



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSGRADO**



**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DELEGACIÓN REGIONAL MICHOACÁN
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR N°80**

**TESIS
PARA OBTENER EL GRADO DE
ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR**

**Presenta
María Gracia López Bucio
MÉDICO CIRUJANO Y PARTERO
CURP LOBG750116MMNPCR03
MATRÍCULA: 11934875**

**TITULO
Conocimientos de los componentes de la estrategia
PREVENIMSS en derechohabientes de la Unidad de
Medicina Familiar No 80. (Estudio exploratorio).**

**ASESORA:
Dra. Oliva Mejía Rodríguez
Médico Especialista en Medicina Familiar
M.C en Farmacología Clínica**

**CO-ASESORA:
Dra. Francisca O. Vázquez Landin
Médico Especialista en Salud Pública**

N° DE REGISTRO DEL COMITÉ LOCAL DE INVESTIGACIÓN: R-2010-1602-2

Morelia, Michoacán, México, Marzo 2011



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

DR. BENIGNO FIGUEROA NÚÑEZ
COORDINADOR DELEGACIONAL DE INVESTIGACIÓN

DR. LUIS ESTRADA SALAZAR
COORDINADOR DELEGACIONAL DE EDUCACIÓN

DR. RUBEN RICARDO GARCÍA JIMENEZ
DIRECTOR DE LA UNIDAD

DRA. OLIVA MEJÍA RODRÍGUEZ
COORDINADORA CLÍNICA DE EDUCACIÓN E INVESTIGACION EN SALUD
UMF N° 80

DRA. LETICIA DUARTE PEDRAZA
PROFESORA TITULAR DE LA ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR
UMF N°80

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA

DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO
DR. PELAYO VILAR PUIG

SUBDIVISIÓN DE ESPECIALIZACIONES MÉDICAS
DR. CARLOS LAVALLA MONTALVO

DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR
DR. FRANCISCO JAVIER F. GOMEZ CLAVELINA

PRÓLOGO

Este trabajo se realizó en el área de consulta externa de la Unidad de Medicina Familiar N°80 del Instituto Mexicano del Seguro Social, en la ciudad de Morelia Michoacán.

ASESORA:

Dra. Oliva Mejía Rodríguez

Especialista en Medicina Familiar

Maestra en Ciencias en Farmacología Clínica

Coordinadora Clínica de Educación e Investigación en Salud

Instituto Mexicano del Seguro Social

CO-ASESOR:

Dra. Francisca Orenia Vázquez Landin

Coordinadora Delegacional de Salud Pública.

Instituto Mexicano del Seguro Social.

DEDICATORIA

A Dios, porque cuando yo creo que las cosas no salen como las había planeado, o esperado, de pronto todo se resuelve. Por tener tan poco que pedir y tanto que agradecer.

A Chayo y Pepe. Por su gran amor que pinta mi vida de un arcoíris de luz y por ser los pilares que han sostenido lo que soy hasta ahora.

A ti chaparrito, quien lucha a mi lado y me da todo su apoyo desde que lo conocí y sobre todo durante estos tres años de residencia, gracias por tu amor en cada instante compartido.

A Pepe, Toño, Lalo, Quetut y Luis, cuyos logros son mi inspiración en todo momento para alcanzar las metas trazadas.

A ti abue Gracia al momento de claudicar tus oraciones y tu cariño son la espada que me otorga nuevos ánimos.

A mi asesora de tesis la Dra. Oliva Mejía Rodríguez por su virtuosa paciencia, admirable apoyo, y a pesar de todo porque nunca perdió la confianza de que lograría mi meta.

A la Dra. Francisca O. Vázquez Landin por llevarme de la mano a conocer los Programas Integrados de Salud.

A la Dra. Leticia Duarte Pedraza por sus sabios consejos y el ánimo trasmitido.

A ti princesita, Karol, eres el impulso divino que me faltaba para llegar a este momento.

A todos ellos mi infinito reconocimiento, al formar parte de mi vida personal y profesional...

ÍNDICE

		Pag.
I	Resumen	2
II	Abstract	3
III	Abreviaturas	4
IV	Glosario	5
V	Relación de cuadros y figuras	7
VI	Antecedentes	11
VII	Planteamiento del problema	24
VIII	Justificación	25
IX	Objetivos	26
X	Material y Métodos	27
XI	Resultados	38
XII	Discusión	84
XIII	Conclusiones	88
XIV	Sugerencias	94
XV	Referencias bibliográficas	95
XVI	Relación de anexos	98
	Total de paginas	109

RESUMEN

Objetivo: Identificar la información que tienen los derechohabientes de la UMF 80 de los componentes de la estrategia PREVENIMSS.

Método: Se realizó un estudio descriptivo, transversal, tipo encuesta no probabilístico por conveniencia a usuarios de la Unidad de Medicina Familiar No. 80 de Morelia Michoacán a padres de niños menores de 10 años y derechohabientes de ambos sexos mayores de 10 años, ambos turnos. Se incluyeron 200 derechohabientes por cada grupo de edad que integran los Programas Integrados de Salud. Los resultados se analizaron utilizando el programa SPSS para Windows versión 18.

Resultados: La información que tienen los participantes de los cinco programas, evaluada en términos de porcentaje de los diferentes componentes en escala de 0 a 100 es: Promoción de la salud el 62%, en Nutrición 43%, el 55.3% en Prevención de enfermedades, 51.9% en detección y control de enfermedades y en el componente de salud sexual y reproductiva un 49.9%.

Conclusiones: 1) El 57% de los encuestados no tienen información sobre aspectos básicos de nutrición. 47.7% no saben cómo se previenen y controlan las enfermedades crónico-degenerativas como diabetes mellitus, hipertensión arterial, cáncer de mama, cáncer cervicouterino. El 50.1% no tiene información sobre aspectos básicos de salud sexual y reproductiva. 2) De igual manera se concluye, que la entrega informada de cartillas y guías, no se realiza de acuerdo a la normativa establecida, por lo tanto, dificulta la coparticipación desde el inicio del derechohabiente en el cuidado de su salud.

Palabras Clave: PREVENIMSS, medicina familiar, prevención.

ABSTRACT

Objective: The objective of this research was to identify the information that the patients of the UMF 80 have about the program PREVENIMSS.

Method: A cross sectional descriptive study, was conducted. It was applied a survey to patients of an outpatient clinic. The inclusion criterion were people of 10 age and older and parents of children under 10 years. The results were analyzed using SPSS for Windows version 18.

Results: The information that participants of the five programs evaluated are showed in terms of percentage of different components on a scale from 0 to 100 is: Health Promotion 62%, Nutrition 43%, 55.3% in Disease Prevention, 51.9% in detection and control of diseases and in the component of sexual and reproductive health a 49.9%.

Conclusions: 1) 57% of respondents did not have information about basic nutrition. 47.7% do not know how to prevent and control chronic degenerative diseases such as diabetes mellitus, hypertension, breast cancer, cervical cancer. 50.1% do not have information on basic aspects of sexual and reproductive health. 2) Similarly it was concluded that the delivery of books and guides informed, is not performed according to established rules, therefore, makes the partnership from the beginning of the title in the care of their health.

Keywords: PREVENIMSS, family medicine, prevention.

ABREVIATURAS

BCG	Bacilo de Calmette y Guerin (Vacuna contra la tuberculosis)
DIU	Dispositivo Intrauterino
DM	Diabetes Mellitus
ENCOPREVENIMSS	Encuesta Nacional de Coberturas
ENSANUT	Encuesta Nacional de Salud y Nutrición
HAS	Hipertensión Arterial
IMSS	Instituto Mexicano del Seguro Social
ITS	Infecciones de transmisión sexual
PREVENIMSS	Programas Integrados de Salud
SIAIS	Sistema de Información de Atención Integral de la Salud
SIDA	Síndrome de inmunodeficiencia adquirida
SR	Vacuna doble viral, contra sarampión y rubéola
TD	Vacuna contra difteria y tétanos
UMF	Unidad de Medicina Familiar
VIH	Virus de la Inmunodeficiencia humana
VPH	Virus del papiloma humano

GLOSARIO

API: Atención Preventiva integrada, consiste en realizar al derechohabiente todas las acciones PREVENIMSS, en una sola atención, por la misma enfermera y en el mismo módulo, de acuerdo con su grupo de edad y sexo.

Cartilla de salud y citas médicas: Documento personal que otorga en IMSS a todo derechohabiente de acuerdo al grupo de edad y sexo al que pertenece.

Educación para la salud: Proceso de enseñanza-aprendizaje que permite mediante el intercambio y análisis de la información, desarrollar habilidades y cambiar actitudes, con el propósito de inducir comportamiento para cuidar la salud individual, familiar y colectiva.

Estilo de vida saludable: Es el conjunto de comportamientos o aptitudes que desarrollan las personas, para beneficio de su salud.

Personal de Salud: Conjunto de personas constituido por profesionales, técnicos y auxiliares de diversas disciplinas, que interactúan o no, con el objetivo de generar acciones en el campo de promoción, protección y recuperación de la salud.

PREVENIMSS: Concepto que fusiona, los Programas Integrados de Salud con las siglas del Instituto Mexicano del Seguro social, equivalente a Programas Integrados de Salud.

Primer nivel de atención: lo constituyen las unidades de medicina familiar en donde se otorgan servicios de medicina familiar en forma integral y continúa al individuo y su familia, constituye el sitio de entrada al sistema de salud institucional.

Promoción de la salud: Proceso que permite fortalecer los conocimientos, aptitudes y actitudes de las personas para participar corresponsablemente en el cuidado de su salud, para optar por estilos de vida saludables, facilitando el logro y conservación de un adecuado estado de salud individual, familiar y colectivo, mediante actividades de participación social, comunicación educativa y educación para la salud.

Programas Integrados de Salud (PREVENIMSS): Estrategia de prestación de servicios que tiene como propósito general, la provisión sistemática y ordenada de acciones relacionadas con la promoción de la salud, la vigilancia de la nutrición, la prevención, detección y control de enfermedades, salud reproductiva y atención médica ordenándolas en cinco grandes programas: Programa de Salud del Niño, Programa de Salud del Adolescente, Programa de Salud de la Mujer, Programa de Salud del Hombre y Programa de Salud del Adulto Mayor.

Servicios: Conjunto de prestaciones que otorga el Instituto, a través de unidades médicas, administrativas y sociales.

RELACIÓN DE CUADROS Y FIGURAS

CUADROS.

Cuadro I.- ¿Para qué sirve que el doctor le dé pláticas si no está enfermo?

Cuadro II.- Respuesta a la pregunta, ¿para qué es necesario darle hierro al niño?

Cuadro III.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de la salud de sus hijos?

Cuadro IV.- ¿Por qué es bueno hacer deporte?

Cuadro V.- ¿Qué señales de tránsito conoces?

Cuadro VI.- ¿Qué enfermedades de transmisión sexual conoces?

Cuadro VII.- ¿Qué métodos de planificación familiar conoces?

Cuadro VIII.- ¿Qué información tienes de la anticoncepción de emergencia?

Cuadro IX.- ¿Qué información te gustaría recibir para mejorar el cuidado de tu salud?

Cuadro X.- ¿Cuánto tiempo de ejercicio tiene que hacer una persona?

Cuadro XI.- ¿Qué pasa si no se asea la boca?

Cuadro XII. ¿Para qué nos sirve una dieta balanceada en nuestra vida diaria?

Cuadro XIII.- ¿Cuáles son los grupos de alimentos que contiene el plato del bien comer?

Cuadro XIV.- ¿En qué condiciones se presenta con más frecuencia la anemia?

Cuadro XV.- ¿Cuál es la mejor manera de prevenir infecciones de transmisión sexual?

Cuadro XVI.- ¿Qué vacunas debe tener una mujer de 20 a 59 años?

Cuadro XVII.- ¿Qué síntomas nos hacen pensar en tuberculosis?

Cuadro XVIII.- ¿Conoce usted las detecciones de enfermedades que debe realizarse?

Cuadro XIX.- ¿Conoce cuáles son las acciones para la identificación del cáncer de mama?

Cuadro XX.- ¿Conoce cuál es la prueba para saber si tiene o no diabetes?

Cuadro XXI.- ¿Conoce cómo puede saber si tiene o no, hipertensión?

Cuadro XXII.- Mencione los métodos de planificación familiar que usted conozca.

Cuadro XXIII.- ¿Sabe cuándo y como se otorga la anticoncepción de emergencia?

Cuadro XXIV.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?

Cuadro XXV.- ¿Qué entiende por PREVENIMSS?

Cuadro XXVI.- ¿Cuáles son los beneficios que tiene el ejercicio físico?

Cuadro XXVII.- ¿Qué enfermedades se pueden prevenir, con una adecuada salud bucal?

Cuadro XXVIII.- Mencione 3 acciones que le ayudaran a tener una adecuada salud bucal.

Cuadro XXIX.- ¿Cómo puede prevenir las adicciones?

Cuadro XXX.- ¿Cuáles son los tipos de violencia intrafamiliar?

Cuadro XXXI.- Mencione acciones para prevenir adicciones.

Cuadro XXXII.- Si evitamos la obesidad, ¿qué enfermedades podemos prevenir?

Cuadro XXXIII.- ¿Cuánto debe medir tu cintura para evitar riesgos?

Cuadro XXXIV.- ¿Cuáles son las vacunas que deben aplicarse a esta edad?

Cuadro XXXV.- De las siguientes, ¿cuáles son enfermedades de transmisión sexual?

Cuadro XXXVI.- ¿Qué tipos de síntomas hacen pensar en tuberculosis?

Cuadro XXXVII.- ¿Cuáles son los factores, para tener diabetes mellitus o hipertensión?

Cuadro XXXVIII.- ¿Cómo puede saber si tiene o no, hipertensión?

Cuadro XXXIX.- ¿Qué es la vasectomía?

Cuadro XL.- ¿Sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?

Cuadro XLI.- ¿Qué información le gustaría recibir, para mejorar su estado de salud?

Cuadro XLII.- ¿Puede explicar qué es PREVENIMSS?

Cuadro XLIII.- Respuestas a la manera de cepillarse los dientes.

Cuadro XLIV.- Respuestas de la información que se tiene sobre violencia intrafamiliar.

Cuadro XLV.- ¿Mencione algunas infecciones de transmisión sexual?

Cuadro XLVI.- ¿Cómo se pueden prevenir las infecciones de transmisión sexual?

Cuadro XLVII.- ¿Mencione algunos síntomas, de depresión?

Cuadro XLVIII.- ¿Podría escribir su opinión acerca de PREVENIMSS?

Cuadro XLIX.- ¿Sabe en qué consiste el plato del bien comer?

Cuadro L.- ¿Puede indicar de acuerdo a su edad que vacunas debe tener?

Cuadro LI.- ¿Indique, cada cuándo, debe de realizar usted misma, la revisión de sus pechos para prevenir cáncer de mama?

Cuadro LII.- ¿Qué información le gustaría recibir, para mejorar el cuidado de su salud?

FIGURAS

Figura 1.-Escolaridad de los padres del Grupo de Niños menores de 10 años.

Figura 2.- Información que tienen los padres del esquema de vacunación en niños de 1 año.

Figura 3.- Información que se tiene acerca de las adicciones.

Figura 4.- Información que tiene el adolescente sobre los métodos de planificación familiar.

Figura 5.- Escolaridad del grupo de mujeres de 20 a 59 años.

Figura 6.- Escolaridad del grupo de hombres de 20 a 59 años.

Figura 7.- Escolaridad del grupo de adultos mayores de 60 años.

Figura 8.- Entrega de cartillas y guías para el cuidado de la salud.

Figura 9.- Detección de diabetes mellitus e hipertensión arterial

**CONOCIMIENTOS DE LOS COMPONENTES DE LA ESTRATEGIA PREVENIMSS
EN DERECHOHABIENTES DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No 80.
(Estudio exploratorio).**

ANTECEDENTES.

El modelo de atención a la salud del Instituto Mexicano del Seguro Social, es de carácter integral y por ello incluye la prevención, curación y rehabilitación. Sin embargo, el énfasis ha estado en la atención del daño, principalmente en la atención hospitalaria, tanto del segundo, como del tercer nivel. Esto se ha expresado, en deficiencias estructurales de las unidades de medicina familiar del primer nivel y con frecuencia en insuficiente calidad de los servicios que otorgan. Ahí, la prioridad también ha sido, la atención del daño y poco se han desarrollado los servicios preventivos, con excepción de los programas de vacunación, hidratación oral y planificación familiar, que han tenido gran impacto en la salud y demografía del país.¹

El éxito de los programas de salud, está directamente relacionado con diversos factores, entre los que destacan el desarrollo de técnicas preventivas, diagnósticas y terapéuticas eficaces y seguras, y la ampliación de la cobertura de los servicios de salud. La aparición de los programas preventivos, casi siempre está precedida de un avance tecnológico que se ha traducido en mejores niveles de salud: como el caso de la prevención y control de cáncer cervicouterino, por la técnica de Papanicolaou. El número y complejidad de los programas con frecuencia han complicado la práctica de la salud pública, especialmente el trabajo de los equipos de salud en las unidades del primer nivel de atención. La participación activa de la población se ha visto limitada, por la dificultad que con frecuencia tienen los beneficiarios para comprender y realizar las tareas relacionadas con el cuidado de su salud, debido al creciente número y diversidad de los programas de salud que se ofrecen.

Al terminar la década pasada, en el Instituto Mexicano del Seguro Social, se desarrollaban actividades relacionadas con más de 30 programas de salud pública y reproductiva, todos ellos justificados, pero que hacían difícil la tarea de los equipos de trabajo, sobre todo en las unidades de medicina familiar.²

En el 2001 se implementó un proceso de mejora de la medicina familiar, que incluye la estrategia Programas Integrados de Salud puesta en operación en el 2002.

Los Programas Integrados de Salud se basan tanto en experiencias nacionales como de otros países, en propuestas de organismos internacionales y en el Programa de Trabajo de la Dirección de Prestaciones Médicas.

Los más relevantes son los siguientes:

Atención Integrada de la Salud del Niño.

Atención Integrada de Enfermedades Prevalentes en la Infancia.

Programa Institucional de Atención Integral al Menor de Cinco Años.

Lineamientos para la Atención Médica Integral para grupos Etáreos.

Programa de trabajo 2001-2006 Coordinación de Salud Comunitaria.

Programa de Trabajo 2001-2006 Dirección de Prestaciones Médicas.

Para fines de difusión y de comunicación social, se formó para los Programas Integrados de Salud, el acrónimo PREVENIMSS, que fusiona el concepto prevención con las siglas del Instituto. Se trata de una estrategia que ordena y sistematiza la prestación de los servicios preventivos a través de cinco grandes programas:

- 1.-Salud del Niño: menores de 10 años.
- 2.-Salud del Adolescente: de 10 a 19 años.
- 3.-Salud de la Mujer: de 20 a 59 años.
- 4.-Salud del Hombre: de 20 a 59 años.
- 5.-Salud del Adulto Mayor: de 60 años o más.

Esta conformación obedece a razones de índole biológica, epidemiológica y operativa, cuyos objetivos son:

Objetivo general.

Elevar la cobertura e impacto de los programas preventivos de salud.

Objetivos específicos.

I. Otorgar a cada derechohabiente, de acuerdo con su edad, sexo y factores de riesgo, un conjunto de acciones de carácter preventivo para la promoción y protección de la salud.

II. Incorporar nuevas acciones preventivas para dar respuesta a la transición demográfica y epidemiológica.

III. Estimular la participación de los derechohabientes en el cuidado de su salud; integrar la prestación de los servicios preventivos en las unidades de medicina familiar.

IV. Evaluar la cobertura e impacto de los componentes, de los cinco Programas Integrados de Salud.³

Las acciones preventivas en cada grupo de edad se distribuyeron en 5 procesos:

1. Promoción de la salud
2. Nutrición.
3. Prevención y control de enfermedades.
4. Detección de enfermedades.
5. Salud sexual y reproductiva. En el niño no está presente este componente.

Los componentes de cada proceso se seleccionaron con base a criterios de magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y factibilidad.

Los contenidos de los procesos para cada programa se describen a continuación:

Programa de Salud del Niño.

Programa de salud del recién nacido.

Promoción de la salud.

Cuidados del recién nacido, lactancia materna y problemas durante el amamantamiento, lactancia con fórmula láctea, prevención de muerte súbita y accidentes.

Nutrición.

Vigilancia y evaluación del estado nutricional, administración de vitamina A.

Prevención y control de enfermedades.

Vacunación.

Detección de enfermedades.

Tamiz neonatal: hipotiroidismo congénito y enfermedades metabólicas y congénitas, primera visita al médico.

Programa de salud del niño de 1 a 11 meses.

Promoción de la salud.

