



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
CUAUTILÁN**

**“ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE LAS PLANTAS
MEDICINALES EMPLEADAS EN EL
MUNICIPIO DE JILOTEPEC, ESTADO DE
MÉXICO”**

T E S I S

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
QUÍMICO FARMACÉUTICO BIÓLOGO**

**P R E S E N T A :
ENRIQUE EDGAR VILORIA BELLO**

**ASESORES: Q. MARIO ARTURO MORALES DELGADO
M. EN C. BRÍGIDA DEL CARMEN CAMACHO ENRÍQUEZ**



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES CUAUTITLAN
 UNIDAD DE LA ADMINISTRACION ESCOLAR
 DEPARTAMENTO DE EXAMENES PROFESIONALES

U.N.A.M.
 ASUNTO: VOTOS APROBATORIOS
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES CUAUTITLAN



DRA. SUEMI RODRIGUEZ ROMO
 DIRECTOR DE LA FES CUAUTITLAN
 PRESENTE

DEPARTAMENTO DE EXAMENES PROFESIONALES
 ATN: L. A. ARACELI HERRERA HERNÁNDEZ
 Jefe del Departamento de Exámenes
 Profesionales de la FES Cuautitlán

Con base en el art. 26 del Reglamento General de Exámenes, nos permitimos comunicar a usted que revisamos la Tesis:

"Estudio etnobotánico de las plantas medicinales empleadas en el Municipio de Jilotepec, Estado de México"

que presenta el pasante: Enrique Edgar Vilorio Bello
 con número de cuenta: 09013850-0 para obtener el título de:
Químico Farmacéutico Biólogo

Considerando que dicho trabajo reúne los requisitos necesarios para ser discutido en el EXAMEN PROFESIONAL correspondiente, otorgamos nuestro VOTO APROBATORIO.

ATENTAMENTE
 "POR MI RAZA HABLARA EL ESPIRITU"

Cuautitlán Izcalli, Méx. a 9 de Junio del 2009

PRESIDENTE QFI. Leticia Zúñiga Ramírez

VOCAL Q. Mario Arturo Morales Delgado

SECRETARIO Dr. Enrique Ramón Angeles Anguiano

PRIMER SUPLENTE MFC. Ma. Eugenia R. Posada Galarza

SEGUNDO SUPLENTE MFC. Cecilia Hernández Barba

AGRADECIMIENTOS

A Dios.

Por permitirme vivir y disfrutar todo lo que me ha otorgado, en especial éste momento.

A Susy, mi esposa.

Eres la luz que me hace andar todos los días. Gracias por amarme de esta forma tan increíble, por querer crecer en la vida junto a mí y por hacerme papá.

Te cumplí.

(También te amo)

A Ivanna y Abril/Evan, mis hij@s.

Son lo más importante que he logrado como ser. Espero estén siempre orgullosos de su papá.

A Maura.

Mami, el amor que me das, tu perseverancia, disciplina y esfuerzo de todos los días, son los mejores valores que me transmites, admiro la madre y mujer que eres.

A Roberto.

Papi, tu optimismo hacia la vida, amor y apoyo en todo momento, son la esencia de mi alma. Gracias por creer siempre en mí.

A Roberto, mi hermano.

Esta meta también es tuya, gracias por quererme y cuidarme siempre.

A mis suegros, Rosita y Nazario.

A mis hermanos Ramavis: Fernando, Noé y Carlos.

He cumplido como una vez lo prometimos, donde quiera que estén, que Dios los bendiga.

A mis hermanos de Clan.

Por acompañarme incondicionalmente en todas mis locuras, incluyendo éste trabajo, reciban un fuerte apretón de mano izquierda.

A mis “jefes”: Armando Salazar, Ana María Barrón y muy especialmente a Pascual Cortés y Patricia Hernández, por su apoyo en todo momento para alcanzar esta meta.

A mis asesores: Mario Arturo Morales Delgado y Brígida del Carmen Camacho Enríquez.

Por su gran paciencia, ánimo y comprensión en la dirección de éste trabajo.

A la UNAM, en especial a la F.E.S. Cuautitlán y a cada uno de mis profesores (as).

Por formarme profesionalmente, dando lo mejor de ustedes.

A todas las increíbles personas que en algún momento me tendieron la mano.

Un especial agradecimiento a la gente del Municipio de Jilotepec, quienes desinteresadamente me confiaron sus conocimientos para formar la base de éste trabajo, espero les guste éste Manual.

ÍNDICE

CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN

Introducción	9
---------------------	---

CAPÍTULO 2. OBJETIVOS

Objetivos	12
------------------	----

CAPÍTULO 3. GENERALIDADES

3.1. La Medicina Tradicional

3.1.1. La Medicina Tradicional en la antigüedad	14
---	----

3.1.2. Historia de la Medicina Tradicional en México	14
--	----

3.1.3. La Medicina Tradicional en nuestros días	15
---	----

3.2. Principios activos en las plantas medicinales

3.2.1. Principios activos	17
---------------------------	----

3.3. El Estado de México

3.3.1. Ubicación geográfica	21
-----------------------------	----

3.3.2. Fisiografía	22
--------------------	----

3.3.3. Hidrología	22
-------------------	----

3.3.4. Climas	22
---------------	----

3.3.5. Agricultura y Vegetación	24
---------------------------------	----

3.3.6. Densidad de población	25
------------------------------	----

3.3.7. Salud	25
--------------	----

3.4. Municipio de Jilotepec

3.4.1. Ubicación Geográfica	27
3.4.2. Aspectos Históricos	29
3.4.3. Fisiografía	31
3.4.4. Climas	32
3.4.5 Hidrología	34
3.4.6. Agricultura y Vegetación	34
3.4.7. Densidad de población	35
3.4.8. Salud	35

CAPÍTULO 4. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

4.1.Desarrollo de las actividades de campo, bibliográfica y hemerográfica

4.1.1. Planeación del estudio de campo	38
4.1.2. Colección de la información de campo	39
4.1.3. Procesamiento de los resultados y búsqueda de información Complementaria	39

CAPÍTULO 5. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

5.1. El Municipio de Jilotepec como sitio de estudio	42
5.2. Sitio de estudio y encuestas	
5.2.1. Sitios de estudio y encuesta	44
5.3. Población entrevistada	
5.3.1. Población informante	49
5.3.2. Edad de los informantes	50
5.3.3. Escolaridad	54

5.4. Análisis botánico	
5.4.1. Especies reportadas	56
5.4.2. Familias reportadas	63
5.4.3. Partes empleadas de las plantas	66
5.4.4. Preparación de las plantas medicinales	67
5.4.5. Formas farmacéuticas tradicionales	68
5.4.6. Formas de adquisición	69
5.4.7. Análisis de las plantas medicinales y padecimientos que curan	77
5.4.8. Las plantas y sus usos	115
5.4.9. Otras plantas de uso medicinal	166
5.5. Manual de Plantas Medicinales del Municipio de Jilotepec	176

CAPÍTULO 6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones	425
Recomendaciones	426

ANEXOS

ANEXO 1. PREPARACIÓN DE LAS FORMAS FARMACÉUTICAS TRADICIONALES DE LAS PLANTAS MEDICINALES	428
ANEXO 2. GLOSARIO DE TÉRMINOS MÉDICOS	432
ANEXO 3. GLOSARIO DE TÉRMINOS BOTÁNICOS	457

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía	511
---------------------	-----

El maravilloso reino vegetal, adorna, perfuma y contribuye a la perseverancia de la vida en el planeta; todas sus virtudes externas e internas le han sido otorgadas a la humanidad, para que haga buen uso de ellas, siendo esto un compromiso silencioso, entre nosotros y los vegetales, de esta manera juntos perduraremos a lo largo del tiempo.



CAPITULO 1. INTRODUCCIÓN



INTRODUCCIÓN

Desde que el ser humano padeció su primera enfermedad comenzó a razonar sobre la misma, buscando por instinto natural, remediar dicho padecimiento; tal vez por su condición evolutiva, se acercó una hierba a la boca, o tal vez la frotó en su cuerpo, o inclusive fue meramente accidental la forma en cómo aplicó ésta planta en su ser, descubriendo, de esta forma, una cura para ese mal y es precisamente en ese momento cuando nace la herbolaria, la cual al ser enriquecida con elementos minerales dio origen a la Medicina Tradicional. Esta práctica médica está constituida por un conjunto de conocimientos heredados de generación en generación dentro de una cultura, cuyo objetivo es el proporcionar bienestar a los miembros de la misma, la cual ha perdurado mediante la transmisión oral e incluso escrita, formando parte esencial de una herencia cultural. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el valor de esta práctica terapéutica y le otorga gran importancia en los sistemas públicos para la salud. ⁽¹¹¹⁾

México cuenta con aproximadamente 26 500 especies vegetales (9 500 endémicas) lo cual ubica a la nación en el cuarto lugar mundial en cuanto a diversidad vegetal, de esta gran variedad se calcula que más de 4 000 especies (15% de la flora total) son de uso medicinal, a estas se suman, aquellas especies introducidas en nuestro país, a partir de la llegada de los españoles; de manera que la Medicina Tradicional Nacional es una de las más completas, en lo que se refiere a diversidad botánica a nivel mundial. Se calcula que en México, y en todo el mundo, la validación química farmacológica y biomédica sólo se ha llevado a cabo en 5% de estas especies y que alrededor del 15% de la riqueza florística mundial (37 000 especies) posee virtudes curativas, por lo que cabe esperar nuevos y extraordinarios descubrimientos de sustancias que coadyuven a resolver las principales enfermedades que aquejan a la humanidad. ⁽¹¹¹⁾

Debido a las características geográficas e históricas del territorio nacional, la zona centro de la República -comprendida por los estados de Puebla, Tlaxcala, México, Morelos, Michoacán, Hidalgo, Aguascalientes, Querétaro, Veracruz, Colima, Jalisco y Guanajuato, incluyendo a todo el Valle de México- ha generado la mayor parte de los registros que hablan de esta práctica médica; primero por sucesos históricos y posteriormente por la riqueza de la tierra, donde



prácticamente se puede cultivar todo, por lo tanto, es de gran importancia el actualizar el conocimiento que de ésta se tiene, por muy mínima que sea la aportación. Esta actualización puede contribuir al beneficio de distintos sectores sociales dentro de cada estado, o inclusive complementar el conocimiento nacional de la Medicina Tradicional.

El presente trabajo, pretende contribuir a la preservación de esta herencia cultural, y a su vez enriquecer el conocimiento individual que se tiene sobre esta práctica médica, por otro lado se espera el impulsar el aprecio por los recursos naturales, su gran diversidad y potencialidad de aprovechamiento, para quien desee utilizarla con fines de investigación, todo lo anterior sin olvidar la responsabilidad de que solo el médico, mediante un diagnóstico adecuado, puede sugerir el tipo de medicamento más conveniente, para un padecimiento en particular.



CAPITULO 2.

OBJETIVOS



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Realizar un estudio sobre el uso de las plantas medicinales empleadas en el Municipio de Jilotepec, Estado de México, a través de la información verbal de los habitantes de dicho municipio, con la finalidad de elaborar un Manual en donde se describa la preparación, administración y dosificación de las mismas, padecimientos en los que se emplean, descripción botánica general, imagen ilustrativa de cada una e información científica complementaria, si es el caso, que respalde el empleo de las mismas por la comunidad.

Objetivos particulares.

- ♣ Documentar la información verbal que se tiene y se practica de la Medicina Tradicional Mexicana por la comunidad del Municipio de Jilotepec, Estado de México.

- ♣ Aplicar un estudio de campo que permita obtener información detallada, confiable y representativa sobre el uso de las familias y especies de plantas medicinales como soluciones alternativas de salud en la comunidad del Municipio de Jilotepec, Estado de México.

- ♣ Elaborar un *Manual de Plantas Medicinales* -como resultado del conocimiento que tienen los habitantes del Municipio sobre esta práctica médica- en donde se indiquen la preparación y usos de las mismas, en un lenguaje sencillo y comprensible, de manera que se encuentre al alcance de cualquier persona que pretenda conocer ó hacer uso de esta práctica médica.



CAPITULO 3.

GENERALIDADES



Generalidades

3.1. La Medicina Tradicional

3.1.1. La Medicina Tradicional en la antigüedad

Los registros más antiguos, en donde se hizo uso de la medicina tradicional, nos citan a los pueblos asiáticos como China hace unos 8000 años a. de C. y entre los egipcios y hebreos a 3000 años a. de C., no obstante es con los griegos cuando empiezan a difundirse, de manera concreta en el mundo occidental. Por lo anterior, es fácil concluir que en cualquier punto del planeta donde sea capaz de crecer un vegetal podremos encontrar una hierba con propiedades medicinales.⁽⁸⁶⁾

3.1.2. Historia de la Medicina Tradicional en México

En México la Medicina Tradicional es milenaria y se remonta a los tiempos en que dominaban los grupos, que organizados en tribus nómadas o seminómadas recorrían el territorio en busca, además de otras necesidades, de plantas silvestres, ya que eran grandes conocedores de las posibilidades alimenticias y propiedades curativas de las mismas. Finalmente se encargaron de heredar este conocimiento a los pueblos agrícolas, origen de las diversas culturas del México Antiguo.⁽¹⁰⁸⁾

Es hasta la llegada de los españoles que este conocimiento fue registrado y difundido al resto del mundo, en donde por fortuna se encontraban auténticos naturalistas, y a ellos se debe mucho de lo que hoy se conoce sobre nuestra Medicina Tradicional. Dentro de estos registros, se cuentan notables obras tales como el *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis* elaborado en 1552 por el médico Martín de la Cruz, quien dictó en náhuatl los conocimientos empíricos que habían sido transmitidos durante siglos entre los indígenas, poco después fue traducido al latín por Juan Badiano, el cual es conocido también como *Códice Badiano*, siendo éste el primer herbario de plantas medicinales mexicanas y hoy constituye una excelente muestra de la literatura botánica. De la misma forma encontramos otros legados como lo son el *Códice Florentino* escrito entre 1558 y 1575 por el fraile Bernardino de Sahagún en el cual se enlistan y



describen casi 300 especies de plantas medicinales, así como la manera de preparación y sus aplicaciones, de las cuales, muchas aún continúan en uso. ⁽¹⁰⁸⁾

De igual forma, la cultura prehispánica va adquiriendo los conocimientos médicos, así como los remedios de origen vegetal de la medicina Europea, los cuales se combinan en forma integral. Con esto concluimos que nuestra *Medicina Tradicional* esta conformada de la herbolaria mexicana y los remedios traídos del “Viejo Continente”. ⁽⁸⁶⁾

En los siglos XVIII, XIX las plantas medicinales son agrupadas en las obras de diferente manera; por orden filogenético o por orden alfabético de nombre popular formando las primeras farmacopeas, ejemplo de ellas son las obras de Vicente Cervantes (1789-1832) y las farmacopeas de 1895. ⁽⁸⁸⁾

En los documentos del Instituto Médico Nacional de 1889 a 1914 se hace referencia a las plantas medicinales. En la segunda mitad del siglo XX aparecen, las especies medicinales ordenadas en las diversas fuentes bibliográficas por los padecimientos para los cuales son utilizadas, con una visión moderna, prueba de ello es la obra de Díaz (1976) y las tesis dirigidas por el M. en C. Rafael Martín del Campo, de los años 1973 a 1987. Es en 1985 cuando se forma la Unidad de Investigación Biomédica en Medicina Tradicional y Herbolaria del IMSS, como una forma de dar respuesta y solución a las demandas de los médicos de mismo instituto. ⁽⁸⁸⁾

3.1.3. La Medicina Tradicional en nuestros días

A medida que la ciencia abría en el mundo nuevos caminos para la medicina, se trató de sustituir casi por completo el uso de las plantas medicinales, siendo los medicamentos manufacturados por las manos del hombre la primer opción al presentarse una enfermedad, cuando en realidad estos contienen como principio activo, aquel metabolito que la tierra proporciona en tan natural presentación. Si tomamos en cuenta que a finales del siglo XIX e inicios del XX diversos fenómenos político-sociales traen al país la medicina científica, a mediados de este último siglo (1930-1970) se produjo una drástica disminución en el uso de sustancias naturales con propiedades medicinales; esto fue provocado por la elaboración, a



gran escala, de productos sintéticos con características similares o de mayor eficacia curativa.
(64, 111)

Hoy en día los principales laboratorios y consorcios farmacéuticos cuentan con grupos de especialistas (botánicos, antropólogos, químicos y otros) cuyas principales líneas de investigación están dirigidas a la exploración etnobotánica y quimiotaxonómica, es decir, a la clasificación de las características químicas de las plantas con propiedades medicinales, cuyo único fin es el catalogar un gran número de plantas en base a su composición química y sus efectos.⁽¹¹¹⁾

Cabe señalar que no se pretende desconocer los adelantos que la ciencia médica ha logrado a lo largo de la historia, lo que se lamenta, es la explotación desmesurada de aquellos laboratorios farmacéuticos que han convertido los medicamentos en artículos necesarios para la sociedad, pero además de elevado costo, lo cual deja fuera a las clases sociales marginadas de nuestro país, en algunas ocasiones al asalariado y aún a la clase media.⁽¹¹⁰⁾

Si la visión de la medicina tradicional gira totalmente y se apoya su investigación con fines médicos y por que no, económicos, se podría dar un buen tratamiento, basado en el uso de la misma, lo cual sería accesible para los estratos sociales antes mencionados. Por otro lado, la visión de desarrollo económico en esta materia podría impulsar la generación de trabajo en las mismas familias, mediante el cultivo de plantas medicinales, al contrario de pensar que las ganancias serían bajas, se deben de valorar las ventas registradas en Estados Unidos en donde la comercialización de remedios tradicionales generó un total de 1.6 billones de dólares en ventas en 1994 y casi 4 billones de dólares en 1998; en la Unión Europea se estimaron 7000 millones de dólares en 1996 de las mismas ventas y cerca de 50 millones de libras en el Reino Unido; esto nos da una idea del potencial en materia de cuidado para la salud y desarrollo económico, que se puede generar en las comunidades que viven del cultivo de la tierra.⁽⁶²⁾

Complementando lo anterior se debe tomar en cuenta que las plantas medicinales comercializadas en las principales ciudades y en algunas regiones del país (aproximadamente 350 especies) ya sea fresca, seca, entera, partes de ella o en mezclas diversas, resultan un producto que se vende en los puestos de herbolaria de los mercados populares, plazas



dominicales, etc., puesto que de casi 4000 especies que son empleadas por la población mexicana no menos de 250 de ellas han sido validadas farmacológica y clínicamente; 1500 son utilizadas regularmente sin procesar; pero lo más importante es que éstas forman parte de unas 3600 especies medicinales silvestres que se colectan o se cultivan en un huerto familiar o comercial, es por todo esto que aun hay mucho trabajo por realizar para apoyar la medicina tradicional. ⁽¹¹¹⁾

Indudablemente, el reino vegetal posee muchas especies de plantas que contienen sustancias de valor medicinal que están aún por descubrirse, y gran número de plantas son ensayadas constantemente respecto a su posible valor farmacológico, lo cual llevará a nuevas drogas vegetales cuyo destino será el empleo farmacológico. ⁽¹⁰²⁾

3.2. Principios activos en las plantas medicinales

3.2.1. Principios activos

Las propiedades curativas otorgadas a una planta se deben a las sustancias químicas que la misma contiene, los cuales provocan un efecto farmacológico en el organismo.

La célula vegetal realiza un metabolismo esencial, cuya finalidad es la de mantener a la misma en perfecto funcionamiento, para ello realiza una serie de procesos químicos primarios, y como producto de los mismos resultan compuestos que no necesariamente son esenciales para dicho metabolismo. Estos compuestos se conocen como metabolitos secundarios, que con fines terapéuticos se denominan con el nombre de *principios activos*. ^(47, 102)

Los principios activos pueden clasificarse en diversas categorías, basándose en sus estructuras químicas, las propiedades químicas de los mismos o en su acción farmacológica.

Alcaloides

Son compuestos generalmente de carácter básico con uno o más átomos de Nitrógeno, por lo general en un anillo heterocíclico; la mayoría son sólidos cristalizables, poco solubles en agua,



pero los hay líquidos, volátiles y arrastrables en vapor de agua; por lo general las plantas que los contienen se consumen masticadas o fumadas. Su acción fisiológica es, principalmente, sobre el sistema nervioso, ya sea como: psicotrópicos, neurotóxicos, estimulantes, sedantes, hipnóticos o analgésicos; otros pueden actuar sobre el sistema circulatorio y respiratorio; algunos son potentes venenos que en dosis altas provocan parálisis o la muerte. Se conocen más de 1000 alcaloides en 1200 especies de plantas superiores (fanerógamas). Entre los más conocidos están la cafeína, cocaína, morfina, mezcalina y quinina. ⁽⁴⁷⁾

Glicósidos

Son compuestos que al hidrolizarse producen una o más moléculas de azúcar (gliconas) y un componente no-azúcar (aglicona), siendo divididos, principalmente en:

- a. Esteroides: Subclase de los triterpenoides derivados del ácido mevalónico, que se caracterizan por un sistema tetracíclico del ciclopentanoperhidrofenantreno, un ejemplo es la digitalina. ⁽⁴⁷⁾
- b. Saponinas y sapogeninas: Glicósidos solubles en agua formando espuma; las raíces de plantas con saponinas han sido usadas como jabón; la hidrólisis de las saponinas da carbohidratos y una aglicona (sapogenina), ejemplos de éstas las podemos observar en magueyes y grupos relacionados. ⁽⁴⁷⁾
- c. Esteroles: Alcoholes sólidos de origen animal o vegetal; contienen cuatro anillos hidrogenados de carbono y se encuentran en forma de glicósidos, o libres como ésteres. ⁽⁴⁷⁾
- d.

Terpenoides

Sustancias derivadas del ácido mevalónico y divisibles en unidades isoprenoides, presentes en diversos grupos de plantas; varían en tamaño molecular, desde los hemiterpenos, hasta los politerpenoides de alto peso molecular, se pueden clasificar en base al número de unidades isoprenoides que los conforman:



Nombre	No. de unidades isoprenoides	No. de átomos de Carbono
Hemiterpeno	1	5
Monoterpeno	2	10
Sesquiterpeno	3	15
Diterpeno	4	20
Sesterterpeno	5	25
Triterpeno	6	30
Tetraterpeno	8	40
Politerpeno	>>8	>>40

Lactonas sesquiterpénicas

Estructuralmente cuentan con un esqueleto de 15 átomos de carbono, algunas tienen acción citotóxica, analgésica o amebicida; son ésteres cíclicos y son sustancias amargas. ⁽⁴⁷⁾

Coumarinas

Compuestos derivados del ácido o-hidroxicinámico el cual se lactoniza para formar la llamada cumarina; son sustancias fluorescentes, la mayoría se encuentran libres en las plantas y unas pocas en forma de glicósidos. Pueden actuar como anticoagulantes, espasmódicas e hipercolesterémicas. ⁽⁴⁷⁾

Quinonas

Son dicetonas insaturadas que, por reducción, se convierten en polifenoles; contribuyen a la pigmentación de muchos vegetales, por lo que en el pasado fueron utilizadas para teñir fibras, algunas tienen acción purgante o desparasitante; ejemplos de estos son la alizarina y como colorantes la lawsona, los cascarósidos tienen actividad purgante. ⁽⁴⁷⁾



Lignanos

Pueden considerarse como dímeros oxigenados del fenilpropano; son sólidos incoloros, algunos se encuentran como glicósidos y otros libres. Tóxicos algunos, pero muy importantes por su actividad citotóxica ⁽⁴⁷⁾

Taninos

Compuestos polifenólicos de peso molecular elevado, derivados del ácido shikimico, se clasifican en taninos hidrolizables, que son esteres del ácido gálico con carbohidratos, y los taninos no hidrolizables que son polímeros de flavonoides. Tienen acción astringente y además se emplean en curtiduría. ⁽⁴⁷⁾

Flavonoides

De origen mixto, ácido shikimico y acetato, se caracterizan por tener un esqueleto $C_6-C_3-C_6$, generalmente se les encuentra asociados a carbohidratos por lo que forman glicósidos; dan pigmento a flores, frutos y hojas; son compuestos que se encuentran ampliamente distribuidos entre los vegetales. Algunos tienen actividad citotóxica, antioxidante, antiinflamatoria, etc. ⁽⁴⁷⁾

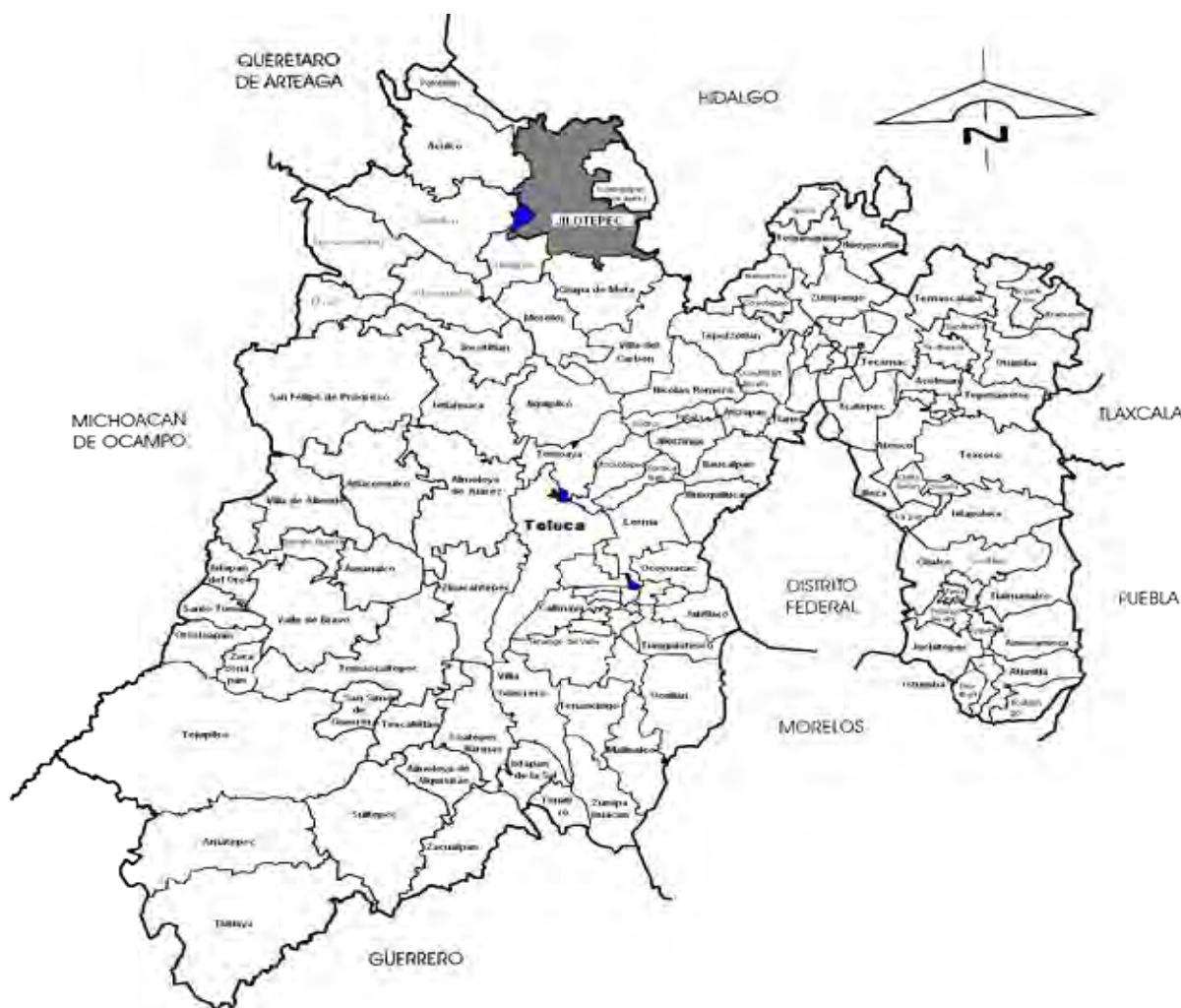


3.3. El Estado de México.

3.3.1. Ubicación geográfica.

Sus coordenadas geográficas extremas son: al Norte 20°17', al Sur 18°22' de latitud Norte; al Este 98°36', al Oeste 100°37' de longitud Oeste. Situado en el centro de la República, tiene una superficie de 21 355 km², lo que representa el 1.1% del total nacional. Colinda al Norte con el estado de Hidalgo, al Este con los estados de Puebla y Tlaxcala, al Sur con el Distrito Federal, el estado de Morelos y Guerrero, al Oeste con el estado de Michoacán y al Noroeste con el estado de Querétaro. Está conformado por 122 municipios, cuya capital del Estado es la Ciudad de Toluca. ^(63, 99)

División Geoestadística Municipal del Estado de México





3.3.2 Fisiografía

Hay en su territorio cuatro sistemas montañosos ligados entre sí, agrupado en dos grandes regiones fisiográficas: ⁽⁶³⁾

- a. La provincia del Eje Neovolcánico abarca desde el Norte, Centro y Sur-Oriente del Estado, comprendiendo las Llanuras y Sierras de Querétaro e Hidalgo, Mil Cumbres, Lagos y Volcanes de Anáhuac. En la sierra Nevada sobresalen el volcán Popocatepetl, el Iztaccíhuatl, el Tláloc, el Telapón y el Papayo; Las elevaciones del Xinantécatl o Nevado de Toluca, con extensas estribaciones; al Noroeste de la entidad, la Sierra de San Andrés Timilpan. Dentro de las planicies en esta región destacan el Valle de Toluca, el más alto del país (2 683 msnm), el Valle de México, ocupado en parte por el Distrito Federal. Las llanuras importantes, son las de Santín, San Diego de los Padres, Atenco, Santa Marta, Doña Juana, Llano Grande, el Hospital, el Cirián, el Rodeo y Acambay. ⁽⁶³⁾

- b. La provincia de la Sierra Madre del Sur, la cual es compartida con el estado de Guerrero, se compone de la Depresión del Balsas, las Sierras y Valles Guerrerenses. Dentro de la Sierra Madre del Sur encontramos las Sierras de Monte Alto y Monte Bajo, como las más importantes. Algunas planicies son las de Tenancingo, Tonicato, Zacualpan y Valle de Bravo, éste último convertido en un lago. Dentro de las llanuras están Sabana de Ánimas y Sabana del Rosario, La Bolsa, entre otras. ⁽⁶³⁾

3.3.3. Hidrología

Las corrientes del Estado escurren a tres cauces principales: el Pánuco, hacia el Golfo de México, el Lerma y el Balsas, hacia el Océano Pacífico. Aparte de las lagunas del Nevado de Toluca, existen las de Cerro Gordo, Atexcapan, San Simón, Tepetitlán, las cuatro de Acuitzilapan, Ximojay, Santa Elena y la muy extensa de Huapango. ⁽⁶³⁾

3.3.4 Climas

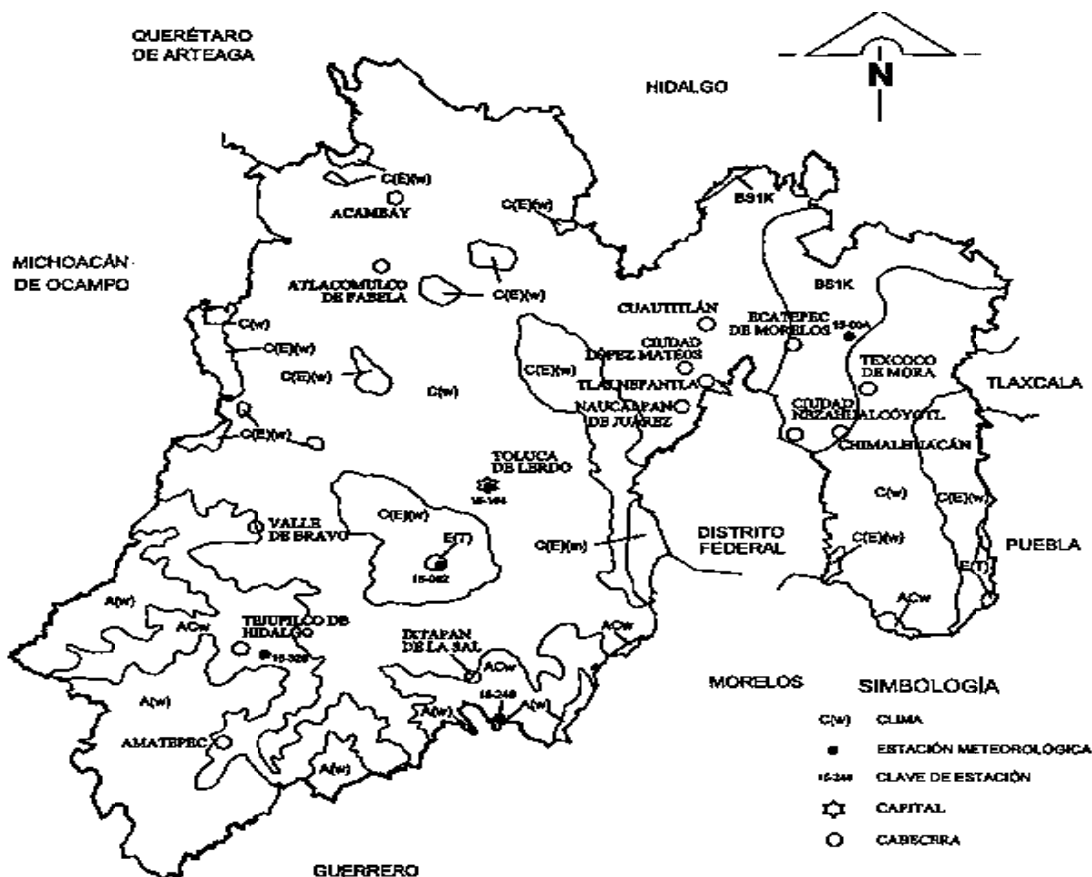
El clima en el Estado es definido por los sistemas montañosos que componen la fisiografía del mismo, ya que separan las condiciones de clima del Noreste del Estado y del Suroeste del



mismo, quedando al centro los climas fríos. Se puede hablar en general de siete tipos de clima en todo el Estado. ⁽⁶³⁾

Tipo o subtipo	Símbolo	%de Sup. Estatal
Cálido subhúmedo con lluvias en verano	A(w)	10.38
Semicálido subhúmedo con lluvias en verano	ACw	10.44
Templado subhúmedo con lluvias en verano	C(w)	61.77
Semifrío húmedo con abundantes lluvias en verano	C(E)(m)	0.64
Semifrío subhúmedo con lluvias en verano	C(E)(w)	10.89
Semiseco templado	BS1k	5.73
Frío	E(T)	0.15

Climas.





3.3.5. Agricultura y Vegetación

En cuanto a la diversidad de la vegetación encontramos una gran variedad de especies tanto nativas, como introducidas al Estado, cuyos usos van desde los comerciales, hasta las ornamentales, incluyendo algunas de uso medicinal. En la siguiente distribución solo se mencionan algunas especies con utilidad específica. ⁽⁶³⁾

Concepto	Nombre Común	Utilidad
Agricultura 47.36% de la superficie estatal	Maíz	Comestible
	Frijól	Comestible
	Cebada	Comestible
	Avena	Comestible, Forraje
	Papa	Comestible
Pastizal 14.51% de la superficie estatal	Navajilla	Forraje
	Zacate	Forraje
	Zacate Chino	Forraje
	Zacatón	Forraje
Bosque 27.90% de la superficie estatal	Oyamel	Comercial, Industrial
	Ocote Blanco	Comercial, Industrial
	Pino Chino	Comercial, Industrial
	Encino Quebracho	Comercial, Industrial
	Encino Laurelillo	Comercial, Industrial
Selva 5.67% de la superficie estatal	Huizache	Forraje, Doméstico
	Cazahuate	Ornamental, Medicinal
	Copal	Medicinal, Comercial
	Vara dulce	Forraje, Medicinal
	Palo Brasil	Artesanal, Industrial
Matorral 0.90% de la superficie estatal	Nopal	Comestible, Comercial
	Uña de gato	Medicinal, Leña
	Sangre de drago	Medicinal
	Huizache	Medicinal, Artesanal
Otro 3.66% de la superficie estatal		

Un 89.98% de la superficie total del Estado es destinada para la agricultura y de éste, un 44.79 % se cultiva de forma manual. Así mismo el 52.93 % es aprovechado para el cultivo de vegetación natural diferente de pastizal y un 37.23 % es utilizado para el cultivo convencional;



todo lo anterior nos refleja un alta riqueza del suelo del Estado, la cual permite cultivar cualquier especie que se adapte a las condiciones climatológicas y del terreno. ⁽⁶³⁾

3.3.6. Densidad de población

En el censo del Estado realizado en el año 2005, se determinó una densidad de población de 14 007 495 habitantes, de los cuales 6 832 822 son hombres y 7 174 673 son mujeres, cuyos valores representan un 48.8% y 51.2% respectivamente. ⁽⁶³⁾

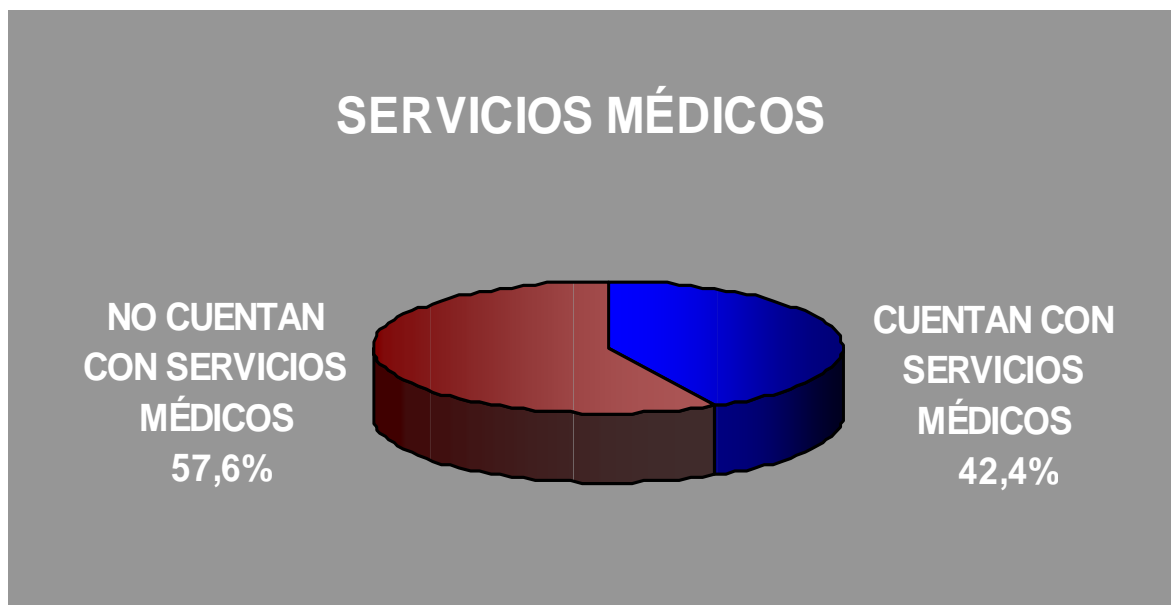


3.3.7 Salud

Hasta el censo de población del 2005, la población derechohabiente de las instituciones de seguridad social sumaban 5 936 128, por lo tanto en base al censo poblacional del Estado, 8 071 367 habitantes no cuentan con servicios médicos gubernamentales, lo que representa a un 57.6% aproximadamente de la población del Estado que no cuenta con este servicio. ⁽⁶³⁾



INSTITUCIÓN DE SALUD	HABITANTES
IMSS	4 128 554
ISSSTE	608 231
SEGURO POPULAR	463682
OTROS SERVICIOS MÉDICOS	735661
Total	5 936 128
No cuentan con servicio médico federal	8 071 367
Población total	14 007 495





3.4. Municipio de Jilotepec

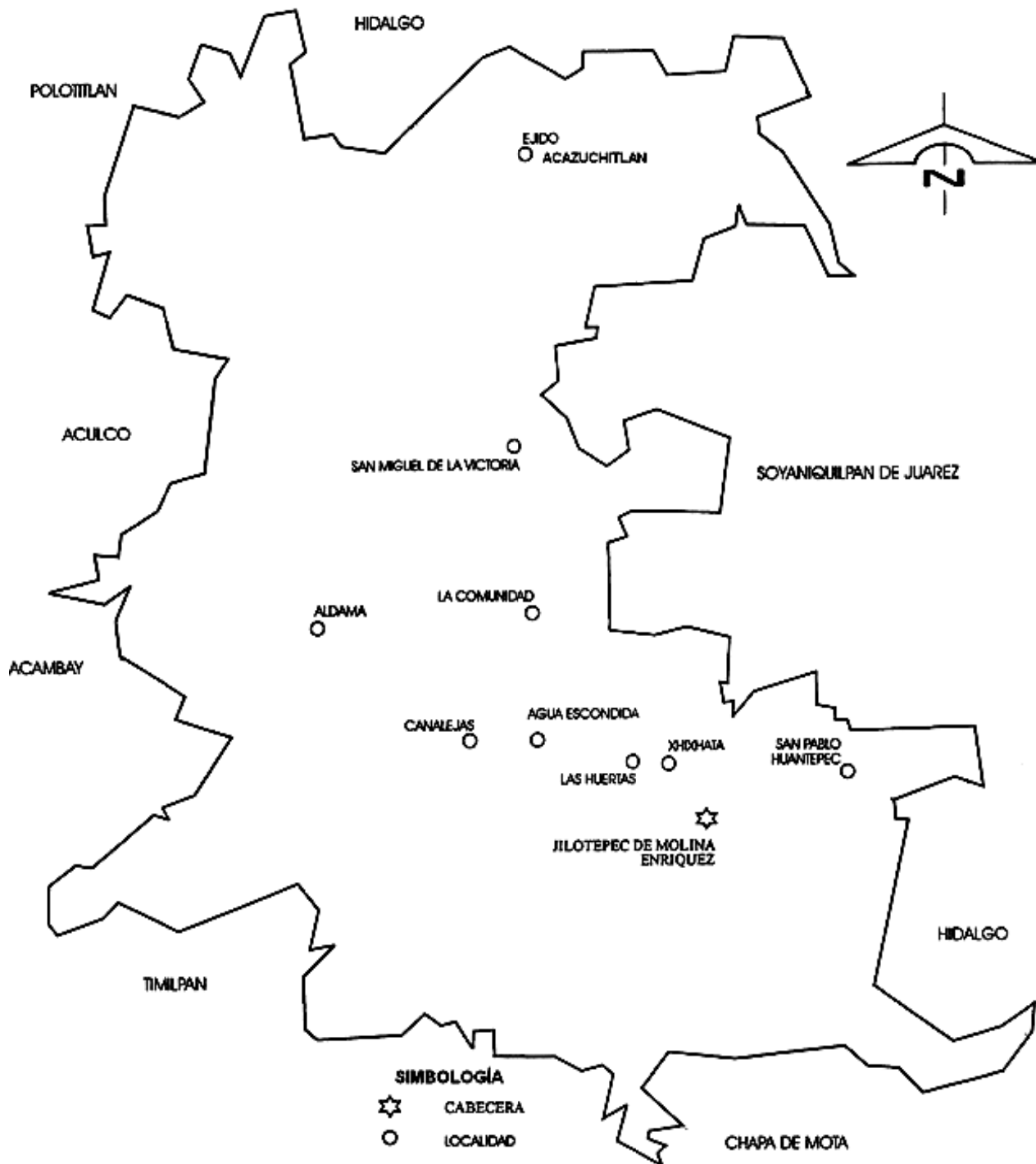
3.4.1. Ubicación Geográfica

Se localiza al Norte del Estado de México, representando el 2.60% de la superficie del mismo. Sus coordenadas geográficas extremas son; 99°26'37" mínima y 99°44'02" máxima de longitud Oeste; 19°52'02" mínima y 20°12'43" de latitud Norte. Colinda al Norte con el municipio de Polotitlán y el estado de Hidalgo; al Este con el estado de Hidalgo, y el municipio de Soyaniquilpan de Juárez; al Sur con los municipios de Chapa de Mota y Timilpan; al Oeste con los municipios de Timilpan, Acambay, Aculco y Polotitlán. La altura es de 1,670 metros sobre el nivel del mar. ⁽¹⁰⁹⁾

Su cabecera municipal es la ciudad de Jilotepec de Molina Enríquez, además de contar con 9 localidades principales dentro del Municipio; Canalejas, Las Huertas, Ejido Acazuchitlán, San Pablo Huantepec, Xhixhata, Agua Escondida, Aldama, La Comunidad y San Miguel de la Victoria, así como un total de 27 comunidades y rancherías registradas. ⁽¹⁰⁹⁾



CABECERA MUNICIPAL Y PRINCIPALES LOCALIDADES DEL MUNICIPIO DE JILOTEPEC





3.4.2. Aspectos Históricos

La primera etapa de la historia prehispánica comprendió el establecimiento de los otomíes (flechador de pájaros), quienes fueron los primeros pobladores de la gran región de “Xilotepec” (lugar del Jilote o maíz tierno). La segunda etapa corresponde a la dominación azteca y la influencia de la cultura náhuatl. En 1379, Acamapichtli, tlatoani azteca, sometió a los habitantes de Jilotepec. Axayácatl Sexto, Supremo Señor, “... fue contra los otomíes de Xiquipilco, Xocotitlan y Xilotepec y también los vencieron, aunque fue trabajoso sujetar estas tres naciones por ser gente belicosísima...”, narra Fernando de Alva Ixtlixóchitl. Para la coronación de Ahuitzotl, en 1487, se hizo nuevamente la guerra a los otomíes de la región de Jilotepec - quienes se distinguieron en la actividad agrícola, alfarería y tejido- lo que dio como resultado la destrucción de Chiapa (Chapa de Mota) y la asistencia de cientos de otomíes a la coronación del séptimo “Señor Supremo”. ⁽¹⁰⁹⁾

El Municipio cuenta con un manuscrito colonial al que se le ha denominado *Códice de Xilotepec*, el cual refiere: la historia de los últimos reyes o mandones otomíes; la manera en que eran electos; las calamidades y epidemias que sufrieron; la manera como cultivaban la tierra; la llegada de los españoles; la conquista de México- Tenochtitlán; la entrada de los primeros frailes a Jilotepec; y los primeros intentos por reducir y congregar a los nativos. ⁽¹⁰⁹⁾

En la división eclesiástica del arzobispado de México, Jilotepec fue una villa que contaba con doctrina y curato, administrados por religiosos franciscanos, los cuales, en las personas de los frailes Alonso de Rangel y Antonio de Ciudad Rodrigo, fueron los primeros en evangelizar el lugar. ⁽¹⁰⁹⁾

Juan Jaramillo, encomendero de Jilotepec y esposo de la famosa Malinche, a la muerte de su hija María Jaramillo en 1531, contrae nupcias con doña Beatriz de Andrade, mujer rica y distinguida de la Ciudad de México, quien a la muerte de don Juan y por no tener descendencia queda como encomendera de Jilotepec. Tiempo después, doña Beatriz contrajo nupcias con Francisco de Velasco, medio hermano del segundo Virrey de la Nueva España, siéndole adjudicadas las dos terceras partes de la encomienda a su cargo. Luís de Quezada, esposo de María Jaramillo, peleó la posesión de la encomienda a Beatriz de Andrade, llegando el litigio hasta el Consejo de Indias en España, quien resolvió otorgar a cada personaje la mitad de la encomienda. Tiempo después, la encomienda, ante la falta de sucesión, pasó a Pedro Cadena,



hasta su extinción por la incorporación definitiva de dicha encomienda a la corona española.
(109)

Los otomíes y vecinos de Jilotepec fueron de gran ayuda para los españoles en la conquista y pacificación del Bajío. Ellos, junto con otros valerosos guerreros como Juan Valerio Bautista de la Cruz, combatieron contra los chichimecas y fundaron pueblos como Querétaro y Apaseo. (109)

Poco tiempo después, se descubren minas en Zacatecas y luego en Guanajuato, por lo que se construye el Camino Real a Zacatecas, siendo paradero Jilotepec. (109)

Para fines del siglo XVIII, Jilotepec dejó de ser alcaldía mayor para convertirse en municipalidad subordinada al partido de Huichapan, comprendido dentro del distrito de Tula.
(109)

Durante la Independencia de México, fueron las masas campesinas de provincia (los otomíes) quienes, armados con flechas, palos y otros instrumentos, acompañaron a Hidalgo, Allende y otros insurgentes en su ruta libertaria. (109)

Al ser erigido como estado libre y soberano, El Estado de México se dio a la tarea de reorganizarse política y administrativamente. En este proceso, Jilotepec fue separado del partido de Huichapan para quedar con los pueblos de Villa del Carbón, Chapa de Mota, Acambay, Aculco, San Andrés Timilpan y San Juan Acazuchitlán, iniciando así su vida municipal el 11 de marzo de 1824. Al expedirse en 1861 la Constitución del Estado de México, la categoría política de Jilotepec como uno de los distritos del Estado, fue confirmada. (109)

En 1860, fue escenario también de la Batalla de Calpulalpan, específicamente en San Miguel Mandó, hoy San Miguel de la Victoria, que dio el triunfo a los liberales al mando de Jesús González Ortega sobre los conservadores dirigidos por Miguel Miramón. Con este hecho se puso fin a la Guerra de Tres Años o Guerra de Reforma. (109)

