



**UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
ACATLÁN**

"CENTRO DE DIGNIFICACION PARA LA VEJEZ"

TESIS PROFESIONAL

PARA OBTENER EL TÍTULO DE

L I C . A R Q U I T E C T U R A

PRESENTA

DOLORES ADRIANA AGUILAR TRAVA

ASESOR. ERNESTO VITERBO ZAVALA

FEBRERO DE 2013



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

A MI MADRE, POR SER UN EJEMPLO DE SUPERACION, FORTALEZA, POR SU APOYO, AMOR Y COMPRESION INCONDICIONAL EN TODO MOMENTO.
MARGARITA TRAVA ROMERO

A MI PADRE, ENRIQUE AGUILAR MEDRANO Q.E.D.

A MIS HERMANOS Y SOBRINOS, POR SU PREOCUPACION, APOYO Y AMOR INCONDICIONAL POR ESTAR CONMIGO, SIEMPRE.
ENRIQUE Q.E.D.
MARGA-MENA, INGAS
ELISA-ALIN, PAME
ALBERTO-CHOCO, FRIDIS, PAUL, ALONDRA.

A LAS NUEVAS FAMILIAS, POR CREER EN MI. LAS METAS Y SUEÑOS NO TIENEN LIMITES Y ESTANDO ELLOS JUNTO A MI, ES MAS FACIL, POR SU AMOR, CONFIANZA
CLAUS Y MI GUS
VANI-AMERICO Y MI MATI

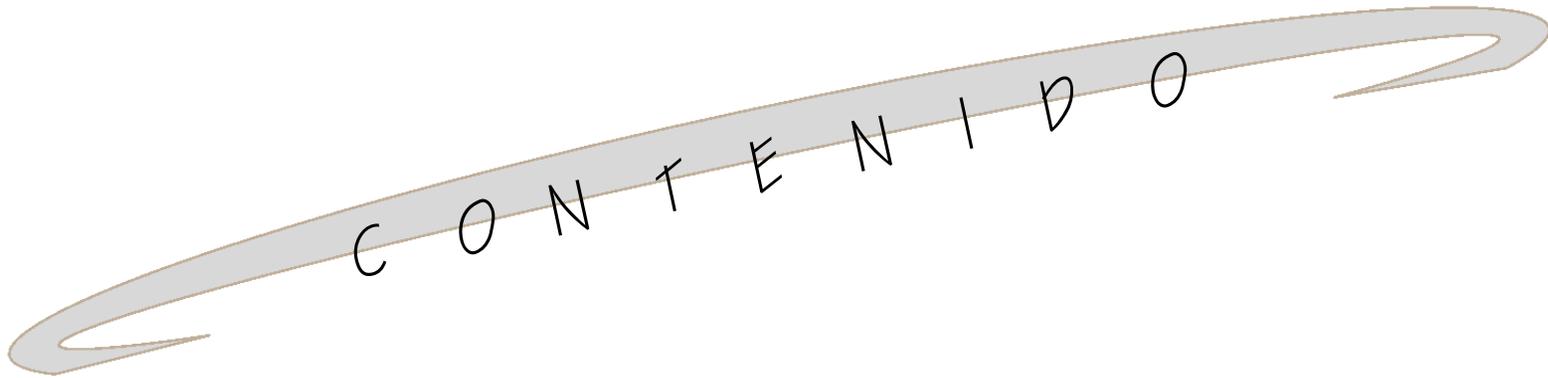
A MI PRIMA, POR TODO SU AMOR QUE SIEMPRE NOS BRINDO, A TODA LA FAMILIA POR DARMER TANTOS RECUERDOS DE CARIÑO EN TODA MI VIDA Y CONTAR CON ELLOS SIEMPRE
PRIMA MIRIAM TREJO GRANADOS Q.E.D.
ENRIQUE TREJO TIO, ELENA, ISABEL, ENRIQUE CH..

A MI ASESOR Y SINODALES, POR SU GRAN INTERES, IMPULSO Y CONFIANZA QUE NECESITABA PARA LLEGAR A MI META ,
ARQ. ERNESTO VITERBO ZAVALA
ARQ. MARCIAL ALVAREZ SALGADO
ARQ. ERICK JAUREGUI RENAUD
ARQ. JUAN MANUEL CORTEZ HERNANDEZ
ARQ. RODOLFO RODRIGUEZ WIRRESTI

A LAS AMIGAS, AMIGOS, QUE ME HAN ACOMPAÑADO EN MI CAMINO, AL COMPARTIR TRIUNFOS, ALEGRÍAS, TRISTEZAS, Y CONTAR CON PALABRAS DE ALIENTO.
ING. GALAN, J.M., ING. CASTAÑÓN, MA. ELENA R., MARCHELO,
CONY, GABY, CARMEN, MAGO, FIDE, VICKI, YOLA, CRISTI, DELIA, ESTHER.

A LAS PERSONAS QUE INFLUYERON CON SU APOYO, AMOR Y AMISTAD, NECESARIO PARA NO CLAUDICAR Y SEGUIR ADELANTE. LA SUPERACION NO TIENE LIMITES EN EL TIEMPO.

EL MOMENTO SERA CUANDO UNO REALMENTE LO CREA , GRACIAS SEÑOR, Y HOY, ES EL MIO .



CONTENIDO

C O N T E N I D O

1. INTRODUCCION

- 1.1 OBJETIVO
- 1.2 ANTECEDENTES HISTORICOS
- 1.3 ANTECEDENTES SOCIOECONOMICOS
- 1.4 REFERENCIAS ESTADISTICAS
- 1.5 TIPOLOGIAS.CENTROS VISITADOS
- 1.6 TIPOLOGIAS DEL TEMA
- 1.7 ANTECEDENTES DE LA ZONA

2. EL MEDIO .

2.1 LOCALIZACION

2.2 MEDIO FISICO NATURAL

- 2.2.1 CLIMA
- 2.2.2 TOPOGRAFIA
- 2.2.3 VEGETACION
- 2.2.4 EQUIPAMIENTOS URBANOS
- 2.2.5 SERVICIOS PUBLICO

3. ERGONOMIA .

3.1 PROPORCIONES ERGONOMICAS

3.2 DATOS ANTROPOMETRICOS

3.3 MOBILIARIO

- 3.3.1 HABITACION
- 3.3.2 BAÑO
- 3.3.4 ESTANCIA
- 3.3.5 PASILLOS

3.4 REQUERIMIENTO DE MOBILIARIO BASICO

4. REQUERIMIENTOS DEL PROYECTO.

4.1 NORMAS GENERALES

4.2 SINTESIS DE DISEÑO(DIAGRAMAS DE FUNCIONAMIENTO)

4.3 SISTEMAS DE ORDENAMIENTO

4.4 PROGRAMA ARQUITECTONICO

5. EL PROYECTO .

5.1 DESCRIPCION

5.2 PLANOS EJECUTIVOS

5.3 CRITERIOS DE INSTALACIONES HIDRAULICA Y SANITARIA

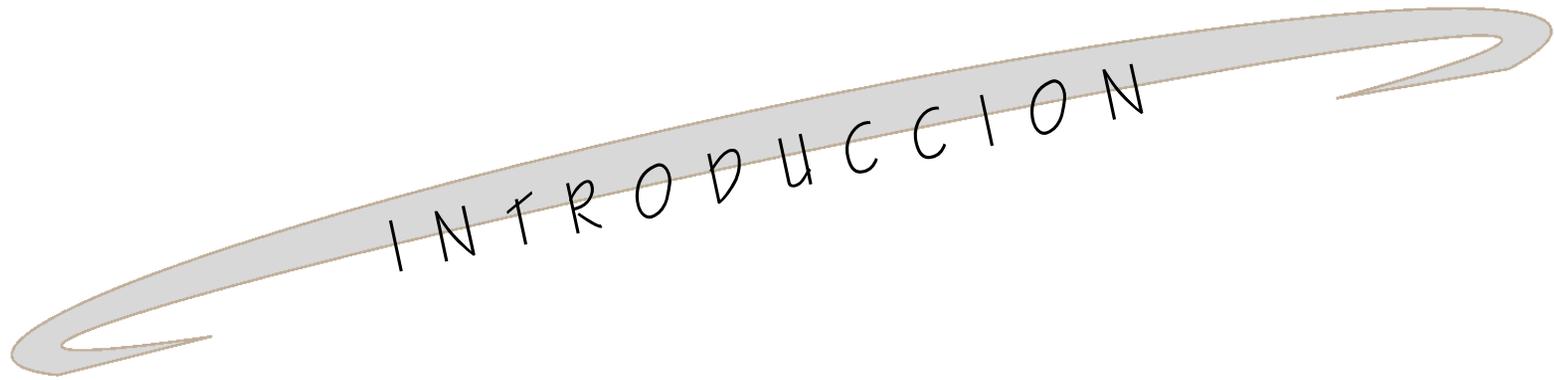
5.4 CRITERIOS DE INSTALACION ELECTRICA

5.5 CRITERIOS COSTRUCTIVOS Y ESTRUCTURALES

5.6 CRITERIOS DE COSTOS

6. CONCLUSIONES.

7. BIBLIOGRAFIA.



INTRODUCCION

I- INTRODUCCION.

1.1 OBJETIVO.

CREAR UNA ATMOSFERA DE UNION Y PERTENENCIA, QUE REINTEGRE A LAS PERSONAS MAYORES A LA SOCIEDAD ,POR MEDIO DE LAS DIVERSAS ACTIVIDADES QUE SE PRETENDE REALICEN,TANTO DE RECREACION COMO DE TRABAJO,QUE AUNADAS PROPORCIONEN UN NUEVO SENTIDO A LA VIDA.

EL PRINCIPAL OBJETIVO ES DISEÑAR,CANALIZANDO RECURSOS ARQUITECTONICOS DE CARACTER SOCIAL Y MATERIAL(CRITERIOS ESTRUCTURALES ,DE INSTALACIONES Y PROYECTO) PARA PERSONAS EN EDAD SENIL,TOMANDO EN CUENTA SUS CAMBIOS FISICOS QUE INFLUYEN DE MANERA DECISIVA EN EL PROYECTO, OFRECIENDO UNA ALTERNATIVA FUNCIONAL Y CONFORTABLE, ES DECIR ,QUE EL TITULO Y EL PROYECTO SEAN ACORDES Y QUE REFLEJEN EL FIN PARA EL QUE SE CREAN.

1.2 ANTECEDENTES HISTORICOS.

A. EL PRIMER ASILO DE MEXICO SE INICIO EN EL AÑO DE 1763.

INAUGURADO POR EL VIRREY BUCARELI EN 1767, CON UN CUPO PARA 250 ADULTOS MAYORES.

B. EL FONDO DE BENEFICIENCIA SE FUNDA EL 28 DE FEBRERO DE 1861,CON FACULTAD DE MANEJAR HOSPICIOS Y ESTABLECIMIENTOS DE SERVICIOS SOCIALES DEL GOBIERNO DE LA UNION.

C. EL 30 DE AGOSTO DE 1862 . LOS AYUNTAMIENTOS SE HACEN CARGO DE LOS ESTABLECIMIENTOS DE CARIDAD Y REGRESA NUEVAMENTE ESTE CARGO AL FONDO DE BENEFICIENCIA.

D. LLEGAN EN 1899, LA CONGREGACION "HERMANITAS DE LOS ANCIANOS DESAMPARADOS", CON SEIS RELIGIOSAS Y FUNDAN UNA CASA PROVISIONAL,ADEMAS CREAN," EL BUEN RETIRO DEL SALVADOR ",TAMBIEN CON EL MISMO FIN.

E. SE CREA EN 1901 "BENEFICIENCIA ESPAÑOLA" CON OTRO GRUPO QUE LLEGA DE AMERICA EN 1904, POR EL RUMBO DE POPOTLA SE FUNDA OTRO GRUPO CON CUATRO RELIGIOSAS Y DOS ANCIANAS.SE ABRE EN ORIZABA VERACRUZ OTRO ASILO EN EL AÑO DE 1911.

- F. SE CONCENTRAN ANCIANOS MENESTEROSOS EN UN EDIFICIO QUE DONAN PARTICULARES EN LA CALLE DE ZARAGOZA N° 10 (HOY GUSTAVO A. MADERO) EN EL AÑO DE 1920, TRES AÑOS DESPUES SE INICIA TAMBIEN PARA DAR SERVICIO A ANCIANOS INCURABLES (200 POR DIA), YA CON EL NOMBRE DE "NICOLAS BRAVO".
- G. LA JUNTA DIRECTIVA DE LA BENEFICIENCIA PUBLICA DEL D. F. SE INSTITUTE EL 16 DE JULIO DE 1924.
- H. 1925. LA GENDARMERIA MONTADA ACONDICIONA DOS LOCALES DE SU EDIFICIO QUE ESTUVO OCUPADO, TRABAJANDO BAJO EL AUSPICIO DE LA BENEFICIENCIA PUBLICA HASTA EL AÑO DE 1934.
- I. SE PUBLICA LA LEY DE SECRETARIAS Y DEPARTAMENTOS DEL ESTADO EL 31 DE DICIEMBRE DE 1931, QUE FORMA A SU VEZ LA SECRETARIA DE ASISTENCIA PUBLICA Y SE UNE AL DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD EN 1943, ASI NACE LA SECRETARIA DE SALUBRIDAD Y ASISTENCIA ENCARGANDOSE DE TODOS LOS ASUNTOS RELACIONADOS A LA SALUD Y SERVICIOS ASISTENCIALES.
- J. SE REINAUGURA Y ADAPTA EL EDIFICIO DE ZARAGOZA N° 10 CON EL NOMBRE "HOGAR DEL TEPEYAC" EN 1947, ATENDIDO POR RELIGIOSAS.
- K. SE PROMULGA LA LEY ORGANICA DE LA ADMINISTRACION PUBLICA FEDERAL EL 29 DE DICIEMBRE 1976, SE ESTABLECEN LAS FACULTADES DEDICADAS A ESTE GENERO EN SU ARTICULO 39 DE LA SECRETARIA Y ASISTENCIA.
- L. EL LICENCIADO JOSE LOPEZ PORTILLO PRESIDENTE DE LA REPUBLICA, DURANTE ESTE PERIODO, EL 22 DE AGOSTO DE 1979, CREA "EL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD " PARA BRINDAR APOYO, ORIENTACION Y PROTECCION A LOS ADULTOS MAYORES .

1.3 ANTECEDENTES SOCIO-ECONOMICOS.

EL PROCESO DE LLEGAR A LA EDAD ADULTA ES NORMAL PARA TODOS, PASANDO LOS 60 AÑOS SE INICIA UNA EXPERIENCIA MUY ANGSTIOSA, PORQUE PARA NUESTRA SOCIEDAD, EL SER DE LA TERCERA EDAD, SIGNIFICA UNA DISMINUCION DE LAS POSIBILIDADES DE OBTENER SATISFACCIONES PSICOLOGICAS, FISICAS Y SOCIO-ECONOMICAS.

LA FALTA DE CONOCIMIENTO QUE SE TIENE SOBRE ESTA CONDICION, IMPIDE TOMAR CONCIENCIA DE LO QUE REALMENTE SUFREN, LA MARGINACION EN LA QUE VIVEN Y LOS SENTIMIENTOS DE ANGSTIA E INUTILIDAD QUE LES OCASIONA, PRINCIPALMENTE LA FALTA DE UN ESPACIO QUE REALMENTE CONSIDEREN DE ELLOS, EN QUE NO SIENTAN QUE SON UN ESTORBO, RECHAZANDOS PRIMERO, LAS PERSONAS QUE FORMAN SU CIRCULO FAMILIAR Y SOCIAL, ASI COMO, LA AUSENCIA DE ESTAS QUE LE PROPORCIONAN LAS SATISFACCIONES INDISPENSABLES PARA SOBREVIVIR, O POR NO TENER LOS RECURSOS ECONOMICOS DE SU FAMILIA PARA SOSTENERLO Y SON TAN LIMITADOS QUE SE QUEDAN SOLOS, DEPENDIENDO SOLO DE LA ASISTENCIA PUBLICA, QUE POR LO GENERAL SON INSUFICIENTES, Y SI AUN PUEDEN TRABAJAR EXISTE UNA TENDENCIA FRANCA DE NO DAR OCUPACION A PERSONAS DE MAS DE 50 AÑOS, SIN TENER OPCION DE INICIAR UN FUTURO Y NO TOMANDO EN CUENTA LA EXPERIENCIA Y VOLUNTAD QUE A TRAVES DE LOS AÑOS SE ADQUIEREN.

MUCHOS DE LOS ADULTOS MAYORES, YA SEA POR LA EDAD, LA PERDIDA DE LAS HABILIDADES, POR TENER UNA ENFERMEDAD, POR EL DESINTERES O FALTA DE TIEMPO DE SUS FAMILIARES, SE SIENTEN SOLOS O ABANDONADOS, POR LO CUAL SE AISLAN E INCLUSO LAS ACTIVIDADES QUE REALIZABAN COTIDIANAMENTE PREFIEREN NO HACERLAS, SITUACION POR LA CUAL LOS FAMILIARES DECIDEN MANDARLOS A UN ASILO.

EL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD "INSENA" ES UN ORGANISMO DE ASISTENCIA SOCIAL QUE TRATA DE INTEGRAR A LAS PERSONAS MAYORES A TRAVES DE LAS ACTIVIDADES CULTURALES, DE CONVIVENCIA, RECREACION, TERAPIA OCUPACIONAL, DEPORTES Y SOBRETUDO A RELACIONARSE CON GENTE QUE COMPARTA SUS MISMOS INTERESES, FOMENTANDOLES UNA ACTITUD DE AUTOSUFICIENCIA Y PARTICIPACION ACTIVA, ASI, CON ESTOS PRINCIPIOS SE FUNDARON LAS CASAS DE LA TERCERA EDAD.

ESTE CENTRO SE PROPONE PARA DIVERSAS CLASES SOCIALES, EXCLUYENDO GENTES CON ENFERMEDADES MAYORES, PUES ESTAS PADECEN SITUACIONES DIFERENTES Y NECESITARIAN INSTALACIONES ESPECIALES, SOLO ASI SE LES PODRIA DAR UNA ALTERNATIVA DIGNA, SEGUN LA LEY DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS ADULTAS DE MAS DE 60 AÑOS, DEL INSTITUTO NACIONAL PARA LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES "INAPAM".

LA TERCERA EDAD TIENEN DERECHO A UNA VIDA DE CALIDAD. ES OBLIGACION DE LAS INSTITUCIONES PUBLICAS, DE LA COMUNIDAD, DE LA FAMILIA Y LA SOCIEDAD, GARANTIZARLES EL ACCESO A LOS PROGRAMAS SOCIALES Y ECONOMICOS QUE SE TENGAN EN SU POBLACION.



LA ESENCIA DEL SER

INFANCIA



ADOLESCENCIA

ADULTOS



ADULTO MAYOR



ESTAS ETAPAS MARCAN DIFERENTES FUNCIONES QUE POR SER CONDICIONES ESPECIFICAS SE DISEÑA Y SE PRODUCE UNA ARQUITECTURA EMOCIONAL , ESAS CONDICIONES CREAN SATISFACTORES QUE HACEN LA VIDA MAS PLENA .



ADULTO MAYOR EN PLENITUD

1.4 TIPOLOGIAS DE CENTROS VISITADOS.

A. "HOGAR DE ANCIANOS DE MARIA GUADALUPE", COL. GPE. TEPEYAC, MEXICO, D.F. .

- CAPACIDAD: 70 PERSONAS, MIXTO.
- PERSONAL: 10 RELIGIOSAS , 10 PERSONAS DE SERVICIO, 2 PERSONAS DE TIEMPO COMPLETO PARA REALIZAR LOS TRABAJOS MAS PESADOS.
- HORARIO. VISITAS DE 10.0 A.M. A 12.0 P.M. Y DE 15.0 P. M. A 17.0 P. M. .
- AREAS. EN PLANTA BAJA A LA DERECHA DEL ACCESO PRINCIPAL EXISTE UN VELATORIO, AL FONDO UN AUDITORIO CON CAPACIDAD PARA 100 PERSONAS, COMPLEMENTANDO CON CUATRO SERVICIOS SANITARIOS Y DOS VESTIDORES, AL LADO IZQUIERDO DE LA ENTRADA PRINCIPAL ESTA LA COCHERA Y CUENTAN CON UNA CAMIONETA TIPO COMBI, DOS AUTOMOVILES, SIGUIENDO DE FRENTE, EL CORREDOR QUE COMUNICA CON UNA ESCALERA Y A LA DERECHA UN ELEVADOR .
EN PRIMER NIVEL SE ENCUENTRAN OCHO HABITACIONES CON BALCON A LA CALLE, CON TRES CAMAS CADA UNA, UN COMEDOR QUE TIENE TAMBIEN , UNA SALA DE RECREACION PARA 24 PERSONAS, SERVICIO SANITARIO CON : DIEZ W. C . , SIETE LAVABOS, DIEZ REGADERAS EN FILA , UN CUARTO DE GUARDIA .
EN PLANTA BAJA ADEMAS, 10 HABITACIONES INDIVIDUALES PARA HOMBRES Y 10 PARA MUJERES , 10 SON PARA PERSONAL. UNA ROPERIA : PARA ROPA INTERIOR, DE USO COMUN Y BLANCOS, CUARTO DE LAVADO, TODAS LAS HABITACIONES CUENTAN CON CLOSETS. EN LOS PASILLOS SE OBSERVAN PASAMANOS, NO HAY DESNIVELES, TIENEN ZONA DE RECREACION AL AIRE LIBRE, COMPLEMENTAN CON UNA PEQUEÑA CAPILLA .

B. ALBERGUE TENAYUCA, TLALNEPANTLA, ESTADO DE MEXICO.

- CAPACIDAD . 60 PERSONAS, SOLO MUJERES .PERSONAL.UN MEDICO,UNA ADMINISTRADORA, DOS TRABAJADORAS SOCIALES, PSICOLOGA , ENFERMERA , GERIATRA (ESTA ACUDE DE 8.0 A.M. A 16.0 P.M. Y DE 18.0 P.M. A 10.0 P.M.) ,TRES COCINERAS, NUTRILOGA Y PERSONAL DE INTENDENCIA.
- AREAS.CONSTA DE TRES NIVELES, ANTERIORMENTE ERA UNA DISTRIBUIDORA DE ESTRUCTURAS METALICAS, EN PLANTA BAJA EL VESTIBULO NOS LLEVA AL BAZAR , CONSULTORIO MEDICO, OFICINAS PARA TRABAJO SOCIAL, ADMINISTRACION , SALA-CO_MEDOR ,COCINA , CUARTO DE LAVANDERIA - PLANCHADO, LOCKERS, ALMACEN, PATIO DE SERVICIO, SERVICIOS SANITARIOS, ESTANCIA COMUN Y PATIO GENERAL. EN EL PRIMER NIVEL, HAY TRES CUARTOS, CADA UNO CON CUATRO CAMAS CON BAÑO COMPLETO, UNA ENFERMERIA CON CAMA Y BAÑO DE 24 HRS. , EL SEGUNDO NIVEL CONTIENE LO MISMO. EL TERCER NIVEL TIENE TRES CUARTOS CON TRES CAMAS CADA UNA , A EXCEPCION DE UNA QUE TIENE CUATRO, EN ESTE PISO EXISTE UN BA_ÑO Y UNA ESTANCIA , PARA SER ACEPTADO EL ADULTO MAYOR DEBERA DE TENER COMO MINIMO 60 AÑOS, PERO EL PRO_MEDIO DE EDAD EN ESTE CENTRO ES DE 80 A 91 AÑOS, ES SUBSIDIADO POR EL GOBIERNO Y DONATIVOS.

C. ASILO " CASA DEL ACTOR " D.F.

- CAPAC IDAD .45 PERSONAS, MIXTO, DE 60 AÑOS Y MAS, CON PROBLEMAS DE SALUD.
- PERSONAL. CUENTA CON 36 PERSONAS, ENTRE LOS CUALES EL DOCTOR VA DOS VECES POR SEMANA , ADMINISTRADOR, DIRECTORA ,TRES ENFERMERAS (UNA POR TURNO) Y LOS DEMAS PERTENECEN AL PERSONAL DE INTENDENCIA Y DOS TRABA_JADORAS SOCIALES EN EL ACCESO PRINCIPAL.
- AREAS. JARDIN, PASANDO SE ENCUENTRA EL VESTIBULO, A MANO DERECHA ESCALERAS, A LA IZQUIERDA DEL MISMO LA CO_CINA CON PATIO DE SERVICIOS, SALIENDO DEL COMEDOR EL PASILLO QUE CONDUCE A LA ZONA DE HABITACIONES

(TODAS INDIVIDUALES) LOS BAÑOS ESTAN FUERA DE LOS CUARTOS, DESPUES OTRO VESTIBULO, ENSEGUIDA UN TEATRO CON BAÑOS, UN ORATORIO, COMEDOR DE EMPLEADOS, LAVANDERIA , EN LA PLANTA ALTA SE ENCUENTRAN PERSONAS CON ENFERMEDADES QUE EVITAN SUS MOVIMIENTOS NORMALES, CON DOS TERRAZAS , CUARTOS CON BAÑO GENERAL, BOTIQUIN EN PLANTA BAJA .

CENTROS DE DIA PUBLICOS Y PRIVADOS

EN MEXICO, ADEMAS DE LOS ASILOS, EXISTEN INSTITUCIONES PUBLICAS Y PRIVADAS QUE PRESTAN UN SERVICIO SEMEJANTE AL DE UNA GUARDERIA PARA NIÑOS, DONDE SE ATIENDE A LOS ADULTOS MAYORES SOLO DE DIA , PARA QUE POR LA TARDE REGRESEN CON SUS FAMILIAS SE CONOCEN COMO ALBERGUES, CENTROS, CASAS, RESIDENCIA DE DIA ETC. .

ESTOS CENTROS, SON UNA OPCION PARA QUE ESTE SECTOR DE LA POBLACION DESARROLLE ACTIVIDADES QUE LES PERMITAN INCENTIVAR A QUE NO TIENEN UN TOTAL ABANDONO.

EL SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA "D I F" ,TAMBIEN OFRECE ESTE SERVICIO . EN ESTOS CENTROS SE ACEPTAN HOMBRES Y MUJERES QUE SE VALEN POR SI MISMOS (NO DISCAPACITADOS) CON EDADES ENTRE LOS 60 AÑOS Y MAS . ADEMAS SE DEBEN PRESENTAR CON UNA PERSONA QUE SEA RESPONSABLE DE ELLOS .EN AMBAS INSTITUCIONES SE OFRECEN SERVICIOS DE ALIMENTACION ,MEDICO, PSICOLOGICOS Y DE TRABAJO SOCIAL, ACTIVIDADES ARTISTICAS,CULTURALES, MANUALIDADES.CARACTERISTICAS GENERALES DE LOS CENTROS DE DIA PUBLICO,

	INAPAM residencia de día o nocturno	DIF Gerontológico "Arturo Mundet"
NUMERO DE CENTROS	7	1
UBICACION	D.F., ALV. OBREGON, BENITO JUAREZ, COYOACAN, GUSTAVO A. MADERO, TLALPAM.	EN EL D.F., ALVARO OBREGON
REQUISITOS DE INGRESO	ESTAR AFILIADO AL INAPAM, SIN DISCAPACIDADES	SIN DISCAPACIDADES
HORARIO	LUNES A VIERNES DE 8 A.M. A 16 HRS.P.M.	LUNES A VIERNES DE 8 AM A 16 HRS PM
SERVICIOS	ACTIVIDADES RECREATIVAS OCUPACIONALES	ACT. RECREATIVAS, APOYO PSICOLOGICO, TALLERES OCUPACIONALES Y MAT. DI PACTIC.
ACTIVIDADES	ACT. RECREATIVAS, BAILE DE SALON, CARPINTERIA, LECTURA, PINTURA, REACTIVACION FISICA.	BORDADO, COSTURA, VISITAS A MUSEOS Y TEATRO, YOGA.
COSTO	SE DETERMINA UNA CUOTA DE RECUPERACION MENSUAL, DE ACUERDO AL NIVEL SOCIOECONOM.	DE ACUERDO AL NIVEL SOCIOECONOMICO
OBSERVACIONES	PROMEDIO DE USUARIOS POR RESIDENCIA 30 PERSONAS.	MAXIMO 100 PERSONAS, CON SERVICIO DE ATENCIÓN 24 HRS. LOS 365 DIAS DEL AÑO

fueron proporcionadas por la lic. Adriana Gonzalez Directora General del INAPAM el 14 de junio de 2011 y el lic. Noe Anquiano trabajador del centro gerontológico "Arturo Mundet" del d.f. el 28 de junio de 2011. informes INAPAM 55361143, Centro Mundet 30041180

CENTROS DE DIA PRIVADOS. ESTAS INSTITUCIONES DAN SERVICIO DESDE HACE MAS DE 20 AÑOS, LAS CUALES SON SUPERVISADAS, ASESORADAS Y COORDINADAS POR LA JUNTA DE ASISTENCIA PRIVADA DEL DISTRITO FEDERAL, TODAS CUENTAN CON SERVICIO MIXTO. PARA SOLVENTAR LOS GASTOS UTILIZAN RECURSOS PROPIOS Y EN OCASIONES RECIBEN APOYO ECONOMICO DE PARTICULARES, EMPRESAS E INSTITUCIONES EDUCATIVAS. LOS COSTOS VAN DESDE 20 PESOS HASTA 300 PESOS DEPENDIENDO DE LOS SERVICIOS QUE SE REQUIERAN ;REQUISITOS, HORARIOS, COSTOS DE CENTROS DE DIA PRIVADOS. ejemplos.

