



UNAM IZTACALA

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

“El Placer de Varones en sus prácticas coitales y eróticas”

T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
P R E S E N T A
L i s s e t t e R a m o s N a v a r r o

Directora: **Dra. Diana Isela Córdoba Basulto**
Dictaminadores: **Dr. José Salvador Sapién López**
Dra. María Alejandra Salguero Velázquez





Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

DEDICATORIA

El dedicar este trabajo me deja ver que existe infinidad de formas en las que lo quiero hacer, que la realidad es que deseo expresar más de lo que mi sentir lo permite. Dedicar es una forma de demostrar lo importante que esto es para mí, y significar aquello que lo vuelve tan especial, porque el esfuerzo por encontrar lo mejor en este trabajo hace que lo vuelva uno de los detalles más preciados de mi vida.

Al igual que deseo decir que esta dedicatoria es para mí, que puedo decir que cada una de las cosas que están aquí se fueron construyendo por interés mío, más allá de lo que en si habla el trabajo, describe una parte significativa en mi vida que se ha ido desarrollando, y por la cual he tomado gusto, el placer y como lo significamos en nuestra vida erótica y coital.

Dedico de igual manera a todas aquellas personas que buscan queriendo encontrar la satisfacción dentro de su vida sexual, la manera más encantada de volverlo especial y que esto exprese su deseo a todas aquellas acciones que les gustaría sucedieran, puesto que existen varias formas de poder pronunciar un erotismo extasiante.

Quiero finalizar diciendo que gracias a este trabajo, al cual le he dedicado mucho tiempo, se ha convertido en una parte vital en mi vida, algo que por naturaleza trasciende de manera sublime.

AGRADECIMIENTOS

Esta es una parte relevante y significativa dentro de este proyecto, ya que el agradecer permite dar cuenta del aprecio que les tengo a quienes de alguna forma contribuyeron dentro de este trabajo para que fuese posible su realización y término.

Primero que nada, quiero mencionar a los que son el auge de todo este proceso académico y personal; por supuesto hablo de mis papás, que han sido mi mayor pilar, que han dedicado parte de su vida a fomentar lo que a largo plazo me enriquecerá. Por igual manera, también me han brindado su apoyo en todos los recursos, a ellos les debo parte de esto “gracias papás por todo, los amo”. A mis hermanas a las cuales adoro y a las cuales agradezco. Todos y cada uno de los integrantes de mi familia, doy gracias por lo que me han apoyado; cabe mencionar, que existen personas externas a mi familia nuclear y que de igual forma considero parte de ella, gracias a todos.

También hay otras personas las cuales les agradezco infinitamente, estos son mis participantes, que me apoyaron a la realización de esta investigación, su contribución fue primordial y muy significativa, los cuales se tomaron de su tiempo para dedicármelo y a los cuales también conocí de una manera formal e informal, la cual fue muy grata y placentera en mi vida.

Existen otras personas que no se me pueden olvidar; estas son mis amigos, su amistad y apoyo ha sido una forma de encontrar cabida a este proyecto, ya que en momentos de presión nivelaron esa situación, gracias a todos por todo los amo, una lista muy larga de colocar.

ÍNDICE

Resumen.....	7
Introducción.....	8
Método.....	23
Resultados	
1. El placer de varones en sus prácticas eróticas.....	26
1.1 Autoerotismo una práctica erótica.....	26
1.1.1 La masturbación	
1.1.2 Uso de material pornográfico	
1.2 Realización de las fantasías eróticas.....	28
1.2.1 Estar con dos mujeres a la vez	
1.2.2 Las posiciones en las fantasías sexuales	
1.2.3 Los lugares de las fantasías sexuales	
1.2.4 Fantasías eróticas que les gustaría que pasara	
1.3 Formas eróticas con la que los varones erotizan a la pareja...	33
1.3.1 La seducción como una práctica erótica	
1.3.2 El baile como una práctica erótica	
1.3.3 Erotizar con una conversación	
1.3.4 Los Besos	
1.3.5 Partes del cuerpo eróticas	
1.3.6 Las Caricias	
1.3.7 Las Bromas y palabras	
1.4 Lo que hacen en sus prácticas eróticas.....	38
1.4.1 El inicio al faje	
1.4.2 Ambientes eróticos	
1.4.3 Materiales eróticos	

1.4.4 El faje	
1.5 Lo que les gusta hacer en sus prácticas eróticas.....	45
1.5.1 El placer de tocar el cuerpo de la pareja	
1.5.2 Métodos para proporcionarse placer	
1.5.3 Manera en cómo les gusta manejar la práctica erótica	
1.6 Lo que les gusta que les hagan en sus prácticas eróticas.....	50
1.6.1 La seducción	
1.6.2 Forma de ser seducido	
1.6.3 El baile como práctica erótica	
1.6.4 Los Besos	
1.6.5 Las caricias	
1.7 Lo que les erotiza de sus prácticas sexuales.....	57
1.7.1 Lo que les erotiza del cuerpo de la mujer	
1.7.2 Partes del cuerpo que les gusta tocar	
1.7.3 Prendas atractivas que les erotizan a los hombres	
1.7.4 Formas en que se erotizan	
1.8 El placer como una satisfacción en sus prácticas eróticas.....	64
1.8.1 El placer de ver el cuerpo de una mujer	
1.8.2 El placer al tocar el cuerpo de una mujer	
1.8.3 Formas de expresión que causan placer	
1.8.4 La provocación como iniciativa a la relación sexual	
1.8.5 El placer de la satisfacción de la pareja	
1.9 Lo que no se les hace erótico.....	68
1.9.1 Descuido personal	
1.9.2 Partes del cuerpo anti-eróticas	
1.9.3 La relación sexual no sea complementada con la pareja	
2. El placer de varones en sus prácticas coitales.....	73
2.1 Lo que hacen en sus prácticas coitales.....	73
2.1.1 Actividades sexuales	
2.1.2 Sexo anal	
2.2 Lo que les gusta hacer en sus prácticas coitales.....	75

2.2.1 Variación de actividades en el acto sexual	
2.2.2 La satisfacción de tomar el control de la relación sexual	
2.2.3 Hacer sexo oral	
2.2.4 Complementarse dentro del acto sexual	
2.2.5 Posiciones usadas durante sus prácticas coitales	
2.3 Lo que les gusta que les hagan en sus prácticas coitales.....	81
2.3.1 El sexo oral	
2.3.2 Reacciones en la relación sexual	
2.4 Lo que les desagrada de sus prácticas coitales.....	85
2.4.1 Sensaciones desagradables después del coito	
2.4.2 Situaciones desagradables durante el coito	
2.4.3 Desagrado al momento de hacerles sexo oral	
2.4.4 Desagrado ante el sexo anal	
2.4.5 El gusto por todas las prácticas sexuales	
Discusión.....	89
Conclusiones.....	101
Bibliografía.....	106
Anexos.....	110

RESUMEN

El placer en los varones es una sensación que permite estados de satisfacción por medio de las prácticas eróticas y coitales. Dentro de estas prácticas se realizan infinidad de actividades como fantasías, seducción, roles, estimulación, entre otras. Para esta investigación, se tiene como objetivo conocer cuáles son las prácticas coitales y eróticas que realizan los varones para obtener placer y de qué manera se establecen con los otros y con ellos mismos. Se trata de indagar a fondo desde un estudio socio-cultural, en torno a las construcciones subjetivas e individuales de cómo el placer juega un papel muy importante dentro de estas prácticas. El propósito fue buscar el en erotismo y coito el camino que toman los hombres para la liberación de sus pulsiones. La metodología cualitativa fue un importante complemento, puesto que se hizo uso de entrevistas como instrumento de esta investigación. La utilización de estos datos para los resultados, se tomaron en cuenta episodios de los participantes de los cuales se muestra cómo viven su placer en las prácticas eróticas y coitales. De esta manera se fue sacando conclusiones de que el placer se vive de manera similar, puesto que las prácticas son casi las mismas en algunos, pero su placer lo refieren más no lo que hagan sino como lo hagan, y que se deje ver que realmente se desea la práctica para las dos personas, puesto que si no se presenta no se refleja satisfacción en ellos, ya que la relación entre ambos hace una excitación más completa, porque existen roles que hacen sentir un interés por tener esa relación sexual.

INTRODUCCIÓN

La sexualidad y todo lo que conlleva este concepto tiene que verse como cualquier otro aspecto del comportamiento humano. Aunque en muchos casos se ve de manera distinta y desconocida. La sociedad ha hecho distinciones en la sexualidad de los individuos según sus características biológicas categorizándolas en masculino y femenino. Estos papeles, que marcan la diferente participación de las mujeres y los hombres en las instituciones sociales, económicas, políticas y religiosas, incluyen las actitudes, valores y expectativas de una sociedad dada conceptualizada como femeninos o masculinos. Esto se relaciona con el género, que se entiende como un sistema de relaciones sociales jerárquicas y culturales entre los sexos, como una construcción biológica establecida sobre los datos biológicos de la diferencia sexual (Córdoba, Sapién y Valdés, 2003). Este concepto hace distinciones y los separa en masculino y femenino, condicionando, limitando, estereotipando patrones comportamentales, relaciones, deseos y potencialidades sexuales de manera distinta e inquietante para ambos.

Szasz (1999), menciona que en el desarrollo de los estudios de género, y en particular de los estudios de masculinidad, ha permitido pensar que existe una permanente tensión y confusión en los varones entre sus deseos sexuales y los operativos de dominación, que generan fantasías y formas de conducta opresivas para las mujeres, se refiere a tensiones entre los deseos de los varones y la construcción occidental de la masculinidad, que se expresan en su sexualidad. Junto con la noción de la sexualidad, como una "necesidad irresistible", que es expresión de la "naturaleza animal" de los humanos.

La respuesta de los hombres es concisa, tan solo no han tenido la oportunidad, lo que muestra su actitud valorativa de las relaciones sexuales, son capaces de separar sexo de sentimiento, después de todo el cuerpo tiene sus necesidades (Ardila, 1998). Y por lo tanto no hay necesidad de sentirse atraído por una chica, es suficiente con que las condiciones se den, para entrar en esta nueva actividad.

Szasz (1998), menciona que en la modernidad occidental protestante proclama el dualismo cartesiano entre mente y cuerpo e identifica la masculinidad con la racionalidad, situando al cuerpo como una entidad separada, que necesita ser controlada por la mente, entrenada y disciplinada.

Conway, Bourque, y Scott (2003), señalan que “género” se emplea también para designar las relaciones sociales entre los sexos, la utilización de la categoría de género aparece no sólo como forma de hablar de los sistemas de relaciones sociales o sexuales, sino también como forma de situarse en el debate teórico. Los lenguajes conceptuales emplean la diferenciación para establecer significados, y la diferencia de sexos es una forma primaria de diferenciación significativa. El género facilita un modo de decodificar el significado que las culturas otorgan a la diferencia de sexos y una manera de comprender las complejas conexiones entre varias formas de interacción humana.

Scott propone una definición de género que tiene dos partes analíticamente interrelacionadas, aunque distintas, y cuatro elementos. Lo central de la definición es la “conexión integral” entre dos ideas: el género es un elemento constitutivo de las relaciones sociales basadas en las diferencias que distinguen los sexos y el género es una forma primaria de relaciones significantes de poder.

Scott distingue los elementos del género y señala cuatro principales:

1. Los símbolos y los mitos culturalmente disponibles que evocan representaciones múltiples.
2. Los conceptos normativos que manifiestan las interpretaciones de los significados de los símbolos. Estos conceptos se expresan en doctrinas religiosas, educativas, científicas, legales y políticas que afirman categóricamente y unívocamente el significado de mujer y varón, femeninas y masculinas.
3. Las instituciones y organizaciones sociales de las relaciones de género: el sistema de parentesco, la familia, el mercado de trabajo segregado por sexos, las instituciones educativas, la política.

4. La identidad, Scott señala que, aunque aquí destacan los análisis individuales, las biografías, también hay posibilidad de tratamientos colectivos que estudian la construcción de la identidad genérica en grupos.

Velásquez (2000), menciona que en esta construcción de masculinidades y sexualidades se constituyen las representaciones sociales de placer sexual masculino, proceso social en el que se jerarquiza y modelan paradigmas de lo que está permitido y prohibido para el disfrute sexual. Se aprende a "aceptar" o "condenar" la noción de placer, a incorporarlo o negarlo. Se normatizan moralmente aspectos que configuran una compleja trama de diversos placeres sexuales masculinos que tienen como referente hegemónico versiones de lo que es "masculinamente placentero", movilizandobarreras y fronteras, en donde las posibles tensiones se "resuelven" en la construcción de una representación social inscrita en los determinantes de socialización en masculinidades y sexualidades. Por otro lado no permite que se relacione liberadamente por los estándares que socialmente están establecidos de los que es el placer, esto permite que no se mantenga una relación responsable y protegida debido a estos modelos hegemónicos de la masculinidad y sexualidad.

En muchas sociedades, los adolescentes aprenden que estos papeles, en su mayor parte, han de ser determinados por el género más que por el temperamento o la preferencia en lo que las diversas culturas consideran masculino o femenino. El papel masculino se concentra más en experimentar la excitación erótica; tomar la iniciativa; estimular la experiencia y hacer prevalecer la técnica sobre la emoción. El deseo en la mujer de mantener el interés del compañero durante un largo periodo se muestra en el deseo de ser atractiva y proporcionar placer, más que en alcanzar su propia satisfacción. Los hombres, en cambio, se preocupan por medio de que su reputación masculina, difícilmente ganada, pensar que puede que disminuya al mostrar falta de competencia o confianza, pero aprenden a preocuparse menos por los aspectos emocionales a largo plazo de los encuentros sexuales (Tiefet, 1980).

Ortiz (2002), menciona que en México persisten los prejuicios, por lo que hombres y mujeres reprimen su sexualidad, en lo que tiene mucho que ver la formación religiosa, familiar y social. “En muchos aspectos se nos enseña que la sexualidad es mala, sucia, un pecado. Esto no nos permite aceptarla, y menos disfrutarla. Creemos que la sexualidad tiene como fin exclusivo la procreación. Descartamos el placer, erotismo porque estaríamos violando alguna regla religiosa o de tipo social”.

Por ello muchas veces las mujeres no saben cómo reacciona su cuerpo, por el tabú a la satisfacción, al placer, a la masturbación. Si el tabú existe en el hombre y en la mujer es más profundo. “A los varones “dizque” los enseñan a ser hábiles en el arte del amor, pero a la hora de la hora no es verdad tal enseñanza. Muchas veces la mejor “enseñanza” consiste en que te llevan a algún centro nocturno con alguna mujer que vende sus favores sexuales”.

Al mismo tiempo, los varones insertos en esta masculinidad dominante crecen con la idea de la sexualidad en términos de conquista y rendimiento, como una manera de probar su masculinidad frente a los pares, y no en relación con sus deseos y emociones. De esta manera, los varones se sienten acosados por el temor a la intimidad y el temor al rechazo y tienden a separar la sexualidad del contacto y las emociones.

Garita (sin fecha), afirma que la masculinidad atraviesa por la posibilidad de tener relaciones sexuales genitales con varias mujeres, lo cual le impide establecer vínculos más estables, ya que el objetivo principal es tener varias relaciones sexuales con la mayor cantidad de mujeres posibles para poder comunicárselo a otros hombres.

La exigencia es importante, porque tiene que tenerlas lo más rápidamente posible a fuerza de ser cuestionada su masculinidad, pero puede establecer un elemento protector como la religión. La exigencia la sienten no solo de parte de su género sino también del femenino. De esta manera el término género se generalizó a un aspecto físico, ya que se aprendió a que se vive y se relacionan de manera

distinta dentro de la sociedad, llevando una sexualidad individual, distinta y teniendo una forma de expresarla por formas educativas. Es por eso que el papel que un individuo que desempeña en la sexualidad es elegido a partir de un conjunto de posibilidades. Se puede ser iniciador abierto, el que primero hace la sugerencia o gesto erótico; se puede estar preocupado por la apariencia y por mantener atraída a la pareja; se puede estar consciente de querer la seguridad explícita de estar comprometido emocionalmente; podemos concentrarnos en excitar al otro, o bien esperar ser excitados por la pareja; se puede medir el éxito con base en el placer propio de la persona.

La sexualidad se ve reflejada como un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencia o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. En la parte biológico de la relación sexual participan los llamados órganos sexuales. Estos se dividen, tanto en la mujer como en el varón, en externos, los que están a la vista, y en internos, los que por encontrarse dentro del cuerpo no se aprecian a simple vista. La sexualidad, como ya vimos, no es sólo un impulso biológico sino también una fuerza que influye en muchos aspectos de nuestro desarrollo personal. Su ejercicio tiene que ver con la atracción física, los lazos afectivos hacia la pareja, la capacidad de dar y recibir amor, la capacidad de experimentar placer y la reproducción de la especie.

Barradas, Rosiles y Terán (2004), comentan que la actividad sexual, tiene distintos significados para hombres y mujeres. Mientras las chicas depositan en el sentimiento su decisión de tener relaciones, los hombres las conciben como parte de su experiencia de “conocer el mundo”. Es de suponerse que tales significados

conllevan construcciones distintas respecto de un mismo hecho, por un lado el romanticismo referente a cultivar y vivir el sentimiento para sí, y por el otro la experimentación de reforzar su hombría y habilidad, para mostrarse ante los demás, de ahí que la sexualidad se viva de manera distinta; las mujeres, en su mayoría, sostienen relaciones con sus novios o parejas permanentes y los hombres reportan más encuentros ocasionales, ellos tienen su espacio para la práctica sexual y ellas, al parecer, son invitadas a distintos lugares.

Según Vásquez (2000), los significados y vivencias de la sexualidad se ejercen en un contexto de socialización de patrones y mandatos culturales de lo que es ser varón, configurándose versiones ideales o hegemónicas de masculinidades y de ejercicio de la sexualidad. Estos mandatos profundamente arraigados en las culturas, a través de modelos que orientan la sexualidad masculina a un erotismo "irrefrenable", configuran una ideología que justifica inequidades y no muestra la contraparte de estos paradigmas hegemónicos: las masculinidades y sexualidades que se tienen que ocultar por la necesidad de probar la virilidad y de legitimar el poder y afirmación sexual frente a otros a través del alardeo o "vanidad" en la conquista de parejas sexuales.

Hoy se acepta que la sexualidad no es natural sino que ha sido y es construida: la simbolización cultural invisible de valor, o denigra al cuerpo y al acto sexual. Bajo el término sexo se caracterizan y unifican no sólo funciones biológicas y rasgos anatómicos, sino también la actividad sexual. No sólo se pertenece a un sexo, se tiene un sexo y se hace sexo. Gran parte del pensamiento feminismo contemporáneo trata de sexualidad como derivado del género (Lamas, 2003).

La sexualidad en muchas personas principalmente en jóvenes, han abandonado los sistemas tradicionales de valores dando lugar a una mayor apertura a la diversidad y relatividad de valores. Una tendencia creciente a reconocer el carácter contingente de los valores y los sistemas de creencias, a reconocerlos como construcciones históricas y culturales que sufren adaptaciones, son creados o desechados de acuerdo con los procesos de cambio y de transformaciones sociales y económicas. Esto se ve en el proceso de formación de relaciones

interpersonales, las cuales se conforman de fenómenos que constituyen planes, recetas, fórmulas, reglas, instrucciones emanadas de las condiciones. Necesidades e imaginaciones de las sociedades. La sexualidad es una forma también de expresar y reflejar significados positivos y negativos relacionados, que crean universos de sentido, es decir, códigos compartidos con carácter particular y temporal.

Borja (sin fecha), hace referencia que para entender la sexualidad masculina es necesario, primero, entender el papel del hombre en nuestra sociedad. Al hombre se le inculca, desde muy pequeño, que debe imponerse por la fuerza; que debe conquistar sus triunfos activamente; que es superior a la mujer en todos los sentidos, menos en su capacidad paternal y en su capacidad afectiva; que debe mantener a la familia económicamente y, por tanto, debe dedicar gran parte de su energía a ser productivo en el área laboral. Nuestra sociedad no aprecia al hombre por lo sensitivo ni lo emocional sino por su fuerza física y su valor "económico". Al varón se le enseña a no expresar sus emociones, no se le permite llorar, arrullar a un bebé, mostrar sensibilidad o miedo. Tampoco se le permite servir a una mujer o ayudarla en los quehaceres domésticos. Las expectativas sociales convierten al hombre en un agresor sexual mientras a la mujer la hacen pasiva y receptora. El hombre, en nuestra sociedad, es visto como muy sexuado y la mujer como poco sexuada. Desafortunadamente, estos papeles sexuales no son compatibles con la realidad del hombre y la mujer e impiden el desarrollo óptimo de ambos. Debemos convencernos de que la esencia emocional y sexual del hombre y la mujer son idénticas: ambos necesitan dar y recibir afecto tanto emocional como físico.

Como un concepto de la sexualidad es una parte en la vida del ser humano que se interioriza y se apropia de manera diferente en hombres y mujeres, en la cual se forman por diferentes características entre ellas es la vinculación afectiva, el erotismo, que lleva consigo una parte significativa importante. El concepto de sexualidad, por tanto, no se refiere exclusivamente a las "relaciones sexuales", sino que éstas son tan sólo una parte de aquel.

Szasz (1999), afirma que los significados de la sexualidad que se han encontrado tienen influencia en las actitudes hacia la reproducción y la prevención de enfermedades. Alientan la valoración de la penetración vaginal y la eyaculación como las prácticas sexuales más deseables, construyen a la procreación como una reafirmación de identidades de género, impulsan hacia el matrimonio temprano en las mujeres y hacia la procreación temprana, alientan la ignorancia sobre la sensualidad y el placer en las mujeres y al desconocimiento sobre la reproducción en los varones, y presionan hacia la falta de previsión y de protección en las prácticas sexuales, especialmente entre los jóvenes . También presionan a los varones a experimentar sexualmente fuera del matrimonio, impiden la previsión y protección de esas prácticas, y justifican el uso de la violencia y el abuso en el ejercicio de la sexualidad.

La sexualidad se manifiesta también a través del deseo erótico que genera la búsqueda de placer erótico a través de las relaciones sexuales, es decir, comportamientos sexuales tanto autoeróticos (masturbación), como heteroeróticos (dirigidos hacia otras personas, éstos a su vez pueden ser heterosexuales u homosexuales). El deseo erótico, (o libido) que es una emoción compleja, es la fuente motivacional de los comportamientos sexuales. (Gómez, 2003).