El 3 de abril de 1878, por decreto número 78, el Congreso eleva a la categoría de ciudad a la cabecera municipal, con el nombre de Jilotepec de Abasolo. Durante esta década, el Municipio tiene ampliaciones y segregaciones en su territorio, pero también es cuando inicia su mejoramiento urbano al construirse el jardín, la plaza, los portales y edificios que aún hoy conserva. (109)



Durante el porfiriato la vida social giraba en torno a los grandes hacendados del Municipio, por ello, no hubo ninguna participación del grueso de la población en los asuntos políticos, sociales y comerciales. ⁽¹⁰⁹⁾

Jilotepec fue y ha sido semillero de ideólogos, entre los que destacan Molina Enríquez y Morales Molina, abogados destacados que en el periodo revolucionario pusieron sus ideas al servicio de la causa emancipadora. Esta conducta dio lugar a que el 19 de octubre de 1915, Venustiano Carranza nombrara al Lic. Pascual Morales Molina gobernador y comandante militar del Estado de México. ⁽¹⁰⁹⁾

Al concluir la Revolución, del periodo que va de 1918 a 1935, el reparto agrario dio sus primeros pasos gracias a las ideas agraristas de Manuel Molina Enríquez. La desmembración de las grandes haciendas benefició a los campesinos de 73 poblados de Jilotepec, quienes, en 1941, recibieron de manos del Gral. Manuel Ávila Camacho sus títulos agrarios. ⁽¹⁰⁹⁾

A partir de la década de los treinta se da un giro en la participación de la sociedad, la escuela rural contribuye al cambio, los representantes populares acceden a cargos públicos. En la década de los cincuenta la infraestructura de servicios básicos se inicia y con ello la mejora de la vida de los habitantes. ⁽¹⁰⁹⁾

En 1986, el Municipio de Jilotepec sustituye la voz de Abasolo por la de Molina Enríquez. ⁽¹⁰⁹⁾

3.4.3. Fisiografía

Jilotepec cuenta con 586.53 km². Es el cuarto municipio de mayor extensión en el Estado de México. Se compone de una sola provincia fisiográfica, el Eje Neovolcánico, el cual se conforma de dos subprovincias: las Llanuras y Sierras de Querétaro e Hidalgo, las cuales ocupan prácticamente todo el Municipio; los Lagos y Volcanes de Anáhuac, el cual se sitúa al Sureste del Municipio. ⁽⁷⁵⁾

- a. Las Llanuras y Sierras de Querétaro e Hidalgo se dividen en tres sistemas de topografías; la sierra, localizada al Noroeste; los lomeríos, los cuales abarcan todo el centro del Municipio de Norte a Sur, y es la mayor extensión de todas las topo-formas; la llanura con lomeríos, localizados al Suroeste de la entidad. ⁽⁷⁵⁾



- b. Los Lagos y Volcanes de Anáhuac comprenden únicamente una pequeña porción del Sureste del Municipio, en donde predomina la sierra como sistema de topo-forma. ⁽⁷⁵⁾

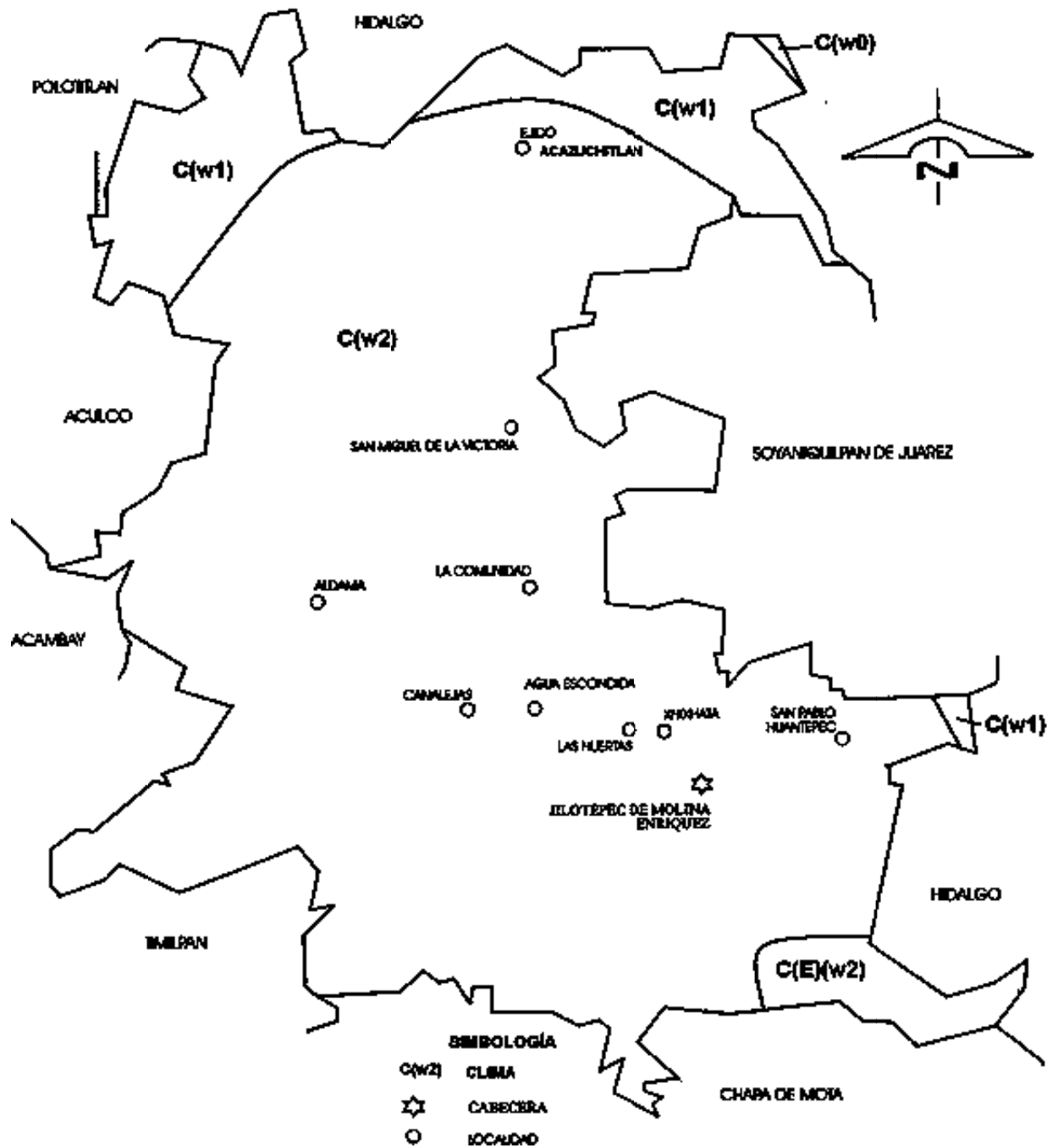
3.4.4. Climas

El Municipio se encuentra bajo dos principales condiciones climatológicas, que son; el Templado subhúmedo, el cual tiene influencia en casi todo el Municipio; y el Semifrío, encontrándose únicamente en el sureste del Municipio. ⁽⁷⁵⁾

- a. El Templado subhúmedo se divide en tres subtipos: Templado subhúmedo con lluvias en verano, de mayor humedad **C(w2)**, abarcando el 86.22% de la extensión del Municipio; el Templado subhúmedo con lluvias en verano, de humedad media **C(w1)**, con un 11.89% de superficie en el Municipio, localizándose en fragmentos territoriales del Noroeste y Noreste, y una pequeña porción del Este; Templado subhúmedo con lluvias en verano de menor humedad **C(w0)** ubicado solamente en una pequeña porción del Noreste, representando solo el 0.09% de la extensión territorial. ⁽⁷⁵⁾
- b. Semifrío subhúmedo con lluvias en verano, de mayor humedad **C(E)(w2)** localizado en el extremo Sureste del Municipio y representando solo el 1.8% de la situación climatológica del mismo. ⁽⁷⁵⁾



CLIMAS





3.4.5 Hidrología

El Municipio cuenta con una cuenca principal perteneciente a la Región del Pánuco, dicha cuenca es el Río Moctezuma, originándose de las sub-cuencas de los ríos: Arroyo Zarco, Tecozutla, Alfajayucan, Tula, Rosas Tlautla y El Salto, además de arroyos secundarios. ⁽⁷⁵⁾

3.4.6. Agricultura y Vegetación

Al igual que el Estado, Jilotepec cuenta con una amplia diversidad de especies tanto nativas, como introducidas al Municipio, donde sus usos van desde los comerciales, hasta las ornamentales, incluyendo las de uso medicinal. En la siguiente distribución solo se mencionan algunas especies con utilidad específica. ⁽⁷⁵⁾

Concepto	Nombre Común	Utilidad
Agricultura 48.76% de la superficie estatal	Maíz	Comestible
	Frijól	Comestible
	Trigo	Comestible
	Avena	Forraje
	Haba	Comestible
Pastizal 34.76% de la superficie estatal	Navajilla	Forraje
	Zacate	Forraje
Bosque 12.89% de la superficie estatal	Encino	Doméstico
	Encino laurelillo	Doméstico
	Pino	Industrial
	Madroño	Doméstico
Otro 3.59% de la superficie estatal		

Uso potencial de la tierra.

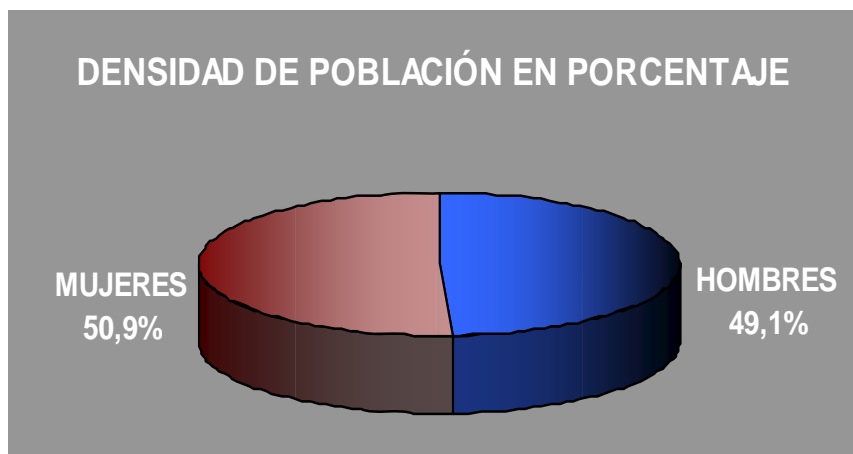
Concepto	Subclase y Descripción	% de Sup. Estatal
Uso Agrícola	Mecanizada continua	57.85
	De tracción animal continua	3.69
	Manual continua	3.08
	Manual estacional	11.15
	No aptas para la agricultura	24.23



Concepto	Subclase y Descripción	% de Sup. Estatal
Uso	Para el desarrollo de praderas cultivadas	64.99
	Para el aprovechamiento de la vegetación de pastizal	8.57
Pecuario	Para el aprovechamiento de la vegetación natural diferente del pastizal	13.79
	No aptas para uso pecuario	12.65

3.4.7. Densidad de población

Los últimos resultados del censo de población realizado en el 2005, determinó una densidad de población de 71 624 habitantes del Municipio, de los cuales 35 197 son hombres y 36 427 son mujeres, cuyos valores corresponden a un 49.1% y 50.9% respectivamente. ⁽⁶³⁾

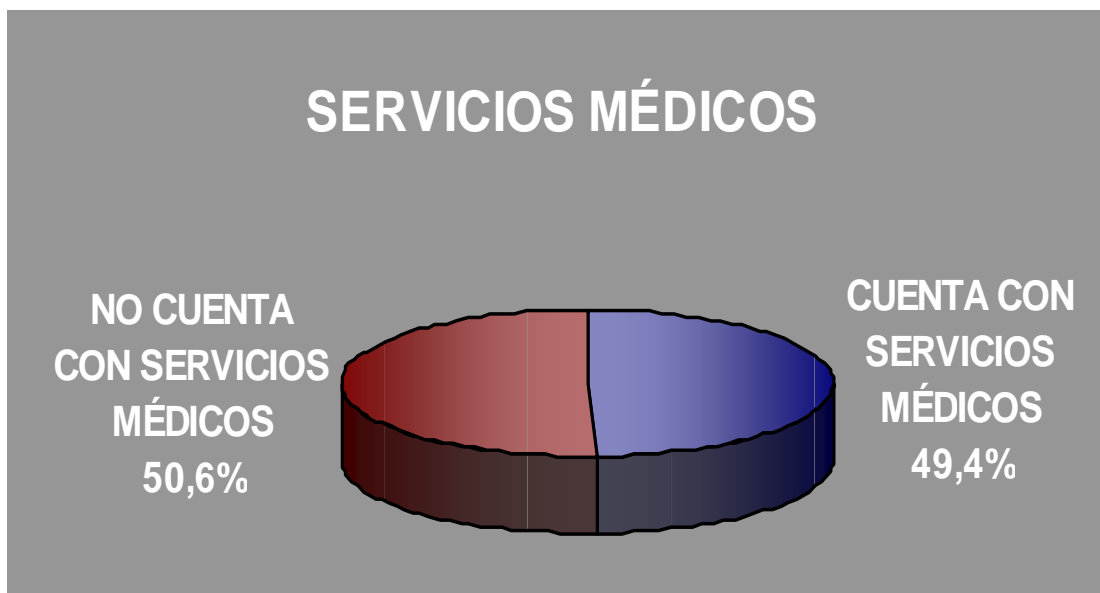


3.4.8. Salud

Hasta 2005 la población derechohabiente de las instituciones de seguridad social sumaban 35 382, por lo tanto en base al último censo poblacional del Municipio, 36 242 habitantes, aproximadamente, no cuentan con servicios médicos gubernamentales. Lo que significa, que un 50.6% de la población en la entidad carece de este servicio fundamental. ⁽⁶³⁾



INSTITUCIÓN DE SALUD	HABITANTES
IMSS	10 795
ISSSTE	2 144
SEGURO POPULAR	17 663
PEMEX, SEDENA o SEMAR	124
INSTITUCIONES PRIVADAS	177
OTRAS INSTITUCIONES	4479
Total	35 382
No cuentan con servicio médico federal	36 242
Población total de la entidad	71 624





CAPÍTULO 4

METODOLOGÍA
DE
INVESTIGACIÓN



METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

4.1. Desarrollo de las actividades de campo, bibliográfica y hemerográfica

4.1.1. Planeación del estudio de campo

- Se seleccionaron un total de 24 poblados, los cuales representan más del 50% de las poblaciones existentes en el Municipio, incluyendo villas y rancherías. Para la selección de los mismos se aplicó un muestreo aleatorio estratificado, en combinación con una tabla de números aleatorios. Recurriendo a una estratificación por afijación proporcional, dividiendo la muestra total de poblados en partes proporcionales en base al número de habitantes que los conforman. ^(105, 106)
- Los estratos que conformaron a los poblados fueron organizados en base al número de habitantes registrados en el censo de población más reciente (2005), organizándose cuatro grupos: Aquellos con menos de 1000 habitantes, los que tenían de 1001 a 2500 habitantes, de 2501 a 15000 habitantes, y poblados con más de 15000 habitantes. Además, lo anterior tiene como segunda intención el obtener información de cada una de las regiones del Municipio, lo cual homogeniza la información obtenida en las encuestas. ⁽⁶³⁾
- Se localizaron en mapas topográficos aquellos poblados seleccionados, planeándose las fechas de visita a los mismos. ⁽⁷⁵⁾
- Se empleó una tabla de intervalos para la determinación de una muestra cuya población es finita, con un intervalo de confianza del 95% considerado como muy bueno para este tipo de estudios, tomando una cifra de 75 000 como base del número de habitantes del Municipio, obteniendo como resultado un mínimo de 397 encuestas que debían de aplicarse en la población.



- Se aplicó una distribución proporcional del número de encuestas a aplicarse en cada población, esto en base al número de habitantes de cada entidad, obteniéndose números variables para cada caso.
- Se elaboró una encuesta adecuada de tal manera que cumpliera con las siguientes características: claridad del lenguaje, facilidad de recordar la respuesta, precisión en las preguntas, evitar preguntas molestas, sin influencia directa o indirecta en las respuestas y que considerará cualquier clase social, sexo y edad (ver encuesta aplicada en la página 45).

4.1.2. Colección de la información de campo

- Se aplicaron las encuestas a informantes aleatorios encontrados en las entidades seleccionadas, sin que influyeran aspectos tales como: la clase social, edad, sexo o creencias religiosas.
- Se eligieron los fines de semana, así como un horario diurno que concluía hasta medio día, por considerarse a éstos, como los adecuados para localizar a la mayoría de los residentes de estos poblados.

4.1.3. Procesamiento de los resultados y búsqueda de información complementaria

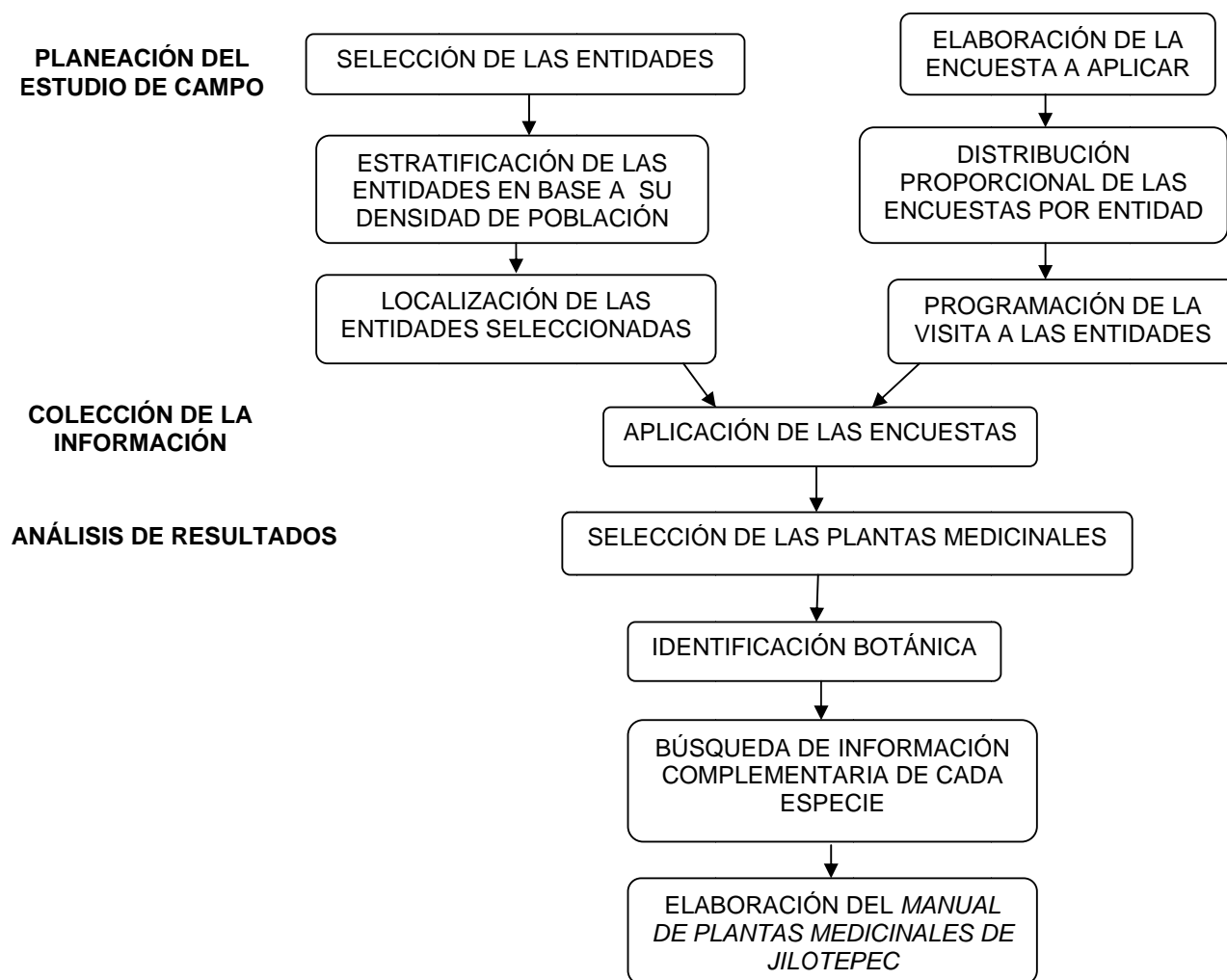
- Una vez cubiertos todos los poblados elegidos y después de haberse aplicado las encuestas correspondientes, se procedió a interpretar la información obtenida, enfocándose primeramente en el conocimiento vertido por los informantes sobre el campo de la medicina tradicional, analizándose aquellos resultados estadísticos que relacionan distintos factores tales como el sexo, la edad, la escolaridad, etc.
- El criterio empleado para la selección de cada una de las especies de plantas reportadas dentro del *Manual de Plantas Medicinales*, fué el considerar aquellas que eran nativas o silvestres, introducidas o cultivadas tanto en terrenos de siembra como en huertos familiares. Las plantas adquiridas mediante la compra directa en los mercados



locales y plazas dominicales solamente fueron mencionadas en cuanto a su uso medicinal, sin profundizar en otros aspectos.

- Una vez seleccionadas las plantas medicinales se procedió a la identificación botánica de las mismas, para lo cual se consultaron referencias bibliográficas que registran la presencia de estas especies dentro de la región en estudio.
- Después de hacer una recopilación del conocimiento sobre la medicina tradicional vertida por la gente de las diferentes comunidades, se procede a complementarla con información existente en medios impresos o de otra índole, con el fin de elaborar un manual lo más completo posible y sobre todo útil para la sociedad, estos aspectos a complementar son: descripción botánica, composición química y otros usos medicinales reportados en fuentes bibliográficas.

El siguiente diagrama muestra la Metodología de Investigación.



CAPÍTULO 5



RESULTADOS y DISCUSIÓN



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

5.1. El Municipio de Jilotepec como sitio de estudio

Jilotepec tiene una gran importancia tanto en los sectores socioeconómicos como políticos dentro del Estado de México, sin embargo para el presente estudio es importante resaltar los sectores de salud y agropecuario, ya que éstos aspectos, tan importantes para el Municipio, se ven desarrollados en el futuro, dentro de los intereses del Estado.

En base al último censo de población el Municipio de Jilotepec cuenta con 71 624 habitantes los cuales representan el 0.5% de la población total del estado, siendo el vigésimo octavo municipio con mayor densidad de población de un total de 122 municipios. Así mismo ocupa el vigésimo primer lugar en cuanto a habitantes con derechohabencia a los servicios de salud, ya que solo 35 382 habitantes (49.4%) cuentan con algún servicio de salud, quedando el resto de la población sin los beneficios de este servicio. ^(63, 75)

Cabe mencionar que se están haciendo esfuerzos para proporcionar atención médica a un mayor número de habitantes en el Municipio, ya que en las cifras antes mencionadas se incluyen las familias beneficiadas por los programas de Seguro Popular que proporciona el Estado de México; en donde Jilotepec fue el séptimo municipio beneficiado, lo cual pone de manifiesto la gran preocupación del Estado por este municipio en materia de cuidado de la salud de sus habitantes. ⁽⁶³⁾

Es por lo anterior que se deben de buscar alternativas en materia de salud apoyadas, primero por el mismo Municipio y posteriormente por el Estado, algunas acciones podrían ser:

- a) Abrir programas en donde se difunda la investigación, empleo y porque no, el comercio de la medicina tradicional; destinando un espacio para la agricultura de estos remedios tradicionales. Esto es posible ya que Jilotepec cuenta con un clima constante en casi toda su extensión, éste es el templado subhúmedo, con lluvias en verano **C (w2)**, el cual es favorable para el crecimiento de casi cualquier especie de planta o arbusto y para ello cuenta con 586.53 kilómetros cuadrados de extensión municipal, lo que representa un 2.6 % de la superficie total del Estado de México, siendo el cuarto



municipio de mayor extensión del mismo. ^(63,75)

El 48.76% (285.99 km²) de la superficie municipal, esta destinado para la agricultura, sin embargo el 75.77% (444.41 km²) puede ser destinado para el uso agrícola. Jilotepec junto con otros municipios aledaños al mismo pertenecen al Distrito de Desarrollo Agropecuario VIII, siendo Jilotepec el principal municipio que conforma dicho distrito. ^(63, 75)

Este distrito tuvo en el año agrícola 1997/98, último reporte del que se tiene conocimiento, un ingreso por la explotación de la tierra de \$645 650.13 en donde se emplearon para el cultivo 534.03 km²; los productos cultivados principalmente fueron: maíz, avena, trigo y cebada, representando un ingreso para el distrito de \$508 071.84 el resto del ingreso fue generado por el cultivo de forraje de pradera destinada para la actividad pecuaria, representando un ingreso anual de \$101 304 es decir el 15 % del ingreso total del distrito; la última parte del ingreso fue aportado por el cultivo de diversos productos, los cuales generaron un total de \$36 274.29 (5.6%). Si sumamos el ingreso generado por el cultivo de forraje y los diversos productos obtendremos un total de \$137 578.29 lo que representa el 20.6% del ingreso de la producción agrícola del distrito. Si parte de esta extensión se destina para el cultivo intencional de plantas medicinales, se podría impulsar este activo comercial y generar ingresos económicos para familias que dependen en gran medida de la agricultura, siendo una alternativa económica para las mismas. ^(63, 75)

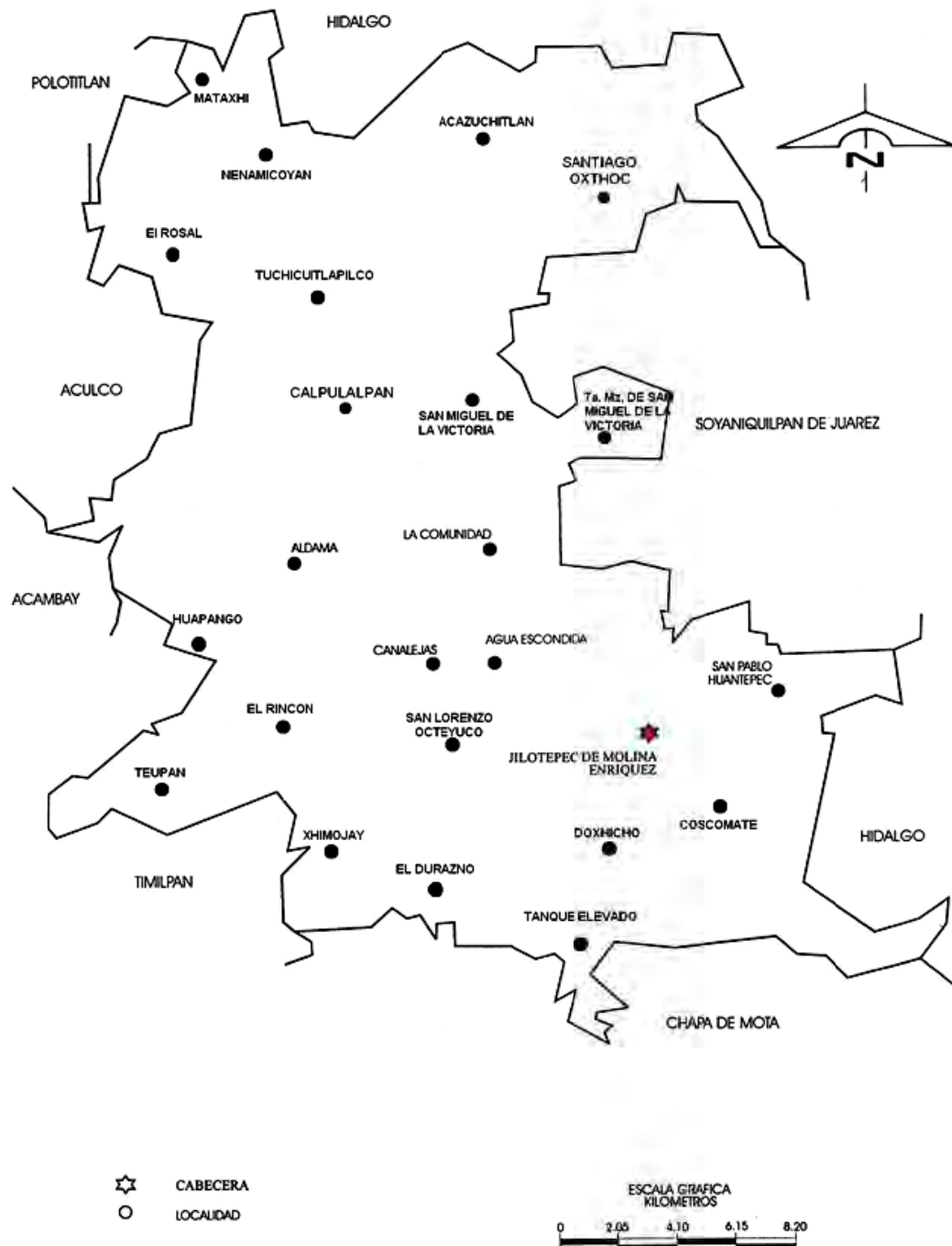
- b) Aumentar el gasto público en los sectores de salud y agropecuario. En 1998, último documentado en el INEGI, el presupuesto destinado a el sector salud por parte del Municipio fue de \$ 256 000 (1.53%); lo destinado a el sector agropecuario y forestal fue de \$ 655 000 (3.9%), de un total de \$ 16 670 000, cifras que se antojan pequeñas para la importancia que estas tienen dentro de la población en general. ⁽⁷⁵⁾



5.2. Sitio de estudio y encuestas

5.2.1. Sitios de estudio

Se eligieron 24 poblados, con densidad de población variable y distribuida geográficamente en todo el Municipio, lo cual nos garantiza una homogeneidad en los testimonios obtenidos.





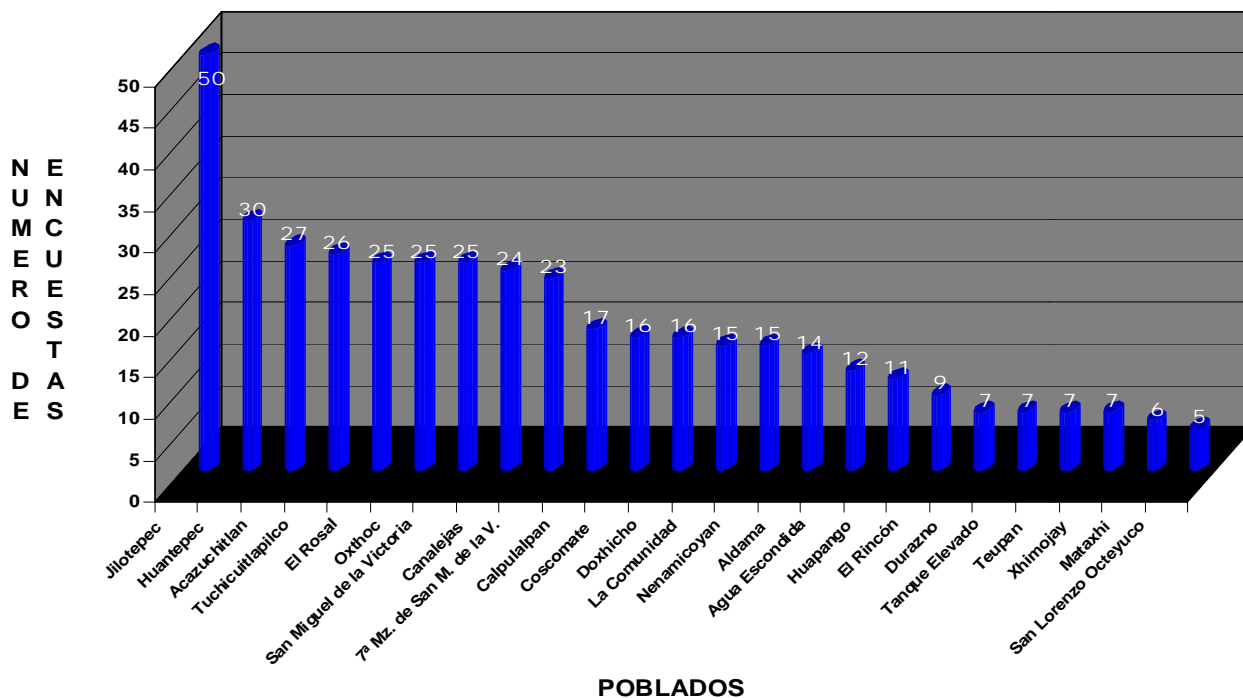
Fueron aplicadas 419 encuestas de un mínimo de 397 que establecía la tabla para una población finita, lo cual nos dio una confianza del 95% en la representatividad del Municipio con respecto al estudio. Estas encuestas fueron distribuidas proporcionalmente en base a la densidad de población de cada entidad, según lo muestra la siguiente tabla.

Poblado	Número de encuestas aplicadas	% de encuestas
Jilotepec	50	11.93
Huantepec	30	7.16
Acazuchitlán	27	6.44
Tuchicuitlapilco	26	6.20
El Rosal	25	5.96
Oxthoc	25	5.96
San Miguel de la Victoria	25	5.96
Canalejas	24	5.73
7ª Mz. de San M. de la V.	23	5.49
Calpulalpan	17	4.05
Coscomate	16	3.85
Doxhicho	16	3.85
La Comunidad	15	3.58
Nenamicoyan	15	3.58
Aldama	14	3.34
Agua Escondida	12	2.86
Huapango	11	2.62
El Rincón	9	2.14
Durazno	7	1.67
Tanque Elevado	7	1.67
Teupan	7	1.67
Xhimojay	7	1.67

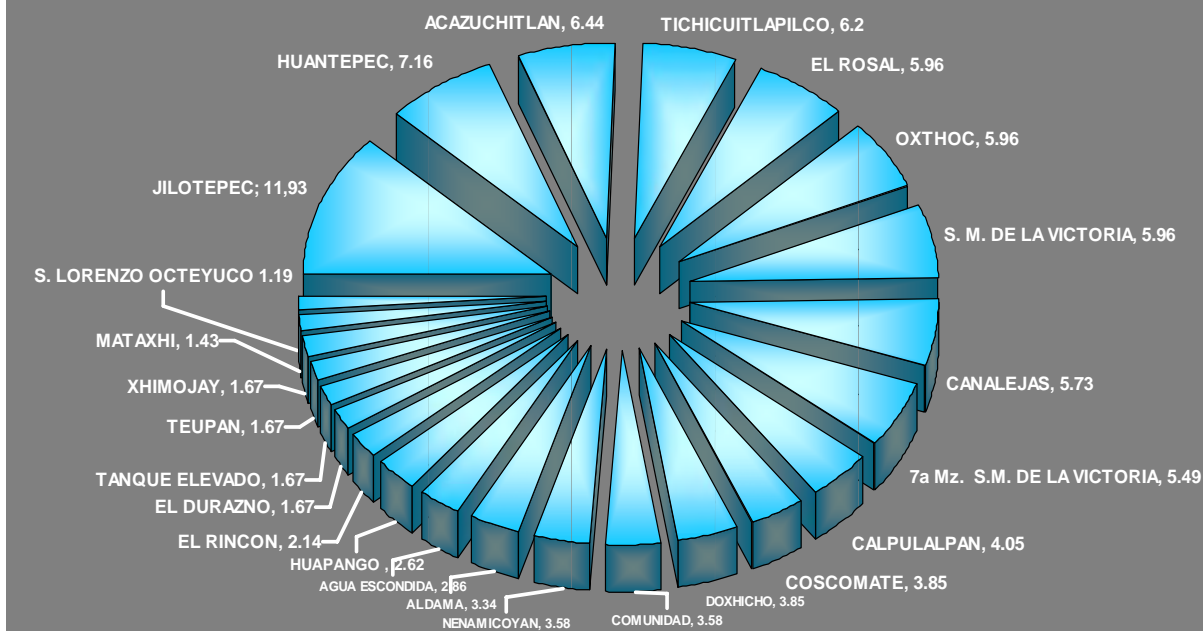


Mataxhi	6	1.43
San Lorenzo Octeyuco	5	1.19

NUMERO DE ENCUESTAS APLICADAS POR POBLADO



PORCENTAJE DE ENCUESTAS POR POBLADO





5.2.2. Encuesta elaborada

Así mismo se diseñó una encuesta cuyo objetivo era proporcionar información sobre el uso de plantas medicinales empleadas por las comunidades, en donde se especificaba el nombre vulgar de las mismas, su uso medicinal y su forma de preparación, además de incluir datos adicionales como lo son: el registro de otros nombres vulgares para la misma planta, parte utilizada de la planta, su forma de administración, lugar de adquisición, y en caso de obtenerla por medio de la compra, su costo.

Adicionalmente a las preguntas enfocadas al estudio, dentro de la encuesta se incluían aquellas preguntas referentes al informante, tales como: nombre, lugar de nacimiento, edad y escolaridad máxima. La encuesta aplicada en los poblados se muestra a continuación.



5.3. Población entrevistada

5.3.1. Población informante

La elección aleatoria de los informantes fue considerando primordialmente a aquellas que en el momento de la entrevista se encontraban en viviendas que no tuvieran algún negocio dentro de la misma propiedad, sin embargo, en algunos casos se tomo el testimonio de personas que en ese momento realizaban alguna actividad comercial o simplemente transitaban en el lugar.

Se entrevistaron a 419 personas, de las cuales 349 fueron del sexo femenino y 70 fueron del sexo masculino, lo que representa en términos de porcentaje a un 83% de testimonios por parte de las mujeres y un 17% de testimonios por parte de los hombres. Esto obedece a que en la gran mayoría de lo hogares se encontraban mujeres, y en repetidas ocasiones los propios hombres recomendaban la entrevista de las anteriores, debido a que ellos no tenían un buen conocimiento sobre el tema en estudio.



5.3.2. Edad de los informantes

La edad de las personas entrevistadas abarcó desde los 14 años hasta los 91 años, siendo las edades comprendidas entre los 30 a 39 años, en donde se obtuvieron el mayor número de testimonios, seguido de las personas entre 40 a 49 años. A continuación se muestra en deciles (décadas) la edad de las personas entrevistadas.

EDAD EN DÉCILES	Número de personas
Menores de 20 años	16
De los 20 a los 29 años	76
De los 30 a los 39 años	99
De los 40 a los 49 años	89
De los 50 a los 59 años	68
De los 60 a los 69 años	35
De los 70 a los 79 años	33
De los 80 a los 89 años	2
Mayores de 90 años	1



Es importante señalar que la edad no fue controlada en el estudio, ya que se consideró importante la aportación, por mínima que fuera, de personas menores de edad o que rebasaran la edad de 70 u 80 años, sin embargo en el estudio de campo, en la gran mayoría de los casos, cuando se consultaba a un menor de edad, estos desconocían el uso y/o preparación de alguna planta medicinal, siendo esta la causa de que los testimonios del estudio provengan de personas mayores, así mismo, y tomando en cuenta la esperanza de vida registrada en el Municipio, la proporción de personas mayores a los 70 años es baja en comparación con la población menor a esta edad.

Al hacer el análisis por edades de la población entrevistada observamos que la edad de 36 años fue donde más aportaciones se obtuvieron del estudio, seguida de las edades de 30 y 43 años; a partir de los 77 años la secuencia de edades no fue consecutiva ya que no se pudo obtener el testimonio de personas cuyas edades cubrieran la consecución hasta los 91 años.

En términos generales el rango en donde se obtuvieron el mayor número de encuestas, abarca desde los 20 hasta los 60 años, por lo que puede sugerirse éste intervalo de edades para futuras investigaciones relacionadas con el presente tema.

La siguiente tabla y gráfica nos muestran el número de personas entrevistadas en base a su edad.



Edad	No. de Personas	Edad	No. de Personas	Edad	No. de Personas
14	2	37	9	60	9
15	2	38	9	61	4
16	2	39	7	62	1
17	2	40	11	63	4
18	4	41	6	64	1
19	4	42	9	65	3
20	9	43	15	66	4
21	8	44	8	67	3
22	8	45	9	68	2
23	5	46	9	69	4
24	7	47	11	70	7
25	10	48	8	71	5
26	4	49	3	72	4
27	6	50	11	73	3
28	9	51	4	74	5
29	10	52	11	75	3
30	17	53	8	76	3
31	7	54	7	77	0
32	9	55	8	78	3
33	5	56	5	81	1
34	5	57	5	84	1
35	13	58	6	91	1
36	18	59	3		





5.3.3. Escolaridad

Como resultado de las encuestas aplicadas se obtuvo que el 27.9% de los informantes dejaron inconclusa la educación básica en distintos niveles de la primaria, el 22.9% finalizó sus estudios de educación básica, sin embargo un 17.5 % no curso algún grado escolar, careciendo de cualquier tipo de educación académica. Aquellos niveles académicos superiores a la educación básica tales como la media básica, media superior y superior, representan el 31.7% del total de la población entrevistada.

Nivel Académico	Grado Académico	No. de Personas	Porcentaje por nivel	Porcentajes finales
Sin escolaridad	-	73	17.5	17.5
Educación Básica	Primero	16	3.8	27.9
	Segundo	32	7.6	
	Tercero	41	9.8	
	Cuarto	17	4.1	
	Quinto	11	2.6	
	Certificado	96	22.9	
Educación Media Básica	Primero	5	1.2	15.5
Segundo	7	1.7		
Certificado	65	15.5	15.5	
Educación Media Superior	Primer	4	0.9	8.4
Segundo	4	0.9		
Certificado	35	8.4	8.4	
Superior	Cualquier nivel	13	3.1	3.1



Lo anterior nos refleja que el conocimiento adquirido por los informantes, en cuanto a la medicina tradicional, ha sido primeramente a través de la enseñanza oral de generación en generación, lo cual respalda la propuesta de promover dichos conocimientos como parte de nuestra educación cultural.



5.4. Análisis botánico

5.4.1. Especies reportadas

El número total de plantas de uso medicinal reportadas por los informantes fue de 174 especies diferentes; sin embargo 40 de estas, fueron descartadas del estudio, debido a que su adquisición es solo mediante la compra en plazas dominicales o colecta fuera del Municipio de Jilotepec; en complemento con lo anterior otras 16 plantas también fueron descartadas del estudio ya que no pudieron ser clasificadas botánicamente, debido al uso de nombres vulgares, propios de la región, o alteraciones gramaticales de los mismos, dificultando su identificación como especie.

En base a lo anterior se obtuvieron un total de 118 plantas de uso medicinal, lo cual refleja la riqueza en materia de Medicina Tradicional que posee la gente de éste Municipio. Es importante señalar que 4 de estas plantas, no son especificadas por especie, ya que la literatura reporta más de una especie con el mismo nombre común para la región en estudio. A continuación se enlistan estas 118 especies diferentes por su nombre vulgar o común, así como su nombre científico, declarando también el número de informantes que reportó a cada una de ellas.

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO	NO. DE INFORMANTES QUE LA REPORTARON
Abrojo	<i>Adolphia infesta</i> (Kunth) Meisn	2
Aguacate	<i>Persea americana</i> Mill	4
Ahuehuate	<i>Taxodium mucronatum</i> Ten	1
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L	100
Álamo	<i>Populus alba</i> L	1
Albahacar	<i>Ocimum basilicum</i> L	5
Alcachofa	<i>Cynara scolymus</i> L	1
Alfalfa	<i>Medicago sativa</i> L	2



Alfilerillo	<i>Erodium cicutarium</i> (L) L'Her. ex Ait	1
Anís	<i>Pimpinella anisum</i> L	9
Árnica	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass	135
Artemisa	<i>Ambrosia artemisiifolia</i> L	22
Bálsamo	<i>Myroxylon balsamum</i> L (Harms)	1
Borraja	<i>Borago officinalis</i> L	24
Bugambilia	<i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd	52
Cabezona	<i>Helenium mexicanum</i> Kunth	1
Capitaneja	<i>Bidens aurea</i> (Aiton) Sheriff	1
Capulín	<i>Prunus capulli</i> Cav	3
Carricillo	<i>Equisetum robustum</i> Engelm	4
Cedrón	<i>Aloysia triphylla</i> Brett	24
Cenicilla	<i>Zaluzania augusta</i>	11
Chayote	<i>Sechium edule</i> (Jacq) Sw	7
Cilantro	<i>Coriandrum sativum</i> L	2
Cimarrón	<i>Calophyllum brasiliense</i> L Cambess	1
Cincollagas	<i>Tagetes lunulata</i> Ort	1
Clamería	<i>Kramería secundiflora</i> Moc & Sesse	2
Cola de zorra	<i>Lupinus elegans</i> Kunth	1
Coronilla	<i>Coronilla varia</i> L	2
Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i> Weber ex F.H.Wigg.	5
Doradilla	<i>Selaginella rupestres</i> (Hook & Grev) Spring	5
Durazno	<i>Prunus pérsica</i> L	2
Encino	<i>Quercus rugosa</i> Nee	1



Epazote	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L	13
Epazote de Zorrillo	<i>Chenopodium graveolens</i> Willd	28
Espiguilla	<i>Poa annua</i> L	1
Espinosilla	<i>Loeselia mexicana</i> (Lam) Brand	2
Estafiate	<i>Artemisia mexicana</i> Wild	39
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill	50
Florifundio	<i>Datura candida</i> Safford	2
Fresno	<i>Fraxinus uhdei</i> (Wenz) Lingelsh	1
Geranio	<i>Pelargonium hortorum</i> L.H.Bailey	2
Gigante	<i>Nicotiana glauca</i> Graham	1
Gobernadora	<i>Larrea tridentata</i> (DC.) Coville	1
Gordolobo	<i>Gnaphalium spp</i>	52
Granada	<i>Púnica granatum</i> L	1
Guayaba	<i>Psidium guajava</i> L	11
Haba	<i>Vicia faba</i> L	2
Hierbabuena	<i>Mentha spp</i>	127
Hierba de la golondrina	<i>Euphorbia prostrata</i> Ait	6
Hierba del cáncer	<i>Cuphea aequipétala</i> Cav	18
Hierba del golpe	<i>Oenothera rosea</i> L'Hér. ex Ait	2
Hierba del indio	<i>Bouvardia ternifolia</i> (Cav) Schltl	5
Hierba del negro	<i>Sphaeralcea angustifolia</i> (Cav) G Don	2
Hierba del perro	<i>Brickellia veronicaefolia</i> (HBK) Gray	2
Hierba del pollo	<i>Commelina coelestis</i> Willd	3
Hierba del sapo	<i>Eryngium spp</i>	20



Hierba de San Nicolás	<i>Milla biflora</i> Delar	2
Hierba de zopilote	<i>Perezia hebeclada</i> (D.C.) Gray syn	1
Hierba mora	<i>Solanum americanum</i> Mill	2
Higo	<i>Ficus carica</i> L	11
Higuerilla	<i>Ricinos communis</i> L	4
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill	27
Huitlacoche	<i>Ustilago maydis</i> D.C.	4
Itamo real	<i>Dictamos albus</i> L	1
Jaboncillo	<i>Clethra mexicana</i> D.C.	1
Jara	<i>Senecio salignus</i> D.C.	2
Laurel	<i>Litsea glaucescens</i> H.B.K.	2
Lengua de vaca	<i>Buddleia sessiliflora</i> Kunth	1
Lentejilla	<i>Lepidium virginicum</i> L	6
Limón	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm) Swing	19
Limpia tuna	<i>Ipomoea stans</i> Cav	2
Madroño	<i>Arbutus xalapensis</i> Kunth	1
Madronillo	<i>Amelanchier denticulada</i> (H.B.K.) Koch.	1
Maguey pinto	<i>Agave americana</i> var. <i>Marginata</i> Trel	1
Maíz	<i>Zea mays</i> L	26
Malva	<i>Malva parviflora</i> L	8
Manrrubio	<i>Manrrubium vulgare</i> L	17
Manzanilla	<i>Matricaria recutita</i> L	214
Mercadela	<i>Calendula officinalis</i> L	5
Muicle	<i>Justicia spicigera</i> Schlecht	4



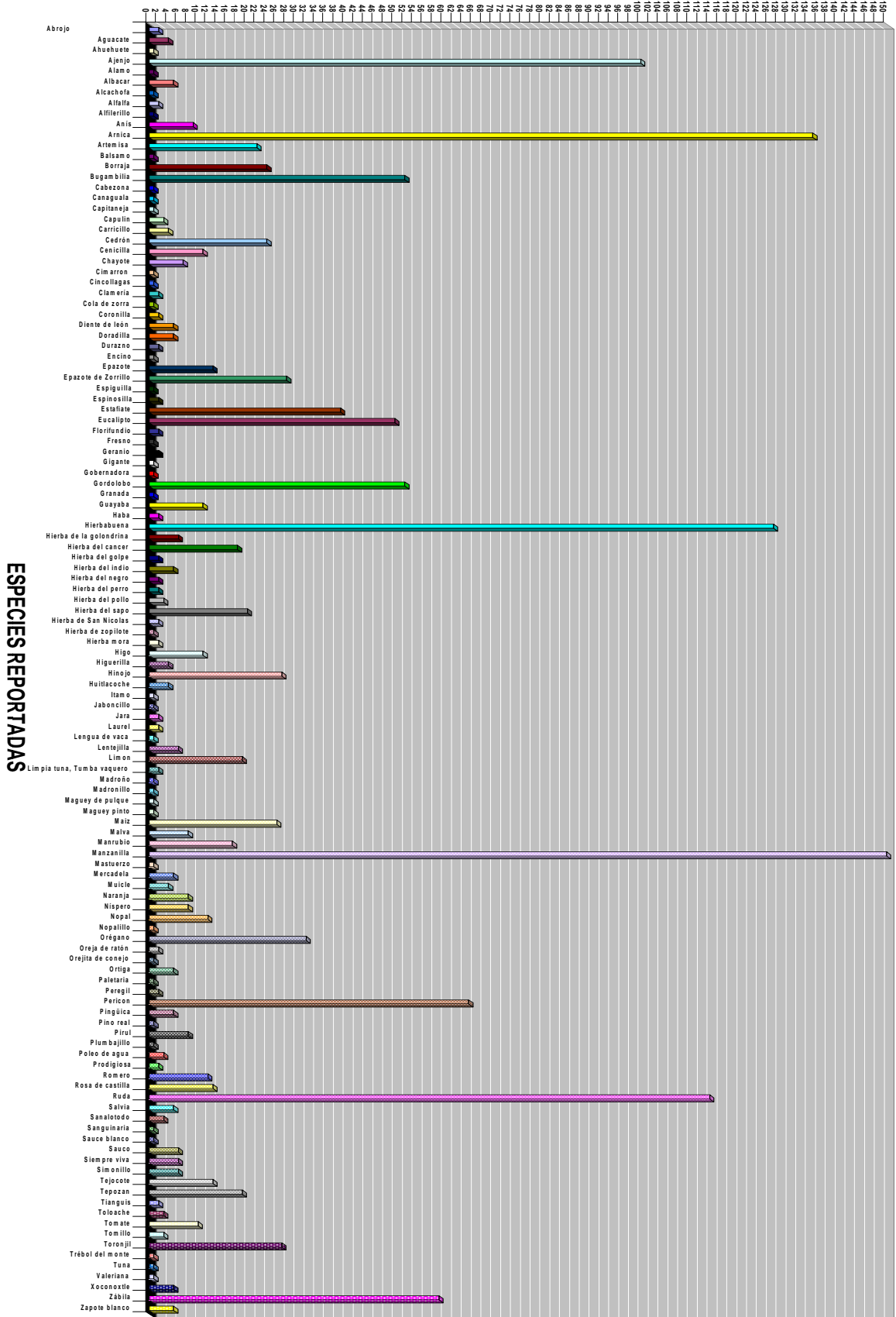
Naranja	<i>Citrus x sinensis</i> Osbeck	8
Níspero	<i>Eriobotrya japónica</i> (Thunb) Lindl	8
Nopal	<i>Opuntia spp</i>	13
Orégano	<i>Origanum vulgare</i> L	32
Oreja de ratón	<i>Dichondra repens</i> J.R.Forst. & G.Forst	2
Ortiga	<i>Urtica dioica</i> L	5
Paletaria	<i>Parietaria judaica</i> L	1
Palo dulce	<i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ort) Sarg	2
Pata de león	<i>Ranunculus petiolaris</i> Kunth ex D.C.	3
Pega ropa	<i>Mentzelia hispida</i> Willd	1
Perejil	<i>Petroselinum sativum</i> Hoffm	2
Pericón	<i>Tagetes florida</i> Sweet	65
Pingüica	<i>Arctostaphylos pungens</i> H.B.K.	5
Pino real	<i>Pinus pseudostrabus</i> Lindl	1
Pirúl	<i>Schinus molle</i> L	8
Plumbajillo	<i>Achillea millefolium</i> L	1
Poleo de agua	<i>Verbena carolina</i> L	3
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L	12
Rosa de castilla	<i>Rosa centifolia</i> L	13
Ruda	<i>Ruta graveolens</i> L	114
Salvia	<i>Buddleia perfoliata</i> H.B.K	5
Sanalotodo	<i>Cissus sicyoides</i> L	3
Sanguinaria	<i>Gnaphalium berlandieri</i> D.C.	1
Sauce	<i>Salix bonplandiana</i> H.B.K.	1



Saúco	<i>Sambucus mexicana</i> Presl	6
Siempre viva	<i>Sedum dendroideum</i> Sessé & Moc. ex D.C.	6
Simonilla	<i>Conyza filaginoides</i> D.C.	6
Tejocote	<i>Craetegus mexicana</i> Sessé & Moc.	13
Tepozán	<i>Buddleia cordata</i> H.B.K.	19
Tianguis	<i>Alternanthera repens</i> (L) Kuntze	2
Toloache	<i>Datura stramonium</i> L	3
Tomate	<i>Physalis ixocarpa</i> Brot ex Hormen	10
Tomillo	<i>Thymus vulgaris</i> L	3
Toronjil	<i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Link & Epling	27
Valeriana	Valeriana spp.	1
Xoconostle	<i>Opuntia joconostle</i> (Haage et Schmidt)	5
Zábila	<i>Aloe vera</i> (L) Burm f.	59
Zapote blanco	<i>Casimiroa edulis</i> Llave & Lex	5



NUMERO DE INFORMANTES



NUMERO DE INFORMANTES POR ESPECIE REPORTADA

ESPECIES REPORTADAS



5.2.2. Familias reportadas

Se reportaron un total de 57 familias diferentes, de las cuales la familia *Asteraceae*, denominada también como *Compositae*, aportó el mayor número de plantas medicinales con 20 especies; estos resultados pueden sugerir que en caso de iniciarse investigaciones en el campo de la medicina tradicional, la familia a considerar primeramente puede ser la *Asteraceae*, debido al número de plantas, considerablemente mayor a otras familias, que son utilizadas en esta práctica médica. La siguiente tabla muestra el número de plantas medicinales reportadas por cada una de las familias.