INSTITUCION	La Casa de la Divina Providencia	*CENPROGIAP	Fundacion Alzheimer Alquen con quien contar
REQUISITOS DE INGRESO	60 AÑOS O MAS, SIN DISCAPACIDADES	MAYOR DE 55 AÑOS,DIAGNOSTICO MEDICO RECIENTE	ESTAR DIAGNOSTICADO CON DEMENCIA Y/ O DETERIORO COGNITIVO CONTAR CON UN MEDICO TRATANTE
HORARIO	LUNES A VIERNES DE 9 A.M. A 15.30	LUNES A VIERNES DE 8 A.M. A 15 HR	LUNES A VIERNES DE 9 AM A 17 HRS
CAPACIDAD MAXIMA	100 PERSONAS	35 PERSONAS	60 PERSONAS
COSTO	de acuerdo a estudio socioeconomico mensual minimo \$ 20.0 max \$300.0	Inscripcion \$1,500.0 mensualidad \$1,500.0 extension de ho rario \$ 50.0 la hora	de acuerdo a estudios socioeconomicos minimo mensual \$75.0 maxlm \$200. 0
SERVICIOS	ALIMENTACION,TERAPIA OCUPACIONAL, APOYO PSICOLOGICO,TERAPIAS FISICAS, TALLERES DE ESTIMULACION,ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES, ASISTENCIA ESPI RITUAL, ATENCION MEDICA .TRANSPORTE.	ALIMENTACION,TERAPIA OCUPACIONAL, TERAPIAS FISICAS, SOCIALES, CULTURALES, APOYO PSICOLOGICO, MEDICO, CAPACITACION AL FAMILIAR.	ALIMENTACION,TERAPIA OCUPACIONAL, APOYO PSICOLOGICO,MEDICO,SOCIAL, ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES TERAPIAS FISICAS,CAPACITACION AL FAMILIAR,TALLERES DE ESTIMULACION

FUENTE.DIRECCION GENERAL DE ESTUDIOS SOBRE CONSUMO DE LA PROFECCO,JUNIO DE 2007

1.5 TIPOLOGIA DEL TEMA ELEGIDO.

DE ACUERDO A PLATICAS E INDICACIONES QUE SE PROPORCIONARON POR DIVERSAS PERSONAS DE LOS CENTROS VISITADOS , SE FORMO UN PANORAMA PARA PODER CONSIDERAR LA PROBLEMATICA DE LOS ADULTOS MAYORES Y CONVIVIR DIRECTAMENTE CON ELLOS EN PLAN DE APOYO , YA QUE , LO REQUIEREN REALMENTE Y ASI TOMAR TODA LA INFORMACION PARA EL DESARROLLO PRELIMINAR DEL TEMA .

EL PROBLEMA DE ATENCION, ES UNA LIMITANTE YA ESTABLECIDA POR LOS EXPERTOS DEL TEMA , POR LO TANTO NO DEBE DE TENER NINGUN TIPO DE SOBREPoblACION. OTRO FACTOR QUE TAMBIEN SE HA INCREMENTADO FUERTEMENTE SON LA SUSTENTIBILIDAD ECONOMICA DE LOS CENTROS .

LA IMAGEN DE LOS ASILOS EN MEXICO SE HA DEFORMADO POR LOS MEDIOS DE COMUNICACION , TOTALMENTE NEGATIVA , MUCHOS SON LLEVADOS EN CONTRA DE SU VOLUNAD ABANDONANDOLOS A SU SUERTE Y PROMETIENDO SUS FAMILIARES APOYO ECONOMICO Y MORAL.

RESPECTO AL MATERIAL IDONEO PARA ESTE CENTRO, SE ACONSEJA SU CAPACITACION PREVIA SOBRE CUIDADOS QUE DEBERAN TENER LOS ADULTOS MAYORES, EVITANDO PROBLEMAS Y MOLESTIAS .DE LA MANERA QUE SE LE DE SENTIDO AL ASPECTO PSICOLOGICO Y SOCIAL QUE ENFRENTAN SERA EL EXITO DE ACUERDO COMO LO MANEJEN PARA BRINDAR LO MEJOR DE ELLOS MISMOS.

SE CREARA UN AMBIENTE CORDIAL Y RELAJANTE, LOS USUARIOS PODRAN INTERACTUAR CON EL SEXO OPUESTO.

SE PLANEAN :

- HABITACIONES MIXTAS
- HAB. DOBLES
- HAB. INDIVIDUALES

AL ELEGIR EL NIVEL DE PRIVACIDAD O INTEGRACION A CADA GRUPO, SE VALORARAN A LOS USUARIOS CON DISCAPACIDADES ESPECIALES Y

MOMENTANEAS (SILLAS DE RUEDAS) . LAS ENFERMEDADES MENORES SERAN ATENDIDAS DE MANERA INDIVIDUAL.

SEGUN ESTADISTICAS PREDOMINAN EL SEXO FEMENINO EN UN 70 % RESPECTO AL MASCULINO EN DETERIORO DE SALUD. SE UBICARAN AQUELLOS QUE SE ENCUENTREN DEFINIDOS ESPECIFICAMENTE COMO SIGUE :

1. SANOS.

2. ENFERMOS Y DISCAPACITADOS .

SOLO PADECIMIENTOS MENORES; NEUMOLOGICOS, GASTROINTESTINALES, OFTALMOLOGICOS, AUDITIVOS , PSICOMOTORES, CARDIOVASCULARES , ETC ., DE PREFERENCIA PARA PERSONAS QUE UTILICEN SILLAS DE RUEDAS EN HABITACIONES SENCILLAS EXCLUYENDO HABITACIONES DUPLEX ,O, CUADRUPLIX .

ASI EL RESTO DE LOS USUARIOS NO CAERA EN DEPRESION POR VERSE OBLIGADOS A PREOCUPARSE O CULPARSE POR CUALQUIER ACONTECIMIENTO QUE PUDIESE SURGIR FUERA DEL ALCANCE DE SUS MANOS,CONTANDO CON ATENCION ESPECIAL, ASI SE EVITARA ROMPER LA ARMONIA DEL CENTRO Y SENTIRAN QUE ESTAN EN BUENAS MANOS, A SU VEZ , SERVIRA COMO PROCESOS PARA INVESTIGAR SUS EXPERIENCIAS QUE APORTE AL MEJORAMIENTO DE FUTUROS CENTROS.

1.6 REFERENCIAS ESTADISTICAS .

EL OBJETO DE DAR A CONOCER LA MAGNITUD DEL PROBLEMA EN MEXICO, NOS OBLIGA A PRESENTAR ESTE ESTUDIO DE DATOS ESTADISTICOS DE LOS CUALES SE MENCIONAN LOS MAS SIGNIFICATIVOS . EL CENSO DE 2010 INDICA QUE EL MONTO DE POBLACION NACIONAL ASCIENDE A 112 MILLONES DE PERSONAS. EL ESTADO DE MEXICO, DISTRITO FEDERAL Y EL ESTADO DE VERACRUZ SON LAS ENTIDADES MAS POBLADAS, SE EXPERIMENTA UN INCREMENTO RELATIVO Y ABSOLUTO DE PERSONAS DE EDAD AVANZADA, DEL AÑO 1990 AL AÑO 2010 LA POBLACION EN SU CONJUNTO CRECIO EN UNA TASA PROMEDIO DEL 3 % .

CON ESTE RITMO DE CRECIMIENTO EL NUMERO DE ADULTOS MAYORES SERIA.

AÑO 1990	450,921 HABITANTES	4.5 %
AÑO 2010	1,137,647 HABITANTES	7.5 %

EN DICHO LAPSO EL PESO DE ESTE GRUPO SE INCREMENTA DE ACUERDO CON LOS DATOS DEL INSTITUTO NACIONAL DE LAS ESTADISTICAS Y GEOGRAFIA DE TOLUCA DE LERDO DEL 11 DE JULIO DEL 2011. EN MEXICO EXISTE UNA TASA DE NATALIDAD VISIBLEMENTE ALTA LO QUE TRAE COMO CONSECUENCIA QUE LA MAYORIA DE LA POBLACION SEA JOVEN (OSCILA ENTRE LÑOS 15 Y LOS 35 AÑOS TEORICAMENTE) AL CONTAR CON SIGNIFICATIVOS AVANCES MEDICOS Y SOCIALES, LA ESPERANZA DE VIDA HA IDO EN AUMENTO DE LOS 70 AÑOS Y MAS.

LA IMPORTANCIA DEL HABITAT EN EL CICLO DE LA VIDA.

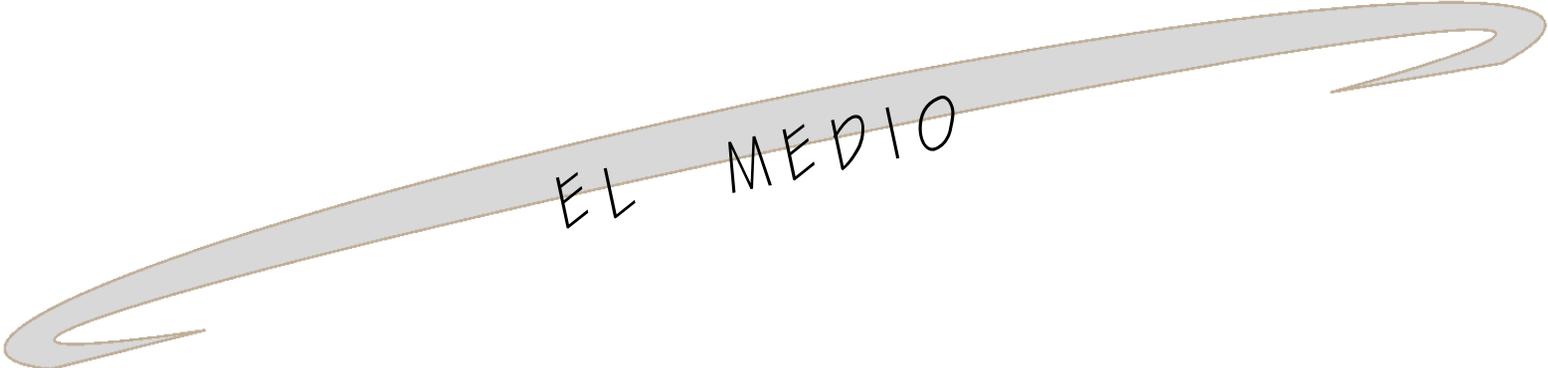
	25 A 35 AÑOS	56 A 65 AÑOS	65 AÑOS Y MAS
RECAMARA	NECESIDAD DE PRIVACIA CONTRA LOS HIJOS	NECESIDAD DE DESCANSO Y PRIVACIA	USO PROLONGADO, NECESIDAD DE TRANQUILIDAD, DESCANSO O ENFERMEDAD
BAÑO	NORMAL	MAS FRECUENCIA	FRECUENTE Y RENOVADO INTERES POR EL CUIDADO DE LA PERSONA.
ESTUDIO	SOLO CUESTION DE TRABAJO	MEDITACION Y RELAJACION	MEDITACION Y RELAJACION
COMEDOR	USO DURANTE VARIAS HORAS DEL DIA	USO DURANTE VARIAS HORAS DEL DIA	USO MODERADO
ESTANCIA	USO PROLONGADO POR FUNCIONES ALTERNAS, REUNION, JUEGO, ETC..	USO PROLONGADO SOLO O EN GRUPO.	USO PROLONGADO SOLO O EN GRUPO.
JARDIN	ESPARCIMIENTO, JUEGO	ESPARCIMIENTO, RELAJACION	RELAJACION, CONTACTO CON LA NATURALEZA INTERES POR LA JARDINERIA
COCINA	USO PROLONGADO, EN ESPECIAL CON FAMILIA NUMEROSA.	POCO FRECUENTE, PERO NECESARIO	POCO FRECUENTE
TALLER	SIN INTERES	INTERES EN SER UTIL, PASATIEMPOS	POCO INTERES
PLAZA, CALLE	USO POR CIRCULAR AL CENTRO DE TRABAJO, PASEO.	RENOVADA EXIGENCIA DE CONTACTO HUMANO, PASEO.	INTERES DE CONVIVENCIA

LAS AREAS ANALIZADAS CONSTITUYEN LOS ESPACIOS PRINCIPALES, LAS MOTIVACIONES Y EL USO QUE DE ESTOS SE TIENE TENDENCIA A HACER EN LAS ETAPAS ANTERIORES, CERCANAS Y EN EDAD SENIL DE LA VIDA ESTE DIAGRAMA TIENE VALOR INDICATIVO DE UNA METODOLOGIA DE ANALISIS DE LUGARES QUE REQUIEREN ENFASIS EN RELACION CON LOS CARACTERES BIO-SOCIO-PSICOLOGICOS AL MOMENTO DE PROYECTAR.

1.7 ANTECEDENTES DE LA ZONA.

A PARTIR DE UN CONVENIO PUBLICADO EN LA GASETA DEL GOBIERNO DEL ESTADO DE MEXICO, EL 03 DE SEPTIEMBRE DE 1981, EL RANCHO "LA PILA" DE 177.98 HECTAREAS DE SUPERFICIE, PASO A FORMAR PARTE DEL MUNICIPIO DE TOLUCA, DETERMINANDO SU USO A RESERVA ECOLOGICA CON FINES RECREATIVOS Y CULTURALES, DESPUES EN USUFRUCTO A 20 AÑOS, FUERON DONADAS AL INSTITUTO TECNOLOGICO DE MONTERREY (ITESM), 10 HECTAREAS DEL MISMO PREDIO DONDE A LA FECHA, PERMANECEN AREAS DISPONIBLES PARA ESOS FINES. TOLUCA DE LERDO, ES UNO DE LOS CENTROS DE POBLACION ESTRATEGICOS QUE CONFORMAN EL VALLE DE TOLUCA-LERMA, EL CUAL, DENTRO DEL DESARROLLO URBANO, ES UNO DE LOS PRINCIPALES ELEMENTOS PARA LA DESCONCENTRACION PLENTE, DENTRO DE ESTE CONTEXTO SE HA SUMADO A LAS PROPUESTAS DE ALTERNATIVAS QUE GARANTICEN UN PROCESO DE CONTINUIDAD EN LAS APROXIMACIONES DEL DISTRITO FEDERAL. ESTE PROGRAMA ES LLAMADO "HORIZONTE XXI", Y ES CON OBJETO DE SOLUCIONAR EL PROBLEMA DE CONCENTRACION POBLACIONAL A CORTO PLAZO DE LA ZONA CONURBADA DEL CENTRO DEL PAIS, Y ASI, ATRAER POBLACION A ESTOS MUNICIPIOS, LOGRANDO UNA DESCONCENTRACION POR LO MENOS, PARCIAL,

CONFORME A LOS LINEAMIENTOS DETERMINADOS POR EL PLAN DE DESARROLLO DEL ESTADO DE MEXICO 1983-1987. ESTE PROGRAMA ESTA PREPARANDO LAS ACCIONES NECESARIAS PARA ORGANIZAR LA INFRAESTRUCTURA QUE SERA SOPORTE DE ESTA NUEVA ETAPA. LA CIUDAD DE TOLUCA, ESPECIFICAMENTE EN EL TERRENO LLAMADO "LA PILA", ESTE DESARROLLO URBANO PROPORCIONA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA, Y ES UNO DE LOS PRINCIPALES OBJETIVOS DEL PROGRAMA, QUE INICIARA Y ESTRUCTURARA ESTAS NUEVAS ETAPAS DE CRECIMIENTO QUE REPRESENTAN EL 27% DEL TOTAL DE LA POBLACION MENCIONADA. ES ASI, COMO TOLUCA REQUERIRA DE LOS EQUIPAMIENTOS Y SERVICIOS PARA RESPONDER A LAS NECESIDADES DE LA POBLACION, DENTRO DE LAS CUALES SE PREVEE ENTRE OTROS, LA CONSTRUCCION DE UN CENTRO PARA ADULTOS MAYORES, YA QUE ES FACTIBLE EL USO DE ESTE TIPO DE SERVICIOS, ES NECESARIO CONOCER ANTECEDENTES FISICOS, SOCIALES, ECONOMICOS Y CULTURALES, PUES SE REQUIEREN DE INSTALACIONES ESPECIFICAS.



2. E L M E D I O.

2.1 LOCALIZACION.

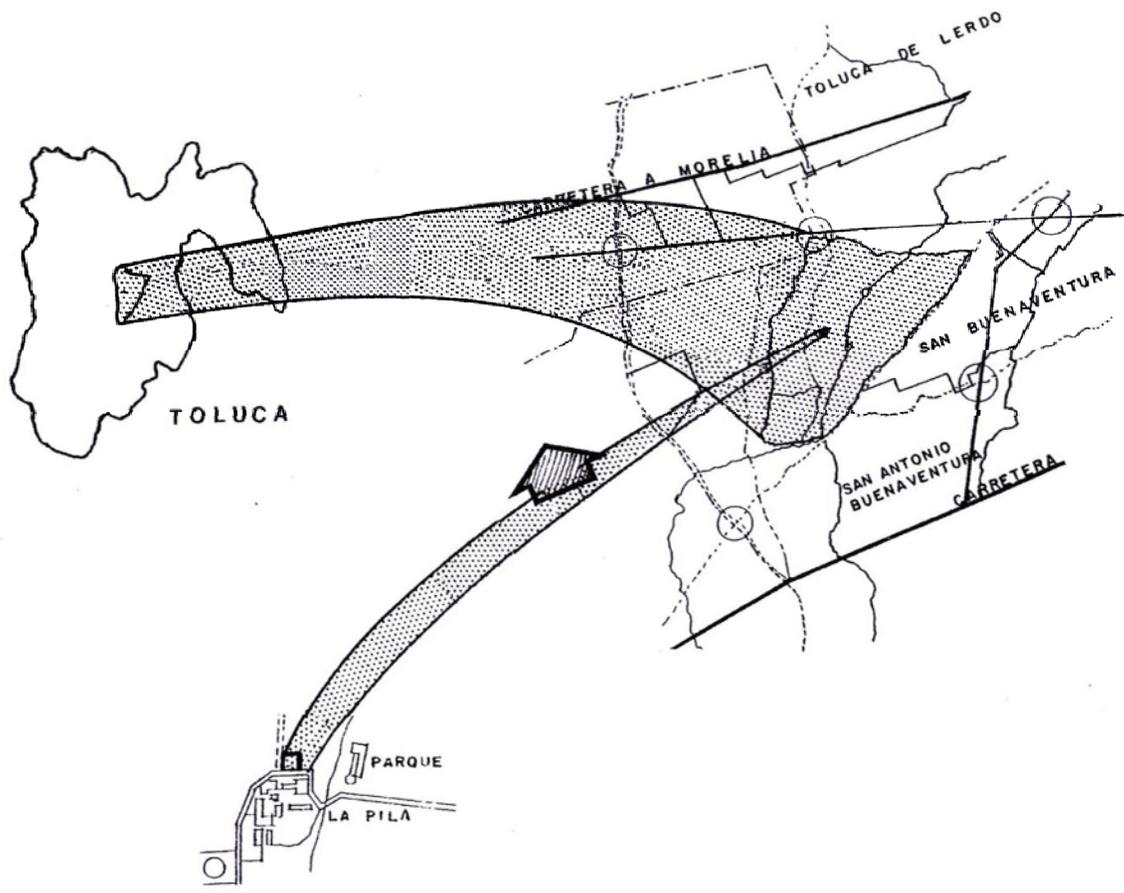
EL PREDIO DENOMINADO " LA PILA "SE LOCALIZA EN LA REGION QUE CORRESPONDE A LAS LADERAS NORNOROESTE DEL NEVADO DE TOLUCA QUE DESCENDE HACIA EL VALLE, ENCONTRANDOSE EL TERRENO AL SUDOESTE DEL CENTRO, ENTRE TOLUCA Y ZINACANTEPEC,

COLINDA CON LOS PUEBLOS DE SAN BUENAVENTURA (COSTADO SURESTE) Y CON SAN ANTONIO BUENAVISTA AL SUR. COLINDA CON TERRENOS EJIDALES A LO LARGO DE 4.3 KM. EN SUS LIMITES AL NORTE, NOROESTE Y NORESTE DE USO AGRICOLA CASI EN SU TOTALIDAD Y EN LOS 2.7 KM. DE SUS LIMITES AL SUR, SURESTE Y SUDOESTE, CON PROPIEDADES PARTICULARES DE LOS PUEBLOS CIRCUNVECINOS PRINCIPALMENTE ZONAS DE VIVIENDAS POPULARES, MEZCLADAS CON AREAS DE CULTIVO.

POR MEDIO DE LA VIALIDAD PROGRAMADA SOBRE EL DERECHO DE VIA DE LAS TORRES DE TENSION, EXISTE UNA OPORTUNIDAD DE LOGRAR UNA VINCULACION DEL PARQUE CON LA CIUDAD, CON ESTO SERIA RECOMENDABLE CONSIDERAR LA EXPROPIACION DE UNA PARTE DEL EJIDO DE SAN MATEO OXTOTILAN DE 18.5 HECTAREAS, QUE ESTA DELIMITADO POR SISTEMA ELECTRICO Y EL PREDIO.

EL AREA INMEDIATA PARA DESARROLLAR CORRESPONDEN A 67.5 HA. DE TERRENOS EJIDALES (CONTANDO CON 18.5 HA. ANTERIORES), Y DE TERRENOS PARTICULARES A 65 HA., CONSIDERANDO LAS PRIMERAS COMO RESERVA URBANA.

EL TERRENO A UTILIZAR PARA EL PROYECTO SE ENCUENTRA A UN COSTADO OESTE DEL CASCO DE LA HACIENDA, CON UNA SUPERFICIE DE 10,111.5 M2, SIENDO UN LUGAR APTO PARA EL TIPO DE PROYECTO.



localización

2.2 MEDIO FISICO NATURAL.

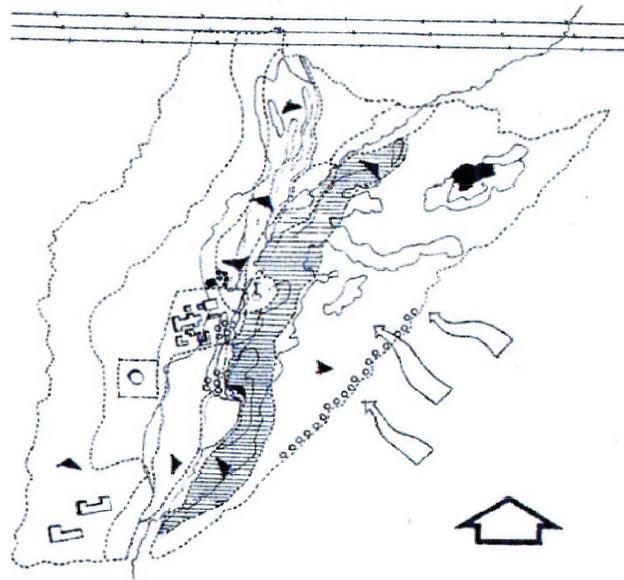
EL LUGAR DE ESTUDIO SE ENCUENTRA A UNA ALTITUD DE 2,700 MTS. S.N.M. Y ALCANZA UNA TEMPERATURA MAXIMA DE 30 °C , EN LOS MESES DE ABRIL Y MAYO, CON UNA MINIMA DE - 4.5 °C , EN DICIEMBRE Y ENERO, RESULTANDO UNA TEMPERATURA MEDIA DE 13.78 °C , LA PRECIPITACION ANUAL MEDIA ES DE 764.5 ML/CM2, OBSERVANDOSE UNA PROGRESIVA DISMINUCION DESDE EL AÑO 1974.

LA EVAPORACION ANUAL ES DE 1,640 MM..LOS MESES DE FEBRERO Y MARZO PRINCIPALMENTE GOZAN DE UN MAYOR NUMERO DE DIAS DESPEJADOS,RECOMENDABLE PARA EVENTOS AL AIRE LIBRE.

POR SU TOPOGRAFIA Y ORIENTACION DEL TERRENO SE PRODUCE UN OPTIMO ASOLEAMIENTO Y VENTILACION ,SIN HUMOS , NI POLVOS QUE LO CONTAMINEN. LOS VIENTOS DOMINANTES DE LA REGION PROVIENEN DEL SURESTE. EL TERRENO ESTA RODEADO POR LADERAS Y VALLES CON PENDIENTES MINIMAS,CUBIERTOS DE VEGETACION DE PASTIZAL,QUE COMPRENDE DESDE ZACATONALES, EN NIVELES ALTOS HASTA EL MANTO DE ARBUSTOS EN NIVELES BAJOS,EXISTE UNA VEGETACION SECUNDARIA QUE RESULTA DEL CULTIVO DEL MAIZ Y DEL PASTOREO,POR LO QUE SE REQUERIRA EN EL PROGRAMA DE UNA REFORESTACION DE LA ZONA .LOS TIPOS DE VEGETACION QUE SE ENCUENTRAN EN LA ZONA SON :ARBOLES; PIRUL,ENCINO,SALICE,PINO,QUE SON LOS MAS REPRESENTATIVOS,ARBUSTOS ,PASTO.

EL PUNTO DE REFERENCIA PRINCIPAL DEL PREDIO ESTA CONSTITUIDO POR UN GRUPO DE ARBOLES QUE SE AGLUTINAN, EL AREA CENTRAL, COMO ELEMENTOS VERTICALES DEL PREDIO A LOS QUE SE INTEGRA EL CASCO DE LA EX-HACIENDA,EXISTEN DOS CUERPOS DE AGUA QUE REFUERZAN EL ESQUEMA LINEAL DEL PAISAJE DANDO CON ESTO MAYOR ATRACTIVO VISUAL.

EL HESM Y EL PLANETARIO SON CONSTRUCCIONES AISLADAS QUE SE PUEDEN INTEGRAR AL PAISAJE POR MEDIO DE LA VEGETACION, LA FORESTACION DEBERA CONFORMARSE DE FORMA DE BARRERAS CONTRA EL VIENTO, PARA CREAR AMBITOS QUE PROTEJAN LAS CORRIENTES FRIAS. EL TERRENO PRESENTA UNA MORFOLOGIA DE CAÑADA ABIERTA ,CONFORMADA POR UN ARROYO, PENDIENTES DEL 2% AL 10% EN SUS PARTES LATERALES.