En castellano y otros idiomas modernos el término “erotismo” connota y denota a todo lo relacionado con la sexualidad y no simplemente con el acto sexual físico sino también todas sus proyecciones. De este modo el erotismo puede observarse en combinación con la libido, término más usado por el psicoanálisis de tipo freudiano. El erotismo trata de todo aquello que emana de nuestra zona libídica y está relacionado con el sexo y con el amor erótico.

Martínez, Bedolla y Corres (1997), el erotismo recalca las diferencias entre como lo viven y lo significa cada persona, es esta parte en donde se marca cual es el papel de cada uno bajo situaciones sexuales. En base a esto también se puede tener la idea que es una parte mucho más elevada de sentir, es el placer una inquietud por encontrar el erotismo. En el pensamiento griego antiguo, se retoma la idea de lucha entre fuerzas opuestas que componen la psique humana, donde

lo que se busca como resultado es el equilibrio, que permite al sujeto relacionarse con la realidad; ya que si alguna de las pulsiones lograra su plena satisfacción, ello sería destructivo para el Yo.

Lagarde (1997), menciona que el erotismo femenino se caracteriza al grupo de mujeres expresado de manera más pausada y reprimida, tienen una cuestión cultural en la sexualidad prohibida, negada y tabuada. Son mujeres del mal, que actúan el erotismo femenino en el mundo que hace a las madre-esposas virginales, buenas, deserotizadas, fieles, castas, y monógamas.

En cambio el erotismo masculino, tal y como se presenta en las fantasías examinadas, es precisamente lo contrario de la ética. Esta obliga a considerar al otro ser humano como fin y nunca como medio. En el erotismo masculino, hasta la reciprocidad es egoísta. Se desea el placer de la mujer para llegar al propio placer (Alberoni 1986). El mundo erótico está cargado y dominado por el deseo y nuestro cuerpo es un instrumento suyo, una vibración. La espera del encuentro amoroso es más que un prelude al placer, forma parte del mismo e incluye ya una carga erótica desenfrenada. Menciona Alberoni, que el mundo erótico es un mundo separado en el que no sólo hay sensaciones propias y también un lenguaje propio, sino que en todas las cosas cambian de significado y de tonalidad. Nuestro horizonte se centra en el cuerpo y en ciertos aspectos eróticos del cuerpo. El deseo y el placer que experimentamos pueden ser tan fuertes que podemos llegar a interpretarlos como un verdadero enamoramiento y llegar a creer que somos incapaces de estar sin la persona amada. Aunado a esto las mujeres y los hombres buscan aquello que los une, superando las diferencias. Sin embargo, tienen sensibilidades distintas, deseos distintos, fantasías distintas. Cada uno imagina al otro diferente de lo que en realidad es y pretende cosas que el otro no le puede dar, como estar en contacto con este placer que se proporciona de manera permitida.

Referido a esto el placer es una búsqueda, no sólo como tema de investigación sino también como inquietud de encontrar y encontrarse en nuevas sensaciones, en nuevos sentimientos, en diferentes dimensiones de lo humano, que por

definición es enigmático, relevante pero poco común, palabras que se encuentran ocultas en las diferentes situaciones o formas en las cuales se puede sentir, y que lo significan de manera cultural y abstracta.

El placer puede ser definido como una sensación o sentimiento positivo, agradable o eufórico, que en su forma natural se manifiesta cuando se satisface plenamente alguna necesidad del organismo humano. Hay placeres que han sido generados por la cultura en que se vive. Hay placeres que sólo pueden nacer de la educación del hombre dentro de una sociedad determinada.

De todas las formas de placer, el contacto corporal es, probablemente, una de las experiencias más placenteras del ser humano, la mayor parte de las personas asocian la sexualidad con el sentido del tacto, especialmente, el contacto con partes del cuerpo relacionadas con la genitalidad. Naturalmente, los genitales son una fuente de placer corporal importante, pero no debe de ser considerado el tacto físico como único, sino también todas sus proyecciones, como el erotismo es la parte que proyecta todo el deseo sexual, el erotismo es un dispositivo complejo, ya que abarca diversos componentes de lo subjetivo y lo social hasta el arte que generan atracción sexual y que puede ser canalizado adecuadamente para lograr completa satisfacción de las personas sino afecta de un modo concreto negativamente a otras.

Sánchez (1993), señala que la búsqueda del placer posee dimensiones sociales, políticas e ideológicas. La experiencia sensual y sexual se vive a través de las categorías de un discurso del deseo; discurso que es dominante en algunas sociedades, y que se encuentra determinado por los requerimientos económicos del mundo de producción. El placer sexual tiene dos componentes principales: uno orgánico o somático, relacionado con la anatomía y fisiología corporal; otro psíquico o psicológico, producto de la cultura y del medio espacial y temporal donde la persona se ha desarrollado (Toro, 1986).

Según Martínez (2002), la satisfacción sexual es un término multifactorial, y aún existen inconsistencias sobre lo que es la satisfacción sexual. La mayoría de las

personas, incluidas las que poseen conocimientos vastos sobre sexualidad, suponen que el orgasmo es per se placentero y que este gozo es equivalente a la satisfacción sexual. Hay todo un mundo de actividad sexual que está limitado a la mente, incluyendo las imágenes eróticas pasajeras, las fantasías entrelazadas de manera compleja, los recuerdos sexuales que se desvanecen y las esperanzas frescas, todo lo cual entra y sale de la conciencia una gran parte del tiempo. El acto sexual, por supuesto, no es el único desahogo sexual y un número importante de personas obtienen placer a través de otros medios. Algunos hacen esto debido a sus preferencias y otros a causa de que el coito no está legítimamente disponible para ellos. Entre este tipo de prácticas están las fantasías eróticas que deben ser los fenómenos sexuales más ubicuos de todos.

Las fantasías son prelude frecuente de otros desahogos, pero más a menudo existen por sí mismas. Es bien conocida la propensión de los adolescentes a fantasear, en especial cuando están enamorados. En los privados y seguros teatros de su mente ellos representan, sin fin, sus fantasías, a veces en forma de relatos continuos. El término autoerotismo fue acuñado para describir ciertas actividades sexuales solitarias como la masturbación, los orgasmos nocturnos y las fantasías sexuales. Existen tres tipos de conducta sexual que son comúnmente reconocidos como autoeróticos uno de ellos son las fantasías eróticas llenan muchas funciones. En primer lugar, son una fuente de placer a la que todo mundo tiene fácil acceso. Con frecuencia son sustitutos de la acción: como satisfacciones transitorias mientras se esperan otras más concretas o compensaciones de las metas inalcanzables. A pesar de esta aparente función como realización de deseos, un individuo puede no desear que sus fantasías se cumplan. Las fantasías sexuales que tratan de hechos pasados reales o imaginarios tienen, para tanto, una función compensatoria. La segunda son los sueños sexuales, en donde el hombre ha buscado en sus sueños la clave de su futuro y una ventana hacia el pasado. Freud lo llamo a los sueños "el camino real hacia el inconsciente". Freud pensó que la función de los sueños era la de proteger el dormir, en donde se reflejan los deseos inaceptables amenazan con interrumpir en la conciencia y así perturbar el dormir. A estos deseos se les permite una expresión parcial en forma

disfrazada y se experimentan como sueños. Las fantasías y los sueños están en estrecha relación, en ambos existe una relación transitoria de las restricciones conscientes y se permite a los deseos reprimidos una expresión parcial. Y la última que es la masturbación una de las prácticas que se ejercen a una edad temprana en hombres, la masturbación implica, pues una gran variedad de comportamientos sexuales que se sobreponen a otras formas de expresión sexual. Las técnicas de la masturbación pueden considerarse, de modo más general, como técnicas de estimulación. Los mismos actos también se realizan durante las caricias sexuales o en el juego que se realiza antes del coito. La forma más frecuente de masturbación masculina implica la simple manipulación del pene con la mano. Esta técnica, en general, consiste en asir el cuerpo del pene y mover la mano sobre él con firmeza, de aquí para allá o con un movimiento de "ordeña". La fantasía erótica también se aplica a la fantasía masturbatoria. La diferencia principal es que, al contrario de la pura fantasía erótica, las fantasías masturbatorias se acompañan por varias formas de autoestimulación que con frecuencia llevan al orgasmo. Aunque es difícil pensar que uno puede masturbarse con la mente en blanco, por así decirlo, la intensidad y el nivel del conjunto de imágenes mentales no varía mucho a este respecto. La masturbación, considerada dentro del marco de la teoría psicoanalítica, es una actividad universal normal en la infancia y la adolescencia y un desahogo adulto legítimo cuando el coito no es posible (Katchadourian, 1979).

En ese mismo aspecto el objetivo fundamental de una relación sexual es la eyaculación, no necesariamente el orgasmo, prefigurándose en la adolescencia las disfunciones sexuales de la eyaculación precoz y la impotencia eréctil psicológica.

Álvarez y Jurgenson (1996), dicen que la masturbación es una práctica que se presenta entre los hombres como un elemento de amplia naturalidad, la cual no se ve cuestionada, ya que el acceso a información, ha traído también la caída del mito que produce problemas mentales. El hombre en el momento de tener relaciones sexuales tiene la consigna no solo de eyacular, sino de buscar

satisfacer a la pareja, situación que es muy importante porque le reforzaría su posición de “buen amante”, dándole un enorme prestigio. Pero el cambio que ha ocurrido, es que ya no se acude para tener las primeras experiencias sexuales a las trabajadoras del sexo, sino que más bien se tiene con amigas o novias.

Estas prácticas parecen indicarnos que aunque fenomenológicamente se expresa un cambio en la relación del hombre y la mujer, en tanto, las prácticas que se establecen de manera conjunta como pareja, o separada es muy parecida, sin embargo no le atribuyen el mismo valor a la satisfacción que se pueda presentar y obtener placer.

Es por eso que se plantea llevar a cabo esta investigación por medio de la metodología cualitativa. Existen diversas formas de aplicar la metodología cualitativa, como: Entrevista colectiva periodística: útil para conocer la opinión de los integrantes de un grupo; Grupos focales: conversación sobre un tema específico que este conocido y tratado en común para indagar la percepción construida colectivamente; Entrevista grupal información, emoción y producción; Entrevista grupal psicoanalítica: entrevistado y entrevistador constituyen un grupo, sus integrantes están interrelacionados y su conducta es interdependiente; Entrevista participativa: a) aceptar una entrevista sin presentar resistencia b) opinar y dar sugerencias c) ayudar en la ejecución de una entrevista: y d) efectuar una entrevista dentro de un proceso participativo de investigaciones (Norambuena, 2005).

El placer se considera un tema que se ha ido buscando dentro de las prácticas sexuales, que se ha dejado fluir, y que se presenta de diferentes maneras, en donde su sexualidad se manifiesta a través de un deseo sexual, las cuales se establecen por medio de vínculos afectivos más allá de poder conocer que solo son sus actos coitales, y que se considera que las relaciones que establecen los hombres es de una manera aislada y coital, en busca de llegar al punto final; la eyaculación, sin pasar por estados de erotismo y juegos pre-coitales, emociones y sentimientos encontrando diferentes formas de poder llevar a cabo el acto, con esto me cuestiono ¿Qué tipos de prácticas utilizan para llegar al placer?, haciendo

énfasis que es importante conocer del porque hacer uso de esas prácticas, ¿Qué tipo de prácticas les agradan más para obtener placer?, ya que en muchos de los casos los hombres desarrollan no solo un impulso biológico si no también aspectos personales, el cual su ejercicio tiene que ver con la atracción física, los lazos afectivos hacia la pareja, la capacidad de dar y recibir amor, la capacidad de experimentar placer, ya sean individuales o en pareja, ya que nos permite descubrir innumerables sensaciones de placer que les provocan al realizar estas prácticas y desatar la capacidad de evocar fantasías eróticas que enriquecen la sexualidad como parte inseparable del desarrollo de la personalidad humana. De igual manera el placer masculino se ha etiquetado por ser simple, sencilla, rápida y meramente basada en los genitales, y en muchas ocasiones no toman en cuenta los factores emocionales, sociales y biológicos que condicionan y caracterizan la sexualidad masculina al igual que sucede en la sexualidad femenina, y se considera que esta parte también involucra muchos otros factores como los sentimientos, emociones, estimulaciones y deseos para alcanzar el placer sexual, es por eso que se pretende estudiar el placer en los varones y dejar a un lado los estereotipos que socialmente se le han establecidos, a lo que nuestra pregunta de investigación es:

Pregunta de investigación:

- ¿Qué papel juega el placer en las prácticas coitales y eróticas de los varones?

Objetivo General: Conocer cuáles son las prácticas coitales y eróticas que realizan los varones para obtener placer

Objetivos específicos:

- Conocer cuáles son las prácticas coitales y eróticas de los varones
- Conocer cuáles son las prácticas coitales y eróticas que les proporcionan mayor placer a los varones
- Conocer de qué manera se establece el placer con los otros y con ellos mismos.

Hipótesis

- Las prácticas coitales y eróticas de los varones por lo general les proporcionan experiencias y sensaciones placenteras
- Existen prácticas coitales y eróticas que son más placenteras que otras para los varones

MÉTODO

Participantes:

Se seleccionaron a 5 varones que tengan preferencias heterosexuales que oscilen entre los 18 y los 25 años de edad, que les interesara la investigación y el ánimo de querer participar; la tabla siguiente muestra los datos generales de los participantes.

Seudónimo	Edad	Estado civil	Religión	Ocupación	Escolaridad
Miguel	21	Unión libre	Católico	Capturista	Secundaria
Pedro	23	Soltero	Creyente	Estudiante	Carrera Técnica
Carlos	24	Soltero	Se desconoce	Estudiante	Universidad
Javier	23	Soltero	Se desconoce	Capturista	Preparatoria
Jorge	21	Soltero	Católico	Estudiante	Universidad

Tabla 1. Datos generales de los participantes de la investigación

Negociación

- Como primer objetivo para la obtención de información se les explico a los participantes el objetivo de esta investigación. En cuanto a las entrevistas se les informo que se realizarían de dos a tres (algunos se les realizaron

hasta cuatro entrevistas), además de las áreas a explorar, así pues se les entregó una carta que firmaron como autorización a la realización de las entrevistas, y que comunicaba la importancia de esta información como parte muy relevante de la investigación, en donde solo se utilizaría con fines académicos, al mismo tiempo se les explicaron aspectos como grabación, duración y establecimientos de horarios.

Materiales

- Video grabadora
- Hojas y lápiz

Instrumentos

- Guión de entrevista (Anexo 1)

Escenario

- Los lugares donde se realizaron las entrevistas variaron para cada participante, algunos de estos escenarios fueron estos:
 - o parques
 - o oficina de trabajo
 - o sala de la casa del participante
 - o patio de la casa del participante
 - o banqueta de la calle
 - o áreas verdes de la escuela

Procedimiento de levantamiento de datos:

Levantamiento de datos

- Se les realizaron de dos a cuatro entrevistas semi-estructuradas, con una duración de 1 hora aproximadamente, estas mismas fueron video grabadas, aunque no se grabó directamente al participante; algunos de los temas que se trataron son:

- Gustos y disgustos eróticos y coitales.
 - Instrumentos aplicados a la práctica sexual: lubricantes, o películas para erotizar o tener sexo.
 - Concepción del orgasmo.
 - Sexo oral.
 - Sexo vaginal.
 - Sexo anal.
 - Erotismo.
 - La masturbación.
 - Relaciones con más parejas.
 - Besos.
 - Caricias.
 - Deseo sexual.
 - Amor.
 - Noviazgo.
 - Excitación.
 - Juegos sexuales.
 - Juego pre-coital.
 - Posiciones sexuales.
 - Ambiente erótico.
 - Accesorios sexuales o alguna prenda erótica.
 - Fantasías sexuales.
 - Lugares excitantes.
 - Partes del cuerpo excitantes.
 - Masajes.
 - Uso de preservativo.
 - Sexo servicio.
 - Fajes.
 - Preferencia a la mujer, darle placer importante.
 - Miedo a embarazar.
 - Seducción.
 - Palabras eróticas.
 - Excitación por la vista.
- El orden en que se presentaron los temas fue diferente para cada participante, puesto que se les preguntaba de un tema en particular y de ese podía saltar a otro totalmente diferente que al que se trato con otro participante.

Procesamiento de investigación

- El siguiente punto a realizar fueron las entrevistas, una vez hechas se transcribieron textualmente, recuperadas de la video grabación, para poder ser analizadas, hay que destacar que conforme pasaba cada entrevista se tomaban notas acerca de la conducta no verbal del participante.
- Para obtener los resultados se leyeron las entrevistas repetidamente, con el objetivo principal de organizarla en categorías y sub-categorías (Anexo 2), para la mejor comprensión de la información adquirida en las entrevistas; como consiguiente se mostraran las categorías que se tomaron en cuenta para esta investigación.

RESULTADOS

1.- El placer de los varones en sus prácticas eróticas

1.1 Autoerotismo una práctica erótica

1.1.1 La Masturbación.

El autoerotismo, en el caso de Miguel, Carlos y Javier, que si se masturban mencionan que es una forma de auto-explorarse. En el caso de Miguel le gusta saber y aprender de la sexualidad.

Miguel: "...aprender de tu sexualidad, y pues por eso digo que todos los hombres lo hacemos más que no todos lo decimos... no nada más me gusta saber de la sexualidad me gusta aprender..."

Javier: "Es una forma de explorarme a mí mismo, de conocerme a mí, o saber hasta dónde es mi grado de satisfacción..."

Carlos: "Si la verdad es que si, si es bueno saber de tu cuerpo a tope de rendimiento jajaja"

En este caso a Miguel le gusta más practicar con su pareja que él solo, ya que le resulta más satisfactorio hacerlo de esa manera.

Miguel: "Yo creo que práctico más sexo con mi pareja que yo solo, es más satisfactorio"

Aunque menciona Carlos que no lo hace muy seguido puesto que nació con la idea de que ese tipo de prácticas es para puros depravados, he aquí su relato.

Carlos: "No es muy seguido porque en mi caso no puedo, pero como crecí con esa mentalidad de que es para puros depravados"

Y cuando se Autoerotiza, solo es usando su pene como él lo llama “Junior”.

Carlos: “...hay nada como junior, mis respetos para junior, jajaja la verdad es que si, es la parte más débil y más sensible para mí”

Para Pedro y Jorge la masturbación ya paso a segundo término, comenta que ya paso su época de chaquetera y ahora no le causa placer tocarse con su mano, puesto que prefiere estar disfrutando de eso con alguien más, las ganas de querer estar con alguien no son las mismas a cuando solo lo intentas por tu cuenta.

Pedro: “...fíjate deje de hacerlo, se me paso la época chaquetera... desde que tuve mi primera relación sexual como que lo pase a segundo término... ya no me causa placer, o sea no mi mano agarrarlo ¡ay no!, para eso mejor otras cosas”

Jorge: “Pues fue a principios de prepa cuando lo deje, ya no me gusto, no ya no porque ya tenía más sensaciones, en vez de masturbarme es el placer de sentir a alguien más”

1.1.2 Uso de material pornográfico.

Las películas porno, son utilizadas para erotizarse, en el caso de Miguel las ve mucho y sobre todo las que contienen una historia sexual, para poder razonar con respecto a la sexualidad, y así se va excitando conforme se va adentrando en la historia.

Miguel: “...yo si consumo muchas películas la verdad...”, “...me gusta las películas que tiene historia, las que vienen de una historia, tienen algo con que razonar acerca de la sexualidad... hasta te da más criterio hacia la realidad y hasta te excita”

Mientras que para Carlos las películas porno es material que ya no le emocionan, en el momento en que tuvo por primera vez su relación sexual se dio cuenta de que le gusta más estar con alguien y practicar, que ver como lo practican.

Carlos: "...ya cuando las volví a ver como que ya no ya no, ya no me prendían, yo ya probé lo otro y es más rico lo otro..."

Para Javier las películas porno las ha utilizado de vez en cuando, aunque dice que es mucho mejor cuando no ve nada de eso y su mente viaja.

Javier: "...generalmente si uso películas... hay veces que no veo nada, mi mente viaja, no se ideas pensamientos, formas"

De igual manera Javier hay veces que no las utiliza tan seguido cuando se masturba, solo deja que su imaginación prosiga, puesto que eso también le parece placentero y llega a tener una satisfacción sexual, sin necesidad de usarlas.

Javier: "A veces sí, a veces si veo películas porno, aaa veces no, hay veces que no es necesario, solo me imagino cosas, personas, o no sé circunstancias, no necesariamente lo tengo que estar viendo, a veces solo dejo que mi imaginación vuele, y fantaseo"

En este caso Pedro prefiere buscar otros métodos de erotizarse estando con alguien más, sin utilizar algún material como las películas porno, desde sus potencialidades con su cuerpo, manos, y demás.

Pedro: "No soy tan grotesco para eso, te digo la otra vez te comentaba que soy más de buscarle el modo, buscarme con que puedo"

1.2 Realización de las fantasías sexuales y eróticas

1.2.1 Estar con dos mujeres a la vez.

Para cuatro de mis participantes la realización de las fantasías son imágenes reproducidas a su vida sexual, ya que la mayoría de ellas las han cumplido, lo que piensan de estas fantasías es que no son actos muy atrevidos, no son fantasías fuera de lo normal, pero que sin embargo, disfrutan o disfrutarían mucho. Una de

las fantasías en que coinciden Miguel, Pedro y Javier es estar con dos mujeres teniendo relaciones sexuales, algunos si la han realizado y otros no como en el caso de Miguel, solo fantasea e imagina que sería una experiencia única, y como menciona que le encantaría estar con dos chicas pero solo para verlas, le gustaría que fuera como “una película”, donde las mujeres fueran muy abiertas y prenderse con la vista, pero cree que sería muy difícil encontrar alguien que intente hacer eso.

Miguel: “...te gustaría sentir que cualquier mujer luego luego, o sea que uno se encendiera así con la vista no?, pero lógicamente es muy raro que alguien se abra tanto, así sea muy liberal”

Miguel: “Pues sí, nada más que no conmigo, sino para ver entre mujeres”.

En cambio con Pedro él ha cumplido la mayoría de sus fantasías, ahora no tiene alguna pendiente que quiera cumplir, y la fantasía deseada por la mayoría de los hombres de estar con dos mujeres ya la cumplió, menciona que termino chupado.

Pedro: “No fijate porque ya las cumplí... no son tan bizarras...”
“...pero la mayoría las he cumplido”, “...de la otra fantasía, estar con dos mujeres, es la que todos me envidian todos, ese día termine chupado...”.

En el caso de Javier si cumplió su fantasía de estar con dos mujeres.

