



EDUCAR, RESTAURAR
TRANSFORMAR

**CENTRO UNIVERSITARIO "VASCO DE QUIROGA"
DE HUEJUTLA
INCORPORADO A LA UNAM, CLAVE: 8895-25
AV. JUÁREZ # 73, COL. JUÁREZ, HUEJUTLA, HIDALGO.**

DIVISIÓN DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

**"EL DOBLE VÍNCULO COMO UN ESTILO DE
COMUNICACIÓN EN LAS FAMILIAS"**

TESIS

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

PRESENTA:

SARA LÓPEZ HERNÁNDEZ

GENERACIÓN 2010 – 2014

HUEJUTLA DE REYES, HGO. AGOSTO DE 2014



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Dictamen

Nombre de la tesista: Sara López Hernández

Título de la investigación: “El doble vínculo como un estilo de comunicación en las familias”

Título a recibir: Licenciatura

Nombre de la licenciatura: Psicología

Fecha: Huejutla, Hgo; 11 de Agosto de 2014.

El que firma Lic. En Psic. Jhonny Bautista Valdivia, acreditado por el Centro Universitario “Vasco de Quiroga” de Huejutla, como asesor de tesis de licenciatura, hace constar que el trabajo de tesis aquí mencionado, cumple con los requisitos establecidos por la División de Estudios e Investigación, para tener opción al título de licenciatura y se autoriza su impresión.

Atentamente

Lic. en Psic. Jhonny Bautista Valdivia

Dedicatorias

A mis padres:

Quienes siempre han sido y seguirán siendo
El ejemplo a seguir para todo lo que realizo,
Hoy y siempre un millón de gracias,
Les dedico esto por ser mis pilares,
Ese soporte que necesité en el transcurso de mi formación.

A mi hermano:

Dedico este trabajo a ti hermano para hacerte saber
Que con esfuerzo y dedicación si se llegan a alcanzar
Las metas planteadas, mantén tu mente positiva
Así te darás cuenta que existen cosas extraordinarias
Por las cuales debe uno trabajar.

A Santos Alejandro Ramos Hdez:

Quien es un hombre que ha estado conmigo
En las buenas y en las malas,
Brindándome su apoyo incondicional,
Te agradezco mucho por todo.

Al Psic. Johnny Bautista Valdivia:

Gracias psicólogo por estar acompañándome
En la realización de este trabajo,
Fue pieza importante, siendo mi guía y mentor en todo momento.

Índice

Portadilla

Dictamen

Dedicatorias

Índice

Resumen

Abstract

Introducción

Capítulo I: Presentación del problema	1
1.1 Antecedentes.....	2
1.2 Justificación.....	8
1.3 Descripción del problema.....	11
1.4 Objetivos.....	13
1.5 Planteamiento del problema.....	14
1.6 Interrogante de la investigación.....	14
 Capítulo II: Marco teórico	 15
2.1.1 La Familia como sistema generador de relaciones.....	16
2.1.2 El ciclo vital de la familia.....	18
2.1.3 Tipos de familia.....	26
2.1.4 Características internas de la familia.....	30
2.1.5 Estructura familiar.....	33
2.1.6 Funciones de la familia.....	36

2.1.7	El holón conyugal.....	38
2.1.8	Características de las familias del adicto.....	40
2.1.9	El papel de la familia en el tratamiento del alcoholismo.....	42
2.1.10	El trabajo de los Grupos Al-Anon.....	43
2.2.1	La comunicación.....	44
2.2.2	Los niveles de la comunicación.....	47
2.2.3	Teoría de la comunicación.....	49
2.2.4	Comunicación ostensiva.....	51
2.2.5	Teoría de los tipos lógicos.....	52
2.2.6	El efecto del doble vínculo.....	53
2.2.7	Comunicación patológica.....	55
2.2.8	Comunicación familiar.....	56
2.2.9	La metacomunicación.....	57
2.2.10	El orgullo del alcoholista.....	58

61

Capítulo III: Metodología de la investigación

3.1	Definición de términos.....	62
3.2	Descripción de la metodología.....	63
3.3	Población y muestra.....	66
3.4	Técnicas e instrumentos utilizados.....	67
3.5	Cronograma.....	71

Capítulo IV: Análisis de los resultados	72
4.1 Introducción.....	73
4.2 Presentación de resultados.....	73
4.2.1 Entrevista cualitativa.....	73
4.2.2 Genograma.....	86
4.2.3 Modelo estructural de Salvador Minuchin.....	87
4.3 Categorización.....	91
4.4 Triangulación.....	96
Capítulo V: Discusión y sugerencias de intervención	100
5.1 Discusión.....	101
5.2 Sugerencias.....	104
Anexos	115
Glosario.....	246
Referencias bibliográficas.....	251

Resumen

La teoría sistémica ha sufrido constantes modificaciones las cuales muestran panoramas distintos y novedosos que proporcionan a la psicología bases y herramientas para la atención a todas aquellas personas que lo requieran. La presente tesis muestra una parte de lo que se puede llegar a realizar en un futuro con aquellas familias en las cuales uno de los miembros presenta conflictos en cuanto a la ingesta de la droga que actualmente es legal, en este caso es el alcohol, dicho trabajo muestra mediante una perspectiva sistémica cómo la comunicación de doble vínculo se puede llegar a presentar en la manera de relacionarse y comunicarse las familias, lo cual pudiera estar ocasionando que el individuo que presenta la sintomatología no tome la decisión de someterse a una atención desde la perspectiva sistémica, tomando como parte fundamental el trabajo en conjunto con la familia, el conflicto se visualiza desde la manera de comunicarse entre ellos, los cuales demandan relaciones e interacciones de un modo distorsionadas a consecuencia de un detonante que es el alcohol.

Palabras clave: teoría sistémica, familias, alcohol, comunicación, doble vínculo, sintomatología, relaciones, interacciones.

Abstract

The systemic theory has suffered constant modifications which show different and novel panoramas that provide to the psychology bases and tools for the attention to all those people that require it. The present thesis shows a part of what you can end up carrying out in a future with those families in which one of the members presents conflicts as for the ingest of the drug that at the moment is legal, in this case it is the alcohol, this work it shows by means of a systemic perspective how the communication of double bond you can end up presenting in the way of to be related and to communicate the families, that which could be causing that the individual that presents the symptomatic doesn't make the decision of undergoing an attention from the systemic perspective, taking like fundamental part the work together with the family, the conflict is visualized from the way of communicating among them, which demand relationships and interactions in a way distorted as a consequence of an explosive that is the alcohol.

Password: systemic theory, families, alcohol, communication, double bond, symptomatic, relationships, interactions.

Introducción

La comunicación juega un papel fundamental en todas las relaciones familiares, las cuales por su constante interacción construyen relaciones afectivas íntimas que permean durante el proceso de desprendimiento de cada individuo cuando éste tiene la necesidad de crear un nuevo grupo familiar, los propósitos, los objetivos y metas planteadas estarán perfiladas a la forma de comunicación y relación que anteriormente se estableció con su núcleo primario. En la actualidad todos las situaciones conflictivas de índole psicológico pueden ser visualizadas desde una perspectiva relacional, de tinte sistémico para poder estudiar todas las situaciones que se presentan antes, durante y después de una intervención psicológica, muchas veces tomar en cuenta sólo algunos aspectos de manera individual para tratar un conflicto se vuelve obsoleto y no efectivo ya que es necesario estudiar a todo el sistema familiar así como también el contexto en el que se desarrolla la familia ya que en varias ocasiones la situación que está provocando dicha problemática puede ser generada por la dinámica de la familia tomando en cuenta la manera de comunicación que emplean al momento de tomar alguna decisión o resolver algún conflicto.

En la presente tesis se trabajó con una serie de apartados que forman parte de una estructura antes proporcionada por la dirección de la institución con el propósito de tener una organización dentro de este trabajo, en cada categoría se trabajó de diferente manera ya que cada uno requería de inmersión en el tema central primeramente abordando antecedentes relevantes, justificando el por qué de la investigación, describiendo en sí la problemática, estructurando una interrogante de investigación la cual fue punto de partida para todo lo realizado, posteriormente se establecieron objetivos a alcanzar, como todo trabajo válido fue

necesario consultar diferentes fuentes bibliográficas para sustentar toda la información y los resultados obtenidos mediante la implementación de los instrumentos de investigación, así como también proporcionar información actual y relevante acerca del tema principal de dicho trabajo para que el lector tenga una noción acerca de lo que se está abordando, posteriormente se presentan los resultados de la aplicación de los instrumentos cualitativos en donde se explica de manera clara todo lo obtenido para una explicación eficiente y así dando respuesta a la interrogante de investigación. Por último se proporciona una conclusión de todo el trabajo de investigación en donde se propone una estrategia de intervención desde el enfoque sistémico para abordar aspectos relacionados con el alcoholismo y la familia, de principio a fin se trató de buscar una perspectiva holística.

Todo el trabajo realizado se llevó a cabo de una manera satisfactoria obteniendo los resultados esperados los cuales serán de gran utilidad para el estudio de una de las problemáticas que más llaman la atención que es el alcoholismo, es interesante leer exhaustivamente el contenido de este trabajo para que los lectores se percaten de que la mayoría de las problemáticas de índole psicológico se pueden visualizar desde una perspectiva sistémica y así proporcionar un tratamiento integral ya que no es sólo poner atención al individuo que está presentando los síntomas sino que también involucrar a la familia dentro del tratamiento psicológico, es por eso que el psicólogo (a) tendrá que tener una especialidad en cuanto al trabajo con familias para así brindar una intervención con las bases necesarias que ayuden a todo el grupo familiar en general.

Capítulo I: Presentación del problema

1.1 Antecedentes

Primeramente es necesario tener un vasto conocimiento acerca del tema principal que es el alcohol, que se deriva de la palabra alkehal, que significa lo más fino, lo más depurado y su destilación es antiquísima, desde tiempos muy remotos el hombre observó que un jugo de frutas azucarado expuesto al aire libre durante algunos días se convertía en un brebaje que tenía propiedades psicotrópicas especiales, es así cómo aprendió a fermentar granos y jugos para obtener una sustancia que le provocaba un estado especial, que variaba en las diferentes personas de acuerdo a la cantidad ingerida y a las motivaciones de su injerencia, pasaron años para que esa bebida se convirtiera en un problema de índole social debido a la manera de beber de los pobladores de esa época, ya que todas esas actividades de producción que se realizaban en favor de producir ese destilado en el cual poco a poco se convirtió en un padecimiento que causó y sigue causando en la actualidad interés para los estudiosos en la materia, es por eso que necesariamente se tiene que proporcionar una definición clara acerca de esta enfermedad:

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), define el alcoholismo como:

La ingestión diaria de alcohol superior a 50 gramos en la mujer y 70 gramos en el hombre (una copa de licor o un combinado tiene aproximadamente 40 gramos de alcohol, un cuarto de litro de vino 30 gramos y un cuarto de litro de cerveza 15 gramos). (p.1).

Es evidente que las porciones de ingesta de esta sustancia varía considerablemente en los dos distintos géneros ya que tanto el hombre como la mujer tienen diferencias biológicas y psicológicas las cuales pueden ser punto importante para considerar que hay más daño para una mujer el hecho de ingerir

alcohol, esto no quiere decir que si un hombre consume este tóxico de manera desproporcionada no le traerá consecuencias a su salud, sino que representa una diferencia que desde un principio se tiene que realizar para una próxima evaluación de los daños colaterales que esto puede traer, convirtiéndose en un padecimiento crónico degenerativo.

Refiriéndose a las cifras del consumo de alcohol en el mundo, se puede mencionar los datos que arroja la Organización Mundial de la Salud (2011) encontrados en la nota descriptiva No. 349, de la página oficial de ésta misma Organización: “El consumo nocivo de bebidas alcohólicas causa 2,5 millones de muertes cada año”. (p. 1). Una cifra bastante crítica para aquellos interesados en estudiar la temática principal que es el consumo de alcohol en el mundo entero, en algún momento del siglo XX, el patrón de consumo en hombres y mujeres se descontroló y se reforzó con el acelerado crecimiento de los medios masivos que fomentaban el consumo de bebidas embriagantes.

Lamentable, la evolución conceptual y los avances registrados en materia de investigación sobre alcoholismo y sus consecuencias sociales no han sido suficientes para hacer del consumo de alcohol, objeto de políticas públicas y esfuerzos pragmáticos serios para dar una solución a esta problemática.

Para la encuesta Nacional de Adicciones (2011): “En México muere cada 40 minutos, al menos una persona por padecimientos hepáticos directamente asociados al consumo de alcohol”. (p.1). Si existe una sustancia adictiva que cuenta con altos niveles de aceptación social, y que en algunos casos es asumida incluso como sinónimo de prestigio, esa es el alcohol, por ende es mayor el consumo de esta sustancia ya que representa para la sociedad una droga

prácticamente legal, pero la sociedad hasta el momento no se ha llegado a percatar de los daños físicos, como las enfermedades que éste pueda ocasionar.

El alcoholismo es una enfermedad que afecta las áreas biológica, psicológica y social de las personas, que durante su desarrollo va cambiando constantemente en crónica, progresiva y mortal, a pesar de que no existe, hasta el momento, una cura para el alcoholismo se cuenta con tratamientos que controlan la cronicidad y progresión de la enfermedad.

Según Spickard y Thompson (2005) definen a la persona alcohólica como:

Aquella que bebe porque no puede contenerse, bebe compulsivamente, es decir, que un poder interior o superior al razonamiento lo empuja a beber en exceso. Aún cuando no haya problemas psicológicos, físicos, ni sociológicos conocidos que sean comunes a todos los alcohólicos, algunas personas corren más riesgos que otras. En la medida en que concluyan las acciones consentidoras por parte de la familia, el alcohólico se dará cuenta de una nueva corriente de aire, que quiere decir, buscar ayuda externa para tratar el problema de la ingesta de alcohol. (p. 49).

En este momento la familia juega un papel importante en la recuperación del alcohólico ya que posiblemente ésta persona no tenga razones suficientes para estar inmerso en esa enfermedad, sino que el núcleo básico es el principal generador, porque de cierta manera colabora para que éste individuo no asuma la responsabilidad que le corresponde ya sea tanto laboral como económicamente, el hecho de que éste tenga este padecimiento le provee cierta prioridad por encima de todos los integrantes de la familia, ésta condición resulta para el enfermo algo gratificante, se podría decir que ésta situación impide que el mismo individuo tome la decisión de ingresar a un centro de rehabilitación y tratar su manera de beber, se podría decir, que el mismo sistema fomenta a que el alcohólico no busque ayuda externa para romper con esa homeostasis familiar.

Dentro de las investigaciones que resaltan, las cuales son similares al tema de investigación es la realizada por la Dra. Lourdes María Jaime Valdés (2008)

especialista de segundo grado en MGI, master en psicología de la salud, profesor auxiliar del ISCM.VC del Instituto Superior de Ciencias Médicas “Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”, en donde arrojan resultados los cuales dicen:

Al relacionar causas de disfunción familiar se presentan con mayor frecuencia el rechazo del familiar alcohólico y las relaciones familiares inadecuadas, seguidas de la falta de autonomía de sus miembros y la mala distribución de roles, cosa que favorece en el paciente alcohólico que siga inmerso en su problemática. (p. 17).

Por otro lado, dentro de las familias en donde se encuentra un miembro alcohólico resulta normal que las relaciones interpersonales se vuelvan un tanto negativas ya que el foco de atención es el mismo enfermo, esta situación resulta para este enfermo una de las muchas causas por las cuales tiende a justificarse, es decir, que le aqueja ciertos acontecimientos que se suscitan dentro de su núcleo familiar, lo cual para él le sirven como un motivo más por el cual no deja de beber.

Otra de las investigaciones realizadas fue la de Álvarez, Pérez y Silva, (2000) de la Unidad Educativa “María Teresa Carreño”, realizaron una investigación para determinar los efectos del consumo de alcohol en el organismo y en el ámbito familiar y profesional, la investigación fue de tipo descriptiva, con diseño de campo, se realizó mediante la aplicación de una encuesta estructurada a una población compuesta por miembros de Alcohólicos Anónimos y expertos en la materia. Se obtuvo como conclusión de la investigación que: “Los alcohólicos compulsivos terminan sin familia, sin empleo y rechazados por la sociedad y pocos son los que por medio de alguna institución buscan ayuda”. (p.10). Es por eso, que cuando llegan a un grupo de AA buscan ese deseo insaciable de recuperar la vida perdida a consecuencia de la ingesta de alcohol.

Ya se mencionaron las investigaciones que se han realizado acerca del tema en cuestión, por lo que es de suma importancia retomar algunos datos estadísticos para dimensionar la crisis social que está experimentando la sociedad, toda vez que el tema del alcoholismo afecta todos los estratos sociales, la panorámica actual, según la “Investigación social y cultural sobre el consumo del alcohol y el alcoholismo en México” del doctor Luis Alfonso Berruecos Villalobos (2012) de la Universidad Autónoma Metropolitana; dice que en el país: “Se consume alcohol tanto de manera regular y responsable como en exceso, pero la mayoría de los individuos han caído desafortunadamente en la enfermedad llamada alcoholismo” (p.15). Los datos estadísticos arrojan que más del 13% de la población presenta síndrome de dependencia al alcohol, el 12.5 % son hombres y 0.6% son mujeres entre 18 y 65 años de edad, esta enfermedad es la principal causante de accidentes con un 70 %, 60 % de los traumatismos, el 80 % de los divorcios están asociados a ésta problemática, el 60 % de los suicidios vinculados con el descontrol en cuanto a la ingesta de este tóxico.

El alcoholismo sin duda alguna constituye un grave problema de salud pública, en casi todos los países del mundo, y en el caso de México según la investigación del doctor Luis Alfonso Berruecos Villalobos (2012) de la Universidad Nacional Autónoma de México; refiere que sin considerar los daños provocados por el consumo excesivo se calcula que existen: “Cerca de 9 millones de personas inválidas por el alcoholismo”. (p. 18).

La historia del consumo de alcohol en nuestro país se caracteriza por la constante oposición entre la creciente permisividad con la que se solapó y la insuficiente atención con la que la sociedad y autoridades enfrentaron los desafíos planteados por éste, en términos de salud pública, a ésta contradicción habría de

sumarse posteriormente, la rigidez con la que se restringió y castigó el uso de otras sustancias psicoactivas, semejante política trajo consigo consecuencias particularmente nocivas en el ámbito social, económico y de la salud, que está directamente vinculada a lo que vendría siendo el núcleo primario que es la familia como elemento catalizador de este problema social.

Refiriéndose a datos más específicos según Daniel Martínez Martínez, corresponsal de Ultra Noticias Hidalgo, ubica a Hidalgo como: “De acuerdo a la Encuesta Nacional de Adicciones en el año 2008, estábamos en el cuarto lugar a nivel nacional en consumo de bebidas alcohólicas, en 2007 Hidalgo llegó a tener el nada honroso primer lugar.” (p.1) Las cifras han cambiado pero aún se siguen presentando con mayor incidencia los consumidores de éste tóxico, lo cual trae consigo aspectos relacionados con la salud mental de este estado, así como también las pérdidas económicas que trae consigo el hecho de ser un factor predisponente para que los hidalguenses puedan desempeñarse tanto en el aspecto laboral como en lo social de una manera satisfactoria para todos, en la ciudad de Huejutla de Reyes, Hidalgo, existe una alta incidencia en el consumo de esta sustancia tóxica, posiblemente puede estar ocasionado por la permisibilidad que existe entre los huejutlenses, en realidad no existen políticas eficaces que se encarguen de poner un alto a este descontrol, ya que ésta droga de cierta manera es legal, no representa para las autoridades obligación alguna para sancionar tanto a los comerciantes y las mismas personas que ingieren esta bebida, existe una gran desatención en esta temática, pero ante estas actitudes negativas de los superiores está dando paso a que se siga propagando esta epidemia.

I.2 Justificación

El alcoholismo es una enfermedad que ha estado presente en la sociedad por muchas décadas y en la actualidad se ha convertido en un problema a nivel global por el alto índice de casos, afecta principalmente a las áreas biológicas, psicológicas y hereditarias de los individuos que están expuestos a esta situación, los efectos excesivos del consumo de alcohol son ampliamente conocidos, los medios de comunicación masiva se han dado a la tarea de informar a la población en general de los efectos dañinos que causa esta enfermedad y son posiblemente el motivo desencadenante para que la persona que se encuentra inmersa en esta situación se someta a un tratamiento de desintoxicación y deshabituación, aunque el problema real de esta adicción como en muchas otras sean consecuencias familiares en primer instancia, sociales o laborales en segundo lugar, en mayor parte resultan devastadoras lo cual incitan al individuo en cuestión a recurrir a este tóxico con el afán de encontrar una puerta de salida a sus problemas actuales.

La presente investigación va dirigida a analizar principalmente la dinámica que experimentan las familias del grupo "Luz y Esperanza de Vida", ubicado en la colonia Anáhuac de la ciudad de Huejutla de Reyes, Hidalgo, las repercusiones que sufren dichos integrantes de la misma, las cuales tienen principalmente a un miembro alcohólico, en cuanto a los roles que deben de adoptar para sobrevivir ante esta situación, que por consiguiente, deben de sobrellevar para poder funcionar socialmente aun teniendo esa problemática en casa, los cónyuges y los hijos son los que tienen el papel fundamental para que el miembro alcohólico pueda salir de ese círculo que le impide tener una buena relación con sus familiares o en caso contrario seguir inmerso en su enfermedad, representan el

elemento central más importante tanto a nivel de intervención como preventivo, está comprobado gracias a diferentes estudios realizados actualmente como es la de Dr. Claudia Alazraki Yossifoff (2006) denominado “Dinámica Familiar con un Miembro Alcohólico”: “La familia representa el núcleo principal de desencadenamiento de conductas de consumo, abuso y de adicción a este tóxico” (p.5). Siempre y cuando este sistema se desarrolle en ambientes patológicos que estén fomentando en cada integrante conductas, actitudes y sentimientos negativos lo cual es de gran importancia tomar en cuenta para un diagnóstico.

Es necesario hacer hincapié que la población de Huejutla de Reyes, Hidalgo, se caracteriza por tener un alto índice de personas con esta enfermedad, es por eso que se han llevado a cabo distintas campañas para contrarrestar esta situación, pero en realidad no se ha dado la debida importancia que se merece en este caso representada por la familia, un núcleo primario en donde el enfermo tiene que funcionar dependientemente de los procesos por los que pasa la misma familia y las relaciones interpersonales que se establecen entre los integrantes, que por lo regular éstas interacciones son disfuncionales a consecuencia de dicho padecimiento.

Se investiga esta problemática porque las consecuencias que trae repercuten considerablemente los estratos sociales, fomentando entre los individuos una actitud de desorientación ante las posibles soluciones que pudieran existir para evitar que se siga propagando ésta epidemia, con este trabajo se pretende brindar herramientas que ayuden a las diferentes familias involucradas en situaciones en donde el alcoholismo es el principal generador de conflictos familiares, dicho sistema ha sufrido serias distorsiones en las relaciones entre sus miembros, que por ende repercuten en el ámbito social de cada

integrante, obstaculizando el buen funcionamiento de los mismos, al mismo tiempo esta temática resurge de constantes interrogantes que la sociedad se ha planteado en relación a los casos de alcoholismo que principalmente afecta al buen funcionamiento del núcleo familiar.

Los logros de esta investigación resultarán benéficos para aquellas personas interesadas en el tema de alcoholismo y los procesos que sufren las familias a consecuencia de dicha enfermedad, ya que se dará un nuevo panorama acerca de los roles que cada integrante de la familia adopta cuando se encuentra en una situación de conflicto, se entiende más específicamente como el problema de alcoholismo que un integrante de la familia padece, para que así resulte más factible dar una solución a dicha problemática, basándose en los esquemas relacionales que se establecen a consecuencia de estar todos inmersos en el alcoholismo de uno de sus miembros.

La institución involucrada, que en este caso es el grupo de AA, será beneficiada gracias a esta investigación, ya que los resultados obtenidos brindarán un panorama distinto, apto al tratamiento que ellos emplean para éstas personas con alcoholismo, es decir, se propone una alternativa de solución enfocada primeramente al núcleo básico que es la familia, ya que no se ve al miembro alcohólico como un ser independiente, sino que en base a la evaluación que se realiza de la familia como primer sustento afectivo de éste, se propone una intervención con enfoque sistémico, en donde el punto de análisis importante es la comunicación de doble vínculo, y así poco a poco pueda controlar su problema en cuanto a la ingesta de este tóxico, visto de la perspectiva relacionada con la comunicación que se presenta dentro de sus familias.

I.3 Descripción del problema

El tema de investigación surge de la necesidad de encontrar explicaciones concretas en cuanto a la dinámica que experimentan las familias que en particular cuentan con un miembro alcohólico, ya que el proceso relacional que se establecen entre ellos fomentan incluso a que el mismo integrante de la familia que padece la enfermedad del alcoholismo no pueda someterse a un tratamiento para contrarrestar su problema y seguir inmerso en esa situación, en lugar de fomentar el buen desarrollo psicológico y social de sus familiares trunca su buen funcionamiento, creando ambientes en donde la dependencia crea sujetos no autosuficientes, los cuales no son capaces de relacionarse con personas que en cierto momento les pueden brindar aspectos positivos a su vida y por consecuencia ellos también deben tener la capacidad de proporcionar apoyo a las personas que están a su alrededor, las relaciones patológicas que se establecen dentro de este sistema familiar que en cierto grado repercuten significativamente a las personas que están en constante interacción con ellos.

La temática del alcoholismo se ha venido presentando en la actualidad como un problema de salud pública en la ciudad de Huejutla de Reyes, Hidalgo, es común visualizar de que existen casos en donde el alcohol, es el principal generador de problemas entre las familias, así como la incidencia que se ha venido presentando con forme pasa el tiempo lo cual repercute en los estratos sociales, propiciando en la sociedad incertidumbre en relación a cómo entablar relaciones en donde los afectos, los pensamientos y las conductas sean acorde para fomentar un buen funcionamiento que brinde al individuo una manera saludable de vivir.

Basándose en las características de estos individuos que conforman el grupo seleccionado para la investigación, es necesario resaltar que primeramente es de suma importancia que acepten el hecho de que tienen un problema en cuanto a su manera de beber, un paso que tienen que dar necesariamente para empezar un tratamiento en el cuál requiere de mucha entrega por parte de la persona en recuperación, así como también de los que conforman el grupo en cuestión. Dichas personas creen en un poder superior, el cual les dará fuerza espiritual para seguir al pie de la letra los doce pasos para su recuperación, están conscientes de que la enfermedad que padecen los hace diferentes a las demás personas, es decir, están convencidos de que no hay una cura para el alcoholismo porque de cierta manera están aprendiendo poco a poco a controlar su manera de beber, así como modificando su manera de relacionarse con las demás personas que en este caso como elemento primordial es la familia.

Son muchos los casos por los cuales éstas personas pueden brindar herramientas efectivas para que generaciones futuras hagan conciencia de que si en determinado momento se encuentran en la misma situación que éstas personas, puedan tener un sustento teórico y así poder salir poco a poco de ésta problemática, que solamente le ha generado consecuencias devastadoras a su vida, tanto familiar como socialmente.

I.4 Objetivos

Objetivo General:

- Indagar cómo el mensaje de doble vínculo es una de las principales variables que perpetúa en las familias alcohólicas del Centro “Luz y Esperanza de Vida” ubicado en la ciudad de Huejutla de Reyes, Hidalgo.

Objetivos específicos:

- Identificar la metacomunicación que cada integrante de la familia adopta cuando existe un miembro alcohólico.
- Describir las características que tienen las familias con patrones de doble vínculo en relación al alcoholismo de uno de sus miembros.
- Obtener datos relevantes por medio de entrevistas sistémicas y otros métodos de recolección como el genograma y el grupo de enfoque sobre la comunicación que se presenta dentro de las familias alcohólicas en relación al mensaje de doble vínculo.
- Realizar un análisis minucioso en relación a los resultados obtenidos en la implementación de las técnicas de recolección de datos para dar respuesta a la interrogante de la investigación.
- Proponer una intervención con enfoque sistémico en donde la comunicación de doble vínculo no evite a que el paciente identificado se someta a un tratamiento.

1.5 Planteamiento del problema

La investigación que se llevará a cabo en relación a analizar la dinámica que experimentan las familias del Centro “Luz y Esperanza de Vida”, ubicado en la ciudad de Huejutla de Reyes, Hidalgo, en la cual un miembro padece la enfermedad del alcoholismo, se realizará un estudio cualitativo ya que se pretende identificar y describir la comunicación de doble vínculo que la familia entabla a consecuencia de la enfermedad de uno de sus miembros, la atención de los problemas de la dependencia al alcohol requieren emplear medidas de prevención y tratamiento efectivas que ayuden a que dicha enfermedad poco a poco vaya disminuyéndose, y por ende los altos índices de casos se verán modificados para un resultado efectivo y satisfactorio, en donde el principal núcleo de desarrollo es la familia como generador de síntomas para este individuo.

1.6 Interrogante de la investigación

1. ¿Cómo el mensaje de doble vínculo es una de las principales variables que perpetúa en las familias alcohólicas del Centro “Luz y Esperanza de Vida” ubicado en la ciudad de Huejutla de Reyes Hidalgo?

Capítulo II: Marco teórico

2.1.1 La familia como sistema generador de relaciones

Iniciaremos con un tema central del cual se basa todo el planteamiento del problema estudiado, se refiere a la familia, considerada como un sistema en donde los integrantes de la misma interactúan consecutivamente para satisfacer necesidades básicas del ser humano, es por eso que dentro de esta temática es necesario adentrarse en su concepto, Estrada (2012) define a la familia como: “La familia es en esencia un sistema vivo de tipo “abierto”. Dicho sistema se encuentra ligado e intercomunicado con otros sistemas, como el biológico, el psicológico, el social y el ecológico” (p.17). Es por eso que todo ser humano tienen por naturaleza pertenecer a un grupo, en este caso, es el núcleo primario, éste le provee todo aquello que en un futuro le servirá como herramientas para la solución de conflictos de índole social, personal o cualquier otro vital para su vida, aquellas necesidades básicas tienen que ir encaminadas a ser una persona social, competente en todos los ámbitos básicos, siempre y cuando ésta familia tenga un soporte emocional benéfico tanto para las personas que están afiliados a ella, como las que se encuentran en constante interacción con la misma.

Citando a Estrada (2012) menciona lo siguiente: “La familia puede ser en sí, un elemento de salud o de origen y causa del problema”. (p. 11). Es verdad que como etiología de todos los trastornos psicológicos que existen en la actualidad, toma un papel sumamente importante la familia, ya que de cierta manera todo individuo tiene que aprender a relacionarse con personas que comparten genes, maneras de comportarse, similitudes en cuanto a reaccionar para cualquier situación, pero pueden generar deficiencias en cuanto a su desarrollo emocional, porque en algunos casos este grupo primario carece de sustento afectivo, un soporte que necesariamente tiene que servir como base

fundamental para el crecimiento óptimo de todos estos integrantes de la familia, se engloba a todos porque necesariamente este sistema se visualiza como un todo, en donde lo que realiza uno de ellos repercute de manera periférica a todos los que están inmersos en esa familia.

Citando a Estrada (2012) se identifican aspectos importantes para sustentar el concepto de familia como son:

A través de dos mecanismos principales regula su funcionamiento: a) El primero es un control homeostático y b) El segundo, una red de comunicaciones. La homeóstasis utiliza fuerzas directrices y la comunicación, mensajes. (p. 12).

En este aspecto la homeóstasis de las familias representa un punto determinante para todos aquellos que, de cierta manera son los que presentan el síntoma, viéndolo desde una perspectiva sistémica, éste se considera como una red de apoyo y facilitación para que el integrante del grupo desencadene todas esas patologías que tienen, es decir, a través de éste sujeto se expresarán las incongruencias, los estilos de relación, la comunicación de doble vínculo que existe entre ellos, todo aquello que representa una patología será visualizada desde el punto de vista individual, es por eso que los estudiosos de la materia se interesan en buscar posibles explicaciones para brindar un mejor tratamiento para todos esos trastornos que se presentan a consecuencia de las interacciones experimentadas dentro de la familia.

Hablando acerca de la comunicación que se presenta dentro de este sistema, se retoman datos importantes del autor Estrada (2012) acerca de este tema y menciona que:

La comunicación a todos sus niveles, ya sea verbal o no, activa o ausente en apariencia, tendrá siempre un efecto de fenómeno generalizado donde no importando cómo ni a quién sea dirigido el mensaje, producirá en todos una respuesta y retroalimentará respectivamente a quién lo manda. (p. 13).

Es por eso, que la comunicación entre la familia es complicada, necesariamente tiene que indagarse en lo más profundo todas aquellas interpretaciones que se hacen de esa misma, para lograr un mejor entendimiento de la dinámica familiar y así tener herramientas suficientes para poder proporcionar ayuda eficiente a los integrantes, tomando en cuenta todas las expresiones ya sean verbales o no verbales que emiten dichos individuos ya que de cierta manera repercuten a todos los involucrados de una manera ya sea positiva o negativa según sea el caso.

2.1.2 Ciclo vital de la familia

Antes que nada es necesario indagar en el tema de la familia, considerada como una red de apoyo para cualquier individuo que de alguna manera esté necesitando apoyo emocional, económico y por qué no también social en ciertos casos, esto es visto desde una perspectiva óptima, refiriéndose a la contraparte de la historia también éste grupo primario puede no proveer a la persona de todas las necesidades que posee y que de cierta manera espera ser atendida por sus familiares, como cualquier grupo, la familia tiene que poseer una estructura, es decir una jerarquía, en donde por naturaleza los padres encabezan esa organización, posteriormente se desglosan todos los integrantes de la misma dependiendo del rango en el que se encuentran, para ser más explícita en lo que se pretende transmitir.

Se cita al autor Estrada (2012) dentro de su libro se extrae un fragmento considerado crucial para la investigación que a continuación se transcribe:

La ausencia de una función clásica como la del padre o la madre, o bien el que un miembro tome el papel del otro, determinará que todos sufran las consecuencias. Pareciera ser que son necesarios tres subsistemas: el marital, el de padres-hijos y el de los hermanos, y que cada quien esté ubicado en su propio nivel y cumpla con las funciones que su sexo y edad determinan. Pueden además existir

funciones idiosincráticas, como por ejemplo: el actuar como el “tonto” de la familia o ser el “chivo expiatorio. (p. 13-14).

Dicho autor resalta a tres subsistemas importantes dentro de la familia, a simple vista esto se puede observar, independientemente de las relaciones que se establezcan a lo largo del ciclo vital de ésta, ya que en primer lugar este grupo empieza siendo una pareja que de alguna u otra manera se encuentran casual o circunstancialmente, existe cierta atracción física y así poco a poco se percatan de que entre ellos ha surgido un cúmulo de sentimientos y afectos que de cierta manera les brindan satisfacciones en relación a las necesidades que cada uno posee, posteriormente esta misma familia toma la decisión o en algunos caso se presenta de sorpresa la llegada de los hijos, representa un cambio significativo para estas dos personas ya que anteriormente tenían una manera peculiar de relación, sólo contemplaban a ellos mismos, sus metas y satisfacciones estaban encaminadas a alcanzar de alguna manera sus necesidades como pareja, pero en este punto de vida que ya se puede denominar como vida familiar, ahora los hijos hacen acto de presencia alterando la funcionalidad de los dos individuos que desde un principio, la alteran porque de cierta manera ellos también exigen atención, poseen necesidades tanto básicas como personales que de alguna u otra manera los padres tienen el derecho y la obligación de poner manos a la obra, para que en un futuro ellos se conviertan en unos seres de bien, otro de los puntos fundamentales que se abordan dentro de este ciclo familiar es el de los hermanos, son aquellas personas que comparten una misma genética y por consiguiente son los que dan estructura a la familia, se ha visto a lo largo del tiempo que los hermanos son el punto culminante de éste grupo, el papel que juegan cada uno de los integrantes tiene que ser valorado por la misma familia,

basándose en sus relaciones antes establecidas para que así den un sustento emocional a cada individuo que conforma este núcleo y que por ende necesita para sus próximas relaciones ya sea de pareja, compañeros o incluso jefes.

Citando de nuevo al autor Estrada (2012) se aborda cómo de alguna manera por naturaleza las relaciones interpersonales se llegan a presentar dentro de esta familia, es por eso que él menciona lo siguiente: “El compromiso emocional de una persona en uno u otro tipo de relaciones humanas moviliza predominantemente las tendencias enfermas o sanas”. (p.22). Existe en éstas situaciones familias en las cuales el sustento emocional no está presente, carecen de demostración de afecto, las consecuencias que trae ésta situación es la formación de sujetos enfermos, ya sea con un trastorno de personalidad o más explícitamente un problema con la ingesta de alcohol, como no experimenta estima por parte de las personas que supuestamente son identificadas como fuente de gratificación, poco a poco se va creando una percepción errónea de las relaciones familiares, las identifica de tal manera, es decir, como carentes de amor y afecto, en donde todos son partidarios de un sistema estructurado pero que en ocasiones es necesario que unos usurpen el papel de otro familiar si en este caso llega a faltar o no está funcionando adecuadamente por estar en situaciones de desventaja emocional, visto desde un enfoque sistémico, pero de manera circular, la familia ansía ser funcional a su manera, utilizando los medios que tiene a su alcance para que no se vean fuertemente afectados por la ausencia de aquel familiar identificado como importante por el simple hecho de pertenecer al grupo primario, pero que por el momento no está aportando al sistema beneficios, ya sea por sus condición mental o cualquier otra situación que le esté generando cierta desventaja con los demás del grupo, quizá las relaciones

no sean del todo óptimas y positivas pero de cierta manera de acuerdo a la situación en la que se encuentran han realizado lo necesario para ser un grupo estable, aún convirtiéndose en lo mismo que es la persona identificada como enferma dentro del sistema familiar, ya que como están en constante interacción con ésta persona, la forma en que estas tendencias actúan en las relaciones personales determina considerablemente cómo reaccionan los otros.

Enfocándose en el tema principal, es necesario comenzar con las etapas por las cuales la familia tiene que pasar forzosamente, citando al autor Estrada Inda (2012) menciona lo siguiente: "A sabiendas de que la familia es una unidad con características propias y pasa por un ciclo vital cuyas fases son: a).- Desprendimiento, b).- Encuentro, c).- Los hijos, d).- La adolescencia, e).- El reencuentro, f).- Soledad y muerte". (p.41). Todo este panorama que es tan extenso, es de gran interés investigar, ya que en cada etapa la familia sufre serias modificaciones que alteran considerablemente a todos los individuos como un sistema estructurado en el cual si existe cambios en un integrante por naturaleza todos resentirán el cambio de alguna u otra manera, ya sea modificando sus estilos de relación o las conductas como tal, es necesario empezar a describir de manera detallada lo que es la primera fase denominada desprendimiento, sabemos bien, que en el ser humano, todo desprendimiento es doloroso, sobre todo si se trata de relaciones emocionales significativas que se extinguieron o que cambian su carga y su representación psíquica.

Citando al autor Estrada (2012), se extrae el siguiente fragmento:

De este simple hecho podemos deducir que constantemente se encuentran dos corrientes en pugna, una que va en favor del desprendimiento y de la vida; y la otra que tiende a fijar, a detener o regresar el proceso creativo a etapas anteriores. (p.42).

Todos los seres humanos pasan por esta primera etapa, en la cual se ve como una obligación el desprenderse emocionalmente de la familia para iniciar una vida independiente, en la cual es necesario buscar alternativas y soluciones que proveerán de satisfacciones, que en este caso anteriormente se las daba el grupo al que pertenecía, de cierta manera la familia proporciona al individuo un sentido de identidad que una vez que se promueve el desprendimiento fomentado por todos los integrantes del sistema y de la misma persona, existe una necesidad de tener identidad, hace uso de las herramientas psicológicas, si en este caso las tiene, para poder ser autosuficiente y ser una persona la cual se adapta a su entorno y es funcional, por otro lado, existen padres que de cierta manera no están preparados para dejar ir al joven y que por medio del control y la dominación, intenten que éste haga lo que ellos deseen tanto en su trabajo o elección de carrera, como en la selección de una pareja, los padres en este caso no están fomentando el desprendimiento que por naturaleza tiene que presentarse, es por eso que en la búsqueda de un compañero marital pueden intervenir dos factores como lo menciona Estrada Inda (2012) de la siguiente manera: “Una búsqueda de cercanía y compañía y una búsqueda de fusión”. (p. 43). Sabemos que cada cónyuge de preferencia deberá llegar a la unión marital con una identidad personal ya formada, aún cuando todavía no sea completa, si éste es el caso el individuo buscará mediante la unión todas esas deficiencias que personalmente carece, la fusión forma parte fundamental en la unión ya que si no se ha logrado adquirir la individualidad constantemente estarán en la búsqueda de las carencias que con los objetos primarios no tuvieron.

Todo lo descrito anteriormente es en relación a la primera fase, abordándose a la segunda etapa de la familia, se habla del encuentro, para que esto se pueda explicar mejor se cita al autor Estrada (2012) con lo siguiente:

Presupone, entre otras cosas, haber renunciado ya a las ganancias emocionales que proporcionan las etapas anteriores de pretendiente e hijo, y tener la disponibilidad física y emocional para seguir aventurándose en el quehacer de vivir y de formar una nueva familia. (p.69).

En el encuentro existe inmensidad de situaciones en las cuales el individuo pone en práctica sus dotes tanto psicológicos como biológicos, es decir, cada ser humano en determinada edad tiene la suficiente madurez para afrontar situaciones que le permitirán desarrollar habilidades que anteriormente no sabía que poseía, en esta nueva etapa se trata principalmente de lograr dos puntos: primero, cambiar todos aquellos mecanismos que hasta entonces proveyeron seguridad emocional y segundo, integrar un sistema de seguridad emocional interno que incluya a uno mismo y al nuevo compañero, como se veía en la primera fase, el individuo busca en uno mismo la identidad, pero en esta fase tiene que incluir a otra persona para realizarse personalmente, necesariamente busca satisfacer la necesidad de estima, entonces los dos seres van a establecer un contrato matrimonial, para esto se cita al autor Estrada (2012) el cual refiere de la siguiente manera este aspecto: “El contrato abarca cualquier aspecto inimaginable de la vida conyugal, ya sea que se trate de sexo, metas, relaciones con los demás, paseos, poder, dinero, los niños, los familiares, etcétera”. (p.71). La calidad del matrimonio depende en gran parte del grado de satisfacción y complementariedad que se le pueda dar a las expectativas de cada uno de los cónyuges, en las cuales intervienen todas las profundas necesidades y deseos del psiquismo individual, cada cónyuge percibe sus propias necesidades y deseos en grado diferente según la capacidad introspectiva y por lo general ninguno se

percata de que sus esfuerzos por satisfacer al compañero están basados en la creencia inconsciente de que el otro es, siente y percibe las cosas tal como uno lo hace, citando al autor Estrada (2012) se extrae el siguiente fragmento: “La fase del encuentro presupone el manejo adecuado de dos movimientos intrapsíquicos que desde luego tienen su proyección en el mundo real de las personas”. (p.74). En este caso la introyección de un objeto extraño considerado como la pareja al núcleo familiar paterno y elegirlo como la base fundamental para formar una nueva familia sea una de las situaciones del crecimiento emocional que más problemas le causan al ser humano, por eso es considerada como fuente de conflictos entre el yo personal y el yo familiar, dentro de las etapas posteriores por las que pasa la familia, se encuentran las últimas cuatro, en las cuales la llegada de los hijos es el periodo donde la pareja sufre serias modificaciones, ya que necesariamente las dos personas toman la decisión de procrear a los hijos y así poder formar la familia, citando nuevamente a Estrada Inda (2012) el cual menciona el siguiente fragmento: “La llegada de un niño requiere de espacio físico y emocional. Esto planea la necesidad de reestructurar el contrato matrimonial y las reglas que hasta ese entonces han venido rigiendo a este matrimonio”. (p.96). Aquí se da paso a la redefinición de la pareja como tal, que en un principio funcionó como una díada en la cual se proveían de sustento emocional, económico y personal, para que los dos funcionen de una manera óptima y eficaz dentro de sus contextos vitales, todo lo antes definido se tiene que cambiar para incorporar a un ser humano el cual tendrá necesidades que los padres en donde en un principio fueron pareja ahora fungirán como padres.

Englobando todo lo que contrae el hecho de ser padres, se aborda la etapa de la adolescencia en donde los hijos sufren considerables cambios tanto físicos

como emocionales y la pareja por ende también cambia, se vuelve a citar al mismo autor, el cual menciona lo siguiente: “Es de suma importancia que el adolescente logre madurez en su desarrollo y que sus padres igualmente lo logren para que se pueda llegar al momento del desprendimiento y los jóvenes puedan separarse y formar nuevas parejas”. (Estrada, 2012, p.112). En esta etapa tanto padres como hijo deben de ir a la par, encontrar un equilibrio emocional para que las próximas situaciones y cambios en la familia sean afrontados de manera satisfactoria y poco a poco se adapten a los constantes cambios que por consiguiente se tienen que dar para una evolución del sistema.

Todas las fases tienen algo característico que a toda la familia de alguna u otra manera puede marcar de por vida, ya sea en sus relaciones interpersonales y también internas, las últimas dos fases del ciclo vital de la familia pertenecen a los años en donde los adultos están sufriendo cambios que repercuten a la estima de cada personaje que conforma la pareja, experimentan lo que vendría siendo el nido vacío, ya que los hijos han alcanzado su individualidad y buscan formar su propia familia como en un principio ellos la formaron al tomar la decisión de procrear hijos, hablando un poco acerca de la etapa del reencuentro.

Lauro Estrada Inda (2012) hace referencias a lo siguiente:

En esta fase del reencuentro cuando ya se han ido los hijos, ya sea porque se casan o porque se da el cambio emocional que produce su independencia, no queda otra salida que enfrentarse nuevamente con uno mismo y con el compañero. (p.134).

La pareja tiene que enfrentar nuevamente todo lo relacionado con lo que conlleva el hecho de formar una pareja y encontrarse con su compañera o compañero de toda la vida, aquella persona que por mucho tiempo le proveyó el sentimiento de seguridad, estima y todo lo que se relaciona el conocer a su pareja y tomar la decisión de formar una familia con ella.

Para finalizar, la familia ya se encuentra en su última etapa de la vida, en donde la vejez es una de las facetas menos conocidas, con sus grandes complejidades llenas de misterio y amenaza, aquí la muerte se encuentra en primer término ya que se está llegando al final del camino, en este momento las generaciones nuevas no comprenden ni perciben el fenómeno y sus problemas, por lo general se tiende a ignorar a los abuelos, ya que no existe paciencia para el cuidado de ellos, pero una familia sin viejos, es una familia sin complemento histórico, se puede decir que es una familia mutilada, así es cómo el sistema se encuentra formado, pasando por distintas etapas importantes.

2.1.3 Tipos de familia

Primero iniciaremos con la aportación que realiza el autor Lauro Estrada Inda (2012) menciona lo siguiente: “La Sociología, la cual, entre sus postulados, sostenía la tesis de que tanto la sociedad entera como su célula fundamental, la familia, tenía una influencia decisiva en la producción de elementos que determinaban en el individuo estados de salud y fuerza o bien de enfermedad psíquica y emocional”. (p.20). Es por eso que cada individuo se basa en su interacción con la familia como base fundamental para la producción de situaciones y relaciones significativas, que le proveen tanto a él como a la sociedad en general satisfacciones que le son necesarias para ésta persona, es bien comprendido que todos por naturaleza tienden a practicar lo mismo que experimentó dentro de su núcleo primario, por la cercanía que tiene hacia con ellos independientemente si es algo negativo o positivo, la familia es fuente de apoyo emocional visto desde una perspectiva benéfica, ya que todo lo que recibe

el individuo lo interioriza y lo convierte en parte de él para que poco a poco sea él mismo quien practique aquello que pertenece a su vida desde que nació.

Pues bien, el individuo pertenece a un sistema que puede estar estructurado, es decir, que cada integrante de la familia tenga el conocimiento y la experiencia de ocupar el papel que le corresponde, pero por otra parte también puede pertenecer a un sistema desestructurado, en donde todos los integrantes experimentan confusión ya que cualquiera puede suplantar, usurpar y cambiar los papeles de acuerdo a la situación e intereses que cada uno tiene, citando al mismo autor dentro de su libro *“El ciclo vital de la familia”* (2012), refiere lo siguiente: “La interacción nos indica la necesidad de tomar en cuenta las relaciones psíquicas de una persona con su ambiente, aunque es muy difícil determinar dónde termina la persona y dónde comienza el ambiente”. (Estrada, 2012, p.21). Aquí el ambiente es la familia, en todo momento el individuo tiene una experiencia primaria de grupo, es decir, desde que nace va experimentando emociones, situaciones y expresiones vistas desde un punto familiar, es un grupo que de cierta manera está estructurado en base a las relaciones que ellos mismos entablan, es por eso que difícilmente se puede visualizar la línea tan delgada que divide a la persona de su núcleo primario, todo lo que el realiza después de que tiene uso de razón se va a ver reflejado considerablemente en su familia, tanto él como cualquier otro miembro del grupo, si realizan una modificación a su sistema, esto repercutirá en todos los demás, en este sentido es considerada a la familia como una masa amalgamada que tiene constantes modificaciones en relación a que sus integrantes también están cambiando rápidamente conforme pasa el tiempo.

Se había dicho que la familia es una fuente de gratificaciones para todos los integrantes, siempre y cuando esté conformada de amor, cariño, ternura, comprensión, es decir de todos los aspectos positivos que se conocen hasta este momento para proveer de herramientas que en su momento le serán de gran ayuda en la solución de conflictos en base a la situación en la que se encuentre, pero también si este grupo no le brinda lo que necesita en base a sus diferentes necesidades estará más propenso a carecer de aspectos de valía, autoestima y trastornos emocionales que le repercutirán dentro de sus relaciones interpersonales, pues bien, para dar una definición de esto el autor Lauro Estrada Inda (2012) toma en cuenta lo siguiente: “La familia es un sistema que incluye en su órbita a tres subsistemas principales: el subsistema marital (la pareja), el subsistema padres-hijos, el subsistema hermanos”. (p.24). Todos estos subsistemas están íntimamente relacionados, cada uno con diferentes papeles que tomar, pero sin lugar a dudas cada uno repercute en el ser humano de tal manera que moldea su manera de relacionarse y comportarse fuera del sistema, se crea una identidad que es similar a la de su grupo, comparte creencias, actitudes, formas de expresión, costumbres e ideologías que lo definen como partícipe de algo, la sociedad lo recibe con cierta expectativa ya que anteriormente él ha funcionado como familia, es decir cómo ser amalgamado, así que como tal las demás personas lo perciben, todo esto llega a experimentar el individuo cuando adquiere sentido de independencia y tiene esa necesidad de querer formar un nuevo sistema pero basándose en su núcleo primitivo, que en este caso y sin lugar a dudas es la familia.

Existen tipos de familia en los cuales el individuo permea en base a su situación, hablar de este sistema en la actualidad implica mucho más que padres

heterosexuales con hijas o hijos biológicos fruto de la concepción natural, dicha estructura familiar ya no es como anteriormente la conoce la sociedad, sino que al paso de los tiempos ha venido sufriendo constantes modificaciones para dar paso a la diversidad de familias que funcionan óptimamente, entre los tipos se encuentran los siguientes: la familia nuclear clásica, homoparental, adoptiva, con padres y madres de diferentes etnias y culturas, con padres y madres divorciadas o separadas, reconstruida a partir de anteriores matrimonios, la acogida, la monoparental, y por último la familia sin hijos.

Se pretende abordar cada uno de los tipos de manera descriptiva, como se menciona la familia nuclear clásica es la que por generaciones ha estado presente, este sistema está conformado de padre, madre e hijos biológicos, George Murdock (2005) también la describía en estos términos:

La familia es un grupo social caracterizado por una residencia común, la cooperación económica y la reproducción. Contiene adultos de ambos sexos, los cuales mantiene una relación sexual socialmente aprobada. También incluye uno o más hijos, propios o adoptados, de los adultos que cohabitan sexualmente. (p.2).

