



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

FACULTAD DE CIENCIAS

**APROVECHAMIENTO DE LOS RECURSOS
VEGETALES POR PARTERAS DE LAS
LOCALIDADES NAHUAS DE OCOTEPEC Y
AHUATEPEC DEL MUNICIPIO DE CUERNAVACA,
MORELOS, MÉXICO**

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

BIÓLOGA

P R E S E N T A:

CARLA SOFIA ISLAS HERNÁNDEZ



**DIRECTOR DE TESIS:
M. EN C. JUAN MANUEL RODRÍGUEZ CHÁVEZ
2014**



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Datos del jurado

1. Datos del alumno

Islas

Hernández

Carla Sofia

5545231808

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Ciencias

Biología

30627031-8

2. Datos del sinodal 1

M. en C.

Abigail

Aguilar

Contreras

3. Datos del sinodal 2

M. en C.

Rafael

Monroy

Martínez

4. Datos del tutor y sinodal 3

M. en C.

Juan Manuel

Rodríguez

Chávez

5. Datos del sinodal 4

M. en C.

Rosa María

Fonseca

Juárez

6. Datos del sinodal 5

M. en C.

Argelia

Díaz

Rico

7. Datos del trabajo escrito

Aprovechamiento de los recursos vegetales por parteras de las localidades nahuas de Ocoatepec y Ahuatepec del municipio de Cuernavaca, Morelos, México

53 p

2014

A lo posible
cuando va, incluso,
más lejos que los sueños.

Luis M. Pescetti

Agradecimientos

A la Universidad Nacional Autónoma de México, mi casa desde el 2006.

Al M. En C. Juan Manuel Rodríguez Chaves, por la dirección de esta investigación y por esta maravillosa oportunidad de realizar un trabajo que me formo como bióloga y como persona.

A la M. En C. Rosa María Fonseca Juárez, por sus consejos, comentarios y por todos los conocimientos que me regalo, gracias por hacerme amar cada día un poco más las plantas. Igualmente por su invaluable apoyo en los trabajos de identificación taxonómica del material botánico.

Al M. en C. Rafael Monroy Martínez profesor investigador de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos por las facilidades de introducirnos a las localidades de estudio y sus atinados comentarios al escrito.

A la M. en C. Abigail Aguilar Contreras y a la M. en C. Argelia Díaz Rico, por la revisión del manuscrito.

A las parteras: Rosa María Mellan M., Susana Hernández R., Maura Pérez F. y Rosa Fernández C.; sin su ayuda y conocimientos este trabajo no hubiera sido posible, gracias por regalarme un poquito de todo lo que les ha enseñado la vida.

A Karen G. Maya Mandujano, por su apoyo con la identificación de las plantas, las salidas de campo y la búsqueda de parte de la información que contiene este trabajo.

A Diana J. Facio López y Omar Lagunas Calvo por sus apoyo y consejos en todas las dudas que surgieron en el camino.

Dedicatorias

Este trabajo está dedicado a todas las personas que a través de mi camino en la vida me han apoyado y ayudado, a las personas por las que llegue hasta aquí, a las que me formaron, me enriquecieron, me guiaron y me sostuvieron para ser lo que soy ahora.

A mis papás, Paty y José Luis, gracias por cada día llenar mi vida de luz, sabiduría, consejos, regaños y sobre todo por darme su apoyo y cariño para cada día crecer y ser mejor persona. Sin ustedes no tendría nada, les dedico todos mis logros. Los amo más que a nada en este mundo.

A mi hermanita, bluesita, aunque por ti odie la biología contigo aprendí a amarla, gracias por todos tus consejos, tu ayuda con las cosas difíciles, tus platicas de neuronas y tus ratones. No podría imaginar mi vida con otra hermana, te amo.

Al viejo amor de mi vida, mi confidente, mi mano izquierda (el que entendió, entendió), mi hermana, mi prima y sobre todo mi mejor amiga, Mariana, sabes que te amo, gracias por estos maravillosos 23 años, por todas las noches y las madrugadas, por las platicas, los secretos, los juegos e incluso las peleas, eres uno de los pilares de mi vida y sobre todo gracias por regalarme al nuevo amor de mi vida, Valentina, eres ese rayito de luz que ilumina cada día, tus risas, tus besos, tus sonrisas, tus enojos, tus ojos. Las amo.

A mi familia, la Islas y la Hernández. Mis [abuel@s](#), Pilar, Piedad y Antonio, mis héroes, por educarme y consentirme todo el tiempo.

A los amigos que se van juntando con los años, los gustos, las experiencias, los espacios, el aprendizaje por mencionar algunos: Leydi, Bruno, Sergio, Temoc, Arturo, Ricardo, Ivan, Lalo, Juan Carlos, Oscar, El Pishon, More, Coro, Nay, Admin, Jeremy, Jhony. Si me falta alguno es por mi falta de memoria, gracias por su amistad.

A la familia que me escogió para formar parte su vida y que en cada momento con ellas iluminan la mía. Mi tercia perfecta, con la que puedo ganar cualquier reto y mi carnal, con el que sé que puedo contar y que cuenta conmigo.

Diana, mi mejor y más vieja amiga, mi hermana. Amiguita, gracias por todos estos años de amistad, por compartir conmigo las risas, los secretos, los conocimientos, por crecer conmigo y seguir a mi lado. Te requetequiero un montón, no me imagino el estudio de la biología y mi vida sin ti a mi lado.

Karenzuela, mi hermanita. Nunca lo olvides “Todo es culpa de la UNAM”, y le agradezco que te haya puesto en mi camino, aunque lo hizo de una manera extraña, ahora no puedo imaginar mi vida sin ti. Gracias por amar las plantas tanto como yo, por compartir clases, momentos, amistades, gustos y muchas cosas más que hicieron que cada día nos acercáramos un poco. Te quiero con el corazón.

Tamarita, mi más grande y más pequeña amiga, mi hermanitita. Eres como el elemento sorpresa, nunca debes de faltar y cuando llegas haces todo más divertido. Gracias por todas las risas, los partidos, las risas, las prácticas de campo y las chelas. Espero tenerlas a mi lado el resto de mi vida, no me imagino mejores días que los comparto a su lado. Las quiero mucho.

Omar, mi carnalito. Gracias por todo el apoyo, los consejos y lo más importante las estancias en Oaxaca. Cada día me impulsas a querer llegar más lejos.

Y todos los demás que pude haber olvidado mencionar. No se sientan mal ya habrá otras tesis.

Índice

Resumen.....	1
Introducción.....	2
Objetivos.....	7
Generales	
Particulares	
Antecedentes.....	8
Métodos y Técnicas.....	12
Descripción de la Zona de Estudio.....	15
Localización	
Aspectos Abióticos	
Aspectos Bióticos	
Aspectos Socioeconómicos	
Aspectos Históricos y Culturales	
Resultados y Discusión.....	23
Recursos Vegetales	
Padecimientos y Tratamientos	
Formación de las Parteras	
Conclusiones.....	42
Bibliografía.....	44
Referencias Electrónicas.....	48
Anexos.....	49

Índice de Figuras

- Figura 1: Mural de Diego Rivera: El pueblo en demanda de salud.
- Figura 2: Localización de la Ciudad de Cuernavaca, Instituto de Geografía, UNAM.
- Figura 3: Localización de las localidades de Ocotepéc y Ahuatepec dentro del Corredor Biológico del Chichinautzin.
- Figura 4: Tipos de clima presentes en el corredor biológico del Chichinautzin.
- Figura 5: Tipos de vegetación en el estado de Morelos.
- Figura 6: Mapa de las localidades de Ocotepéc y Ahuatepec.
- Figura 7: Mural de los barrios de Ocotepéc, tomado del edificio de la ayudantía.

Índice de Tablas

- Tabla 1: Listado florístico
- Tabla 2: Tratamientos y usos de las plantas por las parteras

Índice de Gráficas

- Gráfica 1: Porcentajes de especies por familia de plantas utilizadas durante el ciclo reproductivo en Ahuatepec y Ocotepéc.
- Gráfica 2: Porcentaje de plantas utilizadas durante cada etapa del ciclo reproductivo.

Resumen

La etnobotánica, como parte de la etnobiología, es el campo de estudio e interpretación del conocimiento de los elementos de la flora, así como las relaciones que se establecen entre el hombre y las plantas a través del tiempo.

Al ser México un país megadiverso tanto biológica como culturalmente, los estudios sobre los conocimientos ancestrales de la flora y la fauna por parte de los antiguos pobladores, no se pueden dejar de lado.

Este trabajo de investigación pretende dar a conocer el uso de los recursos vegetales por parteras de las localidades nahuas de Ocotepec y Ahuatepec en el municipio de Cuernavaca, Morelos, las cuales sufren de una fuerte fragmentación territorial; a través de sus conocimientos sobre la flora que las rodea y de cómo es que ésta es utilizada a lo largo del periodo reproductivo.

Por medio de entrevistas y recorridos de campo, se registró un total de 39 especies de plantas que aun son utilizadas para tratar síntomas y problemas durante el periodo reproductivo y el parto.

A pesar de que el trabajo de las parteras ha disminuido con la entrada de hospitales y centros de salud gratuitos, aun muchas mujeres prefieren un parto natural o el monitoreo de estas sabias personas durante todo su embarazo.

Palabras Clave: Etnobotánica, parteras, medicina tradicional, plantas medicinales, fragmentación territorial.

Introducción

México es un país multifacético, plural y diverso en numerosos aspectos; alberga en su territorio infinidad de paisajes, muchas y singulares culturas, así como contrastantes niveles sociales y económicos. Todo esto hace a México único, con la más valiosa característica de todas: la diversidad; en ella se destaca tanto la diversidad ecológica como cultural (Sarukhán, 2009).

Dentro de la diversidad ecológica, México es reconocido como mega diverso, ocupa el cuarto lugar a nivel mundial y en él se encuentran representados casi todos los tipos de vegetación del planeta (Magaña y Villaseñor, 2002).

Se ha calculado que el país contiene 10% de la flora del mundo con más de 18 mil especies de plantas vasculares (Magaña y Villaseñor, 2002), esto hace que junto con Centroamérica se constituya una de las regiones en que más se concentra la diversidad de los organismos vegetales (Rzendowski, 1991).

Entre las causas que hacen de México un país de gran diversidad biológica está la topografía, la gran variedad de climas y una compleja historia geológica. Estos factores han contribuido a formar un mosaico de condiciones ambientales y microambientes que promueven una gran variedad de hábitats y de formas de vida (Sarukhán, 1996).

Al ser México un país tan diverso en tantos aspectos, diferentes áreas se han dedicado al estudio de esta diversidad como: la biología, la antropología, la sociología y la etnología, entre otras.

La Etnobiología es una de las adiciones más recientes a las ciencias antropológicas; su objeto de estudio son plantas y animales; sin embargo, para que su estudio tenga valor etnobiológico debe hacerse en función del grupo humano que los utiliza y situarlo en el complejo cultural correspondiente (Maldonado-Koerdell, 1940).

Dicho lo anterior, junto con la situación de la diversidad tanto biológica como cultural en el país, la Etnobotánica como rama de la Etnobiología es el campo interdisciplinario que comprende el estudio e interpretación del conocimiento, significado cultural, manejo y usos tradicionales de los elementos de la flora (Barrera, 1976), así como las relaciones recíprocas que se establecen entre el hombre y las plantas a través del tiempo y en diferentes ambientes (Hernández-Xolocotzin, 1976), vinculando el estudio del uso de las plantas en las sociedades tradicionales (Ocampo, 1994).

Se debe entender por manejo y usos tradicionales a los conocimientos y valor cultural que un determinado grupo humano toma y transmite a través del tiempo (Barrera, 1976). Los elementos de las interrelaciones hombre- planta motivo de estudio de la Etnobotánica, están determinados por dos factores: el medio (las condiciones ecológicas) y por la cultura. Al estudiar dichos factores a través de la dimensión del tiempo, se puede apreciar, que estos cambian cuanti y cualitativamente: el medio por modificaciones en los componentes de dicho ambiente y por la acción del hombre; y la cultura por la acumulación, y a veces por la pérdida del conocimiento humano (Hernández-Xolocotzin, 1976).

La medicina tradicional es reconocida como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo y el bienestar, y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. Esto se debe a que la llamada medicina formal no puede cubrir todo el territorio, por lo que las prácticas tradicionales son importantes para mantener la buena salud de la gente de los poblados y pobladores marginados.

El 85% de la medicina tradicional mundial utiliza la mezcla de diversas plantas en preparados como extractos, ungüentos, polvos y otras recetas. En México es muy difundida esta práctica, de la cual se obtienen ingresos extras de bosques o selvas, ya sea mediante su comercialización directa o mediante convenios para la prospección de fármacos (UNOFOC, 1997).

En un país como México, el incremento de la población humana está incidiendo directamente en el estado de los recursos naturales, poniendo en riesgo la enorme diversidad que existe en el país (INEGI, 1999).