Javier: “...estar con dos mujeres a la vez”.

Menciona que fue muy buena, pero no satisfactoria, ya que es algo exigente en cuanto a sus relaciones sexuales, el querer sacar todo su deseo, ya que no ha encontrado algo que satisfaga ese deseo.

Javier: "Fue bastante buena", "...soy muy exigente con las expectativas, el saciar mi este... como decirlo mi deseo", "...no he encontrado algo que diga... este lo que me llena..."

Mientras que para unos es satisfactorio para otros no, puesto que para Pedro si fue algo que disfrutó mucho y le fue satisfactorio, una de las parejas con la que estaba teniendo relaciones sexuales fue su novia y la otra la hermana de su novia, quien a la vez era su amiga, entonces había un acercamiento emocional por parte de las dos personas, y en cambio para Javier no fue satisfactorio, fue rico y le agradó, puesto que había algo más allá de lo sexual que le hacía falta dentro de su relación, algo que involucrara; sentimientos, emociones.

Pedro: "...te paras y dices haaa, te duele todo, es algo bien chido pero si es algo muy cansado, estar sirviendo a una mientras no no no, es algo muy chido, y te digo soy la envidia de muchos por hacer eso, la verdad es que fue un gran placer tener sexo con dos chavas, me encantó..."

Javier: "No bueno tal vez lo dije así, porque hablando de no sé, hablando sexualmente si pueden llegar a ser satisfactorias, pero ya, lo que conlleva emociones un acercamiento más hacía una persona no no tanto así"

1.2.2 Las posiciones en las fantasías sexuales.

Carlos ha cumplido de igual manera sus fantasías, una de las fantasías que realizó es aquella en donde la mujer está sentada encima de él y penetrándola; esa era su máxima fantasía sexual. Aunque recordó una que si le encantaría cumplir pero no se ha dado la ocasión, pero le encantaría que sucediera, ya que considera que eso le prendería mucho.

Carlos: "...yo sentado y ella encima, y era la máxima de mis fantasías sexuales que he realizado", "unas medias de cómo encaje con unos brochecitos así, uuy eso me prende un buen,

eso me gusta a pues esa sería como una de mis fantasías, eso me late, nunca se me ha dado pero eso me gustaría”.

1.2.3 Los lugares de las fantasías sexuales.

Los lugares donde se han realizado las fantasías, es muy similar para los cinco participantes, que ha sido en parques, fiestas, en el trabajo, en el carro, el patio, disco, bar, hotel, calle, lugares donde no haya interrupción como lo menciona Miguel.

Miguel: “...un lugar que es cerrado y que no hay como mucha interrupción pues va no hay problema”

En el caso de Pedro le quedo buen sabor de boca el hacerlo en el cine y dice que le encantaría volverlo hacer.

Pedro: “Nunca lo había hecho en un cine y me dio mucha sensación de quererlo volver a probar porque se sintió muy bien”

En el caso de Javier imagina sus fantasías, la forma en cómo le gustaría que fueran y en algunos casos piensa que le gustaría que su pareja estuviera o fuera así como el personaje, en cuanto al cuerpo y actitud.

Javier: “...de hecho a lo mejor hay veces que te lo imaginas no?, hay yo quisiera estar en el lugar de los personajes, hay a mi me gustaría que mi novia estuviera así, o quizá uno, es quizá como una ventana para imaginarte ciertas fantasías”

Uno de los lugares donde se da esto, es también en la calle como ya se había mencionado, por parte de Javier así se dio.

Javier: “Obviamente no, en la calle no, te podría decir que no es justamente a la mitad de la calle no, pero si como que buscarías un lugar más discreto, porque privacidad no vas a tener”

Jorge menciona algunos de los lugares en los cuales ha realizado sus fantasías, al igual que el lugar donde le gustaría que sucediera, es una de las fantasías que no ha podido cumplir.

Jorge: “En mi coche, en la playa, en la hamaca, en un hotel, en el jacuzzi y ya y en el escritorio o sea así fantasías raras no!! No raras no o sea por ejemplo aquí en el pasto con la chamarra puesta como que no, o sea si es bueno tener tu privacidad...donde seria aaa si, si en la alberca...creo que ya o bueno ¿dónde me faltaría? No se quizá en un avión”

1.2.4 Fantasías eróticas que les gustaría que pasaran.

Hay algunas situaciones que sólo imaginan pero que no se han realizado por pensar que hay pocas posibilidades de que ocurran; en este caso, para Miguel es difícil en contar quien se proponga hacer eso que él quiere, sería una experiencia nueva y placentera para el deleite sexual.

Miguel: “No pues no sé, muy atrevido muy excitante, como que no te lo esperas, o sea si tú te pones a pensar que te pase esa situación con otra personas pues es muy raro ¿no?, yo creo que muchos hombres querían que les pasara eso ¿no?, encontrar a alguien que te empezara a decir eso ¿no?, más que te den la oportunidad de estar con ella sexualmente ¿no?”

Una de las fantasías que no ha realizado Jorge y que le encantaría es hacerlo en su facultad, dentro de uno de los salones, puesto que tiene una vista increíble por todos los lugares que se ven.

Jorge: “Mmm yo creo que en una facultad, en mi facultad en un salón...” “si yo creo que sí pero nunca se pudo, porque en el tercer piso pues se ve lo que es la biblioteca central y rectoría y acá tras esta el estadio entonces tienes un panorama que ¡puta se ve todo!”

1.3 Formas eróticas con la que los varones erotizan a la pareja

1.3.1 La seducción como una práctica erótica.

La seducción juega un papel muy importante para llegar a tener un acercamiento de tipo sexual con una mujer, en este caso para Pedro el iniciar con algo tranquilo como el contacto visual hace más próximo su acercamiento, genera que la otra persona se interese y se dé una iniciativa mutua, y después invitar algo para que se vea este interés de ellos mismos y llegar a provocar una impresión agradable para que se pueda dar algo más allá de un acercamiento visual, sino de igual forma físico y de compartir sensaciones placenteras.

Pedro: "...debe de haber una miradita mínimo para que tu induzcas, para que tu sepas y ella sepa que hay más o menos ¿no?, eso es lo primerito..." "...yo invito chelas nunca invito copas, café, bueno cafés sí, pero casi no porque no tomo"

Para Pedro otra forma de seducir es dependiendo de las habilidades que tengas; por ejemplo, en este caso la acción de haber desnudado a una mujer con solo dos dedos eso se le hizo algo muy erótico, puesto que utilizo sus demás recursos para hacer más acciones que hayan hecho de esta relación algo más excitante.

Pedro: "...con una mano he desnudado a una mujer todita, todita, con estos dos dedos que dios me dio, con estos dos dedos todita así, dejarla desnuda con estos y eso me encanto porque pude utilizar mis demás recursos muy bien porque, nada más estaba utilizando una mano en sí, y eso es para mí seducirla, besarla, acariciarle su cuello..."

1.3.2 El baile como una práctica erótica.

Para Pedro el cuerpo hace referencia a un método de atracción, sobre todo sus nalgas al momento de bailar. Considera que es una parte que atrae tanto a las mujeres como a homosexuales, ya que ahí es cuando obtiene que se le acerquen más.

Pedro: "...pueden ser un método de atracción hacia las mujeres..." "...no sé si se cachondeen con mis nalgas pero si llaman la atención, yo me he dado cuenta que muchas chavas y putos también se me quedan viendo cuando bailo" "...ahí es cuando me empiezan hablar..." "...el baile es un método de erotización que utilizo..."

También lo considera así puesto que existe el frotamiento de genitales que hace más evidente el comportamiento sexual al momento de bailar.

Pedro: "...puede haber un frotamiento" "...si el arrimón del camarón y todo eso..."

1.3.3 Erotizar con una conversación.

Otra manera de seducir para Pedro es el ser romántico, manteniendo una conversación halagadora hacia la otra persona, diciéndoles cosas que le puedan agradar, haciéndolo de una manera cariñosa.

Pedro: "Yo seduzco de una manera cálida, no tan aventado, soy romántico" "miraditas, por decir de cositas susurradas... ¡estás bien guapa!... decirle algo bonito..."

Las insinuaciones al igual que para Javier también son parte de lo que llama seducción, de esta manera lo hace más intenso cambiando su voz con cada palabra que dice, con la intención de ser amable y atento para no recibir algún rechazo y así poder llegar a algo mucho más íntimo.

Javier: "...yo hago sugerencias, así para que se prenda, la forma como que modificas la voz, hasta te cambia, así de "hola chica" (voz seductora)..."

Javier: "Con insinuaciones, no pues no sé me gustaría acariciarte más y más..." "...así más íntimo quiero estar a solas

contigo...” “...no le dije quiero acostarme contigo, porque te mandan al cuerno...” “...lo dices con la intención de ser tierno”

Mientras que para Carlos el ser romántico no es parte de la seducción que el realizaría, no le agrada ser así.

Carlos: “Fíjate que no me gusta ser tan romántico o cursi”

Para Carlos la forma de seducir es brindando la confianza a la persona con la que se encuentran para que se sienta segura, ya que el ser atrevido no es parte de una buena seducción; ni parte de él.

*Carlos: “...seducir sería el hecho de permitirle la confianza a la mujer, a mi no me gusta un hombre así muy confianzudo...”
“...no ser tan aventado, no creo que ser tan perro no es mi característica...”*

Pero reitera Carlos que sin dejar a un lado el interés; ponerle atención a la persona, preguntando y hablando de intereses personales, hablar de cosas que para él son importantes en el mundo, de esta manera podrá compenetrar mucho más la relación con esta persona, de igual forma Miguel comparte esto, ya que opina que con la plática puede iniciar algo más y empezar con un beso si es que existe una atracción mutua.

Carlos: “Me gusta platicar más de la tecnología, de lo que está pasando en la ciudad, cuales son los temas del día que es lo que puede pasar, que es lo que hago en la vida, que es lo que me gusta, me gusta preguntar qué es lo que hacen como lo desarrollan, yo creo que es una forma de entender o comprender a través de la comunicación”

Miguel: “Pues muchas veces con la plática, empiezo hablar de muchas cosas, ya después si tienes una... como se dice, digo pues si te agrada con un beso”

1.3.4 Los Besos.

Existen otras formas en las cuales los varones erotizan a la pareja, para Miguel y Pedro lo primero que realizan para una relación erótica, son los besos, así pues estos besos dan iniciativa a la relación.

Miguel: "...todo empieza con un beso... hasta con un beso puedes empezar a erotizar, una caricia y hasta más"

Pedro: "...yo digo me ligo a la chava y empiezo a besarla..."

Para cada uno es diferente, en este caso para Miguel los besos principalmente en los pechos son eróticos; puesto que menciona que es la parte que le gusta más.

Miguel: "...los besos son muy estimulantes... los pechos, la mujer de ahí se excita tiene muchas terminales eróticas"

1.3.5 Partes del cuerpo eróticas.

Una primer prueba de la excitación de la mujer es cuando toca la parte de la vagina, de esta forma lo menciona Miguel.

Miguel: "... la primera señal de que esta excitada es la humedad en su vagina, entonces pues me doy cuenta de que ya esta prendida"

Para Pedro es la parte del cuello le parece que es erótico, puesto que la considera como una zona erógena de la mujer.

Pedro: "...la parte del cuello que es muy rico y es muy muy, es una zona muy erógena yo me supongo de la mujer..."

Puesto que se ha dado cuenta cuando va a las discos con los hombres que se ligan a las mujeres.

Pedro: "...hay veces que en las discos las dejan todas babeadas y como está todo obscuro la baba brilla..."

1.3.6 Las Caricias.

En cambio para Javier el acariciar es lo primero que hace para erotizar a la pareja, las caricias en varias partes del cuerpo.

Javier: "...pues sí, al principio sí es como que así puras caricias... un poco de masaje suave, la espalda, que le acaricie la cara, cosas así..."

En este caso para Miguel y Carlos, los pechos son una de las partes del cuerpo que acarician puesto que mencionan que son una parte estimulante para la mujer.

Miguel: "... los pechos vamos a jugar con ellos ... y pues yo he visto que les gusta y si les ha agradado, entonces eso hace que fun se prendan rápido"

Carlos: "Los pechos, le gustaba mucho que le tocara el pezón y este pues sí, le gustaba"

Para Carlos antes de acariciar los pechos tiene que hacer otras cosas para ver si les gustara o no, pero el erotizar a la pareja no es solo hacía ella, sino también es una sensación excitante para ellos, el acariciar les agrada, tanto como besar esas partes erógenas de la pareja.

Carlos: "...pues a mí me gusta mucho agarrar los pechos, en ese aspecto, o sea no los voy agarrar luego luego, pero abrazarla acariciarla, besarla, acariciar la espalda, las piernas, pero ya después los pechos vamos a jugar con ellos ¿no?... pues a mí me gusta eso y como que algunas de ellas como que no..."

1.3.7 Las Bromas y palabras.

Las bromas también son parte de la erotización hacia la pareja sexual, a Pedro las bromas le funcionan como una práctica erótica para poder regresar al acto sexual con más intensidad.

Pedro: "...alguna que otra broma fíjate que funciona bueno me he dado cuenta... he intentado una bromita, un chascarrillo cualquiera, y como que se prende más..."

Estas bromas las realiza porque menciona que es una persona activa y el ser monótono dentro de sus prácticas le parece aburrido.

Pedro: "Porque te desconectas pero cuando lo vuelves a agarrar vuelves a conectar pero con más intensidad por lo mismo de que te quedas picado..." "...que hay veces que es tan monótono eso que te aburre o sea ya sabes como que estas predispuesto a llegar hacer eso..."

Al igual que las palabras un poco fuertes como en el caso de Miguel, comenta que depende de la función es como realiza varias actividades que les gusten a las parejas.

Miguel: "...hablarle acá fuerte, diciéndole ¡si te gusta!, ¡no pues si me gusta!, entonces eso les prende, que las palabras les prende mucho, yo me he dado cuenta y si les gusta, que las palabras ya cuando te das cuenta que se les quita pues una nalgadita, una, dos, y ya hasta les gusta, hasta un jalón de cabellos depende la función también"

1.4 Lo que hacen en sus prácticas eróticas

1.4.1 El inicio al faje.

Para los cuatro participantes lo que realizan en sus prácticas eróticas son muy parecidas, para Miguel, Pedro, Javier y Carlos lo resumen en un acercamiento tranquilo como los besos y las caricias; esto le daba el paso al faje que son caricias más intensas y este mismo como inicio a la intimidad, ya que son elementos que intervienen dentro de estos actos, así de igual forma como es el manoseo.

Miguel: "...todo empieza por un beso ¿no?, y por decir de ese beso empieza un faje y luego de ese faje terminas teniendo relaciones sexuales..."

Pedro: "...empezó con el beso y la caricia, jejeje... aaay es que lo recuerdo como si fuera ayer, estuvo chido ese día... ya este cuando vimos ya estábamos en posición de" "Los primeros besitos eran de piquito, lógico te vas conociendo, ya después como va pasando el tiempo se va acelerando la situación, que la metidita de lengua, que la agarradita de nalga, entre el beso, y pues que hay me gustas, y diciéndonos cachonderia y media, y empezaba el faje"

Javier: "...pues realmente si es como el faje primero, las caricias y después te vas prendiendo y prendes, hasta que realmente pasa ¿no?, pues si al principio si es como que así puras caricias..." "

Carlos: "...ahí pues entre besito y besito nos prendimos, si no y pues tu sabes la hormona es la hormona... nosotros nos estábamos manoseando".

1.4.2 Ambientes eróticos.

Dentro de los actos eróticos, hay cosas que no realizan, y que lo llevan a cabo de diferente manera por ejemplo en el caso de Miguel, el planear las cosas no es algo que el realice porque se deja llevar por el momento o es diferente en cada situación, ya que no es de utilizar algunos materiales como recursos para crear un ambiente erótico, solo se dejan llevar en el momento y el lugar en que se presente, solo usaría lo básico, por si se llegara a necesitar, y que sea un lugar íntimo para poder realizar el ambiente erótico, algo no tan detallista el encuentro. En cambio para Jorge el crear un ambiente erótico es principal para poder tener momentos agradables.

Miguel: “Es que a mi casi no me gusta como mucho planear las cosas, así como se den yo considero que se van dando las cosas...” “Yo soy de los que depende la situación ¿no?” “...pon tu que no es que acá ponga las velas aromáticas y ese rollo, pero pues algo como la luz apagada y un lugar solo y bonito quizá un hotel y donde no haya bronca alguna, llevar cosas tal vez como un aceitito, y un lubricante porque a veces hace falta, jajaja pero pues si algo así sería, preservativos si no conoces a la persona jajaja”

Jorge: “...pues si estuvo muy rico, luego música como entre chill out y como que música erótica, tranquila un poco de jazz, si si estuvo rico, puso velas música, y nos metimos al cuarto y primero ella preparo todo...”

Miguel nos comenta en este episodio que para poder realizar algo más armonioso con detalles tal vez si importaría la privacidad, y el lugar en donde se encuentre, aunque al momento de excitarte y no tener pensado realizar algo muy íntimo, no tendría tanta importancia el lugar, sino que importa más la excitación, porque depende mucho de la situación.

Miguel: “...nada más con que te den un beso te puedes encender y de ahí pueden pasar muchas cosas y en cualquier lado, o sea no necesitas estar en la casa o en la cama, o sea no, o sea realmente hay muchas parejas que se esperan a la cama, cuando están durmiendo y empiezan abrazarse, o sea no, yo soy de los que depende la situación ¿no?, en cualquier lado donde este ps ahí ¿no?, jajaja...” “...en un patio ya ves cuando estaba tendiendo la ropa, pues ahí a darle, en el carro, en el parque, jajaj ahorita no me acuerdo de los demás pero si han sido varios”

1.4.3 Materiales eróticos.

Mientras que para Pedro los juguetes son instrumentos eróticos que no necesita para poder proporcionar placer, en este caso no son prácticas normales en su relación sexual. Él considera que tiene muchas herramientas del como proporcionar placer, y no dejarse influenciar por instrumentos que quizá no le funcionen tanto como su cuerpo.

Pedro: "...de juguetes, de verdad o sea nada de juguetitos para masturbarse a las mujeres nada, ni de que te den placer a ti como hombre, ya ves que supuestamente por el recto que te dan placer nada, todo normalito, el típico faje, caricias..." "No no no, te digo no soy tan grotesco para eso, te digo soy más de buscarle el modo, buscarme con que puedo"

1.4.4 El faje.

Dentro del faje existen varios actos eróticos para cada uno; el repertorio de actividades de Pedro es amplio, aunque en muchas ocasiones el reservarse es tarea que lleva siempre presente, dar un respeto a la persona con la que te encuentres, el interesarte por lo que desea o no desea la pareja.

Pedro: "Le besaba la espalda, era de beso, y solo por atrás acariciarla, yo la verdad nunca me he sobrepasado con una chava, desde que empecé a tener mis quereres con mujeres hasta la fecha yo no hago lo que no quieran que haga".

Para Jorge el faje también implica varias actividades, dentro de estas son las caricias en varias partes del cuerpo de la pareja, este faje implica una excitación más elevada que lleva a provocar sensaciones placenteras, y comenzar a tocar partes del cuerpo excitantes, para llegar a tener algo más íntimo como el sexo.

Jorge: "Pues primero si eran como acariciar la cintura la espalda y luego las piernas" "Jorge: Más intensos, y con el faje pues ya te excitabas más, y ya tocabas las partes erógenas,

como los senos, las piernas todo eso, y ya ahí tuvimos relaciones”

Por ejemplo para Miguel el iniciar la erotización es generar en la otra persona una sensación agradable para que actúe por igual manera, y que esa persona proporcione el mismo placer.

Miguel: “Primero nos besábamos, la acariciaba, acariciaba sus pezones, sus pechos, sus piernas, ya hasta que yo me elevaba la temperatura, se me paraba mi pene y pues ella me tocaba también mi pene, este ya de ahí, me decía que estaba rico, me empezaba a masturbar...”

En este caso para Javier inicia con actos poco atrevidos, como empezar con tocar una parte no tan erógena para la mujer como es la cadera, y posterior intervienen las partes genitales.

Javier: “Son como no sé, la tomo de la cintura, que toque mi cuerpo, como que la jalo hacía a mi, entonces pues ya no serían fajes como propio, si no que pues ya estas involucrando otras cosas como los genitales”

En muchas ocasiones puede que se dé la iniciativa por parte de la mujer, al tener un indicio del deseo, ellos actúan al respecto y comienza siendo algo placentero para ambos puesto que existe un interés; en la situación de Pedro por la otra parte se dio puesto que había un atractivo físico por parte de la mujer, y en el caso de Miguel la persona era alguien muy atrevida al retarlo a tener algo íntimo.

Pedro: “Y antes de empezar la posición fue un faje, es que fueron las caricias, es que ella me empezó agarrar mi pene, y luego luego, y dije así de cálmate ves que el perro tiene rabia y tu lo andas agarrando, con el pre faje, pero ya era un faje más liviano y la que me gusta mucho fue en la tercera, hicimos la de alzando las piernas, y ella acostada”

Miguel: "...se desabrocho el pantalón y me dijo que se lo bajara, yo pensé que me estaba vacilando, entonces se pego al escritorio se recargo y se puso empinada, y le empecé agarrar sus pechos la abrace por atrás y ella me empezó agarrar mi pene me decía que estaba muy cabezona, y que estaba rica, y me agarraba me acariciaba, me masturbaba, y ya que estaba bien erecto..."

Dentro de este faje se van dando más actos sexuales que les permite proporcionarse placer en este caso como los juegos que realizan dentro de sus prácticas eróticas Miguel, Carlos y Javier, los juegos se llevan a cabo de diferente manera para cada uno. Para Javier hay juego de palabras como el interés por el placer de la otra persona, preguntándole cosas para generar o cambiar la forma de realizar la práctica.

Miguel: "...y cosas así juego de palabras, me decía despacito porque esta rica tu esta, no sé qué tanto, y ya poco a poco la fui penetrando, y estuve así un rato agarrándola, del cabello por atrás, entonces pues a mí me gusta mucho..."

Carlos: "Fíjate que en el cachondeo (como un pre-juego) a ja, fíjate que normalmente nos acostábamos en la cama y prendíamos la tele, y ya nos acostábamos un rato y uno empezaba a jugar con el otro, hacíamos pequeños juegos y ahí comenzaba todo ¿no?"