SIMBOLOGIA

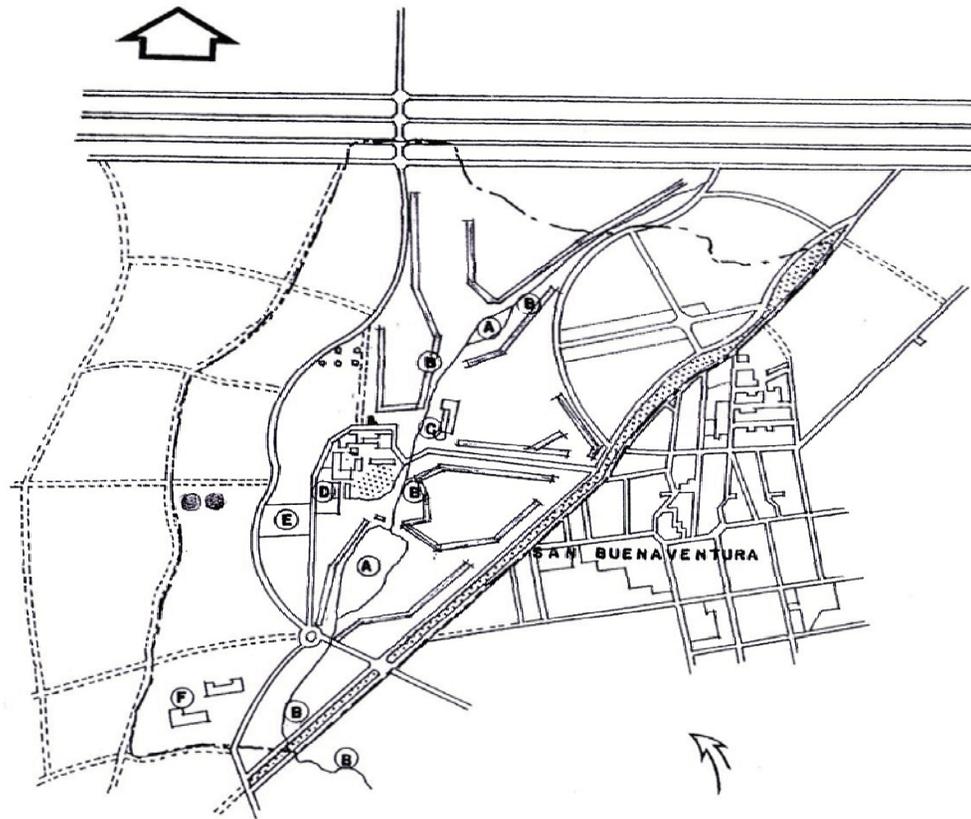
ASOLEAMIENTO

-  ALTO
-  MEDIO
-  BAJO
-  ARROYO
-  CUERPOS DE AGUA
-  CONSTRUCCIONES EXISTENTES
-  ARBOLES EXISTENTES
- VENTOS
-  DOMINANTES
- LOCALES

CLIMA

MEDIA ANUAL 13,78 ° c
 MAXIMA 30° c (ABRIL - MAYO)
 MINIMA -4 ° c (DIC. - ENERO)
 PRECIPITACION PROM. ANUAL 764,5mm
 EVAPORACION MEDIA ANUAL 1640
 TEMPORADA DE LLUVIAS MAYO A OCT.
 TEMPORADA DE SECAS NOV. A ABRIL
 DIAS MAS SOLEADOS FEB. Y MARZO

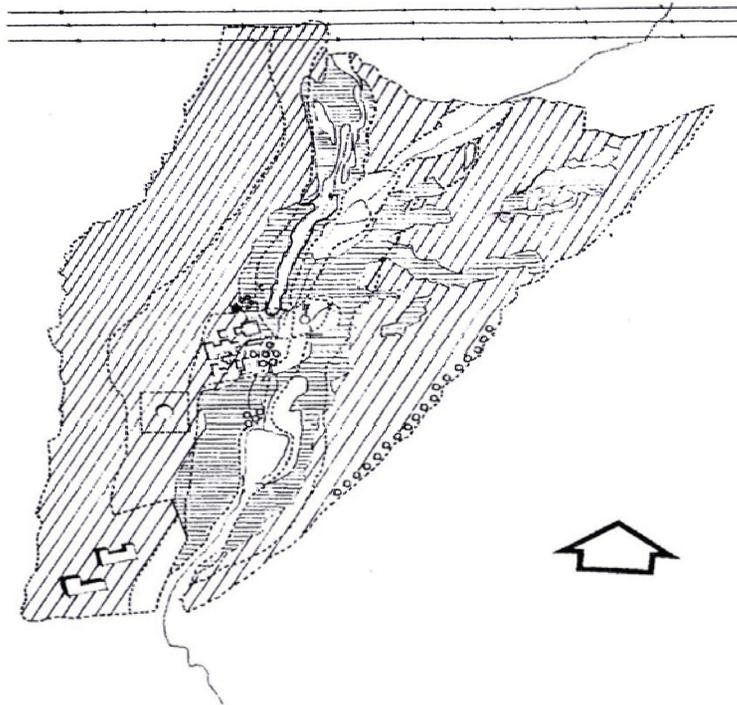
medio físico



SIMBOLOGIA

-  LIMITE ORIGINAL DEL TERRENO
-  VEGETACION EXISTENTE
- VEGETACION A FUTURO*
-  FORESTACION
-  VIVERO
-  BARRERA DE ARBOLES
- A. PRESA
- B. ARROYO
- C. LIENZO
- D. EX-HACIENDA
- E. PLANTARIO
- F. ITESM

vegetación



SIMBOLOGIA

-  ARROYO
 -  CUERPOS DE AGUA
 -  CONTRUCCIONES EXISTENTES
 -  ARBOLES EXISTENTES
- PENDIENTES
-  0 - 5 %
 -  5 - 10 %
 -  10 - 15 %
 -  15 - 20 %

topografía

23 EQUIPAMIENTO URBANO.

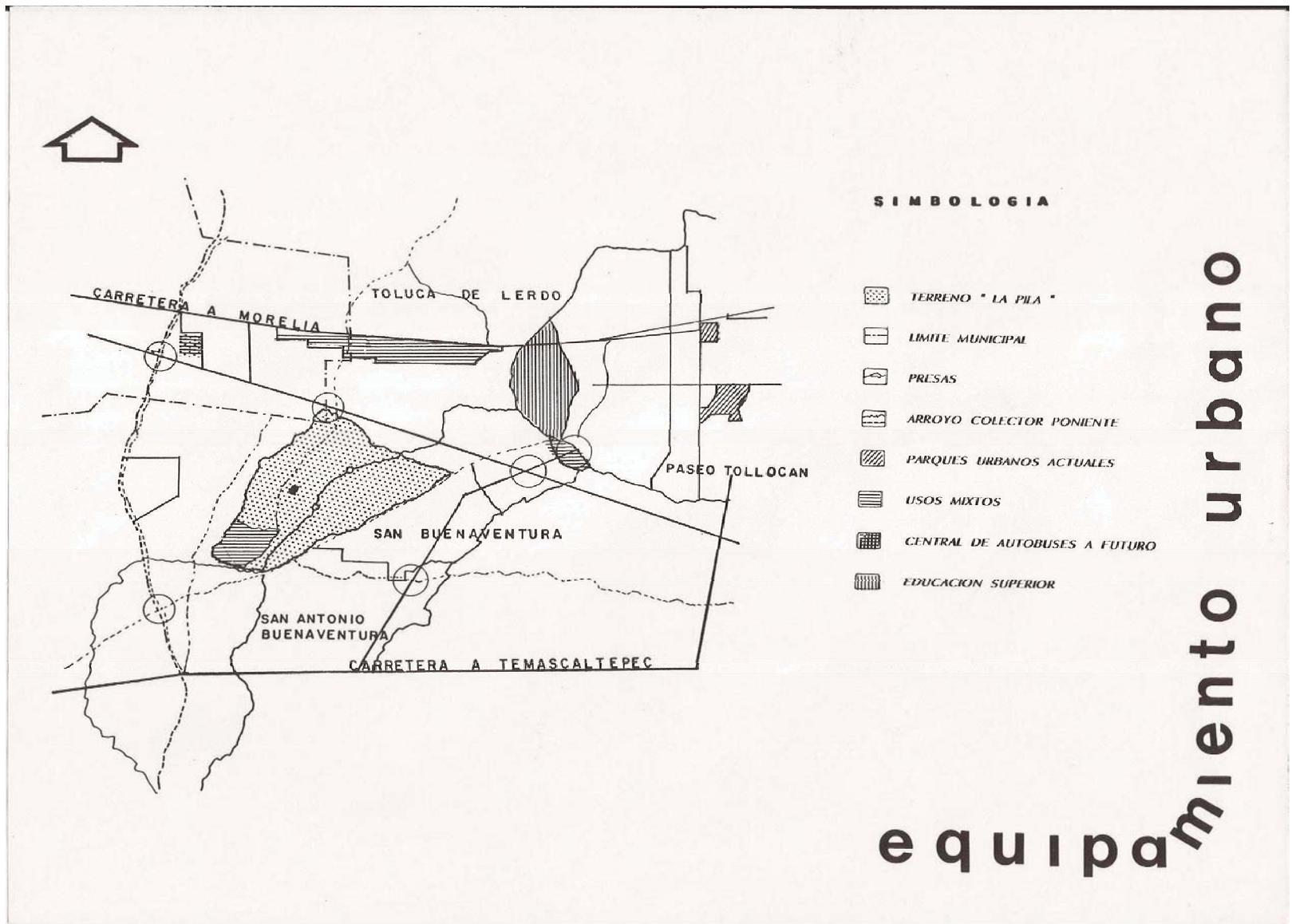
LA CALIDAD DE VIDA ES IMPORTANTE Y VITAL DE UNA CIUDAD, ES LA RELACION QUE HAY ENTRE SUS AREAS VERDES, POBLACION Y MANCHA URBANA. A FINALES DE LOS AÑOS 50'S, LA CIUDAD DE TOLUCA TENIA UNA POBLACION DE 150.000 HABITANTES, DISPONIA DE PLAZAS Y JARDINES PUBLICOS, CUYAS AREAS ERAN ADECUADAS PARA LA ZONA URBANA Y RURAL, SU CRECIMIENTO LENTO PERMITIA UNA RELACION NORMAL ENTRE POBLACION Y AREAS VERDES, EL DESARROLLO INDUSTRIAL QUE SE PRODUJO EN LOS AÑOS 60'S,

CON SU CONSECUENTE DESARROLLO DEMOGRAFICO, TRAJO CONSIGO UNA ALTERACION DEL MEDIO AMBIENTE, ASI COMO LOS PATRONES CULTURALES Y LA VIDA COTIDIANA, QUE NO CORRESPONDIAN CON EL CRECIMIENTO DE PARQUES PUBLICOS, ESTA DESIGUALDAD CREO EN LA ACTUALIDAD UN DEFICIT DE AREAS VERDES CUANTIFICABLE APROXIMADAMENTE EN 172.6 HECTAREAS. ESTE PROBLEMA AJUNADO CON LA SITUACION ECONOMICA ACTUAL, REDUCE LAS POSIBILIDADES DE RECREACION Y ESPARCIMIENTO DE LAS FAMILIAS DE BAJOS INGRESOS.

LA CIUDAD DE TOLUCA CUENTA CON TRES PARQUES URBANOS IMPORTANTES: LA ALAMEDA, EL CALVARIO Y EL PARQUE MUNICIPAL, CON MENOS DE 10 HECTAREAS CADA UNO Y LOS ZOOLOGICOS DE CALIMAYA, ZACANGO QUE SE ENCUENTRAN FUERA DE ESTA ZONA. EL PREDIO SE ENCUENTRA A 15 MINUTOS DE LA CIUDAD, POR LO QUE TODOS LOS MEDIOS CULTURALES ESTAN ACCESIBLES PERO EN AUTOMOVIL O AUTOBUS Y SOLO CERCA DE LA ZONA ESTAN EL INSTITUTO TECNOLOGICO DE MONTERREY, EL PLANETARIO Y EL CASCO DE LA EXHACIENDA. LAS INSTALACIONES MAS SIGNIFICATIVAS DE EQUIPAMIENTO URBANO CON RELACION AL PREDIO SON:

1. TECNOLOGICO DE MONTERREY.
2. LA UNIVERSIDAD DEL ESTADO DE MEXICO " UAEM " , UBICADA A 2.2 KM AL NOROESTE
3. LA CIUDAD DEPORTIVA, A 1 KM. AL NOROESTE.
4. LA TERMINAL DE AUTOBUSES URBANOS Y SUBURBANOS, CUYA UBICACION ESTA PROGRAMADA A 1 KM DEL NOROESTE DE LA PILA.
5. EL PLANETARIO.

LA VIALIDAD ES UNO DE LOS ELEMENTOS PRINCIPALES DE INTEGRACION, SIENDO UNA AVENIDA SECUNDARIA Y EL ANILLO PERIMETRAL, LOS QUE TENDRAN CONEXION CON LA AV. PRINCIPAL, POR ESTAS CARACTERISTICAS, PODRAN EXISTIR ACTIVIDADES CON AFLUENCIA METROPOLITANA Y REGIONAL.

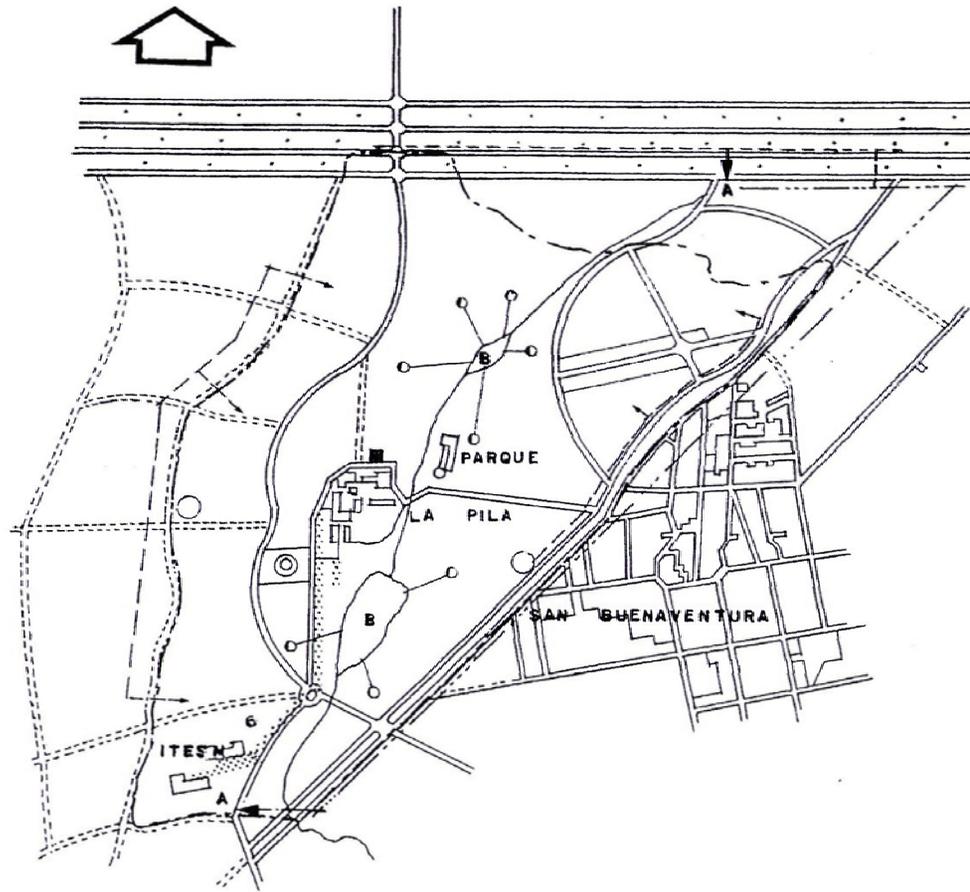


2.4 SERVICIOS PUBLICOS.

CUENTA CON SERVICIOS DE AGUA Y LUZ NECESARIOS, PROGRAMADOS PARA UN FUTURO DESARROLLO. LA ESTRUCTURA HIDRAULICA FORMARA PARTE DEL CONCEPTO AMBIENTAL, PAISAJISTICO Y RECREATIVO DEL PARQUE Y EL DESARROLLO URBANO SE PLANTEA RESTABLECER EL SISTEMA YA EXISTENTE DE LOS DOS VASOS DEL ARROYO, AUNQUE SE ENCUENTRAN EN ESTADO DEPLORABLEES POSIBLE REHABILITARLOS. SE PLANTEA LLENAR ESTOS CUERPOS DE AGUA, CON LA PRECIPITACION PLUVIAL, DE UNA TEMPORADA NORMAL DE LLUVIAS.

LA ALIMENTACION SE HARA MEDIANTE UNA VALVULA DEL SISTEMA DE ENTUBAMIENTO DEL COLECTOR PONIENTE DE TOLUCA, Y RECOGE AGUAS DEL RIO VERDIGUEL Y DEL CABALLERO, EN PROYECTO. SE PROPONE TAMBIEN, CONSTRUIR UNA PLANTA DE TRATAMIENTO DE AGUAS NEGRAS, RECOLECTANDO LOS DESECHOS LIQUIDOS DE LAS ZONAS HABITACIONALES QUE CIRCUNDEN EL PARQUE, DE ESTA FORMA SE BOMBEAN AGUAS TRATADAS A LA PRESA PRINCIPAL, MEZCLANDOLAS CON AGUAS DE LLUVIAS Y MEDIANTE SISTEMA DE GRAVEDAD A PARTIR DE LA PRESA, AGUAS ABAJO A TRAVES DEL RIACHUELO, QUE ALIMENTARA LOS OTROS DOS CUERPOS DE AGUA EL CONTINUO MOVIMIENTO DE AGUAS, PROPORCIONARA AGUAS TRATADAS NO POTABLES, DE BUENA CALIDAD DE RIEGO, SIN OLOR, NI ALGAS Y CON ACEPTABLE NIVEL DE TURBIDEZ Y COLOR. A PARTIR DE LOS CUERPOS PRINCIPALES DE AGUA, SE ASEGURA EL ABASTECIMIENTO POR MEDIO DE DOS CIRCUITOS DE RIEGO PARA TODO EL AÑO Y GARANTIZAR ASI, EL CRECIMIENTO Y EL MANTENIMIENTO DEL PARQUE. ACTUALMENTE EL PREDIO SE ENCUENTRA VINCULADO CON TOLUCA POR MEDIO DE VIALIDADES YA EXISTENTES, A LA FECHA ESTA EN PROYECTO EL CONTACTO CON VIALIDADES IMPORTANTES Y ALGUNOS CAMINOS DE TERRACERIA LOS QUE LLEGAN A TENER CONEXION CON VIALIDADES QUE VAN A TOLUCA.

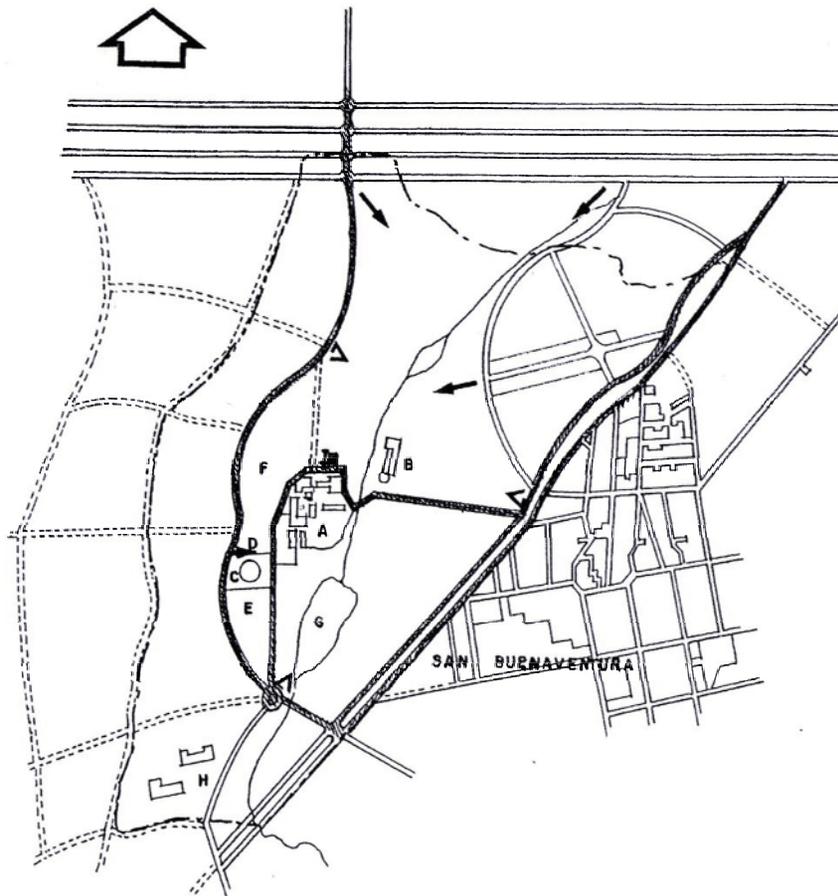
EL PASEO TOLLOACAN, LOCALIZADO A 1200 MTS. DE SU EXTREMO NOROESTE Y EN SU LIMITE NORTE A 800 MT. A LA CARRETERA A MORELIA COLINDA HACIA EL NORTE CON LA FUTURA VIALIDAD, PROGRAMADA SOBRE EL DERECHO DE VIA DE UNA DE LAS TORRES DE ALTA TENSION, QUE CORREN DE NOROESTE A SURESTE DE ZINACANTEPEC AL CORREDOR TOLUCA - LERMA, AL NOROESTE ATRAVIESA EL PREDIO UNA VIALIDAD EN SENTIDO LONGITUDINAL, PERIMETRAL A LA CIUDAD PROGRAMADA A MEDIANO PLAZO, AL DESARROLLARSE ESTAS PERSPECTIVAS "LA PILA" QUEDA INTEGRADA A LA MANCHA URBANA. LOS USOS PROPUESTOS PARA EL PREDIO POR EL PLAN DEL CENTRO ESTRATEGICO DE TOLUCA (PCEC) SON UN CONJUNTO RECREATIVO, CULTURAL, UN SUBCENTRO URBANO. EN LAS AREAS PERIMETRALES SE PROPONEN ZONAS DE VIVIENDAS, SIENDO LA ESQUINA NOROESTE DEL TERRENO LA UNICA PLATAFORMA SIN VISTAS PANORAMICAS INCONVENIENTE POR SU IMPACTO VISUAL CON LAS TORRES DE TENSION YA MENCIONADA. ESTAS CARACTERISTICAS DAN AL PREDIO "LA PILA" UN PAPEL IMPORTANTE.



SIMBOLOGIA

- SERVICIOS DE AGUA**
- POZO DE AGUA POTABLE
 - ◻ POZO DE RIEGO
 - ⊖ POZO
 - RED DE AGUA POTABLE
 - - - RED DE AGUA TRATADA
 - RED DE AGUAS NEGRAS
 - A PLANTA DE TRATAMIENTO NEGRAS DE AGUAS
 - B PRESA
- SERVICIOS DE LUZ**
- TORRES DE ALTA TENSION
 - ⊞ ALUMBRADO PUBLICO

servicios existentes



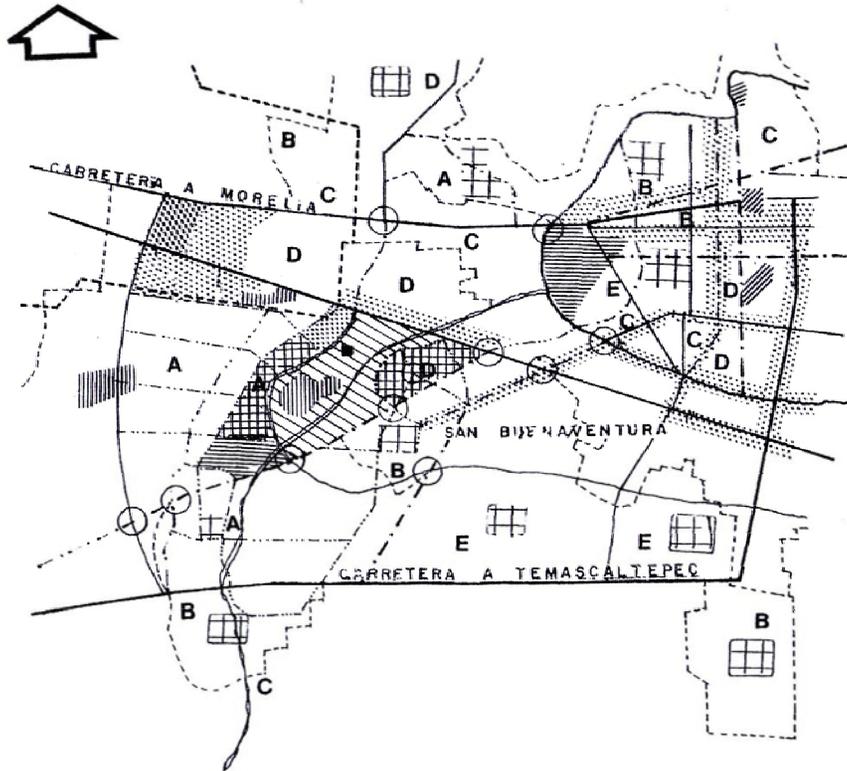
SIMBOLOGIA

-  LIMITE ORIGINAL
-  VIALIDAD PRINCIPAL
-  ACCESO VEHICULAR
-  ACCESO PEATONAL
-  INTEGRACION URBANA
NIVEL DISTRITO
-  CONSTRUCCION ACTUAL

- A. EX-HACIENDA
- B. LENZO
- C. PLANETARIO
- D. BIBLIOTECA *
- E. SALA DE CONCIERTOS *
- F. GIMNASIO *
- G. PRLSA
- H. ITESM
- I. CENTRO DE DIGNIFICACION A LA VEJEZ. *

* A FUTURO

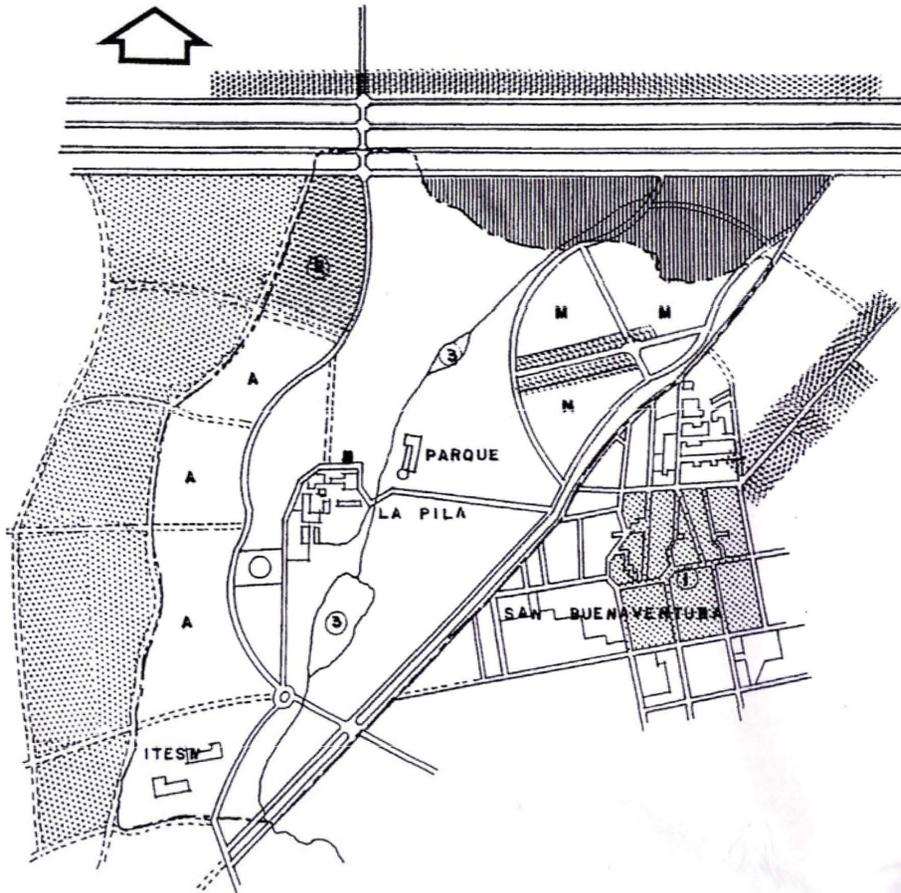
vialidad interna



SIMBOLOGIA

- PARQUE "LA PIRA"
 - ARROYO
 - LIMITE SECTORIAL
 - LIMITE MUNICIPAL
- USO DEL SUELO FUTURO**
- A** DENSIDAD MUY BAJA 100 HAB./HECT.
 - B** DENSIDAD BAJA 160 HAB./HECT.
 - C** DENSIDAD MEDIA 230 HAB./HECT.
 - D** DENSIDAD ALTA 400 HAB./HECT.
 - E** DENSIDAD MUY ALTA 800 HAB./HECT.
 - ZONA HABITACIONAL
- USO DEL SUELO ACTUAL**
- INSTALACIONES RECREATIVAS Y CULTURALES
 - CENTRAL DE AUTOBUS
 - PARQUES
 - EX-HACIENDA
- USO MIXTO**
- CORREDOR URBANO
 - CENTROS Y SUBCENTROS URBANOS
 - CENTRO DE CISTRITO
 - CENTRO DE BARRIO
- VIALIDAD**
- PRIMARIA
 - SECUNDARIA
 - INTEGRACION VIA
 - NODO VIA