Desarrollo psicomotor, estimulación temprana, prevención de raquitismo, alimentación durante el primer año de vida, ablactación o alimentación complementaria, prevención de accidentes, prevención y control de enfermedades diarreicas, prevención y control de infecciones respiratorias agudas, control de fiebre.

Nutrición.

Vigilancia del crecimiento y desarrollo, administración de hierro, administración de vitamina A.

Prevención y control de enfermedades

Vacunación, salud bucal.

Programa de salud del niño de 1 a 4 años.

Promoción de la salud.

Destete, alimentación saludable, control de esfínteres, consejos de crianza, prevención de accidentes.

Nutrición.

Registro de peso y talla, administración de vitamina A, desparasitación intestinal.

Prevención y control de enfermedades.

Vacunación, salud bucal.

Detección de enfermedades

Detección de defectos visuales.

Programa de salud del niño de 5 a 9 años.

Promoción de la salud.

Alimentación saludable, prevención de sobrepeso y obesidad, ejercicio físico, prevención de accidentes, prevención de violencia.

Nutrición.

Registro de peso y talla, desparasitación intestinal.

Prevención y control de enfermedades.

Vacunación, salud bucal.

Detección de enfermedades.

Detección de trastornos de agudeza visual.^{4,5}

Programa de Salud del adolescente.

Promoción de la salud.

Educación para el cuidado de la salud en actividad física, alimentación saludable y salud bucal, salud sexual, accidentes y violencia, adicciones.

Nutrición.

Alimentación, prevención y detección de sobrepeso y obesidad, desparasitación intestinal.

Prevención y control de enfermedades.

Vacunación, prevención de VIH/SIDA e infecciones de transmisión sexual, uso del condón.

Detección de enfermedades.

Defectos de agudeza visual.

Salud sexual y reproductiva.

Promoción de la planificación familiar, métodos anticonceptivos, riesgo reproductivo, administración de ácido fólico^{6,7}

Programa de Salud de la Mujer.

Promoción de la salud.

Educación para el cuidado de la salud en actividad física, salud bucal, sexualidad, prevención de adicciones, prevención de accidentes, prevención de violencia familiar.

Nutrición.

Alimentación correcta, prevención, detección y control de sobrepeso y obesidad, detección de anemia, administración de hierro, administración de ácido fólico.

Prevención y control de enfermedades.

Vacunación, prevención de VIH/SIDA e infecciones transmisión sexual, prevención de tuberculosis.

Detección de enfermedades.

Cáncer de mama, cáncer cervicouterino, diabetes Mellitus, hipertensión arterial.

Salud sexual y reproductiva.

Valoración del riesgo reproductivo, promoción y otorgamiento de métodos anticonceptivos, consulta preconcepcional o antes del embarazo, cuidados durante el embarazo, cuidados después del parto, prevención y atención de las complicaciones de la menopausia y climaterio ^{7,8}

Programa de Salud del Hombre.

Promoción de la Salud.

Educación para el cuidado de la salud en actividad física, salud bucal, salud sexual y reproductiva, prevención de adicciones, prevención de violencia, prevención de accidentes.

Nutrición.

Alimentación correcta, prevención y detección de sobrepeso y obesidad.

Prevención y control de enfermedades.

Vacunación, prevención de VIH/SIDA e infecciones de transmisión sexual.

Prevención de tuberculosis pulmonar.

Detección de enfermedades.

Diabetes Mellitus, hipertensión arterial.

Salud sexual y reproductiva.

Planificación familiar, promoción y otorgamiento de métodos anticonceptivos.^{9,10}

Programa de Salud del Adulto Mayor.

Promoción de la salud.

Educación para el cuidado de la salud en actividad física, alimentación, salud bucal, prevención de accidentes, prevención de violencia familiar, prevención de adicciones, sexualidad, enfermedad prostática, envejecimiento cerebral, higiene postural, higiene del sueño.

Nutrición.

Alimentación, prevención y detección de sobrepeso y obesidad.

Prevención y control de enfermedades.

Vacunación, prevención de tuberculosis, posmenopausia.

Detección de enfermedades.

Cáncer de mama, cáncer cervicouterino, diabetes mellitus, hipertensión arterial.^{11, 12}

Para el otorgamiento de las acciones preventivas, se diseñó una cartilla de salud y citas médicas para cada grupo de edad y una guía para el cuidado de la salud, donde el derechohabiente identifica los componentes de su programa de salud, la periodicidad con que debe acudir a la Unidad de Medicina Familiar para cumplir con ellos, las fechas en que asiste y las programadas para acciones futuras, además de espacios para las citas medicas. La cartilla pone en simetría a quien otorga y recibe el servicio para que de manera responsable cumplan con las acciones que ahí se consignan.¹³

La estimulación de la participación de los derechohabientes en el cuidado de su salud, comienza cuando se incorporan al programa correspondiente, además de la cartilla, se les entrega una guía para el cuidado de la salud que tiene el propósito de hacer coparticipe al derechohabiente en el cuidado de su salud y brinda la información básica que orienta al derechohabiente, sobre los beneficios que obtiene al cumplir con el programa de salud que le corresponde de acuerdo a su edad.

Para incorporar formalmente a los derechohabientes a los programas de salud, se les entrega la cartilla de salud y citas médicas mediante un procedimiento denominado “entrega informada” cuyo objetivo es que el derechohabiente conozca que estos documentos son para cuidar su salud. El control y la distribución permite saber el número de cartillas y guías de cada grupo de edad que están disponibles en la Unidad de Medicina Familiar y el número que diariamente se entregan, esta actividad debe ser realizada por el personal de archivo clínico, llevando un registro cuidadoso de existencias, movimientos y necesidades. La entrega informada consiste; en la explicación del programa con sus procesos. Ese mismo día se inician las acciones preventivas requeridas y se programan las futuras. El personal responsable de realizar la entrega informada es la asistente médica, coordinándose con el personal de archivo, pueden participar en esta actividad personal de promoción de la salud, enfermería, trabajo social u otro que el director designe, según los recursos de la unidad.

Al realizar la entrega se informa al usuario que la cartilla sustituye la tarjeta de citas y actividades médico preventivas, que existen cinco diferentes cartillas y guías para cada grupo de edad, la cartilla tiene dos partes la primera para el control de la salud y la segunda para anotar las citas médicas, después se explica de manera concisa la importancia de cada uno de los procesos PREVENIMSS que contiene la cartilla y la guía, asimismo, informar que para cumplir con el programa indicado en la cartilla, la UMF realiza actividades como sesiones educativas para aprender a cuidar la salud, evaluación del estado de nutrición, vacunación según la edad del derechohabiente para prevenir enfermedades, identificación de enfermedades que pueden evitarse si se detectan a tiempo, actividades de salud reproductiva, que sirven para planificar la familia, cuidar la salud de la mujer durante el embarazo y otras para atender el climaterio y menopausia. Finalmente se solicita al derechohabiente que cuide y conserve la cartilla y la guía ya que el personal de salud se los pedirá cuando acuda a solicitar atención y porque a medida que en la cartilla se vayan registrando las acciones, se convertirá en la historia de salud de esa persona.¹⁴

Los Programas Integrados de Salud son de los mejores que se han diseñado para el autocuidado y para la corresponsabilidad del paciente, impulsa el favorecer estilos de vida saludable, el Instituto Mexicano del Seguro Social es la institución que da la mayor cobertura en servicios de salud, pero los resultados de la ENSANUT, presenta datos que hay que considerar.

Se requiere orientar al paciente, para que ajuste su dieta, controle su peso, realice actividad física, reconozca las señales de alarma, tenga apego al tratamiento y para que, finalmente, modifique su estilo de vida hacia hábitos saludables. Si el paciente tiene una información clara de qué decisiones debe tomar para mejorar su salud, la probabilidad de un mejor control clínico se incrementa y se retrasa la frecuencia de complicaciones de sus padecimientos, lo que también, disminuye los costos de atención médica, se requiere su participación decidida para modificar hábitos hacia conductas más saludables, teniendo en cuenta que los estilos de vida no son atributos de superficie intercambiables y manipulables, sino cualidades ancladas en

las entrañas que resistirán en mayor o menor grado cualquier tentativa de modificación. El médico que se precie de serlo, aspira a mejorar las condiciones de salud de la población que atiende, debe aproximarse al entendimiento de las condiciones sociales, culturales y biológicas de la persona enferma e influir favorablemente en ella, donde la educación para la salud adquiere primacía al suscitar una motivación vigorosa que surge del autoconocimiento, cuyo sentido es encauzar hacia formas más satisfactorias de salud. ^{15-16.}

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 muestran que en Michoacán 87.4% de los niños menores de un año de edad, cuentan con esquema completo de vacunación. En niños de 5 a 9 años de edad es de 89.2%. El sobrepeso se ubicó en 7.1% en preescolares y la prevalencia sumada de sobrepeso y obesidad en escolares de localidades urbanas (23.9%) y de localidades rurales (19.6%).

En relación a toxicomanías en adolescentes, el porcentaje de adolescentes entre 10 y 19 años que han fumado 100 cigarrillos o más en su vida es de 6.0%, un 88.6% reportó nunca haber fumado, se advierte que la proporción de jóvenes que han fumado 100 cigarrillos o más es mayor en hombres (9.3%), que en mujeres (2.6%). Con respecto a la edad 12.3% de los adolescentes de 15 a 19 años y 1.1% de los adolescentes de 10 a 14 años, declararon haber fumado cinco cajetillas o más durante su vida. En relación con el consumo de alcohol, la encuesta permite estimar que 15.2% ha ingerido bebidas que contienen alcohol, 29.7% de los adolescentes de 15 a 19 años y 3.8% de los adolescentes de 10 a 14 años ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida. Dentro de los aspectos de salud reproductiva estudiados entre los adolescentes de 12 a 19 años de edad, los datos para Michoacán señalan que 73.7% de ellos conoce o ha oído hablar de algún método para evitar el embarazo o para no tener hijos, el porcentaje de adolescentes que conoce métodos anticonceptivos es mayor entre mujeres (77.0%) que entre hombres (70.4%), en adolescentes de 12 a 14 años, sólo 59.7% conoce algún método; en el grupo de 15 a 19 años, 85.3% ha oído hablar de ellos.

Los métodos anticonceptivos mayormente mencionados fueron el preservativo (77.0%) y los hormonales orales, la anticoncepción de emergencia en 3.0%, el coito interrumpido con 0.4%. En cuanto a las relaciones sexuales, los resultados de ENSANUT 2006, indican que en el ámbito nacional, 4.7% de los adolescentes en el grupo de 15 a 19 años, inició su vida sexual antes de cumplir los 15 años, el 38.6% de los adolescentes que al momento de la encuesta tenían 19 años cumplidos, iniciaron su vida sexual antes de cumplir los 19 años, los que usaron el condón en su primera relación sexual fue 39.2%.

El 62.3% de las adolescentes de 12 años o más que declararon haber iniciado su vida sexual activa ha estado embarazada, el 1.3% tienen conocimiento inadecuado sobre la prevención de las ITS entre hombres y mujeres, el método de prevención con el mayor porcentaje de conocimiento acertado para prevenir ITS, fue el preservativo (74.8%), seguido de no tener relaciones sexuales (4.5%).

El 34% de los adolescentes presentan sobrepeso u obesidad.

El 31.5% de las mujeres de más de 20 años se realizaron la detección de cáncer cervicouterino, en detección de cáncer de mama 13.4% de las mujeres de 20 años o más reportó haberse realizado mastografía, entre las mujeres mayores de 40 años, porcentaje fue mayor (17.1 y 11.5% para las mujeres de 40 a 59 años y de 60 años o más, respectivamente). En cuanto a las pruebas de detección de diabetes e hipertensión arterial, 20.7% de los adultos de 20 años o más acudieron a realizarse una determinación de glucosa en sangre, mientras que el porcentaje fue de 20% en medición de la tensión arterial. El 14.2% de los adultos de 20 años o más fuman. 12.6% de los adultos refieren un hábito alcohólico intenso. La prevalencia de sobrepeso más obesidad para los adultos mayores de 20 años (70.8% para mujeres y 67.7% para hombres), la prevalencia de circunferencia de cintura considerada como obesidad abdominal fue de 77% (64% hombres y 85% mujeres).¹⁷

En el 2009 en el registro de la información de PREVENIMSS. En el Programa de Salud del Niño en la UMF 80, hay un total de 33001 niños menores de diez años de los cuales 8.9% de los menores de 5 años, tienen sobrepeso y el 3% tienen obesidad y en los de 5-9 años 17.6% tienen sobrepeso y 13.2% obesidad.

En relación al Programa de Salud del Adolescente hay un total de 24.586 adolescentes de 10-19 años de los cuales el 28.6% tienen sobrepeso y el 12.3% tienen obesidad, con una cobertura del 100% en aplicación de vacunas de toxoide tetánico y diftérico, hepatitis B y sarampión y rubeola, 43.6 % de cobertura en entrega informada de condones de un indicador esperado de 70% de cobertura.

En el Programa de Salud de la Mujer hay 53106 mujeres de 20-59 años con una prevalencia de sobrepeso del 37.5%, obesidad 35.7% y obesidad central del 81.5%. En relación enfermedades evitables por vacunación; en aplicación de vacunas de sarampión y rubeola hay un 100% de cobertura, detección de cáncer cervicouterino 26.2%, detección de cáncer de mama 46.6%, detección de diabetes mellitus 22.6%, detección de hipertensión arterial 77.2%.

En el Programa de Salud del Hombre hay un total de 42563 adscritos al médico familiar de los cuales al 54.6% se les realizó medición de peso y talla. La prevalencia de sobrepeso es del 44.8%, obesidad 28.8% y obesidad central 51.8%. En la aplicación de vacunas de sarampión y rubeola hay una cobertura del 86%, detección de diabetes mellitus 21%, detección de hipertensión arterial 52.3%.

En el Programa de Salud del Adulto Mayor, hay un total de 24787 adultos mayores adscritos a médico familiar. Con medición de peso y talla 19290 con una cobertura del 77.8% con prevalencia de desnutrición en 0.7%, sobrepeso 42.3%, obesidad 35.5%, obesidad central 83.7%. En lo que se refiere a enfermedades evitables por vacunación: la aplicación de vacuna antineumococica a mayores de 65 años con una cobertura del 90.6%, antiinfluenza 34.6%, detección de diabetes mellitus 19.7%, detección de hipertensión arterial 82.2% para una cobertura esperada de 30 y 95 % respectivamente.¹⁸

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los Programas Integrados de Salud (PREVENIMSS) en la Unidad de Medicina Familiar No. 80 han tenido alto impacto en las acciones preventivas, como es la detección y prevención de enfermedades; pero no así, en promoción para la salud, ya que los pacientes aunque acuden a realizarse diferentes acciones preventivas tienen un conocimiento muy pobre o nulo de la acción que se les va a realizar o del padecimiento que presentan.

Los Programas Integrados de Salud (PREVENIMSS), nacen con una estrategia educativa, que es la entrega de guías para el cuidado de la salud, a la par con la entrega informada de cartillas de salud y citas médicas, en la unidad de Medicina Familiar, no se hace una entrega informada y no se hace hincapié en la lectura de éstas, aunado a que en algunos casos, el paciente presenta limitaciones físicas y psicológicas y no puede tener el acceso a la información que en estas guías se encuentra. A pesar de que se cuenta con diferentes servicios auxiliares para realizar sesiones de promoción para la salud, como lo es trabajo social, nutrición y dietética y consultorios de atención primaria integral exclusivos para realizar en conjunto las acciones que marca el PREVENIMSS, el impacto no se ha visto reflejado en la morbilidad de enfermedades crónico-degenerativas; como diabetes, hipertensión y obesidad, cuya prevención requiere de conocimientos para el autocuidado de la salud contenidos en estas guías, por lo que nos planteamos la siguiente pregunta:

¿Cuál es la información que tienen los derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar No 80 de los componentes de la estrategia PREVENIMSS?

JUSTIFICACIÓN

La evaluación de los programas institucionales es importante, ya que nos permite identificar el impacto que se tiene con los programas desarrollados, en este caso el impacto de estrategia PREVENIMSS ha sido ampliamente evaluado. Sin embargo, es importante conocer, cuánto sabe el derechohabiente del por qué y para qué de las acciones del programa PREVENIMSS, por lo que es necesario realizar estudios exploratorios que permitan identificar la información que tienen los derechohabientes de este tipo de estrategias, como la encuesta que este estudio propone.

Con esto esperamos obtener un diagnóstico que nos permita identificar si las acciones utilizadas para difundir la información del autocuidado de la salud están siendo adecuadas o no.

HIPÓTESIS

Los derechohabientes de la Unidad de Medicina familiar No. 80 conocen los componentes de la estrategia PREVENIMSS.

OBJETIVOS

Objetivo general.

Identificar la información que tienen los derechohabientes de la UMF 80 de los componentes de la estrategia PREVENIMSS.

Objetivos específicos.

1. Identificar la información que tienen los padres de los niños menores de 10 años de los componentes de la estrategia PREVENIMSS.
2. Identificar la información que tienen los adolescentes de 10 a 19 años de los componentes de la estrategia PREVENIMSS.
3. Identificar la información que tienen las mujeres de 20 a 59 años de los componentes de la estrategia PREVENIMSS.
4. Identificar la información que tienen los hombres de 20 a 59 años de los componentes de la estrategia PREVENIMSS.
5. Identificar la información que tienen los adultos mayores de 60 años de los componentes de la estrategia PREVENIMSS.
6. Identificar qué información necesitan conocer para el autocuidado de la salud los derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar 80.

MATERIAL Y METODOS

Tipo de estudio

Descriptivo, transversal, tipo encuesta.

Población de estudio: Derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar No. 80. Padres de niños menores de 10 años y derechohabientes de ambos sexos mayores de 10 años, ambos turnos.

Lugar de estudio: Unidad de Medicina Familiar N°. 80 del Instituto Mexicano del Seguro Social, Morelia, Michoacán.

Tamaño de muestra: Se incluyeron 200 derechohabientes, por cada grupo de edad que integran el programa PREVENIMSS.

Tipo de muestreo: No probabilístico por conveniencia.

Criterios de selección.

Criterios de inclusión:

Padres de niños menores de 10 años.

Derechohabientes mayores de 10 años, adscritos a la Unidad de Medicina Familiar No. 80.

Ambos sexos.

Que acepten participar en el estudio.

Firma consentimiento informado.

Criterios de no inclusión.

Derechohabientes que no acepten participar en el estudio.

DESCRIPCIÓN DE VARIABLES.

Dependiente. Conocimientos de los componentes de la estrategia PREVENIMSS.

Independiente. Estrategia PREVENIMSS.

DESCRIPCIÓN OPERATIVA DEL ESTUDIO.

Se acudió a la sala de espera de la consulta externa de la UMF No 80.

Se invitó personalmente a derechohabientes del IMSS de todas las edades.

Se informó ampliamente acerca de la encuesta.

Se solicitó firma de la carta de consentimiento informado.

Una vez firmado el consentimiento informado, se aplicó la encuesta.

Las encuestas exploraron, cada uno de los componentes de la estrategia PREVENIMSS y finalmente, se formuló una pregunta en cada uno de los grupos etáreos encuestados para identificar las necesidades de conocimientos para el autocuidado de la salud.

Las encuestas para cada uno de los grupos se describen a continuación.

GRUPO I. NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS.

Este cuestionario se realizó a los padres. Se formularon 5 preguntas abiertas y 17 preguntas cerradas.

Los componentes evaluados fueron 1.- Promoción de la salud. 2.- Prevención y control de enfermedades. 3.- Detección de enfermedades. 4.- Nutrición.

Se formuló una pregunta abierta, para identificar las necesidades para el autocuidado de la salud de los padres participantes del grupo de salud del niño.

1.- Promoción de la salud se exploró con las siguientes preguntas.

1. ¿A qué edad debe de dejar de darle pecho a su hijo?
- 2.- ¿Para qué sirve que el Dr. le dé platicas, si no está enfermo?
- 3.- ¿Cada cuánto tiempo debe de acudir con el doctor, para que revisen a su hijo menor de 1 año?
- 4.- ¿Para qué sirve que midan y pesen a su hijo que tiene 5 años?
- 5.- ¿Cómo influye la alimentación balanceada en el desempeño escolar?
- 6.- ¿Sabe qué tipo de alimento le puede dar a su hijo de 8 meses?
- 7.- ¿Es necesario darle hierro al niño?, y si su respuesta es sí, ¿para qué?

- 8.- ¿En cuánto al desarrollo psicomotor de su hijo, el que no aprenda a gatear puede ser un signo de?
- 9.- ¿Qué importancia tiene que lleve a su hijo para que le realicen la prueba de agudeza visual?
- 10.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de la salud de sus hijos?