En México 11% de la población es indígena (INI, 1999); sin embargo, se sabe que por lo general los grupos indígenas viven en condiciones precarias en materia de educación, vivienda y servicios. La desigualdad social se presenta también de manera marcada, principalmente en materia de salud (Torres *et al.*, 2003).

La medicina tradicional mexicana, ha cambiado con el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para conformar lo que llaman hoy en día el “sistema real de salud” de millones de mexicanos del siglo XXI, habitantes del campo y de la ciudad. Asociada fuertemente a las plantas medicinales, el recurso más abundante y reconocido por la gente además de accesible, pero es mucho más que solo la botánica medicinal, ya que también contiene una fuerte carga cultural y social que lo hace aun más importante.

Una forma tradicional de examinar la desigualdad en el ámbito de la salud, ha sido revisar la relación entre los grupos socioeconómicos y el estado de salud. Por lo general se acepta que las condiciones socioeconómicas, tales como los ingresos, la educación, la dieta, el tipo de vivienda y el acceso a diferentes servicios pueden influir en el estado de salud de las personas (Jones y Cameron, 1984).

Las comunidades indígenas y campesinas en el país mantienen un conocimiento tradicional amplio de la diversidad biológica presente en sus territorios, conocimiento codificado en el léxico de las lenguas indígenas y el español vernáculo; los estudios lingüísticos y etnobiológicos realizados en el país evidencian la importancia de ese patrimonio cultural (Ávila-Blomberg, 2011).

La medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales

que los pueblos autóctonos han resguardado como un importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento de su identidad (Cortés-Guardado, 2011).

En múltiples ocasiones, la medicina tradicional indígena ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades originarias; esto debido principalmente a la exclusión y a la pobreza extrema en la que viven, así como por la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar (Cortés-Guardado, 2011).

La medicina tradicional indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada como un conocimiento de medicina ancestral, ya que los métodos y tratamientos que envuelve son transmitidos de generación en generación. La medicina tradicional indígena consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicación de sobadas y rezos (Köing, 2011).

Las plantas medicinales son muy importantes dentro de las prácticas terapéuticas; además proporcionan a los recolectores ingresos importantes aún no cuantificados, por medio de la venta del material vegetal a los médicos tradicionales, así como a acopiadores que se encargan de la distribución nacional e internacional de estas plantas (Loa-Loza *et al.*, 1998).

Dentro de la cultura y las creencias de un grupo humano étnico, se encuentran los conocimientos y comportamientos ligados a la salud (Pelcastre *et al.*, 2005). En México, los conocimientos médicos se han plasmado en una gran diversidad de sistemas terapéuticos que comparten una misma concepción de bienestar, de la enfermedad y de los métodos por implantar para devolver la salud al enfermo. La medicina tradicional mexicana es la expresión del conjunto de los sistemas terapéuticos, tomando en cuenta que cada pueblo posee el suyo, que comparte elementos con el resto, pero que a su vez presenta características propias (Faguetti, 2004).

Los especialistas de la medicina tradicional son sobadores, yerberos, hueseros, parteras y curanderos. Durante miles de años, desde mucho antes de que existieran doctores u hospitales, las parteras han ayudado a las mujeres a mantenerse sanas, ayudando a los bebés a nacer y ayudando a las familias a crecer (Klien *et al.*, 2010).

Las parteras tradicionales desarrollan diferentes funciones en el ámbito de la salud dentro de su comunidad, se reconocen tres principales; la primera de ellas está basada en la relación afectiva que la partera establece con las mujeres embarazadas, lo que genera confianza en estas últimas ya que la perciben cercana y familiar. La segunda función se deriva del conocimiento que tiene la partera de las necesidades y carencias económicas de las mujeres que requieren su servicio, lo que conlleva a una reducción importante de costos para la usuaria. La tercera función consiste en dar apoyo para las labores domésticas y el cuidado de los hijos. Estas tres funciones sumadas a la falta de otros servicios, hacen de las parteras tradicionales un recurso humano altamente demandado, sobre todo en las comunidades rurales (Pelcastre *et al.*, 2005).

Las parteras son el grupo de terapeutas tradicionales de mayor importancia numérica en México y el único que ha sido objeto de planes y programas institucionales de salud (Castañeda, 1992), de acuerdo con el INEGI para el año de 1990 existían en el estado de Morelos 660 parteras. Las mujeres dentro de las comunidades rurales prefieren los cuidados de una partera debido a que tienen los conocimientos, la paciencia y el respeto por las tradiciones de las mujeres a las que atienden (Klein *et al.*, 2010).

Debido a que las parteras juegan un papel multifactorial en las comunidades, no solo dentro de los partos sino también como consejeras, enfermeras, curanderas y sanadoras, este trabajo tiene como fin recaudar toda la información sobre las parteras en las comunidades de Ocotepéc y Ahuatepec del municipio de Cuernavaca, Morelos; así como su manejo sobre los recursos vegetales, los tratamientos y dosis en que las utilizan.

Objetivos

▪ General

Estudiar el trabajo que desarrollan las parteras y el modo de empleo de los recursos vegetales, tanto silvestres como cultivados, dentro de las comunidades de Ahuatepec y Ocotepc en el municipio de Cuernavaca.

▪ Particulares

○ Realizar un estudio florístico con el nombre común y científico de las plantas utilizadas por las parteras de las localidades de Ocotepc y Ahuatepec.

○ Comparar el manejo de los recursos vegetales en las distintas terapias en ambas localidades, en cuanto a partes utilizadas, forma de preparación, etapa del ciclo reproductivo en que es utilizada, administración y dosis.

○ Conocer, con el mayor detalle posible, la manera en que las parteras se han formado en este trabajo, en las localidades de Ocotepc y Ahuatepec dentro del municipio de Cuernavaca.

Antecedentes

Las investigaciones realizadas sobre el trabajo de las parteras, se han realizado en distintas comunidades de nuestro país, por ejemplo en el estado de Puebla (Luengas-Aguirre, 1999; Baéz, 2000), en el Estado de México (Ryesky, 1976 y Castañeda-Núñez, 1988), en Morelos (Álvarez, 1976; Séjourne, 1965; López-Nazario, 2008 y Gómez-Velázquez, 2008), en Tlaxcala (Rodriguez *et al.*, 2000), por ultimo en Chiapas, Oaxaca y Guerrero (Ramírez-Tinoco *et al.*, 2008; Guevara-Santillan, 2008; Urióstegui-Flores, 2009).

Las parteras en México tienen una tradición prehispánica, la atención del ciclo materno-infantil estaba a cargo de la Tlamatquicitl, y sus funciones se iniciaban desde el momento en que la mujer concebía y solicitaba su ayuda, cuatro días antes del parto era costumbre que la Tlamatquicitl se instalara en el hogar y permaneciera allí durante cuarenta días, siendo sus funciones más importantes el baño de temazcal, la atención del parto y a los cuatro días ofrecía al recién nacido a los dioses; si era hombre al Sol y a Chalchiutlicue si era mujer. (Castañeda-Núñez, 1988).

La medicina tradicional forma parte importante de la cultura prehispánica, este hecho ha sido destacado manera general y ha sido plasmado incluso en las obras artísticas como “El pueblo en demanda de salud” del pintor mexicano Diego Rivera (Fig. 1), que se encuentra ubicado en el Hospital de la Raza. En este se puede observar en la parte inferior derecha, el parto asistido por una mujer de una manera natural.

Desde una perspectiva histórica, las actividades realizadas por las parteras han sido más que una actitud de trabajo, relacionado con actitudes de ternura, afecto, comprensión y reconocimiento de las dimensiones del ser humano (Pérez-Cabrera y Castañeda-Godínez, 2012). Las parteras totonacas de la sierra de Puebla, realizan ofrendas nocturnas a la diosa Natsi'itni, la luna, para implorar por la mujer estéril (Ichon, 1973). Entre los otomíes de Puebla, persiste el carácter sacro de la comadrona al fungir como intermediaria entre los dioses y los humanos; ella se encarga de realizar los ritos mágico-religiosos

acostumbrados, y funge como protectora y guardiana del temazcal (Castro-Ramírez, 1988a). Los nahuas de Hidalgo efectúan una ceremonia llamada maltillistli en honor del recién nacido y del dios de la fertilidad (Hernández-Cuéllar, 1982).



Fig. 1. Diego Rivera: El pueblo en demanda de salud.

En la dinámica familiar prehispánica y hasta el presente, las parteras se encargan de dar consejos a la embarazada, advertía cuidados los primeros meses de embarazo y concretaba sus consejos encargando una buena alimentación, reposo y moderaciones. Al iniciarse el parto lavaba a la embarazada, arreglaba un lugar donde debía parir y si la parturienta era primeriza, la partera se hacía acompañar de dos o tres mujeres a quienes se les daba el nombre de tenedoras, en función a que ayudaban a detener a la mujer en el proceso de parto y el alumbramiento (Pérez-Cabrera y Castañeda, 2012).

Empezando el trabajo de parto, se daba un baño a la parturienta y después de éste, le hacía beber un té de una planta llamada Cihuapatli, Chihuapatli o Zopacle, que ayudaba a aumentar las contracciones y empujaba el feto hacia afuera (León, 1910). La posición más común para el alumbramiento era de cuclillas con las nalgas apoyadas en los talones, la partera se colocaba frente a la parturienta y con ambas manos, le frotaba el vientre o se lo comprimía para favorecer las contracciones o la expulsión del feto (Pérez-Cabrera y Castañeda, 2012).

Cuando el alumbramiento no ocurría en un tiempo considerable, se le suministraba a la mujer una cocción de cola de Tlacuache, o pelo y huesos de mono o ala de águila. Para la expulsión de la placenta las medidas indicadas eran que la mujer que acababa de dar a luz debía descansar sobre su pierna derecha, con el muslo comprimía el abdomen y por supuesto el útero, para facilitar la expulsión de la placenta, la cual se enterraba bajo una de las piedras del fogón o en las cenizas calientes de éste (Pérez-Cabrera y Castañeda-Godínez, 2012), si la expulsión de la placenta era tardada, se le daba el cocimiento del Cihuapatli, proporcionando buenos aires mediante sahumerios con plantas aromáticas aplicados por la vagina o se extraía manualmente en caso de que no funcionara nada de lo anterior (Viesca, 1986).

Si todo salía normalmente, la partera recibía al niño con frases amables y con ternura, al mismo tiempo cortaba el cordón umbilical con las uñas, con un fragmento de obsidiana o con un pedazo de otate, este tenía un destino diferente dependiendo el sexo de la criatura, si era niña se enterraba junto al fogón, para aficionarla a su casa y al cuidado de ésta, en el caso de ser varón se le daba a un guerrero para que lo enterrara en algún campo de batalla significando con esto que era ofrecido y prometido al sol y a la tierra (Viesca, 1986; Ávila-Cisneros, 1997).

Las atenciones del recién nacido se basan en preparar la ropa, tanto aquella que se necesita en el alumbramiento, como después del mismo. El trabajo de la partera no termina con el nacimiento del niño, sino que se prolonga en la lactancia materna, el tratamiento del puerperio y de requerirse también atendía

abortos (Flores, 1886); sin embargo, por lo común, el aborto está mal visto, ya que se piensa que es un pecado ante Dios (Ryesky, 1976).

Debido a la deficiente cobertura nacional de la medicina institucional en la atención materno-infantil, y considerando que las parteras suelen ser el único recurso especializado existente en las zonas marginales, los servicios de salud formales se han preocupado por lograr su integración, proporcionándoles adiestramiento para que realicen una mejor atención materno-infantil, y canalicen los partos de alto riesgo. En la actualidad, buen número de parteras combinan sus conocimientos tradicionales con el uso de medicamentos de patente, tales como uteroconstrictores y antisépticos, e incluso recurren al empleo de material quirúrgico. La función de estas parteras adiestradas se limita a la atención de partos normales, canalizando a la atención médica los partos distócicos o de alto riesgo. Parte de su adiestramiento incluye la introducción de métodos de planificación familiar, de aquí que reciban la denominación popular de parteras pastilleras. Las parteras boticarias son las que emplean medicamentos de patente. Parteras promotoras son aquellas que promueven o fomentan el cuidado de la salud como labor adicional. Los términos partera adiestrada, partera capacitada y partera empírica diplomada, son calificaciones que aluden a aquellas que han recibido entrenamiento institucional (Mellado-Campos, 1989).

En las zonas de estudio solamente se encuentra el registro de una entrevista hecha a una de las parteras de la comunidad de Ocotepéc (Rangel-Díaz y Portugal-Rodríguez, 2010) y una en Ahuatepec (Molina *et al.*, 2011). Debido a la falta de trabajos recientes que retomen el papel de las parteras de manera integral y comparativa, sobre todo en estas comunidades nahuas que se encuentran en transición a zonas urbanas donde la pérdida de espacios naturales es inminente, es importante la realización de este tipo de investigaciones para conservar el conocimiento tradicional sobre las plantas curativas, los diferentes tratamientos y el entorno natural.

