



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO



FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

ACUPUNTURA COMO TRATAMIENTO ALTERNATIVO EN
ODONTOLOGÍA.

T E S I N A

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE

C I R U J A N A D E N T I S T A

P R E S E N T A:

VANESA YAZMÍN ARREOLA REYES

TUTORA: Esp. LAURA MARGARITA MÉNDEZ GUTIÉRREZ

ASESOR: C.D. EDUARDO ANDRADE RODRÍGUEZ

MÉXICO, D.F.

2011



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Dedico esta tesina a la Universidad Nacional Autónoma de México por haberme permitido formar parte de ella desde mi Educación Media Superior.

A la Facultad de Odontología por haberme aceptado como alumna y otorgarme las herramientas necesarias para poder desarrollarme como una profesionista.

A mi madre María Teresa Reyes Ávila que es el ser más maravilloso del mundo, gracias por el apoyo moral, su cariño y comprensión que desde siempre me ha brindado, por guiar mi camino con energía y estar junto a mí en los momentos más difíciles.

A mi hermano Julio Cesar Arreola Reyes por que ha sido un hombre grande, gracias por los consejos y sobre todo por su gran apoyo emocional que sin él no hubiera podido terminar este sueño.

A mi abuelita Gloria Ávila López por ser la persona que me inculcó mis valores desde niña y ha sido una madre para mí.

A mis tíos Jorge Reyes Ávila e Ignacio Reyes Ávila por ser mi ejemplo a seguir, gracias por sus consejos y su apoyo.

A mi tía Guadalupe Hortensia Reyes Ávila por estar a mi lado siempre.

A mi prima Guadalupe Rubí Aguilar Reyes por ser la alegría de mi vida.

Y a todos mis familiares que han estado con mígo principalmente a:

Edith Olivia Martínez Hernández y Bernabé Aguilar Ayala.

A la Esp. Laura Margarita Méndez Gutiérrez por compartir su conocimiento y apoyo brindado para la realización de este trabajo.

A mi tutor el C.D Eduardo Andrade Rodríguez por su buen humor y apoyo.

A la Esp. Luz del Carmen González García por su dedicación y apoyo incondicional.

A mis amigas por que han estado conmigo desde el inicio de mi carrera compartiendo logros, enojos, penas y risas.

Y a Dios que me dejó vivir tantas cosas tan maravillosas.

ÍNDICE.

1. INTRODUCCIÓN	7
2. GENERALIDADES	8
2.1.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS	8
2.1.2 TEORÍA DE LOS 5 ELEMENTOS	13
2.1.3 TEORÍA DEL ZANG-FU	16
2.1.4 TEORÍA DEL CICLO HORARIO	17
2.1.5 TEORÍA DEL YIN Y YANG	18
3. SUSTANCIAS FUNDAMENTALES DEL CUERPO HUMANO QI, XUE, JIN, SHEN, JIN YE	19
4. LOS 5 HUMORES DEL SHEN	21
5. TIPOS DE AGUJAS EN ACUPUNTURA	23
6. TÉCNICA DE PUNCIÓN EN ACUPUNTURA	25
7. MEDIDA ANATÓMICA CUN	27
8. POSTURA DEL PACIENTE DURANTE LA TERAPIA ACUPUNTURAL	30
9. CLASIFICACIÓN DE LOS PUNTOS CHINOS	31
9.1 PUNTOS DE LOS 14 CANALES	34
9.2 LOS 5 PUNTOS DEL SHU	137
10 .DEFINICIÓN DE PUNTOS	139
10.1.1 ESTRUCTURA ANATOMOFISIOLÓGICA DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA	139
10.1.2 PUNTO DE TONIFICACIÓN	146
10.1.3 PUNTO DE DISPERSIÓN	147
10.1.4 PUNTO DE FUENTE O YUAN	147
10.1.5 PUNTO DE REUNIÓN	147
10.1.6 PUNTOS ESPECIALES	148
10.1.7 PUNTOS VENTANAS DEL CIELO	148
10.1.8 PUNTO DE ASENTAMIENTO	149
10.1.9. PUNTO ALARMA	149

11. LOS PUNTOS MÁS UTILIZADOS EN ODONTOLOGÍA.....	151
12. ACUPUNTURA	157
12.1 CONCEPTO DE ACUPUNTURA.....	157
12.2 INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.....	158
12.3 VENTAJAS Y DESVENTAJAS	160
13. ACUPUNTURA COMO TRATAMIENTO EN ODONTOLOGÍA.....	160
13.1 ANALGESIA EN ACUPUNTURA.....	160
13.2 DOLOR MIOFACIAL.....	164
13.3 NEURALGIA DEL TRIGÉMINO	179
13.4 PARÁLISIS FACIAL	182
14. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS DE ACUPUNTURA.....	185
14.1 MOXIBUSTIÓN.....	185
14.2 AURÍCULOTERAPIA	187
14.3 DIGITOPUNTURA.....	188
14.4 ELECTROACUPUNTURA	189
14.5 LÁSERPUNTURA.....	190
CONCLUSIONES.....	191
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	192

INTRODUCCIÓN.

La acupuntura es una ciencia terapéutica alternativa, usada ampliamente para aliviar ciertos síntomas asociados a muchas enfermedades, aplicada no solo en medicina general sino también en odontología.

Conocer la acupuntura como una alternativa ha abierto las puertas en el campo odontológico, para la aplicación y solución de ciertas enfermedades, así como su eficaz efecto analgésico.

Siendo esta ciencia reconocida, gracias a sus beneficios por ser un tratamiento no farmacológico, de ahí su gran importancia que con el tiempo ha ido evolucionando tomando en consideración que esta ciencia inicio como una creencia, sustentada en teorías basadas en el universo, utilizando el conocimiento empírico.

A través del tiempo y hasta la actualidad esta ciencia ha ido evolucionando en la aplicación de nuevos materiales y en la introducción de la tecnología siendo esta indispensable para la tonificación del efecto curativo.

Gracias a su desarrollo y aplicación hoy en día un porcentaje importante del personal de la salud y pacientes en general la han ido aplicando gozando de sus beneficios denominándola como una alternativa clara, eficaz, aplicable, económica y sobre todo noble con el organismo.

2. GENERALIDADES.

2.1.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS.

Los principios de la Medicina tradicional china, se desarrollan a partir de los tres legendarios Emperadores: Shen Nung ,Huang Di y Fu Hsi, la obra más destacada , para la medicina tradicional China fue HUANG DI NEI JING (Libro clásico de la medicina interna del emperador amarillo) en el año 2697 Y 2596 antes de Cristo, obra escrita en el siglo III de la era cristiana, contiene algunas partes, la primera SuDe contiene los principios de la medicina interna y la segunda Long Su los métodos terapéuticos.^{1,2,3}

Algunos de los métodos de la Medicina tradicional China fueron:

- Terapia herbolaria
- Moxibustión, consistía en la quemadura de algunas aéreas del cuerpo con hojas pulverizadas (*Artemisa vulgaris*.)
- Acupuntura
- Masaje
- Ventosas
- Ejercicios respiratorios (Chiu Kung Qi Gong)
- El movimiento (Tai-Chi Chuan)
- Reflexología
- Dieta
- Meditación
- Cirugía como último recurso.

En la Medicina Tradicional China se utilizaron métodos para tener un buen diagnóstico, basándose en la observación escrupulosa , de labios, lengua, nariz, ojos, oídos, relacionándolos con los colores básicos, así como la observación del comportamiento y actitud del paciente, auscultar el

corazón y la respiración como también la voz, por interrogación, para esclarecer la cronología de sus molestias, sus hábitos intestinales y los relacionados con el sueño, así como la palpación como por ejemplo, abdomen, tórax, y los doce pulsos.^{1,2,3,6}

Los conceptos de la Medicina Tradicional China se basaron en la explicación del cosmos de acuerdo a los términos del Yin y Yang.

El periodo pre-dinástico comprende las apariciones de instrumentos rudimentarios como, agujas de piedra, hueso, bambú, mostrando un método de probar, observar y aprender.²

El descubrimiento de la acupuntura surge de la leyenda de un soldado herido por una flecha; al extraerle la flecha y curarse no solo la herida sino otra enfermedad sin relación con la herida, se hicieron deducciones, así lograron darse cuenta que ni el tamaño ni la profundidad tenían importancia sino la localización (punto acupuntural), dando como resultado los canales o meridianos que se formaron al conectar los diversos puntos que ofrecían las propiedades terapéuticas semejantes.²

Periodo dinástico empieza con la dinastía Xia (2205-1765 a.C) y Shang (1764-1121 a.C) comienza la mezcla de la medicina y el pensamiento sobrenatural, trayendo consigo muchos avances para la medicina tradicional China ; sin embargo la escritura del Shang ya se habla de la aparición de microorganismos en la sangre aún cuando no existía el microscopio , sin duda en esta época la medicina tenía una base empírica.²

Cabe mencionar, que algunos médicos pudieron asociar ciertas enfermedades con determinadas estaciones del año gracias a la perfección del calendario lunar, se designaron 6 condiciones climáticas frío, calor, viento, lluvia, humedad, sol como causas naturales.^{2,3}

Para el año (1027-256 a.C) comienza la época clásica de la dinastía Zhou en la aparición de numerosas escuelas de pensamiento, con la filosofía del Yin y Yang así como los 5 elementos. En ese año aparece el Libro de los Ritos en él se recomienda el baño diario, lavarse las manos antes de comer y no escupir en el suelo.²

Se clasifican los médicos en 4 grupos, médicos generales, cirujanos, dietistas, y veterinarios.

Otra obra importante es la de Nei-Jing, habla de la circulación sanguínea como un circuito cerrado, describe 2 tipos de sangre: la sangre Yin de color oscuro, y la sangre Yang de color claro lo que se puede deducir en la circulación arterial y venosa.^{2, 3,6}

Otro médico es Bian-Que, quien destacó ámbitos como los pulsos, la fitoterapia, la acupuntura, y la terapia de masaje, su obra llamada Los ochenta y un tópicos de Huang Ti. Habla del diagnóstico, la anatomía y la acupuntura.

La acupuntura china como especialidad llega a Europa en el siglo XVII a Europa y América.

La Medicina tradicional continuó en China hasta el siglo XIX entró en contacto con la Medicina Tradicional Occidental, llevada por los ingleses al terminar la primera guerra del opio de 1839 a 1842.⁶

Existió un rechazo del pueblo chino, al terminar la monarquía imperial y al establecerse la nueva república en 1911 bajo el presidente Sun Yat-Sen, empezó a aceptarse la metodología occidental.⁶

El presidente Chiang Kai-Shek prohibió la práctica pero se vió obligado a retractarse ante las protestas del público.

En 1950 la Conferencia Nacional sobre Higiene proclamo un conjunto de principios de sanidad que incluían los métodos tradicionales de curación.^{1,2,3}

El nuevo gobierno organizó los servicios de salud pública con 4 objetivos los cuales son:

- Dar prioridad a la prevención de enfermedades, mejoramiento de las condiciones físicas de la gente, eliminación de 4 plagas, ratas, chinches, mosquitos, y moscas.
- Mejorar la higiene personal como ambiental.
- Vigilar la contaminación del ambiente provocada por la industria.
- Llevar a cabo programas de vacunación preventiva.

Mientras tanto todos los observadores con actitud crítica, concederán que la acupuntura es útil, en curar o aliviar la mayor parte de los padecimientos, los resultados son asombrosos y los efectos secundarios son mínimos.

El primer Simposium Nacional de Acupuntura y Moxibustion tuvo lugar en junio de 1979 en la ciudad de Pekín, representantes de todos los países fueron invitados, fue un campo de acción más para los científicos que para aquellos que practicaban el acupunturismo, para dar cimientos científicos a la acupuntura.

LA CIENCIA MODERNA.

La acupuntura ha formado su propio camino , no solo como auxiliar de la anestesia, sino como tratamiento de ciertas enfermedades ofreciendo resultados sorprendentes , quizás por eso la medicina moderna se ha visto

inclinada a aceptarla ya que resulta en manos expertas , sencilla, efectiva, económica, y sin riesgos.

Los efectos observados al aplicar las agujas son objetivos y subjetivos, uno de estos es un ligero dolor en el punto de inserción, otro es llamado en China DEQUI o TAKE los pacientes la describen como una, sensibilidad difícil de describir, pesadez.^{1,2,3,5,6}

En cuanto a los objetivos podemos encontrar 6 efectos.

- **ANALGESIA:** como resultado de la elevación del umbral del dolor.
- **SEDACIÓN:** algunos pacientes duermen durante la sesión y describen la sensación de tranquilidad y relajados, durante el tiempo que las agujas están puestas el electroencefalograma, muestra un descenso de la actividad de las ondas delta y theta, efecto que se utiliza para el tratamiento de insomnio, ansiedad, tabaco, alcohol y drogas.
- **EFEECTO HOMEOSTÁTICO:** Consiste en un reajuste interno de el equilibrio de las distintas funciones del organismo .La homeostasis se regula por el simpático y parasimpático , ambos parten del sistema nervioso en combinación con el sistema endocrino; existen mecanismos que regulan la presión sanguínea ,la respiración ,el ritmo cardiaco, la excreción urinaria ,la actividad metabólica, la sudoración, la temperatura y el equilibrio iónico de la sangre .
La acupuntura está asociada con la liberación de acetil-colina, adrenalina, serotonina, endorfina, y la encefalina.
- **INMUNIZACIÓN:** es crear una acción inmune resistente a ciertas enfermedades debido al aumento de anticuerpos: gama-globulinas.
- **PSICOLÓGICO:** es tranquilizante y calmante a la vez , sobre las formaciones reticulares .También produce sedación, reportando cambios en el metabolismo de las células cerebrales , así un aumento de la dopamina en el cerebro después del tratamiento; el efecto

acupuntural no tiene relación con el grado de sugestionabilidad ni de hipnosis un ejemplo es cuando el paciente está hipnotizado y obedece como un robot , mientras que el paciente durante su tratamiento con acupuntura se comporta natural en sus gestos y movimientos; se ha observado que la inyección de anestesia local en los puntos de acupuntura nulifica el efecto acupuntural provocando así una explicación neural y no hipnótica.

- **RECUPERACIÓN MOTORA**

En 1979 la Organización Mundial de la Salud reconoce a la Acupuntura como un método terapéutico y eficaz. En el gobierno de México la Acupuntura entra el 7 de mayo del 2001.

2.1.2. TEORÍA DE LOS 5 ELEMENTOS.

Los chinos clasificaron todos los fenómenos del universo dentro de 5 elementos, madera, fuego, tierra, metal, agua, relacionados en dos secuencias cíclicas, ciclo degenerativo y destructivo.^{1, 2, 3, 5, 6}

El ciclo degenerativo (sheng) y el ciclo destructivo (ko).

Los 5 elementos no deben considerarse como materiales sino como fuerzas o tendencias, estos elementos dan origen a los 10,000 seres, es decir a todo lo existente en el universo.

Los Chinos desarrollaron este sistema de explicación al mundo reuniendo todos los grupos de 5 que resultaron los más numerosos, por ejemplo hay 5 sabores, 5 sonidos, 5 virtudes, 5 estaciones, 5 puntos cardinales ,5 órganos y 5 vísceras.⁶

El profesor Joseph Needlham señala es posible que los 5 elementos no se relacionen a 5 sustancias materiales sino a 5 características:

- MADERA..... Solidez y variabilidad.
- FUEGO.....combustión y producción de calor.
- TIERRA.....fertilidad.
- METAL.....fusibilidad.
- AGUA.....fluidez.

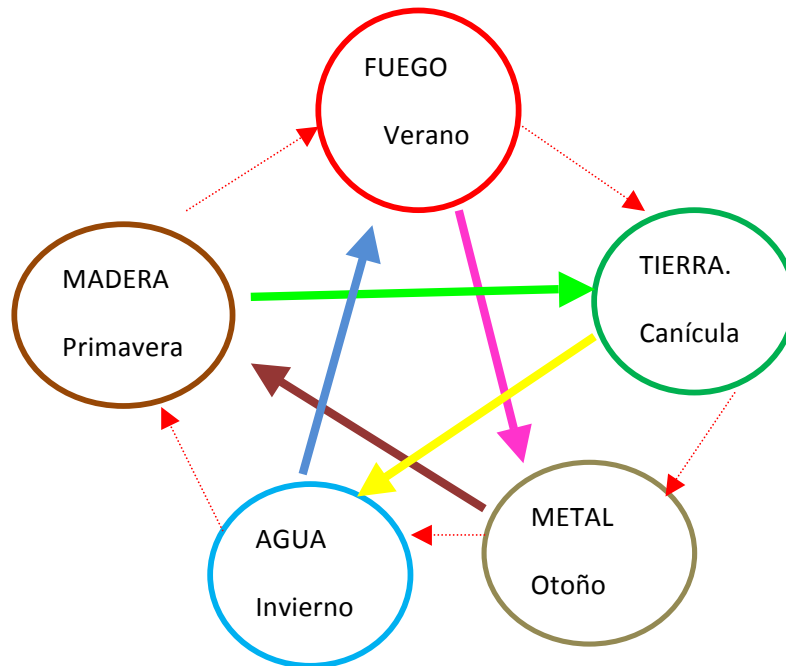
En la figura (1) podemos explicar que las flechas punteadas rojas giran en sentidos de las manecillas del reloj mostrando una relación generativa, que va de este modo, la madera engendra el fuego, el fuego a la tierra, la tierra el metal, el metal al agua y el agua a la madera.^{2,6}

Las flechas de colores muestran la relación dominadora, la madera domina a la tierra (las raíces el árbol la penetran), la tierra domina al agua (la absorbe), el agua domina al fuego (lo apaga), el fuego domina al metal (lo funde), el metal domina a la madera (la hoja del hacha derriba al árbol).^{2,6}

Cada elemento, corresponde una estación del año, un órgano y una víscera.

La relación de dominancia nos dice que el hígado domina al bazo, el corazón al pulmón, el bazo al riñón, el pulmón al hígado, riñón al corazón, es decir, si la enfermedad pasa de un órgano al otro siguiendo las manecillas del reloj el pronóstico es bueno; mas sin en cambio si la enfermedad pasa de un órgano a otro siguiendo la regla de dominancia el pronóstico es malo.^{2,6}

Fig. 1 Los 5 elementos.^{1,2,3,6}



La clasificación de los fenómenos del Universo tabla 1.a y b.⁶

5 elementos	5 climas perversos	5 estaciones
MADERA	viento	primavera
FUEGO	calor	verano
TIERRA	humedad	verano tardío
METAL	sequedad	otoño
AGUA	frio	invierno

Tabla .1. (a) Los 5 elementos, 5 climas y las 5 estaciones .⁶

5 puntos cardinales	5 colores	5 estados de desarrollo
Este	Azul	Nacimiento
Sur	Rojo	Crecimiento
Centro	Amarillo	Transformación
Oeste	Blanco	Cosecha
Norte	Negro	Acopi

Tabla .2. (b) Los 5 puntos cardinales, 5 colores, 5 estados de desarrollo.⁶

La medicina China contaba con la influencia de los factores externos del medio ambiente al cuerpo humano en la salud y en la enfermedad.

2.1.3. TEORÍA DEL ZANG-FU

Los antiguos Chinos dividían las funciones corporales en 12 órganos los cuales fueron clasificados según sus características.

Los órganos Zang su función es de almacenamiento y se conocen como órganos sólidos, con carácter Yin. (Tab 2)⁶

Los órganos Fu su función es digerir y absorber la comida y excretar los desechos son conocidos como órganos nuevos de carácter Yang. (Tab 2)

Cada órgano yin forma pareja con un órgano yang y ambos se identifican con uno de los 5 elementos, cada pareja de órganos se relaciona con los otros pares de órganos en el ciclo generativo y en el destructivo, así cada órgano macizo y hueco está relacionado a una función vital del cuerpo (Tab. 3).⁶

Los 5 elementos	Órganos Zang(Yin)	Órganos Fu (Yang)
	Hígado	Vesícula Biliar
MADERA	Corazón	Intestino Delgado
FUEGO	Pericardio	Triple Calentador
TIERRA	Bazo-Páncreas	Estómago
METAL	Pulmón	Intestino Grueso
AGUA	Riñón	Vejiga Orina.

Tabla 3. Los 5 elementos relacionados a los órganos YIN y YANG.⁶

ÓRGANOS MACIZOS	ÓRGANOS HUECOS
Hígado.	Vesícula Biliar
Segrega y transporta bilis	Almacena bilis
Regula , almacena transporta sangre	Actividad mental
Controla los tendones	
Controla las glándulas endocrinas.	
Corazón	Intestino delgado
Circulación ,sexualidad	Separa la escancia del alimento y

(pericardio) Circulación de la sangre	transporta el desperdicio al intestino grueso.
Actividad mental	Triple calentador
	Mantiene la homeostasis del cuerpo
Bazo páncreas	Estómago
Digestión Metabolismo del agua Circulación de la sangre	Ingestión , digestión ,transporte de agua y alimento
Pulmón	Intestino grueso
Respiración	Excreción del desperdicio.
Riñón Regulación de la presión sanguínea Crecimiento de los huesos, dientes, y pelo de la cabeza. Promoción de una vida nueva como una extensión de las funciones genitales	Vejiga orina Balance de agua.

Tabla 4. Clasificación de los órganos macizos y órganos huecos.⁶

2.1.4 .TEORÍA DEL CICLO HORARIO.

La energía vital fluye a través de los 12 canales en ciclos de 24 horas, los chinos refieren que gracias a este fenómeno se podrían obtener mejores resultados terapéuticos, por ejemplo la energía entra del pulmón a las 3.00a.m y sale para entrar al siguiente canal, el del intestino grueso a las 5.00a.m (Tab.4).La energía vital continua fluyendo a través de los 12 canales hasta salir del canal del hígado para entrar de nuevo al pulmón a las 3.00 a.m esta secuencia se le denomina RELOJ INTERNO.^{1,2,3,6}

Si un canal sufre una deficiencia, el mejor momento de tratarlo es cuando la corriente de energía entra en el canal, en realidad es un ciclo complicado, los chinos estudiaron y agruparon puntos para cada canal que considera con la hora del día en la que el tratamiento será llevado a cabo, llevando a cabo la ley medio día –Media noche, a esos puntos se les conoce como PUNTOS HORARIOS.

RELOJ INTERNO.

CANAL	HORA	
Pulmón	3.00 a.m	5.00 a.m
Intestino grueso	3.00 a.m	5.00 a.m
Estómago	3.00 a.m	5.00 a.m
Bazo páncreas	5.00 a.m	7.00 a.m
Corazón	7.00 a.m	9.00 a.m
Intestino Delgado	9.00 a.m	11.00 a.m
Vejiga urinaria	11.00 a.m	1.00 p.m
Riñón	1.00 p.m	3.00 p.m
Pericardio	3.00 p.m	5.00 p.m
Sanjiao (triple calentador)	5.00 p.m	7.00 p.m
	7.00 p.m	9.00 p.m
	9.00 p.m	11.00 p.m
Vesícula biliar	11.00 p.m	1.00 a.m
Hígado	1.00 a.m	3.00 am

Tabla 5. Relación del flujo e energía en relación a la teoría del ciclo horario.^{2,3,6}

2.1.5. TEORÍA DEL YIN Y YANG.

La vida es la armonía entre el bien y el mal por lo tanto, la medicina tradicional china se basa en el equilibrio entre lo positivo y negativo.^{1,6}

El universo estaba originalmente en un estado de caos, sin fuerza forma o sustancia, fue entonces que se transformó en la fuerza negativa (Yin) y en la fuerza positiva (Yang) y así surgió el orden del desorden, así pues los desastres naturales son consecuencia del desequilibrio de las fuerzas del yin y el yang.(Fig.2)^{1,6}

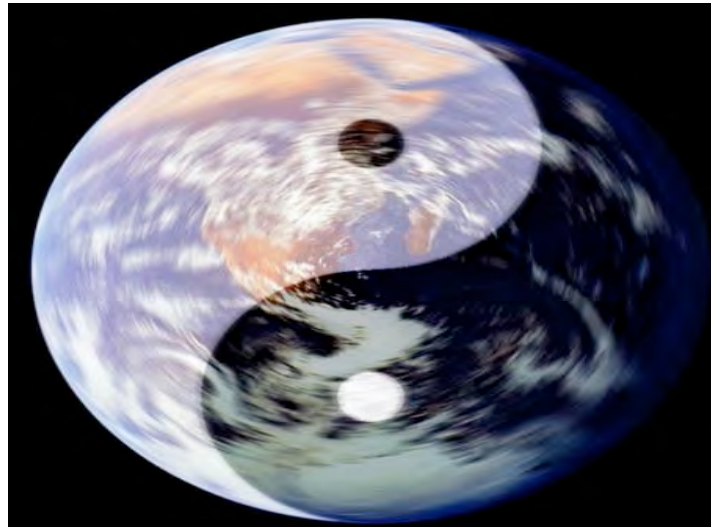


Fig. 2 Ying y Yang.³⁸

Estos mismos términos se aplican para explicar la salud y la enfermedad, el hombre fue hecho de los mismos elementos del universo y está sujeto a las mismas leyes siendo el universo el macrocosmos y el hombre el microcosmos.

Sabemos que la fisiología moderna posee mecanismos para subir o bajar la presión sanguínea, mecanismos para regular el azúcar en la sangre, cada célula es una representación cromosómica en miniatura del individuo, para preservar el estado dinámico de la vida.⁶

El concepto de la homeostasis en la fisiología moderna no es otro que el establecimiento de un balance Yin – Yang como corresponde a los conocidos parámetros de la fisiología bioquímica del organismo.⁶

3. SUSTANCIAS FUNDAMENTALES DEL CUERPO HUMANO.

Al comparar al ser humano con el universo tienen muchas similitudes, pues bien todos sabemos que tenemos rasgos heredados de nuestros padres , es

decir rasgos fenotípicos y genotípicos , por lo tanto somos una expresión de este ambiente (fig3), y lo sorprendente de esto le añadimos, que la conducta humana se considera un fenotipo, es decir una expresión de ese genotipo que heredamos de nuestros ancestros, es más sorprendente pensar que actuamos según los patrones del ambiente y por lo tanto somos ambiente.^{1,2,3,5,6,18}

Por lo tanto el hombre es:

- ❖ La unidad, forma.
- ❖ Crecimiento
- ❖ Reparación
- ❖ Envejecimiento
- ❖ Muerte
- ❖ Forma y herencia.



Fig.3 Hombre, Ambiente.³⁹

Entonces el cuerpo humano está formado por sustancias fundamentales y son también la base material de las actividades fisiológicas de los tejidos y de los órganos extraordinarios (fig.4).

- ❖ Qi → Energía
- ❖ XUE → Sangre
- ❖ JING → Sustancia Basal
- ❖ SHEN → Espíritu
- ❖ JIN YE → Fluidos Corporales.⁶



Fig.4 Sustancias del cuerpo.³⁹

4. LOS 5 HUMORES DEL SHEN.

El Shen es el conjunto de todas las actividades de nuestra mente, incluyendo la conciencia, los pensamientos, los sueños, la personalidad, el ego. Pues bien el objeto de estudio del shen es todo lo referente a lo mental (fig.5).^{6,18}

Por lo tanto la suma de todos los shen de cada uno de los 5 elementos, creará la forma de ser del sujeto a nivel mental.^{2,6}

EL CORAZÓN (XIN) : órgano de la alegría ,coordina el psiquismo y configura al ser humano , su función es superior a todos los órganos, responsable de la coherencia de la personalidad , al funcionar correctamente , la mente es clara , el corazón es sereno, su deficiencia provoca un estado depresivo, timidez.^{2,6}

HÍGADO (HUN): órgano del coraje, genera proyectos y proporciona toda riqueza al inconsciente (sueños y deseos) relacionado con el instinto hereditario, con la fuerza de la palabra, con las pulsaciones y con las pasiones, controla la imaginación e impulsa la creatividad, su deficiencia reduce los impulsos, los deseos y entusiasmo, empobrece la imaginación, si está perturbado, el sueño es agitado, se tiene sueños violentos y pesadillas.^{2,6}

PULMONES (Po): órgano de la tristeza, determina las acciones del organismo sin que tenga que funcionar la mente, su deficiencia provoca la pérdida del instinto de conservación, vulnerabilidad y desinterés, con un estado obsesivo al miedo al futuro y sobre todo a la tristeza.^{2,6}

BAZO (Yi): órgano de la idea, responsable del registro de experiencias, unido a la memoria, gestiona la capacidad de integrar y de reproducir informaciones, cuando funciona bien, se retiene y comprende con facilidad; si está en deficiencia, la memoria es débil y la conceptualización es difusa.^{2,6}

RIÑONES (Zhi): órgano del miedo, corresponde con la voluntad, la determinación, capacidad para realizar una acción, aporta autoridad y afirmación del yo, su deficiencia provoca miedo, carácter indeciso y cambiante, desánimo.^{2,6}



Fig.5 Shen.⁴⁰

5. TIPOS DE AGUJAS EN ACUPUNTURA.

Desde años atrás las agujas que se utilizaban eran de huesos finos, espinas de madera, o de pescado, después de varios siglos se estableció utilizar agujas metálicas.^{1,2,6,18}

En la actualidad las agujas son de acero flexible, en algunos casos se utilizan agujas de oro y plata pero solo en la auriculoterapia.

Existen diversos tipos de agujas como son:

- La aguja filiforme, compuesta por una punta, cuerpo y mango, el mango está cubierto por hilo de plata, denominadas agujas de cabeza de dragón, son para estimulación manual, el largo de estas agujas varía entre media pulgada y ocho pulgadas mas, el calibre o diámetro fluctúa entre 24 y 36 que en milímetros es 0.22.^{3,6,18}



Fig.6 Aguja Filiforme.⁴³

A continuación se muestra las medidas más comunes:

Largo de pulgadas:0.5,1.0,2.0,2.5,3.0,3.5,4.0,4.5,5.0,5.5,6.0.

Milímetros:15,25,40,60,65,75,90,10,115,125,150.

Diámetro: alambre estándar calibre No.26, 28, 30, 32,34.

Milímetros.0.45, 0.38, 0.26, 0.22.

En la práctica diaria se recomiendan las agujas de largo de 1.0 o 1.5 pulgadas y de calibre del 28 o 30 que en milímetros es 0.26.^{3,6,18}

- La aguja de presión , intradérmica o subcutánea esta en varias presentaciones de acuerdo al uso:
 - a) El tipo pulgar, el cuerpo de la aguja parece un cilindro de 3mm de diámetro y su punta sobresale en un ángulo recto, penetra a una profundidad de 2 a 3 mm y se emplea en auriculoterapia.
 - b) El tipo de cola de pescado, su punta está en el mismo plano que el cuerpo de la aguja, se emplea para los puntos de acupuntura de estimulación continua, se inserta horizontalmente bajo la piel y se fija con cinta adhesiva.^{3,6,18}

Ambas agujas están indicadas para casos crónicos de asma y epilepsia y en casos de dolor persistente como la migraña, deben permanecer las agujas en un periodo de 7 días, gracias a que estará el estímulo suave.



A

B

Fig7. Aguja Intradérmica Cola de Pescado(A) y Tipo Pulgar (B).⁴³

- La aguja esférica de presión o balín, consiste en una bolita de acero inoxidable que se fija en el punto acupuntural con cinta adhesiva.

Fig.8 BALIN DE ACERO.⁴³



La aguja flor de ciruelo o aguja de las 5 estrellas, está compuesta por 5 o 7 agujas filiformes unidas en su base a un mango, se utiliza para tocar ligeramente la piel a lo largo de un canal, está indicada para los niños y personas que le tengan miedo a las agujas.⁶



Fig.9 Aguja Flor de Ciruelo.⁴³

La esterilización de la aguja es a 180°C en una autoclave.

6. TÉCNICA DE PUNCIÓN EN ACUPUNTURA.

Los métodos de inserción de la aguja pueden describirse en tres etapas, inserción, retención, extracción de la aguja y las sensaciones que se perciben a la punción.^{2, 6, 18}

- Inserción puede ser rápida o lenta, presione la piel del paciente, al lado del punto de acupuntura, con la punta del dedo pulgar o del índice de la mano izquierda, sostenga el mango de la aguja con el dedo índice y pulgar de la mano derecha, teniendo un punto de apoyo, ejerza un poco de presión hacia abajo con la punta del dedo índice, hasta la profundidad adecuada, con movimientos de adelante hacia atrás procediendo en forma de tornillo. La punta de la aguja sobresale

de 1 a 3 cm del punto de contacto, una introducción rápida reduce el dolor y la lenta es muy dolorosa. 6

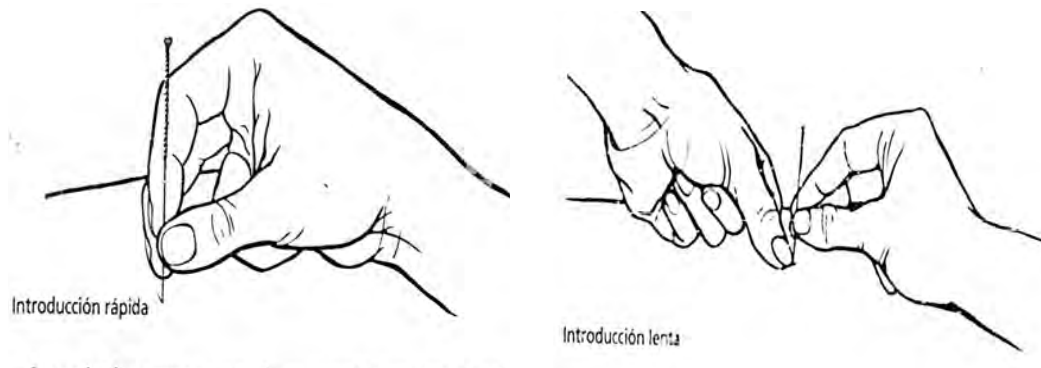


Fig.10 Insercion de la Aguja de Acupuntura . 6

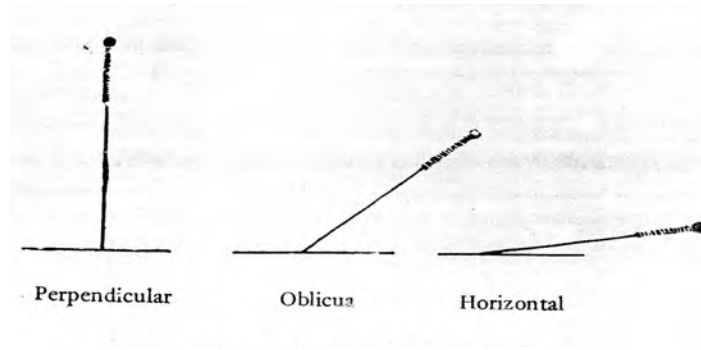
La inserción puede ser:

Perpendicular a 90° de la piel, indicada cuando el espesor de la piel es grueso.(fig.11).6

Oblicua a 45° a la piel; cuando se pretende evitar alguna zona ósea o arterial (fig.11).6

Horizontal a 15° a la piel; cuando va a puncionar en zonas donde la piel es muy delgada por ejemplo los puntos del área craneal (fig.11). 6

Fig.11 Dirección de Inserción de la Aguja de Acupuntura.⁶



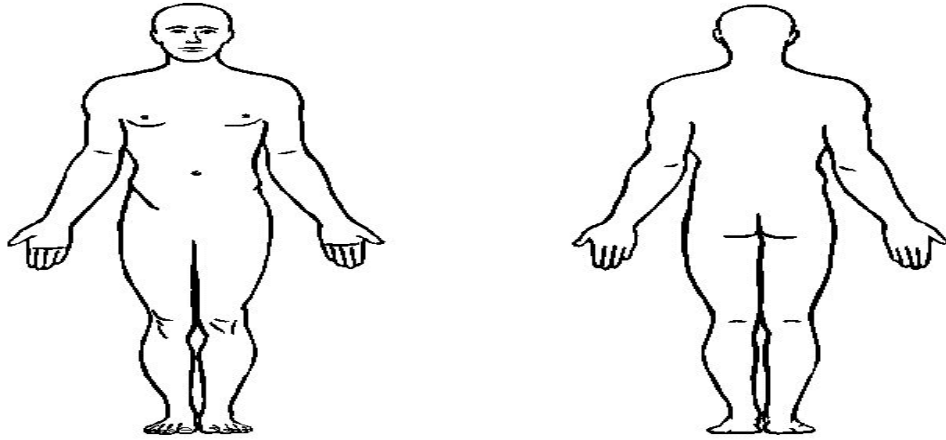
- Extracción de la aguja solo se da un ligero masaje con un algodón previamente estéril.

