, además de ser necesario el poder percibir el estado de ánimo del enfermo. Posteriormente la (el) curandera (o) sienta al enfermo frente a un altar constituido por santos como la Virgen de Guadalupe y la

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

Santisima Trinidad. Después tomando la mano del enfermo, ella colocar la yema de sus dedos índice y medio primero en el brazo y posteriormente en la muñeca del paciente (pulsación). Después de pulsarlo, el curandero se concentra y con ayuda de un huevo en su mano y haciendo una oración, recorre cabeza, rostro, brazos, manos, espalda, cuello, estómago y pies del paciente. De la misma forma, estando presente en curaciones de pacientes, rezan oraciones del Padre Nuestro y el Ave María, posteriormente tocan con velas puntos específicos del cuerpo, como los hombros, las sienes, las rodillas, las espinillas de los pies y la cabeza. Una vez que termina este proceso, el paciente se coloca de pie frente al altar, mientras que su cuerpo es barrido de pies a cabeza con un ramo de hierbas aromáticas, el curandero pide al paciente que diga su nombre y él lo repite acompañándolo de oraciones en castellano y en lengua Tenek. El ritual finaliza cuando el o la curandera toma un poco de agua, la mantiene en su boca y sopla con gran fuerza el agua sobre la espalda y cabeza del paciente, recorriéndolo simultáneamente con el ramo de hierbas. Una vez que finalizó este proceso la curandera le indica al paciente cuál es su enfermedad, cómo la pudo haber adquirido, qué hierbas debe tomar y por cuántos días, además del reposo y la dieta que debe seguir en caso necesario.

Durante las conversaciones informales sostenidas con los pobladores de San Pedro de las Anonas, quedó manifiesto que entre los motivos principales por las que acuden a las plantas medicinales se encuentran su fácil acceso, su bajo costo y la fe que les tienen en su “poder para curar”, lo que hace de este recurso vegetal la primera forma de satisfacer las necesidades de salud. Aunado a lo anterior es el hecho de que muchos de los medicamentos, que les son recetados por los doctores de la Clínica de Salud del lugar, se tendrían que comprar en las farmacias de Aquismón o de Cd. Valles y no tienen los recursos económicos suficientes para adquirirlos. En consecuencia, los pobladores de San Pedro consideran a sus plantas medicinales un recurso que tienen que cuidar y mantener de la mejor manera para que no se acaben.

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

No obstante, durante las entrevistas se evidenció que la mayoría de los pobladores de San Pedro, conocen muy bien los servicios que les ofrece la Clínica de Salud, puesto que en ella se atiende en promedio a 40 personas a la semana. Sin embargo, por información personal del Médico General en turno, Angélica González Morales, se corroboró que los pobladores de San Pedro siempre acuden en primera instancia con los curanderos para atender sus padecimientos. Los motivos para esta conducta son diversos destacando que éstos, los curanderos “les ofrecen confianza” para realizar preguntas sobre sus enfermedades y no se quedan con dudas acerca de los padecimientos que los aquejan. Otro motivo, es la creencia (“el sentir”) que tienen los pacientes acerca de que los medicamentos provocan daños al organismo si se toman por mucho tiempo. Otro factor que favorece el recurrir al curandero es el hecho de que en la Clínica de Salud no existe dotación suficiente de medicamentos, esto aunado a la presencia temporal del médico en la Clínica del lugar.

Las curanderas de San Pedro de las Anonas agregaron que para tratar al paciente, ellas primero valoran la gravedad de su padecimiento y si es posible tratarlo con una “barrida” de hierbas o con un tratamiento de téis u otro remedio lo atienden, pero si ellas consideran insuficientes los remedios tradicionales, remiten al paciente a la Clínica de Salud de la comunidad.

En opinión de los curanderos, la habilidad que se tiene para aplicar la medicina de las plantas, se han adquirido desde el nacimiento y los medios o formas para curar las enfermedades les han sido transmitidos durante sus ensoñaciones. Unos, afirman que una persona les indica las plantas o hierbas que deben aplicar, así como la cantidad de éstas y los tratamientos que deben seguir para cada enfermedad. Para conseguir la salud del paciente, los curanderos empiezan con una sola hierba o en caso contrario una mezcla variada de plantas en cantidades específicas según su habilidad y experiencia. Los menos, mencionan que no hay enfermedad que no curen las plantas, sin embargo señalan que se requiere mucho de la disposición del paciente ya que éste se curará si tiene fé en que va a sanar.