Javier: "Eróticas no sé son juegos, más que nada juegos, no sé caricias, no sé juegos luego de repente cartas o masajeria algo así" "Sí, nos decimos que te gusta, que quisieras hacer, no sé algo así, a lo mejor cosas que quisieras hacer con ella, jugando, cosas"

Para Pedro es algo similar, puesto que cuando la persona con la que estas no ha tenido experiencia sexual él toma la iniciativa excitando a la pareja. Aunque no

haya muchos actos o posiciones sexuales, la relación puede ser igual de satisfactoria, algo más allá de lo sexual, involucrando sentimientos de protección; cabe mencionar que para Pedro lo que importa más es la calidad y no cantidad.

Pedro: "...bueno yo la desnude, la cachondería y el prendimiento, es que la verdad si estaba súper excitada, pero la verdad me dijo es que Pedro nadie me había hecho eso que tú me estás haciendo, ella era todo nuevo, fue de acariciarla besarla fue realmente muy tierno, de ¡haaa no me duele!, ¡espera, despacio! cuando estaba recién penetrando, fue algo muy rico, porque fue en cuestión de calidad, entonces pues con uno quedamos los dos muy satisfechos, nos tardamos como dos horas allá adentro pero fue como todo un ritual, fue algo muy lindo, muy bien muy rico, yo no cambie en posición y eso, porque no quería incomodarla, entonces pues si soy muy consciente predomino la de ella abajo y yo arriba, para hacer la chamba,"

Dentro de estas prácticas eróticas, en el faje se hacen varias actividades, como son los besos y caricias, en este caso Jorge nos muestra una gran gama de lo que hace dentro de sus prácticas eróticas, y algunos materiales que utiliza para crear el ambiente erótico.

Jorge: "... ¡las piernas!...a porque mm no se o sea yo le deje solo el corsette porque si se veía muy mmm muy linda, entonces si lo hicimos así...y pues, Mm ¿qué?, ¿qué?, ¿qué? ¡Ajajaja! es que me estoy imaginando" "bueno si igual yo le acariciaba todo, o sea el masaje o sea si se lo quite peor luego se lo puse pero....primero fueron piernas, pies, espalda, luego la voltee y ya le bese todo lo que es el vientre, la cintura, ¡yyy! Antes de ponerle aceite aquí en los pechos, primero la bese y todo eso y después ya la empecé a frotar y luego baje a las piernas, le acomode unos besitos ahí y ¡ya!" "...jajaja, jajaja

como siempre, pues igual besándole, acariciando, acariciándola, besándole entre la entre pierna” “...si lo que es la ingle, las piernas y todo eso...y ya como que me acercaba, roces, besitos así de mmm ¿cómo se llaman? ¡Besitos de piquito! Jajaja

1.5 Lo que les gusta hacer en sus prácticas eróticas

1.5.1 El placer de tocar el cuerpo de la pareja.

Dentro de las cosas que les gusta hacer en sus prácticas eróticas existen varias formas en las cuales se demuestra, ya sea que toquen o besen el cuerpo de la mujer; ellos se enfocan en partes erógenas o en partes que creen que les gusta a la pareja, y que por igual les atrae mucho, ya que existen coincidencias en las parejas, en lo que les gusta tocar, besar u observar. Para Miguel, Pedro, Carlos y Jorge, hay una zona del cuerpo de la mujer que en lo particular les agrada sin importar proporciones, como son los pechos, aunque de igual manera existen otras zonas que por igual les atraen.

Miguel: “...Ooh, pues a mí me gusta mucho agarrar los pechos, en ese aspecto, o sea no los voy agarrar luego luego, pero abrazarla acariciarla, besarla, acariciar la espalda, las piernas, pero ya después los pechos vamos a jugar con ellos ¿no?, o sea como que yo, en eso que les gusta y pues a mí me gusta eso y como que algunas de ellas como que no, y pues yo he visto que les gusta y si les ha agradado, entonces eso hace que ¡fun! se prendan rápido...”

Pedro: “...besarla, acariciarle su cuello, me encanta sus senos de las mujeres, independientemente que sean chicos o grandes se me hace una parte muy bonita de la mujer los senos, a sus caderas, bueno cadera pompa se podría decir, porque cadera

es el pinche hueso, pero la cadera pompa es verla aaay se ve muy bien...”

Y en caso de Miguel dándose cuenta de que al tocar sus pechos de la pareja, proporciona gran placer. Para Carlos de igual manera, dando paso de esta práctica erótica a una práctica coital por parte de su pareja. Y para Jorge esto el estar acariciando los pechos y besarlos le dio paso a que la excitación fuera mucho más elevada por parte de los dos, dando paso al coito.

Carlos: “No pues a mí por ejemplo me gustaba agarrarle los pechos y acariciarlos, ella también me decía que le gustaba eso, y luego ya después igual me hizo sexo oral...”

Jorge: “...bueno yo besaba los pechos con besitos en la orilla, y luego no sé, besar los pezones, era como entre chupar y succionar, y con metidas de lengua, mordía el pezón con los labios no con los dientes, apretarlos...”

El tocar para Pedro y Carlos es parte de este amplio repertorio de actividades eróticas, probando nuevas maneras de satisfacer y de satisfacerse puesto que es algo que le provoca placer el solo tocar partes muy íntimas, el estar en esa práctica le provoca por si solo el manosear el cuerpo de su pareja. Carlos nos deja ver muchas de las cosas que les gusta tocar a su pareja porque se le hacen sexys y de igual forma lo que le gusta hacer, que son actos que le parecen excitantes.

Pedro: “No porque por lo regular soy muy mano larga en ese aspecto, yo no me quedo nada más hhhahahahjahahja (ruidos), no soy así muy quieto para ese momento no, bueno en ningún momento de mi vida, pero para ese momento menos, soy muy mano larga, es ese aspecto soy muy, muy tentón, muy de intentar cosas que a lo mejor no han visto ellas, así que yo sepa y si les gusta ps lógico que solito vas a ver, su expresión en la cara dice más que mil palabras, me encanta acariciarle

sus pompas, su nalgas por decirlo así, aaam, no se besarla, acariciarle todo su redundante cuerpo...”

Carlos: “Fíjate que coincidíamos en varias cosas, a ella lo que le gustaba que le tocara es la parte posterior de las caderas, entonces pues a ella le gustaba mucho, y a mí también me encantaba agarrarle ahí...”

Carlos: “...gusta agarrar el hueso de la cadera, es muy muy sexy, eso me encanta, el hecho de quitarle el brasier también me encanta, el hecho de quitarle la playera también me fascina, morderle el cuello la parte trasera se me hace muy buena...”

Para Carlos las sensaciones al momento de tocar se hacen presentes por parte de las dos personas involucradas en esta relación, compenetrando las demás actividades y dándose cuenta al observar la mirada de la pareja, eso provoca seguir con esta práctica, puesto que le da indicios de que lo está disfrutando. A Jorge también el tocar es algo que le agrada hacer debido a que es una sensación placentera, especificando que la espalda es la que le agrada rosar, para transmitir esa sensación cálida, en si la actividad de tocar por sí sola es rica.

Carlos: “...yo digo que sigues la secuencia de que la tocas y sientes una sensación, por parte de ella y por parte tuya ¿no?, sientes su mirada y transmite cosas y sigues tocando ¿no? y vuelves a tocar más cosas y de ahí nacen cosas que te digo... un desenvolvimiento físico, a los dos nos gusta ¿no?”

Lisette: “¿Hacían ruidos?”

Jorge: “Gemidos por parte de los dos, y ya ella más que yo, tal vez porque yo la tocaba a mí me gusta acariciar y tocar todo, yo creo que por eso” “La espalda me gusta pasarles así la mano de manera suave (con la yema de los dedos frotar su

espalda muy suave), casi que sientan el contacto, como el calor un poco”

1.5.2 Métodos para proporcionarse placer.

Algo que le encanta a Pedro, es cuando utiliza todos sus métodos sexuales para satisfacerse, como ya lo habíamos retomado, no le agrada utilizar materiales para proporcionar placer o para provocárselo, es por eso que retoma esta parte en donde él con su propio cuerpo e ingenio, hace maravillas dentro de los actos eróticos, así pues haciéndose notar su placer.

Pedro: “...con una mano he desnudado a una mujer todita todita, con estos dos dedos que dios me dio, con estos dos dedos todita así, dejarla desnuda con estos y eso me encanto porque puede utilizar mis demás recursos muy bien porque, nada más estaba utilizando una mano en sí...”

Dentro de estas prácticas eróticas el placer de la pareja es importante para el placer de uno mismo, porque se proyecta de una forma agradable al momento de terminar, puesto que la satisfacción sexual en Pedro, Carlos y Miguel, se basa al proporcionarle placer a la pareja que las lleva a sentirse sexualmente satisfechas.

Pedro: “De felicidad , antes si buscaba mi placer para mí, pero ya ahorita ya no, ahora es más que ver a la persona que está conmigo que goce tanto como yo ...”

Carlos: “No pues yo creo que de las dos formas es rico, te satisfaces de igual manera verla a ella como se excita y que pues también te hagan cosas, yo creo que por esa parte si soy bien así de que si yo gozo que también ella lo haga ¿no?...”

Miguel: “Como hombre le doy la preferencia a la mujer, bueno por decir la mujer tarda más en terminar bueno ps la mujer, ya uno va más tranquilo se tranquiliza y duras más, porque la mujer pues se está encendiendo, pero si tu quieres todo uno

como hombre quieres todo pues no, o sea yo soy más de ese pensamiento que me gusta ver como la mujer se satisface, a que yo satisfacerme, pues así ya acabe pues no, jajaja...”

1.5.3 Manera en cómo les gusta manejar la práctica erótica.

La monotonía entre las prácticas es un tema que es relevante entre las relaciones sexuales, puesto que el hacer las mismas cosas hace que pierda lo placentero de la relación, es por eso que Pedro y Miguel son muy diversos en cuanto a sus actividades para no perder lo atractivo de lo erótico.

Pedro: “Mmm si te digo hay veces que, no soy serio, y no me gusta la monotonía, a mi me gusta estar activo, por lo consecuente espero así relajado y en el acto está muy chido pero como no me siento tan a gusto tengo que soltar algo, alguna bromista para que me pueda reactivar, porque yo necesito estar así hablando o viendo algo, entreteniéndome porque si me quedo así me agüito y me voy para abajo, es como tu decías hace rato a lo mejor y yo también lo hago precisamente para eso, para no decaer el ánimo...”

Miguel: “...me subo hago esto y me voy a dormir, o sea hay que cambiarle, tal vez sacas algo y ps te quedas así ja que es esto! Un juguete, siempre estar cambiando la rutina, es en lo que mucha gente cae, en la rutina y a mí no me late eso...”

En cambio para Carlos no es necesario mencionar nada cuando está en el acto sexual, puesto que para él es importante lo que sientas, y no tanto lo que digas, se transmiten sensaciones que disfrutas más. Al igual que para Jorge puesto que al ser la primer relación sexual su forma de comportarse es un poco cohibida, y llegan a evitar momentos un tanto innecesarios para poder interesarse en los que realmente les agradan mas, como los besos.

Carlos: “En el sexo me quedo callado, no yo creo que importa mucho él como la trates, él como la hagas sentir, no sé yo no me puedo concentrar o hablo o lo hago, yo creo que ahí entra la comunicación sin palabras en donde todo es entendible jajaja, como que las palabras a veces salen sobrando”

Jorge: “Pues no, eran puros besos, no fue ni un te quiero, creo que prácticamente estábamos pegados besándonos, si estábamos callados, estábamos más interesados en los besos”

Para Javier algo que le agrada es el sentir que puede tener el dominio de la relación, el tener el conocimiento de algunas reacciones de la pareja, que quizá pueda manipular.

Javier: “...y pues si creo que me gusta saber su reacción, para saber su opinión y como es que le parece lo que le digo, me hace sentir bien porque se algo de mi pareja, como que no se me hace sentir así poderoso, porque se algo de la persona que ni ella misma se da cuenta de cómo es, como que no se me hace sentir así...”

1.6 Lo que les gusta que les hagan en sus prácticas eróticas.

1.6.1 La seducción.

Una de las principales actividades que les gusta que les hagan es la seducción, que se ve desde una perspectiva de poder de género. Para Pedro, le agrada la idea de que sea mutua la seducción, puesto que menciona que llegan a quedar como inferiores, hombres que no saben realizarlo, es por eso que tiene que ser proporcionado para que haya buena integración.

Pedro: “... me gusta que sea el 50 y 50, que la miradita que el besito, o sea de lejos no lógico una seducción...”

Pedro: “Que sea 50 y 50, no me gusta que sea al 100 ella porque luego te toman como si fueras mandilón, o lo toman como que no eres muy bueno en el aspecto de la seducción, yo creo que si puedo seducir a una mujer al 100% pero no me gusta”

En este caso para Javier y de igual manera para Pedro pero sin contradecirse le gusta más que lo seduzcan, sin embargo si seduce, pero no es tan grato como si lo hiciera su pareja. Pero cabe mencionar que también Javier hace referencia a que cuando seduce es porque realmente hay un interés en la pareja de que sienta placer. En cuanto a Carlos de igual manera le gusta que la persona esté interesada en él, es por eso que dice que el cotizarse es como una prueba de cual grande es el deseo de la pareja de estar con él en lo sexual, puesto que le agrada que sean mañosas, porque considera es una característica propia de las mujeres.

Javier: “No yo creo que me gusta ser seducido, que me llamen, seducir pues pocas veces realmente cuando me interesa algo si te podría decir oye vamos me voy aventar, pero realmente no, me gusta más ser seducido”

Pedro: “De las dos, claro es que es bonito que te aprecien y también que tu aprecies a la otra persona, pero más, más, más, me gusta que me seduzcan, es lógico ¿no?...”

Carlos: “Que sean algo, algo mañosas, a las mujeres se les caracteriza por mañosas, y muy astutas, o sea saben lo que quieren, o sea la mujer lo hace pero rápido...” “...a mí me gusta cotizarme, me gusta llamar la atención, y bueno demás no, entonces casi no me gusta ser carnaza, no ni mais yo a la antigüita, un cafecito y ya después lo demás, por eso creo que, y así se muestra como desean estar contigo...”

En cambio para Carlos, le agrada por las dos partes, como lo menciona es muy agradable en ese caso, puesto que no se considera alguien machista, ya que puede proporcionar placer de igual manera, le es más satisfactorio.

Carlos: "...pues así me late eso, si me gusta seducir y ser seducido es muy reconfortante, porque imagínate que solo ella lo hiciera pues no estaría tan padre, me diría oye que te pasa no, y pues con mucha razón, yo no soy un típico machista jajaja"

1.6.2 Forma de ser seducido.

La forma en que les gustaría que sedujeran como en caso de Pedro, Javier y Miguel sería al momento de conocerse, teniendo un interés por parte de los dos, para poder saber si seguir con la seducción o no y si tendrán oportunidad de llegar a tener algo más íntimo. En este caso para Javier le agrada la idea de ser seducido principalmente también por los besos, sobre todo en la boca, es una parte erótica de su cuerpo.

Pedro: "...me paro al baño y ella va atrás de mí, o se para al baño y yo voy atrás de ella, nos topamos, hay ¡hola! ¿cómo estás?, no soy tan así de enviarles flores ni cervezas ni nada, yo soy más tranquilo, pero también tengo que estar viendo que ya haya parte para ver si hay chance o no, pero 50 y 50..."

Javier: "Pues que yo sienta que alguien me desea, quiere estar conmigo..." "Pues para mí una chica que quiere estar conmigo y que es como que, como decirlo, no sé, divertida o es que no lo puedo pensar a lo mejor me gusta eso nada más que la chica se acerque y me empiece hablar, me diga pues no sé, cosas de X cosa ¿no?, porque no puedes llegar a una persona así porque no lo conoces, así de... ¡sabes que quiero contigo!" "En todo el cuerpo, yo creo que en la boca, porque como que

un beso lo dice todo ¿no?, yo creo que me gustaría ser seducido por la boca”

Miguel: “Aaa pues en sí, las ganas de ella de estar conmigo porque eso es lo principal, para mí si es lo principal, porque si no le agradas, te guste y te atraiga pues no se va a lograr nada...”

Otra forma de ser seducido es que lo provoquen, para Miguel le gusta que llegue la mujer y lo provoque con las prendas que se vean sensuales para el deleite visual, para de esta forma acceder a tener relaciones con esa persona.

Miguel: “Si a ja, que me gusta que me provoquen ya provocándome ps ya, ya ni como decirte no”

Miguel: “A mí, yo a mí provocándome, poniéndose minifaldas, este... que ellas comiencen a provocarme, este... mmm... cosas así”

Otra también muy importante es como la persona te transmite esa seguridad en ella misma de poder ser quien eres, eso le parece atractivo para Carlos, puesto que le encanta la forma en cómo se expresan, y la forma en que transmiten esa parte importante de su personalidad, es algo muy sexy por parte de las mujeres, así lo menciona.

Carlos: “...pues que se sientan seguras, yo creo que cuando se sienten seguras te transmiten eso, esa no sé que sea, jajaja...”
“...como cuando te gusta alguien tiene algo pero no lo puedes describir, yo creo que fíjate que a mí me gusta, me gusta mucho que hacen los estos... estos, como se llaman, los ademanes, se ve muy sexy, muy femeniles”

El placer dentro de las prácticas eróticas, se encuentra de igual manera con el tipo de persona con la que se encuentren, en el caso de Pedro, Carlos y Javier la forma en cómo son dominados por la otra persona les parece excitante, puesto

que las actividades que pasa dentro de la relación son diferentes, va mucho más allá de solo hacer erotismo, la forma en cómo lo hacen, la manera en que se comportan es un buen método para el deleite de los hombres.

Pedro: “No pues, lo que pasa es de que la chava ha de tener experiencia, o su trabajo a de haber sido prostituta porque la verdad se movía muy bien la chava, porque sabía lo que hacía, sabía donde tocar, sabía exactamente los puntos para decir, no manches aguanta porque si me estoy prendiendo, y eso fue lo que me sorprendió...”

Carlos: “Que ella puede manipular como ella quiere ¿no?, porque ella me transmite su placer, siento que eso es también algo erótico, que te transmita su placer, o sea siento que ella, se defiende con sus manos, ella toca”

Javier: “...cuando nos acostábamos era ya así como que un poco controladora, vamos hacer esto, vamos hacerlo acá y me saco de onda, no me disgusta, y es como agradable que la chica tenga algo de iniciativa...”

Para Carlos nos da una lista enorme de cuáles son las cosas que le agradan, y como tendría que ser, por ejemplo, que lo toquen en varias partes del cuerpo que considera que son erógenas para él, ya que sería una muy buena seducción puesto que le excita mucho.

Carlos: “...me empieza a tocar el pecho o la espalda, y a lo mejor el pene, y el cabello me gusta mucho el cabello, que te lo sepan agarrar ¿no?, arrancar jajaja, y este... y pues hay formas yo creo que ahí también empieza la seducción bien padre porque cuando algo te gusta como que te pierde...”

Y en este caso que la pareja se atreva hacer cosas que quizá ellos no se imaginan, puede llegar a ser algo demasiado placentero como en este caso para

Pedro y Miguel para ellos llega a ser agradable puesto que las imágenes son un buen medio estimulante para llegar a prenderte, pero que quizá el esperar algo de alguien más es muy poco probable y no se da mucho.

Pedro: "...y pues has de cuenta que ella fue muy aventada en pocas palabras, eso me agrado"

*Miguel: "...y en eso que se baja el pantalón y me dice a ver... primero empezamos a fajarnos y ya después fue cuando empezamos a decir eso, y yo que ya estaba no se ya tenía ganas, y pues ya viendo así como que te prendes más ¿no?"
"...viendo también el cuerpo de la mujer, tocándola, entonces te excita a ti es una excitación, una sensación de placer, ya hasta que terminas ya"*

Pedro al tener experiencia al estar con otras mujeres, se da cuenta de que no todas tienen la habilidad de poder provocar la misma sensación y hacerle sentir este placer inigualable, puesto que el dar un beso en cierta parte del cuerpo no significaría placer, él menciona que importa el cómo lo hagas y no tanto donde, y que hagas.

Pedro: "...porque muchas chavas, te digo no he estado con muchas pero con las que he estado llegan y nada más el besito en el cuello y que te acaricias acá (señalando su pene), ella un filin para eso, te daba confianza a que le hicieras, y no es tanto a que me agarrara mi miembro, era como se comportaba como lo hacía, no tanto lo que hacía"

1.6.3 El baile como práctica erótica.

El baile como práctica erótica es deleitante para el gusto de Pedro y Carlos puesto que les agrada mucho ver a una mujer bailándole, solo en el caso de Pedro quitándose la ropa, poco a poco cada prenda. Una parte importante de este baile

es la forma en que lo hacían y la intención de este mismo, y cada uno de los movimientos es algo que a Carlos le gusta mucho.

Pedro: "...me gusta que me bailen, no sé porque, pero a mí me gusta mucho eso verlas quitarse la ropa, eso me prende mucho, eso para mí sería una buena seducción, como poco a poquito se van quitando las prendas, la camisita, el pantaloncito, la falda..."

Carlos: "Eee este, que se pegaba mucho a mi y bailaba, bailaba muy bien la cadera o sea si movía muy bien la cadera, me gusto mucho eso..."

Carlos: "...entonces estábamos bailando, y mi amiga me agarra las manos y me las pone en su cintura, entonces ella empieza a bailar pero más sexy, entonces te digo que son bien mañosas, entonces se voltea y como que me pone sus labios en el rostro ¿no?, entonces pues yo así de mmm espérate ¿no? despacito, jajaja... entonces si si me encanto esa vez..."

Pedro teniendo claro el porqué le gusta este tipo de situaciones en sus prácticas eróticas, puesto que el movimiento es muy sensual de la pareja es algo que le atrae, le excita puesto que está viendo él como ella trata de seducirlo.

Pedro: "...se siente muy chido, ser seducido así de que ¡tururururu turu!..." "...me gusta ver como se mueven, es algo que me puede prender mucho a lo mejor..."

1.6.4 Los Besos.

Hay cosas que para Miguel y Jorge le parecen atractivas pensarlas como en el aspecto de que le hagan cosas eróticas como el besar su boca con gran excitación, para escribirle el abecedario, así lo describe, puesto que eso le gustaría que sucediera.

Miguel: “Así no es de te voy a escribir el abecedario con mi lengua en tu boca, porque ahí si pues dices ¡hay que rico!”

Jorge: “...un beso con lengua y todo eso... ricos, con todo y lengua...”