Una vez que se introdujeron las agujas los pacientes experimentan una sensación denominada DEQUI, es una sensación subjetiva que se describe como entumecimiento, presión, pesades, dolor o distensión, así como la sensación de frío o calor, esta sensación se difunde por el canal o en una zona determinada del cuerpo fenómeno conocido como "sensación propagada a lo largo del canal."

7. Medida anatómica CUN

Los aspectos anatómicos se localizan con ayuda de las referencias anatómicas del cuerpo humano como la ceja, el nacimiento del cabello. Pliegue transversal de una articulación, las protuberancias espinosas de las vértebras, los pezones, el ombligo y el borde superior de la sínfisis. (fig.12)^{18,6}

Fig.12 Referencias Anatómicas para los Puntos de Acupuntura.⁵



El cun o pulgada corporal es una medida relativa es la distancia de los pliegues transversales del hueso interfalangeal del dedo pulgar, nos sirve para ubicar los puntos de acupuntura. (fig.13)⁶

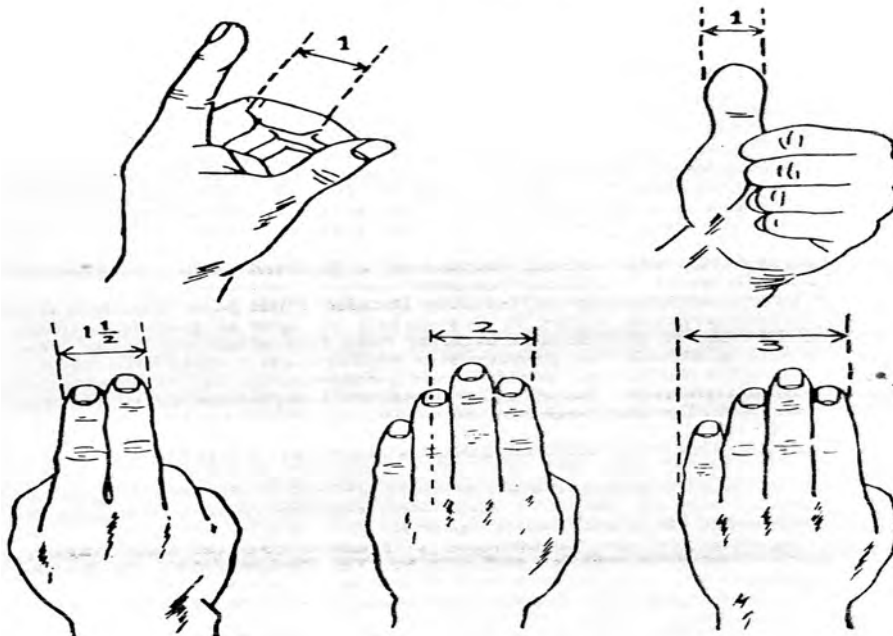
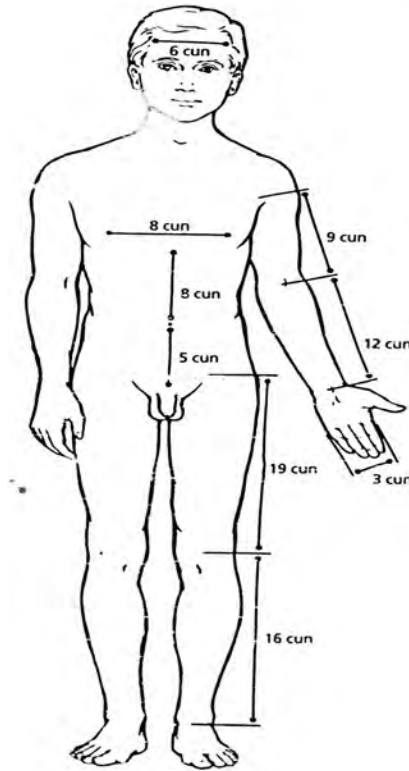


Fig.13 Medida proporcional CUN.^{6,18}

Existe un dispositivo llamado el cimómetro para medir un cun de forma precisa, se trata de un instrumento en forma de tijeras con 4 pares de brazos, cuyas longitudes se hallan en proporción relativa fija de 1:2:3:4.

La medición proporcional del cuerpo humano se muestra en la figura (14) y la tabla (6):

Tabla.6 medida proporcional en CUN del cuerpo humano.



Del nacimiento del cabello anterior al posterior por la línea media....	12cun.
Entre la línea de las cejas y el nacimiento cabello anterior	3cun.
Del nacimiento del cabello dorsal a la prominencia	3 cun
Entre los pezones	8cun
Entre 2 costillas	1 cun
Entre el ombligo y el externo xifoideas	8 cun
Entre el ombligo y el borde superior de la sínfisis.....	5 cun
Entre el pliegue axilar y el pliegue transversal del codo	9 un
Entre el pliegue transversal del codo y la muñeca.....	12 cun
Entre el femur y la rotula	19 cun
Entre el centro de la rotula y el maléolo lateral.....	16 cun.

Fig.14 Mediada Proporcional Anatómica.6

8. POSTURA DEL PACIENTE DURANTE LA TERAPIA ACUPUNTURAL.

La posición del paciente durante la terapia de acupuntura dependerá del área del cuerpo que se trabaje.

Las posiciones más frecuentes en la terapia de acupuntura son:

- Acostada boca arriba.
- Acostada boca abajo.
- Lateral.
- Ginecológica.
- Decúbito dorsal.
- Codos rodillas.

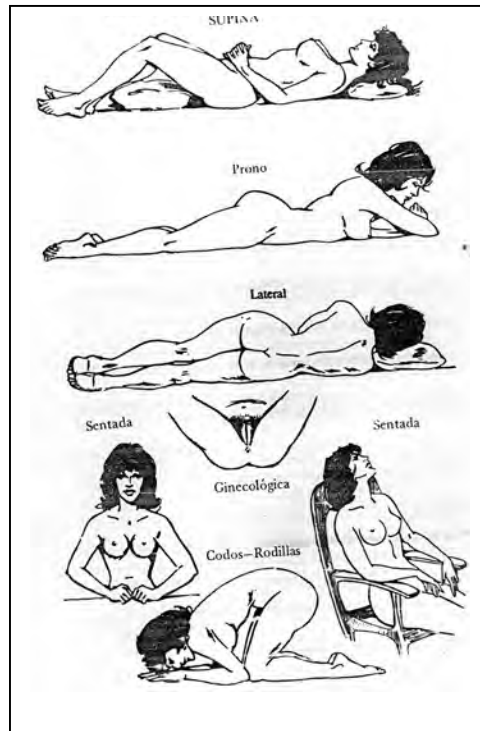


Fig.15 Posiciones más frecuentes en la terapia de acupuntura. 2, 3, 6,18

En odontología la posición más adecuada es la de decúbito dorsal (fig.16.)¹⁸

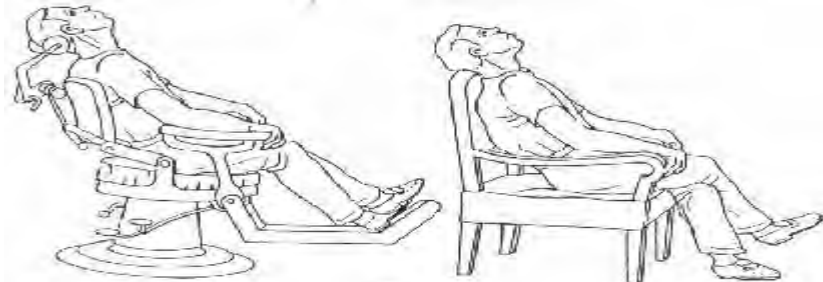


Fig.16 Decúbito Dorsal.¹⁸

9. CLASIFICACIÓN DE LOS PUNTOS CHINOS.

9.1 Puntos de los 14 canales.

Cada meridiano tiene un trayecto definido en el cuerpo, que se divide en dos partes:

La vía interna tiene su origen en un órgano, recorre internamente el cuerpo y se conecta a la ruta externa en el punto de acupuntura.⁴⁷

La ruta externa finaliza en la terminal del punto de acupuntura y es conectada a otra ruta interna, llevándola de regreso al órgano de origen, convirtiendo el trayecto total o meridiano en un circuito cerrado.⁴⁷

Cada Meridiano es nombrado de acuerdo al órgano de origen.

El cuerpo humano cuenta con puntos que al ser masajeados, calentados, quemados, alivian el dolor, teniendo beneficios en las enfermedades.¹

Los canales Yang corren por la parte dorsal del cuerpo y los Ying en la parte ventral o centro del cuerpo. (Fig.17)₁

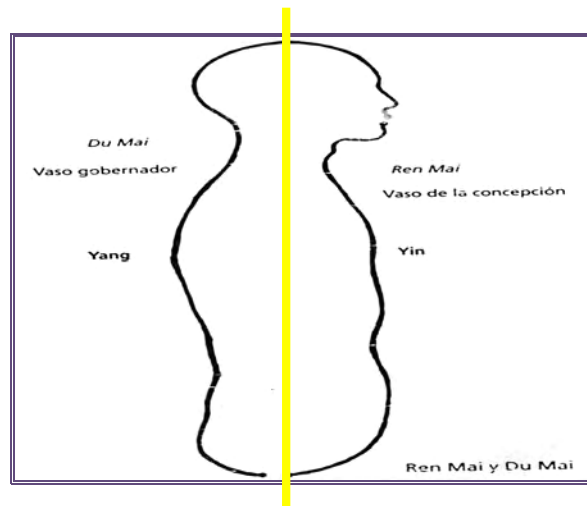


Fig.17 posición de los canales Yin y Yang.₁

Las teorías de la Medicina Tradicional China mencionan que el cuerpo humano tiene alrededor de 2000 puntos de acupuntura clasificados en 14 canales. (fig.18)₄₅

La línea imaginaria que conecta los puntos de cada grupo se llama meridiano, estos meridianos se conectan a los puntos de acupuntura de la superficie del cuerpo con los órganos internos, formando unas vías o canales a través de los cuales fluye la energía vital, denominada Qi, el desequilibrio de esta energía puede ser la causa de la enfermedad._{1,2,3,6,18,47}

Los 12 canales que pertenecen a los 12 órganos internos se llaman "meridianos principales" o "maestros" y por lo tanto 6 de ellos son Yin y 6 son Yang, el Zang órganos sólidos y Fu órganos huecos._{1,6}

Los canales extraordinarios son 8 denominados "vasos irregulares" o maravillosos "recorren las líneas medias ventral (Ren) o Vaso de la

Concepción con 28 canales y dorsal del cuerpo (Du) Vaso Gobernador con 28 canales, son únicos.^{1,6}

Esta profusa red de canales conecta a los órganos internos del hombre con el exterior y al hombre total con el universo; estableciéndose una armonía universal, un ejemplo es cuando el cuerpo es tocado por factores exógenos como, el viento, frío, calor, sequedad, fuego, se altera el equilibrio vital y causa enfermedad primero en los canales y luego en los órganos por otra parte ciertos factores emocionales como la alegría, el coraje, la ira, la melancolía, la obsesión, la tristeza el horror, la sorpresa, el miedo son factores endógenos, aquí primero ataca los órganos internos afectando a los canales, por tal motivo, médicos acupunturistas llegaron a la conclusión de que si se pudiera equilibrar la energía de modo superficial, se podría equilibrar el organismo.^{1,6}

De los 12 canales 6 viajan por la pierna, de los 6 que viajan por el brazo 3 son Yin y van en la cara anterior del miembro superior, 3 son Yang y van por la cara posterior del brazo. Análogamente de los 6 canales del miembro inferior, 3 son Yin y corren en la parte media de la pierna y los 3 más son Yang y corren en la cara anterior, lateral, y posterior del miembro inferior.^{1,6,18}

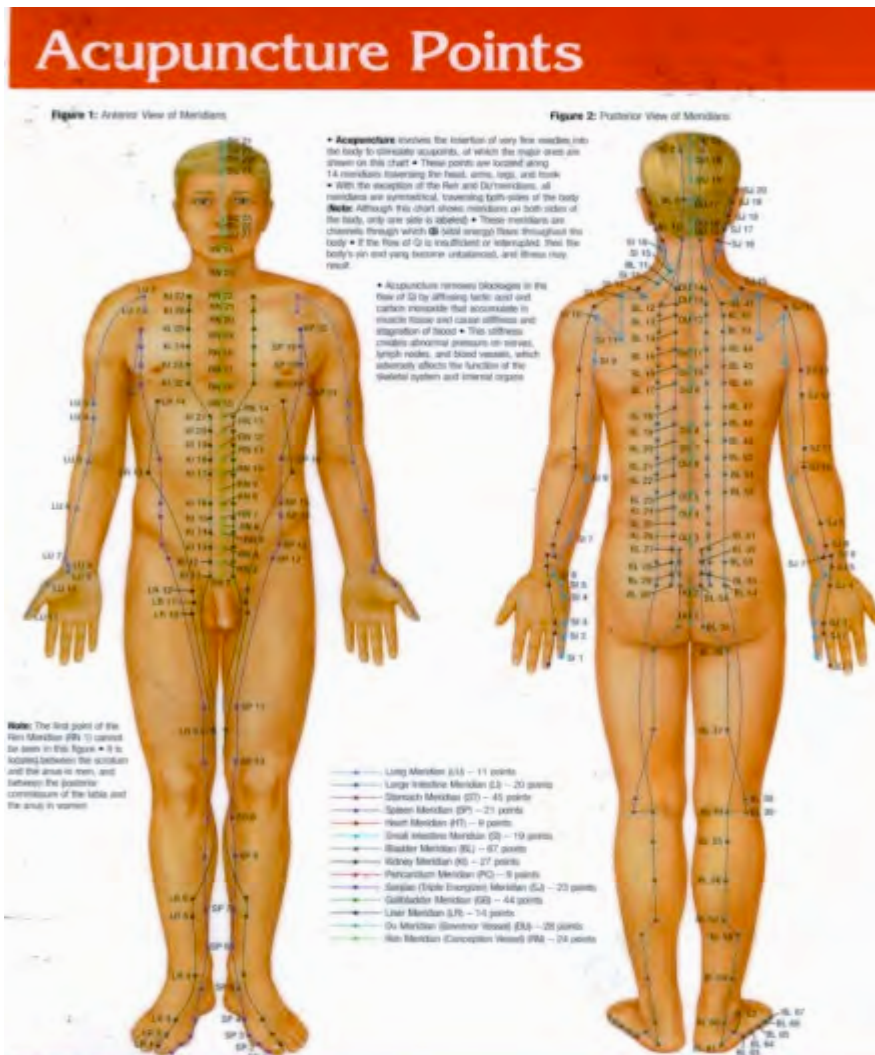


Fig.18 Puntos de acupuntura. 41

9.2 Descripción de los 14 canales.

Canal del Pulmón de la mano. 18,41

Su origen en la región del epigastrio, se une al intestino grueso y llega al ángulo ungueal externo del pulgar.

El Canal del Pulmón Taiyin de la Mano consta de 11 puntos.

1. ZHONGFU.

Enfermedades: Disnea, tos, asma, dolor de pecho, espalda y hombro.

2. YUNMEN.

Se localiza en la depresión situada debajo de la extremidad acromioclavicular.

Enfermedades: Disnea, tos, dolor y opresión del pecho, dolor en brazo y hombro.

3. TIANFU.

Se localiza sobre la parte interior del brazo, por debajo de la extremidad del pliegue axilar, en el lado radial del bíceps braquial.

Enfermedades: Epistaxis, disnea, dolor en parte interna del brazo.
Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

4. XIABAI.

Se localiza en la parte interior del brazo, en el lado radial del bíceps braquial.
Enfermedades: Tos, opresión en el pecho, dolor en la cara interna del brazo.

5. CH/ZE(PuntoHe-Mar).

Se localiza en el pliegue del codo, hacia el lado radial del tendón del bíceps braquial. Flexionar ligeramente el brazo para hallar el punto.

Enfermedades: Tos, hemoptisis, disnea, dolor de garganta, opresión de pecho.

6. KONGZUI.

Se localiza en el borde antero-externo del antebrazo.

Enfermedades, Disnea, tos, hemoptisis, inflamación de garganta, perturbaciones del brazo y codo.

7.LIEQUE.

Se localiza por encima de la apófisis estiloides del radio, por encima del primer pliegue de la muñeca.

Enfermedades: Cefalea, tos, disnea, rigidez de la nuca, dolor e inflamación de garganta, trismus, parálisis facial, debilidad de la muñeca.

8. JINGQU.

Se localiza por arriba del pliegue transversal de la muñeca, en la depresión sobre el lado radial de la arteria radial.

Enfermedades: Disnea, tos, dolor e inflamación de garganta, dolor en el pecho.

9. TAIYUAN.

Se localiza en el pliegue transversal de la muñeca, en la depresión radial.
Enfermedades: Tos, disnea, hemoptisis, dolor e inflamación de garganta, dolor en el pecho y en la cara interna del antebrazo, palpitaciones.

10. *YUJI*.

Se localiza en la mitad del primer metacarpiano, en la unión de la piel roja de la mano con la piel blanca dorsal de la mano.

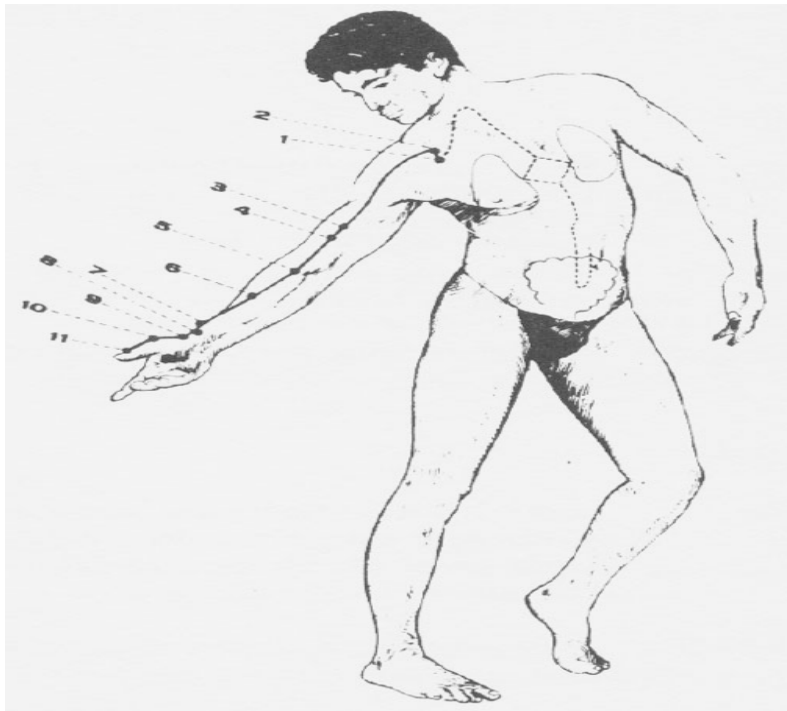
Enfermedades: Hemoptisis, tos, dolor e inflamación de garganta, fiebre.

11. *SHAOSHANG*.

Se localiza sobre el borde radial del pulgar, a 0,1 cun del ángulo ungueal externo.

Enfermedades: Disnea, tos, dolor e inflamación de garganta, epistaxis, contractura.

Fig.19 Localización de los puntos de acupuntura del canal PULMÓN. 18, 45, 48



Canal del Intestino Grueso de la mano. 18,48

Este Canal empieza en el ángulo ungueal externo del dedo índice y finalmente penetra en su órgano específico, el intestino grueso.

Este Canal, junto con una rama que va desde la fosa supraclavicular hasta el Canal del Estómago Yangming del Pie, consta de 20 puntos.

1.SHANGYANG.

Se localiza en el lado radial del dedo índice, 0,1 cun posterior al ángulo ungueal.

Enfermedades: Dolor de muelas, dolor e inflamación de la garganta, inflamación de la región submaxilar, entumecimiento de los dedos, fiebres.

2. ERJIAN.

Se localiza con la mano derecha ligeramente cerrada, el punto se halla en el lado radial de la segunda articulación metacarpo-falange, donde se une la piel roja con la blanca.

Enfermedades: Visión borrosa, epistaxis, dolor de muelas.

3.SANJIAN.

Se sitúa cuando se cierra levemente la mano, el punto está al lado radial del dedo índice, en una depresión próxima a la cabeza del segundo hueso metacarpiano.

Enfermedades: Dolor oftálmico, dolor de muelas, dolor de garganta, hinchazón de los dedos y del dorso de la mano.

4. HEGU.

Se sitúa entre el primero y el segundo metacarpiano, a nivel de la mitad del segundo metacarpiano en su borde radial.

Enfermedades: Cefalea, epistaxis, dolor de muelas, contractura de los dedos, dolor del brazo, desviación de boca y ojos, enfermedades febriles, sudoración, amenorrea, parto retardado, dolor abdominal, estreñimiento y disentería.

5. YANGXI.

Se sitúa en la tabaquera anatómica.

Enfermedades: Dolor e inflamación de ojos y garganta, cefalea, dolor de muelas.

6.PIANLI.

Se localiza a 3 cun más arriba yangxi (p. 5), en la línea que une este punto con quchi.

Enfermedades: Epistaxis, dolor de la mano y el brazo, edema.

7. WENLIU.

Se localiza al doblar el codo se busca el punto a 5 cun por encima del yangxi.

Enfermedades: Dolor de cabeza, edema facial, borborigmos, inflamación y dolor de garganta, dolor abdominal, y también del brazo y el hombro.

8. XIALIAN.

Se localiza a 4 cun por debajo del punto quchi.

Enfermedades: Dolor de codo y de brazo y dolor abdominal.

9. *SHANGLIAN.*

Se localiza a 3 cun más abajo de quchi.

Enfermedades: Dolor articular del hombro y el brazo, entumecimiento del brazo y la mano, borborigmos y dolor de vientre.

10. *SHOUSANLI.*

Se localiza a 2 cun más abajo de cuchi.

Enfermedades: Vómito, diarrea, dolor de vientre, dolor del hombro, trastornos motores.

11. *QUCHI.*

Se localiza flexionando el codo, está en la depresión del pliegue del codo, a la mitad de la línea que uneyangxi (p. 5) y el epicóndilo del húmero.

Enfermedades: Dolor del brazo y el codo, trastornos motores de las extremidades superiores, urticaria, escrofulismo, disentería, vómitos, enfermedades febriles, dolor e inflamación de garganta.

12. *SHOULIAO.*

Se localiza flexionando el codo, el punto está en el epicóndilo externo del húmero, a 1 cun super-lateral de quchi (p. 11), en el borde exterior del húmero.

Enfermedades: Entumecimiento, dolor y contracción del codo y el brazo.

13. WULI DE LA MANO.

Se localiza superior al epicóndilo externo del húmero, 3 cun más arriba de quchi (p. 11), en la línea que une este punto con *jianyu* (p. 15).

Enfermedades: Escrofulismo, contracción y dolor del codo y el brazo.

14. BINAQ.

Se localiza en el lado radial del húmero, superior al extremo inferior del músculo deltoides, en la línea que une quchi (p. 11) y *jianyu* (p. 15).

Enfermedades: Dolor en el hombro y el brazo, escrofulismo.

15. JIANYU.

Se encuentra en una depresión entre el acromión y la prominencia mayor del hombro.

Enfermedades: Dolor de brazo y hombro, rubéola y escrofulismo.

16. JUGU.

Se encuentra en la parte superior del hombro, en una depresión existente entre el extremo acromial de la clavícula y la espina escapular.

Enfermedades: Dolor de brazo y de hombro, y perturbaciones motores de los miembros superiores.

17. TIANDING.

Se encuentra sobre el lado del cuello, superior al punto medio de la fosa supraclavicular, a 1 cun más abajo de Futu del cuello (p. 18), en el borde posterior del músculo esternocleidomastoideo.

Enfermedades: Dolor e inflamación de garganta, bocio, escrófula y ronquera.

18. Futu del cuello.

Se encuentra en la parte lateral del cuello, a nivel de la nuez de la garganta, entre la cabeza del esternón y la cabeza clavicular del tendón del músculo esternocleidomastoideo.

Enfermedades: Asma, tos, dolor e inflamación de garganta, bocio.

19. Helia de la nariz.

Se encuentra directamente debajo del borde de la fosa nasal, a nivel de renzhong (p. 26) del Canal Du.

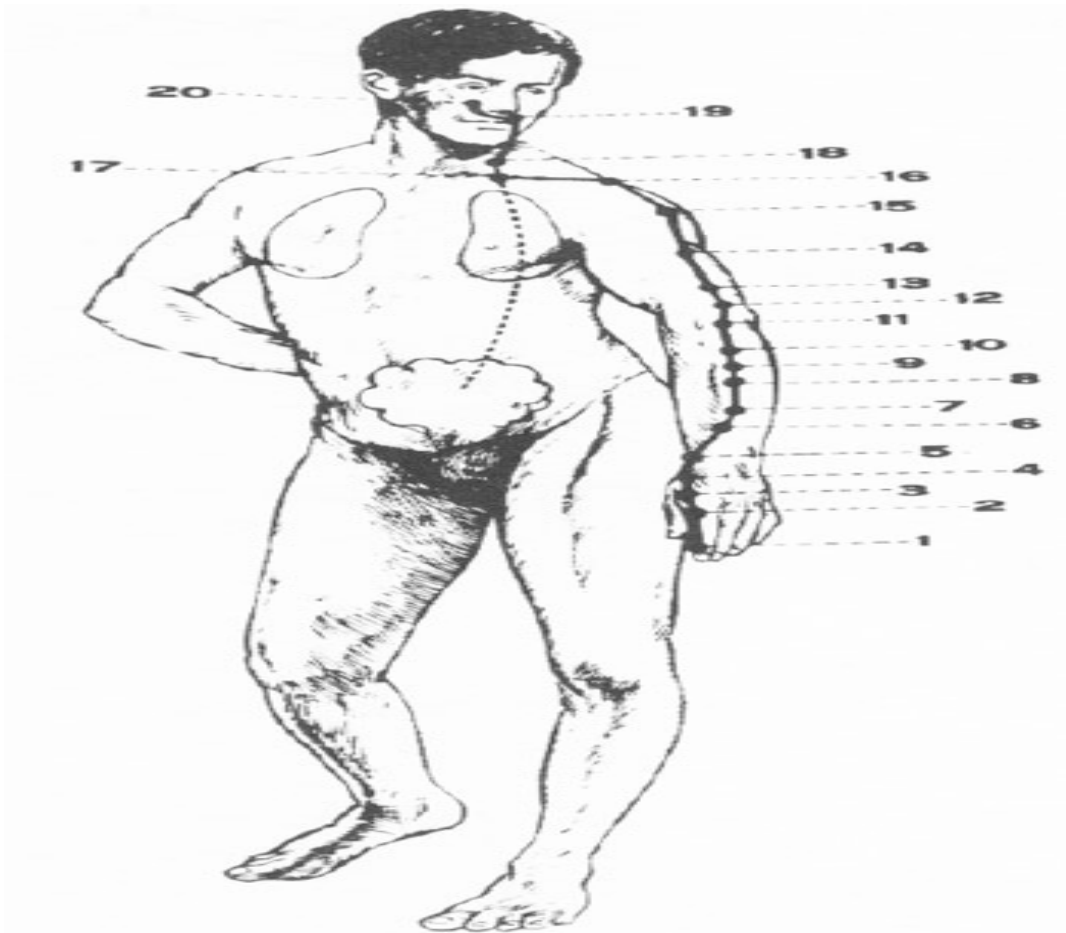
Enfermedades: Epistaxis, desviación de la boca, obstrucción nasal.

20. YINGXIANG.

Se encuentra en el surco nasolabial, a nivel del punto medio del borde externo de las aletas nasales.

Enfermedades Epistaxis, obstrucción nasal, rinorrea, edema y prurito de la cara.

Fig. .20 Localización de los puntos de acupuntura del canal intestino grueso. 18,45,48.



Canal del Estómago del pie. 18,48

Este Canal se origina en los lados de las aletas nasales o Punto 1 y llega hasta el ángulo frontal, en el punto 11. Tiene varias ramas, la última de las cuales, la del dorso del pie, sale del punto 27 y llega a la punta del primer dedo, donde se comunica con el punto 1 del Canal del Bazo.

Este Canal consta de 45 puntos.

1.CHENGQI.

Se localiza en el punto medio entre el borde infraorbital y el globo ocular.

Enfermedades: Conjuntivitis, lagrimeo, parálisis facial, tic del párpado.

2.SIBAI.

Se ubica bajo el punto anterior, en la depresión en la que se halla el agujero infraorbital.

Enfermedades : Inflamación y dolor de ojos, dolor facial, tic de los párpados y parálisis facial.

3. JULIAO DE LA NARIZ

Se encuentra debajo de sibai (p. 2), a nivel del borde inferior de las aletas de la nariz, en el lado lateral del surco nasolabial.

Enfermedades: Parálisis facial, tic de los párpados, dolor de muelas, edema labial y epistaxis.

4. DICANG

se encuentra lateral al ángulo de la boca, justo debajo del punto anterior.
Enfermedades: Desviación de la boca, salivación, tic de los párpados.

5. DAYING.

Se encuentra en la cara anterior al ángulo mandibular, en el borde anterior del masetero, en la depresión que existe al soplar.

Enfermedades: Trismus, edema de la mejilla, desviación de la boca, dolor de muelas.

6. JIACHE

Va desde el ángulo inferior de la mandíbula, por encima y hacia delante del mismo, la distancia del ancho de un dedo, donde hay la prominencia del masetero al apretar los dientes.

Enfermedades: Parálisis facial, dolor de muelas, edema de mejilla, dolor y rigidez de la nuca, trismus, parotiditis.

7. XIAGUA.

Se encuentra en la depresión inferior al borde del arco cigomático y anterior al cóndilo de la mandíbula. Este punto se localiza teniendo el paciente la boca cerrada.

Enfermedades: Otitis, parálisis facial, dolor de muelas, trastornos motores de la mandíbula, otorrea, sordera.

8. TOUWIR.

Se encuentra a 0,5 cun arriba del ángulo frontal a nivel del borde del nacimiento del pelo, a 4,5 cun del Canal Du.

Enfermedades: Vértigo, dolor oftálmico, cefalea, lagrimeo bajo el viento.

9. RENYING.

Se encuentra a un lado de la arteria carótida, en el borde anterior del esternocleidomastoideo.

Enfermedades: Dolor e inflamación de garganta, mareo, asma, rubor facial.

10.SHUITU.

Está en el borde anterior del esternocleidomastoideo, a mitad del trayecto que hay desde renying (p. 9) a qishe (p. 11).

Enfermedades: Asma, inflamación y dolor de garganta.

11.QISHE.

Se encuentra el borde superior de la extremidad interna de la clavícula, entre la cabeza de ésta y la del esternón del músculo esternocleidomastoideo.

Enfermedades: Asma, dolor e inflamación de garganta.

12.QUEPEN.

Ubicado en el punto medio de la fosa supraclavicular, a 4 cun lateral del Canal Ren.

Enfermedades: asma, tos, dolor e inflamación de garganta.

13.QIHU.

Se encuentra en el borde inferior de la parte media de la clavícula, sobre la línea mamaria.

Enfermedades: Tos, asma, opresión en el pecho.

14.KUFANG

Se ubica en el primer espacio intercostal, sobre la línea mamaria.

Enfermedades: Sensación de opresión y dolor en el pecho, dolor en la región del hipocondrio, tos.

15.WUYI.

Se encuentra en el segundo espacio intercostal, en la línea mamaria.

Enfermedades: Asma, tos, opresión y dolor en el pecho, mastitis.

16.YINGCHUANG.

Se encuentra en el tercer espacio intercostal, en la línea mamaria.

Enfermedades: Asma, tos, opresión y dolor en el pecho, mastitis.

17.RUZHONG.

Está en el centro de la tetilla.

Enfermedades No hay indicación en este punto, y está contraindicada la acupuntura.

18.RUGEN.

Se encuentra en el espacio intercostal, una costilla debajo de la tetilla.

Enfermedades: Asma, tos, mastitis, insuficiencia de leche, dolor en el pecho.

19.BURONG

Se encuentra a 6 cun arriba del ombligo, y a 2 cun lateral de kufang (p. 14).

Enfermedades : Distensión abdominal, gastralgia, vómito v anorexia..

20.CHENGMAN.

Se encuentra a 5 cun por encima del ombligo, 2 cun afuera de qihu (p. 13) o 1 cun abajo de bu-rong(p. 19).

Enfermedades: Dolor gástrico, distensión abdominal, anorexia y vómitos.

21.LIANGMEN.

Se encuentra a 2 cun fuera de la línea media, y 4 cun sobre el ombligo.
Enfermedades:Dolor de estómago, anorexia, diarrea y vómitos.

22.GUANMEN.

Se encuentra a 3 cun sobre el ombligo, a 2 cun fuera de jianli (p. 11) del Canal Ren y a 1 cun debajo de liangmen (p. 21).

Enfermedades: Distensión y dolor abdominal, borborigmos, diarrea, edema y anorexia

23. TAIYI.

Se encuentra a 2 cun sobre el ombligo, y 2 cun de xiawan (p. 10) del Canal Ren.

Enfermedades: Trastornos mentales, irritabilidad, indigestión.

24. HUAROUMEN.

Se encuentra a 1 cun sobre el ombligo y 2 cun fuera de shuifen (p. 9) del Canal Ren.

Enfermedades: Vómitos, trastornos mentales, dolor de estómago.

25. TIANSHU.

Se encuentra a 2 cun fuera del centro del ombligo.

Enfermedades: Dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, disentería, borborigmos, menstruación irregular.

26. WAILING.

Se encuentra a 1 cun debajo del ombligo y 2 cun afuera de yinjia del abdomen (p. 7) del Canal Ren.

Enfermedades: Hernia, dolor abdominal.

27. DAJU.

Se encuentra a 2 cun bajo el ombligo, y 2 cun afuera de shimen (p. 5) del Canal Ren.

Enfermedades: Distensión del vientre inferior, disuria, hernia, emisión seminal, eyaculación precoz.

28. SHU/DAO.

Se encuentra a 3 cun bajo el ombligo y 2 cun horizontalmente de guanyuan (p. 4) del Canal Ren.

Enfermedades: Distensión abdominal, hernia, retención de orina.

29.GUILAI.

Se encuentra a 4 cun bajo el ombligo y a 2 cun afuera de zhongji (p. 3) del Canal Ren

Enfermedades: Dolor de vientre, hernia, amenorrea, pro-lapso uterino.

30.QICHONG.

Se encuentra a 5 cun bajo el ombligo, 2 cun afuera de qugu (p. 2) del Canal Ren, por encima del pliegue inguinal, en la cara interna de la arteria fe-moral.

Enfermedades: Dolor y edema de los genitales externos, menstruación irregular, hernia.

31.BIGUAN.

Se encuentra debajo de la espina ilíaca-antero superior, en la fosa de la parte lateral del músculo sartorio, al flexionar dicho músculo.

Enfermedades: Atrofia muscular, trastornos motores, entumecimiento y dolor en los miembros inferiores.

32. FUTU DEL FÉMUR.

Se encuentra a 6 cun arriba del borde superexterno de la rótula, en la línea que une la espina ilíaca antero superior y el borde externo de la rótula.

Enfermedades: Dolor lumbar e ilíaco, parálisis, beriberi.

33.YINSHI.

Se encuentra a 3 cun por arriba del borde superexterno de la rótula.

Enfermedades: Dolor y trastornos motores de los miembros inferiores, entumecimiento.

34.LIANGQIU.

Se encuentra a 2 cun encima del borde superexterno de la rótula.
Enfermedades: Edema y dolor de la articulación de la rodilla, dolor de estómago y mastitis.

35.DUBI.

Se encuentra en la cara antero-externa de la articulación de la rodilla, en la depresión externa del ligamento rotuliano.

Enfermedades: Dolor, entumecimiento y trastornos motores de la articulación de la rodilla, beriberi.

36.ZUSANLI.

Se encuentra a 3 cun debajo de dubi (p. 35) y un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades: Vómito, dolor de estómago y abdominal, mastitis, mareo, borborigmos, beriberi, hemiplejía, dolor de la articulación de la rodilla y de la pierna.

31.SHANGJUX.U

Se encuentra a 6 cun debajo de dubi (P. 35), un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades: Dolor y distensión del abdomen, beriberi, hemiplejía, apendicitis y diarrea.

38.TIAOKOU.

Se encuentra a 8 cun por debajo de dubi (p. 35), 2 cun por debajo de shangjuxu (p. 37), en la mitad de la línea que une el punto 35 y jiexi (p. 41).

Enfermedades: Atrofia muscular, dolor y parálisis de las piernas, dolor en el hombro.