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

Una vez administrada la medicina y al cabo de unos días el paciente regresa con el curandero para indicarle cómo se ha sentido, para así “darlo alta” o iniciarle otro tratamiento nuevamente con más plantas hasta que el paciente quede libre de la enfermedad.

Los curanderos indican que ellos -conocen el manejo, empleo de las hierbas y “fuerza” de las plantas-, por lo que no recomiendan la automedicación, salvo en aquellos casos en donde se tiene bien experimentada la hierba, “por eso hay que saber manejarlas”.

Es conveniente mencionar, que a lo largo del tiempo, los curanderos han incorporado prácticas de la medicina alópata a su forma tradicional de curar a los pacientes, de tal forma que es común que algunos de ellos receten medicamentos de patente tales como la “aspirina” o el “tempra”, el primero para los dolores de cabeza y/o el cuerpo y el segundo principalmente para bajar la temperatura en los niños cuando les da fiebre, medicamentos que indican “son fáciles de adquirir, son económicos y se pueden conseguir en las farmacias de la cabecera municipal de Aquismón”.

En su conjunto, el presente estudio contribuyó al conocimiento y comprensión de las prácticas médicas y el uso de las plantas como recursos terapéuticos en la localidad de San Pedro de las Anonas y constituye el primer reporte de esta índole realizado en esta comunidad Tenek.

## **11.- CONCLUSIONES**

- Las plantas medicinales constituyen el principal recurso terapéutico de la comunidad Tenek de la localidad de San Pedro de las Anonas, S.L.P.
- Se reportó un total de 140 especies de plantas medicinales, distribuidas en 65 familias y 122 géneros.
- Las familias botánicas representativas fueron Compositae, Leguminosae, Euphorbiaceae y Solanaceae.
- El 82% del total correspondió a plantas silvestres, mientras que el 18% fueron cultivadas y el 63% tienen asignado su nombre en lengua Tenek.
- Los huertos familiares fueron el principal sitio de recolección (35%) y la forma de vida más utilizada fue la herbácea (63%).
- Sólo 21 especies tratan los padecimientos más frecuentes: Signos y Síntomas (24.2%), y los padecimientos asociados al Aparato Digestivo (16.5%).
- El 30% y el 85% de las plantas de San Pedro de las Anonas, no presentan reportes de estudios fitoquímicos y farmacológicos respectivamente, lo que abre amplias posibilidades de investigación en estas áreas.
- Otras categorías etnomédicas importantes son las asociadas a padecimientos del Aparato Reproductor Femenino (14.95%) y Piel y Anexos (13.4%).
- La estructura vegetal más utilizada fueron las hojas (65%) mientras que el fruto solo representó el 1%.
- La principal forma de preparación de las plantas fue la cocción con previa trituración (41.6%) y la preparación de té o infusiones (40.4%).
- La principal vía de administración fue la oral (48.2%).
- El conocimiento sobre herbolario que posee la comunidad Tenek de San Pedro de las Anonas es un recurso cultural y que debe ser preservado, no solo por el beneficio de salud que ofrece a las personas, sino por la oportunidad que ofrece para el estudio de productos potencialmente aplicables a la producción de nuevos medicamentos.

## **12.- PERSPECTIVAS**

Promover el desarrollo de la investigaciones fitoquímica y farmacológica, con el fin de validar el uso medicinal empírico de las especies aquí reportadas.

Realizar investigaciones encaminadas a determinar la distribución del conocimiento sobre la medicina tradicional por grupos de edad en la comunidad Tenek, así como determinar los procesos a aculturación, producidos por los cambios económicos, socioculturales y ambientales.

Integrar a los pobladores de la comunidad a un proyecto orientado al desarrollo, conservación y aprovechamiento adecuado de las plantas medicinales de la región.

### **13.- GLOSARIO (Biblioteca de la Medicina Tradicional Medicana, 2009)**

**Baños:** Acción o efecto de bañar o bañarse, es decir, inmersión total o parcial del cuerpo en un medio líquido o gaseoso, con fines higiénicos y terapéuticos. Los baños ayudan a controlar la salud física: relajan, refrescan, reconfortan y facilitan las funciones orgánicas del paciente al beneficiar la respiración, estimular los órganos endocrinos, mejorar la circulación, aliviar el dolor, así como activar los órganos de purificación y eliminación que realizan la limpieza del cuerpo, como hígado, pulmones, riñones y piel.