Métodos y Técnicas

La Etnobotánica, al ser un campo interdisciplinario, utiliza métodos y técnicas de diversas disciplinas. En este sentido el trabajo de investigación que se llevó a cabo, se basó principalmente en los métodos observacional y comparativo.

Respecto al método observacional es una manera cualitativa de la obtención de datos, esta se basa en el seguimiento atento del comportamiento de la población, sin voluntad de cambiarlo, siguiendo un procedimiento adecuado. Dentro de la metodología observacional, se llevó a cabo una observación participativa, que consiste en una inmersión en el medio participando en las actividades de la comunidad e interesándose por sus preocupaciones y objetivos.

En cuanto al método comparativo es una estrategia analítica con fines descriptivos y explicativos, esto requiere de una serie de decisiones previas referidas al diseño de la investigación.

El trabajo de campo y de gabinete se llevó a cabo simultáneamente, para complementar ambos y obtener, de manera correcta y completa, los resultados para cumplir con los objetivos trazados en el trabajo de investigación.

Las técnicas que se utilizaron fue la búsqueda bibliográfica, la elección de la zona de estudio y la introducción a la comunidad, lo cual se hizo con ayuda del M. en C. Rafael Monroy M., quien nos indicó en qué localidades se podía hacer este tipo de investigación debido a que no hay trabajos previos o se han realizado investigaciones incompletas.

Para la obtención de los datos acerca de los recursos vegetales utilizados, su modo de empleo y la formación de las parteras, se realizaron diálogos abiertos para poder realizar una consolidación de informantes y la “técnica de la bola de nieve” (Coleman, 1958 y Goodman, 1961), para después hacer la elaboración y aplicación de entrevistas abiertas (Gispert *et al.*, 1979) y estructuradas a las parteras.

La entrevista abierta (Gispert *et al.*, 1979), consiste en dejar que los informantes conversen de temas de la vida cotidiana en las primeras visitas, con la finalidad de irlos conociendo y poco a poco ganarse su confianza, en lo subsecuente el entrevistador intervendrá más para guiar el tema hacia los puntos que son relevantes para la investigación, no dejando de lado los tópicos que las personas quieran expresar, ya que en determinado momento pueden ayudar a forjar una idea más real e indagar de una u otra manera en la personalidad de cada uno. En algunos casos se utilizó como apoyo la grabadora, para obtener de manera precisa la información acerca del uso y preparación de las plantas medicinales.

Se localizaron dos parteras en la zona de Ahuatepec y dos más en la localidad de Ocoatepec. A lo largo de la investigación se trabajó con las cuatro para la obtención de información sobre los recursos vegetales utilizados. Sin embargo, los recorridos de campo y la recolecta del material botánico se realizaron solo con una de cada zona.

Se realizaron los recorridos de campo y las visitas a los mercados de Ocoatepec y Cuernavaca entre octubre de 2011 y marzo de 2013. Las plantas se obtuvieron a partir de huertos familiares, aquellas que son cultivadas, en las faldas de la montaña o en los campos dentro de las comunidades, aquellas que son silvestres y en los mercados de Ocoatepec y de Cuernavaca aquellas que son compradas.

Antes de la identificación taxonómica, se llevaron a las parteras para que ellas las identificaran como las plantas que utilizaban por el nombre común. En caso de que la planta no fuera la misma que ellas conocían con ese nombre, se les pedía que nos mostraran la planta correcta en el campo o a través de fotografías.

La identificación taxonómica de las plantas se llevó a cabo en el Laboratorio de Plantas Vasculares de la Facultad de Ciencias de la UNAM, con ayuda de la M. en C. Rosa María Fonseca J., diferentes claves dicotómicas y apoyándonos en

los nombres comunes. Con esto se realizó un listado florístico (Tabla 1), donde se anotó el nombre común, nombre científico, familia a la que pertenece, origen y procedencia de la planta.

Con la información recabada en las entrevistas y de la identificación taxonómica de las plantas colectadas, se realizaron fichas etnobotánicas, donde se registró la información de la planta, las partes utilizadas, el momento del embarazo en el cual se utilizan y las dosis utilizadas y la vía de administración.

A partir del listado florístico y de las fichas etnobotánicas se obtuvo información sobre las preparaciones, dosis y partes utilizadas que se da a cada planta (Tabla 2), destacando aquellas que son utilizadas para problemas similares por las cuatro parteras de ambas localidades.

Las plantas colectadas se etiquetaron debidamente y serán incluidas en el herbario de la Facultad de Ciencias (FCME) y en el de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (MORE)

Resulta importante señalar que este trabajo se realizó gracias a una colaboración entre el Laboratorio de Etnobotánica de la Facultad de Ciencias, Universidad Nacional Autónoma de México y el Centro de Investigaciones Biológicas de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos; debido a que estas comunidades se encuentran en una zona de fragmentación, donde se tiene una constante pérdida de espacios verdes y a su vez de conocimiento sobre las plantas, animales y hongos que habitan en esta zona, que además pertenece al corredor biológico del Chichinautzin.

Descripción de la Zona de Estudio

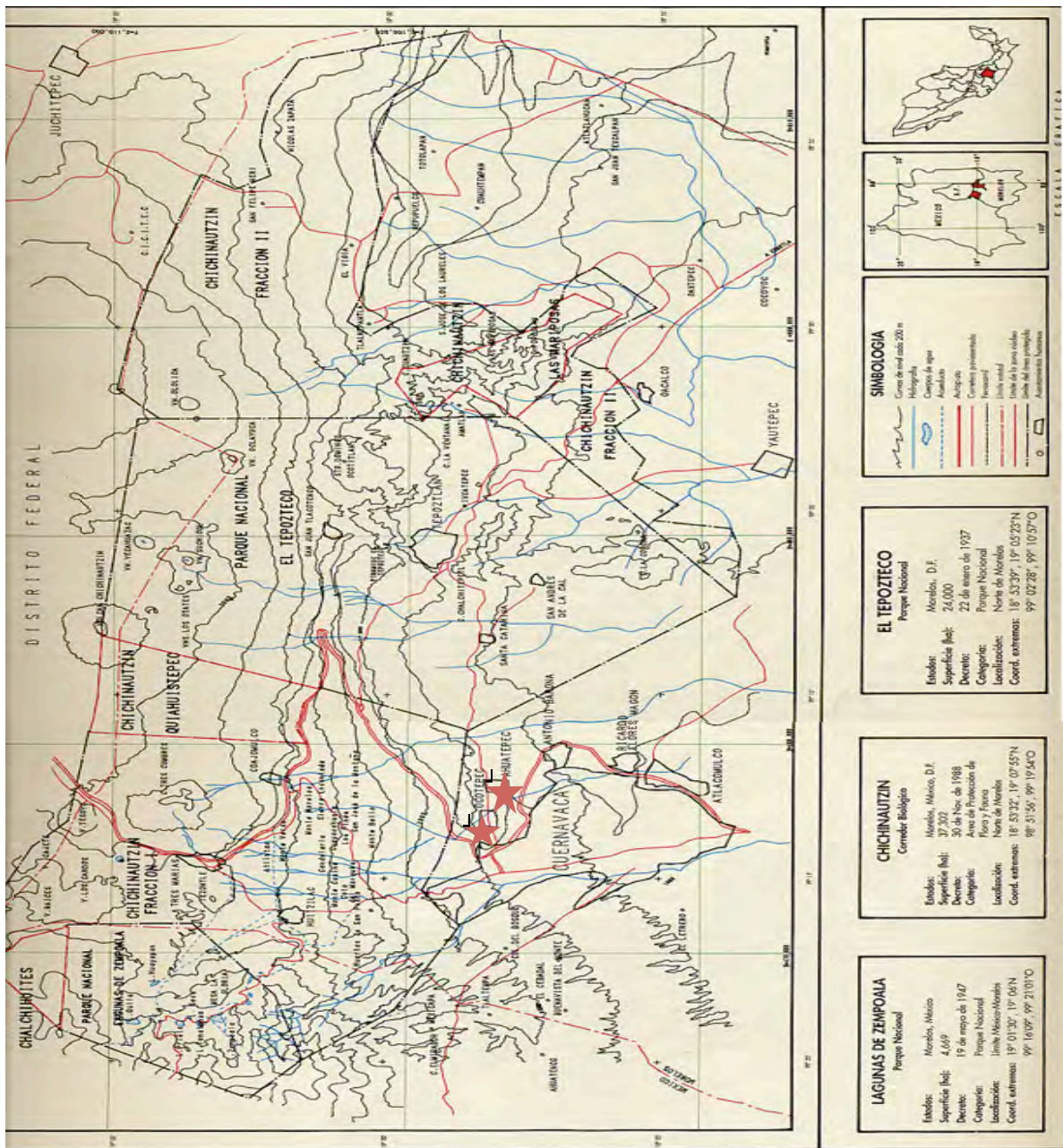
El estudio se realizó en los asentamientos de Ahuatepec y Ocotepec, dos comunidades del municipio de Cuernavaca, Morelos, que son aledañas una de la otra. Estas zonas se encuentran entre la ciudad de Cuernavaca y Tepoztlan, por lo que se encuentran en una zona de alta fragmentación territorial.



Fig. 2. Localización de la ciudad de Cuernavaca.

Localización

Ambos poblados se encuentran dentro del corredor biológico del Chichinautzin (Fig. 3), ubicados en el municipio de Cuernavaca, Ocoteppec se encuentra entre los 18°55'N y 99°15'W, y Ahuatepec se encuentra a los 18°95'N y 99°21'W. Ambas localidades se encuentran a 1500 msnm; sin embargo, las zonas montañosas pertenecientes a estos sitios alcanzan altitudes mayores.



★ Localidades de Ocoteppec y Ahuatepec

Fig. 3. Corredor biológico del Chichinautzin.

Aspectos Abióticos

La geología de la zona comprende el periodo cuaternario plesistocénico, como resultado de una extraordinaria actividad volcánica que se tradujo en una acumulación masiva de lava y tefra (Aguilar, 1998).

Además, es importante señalar que al inicio de la era Cenozoica se intensificaron los plegamientos y sucedieron en bloques tanto los fallamientos y derrames lávicos como los depósitos de materiales cineríticos y clásticos. De la parte geológica y estratigráfica existen formaciones como la Formación Tepoztlán del Mioceno, la Formación Cuernavaca del Plioceno, el Grupo Chichinautzin del Pleistoceno- Cuaternario y la colada "Aa"; que se encuentran cercanas a las localidades.

En las localidades se presenta un clima templado húmedo a semi-cálido semi-húmedo. Así mismo se presenta una temporada de lluvias desde mediados del mes de mayo hasta finales del mes de octubre, presentando una precipitación anual de 1,200 mm con una temperatura promedio de 21.5°C (García, 1988).

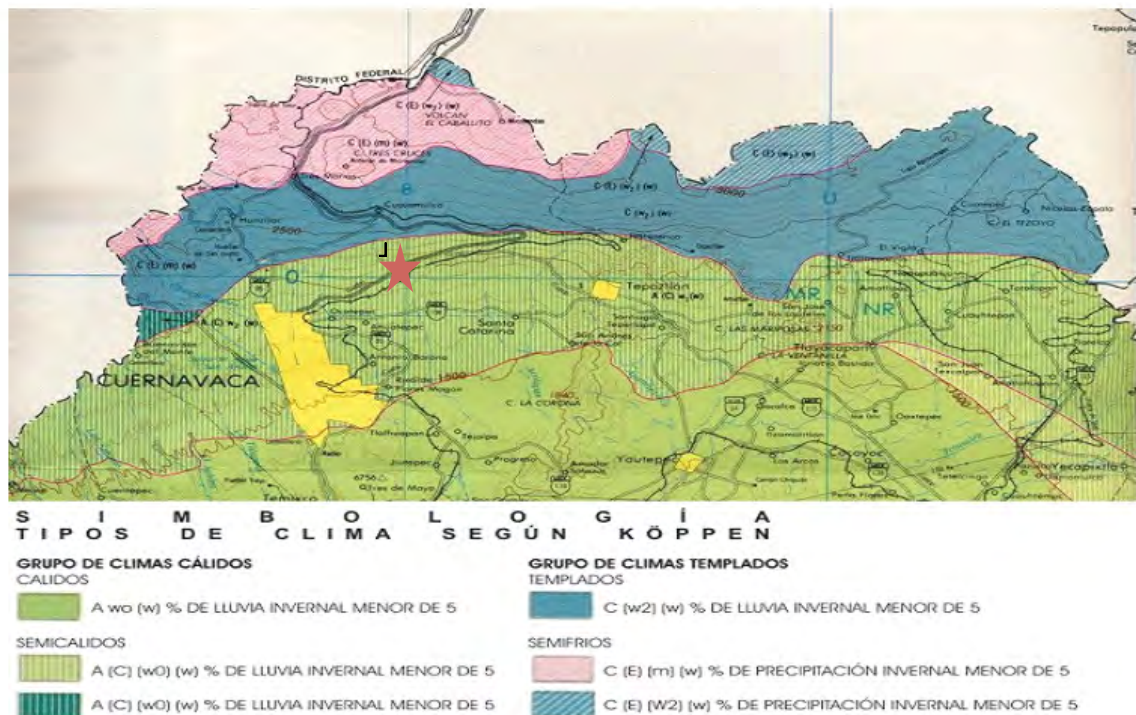


Fig. 4. Tipos de Clima Presentes en el Corredor Biológico Chichinautzin, Morelos.