1.6.5 Las caricias.

Hay otra parte como las caricias como en Carlos y Javier que les gusta en ciertas partes del cuerpo, en este caso para Carlos le encanta que lo hagan en la espalda y el cuello, las caricias son acciones que les parecen totalmente eróticas.

Carlos: “Yo creo que la parte que a mí me gusta y me encanta es la espalda cuando me la tocan” “El cuello que me toquen delicadamente la espalda y el cuello”

Javier: “No sé, es difícil decirte porque podría ser un rose, no sé una caricia, una palabra de alguien más”

Aparte de solo acariciar, para poder hacerlo mucho más agradable, es aplicar aceites en el cuerpo, ya que parece que ha Jorge fue algo agradable el que su pareja le hiciera eso, aparte fueron las caricias y unos ricos besos por el cuerpo, así lo plantea Jorge.

Jorge: “!Mmmj! Y pues me unto aceite primero fue la espalda luego los brazos, los hombros, luego las piernas, luego los pies y ya, me voltio y de ahí me empezó a besar, y de ahí caricias besos y todo eso...y ya o sea si fue muy excitante...”

1.7 Lo que les erotiza de sus prácticas sexuales

1.7.1 Lo que les erotiza del cuerpo de la mujer.

Para cuatro de mis participantes, el cuerpo de la mujer es un elemento que por sí solo causa placer, tomando en cuenta las formas, colores, tamaños, el cuerpo

puede ser muy excitante, entre algunas partes de este llaman mucho más la atención.

En el caso de Miguel, el ver el cuerpo de la pareja es algo que le excita, al igual que el tocarlo y sentirlo, ya que siente algo mucho más elevado hasta el final de la relación

Miguel: "...entonces pues te va gustando la acción que va teniendo la mujer y eso te excita a ti, viendo también el cuerpo de la mujer, tocándola, entonces te excita a ti, es una excitación, una sensación de placer, ya hasta que terminas ya..."

Al igual que en el caso de Miguel, para Pedro es algo muy agradable el ver el cuerpo totalmente desnudo por la forma de cada parte, el color algo llamativo, entre algunas partes íntimas, cada una de las partes que vio de ese cuerpo fue algo que le fue muy excitante.

Pedro: "...o sorpresa de cuerpo cuando lo vi desnudo, que hermosura de cuerpo perdón pero lo tenía que decir, test blanco completamente, sus pezones eran rosas me acuerdo, he visto muchos pezones pero los que más me agradaron eran esos porque eran así como rosaditos, como labios de bebe así, muy bonitos, apenas si le estaba creciendo su bello o sea era algo muy excitante para mi, fue algo muy rico..."

Para Carlos de igual manera el cuerpo se le hace bonito, y cree que es una forma de dejarse llevar por la mujer, ya que lo considera un error, puesto que no hay resistencia, el cuerpo provoca una sensación agradable y de ahí no puedes dejar de sentir eso agradable. Puesto que también es primordial como luzcan, puesto que la apariencia como ya lo vimos es importante para el deleite visual, ya que eso es muy erótico y les excita mucho.

Carlos: "...si yo creo que es uno de los peores errores que puede hacer el hombre dejarse llevar por una mujer, pero por el amor o porque el cuerpo es muy bonito..."

Carlos: "Mmm, pues no sé, la ropa interior, el lápiz labial que usa, el perfume, si eso te impone, quizá medias ¿no?" "La tanguita, si la tanguita... eso me encanta...es muy erótico"

En lo que coinciden Miguel y Pedro es en lo que provoca el cuerpo de la mujer, mostrándonos que es un deleite, puesto que se les hace algo bonito, al igual que otras muchas partes de este mismo. La ropa ajustada, como la interior le parece atractivo para Carlos puesto que es algo muy excitante.

Miguel: "Muchas cosas, por decir la ropa, el cuerpo de la mujer, este... que más pues si en si el cuerpo de la mujer"

Pedro: "...entonces pues tenía buen cuerpo, a parte tenía unos ojos preciosos, de esos negros tapatía, que solo me le quedaba viéndolos, y pues te digo tenía buen cuerpo, ¡aay mi vida!..."

Carlos: "...es erótico ver las piernas de una mujer hacía arriba con zapatillas, es muy erótico, lo hemos preguntado entre hombres y si se nos hace muy erótico"

En este caso menciona Miguel y Javier que con solo ver se prende, hasta cuando vez un retrato del cuerpo de una mujer. La vista es por donde comienza su excitación antes del acto coital, en el caso de Pedro menciona que hay muchas formas en que la mujer puede llegar a erotizarlo, puesto que ha de ser primero que de igual forma le llamen la atención físicamente, pero cabe la posibilidad de que la persona carezca de esa parte y te llame la atención otra parte; como su personalidad, de esta manera, esa son varias de las formas en que lo pueden erotizar.

Miguel: “Fíjate que a mí me gusta, o me prendo con la vista... me gusta ver como un hombre agarra a una mujer... yo me excito más con la mirada...”

Javier: “Realmente cuando pienso en eso es, primero físicamente o visualmente me llama la atención, que este bonita que este simpática, no se me gustaría ¿no?”

Pedro: “...si la chava te gusto visualmente lógico que te va a prender, rápido por mi mismo que te está gustando, pero si no te gusto así al primer momento más sin en cambio te gusto como bailo, y la vas a sacar a bailar, y cuando baila es muy sensual, esa es otra también otro que ver, otro punto de ahí”

1.7.2 Partes del cuerpo que les gusta tocar.

Para Pedro, Javier y Miguel, el cuerpo de la mujer en particular es algo que por sí solo es erotizante, puesto que intervienen muchas piezas; por ejemplo, ciertas partes del cuerpo, la forma, la figura, estética de este mismo. Los participantes concuerdan que les atrae algo del cuerpo, pero difieren un poco en lo que les atrae de ese cuerpo que disfrutan cuando tienen relaciones sexuales, en el caso de Pedro le encantan los senos, es la parte que más le erotiza, no importa proporciones, junto con la parte baja de la cadera unida con la pompa, acariciarlos y verlos son dos actividades que le encantan.

Pedro: “...me encanta sus senos de las mujeres, independientemente que sean chicos o grandes se me hace una parte muy bonita de la mujer los senos, a sus caderas, bueno cadera pompa se podría decir, porque cadera es el pinche hueso, pero la cadera pompa es verla aaay se ve muy bien, me encanta acariciarle sus pompas, su nalgas por decirlo así, ¡aaam! no se besarla, acariciarle todo su redundante cuerpo...”

Para Pedro de igual manera es agradable el tocar ciertas partes del cuerpo erógenas de la mujer, ya que provocan una sensación placentera, considerándolo como algo inocente y sin alguna intención morbosa.

Pedro: “Si si fajes inocentes, porque nada más era que agarradita de chichi, agarradita de nalga y ya, era algo limpio todavía no era con morbo, era experimentando la relación”

Lisette: “Y ¿qué sentías?”

Pedro: “Excitación”

Hay partes en particular que les gusta tocar, por ejemplo en este caso para Miguel le encanta abrazar el cuerpo de la pareja, besar, tocar, en especial como los pechos, y la vagina , entre otras que son partes intimas de este mismo, provocando en él una sensación placentera.

Miguel: “No pues nos abrazábamos, nos besábamos, yo le tocaba sus pechos, su vagina si le agarraba sus pompas”

“Lisette: “Y eso a ti ¿qué te hacía sentir?”

“Miguel: “Más excitado...”

Miguel: “A pues la cadera, las piernas, las pompas, sus senos y pues nada más”

En el caso de Javier no ha definido exactamente que parte del cuerpo de la mujer es la que le gusta; menciona solo algunas de ellas, como es la cadera, la estética refiriéndose a la cara y una bonita figura pero en esta parte no sabe bien a que se refiere cuando lo menciona, solo sabe que le atrae, son conceptos no muy bien estructurados de lo que considera atrayentes.

Javier: “No sé, me gustaría decirte que solo es una parte pero no, o sea no estoy en contra de que hay esta desproporcionada no, si no que yo no te diría hay mi parte favorita es esta, si no

que hay veces que... su... estética te atrae, tiene bonita figura, tiene bonitas caderas o un busto proporcionado, y eso te atrae, tampoco te voy a decir a tendrías que estar así y así para que me guste...”

En cambio para Miguel, le llama mucho la atención una mujer desnuda, puesto que las partes más íntimas quedan descubiertas y se apreciarían a detalle como son los pechos, la vagina, los glúteos, esas partes permiten una excitación con solo verlas y mucho más cuando tienes contacto con estas.

Miguel: “...en cambio el hombre con una mujer desnuda, de su vagina y sus pechos y se excita más, se excita más con caricias, con el juego que se da en la sexualidad...”

1.7.3 Prendas atractivas que les erotizan a los hombres.

Relacionado a lo anterior algo que de igual manera es importante, para la pupila es la ropa, ya sea vestimenta civil o interior pero que sea sexy, algo que llame la atención de ellos, puesto que eso les atrae en este caso para Miguel, Carlos y Jorge es así como lo mencionan.

Miguel: “...bueno ya que también me gusta que se vistan sexy, bueno yo creo que a todos...”

Carlos: “...cuando se ponía la ropa interior muy sexy, con eso me mataba también si si si, es ¡wow!, y cuando salíamos y ella se ponía eso digo es clásico cuando anda uno ahí, no sé, me omito la palabra, la dejo a la imaginación...”

Jorge: “...ella cargaba una lencería y me encanta la lencería, me excita, de encaje y medio transparentona, si si, o todo lo que son los corcet, llevada un corcet igual la tanga y ya, y era de encaje y todo eso, así bien bonito, era negro tenía como que listones rosas, entonces si eso si me mato”

Pero en este caso Javier al contrario de los demás y por igual Miguel es muy importante que la persona con la que estén se sientan identificados y compenetrados dentro de la relación, que se vean los deseos de estar el uno con el otro, dando a notar que lo físico pasa a segundo término como ya lo vimos con Miguel es algo agradable estar con alguien que te guste y que su cuerpo te excite, pero si no se da este vínculo entonces no es satisfactoria la relación.

Miguel: "...a lo que voy es de que pues si igual has de tener bonito cuerpo, muy bonita pero, si nada más voy a estar yo pues nada más yo, o hay películas en las que puedo ver distintas mujeres, o sea realmente el estar con una persona no es tanto el físico, si no la conexión que tienes como ... el deseo de estar con ella, o el momento de hacerlo lo que haces, pues este no sé que los dos compaginemos par llegar a un clímax"

Miguel: "Aa pues en sí, las ganas de ella de estar conmigo porque eso es lo principal, para mi si lo principal es eso, porque si no le agradas, te guste y te atraiga pues no se va a lograr nada, y de ahí ya seguiría lo físico, las pompas y las caderas ya todo eso"

Javier recalca mucho la idea de sentir un placer si la persona por igual manera lo siente, que comparta eso para formar un momento agradable, sentir el deseo de la otra persona por estar con él, el sentirse compenetrado con ese alguien más; puesto que no se vea lo fingido, lo alejado de la situación.

Javier: "Pues como tal tener la misma afinidad al querer tener algo, no el solo por decir, ¡bueno yo quiero, tu quieres ya!, si no que se le vea cierta pasión, deseo, o sea que no se sienta tan frio, tan rígido, tan construido..."

1.7.4 Formas en que se erotizan.

Existen ciertas situaciones de sus relaciones sexuales que les agradan, y que serian muy eróticas, como el que se refleje ese deseo más allá de lo físico, el que la persona tenga las ganas de estar con él, ya que está en la pareja que pueda hacerlo excitarse por cada una de las cosas que hacen, puesto que aquí lo importante es el interés y como se exprese este mismo.

Javier: “Que necesita pues mucha imaginación ¿no?, las ganas y el deseo de hacerme no sé sentir bien, con respecto a su cuerpo pues te podría decir que podría tener este no sé, las medidas perfectas, pero obviamente no las encuentras, y si las encuentras pues no creo que quieran no, eso es a lo que no, si por mi fuera esa definición estaría bien pero no, porque no es tan rea...” “...pero realmente lo que me prende es que, o bueno lo que me gusta es que tenga la... no sé el mismo deseo que yo”

1.8 El placer como una satisfacción en sus prácticas eróticas

1.8.1 El placer de ver el cuerpo de una mujer.

Hay muchas formas en la que los hombres sienten placer en este caso para Miguel la forma de obtenerlo es ver como la pareja disfruta de la relación sexual, puesto que el cuerpo es un estimulante para él, en este caso una forma es verlo, de esa manera se excita y hace que la persona por igual sienta ese placer, tocándola y por parte de la pareja igual acariciándolo de manera que la pareja por igual forma se estimule y sea agradable esa práctica.

Miguel: “Muchas cosas, por decir la ropa, el cuerpo de la mujer, este... que más pues si en si el cuerpo de la mujer y ver que ella se excite, ver que lo está disfrutando pues eso me excita también”

Miguel: "...mmm... que será, a mi me gusta más ver, eso me excita mucho y me da placer, por decir este, me da placer ver a la mujer que se está satisfaciendo ¿no?, si ves que a la chava le está gustando pues tu también te prendes... no, pues si me excitaba"

1.8.2 El placer al tocar el cuerpo de una mujer.

Otra forma de obtener placer es tocando el cuerpo de la pareja, el sentir a la otra persona; en este caso para Miguel y Pedro el manosear es parte de la excitación, a pesar de no tener una penetración; de igual forma es una sensación muy placentera el deleitarse con algunas partes del cuerpo, ya que el tener un faje implica algo más allá de los besos, puesto que coinciden en que el tocar partes erógenas del cuerpo de la pareja, es algo que les excita demasiado hasta llegar a tener un orgasmo, como en este caso para Pedro.

Miguel: "No pues nos abrazábamos, nos besábamos, yo le tocaba sus pechos, su vagina, si le agarraba sus pompas, tocarla me hacía sentir más excitado"

Pedro: "...fue un tremendo faje buen cabron que fácil me tarde una hora, o sea si hubo tentadita de todo pero no penetración, y fue algo bien rico y también llegar a tener un orgasmo"

1.8.3 Formas de expresión que causan placer.

Ahora bien, existen otros actos que le agradan a Pedro; como por ejemplo la forma en cómo la persona se expresa ante él, el tipo de voz y la actitud. Eso para él es importante ya que le resulta placentero esa parte afectiva de la pareja, puesto que hace referencia a que es el ideal de persona que goza más por la forma en cómo se comportan, puesto que le hacen y dicen cosas que le son satisfactorias al momento de tener relaciones sexuales. Otra forma en la cual siente placer, es cuando transmites este sentimiento de protección hacia la pareja

y esta se ve correspondida dentro del acto, entonces es cuando sientes placer y la otra persona por igual, en este caso así lo describe Carlos.

Pedro: "...entonces has de cuenta que cuando empecé acariciarla y luego que tenía su voz bien tierna me encanto fue un momento excitante muy placentera" "...al otro tipo de mujer es a la que a mí me gusta más tratar porque como es más paciente es más de cariñitos y eso me gusta mucho porque, me gusta que me bailen y se desnuden eso me encanta..."

Carlos: "...que sentirse protegidas por el hombre, y para mí el que ellas tengan ese sentimiento me da placer, de cierta manera, y ya en lo personal, cuando haces sentir así a tu pareja la mimas, muy protegida, yo creo que también siente placer, que aunque estés en banca rota ¿no? O tu pequeño mundo se esté destruyendo la mujer siempre te va apoyar siempre te va a dar mucho eso, yo creo que es una parte fundamental en la pareja..."

1.8.4 La provocación como iniciativa a la relación sexual.

Algo que le encanta a Miguel es que lo provoquen, que haga que llamen su atención, llegando a una excitación, por el hecho de ver a la pareja con alguna prenda, eso que para él es seductor, entonces al momento de provocarlo da inicio a realizar actos eróticos para la relación sexual.

Miguel: "Lo que más me excita mmm... que me provoquen"

Miguel: "Si, me gusta que me provoquen ya provocándome ps ya, ya ni como decirte no"

Lissette: "Y a ti ¿Cómo te gusta que te generen placer?"

Miguel: “A mí, yo a mi provocándome, poniéndose minifaldas, este... que ellas comiencen a provocarme, este... mmm... cosas así”

Una parte importante de esta provocación hacía ellos, es la forma en que la pareja da iniciativa a esta relación; ya que es una acción que los hombres disfrutan mucho, por un lado como ya vimos a Miguel le encanta que la mujer tome iniciativa provocándolo; en este caso para Pedro y Javier de igual forma les agrada la idea de que la mujer sea alguien que tome decisión, puesto que en Javier, si la pareja no tiene esa iniciativa no sería interesante, sería muy incomodo por la falta de experiencia. Para Javier un aspecto importante del porque desean que la pareja inicie provocando, es para darse cuenta hasta qué grado de actos sexuales pueden llegar, puesto que esto les da más seguridad a ellos de realizar lo que les agrada.

Pedro: “Ella fue muy aventada, en pocas palabras, eso me agrado”

Javier: “...ya cuando nos acostábamos era ya así como que un poco controladora, vamos hacer esto... es como agradable que la chica tenga algo de iniciativa, porque por ejemplo me ha tocado chicas así de ¿qué hago?, ¿cómo que que haces? pues, es como frustrante porque si la chica tiene ese deseo te incita a ti también porque te da esa seguridad de hacer las cosas, y luego te quedas así de mmm bueno...”

1.8.5 El placer de la satisfacción de la pareja.

Pedro y Jorge mencionan que le parece satisfactorio, es el haber logrado que la pareja haya tenido por igual manera un gran placer sexual, y que lo reconozca al momento de estar en el acto, es por eso que se sienten honrados por reconocerse que pueden hacer sentir algo agradable a la pareja. Igual para Carlos lo refiere a que su placer también lo encuentra en la satisfacción de la pareja, puesto que está consciente que por igual se trata de compartir, y es cuando logras obtener placer.

Pedro: “Y ¿Cuál es la mayor virtud de un hombre después de estar con una mujer?, pues que yo me la (meneando sus brazos doblados de adelante hacia atrás) y bien me la(...) y quedo bien satisfecha, realmente es a lo que los hombres se basan y si yo supiera que no lo voy hacer bien, pues no lo hago”

Jorge: “Pues así o sea besas el clítoris y sale más, o sea al principio tienes que sacarlo pero ya después sale más, o sea metes dedos o con los labios...a y bueno dentro de los labios aaa es que no sé cómo se llama a si la vulva. Mmm bueno la vulva como que se hace más dura y se vuelve más grande, entonces eso yo lo siento como de si vas bien. Y luego ya como que vas metiendo el dedo y todo eso y pues ya vas de gane ya ganaste se viene y ya y no sé si se ego o narcicismo de ;aaa que chingón!”

Carlos: “...el placer es obtener cosas y que te sientas satisfecho claro es fundamental, si y también quedar bien, porque no se hace justo terminar y que la chava diga y yo que, no pues no, y la verdad es que yo si soy así de dar y dar y satisfacerla...”

1.9 Lo que no se les hace erótico

1.9.1 Descuido personal.

Para este caso de categoría, Miguel, Carlos y Javier, dentro de sus prácticas eróticas hay cosas que no se les hace erótico y algo en lo que coinciden los tres es que prefieren a la pareja con un aspecto físico llamativo, hasta el cómo se arreglan, ya que eso permite que ellos puedan llegar a tener una relación sexual. También es importante que tengan una higiene personal, tanto en su forma de

vestir para que pueda llamar la atención y ellos se inclinen hablarles y continuar con algo más íntimo, para no sentirlo como algo anti erótico

Miguel: "...una mujer que sea muy descuidada con su aspecto, que huelga mal, que no se arregle o sea no sé, granos en las manos, en los brazos, porque esos son indicios de que tiene mala higiene ¿no?..."

Carlos: "Pues con la faldita ¿no? jajaja, pues si yo creo que un cuidado personal de la mujer cuenta mucho ¿no?, ha de estar muy guapa pero si no tiene aseo yo creo que pues eso es muy primordial, yo creo que el cuidado personal, en el que se vistan bien, con zapatitos bonitos"

Javier: "No sé, que no sea muy estilizada, no sé por ejemplo que las mujeres este no sé, no cuiden su persona, no me parece nada, una chava que estuviera así con su bigote, acá todo marcado, o toda desalineada, que la persona no se cuide, no sé no me gusta"

En este caso para Miguel lo que menciona es que alguien en su aspecto físico se ve con buena presentación, lo mejor sería que este atendida la parte exterior de su persona; en este caso, como las prendas, pues por lógica llamaría la atención, ha esto se refiere que por obvias razones preferiría a alguien que se vea arreglada, que alguien quien no tiene buena presentación.

Miguel: "...o sea varias, muchos aspectos de cómo se arreglen como o sea como usan su ropa, como se viste, o sea fíjate tu puedes ver a una persona con short con chanclas y nunca te va a llamar la atención, pero ve a esa misma persona con minifalda con tacones con medias, pues ya es otra cosa ¿no?..."

Lo que a Jorge no se le hace erótico, es que no tengan algo sexy en su lencería, ya que es muy importante para poner más emoción a la relación, el no tenerlo afectaría y se apagaría todo para no continuar, menciona lo exigente que es con esta parte de llamar la atención de un hombre y que mejor que sea con una buena prenda íntima.

Jorge: “A es que una vez, estábamos ya en mi cuarto ya estábamos así por desvestirnos y cuando le empecé a quitar el pantalón dije ¡puta! No, no me gusta tu lencería y me cohibió y ya no me gusto ni siquiera se me paro” “si te digo, la lencería es algo que no sé si soy un tanto elitista o no sé cómo decirlo pero si tomo mucho en cuenta eso la lencería”

1.9.2 Partes del cuerpo anti-eróticas.

Otra cosa que para Carlos no le es erótico mientras se encuentra en lo sexual, tiene que ver con el cuerpo de la pareja; como son los pies, mencionando que prefiere que se tape esa parte del cuerpo puesto que no es agradable, solo de las piernas para arriba, es por eso que acude a taparlos con prendas como unas calcetas, o los mismos zapatos.

Carlos: “Los pies, no me gustan los pies, y pues de preferencia que se pongan calcetas jajaja, y la verdad es que yo no me quito los tenis o lo que traiga, bueno tal vez eso sí, pero las calcetas eso si no ¡heee!, no los tengo callosos, pero la verdad no me gusta y prefiero traerlos así, rompen la magia jajaja”

Como consiguiente, existe una parte del cuerpo de ellos que no es erótico tocarles, ya que son respuestas que no causan alguna reacción placentera en ellos; como son el que les toquen las pompas para el caso de Miguel no es algo que le provoque una sensación excitante, pero sin embargo, permite que la pareja lo haga porque quizá para ese caso a esa persona si le es agradable hacer eso, y como ya lo veíamos en otras categorías es que no solo se interesa por su placer, sino también por el del otro.