2.- Nutrición. Con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Para qué sirve que midan y pesen a su hijo que tiene 5 años?
- 2.- ¿Cómo puede saber si su hijo tiene desnutrición o sobrepeso?
- 3.- ¿Es necesario darle hierro al niño, y si su respuesta es sí, para qué?

3.- Prevención y control de enfermedades. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Cuáles vacunas se le deben aplicar a su hijo que tiene un año cumplido?
- 2.- Se le paso llevar a su hijo a la segunda dosis de alguna vacuna, ¿lo debe llevar inmediatamente?
- 3.- ¿Qué reacciones tiene la vacuna BCG, cuando se aplica al niño recién nacido?
- 4.- ¿Cómo puede lavarle los dientes a su hijo que tiene un año de edad?
- 5.- ¿Cuál es la importancia de aplicar flúor a los niños?
- 6.- ¿A qué edad le puede comenzar a lavar los dientes a su hijo con pasta dental?

4.- Detección de enfermedades. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿A qué edad se debe realizar la detección de defectos visuales en los niños?
- 2.- ¿Qué importancia tiene que lleve a su hijo para que le realicen la prueba de agudeza visual?

GRUPO 2. ADOLESCENTES DE 10 A 19 AÑOS.

Se realizaron 4 preguntas abiertas y 22 preguntas cerradas.

Los componentes evaluados fueron 1.- Promoción de la salud. 2.- Nutrición. 3.- Prevención y control de enfermedades. 4.-Detección de enfermedades. 5.- Salud sexual y reproductiva.

Se formuló una pregunta abierta para identificar las necesidades para el autocuidado de la salud de estos derechohabientes.

Promoción de la salud. Se exploró con las siguientes preguntas

- 1.- ¿Sabes qué es PREVENIMSS?
- 2.- ¿Sabes que debes aplicarte flúor dental?
Si tu respuesta es sí, ¿cada cuando debes aplicarte flúor dental?
- 3.- ¿Crees qué es bueno hacer deporte?
- 4.- ¿Por qué es bueno hacer deporte?
- 5.- ¿La adicción a drogas es una enfermedad?
- 6.- El alcohol, tabaco, la cocaína, la marihuana, los solventes, ¿son drogas que ocasionan adicción?
- 7.- ¿Cuáles son los dispositivos de seguridad de los automóviles?
- 8.- ¿Qué señales de tránsito conoces?
- 9.- ¿Cuáles de las siguientes sustancias ocasionan con más frecuencia accidentes y muertes?
- 10.- ¿Qué crees que sea necesario para que las personas no manejen alcoholizadas?
- 11.- ¿Por qué debes utilizar casco cuando manejas una motocicleta?
- 12.- ¿Qué información te gustaría recibir para mejorar el cuidado de tu salud?

Nutrición. Se exploró con la pregunta:

- 1.- ¿Cuáles son los parásitos más comunes que se presentan en el ser humano?

Prevención y control de enfermedades. Con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿El VIH/SIDA y la Hepatitis B se transmiten por uso de jeringas y agujas contaminadas?
- 2.- ¿Sabes cuál es la mejor manera de prevenir enfermedades de transmisión sexual?
- 3.- ¿Qué enfermedades de transmisión sexual conoces?
- 4.- ¿Sabes que vacunas debes aplicarte?
- 5.- ¿Conoces el preservativo y sabes para qué sirve?

Detección de enfermedades. Se exploró con la pregunta.

- 1.- ¿Cada cuánto tiempo se debe de realizar un examen, para saber si se tienen defectos visuales?

Salud sexual y reproductiva. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Qué métodos de planificación familiar conoces?
- 2.- ¿Sabías que los hormonales orales son para prevenir embarazos no deseados, y sabes cómo utilizarlos?
- 3.- ¿Conoces el dispositivo de nulípara?
- 4.- ¿Sabes cómo es un embarazo y su responsabilidad?
- 5.- ¿Qué información tienes de la anticoncepción de emergencia?

GRUPO 3. MUJERES DE 20 A 59 AÑOS.

Se realizaron 6 preguntas abiertas y 21 preguntas cerradas.

Los componentes evaluados fueron 1.-Promoción de la salud. 2.-Nutrición. 3. Prevención y control de enfermedades. 4.-Detección de enfermedades. 5.-Salud sexual y reproductiva.

Se formuló una pregunta abierta para identificar las necesidades para el autocuidado de la salud de estos derechohabientes.

Promoción de la salud. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Cuánto es el tiempo de ejercicio que tiene que hacer una persona diariamente?
- 2.- ¿Creé usted que el ejercicio previene la aparición de enfermedades?
- 3.- ¿El alcohol y la drogadicción son factores predisponentes de violencia familiar?
- 4.- ¿Dónde ocurren la mayor parte de los accidentes en el hogar?
- 5.- ¿Para qué nos sirve seguir una dieta balanceada en nuestra vida?
- 6.- ¿Considera usted normal que haya dolor o incomodidad al momento de tener relaciones con su pareja?
- 7.- ¿Qué pasa si no se asea la boca?
- 8.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?

Nutrición. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Para qué nos sirve seguir una dieta balanceada en nuestra vida?
- 2.- ¿Cuáles son los grupos de alimentos que contiene el plato del bien comer?
- 3.- Con respecto a la nutrición, ¿cuáles son las detecciones que deben de realizarse frecuentemente?
- 4.- ¿En qué condiciones se presenta con más frecuencia la anemia?

Prevención y control de enfermedades. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Cuál es la mejor manera de prevenir infecciones de transmisión sexual?
- 2.- ¿Cuál es el principal método de prevención, al no tener una pareja estable o si se tienen relaciones para evitar el contagio de una ITS?
- 3.- De las siguientes vacunas elija la que debe aplicarse una mujer de 20 a 59 años.
- 4.- ¿Cuál es la enfermedad que produce el virus de la inmunodeficiencia humana?
- 5.- ¿Cuáles son las formas de transmisión del VIH/SIDA?
- 6.- ¿Qué síntomas nos hacen pensar que un paciente tiene tuberculosis?

Detección de enfermedades. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Qué detección de enfermedades debe de realizarse?
- 2.- ¿Conoce cuál es el estudio para realizar la detección de Cáncer Cervicouterino?
- 3.- ¿Cuáles son las acciones que se deben de realizar para la identificación de Cáncer de Mama?
- 4.- ¿Cuál es la prueba para saber si tiene o no diabetes?
- 5.- ¿Cómo puede saber si tiene o no hipertensión arterial?

Salud sexual y reproductiva. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- Mencione los métodos de planificación familiar que usted conozca.
- 2.- ¿Sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?

GRUPO 4. HOMBRES DE 20 A 59 AÑOS.

Se realizaron 9 preguntas abiertas y 17 preguntas cerradas.

Los componentes evaluados fueron 1.-Promoción de la salud. 2.-Nutrición. 3. Prevención y control de enfermedades. 4.- Detección de enfermedades. 5.-Salud sexual y reproductiva.

Se formuló una pregunta abierta para identificar las necesidades para el autocuidado de la salud de estos derechohabientes.

Promoción de la salud. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Qué entiende por PREVENIMSS?
- 2.- ¿Ha leído su guía PREVENIMSS para el cuidado de la salud?
- 3.- ¿Cuáles son los beneficios que tiene el ejercicio físico?
- 4.- ¿Qué enfermedades se pueden prevenir con una adecuada salud bucal?
- 5.- Mencione 3 acciones que le ayudaran una adecuada salud bucal.
- 6.- ¿Cómo puede prevenir las adicciones?
- 7.- ¿Cuáles son los tipos de violencia intrafamiliar?
- 8.- ¿Qué es lo que debe hacer, en caso de violencia familiar?
- 9.- ¿Sabía que los accidentes son de las principales causas de muerte a esta edad?
- 10.- Mencione 5 acciones para prevenir accidentes.
- 11.- ¿Qué pasa si no se asea la boca?

Nutrición. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Cuáles son las sustancias nutritivas que nuestro cuerpo necesita?
- 2.- Si prevenimos la obesidad, ¿qué enfermedades podemos prevenir?
- 3.- ¿Cuánto debe medir tu cintura para evitar riesgos?

Prevención y control de enfermedades. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Cuáles son las vacunas que debe aplicarse a esta edad?
- 2.- ¿Cuáles son las enfermedades de transmisión sexual?
- 3.- ¿Cómo se contagia la tuberculosis?
- 4.- ¿Qué tipo de síntomas hacen pensar en tuberculosis?

Detección de Enfermedades. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Cuáles son los factores para tener diabetes mellitus e Hipertensión?
- 2.- ¿Cuál es la prueba para saber si tiene o no diabetes?
- 3.- ¿Cómo puede saber si tiene o no hipertensión?

Salud sexual y reproductiva. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Qué es la vasectomía?
- 2.- ¿Sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?

GRUPO 5. ADULTO MAYOR DE 60 DE AÑOS.

Se realizaron 10 preguntas abiertas y 25 preguntas cerradas.

Los componentes evaluados fueron 1.- Promoción de la salud. 2.- Nutrición.
3. Prevención y control de enfermedades. 4.- Detección de enfermedades.

Se formulo una pregunta abierta para identificar las necesidades para el autocuidado de la salud de estos derechohabientes.

Promoción de la Salud. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Sabe usted qué es PREVENIMSS?
- 2.- Si su respuesta es sí, ¿puede explicarlo?
- 3.- ¿Se le otorgó cartilla de salud, citas médicas y guías para el cuidado de la salud?
- 4.- ¿Ha leído su guía para el cuidado de la salud?
- 5.- ¿Cuándo acude a los servicios que presta la unidad le solicitan su cartilla y anotan en ella las acciones que le realizan?
- 6.- ¿Recuerda quien regularmente se la ha solicitado?
- 7.- ¿Acude a las sesiones que se realizan en la clínica?
- 8.- ¿Conoce o le han explicado, los beneficios en su salud al realizar actividad física?
- 9.- ¿Sabe cuál es la manera correcta de cepillarse los dientes?
- 10.- Si su respuesta es sí, ¿podría describirla?
- 11.- Se le ha explicado la manera de prevenir accidentes en el hogar?
- 12.- ¿Sabe qué es la violencia intrafamiliar?
Si su respuesta es sí, ¿podría describirla?
- 13.- ¿Conoce qué son las infecciones de transmisión sexual?
- 14.- ¿Podría mencionar alguna de ellas?
- 15.- ¿Cómo pueden prevenirse las infecciones de trasmisión sexual?
- 16.- ¿Sabe qué se siente cuando se está deprimido?
- 17.- ¿Podría describir algunos síntomas?
- 18.- ¿A qué grupo de ayuda formado en su clínica acude usted?
- 19.- ¿Qué opina del programa PREVENIMSS?
- 20.- ¿Podría escribir su opinión acerca del PREVENIMSS?
- 21.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?

Nutrición. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Le han explicado qué debe comer y cómo distribuir sus alimentos en las diferentes comidas para mantener su peso y prevenir la desnutrición y/o sobrepeso u obesidad?
- 2.- ¿Sabe cómo es el plato del bien comer?
- 3.- ¿Cuándo fue la última vez que lo pesaron y lo midieron?

Prevención y control de enfermedades. Se exploró con la siguiente pregunta.

- 1.- ¿Puede indicar de acuerdo a su edad que vacunas debe tener?

Detección de enfermedades. Se exploró con las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Puede indicar cuándo fue la última vez, que se realizó la detección de diabetes mellitus?
- 2.- ¿Puede indicar cuándo fue la última vez que se realizó la detección de hipertensión?
- 3.- ¿Puede indicar cuándo fue la última vez que se realizó la detección de cáncer de Mama?
- 4.- ¿Puede indicar cuándo fue la última vez que se realizó la prueba de Papanicolaou?
- 5.- ¿Indique cada cuándo debe de realizar usted misma la revisión de sus pechos para prevenir el cáncer de mama?
- 6.- ¿Si usted padece alguna enfermedad crónica, como diabetes, presión alta, acude con frecuencia con su médico para control de esta?

ANÁLISIS ESTADÍSTICO.

Se analizó cada uno de los cuestionarios por grupo etéreo.

Los datos se presentan como media \pm desviación estándar y porcentajes de acuerdo al tipo de variables. Las respuestas a las preguntas abiertas se analizaron mediante análisis cualitativo de la siguiente forma: se identificaron respuestas similares y se agruparon, se identificaron sinonimias y se volvieron a reagrupar las respuestas con igual significado, estas se presentan en cuadros que muestran las respuestas dadas por los derechohabientes encuestados con sus respectivos porcentajes. Las opciones de respuesta, se cotejaron con la guía PREVENIMSS para el cuidado de la salud y se calificaron como correcta o incorrecta.

El procesamiento de datos se realizó, con el paquete estadístico para las ciencias sociales (SPSS) versión 18.0 para Windows.

CONSIDERACIONES ÉTICAS.

De acuerdo al reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud en México; este proyecto reunió las disposiciones comunes de los aspectos éticos de la investigación en seres humanos, fue una investigación sin riesgo ya que el sujeto de investigación no sufrió daño como consecuencia inmediata o tardía del estudio, no se realizó ninguna intervención o modificación intencionada en las variables fisiológicas, psicológicas y sociales de los individuos que participaron en este estudio (Artículo 17). Reunió los principios establecidos en los artículos 14, 15 y 16.

Este proyecto fue aprobado por el Comité Local de Investigación en Salud y se registro con el numero con número R- 2010-1602-2.

Se realizó, previa firma de consentimiento informado por parte de los pacientes.

RESULTADOS.

Niños menores de 10 años.

Características generales.

Se incluyeron 200 padres de niños menores de 10 años, población urbana, de los cuales 95% fueron mujeres y 8.5% fueron hombres, con edad promedio de 26 ± 5 años, siendo la edad mínima de los encuestados 17 años y la edad máxima 48 años.

En la figura 1 se presenta la escolaridad de los padres, el 40.5 % de ellos tienen secundaria terminada.

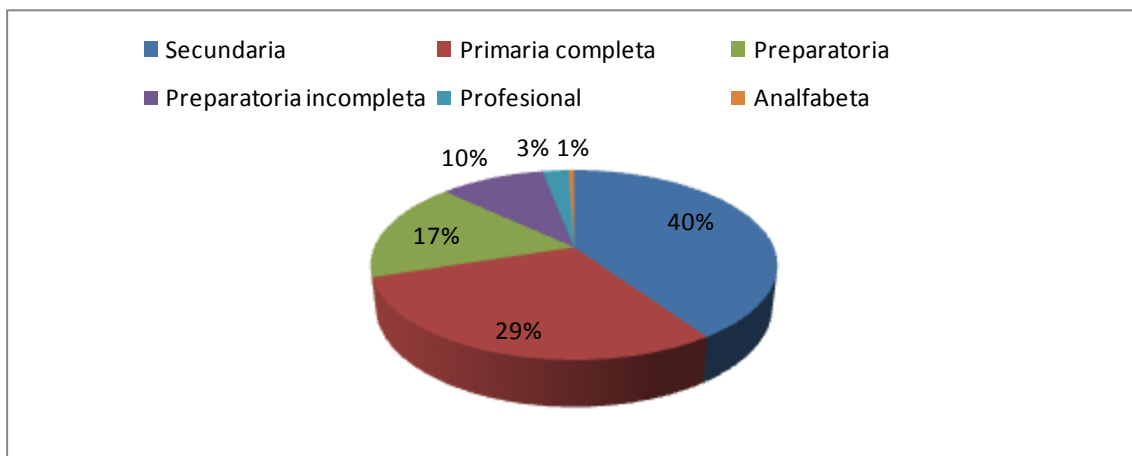


Figura 1. Escolaridad de los padres de niños menores de 10 años.

Los resultados de cada uno de los componentes de este grupo se presentan a continuación.

Promoción de la salud.

En la pregunta ¿A qué edad debe de dejar de darle pecho a su hijo? El 75% de los padres encuestados (n 150) tiene claro el tiempo de alimentación al seno materno, el 25% restante dieron respuestas incorrectas.

En la pregunta, ¿para qué sirve, qué el doctor le dé platicas si no está enfermo? Las respuestas fueron múltiples y se agruparon, destaca que el 40% (n 80) respondió para prevenir enfermedades, es importante resaltar que el 2% de los encuestados respondió de nada. (Ver cuadro I).

Cuadro I. ¿Para qué sirve que el doctor le dé platicas si no está enfermo?

	n	%
1.Prevenir enfermedades	80	40.0
2.Saber cómo cuidar a los hijos	19	9.5
3.Orientar a las mamás	15	7.5
4.Para saber si está enfermo y qué hacer	15	7.5
5.Tener información de las enfermedades	14	7
6.El cuidado de la salud	10	5
7.Obtener información y actuar adecuadamente	9	4.5
8.Promover buena salud	7	3.5
9.Evitar complicaciones	4	2
10.De nada	4	2
11.Vigilar crecimiento, desarrollo y estado nutricional	3	1.5
12. Concientizar a los usuarios.	1	0.5
13.No sabe	19	9.5
Total	200	100

En la pregunta, ¿cada cuánto tiempo debe de acudir con el doctor para que revisen a su hijo menor de 1 año? Sólo El 14% responde correctamente, el 48% dijo que cada mes debe llevarlo a consulta, es importante hacer notar que el 17% contesta que cada 6 meses, el 12.5% no sabe la respuesta, el 3.5% menciona cada 3 meses, 2% cada año y el 1.5% cada 4 meses.

En la pregunta, ¿cómo influye la alimentación balanceada en el desempeño escolar? el 94% n=188 responde influye bien y solo un 6% n=12 no sabe.

En la pregunta, ¿sabe qué tipo de alimento le puede dar a su hijo de 8 meses? El 74% de los padres encuestados n=148 responde que sí y 26% no sabe la respuesta.

En lo que corresponde a la pregunta, ¿es necesario darle hierro al niño? El 83.5% responde afirmativamente y entre estos 21% opina que sirve para ayudarlo al crecimiento, el 19.5% responde correctamente para prevenir anemia. El 16.5% contesta que no es necesario. En la cuadro II se presentan las respuestas que dieron los derechohabientes.

Cuadro II. Respuestas a la pregunta, ¿para qué es necesario darle hierro al niño?

	n	%
Ayudarle al crecimiento	42	21 %
Prevenir anemia	40	19.5%
Fortalecer los huesos	31	15.5 %
Prevenir / estar sano	29	14.5 %
Evitar desnutrición	13	6.5 %
En caso necesario	9	4.5 %
En caso de anemia	7	3.5 %
Tener un buen desarrollo	5	2.5 %
Si hay desnutrición	3	1.5 %
Para el desarrollo cerebral	2	1 %
No sabe	19	9.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿Con qué alimento puede comenzar la dieta de su hijo que tiene 6 meses? El 87.5% (175) responde correctamente que las papillas es el alimento de inicio para los niños de 6 meses, el 6.5% n=13 desconoce la respuesta y 6% respondieron con jugo.

Nutrición.

En la pregunta, ¿para qué sirve que midan y pesen a su hijo que tiene 5 años? 88% de los padres n=176 conoce que pesar y medir a su hijo tiene como objetivo evaluar el estado de nutrición y el 12% restante n=24 desconoce la respuesta.

En lo que corresponde a la pregunta, ¿si es necesario darle hierro al niño?, el 83.5% responde afirmativamente y entre estos 21% opina que sirve para ayudarlo al crecimiento, el 19.5% responde correctamente para prevenir anemia. El 16.5% n=33 contesta que no es necesario.

Prevención y control de enfermedades.

En la Figura 2 se presentan las respuestas a ¿qué tipo de vacunas que se debe aplicar al niño de un año?, es de resaltar que el 51.5% n= 103 desconoce la respuesta, 28% n=56 responde triple viral y refuerzo de pentavalente, 19.5% contesta triple viral.

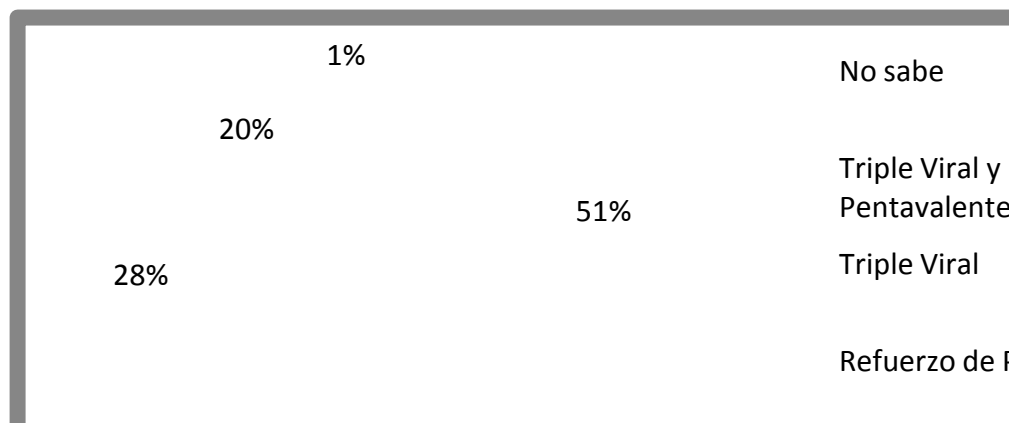


Figura 2. Información que tienen los padres del esquema de vacunación en niños de 1 año.