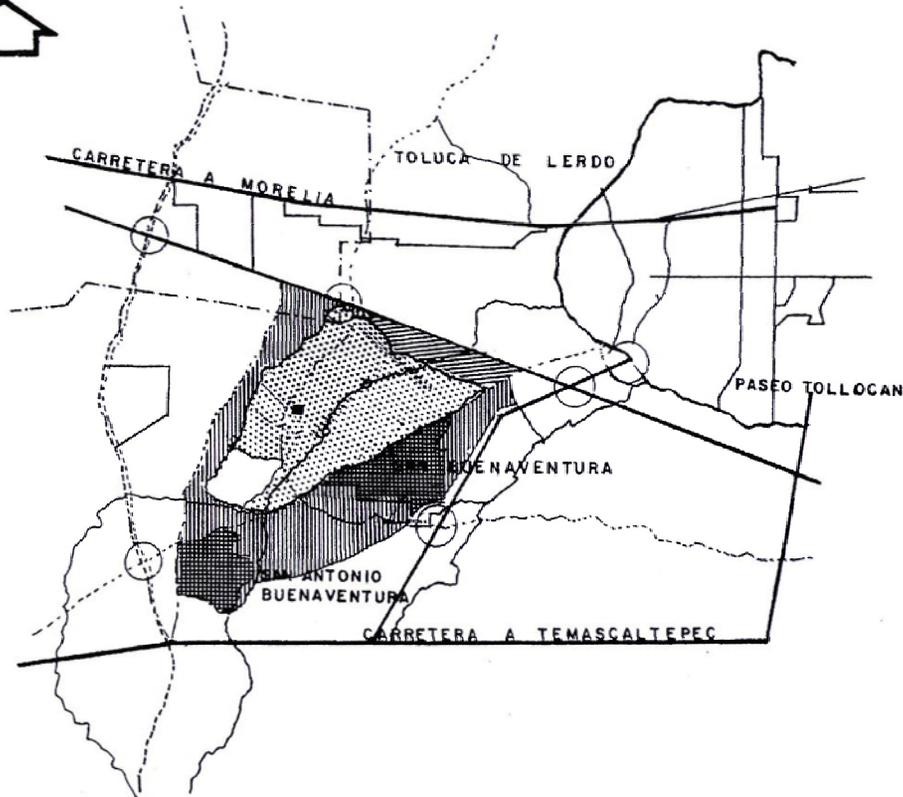
uso de/ suelo - vialidad



SIMBOLOGIA

- A** AREA HABITACIONAL NIVEL MEDIO-ALTO
- M** AREA HABITACIONAL NIVEL MEDIO
- AREA COMERCIAL USOS MIXTOS
- TERRENOS EJIDALES A EXPROPIAR PARA USO HABITACIONAL (RESERVA URBANA)
- LIMITE ORIGINAL DEL TERRENO
- 1.** CENTRO DE DISTRITO
- 2.** SUBCENTRO URBANA
- 3.** PRESA

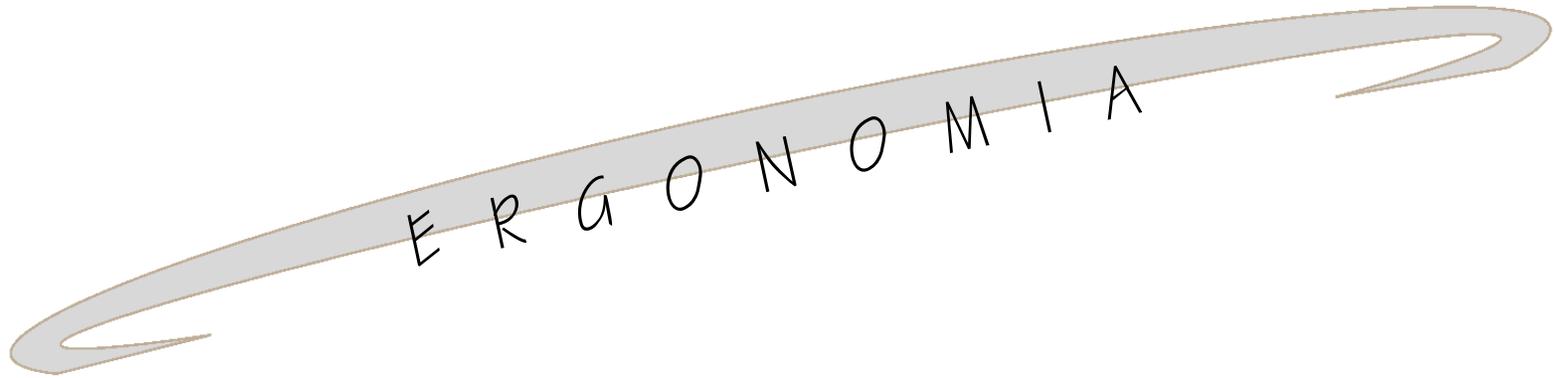
uso del suelo



SIMBOLOGIA

-  TERRENO "LA PILA"
-  LIMITE MUNICIPAL
-  ARROYO COLECTOR PONIENTE
-  PRESAS
-  VALIDAD DE ACCESO POTENCIAL
-  SECCION A RELACIONAR
-  SECCION A DESARROLLAR
-  SECCION A INCORPORAR AL PROYECTO

urbanización



ERGONOMIA

3. E R G O N O M I A .

3.1 PROPORCIONES ERGONOMICAS.

ADEMAS DE OFRECERNOS UN SENTIDO DE ORDEN, TENEMOS LA DECISION DE CONTROLARLAS Y QUE SEAN DESEABLES Y VAN MAS ALLA DE LOS LIMITES DE CRITERIOS ESTRUCTURALES Y ESTETICOS, SE PERSIGUEN RAZONES Y DIMENSIONAMIENTOS FUNCIONALES, DE AQUI QUE LOS ESPACIOS ARQUITECTONICOS SON PROLONGACIONES DEL CUERPO HUMANO Y POR LO TANTO DEBEN SER DETERMINADOS. LAS DIMENSIONES Y PROPORCIONES DEL CUERPO HUMANO INFLUYEN EN LA PROPORCION DE LOS OBJETOS QUE MANEJA EN LA ALTURA Y DISTANCIA, LO QUE DESEAMOS ALCANZAR DEL MOBILIARIO DONDE NOS SENTAMOS, TRABAJAMOS, COMEMOS, DORMIMOS, ETC..

JUNTO CON ESTOS ELEMENTOS QUE UTILIZAMOS EN EL EDIFICIO, DETERMINAN TAMBIEN EL VOLUMEN DEL ESPACIO QUE REQUERIMOS PARA DESPLAZARNOS, ACTUAR Y DESCANSAR, DANDO UNA ESCALA Y UNA EXPRESIVIDAD, Y TODO ES CON EL FIN, EN ESTE CASO, DE DAR CONFORT Y VALORES, DE ACUERDO TAMBIEN A SUS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS, TOMANDO EN CUENTA SUS CAMBIOS FISICOS, QUE INFLUYEN DIRECTAMENTE EN EL DISEÑO DE ELEMENTOS, COMO SON: LA ALTURA Y LA FUERZA.

LA ALTURA DE AMBOS SEXOS EN LA POBLACION SENIL, TIENDE A SER MAS BAJA QUE EN LOS JOVENES, ESTAS CARACTERISTICAS LOS AFECTAN CON RELACION AL MOBILIARIO DE USO DIARIO, QUE DESDE LUEGO NO FUE DISEÑADO PARA EL, PUES LAS NECESIDADES SON DIFERENTES. ESTAS DIFERENCIAS SE REFLEJAN EN FORMA DE CANSANCIO EN DIVERSAS PARTES DEL CUERPO, POR EJEMPLO,:

- A. MESA MUY ALTA, LA DIAGONAL HACIA ARRIBA DE LOS BRAZOS, LOS CANSA
- B. MESA MUY BAJA, TIENEN QUE INCLINARSE HACIA ADELANTE Y LOS FATIGA
- C. SILLA ALTA, CUELGAN SUS PIES Y SE CORTA LA CIRCULACION DE LA PARTE TRASERA DE LOS MUSLOS, AGOTAN DOLES ESA PARTE, O SI, TOCAR EL PISO CON LOS PIES, SE SIENTAN EN LA ORILLA, NO RECARGAN LA ESPALDA PRODUCIENDO DOLOR.

TODOS ESTOS EFECTOS DE DOLORES VARIADOS SON CAUSADOS POR UN MAL DISEÑO, YA QUE LA REDUCCION DE ESTATURA TRAE CONSIGO UNA PROPORCION DE ACHAQUES, PRINCIPALMENTE DE TIPO REUMATICO, DEBIDO AL DESGASTE, PRESENTANDO SINTOMAS DE ARTRITIS EN MANOS Y PIES, REDUCIENDO SU FUERZA Y SU DESTREZA EN ACTIVIDADES MANUALES, COMO PRINCIPALMENTE AL CAMINAR HAY DIFICULTAD.

EXISTEN ALGUNOS QUE NO SUFREN MUCHOS CAMBIOS; HASTA YA UNA EDAD MUY AVANZADA, TODO LO RELACIONADO CON LAS ACTIVIDADES QUE DESARROLLEN, DEBEN DE AYUDARLE A COMPENSAR ESTOS PROBLEMAS, COMO TAMBIEN SU AGUDEZA VISUAL, AUDITIVA.

LO UNICO QUE PERMANECE INTACTO ES LA FACULTAD DE DISTINGUIR LOS COLORES, NO SE CONFUNDIRAN TANTO Y SOBRETUDO SI SE TRABAJA CON TONOS QUE POR COSTUMBRE LOS IDENTIFIQUEN CON LAS AREAS DETERMINADAS, LA PERDIDA GRADUAL DE LA VISTA PUEDE SER COMPENSADA CON UNA BUENA ILUMINACION, EVITANDO DESLUMBRAMIENTOS.

3.3 M O B I L I A R I O .

3.3.1 HABITACION

ES EL ESPACIO PRINCIPAL, EN EL CUAL, SI SE LE PERMITIERA, PASARIA LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO, POR SENTIR PRIVACIDAD Y SEGURIDAD, YA QUE DENTRO DEL CENTRO PUEDE SENTIR QUE REALMENTE ES SUYO.

EL DISEÑO EN LA DISTRIBUCION, PROPORCIONA PRIVACIDAD DE TRES TIPOS; FISICA, VISUAL Y AUDITIVA, TRATANDO DE QUE ACTIVIDADES PERSONALES NO MOLESTEN A LOS DEMAS COMPAÑEROS, TENDRAN PROTECCIONES LIGERAS CONTRA EL SOL, DIVISIONES ENTRE CAMAS, TRATANDOSE DE DUPLEX O MULTIPLES, CERCA ABRA PASAMANOS.

3.3.2 B A Ñ O .

EL PROBLEMA URINARIO ES COMUN, ESTA NECESIDAD SE INCREMENTA A DETERMINADA EDAD, LLEGANDO A LA INCONTINENCIA, QUE SERIA EL PRINCIPAL ENFOQUE DEL DISEÑADOR, EN LOS BAÑOS; LA REGADERA Y EL WC DEBEN TENER SOPORTES VERTICALES, PARA QUE PUEDAN ASIRSE DE ELLOS.

TRATANDO DE EVITAR COMUNES ACCIDENTES POR CAIDAS EN LOS BAÑOS, SE DOTARA DE ASIENTOS EN LA ZONA DE VESTIR, EN CASO DE QUE EXISTA TAMBIEN EN AREA DE REGADERA, DEBEN DE TENER PISO ANTIDERRAPANTE, LAS LLAVES DE AGUA DEBEN TENER INDICAR SIN LUGAR A DUDAS, POR MEDIO DE COLORES CUAL DE ELLAS ES DE AGUA FRIA O AGUA CALIENTE. DE PREFERENCIA SE UTILIZARAN CORTINAS PLASTICAS EN LUGAR DE PUERTAS QUE DIFICULTEN SU FUNCIONAMIENTO EN EL AREA DE REGADERA.

3.3.3 ESTANCIA.

LAS ACTIVIDADES QUE SE REALICEN SERAN DE ACUERDO A LAS CAPACIDADES FISICAS DEL ADULTO MAYOR; VER T.V., RECIBIR VISITAS, ESCUCHAR MUSICA O SIMPLEMENTE ACTIVIDADES MANUALES, CONSIDERANDO QUE UN ANCIANO NO PUEDE ESTAR MUCHO TIEMPO PARADO, EL ELEMENTO MAS IMPORTANTE DE ESTA AREA SERA LA SILLAS. EL ESTAR SENTADO EN UN ELEMENTO MAL DISEÑADO PUEDE RESULTAR CANSADO Y PROVOCAR PROBLEMAS CIRCULATORIOS, LOS MATERIALES QUE SE USARAN SERAN MADERA Y TELAS SUAVES LAVABLES, TODO CON BORDES REDONDEADOS.

3.3.4 COMEDOR

ES EL AREA DONDE INGIEREN SUS TRES ALIMENTOS,AL CONTAR CON ESTO,IMPLICA UN RESPETO AL HORARIO Y UNA SUEJION AL MENU ELEGIDO POR EL CENTRO (OPCIONAL DE AUTOSERVICIO) ,A LA ALIMENTACION SELECCIONADA POR EL MEDICO NUTRIOLOGO.

LA ARTRITIS EN MANOS PRINCIPALMENTE LES ENTORPECE EL USO DE CUBIERTOS,POR ESTO,NO DEBERAN TENER FORMAS REDONDEADAS,EL OPTIMO DE UNA MESA SERA DE CUATRO PERSONAS,TOMANDO EN CUENTA QUE A LOS ANCIANOS LES GUSTA TENER SU AREA BIEN DELIMITADA.

3.3.5 PASILLOS.

DEBEN TENER PASAMANOS MENORES DE 85 CM. DE ALTURA,PARA QUE SEA FACIL ASIRSE. ESTAS AREAS DEBERAN ESTAR LIBRES DE OBSTACU LOS PARA EVITAR RIESGOS PARA PASO DEL ADULTO MAYOR EN GENERAL,CAMINANDO,EN SILLA DE RUEDAS,BASTON Y CAMINADORAS.EL ANCHO DEL PASILLO SERA COMO MINIMO DE 1.20 MTS. DE PARED A PARED,SE DEBEN EVITAR PUERTAS DE CRISTAL,O EN SU CASO INDICAR CON UNA BANDA DE COLOR SU PRESENCIA, YA QUE NO PUEDEN SER VISTAS FACILMENTE, EVITAR PISOS DEMASIADO TEXTURIZADOS,CON BORDES ,O ALFOMBRA,SERAN DE UN PISO DE CERAMICA ANTIDERRAPANTE LIGERO.

3.4 REQUERIMIENTOS DE MOBILIARIO BASICO .

- SE DEBEN EVITAR BORDES
- SUS UNIONES SERAN RESISTENTES
- PACIL DE LIMPIAR Y MANTENER
- QUE OCUPEN ESPACIOS MINIMOS
- DE BAJO COSTO DEPRODUCCION
- COLORES PASTEL,SUAVES AL TACTO
- ACCESO A TODAS LAS PARTES DEL MUEBLE,FACIL MANIPULACION
- ALTURAS AJUSTABLES

3.4.1 LA SILLA .

ESTE ELEMENTO ES UNO DE LOS MAS IMPORTANTES YA QUE PASA MAS DE OCHO LARGAS, SIN INTERRUPCION SENTADOS. SE TENDRAN SILLAS DE ACUERDO A LAS MEDIDAS ANTROPOMETRICAS ESTANDARES DE PERSONAS ADULTAS MAYORES EN PROMEDIO PARA HOMBRES Y MUJERES, PERO SI, SE TENDRA UN APOYO DE DESCANSO DE PIES CON EL FIN QUE SI EXISTIERAN ESTATURAS MUY BAJAS SUS PIERNAS NO CUELQUEN SE MANEJARAN COMO EXTENSIONES DE DESCANSO.

- SU FUNCION SERA CONTENER Y SOPORTAR AL USUARIO

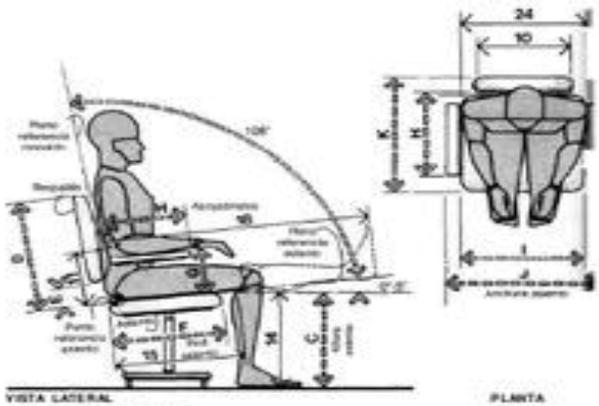
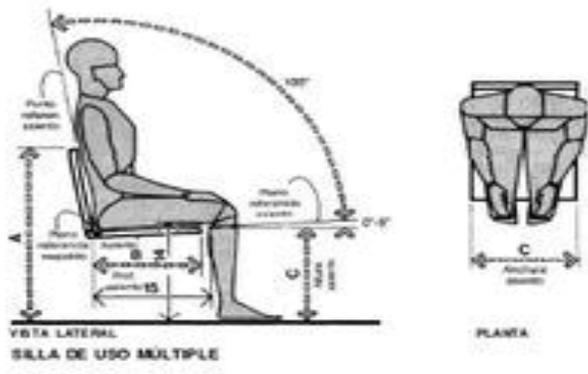
- MATERIALES LIGEROS EN SU FABRICACION.

- PROTECTOR CONTRA ORINA

- SU SUPERFICIE DEBERA SER DESMONTABLE, RIGIDA LA BASE Y EL ASIEN TO BLANDO, DE FACIL REPOSICION

- LA ALTURA DEL ASIEN TO DE ACUERDO A LA LONGITUD DEL USUARIO

LA SILLA SIEMPRE SERA UNA PARTE INDISPENSABLE EN TODAS LAS AREAS QUE HABITE EL ADULTO MAYOR Y EN ZONAS QUE SEAN DE USO COMUN Y DE VISITAS SE MANEJARAN LAS MISMAS DIMENSIONES QUE ,SI SE TOMA EN CUENTA EL DISEÑO SIEMPRE SERAN TAN COMODAS QUE LA DIFERENCIA SERA MINIMA .



PROPORCIONES ERGONOMICAS DE ADULTOS MAYORES SENTADOS. (PROMEDIO, ACOT. MTS.)

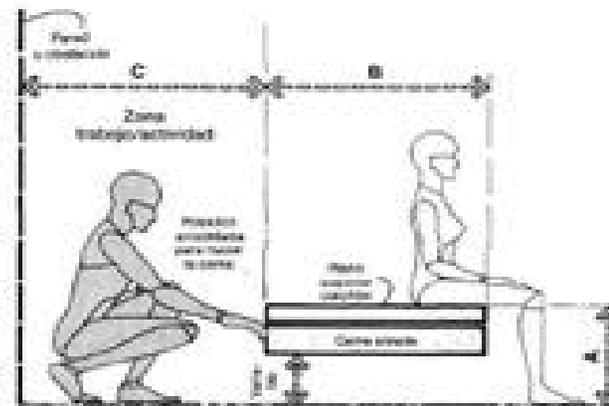
A AX B C D F H I J K

0.85	0.55	0.40	0.48	0.25	0.45	0.50	0.45	0.55	0.55
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

3.4.2 LA CAMA

LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO ENTRE 8 A 10 HORAS LAS PASAMOS EN EL DORMITORIO EN PROMEDIO ,ESTE PROCESO DEBERA SERLO MAS CONFORTABLE POSIBLE.

- SERA AJUSTABLE EN FORMA INCLINADA Y EN SU ALTURA
- PROTECCION CONTRA LA ORINA
- CON CABECERA Y PIECERA
- SU FORMA DEBE PERMITIR EL FACIL ACOMODO DE LA ROPA DE CAMA
- SU SUPERFICIE DEBERA SER RIGIDA EN SU BASE Y BLANDA EN LA SUPERFICIE ,PARA EVITAR DOLORES O MALESTAR AL DORMIR.



CAMA SIMPLE .HOLGURAS Y DIMENSIONES

MEDIDAS PROMEDIO EN MTS. PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES

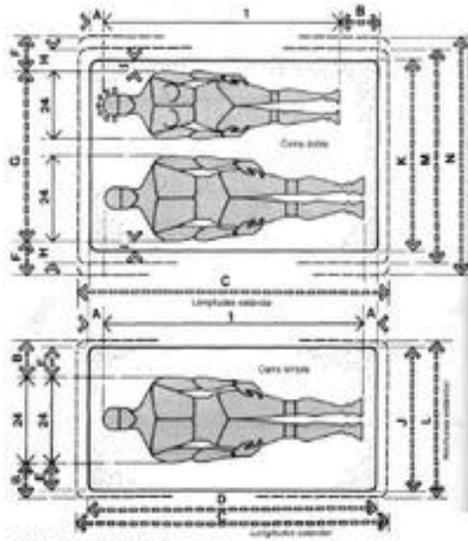
A - 0.45 M.

B - 0.90 M.

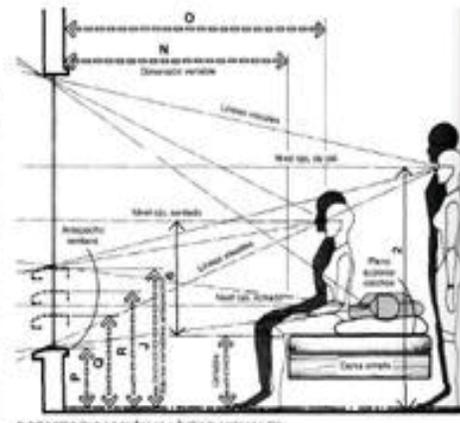
C - 1.10 M.

D - 0.20 M.

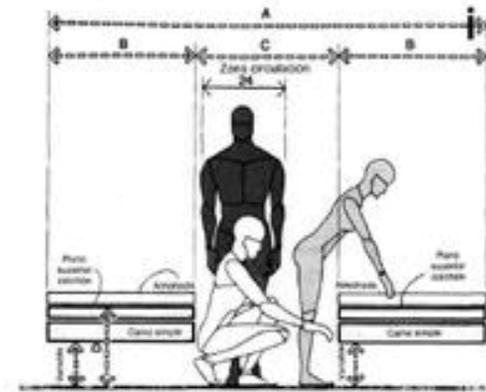
DORMITORIO.



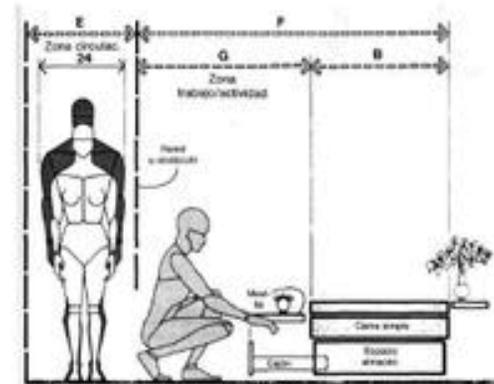
CAMA SIMPLE Y DOBLE



CAMA SIMPLE



CAMA GEMELA/HOLGURAS Y DIMENSIONES



MEDIDAS APROXIMADAS PARA ADULTOS MAYORES (ACOT., MTS.)

A	B	C	CX	D	E	F	FX	G	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
2.90	0.90	2.10	1.10	2.0	0.50	2.0	0.20	1.30	1.50-1.80	0.90	1.50	1.20	1.60	1.70	1.70	0.40	0.50	0.70

REQUERIMIENTOS DE PROYECTO

4. REQUERIMIENTOS DEL PROYECTO .

4.1 NORMAS GENERALES .

DEBIDO A QUE ESTE PROYECTO PRESTARA SERVICIOS A PERSONAS CON CARACTERISTICAS ESPECIFICAS, DE ACUERDO AL NIVEL Y EL CLIMA DE CONFORT REQUERIDO, LA ORGANIZACION DE LAS NACIONES UNIDAS, ESTABLECE CIERTAS NORMAS REFERENTES AL TIPO DE PROYECTO, ESTO ES, PRINCIPALMENTE RESPETAR UNA CAPACIDAD LIMITE, SIN PENSAR EN FUTURAS AMPLIACIONES.

PARA NUESTRO PAIS SE ESTABLECE UN CUPO MAXIMO DE 90 PERSONAS Y 60 COMO MINIMO .

EL PROYECTO "EL CENTRO DE DIGNIFICACION PARA LA VEJEZ", CONTARA CON ;
UN CUPO DE 80 USUARIOS, SIENDO LA DISTRIBUCION MIXTA (HOMBRES Y MUJERES) EN FORMA PROPORCIONAL

- PROYECTAR EN UN SOLO NIVEL, YA QUE ESTO DIFICULTA LAS MOVILIZACIONES Y EL DESPLAZAMIENTO
- LAS ZONAS DE SERVICIOS SE IDENTIFICARAN POR MEDIO DE COLORES PRIMARIOS Y LOGOTIPOS QUE DEFINAN EL DESTINO DE CADA EDIFICIO PARA SU FACIL DETECCION
- TALLERES DIVERSOS, ADEMÁS DE OTRAS ACTIVIDADES, HACE IMPORTANTE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN DONDE SE CONSIDERA LA PRODUCTIVIDAD A CIERTO NIVEL , EN EL QUE SEAN FACTIBLES LAS ENTRADAS ECONOMICAS.

LA REHABILITACION CONSISTE NO SOLAMENTE EN LA TERAPIA OCUPACIONAL , TAMBIEN EN LA INSERCIÓN A LA VIDA COTIDIANA PROPORCIONANDOLES SEGURIDAD, CONSIDERANDO ENTRE OTROS, LOS SIGUIENTES ELEMENTOS:

- BARANDILLAS EN PASILLOS
- PUERTAS CON MANECILLAS COMODAS
- PAVIMENTOS ANTIDERRAPANTES LIGEROS Y QUE SEAN FACILES DE LIMPIAR
- VENTANAS BIEN COLOCADAS , CORREDIZAS
- BALCONES BIEN PROTEGIDOS
- AGARRADERAS Y ASIENTOS ADECUADOS EN LOS SERVICIOS HIGIENICOS
- ILUMINACION OPTIMA
- RECORRIDOS NO MAYORES DE 100 METROS

- EN CASO DE EXISTIR ESCALERAS, O EN CAMBIOS DE JARDIN A PLAZAS, SERAN DE UN PERALTE DE 10 CM. CONVINADAS CON RAMPAS MINIMAS.

FACTORES AMBIENTALES

- VENTILACION ADECUADA, EVITANDO OLORES DESAGRADABLES
- COLORES ALEGRES Y AGRADABLES, TONOS PASTEL EVITANDO UN IMPACTO VISUAL FUERTE
- ELEMENTOS DECORATIVOS: PLANTAS, CUADROS DE PAISAJES.
- INTEGRAR ESPACIO ARQUITECTONICOS POR MEDIO DE TEXTURAS, COLORES, QUE ARMONICEN CON LA NATURALEZA
- PROVOCAR EN EL USUARIO UNA SENSACION DE LIBERTAD, PRIVACIA Y BIENESTAR EN TODOS LOS ESPACIOS QUE HABITE POR MEDIO DEL DISEÑO
- ESPACIOS VERDES EN EL EXTERIOR, ESPACIOS PUBLICOS O SALAS LOCALIZADAS EN AREAS COMUNES, CON BUEN ASOLEAMIENTO Y CON REMATES VISUALES AGRADABLES.

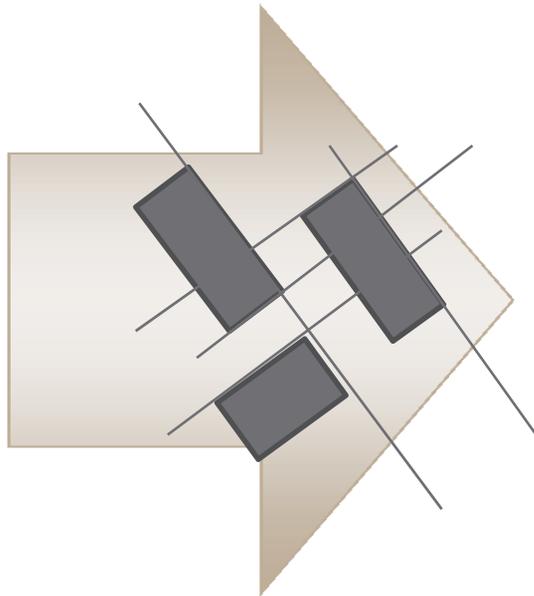
CONSIDERACIONES BASICAS DEL PROYECTO, SUMANDO LAS YA MENCIONADAS, SE PROPONEN COMO LAS MAS IMPORTANTES LOS SIGUIENTES ELEMENTOS:

- LOCALIZAR EL PROYECTO EN UNA ZONA TRANQUILA Y AGRADABLE, FACTIBLE PARA LA DOTACION DE SERVICIOS MUNICIPALES Y QUE A LA VEZ SE ENCUENTRE FUERA DE LA ZONA URBANA (APROXIMADAMENTE 15 MINUTOS EN AUTOMOVIL)
- DAR A TODO EL CONJUNTO UNA ESCALA ADECUADA DE ACUERDO A LAS ACTIVIDADES QUE SE LLEVEN A CABO
- CONTAR CON RECORRIDOS A CUBIERTO, COMO ESPACIOS A DESCUBIERTO
- CREAR UNA UNIDAD EN TODOS LOS ELEMENTOS DEL CONJUNTO
- CONTAR CON ELEMENTOS QUE ADMINISTREN EL CENTRO, DE CUIDADO A LA SALUD, CONVIVENCIA, SOCIAL Y RECREACION, TRABAJOS DIVERSOS DE DESCANSO Y PRIVACIDAD, DE SERVICIO Y COMPLEMENTO AL CONJUNTO
- TRATAMIENTOS ELEMENTOS DE PRIMER CONTACTO CON EL QUE INGRESA
- TRATAMIENTO DE ESPACIOS EXTERIORES: PLAZAS, JARDINES, TERRAZAS.
- ESTUDIOS DE AMBIENTE QUE INTEGREN MOTIVOS QUE DEN UN IMPACTO VISUAL AL CENTRO AGRADABLE Y ESTETICO, EN CONTACTO CON LA NATURALEZA.