En algunas ocasiones, se emplea el término para describir los hogares monoparentales y aquellas familias en las cuales los padres no constituyen una pareja conyugal, en cuanto a la familia monoparental se refiere, ésta se entiende como la familia que está compuesta por un sólo progenitor (varón o mujer) y uno o varios hijos, aunque la crianza de un niño puede ser llevada a cabo tanto por hombres como mujeres, en la actualidad existe gran incidencia en este tipo de casos ya que en la sociedad en la que se encuentran las personas esto se ha convertido en una condición normal.

Refiriéndose a la familia extensa se menciona que existen infinidad de significados distintos, en primer lugar el considerado como familia consanguínea y

en segundo lugar como aquella sociedad dominada por la vida conyugal, en cuanto a la tercera denominación, se entiende como el sistema extendido de estructura y parentesco que habita en la misma casa y está conformada por parientes pertenecientes de distintas generaciones ya sea por parte de la mujer u hombre.

Para culminar con este tema interesante se abordan lo que son las familias homoparentales, en donde los homosexuales, las lesbianas y personas transgénero forman una familia como tal, estas personas se convierten en progenitores de uno o más niños, ya sea de forma biológica o no biológica, ellos tienen la misma capacidad como cualquier pareja tradicional de criar a sus hijos.

2.1.4 Características internas de la familia

Para adentrarse a lo que vendría siendo el tema que se relaciona con todas aquellas características internas del sistema familiar, se aborda de manera general lo que es la atmósfera familiar, la cual forma parte importante en dichas características que posteriormente se retomarán, dentro del libro "*Desarrollo humano*" (2005) de Diane E. Papalia, menciona que: "Las influencias más importantes del ambiente familiar en el desarrollo de los niños provienen de la atmósfera propia del hogar". (p.391). Es por eso que todos los niños en el transcurso de su crecimiento tanto emocional como físico, tienen que ir de la mano con todos los procesos familiares para que así exista un equilibrio y cualquier cambio que sufre este grupo forzosamente tiene que repercutir en el desarrollo del niño, para bien o para mal, existen cambios dentro de cada etapa por la que pasa la familia, como pueden ser el fallecimiento de uno de los padres, un divorcio, la llegada de los hermanos, una enfermedad de uno de los

integrantes de la familia, aquí cabe mencionar que el alcoholismo es una de los problemas que más afecta a cada uno de los individuos pertenecientes a la familia, porque modifica seriamente sus relaciones con cada uno de tal manera que funcionen en base a la enfermedad del mismo.

En otro orden las características del grupo primario son las siguientes: los constantes cambios entre una etapa y otra de su ciclo vital, existen luchas y tensiones que fortalecen o fracturan las relaciones entre ellos, poseen una cierta estabilidad basándose en la percepción que tiene cada uno en relación a ese concepto, la misma familia tiene la capacidad de permitir a sus integrantes la expresión de sus emociones ya sea negativas o positivas.

Citando al autor Lauro Estrada Inda dentro de su libro *“El ciclo vital de la familia”* (2012) hace mención de lo siguiente:

Cada familia tiene características que son propias a dichas entidades, como nacer, crecer, tener problemas, reproducirse y morir, además de cruzar por ciclos o periodos vitales donde se presentan alternadamente épocas de salud o de enfermedad con características especiales según la etapa de su existencia”. (p.25).

Cada sistema pasa por sus procesos independientemente a qué tipo de familia se refiere, es decir, todos los integrantes de la familia ponen de su parte para que cada característica se lleve a cabo o al menos unas parecidas a las ya mencionadas, todas éstas dan lugar al siguiente periodo, por lo que son constantes cambios en donde los integrantes ponen a prueba todas sus capacidades para sobrevivir a su sistema y así ser funcional al momento de ingresar a la sociedad, esta pequeña organización social llamada familia se puede describir, esencialmente, como una unidad de personalidades que interactúan las cuales forman un sistema de emociones y necesidades relacionadas entre sí, citando de nuevo al autor Estrada (2012) se extrae el siguiente fragmento: “Las

luchas y las tensiones dentro de la familia pueden llegar a ser intolerables o bien persistir a través de toda una vida llegando, en este caso, a afectar, si no son solucionadas, a todos sus miembros". (p.26). Por ende, como se sabe cualquier conflicto que se presenta dentro de un grupo afecta de cierta manera a todos los integrantes y cómo afecta todos van a trabajar en pro de la solución de ese problema, si en este caso existe una patología como tal dentro del sistema familiar, posiblemente son ellos los que fomenten a que no se resuelva ese conflicto familiar, una vez resuelta la problemática pasan por un proceso de estabilidad aparentemente temporal, ya que conforme pasan los periodos normales del ciclo vital contraen ciertas situaciones que requieren nuevamente de la colaboración de todos, basándose también en su capacidad de asertividad para la solución de éstos, refiriéndose a otra de las características de la familia, están las de la capacidad para fomentar el que cada integrante pueda y tenga la habilidad de expresar todas sus emociones, es por eso que se cita al autor Estrada (2012) el cual menciona lo siguiente:

La capacidad de una familia para permitir a sus miembros el desarrollo y expresión del amplio espectro de las emociones humanas es lo que, en última instancia, podemos utilizar como medida más o menos confiable acerca del éxito o el fracaso del sistema". (p.28).

Si la familia es capaz de permitir y contener la expresión de emociones tales como el miedo, la rabia, la tristeza, el amor, los celos, consideradas como expresiones universales, el individuo se verá más tranquilo y de cierta manera capacitado para su qué hacer social, puesto que sus errores y fracasos ya fueron ensayados dentro de su grupo primario, son ensayos que posteriormente se convertirán en punto determinante para su relación con personas externas a su sistema familiar, la unión familiar es una especie de respuesta a las diferentes presiones que un ambiente dado ejerce sobre el individuo, ésta persona al tener

la necesidad de formar su propia familia busca lo más parecido a lo que fue la suya.

Para culminar con este tema se mencionan las categorías útiles para investigar a la familia según Lauro Estrada Inda (2012):

En primer lugar está la capacidad para reconocer y resolver problemas emocionales, luego se aborda la intensidad y calidad de la comunicación, después la clase y graduación de la expresión afectiva, se sigue con el nivel de autonomía que se permite a sus miembros, y por último la presencia o ausencia de problemas psicopatológicos en tres o más miembros de una familia. (pp.30, 31).

Todas las expresiones que se presentan dentro del núcleo familiar van moldeando la personalidad de cada individuo y así prepararlo para su quehacer social.

2.1.5 Estructura familiar

Como primer momento se habla de la familia como un sistema, lo que implica explicarla como una unidad interactiva, es decir, que es un organismo vivo compuesto de distintas partes que ejercen acciones recíprocas entre todos los integrantes, es de suma importancia mencionar que las relaciones son significativas ya que de cierta manera basándose en lo biológico, comparten genes y por otro lado gracias a las constantes interacciones entre ellos, se vuelve un acto de costumbre entre ellos, los cuales comparten sentimientos, experiencias, éxitos o fracasos que dictan la vida de cada persona que conforma el núcleo básico, para hacer mención de lo antes mencionado se cita a la autora Luz de Lourdes Eguiluz R. dentro de su libro *“Dinámica de la Familia”* (2003) menciona lo siguiente: “Cada parte del sistema se comporta como una unidad diferenciada, al mismo tiempo que influye y es influida por otras que forman el sistema”. (p.1). Es decir, que todos los miembros que conforman este grupo al momento de cambiar alguna pauta de relación modifican considerablemente las

relaciones anteriormente establecidas entre ellos ya que representa un cambio interno dentro de la familia que puede traducirse como amenaza a la estabilidad que ya se había instalado dentro de la misma.

Dentro de la familia existe una estructura bien establecida que generación tras generación ha venido evolucionando dejando como base los papeles de madre, padre e hijos, esta jerarquización ha sido respetada por todo aquel que desea formar una familia, se puede interpretar que esta estructura se ha venido dando a consecuencia de que un ser humano al querer experimentar una vida familiar, trasmite todo lo aprendido de su familia como tal a su próxima relación de pareja, según Minuchin (2003) señala lo siguiente: “En las familias se puede observar principalmente propiedades de totalidad, causalidad circular, equifinalidad, jerarquías, triangulaciones, centralidad y reglas de relación” (p.5). Cada concepto antes mencionado hace referencia a todo lo que se presenta dentro de la estructura familiar, es por eso que el comportamiento de todo sistema familiar no puede ser explicado desde la conducta como tal de cada miembro, porque las relaciones entre los individuos promueven cambios que dan paso a situaciones en donde se visualiza todo lo que engloba de lo que ocurre en cada miembro que como consecuencia repercute en todos, aquí se presenta el concepto de causalidad, porque las relaciones que se establecen se representan de forma recíproca pero también repetida, se podría decir que es una causalidad circular porque se ven inmersos en un círculo sin salida donde da lugar a un intercambio de conductas que al sistema familiar lo enriquece para tener esa vitalidad digna de investigación, en cuanto al concepto de equifinalidad, hace referencia a que un sistema puede alcanzar el mismo resultado final partiendo de condiciones iniciales diferentes, es decir, la causalidad no es lineal, sino que fluye

en relación a las interacciones entre los familiares, no es mecánica porque del mismo modo en que la conducta emite algún resultado este puede partir de cualquier persona del mismo grupo y puede tener la misma finalidad que en este caso es el cambio dentro del sistema.

Para seguir con la estructura de la familia se cita de nuevo a la autora Eguiluz R. (2003) la cual señala lo siguiente: "Todo sistema se establece en base en la organización de las diferencias entre los individuos, de modo que unos ocupen el lugar jerárquico más elevado, mientras los otros se distribuyen alrededor o debajo, ocupando distintos lugares". (p.6). Aquí la estructura es rígida y no da paso a que unos ocupen un lugar que no les corresponde, la jerarquía implica poder, relacionado con factores como edad, conocimiento y género, como la sociedad lo ha visualizado así, el hecho de que uno de los descendientes quiera tomar el lugar del padre, si en este caso está ausente o se encuentra en una situación desfavorable que impide ejercer el papel que le corresponde, se torna conflictivo para todos los miembros ya que modifican los papeles antes impuestos por la misma sociedad, existe de cierta manera incertidumbre y desorientación en cada uno porque no está capacitados para hacerse cargo de ciertas responsabilidades que le corresponden a uno de los padres, dejando de lado el poder disfrutar de los beneficios que contrae el hecho de ser progenitor, si esta situación se presenta dentro del sistema familiar a la larga posiblemente el hijo o hija que esté suplantando a uno de los padres al momento de querer independizarse buscará estar en la misma situación, buscándose a una pareja que asemeje a la persona que suplantó para hacerse cargo de las responsabilidades que le pertenecen por el simple hecho de ser la pareja y posteriormente convertirse en padre o madre.

La familia es, desde el punto de vista de Madanes (2000) es: “Un grupo fundamental de auto ayuda, nadie puede ayudar u obstaculizar tanto el bienestar de alguien como quienes mantienen relaciones con él, con su historia, su presente y su futuro”. (Madanes, citado en Wastzlawick y Nadone, 2000, p.8). Es claro que si ocurre un problema en el ámbito del contexto en el que desarrolla la familia y sus relaciones, éstas cambian y con ellas las personas también lo hacen, para poder llegar a una adaptación y ser una familia funcional en todos su ámbitos o al menos intentar ser personas que den resultados positivos a la sociedad tomando en cuenta la situación en la que se encuentren.

2.1.6 Funciones de la familia

Antes que nada se aborda de manera general lo que es la vida en familia citando a Virginia Satir (2006) en su libro “*Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar*” la cual señala lo siguiente: “La vida en común era algo que daban por hecho; si no se hacía evidente una crisis familiar, todos suponían que los demás estaban satisfechos” (p.23). Posiblemente los integrantes del sistema no se atreven a evidenciar esta situación, por el simple hecho de tener comodidad y sólo hasta que se presente una situación de conflicto ponen en marcha sus capacidades resilientes para poner fin y dar una posible solución al conflicto, cada integrante considera estar atrapado dentro de la familia, para bien o para mal, en más de una ocasión no conocen medio alguno para cambiar su situación, como se mencionó anteriormente por la comodidad de otros no proveen soluciones.

Volviendo a citar a la misma autora Virginia Satir (2006), divide a la familia en dos tipos, los cuales son: “La familia nutricia y la familia perturbada o conflictiva”. (p.23). Se entiende como una familia nutricia a aquella que proyecta

viveza, naturalidad, sinceridad y amor entre los integrantes que conforman el grupo, el alma y el corazón se encuentran en sintonía, hace acto de presencia también la mente, es decir, que todos se demuestran su afecto, intelectualidad y respeto por la vida en familia, disfrutan relacionarse e interactuar entre ellos, este grupo como un conjunto, le provee de satisfacciones a cada uno para que así al momento de tener la necesidad de formar una familia tenga el soporte emocional adecuado para afrontar cualquier situación de conflicto o desorientación que se le presente en su nueva vida ya sea de pareja, todo esto es complicado y un poco difícil para el individuo pero necesariamente se tiene que presentar para que su desarrollo.

Por otro lado los núcleos perturbados o conflictivos son del todo lo contrario a los antes mencionados, en este caso todos los que conforman este grupo proyectan un ambiente negativo en donde a simple vista las relaciones proveen de insatisfacciones a sus integrantes, las necesidades de cada uno no son atendidas a tiempo, dejan en todos los miembros sentimientos de frustración, desesperación, tristeza e incluso coraje, en varias ocasiones no disfrutan de la compañía de uno de sus familiares, entonces como la misma familia propicia este ambiente comúnmente no tienen las capacidades para afrontar situaciones en donde requieran de la cooperación de todos porque desde un principio no han experimentado el sentimiento de pertenencia, de aquí también dan lugar a las alianzas entre ellos.

Enfocándose a lo que es el tema central, la familia cumple con funciones vitales para el desarrollo de todo ser humano, citando a Luz María Chapela dentro de su libro *"Familia"* (2007) se retoma el siguiente fragmento: "Dentro de la familia existen funciones las cuales proveen al individuo de características que le

ayudarán en su vida futura como son: la biológica o demográfica, la educadora y socializadora, la económica, la de seguridad y la función recreativa”. (Pp.48, 49). Este núcleo como tal es una institución que tienen sus propias funciones sociales, haciendo una comparación con la escuela, ésta tiene la funcionalidad de transmitir a los niños el conocimiento que las sociedades han acumulado, enseñarles los valores y las normas que como grupo se tienen que acatar, posteriormente ofrecerles un espacio para la convivencia con sus pares, así como la familia tiene sus funciones, es decir, el hogar vendría siendo el espacio en donde desarrollan las relaciones íntimas las cuales proveen a la persona de satisfacciones de acuerdo a las necesidades, en este grupo se da paso a la procreación como tal.

2.1.7 El holón conyugal

La familia comienza con el encuentro de dos personas, las cuales de cierta manera tienen características similares que encajan en las expectativas que tiene cada persona, es útil conceptualizar el comienzo de la familia como la visualizan Fishman y Minuchin dentro de su libro *“Técnicas de terapia familiar”* (1999): “Es el momento en que dos adultos, hombre y mujer, se unen con el propósito de formar una familia”. (p.30). Anteriormente así se visualizaba a la pareja, pero es necesario abordar el tema que se está presentando en la actualidad, en donde las parejas también están conformadas por homosexuales, lesbianas y transgénero, éstos individuos también están dotados de capacidades tanto intelectuales como emocionales para formar su propio núcleo familiar, así que todos sin excepción traen un conjunto de valores y de expectativas, tanto conscientes como inconscientes, que van desde el valor que le atribuyen a la independencia en las

decisiones hasta la opinión sobre si se debe o no realizar alguna actividad por muy cotidiana que parezca.

Es tarea difícil que dos seres se encomiendan al momento de decidir formar una pareja como tal, ya que anteriormente ellos había funcionado satisfactoriamente como seres independientes, estas dos personas primeramente vivieron a expensas de las constantes modificaciones que sufría su núcleo, pero que también aprendieron a resolver sus conflictos y tensiones basándose en sus capacidades resilientes, citando de nuevo a los mismos autores Fishman y Minuchin (1999) mencionan lo siguiente: "Cada cónyuge debe de resignar una parte de sus ideas y preferencias, esto es, perder individualidad, pero ganando en pertenencia". (p.30). Es por eso que muchas veces las parejas tienen conflictos en la manera de adaptarse a su nueva vida marital, por no lograr tener ese sentimiento de pertenencia como lo mencionan los autores antes mencionados, posiblemente ésta pareja no logre escalar al siguiente paso que sería la procreación de hijos, por otro lado aún no obteniendo este sentimiento pueden de cierta manera alcanzar a la reproducción de su especie, pero las pautas de interacción también se van a ir moldeando en relación a la no adaptación de la vida en pareja, es por eso que nuevamente se cita a los autores Fishman y Minuchin (1999) haciendo referencia a este fragmento: "Las pautas establecidas gobiernan el modo en que cada uno de los cónyuges se experimenta así mismo y experimenta al compañero dentro del contexto matrimonial. Ofenderá una conducta que difiera de lo que se ha vuelto costumbre". (p.30). La posible desviación de la conducta de cualquier cónyuge dará apertura al sentimiento de la traición, porque de cierta manera anteriormente como pareja definieron reglas que se tenían que acatar tanto el hombre como la mujer, si ninguno de los cónyuges

tiene conciencia de dónde se sitúa la perturbación difícilmente pueden dar solución al conflicto que se esté presentando, siempre existirán puntos de fricción y el sistema se deberá adaptar para hacer frente a demandas que el mismo contexto modifique.

Es necesario adentrarse al sistema conyugal porque de aquí parte todo el estudio de las familias como tal, necesariamente tiene que existir la pareja para que posteriormente los hijos se hagan presentes, citando de nuevo a los autores Fishman y Minuchin (1999) mencionan lo siguiente: “El subsistema de los cónyuges es vital para el crecimiento de los hijos. Constituye su modelo de relaciones íntimas, como se manifiestan en las interacciones cotidianas”. (p. 31). De aquí parte el que hacer de los hijos al momento de interactuar ya sea en el ambiente escolar o social de acuerdo a la situación en la que se encuentren.

2.1.8 Características de las familias del adicto

Para poder adentrarse al tema de las características de las familias alcohólicas, se tiene que indagar en el concepto básico propuesto por el Instituto Interamericano del Niño (2011) en donde refieren lo siguiente:

Es un conjunto de personas que conviven bajo el mismo techo, organizadas en roles fijos (padre, madre, hermanos, etc.) con vínculos consanguíneos o no, con un modo de existencia económico y social comunes, con sentimientos afectivos que los unen y aglutinan. Naturalmente pasa por el nacimiento, luego crecimiento, multiplicación, decadencia y trascendencia. (p.1)

Basándose en la estructura como tal de las familias en donde el adicto es el punto de atención, los roles posiblemente no estén del todo definidos como lo refieren éstos investigadores, es necesario que en estos casos el grupo modifique sus estilos de relación y vínculos para poder funcionar de una manera benéfica y no sean negativos para las próximas relaciones que ellos (hijos) establezcan con sus semejantes, este sistema tiene una finalidad, y es la de procrear una

trascendencia, en donde los estilos relacionales se van repitiendo y creando el mismo patrón de conducta inconscientemente, porque de cierta manera eso fue lo que aprendieron a lo largo de su crecimiento.

Dentro de la familia por naturaleza tiene que haber una homeostasis, es decir un equilibrio entre todos los integrantes, para el Instituto Interamericano del Niño (2011) refieren que la homeostasis es: “La regulación y el mantenimiento de un medio interno constante”. (p.11). Cuando se llega a la homeostasis, es cuando la familia conserva o mantiene sus pautas preferidas tanto tiempo como le es posible, poniendo resistencias a los cambios mediante mecanismos que le permiten verificar que la homeostasis no se pierda, todas estas pautas de relación han sido seleccionadas por los integrantes de la familia y se basan en sus experiencias pasadas en donde esas conductas les han servido de mucha ayuda para la solución de conflictos.

Es necesario hacer mención que cuando se rompe el equilibrio entre la familia se da paso a la disfuncionalidad de este grupo, para poder dar una definición de este concepto se cita al Instituto Interamericano del Niño (2011) con lo siguiente: “A nivel comunicacional, la disfuncionalidad puede estar dada en la perturbación severa del tipo de intercambios establecidos (dobles mensajes, bloqueos, desplazamientos, doble vínculo)”. (p.15). Para dar un ejemplo acerca del tema principal, una de las características de esta familia es cuando el adicto deja de consumir esa sustancia, entonces se enfrenta al abandono de la familia, en este momento se desencadena una crisis familiar, los integrantes del grupo pelean, algunos de ellos presentan un síntoma desencadenado por esa disfuncionalidad, ante esto el adicto retoma su conducta de fracaso ante las exigencias de la familia y el otro problema desaparece para enfocarse a la

anterior situación en donde el individuo identificado es el foco de atención para las formas de relación de cada uno de los integrantes del núcleo primario, la adicción del familiar se convierte en una situación paradójica para el dilema del adicto y la familia inmiscuida, centrándose en las características de éstas familias se cita al Instituto Interamericano del Niño (2011) con lo siguiente:

A).- Existen pruebas de mayor dependencia química en especial alcohol y mayor tendencia a desarrollar modelos adictivos familiares, B).- Frente a una crisis familiar, el consumidor tiende a crear redes externas donde refugiarse, amigos, tíos, abuelos, etc., C).- Tienden a reaccionar: dramatizando la situación, utilizando la adicción y negando o minimizando la situación. (p.19).

En las familias con este tipo de situaciones se puede observar la triangulación dentro de la familia, en donde el sintomático es quien está bajo la presión de sus familiares, existe una persona sobre involucrada, aliado del adicto y otra persona menos cercana que lucha contra la alianza de los aliados, es por eso que la crisis y el desequilibrio familiar se ve presente en todo momento, existen disputas entre los dos bandos para obtener la supremacía de la situación.

2.1.9 El papel de la familia en el tratamiento del alcoholismo

El problema del alcoholismo no es de índole individual sino que toda la familia del bebedor se ve afectada, el sistema tiene que adaptarse y los familiares desempeñan un papel importante para suplir las funciones que el bebedor no cumple y mantener la homeostasis familiar, la investigadora Rocío Soria Trujano dentro de la *Revista Electrónica de Psicología Izcala* publicó un artículo denominado "Participación homeostática de las mujeres en familias alcohólicas" (2005) menciona lo siguiente: "En una familia alcohólica la homeostasis (acciones para mantener la estabilidad del sistema) y la morfogénesis (acciones para el crecimiento, desarrollo y organización más compleja del sistema) se organizan en torno al alcoholismo". (p.82). Así, el ciclo vital de la familia se ve deformado por la

imposición de la vida alcohólica, existen periodos de homeostasis y una tendencia a rechazar las acciones para el desarrollo del grupo, en primera instancia se busca la estabilidad a toda costa y las posibilidades de crecimiento se viven como amenazas para el estatus normal del grupo, lo que hace que las fases de desarrollo de la familia se prolonguen, solamente los desafíos extraordinarios con alto nivel de tensión provocan transiciones de una etapa de desarrollo a la siguiente, es por eso que todos los integrantes de la familia como están dependientes de las acciones que realiza el adicto impiden que se someta a un tratamiento, para finalizar es necesario citar a Rocío Soria Trujano (2005) en donde realiza una conclusión: “Cada integrante de la familia juega un papel que implica cubrir las responsabilidades que el bebedor no cumple, uniéndose para desempeñar roles compensatorios con el fin de cumplir con el mínimo *diseratum* aunque con ello se posibilite que el problema de ingesta excesiva persista”. (p. 90). Todos están actuando en relación a la atención que le brindan al adicto.

2.1.10 El trabajo de los Grupos Al-Anon

Uno de los temas que engloba esta investigación es la de conocer el trabajo de los grupos encargados de trabajar con las familias que está presentando situaciones en donde uno de los miembros es alcohólico, para dar un concepto acerca de este grupo se cita al investigador Fernando Álvarez Figueroa en su trabajo titulado “El alcoholismo en la sociedad: enfoque antropológico sobre grupos Al-Anon” (2005) con lo siguiente: “Al-Anon, es un grupo alternativo a AA, que se encarga de atender a los familiares de alcohólicos principalmente, o personas que tiene amigos con problemas de beber y llegan a un estado emocional, en el que no pueden tolerar más este problema”. (p.14). El principal punto es

comprender el alcoholismo del familiar o amigo, llegando a un desprendimiento emocional que funcione tanto para el familiar como para el alcohólico, es por eso que la terapia familiar sistémica menciona que cualquier cambio dentro del sistema forzosamente repercutirá en todos los familiares, de tal manera que el familiar o amigo del enfermo (alcohólico) trate de seguir con su vida normal, sin tener que preocuparse demasiado por la conducta o actitud que este tenga, así es como se promueve la individualidad de cada integrante, como consecuencia elimina la codependencia que por meses o años ha estado presente dentro del grupo, existe un punto determinante para que el alcohólico se percate de la situación en la que se encuentra, es por eso que citando a Fernando Álvarez Figueroa (2005) refiere lo siguiente: “El tocar fondo es precisamente dejar que el alcohólico explore esa necesidad de pedir ayuda, ya que acostumbrado a que le resuelvan las cosas que provoca cuando está ebrio, no toma en serio su enfermedad”. (p.14). Aquí la forma de ayudar a los familiares de alcohólicos es a través de las juntas, se abordan maneras de solución a los conflictos ante situaciones planteadas.

2.2.1 La comunicación

Iniciaremos con un tema que es de suma importancia para dar un sustento teórico a la investigación, esta temática llama mucho la atención porque gracias a la comunicación los seres humanos pueden entablar relaciones significativas que de alguna u otra manera le proveen beneficios, pero si esta comunicación no es del todo favorable y sólo de ella se consiguen confusiones o aspectos negativos para la vida, puede de ser vital importancia estudiarla, ya que distintos autores mencionan que toda patología parte de la comunicación y la forma en cómo ésta

se da, para poder citar a unos autores es necesario indagar un poco las raíces de la comunicación, según Gregory Bateson en su libro *“Pasos hacia una ecología de la mente”* menciona lo siguiente:

Entre los seres humanos, esta estructuración y rotulación de mensajes y acciones significativas alcanzan una considerable complejidad, con la peculiaridad de nuestro vocabulario para establecer tal discriminación está aún muy rudimentariamente desarrollado, y que nos apoyamos fundamentalmente sobre medios no verbales como la postura, el gesto, la expresión facial, la entonación y el contexto para la comunicación y sus niveles sumamente abstractos pero vitalmente importantes. (p. 233).

Como se puede observar, la comunicación es el parteaguas para toda conducta, es decir, que primero se tiene que dar la comunicación para que todas las conductas emitidas en relación a ésta sean blanco de discriminación, todo vocabulario tiene como objetivo, dar a conocer algo que para esa persona es significativo, todo el sistema de comunicación es antiguo y es transmitido de generación en generación, hasta este momento no ha existido alguna novedad o actualización de dichos signos y claves que pueden ser usados para la comunicación de la sociedad, es importante mencionar que en la actualidad ha existido gran interés por estudiar todo lo que concierne a la comunicación no verbal, todas las investigaciones que están relacionadas con esta temática se dan a la tarea de identificar aquellos aspectos incoherentes que de cierta manera contrarrestan el mensaje del locutor hacia el receptor, esto hace referencia a que los sentimientos juegan un papel fundamental para tal comunicación ya que esto determina la manera de interpretación de la persona que está recibiendo el mensaje.

Citando de nuevo a Gregory Bateson en su libro *“Pasos hacia una ecología de la mente”* se resalta lo siguiente:

El humor parece ser un método para explorar los temas implícitos en el pensamiento o en la relación. El método de exploración entraña el empleo de

mensajes que se caracterizan por ser una condensación de Tipos Lógicos o modos comunicacionales”. (p.233).

Otro de los aspectos que se debe de tomar en cuenta al momento de analizar los tipos de comunicación que las familias realizan es el factor catalogado en el rubro del humor, es decir, que de aquí parte la manera de reproducir los pensamientos de cada integrante de este grupo, toda comunicación está influenciada por el humor de la persona la cual está transmitiendo un mensaje, por ende, determinarán la relación y la forma de comunicarse con las demás personas ya sea de manera positiva o negativa según el humor en el que se encuentre.

Teniendo como referencia al autor Bateson (2000) que anteriormente se mencionó, se extrae un fragmento que se observa a continuación: “Entre los seres humanos se pueden falsificar los identificadores de modos, y así tenemos la risa artificial, la simulación manipulativa de la amistosidad, el truco de la confianza, el jugueteo y otras actividades semejantes” (p.233). Como falsificadores se entiende, como aquellas señales inconscientes que pueden ocurrir dentro de la persona, es decir, el sujeto puede ocultar su hostilidad real bajo un juego sarcástico, un tanto hiriente, aquí de cierta manera existe una confusión emitida por el locutor hacia el receptor, puede confundir la timidez con el menosprecio, todo esto causa en la otra persona un sentimiento de desorientación ya que no existe una claridad en los mensajes emitidos por el otro y esto le causa malestar por no entender del todo la comunicación, es decir, el mensaje que se le está proporcionando e interpretar de manera errónea aquello que se ha comunicado.

Siguiendo la misma línea de acción, se encuentra el último punto que es el aprendizaje, dentro del libro *“Pasos hacia una ecología de la mente”* se menciona lo siguiente: “El aprendizaje es el nivel más simple de este fenómeno, está

ejemplificado por una situación en la cual un sujeto recibe un mensaje y actúa adecuadamente sobre la base en él". (p.234). Como ya se sabe el aprendizaje da lugar después de que la experiencia toma posesión, es decir, muchas de las conductas emitidas por los seres humanos son a consecuencia del aprendizaje, lo que se sabe de la teoría del aprendizaje es congruente con el hecho evidente de que los individuos emplean el contexto como guía en la discriminación de los modos de comunicación, por consiguiente, es necesario buscar no una experiencia traumática para lograr el aprendizaje, sino que también existen patrones secuenciales que forman parte del aprendizaje del ser humano, dichos patrones median la relación de la persona con su entorno ya sea familiar, social y por qué no individual.

2.2.2 Los niveles de la comunicación

Se parte de la idea que toda comunicación es conducta emitida por dos individuos que tienen la necesidad de relacionarse entre ellos, ya sea de manera intencionada o deliberadamente, para tener un fundamento teórico se cita a Feixas, Muñoz, Compañ y Montesano dentro de su libro *"El Modelo Sistémico en la Intervención Familiar"* (2012), ellos mencionan lo siguiente: "Centrarse en la comunicación permite estudiar la interacción, lo que ocurre entre las personas, en lugar de lo que ocurre entre ellas". (p.21). Aquí la interacción es la determinante para estudiar, ya que posteriormente se evalúa el nivel de interrelación que existe entre ellas, la cual puede determinar si la persona es capaz de relacionarse de manera satisfactoria pero tomando en cuenta aspectos individuales de ella, así como también todo lo introyectado por su núcleo primario que en este caso es la familia, dicho grupo es quien desde que nace le provee de formas de relación que

poco a poco moldean lo que hasta este momento representa la identidad del individuo, dentro de la comunicación por naturaleza se necesitan dos interactuantes como mínimo para la transmisión de mensajes significativos que permean la relación interpersonal, concebir la actividad humana como comunicación supone partir de la idea de que lo que hacemos, sea lo que sea, tiene un valor de mensaje, está en relación a otro, por otro lado, la conducta, foco habitual de la psicología, se entiende distinta de la cognición y la emoción.

Contrariamente, la noción de mensaje implica necesariamente la de significado, toda acción tiene un significado, bien sea algo que se manifiesta de forma motora, verbal o emocional, es decir, que todo mensaje tiene que ser codificado, basándose nuevamente en el libro anteriormente mencionado Feixas [et al.] (2012), dichos autores toman como punto referente a los tipos de comunicación que se refieren de la siguiente manera, como primera instancia: “Se conoce como primer axioma de la comunicación: es imposible no comunicar. Toda actividad humana es comunicación, y aunque si es posible no emitir conductas, no es posible no tener actividad”. (p. 21). Cualquiera que sea la actividad (estar inmóvil, dormirse, irse, desmayarse, etc.), trasmite cierta información hacia las demás personas que están alrededor del individuo, no precisamente esta información se da de forma verbal sino que por medio de las conductas que realiza puede comunicarle a la otra persona ya sea agrado, odio o cualquier otro sentimiento que le esté generando en ese momento.

Así, la comunicación, vista como intercambio de mensajes, supone una continua negociación de la posición de cada uno, todos por naturaleza se ubican en una posición favorable o desfavorable, dependiendo siempre de todos los aspectos que engloban a una comunicación entre interactuantes, hablando un

poco acerca del nivel de definición de la relación que se establece entre dos comunicantes, se transmite habitualmente de forma analógica, que en este caso hace referencia a los aspectos no verbales, es decir, la postura de la persona, los gestos, el tono de voz y sobre todo el contexto en el que se encuentra, forman parte una conversación, aquí da paso al aspecto lo digital, como se sabe el contenido de todos los mensajes producidos van en relación a todas las conductas emitidas por los que se están comunicando, es necesario tener conocimiento de qué tipo de mensaje se trata, antes de poder entender qué está diciendo la persona y así llegar a una comprensión total de los mensajes verbales y no verbales de cada individuo.

2.2.3 Teoría de la comunicación

Anteriormente de abordaron aspectos relacionados con los niveles de la comunicación, que en este caso son la analógica y digital, son dos puntos fundamentales para la comprensión de todo el proceso que se lleva a cabo cuando dos personas que casual o intencionadamente se encontraron e intercambiaron mensajes significativos, se habló también de los aspectos que se ven inmersos dentro de la comunicación, como son el uso de distintos modos comunicacionales, el humor de las personas, la falsificación de las señales identificadoras de los modos y que al final todo esto produce un aprendizaje en ellos, para tener un fundamento teórico se cita a los siguientes autores Feixas, Muñoz, Compañ y Montesano dentro de su libro *“El modelo sistémico en la intervención familiar”* (2012) el fragmento siguiente: “Lo que estipula la Teoría de los Tipos Lógicos es que cuando hay una incongruencia entre estos niveles, es decir, un miembro de una clase que contradice o niega la clase, se da una

paradoja". (p. 22). Existen infinidad de modos para la comunicación, lo cual hace para su estudio algo sumamente interesante pero a la vez complejo, ya que es necesario tener un amplio conocimiento para poder comprender y analizar cuando se está produciendo lo que vendría siendo una paradoja, como ya se sabe las paradojas causan confusión a todos aquellos que están dentro de una relación así, de cierta manera se visualiza como si fueran o más bien son dos afirmaciones que se contradicen y causan desorientación en el individuo al percatarse que obedeciendo a cualquiera de las dos afirmaciones al final no resultará ganador o no obtendrá ganancias si realiza alguna de las dos órdenes, así cualquier contenido digital incongruente con la definición de la relación que transmite el nivel analógico que se relaciona con el contexto, en estos casos se constituye una paradoja pragmática, en donde el mensaje transmitido contiene un ingrediente paradójico por la incongruencia entre el contenido verbal es decir digital y el no verbal que es analógico, estas situaciones se producen con mayor frecuencia en familias en donde no existe claridad en los mensajes, toda la comunicación paradójica tiene lugar en cualquier relación entre los familiares, éstos acontecimientos producen entre ellos sentimientos de enojo, ira, desconsuelo y en ocasiones hostilidad, lo cual fractura poco a poco los lazos afectivos que se han establecido, por el simple hecho de tener la sensación confusión entre las conductas que emiten y que de cierta manera repercuten en los demás integrantes del grupo, citando nuevamente a éstos autores, Feixas [et al.] (2012), mencionan lo siguiente:

La comunicación paradójica es vista como una modalidad disfuncional, o al menos, incongruente de comunicación que, si se instala como patrón predominante de comunicación tiene sus efectos perturbadores en los que participan de ella, más visibles en los más indefensos. (p. 23).

Es por eso que el miembro que se encuentre en desigualdad, refiriéndose en aspectos emocionales, con sus demás familiares será el más indefenso y por ende, el que resentirá con mayor intensidad los estragos de la comunicación paradójica, porque toda comunicación en la cual el punto determinante es lo paradójico se base en lo disfuncional, todas esas incongruencias serán para la persona que también se le puede denominar “chivo expiatorio” devastadoras y buscará una solución para contrarrestar esta situación, pero basándose en sus capacidades intelectuales y sociales, por lo general en ocasiones buscará solución en aspectos que están relacionados a ubicarlo en una posición enferma para que la familia funcione en relación a la enfermedad o problemática del individuo, así es como se fomenta la codependencia de los familiares y el adicto, es un ciclo en donde si no se tiene consiente no se le darán solución.

2.2.4 Comunicación ostensiva

Las teorías de la comunicación, a lo largo de la historia, se han sustentado en el modelo del código, en el cual la comunicación se logra a través de la codificación y descodificación del mensaje, pero también en la actualidad se ha visualizado la premisa de que esta comunicación se consigue mediante un modelo diferente en donde mediante la producción y la interpretación de los mensajes se ha abierto paso a lo que vendría siendo un modelo inferencial, aquí se toma como punto importante el principio de la relevancia, para tener un panorama más claro acerca de lo que es la comunicación ostensiva se cita al autor Juan Herrero Cecilia (2009) en su libro *“Teorías de pragmática, de lingüística textual y de análisis del discurso”* con lo siguiente:

“La comunicación ostensiva se manifiesta por parte del hablante en una interacción informativa y comunicativa, transmite una presunción de relevancia,

ésta se identifica en el estímulo que provoca el emisor y está determinado por dos factores: el esfuerzo que es necesario procesarlo de forma óptima y los efectos cognitivos que se consiguen mediante un procesamiento óptimo, por lo cual, el emisor debe elegir el estímulo más adecuado para su intención de comunicar supuestos, el que requiera menor esfuerzo de procesamiento y provoque mayor interés, de él mismo y su receptor, para su intención informativa". (p.466).

Lo anteriormente expuesto, es lo que el autor ha definido como principio de relevancia, el cual sólo se aplica a la comunicación ostensiva, su efecto pretende el reconocimiento de la intención informativa, por otro lado dentro del mismo libro el autor Juan Herrero Cecilia (2009) refiere lo siguiente: "El emisor produce un estímulo que hace mutuamente manifiesto para sí mismo y para el oyente que, mediante dicho estímulo, el emisor tiene intención de hacer manifiesto o más manifiesto para el oyente un conjunto de supuestos". (p.467). En otras palabras, el estímulo ostensivo pretende atraer la atención sobre las interacciones del emisor, siendo la intención informativa la que estará en mutuo manifiesto, aquí el oyente determina si el estímulo ostensivo merece ser procesado y más relevante.

2.2.5 Teoría de los tipos lógicos

Dentro de éste tema es necesario mencionar que en los trabajos de Freud se retoma la idea de que sólo ciertos aspectos de la comunicación humana pueden tener acceso a la conciencia como tal de cada participante en este proceso, se propone también de que todo lo que sucede tiene un significado, en el sentido de que cada acontecimiento hace parte del intercambio, dentro del artículo denominado "Sobre la comunicación humana en Bateson y la Teoría de los Tipos Lógicos" elaborada por Stephany Hernández Mahecha (2012) menciona lo siguiente:

La Teoría de los Tipos Lógicos se centra en la premisa de que una clase no puede ser miembro de sí misma, ni uno de sus miembros puede ser la clase, dado que

los términos utilizados por la clase son de un tipo lógico diferente de los términos empleados para sus miembros. (p.2).

Esto hace referencia que en el proceso comunicativo existen varios niveles de comunicación, donde no sólo se trasmite un mensaje o información, sino que también, se imponen comportamientos que nos ayudan a comprender cómo se debe entender la información que se está transmitiendo, citando al autor Gregory Bateson dentro de su libro *“Pasos hacia una ecología de la mente”* se extrae el siguiente fragmento: “La teoría afirma que si se contraviene esta sencilla regla del discurso formal, se generará una paradoja y el discurso quedará viciado”. (p. 310). La teoría se basa en cuanto a cuestiones sumamente abstractas, cuando se puede comprobar que una serie de preposiciones emitidas por un sujeto inmiscuido en una relación afectiva genera una paradoja, esta paradoja de cierta manera propicia la actividad patológica que fomenta en la víctima estar inmerso en un círculo vicioso que impide ver o crear maneras adecuadas para entablar comunicación con personas de una forma que pueda obtener puntos de vista diferentes y efectivos en cuanto a la problemática actual que le aqueja.

2.2.6 El efecto del doble vínculo

Uno de los temas centrales dentro de este trabajo de investigación es el denominado doble vínculo en donde el autor Gregory Bateson es uno de los primeros quien hizo alusión a este término, la comunicación de doble vínculo se presenta tan cotidianamente que la incidencia de éstos mensajes causan patologías que sólo pueden ser explicadas mediante el enfoque sistémico, como primera instancia se cita al autor Lynn Hoffman (2008) dentro de su libro *“Fundamentos de la terapia familiar”* el cual hace referencia a la doble atadura,

que en este caso es la comunicación de doble vínculo con el siguiente fragmento: “La doble atadura describe un contexto de habituales callejones sin salida en la comunicación, impuestos unos a otros por personas que se encuentran dentro de un sistema de relación”. (p.24). En otros casos, estos callejones sin salida parecen provocar respuestas patógenas por parte de los dos comunicantes, esta comunicación se presenta en muchos niveles en que una demanda manifestada se contradice con otra de distinto nivel en el cual la víctima como así se denominará, será la que experimentará confusión y emitirá conductas patógenas a consecuencia de la relación.

Como doble vínculo se entiende a las órdenes que se expresan entre dos personas pero que de cierta manera una tiene que ser desobedecida por la víctima, dentro del libro *“Pasos hacia una ecología de la mente”* el autor Gregory Bateson (2000) menciona lo siguiente:

Los ingredientes necesarios para que tenga lugar una situación de doble vínculo según mi opinión es: 1.- Dos o más personas, 2.- Experiencia repetida, esta comunicación es tan recurrente en la experiencia de la víctima, 3.- Un mandato primario negativo, 4.- Un mandato secundario que está en conflicto con el primero en un nivel más abstracto, y que, al igual que el primero está reforzado por castigos o señales que anuncian un peligro para la supervivencia, 5.- Un mandato negativo terciario que prohíbe a la víctima escapar del campo y 6.- El conjunto completo de los ingredientes deja de ser necesario cuando la víctima aprendió a predecir su universo bajo patrones de doble vínculo. (pp.236, 237).

Retomando el papel de la víctima dentro de esta comunicación patológica, de cierta manera lucha para que los castigos al momento de no responder ante la orden emitida por el emisor sean menos devastadoras en cuanto a su supervivencia, necesariamente tiene que estar en una confusión ya que no tiene conocimiento o capacidad para discernir la orden más adaptativa en cuanto a la expectativa que tiene la otra persona en cuanto a la respuesta o acción que la víctima emita, es verdad que dentro de las familias en donde existe un miembro

alcohólico se presenta este tipo de situaciones ya que todos está en relación a su padecimiento y la comunicación está enfocada a las actividades que realiza la víctima en cuanto a su recuperación o sus estados de sobriedad.

Para poder finalizar se cita al autor Gregory Bateson (2000) dentro de su libro *“Pasos hacia una ecología de la mente”* en el cual el siguiente fragmento habla acerca de los efectos que causa el hecho de entablar comunicaciones en donde el doble vínculo es el principal factor: “Se producirá un colapso en la capacidad del individuo para discriminar entre Tipos Lógicos cada vez que se presenta una situación de doble vínculo”. (p.238). Las características de ésta víctima pueden ser cuando está envuelto en una relación intensa, es decir, una relación en la cual siente que es importante que discrimine acertadamente a qué clase pertenece de manera adecuada, en caso contrario si ésta discriminación no es del todo correcta, el individuo estará inmerso en ese círculo en donde la comunicación es la que fomenta la patología como tal, como la persona que emite la información, en este caso las dos órdenes de mensajes se visualizan como verdaderas pero en cierto modo uno de ellos niega al otro, causando el efecto patógeno en la víctima al encontrarse en una posición negativa.

2.2.7 Comunicación patológica

Uno de los temas que más llama la atención es el hecho de que la comunicación familiar, de cierta manera da paso a que se presente una comunicación patológica, para esto Stephany Hernández Mahecha (2012) dentro de su artículo “Sobre la comunicación humana en Bateson y la Teoría de los Tipos Lógicos” hace referencia a lo que es la comunicación patológica: “Se genera a partir del intercambio interpersonal donde se producen contextos patógenos que no

permiten un adecuado aprendizaje de las reglas que rigen la producción y comprensión de mensajes, produciéndose una deformación en el código”. (p.2). Para esta comunicación por lo regular causa confusión entre las personas interactuantes ya que no está del todo definido el mensaje que se quiere dar a conocer, por ende el aprendizaje de las reglas, de cierta manera no es el correcto y así ocasionan que los contextos se vuelvan un tanto enfermo para todos los que integran esa comunicación, de esta forma se enfrenta a patologías en la comunicación cuando se observa que el aprendizaje adquirido en una pequeña secuencia será contradicho por el aprendizaje adquirido en una secuencia más basta.

Por otro lado, la autora del artículo “La metacomunicación” de la Lic. Fabiana Andrea Méndez (20012) refiere lo siguiente: “La llamada comunicación paradójal (base de muchas de las patologías de la comunicación) es aquella en la cual los mensajes comunicacionales y metacomunicacionales se aluden y califican mutuamente generando una situación difícil de entender”. (p.4). Éstos dos tipos de mensajes son los que determinan si el sujeto a quien se le transmite el mensaje ya sea verbal o no verbal sea entendido a la perfección o en base a la interpretación que realizase de éste va a determinar la acción que realiza.

2.2.8 Comunicación familiar

Se inicia citando a la revista electrónica “*Razón y palabra*” (2011) para dar una definición general acerca de la comunicación que se presenta dentro de un sistema, es por eso que se extrae el siguiente fragmento:

Desde el enfoque sistémico de la comunicación, uno de cuyos máximos representantes es Paul Watzlawick, la comunicación se puede definir como un conjunto de elementos en interacción en donde toda modificación de uno de ellos afecta las relaciones entre los otros elementos. (p.39).

Esta definición nos acerca al concepto de sistema, cuyo funcionamiento se sustenta a partir de la existencia de dos elementos, por un lado, la energía que los mueve, los intercambios, las fuerzas, las tensiones que le permiten existir como tal y por otro lado, la circulación de informaciones y significados, misma que permite el desarrollo, la regulación y el equilibrio del sistema, en este caso es la familia como tal.

Es necesario hacer mención acerca de la definición que proporciona el Instituto Iberoamericano del Niño (2012) a la comunicación que se presenta dentro de las familias: “La comunicación intra familiar permite intercambiar información y delinear los límites entre cada individualidad y cada identidad que conforman el todo del sistema, a la vez que resolver situaciones y problemas comunes”. (p.14). Es normal que dentro de las familias haya una meta en común y mediante la comunicación se puede llegar a alcanzar o lo contrario de esto, que es la incomunicación, trunca la realización de la misma, con respecto al modo de funcionamiento familiar a través de las comunicaciones se pueden encontrar tanto respuestas apropiadas como inapropiadas, se considera un modo de respuesta apropiada cuando en la interacción conjunta se desarrolla el conocimiento de la identidad del otro que incluye el conocimiento de sus potencialidades y capacidades, en cuanto a las respuestas inapropiadas resulta lo contrario.

2.2.9 La metacomunicación

Para comenzar es necesario enfocarse a la comunicación como tal, es aquella acción que se lleva a cabo ya sea entre dos o más personas, las cuales tienen el propósito de expresar algo significativo, es una acción en común, por lo tanto implica un compromiso y por ende, esto define la relación que se establece entre

ellos, también todo comportamiento o no comportamiento es comunicación, toda esta acción tan compleja es porque causa influencia en las personas por el mensaje que se transmite, a nivel de relación la comunicación se establece en otro término que vendría siendo la metacomunicación, para dar una definición acerca de este término se cita a la Lic. Fabiana Andrea Méndez (2012) en su artículo “La metacomunicación” menciona lo siguiente: “La metacomunicación es necesaria para lograr un nivel profundo de comunicación humana saludable”. (p.3). Es decir, que todo lo que hace cualquier persona al momento de comunicarse por ende, será interpretado por aquel que recibe el mensaje, basándose en sus experiencias, conocimientos y actitudes, este tipos de comunicación se presenta por medio de gestos, el tono de voz, las posturas, los movimientos y el contexto en el que se encuentran, esto está íntimamente relacionado con la comunicación no verbal.

Citando a Gilberto Gillini (2008) en su libro titulado “*La otra trama*” hace referencia al concepto de metacomunicación como: “El concepto de metacomunicación se refiere a todas aquellas señales y preposiciones intercambiadas en el acto comunicativo, tanto las relacionadas con la codificación como las concernientes a la relación entre los comunicadores”. (p. 35). En otras palabras, se refiere a cómo se debe interpretar todo aquello que se transmite durante una conversación con personas, siempre y cuando respetando el código.

2.2.10 El orgullo del alcoholista

Retomando el pasado de cualquier persona enferma o sana se puede inferir que en la infancia se presentaron situaciones en las cuales las capacidades intelectuales y emocionales se explotaron al máximo, para evidenciar esto se cita

a David Howe (1997) autor del libro *“La teoría del vínculo afectivo para la práctica del trabajo social”* con lo siguiente: “Las experiencias positivas de la infancia ayudan a que la gente se enfrente a trastornos y dificultades. Las relaciones perturbadas en el pasado acrecientan la vulnerabilidad del individuo a tensiones actuales”. (p.118). Como ya se sabe, un ambiente en donde a la persona le brindaron un sostenimiento positivo tendrá más capacidades en cuanto a la resolución de conflictos pero por el contrario si la persona se desarrolló en un ambiente negativo carente de afecto posiblemente desencadenará alguna patología como es el caso del alcoholismo.

Citando de nuevo al autor antes mencionado Howe (1997) se extrae el siguiente fragmento de su libro: “Los entornos más desfavorables para las personas desde el punto de vista del desarrollo, son aquellos en los que no existe ningún tipo de oportunidad para formar relaciones de vínculo”. (p. 128). Todas las familias en las cuales no existe la manera de establecer vínculos afectivos favorables para el buen desarrollo de cada integrante de ese grupo, truncan las relaciones futuras que establecerán ya sea en la vida marital, parental o fraternal.

Adentrándose a el tema del alcoholismo, visto desde una perspectiva sistémica se cita al autor Gregory Bateson (2000) dentro de su libro *“Pasos hacia una ecología de la mente”* se extrae el siguiente apartado relacionado con el individuo alcohólico: “Los alcoholistas, en sus manifestaciones sobrias reciben comúnmente títulos tales como “inmaduros”, “fijados en la madre”, “orales”, “homosexuales”, “pasivo-agresivos”, “hipersensibles”, “orgullosos”, “afables” o simplemente “débiles”. (p.340). Ante la postura que toman todos los integrantes del sistema éste individuo se remonta a aspectos o situaciones que tuvieron lugar en su infancia ya que posiblemente la misma sensación que esté presentando

actualmente al momento de recibir esos mensajes de sus familiares, evoquen recuerdos acerca del vínculo defectuoso que formó con sus objetos primarios, esto hace a que la actividad de sobriedad no dure por mucho tiempo.

Citando de nuevo al mismo autor Bateson (2000) en relación a los doce pasos que utilizan los grupos de AA en cuanto al tratamiento utilizado menciona lo siguiente:

El primer paso exige que el alcoholista reconozca que es impotente frente al alcohol. Este paso suele mirarse como una “rendición”, y muchos alcoholistas, o son incapaces de darlo, o lo dan sólo por poco tiempo durante el período de remordimiento que sigue a una tranca”. (p.342).

Ese proceso es complejo para el estudio, ya que se ven inmersos factores familiares y personales que impiden la recuperación total del alcohólico, es necesario que ésta persona acepte de manera consciente el hecho de ser débil ante la bebida, posiblemente la familia se vea inmiscuida en esta consciencia en base a las reacciones tanto positivas como negativas dirigidas hacia la persona que está presentando el síntoma, para finalizar con este tema se cita nuevamente a éste autor Bateson (2005), antes mencionado en el cual habla directamente del orgullo de la persona alcohólica con lo siguiente: “El orgullo alcoholista restringe progresivamente el concepto de sí mismo, dejando fuera de sus fronteras los hechos que le acontecen”. (p. 352). De cierta manera existe una confusión de identidad por parte de ésta persona, ya que está a expensas de los cambios que sufre la familia durante su ciclo vital, esto se verá reflejado en el individuo alcohólico como consecuente de las manifestaciones de los miembros.