En la pregunta, ¿qué reacciones tiene la vacuna BCG cuando se aplica al niño recién nacido? El 65.5% n=131 responde correctamente una pápula que se descama y deja cicatriz, es importante resaltar que el 34.5% n=69 no sabe la respuesta.

El 92% n=184 de los padres encuestados conocen el procedimiento a realizar cuando no se acude con oportunidad a la aplicación de una vacuna, que es llevarlo inmediatamente para su aplicación, un 3% n= 6 responde que no es necesario y un 5% n=10 no sabe la respuesta.

En relación a la manera de lavarle los dientes al niño de un año el 55.5% n=111 responde de manera adecuada que debe realizarse con un aplicador y gasa, pero un porcentaje importante 44.5% n=89 no sabe la respuesta.

La importancia de la aplicación tópica de flúor un 64.5% n=129 contesta correctamente que es para evitar caries y un 35.5% desconoce la respuesta.

Las respuestas de la edad en la que se le pueden lavar los dientes al niño con pasta dental el 32.5% n=65 responden correctamente que a los 2 años, el 67.5 % desconoce la respuesta.

Detección de enfermedades.

En la pregunta, ¿A qué edad se debe realizar la detección de defectos visuales en los niños? el 77.5% de los padres encuestados desconoce a qué edad y solo 22.5% n=29 conoce la respuesta correcta a los 4 años.

En la pregunta, ¿Qué importancia tiene que lleve a su hijo para que le realicen la prueba de agudeza visual? el 87.5% (175) responde para identificar si ve bien y el 12.5% (25) opina que permite mayor aprendizaje en los niños.

En el cuadro III se presentan las respuestas a la pregunta, ¿qué tipo de información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de la salud de los hijos? el 45.5% de los padres no desean recibir información, el 18% respondieron alimentación equilibrada y crecimiento.

Cuadro III. ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de la salud de sus hijos?

	n	%
Alimentación equilibrada y crecimiento	37	18.5 %
Otros temas relacionados con la salud	16	8 %
Desarrollo psicomotor/ estimulación temprana	12	6 %
Esquema de vacunación y efectos secundarios de las vacunas	9	4.5 %
Educación en los hijos	6	3 %
Prevención de accidentes	4	2 %
Cuidados del recién nacido	4	2 %
Satisfecha con la información que recibe	4	2 %
Alergias	3	1.5 %
Alteraciones visuales	3	1.5 %
Preparación de alimentos	3	1.5 %
Higiene	3	1.5 %
Psicología infantil	3	1.5 %
Obesidad	3	1.5 %
Ninguna información	92	50 %
Total	200	100 %

* Hiperactividad, Enuresis, Muerte súbita, envenenamientos, Diabetes Mellitus, Métodos de Planificación familiar, Cáncer, Parasitosis, Medicamentos, Violencia Intrafamiliar.

Adolescentes de 10 a 19 años

Características generales.

Se incluyeron 200 adolescentes de 10 a 19 años, población urbana, de los cuales 63% fueron mujeres y 37% hombres.

Los resultados de cada uno de los componentes de este grupo, se presentan a continuación.

Promoción de la salud.

Las respuestas dadas a la pregunta, ¿si sabe qué es PREVENIMSS? observamos que el 56.5% desconoce la respuesta, 29.5% responde que es un programa y el 14% contesta todo lo que contiene la cartilla y la guía.

En la pregunta, si es bueno hacer deporte, el 99% responde afirmativamente y el 1% responde no. El porqué es bueno hacer deporte el 89% conoce la respuesta 11% no la sabe. Las diferentes opciones de respuesta se presentan en el cuadro IV.

Cuadro IV. ¿Por qué es bueno hacer deporte?

	n	%
Estar sano, prevención de enfermedades	113	56.5 %
Para mantenerse en forma/evitar obesidad	32	16 %
Para tener un buen crecimiento y desarrollo	23	11.5 %
Tener buena condición Física	7	3.5 %
Sentirse bien/diversión	3	1.5 %
No sabe	22	11 %
Total	200	100 %

En lo que respecta a la pregunta, si la adicción a las drogas es considerada como una enfermedad, el 89.5% responden afirmativamente y el 10.5% responden que no.

Las respuestas dadas a si el alcohol, la cocaína, la marihuana y los solventes son drogas que ocasionan adicción el 97.5% contestan si, es de resaltar que el 1.5% responden no y 1% no sabe.

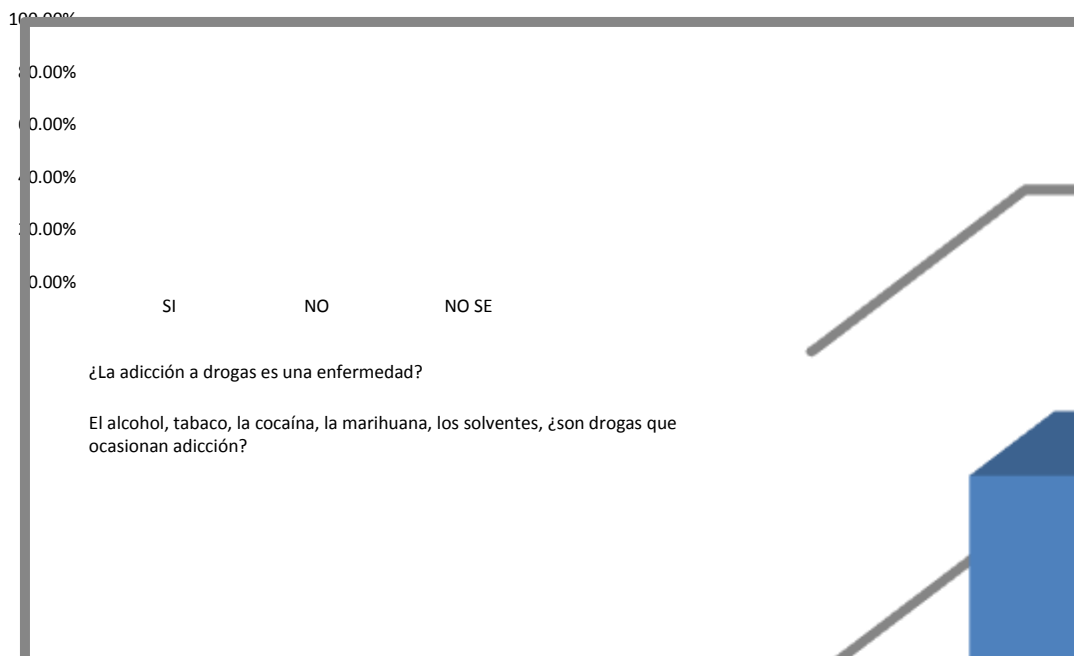


Figura 3. Información que se tiene acerca de las adicciones.

En la pregunta, ¿cuáles son los dispositivos de seguridad de los automóviles? el 93.5% responde el cinturón de seguridad, 6.5% no sabe la respuesta y 0.5% el contenedor para cables.

Las señales de tránsito más conocidas por los adolescentes son semáforo 38.5%, alto 33%, límite de velocidad 17%, siga 11.5%, solo 11.5% menciona tres señalamientos. Las respuestas dadas se presentan en el cuadro V.

Cuadro V. ¿Qué señales de tránsito conoces?

	n	%
Semaforo	52	26 %
Alto	15	7.5 %
Alto, velocidad máxima, no estacionarse	13	6.5 %
Alto, siga.	13	6.5 %
Uso de cinturón de seguridad, límite de velocidad.	12	6 %
Semaforo, placas/letreros de alerta.	10	5 %
Alto, cruce de escolares.	6	3 %
Semaforo, alto.	6	3 %
Alto, siga, semaforo	5	2.5 %
Alto, siga, preventivas.	5	2.5 %
Pase peatonal	4	2 %
Límite de velocidad, cruce de escolares.	4	2 %
Semaforo, cruce de peatones.	4	2 %
Límite de velocidad, no estacionarse	3	1.5 %
Señalamientos, marcas en carreteras	3	1.5 %
No estacionarse	3	1.5 %
Límite de velocidad, alto	2	1 %
No se	40	20 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿cuáles sustancias ocasionan con más frecuencia accidentes y muertes? el 63% responde el alcohol, 30.5% las drogas, 4% no sabe la respuesta y 2.5% responde tabaquismo.

Las respuestas a la pregunta, que crees que sea necesario para que las personas no manejen alcoholizadas, se presentan en el 39% contesta responsabilidad, 26% conductor designado, 21.5% recoger el auto y 13.5% suspender licencia.

Las respuestas a la pregunta de, ¿por qué se debe de usar casco cuando manejas una motocicleta? El 98% saben que es para su seguridad y 2% no saben la respuesta.

Nutrición.

Las respuestas sobre, ¿cuáles son los parásitos más comunes que se presentan en el ser humano? el 46.5% de los encuestados responden las lombrices, 33% no sabe, 14.5% ambos parásitos y 6% contesta que piojos.

Prevención y control de enfermedades.

En la pregunta, ¿el VIH/SIDA y la hepatitis B se transmiten por uso de jeringas y agujas contaminadas? el 82% responden afirmativamente, 13% negativamente y un 5% desconoce la respuesta.

En la pregunta, sobre la manera de prevenir enfermedades de transmisión sexual, el 80% menciona que el condón es la mejor manera, un 9% desconoce la respuesta, es de resaltar que el 6% responde que las vacunas y el 5% hacen referencia al dispositivo.

En la pregunta, ¿Qué enfermedades de transmisión sexual conoces? las respuestas fueron múltiples, sin embargo el 95% de la población hace mención al SIDA, el 33% la gonorrea, 39.5% conoce la sífilis. Las respuestas por categoría se presentan en el cuadro VI.

Cuadro VI. ¿Qué enfermedades de transmisión sexual conoces?

	n	%
SIDA	52	26 %
SIDA, gonorrea, sífilis	29	14.5 %
SIDA, gonorrea	21	10.5 %
SIDA, sífilis	20	10 %
SIDA, VPH	14	7 %
SIDA, sífilis, VPH	10	5 %
SIDA, sífilis, herpes	9	4.5 %
SIDA, herpes	9	4.5 %
SIDA, gonorrea, sífilis	8	4 %
SIDA, gonorrea, sífilis, hepatitis	5	2.5 %
SIDA, hepatitis	5	2.5 %
SIDA, gonorrea, sífilis, VPH.	4	2 %
SIDA, sífilis, hepatitis	2	1 %
SIDA, candidiasis	2	1 %
Gonorrea, hepatitis	1	.5 %
No sabe	9	4.5 %
Total	200	100%

La respuesta a, ¿qué vacunas se deben aplicar de acuerdo a su edad?, el 45.5% no lo sabe el 32% responde toxoide tetánico, el 16.5% antihepatitis y el 6% doble Viral.

En la pregunta, ¿conoces el preservativo y sabes para qué sirve?, el 90.5% responde afirmativamente y 9.5% no sabe la respuesta. Figura 4.

Detección de enfermedades.

Las respuestas de ¿cada cuánto tiempo se debe realizar un examen para saber si se tienen defectos visuales?, el 51% dice no saber, 34% cada año, 15 % contestan cada 3 años.

Salud sexual y reproductiva

En la pregunta que métodos de planificación conoces, el 65% conocen el condón, el 29.5 conocen el DIU. Las respuestas dadas se presentan en el cuadro VII.

Cuadro VII. ¿Qué métodos de planificación familiar conoces?

	n	%
Condón/pastillas	35	17.5 %
Condón	34	17 %
Condón/DIU	15	7.5 %
Condón/pastillas/inyecciones/parches	14	7 %
Condón/pastillas/inyecciones/DIU	12	6 %
Condón/pastillas/inyecciones	9	4.5 %
Condón/pastillas/DIU	8	4 %
Pastillas/DIU	8	4 %
Pastillas/inyecciones/ DIU/ implante	7	3.5 %
DIU/ parche/ inyecciones	5	2.5 %
Pastillas	5	2.5 %
DIU	4	2 %
Condón/inyecciones	3	1.5 %
No sabe	41	20.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta si conoce el dispositivo de nulípara el 82% no lo conoce y solo 18% lo conoce. Figura 4.

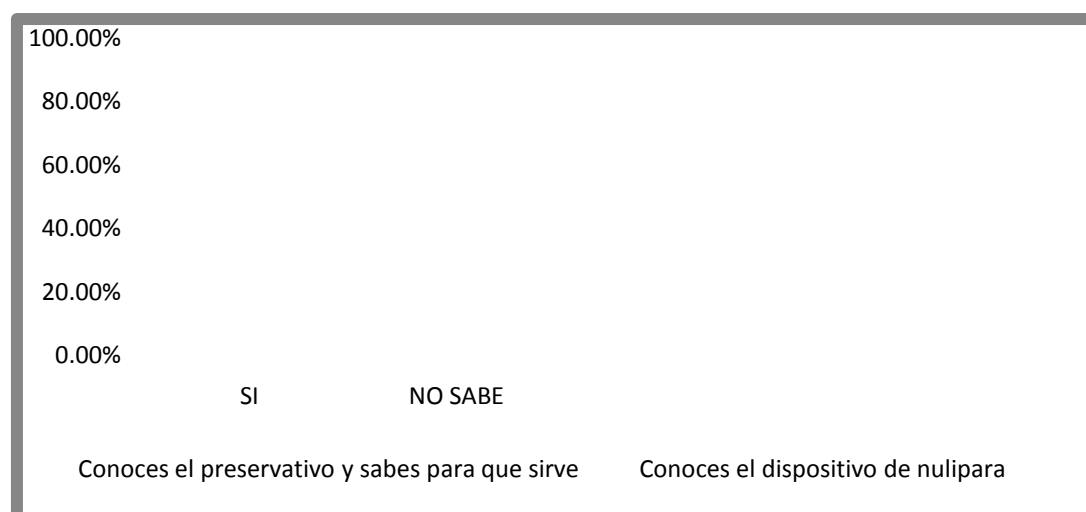


Figura 4. Información que tiene el adolescente sobre los métodos de planificación familiar.

Las respuestas a si conoce que los hormonales orales son para prevenir embarazos no deseados 49.5% conoce la respuesta y 50.5% no sabe.

En la pregunta si sabe ¿cómo es un embarazo y su responsabilidad? 76.5% responde que si y 23.5% no sabe la respuesta

Respecto a la información que el adolescente tiene sobre la anticoncepción de emergencia, el 13% tiene la suficiente para utilizarla, 36.5% tiene escasa información y 50.5% no tiene ningún tipo de información. Cuadro VIII.

Cuadro VIII. ¿Qué información tienes de la anticoncepción de emergencia?

	n	%
Poco	73	36.5 %
Nada	34	50.5 %
Lo suficiente para utilizarla	26	13 %
Total	200	100 %

En la pregunta de la información que al derechohabiente le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud, las respuestas fueron múltiples y se agruparon. El 34% no desea recibir ningún tipo de información, 15.5% infecciones de transmisión sexual, 14.5% métodos de planificación familiar, 7% drogadicción, 6% sexualidad, 5% embarazo.

Cuadro IX. ¿Qué información te gustaría recibir para mejorar el cuidado de tu salud?

	n	%
Infecciones de transmisión sexual	31	15.5 %
Métodos de planificación familiar	29	14.5 %
Drogadiccion	14	7 %
Sexualidad	12	6 %
Embarazo	10	5 %
Prevencion de enfermedades	7	3.5 %
Violencia familiar	6	3 %
Nutricion, obesidad	6	3 %
Vacunación	6	3 %
Primeros auxilios	4	2 %
Trastornos de alimentación	4	2 %
Cancer de mama.	4	2 %
Cuidados de los niños.	3	1.5 %
Ninguna información.	64	34 %
Total	200	100 %

Mujeres de 20 a 59 años.

Características generales.

Se incluyeron 200 mujeres con edad de 20 a 59 años, población urbana, con edad promedio de 33.92 ± 10.4 años, siendo la edad mínima de las encuestadas 21 años y la edad máxima 58 años.

En la figura 5, se presenta la escolaridad las encuestadas, el 34.5 % de ellos tienen preparatoria, 34% secundaria terminada, 15% profesional, 11 % primaria incompleta.

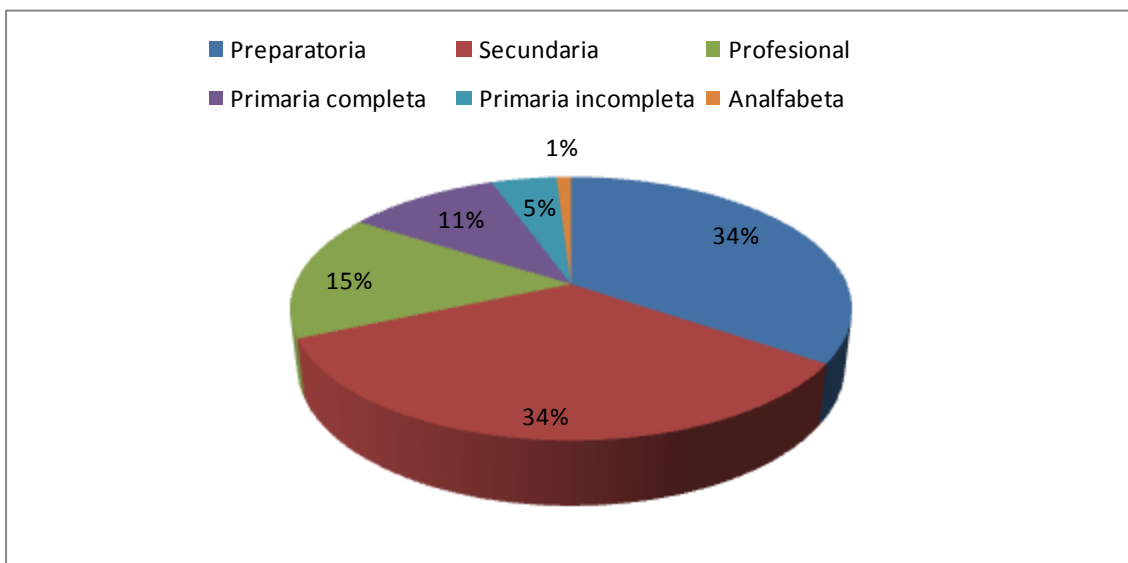


Figura 5. Escolaridad del grupo de mujeres de 20 a 59 años.

Los resultados de cada uno de los componentes de este grupo se presentan a continuación.

Promoción de la salud.

En la pregunta, ¿cuánto tiempo de ejercicio tiene que hacer una persona?, el 50 % responde por lo menos 30 minutos, 23.5% más de una hora, 13.5% 45 minutos, 13% no sabe.

Cuadro X. ¿Cuánto tiempo de ejercicio tiene que hacer una persona?

	n	%
Por lo menos 30 minutos	100	50 %
Más de 1 hora	47	23.5 %
45 minutos	27	13.5 %
No sabe	26	13 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿cree usted que el ejercicio previene la aparición de enfermedades? 97% contesta afirmativamente, 1.5% contesta no, 1.5% no sabe la respuesta.

En la pregunta, el alcohol y la drogadicción son factores predisponentes de violencia familiar 96.5% responde que si, 2% no sabe, 1.5% contesta que no.

Las respuestas a la pregunta, ¿dónde ocurre la mayor parte de los accidentes del hogar? 50.5% contesta en la estufa, 25% con utensilios de cocina, 22.5% en la escalera, 2% no sabe.

En la pregunta, si se considera normal que haya dolor o incomodidad al momento de tener relaciones con su pareja, el 92% respondieron que no, 11% si y 2.5% no sabe la respuesta.

Las respuestas de, ¿qué pasa si no se asea la boca? El 46% contesta caries dental, 36.5% mal aliento y caries dental y 2.5% no sabe la respuesta.

Cuadro XI. ¿Qué pasa si no se asea la boca?

	n	%
Caries dental	92	46 %
Mal aliento/caries dental	73	36.5 %
Mal aliento	30	15 %
No sabe	5	2.5 %
Total	200	100 %

Nutrición.

Las respuestas de, ¿para qué nos sirve seguir una dieta balanceada? en nuestra vida el 43.5% dice para evitar enfermedades crónicas como diabetes mellitus o hipertensión. Las diferentes opciones de respuesta se muestran en el cuadro XII.