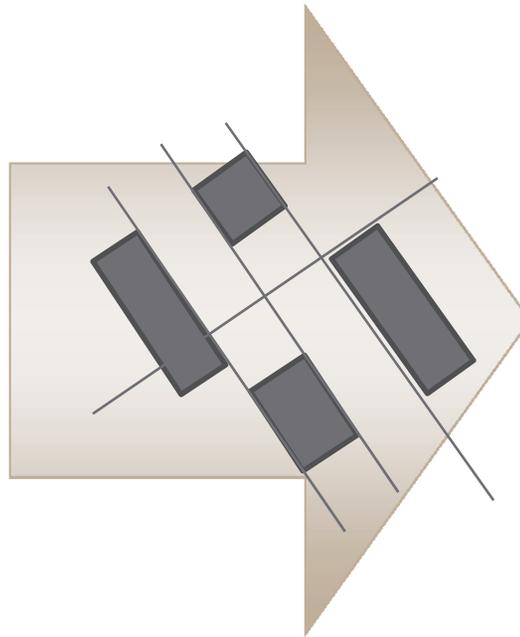
DEFINICION FORMAL .

DEFINICION DEL CONCEPTO DE LA COMPOSICION DE LA PLANTA DE CONJUNTO . LOS MODULOS SON AREAS CARACTERISTICAS QUE DE ACUERDO A LA FUNCIONALIDAD SE VAN CONFORMANDO ALREDEDOR DE UNAPLAZA QUE SERIA LA BASE DINAMICA DEL PROYECTO YA QUE , DE ESTA SE DESPRENDEN , LOS EDIFICIOS QUE IRAN INTERACTUANDO DE ACUERDO A SU JERARQUIA Y LAS CIRCULACIONES FRANCAS SERAN PARTE IMPORTANTE DEL DISEÑO.

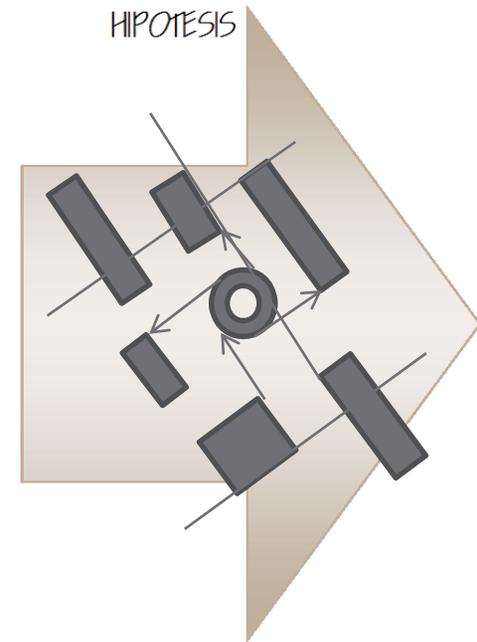
GENERACION DE FORMAS



DESGLOSAMIENTO



HIPOTESIS



4.2 SINTESIS DE DISEÑO.

EL TIPO ORGANIZATIVO QUE CORRESPONDE AL CONTEXTO DEL PROYECTO ESTUDIADO FUE EL SIGUIENTE:

FORMA AGRUPADA EN LA ZONA DE SERVICIOS.

ESPACIOS CELULARES REPETIDOS, QUE TIENEN COMO FUNCION CONTENER GRUPOS DE ADULTOS MAYORES, AUNQUE NO ES NECESARIO QUE TENGAN LA MISMA DIMENSION, POR ESTO SON PARECIDOS Y COMPARTEN RESGOS VISUALES COMUNES EN FORMA Y FUNCION, RELACIONADOS POR SU PROXIMIDAD SON FLEXIBLES Y ADMITEN DESARROLLARSE SIN ALTERAR LA NATURALEZA.

RECORRIDOS.

LOS VOLUMENES DE ESPACIOS MAYORES QUE SUS DIMENSIONES CORPORALES DEL USUARIO, JUNTO CON UNA LIBERTAD DE ELEGIR CAMINO A SEGUIR, HACEN UNA CONFIGURACION CIRCULATORIA LINEAL, PARA CAPTAR LA DISPOSICION ESPACIAL DE LOS EDIFICIOS DESDE UN PUNTO DE VISTA EN QUE TENGAN UN CAMPO VISUAL COMPLETO DEL CONJUNTO Y NO EXISTAN CONFUSIONES AL MOMENTO DE LA ELECCION.

DISPOSICION DE HABITACIONES.

LA CONFIGURACION LINEAL EN ESTA ZONA, CREA ESPACIOS EN SERIE, DEBIDO A SU LONGITUD, MARCAN UNA DIRECCION Y PRODUCEN UNA SENSACION DE CRECIMIENTO, QUE SE DETIENE O LIMITA SEGUN LAS DIMENSIONES DEL TERRENO O NORMAS ESTABLECIDAS.

CIRCULACIONES, INTERCOMUNICACIONES Y PLAZAS

SE MANIPULAN DE MANERA QUE AGRUPE ESPACIOS UNICOS Y SINGULARES EN FUNCION E IMPORTANCIA EN EL CONJUNTO O SIMPLEMENTE REPETITIVOS. LA CONEXION ENTRE EDIFICIOS ADEMAS DE RESALTAR Y ARTICULAR EL ESPACIO HACE QUE SE INTEGRE UNO A UNO CON OTRO MEDIANTE UNA PLAZA ELIMINANDO VERTICES.

FACHADA PRINCIPAL.

SE PROYECTO EN FORMA OBLICUA CON RESPECTO A LA CALLE, ENGRANDECE EL EFECTO DE PERSPECTIVA, PROLONGANDO LA SECUENCIA DE APROXIMACION. SE REFUERZA EL ACCESO AL ACERCARNOS PROYECTANDOLA MAS ALLA DE LA FACHADA, ADEMAS ACENTUA LA MASA Y EL VOLUMEN DE LOS ELEMENTOS POR MEDIO DE PRETILES PREFABRICADOS, CAPTANDO ASI, UNA UNIFORMIDAD EN EL CONJUNTO.

SINTESES DE DISEÑO



4.4 E L P R O G R A M A

EL "CENTRO DE DIGNIFICACION PARA LA VEJEZ " ,DARA CABIDA A 80 PERSONAS ADULTAS MAYORES,UN PROMEDIO MAXIMO PARA PODERLES PROPORCIONAR UNA BUENA ATENCION Y MINIMO PARA LAS NECESIDADES DEL " INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD ",(INSEN) .

PROGRAMA GENERAL

1. AREA DE CONVIVENCIA
2. AREA DE HABITACIONES
3. AREA DE SERVICIOS
4. AREAS EXTERIORES

PROGRAMA ARQUITECTONICO

PROGRAMA ARQUITECTONICO

I. AREA DE CONVIVENCIA

	M2
I.1 ADMINISTRACION	
A. VESTIBULO	12.5
B. SALA DE ESPERA	30.0
C. PRIVADO DE DIRECCION	25.0
D. CONTABILIDAD,ARCHIVO	20.0
E. ATENCION DE PRIMER CONTACTO;PSICOLOGICO,SOCIAL,MEDICO.	25.0
F. AREA DE EXPOSICIONES	37.5
G. SANITARIOS :HOMBRES,MUJERES	25.0
SUBTOTAL	175.0
I.2 TERAPIA OCUPACIONAL	
A. VESTIBULO	10.0
C. TALLER LIBRE,ESCULTURA,ARTESANIAS,ETC.	60.0
B. TALLER DE COSTURA , TEJIDO Y PINTURA	132.0
D. JUEGOS DE MESA	22.0
SUBTOTAL	224.0

1.3	SALA DE LECTURA		M2
	A. SALA DE LECTURA		22.0
	B. BIBLIOTECA Y AREA DE LECTURA E INFORMACION		36.0
		SUBTOTAL	58.0
1.4	SALA DE USOS MULTIPLES		M2
	A. SALA DE USOS MULTIPLES	SUBTOTAL	100.0
1.5	AREA MEDICA		M2
	A. VESTIBULO		7.5
	B. SALA DE ESPERA Y BAÑO		30.0
	C. CONSULTORIO MEDICA GENERAL		5.0
	D. AREA DE EXPLORACION		5.0
	E. TERAPIA FISICA		90.0
		SUBTOTAL	137.5
1.6	COMEDOR Y COCINA		M2
	A. COMEDOR		340.0
	B. COCINA		203.0
		SUBTOTAL	543.0
1.7	RECREACION, PLAZAS, AREAS DE CULTIVO	SUBTOTAL	M2 1060.0

2 AREA DE HABITACIONES	M2
2.1 MODULO DE HABITACIONES	
A. INDIVIDUALES	
1. CIRCULACIONES	74.0
2. AREA DE GUARDADO DE ARTICULOS DE LIMPIEZA	4.0
3. CONTROL DE ENFERMERAS	12.0
4. SALA DE ESTAR Y T.V.	17.8
5. HABITACIONES	125.0
NOTA: CANTIDADES TOTALES EN M2 DE UN MODULO DE 10 HABITACIONES	
SUBTOTAL	232.8
2 AREA DE HABITACIONES	M2
2.1 MODULO DE HABITACIONES	
B. DUPLEX	
1. CIRCULACIONES	110.0
2. AREA DE GUARDADO DE ARTICULOS DE LIMPIEZA	5.0
3. CONTROL DE ENFERMERAS	12.0
4. SALA DE ESTAR Y T.V.	32.0
5. HABITACIONES	252.5
NOTA: CANTIDADES TOTALES EN M2 DE UN MODULO DE 10 HABITACIONES	
SUBTOTAL	411.5
2 AREA DE HABITACIONES	M2
2.1 MODULO DE HABITACIONES	
C. CUADRUPLEX	
1. CIRCULACIONES	132.0
2. AREA DE GUARDADO DE ARTICULOS DE LIMPIEZA	10.0
3. CONTROL DE ENFERMERAS	28.0
4. SALA DE ESTAR Y T.V.	136.0
5. HABITACIONES	603.0
NOTA: CANTIDADES TOTALES EN M2 DE UN MODULO DE 12 HABITACIONES	
SUBTOTAL	909.0

3. AREA DE SERVICIOS

AREAS	M2
3.1 LAVANDERIA	67.5
3.2 ORATORIO	218.7
3.3 CUARTO DE MAQUINAS	30.0
3.4 SUBESTACION ELECTRICA	30.0
3.5 CASA INTENDENCIA	68.7
SUBTOTAL	414.9

4. AREAS EXTERIORES

	M2
1. AREA MEDICA (LLEGADA Y SALIDA DE AMBULANCIAS)	180.0
2. AREA COMEDOR,COCINAC PATIO DE MANIOBRAS)	160.0
3. ESTACIONAMIENTO	520.5
4. AREAS VERDES	4,930.3
SUBTOTAL	5,790.8

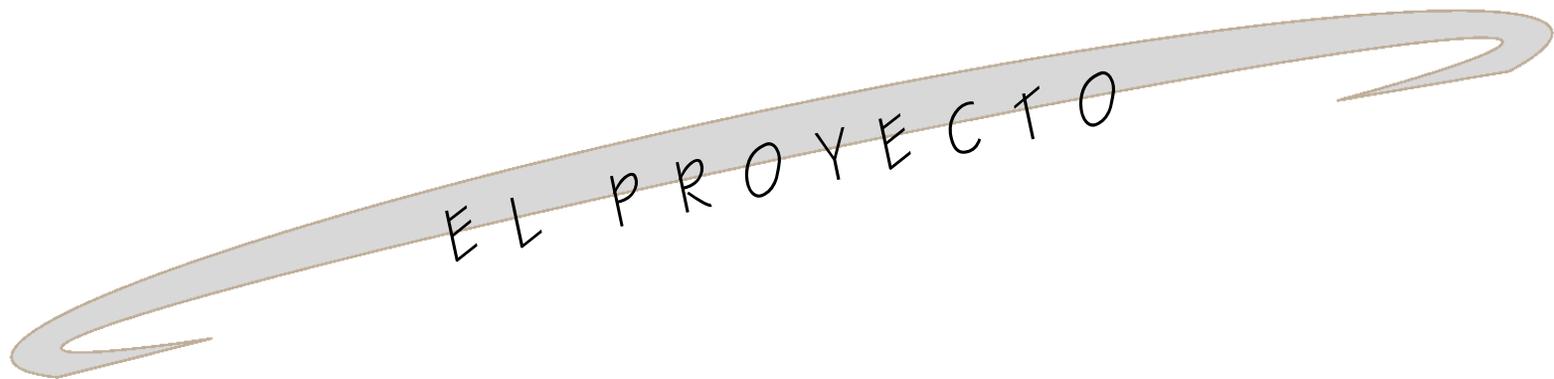
AREAS TOTALES POR SUBSISTEMA

	M2
1. CONVIVENCIA	1,257.0
2. HABITACIONES	1,553.3
3. SERVICIOS	414.9
SUBTOTAL	3,225.2
4. ESTACIONAMIENTOS,PATIOS DE MANIOBRAS	1,920.5
5. AREAS LIBRES	4,965.8
SUBTOTAL	6,886.3

TOTAL AREAS EXTERIORES 6,886.3

TOTAL CONSTRUIDO 3,225.2

TOTAL TERRENO 10,111.5



EL PROYECTO

5. EL PROYECTO .

5.1 DESCRIPCION.

EL PROYECTO SE ENCUENTRA DEFINIDO POR ZONAS A CUBIERTO Y A DESCUBIERTO , TODAS ELLAS IMPORTANTES EN EL SENTIDO DE INTERRELACION DE ACUERDO AL USO QUE SE LES DARA . LAS ZONAS A CUBIERTO SE PUEDEN DIFERENCIAR EN DOS ; USO COMUN Y USO INDIVIDUAL , INTEGRANDOSE DENTRO DE LAS PRIMERAS , TODAS LAS CIRCULACIONES QUE PERMITEN EL DESPLAZAMIENTO DE LOS USUARIOS A LAS INDIVIDUALES , COMO SON ; AREAS DE DORMITORIOS Y SERVICIOS . LAS ZONAS A DESCUBIERTO SE FORMAN POR ; AREAS VERDES , PLAZAS , PATIOS DE SERVICIO , ESTACIONAMIENTO , ETC . , TODOS LOS ESPACIOS SE MANIPULARAN DE TAL FORMA , QUE CONFORMARAN UN PROYECTO ACORDE A LAS NECESIDADES QUE SE PRESENTEN .

5.1.1 AREA DE CONVIVENCIA

SE ENCUENTRAN DISTRIBUIDAS EN TODO EL PROYECTO , PRINCIPALMENTE EN EL CENTRO DE LOS SERVICIOS GENERALES Y CERCA DEL ACCESO DE LA CALLE . EN ESTA AREA SE PROPORCIONAN SERVICIOS DE ; TERAPIA OCUPACIONAL , COMEDOR , ADMINISTRACION , SERVICIO MEDICO , QUE PUEDEN SER USADAS POR GENTE EXTERNA , FUERA DE HORARIOS PICO DEL CENTRO Y SIN OCASIONAR SOBRECUIPO , ASI COMO , TAMBIEN LA SALA DE USOS MULTIPLES , QUE PODRA LA COMUNIDAD UTILIZAR PARA DIVERSOS EVENTOS .

EN EL ACCESO PRINCIPAL Y EN LA PLAZA DE ESTAS AREAS PUEDEN EXPONERSE TODOS SUS TRABAJOS REALIZADOS POR LOS ADULTOS MAYORES Y CON POSIBILIDADES DE VENTA .

5.1.2 AREA DE HABITACIONES .

- HABITACIONES SENCILLAS . SERAN PARA HOMBRES Y MUJERES , DISCAPACITADOS O ENFERMOS MENORES , PRECISAMENTE POR EL USO DE SILLAS DE RUEDAS , CAMINADORA Y ATENCION ESPECIAL , CONTANDO CON DIMENSIONES ADECUADAS PARA SU FACIL MANIOBRA .
- HABITACIONES DOBLES . PARA MATRIMONIOS O FAMILIARES , POSIBILIDAD DE SILLA DE RUEDAS , SOLAMENTE UNO DE LOS USUARIOS .
- HABITACIONES CUADRUPLIX . PARA HOMBRES Y MUJERES SOLOS , POR HABITACION O POR NUCLEOS .

A ESTA ZONA BASICAMENTE SE LLEGA POR EL PASILLO, PROVOCANDO ASI UN CONTROL DE CIRCULACION HACIA ESTAS AREAS, QUE SON UN POCO MAS PARA LA GENTE INTERNA O SEMI - INTERNA, PASANDO SIEMPRE POR PLAZAS, Y SERA AGRADABLE EL RECORRIDO. EL ELEMENTO BASICO DE ESTA AREA, CONTRASTA CON EL EDIFICIO DE SERVICIOS GENERALES, PUES SE AGRUPAN EN CUATRO MODULOS TIPO RELACIONADOS FACILMENTE MEDIANTE VESTIBULOS Y PLAZOLETAS.

CADA MODULO SE DIVIDE EN ZONAS DE; ESTAR, DORMITORIO Y SERVICIO, CUENTA ADEMAS CON UNA TERRAZA COMPARTIDA, QUE SURGE COMO UNA CONTINUACION DEL ESPACIO PLAZA - JARDIN, BUSCANDO MAYORES AREAS DE CONVIVENCIA ENTRE LOS USUARIOS DE LOS OTROS MODULOS. SE PROPORCIONA UN SERVICIO DE PREPARACION DE BEBIDAS CALIENTES O ALIMENTOS SENCILLOS ASISTIDOS POR LAS ENFERMERAS O PERSONAL DE INTENDENCIA, PARA TODA LA ZONA DE HABITACIONES, DONDE PODRAN TOMARLO TRANQUILAMENTE EN LAS TERRAZAS COMUNES EN HORARIOS INTERCALADOS FIJOS ENTRE DESAYUNO, COMIDA Y CENA..

EN EL AREA DORMITORIOS GENERALMENTE AL PROYECTARLA SE TOMO UN ESPECIAL CUIDADO EN APLICAR CONDICIONES BASICAS DEL USO PSICOLOGICO COMO SI ESTUVIERAN EN UNA VIVIENDA.

5.1.3 AREA DE SERVICIOS.

SE COMPONE PRINCIPALMENTE DEL AREA ADMINISTRATIVA GENERAL; TALLERES, COMEDOR, SERVICIO MEDICO, CUENTA ADEMAS CON LAVANDERIA, MANTENIMIENTO, COMO SERVICIOS COMPLEMENTARIOS; PATIO DE MANIOBRAS, ESTACIONAMIENTO CON CAPACIDAD PARA 14 AUTOMOVILES, QUE DARA SERVICIO A EMPLEADOS Y VISITANTES. LA CAPILLA, SE ENCUENTRA AL CENTRO DE LOS DOS ULTIMOS MODULOS, COMO REMATE VISUAL A TODO EL CONJUNTO.

DARA SERVICIO NO SOLO A LA COMUNIDAD DEL CENTRO, SINO AL POBLADO EN GENERAL. LOS ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y AREAS VERDES SUFICIENTES, RODEAN LOS EDIFICIOS DE FORMA ESTETICA. LA CASA DEL INTENDENTE SE UBICA AL OESTE DE LOS SERVICIOS GENERALES, SERA UNA VIVIENDA DE UN SOLO NIVEL QUE DARA MANTENIMIENTO AL CENTRO.

5.3 CRITERIO DE INSTALACION HIDRAULICA Y SANITARIA .

LA INSTALACION HIDRAULICA SE PROPONE CON EL FIN DE PREVEER LAS NECESIDADES DEL SUMINISTRO DE AGUA EN LA CANTIDAD, PRESIONES Y TEMPERATURAS ADECUADAS, SE DISEÑO PARA FUTURAS AMPLIACIONES, ADAPTACIONES, PARA ESTO SE DISPONDRAN VALVULAS NECESARIAS PARA QUE DISTINTAS SECCIONES DE LA INSTALACION PUEDAN AISLARSE DEL RESTO DE FORMA PARTICULAR, POR MUEBLES O REDES GENERALES, A FIN DE PERMITIR SU REPARACION O CAMBIO.

SE PROPONE UN SISTEMA HIDRONEUMATICO, PORQUE GENERARA LA PRESION NECESARA PARA LLEVAR EL AGUA HASTA TODOS LOS EDIFICIOS, PARA EL AGUA CALIENTE SE PROPONE UNA CALDERA CON UN CIRCUITO DE RETORNO, PARA SU CONSTANTE CIRCULACION, LAS TUBERIAS DE ESTA SERAN RECUBIERTAS DE ASBESTO PARA QUE EL AGUA CONSERVE SU TEMPERATURA, TENDRAN UNA CAPACIDAD DE 4 H.P., CON DOS BOMBAS ELECTRICAS DE 1230 LTS. POR MINUTO, QUE TRABAJARAN DE MANERA ALTERNADA EVITANDO SOBRECALENTAMIENTO Y EVITAR CUALQUIER DESPERFECTO.

LA TOMA PRINCIPAL SERA DE 75 MM. A CISTERNA, LA RED GENERAL DE DISTRIBUCION EN EXTERIORES SERA DE TUBO GALVANIZADO, PARED GRUESA CEDULA 40. LA ALIMENTACION A PARTIR DEL TANQUE HIDRONEUMATICO SERA DE 64 MM. DE COBRE, DISMINUYENDO DIAMETROS SEGUN LOS RAMALES A ALIMENTAR, SE TENDRA UN RAMAL INDEPENDIENTE CONTRA INCENDIOS.

LA CISTERNA SE ENCUENTRA A UN LADO DEL CUARTO DE MAQUINAS PARA LA LLEGADA INMEDIATA DEL AGUA Y ESTA ALIMENTADA DIRECTAMENTE DE LA TOMA PRINCIPAL. LA TUBERIA SANITARIA Y PLUVIAL HORIZONTAL SERA DE ALBAÑAL EN DIAMETROS INDICADOS EN PROYECTO, SE ESTAN PROPONIENDO 2 REDES QUE RECIBIRAN AGUAS NEGRAS JABONOSAS Y PLUVIALES PARA SER CONDUCCIDAS AL COLECTOR GENERAL POR MEDIO DE UN TUBERIAS DE CONCRETO CON REGISTROS A CADA 10 MTS., CONSTRUIDOS CON TABIQUE COMUN, TAPAS DE CONCRETO ARMADO A BASE DE MARCO Y CONTRAMARCO DE ANGULO ESTRUCTURAL, LAS PAREDES INTERIORES SERAN DE APLANADO ACABADO FINO PULIDO. PARA EL CASO DEL DESALOJO DE AGUAS NEGRAS DEL AREA DE COCINA SE UTILIZARA UN REGISTRO CON TRAMPA DE GRASAS, DE ACUERDO A LA PROFUNDIDAD QUE SE TENGA EN REGISTROS SERAN DE DIMENSIONES COMO SIGUE:

PROFUNDIDAD	DIMENSIONES
DE 0.00 A 1.00 MTS	0.40 X 0.60 MTS.
DE 1.00 A 1.50 MTS	0.60 X 0.80 MTS.

EN EL CRUCE E INTERSECCIONES DEL DESAGUE DE DOS EDIFICIOS, SE COLOCARA UN POZO DE VISITA PARA DESCARGAS CONSIDERABLES, SE CONTARAN CON PENDIENTES DE UN 2 % LAS BAJADAS DE AGUA PLUVIALES DE 4" DE PVC, SE UBICARAN APROXIMADAMENTE A CADA 100 M2.

EN LA TABLA ANEXA SE INDICAN CAPACIDADES MAXIMAS (EN UNIDADES DE DESAGUE) PARA RAMALES HORIZONTALES DE MUEBLES SANITARIOS.

DIAMETRO DE RAMAL		MUEBLES EN LA MISMA PLANTA
1 1/4"	32 MM	1 UNIDAD DE DESAGUE
1 1/2"	40 MM	2 U. D.
2 "	50 MM	6 U. D.
2 1/2"	60 MM	9 U. D.
3 "	75 MM	16 U. D.
4 "	100 MM	90 U. D.
5 "	125 MM	200 U. D.
6 "	150 MM	350 U. D.
8 "	200 MM	600 U. D.
10 "	250 MM	1000 U. D.

DIAMETROS MINIMOS RECOMENDADOS EN LOS DESAGUES Y CARGAS DE DIFERENTES MUEBLES SANITARIOS

TIPO DE MUEBLE SANITARIO	DESAGUE MINIMO	UNIDAD DE DESAGUE
W.C. CON TANQUE, LAVABO, REGADERA	75 MM	6 U.D.
W.C. CON FLUXOMETRO, LAVABO, REGADERA	75 MM	8 U.D.
W.C. CON FLUXOMETRO	75 MM	8 U.D.
FREGADERO DOMESTICO	40 MM	2 U.D.
FREGADERO CON TRITURADOR	40 MM	3 U.D.
FREGADERO PARA OLLAS Y TRASTES	40 MM	4 U.D.
LAVABO CON TAPON CHICO	32 MM	1 U.D.
LAVABO CON TAPON GRANDE	40 MM	2 U.D.
LAVABO CORRIDO MULTIPLE CADA UNO CON JUEGO DE LLAVES.	40 MM	2 U.D.
LAVADORA DE PLATOS DOMESTICA	40 MM	2 U.D.
REGADERA DOMESTICA	50 MM	2 U.D.
REGADERA MULTIPLE POR CADA UNIDAD	50 MM	3 U.D.
REGADERA CON DESAGUE	40 MM	2 U.D.
MINGITORIO	40 MM	3 U.D.

LAS ESPECIFICACIONES EN MATERIA DE CALCULO SEGUN TABLAS ANTERIORES PARA PODER DEFINIR LOS DIAMETROS CORRESPONDIENTES DE LAS TUBERIAS DE DESAGUE.;

P O R M O D U L O S	UNIDAD	U.D.	DIAMETRO
HABITACIONES	I WC CON FLUXOMETRO	8 U.D.	
	I LAVABO	1 U.D.	
	I REGADERA	2 U.D.	
	SUBTOTAL	11 U.D.	4"
NOTA :SEGÚN LA TABLA SERIA DE UN DIAMETRO DE 3" PARA UN BAÑO,PERO COMERCIALMENTE SE UTILIZARA DE 4" .			
BAÑOS ENFERMERAS	I WC CON FLUXOMETRO	8 U.D.	
	I LAVABO	1 U.D.	
	I REGADERA	2 U.D.	
	SUBTOTAL	11 U.D.	4"
TALLERES (HOMBRES)	I WC CON FLUXOMETRO	8 U.D.	
	2 LAVABO	2 U.D.	
	I MINGITORIO	4 U.D.	
	SUBTOTAL	14 U.D.	4"
TALLERES (MUJERES)	2 WC CON FLUXOMETRO	16 U.D.	
	2 LAVABO	4 U.D.	
	SUBTOTAL	20 U.D.	4"

POR MODULOS	UNIDAD	U.D.	DIAMETRO
TALLERES GENERALES USOS MULTIPLES HOMBRES	1 TARJA	2 U.D.	2"
	1 WC CON FLUXOMETRO	8 U.D.	
	3 MINGITORIOS	12 U.D.	
	SUBTOTAL	20 U.D.	4"
USOS MULTIPLES MUJERES	3 WC CON FLUXOMETRO	24 U.D.	
	2 LAVABOS	4 U.D.	
	SUBTOTAL	28 U.D.	4"
SERVICIOS COCINA	3 LAVADORAS	6 U.D.	
	E TARJAS	9 U.D.	
	SUBTOTAL	15 U.D.	4"
BAÑOS EMPLEADOS HOMBRES	2 REGADERAS	6 U.D.	
	1 WC CON FLUXOMETRO	8 U.D.	
	2 MINGITORIOS	8 U.D.	
	2 LAVABOS	4 U.D.	
	SUBTOTAL	26 U.D.	4"

POR MODULOS	UNIDAD	U.D.	DIAMETRO
BAÑOS EMPLEADOS MUJERES	2 REGADERAS	6 U.D.	
	2 WC CON FLUXOMETRO	16 U.D.	
	2 LAVABOS	4 U.D.	
		SUBTOTAL 26 U.D.	4"
SERVICIO MEDICO	1 LAVABO	SUBTOTAL 4 U.D.	2"
ADMINISTRACION	2 WC CON FLUXOMETRO	16 U.D.	
	2 LAVABOS	4 U.D.	
		SUBTOTAL 20 U.D.	4"

CALCULO DE DOTACION DE AGUA.