Capítulo III: Metodología de la investigación

3.1 Definición de términos

Familias alcohólicas:

- Una familia alcohólica conserva una dependencia en donde es mantenida por todos los miembros del sistema familiar, ya que, en su afán por ayudar al adicto, prolongan la enfermedad por la falta de aceptación de ésta, acaban, de esta manera, transformándola en un problema circular, creando ilusión de que se puede controlar, esta familia se adapta de tal manera al síntoma de ese integrante, que toda la rutina familiar pasa a depender del estado general y el estado de ánimo. (Perrone, 2012, p.45).

Comunicación de doble vínculo:

- Es una de las expresiones del comportamiento paradójico, describe un contexto de habituales callejones sin salida en la comunicación, impuestos unos a otros por personas que se encuentran dentro de un sistema de relaciones. (Fairlie y Frisancho, 2011, p. 51).

3.2 Descripción de la metodología

Para lograr los objetivos planteados y dar respuesta a la interrogante de la investigación, es necesario realizar estudios pertinentes desde una metodología científica; en la presente investigación se utilizará el método cualitativo, en cual se recolecten datos acerca de la comunicación de doble vinculo en las familias alcohólicas inmersas en un grupo de AA. De acuerdo Sampieri (2006), el enfoque cualitativo es definido de la siguiente manera: “Utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación” (p.8). Con el firme propósito de responder la pregunta de investigación que va enfocada a identificar cómo el mensaje de doble vínculo se presenta en las familias alcohólicas, este enfoque servirá para obtener datos naturales de este fenómeno.

También Sampieri (2010) menciona lo siguiente: “Este enfoque en cuanto a la acción indagatoria, se mueve de manera dinámica en ambos sentidos: entre los hechos y su interpretación, y resulta un proceso más bien “circular” y no siempre la secuencia es la misma, varía de acuerdo con cada estudio”. (p.7). Relacionado con la investigación este método será de mucha ayuda para que el investigador pueda realizar sus hipótesis, pero a la misma vez cambiarlas con forme se vayan presentado las situaciones en el trascurso de las entrevistas realizadas a la familia involucrada en el estudio.

Por otro lado Sampieri (2010) menciona que las metas de la investigación cualitativa son las siguientes: “Describir, comprender e interpretar los fenómenos, a través de las percepciones y significados producidos por las experiencias de los participantes”. (p.11). Como las técnicas de recolección de datos tienen el firme propósito de recolectar información que necesariamente tiene que ser analizada

minuciosamente este tipo de enfoque facilitará porque se toma en cuenta todas las experiencias de cada integrante de la familia, la manera de percibir el problema y qué significado tiene para cada quien el hecho de comunicarse patológicamente y fomentar confusión entre todos los integrantes ya que son mensajes de doble vínculo que de cierta manera crean ambientes desfavorables para todos.

En cuanto a la inmersión inicial al campo de trabajo Sampieri (2010) menciona lo siguiente: “El investigador cualitativo se sensibiliza con el ambiente o entorno en el cual se llevará a cabo el estudio, identificar informantes que aporten datos y nos guíen por el lugar, adentrarse y compenetrarse con la situación de investigación, además de verificar la factibilidad del estudio”. (p.8). En este caso es necesario que el investigador se involucre en el grupo de estudio para poder entender cómo es la dinámica que están entablando todos los integrantes de las familias y poder identificar cómo el mensaje de doble vínculo es uno de los factores que se presentan en las familias alcohólicas.

Para poder realizar este trabajo de investigación, es necesario que se realicen entrevistas de aproximadamente ocho sesiones para poder establecer las pautas de interacción e indagar cómo visualiza el problema actual cada uno de los integrantes del grupo, Creswell (2005) sugiere que:

El tamaño de los grupos varía dependiendo del tema: tres a cinco personas cuando se expresan emociones profundas o temas complejos y de seis a 10 participantes si las cuestiones a tratar versan sobre asuntos más cotidianos, aunque no debe de excederse de un número manejable de individuos. (p.426).

Para la investigación se utilizarán a una familia la cual está conformada por siete integrantes, es necesario tomar una muestra pequeña ya que dentro de las entrevistas se abordan temas complejos de los cuales constituyen el punto determinante de la investigación, en este caso es el mensaje de doble vínculo.

El alcance de la investigación será transversal de tipo descriptiva ya que necesariamente se transcribirán todo lo abordado durante las entrevistas para identificar en qué situaciones familiares se está presentando el mensaje de doble vínculo, para el diseño se utilizará el narrativo no experimental en donde Creswell (2005) señala que:

El diseño narrativo en diversas ocasiones es un esquema de investigación, pero también una forma de investigación, ya que el contar una historia ayuda a procesar cuestiones que no estaban claras o conscientes. Se usa frecuentemente cuando el objetivo es evaluar una sucesión de acontecimientos. Así mismo, provee de un cuadro microanalítico. (p.504).

Se pretende llevar a cabo narraciones en donde todo lo comentado durante las sesiones será sometido a una evaluación para poder identificar si en verdad se está presentando el mensaje de doble vínculo en cuanto a la situación que la familia esté presentando relacionado con la manera de ingesta de alcohol de uno de sus miembros, este mensaje de doble vínculo aparentemente se está presentando de manera consecutiva en todos los integrantes del sistema, lo que se pretende realizar es evidenciar que acertadamente si se está presentando dentro de este grupo familiar para así contrarrestar el hecho de que la persona identificada evite emitir los síntomas causados por la interacción con sus familiares.

Según Sampieri (2012) el diseño narrativo es el siguiente:

En estos diseños, más que un marco teórico, se utiliza una perspectiva que provee de estructura para entender al individuo o grupo y escribir la narrativa (se contextualiza la época y el lugar donde vivieron la persona o grupo, o bien, donde ocurrieron los eventos o experiencias). Así mismo, los textos y narraciones orales proveen datos "en bruto" para ser analizados por el investigador y vueltos a narrar en el reporte de la investigación. (p.505).

Gracias a la estructuración y elaboración del marco teórico se puede dar una definición acerca de la problemática actual de la familia involucrada en la

investigación ya que se abordan temas claves que ayuden a quien se interese por este trabajo al buen entendimiento de los resultados obtenidos mediante las sesiones con la muestra, mediante el análisis de los datos se pretende comprobar cómo son las relaciones que establecen dentro de la familia en relación al problema de alcoholismo de uno de los integrantes, mediante el análisis de la comunicación que se presenta dentro de este sistema se puede tomar como punto de partida para realizar sugerencias en cuanto al posible tratamiento que se implemente para contrarrestar esta problemática de salud pública.

Por otro lado Mertens (2005) divide a los estudios narrativos en:

A) De tópicos (enfocados en una temática, suceso o fenómeno), b) Biográficos (de una persona, grupo o comunidad; sin incluir la narración de los participantes “en vivo”, ya sea porque fallecieron o no recuerdan a causa de su edad avanzada o enfermedad, o son inaccesibles), c) autobiográficos (de una persona, grupo o comunidad incluyendo testimonios orales “en vivo” de los actores participantes). (p.506).

Dentro del diseño narrativo se utilizará el de tipo tópico ya que como se identificó al alcoholismo como primer factor en el cual la comunicación se torna un tanto patológica y las relaciones se ven sumamente alteradas esta categoría facilitará a que las narraciones tengan un enfoque direccional y no se engloben aspectos que no tengan relación con lo que se busca investigar que en este caso es la comunicación de doble vínculo de las familias alcohólicas.

3.3 Población y muestra

Dentro de la investigación cualitativa es necesario definir con que personas se trabajará, como primera instancia se cita al autor Creswell (2009) con lo siguiente: “El muestreo cualitativo es propositivo. Las primeras acciones para elegir la muestra ocurren desde el planteamiento mismo y cuando seleccionamos el contexto, en el cual esperamos encontrar los casos que nos interesan”. (p.394). El

contexto en el que se seleccionará a la muestra es un entorno en donde el alcoholismo es el punto de partida para establecer relaciones entre ellos, ya que el grupo trabaja con literatura de AA para entablar un tratamiento eficaz en relación a la ingesta de este tóxico y los defectos de carácter de todos los integrantes del grupo.

Hablando acerca de la muestra, ésta tiene que ser no probabilística ya que en base a las características de estudio los personajes involucrados en el trabajo tienen que cumplir ciertas características para que los resultados que se obtengan sean los adecuados, para esto se seleccionarán los de casos-tipo ya que éstas muestras se utilizan cuando el objetivo es la riqueza, profundidad y calidad de la información y como dentro del trabajo de investigación es necesario indagar a profundidad si el mensaje de doble vínculo se presenta en esta familia es de suma importancia tener una muestra bien identificada para enfocarse a la implementación de técnicas de recolección de datos que más adelante se abordarán, las características generales de los sujetos contemplados dentro del trabajo son los siguientes: la muestra está conformada por una familia de siete integrantes, de una escolaridad que varía desde la primaria hasta la carrera universitaria, son hombres y mujeres de entre nueve años hasta los 47 años respectivamente, la mayoría de los sujetos están inmersos dentro del grupo de AA y llevan a cabo el programa en relación a la literatura de AA.

3.4 Técnicas e instrumentos utilizados

Para la recolección de datos se tiene previsto utilizar los siguientes instrumentos cualitativos:

- La entrevista como técnica cualitativa, para dar una definición acerca de esto se cita a los autores King y Horrocks (2009) con lo siguiente: “La

entrevista cualitativa es más íntima, flexible y abierta”. (p.418). Se elige este instrumento porque de cierta manera la investigación que se realizará es un tanto compleja en cuanto a poder identificar la comunicación que se entabla dentro de la familia, lo cual necesariamente el entrevistador utilizará sus dotes tanto profesionales como personales para lograr una empatía con los sujetos y llegar a cumplir los objetivos antes planteados en relación al problema, la entrevista será abierta para que el contenido que se obtenga durante las sesiones de trabajo sea un tanto natural, es decir sin interpretaciones o manipulaciones por parte del entrevistador, se dará la facilidad para que los integrantes de la familia tenga la oportunidad de expresarse con toda la confianza.

En cuanto a toda la información recabada durante las sesiones de entrevista se elaborará:

- El genograma, se construirá esta herramienta con el propósito de tener una visualización gráfica de la familia involucrada en la investigación, para poder dar una definición acerca de lo que es un genograma se cita a Ceberio (2004) con lo siguiente: “El genograma es el diseño de un árbol ramificado que permite conocer en forma gráfica la constelación familiar multigeneracional”. (p.21). Entonces esta representación se puede considerar como una imagen de todos los integrantes que conforma la familia, esto será de gran ayuda para visualizar todas aquellas relaciones positivas o negativas que se han venido repitiendo como patrones de generación en generación, se puede decir que posiblemente en las familias alcohólicas existan familiares que padecieron el mismo problema en relación a la ingesta del alcohol y que actualmente se esté presentando y

sea el causante de relaciones y comunicaciones patógenas entre ellos, a través del uso del genograma se logra una organización visual del grupo familiar.

Para finalizar con las técnicas de recolección de datos se tomará como punto de partida lo siguiente:

- El método estructural de Salvador Minuchin, en donde parte del supuesto de lo que es el funcionamiento normal de la familia, para Minuchin lo normal o anormal de la familia lo explica en el siguiente fragmento:

La familia no puede ser distinguida de la anormal o normal por la ausencia de problemas, si no por poseer una estructura que le permita adaptarse a las demandas propias tanto del medio externo, como las producidas por el mismo proceso del cambio de la familia a lo largo de diversas etapas, de manera tal que se permita el desarrollo de cada miembro. (p.34).

Para el trabajo de investigación se utilizará éste método para evaluar la estructura familiar del grupo sometido a las entrevistas, esto va a permitir que se visualicen los límites de la familia, los cuales permiten la diferenciación de cada subsistema, las coaliciones que existen entre los integrantes del grupo familiar y la jerarquía en donde necesariamente se tiene que buscar si en realidad se está reconociendo por parte de los diferentes subsistemas de que existe un mayor poder entre ellos, con el método estructural se realizará un diagnóstico de la familia en donde los datos obtenidos de las entrevistas darán apertura a establecer diferentes puntos que aborda el modelo estructural de Salvador Minuchin como son: los límites, roles, jerarquías, fronteras, alianzas y coaliciones que como familia establecen a base de la interacción cotidiana como sistema.

Un diagnóstico estructural para Minuchin (2000) implica lo siguiente: “Plantear hipótesis que intenten explicar la relación entre las interacciones sistémicas que se dan en el contexto de la familia y el o los síntomas de sus

miembros". (p.13). Mediante las hipótesis antes establecidas se verificará cual es la relación que existe entre las interacciones de la familia sometida al estudio y el alcoholismo de uno de sus miembros para poder partir de esa premisa y así verificar la ubicación del desarrollo de la familia basándose en el ciclo vital familiar, es necesario evaluar la organización jerárquica del sistema familiar mediante preguntas dirigidas a evidenciar cómo está estructurado el sistema, para esto se describirán las distintas estructuras de comunicación que conllevan a el establecimiento de límites ya sea rígidos, confusos o claros.

Posteriormente es necesario verificar la organización y estructura de la familia, la estructura familiar se entiende según Salvador Minuchin como:

Comprender desde la familia cuál es su definición de sí misma, de sus miembros y de sus procesos de desarrollo, cuáles son las pautas transaccionales y las premisas culturales desde las cuales han construido significados acerca de sí mismas y desde las que explican lo que ocurre en ellas, con relación a sí mismas y con respecto a los contextos con los que interactúan. (p.45).

Esto implica investigar las diferentes relaciones que establecen la familia y también las extrafamiliares, así como también si existen conductas repetitivas y por consiguiente las relaciones entre ellos, para dar paso a evaluar si en verdad existen alianzas entre los miembros del sistema o coaliciones familiares, todos estos datos se recabarán por medio de la entrevista abierta en donde el investigador tendrá que realizar preguntas enfocadas a clarificar los puntos antes mencionados.

Mediante la historia de la familia se identificarán que acontecimientos vitales han definido situaciones actuales, clarificar cuales son los subsistemas que han prevalecido a lo largo de la historia familiar, si existen algunos problemas de distribución jerárquica de poder, los cuales mediante las sesiones de entrevista en conjunto con el investigador podrán clarificar aspectos importantes del desarrollo

evolutivo de la familia y así tener el diagnóstico estructural basado en el modelo de Salvador Minuchin.

Es necesario hacer hincapié que dicho trabajo va enfocado a verificar si existe o no una comunicación patológica, la cual puede estar generando en el sistema un desequilibrio que no permite establecer relaciones positivas entre los miembros de la familia ya que existe un antecedente que es el alcoholismo como generador de pautas relacionales destructivas.

3.5 Cronograma

Fecha	Hora	Actividad
20 de Enero de 2014	15:00 HRS	Entrega de primer capítulo: Planteamiento Del Problema (asesor).
20 de Febrero de 2014	15:00 HRS	Entrega de segundo capítulo: Marco Teórico (asesor).
28 de Febrero de 2014	16:00 HRS	Entrega de capítulo I y II a la dirección técnica, para la lectura.
17 de Marzo de 2014	18:00 HRS	Entrega de capítulo I y II (revisados). Una semana hábil a la entrega.
05 de Abril de 2014	15:00 HRS	Entrega de capítulo III: Diseño de la Investigación (asesor).
10 de Abril de 2014	15:00 HRS	Entrega de capítulo IV: análisis de datos (asesor).
25 de Abril de 2014	16:00 HRS	Entrega de capítulo III y IV a la dirección técnica, para la lectura.
15 de Mayo de 2014	18:00 HRS	Entrega de capítulo III y IV (revisados) una semana hábil a la entrega.
17 de Mayo de 2014	15:00 HRS	Entrega de capítulo V: Propuesta o sugerencias de trabajo (asesor).
11 de Agosto de 2014	16:00 HRS	Entrega de tesis completa a la dirección técnica, para la lectura.
29 de Agosto de 2014	16:00 HRS	Entrega de tesis revisada. 10 días hábiles posteriores a la entrega.
02 de Septiembre de 2014	16:00 HRS	Impresión de la tesis.

Capítulo IV: Descripción de resultados

4.1 Introducción

Dentro de este capítulo se aborda toda la información recabada gracias a la aplicación de los instrumentos cualitativos, los cuales son: en primer lugar y como base de toda la recolección de los datos se encuentra la entrevista cualitativa, por otro lado es la construcción del genograma de la familia y por último el diagnóstico familiar basándose en el método estructural de Salvador Minuchin como punto de partida, los resultados se exponen de manera descriptiva dirigidas a ser narrativas de todo lo abordado durante las sesiones con el propósito de un mejor entendimiento percepción para todos aquellos interesados en este trabajo de investigación, cabe mencionar que se buscó durante las entrevistas con la familia sometida al estudio aquella comunicación que se entabla por medio de las interacciones cotidianas entre ellos, para proporcionar una análisis crítico en base a la información obtenida y así concluir de manera satisfactoria este trabajo de investigación.

4.2 Presentación de resultados

En este apartado se anexan todos los instrumentos utilizados durante la recolección de los datos cualitativos, tomando en cuenta las variables que anteriormente se describieron en la metodología utilizada.

4.2.1 Entrevista cualitativa

A continuación, se extraen fragmentos de las entrevistas realizadas a la familia sometida al estudio para poder evidenciar si en verdad se está presentando la comunicación de doble vínculo, en relación a las interacciones que ellos realizan cotidianamente como sistema.

Se divide los fragmentos de las entrevistas en pasado y presente para demostrar que se sigue presentando la comunicación de doble vínculo dentro de la familia.

Pasado	Presente
<p>En la sesión 1 se abordan aspectos relacionados con la rehabilitación del padre, la madre menciona lo siguiente:</p> <p>I: Antes de que mi esposo había ido a hacer su experiencia, aquí en el grupo en donde estamos, dice mi esposo ve, que te vas a componer, yo decía no porque ahí no es mi lugar, decía que aquí no era para mí, pensaba que aquí sólo era para los que tomaban, se quedan tirados, pero me di cuenta después de que no era así, y le di la oportunidad porque me estaba como enfermando yo misma o si estaba enferma, que siempre tirada en la cama, que mi presión, y que tienes, le decía que me siento mal, que me siento mareada, yo creo que hasta los tenía fastidiados.</p> <p>I: Pues cuando él fue a hacer su experiencia me di cuenta que cambió bastante, yo le preguntaba de que era lo que le habían hecho y él me decía que si quiero saber que yo fuera a hacer mi experiencia, él ya me había invitado y yo decía que esto no era para mí, que era para los que tomaban mucho como él, los que llegaban a media noche y muchas cosas y no me estaba dando cuenta que yo también soy neurótica, de por si vivía con un alcohólico, y luego me hizo ser más neurótica. (Ver anexo 1).</p> <p>Comentario: Las enfermedades de la madre impedían de cierta manera la recuperación del padre ya que una vez ingresado al grupo de AA, el sistema se tenía que adaptar a la dinámica que se entablaba con el simple hecho de ser</p>	<p>También se resalta la presión por la que estuvo sometido el padre cosa que lo impulsó a buscar ayuda para tratar su enfermedad del alcoholismo y menciona también las cosas que han ocurrido después de ya pertenecer a un grupo de AA y las actitudes que han tomado las personas que están alrededor de esta familia en relación a su inmersión a ese grupo:</p> <p>M: Siempre llegar a discutir a discutir y ya la familia ya estaba harta de mí, yo también sentía que ya andaba mal pero todavía me hacía, de que yo estaba bien, después ya por ultimo mi esposa me iba a abandonar, mis hijos se iban a ir, tuve que buscar ayuda, pensé que si me quedo solo me iba a tirar más al vicio, no quería, teniendo la niña bien chiquita.</p> <p>M: Si he llegado a recaer en el enojo, coraje, todavía me falta trabajar más, pero ya no como antes que ya no hablamos sino que gritábamos, todos los vecinos se daban cuenta y se burlaban de nosotros, y hasta ahorita se burlan, nos critican, yo principalmente ahí en los callejones yo era el más teporocho, siempre llegaba hasta las manitas, se burlaban de mi ellos, hasta ahorita se burlan pero no les hago caso, nos dicen que somos hermanos, porque no pueden escuchar unas alabanzas, piensan que ya somos hermanos. (Ver anexo 1).</p> <p>Comentario: El padre ya había identificado que él manifestaba los síntomas generados por el tipo de comunicación que se está presentando dentro del sistema, algo determinante</p>

<p>miembro de un grupo de alcohólicos, la madre se rehusaba a ser miembro del mismo por no tener conciencia de que inmiscuirse en el grupo traería cambios y repercusiones en todos los miembros de la familia, en el doble vínculo los mensajes son contradictorios, aquí se presentan ya que por un lado la madre quiere que su esposo deje de ser un alcohólico pero por el otro lado ella no quiere ingresar también a ese grupo, le pone la etiqueta a él como un miembro problema que está generando un desequilibrio dentro de la familia y que por ende sólo él tiene que realizar acciones compensatorias para disipar la problemática actual.</p>	<p>para él fue el miedo a quedarse sólo que lo impulsó a buscar ayuda, una vez que ya es miembro del grupo ha tenido recaídas posiblemente él, nuevamente volvió a ingerir bebidas alcohólicas y está consciente de que le falta más recorrido en su rehabilitación, por otro lado las personas que está fuera del sistema toman actitudes discriminatorias, es mensaje de doble vínculo porque el contexto en el que se encuentra inmerso el sistema es fundamental para que esa recuperación siga su proceso, pero al contrario nuevamente los dobles mensajes están presentes, lo cual causa confusión entre los integrantes del mismo.</p>
---	--

Siguiendo la misma línea de acción dentro de la sesión 1 y 2 se abordaron aspectos de la dinámica familiar, enfocándose a los acontecimientos que impedían que el padre ingrese a un grupo de AA el cual menciona lo siguiente:

Pasado	Presente
<p>M: Anteriormente pues ya no éramos por decir felices en la casa, había siempre problemas, sobre mi alcoholismo, que antes de llegar aquí iba en otro grupo pero como me pasó un caso que se murió un sobrino mío y en esos tiempos de que murió mi sobrino iba a hacer la experiencia pero ya no pude ir porque quería estar ahí con mi sobrino, ya no fui, después otra vez me di un tiempcito y fui a uno por el encinal, ya no fui y este, y volví a ir, tenía miedo de volver a llegar, pensé que me iban a regañar, y ya otra vez seguí yendo, después volví a hacer, creo que más o menos en semana santa y volvió a pasa otra cosa, mi hija discutió con su mamá, se fue con el novio, no sabíamos nada desde en la mañana. (Ver anexo 1).</p> <p>Comentario: Este fragmento muestra la comunicación de doble vínculo de</p>	<p>En la sesión dos se abordó con la tercera hija el hecho de no pertenecer al mismo grupo al que acude la mayoría de los integrantes del sistema, ella respondió lo siguiente: E: Ok, entonces Edith ¿No has tomado la decisión de venir al grupo? Edi: La verdad no, como le dije siento que así estoy bien, si he venido a unas juntas de preparación pero la verdad es que no me gusta venir aquí, veo que a ellos si les gusta porque casi todos los días están aquí, más mi papá que se la pasa todas las tardes aquí y la verdad es que no sé si no se ha de aburrir de hacer siempre lo mismo. (Ver anexo 2).</p> <p>Comentario: Es mensaje de doble vínculo ya aparentemente existe un deseo de la familia por que el padre ya no se alcoholice pero por las discusiones, reproches y violencia incitan a que ese comportamiento no</p>

<p>todos los familiares ya que el primer mensaje es de querer que éste se rehabilite por estar generando conflictos dentro de la familia y por otro lado las acciones y situaciones de los mismos impiden que tome la decisión de realizar algo para su recuperación y ya no estar inmerso en el alcoholismo, pareciera ser que la familia impide que esa recuperación se dé lugar.</p>	<p>cambie, los comentarios que realiza la hija acerca del grupo AA causan confusión en los integrantes que pertenecen a él, porque pareciera ser que la hostilidad hacia el grupo es un intento para que no se rehabilite la persona que está teniendo problemas al ingerir alguna sustancia alcohólica y los demás involucrados.</p>
---	---

En las posteriores entrevistas el mensaje de doble vínculo se siguió presentando, a continuación se extraen más fragmentos en donde se evidencia esta comunicación familiar:

Pasado	Presente
<p>Cuando se le cuestionó a la madre acerca de ¿Cuál era la actitud que tomaba cuando su esposo llegaba alcoholizado?, ella respondió lo siguiente: I: Pues mal, bueno coraje porque llegaba en estado de ebriedad, si cuando llegaba borracho ya no lo recibía, o lo recibía con lo que sea, con cachetadas, de que nació la niña, pues si discutíamos pero ahorita que ya está grande no lo hacemos, los cuatro que tuve primero, ellos sí. Siguiendo con la misma temática también respondió el padre con lo siguiente: M: Como me decía que llegara temprano, pues bueno yo sabía que al llegar sabía que iba a tener una discusión, en la casa yo me transformaba en un monstruo pero haya con mis amigos todo el tiempo riéndose, ya en la casa era una pinche bestia, ella me decía y yo la insultaba, cosas que me lastime, insultos, golpes, ocasionábamos. También se complementa con las acciones que realiza la esposa como la siguiente:</p>	<p>También en la sesión tres se les cuestionó acerca de la relación de pareja que mantienen actualmente y los cambios que han surgido a consecuencia de pertenecer a un grupo de AA, el esposo contestó lo siguiente: E: ¿Entonces ustedes como pareja se han dado cuenta que ha habido cambios? M: Yo ya tenía un tiempo de que había hecho mi experiencia y le decía habla mejor con tus hijos, pero ella no ella gritaba, los golpeaba, pero pues yo también por decir si me iba a alterar la iba a golpear a ella por eso me decía mejor no te metas, ella alegaba y yo mejor me salía, les decía que se fueran al cuarto de allá arriba, ella se encabronaba porque la dejaba con la palabra en la boca. E: ¿Pero usted lo hacía para no causar más problemas? M: Si, porque si seguía yo, me metiera también, pues si me enojaba que le pegara a mis hijos, yo casi a mis hijos nunca les pegué, yo me salía me iba, ya regresaba y no descargar mi coraje ahí con ella, yo no quería ser el segundo, pensaba que si me meto voy</p>

<p>I: Como le digo cuando llegaba borracho ha de cuenta que yo también era la que estaba borracha, por eso nos dejábamos y creo como dos ocasiones nos dejamos, él se fue para su casa y yo como siempre creyendo y otra vez regresábamos, a veces se acuerdan de su papá y ya ha cambiado.(Ver anexo 3).</p> <p>Comentario: Los mensajes de doble vínculo siguen presentes, ya que primero la comunicación es a base de insultos, golpes, reproches de la esposa hacia el padre ante el estado en el que se encontraba, por un lado ella quiere que se rehabilite, es decir que deje de alcoholizarse, pero al momento de que ella le manifiesta lo que ella quiere para su esposo pareciera ser que le está realizando un reproche, lo que dice digitalmente es refutado al momento de que el padre entiende algo totalmente contrario, es decir se están metacomunicando.</p>	<p>a hacer otro pleito y van a pensar pues este no toma pero como chinga la madre, es lo que no quiero caer en provocaciones con ella, nada más se enojaba y ya luego nos contentábamos, porque antes nos enojábamos y nos dormíamos peleados.(Ver anexo 3).</p> <p>Comentario: El padre se involucra en una grupo de AA para rehabilitarse y no ser alcohólico, pero la dinámica familiar sigue siendo la misma, la esposa quiere que cambie pero ella misma realiza acciones que impiden esa recuperación, por parte del padre si se están dando los cambios pero esos cambios se ven truncados por la actitud de la esposa.</p>
---	---

Posteriormente se visualiza las interacciones de todos los integrantes de la familia, dónde nuevamente el mensaje paradójico se sigue presentando:

Pasado	Presente
<p>En esta sesión se abordó acerca de las acciones que realizaba la familia en relación a la conducta del padre y las consecuencias que traía el hecho de que llegara alcoholizado, así como también la violencia que existía en la familia, cuando se le cuestionó directamente a él sobre lo antes mencionado él contestó lo siguiente: E: ¿Su familia contribuía a que usted se enojara o porque pasaba eso? M: Yo digo que sí porque a mí no me gustaba que me llamaran la atención, ella me decía que ya había ido a tomar con mis amigos, con las pinches viejas cantineras, ya te fuiste a meter con una de ellas, ese era mi coraje. Pues uno</p>	<p>Dentro de la sesión cuatro se le cuestiona al padre acerca su recuperación y los cambios que han surgido a consecuencia de pertenecer a un grupo de AA, él mencionó lo siguiente: M: La verdad me da miedo volver otra vez al alcohol, después de que fui a hacer la experiencia, en la hacienda, ahí me dicen que la recaída va a ser peor, pero si tengo ese miedo de caer, no digamos que no he recaído, si he recaído, pero me he levantado, tengo miedo de llegar el 24 o 31, porque la tentación ahí está, o una fiesta, a veces digo chingue a su madre mejor yo a la fiesta no voy a ir, la pinche tentación de</p>

<p>ya bien estresado hasta la chingada como que se me alborotaba con tantito, y yo quería llegar a la casa y que no me dijeran nada, ya luego el muchacho sólo quería bronca, yo le decía que no pero él no me entendía, y yo también, un alcohólico no está en sus cinco sentidos yo reaccionaba y luego era así de carácter violento y luego luego me encendía, ya hasta los golpes llegábamos, se escuchaba todo el laberinto y los vecinos escuchaban todo, una o dos de la mañana se escuchaban los gritos de mis hijos, de mi esposa y ya al otro día me daba vergüenza salir a la calle , todo el día me la pasaba encerrado, estaba viendo la tele o sino me largaba llegaba hasta como estas horas.(Ver anexo 4).</p> <p>Comentario: Es mensaje de doble vínculo ya por un lado existe un deseo de la familia por que su padre ya no se alcoholice pero por el otro lado las discusiones, reproches y violencia incitan a que ese comportamiento no cambie.</p>	<p>la cerveza ahí está, yo nada más me estoy controlando, ella me dice que ya no tomo pero pues sé que no estoy curado de por vida, pero ella es la que no entiende, porque yo prefiero estar con mi grupo que ir a las fiestas en donde hay alcohol, ya no quiero seguir maltratándolos a ella y a mis hijos. (Ver anexo 4).</p> <p>Comentario: Nuevamente las acciones de la familia refutan el deseo de que el padre cambie, ya que ellos no modifican sus comportamientos, mandan mensajes de inconformidad al padre de no querer realizar lo mismo que ellos y que el padre tome la decisión de querer estar más tiempo con sus compañeros del grupo de AA.</p>
---	---

Cuando se le cuestionó acerca de qué pasaba los días en los cuales se quedaba en la casa y las actividades que realizaba, el padre mencionó lo siguiente:

Pasado	Presente
<p>E: ¿Y los días que no tomaba se la pasaba en su casa o qué hacía por lo regular?</p> <p>M: Pues si a veces no tomaba, los domingos, pero me sentía desesperado ya me aburría, quería salir por el pinche alcohol y a veces me detenía y no salía, a veces que ella me mandaba a comprar los domingos y le decía no me mandes los domingos porque yo sabía que no iba a regresar, en ocasiones ella me mandaba, venía a llegar pero yo borracho, pero si traía el mandado pero me tardaba unas dos o tres horas</p>	<p>Siguiendo la misma línea de acción en la sesión cuatro el padre menciona lo siguiente en relación a pertenecer a un grupo de AA:</p> <p>M: A veces cuando llego de trabajar y estoy cansado ella me dice descansa que vienes llegando de trabajar, pero yo le digo que no porque yo necesito ir al grupo a curarme, yo le dije desde antes que si yo me metía a un grupo pues estaría ahí todos los días, me decía pero que vas a hacer todos los días. (Ver anexo 5.)</p> <p>Comentario: La familia transmite</p>

<p>pero ya con alcohol adentro. (Ver anexo 5)</p> <p>Comentario: Nuevamente las acciones por parte de la esposa orillan a que el esposo se siga alcoholizando, ya una vez permaneciendo en la casa, ella impone actividades que implican salir de la casa e ir a comprar, como la persona no tiene fuerza de voluntad es más propenso a nuevamente alcoholizarse.</p>	<p>mensajes de doble vínculo ya que no cambian su manera de interactuar, desaniman al padre con sus comentarios y actitudes hostiles hacia el grupo de AA.</p>
--	--

Se sigue cuestionando acerca de las acciones que realizan los integrantes de la familia en relación al padre:

Pasado	Presente
<p>Siguiendo la misma línea de acción se le cuestionó a la madre acerca de qué era lo que realizaba cuando su esposo se quedaba en la casa y mencionó lo siguiente:</p> <p>E: ¿Y usted madrina, usted los días que su esposo no tomaba por lo regular cómo era su actitud?</p> <p>I: Yo le decía que lo quería ver diferente, ya es mucho sufrir, pero ha de cuenta que le decía y era todo lo contrario, llegaba hasta más borracho, a veces ya no era nada más los sábados ya era entre semana, ya después como le digo llegaba él y si me daba mucho coraje, llegaba y lo recibía con cachetas y si mis hijos estaban presentes, viendo cómo nos peleábamos, yo no me daba cuenta que también estaba dañando a mis hijos. (Ver anexo 6).</p> <p>Comentario: Por medio del mensaje digital la esposa le dice que lo quiere ver diferente, es decir que ya no quiere que se siga alcoholizando, pero mediante sus acciones (comunicación analógica) da una impresión muy diferente, aparentemente promueve la acción de alcoholizarse por medio de lo que la esposa realiza.</p>	<p>Se le cuestionó en la sesión cuatro acerca de los comentarios que realizan los integrantes de su familia en relación a que él está inmerso en un grupo de AA, lo cual mencionó lo siguiente:</p> <p>M: Mi hija la mayor está orgullosa de mí porque ya no tomo, nunca pensó que yo iba a cambiar, a veces también les digo a mis hijos que no quiero ir a fiestas porque veo que todos toman y no quiero recaer, mi esposa como que se molesta porque no la quiero acompañar y pues ella tiene que ir sola a las fiestas, yo prefiero estar en mi grupo porque ahí fue en donde me ayudaron. (Ver anexo 6).</p> <p>Comentario: Existe cierta controversia en cuanto a la realización de las mismas actividades que daban lugar cuando el padre se alcoholizaba y las actividades que se pretenden realizar ahora que él ya es miembro de un grupo AA, por un lado si quieren su recuperación pero por otro lado las reacciones de los familiares son negativas ante esos cambios.</p>

En la entrevista tres y cinco se abordan aspectos relacionados los lazos afectivos entre los subsistemas y nuevamente resalta la hostilidad de la familia hacia el grupo de AA:

Pasado	Presente
<p>Dentro de la entrevista tres, también se abordó el tema de la relación que existía entre la madre y el hijo, para esto ella contestó lo siguiente:</p> <p>I: Como le decía él siempre era a un lado y mis hijas para acá, él un día me lo dijo, cuando estaba más chico, creo que iba a la primaria, mamá tu no me quieres, yo le digo si, pues como le digo a Marcelino que por lo mismo que todo lo que él me hacía yo se lo hacía a mi hijo, porque a mis hijas no, él me decía que pues si no lo quería yo le decía que sí pero en mi corazón y en mi mente era otra cosa, siempre así cuando se peleaban, no es que Alfredo me hizo esto y voy y no pregunto a ver como estuvieron las cosas, no yo iba y le pegaba, como dice mi hijo mami tu ni te das cuenta, ellas empezaron primero dice y me vienes a pegar a mí.</p> <p>I: Yo le digo a Marcelino que yo creo que era por lo mismo que él me hacía se lo hacía a él, porque Alfredo lo hice de menos, pues a las dos chamacas si yo las mandaba a algo y no me obedecían les pegaba, o sea yo no me esperaba, ellos me decían ahorita ma, no entendía y yo les sonaba, no me importaba, era bien neurótica, pues por lo mismo que con él, por los mismos corajes, con mi hijos me desquitaba, pero yo si sentí que dañé a mis hijos y la verdad si es cierto hacía a un lado a Alfredo.(Ver anexo 3).</p> <p>Comentario: La madre reconoce que estaba mandando mensajes con índole de doble vínculo ya que primero existía una petición por parte del hijo acerca del afecto que le brindaba, era interrogada por el mismo sobre las diferencias que había entre sus</p>	<p>Actualmente la esposa realiza comentarios como el siguiente:</p> <p>I: Yo le digo que le ayude a hacer la tarea, como le digo a él que la niña también nos reclama, dice que puro grupo, puro grupo, la niña tiene siete años ella ya se da cuenta, pero yo como le digo a él que le pregunte a la niña que si ya hizo la tarea porque ella solita la hace, sino pues ayúdale yo lo puedo hacer, yo le ayudo pero yo necesito que mi esposo también le haga sentir a la niña que también la quiere.(Ver anexo 5).</p> <p>Comentario: Todos los integrantes de la familia se han percatado de los cambios que ha tenido el padre, es evidente que ya no se alcoholiza, pero siguen existiendo necesidades que se tienen que satisfacer, pero que se ven olvidadas por el padre ante su inmersión en el grupo de alcohólicos, los integrantes del sistema emiten conductas negativas hacia él y su grupo.</p>

hermanas y él, no había diferenciación entre el hijo y el padre a consecuencia de eso la madre canalizaba todo ese coraje en su hijo.	
---	--

Como se observa en las anteriores tablas, mediante las acciones que realiza la familia se visualiza que la comunicación no ha sufrido cambios considerables, aún que el padre ya se esté rehabilitando, es por eso que se sigue cuestionando sobre situaciones que ocurrían antes y después de la inmersión al grupo de AA:

Pasado	Presente
<p>Dentro de la entrevista ocho, se cuestiona acerca de aspectos que ocurrían en el pasado cuando el padre llegaba alcoholizado a su casa, el padre menciona lo siguiente:</p> <p>E: ¿Cuándo usted tomaba quién era la persona que le reprochaba mucho dentro de la familia?</p> <p>M: Ella (la señala).</p> <p>M: Pues como le digo ella siempre ha pensado mal, me decía seguramente ya te fuiste a revolcar con alguna vieja, o me decía que con quien estuve, eso era lo que más le dolía a ella, yo siempre tomaba ahí en la tienda. (Ver anexo 8).</p> <p>Comentario: Se realiza una comparación acerca de las acciones que toma la esposa ante la llegada del esposo alcoholizado a la casa.</p>	<p>En la sesión cinco se abordó el tema relacionado con las interacciones familiares que existen actualmente, más específicamente entre la madre y el hijo, se mencionó lo siguiente:</p> <p>I: Pues sí, sí platicamos de eso pero ya no como antes de que me altero y que le grito no, siempre le voy a revisar sus cosas, no sé eso es, como le comentaba que como se metió en las drogas y eso, pues yo mejor le voy a revisar su cuarto, antes no quería que le vaya a revisar sus cosas, como hay veces que él no está pues yo ya puedo ir a revisar su cuarto, pero le dejo las cosas como están.(Ver anexo 5).</p> <p>Comentario: Por un lado la madre refiere que la comunicación ha mejorado entre ella y su hijo, pero el mensaje analógico que le está transmitiendo es que sigue sin tenerle confianza aun sabiendo que ya pertenece a un grupo de AA en donde se está rehabilitando.</p>

En el siguiente apartado se resaltan fragmentos de situaciones presentes dentro de la familia:

Presente

Se siguen presentando los mensajes de doble vínculo entre la relación madre e hijo como se muestra en el siguiente fragmento de la entrevista:

I: Yo decía que sí lo quería pero con palabras, pero yo también lo presentía que no, mi preferencia eran las niñas, yo digo porque como Marcelino me dio malos tratos todo el tiempo, yo siento que él lo tenía que pagar.

Comentario: Ella misma ha reconocido que sólo por mensajes digitales le demostraba a su hijo que sentía afecto por él, pero por medio de los mensajes analógicos el hijo entendía lo contrario, todo eso era refutado gracias a las acciones de la madre.

Presente

Por otro lado, en la entrevista se le cuestiona al padre acerca de la confianza que le ha proporcionado su familia y menciona lo siguiente:

M: Pues ahorita como le digo al cien por ciento (hace una pausa) no, bueno a mis hijas que no han vivido su experiencia no, vengo, pues mis dos hijas si saben a dónde voy, pero a veces se enojan ellas que siempre estoy aquí en el grupo, que la debería de pasar con ellas más, pero como le digo a ellas que mi enfermedad está siempre en mí, si me retiro un mes o quince día o una semana yo siento que no la voy a librar.

Comentario: Las hijas tienen la necesidad de que el padre conviva con ella pero el grupo de AA es quien impide esa relación, es mensaje de doble vínculo porque ellas quieren que su padre ya no se siga alcoholizando pero no hay una comprensión de la magnitud del problema, ya que el padre refiere tener ese miedo de recaer si se deja de asistir al grupo y sus hijas ante eso emiten conductas hostiles de lo que está pasando.

Presente

En la entrevista seis, se aborda solamente aquellos aspectos en los cuales los cambios que han existido en el sistema al momento de que la mayoría de los integrantes pertenecen a un grupo de AA, cuando se le cuestiona al padre acerca de las reacciones de las hijas que no han realizado la experiencia que requiere el hecho de pertenecer a ese grupo, él menciona lo siguiente:

E: ¿Y usted cuál es la reacción cuando por ejemplo sus hijas que en este caso no han ido a hacer su experiencia, cómo reacciona usted cuando ellas se comportan así?

M: Pues nada más les digo que no griten, que ya, bueno en mí caso que no quiero más problemas, porque pensando si uno les sigue la corriente va a hacer peor, eso es lo que yo no quiero, que otra vez sea la gritadera en la casa.

E: Pero usted reacciona tranquilamente entonces.

M: Si, nada más como le digo si me altero, como que ya me tranquilizo.

E: ¿Qué hace o cómo le hace para ya no reaccionar como lo hacía antes? ¿Qué ha cambiado en usted?

M: Pues que ya no quiero ser la misma persona de antes, que por decir para que ya no digan de que ya no tomo pero como chingo la madre, pues eso quiero evitar.

Comentario: La recuperación del padre se ha dado gracias a la inmersión del grupo de AA pero las interacciones dentro de la familia siguen siendo las mismas, no se ha dado un cambio verdadero entre ellos, emiten mensajes que le dan a entender al padre que el alcoholismo no era el único problema que existía entre ellos.

Presente

Cuando se le cuestiona al padre acerca de que si dentro de la familia han existido comentarios hacia el grupo de AA, él mencionó lo siguiente:

E: El hecho de que usted venga aquí al grupo, de que todas las tardes esté aquí conviviendo con los demás compañeros ¿Ha habido unos comentarios que le han dicho sus hijos, su esposa, acerca de aquí del grupo?

M: Pues no, es que bueno las demás que no han vivido la experiencia hay ocasiones que ellas también se molestan, a veces que yo vengo aquí y las dejo, a veces por decir un día que tuvo cumpleaños mi hija, le compraron un pastel y ya me vine, ese día tuvimos pláticas, pues si me sentí mal porque no estuve con mi hija, pero le dejé cantado las mañanitas, ese día mi hija la mayor me dijo que aunque sea ese día no viniera aquí, pero yo le digo que tengo que venir aquí para recuperarme, si vine aquí pero si ese día me sentí mal de dejarlas.

E: La hija que cumplió años, ¿Le dijo algo a usted?

M: Pues la niña si me dice, que ya deje a esos alcohólicos, está un rato conmigo, que ella quiere convivir conmigo, pero también hay veces que también se me pasa de ayudarle a hacer la tarea por estar acá también, estar con ella, por eso ella me dice que puro grupo, se molestan que no dejen de venir al grupo, pero yo le digo que tengo que ir para no volver a tomar alcohol, o quieren que vuelva a tomar, pues ya me dicen que no, que mejor me venga al grupo, como le digo a mis hijos si quieren que ya no vaya pues ya no voy, también mi hija la que no ha venido a hacer la experiencia me reprochaba mucho, como le digo yo tengo que estar constantemente en el grupo, ella no quiere venir, pero aquí me siento mejor, siento que si faltó quince días voy a recaer.

Comentario: Nuevamente los comentarios y actitudes dan a entender que la familia está inconforme que el padre se involucre al cien por ciento en el grupo de AA, descalifica ese deseo por parte de ellos de que su padre y esposo esté en recuperación.

Presente

En la sesión siete, se aborda el tema de la relación marital que existe entre ellos, cuando se les cuestiona acerca de cómo es la comunicación entre la pareja, la esposa menciona lo siguiente:

I: Pues también la comunicación, yo siempre cuando algo pasa pues yo se lo comento, él si se molesta pero yo como le digo ¡Y dices que vas al grupo! Osea

ya nos vamos con el grupo, cuando nos enojamos ya vamos contra el grupo, le digo, dices que vas al grupo y no hay comunicación, porque yo a veces le pregunto algo y se molesta y yo si se lo he dicho, porque el sesiona aquí en el grupo entonces y le digo así como sesionas en el grupo y estas compartiendo tu vida, así quiero que me contestes, o sea que tengas tiempo también para nosotros le digo.

Comentario: En esta parte se hace evidente las conductas hostiles por parte del sistema ante la inmersión total del padre en el grupo de AA, lo cual causa confusión en el mismo ya que no sabe si en realidad ellos quieren la recuperación de él y de todo lo que implica ser parte de un grupo.

Presente

Dentro de la misma entrevista se le cuestiona al padre acerca de que si le ha gustado los cambios que se han presentado en su familia y él contestó lo siguiente:

M: Si me ha gustado, antes no platicábamos, no nos contábamos los problemas que pasaban en la escuela, pero ahorita siento que hasta he doblado mis manos por lo mismo que ya no soy la persona violenta, como le digo a ella ahorita mis hijos como que ya no me hacen caso, por decir ya no les quiero gritar, nada más les digo una vez y si no entienden ya es problema de ellos, como la madrina Ester le he dicho que se cuide y no me hace caso, antes ella también era violenta por lo mismo que yo les enseñé eso por culpa del alcohol.

Comentario: El problema del alcoholismo aparentemente ya no existe por la inmersión al grupo de AA pero se siguen presentando las mismas situaciones de antes ya que como el padre tiene ese deseo de no querer ser la persona violenta que era antes, los hijos le han restado autoridad a él.

Presente

Dentro de la familia existe una situación manifestada por la pareja en donde una de las hijas no pertenece al grupo de AA y realiza comentarios como el siguiente:

E: ¿Ella qué es lo que dice ante la llegada de usted después del grupo?

M: Pues sí, me reclama que por qué llego tarde, que tanto hacen allá, que es lo mismo todos los días, como ahorita que fue el aniversario que tuvimos que estar todo el día y la noche aquí si me dijo que todos los días estábamos llegando tarde y que porque ella no puede llegar tarde si yo lo hago también.

Comentario: La situación está en que la tercera hija no acata ciertas condiciones que se le han establecido, ella es una de las más interesadas en que su padre se recupere para ya no estar en la misma situación de antes, pero lo refuta con los comentarios negativos que les realiza al momento de llegar del grupo AA.

Presente

En la última sesión, se aborda más a fondo la dinámica actual de la pareja, para evidenciar el mensaje de doble vínculo que sigue latente en la familia se cuestiona acerca de cómo han estado estos últimos días y el esposo mencionó lo siguiente:

M: Yo lo veo más por sus pinches celos, hay veces que vengo aquí también piensa mal, yo le digo que voy sólo a lo mío y ya me regreso, es lo que le digo, deja esos pinches celos allá en la hacienda, porque antes cuando estaba borracho también era muy celosa, cuando llegaba a la casa me decía que con quien estaba, seguramente que estuviste con las cantineras, yo ya cambié ya no soy celoso, porque antes cuando tomaba si era muy celoso.

Comentario: Ante la recuperación del esposo gracias a la inmersión del grupo de AA, la esposa sigue con el mismo comportamiento que tenía antes cuando él se alcoholizaba, causa confusión en el esposo ya que no sabe cuál de los mensajes es el verdadero.

Presente

Siguiendo la misma línea de acción se le cuestiona al padre situaciones actuales que se asemejan al pasado, él menciona lo siguiente:

E: ¿Actualmente hay alguien dentro de la familia le reprocha alguna cosa que usted realiza?

M: Pues si, como ahí en la casa debemos de ayudarnos todos hay veces que si se molestan cuando dices te toca lavar el baño, sacar la basura y todo eso, hay veces si ella me dice que le ayude y tiene razón porque a veces lava y hay veces que yo ya me vengo al grupo y le dejo la basura, si me empieza a reclamar.

Comentario: Los comportamientos siguen latentes, no han cambiado, cosa que causa confusión en el padre ya que siguen los mismos comentarios y reproches acerca del grupo de AA.

Presente

Dentro de la misma entrevista se resalta lo siguiente:

E: ¿Dentro de su familia existen algunos reproches o reclamos, algunas exigencias que le hacen a usted?

M: Mis hijas a veces.

E: ¿Qué le dicen?

M: Que ya descanse, que ya esté con nosotros, a veces llega mi hija de su trabajo, viene con el novio y ya cuando me vengo ya están haciendo de comer, a veces ando a las carreras, me dicen mejor quédate aquí con nosotros, ya estás cansado, ya deja un rato el grupo, pero yo les digo que yo estoy enfermo que tengo que estar ahí, pero si a veces ando desesperado, me baño me cambio y ya me voy, ya se me hace tarde, pero si a veces me reclaman de eso, que estoy más tiempo en el grupo que con ellos.

Comentario: Nuevamente los comentarios negativos que realizan hacia el grupo AA causan confusión en el padre, ya que por un lado tienen el deseo de que se siga recuperando pero lo refutan con las actitudes y reproches que le realizan.

4.2.2 Genograma

Dentro de esta herramienta de recolección de datos cualitativos se utilizó el genograma para resaltar todas aquellas lealtades familiares que han prevalecido de generación en generación, es decir, con el genograma se identificó toda aquella información que se ha transmitido dentro de los subsistemas, más específicamente la enfermedad del alcoholismo, a continuación se expone el gráfico de toda la familia sometida al estudio. (Ver anexo 9).

Información transmitida:

<p style="text-align: center;">Alcoholismo:</p> <p>Abuelo Paterno Hermanos Paternos: Roberto Gabriel Abuelo Materno Hermanos maternos: Crisóforo Pánfilo Padre Hijo (Alfredo) Esposo de hija (Santiago)</p>	<p style="text-align: center;">Patrón repetitivo:</p> <p>Madre se embaraza a temprana edad. Hija repite el patrón de la madre y se embaraza a los 22 años.</p> <hr/> <p>La madre repite el mismo patrón de la abuela al tener preferencias entre sus hijos. Más afinidad por el mismo sexo.</p>
<p style="text-align: center;">Enfermedades en la familia:</p> <p>Diabetes Hipertensión Neurosis Parálisis</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Dinámica de pareja:</p> <p>Violencia en la familia. Descalificaciones en cuanto a los mensajes digitales. No existen límites. Codependencia. Comunicación a base de metamensajes.</p>	

4.2.3 Modelo estructural de Salvador Minuchin

Siguiendo el método estructural se evalúan los siguientes aspectos:

Estructura:

Actualmente la familia ha sufrido grandes modificaciones en cuanto a su estructura, ya que anteriormente cuando el problema de alcoholismo del padre estaba latente existía violencia emitida por él hacia los integrantes del sistema, la madre reaccionaba ante esa violencia y así era la dinámica familiar, no existía comunicación entre ellos en cuanto a necesidades y expectativas, los subsistemas no estaba definidos como tal, el subsistema conyugal aparentemente se ha establecido pero existen todavía situaciones en las cuales fractura esa relación y en cuanto al subsistema fraterno, anteriormente las hermanas tenían una coalición con la madre dirigida hacia el hermano, poco a poco y con la ayuda del grupo AA ha ido cambiando su manera de relacionarse.