Cuadro XII. ¿Para qué nos sirve seguir una dieta balanceada en nuestra vida?

	n	%
Evitar enfermedades crónicas DM o HAS	52	26 %
Evitar obesidad	50	25 %
Evitar sobrepeso	40	20 %
Evitar obesidad/evitar enfermedades como DM e HAS	19	9.5 %
Todas las anteriores	11	5.5 %
Evitar sobrepeso/evitar enfermedades como DM e HAS	5	2.5 %
Evitar sobrepeso/obesidad	3	1.5 %
No sabe	20	10 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿cuáles son los grupos de alimentos que contiene el plato del bien comer? las respuestas fueron múltiples y se agruparon el 43.5% no sabe la respuesta, 17.5% verduras/ frutas/alimentos de origen animal, 8.5% verduras/ frutas/ cereales/leguminosas /alimentos de origen animal, 1.5% leguminosas. Las diferentes opciones de respuesta se presentan en el cuadro XIII.

Cuadro XIII. ¿Cuáles son los grupos de alimentos que contiene el plato del bien comer?

	n	%
Verduras, frutas, alimentos de origen animal.	35	17.5 %
Verduras, frutas, Cereales, leguminosas y alimentos de origen animal	17	8.5 %
Verduras, frutas.	9	4.5 %
Verduras, frutas, cereales.	8	4 %
Verdura, fruta, leguminosas, alimentos de origen animal.	6	3 %
Verduras, frutas, cereales, leguminosas.	6	3 %
Verduras, frutas, leguminosas.	6	3 %
Fruta, alimentos de origen animal.	5	2.5 %
Cereales, alimentos de origen animal.	5	2.5 %
Verduras, cereales, alimentos de origen animal.	5	2.5 %
Verduras, alimentos de origen animal.	4	2 %
Que tenga todos los grupos de alimentos	4	2 %
Leguminosas	3	1.5 %
No sabe	87	43.5 %
Total	200	100 %

Las respuestas a la pregunta con respecto a la nutrición, ¿cuáles son las detecciones que debe de realizarse frecuentemente? El 44% medición de peso, 14.5% medición de peso/talla/cintura, 7% no sabe, 3% solo contesto medición de cintura.

En la pregunta, ¿en qué condiciones se presenta con más frecuencia la anemia? El 43.5% contesta por falta de alimentos con hierro, 7% embarazo/falta de alimentos con hierro/menstruación, 2.5% embarazo/desnutrición.

Cuadro XIV. ¿En qué condiciones se presenta con más frecuencia la anemia?

	n	%
Falta de alimentos con hierro	87	43.5 %
Embarazo	21	10.5 %
Desnutrición	20	10 %
Embarazo/Falta de alimentos con hierro/Menstruación.	14	7 %
Sangrado menstrual abundante.	12	6 %
Embarazo/Falta de alimentos con hierro.	12	6 %
Desnutrición/Falta de alimentos con hierro.	12	6 %
Todas las anteriores.	7	3.5 %
Embarazo/Desnutricion	5	2.5 %
No sabe	10	5 %
Total	200	100 %

Prevención y control de enfermedades.

Las respuestas a la pregunta, ¿cuál es la mejor manera de prevenir infecciones de transmisión sexual? el 69.5% contestan sexo protegido/condón, 14.5% pocas parejas sexuales/sexo protegido, 3% no sabe la respuesta.

Cuadro XV. ¿Cuál es la mejor manera de prevenir infecciones de transmisión sexual?

	n	%
Sexo protegido/condón.	139	69.5 %
Pocas parejas sexuales/sexo protegido.	29	14.5 %
Pocas parejas sexuales	26	13 %
No sabe	6	3 %
Total	200	100 %

Al cuestionar, ¿qué vacunas debe tener una mujer de 20 a 59 años?, el 28.5% no sabe la respuesta, 21% dice toxoide tetánico, solo un 2% responde sarampión y rubeola e influenza.

Cuadro XVI. ¿Qué vacunas debe tener una mujer de 20 a 59 años?

	n	%
Toxoide tetánico	42	21 %
TD/SR	36	18 %
Influenza	22	11 %
TD/influenza	15	7.5 %
SR/TD/influenza	15	7.5 %
Sarampión y rubeola	9	4.5 %
SR/influenza	4	2 %
No sabe	57	28.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿qué tipo de síntomas nos hacen pensar que un paciente tiene tuberculosis? El 51% responde tos con flemas, 38.5% No sabe la respuesta, 5.5% tos con flemas y pérdida de peso.

Cuadro XVII. ¿Qué síntomas nos hacen pensar en tuberculosis?

	n	%
Tos con flemas	102	51 %
Tos con flemas y pérdida de peso	11	5.5 %
Pérdida de peso	10	5 %
No sabe	77	38.5 %
Total	200	100 %

Detección de enfermedades.

En la pregunta, ¿conoce usted las detecciones que debe realizarse?, el 42.5% contesta cáncer de mama y cáncer cervicouterino, 21% cáncer de mama, cáncer cervicouterino, diabetes mellitus e hipertensión arterial, solo el 3.5% no sabe la respuesta.

Cuadro XVIII. ¿Conoce usted las detecciones de enfermedades que debe realizarse?

	n	%
CA mama/ CA cervicouterino	85	42.5 %
CA mama/CA cervicouterino/DM/HAS	42	21 %
Cancer cervicouterino	20	10 %
Cancer de mama	15	7.5 %
CA mama, CA cervicouterino/DM	13	6.5 %
CA cervicouterino/DM	4	2 %
CA mama, CA cervicouterino/HAS	4	2 %
Diabetes mellitus	3	1.5 %
CA mama/DM	3	1.5 %
Hipertensión /DM	2	1 %
HAS/CA mama	2	1 %
No sabe	7	3.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿conoce cuál es el estudio para realizar la detección de cáncer cervicouterino?, el 95% de las encuestadas responden Papanicolaou y solo 5% no sabe la respuesta.

En lo que respecta a las acciones para la identificación del cáncer de mama, el 30.5% considera a la autoexploración y solo 4.5% responde ultrasonido y mastografía. Las diferentes opciones de respuesta se presentan en el cuadro XIX.

Cuadro XIX. ¿Conoce cuáles son las acciones para la identificación del cáncer de mama?

	n	%
Autoexploración	61	30.5 %
Revisión mensual de mamas	39	19.5 %
Revisión mensual/Mastografía	29	14.5 %
Autoexploración mensual/revisión anual en UMF	18	9 %
Autoexploración, si hay alteraciones acudir al médico.	13	6.5 %
Exploración por el Médico/Mastografía.	12	6 %
Ultrasonido/Mastografía	9	4.5 %
No sabe	19	9.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿conoce cuál es la prueba para saber si tiene o no diabetes?, el 43.5% responde glucosa en sangre, 25.5% prueba de un dedo, 12.5% prueba de glucosa en ayuno, 12% no sabe, 2.5% por los síntomas, 2% por laboratorio, 2% acudiendo a revisión. Cuadro XX

Cuadro XX. ¿Conoce cuál es la prueba para saber si tiene o no diabetes?

	n	%
Glucosa en sangre	87	43.5 %
Prueba en un dedo	51	25.5 %
Prueba de glucosa en ayuno	25	12.5 %
No sabe	24	12 %
Por los síntomas	5	2.5 %
Por laboratorio	4	2 %
Acudir a revisión.	4	2 %
Total	200	100 %

Las respuestas a la pregunta, ¿conoce cómo puede saber si tiene o no hipertensión?, el 62% dice acudiendo a checar me la presión, 19% No sabe, 11% por los síntomas, 3% con cifras de presión altas, 2.5% si hay factores de riesgo, 2.5% toma de presión 2 veces al año.

Cuadro XXI. ¿Conoce cómo puede saber si tiene o no hipertensión?

	n	%
Acudiendo a checar me la presión.	124	62 %
Por los síntomas	22	11 %
Con cifras de presión altas	6	3 %
Si hay factores de riesgo	5	2.5 %
Toma de presión 2 veces al año.	5	2.5 %
No sabe	38	19 %
Total	200	100 %

Salud sexual y reproductiva.

Las respuestas, de los métodos de planificación familiar que las encuestadas conocen 27.5% mencionan pastillas/inyecciones/DIU/OTB y solo 1.5% no sabe la respuesta.

Cuadro XXII. Mencione los métodos de planificación familiar que usted conozca

	n	%
Hormonales, DIU, OTB	55	27.5 %
Pastillas, inyecciones, DIU	47	23.5 %
DIU	25	12.5 %
Pastillas, DIU	17	8.5 %
Pastillas, inyecciones	14	7 %
Inyecciones, DIU	13	6.5 %
DIU,OTB	12	6 %
Pastillas	8	4 %
Pastillas	3	1.5 %
OTB	3	1.5 %
No sabe	3	1.5 %
TOTAL	200	100%

En la pregunta, ¿sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?, las respuestas fueron varias y se agruparon, 54.5% no sabe, las diferentes opciones de respuesta se muestran en el cuadro XXIII.

Cuadro XXIII. ¿Sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?

	n	%
En las sig. 24 hrs del contacto sexual.	34	17 %
Una pastilla después de la relación sin protección.	29	14.5 %
En las primeras 72 hrs posterior al acto sexual	13	6.5 %
Para evitar embarazo no deseado.	8	4 %
En caso de violación.	7	3.5 %
No sabe.	109	54.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?, las respuestas fueron múltiples y se agruparon, 32.5% no desea recibir información alguna, las diferentes opciones de respuesta se muestran en el cuadro XXIV.

Cuadro XXIV. ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?

	n	%
Alimentación /Nutrición	22	11 %
DM y complicaciones	19	9.5 %
Métodos de planificación familiar	17	8.5 %
Infecciones de transmisión sexual.	11	5.5 %
Climaterio y menopausia	11	5.5 %
Cancer cervicouterino	7	3.5 %
Servicios de la UMF	7	3.5 %
Prevención de enfermedades	7	3.5 %
Depresión	6	3 %
Cancer de mama	6	3 %
Embarazo y odontología preventiva	5	2.5 %
Tuberculosis pulmonary	5	2.5 %
Educación en los hijos	4	2 %
Violencia familiar	4	2 %
Vacunación	4	2 %
Ninguna información.	65	32.5 %
Total	200	100 %

Hombres de 20 a 59 años.

Características generales.

Se incluyeron 200 hombres con edad de 20 a 59 años, población urbana, con edad promedio de 34.91 ± 10.6 años, siendo la edad mínima de los encuestados 20 años y la edad máxima 59 años.

En la figura 6, se presenta la escolaridad de los encuestados, el 35.5 % de ellos tienen secundaria terminada y el 5% primaria incompleta.

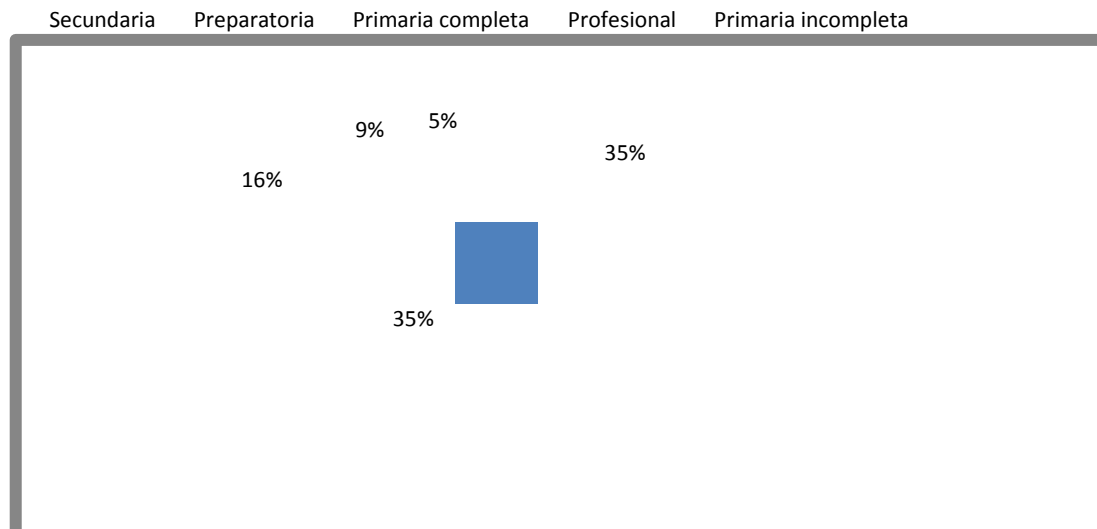


Figura 6. Escolaridad del grupo de hombres de 20 a 59 años.

Los resultados de cada uno de los componentes de este grupo se presentan a continuación.

Promoción de la salud.

Las respuestas a la pregunta, ¿Qué entiende por PREVENIMSS?, fueron variadas y se agruparon. El 75% de los encuestados dio una respuesta adecuada, las opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXV.

Cuadro XXV. ¿Qué entiende por PREVENIMSS?

	n	%
Prevenir enfermedades	63	31.5 %
Programa del IMSS para cuidar la salud	43	21.5 %
La orientación que recibimos para ayudar a prevenir enfermedades	13	6.5 %
Acudir a control médico para prevenir y detectar enfermedades	10	5 %
Actividades de prevención por grupo de edad	6	3 %
Lo que dice la cartilla de salud	5	2.5 %
No se	60	30 %
Total	200	100 %

Al cuestionar si el derechohabiente, ha leído su guía PREVENIMSS, el 71.5% no la ha leído y el 28.5% si.

En la pregunta, ¿cuáles son los beneficios que tiene el ejercicio físico?, 35% dice para tener buen estado de salud, 19% para tener buena condición física/estar activo, 18.5% para prevenir enfermedades, 17% control de peso, 5.5% no sabe la respuesta, 5% para liberar tensiones/relajarse. Cuadro XXVI.

Cuadro XXVI. ¿Cuáles son los beneficios que tiene el ejercicio físico?

	n	%
Tener buen estado de salud	70	35 %
Tener buena condición física/estar activo	38	19 %
Prevenir enfermedades	37	18.5 %
Control de peso	34	17 %
Liberar tensiones/relajarse	10	5 %
No se	11	5.5 %
Total	200	100 %

Las respuestas de, que enfermedades se pueden prevenir con una adecuada salud bucal, el 73.5% contesta caries, algunas otras opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXVII.

Cuadro XXVII. ¿Qué enfermedades se pueden prevenir con una adecuada salud bucal?

	n	%
Caries	147	73.5 %
Caries/inflamación de encías	33	16.5 %
Inflamación de encías	11	5.5 %
No sabe	9	4.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, mencione 3 acciones que le ayudaran a tener una adecuada salud bucal, el 33% responde cepillar los dientes, acudir al dentista cada 6 meses y enjuague bucal y 16.5% no sabe qué acciones pueden ayudarle, otras opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXVIII.

Cuadro XXVIII. Mencione 3 acciones que le ayudaran a tener una adecuada salud bucal.

	n	%
Cepillar los dientes/acudir al dentista cada 6 meses/enjuague bucal	66	33 %
Cepillar los dientes/enjuague bucal/uso de hilo dental	61	30.5 %
Cepillar los dientes/acudir al dentista cada 6 meses/uso de hilo dental	40	20 %
No se	33	16.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿qué pasa si no se asea la boca?, el 63.5% responde caries dental, 24% caries dental y mal aliento, 10.5% mal aliento y solo 2% no sabe la respuesta.

En la pregunta, ¿cómo puede prevenir las adicciones?, las respuestas fueron múltiples y se agruparon, es muy sobresaliente que el 20.5% no sabe la respuesta. Las diferentes opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXIX.

Cuadro XXIX. ¿Cómo puede prevenir las adicciones?

	n	%
Evitar el consumo de drogas	39	19.5 %
Evitar malas compañías	28	14 %
Estar informado sobre drogadicción	22	11 %
Realizar ejercicio	16	8 %
Tener la mente ocupada en actividades productivas	15	7.5 %
Responsabilidad	9	4.5 %
Uso moderado	8	4 %
Unión familiar	8	4 %
Tener confianza en sí mismo	7	3.5 %
Información de los programas de ayuda	7	3.5 %
No sabe	41	20.5 %
Total	200	100 %

Las respuestas, de cuáles son los tipos de violencia intrafamiliar, el 88.5% contesta física, las opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXX.

Cuadro XXX. ¿Cuáles son los tipos de violencia intrafamiliar?

	n	%
Física	64	32 %
Física / psicológica	64	32 %
Física, psicológica, sexual.	40	20 %
Psicológica	13	6.5 %
Física/sexual	9	4.5 %
Sexual	3	1.5 %
No sabe	7	3.5 %
Total	200	100 %

Al preguntar, ¿qué se debe hacer en caso de violencia familiar?, el mayor porcentaje 51% enunció reportar al ministerio publico, 28% acudir a un grupo de ayuda, 11% acudir con el médico y 10% no sabe la respuesta.

En relación a las respuestas, si saben que los accidentes son de las principales causas de muerte a esta edad 70% responde que si y 30% no lo sabe.

Las respuestas a la pregunta, mencione acciones para prevenir accidentes, fueron múltiples y se agruparon, 37% contesta respetar señales de transito, 33.5% no conducir después de haber consumido alcohol o drogas, otras opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXXI.

Cuadro XXXI. Mencione acciones para prevenir accidentes.

	n	%
Respetar señales de transito	74	37 %
No conducir después de haber consumido alcohol/drogas	67	33.5 %
No conducir cansado	10	5 %
Revision periódica del vehículo	7	3.5 %
Cuidar a la familia	7	3.5 %
Educación a la población	6	3 %
Conductor designado	3	1.5 %
No sabe	26	13 %
Total	200	100 %

Nutrición.

En relación a, ¿cuáles son las sustancias nutritivas que nuestro cuerpo necesita?, 83.5% responde proteínas, vitaminas y minerales y 16.5% no sabe la respuesta.

En la pregunta, ¿si prevenimos la obesidad qué enfermedades podemos prevenir?, 85% responde diabetes, las diferentes opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXXII.

Cuadro XXXII. Si evitamos la obesidad, ¿qué enfermedades podemos prevenir?

	n	%
Diabetes	71	35.5 %
Hipertensión/diabetes	59	29.5 %
Todas las anteriores	40	20 %
Hipertensión	16	8 %
Problemas de columna	8	4 %
No sabe	6	3 %
Total	200	100 %

Las respuestas, de la medida de la cintura para evitar riesgos, el 61.5% no sabe, otras respuestas se muestran en el cuadro XXXIII.

Cuadro XXXIII. ¿Cuánto debe medir tu cintura para evitar riesgos?

	n	%
Menor a 90 cm	47	23.5 %
Hasta 102 cm	24	12 %
Mayor a 102 cm	6	3 %
No sabe	123	61.5 %
Total	200	100 %

Prevención y control de enfermedades.

En la pregunta, ¿cuáles son las vacunas que se deben aplicar a esta edad? es importante resaltar que, el 39% no sabe la respuesta, 36.5% responde toxoide tetánico. Cuadro XXXIV

Cuadro XXXIV. ¿Cuáles son las vacunas que deben aplicarse a esta edad?

	n	%
Toxoide tetánico	73	36.5 %
Toxoide tetánico/influenza	14	7 %
Toxoide tetánico/doble viral	12	6 %
Influenza	12	6 %
Todas las anteriores	11	5.5 %
No sabe	78	39 %
Total	200	100 %

En relación, a las Infecciones de transmisión sexual, el 29.5% responde VIH/SIDA-sífilis-gonorrea, 29% únicamente VIH/SIDA. Las diferentes opciones de respuestas se muestran en el cuadro XXXV.

Cuadro XXXV. De las siguientes, ¿cuáles son enfermedades de transmisión sexual?

	n	%
Todas las anteriores	59	29.5 %
VIH/SIDA	58	29 %
VIH/SIDA, sífilis	46	23 %
VIH/SIDA, gonorrea	29	14.5 %
Gonorrea	7	3.5 %
Sífilis	1	.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿cómo se contagia la Tuberculosis?, el 51.5% no sabe la respuesta, 46.5% responde por tos, 1.5% por saludo y 0.5 % por alimentos.

Las respuestas, de qué tipo de síntomas hacen pensar en tuberculosis, el 51.5% contesta tos con flemas, las diferentes opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXXVI.

Cuadro XXXVI. ¿Qué tipo de síntomas hacen pensar en tuberculosis?

	n	%
Tos con flemas	93	46.5 %
Tos con flemas/pérdida de peso/fiebre	5	2.5 %
Tos con flemas/pérdida de peso	5	2.5 %
Fiebre	3	1.5 %
Pérdida de peso	1	0.5 %
No sabe	93	46.5 %
Total	200	100 %

Detección de enfermedades.