Aspectos Bióticos

La zona de estudio se localiza en un área de clima semicalido, donde se desarrolla la selva baja caducifolia o bosque tropical caducifolio. Estas selvas son asociaciones dominadas por árboles de baja estatura, entre 8 y 12 m, con copas extendidas y con estrato arbustivo denso.

Las especies que constituyen esta zona pertenecen a familias como: Leguminosae, Euphorbiaceae, Burseraceae, Cactaceae y Anacardiaceae entre otras. Las cuales comparten la dominancia de estas comunidades. Algunas de las más representativas son el casahuate (*Ipomea murucoides*), tepehuaje (*Lysiloma acapulcense*), palo dulce (*Eysenhardtia polystachya*), ámame blanco (*Ficus glabrata*), copal (*Bursera trifoliolata*) y pochote (*Ceiba aesculifolia*).

Una característica sobresaliente de este tipo de vegetación es una marcada estacionalidad que se relaciona íntimamente con la desigualdad de la precipitación a lo largo del año. Al observarla en época de lluvias luce con un esplendido verdor, en contraste, durante la época de seca pierde el follaje y su aspecto es triste y gris.

La selva baja caducifolia se establece en laderas de cerros, con suelos someros, en pendientes de fuertes a moderados y no más allá de los 1500 o 1600 msnm, donde se entremezclan con bosques de encinos.

Las especies más representativas en cuanto a fauna en este tipo de bosque son el venado cola blanca, coyotes, lobos, tejones, conejos, ardillas, tlacuaches, zorros y varios tipos de serpientes. Además de algunos que se pueden encontrar en bosque de encino como el lince o gato montés, tuza, zorra gris y musaraña.

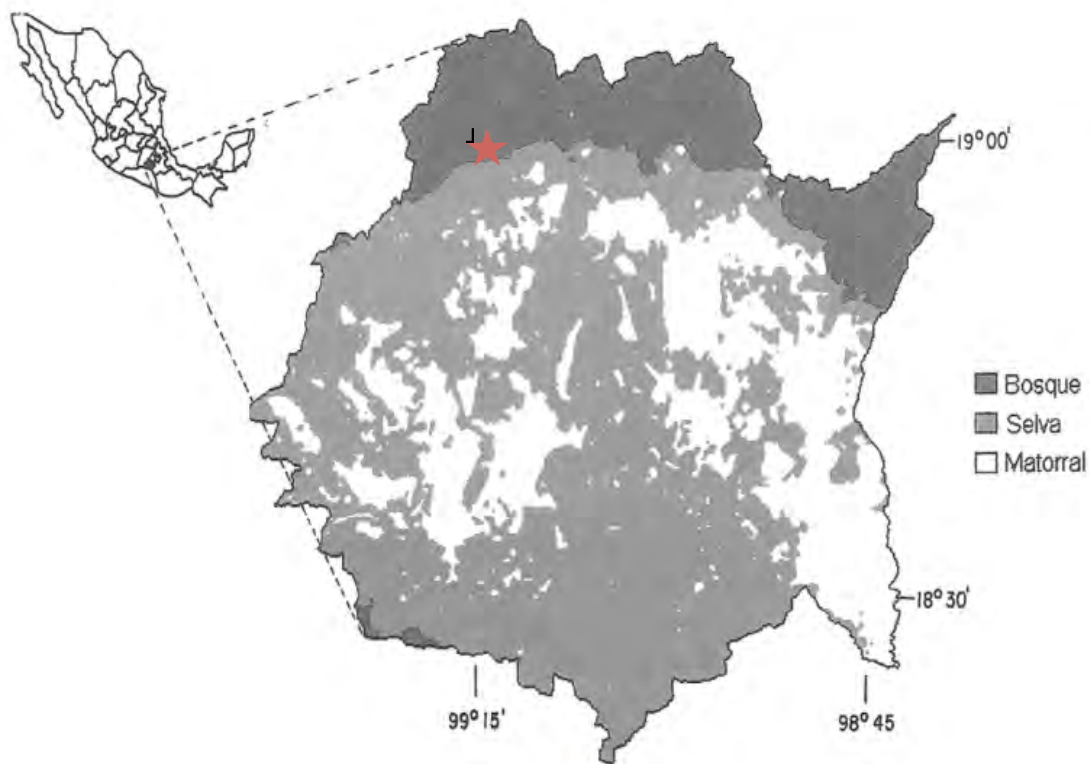


Fig. 5. Tipos de vegetación en el estado de Morelos.

Aspectos Socioeconómicos

El municipio de Cuernavaca cuenta con un total de 365,168 habitantes divididos en 65 localidades (Censo 2010), de los cuales 15, 504 viven en la localidad de Ocoatepec y 21,721 en la localidad de Ahuatepec.

En el municipio de Cuernavaca, el 50% de los habitante es derechohabiente en materia de salud, pues solo la gente que vive en la lciudad de Cuernavaca y las localidades cercanas tiene estos servicios, el resto de las localidades (28) viven en un alto grado de marginación.

El principal problema en el municipio de Cuernavaca es la falta de agua entubada ya que en las 56 localidades, 4,733 viviendas no cuentan con este servicio, lo cual representa al 4% de las viviendas.

En Ocoatepec y Ahuatepec, a pesar de la cercanía con la ciudad, aun carecen de agua potable en la mayoría de las casas y muchas de sus calles y viviendas aun son de piso de tierra, pero cuentan con luz eléctrica, la carretera principal que va de Cuernavaca a Tepoztlán, una escuela primaria en la localidad de Ocoatepec, así como una escuela, consultorios médicos pertenecientes a la cadena de Farmacias Similares y vías de comunicación.

En los poblados de Cuernavaca se tenía la costumbre de ir al mercado ubicado en el centro de la ciudad donde se intercambiaban mercancías a través del trueque, las mujeres de Ocoatepec llevaban tortillas, tlatoyos y si era época de frutas llevaban ciruela criolla o "atoyatzin"; por otro lado el poblado de Ahuatepec llevaba a intercambiar maíz, frijol y queso, aunque es conocido también por su comercio de mole, barbacoa y pozole.

Las localidades cuentan con un comercio formal y con la venta de alimentos fuera de sus casas, debido a que por la carretera hacia Tepoztlán, mucha gente pasa por esta zona. Sin embargo, a través de los años esto ha ido cambiando, debido a que ahora la mayoría del trabajo se hace extracomunal, ya que gran parte de la población joven de estas zonas trabaja en la Ciudad de Cuernavaca, incluso en el Estado de México y el Distrito Federal.

Aspectos Históricos y Culturales

Los pueblos de Ocoatepec y Ahuatepec son zonas nahuas que se encontraban pobladas por los tlalnihuicas hasta la llegada de los españoles en el siglo XVI, fecha de la que datan las iglesias más antiguas de la zona.

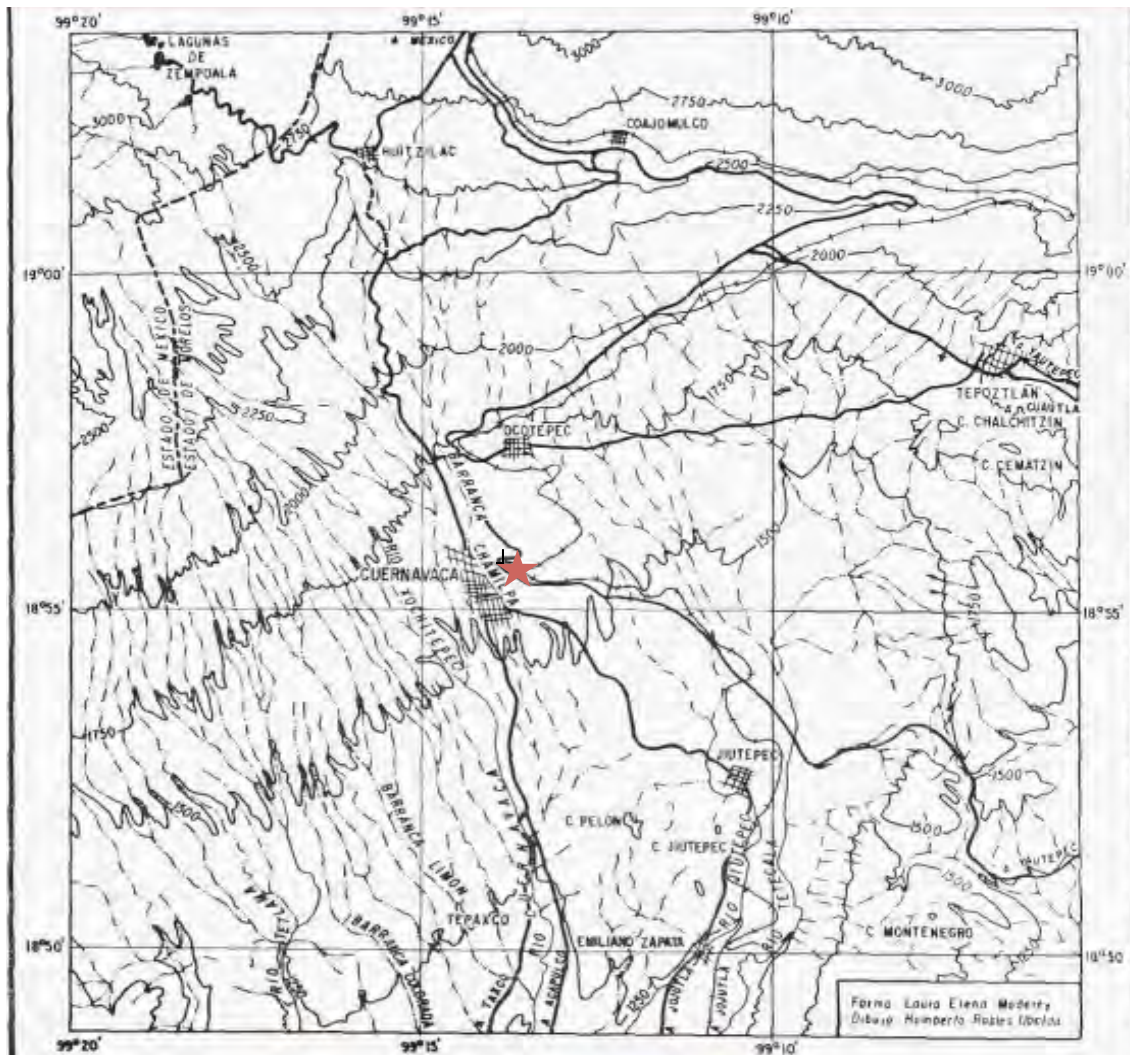


Fig. 6. Mapa de los asentamientos de Ocotepéc y Ahuatepec.

El pueblo de Ocotepéc se encuentra dividido en cuatro barrios que son: La Candelaria o Tlalnihuic, La Santa Cruz o Xalxokotepezola, Los Ramos o Tlakopan y Dolores o Culhuakan. Cada barrio tiene su fiesta, pero el pueblo completo tiene su fiesta principal el 6 de agosto que es el día de la Transfiguración del Señor San Salvador.



Fig. 7. Barrios de Ocotepetec

La fiesta del barrio de la Candelaria es el 2 de febrero, el barrio de Dolores tiene su fiesta el segundo viernes de Cuaresma donde se festeja al Señor de Chalma, el barrio de los Ramos tiene su fiesta principal el Domingo de Ramos, por eso es que la capilla y el barrio tienen este nombre, finalmente el barrio de Santa Cruz festeja el 3 de mayo, el día de la Santa Cruz.

La mayoría de la gente de Ahuatepec es católica y es gente muy unida. Cuentan con ayudante municipal y el comisariado ejidal que son la máxima autoridad en el pueblo. Sus territorios son comunales y solo los venden si los ocupan de inmediato. En este poblado la medicina tradicional es muy respetada y ejercida por diferentes personas que tienen estos conocimientos, como los "curanderos" que aquí no son llamados así solo son llamados "los que curan" pues la gente los tiene muy identificados.

Resultados y Discusión

Los resultados se dividen en tres apartados de acuerdo con los objetivos. El primero es la descripción detallada del recurso vegetal a través de un listado florístico, el segundo se refiere al manejo de los recursos en los tratamientos que dan las parteras, y el tercero y último se refiere al proceso de formación y aprendizaje de las parteras.