39.XIAJUXU

Se encuentra a 9 cun debajo de dubi (p. 35), a 3 cun más abajo de shangjuxu (p. 37), un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades: Dolor hipogástrico, dolor lumbar, mastitis, atrofia muscular y parálisis de los miembros inferiores.

40.FENGLONG.

Se encuentra a 9 cun arriba del maléolo externo y un dedo transversal hacia fuera de tiaokou (p. 38).

Enfermedades: Dolor precordial, asma, esputo profuso, trastornos motores, parálisis e hinchazón de los miembros inferiores, cefalea, mareo, epilepsia.

41.JIEXI.

Se encuentra en la cara anterior de la articulación del pie, en donde se

cruzan la línea del maléolo externo y la del interno, en el borde externo del tendón tibial anterior.

Enfermedades: Edema de la cara y la cabeza, cefalea, vértigo, mareo, estreñimiento, trastornos motores.

42.CHONGYANG

Se encuentra distal del punto 41, en la parte más alta del dorso del pie, en la depresión situada entre el segundo y el tercer hueso metatarsiano y el hueso cuneiforme.

Enfermedades: Atrofia muscular, parálisis facial y edema del dorso del pie.

43.XIANGU.

Se encuentra en la depresión distal de las articulaciones del segundo y el tercer hueso metatarsianos.

Enfermedades: Edema facial o general, dolor abdominal y edema y dolor del dorso del pie.

44.NEITING.

Se encuentra en el surco interdigital entre el segundo y el tercer dedos del pie, en la depresión distal y lateral de la segunda articulación metatarso-digital.

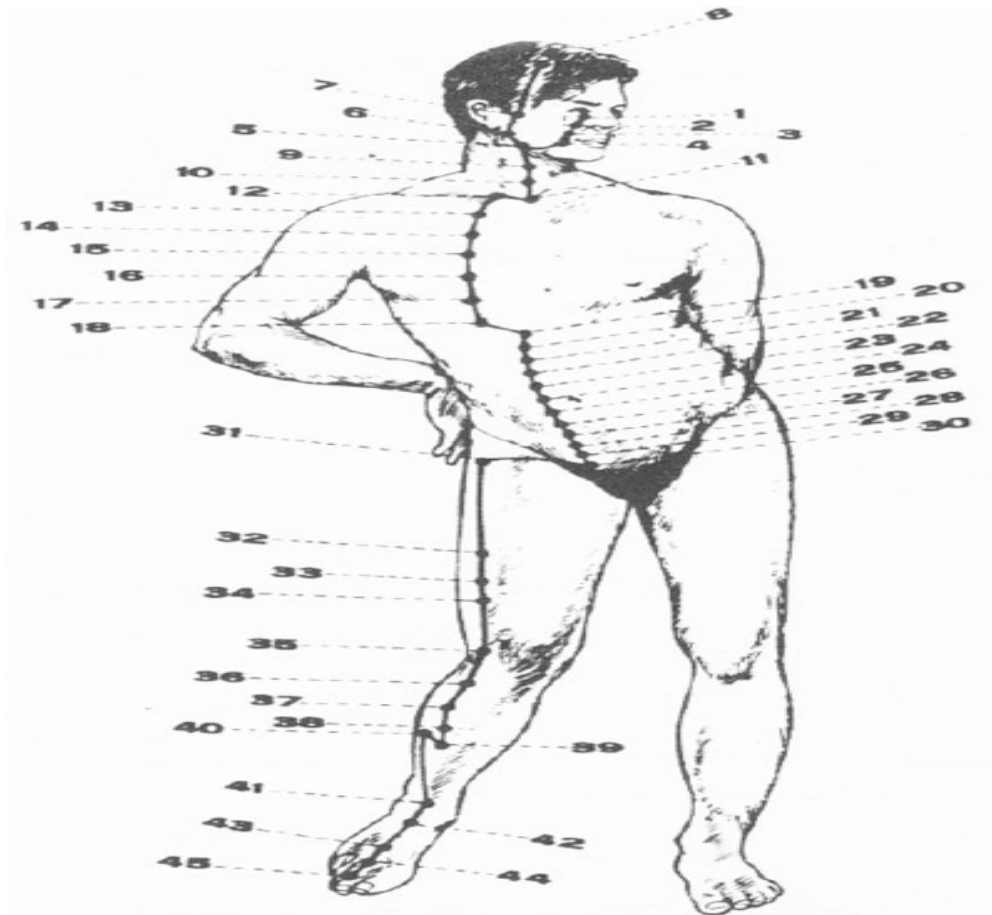
Enfermedades: Dolor de muelas, desviación bucal, epistaxis, dolor y edema del dorso del pie, disentería, diarrea.

45.LIDUI.

Se encuentra en el lado externo del segundo dedo del pie, 0,1 cun posterior al ángulo ungueal.

Enfermedades: Edema facial, desviación bucal, dolor de muelas, sensación de frío en piernas y pies, pesadillas, trastornos mentales.

Fig. .21 Localización de los puntos anatómicos del canal estómago. ^{18,45,48.}



Canal del Bazo del pie. ^{18,48}

Este Canal se origina en el ángulo ungueal interno del primer dedo del pie o gordo, y llega a la raíz de la lengua, distribuyéndose por su superficie inferior. Hay una rama que va al estómago y se comunica con el Canal del Corazón

Este Canal consta de 21 puntos.

1. YINBAI.

Se ubica en el lado interno del dedo gordo del pie, 0,1 cun posterior al ángulo de la uña.

Enfermedades: Distensión abdominal, hemorragia uterina, exceso de sueño y convulsiones.

2. DADU.

Se encuentra en el lado interno del dedo gordo del pie, en la parte antero-inferior de la primera articulación metatarso digital, en la unión de la piel roja y blanca.

Enfermedades: Dolor de estómago, enfermedades febriles sin sudor.

3. TAIBA.

Se encuentra en la parte posteroinferior del primer metacarpiano, en la unión de la piel roja con la blanca.

Enfermedades: Distensión abdominal, dolor de estómago, estreñimiento, vómito, diarrea, disentería.

4. GONGSUN.

Se encuentra en la depresión del borde anteroinferior del primer metacarpiano, en la unión de la piel roja y blanca.

Enfermedades: Vómitos, gastralgia, borborigmos, disentería, diarrea.

5. SHANGQIU.

Se encuentra en la depresión antero-inferior del maléolo interno de la tibia, en la parte media entre la prominencia del hueso navicular ubicado en el tarso del pie y la punta del maléolo interno.

Enfermedades: Borborigmos, distensión abdominal, rigidez y dolor en la lengua, diarrea.

6. SANYINJIAO.

Se encuentra a 3 cun arriba de la punta del maléolo interno, sobre el borde posterior de la tibia en la misma línea que une el maléolo interno con el yinlingquan (p. 9).

Enfermedades: Borborigmos, distensión abdominal, diarrea, menstruación irregular, hematuria, leucorrea, prolapso uterino, esterilidad, dificultades en el parto, insomnio, enuresis, atrofia muscular, parálisis y dolor de los miembros inferiores.

7. LOUGU.

Se encuentra a 6 cun más arriba del extremo del maléolo interno, 3 cun por arriba de sanyinjiao (p.6).

Enfermedades: Borborigmos, distensión abdominal, sensación de frialdad, parálisis de la pierna.

8.DIJI.

Se encuentra a 3 cun por debajo del cóndilo interno de la tibia, en la línea que une el yinlingquan (p. 9) y el maléolo interno.

Enfermedades: Anorexia, distensión abdominal, disentería, menstruación irregular, edema, emisión seminal.

9. YINLINGQUAN.

Se encuentra en el borde inferior del cóndilo interno de la tibia, en la depresión entre el borde posterior de la tibia y los músculos gastrocnemios.

Enfermedades: Edema, distensión abdominal, ictericia, diarrea, dolor de los genitales externos, incontinencia urinaria, dolor en las rodillas.

10.XUEHAI.

Se encuentra flexionando la rodilla, este punto se halla en la cara interna del músculo cuádriceps, 2 cun más arriba del borde supero-interno de la rótula.

Enfermedades: Menstruación irregular, amenorrea, urticaria, edema, hemorragia uterina.

11.JIMEN.

Se encuentra a 6 cun más arriba de xuehai (p. 10) en la misma línea que une el punto 10 y chongmen (p.12).

Enfermedades: Retención de orina, enuresis, dolor y edema de la región inguinal.

12.CHONGMEN.

Se encuentra en el borde superior del extremo externo del surco inguinal, en la cara externa de la arteria femoral, a nivel del borde superior de la sínfisis púbica, a 3,5 cun lateral dequgu (p. 2) del Canal Ren.

Enfermedades: Dolor abdominal, hernia, retención de orina.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

13.FUSHE.

Se encuentra a 0,7 cun por arriba de chongmen (p. 12), 4 cun lateral del Canal Ren.

Enfermedades: Hernia, dolor abdominal, tumor en el abdomen.

14.FUJIE.

Se encuentra a 3 cun más arriba de jimen (p. 11), 1,3 cun más abajo de daheng (p. 15), en el lado externo del músculo recto-abdominal.

Enfermedades: Diarrea, hernia, dolor en torno al ombligo.

15.DAHENG.

Se encuentra a 4 cun lateral del ombligo, debajo del pezón, en el lado externo del recto abdominal.

16.FUAI

Se encuentra a 3 cun más arriba de daheng (p. 15).

Enfermedades: Dolor abdominal, estreñimiento, disentería, indigestión.

17.SHIDOU.

Se encuentra a 6 cun lateral del Canal Ren.

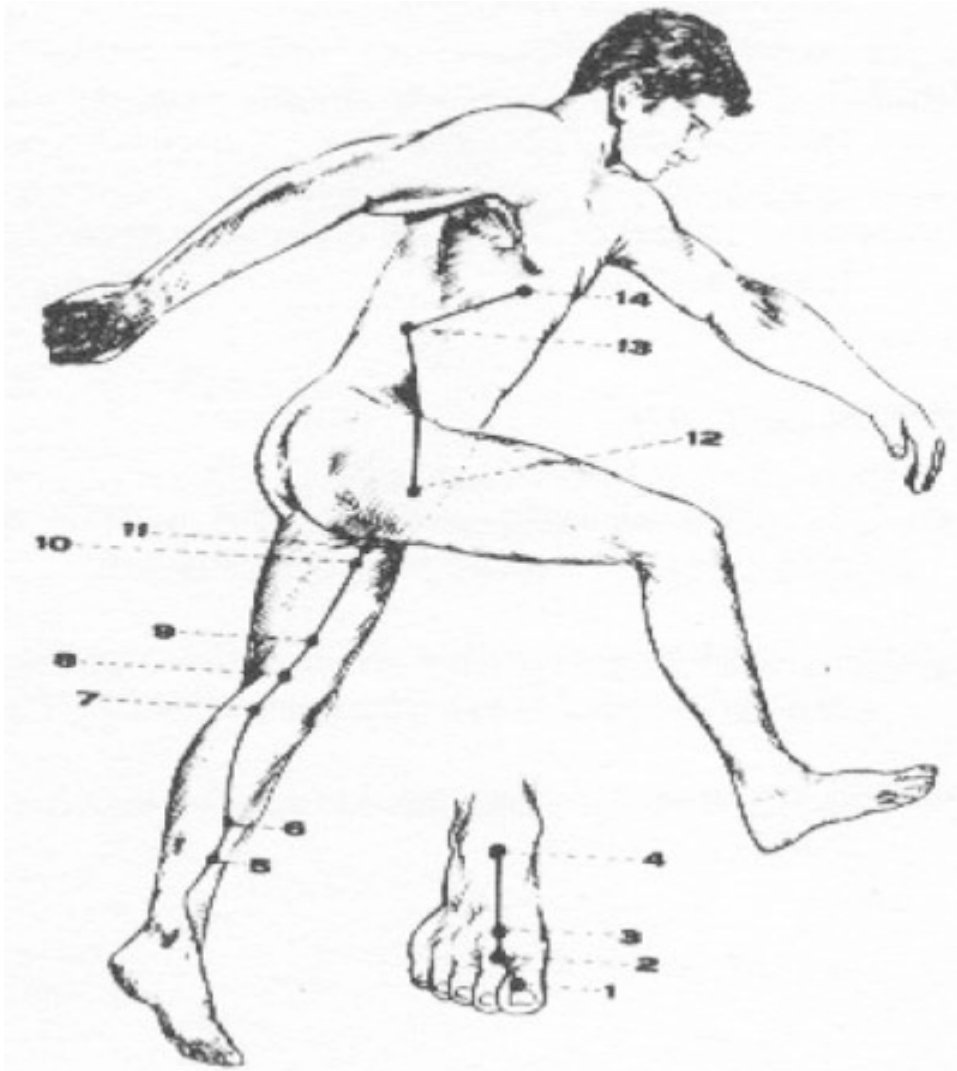
Enfermedades: Opresión en el pecho y en la región del hipocondrio.

18.TIANXI.

Se encuentra a 2 cun lateral del pezón, en el cuarto espacio intercostal.

Enfermedades: Dolor en el pecho y en la región del hipocondrio, asma, dolor en todo el cuerpo y astenia.

Fig.22 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal bazo.^{18,45,48}



Canal del corazón .^{18,48}

Este Canal empieza en el corazón y se comunica con el intestino delgado. Sale una rama del corazón que llega al ojo. Otra rama sale también del corazón y se comunica con el intestino delgado.

Este Canal tiene en total 9 puntos

1. *JIQUAN*.

Se encuentra en el centro de la región axilar, en el lado interno de la arteria axilar.

Enfermedades: Dolor de costado, escrofulismo, sensación de frío y dolor en el brazo y en el codo.

2. *QUINGLING*.

Se encuentra flexionando el codo, este punto está en el surco interno del bíceps braquial, 3 cun más arriba del extremo del pliegue transversal del lado cubital.

Enfermedades: Esclerótica amarilla, dolor en hipocondrio, dolor en brazo y en hombro.

3 *SHAOHAI*.

Se encuentra flexionando el codo, el punto se halla en la depresión del epicóndilo interno del húmero, en el extremo del pliegue transversal de la parte interna de la articulación del codo.

Enfermedades: Dolor precordial, entumecimiento del brazo, temblor de la mano, contracción del codo, escrofulismo.

4. *LINGDAO*.

Está en la cara radial del tendón del músculo flexor cubital del carpo, 1,5 cun más arriba del pliegue transversal de la muñeca, estando hacia arriba la palma de la mano.

Enfermedades: Dolor precordial, ronquera súbita, convulsión.

5. *TONGU*.

Se encuentra en la cara antero-interna del antebrazo, 1 cun más arriba del

pliegue de la muñeca, en el borde radial del tendón del flexor cubital del carpo.

Enfermedades: Palpitaciones, vértigo, mareos, ronquera súbita, afasia con rigidez de la lengua, dolor en la muñeca y el brazo.

6. *YINXI*.

Se encuentra en el lado radial del tendón del flexor cubital del carpo, a 0,5 cun más arriba del pliegue de la muñeca.

Enfermedades: Histeria, dolor precordial, sudor nocturno.

7. *SHENMEN*.

Se encuentra en el borde posterior del pisiforme, al lado externo del tendón del flexor cubital del carpo.

Enfermedades: Dolor precordial, irritabilidad, trastornos mentales, epilepsia, trastornos de la memoria, palpitaciones, sensación de calor en las palmas.

8. *SHAOFU*.

Se encuentra en la palma de la mano, entre el cuarto y quinto metacarpiano. Este punto indica la punta del dedo meñique cuando se cierra.

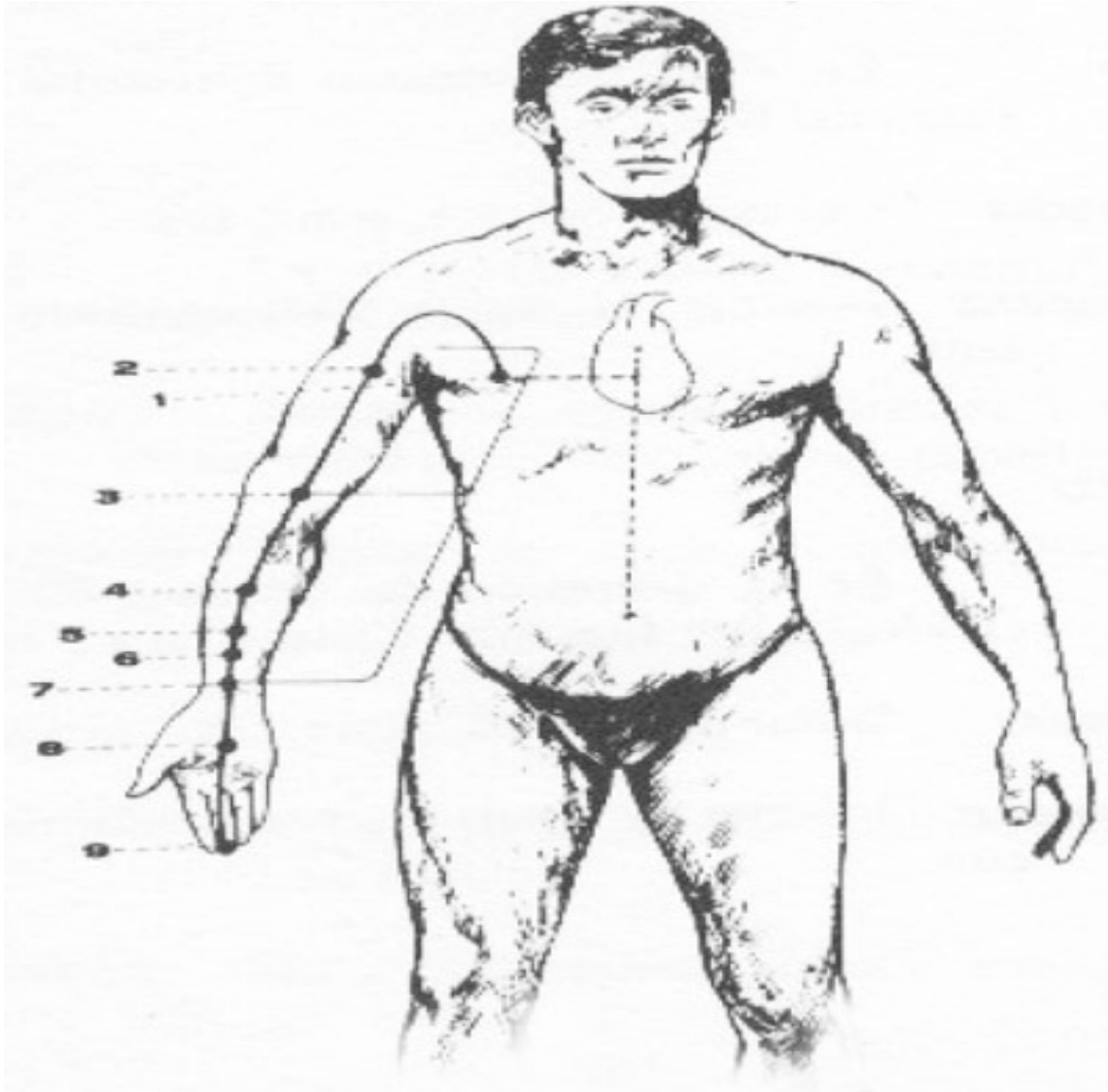
Enfermedades: Dolor precordial, palpitaciones, prurito dérmico, enuresis, disuria.

9. *SHAOCHONG*.

Se encuentra en el lado radial del meñique, 0,1 cun posterior del ángulo ungueal.

Enfermedades: Palpitaciones, dolor precordial, pérdida del conocimiento.

Fig. 23 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal corazón. ^{18,45,48}



Canal del Intestino Delgado de la mano. ^{18,48}

Este Canal empieza en el ángulo ungueal del meñique y llega al intestino delgado, al que pertenece.

Hay una rama que se inicia en la fosa supraclavicular y penetra en el oído. Otra rama circula por la mejilla y llega al ángulo interno del ojo, donde se comunica con el Canal de la Vejiga

Este Canal consta de 19 puntos en total.

1. SHAOZE.

Se encuentra en el lado cubital del meñique, 0,1 cun. posterior al ángulo ungual.

Enfermedades: febriles, pérdida del conocimiento, deficiencia lactante, nubosidad de córnea.

2. QIANGU.

Se encuentra cerrando ligeramente la mano, este punto se halla en la parte anterior de la articulación de la quinta metacarpofalange, en la unión de la piel roja y la blanca.

Enfermedades: Entumecimiento de los dedos, enfermedades febriles.

3. HOUXI.

Lo encontramos con la mano en forma de puño, el punto se halla cerca de la cabeza del quinto metacarpiano, en una depresión donde se une la piel roja con la blanca.

Enfermedades: Cefalea, rigidez de la nuca, sordera, congestión ocular, tic del codo, brazo y dedos, malaria, sudor nocturno.

4. *WANGU*.

Se encuentra en el lado cubital de la mano, en la depresión entre la base del quinto metacarpiano y el hueso triangular.

Enfermedades: Cefalea, rigidez del cuello, nubosidad de la córnea, ictericia, enfermedades febriles.

5. *YANGGU*.

Se encuentra en el lado cubital de la muñeca, en la depresión entre la apófisis estiloides cubital y el hueso triangular.

Enfermedades: Edema en el cuello, dolor en la muñeca y enfermedades febriles.

6. *YANGLAO*

Se ubica en la cara dorsal de la cabeza del cúbito. Este punto está en la depresión existente entre el borde exterior del cúbito y el tendón extensor cubital del carpo, con la palma opuesta al tórax.

Enfermedades: Visión borrosa, dolor del hombro, espalda, codo y brazo.

7. *ZHIZHENG*.

Se encuentra a 5 cun más arriba de la muñeca, en la línea que une yanggu (p. 5) y xiaohai (p. 8).

Enfermedades: Rigidez del cuello, tic del codo, dolor en los dedos, enfermedades febriles y trastornos mentales.

8. *XIAOHAI.*

Se encuentra en el epicóndilo interno del hombro. El punto se busca con el codo flexionado.

Enfermedades: Edema en la mejilla, epilepsia.

9. *JIANZHEN.*

Se coloca el brazo en aducción, 1 cun más arriba del extremo del pliegue axilar posterior.

Enfermedades: Dolor en la región escapular, trastornos motores de la mano, dolor en el brazo.

10. *NAOSHU.*

Se encuentra con el brazo en aducción, el punto se localiza directamente por arriba de jianzhen (p. 9), en la depresión inferoexterna de la espina escapular.

Enfermedades: Dolor y debilidad del brazo y el hombro.

11. *TIANZONG.*

Se encuentra en la depresión infraescapular, en la unión del tercio superior y

medio de la distancia entre el borde superior de la espina escapular y el ángulo inferior de la escápula.

Enfermedades: Dolor en la región escapular, dolor en la cara lateroposterior del brazo y el codo.

12.BINGFENG.

Se encuentra en el centro de la fosa supracapular, más arriba de tianzong (p. 11).

Enfermedades: Dolor en la región escapular, entumecimiento y dolor en las extremidades superiores.

13.QUYUAN.

Se encuentra en el extremo interno de la fosa supracapular, a la mitad entre naoshu (p. 10) y la apófisis espinosa de la segunda vértebra torácica.

Enfermedades: Dolor y rigidez en la región escapular.

14.JIANWAISHU.

Se encuentra a 3 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra torácica, en la línea vertical del borde vertebral de la escápula.

Enfermedades: Dolor en espalda y hombro, rigidez en la nuca.

15.JIANZHONGSHU

Se encuentra a 2 cun lateral del borde inferior de la apófisis de la séptima vértebra cervical

Enfermedades: *Asma*, tos, dolor en espalda y hombro.

16.TIANCHUANG.

Se encuentra en la parte lateral del cuello, en el borde posterior del esternocleidomastoideo, postero-superior de *futo* del cuello.

Enfermedades: Dolor e inflamación de garganta, sordera, tinnitus, dolor y rigidez del cuello.

17.TIANRONG.

Se encuentra Posterior del ángulo de la mandíbula, en el borde anterior del esternocleidomastoideo.

Enfermedades: Tinnitus, sordera, sensación de cuerpo extraño en la garganta, edema de mejilla, dolor e inflamación de garganta.

18.QUANLIAO.

Se encuentra directamente debajo del ángulo externo del ojo, en la depresión del borde inferior del arco cigomático.

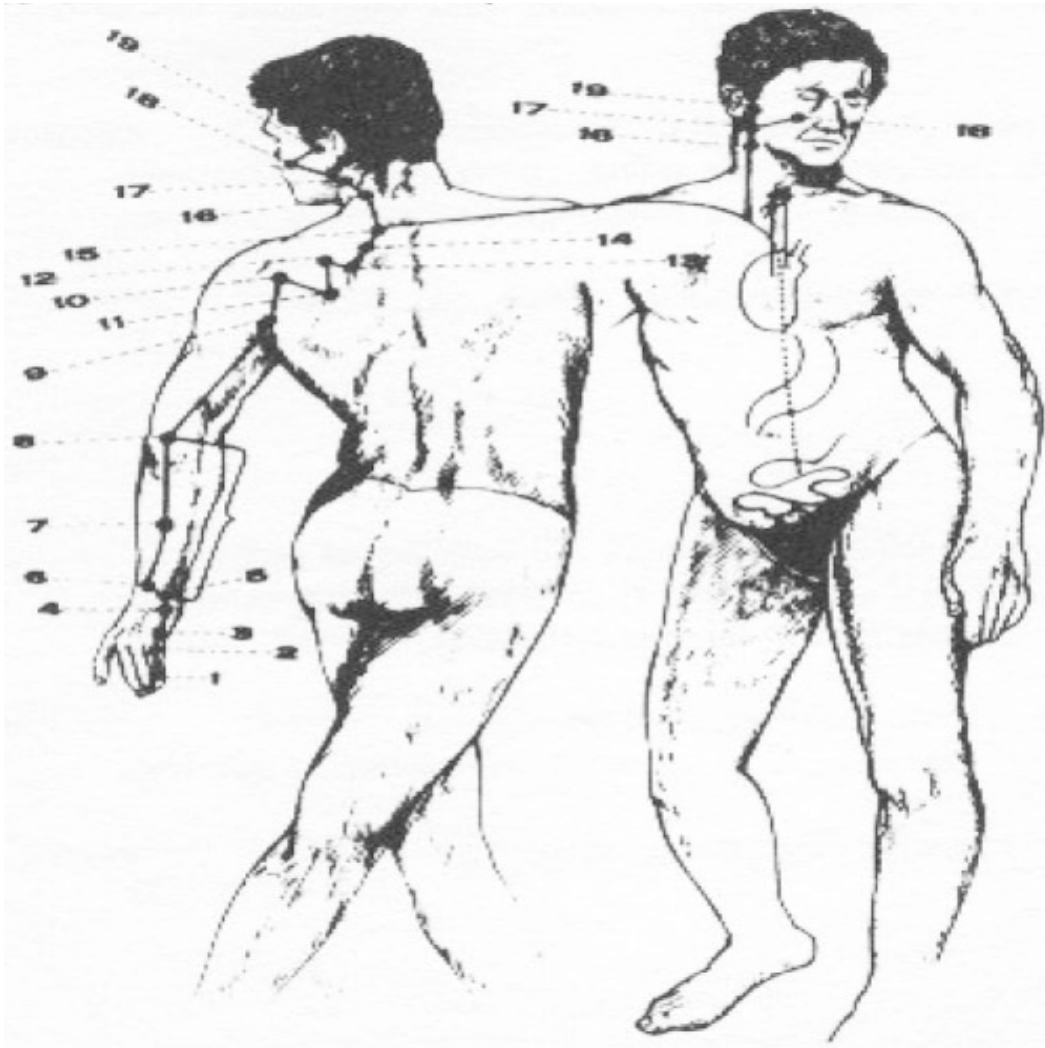
Enfermedades : Parálisis facial, dolor de muelas, tic en los párpados, esclerótica amarilla.

19.TINGGONG.

Se encuentra en la depresión entre el trago y la articulación mandibular, estando la boca ligeramente abierta.

Enfermedades: Tinnitus, otorrea, sordera.

Fig.24 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal intestino delgado. 18,45,48



Canal de la Vejiga del pie. ^{18,48}

Este Canal empieza en el ángulo interno del ojo y finalmente penetra en la vejiga, órgano al que pertenece.

Hay dos ramas colaterales, y el total de puntos es de 67.

1.JINGMING.

Se encuentra a 0,1 cun superior al ángulo interno del ojo. Para localizarlo, el paciente ha de cerrar los ojos.

Enfermedades: Conjuntivitis y dolor de ojos, lagrimeo ante el viento, prurito en el ángulo interno del ojo, daltonismo, hemianopsia.

2.ZANZHU.

Se encuentra en la raíz de las cejas.

Enfermedades: Cefalea, vértigo, lagrimeo bajo el viento, conjuntivitis, tic de los párpados.

3.MEICHONG.

Se encuentra directamente más arriba del extremo interno de la ceja, 0,5 cun posterior a la línea del pelo, entre shenting (p. 24) del Canal Du y qu-chai.

Enfermedades: Vértigo, epilepsia, cefalea.

4. QUCHAI.

Se encuentra a 1,5 cun lateral de shenting (p. 24) del Canal Du en la línea

que une dicho punto y touwir (p. 8) del Canal del Estómago Yang-ming del Pie, a dos tercios hacia el lado externo y un tercio al lado interno.

Enfermedades: Cefalea, visión borrosa, obstrucción nasal, epistaxis.

5. *WUCHU.*

Se encuentra directamente por arriba de quchai (p. 4), a 1 cun dentro de la línea anterior al nacimiento del cabello.

Enfermedades: Epilepsia, visión borrosa, cefalea.

6. *CHANGGUANG.*

Se encuentra 1,5 cun posterior a wuchu (p. 5); 1,5 cun afuera del Canal Du.

Enfermedades: Cefalea, visión borrosa, obstrucción nasal.

7. *TONGTIAN.*

Se encuentra a 1,5 cun posterior al punto anterior, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du.

Enfermedades: Mareo, cefalea, obstrucción nasal, epistaxis, rinorrea.

8. *LUOQUE.*

Se encuentra a 1,5 cun posterior al punto anterior, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du.

Enfermedades: Mareo, tinnitus, perturbaciones mentales.

9. *YUZHEN.*

Se encuentra a 1,3 cun afuera de naohu (p. 17) del Canal Du, en el lado externo del borde superior de la protuberancia occipital.

Enfermedades: Dolor de ojos, obstrucción nasal, cefalea.

10. *TIANZHU*

Se encuentra a 1,3 cun hacia fuera de yamen (p. 15) del Canal Du, en la línea de los cabellos, en el lado externo del músculo trapecio.

Enfermedades: Rigidez de la nuca, cefalea, obstrucción nasal, dolor de espalda y hombro.

11. *DASHU.*

Se encuentra a 1,5 cun afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra torácica, dos dedos transversales hacia fuera del Canal Du.

Enfermedades: Fiebre, tos, dolor en la región escapular, rigidez de la nuca.

12. *FENGMEN.*

Se encuentra a 1,5 cun afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra torácica.

Enfermedades: Tos, fiebre, resfriado, rigidez de la nuca, dolor en la espalda.

13.FEISHU.

Se encuentra a 1,5 cun afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica.

Enfermedades: Asma, tos, hemoptisis, fiebre vespertina, sudor nocturno.

14.JUEYUNSHU.

Se encuentra a 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra torácica.

Enfermedades: Palpitaciones, epilepsia, amnesia, irritabilidad, tos, hemoptisis.

15.XINSHU.

Se encuentra a 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la quinta vértebra torácica.

Enfermedades: Tos, dolor precordial, opresión en el pecho.

16.DUSHU.

Se encuentra a 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la sexta vértebra torácica.

Enfermedades: Dolor precordial y abdominal.

17.GESHU.

Se encuentra a 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis de la séptima vértebra torácica.

Enfermedades: Hipo, vómito, tos, asma, hemoptisis, disfagia.

18.GANSHU.

Se encuentra a 1,5 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la novena vértebra torácica.

Enfermedades: Ictericia, dolor en el hipocondrio, visión borrosa, hemeralopía, epilepsia.

19.DANSHU.

Se encuentra a 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la décima vértebra torácica.

Enfermedades: Ictericia, mal sabor de boca, dolor en el pecho y el hipocondrio, fiebre vespertina.

20.PISHU.

Se encuentra a 1,5 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la undécima vértebra torácica.

Enfermedades: Distensión abdominal, ictericia, vómito, diarrea.

21.WEISHU.

Se encuentra a 1,5 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la duodécima vértebra torácica.

Enfermedades: Dolor precordial, vómito, borborigmos, náusea, indigestión.

22.SANJIAOSHU.

Se encuentra a 1,5 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar.

Enfermedades: Distensión abdominal, borborigmos, indigestión, disentería, diarrea, edema.

23. SHENSHU.

Se encuentra a 1,5 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar.

Enfermedades: Impotencia, emisión seminal anormal, leucorrea, sordera, edema, visión borrosa, menstruación irregular, tinnitus.

24. QUAISHU.

Se encuentra a 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra lumbar.

Enfermedades: Lumbares.

25. DACHANGSHU.

Se encuentra a 1,5 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra lumbar, a nivel del borde superior de la cresta ilíaca.

Enfermedades: Dolor y distensión abdominales, borborigmos, diarrea, lumbago, estreñimiento.

26.GUANYUANSHU.

Se encuentra a 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la quinta vértebra lumbar.

Enfermedades:Distensión abdominal, lumbago, diarrea.

27.XIAOCHANGSHU.

Se encuentra a nivel del primer agujero del sacro, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du.

Enfermedades: Emisión seminal anormal, enuresis, dolor y distensión del abdomen inferior, disentería.

28.PANGGUANGSHU.

Se encuentra a nivel del segundo agujero del sacro, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du, en la depresión entre el borde interno de la espina iliaca posterosuperior y el sacro.

Enfermedades: Retención urinaria, estreñimiento, diarrea, rigidez lumbar.

29.ZHONGLUSHU.

Se encuentra a nivel del tercer agujero del sacro, 1,5 cun afuera del Canal Dun.

Enfermedades:Hernia, disentería, dolor y rigidez en la región lumbar.

30.BAIHUANSHU.

Se encuentra a nivel del cuarto agujero del sacro, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du.

Enfermedades: Emisión seminal anormal, menstruación irregular, hernia, lumbago, dolor en la cadera.

31.SHANGLIAO.

Se encuentra en el primer agujero del sacro, en el punto medio entre la espina ilíaca posterosuperior y el Canal Du.

Enfermedades: Lumbago, menstruación irregular, prolapso uterino, leucorrea, orina escasa, estreñimiento.

32.CILIAO.

Se encuentra en el segundo agujero del sacro, en el punto medio entre el borde superior de la espina ilíaca y el Canal Du.

Enfermedades: Lumbago, menstruación irregular, hernia, leucorrea, trastornos motores y síndrome bi (dolor reumático) de las extremidades inferiores.

33.ZHONGLIAO.

Se encuentra en el tercer agujero del sacro, entre el zhonglushu (p. 29) y el Canal Du.

Enfermedades: Menstruación irregular, lumbago, leucorrea, estreñimiento, disuria.

34.XIAUAO.

Se encuentra en el cuarto agujero sacro, entre el baihuanshu (p. 30) y el Canal Du.

Enfermedades: Dolor del abdomen inferior, estreñimiento, lumbago, disuria.

35.HUIYANG.

Se encuentra en ambos lados de la punta del cóccix, 0,5 cun hacia fuera del Canal Du.

Enfermedades: Leucorrea, impotencia, hemorroides, disentería, diarrea.

36. CHENGFU.

Se encuentra en el medio del pliegue transversal glúteo, se localiza el punto estando el paciente boca abajo.

Enfermedades: Lumbago, hemorroides, dolor sacro, femoral y glúteo.

37. YINMEN.

Se encuentra a 6 cun debajo de chengfu (p. 36), en la línea que une dicho punto con weizhong P.40.

Enfermedades: Dolor del muslo y lumbago.

38.FUXI.

Se encuentra a 1 cun por arriba de weiyang (p. 39), en el entorno del tendón del bíceps femoral. Hay que tener las rodillas ligeramente flexionadas.

Enfermedades: Entumecimiento de la región glútea y femoral, contracción de los tendones en zona poplítea.

39.WEIYANG.

Se encuentra por fuera de weizhong (p. 40), en el borde interno del tendón del bíceps femoral.

Enfermedades: Dolor y rigidez en la región lumbar, disuria, dolor y contracción en la pierna y el pie.

40.WEIZHONG.

Se encuentra en el punto medio del pliegue transversal de la zona poplítea, entre los tendones del bíceps femoral y músculo semitendinoso. Este punto se localiza con el paciente boca abajo.