**Buches:** Líquido que se retiene un momento en la boca y después se escupe. Llenar la boca con alguna infusión para enjuagarse con ella y después escupirla.

**Calentura:** Elevación de la temperatura corporal indicativa de la presencia o signo de alguna enfermedad.

**Cataplasma:** Generalmente hojas enteras o cortadas en trozos, de una o de diferentes plantas que se colocan sobre la parte afectada del enfermo y se sujetan a éste con un pedazo de tela. Planta fresca machacada con agua, aceite o saliva que se coloca directamente sobre la parte afectada del cuerpo; si se trata de una cocción se aplica con un trapo limpio.

**Cocción:** Preparado que se logra sumergiendo plantas en agua hirviendo de 5 a 10 minutos, con la finalidad de extraer sus principios activos.

**Cólico:** Dolor intermitente e intenso en diversas partes del abdomen, popularmente referido como una molestia que "va y viene"; se reconoce además como un padecimiento en sí, acompañado ocasionalmente de síntomas variados.

**Curandero (a):** Denominación genérica que reciben todos los terapeutas en el ámbito de la medicina tradicional. Bajo esta designación, quedan incluidos aquellos curadores que cumplen la función del médico general; es decir, los que atienden una amplia gama de padecimientos y enfermedades empleando diversos recursos y métodos diagnósticos y curativos.

**Disentería:** Padecimiento digestivo que cursa con rasgos de sangre y/o mucosidad en las heces, pujo, cólico y deseos de evacuar sin lograrlo por completo.

**Diarrea:** Padecimiento digestivo cuyo signo principal es la deposición frecuente y líquida.

**Disipela:** Es una hinchazón provocada principalmente por un golpe en cualquier parte del cuerpo en la que se presenta dolor.

**Dolor de corazón:** Si bien la sintomatología referida en las fuentes es bastante escueta, la información permite señalar al mentado dolor como parte de un trastorno estomacal, puede tratarse de gastritis y úlcera.

**Dolores de embarazo:** Se refiere a las contracciones que sufre la embarazada cuando el bebé está a punto de nacer.

**Dolor de muela:** Molestia dental aguda desencadenada por diversos factores.

**Hierbero:** También yerbero. Sinónimo(s): botánico, herbolario, hierbatero o yerbatero. Especialista de la medicina tradicional que usa plantas medicinales como recurso principal en sus terapias.

**Huesero:** Especialista de la medicina tradicional que domina las técnicas encaminadas al tratamiento de diversos trastornos del sistema músculo-esquelético.

**Infusión:** Extracción acuosa. Generalmente un té medicinal preparado de la siguiente manera: se agrega la planta molida o triturada en agua hirviendo, se retira del fuego inmediatamente y se deja reposar unos minutos.

**Jarabe:** Preparado que resulta del cocimiento de una planta, mezclado con azúcar. Se coloca a fuego lento la extracción acuosa de una planta, y se le agrega azúcar poco a poco, hasta que se disuelve completamente.

**Limpia:** Sinónimo(s): Barrida. Procedimiento ritual cuya finalidad es la prevención, el diagnóstico y/o el alivio de un conjunto grande de enfermedades. A grandes rasgos, el ritual consiste en frotar al doliente con ramos de hierbas, huevos y otros objetos considerados purificantes y sagrados.

**Locura:** Trastornos diversos de las facultades mentales manifestados en conductas extrañas, que imposibilitan la relación normal de un individuo dentro de su grupo social; generalmente, su origen se atribuye a la introducción de seres sobrenaturales en el cuerpo o a los efectos de labrujería.

**Maceración:** Procedimiento que se realiza con la finalidad de extraer los

componentes activos de diversos tipos de vegetales y evitar cambios químicos de sustancias sensibles al calor. Se efectúa poniendo el material vegetal triturado en agua, alcoholes o aceites, y dejando la mezcla en reposo y a temperatura ambiente durante varios días.

**Machacado:** Triturar o moler una planta medicinal con una pequeña cantidad de agua, aceites, yema de huevo, pulque u otras sustancias.