Límites:

En cuanto a los límites se refiere, existe una situación familiar la cual no permite que se establezcan límites claros ya que la segunda hija y su pareja, junto con la niña están viviendo dentro de la misma casa que su familia, se puede visualizar en el siguiente fragmento de una de las entrevistas:

I: Yo le dije que prefiero que se vayan a rentar a otro lado, yo no me quiero meter en problemas con ustedes, si yo veo que te quiere pegar yo no me voy a quedar con los brazos cruzado yo también le voy a dar unas cachetadas, pero yo no me quiero meter en sus problemas.

Comentario: Dentro de ellos no hay una diferenciación en cuanto a los roles que cada uno debe de tomar, existe una mezcolanza por parte de la madre hacia las decisiones y situaciones de pareja de su segunda hija.

Actualmente no existen reglas establecidas dentro de la familia, el padre refiere no quiere ser la persona que era antes, es por eso que si existieran reglas y no fueran respetadas los hijos que tienen que hacer cargo de las consecuencias de sus acciones, en caso de que existieran reglas la persona que las establecería sería el padre, ya que los hijos y la esposa han identificado que él es la figura de autoridad dentro de la familia, aunque la hija mayor está peleando por ese puesto ya que ella provee de sustento económico a la familia cuando el padre no tiene empleo o pasan por una crisis económica, la madre recurre a ella.

Subsistemas:

En la familia existen subsistemas ya establecidos, en primer lugar está el subsistema conyugal, para evaluar este subsistema se realizó una serie de preguntas en donde la pareja tenía que evaluar su relación, para esto no se obtuvieron calificaciones altas ya que la esposa refiere que nuevamente hace falta la comunicación entre ellos y las supuestas infidelidades del esposo antes y después de ser miembro de un grupo de AA, lo cual ha traído problemas entre ellos que impiden la buena relación entre ellos.

Dentro del subsistema fraternal, los hermanos aparentemente se están relacionando de una manera hostil, ya que han aprendido a relacionarse con violencia, como lo hacían antes su padres, posiblemente han cambiado sus pautas relacionales resaltando la comprensión entre ellos y el apoyo mutuo pero la hostilidad sigue latente.

Por otro lado no existe satisfacción en cuanto al área sexual, ya que el esposo refiere cambios considerables en sus relaciones sexuales, existe confusión en él porque refiere que cuando estaba inmerso en el alcohol las

relaciones eran más satisfactorias y actualmente la libido ha disminuido en su pareja.

Por último, el subsistema parental no es respetado por los hijos ya que no acatan las reglas que se han establecido dentro de la familia, esto impide una buena relación en todos los miembros del sistema.

Jerarquías:

Alianzas, coaliciones y triangulaciones:

En esta familia existe una clara coalición entre las cuatro hermanas y la madre, como se visualiza en el siguiente fragmento de la entrevista:

E: ¿Y tu hermano fue el primero quién llegó al grupo, por qué razón?

Es: Mi hermano fue porque como tengo un solo hermano a veces le decíamos de cosas porque como somos cuatro hermanas y pues un hermano y no sé si eso le molestaba porque éramos más mujeres y pues él a veces si se quería acercarnos y nosotras lo rechazábamos, y pues mis papás pues también, mi mamá pues a veces también lo rechazaba cuando él quería abrazar a mi mamá y ella lo rechazaba y pues mi hermano yo veía que, osea no decía nada pero pues yo veía que si se sentía

Comentario: Por medio de las acciones el hermano se percataba de que en realidad existen ciertas preferencias por parte de la madre hacia sus hermanas.

En el siguiente fragmento sale nuevamente a relucir la coalición antes mencionada:

E: Bueno Edith, ante todo lo que están diciendo tus papás, ¿Tú qué opinas?

Edi: Pues siento que si nos hicieron daño, nosotros también ya éramos violentos, más con mi hermano Alfredo, mis hermanas y yo lo hacíamos a un lado, a veces lo golpeábamos todas y él se acusaba con mi mamá pero ella nos daba la razón a nosotras.

Comentario: Existe un patrón repetitivo en cuanto a lo aprendido por los padres ya que la violencia en la familia era muy recurrente por parte del padre y la madre,

a consecuencia de esto los hijos emitían conductas similares a ellos entre el subsistema fraterno, pero esta violencia era muy evidente de las hermanas hacia el hermano.

Hablando también de las alianzas dentro de la familia, los integrantes se han percatado de ella, existe una alianza entre la madre y la primera hija, se visualiza en el siguiente fragmento:

E: Bueno, también quisiera saber, por ejemplo usted madrina ¿Con quién se lleva mejor dentro de su familia?

I: Pues mejor así, me llevo con mi hija Sarita, luego con mi esposo pero más a ella, no sé si porque es la mayor y ya nos entendemos, yo le platico a ella y ella me platica las cosas que pasaron en toda la semana, de hecho ella no vive conmigo y nada más me viene a ver una vez por semana, nada más de repente llega y ya en la tarde se va, le comento mis cosas y ella también me cuenta las de ella, como que nos tenemos confianza.

Comentario: Esta alianza tiene lugar cuando la hija mayor llega a la casa, existe confianza entre ellas, coinciden en maneras de pensar, esto hace que esa alianza se fortalezca al paso de los años.

4.3 Categorización

En este apartado se seleccionan de toda la información recopilada en la aplicación de los instrumentos cualitativos, aquellos aspectos importantes que dan respuesta a la interrogante de la investigación, se describen a continuación:

Primer instrumento: Entrevista cualitativa:

Categorías:

- Mensajes del sistema familiar hacia el grupo de AA:

Todos los mensajes transmitidos entre los integrantes de la familia en relación a la inmersión del padre a un grupo de AA para tratar la enfermedad del alcoholismo que él padecía son un tanto negativos, ya que los demás miembros realizan comentarios hostiles hacia la metodología que implementan aquellas personas, así como también el hecho de que el padre pase la mayor parte del tiempo en dicho grupo.

- Dinámica familiar actual:

En esta categoría se aborda un acontecimiento importante para toda la familia, es el hecho de que el padre haya decidido ingresar a un grupo de AA para poder rehabilitarse, se han presentado cambios dentro de la familia tanto positivos como negativos, este sistema ha estado en crisis consecutivamente por estar en busca del equilibrio y la homeostasis de la misma, actualmente la dinámica ha sido constante y sujeta a cambios ya que todos los integrantes de la familia también está ingresando a ese mismo grupo de AA.

- Comunicación verbal y no verbal:

En cuanto a la comunicación de los dos tipos (digital y analógica), se presentan los mensajes de doble vínculo en relación al pasado de la familia cuando el padre padecía la enfermedad del alcoholismo y actualmente cuando él decide ingresar a un grupo AA, por otro lado, los metamensajes son un antecedente de esta comunicación patológica ya que éstas interacciones siguen prevaleciendo, aunque el padre ya no se alcoholiza y aparentemente la violencia en la familia ya no existe, unos ejemplos de los metamensajes entre ellos son los siguientes:

M: Anteriormente pues ya no éramos por decir felices en la casa, había siempre problemas, sobre mi alcoholismo, que antes de llegar aquí iba en otro grupo pero como me pasó un caso que se murió un sobrino mío y en esos tiempos de que murió mi sobrino iba a hacer la experiencia pero ya no pude ir porque quería estar ahí con mi sobrino, ya no fui, después otra vez me di un tiempcito y fui a uno por el encinal, ya no fui y este, y volví a ir, tenía miedo de volver a llegar, pensé que me iban a regañar, y ya otra vez seguí yendo, después volví a hacer, creo que más o menos en semana santa y volvió a pasar otra cosa, mi hija discutió con su mamá, se fue con el novio, no sabíamos nada desde en la mañana.

Comentario: Los metamensajes antes de la rehabilitación del padre muestran que él interpretaba algo totalmente diferente a lo que la familia quería, ya que existe la presión por parte de ellos para que deje de beber alcohol pero las acciones muestran que necesitan del alcoholismo para tener equilibrio entre ellos.

M: La verdad me da miedo volver otra vez al alcohol, después de que fui a hacer la experiencia, en la hacienda, ahí me dicen que la recaída va a ser peor, pero si tengo ese miedo de caer, no digamos que no he recaído, si he recaído, pero me he levantado, tengo miedo de llegar el 24 o 31, porque la tentación ahí está, o una fiesta, a veces digo chingue a su madre mejor yo a la fiesta no voy a ir, la pinche tentación de la cerveza ahí está, yo nada más me estoy controlando, ella me dice que ya no tomo pero pues sé que no estoy curado de por vida, pero ella es la que no entiende, porque yo prefiero estar con mi grupo que ir a las fiestas en donde hay alcohol, ya no quiero seguir maltratándolos a ella y a mis hijos.

Comentario: Este metamensaje por parte de la esposa hacia el esposo muestra que independientemente de que él ya no se alcoholiza y pertenece a un grupo de AA, pareciera ser que el mismo sistema nuevamente quiere regresarlo al círculo en donde estaba inmerso porque existe presión por inmiscuirse en las mismas actividades que realizaba antes de que perteneciera a un grupo de alcohólicos.

Segundo instrumento: Genograma:

Categorías:

- Información transmitida entre el sistema familiar y generaciones anteriores:
Para esta categoría se contempla al genograma, ya que en él se muestra cómo está constituida la familia sometida al estudio, así como también, todas aquellas lealtades que se transmiten de generación en generación, una de estas lealtades familiares y la más importante es el alcoholismo que ha estado presente desde la tercera generación por parte de la familia de la madre y el esposo, sigue estando presente ya que actualmente la pareja de una de las hijas presenta la misma enfermedad familiar.
- Dinámica de pareja:
En esta categoría se contempla el hecho de que los cónyuges tienen una manera peculiar de relación lo cual engloba violencia tanto física como psicológica desde que iniciaron la vida marital hasta la actualidad, se han venido dando modificaciones en cuanto a la relación pero al paso del tiempo ha prevalecido la violencia psicológica como es descalificación en cuanto a los mensajes digitales entre ellos lo cual dicta una relación hostil entre ellos.

- Patrones repetitivos:

Para la tercer categoría se toma como punto de partida la relación como tal de todos los integrantes de la familia ya que existen patrones que se siguen repitiendo dentro del sistema como son la concepción a temprana edad, que en primer instancia fue la madre y posteriormente en la actualidad una de las hijas vuelve a repetir el mismo patrón, por otra parte el trato que brinda la madre hacia sus hijos con el del todo equitativo, existe cierta afinidad por las hijas y el hijo varón es el que está viviendo esa situación, este patrón se repite ya que la abuela materna también tiene cierta afinidad a una de las hermanas de la madre.

Tercer instrumento: Modelo estructural de Salvador Minuchin:

Categorías:

- Límites difusos: en cuanto a la primera categoría se aborda la situación actual de la familia ya que no existen límites claros entre los integrantes del grupo ya que en primer lugar los límites no son claros para todos al momentos de establecerlos, por un lado cuando se establecen no existe democracia entre ellos para llegar a un acuerdo de todos y por el otro las reglas no se son acatadas por los mismo, esto hace que no exista cierta autoridad por parte del padre al momento del establecimiento de las normas que regirán la dinámica familiar.
- Pautas relacionales: en este apartado se toma como punto de referencia el pasado de la familia ya que anteriormente cuando existía el problema del alcoholismo por parte del padre la forma de relación entre los subsistemas se veía fuertemente afectada por la violencia tanto física como psicológica,

actualmente estas pautas de relación han ido modificándose para obtener resultados satisfactorios ya que la relación ha mejorado y los lazos entre los subsistemas se han fortalecido para ser identificadas como fuentes de apoyo.

- Coaliciones familiares: para la tercera categoría se puede decir que dentro del grupo existen coaliciones que han estado presentes a lo largo de la historia familiar ya que dentro del subsistema fraternal se presentan ciertas situaciones que perjudican directamente a uno de los hermanos, lo cual trae como resultado que las relaciones entre ellos no sean del todo satisfactorias y gratificantes.

4.4 Triangulación

En base a la teoría sistémica los autores mencionan que las acciones realizadas por un integrante del grupo por consecuencia afectará a los demás miembros del sistema, lo mismo pasa con la familia, ya que las interacciones entre ellos son tan íntimas que causan un efecto importante en todos los integrantes del sistema, las relaciones determinan cómo ellos interactuarán fuera del sistema al momento de buscar la independencia del núcleo primario.

En este apartado se relacionan los instrumentos utilizados en la recolección de los datos cualitativos para construir un análisis crítico que sustente la investigación realizada, dentro de la información obtenida se resalta que mediante las interacciones entre los integrantes de la familia existe cierto patrón repetitivo que generaciones anteriores han implementado como base en todas sus relaciones familiares, para esto se cita a Minuchin (2007) considera lo siguiente: “Los cambios en el sistema familiar sólo son posibles cuando se modifican las interacciones entre sus integrantes y los subsistemas que la componen, al margen del significado que sus integrantes atribuían a sus pautas relacionales”. (p.17). Dentro de la familia sometida al estudio resaltan las interacciones que se han venido dando antes y después de que el padre sea miembro de un grupo de AA, actualmente las conductas, reacciones y actitudes no han cambiado completamente, se ha venido repitiendo lo mismo aún si el padre esté o no en un grupo de alcohólicos, posiblemente él vuelva a recaer porque los cambios en la familia no han sido del todo completos ya que las interacciones y la manera de comunicarse sigue siendo la misma.

Por otro lado según Hoffman (1998) la circularidad es: “La interactividad de los miembros de la familia, es la que permite explicar el hecho de que los cambios en cualquier integrante de la familia provocan cambios en todos los demás”. (p.20). Como el padre ha modificado ciertas acciones que realizaba, por ende todos los demás integrantes de la familia han modificado sus comportamientos, pero en cuanto a la comunicación se refiere, éstos siguen metacomunicándose lo cual es fundamental para la recuperación del padre, este cambio no se ha presentado, es decir, sigue latente y por consiguiente lo que realizan todos los integrantes de la familia repercute directamente en la rehabilitación del padre.

En cuanto a la comunicación verbal y no verbal de la familia se cita a Valdés (2007) con lo siguiente: “La retroalimentación es buscar un equilibrio entre la necesidad de mantener ciertas pautas y estructuras (retroalimentación negativa) y la necesidad de modificarse para darle respuesta a las demandas originadas por los cambios del sistema mismo o por el ambiente (retroalimentación positiva)”. (p.20). Como la mayor parte de los integrantes del sistema está inmerso en un grupo de alcohólicos las estructuras y pautas relacionales se tienen que modificar, están presionados a cambiar su manera de relacionarse ya que anteriormente no les estaba funcionando la manera violenta de resolver sus problemáticas, pero se sigue presentando la comunicación no verbal dentro de la familia en relación a la metodología del grupo de AA, esto conlleva a causar ciertas confusiones entre el bienestar actual y la manera de interacción que utilizaban cuando el problema de alcoholismo estaba presente en un miembro de la familia, pareciera ser que sigue prevaleciendo los mensajes de doble vínculo entre ellos, lo cual es nocivo para la rehabilitación del padre y los demás integrantes de la familia.

Las lealtades familiares siguen presentes, se visualiza una estructura familiar en donde el sistema es funcional pero que necesariamente se tienen que dar los cambios entre ellos, para esto se cita a Valdés (2007) con lo siguiente: “La estructura familiar es el conjunto de pautas funcionales o inconscientes que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia”. (p. 21). La información transmitida en anteriores generaciones resalta la lealtad familiar en cuanto a la dinámica familiar anterior y actual, así como también el problema de alcoholismo de los miembros de las dos familias que conforman el sistema, dichas transacciones repetidas establecen regularidades acerca de qué manera, cuándo y con quién relacionarse, es lo que caracteriza al sistema, posiblemente estas pautas se sigan repitiendo en las posteriores generaciones si es que no cambian aspectos importantes en cuanto a la relación y la comunicación familiar.

La comunicación es fundamental en esta investigación, ya que de aquí parte la interrogante de la investigación, es importante resaltar que dentro de la familia estudiada existen mensajes de doble vínculo que no permiten los cambios verdaderos en cuanto a la recuperación del padre, para esto se cita al autor Valdés (2007) con lo siguiente: “Existen dos niveles de comunicación. El nivel de contenido se refiere a las ideas expresadas en la comunicación; el nivel relacional apunta hacia la conducta que se espera del otro como respuesta a la comunicación”. En esta investigación, el nivel de mayor importancia es el relacional, ya que es lo que refuta los deseos y anhelos de recuperación por parte de los integrantes de la familia hacia el padre, por medio de los contenidos que se transmiten verbalmente se da la impresión de que en verdad quieren el cambio del padre, pero gracias al nivel relacional los conflictos salen a relucir ya que afectan la funcionalidad familiar y la salud psicológica del padre, constantemente

las acciones, la manera de relacionarse y comunicarse analógicamente es la que afecta la rehabilitación del padre.

Para culminar con este apartado se ofrece un pronóstico familiar, es fundamental mencionar que el sistema ha sufrido constantes cambios y se encuentran en un proceso de búsqueda de equilibrio, ha disminuido la agresión física y verbal entre ellos, pero se siguen presentando las confusiones en cuanto a los metamensajes, las pautas relacionales son las que no están permitiendo que el integrante el cual está manifestando los síntomas llegue a una total recuperación, posiblemente si en dado caso que la familia no modifique la manera de comunicarse y relacionarse, el padre estaría vulnerable al momento de alejarse del grupo AA, lo cual traerá como consecuencia el hecho de que él vuelva a recaer en el alcoholismo y que todos sigan inmersos en esa dinámica familiar. En cuanto a los límites difusos y las coaliciones familiares éstos también están obstaculizando los cambios verdaderos para que se dé el buen funcionamiento de la familia y así puedan establecer lazos significativos entre los integrantes del mismo, de otra manera la dinámica seguirá siendo la misma y posiblemente la comunicación patológica traerá consigo nuevas problemáticas, independientemente si el alcoholismo ya no está presente dentro de la familia.

Capítulo V: Discusión y sugerencias de intervención

5.1 Discusión

De acuerdo a los resultados encontrados al aplicar los instrumentos de recolección de datos, se puede deducir que el mensaje de doble vínculo es una importante variable que se sigue presentando en las familias alcohólicas, aún si los integrantes o un integrante de la familia decide someterse a una rehabilitación independientemente si es en un grupo de AA, anexo o alguna clínica de rehabilitación, se concluye que el consumo y abuso del alcohol de un integrante de la familia. Por consiguiente, se convierte en el eje central alrededor del cual se organiza la vida de las familias, y que por lo tanto cualquier solución que se llegue a encontrar ya sea a largo plazo, medio o corto se requiere que la familia colabore y se implique en dicho tratamiento, es decir, el sistema tiene que estar involucrado en cualquier alternativa de rehabilitación de la persona para que se pueda propiciar la circularidad y así tener resultados satisfactorios tanto a nivel personal que en este caso sería el individuo, así como también el sistema que por ende sufre modificaciones en sus relaciones y la manera de comunicarse, es de vital importancia que se propicie la adherencia al tratamiento partiendo de las relaciones, comunicaciones y el contexto familiar como tal.

Una vez que la persona interesada en dejar de beber alcohol se somete a una alternativa de atención familiar se tiene que tomar en cuenta los aspectos tanto individuales como familiares y relacionales, ya que la comunicación familiar determina en muchos casos la funcionalidad de esta persona, caso contrario cuando se siguen presentando variables negativas que determinan la atención familiar se tiene que realizar un análisis exhaustivo para identificar qué aspectos son los que fracturan esa posible recuperación, el introducir a la familia dentro de la atención al alcohólico sirve para desarrollar planes y estrategias de intervención

global, ya que se reduce la tasa de fracasos terapéuticos en donde sólo se contempla al individuo problema, dejando fuera del tratamiento a la familia, se necesita un compromiso tanto del cliente como de la misma familia, ya que se pretende mejorar el funcionamiento familiar para que una vez que esta persona deje por completo ya sea la clínica, grupo AA o cualquier alternativa de atención familiar pueda reingresar a un sistema familiar donde también los integrantes del mismo presenten cambios en la manera de relacionarse y comunicarse.

La interrogante de investigación determinó que era lo que exactamente se buscó dentro de las entrevistas, la comunicación familiar, fue un punto importante ya que se identificó que los mensajes de doble vínculo se presentan dentro de la familia sometida al restudio, independientemente si la persona identificada como proveedor de problemas al sistema ya está inmersa en un grupo de AA, como se mencionó anteriormente para que todas las atenciones enfocadas al problema del alcoholismo sean eficientes y arrojen resultados satisfactorios es necesario que la familia también esté involucrada en ese tratamiento para que todos los cambios que se den en el individuo problema también se presenten en las interacciones y comunicaciones de la familia para que así todos los integrantes del sistema estén en sintonía durante la atención y después de ella, ya que como se sabe los tratamientos evalúan su eficacia después de que el cliente nuevamente se integre a la sociedad y por ende al sistema familiar, por otro lado si la familia se mantiene en una posición periférica, es decir, distante al tratamiento, difícilmente el cliente se rehabilitará ya que de nada servirá que la persona deje de beber si el problema sigue latente dentro de la familia, porque una vez que esta persona deje ser la proveedora de problemas posiblemente otro de los integrantes asuma ese rol, entonces en sí el alcoholismo no era el problema importante, sino que dicho

problema se encuentra ya sea en las interacciones familiares o en la comunicación como se visualizó en este trabajo de investigación, dejó de existir el problema del alcoholismo en uno de los familiares pero la comunicación que se entablaba cuando ésta persona no pertenecía a un grupo de AA y después de este se sigue presentando, es decir, los mensajes de doble vínculo, los metamensajes, las triangulaciones, coaliciones y la información transmitida de generación en generación siguen existiendo.

En conclusión, todo lo que se mencionó anteriormente de la familia sigue latente, determinando las relaciones entre ellos y la dinámica sigue siendo la misma, no ha cambiado por completo, entonces es necesario que la familia se someta a un trabajo terapéutico de corte sistémico para hacer consciente todo aquello que los familiares realizan y que impiden la recuperación del cliente, es verdad que por años se visualizó este problema de manera individual, pero actualmente se tiene que perfilar el tratamiento terapéutico desde una perspectiva sistémica para que toda la familia en conjunto con el cliente elaboren estrategias para disipar aquellos aspectos negativos que impiden la rehabilitación de todos los integrantes del sistema familiar y así quitar la etiqueta que le fue impuesta a la persona que manifiesta los síntomas familiares como proveedora de conflictos dentro del sistema.

5.2 Sugerencias

Los modelos existentes dentro de la psicología brindan panoramas distintos en los cuales explican el comportamiento humano, como por ejemplo, el psicoanálisis clásico sitúa el origen de la neurosis en las interacciones tempranas del niño con sus padres, los modelos humanísticos enfocados en lo existencial tienen en cuenta las demandas, exigencias y presiones externas a la hora de explicar la obstaculización de la tendencia hacia el crecimiento o la existencia auténtica, y los modelos cognitivos que recurren al ambiente psicosocial para dar cuenta de la carencia de habilidades o de sesgos cognitivos que tiene un individuo, sin embargo ninguno de estos modelos centra sus objetivos terapéuticos específicamente en la modificación de patrones de interacción interpersonal, más específicamente a las dinámicas familiares basadas en la comunicación, sobre este punto se centra la principal aportación de los modelos sistémicos como lo hace la perspectiva sistémica, históricamente el desarrollo de los modelos sistémicos ha estado unido a la evolución de la terapia familiar, distintas modificaciones importantes han tenido lugar para llegar a lo que es esta rama de la psicología, desde el punto de vista técnico, se han introducido los trabajos en donde los patrones de interacción son pieza importante, también visualizándolo desde la perspectiva teórica este modelo se opone al reduccionismo es decir, la interacción de los elementos del sistema dan como resultado infinidad de relaciones significativas que son de gran interés para estudios posteriores.

Dentro de este trabajo de investigación la propuesta de intervención que se presenta, va encaminada primeramente a sugerencias como orientadores psicológicos enfocados a realizar intervenciones con las familias en donde uno de los integrantes tiene problemas en la ingesta y control de las bebidas alcohólicas,

como punto de referencia se parte de la terapia sistémica, en donde se perfila hacia un enfoque comunicacional, está asociado al interés por el estudio de la comunicación que se presenta entre la persona que manifiesta el síntoma y la familia como tal, dentro del sistema se desarrollan una serie de patrones comunicativos que determinan las interacciones que se establecen dentro de la misma. Es necesario sustituir la noción de causalidad lineal, en donde un evento causa otro por la de causalidad circular en donde los distintos eventos influyen mutuamente entre sí para mantener un cierto patrón de comunicación, este enfoque sostiene que la comunicación tienen dos aspectos íntimamente relacionados que son: el semántico que especifica el significado de la comunicación y un aspecto político que atiende a las consecuencias organizacionales de la comunicación en donde todo el sistema se ve inmerso de acuerdo a la jerarquía que tiene dentro de la misma.

Es necesario ubicarse en el modelo estructural propuesto por Salvador Minuchin en donde clasifica a la estructura familiar como el conjunto de demandas disfuncionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia, es decir, las interacciones negativas propician el conflicto familiar porque determinan la manera de relacionarse dentro de un sistema familiar, lo cual trae consigo distintas incongruencias de índole psicológico, estas transacciones repetidas establecen pautas acerca de qué manera, cuándo y con quién se relaciona y comunica cada miembro de la familia, de esta manera se regula la conducta de los miembros del sistema, estas pautas son mantenidas por las reglas que gobiernan la organización familiar, en especial la existencia de diferentes funciones y roles entre los miembros, como punto principal la meta terapéutica a conseguir es la transformación del sistema familiar, es decir, una

reestructuración del sistema a nivel global, lo cual conduce al cambio en la manera en que los individuos se relacionan entre sí, primeramente se tienen que cuestionar la percepción que cada integrante de la familia tiene acerca de la problemática actual y en segundo lugar, mediante el trabajo terapéutico proponer pautas de relacionales alternativas que les parezcan factibles, por último visualizar los refuerzos que se dan ante la puesta en práctica de las pautas alternativas de relaciones.

A continuación, se proponen intervenciones terapéuticas que se pueden implementar en el problema relacionado con el abuso y control del alcoholismo cuando ya exista una especialización en cuanto al enfoque sistémico:

Área familiar:

- Es necesario fortalecer los cimientos estructurales que permiten el funcionamiento familiar, más concretamente en una jerarquía generacional adecuada, en la que los padres mantienen una unidad de liderazgo y con unas fronteras claras, siempre y cuando sean flexibles y no rígidas, es de suma importancia que cada integrante del sistema familiar esté consciente de las incongruencias que existen dentro de la familia para poder propiciar un cambio en éste.
- Se trabaja en la reparación y modificación de los patrones organizativos disfuncionales de forma que permita a las familias desarrollar eficazmente sus tareas funcionales básicas y afrontar con éxito las tensiones cotidianas que se producen, es necesario enfocarse en la toma de decisiones de todos los integrantes de la familia al momento de enfrentarse a ciertas situaciones de conflicto.

- Por último dentro del tratamiento familiar, es importante retomar la reestructuración del orden jerárquico familiar basándose en identificar los límites que existen, las triangulaciones, coaliciones y todo aquellos que pudiera estar propiciando la patología como tal y no de la exploración de los orígenes del conflicto, de manera que los síntomas no se sigan reforzando y la comunicación patológica siga presente, la cual refuerza la conducta problema.

Todas las sugerencias que se realizaron anteriormente están enfocadas al trabajo terapéutico como tal, en donde el psicólogo debe de tener una especialización en el trabajo familiar para que sus intervenciones sean factibles y duraderas, la meta terapéutica siempre tiene que estar presente y todos los integrantes de la familia tienen que tener el conocimiento de ella para que tanto terapeuta como familia, estén en sintonía y sepan que es lo que se persigue dentro de la terapia, siguiendo la misma línea de acción se describen aspectos relacionados con la teoría del modelo estructural:

Dentro del enfoque sistémico estructural se parte de un diagnóstico en donde se toman en cuenta los siguientes apartados:

- Los límites.
- Los subsistemas.
- El ciclo evolutivo de la familia.
- Las alianzas y coaliciones familiares.
- Los problemas de distribución jerárquica del poder.
- Los tipos de límites intra y extra familiares.
- La flexibilidad al cambio.

- Las fuentes de apoyo y estrés.
- La forma en que el síntoma es aprovechado para mantener sus interacciones.

Todos los puntos antes mencionados son conseguidos durante el transcurso de las sesiones, en donde el terapeuta sistémico se tiene que inmiscuir de tal manera que sea identificado como uno más de la familia para no ser identificado como una variable extraña, pero siempre y cuando mantenga la postura de experto dentro de la familia. Es importante mencionar que el contexto y la atribución de responsabilidad compartida entre los miembros de la familia, es así como se quita la etiqueta de persona problema al que manifiesta los síntomas y se comparte la responsabilidad, también tiene que haber un interés por encontrar como todos los miembros del sistema participan en el mantenimiento del síntoma, es por eso que se investiga toda la dinámica familiar.

Dentro del enfoque sistémico estructural, toman en cuenta tres axiomas, los cuales se persiguen dentro del tratamiento con la familia, éstos son:

- La presentación de la queja: En donde incluye focalizar las áreas de competencia del cliente dándole un significado diferente al problema y explorar las formas en que el síntoma se presenta poniendo atención a los detalles.
- Las interacciones que mantienen el problema o síntoma: En este paso se explora que es lo que hacen los miembros de la familia para mantener el problema, la clave aquí es ayudar al cliente a ver sus interacciones que pueden estar manteniendo el problema que en este caso es visualizar si la comunicación patológica está presente sin provocar resistencia.

- Los caminos para llegar al cambio: En este paso permite una evaluación, después de observar que es lo que ocurre con la familia y como ellos llegaron hasta aquí los miembros de la familia y el terapeuta deben hablar acerca de los cambios que se necesitan hacer y cuales son factibles o no.

Es importante no descartar por completo al pasado de todos los integrantes de la familia, ya que también se considera cuando se está explorando todo aquello que está trayendo a la situación familiar las cuales pueden estar influenciando las interacciones presentes, el terapeuta sistémico siempre estará identificado como motivador del cambio, la inmersión del terapeuta al sistema será perfilado desde una postura de coparticipación ya sea desde una posición cercana, distante o intermedia de acuerdo a las características de cada familia, en donde todos los cambios tienen que darse mediante la participación de la familia y por otro lado del terapeuta, todos los que están inmersos en ese trabajo terapéutico juegan un papel importante para que se presente el cambio verdadero.

Para finalizar, la propuesta de intervención que se realiza como licenciada en psicología, está encaminada al trabajo con familias en donde el principal problema es el abuso del alcohol de uno o más miembros en las familias, los cuales buscan diferentes atenciones para contrarrestar dicha situación, esta alternativa se enfoca al trabajo en los grupos de AA ya que éstos grupos ofrecen una apertura total al trabajo psicológico como una integración para la atención de estas personas. A continuación se exponen sugerencias para el trabajo con los integrantes de los grupos de AA:

Grupos de AA:

- Se parte desde la teoría estructural aplicada a los grupos, en donde se formarán grupos de apoyo, los cuales estarán conformados por todos los individuos que están en la misma situación y familiares que también pertenecen al grupo AA.
- En primer lugar, la coordinadora tiene que involucrarse en el grupo para que una vez adaptada pueda tener la facilidad de establecer alianzas entre ellos para que la atención sea aprovechada por todos los que conforman el grupo, como primer momento se utilizará la técnica de mantenimiento, en donde la misma mantiene y respeta las pautas transaccionales ya existentes y acepta las formas de relación de las familias, es de suma importancia que la coordinadora visualice como está estructurado el grupo, para poder partir de esa estructura y no sea identificada como una variable extraña dentro de la relación ya establecida.
- Posteriormente se realizan preguntas encaminadas a clarificar algunas cuestiones, elaborar comentarios en donde se apruebe alguna cuestión, así como también estimular la aclaración de puntos que están confusos en cuanto a la comunicación que ellos entablan.
- Siguiendo la misma línea de acción, la coordinadora tiene que asemejarse o imitar a los miembros de la familia como objetivo para adherirse a ella, realizar comentarios en donde logre que los miembros del grupo se identifiquen con ella.
- Dentro de este trabajo se utilizarán algunas técnicas de reestructuración, para que la estructura antes establecida dentro del grupo poco a poco vaya cambiando, como cambio de roles familiares, de tal manera que las pautas

de interacción se vuelvan positivas y dirigidas al cambio, como primer momento la coordinadora tiene que analizar y por ende, conocer los patrones de relación familiar, una de las alternativas que se propone es que los integrantes del grupo actúen distintas maneras de relación en cuanto a resolver algún conflicto familiar, esto le ayuda a la experta a obtener información de cómo ellos se relacionan, así como también que los involucrados se den cuenta de cómo son sus relaciones y comunicaciones, resaltando las relaciones que se establecen entre los subsistemas si son positivas o no y los de los sistemas entre sí en cuanto a la comunicación entre ellos, el propósito que se persigue en este momento es la integración como tal basándose en cambios que se tienen que dar.

- Dentro de este trabajo sistémico, es necesario establecer límites en donde el objetivo fundamental es clarificar los roles de cada integrante dentro de la familia y así, evitar suplantaciones de papeles al momento de la toma de decisiones, conflictos cotidianos y modos de comunicación.
- Es necesario que en un momento de éste, la coordinadora tenga el objetivo de intensificar el estrés o propiciar tensiones entre ellos con el objetivo de evaluar el nivel de capacidad que tiene el grupo para reestructurarse cuando las situaciones cambian, así como también que los integrantes del grupo se percaten de su capacidad, una vez que esta etapa de intensificación haya culminado se prosigue a la siguiente etapa del trabajo en donde la experta tiene que designar tareas a todos los que conforman el grupo, aquí es de suma importancia hacer conscientes a ellos de las formas de funcionamiento y de relación que entablan, de esta manera ellos

puedan observar cómo son sus acciones, si existe alguna incongruencia en esas acciones tratar de modificarlas.

- En este trabajo existe un punto en donde se tiene que intensificar el síntoma, movilizar la atención central a nuevos síntomas o problemas en diferentes miembros de la familia, es decir, quitarle la etiqueta a la persona problema y perfilar esa atención a los problemas verdaderos del grupo, como bien se sabe que el síntoma de la persona que lo manifiesta que en este caso es el alcoholismo, es una manifestación de un conflicto en toda la familia, con esto se logra que el grupo se dé cuenta que el problema no es sólo el alcoholismo de un integrante sino que dentro de la familia existen más conflictos como por ejemplo la comunicación que entablan la cual genera problemas en el funcionamiento del mismo.
- Es necesario que la coordinadora manipule de cierta manera el humor que predomina dentro de la familia, como se sabe dentro de las familias alcohólicas el humor que predomina es la violencia, se tiene que identificar en qué subsistema se encuentra esto, para que así ella pueda intensificar esta expresión y los integrantes que se identifiquen con esto moderen su estilo de contacto.
- Para finalizar, el apoyar, educar y guiar a estos grupos, son por lo general operaciones para lograr aliarse al sistema familiar, pero también son parte de la reestructuración de éste, como por ejemplo la coordinadora puede funcionar como modelo en cuanto a la manera de comunicarse entre los integrantes y posteriormente dejar ese rol y hacer que los mismos involucrados adopten esa manera de comunicarse, la experta es identificada como fuente de educación para los integrantes de éstos grupos

de apoyo en donde el alcoholismo es el síntoma manifiesto pero en el fondo de esa problemática existe el verdadero problema que está relacionado con la comunicación de doble vínculo y metamensajes, los cuales han estado presentes en generación en generación.

Algunas actividades complementarias dentro de este trabajo son las siguientes:

- **Posición corporal:** Dentro de esta actividad es necesario que los integrantes del grupo, identifiquen lo que ocurre en ellos cuando hablan entre sí desde diferentes posiciones físicas, ya que los diferentes sentimientos, pensamientos y reacciones corporales pueden afectar la comunicación como la relación dentro de una familia.
- **Reacciones:** Este ejercicio demuestra que los acontecimientos ordinarios como las interrupciones, la toma de decisiones y la planeación, a menudo producen tensión tanto física como emocional, éstos afectan la comunicación, lo cual, a su vez afecta los sentimientos, pensamientos, conducta y las relaciones entre ellos, es necesario identificar todo esto para hacerlo consciente entre los integrantes del grupo.
- **Palabras y expresiones:** En esta actividad se logra que los integrantes del grupo se den cuenta de que el empleo de pronombres personales directos y de algunas otras palabras pueden modificar lo que se dice y aquellos a lo que se responde, es decir, hacer más personalizada las expresiones que se realizan y así los que hacen dichas expresiones se vuelven responsables de lo que dicen.
- **El juego de los espejos:** En esta actividad los participantes exploran las diversas formas en que se envían y se reciben los mensajes, también

practican las respuestas coherentes, así ellos puedan darse cuenta qué es lo que está afectando la buena comunicación entre ellos y poder modificarlo.

- Transformación de reglas: Este ejercicio evidencia las reglas que existen entre los integrantes del grupo y estimula a abandonar una regla que impone restricciones lo cual fractura la buena relación entre ellos.

Anexos

Anexo 1

Entrevista No. 1

E: Bueno, hoy es la primera sesión que voy a estar trabajando con ustedes, si quisiera saber, los nombres, cuántos años tienen, a qué se dedican, la primera sesión es más que nada para recabar la información básica de ustedes, ¿Quién quiere empezar?

M: Yo quiero empezar.

E: ¿Usted?

M: Mi nombre es Marcelino y tengo 43 años.

E: 43 años.

M: Me dedico a la albañilería.

E: ¿Marcelino qué disculpe?

M: Marcelino Vidal Luna.

E: Fidel Luna

M: Vidal Luna

E: 49 años

M: 43 años.

E: 43 años, ok y se dedica a la albañilería, muy bien, ¿Hace cuánto que usted se dedica a eso?

M: Ya más o menos como uno 18 años.

E: 18 años. ¿Alguien más que quiera compartirnos algo?

Es: Yo me llamo Esther Vidal Zurita, tengo 22 años y estoy ahorita estudiando la universidad.

E: La universidad, ¿En qué carrera?

Es: La licenciatura en biología.

E: Ok ¿En él?

Es: En el ITH

E: ¿Y usted?

I: Yo me llamo Inés Zurita Hernández y me dedico al hogar, tengo 37 años.

E: ¿Y tú nena?

Y: Yo me llamo Yuneiri Mailí Vidal Zurita.

E: ¿Y cuántos años tienes?

Y: Siete años.

E: Siete años y ¿Estudias?

Y: En niños Héroe

E: ¡A! La primaria ¿Y cómo te va?

Y: Bien

E: ¿Bien? Ok, ¿Usted tiene familia aquí?

M: Si aquí si tengo, ¿Aquí en el grupo de alcohólicos anónimos?

E: No, si usted ¿Es originario de aquí de Huejutla?

M: No, yo soy originario de Romantla, pero me vine a trabajar para acá y ya me quedé aquí.

E: A ok y su familia vive haya en Romantla, ¿Su papá y su mamá viven haya?

M: No ellos ya murieron.

E: ¿Tiene hermanos?

M: Hermanos sí.

E: ¿Cuantos hermanos tiene?

M: Pues nueve.

E: Nueve hermanos. ¿Y sus padres hace cuanto que murieron?

M: Mi papá murió hace como treinta y seis años.

E: ¿De qué murió?

M: Pues, este, de una operación.

E: ¿Operación de qué?

M: Pues él estaba en la cárcel y pues le pegaron ahí, lo tuvieron que operar y no resistió.

E: ¿Esa fue la explicación que a ustedes les dieron?

M: Pues como yo tenía nueve años casi no sabía de eso.

E: ¿Y su mamá?

M: Mi mamá murió más o menos como catorce años.

E: ¿Y ella de qué falleció?

M: Pues ella murió de una pulmonía.

E: ¿Y tiene hermanos?

M: Si

E: ¿Cuántos tiene?

M: Hermanos tengo uno y tengo otros dos que no son hermanos hermanos, porque son de otro papá.

E: ¿Cuáles son sus nombres?

M: Mi hermano el de sangre se llama Roberto, tiene como unos 36 años, después de él Leopolda ella tiene como unos 33 años más o menos, Flavia, la segunda Gracia, la tercera es Marta, después Griselda, Francisca, luego sigo yo, luego sigue mi hermana María Magdalena y de ahí sigue Gabriel, luego Carlos.

E: ¿Y usted qué lugar ocupa de los hermanos?

M: Yo soy como el número cinco.

E: ¿Y ellos ya están casados?

M: Si todos, pero nada más el ultimo, sólo Carlos no está casado, él está soltero.

E: ¿Y él cuántos años tiene?

M: Pues él más o menos tiene como unos 28 años.

E: ¿Y usted señora es originaria de aquí?

I: Si, pues mi papá ya falleció también y mi mamá también, mi papá tiene como diecisiete años que falleció.

E: ¿De qué falleció?

I: Mi papá le dio embolia, estuvo tirado en cama tres años y a los tres años falleció, mi mamá ahorita en abril va a ser ocho años que falleció, ella padecía de la presión, un hermano la hizo enojar mucho, por coraje, ella vio que se estaba peleando con su pareja, mi hermana dice que mi mamá nada más se dio la vuelta y se fue a su cuarto, mi mamá se calló.

E: ¿Ella padecía de algo o estaba enferma de algo?

I: Padecía según de su presión alta, de hecho siempre estaba tomando medicamentos, pero ya nos había dicho el doctor que a ella no le podíamos dar problemas porque era peligroso, como mi hermano siempre se peleaba con su marido, bueno ese día mi mamá vio que se estaban pelando y dice una hermana que nada más se dio la vuelta, la alcanzó a ver y se calló, ella la quiso agarrar pero no pudo hacer nada, se golpeó la cabeza, la llevaron al doctor, se le hizo un coágulo de sangre en la cabeza, la iban a operar pero ya no iba a aguantar la operación, una semana estuvo en cama y falleció, pero ella estaba bien cuando pasó eso, fue por la impresión ver la pelea.

E: ¿Y su mamá como se llamaba?

I: Mi mamá se llamaba Teresa Hernández Hernández.

E: ¿Y su papá como se llamaba?

I: Mi papá se llamaba Basilio Zurita Hernández

E: ¿Tiene hermanos o hermanas?

I: Si somos nueve, somos seis hermanas y tres hermanos.

E: ¿Quién es la mayor?

I: La mayor es Victoria, la segunda es mi hermana minerva, ya después de ahí va mi hermano que se llama Eufracio, luego tengo un hermano que se llama Crisóforo, después mi hermano Pánfilo, después mi hermana Cenaida, sigue mi hermana Julia, después sigo yo y después sigue mi hermana Flor.

E: ¿Están todos casados?

I: Si

E: ¿Existe alguna enfermedad que prevalezca en la familia?

I: No ahorita no. Nada más lo que es la presión alta.

E: ¿Usted padece de la presión alta?

I: Bueno ese día me puse bien mala y fui con el doctor, tenía náuseas y me dijo que era mi presión alta, mi mamá también sufrió de presión alta, no sé si se hereda esa enfermedad, también sufrí de parálisis hace como cuatro años por lo mismo, que según preocupaciones, estrés, digo que por eso me encerré en mi mundo.

E: ¿Alguna de sus hermanas padece de lo mismo?

I: Pues con mi hermana la mayor siempre anda con su presión alta y también se pone mala, de echo a mí me habían dado pastillas de por vida pero como ya me siento bien ya las dejé de tomar, cuando estaba enferma si me las tomé pero

ahorita ya no, luego el doctor me dijo que pasando el tiempo si me iba a afectar porque primero era la mitad luego me iba a ir aumentando, dije no pues mejor sólo las voy a tomar ahorita que estoy enferma y después ya no, también eso me deprimió mucho, pues se me había desviado la boca.

E: ¿Recibió rehabilitación por lo de su parálisis?

I: Pues cuando fui al doctor nada más me dijo que me cuidara, me puso inyecciones que para mí presión alta para que esté estable, pero cuando me dio la parálisis yo había tenido una discusión con mi hijo, por eso también me dio la parálisis, como había discutido con mi hijo, me metí a bañar bien enojada, fue esa tarde cuando discutí con mi hijo fue cuando sentí que me brincaba la boca, no le di mucha importancia, pensé que eran los nervios, y como le digo creo que fue por lo de la presión alta, no lo sé.

E: Pues a veces pasa de que la presión alta es hereditaria, puede ser que algún familiar haya padecido lo mismo, en este caso fue su mamá.

I: Le quiero comentar esto porque fíjese cuando, ¿No sé si podría meter este tema aquí?

E: Si, aquí usted puede platicarnos todo lo que desee.

I: Antes de que mi esposo había ido a hacer su experiencia, aquí en el grupo en donde estamos, dice mi esposo ve, que te vas a componer, yo decía no porque ahí no es mi lugar, decía que aquí no era para mí, pensaba que aquí sólo era para los que tomaban, se quedan tirados, pero me di cuenta después de que no era así, y le di la oportunidad porque me estaba como enfermando yo misma o si estaba enferma, que siempre tirada en la cama, que mi presión, y que tienes, le

decía que me siento mal, que me siento mareada, yo creo que hasta los tenía fastidiados, fui a hacer mi experiencia que ya en marzo va a hacer un año y hasta ahorita mira, la presión quien sabe dónde la deje, ya ahorita no soy esa persona que siempre estaba acostada, que mi presión y que vamos a pasear, no es que me siento mal.

E: ¿Hasta ahorita no ha presentado ni un síntoma?

I: Nada, ni las pastillas como le digo que me dijo el doctor que la tenía que tomar de por vida, yo dije que no, yo nada más me las tomé cuando estaba con mi presión, ahorita ya no.

E: ¿No ha ido nuevamente al médico a hacerse un chequeo?

I: Pues fíjese que hace como dos años me hice, este! Como dos tres años me hice, un chequeo de mi presión porque me sentía mal, me dijeron que no, que estaba bien, y ayer vine con una compañera que trabaja en la cruz roja, me vine a checar mi presión, pues me la checó y me dijo que estaba bien, hasta ahorita me siento bien, y le doy gracias a este grupo que he podido salir y que me ha servido bien, yo decía que aquí no era para mí, pero me vine a dar cuenta con la experiencia que es otra cosa.

E: ¿Quién de los dos fue el que primero vino aquí al grupo?

M: Primero llegó mi hijo, luego después seguí yo, ya después mi hija, después ya por ultimo mi señora. Pero todavía faltan otras dos hijas, pero tarde o temprano tienen que llegar.

E: ¿Cuántos integrantes de la familia son?

I: ¿Mis hijos? Son cinco.

M: Mujeres son dos, un hombre y nosotros, por todo somos siete.

E: ¿Ella es la mayor?

I: No ella es la segunda.

E: ¿Su hijo el mayor?

M: No, es el tercero.

E: ¿El mayor o la mayor como se llama?

M: Saraí Vidal Zurita, luego sigue Ester Vidal Zurita, luego Edith, luego Alfredo, luego la niña.

E: Ok ¿Cuántos años tiene la mayor?

M: La mayor tiene 24 años.

Es: Yo tengo 22.

E: Luego.

M: Luego Edith tiene 21, Alfredo tiene 20, ya luego sigue la niña.

E: ¿Entonces usted hace cuanto que entró aquí al grupo?

M: Pues yo más o menos voy a cumplir dos años en el día último de septiembre.

E: Va a cumplir dos años que está aquí.

M: Pero anteriormente pues ya no éramos por decir felices en la casa, había siempre problemas, sobre mi alcoholismo, que antes de llegar aquí iba en otro grupo pero como me pasó un caso que se murió un sobrino mío y en esos

tiempos de que murió mi sobrino iba a hacer la experiencia pero ya no pude ir porque quería estar ahí con mi sobrino, ya no fui, después otra vez me di un tiempcito y fui a uno por el encinal, ya no fui y este, y volví a ir, tenía miedo de volver a llegar, pensé que me iban a regañar, y ya otra vez seguí yendo, después volví a hacer, creo que más o menos en semana santa y volvió a pasa otra cosa, mi hija discutió con su mamá, se fue con el novio, no sabíamos nada desde en la mañana, se desapareció, en ese día no fui a la experiencia, la anduvimos buscando, anduvimos preguntando, se hizo ya tardé como a las nueve, ya nos enteramos que estaba con su novio, en su casa por Tlanchinol, ya no puede ir, ya era tarde, y tarde todavía un tiempo, más o menos como año y medio, mi hijo me animó, yo sentí que recaí, porque un día engañé que iba a hacer la experiencia, que tomaba ocho días, engañe dos veces de que iba a hacer la experiencia, sentí que recaí más, ya no eran días, ya no eran ocho días, diario venía a la casa, a la una doce de la noche, todos los días, y los sábados ni se diga, siempre llegar a discutir, a discutir y ya la familia ya estaba harta de mí, yo también sentía que ya andaba mal pero todavía me hacía, de que yo estaba bien, después ya por ultimo mi esposa me iba a abandonar, mis hijos se iban a ir, tuve que buscar ayuda, pensé que si me quedo solo me iba a tirar más al vicio, no quería, teniendo la niña bien chiquita, me puse a reflexionar y pues mejor vine a tomar mis juntas de preparación, y venía así a las juntas todavía borracho, y ya no tomé y yo llegaba aquí y juzgaba todavía, cuando vi a mis compañeros me tuve que reflejar y vi que estaba mal, y ya me di la oportunidad de vivir mi experiencia y hasta ahorita gracias a dios no he recaído. Si he llegado a recaer en el enojo, coraje, todavía me falta trabajar más, pero ya no como antes, que ya no hablamos sino que gritábamos, todos los vecinos se daban cuenta y se burlaban de nosotros, y hasta

ahorita se burlan, nos critican, yo principalmente ahí en los callejones yo era el más teporocho, siempre llegaba hasta las manitas, se burlaban de mi ellos, hasta ahorita se burlan pero no les hago caso, nos dicen que somos hermanos, porque no pueden escuchar unas alabanzas, piensan que ya somos hermanos.

E: Bueno usted me comentó de que antes tenían problemas, ¿Qué tipos de problemas tenían?

M: Pues discusiones, siempre fue por decir como a ella no le gusta que tome uno, sobre eso también hubo infidelidades, pues si yo la engañaba a ella, con cada embarazo yo la engañaba, desde que nació mi hijo yo ya dije que no la iba a engañar, pero desde esa vez que nació mi hijo yo ya jamás la volví a engañar y hasta ahorita gracias a dios, ese es el problema que teníamos, por serle infiel a mi esposa, yo pensaba que me iba a acostar con una y con otra, en las cantinas, ese el problema que teníamos.

E: Usted señora, cuando su esposo tomaba mucho y llegaba tarde a casa, ¿Cómo tomaba la situación?

I: Pues mal, bueno coraje porque llegaba en estado de ebriedad, si cuando llegaba borracho ya no lo recibía, o lo recibía con lo que sea, con cachetadas, de echo la niña que ahorita está presente no lo ha vivido, los que lo vivieron fueron los grandes, cuando mi hija me pregunta escenas que pasan en la tele en donde pelean y ella me pregunta si su papá no me hace eso y yo le digo que no, osea de que nació la niña, pues si discutíamos pero ahorita que ya está grande no lo hacemos, los cuatro que tuve primero, ellos sí.

E: Ellos de cierta manera resintieron la situación en la que ustedes estaban.

I: Ellos se escondían de bajo de la cama, cuando el papá llegaba borracho, a veces rompedera de platos, lo que sea aventaba, sino yo se los aventaba, por el coraje, pero no me daba cuenta que estaba dañando a mis hijos, me platicaron mis hermanas que ya déjalo si tomó qué vas a hacer, pero si el coraje de que yo le decía , como ahora sábado llegas temprano, no vayas a tomar, ha de cuenta que le decía llega tarde, llegaba hasta media noche, y eso era el problema que había en casa, ya la niña más chica no vio eso.

E: Porque su esposo de cierta manera ya se habilitó. El hecho de que él ya haya venido aquí al grupo, usted ¿Cómo tomó esa situación?

I: Pues cuando él fue a hacer su experiencia me di cuenta que cambio bastante, yo le preguntaba de qué era lo que le habían hecho y él me decía que si quiero saber que yo fuera a hacer mi experiencia, él ya me había invitado y yo decía que esto no era para mí, que era para los que tomaban mucho como él, los que llegaban a media noche y muchas cosas y no me estaba dando cuenta que yo también soy neurótica, de por si vivía con un alcoholico, y luego me hizo ser más neurótica, porque de hecho que cuando me junté con él tomaba, empezó a tomar después de que ya empezó a trabajar de albañil, porque él trabajaba en tortillerías, el empezó a tomar cuando empezó a trabajar, ahí con unos hermanos que tengo que eran borrachos y de ahí vi que cambió.