Enfermedades: Lumbago, atrofia muscular, dolor en las extremidades inferiores, hemiplejía, dolor abdominal, diarrea, vómito.

41.FUFEN.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra torácica, 4 dedos transversales de la línea media de la columna vertebral.

Enfermedades: Entumecimiento del codo y el brazo, rigidez y dolor de hombro y espalda.

42. POHU.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica.

Enfermedades: Tuberculosis pulmonar, asma, tos, rigidez de nuca, espalda y hombro

43. GAOHUANGSHU.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra torácica.

Enfermedades: Tuberculosis pulmonar, asma, tos, hemoptisis, sudor nocturno, amnesia, emisión seminal anormal, indigestión.

44. SHENTANG.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la quinta vértebra torácica.

Enfermedades: Asma, tos, dolor y rigidez en hombro y espalda.

45. YIXI.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la sexta vértebra torácica.

Enfermedades: Asma, tos, dolor en hombro y espalda.

46. GEGUAN.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la séptima vértebra torácica, a nivel del ángulo inferior de la escápula.

Enfermedades: Disfagia, eructo, vómito, dolor y rigidez de espalda.

47. HUNMEN.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la novena vértebra torácica.

Enfermedades: Dolor en pecho y espalda, vómito, diarrea.

48. YANGGANG.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la décima vértebra torácica.

Enfermedades: Dolor abdominal, borborismos, ictericia, diarrea.

49. YISHE.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la undécima vértebra torácica.

Enfermedades: Distensión abdominal, vómito, diarrea, borborismos, disfagia.

50. *WEICANG*

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la duodécima vértebra torácica.

Enfermedades: Dolor en la región epigástrica y la espalda, distensión abdominal.

51. *HUANGMEN*.

Se encuentra a 3 cun por fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar.

Enfermedades: Tumorción abdominal, dolor en la región epigástrica, estreñimiento.

52. *ZHISHI*.

Se encuentra a 3 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar.

Enfermedades: Emisión seminal anormal, disuria, impotencia, edema, dolor y rigidez de la región lumbar.

53. *BAOHUANG*.

Se encuentra a 3 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la vértebra del sacro, a nivel de ciliao (p. 32).

Enfermedades: Borborigmos, distensión abdominal, lumbago.

54.ZHIBIAN.

Se encuentra directamente debajo de baohuang (p. 53) y a 3 cun fuera del Canal Du, 4 dedos transversales del histosacral.

Enfermedades: Trastornos motores en las extremidades inferiores, dolor en la región lumbosacra, hemorroides, atrofia muscular.

55.HEYANG.

Se encuentra a 2 cun por debajo de weizhong (p. 40), entre los extremos interno y externo de los músculos gastrocnemios, en la misma línea que una weizhong (p. 40) y chengshan (p. 57).

Enfermedades:Dolor, entumecimiento y parálisis de los miembros inferiores, lumbago.

56. CHANGJIN.

Se encuentra en el punto medio entre heyang (p. 55) y chengshan (p. 57), en el centro de los músculos gastrocnemios.

Enfermedades:Hemorroides, lumbago, dolor en la pierna.

57. CHENGSHAN.

Se encuentra directamente debajo de los músculos gastrocnemios en la línea

de unión de weizhong (p. 40) con el tendón del calcáneo, a unos 8 cun debajo de weizhong (p. 40).

Enfermedades: Espasmo de los gastrocnemios, estreñimiento, hemorroides, lumbago.

58.FEIYANG

Se encuentra a 7cun directamente arriba de kunlun (p. 60), en el borde posterior del peroné, 1 cun inferolateral de chengshan (p. 57).

Enfermedades: Visión borrosa, cefalea, obstrucción nasal, lumbago, debilidad en las piernas, epistaxis.

59. FUYANG.

Se encuentra a 3 cun por arriba de shemai (p. 62).

Enfermedades: Cefalea, pesadez de cabeza, edema del maléolo externo, parálisis de los miembros inferiores.

60. KUNLUN.

Se encuentra en la depresión entre el maléolo externo y el tendón del calcáneo.

Enfermedades: Visión borrosa, rigidez de la nuca, cefalea, espasmo y dolor de hombro y brazo, parto difícil, dolor en el talón y la espalda.

61.PUSHEN.

Se encuentra en la parte posteroinferior del maléolo externo, directamente

debajo de kunlun (p. 60), en la depresión del calcáneo donde se une la piel roja con la blanca.

Enfermedades: Atrofia muscular y dolor en el talón.

62.SHEMAI.

Se encuentra en la depresión debajo del maléolo externo.

Enfermedades: Trastornos mentales, epilepsia, dolor de los miembros inferiores, dolor de espalda, insomnio.

63. JINMEN DEL PIE.

Se encuentra en la parte anteroinferior de shemai (p. 62), en la depresión externa del hueso cuboide.

Enfermedades: Epilepsia, convulsión infantil, trastornos motores y dolor en los miembros inferiores.

64. JINGGU.

Se encuentra en el lado externo del dorso del pie, bajo la protuberancia del quinto metatarso, en la unión de la piel roja con la blanca.

Enfermedades: Cefalea, epilepsia, lumbago, rigidez de nuca, dolor en las piernas.

65. SHUGU.

Se encuentra en el lado exterior del dorso del pie, en la parte posteroinferior de la cabeza del quinto metatarso en la unión de la piel roja con la blanca.

Enfermedades: Cefalea, trastornos mentales, visión borrosa, dolor en la parte posterior de los miembros inferiores.

66. TONGGU DEL PIE.

Se encuentra en la depresión anteroinferior de la quinta articulación metatarso falángica.

Enfermedades: Rigidez de nuca, cefalea, epistaxis, visión borrosa.

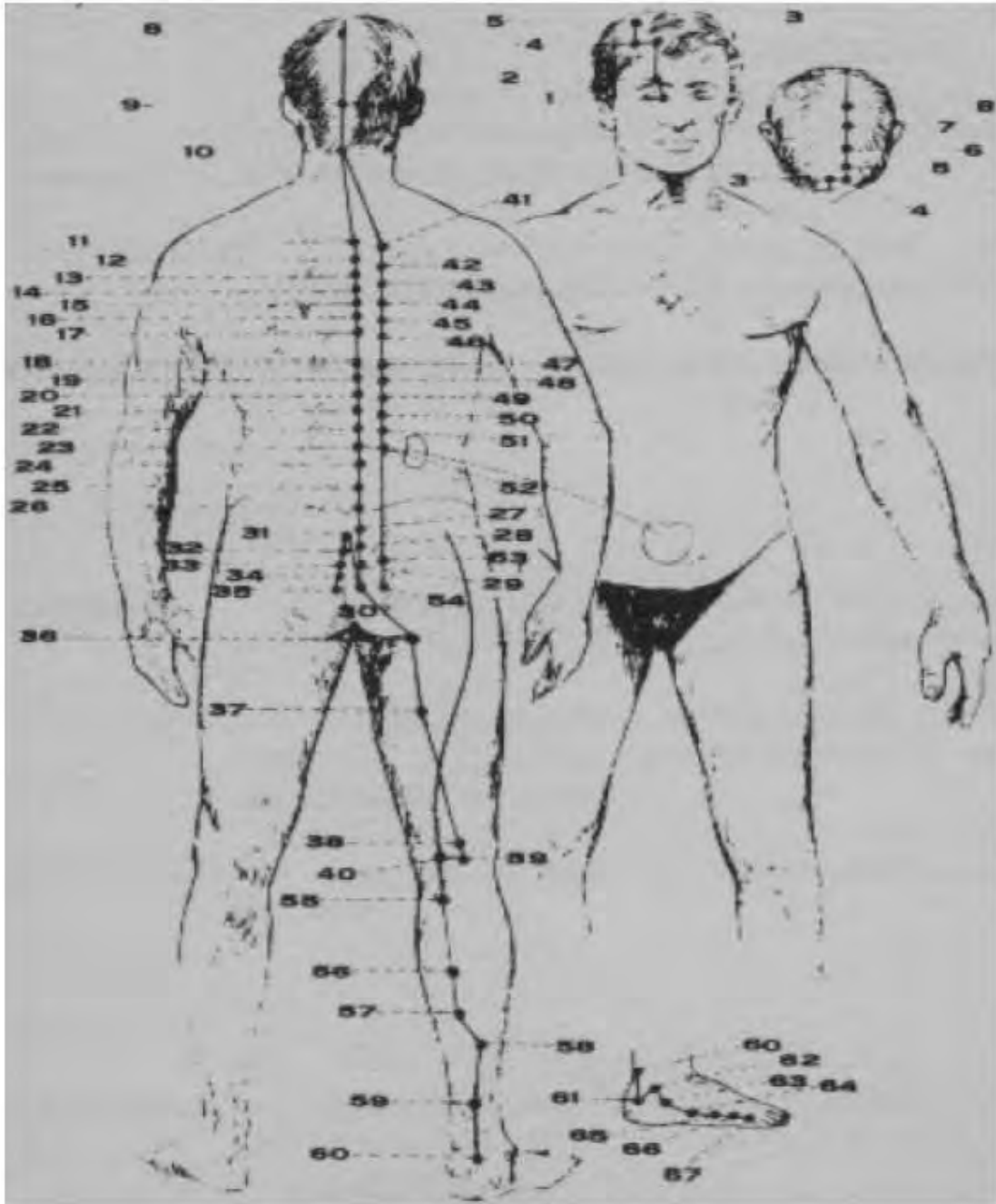
67. ZHIYIN.

Se encuentra en el lado exterior del dedo pequeño del pie, a 0,1 cun posterior al ángulo de la uña.

Enfermedades: Obstrucción nasal, cefalea, epistaxis, sensación de calor en las plantas, dolor de ojos, parto difícil.

Fig.25 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal vejiga.

18,45.48



Canal del Riñón. Shaoyin del pie^{18, 48}

Este Canal empieza en la cara inferior del dedo pequeño del pie y entra en el riñón, órgano al que pertenece. Hay dos ramas, una que surge del riñón y termina en la raíz de la lengua, y otra que parte del pulmón y se comunica después con el Canal del Pericardio Jueyin de la Mano.

Este Canal consta en total de 27 puntos.

1.YONGQUAN.

Se encuentra en la depresión de la planta del pie si está flexionado, se ubica en la parte central y anterior de la planta.

Enfermedades: Mareo, cefalea tensional, sequedad de lengua, visión borrosa, afonía, disuria, fiebre en la planta de los pies, convulsión infantil, pérdida del conocimiento.

2.RANGU.

Se encuentra en la parte anteroinferior del maléolo interno, en la depresión existente en el borde inferior de la tuberosidad del hueso navicular del tarso del pie.

Enfermedades: Prurito perineal, emisión seminal anormal, inflamación y edema del dorso del pie, hemoptisis, diarrea.

3.TAIXI.

Se encuentra en la depresión existente entre el maléolo interno y el tendón del calcáneo, a nivel de la punta del maléolo interno.

Enfermedades: Dolor de muelas y de garganta, menstruación irregular, frecuente orina, lumbago, impotencia.

4. DAZHONG.

Se encuentra en la parte posteroinferior del maléolo interno, en la inserción de la ligadura del tendón del calcáneo.

Enfermedades: Asma, dolor y rigidez de la región sacra, hemoptisis, disuria, dolor en el talón.

5. SHUIQUAN.

Se encuentra a 1 cun directamente debajo de taixi (p. 3), en la depresión anterosuperior del lado interno de la tuberosidad del calcáneo.
Enfermedades: Dismenorrea, menstruación irregular, disuria, visión borrosa.

6. ZHAOHAI.

Se encuentra a 1 cun debajo del maléolo interno.

Enfermedades: Colapso uterino, menstruación irregular, orina frecuente, epilepsia, dolor de garganta, insomnio, hernia, prurito perineal.

7. FULIU.

Se encuentra a 2 cun arriba de taixi (p. 3), en el borde anterior del tendón del calcáneo.

Enfermedades: Borborigmos, diarrea, distensión abdominal, atrofia muscular, dolor en la pierna, parálisis o debilidad del pie, sudor nocturno.

8. JIAOXIN.

Se encuentra a 2 cun por arriba de taixi (p. 3), 0,5 cun posterior a fuliu (p. 7), en el borde posterior de la tibia.

Enfermedades: Hemorragia uterina, menstruación irregular, prolapso uterino, estreñimiento, diarrea, dolor y edema testicular.

9. ZHUBIN.

Se encuentra en la misma línea que taixi (p. 3) y yingu (p. 10), en la parte interna de los músculos gastrocnemios a 5 cun arriba de taixi (p. 3)

Enfermedades: Dolor en la parte interna de la pierna, trastornos mentales.

10. YINGU.

Se encuentra en el lado interno de la zona poplíteica, a nivel de weizhong (p. 40) del Canal de la Vejiga del Pie, entre los tendones del músculo semitendinoso y del semimembranoso, con la rodilla flexionada.

Enfermedades: Hernia, impotencia, hemorragia uterina, dolor en la parte interior de las rodillas y la pierna.

11. HENGGU.

Se encuentra a 5 cun debajo del ombligo, en el borde superior de la sínfisis púbica, a 0,5 cun lateral derangu (p. 2).

Enfermedades: Emisión seminal anormal, dolor en los genitales, retención de orina.

12.DAHE.

Se encuentra a 4 cun debajo del ombligo, 0,5 cun fuera de taixi (p. 3).
Enfermedades: Emisión seminal anormal, dolor en los genitales, leucorrea.

13.QIXUE

Se encuentra a 3 cun debajo del ombligo, 0,5 cun fuera de guanyuan (p. 4) del Canal Ren.

Enfermedades: Diarrea, menstruación irregular.

14.SIMAN

Se encuentra a 2 cun debajo del ombligo, 0,5 cun por fuera de shimen (p. 5) del Canal Ren.

Enfermedades: Menstruación irregular, hemorragia uterina, diarrea, dolor abdominal posparto.

15.ZHONGZHU

Se encuentra a 1 cun debajo del ombligo, 0,5 cun por fuera de yin/ia del abdomen (p. 7) del Canal Ren.

Enfermedades: Estreñimiento, dolor en el vientre, menstruación irregular.

16.HUANGSHU.

Se encuentra a 0,5 cun fuera del centro del ombligo.

Enfermedades: Distensión abdominal, dolor de vientre, estreñimiento, vómitos.

17.SHANGQU

Se encuentra a 2 cun arriba del ombligo, 0,5 cun fuera dexiawan (p. 10) del Canal Ren.

Enfermedades: Diarrea, embarazo gástrico, estreñimiento.

18.SHIGUAN.

Se encuentra a 3 cun arriba del ombligo, 0,5 cun fuera dejianli (p. 11) del Canal Ren.

Enfermedades:Dolor abdominal, vómito, estreñimiento, dolor abdominal posparto.

19.YINDU.

Se encuentra a 4 cun arriba del ombligo, 0,5 cun fuera de zhongwai (p. 12) del Canal Ren.

Enfermedades: Distensión y dolor abdominal, borborismos.

20.TINGGU DEL ABDOMEN.

Se encuentra a 5 cun arriba del ombligo, 0,5 cun fuera de shangwan (p. 13) del Canal Ren.

Enfermedades: Dolor y distensión abdominales, indigestión, vómito.

21.YOUMEN.

Se encuentra a 6 cun sobre el ombligo, 0,5 cun fuera de juque (p. 14) del Canal Ren.

Enfermedades: Diarrea, vómito, dolor abdominal.

22.BULANG.

Se encuentra en el quinto espacio intercostal, a 2 cun fuera del Canal Ren.
Enfermedades: Asma, tos.

23.SHENFENG.

Se encuentra en el cuarto espacio intercostal, a 2 cun fuera del Canal Ren.

Enfermedades: Asma, tos, opresión torácica y sensación de saciedad en el hipocondrio, mastitis.

24.LINGXU

Se encuentra en el tercer espacio intercostal, a 2 cun del Canal Ren.

Enfermedades: Dolor y opresión torácica, asma, tos, mastitis.

25. SHANCANG

Se encuentra en el segundo espacio intercostal, a 2 cun fuera del Canal Ren.

Enfermedades: Dolor precordial, tos, asma.

26. YUZHONG

Se encuentra en el primer espacio intercostal a 2 cun fuera del Canal Ren.

Enfermedades: Opresión torácica, asma, tos.

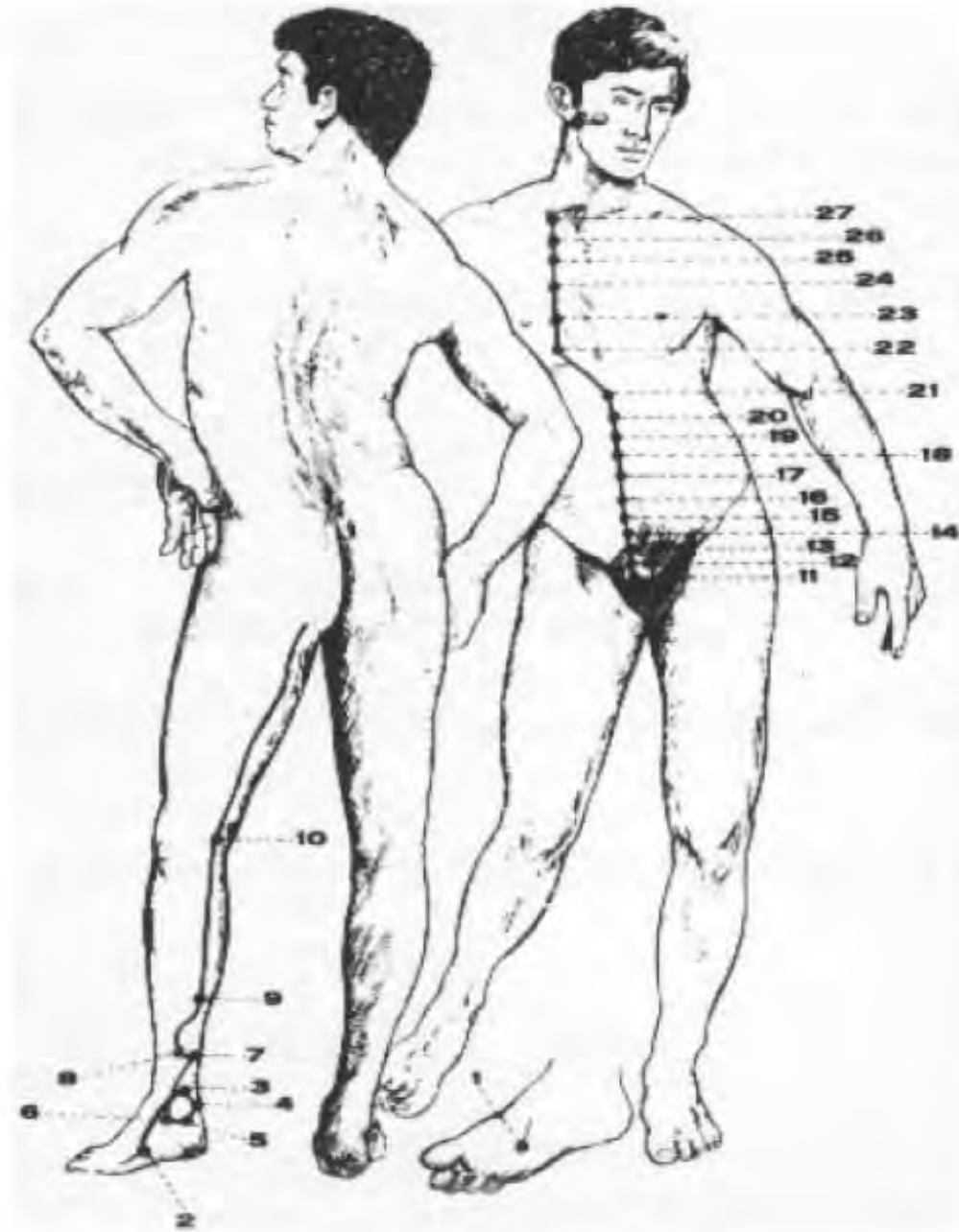
27. SHUFUS

Se encuentra en la depresión del borde inferior de la clavícula, por fuera del Canal Ren a 2 cun.

Enfermedades: Dolor precordial, asma, tos.

Fig.26 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal riñón. 18,

45,48



Canal del Pericardio. Yueyin de la mano. ^{18,48.}

Este Canal empieza en el tórax y circula por las regiones media e interior de sanjiao.

Hay una rama torácica que sale del tórax y pasa al dedo medio para llegar a su punta.

Otra rama, de la palma de la mano, se origina en Jaogong (p. 8) y llega a la punta del dedo anular, donde se une al Canal sanjiao.

Este Canal consta de un total de 9 puntos.

1.TIANCHI

Se encuentra a 1 cun fuera del pezón, en el cuarto espacio intercostal.

Enfermedades: Opresión en el tórax, dolor y edema en la región axilar, dolor en el hipocondrio.

2.TIANQUAN

Se encuentra a 2 cun debajo del extremo del pliegue axilar anterior, entre los dos extremos del bíceps braquial.

Enfermedades Distensión del hipocondrio, dolor en el tórax, tos, dolor precordial.

3. QUZE

Se encuentra en el pliegue transversal de la articulación del codo, en el lado cubital del tendón del bíceps braquial. Enfermedades: Vómito, gastralgia, enfermedades febriles, palpitaciones, dolor en el codo y el brazo, temblor de la mano y el brazo.

4. XIMEN

Se encuentra a 5 cun arriba del pliegue transversal de la muñeca, en la línea que une quze (p. 3) y daling (p. 7), entre los tendones del músculo largo palmar y el flexor radial del carpo. Enfermedades: Palpitaciones, dolor precordial, epistaxis, hematemesis, forúnculos.

5. JIANSHI

Se encuentra a 3 cun más arriba del pliegue transversal de la muñeca, entre los tendones del músculo largo palmar y del flexor radial del carpo.

Enfermedades: Palpitaciones, dolor precordial, vómitos, enfermedades febriles, irritabilidad, epilepsia, perturbaciones mentales, tic del codo, dolor del brazo.

6. NEIGUAN

Se encuentra a 2 cun arriba del pliegue transversal de la muñeca, entre los tendones del largo palmar y el flexor radial del carpo. Enfermedades : Palpitaciones, dolor precordial, malaria, dolor del brazo y el codo, epilepsia.

7. DALING

Se encuentra en la depresión del pliegue transversal de la muñeca, entre los tendones del largo palmar y del flexor radial del carpo. Enfermedades Palpitaciones, dolor precordial, epilepsia, perturbaciones mentales, dolor en el hipocondrio y el tórax.

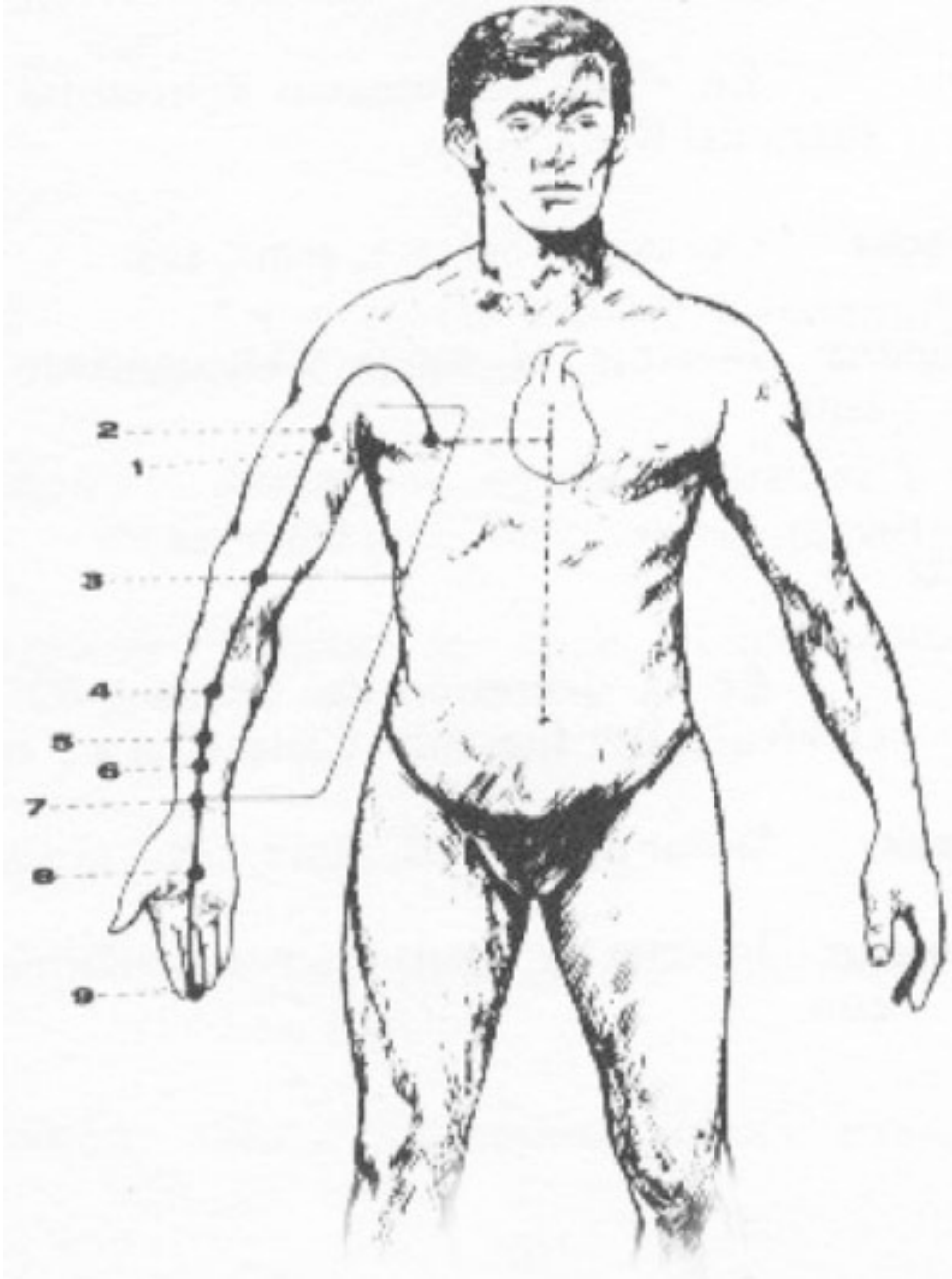
8. LAOGONG

Se ubica con la palma hacia arriba, se busca el punto entre el segundo y el tercer metacarpiano, detrás de la articulación metacarpofalángica en el lado radial del tercer metacarpiano. Enfermedades: Perturbaciones mentales, dolor precordial, halitosis, infecciones fungoides de manos y pies.

9.ZHONGGHONG

Se encuentra el centro de la punta del dedo medio. Enfermedades Calor en las palmas, convulsión infantil, dolor precordial, irritabilidad, pérdida del conocimiento, afasia con rigidez de la lengua, enfermedades febriles, insolación.

Fig.27 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal pericardio.^{18, 45,48}



Canal de Sanjiao. Shaoyang de la mano. ^{18,48}

Este Canal empieza en el ángulo ungueal del dedo anular en guanchong (p. 1), y luego atraviesa el diafragma hasta el abdomen, comunicando las tres partes, superior, media e inferior de sanjiao.

Se origina una rama en el tórax que termina en la región infraorbitaria

Este Canal consta en total de 23 puntos.

1. GUANCHONG.

Se ubica en el lado externo del dedo anular, 0,1 cun posterior del ángulo ungueal.

Enfermedades: Cefalea, faringitis, ojos rojos, rigidez de la lengua, irritabilidad, enfermedades febriles.

2. YEMEN

Se encuentra aproximadamente en el borde de la comisura de los dedos anular y meñique. Se localiza teniendo la mano cerrada.

Enfermedades Ojos rojos, cefalea, dolor en brazo y mano, malaria.

3. ZHONGZHU

Lo encontramos con la palma hacia abajo, este punto se halla en el dorso de la mano, entre el cuarto y el quinto metacarpiano, en la depresión cercana a la articulación metacarpofalange.

Enfermedades: Ojos rojos, cefalea, sordera, tinnitus, faringitis, dolor en el brazo y el codo, trastornos motores de los dedos, enfermedades febriles.

4. YANGCHI

Se encuentra en la unión del cúbito y el carpo, en la depresión lateral del tendón del extensor común digital.

Enfermedades: Dolor en la muñeca, hombro y brazo, malaria, sordera.

5. WAIGUAN

Se encuentra a 2 cun sobre yangchi (p. 4), entre el cúbito y el radio.
Enfermedades: Cefalea, enfermedades febriles, trastornos motores del brazo y el codo, sordera, tinnitus, dolor en mejilla e hipocondrio.

6. ZHIGOU

Se encuentra a 3 cun arriba de yangchi (p. 4), entre el radio y el cúbito.
Enfermedades: Ronquera súbita, sordera, tinnitus, estreñimiento, vómitos.

7. HUIZONG

Se encuentra a 3 cun posterior a la muñeca, un dedo transversal por fuera de zhigou (p. 6) en el lado radial del cúbito.

Enfermedades: Dolor de los miembros superiores, sordera, epilepsia.

8. SANYANGLUO

Se encuentra a 4 cun por arriba de yangchi (p. 4), entre el cúbito y el radio.
Enfermedades: Ronquera, sordera, dolor en manos y brazos.

9. SIDU

Se encuentra a 5 cun por debajo del olécranon, entre el cúbito y el radio.
Enfermedades: Sordera, afonía, dolor de muelas, dolor en el antebrazo.

10. TIANGING

Se encuentra flexionando el codo, el punto está en la depresión que se halla a 1 cun sobre el olécranon.

Enfermedades Neuralgia intercostal, jaqueca, dolor en la nuca, en el hipocondrio, en el hombro y el brazo, epilepsia, escrofulismo.

11. QINGLENGYUAN

Se encuentra a cun arriba de tianjing (p. 10).

Enfermedades Dolor en hombro y brazo.

12. XIAOLUO

Se encuentra en la línea que une el olécranon con el fianfiao (p. 14), a distancia media entre qinglengyuan (p. 11) y naohui (p. 13).
Enfermedades: Rigidez y dolor en la nuca, cefalea, dolor en el brazo.

12.NAOHUI

Se encuentra en la línea que une jianliao (p. 14) con el olécranon, a 3 cun abajo de dicho punto, en el borde posterior del músculo deltoide. Enfermedades: Bocio, dolor en el brazo y el hombro.

14.JIANLIAO

Se encuentra en la parte posterior del acromión, en la depresión que está a 1 cun posterior de tianliao (P-15).

Enfermedades: Dolor en el brazo, pesadez en el hombro.

15.TIANLIAO

Se encuentra en el punto medio entre ermen (p. 21) y naohui (p. 13), en el ángulo superior de la escápula.

Enfermedades Pesadez en el hombro, dolor en el brazo, rigidez y dolor en la nuca.

16.TIANYOU

Se encuentra en la parte posteroinferior de la apófisis mastoide, en el borde posterior del músculo esternocleidomastoideo, a nivel de tianrong (p. 17) del Canal del Intestino Delgado, y el tianzhu (p. 10) del Canal de la Vejiga. Enfermedades: Edema facial, mareo, sordera súbita, rigidez de la nuca, visión borrosa.

17.YIFENG

Se encuentra detrás del lóbulo de la oreja, en la depresión entre el ángulo de la mandíbula y la apófisis mastoide.

Enfermedades: Sordera, tinitus, trismus, parálisis facial, edema de las mejillas.

18.QIMAI

Se encuentra en el centro de la apófisis mastoide, en la región donde se une el tercio medio y el tercio superior de la curva formada por yifeng (p. 17) y el jiaosun (p. 20), posterior al hélix de la oreja.

Enfermedades: Sordera, tinnitus, cefalea.

19.LUXI

Se encuentra detrás de la oreja, donde se unen el tercio superior y medio de la curva formada por yifeng (p. 17) y jiaosun (p. 20), posauricular.
Enfermedades: Tinnitus, cefalea, dolor de oídos.

20.JIAOSUN.

Se encuentra directamente arriba del ápice de la oreja, en la línea del cabello.

Enfermedades Edema de la oreja, oreja roja, ojos rojos e hinchados, dolor de muelas, dolor de ojos, edema de ojos.

21.ERMEN

Se encuentra en la depresión anterior entre la oreja y la articulación de la mandíbula, 0,5 cun encima del cóndilo de la mandíbula. Este punto se busca con la boca abierta.

Enfermedades: Tinnitus, sordera, otitis, dolor de muelas.

22. HELIAO DE LA OREJA.

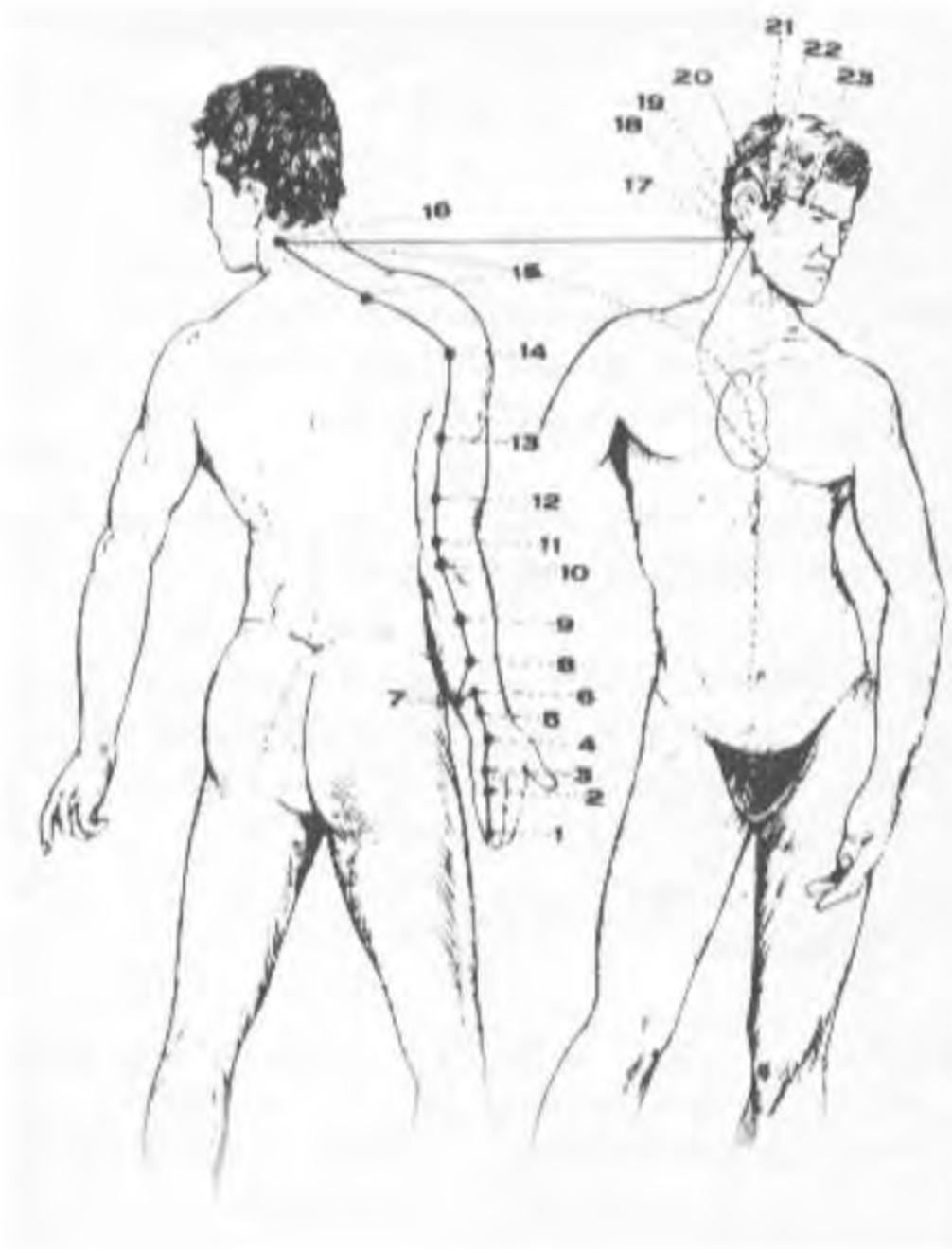
Se encuentra en la parte anterosuperior de ermen (p. 21), a nivel de la oreja, en el borde posterior de la línea del cabello por donde pasa la arteria temporal de superficie.

Enfermedades: Cefalea, tinnitus, pesadez de cabeza, contracción del músculo masetero.

23.SIZHUKONG

Se encuentra la depresión que está en el extremo externo de la ceja.
Enfermedades: Visión borrosa, cefalea, ojos rojos y tic de los párpados.