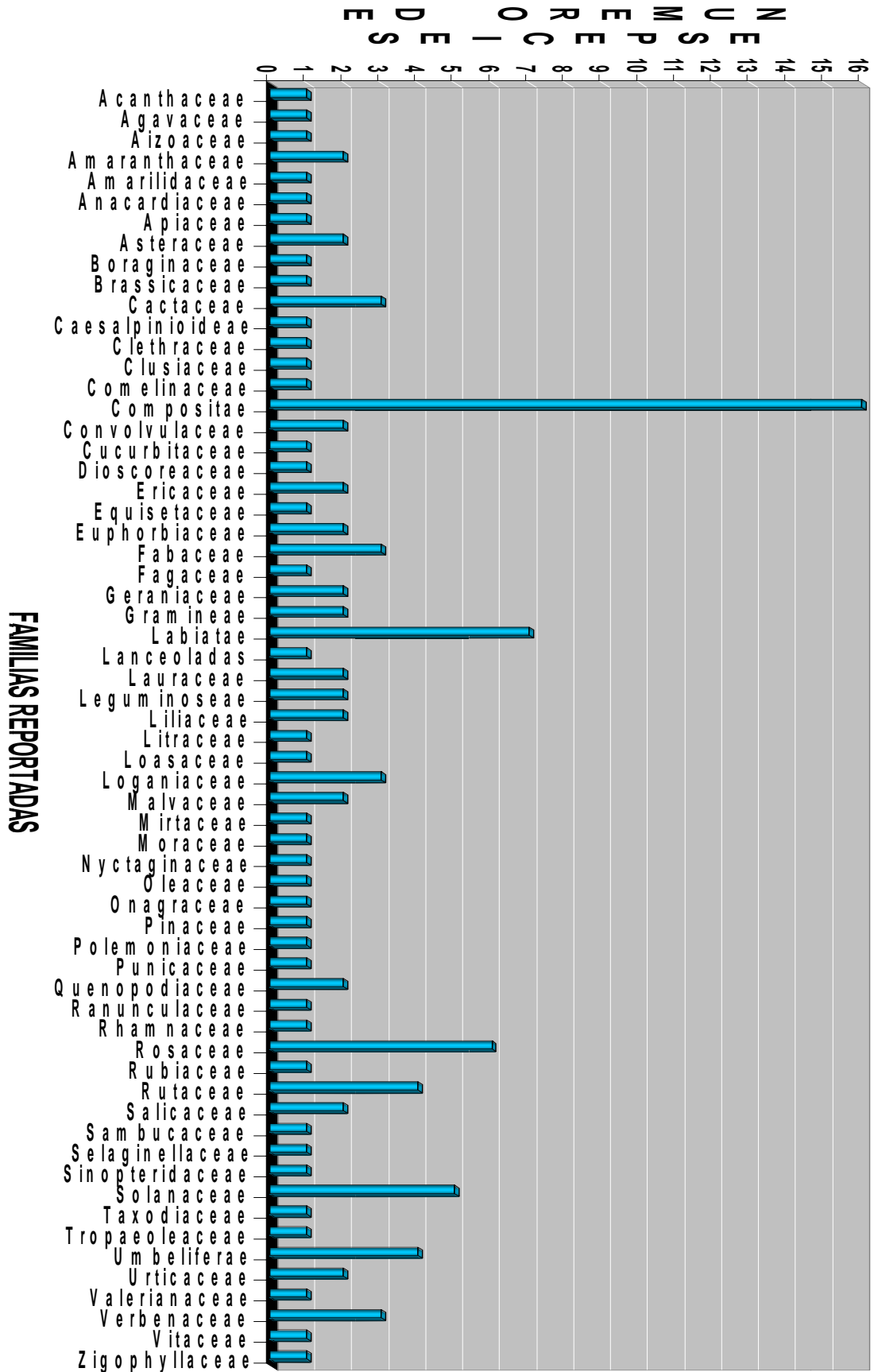
Familias	No. de plantas medicinales
Acanthaceae	1
Agavaceae	1
Amaranthaceae	1
Anacardiaceae	1
Apiaceae	5
Asteraceae	20
Boraginaceae	1
Brassicaceae	1
Cactaceae	3
Caesalpinioideae	1
Caprifoliaceae	1
Clethraceae	1
Clusiaceae	1
Comelinaceae	1
Convolvulaceae	2

Familias	No. de plantas medicinales
Cucurbitaceae	1
Dioscoreaceae	1
Ericaceae	2
Equisetaceae	1
Euphorbiaceae	2
Fabaceae	5
Fagaceae	1
Geraniaceae	2
Gramineae	2
Labiatae	7
Lauraceae	2
Liliaceae	2
Litraceae	1
Loasaceae	1
Loganiaceae	3



Malvaceae	2
Mirtaceae	2
Moraceae	1
Nyctaginaceae	1
Oleaceae	1
Onagraceae	1
Pinaceae	1
Polemoniaceae	1
Punicaceae	1
Quenopodiaceae	2
Ranunculaceae	1
Rhamnaceae	1
Rosaceae	6

Rubiaceae	1
Rutaceae	4
Salicaceae	2
Selaginellaceae	1
Sinopteridaceae	1
Solanaceae	5
Taxodiaceae	1
Urticaceae	2
Valerianaceae	1
Verbenaceae	2
Vitaceae	1
Zigophyllaceae	1





5.4.3. Partes empleadas de las plantas

En la siguiente tabla se muestran las partes empleadas de las plantas para la elaboración de un remedio tradicional indicando los porcentajes de uso en cada una, resaltando que, tanto el empleo de las ramas como de las hojas exclusivamente, fueron las porciones más utilizadas en la elaboración de estos remedios; por el contrario, tanto la corteza como la semilla fueron las partes menos empleadas para dichas preparaciones, esto se debe a que la concentración de metabolitos secundarios varía en toda la estructura de la planta, concentrándose en distintas proporciones, además de la facilidad para coleccionar a esta última, ya que comúnmente se pueden adquirir las partes aéreas (ramas, hojas, flores y frutos), en lugar del cuerpo o raíces de las mismas; por último recordemos que la época de floración y liberación de las semillas en cada caso varía, lo cual dificulta todavía más la colecta de estos órganos en cada especie.

La información obtenida en la búsqueda bibliográfica, no se ha incluido en estos resultados, ya que se desconoce el número de informantes que emplearon dichas plantas y por lo tanto también se desconocen los porcentajes de empleo de cada una de las partes de las mismas, preparación, administración y adquisición.

PARTE EMPLEADA	PORCENTAJE
PLANTA COMPLETA	10.1%
RAMA	35.8%
HOJAS	28.2%
FLOR	12.1%
FRUTO	5.7%
TALLO	5.5%
RAÍZ	1.9%
CORTEZA	0.2%
SEMILLA	0.5%
CORTEZA	0.7%



5.4.4. Preparación de las plantas medicinales

En cuanto a la preparación, se observa que el cocimiento es la técnica más empleada para preparar estos remedios, y la obtención de los jugos, la que menos se utiliza. Es importante recordar que la técnica empleada en cada remedio es fundamental, sobre todo para lograr el efecto terapéutico, ya que para cada una de las plantas y/o padecimiento a tratar se debe de elegir la técnica correcta ya que, en muchos casos, el éxito terapéutico depende de la manera en como se prepara el remedio; en caso de emplear la técnica equivocada, simplemente el remedio tradicional puede no funcionar, esto debido a la degradación de los compuestos químicos por el proceso incorrecto empleado en su obtención.

PREPARACIÓN	PORCENTAJE
COCIMIENTO	56.6%
INFUSIÓN	35.0%
MACERACIÓN	3.4%
ASADO	2.8%
TINTURA	2.0%
JUGO	0.2%



5.4.5. Formas farmacéuticas tradicionales

En base a los resultados anteriores la forma farmacéutica tradicional más empleada es la **oral** con un **81.64%**, contrario a esto la menos utilizada son los “**buches**” con un **0.05%**.

FORMA FARMACÉUTICA TRADICIONAL	PORCENTAJE
ORAL	81.64%
EMPLASTO	8.71%
LAVADOS	6.90%
LIMPIA	1.30%
INHALACIÓN	0.60%
MASTICACIÓN	0.50%
GÁRGARAS	0.20%
CHIQUEADORES	0.10%
BUCHES	0.05%



5.4.6. Formas de adquisición

Como era de esperarse, la adquisición de las plantas medicinales, por parte de la gente, fue principalmente mediante el cultivo de las mismas dentro del huerto familiar, como segunda vía fue la colecta en forma silvestre y por último el cultivo intencional del mismo en grandes extensiones de tierra. Es aquí donde se refleja el poco interés de los habitantes para sembrar plantas medicinales en grandes proporciones, por lo que hemos sugerido anteriormente, mayor interés en el trabajo agropecuario enfocado a la medicina tradicional.

ADQUISICIÓN	PORCENTAJE
HUERTO	42.98%
SILVESTRE	41.27%
COMPRA	14.21%
CULTIVO	1.54%



Como resultado del estudio de campo la siguiente tabla nos muestra los porcentajes de las partes empleadas, preparación, formas farmacéuticas tradicionales y adquisición de cada planta medicinal referida en este estudio.

Planta medicinal	Partes utilizadas	Preparación	Forma farmacéutica tradicional	Adquisición
ABROJO	Flor 60%	Infusión 75%	Oral 100%	Huerto 25%
	Raíz 40%	Cocimiento 25%		Silvestre 75%
AGUACATE	Hojas 25%	Infusión 25%	Oral 100%	Huerto 25%
	Semilla 75%	Cocimiento 75%		Silvestre 50%
				Compra 25%
AHUEHUETE	Hojas 100%	Infusión 100%	Oral 100%	Silvestre 100%
AJENJO	Planta completa 5%	Infusión 24%	Oral 96.5% Masticada 2.3% Emplasto 1.2%	Huerto 79%
	Rama 45%	Cocimiento 74%		Silvestre 17%
	Hojas 34%	Maceración 2%		Compra 4%
	Tallo 12%			
	Flor 4%			
ÁLAMO	Hojas 100%	Infusión 100%	Oral 100%	Silvestre 100%
ALBAHACAR	Planta completa 25%	Infusión 25%	Oral 100%	Huerto 33%
	Rama 25%	Cocimiento 75%		Compra 67%
	Hojas 50%			
ALCACHOFA	Hojas 100%	Infusión 100%	Oral 100%	Silvestre 100%
ALFALFA	Rama 33%	Maceración 100%	Oral 100%	Cultivo 50%
	Hojas 33%			Compra 50%
	Tallo 34%			
ALFILERILLO	Hojas 100%	Infusión 100%	Oral 100%	Huerto 100%
ANÍS	Planta completa 27%	Infusión 15%	Oral 100%	Huerto 60%
	Rama 27%	Cocimiento 85%		Compra 40%
	Hojas 27%			
	Tallo 19%			
ÁRNICA	Planta completa 27%	Infusión 26%	Oral 47.37% Emplasto 11.84% Lavados 40.13% Gárgaras 0.66%	Huerto 31%
	Rama 35%	Cocimiento 69%		Silvestre 62%
	Hojas 11%	Tintura 5%		Compra 7%
	Tallo 4%			
	Flor 20%			
	Raíz 3%			
ARTEMISA	Planta completa 5%	Infusión 21%	Limpia 100%	Huerto 67%
	Rama 45%	Cocimiento 47%		Silvestre 33%
	Hojas 40%	Maceración 6%		
	Tallo 5%	Tintura 26%		
	Flor 5%			



BÁLSAMO	Rama	100%		Chiqueadores	100%	Huerto	100%			
BORRAJA	Planta completa	15%	Infusión	65%	Oral	100%	Huerto	58%		
	Rama	19%	Cocimiento	35%			Silvestre	42%		
	Hojas	54%								
	Tallo	4%								
	Flor	8%								
BUGAMBILIA	Rama	2%	Infusión	91%	Oral	100%	Huerto	70%		
	Hojas	17%	Cocimiento	9%			Silvestre	25%		
	Tallo	2%					Compra	5%		
	Flor	79%								
CABEZONA	Planta completa	50%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	50%		
	Rama	50%					Silvestre	50%		
CAPITANEJA	Rama	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Silvestre	100%		
CAPULÍN	Rama	20%	Infusión	50%	Oral	50%	Huerto	40%		
	Hojas	60%	Cocimiento	50%			Cataplasma	25%	Silvestre	60%
	Fruto	20%					Lavados	25%		
CARRICILLO	Tallo	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	50%		
							Compra	50%		
CEDRÓN	Planta completa	4%	Infusión	36%	Oral	100%	Huerto	50%		
	Rama	48%	Cocimiento	61%			Silvestre	50%		
	Hojas	35%								
	Tallo	13%								
CENICILLA	Rama	70%	Infusión	9%	Oral	100%	Huerto	25%		
	Hojas	7%	Cocimiento	91%			Silvestre	75%		
	Tallo	7%								
	Raíz	16%								
CHAYOTE	Hojas	100%	Infusión	71%	Oral	100%	Huerto	50%		
			Cocimiento	29%			Silvestre	50%		
CILANTRO	Raíz	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	100%		
CIMARRÓN	Raíz	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	100%		
CINCOLLAGAS	Flor	100%	Infusión	100%	Oral	100%	Huerto	50%		
							Silvestre	50%		
CLAMERÍA	Raíz	100%	Maceración	100%	Oral	100%	Huerto	66%		
							Silvestre	34%		
COLA DE ZORRA	Planta completa	100%	Cocimiento	100%	Lavados	100%	Silvestre	100%		
CORONILLA	Flor	66%	Infusión	50%	Oral	100%	Huerto	50%		
	Semilla	34%	Cocimiento	50%			Silvestre	50%		
DIENTE DE LEÓN	Hojas	100%	Infusión	100%	Oral	100%	Huerto	40%		
							Silvestre	60%		
DORADILLA	Planta completa	80%	Infusión	20%	Oral	20%	Silvestre	100%		
	Flor	20%	Cocimiento	80%						
DURAZNO	Hojas	100%	Infusión	100%	Oral	66%	Huerto	50%		
							Lavados	34%	Silvestre	50%



ENCINO	Corteza	100%	Cocimiento	100%	Buches	100%	Huerto	50%
							Silvestre	50%
EPAZOTE	Rama	61%	Infusión	23%	Oral	92.3%	Huerto	50%
	Hojas	39%	Cocimiento	55%	Cataplasma	7.7%	Silvestre	50%
			Maceración	11%				
			Tintura	11%				
EPAZOTE DE ZORRILLO	Planta completa	8%	Infusión	15%	Oral	85.71%	Huerto	50%
	Rama	73%	Cocimiento	70%	Emplasto	3.57%	Silvestre	40%
	Hojas	15%	Maceración	4%	Limpia	3.58%	Compra	10%
	Tallo	4%	Tintura	11%	Inhalaciones	7.14%		
ESPIGUILLA	Rama	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Silvestre	100%
ESPINOSILLA	Rama	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Silvestre	50%
							Compra	50%
ESTAFIATE	Rama	48%	Infusión	23%	Oral	97.22%	Huerto	22%
	Hojas	32%	Cocimiento	74%	Limpia	2.78%	Silvestre	65%
	Tallo	10%	Tintura	3%			Compra	13%
	Flor	5%						
	Raíz	5%						
EUCALIPTO	Rama	6%	Infusión	80%	Oral	90.91%	Huerto	31%
	Hojas	88%	Cocimiento	20%	Inhalaciones	9.09%	Silvestre	69%
	Corteza	3%						
	Semilla	3%						
FLORIFUNDIO	Hojas	66%	Infusión	34%	Emplasto	66%	Huerto	100%
	Flor	34%	Maceración	66%	Oral	34%		
FRESNO	Hojas	100%	Infusión	100%	Oral	100%	Huerto	100%
GERANIO	Hojas	50%	Infusión	100%	Oral	50%	Huerto	50%
	Flor	50%			Emplasto	50%	Compra	50%
GIGANTE	Hojas	100%	Infusión	100%	Emplasto	100%	Silvestre	100%
GOBERNADORA	Rama	47%	Infusión	46%	Oral	81.25%	Huerto	12%
	Hojas	47%	Cocimiento	46%	Emplasto	6.25%	Silvestre	88%
	Tallo	6%	Maceración	8%	Masticada	12.5%		
GORDOLOBO	Planta completa	13%	Infusión	51%	Oral	100%	Huerto	24%
	Rama	29%	Cocimiento	49%			Silvestre	76%
	Hojas	11%						
	Flor	43%						
	Raíz	4%						
GRANADA	Fruto	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	100%
GUAYABA	Rama	9%	Infusión	4%	Oral	100%	Huerto	50%
	Hojas	16%	Cocimiento	92%			Compra	50%
	Fruto	75%	Maceración	4%				
HABA	Flor	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Cultivo	100%



HIERBABUENA	Planta completa	8%	Infusión	39%	Oral	97.32%	Huerto	70%
	Rama	26%	Cocimiento	60%	Emplasto	1.79%	Silvestre	17%
	Hojas	52%	Tintura	1%	Inhalaciones	0.89%	Compra	13%
	Tallo	11%						
	Flor	3%						
HIERBA DE LA GOLONDRINA	Planta completa	15%	Infusión	17%	Oral	66.67%	Huerto	50%
	Rama	42%	Cocimiento	83%	Lavados	33.33%	Silvestre	50%
	Hojas	14%						
	Flor	15%						
	Raíz	14%						
HIERBA DEL CÁNCER	Planta completa	37%	Infusión	14%	Oral	53.33%	Silvestre	100%
	Rama	37%	Cocimiento	86%	Lavados	46.67%		
	Hojas	18%						
	Flor	6%						
HIERBA DEL GOLPE	Rama	50%	Cocimiento	100%	Emplasto	50%	Silvestre	100%
	Hojas	50%			Lavados	50%		
HIERBA DEL INDIO	Rama	16%	Infusión	34%	Oral	85.71%	Silvestre	100%
	Hojas	17%	Cocimiento	66%	Emplasto	14.29%		
	Flor	17%						
	Raíz	50%						
HIERBA DEL NEGRO	Hojas	100%	Maceración	100%	Emplasto	100%	Silvestre	100%
HIERBA DEL PERRO	Hojas	100%	Tintura	100%	Emplasto	100%	Silvestre	100%
HIERBA DEL POLLO	Planta completa	50%	Infusión	50%	Oral	100%	Silvestre	100%
	Rama	50%	Cocimiento	50%				
HIERBA DEL SAPO	Planta completa	19%	Infusión	27%	Oral	95.24%	Huerto	9%
	Rama	9%	Cocimiento	73%	Emplasto	4.76%	Silvestre	73%
	Hojas	34%					Compra	18%
	Tallo	19%						
	Raíz	9%						
	Semilla	10%						
HIERBA DE SAN NICOLÁS	Planta completa	16%	Infusión	17%	Oral	57.14%	Huerto	37%
	Rama	17%	Cocimiento	83%	Lavados	28.58%	Silvestre	63%
	Hojas	17%			Limpia	14.28%		
	Raíz	50%						
HIERBA DEL ZOPILOTE	Rama	100%	Maceración	100%	Masticada	100%	Silvestre	100%
HIERBA MORA	Rama	66%	Infusión	34%	Emplasto	75%	Silvestre	100%
	Hojas	34%	Cocimiento	33%	Lavados	25%		
			Maceración	33%				



HIGO	Hojas	89%	Infusión	100%	Oral	100%	Huerto	66%				
	Fruto	11%					Silvestre	34%				
HIGUERILLA	Hojas	100%	Maceración	100%	Emplasto	100%	Huerto	66%				
							Silvestre	34%				
HINOJO	Planta completa	8%	Infusión	16%	Oral	92%	Huerto	27%				
	Rama	46%					Cocimiento	75%	Emplasto	8%	Silvestre	46%
	Hojas	32%					Tintura	9%			Compra	27%
	Tallo	10%										
	Flor	4%										
HUITLACOCHÉ	Planta completa	100%	Cocimiento	100%	Oral	75%	Huerto	75%				
							Emplasto	25%	Cultivo	25%		
ÍTAMO	Hojas	100%	Infusión	100%	Oral	100%	Silvestre	100%				
JABONCILLO	Raíz	100%	Cocimiento	100%	Lavados	100%	Huerto	100%				
JARA	Rama	50%	Cocimiento	50%	Oral	50%	Silvestre	100%				
	Flor	50%							Tintura	50%	Lavados	50%
LAUREL	Hojas	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	50%				
							Silvestre	50%				
LENGUA DE VACA	Hojas	100%	Infusión	100%	Emplasto	100%	Silvestre	100%				
LENTEJILLA	Planta completa	13%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	50%				
	Rama	37%					Silvestre	50%				
	Hojas	25%										
	Tallo	25%										
LIMÓN	Rama	4%	Infusión	21%	Oral	96.3%	Huerto	9%				
	Hojas	12%					Cocimiento	66%	Gárgaras	3.7%	Silvestre	27%
	Fruto	84%					Maceración	5%			Compra	64%
							Jugo	8%				
LIMPIA TUNA	Rama	50%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Silvestre	100%				
	Raíz	50%										
MADROÑO	Corteza	100%	Maceración	100%	Masticada	100%	Huerto	50%				
							Silvestre	50%				
MADRONILLO	Rama	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Silvestre	100%				
MAGUEY PINTO	Rama	100%	Cocimiento	34%	Emplasto	66%	Cultivo	50%				
			Asado	66%			Lavados	34%	Compra	50%		
MAÍZ	Fruto	100%	Infusión	62%	Oral	96%	Huerto	44%				
			Cocimiento	38%			Lavados	4%	Silvestre	12%		
							Cultivo	44%				
MALVA	Planta completa	16%	Infusión	11%	Oral	55.55%	Huerto	63%				
	Hojas	50%					Cocimiento	89%	Lavados	44.45%	Silvestre	37%
	Tallo	17%										
	Raíz	17%										



MANRRUBIO	Planta completa	33%	Infusión	39%	Oral	100%	Huerto	66%	
	Rama	33%	Cocimiento	61%				Silvestre	34%
	Hojas	20%							
	Flor	14%							
MANZANILLA	Planta completa	19%	Infusión	15%	Oral	89.85%	Huerto	52%	
	Rama	59%	Cocimiento	84%		Emplasto	0.5%	Silvestre	17%
	Hojas	2%	Tintura	1%		Lavados	7.73%	Compra	31%
	Tallo	2%				Gárgaras	0.96%		
	Flor	18%				Inhalaciones	0.96%		
MERCADELA	Planta completa	20%	Infusión	80%	Oral	100%	Silvestre	100%	
	Flor	80%	Cocimiento	20%					
MUICLE	Rama	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Silvestre	100%	
NARANJA	Hojas	45%	Infusión	54%	Oral	100%	Huerto	28%	
	Flor	10%	Cocimiento	9%			Silvestre	15%	
	Fruto	45%	Maceración	28%			Compra	57%	
			Jugo	9%					
NÍSPERO	Hojas	89%	Infusión	60%	Oral	100%	Huerto	50%	
	Fruto	11%	Cocimiento	40%			Silvestre	50%	
NOPAL	Rama	100%	Cocimiento	9%	Oral	83.33%	Huerto	34%	
			Maceración	82%		Emplasto	16.67%	Silvestre	66%
			Asado	9%					
ORÉGANO	Planta completa	4%	Infusión	81%	Oral	100%	Huerto	18%	
	Rama	4%	Cocimiento	19%			Silvestre	9%	
	Hojas	88%					Compra	73%	
	Semilla	4%							
OREJA DE RATÓN	Rama	34%	Infusión	66%	Oral	100%	Silvestre	100%	
	Hojas	66%	Cocimiento	34%					
ORTIGA	Rama	50%	Infusión	40%	Oral	100%	Silvestre	100%	
	Hojas	50%	Cocimiento	60%					
PALETARIA	Rama	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	100%	
PALO DULCE	Rama	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	100%	
PATA DE LEÓN	Rama	34%	Infusión	66%	Oral	100%	Silvestre	100%	
	Hojas	66%	Cocimiento	34%					
PEGA ROPA	Raíz	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Silvestre	100%	
PEREJIL	Rama	100%	Maceración	100%	Oral	100%	Huerto	100%	
PERICÓN	Planta completa	13%	Infusión	16%	Oral	100%	Huerto	29%	
	Rama	52%	Cocimiento	84%			Silvestre	71%	
	Hojas	9%							
	Tallo	3%							
	Flor	20%							
	Raíz	3%							
PINGÜICA	Hojas	23%	Cocimiento	86%	Oral	100%	Huerto	34%	
	Fruto	77%	Maceración	14%			Silvestre	66%	
PINO REAL	Corteza	100%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Silvestre	100%	



PIRÚL	Rama	63%	Cocimiento	100%	Oral	20%	Huerto	50%
	Hojas	37%		Lavados	20%	Silvestre	50%	
PLUMBAJILLO	Hojas	50%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	50%
	Tallo	50%		Silvestre	50%			
POLEO DE AGUA	Rama	100%	Cocimiento	100%	Oral	50%	Silvestre	100%
ROMERO	Planta completa	14%	Infusión	9%	Oral	66.66%	Huerto	56%
	Rama	33%	Cocimiento	73%	Emplasto	16.67%	Silvestre	22%
	Hojas	33%	Tintura	18%	Lavados	16.67%	Compra	22%
	Tallo	20%						
ROSA DE CASTILLA	Hojas	16%	Infusión	91%	Oral	78.58%	Huerto	80%
	Flor	84%	Cocimiento	9%	Emplasto	7.14%	Compra	20%
					Lavados	7.14%		
					Masticada	7.14%		
RUDA	Planta completa	5%	Infusión	29%	Oral	62.13%	Huerto	71%
	Rama	52%	Cocimiento	60%	Emplasto	24.27%	Silvestre	19%
	Hojas	35%	Maceración	2%	Lavados	0.97%	Compra	10%
	Tallo	4%	Tintura	9%	Masticada	0.98%		
	Flor	4%			Limpia	11.65%		
SALVIA	Planta completa	20%	Infusión	40%	Oral	100%	Huerto	40%
	Rama	40%	Cocimiento	60%			Silvestre	60%
	Flor	40%						
SANALOTODO	Hojas	100%	Maceración	100%	Emplasto	50%	Huerto	100%
					Chiqueadores	50%		
SANGUINARIA	Hojas	100%	Infusión	100%	Oral	100%	Silvestre	100%
SAUCE	Flor	100%	Infusión	100%	Oral	100%	Silvestre	100%
SAÚCO	Flor	100%	Infusión	71%	Oral	100%	Huerto	100%
			Cocimiento	29%				
SIEMPRE VIVA	Hojas	100%	Infusión	50%	Emplasto	60%	Huerto	66%
			Maceración	50%	Oral	20%	Silvestre	34%
					Chiqueadores	20%		
SIMONILLO	Planta completa	14%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	34%
	Rama	43%					Silvestre	66%
	Hojas	14%						
	Tallo	29%						
TEJOCOTE	Hojas	17%	Infusión	23%	Oral	100%	Huerto	20%
	Fruto	66%	Cocimiento	77%			Silvestre	80%
	Raíz	17%						
TEPOZAN	Hojas	88%	Infusión	80%	Oral	70.59%	Huerto	34%
	Flor	12%	Cocimiento	20%	Emplasto	11.76%	Silvestre	66%
					Lavados	17.65%		
TIANGUIS	Hojas	50%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	34%
	Tallo	50%					Silvestre	66%
TOLOACHE	Rama	50%	Infusión	50%	Emplasto	50%	Silvestre	100%
	Flor	50%	Cocimiento	50%	Oral	50%		



TOMATE	Hojas	54%	Infusión	37%	Oral	76.93%	Huerto	25%
	Fruto	46%	Cocimiento	54%	Emplasto	15.38%	Silvestre	12%
			Asado	9%	Lavados	7.69%	Compra	63%
TOMILLO	Hojas	50%	Cocimiento	100%	Oral	100%	Huerto	100%
	Tallo	50%						
TORONJIL	Planta completa	16%	Infusión	81%	Oral	100%	Huerto	43%
	Rama	36%	Cocimiento	19%			Silvestre	29%
	Hojas	24%					Compra	28%
	Flor	24%						
VALERIANA	Hojas	100%	Infusión	100%	Oral	100%	Huerto	100%
XOCONOXTLE	Fruto	100%	Cocimiento	13%	Oral	100%	Silvestre	100%
			Maceración	87%				
ZÁBILA	Rama	100%	Cocimiento	10%	Emplasto	77.27%	Huerto	75%
			Maceración	19%	Oral	22.73%	Silvestre	25%
			Tintura	2%				
			Asado	68%				
ZAPOTE	Hojas	100%	Infusión	100%	Oral	100%	Huerto	50%
							Silvestre	50%

5.4.7. Análisis de las plantas medicinales y padecimientos que curan

Como resultado de las encuestas aplicadas en el Municipio así como la búsqueda de las plantas medicinales a través de la bibliografía, se mencionaron un total de 372 padecimientos; en donde, las que pertenecen a enfermedades en el Sistema Digestivo son las más abundantes, con un total de 79 padecimientos, seguidas de las enfermedades del Sistema Nervioso y Padecimientos de la Piel, ambos con 47 enfermedades reportadas, y en cuarto lugar las correspondientes al Sistema Respiratorio. La siguiente tabla muestra el número de padecimientos mencionados por Sistema o Aparato del organismo.

SISTEMA O APARATO	NUMERO DE PADECIMIENTOS
Sistema Digestivo	79
Sistema Nervioso	47
Padecimientos Cutáneos	47
Sistema Respiratorio	45
Padecimientos Generales	31
Aparato Reproductor	27
Sistema Circulatorio	22
Aparato Urinario	22
Sistema Muscular	20
Aparato Ocular	14



Sistema Óseo	8
Sistema Endócrino	4
Aparato Auditivo	4
Sistema Inmunológico	2

Cabe mencionar que de acuerdo a la Lista de Tabulación para la Mortalidad de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) en su 10^a revisión, el Estado de México presenta como las primeras 10 causas de mortalidad dentro del Estado las siguientes enfermedades ⁽⁶³⁾:

1. Enfermedades endócrinas, nutricionales y metabólicas.
2. Enfermedades del Sistema Circulatorio.
3. Enfermedades del Sistema Digestivo.
4. Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal.
5. Enfermedades del Sistema Respiratorio.
6. Enfermedades del Sistema Genitourinario
7. Tumores.
8. Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias.
9. No clasificados.
10. Trastornos mentales.



Lista que se ve reflejada con los resultados obtenidos en el presente estudio, ya que las enfermedades del Sistema Digestivo, Respiratorio y Nervioso, ocupan los primeros lugares en el Municipio. Por lo que sería importante el aporte, en cuanto a prevención y alivio de estos padecimientos, el empleo correcto de la medicina tradicional, para disminuir el número de defunciones por estas causas dentro de las comunidades.

A continuación se mencionan los padecimientos reportados dentro de la investigación de campo y la búsqueda bibliográfica. Esta mención es en base al sistema, aparato u órgano que afectan. Los términos reportados como “problemas” y “trastornos” de algún padecimiento, tanto en la investigación de campo como en la búsqueda bibliográfica son referidos como “afecciones”. El tipo de letra “**negrita**”, resalta las enfermedades reportadas en la investigación de campo.

SISTEMA DIGESTIVO

Órgano	Padecimientos		
General	Cólicos	Diarrea	Dispepsia
	Empacho	Estreñimiento	Fiebre de Malta
	Flatulencias	Gastroenteritis	Hematemesis
	Hemorragias gástricas	Indigestión	Infección digestiva
	Inflamación de la mucosa gástrica	Parásitos intestinales	Paratifoidea
	Peritonitis	Solitaria	Tifoidea
	Úlcera gástrica	Vómito	Lavado de estómago
Boca	Afecciones de la boca	Afecciones de los labios	Aftas
	Caries	Dientes flojos	Dolor de muelas
	Escorbuto	Estomatitis	Fetidez del aliento
	Gingivitis	Herpes	Inflamación de encías
	Inflamación de la boca	Muelas picadas	Postemillas



	Sangrado de encías	Sialorrea en los bebés	Úlceras de la boca
Estómago	Acidez estomacal	Cólico estomacal	Estómago delicado
	Dolor de estómago	Espasmos estomacales	Fiebre del estómago
	Gastritis	Hiperclorhidria	Infección del estómago
	Inflamación del estómago	Reflujo	
Intestinos	Afecciones intestinales	Atonia intestinal	Cólicos intestinales
	Colitis	Flojedad del intestino	Hemorragias intestinales
	Intolerancia a la leche de vaca	Indigestión de grasa	Infección intestinal
	Inflamación del intestino	Irritación intestinal	
Apéndice	Apendicitis		
Vesícula y vías biliares	Afecciones biliares	Bilis	Cálculos biliares
	Catarro de vías biliares	Dolor de vesícula	Fiebre biliosa
	Ictericia	Ictericia del recién nacido	Inflamación de la vesícula
	Inflamación de las vías biliares		
Hígado	Afecciones hepáticas	Cirrosis	Congestión hepática
	Dolor hepático	Hepatitis	Hipertrofia hepática
	Inflamación del hígado		

SISTEMA NERVIOSO

Órgano	Padecimientos		
Sist. Nervioso Autónomo y Sistema Nervioso Periférico.	Afecciones nerviosas	Afecciones neurálgicas	Agotamiento nervioso
	Alferecía Berrinche	Angustia Calambres	Asco Ciática
	Conmociones	Convulsiones	Coraje



	Corea	Debilidad nerviosa	Depresión
	Dolor de cabeza	Enajenamiento	Enfado
	Epilepsia	Espanto	Falta de apetito
	Fatiga mental	Fatiga nerviosa	Hemorragias cerebrales
	Hipocondría	Histeria	Insomnio
	Ira	Locura	Mareos
	Melancolía	Miedo	Muina
	Nauseas	Nervios	Neuralgia
	Neurásmia	Neurastenia	Neuritis
	Neurosis	Pesadillas	Rabia
	Susto	Tensión nerviosa	Tétanos
	Vértigo	Zoncera	

SISTEMA RESPIRATORIO

Órgano	Padecimientos		
Pulmones, bronquios, garganta, faringe y laringe.	Afecciones de las vías respiratorias	Amigdalitis	Anginas
	Asma	Bronconeumonía	Bronquitis
	Catarro	Congestión pulmonar	Dificultad al respirar
	Dolor de garganta	Dolor de pecho	Enfisema pulmonar
	Estertores brónquicos	Expectoración pútrida	Faringitis
	Fiebre tuberculosa	Flemas	Gripe
	Hemoptisis	Hemorragias brónquicas	Hipo
	Infecciones de la garganta	Infección en las vías respiratorias	Inflamación de los bronquios
	Infección de los bronquios	Inflamación de la garganta	Inflamación de las vías respiratorias



	Laringitis	Neumonía	Pecho cargado
	Pecho congestionado	Pre-tuberculosis	Pulmonía
	Resfriado	Ronquera	Tisis
	Tos	Tos bronquial	Tos ferina
	Traqueítis	Tuberculosis	Úlceras de la garganta
Nariz	Congestión nasal	Dolor de nariz	Hemorragias nasales

SISTEMA CIRCULATORIO

Órgano	Padecimientos		
Venas, arterias y médula ósea	Afecciones hemorrágicas	Anemia	Arteriosclerosis
	Afecciones circulatorias	Clorosis	Congestión venosa
	Hemofilia	Hemorragias	Hiperazotemia
	Hipertensión	Hiperuricemia	Hipotensión
	Infección de la sangre	Leucemia	Mordeduras y picaduras de animales (serpientes, insectos, etc.)
	Úlceras varicosas	Várices	
Corazón	Afecciones cardíacas	Astenia cardíaca	Dolor del corazón
	Infarto	Taquicardia	

SISTEMA ÓSEO

Órgano	Padecimientos		
Esqueleto	Artritis	Caída de mollera	Dolor de hueso
	Escrofulosis	Fracturas	Osteoporosis
	Raquitismo	Torceduras	



SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

Órgano	Padecimientos		
Músculos	Afecciones músculo esqueléticas	Debilidad muscular	Dolor de brazos
	Dolores articulares	Dolor de cintura	Dolor del cuerpo
	Dolor de espalda	Dolor de pies	Dolor muscular
	Espasmos	Gangrena	Golpes
	Heridas	Inflamación de las articulaciones	Inflamación muscular
	Mordeduras	Parálisis	Parálisis facial
	Pies hinchados	Reumatismo	

SISTEMA ENDÓCRINO

Órgano	Padecimientos	
Senos-hipotálamo	Baja o nula secreción de leche materna	Interrupción de la leche materna
Páncreas	Diabetes	
Tiroides	Paperas	

SISTEMA INMUNOLÓGICO

General	Afecciones del sistema inmunológico	Disminución de las defensas
---------	-------------------------------------	------------------------------------

APARATO REPRODUCTOR

Órgano	Padecimientos		
General	Afecciones del aparato reproductor	Enfermedades de transmisión sexual	Esterilidad



Aparato reproductor femenino	Aire de matriz Anticoncepción Dismenorrea Hemorragias vaginales Menopausia	Afecciones en la menstruación Atonía de útero Esterilidad Infección vaginal Vaginitis	Amenorrea Cólicos menstruales Flujo vaginal anormal Leucorrea
Aparato reproductor masculino	Cáncer de próstata Orquiepididimitis blenorragica	Dolor de próstata Prostatitis	Impotencia sexual
Embarazo	Aborto Entuertos	Afecciones en el parto Reestablecimiento del embarazo	Eclampsia

APARATO URINARIO

Órgano	Padecimientos		
General	Afecciones de vías urinarias Infección de vías urinarias Mal de orín Píelo nefritis Urolitiasis	Albuminuria Inflamación de vías urinarias Oliguria Retención de líquidos	Catarro de vías urinarias Irritación uretral Pielitis Uretritis
Riñón	Afecciones renales Dolores renales	Cálculos renales Inflamación de riñones	Congestión nefrítica Nefritis
Vejiga	Infección renal	Inflamación de vejiga	Irritación de vejiga



APARATO AUDITIVO

Órgano	Padecimientos		
Oído	Afecciones del oído Timpatitis	Dolor de oído	Oídos reventados

APARATO OCULAR

Órgano	Padecimientos		
Ojos	Afecciones oculares Dolor de ojos Inflamación en los ojos Lagañas Ojos cansados	Afecciones de los párpados Glaucoma Inflamación del párpado Manchas en la córnea Visión defectuosa	Blefaritis Infección de los ojos Irritación de los ojos Nubes oculares

PADECIMIENTOS GENERALES EN EL CUERPO

Abscesos	Afecciones	Aire	Aire del pulque
Cáncer	Cicatrización heridas	de Cruda	Debilidad
Deshidratación	Desnutrición	Dolor	Dolor del cuerpo
Edema	Envenenamiento	Escorbuto	Fetidez
Fiebre	Fiebre palúdica	Fístula	Golpes internos
Gota	Heridas internas	Hidropesía	Hinchazón
Infección	Inflamación	Intoxicaciones	Mal de ojo
Obesidad	Paludismo	Tumores	



PADECIMIENTOS CUTÁNEOS

Órgano	Padecimientos		
Piel	Acné	Afecciones cutáneas	Afecciones en los pezones
	Caída del cabello	Callos	Caspa
	Chincual	Cicatrices	Cortaduras
	Dermatitis	Eczema	Erisipela
	Escarlatina	Excoriaciones	Fiebre eruptiva
	Granos	Grietas en la piel	Hematomas
	Heridas de la piel	Infección de la piel	Inflamación cutánea
	Llagas	Lobanillos	Lupus
	Manchas en la cara	Micosis	Moretones
	Orzuela	Panadizos	Pecas
	Picaduras	Piojos	Piorrea
	Prurito	Quemaduras	Rozaduras
	Rubéola	Sabañones	Sarampión
	Sarna	Seborrea	Supuración
	Tez amarillenta	Tiña	Úlceras de la piel
	Varicela	Verrugas	

Dentro de los padecimientos referidos tanto en la investigación de campo como en la búsqueda bibliográfica, las 30 enfermedades con mayor número de plantas medicinales empleadas como remedio de las mismas fueron:

Padecimiento	Número de Plantas empleadas como remedio
Diarrea	59
Dolor de estómago	51



Tos	49
Fiebre	36
Cólicos	33
Heridas internas y externas	32
Estreñimiento	30
Indigestión	30
Infección en vías urinarias	30
Afecciones en vías respiratorias	29
Dolores renales	25
Nervios	24
Reumatismo	24
Vómito	24
Empacho	23
Bronquitis	22
Gusanos intestinales	22
Dolor	21
Dolor de cabeza	21
Espasmos	21
Golpes	21
Diabetes	20
Dispepsia	20
Gripe	19
Afecciones en la menstruación	18
Infecciones intestinales	18
Úlcera	17
Afecciones cutáneas	16
Disentería	16
Flatulencias	16

Con estos resultados podemos sugerir el inicio de investigaciones más comprometidas, dentro del tratamiento de las enfermedades mas importantes en cuanto a las causas de muerte registradas en el Estado, ya que potencialmente se pueden obtener, en un futuro, tratamientos alternativos a el farmacéutico o quirúrgico según sea el caso.





En la siguiente tabla se presentan los padecimientos reportados tanto en la investigación de campo, como en la búsqueda bibliográfica, así como cada una de las plantas medicinales recomendadas para su tratamiento. Las plantas indicadas en letra “**negrita**” corresponden a las reportadas en la investigación de campo.