E: ¿Y hace cuanto que usted ya dejó de tomar?

M: Pues ya voy a cumplir dos años, que he venido aquí, no he tomado, hasta yo me sorprendo, ya no se me antoja la cerveza, que antes como ahorita no estuviera en la casa, como salimos temprano a más tardar a la una o al medio día y desde que salía me iba a la cantina o a las tiendas en donde sea y ya llegaba

como a las diez u once de la noche como hoy sábado, a veces los dejaba sin comer y me decía que ahora no había nada que comer, yo no llegaba temprano, el domingo no sabía si comían o no comían, no me preocupaba.

E: ¿Y después de que usted de que llegaba a la casa ¿Qué pasaba?

M: Pues como le digo discusiones y a veces me reclamaba que porque no llegaba temprano, yo le decía que no me estuviera chingando, que yo soy el que da el gasto, a mi valía si ellos comían o no comían, como me decía que llegara temprano, pues bueno yo sabía que al llegar, sabían que iba a tener una discusión, en la casa yo me transformaba en un moustro pero haya con mis amigos todo el tiempo riéndose, ya en la casa era una pinche bestia, ella me decía y yo la insultaba, cosas que me lastime, insultos, golpes, ocasionábamos.

E: Usted señora cuando su esposo llegaba alcolizado y de cierta manera exigiendo ciertas atenciones, ¿Cuál era la actitud que toma usted?

I: Como le digo cuando llegaba borracho ha de cuenta que yo también era la que estaba borracha, porque eran pleitos, llegaba y lo recibía a cachetadas, quiere comer y si no hay nada, de echo tenía un bebé, bueno que ahorita tienen 20 años ese no tomó pecho, no le gustó y siempre era la discusión por eso, como el niño no tenía leche y toma leche NAN y está cara, él no llegaba, llegaba hasta las tres de la mañana, el bebé sin leche, yo le hacía aunque sea atole de maicena y era un bebé que quería leche especial, si me daba mucho coraje de que, digo yo como que estas tomando si sabes que tenemos un bebé y no toma pecho porque el bebé no quiere y este, era para que llegara temprano, a las tres de la mañana ten aquí está el dinero ve a comprar pero como y sí por eso nos dejábamos y creo como dos ocasiones nos dejamos, él se fue para su casa y yo como siempre

creyendo y otra vez regresábamos, y así fueron creciendo mis hijos con ese miedo porque como le digo ya llegaba todo borracho y mis hijos se escondían de bajo de la cama o de la mesa todos quietecitos como se da cuenta de que, ellos se dan cuenta porque se van siguiendo como dos años y la otra al año todos estaban pequeños y si se dan cuenta, a veces se acuerdan de su papá y ya ha cambiado.

E: ¿Usted si ha notado los cambios?

I: Si

E: En qué situaciones, ¿En qué ha notado esos cambios?

I: Pues de que fue a hacer su experiencia he visto las atenciones en el hogar, en mis hijos y entre nosotros dos porque hay veces eran puros gritos y ahora si sigue trabajando de albañil, no ha cambiado su trabajo pero ya llega, por si sale a las doce o la una, a la una y media ya lo tengo en la casa, ver a la niña que le trajo pan, eso no lo veía antes, hay veces que en los domingos está en la casa y él cuando tomaba antes, no había ido a hacer su experiencia él no estaba en casa, él se iba desde en la mañana, iba a buscar a sus amigos, decía que ya se había aburrido y no sé qué, ahora ya es diferente y sí le digo como la niña estaba chiquita yo le dije sabes que hay que hablar ya no quiero que sufra por ti, no quiero que le tenga miedo a su papá y yo no quiero que la niña pase lo mismo y ya nos íbamos a dejar, yo le dije que sí iba a venir y yo digo que si no hubiera venido aquí si nos hubiéramos dejado.

E: ¿Y en cuántas ocasiones habían tomado la decisión de separarse?

I: Pues ya muchas veces, como dos veces creo que sí se fue de casa y me dijo que él ya iba a estar en su casa, de echo vino su hermana y su mamá me dijo que mis hijos se iban a ir con su papá, la señora era humilde y todo verdad pero nunca le falte al respeto, ella si me dijo cosas que la verdad si duelen pero si él quiere llevarse a los niños no creo que así como mismo hijos ven a su papa, no creo que se vayan y si la mamá me dijo que sus hijos se tenían que ir, su hijo se tenía que llevar a sus hijos, pero no llegamos a eso a pelear por los niños, pero si me lastimó mucho sus palabras, de echo la señora no quería que me quedara con su hijo porque él tenía novia haya en su comunidad, ya ve que muchachas y adolescentes dejan a la novia y luego ya no van para haya, la señora si le dio coraje porque había dejado a la muchacha y quería que se casara con ella, pero nunca le falté al respeto a ella, es lo que recato de eso, porque como le digo si quiere a su hijo tiene que querer a su señora y después si ella me agarró cariño. En otro caso como la muchacha que iba a la escuela y me salió con su panzita, uno les dice sabes que cuídate, si le prohíbe tener novio, iba a hacer lo mismo iba a andar a escondidas mejor le dimos permiso que ande con el novio pero salió lo mismo, ahora entiendo a la señora porque quería algo mejor para su hijo así como yo también, por eso le digo a mis hijos, a ella y a la mayor que ahora ya anda con el novio, sea lo que sea es su novio hija, mientras ustedes dos se quieren a mí no me importa si tiene dinero o es rico, mientras se quieran no hay problema, lo digo yo porque mi esposo ahorita, a mí no me hicieron casar por la fuerza, fue porque yo lo quise, de hecho en mi casa no lo querían, siempre mis hermanos le decían de cosas, me decían él no tiene nada y a mí me valía.

E: ¿Están casados?

I: Por la iglesia

E: ¿Cuántos años llevan de casados?

I: De casados tenemos como 20, como 20 años.

E: Anteriormente ¿Cuánto duraron de novios?

I: Pues casi nada, porque lo conocí cuando yo iba a la primaria, de hecho yo estaba en la primaria, yo estaba niña porque a la edad que yo tuve a mi hija, la mayor, era una niña.

E: ¿Cuántos años tenía?

I: Doce años, estaba niña, ahorita lo veo así porque fui la más chica de mi casa que me case primero, me salí de la escuela así con mi panzita, ahora tengo 37 y ella tiene 24, no se ha casado.

E: Bueno usted de lo que hemos estado platicando aquí con tus papás, qué nos tiene que decir acerca de eso?

Es: ¿De todo? Bueno yo, pues mi papá como le platicaron, él tomaba antes y pues yo después de venir a este grupo pues yo vi muchos cambios en mi papá, dejó de tomar, dejó de discutir con mi mamá, pero ella todavía seguía discutiendo, pero ella porque le hacía falta venir aquí al grupo por lo de su neurosis, ya después la invitamos porque yo vine a hacer la experiencia y ya después le decía a mi mamá que viniera a su pláticas pero me dijo q no era para ella, yo le dije no pues es bonito, te va a ser bien a ti, porque como mi papá ya cambió en su alcoholismo pero todavía sigues tú con tu neurosis, tienes que ir le digo para que los dos se entiendan, y cuando tengan un problema pues para que lo resuelvan, y ya pues ella fue a hacer su experiencia, de ahí se dio cuenta de muchas cosas y pues ya ahorita ya cuando a veces, cuando discuten no discuten sino que hay a

veces si se enojan pero ya después como que ya se sientan a platicar y ya, osea se entienden mejor.

E: Anteriormente ¿Cómo era la relación de tus papás, cuando no estaban aquí en el grupo?

Es: Pues anteriormente pues a cada rato se estaban peleando, mi papá pues llegaba así tomado, en la mañana que salía yo escuchaba a mi mamá que le decía pues que llegara temprano, para poder salir a algún lado y pues mi papá llegaba ya más tarde, llegaba noche, llegaba borracho, yo veía que discutían, a él le decíamos y él se le olvidaba o no sé, y pues a cada rato discutían, por cualquier cosa y así se molestaban y a veces mi papá se dejaba salido y pues si veía eso.

E: ¿Y bueno tu por qué razón llegaste a este grupo?

Es: Yo también por mi neurosis, me enojaba antes con mis hermanas, les gritaba, también con mis papás les gritaba y ahí fue cuando mi hermano y mi papá me invitaron me dijeron que fuera, que viniera aquí al grupo, decidí tomar mis platicas y fui a hacer mi experiencia.

E: ¿Hace cuánto que fuiste a hacer tu experiencia?

Es: En noviembre voy a cumplir dos años.

E: entonces tu papá fue quien vino primero y después fuiste tú.

Es: Si

E: ¿Y tu hermano fue el primero quien llego al grupo, por qué razón?

Es: Mi hermano fue porque como tengo un sólo hermano a veces le decíamos de cosas porque como somos cuatro hermanas y pues un hermano y no sé si eso le molestaba porque éramos más mujeres y pues él a veces si se quería acercarnos y nosotras lo rechazábamos, y pues mis papás pues también, mi mamá pues a veces también lo rechazaba cuando él quería abrazar a mi mamá y ella lo rechazaba y pues mi hermano yo veía que, osea no decía nada pero pues yo veía que si se sentía, entonces el empezó, él estaba estudiando pero pues el dejó de estudiar, empezó a estudiar y a trabajar pero como veía que ganaba más dinero pues entonces dejó de estudiar y se dedicó a puro trabajar, ya después empezó a imitar a mi papá, quería ser igual a él, lo que hacía él, llegaba y gritaba, quería que ya le sirvieran y también por lo de su neurosis porque él no le podía decir nada y se enojaba por cualquier cosa, nos quería pegar, de ahí lo invitó uno de mis primos a venir aquí al grupo, él tomó sus pláticas y él nos decía, como fue el primero que vino, ya el vino y nos empezó a invitar, como le decía a mi papá que nos criticaba nosotros también, como fue el primero nosotras también le decíamos que tú ya eres hermano, porque ponía sus alabanzas a todo volumen, mi hermano nos decía no me entienden cuando vayan van a saber y nosotras pues si vimos un cambio en él, ya dejó de gritar, ya abrazaba a mis papás, les decía que los quería, era más tranquilo, nos dimos cuenta que sí cambió, ya después invitó a mi papá y ya después mi papá me invitó a mí.

E: Y bueno tu hermano ¿Cómo se llama?

Es: Alfredo

E: ¿Él llegó a beber alcohol?

Es: Pues el antes trabajaba en un taller mecánico, pues ese día llegó a mi casa, fue un sábado llegó y me dijo que se sentía mal, que según había pasado a cenar, decía que se sentía mal pero ya después yo le dije a mi mamá que yo lo veía raro y ya mi mamá me dice ¿Por qué? Pues yo lo veo raro, le digo, ahí fue la primera vez que tomó.

E: ¿Después de ahí volvió a tomar?

Es: No, fue la única vez.

E: ¿Y tú has tomado alguna vez?

Es: No

E: ¿Entonces tu estas aquí por lo de tu neurosis?

Es: Si

E: Bueno como les estaba comentando esta sesión fue más que nada para recabar algunos datos, algo relevante que exista en la familia, igual recabar también datos acerca de la razón por la que cada uno decidió ingresar a este grupo, ¿Algo que quieran comentar? ¿Algo que quisieran retomar ahorita?

M: Pues yo principalmente tuve la culpa de que mi hijo fuera, bueno todos mis hijos que fueran creciendo con violencia, hasta entre ellos se peleaban, se gritaban, se deschongaban, principalmente era yo, por ejemplo cuando mi hijo estaba chico, cada vez que yo iba a jugar de chiquito yo me sentía muy orgulloso de él, lo llevaba al campo los domingos o sábados y yo decía que aprendieran a mi hijo, terminando de jugar futbol yo iba a tomar, a mi hijo lo tenía sentado con unas sabritas en un banquito, todo el pinche día estaba en el campo con mis

amigos, llegaba como a estas horas de la mañana, de ahí empezábamos a discutir de porqué me llevaba al niño, cuando el creció también le dije que no se dejara de nadie, yo le daba consejos que no se deje, en el kínder principalmente, después se empezó a salir a salir de la escuela, que le valía, todo lo que me decía la maestra, él fue agarrando mi modo, yo le decía y fue creciendo con el tiempo tomó, como tres o cuatro ocasiones que llegó tomado, pues él dice que se drogó, yo me enteré ahora poco cuando tuvimos una exposición aquí también que por decir, por grupos, los que eran alcohólicos, drogadictos y ahí ya me enteré que ya no era el alcohol sino que también las drogas, nunca me enteré que mi hijo se drogaba, me vine a enterar aquí, por la exposición de todos, nos formaron para una exposición y él se metió con ellos, ya comentó que él se metía drogas, yo nunca tuve conocimiento de eso e incluso él golpeaba a su mamá, discutían y en una ocasión como a los trece o catorce años pues discutimos y llegamos hasta los golpes, pues si duele cuando un papá e hijo se agarran a golpes y cuando llegó tomado, me dice su mamá que lo golpearon, yo iba a platicar con él pero dije que mejor mañana, mejor mañana hablaré con él, ya que se le bajara la borrachera, mi esposa si rechazaba al chamaco, cuando llegaba y llegaba con las manos sucias o quería comer y como la mamá también era muy especial, no dejaba que se sirviera nada, ni un café, el chamaco como que se sentía, era muy especial y pues ya no, así fue creciendo con violencia, golpeaba a sus hermanas y así fue con el tiempo, ella tardó mucho tiempo que no quería venir al grupo, ella era muy especial, en varios aspectos, por decir ella no le daba un abrazo a su hijo o se iba al baño y se lavaba bien con cloro, si nada más la agarrabas y ya se echaba cloro en la manos y me molestaba yo, yo por eso la convencí que fuera a vivir la experiencia, pues ahorita gracias a dios se le quitó, la señora esa que era

muy especial se fue y ya los dos le estamos echando ganas, hacemos todo lo posible de no enojarnos ya no peleamos, si discutimos pero ya no a gritos.

E: ¿Usted señora algo que quiera comentar aquí a su familia?

I: A mí me hubiera gustado conocer al grupo antes de que hubiera pasado todo esto, me he reprochado de mis hijos, más de mi hijo Alfredo, no sé porque pero yo, de echo hubiera hecho al revés porque él era el único hombre y las muchachas eran cuatro mujeres, era para que yo lo hubiera querido más o iguales como siempre les había comentado yo los quiero igual, pero no me daba cuenta que no según yo todo igual pero analizando bien las cosas yo me daba cuenta que yo siempre era para las mujeres y a veces me ponía analizar si él era el más pequeño, era el más chico de las mujeres, yo lo hacía de menos, ahora sí que no sé porque pero siempre así que me quería abrazar, si a veces hablamos pero como que yo lo hice a un lado, no sé qué me pasó o no sé si de tanto coraje no sé si me quería desquitar de lo que su papá me hacía, no sé hay veces me pongo a pensar si hubiera venido antes no habrían pasado tantas cosas, porque a veces se siente feo ahorita que prácticamente me había quedado con ellos dos, con mi hija Edith y con ella, ya nada más ellas, ya mi hija sarita se fue a trabajar por allá por Jaltocan pues ya no viene, a veces me viene a ver los lunes de entrada por salida y yo digo pues mis hijos los iba a tener para un rato, de echo a ella le lloré cuando se fue con su pareja, estaban rentando por el parque, digo yo ijodela me voy a quedar solita, que cuando estaban chiquitos como yo trabajaba siempre me los cuidaba mi mamá y pues yo de verdad cuando unos tienen bebés no nos damos cuenta que hay que cuidarlos y ya ahorita que están grandes quisiera que estuvieran con migo, pero de echo cuando mi hija sarita se fue a trabajar allá Jaltocan le lloré, le dije que renunciara, me decía no mamá yo estudié, ella

terminó la universidad, yo le decía metete aquí en Chedraui, no mami ese trabajo no es para mí, yo por eso estudié para superarme, yo a fuerzas la quería tener aquí, hasta le dije que renunciara a su trabajo, fíjese hasta donde fui a llegar, ella me dijo que no, me dijo que me iba a venir a ver, de echo en fin de año estuvo aquí, y si volteo hacia atrás y digo como no conocí a este grupo antes, me hubiera evitado de muchas cosas, porque como le estaba comentando a mi esposo que vine a saber aquí que mi hijo se drogaba, yo donde estaba! Así me hice la pregunta, me puse muy triste, ese día no le dije nada.

E: ¿Lo platicaron después?

I: Pues yo le comenté, ¿Mi hijo por qué? Me hice la pregunta a donde estaba la señora que cuidaba a sus hijos, porque si lo vi cambiado cuando empezó a ir a la secundaria, luego lo noté más agresivo, yo siento que fue ahí, hasta le decía a mi esposo que era muy grosero, como ya le habíamos dado un cuarto según un cuarto para las muchas y uno para él cuando iban a la escuela, cada quien estaba en su cuarto ya después lo cerraba con llave, hasta me dijo un hermano, mira Inés esa llave nunca lo puede tener él, ahí adentro de su cuarto dice, tenlo tú, no es bueno que se encierre este chamaco, pero como que no, si mi hijo no toma no se droga y aquí me vine a dar cuenta que sí, él dice que no muchas ves, fue como tres ocasiones, pero me dijo no marihuana ahora sí que no sé qué fue, nunca me dijo pero si estaba triste, y si como le digo que no sé porque lo hice a un lado, será porque me quería desquitar con él, ahora sí que los golpes que él me daba, digo yo que por eso me desquitaba con él, hacerlo a un lado y a las muchachas no, pero así que compráramos un juguete o ropa cuando estaban pequeños si era parejo o cuando no le podíamos comprar a los cuatro era primero a dos y después a dos y si no nos alcanzaba así primero a ella y a los ocho días el otro y

así a los ocho días, según yo todo parejo pero el amor de madre no era igual, a veces me lo recuerdan y aquí vine a entender algunas cosas, que no sólo es para los que toman o se drogan, aquí me enseñaron a valorar a mi familia y la verdad en casa no lo hubiera aprendido, aquí me dan el abrazo que en casa nunca me lo dieron, así me siento yo como mi segunda familia.

E: ¿Usted algo que nos quiera comentar para cerrar la sesión?

Es: Pues yo primero que nada le agradezco al grupo por abriarnos las puertas, porque aquí siento que es para todos, que no hay preferencias que le abren las puertas a quien sea, pues yo aquí más que nada le agradezco al grupo por esas cosas que nos enseñaron y como dice mi mamá ahorita ya valoramos todo, ahorita ya nos sentamos a comer todos, ya somos una familia más unida, aunque faltan todavía dos hermanas pero pues ya es ganancia, ya nada más faltan dos, ya somos más unidos, ahorita mi papá ya nos pregunta cómo nos fue, bueno pues antes no nos preguntaba nada, se despide de nosotros con un beso cuando se va a tal lugar, antes casi ni siquiera se acerba a nosotros, pues ahorita gracias a dios ya estamos más unidos, ya comprendemos más las cosas, ya nos ponemos a platicar de cualquier cosa, mis papas se ponen a platicar de cualquier cosas que les incomoda, ya se entienden los dos, porque antes eran puros pleitos, ahorita ya estamos mejor, ahorita estamos tratando de traer a mis dos hermanas a ver si llegan a este grupo para ya tener a la familia que siempre quise tener, a la familia completa.

E: Bueno, pues mire como les estaba comentando hace rato esta sesión fue recabar datos, ¿La próxima sesión habría inconveniente de que vengan un sábado?

M: Mejor en la semana le avisamos para ver qué día podemos y a qué hora.

E: Ok gracias, los sigo invitando a que asistan a las próximas sesiones y que platique en casa con sus demás hijos para invitarlos a que asistan a las sesiones.

Anexo 2

Entrevista No. 2

E: Buenas tardes, antes que nada les quiero agradecer por haber asistido a la segunda entrevista, ahorita me doy cuenta que ha venido una integrante más de la familia, ¿Cómo te llamas?

Edi: Pues yo me llamo Edith.

E: Ok, Edith, me da gusto que hayas decidido acompañarnos aquí a la entrevista con tu familia, ¿Cómo has estado?

Edi: Pues bien, dentro de lo que cabe, lo que pasa es que ya empezaron mis exámenes y pues si están un poco complicados.

E: Ok, pero si estudias y le echas ganas verás que las cosas salen como tú las quieres, ¿Dónde estudias?

Edi: En el ITH, estoy en la carrera de Biología.

E: ¿Biología como tu hermana?

Edi: Si, estudiamos lo mismo.

E: Ok, bueno ¿Y ustedes padrinos cómo han estado en este tiempo que no nos hemos visto?

M: Pues bien, gracias a Dios bien, hasta ahorita si he asistido a mis juntas y pues también nos estamos preparando para el aniversario que será a finales del mes de Marzo.

E: Si verdad el aniversario, pero hasta ahorita todos los preparativos van bien, por lo que he escuchado de los otros padrinos.

M: Si nos estamos preparando para una obra y un bailable de los niños, de una alabanza.

E: A qué bien, ¿Usted madrina, cómo ha estado?

I: Pues bien, cuidando a la niña porque mi hija se va a la escuela y ya en la tarde pues se la doy para que se haga cargo de ella, con lo del aniversario pues hasta ahorita no me he involucrado en una actividad, creo que me encargaré de la comida pero hasta ahorita el padrino Juan no me ha confirmado nada.

E: Por lo que me doy cuenta, todos están asistiendo aquí al grupo.

Edi: Pues yo no he ido a hacer mi experiencia, todos mis hermanos ya fueron, menos la más chica, pero pronto se hará una experiencia de niños que se llama juvenil y creo que ahí ella si irá.

E: ¿Por qué razón no has ido a vivir tu experiencia?

Edi: Pues la verdad siento que no lo necesito, hasta ahorita voy bien en mi escuela, no me peleo mucho con mis papás, siento que así estoy bien, además que me da un poco de miedo el ir allá, no sé qué hagan y ellos no me han querido contar nada.

M: No tenemos porqué contarte de lo que vamos a hacer allá, tienes que ir tu misma a vivir tu experiencia para que nadie te cuente que se hace, pero no quiere le hemos estado insistiendo mucho y más yo madrina pero no me hace caso, el mes pasado que se fue a la hacienda yo le dije que fuera, que le iba a pagar su viaje, hasta no íbamos a ir nosotros, pero dijo que no.

E: Ok, entonces Edith ¿No has tomado la decisión de venir al grupo?

Edi: La verdad no, como le dije siento que así estoy bien, si he venido a unas juntas de preparación pero la verdad es que no me gusta venir aquí, veo que a ellos si les gusta porque casi todos los días están aquí, más mi papá que se la pasa todas las tardes aquí y la verdad es que no sé, si no se ha de aburrir de hacer siempre lo mismo.

E: Bueno estás en todo tu derecho de no querer involucrarte aquí en el grupo, es válido y se te respeta, muy bien, anteriormente estábamos platicando acerca de la situación en la que toda tu familia se encontraba, ¿Me podrías describir desde tú percepción cómo era antes su relación familiar?

Edi: Pues mal, antes como mi papá tomaba mucho golpeaba mucho a mi mamá y nosotros pues estábamos presentes, como estábamos chiquitos no la podíamos defender, eran puros gritos, insultos y golpes entre nosotros, teníamos mucho miedo cuando mi papá llegaba a la casa tomado, porque venía gritando desde afuera.

E: ¿Después de que ya pasaba todo eso qué hacían?

Edi: Ya nos íbamos a la cama, pero al otro día sabíamos que iba a hacer igual, porque como mi papá salía a trabajar para mantenernos, ya en la noche llegaba todo tomado.

M: Sé que los lastimé mucho, estoy arrepentido de todo lo que les hice pasar, es que no me daba cuenta de todo lo que les estaba haciendo, les hice daño, por eso ahorita ya estoy cambiando, vengo al grupo a todas mis juntas, porque si quiero cambiar.

E: Ok, ¿Dentro de casa con quien discutía más?

M: Con mi esposa, yo llegaba y lo único que quería es descansar pero ella ya me recibía con gritos e insultos, que porqué llegué así, que los niños tienen hambre y no hay nada que comer, yo si le daba dinero pero también no me alcanzaba para más.

I: Si le reclamaba, porque me daba coraje verlo así y que mis hijos lo vieran llegar así, lo único que hacía es recibirlo con cachetadas y golpes, aunque soy mujer y a lo mejor no le dolían los golpes, pero yo quería descargar todo mi coraje con él, hasta siento que con mi hijo Alfredo pasó lo mismo, yo a él lo hacía a un lado y sólo con mis hijas era quien platicaba más.

E: Entonces estaba esa situación en la que el padrino Marcelino llegaba tarde y alcoholizado, usted lo recibía con golpes e insultos, ¿Eso era de todos los días?

I: Si la verdad si madrina, no me podía contener y no pegarle, ya él me respondía los golpes y enfrente de los niños empezábamos a pelear, un día me golpeó muy feo el ojo hasta morado me lo dejó, yo ni quería salir a la calle porque se veía bien

feo, mi hermana esa día me fue a visitar y se dio cuenta de eso, me dijo que ya lo dejara, que podía salir adelante sin él, pero yo mensa no entendía y seguía ahí.

E: ¿Cuál era la razón por la cual usted no se atrevía a dejar a su esposo?

I: Pues por los niños, ellos estaban chiquitos y si me ponía a trabajar quién me los iba a cuidar, iba a batallar mucho en eso, por eso decidí quedarme y aguantar todo lo que pasaba cuando Marcelino llegaba a la casa, pero de que fui a vivir mi experiencia me di cuenta de muchas cosas, que todos estábamos mal, le estábamos enseñando a mis hijos violencia, porque ya ellos también ya no platicaban sino que se gritaban y llegaban también a los golpes.

E: Bueno Edith ante todo lo que están diciendo tus papás, ¿Tú qué opinas?

Edi: Pues siento que si nos hicieron daño, nosotros también ya éramos violentos, más con mi hermano Alfredo, mis hermanas y yo lo hacíamos a un lado, a veces lo golpeábamos todas y él se acusaba con mi mamá pero ella nos daba la razón a nosotras.

E: Ahorita que tu papá se está rehabilitando ¿Tú has notado los cambios?

Edi: Si ya es diferente, ya no es violento, ya se pone a platicar con nosotros.

E: ¿Te ha gustado el cambio que ha tenido tu familia?

Edi: Si me ha gustado, porque ya nos sentamos a comer en la mesa y a veces le platicamos de nuestras cosas.

M: Pero siento que todavía ellos no me tienen mucha confianza, por todo lo que pasó, los dañé mucho y la verdad si quiero cambiar, porque estaba enfermo, estoy enfermos, así es como nos dicen aquí en el grupo, que no tenemos que

faltar a nuestras juntas porque podemos recaer, que el alcohol es canijo y en cualquier momento podemos caer de nuevo, yo les he pedido perdón muchas veces a ellos, desde que fui a vivir mi experiencia he tratado de cambiar de ya no ser la misma persona que era antes, ya les hice mucho daño.

E: Creo que como familia están en un punto en donde los cambios se han dado, si quisiera saber señora Inés, a usted ¿Le han gustado los cambios?

I: Pues si me han gustado, ahorita mi esposo ya no toma y eso a mí me tranquiliza, ya no estoy con el pendiente de que ya va a llegar y van a empezar los pleitos, ahora que venimos al grupo estamos bien, si siento que nos hace falta más comunicación entre nosotros pero si es diferente a como estábamos antes.

E: Usted comenta que les hace falta más comunicación entre ustedes, ¿Qué necesitan para que si se dé esa comunicación?

I: Que nos digamos las cosas como son, lo que pasa es que hay veces que pasa algo y antes de decírselo yo primero le pregunto, te voy a decir algo pero no quiero que te enojas, pero aunque le diga eso él se enoja, ya no como antes pero si veo que se enoja y la verdad es que a veces si me guardo las cosas porque no quiero que se enoje conmigo.

E: Pero a veces es necesario decir las cosas en su momento no ¿Cree?

I: Si pero como le digo mi esposo con tantito se enoja, si le he llegado a decir que no se nota que vaya al grupo porque no ha podido con su neurosis, yo también soy neurótica pero yo estoy trabajando en eso pero él siento que todavía le falta.

M: Yo me he dado cuenta de eso, pero lo que más a mí me costaba trabajo era el alcohol y ya lo dejé, si me falta controlar mi carácter pero es poco a poco.

E: Ok, los dos ya se han dado cuenta de eso, pero tu Edith ¿Qué tienes que decir con todo lo que mencionaron tus papás?

Edi: Pues que si, a veces todavía discuten por cosas que pasan en la casa, como mi mamá que ahorita está cuidando a la bebé de mi hermana, yo si le digo que ya se haga responsable Ester de su hija, yo veo a mi mamá que se cansa con los quehaceres de la casa y más con cuidar a la niña, luego mi hermanita la más chiquita la ha descuidado mucho por estar cuidando a la otra, si llegan a pelearse de palabras por cosas que pasan, pero luego ya mi papá se sale o mi mamá ya no discute y se calman las cosas, pero ya no es como antes, ya no hay golpes en la casa.

E: Pues como en toda familia hay veces que se van a presentar situaciones en las que no van a estar de acuerdo en todo y si pasa eso pues hay disputas entre ellos, por otro lado si quisiera saber Edith ¿Cómo es la relación con tus papás en este momento?

Edi: Un poco mejor, como antes mi papá tomaba mucho casi no había comunicación con él, no le platicaba de nada, le tenía miedo, pero ahorita si veo que ha cambiado mucho cuando llegó de hacer su experiencia nos pudo dar un abrazo, yo pensé que eso no iba a pasar nunca, él era muy violento y mi mamá gritaba mucho, cuando no estaba mi papá en casa por cualquier cosita mi mamá se enojaba mucho y nos pegaba, a veces que hacíamos mal las cosas ya iba el golpe de mi mamá a una de mis hermanas o mi hermano, luego nosotros también nos peleábamos a golpes por cualquier cosa, así vivíamos antes, con la que platico más es con mi hermana Sara, pero ella no está toda la semana con

nosotros porque trabaja fuera, pero cuando viene es con la que platico más, de lo que me pasa.

E: ¿Qué necesitas para tener más comunicación con los demás integrantes de tu familia?

Edi: Pues no sé, más comprensión, es que si me veo presionada porque no quiero ir a vivir mi experiencia, mi hermana Sara también no ha ido pero como ella no está toda la semana pues no siente la presión de los demás, también mi hermano Alfredo me dice que vaya que me hace falta, que me enoja mucho, pero yo no quiero ir.

E: Bueno pues creo que tus papás ya se percataron de tus necesidades y si esa necesidad no se satisface, tú la tienes que buscar por otros medios, para finalizar esta sesión ¿Alguien más que quiera comentar algo?

M: Pues no por el momento no madrina.

E: ¿Ustedes?

I, Edi: Pues no hasta ahorita no.

E: Entonces les agradezco su asistencia, y les hago nuevamente la invitación a la próxima sesión que será el día 23 de febrero, ok gracias.

M: Si gracias a usted.

Anexo 3

Entrevista No. 3

E: ¿Cómo han estado?

M: Bien, gracias a Dios bien.

E: ¿Y usted?

I: También bien.

E: ¿Qué han hecho en estos días que no nos hemos visto?

M: Ayer estuvimos aquí en el grupo, en la convivencia, con los nuevos que fueron a vivir la experiencia, no estuvieron los padrinos, los pilares, hicimos nosotros la convivencia con todos, los padrinos se fueron a compartir a Zimapan.

E: De echo hace rato vino el padrino Mere a dejar un reconocimiento.

M: ¿Aquí estaba cuando vino?

E: Si, venía llegando también, me dijo que sólo venía a dejar el reconocimiento y se iba a ir. ¿Y usted si vino ayer?

I: si, aquí estuve, no he faltado hasta ahorita al grupo, como le decía a mi esposo que ya quería dejar de venir, una porque me salió mi hija embarazada, la muchacha que trae el bebé, si me dio mucho coraje, por eso ya no había venido como dos meses, hasta creo que más, yo me decía que tengo que venir otra vez porque no quiero caer en lo mismo y es cuando más vine, como le digo que ya había dejado de venir.

E: ¿Usted dice que por lo que le pasó a su hija, que salió embarazada?

I: Y eso es lo que me hizo ya no venir, pues precisamente ella nos dio la noticia de que estaba embarazada, yo ya sospechaba desde antes pero ella no me quería decir no sé si por miedo o que la fuera a correr de la casa, uno como muchacha se ve encerrada en sus problemas y no los dice, y precisamente cuando nos íbamos a ir una experiencia en Huautla ella me dijo que sí estaba embarazada y si medio mucho coraje, mis hermanos me decía que se pusiera a estudiar y si me dio coraje pero también la comprendí porque no es la primera ni la última que salió embarazada, de echo igual ella todavía va a la escuela porque no se salió a pesar de que estaba así no se salió porque yo con mi esposo platicamos, a mi si me dio coraje, le decía que dejara la escuela y que se pusiera a trabajar, que a la bebé la metiera a la guardería y ahorita que ya está aquí ya es otra cosa.

E: ¿Ya es diferente?

I: Si, a ella ya la comprendí y de echo ahorita ella sigue en la escuela y yo cuido a la niña, pero cuando llega de la escuela le digo, ahí está tu niña cuídala, pues ya cuando llega de la escuela ya dejo que ella se haga cargo de ella.

E: Le regresa la responsabilidad a ella.

I: De echo está ahorita conmigo, ella antes rentaba por el parque y ahorita ya vive con nosotros, pero está con su pareja porque si le respondió el muchacho.

E: Y esa situación, cuando les dio la noticia. ¿Cómo reaccionaron ustedes como pareja?

M: Pues yo ya no reaccioné así como lo hacía antes, como la persona que era antes, yo antes era muy violento, a los novios de ella siempre los espantaba y les

metía miedo, si los encontraba en la calle abrazados y los veía no sé lo que iba a pasar, ellos me tenían miedo y esa vez que fui a hacer mi experiencia me di cuenta de muchas cosas, cambié mi pensamiento y mi manera de reaccionar con las personas, ya decía pues que lo tenga porque que le vas a hacer, porque ha de cuenta que a nosotros nos pasó lo mismo y su papá no nos hicieron nada porque yo de echo no me enojé, yo a veces le digo a mi hija que dé gracias a Dios pues de que estoy en un grupo de alcohólicos porque no sabría cómo hubiera reaccionado, es lo que le dije, ya no tomé las cosas así como anteriormente cómo era.

E: En caso de que usted no hubiera asistido al grupo y a usted le hubieran dado esa noticia, ¿Cómo hubiera reaccionado?

M: Pues, no sé yo creo que la hubiera corrido o no sé, sabes qué ya no voyas a la escuela y hazte cargo, si quisiste marido pues órale a buscarle, no pues a ellas siempre les andaba diciendo, yo siempre les decía que se cuidaran, que si tuvieran novio pero que se cuiden, que no todo el tiempo voy a andar detrás de ellas cuidándolas, porque las relaciones lógico es natural, van a tener algún día relaciones, pero yo les decía nada más cuídense que no quiero que salgan con su panza o algo, primero está el estudio y ya después lo demás, ya si salen de la escuela pues ya pueden hacer lo que ustedes quieran, pero pues me falló, me salió embarazada y ni modo ya está la bebé, ya están las consecuencias, como le digo que no reaccioné así de que pues si me enojé, pero así como antes pues ya no, si le llamé la atención, hablamos porque anteriormente pues ya no hablábamos solo gritábamos y decía palabras que no venían al caso y ya era mucho tiempo de que estaba embarazada y no nos decía nada.

E: ¿Cuántos meses ella tenía cuando les dió la noticia?

M: Pues más o menos como cuatro meses o seis.

E: Seis meses, pero se le notaba.

M: Si se le notaba en el cuerpo.

I: En la cara, estaba bien amarilla, yo le decía estás embarazada y ella me decía no mamá, me lo estaba negando, de echo yo le dije que estaba embarazada, ya después me dijo que sí pero pues ya había pasado mucho tiempo, yo le digo el ácido fólico se toma desde antes, porque desde el primer mes que se entera uno de que está embarazada te lo tomas, que tal si tu bebé nace deforme y todo eso le digo, no es cualquier cosa, no es cualquier juego, y si me molesté porque le digo a la edad de que tú tienes y tú sabes lo que ya era un embarazo porque se los explican en la escuela y todo eso, de echo vino a tomar el ácido fólico ya cuando estaba el bebé formado y todo eso.

E: Si de echo el ácido fólico es algo preventivo para evitar algunas malformaciones en el bebé o alguna complicación.

I: Yo le dije, pero ahorita gracias a Dios todo salió bien y ahora yo la cuido, ella sigue en la escuela.

E: ¿Y su pareja, quién es o de donde se conocieron?

M: Ellos estudian ahí juntos, están en la misma escuela y en el mismo salón, estudian juntos, ahí se conocieron, de echo también el chamaco venía a la casa yo le decía no quiero que me defrauden, primero tienes que andar con ella, les vamos a dar permiso pero no quiero que abuses de mi confianza, de echo vino su

papá no sé qué problemas tuvieron y esa vez que se fue de la casa vino su papá ya vino le dije a su papá bueno yo lo mandé a estudiar, yo como su papá quiero que estudien y hasta que salgan de la escuela se pueden casar o no sé se pueden juntar pero hasta que terminen la escuela y pues él dice que no iba a abusar de mi confianza y es lo primero que hicieron los dos.

E: De cierta manera.

M: Si de cierta manera es lo que hicieron, mejor ni les hubiera dicho nada yo creo que nada hubiera pasado, no hubieran metido las patas, uno como padre de familia quiere para los hijos todo, que estén bien, un bien para ellos, como ahorita ellos están batallando, a veces les decimos que por no pensar la niña sufre, es una responsabilidad no nada más es tener hijos y ya, a veces en la noche no los deja dormir y se van bien desvelados a la escuela pero ya es problema de ellos.

E: Pues si de cierta manera es así.

M: Nosotros escuchamos a la niña llorando pero le digo a ella ya déjalos porque son de ellos, tú ya pasaste por ahí que se desvelen ellos que tengan la responsabilidad tantito ellos, yo les decía no pues que ya se vayan a rentar pero sentía feo, porque el remordimiento, pensaba que mi hija está por allá en casa ajena, dije no estamos bien y a veces ella también se ponía a pensar, a veces la iba a ver y pues estaban mal, cada vez que venían y ella les echaba indirectas, le decía que apoco ellos te dijeron así cuando nos pasó lo mismo, ya le hice entender las cosas, pero gracias a Dios abrí los ojos y ahora ya la niña está con nosotros y es una alegría más en la casa.

E: Exentamente un niño siempre es una alegría. Bueno retomando la situación que ahorita me comentaron de su hija ¿Cómo fue todo ese proceso?

Anteriormente aquí la madrina me estaba comentando que ustedes pues de cierta manera también procrearon a un hijo a muy temprana edad, ¿Cómo fue eso? Comparándolo con lo de su hija.

I: Bueno este, de echo yo iba a la escuela y ¿Lo mío?

E: Si usted.

I: Pues de echo yo iba a la escuela ahí en la Lázaro iba como en quinto año pero yo a él ya lo conocía porque el trabajaba al lado de mi casa estaba una tortillería y ahí era donde trabajaba, ya con el tiempo él me iba a esperar en la escuela ya después nos hicimos novios y ya todo pasó eso, de echo yo a veces le mentía mi mamá que iba a ir a la casa de mi amiga a hacer un trabajo y me largaba con él, yo digo que muchas veces me iba a su casa como él antes vivía en Romantla y yo le mentía a mi mamá que iba a hacer trabajos por allá, pero no es cierto me iba a casa de él, oía que le preguntaba la señora si había pedido permiso, en esos tiempos era una niña de once años y así fueron pasando las cosas y luego pues tuvimos relaciones, pues yo en ese entonces a la edad de once años nunca pensé que doliera tanto yo pensé que nada más eran besitos y todo eso, pues una niña ni sabía, bueno a la edad que yo tenía y la edad que yo tenía yo creo que él ya sabía, casi me lleva por ocho o nueve años.

E: ¿Usted cuántos años tenía?

M: Más o menos tenía como 17 años.

E: 17 años y usted 11, había diferencias de edades.

I: Y así pasó el tiempo y ya ni terminé la escuela porque salí embarazada de echo mi mamá no sabía que estaba embarazada sino que le contó una hermana, como

yo me dormía con ella y ella le dijo que me brincaba la panza, pues me abrazaba para dormir y yo creo que la crillita se movía, le dijo a mi mamá y ya no me quedó de otra más que decirle que si era verdad, yo tuve a mi hijo a los doce años y ya no fui a la escuela y pues ya a esa edad ya tenía una niña, ahora si como quien dice, me dijo mi mamá pues si eso quisiste pues órale, pero yo de mi mamá que me diera un consejo de sexualidad y todo eso, a la mejor porque era una niña digo yo por eso no me lo dieron o dejé decirle que allá en mi casa crecimos así como todos calladitos porque si mi mamá y mi papá estaban hablando en la mesa o estaban comiendo ellos no querían que estuviéramos nosotros ahí, nosotros por haya.

E: No hubo un momento, por ejemplo en la comida de que platicaban o se decían sus cosas.

I: De hecho ni con mi mamá ni con mi papá, como decía mi papá que lo que hablaba con mi mamá eso eran ellos, nosotros no teníamos que estar ahí, así crecimos todos calladitos, si así fue pasando el tiempo, como le digo ya tuve a mi hija a los doce años y pues me brinque una etapa muy bonita, él fue mi primer novio y ya con él me quedé, a veces que nos ponemos a platicar y le digo que me hubiera esperado, quería terminar la escuela y él me dice que tú también querías andar conmigo y luego terminé en la escuela del INEA una sobrina también estudió ahí porque también se embarazó y ella siguió y ahorita ella es enfermera, él me dice que para qué quisiste tener hijos, tu cuida a tus hijos.

E: ¿Y lo que me está comentando cuando pasó?

I: Uuu!! Ya tiene como diez años.

E: ¿Ya no volvió a insistir o usted tomara la iniciativa de volver a estudiar?

I: No. De hecho ahí en el INEA terminé la primaria, luego me invitaron para la secundaria y la terminé, ahí estuvo una sobrina que salió embarazada también desde la secundaria y también la terminó ahí.

E: Entonces usted tiene hasta la secundaria.

I: Si pero por acá en el INEA y ahorita mi sobrina es enfermera y a veces me la encuentro platicamos y me dice ya vez tía te dije que le siguieras ahorita hubieras estado bien, bueno pues ya y le digo a una de mis hijas estudia para enfermera yo hubiera querido ser enfermera, ella me dice a eso es tuyo notros no.

E: Ella defiende lo que ella quiere.

I: Si, luego la más chica de mis hijas le digo que estudie para enfermería y me dice eso era tuyo lo que tu querías, yo no me voy a meter ahí porque yo no quiero.

E: Tiene otros gustos, otros intereses.

I: Está estudiando lo de Biología.

E: Si es lo que me comentaba la sesión anterior.

I: Si las dos muchas van en el mismo semestre, lo que pasa es que la otra me reprobó un año de primaria y la otra la alcanzó, ya luego salieron de sexto juntas, la secundaria y la preparatoria.

E: ¿Y usted padrino Marcelino como fue el proceso que pasó cuando pues ya se enteraron de que la madrina estaba embarazada, cómo tomó su familia la noticia?

M: De hecho pues yo le dije que le iba a responder, lo importante es que nos queremos nosotros dos, lo de más que nos valga, de hecho ya le dije a mi mamá,

como que se molestó, me dijo yo te mandé a trabajar, yo era el mayor de la casa de los hombres, tenía a mis hermanos a quien les tenía que dar de comer por eso me salí a trabajar porque de hecho ya no me pude sostener en la escuela en los otates ya mejor me puse a trabajar, ni un año duré ahí en la técnica, me salí, me vine a buscar trabajo aquí, encontré trabajo en la tortillería.

E: ¿Su primer empleo fue en la tortillería?

M: Si en la tortillería, ahí ya tenía como catorce años más o menos quince años, ya me quedé a trabajar, pues anduve de aquí para allá de patrón en patrón, fue cuando conocí a ella, luego con ella duré con ella un año de novios, al año tuvimos a la niña, de hecho si se molestó mi mamá, me dice que quien la iba a mantener, mis hermanitos estaban chicos, después mi mamá tuvo otros dos hijos con otro señor, en parte me daba coraje porque yo los tenía que mantener a ellos, ellos tienen a su papá, si se molestó mi mamá, a ella no la quería pero ya después cuando nació la niña pues ya se vio el cambio, la niña se parecía mucho a mis hermanas, ya mi mamá cambió, ya la empezó a querer, en una ocasión vino a la tortillería ella y mi hermana, me pedían dinero pero a veces no le daba, le dije que ella también estaba embarazada y me tuve que ser responsable, le pedí a un cuarto al patrón ya me dió un cuarto, estuvimos un tiempo ahí como trece años, de echo ahí el patrón cuando nació mi niña la mayor él pagó el parto, en aquellos tiempos era mucho, trecientos y tantos pesos, yo ganaba más o menos como doce pesos o trece pesos.

E: ¿Al día?

M: A la semana, pero en ese entonces era mucho, mi patrón me fue descontando para pagar el parto, me descontaba cada semana, por ese lado a mi patrón le

ayudaba, él era muy estricto, si llegábamos tarde ya nos regresaba y perdíamos el día, después ya le dije a ella que ya me haría responsable de ella porque ya estaba embarazada, me tuve que hacer responsable, pues si no les hubiera dicho a sus papás ya hubiera seguido estudiando, pero bueno ya las cosas están, después cuando ella estaba embarazada trabajaba, iba a la escuela y trabajaba.

E: ¿En qué trabajaba madrina?

I: En casa cuidando a niños.

E: Usted padrino Marcelino, se fueron a vivir juntos, rentaron un cuarto, ahí nació la niña Saraí.

M: Después nació a los dos años Ester y así seguidos los demás, un tiempo me fui cuando nació la tercera, me fui a Pachuca a trabajar con un hermano de ella a una obra, pues tardé aquí esperando, vi que no se aliviaba y mejor le dije que ya me voy, me fui para haya, no tenía mucho, como un día de que estaba allá cuando me avisaron que ya se había aliviado, de hecho se alivió normal, nada de cesaría ni nada, con parteras, se alivió ahí en la casa, bueno la primera si fue con una doctora normal también, ya los demás todos ahí en la casa, fue una partera que vine por aquí, ya murió la abuelita.

E: Bueno ya platicamos acerca de las dos situaciones de su hija que salió embarazada y también ustedes por la situación que pasaron ¿Se dan cuenta que es similar lo que pasaron ustedes a lo que ahorita está pasando su hija? Porque, porque también de cierta manera ya tuvo a su niña, también le respondió su pareja, están ahí los dos tratando de salir adelante y ustedes también salieron adelante con sus niños poco a poco, yo quisiera saber también padrino Marcelino ¿Cómo era su vida antes de que usted empezara a tomar?

M: Pues era más feliz, era más feliz sin alcohol sin nada, en ese tiempo no tomaba, por decir ya empezaba con ella y pues si nos enojábamos pero no la golpeaba, ya cuando empecé a tomar, en la tortillería ahí también empecé a tomar más o menos, no digamos que diario pero si tomaba, en una ocasión que pues estaban a parte ella se acababa de aliviar, no tenía mucho que se había aliviado y la golpee, recuerdo que la patee y vi que le empezó a salir sangre de su parte, vi que la corrí del cuarto y yo como sin nada la dejé ir, se fue a su casa y agarró la niña y se fue, no hice nada por detenerlas, que no se vinieran, me valió madres, se vino con la niña sin importarme si se durmieran en la calle.

E: ¿Usted quisiera decirle algo aquí a su esposa? Por todas las cosas que han pasado entre ustedes, si han tenido días y momentos difíciles pero ¿Algo que usted le quiera decir algo a ella?

M: Le quiero decir que me perdone por todo lo que le hice, no sabía, mi mente estaba, no pensaba de echo ahorita que la veo le digo que me perdone por todas mis pendejadas que le hice, de aquí en adelante vamos a hacer una nueva familia feliz y con el alcohol cuantos maltrataos tuvimos, ellos pasaron, mis hijos vieron todo eso, estaban pequeños y ellos se acuerdan de todo eso, a ellos también les he pedido perdón y a veces lloramos los dos, yo antes era una pinche persona, un pinche monstruo, con el alcohol me transformaba, antes como le decía yo era feliz, llegaba a la casa y era hacer un desmadre, yo decía que estaba bien, no me daba cuenta que yo no estaba bien que no me importaba lo que decían todas mis cuñadas, mis concuñas, no me daba cuenta que estaba mal, no sé si en mi mente tenía un pinche odio, no sé tenía una sed de venganza de matar, ese era mi pensamiento y sentía que me venía a desquitar con mi familia, como le decía ese un día me compré una navaja y la quise matar con la navaja, en la cama vi como

la puse en la cama y el pie en el pescuezo y saqué la navaja y se la quise enterrar, mi chavito ese Alfredo me la quitó y me gritaba que no le hiciera nada y sino quién sabe si estuviera aquí o estuviera en el bote ahorita, si me arrepiento de todo lo que hice, me hubiera gustado conocer a estos alcohólicos antes de tener a mis hijos, conocer esto yo digo que como casi no se escuchaba mucho los nombres y me arrepiento de todo, a veces le digo a Dios que gracias por ayudarme, por no cometer una pinche locura, de matar, en una ocasión yo le llegué a golpear con una barreta, se la enterré en la pierna y no le entró estaba bien tompo la barreta, he sido una pinche persona, mal con mi esposa con mis hijos, yo sentía que no me podía desquitar allá afuera y con ellos me venía a desquitar, no quería que me dijeran nada en la casa, que no me llamaran la atención, porque yo decía, soy el que llevaba el dinero y que no me estuvieran chingando la madre, yo a veces renegaba de Dios, en una ocasión me subí a la azotea y le grité que porque no me ayudaba con mi pinche alcohol, también con mi Alfredo que lo llevaba a los partidos del futbol y como a estas horas venía llegando a la casa o más tarde, no me daba cuenta del ejemplo que le estaba dando a mi hijo, luego llegando a la casa discutía con ella y nos peleábamos y ellos nos veían como nos golpeábamos, luego me ponía a pensar que como es posible que un papá daba ese tipo de show, ver que todos gritaban, antes de venir aquí era una persona muy mala, en la casa me tenían miedo, los vecinos también, luego con su hermano también era alcohólico en más de una ocasión nos peleamos, nos agarramos a chingadazos delante de mis hijos también, también él era una persona muy provocativa y yo nada más estaba queriendo, de volada me alteraba, luego él me fue respetando y me fue reconociendo, ahorita gracias a Dios estoy en un grupo de alcohólicos, le voy a seguir echando ganas,

ya no quiero seguir destruyendo a mi familia, la niña más chiquita ya no quiero que me vea así, nos vea pelear y ni mi nieta, quiero ser diferente, lo que en ese tiempo no sabía por el alcohol que tenía, pensaba nada más en mí, sino hubiera pensado yo no estuviera con ella en la casa, para mi ahorita no era sábado, yo llegaba hasta las dos con el dinero, ya bien tarde para que, y ahorita llego ya temprano a la casa a más tardar a la una o dos de la tarde, depende del trabajo pero ya sin alcohol, aunque hay amigos que me inducen pero mientras digo que no pues es no, porque antes me decían que vamos a tomar y yo iba, luego también me pasaba que les decía que no pero dentro de mí ya estaba pensando que me ofrecieran de nuevo para caer y ahorita no, ahorita ya tengo valor para no caer, ahora me da coraje de ver a mis amigos que están tomando y ahora me da coraje, yo los invito a que vengan aquí y no quieren venir, pero no me voy a cansar de decirles que vengan, y pues si esa era mi vida anterior.

E: ¿De cierta manera usted entiende a esas personas que no quieren venir aquí al grupo?

M: Pues si porque yo así era antes, a mí me invitaban y me invitaban y no quería venir, los mandaba a la chingada, mi esposa me traía folletos del hospital sobre el alcohol, no les hacía caso y les decía que yo no soy alcohólico y que yo podía dejar de tomar cuando quisiera, pero como uno y su mente nada más piensa en tomar, en el alcohol, yo esperaba a que fuera sábado y me levantaba y me iba a tomar unas chelas, como ahorita se vienen las calores y ese era mi pensamiento, pero por la gracia de Dios ya estoy aquí, ya llevo dos años sin alcohol.