Fig.28 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal sinjao.18,45,48



CANAL DE LA VESÍCULA BILIAR SHAOYANG DEL PIE. ^{18,48}

Este Canal empieza en el ángulo externo del ojo y va hacia la fosa supraclavicular.

Este Canal consta de 44 puntos en total

1.TONGZILIAO.

Se encuentra en la parte lateral del ángulo externo del ojo, en la depresión que está en el lado externo de la órbita.

Enfermedades: Dolor de ojos, cefalea, visión borrosa, ojos colorados y lagrimeo.

2.TINGHUI.

Se encuentra en la parte anterior de la incisión del ínter trago, debajo de tinggong (p. 19) del Intestino Delgado, en el borde posterior del cóndilo mandibular. Este punto debe buscarse con la boca abierta.

Enfermedades: Sordera, dolor de muelas, tinnitus.

3. SHANGGUAN.

Se encuentra delante de la oreja, en el borde superior del arco zigomático, en la depresión directamente por arriba de xiaguan (p- 7) del Canal del Estómago.

Enfermedades: Tinnitus, sordera, cefalea, parálisis facial, dolor de muelas.

4. MANYAN

Se encuentra en la línea del cuero cabelludo en la región temporal, en el punto medio entre touwei (p. 8) del Canal del Estómago y qubin (p. 7) de este Canal.

Enfermedades: Visión borrosa, jaqueca, tinnitus.

5. XUANLU

Se encuentra dentro de la línea del cuero cabelludo en la región temporal, en la mitad del arco que une touwei (p. 8) del Canal de Estómago y qubin (p. 7) de este Canal.

Enfermedades: Dolor en el ángulo externo del ojo, cefalea.

6. XUANLI

Se encuentra dentro la línea del cuero cabelludo, en los cabellos inferiores al ángulo temporal, en el punto medio entre xuanlu (p. 5) y qubin (p. 7).

Enfermedades: Dolor en el ángulo externo del ojo, cefalea.

7. QUBIN

Se encuentra dentro de la línea de los cabellos, en la parte anterosuperior de la oreja, a un dedo transversal anterior al jiaosun (p. 20) del Canal Sanjiao Shanyoang.

Enfermedades: Dolor en la sien, edema de las mejillas, contracción del masetero.

8. SHUAIGU

Se encuentra en la parte posterior del ángulo auricular, a 1,5 cun de la línea del pelo.

Enfermedades: cefalea.

9.TIANCHONG

Se encuentra en la parte posterosuperior de la oreja, a 2 cun del cuero cabelludo, 0,5 cun posterior al punto anterior.

Enfermedades:Gingivitis, cefalea, perturbaciones mentales depresivas.

10.FUBAI

Se encuentra en la parte posterosuperior de la apófisis mastoidea en el punto medio del arco que une tianchong (p. 9) y qiaoyin de la cabeza (p. 11).

Enfermedades: Tinnitus, sordera, cefalea.

11. QIAOYIN DE LA CABEZA.

Se encuentra en la parte posterosuperior de la apófisis mastoidea en la línea que une fubai (p. 10) y wangu de la cabeza (p. 12).

Enfermedades:Cefalea, dolor de nuca, sordera, tinnitus.

12. WANGU DE LA CABEZA.

Se encuentra en la depresión posteroinferior de la apófisis mastoidea.

Enfermedades: Insomnio, cefalea, dolor y rigidez de la nuca, dolor de muelas, parálisis facial.

13. BENSHEEN.

Se encuentra a 0,5 cun dentro de la línea del cuero cabelludo en la región frontal.

Enfermedades: Epilepsia, cefalea.

14. YANCHAI

Se encuentra en la frente a 1 cun arriba del punto medio de la ceja, sobre la línea vertical que pasa por este punto y 3 dos tercios de la distancia entre la línea del pelo y la ceja, a partir de la línea del cabello.

Enfermedades: Visión borrosa, cefalea frontal, lagrimeo por el viento, tic de los párpados.

15. UNQI DE LA CABEZA.

Se encuentra directamente arriba de yanchai (p. 14), 0,5 cun dentro de la línea de los cabellos, en el punto medio entre shenting (p. 24) del Canal Dun y touwír (p. 8) del Canal del Estómago, detrás de yanchai (p. 14) de este Canal.

Enfermedades: Visión borrosa, cefalea, lagrimeo por el viento, obstrucción nasal.

16.MUCHUANG

Se encuentra a 1,5 cun posterior a finqi de la cabeza (p. 15), que une este punto y fengchi (p. 20).

Enfermedades: Visión borrosa, cefalea, dolor de ojos y ojos colorados.

17.ZHENGYING

Se encuentra a 1,5 cun posterior de muchuang (p. 16), en la línea que une Hnqi de la cabeza (p. 15) y fengchi (p. 20).

Enfermedades: Visión borrosa, jaqueca.

18.CHENGLING

Se encuentra a 1,5 cun posterior de zhengying (p. 17) en la línea que une linqi de la cabeza (p. 15) y fengchi (p. 20).

Enfermedades: Epistaxis, rinorrea, cefalea. 128.

19.NAOKONG

Se localiza hacia arriba de fengchi (p. 20), a nivel de naohu (p. 17) del Canal Du, en el lado exterior de la protuberancia occipital externa.

Enfermedades: Rigidez y dolor de la nuca, cefalea.

20.FENGCHI

Se encuentra en la parte posterior de la nuca, debajo del hueso occipital, en la depresión existente entre la parte superior del esternocleidomastoideo y el trapecio.

Enfermedades: Mareo, dolor y rigidez de la nuca, cefalea, dolor de hombro y espalda, catarro, enfermedades febriles.

21.JIANJING

Se encuentra en el punto medio entre dazhui (p. 14) del Canal Du y el acromión, en la parte más alta del hombro.

Enfermedades: Dolor en hombro y espalda, rigidez de la nuca, trastornos motores de la mano y el brazo, mastitis, apoplejía, parto dificultoso.

22. YUANYE

Se encuentra en la línea media axilar, 3 cun debajo de la axila.
Enfermedades: Edema en la axila, dolor en el hipocondrio.

23. ZHEJIN

Se encuentra a 1 cun anterior a yuanye (p. 22), casi a nivel de los pezones.
Enfermedades: Asma, opresión en el pecho.

24. RIYUE

Se encuentra en la parte inferior del pezón, entre la séptima y octava costillas.

Enfermedades: Regurgitación, ictericia, vómito, hipo.

25. JINGMEN

Se encuentra en el lado lateral del abdomen, en el borde inferior del extremo libre de la duodécima costilla.

Enfermedades: Diarrea, borborigmos, lumbago, dolor en el hipocondrio.

26. DAIMAI

Se encuentra directamente por debajo del extremo libre de la undécima costilla, a nivel del ombligo.

Enfermedades: Menstruación irregular, hernia, dolor en el hipocondrio.

27. WUSHU

Se encuentra lateralmente al abdomen, más arriba de la parte anterosuperior de la espina ilíaca, 3 cun debajo del nivel del ombligo.

Enfermedades: Lumbago, leucorrea, hernia y dolor en la cadera.

28. WEIDAO

Se encuentra en la parte anteroinferior de la espina ilíaca anterosuperior, 0,5 cun anteroinferior de wushu (p. 27).

Enfermedades: Lumbago, dolor en la cadera, dolor del abdomen inferior (bajo vientre), prolapso uterino.

29. JULIAO DEL FEMUR.

Se encuentra en la parte media entre la espina ilíaca anterosuperior y el trocanter mayor. Para localizar este punto el paciente debe estar en postura decúbito lateral con la pierna flexionada.

Enfermedades: Dolor en la espalda, parálisis.

30. HUANTIAO.

Se encuentra en la unión del tercio exterior y el tercio medio entre la distancia del trocanter mayor y el hiatosacro. Este punto se busca en postura decúbito lateral con la pierna flexionada.

Enfermedades: Lumbago y dolor en la cadera.

31. FENGSHI.

Se encuentra en la línea media de la parte externa del muslo, 7 cun arriba del pliegue poplíteo. Estando de pie el paciente, con las manos extendidas, el punto está donde indica la punta del dedo medio.

Enfermedades: Atrofia muscular, hemiplejía, prurito general.

32. ZHONGDU DEL FEMUR.

Se encuentra en la parte externa del muslo, 5 cun por arriba del pliegue transversal poplíteo, entre el músculo lateral externo femoral y el bíceps femoral.

Enfermedades: Trastornos motores, atrofia muscular, entumecimiento general, hemiplejía.

33. XIYANGGUAN

Se encuentra flexionando las rodillas, a 3 cun arriba de yanglingquan (p. 34).

Enfermedades Dolor y edema en las rodillas, entumecimiento de las piernas, contracción de los tendones de la zona poplíteo.

34. YANGUNGQUAN

Se encuentra en la depresión anteroinferior de la cabeza del peroné.

Enfermedades: Atrofia muscular, hemiplejía, dolor en el hipocondrio, dolor en las rodillas, mal sabor de boca, vómitos.

35. YANGJIAO

Se encuentra a 7 cun sobre el extremo del maléolo externo, en el borde posterior del peroné, en la línea que une el maléolo externo con yanglingquan (p. 34), a nivel de waiqiu (p. 36) y feiyang (p. 58) del Canal de la Vejiga.

Enfermedades: Opresión en el pecho, sensación de saciedad en el hipocondrio, dolor en las rodillas, atrofia muscular y debilidad en los pies.

36. WAIQIU

Se encuentra a 7 cun arriba de la punta del maléolo externo en el borde anterior del peroné.

Enfermedades: Dolor en el pecho, la nuca y el hipocondrio.

37. GUANGMING

Se encuentra a 5 cun directamente sobre la punta del maléolo externo, en el borde anterior del peroné.

Enfermedades: Dolor en los ojos, en las rodillas.

38. YANGFU

Se encuentra a 4 cun arriba y algo anterior a la punta del maléolo externo, en el borde anterior del peroné, entre el músculo extensor largo digital y el corto peroneal.

Enfermedades: Dolor en el ángulo externo del ojo, jaqueca, dolor en el hipocondrio y el pecho, malaria.

39. ZUANSHONG

Se encuentra a 3 cun arriba del extremo del maléolo externo, en la depresión existente entre el borde posterior del peroné y los tendones del músculo peroneal largo y el peroneal corto.

Enfermedades: Hemiplejía, rigidez de la nuca, beriberi.

40.QIUXU

Se encuentra en la parte anteroinferior del maléolo externo, en la depresión que hay en el lado externo del tendón del extensor largo digital.

Enfermedades: Dolor en la nuca, el pecho, edema en la región axilar, regurgitación ácida, vómitos.

41. LINQI DEL PIE.

Se encuentra en la depresión distal de la unión del cuarto y el quinto metatarsiano, en el lado exterior del tendón del extensor digital del pie.

Enfermedades: Dolor en el ángulo exterior del ojo, dolor y edema en el dorso del pie, malaria.

42.DIWUHUI

Se encuentra entre el cuarto y el quinto metatarsianos, en el lado interno del tendón del extensor digital del pie.

Enfermedades: Dolor ocular, ojos colorados, edema de la región axilar, rubor y edema del dorso del pie, distensión de las mamas.

43.XIAXI

Se encuentra entre el cuarto y el quinto dedos del pie, al margen de la comisura.

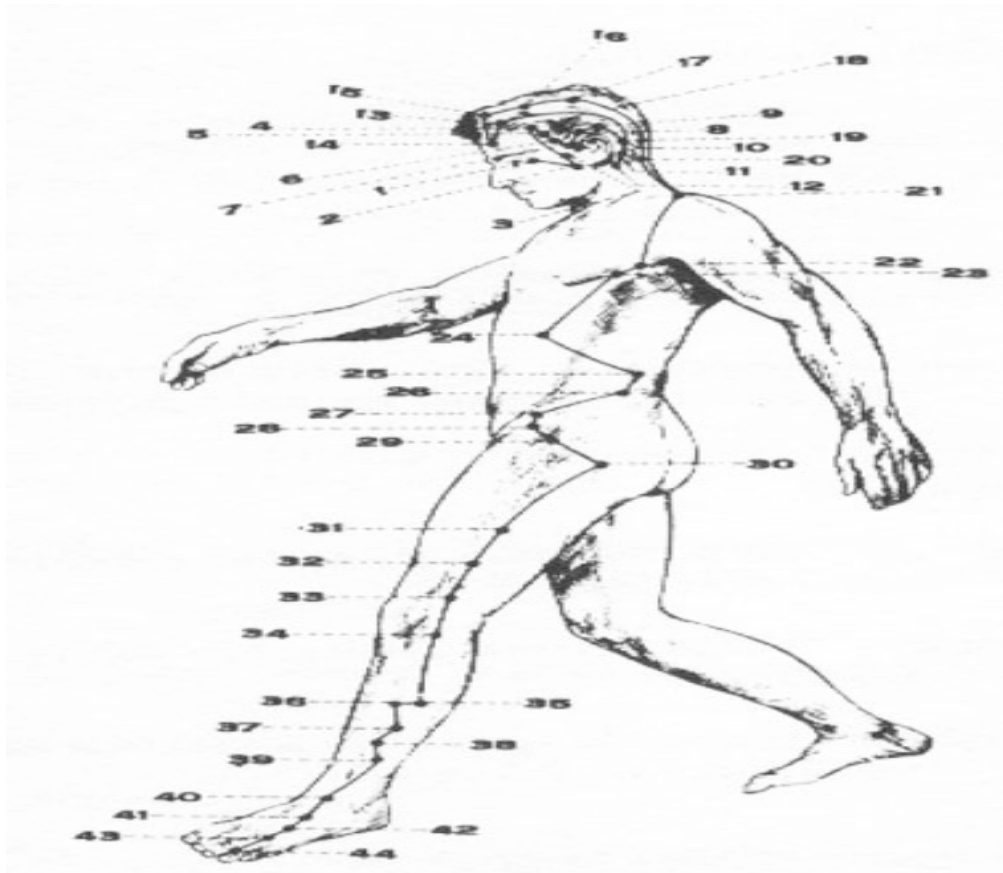
Enfermedades: Visión borrosa, dolor submandibular, enfermedades febriles.

44. QIAOYIN DELPIE.

Se encuentra en el lado exterior del cuarto dedo, 0,1 cun posterior al ángulo ungueal.

Enfermedades: Migraña, dolor de ojos, perturbaciones en el sueño, sordera, enfermedades febriles.

Fig.29 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal Vesicula Biliar..18,45,48



Canal del Hígado. Jueyin del pie. ^{18,48}

Este Canal empieza en el dedo gordo del pie y se une al Canal Du en el vértex. Se origina una rama en los ojos que circunvala los labios. Otra rama parte del hígado y se une al Canal del Pulmón.

Este Canal consta de 14 puntos en total

1.DADUN

Se encuentra en la parte interna del dorso de la falangeta del dedo gordo, entre el ángulo exterior de la uña y la articulación interfalángica.

Enfermedades Hernia, prolapso uterino, hemorragia uterina, enuresis.

2. XINGJIAN

Se encuentra entre el primero y el segundo dedo del pie, cerca de la comisura.

Enfermedades: Hemorragia, uretritis, enuresis, retención urinaria, visión borrosa, epilepsia, insomnio, convulsión, rubor, edema y dolor de ojos, cefalea.

3. TAICHONG

Se encuentra en la depresión distal en la unión del primero y el segundo metatarsiano.

Enfermedades Hernia, hemorragia uterina, retención de orina, enuresis, desviación de la boca, convulsión infantil, epilepsia, insomnio, vértigo.

4. ZHONGFENG

Se encuentra a 1 cun anterior del maléolo interno, en el punto medio entre shangqiu (p. 5) del Canal del Bazo yjiexi (p. 41) del Canal del Estómago, en la depresión interior del tendón del músculo tibial anterior.

Enfermedades: Dolor en los genitales externos, espermatorrea, hernia, retención de orina.

5. LIGOU

Se encuentra a 5 cun arriba de la punta del maléolo interior, en el lado interno y cerca del borde interno de la tibia.

Enfermedades: Menstruación irregular, hernia, disuria, dolor en las piernas.

6. ZHONGDU

Se encuentra a 7 cun arriba de la punta del maléolo interno, o a 2 cun por arriba de ligou (p. 5), en la parte interna y cerca del borde interno de la tibia.

Enfermedades: Hernia, hemorragia uterina.

7. XIGUAN

Se encuentra posteroinferior al cóndilo interno de la tibia, en la parte superior del gastrocnemio, 1 cun posterior a yinlingquan (p. 9) del Canal del Bazo.

Enfermedades: Dolor en la parte interior de las rodillas.

8. QUQUAN

Está en el lado interno de la articulación de la rodilla.

Enfermedades: Colapso uterino, disuria, prurito vulvar, espermatorea, dolor en los genitales externos.

9. YINBAO

Se encuentra a 4 cun arriba del epicóndilo interno del fémur, entre el músculo vasto interno y el sartorio.

Enfermedades: Menstruación irregular, disuria, lumbago.

10. WULI DEL FÉMUR.

Se encuentra a 3 cun debajo de qichong (p. 30) del Canal del Estómago, en el borde exterior del músculo largo abductor.

Enfermedades: Retención de orina, distensión abdominal.

11. YINLIAN

Se encuentra 2 cun debajo de qichong (p. 30) del Canal del Estómago, en el borde exterior del músculo largo abductor.

Enfermedades: Dolor de muslos, menstruación irregular.

12. JIMAI

Se encuentra en la parte inferoexterna del borde púbico, a 2,5 cun por fuera

del Canal Ren, en el surco inguinal, por debajo de qichong {p. 30) del Canal de Estómago.

Enfermedades:Hernia, dolor en los genitales externos.

13.ZHANGMEN

Se encuentra en el lado exterior del abdomen, debajo del extremo libre de la costilla flotante.

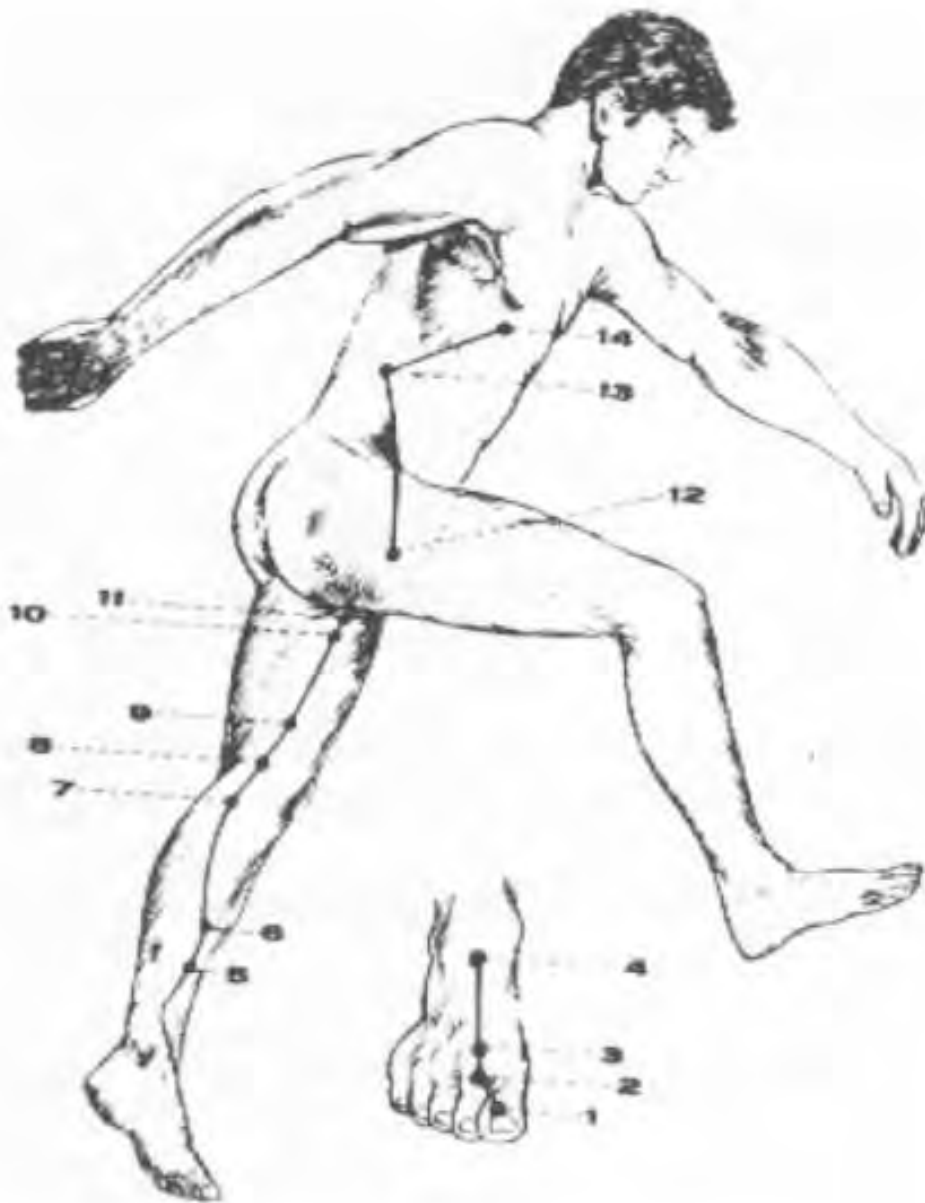
Enfermedades: Distensión abdominal, vómito, diarrea, indigestión, dolor dorsolumbar, neuralgia intercostal.

14.QIMEN

Se encuentra en la línea mamaria, dos costillas por debajo del pezón, en el sexto espacio intercostal.

Enfermedades Dolor precordial, dolor en el hipocondrio, distensión abdominal, hipo, opresión en el tórax.

Fig.30 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal Hígado..18, 45,48



UNO DE LOS DOS CANALES EXTRAORDINARIOS. ^{18,48}

EL CANAL DU

Este Canal empieza en el abdomen inferior y termina en el frenillo del labio superior.

Tiene en total 28 puntos

1. CHANGQIANG

Se encuentra el coxis y el ano, con el paciente en posición genupectoral.
Enfermedades Diarrea, melenas, estreñimiento, hemorroides, prolapso rectal, lumbago.

2. YAOSHU

Se encuentra en el hiato del sacro.

Enfermedades Menstruación irregular, dolor y rigidez en la región lumbar, epilepsia, hemorroides, atrofia muscular, trastornos motores, entumecimiento y dolor en los miembros inferiores.

3. YAOYANGGUAN

Se encuentra por debajo de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra lumbar.

Enfermedades: Dolor en la región lumbar de la porción sacra, atrofia muscular, menstruación irregular, impotencia.

4. MINGMEN

Se encuentra por debajo de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar.

Enfermedades Lumbago, dolor en la espalda, leucorrea, impotencia, espermatorrea, diarrea.

5. XUANSHU

Se encuentra debajo de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar.

Enfermedades: Diarrea, indigestión, rigidez en la región lumbar.

6. JIZHONG

Se encuentra debajo de la apófisis espinosa de la undécima vértebra torácica.

Enfermedades: Epilepsia, diarrea, ictericia.

7. ZHONGSHU

Se encuentra por debajo de la apófisis espinosa de la décima vértebra torácica.

Enfermedades: Lumbago, rigidez de espalda, dolor de estómago.

8. JINSUO

Se encuentra debajo de la apófisis espinosa de la novena vértebra.

Enfermedades Epilepsia, rigidez de espalda, dolor de estómago.

9. ZHIYANG

Se encuentra debajo de la apófisis espinosa de la séptima vértebra torácica.
Enfermedades: Asma, tos, ictericia, dolor precordial y rigidez de la columna vertebral.

10.LINGTAI

Se encuentra debajo de la apófisis espinosa de la sexta vértebra torácica.
Enfermedades: Asma, tos, rigidez de la nuca, dolor en la espalda, forúnculos.

11.SHENDAO

Se encuentra debajo de la apófisis espinosa de la quinta vértebra torácica.
Enfermedades: Ansiedad, amnesia, palpitaciones, dolor precordial, tos, rigidez en la espalda.

12.SHENZHU

Se encuentra debajo de la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica.
Enfermedades: Asma, tos, epilepsia, dolor y rigidez de la región lumbar, forúnculos.

13.TAODAO

Se encuentra debajo de la apófisis espinosa de la primera vértebra torácica.
Enfermedades :Cefalea, rigidez de la espalda, malaria.

14.DAZHUI

Se encuentra entre las apófisis espinosas de la séptima vértebra cervical y la primera torácica.

Enfermedades: Malaria, catarro, fiebre vespertina, asma, tos, epilepsia, rigidez de la espalda.

15.YAMEN

Se encuentra en el centro de la nuca, 0,5 cun debajo de fengfu (p. 16), en la depresión que está a 0,5 cun posterior a la línea del cuero cabelludo.

Enfermedades: Trastornos mentales, afonía, rigidez de la lengua, afasia posapoplejia, epistaxis.

16.FENGFU

Se encuentra directamente debajo de la protuberancia occipital externa en la depresión entre los músculos trapecios.

Enfermedades: Cefalea, visión borrosa, epistaxis, rigidez de la nuca, hemiplejía.

17.NAOHU

Se encuentra a 1,5 cun por encima de fengfu (p. 16), superior a la protuberancia externa occipital.

Enfermedades: Epilepsia, mareo, dolor y rigidez de la nuez.

18. QIANGJIAN

Se encuentra a 1,5 cun más arriba de naohu (p. 17), en el punto medio entre fengfu (p. 16) y baihui (p. 20).

Enfermedades: Cefalea, manía, rigidez de la nuca, visión borrosa.

19. HOUDING

Se encuentra a 1,5 cun por arriba del punto anterior.

Enfermedades: Cefalea, vértigo, manía, epilepsia.

20. BAIHUI

Se encuentra a 7 cun arriba de la línea posterior del cabello, en el centro de una línea que une los vértex de las orejas.

Enfermedades: Trastornos mentales, cefalea, apoplejía, mareo, tinnitus, visión borrosa, obstrucción nasal, prolapso rectal.

21. QIANDING

Se encuentra a 1,5 cun del punto anterior.

Enfermedades: Mareo, visión borrosa, epilepsia, cefalea, rinorrea.

22. XINHUI

Se encuentra a 3 cun anterior de baihui (p. 20), 2 cun posterior a la línea anterior del nacimiento del pelo.

Enfermedades: Visión borrosa, rinorrea, cefalea.

23.SHANGXING

Se encuentra a 4 cun delante de baihui (p. 20), 1 cun posterior a la línea anterior del nacimiento del pelo.

Enfermedades: Cefalea, dolor en los ojos, epistaxis.

24.SHENTING

Se encuentra en la línea sagital de la cabeza, a 0,5 cun posterior de la línea anterior del nacimiento del pelo.

Enfermedades: Ansiedad, palpitaciones, epilepsia, insomnio, cefalea, rinorrea, vértigo.

25.SULIAQ

Se encuentra en la punta de la nariz.

Enfermedades: Pérdida del conocimiento, obstrucción nasal, epistaxis, rosácea.

26.RENZHONG

Se encuentra por debajo de la nariz, algo más arriba del punto medio del frenillo.

Enfermedades: Trastornos mentales, epilepsia, hinchazón facial, dolor y rigidez de la región lumbar.

27.DU/DUAN

Se encuentra en la unión del frenillo y el labio superior.

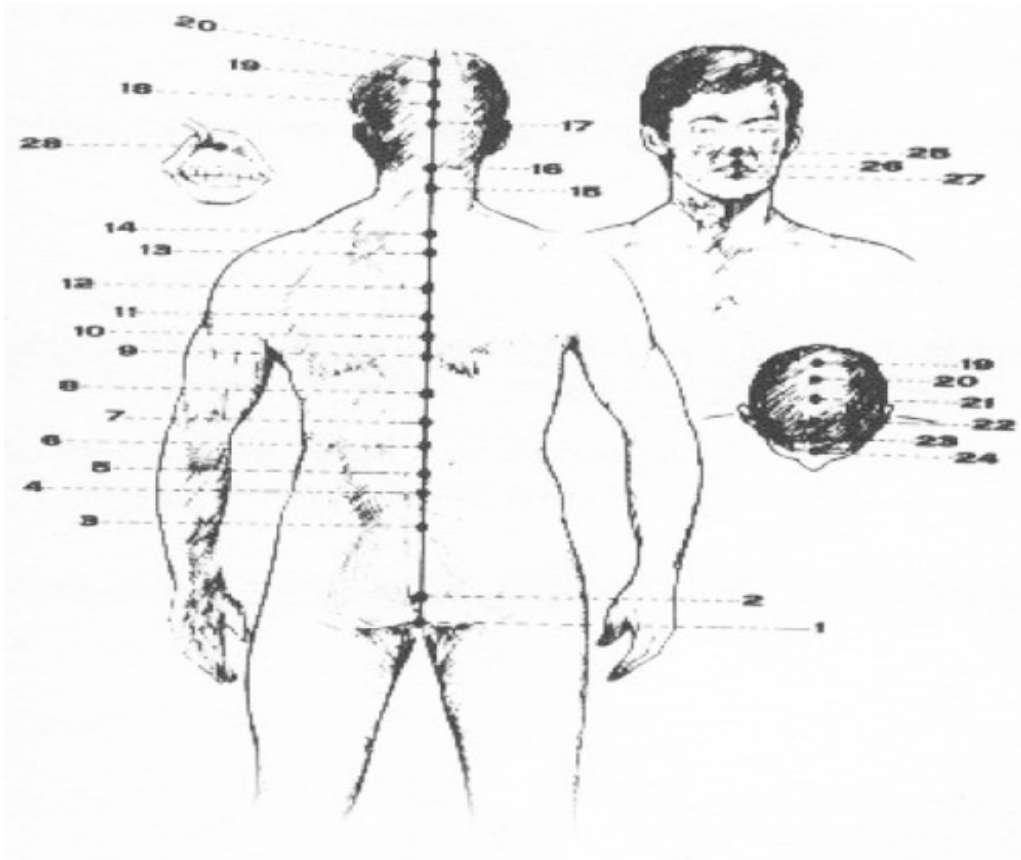
Enfermedades:Trastornos mentales, dolor en la encía.

28.YINJIAO

Se encuentra entre el labio superior y la encía superior, en el frenillo del labio superior.

Enfermedades: Trastornos mentales, dolor y edema de la encía, rinorrea.

Fig.31 Localización anatómica de los puntos acupunturales del canal Du.18,45,48



UNO DE LOS DOS CANALES EXTRAORDINARIOS. ^{18,48}

EL CANAL REN empieza en la cavidad pélvica y penetra en la región infraorbital.

Este Canal tiene en total 24 puntos

1.HUIYIN

Se encuentra en el centro del perineo.

Enfermedades: Espermatorea.

2.QUGU

Se encuentra entre la línea media del abdomen, por arriba de la apófisis púbica.

Enfermedades: Espermatorea, impotencia.

3. ZHONGJI

Se encuentra en la línea media abdominal, 4 cun debajo del ombligo, 1 cun sobre el borde superior de la sínfisis púbica.

Enfermedades: Enuresis, espermatorea.

4. GUANYUAN

Se encuentra en la línea media abdominal, 3 cun debajo del ombligo.

Enfermedades: Enuresis, espermatorrea, micción frecuente, retención de orina, apoplejía tipo flácido, hemorragia posparto, diarrea.

5. SHIMEN

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 2 cun debajo del ombligo.

Enfermedades: Leucorrea, hemorragia uterina, hernia.

6. QIHAI

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 1,5 cun por debajo del ombligo.

Enfermedades: Hemorragia uterina, leucorrea, menstruación irregular.

7. YINJIA DEL ABDOMEN.

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 1 cun por debajo del ombligo.

Enfermedades: Hemorragia uterina, leucorrea, menstruación irregular, prurito vulvar, hernia, hemorragia posparto.

8. SHENQUE

Se encuentra en el centro del ombligo.

Enfermedades: Apoplejía tipo flácido, borborigmos, diarrea, dolor de vientre, prolapso rectal.

9. SHUIFEN

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 1 cun arriba del ombligo.

Enfermedades: Edema, dolor abdominal, borborigmos.

10. XIAWAN

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 2 cun encima del ombligo.
Enfermedades: Distensión abdominal, dolor gástrico, vómitos.

11.JIANLI

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 3 cun encima del ombligo.
Enfermedades: Vómito, anorexia, edema, distensión abdominal.

12.ZHONGWAI

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 4 cun encima del ombligo.
Enfermedades: Distensión abdominal, regurgitación ácida, diarrea, disentería, vómito.

13.SHANGWAN

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 5 cun por encima del ombligo.
Enfermedades: Dolor gástrico, vómito, regurgitación ácida, epilepsia.

14.JUQUE

Se encuentra en la línea media del abdomen, a 6 cun encima del ombligo.
Enfermedades: Acidosis, dolor precordial, náuseas, vómitos, epilepsia, trastornos mentales, palpitaciones.

15. JIUWEI

Se encuentra por debajo de la apófisis xifoide, a 7 cun arriba del ombligo.
Enfermedades Dolor precordial y en el tórax, acidosis, epilepsia, trastornos mentales.

16.ZHONGTING

Se encuentra en la línea media del esternón, a nivel del quinto espacio intercostal.

Enfermedades:Opresión en el pecho, dificultad de deglutir.

17.SHANZHONG

Se encuentra en la línea media del esternón, entre los pezones, a nivel del cuarto espacio intercostal.

Enfermedades: Hipo, asma, dolor en el tórax, deficiencia de leche.

18.YUTANG

Se encuentra en la línea media del esternón, a nivel del tercer espacio intercostal.

Enfermedades: Asma, tos, dolor en el tórax.

19. ZIGONG DEL PECHO.

Se encuentra en la línea media del esternón, a nivel del segundo espacio intercostal.

Enfermedades: Asma, tos, dolor en el tórax.

20.HUAGAI

Se encuentra en la línea media del esternón, a nivel del primer espacio intercostal.

Enfermedades: Tos, asma, dolor en el tórax.

21.XUANJI

Se encuentra en la línea media del esternón, entre tiantu (p. 22) y huagai (p. 20).

Enfermedades :Asma, tos, dolor en el tórax.

22.TIANTU

Se encuentra en el centro de la fosa supraesternal.

Enfermedades: Asma, tos, afonía, faringitis, hipo.

23.LIANQUAN

Se encuentra en la depresión que está en el borde superior sobre la nuez de la garganta.

Enfermedades: Edema de la región sublingual, salivación, afasia con rigidez de la lengua, afonía.

Todos los órganos por arriba del diafragma son Yin, pulmón, corazón pericardio, conectados con los canales del Yin de la mano. (Fig. 33)₁

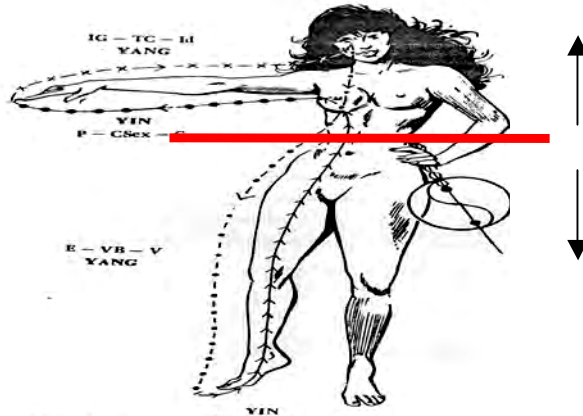


Fig.33 Distribución de los órganos Yin y Yang.

Todos los órganos sólidos debajo del diafragma son Yin, bazo, páncreas, riñón, hígado conectados con el Yin del pie (fig.33)₁

Un antiguo postulado menciona que la energía vital corre por los doce canales en una secuencia precisa y cíclica como un recorrido de la corriente y la polaridad de la energía.

9.3 LOS 5 PUNTOS DEL SHU.

Estos puntos son seleccionados por la inervación, como también por los casos de trastornos neurológicos por ejemplo, neuralgia del trigémino, herpes zoster, dolor ciático, parálisis facial, son puntos que siguen el trayecto del nervio, así como para las enfermedades en la cabeza tronco, en las extremidades superiores, la selección de los puntos puede ser en las zonas abastecidas por los nervios espinales, plexo nervios o en los troncos nerviosos. (fig.34)_{1,2,3,5,6}

Son Puntos que poseen una gran potencia en los tratamientos, ya que desde ellos podemos influir fuertemente en la energía del meridiano.

En cada meridiano hay 5 puntos llamados puntos SHU, cada uno de ellos corresponde a un elemento o fase de la energía.