Apartado 1: Recurso Vegetal

En este apartado se analiza el manejo y conocimiento de los recursos vegetales, el porcentaje de familias y géneros que se siguen utilizando, el sitio de donde obtienen estas plantas las parteras y el origen de la especie.

A partir de las entrevistas, se obtuvo un total de 39 especies pertenecientes a 39 géneros de 23 familias, utilizadas por las parteras de Ocotepc y Ahuatepec durante el periodo reproductivo, que abarca desde el momento de la concepción, incluso antes si es que la mujer no puede embarazarse, hasta 40 días después del parto (Tabla 1), así como el origen de las mismas y el modo en que las obtienen, para conocer si aquellas que son nativas tienen un mayor uso o se están perdiendo por la introducción de otras plantas, centros de salud y medicinas alopáticas.

Tabla 1. Listado Florístico

Nombre Común	Nombre Científico	Origen	Familia ¹	Disposición
Huizache Blanco	<i>Acacia schaffneri</i> (S. Wats) Herman	N	Fabaceae	Cultivada
Ajo	<i>Allium sativum</i> L.	N	Amaryllidaceae	Comprada
Cuachalalate	<i>Amphipterygium adstringen</i> (Schltdl.) Standl.	N	Anacardiaceae	Cultivada
Estafiate	<i>Artemisia mexicana</i> Willd. ex Spreng.	N	Asteraceae	Comprada
Acelga	<i>Beta vulgaris</i> L.	I	Amaranthaceae	Comprada
Bugambilia	<i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd.	I	Nyctaginaceae	Cultivada
Tepozán	<i>Buddleia sessiliflora</i> Kunth	N	Scrophulariaceae	Comprada
Calendula	<i>Calendula officinalis</i> L.	I	Asteraceae	Comprada
Epazote	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	N	Amaranthaceae	Comprada
Canela	<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl	I	Lauraceae	Comprada
Tripa de Pollo	<i>Commelina diffusa</i> Burm. f.	N	Commelinaceae	Comprada
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	N	Myrtaceae	Comprada
Axihuitl	<i>Eupatorium petiolare</i> Moc. ex DC.	N	Asteraceae	Silvestre
Gordolobo	<i>Gnaphalium semiamplexicaule</i> DC.	N	Asteraceae	Silvestre
San Francisco	<i>Heimia salicifolia</i> Link	N	Lythraceae	Silvestre
Jamaica	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	I	Malvaceae	Comprada
Cancerina	<i>Hippocratea excelsa</i> Kunth	N	Celastraceae	Comprada
Anís Estrella	<i>Illicium verum</i> Hook. f.	I	Schisandraceae	Comprada
Mishishi	<i>Lepidium virginicum</i> L.	N	Brassicaceae	Silvestre
Linaza	<i>Linum usitatissimum</i> L.	I	Linaceae	Comprada
Manzanilla	<i>Matricaria recutita</i> L.	I	Asteraceae	Comprada
Yerbabuena	<i>Mentha sativa</i> (L.) Huds.	I	Lamiaceae	Comprada
Cihuapacle	<i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.	N	Asteraceae	Comprada
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	I	Lamiaceae	Comprada
Hierba del golpe	<i>Oenothera rosea</i> L'Her. ex	N	Onagraceae	Silvestre

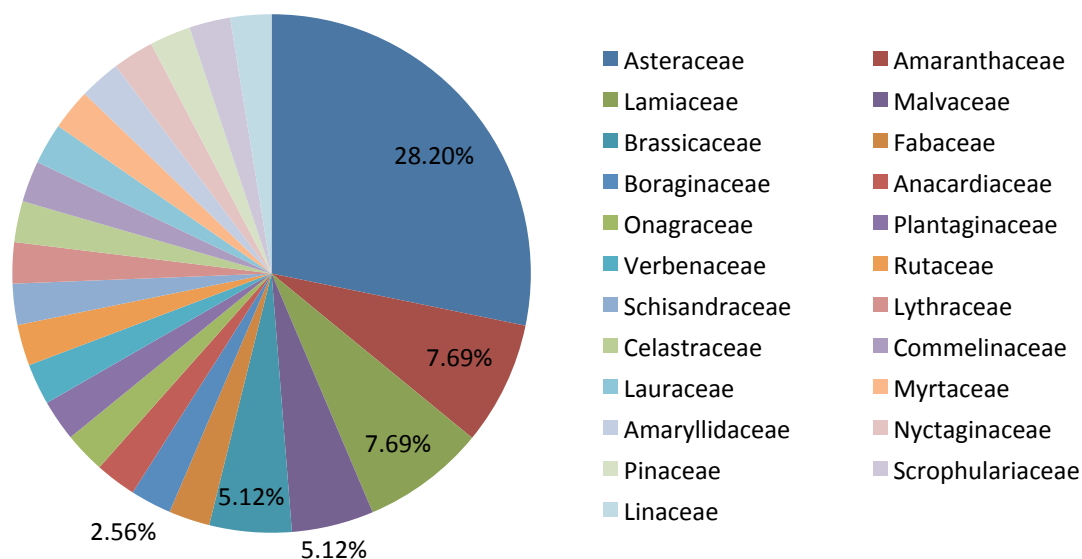
	Aiton			
Hierba dulce	<i>Phyla dulcis</i> (Trevir.) Moldenke	N	Verbenaceae	Comparada
Ocote	<i>Pinus montezumae</i> Lamb.	N	Pinaceae	Silvestre
Lantén- Llantén	<i>Plantago major</i> L.	N	Plantaginaceae	Silvestre
Rábano	<i>Raphanus sativus</i> L.	I	Brassicaceae	Comprada
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	I	Lamiaceae	Cultivada
Ruda	<i>Ruta chalepensis</i> L.	I	Rutaceae	Cultivada
Jarilla	<i>Senecio salignus</i> DC.	N	Asteraceae	Silvestre
Malva	<i>Sida acuta</i> Burm. f.	N	Malvaceae	Comprada
Espinaca	<i>Spinacia oleracea</i> L.	I	Amaranthaceae	Comprada
Pericón	<i>Tagetes lucida</i> Cav.	N	Asteraceae	Comprada
Santa María	<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip.	I	Asteraceae	Comprada
Diente de León	<i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg.	I	Asteraceae	Silvestre
Capitaneja	<i>Verbesina crocata</i> (Cav.) Less.	N	Asteraceae	Comprada
Ortiga	<i>Wigandia urens</i> (Ruiz y Pavón) Kunth	N	Boraginaceae	Silvestre

I=Introducida, N=Nativa

1. Los nombre de las familias se obtuvieron de www.tropicos.org

Las familias más diversas son Asteraceae con 11 especies utilizadas durante el ciclo reproductivo, seguida de Amaranthaceae y Lamiaceae con tres especies cada una, y Malvaceae y Brassicaceae con dos especies cada una. Las restantes 18 familias están representadas en el listado por una sola especie

Porcentajes de especie por familia



Gráfica 1. Porcentajes de especies por familia de plantas utilizadas durante el periodo reproductivo en Ahuatepec y Ocotepc.

Las parteras le dan un mayor uso a las especies vegetales que son nativas, esto se debe a la facilidad con que aún se pueden conseguir y debido a que la formación que tuvieron la mayoría de ellas fue de una transmisión de conocimientos a lo largo de las generaciones de su familia.

De las once especies pertenecientes a la familia Asteraceae, seis son utilizadas por las parteras de ambas localidades como parte de los tratamientos postparto (baños para sacar el frío), estas son: el axihuitl, la jarilla, la manzanilla, la santa María, el estafiate y el pericón.

Además de plantas utilizadas en los baños, las parteras de ambas localidades reconocen, aunque no todas las utilizan aquellas que sirven para acelerar el parto como la santa María, el zopacle, la ruda, el romero y el epazote.

Debido a la fragmentación territorial sufrida en las localidades en donde se realizó la investigación, la mayoría de las plantas utilizadas por las parteras se obtienen a través de su compra en los mercados de Ocotepc y Cuernavaca, aun aquellas que son nativas. Esto se debe a que a lo largo de los años la mancha urbana se ha ido extendiendo a las faldas de las montañas, que no obstante de pertenecer al corredor biológico de Chichinautzin, el uso de suelo se ha ido modificando para la plantación de aguacate, café, limón y otras especies comerciales.

Apartado 2: Padecimientos y Tratamientos

En este apartado se da la información acerca de los tratamientos que dan las parteras a sus pacientes, de acuerdo con las plantas que utilizan a lo largo del periodo reproductivo, en qué otras enfermedades o tratamientos también se encuentran involucradas estas plantas y cuáles son las dosis y preparaciones que hacen de las mismas.

Dentro de las comunidades de Ahuatepec y Ocotepc, se encontró que las parteras utilizan plantas durante todo el periodo reproductivo. Algunas de éstas se utilizan como anticonceptivas como la manzanilla y el anís estrella, o para problemas menstruales y cólicos como el epazote, ruda, estafiate y pericón.

Si la mujer tiene problemas para embarazarse se administra la ortiga, jarilla, San Francisco, junto con masajes y ventosas para acomodar la cadera o calentar la matriz.

Durante el embarazo, si la madre sufre de anemia o desnutrición, se recomienda que ingiera espinaca, rábano y acelga. Al momento del parto, para promover las contracciones o liberar oxitocinas, se administra el huizache blanco, epazote, santa maría, cihuapacle y ruda.

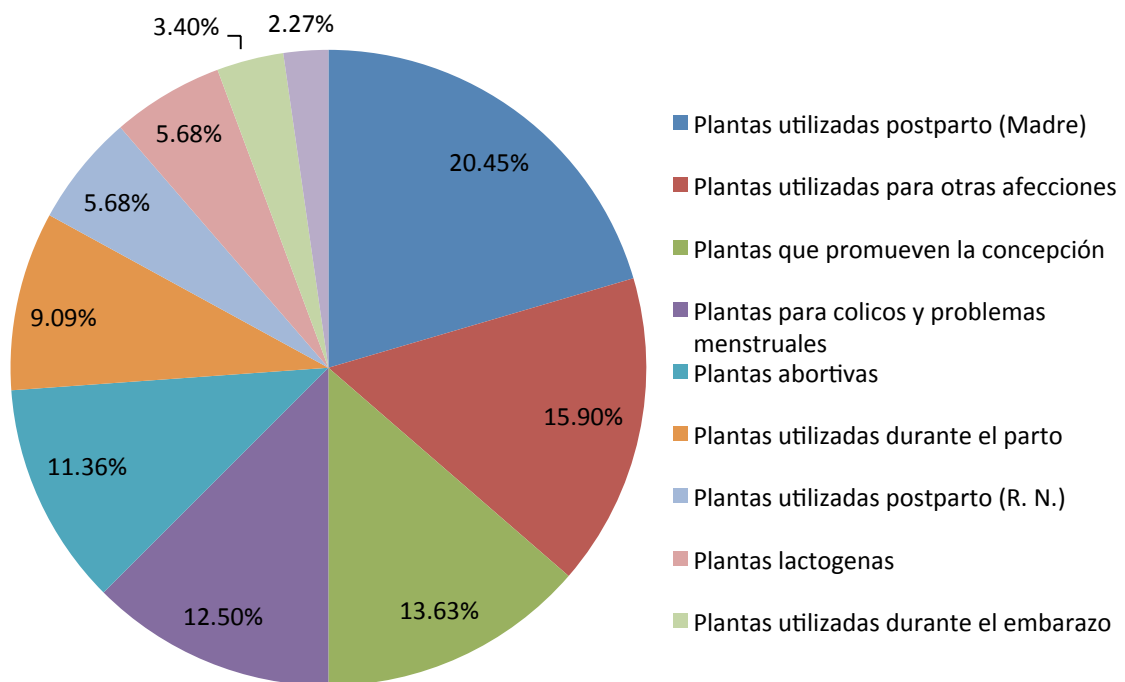
Existen también plantas que se utilizan después del parto. A la madre se le da un baño 15 días después del parto con un gran número de hierbas para sacar el frío y evitar los entuertos, y se dejara reposando por 40 días. Al bebé para

evitar empachos y cólicos se le pueden dar infusiones de mishishi, alhaca y diente de león. En caso de que la madre no produzca suficiente leche, se dan infusiones de ortiga, jarilla, ruda y anís estrella.

También tienen conocimiento de aquellas plantas que son abortivas como la hierba dulce, estafiate, epazote y cihuapacle, sin embargo, ninguna de ellas lo realiza, debido a que no está bien visto por la religión.

□

Porcentaje de especies utilizadas en cada etapa del ciclo reproductivo



Gráfica 2. Se muestra el porcentaje de plantas utilizadas durante cada etapa del periodo reproductivo y porcentaje de plantas utilizadas para otras afecciones.