PADECIMIENTO	PLANTAS MEDICINALES EMPLEADAS CON FINES CURATIVOS		
Aborto	Muicle	Pericón	Ruda
Abscesos	Capulín Nopal	Hierba mora	Higuerilla
Acidez	Hierbabuena		
Acné	Albahacar		
Afecciones	Aguacate Alfalfa Cedrón Manzanilla	Ahuehuate Árnica Eucalipto Pata de león	Albahacar Capitaneja Ítamo Pericón
Afecciones del aparato reproductor	Aguacate	Anís	Epazote de zorrillo
Afecciones en las articulaciones	Artemisa	Hinojo	Ruda
Afecciones biliares	Aguacate Hierba mora Romero	Alcachofa Limón Simonilla	Diente de león Oreja de ratón Tianguis
Afecciones de la boca	Encino	Limón	
Afecciones cardiacas	Ahuehuate Siempre viva	Hierba del indio Toronjil	Maíz
Afecciones cutáneas	Ahuehuate Cimarrón Hierba mora Magüey pinto Romero	Albahacar Diente de león Higo Ortiga Saúco	Borraja Hierba del negro Limón Pirúl
Afecciones digestivas	Albahacar Saúco	Alfalfa	Romero
Afecciones en el embarazo	Cola de zorra	Muicle	



Afecciones gastrointestinales	Anís Diente de león Naranja Tianguis	Cilantro Estafiate Salvia	Clamería Laurel Simonilla
Afecciones genitourinarias	Alfalfa Tianguis	Borraja	Doradilla
Afecciones hemorrágicas	Clamería		
Afecciones hepáticas	Ahuehuate Doradilla Manrubio Orégano Plumbajillo	Alcachofa Higuerilla Naranja Paletaria	Diente de león Maíz Nopal Pingüica
Afecciones intestinales	Ahuehuate Epazote de zorrillo	Albahacar Oreja de ratón	Cimarrón
Afecciones de los labios	Albahacar		
Afecciones en la menstruación	Aguacate Cedrón Hierba del pollo Manzanilla Ortiga Rosa de castilla	Ajenjo Gobernadora Hinojo Mercadela Perejil Ruda	Albahacar Hierba del golpe Limpia tuna Muicle Romero Toronjil
Afecciones músculo-esqueléticas	Tianguis		
Afecciones nerviosas	Artemisa		
Afecciones neurálgicas	Capulín	Tianguis	
Afecciones oculares	Diente de león	Hierba de la golondrina	Rosa de castilla
Afecciones del oído	Laurel		
Afecciones de los párpados	Albahacar		
Afecciones en el parto	Albahacar Laurel	Artemisa Ruda	Doradilla
Afecciones de los pezones	Albahacar		



Afecciones post-parto	Durazno Hierba del zopilote	Gobernadora Laurel	Hierba del pollo Romero
Afecciones renales	Albahacar Palo dulce Tejocote	Bálsamo Pingüica	Coronilla Siempre viva
Afecciones del sistema inmunológico	Albahacar		
Afecciones del sistema nervioso	Albahacar Cedrón	Alfalfa Epazote	Anís
Afecciones de vías respiratorias	Aguacate Alfalfa Bálsamo Cabezona Diente de león Epazote de zorrillo Gordolobo Ítamo Naranja Rosa de castilla	Ahuehuate Anís Borraja Capulín Doradilla Espinosa Higo Malva Nopal Tejocote	Albahacar Árnica Bugambilia Cenicilla Encino Eucalipto Hinojo Manrubio Pirúl
Afecciones de vías urinarias	Eucalipto Palo dulce	Hierba del negro Tianguis	Maíz
Aftas	Bálsamo Níspero	Capitaneja Rosa de castilla	Limón
Agotamiento nervioso	Albahacar		
Aire	Ajenjo Epazote de zorrillo Hierba del zopilote Manzanilla Romero	Artemisa Espinosa Hinojo Pericón Ruda	Cincollagas Hierba de San Nicolás Manrubio Pirúl Salvia
Aire de matriz	Laurel		
Aire de pulque	Ajenjo	Estafiate	
Albuminuria	Pingüica		
Alferecía	Muicle		
Amenorrea	Aguacate Epazote Manzanilla	Ahuehuate Estafiate Orégano	Cedrón Manrubio Pericón



	Romero	Ruda	
Amigdalitis	Encino Mercadela	Geranio Saúco	Malva
Andarakua	Lengua de vaca		
Anemia	Alfalfa Durazno	Capulín Limón	Diente de león Muicle
Anginas	Árnica Borraja Hierba del negro Lengua de vaca Salvia	Ajenjo Encino Higo Limón	Bálsamo Hierba de la golondrina Laurel Nispero
Angustia	Eucalipto	Limón	
Anticoncepción	Cincollagas	Lengua de vaca	
Antioxidante	Hinojo	Rosa de castilla	
Apendicitis	Romero		
Arteriosclerosis	Ahuehuate Hierba del sapo	Alcachofa Hinojo	Capulín Naranja
Artritis	Árnica Hierba del pollo Romero	Capulín Hierba mora	Hierba del perro Limón
Asco	Ruda		
Asma	Bugambilia Florifundio Saúco	Cimarrón Gordolobo Toloache	Eucalipto Pericón
Astenia cardiaca	Tejocote	Tianguis	
Atenía de útero	Epazote	Estafiate	
Atenía intestinal	Epazote	Saúco	
Berrinche	Ajenjo	Gobernadora	
Bilis	Ajenjo Cincollagas Espinosa Hierbabuena Manrubio Saúco Tomate	Alcachofa Diente de león Estafiate Lengua de vaca Naranja Simoniilla	Artemisa Epazote de zorrillo Fresno Lentejilla Poleo de agua Tabardillo



Blefaritis	Rosa de castilla		
Botigado	Manzanilla		
Bronconeumonía	Eucalipto		
Bronquitis	Ahuehuate Bugambilia Espinosilla Gordolobo Higo Ítamo real Pirúl Tomate	Árnica Capulín Estafiate Hierba del negro Hinojo Muicle Salvia	Borraja Coronilla Eucalipto Hierba del perro Huitlacoche Naranja Saúco
Caída del cabello	Capitaneja Limón Tomate	Clamería Poleo de agua	Hinojo Romero
Caída de mollera	Rosa de castilla		
Calambres de pies y manos	Gordolobo		
Cálculos biliares	Alcachofa Doradilla Limón	Capulín Estafiate Tabardillo	Carricillo Hierbabuena
Cálculos renales	Artemisa Gobernadora	Doradilla Maíz	Espinosilla Pata de león
Calor	Albahacar Espinosilla	Anís Paletaria	Doradilla Pericón
Callos	Siempre viva		
Cáncer	Carricillo	Hierba del cáncer	
Cáncer de colon	Tomate		
Cáncer de próstata	Tomate		
Caries	Alfalfa	Orégano	Tomillo
Carnosidad en los ojos	Siempreviva		
Caspa	Limón	Poleo de agua	
Catarro	Ajenjo Eucalipto	Cabezona Hierbabuena	Capulín Malva



	Ortiga	Saúco	
Catarro de las vías biliares	Simonilla		
Catarro de las vías urinarias	Plumbajillo		
Catarro pulmonar	Árnica		
Catarros vesicales	Pingüica		
Chincual	Durazno	Hierba mora	Romero
Ciática	Florifundio		
Cicatrización de heridas	Ahuehuete Capitaneja Hierba del cáncer Limón Palo dulce	Árnica Gigante Hierba de la golondrina Maguey pinto Valeriana	Bálsamo Gobernadora Lengua de vaca Malva
Circulación	Ahuehuete Epazote de Zorrillo	Árnica Gordolobo	Durazno
Cirrosis	Higuerilla	Limón	
Clorosis	Diente de león Níspero	durazno	Limón
Cólicos	Alfalfa Capulín Durazno Geranio Hierba del indio Hinojo Limpia tuna Nopal Pericón Ruda Tabardillo	Alcachofa Cedrón Estafiate Hierbabuena Hierba del pollo Laurel Manzanilla Orégano Romero Salvia Tianguis	Artemisa Cenicilla Florifundio Hierba del golpe Hierba de San Nicolás Limón Muicle Oreja de ratón Rosa de castilla Simonilla Tomillo
Cólicos Menstruales	Epazote Hinojo Romero	Epazote de zorrillo Manzanilla Ruda	Hierbabuena Orégano
Colitis	Zábila		
Congestión	Muicle		



Congestión hepática	Alcachofa Manrubio	Ahuehuete	Limón
Congestión de las mucosas	Encino	Laurel	
Congestión nasal	Epazote de zorrillo Poleo de agua	Hierbabuena	Manzanilla
Congestión nefrítica	Ahuehuete	Encino	Maíz
Congestión pulmonar	Ahuehuete	Eucalipto	Tejocote
Conjuntivitis	Hierba de la golondrina Limón Rosa de castilla	Hierba del negro Manzanilla	Hinojo Mercadela
Conmoción	Árnica		
Constricciones venosas	Ahuehuete		
Convulsiones	Artemisa		
Corajes	Ajenjo Saúco	Estafiate Simonilla	Manrubio Toronjil
Corea	Florifundio	Limpia tuna	
Cortaduras	Bálsamo		
Cruda	Epazote de zorrillo	Ruda	
Debilidad	Aguacate Alfalfa Cedrón Estafiate Simonilla	Ahuehuete Borraja Diente de león Manrubio Zábila	Albahacar Capulín Durazno Manzanilla
Debilidad muscular	Anís Poleo de agua	Árnica Tejocote	Capulín
Debilidad nerviosa	Árnica		
Depresión	Albahacar	Epazote de zorrillo	Rosa de castilla
Dermatitis	Borraja	Gobernadora	



Deshidratación	Hierbabuena	Manzanilla	
Desnutrición	Alfalfa		
Diabetes	Alfalfa Eucalipto Hierba del indio Limón Ortiga Tejocote Xoconoxtle	Alfilerillo Fresno Hierba del sapo Naranja Pata de león Tepozán Zábila	Cola de zorra Gobernadora Hierba del zopilote Níspero Salvia Valeriana
Diarrea	Abrojo Ajenjo Árnica Cedrón Cincollagas Epazote de zorrillo Geranio Granada Hierbabuena Hierba del golpe Hierba de San Nicolás Lentejilla Manrubio Níspero Oreja de ratón Plumbajillo Rosa de castilla Saúco Tianguis	Aguacate Albahacar Capulín Cenicilla Clamería Espinosilla Gobernadora Guayaba Hierba de la golondrina Hierba del indio Laurel Limón Manzanilla Nopal Palo dulce Poleo de agua Ruda Simonilla Tomate	Ahuehuate Anís Carricillo Cimarrón Encino Estafiate Gordolobo Haba Hierba del cáncer Hierba del pollo Lengua de vaca Madrño Muicle Orégano Pericón Romero Siempre viva Tabardillo Tomillo
Dientes flojos	Alfilerillo Pirúl	Encino	Madrño
Dificultad al respirar	Eucalipto		
Disentería	Aguacate Geranio Limón Orégano Saúco Tabardillo	Carricillo Hierba del indio Níspero Pericón Siempre viva	Espinosilla Lentejilla Nopal Poleo de agua Simonilla
Dismenorrea	Laurel		
Disminución de las defensas	Alfalfa	Perejil	



Dispepsia	Aguacate Alfalfa Diente de león Hierba del perro Mercadela Romero Tepozán	Albahacar Anís Doradilla Manrrubio Naranja Salvia Tomillo	Alcachofa Cedrón Epazote Manzanilla Níspero Simonilla
Dolor	Albahacar Cedrón Hierbabuena Hierba mora Lengua de vaca Plumbajillo Toloache	Árnica Chayote Hierba de la golondrina Higo Limón Tejocote Tomillo	Capulín Epazote de zorrillo Hierba del cáncer Higuerilla Manzanilla Tepozán Valeriana
Dolores articulares	Ajenjo	Cilantro	
Dolor de anginas	Manzanilla		
Dolor de brazos	Árnica		
Dolor de cabeza	Ajenjo Artemisa Gigante Hinojo Pirúl Ruda Siempreviva	Albahacar Bálsamo Hierbabuena Malva Poleo de agua Salvia Tianguis	Anís Espinosa Hierba Mora Ortiga Romero Sanalotodo Valeriana
Dolor de cintura	Maguey pinto	Malva	Romero
Dolor de corazón	Romero		
Dolor del cuerpo	Artemisa Zábila	Hierbabuena	Ruda
Dolor de espalda	Jara	Romero	Zábila
Dolor de estómago	Aguacate Alcachofa Artemisa Cedrón Cincollagas Espinosa Gordolobo Hierbabuena Hierba del perro Laurel Limpia tuna	Ajenjo Alfilerillo Cabezona Cenicilla Epazote Estafiate Granada Hierba del golpe Hierba mora Lentejilla Maíz	Albahacar Árnica Carricillo Cimarrón Epazote de zorrillo Gobernadora Guayaba Hierba del indio Hinojo Limón Malva



	Manrrubio Nopal Pericón Romero Simonilla Tomate	Manzanilla Orégano Plumbajillo Ruda Tepozán Tomillo	Mercadela Palo dulce Poleo de agua Salvia Toloache Toronjil
Dolor de garganta	Alfilerillo Limón	Gordolobo	Lengua de vaca
Dolor de hueso	Árnica Jara	Gigante Romero	Gordolobo
Dolor de ijada	Jara		
Dolor de nariz	Manzanilla		
Dolor de oído	Albahacar Ruda	Artemisa	Carricillo
Dolor de ojos	Haba Ruda	Manzanilla	Rosa de castilla
Dolor de pecho	Saúco	Zábila	
Dolor de pies por el frío	Árnica	Artemisa	Ruda
Dolor de muelas	Hierbabuena		
Dolor de próstata	Hierba del pollo		
Dolor de tabes	Cabezona		
Dolor de vesícula	Hinojo		
Dolor hepático	Ajenjo Maíz	Borraja	Hierba mora
Dolor intestinal	Manzanilla	Paletaria	Plumbajillo
Dolor muscular	Árnica Hierba del perro Zábila	Artemisa Pino real	Cilantro Romero
Dolores renales	Abrojo Cenicilla Diente de león Gobernadora	Árnica Chayote Epazote de zorrillo Hierba de la golondrina	Carricillo Coronilla Espiguilla Hierba del cáncer



	Hierba del sapo Lengua de vaca Níspero Pingüica Tepozan	Higo Madroño Ortiga Sanalotodo	Hinojo Maíz Palo blanco Sanguinaria
Eczema	Borraja	Mercadela	
Eclampsia	Florifundio		
Edema	Borraja Maíz	Encino Tecojoote	Gordolobo
Empacho	Ajenjo Cincollagas Espinosilla Gobernadora Lentejilla Orégano Rosa de castilla Tianguis	Alcachofa Epazote Estafiate Haba Lengua de vaca Oreja de ratón Simonilla Tomate	Cenicilla Epazote de zorrillo Geranio Hierba de San Nicolás Malvilla Pericón Tabardillo
Enajenamiento	Zapote		
Enfado	Ajenjo	Artemisa	
Enfermedades de transmisión sexual	Gobernadora	Hierba del zopilote	
Enfisema pulmonar	Gordolobo		
Entuertos	Artemisa Hierba de San Nicolás Ruda	Capulín Laurel Tepozán	Hierba del pollo Romero
Envenenamiento	Cedrón	Encino	Hierba del negro
Epilepsia	Árnica Florifundio Romero	Artemisa Gordolobo Sanalotodo	Estafiate Limpia tuna Valeriana
Epistaxis	Hierba del pollo		
Erisipela	Espinosilla Siempre viva	Hierba del indio	Sáuco
Escarlatina	Borraja	Limón	Sáuco
Escorbuto	Lentejilla	Limón	Mastuerzo
Escrofulosis	Ortiga		



Espanto	Epazote Fresno Romero	Epazote de zorrillo Hierba del golpe Toronjil	Espinosilla Pericón
Espasmos	Albahacar Capulín Hierbabuena Laurel Manzanilla Romero Toloache	Alcachofa Cedrón Hierba mora Limpia tuna Mercadela Ruda Tomillo	Anís Estafiate Hinojo Manrrubio Naranja Siempre viva Valeriana
Espasmos de colon	Hierbabuena		
Espasmo del estómago	Cedrón		
Esterilidad	Hierba del golpe	Laurel	Romero
Esterilidad femenina	Gobernadora		
Estertores brónquicos	Encino		
Estómago delicado	Aguacate		
Estomatitis	Encino	Geranio	Salvia
Estreñimiento	Ajenjo Borraja Durazno Gordolobo Hierba de la golondrina Limón Muicle Nopal Simonilla Xoconoxtle	Albahacar Capulín Espinosilla Guayaba Higo Maíz Naranja Pingüica Tianguis Zábila	Bálsamo Diente de león Estafiate Hierbabuena Hinojo Manzanilla Níspero Rosa de castilla Valeriana
Excoriaciones	Gobernadora	Limón	
Expectoración pútrida	Pirúl		
Falta de apetito	Ajenjo Artemisa Estafiate Perejil Toronjil	Alcachofa Diente de león Hinojo Poleo de agua Zábila	Alfalfa Epazote Níspero Ruda



Falta de secreción láctea	Albahacar Hinojo	Alfalfa Ruda	Anís
Faringitis	Borraja	Limón	Rosa de castilla
Fatiga mental	Albahacar	Árnica	
Fatiga nerviosa	Rosa de castilla		
Fetidez	Diente de león Romero	Eucalipto Tomillo	Hierba del cáncer
Fetidez del aliento	Ajenjo Hinojo	Carricillo	Eucalipto
Fiebre	Albahacar Borraja Chayote Diente de león Eucalipto Gobernadora Lengua de vaca Manrrubio Paletaria Rosa de castilla Saúco Tepozán	Anís Capulín Cilantro Epazote de zorrillo Florifundio Jara Limón Nopal Pericón Ruda Siempre viva Tianguis	Artemisa Cedrón Cimarrón Espinosilla Fresno Laurel Limpia tuna Orégano Plumbajillo Sauce Tabardillo Zábila
Fiebre biliosa	Espinosilla	Eucalipto	
Fiebre del estómago	Fresno Lengua de vaca	Higuerilla Manzanilla	Hinojo
Fiebre de los tuberculosos	Manrrubio		
Fiebre de Malta	Manrrubio		
Fiebre eruptiva	Naranja		
Fiebre palúdica	Árnica	Artemisa	Eucalipto
Fiebre tifoidea	Higo		
Fístulas	Bálsamo		
Flatulencia	Albahacar Cincollagas Estafiate Laurel	Anís Epazote de zorrillo Hierbabuena Limón	Cilantro Espinosilla Hinojo Manzanilla



	Mercadela Simonilla	Pericón	Romero
Flemas	Carricillo	Hierbabuena	Salvia
Flojedad del intestino	Cedrón		
Flujo vaginal	Cincollagas	Hierba del cáncer	
Fracturas	Sanalotodo		
Gangrena	Carricillo	Sauce	
Gastritis	Árnica Hierbabuena Limón Romero Zábila	Carricillo Hierba de la golondrina Manzanilla Simonilla	Fresno Hierba del negro Nopal Tepezán
Gastroenteritis	Aguacate Tomillo	Geranio	Hierba de la golondrina
Gingivitis	Alfalfa	Encino	Geranio
Glaucoma	Hinojo		
Golpes	Árnica Epazote de zorrillo Hierba del golpe Hierba mora Maguey pinto Nopal Tepezán	Cenicilla Gobernadora Hierba del negro Higo Mercadela Romero Toloache	Chayote Hierba del cáncer Hierba del pollo Higuerilla Naranja Tejocote Xoconoxtle
Golpes internos	Álamo Hierba del indio	Árnica Hierba del negro	Hierba del golpe Manzanilla
Gonorrea	Carricillo Pirúl	Pega ropa	Pingüica
Gota	Aguacate Capulín Limpia tuna Zapote	Árnica Diente de león Naranjo	Borraja Limón Plumbajillo
Granos	Alfilerillo Gigante Lengua de vaca	Bálsamo Gobernadora Malva	Estafiate Hierba mora



Grietas de la piel	Limón		
Gripe	Ajenjo Cabezona Eucalipto Limón Naranja Rosa de castilla Toronjil	Borraja Epazote de zorrillo Hierbabuena Manzanilla Poleo de agua Saúco	Bugambilia Espinosilla Hinojo Muicle Romero Tejocote
Gusanos intestinales	Aguacate Artemisa Epazote Granada Higo Manrrubio Orégano Valeriana	Ajenjo Cedrón Epazote de zorrillo Guayaba Higuerilla Naranja Pericón	Albahacar Cilantro Estafiate Hierbabuena Limón Nopal Tomillo
Hematemesis	Encino		
Hematomas	Hierba del pollo		
Hemofilia	Árnica		
Hemoptisis	Encino		
Hemorragias	Eucalipto Hierba del indio Plumbajillo	Geranio Hierba del pollo	Gordolobo Nispero
Hemorragias brónquicas	Huitlacoche		
Hemorragias cerebrales	Hinojo		
Hemorragias gástricas	Huitlacoche		
Hemorragias intestinales	Carricillo Huitlacoche	Encino	Hierba del pollo
Hemorragias nasales	Bugambilia Higo Plumbajillo	Carricillo Huitlacoche	Eucalipto Limón
Hemorragias rectales	Carricillo	Gigante	Huitlacoche



Hemorragias vaginales	Carricillo	Hierba del pollo	Huitlacoche
Hemorroides	Ahuehuete Gobernadora Higuerilla Plumbajillo	Bálsamo Hierba de la golondrina Huitlacoche	Carricillo Hierba del pollo Pericón
Hepatitis	Gobernadora		
Heridas externas e internas	Alfilerillo Borraja Cimarrón Gobernadora Hierba del golpe Higo Malva Nopal Romero Sauce Valeriana	Árnica Capitaneja Eucalipto Hierba de la golondrina Hierba del pollo Jara Manzanilla Pirúl Rosa de castilla Tepozán Zábila	Bálsamo Carricillo Geranio Hierba del cáncer Hierba del sapo Maíz Mercadela Plumbajillo Sanalotodo Tomillo
Herpes	Ahuehuete	Diente de león	
Hidropesía	Capulín Ortiga	Cincollagas Saúco	Limón
Hinchazón	Hierba del cáncer Maíz Zábila	Hierba del pollo Pingüica	Lengua de vaca Plumbajillo
Hiperazotemia	Borraja		
Hiperclorhidria	Limón		
Hipertensión	Aguacate Cenicilla Higo Romero	Ahuehuete Chayote Limón Ruda	Borraja Hierba del indio Níspero Zapote
Hipertrofia hepática	Hierbabuena		
Hiperuricemia	Borraja		
Hipnosis	Naranjo	Tepozán	Zapote
Hipo	Laurel	Naranja	
Hipocondría	Cedrón		
Hipotensión	Ahuehuete	Clamería	Encino



	Huitlacoche	Tejocote	Toronjil
Histeria	Estafiate Manzanilla Valeriana	Limón Naranja Zapote	Limpia tuna Ruda
Ictericia	Alcachofa Orégano	Muicle Simonilla	Nopal
Ictericia del recién nacido	Alcachofa	Limón	Manrrubio
Impotencia sexual	Hinojo		
Indigestión	Aguacate Anís Cilantro Espinosa Higo Laurel Manrrubio Ortiga Rosa de castilla Tianguis	Ajenjo Artemisa Diente de león Estafiate Hinojo Limón Manzanilla Perejil Salvia Tomillo	Albahacar Cedrón Epazote Hierbabuena Ítamo real Malva Níspero Romero Simonilla Toronjil
Indigestión de grasa	Alcachofa		
Infarto	Hinojo	Tomate	
Infección	Árnica Hierbabuena Salvia	Borraja Hierba del cáncer Tomillo	Eucalipto Manzanilla
Infección de las anginas	Limón		
Infección en los bronquios	Árnica		
Infección digestiva	Tomillo		
Infección del estómago	Albahacar	Estafiate	Manzanilla
Infección de garganta	Laurel	Manzanilla	Nopal
Infección intestinal	Cimarrón Fresno Higuerilla Pericón Saúco	Diente de león Guayaba Jaboncillo Poleo de agua Simonillo	Espinosa Hierbabuena Pega ropa Rosa de castilla Tabardillo



	Tianguis	Tomillo	Zábila
Infección en la matriz	Pegaropa		
Infección de los ojos	Albahacar Rosa de castilla	Limón Siempreviva	Manzanilla
Infección de la piel	Árnica		
Infección renal	Carricillo Maíz	Diente de león Tejocote	Hierba del sapo
Infección de la sangre	Borraja Diente de león Manrrubio Siempre viva	Capitaneja Haba Níspero	Carricillo Hierba del golpe Ortiga
Infección vaginal	Capitaneja Manzanilla	Hierba del pollo Pega ropa	Hierba mora Romero
Infección de vías respiratorias	Borraja		
Infección en vías urinarias	Ahuehuate Anís Carricillo Durazno Hierba del sapo Maíz Níspero Paletaria Pingüica Tepozán	Albahacar Borraja Diente de león Encino Limón Manrrubio Nopal Palo dulce Rosa de castilla Tianguis	Alcachofa Capulín Doradilla Espinosa Limpia tuna Naranja Ortiga Perejil Tejocote Tomillo
Inflamación	Albahacar Carricillo Maíz Naranja	Árnica Cimarrón Malva Tepozán	Borraja Lentejilla Mercadela Zábila
Inflamación de las articulaciones	Hierba del sapo		
Inflamación de anginas	Zábila		
Inflamación de la boca	Granada Salvia	Mercadela	Pirúl
Inflamación de los bronquios	Nopal	Pingüica	



Inflamación cutánea	Hierba del golpe		
Inflamación de encías	Albahacar Níspero	Alfilerillo	Granada
Inflamación de estómago	Cedrón Hierbabuena Lengua de vaca	Epazote de zorrillo Hierba del cáncer Manzanilla	Espinosilla Hierba del pollo Ruda
Inflamación de garganta	Albahacar	Granada	Tomate
Inflamación del hígado	Hierbabuena	Hierba del sapo	Limón
Inflamación intestinal	Albahacar Guayaba Higo Orégano	Geranio Hierba de la golondrina Hinojo	Granada Hierba del negro Lentejilla
Inflamación muscular	Arnica		
Inflamación de las mucosas	Hierba de la golondrina		
Inflamación de ojos	Mercadela	Pirúl	Rosa de castilla
Inflamación de párpados	Limón		
Inflamación de riñones	Carricillo Hierba de la golondrina Limón Pingüica	Doradilla Hierba del sapo Níspero Tejocote	Espinosilla Maíz Palo dulce
Inflamación de vejiga	Alcachofa Gobernadora Pingüica	Borraja Maíz Tejocote	Eucalipto Nopal
Inflamación de vesícula y vías biliares	Alcachofa Simonilla	Limón	Orégano
Inflamación de vías respiratorias	Tejocote		
Inflamación de vías urinarias	Níspero	Pingüica	



Insomnio	Artemisa Naranja Tomate Zapote	Epazote de zorrillo Pericón Toronjil	Lengua de vaca Rosa de castilla Valeriana
Intolerancia a la leche de vaca	Pericón		
Intoxicación	Durazno		
Ira	Limón		
Irritabilidad	Rosa de castilla	Valeriana	
Irritación intestinal	Doradilla	Muicle	
Irritación de los ojos	Manzanilla	Rosa de castilla	
Irritación uretral	Pirúl	Tejocote	
Irritación de la vejiga	Carricillo		
Lagañas	Manzanilla		
Laringitis	Capulín	Ítamo	Limón
Leucemia	Diente de león		
Leucorrea	Carricillo	Manzanilla	Pingüica
Limpia	Lengua de vaca	Pirúl	Ruda
Llaga	Albahacar Carricillo Lengua de vaca Valeriana	Árnica Hierba del cáncer Paletaria	Bálsamo Jara Pirúl
Lobanillos	Higo		
Locura	Zapote		
Lupus	Carricillo		
Mal de ojo	Espinosilla Ruda	Manzanilla	Pirúl
Mal de orín	Carricillo Sauce	Espinosilla	Rosa de castilla
Manchas en la cara	Siempre viva		
Manchas en la cornea	Hierba de la golondrina		



Mareos	Cincollagas	Hierbabuena	Ruda
Melancolía	Cedrón		
Menopausia	Muicle		
Menstruación anormal	Cabezona	Salvia	
Micosis	Gobernadora		
Miedo	Limón		
Mordedura de serpiente	Albahacar	Hierba de la golondrina	
Moretones	Zábila		
Muelas picadas	Maguey pinto	Salvia	
Muina	Simonillo		
Nauseas	Aguacate	Artemisa	Cedrón
Nefritis	Borraja Maíz	Encino Tejocote	Limpia tuna Tepozán
Nervios	Ajenjo Capulín Epazote de zorrillo Limón Naranja Sauce Tejocote Tomillo	Albahacar Cedrón Eucalipto Limpia tuna Pericón Simonilla Tepozán Toronjil	Artemisa Cilantro Hierba mora Muicle Ruda Tabardillo Toloache Zapote
Neumonía	Hierba dulce	Tomillo	
Neuralgia	Aguacate Higuerilla Tepozán	Capulín Limón Valeriana	Florifundio Romero Zapote
Neurásmia	Hierba mora		
Neurastenia	Estafiate Manzanilla Zapote	Limón Naranja	Limpia tuna Valeriana
Neuritis	Árnica		
Neurosis	Estafiate	Limpia tuna	Zapote
Nubes oculares	Pirúl		



Obesidad	Borraja Hierba del sapo Nopal Zábila	Capulín Hinojo Valeriana	Diente de león Limpia tuna Xoconoxtle
Oídos reventados	Alfilerillo		
Ojos cansados	Hinojo		
Oliguria	Borraja Tejocote	Diente de león	Manrubio
Orquiepididimitis blenorragica	Capulín		
Orzuela	Espinosilla Romero	Hinojo	Limón
Osteoporosis	Alfalfa		
Paludismo	Árnica Gobernadora	Artemisa Tabardillo	Eucalipto
Panadizos	Aguacate		
Paperas	Hierba del cáncer	Lengua de vaca	
Parálisis	Árnica Ruda	Limpia tuna	Romero
Parálisis facial	Ruda		
Parásitos intestinales	Ajenjo Artemisa Guayaba Ruda	Aguacate Epazote Hierbabuena	Albahacar Estafiate Lentejilla
Paratifoidea	Higo	Limón	Manrubio
Pecas	Siempre viva		
Pecho cargado	Hinojo		
Pecho congestionado	Higo		
Peritonitis	Hierba del negro		
Pesadillas	Valeriana		
Picadura de	Albahacar	Cedrón	Cincollagas



animales ponzoñosos	Epazote Limón	Gigante Mercadela	Hierba de la golondrina
Pielitis	Tejocote		
Pielonefritis	Maíz	Tejocote	
Pies hinchados	Zábila		
Piojos	Artemisa	Ruda	
Piorrea	Eucalipto	Pirúl	
Postemillas	Ahuehuete Espinosa Sanalotodo	Alfilerillo Hierbabuena Siempre viva	Capitaneja Lengua de vaca
Pre-tuberculosis	Alfalfa		
Prostatitis	Borraja	Hierba de la golondrina	Pingüica
Prurito	Albahacar	Hierbabuena	Hierba del indio
Pulmonía	Eucalipto Tejocote	Gordolobo	Laurel
Quemaduras	Ahuehuete Hierba mora Mercadela Zábila	Hierbabuena Huitlacoche Pericón	Hierba del golpe Limón Siempre viva
Rabia	Hierba del indio		
Raquitismo	Alfalfa	Capulín	Limón
Rectitis	Hierba de la golondrina	Hierba del negro	
Reestablecimiento del embarazo	Cola de zorra		
Reflujo	Ortiga		
Resfriado	Borraja Gordolobo Laurel Plumbajillo	Cincollagas Hierbabuena Manzanilla Romero	Eucalipto Jara Pericón Salvia
Retención de los líquidos	Ahuehuete Haba	Borraja Hinojo	Cenicilla Pirúl



	Rosa de castilla		
Reumatismo	Ahuehuete Bálsamo Cimarrón Florifundio Gobernadora Hinojo Naranja Sauce Tomillo	Ajenjo Capulín Cincollagas Fresno Hierba del negro Limón Plumbajillo Siempre viva Zapote	Árnica Cilantro Diente de león Gigante Higuerilla Mercadela Romero Tabardillo
Ronquera	Espinosilla	Pino real	Sáuco
Rozaduras	Siempre viva		
Rubéola	Espinosilla		
Sabañones	Bálsamo		
Sangrado de encías	Eucalipto		
Sarampión	Borraja Romero	Espinosilla Sáuco	Limón Tianguis
Sarna	Ahuehuete	Bálsamo	Limón
Seborrea	Espinosilla		
Secreción de la leche	Capulín	Pericón	
Sialorrea	Espinosilla Salvia	Lentejilla Tomate	Malva
Solitaria	Aguacate Guayaba	Estafiate	Granada
Supuración	Ahuehuete		
Susto	Epazote Fresno Limón Toronjil	Epazote de zorrillo Gobernadora Pericón	Espinosilla Hierba del golpe Romero
Taquicardia	Cedrón		
Tensión nerviosa	Limón		
Tétanos	Florifundio		



Tez amarillenta	Toronjil		
Tifoidea	Encino Manrrubio Tianguis	Espinosilla Pericón	Limón Tabardillo
Timpatitis	Salvia		
Tiña	Aguacate	Limón	
Tísico	Laurel		
Torcedura	Mercadela	Plumbajillo	Zábila
Tos	Abrojo Alfilerillo Borraja Cincollagas Epazote de zorrillo Eucalipto Guayaba Hierba del indio Higo Laurel Manzanilla Naranja Orégano Pino real Sáuco Tomate Zábila	Ajenjo Árnica Capitaneja Doradilla Espinosilla Florifundio Hierbabuena Hierba del Negro Hinojo Limón Mercadela Níspero Ortiga Salvia Tejocote Tomillo	Albahacar Artemisa Capulín Durazno Estafiate Gordolobo Hierba del golpe Hierba de San Nicolás Ítamo Madronillo Muicle Nopal Pericón Sauce Tepozán Toronjil
Tos ferina	Bugambilia Ítamo Sáuco	Capitaneja Laurel Tomillo	Capulín Pata de león
Traqueitis	Ítamo		
Tuberculosis	Carricillo	Encino	Gobernadora
Tumores	Ahuehuete Hierba del cáncer Lengua de vaca	Capitaneja Hierba mora Malva	Carricillo Higo
Úlcera	Ajenjo Bálsamo Encino Hierba mora Mercadela Tomillo	Ahuehuete Capitaneja Gigante Huitlacoche Romero Zábila	Árnica Carricillo Hierba del pollo Lengua de vaca Siempre viva
Úlceras de la boca	Clamería		



Úlceras de la garganta	Clamería		
Úlceras de la piel	Limón	Pirúl	Rosa de castilla
Úlceras varicosas	Carricillo		
Uncinaria	Tomillo		
Uretritis	Borraja Tepozán	Maíz	Nopal
Urticaria	Epazote de zorrillo		
Urolitiasis	Borraja		
Vaginitis	Hierba de la golondrina	Rosa de castilla	
Várices	Aguacate Espinosilla Hinojo Romero	Ahuehuate Geranio Lengua de vaca Ruda	Artemisa Gordolobo Maíz Zábila
Varicela	Borraja	Espinosilla	Tianguis
Vértigo	Albahacar	Anís	Ruda
Verrugas	Siempre viva		
Visión defectuosa	Árnica	Artemisa	
Vómito	Albahacar Cedrón Espinosilla Granada Hierbabuena Hinojo Pirúl Ruda	Artemisa Cincollagas Estafiate Guayaba Hierba del pollo Huitlacoche Plumbajillo Simonilla	Carricillo Epazote de zorrillo Gobernadora Haba Hierba de San Nicolás Pericón Poleo de agua Tomate
Zoncera.	Cabezona		



5.4.8. Las plantas y sus usos

En la siguiente tabla se mencionan únicamente, los padecimientos, preparación y formas farmacéuticas tradicionales que alivian cada una de las plantas medicinales, reportadas en la investigación de campo, respetando la expresión oral de los informantes en cuanto a especificaciones técnicas o el nombre común que éstos manejan para ciertos padecimientos. El complemento de ésta información, correspondiente a la búsqueda bibliográfica, se ha incluido dentro del *Manual de Plantas Medicinales del Municipio de Jilotepec*.

PLANTA	PADECIMIENTOS, PREPARACIÓN Y FORMAS FARMACÉUTICAS TRADICIONALES DE LAS PLANTAS MEDICINALES
ABROJO	<p>Tos: Se hierven en un litro de agua 3 flores de Abrojo, una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, endulzado con miel y agregándole de 2 a 5 gotas de Limón, por último un poco de mezcal, tomado por las mañanas y por las noches o como té cuando se presenta el problema. Si se prefiere para el mismo padecimiento se pueden hervir en un litro de agua 3 ramitos de flores por 10 minutos, tomándose como té.</p> <p>Dolores renales: Hirviéndose 10 flores en un litro de agua y tomado como té, ayuda en el tratamiento de este problema.</p> <p>Dolores renales: Si se hierve la raíz (camotito) en un litro de agua por 10 minutos, tomado como té, también es eficiente.</p> <p>Diarrea: Esta misma raíz, hervida 10 minutos, tomada en ayunas o como agua de tiempo, sirve para el tratamiento del problema.</p>
AGUACATE	<p>Lombrices: Se eliminan hirviendo primero hojas de Cilantro en un litro de agua por 10 minutos y después se agregan 2 hojas de Aguacate, tomándose por las mañanas durante 9 días.</p> <p>Presión arterial: Se hierven en un litro de agua durante 20 minutos un hueso de Aguacate (semilla) y 3 hojas de Limón, tomándose el cocimiento en té.</p> <p>Dolor de estómago, náuseas y problemas de circulación: Se quitan al tomarse 3 veces al día el cocimiento de un hueso de Aguacate en un litro de agua por 10 minutos, agregándose una rajita de Canela.</p>
AHUEHUETE	<p>Circulación: Para mejorarla, se hierven las hojas de un Geranio, Ahuehuete e Hinojo en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p>



AJENJO

Dolor de estómago: Se pueden hacer distintos preparados de la planta, tales como; hervir medio litro de agua 5 minutos agregando, posteriormente, de 2 a 5 **hojas** y se apaga, o si se prefiere se dejan hirviendo por 5 minutos, cabe mencionar que se pueden agregar gotas de Limón y bicarbonato, la administración se hace cuando se presenta el dolor; otro método es hervir 3 **hojas** en un litro de agua durante 10 minutos, con Canela, tomándose en ayunas por 2 o 3 días; al hervir de una a 5 **ramitas** en una taza o en un litro de agua, dependiendo de la cantidad, de 5 a 20 minutos, tomándose como té en ayunas y por las noches, se logran resultados favorables; también es efectivo el hervir en un litro de agua las **ramas** de Ajenjo junto con Estafiate de 3 a 5 minutos o una **ramita** de Ajenjo y un Limón, en un cuarto de agua, tomándose el té por las mañanas y en las tardes o solo en ayunas; la combinación en un litro de agua hirviendo de una **ramita** de Ajenjo, Mirto y Manrubbio por 10 minutos, tomado como agua de tiempo, es bastante efectiva; hirviendo en un litro de agua una **ramita** de Gobernadora y una de Ajenjo por 10 minutos, tomado cuando se presente el dolor ayuda al alivio del problema; así mismo el cocimiento en un litro de agua de un **tallo** y una **flor** por 20 minutos o el tallo y las hojas de 5 a 10 minutos, tomándose en ayunas de 2 a 3 días, se calma el dolor; se puede hervir la **planta completa** en un cuarto de agua por 5 minutos hasta que saque el color, tomándose como té, caliente.

Diarrea: Para el control de la misma, existen distintos métodos; hervir medio litro de agua y posteriormente se le agregan las **hojas** por 5 minutos, se toma el té cuando se presenta la diarrea; se puede hervir una **ramita** en una taza de agua por 5 minutos, tomándose en ayunas; si se hierven 4 **ramitas** en un litro de agua por 20 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo; hirviendo una **ramita** de Ajenjo y un Limón, en un cuarto de agua, se toma como té, caliente; hirviendo 3 **ramas** de Ajenjo, Hierbabuena y una de Guayaba en un litro de agua por 10 minutos, se debe tomar el té, 3 veces al día; hirviendo las **flores** en un litro de agua por 5 minutos, se toma como té, caliente; si se hierven de 2 a 5 **hojas** en medio litro de agua, se toma como té, caliente; si se hierve un litro de agua 5 minutos y se agrega la **planta completa**, se debe de administrar en ayunas.

Bilis: Se pueden utilizar distintos métodos; hirviendo una **ramita** en una taza de agua por 2 o 5 minutos o si se prefiere hervir de una a 4 **ramitas** en un litro de agua por 20 minutos, se toma el té por las mañanas por 9 días; si se hierven las **hojas** de Ajenjo con una cáscara de Tomate y una rajita de Canela en un litro de agua durante 10 minutos, se toma una taza en ayunas; hirviendo 2 **hojas** en medio litro de agua, se toma en ayunas; hirviendo las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, la toma debe ser en té 3 veces al día

Berrinche: Se puede quitar machacando una **ramita** y posteriormente se unta en la boca; o masticando la ramita y el **tallo**.

Empacho: Se hace un té con una **ramita**, hervida en medio litro de agua por 10 minutos, tomándose caliente.

Úlcera: Se procura tomando un té, 3 veces al día, preparado con 2 **hojas** de la planta hervidas en medio litro de agua.



	<p>Mal aliento (halitosis): Se puede eliminar si se hierven 3 hojas en un litro de agua durante 10 minutos, con canela, tomándose como té caliente; o se hierven 2 hojas en medio litro de agua, tomándose el té en ayunas y por las noches.</p> <p>Parásitos intestinales: La eliminación se logra mediante la toma en ayunas de una infusión de 2 hojas en medio litro de agua.</p> <p>Nervios: Se hierven 4 ramitas en un litro de agua por 20 minutos, tomándose en ayunas; o se hierve un cuarto de agua y se agregan 3 hojas uno o 2 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p> <p>Aire de pulque: Puede ser tratado con el cocimiento de 4 ramitas en un litro de agua por 20 minutos, tomándose como té caliente.</p> <p>Aire y corajes: Son tratados con el cocimiento de las hojas y el tallo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose en ayunas; o solamente se hierve en medio litro de agua un tallo por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo o en té caliente.</p> <p>Enfado y dolor de cabeza: Se hierven las hojas y el tallo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose en ayunas.</p> <p>Dolor hepático: Se hierven en una taza de agua de 2 a 3 ramitas de la planta por 10 o 15 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor.</p>
ÁLAMO	<p>Golpes internos: Se hierven las hojas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p>
ALBAHACAR	<p>Infección del estómago y dolor de cabeza: Se pueden aliviar hirviendo una ramita en un litro de agua, tomándose por las mañanas y por las tardes.</p> <p>Dolor de estómago: Se hierve la planta completa en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de uso o se hierven 2 ramitas en un litro de agua, administrándose en tomas 3 veces al día.</p> <p>Infección en los ojos: Preparar una infusión de hojas de Albahacar, Manzanilla y Hierbabuena hervidas en un pocillo de agua, tomándose 3 veces al día.</p>
ALCACHOFA	<p>Dolor de estómago: Hirviendo las hojas en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té.</p>
ALFALFA	<p>Aumento de las defensas: Licuando medio Betabel, una Zanahoria, una rebanada de Piña, una ramita de Apio, una ramita de Perejil y una de Alfalfa, se toma un vaso en ayunas.</p> <p>Diabetes: Se puede tratar con un licuado de hojas con el tallo en poca agua, tomándose un vaso en ayunas.</p>
ALFILERILLO	<p>Diabetes: Se hierven las hojas en un litro de agua, administrándose como té.</p>



ANÍS	<p>Fiebre: Hervir 2 ramitas en 2 litros de agua por 20 minutos, administrándose como té; si se hierven 6 hojas de Anís en un litro de agua por 10 minutos y se toma el té 2 veces al día; también se puede preparar el cocimiento de las hojas y el tallo de medio litro a un litro de agua, en un tiempo de 10 a 20 minutos, agregando 5 gotas de Limón, ingiriéndose como agua de uso; si se hierva en un litro de agua hojas de Borraja y una ramita de Anís, se debe de administrar como té; la planta completa se hierva en un litro de agua por 5 minutos, tomándose una taza seguida hasta bajar la fiebre.</p> <p>Diarrea: Al hervir 3 flores de Pericón con 3 pizcas de Anís en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el té 4 veces al día.</p>
ÁRNICA	<p>Infecciones internas: Hervir 4 ramas de la planta completa en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como té; hervir una ramita en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo; de igual forma se puede hervir la planta en un litro de agua por 3 minutos también tomándose igual que en la preparación anterior.</p> <p>Infecciones externas: Se hierva un litro de agua por 3 minutos, se agrega un manojo de la planta completa, se apaga y tapa, untándose las ramas sobre la herida; otra técnica puede ser hervir 4 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, lavándose las heridas con las aguas del cocimiento; por último se pueden hacer lavados de la herida con la infusión o la tintura de la planta completa, 2 a 3 veces al día; al hervir las hojas y las flores en un litro de agua de 10 a 15 minutos, se toma como té.</p> <p>Heridas internas y externas: Se hierva en un litro un manojo de la planta por media hora, posteriormente se untan sobre la herida; si se hierva una rama por 3 a 10 minutos hasta que agarre color, se puede lavar la herida con al agua del cocimiento; de igual forma si se hierven de una a 4 ramas de la planta en un litro de agua de 5 a 15 minutos, se lava la herida con la infusión, 2 a 3 veces al día; los cocimientos hechos con combinaciones de un trozo de corteza de Cuachalalate y Cancerina con una ramita de Árnica por 15 minutos un litro de agua; o de ramas de la Hierba del Cáncer, Árnica y flores de Jara por 5 minutos, hervidos en 2 litros de agua; si se prefiere también se pueden hervir en un cuarto de agua 2 ramitas de Árnica, 2 de Hierba del Cáncer y un corazoncito de Tepozán; otra opción es hervir en un litro de agua ramas de Hierba del Cáncer y de Árnica por 10 minutos; todos estos preparados serán aplicados untándose las ramas sobre la herida, lavando la misma de 2 a 3 veces al día. Otra técnica es la extracción de una ramita en un litro de alcohol durante 10 días, pasado este tiempo se frota con un algodón impregnado con el extracto alcohólico, en las mañanas y en la noche. Si se hierven de 5 a 8 flores en un litro de agua, por 5 a 20 minutos, se toma la infusión como té; se pueden hervir en un litro de agua las flores y el tallo por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo por 9 días; o si se prefiere se untan las flores directamente en la herida; se pueden hervir las hojas y las flores en un litro de agua de 10 a 15 minutos, administrándose como té 3 veces al día; otra forma puede ser el hervir las hojas y las flores por 5 minutos hasta que saque el color, tomándose de igual forma como té; si se hierva un litro de agua y se agregan las hojas, manteniendo el hervor por 5 minutos, esta infusión se administra como té en ayunas y por las noches; al hervir de 4 a 5 hojas en un litro de agua por 10 minutos, se hace una infusión que se toma como</p>



agua de tiempo; si se hierven en un litro de agua 3 **hojas** y un **tallo** por 20 minutos, el cocimiento se administra como agua de tiempo por 9 días; al hervir la **raíz** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se obtiene un cocimiento que debe ser administrado como agua de tiempo.

Inflamación: Se hierve la **planta** en un litro de agua por 3 minutos, tomándose como agua de tiempo; se pueden hervir de una a 4 **ramitas** en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose el cocimiento como té o agua de tiempo, en caso de **inflamación muscular**, se frota las **ramas** sobre el músculo adolorido; se pueden hervir de 5 a 8 **flores** en un litro de agua, por 5 a 10 minutos, tomándose la infusión tres tazas al día; o si se hierven en un litro de agua las **flores** y el **tallo** por 10 minutos, se toma como té en ayunas; otra técnica es hervir la raíz en un litro de agua de 5 a 10 minutos tomándose como agua de tiempo.

Golpes: Los preparados recomendados son; hervir en un litro de agua hojas de Chayote, **planta completa** de Hierba del cáncer, Epazote de zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, tomándose el cocimiento como té; si se hierve la **planta** en un litro de agua por 3 minutos, se recomienda su uso como agua de tiempo; se pueden hervir de 3 a 4 **ramas** de la planta en un litro de agua de 5 a 15 minutos, administrándose como té o agua de tiempo por 9 días; al hervir las **ramitas** de árnica con los corazoncitos del Tepozan, el cocimiento se toma durante 3 días; si se hierve una **rama** por 3 a 10 minutos hasta que agarre color, esta se administrará en ayunas y por las noches; hirviendo en medio litro de agua una penca de Zábila y una **ramita** de Árnica, se frota las ramas sobre el golpe; al hervir de 5 a 8 **flores** en un litro de agua, por 5 a 10 minutos, la infusión se tomará por 3 días; si se hierven las **hojas** y las **flores** en un litro de agua de 10 a 15 minutos, se puede tomar como agua de tiempo; y al hervir en 3 litros de agua las **hojas** y el **tallo** por 20 minutos, este cocimiento se debe tomar por 9 días; hirviendo la **raíz** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, debemos de administrarlo como agua de tiempo.

Golpes internos: Hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos; o bien hervir de 2 a 3 **flores** en un litro de agua por 10 a 20 minutos; sin importar la técnica se debe de administrar como agua de tiempo.

Úlcera: Se hierve una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo o en ayunas.

Tos: Hervir 4 **ramitas** en un litro de agua por diez minutos, tomándose como agua de tiempo por 9 días. Si se prefiere se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una **flor** de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, lo cuelo y lo vuelvo a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, tomándose el té en ayunas y por las noches.

Infección en los bronquios: La **Hierba** del cáncer, junto con la Hierba del golpe y la Árnica, se hierven en un litro de agua, tomándose por las mañanas y en ayunas durante quince días; o se hierve medio manojo de la **planta** en medio litro de agua, tomándose el té por las mañanas y por las noches.



Artritis y reumatismo: Se hace la extracción de las **hojas** en alcohol, o hierven las **ramas** de la Árnica junto con las de Romero en un litro de agua por cinco minutos; otro método es hirviendo 2 **ramitas** de Árnica con una penca de Zábila en litro y medio de agua por 45 minutos; sea cual sea la técnica se frota sobre las zonas adoloridas.

Gastritis: Se pueden hervir 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 15 minutos; o se hierve en un litro un manojo de la **planta** por media hora; se provoca el mismo efecto si se hierven 2 **hojas** de Tepozan y una de Árnica en un litro de agua; sin importar la técnica se toma el té en ayunas.

Dolores: Estos se eliminan si se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, **planta completa** de Hierba del cáncer, Epazote de zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos y el cocimiento se toma como té.

Dolor de estómago: Se puede eliminar hirviendo una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos; o hirviendo un litro de agua y agregando las **hojas**, manteniendo el hervor por cinco minutos; ambas preparaciones deben tomarse como té.

Dolor de huesos: Se elimina al hacer la extracción de las **flores** en alcohol por lo menos una noche anterior, y frotando la tintura sobre los mismos.

Anginas: La **planta completa** se hierve en un litro de agua por 3 minutos, y posteriormente se hacen gárgaras con el cocimiento.

Dolor de pies por el frío: La extracción de una **ramita** en un litro de alcohol durante 10 días; o el hervir la **raíz** en un litro de agua de 5 a 10 minutos; ayuda a eliminar este padecimiento ya que se debe de frotar con un algodón impregnado con el extracto alcohólico o el cocimiento en las mañanas y en la noche.

Dolor de brazos: Se hierven de 5 a 8 **flores** en un litro de agua, por 5 a 10 minutos, tomándose el té cuando hay dolor.

Dolores renales: Se alivian al hervir una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos, y tomarse como agua de tiempo.

Cicatrices: Se quitan hirviendo una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos y administrarse como agua de tiempo.

Coagulación de la sangre: Este se puede tratar al hervir 4 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos y administrarse 3 tazas al día.

Infecciones de la piel: Se pueden combatir si se hierven en un litro de agua una pizca de Pinzanillo, 3 cáscaras de Nuez y 3 **ramitas** de Árnica por 15 minutos, lavándose la zona afectada con el cocimiento por las noches.

Llagas: Se cierran si se hierven en 2 litros de agua **ramas** de la hierba del cáncer, árnica y flores de jara por 5 minutos, limpiándolas con el té.