Los 5 puntos son:

- Jing – Pozo
- Jing – Manantial
- Shua – Arrollo
- Jing – Rio
- He – Mar (fig.34)

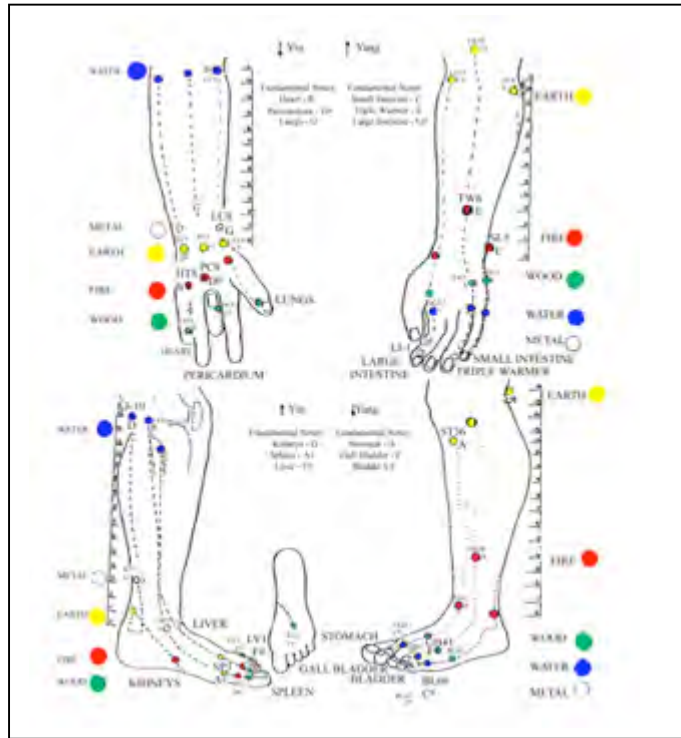


Fig.34 Puntos Shu. 43

10. DEFINICIÓN DE PUNTO.

10.1.1 Puntos Acupunturales estructura anatomofisiológica.

Los puntos de acupuntura se estudian desde el origen de un nuevo ser, investigando las propiedades del ectodermo, endodermo, como hojas blastodérmicas donde se ubican los paquetes vasculonerviosos. ^{20,21}

La teoría órgano genética nos dice que el embrioblasto va conformando cada uno de los segmentos o somitas en sentido céfalo caudal.

Un somita forma la parte superficial del esquema corporal y la porción profunda los órganos y vísceras, ambas porciones no permanecen iguales, sufren una emigración, es decir, que todos los canales o meridianos acupunturales poseen ramificaciones o conexiones en profundidad, que al tomar su posición anatómica y función cambiaran a su primitiva topografía, siempre conectadas neurovascular y funcionalmente con el somita que le dio origen.

Al tener funciones distintas cada una de las porciones, corresponde a sistema neuromuscular distinto de tal manera que el retosoma tiene un nervio retrosómico independiente del nervio presomático^{20,21}, por tal motivo cada parte del cuerpo tiene varios elementos que conforman al metámero como :

- La médula y sus raíces nerviosas correspondientes al mielomero y el neuromero. ^{20,21}
- Armazón esquelético correspondiente al arco neural y el arco visceral llamado esclerómero. ^{20,21}
- Una franja carnosa que constituye al miomero y la cinta de piel que corresponde al dermomero. ^{20,21}

- Todo sistema muscular lleva adyacentes y dependientes de un sistema de riego por lo tanto, la misma rama presomática y retrosomática tienen el mismo nivel aórtico que constituyen al angiomero.^{20,21}

Miotoma es aquella porción del músculo esquelético inervado por un nivel médula espinal único, en un lado por un solo nervio espinal.¹⁰

Las células que emigran ventralmente originan los músculos de los miembros superiores y el tronco denominados músculos hipaxiales. Y las células que se dirigen posteriormente dan origen a los músculos intrínsecos de la región dorsal del tronco y se llaman músculos epaxiales. (fig.35)¹⁰

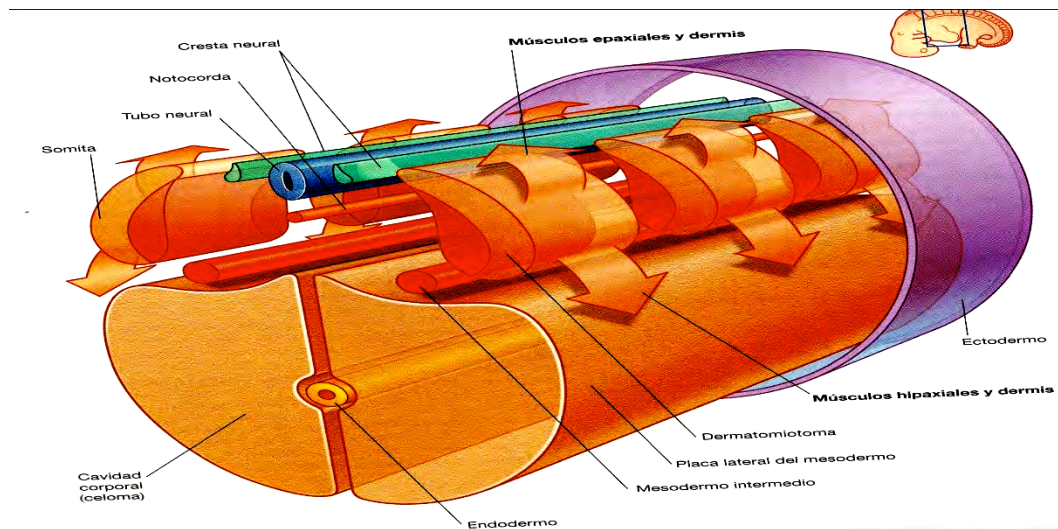


Fig.35 Músculos Hipaxiales y Epaxiales.¹⁰

Las neuronas sensitivas somáticas, trasladan información periférica al sistema nervioso central se llaman aferentes sensitivas somáticas, transportan, dolor, tacto, propiocepción. (fig 36) ^{10,13,21}

Las fibras somáticas motoras transportan información del sistema nervioso central a los músculos esqueléticos y se llaman eferentes motoras somáticas. (fig.36) ^{10, 13,21}

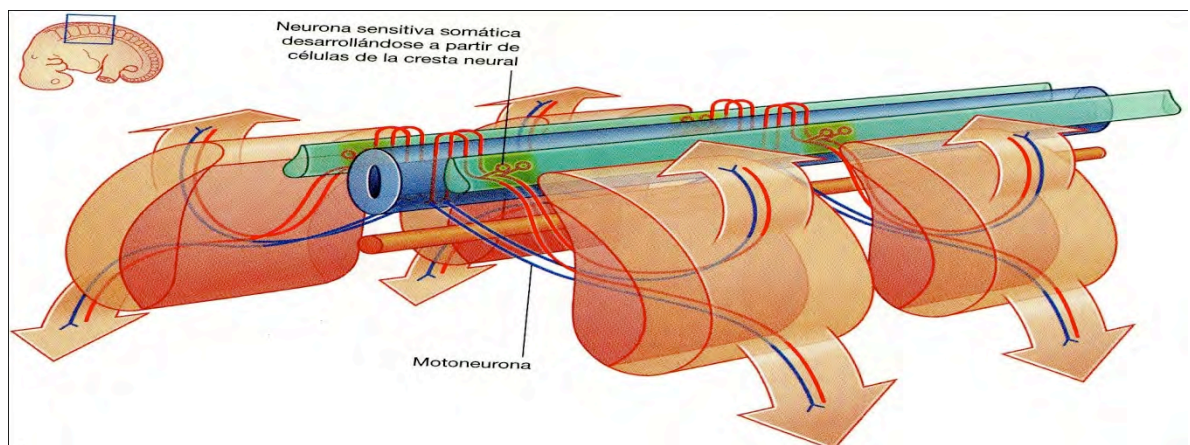


Fig.36 Neurona Sensitiva Somática. ^{10,}

La interconexión metamérica de los puntos de acupuntura son con elementos de conexión, neuronas cordinales de corta y larga conexión donde el punto de acupuntura, por su propia estructura le corresponde un papel importante. ^{20,21}

El sistema nervioso simpático es una subdivisión de la porción eferente del sistema nervioso periférico; su función es la de llevar impulsos de las neuronas eferentes a los efectos autónomos y viscerales como, el músculo liso, cardíaco, tejido epitelial y glándulas. (fig.37) ^{10,13}

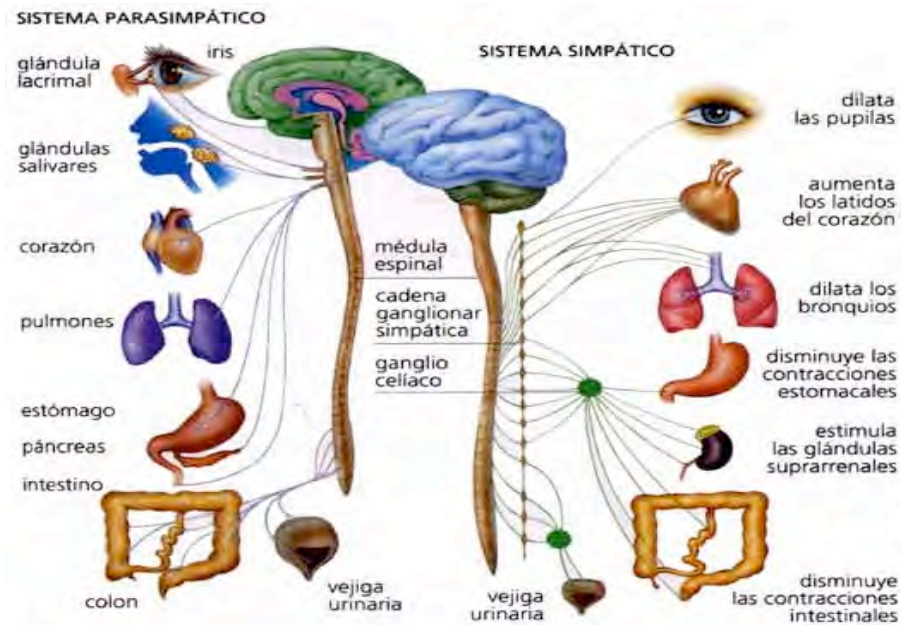


Fig.37. Sistema Nervioso Simpático y Parasimpático. ⁴⁹

Las fibras nerviosas sensitivas ingresan a la médula espinal siguiendo cierta distribución de manera que cada dermatomo sensitivo corresponda a un segmento medular. (fig. 37) ^{10,13}

La evolución de la sensibilidad cutánea mediante la exploración de los puntos de acupuntura, ubicados en los dermatomos permite reconocer el nivel de donde se encuentra la lesión medular o la patología de algún tejido. ^{20,21}

Dermatomo es un sistema dermoneural (piel), constituido por 2 zonas derivadas de las hojas blastodérmicas, como la piel, se utiliza como prueba táctil en zonas autónomas para localizar lesiones de un nervio espinal. (fig. 38)¹⁰

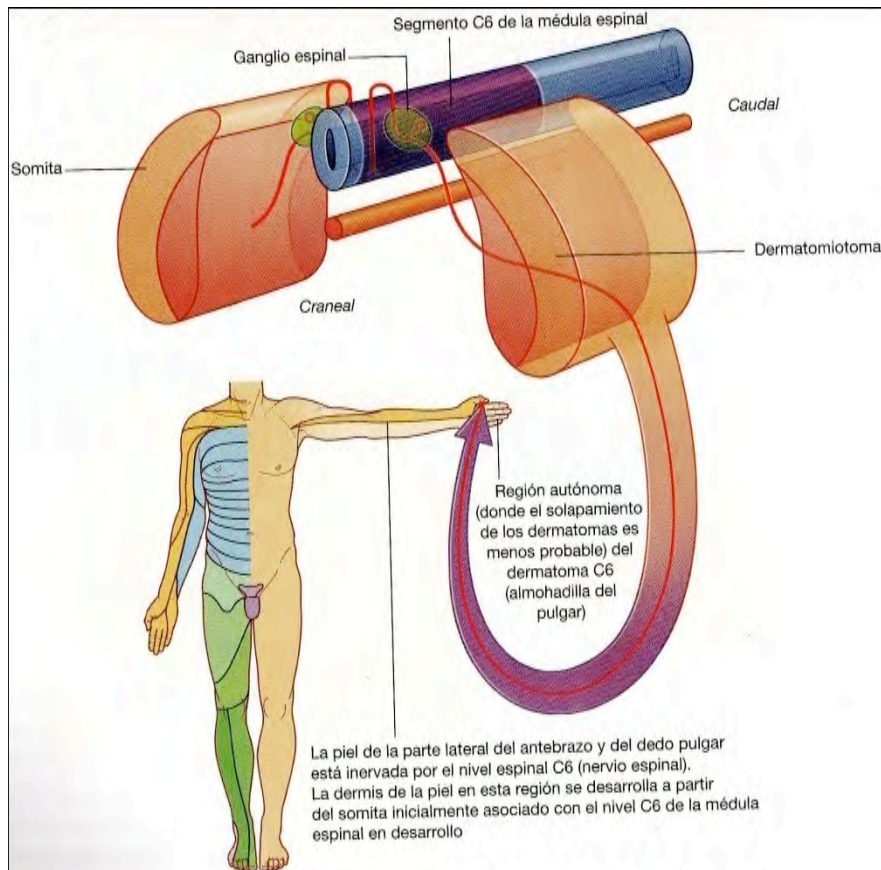


Fig. 38 Dermatomas.¹⁰

Los puntos de acupuntura se sitúan en la epidermis (estrato basal) y la dermis (estrato papilar), cada punto acupuntural contiene, colágeno, fibras de elastina, acúmulo dendrítico nervioso amielítico y una anastomosis arteriovenosa, constituyendo el paquete vasculonervioso. (fig39)^{20, 21,42}

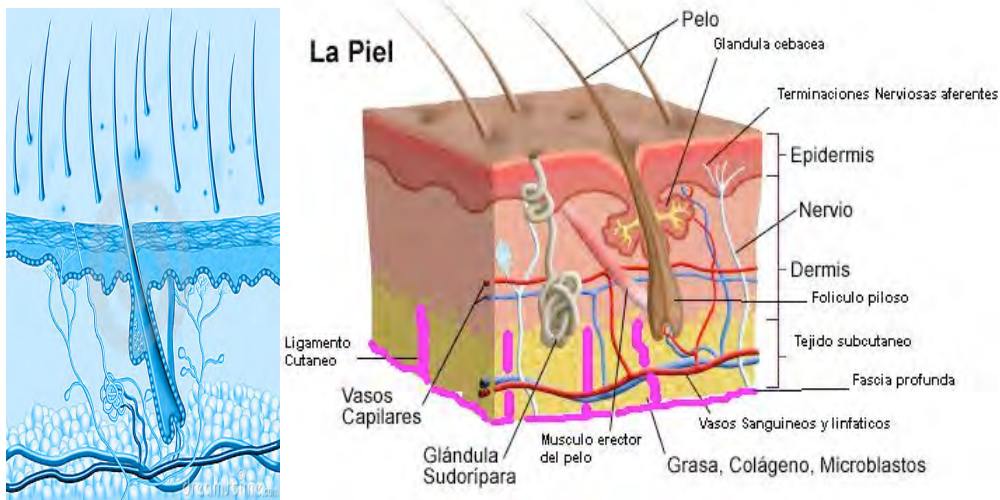


Fig.39 Piel. 42

La conexión energética de los puntos de acupuntura , no se realiza por un flujo de corriente sino por biofrecuencias de trabajo electromagnéticas , es decir , por bandas de frecuencia resonantes existentes en los puntos asociados a un determinado tejido , función u órgano. 20,21

Cualquier presión, punción, función o acción física o química, sobre un punto o zona del organismo, activa todos los circuitos neuronales, vasculares o neuroendocrinos, variando la tasa de energía del organismo. 20,21

El sistema nervioso impregna todas las partes de nuestro ser siendo sus vías nerviosas y humorales, suspendidas al depósito vascular, tanto arterial como venoso y linfático. 20,21

Los glomus son formaciones o anastomosis arteriovenosa, localizadas en los trayectos vasculares, como característica son puntos de baja impedancia. 20,21

En estas zonas se encuentran:

- En comunicación arterio-venosa a nivel capilar. ^{10,20,21,44}
- En los puntos en que la arteria antes de convertirse en capilar presenta un atajo por donde puede derivar la circulación, mostrando un engrosamiento, son células contráctiles poligonales o fusiformes pobres en miofibrillas de aspecto epiteloide denominadas células glómicas acompañadas de un grueso plexo nervioso. ^{20,21}

La investigación anatómico-funcional dice que:

- Los glomus siempre se encuentran en los puntos de acupuntura.
- En los diferentes puntos de acupuntura se han contado hasta 5 glomus como es el caso del punto 4IG sobre la arteria radial en el caso de la mano. ^{20,21}

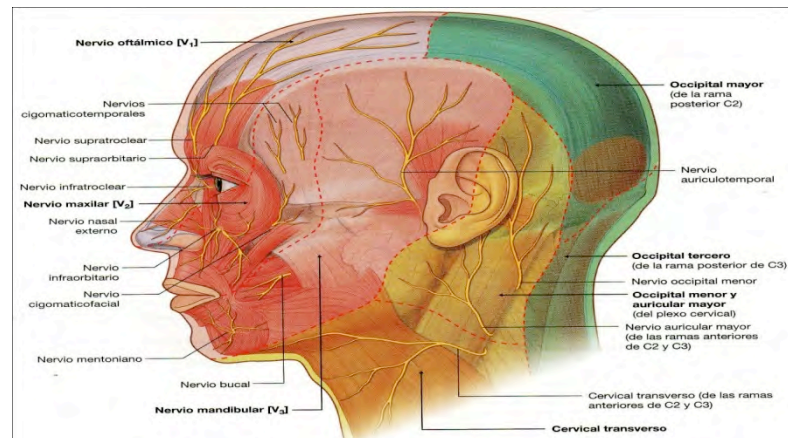


Fig.40. Localización de Glomus. ¹⁰

Entonces cabe señalar que un punto de acupuntura contiene:

- Una arteria aferente.
- Emite ramas plegómicas

- A nivel de estas divisiones se forma el conducto espiriforme que se denomina Suquet-Hoyer
- Las arterias pregloboméricas y canal de Suquet-Hoyer se abren a un colector general venoso. ^{20,21}
- Alrededor de estos vasos se encuentra gran cantidad de colágeno, elastina, y fibras nerviosas amielínicas, junto con terminaciones axónicas y acúmulo dedrítico. ^{20,21}
- Presentan liberación de neurotransmisores del tipo catecolaminas.
- Entre los elementos vasculares se encuentra gran cantidad de elementos mioepiteliales derivados de la cresta ganglionar. ^{20,21}

No hay que olvidar que los nervios y vasos sanguíneos periféricos se anastomosan ,para crear al glomus por un lado y por otro una intrincada y compleja red periférica de nervios y vasos sanguíneos , que son capaces de actuar como receptores de señales externas y que a través de nervios más gruesos (parentales aferentes) médula espinal y tálamo, enviarlas a la corteza cerebral , donde dichas sensaciones se hacen conscientes emitiendo las correspondientes señales eferentes al tejido cuya proyección somatológica ha sido estimulada . ^{20,21}

10.1.2. PUNTO DE TONIFICACIÓN.

Es aquel que se encarga de la excitación del órgano o la función relacionada con el meridiano, el concepto de tonificación según los chinos es agregar energía , su efecto es de armonización , el punto no crea energía de la nada , es decir la tonificación toma energía de otras partes al meridiano que está vacío. ^{1, 3,6}

10.1.3. PUNTO DE DISPERSIÓN O SEDACION.

También llamado de dispersión , que inhibe el órgano o la función ligada al meridiano, la energía dispersada en el acto de sedar no se pierde, simplemente se desplaza , engrosando la energía de uno o más meridianos insuficientes de energía vacíos . 1, 3,6

10.1.4. PUNTO DE FUENTE O YUAN.

Tiene una función ambivalente, excitando o inhibiendo el órgano con el que se relaciona y que se utiliza para complementar la acción de los puntos tonificante o sedante , se encuentra conectado al punto de pasaje del meridiano acoplado mediante un vaso secundario, a través de él podemos drenar la energía de un meridiano que deseemos sedar. 1, 3,6

10.1.5. PUNTO DE REUNIÓN.

O también llamado punto de pasaje , se conecta con el punto fuente del meridiano conectado por un vaso secundario ,muestran una acción múltiple y extensa al ser estimulados , existen los puntos de reunión comunes y los particulares estos últimos pueden ser utilizados para algunas afecciones ; para esto debemos de tener presente el esquema de la circulación de energía . 1, 3,6

10.1.6. PUNTOS ESPECIALES.

Llamados también los 20 puntos especiales por su acción determinada sobre los tejidos, órganos o funciones y su elección se ve influenciada en su acción determinada por ejemplo: ^{1, 3, 6}

- Ro - Kou (41G) acción sobre la cara, nariz, boca, oídos, ojos, faringe, dientes, así como la acción sobre las mucosas del tubo digestivo y linfático.(fig.41) ⁴⁵



Fig.41. Punto especial 41G⁴⁵

10.1.7 PUNTOS " VENTANAS AL CIELO".

El Nei Ching que hay puntos capaces de restablecer ciertos trastornos circulatorios cerebrales atribuidos por las fallas en la circulación de la energía, algunos son: ^{1, 3, 6, 45}

- 9E, dolores de cabeza, plenitud torácica y disnea.
- 10V espasmos contracturas musculares, vértigos.

- 3P sed brutal, (signo de lucha entre el pulmón y el hígado), epistaxis.
(fig.42)^{1, 3,6,45}

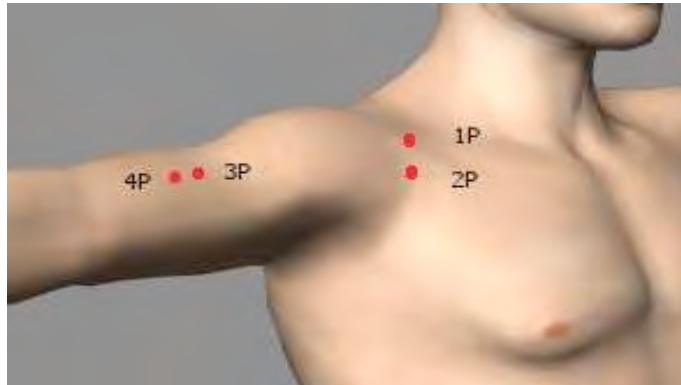


Fig.42.punto 3P⁴⁵

10.1.8. PUNTO ASENTAMIENTO.

Se localizan en el meridiano de la vejiga, son para vertebrales y corresponden a la zona segmentaria del órgano, su indicación es en enfermedades del tipo agudo.^{1, 3, 6,}

10.1.9. PUNTO ALARMA.

Son específicos se sensibilizan cuando existe una enfermedad en el órgano relacionado, ellos dan aviso de la presencia o aparición de la enfermedad en el órgano relacionado, cuando la enfermedad mejora la sensibilidad disminuye en el punto.

Se utilizan para el diagnóstico y pronóstico.

Localización:

En la parte anterior del tronco hay 12 puntos correspondientes a los 12 órganos internos llamados " Mu-Frontales " y se encuentran situados en el ganglio relacionado por tal motivo la relación de la cadena del simpático. (fig.43) ^{1, 3, 6,45}

En la parte posterior hay 12 mas llamados "Shu posteriores".

Ambos podrían ser utilizados juntos o separados.

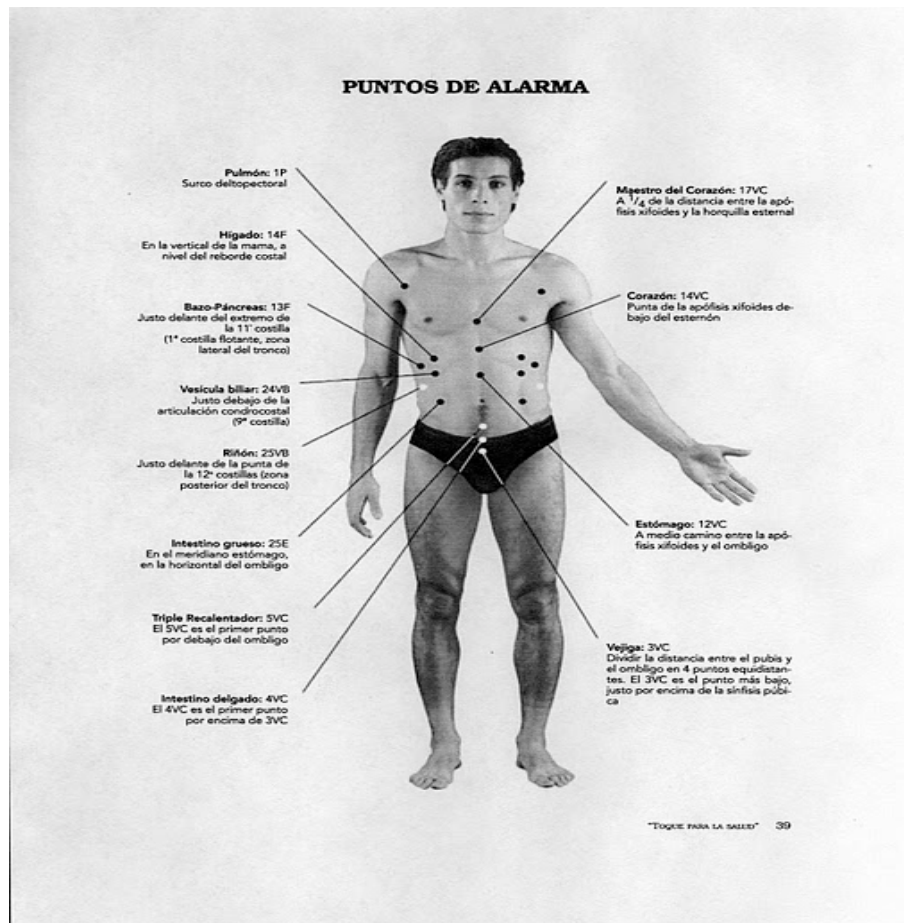


Fig. .43 Localización de los puntos Alarma. ⁴⁵

11. LOS PUNTOS MÁS UTILIZADOS EN ODONTOLOGÍA.

Se clasifican según su indicación:

- Intestino delgado 4(HOKU), estómago 36 y estómago 44.

Uso principal es para:

Dolor temporomandibular, dolor miofacial, fibromialgia, dolor de cuello, cefalea, tensión y migraña, odontalgias, analgesia en la boca, xerostomía, síndrome de boca ardorosa, tinitus y relajación. ¹⁸

Localización del intestino delgado 4 o Hoku, se ubica en el dorso de la mano, entre el primer y segundo hueso metacarpiano, ligeramente al lado del dedo índice, técnica de punción perpendicular de 0.5-1 pulgada. (fig.44) ¹⁸

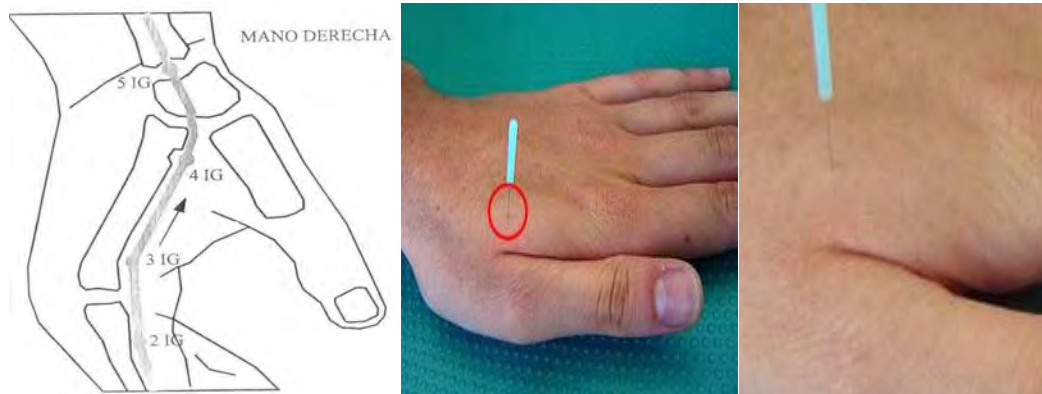


Fig. 44 Intestino delgado 4. ¹⁸

Localización del punto estómago 36 o Zusanli, se encuentra tomando tres unidades por debajo del tubérculo anterior de la tibia, se le considera un punto distal, técnica de punción perpendicular de 1.0 a 1.2 pulgada. (fig.45) ¹⁸

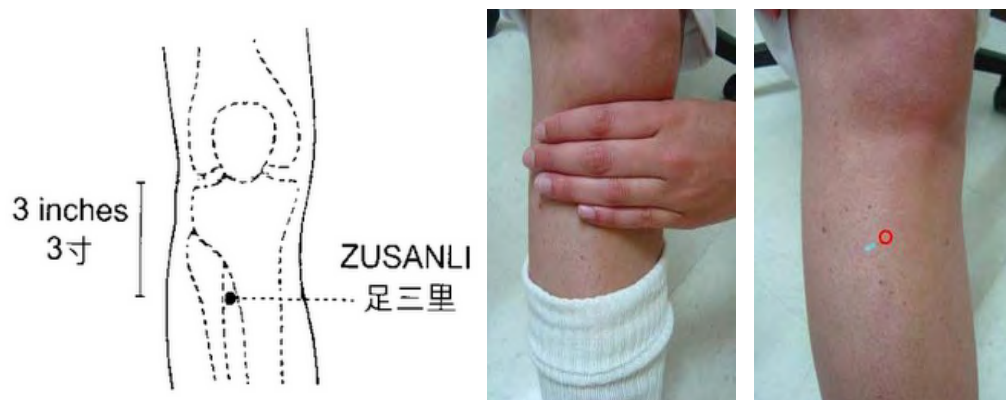


Fig. .45 Zusanli. ¹⁸

Localización del estómago 44 o Neiting se ubica entre el segundo y tercer dedo del pie, considerado un punto distal, técnica de punción perpendicular o inclinado hacia el tobillo ,0.5-1 pulgada. (fig.46) ¹⁸



Fig. 46 Estómago 44. ¹⁸

- Pericardio 6 o Neiguan

Uso principal, ansiedad, depresión, náuseas, relajación, bruxismo, en pacientes que recibían post anestesia general se reducía en un 25% el vómito postoperatorio, se ubica a dos unidades sobre el pliegue transversal de la muñeca entre los tendones del largo palmar y el flexor radial, técnica de punción inserción directa 0.5-1 pulgada.(fig.47) ¹⁸

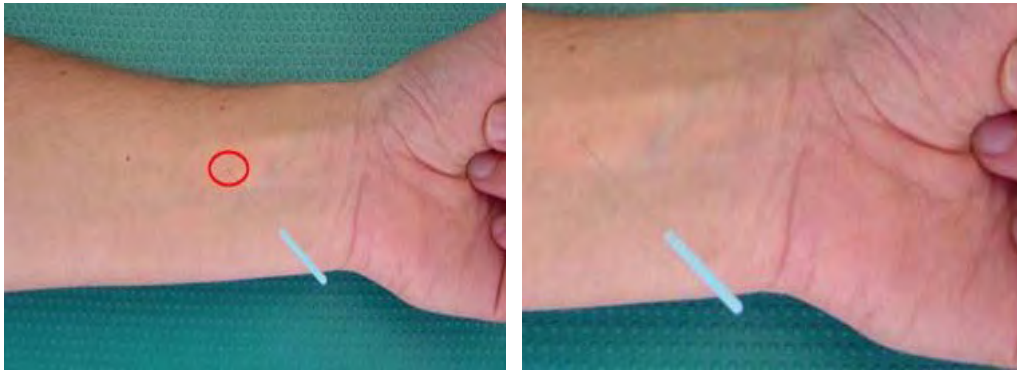


Fig.47. Pericardio 6 o Neiguan. ¹⁸

- Estómago 6 y 7

Uso principal es para, dolor miofacial, fibromialgia, dolor temporomandibular, cefalea , tensión ,migraña, el estómago 6 se ubica a un dedo pulgar de grosor hacia arriba y hacia adentro del ángulo de la mandíbula ,en la prominencia que se forma en el masetero superficial , cuando el paciente realiza una oclusión céntrica.(fig.48) ¹⁸



Fig.48. Estómago 6₁₈

Localización de estómago 7 o Xiaguan se le pide al paciente que cierre su boca, buscamos el arco cigomático y la escotadura sigmoidea, este es

para el dolor dental, técnica de punción inserción directa 0.5-1 pulgada.
(fig.49) ¹⁸



Fig.49 Estómago 7. ¹⁸

- Estómago 8, uso principal es para dolor miofacial , fibromilagia , cefalea, tensión y migraña, técnica de punción inserción directa de 0.5-1 pulgada.(fig.50) ¹⁸



Fig.50 Estomago 8. ¹⁸

- Gall Bladder (vesícula biliar) 12 y Gall Blander 20, uso principal para dolor miofacial, fibromilagia, dolor de cuello, cefalea, tensión y migraña y tinitus. ¹⁸
- Localización del Gall Blander 20 o Fenchi , se ubica entre las tuberosidad del hueso occipital y la apósis mastoides , entre el

trapecio y el músculo esternocleidomastoideo, técnica de punción de inserción directa a la altura del lóbulo de la oreja, la punción se realiza ligeramente hacia abajo a 0.5 a 1 pulgada en un ángulo de 45° de arriba hacia abajo, PRECAUCION DE NO PUNZAR DEMASIADO PROFUNDO HACIA ARRIBA YA QUE CABE LA POSIBILIDAD DE PUNCIÓN LA MÉDULA ESPINAL.(fig.51) ¹⁸

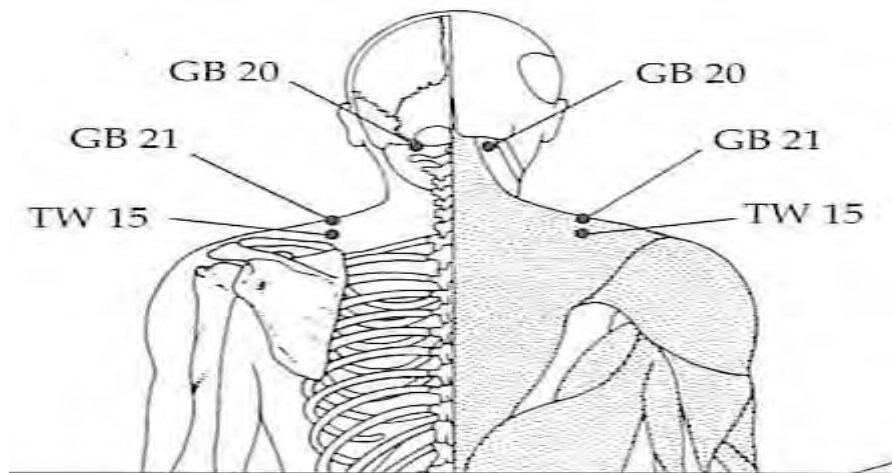


Fig.51 vesícula biliar 12.⁵⁰

- Vasos gobernantes, regulador 20, uso principal para cefalea, tensión y migraña. ¹⁸
- Localización del punto vaso gobernante o regulador 20 o Baihui, su ubica sobre la línea media de la cabeza, aproximadamente en el punto medio que une las puntas de las 2 orejas, técnica de punción perpendicular o inclinado 0.3-0.5 pulgada(fig.52) ¹⁸



Fig.52 Vaso gobernantes , y Regulador 20. ¹⁸

- Ah shi points corresponde a los puntos, más sensibles en el músculo, uso principal para dolor miofacial, fibromilagia, cefalea, tensión y migraña. ^{18,50}

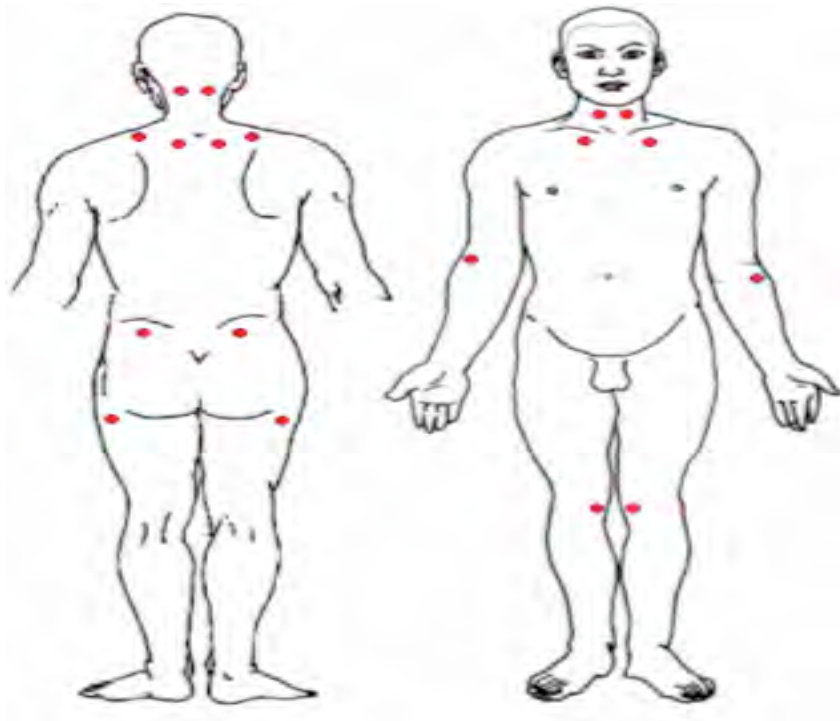


Fig.53 puntos sensibles de los músculos. ⁵⁰

12. ACUPUNTURA

12.1 CONCEPTO DE ACUPUNTURA.

Del Latín arcus: aguja y pungaré: punción originaria de Pekín alrededor del año 2600 hasta el 2900 A.C; en donde se describe su aplicación contra el dolor, constituyendo en recurso más de la herbolaria, masoterapia, moxibustión etc. Forma parte de un sistema completo de la Medicina que se ha venido practicando en la actualidad , basada en la teoría de la circulación energética y sus cambios es decir , como el desequilibrio energético causando la enfermedad, así pues la energía fluye por los canales denominados meridianos, asociados a diferentes órganos y funciones del cuerpo humano, que pueden restablecerse por la estimulación moderada y eficaz de agujas de diferentes calibres, produciendo una activación del sistema neuro-inmune endógeno, liberando neurotransmisores que modulan, la activación del sistema neurovegetativo donde existe una regulación fisiológica y eficaz en el tratamiento del dolor , así como en cuidados paliativos y en la rehabilitación funcional neurológica, que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida y carece de los efectos no deseados de los fármacos .