E: Me llama la atención de que usted me dice que no se podía desquitar con las otras personas y se venía a desquitar aquí con su familia, ¿Qué era lo que le hacían las otras personas o porque?

M: Como le decía pues mi mente es de matar, porque veía como mi papá le enterró un cuchillo y ese era mi trauma yo pensaba que era fácil de matar, vi cómo le enterraba un cuchillo, ha de cuenta que sentí o quería sentir cómo entra una navaja y esa pinche curiosidad de que matar a alguien, esa era mi mente de matar, esa venganza.

E: Y ese mismo pensamiento lo traía ahí con su familia, ¿De cierta manera se desquitaba con ellos?

M: Sentía que allá afuera buscaba pleito cuando estaba con mis amigos, yo veía a otros que se peleaban y yo decía pues voy a tomar a la cantina y pues no voy a echar bronca, no sé la suerte yo creo o estaba loco, luego me pongo a pensar que Dios estaba conmigo porque no permitió que matara a alguien, mis hijos estaba chiquitos y yo sabía que el señor ese que mandó a matar a mi papá, bueno si lo mandó a matar, él trabajaba ahí en el CBTa y yo sabía quién era, a veces él iba a jugar también él era el portero del CBTa, fue quien le enterró el cuchillo mi papá.

E: Entonces usted no se podía desquitar con las otras personas y se venía a desquitar con su familia, ¿Cuál era esa razón de la cual no se podía desquitar allá, su familia contribuía a que usted se enojara o porque pasaba eso?

M: Yo digo que sí porque a mí no me gustaba que me llamaran la atención, ella me decía que ya había ido a tomar con mis amigos, con las pinches viejas cantineras, ya te fuiste a meter con una de ellas, ese era mi coraje. Pues uno ya bien estresado hasta la chingada como que se me alborotaba con tantito, y yo

quería llegar a la casa y que no me dijeran nada, ya luego el muchacho sólo quería bronca, yo le decía que no pero él no me entendía, y yo también, un alcohólico no está en sus cinco sentidos yo reaccionaba y luego era así de carácter violento y luego luego me encendía, ya hasta los golpes llegábamos, se escuchaba todo el laberinto y los vecinos escuchaban todo, una o dos de la mañana se escuchaban los gritos de mis hijos de mi esposa y ya al otro día me daba vergüenza salir a la calle , todo el día me la pasaba encerrado, estaba viendo la tele o sino me largaba llegaba hasta como estas horas.

E: ¿Y los días que no tomaba se la pasaba en su casa o qué hacía por lo regular?

M: Pues si a veces no tomaba, los domingos, pero me sentía desesperado ya me aburría, quería salir por el pinche alcohol y a veces me detenía y no salía, a veces que ella me mandaba a comprar los domingos y le decía no me mandes los domingos porque yo sabía que no iba a regresar, en ocasiones ella me mandaba, venía a llegar pero ya borracho, pero si traía el mandado pero me tardaba unas dos o tres horas pero ya con alcohol adentro.

E: ¿Y usted madrina, usted los días que su esposo no tomaba por lo regular cómo era su actitud?

I: Cuando no tomaba era diferente yo hasta a veces le decía que me gustaba verlo así sin alcohol, pero cuando él tomaba se transformaba en otra persona, si me daba coraje como le comenté que llegaba bien borracho, yo en los sábados en la mañana le decía no tomes, el bebé ya no tiene tanta leche, él me decía que iba a llegar temprano y siempre ya llegaba en la tarde, bien borracho y todo violento, ese era el coraje que me daba, yo veía que mi bebé ya no tenía que comer, le hacía cualquier tesito para que tuviera algo en la panza, yo le decía que

ya dejara de tomar, yo le decía que lo quería ver diferente, ya es mucho sufrir, pero ha de cuenta que le decía y era todo lo contrario, llegaba hasta más borracho, a veces ya no era nada más los sábados ya era entre semana, ya después como le digo llegaba él y si me daba mucho coraje, llegaba y lo recibía con cachetas y si mis hijos estaban presentes, viendo cómo nos peleábamos, yo no me daba cuenta que también estaba dañando a mis hijos, ellas pequeñas y veían que le daba de cachetadas a su papá, él también me respondía y ahí era donde pasaban muchas cosas, como le comentaba que ya nos íbamos a dejar, ahorita que tuve a mi hija la más pequeña, yo sentía que ya no, de echo lo planeamos para tener a la niña y me dijo él que le diera otra oportunidad porque cuando tuve mis primeros niños pues que estábamos tan muchachos y no pudimos disfrutar a los hijos y bueno, entonces yo no quería, yo la verdad le dije que no porque ellos me vieron sufrir y ellos también sufrieron, él me anduvo insistiendo y bueno lo planeamos y ya cuando me embaracé otra vez era peor porque volvió a lo mismo, pues si era borracho y todo, pero la tonta fui yo porque le volví a creer, si ya lo estoy viendo cómo es y mis hermanos me decían como te volviste a embarazar, de por sí mi hijo Alfredo ya iba a la secundaria tenía como trece o catorce años, otra vez embarazada si no estás viendo que Marcelino es todo borracho, que esperas de él, pero como ya habíamos platicado de eso pero de todos modos fue lo mismo, ya empezaron los reclamos y todo eso, yo bien panzona y ya precisamente cuando tenía como ocho meses, llegó casi en la mañana del otro día que había ido a jugar, luego mi sobrina vino a escupir su veneno y me dijo que si Marcelino había venido a dormir, porque le digo, ¿cómo sabes eso?, me dijo que estuvo bailando en tal lugar y bueno si lo vi llegar pero no se metió a la casa se subió a la azotea como eso de las cuatro o cinco de la

mañana, le reclamé que donde había estado, con quien estuvo, él me dijo un montón de cosas que si me dolieron y me maldijo junto con mi bebé, dice que como no nace mongola tu cría, y bueno muchas cosas que si me dolieron, ya ve que cuando uno está embarazada se pone más chillona, sentimental y si me dolió mucho lo que me dijo, bueno me alivié y siguió lo mismo, creo que la bebe tenía como dos o tres meses él se había ido para su casa yo digo por su alcoholismo, no quería que le dijera nada, no me quedó de otra más que cuidarla y yo lo mandaba a llamar con mi hijo Alfredo que en ese tiempo estaba más pequeño, ve a ver a tu papá para que me de dinero o cualquier cosa, dile que me venga a ver, porque él venía a su trabajo y se iba a su casa en Romantla, se iba para allá, ya no venía para acá, ese era el coraje de que me daba y me decía que cómo era posible me dice que tenga otra bebé y ahorita que ya la tengo ya no me hace caso, así fue pasando el tiempo y yo le dije que hay que dejarnos porque yo siento que nos estamos haciendo daño, tanto como tú me dices cosas que me duelen, yo también te las digo y mejor hay que dejarnos, él me dijo que no que el alcohol lo podía dejar cuando él quisiera, pero no veía cambios, ya después Alfredo llegó a este grupo y ya lo invitó a él, vino a las juntas alcoholizado y ya con el tiempo ya se decidió a venir y ya vi el cambio en él, yo digo que si no hubiera ido a hacer la experiencia nos hubiéramos dejado, porque a veces no llegaba a la casa yo lo iba a buscar hasta su casa y preguntar si se quedó allá o le paso algo y ya él lo iba a encontrar en su casa bien alcoholizado y me acuerdo que un día le agarré la pinche bota y como su hermana ocupa bracero le aventé la bota en las brasas, rapidito se paró a recoger la bota porque ese era el coraje que tenía, con cualquier cosa me desquitaba, vi que él cambió bastante y él me hizo la invitación y dije yo que le hicieron a ese porque era una persona bien dura, una

persona que no llora, porque a veces yo le hablaba y ha de cuenta que le hablaba a la mesa, no me contestaba, cuando tomaba si hasta me la mentaba, me la rallaba y todo eso, pero cuando él estaba en su juicio nada más me oía y me oía, no me contestaba nada, y si le digo que fue a hacer su experiencia, yo decía que cosa le hicieron que lo cambiaron, tenía la duda, me invitaban y yo decía pues no que eso no era para mí, que vayan los que toman como tu papá, le decía a Alfredo, él me estaba insistiendo, hasta que me convencí y vine, de echo a mi hijo lo había corrido, nos peleamos ese día, antes de que yo viniera a hacer mi experiencia, nos pelamos como en el mes de enero, yo le había roto la nariz porque estaba peleando con su hermana y en vez de que los vaya a aplacar yo voy y me dice mi hija que Alfredo le había hecho no sé qué cosa, voy y le pego pero no era mi intención sacarle sangre, él estaba comiendo, ya cuando vi dejó aventado el plato y se salió de la casa, se había ido de la casa y si me dolió porque yo ni pregunté, nada más llegue a la mesa y como mi hija me dijo que fue Alfredo, yo le di a Alfredo en la cara, si le saqué sangre, me espanté, si sentí feo porque se había ido de la casa, no sabía ni a donde se quedaba, yo le marcaba a su celular no me contestaba, me acuerdo que un domingo vino y lo quise abrazar, me dijo que me vaya a la experiencia, yo le dije si hijo yo voy pero tu regresa a la casa, le prometí que sí iba a ir, le dije pero regresa a la casa, yo quiero que llegue y que todos estén aquí juntos, ya es otra cosa ya no estás pensando en nada, me dijo no mamá que hasta que vaya a hacer mi experiencia él iba a regresar, ya me puse a platicar con mi hijo, no me hagas eso, regresa a la casa, si voy a ir te lo prometo, ahí fue cuando me decidí a ir.

E: ¿Y cuánto tiempo él estuvo fuera de casa?

I: Yo le pongo como dos o tres semanas.

E: ¿Ya después le preguntaron con quien se quedó o cómo le hizo?

I: Después ya me dijo que el día que le pegué se fue a casa de mi tía, hasta Romantla se fue en la noche, de ahí de su trabajo salía y se iba otra vez para Romantla, porque a veces le marcaba yo por su celular no entraba la llamada porque para allá no había señal, pero en las mañanas sí, pero cuando le marcaba me decía estoy trabajando ma, luego hablamos, yo sentía feo, no sé digo yo por mi culpa, porque ni pregunté quien tiene la razón nada más fui y le pegué, de echo él estaba comiendo y si me di la oportunidad de ir a la experiencia y ahí me fui a dar cuenta de muchas cosas, como le decía él siempre era a un lado y mis hijas para acá, él un día me lo dijo, cuando estaba más chico, creo que iba a la primaria, mamá tu no me quieres, yo le digo si, pues como le digo a Marcelino que por lo mismo que todo lo que él me hacía yo se lo hacía a mi hijo, porque a mis hijas no, él me decía que pues si no lo quería yo le decía que sí pero en mi corazón y en mi mente era otra cosa, siempre así cuando se peleaban, no es que Alfredo me hizo esto y voy y no pregunto a ver como estuvieron las cosas, no yo iba y le pegaba, como dice mi hijo mami tu ni te das cuenta, ellas empezaron primero dice y me vienes a pegar a mí, después de que fui a hacer mi experiencia me fui a dar cuenta de muchas cosas, valoré mi familia que la tenía y que la tengo, y ya después de que fui a hacer mi experiencia y mis hijas y él, que sí alejan y todo eso y hay una que no ha ido a hacer su experiencia, no que Alfredo me hizo esto, luego primero me dicen quien empezó y ya veo que hacer, ahora pregunto porque antes no de por si a él lo hacía a un lado y luego me decían que les pegaba pues si yo también le sueno, yo le digo a Marcelino que yo creo que era por lo mismo que él me hacía se lo hacía a él y sí como le digo me hubiera gustado conocer el grupo antes de que viera dañado a mis hijos, porque Alfredo lo

hice de menos, pues a las dos chamacas si yo las mandaba a algo y no me obedecían les pegaba, osea yo no me esperaba, ellos me decían ahorita ma, no entendía y yo les sonaba, no me importaba, era bien neurótica, pues por lo mismo que con él, por los mismos corajes, con mi hijos me desquitaba, pero yo si sentí que dañé a mis hijos y la verdad si es cierto hacía a un lado a Alfredo.

E: ¿Ahorita que usted ya vivió la experiencia, que ha notado los cambios ha hecho algo para acercarse nuevamente a su hijo Alfredo?

I: Si hay veces que platicamos, pues ya no es lo mismo que antes, ya no son gritos, antes me hacía encabronar y como le había dado un cuarto allá arriba, iba y me lo cacheteaba, me valía, como él ya tenía programa pues no me respondía, ya ni me decía nada, hay veces que si me rezongaba, y ahorita ya nos ponemos a platicar, que del grupo, que ya se acerca el aniversario y ya ve cuando íbamos a platicar así, después de que fui a hacer mi experiencia todo cambió.

E: ¿Y ahorita cómo están como pareja, después de que ya vivieron la experiencia, ya los dos saben, ya platican, cómo definirían ahorita su relación de pareja?

I: Pues ya nos comprendemos, ya platicamos, ya ahorita ya no es de que, a veces le decía lo del dinero, le exigía algo que no tenía, y ahorita que no le habían pagado de lo de un trabajo que había hecho, yo tampoco no tenía dinero, nada más como cuarenta pesos, yo le dije a él nada más traigo cuarenta pesos, osea ya no era de presionarlo como lo andaba haciendo antes, ahorita nos entendemos mejor, platicamos yo a él también le digo lo que no te gusta dímelo y yo también hay veces le digo lo que es y no es para que te enojas, es para que sepas.

E: ¿Y usted padrino Marcelino, cómo evaluaría su relación de pareja?

M: Pues ahorita ya nos llevamos mejor, a veces no podíamos ni platicar, por decir no nos podíamos sentar y platicar de los problemas que había en la casa, yo le decía que no tenía tiempo o mañana platicamos, ya fui a hacer mi experiencia y ahorita ya hablamos, ya la relación ya la veo diferente, las relaciones ya son con amor porque antes era una pinche bestia, tenía relaciones por tenerlas y satisfacerme, ya las sentimos los dos, ya las hacemos con amor, porque ya tenemos conciencia de lo que vamos a hacer, vivimos más bien, más felices, ya se dan cuenta mis hijos, mis cuñadas, ya somos otra familia diferente, ya no se escuchan pleitos, ni los gritos, ahora por decir que ahora nos tienen envidia, coraje, será porque ponemos las alabanzas ahí y pues casi todo el día las alabanzas, dicen que ya los tenemos choteados con eso, ellos piensan que somos hermanos, pero mientras nosotros decimos que no.

E: ¿Entonces ustedes como pareja se han dado cuenta que ha habido cambios?

M: De hecho si, en ella he visto muchos cambios, ya no se altera mucho, antes no les podía contestar de buena manera a sus hijos, ella no les hablaba sino que les gritaba, después de eso ya los iba a cachetear, yo ya tenía un tiempo de que había hecho mi experiencia y le decía habla mejor con tus hijos, pero ella no ella gritaba, los golpeaba, pero pues yo también por decir si me iba a alterar la iba a golpear a ella por eso me decía mejor no te metas, ella alegaba y yo mejor me salía, les decía que se fueran al cuarto de allá arriba, ella se encabronaba porque la dejaba con la palabra en la boca.

E: ¿Pero usted lo hacía para no causar más problemas?

M: Si, porque si seguía yo, me metería también, pues si me enojaba que le pegara a mis hijos, yo casi a mis hijos nunca les pegué, yo me salía, me iba, ya

regresaba y no descargar mi coraje ahí con ella, yo no quería ser el segundo, pensaba que si me meto voy a hacer otro pleito y van a pensar pues este no toma pero como chinga la madre, es lo que no quiero caer en provocaciones con ella, nada más se enojaba y ya luego nos contentábamos, porque antes nos enojábamos y nos dormíamos peleados.

E: Pues ya los dos se dan su lugar y eso es bueno, pues la sesión constó de eso, de que platicáramos un rato acerca de cómo fue su relación, cuantos cambios han tenido ahorita, ahorita ya llegaron a un punto en donde se dan cuenta de las cosas que hacen, ya son más conscientes de las cosas que pueden obtener si hacer alguna u otra cosa, ya no se dejan llevar por esos impulsos. Por el momento sería todo y más adelante estaremos platicando más acerca de situaciones pasadas que han repercutido en su relación familiar. Gracias por venir, nos estaremos viendo más adelante en las siguientes sesiones, les sigo invitando que animen a sus hijos a venir.

Anexo 4

Entrevista No. 4

E: Bueno pues esta es nuestra cuarta sesión, ya estamos a la mitad del trabajo
¿Cómo se han sentido en estos días que no nos hemos visto?

M: Pues yo digo que bien.

E: Se ha sentido bien, ¿Qué tal el trabajo?

M: Pues ahorita muy bien.

E: A ok, ¿Ha habido alguna complicación?

M: No todo bien.

E: ¿Y usted madrina?

I: Pues también, en unas partes bien y en otras partes triste, pues me siento mal porque una de mis hermanas ya se había enojado, que yo le iba a pagar una cuenta, yo según por hacer un bien le hice un mal y la otra se enojó porque ya ve que le comenté que le había pedido una cubeta de agua y no me quiso dar, me dijo que le fuera a pedir a la vecina.

E: ¿Están distantes?

I: Pues sí, cuando pasa por la casa pues se voltea a otro lado, pero yo como le digo a mi esposo que una ni la maldecí cuando no me quiso dar agua, yo nada más dije que Dios la bendiga y ya, pero si me dio coraje, le dije a él que hasta me dolía el estómago porque no le contesté, porque si no quién sabe qué era lo que hubiera pasado.

E: ¿Cree usted que si hubiera hecho caso a las provocaciones de su hermana, las cosas se hubieran hecho más grandes?

I: Pues sí, ya después ya no es nada más nosotros sino que van contra nuestros hijos, como le estaba comentando a mi hija, la que no está conmigo, me vino a ver ahora y le dije háblale a tu tía, también a ella le comenté lo que había pasado, tu háblale a tu tía ella no te había hecho nada, no ma yo la saludo y todo como si nada, ahorita que llegué si le saludé, ellos son muy aparte, me dijo no te preocupes hace ratito que llegué si le hablé y ella me contestó de buena manera.

E: Entonces usted tiene esa situación de su hermana que está un poco molesta, ¿Y eso cómo le hace sentir a usted?

I: Pues me siento triste, es lo que le estaba diciendo hace rato a mi esposo me siento triste, no sé, y lo único que él me contestó es que ellos están comiendo y tu aquí te estas preocupando, ellos ni siquiera se preocupan por ti, yo si las veo, la primera hermana que se enojó es que le debía a una persona que es mi comadre, de ropa le debía, ya tenía un mes y ella me andaba cobrando a mí, entonces yo le dije a mi hermana, mira vamos a hacer esto, no es mucho lo que le debes, cerca de 200 pesos yo te pago lo que tú le debes, pero ella me dijo no, no te preocupes yo lo voy a pagar, la semana siguiente vino la señora y ya quería el dinero le digo ve a ver a mi hermana, dice pregunta tú para ver si está, porque yo voy y se esconde, no sé si fue error mío también ir a verla, estaba su niña como de nueve años, ella me contestó que quieres tía, es que aquí está la señora que le debe tu mamá, dile que si no le quiere pagar le voy a pagar yo, no le iba a dar todo sino que una parte, en vez de hacerle un bien le hice un mal a ella y a mí también porque ella salió bien enojada, hay dice te pasas ya le estas gritando a la niña, le

digo yo no le estoy gritando, solo le dije que si no le puedes pagar pues yo le iba a pagar a la señora, la mitad o no sé cuánto, le iba a adelantar algo y se enojó.

E: ¿Desde esa vez usted no se ha acercado a una de ellas para platicar de lo que pasó?

I: No, porque como le digo a mi esposo a veces vamos, bueno yo voy a dejar lonche a mi niña en la primaria y veo a una de ellas pero veo como que no me quiere hablar, se voltea para otro lado, uno se da cuenta, pero que me lo diga, yo no le hice nada, el único error fue de pedirle agua a mi hermana, que no le estaba pidiendo la cisterna, solo dos cubetas de agua, no sé si porque me ve salir mucho con la madrina Anita, ella ve que nos ve salir juntas, venimos aquí al grupo.

M: Como le digo, tu háblale no importa que esté enojada, tu contéstale si ella te habla.

I: Es por eso de que no me he acercado mucho a ella, porque me va a mandar a la chingada y ahí si voy a sentir más feo, mejor espero a que se le pase el coraje, pero si mis hijas se llevan con ella, les habla a mis hijas, pero ella es muy no sé cómo, muy orgullosa, muy envidiosa, yo la veo así porque de hecho como crecimos juntas.

E: Pues si mire a veces pasan situaciones en las cuales pues uno espera el apoyo de sus familiares en situaciones pues que a lo mejor no requieran de gran esfuerzo por parte de ellos, pero bueno uno da las cosas sin esperar nada a cambio y ese fue el caso del usted, apoyó a su hermana en cuanto a situaciones económicas, ella a lo mejor no va a reaccionar de la mejor manera, lo bueno es que usted tiene la mejor disposición de arreglar las cosas, sólo que en ella que tenga la misma disposición, o cuando se le pase el coraje pues sola la va a

buscar para platicar las cosas. Bueno la sesión anterior estábamos hablando, más bien yo le hice la pregunta de qué ¿cómo era su vida anteriormente, cuando usted no tomaba? Usted me dijo que era feliz, si me puede describir este hecho. ¿Cómo era su vida antes de que usted empezara a tomar?

M: Pues era diferente, estaba con mi familia, prácticamente yo estaba trabajando todos los días, yo siento que vivíamos mejor, sin alcohol, si había problemitas pero no digamos que grandes, como siempre discutíamos, pero yo decidí estar en la carrera del alcoholismo, si tomaba cada año o cualquier evento al que me invitaban pero me medía, de echo yo decía que no tomaba, yo decía que nunca iba a tomar pero me equivoqué, yo siento que vivíamos más mejor.

E: Vivian mejor, ¿Cuánto tiempo duró el periodo de su alcoholismo?

M: Pues yo empecé a tomar más o menos como a la edad de 19 años y pues terminé más o menos como a las 41 años.

E: De los 19 a los 41 años, usted decidió dejar de tomar, me comenta también usted que tenía problemitas ¿Qué tipo de problemitas tenían como pareja?

M: Pues como todas las parejas, como siempre por todo o por nada discutíamos, hay veces que no nos entendíamos y por eso peleábamos.

E: Ok, también me comentan que ustedes trabajaban en la misma tortillería ¿Cuánto tiempo duraron trabajando juntos?

M: Pues yo entré primero y ella después, no me acuerdo cuantos años, creo que 7 años trabajando ahí.

E: ¿Cómo era su relación laboral?

M: De vez en cuando trabajamos juntos porque la tortillería tenía varias sucursales, la mayor parte, casi la mayoría del año ella trabajaba en otro lado, trabajamos poco tiempo junto.

E: Siguiendo en lo mismo usted madrina ¿Me podría describir cómo era su vida antes de que su esposo empezara a tomar?

I: Pues la edad que yo tenía a los doce años, pues nos llevábamos bien, bueno yo a la edad que tenía era una niña, me acuerdo que él no tomaba, había más convivencia con la niña mayor, le traía ropa y pan, pues no tomaba y como luego me embaracé de la otra niña, los tuve seguidos.

E: Ok, ¿Cuántos años tenía usted cuando su esposo empezó a tomar?

I: Tenía entre 19 o 20 años.

E: ¿Usted tenía como 19 o 20 años?

I: No, él era quien tenía era edad.

E: ¿Usted cuantos años tenía?

I: Yo tenía como 14, 15 años.

E: Me seguía comentando madrina, Usted a la edad de 14 años.

I: Ya tenía a mis cuatro hijos, él no tomaba, yo como le digo a esa edad mi niño Alfredo tenía como dos o tres meses entonces cuando él empezó a tomar, empezó a trabajar con mis hermanos.

E: ¿Usted se percató en qué momento él empezó a tomar?

I: Mi hijo Alfredo tenía como dos o tres meses cuando él empezó a tomar y yo le decía no tomes, porque mis hermanos eran unos borrachos de primera y siguen siendo, ellos hasta se enojaban que le decía eso, le decían que yo lo mandaba, pues a lo mejor él sentía que le decían así le siguió, luego ya no era con mis hermanos ya era con compañeros con los que se iba a trabajar de albañil, también ya se encontraron con los que toman y desde ahí empezó.

E: Fue ahí cuando usted se dio cuenta, ¿Notó los cambios en él?

I: Si, era muy agresivo, de echo mi mamá nos había prestado un cuartito chiquito nada más para dormir, él llegaba y tiraba todo lo que se encontraba a su paso, de por sí no teníamos nada, llegaba y tiraba la ropa, era por el problema del alcoholismo, luego yo también le reclamaba, una vez me acuerdo que estaba fumando, ese día nos habíamos peleado y estaba fumando y que paga el cigarro en mi pierna, me acuerdo que mi papá se metió y me dijo ya déjalo hija él no te dará nada bueno, al momento no se veía en donde me había quemado, sino que hasta el otro día, se me levantó toda la piel, yo por más que no quería que vieran mis hermanos, hay veces que venían a pasear, pero los moretones a veces no me los podía tapar, se veían, ellos me decían que porqué me dejaba, yo lo único que les decía que me perdonaran que no iba a volver a pasar, él también me decía que ya no me iba a hacer nada, pero yo de tonta que le creía, que va a cambiar y pues con forme pasaba el tiempo fueron más golpes, una vez me pegó, me dio un chingaso en la boca y me sumió el diente, me quedó colgando, mi mamá se dio cuenta que el diente lo tenía hasta acá atrás, hasta ahorita él me dice que me lo va a arreglar, me dice que pregunte cuanto pero hasta ahorita no he visto que me dé el dinero, tiene como quince años que pasó eso, mis niños estaban chiquitos y no me lo ha arreglado, pues así pasaron las cosas un día me

golpea y al otro día pues hablamos que ya no me iba a pegar pero siempre era lo mismo, mi mamá y mi papá me decía que ya lo dejara, si él quiere seguir así déjalo, te va a lastimar pero como siempre él decía que siempre iba a cambiar, pues si una o dos veces nos dejamos, él se fue a su casa y yo a la mía, tardaba allá como una semana, otra vez venía que lo perdonara, que ya no iba a volver a pasar y otra vez a perdonarlo, volvía a pasar lo mismo, me ilusionaba que ya no iba a volver a pasar lo mismo pero al momento que lo veía bien borracho me daba un coraje y me desilusionaba y otra vez, como dos veces me dio un chingaso en el ojo, me lo dejó bien morado, en esos tiempos todavía vivía mi mamá y me decía que si no me cuidaba el ojo lo iba a perder, quién te va a querer así y así pasaron muchas cosas, me destruyó lo que era el ventilador, lo agarraba como si no costara, lo destruía, un refri que acabo de cambiar hace poco, ese le dio un chingaso y le hizo un hoyo, son muchas cosas que hemos pasado, ya la última vez que me hizo eso del ojo fue cuando tenía la niña más chica, ella tenía que como cuatro meses, él llegó bien borracho y luego la niña enferma de calentura, me pegó y nos peleamos, tanto como él me dio yo también la le daba, él me daba en donde no se veía, así tenía que salir maquillada, a mí me daba vergüenza que me vieran mis moretones, siempre me decían que lo dejara, aunque pintada de la cara yo ahí andaba, yo creo que hasta se reían de mí, un día me hacía eso y al otro día con él afuera, yo le decía mejor nos vamos a dejar, cada quien por su camino, ya nos dimos suficiente, ya no son dos años o tres años, son 25 años de estar sufriendo, nos hemos maltratado tanto como yo a él y como él a mí.

E: Bueno señora Inés, ¿Qué era lo que le impedía el hecho de que usted se separara de su esposo?

I: Pues yo creo que porque mis niños estaban chiquitos, mis hijos tenían entre cuatro o cinco años, todos se van siguiendo por uno o dos años, todos seguiditos, yo decía pues quien me iba a recibir con mis niños, mi mamá siempre me dijo no hija si lo dejas ponte a trabajar yo te ayudo con los niños, muchas veces ella me los cuidaba, porque yo como le digo a él, una cuando nos conocimos pues él si me mantenía, tuve a mi niña y pues pensaba que si lo dejaba pues no iba a encontrar trabajo, pues ya ahorita ya a mis treinta y tantos años uno piensa diferente, si estuviera en la misma situación que estaba antes creo que no me hubiera dejado de todo lo que me hizo, hasta a veces en el trabajo un día me pegó, casi en frente de los clientes, me acuerdo que me dio un chingaso, todavía tengo la cicatriz, me rajo el labio y así me iba a trabajar al otro día, nada más me ponía venditas para que tapara la cortada, creo que con el mismo diente me hice yo, porque cuando me pegó pues yo sentí eso, así pasaron muchas cosas que si nos lastimamos.

E: ¿Usted lastimó a su esposo?

I: Antes si me dejaba pero ya después ya saqué las uñas, siento que él me lastimó más, porque pues el borracho y yo en mi juicio, yo le platicaba a él al otro día cuando ya estaba en su juicio, me decía que ya no me iba a pegar, yo le decía que si me hubiera pegado y matado ahorita no estuviera aquí, le decía yo muerta y tu en la cárcel.

E: ¿Eso a usted qué le generaba, el hecho de que un día antes se peleaban, se agredían y al otro día platicaban, de cierta manera quedaban en acuerdos, pero seguían en ese ciclo? ¿Cómo le hacía sentir eso?

I: Me hacía sentir mal porque ya después me di cuenta que eran puros engaños, que ya iba a cambiar y hasta yo le decía que no me venga con ese cuento que ya me lo sé, hay veces que si dejaba como quince días de tomar pero cuando volvía a tomar, luego no me gustaba después porque llevaba a la casa a sus amigos, uno de sus compañeros se quiso propasar conmigo, yo a él se lo comenté, siempre que venía él también estaba borracho y su compañero también, dale de comer a mi amigo y ya no era de que lo dejara allá fuera, no ya lo pasaba directamente a la cocina, ya después se quiso sobrepasar y yo se lo comenté, mira si vas a traer compañeros de trabajo allá afuera, yo se lo dije y si se molestó él también, bueno ya vez hasta donde llega tu alcoholismo y sí es todo lo que nos pasó en ese tiempo, por su alcoholismo de Marcelino.

E: De lo que me estaba comentando su esposa don Marcelino ¿Usted qué era lo que de cierta manera lo llevó a tomar? ¿Qué es lo que usted identifica o ha identificado en todo este tiempo que ha estado aquí en el grupo, qué es lo que usted identifica?

M: Bueno yo le echo la culpa a mi niñez, pues sufrí mucho, carecí de todo, por decir, sufrí muchos golpes por parte del esposo de mi hermana, él se aprovechó de mí, en esos tiempos él se hizo cargo de mí, mi papá estaba en la cárcel, me ponía a trabajar y yo lo que quería es jugar, me iba a traer, me llevaba a la fuerza a trabajar a cortar tabaco, a chapolear, yo digo que fue él quien me hizo ser agresivo, porque cada niño que nos encontrábamos en el camino me ponía a pelar, me decía que si no lo hacía era una pinche vieja, yo me tenía que defender y me agarraba a putazos con cualquier chamaquito, yo nada más veía como se reía, no sé yo le echo la culpa a eso, toda mi niñez fueron puros golpes por parte de él, casi la mayor parte de mi niñez la viví en la Alaja, casi todo el tiempo él me

hacía pelear, yo no me dejaba, ese pinche coraje iba creciendo más y más, yo creo que eso me orilló a ser como fui antes, de echo mi papá me decía que no me dejara de nadie, crecí y fui agarrando odio, fui agarrando valor, a veces eso era lo que me orillaba a ir a tomar, a veces me acordaba de todo lo que me hacían, por ese pinche rencor y de quererle romper la madre a mi cuñado, todavía pienso que lo quiero como a un padre, él me enseñó a trabajar pero todo eso se queda marcado, no sé nunca le falté al respeto, pero si en más de una vez pensaba que cuando estuviera grande le iba a hacer pagar todo lo que me hizo, tantas humillaciones que me hizo pasar, pero como le digo a veces me daban ganas de pegarle pero me las aguantaba porque lo veía como un padre, toda mi niñez crecí con él, yo creo que por eso me hice más violento, si soy chaparrito pero nunca me dejé de nadie, ya cuando me casé con ella pues su hermanos no me querían ver, también me peleaba con ellos, yo hasta me había mandado a hacer una manopla, para estar preparado para quien sea, siempre traía una cadena, su hermano de ella siempre me quería golpear o me pedía dinero prestado, en esos tiempos yo no tomaba, pero yo nunca le tuve miedo, ya cuando me junté con ella él me empezaba a provocar, él llegaba borracho, en ese tiempo no tomaba, pero cuando ya empecé a tomar alcohol, él me provocaba y yo llegaba borracho, bueno medio borracho, yo en ese entonces no tomaba mucho, ya nos dábamos los dos, varias veces nos agarramos a chingadazos en frente de la casa, delante de mis hijos, me acuerdo que una vez cuando ya estaba borracho y la niña estaba cerca, yo brinqué de un alambre y la pase a traer, sólo fueron unos golpes, ahí hacíamos un escándalo, ahí con los vecinos, yo digo que todo lo que pasé me orilló a ser así, a seguir bebiendo, todo lo que pasé lo recordaba y más tomaba, pero ya pasó el tiempo y conocí este grupo y pues recapacité y me dije que yo

tenía que cambiar, ya no seguir lastimando a mi familia, nunca es tarde para cambiar, aquí estoy echándole ganas, la verdad me da miedo de volver otra vez al alcohol, después de que fui a hacer la experiencia, en la hacienda, ahí me dicen que la pinche recaída va a ser peor, pues si no maté ahora si lo voy a hacer, me dice mi padrino que sin alcohol no puedes matar, pero si tengo ese miedo de caer, no digamos que no he recaído, si he recaído y volver a ser el mismo, pero me he levantado, tengo miedo de llegar el 24 o 31, porque la tentación ahí está, o una fiesta, a veces le digo chingue su madre mejor yo a la fiesta no voy a ir, la pinche tentación de la cerveza ahí está, mejor prefiero estar con mi grupo que ir a una fiesta, apoyando, porque la pinche tentación está ahí, ahí está el alcohol, yo no estoy curado al cien por ciento, el alcohol es como un pinche cáncer, ahí está, yo nada más me estoy controlando, ella me dice que ya no tomo pero pues yo sé que no estoy curado de por vida, solo me estoy controlando, pero ella es la que no entiende, porque yo prefiero estar con mi grupo que ir a las fiestas en donde hay alcohol, ya no quiero seguir maltratándolos a ella y a mis hijos, a mis hijos todos los traumé, porque mis hijos aprendían eso, ya cuando se peleaban se deschongaban entre ellos, ya no hablaban sino que se gritaban, hasta la mamá se peleaba con ellas, ya todos estábamos peleando, hasta a mí me tocaba, y todo por el pinche alcohol que yo ocasioné, ellos vivieron con violencia, vieron todo lo que le hacía a su mamá, veían cómo la golpeaba, pero eso también lo aprendí porque veía que mi papá golpeaba a mi mamá y mi cuñado también le pegaba a mi hermana, yo estaba chico, sólo me tapaba con la cobija, decía que cuando crezca no le iba a hacer eso a mi esposa e hijos, pero yo fui más culero que todos, la quise matar, una vez si la privé a mi esposa, si me dio miedo perderla pero el pinche alcohol me dominaba, no entendía en ese momento del daño que

les estaba causando, la pinche sangre te hierbe y el problema era al otro día verla y ver cómo la había dejado, pero el pinche alcohol te hace habilidoso, le decía que ya no iba a volver a hacer, hasta me hincaba pidiéndole perdón, pero tardaba más en hincarme que ir de nuevo a tomar, llegaba otra vez alcoholizado y si hemos pasado una vida de perros, pero me pongo a pensar ya están aquí, pues porqué soportó todo lo que yo le hacía, soportar a un pinche borracho como yo, soportar pinches golpes, maltratos, ahí estaba mi mujer, para mí las mujeres son más inteligentes que uno, pero soportar todo el tiempo a un pinche borracho, convivir con un alcohólico, pues si todo el pinche olor del alcohol se lo pasaba, pero un alcohólico es estar enfermo de por vida, es por eso que a veces cuando llego de trabajar y estoy cansado ella me dice descansa que vienes llegando de trabajar, pero yo le digo que no porque yo necesito ir al grupo a curarme, yo le dije desde antes que si yo me metía a un grupo pues estaría ahí todos los días, me decía pero que vas a hacer ahí todos los días, eso pasaba cuando no había venido a hacer su experiencia, ahora ella ya entiende todo, porque yo he ido a otros grupos de alcohólicos y pues si a veces iba a las juntas todo borracho, yo no me sentía bien ahí, hasta que llegué aquí, cuando fui a vivir mi experiencia me di cuenta que yo era una alcohólico de verdad, nada más que yo no me quería dar cuenta, tuve que aceptar que soy un alcohólico, no soy un paciente, no estoy curado nada más me la llevo de sólo por hoy.

E: ¿Usted cuando dice que no está curado del todo, tiene el temor de volver a recaer?

M: Pues me da miedo como le digo, si me da miedo no digamos que, es que alcohol ahí está, la pinche tentación, no digamos que no tengo tentación, a veces tengo ganas de tomar pero me aguanto, imagínese si no hubiera hecho la

experiencia ya no aguantaba ni un mes sin tomar, más o menos quince días si me aguantaba, pero ya más tiempo no, como le digo el alcohol siempre está presente, las tentaciones siempre están ahí, como le digo que es sólo cosa de decir que no, ahorita tengo valor de decir que no porque antes no lo hacía, cuando iba a ver a mi compadre tomaba, cuando no tenía dinero lo iba a ver y él ya me invitaba una, nada más iba para que me invitara, llegaba primero y me decía si quería una y le decía que no, pero por dentro tenía esas ganas de tomar, a veces no trabajaba pero llegaba a la casa bien tomado y ahora mis compadres se han distanciado, me hablan bien poco, ya no los visito ni ellos me visitan porque ya no tomo, es un bien para mí, a ellos los he invitado pero me dicen que no quieren venir al grupo, aquí nos dicen que nos van a dejar de hablar amigos o familiares, los que siempre te llevaste se alejarán, ya no me hablan, si me hablan pero se han alejado, y ese es el temor.

E: ¿El temor todavía sigue latente?

M: Pues yo digo que sí, pero cuando digo que no pues es no. Por eso como le digo, yo quiero estar todo el tiempo aquí, si es posible todos los días estar aquí en el grupo, aquí es donde me mantengo mejor, pues si me retiro siento que voy a volver a recaer, yo digo que en una de tantas si voy a recaer si llego a faltar a mi grupo, porque si me retiro no pues voy a recaer, como dicen unos pues si ya no toman dejan de venir aquí al grupo, pero en una de tantas vas a caer, yo pienso que va a ser más cabrón si yo caigo, como tengo a un amigo que ya fue a hacer su experiencia a veces me reflejo en él, yo no quiero pasar por ahí, él ya ha recaído y hasta ahorita no se ha levantado, yo no quiero caer otra vez.

E: Para terminar esta sesión, yo si les quiero hacer esta pregunta ¿Cómo están ahorita? ¿Cómo definen el hecho de que ya estén aquí en el grupo, que ya los

dos han hecho su experiencia, de que si han tenido o han pasado por situaciones difíciles a consecuencia del alcoholismo pero de cierta manera algo bueno de todo lo que ha pasado debe de haber?

I: La comunicación.

M: Pues de todo lo que dejamos atrás en la hacienda y te das cuenta de que tanto tiempo haz desperdiciado con tu familia, a esos hijos que por mi parte nunca les he dado amor, nunca les enseñé a jugar, nunca los llevé al parque y ahorita que me estoy recuperando le he estado echando ganas, nunca es tarde para cambiar, al llegar aquí me he sentido otra persona ya más o menos mis hijos me han estado brindando su confianza, porque yo era una persona bien alcohólica, mis hijos nada más me decían que ya no tomara, pero yo nunca los escuchaba, aquí me tuve que dar cuenta de todo lo que estaba mal, pero yo me siento orgulloso de lo que he logrado, quiero seguir adelante con esto y no caer de nuevo en el alcoholismo, mi hija la mayor está orgullosa de mí porque ya no tomo, nunca pensó que yo iba a cambiar, a veces también les digo a mis hijos que no quiero ir a fiestas porque veo que todos toman y no quiero caer, mi esposa como que se molesta porque no la quiero acompañar y pues ella tiene que ir sola a las fiestas, yo prefiero estar en mi grupo porque ahí fue en donde me ayudaron.

E: ¿Usted madrina, me comentaba que ha habido más comunicación?

I: Pues ya ahorita ya hay comunicación como le digo antes eran gritos y golpes, no teníamos mucha comunicación ni con mi esposo ni con mis hijos, ahorita ya es diferente, ahorita ya con el platico lo que vamos a hacer un día antes por la niña que yo le digo que le ayude a hacer la tarea, como le digo a él que la niña también nos reclama dice que puro grupo puro grupo, la niña tiene siete años ella ya se da cuenta, pero yo como le digo a él que le pregunte a la niña que si ya hizo su tarea

porque ella solita lo hace, sino pues ayúdale yo lo puedo hacer, yo le ayudo pero yo necesito que mi esposo también le haga sentir a la niña que también la quiere, porque la niña me dice que yo tampoco le ayudo a la niña que no le ayudo a hacer la tarea, yo hay veces le dejo una tarea a mi esposo para que vea la niña que también se interesa por ella, hay veces que mi esposo se enoja y no quiere, dice que viene cansado y no sé qué, pero que le dé una revisadita a su libro para que la niña se sienta bien, que en verdad si la queremos porque la niña se da cuenta, porque cuando yo no le reviso su tarea ella me dice no me revisaste mi libreta si hice la tarea o si hice trabajos verdad mamá, yo le digo que sí pero ella me dice que no, yo no te vi, la niña se da cuenta, yo como le digo a mi esposo que yo también se lo puedo hacer pero yo quiero que mi esposo también lo haga porque la niña se da cuenta y la niña me dice hay mi papá ya me boleó mi zapatos, osea la niña se da cuenta a la edad que tiene la niña ya tiene conciencia y es bien lista y si como le digo a mi esposo que tengamos comunicación con la niña que la hagamos sentir que la queremos, como usted nos había dicho el sábado que también nos demos un tiempo yo también se lo he dicho a él, ya lo habíamos platicado, él me dice si vamos a ir acá, pues ya es diferente la comunicación que teníamos antes, porque antes solo eran gritos y golpes.

E: entonces eso es lo bueno que rescatan de todas las experiencias buenas y malas que pasaron en todos estos años, el hecho de que ustedes vienen aquí al grupo, pues sigan viniendo, que de cierta manera hay situaciones como nos mencionó aquí la madrina, de que pues si hay veces es necesario que los dos se involucren como pareja, que vean por sus hijos, que no nada más caiga la responsabilidad ya sea en la madrina o en el padrino, entonces de cierta manera pues ustedes que sean un equipo, como siempre les vengo mencionando son la

cabeza de su familia, son los responsables de lo que pasa ahí dentro y pues de cierta manera son cosas o ajustes que tienen que hacer como pareja y como padres de familia para poder poco a poco ir saliendo y solucionando las cosas.

¿Algo más que quieran mencionar antes de cerrar la sesión?

I: Pues ahorita la relación va bien y de hecho me dio gusto que mi hija me vino a ver hoy, de hecho no vine el lunes a mi junta porque también me vino a ver, hoy llego la niña y pues para que me vaya pues como que no, pues acaba de llegar y yo luego para que me vaya ella se va a asentar, de echo hace rato también vino otra vez y me siento contenta porque pues ya tiene su trabajo y si hay comunicación con ella y me hace sugerencias también a mí, me dice mi hija que no me encierre, de hecho cuando tuve a mi hija la más chica pues si me encerré mucho en casa y yo por eso digo que me vino andar eso de la parálisis, por los problemas que tenía y pues no quería salir y pues me han dicho que eso fue una depresión que por eso me dio parálisis, por los problemas y luego en el mismo lugar, por eso desde que tuve a mi hija pues me encerré, me encerré solita de por si vivía con un alcohólico y los problemas, por eso yo nada más en mi casa en mi casa, de echo pues todos ya iban a la universidad ya a quien le iba a ir a dejar lonche, todos estaban grandes.

E: Bueno pues esas con situaciones que uno va pasando y pues que de cierta manera van cambiando a las personas, usted salió de esa depresión y pues está aquí con nosotros relatándonos su historia y pues una vez más les agradezco que hayan asistido a la sesión, nuevamente les hago la invitación a ustedes y a sus hijos que acudan a las sesión, es una oportunidad que ustedes como familia se dan y la tienen que aprovechar.

Anexo 5

Entrevista No. 5

E: Buenas tardes, ¿Cómo han estado?

M: Bien, más o menos, bien.

E: Más o menos bien, ¿Cómo es más o menos bien?

M: Trabajo, cansado, toda esta semana hemos venido a ensayar, no hay descanso.

E: Si verdad, se han venido los días complicados por el aniversario del grupo, ¿Usted está en la obra?

M: Si en una obra.

E: ¿Qué tal si van bien los ensayos?

M: Ahí vamos, nada más que ayer no ensayamos muy bien, luego la madrina estaba enferma y por eso no ensayamos bien, no sé qué tiene, ensayamos sin ganas, haber al rato si nos sale mejor.

E: Ok, ¿y usted madrina Inés cómo ha estado en estos días que no hemos platicado aquí?

I: Pues también así más o menos porque con mi hijo Alfredo que le pregunto, es que tiene como cuatro semanas que pues siempre me da dinero y ahorita tiene cuatro semanas ya con esta que no me dan nada, ni siquiera ni cincuenta pesos, apenas ayer platique con él y le digo que pasa con tu dinero, te pagan o no te pagan, me dice que si le pagan pero ya van tres semanas que no me da nada y pues el agua no viene solita, el café tampoco, se me ocurre decirle que no pues que le voy a preguntar a tu patrón que por qué no te pagan y él ya me dijo que si le habían pagado, pues si así platicamos de eso pero ya no como antes de que me asalto y que le grito no.

E: Platica bien usted con él.

I: Si y bueno yo le pregunto cómo le va y le digo a mi esposo porque a lo mejor anda en drogas y como que no sé así que me pone de dudas también, yo como le digo tres semanas, porque dice que debía y entonces le pregunté qué pasó, pues me dice no pues es que pagué acá, debía acá, pague mi playera, bueno pero son tres semanas, le digo ¿Que le hiciste a tu dinero?, o ¿Qué haces con el dinero?, yo le tengo que preguntar porque sí que tal se mete en las drogas y siempre me voy a meter a su cuarto, como le hemos dado un cuarto y no está de más siempre le voy a revisar sus cosas, no sé eso es, como le comentaba que como se metió en las drogas y eso, pues yo mejor le voy a revisar su cuarto, antes no quería que le vaya a revisar sus cosas, como hay veces que él no está pues yo ya puedo ir a revisar su cuarto, pero le dejo las cosas como están.

E: ¿Ustedes han tenido esa duda de que posiblemente él vuelva a recaer en lo de las drogas?

I: Pues él me ha comentado que no pero pues ahora sí, yo como le digo bueno que antes yo ni lo sabía ya me vine a enterar aquí en el grupo que se había metido drogas y yo me hice la pregunta ¿Yo donde estaba, a donde estaba yo?, donde quedó la mamá que los cuidada.

E: ¿Pero su hijo Alfredo ha hecho algo o ha cambiado en sus comportamientos, que ustedes hayan identificado que a lo mejor si está volviendo a recaer o hay otro problema que tiene?

I: No, pero este como le comentaba yo que ya son cuatro semanas que no me da dinero, yo le preguntaba que donde estaba el dinero o que estaba haciendo con su dinero, me dijo que tenía algo que pagar, pero le digo son cuatro semanas ya con esta, ahora sí que yo pues una o dos semanas si te las pasos, yo te lavo tu

ropa y todo eso y yo tengo que comprar jabón y así, yo le tengo que decir porque ya después el ya no me va a dar ni veinte pesos para que le lave su ropa, porque aquí todo compramos.

E: Pues si de cierta manera ustedes gastan también.

I: Y yo por eso le dije yo a él (voltea a ver a su esposo), ya se venía a la junta, yo le digo ya adelántate voy a hablar con Alfredo, él me dice ¿De qué? Le voy a hacer una preguntas y ya fue cuando le pregunté que qué estaba haciendo con su dinero, si le pagan o no le pagan y que si le pagaban pero que debía y pues por eso no me había dado nada de dinero, son unas cositas así pero ya no es como antes de que gritábamos y que él aventaba la puerta, ahorita ya no.

E: ¿Usted padrino ha notado algunos cambios en cuanto a su hijo Alfredo?

M: No, sobre las drogas no, bueno silo he notado así, hace un mes que le dieron un cargo allá en la hacienda, de oreja, pues ahorita como le dijo el padrino Juan que ya se comportara porque ya tenía un cargo más elevado, pues de esa vez que, bueno yo he notado que se ha comportado bien, de que viene al grupo pues si se alteraba y ahorita lleva como un mes que ya no discute con sus hermanas, ahorita ya la niña la carga bien, antes no la quería cargar (voltea a ver a su esposa) ¿verdad?, yo veo cambios en él, como ya le dieron el cargo de oreja, pues ya lo veo cambiado, como que más llevado con sus hermanas, pues con nosotros también, porque antes se enojaba bien feo, desde esa vez que le dieron el cargo pues ya lo veo diferente.

E: Anteriormente cuando todavía no le habían dado el cargo aquí en el grupo ¿Cómo se comportaba?

M: Pues si nos gritaba, si se alteraba más, es lo que tiene él que se altera demasiado.

E: Se altera demasiado, bueno se alteraba, ¿En qué situaciones se alteraba él?

M: Por decir que cuando anda buscando algo, la ropa o algo, se enojaba y empezaba a gritar, o cuando pedía de comer, ahorita pues ya pide de comer ya no grita, si le dan bien y si no pues ya se sirve a parte, hay veces que cuando viene al grupo ahorita tarde ya le dejan sus enchiladas ahí o la comida, ya en la mesa, si quiere comer pues que coma.

E: Ok, ¿Y después que a él le dieron el cargo ahorita cómo se ha comportado?

M: Pues ahorita ha mejorado más, las actitudes, su comportamiento, todo eso, ya habla bien normalmente, ya no se enoja mucho, ya con las hermanas se lleva bien, ahorita ya la niña la carga bien, antes eso no lo hacía.

E: Ustedes como pareja, ¿Cómo han tomado esa actitud o ese cambio por parte de Alfredo? De que primero si se enojaba, a veces se alteraba mucho, ahorita pues ya poco a poco ha cambiado pero ¿Cómo han tomado ustedes esa actitud?

M: Pues a nosotros no parece bien, a mí me parece bien, que se porte así, cuántas veces hemos querido platicar así y no sabemos platicar, para mi va mejorando yo creo, desde mi punto de vista, espero que siga así para que nos llevemos bien con toda la familia.

E: A usted le gusta el cambio que ha tenido su hijo Alfredo?

M: Si me gusta.

E: ¿En qué sentido?

M: Pues que ya nos llevamos bien, que ya podemos platicar mejor, bueno pues ya él entiende la cosas, por decir, no hagas esto pues ya entiende, hay veces que le decíamos que haga esto y él nos respondía que no, que no iba a hacer ni madres, era lo que decía él, ahorita ya no dice esas cosas que decía antes, por decir ya le hablamos ya escucha.

E: Ok, ¿Usted madrina Inés, qué actitud ha tomado en base a los cambios que ha tenido su hijo?