Mujeres recién paridas: Se recomienda la toma como agua de tiempo de



	<p>un cocimiento en un litro de agua de las flores y el tallo por 10 minutos.</p> <p>Diarrea: Se hierve por 6 minutos litro y medio de agua y agregar una flor, dejando enfriar, tomándose como té, se ayuda a mejorar la enfermedad.</p>
ARTEMISA	<p>Dolor de estómago: Se hierven 4 hojas en un litro de agua por 5 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor; o bien se hierven las hojas y el tallo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose en ayunas. También se pueden hervir 3 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo; otra técnica consiste en hervir una ramita en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama o 3 minutos, tomándose como té una sola vez.</p> <p>Dolor de cabeza: Se hierven las hojas y el tallo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose el té cuando se presenta el dolor; o bien se hace una bolita y se mete en el oído.</p> <p>Aire: Se pueden mojar en alcohol las hojas y frotar la tintura en el cuerpo. También se puede frotar la planta en el cuerpo o parte afectada. Se pueden hacer los preparados hirviendo 3 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose en ayunas; o bien se hierve una ramita en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama o 3 minutos, tomándose como té; se pueden remojar las ramas en alcohol por dos días, frotándose la tintura en el cuerpo; si se hierve una ramita de Artemisa y una de ruda en un litro de agua por 10 minutos, utilizándola como agua de tiempo. Si se prefiere se frota las hojas y flores de Artemisa, junto con ramas de Pirúl, para hacer una limpia con huevo.</p> <p>Vómito y náuseas: Se prepara un manejo de Ruda, Artemisa y Pirúl, haciéndose una limpia cuando se quiere volver.</p> <p>Vista borrosa: La planta se usa molida aplicada como cataplasma sobre los ojos.</p> <p>Dolores musculares: Se muele la planta y se frota en la partes afectadas.</p> <p>Dolor de oído: Se sudan las hojas con Ruda y se hace una bolita metiéndose en el oído.</p> <p>Dolor de pies: Se colocan hojas de Artemisa y ramitas de Ruda en un litro de alcohol, frotándose la planta en el cuerpo o parte afectada.</p> <p>Nervios: Se hace una limpia del cuerpo, juntando 3 ramas de Artemisa y una de Ruda.</p> <p>Dolores del cuerpo: Se frota la planta en el cuerpo o parte afectada.</p> <p>Entuertos: Se hierven en un litro de agua hojas de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.</p> <p>Reestablecer la circulación de la sangre o problemas de articulaciones: Se hace la extracción en alcohol del tallo y las hojas de Hinojo, ramitas de Artemisa y Ruda, frotándose sobre el cuerpo o parte</p>



	afectada.
BÁLSAMO	Dolor de cabeza: Se puede aplicar la ramita como chiqueadores en las sienes.
BORRAJA	<p>Tos: Se hierven en un litro de agua 2 flores de Bugambilia, una ramita de Borraja, una flor de Saúco, una rajita de Canela y un diente de Ajo por 15 minutos, tomándose caliente, como agua de tiempo. La planta completa se hierve en un litro de agua por 5 minutos, también tomándose caliente, como agua de tiempo. Si se hierven la Borraja con hojas de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma por las mañanas y por las noches, caliente; hirviendo medio litro de agua 5 minutos y posteriormente se le agregan las hojas, se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; otra técnica es hervir las hojas y tallo en un pocillo de agua por 5 minutos, tomándose por las mañanas y por las noches, caliente; al hervir una hoja de Hinojo y una de Borraja en 2 litros de agua, esta infusión se debe tomar por las mañanas y por las noches, caliente; hirviendo 2 hojas de la planta en medio litro de agua, se debe tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierven 3 hojas de Borraja con otras de Eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, el preparado se debe tomar caliente por las noches; hirviendo en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; al hervir 7 flores de Bugambilia, 4 hojas de Borraja, una rajita de Canela y una ramita de Gordolobo en un litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierve en un litro de agua hojas de Borraja y una ramita de Anís, se debe tomar el té cada 2 horas. Si se hierven las flores en un litro de agua por 5 minutos, en té se toma caliente.</p> <p>Fiebre: Se pueden hervir 3 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el té cuando se presenta la fiebre; o bien se hierve la Borraja con hojas de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomando el té por las mañanas y por las noches, caliente. La planta completa se hierve en un litro de agua por 5 minutos, tomándose caliente por las noches. Al hervir medio litro de agua 5 minutos y posteriormente se le agregan las hojas, se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierven las hojas y tallo en un pocillo de agua por 5 minutos, este cocimiento se toma por las mañanas y por las noches, caliente; hirviendo una hoja de Hinojo y una de Borraja en 2 litros de agua, se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; al hervir 2 hojas de la planta en medio litro de agua, se toma de la misma forma que los casos anteriores; si se hierven 3 hojas de Borraja con otras de Eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, la administración es caliente, como agua de tiempo; hirviendo las hojas de Borraja en un litro de agua por 10 minutos, también se puede tomar caliente, como agua de tiempo; al hervir en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15</p>



	<p>minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, endulzado con miel y agregando de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, se toma por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierven 7 flores de Bugambilia, 4 hojas de Borraja, una rajita de Canela y una ramita de Gordolobo en un litro de agua por 10 minutos, el preparado se toma por las mañanas y por las noches, caliente. Al hervir las flores en un litro de agua por 5 minutos, esta infusión se toma caliente por las noches.</p> <p>Bronquitis: Se hierven 3 hojas de Borraja con otras de Eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, tomándose caliente, como agua de tiempo; al hervir las flores en un litro de agua por 5 minutos, este preparado se toma caliente por las noches.</p>
BUGAMBILIA	<p>Tos: Se pueden hervir 7 hojas de Eucalipto y 7 hojas de Bugambilia en un litro de agua de 10 a 15 minutos, tomándose el té 3 noches, caliente y no se toma nada frío en las mañanas; así mismo se pueden hervir 10 hojas de Eucalipto y 15 hojas de Bugambilia en un litro de agua tomándose el té por las mañanas y noches, caliente; si se hierven 4 hojas en un litro de agua por 5 minutos, se toma el té en ayunas; hirviendo un litro de leche y agregando 4 hojas por una hora, se toma el té por la mañanas, sin tomar posteriormente bebidas frías y en los ataques de tos. Se puede hervir un litro de agua y agregar las flores de Bugambilia una rajita de Canela y las ramas de Gordolobo por 5 minutos, tomándose el té frío por las tardes y noches; si se hierven en un litro de agua 2 flores de Bugambilia, una ramita de Borraja, una flor de Saúco, una rajita de Canela y un diente de Ajo por 15 minutos, se dan cucharadas del té cada 4 horas; así mismo al hervir de 3 a 4 flores de Bugambilia, una ramita de Gordolobo y el jugo de un Limón en medio litro de agua, se toma el té cada 2 horas; se pueden hervir en medio litro de agua 2 hojas de Higo, 6 flores de Bugambilia y una rajita de Canela por 10 minutos, tomándose el té como agua de tiempo; si se hierven en un litro de agua flores de Bugambilia y de Gordolobo por 5 minutos, se toma el té por las tardes sin cosas frías; al hervir 5 flores de Bugambilia, 5 de Gordolobo y un diente de Ajo en medio litro de agua por 15 minutos, lo recomendable es que se tome como té en las noches; si se prefiere se hierve en un litro de agua un puño de flores, 2 rajitas de Canela y medio diente de Ajo, por 10 minutos, tomándose de la misma forma que la preparación anterior; si se hierve un litro de agua por 5 minutos y posteriormente se le agregan de 2 a 3 flores, se puede endulzar con miel y se toma el té cada 2 horas; si se hierve en medio litro de agua por 5 minutos 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una cáscara de Tomate, se deberá tomar como té en las noches; al hervir una Guayaba con 3 pétalos de Bugambilia y una rajita de Canela, se toma como té lo más caliente posible; hirviendo en medio litro de agua 2 ramitas de Ortiga, hojas de Eucalipto y una flor de Bugambilia, se tomará como té en las noches, si así se prefiere se hierven de 2 a 4 flores por 5 minutos junto con una rajita de Canela en un litro de agua, dándose cucharadas del té cada 4 horas; si se hierve en un cuarto de agua una flor por 5 minutos, se toma como té lo más caliente posible; al hervir una flor de Bugambilia con Canela y Limón, se toma el té por las tardes sin cosas frías; también se pueden hervir 10 flores en un litro de agua por 3 minutos, tomándose 3 veces al día en ayunas; si se hierve medio litro de agua, se agregan 2 flores y después de 2 minutos se sacan se debe de tomar como té lo más caliente posible; al hervir en medio litro</p>



	<p>de agua 2 hojas de Higo, 6 flores de Bugambilia y una rajita de Canela por 10 minutos, éste se bebe en las noches.</p> <p>Hemorragia nasal: Se pueden hervir las flores de Bugambilia, una hoja de Higo y de Eucalipto, endulzando con miel y se toma una taza cada 2 horas; o bien se hierve Borraja con hojas de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose el té por 2 días; si se hierven en 2 litros de agua una flor de Bugambilia, una de Gordolobo, una de Salvia y una rajita de Canela, por 5 minutos, se debe de tomar el té por dos días. También se puede hervir el agua y se agrega la planta por 15 minutos, administrándose el cocimiento 3 a 10 cucharadas cada 4 horas.</p> <p>Catarro: Se hierven de 2 a 4 flores por 5 minutos junto con una rajita de Canela en un litro de agua, tomándose como té en las noches.</p> <p>Dolor de estómago: Se hierve en un cuarto de agua una flor por 5 minutos, tomándose como té lo más caliente posible.</p> <p>Bronquitis: Se hierven 10 flores en un litro de agua por 3 minutos; o bien se hierve una flor de Saúco, 4 flores de Bugambilia y un Higo en un litro de agua por 20 minutos hasta el primer hervor; ambas técnicas se administrarán como té en las noches. Si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua 3 hojas de Naranja con 3 de Bugambilia y una flor de Gordolobo, por 20 minutos, tomándose como té lo más caliente posible.</p> <p>Dolor de garganta: Se deben hervir 4 hojas en un litro de agua por 5 minutos, tomándose el té en ayunas.</p> <p>Fiebre: Se hierven 10 flores en un litro de agua por 3 minutos, tomándose el té en las noches.</p>
CABEZONA	<p>Normalizar la menstruación: Se hierve una rama de Salvia y una de Cabezona en un litro de agua por 5 minutos en un pocillo negro, tomándose el cocimiento en ayunas por 9 días.</p> <p>Dolor de estómago: Se alivia si se hierve en medio litro de agua una rama de Salvia, Cabezona, Cenicilla y Manzanilla por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p>
CAPITANEJA	<p>Tos: Se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, endulzándolo con miel y agregándole de 2 a 5 gotas de Limón, por último se agrega un poco de mezcal, este preparado se toma por las mañanas y por las noches.</p>
CAPULÍN	<p>Cortar la producción de leche en la mamá: Las hojas se aplican sobre los senos.</p> <p>Tos: Se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica,</p>



	<p>Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se agrega de 2 a 5 gotas de Limón, por último le agrego un poco de mezcal, se toma el preparado por las mañanas y por las noches. Se puede hervir una ramita que contenga 6 hojas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose frío cada 6 horas. Si se hierven en un litro de agua una flor de Sauce, 4 hojas de Capulín y de Eucalipto por 10 minutos, se debe tomar el té por las mañanas y por las noches.</p> <p>Entuertos: Se deben de hervir en un litro de agua hojas de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose posteriormente baños con la infusión.</p>
CARRICILLO	<p>Riñones inflamados: Se hierve el tallo en medio litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien se hierve el cabello de Maíz junto con el Carricillo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, administrándose como té; otra técnica es hervir en un litro de agua las hojas de la Hierba del Sapo, con los cabellos de Elote y un tallo de Carricillo, durante 5 minutos, tomándose el té caliente por las noches.</p> <p>Infección renal: Se hierve el tallo en medio litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Dolores renales: Se hierve un tallo en uno y medio litros de agua por 10 minutos; o bien se hierve el tallo en 3 a 4 litros de agua por 5 a 10 minutos; igual de efectivo es hervir una ramita de hierba de la Golondrina, un puñito de hoja Sen y un tallo de Carricillo en 3 litros de agua por 10 minutos; por último se pueden hervir 3 tallos en un litro de agua por 10 minutos; sea cual sea la técnica elegida se toman los cocimientos como agua de tiempo.</p> <p>Infección en las vías urinarias: Se hierve el tallo en 3 a 4 litros de agua por 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p>
CEDRÓN	<p>Tos y/o dolores: Se hierven las hojas de Eucalipto y de Cedrón en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como té por las noches. Si en una taza se hierve una ramita por 5 minutos se debe de tomar también por las noches; o bien se hierven 4 ramitas de Cedrón y un camotito de 5 centímetros de Hogus en un litro de agua por 10 minutos y se toma por las mañanas cuando hace frío.</p> <p>Dolor de estómago: Se hierve medio litro de agua, por 5 minutos y posteriormente se le agregan las ramitas, se toma como té; también se puede hervir la ramita en un litro de agua por 5 o 10 minutos, administrándose de la forma antes descrita; si se hierven en un litro de agua de 50 a 100 gramos por 3 minutos, se debe tomar el cocimiento cuando se presenta el dolor. Por otro lado en una taza se hierven las hojas por 5 minutos, administrándose como té; si se prefiere se pueden hervir las hojas y tallo en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como en el caso anterior; así mismo se hierven las hojas en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose caliente como agua de tiempo.</p>



	<p>Diarrea: Se hierven en un litro de agua de 50 a 100 gramos por 3 minutos, tomándose el té cuando se presenta el dolor; en una taza se hierven las hojas por 5 minutos, y éste se toma como té; si se hierven en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela, 4 hojas de Cedrón y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, éste preparado se toma como té o agua de tiempo.</p> <p>Indigestión: Se hierven en una taza las hojas por minutos, tomándose una taza después o durante la comida.</p> <p>Taquicardia: Esta se trata si se hierven 4 ramitas en medio litro de agua por 10 minutos, administrándose el té por las mañanas y por las noches.</p> <p>Inflamación del estómago: Se hierven las hojas en un litro de agua por 5 a 15 minutos, y se administra caliente como agua de tiempo.</p> <p>Vómito: Se controla hirviendo en un litro de agua de 50 a 100 gramos por 3 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor.</p>
CENICILLA	<p>Diarrea: Se hierve una ramita chica en un litro de agua, tomándose el té en ayunas; también se pueden hervir 3 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo; si se hierve una ramita en un litro de agua por 10 minutos, se toma en caso de dolor; al hervir en un litro de agua una rama de Pericón y una de Cenicilla, éste preparado se toma el té 3 veces al día. Se pueden hervir las hojas de Cenicilla con flores y hojas de Pericón en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Dolor de estómago: Se hierve un litro de agua por 5 minutos, después se agrega una ramita y se toma como té; o bien se hierve en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 raíces de Pericón y Estafiate por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. Al hervir la raíz o la rama hasta que pinte en un litro de agua, éste preparado puede tomarse como té; de igual forma se puede hervir un tallo de Cenicilla y una flor de Pericón en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p> <p>Empacho: Se cura si se hierve en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 raíces de Pericón y Estafiate por 10 minutos, y es tomado como agua de tiempo; o si se prefiere se hierve en medio litro de agua una rama de Salvia, Cabezona, Cenicilla y Manzanilla por 10 minutos, administrándose de la misma forma.</p> <p>Cólicos: Se controlan al hervir en un litro de agua una rama de Pericón y una de Cenicilla, y se toma el té 3 veces al día o en caso de dolor.</p>
CHAYOTE	<p>Dolores renales: Se hierven las hojas en un litro de agua de 15 a 20 minutos y se toma como agua de tiempo.</p> <p>Dolores y golpes: Se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, la planta completa de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, tomándose posteriormente como té.</p> <p>Hipertensión: Se hierven 3 hojas en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien se hierven en un litro de agua 4</p>



	<p>hojas de Chayote y una cucharada de Alpiste por 10 minutos, tomándose como té; de igual forma si se hierven en un litro de agua por 20 minutos, 3 hojas de Zapote blanco, una de Chayote, una de Higo y una de Níspero, se administra de la misma manera.</p> <p>Fiebre: Se hierven 3 ramitas de Epazote de Zorrillo con 2 hojas de Chayote, administrándose como agua de tiempo.</p>
CILANTRO	<p>Lombrices: Se hierva primero la raíz de Cilantro en un litro de agua por 10 minutos y después se agregan 2 hojas de Aguacate, tomándose el té por las mañanas durante 9 días.</p>
CIMARRÓN	<p>Dolor de estómago, diarrea e infección intestinal: Se hierva en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrada como té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva.</p>
CINCOLLAGAS	<p>Diarrea: Se hierven las flores en un litro de agua de 5 a 10 minutos, y se toma el té 2 a 3 veces al día.</p>
CLAMERÍA	<p>Diarrea: Se licua y se cuela el camote de la raíz con todo y "tierrita", tomándose el licuado.</p>
COLA DE ZORRA	<p>Diabetes o para reestablecerse del embarazo: Se hierva la planta en un litro de agua de 3 a 5 minutos y se enjuaga el cuerpo con la infusión.</p>
CORONILLA	<p>Bronquitis: Se hierven 8 flores de Salvia morada y 4 de Coronilla en un litro de agua por 20 minutos, tomándose la infusión como té.</p> <p>Dolores renales: Se hierven en un litro de agua 2 flores chicas y poca semilla por 10 minutos, tomándose como té.</p>
DIENTE DE LEÓN	<p>Obesidad: Se hierva en medio litro de agua 4 hojas de Diente de león y 4 hojas de Tejocote, tomándose como té.</p> <p>Infección renal: Se puede tratar si se hierven las hojas en un litro de agua, administrándose en ayunas o cuando se presente el dolor; o si se prefieren se pueden hervir las hojas hasta que suelte las propiedades y darse como agua de tiempo.</p> <p>Dolores renales: Se quitan si se hierven las hojas en un litro de agua, administrándose por las mañanas en ayunas por 9 días</p>
DORADILLA	<p>Tos: Se hierva la planta en un litro de agua durante 5 a 10 minutos, administrándose ya sea por las noches o como agua de tiempo.</p> <p>Riñones inflamados: Se hierva la planta en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; también se puede hervir en un</p>



	<p>litro de agua una o 2 flores por 10 minutos y el té se toma en ayunas.</p> <p>Cálculos renales o infección en las vías urinarias: Se hierve la planta en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p>
DURAZNO	<p>Cólicos: Se hierven de 2 a 3 cocoyitos en medio litro de agua por 10 minutos y se da en cucharaditas cada hora o cada 2 horas al bebe.</p> <p>Granos: Si el bebe tiene en la piel, se hierven las hojas en un litro de agua por 30 minutos, bañándose posteriormente con la infusión.</p>
ENCINO	<p>Dientes flojos: Se coloca el palo en una taza de agua, dejándose hervir, con las aguas se hacen buches.</p>
EPAZOTE	<p>Lombrices intestinales: Se hierven de 3 a 4 hojas en un litro de agua por 10 minutos tomándose una taza en ayunas por 9 días; o bien se hierven las plantas de la Hierbabuena y el Epazote en medio litro de agua durante 5 minutos y se tapa, tomándose como té por las mañanas; otra técnica es hervir un litro de agua de 10 a 15 minutos, colocándose la planta después, y esta se toma como agua de tiempo; al hervir una ramita de Epazote y 2 dientes de Ajo en un litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar una taza en ayunas por 9 días.</p> <p>Falta de apetito: Se come una ramita de la planta por las mañanas.</p> <p>Curar de espanto: Se hierven hojas de Epazote y de Epazote de Zorrillo en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como té.</p> <p>Dolor de estómago: Se hierve un litro de agua de 10 a 15 minutos, colocándose la planta después; o bien se hierven 3 ramitas en un litro de agua; cualquiera que sea la técnica se debe de tomar como té.</p> <p>Susto: Este se quita si se maceran las ramas de Epazote y Epazote de Zorrillo durante 8 días en un litro de mezcal, y posteriormente se frotran las ramas en las coyunturas y talones.</p> <p>Cólicos menstruales: Se colocan en un litro de mezcal de gusano ramas de Hierbabuena, Epazote, Epazote de Zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, este preparado se toma una copa 3 días antes de la menstruación o cada vez que hay cólico.</p>
EPAZOTE DE ZORRILLO	<p>Dolor de estómago: Se hierve medio litro de agua con una puntita de la rama, de 3 a 5 minutos; o bien se hierve durante 3 minutos la rama hasta que saque el color, cualquiera de las 2 técnicas se toma como té; se pueden hervir 2 ramitas en un litro de agua por 15 minutos, tomándose una taza en ayunas por 7 días; al hervir una ramita en una taza de agua por 5 minutos ésta se tomará como agua de tiempo; si se hierven las ramas de Epazote de Zorrillo, Manzanilla y Estafiate, en un litro de agua, el preparado se toma como té; hirviendo 2 hojas en medio litro de agua por 10 minutos, se toma como té; así mismo al hervir las hojas y el tallo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma el té por las mañanas.</p> <p>Susto: Se maceran las ramas de Epazote y Epazote de Zorrillo durante 8</p>



	<p>días en un litro de mezcal, frotándose las ramas en las coyunturas y talones; o si se prefiere se hace la extracción de 3 ramitas en un cuarto de alcohol y la tintura se frota en el cuerpo haciendo una limpia.</p> <p>Espanto: Se hierven hojas de Epazote y de Epazote de Zorrillo en un litro de agua por 10 minutos y se toma como té.</p> <p>Cruda: Se hierven las ramas de Ruda y Epazote de Zorrillo por 10 minutos, en un litro de agua, tomándose una taza en ayunas.</p> <p>Vómito: Este se quita si se hierven 2 ramitas en un litro de agua por 15 minutos, tomándose el té por las mañanas y por las noches.</p> <p>Congestión nasal: Se hace la extracción de 3 ramitas en un cuarto de alcohol y se huele el extracto.</p> <p>Golpes o dolores: Se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, planta completa de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, tomándose como té.</p> <p>Gripe: Se hierven las ramas con ungüento “vick vaporrub” y se inhalan los vapores.</p> <p>Dolores renales: Se hierve una ramita en una taza de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p> <p>Lombrices: Se hierven 2 ramitas en un litro de agua por 15 minutos, tomándose una taza en ayunas por 7 días; también se pueden hervir las hojas en un litro de agua o bien se hierven las hojas y el tallo en la misma cantidad de agua de 5 a 10 minutos, y se administra el té por las mañanas.</p> <p>Empacho: Se hierve la planta completa en un litro de agua por 10 minutos y se toma una taza en ayunas.</p> <p>Fiebre: Se disminuye si se hierven 3 ramitas de Epazote de Zorrillo con 2 hojas de Chayote tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Cólicos menstruales: Se quitan si se colocan en un litro de mezcal de gusano ramas de Hierbabuena, Epazote, Epazote de Zorrillo , Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, después se toma una copita 3 días antes de iniciar la menstruación o en caso de que se presente dolor.</p> <p>Diarrea: Se hierve una ramita en una taza de agua por 5 minutos, este preparado se toma por las mañanas y por la noches.</p>
ESPIGUILLA	<p>Dolor de los riñones: El cocimiento se prepara con una ramita en medio litro de agua de 2 a 5 minutos.</p>
ESPINOSILLA	<p>Espanto: Se hierven las ramas en un cuarto de agua y se toma el té en las mañanas por 9 días.</p> <p>Diarrea: Se hierven 3 ramitas en un litro de agua y se toma por las mañanas.</p>



	<p>Tos: Se hierven 3 ramitas en un litro de agua y se toma por las mañanas.</p> <p>Empacho: Se hierven 3 ramitas en un litro de agua, tomándose como té.</p> <p>Dolor de estómago: Se quita si se hierven 3 ramitas en un litro de agua; o bien en un litro de agua se hierven una ramita de Ajenjo, Espinosilla, Mirto y Manrubio por 10 minutos; cualquiera que sea la técnica se toma en ayunas.</p> <p>Gripe: Se controla si se hierven 3 ramitas en un litro de agua, tomándose el té por las noches.</p>
ESTAFIATE	<p>Dolor de estómago: Se hierven 3 retoños en un litro de agua de 10 a 15 minutos y se toma 3 veces al día. O bien se hierven 3 hojas en un litro de agua por 10 minutos tomándose el té en ayunas. Si se prefiere se puede hervir una rama chica por 30 minutos en un cuarto de agua, preparado en el que se tomará una taza al día; lo mismo se logra si se hierven 2 ramas en un litro de agua hasta que pinten, tomándose de 2 a 3 veces al día; hirviendo un ramito de Estafiate, 5 flores de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, también se toma de 2 a 3 veces al día; al hervir en un litro de agua las ramas de Ajenjo junto con Estafiate de 3 a 5 minutos, se debe de administrar una taza al día; si se hierva una ramita en medio litro de agua de 3 a 4 minutos hasta que suelte color, este preparado se debe de tomar cuando hay dolor; cuando se hierven las ramas de Epazote de zorrillo, Manzanilla y Estafiate, en un litro de agua, el preparado se toma como té caliente; hirviendo un litro de agua por 3 minutos, se agrega un manejo, se apaga y se tapa, tomándose el té en ayunas. Si se hierven las hojas y el tallo de Estafiate en un litro de agua por 4 minutos con Limón y carbonato, éste se toma como agua de tiempo; así mismo al hervir las hojas y el tallo de Estafiate en medio litro de agua por 10 minutos, se toma 2 a 3 veces al día. Hirviendo en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 raíces de Pericón y Estafiate por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. La flor hervida en medio litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; si se hierva litro y medio de agua y se agrega una flor hasta que se enfríe, también se toma como agua de tiempo.</p> <p>Corajes: Se hierven 2 ramitas en medio litro de agua de 10 a 15 minutos, y el preparado se toma como té caliente.</p> <p>Diarrea: Se hierven un ramito de Estafiate, 5 flores de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el cocimiento de 2 a 3 veces al día; si se hierven 2 ramas en un litro de agua hasta que pinten, se debe de tomar cuando hay dolor; si se hierven en un litro de agua la planta de Pericón junto con Estafiate de 3 a 5 minutos, el preparado se toma como té caliente; al hervir 2 ramitas en medio litro de agua de 10 a 15 minutos, también se toma como té caliente. Hirviendo el tallo y las hojas de Estafiate, con hojas de Hierbabuena y Pericón en un litro de agua, el preparado se toma como agua de tiempo; o bien al hervir las hojas y el tallo de Estafiate en medio litro de agua por 10 minutos, éste se toma de 2 a 3 veces al día. Si se hierva la raíz en un litro de agua hasta que pinte, se debe de tomar cuando hay dolor.</p> <p>Estómago dañado: Se hierven 3 hojas en un litro de agua por 10 minutos</p>



	<p>y el preparado se toma en ayunas.</p> <p>Empacho: Se hierve en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 raíces de Pericón y Estafiate por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Parásitos intestinales: Se eliminan hirviendo 2 ramitas en medio litro de agua de 10 a 15 minutos, y tomándose en ayunas.</p> <p>Bilis: Se elimina, si se hierven 2 ramitas en medio litro de agua de 10 a 15 minutos, y el té se toma caliente.</p> <p>Aire: Se quita si se remoja una ramita en alcohol y se limpia con una o 2 gotas en agua bendita.</p> <p>Granos: Estos desaparecen si se remoja una ramita en alcohol y se hace una limpia con una o 2 gotas en agua bendita.</p> <p>Vómito: Se hierven 3 hojas en un litro de agua por 10 minutos, y el preparado se toma como té caliente. O bien si se hierven 2 ramitas en medio litro de agua de 10 a 15 minutos, esta se debe de tomar como agua de tiempo.</p> <p>Infección estomacal: Se controla al hervir 2 ramitas en medio litro de agua de 10 a 15 minutos y administrarse como té caliente. De igual forma se pueden hervir 3 hojas en un litro de agua por 10 minutos y se toma como agua de tiempo.</p>
EUCALIPTO	<p>Tos: Se hierven las hojas de Eucalipto y de Cedrón en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como té por las noches; si se hierven Borraja con hojas de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma por las mañanas y por las noches, caliente; se pueden hervir 7 hojas de Eucalipto y 7 hojas de Bugambilia en un litro de agua de 10 a 15 minutos, tomándose el té 3 noches, caliente y no se toma nada frío en las mañanas; hirviendo en medio litro de agua 2 ramitas de Ortiga, hojas de Eucalipto y una flor de Bugambilia, se tomará como té en las noches; si se hierve en medio litro de agua por 5 minutos 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una cáscara de Tomate, se deberá tomar como té en las noches; si se hierven en un litro de agua una flor de Sauce, 4 hojas de Capulín y de Eucalipto por 10 minutos, se debe tomar el té por las mañanas y por las noches; si se hierven 3 hojas de Borraja con otras de Eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, el preparado se debe tomar caliente por las noches; si se hierven en un litro de agua las hojas de Gordolobo y de Eucalipto de 10 a 15 minutos, éste se toma como té lo más caliente posible; o bien se hierve medio litro de agua y posteriormente se le agregan las hojas, tomándose el té caliente antes de dormir y por las mañanas; si se prefiere se puede hervir medio litro de agua, agregar una hoja de Eucalipto y después de 2 minutos sacarla, tomándose como té en las noches; al hervir 6 hojas de Eucalipto en un litro de agua por 5 minutos, y se toma como té lo más caliente posible; si se hierven de 3 a 4 hojas de Eucalipto y una rajita de Canela, se toma el té cada 4 horas y no se debe de tomar algo frío. Hirviendo en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3</p>



	<p>Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se le agrega de 2 a 5 gotas de Limón, por último se le agrega un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente. Si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua una ramita de Eucalipto agregándose Limón, y este preparado se da de 3 a 10 cucharadas cada 4 horas; o bien se hierven 3 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, y se toma el té 3 veces al día. Quemando las semillas, se hierven en un litro de agua por 5 minutos, administrándose el té de 3 a 10 cucharadas cada 4 horas.</p> <p>Resfriado: Se hierven 6 hojas de Eucalipto en un litro de agua por 5 minutos tomándose el té caliente antes de dormir y por las mañanas.</p> <p>Bronquitis: Se puede llevar si se hierven 6 hojas de Eucalipto en un litro de agua por 5 minutos y el preparado se toma como té lo más caliente posible; hirviendo 3 hojas de Borraja con otras de eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, el preparado se debe tomar caliente por las noches.</p> <p>Gripe: Se corta si se hierven de 3 a 4 hojas de Eucalipto y una rajita de Canela, tomándose el té cada 4 horas y no se debe de tomar algo frío; o bien se hierven en un litro de agua una ramita de Eucalipto agregándose Limón, y este preparado se da de 3 a 10 cucharadas cada 4 horas.</p> <p>Fiebre: Se hierven 6 hojas de eucalipto en un litro de agua por 5 minutos y se toma el té lo más caliente posible; o bien se hierva Borraja con hojas de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomando el té por las mañanas y por las noches, caliente.</p> <p>Problemas en vías respiratorias: Son eliminados si se hierven en 4 o 5 litros de agua 50 hojas por 10 minutos, posteriormente se hacen vaporizaciones por la noche, cuidándose de las corrientes de aire.</p> <p>Hemorragia nasal: Se pueden hervir las flores de Bugambilia, una hoja de Higo y de Eucalipto, endulzando con miel y se toma una taza cada 2 horas. O bien se hierva Borraja con hojas de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose el té por 2 días.</p>
FLORIFUNDIO	<p>Fiebre: Se aplican las hojas y flores como cataplasma, se deben de cambiar cuando se secan.</p> <p>Tos crónica: Se quita si se hierven las hojas en un litro de leche, tomándose un vaso al día.</p>
FRESNO	<p>Fiebre del estómago: Se controla si se hierven las hojas en un litro de agua por 2 minutos, tomándose el preparado como agua de tiempo.</p>
GERANIO	<p>Problemas de circulación: Se hierven las hojas de un Geranio, Ahuehuete e Hinojo en un litro de agua por 10 minutos, administrándose</p>



	<p>como agua de tiempo.</p> <p>Empacho: Se hace un emplasto con los pétalos de la flor, 3 claras de huevo y aceite, en una vasija, se aplica el cataplasma en la boca del estómago una vez al día por 3 días.</p>
GIGANTE	<p>Dolor de huesos: Se hierven 10 hojas en un litro de agua por 10 minutos y posteriormente se frotran las hojas en la parte adolorida.</p>
GOBERNADORA	<p>Dolor de estómago: Se hierven los retoños en un litro de agua por 5 minutos y el preparado se toma como agua de uso; o bien si se hierve durante 3 a 5 minutos las hojas hasta que saque el color, tomándose como té caliente. Al hervir en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, el preparado se toma como agua de uso; si se hierve en un litro de agua una ramita de Gobernadora y una de Ajenjo por 10 minutos, tomándose cuando se presente el dolor.</p> <p>Empacho: Hervir en un cuarto de agua 3 retoños de la planta junto con una piedra de tequezquite, tomándose como té durante 9 días. Si se prefiere se puede hervir una ramita en un litro de agua por 10 minutos y se toma en ayunas.</p> <p>Diarrea: Se controla si en 4 litros de agua se hierven 6 ramitas tomándose como agua de uso; si se hierven en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela, 4 hojas de Cedrón y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, se debe de tomar como agua de uso. Al hervir durante 3 a 5 minutos las hojas hasta que saque el color, el preparado se debe de tomar como té caliente.</p> <p>Diabetes: En 4 litros de agua se hierven 6 ramitas y éste se toma como agua de tiempo.</p> <p>Berrinche de los niños: Se frotran las hojas en la boca o bien se mastican 4 hojas y se traga el jugo, todo esto en ayunas.</p> <p>Vómito: Se hierven en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, tomándose el preparado como té caliente.</p> <p>Susto: Licuar la rama en agua o pulque, tomándose en ayunas por 7 días.</p>
GORDOLOBO	<p>Tos: Se hierve la planta completa en un litro de agua durante 5 minutos y éste se toma en cucharadas cada 4 horas; hirviendo durante 3 minutos la planta completa hasta que saque el color, se administra como en el caso anterior. Al hervir 2 ramitas en un litro de agua de 10 a 15 minutos hasta que saque su color, el cocimiento se toma por las mañanas y por las noches; hirviendo de 3 a 4 flores de Bugambilia, una ramita de Gordolobo y el jugo de un Limón en medio litro de agua, se debe de tomar el té cada 2 horas; al hervir de 2 a 3 ramitas en un cuarto o medio litro de agua de 10 a 15 minutos, el preparado se toma como agua de tiempo; hirviendo una ramita en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se administra igual que la técnica anterior; se puede hervir un litro de agua y agregar las flores de Bugambilia una rajita de Canela y las ramas de Gordolobo por 5 minutos,</p>



tomándose el té frío por las tardes y noches. Si se hierve un litro de agua por 5 minutos y posteriormente se le agregan las **flores**, se puede endulzar con miel tomándose el té 3 veces al día; al hervir en un litro de agua **flores** de Bugambilia y de Gordolobo por 5 minutos, el preparado se toma por las noches; si se prefiere se pueden hervir 100 gramos de **flores** en medio litro de leche y un diente de ajo, una vez preparado se toma el té cada 2 horas; hirviendo las **flores** de Saúco con Gordolobo de 10 a 15 minutos en un litro de agua se toma el té por las noches; hirviendo en un litro de agua una **hoja** de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierven en un litro de agua las **hojas** de Gordolobo y de Eucalipto de 10 a 15 minutos, éste se toma como té lo más caliente posible; si se hierven en un litro de agua las **hojas** de 10 a 15 minutos, se debe de tomar el té, caliente. Si se hierven 5 **flores** de Bugambilia, 5 de Gordolobo y un diente de Ajo en medio litro de agua por 15 minutos, tomándose una taza por las noches; o bien se hierven en un litro de agua una **flor** y una rajita de Canela hasta que se suelte el color se debe de tomar el té 3 veces al día; por último se hierven de 5 a 10 **flores** en un litro de agua de 3 a 10 minutos, tomándose el té por las tardes y noches.

Dolor de estómago: Se hierve un litro de agua por 3 minutos y después se agrega la **planta** tomándose el preparado como té caliente. También se puede hervir en un litro de agua las **hojas** de 10 a 15 minutos o bien hervir en un cuarto de agua una **hojita** cualquiera que sea la técnica se toma en ayunas.

Bronquitis: Se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua de 10 a 15 minutos hasta que saque su color, tomándose el té caliente. También se pueden hervir en un litro de agua 3 hojas de Naranja con 3 de Bugambilia y una **flor** de Gordolobo, por 20 minutos, administrándose el té por las noches.

Asma: Se hierve, en un litro de agua, una **flor** y una rajita de Canela hasta que se suelte el color, tomándose el té 3 veces al día.

Tos bronquial: Se hierve una **flor** en un litro de leche, endulzada con miel y se toma por las mañanas.

Diarrea: Se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua de 10 a 15 minutos hasta que saque su color y se toma por las mañanas y por las noches.

Dolor de garganta: Se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua de 10 a 15 minutos hasta que saque su color y se toma por las mañanas y por las noches.

Resfriado: Se hierven de 5 a 10 **flores** en un litro de agua de 3 a 10 minutos, tomándose el té por las tardes y noches.

Estreñimiento: Se hierven en un litro de agua las **hojas** de 10 a 15 minutos, administrándose el té, caliente; o bien se hierve un litro de agua y posteriormente se agrega la **raíz** con **hojas** de la planta, administrándose



	también como té caliente.
GRANADA	<p>Diarrea: Se hierven 2 Guayabas y un pedacito de cáscara de Granada en un litro de agua, administrándose el preparado como té.</p> <p>Vómito y dolor de estómago: Se hierve media cáscara de Granada en litro y medio de agua por 10 minutos, administrándose como té.</p>
GUAYABA	<p>Diarrea: Se hierven los frutos con las hojas en un litro de agua por 10 minutos, y se toma como agua de tiempo; o bien hirviendo en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; al hervir 3 ramas de Ajenjo, Hierbabuena y una de Guayaba en un litro de agua por 10 minutos, tomándose cuando se presenta la diarrea; si se hierven 2 Guayabas y un pedacito de cáscara de Granada en un litro de agua, administrándose el preparado como té. Hirviendo 3 hojas en medio litro de agua por 10 minutos, se toma un vaso en ayunas. Si se hierven en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela, 4 hojas de Cedrón y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, se debe de tomar como agua de uso.</p> <p>Tos: Se prepara un licuado con una Guayaba, un Limón y jugo de Naranja, tomándose el licuado 3 veces al día; o bien hirviendo una Guayaba con 3 pétalos de Bugambilia y una rajita de Canela, administrándose como té.</p> <p>Dolor de estómago: Se hierve, en medio litro de agua, hojas de Orégano y un pedazo de Guayaba durante 20 minutos, administrado como té; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; al hervir en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, el preparado se toma como agua de uso.</p> <p>Vómito: Se hierven en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, tomándose el preparado como té caliente.</p> <p>Lombrices: Se eliminan si se hierve una ramita en un litro de agua por 10 minutos, dándose como té.</p> <p>Infección intestinal: Se hierve, en medio litro de agua, de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva.</p>
HABA	<p>Vómito, diarrea o empacho: Se pueden eliminar si se hierven en medio litro de agua una flor de haba, de 10 a 15 gramos de adobe tostado y una planta de Bolita de hilo, dándose una onza en cada alimento.</p>



HIERBABUENA

Dolor de estómago, tos e indigestión: Hervir la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; si se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos y se le agrega carbonato, al enfriar se endulza, el preparado se toma solo por las mañanas en ayunas; si se hierve 10 minutos un litro de agua y posteriormente se agregan 3 **ramas** dejando reposar 3 minutos, se toma como té caliente; si se hierven de una a 2 **ramas** en medio litro de agua por 20 minutos el preparado se toma 3 veces al día. Al hervir las hojas de Manzanilla con **hojas** de Hierbabuena en un litro de agua, se toma el té por las mañanas y en la tarde; si se hierven en un litro de agua las **hojas** y **tallo** de 5 a 10 minutos, el preparado se toma como agua de tiempo; hirviendo 20 **hojas** en un litro de agua de 10 a 30 minutos, también se toma como agua de tiempo; si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas **hojas** de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrada como té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; se pueden hervir de 5 a 6 **hojas** en un pocillo de agua por 5 minutos, administrándose, como té, caliente; si se hierve un litro de agua de 2 a 4 minutos, y posteriormente se agregan las **hojas**, se toma el té por las noches. Al hervir la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 15 minutos, se administra cuando se presenta el dolor; si se prefiere se pueden hervir las **hojas** en un litro de agua de 10 a 20 minutos, tomándose como té, junto con leche; al hervir unas **hojas** en una taza de agua por 5 minutos, el preparado se toma 3 veces al día. Hirviendo las flores y 5 **hojas** en un litro de agua por 5 minutos se toma un vaso al día; o si se prefiere se puede hervir un litro de agua por 5 minutos y posteriormente se le agregan las **flores**, endulzándose con miel, tomándose como agua de tiempo; si se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua por 10 minutos, se toma cada 6 horas.

Resfriado y deshidratación: Se hierve el agua y agrega la **planta** por 15 minutos o bien se hierve Hierbabuena con un Limón, pero se puede hacer el preparado hirviendo **hojas** de Albahacar, Manzanilla y Hierbabuena en un pocillo de agua, cualquiera que sea la técnica se deben de inhalar los vapores.

Lombrices: Se hierve una **ramita** con leche, 15 minutos tomándose una taza en ayunas por 9 días; o bien se hierven las **plantas** de Hierbabuena y el Epazote en medio litro de agua durante 5 minutos y se tapa, administrándose como agua de tiempo.

Estreñimiento: Se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té, caliente.

Inflamación del estómago: Se hierven 5 **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos y se toma solo por las mañanas en ayunas.

Infección del estómago: Se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos tomándose como agua de tiempo. Si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua las **hojas** y **tallo** de 5 a 10 minutos, tomándose el preparado cuando se presenta el dolor; si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas **hojas** de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrada como té media



taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva.

Dolor de estómago en los niños: Se quita hirviendo una **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos o bien hervir 20 **hojas** en un litro de agua de 10 a 30 minutos, cualquiera de las 2 técnicas se administra como agua de tiempo.

Postemillas: Se aplica la **hoja** directamente sobre la postemilla.

Diarrea: Se corta si se hierven el tallo y las hojas de Estafiate, con **hojas** de Hierbabuena y Pericón en un litro de agua, tomándose, cuando se presenta la diarrea; si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas **hojas** de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrada como té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; hirviendo las **hojas** en un litro de agua de 10 a 20 minutos, se toma como té con leche. Si se hierven 3 **ramas** de Ajenjo, Hierbabuena y una de Guayaba en un litro de agua por 10 minutos, se toma como té.

Dolor de cabeza: Se quita hirviendo una **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. O bien si se hierven 5 **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de tomar el preparado como té, caliente.

Cólicos: Hierva una **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. Al hervir en un litro de agua las **hojas** y **tallo** de 5 a 10 minutos, se toma el preparado cuando se presenta el dolor; hirviendo 5 **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de tomar el preparado como té, caliente.

Flemas: Se hierve una **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. Hirviendo 5 **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de tomar el preparado como té, caliente.

Vómito: Se elimina si se hierve una **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té, caliente.

Gripe: Se hierven de 5 a 6 **hojas** en un pocillo de agua por 5 minutos, tomándose como té, caliente.

Fiebre: Se hierven 20 **hojas** en un litro de agua de 10 a 30 minutos, administrándose como agua de tiempo; al hervir unas **hojas** en una taza de agua por 5 minutos, este preparado se debe de tomar 3 veces al día. Si se hierven en medio litro de agua y medio litro de leche 3 **ramas** por 10 minutos o bien se hierven de una a 2 ramas en medio litro de agua por 20 minutos, se debe de tomar el preparado cuando se presenta el dolor.

Dolor de muelas: Se aplica la **hoja** molida directamente sobre la muela.

Dolor del cuerpo: Se hierven unas **hojas** en una taza de agua por 5 minutos, tomándose el preparado 3 veces al día.



	<p>Catarro: Se hierven de una a 2 ramas en medio litro de agua por 20 minutos, tomándose 3 veces al día.</p> <p>Cólicos menstruales: Se colocan en un litro de mezcal de gusano ramas de Hierbabuena, Epazote, Epazote de zorrillo , Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor.</p>
HIERBA DE LA GOLONDRINA	<p>Inflamación de los riñones: Se cocen de 2 a 3 ramitas en un litro de agua por 10 a 15 minutos y se toma como agua de tiempo.</p> <p>Limpieza de los riñones: Se hierven en 4 litros de agua una ramita de Hierba de la Golondrina, de 2 a 3 flores de Rosa de Castilla y los Cabellos de un Elote, durante 10 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Lavado de estómago: Se hierven en 2 litros de agua 200 gramos de las raíces de Hierba de la Golondrina, Hierba de San Nicolás, Malva y Jaboncillo por 30 minutos, haciéndose el lavado con cánula una vez al año.</p> <p>Problemas de la vista: Se hierven las hojas en un litro de agua 10 minutos y se lavan los ojos.</p> <p>Dolores renales: Se recomienda hervir una ramita de Hierba de la Golondrina, un puñito de hoja Sen y un tallo de Carricillo en 3 litros de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p>
HIERBA DEL CÁNCER	<p>Curar heridas y llagas: Se hierve la planta completa en un litro de agua por 15 minutos y se toma como té; o bien se hierve un litro de agua por 3 minutos, se agrega la planta, se apaga y se tapa, administrándose de la misma forma. También se puede hervir en un cuarto de agua 2 ramitas de Árnica, 2 de Hierba del Cáncer y un corazoncito de Tepozán, limpiándose las heridas o llagas con la infusión; al hervir en 2 litros de agua ramas de la Hierba del Cáncer, Árnica y flores de Jara por 5 minutos, se hace el mismo procedimiento que la técnica anterior; al hervir 3 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, se toma el cocimiento como agua de tiempo. Si se hierven las hojas en un litro de agua o bien se hierven las hojas y las flores en un cuarto de litro de agua por 5 minutos, sin importar la técnica se toma en ayunas.</p> <p>Dolores y golpes: Desaparecen si se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, la planta completa de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, todo el cocimiento se toma como té. Si se prefiere se hierven en un litro de agua ramas de Hierba del Cáncer y de Árnica por 10 minutos, haciéndose lavados en las heridas o se toma como té en caso de ser internas.</p> <p>Dolores renales e hinchazones: Se quitan si se hierven 3 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el té como agua de tiempo.</p> <p>Infección: Se hierve la planta completa en un litro de agua por 15 minutos, y el preparado se toma como agua de tiempo; así mismo se puede hervir un litro de agua por 3 minutos, se agrega la planta, se apaga y se tapa, administrándose como té.</p>



		<p>Cicatrices: Van desapareciendo si se hierve un litro de agua por 3 minutos, se agrega la planta, se apaga y se tapa, posteriormente se toma como té.</p>
HIERBA DEL GOLPE		<p>Heridas: Se curan si se hace un cocimiento con la Hierba del Cáncer, junto con la Hierba del Golpe y la Árnica, hervidas en un litro de agua, y posteriormente se hacen lavadas en la zona afectada.</p> <p>Golpes: Se hierve una ramita en un litro de agua por 5 minutos, y el cocimiento se aplica sobre la parte lesionada.</p>
HIERBA DEL INDIO		<p>Dolor de estómago: Se hierven 10 gramos del camotito en medio litro de agua durante 3 minutos, tomándose como té, o bien se hierve el camotito en un litro de agua de 3 a 5 minutos, administrándose de una a 2 tazas al día.</p> <p>Hipertensión: Se controla si se hierven las hojas por 5 minutos en un litro de agua, tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Diarrea: Se hierve el camotito en un litro de agua de 3 a 5 minutos, tomándose en ayunas o de una a 2 tazas al día.</p> <p>Diabetes: Se controla si se hierven de 4 a 5 flores por 5 minutos en un litro de agua, y ésta infusión se toma como agua de tiempo.</p> <p>Golpes: Se hierve un litro de agua por 5 minutos y se le agrega un manejo por 5 minutos, aplicándose fomentos en la parte lesionada.</p>
HIERBA DEL NEGRO		<p>Golpes: Se quitan si se machacan las hojas y se aplican sobre la parte lesionada.</p>
HIERBA DEL PERRO		<p>Bronquitis y dolores musculares: Se quitan si se sudan las hojas en alcohol y se aplican las hojas en la espalda y el pecho.</p>
HIERBA DEL POLLO		<p>Dolor de próstata: Se hierve la planta completa en un litro de agua por 5 minutos y se toma como agua de tiempo.</p> <p>Hemorragias: Se detienen si se hierve una ramita en un litro de agua por 10 minutos y se toma como té.</p>
HIERBA DEL SAPO		<p>Diabetes o dolores renales: Se recomienda hervir de 2 a 3 piñitas en medio litro de agua por 10 minutos. Se hierve la raíz en un litro de agua por 10 minutos, tomándose en caso de dolor. O bien se hierven 3 hojas en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de uso; si se prefiere se pueden hervir las hojas y el tallo en un litro de agua hasta que de color, siendo administrado como la técnica anterior. Si se hierve en medio litro de agua lo que tomen 2 dedos de la planta, al soltar el primer hervor, se debe de administrar también como agua de uso; hirviendo la planta completa en un litro de agua por 5 minutos, se toma como té. Al hervir en uno y medio litros de agua un tallito por 10 minutos, se debe de</p>



	<p>tomar cuando se presenta el dolor; o bien si se hierve el tallo en un litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar como té por 9 días. Si se hierven de 10 a 15 ramitas en un litro de agua por 10 minutos se toma una taza o según la necesidad.</p> <p>Inflamación de articulaciones: Se mejora si se hierve en medio litro de agua lo que tomen 2 dedos de la planta, hasta que suelte el primer hervor, el preparado se toma como agua de uso.</p> <p>Desinflamar los riñones: Se hierven las espinitas con semilla en un litro de agua por 5 minutos hasta que saque el color, tomándose el té caliente por las noches. O bien, se hierven 3 hojas en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de uso; si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua las hojas de la Hierba del Sapo, con los cabellos de Elote y un tallo de Carricillo, durante 5 minutos, en este caso se toma el té por 9 días.</p> <p>Colesterol alto: Se controla si se hierve la planta completa en un litro de agua por 5 minutos y se toma como té.</p> <p>Obesidad: Se hierven las hojas y el tallo en un litro de agua hasta que de color, tomándose como agua de uso.</p> <p>Infección renal: Se hierve una ramita en un litro de agua de 3 a 5 minutos y se administra como agua de uso.</p> <p>Inflamación del hígado: Se hierve una ramita en un litro de agua de 3 a 5 minutos, administrándose como agua de uso.</p> <p>Heridas: Se curan si se hierve el tallo en un litro de agua por 10 minutos, y éste se pone cocido sobre la herida.</p>
HIERBA DE SAN NICOLÁS	<p>Lavado de estómago: Se hierven en 2 litros de agua, 200 gramos de las raíces de Hierba de la Golondrina, Hierba de San Nicolás, Malva y Jaboncillo por 30 minutos, haciéndose el lavado con cánula una vez al año.</p> <p>Cólico de los niños: Se quita si se hierve una ramita en medio litro por 5 minutos, tomándose el preparado es caso de cólico.</p> <p>Aire: Se hierven dos plantas completas en un litro de agua, tomándose como té y se hacen limpias con las mismas.</p> <p>Entuertos: Se quitan si se hierven en un litro de agua hojas de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.</p> <p>Vómito y diarrea: Se pueden controlar si se hierve la raíz en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Empacho: Se hierve en un litro de agua un Tomate, la barba de una Cebolla, de Ajo y de un Coco, con la raíz de San Nicolás, este preparado se toma en caso de dolor.</p>



HIERBA DEL ZOPILOTE	Aire: Se quita si se comen dos ramitas por las mañanas.
HIERBA MORA	Refrescar el cuerpo del bebe y eliminar el chincual : Se deben hervir las hojas en un litro de agua o bien se hierven 4 ramitas en un litro de agua, frotándose el preparado y la planta durante el baño. Dolor de cabeza: Se quita si se machaca una rama y se unta el macerado en la frente.
HIGO	Hemorragia nasal: Se hierven las flores de Bugambilia, una hoja de Higo y de Eucalipto, endulzando con miel y se toma una taza cada dos horas. Tos: Se pueden hervir las flores de Bugambilia, una hoja de Higo y de Eucalipto, endulzando con miel tomándose como té en las noches; o bien se hierven 5 hojas en un litro de agua durante 10 minutos y se toma como té; también se puede hervir en medio litro de agua 2 hojas de Higo, 6 flores de Bugambilia y una rajita de Canela por 10 minutos, este preparado se toma como té en las noches. Dolor de riñones: Se quita si se hierven 5 hojas en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose la infusión como agua de tiempo. Bronquitis: Se puede tratar si se hierven una flor de Saúco, 4 flores de Bugambilia y un Higo en un litro de agua por 20 minutos hasta el primer hervor, tomándose como té. Hipertensión: Se hierven en un litro de agua por 20 minutos, 3 hojas de Zapote Blanco, una de Chayote, una de Higo y una de Níspero, tomándose la infusión como té. Descongestionamiento del pecho: Se hierven 4 hojas en un litro de agua por 10 minutos y el preparado se toma como agua de tiempo. Dolor: Se hierven 5 hojas en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose el té por las mañanas.
HIGUERILLA	Fiebre: Se pican las hojas con un cepillo de peinar y se unta con manteca de cerdo en la pancita o planta de los pies.
HINOJO	Problemas de circulación: Se hierven las hojas de un Geranio, Ahuehuete e Hinojo en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo. Cólicos menstruales: Se colocan en un litro de mezcal de gusano ramas de Hierbabuena, Epazote, Epazote de Zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor; o bien se hierve una ramita en un cuarto de agua hasta el primer hervor, tomándose el té caliente. Dolor de estómago: Se quita hirviendo toda la planta en un litro de agua, dándose como té, caliente. Por otro lado se puede hervir la ramita en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té cuando se presenta el dolor. Si se hierven las hojas y el tallo de 3 a 5 minutos en un litro de



agua, se debe administrar como té caliente.