Los tratamientos que las parteras dan a sus pacientes (Tabla 2), son similares en ambas localidades, aunque no las 39 especies obtenidas son utilizadas por todas las parteras, aquellas que sí lo son, como las que se usan en los tratamientos postparto (baños y temazcal), tienen los mismos usos, sin embargo, algunas las utilizan para tratar otros problemas como el caso del mishishi, el romero, el ashihuitl o la manzanilla, que son utilizadas en las llamadas enfermedades culturales como el mal de ojo o el empacho, así como en torceduras o descomposturas.

Tabla 2. Tratamientos y usos de las plantas por las parteras.

Nombre Científico	Nombre Común	Preparación y Dosis	Partes Utilizadas
<i>Acacia schaffneri</i> (S. Wats) Herman	Huizache Blanco	Si a una mujer le entra frío, se dan frotaciones después del baño con alcohol, en el que se macera la raíz calentada al sol. El fruto se utiliza como astringente, la raíz se hierve y se toma como agua de tiempo cuando hay hemorragia vaginal.	Raíz y fruto
<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	Esta planta se usa como abortiva y para acelerar el parto, también contra el dolor de estómago, reumatismo, tos, asma, fiebre, nervios y estreñimiento. Se aplica el bulbo machacado o se come crudo cuando se tiene el malestar.	Bulbo
<i>Amphipterygium adstringens</i> (Schltdl.) Standl.	Cuachalalate	Se emplea principalmente para tratar úlceras, cáncer de estómago y gastritis, se administra como agua de uso, un macerado acuoso de la corteza. Este mismo sirve para lavados vaginales cuando se presentan infecciones, flujo de mujeres, inflamación, caída de matriz y caída de ovarios. Además se usa contra el cachan, enfermedad que contraen las puérperas como consecuencia de que les entra el frío.	Corteza

<i>Artemisia mexicana</i> Willd. ex Spreng	Estafiate	Esta planta es empleada en múltiples padecimientos como dolor de estómago, cólicos, diarreas y disentería, las ramas preparadas en cocimiento que se toma cuando hay dolor. También se recomienda en problemas menstruales, como abortivo, durante el puerperio, en baños y para evitar entuertos.	Ramas y hojas
<i>Beta vulgaris</i> L.	Acelga	Esta planta se administra contra enfermedades del hígado, estreñimiento, para fortalecer o aumentar la sangre, contra la diabetes, contra la anemia y la hidropesía. Se recomienda tomar el jugo de las hojas por las mañanas, comerlas crudas o prepararlas en un caldo.	Hojas
<i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd.	Bugambilia	Se administra contra la tos, el dolor de pulmón, problemas pulmonares y bronquitis. Las flores hervidas en agua se toman como té antes de cada comida.	Flores
<i>Buddleia sessiflora</i> Kunth	Tepozán	Esta planta se emplea contra los problemas de las vías urinarias, incluyendo la cistitis o mal de orín. Se toma una infusión de la raíz en forma de té.	Raíz
<i>Calendula officinalis</i> L.	Caléndula	Esta planta sirve principalmente para las anginas, infección y dolor de garganta, para lo cual se prepara la flor hervida en agua para hacer gárgaras tres veces al día. Asimismo se toma en infusión para provocar el aborto, contra la tos, dolor de estómago, y como desinflamante y desinfectante de heridas.	Flor
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Epazote	Se utiliza en trastornos menstruales como retención de la regla y menstruación escasa, para lo cual se toma una infusión de las ramas, para los cólicos menstruales.	Ramas y hojas

		Además se administra para acelerar las contracciones uterinas durante el parto o para eliminar entuertos a la parturienta mediante baños cada tercer día durante ocho o 15 días después del parto. Así mismo se usa como abortivo y para aliviar la esterilidad en aplicación de lavados vaginales, para limpiar la matriz. Durante el puerperio, cuando la madre no tiene suficiente leche para amamantar, se recomienda atole de chocolate con epazote.	
<i>Cinnamomum verum</i> J. Presl	Canela	Se usa cuando la mujer no puede concebir por frialdad en la matriz, cuando hay esterilidad, para el momento del parto, cuando hay recaídas postparto, para favorecer la secreción láctea, para acelerar el parto y como abortivo. Para esto se administra un té diario o al momento en que comienzan las contracciones.	Corteza
<i>Commelina diffusa</i> Burm. f.	Tripa de Pollo	Esta planta es empleada para bajar la fiebre, contra la infección intestinal, tos y analgésico para el dolor de cabeza, para esto se prepara una cocción de la hoja y se toma como té.	Ramas y hojas
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Eucalipto	Esta planta se consume contra la tos, bronquitis, congestión, ronquera y asma, para lo cual se prepara una cocción de la hoja, que se ingiere por las noches antes de ir a acostarse.	Hojas
<i>Eupatorium petiolare</i> Moc. ex DC.	Axihuitl	Se utiliza en baños postparto para sacarle el frío a la mujer, se hierven y se utilizan en un baño de vapor.	Hojas y Rramas
<i>Gnaphalium semiamplexicaule</i> DC.	Gordolobo	Esta planta se aplica principalmente en la cura de padecimientos respiratorios como bronquitis, asma y tos, se emplea la parte aérea en cocimiento y se administra vía oral.	Planta completa

<i>Heimia salicifolia</i> Link	San Francisco	Se utiliza contra la esterilidad femenina, para activar la fecundidad, contra la debilidad sexual o el enfriamiento y en inflamación de ovarios y matriz, se utiliza como infusión o por medio de vapores vaginales.	Ramas, tallos y hojas
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Jamaica	Esta planta sirve para aliviar el dolor de estómago, catarro, calentura o para problemas en los riñones. Los calices de la Jamaica se hierven durante cuatro minutos, posteriormente se tapa, entibia y cuele para de ella tomar una tasa media hora antes de cada comida o antes de acostarse para los casos de calentura.	Flores
<i>Hippocratea excelsa</i> Kunth	Cancerina	Se aprovecha la raíz en infusiones administradas vía oral para tratar úlceras y vía local para lavar heridas.	Raíz
<i>Illicium verum</i> Hook. f.	Anís Estrella	Es utilizada para aliviar los cólicos del recién nacido, dolor de estómago y vómito, se hierven la flores y se bebe una taza tres veces al día. También para propiciar la producción de leche, como anticonceptivo y contra el flujo blanco.	Flores y fruto
<i>Lepidium virginicum</i> L.	Mishishi	Se emplea en diversos padecimientos digestivos, como cólicos de bebés, para niños enlechados, vómito, empacho e indigestión para lo que se prepara una infusión de las hojas y se administra en forma de té. También en lavados vaginales y baños para después del parto.	Hojas
<i>Linum usitatissimum</i> L.	Linaza	Se administra para el tratamiento del estreñimiento, gastritis y acidez gástrica. También es importante en el tratamiento del colesterol y en la reducción de procesos inflamatorios como la artritis reumatoide.	Semilla

		Se utiliza la semilla, ya sea en infusión o el aceite de la misma.	
<i>Matricaria recutita</i> L.	Manzanilla	La flor se recomienda principalmente para el dolor de estómago y cólicos. Se usa para la dilatación de la vagina durante el parto para acelerar el alumbramiento, en el postparto, en dolores del embarazo, para la frialdad de la matriz, contra la esterilidad femenina y para calmar dolores menstruales, se prepara un té con un trozo de chocolate y se toma cuando se tiene el malestar. También actúa como anticonceptivo, antiabortivo y sirve como alimento para el bebé.	Flor y ramas
<i>Mentha sativa</i> (L.) Huds.	Yerbabuena	Su principal empleo es para aliviar el dolor de estómago, se prepara la planta hervida y se administra antes de cada comida. También para curar el empacho en los niños, se aplica una plasta con las ramas molidas con aceite y alcohol se coloca en una tortilla caliente y se amarra con un trapo sobre el ombligo. Es usado también para despegar la placenta después del parto.	Ramas y hojas
<i>Montanoa tomentosa</i> Cerv.	Cihuapacle	Es una planta de suma importancia para resolver problemas relacionados con el parto. Es utilizado para inducir, acelerar o facilitar el parto, aunque con frecuencia se usa como abortivo. Por lo general se ingiere el cocimiento de las hojas para beber al momento en que comienzan las contracciones o en casos de partos difíciles. Después del parto, con el objetivo de limpiar la matriz y expulsar completamente la placenta, se prepara un té con chocolate o piloncillo y se toma antes y después del parto. Así mismo para tratar problemas menstruales como facilitar el flujo, normalizar o como estimulante se bebe el concentrado	Hojas y raíz

		de las hojas en ayunas durante tres días. Para aliviar cólicos la infusión se hace con las yemas florales.	
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca	Se toma para el dolor de estómago, cólicos en el recién nacido, vómito y empacho. Es usada cuando hay hemorragia abundante en postparto y esterilidad femenina, para apurar el parto, en baños postparto, abortos, procesos inflamatorios como vaginal y de matriz.	Ramas y flores
<i>Oenothera rosea</i> L'Her. ex Aiton	Hierba del golpe	Se administra en el tratamiento de cualquier tipo de golpes. Su uso también es frecuente como desinfectante y cicatrizante de cualquier tipo de afecciones en la piel, como lesiones infectadas, llagas, comezón y sarna. El cocimiento se coloca de manera local como emplastos y en ocasiones ingerido como infusión.	Planta completa
<i>Phyla dulcis</i> (Trevir.) Moldenke	Hierba dulce	Se emplea principalmente en problemas de aborto, cólico estomacal y sangrado. Se toma una infusión hecha con las hojas y bebida en ayunas durante tres días, se descansa uno y se vuelve a beber por tres días más.	Hojas
<i>Pinus montezumae</i> Lamb.	Ocote	Se usa comúnmente contra afecciones respiratorias como resfrío, ronquera, tos y bronquitis, mediante la ingestión de una infusión. También se le aprovecha como cicatrizante de heridas.	Ramas y corteza
<i>Plantago major</i> L.	Lantén-Llantén	Se emplea como desinflamatorio, principalmente de estómago o abdomen, en estos casos se bebe la infusión de las hojas tres veces al día o por las noches. También sirve para la disentería o amibas, así como para la diarrea, en esos casos se	Hojas y flores

		bebe el cocimiento de la planta como agua de tiempo por una semana.	
<i>Raphanus sativus</i> L.	Rábano	Se recomienda principalmente contra la anemia, en problemas del riñón, mal de orín y problemas en los pulmones. Se ingiere la raíz en forma de ensalada con limón.	Raíz
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romero	Se utiliza para casos de retención de la placenta y para hacer lavados después del parto, también contra infecciones vaginales, proporciona la fertilidad de la mujer, en baños de parturientas, para evitar el aborto y aliviar el flujo vaginal. Se prepara en una infusión de las ramas que se da en forma de té o lavados vaginales.	Ramas y hojas
<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	Se emplea para regular la regla o provocarla, en dolores de menstruación, baños para parturientas, ayudar a que el parto sea rápido, recaída de señoras, esterilidad femenina, elimina entuertos en el postparto, además actúa como lactógeno y abortivo. Las ramas son la parte más utilizada y se suministra en forma de té con un poco de chocolate. Las mujeres embarazadas no deben tomarlo porque provoca aborto.	Ramas y hojas
<i>Senecio salignus</i> DC.	Jarilla	Las ramas aplicadas en cataplasma para caldear el estómago cuando hay dolor o cólico. Combinado con ajonjolí y alcohol, se pone en el comal hasta que sude la planta, entonces se aplica en el pecho y la espalda dando masajes durante 10 min para aumentar la producción de leche en la lactancia. Se utiliza para baños postparto, recaída de señoras y para la matriz. También para remediar la esterilidad cuando hay inflamación en los ovarios por calor, se aplica	Ramas y hojas

		sobre el abdomen en un emplasto y se cambia cada tercer día.	
<i>Sida acuta</i> Burm. f.	Malva	Esta planta se emplea principalmente contra la diarrea, empacho y lavados intestinales. El cocimiento de las hojas también es utilizado en baños para bajar la temperatura, en lavados vaginales y para evitar la caída del cabello.	Hojas y raíz
<i>Spinacia oleracea</i> L.	Espinaca	Esta planta es utilizada por las mujeres embarazadas que presentan problemas de anemia, estreñimiento o gases, para lo cual se toma el caldo de espinacas hervidas con cebolla, ajo y jitomate.	Hojas
<i>Tagetes lucida</i> Cav.	Pericón	Esta planta se recomienda en desórdenes ginecológicos, como cólicos menstruales, menstruación lechosa, para expeler el flujo, en baños después del parto y para poder tener hijos. Para esto se emplea toda la planta en cocimiento por vía oral.	Planta completa
<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip.	Santa María	Para diferentes malestares propios de la mujer, se toma el cocimiento de las ramas o de las flores para aliviar trastornos de la menstruación, contra cólicos menstruales. Durante el embarazo, previo al parto para acelerarlo y posteriormente para prevenir entuertos y tener una buena recuperación. Se emplea además durante el puerperio para proporcionar fertilidad, para la viscosidad de la matriz y provocar aborto. En algunas comunidades se administra como té cuando inicia el trabajo de parto para acelerarlo si se presentan condiciones difíciles.	Ramas y flores
<i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg.	Diente de León	La infusión de la hoja y raíz se recomienda para la vesícula biliar, se administra vía oral durante tres días. Una infusión de las hojas y	Hojas, Flores y raíz

		flores es utilizada para lavar la boca de los bebes cuando presentan algodoncillo.	
<i>Verbesina crocata</i> (Cav.) Less.	Capitaneja	Se recomienda contra la retención de la placenta en el postparto, para ello se administra el cocimiento de la raíz vía oral y en ayunas, y se aplican baños a la parturienta.	Raíz y ramas
<i>Wigandia urens</i> (Ruiz y Pavón) Kunth	Ortiga	En alteraciones como inflamación en los ovarios y con profusión de flujo amarillo, se bebe una infusión fría o caliente de las flores tres veces por día, por varios días. La infusión de hojas se toma como lactógena. Las hojas asadas se colocan como emplastos sobre heridas.	Flore, hojas y semillas

Las parteras atienden a las mujeres durante los chequeos del embarazo en su consultorio, que en el caso de las cuatro parteras que se entrevistaron también es su casa. Pero al momento del parto, si no es de emergencia, este se atiende en el consultorio. En algunos casos, donde la mujer ya esta coronando o es una emergencia, las parteras van a la casa de la parturienta con todo el material que necesiten, para realizar el parto de la manera más fácil y rápida.