Miguel: "...pues luego tuve una vez con una chava me estaba agarrando mi trasero y pues a mí no es algo que me excite en realidad, pero pues supongo que a ella si por eso no le dije nada por eso la deje, pero no o sea a mi no es algo que me prenda, y en realidad has de cuenta que también te agarren los pechos y ese rollo como los agarras a una mujer pues como que no..."

Para Miguel no le desagrada la idea de que toquen sus pompas, puesto que es algo que a la otra persona le puede gustar, no importa que lo toquen mientras la otra persona lo esté disfrutando.

Miguel: "...o sea no me gusta pero tampoco me quita nada"

Sin embargo para Pedro es diferente esta situación puesto que a él si no le gusta que le toquen sus pompas, ya que se queda con una sensación que él no disfruta, considera que son llamativas y por eso suceden estos actos.

Pedro: "...tengo pompa pero por eso no me gusta que me agarren las pompas..."

Pedro considera que no es algo erótico sus pompas, puesto que no le agrada, y el que lo agarren sería sentirse fuera de lugar, esa parte del cuerpo causa algunas sensaciones de deseo por parte de la pareja.

Pedro: "...y me decía hay Pedro Ramón, tienes unas nalgotas, y me hacía así (apretando con sus manos sus gluteos) jajaja me cohibía, porque realmente nunca me habían hecho, o sea no sentía ni rico ni feo, simplemente que me cohibía, porque a la hora de que ella hacía eso me sentía extraño, porque realmente nunca lo había vivido, pero me decía ¡tienes unas nalgotas Pedro!, y como antes yo tenía mi cuerpecito con cuadritos, me decía hay estas re bueno, eso era lo que más

que nada predominaba en la plática del beso, ya cuando realmente si estábamos prendidos...”

1.9.3 La relación sexual no sea complementada con la pareja.

Para Javier no le interesa la idea de estar con alguien con quien no pueda compartir algo sexual, y solo este en esa práctica por obligación, o por conocer, pero que en realidad no sienta querer estar ahí, y entonces solo sea por conocer algo relacionado a las relaciones sexuales.

Javier: “Pues que pueda que lo haga por compromiso, o por estar metido en una situación en la que ya no puedas salir, pues sabes que si quería pero ahora me hecho para atrás, pues es que es como si tuvieras una muñeca enfrente, sin vida...” “No sé nada más llegar y sabes que quiero esto, o sea algo rápido o algo planeado se me hace no tan erótico...”

2 El placer de los varones en sus prácticas coitales

2.1 Lo que hacen en sus prácticas coitales.

2.1.1 Actividades sexuales.

Durante esta práctica sexual, para Pedro y Javier varia dentro de las posiciones o cualquier otra acción, haciendo sexo vaginal en la mayoría de sus coitos terminados. Para Miguel algo que realiza es cuando la pareja le hace sexo oral, mientras ella lo hace, él comienza con otras partes que se consideran erógenas para la mujer.

Pedro: "...en la desvestida y el coito en el primero, nada más, aaa me puse condón, y la monte, y nos besamos con la luz tenue, ya después de eso la pase a la cama y la típica posición, ella abajo y yo arriba, después de eso ya fue de cuatro (la de cuatro puntos)..."

Javier: "Coitales, no sé, variación de posiciones, nada tan rígido o estrictamente apegado a algo"

Miguel: "... y luego ya después igual me hizo sexo oral, y ya después se hizo mucho más común que se hiciera sexo oral y yo besarla, tocarle su vagina no sé, besarnos y ya después la intimidad ¿no?, depende de cómo ¿no?..."

Para Carlos existen cosas que no le agradan pero sin embargo las realiza, como es el caso de meter el dedo por la vagina, masturbar a su pareja.

Carlos: "Este la vagina, le metía el dedo, nada más entraba y salía no era mucho, de hecho no me gustaba mucho meterle el dedo, no para mí no era muy agradable que digamos jajaja"

Pero sin embargo si hay otras que le encantan, como el sexo vaginal, teniendo como preservativo el coito interrumpido, ya que para Carlos le es funcional, puesto

que no hay riesgo de embarazo, aparte que el sexo vaginal, es lo que más le gusta, lo que más le prende. Para Jorge por igual el coito interrumpido lo practicaba por el miedo a resultar con un embarazo, entonces la relación no era como tal tan disfrutable puesto que su sensación placentera era interrumpida, y eran más los nervios de no dejar semen al disfrute como tal.

Carlos: “Si yo le agarre la cintura, y me empezó a besar el cuello y terminamos sin ropa, y fue coito interrumpido, fíjate que para mí es la mejor recomendación y fue bien aplicada porque no hubo pastillas, ni hubo inyecciones” “La vaginal, sexo normal” “El vaginal si, si, si, es el que más me prende”

Jorge: “No pues ahí sí fueron nervios, o sea si sentía la sensación, porque tenía como la imagen de no tengo que eyacular en ella, entonces por eso me sentía algo nervioso, ya cuando la sentí dije, no no no, y lo saque, y ha principio sentí rico, pero ya después fue así de no manches que tal si se quedo algo adentro”

2.1.2 Sexo anal.

En Javier realiza sexo anal, de una forma cuidadosa, porque la cavidad de esta parte es muy estrecha y no hay tanta posibilidad de manejarla con más elasticidad, pero es una práctica que no le desagrada, solo que no la realiza tanto como el sexo vaginal.

Javier: “Una penetración y ya, de afuera hacía adentro, solo así, pues por esa cavidad por lo estrecho que es no hay tanta flexibilidad, o tanto movimiento, por lo mismo, no es tan ajustable como es la vagina, pero no me desagrada”

A Pedro le gusta y es lo que más práctica, el sexo vaginal, el sexo anal no está dentro de sus planes, no puesto que la considera como una práctica anormal, al igual que en Carlos y Jorge, ya que para ellos si es una experiencia desagradable,

esto se retomara más adelante en la categoría de “lo que les desagrada de las prácticas coitales”.

Pedro: “Aa ok, bueno el faje que son las relaciones sexuales normales que no es anal ni vaginal, no vaginal si perdón”

2.2 Lo que les gusta hacer en sus prácticas coitales

2.2.1 Variación de actividades en el acto sexual.

Para cada uno de ellos la forma en que lo ven es diferente con respecto a lo que les gusta hacer, por ejemplo en Miguel y Pedro hay algo que en lo particular le gusta realizar, como cambiar de actividad siempre, no ser monótonos, puesto que eso hace que no les agrada la relación, y hace que se prenda un poco más para llegar a algo mucho más placentero, como en Pedro hacer una que otra broma.

Miguel: “...y pues o sea que todo cambia, yo digo que nunca debe de ser rutina... o sea hay que cambiarle, tal vez sacas algo y pues te quedas así ¡a que es esto! Un juguete, siempre estar cambiando la rutina... en la rutina y a mí no me late eso”

Pedro: “...siempre soy muy diverso en ese aspecto, pero soy muy didáctico, no me gusta ser tan tradicional aay tu abajo y yo arriba, a mi me gusta estarme moviendo, o dos que tres veces el cascarillo me encanta siento que así se activa más la cosa, no me gusta estar nada más en una posición...”

2.2.2 La satisfacción de tomar el control de la relación sexual.

En consiguiente a Pedro el llevar la batuta de la relación es una experiencia que le gusta hacer, pero de igual forma no le desagrada la idea de que alguien tome el mando por él, puesto que ya lo ha vivido y fue buena; aunque lo que más le gusta es llevar el poder dentro de sus relaciones sexuales.

Pedro: “Si le chambeo bien, la mayoría de mis relaciones yo he llevado el mando y hablo en mando de todo, así, así, así y así, y eso me gusta también, pocas viejas, bueno nada más una me hizo como quiso, pero fue una experiencia súper chida y ella hizo toda la chamba, y eso estuvo muy bien”

2.2.3 Hacer sexo oral.

Para Jorge hacer sexo oral le agrada, y mucho más cuando lo conjuntan con algunos materiales como el aceite o lubricantes, eso es un elemento primordial, pues hace que esta actividad se vuelva un tanto diferente y placentera al momento de hacer uso de diversos materiales eróticos.

Jorge: “No fue mucho, o sea no duro tanto, pero a mi si me gusta estar pegado ahí, haciendo cosas, si esta rico, porque si el besar un poco, acariciar todo, además estuvo bien porque untamos aceite, las velas y así, y fueron como variantes que mejoraron la situación”

2.2.4 Complementarse dentro del acto sexual.

En cuanto a las actividades dentro del coito es una parte agradable el poder complementarse, haciendo por las dos partes algo que funcione y sea rico y no solo uno hacer la tarea coital, en este caso a Pedro y Javier, parecen estar complacidos con la idea de que la relación sea mutua, resulta mucho más placentero; por ejemplo, los movimientos al estar penetrándola, es algo que les excita puesto que hace que se prendan más.

Pedro: “...hacía movimientos mmm... me movía muy bien, ella también ¡y si hee me encanto!”

Javier: “...no tanto de que hay pues voy a esperar que a que, la otra persona me de algo, si no de que las dos personas estar buscando algo, y al final de cuentas creo que se van a encontrar... o se encuentran, cuando es más placentero, no es

de que hay me siento y espero a que la otra persona haga algo ¿no?, como algo mutuo”

Otra parte importante dentro de esta categoría es lo que sienten cuando el hombre la está penetrando, y como a la pareja le va generando cierto placer y reacciona de una forma diferente y ansiosa por la excitación, y eso es lo que de alguna manera genera por igual el placer del otro, la reacción que tenga la pareja ante la situación, en este caso para Miguel le provoca esa sensación placentera al ver cómo actúa su pareja.

Miguel: “Pues no sé cuando tienes intimidad ya la penetras le gusta, ya se siente rico, ¿no?, entonces al momento de tu estar bombeando, penetrándola, tu vez que le empieza a gustar, tu lo haces más, entonces pues te va gustando la acción que va teniendo la mujer y eso te excita a ti”

2.2.5 Posiciones usadas durante sus prácticas coitales.

Para estas relaciones coitales existen las posiciones sexuales, y hay algunas que practican más que otras, puesto que son actividades que gozan, en este caso a Pedro es persistente al mencionar que la monotonía no es parte de él, que siempre hay algo que hace la diferencia entre sus relaciones sexuales, puesto que cambia de posición o alguna otra práctica erótica, es por eso que menciona que no tiene una en específico.

Pedro: “...digo soy muy espontaneo, o sea lo que salga sale bien que chido y si no ni modo, o sea no soy monótono, no hago lo mismo siempre, y es que es el problema de muchos hombres que ya la tienen tan marcada su actuación que llegan y hacen lo mismo cada vez que van a tener relaciones, yo no, siempre cambio algo, no sé que es pero siempre cambio”

Lisette: “¿Qué posiciones son las que prácticas?”

Pedro: "Muchas es que no se sus nombres, te lo juro, la de perrito es la típica, es que son varias no sé bien sus nombres, si te digo no caigo en la rutina cuando estoy ante estas situaciones, siempre hay algo diferente que enmarcan las cosas con la persona que he estado"

Retomando esta parte, una de las posiciones que con mas frecuencia se práctica, es la típica posición llamada "la de perrito, cuatro puntos o cuatro patas" es como las llaman Miguel y Javier; esta posición es una de las que les gusta más.

Miguel: "...las posiciones, me gustan las personas que saben que me gusta mucho la de perrito, o sea si le expreso lo que me gusta, no hay necesidad de que le diga ponte así, o hazme así, nada más le hago un movimiento y ya sabe, jajaja..."

Javier: "Me gusta yo creo que la de cuatro puntos"

Sin embargo, para Pedro y Carlos la posición no les gusta mucho, han llegado a practicarla, pero no es tan de su agrado, prefieren otras que donde se refleja mucho mejor su placer.

Carlos: "...hicimos la del perrito, pero no me gusto..."

Pedro: "...coito en el primero fue de cuatro patas..."

En este caso, Carlos y Pedro prefieren otras por las sensaciones que se presentan al momento de estar trabajando en la posición, como los movimientos, la forma en cómo lo hacen, en el caso de Pedro, es por la capacidad que tiene esa posición de incorporar todo el pene en la vagina, puesto que menciona que es una sensación muy placentera.

Carlos: "Uuuy la de que se ponga encima de mí, yo sentado y ella arriba" "No pues estuvo muy rico ¿no?, te digo se repegaba a mí y se sentaba en mí, me movía la cintura y yo sentía que no hombre el mundo se me venía encima, jajaja"

Pedro: "...no me gusta estar nada más en una posición, por lo regular utilizo mucho la de patitas en ve, cama ella, yo arrodillado, o depende si estamos abajo parado, así me encanta esa posición es una de mis preferidas..." "No tengo una en específico, una que me gusta mucho déjame pensarlo porque hay varias, pero la que más, más, no sé, tener sus piernas acá arriba, ella acostada, y yo como hincado, aparte entra todo el miembro, y siento más rico, hay te puedes dar cuenta tu realmente que alcance tienes, de verdad, si puedes estar con la de perrito, y esta y la otra, pero cuando haces eso entra todo tu miembro y ahí es cuando vez su expresión en la cara, te das cuenta."

En este caso Miguel también opina que es una sensación rica el que todo el miembro entre dentro de la vagina, ya que menciona que en la posición de perrito sucede esto, y le resulta una experiencia muy rica.

Miguel: "...igual de perrito, sienten más, y pues les entra más el pene, es una penetración más profunda, esa me gusta mucho..."

Aparte de las ya mencionadas posiciones hay otras que por igual les gusta, puesto que también a la pareja sexual le agrada esa posición; es por eso que las practican, como en el caso de Miguel. Y para el caso de Pedro existen otras posiciones que también práctica mucho reiterando que ha sido una posición diferente por cada coito.

Miguel: "...por decir a mí me gusta mucho de ha perrito de chivito al precipicio, entonces pues igual me dice bueno a las mujeres con las que he estado me dicen que les gusta mucho esa posición, entonces pues a mí me gusta mucho igual y es lo que más hago..." "pues la de perrito y la del misionero, esa es como la más común"

Miguel: "...no sé, una que le llaman la rusa con los pechos acá jajaja"

Lisette: "¿Cuál es la rusa?"

Miguel: "Donde con el pene, bueno el hombre está parado y la mujer así como hincada para que quede a la altura del chavo ya"

Pedro: "...ya después de eso la pase a la cama y la típica posición, ella abajo y yo arriba..."

Para el caso de Carlos a él le agrada otra donde tiene un poco más de dominio de la posición, menciona la que está el arriba y ella boca abajo, esa posición le agrada mas, que una que había intentado antes de esa.

Carlos: "... me gusto más cuando la puse boca abajo y esa posición me gusto más (tu arriba y ella bajo), a ja esa me gusto más"

En Jorge hay una posición que no se había retomado, la posición que le encanta es cuando la pareja está sentado sobre una mesa y el penetra, esa posición es una de las que se le hace muy rica. Por igual menciona otras posiciones que le agradan y una de las que menciona es en una amaca donde es cómodo y te sientes a gusto sin complicaciones, pero solo para ocasiones sexuales, puesto que para otra actividad no es tan agradable.

Jorge: "Mmm no se me encanta hacerlo en mi escritorio o sea puta madre!, ¡es bien rico!..." "Misionero, 69, la carretilla...!aaaaa puta! Un día en la hamaca ¡uffff! Si, en la hamaca es muy bueno te ahorra mucho el trabajo" "porque la hamaca tiene un arco, lo bajas y tú te sientas y tus pies tienen que estar tocando suelo y ustedes se ponen enfrente y ella les pone las piernas acá (Sobre él, o encima de él, ella sentada en

el de frente, y sus piernas estiradas hacía espaldas de él) y solita te mueves...pero es incomodo dormir ahí Jajaja”

2.3 Lo que les gusta que les hagan en sus prácticas coitales

2.3.1 El sexo oral.

Para Miguel, Pedro, Carlos y Javier coinciden en que lo que más les gusta que les hagan es el sexo oral, como menciona Miguel “a quien no le va a gustar el sexo oral”, puesto que se presentan sensaciones que los hacen convertirse como dice Pedro “en fieras”, esto les lleva a estados de placer elevados, puesto que son prácticas en donde la pareja les proporciona el placer, ya que también está la manera en como lo hagan, eso les causa gran excitación.

Miguel: “¿Qué me gusta que me haga?, por decir, sexo oral...”
“Aaa si que te había dicho muchas cosas pero en especial, pues el sexo oral, yo digo que a todos a quien no le gusta el sexo oral”

Pedro: “...muy rico te digo me empezó hacer sexo oral, realmente yo prendido me convierto en una fiera...”

Carlos: “... hay creo que fue la primera vez que me hacía sexo oral, me dijo ¡compermiso yo ya no aguanto más!, jajaja... y ahí empezó el conocimiento del sexo oral, me encanto”

Javier: “Pues me gustan muchas cosas, sexo oral...”

En este caso, ha Pedro le agrada la idea del sexo oral hacia él, puesto que realmente reconoce el buen trabajo de la pareja al hacer esto, la forma, los movimientos, la actitud de la persona por hacerlo, el que se note que realmente tiene ganas de realizar sexo oral, puesto que eso ayuda a su excitación por la manera de hacerlo y sentirlo, ya que la pareja te transmite esas ganas de realizarlo. Para Jorge de igual forma el sexo oral le agrada y el movimiento de lengua le resulta excitante, la forma en cómo lo hacen es agradable.

Pedro: "...porque hay mujeres perdón que hacen maravillas con la boca, eso me queda clarísimo"

Pedro: "Aaa eso sí, sí, el besito en le pajare, así de muaakk, y hubo una chava que me sorprendió en ese aspecto porque te hace unas chambas buenísimas, hasta la agarra con amor, con eso te digo todo, el verla para ella es algo bonito, porque es muy buena para hacer eso esa la chava, tiene muy buen movimiento de lengua esa chava, ¡aaaaaii! (recordando su experiencia) es que si lo hace bien"

Pedro: "Es que realmente no vi, sentía la lengua que se movía en círculos, que luego me besaba lo que es el glande, luego de ahí sentía la lengüita por arriba se siente muy rico porque con la saliva y el airecito, como que ¡aay (moviendo los ojos de un lado a otro), se siente sabroso...!"

Jorge: "Si movía lengua...lengua jaja es que te digo no sé como mueven, yo creo que nada mas le dan la vuelta así de ¡Aaaaaaaa! ¡Aaaaaaaa! Porque así se siente...y si lo hizo tranquilo, rico"

Al contrario de Jorge a él le gusta que primero empiecen de una manera cálida, puesto que si le agrada pero no tanto como para iniciar de lleno, le gusta más las caricias y que lo agarren con su mano, puesto que no le gusta que sean bruscas con su miembro, le agrada más lo erótico, y que también hagan uso de algún material que haga mucho más agradable el sexo oral.

Jorge: "Es que uuy, jajaja, no soy insensible, pero si necesito que primero empiecen con la puntita, ya después con besos, no tanto así (haciendo movimientos bruscos metiéndolo todo, de arriba abajo), no porque eso no me gusta, a mí que me lo hagan pero que me acaricien, porque si no ps no, a mi me gusta que me acaricien, si soy algo delicadito, que me acaricien"

con las manos, antes de cualquier cosa me gusta que me hagan caricias y todo eso, por encima y por debajo de la ropa”
“Caricias suaves, como en zigzag, no tan fuerte como un rose, con los dedos, entonces me gusta mientras me están besando mi pene como la cabecita (glande) me acaricien y que se use lubricante para que sea más excitante, que empiecen tranquilas, es que luego hay unas salvajes que empieza así de bien feo y nada más es de aaah, (metiendo dos dedos completamente a su boca, y haciendo movimientos fuertes y rápidos, como si simulara ser su pene), esa parte es como sensual o un tanto erótica no pues si me gusta tranquilo, no tan rápido, primero acaricias, primero una parte”

Una experiencia nueva fue la de Pedro, que le causo gran sensación, ya que fueron algunas acciones que realmente le satisfizo, fue algo muy rico e interesante para ser la primera vez que le pasaba.

Pedro: “...también me dio besito en le huevito, esa fue una experiencia muy rica ¡hee!, besar los testículos y que te los hagan así de (metiendo su dedo doblado a su boca y succionando y sacándolo)”

Algo que le causa mucha excitación para Carlos y Pedro es que le hagan sexo oral, pero la posición es también muy importante, como se coloque, puesto que depende de esto es como será su excitación, ya que algo que le fascina es ver la reacción de la mujer al momento de hacerlo, causa por sí solo mucho placer y agregarle la actitud ante el sexo oral es una plus más a su placer.

Carlos: “...hagan sexo oral, el tocar toda la parte reproductora del hombre me encanta, no no no y que magia e de verdad que magia, no tienen límites, o sea no, no manches y la verdad yo me quedo fascinado, y me encanta que se pongan como hincadas eso me encanta, yo acostado y ellas en la cama

hincadas o en el piso, o sea agachadas, porque o sea te quedan mirando ¿no?, porque con esa mirada sensual híjoles al rato voy acabar! Uuujuuui!, otra vez ¿no?...”

Pedro: “Algo de lo que estoy muy a favor y 100% el este, el sexo oral, me gusta mucho o sea me prende mucho verlas, más que nada, verlas, yo volteado así ¿no?, y ay cuando volteas hacía abajo, ¡hay guey!, o sea te vienes bien rico...”

2.3.2 Reacciones en la relación sexual.

En este caso a Javier y Carlos también le encanta que le hagan otras cosas como por ejemplo un tanto fuerte la relación, en este caso los rasguños o marcas en el cuerpo le excitan, algo que le gusta que le hagan; pero menciona algo no tan sádico, ni agresivo. Una parte que le agrada a Carlos es también la manera en como manipulan la pareja su miembro, puesto que de esa manera pueden dominarlos, al igual que el cómo transmite su placer hacía él.

Javier: “...que... a lo mejor no que me peguen pero me rasguñen un poco, me lastimen un poco”

Carlos: “Es que han de ser muy buenas que no se siente, bueno si se siente, o sea sientes rico, sientes mucho placer el cómo te agarran, el cómo agarran con las uñas, eso me fascina, me gusta cómo se prenden, híjole porque el parar el incendio esta cabron, porque en esos momentos el trance del conocimiento de la mujer como que lo pierden...”