En la pregunta, ¿cuáles son los factores para tener diabetes mellitus e hipertensión?, las respuestas fueron múltiples y se agruparon 60.5% opina que es la obesidad, las opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXXVII.

Cuadro XXXVII. ¿Cuáles son los factores para tener diabetes mellitus o hipertensión?

	n	%
Obesidad/sedentarismo	27	13.5 %
Obesidad/herencia/mala alimentación	26	13 %
Obesidad/herencia/sedentarismo/tabaquismo	20	10 %
Obesidad	14	7 %
Sedentarismo /mala alimentación	13	6.5 %
Obesidad/herencia	11	5.5 %
Obesidad/tabaquismo	11	5.5 %
Obesidad/herencia/impacto emocional	11	5.5 %
Herencia/impacto emocional	10	5 %
Herencia/mala alimentación	9	4.5 %
Herencia	7	3.5 %
No sabe	41	20.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿cuál es la prueba para saber si tiene o no diabetes?, las respuestas fueron varias y se agruparon, 46% contesto toma de glucosa en sangre, 29.5% glicemia capilar, 24.5% no sabe.

En la pregunta, ¿cómo puede saber si tiene o no hipertensión?, el 52.5% responde con la toma de la presión arterial, otras opciones de respuesta se presentan en el cuadro XXXVIII.

Cuadro XXXVIII. ¿Cómo puede saber si tiene o no hipertensión?

	n	%
Toma de presión arterial	105	52.5 %
Acudiendo a revisión con el médico	23	11.5 %
Por la sintomatología	20	10 %
No sabe	52	26 %
Total	200	100 %

Salud sexual y reproductiva.

Al preguntar, sobre que es la vasectomía, el 67% contestó que es un método de anticoncepción para el hombre, el 19.5% no sabe la respuesta, otras opciones de respuesta están en el cuadro XXXIX.

Cuadro XXXIX. ¿Qué es la vasectomía?

	n	%
Es un método de anticoncepción para el hombre	134	67 %
Es una operación que se realiza en el escroto o bolsa de testículos	23	11.5 %
Método de anticoncepción permanente en el hombre/operación realizada en el escroto	4	2 %
No sabe	39	19.5 %
Total	200	100 %

Las respuestas, de ¿sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?, sobresale con el 78% no sabe, las opciones de respuesta se presentan en el cuadro XL.

Cuadro XL. ¿Sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?

	n	%
En las sig. 24 hrs del contacto sexual para evitar embarazo no deseado	22	11 %
Después de tener relaciones sexuales sin protección	14	7 %
Antes de las 72 hrs del contacto sexual	8	4 %
No sabe	156	78 %
Total	200	100 %

Temas del autocuidado de la salud que a los hombres de 20-59 años le gustaría recibir.

En la pregunta, ¿qué información le gustaría recibir para mejorar su estado de salud?, el 40.5% responde que no necesita información, 10.5% responde infecciones de transmisión sexual, 8% diabetes mellitus e hipertensión arterial, 6.5% nutrición y sobrepeso, 6.5% métodos de planificación familiar, 5.5% adicciones, 5% tuberculosis pulmonar, 4.5% enfermedad prostática, 3.5% violencia familiar y 3.5% grupos de ayuda para prevención de enfermedades y servicios de la UMF, 6% otros temas.

Cuadro XLI. ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar su estado de salud?

	n	%
Infecciones de transmisión sexual	21	10.5 %
Diabetes Mellitus/hipertensión arterial	16	8 %
Nutrición y sobrepeso	13	6.5 %
Métodos de planificación familiar	13	6.5 %
Adicciones	11	5.5 %
Tuberculosis pulmonar	10	5 %
Enfermedad prostática	9	4.5 %
Violencia familiar	7	3.5%
Grupos de ayuda para prevención de enfermedades y servicios de la UMF	7	3.5 %
Disfunción eréctil	4	2 %
Educación en los hijos	4	2 %
Prevención de accidentes	4	2 %
Ninguna información.	81	40.5 %
Total	200	100 %

Adulto mayor de 60 años.

Características generales.

Se incluyeron 200 adultos mayores, población urbana, de los cuales 50.5% fueron hombres y 49.5% fueron mujeres, con edad promedio de 67.73 ± 6.14 años, siendo la edad mínima de los encuestados 60 años y la edad máxima 89 años.

En la figura 7, se presenta la escolaridad de los adultos mayores, el 36.5 % de ellos tienen primaria completa, 26% secundaria, 18% primaria incompleta, 10.5% analfabeta, 5% preparatoria, 4% profesional.

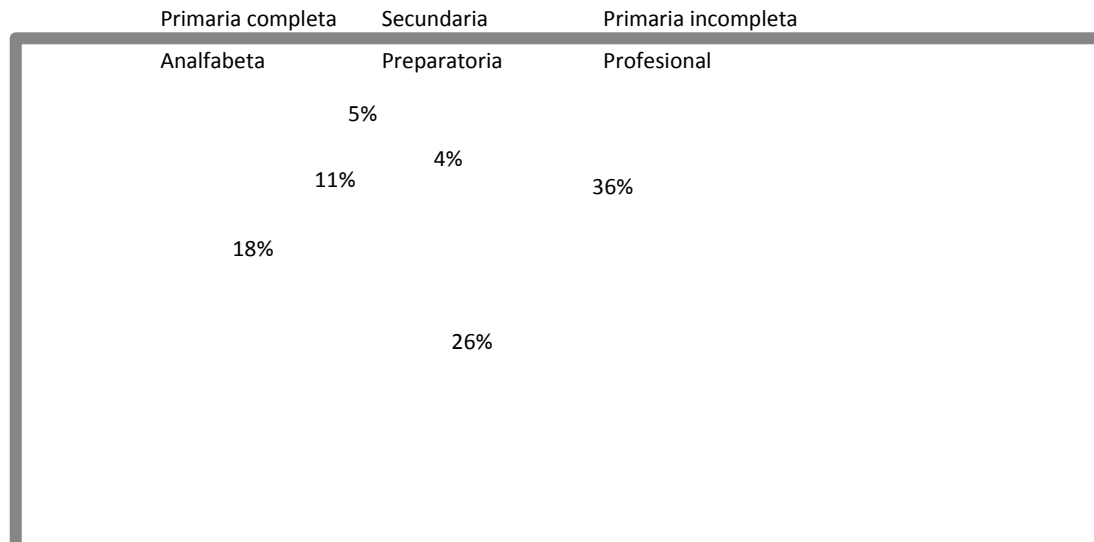


Figura 7. Escolaridad del grupo de adultos mayores.

Los resultados de cada uno de los componentes de este grupo se presentan a continuación.

Promoción de la salud.

En la pregunta, ¿sabe usted que es PREVENIMSS?, el 51% responde que no y 49% contesta afirmativamente.

Al cuestionarle, si puede explicarlo, las respuestas fueron múltiples y se agruparon, el 53.5% no sabe, otras opciones de respuesta se presentan en el cuadro XLII.

Cuadro XLII. ¿Puede explicar qué es PREVENIMSS?

	n	%
Prevención de enfermedades/cuidado de la salud	37	18.5 %
Es un programa del IMSS para evitar enfermarse y enseñar a cuidarnos	31	15.5 %
Las platicas que recibimos para enseñar a evitar enfermedades	16	8 %
La información que contiene la cartilla	3	1.5 %
Atención y actividades de prevención por grupo de edad	3	1.5 %
Acudir a control médico para detectar y tratar oportunamente las enfermedades.	3	1.5 %
No sabe	107	53.5 %
Total	200	100 %

En la pregunta, si se le otorgó cartilla de salud, citas médicas y guías para el cuidado de la salud, el 88% contesta que sí y 12% no.

Al preguntar, si ha leído su guía para el cuidado de la salud, el 60.5% la ha leído y 39.5% no.

Las respuestas dadas a la pregunta, si le solicitan su cartilla y anotan en ella las acciones realizadas cuando acude a los servicios que presta la unidad, al 90% se la han solicitado pero a un 10% no. Ver figura 8.

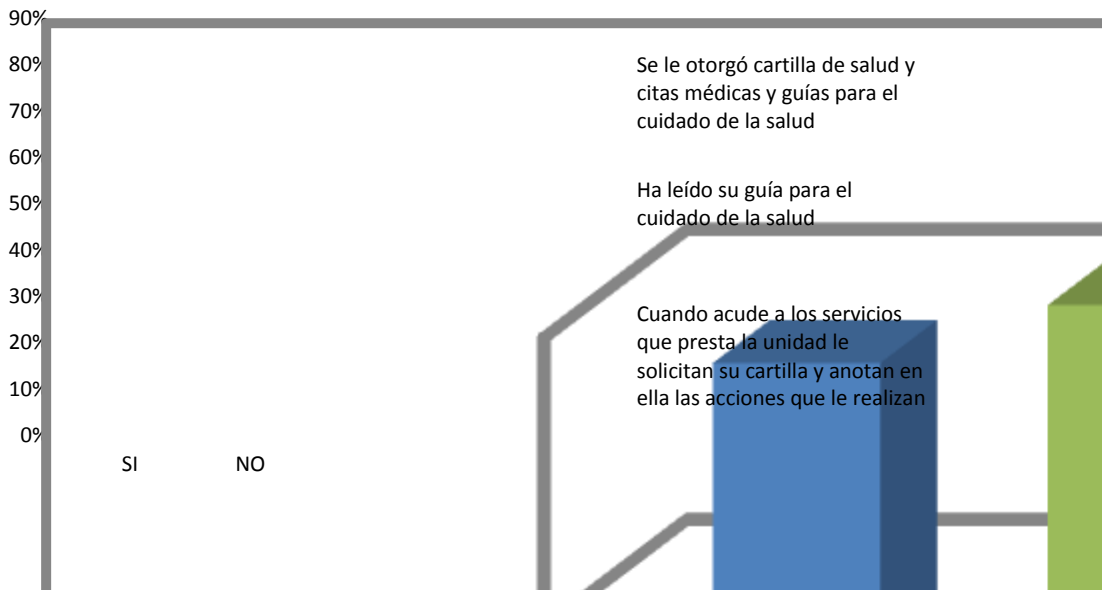


Figura 8. Entrega de cartillas y guías para el cuidado de la salud.

Las respuestas, ¿quién regularmente le ha solicitado su cartilla?, el 57% contesta la asistente, 20.5% la enfermera, 19.5% el médico y 3% responde trabajo social.

En la pregunta, ¿acude a las sesiones que se realizan en la clínica? el 62% no acude y 38% si acude.

Las respuestas, ¿si conoce o le han explicado los beneficios en su salud al realizar actividad física?, el 79% si y 21% no.

En la pregunta, ¿sabe cuál es la manera correcta de cepillarse los dientes? el 61% contesta que sí y 39% no, las respuestas de la manera correcta de hacerlo las respuestas fueron varias y se agruparon y se presentan en el cuadro XLIII.

Cuadro XLIII. Si su respuesta es sí, ¿podría describirla?

	n	%
De arriba hacia abajo	47	23.5 %
Los de arriba hacia abajo, los de abajo hacia arriba, las muelas en círculos, cepillar la lengua.	38	19 %
Con pasta y cepillo	8	4 %
Tres veces al día, usar hilo dental	8	4 %
Con cepillo suave, primero los del frente y luego las muelas.	8	4 %
Enjuague y cepillado de placa dental.	7	3.5 %
Para todos lados	6	3 %
No sabe	78	39 %
Total	200	100 %

El 58% de los encuestados responde que sí se le ha explicado la manera de prevenir accidentes en el hogar, el 42 % responde que no.

Las respuestas de, ¿si sabe qué es la violencia intrafamiliar?, el 78% contesta que sí y solo 22% no. Al solicitar a los que respondieron afirmativamente que la describieran, el 45% responde golpes, 35.5% insultos en la familia, las diferentes opciones de respuesta se presentan en el cuadro XLIV.

Cuadro XLIV. Si su respuesta es sí, ¿podría describirla?

	n	%
Golpes e insultos en la familia	55	27.5 %
Discusión/conflictos familiares	51	25.5 %
Golpear a la pareja o hijos	35	17.5 %
Violencia sexual/golpes/insultos	16	8 %
No sabe	43	21.5 %
Total	200	100 %

Al preguntar si conoce, ¿qué son las infecciones de transmisión sexual?, el 71% contestan que sí y 29% no, de las que hicieron mención las respuestas fueron diversas y se agruparon, la de mayor mención fue el SIDA con 56.5%, otras opciones de respuesta se presentan en el cuadro XLV.

Cuadro XLV. Podría mencionar algunas infecciones de transmisión sexual.

	n	%
SIDA	63	31.5 %
Gonorrea/SIDA	13	6.5 %
Gonorrea/ sífilis/SIDA	12	6 %
SIDA/sífilis	10	5 %
SIDA/ virus del papiloma humano	8	4 %
Gonorrea	7	3.5 %
SIDA/hepatitis	7	3.5 %
Gonorrea/sífilis/herpes	7	3.5 %
Sífilis	6	3%
Gonorrea/sífilis	5	2.5 %
Virus del papiloma humano	3	1.5 %
No sabe	59	29.5 %
Total	200	100 %

Cuándo se les cuestionó, la manera de prevenir las infecciones de transmisión sexual, las respuestas fueron diversas y se agruparon, el 45% contestó el uso de preservativo, otras respuestas se muestran en el cuadro XLVI.

Cuadro XLVI. ¿Cómo se pueden prevenir las infecciones de transmisión sexual?

	n	%
Uso de preservativo	89	45 %
Tener una pareja sexual	34	17 %
Abstinencia	11	5.5 %
Uso de preservativo/tener una pareja sexual	10	5 %
Evitar relaciones sexuales con parejas desconocidas	7	3.5 %
Tener buena higiene	5	2.5 %
No sabe	44	22 %
Total	200	100 %

Al cuestionar si sabe que se siente cuando se está deprimido, el 81% contesta afirmativamente y 19% que no, al pedir que describieran algunos síntomas de depresión las respuestas fueron múltiples, 53.5% contesta tristeza. Las diferentes opciones de respuesta se presentan en el cuadro XLVII.

Cuadro XLVII. ¿Podría describir algunos síntomas de depresión?

	n	%
Tristeza/desanimado	37	18.5 %
Tristeza	35	17.5 %
Llanto fácil/tristeza/desanimado	25	12.5 %
Llanto fácil	16	8 %
Llanto fácil/somnolencia	13	6.5 %
Pensamientos suicidas/insomnio	11	5.5 %
Tristeza/insomnio/ansiedad	10	5 %
Ansiedad	10	5 %
Soledad	4	2 %
No sabe	39	19.5 %
Total	200	100 %

Al preguntar, ¿a qué grupo de ayuda formado en su clínica acude?, el 78% no acude a ningún grupo, 6.5% al de diabetes y/o hipertensión arterial, 4.5% al del adulto mayor, 3.5% al grupo de baile, 3.5% al grupo de ejercicio, 3% al Tai Chi, 1% al grupo de Yoga.

En la pregunta, ¿qué opina del programa PREVENIMSS?, el 75.5% opina que es un buen programa, 22% no conoce el programa y es importante resaltar que un 2.5% opina que es malo.

Al preguntar, si podría dar su opinión acerca de PREVENIMSS, la respuestas fueron múltiples y se agruparon, el 37% contesta ayuda a mejorar mi salud y prevenir enfermedades, 19.5% es un buen programa, 5.5% se encarga del control de enfermedades y un porcentaje similar opina que hay falta de conciencia y participación de los derechohabientes, 5% le falta difusión al programa, 4.5% tiene deficiencias en la práctica y 1% existe mala atención del personal de la UMF. Ver cuadro XLVIII.

Cuadro XLVIII. ¿Podría escribir su opinión acerca del PREVENIMSS?

	n	%
Ayuda a mejorar mi salud y prevenir enfermedades	74	37 %
Es un buen programa	39	19.5 %
Se encarga del control de enfermedades	11	5.5 %
Hay falta de conciencia y participación de los derechohabientes	11	5.5 %
Le falta difusión al programa	10	5 %
Tiene deficiencias en la practica	9	4.5 %
Existe mala atención del personal de la UMF	2	1 %
No conozco el programa	44	22 %
Total	200	100 %

Nutrición

En la pregunta si le han explicado. ¿Qué debe comer y cómo distribuir sus alimentos, en las diferentes comidas para mantener su peso y prevenir la desnutrición y/o sobrepeso u obesidad?, el 57.5% contesta que sí y 42.5% no le han explicado.

Las respuestas a la pregunta, ¿sabe en qué consiste el plato del bien comer?, fueron múltiples y se agruparon, es importante resaltar que 76% no sabe la respuesta, las opciones de respuesta se muestran en el cuadro XLIX.

Cuadro XLIX. ¿Sabe en qué consiste el plato del bien comer?

	n	%
Verduras/frutas/alimentos de origen animal	17	8.5 %
Con todos los grupos de alimentos	12	6 %
Verduras/frutas/leguminosas/alimentos de origen animal	7	3.5 %
Frutas/verduras	6	3 %
Verduras/alimentos de origen animal	3	1.5 %
Verduras/cereales/alimentos de origen animal	3	1.5 %
No sabe	152	76 %
Total	200	100 %

En la pregunta, ¿cuándo fue la última vez que lo pesaron y lo midieron?, el 42.5% responde menos de un año, 41% menos de un mes, 9% más de un año y 7.5% no recuerda.

Prevención y control de enfermedades.

Las respuestas a la pregunta, ¿puede indicar de acuerdo a su edad, que vacunas debe tener?, el 36% enuncia toxoide tetánico/influenza/neumocócica, 9.5% no sabe la respuesta y solo 3% responde toxoide tetánico/neumocócica. Cuadro L.

Cuadro L. ¿Puede indicar de acuerdo a su edad que vacunas debe tener?

	n	%
Todas las anteriores	72	36 %
Influenza	28	14 %
Toxoide tetánico/influenza	18	9 %
Neumocócica	16	8 %
Neumocócica/influenza	16	8 %
Toxoide tetánico	13	6.5 %
Neumocócica/influenza	12	6 %
Toxoide tetánico/neumocócica	6	3 %
No sabe	19	9.5 %
Total	200	100 %

Detección de enfermedades

En la pregunta, ¿puede indicar cuándo fue la última vez que se realizó la detección de diabetes mellitus?, el 48.5% responde menos de un año, 14% no recuerda, 13% un año, 8% ya padece la enfermedad, 6.5% dos años, 6.5% menos de un mes, 2% más de tres años, 1.5% nunca se la ha realizado. Figura 9.

En la pregunta, ¿cuándo fue la última vez que se realizó la detección de hipertensión arterial?, el 47% responde menos de 1 año, 14.5% menos de un mes, 13% padece esta patología, 13% no recuerda, 8% un año, 2.5% dos años y 1% nunca se la ha realizado. Figura 9.

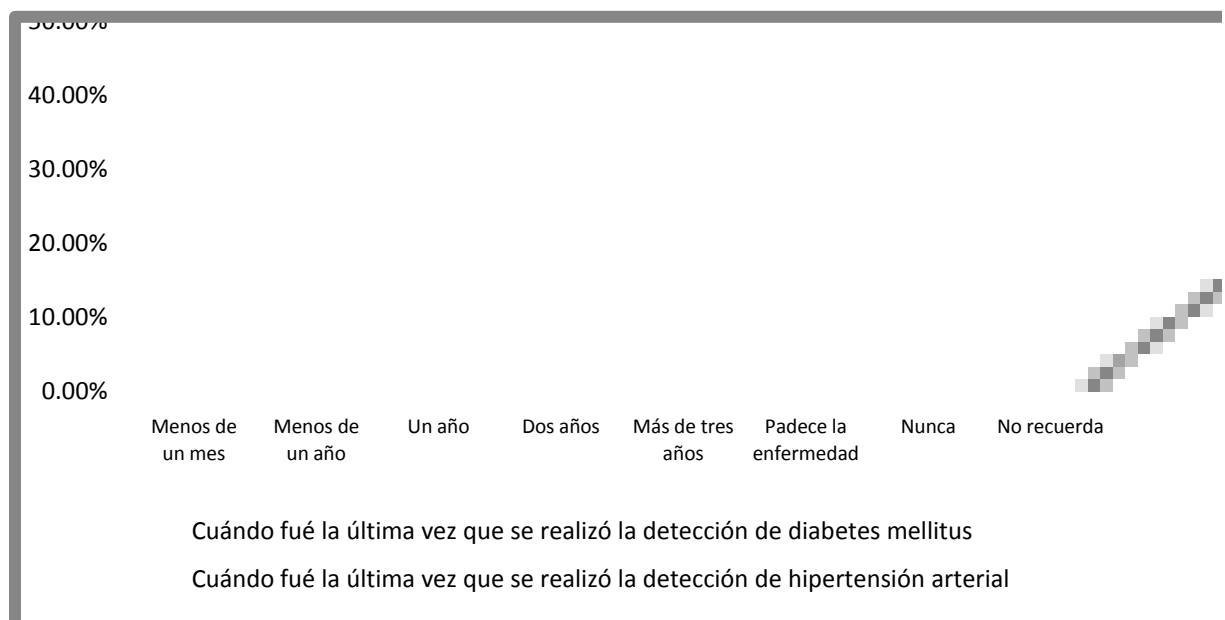


Figura 9. Detección de diabetes mellitus e hipertensión arterial.