**Mal de ojo:** Enfermedad originada por la "mirada fuerte" de algunos individuos; también se mencionan como posibles causas a la envidia y a la influencia de aquellas personas que pasan por determinados estados anímicos y corporales. Es reconocida por la presencia de diarrea, vómito, llanto e intranquilidad, entre muchos otros síntomas. Afecta principalmente a los niños y ocasionalmente a los adultos; se cree que las plantas y los animales también pueden ser afectados por el mal de ojo.

**Mal de orina:** Expresión genérica que engloba un complejo de padecimientos cuyas principales manifestaciones son la micción frecuente, dolorosa y con ardor.

**Mal viento:** Sinónimo(s): mal aire, viento. En algunas comunidades de Oaxaca y Veracruz se designa con esta expresión al mal de ojo, ya que se cree que puede ser originado por la introducción de un aire. Entidades diminutas e invisibles que viajan en el viento y provocan enfermedades; residen en los ojos de agua y en las cuevas. Espíritus de personas que murieron de forma violenta. Emanaciones creadas por ciertas actividades humanas como la prostitución, las danzas rituales y la brujería. Emanaciones de un cadáver. Corrientes de viento frío.

**Manchas en la piel (Jiotes):** Enfermedad dermatológica que se manifiesta por comezón, ardor y manchas escamosas, principalmente en el rostro. Quizá estas características, que guardan ciertas semejanzas con la sarna.

**Manojo:** Término usado comúnmente por las comunidades rurales para indicar la cantidad de yerba que se puede tomar con una mano.

**Nervios:** Sinónimo(s): alteración de los nervios, nerviosidad, nerviosismo. Estado de intranquilidad en el que es usual padecer insomnio, pérdida del apetito o ansiedad de comer, pulso acelerado, desesperación y otros trastornos

ocasionales como caída del pelo, dermatitis y debilidad.

**Partera:** Especialista de la medicina tradicional cuya función primordial es la atención del embarazo y del parto, así como la de proporcionar asistencia a la mujer y al recién nacido durante el puerperio. La actividad de estas especialistas generalmente no se limita a la asistencia materno-infantil, sino que se extiende a la atención de algunos padecimientos ginecológicos que se consideran causa de esterilidad, así como otras demandas de atención que afectan a la embarazada y al recién nacido, como susto, mal de ojo y caída de mollera.

**Sienes:** Cada una de las zonas laterales de la frente, incluyen la región situada entre la oreja y la orbita; entre ellas se coloca una hoja de planta como tratamiento de ciertos padecimientos.

**Susto:** Enfermedad originada por una fuerte y repentina impresión derivada del encuentro con animales peligrosos, objetos inanimados y entidades sobrenaturales, así como por sufrir una caída en la tierra o en el agua; y, en general, producto de cualquier episodio traumático que amenace la integridad física y/o emocional del individuo.

**Tos:** Enfermedad causada principalmente por cambios bruscos de temperatura. // Síntoma de diversas afecciones respiratorias.

**Trocito de raíz:** Término que se refiere a la utilización de una parte de la raíz, cuando generalmente ésta es muy grande para utilizarse toda.

**Úlcera:** Lesión orgánica de la piel o de las mucosas con destrucción gradual de los tejidos debido a una necrosis y muy difícil de cicatrizar.