En odontología se utiliza especialmente para el manejo del síndrome del dolor crónico facial y miofacial.

12.2 INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.

CONTRAINDICACIONES

- Pacientes infectocontagiosos.
- Solo punzar los puntos específicos indicados para la enfermedad.
- Prohibido colocar agujas en las regiones de los niños cuando las fontanelas no han cerrado.
- Los pezones o en los tejidos del pecho.
- En el ombligo.
- La región externa de los genitales.
- No punzar cuando existe inflamación.
- No punzar cuando un paciente esté en estado de cansancio excesivo.
- La introducción de la aguja en la dirección errónea puede ocasionar la muerte al dañar la parte superior de la espina dorsal.
- Cáncer y otras enfermedades.
- Obstrucciones mecánicas. (tendón dañado, objeto extraño en la garganta.)
- Indicaciones obvias para la intervención quirúrgica, (hueso fracturado, defectos congénitos.)
- Infecciones fulminantes.
- Embarazo, durante el primer trimestre y durante los tres últimos no es recomendable la acupuntura ya que las punciones por debajo del ombligo pueden ocasionar aborto o un parto prematuro.
- Pacientes con crisis hipertensiva puede originar una presión sanguínea lo que provoca un desequilibrio homeostático.
- En pacientes diabéticos, es posible que presenten un estado de hipoglucemia o también que no sean diabéticos.
- Enfermedades hemorrágicas, en este caso la inserción se hará con extrema precaución.

- En pacientes muy ancianos.
- En pacientes débiles y agonizantes.
- Enfermos con emociones intensas o pasando por un periodo de excitación muy fuerte.
- Pacientes con sudoración profusa.
- Personas bajo la influencia del alcohol.
- Inmediatamente después de un baño de agua caliente.
- Inmediatamente después del acto sexual.

INDICACIONES.

- Cefalea.
- Migraña.
- Náuseas, vómitos.
- Neuralgia del trigémino.
- Parálisis facial Periférica.
- Fibromialgias.
- Vómitos tras la quimioterapia.
- Vómitos postoperatorios.
- Vómitos de la mujer embarazada.
- Xerostomía.
- Dolor temporomandibular.
- Dolor miofacial.
- Analgesia.
- Anestesia.
- Reumatismos en general, los dolores agudos o crónicos.
- Calambres, tortícolis, espasmos.
- Gota.

- Enfermedades de la piel, prurito, eczema, urticaria, dolores de la zona.
- Todos los trastornos orgánicos: las afecciones respiratorias, laringitis, bronquitis, enfisema; los trastornos cardíacos y circulatorios, palpitaciones, taquicardia, hipertensión, hemorroides.
- Las infecciones gastrointestinales, estreñimiento, diarrea, vómitos.
- Trastornos psíquicos, neurosis, ansiedad; los estados psicasténicos, obsesiones, impulsos, tics, miedos.
- Algunos disfuncionamientos psicosexuales, impotencia, frigidez.

12.3 VENTAJAS Y DESVENTAJAS.

Sus ventajas de la acupuntura, es simple, sencilla, eficaz en un gran número de enfermedades internas como externas, segura y sin reacciones secundarias como los medicamentos, económica y aplicable.

Y su desventaja es el no tener los conocimientos adecuados para poder aplicarla, en pacientes que es la primera vez que se les aplica esta técnica solo presentaran entre un 5 a 10% de los casos una hipoglucemia o desmayos.

13. ACUPUNTURA COMO TRATAMIENTO EN ODONTOLOGÍA.

13.1 ANALGESIA EN ACUPUNTURA.

La analgesia por acupuntura surge de la teoría descrita por Melzack y Wall en 1965 llamada Control de la Puerta Cerrada, menciona que los puntos de acupuntura estimulaban los nervios periféricos provocando un impulso que cierra la puerta receptora a la altura de la médula espinal.^{6,14,15,30}

Esta teoría consiste en impedir el paso de los impulsos nociceptivos que al penetrar en las astas posteriores de la médula espinal, desde las terminaciones libres, se dirigen hacia las neuronas de segundo orden, presentes en la médula posterior, lo que se logra gracias a las neuronas tipo G que ejercen efectos inhibitorios tanto presinápticos sobre las fibras amielínicas de tipo C como sinápticas de segundo orden de los haces espinotalámicos, se cierra la puerta de acceso de los impulsos dolorosos a las fibras ascendentes de dichos fascículos.(fig.54)^{23,24,25,27,30}

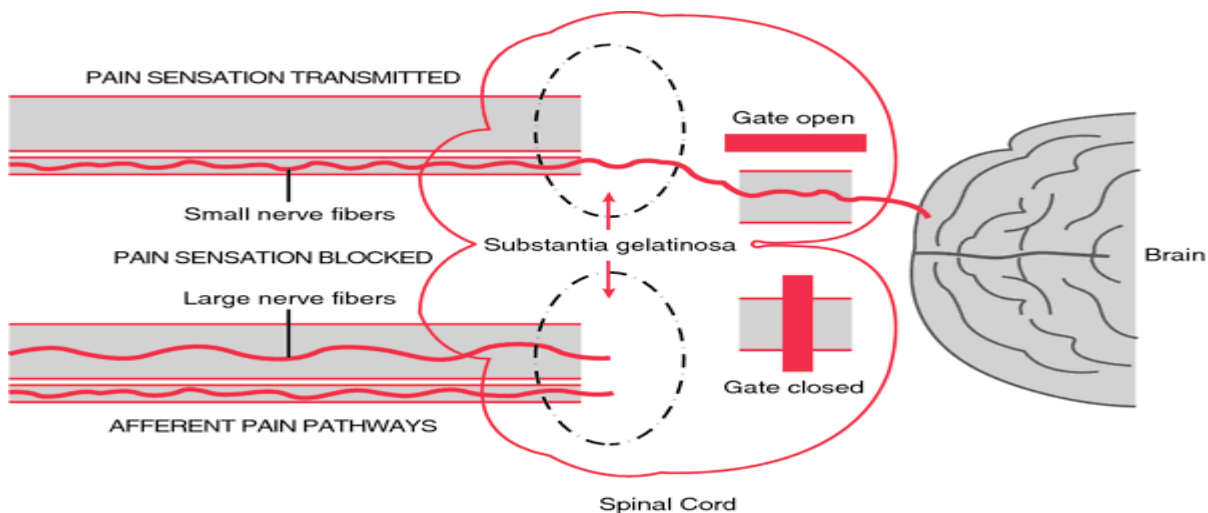
La fracción del mensaje a la punción suscita impulsos aferentes desde las terminaciones sensoriales cutáneas, que transmitido por las fibras mielínicas tipo A, activan las neuronas G de la lámina II de las astas posteriores, que sub-siguientemente descargan impulsos aferentes que circulan por las fibras mielínicas tipo C.

Los impulsos aferentes que circulan por las fibras mielínicas generan el cierre de la puerta, impidiendo el acceso de los impulsos nociceptivos hacia las neuronas de segundo orden.

Este fenómeno se le atribuye a los cambios iónicos Na^+ , K^+ de la membrana, esta información se propaga en forma de impulso nervioso codificado por la vía aferente hasta los centros subcorticales y la corteza cerebral.

El efecto inhibitorio se le atribuye a la liberación de encefalinas por los axones de las neuronas tipo G.

Fig.54 Sistema de control puerta cerrada.⁵⁰



La medición de los efectos analgésicos y estímulo de estos núcleos se efectúan por paquetes de fibras descendentes que hacen sinapsis con neuronas de tipo G, suscitando la liberación de neuromoduladores como la serotonina, encefalina y la noradrenalina.

El fascículo dorsolateral, como vía serotonérgica-endorfinérgica, parte del núcleo del rafe y termina en las astas posteriores de la médula espinal, ejerciendo un efecto modulador, e incluso supresor del dolor mediante la liberación de serotonina que genera la descarga de encefalinas.

La sustancia gris pedicular cuenta con gran cantidad de opioides, actuando en el núcleo magno del rafe medio mediante la liberación de endorfinas.

El mecanismo de percepción del dolor es inseparable del inicio de la inflamación, las células afectadas liberan sustancias conocidas como mediadores que actúan sobre las vénulas y las terminaciones nerviosas, las vénulas se dilatan, ocasionando un entumecimiento del área afectada y se vuelven más permeables al plasma sanguíneo^{23,24,25,27,30}.

Los potenciales de acción no solo pasan al sistema nervioso, en el caso de las fibras cutáneas del tipo C, causan la liberación de la sustancia P en los tejidos intersticiales de la dermis, está actúa sobre la arteriola y en la dermis se dilatan, ocasionando desgranulación de los mastocitos que liberan los mediadores.

La acupuntura actúa mediante 2 tipos de mecanismos, nervioso y humoral y a diferentes niveles, medulares o segmentarios y supramedulares o centrales. ^{23,24,25,27,30}

El origen de acción es periférico, el punto de acupuntura está a favor de la transmisión de fibras A que inhibirán el paso de los flujos nociceptivos en el fascículo espinotalámico gracias a la teoría de control de puerta cerrada, el centro más importante para la analgesia acupuntural es la formación reticular del tronco cerebral ya que la estimulación aumenta la relación de serotonina- adrenalina realizada por la vía descendente inhibitoria, mediante el fascículo dorsolateral a la liberación de endorfinas a la altura de las neuronas tipo G. ^{23,24,25,27,30}

A nivel segmentario por mecanismos humorales el estímulo acupuntural, genera la secreción de sustancias endógenas morfonomiméticas (endorfinas, encefalinas y dinorfinas) liberadas en la sustancia gris periacueductal e hipotálamo, las cuales inhibirán la actividad evocada en estos núcleos por estímulos nociceptivos.

En resumen la acupuntura estimula las fibras nerviosas del músculo que envían impulsos a la médula espinal y activan los tres centros, la médula espinal, el cerebro medio, el sistema hipotálamo-hipofisario, generando así la analgesia. El centro medular utiliza la encefalina y la dinorfinas para bloquear los mensajes que llegan con estimulación de otros transmisores como al ácido gamaaminobutírico con estimulación de alta frecuencia , el cerebro medio emplea encefalina para activar el sistema descendente del núcleo rafé

medio, el cual inhibe la transmisión del dolor de la médula espinal por efecto sinérgico de las monoaminas serotonina y adrenalina, el cerebro posee un circuito que desvía las conexiones endorfinérgicas de estimulación de alta frecuencia, finalmente el centro hipotálamo-hipofisiario, a hipófisis libera β -endorfina a la sangre y al líquido cefalorraquídeo para producir analgesia a distancia, el hipotálamo también envía grandes axones al cerebro medio, a través de la β -endorfina, activa el sistema analgésico descendente.

23,24,25,27,30

Dolor es una experiencia, emocional, psicológica, sensorial y física que puede definirse como desagradable para el ser.^{6,14,15,16,30}

Puede ser crónico o agudo, visceral o somático, nociceptivo o neuropático, de intensidad variable.

Dolor en la medicina tradicional china se conoce como una obstrucción en el nivel energético.

13.2 DOLOR MIOFACIAL.

Miofascial deriva de las palabras "mio" que significa músculo y "fascia" que es el tejido conjuntivo que lo cubre, puede presentarse como una patología crónica o aguda.^{56,57}

El síndrome de dolor miofascial, es un trastorno de dolor agudo o crónico de los músculos, acompañada de rigidez muscular, caracterizado por la presencia de nódulos dentro del músculo, en los llamados puntos "gatillo" o "desencadenantes".^{19,27,33}

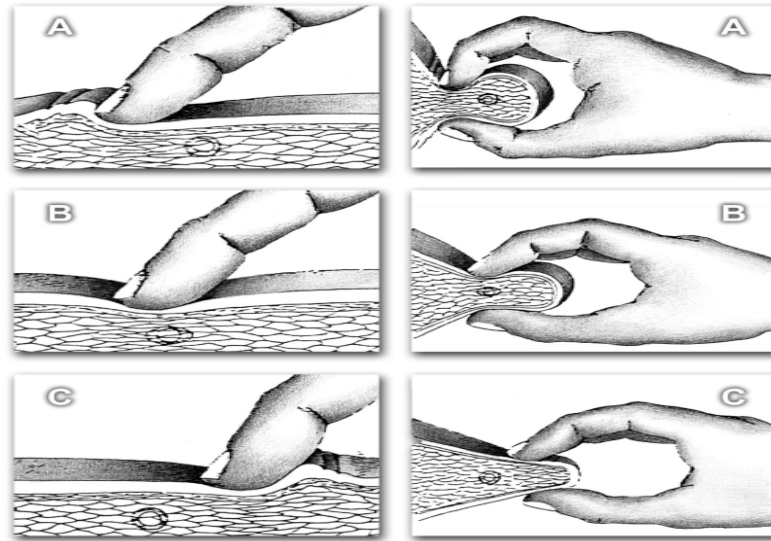


Fig.55 Palpación y localización de un punto gatillo.⁵⁶

El Síndrome de dolor miofascial puede presentarse en cualquier músculo esquelético, tendón o fascia, y habitualmente produce dolor regional persistente, incluidos dolor de cuello, de hombros, de la región orofacial y cefalea tensional crónica

Un punto gatillo es un nódulo diminuto palpable de 3 a 6 mm de diámetro, en una banda muscular tensa, asociado con hipersensibilidad a la presión y con dolor referido a áreas bien definidas y alejadas del punto gatillo.

Los Puntos Gatillo activos son aquellos responsables de la presencia del dolor en reposo y dolor referido a la presión o punción.⁵⁶

Los Puntos Gatillo pasivos se presentan con la contracción muscular, no espontáneamente, y el dolor se reproduce sólo con la aplicación de presión externa pero pueden limitar la movilidad o causar debilidad muscular y rigidez.⁵⁶

El tercer componente del dolor miofascial es el dolor referido o dolor que proviene de un punto gatillo satélite, pero que se siente a distancia del origen de éste, generalmente lejos del epicentro.

La distribución del dolor referido por un punto gatillo pocas veces coincide con la total distribución de un nervio periférico o una raíz, pero con frecuencia puede simular la irradiación de un dolor producido por compresión nerviosa o atrapamiento, sin déficit motor o sensitivo asociado. Es por ello que en algunos casos se les conoce con el nombre de dolores pseudoradiculares.⁵⁶

Los puntos gatillo no solamente se encuentran localizados en los vientres musculares sino también en inserciones, neuromas o cicatrices.

Los puntos dolorosos se asocian con dolor sólo en el lugar de la palpación, no se acompaña de dolor referido, y ocurren en la zona de inserción de los músculos, no en la banda tensa del vientre muscular.

Tabla 7. De Factores de Perpetuación⁵⁶

Mecánicos

Posturales

Posturas viciosas
Contracciones musculares sostenidas
Movimientos repetitivos
Tiempos prolongados de Inmovilidad
Bruxismo
Mala oclusión dental
Ambiente poco Ergonómico

Estructurales

Discrepancia en la longitud de los miembros inferiores
Alteraciones en la pelvis (hemipelvis pequeña)
Escoliosis, Espondilolistesis
Disfunción articular inflamatoria o degenerativa
Radiculopatías
Sistémicos

Sistémicos

Insuficiencias Nutricionales:

Déficit de Complejo B
Déficit de Ácido fólico
Déficit de Vitamina C
Anemias

Alteraciones Metabólicas:

Niveles inadecuados de Ca+ y K+
Hiperuricemia
Hiperglucemia

Alteraciones Endocrinas

Psicogénicos

Epidemiología

La prevalencia va desde el 20% de los pacientes vistos en consulta de Reumatología.⁵⁷

El 30% de los pacientes en consulta de atención primaria.

Fisiopatología del dolor miofacial.

Travell y Simo, en su hipótesis integrada, atribuyeron como posible etiología del punto gatillo a una disfunción de la placa motora, punto en el que las motoneuronas α contactan con sus correspondientes fibras musculares. Esta disfunción parece debida a una despolarización anormal de la placa motora por mecanismos presinápticos, sinápticos y posinápticos, excesiva liberación de acetilcolina, defectos de la enzima acetilcolinesterasa y aumento de la actividad del receptor nicotínico de la acetilcolina, respectivamente. La acetilcolina liberada en el espacio sináptico activa rápidamente los receptores nicotínicos de la acetilcolina de la membrana muscular postsináptica, conduciendo a un potencial de acción y contracción muscular mantenida en condiciones de reposo con acortamiento persistente de los sarcómeros.^{56,57}

La contracción muscular resultante puede alterar el flujo arterial y la suplencia de oxígeno, calcio y otros nutrientes necesarios para inducir una relajación muscular y satisfacer las mayores demandas de energía local e isquemia. Las demandas de energía local, por el efecto de la liberación mantenida de acetilcolina, la despolarización y la contracción sostenida, producen una rápida depleción local de adenosintrifosfato, lo que implica un fallo metabólico que Simons ha denominado crisis energética. Por otra parte, la isquemia relativa, que puede ser un factor importante, sino el dominante,

en el desarrollo de la banda tensa, y el acortamiento y el espasmo continuado de la unidad contráctil puede dañar y distorsionar los tejidos afectados. En estas condiciones se produciría la síntesis y liberación de sustancias alógenas e inflamatorias $TNF\alpha$, bradiquinina, protones, noradrenalina, serotonina, $IL-1\beta$, histamina, potasio, prostaglandinas, leucotrienos, somatostatina, sustancia P, péptido relacionado con el gen de la calcitonina, todo ello en un ambiente ácido, que activan los nociceptores musculares e incrementan la actividad en la placa motora, con la consecuente aparición del dolor completando el círculo de la denominada hipótesis integrada de Simons.^{56,57}

La sensibilización de los nociceptores periféricos contribuye a la activación de múltiples receptores del asta dorsal medular con disminución del umbral. Esto lleva a hipersensibilidad, y al dolor referido característico del PG activo.

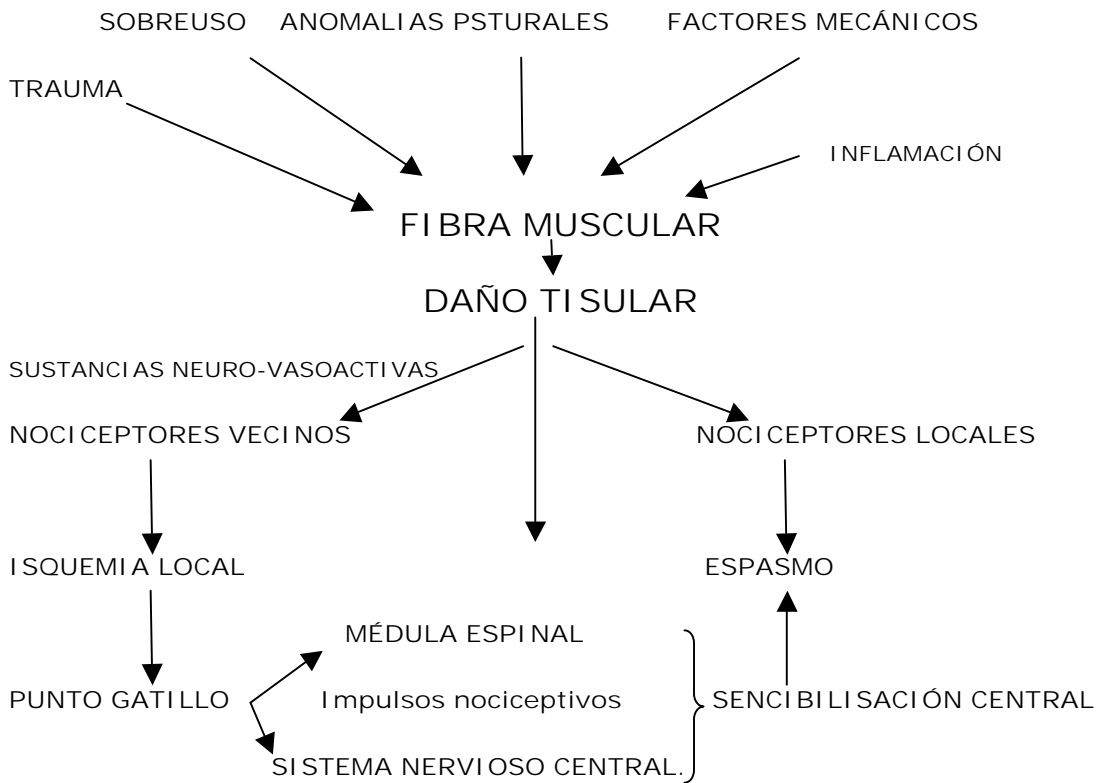


Fig.56 Fisiopatología del dolor miofascial.⁵⁶

Los pocos estudios disponibles sugieren que los Puntos gatillo silentes pueden presentarse en un 45 a un 55% de los adultos jóvenes asintomáticos en la cintura escapular y un 5 a un 45% en los músculos lumboglúteos.

Zonas de interés odontológico en el síndrome del dolor miofascial.

CABEZA: Músculo Masetero

Signos y Síntomas: Disfunción de Articulacion Temporomandibular y trismus, dolor de sinusitis, hipersensibilidad dentaria y tinnitus.

Dolor referido: mandíbula y maxilar, dientes y encías, peri y retroorbitario, conducto auditivo y Articulacion Temporomandibular.

Activación y Factores de perpetuación: Bruxismo y trastornos en la oclusión, traumatismo grave.

Síndrome de atrapamiento: La compresión del plexo venoso pterigoideo origina edema hemifacial.

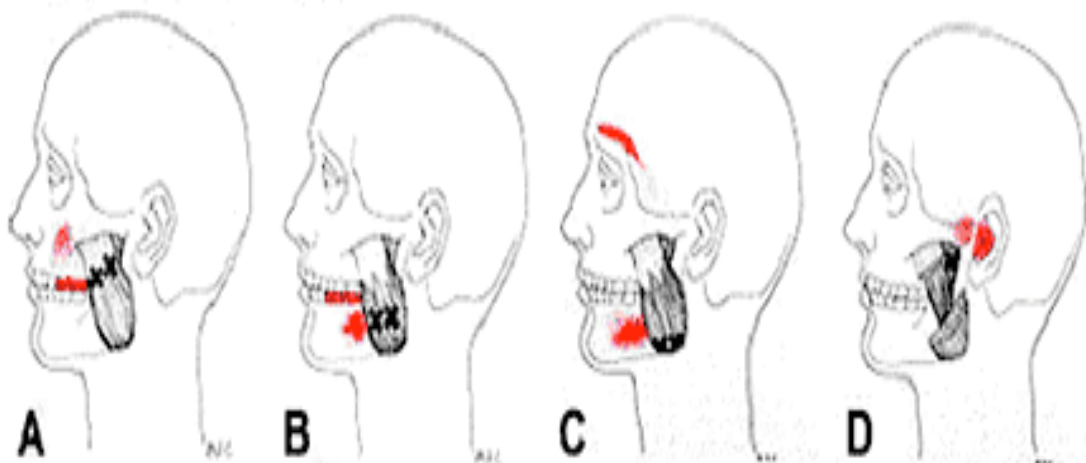


Fig.57 Músculo Masetero.⁵⁷

Tratamiento acupuntural.

Inserción de agujas en los puntos acupunturales de estómago 6 y 7.

Músculo Temporal.

Signos y Síntomas: Dolor en región temporal, dolor supra y retroorbitario, dolor dentario en maxilar.

Patrones de dolor referido: hemicráneo (se extiende a regiones parietal y frontal), dolor en incisivos, conducto auditivo y Articulacion temporomandibular.

Factores de perpetuación: Bruxismo y trastornos en la oclusión, traumatismo grave.

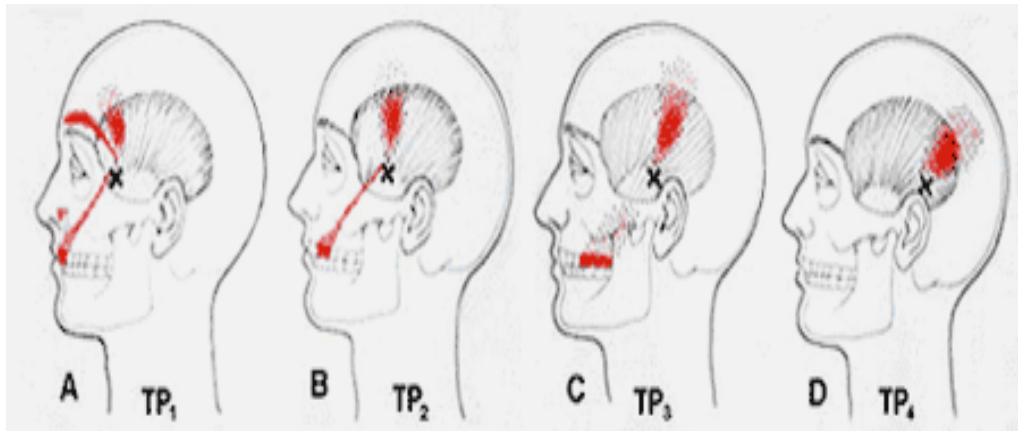


Fig.58 Músculo Temporal⁵⁷

Tratamiento acupuntural.

Inserción de agujas en los puntos acupunturales de estómago 6 y 7.

Músculo Pterigoideo lateral

Signos y Síntomas: Frecuente causa de disfunción de Articulación temporomandibular y trastornos en la oclusión, síntomas autonómicos que simulan un cuadro sinusal crónico.

Patrones de dolor referido: principal causa de dolor referido a Articulación temporomandibular y maxilar.

Activación y Factores de perpetuación: Bruxismo y trastornos en la oclusión.

Síndrome de atrapamiento: El atrapamiento del nervio bucal determina parestesias en mejilla y encía y debilidad del músculo buccinador.

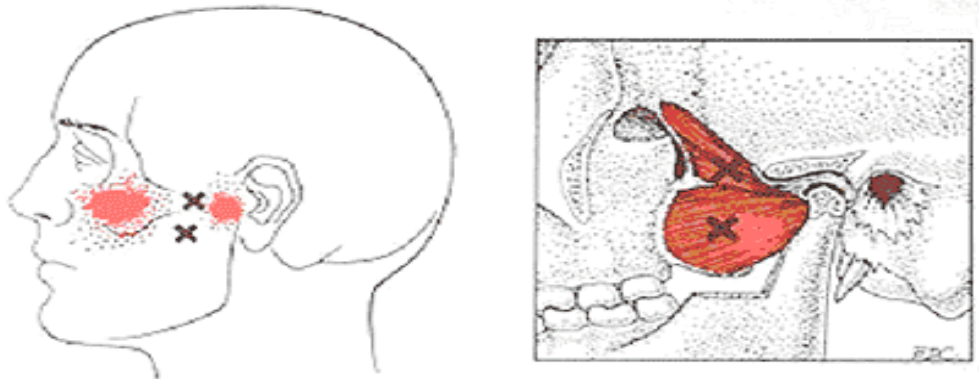


Fig.59 Músculo Pterigoideo Lateral.⁵⁷

Tratamiento acupuntura.

Inserción de agujas en los puntos acupunturales de estómago 6 y 7.

Músculo Pterigoideo Medial

Signos y Síntomas: Dolor de garganta, disfagia, otalgia y limitación en la apertura bucal.

Patrones de dolor referido: dolor mal referido a la orofaringe y lengua (no a los dientes); al la Articulación temporomandibular y al conducto auditivo.

Activación y Factores de perpetuación: habitualmente secundario a PG del pterigoideo lateral y a trastornos en la oclusión.

Síndrome de atrapamiento: La presencia de PG en el pterigoideo medial determina la imposibilidad del elevador del velo del paladar.

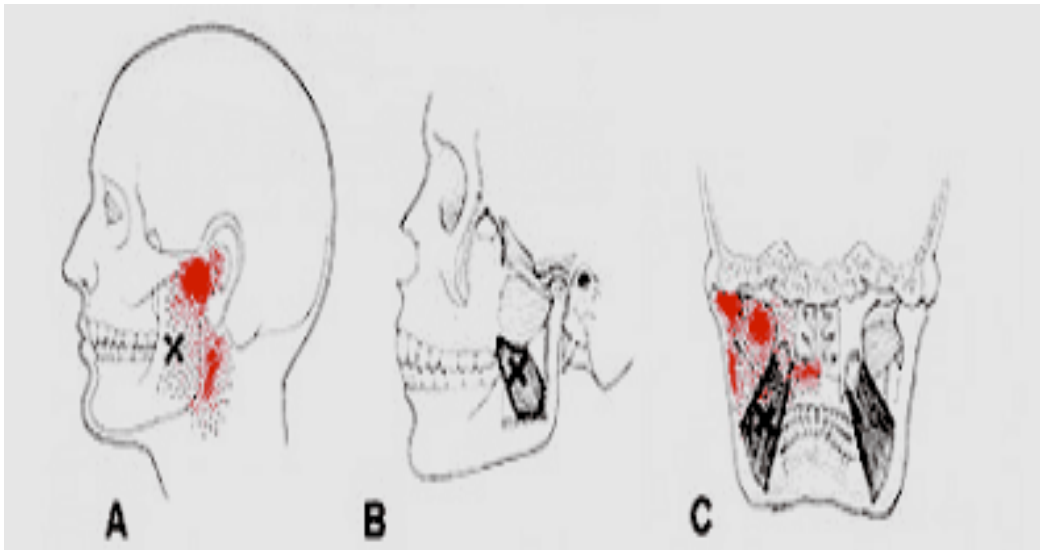


Fig.60 Músculo Pterigoideo Medial.⁵⁷

Tratamiento acupuntural.

Inserción de agujas en los puntos acupunturales de estómago 6 y 7.

CABEZA y CUELLO

Trapezio: presenta seis puntos gatillo, dos en cada una de sus tres partes y un séptimo punto que determina una respuesta autónoma indolora.

Signos y Síntomas: Cefalea y dolor cervical tensional, dorsalgia interescapular, omalgia, mareos frecuente por la coactivación del esternocleidomastoideo.

Patrones de dolor referido: Región latero cervical, periauricular y retroorbitaria. Región suboccipital, interescapular y acromial.

Activación y Factores de perpetuación: Trauma agudo, sobre uso por periodos prolongados de elevación y extensión de los brazos.

Síndrome de atrapamiento: Contribuye al atrapamiento del Nervio Occipital Mayor por parte del Semiespinoso de la Cabeza.

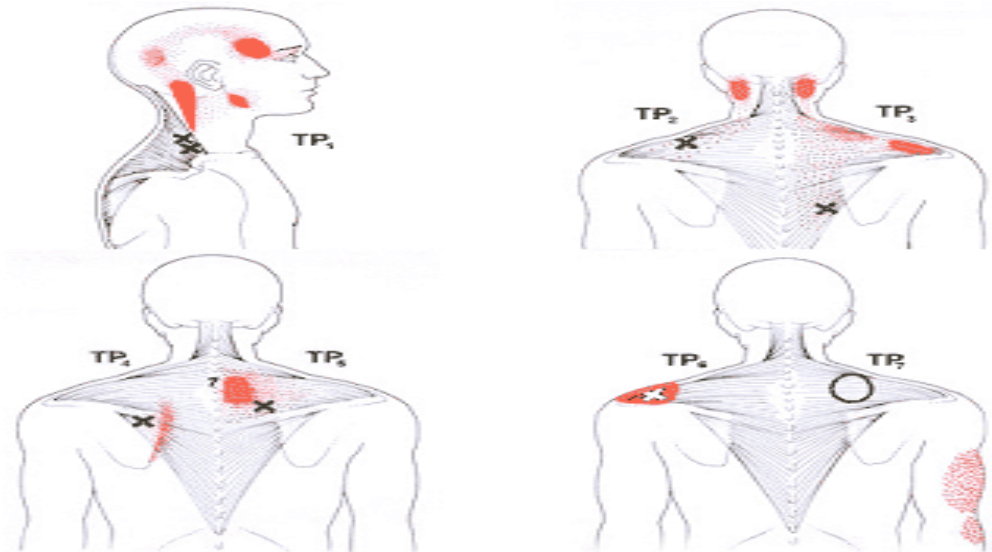


Fig.61 Músculo Trapecio.⁵⁷

Tratamiento acupuntural.

Colocacion de agujas en los puntos acupunturales :

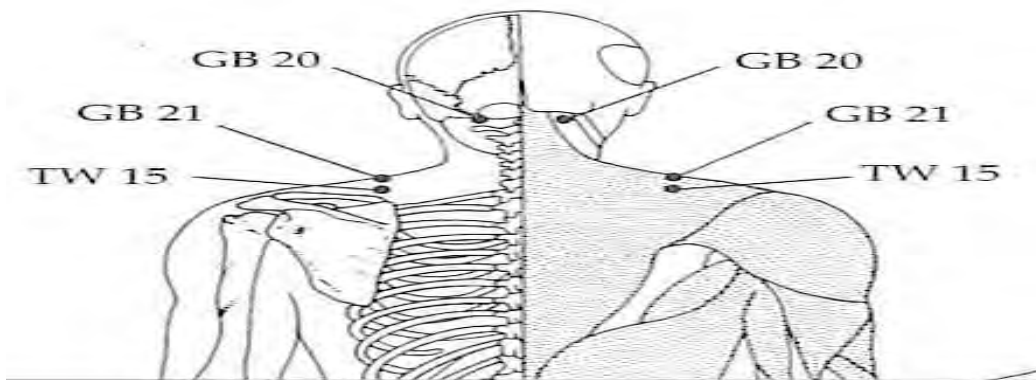


Fig.62 Tratamiento acupuntural para el Músculo Trapecio.⁵⁰

Músculo Esternocleidomastoideo

Signos y Síntomas: Dolor facial atípico asociado con visión borrosa, lagrimeo y espasmo orbicular. Cefalea tensional y vértigo posturales.

Patrones de dolor referido: Región occipital, periauricular y retroorbitaria. Región suboccipital, interescapular y acromial.

Activación y Factores de perpetuación: Trauma agudo, sobre uso por periodos prolongados de elevación y extensión de los brazos.

Síndrome de atrapamiento: De la rama accesoria del Espinal cuando emerge del ECM puede determinar parálisis ipsilateral del trapecio.