El uso de algunas de las plantas obtenidas a través de los tratamientos que las parteras dan a sus pacientes vienen de un aprendizaje de generaciones, son conocimientos milenarios de aquellas plantas que podían encontrar en el campo como el Pericón o el Ocote; sin embargo aprendieron a utilizar la mayoría de las plantas en los cursos impartidos por la Secretaria Salud o a través de otra gente, como la manzanilla, debido a que son plantas introducidas.

Algunas de las plantas utilizadas por las parteras en estas localidades han sido estudiadas a nivel farmacológico (Anexo 3), como el caso del cihuapacle, la

ruda y la manzanilla que probaron tener efectos útero-constrictores en diferentes animales en condiciones normales y de preñez.

El conocimiento del uso y la conservación de estas plantas es de suma importancia, ya que éstas se utilizan para tratar más de un síntoma o enfermedad como el caso de la Manzanilla, el Pericón, el Cihuapacle, tienen diferentes usos en diferentes ámbitos, como el Pericón que además de servir como medicinal, tiene usos rituales y alimentarios, lo mismo que el Ocote, que también se comercializa.

Apartado 3: Formación de las Parteras

Este apartado se refiere al proceso de formación de las cuatro parteras dentro de la medicina tradicional en las localidades de Ocotepec y Ahuatepec.

A través de las entrevistas se realizó una pequeña historia de vida de cada una de las parteras, donde se menciona sobre sus conocimientos, modo de aprendizaje, lugar de origen y la situación en la que se encuentra su trabajo en los últimos años, debido a la introducción de clínicas y centros de salud.

Rosa María Mellan Martínez

Es originaria de Cuernavaca, Morelos pero ha vivido en la localidad de Ocotepec desde los 23 años, actualmente tiene 66 años. Como partera lleva trabajando 43 años, todos en esta misma localidad. Ella comenzó su aprendizaje a través de su mamá quien fue quien la introdujo en la partería, sin embargo, los últimos 20 años ha recibido cursos de capacitación por parte de la Secretaría de Salud para poder ejercer como partera certificada.

La Sra. Rosa no solamente atiende los trabajos de parto, también atiende a las personas en casos de torceduras, heridas, malestares y como médica tradicional todo lo relacionado con las enfermedades culturales como mal de ojo, malos aires, empachos.

Dentro de la comunidad ha atendido cerca de 800 partos, pero debido al establecimiento de centros de salud y clínicas particulares cerca de la zona, en los últimos años el número de partos que atiende han disminuido drásticamente a uno o dos por año. Ella menciona "...ahorita ya no atendemos, porque no hay personas, van al hospital de gratis".

Susana Hernández Ramírez

Nació en la ciudad de Cuernavaca, tiene 88 años de edad, ha vivido en la localidad de Ahuatepec desde que tenía 30 años y lleva ejerciendo como partera desde los 18 años aproximadamente. Su trabajo como partera tradicional lo ejerce desde hace 30 años en la localidad; sin embargo, ella comenzó como enfermera estudiando en la escuela de enfermería y obstetricia de Cuernavaca.

Además de partos, por su experiencia como enfermera, atiende a las personas dentro de la medicina alópata para todo tipo de infecciones, golpes, heridas, torceduras, entre otros problemas; y dentro de la medicina tradicional ayuda a las mujeres a poder embarazarse con masajes, a curar a los niños de mal de ojo, mal aire y otros tipos de enfermedades.

Ella casi no acostumbra el uso de plantas durante los procesos relacionados con el parto, excepto por las utilizadas comúnmente para los baños postparto que se les da a las mujeres para sacarles el frío.

Maura Pérez Flores

Es oriunda de Puebla, tiene 63 años y lleva viviendo en Ahuatepec 30 años. En el trabajo como partera lleva 38 o 39 años, ella aprendió de su mamá y de su abuela, es la sexta generación de parteras en su familia y ella les enseña a sus dos hijos. Ella es la única de las cuatro parteras entrevistadas que aun le

enseña a alguien sus conocimientos en cuanto al trabajo como partera tradicional.

Además de los conocimientos transmitidos por su familia, estudio en la “24 Zona militar”, donde reforzó sus conocimientos y aprendió a canalizar a las mujeres que atendía; actualmente se encuentra inscrita en los cursos de actualización que dan por parte de la Secretaría de Salud, donde está reconocida como partera capacitada.

Actualmente, es la única de las parteras entrevistadas que sigue atendiendo un gran número de partos, aproximadamente atiende 100 partos al año. Esto se debe a que por parte de la Secretaría de Salud y del Instituto Mexicano del Seguro Social, a las mujeres que desean tener un parto natural las mandan con ella, además de que el poblado se encuentra un poco más alejado de la ciudad y cercano a Tepoztlán, de donde también van mujeres a verla para atender su embarazo.

Rosa Fernández Cruz

Nació en la ciudad de Cuernavaca, pero ha vivido en Ocoteppec desde los tres años de edad, actualmente tiene 58 años. Comenzó atendiendo partos con su madre, quien fue la que le enseñó la partería, desde los 14 años, después entró a la carrera de enfermería y se introdujo en la medicina alópata.

Debido a su formación dejó de utilizar plantas en los tratamientos para las mujeres embarazadas; sin embargo, tiene el conocimiento del uso de algunas de ellas como las que emplean en los baños postparto, la Santa María y la manzanilla. Ella no atiende las llamadas enfermedades culturales.

Antes de que se diera el seguro gratis a las personas, atendía entre 15 y 20 partos al mes, en la actualidad tan solo atienden 12 partos al año; pero debido a una fractura en la muñeca, el último año no ha podido atender a las mujeres;

sin embargo, las sigue revisando para darles recomendaciones en el embarazo y supervisar el avance del mismo.

Actualmente las parteras de Ocotepc y la Sra. Maura de Ahuatepec, siguen trabajando juntas en los cursos impartidos por la Secretaría de Salud. Estos sitios en donde las parteras de varios poblados de Cuernavaca se pueden juntar, son de suma importancia, ya que sirven como espacios de intercambio y de diálogo, donde ellas mismas pueden conocer acerca del uso de otras plantas o remedios que se encuentran en el mismo municipio y de esta manera enriquecer su conocimiento y el aprovechamiento de recursos que las rodean.

Conclusiones

- La labor de las parteras en las localidades de Ocotepéc y Ahuatepéc sigue vigente aunque a una escala menor que en el pasado, debido a que muchas mujeres prefieren ser atendidas en los centros de salud.
- El conocimiento sobre el uso de los recursos vegetales sigue vivo en estos sitios, no solo por parte de las parteras, también por los médicos tradicionales y las familias. Sin embargo, debido a los procesos de migración y de fragmentación territorial que experimenta la zona, son pocos los jóvenes que se interesan en este tipo de aprendizaje.
- Se considera importante realizar una serie de actividades como talleres o diálogos, donde se puedan intercambiar las experiencias y conocimientos que tienen las parteras, con los integrantes de los sectores de Salud y la academia.
- La fragmentación de los espacios naturales y su drástica modificación ha provocado que cada día se pierdan más los recursos vegetales, por esto resulta importante buscar alternativas para resguardar dichos recursos con la participación de la comunidad, ya que estos tienen un uso multifactorial, no solo dentro de la medicina tradicional, sino dentro de la alimentación y la cultura.
- Se considera viable la realización de un trabajo etnobotánico más específico, donde se puedan estudiar a nivel fitoquímico las plantas que son utilizadas por las parteras y no han sido probadas en este nivel, y al mismo tiempo realizar comparaciones con las plantas usadas por parteras de localidades que se encuentran más alejadas de la ciudad, para poder realizar intercambio de conocimientos y experiencias entre las parteras y los médicos tradicionales.

- Es importante mantener e intensificar este tipo de investigaciones en las comunidades que se ven amenazadas por la fragmentación territorial, ya que cuentan con una gran conocimiento ancestral acerca de los recursos tanto vegetales como animales que los rodean, y de esta manera se pueden mantener vivos esos conocimientos y ayudar a la conservación de los espacios naturales que resguardan a estos recursos.

Bibliografía

- Aguilar, B.S. 1998. Ecología del estado de Morelos. Un enfoque geográfico. Editorial Praxis. IDM. México, D.F. 469 p.
- Álvarez-Heydenreich, L. 1976. Breve estudio de las plantas medicinales en Hueyapan, Morelos. En: Viesca (Ed.), Estudios sobre Etnobotánico y Antropología Médico, 1: 85-111.
- Arenas, P. 1986. La Etnobotánica en el Gran Chaco. En Memorias IV Congreso Latinoamericano de Botánica y Simposio de Etnobotánica. Editorial Guadalupe Ltda. Bogotá, Colombia. Pp. 35-52.
- Ávila-Blomberg, A. 2011, Diversidad cultural y diversidad biológica en Oaxaca. Jardín Botánico de Oaxaca, México. Pp. 9.
- Ávila-Cisneros I. 1997. Historia de la pediatría en México. Fondo de Cultura Económica. México. Pp. 272.
- Baéz C.L. 2000. Modalidades del compadrinazgo en una comunidad nahua de la Sierra Norte de Puebla. México, D.F. 312 p.
- Barrera, A. 1976. La Etnobotánica. Cuadernos de Divulgación 5: 9-12.
- Bonilla- Barbosa, J. y J. Villaseñor. 2003. Catálogo de la Flora del estado de Morelos. CIB. UAEMorelos. México. 129 p.
- Boyás, J.C.1992. Determinación de la productividad. Composición y estructura de las comunidades arbóreas del estado de Morelos en base a unidades ecológicas. UNAM. México, D.F. 116 p.
- Castañeda, X. 1992. Embarazo, parto y puerperio: conceptos y prácticas de las parteras en el estado de Morelos. Sal. Pub. Mex. . 34(5): 528-532.
- Castañeda-Núñez, I. 1988. Síntesis histórica de la partera en el Valle de México. Revista de enfermería. Instituto Mexicano del Seguro Social. 1(1): 35-39.
- Castro, F. y M. Bustos-Zagal. 1994. List of reptiles of Morelos, México, and their distribution in relation to vegetati types. The Southwestern Naturalist 39(2): 171-213.