CONSIDERACION DE 200 LTS. DE CONSUMO DIARIO POR PERSONA INCLUYENDO EXTRAS EN COCINA Y LAVANDERIA

CALCULO DE CISTERNA

PERSONAL EVENTUAL 24 USUARIOS X 50 LITROS = 1200 LTS POR DIA

PERSONAL PERMANENTE
ENFERMERAS CONSERJE 8 USUARIOS X 150 LITROS = 1200 LTS POR DIA

ADULTOS MAYORES 80 USUARIOS X 200 LITROS = 16000 LTS POR DIA

18400 LITROS POR DIA

$$18400/1000 = 18.40 \text{ M}^3$$

$$18.40 \text{ M}^3 \times 2 \text{ DIAS DE RESERVA} = 36.80 \text{ M}^3 \text{ CAPACIDAD DE CISTERNA}$$

MEDIDAS DE CONSTRUCCION SE DEJARA 20 CM . LIBRE AL LECHO BAJO DE LA LOSA AL NIVEL DE AGUA
5.0 M X 4.0 M. X 2 MT DE ALTURA

CALCULO DE CISTERNA CONTRA INCENDIO

NOTA. SE CONSIDERAN POR REGLAMENTO 5 LTS./ M2 DE LA SUPERFICIE TOTAL CONSTRUIDA

MEDIDAS DE CONSTRUCCION SE DEJARA 20 CM . LIBRE AL LECHO BAJO DE LA LOSA AL NIVEL DE AGUA

$$3204.7 \text{ M}^2 \times 5 \text{ LTS} = 16203.5 \text{ LTS.} / 1000 = 16.21 \text{ M}^3$$

2.0 M X 4.0 M. X 2 MT DE ALTURA

CALCULO DE CISTERNA PLUVIAL

NOTA. SE CONSIDERAN POR REGLAMENTO 3.5 LTS./ M2 DE LA SUPERFICIE TOTAL NO CONSTRUIDA

MEDIDAS DE CONSTRUCCION SE DEJARA 20 CM . LIBRE AL LECHO BAJO DE LA LOSA AL NIVEL DE AGUA

$$6870.8 \text{ M}^2 \times 3.5 \text{ LTS} = 24047.8 \text{ LTS.} / 1000 = 24.04 \text{ M}^3$$

3.0 M X 4.0 M X 2 MT DE ALTURA

CRITERIO DE INSTALACION ELECTRICA.

EN BASE A LOS REGLAMENTOS DE LA SECRETARIA DE COMERCIO Y LA COMISION FEDERAL DE ELECTRICIDAD SE CONTRATA EL SERVICIO PARA QUE SE INDIQUEN LAS PREPARACIONES NECESARIAS PARA LA INSTALACION. LA C.F.E. SOLICITA SE DEJEN PARA LA ACOMETIDA SUBTERRANEA, TUBERIA DE ASBESTO EN 4" ,LLEGANDO PRIMERO A TABLERO TRANSFORMADOR DE ALTA TENSION(PARA ABSORBER LA CAIDA DE TENSION SIN PROBLEMA) PARA DESPUES PASAR A LOS TABLEROS DE BAQJA TENSION, TODO EN LA PROPIA SUBESTACION. SE ALIMENTARA POR VIA SUBTERRANEA A BASE DE POLIDUCTOS Y DRENES ELECTRICOS REGISTRABLES DE : 40 CM X 60 X 60 SIN FIRME, CON CAMA DE GRAVILLA A CADA 10 MTS. DE DISTANCIA UNO ENTRE OTRO, LLEGARAN LAS LINEAS A CADA EDIFICIO A UN TABLERO GENERAL DE DISTRIBUCION QUE ALIMENTARA A LOS DIVERSOS CIRCUITOS (TENDRAN UN MINIMO DE 1500 W. Y UN MAXIMO DE 2000 W. CADA UNO (DE ILUMINACION Y CONTACTOS, TODOS LOS CABLES Y ALAMBRES SERAN ANTI FLAMA, ADEMAS QUE LLEVARAN UN CABLE DESNUDO PARA LA TIERRA FISICA, ASI COMO LOS CIRCUITOS DE ILUMINACION EXTERNA (PLAZAS, ANDADORES, JARDINES, ETC.) SE DEJARAN CON ESPACIOS DE UN 30 % PARA FUTURO CAMBIO O REPARACION Y SEA MAS FACIL EL MOVIMIENTO DE CABLES DENTRO DE LAS INSTALACIONES YA TERMINADAS.

UNA PLANTA DE EMERGENCIA ,QUE ENTRARA EN SERVICIO CUANDO SE TENGAN FALLAS EN EL SUMINISTRO DE C.F.E., ALIMENTANDO TOTALMENTE: DORMITORIOS, SERVICIOS, SANITARIOS Y BAÑOS, COCINA, CIRCULACIONES EXTERNAS E INTERNAS Y PARCIALMENTE ZONA ADMINISTRATIVA Y CAPILLA..

LAS LAMPARAS PARA SUS CALCULOS DEPENDERAN DE LAS ALTURAS Y LA S AREAS.

TIPO DE LAMPARAS A UTILIZAR.

- AREAS DE TRABAJO-----LAMPARAS DE SOBREPONER 2 X 38 TIPO SLIM LINE CUADRADAS
- CIRCULACIONES Y BAÑOS-----SPOTS INCANDESCENTES D ENCENDIDO ELECTRONICO
- FACHADAS Y EXTERIORES-----LAMPARAS DE VAPOR DE MERCURIO ENCENDIDO CON FOTOCELDAS
- AREAS JARDINADAS----- ARBOTANTES PARA LAMPARAS DE VAPOR DE MERCURIO

C A L C U L O D E I L U M I N A C I O N .

FORMULAS

$$CLE = NI \times S / FM \times Fu$$

$$CLE / L \times L (No) = \text{CANTIDAD DE TUBOS}$$

$$I.C. = \text{LARGO Y ANCHO} / \text{ALTURA (LARGO Y ANCHO)}$$

DE DONDE :

CLE	CANTIDAD DE LUXES EMITIDOS
NI	NIVEL DE ILUMINACION
S	AREA DEL LOCAL
FM	FACTOR DE MANTENIMIENTO
I.C.	INDICE DE CUARTO
LM	LUMEN(UNIDAD PARA MEDIR FLUJO)
H	ALTURA, DESDE EL PISO HASTA EL LECHO BAJO DE LA LAMPARA

VALORES DE LAMPARAS FLOURESCENTES DE ENCENDIDO INSTANTANEO		INDICE DE LOCALES
20 WATTS.	1220 LUMENS	FACTORES DE UTILIZACION
40 W	3100 L	J MENOS DE 0.7
75 W	6300 L	I 0.7 A 0.9
110 W	9500 L	H 0.9 A 1.12
215 W	16000 L	G 1.12 A 1.38
		F 1.38 A 1.75
		E 1.75 A 2.25
		D 2.25 A 2.75
		C 2.75 A 3.5
		B 3.5 A 4.50
		A 4.5 Y MAS

CRITERIOS DE CALCULO PARA ILUMINACION POR AREAS

I. AREA DE CONVIVENCIA

I.1 ADMINISTRACION

	AREA	CIRCUITO	No DE LAMPARAS
A. VESTIBULO	12.5 M2		
$CLE = NI \times S / F_m \times F_u = (12.5 \times 600) / 0.6 \times 0.4 = 31,250$ $CLE / L \times L (No) = 31,250 / 3100 = 10.08 =$ 10 TUBOS DE 40 WATTS / 2			
B. SALA DE ESPERA	30.0 M2	C1 = 480 W	5 LAMP. CON 2 TUBOS DE 40 W.
C. PRIVADO DE DIRECCION	25.0 M2	C2 = 750 W	6 LAMP. CON 2 TUBOS DE 40 W.
D. CONTABILIDAD, ARCHIVO	20.0 M2	C2 = 320 W	5 LAMP. CON 2 TUBOS DE 75 W.
E. ATENCION DEL PRIMER CONTACTO (PSICOLOGIA, SOCIAL, MEDICA)	25.0 M2	C1 = 750 W	4 LAMP. CON 2 TUBOS DE 40 W.
F. AREA DE EXPOSICION	37.5 M2	C3 = 1050 W	5 LAMP. CON 2 TUBOS DE 75 W.
G. SANITARIOS, MUJERES Y HOMBRES	25.0 M2	C2 = 400 W	7 LAMP. CON 2 TUBOS DE 75 W.
SUMA POR CIRCUITOS		C1 = 1630 W	5 LAMP. CON 2 TUBOS DE 40 W.
		C2 = 1470 W	
		C3 = 1050 W	
SUBTOTAL AREA I.1		4150 W.	

I.2 TERAPIA OCUPACIONAL

	AREA	CIRCUITO	No DE LAMPARAS
A. VESTIBULO	10.0 M2	C4 = 400 W	4 LAMP. CON 2 TUBOS DE 75 W
B. TALLER DE PINTURA, COSTURA Y TEJIDO	60.0 M2	C6 = 1650 W	11 LAMP. CON 2 TUBOS DE 75 W.
C. TALLERES LIBRES, ESCULTURA, ARTESANIAS, ETC.,	132.0 M2	C4,5,7 = 3975 W	27 LAMP. CON 2 TUBOS DE 75 W.
D. JUEGOS DE MESA	22.0 M2	C7 = 750 W	5 LAMP. CON 2 TUBOS DE 75 W.
SUMA POR CIRCUITOS		C4 = 1725 W	
		C5 = 1325 W	
		C6 = 1650 W	
		C7 = 2075 W	
SUBTOTAL AREA I.2		6775 W.	

1.3 SALA DE LECTURA

	AREA	CIRCUITO	No DE LAMPARAS
A. SALA DE LECTURA	22.0 M2	C8 = 400 W	5 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
B. BIBLIOTECA	36.0 M3	C8 = 480 W	8 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
SUBTOTAL AREA 1.3		C8 880 W.	

1.4 SALA DE USOS MULTIPLES

	AREA	CIRCUITO	No DE LAMPARAS
A. SALA DE USOS MULTIPLES	100.0 M2	C9,10 = 3000W	20 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
		C9 = 1500 W	
		C10 = 1500W	
SUBTOTAL AREA 1.4		£ 3000 W	

A. TABLERO QO-12 PARA CIRCUITO C1 AL C10 CARGA TOTAL 14,805 W.

1.5 AREA MEDICA	AREA	CIRCUITO	No DE LAMPARAS
A. VESTIBULO	7.5 M2	C1 = 160 W	2 LAMP CON 2 TUBOS DE 40 W
B. SALA DE ESPERA	30.0M2	C1 = 480 W	6 LAMP CON 2 TUBOS DE 40 W
C. CONSULTORIO MEDICO GENERAL	15.0M2	C1 = 450 W	3 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
D. AREA DE EXPLORACION	15.0M2	C1 = 450 W	3 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
E. TERAPIA FISICA	90.0M2	C2,3 = 2700 W	18 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
F. AREA DE LLEGADA Y SALIDA D'EAMBULANCIAS	180 M2	C4 = 1000 W	10 POSTES DE 2.60 DE ALTURA DE 100 W.
		C1 = 1540	
		C2 = 1350	
		C3 = 1350	
		C4 = 1000	
SUBTOTAL AREA 1.5		5240 W	

B. TABLERO QO-6 PARA CIRCUITO C1 AL C 4 CARGA TOTAL 5,240 W.

1.6 COMEDOR Y COCINA	AREA	CIRCUITO	No DE LAMPARAS
A. COMEDOR	340.0 M2	C1,C6=10200 W	34 LAMP CON 4 TUBOS DE 75 W
B. COCINA	40.0M2	C7 =1200 W	8 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
1.B. COCINA CALIENTE	20.0M2	C8 = 600 W	4 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
2.B. COCINA FRIA	10.5 M2	C8 = 160 W	2 LAMP CON 2 TUBOS DE 40 W
3.B. DESPENSA DIARIA	14.0 M2	C8 = 240 W	3 LAMP CON 2 TUBOS DE 40 W
4.B. DESPENSA ALMACEN	5.0 M2	C8 = 150 W	1 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
5.B. FRIGORIFICO	20.0 M2	C8 = 600 W	4 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
6.B. LAVADO DE LOSA	36.0 M2	C9 = 1200 W	8 LAMP CON 2 TUBOS DE 75 W
7.B. BARRA DE SERVICIO	30.0 M2	C9 = 480 W	6 LAMP CON 2 TUBOS DE 40 W
8.B. SANITARIOS DE EMPLEADOS	7.5 M2	C9 = 80 W	1 LAMP CON 2 TUBOS DE 40 W
10.B. BODEGA DE BASURA	160.0 M2	CONSIDERADO EN EL 1.5	
11.B. CIRCULACIONES	20.0 M2	C7 = 320 W	4 LAMP CON 2 TUBOS DE 40 W

C1,C6 = 10200

C7 = 1520

C8 = 1750

C9 = 1760

SUBTOTAL AREA 1.6 15,230 W

C. TABLERO QO-12 PARA CIRCUITOS C1 AL C9 CARGA 15,230 W.

1.7 RECREACION ,PLAZAS, AREAS DE CULTIVO.	AREA	CIRCUITO	No DE LAMPARAS
	1060 M2	C1= 1700	17 POSTES DE 2.60 M DE ALT. DE 100 W.
		C2=1725	23 ARBOTANTES DE 75 W C/ U

SUBTOTAL AREA 1.7 3425 W

D. TABLERO QO-4 PARA CIRCUITOS C1 Y C2 CARGA 3,425 W.

2. AREA DE HABITACIONES CUADRUPLEX	AREA	No DE CIRCUITO	No DE LAMPARAS
2.1 MODULO DE HABITACIONES CUADRUPLEX			
C. DE 50.25 M2 X 6 HABITACIONES X MODULOS	603 M2	CI AL C7 = 12000 W	120 LAMPARAS DE 100 W
1.C CIRCULACIONES	132 M2	C8 = 1760 W	22 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 40 W
2.C AREA DE GUARDADO DE ARTICULOS DE LIMPIEZA Y BLANCOS	10 M2	C9 = 200 W	2 LAMPARAS DE 100 W
3.C CONTROL DE ENFERMERAS	28 M2	C10 = 960 W	12 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 40 W
4.C SALA DE ESTAR Y T.V.	136 M2	C9 = 1050 W C10 = 200 W	10 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 40 W 2 LAMPARAS DE 100 W
NOTA. CANTIDADES TOTALES EN M2 DE DOS MODULOS DE 6 HABITACIONES CADA UNO			

SUBTOTAL

16170 W

G. TABLERO Q0 - 12 PARA CIRCUITOS DE CI A C10 TOTAL 16170 WATTS

3. AREA DE SERVICIOS	AREA	No DE CIRCUITO	No DE LAMPARAS
3.1 LAVANDERIA	7.5 M2	CI = 150 W	1 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 75 W
A. AREA DE ROPA SUCIA	20 M2	CI = 600 W	4 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 75 W
A.B. AREA DE LAVADO	10 M2	CI = 160 W	2 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 40 W
C. AREA DE SECADO	10 M2	CI = 160 W	2 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 40 W
D. AREA DE PLANCHADO	10 M2	CI = 160 W	2 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 40 W
E. AREA DE REPARACION DE ROPA	10 M2	CI = 300 W	2 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 75 W
F. AREA DE GUARDADO DE ROPA E IMPLEMENTOS	10 M2	CI = 160 W	2 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 40 W
SUBTOTAL		1690 W	
H. TABLERO Q0 - 2 PARA CIRCUITO CI TOTAL 1690 WATTS			

3.2 ORATORIO	218.7 M2	CI AL C4 = 6525 W	22 LAMPARAS DE 100 W
3.3 ESTACIONAMIENTO	520.5 M2	INCLUIDO EN 1.7	
3.4 CUARTO DE MAQUINAS Y MANTENIMIENTO	30 M2	C5 = 480 W	6 LAMPARAS CON 2 TUBOS DE 40 W
SUBTOTAL		7005 W	
I. TABLERO Q0 - 8 PARA CIRCUITO CI AL C5 TOTAL 7005 WATTS			

CARGAS EN TABLEROS PARCIALES

TABLEROS	CARGAS
A. TABLERO QO - 12 PARA CIRCUITO CI AL C10	14805 W
B. TABLERO QO - 6 PARA CIRCUITO CI AL C4	5240 W
C. TABLERO QO - 12 PARA CIRCUITO CI AL C9	15230 W
D. TABLERO QO - 4 PARA CIRCUITO CI AL C2	3425 W
E. TABLERO QO - 6 PARA CIRCUITO CI AL C5	7380 W
F. TABLERO QO - 6 PARA CIRCUITO CI AL C5	8240 W
G. TABLERO QO - 12 PARA CIRCUITO CI AL C10	16170 W
H. TABLERO QO - 2 PARA CIRCUITO CI	1690 W
I. TABLERO QO - 8 PARA CIRCUITO CI AL C5	<u>7005 W</u>
SUBTOTAL	79,185 WATTS

PREVIENDO FUTURAS CAMBIOS EN EL PROYECTO PARA MEJORAS O ADECUACIONES EN INSTALACIONES SE REQUERIRA DE UN 40 % ADICIONAL A LA CARGA YA CALCULADA.

$$79,185 \text{ W} \times 0.40\% = 31,674 \text{ W}$$

$$79,185 \text{ W} + 31,674 = 110,85 \text{ REQUERIDOS}$$

5.5 CRITERIO CONSTRUCTIVO Y ESTRUCTURAL.

DE ACUERDO A LAS CARACTERISTICAS DE RESISTENCIA DEL PREDIO SE ENCONTRO UNA CAPACIDAD DE 8 A 10 TONELADAS POR MT. 2, PRESENTA GENERALMENTE CONDICIONES FAVORABLES Y FACILITA LAS SOLUCIONES ESTRUCTURALES Y DE DISEÑO.

INFRAESTRUCTURA.

SE UTILIZARAN CIMENTACIONES CORRIDAS DE CONCRETO ARMADO CON ELEMENTOS DE LIGA ENTRE SI HORIZONTALES, ESTO EVITAR A HUNDIMIENTOS Y MOVIMIENTOS DIFERENCIALES, ADEMAS DE QUE CUENTA CON LAS ALTURAS Y AREAS DE DISEÑO LIBRES, DEBERAN DE DEJARSE PREPARACIONES PARA PASOS DE INSTALACIONES TANTO SANITARIAS COMO ELECTRICAS, EL CONCRETO DEBERA TENER UNA RESISTENCIA DE 250 KG/CM², GRAVA DE 3/4 Y UN REVENIMIENTO DE 10 CM, PERMITIENDO UN FACIL VIBRADO DEL CONCRETO.

ESTRUCTURA.

LOS ELEMENTOS VERTICALES, CASTILLOS, COLUMNAS, SERAN DE CONCRETO ARMADO, SEGUN ESPECIFICACIONES DE CALCULOS PREVIOS, AL SER ALGUNOS MODULOS SEMEJANTES SE CONSTRUIRA EL MODULO BASE, Y SE REPETIRAN CRITERIOS, CHECANDO NUEVAMENTE LAS ESPECIFICACIONES YA CALCULADAS, SERAN ACABADO APARENTE, MUROS DE TABIQUE ROJO CON TERMINADOS MORTERO-CEMENTO-ARENA EN EXTERIORES, EN INTERIORES SE MANEJARAN YESOS CON ALGUNA PASTA LISA, FINALMENTE PINTURA VINILICA LAVABLE 100 %.

SUPERESTRUCTURA.

SE UTILIZARAN PARA LAS LOSAS PLACAS DE CONCRETO PRETENSADO, FABRICADO CON UNA RESISTENCIA DE $f'c = 300 \text{ KG/CM}^2$, CON UN PERALTE MAXIMO DE 25.4 CM. Y MINIMO DE 15.2 CMS. EL PORSO VOLUMETRICO DEL CONCRETO ES DE 2400 KG/M³, LOGRANDOSE POR EL DISEÑO DE ÑOS HUECOS LONGITUDINALES EN LA LOSA EL AHORRO DE PESO PROPIO DE UN 30% A 40%, TIENEN UN ANCHO ESTANDART DE 1 MT, TRABAJAN COMO PIEZAS EN CONJUNTO UNA VEZ UNIDAS Y JUNTEADAS.

LOS ELEMENTOS QUE SOPORTARAN ESTE SISTEMA SE COLARAN DESPUES DE HABERSE MONTADO, PARA DARLE MAS RIGIDEZ Y UNIDAD TOTAL A LAS LOSAS. ES FACTIBLE EL USO DE FIRME, SE COLARA UNA CAPA DE COMPRESION DE CONCRETO CON UNA RESISTENCIA DE 200 KG/CM², DE 8 CM. DE ESPESOR, CON MALLA ELECTROSOLDADA CALIBRE 6-6/10-10, Y ASI CONFORMAR UN ELEMENTO MONOLITICO Y FLEXIBLE A MOVIMIENTOS EVITANDO FUTURAS FISURAS.

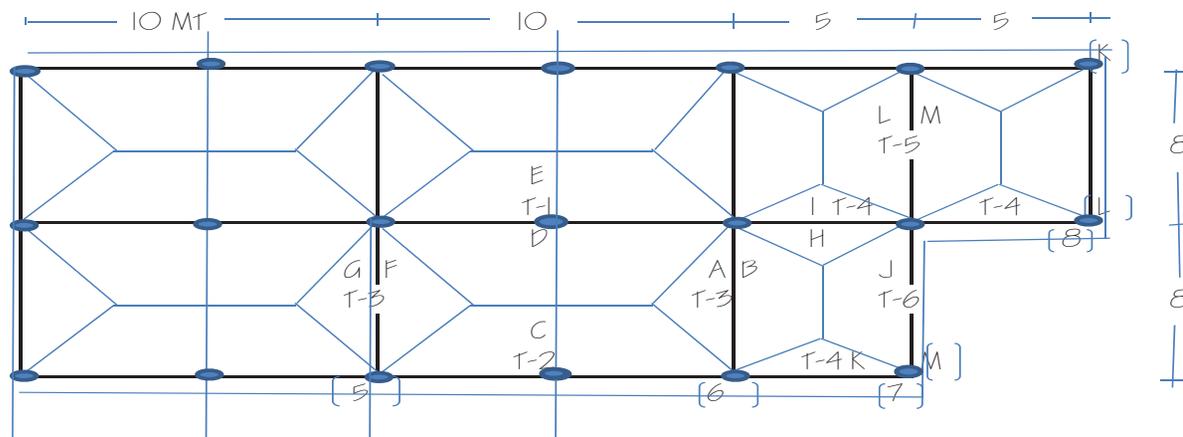
EN ESTE CASO SE TRABAJARA A UN SOLO NIVEL TODO EL PROYECTO, SOLO SERAN DIFERENTES ALTURAS QUE NO TIENEN MAS DE 30% DE DIFERENCIA ENTRE LOS MODULOS A CONSTRUIR. EL RELLENO, ENTORTADO, IMPERMEABILIZANTE, SE COLOCARAN YA

DESCIMBRADOS TODOS LOS ELEMENTOS.PARA ACABADOS EN LOS INTERIORES SE APLICARA UN MORTERO PLASTICO EN LAS JUNTAS CONSTRUCTIVAS PARA ABSORVER LA FLEXION O CONTRAFLEXION BAJO CARGAS ACCIDENTALES. EL MODULO Y SECCION A ANALIZAR ES EN SERVICIOS GENERALES , SERA EL PUNTO DE PARTIDA PARA CRITERIOS GENERALES ,CLARO DE ACUERDO A LAS CARGAS Y REQUERIMIENTOS ESPECIFICOS, QUE SE NECESITEN PARA CADA ESPACIO DE TODOS ,LOS MATERIALES ,AL MOMENTO DE CONSTRUIR.

ANALISIS DE CARGAS

CARGA VIVA		100 KG/ M2
LECHADA	1800 KG/ M3 X 0.02 M.	36 KG/ M2
ENLADRILLADO	1500 KG/ M3 X 0.015M.	225 KG/ M2
MORTERO	1800 KG/ M3 X 0.02 M.	36 KG/ M2
IMPERMEABILIZANTE		10 KG/ M2
ENTORTADO	2000 KG/ M3 X 0.03 M.	60 KG/ M2
RELLENO DE TEZONTLE	1300 KG/ M3 X 0.015 M.	195 KG/ M2
CAPA DE COMPRESION(C ONCRETO)	2400 KG/ M3 X 0.05 M.	120 KG/ M2
LOSA ALIGERADA		190KG/ M2
PLAFOND DE YESO	1500 KG/ M3 X 0.02 M.	30 KG/ M2
TOTAL		1002KG/ M2

AREA A ANALIZAR,COMEDOR EJES VERTICALES :5,6,7,8 Y EJES HORIZONTALES :K,L,M.



ZAPATAS CONTINUAS

CONTRA-TRABE (VIGA CONTINUA INVERTIDA)

CLARO ENTRE COLUMNAS 8 MTS.

1.- AREA DE APOYO

CARGA	51,752	KG	
15 % DE LA CARGA TOTAL	<u>7,759.8</u>	KG	
CARGA TOTAL ENTRE CENTROS	+	59,492	KG
AREA DE APOYO MINIMA	59,492 / 10000 KG	=	5.949 M2 = 5.95 M2
ANCHO MIN. DE ZAPATA	5.95 / 8 M	=	0.74 M = 0.80 M ACEPTAREMOS ESTE ANCHO PROBABLE DE BASE DE CIMIENTO

$$59,492 \text{ kg} / 8 \text{ MTS} = 7,436.5 \text{ KG} / \text{M}$$

MOMENTOS POSITIVOS Y NEGATIVOS

$$M = W l / 12 = \frac{59,492 \times 8.0 \times 100}{12} = 3,966,133.3 \text{ kg-cm}$$

$$\text{PERALTE } d = \sqrt{\frac{M}{R b}} = \sqrt{\frac{3,966,133.3 \text{ kg-cm}}{15.94 \times 80 \text{ cm}}} = 55.76 \text{ cm} = 56 \text{ cm.}$$

este peralte minimo lo aumentaremos arbitrariamente con el objeto de mantener los esfuerzos cortantes y de adherencia dentro de los limites permisibles, suponer $d = 65 \text{ cm.}$ Como el ancho de la zapata es de 80 cm, y peralte de 25 cm, habra dos capas de refuerzo y considerando 13 cm del centro de refuerzo a la parte inferior de la zapata, el peralte total sera :

$$65 \text{ cm.} + 13 \text{ cm} = 78 \text{ cm.}$$

AREA DE REFUERZO A TENSION

$$A_s = M / (j_s \times j \times d) \quad d = \text{peralte aprox. De contra-trabe}$$

$$A_s = 3,966,133.3 / (1,400 \times 0.872 \times 65 \text{ cm}) = 49.98 \text{ CM}^2 = 50 \text{ CM}^2$$

$$\text{area de varilla de num } 8 = 5.07 \text{ cm}^2 \text{ serian 10 piezas para un area de } 50.07 \text{ cm}^2$$

ESFUERZOS DE ADHERENCIA

$$\text{cortante maximo vertical } V = 1/2 \times 59,492 \text{ kg} = 29,746 \text{ kg.}$$

$$u = V / \sum o_j d = 29,746 / (10 \times 8 \times 0.872 \times 65) = 6.56 \text{ KG} / \text{CM}^2$$

donde 10 es el numero de varillas y 8 el perimetro de varilla, el valor resultante es menor al permisible (11.6 kg/cm²) por lo que se acepta el calculado.

$$V = 29,746 - (0.65 \times 7436.5) = 24,722 \text{ kg.}$$

$$u = V / b d = 24,722 / (80 \times 65) = 4.75 \text{ kg} / \text{cm}^2$$

ZAPATAS CONTINUAS

SE UTILIZARAN VARILLAS RECTAS PARA EL ESFUERZO A TENSION, LAS QUE SE COLOQUEN EN EL CENTRO DEL CLARO DE COLUMNAS DEBERAN IR POR LA PARTE SUPERIOR DE LA ZAPATA Y SERA NECESARIO USAR ESTRIBOS PARA FIJARLAS EN POSICION MIENTRAS SE CUELA EL CONCRETO, POR LO QUE ESTOS ESTRIBOS, SERVIRAN COMO REFUERZO EN EL ALMA.