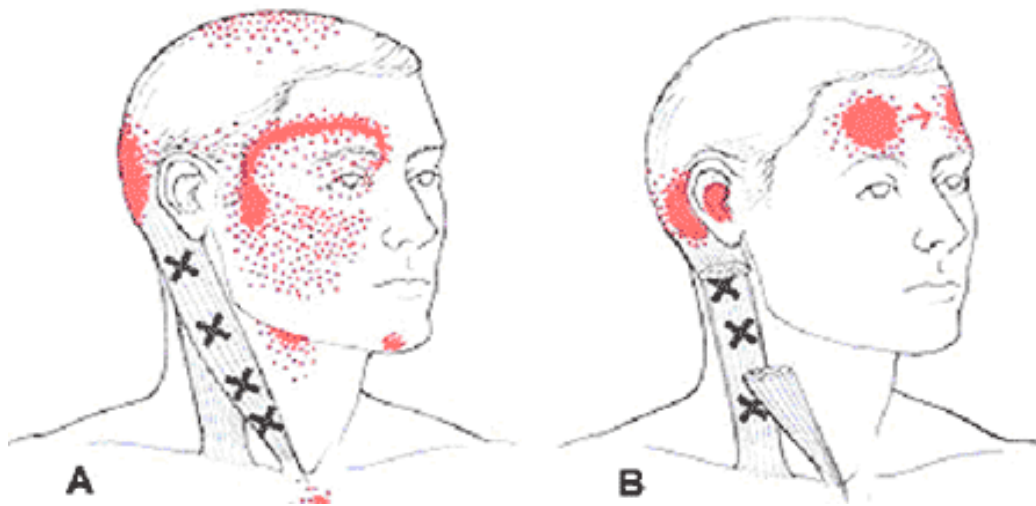


Fig.63 Músculo Esternocleidomastoideo₅₇

Tratamiento acupuntural.

Insercion de agujas en los puntos acupunturales :

Vaso gobernador 20,vesicula biliar 12, intestino delgado 4, estómago 36, estómago 44, pericario 6,estómago7 y 8 .

CUELLO

Elevador de la Escápula

Signos y Síntomas: Causa más frecuente de rigidez cervical y limitación ipsilateral a la rotación.

Patrones de dolor referido: a la base del cuello, borde medial de la escápula y región posterior del hombro.

Activación y Factores de perpetuación: sobre uso por periodos prolongados de rotación de cabeza y cuello y elevación del hombro.

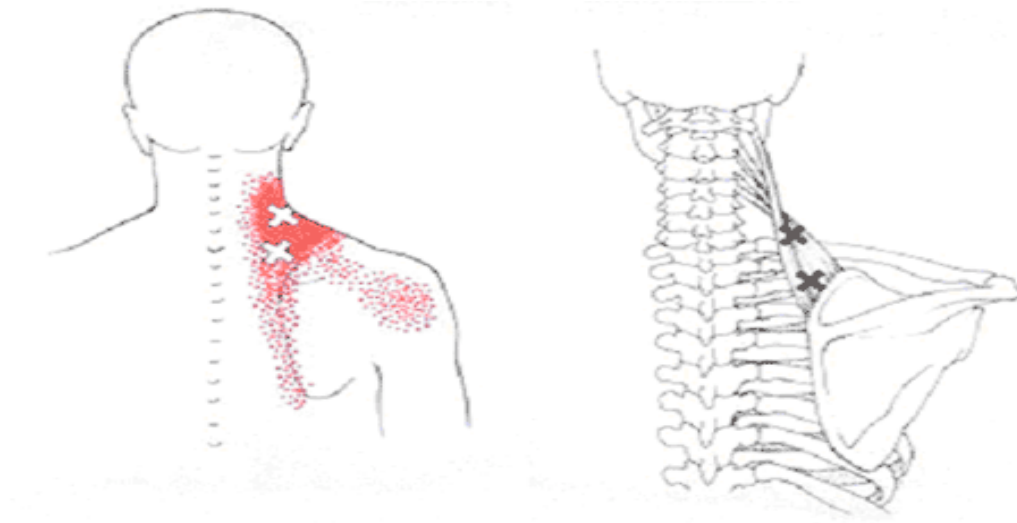


Fig.64 Elevador de la Escápula⁵⁷

Tratamiento acupuntural.

Insercion de agujas en los puntos acupunturales :

Vaso gobernador 20,vesicula biliar 12, intestino delgado 4, estómago 36, estómago 44, pericario 6,estómago7 y 8 .

Se considera hacer mención a la Fibromialgia, dado que es una patología que presenta algunas características clínicas similares a la Disfunción Miofascial por puntos gatillo.

La fibromialgia es una enfermedad crónica generalizada, de etiología desconocida. Los pacientes presentan dolor músculo esquelético generalizado y múltiples puntos sensibles de localización característica. El dolor no puede ser explicado por la presencia de trastornos degenerativos o inflamatorios. Son muy frecuentes las alteraciones del sueño, el cansancio, la

rigidez articular y las parestesias matinales, la sensación subjetiva de hinchazón, los trastornos psíquicos (ansiedad y depresión), el síndrome del intestino irritable, la dismenorrea y otros síntomas.¹⁹

Se trata de un problema frecuente en la práctica clínica con una prevalencia del 2% de todas las personas.

En 1990, el Colegio Americano de Reumatología estableció los criterios diagnósticos de la fibromialgia, siendo estos:⁵⁷

1. DOLOR GENERALIZADO.

2. DOLOR EN 11 DE LOS 18 PUNTOS A LA COMPRESIÓN DIGITAL. La presión digital debe ser con una fuerza aproximada de 4 kg).

- OCCIPITAL: bilateral en las inserciones de los músculos suboccipitales.
- CERVICAL BAJO: bilateral, en la cara anterior de los espacios intertransversos C5-C7.
- TRAPEZOIDAL: bilateral, en el punto medio del borde superior del trapecio.
- SUPRAESPINOSO: bilateral, en su origen, por encima de la línea escapular cerca de su borde medial.
- SEGUNDA COSTILLA: bilateral, en la segunda unión condrocostal.
- EPICONDÍLEO: bilateral, distal en 2 cm a los epicóndilos.
- GLÚTEO: bilateral, en el cuadrante superior de las nalgas.
- TROCANTÉREO: bilateral, por detrás de la prominencia del trocánter mayor femoral.

- RODILLA: bilateral, en la almohadilla grasa medial, proximal a la interlínea articular.

La presencia de una enfermedad concomitante no excluye el diagnóstico de fibromialgia o de Síndrome del dolor miofascial y Fibromialgico.

Signos y síntomas entre el síndrome doloroso miofascial y fibromialgia.⁵⁷

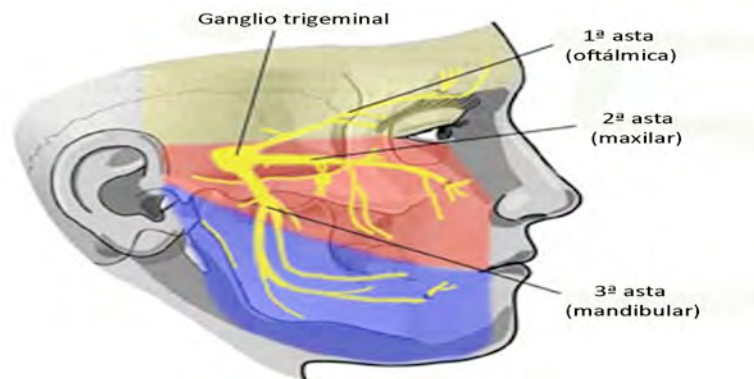
Dolor Miofascial por PG	Fibromialgia
›1 mujer : 1 hombre	›4-9 mujer : 1 hombre
›Dolor Local o Regional o Sensibilidad	›Dolor General Diseminado
›Dolorosa Local	›Sensibilidad Dolorosa Extendida
›Músculo Tenso (banda tensa)	›Músculo Blando y Pastoso
›Amplitud de movilidad Restringida	›Hiper movilidad
›Exploración de Puntos Gatillo	›Exploración de Puntos Hipersensibles
›Respuesta inmediata a la infiltración de PG	›Respuesta retardada y menor a la infiltración de PG
›El 20% presenta Fibromialgia	›El 72% presentan PG activos

La acupuntura puede ser definida como la inserción de agujas en puntos específicos del cuerpo con fines terapéuticos. Los puntos de acupuntura también puede ser estimulada por la energía eléctrica, láser, calor, ultrasonido o de presión. En los últimos años, se ha convertido en una intervención ampliamente aceptada para una serie de condiciones, muchas de las cuales se asocian con el dolor. Una encuesta de EE.UU. en 1996, el 22% de los pacientes con fibromialgia y síndrome doloroso miofascial han probado la acupuntura a tenido un buen resultado en la terapia.

13.3 NEURALGIA DEL TRIGÉMINO.

El nervio trigémino (V par craneal) contiene fibras sensoriales divididas a su vez en tres ramas, nervio oftálmico, nervio maxilar, nervio mandibular (fig.55); la neuralgia del trigémino para la medicina tradicional China es el resultado de un bloqueo de Qi.⁵¹

Fig.65 Ramas del nervio trigémino.⁵¹



Se caracteriza por un tic doloroso intenso, espontáneo, en el cuero cabelludo, frente, labios, nariz y mandíbula , a menudo provocado por un agente endógeno , exógeno , como por ejemplo una diabetes, neuritis infecciosas o tóxicas , herpes zoster, traumatismos que producen la compresión del paquete vasculonervioso, malformaciones vasculares , angiomas ,aneurismas ,ya que pueden causar trastornos vasoespasmódicos causantes del dolor , en la mayor parte de los casos se desencadena al estimular determinadas zonas inervadas por la rama afectada (puntos gatillo), con el frío ,calor con movimientos faciales como la sonrisa, la masticación ,su explicación fisiológica sería por la transmisión aberrante de las fibras amielínicas siendo las principales una compresión vascular en un 80.6% de los casos, arteria cerebelosa superior 80%,tumores en la fosa posterior ,esclerosis múltiple.⁵⁵

Su incidencia es de 4-5 por cada 100000 habitantes al año ,edad promedio es de 50 a 70 años de edad, con mayor predilección por el sexo femenino 2:1 a 4:3 ,afectando mas el lado derecho de la cara , en cuanto a la distribución del dolor lo más frecuente es en las ramas V2 y V3 en un 48%, la nueva clasificación del dolor facial propuesta por Burchiel et al dice que cuando es dolor típico un 50% del dolor es episódico tipo I y el segundo es atípico cuando un 50% es constante.⁵⁵

Se puede confundir su diagnóstico por tal motivo hay que hacer un diagnóstico diferencial (tabla 8.)

Tabla 8. Diagnóstico diferencial de la neuralgia del trigémino.⁵⁵

Patología	Características
Cefalea en racimos	Dolor periocular con inyección conjuntival, congestión nasal y rinorrea, frecuente en hombres
Neuralgia post-herpética	Afecta a la primera rama, ardor persistente, erupción vesicular
Dolor dental	Procedimientos dentales previos
Migraña	Dolor hemicraneal intenso, presencia de aura, duración de 4-72 h.
Diseccción carotidea	Dolor cervical irradiado a mejilla, suele ser espontáneo o postraumático
Sinusitis	Dolor frontal, se agudiza con los movimientos, congestión nasal y rinorrea
Síndrome ATM	Con la masticación aumenta el dolor, rigidez mandibular

Tratamiento acupuntural

Sé que la terapia acupuntural ha tenido un gran beneficio ya que estimula las fibras mielíticas, así como de mandar señales electromagnéticas para cambiar las funciones involuntarias del cuerpo humano.

Se han reportado casos en los que la acupuntura ha sido empleada como tratamiento durante un periodo de 42 semanas en una población con un periodo de estimulación entre 30 a 45 minutos por sesión, siendo el resultado favorable un 72% de los casos, mostraron una gran mejoría siendo más afectiva la electroacupuntura de 5 a 10 minutos durante 30 a 45 minutos, a una intensidad de 5Hz.^{37,55}

El tratamiento consistió en la colocación de ciertos puntos acupunturales dependiendo la zona involucrada.

Para la rama oftálmica V1.

Colocar agujas en los puntos acupunturales VB14, REN 2, TC5 (fig.66)⁵⁵

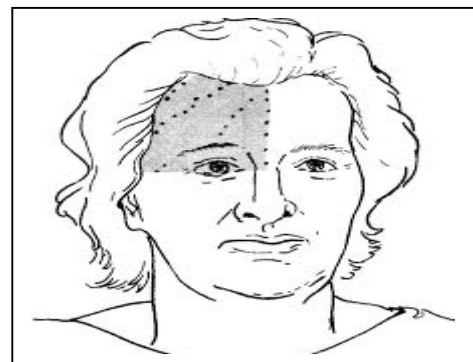


Fig.66 Rama Oftálmica

Para la rama maxilar V2

Colocar los puntos acupunturales E2, E3, VG26, IG4(fig.67)⁵⁵



Fig.67 Rama Maxilar

Para la rama Mandibular V3

Colocar los puntos acupunturales E7, E6, VC24, E44 (fig.68)⁵⁵

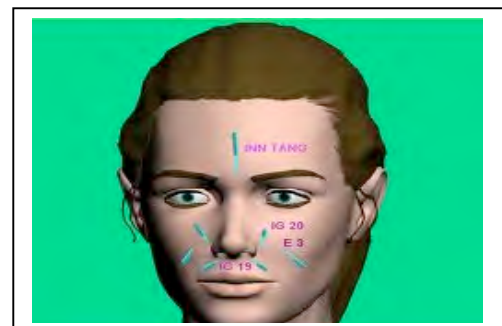


Fig.68 Rama Mandibular

13.4 PARÁLISIS FACIAL.

La parálisis facial es la pérdida del movimiento muscular voluntario de uno a ambos lados de la cara.

O también conocida como de Bell es la, más frecuente en una población de 50 a 75 % de los casos, con una incidencia anual de 24.1/100.00 personas 1 caso a consulta cada 2 años con una predilección de ambos sexos.

Una de las causas es la inflamación del ganglio geniculado, lo que lleva a la compresión y posible isquemia, aunque se le relaciona con el virus del herpes simple, traumatismos, cirugía, diabetes, trastornos inmunológicos o las drogas o una acción tumoral.^{19,20,52,53,54}

La parálisis facial puede ser central o supranuclear, afectando el núcleo superior facial, su diferencia entre la periférica es que altera otras estructuras del sistema nervioso central y se preserva la musculatura frontal y orbícula de los párpados, ya que poseen inervación bilateral, las causas son por enfermedad cerebrovascular isquémica o hemorrágica, o procesos neoplásicos tumorales. ^{19,20,22,25}

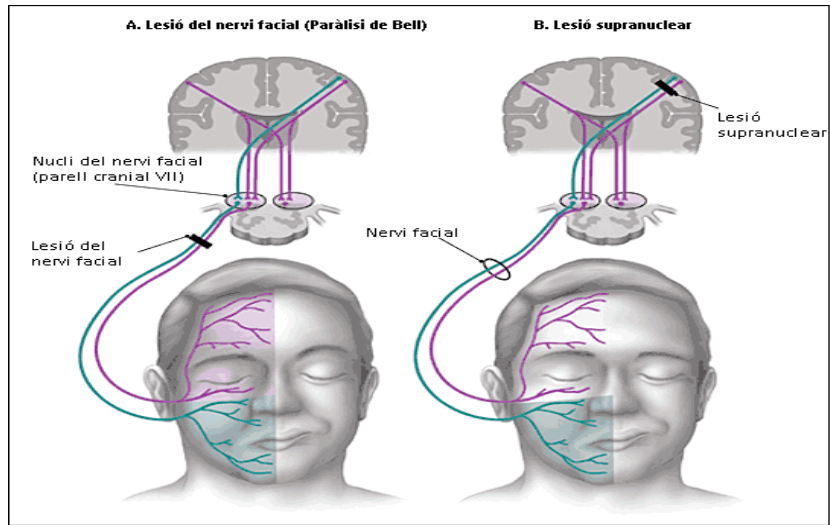
La parálisis periférica se produce por la afectación del nervio facial en su núcleo situado en la protuberancia, hasta las fibras periféricas ya sean intracraneales o extracraneales, sus causas son relacionadas con pacientes que cursan con enfermedades sistémicas, así como el síndrome de Ramsay Hunt, que cursa con parálisis facial, otalgia intensa, hipoacusia y vesículas en el conducto auditivo externo, faringe y paladar.^{53,54,}

Manifestaciones clínicas:

La parálisis facial central, se produce una parálisis de la mitad inferior de la hemicara contralateral, conservándose la función de la musculatura frontal y el reflejo corneal.

La parálisis facial periférica se presenta en un periodo brusco entre 24 a 72 horas, produciendo la disminución o pérdida de movimiento en todos los músculos faciales homolaterales, tanto superiores como inferiores.

Fig.69 Diferencia entre la parálisis facial de origen central y parálisis facial de origen periférico.⁵⁵



Causa la dificultad de masticación, la musculatura de la región frontal de la mejilla, el costado de la comisura labial, por tal motivo la saliva sale de la boca, pesadez en la lengua, irritación de los párpados, lagrimeo.



Fig.70 Características clínicas de la parálisis facial.⁵⁵

Tratamiento acupuntural.

Se han hecho estudios en los cuales se revisaron 100 pacientes con parálisis facial periférica, de los cuales el 90% de los casos tuvieron respuesta a las tres semanas de la aplicación de la acupuntura ,mientras que en otro estudio se aplicó la técnica farmacológica típica pero solo un 65% de estos pacientes tuvo respuesta pero a largo plazo.

La acupuntura es altamente efectiva para tratar parálisis facial ya sea súbita o gradualmente, pues la aplicación de punciones permite estimular el músculo afectado y acelerar la regeneración nerviosa.

Un especialista en homeopatía y acupuntura explicó que el tratamiento es más efectivo si se aplica entre las 24 a 48 horas después de presentarse los síntomas.



Fig.71 paciente con terapia acupuntural para parálisis facial.⁵⁵

Los puntos son :Dicang (4E), Jiache (6E), Yangbai (14VB), Taiyang (EX-HN-5), Qianzheng (EX-HN-17), Cuanzhu (2V) en el lado afectado y Hegu (4IG) en el lado no afectado.(fig.61)⁵⁷

14. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS DE ACUPUNTURA.

14.1 MOXIBUSTIÓN.

O también llamada en chino Zhen Jiu que significa pinchar o calentar, es una técnica en la cual se estimulan los puntos de acupuntura quemando hojas de *Artemisa vulgaris* (Hierba de San Juan ,usos terapéuticos: Dolores y regulación de los ciclos menstruales, emoliente, aperitivo, estomacal, digestivo, vermífugo, desinfectante del tracto intestinal, sedante, trastornos nerviosos, antiepiléptico.) que es una hierba medicinal que se da en Asia y Europa, las hojas se dejan secar para que obtengan una consistencia de algodón hidrófilo, está indicada para depresión y debilidad ,su contraindicación es en pacientes con infecciones agudas , hemorragias , así como en los pacientes en estados de nerviosismo y trastornos del sueño, esta técnica no se aplica ni en la cabeza ni en la cara , existen diferentes maneras de aplicar la moxibustión. ^{1, 2, 3, 5, 6, 18,36}

La primera es indirecta con una rodaja de jengibre como aislante de 1 a 2mm de grosor, se coloca sobre la piel en los puntos específicos de acupuntura, luego se coloca un algodón de moxa sobre cada rodaja de jengibre y se enciende, de este modo se calienta cada punto entre 6 a 8 veces hasta notar un ligero enrojecimiento. (fig. 72.)⁶

Fig.72 Moxibustión con Rodaja de Jengibre. ⁶



La segunda es indirecta con puros de moxa, consiste en enrollar papel de moxa, se enciende y se acerca sin tocar la piel en cada punto de acupuntura hasta que el paciente experimente la sensación de calor y retirarlo de 3 a 4 mm durante 30 a 40 segundos. (fig.73)⁶

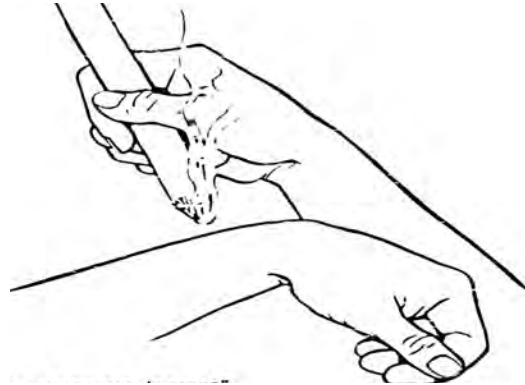


Fig.73 Moxibustión con puros de Moxa. ⁶

La tercera es moxiibustión mediante el calentamiento de agujas de acupuntura, se coloca una pequeña bola de moxa en el extremo libre de la aguja de acupuntura y de enciende, el calor desciende por la aguja y penetra en las capas subcutáneas y musculares.(fig.74) ⁶



Fig.74 Moxibustión con agujas . ⁶

En la actualidad se utiliza la moxibustión por infrarrojos.

El 16 de noviembre de 2010, la Unesco declaró la moxibustión y la acupuntura china como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.³⁸

14.2 AURICULOTERAPIA.

Consiste en la estimulación de los puntos acupunturales que se localizan en el pabellón auricular.

En la oreja se refleja una imagen parecida a la de un feto “in utero”. El feto está orientado cabeza abajo, a nivel de su lóbulo. Esta forma funciona en la teoría de la Medicina china como el “espejo” de todo el cuerpo. (fig.75)^{1, 2, 3, 5, 6,}

Fig.75 Comparativo de la oreja con un feto.⁵⁰

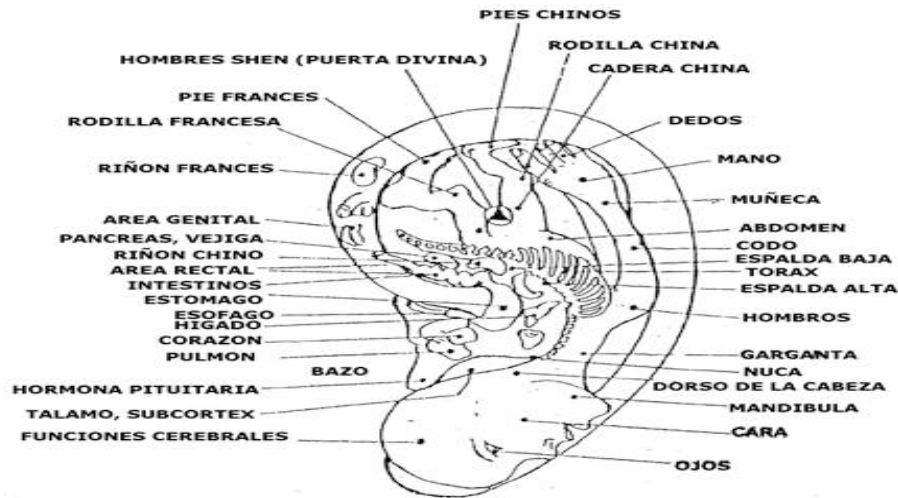


En la oreja existe un punto reflejo para cada zona del cuerpo, que es perceptible en el caso de enfermedad; sólo cuando una región del cuerpo humano pierde el equilibrio fisiológico, pueden detectarse en la oreja los puntos alterados.

Según la Medicina china, la oreja está estrechamente relacionada con los órganos internos, por ello tiene también una conexión, a nivel de fisiología y fisiopatología. (fig.76)³⁶

Ello implica que la oreja no es solo un aparato de oído, sino también un instrumento importante para el diagnóstico y tratamiento de patologías.

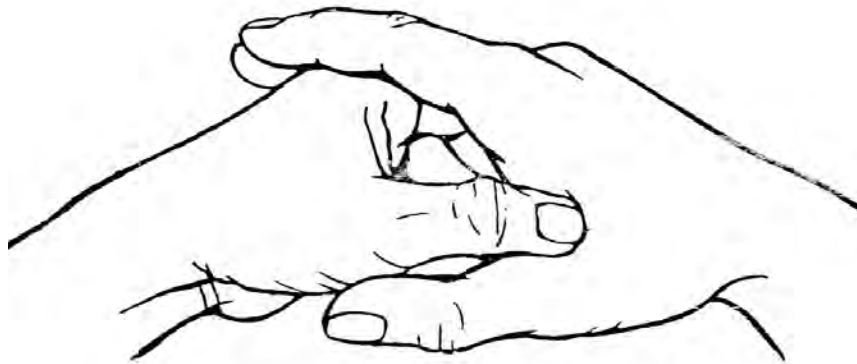
Fig.76 Relación de la oreja con los órganos del cuerpo humano.⁵¹



14.3 DIGITOPUNTURA.

Denominada como la técnica de autoayuda, consiste en dar masaje en los puntos de acupuntura, para el tratamiento de enfermedades leves, la presión ejercida debe ser suave sobre los puntos localizados en los nervios cerca de los órganos sensoriales, el tiempo que se debe de aplicar la técnica es de 30 a 60 segundos en los puntos locales y 1 a 2 minutos en los puntos distales. (fig.77)⁶

Fig.77 Digitopuntura.⁶



14.4 ELECTROACUPUNTURA.

La Electroacupuntura consiste en el empleo de la corriente eléctrica en variadas formas, aplicada sobre la aguja de acupuntura mediante equipos de electroestimulación. (fig.78) ^{6,35}

De manera, que se utilizan para los siguientes propósitos:

- a) Detección del punto de acupuntura. ^{6,35}
- b) Diagnóstico por electropuntura
- c) Propósitos terapéuticos.
- d) Para potenciar efectos de la acupuntura manual en determinadas situaciones. ^{6,35}
- e) Producción de efectos de tonificación o sedación. ^{6,35}
- f) Como analgesia acupuntural en intervenciones quirúrgicas

Las recomendaciones terapéuticas para la electroacupuntura, independientemente del equipo utilizado, se basan en la frecuencia (Hz) e intensidad (mA) del estímulo. ^{6,35}

- a) Baja frecuencia y alta intensidad, para tratar afecciones crónicas y dolor crónico.
- b) Alta frecuencia y baja intensidad, para tratar afecciones agudas y dolor agudo. ^{6,35}

Fig. 78 Electroacupuntura. ³⁵



14.5 LÁSERPUNTURA.

Se aplica a diferentes intensidades utilizando:

Láser blando. (Soft láser), de baja energía, llamado terapéutico, que producen bioestimulación celular. Se aplican para acelerar la regeneración tisular, cicatrización de heridas, con propósitos analgésicos, antiinflamatorios, homeostáticos y activador de los mecanismos naturales de defensa. Los más utilizados son: Helio-Neón (He-Ne), Arseniuro de galio (GaAs) y Arseniuro de galio y aluminio (GAAIAs). ,³⁷

Desde el punto de vista terapéutico la acción fundamental del láser en acupuntura es al nivel de los tejidos subcutáneo, adiposo y muscular, en dependencia del tipo de láser, su longitud.

Propiedades fisiológicas fundamentales del láser de baja potencia.

- a) Acción antiinflamatoria.
- b) Acción analgésica.
- c) Efecto espasmolítico.
- d) Efecto bioestimulante.

La acción analgésica se explica por el efecto antiinflamatorio, aumento del umbral del dolor al nivel de las terminaciones nerviosas libres, interrupción de la transmisión del dolor. (fig.80),³⁷

Fig.80 Láserpuntura. ³⁷



CONCLUSIONES.

Muchos de sus mecanismos de acción de la acupuntura se han comprobado de manera científica, su cobertura y eficacia terapéutica son amplias con gran empatía con la medicina moderna, sus grandes ventajas y su nulo efecto secundario, hacen que la acupuntura sea un procedimiento terapéutico reconocido.

Con ello pretende mostrar nuevas herramientas de tratamiento evitando la ingesta de fármacos, no solo con la aplicación de la acupuntura sino con el empleo de otras técnicas complementarias.

El objetivo fue el dar a conocer esta alternativa terapéutica con el fin de aplicarla y no permanecer con la duda si en realidad es tan efectiva, por tal motivo se puede elegir y decidir con toda libertad que es mejor para el paciente y conocer nuevas técnicas para mejorar la salud de este, así como estar a la vanguardia y hacer uso de cosas nuevas.

Así como estimular la investigación sobre el uso eficaz de la acupuntura en odontología y poderla introducir en la enseñanza y formación profesional como un elemento optativo en la licenciatura o posgrado en odontología y la formación profesional permanente del cirujano dentista.

Todos estos datos servirán para elegir un mejor tratamiento, teniendo en cuenta que puede no solo necesitar de la terapia acupuntural sino también acudir a diferentes especialidades o áreas de la medicina, pues generalmente el uso combinado de estas áreas promueven un mejor resultado para la salud y bienestar físico y mental del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Jayasuriya Antón, Acupuntura Clínica Traducción del Doctor Sánchez Pérez, Editorial Almagro, Madrid 1989.
2. Molto Ripoll Juan Pablo, Fundamentos Clínicos y Contemporáneos de la Acupuntura y la Medicina Tradicional China, Editorial Dilema, Madrid 2005.
3. J.Sussman David, Acupuntura Teórica y Práctica, la Antigua Terapéutica China al alcance del Médico Práctico, Decima Tercera Edición, Editorial Kier.
4. Bistre Cohèn Sara, Dolor y Cuidados Paliativos, Diagnóstico y Tratamiento, Editorial Trillas, 2004.
5. Marco Arnar Pedro, Marco Pérez José María, Acupuntura y Dolor Articular Agudo, editorial Masson S.A, Barcelona España 1998.
6. G.Stux.B.Pomeranz, Fundamentos de Acupuntura, 4ta edición, revisada y aplicada, con 72 figuras, Editorial Springer-Verlang- Iberica.
7. Jeffrey P. Okeson, Oclusión y Afecciones temporomandibulares, 3ra Edición, Editorial Mosby/Doyma.
8. Jeffrey P. Okeson, Dolor Orofacial según Bell, 5ª edición .Barcelona España: Editorial Quintesense Books, 1999.
9. Garcias, Penichet D, Dolor Diagnóstico y Tratamiento, 1ª edición, Venezuela, Editorial Interamericana, 1979.
10. Richard, L Drak W, Adamw, Grey Anatomía para el Estudiante, 1ª edición, Madrid España, Editorial Elsevier, 2007.
11. Ganong F.W, Fisiología Médica, 18ª edición. Cd. México, Editorial Elsevier, 2006.

12. Gayton y Hall, Tratado de la Fisiología Médica, 11ª edición, Cd. México. Editorial Elsevier, 2006.
13. Barr John A. Kiernon, El Sistema Nervioso Humano un Punto de Vista Anatómico, 8ª edición, Editorial Mac Graw Hill.
14. P.Prithuid, Raj .M. B.B.S.F.F.AR.C.S, Tratamiento Práctico del Dolor, 2da edición, Editorial Msby Year Book.
15. Jesus Flores, Enrique Reing, Terapéutica Farmacológica del Dolor, Editorial Eunsa.
16. García Sancho, Dolor Diagnostico y Tratamiento, Editorial Interamericana.
17. Francisco Alonso Fernández, Psicología Médica y Social, 5ª edición, Editorial Salvat.
18. Addison S, Adana A. Albers D, Atman K, Araneda D, Arruyo J, Astorga A, Acupuntura en odontología, 2011.26pp.
19. Goddard, Acupunture and Shaman Reduce Muscle Pain in Mifacial pain Patiens, 2002.
20. Ph. D. Sergio A.R Gutiérrez Morales, Actualización Acupuntural.Puntos de Acupuntura: Estructuras Anatomofisiológicas y Energéticas y Biofrecuencias De Trabajo Electromagnético BFTE, 2002.
21. AR.Gutierrez Morales Biomedicina:fundamnetos, Práctica Clínica e Investigación, Editorial Mandola, Madrid España 2001.
22. Shengjun Wu, Jie Liang, Xia Zhu, Xufeng Liu, Comparing the Effectiveness of body Acupuncture and Auricular Acupuncture preoperative anxiety treatment, August 27 2010.

23. Juerg Schliessbach, Does Acupuncture Needling induce Analgesic effects Comparable to Diffuse Noxious Inhibitory Controls?, July 5 2011.
24. Dirk Ruch, Leopoldh, J Ebrhart, Nausea and Vomiting, After Surgery Under General Anesthesia, October 22 2010.
25. Sampson Lipton FFARCS, Centre for Pain Relief, Department of Medical and Surgical Neurology Walton Hospital Liverpool, Acupuncture a Problem for the Anesthetist? August 1974.
26. Silai A. Silva, Acupuncture for the Relief of pain of Facial and Dental Origin, August 8 1989.
27. Tao Liu, Placebo Analgesia, Acupuncture and Spinal Surgery, March 13 2011.
28. Weindang Lu, MB, MPH, Elizabeth, Dean-Clower, MD, MPH, Anne Doberty Gilman, The value of Acupuncture in cancer care, August 22 2008.
29. Yoshi F, Shen, DDS, MS, Fellow, Jarred Younger, PHD, Instructor Greg Goddard, DDS, Associate Clinical Professor, Randomized Clinical trial of Acupuncture for Myofascial pain of the Jaw Muscles, June 30 2010.
30. Karen J Sherman, Daniel C Cherkin, Laura Ichikawa, Characteristics of patients with chronic back pain who benefit from Acupuncture, September 21 2009.
31. Anna Enblom, Mats Lekander, Mats Hamar, Ana Jahnsson, Getting the an non specific Treatment effects: Emesis in patients Randomized to Acupuncture or Compared to patients, receiving standard care, PLOS ONE, March 23 2011.
32. Hong-You Ge, Cesar Fernandez de las Peñas, Myofascial Trigger points, Spontaneous Electrical Activity and its Consequences for pain, induction and propagation, March 25 2011.

33. Jorge Vas , Manuela Modesto, Inmaculada Agular, Koldo Santos , Nicolas Benites , Francisco Rivas, Effects , of Acupuncture an pacientes with fibromialgia , study protocol of a multicentre ramioced controlled trial, February 28 2011.
34. Carolina J. Valiente Zaldivar ,MAria I. GArrigò Andreu, Láser Blanco en los puntos de Acupuntura para el Tratamiento de Enfermedades Bucales, Revista Cubana de Estomatologia ISSN 0034-7507, Vol. 34 n.1, Ciudad de la Habana Enero-Junio 1997.
35. Edilberto Trinchet Ayala, Electroacupuntura y Electropuntura, Octubre 2005.
36. Sonia Baccetti , Elio Rossi, La Moxibustion , Ideass, China Y la Cooperación Sur-Sur, 2005.
37. .Edilberto Trinchet Ayala, Láserpuntura, Octubre 2005.
38. Alejandro Jodorosky, <http://www.yinyang.com.mx>, CONSULTADO: 24/09/11 HORA : 3.00 P.M
39. Federico Rach, <http://www.ranforestando.com.documentales>, CONSULTADO: 24/09/11 HORA: 3.30 P.M.
40. Isabel Elche, <http://www.sersaludblog.blogspot.com>, CONSULTADO: 24/09/11 HORA: 4.30P.M
41. Damian B. Sanchez, Eliza Alvares, [http://www.masajesysalud/acupuntura/puntos shu/](http://www.masajesysalud/acupuntura/puntos_shu/), CONSULTADO: 24/09/11 HORA : 5.00 P.M.
42. Leandro Loicon, <http://www.anatomiayfisiologiadlapiel.com>, CONSULTADO: 24/09/11 HORA : 7.00 P.M.

43. Juan C. Matero, <http://agujasaplicables-terapeuticas.de.la.acupuntura.com>
CONSULTADO:24/09/11 HORA : 7.45 P.M
44. Sofia Rindall, [http://www.meridianos y emociones. com](http://www.meridianos.y.emociones.com), CONSULTADO:
24/09/11 HORA: 10.30 P.M.
45. Greg Goddard, Apuntes de Acupuntura, Universidad de San Francisco
California, Febrero 2003
46. William A. [http/controlsystem.com](http://controlsystem.com), CONSULTADO:5/10/11 HORA:2.30 P.M
47. Greg Goddar, Apuntes del curso e Acupuntura, Junio 2003.
48. www.acupuntura.com, Acupuncture, a brief introducción by Jeffrey A. Singer.
49. Nohemi Molina Iglesias, [http://sistema nervioso anatomía y
fisiología.com](http://sistema.nervioso.anatomia.y.fisiologia.com), CONSULTADO:16/09/11 HORA:8.25 p.m
50. Jeffrey. [http/puntossensibles.miofacial.com](http://puntossensibles.miofacial.com). CONSULTADO:10/09/11
HORA: 11.30 A.M
51. Wilson, Pauwels Aoca, Nervios Craneales, en la Salud y en la
Enfermedad, 2da edición, España, Editorial Medica Panamericana, 2003.
52. Luque López MC, Guevara Flores S, Buforn Galiana A. Parálisis Facial,
Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria 2009.
53. Vidal Diaz B, Padilla Parrado M, Parálisis Facial Periférica, Manual de
Protocolos y actuación de urgencias para residentes.
54. Jeffrey D Tiemstrs, Nndini Katkhate. Bell`spalsy: diagnosis and treatme.
America Family Physician. 2007.
55. Pilippe M Deletre. Neuralgia del Nervio Trigémimo en Acupuntura. 2009.

56.Enrique Eveleno, Estevez Rivera Dolor Miofascial, MEDUNAB.2011.57.Trewelly ySimons, Concepto de punto gatillo y miofascial,2002.

57.Luciano Jri, Dolor y Disfunción Miofascial, 2011.