#### **14.- LITERATURA CITADA**

- Aguilar, A. López, V. E., Xolalpa, M. S. (2003). Tratamientos populares y personal de salud. Relevancia de la herbolaria. México: Servicios de Salud con Calidad Intercultural en Pueblos Amerindios, YOLPAHTLI.
- Aguilar, A., Camacho, J. R., Chino, S., Jáquez, P., López, E. (1994). *Plantas medicinales del Herbario IMSS. Cuadros básicos por aparatos y sistemas del cuerpo humano*. México: Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Aguilar, J. A., Martínez, L. J. (2004). *El uso de las plantas medicinales en Temetzontla, municipio de Panotla, Tlaxcala*. Monroy, R., Colin, H. (Editores). Aportes Entobiológicos. Centro de Investigaciones Biológicas, Cuernavaca Morelos, México. ISBN.968-878-160-6. 71-93 pp.
- Alcorn, J.B. (1984). *Huastec Mayan Ethnobotany*. U. S. A.: The University of Texas press. Austin.
- Almaguer, G. J. A., Vargas, V. V. (2002). *Fortalecimiento y desarrollo de la medicina tradicional mexicana y su relación intercultural con la medicina institucional*. México: Dirección de medicina tradicional mexicana.
- Armijo JA. 2003. *Farmacocinética: Absorción, Distribución y Eliminación de los Fármacos*. En Flórez, J., Armijo, J. A., Mediavilla, A. (2003). *Farmacología Humana*, 4a (Ed). Barcelona: Masson.
- Ávila M., Suárez, S. M., Díaz, P. F. J., (1994). *Campesinos Tének en una comunidad campesina rural de la Huasteca potosina complementan su dieta básica con plantas locales*. *Boletín de la Sociedad Botánica de México*, 54, 3-15.
- Ávila, A., Brigitte, B., Cervantes, A. (1997). *Pueblos indígenas de México: Huastecos de San Luis Potosí*. Serie de folletos de Pueblos Indígenas. INI, México, D.F.
- Ávila, M. A., Barthas, B., Cervantes, A. (1995). Los huastecos de San Luis Potosí, en *Etnografía contemporánea de los pueblos indígenas de México. Región Oriental. Vol III*. México: Instituto Nacional Indigenista. En Gómez, M. S. (2000). *Estudio etnobotánico de la flora útil del municipio de Nuevo Urecho, Michoacán*. Tesis de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.
- Ávila, U. M. M. (1996). *Hábitos alimentarios como estrategia de sobrevivencia de la etnia Tének y su influencia sobre la nutrición infantil, en la Huasteca Potosina*.

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

- Tesis para obtener el grado de Doctor en Antropología, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Filosofía y Letras, México.
- Barrera, A. (1976). *La etnobotánica*. Simposio de Etnobotánica (Memorias) Depto. de Etnología y Antropología Social (INAH-SEP) Departamento de Biología. Facultad de Ciencias UNAM. México. 19-25 pp.
- Beyra, A., León, M. C., Iglesias, E., Ferrándiz, D., Herrera, R., Volpato, G. (2004). Estudios etnobotánicos sobre las plantas medicinales de la provincia de Camaguey, Cuba. *Anales del Jardín Botánico de Madrid*, 61(2), 185-203.
- Biblioteca de la Medicina Tradicional Mexicana (2009). Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana (en línea). Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/atlas.php?mo=list>.
- Canales, M. M. (2006). Análisis cuantitativo del conocimiento Tradicional de Las plantas medicinales en San Rafael Coxcatlán, Valle de Tehuacán-Cuicatlán, Puebla México. *Acta Botánica Mexicana*, 75, 21-43.
- Cooper, R. A. (2005). Comprender la infección de las heridas. En Calne, S. (2005). *Identificación de los criterios de infección en heridas*. Gran Bretaña: European Wound Management Association, Documento de Posicionamiento. 2-5 pp.
- Dávalo, M. A. (1943). Informe médico-sanitario del municipio de Aquismón, estado de San Luis Potosí Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina, México.
- Estrada, L. E. (1992). *Plantas medicinales de México: introducción a su estudio*. México: Universidad Autónoma Chapingo. 339-349 pp.
- Etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva. México: Instituto de Investigaciones sobre Recursos Bióticos. 13-18 pp.
- Figueras, C. (2008). *Micosis superficiales: Diagnóstico y Tratamiento*. Barcelona: Unidad de Patología Infecciosa e Inmunodeficiencia de Pediatría HUVH.
- García, P. J. (1962). **Guión de la cultura Huasteca**. I.N.A.H. y C.A.P.F.C.E., S.E.P., México D.F.
- Garín A., María Eugenia y Gustavo Valencia. (1993) **“Estudio etnobotánico de plantas medicinales en San Pedro de las Anonas, Aquismón, San Luis Potosí”**. En Jesús Rubalcaba y Graciela Alcalá, coord., Huasteca II. Prácticas

***Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí***

---

- Agrícolas y Medicina Tradicional. Arte y sociedad. Selección de trabajos pertenecientes al V y VI encuentros de investigadores de la Huasteca, 41-50, Ciesas, México.
- Sesia P 1999. Sistema de clasificación nosológica y aspectos contextuales del modelo médico chinanteco; el caso de los padecimientos gastrointestinales. In: La etnobiología en México: Reflexiones y experiencias. Marco Antonio Vázquez Dávila (Editor) Oaxaca, México. ISBN 968-7984-23-6. Pág. 123-144.
- Gaytán, A. C. 2000. Composición florística, manejo y Aprovechamiento de Huertos Familiares en San Miguel Tlaxpan Texcoco, Estado de México. Tesis de maestría en ecosistemas tropicales. Colegiode Posgraduados Campus Veracruz. En Puente-Pardo, E., López-Hernández, E. S., Mariaca-Méndez, R., Magaña-Alejandro, M. A. (2010). Uso y disponibilidad de plantas medicinales en los huertos familiares de El Caobanal, Huimanguillo, Tabasco, México. *Unicar Tecnociencia*, 4(1), 40 - 53.
- Gennaro, R. A. (2003). *Remington Farmacia 20<sup>a</sup>* (Ed). España: Médica Panamericana.
- Gispert, C. M., Rodríguez, G. H. (2007). Los coras: plantas alimentarias y medicinales en su ambiente natural. DGCP. INI. México.
- Gómez, M. S. (2000). *Estudio etnobotánico de la flora útil del municipio de Nuevo Urecho, Michoacán*. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.
- González, H. A. (2004). Flora medicinal de la comunidad Tenek de Tanleab, municipio de Huehuetlan, S. L. P. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.
- Grosser, L. E. (1991). *Los Tenek de San Luis Potosí, lengua y contexto*. Serie lingüística, Instituto Nacional de Antropología e Historia. 15-35 pp.
- Hernández-Xolocotzi, E., Maldonado-Koerdell, M., Barrera, A., Caballero, J. (1997). *La Etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva*. México: Instituto de Investigación sobre Recursos Bióticos A. C.
- INEGI. (2000). *XII Censo general de población y vivienda, CD-Rom, censo por localidad*. Mexico, D.F.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de  
Aquismón, San Luis Potosí**

---

- INEGI. (2010) Catálogo de localidades, San Pedro de las Anonas (en línea) Disponible en: <http://cat.microrregiones.gob.mx/catloc/contenido.aspx?refnac=240030029>.
- Levy-Tatcher, S. I., Aguirre, R. J. R., Martínez, R. M. M., Durán, F. A. (2002). Caracterización del uso tradicional de la flora espontánea en la comunidad lacandona de Lacanha Chiapas, México. *Interciencia*, 27(10), 512-520.
- Linares, M. E. B., Flores, P., Bye, R. (1988). *Selección de plantas medicinales mexicanas*. México: Limusa.
- López, A. M. H. (2005). Diversidad y manejo de los solares familiares; su contribución al diseño de una estrategia de desarrollo comunitario en la zona central de Veracruz México. Colegio de Posgraduados, Campus Veracruz. Tesis de maestría. En Puente-Pardo, E., López-Hernández, E. S., Mariaca-Méndez, R., Magaña-Alejandro, M. A. (2010). Uso y disponibilidad de plantas medicinales en los huertos familiares de El Caobanal, Huimanguillo, Tabasco, México. *Unicar Tecnociencia*, 4(1), 40-53.
- Loredo-Medina, L. O. Rodríguez-Chávez, J. M., Ramos-Espinosa, M. G. (2002). Aprovechamiento de los recursos vegetales en una localidad de la reserva de la biosfera Mariposa Monarca. Michoacán, México. *Etnobiología*, 2, 32-60.
- Luna, O. A. (1942). Informe general sobre la exploración sanitaria del municipio de Aquismón, S. L. P. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina, México.
- Martínez, A. M. A. (1994). Estado actual de las investigaciones etnobotánicas en México. *Boletín de la Sociedad Botánica de México*, 55, 65-74.
- Navarro, P. L. C., Avendaño R. S. (2002). Flora útil del municipio de Astacinga Veracruz México. *Polibotánica*, 14, 67-84
- Ortega, O. (2002). *Las estrategias de alimentación tradicional con recursos del traspatio familiar entre los tenek de Aquismón, S.L.P.” en dos pueblos, el de Tampate y San Pedro de las Anonas*. Tesis de Licenciatura en Biología, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, México.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de  
Aquismón, San Luis Potosí**