En la pregunta, puede indicar, ¿cuándo fue la última vez que se realizó la detección de cáncer de mama? de las 92 mujeres encuestadas el 12% responde un año, 10% no recuerda, 7.5% menos de un año, 5.5% 2 años, 4.5% 3 años, 4.5% más de 3 años, 4% nunca se la ha realizado, 1% días.

En la pregunta, puede indicar, ¿cuándo fue la última vez que se realizó la prueba de Papanicolaou?, de las 92 mujeres encuestadas 11% no recuerda, 9% dos años, 7.5% un año, 6.5% menos de un año, 6.5% más de 3 años, 3.5% 3 años, 3% tiene histerectomía, 1.5% nunca se la ha realizado, 0.5% menos de un mes.

En la pregunta, ¿indique cada cuándo debe de realizar usted misma, la revisión de sus pechos para prevenir cáncer de mama?, el 24% responde cada mes, otras opciones de respuesta se presentan en el cuadro LI.

Cuadro LI. ¿Indique cada cuándo debe de realizar usted misma la revisión de sus pechos para prevenir el cáncer de mama?

	n	%
Cada mes	48	24 %
Cada 12 meses	22	11 %
Cada 6 meses	9	4.5 %
No sabe	19	9.5 %
Total	200	100 %

Las respuestas dadas a la pregunta, si padece alguna enfermedad crónica, ¿acude con frecuencia con su médico para control de ésta?, el 73.5% responde sí, 17.5% no y 7.55% no padece.

Las respuestas a, ¿qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?, fueron múltiples y se agruparon. Ver cuadro LII.

Cuadro LII. ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?

	n	%
Nutrición/sobrepeso	22	11 %
PREVENIMSS	15	7.5 %
Cuidados en el adulto mayor	14	7 %
Enfermedades de la próstata	14	7 %
Depresión	11	5.5 %
Diabetes mellitus y complicaciones	10	5 %
Grupos de ayuda y servicios de la UMF	7	3.5 %
Cáncer de mama	7	3.5 %
Actividad física en el adulto mayor	6	3 %
Violencia familiar	5	2.5 %
Prevención de accidentes	4	2 %
Infecciones de transmisión sexual	4	2 %
Osteoporosis	4	2 %
Ninguna información.	77	38.5 %
Total	200	100 %

DISCUSIÓN

Este, es el primer estudio que se realiza en la Unidad de Medicina Familiar N° 80, que explora la información que tiene el derechohabiente acerca de los contenidos de los componentes de la estrategia PREVENIMSS. Esta investigación de tipo cualitativo, es importante en las instituciones de salud, porque nos permite un acercamiento a la forma de percibir el autocuidado de la salud que tiene el derechohabiente, este acercamiento se logró al preguntar de manera abierta lo que el paciente sabe.

Con respecto al Programa de Salud del Niño, en lo que corresponde a esquemas de vacunación, la Encuesta Nacional de Salud y nutrición presenta una cobertura en niños de 1 año de edad del 92%. El logro obtenido para la vacuna triple viral a nivel nacional es del 78%, en Michoacán, la cobertura para esta vacuna es del 87.4%. En este estudio se encontró, que los padres encuestados no saben que la vacuna triple viral se aplica al cumplir un año de edad y aunque responden algunos efectos secundarios de las vacunas como la BCG solicitan más información de las vacunas y efectos secundarios de estas. Este hecho, se debe a que, muy probablemente se aplica el biológico y es recibido de manera mecanizada, ya que representa una mayor responsabilidad de la institución y una confianza plena hacia ésta, por parte del derechohabiente, es de gran importancia, hacer del conocimiento del personal de salud la responsabilidad que tenemos en nuestras manos.

Con respecto a la nutrición, en las preguntas cerradas con opciones de respuesta que contenían los cuestionarios, los padres contestan acertadamente: el inicio de la ablactación, el tipo de alimento que se debe de dar al niño de 8 meses de edad, la influencia positiva de la alimentación balanceada en el desempeño escolar, el tiempo en que se debe otorgar la lactancia materna, las mediciones que se deben realizar para la vigilancia del estado nutricional; sin embargo, en las preguntas abiertas el 80.5% de los encuestados no tienen información en relación a que, el otorgarle

hierro al niño previene la anemia; esto contrasta con las estadísticas nacionales donde la prevalencia de bajo peso y talla en niños fué de 5 y 12% respectivamente, hay un aumento, en la prevalencia de sobrepeso y obesidad del 39.7% en comparación con la ENSA 1999 en niños de 5-11 años y disminuyó la prevalencia de anemia que oscila entre 16.6 y 37.8%. Las enfermedades como diarreas, infecciones respiratorias y desnutrición, siguen provocando el 15% de los fallecimientos en menores de un año. La prevalencia de la diarrea en menores de cinco años es de 12.9% a nivel nacional y la frecuencia en Michoacán es del 8.4%. La prevalencia general de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 10 años fue 42.7%. Es importante destacar, que la población solicita información para el cuidado de la salud con temas para los padres como alimentación equilibrada y crecimiento, desarrollo psicomotor y estimulación temprana, vacunación, educación en los hijos, prevención de accidentes, cuidados del recién nacido, alergias, alteraciones visuales, preparación de alimentos, higiene, obesidad, psicología infantil.

En el Programa de Salud del Adolescente, durante esta etapa, uno de cada tres hombres tiene sobrepeso u obesidad y la prevalencia en mujeres es del 33%, en actividad física un 35.2% son adolescentes activos, 24.4% son moderadamente activos y 40.4% inactivos. Es de resaltar, que los adolescentes participantes, dicen conocer la importancia y los beneficios de realizar actividad física. La prevalencia nacional de anemia es del 11.5% y aumenta en mujeres a partir de los 14 y 15 años. La prevalencia de tabaquismo, fue de 7.6% y el 17.7% de los jóvenes ha ingerido bebidas alcohólicas, aunque en nuestro estudio existe discrepancia, ya que el 10.5% de los participantes no consideran al tabaquismo y alcoholismo como adicciones, y mencionan que el alcohol es la principal sustancia que ocasiona accidentes y muertes.

En cuanto a las relaciones sexuales con protección en hombres y mujeres respectivamente, el 63.5% y 3.8% han utilizado el condón, 5% y 16.8% los hormonales 29 y 56.6% no han utilizado método, traspolando esta información a lo encontrado, se sigue considerando al condón como un método anticonceptivo, el

77% no tiene información alguna de la anticoncepción de emergencia, es considerado al SIDA como la principal infección de transmisión sexual pero no consideran que se puede transmitir con el uso de jeringas y agujas contaminadas.

La prevalencia de accidentes en este grupo, ha aumentado en un 8.8% en relación al año 1999, lo encontrado tendría relación con lo que opinan en la Unidad de Medicina Familiar No 80 y es que se deberían de tomar medidas drásticas, como suspender licencias de manejo y quitar el automóvil para prevenirlo, además de que, es de suma importancia, tomar medidas de protección como; utilizar casco de seguridad.

En el Programa de Salud del hombre y la Mujer, de los derechohabientes encuestados un 91.5% de las mujeres, desconoce los grupos de alimentos que constituyen el plato del bien comer, el 5% no sabe las condiciones en las que se puede desarrollar la anemia, el 100% de hombres y mujeres conocen los beneficios que se tienen al realizar actividad física. En la ENSANUT 2006 la prevalencia de sobrepeso y obesidad, es de 71.9% en mujeres y 66.7% en hombres, la prevalencia de desnutrición en ambos sexos fue menor a 2%. La prevalencia de anemia es de 5.3% en hombres y 17.3% en mujeres.

La cobertura nacional en detección de enfermedades en la mujer fue: Papanicolaou 31.8%, en cáncer de mama 69.1%, diabetes mellitus 111%, hipertensión arterial 70.1%, tuberculosis 3%, esto en comparación con nuestro estudio en el grupo de mujeres se encontró que el 5% no conoce que el Papanicolaou es la prueba para detectar cáncer cervicouterino, el 9.5% no conoce las acciones para identificar cáncer de mama, 12% dice no tener información, de cual es la prueba para la detección de diabetes mellitus ni hipertensión arterial.

El 51.5% de los hombres no conoce cuales síntomas les orientaría a pensar en diabetes mellitus e hipertensión arterial y consideran a la obesidad como el principal factor para desarrollar diabetes mellitus e hipertensión arterial, el 26% no conocen cual es la prueba para detectar estas enfermedades.

Hay incremento en la prevalencia de accidentes en los grupos de edad de 20 a 29 años; en relación a los datos encontrados en el estudio hay relación ya que el 30% de los hombres, no saben que son la principal causa de muerte en esta edad.

En el Programa del Adulto mayor de 60 años, 51% de los encuestados no conocen los Programas integrados de Salud, esto lo podríamos relacionar con que, al 12% de estos no se le otorgó guía, de los que la tienen el 39% no la ha leído o tiene dificultades para hacerlo, y al acudir a los servicios de la Unidad de Medicina Familiar, al 10% nunca le han solicitado su cartilla y no se realiza la entrega informada, lo que dificulta la incorporación desde un inicio a los derechohabientes al PREVENIMSS, además en información recibida para el cuidado de la salud al 21% no le han explicado los beneficios que se tienen al realizar actividad física, 16.5% hace más de un año que le realizaron detección del estado nutricional, el 76% no tiene información de los grupos de alimentos que constituyen el plato del bien comer, 39% no sabe la manera correcta de cepillarse los dientes, 42% no conoce la manera de prevenir accidentes en el hogar, 22% no sabe que es la violencia familiar.

Hay un aumento en la prevalencia a nivel nacional de enfermedades como; diabetes mellitus en los adultos mayores de 60 años, el 16.8% en hombres y 21.3% en mujeres. Hipertensión arterial 18.7% en mujeres y 11.4% en hombres. En contraste encontramos que en el estudio el 13% de los encuestados, no recuerda cuando se ha realizado la detección de estas enfermedades.

Los adultos mayores solicitan información para el cuidado de su salud, principalmente sobre temas de nutrición, sobrepeso y PREVENIMSS.

CONCLUSIONES

Niños menores de 10 años.

- El 25% de los padres no saben el tiempo indicado de alimentación al seno materno.
- El 11.5% de los encuestados no consideran que la información para el cuidado de la salud que otorga el médico, le ayuda para prevenir enfermedades.
- El 86% desconoce la periodicidad de las visitas con el médico para el control del niño menor de 1 año.
- 6% no sabe que la alimentación saludable influye positivamente en el desempeño escolar y 26% desconoce que alimento se debe introducir a la dieta de los niños de acuerdo a los meses de edad.
- El 80.5% desconoce que el hierro es un elemento necesario para evitar la anemia.
- El 12% de los padres encuestados no sabe que pesar y medir al niño de 5 años es para la vigilancia y evaluación del estado nutricional.
- Los padres no conocen que tipo de vacunas se debe aplicar al niño que tiene un año, el 34.5% no sabe las reacciones secundarias de las vacunas BCG.
- Con respecto a la salud bucal el 94.5% de los padres desconocen la manera de lavarle los dientes a un niño de un año, el 35% desconocen que la aplicación de flúor es para evitar caries; de igual manera el 77.5% desconocen la edad en la que se pueden lavar los dientes a su hijo con pasta dental.
- El 77.5% de los encuestados no conocen la edad para la revisión de posibles defectos visuales de los niños y 12.5% no identifican que se debe realizar para detectar si el niño ve bien.

- Los temas de educación para la salud que a los padres de niños menores de 10 años les gustaría recibir información son principalmente alimentación equilibrada, crecimiento, desarrollo psicomotor y estimulación temprana. El 50% no desea recibir información.

Adolescentes de 10 a 19 años.

- El 56.5% de los adolescentes no saben que son los Programas Integrados de Salud.
- En relación a la salud bucal, 37% desconoce que es necesario la aplicación de flúor, el 99.5% no conocen la periodicidad de la aplicación.
- El 1% de los participantes no conocen la importancia de realizar actividad física, 11% no sabe los beneficios que se tienen al realizarla.
- Es importante resaltar que el 10.5 % no consideran la adicción a las drogas como una enfermedad y el 2.5% no consideran que las drogas puedan causar adicción.
- En prevención de accidentes el 6.5% no tienen información de cuáles son los dispositivos de seguridad de los automóviles, el 20% no conocen señales de tránsito y 88.5% no identifican más de 3 señales de tránsito, 6.5% no saben cuales sustancias ocasionan con más frecuencia accidentes y muertes, las medidas que se deberían tomar para evitar accidentes son evitar manejar en estado de ebriedad 39%, y tener responsabilidad. El 2% no saben que usar casco cuando se maneja una motocicleta es para protección.
- El 53.5% de los participantes no saben cuáles son los parásitos más comunes que se presentan en el ser humano.
- En prevención del VIH/SIDA y enfermedades de transmisión sexual 18% no saben que las ITS se transmiten por el uso de jeringas y agujas contaminadas. 20% de los encuestados mencionan métodos diferentes al condón como la mejor manera de prevenirlas. El 9.5% no tiene ninguna información del preservativo, 4.5% no conocen ninguna infección de transmisión sexual.
- 51.5% de los encuestados no conoce la periodicidad de la realización del examen para detectar defectos de agudeza visual.
- 65% considera al condón como un método de planificación familiar y el 82% no conoce el dispositivo de nuplápara. 50.5% no sabe que los hormonales previenen embarazos no deseados. 87% de los encuestados no tienen suficiente información para utilizar la anticoncepción de emergencia.

- El 23.5% de los adolescentes no conoce la responsabilidad que implica un embarazo.
- Los temas de educación para la salud que a este grupo le gustaría conocer en mayor porcentaje fueron infecciones de transmisión sexual y métodos de planificación familiar.

Mujeres de 20 a 59 años.

- En actividad física el 50% de las encuestadas no tiene información de cuánto tiempo debe de hacer ejercicio al día y 3% no sabe que el realizarlo previene la aparición de enfermedades.
- El 3.5% no consideran al alcohol y la drogadicción como factores predisponentes de violencia familiar.
- El 2% de las participantes no saben donde ocurren la mayor parte de los accidentes en el hogar.
- En lo que respecta a salud sexual y reproductiva 13.5% consideran que es normal el dolor y las molestias al tener una relación sexual.
- El 2.5% no conoce las enfermedades más frecuentes de la cavidad bucal si no se tiene una adecuada higiene dental.
- El tener una alimentación correcta el 90% opina que previene el desarrollo de enfermedades crónicas, aunque solo el 8.5% menciona los 3 grupos de alimentos que constituyen el plato del bien comer, el 10% no tiene ninguna información. El 85.5% no saben que las evaluaciones del estado de nutrición son peso, talla y circunferencia de la cintura. El 5% de las encuestadas no saben las causas que pueden desarrollar anemia.
- 3% no conocen la manera de prevenir infecciones de transmisión sexual.
- 46% no mencionan al toxoide tetánico y diftérico como la principal vacuna que se debe aplicar a este grupo de edad.
- En relación a los principales síntomas de tuberculosis pulmonar un 38.5% no tiene información alguna al respecto.
- En lo que respecta a detección de enfermedades en este grupo de edad el 79% no tiene información de que son detección de cáncer de mama, cáncer cervicouterino, diabetes mellitus e hipertensión arterial, 5% no sabe que el papanicolaou es el estudio para realizar la detección de cáncer cervicouterino, 9.5% no conoce las acciones para identificar cáncer de mama, 12% no tiene información de cuál es la prueba de detección de diabetes mellitus. 19% no sabe que con la toma de la presión arterial puede saber si es hipertenso.

- Los métodos anticonceptivos más mencionados fueron el dispositivo intrauterino y los hormonales, solo 35% mencionó la OTB y es de resaltar que el 54.5% no sabe cuándo ni cómo se otorga la anticoncepción de emergencia.
- Los temas de educación para la salud que a este grupo le gustaría conocer fueron alimentación y nutrición, diabetes mellitus y sus complicaciones y métodos de planificación familiar.

Hombres de 20 a 59 años.

- En este grupo el 30% de los encuestados no tiene información de PREVENIMSS, 71.5% no ha leído su guía para el cuidado de la salud.
- El 5.5% no tiene información de los beneficios al realizar actividad física.
- En salud bucal 4.5% no saben las enfermedades que se pueden prevenir al tener una buena higiene dental, solo el 80% no conocen las acciones para tenerla.
- Para prevenir adicciones 20.5% no sabe la respuesta y solo el 19.5% menciona evitar el consumo de drogas.
- El 3% de los encuestados no tienen información de los tipos de violencia familiar. 10% no sabe qué hacer en caso de sufrir algún tipo de violencia.
- Para prevención de accidentes 13% no saben las acciones que se deben de realizar. 30% desconoce que los accidentes son las principales causas de muerte a esta edad.
- 16.5% de los encuestados no tienen información de que las proteínas, vitaminas y minerales son los principales nutrimentos que nuestro cuerpo necesita, 3% desconoce que enfermedades se pueden prevenir si se evita el sobrepeso y la obesidad. El 76% no sabe cuánto debe medir la cintura para evitar riesgos en la salud.
- En vacunación 39% no sabe cual es la principal vacuna que se le debe de aplicar a este grupo de edad.

- EL VIH/SIDA tiene más menciones como infección de transmisión sexual.
- Para prevenir tuberculosis pulmonar 51.5% no sabe qué se debe hacer y 46.5% no tienen información de los síntomas que orientarían para pensar en esta patología.
- El principal factor mencionado para tener diabetes mellitus e hipertensión arterial 20% no sabe la respuesta. 24.5% y 26% de los encuestados no saben cuál es la prueba para la detección de diabetes mellitus e hipertensión respectivamente.
- El 19.5% de los encuestados no identifican a la vasectomía como un método de planificación familiar permanente en el hombre, 78% no sabe cuando y como se otorga la anticoncepción de emergencia.
- Los temas de educación para la salud que a este grupo de edad le gustaría recibir son infecciones de transmisión sexual, diabetes mellitus, hipertensión arterial, nutrición, sobrepeso y métodos de planificación familiar.

Adulto mayor de 60 años.

- El 49% de los encuestados no conocen los Programas Integrados de Salud, el 53.5% de los que dijeron conocer la estrategia no puede explicarla.
- En relación a la entrega de cartillas y guías para el cuidado de la salud al 12% no se le ha otorgado la guía y 39% nunca la ha leído. Cuando acude a los diferentes servicios de la unidad médica el personal que con menos frecuencia se la ha solicitado es la trabajadora social. A un 10% nunca le han solicitado su cartilla.
- El 62% de los adultos mayores no acuden a las sesiones que se realizan en la unidad.
- En lo que respecta a realizar actividad física al 21% no se le han explicado los beneficios que ésta tiene.

- El 39% no tiene información de cuál es la manera correcta de cepillarse los dientes, al solicitarle que la describa un 81% no conoce la técnica adecuada.
- En prevención de accidentes en el hogar el 42% no ha recibido información.
- Respecto a la violencia familiar 21.5% dicen no saber que es.
- El 29.5% no tienen información de que son las infecciones de transmisión sexual y 22% no saben cómo pueden prevenirlas.
- El 19 % no tienen información de los síntomas de depresión.
- El 78% de los adultos mayores no acuden a ningún grupo de ayuda formado en la Unidad de Medicina Familiar.
- En lo que respecta a si se les otorgó información sobre una adecuada alimentación a un 42.5% no le han explicado y no conocen en qué consiste el plato del bien comer.
- Para la evaluación del estado de nutrición el 7.5% de los encuestados no recuerda cuando fue la última vez.
- Un 64% no sabe el esquema de vacunación que le corresponde.
- La periodicidad de las detecciones de diabetes mellitus el 55% se la realiza hace menos de un año, de hipertensión 61.5% menos de un año, cáncer de mama 8.5% menos de un año, papanicolaou 8% hace menos de un año. El 76% no sabe la periodicidad de la autoexploración para detectar alguna alteración en los senos.
- EL 17.5% no acude con frecuencia a control de enfermedades crónicas.
- Los temas de educación para la salud que a este grupo de edad le gustaría recibir más información son nutrición, sobrepeso y PREVENIMSS.