ENTONCES :

$$v' = v - v_c (\text{constante}) = 4.75 - 4.2 = 0.57 \text{ kg} / \text{cm}^2$$

LONGITUD DE LA VIGA DONDE REQUERIRA ESTRIBOS

$$a = (L/2 - d) (v' / v)$$

$$(8.0 \times 100 / 2) - 56 \text{ cm} (0.57 / 4.75) = 41.28 \text{ cm} \quad \text{redondeando} \quad 42 \text{ cm}$$

$$d + a + d = 65 + 42 + 65 = 177.45 \text{ redondeando} \quad 178 \text{ cm.}$$

UTILIZAREMOS ESTRIBOS DOBLES N. 4 PARA ESTE REFUERZO, EL ESPACIAMIENTO MAXIMO ESTA CONTROLADO $d/2$

$$65 / 2 = 32.5 \text{ cm} ; \text{ sean } 33 \text{ cm. Espacio limite maximo.}$$

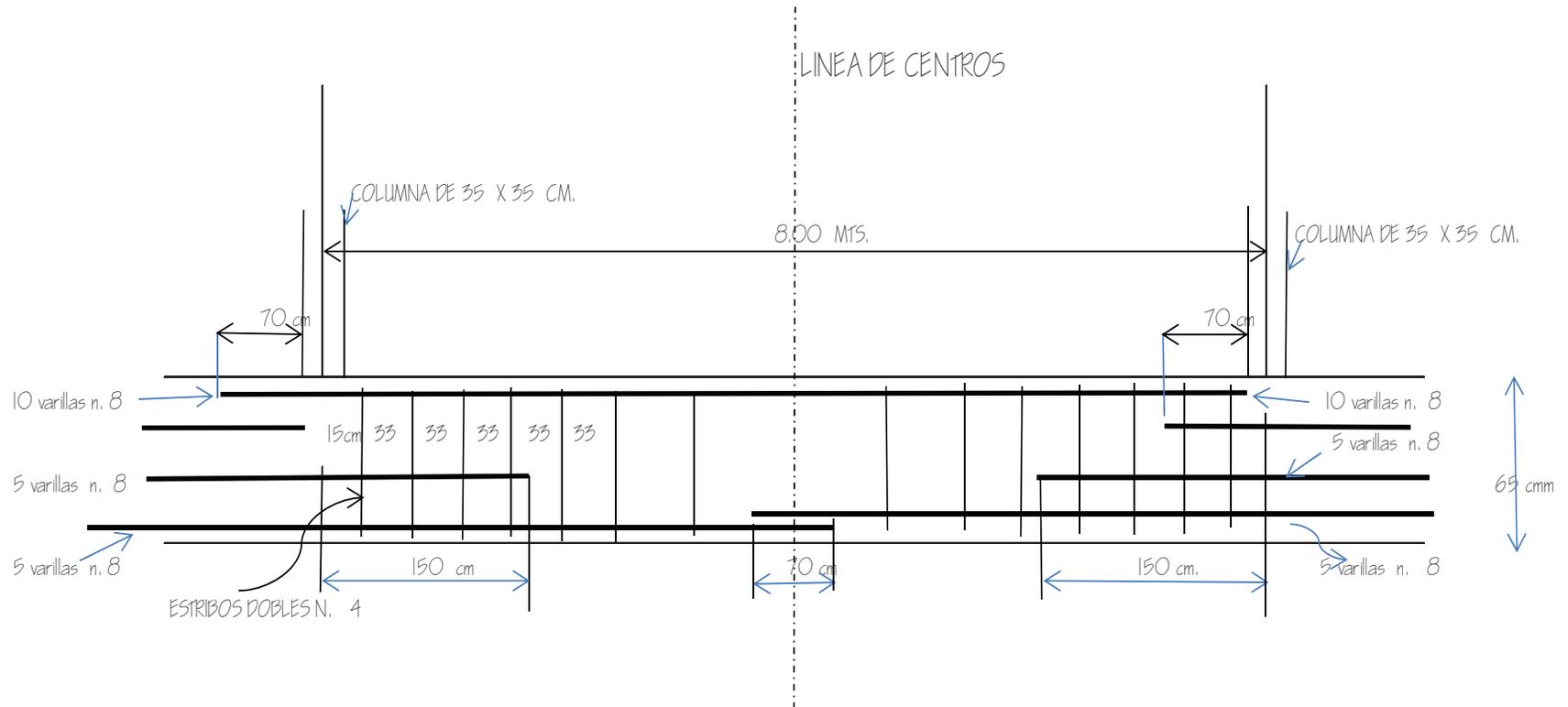
SE COLOCARA EL PRIMER ESTRIBO A CADA 15 CM. DE LA CARA DE LA COLUMNA Y 5 ESTRIBOS MAS A CADA 33 CM. EN LA PARTE CENTRAL DE LA ZAPATA, ENTRE LAS COLUMNAS SE UTILIZARAN ESTRIBOS DOBLES N. 4 A CADA 45 CM. APROX. PARA MANTENER LAS VARILLAS DE TENSION EN SU SITIO.

EN LA PARTE SUPERIOR DE LA ZAPATA SE COLOCARAN 10 VARILLAS DEL N. 8, EN DOS CAPAS, EMPALMANDOLAS EN LA CARA DE LAS COLUMNAS; EN LA PARTE INFERIOR SE COLOCARAN 5 VARILLAS CONTINUAS N. 8, LAS CUALES SE EMPALMAN EN EL CENTRO DEL CLARO.

EN LA PARTE INFERIOR, BAJO LAS COLUMNAS, SE COLOCARAN 5 VARILLAS N. 8 ADICIONALES, LOS CUALES SE

ZAPATAS CONTINUAS

SE PROLONGAN HASTA LOS CUARTOS DE LOS CLAROS ADYACENTES; ESTA DISTRIBUCION PERMITE TENER 10 VARILLAS DEL N. 8 TANTO PARA EL MOMENTO POSITIVO, COMO EL NEGATIVO, INDICADO EN EL CROQUIS.



DISEÑO DE " VIGAS CONTINUAS "

eje (M), tramo (6, 8) ZONA SERVICIOS(COMEDOR)

TRABE TIPO " T-1 "

1.- area de losa "peso propio" formulas de acuerdo a la forma geometrica

A, B AREA A $(8 \times 2.5) / 2 = 10.00 \text{ M}^2$

AREA B $(8 + 3 \times 2.5) / 2 = 13.75 \text{ M}^2$

A + B $23.75 \text{ M}^2 \times 1002 \text{ KG} / \text{M}^2 = 23,797.5 \text{ KG} / \text{ML}$

SUPONER TRABE 80 % aprox. de la long. Total peralte a = 0.64 m. peralte -0.06 m. recubrimiento = 0.58 m.
base b = 0.29 M

a x b x longitud x peso concreto armado = $0.58 \text{ m} \times 0.29 \text{ m} \times 8.0 \text{ ml} \times 2400 \text{ kg} / \text{m}^2 = 3,229.4 \text{ kg}$
+ $23,797.5 \text{ kg}$

W = CARGA TOTAL A + B $27,026.9 \text{ kg}$

2.- cortante vertical

$V=R1=R2=1/2 \times 27,026.9 \text{ kg.} = 13,513.45$ redondeando $13,514 \text{ kg.}$

3.- momentos positivos y negativos

$M = wl / 12 = (27,026.9 \text{ kg.} \times 8.0 \text{ mt.} \times 100) / 12 = 1,801,793.3$ redondeando $1,801,794 \text{ kg.} / \text{cm}$

4.- peralte

$d = \sqrt{M / R_b} = \sqrt{1,801,794 / (15.84 \times 29 \text{ cm})} = 62.62 \text{ cm.} : 63 \text{ cm.}$

R= constante

peralte efectivo = d + recubrimiento + area de varilla $63 \text{ cm.} + 4.5 \text{ cm.} + 1.5 \text{ cm.} = 69 \text{ cm.}$

5.- area de acero

$A_s = M / (f_s \times j \times d) = (1,801,794 \text{ kg.} / \text{m.}) / (1400 \times 0.872 \times 63) = 23.42 \text{ cm.}^2$

$6 \text{ } \emptyset \text{ } 3/4'' \text{ y } 6 \text{ } \emptyset \text{ } 5/8''$

6.- esfuerzo cortante a resistir

$27,026.9 \text{ kg.} / 8 \text{ mts.} = 3378.3 \text{ kg} / \text{m}$

$V = 13,514 - (63 / 100 \times 3,378.3) = 11,385.7 \text{ kg.}$

$v = 11,385.7 / (29 \times 63) = 6.23 \text{ kg} / \text{cm}^2$

$v' = 6.23 - 4.2(\text{constante}) = 2.03 \text{ kg} / \text{cm}^2$

7- longitud donde se colocaran estribos

$a = (8.0 \times 100 / 2) - 63(2.03 / 6.23) = 109 \text{ cm.}$

$d + a + d = 63 + 109 + 63 = 235 \text{ cm.}$

8.- separacion de estribos

estribos del num 3

$A_v = 2 \times 0.71 = 1.42 \text{ cm}^2$

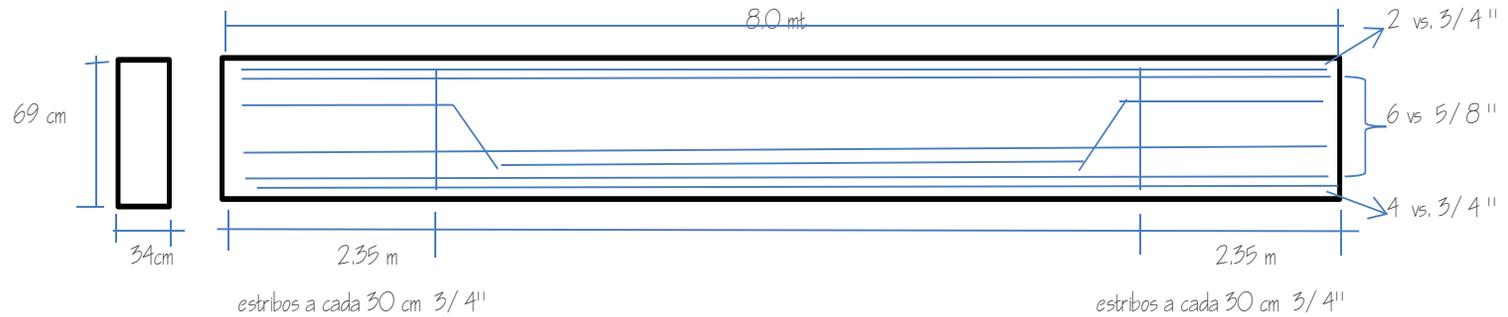
TRABE TIPO " T- 1 "

EJE M, TRAMO 6, 8

8.- separacion de estribos

$$A_v = 2 \times 0.71 = 1.42 \text{ cm}^2 \text{ constante}$$

$$S = A_v \times f_{fv} / (v' \times b) = 1.42 \times 1400 / (2.03 \times 29) = 33.76 \text{ cm. Quedaran a cada } 30 \text{ cm.}$$



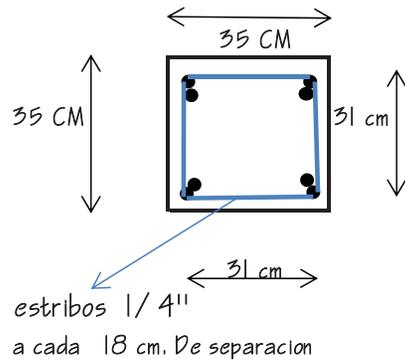
nota.

traslapes en varillas corridas seran de 40 diametros

al centro podran ir estribos a 40 cm. y solo seran por temperatura

DISEÑO DE COLUMNAS

SE REVISLA LA COLUMNA CONB EL 1 % DE ACERO EN RELACION CON EL AREA TOTAL



$$35 \times 35 \text{ cm.} = 1,225 \text{ cm}^2 \text{ EL 1 \% ES } 12.25 \text{ CM}^2$$

$$4 \text{ VARILLAS DE } 1/2'' = 5.07 \text{ CM}^2$$

$$4 \text{ VARILLAS DE } 5/8'' = 7.94 \text{ CM}^2$$

$$+ 13.01 \text{ CM}^2 \text{ AREA DE VARILLAS}$$

$$A_c = \text{area de columna} = 1,225.0 \text{ cm}^2$$

$$A_s = \text{area de varilla} = 13.01 \text{ cm}^2$$

$$\text{area de concreto} = 1,211.99 \text{ cm}^2$$

CARGA AXIAL PERMISIBLE "P"

$$P_q = 13.01 \text{ cm}^2 / 1,225.0 = 0.0106$$

$$P = (0.85 \times 1,225.0) [(0.25 \times 210) + 1400 \times 0.0106] =$$

$$P = 70,117.77 \text{ KG}$$

formula

ESTRIBOS

$$35 \times 35 \text{ cm} \times 350 \text{ cm} = 428,750 \text{ cm}^3 \quad \text{el 2 \% es} \quad 857.5 \text{ cm}^3$$

$$31 \text{ cm} \times 4 \text{ lados} = 124 \text{ cm} + 20 \text{ cm} = 144 \text{ cm} \times 0.32 \text{ area d estribo} = 46.08 \text{ cm}^3$$

$$857.5 \text{ cm}^3 / 46.08 \text{ cm}^3 = 18.6 \text{ estribos redondeando } 19 \text{ pzas}$$

$$\text{area comedor} \quad \text{altura de columna} \quad 3.50 \text{ interior} / 19 \text{ estribos} = 0.184 \text{ mt redondeando a cada } 18 \text{ cm de distancia entre cada estribo.}$$

5.6 CRITERIOS DE COSTO DE OBRA PROBABLES.

LOS COSTOS DE OBRA DEBERAN CONTAR PRINCIPALMENTE CON RAZONAMIENTOS ESPECIFICOS COMO SON:

- A. SOCIALIZAR CON EL CLIENTE . CONSIDERAR SUS PRETENCIONES DE REQUERIMIENTOS PARA EL DISEÑO DE ACUERDO PARA QUIEN SE PROYECTARA , DEJAR QUE EL CLIENTE SEA QUIEN MARQUE LA PALTA A SEGUIR Y PROPONER SOLUCIONES A SU IDEA QUE NOS PRESENTE .
- B. PROPUESTA ARQUITECTONICA . A LA ACEPTACION DEL PROYECTO, SE REALIZA EL PROYECTO EJECUTIVO COMPLETO; PLANOS ARQUITECTONICOS , ESTRUCTURALES, INSTALACIONES ELECTRICAS, HIDRAULICAS Y SANITARIAS, DE ACABADOS GENERALES.
- C. CAPITAL . AL ELABORAR EL PRESUPUESTO ES CON EL FIN DE DAR A CONOCER AL CLIENTE UN PROBABLE COSTO, OFRECIENDO UN ANALISIS FINANCIERO DONDE SE EXPONDRÁ EL PROGRAMA DE OBRA Y FLUJO DE RECURSOS , ESTO DEFINIRA PROGRAMA, INICIO Y TERMINO, ASI COMO, LA CALIDAD DE LA OBRA AL EXISTIR TIEMPOS MUERTOS, CAMBIO DE PROYECTO, MARCAS, MODELOS , CAMBIO DE MATERIALES, CLIMA , TODO INFLUYE DIRECTAMENTE EN EL COSTO.

LA ADMINISTRACION Y CONTROL DE LA OBRA SERA PARTE DEL EXITO DE LA MISMA, SE CONSIDERARA LOS SIG. COSTOS PARA EL PRESUPUESTO:

MATERIALES, MANO DE OBRA, HERRAMIENTAS, FLETES, RENTAS DE EQUIPOS, HONORARIOS, BIATICOS, GASTOS DE OFICINA. E IMPREVISTOS .

ES RECOMENDABLE TRATAR DE DETERMINAR CORTES FINANCIEROS CADA MES, YA QUE LOS MATERIALES TIENDEN A SUBIR SIN PREVIO AVISO, CADA CAMBIO ES IMPORTANTE TRATARLO CON EL CLIENTE Y LLEGAR A UN ACUERDO PARA CONTINUAR CON EL PROCESO DE LA OBRA.

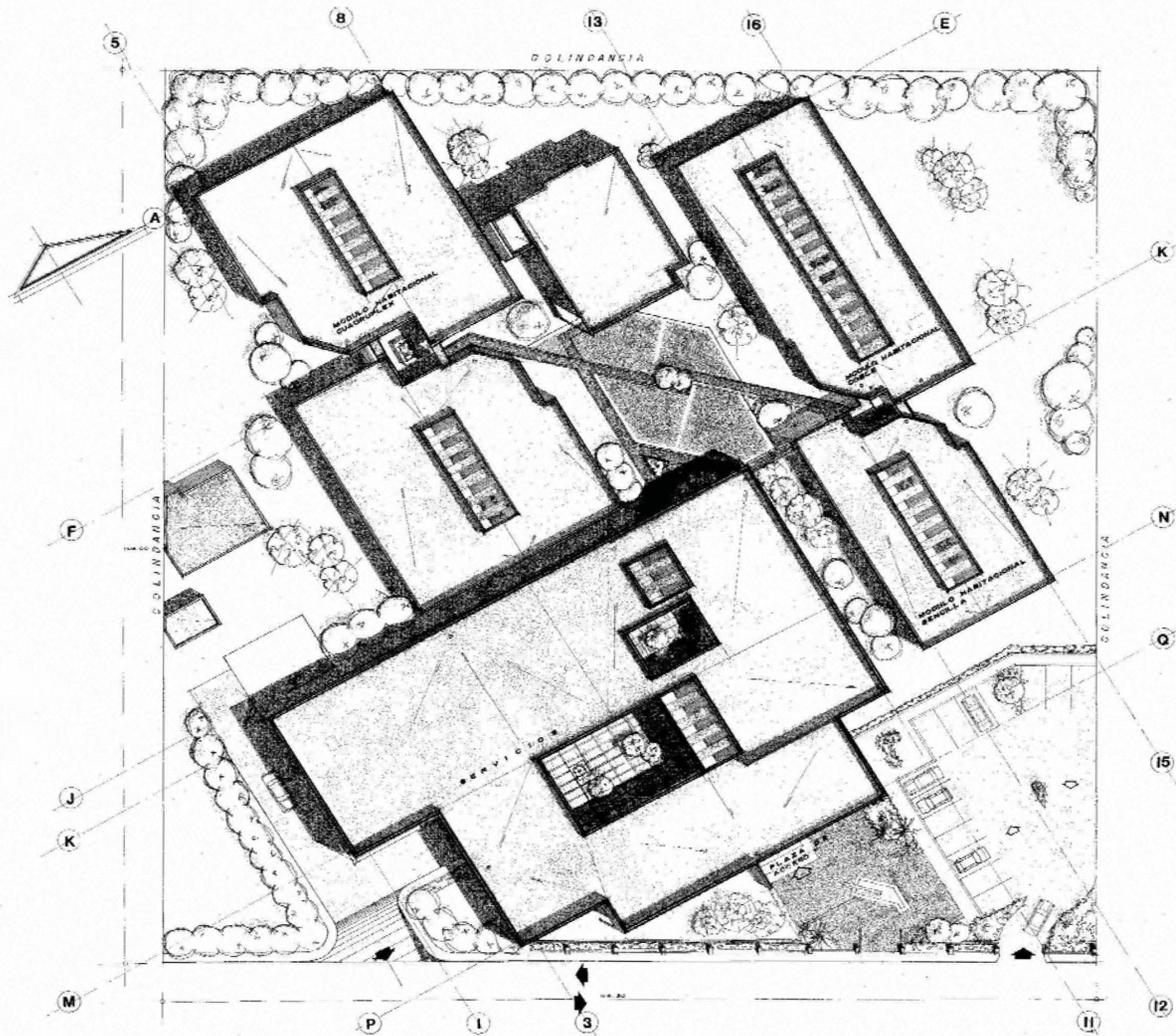
ESTOS COSTOS SOLO SON APROXIMADOS, YA QUE DIA CON DIA, SUBEN LOS PRECIOS DE ALGUN MATERIAL DETERMINADO, SE CONSIDERAN PARA NIVEL MEDIO , SIEMPRE SE AJUSTARA AI SER ACEPTADO EL CONTRATO.

AREAS DEL PROYECTO	M2		COSTO
AREA DE CONVIVENCIA	1257.0	\$	25,145,000.00
AREA HABITACIONAL	1553.3	\$	31,066,000.00
AREA DE SERVICIOS	414.9	\$	10,372,500.00
ESTACIONAMIENTO Y PATIO DE MANIOBRAS	1920.5	\$	6,721,750.00
AREAS VERDES Y AREAS LIBRES	4965.8	\$	9,931,600.00
		\$	83,236,850.00

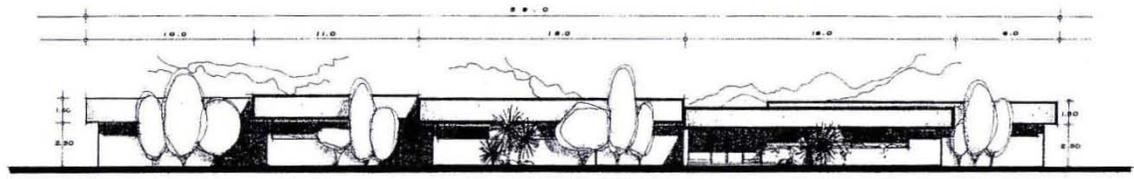
ESTE PRESUPUESTO ES RESULTADO DE ANALISIS DE MERCADO DE MATERIALES, MANO DE OBRA, HERRAMIENTAS, HONORARIOS, IMPREVISTOS MOBILIARIO, DEL MES DE DIC. 2012. (NO INCLUYEN GASTOS DE LICENCIAS, Y TODO EL PROCESO DE TRAMITES.



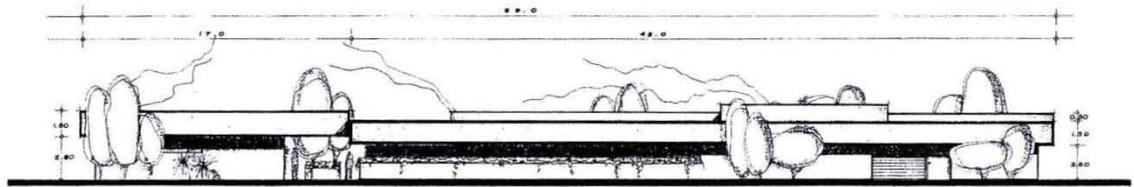
PERSPECTIVA FACHADA PRINCIPAL



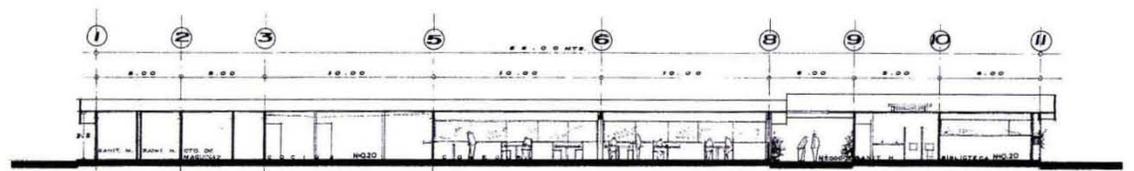
T E S I S P R O F E S I O N A L	E A T F L A M E T R O P O L I T A N O C E N T R O D E D I S T R I B U C I O N D E A D R I A N A A G U I L A R T R A V A D A D R I A N A
A-IT	



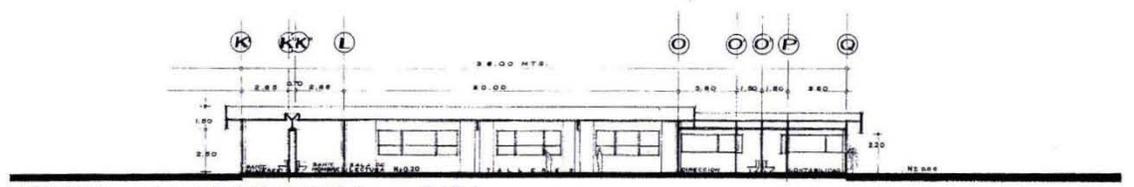
FACHADA PRINCIPAL



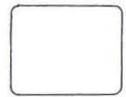
FACHADA LATERAL



CORTE LONGITUDINAL A-A'

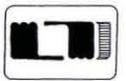


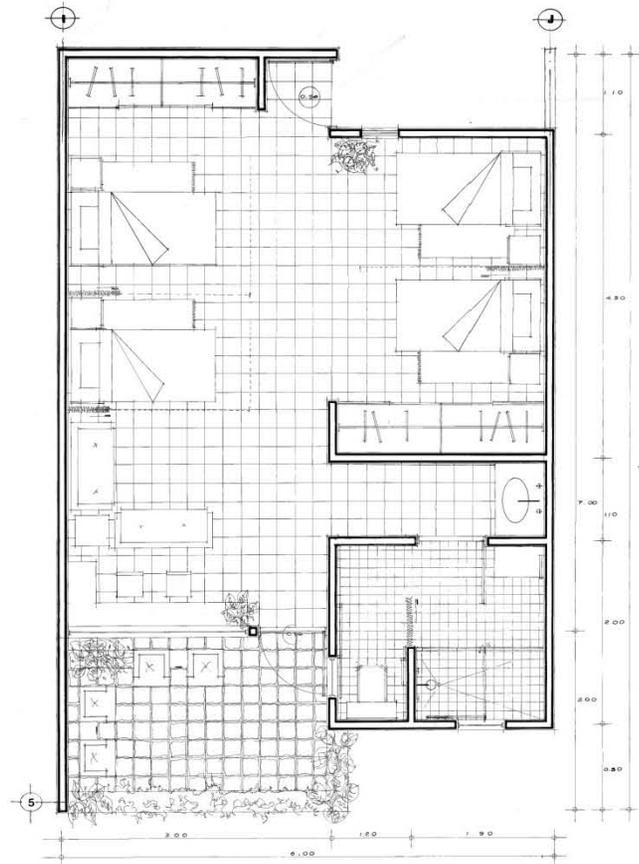
CORTE TRANSVERSAL B-B'



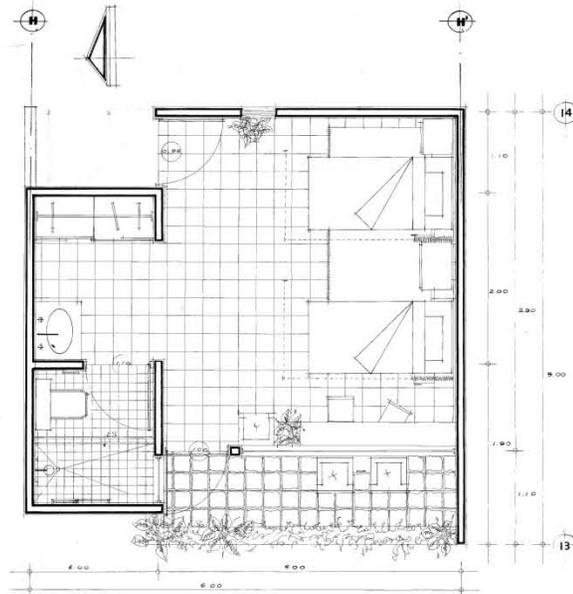
LA PAZ
 CENTRO DE DIGNIFICACION PARA LA VEJEZ
 AGUILAR TRAVASADA ADRIANA
 meifos
 I-100