Javier: “No algo que sea relacionado, que diga que tengo sus marcas no tanto, pero si no sé un apretón, algo”

Carlos: “Que ella puede manipular como ella quiere ¿no?, porque ella me transmite su placer, siento que eso es también algo erótico, que te transmita su placer, o sea siento que ella,

se defiende con sus manos, ella toca el miembro y lo hace como quiere...”

2.4 Lo que les desagrada de sus prácticas coitales

2.4.1 Sensaciones desagradables después del coito.

Algo que no le agrada a Miguel dentro de sus prácticas coitales, es que después de haber terminado de eyacular le toquen su pene, puesto que menciona que no es una sensación agradable, puesto que se eriza cada que pasa eso y ya no se disfruta de la misma forma, eso es algo que preferiría evitar.

Miguel: “Mmm pues te digo que casi no, aaa ya cuando terminado en la intimidad y que me toque mi pene, si porque no se siento que... como que se sensibiliza, entonces pues... hay veces que no, pero pues cuando si, como que me da escalofríos jajaja”

Miguel: “Mmm no se, es como cuando te hacen muchas cosquillas y llegas al extremo en donde no quieres que te hagan y dices ¡ya ya ya! algo así una situación así, a eso llego, cuando ya no aguantas que te hagan cosquillas, pero así rápido como que en tu cuerpo se siente un buen de escalofríos así, entonces pues no me gusta”

2.4.2 Situaciones desagradables durante el coito.

Una experiencia no tan agradable para Pedro y Carlos es el sexo oral realizado por ellos, puesto que por algunas razones les parece mala idea hacerlo, como por ejemplo el proyectar la imagen de que por donde besaran harán del baño, otra es por el olor, algo fuerte y un sabor no muy rico, es por eso que evaden hacer sexo oral hacia la pareja.

Pedro: “Yo no lo he hecho, es precisamente por eso que no he hecho, no es porque huelo feo no para nada, si la chava es limpia

no hay problema, pero bueno, se me vino a la mente aquella vez que iba bajando al rio como vulgarmente se dice, la chava haciendo la pipi, me dio un pinche asco, que para que quieres, yo ya estaba recorriendo pero yo ya iba al punto del critore, le panoche, y ya iba a empezar, pero se me vino a la mente esa imagen, y no me agrado mucho, y es por eso que subí la cara otra vez y desde ahí no lo he hecho”

Al igual que masturbar a la pareja con los dedos, el sentir esa parte húmeda de la mujer, no le era grato a Carlos hacerlo, a pesar de que no le gusta hacerlo lo realizó por complacer, puesto que para la pareja es una sensación placentera.

Carlos: “Este la vagina, le metía el dedo... no nada más entraba y salía no, era mucho más, de hecho no me gustaba mucho meterle el dedo, no, para mí no era muy agradable que digamos jajaja, como que fue muy poco... yo le hacía a ella, porque a ella si le gustaba, y no, no me gusto el sabor o el olor yo creo que soy algo asqueroso jajaja”

Carlos: “Si si si, pero después de haber hecho lo de oral como que si se me fueron mis ganas...”

A pesar de que la pareja pide que les realicen sexo oral no lo realiza, bebido a que considera que no es algo agradable ni que es bueno para hacerlo.

Carlos: “No ella me lo pedía, pero este... la verdad yo no me considero bueno en eso la verdad, no son muy buenos recuerdos de eso no...”

Para Miguel el sexo oral no es algo que le desagrade, pero el vello púbico de la mujer no le es muy cómodo, por estética o por comodidad propia que tengan vello, para cuando haga sexo oral.

Miguel: “Sí, bueno este, pues no me incomoda, pero el vello una recortadita para que no se vea tan mal, es lo mismo con el hombre, bueno a mi no me gusta jajaja”

2.4.3 Desagrado al momento de hacerles sexo oral.

Otra de las cosas que no es atrayente, que en ocasiones les agrada pero en ciertas cuestiones no tanto, es que les realicen sexo oral pero de una manera brusca y torpe, puesto que la forma en que lo realizan tiene que ser delicada, para no lastimar el pene, porque puede resultar doloroso, entonces en vez de resultar algo rico, termina siendo algo en algo irritante, como en el caso de Pedro.

Pedro: “...hay mujeres que son muy torpes porque no saben todavía bien, no sé si no sepan o así lo hagan siempre, pero hay mujeres que te lastiman con sus propios dientes o sea como que te jalan, y hay mujeres que ¡aayyy, rico!, jajaja, cierto o ¿no?”

2.4.4 Desagrado ante el sexo anal.

Al igual que el sexo anal algunos no lo han realizado por cuestiones de higiene, por el riesgo de infectarse de alguna enfermedad, aparte que no le agrada puesto que se imagina algo muy asqueroso, es por eso que previene todos esos factores que consideran que es algo que le puede afectar. Para el caso de Jorge, tuvo sexo anal y no le agrado puesto que la presión que emitía el ano fue muy fuerte y llego a provocar incomodidad por parte de los dos, porque fue algo doloroso, y no podía tener movimiento de su miembro dentro del ano.

Carlos: “Aaa no anal no, un año me avente en medicina y aprendí cosas, a lo mejor yo soy un poquito más asqueroso y un poquito más reservado en ciertas cosas, y tenía conocimientos de sexo anal y como que no era muy recomendable, y como que no, siento que no es la mejor opción”

Jorge: "...me quede con ganas de hacer sexo anal, porque en un video lo hacían, entonces pues si fue así hay que intentarlo, y ella dije que si estaba bien, primero fue vaginal, y ya después anal, pero no nos gusto, no sé porque, es que creo en ese tiempo, por la curiosidad de saber y aprender, empezamos a leer libro de sexualidad y esto y lo otro, y mejor decidimos dejarlo en sexo vaginal, y sexo oral, y es que me apretaba mucho, si si el ano apretaba muy cabrón, entonces no usamos lubricantes, de tanto que apretaba si sentía como raro, entonces quería meter y sacar y no podía se movía como en círculos ella, entonces pues ni a ella le gusto, de tanta la presión yo creo que si le dolió"

2.4.5 El gusto por todas las prácticas sexuales.

Al contrario de los otros para Javier no hay algo que le desagrade de las relaciones sexuales, puesto que todo es disfrutable, así lo describe.

Javier: "¿Qué no me gusta que me hagan?..., no realmente me gusta todo, no hay nada que podría decir no hay nada, realmente eso lo disfruto mucho"

DISCUSIÓN

El objetivo de la presente tesis fue realizar un estudio cualitativo que aportara información acerca de las prácticas coitales y eróticas que realizan los varones para obtener placer y de qué manera se establecen con los otros y con ellos mismos, abriendo más posibilidades a que se tenga mucho más claridad acerca de este tema, dado que es un estudio poco abordado, ya que se puede decir que dentro de este rubro se ha manejado más hacia las mujeres, puesto que es un poco más conocido y analizado. Es por ello que es importante abordar como es que lo viven los varones, ya que se ha dejado ver su sexualidad como prácticas egoístas y separadas de las emociones, mencionando que dentro de esta se han encontrado grandes contrastes acerca de ello.

Como primer punto se abordaran las prácticas eróticas y posterior las prácticas coitales que realizan los varones, así mismo también la manera en que se presenta su placer, sin dejar aún lado las que son anti-eróticas y por ende no placenteras.

Cabe mencionar que las prácticas eróticas se encuentran de igual forma en las prácticas coitales, puesto que la manera en cómo la conceptualizan los varones son todos los actos que te causan placer; que te excitan, pero también lo ven como previo al coito, sin embargo no la dejan de realizar aunque se encuentren ya en la penetración. Algunas de las actividades que consideran eróticas son los besos, caricias, bromas, bailes, juego de palabras, seducción y los masajes. Sin dejar a un lado la auto-erotización, ya que más de la mitad de los participantes la realizan.

Dentro de este rubro se menciona a la auto-erotización como una manera de auto-explorarse, de conocerse, aprender de la sexualidad y de saber hasta qué nivel es su placer, aunque Liendro (sin fecha), menciona a la masturbación como una forma de autoerotismo que se convierte en la manera activa de tomar contacto

placentero con el cuerpo, calmar ansiedades y alimentar las fantasías del coito. Con respecto al autor, la masturbación no solo es una práctica de auto-conocimiento sino de alguna manera es una actividad que permite satisfacer un deseo sexual, que no han llegado a cumplir y que implica más allá del solo tocar, sino también el imaginar, el alimentar una necesidad ya sea sexual o fisiológica, encontrando en las entrevistas que los hombres prefieren la práctica coital porque les resulta mucho más placentera que la masturbación, puesto que dentro de esa práctica coital hay muchos más elementos para satisfacer como son los roces de piel, comportamientos sexuales, palabras, juegos, lencería, entre otras; sin embargo, la masturbación les causa placer pero no tanto como la penetración o el estar con alguien y disfrutar solo de un buen juego pre-coital.

Continuando con este apartado a pesar de que se sigue realizando la masturbación, mencionan que no les resulta tan satisfactorio como él tener relaciones sexuales, siendo que desde esta práctica; lo pasaron a segundo término, haciendo mención a que prefieren sentirse con alguien a hacerlo por su cuenta. Sapetti (1999), menciona que podría deberse a que la masturbación, no es una respuesta erótica como estados obsesivo-compulsivos o como forma de calmar momentos de angustia puesto que corresponde aquella que se hace sin placer, como un ritual, impulsivamente, o a la que se recurre frente a una situación de mucha tensión, a veces sin importar el lugar, el momento o el entorno. Haciendo referencia a lo que menciona el autor, esta situación ha dejado entre ver que sin tapujos se realiza; pero, si se tuviera la oportunidad de manera fácil de estar sexualmente con alguien y se diera la penetración sería un acto más satisfactorio, puesto que existe otro elemento que proporciona placer, siendo mutua la convivencia erótica. A diferencia de la masturbación que es una práctica que causa placer pero no tanto como el tener una relación sexual, pero no siempre se presentan esas propuestas sexuales y se tiene que recurrir a un elemento poco satisfactorio, pero placentero como es la masturbación.

En contraste con lo ya mencionado, menos de la mitad de los participantes difieren totalmente en la realización de la masturbación, siendo así que se informa que es

un proceso ya superado; una etapa que era de adolescente cuando empezaban a experimentar su placer, ahora lo ven como algo sin sentido; pasando a una práctica mucho más placentera que solo tomar el pene con sus manos, actualmente es mucho más placentero hacerlo con alguien y tener coito. Sapetti (1999), menciona que lo que para algunos causa placer para otros simplemente no, de ahí que la experiencia para cada individuo es única, refiriendo a que muchas personas no necesitan hacerlo porque se encuentran sexualmente satisfechas. Esta afirmación que hace el autor denota lo que mencionan los participantes, pero hay que referirse de igual forma que también han tenido decepciones ante sus prácticas sexuales, y eso no les permite la satisfacción, pero ante ello no buscan satisfacerse con una masturbación, porque no es un acto como tal agradable, ya que se necesita de más elementos para llegar a su satisfacción, como es el cuerpo y todo lo que conlleva este (tocar, besar, apretar, chupar), el que la otra parte este complementada, y haga uso de algunas técnicas para el deseo sexual.

Esta masturbación cuando se realiza va acompañado de fantasías e imágenes eróticas, las cuales varían de un individuo a otro, Sapetti (1999), comenta que la masturbación es casi siempre una actividad solitaria, es por eso que la mayoría de los hombres piensan en una actividad sexual durante su masturbación y pueden aumentar su excitación con imágenes eróticas. Esta parte que Sapetti dice, en efecto las prácticas auto-eróticas, se realizan con videos, o simplemente con imágenes que proyectan al momento de estar realizándola, puesto que por sí solo no llegaría a una excitación prolongada. Estas imágenes que a veces se crean ellos o que observan como en las películas, les hace construir ciertas escenas que les permite su placer, y se imaginan las formas en que la relación sexual se dé, aunque muchas de las ocasiones no se puedan realizar. Entonces se vuelven deseos que solo pueden disfrutar proyectadas imaginativamente, sin embargo; a partir de estas fantasías se transfieren a escenas que solo podrían realizar con alguien más y que al replantearlas y analizar situaciones deciden lo que se podría realizar y lo que no, por estándares sociales y culturales, o por el mismo contexto físico.

Aunado a lo anterior las fantasías como lo menciona Martínez (1998) citado en López (2009), son deseos profundos e idealizados que brotan de la imaginación, haciendo de estas, visualizaciones de actitudes, formas, estructuras y procedimientos, creando una serie de situaciones que deseamos que fuera así dentro de nuestras prácticas sexuales, provocando estados de excitación y placer elevados, que llegan a proyectarse tanto; en la vertiente conductual (hacer), como fisiológica (sentir) y de excitabilidad cognitiva (pensar), tomando en cuenta lo anterior mencionado por el autor, se encontró que en los participantes en muchas ocasiones se presenta de manera cognitiva, dejándose llevar por la imaginación; esta brota de manera efectiva cuando se trata de las formas en que se desea que se presente, llegando a ocupar un importante papel por lo que llega a provocar el solo hecho de pensar en ellas. Pasando a la vertiente conductual, la mayoría de las fantasías se han llevado a cabo y han tenido un resultado agradable porque son situaciones que salen de un contexto común, haciendo la diferencia el lugar, la forma, la persona, y hasta la parte fisiológica.

Las fantasías ocupan un papel muy importante dentro de la vida de las personas, puesto que son situaciones de deseos eróticos que se plantean y se pretenden realizar debido a las ambiciones sexuales, en este caso se encontró que la mayoría de las fantasías las han llevado a cabo; pero en algunos casos, ciertas fantasías no se han llevado a cabo por el hecho de pensar que no se podría encontrar una pareja que acceda a los deseos masculinos, puesto que no existe mujer que lo realice o que tenga la estructura ósea que ellos prefieren, ya que refieren a que son fantasías poco convencionales para que la parte femenina acceda, y solo imaginan como les gustaría que sucediera; en este caso Martínez (2002), menciona que el erotismo hace diferencia entre la sexualidad humana; lo que socialmente debería de hacer el hombre y lo que debería de hacer la mujer dentro de este rango sexual; con respecto a esto el autor replantea una parte muy relevante como es la parte cultural, puesto que por mucho tiempo la sexualidad solo lo veían como una práctica reproductiva; y no de disfrute, ubicándolo como una posibilidad de poder transgredir lo socialmente estipulado, ya que este mismo; surge de la subjetividad de cada individuo y reflejándose en las fantasías sexuales

imaginadas, que no se realizan; puesto que no corresponden con las prácticas socialmente aceptadas. Martínez (2002), de igual manera menciona que aunque la mujer sea la imagen que represente la posibilidad de cumplir el deseo sexual, quizá sea la más importante dentro de esta situación, debido a que sin ella no podría deshacerse de las prohibiciones sexuales que impone la sociedad, ya que la sola imagen de la mujer permite transgredir las contingencias de los límites, y claro hablando también de las fantasías en las que se imaginan haciendo algún tipo de práctica sexual.

Este autor expresa que los varones inmersos en esta masculinidad dominante, se desarrollan con la idea de sexualidad en términos de conquista y rendimiento, como una manera de probar su masculinidad frente a los pares y con sus opuestos, dejando a un lado sus deseos y emociones. De esta manera, los varones se sienten acosados por el temor a la intimidad y al rechazo y tienden a separar la sexualidad del contacto y las emociones, (Seidler, 1995 citado en Szasz, 1999).

Katchadourian, (1979) menciona que la conciencia de la excitación de la mujer llena a un hombre de orgullo y le proporciona la prueba de su competencia como amante.

Referido a esto la sensación de dejar satisfechas a la pareja es parte de este placer en los varones, puesto que se reconoce su buen trabajo sexual, al permitirle mostrar su excitación y llegar a un clímax. Otra parte importante del placer sexual, es el compartirlo con la pareja, para juntos poder llegar a satisfacerse, sin importar la duración de esta misma, esto refiere a que si existe una gran importancia por tener un acercamiento emocional en conjunto, mencionando que es parte del placer de los varones, el satisfacerse mutuamente, aunque muchas de las parejas son ocasionales, utilizándolo solo como complemento de la relación sexual, puesto que refieren que el sentirse acompañados de la pareja es una forma de sentirse deseados y complacidos, por el simple hecho de que será complementada, aceptada para que la parte femenina haga su actividad sexual en términos de hacerlos sentir excitarlos.

Alberoni (1986), menciona que el erotismo masculino es un ansia egoísta y solo de goce. Ya que afirma que los varones se inclinan hacia lo disparejo, la discontinuidad y luchan por dejar a un lado; el amor, el compromiso, los deberes y hasta la vida social. Y solo un participante mostro lo contrario, ya que menciona que busca su placer a base de la satisfacción de la pareja, puesto que por igual les satisface ver cómo le es excitante a la otra persona la relación sexual. Busca también para mayor satisfacción; una serie de emociones y sentimientos, para una práctica completa y deseada por las dos partes, ya que determinan que si no se obtiene, entonces sería como estar con alguien sin vida, porque no tiene la misma afinidad que ellos; el involucrar sentimientos hace que sientan que hay interés por estar con ellos.

El placer masculino es un término muy amplio, debido a que este se descubre, se domina, se mejora, se renueva, pero necesita un instrumento privilegiado para hacer milagros: el cuerpo. Descubrir el cuerpo de uno y su funcionamiento es aprender a conocer todos los recursos que posee y que llevan directamente al placer. Descubrir estas zonas, sin ninguna duda, pueden ser conocidas como zonas erógenas llamadas secundarias, las primarias se limitan generalmente a los órganos sexuales. Abren así otras vías que llevan directamente al placer, que es lo que nos interesa aquí. Algunos pretenden que cada parcela del cuerpo femenino es un instrumento de un placer insospechado, al contrario que en los hombres, pensando que los órganos genitales serían susceptibles de llevarles al séptimo cielo. Tal afirmación muestra la confusión que existe demasiado a menudo entre placer y orgasmo. Pero la naturaleza, mucho menos injusta de lo que creemos, permite a los hombres conocer otros placeres Saint- Loup, (1996).

El cuerpo de la pareja es un elemento primordial por la búsqueda de su placer, por las formas, las proporciones, el color, por lo delicados y estéticos que suelen ser, les permite tener una excitación mayor, ocupando un lugar dentro de su satisfacción sexual, ya sea con ropa o sin ropa. Es importante recalcar que los participantes mencionan que la primer sensación placentera es con la vista.

González (sin fecha), nos dice que nuestro deseo, básicamente se moverá en torno al cuerpo, el erotismo, el sentido que tiene, en la dimensión de lo creador y transformador, y a la vez intentar una precisión sobre cómo esta relación inseparable de cuerpo y erotismo se proyecta como un estímulo y una excitación del mundo perceptivo. El cuerpo es el centro de nuestro deseo, donde se cumplen y se frustran sueños y pasiones, donde hay alteraciones profundas de nuestro ser, donde hay explosiones constantes, que no tienen medida, que no podemos medir.

Al igual que la atracción física es primordial, dado que se encontró que a la mayoría la primera reacción placentera es por los ojos, la atracción física, puesto que debe de llamarles la atención algo de su aspecto físico para que puedan establecer un aspecto más cercano. También mencionan que si esta parte no se presenta puede llegar a darse otro tipo de aspecto, como es el intelectual o el comportamental, dejando el atractivo físico a un lado.

Álvarez y Jurgenson (1996), mencionan que el sentimiento de enamoramiento se da al sentir atracción hacia una persona, y que esto es independiente de los estereotipos de belleza que se nos imponen culturalmente, el cuidado es importante puesto que funciona como un atrayente, dejando notar que es de gran importancia no descuidar, puesto que llega a ser un esquema algo transitorio para las relaciones sexuales.

Dando cuenta a esto, que la atracción física es básica dentro de las relaciones sexuales, puesto que la primer impresión es visual y ya después viene lo comportamental, en situaciones eróticas como lo es el baile existe un deleite visual, al momento de seducir.

Un tema importante dentro de estas prácticas eróticas es la seducción, ya que mencionan que prefieren que se dé inicialmente por parte de la pareja, puesto que son actos que les excitan por la forma en cómo se llegan a dar; aunque se ha presentado, que por igual forma seducen; pero cabe mencionar que solo cuando realmente hay un interés hacia la pareja. Mencionan que les gusta que sea compartida la actividad, para no verse como inferiores dentro de la sexualidad, e inexpertos, puesto que no les agrada la idea de que se lleven una mala impresión

de ellos. Solo uno de los participantes menciona que es reconfortante la idea de seducir y ser seducido, las dos partes son por igual satisfactorias.

Dentro de esta seducción, también es importante resaltar que existen formas en las cuales les agrada que sea el comportamiento de la pareja; para este caso, les gusta que sean algo atrevidos, e inclinados a realizar más actos seductores para el placer mismo. A sí mismo como el que la pareja tome la iniciativa de la relación.

El baile es parte de la seducción, por lo que se presentan conductas eróticas, como el quitarse la ropa poco a poco, y generar una reacción placentera por ver como se realiza; al igual que ver el cuerpo, la forma en cómo se mueve, y solo deleitarte visualmente.

La adrenalina es un elemento excitante en las relaciones sexuales, puesto que por sí sola desprende una sensación placentera, por mostrarse en situaciones no tan adecuadas y poco comunes.

Los besos son la forma más rica de de expresión de cariño, amor y uno de los medios para estimular al compañero. Los besos en cualquier parte del cuerpo pueden ser los mejores estimulantes, Álvarez y Jurgenson (1996).

Los varones también refieren su placer en cuanto a los besos, mencionan que los besos en diferentes partes del cuerpo de la pareja, es excitante, por las formas, las sensaciones,

También les gusta que los besen y una parte importante son los besos de lengua, es una forma erótica de hacerlo mucho más placentero, es importante la forma en cómo lo hacen, puesto que eso les permite tener mejores sensaciones al momento de que lo hagan.

Estas y otras actividades realizan los varones dentro de sus prácticas, para ellos la satisfacción sexual es una variación de actividades dadas dentro de sus relaciones sexuales, en donde cada relación sexual sea diferente y lo convierta un ambiente mucho más atractivo, la monotonía de las relaciones hace de estas caer en estándares ya explorados, entonces impide su deseo y que en este mismo no se

presente algún placer para llegar a una satisfacción completa en todos los ámbitos.

Menciona Katchadourian (1979), que a través de la historia tanto los hombres como las mujeres han tenido que recurrir a un sinnúmero de actividades diferentes en la búsqueda de la satisfacción sexual, como estar con tríos, parejas, solos o en mayor número de parejas, intentado de igual manera varias formas de fomentar la pasión y poder llegar al orgasmo, este aspecto importante de esta diversidad es también el hecho de que algunos miembros de la población llevan vidas muy restringidas y que existen algunas personas en apariencia sanas que viven sin haber experimentado nunca ningún tipo de orgasmo.