Cólicos infantiles: Se hierve una **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, dándose como agua de tiempo o bien en té caliente.

Fiebre y tos: Se hierven las **hojas** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; si se hierve una **hoja** de Hinojo y una de Borraja en 2 litros de agua, éste se toma como té en ayunas; hirviendo en un litro de agua una **hoja** de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente.

Gripe: Se corta si se hierve durante 3 minutos la **rama** hasta que saque el color, tomándose el té caliente.

Cólicos: Se eliminan si se hierve toda la **planta** en un litro de agua, tomándose como té caliente. O bien, se hierve un litro de agua, y cuando ya va a hervir se agregan 10 gramos de la **ramita** por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo. Si se hierven las **hojas** y el **tallo** de 3 a 5 minutos en un litro de agua, tomándose como té caliente.

Aire o dolor de cabeza: Se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como té y se frota en la parte que provoca dolor.

Estreñimiento: Se quita si se hierve toda la **planta** en un litro de agua y se toma como té caliente.

Dolores renales: Se hierve una **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos tomándose como agua de tiempo; si se hierve el cabello de un Elote con 2 **ramitas** de Hinojo en un litro de agua por 10 minutos se toma como té en ayunas.

Inflamación del intestino: Se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos tomándose como agua de tiempo o se toma como té en ayunas.

Indigestión: Se hierve un litro de agua, y cuando ya va a hervir se agregan 10 gramos de la **ramita** por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien, se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como té en ayunas.

Reestablecer la circulación de la sangre y problemas en las articulaciones: Se hace la extracción en alcohol del **tallo** y las **hojas** de Hinojo, ramitas de Artemisa y Ruda, frotándose las ramas en las coyunturas.

Vómito: Se quita hirviendo las **hojas** de Hinojo y de Tomate en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té caliente.



HUITLACOCHÉ	<p>Vómito: Se coce una cucharadita sopera de Huitlacoche seco, en un litro de agua, tomándose como té; o bien, se hierve en agua de 3 a 5 minutos administrándose como agua de tiempo.</p> <p>Quemaduras: Se tratan colocando el hongo seco y pulverizado sobre la quemadura.</p>
ÍTAMO	<p>Tos: Se hierven en un litro de agua de 8 a 10 hojas por 10 minutos, tomándose el preparado en ayunas.</p>
JABONCILLO	<p>Lavado de estómago: Se hierven en 2 litros de agua 200 gramos de las raíces de Hierba de la Golondrina, Hierba de San Nicolás, Malva y Jaboncillo por 30 minutos, haciéndose el lavado con cánula una vez al año.</p>
JARA	<p>Heridas y llagas: Se hierven en 2 litros de agua ramas de la Hierba del Cáncer, Árnica y flores de Jara por 5 minutos, con este preparado se limpian las heridas o llagas.</p> <p>Dolor de huesos: Se suda un manojo de las ramas y se les agrega alcohol, posteriormente se frotran las ramas en la zona afectada.</p>
LAUREL	<p>Pulmonía: Se hierven en un litro de agua un pedazo de panal de abeja, un Tejocote, Hierba de Canahuala y hojas de Laurel durante 10 minutos, tomándose caliente por las noches o 3 veces al día durante 3 días.</p>
LENGUA DE VACA	<p>Fiebre: Se sudan las hojas con aceite y un huevo, poniéndola como cataplasma tibio en la espalda.</p>
LENTEJILLA	<p>Si se cortó la baba a los bebés, se hierve la Lentejilla junto con Malva en un litro de agua o bien se hierven en un litro de agua una hoja de Tomate, 2 quesitos de Malva y una ramita de Lentejilla, por 5 minutos, sea cual sea la técnica se toma como té.</p> <p>Dolor de estómago y empacho: Se hierve una rama de Lentejilla con Hierbabuena y Canela, en un litro de agua de 10 a 15 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor. Si se hierven en un litro de agua las hojas y el tallo por 5 minutos se toma como agua de tiempo.</p>
LIMÓN	<p>Tos: Hervir en medio litro de agua por 5 minutos 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una cáscara de Tomate, se deberá tomar como té en las noches; hirviendo en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se le agrega de 2 a 5 gotas de Limón, por último se le agrega un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; Si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua una ramita de Eucalipto agregándose Limón, y este preparado se da de 3 a 10 cucharadas cada 4 horas; hirviendo de 3 a 4 flores de Bugambilia, una ramita de Gordolobo y el jugo de un Limón en</p>



	<p>medio litro de agua, se debe de tomar el té cada 2 horas; se puede endulzar el jugo de 3 Limones con miel, tomándose como agua de tiempo; Se puede preparar un licuado con una Guayaba, un Limón y jugo de Naranja; si se prefiere se hierve una flor de Bugambilia con Canela y Limón, el cual se debe de tomar 3 veces al día.</p> <p>Dolor de estómago: Se hierven 4 ramitas de Manzanilla con uno y medio Limones en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el preparado 3 veces al día; o bien, se hierve en un litro de agua las hojas o una ramita de Ajenjo por 5 minutos, se le agregan gotas de Limón y bicarbonato y se toma el té cuando se presenta el dolor o antes de acostarse; si se prefiere se pueden hervir las hojas y el tallo de Estafiate en un litro de agua por 4 minutos con Limón y bicarbonato, ésta infusión se tomará como té.</p> <p>Diarrea: Ésta se controla si se hierve una ramita de Ajenjo y un Limón, en un cuarto de agua, administrándose como té, antes de acostarse.</p> <p>Estreñimiento: Se quita hirviendo una ramita de Manzanilla con un limón, bicarbonato y aceite de comer, en un litro de agua por 5 minutos, endulzándose con azúcar, este preparado se toma como agua de tiempo.</p> <p>Gripe: Se corta, hirviendo en un litro de agua una ramita de Eucalipto agregándose limón, tomándose el té antes de acostarse. O bien se pueden hervir las hojas del limón en medio litro de agua durante 3 minutos, tomándose como agua de tiempo. El mismo efecto se logra si se prepara un jugo elaborado con Limón y Naranja, también tomado como agua de tiempo.</p> <p>Fiebre: Disminuye si se hierven las hojas y el tallo de Borraja en un litro de agua por 10 minutos, agregándose 5 gotas de Limón, tomado como agua de tiempo.</p> <p>Hipertensión: Ésta se puede controlar si se hierven en un litro de agua durante 20 minutos un hueso de Aguacate y 3 hojas de Limón, tomándose como té.</p> <p>Infección urinaria: Se elimina preparando un litro de agua con el jugo de 5 limones, y es tomado como agua de tiempo.</p> <p>Dolor de garganta: Disminuye si se endulza el jugo de 3 limones con miel y éste se toma caliente por las mañanas.</p> <p>Infección de las anginas e indigestión: Se alivian si se hierven 4 ramitas de Manzanilla con uno y medio Limones en un litro de agua por 10 minutos, y este preparado se toma como agua de tiempo; si se exprime un Limón en un “tehuacan”, la cáscara del limón se bate en carbonato y se toma el “tehuacan” chupando el carbonato, haciéndose gárgaras de 4 a 5 veces al día; o bien se hierve una ramita de Limón en un litro de agua por 15 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p>
LIMPIA TUNA	<p>Dolor de estómago: Se quita si se hierve una ramita de Ajenjo, 2 ramitas de Limpia tuna, 4 ramitas de Orégano y Peston en un litro de agua durante 30 o 45 minutos, tomándose en las mañanas y en ayunas.</p>



	Convulsiones epilépticas: Se controlan si se hierve la raíz en un litro de agua por 10 minutos, y se toma como agua de tiempo.
MADROÑO	Dientes flojos: Se fortalecen al masticar, periódicamente, la corteza .
MADRONILLO	Tos: Se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente.
MAGUEY PINTO	Cicatrización de heridas: Se hierven de 5 a 6 litros de agua, agregándose la Malva y la penca del Maguey Pinto, machacada por 10 minutos, lavando la herida con el cocimiento, esto acelera la cicatrización. Golpes y dolor de cintura: Se quitan si se asan las pencas y se aplican en la zona afectada, cubriéndose con una venda.
MAÍZ	Dolor de hígado, estreñimiento en los bebés e infección renal: Se eliminan si se hierve el cabello de Maíz junto con el Carricillo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. Inflamación de los riñones: Disminuye la inflamación, si se hierve el cabello de Maíz junto con el Carricillo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien si se hierve el cabello de Maíz en un litro de agua de 5 a 15 minutos, éste se debe de tomar como té; si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua las hojas de la Hierba del Sapo, con los cabellos de Elote y un tallo de Carricillo, durante 5 minutos, en este caso se toma el té por 9 días. Cálculos renales: Se eliminan si se hierve el cabello de Maíz en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo. Dolores renales: Se hierve el cabello de Maíz en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien se hierve el cabello de un Elote con 2 ramitas de Hinojo en un litro de agua por 10 minutos se toma como té en ayunas. Infección en las vías urinarias y dolor de estómago: Se hierve el cabello de Maíz en un litro de agua de 5 a 15 minutos, administrándose como agua de tiempo. Limpieza de los riñones: Esto se logra hirviendo en 4 litros de agua una ramita de Hierba de la Golondrina, de 2 a 3 flores de Rosa de Castilla y los cabellos de un Elote, durante 10 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo; si se hierven en un litro de agua 200 gramos de Pingüica y un manojo de cabellos de Elote por 10 minutos, se debe de tomar también como agua de tiempo. Várices y heridas: Se hierven 2 Elotes en un litro de agua, y



	posteriormente se lavan las heridas y las várices con las aguas madres.
MALVA	<p>Si se cortó la baba a los bebés, se hierve la Lentejilla junto con Malva en un litro de agua o bien se hierven en un litro de agua una hoja de Tomate, 2 quesitos de Malva y una ramita de Lentejilla, por 5 minutos, sea cual sea la técnica se toma como té.</p> <p>Dolor de estómago y dolor de cabeza: Se hierve la Lentejilla junto con Malva en un litro de agua o bien se hierve Malva junto con una rajita de Canela en un litro de agua, sin importar la técnica se toma como agua de tiempo.</p> <p>Cicatrización de heridas: Se acelera la cicatrización si se hierven de 5 a 6 litros de agua, agregándose Malva y la penca del Maguey Pinto, machacada por 10 minutos, lavando la herida con el cocimiento.</p> <p>Heridas: Se cierran si se hierven en un litro de agua 3 tallos y 3 hojas por 20 minutos, y posteriormente se lavan.</p> <p>Lavado de estómago: Se hierven en 2 litros de agua 200 gramos de las raíces de Hierba de la Golondrina, Hierba de San Nicolás, Malva y Jaboncillo por 30 minutos, haciéndose el lavado con cánula una vez al año.</p>
MANRRUBIO	<p>Dolor de estómago: Se hierve la planta en un litro de agua de 3 a 5 minutos, tomándose como agua de tiempo. Por otro lado en un litro de agua se hierve una ramita de Ajenjo, Mirto y Manrrubio por 10 minutos tomándose el té antes de comer; si se hierve una ramita en una taza por 5 minutos, el preparado se toma caliente. Si se hierve durante 3 minutos las hojas hasta que saque el color se toma cuando se presenta el dolor; o bien en un litro de agua se hierven las hojas por 10 a 20 minutos, administrándose el té caliente. Al hervir de 3 a 4 flores en un litro de agua por 10 minutos, se toma el preparado cuando se presenta el dolor.</p> <p>Coraje: Se hierve el Manrrubio junto con Ajenjo en un litro de agua por 15 minutos, tomándose por las mañanas.</p> <p>Aire: En un litro de agua se hierven las hojas por 10 a 20 minutos, tomándose el té caliente.</p> <p>Diarrea: Se hierve una ramita en una taza por 5 minutos, tomándose como té, caliente.</p>
MANZANILLA	<p>Dolor de estómago: Se hierven 4 ramitas de Manzanilla con uno y medios Limones en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el preparado 3 veces al día; Si se hierve en un litro de agua una ramita de 10 a 15 minutos, se debe de tomar como té caliente; al hervir 3 ramitas en un litro de agua por 5 o 15 minutos, el preparado se debe tomar 3 veces al día; hirviendo 2 ramitas en un litro de agua por 15 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo; si se hierven 2 ramitas en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, tomándose como té, caliente; o bien se hierven 2 ramitas y 2 flores en medio litro de agua por 20 minutos, haciéndose una toma al día; si se prefiere se puede hervir en medio litro de agua una rama de Salvia, Cabezona, Cenicilla y Manzanilla por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas y las noches; si se hierven 4 ramitas en</p>



medio litro de agua por 10 minutos, éste preparado se debe de tomar como agua de tiempo; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una **ramita** de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba se debe de tomar el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; si se hierven las **ramas** de Epazote de Zorrillo, Manzanilla y Estafiate, en un litro de agua, se debe de tomar todo. Al hervir las **hojas** de Manzanilla con hojas de Hierbabuena en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té por las mañanas y en la tarde; hirviendo las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, el té se toma 3 veces al día; si se hierven un ramito de Estafiate, 5 **flores** de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té en ayunas; hirviendo en un litro de agua 8 **flores** por 10 minutos, se toma el té por las mañanas y las noches; o bien, se hierve un litro de agua por 5 minutos y posteriormente se le agregan las **flores**, se puede endulzar con miel, tomándose el té por las mañanas y las noches; otra técnica es, en una taza hervir agua, agregar 3 **flores** y después de 2 minutos sacarlas, haciendo una toma al día; si se hierven 3 **flores** y un **tallo** en medio litro de agua por 10 minutos, se toma un jarro diario según la necesidad; si se hierven tanto las **ramas** como las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma como té por las mañanas. Hirviendo la **planta completa** en un litro de agua de 3 a 10 minutos se debe de tomar cuando se presenta el dolor; o bien, si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma como agua de tiempo.

Cólicos: Se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, tomándose como té, caliente. Al hervir las **flores** en un litro de agua por 5 a 10 minutos, éste preparado se toma caliente cuando se presenta dolor. Si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma como agua de tiempo.

Cólicos infantiles: Se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos o bien, se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, sea cual sea la técnica se debe de tomar el té caliente.

Dolor de ojos: Se hierven de 5 a 6 **flores** en un litro de agua por media hora, y posteriormente se hacen lavados con la infusión 3 veces al día.

Aire: Se hierve **Manzanilla** con un Limón, bicarbonato y aceite de comer, en un litro de agua por 5 minutos, endulzándose con azúcar, éste preparado se debe de tomar como agua de tiempo.

Aclarar el color del cabello: Se hierve en un litro de agua un manojito de la **planta** y se lava el mismo con el extracto.

Resfriado: Se hierven **hojas** de Albahacar, Manzanilla y Hierbabuena en un pocillo de agua, una vez hecho esto se deben de inhalar los vapores.

Diarrea: Se pueden hervir 3 **ramitas** en un litro de agua de 5 o 15 minutos, tomándose el cocimiento 3 veces al día; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una **ramita** de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba Se toma el té media



taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; si se hierven tanto las **ramas** como las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de administrar como agua de tiempo. Si se hierven un ramito de Estafiate, 5 **flores** de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, se toma todo el preparado; hirviendo en un litro de agua 8 **flores** por 10 minutos se debe de tomar el té por las mañanas y las noches. O bien, si se hierve la **planta completa** en un litro de agua de 3 a 10 minutos, se toma el cocimiento un jarro diario según la necesidad; si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, el preparado se toma 3 veces al día.

Estreñimiento: Se hierve **Manzanilla** con un Limón, bicarbonato y aceite de comer, en un litro de agua por 5 minutos, endulzándose con azúcar, este preparado se toma como agua de tiempo. Al hervir 2 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos, el cocimiento se toma como té, caliente.

Infección en el estómago: Se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, tomándose el cocimiento 3 veces al día; si se hierven 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, ésta se tomará como agua de tiempo; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una **ramita** de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba Se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva.

Tos: Se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, tomándose el cocimiento 3 veces al día; si se hierven 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, ésta se tomará como agua de tiempo; si se prepara un ponche con una rajita de Canela, **ramas** de Manzanilla, hojas de Tomate en un litro de agua, hirviendo todo por 5 minutos, se debe de administrar por las noches. Al hervir un litro de agua por 5 minutos, se le agregan las **flores**, endulzando con miel, se debe de tomar el té por las mañanas y las noches. Hirviendo las **hojas** de Manzanilla con hojas de Hierbabuena en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té por las mañanas y en la tarde.

Lagañas en los ojos: Se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, o bien, se hierven las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, cualquiera que sea la técnica, se deben de lavar los ojos 3 veces al día.

Infección en los ojos: Se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, tomándose el cocimiento como té, caliente; hirviendo 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, se toma igual que la técnica anterior; si se hierven 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, el preparado se debe de tomar como agua de tiempo. Al hervir un litro de agua por 5 minutos, se le agregan las **hojas**, lavándose los ojos 3 veces al día. Si se prefieren hervir las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, esta infusión se debe de tomar como té por las mañanas; hirviendo 3 **flores** en un cuarto de litro por 3 minutos, se deja reposar y se ponen gotas en los ojos. Si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se moja una torunda de algodón con el té y se pone en el ojo.



Botigado: Se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua por de 5 a 10 minutos, tomándose 3 veces al día.

Infecciones: Se hierve durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, administrándose como té caliente.

Dolor ligero: Se hierve de 2 a 3 **ramitas** en un litro de agua, tomándose como agua de tiempo por 2 días.

Gripe: Se corta si se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, tomándose como agua de tiempo. Si se hierven de 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de tomar una taza por las noches.

Dolor de nariz: Se quita hirviendo de 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, poniéndose 3 gotas en cada poro de la nariz por 3 días.

Nariz mormada: Se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, tomándose como té por las mañanas.

Infección en la garganta o irritación de ojos: Se puede hervir en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, haciéndose gárgaras con carbonato; o bien, hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, administrándose 3 veces al día; si se hierve durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, se toma un jarro diario según la necesidad; al hervir de 2 a 3 **ramitas** en un litro de agua se lavan los ojos 3 veces al día. Si se hierve el agua de 5 a 15 minutos y se agrega la **planta** dejando reposar 3 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo.

Golpes: Se quitan hirviendo las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como té, caliente.

Heridas: Se curan si se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos y se ponen fomentos con la infusión, o como té, caliente, si es que es interna.

Deshidratación: Se controla si se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos y se toma el preparado caliente cuando se presenta dolor.

Inflamación de estómago: Disminuye si se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, tomándose caliente como té; hirviendo 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, se debe de administrar 3 veces al día. Al hervir las **flores** en un litro de agua por 5 a 10 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo.

Fiebre: Se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, o bien, se hierve durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, cualquiera de las 2 técnicas se toma 3 veces al día.

Indigestión: Se hierven 4 **ramitas** de Manzanilla con uno y medios Limones en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien, hervir 2 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos, administrándose el té en ayunas.



	<p>Cólicos menstruales: Se colocan en un litro de mezcal de gusano ramas de Hierbabuena, Epazote, Epazote de zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor. Al hervir las flores en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de administrar caliente el té cuando se presenta dolor.</p> <p>Dolor de anginas: Se hierve en un litro de agua una ramita de 10 a 15 minutos, haciéndose gárgaras con carbonato.</p> <p>Gastritis: Hervir en un cuarto de agua por 3 segundos, lo que tomen 3 dedos de flores, y se deja reposar por 5 minutos o bien, se hierve el agua de 5 a 15 minutos y se agrega la planta dejando reposar 3 minutos, cualquiera de las 2 técnicas se toma como agua de tiempo.</p> <p>Gases intestinales: Se eliminan hirviendo en un litro de agua una ramita de 10 a 15 minutos, y se toma como té, caliente.</p> <p>Mal de ojo: Se hierve una ramita de Manzanilla y una de Ruda en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como té, caliente.</p>
MERCADELA	<p>Dolor de estómago: Se hierve la planta en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como suero o en té.</p> <p>Tos: Se hierven 3 flores en un litro de agua por 5 minutos y se endulza con miel, éste preparado se toma por las mañanas; si se hierve una flor de 3 a 4 minutos, hasta que suelte color se tomará como té; o bien, si se prepara el té con jugo de Naranja y las flores de Mercadela, endulzando con miel, éste se puede tomar como agua de tiempo.</p>
MUICLE	<p>Anemia: Se combate si se hierven en un litro de agua 2 ramitas por 10 minutos y se toma el té por las mañanas.</p>
NARANJO	<p>Bronquitis: Se hierven en un litro de agua 3 hojas de Naranja con 3 de Bugambilia y una flor de Gordolobo, por 20 minutos, administrándose el té por las noches.</p> <p>Nervios: Se calman si se hierven los azahares en un litro de agua por 5 minutos o bien, se hierven en una taza 8 hojas durante 5 minutos, cualquiera de las 2 técnicas se toma como té por la noche.</p> <p>Gripe: Se corta si se hierven las hojas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como té. El mismo efecto se logra si se prepara un jugo elaborado con Limón y Naranja, también tomado como agua de tiempo.</p> <p>Estreñimiento: Se licua el corazón de la penca con Xoconoxtle y jugo de Naranja, tomándose por las mañanas.</p> <p>Tos: Se controla hirviendo las hojas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como té. Se puede preparar un licuado con una Guayaba, un Limón y jugo de Naranja; o bien, si se prepara el té con jugo de Naranja y las flores de Mercadela, endulzando con miel, éste se puede tomar como agua de tiempo o 3 veces al día.</p>



	<p>Diabetes o golpes: Se licua Nopal, Apio, Xoconoxtle, una rebanada de Piña y el jugo de Naranja, tomado por las mañanas.</p> <p>Insomnio: Se hierven en un litro de agua 2 flores (azahares) y 2 hojas de Naranja, 3 ramas de Toronjil y una rajita de Canela por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas.</p>
NÍSPERO	<p>Dolores renales o tos: Se hierva una hoja en un cuarto de agua, tomándose como té; o bien, se hierven 4 hojas en un litro de agua, por 15 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p> <p>Diabetes: Se puede controlar si se hierven 4 hojas en un litro de agua, por 15 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p> <p>Inflamación de los riñones: Se hierva en un pocillo las hojas y el fruto por 10 minutos, o bien, se hierven 4 hojas en un litro de agua, por 15 minutos, cualquiera de las 2 técnicas se toma como agua de tiempo.</p> <p>Hipertensión: Se hierven en un litro de agua por 20 minutos, 3 hojas de Zapote Blanco, una de Chayote, una de Higo y una de Níspero, tomándose la infusión como té.</p> <p>Limpieza de los riñones: Se hierven en un litro de agua las hojas de Níspero y el fruto de la Pingüica de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p>
NOPAL	<p>Gastritis: Se licua una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose en ayunas; o bien, se muelen una penca de Zábila y una de Nopal, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.</p> <p>Fiebre: Se hierva 10 minutos un litro de agua y posteriormente se agrega un nopal, tomándose como té; o bien, se asa el corazón (parte central del nopal) con sal, y se aplica como cataplasma en la boca del estómago o en la espalda, incluso en la cabeza.</p> <p>Limpieza del organismo y obesidad: Se licua una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.</p> <p>Heridas: Se sanan si se muelen una penca de Zábila y una de Nopal y se aplica como cataplasma sobre la parte lesionada 2 veces al día.</p> <p>Golpes: Se hace un licuado con Nopal, Apio, Xoconoxtle, una rebanada de Piña y el jugo de Naranja, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana; o bien, se muelen una penca de Zábila y una de Nopal, aplicándose como cataplasma sobre la parte lesionada 2 veces al día.</p> <p>Diabetes: Se licua Nopal, Apio, Xoconoxtle, una rebanada de Piña y el jugo de Naranja, tomado por las mañanas; también se pueden licuar una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, se toma el licuado en ayunas durante 7 días, repitiéndose después de una semana;</p>



	<p>si se licua una penca con una poca de agua, se toma en ayunas; y haciendo un licuado de una tuna de Xoconoxtle y un Nopal, se toma el licuado antes de los alimentos 2 veces al día.</p> <p>Dolor de estómago: Se pone en un cuarto de agua una pequeña cantidad de la penca, tomándose como té.</p>
ORÉGANO	<p>Cólicos: Se agregan las hojas a un litro de agua hirviéndose de 5 a 10 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor; también se puede hervir un litro de agua de 2 a 5 minutos, y posteriormente se agregan las hojas, dejando reposar por 3 minutos, tomándose como agua de tiempo. Si se hierve durante 5 minutos una ramita hasta que saque el color, el preparado se toma como té caliente.</p> <p>Dolor menstrual: Se hierven, una ramita de Ajenjo, 2 ramitas de Limpia Tuna, 4 ramitas de Orégano y Peston en un litro de agua durante 30 o 45 minutos, tomándose el té por las mañanas.</p> <p>Empacho: Se quita hirviendo las hojas en una taza de agua por 10 minutos con carbonato, tomándose por la mañanas y en ayunas.</p> <p>Dolor de estómago: Se agregan las hojas a un litro de agua, hirviéndose de 5 a 10 minutos, y se toma cuando se presenta el dolor; así mismo si se hierven en un litro de agua por 10 minutos las hojas de Tomate y de Orégano o bien, se hierve en medio litro de agua hojas de Orégano y un pedazo de Guayaba durante 20 minutos, cualquiera de estas técnicas se administra como té, caliente; si se hierven las hojas en una taza de agua por 5 minutos, se debe de tomar el preparado como agua de tiempo; al hervir las hojas en medio litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar el té 2 veces al día.</p> <p>Cólico de los niños: Se alivia si se hierve una cucharada de hojas de Orégano y se administra de 3 a 4 veces al día.</p> <p>Tos: Se hierve en medio litro de agua por 5 minutos 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una cáscara de Tomate, se deberá tomar como té por las noches o bien, se toma por las mañanas, sin ingerir posteriormente bebidas frías.</p> <p>Cólicos provocados por la menstruación: Se agregan las hojas a un litro de agua, hirviéndose de 5 a 10 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor. Hirviendo en un litro de agua la planta completa por 10 minutos, se administra como té, caliente.</p> <p>Diarrea: Se corta si se agregan las hojas a un litro de agua, hirviéndose de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; si se hierven las hojas en una taza de agua por 5 minutos, se debe de tomar el preparado 2 veces al día.</p>
OREJA DE RATÓN	<p>Cólicos: Se hierven 3 Orejitas (hojas) de Ratón en una taza de agua, tomándose solo cuando se presenta la molestia.</p> <p>Empacho: Se hierven las hojas en un litro de agua, tomándose como té.</p>



	<p>Diarrea: Se corta si se hierven 2 ramas (guías) en un litro de agua por 10 minutos, administrándose 4 veces al día y después se baja hasta 2 veces al día.</p>
ORTIGA	<p>Dolor de cabeza: Se hierve 10 minutos un litro de agua y posteriormente se agrega la planta, administrándose como té, lo más caliente posible.</p> <p>Tos: Se hierve en medio litro de agua 2 ramitas de Ortiga, hojas de Eucalipto y una flor de Bugambilia, se tomará como té en las noches, lo más caliente posible.</p> <p>Dolores renales: Desaparecen si se hierve en un litro de agua una rama por 5 minutos, y posteriormente se toma como té, lo más caliente posible.</p> <p>Diabetes y reflujo: Se controlan hirviendo las hojas en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p>
PALETARIA	<p>Fiebre: Se hierve una ramita en una taza de agua por 2 o 3 minutos, dándose como té.</p>
PALO DULCE	<p>Inflamación de riñones: Se hierve una rama en un litro de agua, administrándose como agua de tiempo.</p>
PATA DE LEÓN	<p>Diabetes: Se hierven las hojas en un litro de agua por 5 minutos, tomándose el preparado en té o como agua de uso.</p> <p>Cálculos renales: Se eliminan si se hierve una ramita en un litro de agua de 3 a 5 minutos y se administra como agua de uso.</p>
PEGA ROPA	<p>Infección en la matriz: Se debe de hervir un camotito (raíz) en un litro de agua, y tomarse como té.</p>
PEREJIL	<p>Aumento de las defensas: Se hace un licuado preparado con medio Betabel, una Zanahoria, una rebanada de Piña, una ramita de Apio, una ramita de Perejil y una de Alfalfa, tomando un vaso en ayunas.</p>
PERICÓN	<p>Dolor de estómago: Se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; al hervir 6 flores en un litro de agua por 5 minutos, se debe de tomar el preparado de 2 a 3 días, cuando hay dolor; si se hierve un tallo de Cenicilla y una flor de Pericón en un litro de agua por 5 minutos, se debe de tomar el té en ayunas. Hirviendo las hojas y el tallo en un litro de agua por 10 minutos, junto con una pizca de bicarbonato, se puede tomar como agua de tiempo. Si se hierven de 2 a 4 ramitas en un litro de agua por 5 minutos, se toma el té cuando se siente el dolor; al hervir en un litro de agua una rama de Pericón y una de Cenicilla o si se hierve durante 5 minutos una ramita hasta que saque el color, cualquiera que sea la técnica anterior se toma como té, caliente; si se hierven 2 ramas en un litro de agua de 8 a 10 minutos, se toma el té en ayunas; o bien, si hierve una ramita en una taza de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; cuando se hierve un</p>



	<p>litro de agua por 5 minutos y se le agrega una ramita, el preparado se debe de administrar como agua de tiempo; si se hierven de 2 a 10 ramas de la planta en un litro de agua durante 10 a 15 minutos, se toma el té cuando se siente el dolor. Hirviendo las hojas en medio litro de agua por 5 minutos también se administrará como agua de tiempo. Hirviendo en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 raíces de Pericón y Estafiate por 10 minutos se debe de administrar el preparado como agua de tiempo.</p> <p>Diarrea: Se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; si se hierven 3 flores de Pericón con 3 pizcas de Anís en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té de 3 a 4 veces al día. Al hervir las hojas de Cenicilla con flores y hojas de Pericón en un litro de agua por 5 minutos, se debe de administrar como agua de tiempo; o bien, se hierven de 4 a 5 flores en un litro de agua, tomándose una taza cada tercer día; si se tienen 100 gramos de flor y tallo se hierven en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo; hirviendo el tallo y las hojas de Estafiate, con hojas de Hierbabuena y Pericón en un litro de agua, se debe de tomar el té cuando se tiene la enfermedad. Hirviendo durante 5 minutos una ramita hasta que saque el color, se toma el té de 3 a 4 veces al día; si se hierven las ramitas en un litro de agua por 3 minutos, se administra el preparado como agua de tiempo; si se hierven de 2 a 3 ramas de la planta en un litro de agua durante 10 a 15 minutos, se toma el té cuando se presenta la enfermedad. La planta de Pericón hervida en un litro de agua junto con Estafiate de 3 a 5 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo. Al hervir la raíz en un litro de agua hasta que saque el color, se debe de administrar el cocimiento de 3 a 4 veces al día.</p> <p>Intolerancia a la leche de vaca: Se hierven las ramas en leche por 2 minutos, y se da como té, caliente.</p> <p>No se produce la leche o nervios: Se hierven las hojas en medio litro de agua por 5 minutos, administrándose como té, caliente o como agua de tiempo.</p> <p>Infeción intestinal: Se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose el cocimiento media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva. Al hervir durante 5 minutos una ramita hasta que saque el color, éste preparado se toma como té, caliente.</p> <p>Cólicos y empacho: Se hierven de 2 a 4 ramitas en un litro de agua por 5 minutos, dándose como té, caliente; si se hierven en un litro de agua una rama de Pericón y una de Cenicilla, se debe de dar como agua de tiempo. Hirviendo en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 raíces de Pericón y Estafiate por 10 minutos, se debe de dar el preparado cuando se siente el dolor.</p>
PINGÜICA	Limpieza de los riñones: Se hierven en un litro de agua 200 gramos de



	<p>Pingüica y un manojo de cabellos de Elote por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo; o bien, se hierven en un litro de agua las hojas de Níspero y el fruto de la Pingüica de 5 a 10 minutos, tomándose igual que la técnica anterior.</p> <p>Dolores renales: Se quitan si se hierve un puñito de hojas y frutos en un litro de agua por 10 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo; licuando en un litro de agua el fruto o hirviendo los frutos, licuándolos con piña, solo se debe de tomar el licuado.</p> <p>Inflamación de los riñones: Disminuye si se hierve un puñito de hojas y frutos en un litro de agua por 10 a 15 minutos, y se toma el preparado como agua de tiempo.</p> <p>Problemas hepáticos: Se sugiere hervir los frutos y se licuan con piña, tomándose como agua de tiempo.</p>
PINO REAL	<p>Tos: Se hierve en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se le agrega de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente.</p>
PIRÚL	<p>Aire: Se hierven las ramas de Pirúl con Artemisa en un litro de agua, se lavan los ojos con el extracto y se hace una limpia del cuerpo.</p> <p>Dolor de cabeza: Se hierve una ramita en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, tomándose como té.</p> <p>Vómito: Se detiene si se prepara un manejo de Ruda, Artemisa y Pirúl, frotándose las hojas y flores.</p> <p>Mal de ojo: Se pasan las hojas por el cuerpo junto con un huevo.</p>
PLUMBAJILLO	<p>Vómito y dolor de estómago: Se hierven las hojas y el tallo en un litro de agua por 5 minutos, tomándose cuando se presenta el vómito o se tiene el dolor.</p>
POLEO DE AGUA	<p>Constipación de la nariz: Se quita si se hierve la rama en un litro de agua por 5 minutos, y posteriormente se inhalan los vapores.</p> <p>Gripe: Se corta hirviendo la rama en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como té.</p>
ROMERO	<p>Dolor de estómago y dolor de cabeza: Se agregan las hojas y el tallo en un litro de agua hirviendo por 15 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor.</p> <p>Artritis y reumatismo: Se controlan si se hierven las ramas de la Árnica junto con las de Romero en un litro de agua por 5 minutos, tomándose, como agua de tiempo, o bien, por las mañanas y noches</p>



		<p>Dolor de huesos: Se quita si se introducen, en un litro de alcohol, las ramas de Romero y 2 cabezas de Ajo, untándose sobre la zona afectada.</p> <p>Gases intestinales: Se eliminan si se hierve la planta completa en un litro de agua, y se toma como té.</p> <p>Gripe: Se hierven 2 ramitas en un litro de agua por 5 minutos, y éstas se untan en la nariz.</p> <p>Granos de bebe (chincual): Desaparecen si se agregan las hojas y el tallo en un litro de agua hirviendo por 30 minutos, posteriormente se baña al bebe con el cocimiento.</p> <p>Entuertos: Se quitan rápidamente hirviendo en un litro de agua hojas de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.</p> <p>Hipertensión y dolor del corazón: Se controlan si se hierven 2 ramitas en un litro de agua por 5 minutos, y se administran como té.</p> <p>Cólicos menstruales: Se colocan en un litro de mezcal de gusano ramas de Hierbabuena, Epazote, Epazote de zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor.</p>
ROSA CASTILLA	DE	<p>Estreñimiento: Este se quita si se hierve una flor de 3 a 5 minutos en un litro de agua, y se toma como agua de tiempo.</p> <p>Diarrea: Se quita si se hierven 5 hojas en un litro de agua por 15 minutos, tomándose como té.</p> <p>Dolor de ojos: Se deben de hervir los pétalos de una flor en medio litro de agua por 10 minutos, y posteriormente se hacen lavados en los ojos con la infusión.</p> <p>Problemas de la vista: Basta con masticar los pétalos.</p> <p>Gripe: Se corta hirviendo de 2 a 3 flores en un litro de agua, tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Infección e irritación en los ojos: Se controlan si se hierven de 2 a 3 flores en un litro de agua por 5 minutos, y se aplican gotas del extracto sobre los ojos por las mañanas, tardes y noches.</p> <p>Limpieza de los riñones: Se logra hirviendo en 4 litros de agua una ramita de Hierba de la Golondrina, de 2 a 3 flores de Rosa de Castilla y los Cabellos de un Elote, de 10 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p> <p>Cólicos de los bebes: Desaparecen hirviendo los pétalos de una flor en medio litro de agua por 10 minutos, tomándose como té.</p> <p>Refrescante: Se hierven las flores de Saúco y una flor de Rosa de Castilla en medio litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo.</p>



RUDA

Dolor de estómago: Se quita si se hierva una **ramita** en un litro de agua de 5 a 15 minutos y se toma como agua de tiempo; hirviendo una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, se debe de tomar el preparado 2 veces al día. Al hervir las **hojas** en un litro de agua por 15 minutos, se toma la infusión como té, caliente.

Dolor de cabeza: Se puede aliviar si se hierven las **hojas** en un litro de agua por 15 minutos, tomándose la infusión como té caliente; si se hierven de 2 a 4 **hojas** en medio litro de agua, se hace una sola toma al día. Hirviendo una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, se toma el té cuando se presentan los síntomas y se frotan las ramitas cuando se presenta el dolor en las sienes; al hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, el preparado se toma 3 veces al día.

Dolor de oídos: Se sudan en alcohol y agua las **ramitas**, frotándose en la zona afectada o también, se pone un pedacito de la **ramita** en el oído, y en algunos casos se untan las **hojas** en la frente y los oídos.

Vómito: Éste se quita si se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose el té por las noches. De igual forma al hervir una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, el preparado se toma 2 veces al día; en algunos casos es efectivo el masticar la **rama**.

Aire: Suele quitarse al sudar en alcohol y agua las **ramas**, frotándolas con alcohol en la zona afectada; si se maceran de 3 a 4 **ramitas** en alcohol, éstas se frotan en las sienes cuando se presenta el dolor; al hervir una **ramita** de Artemisa y una de Ruda en un litro de agua por 10 minutos, el preparado se toma por las noches o por las mañanas; hirviendo una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, el preparado se toma 2 veces al día; hirviendo 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, se frotan las ramitas cuando se presenta el dolor en las sienes. Si se hierven las **hojas** en un litro de agua por 15 minutos, esta infusión se toma como té; hirviendo las **hojas** y el **tallo** con chocolate en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té cuando se presentan síntomas; de igual forma al hervir las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, el cocimiento se toma por las noches; si se hierven los **retoños** en un litro de agua, se toma como té la infusión. Al hervir la **planta completa** durante 5 minutos en un litro de agua, se toma igual que la técnica anterior.

Cruda: Se hierven una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, tomándose el preparado como agua de tiempo; si se hierven las **ramas** de Ruda y Epazote de Zorrillo por 10 minutos, en un litro de agua, se toma una taza en ayunas.

Inflamación del estómago: Se alivia si se hierven los **retoños** en un litro de agua, tomándose como té.

Reglar cuando se atrasa: Se prepara un **manejo** de Ruda, Altamisa y Pirúl, o bien, se hierven las **hojas** de Ruda junto con un Limón y una rajita de Canela, untándose en el estómago como cataplasma.

Falta de apetito: Se puede quitar si se hierven las **hojas** con leche, tomándose media taza por las noches.