- Castro-Ramírez, A. 1988a. Conocimiento y rito en la actividad obstétrica tradicional indígena. En: Memorias del Segundo Coloquio de Medicina Tradicional. ENEP-Zaragoza, UNAM. México D.F. Pp. 95-99.
- Coleman J. S. 1958. Relation analysis: The study of social organizations whit survey methods. *Human Organization*. 17:28-36.
- Contreras-MacBeath, T. y F. Urbina. 1995. Historia natural del área de protección de flora y fauna silvestre del corredor biológico Chichinautzin. UAEMorelos. SEP-FOMES. Morelos, México. 58p.
- Cortés-Guardado, M. 2011. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. *Tukari*. Jalisco, México. 3(16):12.
- Diario Oficial de la Federación. 1988. Decreto por el que se declara el área de protección de la flora y la fauna silvestre ubicada en los municipios de Huitzilac, Cuernavaca, Tepoztlán, Jiutepec, Tlalnepantla, Yautepec, Tlayacapan y Totolapan, Morelos. Órgano del gobierno constitucional de los Estados Unidos Mexicanos. 422(22):27-48
- Faguetti, A. 2004. Fundamentos de la medicina tradicional mexicana. CNDPI. México. Pp. 151
- Flores, A.F. 1886. Historia de la medicina en México. Tomo II. UNAM. México. 380p.
- García, E. 1988. Modificaciones al sistema de clasificación climática de Köppen, para adaptarla a las condiciones de la República Mexicana. Inst. de Geografía. UNAM. México, D.F. Pp. 253.
- Gispert, M., N. Diego, J. Jiménez, A. Gómez, J.M. Quintanilla y L. García. 1979. Un nuevo enfoque en la metodología etnobotánica en México. UNAM. México. Pp. 41-52.
- Goodman L. A. 1961. Snowball sampling. *Annals of Mathematical Statistics*. 32:148-170.
- Gómez-Velázquez, D. 2008. Entrevista a la partera Victoria Ríos Contreras de Jojutla, Morelos, México. *Revista Tlahui-Medic* 31(1).
- Guevara-Santillán, R. 2008. Entrevista a la partera tradicional Anastacia Guzmán Deaquino de Iliatepec, Guerrero, México. *Revista Tlahui-Medic* 26(2). UAEMorelos.
- Hernández-Cuellar, R. 1982. La religión nahua en Texoloc. INI. México, D.F. 61p.

- Hernández-Xolocotzin, E. 1976. El concepto de Etnobotánica. Cuadernos de Divulgación 5: 5-8.
- Ichon A. 1973. La religión de los Totonacos de la Sierra. Serie Antropología Social. México D.F. SEP/INI. 16: 512
- Información Estadística del Sector Salud y Seguridad Social (INEGI). 1999. Nacimientos por entidad federativa de ocurrencia según persona que atendió el parto. México. Cuaderno 15: 67.
- Jones, I. y D. Cameron. 1984. Social class analysis and embarrassment to epidemiology. *Community Medicine* 6: 38-52.
- Klien S., M. Suellen y T. Fiona. 2010. Un libro para parteras. Atención del embarazo, el parto y la salud de la mujer. Hesperian. Berkeley, California, USA. 499 p.
- Köing S. 2011. La medicina indígena: Un sistema de salud. *Revista Tukari* 16(3):4-5.
- León, N. 1910. La obstetricia en México: Notas bibliográficas, étnicas, históricas, documentarias y críticas, de los orígenes históricos hasta el año 1910. México: Tip. de la vda. de F. Díaz de León. 198 p.
- Loa-Loza, E., M. Cervantes, L. Durand y A. Peña. 1998. Uso de la Biodiversidad. Recursos Naturales. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. México. Pp. 104-152.
- López-Nazario F. 2008. Entrevista sobre el temazcal como auxiliar en el embarazo, parto y puerperio. *Revista Tlahui-Medic* 26(2).
- Luenegas-Aguirre, M. 1999. La partera tradicional en la Sierra Norte de Puebla. México. *Tramas* 14-15:255-268.
- Magaña, P. y J.L. Villaseñor. 2002. La Flora de México. ¿Se podrá conocer completamente? *Revista Ciencias*. UNAM. 66: 24-26
- Maldonado-Koerdell, M. 1940. Estudios Etnobiológicos. I. Definición, relaciones y métodos de la Etnobiología. *Revista Mexicana de Estudios Antropológicos* 4(3):195-202.
- Martin, G. J. 2004. *Ethnobotany. A methods manual*. Earthscan. USA. 268 p.
- Martínez, M. 1979. Catálogo de nombres vulgares y científicos de plantas mexicanas. Fondo de Cultura Económica. México. 1247 p.

- Mellado-Campos, V. 1989. La atención al embarazo y al parto en el medio rural mexicano. Centro de investigaciones y estudios de seguridad social. México. 267p.
- Molina, A., F. Rangel, A. Saavedra y Z. Uribe. 2011. Parteras, el parto y el puerperio, entrevista a la partera Maura Pérez Flores de Ahuatepec, Morelos. México. Revista Tlahui-Medic 32(2).
- Monroy R., R. Monroy-Ortiz y C. Monroy-Ortiz. 2012. Las Unidades Productivas Tradicionales, Frente a la Fragmentación Territorial. UAEMorelos. 219p.
- Monroy-Ortiz, C. y R. Monroy. 2010. Plantas medicinales utilizadas en el Corredor Biológico: listado preliminar. Biodiversidad, conservación y manejo en el COBIO Chichinautzin. Condiciones actuales y perspectivas. CIB UAEMorelos. Cap.14 pp. 211-221.
- Ocampo, R. 1994. Proyecto de conservación para el Desarrollo Sostenible en América Central. CATIE. <http://www.fao.org/dociept/t2354s/t2354s0h.htm>. Consultado el 3 de Octubre 2013
- Pelcastre, B., V. Norma, L. Verónica, D. Agustín, O. Doris, S. Manuel, M. Juana. 2005. Embarazo, parto y puerperio: creencias y prácticas de parteras en San Luis Potosí, México. Rev. Esc. Enferm. USD. 39(4):375-382.
- Pérez-Cabrera I. y G.Castañeda. 2012. Antecedentes Históricos de las parteras en México. ENEO. Publicado en <http://enfeps.blogspot.com.es> consultado el 3 de Octubre de 2013.
- Ramírez-Tinoco, M., C. López y J. Valentín. 2008. El parto tradicional según la partera empirica Avelina Sagal Espinoza. Revista Tlahui-Medic 25(1).
- Rangel-Díaz, B. y M. Portugal. 2010. Entrevista sobre la gestación, parto, y puerperio, y su atención con medicina tradicional. Revista Tlahui-Medic 30(2).
- Reyes, C. y J. Boyás. 1983. Diagnóstico ecológico del aprovechamiento de los suelos forestales en la comunidad de Huitzilac, Morelos. Reporte técnico INIF. 67p.
- Rodríguez J. M., Juan R. y María R. 2000. Plantas utilizadas en la etapa reproductiva. Resumen de ponencias del Primer Congreso Nacional de Plantas Medicinales de México, Tlaxcala. Revista Tlahui-Medic 10(2).

- Ryesky, D. 1976. Conceptos tradicionales de la medicina en un pueblo mexicano: un análisis antropológico. México, D.F. SEP. 355p.
- Rzedowski, J. 1991. Diversidad y orígenes de la flora fanerogámica de México. *Acta Botánica Mexicana* 14: 3-21.
- Sarukhán, J. 2009. Capital Natural de México: Síntesis, conocimiento actual, evaluación y perspectivas de sustentabilidad. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad, México. 100p.
- Sarukhán, J., J. Soberón y J. Larson-Guerra. 1996. Biological Conservations in a High Beta-diversity Country. En: Di Castri, F. y T. Younès (eds.). *Biodiversity Science and Development: Towards a New Partnership*. CAB International.
- Séjourne, L. 1965. Supervivencia de un mundo mágico: imágenes de cuatro pueblos mexicanos. *Lecturas Mexicanas*. Fondo de Cultura Económica. 86:53.
- Torres, J.L., R. Villoro, T. Ramírez, B. Curita, P. Hernández, R. Lozano y F. Franco. 2003. La salud de la población indígena en México. *Revista Caleidoscopio de la Salud*. 20:41-54.
- Unión Nacional de Organizaciones Forestales. 1997. *Forestería comunal*. UNOFOC A.C. México. 119p.
- Urióstegui-Flores, A. 2009. El programa de parteras empíricas en Taxco, Gro. México. *Revista Tlahui-Medic* 27(1).
- Viesca-Treviño, C. 1986. Medicina prehispánica de México: El conocimiento médico de los nahuas. *Panorama Editorial*. México. Pp. 39-57.

Referencias Electrónicas

- www.tropicos.org
- <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>
- http://www.tlahui.com/medic/medic32/partera_maura.htm
- <http://www.fao.org/dociept/t2354s/t2354s0h.htm>
- <http://www.cdi.gob.mx>

Anexos

Anexo 1

Entrevista estructurada realizada a las parteras

Nombre:

N° de entrevista:

Edad:

Localidad:

Lugar de Nacimiento

Si no es de la Localidad, ¿Cuánto tiempo lleva viviendo ahí?

¿Cuánto tiempo lleva trabajando como partera?

¿Quién le enseñó?

¿Usted le enseña o enseñó a alguien?

¿Toma o tomó algún curso para aprender?

¿Cuánto tiempo?

¿Atiende a las mujeres durante todo el embarazo o solo durante el parto?

¿Utiliza plantas?

¿Cuáles?

¿En qué tratamientos?

¿Las plantas que utiliza son compradas, silvestres o cultivadas?

¿Qué hace en los casos difíciles?

¿Utiliza plantas en estos casos?

¿De qué manera?

¿Atiende otras enfermedades además de los partos?

¿Utiliza plantas?

¿De qué manera?

¿Cómo ha cambiado su trabajo con la introducción de los centros de salud y la cercanía a la ciudad?

Anexo 2

Fichas etnobotánicas

Nombre Común:

Nombre Científico:

Procedencia:

Parte utilizada:

Preparación y dosis:

Familia:

Anexo 3

Estudios farmacológicos de las plantas utilizadas por las parteras

Nombre Común	Farmacología
Acelga	Se ha demostrado la actividad estrogénica que ejercen las partes aéreas y pecíolos en un extracto metanólico. También un efecto anticonceptivo en vacas que ingirieron las ramas adicionadas en la dieta.
Bugambilia	Un extracto etanólico, preparado con hojas de la planta, mostro actividad antihiperglicémica en modelos experimentales de hiperglicemia inducida.
Caléndula	Extractos de la planta completa, y de la flor ejercieron un efecto espermicida en pruebas in vitro sobre espermatozoides de rata y hombre.
Tripa de pollo	Estudios de la tintura de las hojas detectaron la actividad diurética sobre diferentes bacterias , que demostraron ausencia de actividad.
Eucalipto	Varios estudios demuestran que extractos de las hojas y principalmente el aceite esencial, ejercen una actividad antibiótica contra bacterias y hongos, antiviral y antihelmíntica.
Gordolobo	La infusión obtenida de las flores ejerce un efecto relajante y estimulante en útero de perro.
Jamaica	Se ha demostrado que extractos acuosos obtenidos del cáliz presentan actividad espasmolítica en el útero de ratas. Asimismo

	una acción antiviral.
Cancerina	Mediante una solución acuosa realizada con la raíz y aplicada intramuscularmente, se demostró una actividad antiinflamatoria.
Anís estrella	Se ha demostrado que el extracto acuoso del fruto ejerce una acción antibiótica. También se detecto una acción antiviral.
Mishishi	El extracto etanólico de la hoja y el extracto acetónico del tallo ejercen una actividad antibiótica.
Manzanilla	Se ha probado que el extracto acuoso de las partes aéreas y de la flor una efectividad y rápida mejoría n mujeres con vaginitis, que fueron tratadas con lavados dos veces al día.
Cihuapacle	Existen numerosos estudios donde se comprueba de manera experimental el efecto abortivo y estimulante uterino de diversos tipos de extractos de la planta. También se reporto la actividad en humanos de un extracto acuoso para la inducción de la menstruación, y como relajante uterino. Diversos estudios clínicos realizados demostraron que esta planta provoca fuertes contracciones de la matriz, advirtiéndole que debe usarse sólo en partos perezosos que no dependen de la mala posición de la criatura.
Albahaca	Se ha demostrado la efectividad de los extractos metanólicos y acuosos contra úlceras gástricas.
Llantén	Un ensayo comprobó el efecto de una decocción preparada de la planta entera para disolver los cálculos renales. Se ha reportado también que una tintura preparada a partir de hojas secas resultó con efecto antibiótico positivo.
Ruda	Estudios han demostrado que el extracto acuoso de la ruda

	estimula contracciones del útero, además de tener un efecto útero constrictor. Así mismo, extractos de ruda provocaron el aborto, al ser aplicados por vía oral e intramuscular.
Malva	Se observaron extractos metanólicos de la planta, administrados por vía oral, tuvieron un efecto negativo sobre la fertilidad, así como también provocaron la interrupción del ciclo estral. Un extracto etanólico, mostro un efecto estimulante uterino. Este mismo efecto fue observado con extractos de raíces.
Espinaca	Se ha demostrado que los extractos acuosos obtenidos de las ramas y las hojas, ejercen un efecto hipoglicémico administrados por vía subcutánea y oral.
Pericón	El extracto etanólico acuoso de las hojas y semillas ejercen un efecto hipotensor. Asimismo, la infusión, produce un fuerte efecto diurético.
Diente de León	Los extractos acuosos y metanólicos de hoja y flores ejercieron un efecto antiespasmódico. También presento una acción analgésica y antiinflamatoria por vía intragástrica.
Capitaneja	El extracto acuoso de flores y hojas ejerció una actividad hipoglicémica en ratones a los que se indujo diabetes, cuando se administro por vía gástrica y intraperitoneal.

FIN