---

- Osuna, T. L., Tapia, P. M. E., Aguilar, C. A. (2005) Plantas medicinales de la medicina tradicional mexicana para tratar afecciones gastrointestinales. España: Publicaciones y Ediciones de la Universidad de Barcelona.
- Phytochemistry (en línea). Disponible en:  
<http://www.journals.elsevier.com/phytochemistry/>.
- Piña, C. R. (1967). *El desarrollo de la tradición huasteca*. En Ochoa, L. (1990) *Huastecos y Totonacos*. México: Dirección General de Publicaciones, Consejo Nacional para la cultura y las Artes. 135-154 pp.
- Saldanha-Gazzaneo, L. R., Farias, P. L. R., Paulino, A. U. (2005). Knowledge and use of medicinal plants by local specialists in a region of Atlantic forest in the state of Pernambuco (north-eastern Brazil). *Journal Ethnobiology and Ethnomedicine*, 1(9), 1-8.
- Soberón, J., Durand, L., Larson, G. J. (1995). Biodiversidad: conocimiento y uso para su conservación. Gaceta Ecológica Instituto Nacional de Ecología. *SEMARNAP Nueva época*, 37, 15-18.
- SSP Programación y presupuesto, (1983). *Carta topográfica F14-8 Ciudad Valles 1:250 000*. Temas: Geológica, Uso de Suelo y Vegetación y edafológica.
- Tovar, M. F. (1982). *Los grupos étnicos de México. Tomo I*. México: Instituto Nacional Indigenista.
- Traversa, T. I. P., Fierros, G. A. M., Gómez, C. M., Leyva, L. J. C., Hernández, R. R. A. (2007). Los huertos caseros de Zaachila en Oaxaca México. *Revista Agroforestería en las Américas*, 7(28), 12-15.
- Vilamajó, D. A., Gispert, C. M., Vales, G. M. A., González, E. A., Rodríguez, G. H. (2011) Los huertos familiares como reservorios de recursos fitogenéticos arbóreos y de patrimonio cultural en Rayón, México y el Volcán, Cuba. *Etnobiología*, 9, 22-36.

## 15.-ANEXOS

### ANEXO 1.ETIQUETA PARA CADA EJEMPLAR BOTÁNICO

<b>Universidad Nacional Autónoma de México</b> <b>Facultad de Estudios Superiores</b> <b>Iztacala</b>	
<b>HERBARIO "IZTA"</b>	
<hr/>	
N. científico.	
N. común.	Familia.
Loc. <b>San Pedro de las Anonas</b>	Estado. <b>San Luis Potosí</b>
Mpio. <b>Aquismón</b>	Altitud. <b>550 msnm</b>
Hábitat. <b>Selva Tropical Subperenifolia</b>	Fecha.
Uso. <b>Medicinal</b>	
Obs.	Número.
Col.	Det.

Etiqueta para la colección del Herbario

## **ANEXO 2. ELABORACIÓN DE PRODUCTOS HERBOLARIOS**

### ❖ JARABE

#### Ingredientes:

- 5 Litros de agua
- 2 Kg de azúcar
- 100 ml de alcohol puro de caña
- Material vegetal: flores de bugambilea (*Bougamvillea spectabilis*), flores de gordolobo, hojas de eucalipto (*Eucalyptus globulus*), hojas de limón dulce (chichón) (*Citrus auriantifolia*) u hojas de espina roja (*Rhamnus mucronata*).

Los 5 litros de agua fueron hervidas con 2 kg de azúcar, esta mezcla se mantuvo a fuego lento con agitación constante hasta que tomó una consistencia de jarabe. Por otro lado el material vegetal fue lavado, picado y posteriormente añadido a un recipiente con ½ litro de agua hirviendo. El material se mantuvo a fuego lento por 15 minutos y a continuación se vertió sobre el jarabe, esta mezcla, se mantuvo por 15 minutos más sobre el fuego con agitación constante; cuando ésta se entibió, fue vertida en una botella y se le adicionó aproximadamente 100 ml de alcohol puro de caña como conservador. A cada botella se le colocó una etiqueta con la siguiente información: *Jarabe de flor de Bougambilea, Gordolobo o Eucalipto; hojas de limón u hojas de espina roja*, dependiendo de lo que ésta contenga. *Tomar una “cucharita” cada hora en caso de tos reseca y persistente. Fecha de elaboración.*

❖ POMADA

Ingredientes:

- 500 gr de “vaselina” (petrolato) o manteca vegetal.
- Material vegetal: Yaxal (*Piper amalago*), Albahaca de casa (*Ocimum basiculum*) o Albahaca silvestre (*Ocimum selloii*).