	<p>Hipertensión: Disminuye si se hierve una ramita en un litro de agua de 5 a 15 minutos, y se toma el preparado 3 veces al día.</p> <p>Mareos: Se eliminan si se hierven una o 2 ramitas en un cuarto de agua hasta que tome el color de la misma, y se administra como agua de tiempo.</p> <p>Cólicos: Desaparecen si se hierve una ramita en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como té; o bien, se hace la extracción de los principios con una rama inmersa en medio litro de alcohol, untándose la rama donde duele.</p> <p>Parálisis facial: Se puede tratar si se hierven las hojas con chocolate y se toma el preparado como té.</p> <p>Dolor de pies: Desaparece si se colocan hojas de Artemisa y ramitas de Ruda en un litro de alcohol, untándose las ramas donde duele.</p> <p>Diarrea: Se hierve una ramita en un litro de agua de 5 a 15 minutos, o bien, hirviendo la planta completa durante 5 minutos en un litro de agua, cualquiera de las 2 técnicas se toma como té.</p> <p>Vértigo y asco: Se hierven las hojas y el tallo con chocolate en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el preparado cuando se presentan síntomas.</p> <p>Nervios: Se hace una limpia del cuerpo, juntando 3 ramas de Artemisa y una de Ruda.</p> <p>Cólicos menstruales: Se colocan en un litro de mezcal de gusano ramas de Hierbabuena, Epazote, Epazote de zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor; si se hierven en un litro de agua 3 ramas con un poco de chocolate y una pizca de Cominos por 10 minutos, o bien, se hierve en un litro de agua 3 ramas y un huevo por 10 minutos, cualquiera de éstas técnicas se toma una vez al día o en caso de dolor.</p> <p>Dolor de ojos: Se quita si se sudan las ramas con alcohol y agua, frotándose posteriormente con alcohol en la zona afectada.</p> <p>Dolor en el cuerpo: Se sudan las ramas con alcohol y agua, posteriormente se frotan con alcohol en la zona afectada; o bien, se hierve una o 2 ramitas en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, éste preparado se toma como té.</p> <p>Entuertos: Se quitan rápidamente hirviendo en un litro de agua hojas de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.</p> <p>Fiebre: Se baja si se hierven 3 ramitas en un litro de agua por 10 minutos, y se toma el preparado 3 veces al día.</p> <p>Reestablecer la circulación de la sangre: Se hace la extracción en</p>
--	--



	<p>alcohol del tallo y las hojas de Hinojo, ramitas de Artemisa y Ruda, frotándose las ramas en la zona afectada con alcohol.</p> <p>Problemas de articulaciones: Se hace la extracción en alcohol del tallo y las hojas de Hinojo, ramitas de Artemisa y Ruda, frotándose las mismas con alcohol en la zona afectada.</p> <p>Mal de ojo: Se cura si se hierve una ramita de Manzanilla y una de Ruda en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como té, caliente y se hace una limpia pasándolas por el cuerpo junto con un huevo.</p>
SALVIA	<p>Tos: Se hierven en 2 litros de agua una flor de Bugambilia, una de Gordolobo, una de Salvia y una rajita de Canela, por 5 minutos, tomándose una taza por las noches. Si se hierve una ramita en un litro de agua por 5 minutos, se debe de tomar una taza por las tardes sin cosas frías.</p> <p>Bronquitis: Se hierven 8 flores de Salvia Morada y 4 de Coronilla en un litro de agua por 20 minutos, tomándose como té.</p> <p>Normalizar la menstruación: Se hierve una rama de Salvia y una de Cabezona en un litro de agua por 5 minutos en un pocillo negro, tomándose el preparado en ayunas por 9 días.</p> <p>Flemas: Se eliminan si se hierve una ramita en un litro de agua por 5 minutos y se toma una taza por las tardes sin cosas frías.</p> <p>Dolor de estómago: Se hierven en medio litro de agua una rama de Salvia, Cabezona, Cenicilla y Manzanilla por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas y las noches o como agua de tiempo.</p>
SANALOTODO	<p>Dolor de cabeza y postemillas: Se colocan las hojas como chiqueadores en las sienes, en el primer caso, y se aplican sobre las lesiones en el segundo.</p>
SANGUINARIA	<p>Dolores renales: Se hierven las hojas en litro de agua por 5 minutos, administrando la infusión como agua de tiempo.</p>
SAUCE	<p>Tos: Se hierven en un litro de agua una flor de Sauce, 4 hojas de Capulín y de Eucalipto por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas y por las noches o cada 6 horas.</p>
SAÚCO	<p>Tos: Se controla si se hierven las flores de Saúco con Gordolobo de 10 a 15 minutos en un litro de agua y se toma el té por las noches; si se hierve la flor en un vaso de leche, éste se toma a la hora de prepararse; hirviendo las flores en medio litro de agua por 5 minutos, se debe de tomar como té; o bien, si se hierven en un litro de agua 2 flores de Bugambilia, una ramita de Borraja, una flor de Saúco, una rajita de Canela y un diente de Ajo por 15 minutos, se toma una vez al día.</p> <p>Asma: Se hierven las flores en medio litro de agua por 5 minutos, tomándose como té.</p> <p>Bronquitis: Se hierven una flor de Saúco, 4 flores de Bugambilia y un</p>



	<p>Higo en un litro de agua por 20 minutos hasta el primer hervor, tomándose como té.</p> <p>Refrescante: Se deben de hervir las flores de Saúco y una flor de Rosa de Castilla en medio litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p>
SIEMPRE VIVA	<p>Dolor de cabeza: Se pela el “pellejito” de las hojas y se pica, poniéndose en la cabeza como chiqueadores o cuando se presentan los síntomas.</p> <p>Infección de los ojos: Esta disminuye si se aplican las hojas sobre los mismos.</p> <p>Carnosidad en los ojos: Disminuye si se hierven las hojas en un cuarto de agua, y posteriormente se exprimen directamente sobre los ojos.</p>
SIMONILLA	<p>Dolor de estómago: Se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva. Al hervir la planta en un litro de agua por 4 minutos, o bien, se pone a hervir una ramita por 10 minutos en un litro de agua, se deben de tomar como agua de tiempo; hirviendo media ramita en un litro de agua por uno o 2 minutos, se toma media taza como té. También si se hierven las hojas y el tallo de 5 a 10 minutos en un litro de agua, se toma el preparado como té, cuando se presenta el dolor.</p> <p>Diarrea: Se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva. Al poner a hervir una ramita por 10 minutos en un litro de agua, ésta se debe de tomar en ayunas.</p> <p>Infección intestinal: Se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva.</p> <p>Bilis: Se recoge si se hierve media ramita en un litro de agua por uno o 2 minutos, tomándose media taza como té.</p> <p>Empacho: Se hierven las hojas y el tallo de 5 a 10 minutos en un litro de agua, administrándose como té cuando se presenta el dolor.</p>
TEJOCOTE	<p>Tos y gripe: Se alivian hirviendo en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, endulzándolo con miel y agregándole de 2 a 5</p>



	<p>gotas de limón, se agrega un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente. Si se hierva un litro de agua y se agregan los frutos, de 15 a 20 minutos, se debe de tomar el cocimiento caliente por las noches o 3 veces al día durante 3 días, otra alternativa es tomarlo por las mañanas y las noches.</p> <p>Pulmonía: Se hierven en un litro de agua un pedazo de panal de abeja, un Tejocote, Hierba de Canahuala y hojas de Laurel durante 10 minutos, tomándose caliente por las noches o 3 veces al día durante 3 días.</p> <p>Diurético: Se debe de hervir la raíz en un litro de agua de 15 a 20 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p> <p>Golpes: Desaparecen si se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, la planta completa de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, todo el cocimiento se toma como té.</p> <p>Dolores: Se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, la planta completa de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, tomándose el cocimiento como té.</p> <p>Infección en los riñones: Disminuye hirviendo en medio litro de agua 4 hojas de Diente de León y 4 hojas de Tejocote, tomándose la infusión en ayunas o cuando se presenta el dolor.</p> <p>Inflamación de los riñones: Se hierva la raíz en un litro de agua de 15 a 20 minutos, administrándose como agua de tiempo.</p>
TEPOZAN	<p>Heridas externas y gastritis: Se pueden hervir en un cuarto de agua 2 ramitas de Árnica, 2 de Hierba del Cáncer y un corazoncito de Tepozán, limpiándose las heridas o llagas con la infusión; o bien, se hierven 3 hojas en uno o 2 litros de agua, también lavándose la herida; si se hierven 2 hojas de Tepozan y una de Árnica en un litro de agua, se toma el té en ayunas por 9 días; al hervir los corazones de Tepozán y una penca de Zábila en un litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; hirviendo en un litro de agua de 6 a 8 hojas por 10 minutos, se toma el té, un vaso al día, en ayunas.</p> <p>Fiebre: Disminuye si se unta manteca en la hoja y se venda en la planta de los pies.</p> <p>Golpes: Se hierven las ramitas de Árnica con los corazoncitos del Tepozan, poniéndose las hojas calientes en los golpes, 2 veces al día; si se hierven las hojas en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma la infusión como té.</p> <p>Dolores renales: Desaparecen al hervir las hojas en un litro de agua de 5 a 10 minutos, administrándose como agua de tiempo; si se hierven 3 dedos de flores en medio litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar el té caliente por las noches.</p> <p>Tos: Se controla si se hierven 3 dedos de flores en medio litro de agua por 10 minutos, administrándose caliente por las noches.</p>



	<p>Diabetes: Se hierve un retoño en un litro de agua por 10 minutos, tomándose éste preparado por las mañanas; si se hierven las hojas en un litro de agua de 5 a 10 minutos, la infusión se toma como agua de tiempo.</p> <p>Entuertos: Se quitan rápidamente hirviendo en un litro de agua hojas de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.</p>
TIANGUIS	<p>Diarrea: Se hierven las hojas y el tallo en un litro de agua por 20 minutos, tomándose el té 2 veces al día.</p>
TOLOACHE	<p>Dolor de estómago: Se hierve un litro de agua y posteriormente se agrega la flor 5 minutos, tomándose como té.</p> <p>Golpes: Desaparecen hirviendo 5 ramitas en un litro de agua por 5 minutos, aplicándose fomentos sobre la parte golpeada.</p>
TOMATE	<p>Cuando se corta la baba a los bebés: Se hierven en un litro de agua una hoja de Tomate, 2 quesitos de Malva y una ramita de Lentejilla, por 5 minutos, y se toma como té.</p> <p>Tos: Se alivia si se hierve en medio litro de agua por 5 minutos 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una cáscara de Tomate, debiéndose tomar como té en las noches, o bien, por la mañanas, sin tomar posteriormente bebidas frías y en los ataques de tos. Si se prepara un ponche con una rajita de Canela, ramas de Manzanilla, hojas de Tomate en un litro de agua, hirviendo todo por 5 minutos, se debe de administrar por las noches.</p> <p>Dolor de estómago: Desaparece si se hierven un ramito de Estafiate, 5 flores de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té en ayunas; si se hierven en un litro de agua por 10 minutos las hojas de Tomate y de Orégano se administra como té, caliente, en caso de dolor o de 3 a 4 veces al día.</p> <p>Bilis: Se recoge si se hierven las hojas de Ajenjo con una cáscara de Tomate y una rajita de Canela en un litro de agua durante 10 minutos, administrándose por las mañanas 9 días.</p> <p>Inflamación de la garganta: Se trata si se asan hasta 4 frutos, envolviéndose en un trapo, posteriormente se frota el fruto envuelto y caliente en la garganta hasta que se reviente.</p> <p>Bronquitis: Mejora si se hierven en un litro de agua 5 Ajos, la barba de una Cebolla de Cambray y 2 hojas de Tomate por 5 minutos, éste preparado se debe de tomar por las noches.</p> <p>Caída del cabello: Se detiene si se hierven las hojas de Tomate en un litro de agua de 3 a 5 minutos, enjuagándose el cabello con la infusión.</p> <p>Empacho: Se quita si se hierve en un litro de agua un Tomate, la barba de una Cebolla, de Ajo y de un Coco, con la raíz de San Nicolás, este preparado se toma en caso de dolor</p>



	<p>Diarrea: Se detiene si se hierven un ramito de Estafiate, 5 flores de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, se toma todo el preparado en ayunas o de 3 a 4 veces al día.</p> <p>Vómito: Se quita hirviendo las hojas de Hinojo y de Tomate en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té caliente.</p>
TOMILLO	<p>Diarrea, dolor de estómago e infección intestinal: Se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrándose media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva.</p> <p>Neumonía o tos: Se hierven el tallo y las hojas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose 3 cucharadas 3 veces al día, o bien, se aplica una gota en cada poro de la nariz 3 veces al día.</p>
TORONJIL	<p>Espanto: Se quita si en un litro de agua se hierven de 3 a 4 flores de los 3 toronjiles, y el preparado se toma en las mañanas por 9 días. Al hervir en un litro de agua 10 hojas de 10 a 15 minutos, la infusión se debe de tomar como agua de tiempo. Hirviendo en medio litro de agua 2 ramas de la planta completa por 10 minutos o bien, en un litro de agua se hierven 5 ramas de los 3 toronjiles por 10 minutos, cualquiera que sea la técnica se toma en ayunas.</p> <p>Nervios: Se quitan si se hierve en un litro de agua una flor por 10 minutos, y se toma el preparado por las noches. Si se hierve en un litro de agua 10 hojas de 10 a 15 minutos, se toma como té.</p> <p>Susto: Éste se quita hirviendo las ramitas o la planta completa en un litro de agua por 5 minutos, se puede endulzar con miel, y se toma en ayunas; en un litro de agua se hierven 5 ramas de los 3 toronjiles por 10 minutos, tomándose el preparado en las noches.</p> <p>Indigestión: Se quita si se hierve un litro de agua, al primer hervor se agregan las hojas continuando el hervor por 2 o 3 minutos, se apaga y se tapa por 5 minutos, tomándose una taza después o durante la comida.</p> <p>Tos: Se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se le agrega de 2 a 5 gotas de limón, por último se agrega un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierve en un litro de agua 10 hojas de 10 a 15 minutos, se debe de tomar como té.</p> <p>Dolor de estómago: Se quita si se hierven las ramitas o la planta completa en un litro de agua por 5 minutos, endulzándose con miel, tomándose en ayunas; si se hierve en medio litro de agua 2 ramas de la planta completa por 10 minutos, se toma el té cuando hay dolor. En un litro de agua se hierven 5 ramas de los 3 toronjiles por 10 minutos,</p>



	<p>administrándose como agua de tiempo.</p> <p>Tez amarillenta y falta de apetito: Se quitan si se hierva en un litro de agua 10 hojas de 10 a 15 minutos, y se administra como agua de tiempo.</p> <p>Insomnio: Se hierven en un litro de agua 2 flores (azahares) y 2 hojas de Naranja, 3 ramas de Toronjil y una rajita de Canela por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas; si en un litro de agua se hierven 5 ramas de los 3 toronjiles por 10 minutos, se toma como agua de tiempo. Si se hierva en un litro de agua una flor por 10 minutos, el preparado se toma por las noches. Al hervir en un litro de agua 10 hojas de 10 a 15 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo.</p> <p>Gripe y presión baja: Se alivian si se hierven en un litro de agua 10 hojas de 10 a 15 minutos, tomándose como té.</p> <p>Corajes: Se tratan hirviendo en medio litro de agua 2 ramas de la planta completa por 10 minutos, administrándose el té cuando hay dolor.</p>
VALERIANA	<p>Obesidad y estreñimiento: Se hierven las hojas en un litro de agua, tomándose el preparado como té.</p>
XOCONOXTLE	<p>Gastritis: Se licua una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose en ayunas por 7 días, repitiéndose después de una semana.</p> <p>Diabetes: Se hace un licuado con Nopal, Apio, Xoconoxtle, una rebanada de Piña y el jugo de Naranja, tomado por las mañanas; también se pueden licuar una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días, repitiéndose después de una semana; y haciendo un licuado de una tuna de Xoconoxtle y un Nopal, se toma el licuado antes de los alimentos 2 veces al día; si se hierva el fruto por 5 minutos hasta que saque el color, se debe de tomar el cocimiento como té por 9 días; licuando el fruto en un cuarto de agua, se toma en ayunas.</p> <p>Estreñimiento: Se quita licuando el corazón de la penca del Nopal con Xoconoxtle y jugo de Naranja, tomándose por las mañanas y en ayunas.</p> <p>Limpieza del organismo y obesidad: Se licua una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.</p> <p>Golpes: Se hace un licuado con Nopal, Apio, Xoconoxtle, una rebanada de Piña y el jugo de Naranja, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.</p>
ZÁBILA	<p>Gastritis: Se licua una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose en ayunas; o bien, se muelen una penca de Zábila y una de Nopal, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana; al hervir los corazones de Tepozán y una penca de Zábila en un litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; también se puede azar la penca en el comal y se pone en alcohol, tomándose una vez al día el licuado, en ayunas por 9 días.</p>



Diabetes: Se licua una **penca** de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle y se toma el licuado en ayunas durante 7 días, repitiéndose después de una semana; o bien, se licua la **penca** con el jugo de una Toronja, haciéndose una toma al día, en las mañanas y en ayunas por 15 días.

Úlcera o fiebre: Se licua una penca con leche, tomándose una vez al día; si se hierven dos ramitas de Árnica con una **penca** de Zábila en litro y medio de agua por 45 minutos, se muele la penca y se pone sobre el estómago.

Inflamación: Disminuye si se asa la **penca** en el comal, colocándose la pulpa en la zona inflamada.

Torceduras: Se asa la **penca** en el comal, y se coloca la penca sobre la zona golpeada, lo más caliente posible, vendada.

Golpes: Se muelen una **penca** de Zábila y una de Nopal, aplicándose como cataplasma sobre la parte lesionada 2 veces al día; también se pueden hervir en medio litro de agua una **penca** de Zábila y una ramita de Árnica, tomándose el preparado en ayunas y por las noches; o bien, se puede hervir un litro de agua y se agrega la **penca**, colocándose la pulpa como cataplasma, en la zona lesionada.

Dolores musculares: Disminuyen si se asa la **penca** en el comal y posteriormente, se coloca la pulpa en la zona adolorida; si se hierve un litro de agua y se agrega la **penca**, se debe de tomar el preparado en las mañanas y en ayunas por 15 días.

Dolores del cuerpo, de espalda e hinchazón: Se coloca la **pulpa** asada en el comal, en la zona inflamada.

Moretones: Se quitan si se hierve un litro de agua y se agrega la **penca**, colocándose la pulpa como cataplasma, en la zona lesionada.

Quemaduras: Se asa la **penca** en el comal y se coloca la pulpa sobre la quemadura.

Estreñimiento: Se licua el corazón de la **penca** con Xoconoxtle y jugo de Naranja, tomándose el licuado en las mañanas y en ayunas por 15 días.

Limpieza del organismo y obesidad: Se licua una **penca** de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.

Hinchazón de pies: Se asa la **penca** y se pone en alcohol, colocándose, posteriormente, sobre la zona adolorida, lo más caliente posible y se venda.

Heridas: Se sanan si se muelen una **penca** de Zábila y una de Nopal y se aplica como cataplasma sobre la parte lesionada 2 veces al día; al hervir los corazones de Tepozán y una **penca** de Zábila en un litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; si se asa la **penca** en el comal, se pone en emplastos sobre la herida.



	<p>Várices: Se asa la penca en el comal y se coloca la pulpa sobre las mismas.</p> <p>Dolor de pecho, inflamación de las anginas o tos: Se asa la penca en el comal, y se coloca en las anginas tibia.</p> <p>Colitis: Se licua el centro de la penca en un litro de agua, y se toma una taza al día.</p>
ZAPOTE	<p>Hipertensión: Se hierven en un litro de agua por 20 minutos, 3 hojas de Zapote Blanco, una de Chayote, una de Higo y una de Níspero, tomándose la infusión como té; si se hierven de 2 a 5 hojas de Zapote Blanco con 150 gramos o 200 gramos de Alpiste, se debe de tomar la infusión una taza, 2 veces al día; al hervir en medio litro de agua 6 hojas de Zapote y una pizca de Alpiste y de Trigo, el preparado se administra como té y se toma por las mañanas y por las noches; hirviendo en un litro de agua las hojas de Zapote por 5 minutos, la infusión se debe de tomar como agua de tiempo.</p>

5.4.9. Otras plantas de uso medicinal.

Dentro de la información proporcionada por los habitantes del Municipio, 56 plantas de uso medicinal se descartaron del presente estudio, debido a que su adquisición es solo mediante la compra en plazas dominicales o colecta fuera del propio Municipio; así como aquellas que no pudieron ser clasificadas botánicamente, esto por el uso de nombres vulgares propios de la región, o alteraciones gramaticales de los mismos, lo cual impidió su clasificación botánica. Sin embargo se cita brevemente a estas plantas, mencionando su uso medicinal, con la intención de complementar la información vertida por los informantes y respetando de esta forma su aportación al estudio etnobotánico.

a) Plantas de uso medicinal adquiridas a través del comercio o colecta fuera del Municipio.

En este grupo se ubican un total de 40 plantas de adquisición comercial, cuyo uso medicinal se define a continuación.

Acuyo (*Piper auritum* Kunth.), Hoja Santa, Anisillo, Hoja de estrella. Las hojas frescas aplicadas en la frente se emplean para evitar el dolor de cabeza; puestas sobre una herida evitan la inflamación; trituradas con aceite de Almendra se utilizan para curar los cólicos; contra trastornos digestivos e infecciones de garganta se prepara el té, hirviendo en un litro de agua una hoja de Acuyo por 5 minutos, y se ingiere como agua de tiempo.



Ajo (*Allium sativum* L). Bueno para la circulación. Se ingiere medio gramo de tintura al día, crudo en ensalada o se hace la maceración de 100 gramos de Ajo en 400 gramos de alcohol de vino y su dosis es de media cucharadita antes de irse a dormir. Buen diurético y favorece la eliminación de líquidos corporales. Se suministran 6 gotas al día del extracto fluido con la decocción de 4 dientes de Ajo en un litro de agua ó se hace una lavativa de 6 a 8 dientes de Ajo en medio litro de leche; en infusión, la dosis es de 2 vasos al día. Especialmente indicado para calmar la tos de origen bacteriano con funciones de expectorante, por maceración de medio kilo de Ajos machacados en un litro de vino blanco, tomar 3 cucharadas diarias durante 10 días. Resulta especialmente indicado cuando el dolor de oídos responde a un infección interna del oído medio, en este caso se debe comer Ajo crudo en ensaladas ó deberá ponerse 3 gotas de aceite de Ajo y tapar con un algodón. Para la buena digestión deberá tomarlo crudo o machacado y mezclado con mantequilla. Es efectivo en picaduras de insectos, hongos o enfermedades de la piel, incluso quemaduras, se debe mojar la zona afectada con una gasa mojada en tintura o simplemente frotar la parte afectada con jugo de ajo. Para combatir la sarna deberá frotar la parte afectada con Ajo machacado en aceite de oliva. En caso de verrugas, se pone el cataplasma de Ajo sobre la verruga o en los callos, el diente de Ajo machacado con un poco de Perejil únicamente sobre la zona afectada. No se debe hacer uso si tiene problemas de sangrado o de coagulación sanguínea, diabetes, embarazo, ingesta de algunas medicinas para controlar el nivel de azúcar en la sangre y algunos anti-inflamatorios. El Ajo, en uso externo, puede provocar dermatitis por contacto por lo que debe utilizarse prudentemente, nunca se recomienda este uso para problemas de la piel en niños pequeños.

Alpiste (*Phalaris canariensis* L.). La semilla en combinación con tres hojas de Zapote Blanco sirve para regular la presión arterial, se prepara una infusión de las hojas de Zapote con un puño de Alpiste, hirviéndolo todo en un litro de agua durante 20 minutos, o hasta que reviente la semilla, se toma como agua de tiempo; así mismo en combinación con 4 hojas de Chayote y una cucharada de Alpiste, administrándola de la misma forma, se obtiene el mismo efecto.

Antén (*Plantago major* L.), Llantén, Lantén, Cancerina. En enfermedades del aparato respiratorio, ejerce propiedades emolientes, por su contenido de mucílagos, es decir suavizantes de las mucosas respiratorias, por lo que se utiliza para curar el dolor de garganta o la boca irritada o con llagas causadas por las infecciones, así como tratar la afonía o la voz ronca, para esto realizar enjuagues bucales con el líquido resultante de la infusión de una cucharadita de hojas en una taza de agua, se puede tragar el líquido; al mismo tiempo las propiedades antibacterianas del jugo de esta planta pueden ser aprovechadas para eliminar los microorganismos que producen las enfermedades del aparato respiratorio; sus propiedades descongestionantes y expectorantes suaves son muy útiles para



desinflamar las vías respiratorias y ayudar a expulsar las mucosidades que allí se desarrollan; combinando estas 3 propiedades podremos utilizar esta planta para un espectro muy amplio de enfermedades de tipo respiratorio: tos, faringitis, laringitis, bronquitis, tuberculosis, etc. utilizando el jarabe de la planta fresca, para ello se machaca la planta y se filtra el líquido, mezclar a partes iguales con azúcar, disolviéndolo en baño María, tomando 3 cucharadas al día, las propiedades bactericidas de esta planta se pierden cuando se calienta, por lo que este tipo de preparados fríos es el que más conviene en caso de existir microorganismos. Como emoliente, puede utilizarse la infusión de hojas secas al 5 % y tomar 3 tazas al día. Astringente: Por su riqueza en taninos tiene propiedades astringentes, adecuadas para detener la diarrea, ingiriendo la infusión de una cucharadita de hojas secas por taza de agua, tomar 3 tazas al día, esta misma infusión es adecuada en casos de inflamaciones del colon (colitis), de los intestinos (enterocolitis). Un par de cucharadas al día, ayudan a disminuir el dolor causado por la úlcera de estómago. Estreñimiento: Las semillas de Llantén, muy ricas en mucílagos, pueden utilizarse para combatir el estreñimiento, tomando de 1 a 3 cucharadas de semillas al día mezcladas con abundante agua, un par de litros como mínimo, si no se toma suficiente agua, puede provocar oclusiones intestinales, no tomar si produce alergia. Hemostático: El Llantén es una hierba con probadas propiedades hemostáticas, es decir favorece la coagulación de las heridas, evitando el sangrado de las mismas, esta propiedad puede aprovecharse no solamente para curar aquellas heridas que se producen en el exterior del cuerpo, como consecuencia de un traumatismo o corte, sino también aquellas heridas internas que se producen al romperse pequeñas venitas o capilares, entre estas aplicaciones podríamos mencionar las hemorragias anales causadas por las hemorroides, en este caso su capacidad hemostática se utiliza para detener el sangrado producido por la rotura de las venitas anales; de igual manera puede detener la sangre que se produce al orinar como consecuencia de las pequeñas heridas producidas en la vejiga, o ayudar a cicatrizar las fístulas anales, para esto es necesario preparar la infusión de una cucharadita de la planta seca en una taza de agua y beber 3 tazas al día. Cicatrizante: Las hojas del Llantén frescas tienen la propiedad de cicatrizar las heridas, esta propiedad se le atribuye tanto a su riqueza en taninos, con función cicatrizante y hemostática, como a su contenido en alantoína, una sustancia que tiene la propiedad de estimular el crecimiento de las células de la epidermis y sustituir aquellas que estaban dañadas con lo que produce una regeneración de la misma, una simple hoja fresca de esta planta, bien lavada y aplicada sobre una herida ayudara a detener el flujo de la sangre, a cicatrizarla y a prevenir el riesgo de infección. Otitis: Por sus propiedades anti-inflamatorias y bactericidas resulta adecuado para combatir el dolor de oído, machacando una hoja tierna y verter unas gotitas de jugo en su interior. Quemaduras: La aplicación de una cataplasma realizada con hojas frescas machacadas aplicadas sobre una quemadura, alivia el dolor y ayudan a regenerar la piel. Picaduras de insectos: El jugo de la planta fresca ayuda a disminuir la hinchazón producida por las picaduras de abejas, avispas, mosquitos, pulgas u otros insectos, al mismo tiempo que disminuye el picor y favorece la cicatrización; igualmente el jugo sirve para aliviar el picor



extremo producido por la picadura de las ortigas. Ojos: Un baño ocular realizado con el líquido resultante de la decocción de 5 cucharadas de hojas secas por litro de agua durante 1/4 de hora es un buen remedio para aliviar los ojos cansados, enrojecidos o inflamados.

Apio (*Apium graveolens L.*). La planta completa favorece la digestión. Puede considerarse como diurético. Para el dolor de estómago se hierven las hojas por 5 minutos en medio litro de agua, administrándose oralmente como agua de tiempo. Para la diarrea se hierve la planta completa en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como agua de uso en frío.

Boldo (*Peumus boldus M.*). Utilizando las hojas es un buen estimulante digestivo en las dispepsias y un buen tónico en la cloro anemia y en la convalecencia de enfermedades graves, preparando el cocimiento al 3% de 2 a 3 tazas al día, o la tintura al 10% de 20 a 40 gotas en un poco de agua azucarada, 2 ó 3 veces al día. Externamente tiene propiedades antirreumáticas, para esto se prepara la tintura en fricción sobre las partes adoloridas, o también puede usarse en cocimiento al 10% para aplicar en fomentos.

Camote (*Ipomoea batatas L.*). Para controlar la diabetes, se lava la raíz, se machaca y se prepara una infusión de la misma en un litro de agua, administrándose por vía oral.

Canagualla (*Polypodium guttatum D. R.*). Su uso se emplea en combinación con otras plantas y frutos para aliviar la tos, estos son la Borraja, Árnica, Gordolobo, Madronillo, Capitaneja, Toronjil rojo, blanco y morado, cáscara de Ocote, de Pino, de Capulín, flor blanca de Nopalillo, de Junco, Hinojo y la planta aquí mencionada, una de cada una de las plantas mencionadas, todo en un litro de agua, colándolo y endulzándolo con miel y de 2 a 5 gotitas de limón, administrándolo por las mañanas y noches hasta que se alivie el paciente.

Canela (*Cinnamomum verum Pressl.*). En combinación con 2 flores de Rosa blanca, sirve para aliviar la gripe, se hierven las flores junto con una rajita de Canela, en un litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo. Para el susto se prepara un té de un diente de Ajo, una rajita de Canela y un Limón en un cuarto de agua, administrándose como agua de tiempo. Para la tos, se hierven 2 rajitas de Canela en medio litro de agua por 3 minutos, administrándose únicamente por las noches, o si se prefiere para aliviar el mismo padecimiento se puede combinar con 3 hojas de Eucalipto, un pedacito de Cebolla, un diente de Ajo, 2 Limones, una pizca de Orégano, 8 cáscaras de Tomate y 8 flores de Bugambilia, hirviendo todo en medio litro de agua 5 minutos, sin embargo se debe de tener la precaución de no tomar líquidos fríos en las mañanas, e ingerir el té cuando se presentan los ataques de tos. Si se tiene diarrea, vómito o dolor de estómago, se combinan 4 hojas de Cedrón, 4 ramitas de



Mejorana, una Guayaba y una rajita de Canela, hervidos en medio litro de agua por 20 minutos, administrándolo 3 veces al día por 3 días.

Cebolla, blanca y morada (*Allium cepa L.*). En caso de fiebre se cose el centro de una Cebolla con huevo, y se aplica en cataplasma sobre la boca del estómago. Para aliviar la tos se puede combinar una rajita de Canela, 3 hojas de Eucalipto, un pedacito de Cebolla, un diente de Ajo, 2 Limones, una pizca de Orégano, 8 cáscaras de Tomate y 8 flores de Bugambilia, hirviendo todo en medio litro de agua por 5 minutos, sin embargo se debe de tener la precaución de no tomar líquidos fríos en las mañanas, e ingerir el té cuando se presentan los ataques de tos, o simplemente hervir media Cebolla con 3 y medio diente de Ajo en un litro de leche, administrándolo de la forma antes descrita, en el caso de tos crónica se pueden combinar el jugo de una Cebolla morada, 2 dientes de Ajo un poco de Chile piquín, el jugo de una Naranja y de una Lima, tomándose en cucharadas, hasta que la tos ceda. Para el dolor de riñones se muele media Cebolla con un Limón y un cuarto de agua, administrándose una vez al día por 3 días.

Cebolla de Cambray (*Allium cepa L.*). Para la bronquitis, se hierven por 5 minutos 5 Ajos, 2 hojas de cáscaras de Tomate y una Cebolla de Cambray, se administra por las noches por 3 días.

Cempazuchitl (*Tagetes erecta L.*), Xempoazuchitl. Para aliviar la diarrea se hierven 2 flores en un litro de agua por 5 minutos, con piloncillo negro, tomándose el té en ayunas y de 2 a 3 veces al día. En caso de dolor de estómago se hierven 3 flores en un litro de agua por 10 minutos, ingiriéndose en ayunas por 5 días.

Chile piquín (*Capsicum frutescens L.*). En el caso de tos crónica se pueden combinar el jugo de una Cebolla morada, 2 dientes de Ajo un poco de Chile piquín, el jugo de una Naranja y de una Lima, tomándose en cucharadas, hasta que la tos ceda.

Coachalalate (*Amphypteryngium adstringens Schiede ex Schelch*), Cuachalalate. El cocimiento de 50 gramos de corteza por cada litro de agua, se debe tomar de 2 a 3 vasos al día ó 100 gramos para cada litro de agua para tomar de 2 a 3 vasos al día, como tratamiento de úlceras, cáncer de estómago, gastritis, lesiones cutáneas, endurecimiento de encías, tifoidea, tifo y heridas antiguas. También se remoja la corteza para el tratamiento de úlceras. En el caso de heridas, puede aplicarse hecha polvo o macerada en agua. Para el tratamiento de granos y llagas también se utiliza la resina de la corteza, que puede ser aplicada a animales domésticos. Puede utilizarse para tratar rozaduras de bebés, golpes, postemas mordeduras o piquetes de animales ponzoñosos y como cicatrizante. Sirve para lavados vaginales en caso de infección, fiebres puerperales, flujo de mujeres, “frío en el cuerpo”, inflamaciones, caída de matriz y ovarios, para tratar granos en los genitales, malestares estomacales, infecciones e inflamaciones intestinales, hígado, vesícula, dolor de muelas, fuegos en la boca, tos, anginas, tuberculosis, resfriados, enfermedades pulmonares, várices, circulación sanguínea, riñón, analgésico



para la cintura, cabeza, espalda o pulmones, hernia, reuma y punzadas, caída del cabello, manchas en la piel, gangrena, antidiabético y astringente.

Coco (*Cocos nucifera L.*). La estopa de coco ya seca y en cocimiento al 10% es un energético diurético que obra generalmente en problemas de inflamación. El aceite de la pulpa es conveniente para las personas débiles y delgadas que necesitan adquirir fuerza y aumentar peso; para contrarrestar las hemorroides, se aplica por las noches al acostarse, también es bueno para las quemaduras y algunas clases de tiña. La pulpa se recomienda a los niños y adultos que padecen lombrices o solitaria, dándose a comer diariamente en ayunas. El agua de coco es sumamente diurética, para lo cual es necesario de 2 a 3 vasos al día; ayuda para evitar la incontinencia nocturna, principalmente en los niños.

Coliflor (*Brassica oleracea L*), Col. Cicatrizante: Por vía interna, su jugo se recomienda contra la úlcera gastroduodenal, que es capaz de cicatrizar. Tras 4 o 5 días de administrar un vaso antes de cada comida, desaparecerá el dolor de estómago. Vulneraria: Aplicada en cataplasma, cura heridas infectadas, úlceras varicosas y tórpidas, eccemas, furúnculos y acné. Anticancerosa: Existen evidencias de que puede actuar como preventivo de la formación de tumores cancerosos. Ayuda a eliminar los líquidos acumulados en el cuerpo, por lo que resulta eficaz en el tratamiento de la diabetes, obesidad, ácido úrico y enfermedades del corazón asociadas a la retención de líquidos. También en enfermedades de tipo reumático, como artritis, reuma, etc. en este sentido se la relaciona con otros alimentos que cumplen el mismo cometido, como la Cebolla, Apio, y Limón, para ello se debe realizar una decocción de media hora con los elementos mencionados anteriormente y tomar a discreción varias veces al día. En casos de diarrea es conveniente tomar algunas tazas con el preparado mencionado anteriormente. El jugo de la col tierna se puede utilizar para combatir la ronquera, haciendo que la voz sea más clara y agradable, éste se bebe medio vaso del jugo con una cucharadita de miel antes del desayuno. Para aliviar las afecciones de los bronquios, se hace la decocción de una hoja de col en un vaso de leche durante 15 minutos y tomar repartido a lo largo de las comidas del día. La misma decocción resulta útil en los resfriados, gripe etc. Para las afecciones de la piel; granos, pústulas, ampollas, quemaduras, etc., ejerce un valor reconstituyente de la piel, especialmente cuando se mezcla con un poquito de aceite de oliva para esto se machacan las hojas frescas y se aplican en forma de emplasto sobre la zona afectada de la piel. También para eliminar las verrugas, aplicar el jugo de la col sobre la verruga. Para calmar el profundo dolor de la ciática y desinflamar el nervio ciático puede resultar efectivo aplicar un par de hojas de col calientes sobre la zona afectada.

Comino (*Cuminum cyminum L.*) Para aliviar la tos se hierve una pizca de Comino en un cuarto de agua por 5 minutos, tomándose una vez al día, hasta que seda la enfermedad. En el caso de cólicos menstruales se combina con 3 ramitas de Ruda y un trozo de chocolate, hervido todo en un litro de agua, administrándose medio vaso al día y en caso de dolor. Se debe de tener precaución ya que puede ser abortivo.



Hoja sen (*Cassia angustifolia Vahl*). Si se padece de estreñimiento el té preparado con 3 hojas de esta planta en un litro de agua, puede aliviar este malestar.

Jamaica (*Hibiscus sabdariffa L.*). En caso de dolor de riñones se prepara una infusión de 3 flores de la planta hervidas en medio litro de agua, y se administra como agua de tiempo.

Juanimipilli (*Boerhaavia spicata choisy*). La planta completa se emplea para disminuir y aliviar las ronchas, hirviendo la planta durante 5 minutos, aplicando la infusión en forma cutánea.

Lechuga (*Lactuca sativa L.*). Debe estar completamente desarrollada y se machacará el cogollo y las hojas, se exprimrán para obtener de 6 a 8 gramos de jugo, el cual se tomará con un poco de azúcar, una sola vez en la mañana y una cantidad igual por la noche, se usan en la preparación, la planta completa, sirve como diurético, enfermedades cardiacas, reumatismo, favorece al sueño, calma la tos y bronquitis.

Lima (*Citrus x limetta*), En el caso de tos crónica se pueden combinar el jugo de una Cebolla morada, 2 dientes de Ajo, un poco de Chile piquín, el jugo de una Naranja y el de una Lima, tomándose en cucharadas, hasta que la tos ceda.

Malvilla (*Cristaria aspera*). La planta completa se emplea contra el empacho, preparando un té con una ramita en medio litro de agua, hervida por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.

Manzano (*Malus domestica Borkn*). Si se tiene gripe hervir 3 hojas de Manzano en un cuarto de litro de agua por 5 minutos y tomar caliente.

Marihuana (*Cannabis sativa L.*). La hoja en cigarrillos y poca dosis, sirve como sedantes nervioso. Obra sobre los centros nerviosos superiores, provocando excitación al principio y luego depresión de las grandes funciones orgánicas. Se emplea en los casos de insomnio y estados delirantes de locura. Se puede emplear en casos de jaqueca, reumatismo, calma el dolor en los cólicos y es útil en diarreas. La mejor forma de prepararla es el extracto alcohólico con 100 gramos de la planta seca y dejándolo por 48 horas macerándose, en un litro de alcohol; lavando los 7 o 10 gramos de resina de la planta con agua destilada, puede emplearse con solo 20 miligramos de dosis, tomados en un cocimiento de hojas de Naranja, 3 veces al día. No debe suministrarse en niños ni en mujeres embarazadas.



Nogal (*Junglans regia L.*). Las hojas son ligeramente astringentes y usadas en cocimiento en la porción de 5 gramos de hojas para 150 mililitros de agua, es útil para combatir la anemia. La corteza tomada en cocimiento, en la misma proporción que las hojas, es útil como purgante ligero. Las nueces verdes puestas en alcohol, durante varios días, en la proporción de 30 gramos del fruto para 150 mililitros de alcohol y usado en fricciones con el cuero cabelludo, favorece el crecimiento del vello y lo oscurece.

Nopalillo (*Nopalxochia phyllanthoides*). Su uso se emplea en combinación con otras plantas y frutos para aliviar la tos, preparándose con Borraja, Árnica, Canaguala, Gordolobo, Madronillo, Capitaneja, Toronjil rojo, blanco y morado, cáscara de Ocote, Pino, Capulín, flor de Junco, Hinojo y la planta aquí mencionada, una de cada una de las plantas mencionadas, todo en un litro de agua, colándolo y endulzándolo con miel y 2 a 5 gotitas de Limón, administrándolo por las mañanas y noches hasta que se alivie el paciente.

Ocote colorado (*Pinus pátula Schiede ex Schltldl & Cham.*). Las vaporizaciones de 5 hojas de Eucalipto y una raja de Ocote por las noches, ayudan contra el resfriado, se deben de evitar las corrientes de aire, durante el tratamiento.

Olivo (*Olea europaea L.*). En caso de “dolores de circulación”, se hierve toda la planta en un litro de agua por 5 minutos, administrándose en forma oral.

Orejita de conejo (*Asclepios glaberrina*). Efectivo contra el dolor de cabeza, aplicando las hojas como chiqueadores hasta que se seque.

Palo blanco (*Ilex bicolor*). Las hojas sirven para calmar el dolor de los riñones, preparándolo con 4 o 5 hojas hervidas en un litro de agua por 10 minutos, administrándolo como agua de tiempo.

Papa (*Solanum tuberosum L.*). Para el dolor de cabeza es recomendable hervir una rebanada de Papa, hasta su cocimiento, una vez que lo esta, se coloca en la frente hasta que desaparezca el dolor.

Pata de vaca (*Bauhinia mexicana*). En caso de diabetes, se hierven 3 hojas de la planta en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de uso.

Pinzonillo. La hoja es utilizada para la bilis y como abortivo. El tallo, para el sangrado de encías y dolor de muelas. La pulpa es astringente y hemostática, ya que disminuye el sangrado en heridas o úlceras. El polvo de semilla, limpia las úlceras internas, antidiarreico, analgésico y para combatir la disentería.



Piña (*Ananas comosus (L) Merri*). El tallo de ananás ayuda a digerir, aportando una cantidad importante de bromelina, ésta actúa a nivel intestinal y se difunde en la sangre fraccionando las proteínas secretadas anormalmente en aminoácidos que se eliminan más fácilmente. Está indicada especialmente para la inflamación de estómago e intestinos, así como en las enfermedades del hígado y la vesícula biliar. Es útil en casos de histeria y pérdida de la memoria. El jugo de piña tiene propiedades digestivas. Es ligeramente antiséptico por lo que se recomienda en gargarismos.

Rábano (*Raphanus sativum L*). Es antiséptico, previene enfermedades infecciosas, es expectorante, diurético. Su jugo es recomendado en el tratamiento de las afecciones urinarias como cálculos renales y biliares. Elimina las impurezas del organismo y actúa como un excelente reconstituyente ya que es una gran fuente de yodo, vitaminas y minerales. Congestión bronquial para aliviar la tos y el dolor de pecho, baja la fiebre y facilita el descanso. Es estomacal. Estimula las energías. Recomendado en niños débiles. El jarabe del rábano iodado es un tónico, depurativo y reconstituyente. Fortifica los pulmones, haciendo el preparado de 30 gramos en un litro de infusión, tomando 3 tazas por día. Útil para desinfectar y cicatrizar heridas, llagas y granos. Ayuda a desinfectar las encías, cicatrizar el fuego de la boca. Aplicado con fricción en el cuero cabelludo restituye el cabello que se ha caído por alguna infección.

Tapacola (*Waltheria americana*). Dolor de estómago, se prepara una infusión de 10 hojas de la planta en un litro de agua, se toma como agua de tiempo, hasta que desaparezca el dolor.

Tila (*Tilla mexicana*). Se prepara en forma de infusión, con 5 gramos de hojas y flores, es una bebida agradable y útil para calmar los estados de excitación nerviosa, contrarresta ligeros dolores de cabeza, insomnio y hace desaparecer los cólicos y los trastornos digestivos originados por la salida de los dientes de leche, en caso de niños.

Uña de gato (*Mimosa biuncifera*). Se usa como tratamiento para el cáncer, se hierven 3 uñitas en un litro de agua, y se ingiere un vaso cada día.

Verdolaga (*Portulaca oleracea L*). En caso de dolor de riñones se recomienda preparar una infusión de 5 hojas de la planta en un litro de agua y tomarlo como agua de tiempo hasta que el dolor desaparezca.

b) Plantas no clasificadas botánicamente de uso medicinal. Dentro de los testimonios obtenidos en las comunidades, 16 plantas no pudieron ser clasificadas botánicamente, debido a que su nombre vulgar no fue encontrado en registros bibliográficos, sin embargo se hace mención de su uso medicinal.



Aguz. Se emplea en caso de dolor de estómago, se hierve la raíz de la planta en un litro de agua por 5 minutos y se administra la infusión tibia por las mañanas, hasta que desaparece el dolor, crece silvestre o cultivado en casa.

Benterreal. Alivia el dolor de estómago. Se hierve una ramita en 250 mililitros de agua por 5 minutos, administrándose 2 veces al día, hasta que se quite el dolor, el té debe estar tibio. Se cultiva en casa.

Camote del indio. Dolor de estómago. Se hierve en litro y medio de agua una flor por 6 minutos, se toma hasta que desaparezca el dolor. Para la diarrea se lava perfectamente la raíz y se “despelleja”, hirviéndose por 3 minutos en medio litro de agua, se administra poco a poco como agua de tiempo. Crece silvestre.

Chingona. Enredadera. Para el dolor de muelas, se hierve una hojita en un cuarto de agua, y se toma la infusión. Para dolor de riñones se hierve la planta completa en un litro de agua, hasta que saque el color, se administra en forma oral por 9 días como agua de tiempo. Crece silvestre.

Chupona. Los fomentos de la planta completa ayudan en la desinfección de las heridas, se hierve la planta completa por 5 minutos con jabón corriente, se lava la herida y se aplican los fomentos. Crece silvestre.

Cuatro costillas. Tos, se prepara una infusión de una rama en un litro de agua, hirviéndola por 5 minutos, se toma como agua de uso. Crece silvestre.

Fregona. Para la inflamación y “purificación” de los riñones, se hierve la planta completa en un litro de agua por 5 minutos, administrándola como agua de tiempo. Crece silvestre.

Injuta. Golpes, se colocan fomentos sobre las regiones afectadas, preparados con la molienda de 6 hojas de la planta, por cada lesión. Crece tanto silvestre como cultivada en casa.

Jilguerilla. Fiebre, Se aplica un cataplasma en el estómago del paciente con hojas de la planta en manteca cada 4 horas, picándose la hoja sobre papel destreza y se mezcla con manteca. Crece silvestre.

Mora del sapo. Dolor de riñones, se hierve una raíz de la planta en un litro de agua por 10 minutos, se administra oralmente. Crece silvestre.



Pedincua, Bello maíz. Dolor de riñones, se hierve la rama en 2 litros de agua por 5 minutos, se administra como agua de uso. Se cultiva en casa.

Pulmonía. Se utiliza como tratamiento de la pulmonía. Se hirven 2 ramitas en un litro de agua, se administra oralmente. Crece silvestre.

Raíz de agua. Las hojas se utilizan para aliviar el dolor de estómago. Se hierven 3 hojas de la planta en un cuarto de agua, se administra oralmente. Crece silvestre.

Raíz de piedra. Se recomienda para el dolor de riñones. Se hierve una raíz de la planta en un litro de agua, se administra oralmente. Crece silvestre.



Sapito. Problemas en vías urinarias. Se preparan en té 4 “botoncitos” de la planta en 2 litros de agua, y se administra como agua de tiempo hasta que desaparezca el problema. Crece silvestre.

Tecopacle. Infección en el estómago. Se hierven 3 trozos de la raíz en un cuarto de agua, y se ingiere caliente en una sola toma. Crece silvestre.

5.5. Manual de Plantas Medicinales del Municipio de Jilotepec

Uno de los objetivos más importantes, planteados al inicio de éste trabajo es la elaboración de un *Manual de Plantas Medicinales del Municipio de Jilotepec*; contribuyendo con éste manual a la preservación y transmisión del conocimiento sobre la medicina tradicional de la región.

A continuación se presenta dicho manual el cual contiene aquellas plantas de uso medicinal de fácil adquisición para quien consulte el presente trabajo y se encuentre dentro del Municipio.

El símbolo:  es empleado como un distintivo de la información proporcionada por los habitantes del Municipio, mientras que el símbolo:  hace referencia de la información obtenida a través de la búsqueda bibliográfica.

MANUAL DE
PLANTAS
MEDICINALES

MUNICIPIO DE JILOTEPEC, MÉX.





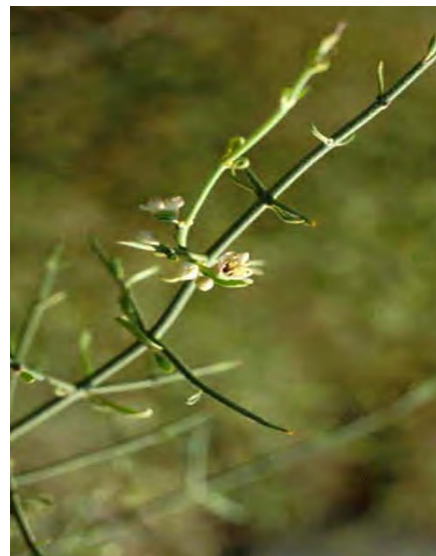
Nombre científico: *Adolphia infesta* (Kunth) Meisn

Abrojo

Familia: Rhamnaceae.

Otros nombres: Junco. ⁽¹⁰⁴⁾

Descripción: Arbusto de 1.5 a 2.5 m de altura; tronco leñoso, muy ramificado; artículos de 10-15 cm oblongos, tuberculados, fácilmente caedizos, densamente espinoso, espinas de 6 a 10, de 4 a 10 cm, de color rojizo, envueltas por vainas papiráceas de color blanco glabro pubescente, con las estípulas persistentes; hojas reducidas y caducas, la planta adulta carece de hojas; flores pequeñas amarillas, de 2 a 3 cm de longitud, fasciculadas, en las axilas. ^(67,104)



Origen: Es originaria de México. ⁽¹³³⁾

Hábitat: Habita en matorral xerófilo, pastizal y bosque de *Juniperus*, en lugares perturbados como orillas de parcelas y fondos de barrancas. ⁽¹³³⁾

Usos medicinales



Se hierven en un litro de agua 3 **flores** de Abrojo, una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, endulzado con miel y agregándole de 2 a 5 gotas de Limón, por último un poco de mezcal, tomado por las mañanas y por las noches o como té cuando se presenta el problema, ayuda a aliviar la **tos**; si se prefiere para el mismo padecimiento se pueden hervir en un litro de agua 3 ramitos de **flores** por 10 minutos, tomándose como té. Hirviéndose 10 **flores** en un litro de agua y tomado como té, ayuda en el tratamiento de los **dolores renales**.

Si se hierve la **raíz** (camotito) en un litro de agua por 10 minutos, tomado como té, también es eficiente para los **dolores renales**. Esta misma **raíz**, hervida el mismo tiempo, tomada en ayunas o como agua de tiempo, sirve para el tratamiento de la **diarrea**.



Las hojas se utilizan como tratamiento en **dolores renales**; se prepara la infusión de 10 hojas de Abrojo en un litro de agua, tomándose en ayunas, hasta que los dolores desaparezcan. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Canalejas, Nenamicoyan, 7^a Mz. de San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Persea americana* Mill

Aguacate

Familia: Lauraceae.

Otros nombres: Ahúacatl, Cupanda, On, Pahua, Xinene. ⁽⁶⁴⁾


Descripción: Árbol esbelto de más o menos 13 m de altura; tallo leñoso y corteza aromática; las hojas son de pecíolo corto, ovales, alternas y caríáceas; florea en racimos axilares, sus flores son pequeñas y provistas de una bráctea caduca; el fruto tiene forma de pera y mide de 5 a 20 cm de largo según la variedad, es carnoso, con pulpa verde amarillento, de sabor agradable y muy aceitoso. Florece de Febrero a Mayo. ^(90, 110)




Origen: Es originaria de América tropical. ⁽¹¹⁰⁾

Hábitat: Habita en climas fríos, templados y cálidos.

Composición Química

 La pulpa contiene una variedad de ácidos grasos del 15 a 30%; 74% de ácido oleico; 10.30% de ácido linoleico; 0.05% de ácido mirístico; 6.62% de ácido palmítico; 0.53 de ácido esteárico y huellas de ácido arachítico. En cada 100 g de pulpa de aguacate hay 0.19 mg de pro vitamina (carotenos que generan vitamina A en el organismo); 0.09 mg de Vitamina B1 (tiamina); 0.20 mg de Vitamina G (riboflavina); 1.0 mg de Factor PP (niacina); 15.0 mg de Vitamina C (ácido ascórbico). ^(64, 77, 110)

Usos medicinales

 La eliminación de las **lombrices** se logra hirviendo primero hojas de Cilantro en un litro de agua por 10 minutos y después se agregan 2 **hojas** de Aguacate, tomándose por las mañanas durante 9 días.

Para la **presión arterial**, se hierven en un litro de agua durante 20 minutos un hueso de Aguacate (**semilla**) y 3 hojas de Limón, tomándose el cocimiento en té.

El **dolor de estómago**, las **nauseas** y los **problemas de circulación** se quitan al tomarse 3 veces al día el cocimiento de un **hueso** de Aguacate en un litro de agua por 10 minutos, agregándose una rajita de Canela.