A-ICF





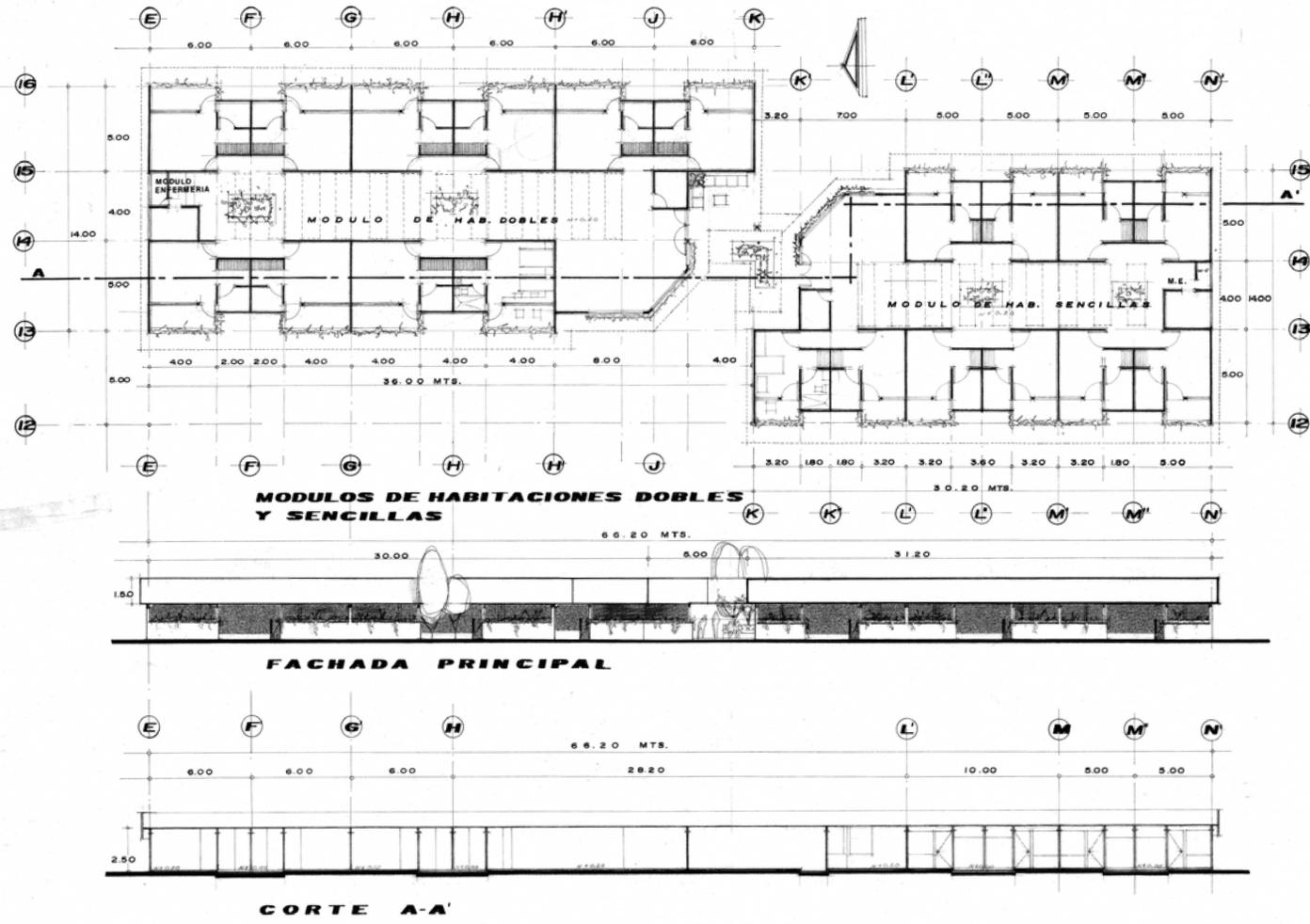
HAB. CUADRUPLIX



HAB. DUPLEX

HABITACIONES TIPO

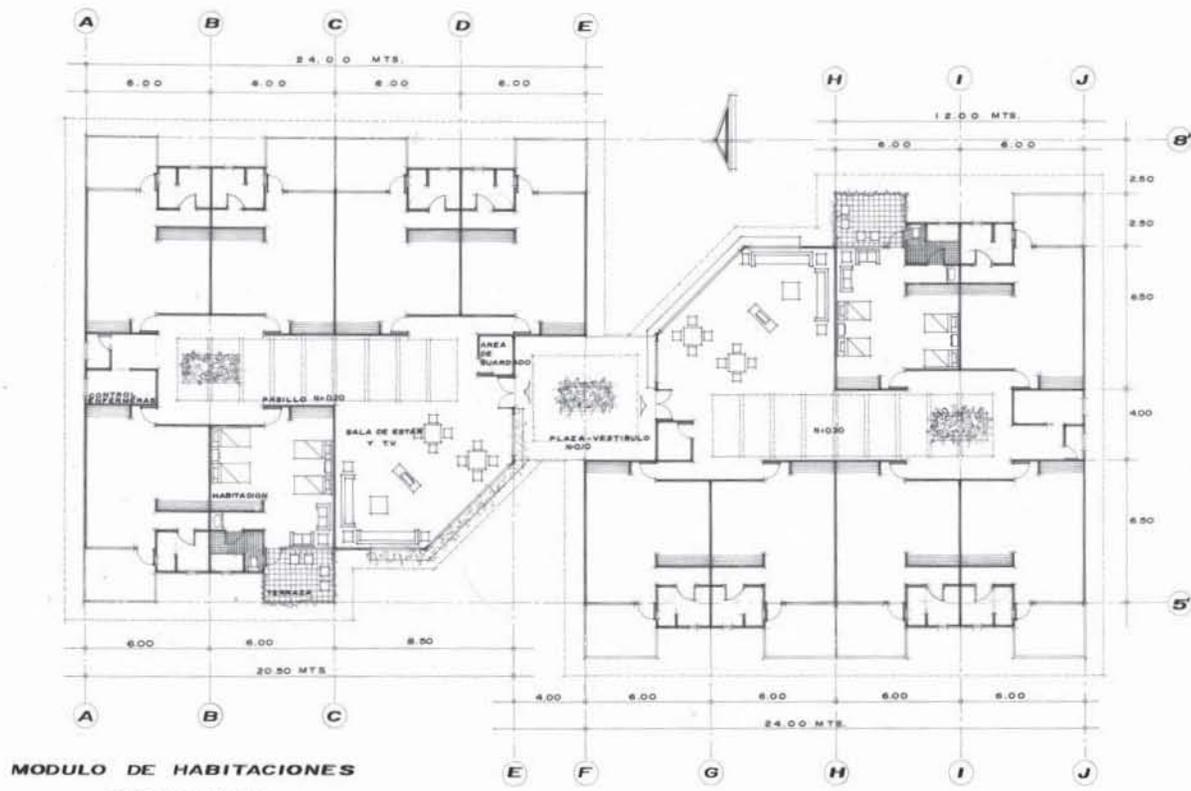
TESIS PROFESIONAL	CENTRO DE INVESTIGACION PARA LA VEJUEZ	LA PAILA	metros S/E
	AGUILAR AV. ADRIANA		
A - 3'			



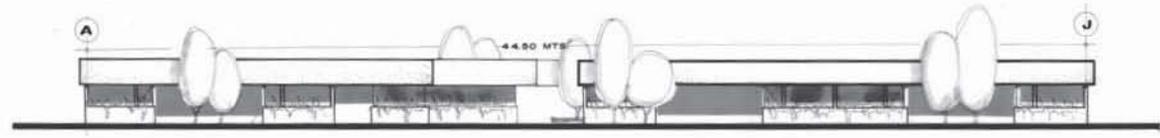
LA P I L A
 A G U I L A R T R A V A D R I A N A
 C E N T R O D E D I G N I F I C A C I O N P A R A L A V E J E Z
 T E S I S P R O F E S I O N A L

A-3





MODULO DE HABITACIONES CUADRUPLES



FACHADA PRINCIPAL



LA PALMA

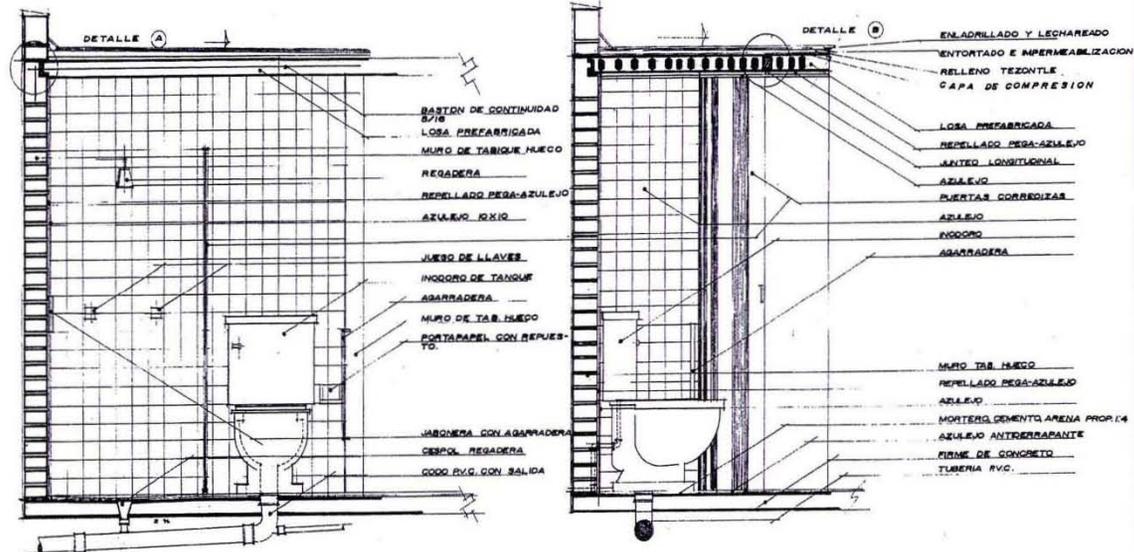
AGUILA RAVADA

CENTRO DE DIFUSION PARA LA VEJEZ

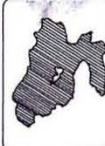
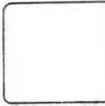
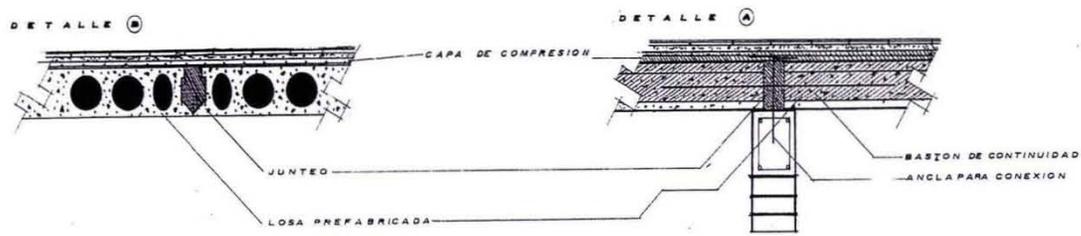
PROFESIONAL

A-2





CORTES SANITARIOS



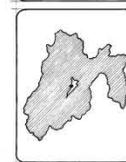
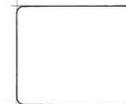
TESIS PROFESIONAL
 LA PIELLA
 AGUILAR
 CENTRO DE INVESTRACION PARA LA VEJEZ
 DIVISION DE INVESTRACION PARA LA VEJEZ
 DISEÑO

D-1





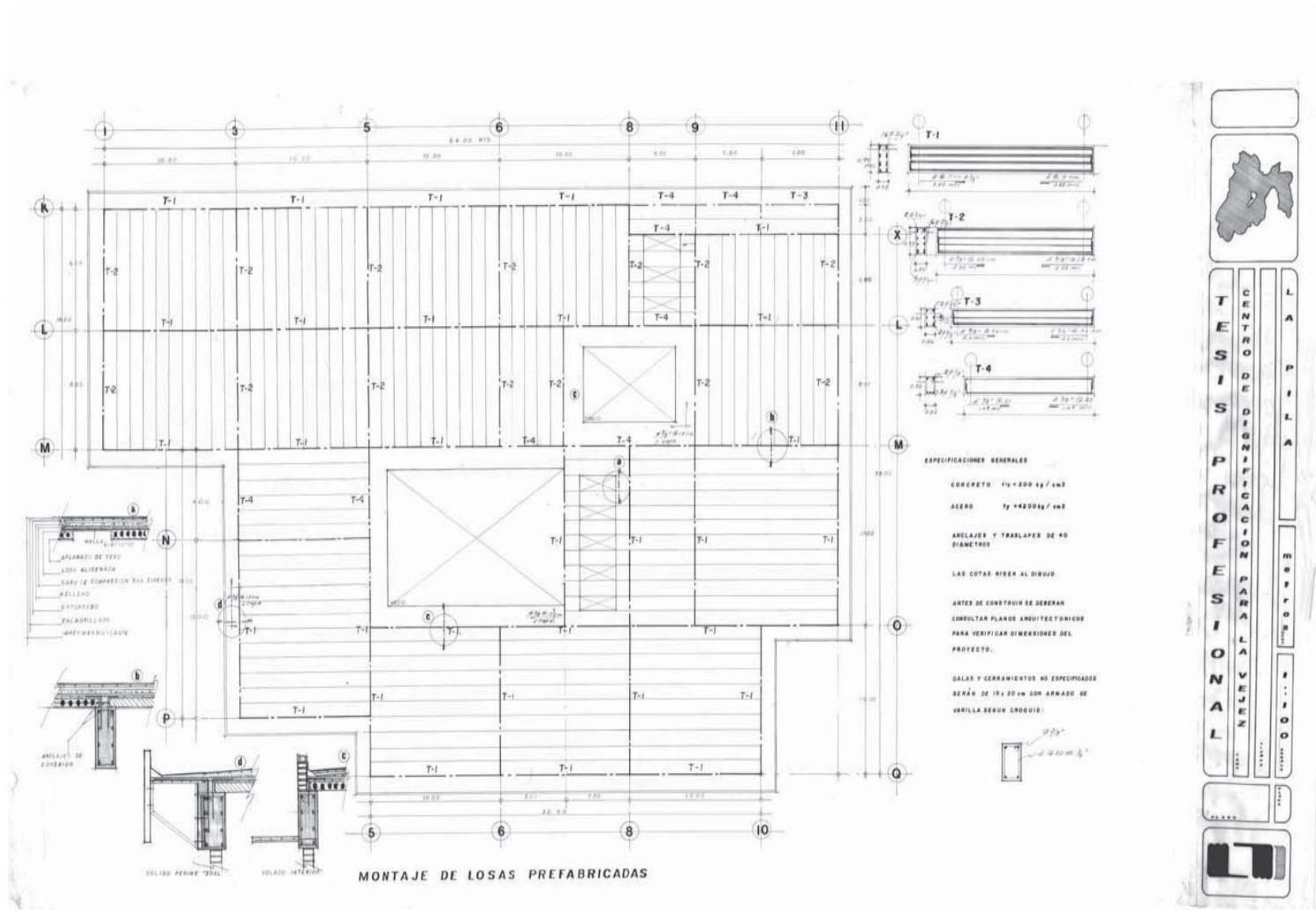
SECCION DE SERVICIOS COCINA



LA PAILLA
 AGUIA DE LA R. TRAVIA D. ADR. I. A. N. A.
 CENTRO DE DIGNIFICACION PARA LA VEJEZ
 TESIS PROFESIONAL
 METROS
 1:50

A-4c

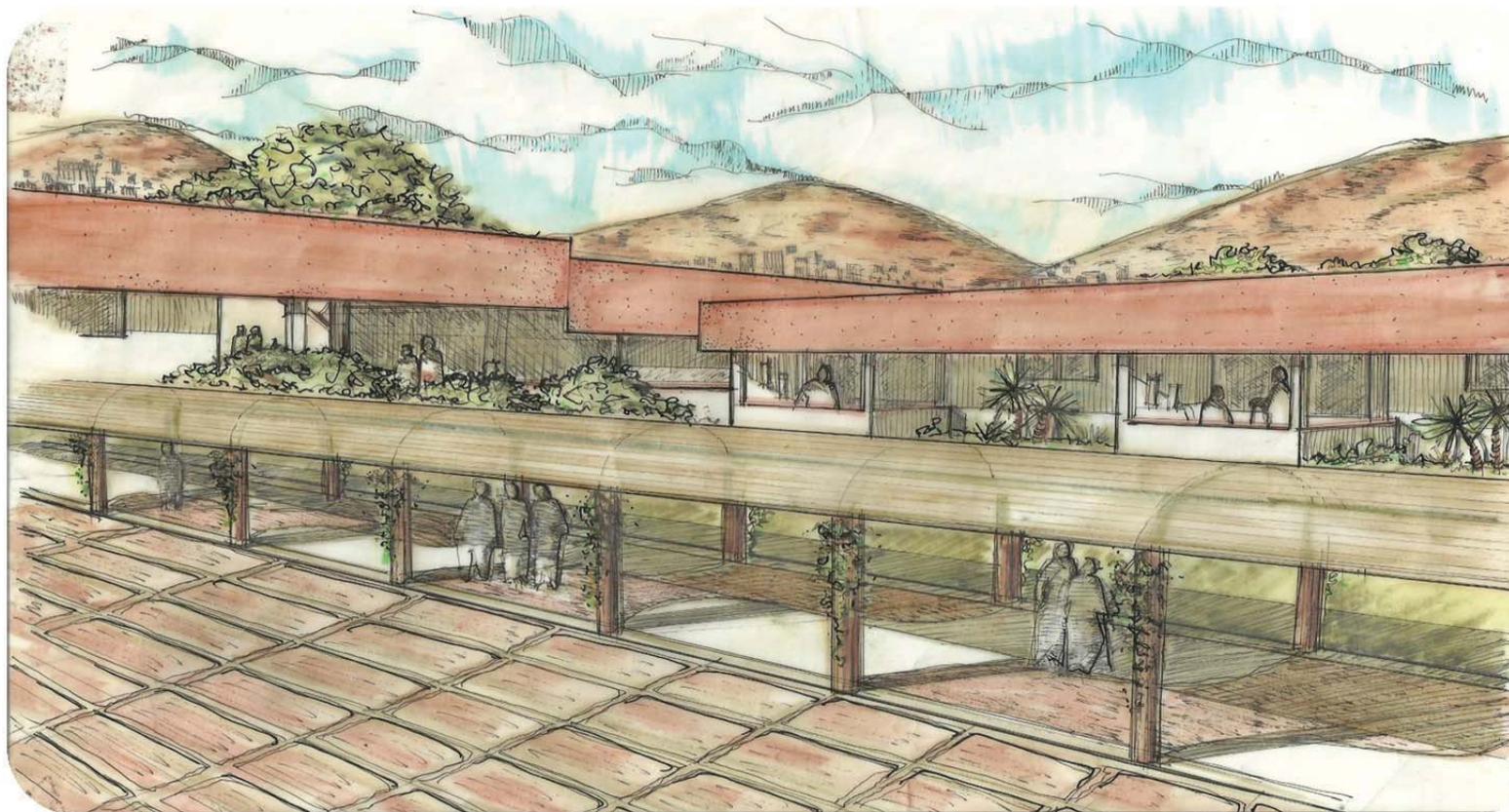


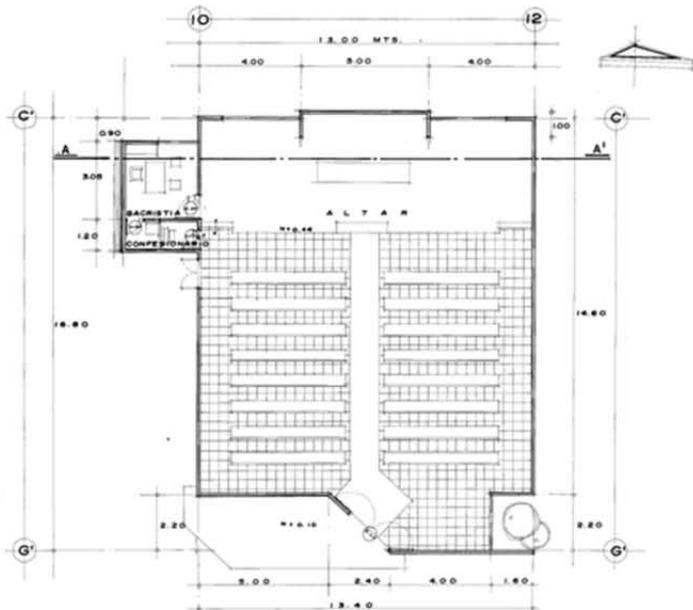


LA P I L A
 CENTRO DE DIGNIFICACION PARA LA VEJEZ
 T E S I S P R O F E S I O N A L
 m e t r o s
 1 : 1 0 0 0

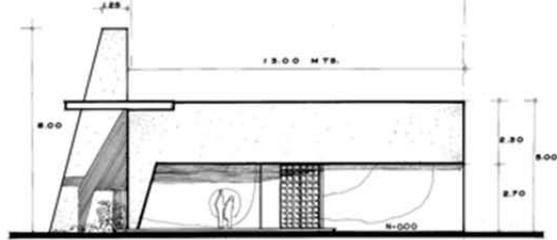
PLANO ESTRUCTURAL LOSAS

PERSPECTIVA " PASO DE SERVICIOS GENERALES A PLAZA CENTRAL "

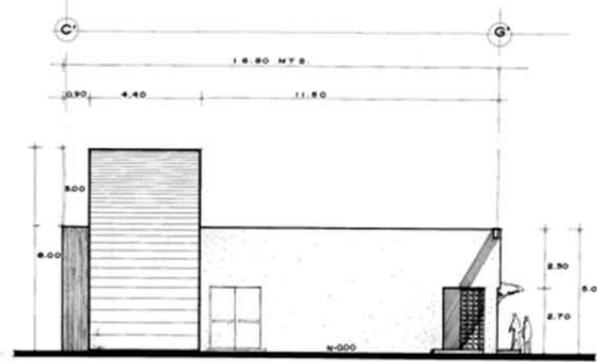




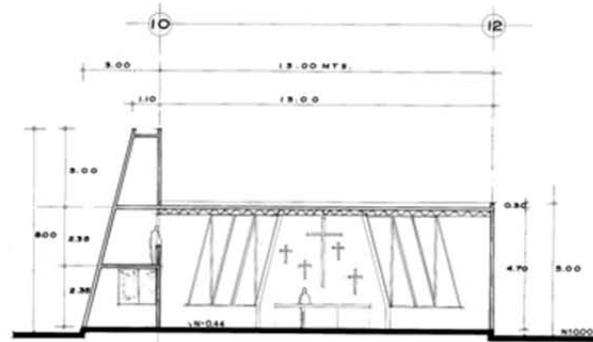
**PLANTA ARQUITECTONICA
ORATORIO**



FACHADA PRINCIPAL



FACHADA LATERAL



CORTE A-A



T E S I S P R O F E S I O N A L
 CENTRO DE DIGNIFICACION PARA LA VEJEZ
 A G U I L A R T R A V A D A D R I A N A
 L A P I L A
 m e t r o s
 1 : 1 0 0

A-5



PERSPECTIVA "CAPILLA "



CONCLUSIONES

6. CONCLUSIONES

ES MUY COMUN EN LA ACTUALIDAD QUE LAS PERSONAS AL VIVIR UN RITMO DE VIDA TAN ACELERADO, DE DIVERSOS ESTRATOS SOCIO-ECONOMICOS, EDADES, GENEROS, SE OLVIDEN QUE EXISTEN POBLACIONES VULNERABLES, EN ESTE CASO DE ADULTOS MAYORES, VIVIENDO MARGINADOS, CONDENADOS A VIVIR Y CONCLUIR CON FALTA DE ATENCION, AMOR Y COMPAÑIA, HASTA EL FIN DE SU EXISTENCIA.

PODRIA SER MAS PROBABLE ENFRENTAR ESTOS EVENTOS, SI DESDE UNA ETAPA TEMPRANA SE INCLUCARAN VALORES AL SER HUMANO DESDE SU CONCEPCION HASTA SU MUERTE, CREANDO SENSIBILIZAR EN ALGUN MOMENTO, QUE, ESOS ADULTOS MAYORES DE HOY, SEREMOS NOSOTROS EN UN MAÑANA Y LAS NUEVAS GENERACIONES PODRAN ENTENDER QUE EN TODOS LOS AMBITOS, SE PUEDE CONTRIBUIR PARA OFRECER DIGNIFICACION, VENERANDO Y QUERIENDO LO QUE REPRESENTA EN NUESTRA SOCIEDAD LA ENTRADA A LA EDAD SENIL.

LAS APORTACIONES MAS IMPORTANTES QUE DETERMINARON EL PROYECTO DE "CENTRO DE DIGNIFICACION PARA LA VEJEZ" SE ESTABLECIO EN BASE A INVESTIGACIONES Y DATOS ESTADISTICOS PROPORCIONADOS POR LA PROPIA COMUNIDAD USUARIA PRINCIPALMENTE, FIJANDO UN LIMITE DE CAPACIDAD ESTABLECIDA, EVITANDO LA SOBREPoblACION (100 PERSONAS COMO MAXIMO), TENIENDO EN CUENTA QUE PUEDEN SER MIXTOS. SERA UN CENTRO DE RENOVACION PRODUCTIVA, INTELLECTUAL, FISICA, PSICOLOGICA, ESPIRITUAL Y EMOCIONAL, CON EL FIN DE INTEGRARSE A LA VIDA COTIDIANA DE ACUERDO A SUS INTERESES Y CAPACIDADES. SE CREAN DIMENSIONES FUNCIONALES, POR LO QUE LOS ESPACIOS ARQUITECTONICOS SON PROLONGACIONES DEL CUERPO HUMANO, DONDE; COMERAN, DORMIRAN, DESCANSARAN, TRABAJARAN E INTERACTUARAN, TOMANDO EN CUENTA SUS CAMBIOS FISICOS SIGNIFICATIVOS, ASI, INFLUYEN CONJUNTAMENTE EN LA MANIPULACION DE LAS AREAS, MOBILIARIO, ACABADOS, ALTURAS, DISTANCIAS, QUE SE INCLUYERON EN ESTE PROYECTO. ESTA PROPUESTA CREA ESPACIOS DONDE EL ADULTO MAYOR VIVIRA Y DISFRUTARA, QUIZAS, DE SUS ULTIMAS OPORTUNIDADES DE HACERLO DE UNA FORMA DIGNA, BRINDANDOLE ASISTENCIA INTEGRAL ADECUADA Y LAS CONDICIONANTES QUE FORMEN PARTE DE SU NUEVO HOGAR, OFRECIENDO PROTECCION, PAZ Y TRANQUILIDAD Y SOBRETUDO EL DERECHO A SER RESPETADOS.

BIBLIOGRAFIA

7. BIBLIOGRAFIA .

- I. GEOFFREY BRADBENT. DISEÑO ARQUITECTONICO, EDITORIAL GUSTAVO GILI,S.A., COLECCION ARQUITECTURA / PERSPECTIVAS, BARCELONAS,1976.
- II. FRANCIS D.K. CHING. ARQUITECTURA:FORMA,ESPACIO Y ORDEN,EDITORIAL GUSTAVO GILI,S.A.,MEXICO,D.F.,1982.
- III. ING. BECERRIL DIEGO ONESIMO. INSTALACIONES ELECTRICAS PRACTICAS,EDITORIAL I.P.N.,1983.
- IV. RENATO DE FUSCO. LA IDEA DE ARQUITECTURA,COLECCION PUNTO Y LINEA,2a EDICION,EDITORIAL GUSTAVO GILI, S.A.,BARCELONA,1976.
- V. HOCH & LUBIN. PSICOLOGIA DE LA VEJEZ, EDITORIAL MORATA,MADRID,1960.
- VI. FLOYD I. RUCIL . PSICOLOGIA Y VIDA,EDITORIAL TRILLAS,MEXICO,D.F. ,1979.
- VII. HARRY PARQUER M.C.. DISEÑO SIMPLIFICADO DE CONCRETO REFORZADO LOA REIMPRESION,EDITORIAL LIMUSA S.A.,1985.
- VIII. D.D.F.,REGLAMENTO DE CONSTRUCCION,EDITORIAL PORRUA,MEXICO,D.F. 2011.
- IX. S.A.H.O.P.,SISTEMA NORMATIVO DE EQUIPAMIENTO URBANO,DIVISION DE EQUIPAMIENTO URBANO Y VIVIENDA, MEXICO,D.F..
- X. PATRICK BARDOU. TECNOLOGIA Y ARQUITECTURA, EDITORIAL GUSTAVO GILI,S.A.,BARCELONA,1980.
- XI. ING. SERGIO ZEPEDA,MANUAL HELVEX DE INSTALACIONES HIDRAULICAS,SANITARIAS,GAS,AIRE COMPRIMIDO,VAPOR, EDITADO POR LA EMPRESA HELVEX,MEXICO,D.F.,1977.
- XII. MANUAL DE PLANEACION " INSEN" ,MEXICO,D.F.,1998.
- XIII. DIRECCION GENERAL INAPAM,MEXICO,D.F.,2011
- XIV. DIRECCION GENERAL DE ESTUDIOS SOBRE CONSUMO DE LA PROFECO,MEXICO,D.F.,2007.
- XV. CENSO DE POBLACION Y VIVIENDA ,MEXICO,D.F.,2010.