SUGERENCIAS

1. Realizar la entrega informada de cartillas y guías para el cuidado de la salud por el servicio correspondiente (archivo clínico y asistente médica) de acuerdo a la normatividad que existe (guía para la entrega informada). Así como la realización de talleres grupales, en los que se informe en que consiste el programa PREVENIMSS y se les motive a la lectura de sus guías para el cuidado de la salud.
2. Difundir en sala de espera los Programas Integrados de Salud mediante pequeños grupos de lecturas comentada de guías para el cuidado de la salud, que pudiera ser dirigido coordinado por la asistente medica de cada consultorio con apoyo de la enfermera de los consultorios de atención primaria integral. Se sugiere involucrar a los pasantes de las áreas de la salud para convertir estas salas en espacios de discusión.
3. Al acudir los padres de los niños para aplicación de vacunas verificar que información que se le dio sobre el biológico fue entendida, sabe que vacuna se le aplico, sabe cuando acude para continuidad del esquema de vacunación de su hijo y pueda identificar algún efecto temporal atribuible a vacunación.
4. Realizar juegos didácticos con la información que contiene la guía para el cuidado de la salud de los menores de 10 años y adolescentes, así en las salas de espera o formando grupos con trabajo social, se puede ir familiarizando con la información que manejan las guías para el cuidado de la salud en estos grupos de edad.
5. Incluir dentro de las sesiones que otorga trabajo social al derechohabiente para su educación, talleres de nutrición dirigido a todos los grupos etáreos, además de infecciones de transmision sexual, planificación familiar, salud bucal.

BIBLIOGRAFIA

1. Muñoz-Hernández O. Programas integrados de Salud (PREVENIMSS). Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2006; 44(supl 1):S1-S2.
2. Gutiérrez-Trujillo G, Flores-Huerta I, Fernando –Garate O, Martínez-Montañez V, Velazco -Murillo S, et al. Estrategia de prestación y evaluación de servicios preventivos. Rev. Med Inst Mex. Seguro Soc 2006; 44 (supl 1): S3-S21.
3. Gutiérrez G, Acosta B, Aranda J, Fernández I, Martínez G, et al. Programas Integrados de Salud. Encuesta Nacional de Coberturas. México: IMSS; 2006.
4. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía para el cuidado de la salud del niño. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2006.
5. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía técnica del Programa de Salud del niño. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2005.
6. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía para el cuidado de la salud del adolescente. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2006.
7. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía técnica del Programa de Salud del adolescente. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2005.

8. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía para el cuidado de la salud de la mujer. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2006.
9. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía técnica del Programa de Salud de la mujer. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2005.
10. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía para el cuidado de la salud del hombre. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2006.
11. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía para el cuidado de la salud del adulto mayor. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2006.
12. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía técnica del Programa de Salud del adulto mayor. México: Coordinación General de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social; 2005.
13. Instituto Mexicano del Seguro Social. Programas Integrados de Salud. Guía de Implantación. México. 2002.
14. Instituto Mexicano del Seguro Social. Programas Integrados de Salud. Guía para la entrega informada. México. 2003.
15. Instituto Mexicano del Seguro Social. Programas Integrados de Salud. Educación para la salud: contenidos técnicos. México: IMSS; 2002.
16. Programas Integrados de Salud. Rev Enferm IMSS 2005; 13(1): 41-56.

17. Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006. Resultados por entidad federativa, Michoacán. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública-Secretaría de Salud, 2007.

18. Sistema de información de Atención Integral de la Salud 2009.

ANEXOS

ANEXO 1

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Lugar y fecha.....

Por medio de la presente acepto participar en el proyecto de investigación titulado "CONOCIMIENTOS DE LOS CONTENIDOS EDUCATIVOS DE LA ESTRATEGIA PREVENIMSS EN DERECHOHABIENTES DE LA UNIDAD MEDICINA FAMILIAR No 80.

Registrado ante el Comité Local de Investigación Médica con el número R-2010-1602-2

El objetivo es una encuesta es identificar los conocimientos acerca de la estrategia PREVENIMSS en cada uno de los grupos etáreos.

Se me ha explicado que mi participación consistirá en aceptar la aplicación de un cuestionario en donde contestaré una serie de preguntas relacionadas con conocimientos acerca de la estrategia PREVENIMSS. El manejo de la información se hará de forma confidencial y preservando el anonimato.

Declaro que he sido informado ampliamente por el investigador sobre los posibles inconvenientes y beneficios derivados de mi participación en el estudio al contestar las preguntas que se me formulen.

Entiendo que conservo el derecho a retirarme del estudio en cualquier momento en que lo considere conveniente, sin que ello afecte mi atención médica que recibo del Instituto Mexicano del Seguro Social.

El investigador principal me ha dado seguridad de que no se me identificará en las presentaciones públicas que deriven de este estudio y de que los datos relacionados con mi privacidad serán manejados en forma confidencial. También se ha comprometido a proporcionarme información actualizada que se obtenga durante el estudio, aunque esta pudiera hacerme cambiar de parecer respecto a mi permanencia en el mismo.

Nombre y firma del paciente

Nombre y firma y Matrícula del investigador

Testigo

Testigo

ANEXO 2

ENCUESTA PROGRAMA DE SALUD DEL NIÑO

1.- ¿A qué edad debe de dejar de darle pecho a su hijo?

No sabe

Antes de los 2 meses

Antes de los 6 meses

Después de los 6 meses

2.- ¿Para qué sirve que el doctor le dé platicas, si no está enfermo?

3.- ¿Cada cuánto tiempo debe de acudir con el doctor a que revisen a su hijo menor de 1 año?

4.- ¿Para qué sirve que midan y pesen a su hijo que tiene 5 años?

Evaluar el estado de nutrición

No se

5.- ¿Cómo puede saber si su hijo tiene desnutrición o sobrepeso?

Pesándolo y midiéndolo

Trayéndolo a la clínica

6.- ¿Cómo influye la alimentación balanceada en el desempeño escolar?

Bien

Mal

No se

7.- ¿Sabe qué tipo de alimento le puede dar a su hijo de 8 meses?

8.- ¿Cuáles vacunas se le deben aplicar a su hijo que tiene un año cumplido?

Triple Viral

Refuerzo pentavalente

Todas las anteriores

9.- ¿Es necesario darle hierro al niño?, y si su respuesta es sí, ¿para qué?

No

Si

Para qué _____

Conocimientos de los componentes de la estrategia PREVENIMSS en derechohabientes de la UMF 80.

10.- Se le paso llevar a su hijo a la segunda dosis de alguna vacuna, ¿Lo debe llevar inmediatamente?

Si

No

No sabe

11.- ¿Qué reacciones tiene la vacuna BCG cuando se aplica al niño recién nacido?

Pápula que se descama y deja cicatriz

Ninguna

No sabe

12.- ¿Con qué alimentos puede comenzar la dieta de su hijo que tiene 6 meses?

Huevo

Papilla

Jugos

No sabe

13.- ¿Cómo puede lavarle los dientes a su hijo que tiene 1 año de edad?

No sabe

Con un aplicador y gasa

14.- ¿Cuál es la importancia de aplicar flúor a los niños?

Evitar la caries

No sabe

15.- ¿A qué edad se debe realizar la detección de defectos visuales en los niños?

3 años

4 años

5 años

No se

16.- ¿Qué importancia tiene que lleve a su hijo para que le realicen la prueba de agudeza visual?

Identificar si ve bien

Permite mayor aprendizaje

17.- ¿A qué edad, le puede comenzar a lavar los dientes a su hijo con pasta dental?

Al año

2 años

3 años

5 años

18.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de la salud de su hijo?

19. - Edad del padre.

20. - Sexo del padre.

21. - Escolaridad del padre.

ANEXO 3

ENCUESTA PROGRAMA DE SALUD DEL ADOLESCENTE.

1.- ¿Sabes qué es PREVENIMSS?

2.- El VIH/SIDA y la Hepatitis B, ¿Se transmiten por uso de jeringas agujas contaminadas?

Si

No

3.- ¿Sabes cuál es la mejor manera para prevenir enfermedades de transmisión sexual?

Vacunas

Condón

DIU

No se

4.- ¿Qué enfermedades de transmisión sexual conoces?

1.-

2.-

3.-

4.-

5.- ¿Sabes qué vacunas debes de aplicarte?

Toxoide tetánico

Antihepatitis

Doble Viral

No se

6.- ¿Sabes que debes aplicarte flúor dental?

Si

No

7.- Si tu respuesta es sí, ¿cada cuánto tiempo debes de aplicarlo?

Cada mes

Cada año

8.- ¿Crees que es bueno hacer deporte? y ¿por qué?

Si

No

Por que

9.- ¿Cuáles son los parásitos más comunes que se presentan en el ser humano?

No se

Piojos

Lombrices

Ambos

10.- ¿La adicción a drogas es una enfermedad?

Si

No

Conocimientos de los componentes de la estrategia PREVENIMSS en derechohabientes de la UMF 80.

11.- ¿El alcohol, tabaco, la cocaína, la marihuana y los solventes, son drogas que ocasionan adicción?

Si

No

12.- ¿Cuáles son los dispositivos de seguridad de los automóviles?

Cinturón de seguridad

No se

Contenedor para cables

13.- ¿Cada cuánto tiempo se debe de realizar un examen para saber si se tienen defectos visuales?

Cada año

Cada 3 años

No se

14.- ¿Qué métodos de planificación familiar conoces?

15.- ¿Qué señales de tránsito conoces?

16.- ¿Cuáles de las siguientes sustancias ocasionan con más frecuencia accidentes y muertes?

Alcohol

Drogas

Tabaquismo

No se

17.- ¿Qué crees que sea necesario para que las personas no manejen alcoholizadas?

Conductor designado

Recoger el auto

Responsabilidad

Suspender Licencia

18.- ¿Por qué debes utilizar el casco cuando manejas una motocicleta?

Seguridad

Mayor protección

Evitar muertes

Otros

19.- ¿Conoces el preservativo y sabes para qué sirve?

Si

No

20.- ¿Sabías que los hormonales orales son para prevenir embarazos no deseados y sabes cómo utilizarlos?

Si

No

21.- ¿Conoces el dispositivo de nulípara?

Si

No

22.- ¿Sabes cómo es un embarazo y su responsabilidad?

Si

No

23.- ¿Qué información tienes de la anticoncepción de emergencia?

Nada

Poco

Lo suficiente para utilizarla

24.- ¿Qué información te gustaría recibir para mejorar el cuidado de tu salud?

25. - Edad.

26. - Sexo.

ANEXO 4

ENCUESTA PROGRAMA DE SALUD DE LA MUJER

1.- ¿Cuánto es el tiempo de ejercicio que tiene que hacer una persona diariamente?

<input type="checkbox"/>	Por lo menos 30 minutos	<input type="checkbox"/>	Más de una hora	<input type="checkbox"/>	45 minutos
		<input type="checkbox"/>	No se		

2.- ¿Cree usted que el ejercicio previene la aparición de enfermedades?

<input type="checkbox"/>	Si	<input type="checkbox"/>	No
--------------------------	----	--------------------------	----

3.- ¿El alcohol y la drogadicción son factores predisponentes de violencia familiar?

<input type="checkbox"/>	Si	<input type="checkbox"/>	No
--------------------------	----	--------------------------	----

4.- ¿Dónde ocurren la mayor parte de los accidentes en el hogar?

<input type="checkbox"/>	Escalera	<input type="checkbox"/>	En la estufa
<input type="checkbox"/>	Con utensilios de cocina	<input type="checkbox"/>	No se

5.- ¿Sabe a partir de qué mes en el embarazo se le debe aplicar flúor a la embarazada?

<input type="checkbox"/>	Si	<input type="checkbox"/>	No
--------------------------	----	--------------------------	----

6.- ¿Para qué nos sirve seguir una dieta balanceada en nuestra vida diaria?

<input type="checkbox"/>	Evitar Sobrepeso	<input type="checkbox"/>	Evitar Obesidad
<input type="checkbox"/>	Evitar enfermedades como diabetes mellitus e hipertensión		

7.- ¿Cuáles son los grupos de alimentos que contiene el plato del buen comer?

8.- Con respecto a la nutrición ¿Cuáles son las detecciones que se debe de realizar frecuentemente?

<input type="checkbox"/>	Medición peso	<input type="checkbox"/>	Medición de talla
<input type="checkbox"/>	Medición de la cintura	<input type="checkbox"/>	Todas las anteriores.

9.- ¿En qué condiciones se presenta con más frecuencia la anemia?

<input type="checkbox"/>	En el Embarazo	<input type="checkbox"/>	En la desnutrición	<input type="checkbox"/>	No sabe
<input type="checkbox"/>	Cuando faltan alimentos con hierro				

10.- ¿Cuál es la mejor manera de prevenir enfermedades de transmisión sexual?

<input type="checkbox"/>	No sabe	<input type="checkbox"/>	Sexo protegido	<input type="checkbox"/>	Condón
<input type="checkbox"/>	Pocas parejas sexuales				

Conocimientos de los componentes de la estrategia PREVENIMSS en derechohabientes de la UMF 80.

11.- Mencione los métodos de planificación familiar que usted conozca

- Pastillas Inyecciones DIU
 OTB

12.- ¿Conoce usted las detecciones de enfermedades que debe de realizarse?

- Hipertensión arterial Cáncer de mama CACU
 DM

13.- ¿ Considera usted normal que haya dolor o incomodidad al momento de tener relaciones sexuales con su pareja?

- No sabe Si No

14.- De las siguientes vacunas, elija la que debe aplicarse una mujer de 20 a 59 años.

- Tétanos Sarampión y rubéola Influenza

15.- ¿Cuál es la enfermedad que produce el virus de la inmunodeficiencia humana?

- VIH SIDA No sabe

16.- ¿Cuáles son las formas de transmisión del VIH/SIDA?

- Contacto sexual Transfusiones
 Agujas contaminadas Todas las anteriores.

17.- ¿Qué síntomas nos hacen pensar que un paciente tiene tuberculosis pulmonar?

- Tos con flemas Fiebre
 Pérdida de peso No se

18.- ¿Qué pasa si no se asea la boca?

- Mal aliento Caries dental No sabe

19.- Conoce cuál es el estudio para realizar la detección de Cáncer Cervicouterino

- Papanicolaou No sabe

20.- ¿Cuáles son las acciones que se deben de realizar para la identificación de cáncer de mama?

21.- ¿Sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?

Conocimientos de los componentes de la estrategia PREVENIMSS en derechohabientes de la UMF 80.

22.- ¿Cuál es la prueba para saber si tiene diabetes?

23.- ¿Cómo puede saber si tiene hipertensión arterial?

24.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?

25.- Edad.

26.- Escolaridad.

ANEXO 5

ENCUESTA PROGRAMA DE SALUD DEL HOMBRE

1. - ¿Qué entiende por PREVENIMSS?

2.- ¿Ha leído su guía PREVENIMSS para el cuidado de la salud?

 Si No

3.- ¿Cuáles son los beneficios que tiene el realizar ejercicio físico?

 No sabe

4.- ¿Qué enfermedades puede se pueden prevenir con la adecuada salud bucal?

 Caries Inflamación de encías No sabe

5.- Mencione 3 acciones que le ayudaran a mantener una adecuada salud bucal

 Cepillar los dientes Acudir al dentista cada 6 meses Enjuague bucal Uso del hilo dental

6.- ¿Cómo puedes prevenir las acciones?

 No sabe

7.- ¿Cuáles son los tipos de violencia intrafamiliar?

 Física Psicológica Sexual No sabe

8.- ¿Qué es lo que debe hacer en caso de violencia familiar?

 Reportar a MP Acudir con el medico Acudir a un grupo de ayuda No sabe

9.- ¿Sabía que los accidentes son de las principales causas de muerte a esta edad?

 Si No

10.-Mencione 5 acciones para prevenir accidentes.

 No sabe

11.- ¿Cuáles son las sustancias nutritivas que nuestro cuerpo necesita?

 Proteínas , vitaminas, minerales Comida Chatarra No sabe

12.-Si prevenimos la obesidad, ¿Qué enfermedades podemos prevenir?

 Hipertensión Diabetes Problemas de la Columna Todas las anteriores

13.- ¿Cuánto debe medir tu cintura para evitar riesgos?

 Hasta 101 cm Mayor a 102 Menor a 90 No sabe

Conocimientos de los componentes de la estrategia PREVENIMSS en derechohabientes de la UMF 80.

14.- ¿Cuáles son las vacunas que se debe aplicar a esta edad?

- Toxoide Tetánico Doble Viral Influenza No sabe

15.- ¿Cuáles son las enfermedades de transmisión sexual?

- VIH/SIDA Sífilis Gonorrea Todas las anteriores

16.- ¿Cómo se contagia la tuberculosis?

- Por tos Por salud Por alimentos No sabe

17.- ¿Cuáles son los factores para tener diabetes mellitus e hipertensión arterial?

- No sabe
-

18.- ¿Qué es la Vasectomía?

- Es un método de anticoncepción permanente en el hombre No sabe

- Es una operación que realiza en su escroto o bolsa de testículos

19.- ¿Qué tipo de síntomas hacen pensar en tuberculosis?

- Tos con flemas Fiebre Pérdida de peso No sabe

20.- ¿Qué pasa si no se asea la boca?

- Caries dental Mal aliento No sabe

21.- ¿Sabe cuándo y cómo se otorga la anticoncepción de emergencia?

- No sabe
-

22.- ¿Cuál es la prueba para saber si tiene o no diabetes?

- No sabe
-

23.- ¿Cómo puede saber si tiene o no hipertensión?

- No sabe
-

24.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?

ANEXO 6

ENCUESTA PROGRAMA DE SALUD DEL ADULTO MAYOR

1.- ¿Sabe usted que es PREVENIMSS?

Si

No

Si su respuesta es si, ¿puede explicarlo?

2.- ¿Se le otorgó cartilla de salud y citas médicas y guías para el cuidado de la salud?

Si

No

3.- ¿Ha leído su guía para el cuidado de la salud?

Si

No

4.- ¿Cuándo acude a los servicios que presta la unidad le solicitan su cartilla y anotan en ella las acciones que le realizan?

Si

No

5.- ¿Recuerda quien regularmente se ha solicitado?

Médico

Enfermera

Asistente

Trabajo Social

6.- ¿Acude a las sesiones que se realizan en la clínica?

Si

No

7.- ¿Conoce o le han explicado los beneficios en su salud al realizar actividad física?

Si

No

8.- ¿Sabe cuál es la manera correcta de cepillarse los dientes?

Si

No

Si su respuesta es si, ¿podría describirla?

9.- ¿Se le ha explicado la manera de prevenir accidentes en el hogar?

Si

No

10.- ¿Sabe que es la violencia intrafamiliar?

Si

no

Si su respuesta es si, ¿podría describirla?

12.- ¿Conoce que son las infecciones de transmisión sexual?

Si

No

Conocimientos de los componentes de la estrategia PREVENIMSS en derechohabientes de la UMF 80.

13.- ¿Podría mencionar alguna de ellas?

14.- ¿Cómo pueden prevenirse las infecciones de transmisión sexual?

15.- ¿Sabe qué se siente cuando se está deprimido?

 Sí No

16.- ¿Podría describir algunos síntomas?

17.- Le han explicado ¿Qué debe comer y cómo distribuir sus alimentos en las diferentes comidas para mantener su peso y prevenir la desnutrición y/o sobrepeso u obesidad?

 Sí No

18.- ¿Sabe cómo es el plato del bien comer?

19.- ¿Cuándo fue la última vez que lo pesaron y lo midieron?

 Uno o más años Meses Días No recuerda

20.- ¿Puede indicar de acuerdo a su edad, que vacunas debe tener?

 Neumococcica Toxoide Tetánico Influenza Todas las anteriores

21.- ¿Puede indicar cuándo fue la última vez que se realizó las siguientes pruebas de detección:

Prueba de la Diabetes Mellitus

Prueba de la Hipertensión

Detección de cáncer de mama

Prueba de Papanicolaou

22.- ¿Indique cada cuando debe realizar usted misma la revisión de sus pechos para prevenir el Cáncer de mama?

 Cada mes Cada 6 meses Cada año

23.- Si usted padece alguna enfermedad crónica como Diabetes o presión alta ¿acude con frecuencia con su médico para control de ésta?

 Sí No

24.- ¿A qué grupo de ayuda formado en su clínica acude usted?

25.- ¿Qué opina del programa PREVENIMSS?

 Es bueno Es malo

26.- Podría escribir su opinión acerca del PREVENIMSS

27.- ¿Qué información le gustaría recibir para mejorar el cuidado de su salud?

28.-Edad

29.- Sexo

30.- Escolaridad