I: Como dice mi esposo que de que le dieron el cargo allá de oreja y ahorita veo que si ha cambiado, como le estaba diciendo, cuando platico con él ya es un cambio, porque a veces me mandaba a como quien dice a chingar mi madre, porque si me lo decía él, y pues ayer ya platicamos y ya me dijo que pues que debía y yo también le digo aa!!! Pues si me gusta su comportamiento porque antes eran puras mentadas de madres, no le podía decir nada o le preguntaba a veces que buscaba algo pues no lo encontraba maldecía mucho, ahorita ya no ahorita veo que ya ha bajado su neurosis porque era bien enojón y todo eso, ahorita ya no es así, a veces nos ponemos a platicar de cosas, que antes no lo hacíamos, y sí me gusta, una porque es mi hijo, son puras mujeres, y yo como le estaba diciendo que si lo estaba haciendo por un lado, yo decía que sí lo quería pero con palabras, pero yo también lo presentía que no, mi preferencia eran las niñas, yo digo porque como Marcelino me dio malos tratos todo el tiempo, yo siento que él lo tenía que pagar.

E: ¿Qué e hizo llegar a esa conclusión? De que su hijo era quien tenía que pagar.

I: Pues ahora si como quien dices pues él era el único hombre, decía yo que una porque se parece a él y este decía pues como me lo hace él pues me la paga el otro, mi hijo, allá me fui a dar cuenta de muchas cosas, la verdad no lo estaba valorando, y él un día me lo dijo que (empieza a llorar) no lo quería, él me decía ¡Tu no me quieres! Yo le decía que sí, pero nada más se lo decía que sí, pero la verdad no y ahorita nos ponemos a platicar, pero él ya es un adolescente y yo hubiera querido que eso pasara antes, cuando él estaba pequeño, hay veces que él me quería abrazar, yo le decía, vete para allá, creo que él se fue dando cuenta

de mí que no lo quería, o le decía vete para allá me vas a ensuciar, no te sienta en mi cama porque vienes sucio, él era un niño apenas de seis siete años, pues ya el tiempo fue pasando y yo siento que el daño si se lo hice a él, tanto como a mis hijas también pero yo sentí que lo dañé más a él, porque él era mi único hijo, tenía que ser todos iguales, pero yo sentí que no, yo pienso que si no hubiera ido a hacer mi experiencia no sé yo pienso que todavía siguiéramos con ese pleito, como estábamos, como le comentaba yo hubiera querido hubiera conocido el grupo antes, me hubiera evitado muchas cosas, tanto como él y mis hijas, mi hijo se metió drogas y yo ni sabía, me vine a dar cuenta aquí, porque él me lo dijo, yo mismo me hice la pregunta ¿Y dónde estaba yo?, yo estoy en casa, y así pues ya ahorita ya nos comunicamos, pero pues eso hubiera querido que pasara antes.

E: Ahorita que ustedes están ya aquí, ya han ido a vivir su experiencia ¿Qué es lo que estarían dispuestos a hacer ahorita, de todo lo que ustedes ya me platicaron? ¿Qué harían para que su relación de pareja, familiar?

I: Pues estar más unidos, más que nunca y la comunicación, como le decía al padrino Marcelino que ya haya comunicación y si nos vamos a decir algo hay que sentarnos a platicar, porque hay veces que se nos pasan muchas cosas, dos de mis hijas no han ido pero yo quisiera que ellas fueran, ya las invité pero no han querido ir a la experiencia, me dicen que tienen miedo, como a mí me pasaba, no han querido y yo quisiera que nos lleváramos bien, bueno ahorita ellos ya me ven que ya no grito como antes, yo creo que me oían de aquí hasta el batallón cuando les gritaba, cuando no me obedecían ya eran jalones de greñas, ellas ya iba al CECYTEH yo todavía las trabaja como si fueran niñas de ocho años, les ando todavía pegando con cinturón, les jalaba de las greñas, yo quisiera que estuviéramos más unidos para que estuviéramos bien.

E: Usted padrino ¿Qué es lo que estaría dispuesto a hacer para poco a poco ir fortaleciendo esas relaciones en su familia?

M: Pues todo por mi familia, porque es la única familia que tengo, si tengo hermanos pero pues ellos son aparte, como con ellos he convivido más tiempo, por mi familia pues lo que sea, lo necesario para salvarla, nuestro matrimonio y a los hijos, para vivir mucho más mejor, ahorita no digamos que llevamos a cien por ciento pero a mí me gustaría vivir al cien por ciento, pero ahí la llevamos y vivir como la gente, porque ahorita ya me doy cuenta que antes de ir a vivir mi experiencia pues que no escuchaba los gritos, a dé cuenta que no había gente, no les hacía caso, pensaba que éramos los únicos que estábamos, a mí me daba coraje que porque nosotros no éramos felices, y aquellos si estaban felices, no veo que discuten, hay veces que mi esposa me decía que vamos a la iglesia y yo le decía que no, a qué vamos a la iglesia, ella me quería llevar a fuerzas a la iglesia, no le hacía caso, no sé estaba como que seco del corazón, vacío, no me nacía de ir a la iglesia, a escuchar las misas, éramos una familia disfuncional, a mí gustaría vivir mejor, ya sin problemas, ahí tenemos problemas como todo matrimonio, pero como siempre pero ya no se escuchan los gritos como antes, a veces le preguntan a ella si yo no estoy, porque cuando estoy en la casa pongo mis alabanzas, sino veo la tele con mi nieta, ahí estamos descansando, pero ya no peleando ya sin discusiones, me gusta como llevamos ahorita la relación, a veces quisiera hacer más pero poco a poco los voy recuperando, cuantos años les destruí la vida, fueron veinte años, veinticinco años más o menos, a veces pienso que tengo que esperar veinticinco años más para que ellos me perdonen, me doy cuenta de que es como volver a casarse y yo quisiera recuperar esa confianza que antes me la tenían, pero pues ahí poco a poco, como dicen aquí si

lastimaste a tu familia veinte años, pues vas a esperar veinte años para que te perdonen, para que te tengan más respeto, pues eso es lo que pienso.

E: ¿Usted ha percibido que su familia no le tiene confianza?

M: Pues ahorita como le digo al cien por ciento (hace una pausa) no, bueno a mis hijas que no han vivido su experiencia no, pero los que ya vivieron su experiencia pues ya saben a dónde vengo, pues mis dos hijas si saben a dónde voy, pero a veces se enojan ellas que siempre estoy aquí en el grupo, que la debería de pasar con ellas más, pero como le digo a ellas que mi enfermedad está siempre en mí, si me retiro un mes o quince día o una semana yo siento que no la voy a librar, porque vengo aquí y me siento mejor, me fortalezco más, aquí te dicen que si faltas aquí a tus juntas, mejor ven por tus pastillitas, y pues me siento bien.

E: ¿Qué necesita hacer usted para que tanto sus hijas que no han vivido la experiencia como los que ya la vivieron, ya le tengan confianza?

M: Pues tenerlas todas aquí, tener a toda la familia completa aquí, muchas veces la engañé a ella y mis hijos se dieron cuenta y por eso mis hijos no me tienen confianza, bueno los que no han vivido su experiencia, yo decía antes que ya no iba a hacer esa persona, ya no iba a hacer esas pendejadas, pero no era verdad, pero fui a hacer mi experiencia y me reconcilié con Dios, fui a entregar todo, todo el dolor y las pendejadas que uno hace, ya las fui a dejar allá, pero si faltas aquí a tu grupo puedes recaer mejor, que si no hiciste cosas malas antes ahora si las vas a hacer, incluso hasta violar.

E: Bueno aquí lo que es importante rescatar de lo estamos hablando, es que los dos tienen esa disponibilidad para ir poco a poco avanzando como familia, si a lo mejor hay pasado que si duele, el hecho de recordarlo y el estar relatándolo si se reactivan todas esas emociones que en ese momento llegamos a sentir y

entonces pues eso es rescatable el hecho de que ustedes estén en esa disposición de querer salir adelante, como usted dice de recuperar su matrimonio, de que mis hijos poco a poco me vayan dando esa confianza que una vez ellos me brindaron, igual aquí la madrina dice que ya se lleven bien, ella rescata que ya hay más comunicación entre su hijo y ella que a lo mejor ella no se había percatado de la diferencia que hacía, entonces es poco a poco como vamos a ir trabajando, el empeño que le pongan para que se mantengan en el grupo y ver qué es lo que pueden cambiar si en caso de que a lo mejor no les está funcionando, también en cuanto a lo de su hijo Alfredo pues a lo mejor usted tiene esa desconfianza de que puede o no llegar a recaer en las drogas, es recomendable que usted mantenga un dialogo claro y directo con él, igual ustedes como pareja necesitan el hecho de platicarlo primero ustedes, si hay una situación en la familia para poder externarlo a sus hijos. Ahorita si le quisiera hacer una serie de preguntas, no sé si recuerden que en la primera sesión yo les pregunté sobre datos generales de sus familiares, ahorita si quisiera profundizar más en eso, que por ejemplo usted padrino Marcelino ¿Cómo se llamó su abuelo? Por parte de su papá.

M: No me acuerdo del de mi papá, de mi mamá si, se llamaba Lorenza.

E: ¿Ella hace cuanto tiempo que falleció?

M: Ella falleció después que mi mamá, tiene más o menos como doce años más o menos.

E: Doce años que falleció su abuelita, ¿De qué falleció?

M: Ya estaba grande, creo que tenía 105 años.

E: ¿Usted llegó a convivir con ella?

M: Si varias veces.

E: ¿Cómo era su carácter?

M: De carácter fuerte, era enojona, te hablaba fuerte.

E: Esa es la mamá de su mamá, ¿Su mamá cómo se llamó?

M: Ester.

E: ¿Ester, qué?

M: Ester Luna Romero.

E: ¿Ella a qué se dedicaba?

M: Ella en el hogar, pero hacía comales y chichapales, los vendía.

E: ¿Su papá cómo se llamó?

M: Roberto Vidal.

E: ¿Él hace cuanto que falleció?

M: más o menos yo tenía nueve años, como treinta y ocho años más o menos

E: ¿Él de qué falleció?

M: Pues como calló preso y ahí adentro lo golpearon y no aguantó.

E: ¿Cuál era su carácter?

M: Pues él era muy atrabancado, por decir no se dejaba de nadie, casi todos los de ahí de la comunidad lo conocían y lo respetaban, mucha gente me habla de él y me dicen que era de armas tomar, que le tenían miedo.

E: ¿Él a qué se dedicaba?

M: Era campesino.

E: ¿Él tomaba?

M: Sí tomaba.

E: ¿Llegó a tener problemas por el alcohol?

M: Pues tomaba pero siempre llegaba a la casa, pero él nunca nos dejó sin comer, pero como a estas horas iba a llegar los domingos, como él tenía un burrito pero

bien cargado de cosas, era la única persona del rancho que llegaba a estas horas a las seis o siete de la noche, pero nunca nos dejó sin comer.

E: Bueno eso es en cuanto a sus abuelos y sus padres. ¿Usted madrina Inés, sus abuelos por parte de su mamá cómo se llamaron?

I: Nada más conocí a la mamá de mi mamá, se llamaba María.

E: ¿Ella hace cuanto que falleció?

I: Hace como treinta y dos años.

E: ¿De qué falleció?

I: Ella tenía cáncer en la matriz, me contó mi mamá que ella iba a lavar al río y creo que cayó de sentón, fue al doctor y de ahí dice que le dijeron eso.

E: ¿Ella cómo era de carácter?

I: Pues no convivimos así, no vivimos con ella porque como ella vivía en el rancho mi abuelita, nada más la íbamos a ver de entrada por salida.

E: ¿Estaba casada con su abuelo?

I: Si, pero a él no lo conocí porque él ya había fallecido.

E: ¿Su mamá cómo se llama?

I: Mi mamá se llamaba Teresa.

E: Ella falleció de.

I: Ella falleció de la presión alta y se cayó y se pegó en la cabeza y le dio embolia. Se le paralizó la mitad del cuerpo.

E: Luego su papá, ¿Cómo se llamó?

I: Mi papá se llamaba Basilio, a él también le dio embolia y de repente así se acostó bien y ya en la media noche me dijo que sentía bien feo y ya mi mamá fue a verlo para ver qué cosa tenía y ya fue viendo que ya estaba paralizado la mitad del cuerpo.

E: ¿Y él cómo era de carácter?

I: Mi papá era de carácter fuerte, pero lo que no me gustó de mi papá es de que no convivíamos así de que vamos a comer todos juntos en la mesa, como que también nos hizo a un lado, cuando mi papá y mi mamá estaban platicando no querían que estuviéramos y nos sacaba, y como el terreno en donde vivíamos estaba bien grande nos íbamos hasta allá, y como que crecimos también muy encerrados, distanciados, no le podíamos preguntar nada a mi papá, ni a mi mamá.

E: ¿Bueno su papá era de carácter fuerte y su mamá?

I: Mi mamá no, mi mamá era, con mi mamá no todo le contaba porque luego ella le decía a mi papá y bueno pues si había comunicación con mi mamá pero según comunicación pero yo veía que no porque cuando iba a la escuela nunca iba a mis juntas, de echo ni terminé pero me di cuenta que cuando la mandaron a llamar cuando le iban a dar las calificaciones nunca iba, porque se la hacía tarde, no pudo ir y así son cositas así.

E: ¿Ellos estaba casados?

I: Si, duraron de casados como unos treinta y cinco.

E: ¿Y sus papás padrino Marcelino?

M: Pues quien sabe cuantos, no recuerdo cuando se casaron.

E: Bueno eso es en relación a sus abuelos, papás y ustedes que ya fueron los hijos de ellos, bueno por el día de hoy es todo, ¿Algo que ustedes quieran comentar antes de cerrar la sesión?

M: Pues a mí me pareció bien la plática de ahorita, pero hay veces que si duele recordar el pasado, a veces le digo a ella que hay veces estos pinches recuerdos, esos tratos ya los fui a enterrar allá en la hacienda, pero hay veces que me

pregunta usted y pues si hay veces que si duele, hay veces que no queremos recordar, bueno en mi caso, hay veces que ya no quisiera recordar, porque ya se quedó enterrado allá, a veces como le digo a ella, a veces la psicóloga nos hace recordar cosas que en la hacienda ya los fuimos a enterrar, la verdad si duelen.

E: Si duele el hecho de que ustedes recuerden, de que a lo mejor pues si pasaron situaciones difíciles, pero que eso ustedes tengan en mente de que es un aprendizaje que ustedes tiene, algo de que en dado caso de que llegara a pasar algo similar ustedes ya tienen las herramientas para poder salir adelante, ya tienen madurez, ya han vivido muchas experiencias tanto aquí en el grupo como personalmente entonces siento yo que si en dado caso de que llegara a pasar lo mismo pues ustedes ya puedan darle una mejor solución, ya no es irse a los golpes, gritos o insultos, entonces es como ustedes dicen y cómo lo vienen diciendo hasta ahorita de que pues comunicación, comunicación entre ustedes como pareja y entre pareja con sus hijos, a lo mejor si hay situaciones, hay problemas que pues si a veces que los ánimos son los que decaen, pero es cuestión de ustedes de querer echarle ganas y salir poco a poco de todo esto, ¿Usted madrina Inés algo que nos quiera comentar antes de cerrar la sesión?

I: Pues yo si le quiero comentar algo de mi hija Ester, yo siento que mi hija está celosa, la nena de siete años, yo a mi otra hija le cuido a su niña y si se pone celosa porque lo veo en muchas formas, que cuando hay veces que la niña está durmiendo va y zapatea para que la niña despierte, yo le digo a mi niña que no haga eso pero ella no entiende, le digo que la va a espantar, luego le pega a la pared, bueno hay veces yo siento que cuando le digo que le voy a pegar y no le pego yo pienso que la niña pues también se me está poniendo así muy rebelde, yo siento que también le he quitado espacio a la niña porque mi casa son así

como dos cuartos, entonces la niña tiene sus juguetes, hay veces la niña quiere jugar y si ya fue a alzar un juguete la otra niña despierta, entonces yo le digo a mi hija porque ella también se enoja mucho que se lleve a su hija allá arriba en donde le hemos dado un cuarto, para que la mía también pueda jugar porque a veces la otra niña llega y ya nada más está sentada no puede ni jugar ni hacer un ruido, y hay veces que yo veo que mi hija si se molesta, le digo llévate a la niña allá arriba como llega de la escuela ya se la entrego, llévatela arriba que se duerma pero ahora si también se molesta.

E: De cierta manera la actitud de la niña pequeña es normal, porque antes el centro de atención era niña, entonces las atenciones eran para ella, entonces de cierta manera ella como que se está sintiendo desplazada de que ahora las atenciones son para la más chiquita, entonces pues usted acérquese a ella y platiquen bien de qué pues si la más chiquita necesita más atenciones porque su mamá se va a la escuela y pues usted se tiene que hacer cargo de ella, platicar y hacerle entender a la niña que pues si la sigue queriendo como siempre, eso no va a cambiar, porque a lo mejor eso es de lo que se ha percatado que como le presta más atención a la más pequeña entonces ella pues no tiene tantas necesidades como la bebé, entonces de cierta manera las atenciones son para ella, entonces usted platique o platiquen ustedes con la niña para que ella se dé cuenta de que pues si a lo mejor requiere más atención pero eso no quiere decir que yo ya no te quiera, o ya no necesite de ti de tu compañía, también en los cuidados involucre a la niña, pues de que cuanto esté preparando la mamila que ella le ayude, para que también comparta momentos con su niña y con la bebé, para que exista un equilibrio, con cosas chiquitas que le ayude.

I: Yo le digo a mi hija, cuando llega ella ya le entrego a su bebé, ya cuídala, porque a veces mi niña se para temprano, ella entra a la escuela a las ocho, ella antes de que le cuidara a la bebé ya se venía a dormir, ahora llega y su cama está ocupada con la otra niña, entonces ya la mamá de la niña ahí está, entonces la otra se iba a acostar en la cama, eso pasó hace dos semanas le dijo que no se subiera a la cama porque la niña está durmiendo, le digo llévatela a la niña allá arriba la mía también quiere dormir, con eso se molestó, osea que ni una ni otra, yo lo que le digo a mi hija también mi hija quiere dormir, mejor llévatela la niña allá arriba pero yo veo que mi hija se molesta, pero la mía también quiere dormir.

E: Ahí es cuestión de marcar límites.

M: Hay veces que la niña quiere jugar en la cama, siempre jugaba y brincaba en la cama, hacía sus casitas en la cama, pero ahora ya no puede hacer eso, por eso se ha puesto muy celosa, la verdad si se ha puesto muy rebelde desde que nació la niña, no tiene mucho.

I: No tiene mucho de llegaron ellos a vivir conmigo.

E: A lo mejor esa rebeldía que ella tiene es su manera de cómo exigir atención por parte de ustedes.

M: También a veces la niña mejor se va a jugar a la casa de su primita, pero a mí no me gusta porque digo si ella tiene casa aquí, ella debe jugar aquí adentro, como tiene una caja de juguetes antes los regaba en el piso, pero ahora eso ya no lo puede hacer porque hace ruido y se despierta la niña, yo le digo a la otra hija que ya se haga cargo de ella pero parece que tiene orejas de pescado, no me hace caso.

I: Es lo que le digo a mi hija la que tiene un bebé, llévatela allá arriba, allá cuídala, pero hay veces no sé si también lo hace para hacerme enojar, hay veces ahí deja

a la niña ahí en la cunita durmiendo, la niña también quiere jugar, sacar sus juguetes, que cuando estábamos solitos ella sacaba todos sus juguetes, ahorita no puede jugar así como antes, yo por eso le digo a mi hija que ya llega le entrego a su hija y que ella se haga cargo, ya es tu responsabilidad.

E: Como les digo es cosa de poner límites y hablar con su hija, la que tiene la bebé, decirle pues si a lo mejor ya ustedes les dieron un espacio en donde poder dormir, pues entonces que lo aprovechen, que se apropien de ese lugar para que también la otra niña no se sienta como que invadida, mantengan una comunicación clara y directa con las dos hijas para que todos lleguen a un acuerdo.

M: Como ella dice (voltea a ver a la esposa) pues ya que se vayan a rentar a otro lado, bueno yo siento feo que pues ellos ni tienen para pagar la renta por eso se vinieron para acá.

I: Es que una vez su esposo llegó tomado, yo se lo dije al padrino, llegó borracho y según se fue a traer leña, pues yo no lo vi yo estaba aquí, la otra semana, que llegó borracho, yo le digo que dices que tienes mucha tarea, pero entonces él te la puede cuidar, porque los dos se van a la escuela pero veo que la única que se friega con las tarea es ella, veo que siempre es mi hija, entonces yo le digo que cuide a la niña y tú haces la tarea, yo le dije si prefiero que se vayan a rentar a otro lado, yo no me quiero meter en problemas con ustedes, si yo veo que te quiere pegar yo no me voy a quedar con los brazos cruzados yo también le voy a dar unas cachetadas, pero yo no me quiere meter en sus problemas.

M: Yo ya le dije a ella que uno ya les dio el espacio para que ellos estén, para que no paguen renta, pero no quiero escándalos, no quiero pleitos, que ella estudie, ella tiene un carácter muy fuerte y ya le paré el alto, yo si le dije que mejor se

hubieran conocido antes, ni un año pasó y ya ella se embarazó, ya se juntaron, yo le digo que no está bien, yo les digo que el ejemplo está, mi hija la mayor ya lleva seis años con el novio y no han tenido familia.

E: Pues aquí la cuestión es que ustedes como pareja platiquen esa situación, pues que su hija ya ha formado una familia, pero también ellos en cierto momento necesitan buscar un lugar para ellos, que sean independientes, ustedes por eso lado les están ayudando pero ellos también tienen que devolver eso, apoyando con las cosas del hogar, con la despensa, pero como les digo es comunicación entre ustedes, para que así se vayan deslindando cosas que todavía no hayan quedado resultas como familia, bueno pues es día de hoy ha sido todo, les agradezco que hayan asistido, en la semana vamos a acordar que día será la sesión. Gracias por venir.

Anexo 6**Entrevista No. 6**

E: Buenas tardes padrino ¿Cómo ha estado?

M: Bien.

E: ¿Cómo se la ha pasado estos días?

M: Pues bien no, pues ahorita todo es diferente.

E: ¿Fue a apoyar?

M: Si, estuvo bueno, estuvo diferente.

E: El día de hoy vamos a seguir platicando acerca de, se acuerda que anteriormente habíamos estado hablando de los datos generales de su familia, el nombre de su papá, de su mamá, de sus abuelos, pero ahora si quisiera saber, usted anteriormente ya me había dicho de que tiene hermanos verdad.

M: Si.

E: ¿Cuántos hermanos tiene?

M: Como nueve.

E: Nueve hermanos ok, ¿Quién es el mayor de ustedes?

M: Flavia, ella no sé cuántos años tiene, pero es la mayor de todas, está casada.

E: está casada y su esposo ¿Cómo se llama?

M: Se llama Julio.

E: ¿Sabe cuántos años tiene?

M: No.

E: ¿Ellos tienen hijos?

M: Si tienen como trece o catorce hijos.

E: Trece o catorce hijos ok, luego de Flavia ¿Quién sigue?

M: Anastasia, ella estaba casada pero se divorció con su esposo, se llamaba su esposo Gregorio.

E: ¿Ellos tuvieron hijos?

M: Si tuvieron tres hijos, la chamaca se llama Janet, el segundo se llama Misael y la última se llama Mireya.

E: Después de su hermana ¿quién sigue?

M: Florencia, ella nada más está juntada, vive en unión libre, su esposo se llama Víctor.

E: ¿Ellos tienen hijos?

M: Tienen como siete u ocho hijos.

E: Siete u ocho hijos, ¿Después de ella?

M: Francisca, ella es un poco mayor que yo, ha de tener como unos 45 años, ella está divorciada, la dejó su esposo, ya tiene mucho, como cada rato se separaban, ya tiene tiempo, tiene como cuatro años que pasó.

E: ¿Y tuvieron hijos?

M: Tuvieron dos.

E: ¿Cómo se llaman?

M: La mayor se llama Abigail y el segundo se llama Héctor.

E: Después de ella ya sigue usted, ¿después de usted?

M: María Magdalena, ella está soltera pero ahorita tiene un hijo, es mamá soltera.

E: ¿Cómo se llama sus hijos?

M: El mayor se llama Miguel y la segunda Yesica, y la tercera se llama Juanita.

E: ¿Después de su hermana?

M: Sigue Leopolda, su esposo se llama Gavino, tiene dos niños, pero como casi no convivo con ellos no sé cómo se llaman, como viven en México.

E: ¿Hace cuánto que viven en México?

M: Pues ya mucho tiempo, ha de tener como unos treinta años.

E: ¿Por qué motivo ella decidió irse?

M: Pues se fue a trabajar.

E: Después de su hermana Leopolda.

M: Sigue Gabriel, ha de tener como unos 29 años, está casado, su esposa se llama Vanesa, sus hijos no los conozco, no sé sus nombres, como están en Monterrey, está chiquitos pero no sé cómo se llaman, tienen tres.

E: ¿Después de Gabriel?

M: Sigue Carlos, ese no está casado, tienen como unos 27 años.

E: después de Carlos.

M: Ya son todos.

E: ¿Dentro de la familia alguien más padeció lo mismo que usted, lo del alcoholismo?

M: Después sigue Roberto, de María sigue Roberto, él tiene una niña, se dejó con su esposa, pero la niña lo dejó, ahorita tiene una pareja, pero ella ya está grande, él tiene como 36 años.

E: ¿Él y usted son los que padecieron lo del alcoholismo?

M: Pues sí, pero ahorita mi carnal Gabriel pues también toma.

E: Ok, han tenido algún problema, ¿Usted que se haya enterado a consecuencia del alcoholismo de uno de ellos, algún problema con sus parejas?

M: Pues hasta ahorita no, como le digo que está allá afuera no sé nada.

E: ¿Aquí con quienes de su familia convive?

M: Pues con mi hermana María, ella es la única y Roberto, mis hermanos, los demás muy poco.

E: Por lo regular qué carácter es el que se presenta más en su familia, ¿El de carácter fuerte o carácter sumiso?

M: Fuerte, la mayoría son de carácter fuerte, por decir no nos andamos con rodeos, decimos las cosas como son.

E: ¿Usted por qué cree que, o de quien ustedes heredaron ese carácter, por parte de su mamá o parte de su papá?

M: Por parte de mi papá, porque él tenía un carácter muy fuerte.

E: ¿Y su papá de quien heredó, por parte de su abuelo o de su abuela, quién era el que tenía el carácter fuerte?

M: Como le dije que conocí a la mamá de mi papá, pues no sé quién sería el que tuvo el carácter fuerte, si mi mamá o mi papá.

E: Ok, bueno ya enfocándonos a lo que es su familia, usted me dijo que anteriormente eran siete integrantes, era su esposa, usted, sus cinco hijos, son cuatro mujeres y un hombre, ahí la única que ya vive con una pareja es su hija Ester, ella pues ya procreó a una niña, de ahí usted ¿Qué carácter ha identificado?

M: Pues ahí todos somos fuertes, de carácter fuerte, todos hablamos recio, como le digo que la culpa lo tuve yo porque todo lo que ocasioné, fui creando violencia, todos hablan así, no hablamos, gritamos, más las dos que no han ido a hacer su experiencia, todavía sacan esos coraje.

E: ¿Y usted cuál es la reacción cuando por ejemplo sus hijas que en este caso no han ido a hacer su experiencia, cómo reacciona usted cuando ellas se comportan así?

M: Pues nada más les digo que no griten, que ya, bueno en mi caso que no quiero más problemas, porque pensando si uno les sigue la corriente va a hacer peor, eso es lo que yo no quiero, que otra vez sea la gritadera en la casa, mejor ya cuando esté calmadas ya les hablo, porque en esos momentos que están con el coraje pues no piensan bien las cosas, mejor que se calmen ya hablo con ellas, como la gente, con más tranquilidad.

E: Pero usted reacciona tranquilamente entonces.

M: Si, nada más como le digo si me altero, es como todo pero ya no por decir con esas palabras que antes uno decía, como mentadas de madres, todo eso, como que ya me tranquilizo.

E: ¿Qué hace como le hace para ya no reaccionar como lo hacía antes? ¿Qué ha cambiado en usted?

M: Pues que ya no quiero ser la misma persona de antes, que por decir para que ya no digan de que ya no tomo pero como chingo la madre, pues eso quiero evitar, de que ya no quiero escándalo, porque todo el pinche laberinto yo lo ocasionaba, pues ahorita he estado en casa y pues la familia de mi esposa le preguntan si estoy yo, a veces preguntan por mí, pero como llego ahí, ya me ven que llego y a veces temprano, por decir los sábados que llego temprano estoy ahí en mí casa, porque antes eso no pasaba, llegaba bien tarde, los vecinos le decían a mi esposa que ya venía pero todo borracho, es lo que me decía mi esposa que le decían, pues ahorita quiero evitar eso.

E: Usted quiere evitar eso.

M: Por decir ya no gritar.

E: Ok, padrino Marcelino, usted en el transcurso de que llegó aquí al grupo, ha notado las actitudes por parte de su familia si han cambiado o no han cambiado.

M: Pues sí, por parte de mi esposa, como le había comentado ella no podía hablar a sus hijas, ella me decía que las deschongaba, por decir discutían las hermanas, luego ya empezaba Alfredo, se armaba más la bronca, pues yo a veces me quería meter, pero mejor me salía, a veces me iba a ver a mis amigos,

no tiene caso de meterme otra vez y voy a ocasionar más problemas, vaya a pelear pero esta vez sin alcohol.

E: Lo que usted ahorita me platica ¿Ha pasado actualmente?

M: Pues de que fui a vivir la experiencia, casi no ha pasado, si discuten mi hijos, pero ya no se exalta la mamá, ya como ella les dice que no se va a meter, pero hay ocasiones que ha caído en eso pero ya se controla también, a veces yo le digo que se comporte.

E: Entonces por ese lado hay más conciencia.

M: Si, como le decía que, cuando salió embarazada mi hija, pues si enojó mi esposa pero ya no se exalto mucho, demasiado, como ella dice si no hubiera venido a este grupo quien sabe que hubiera pasado, como yo en mi mente también pensaba que lo quería golpear a ese chamaco, cuantas veces le dije que no se aprovechara de mí, de mi confianza, pues no me hicieron caso, pues ya andaban de novios pero yo tomaba todavía.

E: ¿Le ha gustado el cambio que ha ocurrido en su familia?

M: Pues a mí sí me ha gustado, pues ahorita ya me di cuenta que teníamos muchos problemas, ahorita ya hablamos diferente, ahorita ya no se escuchan los gritos, por ese lado me siento bien, mi esposa pues ella misma dice que pues ya ha descansado de los pinches desvelos que le daba yo, que llegaba con ese pinche miedo porque venía a discutir, a tirar las cosas, me decía ella yo quiero aunque sea un año de felicidad, que dejara de tomar, yo le dije a ella, te lo voy a dar aunque sea un año, yo pensaba que al cumplir un año me iba a volver a alcoholizar, pero veo que me voy sintiendo bien, en el trabajo también, me voy

sintiendo bien sin alcohol, antes me iba bien crudo a trabajar, a veces hasta borracho iba y trabajaba, ahí nunca falté.

E: El hecho de que usted venga aquí al grupo, de que todas las tardes esté aquí conviviendo con los demás compañeros ¿Ha habido unos comentarios que le han dicho sus hijos, su esposa, acerca de aquí del grupo?

M: Pues no, es que bueno las demás que no han vivido la experiencia hay ocasiones que ellas también se molestan, a veces que yo vengo aquí y las dejo, a veces por decir un día que tuvo cumpleaños mi hija, le compraron un pastel y ya me vine, ese día tuvimos pláticas, pues si me sentí mal porque no estuve con mi hija, pero le dejé cantado las mañanitas, ese día mi hija la mayor me dijo que aunque sea ese día no viniera aquí, pero yo le digo que tengo que venir aquí para recuperarme, si vine aquí pero si ese día me sentí mal de dejarlas.

E: La hija que cumplió años, ¿Le dijo algo a usted?

M: Pues la niña si me dice, que ya deje a esos alcohólicos, está un rato conmigo, que ella quiere convivir conmigo, pero también hay veces que también se me pasa de ayudarle a hacer la tarea por estar acá también, estar con ella, por eso ella me dice que puro grupo, se molestan que no dejo de venir al grupo, pero yo le digo que tengo que ir para no volver a tomar alcohol, o quieren que vuelva a tomar, pues ya me dicen que no, que mejor me venga al grupo, como le digo a mis hijos si quieren que ya no vaya pues ya no voy, también mi hija la que no ha venido a hacer la experiencia me reprochaba mucho, como le digo yo tengo que estar constantemente en el grupo, ella no quiere venir, pero aquí me siento mejor, siento que si faltó quince días voy a recaer, porque el alcohol está a la vuelta de la esquina, no hay cura del alcohol, solamente venir a las pláticas.

E: Usted tiene ese compromiso de venir aquí.

M: Yo me siento comprometido con el grupo y más por ir a vivir mi experiencia, gracias a Dios si fui a cumplir mi meta de ya no tomar, porque yo cuantas veces le pedí que él me ayudara pero yo sentía que no me hacía caso, nada más cuando yo estaba borracho me subía a la azotea y le gritaba, pero no me escuchaba, yo me sentía mal porque no podía dejar de tomar, pero ahorita hasta yo me sorprendo que ya llevo casi dos años y aquí estoy, le estoy echando ganas, porque allá le pedí mucho a dios que me ayudara, que me escuchara, él se dio cuenta de los maltratos de mi esposa, mis hijos como los traumé, yo digo que me hizo caso.

E: ¿Actualmente usted cómo evaluaría su recuperación? Si pusiéramos los porcentajes, en qué porcentaje usted se ubicaría.

M: Pues un 70 % más o menos porque no me puedo poner un 100%, no sé si unos están en un 100%, en mi caso es un 70 o 75%.

E: ¿Qué necesita para que usted se mantenga en ese porcentaje relacionándolo con su familia y aquí el grupo?

M: Pues se necesita estar todos aquí, toda mi familia tiene que estar aquí para que conozcan que no nada más es venir aquí, aquí se van a venir a dar cuenta de lo que realmente viene uno a buscar aquí, como ellos ahorita están durmiendo, ellas están queriendo venir pero el miedo, la mayor dice que va a ir en Junio, yo le pido mucho a dios, hago oraciones para que todos lleguen aquí, cuando ya esté toda mi familia y mis hijos aquí ya me voy a sentir con más ánimos de estas aquí, para que se den cuenta que si pude con mi alcoholismo, ellos se dan cuenta que estoy al pendiente aquí y mi hija la mayor ya se siente orgullosa de mí, de que ya

dejé de tomar, pues mi esposa también, hay veces que si se molesta que venga para acá, me dice que si no me voy a acostar, que estoy cansado, vengo llegando de trabajar, pero tengo que ir, tengo que estar aquí.

E: Lo importante aquí es que usted pues se está percatando de que por parte de su familia están reaccionando de una manera, que a veces si le lleguen a decir, como usted me comenta que necesitan ellos estar como familia, conviviendo, pero pues de cierta manera usted tiene ese compromiso de estar aquí, de apoyar y venir aquí a sus sesiones, es como usted lo comentaba anteriormente es venir a recibir su pastilla para que vaya poco a poco controlando su enfermedad. ¿Algo más que usted me quiera comentar antes de cerrar la sesión?

M: Pues si me he sentido bien al venir aquí, me fortalece venir aquí y recordar por decir cosas que ya enterraste, pero pues de eso tienes que vivir, me siento bien, pues no sé si se pueda comentar algo, me da pena, no sé si se lo pueda decir.

E: Adelante, usted puede comentar lo que desee aquí en la sesión.

M: Pues mire lo que pasa es que ya con mi esposa han cambiado las cosas, en cuanto al sexo, ya no hay esa misma intensidad que teníamos antes, al nacer la niña como que disminuyó su apetito, ella me dice que por la niña que tiene que estar al pendiente de ella, se han acabado muchas cosas que antes hacíamos, no sé si por la niña, pero si tenemos relaciones pero ya no como antes, no sé por qué si le gustaba hacerlo con alcohol, o qué pasa, no sé mi mete piensa cosas, que porque ya no.

E: ¿Usted ha comentado esta situación con su esposa?

M: Pues sí.

E: ¿Qué le ha dicho?

M: Pues que no, que por la niña.

E: Pues a lo mejor hay situaciones de que pues usted está estresado y entonces cuando ya tienen esa intimidad ustedes pues de cierta manera están pensando en otras cosas y no disfrutan el momento, aquí lo importante es que pues ustedes disfruten el momento entre ustedes, platicar, comunicarse de lo que está pasando, a lo mejor antes era totalmente diferente a como es ahorita, entonces pues no siempre se puede llevar la misma metodología o los mismos pasos, a veces es necesario renovar las cosas, poner interés en las cosas que están decayendo y juntos hacer algo para darle solución a eso, la pareja va pasando por etapas en la que se ven inmersos muchos cambios, es necesario conocer de tu pareja que te gusta y que no, las personas cambian al transcurso de los años, entonces pues a lo mejor lo que le gustaba hacer a su esposa en la intimidad antes posiblemente ya no le agrada tanto, también usted, entonces como le digo es ir renovándose como pareja y buscar nuevas formas de satisfacción mutua, darse cuenta los dos en qué cosas están cambiando y a la otra pareja no le gusta, como le digo platique entre ustedes, ver en qué pueden cambiar y la disposición de cada uno.

M: Lo que pasa es que en una ocasión la esposa de mi hermano se peleó con ella y se separaron, pues ahí inventaron que yo andaba con mi ex cuñada, a mi esposa le vinieron a contar eso, pero yo de esa vez más o menos se acabó por decir las cosas que hacíamos antes, pero la verdad yo no tuve nada que ver con ella, la hija de mi cuñada estaba más chica y me daba pena que no tenían ni para

comer, en ese tiempo yo le di como 20 pesos, mi hija se dio cuenta y le vino a decir a su mamá.

E: ¿Entre ustedes platicaron esa situación?

M: Yo le comenté por la situación que estaba pasando mi cuñada, como yo trabajaba en las tardes en el mercado, ya sabía dónde rentaba la chamaca, a veces a la niña le pasaba a dejar fresas o mangos que a veces nos relagaban en el trabajo, en la casa también ya les traía, la señora que vivía con ella también le dijo a mi esposa que yo andaba con ella, pero la verdad no tuve nada que ver con ella, no tuve la mala intención sino que era para darle una fruta a mi sobrina, de ahí tenemos un pleito entre mi esposa, ella estaba embarazada, pensó que andaba con ella, desde que nació la niña más chiquita se acabó todo entre nosotros, ya no hay intimidad entre nosotros.

E: Pues usted ya ha identificado que esa situación probablemente es la que propició esa situación que están pasando ahorita como pareja, entonces es importante abordar ese tema entre ustedes y despejar cualquier duda y aclarar todo entre ustedes, hacerle entender a su esposa que entre su cuñada y usted no pasó nada, que los dos se den cuenta de qué es lo que está pasando entre ustedes, bueno padrino Marcelino por el día de hoy ha sido todo, me dio mucho gusto que haya asistido a la sesión, independientemente de que los demás no hayan asistido, le sigo invitando a usted y a su familia a que asistan aquí.

Anexo 7

Entrevista No. 7

E: Buenas tardes, me da mucho gusto que hayan asistido nuevamente a la sesión, ya nos falta poco, ya nada más sería ésta y la otra y ya terminamos. ¿Cómo han estado?

I: Pues bien, cansados pero bien.

E: ¿Mucho trabajo?

I: Si, una porque fue el aniversario de aquí del grupo y si se sintió pesado, luego pues allá cuida la nena y ahí es donde se requiere más de tiempo.

E: ¿Y usted padrino?

M: Pues también, tres semanas sin chambear.

E: ¿Tres semanas?

M: Pero ya esta semana que empecé a trabajar. Está dura la situación ahorita.

E: Es más difícil conseguir un trabajo en estos tiempos, bueno siguiendo con el trabajo que hemos estado realizando en las sesiones anteriores, yo quisiera hacerles la pregunta siguiente, dentro de la familia si existe algún conflicto o un problema entre ustedes ¿Cómo lo resuelven?

M: Pues hablando, por decir ya cuando se nos pasa el coraje ya nos hablamos diferente, como ahorita ya cuando discutimos mejor yo ya me salgo de ahí, voy a dar la vuelta y ya regreso más tranquilo, para no seguirle al problema, porque si le sigo va a ser peor.

E: Así es como usted resuelve el conflicto que llegue a tener, ¿Usted madrina?

I: Pues también la comunicación, yo siempre cuando algo pasa pues yo se lo comento, él si se molesta pero yo como le digo ¡Y dices que vas al grupo! Osea ya nos vamos con el grupo, cuando nos enojamos ya vamos contra el grupo, le digo, dices que vas al grupo y no hay comunicación, porque yo a veces le pregunto algo y se molesta y yo si se lo he dicho, porque el sesiona aquí en el grupo entonces y le digo así como sesionas en el grupo y estas compartiendo tu vida, así quiero que me contestes, osea que tengas tiempo también para nosotros le digo, si se molesta y a veces yo me pongo a pensar y me doy cuenta que yo también estoy mal, si se supone que yo vengo al grupo también, pero yo como le digo a él, hay veces que se molesta que le pregunto, antes de preguntarle algo le digo, te voy a decir una cosa pero no te vayas a enojar, yo ya estoy pensando que se va a enojar y a veces me dice, ya vas a empezar, pero yo le digo pues así como sesionas allá así quiero que nos platiques, como esa vez en la escuela de mi nena me dieron una queja de ella y yo se lo dije a él, pero ya se iba al grupo y ya no pude decirle nada, cuando llegó le dije mira pasó esto hace rato ya no te pude decir nada porque ya te ibas, yo lo entiendo pero ya en la noche se lo dije, le dije que platicara con la nena pero ella ya estaba durmiendo, le dije coméntale porque la niña se da cuenta y dice que su papá no hay atención para ella, entonces yo le digo que no se ande parando en el salón porque estaban haciendo examen y ella estaba parada en el salón y el maestro ha de pensar que estaba copiando, pero yo como me digo a él (lo señala), habla con ella para que se dé cuenta que tú sabes lo que le está pasando, y si en la mañana le recordé, ya hablaste con la niña, si ya le dije, pues si pero hay veces que salimos con eso de los reclamos, le digo y dices que vas al grupo y no veo los cambios.

E: ¿Ha pasado en otras ocasiones de que si llegan a tener un conflicto familiar llegan a resaltar lo del grupo?

M: En mi caso personal si, ¿A tribuna?

E: No, ahorita nos está comentando su esposa que cuando tienen algún conflicto dentro de la familia llega a sobresalir lo que es el grupo y hacen ciertos comentarios.

I: Si, en varias ocasiones, bueno esto apenas acaba de pasar, con mi hijo Alfredo, con mi esposo se enojó porque la niña le tiró el agua a su hermano, le dijo qué estas tomando y la niña como que le tiró la taza, se mojó mi hija lo que es la silla y la ropa y entonces mi esposo lo que hizo es pegarle a la nena y luego con Alfredo se empezaron a decir cosas, que le voy a decir al padrino que te quite el cargo que tienes osea ya se fueron a lo del grupo, porque yo lo único que le dije es que así como tienes tiempo de venir al grupo ten tiempo para mí, y yo también vengo aquí pero así como le digo la comunicación, él viene a regalar su vida, todo lo que pasó, pero también tienes que poner atención a todo lo que pasa en casa, fue la semana que pasó entonces ya a Alfredo le dijo que ya no sea así, si él le está llamando la atención a la nena que lo deje, entonces ya se empezaron a decir de cosas.

E: Bueno también quisiera saber, por ejemplo usted madrina ¿Con quién se lleva mejor dentro de su familia?

I: Pues mejor así, me llevo con mi hija Sarita, luego con mi esposo pero más a ella, no sé si porque es la mayor y ya nos entendemos, yo le platico a ella y ella me platica las cosas que pasaron en toda la semana, de hecho ella no vive con migo y nada más me viene a ver una vez por semana, nada más de repente llega

y ya en la tarde se va, le comento mis cosas y ella también me cuenta las de ella, como que nos tenemos confianza, porque la que tiene la bebé no porque a veces se enoja y me dice, o sea como que no ha madurado y luego yo le sigo la corriente, así es como empezamos a discutir.

E: ¿Usted padrino con quienes de la familia se lleva mejor?

M: Pues yo ahí no tengo preferencias, bueno yo no tengo preferencias con mis hijos, para mí todos son iguales, porque hay veces que se dan cuenta los hijos, dicen que porque más a ella, pero si hablo más con ella, pero a ella también le digo que cuando viene mi hija como que se nota la diferencia, yo le digo a ella que no sea así porque los demás hijos se dan cuenta, hay veces se molestan, y yo no, yo soy de esas personas que por decir no tengo preferencias a una sola persona por decir me llevo con todos, porque imagínese si yo nada más me pusiera hablar con una sola hija y a los demás los dejara fuera está mal o cuando nada más me pusiera a platicar con mi hija y al esposo lo dejan fuera también se sentiría feo, yo le digo a ella que ya hay que comunicarnos entre todos, aquí no hay preferencias ni nada, hasta los yernos, a ellos también por igual, a todos le hablo.

E: Adentrándonos un poco más atrás, ¿Cuándo usted bebía con quienes se llevaba mejor, con quienes platicaba más en la familia?

M: Casi con nadie, porque siempre llegaba tarde, pero siempre fue con ella, con mi esposa, mis hijos cuando llegaba mejor se escondían, en el alcohol casi no platicaba con mi esposa, hay veces los venía a encontrar durmiendo, nunca llegaba temprano.

E: ¿Usted madrina cuando su esposo bebía con quién se llevaba más o mejor dentro de su familia?

I: Pues como estaban más chicos, eran todos porque cuando él llegaba borracho creo que yo les metía el miedo a mis hijos y ya después él llegaba en estado de ebriedad y todos mis hijos ya estaban debajo de la mesa, debajo de la cama, atrás de la puerta, con tal de que no viera a nadie ahí.

E: ¿Y ahorita como familia, cómo se relacionan con cada uno, usted con sus hijos (esposa), usted padrino con su esposa y sus hijos, cómo se relacionan ahorita que ya están aquí en el grupo, que ya están realizando las actividades cotidianas?

M: Pues ya mejor, por decir cuando ya hacemos una comida o algo, un pollito asado o algo, cuando viene mi hija, comemos todos, cuando yo les digo hay que convivir todos juntos lo hacemos, antes no era así, antes comíamos como si fuera fonda en la casa porque unos comían primero otros ya más tarde, cada quien comía solo, ahorita ya ellos se dieron cuenta que son otras cosas, ya nos sentamos a comer como familia, para que se vea el cambio de uno, porque anteriormente no lo hacíamos así, todos peleando por nada, pero ahorita ya no todo es diferente, a veces me pongo a pensar y le digo a mi hijo Alfredo, pues tanto tiempo perdimos en estar peleando, ahorita me doy cuenta que estábamos mal, yo no me daba cuenta siempre me fijaba en los problemas de otros, en mis cuñados, vecinos, yo siempre decía que estaba bien, ya después me di cuenta que mis hijos ya están grandes y cuando estaban chicos les gritaba bien feo, ahorita que ya está mi nieta ya como que la estoy disfrutando, a mi hija chiquita también, ahorita ya ellas me ven sin alcohol.

E: ¿Le ha gustado ese cambio que ha tenido toda su familia?

M: Si me ha gustado, antes no platicábamos, no nos contábamos los problemas que pasaban en la escuela, por decir mis hijas no podían tener novio porque ya

me conocían cuando las veía en la calle les decía que los iba a golpear ese era el miedo que ellas tenían, ahorita siento que hasta he doblado mis manos por lo mismo que ya no soy la persona violenta, como le digo a ella ahorita mis hijos como que ya no me hacen caso, por decir ya no les quiero gritar, nada más les digo una vez y si no entienden ya es problema de ellos, como la madrina Ester le he dicho que se cuide y no me hace caso, antes ella también era violenta por lo mismo que yo les enseñé eso por culpa del alcohol.

E: Bueno, y usted madrina ¿Me puede describir cómo es la relación entre la familia ahorita?

I: Pues ya mejor, antes no nos comprendíamos y ahora ya pedimos las cosas de buena manera, hasta con mis hijos, como dice el que siempre, bueno , que hay preferencias en la casa, es que mi hija la mayor no está y cuando llega se da cuenta él que estamos platicando acá o cualquier cosa y yo siento que no porque una porque no está toda la semana, todo el mes, nada más viene una vez por semana, a veces quince días que ya no viene y yo siento que como que se está alejando de nosotros, pero ella dice que no y le pregunto de buena manera porque yo pienso que si no hubiera estado en este grupo ya fueran mentadas de madres y ya ahorita ya no ya lo tomo con más calma.

I: ¿Ustedes como pareja, me pueden decir quiénes son los hijos que se llevan mejor?

M: Las dos que estudian en la escuela, son las que se platican más, porque con el chamaco casi no se llevan así que se sienta a platicar, y las dos si, se llevan mejor y la otra cuando viene pues ya se sientan las tres a platicar, se prestan la computadora.

E: Bueno, dentro de casa ¿Existen reglas que se tienen que acatar? ¿Han establecido reglas ustedes como padres?

I: Por una parte sí, pero por una parte no, como dice él que sus hijos ya no le hacen caso, ya no respetan y la verdad si me he dado cuenta porque mi primer hija salió del ITH nada que se fue con el novio, no le habíamos soltado la rienda como quien dice, ahorita vemos la más chica la que tiene 21 años como que no ella no, ella tiene novio pero como que ya no se nos salió, una vez se fue con él, le decimos algo pero se enoja, él me ha dicho que ya no lo respeta, las otras dos si pero la tercera ya no.

E: ¿Se han acercado a ella platicar esa situación que ahorita me están comentando?

I: Si lo hemos platicado y como dice mi hija la mayor, yo les estoy dando el ejemplo para que ellas salgan a delante, así como yo, ella le pone el ejemplo a mi hija que ya tiene a la niña le dice que ahorita la que tiene que cuidar a la niña pues es ella porque mamá es la que se friega cuidándola, como ella está haciendo la tarea pues yo tengo que cuidar a la nena, todo el santo día y todavía en la noche la tengo que estar cuidando, pero yo siento que sí, se nos salió porque yo sentí que desde que él le dio permiso, bueno los dos ni él ni yo, le dimos permiso que se fuera a la casa del novio, desde ahí pues ya se iba a su cuarto, a veces ya ni llega, y él pues se enoja, se lo he comentado pero se enoja.

M: Pues como le digo que ya hemos doblado las manos, yo ya no quiero ser la persona de antes, ya les digo que hagan lo que quieran, ya si sale con su panza pues es ella, pero pues no sé cómo que no nos respeta la más chica, a veces le digo que no y ella se enoja y se va a veces.

E: Me estoy dando cuenta de que a lo mejor hace falta de que se siente a platicar como familia, establecer algunas de ellas, porque en toda familia se necesitan reglas y se tienen que acatar, pero esas reglas también las tienen que saber sus hijos, porque a lo mejor ustedes como padres ponen ciertas reglas pero ellos no las conocen, entonces es sentarse a platicar tranquilamente, como dice el padrino Marcelino ya no quiere ser la otra persona que era antes, entonces pues es necesario eso. Por otro lado, por ejemplo cuando uno de sus hijos llega a desobedecer alguna regla ¿Por lo regular qué hacen?

M: Llamarle la atención, por decir pues si ya vas a querer ver otra vez a tu novio pues ya no se va a poder, pero como le digo hay veces que yo digo que no pero ella como quiera se va, ya no acatan las reglas, o se queda en la casa pero bien trompuda.

I: Yo se lo dije, ese día que no llegó ya hablamos con ella, yo si le dije así como tú dices que ya haces las cosas por tu cuenta, pues tu mantente sola, yo si le doy lo poquito que me da mi esposo para su escuela, sus gastos, pero le dije que si de aquí para adelante tú quieres mandarte sola y te vas vete, pero te pones a trabajar y te mantienes solita, en la escuela dices tú que puedes ya no te voy a dar un peso, ella me dijo no ma como crees ya no lo vuelvo a hacer, pero se le olvida y sigue en lo mismo.

M: Yo le digo si ya te quieres casa pues adelante, pero sí que te mantenga y si vas a estudiar ya depende de ti, pero el chamaco dice que no quiere casarse.

I: Y vez le digo, para que tomes en cuenta eso, él no quiere un compromiso, él también estudia.

E: ¿Y por ejemplo si llegan a existir las reglas quien de ustedes dos o de sus hijos las pone?