Para preparar una pomada, se puede utilizar alguno de los siguientes ingredientes: “vaselina” (petrolato) o manteca vegetal, dependiendo de la calidad que se quiera. 500 gramos de vaselina o manteca vegetal, fue derretida en un recipiente de peltre a fuego. Una vez derretida, suficiente material vegetal, bien picado y limpio fue incorporado con éste (se recomienda que sea suficiente para que la pomada tenga un aroma fuerte y concentrado de la planta), la mezcla se batida durante 15 minutos y posteriormente fue retirada del fuego, poco antes de que la mezcla se enfriara por completo, ésta se vertió en un frasco limpio, evitando durante la solidificación el movimiento con el fin de que se formara sobre ella una película superficial uniforme. Por último una etiqueta con la siguiente información fue colada: *Pomada de Yaxhal, Albahaca de casa o Albahaca silvestre para dolores musculares. Untar en el cuerpo sobre la zona de dolor. Fecha de elaboración.*

❖ SHAMPOO

Ingredientes:

- 5 Litros de agua.
- Material vegetal: hojas de sábila (*Aloe vera*), yerba del mecate (*Rhipsalis baccifera*), hojas de algodón amarillo (*Gossypium hirsutum*) u hojas de guayaba (*Psidium guajava*).
- 2 barras de jabón de pan.

Los 5 litros de agua (o la cantidad requerida) fueron hervidos junto con el material vegetal (que previamente había sido lavado y picado), posteriormente dos barras de jabón de pan fueron agregadas con agitación constante hasta que éstas se disolvieran por completo. Una vez que sucedió esto, la mezcla se dejó al fuego por 10 minutos más y transcurrido este tiempo, fue retirado del fuego, una vez enfriada y se procedió a verterla en envases limpios y secos, previamente etiquetados.

## JABÓN

### Ingredientes:

- 2 barras de jabón neutro rebanadas en escamas.
- Agua (según la requerida)
- Material vegetal: Olig (*Croton niveus*), Tsalam cubi (*Galpimia glauca*) o ambas para curar los granos.

En un recipiente con el material vegetal previamente lavado y picado, se virtió suficiente agua hasta cubrir las yerbas, para hacer un cocimiento de estas, evitando vertir más agua a medida que ésta se evaporaba. Cuando la mayor cantidad del agua se evaporó, el recipiente fue retirado del fuego y el cocimiento fue vertido en otro recipiente que se encontraba en el fuego y que contenía las escamas de jabón. El cocimiento y el jabón fueron mezcladas perfectamente y removidas constantemente hasta que el resto del líquido se evaporó y se formó una pasta semisólida. Una vez que se consiguió esta consistencia, se retiró del fuego y se colocó en moldes o bien se procedió a moldear con las manos.

**Listado de la flora medicinal de San Pedro de las Anonas, Municipio de Aquismón, San Luis Potosí**

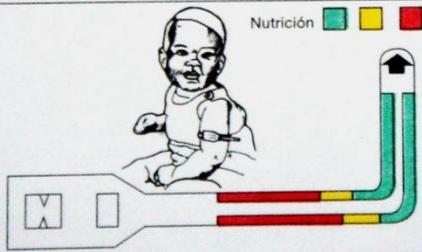
**ANEXO 3. VOLANTE DERIVACIÓN**

 COORDINACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA  
IMSS-SOLIDARIDAD

Número de folio **096**

*Volante / derivación*

Localidad \_\_\_\_\_  
Paciente \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_  
Quien deriva \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

<input type="checkbox"/> CACU  <input type="checkbox"/> Crónico Degenerativo	Consejería <input type="checkbox"/> Métodos P.F. <input type="checkbox"/> D.I.U. <input type="checkbox"/> Inyec. <input type="checkbox"/> Oral <input type="checkbox"/> O.T.B. <input type="checkbox"/> Condón <input type="checkbox"/> Vasectomía <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>  Embarazo	Normal <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  Parto	<input type="checkbox"/>  Control postparto	Gotas <input type="checkbox"/>  Vacunación	 Dental <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Nutrición  	Diarrea <input type="checkbox"/> 	Fiebre <input type="checkbox"/> 	Tosedor <input type="checkbox"/> 			

Núm. de hijos \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_