Referente a lo mencionado por el autor muchos de los participantes afirman la satisfacción dentro de su vida sexual, solo que existen algunas actitudes, actividades y objetos que nos les causa algún placer puesto que hay otras que ya intentaron y les agradan a un nivel mayor, al igual que la búsqueda de diferentes formas de tener sexo es debido a que puede existir monotonía que haga que se pierda el cliché de la relación y sus ganas se pierdan. En este caso difiere puesto que la satisfacción se ha visto envuelta dentro de sus prácticas coitales y eróticas, así como el orgasmo que puede referirse a un gran placer.

Por otra parte las caricias son un medio muy estimulante para ambas partes, puesto que tanto es excitante y placentero hacerlo como que de igual forma les hagan. En donde existe diferencia es en lo que les gusta tocar y lo que les gusta que les toquen, dando entre ver que a los hombres le encanta manosear por todas partes del cuerpo y de igual forma las partes erógenas de la pareja, como son los pechos, las nalgas, y una parte erótica la cadera, parte excitante para los varones.

Y lo que les gusta que les acaricien son la parte de la espalda, el cuello, otros mencionando que todo el cuerpo es agradable, haciéndolo ver como un rose algo placentero y cálido.

Las caricias a las partes erógenas del cuerpo, constituyen una fuente de placer de intensa excitación para ambos, este como según progresa y se enriquezca,

aumentará la excitación y entonces sentirán el deseo de llegar a la culminación orgásmica, las formas en que este sea acariciado se irá dando el descubrimiento de las zonas más sensibles y las que provocan mayor placer. Esta puede ser una forma más de autoconocimiento y pudiera significar descubrimientos muy interesantes para la vida sexual de la pareja, Álvarez y Jurgenson (1996).

Las caricias pueden o no culminar en el orgasmo para cualquier participante. Desde un punto de vista psicosexual, el significado primario de las caricias sexuales es un papel de iniciar los encuentros heterosexuales psicosociales. Los adolescentes aprenden mucho sobre su cuerpo, sobre la respuesta sexual y sobre otras cosas durante las caricias. A través de estos encuentros aprenden también de las reglas sociales y las costumbres de la conducta sexual, así como de la pareja. Este tipo de acto implica de igual forma una respuesta de amor, atracción, intimidad, ternura y una serie de sentimientos encontrados.

Una de las estructuras importantes dentro de la relación sexual que uno de los participantes menciona es que a veces no resultan tan satisfactorias las relaciones sexuales con una o dos parejas, puesto que no existe un vínculo afectivo que ate esa relación, ya que se ven como prácticas vacías que llegan a ser excitantes pero no satisfactorias, esto les proporciona placer, pero no a un grado mayor. Dejando entre ver que es importante que exista afecto por la otra persona para que sea agradable.

Rage, (1996) menciona que muchas personas creen que tocar acariciar, besar y abrazar son sólo medios para obtener una relación coital, en realidad se están perdiendo de una dimensión muy importante de la relación sexual, ya que la sensualidad y afectividad es una experiencia de todos nuestros sentidos y nuestros órganos, y no sólo la sensación placentera de nuestros genitales. Si se ve la sexualidad como sólo el acto sexual, dejaría a los sujetos con un sentimiento vacío interno.

Todos los participantes en general han tenido prácticas coitales, ya sea aun algunos por el orificio del ano, y la mayoría por el orificio vaginal, llevando

actividades como cambio de posiciones que como ya lo mencionábamos tiene mucho que ver con la variación de acciones realizadas durante la relación sexual, involucrando besos, caricias, bromas, palabras, sonidos y en general el deseo hacía la pareja. Las posiciones que realizan las refieren a la entrada total del pene puesto que la satisfacción es mucho más placentera en esos casos.

El coito es el contacto que implica la penetración vaginal por el pene. En la práctica rara vez es aislado, sino que ocurre como culminación de las caricias o juego previo, y para que esto se lleve a cabo de manera satisfactoria hay actividades específicas involucradas como los besos, caricias y otras parecidas o idénticas, (Katchadourian, 1979).

La práctica del sexo oral es muy común en todos los participantes, ya que refieren que es una práctica muy excitante, que llega a niveles de placer elevados, ellos refieren a que prefieren esta práctica pero de la pareja hacía ellos, puesto que el hacer ellos sexo oral les provoca cierto desagrado por el olor, el vello púbico, el sabor y también el imaginar que es una parte del cuerpo por donde se desecha la orina. El que les hagan sexo oral es una de las prácticas que más les gusta.

En un estudio realizado por Kinsey y colaboradores (1953), descubrieron que la estimulación bucal de los genitales del hombre por la mujer ocurre con menor frecuencia que la estimulación bucal de los genitales de la mujer por el hombre. Esto difiere bastante con la respuesta de los participantes debido a que todos los han hecho sexo oral y les excita más que el hacerla, también al mencionar que a la mayoría de ellos les desagrada por los diferentes factores que interviene.

Una de las prácticas sexuales, como son las anales; no se permite ver el placer en los varones, puesto que existen ciertas proyecciones que permiten la desinhibición de este deseo; como la idea de, las infecciones, el dolor y olor, en el cual se desarrolla un impulso cognitivo que frena la actividad sexual.

Las prácticas sexuales, por igual siempre van de la mano con las prácticas eróticas, debido a que la existencia de los diferentes elementos como son las caricias, besos, abrazos, palabras, seducción, están implícitas en cuanto a las

formas de comportamiento, esto influye de manera significativa en el deseo sexual y la satisfacción de esta misma, puesto que si no se presentan puede que no haya placer alguno. Todas las formas y actividades que realicen son importantes porque son complemento de todo un conjunto, es por eso que cada uno de estos actos los llevan a cabo en diferente manera e cada una de sus prácticas para no convertirlo en algo monótono.

CONCLUSIONES

El placer en los varones es una sensación que permite estados de satisfacción por medio de las prácticas eróticas y coitales. Dentro de estas prácticas se realizan infinidad de actividades como fantasías, seducción, roles, estimulación y demás.

Habitualmente los varones pretenden buscar la aprobación de la pareja sexual, eso lo refiere a un aspecto cultural de su masculinidad, intentan ser aceptados como socialmente han sido denominados “una potencia sexual”, debido a que se esfuerzan por ser grandes máquinas sexuales, siendo que esto les da gran satisfacción, por lo que su placer crece al concebirse personas como totalmente activas.

Las fantasías son experiencias únicas, fantasías que pueden llegar a ser envidiadas por el mismo sexo; puesto que las situaciones son un tanto ambiciosas porque cumplen con estándares muy elevados para llegar a una satisfacción muy placentera. Lo que para algunos puede ser satisfactorio, para otros no, refiriendo a que no solo buscan el deseo sexual, sino una conexión dentro de estas prácticas, como algo emocional y sentimental, para ser un tanto placenteras, es por eso que el involucramiento emocional es importante para un goce total.

Los varones prefieren las prácticas acompañadas puesto que no les causa placer el auto-erotizarse. Al conocer las prácticas sexuales, el auto-erotismo para a segundo término, dejando ver que son mucho más satisfactorias sentir a una pareja sexual; puesto que hay acompañamiento, en cuanto al deseo y las actividades, por una parte está el placer de sentir a la pareja y la satisfacción que esta produce, y por otra la idea de que esta misma puede complacerlo haciendo una excitación diferente a la estimulación individual.

El erotismo se encuentra dentro de toda su práctica sexual, y puede esta llegar a ser de gran disfrute dependiendo de la actuación de la pareja sexual, implicando varios aspectos que realizan como el baile erótico antes de un vínculo sexual, la seducción como iniciativa al pre-coito y coito, y como complemento el interés definiéndolo también como el amor a la pareja sexual.

Como se menciona la seducción juega un papel muy importante para su placer, detallando que la pareja sexual, tiene que tener algunas técnicas seductoras un tanto ingeniosas para llamar la atención y tomarla en cuenta para tener una práctica coital, infiriendo que si esto no se presenta no podrían llegar a un acercamiento íntimo o de tipo sexual, haciendo mención a que eso no llama la atención a su deseo.

La apariencia física es primordial para poder tener una relación de pre-coito, de tal forma que si no la tiene no es llamativa, para ninguna práctica, a menos de que se encuentre en estado de ebriedad. Solo uno menciona que a menos de que tenga algo más interesante; como su forma de ser, y lo erótico que resulte ser esto para ellos.

Existen posiciones que son más placenteras que otras, esto puede referirse por la entrada total del pene, siendo que esto se extiende a una excitación mucho más placentera; al igual que por la parte del cuerpo de la pareja que tocan los varones con sus manos, pero no se hacen realizan con mucha frecuencia o en casi todas sus parejas sexuales, puesto que esto dependen de estas mismas, para hacerlas sentir cómodas y tengan una gran satisfacción.

El cuerpo es un elemento importante de una práctica erótica, para el placer del varón, dejando notar que hay partes que les causan mayor excitación, ya sea solo para verlos, tocarlos, también para besarlos; puesto que la forma, el color y la textura de este, es lo que le proporciona placer.

El placer ante las prácticas coitales, se encuentra sobre todo en el sexo oral, mencionando que la realización de esta causa mayor satisfacción cuando se hace de una manera cálida, teniendo varias técnicas de experiencia y no tan grotesco puesto que puede llegar a tener irritación, proporcionando desagrado en lugar de placer.

Parte de este placer, es la intervención de la imaginación para poder realizar actividades diferentes en sus prácticas eróticas y coitales, haciendo referencia que hace una relación mucho más interesante y satisfactoria. Al igual que las bromas y

chascarrillos, fungiendo como un medio para la satisfacción, teniendo en cuenta que comentan que reactiva mucho más el placer.

En la práctica coital del sexo oral cuando la mujer lo hace, los varones al ver cada una de las formas en como lo realiza es una manera de excitación, los hombres mencionan que con la vista también hay placer, y su orgasmo es mucho más rico. Dejando bien claro que cuando se hace este tipo de práctica se tiene que hacer con delicadeza puesto que no cualquier forma de hacerlo es placentera, sino que si importa bastante la forma en cómo lo hacen, que tanto es lo que pueden hacer, mostrando sus habilidades para lograr que un hombre pueda llegar a tener un orgasmo con el movimiento de la boca y lengua, para que no sea dolorosa.

Los hombres clasifican sus prácticas de acuerdo al género, en este caso para ellos la práctica de tocar los glúteos y los pechos es una actividad dada a hombres, ya que cuando lo hacía la mujer hacía ellos sentían extraño, puesto que no se mostraban excitados ni mucho menos cómodos con esa práctica, son formas eróticas que a los hombres les desagradan, porque las sensaciones son distintas que cuando las hacen ellos a cuando las hacen ellas hacía ellos.

Existen otros elementos importantes para la obtención del placer; como la lencería, un sexy y delicado atuendo deleitara la visión de este mismo, uno de los participantes menciona que es importante para poder tener un acercamiento de tipo sexual, siendo que eso hace que se prenda y continúe con la práctica, puesto que el tan solo verla y sentirla, remueve sensaciones placenteras, elevando su excitación.

Con esto podemos finalizar que los varones se deleitan de una buena relación sexual importando la calidad y no la cantidad de esta, que prefieren las prácticas en donde intervengan las mujeres de una manera solidaria hacía ellos, para un complemento mejor, que es importante la forma en cómo se sientan ante la situación tanto él como la pareja, puesto que si no resultaría algo vacío sin vida, sin ese placer.

Este tipo de investigación nos puede dar cuenta de que manera contribuye a la psicología dentro del ámbito clínico como dentro del ámbito educacional, en ambos sirviendo de referencia para algunos casos en los que se presente un conflicto de disfuncionalidad sexual con la pareja, en cuanto a la forma en cómo llevan a cabo sus prácticas eróticas y coitales, mejorando el estilo de vida sexual, que resultaría una forma placentera de actuar, sin algún percance de insatisfacción.

Dentro del ámbito educacional también se puede asistir dando una educación sexual, dejando conocer las prácticas eróticas y coitales en la que los varones sienten placer y la forma en que se puede realizar, proponiendo que se pueden impartir talleres, conferencias, foros, cursos, y demás; que muestren que les agrada, que les gustaría hacer, que les gustaría que les hicieran, que les causa mayor placer, entre otras; de esta manera las prácticas que los varones realicen serán mucho más satisfactorias, puesto que también aprenderán las formas de auto-erotismo, la exploración de su cuerpo para conocer partes en las cuales sienten mayor placer, cuales son la que les agradan más, para llevarlas a la práctica compartida ya sea con una pareja sexual o con algún objeto sexual. Puesto que el auto-erotismo no es una actividad solo de un varón sino son prácticas compartidas, al mostrarse acompañado de algún material pornográfico, o alguna imagen en video, foto, al momento de estar fantaseando imaginándose en alguna situación son actos compartidos.

Relacionado con lo anterior se podrían de igual manera hacer investigaciones de cómo es que las personas no solo proyectan el placer en las prácticas eróticas y coitales, sino también se perciben en las creaciones que hacen como en el arte, llevándolo a formas mucho más visuales, a través de la cual expresan emociones, sentimientos e ideas, con una finalidad estética o comunicativa, en general una visión de cómo ven el mundo de la sensualidad, sexualidad, erotismo, placer, y de las prácticas coitales. Dado que se puede ver en diferentes corrientes artísticas, como son la arquitectura, la danza, la escultura, la música, la pintura, la poesía, la literatura, el cine, la fotografía, por mencionar algunas, en general considero que

todas estas son importantes, a mi parecer es interesante la forma en cómo se proyecta en estas corrientes, como ejemplo; dentro de la fotografía una forma de ver lo erótico son las formas estéticas que le dan vida a ese cuerpo, el reflejo del rostro, sus formas onduladas, el color en la luz, son partes de esta que le dan un estilo sublime y hacen un claro tipo de arte de cómo también se entiende el placer en otros estilos, de esa forma se podría investigar como existen representaciones de la sexualidad.

También se podría investigar acerca de cómo es que los varones le atribuyen significados a las diferentes prácticas sexuales que realizan, buscando un mutuo acuerdo con la pareja en cuanto a sus diferentes formas de ver la relación, el cómo buscan los varones formas sexuales de relacionar la convivencia para una estabilidad emocional con las prácticas eróticas y coitales. Para definir con una de esas prácticas “supuestas reconciliaciones”, “disculpas”, “hoy si vamos a tener sexo”, o algún otro significado que haga posible una buena relación.

Con esto concluimos definiendo algunas de las investigaciones que se podrían realizar, y las diferentes formas en las cuales se puede mostrar un acto sexual, reiterando que este tipo de investigaciones son útiles como referencias a demás cuestiones de placer.

BIBLIOGRAFÍA

Alberoni, F. (1986). El erotismo. España: Gedisa pp 23-51, 55-95

Alberoni, F. (1986). Erotismo. México. Gedisa, p.p 16-22.

Alberoni, F. (2006). Sexo y Amor. Barcelona, España: Gedisa. pp 166-170.

Álvarez J.L. y Jurgenson G. (1996). Sexualidad en la pareja. Manual Moderno. México, D.F. pp. 8-23.

Antonio López Castedo (2009). Cambios en las fantasías sexuales estudio preliminar citando a Martínez (1998) en este artículo.

Ardila, R. (1998). El problema mente cuerpo: implicaciones para la psicología de la salud. Rev. Psicología Contemporánea. Edit. El Manual Moderno. México. 5(2): 4-9, 2004.

Barradas, M. M., Rosiles, P. L., Terán, S. B., (2004). Ser hombre, ser mujer en la sexualidad adolescente. Revista de Psicología Universidad de Chile, XIII, 2, 43-49.

Borja, T. (sin fecha). El hombre y su sexualidad. Psicóloga, coordinadora de Psicología de la Universidad San Francisco. Diario hoy.

Conway, J. K., Bourque, S. C. y Scott, J. W. (2003). El concepto de género. En Lamas, M. *El género: la construcción cultural de la diferencia sexual*. (pp. 21-33). México: PUEG.

Córdoba, B. D., Sapién, L. S., Valdés, R. M., (2003). Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. Psicología y ciencia social. Vol. 6, num. 1.

Corres, P., Bedolla, P., Martínez I. (1996). Los significados del placer en mujeres y hombres. México. Facultad de Psicología UNAM.

Gómez, Z. J. (2003). El desarrollo sexual en la adolescencia. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos.

González, O. (sin fecha). El cuerpo y el erotismo. Instituto de Estudios en Comunicación y Pensamiento Visual de la Universidad Nacional de Colombia.

Katchadourian, H. (1979). Las bases de la sexualidad humana. Continental. pp. 303-333.

Kinsey y colaboradores (1953). (citado en Gotwald, W. H. 1983). Sexualidad, la experiencia humana. El manual moderno. pp.

Lagarde, M. (1997). Introducción. En *Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. (pp. 25-75). México: UNAM.

Lamas, M. (2003). Usos, dificultades y posibilidades de la categoría "género". En *El género: la construcción cultural de la diferencia sexual*. (pp. 327-366). México: PUEG.

Liendro, E. (sin fecha). Sexualidad masculina: Algunas Reflexiones desde la experiencia de trabajo entre hombres. Fundador del Colectivo de Hombres por Relaciones Igualitarias.

Martinez, G. V. (2002) Violencia masculina, de las fantasías sexuales de los géneros al acoso sexual

Ortiz, L. (2002). En México perdura el miedo al placer sexual. *Gaceta Universitaria: perspectiva sexología*.

Rage, E. (1996), La pareja: elección problemática y desarrollo. Plaza y Valdés, Universidad Iberoamericana: México, pp. 254- 270.

Saint- Loup, M. (1996). Los 7 secretos del placer en la cama. Presses du Chatelet, Móstoles: Madrid pp. 15-26.

Sanchez, M. L. (1993). "Los contextos de la sexualidad. Notas para una discusión". Gén Eros, Año 1, Número 2. Asociación Colimense de universitarios, Universidad de Colima, pp. 7-9.

Sapetti, A. (1999). Ensayo sobre la masturbación. Revista Terapia Sexual, Vol. II (2), Sao Paulo, Brasil.

Seidler, (1995): Cintado en Szasz, I. (1999). Algunas reflexiones sobre la sexualidad de los hombres a partir de los estudios de la masculinidad. Salud Reproductiva y Sociedad (órgano informativo del programa Salud Reproductiva y Sociedad de El Colegio de México), Año III, No. 8

Szasz, I. (1998). "Los varones y la sexualidad. Aportes del pensamiento feminista y primeros acercamientos a su estudio en México" en Lerner, S. (comp.), Varones, sexualidad y reproducción, El Colegio de México, México.

Szasz, I. (1998). Sexualidad y género: algunas experiencias de investigación en México. Investigación sobre sexualidad en México. pp. 77-104.

Szasz, I. (1999). Sexualidad Masculina el Deseo Escindido. El Colegio de México.

Szasz, I. (sin fecha). "La investigación sobre la sexualidad y el debate sobre los derechos reproductivos en México" en J. Gómez de León y C. Rabell, Cien años de cambio demográfico en México, Fondo de Cultura Económica, México, en prensa.

Tiefer, L. (1980). Sexualidad Humana: sentimientos y funciones. Harper and Row Latinoamericana. pp 76-89.

Toro, O. (1986). "Placer sexual y anticoncepción". En III Congreso Colombiano de Sexología. Universidad de los Andes, Sociedad Colombiana de Sexología. Bogotá, 67-75.

Velásquez, E. (2000). Introducción: *En publicación*: "El placer sexual masculino". Masculinidades y sexualidades en los relatos de vida de varones adultos jóvenes de clase media de Buenos Aires. [Citado: 24/11/2009].

www.binasss.sa.cr/revistas/ays/7n1-2/art3.pdf Garita

ANEXOS

ENTREVISTA (ANEXO 1)

PRÁCTICAS COITALES Y ERÓTICAS

¿Cuántas veces has tenido relaciones sexuales?

¿Cuántas parejas sexuales has tenido?

¿Ha habido alguna pareja que allá sido satisfactoria esa práctica?

¿Qué tipo de prácticas coitales y eróticas has realizado con tu pareja?

¿Cuál ha sido tu mejor experiencia?

¿Cuántas veces prácticas tú solo?

¿Qué fantasías sexuales tienes?

¿Se ha cumplido alguna de ellas?

¿Qué reacción tuvo en ti esa fantasía?

¿Realizas algún juego pre-coital?

¿Cada cuanto tienes relaciones sexuales?

¿Cuántas veces has tenido relaciones sexuales?,

¿Cuántas parejas sexuales has tenido?,

¿Cuál ha sido tu mejor experiencia con relación a lo erótico?

¿Qué tipo de prácticas coitales y eróticas has realizado con tu pareja?,

¿Cuál o cuáles son las formas en las que tú te generas erotismo?

¿Qué fantasías sexuales tienes?,

¿Qué fantasía has cumplido?,

¿Realizas algún juego pre-coital?

¿Cuáles son los recursos que utilizas para disfrutar o crear un ambiente de erotismo y fantasía con tu pareja?

¿Cómo estimulas a tu pareja?

¿Reconoces tus propias zonas erógenas?

¿Las estimulas y lo compartes con tu pareja?

¿Cuántas formas crees que existen para hacer el amor?

¿Cuál es tu opinión acerca del orgasmo y si crees que solo se puede obtener por medio de la penetración?

¿Cuál es tu pose más erótica?

¿Realizas juegos eróticos sin llegar al sexo?

¿Te gusta seducir o ser seducido?

¿Te erotizas, y de qué manera lo haces?

CATEGORÍAS (ANEXO 2)

1 El placer de los varones en sus prácticas eróticas

- 1.1. Autoerotismo una práctica erótica
- 1.2. Realización de las fantasías eróticas
- 1.3. Formas eróticas con las que los varones erotizan a la pareja
- 1.4. Lo que hacen en sus prácticas eróticas
- 1.5. Lo que les gusta hacer en sus prácticas eróticas
- 1.6. Lo que les gusta que les hagan en sus prácticas eróticas
- 1.7. Lo que les erotiza de sus prácticas sexuales
- 1.8. El placer como una satisfacción en sus prácticas eróticas
- 1.9. Lo que no se les hace erótico

2 El placer de los varones en sus prácticas coitales

- 2.1 Lo que hacen en sus prácticas coitales
- 2.2 Lo que les gusta hacer en sus prácticas coitales
- 2.3 Lo que les gusta que les hagan en sus prácticas coitales
- 2.4 Lo que les desagrada de sus prácticas coitales