M: Yo las pongo, yo las digo, nada más la única que no me hace caso es la que le platicamos, porque los otros chamacos están en el grupo y no salen, por ejemplo mi hijo Alfredo el cuándo no trabaja está todo el día en la casa descansando, ese no va a ningún lado, le digo pues vete a pasear, ve a ver a las chamacas.

I: Él es al revés, no quiere salir, todo el día está ahí, la muchacha es la que se sale.

E: Entonces es usted es quién pone las reglas dentro de casa, ¿Cómo toma la familia eso, qué actitud toman?

M: Al momento la toman diciendo que sí, pero ya pasan tres días o lo de una semana ya se olvidan, no me hacen caso, creo que mejor voy a poner un pinche letrero en la pared, la hora de salida y la hora de entrada, es que a veces ellos también me dicen que porqué llego tarde, pero yo le digo que yo voy al grupo, también por eso hay veces que hay controversias con las chamacas.

E: ¿Ella qué es lo que dice ante la llegada de usted después del grupo?

M: Pues si me reclama que porqué llego tarde, que tanto hacen allá, que es lo mismo todos los días, como ahorita que fue el aniversario que tuvimos que estar todo el día y la noche aquí si me dijo que todos los días estábamos llegando tarde y que porque ella no puede llegar tarde si yo lo hago también.

E: ¿Entonces las reglas establecidas son respetadas o no respetadas?

I: Pues yo siento que no.

M: No pues no las respetan.

I: Como me dice mi hija Sara que pues ella es la que ahorita me está pasando dinero y le dijo a ella que si no respetaba las reglas que su papá ponía que ella ya no le iba a mandar dinero, no le da mucho pero le da para la escuela, como dice ella antes no me daba nadie yo tenía que trabajar y ahorita ella las tiene que apoyar, como es la mayor, y si se molestó porque yo a su hermana le dije ya ella de plano ya no obedece, ella es la que se salió de plano, porque la mayor cuando tenía su edad e iba a la escuela ella no era así, y como dice ella no pues yo puse el ejemplo para ellas terminen la escuela y salgan bien, pero quien sabe si ahorita le va a dar dinero su hermana para la escuela porque esta vez que vino si le dio, pero como dice si no va a obedecer las reglas pues ya no le va a dar nada, también ahorita veo que la chiquita también no me obedece, no sé si aprende de los demás, como ya tiene siete años.

M: Molesta mucho, la niña chiquita molesta mucho a sus hermanos o con la niña que está acostada le va a picar las costillas, es muy inquita le hace cosas para que se despierte, grita y hace que está jugando en el piso, hace ruido, le dice uno no hagas ruido pero más lo hace.

I: Como que está celosa, pero ahorita ella se ha puesto muy grosera conmigo, no estaba así, ayer me empezó a decir un montón de cosas, por una parte me ganó la risa y mi hija si se enojó porque dice que me estoy riendo y me ve la gente que nada más me rio, porque como estaba tomando café y al momento de tomar me agarró la mano y se movió la taza se tiró el café, de ahí se enojó que pinche vaca, usa palabras malas, yo le digo que le voy a pegar pero solo le digo porque no le pego, de ahí ella está viendo que no le pego, hace rato me hizo un berrinche, que

quería nieve y como tiene tos le dije que no, te compro algo en la tienda pero hielo no, venía grite y grite, y estaban dos patrullas en la escuela, van a decir que me la quiero robar, pero no llores le digo, y no haz de cuenta que le decía que llorara más, luego ya no quiso caminar y yo caminé, ahí la dejé, ya había caminado lejos pero no venía, mejor ya me regresé por ella.

E: También quisiera saber ¿Cómo es la relación entre ustedes, como pareja? Si yo les pondría una calificación por ejemplo del uno al 10, ¿Usted madrina cómo evaluaría su relación de pareja?

M: Cinco.

I: Pues por una parte nos comprendemos, como esa vez que no tenía trabajo creo que ya había hecho cuatro semanas, yo le daba ánimos de que si iba a encontrar trabajo, yo lo veía triste, le decía que no se preocupara, como mi hija Sarita no me daba mucho dinero pero la pasamos, como que ya lo tomamos mejor, pero hay veces que nos enojamos, como hace rato yo le dije en la mañana antes de que se fuera a trabajar, sabes que estabas soñando y te iba a despertar, pero no lo hice dije que se iba a enojar, unas palabras dijo que no le entendí, y luego empezó a decir mi amor, entonces yo le pregunté en la mañana, dijiste unas palabras le digo que no entendí y luego dijiste mi amor ¿No será que me están engañando? Entonces ya que él se enoja y todo eso pero se lo estaba diciendo de buena manera, pero si ya no es como antes, yo sentía que si lo presionaba.

E: Bueno me estaban dando una calificación me dieron cinco, ¿Qué haría falta para que ese cinco se convirtiera en 10?

I: Pues yo no le pongo un cinco yo le pongo un que sería un ocho, porque si nos falta un poco pero no como estábamos antes, ya no es ese infierno en donde

estábamos, porque éramos todos los que vivíamos eso, ahorita ya no, porque hay veces que sentía presión por lo de su alcohol, no teníamos dinero, yo hay veces que le exigía que me comprar algo y a fuerza me lo tenía que comprar, pero ahorita ya valoro lo que es una familia y ya lo material no es tan importante.

E: Entonces usted me comentaba que les falta poco ¿Qué es ese poco?

I: Nos hace falta todavía mucha comunicación tanto como mis hijos que ya tienen que acatar las reglas y nosotros también.

E: Ok para usted eso les hace falta ¿Y para usted padrino?

M: Pues también, bueno no, también en lo íntimo que antes éramos más cachondos, no sé a veces pienso que si nos hace falta el alcohol, antes era más chingon, ahorita que no tomo como que no sé nos hace falta algo, ya no hay aquella chispa que teníamos antes.

I: ¿Puedo aclarar algo ahí?

E: Si madrina adelante.

I: Es que este, cuando yo tuve a mi hija, antes de que me embarazara todo iba bien en la relación, y como él dice que ya no soy la misma y bueno, cuando me embaracé me llegaron rumores que andaba con su ex cuñada, nada más fui un ratito a la central de abastos, de echo yo ya no salía porque tenía tremenda panzota, un día que me voy y ya me dijeron que fíjate tu esposo que anda con tu ex cuñada, porque ya la había dejado su hermano la señora esa, entonces yo le dije pero como va a ser no pues fíjate que hasta según dice que como tú estás embarazada pues que no puedes la que ahorita puede es ella y que no sé qué, cómo crees que me sentí, panzona, en el momento que estoy panzona y el

haciendo tonterías, me dio mucho coraje, le reclamé y le dije, ya después me dijeron sabes que tu esposo llegó con fresas a tu casa, si, pues ese día pasó a ver a su ex cuñada y también le llevó fresas y está con ella, eso fue en la noche, o sea la señora que me decía coincidía con lo que pasaba, hasta se burla de ti, que le da dinero los sábados y que no sé qué, y un día que le hizo un trabajo mi sobrino le pagó pero él nunca me dijo nada sino que lo supe de mi sobrino, yo ya le pagué a chimino lo que le debía, pero yo ya no le comenté nada, y ya después la señora me dijo que le pasó dejar dinero a la otra mujer, de ahí yo sentí que empezó todo, ya luego él me dice que no que no anda con ella, pero yo no le creí, porque un día cuando él todavía tomaba ya me dijo que se iba a ir con Adriana, así se llama la vieja esa, me voy a ir con ella, ella es más buena gente, digo yo ya me lo dijeron otras personas y el me lo confirmó, yo le pregunté al otro día y me dijo que no se acordaba de nada.

m: Pues si yo trabaja en la tarde en las frutas, como ahí tiraban las cosas, la fruta, el señor me decía llévatelas, como mi sobrinita me daba lástima le pasaba a dejar fresas, pero no que voy a pasar hasta adentro, nada más ahí en el portón, ya le daba, primero salía la vieja esa chismosa, investigué y si es bien chismosa la señora, yo no lo hice mala fe en darle fruta, yo lo hice por mi sobrina que no tenía nada que comer, mi hermano estaba en Monterrey y no les mandaba ni un peso, en una ocasión la encontré por la aviación y le di 20 pesos para la niña, pero en eso estaba mi hijo y pues se asomó y pensó que yo le estaba dando dinero a la chamaca, pero yo le di a la niña.

l: Pero estaba todo oscuro y eso se mal interpreta, habiendo luz en la banqueta porque no le dio el dinero ahí, dice mi hijo que le estaba agarrando la mano, y así

pasaron las cosas no sé si anduvo con ella o no pero la señora si me aseguró que sí.

M: Yo a ella le dije si quieres vete a ver a ella para que te aclare las cosas.

I: Y así pasaron las cosas, de ahí sentí que pasó todo, que todo cambió, él dice que porque cuando nació la niña, él le echa la culpa de la niña, la niña no, sentí que pasó todo eso del problema de la señora.

E: Pues miren aquí hay una situación que a lo mejor pues no se había presentado la oportunidad de que ustedes dos externaran qué era lo que había pasado a lo mejor se mal interpretaron las cosas, posiblemente hace falta un poco más de comunicación entre ustedes, confianza también, lo que cabe rescatar aquí es que si hay disposición y ganas de sacar adelante esta relación, pero los dos tienen que trabajar en conjuntos, los dos tienen que echarle ganas y en las cosas en las que andan mal pues poco a poco ir solucionándolas, no de la noche a la mañana van a querer remediar todo lo que ya se hizo porque es imposible, entonces falta dedicación, esfuerzo y ver qué es lo que los dos están haciendo mal y de ahí partir. Bueno por el día de hoy pues hemos terminado la sesión, ya compartieron las experiencias que han vivido, ahorita tienen el conflicto de su hija, pero es cosa de platicar todos en familia y que ustedes como pareja se den esa oportunidad de ver que es lo que hace falta para poner límites, reglas, los cambios de han dado y sólo es cosa de echarle ganas, les agradezco que hayan acudido a la sesión.

I, M: Gracias a usted.

Anexo 8

Entrevista No. 8

E: Bueno antes que nada buenas tardes, les doy la bienvenida a la última sesión de entrevista, si quisiera saber cómo han estado en estos días que no nos hemos visto, qué ha pasado, cómo se han sentido.

M: Pues bien, llegamos de la hacienda, estamos cansados.

E: Cansados, ¿Usted madrina?

I: Bien, también fui a apoyar, ayer me tocó hacer comida aquí y luego fui a ayudar allá, es muy cansado, está todo bien pero en casa no.

E: ¿En casa no? ¿Qué ha pasado o porqué usted dice que en casa no?

I: Bueno como pareja y con mis hijos porque llegamos bien y todo de la hacienda, pero ayer me enojé con Marcelino porque primero como que no habla bien de la católica, porque somos católicos nosotros y por eso mis dos hijas se confunden con lo que dice su papá, entonces yo le dije a él, estaba sentada mi hija, le digo no hables así porque luego mis hijas también dices que porqué esto y el otro, yo le dije, no hables así porque las confundes, de por sí nos dicen que ya somos hermanos, le digo vamos a la iglesia, allá es el grupo y aquí es otra cosa, pero ahí está el conflicto de las muchas y si a mí me molestó lo que estaba diciendo y luego más tarde otra vez pero ya fue porque de por sí soy celosa, él lo sabe, él me dijo que iba a bailar y que no sé qué, y bueno entonces a mí me agarró de repente enojada, no estaba de buenas y entonces ya le dije entonces ya la esperas y ya en el momento que me quise encabronar yo me estaba peinando y le aventé el peine, la verdad si me arrepentí, fue un peine pero si hubiera sido otra cosa, yo se lo aventé y desde ahí ya no cruzamos palabras y yo me vine a guisar aquí al

grupo, aquí se me quitó el coraje, regresé a casa y él ya se venía, yo me fui a bañar, ya me fui solita, la verdad no iba a ir, me sentía cansada e iba a ir solita, no sabía dónde era, después en la mañana fue lo mismo no nos hablamos, de hecho no le iba a mandar de comer porque él trabaja, dice mi hija, dice mi papá que si le vas a mandar de comer, yo le dije que sí, la verdad no le iba a mandar pero como me habló mi hija , yo iba ir pero luego dije que no, para qué, sino me habló ayer, ni en la mañana, apenas ahorita que me dijo si íbamos a venir aquí y en vez que te diga perdón te lastimé, le como si nada, luego hace rato que estaba cargando a mi nieta y le dice mira tú pinche abuela , ya luego mis otras hijas mejor se salieron porque dije que de nada le ha servido que se venga a estar todos los días al grupo si no ha cambiado, se está empeorando, a qué vas dice, luego él me dijo que si seguí así se iba a divorciar de mí y yo le contesté, le digo si te vas a divorciar de mí dónde están los papeles, de hecho no nos hemos casado por lo civil sólo por la iglesia, él es que tocó el tema ahora dice que yo soy la del problema, en vez de que me diga perdóname, yo a él le digo me hubieras dicho perdóname si te lastimé, no él ve que yo tengo la culpa y ahorita yo por eso le venía diciendo en el camino y si enojó, si es lo que quieres adelante ya no voy a estar de rogona como antes, cuando estaba borracho agarraba sus cosas y se iba, ahí lo ando jaloneando para que se quedara, esta vez es diferente ya lo conocí 25 años y yo pienso que no, como ahorita él tomó esa palabras de que ya nos vamos a divorciar pues de una vez le digo, sea ahorita, sea mañana, sea pasado, pero si me duele, me duele, como le digo ahorita vamos a la hacienda, pues si llegamos contentos y todo eso, yo siempre le he dicho que lo quiero (empieza a llorar), nos hicimos daño los dos, pero no sé él, no sé si él me quiere igual que yo, yo le venía platicando pero ahorita sí que él piensa otra cosa y yo

pienso otra cosa, y yo pienso que es por eso que él le pone la calificación que le preguntó la otra semana, yo de perdida le ponía un 8 pero ahí viendo su manera de ser y todo eso creo que es menos.

M: Yo lo veo más por sus pinches celos, hay veces que vengo aquí también piensa mal, yo le digo que voy sólo a lo mío y ya me regreso, es lo que le digo, deja esos pinches celos allá en la hacienda, porque antes cuando estaba borracho también era muy celosa, cuando llegaba a la casa me decía que con quien estaba, seguramente que estuviste con las cantineras, yo ya cambié ya no soy celoso, porque antes cuando tomaba si era muy celoso, cuando llegaba y no la encontraba me entraba un coraje de no verla en la casa para que me de comer, yo cuando fui a la hacienda dije que ya iba a hacer otra persona que los celos los iba a dejar enterrados allá y ya no tomaría nunca, por eso cuando vengo al grupo ella piensa que como hay muchas madrinas voy a hacer lo mismo que antes, ya no tomo y lo del alcohol era lo más cabrón para mí, entonces los celos esos si ya no están, son cosas así que ella no sé si no me tiene confianza, porque antes no me tenía confianza pero yo le dije que desde que nació mi hijo Alfredo de ahí empecé a cambiar, con las demás hijas si le fui infiel, dije que ya no que hasta ahí nada más.

E: Bueno usted pide más confianza por parte de la madrina, que los celos en su esposa ya no existan, eso es por su parte.

M: Si es eso que quiero.

E: Sí claro adelante madrina.

I: ¿Ahí le puedo aclarar algo? Es que lo dice de una manera que no me gusta, se expresa con unas palabras que no me gustan.

M: Pero si la lastimé o la regué pues que me perdone, no lo hice para lastimarla, todo eso fue por el aniversario y ya pasó.

I: De hecho madrina no teníamos dinero esta semana que pasó, no me había dado ni para el gasto ni nada, antes si lo hostigaba y le pedía porque debemos en electra, en compartamos, donde quiera debemos y me dio 100 pesos el lunes, yo si quería ir a la hacienda, era un sueño que se me hizo realidad, entonces aquí me preguntaron los padrinos que si iba a ir y yo dije que sí, pero no tenía dinero, pero yo si quería ir, no sé cómo le haga pero yo si voy a ir, entonces yo lo sentí así, luego me dijo ¿vas a ir?, si le digo ya les dije que si voy a ir, yo a ver si voy, yo a ver si voy dice, o sea lo noté así como si vas a ir tu yo no voy, así lo sentí.

M: Es que toda la semana no había tenido trabajo y luego medio día de sábado sólo trabajé, sólo 200 pesos que tenía.

I: De hecho ni supo cómo pagué el viernes de lo de hacienda, el no supo si pedí prestado, yo me fui, yo ahí tenía ahorrado 200 pesos, yo voy a ir, yo me quiero ir a desaburrir un rato, en la casa cuidando al bebé, ya que no me puedo ir de vacaciones que ahorita se va mucha gente lejos, yo quiero ir, quiero salir, me quiero ir a distraer un poco, pero si también así lo noté, pero no sé si le molesta porque fui, así lo sentí.

M: No al contrario yo quiero que vaya, es que piensa mal, es que yo a veces le digo a ver si voy porque ya sabes acá la primera semana no fui a chambear, pero su mente se va a otro lado, no sé qué piensa, pero yo no lo digo para lastimarla, pues yo también siento pues 200 pesos no nos alcanza y como me dieron el cargo de oreja tengo que estar a fuerza ahí los tres días, antes no tenía cargo me venía el sábado a las cinco de la mañana y ya al otro día saliendo de la chamba

ya me iba otra vez a la hacienda, es más responsabilidad, pero ella no sé qué piensa su mente, hay veces que saliendo de la chamba me voy para la casa pero ella aun así piensa mal, piensa que cuando le digo que haber si voy piensa que no quiero que vaya pero no.

I: Yo así lo sentí, como diciendo yo a ver si voy si vas tú, pues yo de hecho no le iba a pedir dinero para ir, esta vez fue más 150, dije pues ahí tengo ahorrado 200 pesos con eso me alcanza para ir, si me fui pero como yo a veces le digo así como vienes a regalar tu vida, paciencia y todo eso, así compórtate aquí en la casa, yo allá le pregunto algo se encabrona, le pregunto esto pero antes de preguntarle yo le digo ¿No te vas a enojar? Porque te voy a decir esto, hay veces si se enoja ya mejor no le pregunto nada ni le digo nada, de echo a mí me ha dicho que la experiencia me ha valido madres, yo siento que sí pero él dice que no, yo le digo que no sé porque dices que no me ha servido la experiencia entonces nada más este mes de marzo que va a ser el aniversario me espero ya después de eso ya no voy, yo es lo que le dije, ya no voy a venir porque siempre que discutimos o algo una pregunta me dice es que no tengo tiempo, que no me ha servido la experiencia, digo yo si me lo estas reprochando que dices que no me sirvió o a lo mejor no me he recuperado como él dice, yo se lo dije en marzo sólo ese mes termina y ya no voy a ir, si tú dices que no me ha servido a qué voy, ya mejor no voy a ver y ahorita ya pasó el aniversario y he venido y todavía me di la oportunidad de ir a la hacienda, ahora sí que este mes quien sabe.

E: Bueno pues a lo que ustedes ahorita me han comentado de que sigue haciendo falta platicar en su momento las cosas que están pasando, a lo que quiero llegar es que a lo mejor pasan situaciones en las que por ejemplo uno de

los dos sale molesto porque no le agradó cómo le contestó la otra persona, todas esas situaciones las dejan acumularse.

M: Yo pienso que es ella porque no pasa a tribuna y no descarga nada, se lo lleva todo, siento yo que de ahí a veces les contesta mal a sus hijos, todo lo que pasa en el día le digo descárgate allá, pero ella dice que tiene miedo, no pasa nada, es de ahí en donde el coraje se lo lleva a la casa, yo por eso le digo si me pasa algo en el día, en el trabajo, yo lo descargo en la tribuna, paso cada vez que puedo, digo mi malestar, solamente así se me pasa ya llego a la casa ya diferente, ya sin coraje, pero ella no ella no sube le da miedo, le da pena o no sé.

I: Si he subido madrina, como cuatro que he subido y las veces que no he subido me apadrino con la madrina Reyna.

M: Pero no es igual. Pero apadrinarse no es igual, no hay como sacar todo en tribuna.

I: A veces le llama la atención Alfredo porque oye lo que me dice, Alfredo le dice ¡Pa! Como que se te ha subido el ego, tu eso aquí a mamá no le puedes decir eso, o sea que me está dando como quien dice terapia en casa y las otras chamacas que no han ido a hacer su experiencia están oyendo, como le digo ahí las está confundiendo, mis hijas se confunden también porque no han venido, no saben de qué estamos hablando, también él habla de la católica, que el padre, que no sé qué, que no le dan ganas de ir, porque de echo ahorita tenemos como medio año que no vamos a misa, pero yo le dije a él ahora que no tuvo trabajo, vamos a misa, ya después ya no fuimos, no sé si a él no le nace ir a la iglesia, pero a mí sí, pero también he flojeado y no he ido, también mis hijas me dicen que para qué vamos porque hablan así y así.

E: Bueno son cosas que pasan en las relaciones familiares y hay que aprender a adaptarse a las altas y bajas que implica la relación como tal para que las situaciones que se lleguen a presentar les den una solución óptima, bueno siguiendo con el trabajo que ya habíamos comenzado anteriormente yo si quisiera preguntarles ¿Cuándo usted tomaba quién era la persona que le reprochaba mucho dentro de la familia?

M: Ella (la señala).

E: Su esposa, ¿Por lo regular qué le decía o cómo era la actitud de ella?

M: Pues como le digo ella siempre ha pensado mal, me decía seguramente ya te fuiste a revolcar con alguna vieja, o me decía que con quien estuve, eso era lo que más le dolía a ella, yo siempre tomaba ahí en la tienda.

E: ¿Y cuándo su esposa le reprochaba usted cómo se sentía?

M: Pues a mí no me gustaba que me reclamara nada, pues allá con mis amigos bien todo bien, tranquilo, ahí ponía una cara muy diferente, pero llegaba a la casa me convertía en un monstruo, ya ella me decía y a veces pues si ella tenía razón, ella me espera de comer pero yo a veces pues no lo entendía o bueno no lo quería entender, pero pues ahorita lo entiendo, pero como yo le digo pues no me gustaba que me dijeran nada porque luego me alteraba, ahí empezaban los pleitos.

E: Ok, ¿Actualmente hay alguien dentro de la familia le reprocha alguna cosa que usted realiza?

M: Pues si, como ahí en la casa debemos de ayudarnos todos hay veces que si se molestan cuando dices te toca lavar el baño, sacar la basura y todo eso, hay

veces si ella me dice que le ayude y tiene razón porque a veces lava y hay veces que yo ya me vengo al grupo y le dejo la basura, si me empieza a reclamar, pues como ahorita dejé sacado la basura eso ya es un pleito menos, hay veces que ella también se quiere venir al grupo con mis hijos, de echo como le había dicho que yo iba a sacar la basura y lavar el baño, pero hay veces que se me hace tarde, salgo tarde del trabajo y pues también me da coraje de que llego tarde y ya ni como porque me tengo que venir para acá, ella me dice que debo de llegar más temprano para que no me agarren las carreras, son detallitos que pasan.

E: Y retomando lo de aquí del grupo, de que usted se viene por lo regular ya en las tardes y se viene toda la tarde a estar aquí apoyando ¿Dentro de su familia existen algunos reproches o reclamos, algunas exigencias que le hacen a usted?

M: Mis hijas a veces.

E: ¿Qué le dicen?

M: Que ya descanse, que ya esté con nosotros, a veces llega mi hija de su trabajo, viene con el novio y ya cuando me vengo ya están haciendo de comer, a veces ando a las carreras, me dicen mejor quédate aquí con nosotros, ya estás cansado, ya deja un rato el grupo, pero yo les digo que yo estoy enfermo que tengo que estar ahí, pero si a veces ando desesperado, me baño me cambio y ya me voy, ya se me hace tarde, pero si a veces me reclaman de eso, que estoy más tiempo en el grupo que con ellos.

E: ¿A parte del grupo usted pasa tiempo con su familia?

M: Pues nada más en casa, cuando no venimos a sesionar, ya todos llegamos a cenar, pero hay veces que mi hija también quiere ir al parque y yo no puedo,

también pinche alcohólico le digo que estoy cansado, hay veces no la llevo, rara vez que la llevo al parque.

E: ¿Cuándo usted está en casa por lo regular qué actividades realiza?

M: Estoy descansando, a veces estoy cuidando la nieta o me acuesto un rato a ver la tele.

E: ¿Y los demás integrantes de la familia qué hacen?

M: Pues cuando hay agua están lavando, doblan la ropa.

E: ¿En el transcurso del día hay un momento que ustedes como familia dedican a convivir entre ustedes?

M: Si, en la hora de tomar café temprano, platicamos un rato, echando relajó, estamos viendo la computadora y todo eso, luego ya vemos la tele y todo eso, ya llega la hora de la comida, ya se juntan dos o tres a comer en la mesa.

E: Cuando alguien de la familia realiza algo mal o se equivoca de cierta manera en una cosa, ¿Quiénes son los que por lo regular se unen para reclamarle algo a esa persona?

M: Pues las dos hermanas, y cuando llega la otra también se une a favor de ellas, me dicen esto no va así o hazlo así, también hay veces que la mamá manda a la más chica a hacer de comer, pues ella no sabe guisar, por decir si le dices que pon todos los chiles, unos ocho o diez chiles para que no a cada rato ande moliendo, hay veces que en más de una ocasión la mamá la manda y las otra se está bañando, ya mueles unos tres chiles y le echas unos tres tomates, pero no sé si está cerrada de la mente, muele todos los chiles, pichan un chingo a veces

los chiles, muele todos los chiles, los diez u ocho, los muele y les echa los tres tomates, ya cuando llega la mamá y le pregunta dónde están los chiles, ella le dice que ya los molió todos, pues claramente se escucha que le dice que sólo muele los tres chiles con los tres tomates, pero pues ella no sé qué tiene siempre ha pasado así, no sabe guisar nada de comida.

E: Y usted madrina Inés, cuando un integrante de la familia realiza algo mal, ¿Quiénes son los que se unen para que de cierta manera recriminarle algo que está mal?

I: Pues yo, por decir con mi hija la que le comenté mi esposo, la mandé y hasta le expliqué como le digo yo, hasta te expliqué con manzanitas para que lo hicieras, es que no te entendí me dijo, pero ya hasta ahí nada más, se vuelve a poner más tomate y ya se arregla el asunto, ya no es con malas palabras ya es un poco más calmado, yo era de esas personas que le decía sácate a la fregada, no sirves para nada y mi hija la que tiene su bebé también hay veces que le digo cosas que no me parecen y si se las hago saber pero a veces ella se molesta, siento que a ella no le gusta que le digan sus verdades, porque ella tiene su cuarto allá arriba y viene y trae la cunita, pues yo no digo que no la cuide a la nena, trae un montón de cosas a parte y yo le digo recoja todo lo que hay y hace rato no sé si se molestó porque doblé la cunita mientras ella se fue al hospital, como mi cuarto está chiquito lo hice para que no estorbara, pero si sentí que se molestó, pero yo quería espacio para hacer mis cosas, pues si se molesta pero yo le tengo que decir lo que es, lo que está mal.

E: Bueno, retomando también lo de su relación de pareja, ¿Cuántos años llevan como pareja?

I: Ya ahorita fin de año de este, 26 años, tenemos 25 pero ya en este octubre cumplimos 26 años que estamos viviendo juntos.

E: Ok, si usted me definiría su carácter ¿Cómo lo describiría?

I: Pues soy de carácter, bueno ahorita me considero que como que ya le bajé, pero yo era de un carácter fuerte, a mí me valía madres si estaba otra persona yo le decía a él lo que yo, o sea no me importaba si estaba otra gente yo le decía lo que era, ahorita ya siento que le bajé todo yo creo que por eso me han ganado mis hijas también, digo bueno la más chica porque la otra pues ya también ya está con su novio y como quien dice ya es harina de otro costal.

E: Muy bien, ¿Usted padrino Marcelino cómo describiría su carácter?

M: Igual, si nos enojamos pero nada más así nos enojamos y ya nos discutimos, hay veces que cuando discutíamos antes terminábamos mandando a la fregada todo, hay veces me salía y ella me iba a buscar, por decir me quitaba yo para ya no discutir pero ella ahí seguía, venía a tras de mí, porque si me iba para afuera ahí iba a tras de mí, pero ahorita ya no, hay veces que cuando estamos peleando mejor me salgo porque siento que le quiero decir cosas pero me contengo, me voy al callejoncito o enfrente de la casa, pero ya no soy de esas personas que gritan, yo le decía que no servía para nada, cosas que no venían al caso, ahorita también ya le bajé.

E: Ok, ¿Y el carácter de cada hijo?, por ejemplo el de la mayor se llama Sara ¿Cómo es su carácter?

M: Es fuerte también.

E: Es fuerte, después sigue Ester ¿Ella?

M: Todavía sigue teniendo ese carácter, fuerte, con el marido más bien.

E: Después de Ester ¿Quién sigue?

M: Edith.

E: Edith, ¿Ella cómo es?

M: Igual de carácter fuerte.

E: ¿Y Alfredo?

M: También era de carácter fuerte, pero ahorita ya le bajó también.

E: ¿Y la más chica?

M: Pues ahorita yo digo que porque está celosa se porta muy rebelde.

E: Entonces dentro de la familia el carácter que prevalece es el fuerte, el carácter fuerte, ok. Muy bien también quisiera retomar puntos acerca de la relación que tiene su hija y su esposo, los que acaban de tener una bebe, ¿Ellos cuántos años llevan juntos?

I: El año pasado apenas, como en xantolo en octubre apenas van a hacer el año.

E: Un año que ellos estaba viviendo juntos, ok, ¿Ustedes como padres cómo perciben la relación de pareja de su hija?

I: Pues la verdad conflictiva, porque el abril pasado yo me pelee con ella y ella se fue de la casa, no supe donde se había ido, yo le preguntaba al chamaco que si no la había visto o que si estaba con él y el me decía que no, me la negaba, yo le hablaba por teléfono y me decía que no sabía de ella, ya luego pasaron días y ya mi hija me marcó y me dijo que estaba en casa del muchacho, yo si me enojé

porque él me la negó yo quería saber de ella, cómo estaba pero él no puso de su parte.

E: ¿Cuál fue el motivo por el cual su hija decidió irse?

I: Una porque mi hija Edith y Ester quedan juntas en el salón entonces mi hija Edi se daba cuenta que el muchacho la trataba mal, de echo yo si le descubrí moretones, le pregunté y me dijo no es que estábamos jugando y no sé qué, pero son moretones, bueno eso pasó y ya mi hija ya me había dicho y ya un día mi hija me dijo que iban a ir a ensayar allá por chalahuiyapa con unas compañeras y le muchacho no la dejaba ir y ahí estaban sus compañeras y entonces mi hija ya caminó y el muchacho dice que le aventó un envase de coca, le pegó en la espalda y entonces mi hija empezó a llorar, se dieron cuenta sus compañeras, eso fue lo que me contó mi hija, que Ester había llorado porque el novio le había pegado en la escuela, yo si le dije a mi hija que ese muchacho no le convenía y reaccionó mal me dijo que no me metiera.

E: Bueno entonces si quisiera saber ¿Cómo se relacionan ellos como hermanos?

M: Pues si hay veces que hay discusiones entre ellos, antes era Alfredo quien era agresivo con sus hermanas pero ahorita ya no, si discuten pero ya no a gritos como antes.

E: ¿Entonces como definirían ustedes la relación que llevan ellos como hermanos?

I: Pues ya bien.

E: ¿Y anteriormente?

I: No anteriormente no, yo no podía salir un ratito porque ya Alfredo ya le pegó a la hermana, había mucha violencia entre ellos, pero eso fue por parte de nosotros, porque a veces no peleábamos enfrente de ellos, yo me di cuenta que ellos en la escuela también se peleaban, todo eso lo vieron en casa y lo aprendieron.

E: ¿Usted padrino Marcelino como se relaciona con cada uno de sus hijos?

M: Pues yo diría que bien, ahorita ya platicamos, ya por decir le pregunto cómo les fue en la escuela, le pregunto de sus novios, porque antes no lo hacía, nada más estaba sentado ahí comiendo, acababa de comer y yo me iba a acostar, pero nunca me ponía a platicar con ellos, me sentaba con ellos, por lo mismo que me sentía raro, acá con ellos, pensaba no sé, sentía como que no me querían, por eso yo tomaba, me ponía a pensar en ellos y mejor me ponía a tomar, ya en los últimos días ya no me decían nada, hasta más tomaba yo, porque me daba cuenta que no me quiere y como no me querían no me decían nada, eso era lo que yo sentía.

E: Ok, ¿Y usted madrina Inés cómo se lleva con cada uno de sus hijos?

I: Pues yo diría que bien, con mis cinco hijos que ya tenemos comunicación pero yo veo ahí mi hija Ester que tiene la bebé, veo que hay veces que no sé si lo ve ella mal o no sé si yo también estaría mal porque como le digo, llega mi hija y ya me trae cosas, pollo y cosas para comer, ya pongo las cosas y hago de comer, ya me dice ya vez a mi hermana Sara luego le haces sus cosas, pero si ella trae las cosas le digo, y si veo que se moleta y dice que ella es mi hija preferida, y si cometimos la burrada de como padres, yo a él si le dije que porque le íbamos a hacer los quince años a mi hija la mayor, yo le decía que no porque no teníamos dinero pero el aferrado, no es que mi hermano va a comprar el vestido, pero

vienen las dos dentro de unos años van a cumplir años, pues a ver cómo le hacemos me dijo, y qué paso no le hicimos a las otras, a las dos, sólo a mi hija Sarita y pues si se enojan y me da coraje conmigo misma porque se dicen entre ellas, si a ti te quisieron más, a ti te hicieron tus quince años, tú tienes las foto, a nosotras no nos quisieron, si me da mucho coraje porque la culpa la tuvimos nosotros, yo a él le andaba diciendo que sentía que no íbamos a poder hacerles a las demás que mejor ya así le dejáramos, si la verdad si hicimos mal, pasó lo mismo que en mi familia, en mi familia nada más querían a un hermana que se llama Julia, siempre fue la preferida, yo decía cuando estaba chica si algún día me llegara a casar eso en mi familia no iba a pasar, los iba a querer a todos por igual, porque ahí en mi casa la de todo era mi hermana Julia, ella es un poco más grande que yo, yo dije que eso no iba a pasar aquí, porque allá había preferencias.

E: ¿Y ustedes como padres cómo se comunican con sus hijos?

I: Pues no muy bien, como le comento con mi hija, pero con la más chica ella no me dice nada, rara la vez y ella se da cuenta que no tenemos dinero y nos hace falta comunicación, con mi hija que tiene la bebé es más complicado, por la niña, me deja mucho a la niña y no la quiere cuidar, eso a mí me molesta porque no se hace responsable, como ayer le estaba gritando a la bebé y no sé si lo hace para que me levantara y fuera a traerla porque estaba llorando, pero si le estaba gritando que se callara.

E: Muy bien, ¿Usted padrino cómo se comunica con sus hijos?

M: Pues yo diría que bien, ya hablando.

E: ¿Cuándo alguno de sus hijos llegara a tener algún problema cree que se acercaría a usted para platicarle de la situación en la que se encuentra?

M: Yo diría que sí, como que ahorita ya ellos me tienen un poquito de confianza para decirme las cosas, la más chica me dice lo que le pasa, si van a salir con el novio.

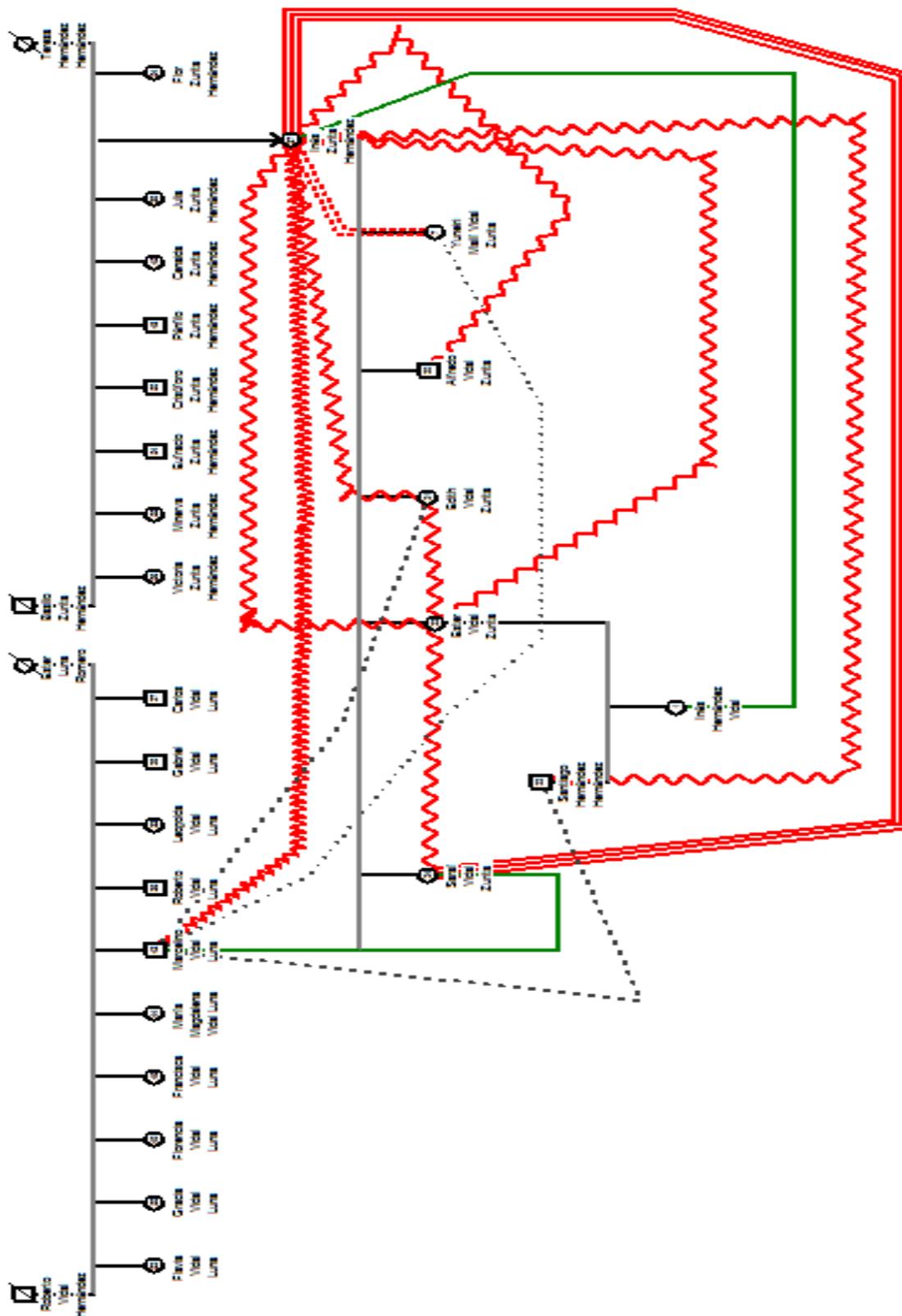
E: Ok, muy bien, pues bueno por el día hoy la sesión ha concluido, de ante mano le doy las gracias por haber permitido conocer más afondo su familia, la situación en la que se encontraban y todo lo que hasta ahorita le ha pasado, primeramente es importante recatar todo lo positivo que tienen como familia, el hecho de que vienen al grupo y que si han existido cambios en su familia, la forma de comunicarse poco a poco ha ido cambiando, algunos cambios para bien y otros todavía están en proceso de, si hace falta como les comento estructurar cosas que pues al paso del tiempo y con forme ustedes vayan haciendo las cosas se van a ir dando, entonces es cosa de decisión por parte de todos ustedes como familia y buscar las posibles soluciones de sus conflictos actuales, acercarse a personas que ustedes identifiquen como fuente de apoyo, ¿Algo más que quisieran decir antes de cerrar la sesión?

M: Pues sólo agradecerle a usted por haber estado trabajando con nosotros, de darnos atención porque si hay veces que la necesitamos, pasan cosas en la casa que no entendemos y que no podemos sacar en tribuna, gracias por su tiempo.

E: Ok, entonces les agradezco el haber asistido a sus sesiones, sería todo por el día de hoy.

Anexo 9

Genograma de la familia:



Anexo 10

Cronograma de las entrevistas

No. De Sesión	Fecha	Hora	Lugar
1	09 de Febrero de 2014	18:00 HRS.	Centro "Luz y Esperanza de Vida", Huejutla de Reyes Hidalgo.
2	16 de Febrero de 2014	18:00 HRS	Centro "Luz y Esperanza de Vida", Huejutla de Reyes Hidalgo.
3	22 de Febrero de 2014	17:00 HRS	Centro "Luz y Esperanza de Vida", Huejutla de Reyes Hidalgo.
4	02 de Marzo de 2014	19:00 HRS	Centro "Luz y Esperanza de Vida", Huejutla de Reyes Hidalgo.
5	11 de Marzo de 2014	18:00 HRS	Centro "Luz y Esperanza de Vida", Huejutla de Reyes Hidalgo.
6	16 de Marzo de 2014	18:00 HRS	Centro "Luz y Esperanza de Vida", Huejutla de Reyes Hidalgo.
7	23 de Marzo de 2014	18:00 HRS	Centro "Luz y Esperanza de Vida", Huejutla de Reyes Hidalgo.
8	30 de Marzo de 2014	18:00 HRS	Centro "Luz y Esperanza de Vida", Huejutla de Reyes Hidalgo.

Glosario

Alcohol	Es el compuesto químico conocido como etanol, también nombrado alcohol etílico.
Alcoholismo	Es un trastorno crónico de la conducta en el que una persona consume alcohol de forma excesiva, esto crea una adicción tanto física y psicológica.
Alianzas	Es un término que procede del verbo aliar y que, por lo tanto, hace mención a la acción que llevan a cabo dos o más personas en favor de un propósito en común.
Comunicación	Es un fenómeno inherente a la relación que los seres vivos mantienen cuando se encuentran en grupo. A través de la comunicación, las personas o animales obtienen información respecto a su entorno y pueden compartirla con el resto.
Dinámica de grupo	Se define como las actitudes y sentimientos que presentan los componentes de un grupo ante la presentación de un problema o actividad al que deben de dar solución.
Enfermedad	Es el proceso y la fase que atraviesan los seres vivos cuando padecen una afección que atenta

contra su bienestar al modificar su condición ontológica de salud, esta situación puede desencadenarse por múltiples razones, ya sean de carácter intrínseco o extrínseco al organismo con evidencias de enfermedad.

Estructura

Es un modo de designar la idea de que las partes del conjunto mental están en relaciones definidas.

Familia

Es un núcleo compuesto por personas unidas por parentesco o relaciones de afecto, cada sociedad va a tener un tipo de organización familiar pero algo muy importantes es que en la familia las personas que conforman ese grupo van a tener relaciones de y afectivas.

Genograma

Es una representación gráfica de una constelación familiar multi generacional (por lo menos tres generaciones), que registra información sobre los miembros de esa familia y sus relaciones. Su estructura en forma de árbol proporciona una rápida "Gestalt " de las complejas relaciones familiares y es una rica fuente de hipótesis sobre cómo un problema clínico puede estar relacionado con el contexto familiar y su evolución a través del tiempo.

Grupo	Es un conjunto de personas que desempeñan roles específicos y recíprocos, que actúan de acuerdo a normas, valores y fines que fueron acordados previamente a su formación formal para mantener la continuidad y estabilidad del mismo en una sociedad.
Interacción	Es una acción que se ejerce de forma recíproca entre dos o más sujetos, objetos, agentes, fuerzas o funciones.
Jerarquía	Es un orden de elementos de acuerdo a su valor, se trata de la gradación de personas, animales u objetos según criterios de clase, tipología, categoría u otro tópico que permita desarrollar un sistema de clasificación, suele estar asociado al poder, que es la facultad para hacer algo o el dominio para mandar.
Límites	Es una división tanto física o simbólica entre personas que conviven cotidianamente, relacionándose con las reglas o lineamientos a seguir.
Modelo	Hace referencia a aquello que se toma como referencia para tratar de producir algo similar o que se asemeje a ello.

Relaciones interpersonales	Es una interacción recíproca entre dos o más personas. Se trata de relaciones sociales que, como tales, se encuentran reguladas por las leyes e instituciones de la interacción social.
Síntoma	Es la referencia subjetiva que da un enfermo de la percepción que reconoce como causada por un estado patológico o una enfermedad tanto física como psicológica.
Sistema	Es todo organismo con un número de subsistemas o componentes en interacción. Está formado por componentes, que son entidades del sistema que en combinación con otros componentes se combina, separa o compara las causas para producir las consecuencias (entradas y salidas).
Subsistema	Es un sistema que es parte de otro sistema mayor.
Teoría	Se basa en el planteo de un sistema abstracto hipotético-deductivo, que fija una descripción científica en base a un conjunto de observaciones o experimentos, se rige por hipótesis o supuestos que los científicos se encargan de verificar.

Patología

Es cualquier rasgo del comportamiento que no responda a los parámetros de normalidad dentro de un marco social es considerado una patología.

Referencias bibliográficas

A).- Fuentes físicas:

- Ackermans, A. (1990). *La Creación de un Sistema Terapéutico*. (2° Edición). Barcelona: Editorial Paidós.
- Álvarez, F. (2005). *El Alcoholismo en la Sociedad: Enfoque Antropológico Sobre Grupos Al-Anon*. (1° Edición). Editorial: Pax México.
- Amarante, V. y Espino, A. (2003). *Nuevas Formas de Familia. Perspectivas Nacionales e Internacionales*. (1° Edición). Editorial Trillas.
- Andolfi, M. (1991). *Terapia Familiar. Un Enfoque Interaccional*. (2° Impresión). Editorial: Paidós.
- Anzorena, O. (2013). *El arte de Comunicarnos. Conceptos y Técnicas para una Comunicación Interpersonal Efectiva*. (1° Edición). Ediciones LEA.
- Bateson, G. (1998) *Pasos Hacia una Ecología de la Mente*. (Reimpresión). Buenos Aires: Editorial Lohlé-Lumen.
- Belsasso, G. (2002) *Nuevas Estrategias Farmacológicas en el Tratamiento de las Adicciones*. (1° Edición). México: Editorial Grijalbo.
- Benassini, C. (2007). *Modelos de Comunicación*. (2° Edición). Editorial Paidós.
- B. Terhune, W. (2009). *Como Prevenir el Problema del Alcoholismo*. (1° Edición). Editorial Paidós.
- Bradford, K., y Ross, J. (1993). *Construcción de Terapias Familiares Sistémicas*. (1° Edición). Amorrortu Ediciones.

- Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C. (2009) *Alcohólicos Anónimos*. (1° Edición). México: Talleres de Grupo Papel y Color. S.A. de C.V.
- Chapela, L. (2007). *Familia*. (1° Edición). México: Mc Hill.
- Compañ, V., Feixas, G., Montesano, A., y Muñoz, D. (2012). *El Modelo Sistémico en la Intervención Familiar*. (1° Edición). Barcelona: EDITORIAL HERDER.
- Eguiluz, L. (2003). *Dinámica de la Familia*. (1° Edición). México: Editorial Pax México.
- Estrada, L. (2012). *El Ciclo Vital de la Familia*. (8° Reimpresión). México: DEBOLSILLO.
- Fromm, E., Horkheimer, A. y Parsons, L. (2005). *La Familia*. (2° Edición). Editorial Trillas.
- Gerson, R. y McGoldrick, M. (2000). *Genogramas en la Evaluación Familiar*. (1° Edición). Editorial: Gedrisa.
- Gillini, G. (2008). *La Otra Trama*. (3° Edición). Buenos Aires: Editorial Lohlé-Lumen.
- Griffinth, E. (2005). *Tratamiento de Alcohólicos*. (1° Edición). Editorial: Pax México.
- Helmick, J., D. Jackson y Watzlawick, P., (1985). *Teoría de la Comunicación Humana*. Barcelona: EDITORIAL HERDER.
- Hernández, R., Baptista, P. y Fernández C. (2012). *Metodología de la Investigación*. (5° Edición). México: Mc Hill.
- Herrero, J. (2006). *Lingüística Aplicada*. (1° Edición). Editorial: Monografías Colección.

- Herrero, J. (2012). *Teorías de Pragmática*. (1° Edición). México: Trillas.
- Hoffman, L. (1992). *Fundamentos de la Terapia Familiar. Un marco conceptual para el mundo de sistemas*. (2° Reimpresión). México: FONDO DE CULTURA ECONÓMICA.
- Howe, D. (1997). *La Teoría del Vínculo Afectivo para la Práctica del Trabajo social*. (1° Edición). Editorial Paidós.
- Instituto Interamericano del Niño. (2011). *La familia: Un Sistema*. (1° Edición). México: Trillas.
- K. Berlo, D. (1984). *El Proceso de la Comunicación. Introducción a la Teoría y a la Práctica*. (14° Reimpresión). Buenos Aires. Editorial: El Ateneo.
- Minuchin, S. y Fishman H. Ch. (1999) *Técnicas de Terapia Familiar*. (Reimpresión). México: Editorial Paidos.
- Nahoum, C. (1961). *La Entrevista Psicológica*. (2° Edición). Buenos Aires: Editorial Kapelusz.
- Navarro, J. (2008). *Modelo de Intervención en Terapia Familiar Sistémica*. (3° Edición). Editorial: Paidós.
- Ornelas, A. (2007). *Comunicación y Doble Vínculo en la Sociedad Actual*. (1° Edición). Editorial: Trillas.
- Palomar, M., y Suarez, E. (1991). *El Modelo Sistémico en el Trabajo Social Familiar: Consideraciones Teóricas y Orientaciones Prácticas*. (2° Edición). Argentina: Editorial Paidós.
- Papalia, D., Duskin, R. y Wendkos, S. (2005). *Desarrollo Humano*. (9° Edición). Interamericana: McGraw-Hill.

- Satir, V. (1991). *Ejercicios para la Comunicación Humana*. (4° Reimpresión). Editorial: Pax México.
- Satir, V. (2004). *Terapia Familiar Paso a Paso*. (Primera reimpresión). Editorial: Pax México.
- Satir, V. (2006). *Nuevas Relaciones Humanas en el Núcleo Familiar*. (2° Edición). México: Editorial Pax México.
- Sinbaldi, J., y Velasco, M. (2013). *El Genograma*. (2° Edición). Editorial: Trillas.
- Soria, R. (2005, diciembre). Participación Homeostática de las Mujeres en Familias Alcohólicas. *Revista electrónica de psicología Izcala*, pp. 4-13.
- Soriano, J. (2012). *Estructura y Técnica de la Entrevista Familiar*. (2° Reimpresión). Editorial: Pax México.
- Spickard, A. y Thompon, B. (2005). *Se Mueren por un Trago*. (1° Edición). Editorial Paidós.
- Umbarguer, K. (1990). *Terapia Familiar Estructural*. (1° Edición). Editorial Amorrortu.
- Wiener, N. (2001, febrero). Pensamiento Sistémico y Comunicación. *Revista electrónica "Razón y palabra"*, pp. 3-12.
- Winkin, Y. (2005). *La Nueva Comunicación*. (1° Edición). Barcelona: Kairós.
- Valdivia, C. (2008). *La Familia: Concepto, Cambios y Nuevos Modelos*. (1° Edición). Editorial: Trillas.

B).- Fuentes electrónicas:

- Guillén, P. (2012). Las Cifras del Alcoholismo en México.
(Consultado el 18 de septiembre de 2013)

<http://www.animalpolitico.com/2012/03/las-cifras-del-alcoholismo-en-mexico/#axzz2g8GWCOLL>

- Harris Sharman, C. (2005). El Problema del Alcohol.
(Consultado el 27 el septiembre de 2013)
http://www1.paho.org/Spanish/DD/PIN/Numero21_articulo04.htm
- Hernández, S. (2012). Sobre la Comunicación Humana en Bateson y la Teoría de los Tipos Lógicos.
(Citado el 23 de Febrero de 2014).
<http://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/19419/18395>
- Jaime Valdés, L. (2008). Disfunción Familiar en el Paciente Alcohólico.
(Consultado el 20 de agosto de 2013).
<http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/1150/1/>
- Méndez, F. (2012). La Metacomunicación.
(Consultado el 15 de Enero de 2014).
<http://estudiantesfonouchile.blogspot.mx/2009/06/aplicaciones-de-la-metacomunicacion.html>