Las hojas junto con la **corteza** en cocimiento al 10 %, tienen propiedades **expectorantes**; son **estomáquicas**; **emenagogas**; **resolutivas** y **antiperiódicas**; los brotes y las hojas cuando ya pasan de color pardo o rosado al verde, tienen la reputación como **excitante de la vesícula biliar**; para aliviar la **gota** se preparan en infusión 30 g de hojas en un litro, tomándose 4 veces al día; para **menstruaciones anormales** la infusión se prepara con 15 g de hojas en 800 g de agua, tomándose 5 veces al día. ⁽⁶⁴⁾

La corteza en cocimiento al 10% sirve para lo ya citado en la parte de las hojas; es útil como **astringente**. ⁽⁶⁴⁾

El fruto es un **afrodisíaco** excelente ya que aumenta la **tonicidad** y activa la función de los **órganos sexuales**, incitando y facilitando la cópula en forma natural; es un buen **estimulante del crecimiento** y un buen **regenerador orgánico**; su uso no es conveniente cuando hay heridas ya que aumentan la **supuración** de ellas y de las **llagas** en general; muy útil en la dieta de personas con **estómago delicado**; por ser de fácil digestión y por su alto valor alimenticio, cuando hay **dispepsia** o **gastroenteritis** en niños destetados de 6 meses a 2 años de edad, puede dárseles el fruto de aguacate bien maduro como único alimento durante 3 o 4 días, siendo esto suficiente para lograr la curación radical. ^(101, 110)

La cáscara del fruto y la película que envuelve la **semilla**, tomada en dosis de 8 a 10 g, favorece a la expulsión de **parásitos intestinales**; para combatir las **lombrices** y la **solitaria** de manera efectiva, se maceran 20 g de cáscara fresca bien molida en 100 g de agua azucarada tomándose diariamente esta preparación en ayunas por 5 días consecutivos, el sexto día se suministra un purgante de aceite de Ricino para asegurar la evacuación de los **parásitos**; por último, las yemas tomadas en cocimiento, favorecen a la **digestión** cuando hay **debilidad de las fuerzas digestivas**. ^(86, 110)

El polvo de **la semilla**, después de asada y en dosis de 1 g tomado por la mañana en ayunas, favorece a la curación de la **disentería**; el aceite que se extrae de la semilla, sirve para curar algunas de las **enfermedades del cuero cabelludo**, especialmente la **tiña**; las semillas tienen propiedades **antirreumáticas** o **antineurálgicas** muy enérgicas, se prepara en forma de tintura con una parte de semillas rápidamente machacadas y puestas en 3 partes de alcohol a 70° G.L., se deja en maceración durante 8 días agitando de vez en cuando, se filtra y estará lista para aplicarse externamente sobre las zonas en donde sienta dolor, abrigando después con un pañuelo de lana o una franela; esta misma tintura se usa también como **tenífuga**, para lo cual se suministran 3 tomas de 5 ml, una cada 20 minutos y 3 horas después se da un purgante de 50 g de aceite de Ricino, al hacer la purga sale la **solitaria** generalmente completa (con todo y cabeza), si se observa que no salió la cabeza, repítase el tratamiento 8 días después exactamente en la misma forma; también se logra con esto la expulsión de



lombrices (oxiuros) y muchos otros **parásitos intestinales**; bien molidas se aplican a manera de cataplasma en los **panadizos**, haciéndolos abortar; secas y bien pulverizadas, mezcladas con miel caliente, se aplican como tópico en la parte enferma, muy pronto los dolores se calman y la resolución llega con bastante prontitud, obra como **resolutivo** sin duda a causa de la gran cantidad de tanino que contiene. ^(64, 86, 101, 110)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, San Miguel de la Victoria, Oxtoc.



Nombre científico: *Taxodium mucronatum* Ten

Ahuehuete

Familia: Taxodiaceae.

Otros nombres: Ciprés de Moctezuma, Pentamón, Pentamú, Sabino de México, Tarasco. ⁽¹⁰⁴⁾

Descripción: Árboles de gran talla con la corteza oscura, blanda y rugosa, llega a alcanzar proporciones majestuosas y su altura va de 45 a 50 m; el diámetro de la copa va de 10 a 14 m y el diámetro del tronco va de 2 a 15 m, ramas muy gruesas y torcidas; tiene hojas alargadas, compuestas, colgantes y de folíolos angostos, lineares y angostas; las flores masculinas tienen pocos estambres, de 6 a 8 y cada uno con 5 a 8 saquitos polínicos, en su base interna; conillos femeninos globosos, formados por un número reducido de escamas u hojas carpelares, cada una con 2 óvulos erectos en su parte interna y basal; el fruto tiene conos globosos con escamas peltadas y se desprenden íntegros; sus semillas carecen de ala. Su edad atribuida puede ser de más de 500 años. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Es originario del Estado de México.

Hábitat: Habita principalmente en las regiones templadas y semi-tropicales y bosques de pino-encino, crecen de preferencia en los terrenos húmedos o en las cercanías de las corrientes de agua. ⁽⁸⁶⁾

Composición Química



La madera y las hojas contienen los principios siguientes: resina; taxodina; un azúcar especial y sales minerales, especialmente; silicato de sodio, oxalato de calcio, nitrato y sulfato de potasio. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



Para mejorar la **circulación**, se hierven las **hojas** de un Geranio, Ahuehuete e Hinojo en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.



Las hojas y la corteza son **astringentes** usadas tanto al interior como exteriormente; son útiles en la **diarrea** y en la **bronquitis catarral**; así como en la **sarna**; la **herpes** y las **ulceraciones**; su cocimiento al 3% tomado durante 2 o 3 días es **vasoconstrictor enérgico**, especialmente sobre venas y vasos linfáticos por lo que se emplea con éxito, en los casos de **varices** y **hemorroides** ya que



favorece la **circulación venosa** evitando los **fenómenos congestivos**; obra indirectamente como **tónico cardiaco**, ayudando en los casos de **insuficiencia**, especialmente **mitral**, cuando hay **congestiones pasivas, pulmonares, hepáticas o nefríticas**; con el empleo del cocimiento, desaparece la **dificultad de la respiración**, las **funciones hepáticas** mejoran y favorece la eliminación de los **líquidos acumulados** en los tejidos, disminuyendo la **hipertensión**; puede emplearse con éxito en las personas de edad **arteriosclerósicas**, posiblemente debido al silicato de sodio que contiene el árbol, y que como se sabe, obra como **hipotensor**; el cocimiento también es ligeramente **antiséptico** y favorece a la **cicatrización de las heridas y úlceras** por la resina que contiene. ^(47, 68, 86, 101, 110)

El cocimiento de **la madera** favorece lo ya mencionado en la parte de las hojas, y es preparado y suministrado de la misma manera; el alquitrán extraído de la madera tiene propiedades **cicatrizantes** muy enérgicas y se emplea con buen éxito en las **afecciones de la piel** cuando hay **supuraciones**, así como en las **quemaduras**; la resina del árbol tiene propiedades **resolutivas** al exterior en **tumores y postemas**; usada interiormente obra como **balsámico** en las **afecciones intestinales** y de las **vías respiratorias, emenagogo y diurético**; también se han logrado curaciones de **reumatismo articular** agudo o crónico, preparando la resina al 5% en jarabe, para tomar de 4 a 5 cucharadas al día. ^(86, 87, 110)

Los frutos cocidos de 5 a 6 en un cuarto de litro de agua, dan buenos resultados en las **afecciones hepáticas**. ⁽¹¹⁰⁾

Las hojas y frutos se preparan al 10% en cocimiento, **corteza** al 5%, en cocimiento, para tomar de 2 a 3 pocillos al día; corteza y frutos al 20 %, para tomar de 4 a 5 cucharadas al día. ⁽¹¹⁰⁾

Entidades de referencia: Jilotepec.



Nombre científico: *Artemisia absinthium* L.

Ajenjo

Familia: Compositae.

Otros nombres: Ajenjo extranjero, Artemisa amarga, Estafiate, Hierba de San Juan, Hierba maestra, Hierba incienso, Hierba santa. ^(86, 108)

Descripción: Planta de fuerte aroma y sabor amargo que mide entre 50 y 150 cm de altura; poseen un tallo recto y acanalado de color gris es ramificado, muy oloroso y de tono general plateado; con hojas de color verde oscuro por el haz y capítulos de flores de color pardo, pequeños, agrupados en ramilletes; las hojas son divididas, dentadas y por su cara inferior sedosas y por su cara inferior sedosas y plateadas; tiene flores amarillentas que nacen en los extremos de las ramas. Se recolectan en Julio y Septiembre. ^(86, 108)



Origen: Es originaria de Asia, algunos autores sitúan su origen en Europa. ⁽¹⁰³⁾

Hábitat: El Ajenjo crece fácilmente en suelos pobres y arenosos y en lugares secos y soleados. Las semillas son muy pequeñas por lo que se deben poner en lugares donde no sean sopladadas por el viento o llevadas por la lluvia. ⁽¹⁰³⁾

Composición Química



Su principal sustancia activa es el aceite esencial *oleum absinthi* que contiene tujona; un jugo amargo, la absintina; ácidos orgánicos y taninos. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



Para el tratamiento del **dolor de estómago**, se pueden hacer distintos preparados de la planta, tales como; hervir medio litro de agua 5 minutos agregando, posteriormente, de 2 a 5 **hojas** y se apaga, o si se prefiere se dejan hirviendo por 5 minutos, cabe mencionar que se pueden agregar gotas de Limón y bicarbonato, la administración se hace cuando se presenta el dolor; otro método es hervir 3 **hojas** en un litro de agua durante 10 minutos, con Canela, tomándose en ayunas por 2 o 3 días; al hervir de una a 5 **ramitas** en una taza o en un litro de agua, dependiendo de la cantidad, de 5 a 20 minutos, tomándose como té en ayunas y por las noches, se logran resultados favorables; también es efectivo el hervir en un litro de agua las **ramas** de Ajenjo junto con Estafiate de 3 a 5 minutos o una **ramita** de Ajenjo y un Limón, en un cuarto de agua, tomándose el té por las mañanas y en las tardes ; la combinación en un litro de agua hirviendo de una **ramita** de Ajenjo, Mirto y Manrubbio por 10 minutos,



tomado como agua de tiempo, es bastante efectiva; hirviendo en un litro de agua una **ramita** de Gobernadora y una de Ajenjo por 10 minutos, tomado cuando se presente el dolor ayuda al alivio del problema; así mismo el cocimiento en un litro de agua de un **tallo** y una **flor** por 20 minutos o el tallo y las hojas de 5 a 10 minutos, tomándose en ayunas de 2 a 3 días, se calma el dolor ; se puede hervir la **planta completa** en un cuarto de agua por 5 minutos hasta que saque el color, tomándose como té , caliente.

Para el control de la **diarrea**, existen distintos métodos; hervir medio litro de agua y posteriormente se le agregan las **hojas** por 5 minutos, se toma el té cuando se presenta la diarrea; se puede hervir una **ramita** en una taza de agua por 5 minutos, tomándose en ayunas; si se hierven 4 ramitas en un litro de agua por 20 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo; hirviendo una ramita de Ajenjo y un Limón, en un cuarto de agua, se toma como té , caliente; hirviendo 3 ramas de Ajenjo, Hierbabuena y una de Guayaba en un litro de agua por 10 minutos, se debe tomar el té, 3 veces al día; hirviendo las **flores** en un litro de agua por 5 minutos, se toma como té caliente; si se hierven de 2 a 5 hojas en medio litro de agua, se toma como té caliente; si se hierve un litro de agua 5 minutos y se agrega la **planta completa**, se debe de administrar en ayunas.

Para eliminar la **bilis** se pueden utilizar distintos métodos; hirviendo una **ramita** en una taza de agua de 2 o 5 minutos o si se prefiere hervir de una a 4 ramitas en un litro de agua por 20 minutos, se toma el té por las mañanas por 9 días; si se hierven las **hojas** de Ajenjo con una cáscara de Tomate y una rajita de Canela en un litro de agua durante 10 minutos, se toma una taza en ayunas; hirviendo 2 hojas en medio litro de agua, se toma en ayunas; hirviendo las hojas y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, la toma debe ser en té 3 veces al día

El **berrinche** se puede quitar machacando una **ramita** y posteriormente se unta en la boca; o masticando la ramita y el **tallo**.

Para aliviar el **empacho**, se hace un té con una **ramita**, hervida en medio litro de agua por 10 minutos, tomándose caliente. La **úlcera** se procura tomando un té, 3 veces al día, preparado con 2 **hojas** de la planta hervidas en medio litro de agua.

El **mal aliento (halitosis)** se puede eliminar si se hierven 3 **hojas** en un litro de agua durante 10 minutos, con Canela, tomándose como té caliente; o se hierven 2 hojas en medio litro de agua, tomándose el té en ayunas y por las noches.

La eliminación de los **parásitos intestinales** se logra mediante la toma en ayunas de una infusión de 2 **hojas** en medio litro de agua.



Para los **nervios**, se hierven 4 **ramitas** en un litro de agua por 20 minutos, tomándose en ayunas; o se hierve un cuarto de agua y se agregan 3 **hojas** uno o 2 minutos, administrándose como agua de tiempo.

El llamado **aire de pulque** puede ser tratado con el cocimiento de 4 **ramitas** en un litro de agua por 20 minutos, tomándose como té caliente.

El **aire** y los **corajes** son tratados con el cocimiento de las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose en ayunas; o solamente si se hierve en medio litro de agua un tallo por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo o en té caliente.

Para el **enfado** y el **dolor de cabeza**, se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose en ayunas.

En **dolor hepático**, se hierven en una taza de agua de 2 a 3 **ramitas** de la planta por 10 o 15 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor.



La planta completa se usa en medicina como **vermífuga**.

Las hojas se ponen a secar a la sombra y son utilizadas para la estimulación en la producción de **jugos digestivos** por la **falta de apetito**; la difícil y lenta **digestión**; **cólicos**; **reumatismo**; **estreñimiento**; falta de **menstruación**; **bilis**; **tos**; **gripe** y **convalecencia**; nunca debe de hacerse de ella uso prolongado en el **embarazo**; la dosis es de una cucharadita por taza en 2 o 3 días; las hojas hervidas, escurridas y machacadas se aplican calientes para calmar los **dolores articulares**; si lo aplicas en infusión para gargarismos, sirve para contrarrestar las **anginas** y **catarros** de la garganta. ^{(18,}
38, 48, 50, 86, 108)

Las sumidades **flóridas**, se aplican de igual manera que para las mismas enfermedades donde alivian las hojas. ⁽¹⁰⁸⁾

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Populus alba* L.

Álamo

Familia: Salicaceae.

Otros nombres: Álamo, Álamo blanco, Chopo, Chopo blanco.

Descripción: Puede alcanzar hasta los 25 o 30 m de altura; tronco robusto y recto de color blanquecino o grisáceo, con la corteza lisa; hojas alternas, cáducas, de forma elíptica y el haz es de un color verde intenso, el envés está cubierto de un denso tomento blanquecino; las flores se agrupan en amentos; el fruto es una cápsula alargada, que se abre en dos valvas. ⁽⁴²⁾



Origen: Europa, Asia, norte de África.

Hábitat: Común a la orilla de los ríos.

Composición Química



Flavonoides (crisina, metilcrisina, galangina, quercetina, rhamnetina), glucósidos fenólicos (salipopolósido, saliciltremuloidina, salicina, salirepósido, tremulacina). En el Aceite esencial encontramos alfa y beta cariofileno, manita, ácidos málico y gálico, una grasa, acetato amónico, una sustancia cristalina de naturaleza glucósidica, salicina, populuna, tectocrisina, crisina (dioxiflavona y oximetoxiflavona). ⁽⁴²⁾

Usos medicinales



Si se hierven las **hojas** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo, favorece el alivio de **golpes internos**.



Las hojas en infusión ayudan a los problemas de infección bacteriana. ⁽⁴²⁾

Entidades de referencia: Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Ocimum basilicum* L.

Albahacar

Familia: Labiatae.

Otros nombres: Albaca, Albahacar de castilla, Albajaca, Alfacar, Xuuky. ⁽⁹⁰⁾


Descripción: Planta herbácea, anual, hasta de 50 cm de altura, aromática; tallo anguloso, muy ramificado; hojas opuestas oblongas, aovadas, aromáticas, anchas, con glándulas de aceite; flores pequeñas blancas, sésiles, labiadas, con brácteas verdes, reunidas en una panícula terminal; cáliz cilíndrico y el limbo bilabiado. Florece de Julio a Septiembre. ⁽⁶⁴⁾




Origen: Es de origen africano y asiático. ⁽⁸⁶⁾

Hábitat: Se cultiva en recatas y huertas particulares. Crece en zonas templadas, frías, calido-secas y cálido-húmedas. ⁽⁹⁰⁾

Composición Química

 Las partes aéreas de la planta contienen un aceite esencial constituido de mono y sesquiterpenos (alrededor de 27 monoterpenos); derivados del fenilpropano y ácidos orgánicos sencillos; los principales son el linalol, cineol, citral, citronelol, geraniol, alfa-terpineol, acetato de borneol, alfa-pireno y timol; dentro de los sesquiterpenos están; alfa-bisosol, alfa-bergamoteno, gama-catineno, beta-cariofileno, alfa-cedreno, humuleno y su alfa isómero, nerolidol, alfa y beta santaleno. Otros compuestos como el eugenol, estragol metil cavicol y el éster metílico del ácido transcinámico, juvocimeno 1 y 2, gama-muroleno, nerolidiol, alfa y beta-santaleno. En las hojas se han identificado flavonoides, erioditiol, camferol, quercetina, rutina, 2 vicenina, xantomicol y las cumarinas: aesculina y aesculetina. El ácido ursólico y beta-sitosterol. ⁽⁹²⁾

Usos medicinales

 La **infección del estómago** y el **dolor de cabeza** se pueden aliviar hirviendo una **ramita** en un litro de agua, tomándose por las mañanas y por las tardes.

Se hierve la **planta completa** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de uso o se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua, administrándose en tomas 3 veces al día, sirve para el **dolor de estómago**.



Cuando se presenta una **infección en los ojos**, se puede preparar una infusión de **hojas** de Albahaca, Manzanilla y Hierbabuena hervidas en un pocillo de agua, tomándose 3 veces al día.



La **planta completa** es considerada **estimulante, tónico, carminativo, febrífugo, expectorante, diurético, digestivo, laxante, vermífugo, analgésico, antidiarréico, antiemético, antiespasmódico, sedante**, ayuda en el **parto**, calmante de las **picaduras de los insectos**, también se le atribuyen propiedades **afrodisíacas**; la decocción de la planta entera y seca se utiliza en enjuagues bucales y en gargarismos para eliminar las **inflamaciones de las encías y de la garganta**, también se utiliza contra la **inflamación intestinal, vértigo, vómito y espasmos**; estimula el **sistema inmunológico**, incrementando hasta en un 20 por ciento la **producción de los anticuerpos**, lo que contribuye a su efectividad en **enfermedades infecciosas**. (16, 25, 55, 64, 86)

El **aceite** se utiliza contra la **depresión, el agotamiento nervioso y la fatiga mental**, se usa también como **repelente de insectos**; como **refrescante** se añaden 5 gotas al agua de baño; así mismo el aceite realmente mata los **parásitos intestinales**; se usa también con éxito para tratar el **acné**. (64, 86)

Las **hojas frescas** se frotan sobre las **picaduras de insectos** para reducir el **prurito y la inflamación**; la infusión o la decocción se utiliza para curar personas con **afecciones intestinales y renales, trastornos gástricos crónicos**; se suele tomar la infusión de las hojas, 75 g para 500 ml de agua, como **estimulante** contra los **gases intestinales**; secas trituradas y machacadas en grasa sin sal ni manteca de cerdo, se transforman en una pomada utilizada en las **afecciones de los labios, párpados y pezones lastimados**; estimula la **secreción láctea** de las madres que están amamantando, **regulariza las menstruaciones y estimula la corteza suprarrenal**; la infusión es usada como **calmante, estomáquico, diurético, carminativo** y contra enfermedades de las vías respiratorias superiores, **tos, tosferina e inflamación de vías urinarias**, y para expulsar **gusanos intestinales**; se usa como **refrescante** en baños, compresas vulnerarias y gargarismos; la infusión se prepara con 2 a 3 cucharaditas de hojas secas, por cada taza de agua hirviendo, dejar reposar de 10 a 20 minutos, beber hasta 3 tazas al día; en tintura, use de media a una cucharadita, hasta 3 veces al día; el jugo se usa contra **tos, dolor de oído, problemas de la piel y mordeduras de serpientes**. (14, 18, 41, 64)

Se toma una media taza, cada 2 ó 3 horas, del cocimiento de una onza de **la raíz** en un litro de agua para combatir la **diarrea**. (64)

Entidades de referencia: Jilotepec, La Comunidad, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Cynara scolymus L.*

Alcachofa

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Alcachofera, Alcanfora. ⁽⁹²⁾


Descripción: La alcachofa es una planta herbácea de hoja perenne con tallos ramificados y acanalados que puede alcanzar hasta los 1.50 m; las hojas de alcachofa son grandes en roseta, pinnatisectas, con la nerviación muy marcada, blanquecinas en el envés y color verde grisáceo en el haz; las inflorescencias son capítulos solitarios de gran tamaño (hasta 15 cm de diámetro), terminales, de color violáceo, con flores todas tubulosas que se insertan en un receptáculo carnoso, rodeado de brácteas ovales carnosas en la base, el sabor es muy amargo; sus flores están agrupadas en cabezuelas grandes y originan frutos de color café. La época de floración depende del clima y de la situación, pero florece en los meses de verano. ^(59, 83)




Origen: Originaria de la región mediterránea. ⁽⁹²⁾


Hábitat: Se localiza en clima semiseco a los 2050 msnm. ⁽⁹²⁾

Composición Química

 Se han determinado ácidos orgánicos (ácido málico, succínico, láctico, fumárico, cítrico, alfa-hidroximetilacrílico); ácido caféico; ácido cafeil-3-quinico (ácido clorogénico) y ácido 1,5-dicafenilquinico (cinarina); flavonoides como apigenina, luteolina, heterósidos de la luteolina (7-glucosil-, 7-gentiobiosil-, 7-ramnoglucosil-, 4-glucosil) y heterósidos de quercetina (rutina); además lactonas sesquiterpénicas (cynaropicrina y derivados), que son ésteres del ácido alfa-hidroximetilacrílico, y una lactona sesquiterpénica del grupo de las guayanólidas que le dan amargor; β -selineno, cariofileno, eugenol, fenilacetaldehído, decanal; taraxasterol y β -taraxasterol. ^(59, 62)

Usos medicinales

 Hirviendo las **hojas** en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té formado contra el **dolor de estómago**.

 Se ha demostrado que el uso del preparado de **hojas** de Alcachofa obra directamente sobre las



funciones hepáticas, aumenta la producción de **bilis**, haciéndola más fluída y **descongestiona el hígado**; esta acción parece debida al glucósido; además por la sustancia mucilaginosa obra como **desinflamante de las vías biliares** y de la **vesícula**; en las **angiocolitis**, con **ictericia y cistitis**, ya sea catarrales o por la presencia de **cálculos biliares**, en estos casos, calma el **cólico**, atenuando el **estado espasmódico**; como no es tóxico puede emplearse en la **ictericia de los recién nacidos**; por sus sales minerales, puede emplearse como **diurético**, pues elimina por el epitelio renal **sustancias tóxicas y productos biliares anormales**, originados por el funcionamiento defectuoso de la glándula hepática; se prepara en maceración en la proporción de 5 ó 10 g para 150 ml de agua, dejándola durante 12 horas y enseguida se filtra, esta agua se dividirá en 3 proporciones, para tomar 3 veces al día; los extractos de hoja de Alcachofa son **coleréticos**, es decir, que favorecen la **secreción de bilis** por parte de la vesícula biliar, por esta acción se emplea en **litiasis biliar no obstructiva, colecistitis crónica y dispepsias** (la mayor secreción de bilis facilita la digestión de las grasas, de ahí su utilidad en las dispepsias no ulcerosas); sirve como **diurético**; estimula el **apetito**; alivia el **empacho** y los **malestares de la vesícula**; además, por la acción conjunta de los flavonoides y los derivados del ácido caféico, el extracto de alcachofa puede disminuir la concentración sérica de **colesterol** y LDL. (7, 45, 59, 86, 101)

Entidades de referencia: Huantepec.



Nombre científico: *Medicago Sativa L.*

Alfalfa

Familia: Fabaceae.

Otros nombres: Alfalfa, Médico.


Descripción: Planta herbácea muy cultivada, perenne, tiene desde 5 cm. de altura hasta 1 m de altura; hojas trifolioladas, aserradas, pequeñas de color verde brillante; las flores en espigas cortas o cabezuelas, azules o violetas; cáliz de 5 dientes cortos; pétalos libres del tubo estaminal; originan frutos en forma de vaina a veces enroscados y espinudos en los márgenes. Florece en el mes de Abril. ^(64, 86, 92)




Origen: Es originaria de Europa y el Oriente. ⁽⁶⁸⁾

Hábitat: En climas semicálido, semiseco y templado y se cultiva en campos y huertos, crece asociada a la vegetación de matorral xerófilo, bosques espinoso de encino y mixto de pino. ⁽⁶⁸⁾

Composición Química

 La planta contiene entre sus principales componentes, sales minerales especialmente sulfatos de calcio y potasio; fosfatos de sodio y calcio, en forma orgánica inositobexafosfato de calcio y sodio; también contiene una pequeña cantidad de cloruro de magnesio, además una sustancia de color amarillo derivado de la clorofila; vitaminas como la A, K, complejo B y C; ácido láurico, maléico, malónico, mirístico, palmítico y quínico; pirrolidina (homo-estaquidrina), piridina, arginina, asparagina, canavanina, medicagol, coumestrol, biocanina A, daidzeina, formononetina y genisteina; ácido medicagenico, soyasapogenoles A-F y hederagenina; campesterol, cicloartenol, β -sitosterol, α -espinasterol y estigmasterol. ^(62, 64, 101)

Usos medicinales

 El licuado de medio Betabel, una Zanahoria, una rebanada de Piña, una ramita de Apio, una ramita de Perejil y una de Alfalfa, tomado un vaso en ayunas, **augmenta las defensas**.

La **diabetes** se puede tratar con un licuado de **hojas** con el **tallo** en poca agua, tomándose un vaso en ayunas



La planta completa se utiliza para combatir enfermedades del aparato digestivo, respiratorio y reproductor así como del sistema urinario y nervioso; en combinación con jugo de Zanahoria o de Tomate es muy saludable y nutritivo, pues fortalece y sana la dentadura, conservándola; protege de raquitismo, caries y enfermedades de las encías. ^(38, 58, 64, 86)

La infusión de 20 g de **hojas y semillas** en 150 g de agua constituye el llamado té de Alfalfa que tomado en ayunas es muy útil para favorecer el crecimiento de los niños raquíticos, anémicos o desnutridos; también es recomendada para las señoras embarazadas pues favorece la asimilación de las sales de calcio, así como en las que amamantan, ya que aumenta la secreción láctea; es bueno para tonificar el organismo, en personas con estado de desnutrición especialmente en la pretuberculosis o en la convalecencia de las enfermedades infecciosas; en las personas que padecen dispepsia y falta de apetito. ⁽¹⁰¹⁾

Las semillas se usan junto con las plantas para formar el té de alfalfa y tiene las mismas propiedades curativas citadas en la parte de las hojas. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Coscomate, Xhimojay.



Nombre científico: *Erodium cicutarium* (L.) L'Her. ex Ait.

Alfilerillo

Familia: Geraniaceae.

Otros nombres: Aguja de pastor, Pata de león, Peine de bruja, Relojes. ⁽¹⁰⁴⁾

Descripción: Hierba anual, ascendente o tendida, que mide 15-50 cm tienen tallos decumbentes o erectos; hojas lobuladas o pinatífidas, radicales numerosas; las caulinares escasa, miden 5-12 cm de longitud, bipinatisectas; flores actinomorfas o levemente cigomorfas, pedúnculos con 5-20 flores de 10-12 mm de diámetro, con corolas rojizas; glándulas en alternancia con los pétalos; inflorescencias multifloras, pueden ser blancas, rosas, moradas o anaranjadas, umbeliformes; estambres fértiles y estaminodios; ovario penta lobulado, penta carpelar, rostrado, con 2 óvulos superpuestos en cada cavidad; fruto formado de 5 esquizocarpos monospermos, que quedan libres por el enroscamiento de sus rostros, globoso; semillas de unos 3 mm, reticuladas, subcilíndricas, de color café. Florece a partir de Julio. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Es originario de España en la región mediterránea y Asia Media. ⁽⁹²⁾

Hábitat: Crece en bosques de pino encino, oyamel, pastizales y matorrales; se le encuentra también entre los cultivos de maíz, frijol, calabaza y alfalfa. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



Se han aislado alcaloides (cafeína, putresina, isoquinolina y tiramina); los componentes fenólicos (ácido gálico, geranina, pirocatecol, cumarinas y ácido elágico); los flavonoides (crisantemina, rutinósido, glucósido de cianidina y petunidina); en la savia se encuentra el alcaloide histamina y un compuesto fenólico pirocatecol. ⁽⁹²⁾

Usos medicinales



Si se hierven las **hojas** en un litro de agua, administrándose como té, ayuda en el tratamiento de la **diabetes**.



El cocimiento de la **planta** se usa para curar las **inflamaciones de la boca** y la garganta, para



postemillas y dientes flojos, se hacen enjuagues bucales; para lavar **granos y heridas**; para **dolor de estómago, garganta y tos**. ⁽⁴⁷⁾

Para oídos reventados se aplican **las hojas**. ⁽⁴⁷⁾

Entidades de referencia: Jilotepec.



Nombre científico: *Pimpinella anisum* L.

Anís

Familia: Apiaceae.

Otros nombres: Hierba dulce, Matalahúva, Pimpinela. ⁽⁸³⁾

Descripción: Planta herbácea anual de 60 cm de altura; hojas codiformes en la base del tallo y trífidas con divisiones lineales en la cima, situándose entre ambas, otras hojas compuestas con lóbulos dentados; las flores son blancas y se agrupan en umbelas; los frutos son de tamaño pequeño 3-5 x 3 mm ovoides o piriformes, de color gris-verdoso, olor aromático y agradable sabor dulce, con 2 pericarpios que suelen estar unidos por su vértice. Florece de Julio a Agosto. ^(59, 64, 92)



Origen: Proviene de regiones mediterráneas. ⁽⁶⁴⁾

Hábitat: Habita en climas cálido y templado, desde el nivel del mar hasta los 2000 m, esta asociada a terrenos de cultivo de riego y de temporal, bosque tropical y pastizal. ⁽⁹²⁾

Composición Química



Contiene materias minerales, lípidos, flavonoides, un aceite esencial cuyo componente principal es el E-anetol (1-metoxi-4-propenilbenceno) acompañado de su isómero el estragol (metilchavicol); escopoletina, umbeliferona, umbeliprenina, bergapteno (furanocumarina); quercetina, apigenina, luteolina, quercetina-3-glucurónido, rutina, luteolina-7-glucósido, apigenina-7-glucósido, isoorientina e isovitexina; p-metoxifenilacetona, β -cariofileno, anisaldehído, ácido anísico, linalool, limoneno, α -pineno, pseudoisoeugenol-2-metil butirato, acetaldehído, p-cresol, hidroquinona, β -farneseno, bisaboleno, d-elemeno, miristicina. ^(59, 62)

Usos medicinales



Para tratar la **fiebre** se pueden hacer distintos preparados, tales como; hervir 2 **ramitas** en 2 litros de agua por 20 minutos, administrándose como té; si se hierven 6 **hojas** de Anís en un litro de agua por 10 minutos y se toma el té 2 veces al día, ayuda en dicha enfermedad; también se puede preparar el cocimiento de las hojas y el **tallo** en medio litro o un litro de agua, en un tiempo de 10 a 20 minutos, agregando 5 gotas de Limón, ingiriéndose como agua de uso; si se hierve en un litro de agua



hojas de Borraja y una ramita de Anís, se debe de administrar como té; la **planta completa** se hierve en un litro de agua por 5 minutos, tomándose una taza seguida hasta bajar la **fiebre**.

Ayuda en la **diarrea**, al hervir 3 flores de Pericón con 3 **pizcas** de Anís en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el té 4 veces al día.



La planta completa es un **excitante** cuya acción se hace sentir especialmente en el aparato gastrointestinal, y determina contracciones de la **túnica muscular** que favorece la **digestión** y ocasiona la expulsión de los **gases**; da su olor a la leche y aumenta su **secreción**; la orina adquiere un olor desagradable; la infusión de Anís produce cierta sensación de calor; tiene acción **diurética**; corrige los **dolores** y los **vértigos** de cabeza que dependen de los **estados dispépticos**; su acción concentrada en el cerebro facilita los trabajos intelectuales; la infusión se prepara con 5 o 10 g por litro de agua, tomándose 4 tacitas al día; recientemente se tiende a demostrar una leve acción estrogénica del aceite esencial, supuestamente debido a la presencia de un estilbeno que procede de la dimerización del acetol. ^(12, 16, 38, 50, 59, 64)

Los frutos tienen una acción **carminativa, digestiva, antiespasmódica y expectorante**. ⁽⁵⁹⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Canalejas, Doxhicho, Jilotepec, La Comunidad.



Nombre científico: *Heterotheca inuloides* Cass.

Árnica

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Acahua, Acahual, Acahualli, Akawtomitl, Árnica de campo, Árnica del país, Árnica de monte, Árnika, Cuauteteco, Falsa árnica, Hornilla, Re emn, Tabaco de las montañas, Tlályetl. ^(64, 104)



Descripción: Planta herbácea perenne, densamente pilosa, a veces anual, hasta de 1.5 m de alto; tallos erectos, estriados pubescentes; hojas ovadas, las inferiores con el pecíolo ensanchado hacia la base, alado, las superiores oblongo-lanceoladas, sésiles, agudas aserradas, densamente pilosas en ambas caras; pecíolos de 2 a 3.5 cm de largo, por 1-2 cm de ancho; cabezuelas pocas, corimbosas; receptáculo acampanado, de unos 2 cm de ancho, con las brácteas imbricadas, densamente pilosas, lanceolado-agudas; flores amarillas liguladas 25 a 40, láminas oblongas de 8 a 15 mm de largo; flores del disco 40 a 150, corolas de 4 a 7 mm de largo. Su fecha de florecimiento es de Julio a Octubre. ^(47, 104)

Origen: Originaria de México. ^(89, 90)

Hábitat: Crece en zonas frías, en pastizales y orillas de los caminos, se puede cultivar en huertos. ^(89, 90)

Composición Química



Contiene resina, clorofila, materia colorante amarilla, aceite esencial, tanino, ácido gálico, ácido oxálico, goma, almidón, un principio amargo, materia grasa, diversas sales, arnicina, resoina, saponina, esteroides, isoquercetina. ^(64, 101, 103)

Usos medicinales



Para el tratamiento de las **infecciones internas** se pueden hacer distintos preparados: hervir 4 **ramas** de la planta completa en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como té; hervir una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo; de igual forma se puede hervir la **planta** en un litro de agua por 3 minutos también tomándose igual que en la preparación anterior. En caso de **infecciones externas** se hacen los siguiente preparados: se hierve un litro de agua por 3 minutos, se agrega un manojo de la **planta completa**, se apaga y tapa, untándose las ramas sobre la herida; otra técnica puede ser hervir 4 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, lavándose



las heridas con las aguas del cocimiento; por último se pueden hacer lavados de la herida con la infusión o la tintura de la **planta completa**, 2 a 3 veces al día; al hervir las **hojas** y las **flores** en un litro de agua de 10 a 15 minutos, se toma como té.

Cuando se presentan **heridas internas y externas** se pueden hacer distintos preparados de la planta completa o partes de ella: se hierve en un litro un manojo de la **planta** por media hora, posteriormente se untan sobre la herida; si se hierve una **rama** por 3 a 10 minutos hasta que agarre color, se puede lavar la herida con al agua del cocimiento; de igual forma si se hierven de una a 4 **ramas** de la planta en un litro de agua de 5 a 15 minutos, se lava la herida con la infusión, 2 a 3 veces al día; los cocimientos hechos con combinaciones de un trozo de corteza de Cuachalalate y Cancerina con una **ramita** de Árnica por 15 minutos un litro de agua; o de **ramas** de la Hierba del cáncer, Árnica y flores de Jara por 5 minutos, hervidos en 2 litros de agua; si se prefiere también se pueden hervir en un cuarto de agua 2 **ramitas** de Árnica, 2 de Hierba del cáncer y un corazoncito de Tepozán; otra opción es hervir en un litro de agua **ramas** de Hierba del cáncer y de Árnica por 10 minutos; todos estos preparados serán aplicados untándose las ramas sobre la herida, lavando la misma de 2 a 3 veces al día. Otra técnica es la extracción de una **ramita** en un litro de alcohol durante 10 días, pasado este tiempo se frota con un algodón impregnado con el extracto alcohólico, en las mañanas y en la noche. Si se hierven de 5 a 8 **flores** en un litro de agua, por 5 a 20 minutos, se toma la infusión como té; se pueden hervir en un litro de agua las **flores** y el **tallo** por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo por 9 días; o si se prefiere se untan las **flores** directamente en la herida. Se pueden hervir las **hojas** y las **flores** en un litro de agua de 10 a 15 minutos, administrándose como té 3 veces al día; otra forma puede ser el hervir las **hojas** y las **flores** por 5 minutos hasta que saque el color, tomándose de igual forma como té; si se hierve un litro de agua y se agregan las **hojas**, manteniendo el hervor por 5 minutos, esta infusión se administra como té en ayunas y por las noches; al hervir de 4 a 5 **hojas** en un litro de agua por 10 minutos, se hace una infusión que se toma como agua de tiempo; si se hierven en un litro de agua 3 **hojas** y un **tallo** por 20 minutos, el cocimiento se administra como agua de tiempo por 9 días. Al hervir la **raíz** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se obtiene un cocimiento que debe ser administrado como agua de tiempo.

Para la **inflamación** se pueden hacer distintos preparados: Se hierve la **planta** en un litro de agua por 3 minutos, tomándose como agua de tiempo. Se pueden hervir de una a 4 **ramitas** en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose el cocimiento como té o agua de tiempo, en caso de **inflamación muscular**, se frota las **ramas** sobre el músculo adolorido. Se pueden hervir de 5 a 8 **flores** en un litro de agua, por 5 a 10 minutos, tomándose la infusión 3 tazas al día; o si se hierven en un litro de agua las **flores** y el **tallo** por 10 minutos, se toma como té en ayunas. Otra técnica es hervir la raíz en un litro de agua de 5 a 10 minutos tomándose como agua de tiempo.



Si se padece de **golpes** los preparados recomendados son: hervir en un litro de agua hojas de Chayote, la **planta completa** de Hierba del cáncer, Epazote de zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, tomándose el cocimiento como té; si se hierve la **planta** en un litro de agua por 3 minutos, se recomienda su uso como agua de tiempo. Se pueden hervir de 3 a 4 **ramas** de la planta en un litro de agua de 5 a 15 minutos, administrándose como té o agua de tiempo por 9 días; al hervir las **ramitas** de árnica con los corazoncitos del Tepozan, el cocimiento se toma durante 3 días; si se hierve una **rama** por 3 a 10 minutos hasta que agarre color, esta se administrará en ayunas y por las noches; hirviendo en medio litro de agua una penca de Zábila y una **ramita** de Árnica, se frota las ramas sobre el golpe. Al hervir de 5 a 8 **flores** en un litro de agua, por 5 a 10 minutos, la infusión se tomará por 3 días. Si se hierven las **hojas** y las **flores** en un litro de agua de 10 a 15 minutos, se puede tomar como agua de tiempo; y al hervir en 3 litros de agua las **hojas** y el **tallo** por 20 minutos, este cocimiento se debe tomar por 9 días. Hirviendo la **raíz** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, debemos de administrarlo como agua de tiempo.

En especial para los **golpes internos** se pueden hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos; o bien hervir de 2 a 3 **flores** en un litro de agua de 10 a 20 minutos; sin importar la técnica se debe de administrar como agua de tiempo.

Para combatir la **úlceras**, se hierve una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo o en ayunas.

Contra la **tos** se deben hervir 4 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo por 9 días. Si se prefiere se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una **flor** de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, lo cuelo y lo vuelvo a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, tomándose el té en ayunas y por las noches.

Si se padece de **infección en los bronquios**, la **Hierba** del cáncer, junto con la Hierba del golpe y la Árnica, se hierven en un litro de agua, tomándose por las mañanas y en ayunas durante 15 días; o se hierve medio manojo de la **planta** en medio litro de agua, tomándose el té por las mañanas y por las noches.

La **artritis** y el **reumatismo** se alivian al hacerse la extracción de las **hojas** en alcohol, o hervirse las **ramas** de Árnica junto con las de Romero en un litro de agua por 5 minutos; otro método es hirviendo 2 **ramitas** de Árnica con una penca de Zábila en litro y medio de agua por 45 minutos; sea cual sea la técnica se frota sobre las zonas adoloridas.



Cuando se tienen problemas de **gastritis** se pueden hervir 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 15 minutos; o se hierve en un litro un manojo de la **planta** por media hora; se provoca el mismo efecto si se hierven 2 **hojas** de Tepozan y una de Árnica en un litro de agua; sin importar la técnica se toma el té en ayunas.

Los **dolores** se eliminan si se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, **planta completa** de Hierba del cáncer, Epazote de zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos y el cocimiento se toma como té. El **dolor de estómago** se puede eliminar hirviendo una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos; o hirviendo un litro de agua y agregando las **hojas**, manteniendo el hervor por el mismo tiempo; ambas preparaciones deben tomarse como té.

El **dolor de huesos** se elimina al hacer la extracción de las **flores** en alcohol por lo menos una noche anterior, y frotando la tintura sobre los mismos.

En los problemas de **anginas** la **planta completa** se hierve en un litro de agua por 3 minutos, y posteriormente se hacen gárgaras con el cocimiento.

Si se sufre de **dolor de pies por el frío** la extracción de una **ramita** en un litro de alcohol durante 10 días; o el hervir la **raíz** en un litro de agua de 5 a 10 minutos; ayuda a eliminar este padecimiento ya que se debe de frotar con un algodón impregnado con el extracto alcohólico o el cocimiento en las mañanas y en la noche.

Para el **dolor de brazos** se hierven de 5 a 8 **flores** en un litro de agua, por 5 a 10 minutos, tomándose el té cuando hay dolor.

Los **dolores renales** se alivian al hervir una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos, y tomarse como agua de tiempo.

Las **cicatrices** se quitan hirviendo una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos y administrarse como agua de tiempo.

Si se sufre de **coagulación de la sangre** este se puede tratar al hervir 4 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos y administrarse 3 tazas al día.

Las **infecciones de la piel** se pueden combatir si se hierven en un litro de agua una pizca de Pinzanillo, 3 cáscaras de Nuez y 3 **ramitas** de Árnica por 15 minutos, lavándose la zona afectada con el



cocimiento por las noches. Las **llagas** se cierran si se hierven en 2 litros de agua **ramas** de la hierba del cáncer, árnica y flores de jara por 5 minutos, limpiándolas con el té.

Para las mujeres **recién paridas** se recomienda la toma como agua de tiempo de un cocimiento en un litro de agua de las **flores** y el **tallo** por 10 minutos. Si se padece de **diarrea**, al hervir por 6 minutos litro y medio de agua y agregar una **flor**, dejando enfriar, tomándose como té, se ayuda a mejorar la enfermedad.



La planta completa se utiliza en infusión para el baño de convalecencia de enfermedades respiratorias; golpes, heridas y úlcera; la tintura al exterior para curar los golpes, como calmante del dolor, aplicada en compresas. Con **las hojas y ramas** se hacen cataplasmas o por medio del cocimiento, fomentos para las heridas; se incluye en la mezcla para hacer la infusión junto con las flores. (68, 86, 101)

La infusión de **las flores** es muy útil en caso de catarros pulmonares, de debilidad muscular o nerviosa; en grandes cantidades produce vómitos y dolores de vientre y es buena en casos de gota, reumatismo, parálisis, conmoción cerebral debido a una caída o golpe, epilepsia y neuritis; su cocimiento en la proporción de 1 g para 100 g de agua, tomado en cucharadas una cada 2 horas, es muy útil para combatir la bronquitis de origen catarral; favorece la acción de la quinina, en casos de paludismo y en general cuando hay fiebres en las enfermedades infecciosas; favorece la circulación arterial, en la retina y mejora la facultad visual, cuando hay debilidad cerebral; es buena para las heridas, aplicada en tintura; para prepararla se debe de poner 10 g de flores de Árnica, alcohol de 90° G.L., 150 g de las flores y 50 g de agua, se deja macerar durante 10 días y en seguida se filtra, se deben tomar las flores recientemente del vegetal, además agregar 1 g de polvo de Canela, constituyendo así la tintura de Árnica aromática; la infusión de Árnica se prepara con hojas y flores de la planta, 2 g de cada una con agua hirviendo, 250 g para tomar 4 veces al día; se toma por gotas en agua azucarada y según las edades se administra de 5 a 20 gotas diarias, repartidas las tomas en 5 o 6 veces. (64, 68, 82, 101)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxthoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Ambrosia artemisiaefolia* L.

Artemisa

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Altamisa, Amargosa, Artemisia, Santa María.
(64, 104)

Descripción: Hierba erecta que mide 50 a 80 cm de altura; tallo anguloso de color rojizo; ramas pubescentes; hojas alternas muy recortadas, grises, tomentosas en su cara inferior, opuestas, pinatífidas, de 4 a 10 cm de largo, con los segmentos aserrados o dentados, pilosos; cabezuelas terminales, las masculinas en panícula apical, las femeninas en las axilas de las hojas superiores; flor blanca con el centro amarillo, crecen hasta arriba, con olor; frutos aquenios. Florecimiento de Agosto a Septiembre. (64, 67, 104)



Origen: Es originaria de Norte América

Hábitat: Habita como arvense y ruderal entre los 2200 y 2500 msnm, crece en los escombros y como mala hierba en el césped. (64)

Composición química



Contiene un aceite esencial que se compone de ciñelo y tuyona, además de contener algunos taninos, lactonas sesquiterpénicas como la paulitina e isopaulitina. (64, 112)

Usos medicinales



En caso de presentarse **dolor de estómago** se hierven 4 **hojas** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor; o bien se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose en ayunas. También se pueden hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo; otra técnica consiste en hervir una **ramita** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama o 3 minutos, tomándose como té una sola vez.

Si se padece de **dolor de cabeza**, se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose el té cuando se presenta el dolor; o bien se hace una bolita y se mete en el oído.



En caso de **aire** se pueden mojar en alcohol las **hojas** y frotar la tintura en el cuerpo. También se puede frotar la **planta** en el cuerpo o parte afectada. Se pueden hacer los preparados hirviendo 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose en ayunas; o bien se hierva una **ramita** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama o 3 minutos, tomándose como té; se pueden remojar las **ramas** en alcohol por 2 días, frotándose la tintura en el cuerpo; si se hierva una **ramita** de Artemisa y una de Ruda en un litro de agua por 10 minutos, utilizándola como agua de tiempo. Si se prefiere se frotan las **hojas** y **flores** de Artemisa, junto con ramas de Pirúl, para hacer una limpia con huevo.

Si se presentan el **vómito** y las **nauseas**, se prepara un **manejo** de Ruda, Artemisa y Pirúl, haciéndose una limpia cuando se quiere volver.

Para la **vista borrosa** la **planta** se usa molida aplicada como cataplasma sobre los ojos. En caso de **dolores musculares** se muele la **planta** y se frota en las partes afectadas.

Si se tiene **dolor de oído**, se sudan las **hojas** con Ruda y se hace una bolita metiéndose en el oído.

Para el **dolor de pies** se colocan **hojas** de Artemisa y ramitas de Ruda en un litro de alcohol, frotándose la planta en el cuerpo o parte afectada.

Si se quieren aliviar los **nervios** se hace una limpia del cuerpo, juntando 3 **ramas** de Artemisa y una de Ruda.

Si se tienen **dolores del cuerpo** se frota la **planta** en el cuerpo o parte afectada.

Para los **entuerros** se hierven en un litro de agua **hojas** de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.

Para **reestablecer la circulación de la sangre** o **problemas de articulaciones** se hace la extracción en alcohol del tallo y las hojas de Hinojo, **ramitas** de Artemisa y Ruda, frotándose sobre el cuerpo o parte afectada.



El cocimiento de **la planta** completa se usa para lavar el pelo y controlar los piojos; este mismo cocimiento en conjunción con la Canela y sal se usa para tratar la bilis; un emplasto compuesto con zumo de Artemisa, mezclado con yemas de huevo cocido, manteca de puerco y simiente de Cominos, puesto encima de la madre, quita el dolor de parto reciente; 3 cucharadas diarias distanciadas del zumo curan las fiebres palúdicas; la infusión de la parte aérea, 15 g de la planta en agua, se emplea como balsámica, febrífuga, litotrítica, antihelmíntica, anticonvulsiva, contra trastornos nerviosos,



insomnio y contra la tos, además estimula el apetito, la digestión y evita cólicos; se prepara la infusión a razón de una cucharadita por cada taza de agua hirviendo, dejándose reposar por 10 minutos, administrándolo de 2 a 3 veces al día. ^(38, 41, 47, 64)

Contra el enfado, **las hojas** se machacan, se les unta aceite rosado y tomate, con esta mezcla se frota el cuerpo del enfermo; de la misma forma y pasadas por agua alivia el dolor de estómago; frotadas para el dolor del cuerpo; el zumo o infusión de las hojas rompe los cálculos de los riñones. ^(47, 64)

La esencia extraída del **tallo** es emoliente, desinfectante del tracto digestivo y antiparasitario. ⁽⁶⁴⁾

La raíz reducida a polvo es un remedio contra la epilepsia. ⁽⁶⁴⁾

La tuyona es considerada tóxica, por lo que se debe tener cuidado al emplear la planta. ⁽⁶⁴⁾

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Myroxylon balsamum* L (Harms.)

Bálsamo

Familia: Fabaceae.

Otros nombres: Árbol del bálsamo, Balsamea, Bálsamo de Perú, Bálsamo de San Salvador, Cedro chino, Chucté, Huitzilixitl, Palo bálsamo, Yagaguienite. ⁽¹¹⁰⁾

Descripción: Árbol de más o menos 18 m de altura; hojas compuestas, imparipinadas, con varias hojuelas alternas, ovales, delgadas y brillantes, llenas de puntos y rayas transversales; las flores son pequeñas, blancas y dispuestas en racimos; los frutos tienen más o menos 7 cm de largo por 3 de ancho, indehiscentes y tienen una sola semilla en un extremo. ⁽¹¹⁰⁾



Origen: Centroamérica, El Salvador. ⁽⁵⁹⁾

Hábitat: Crece en áreas con una precipitación anual que varía entre 1350 a 4030 mm (promedio 2640 mm), temperatura anual media de 23 a 27° C, y suelos con un pH 5-8. Crece en suelos pobres pero bien drenados. ⁽⁵⁹⁾

Composición Química



Contiene una resina oleosa aromática, resina ácida, cera, coumarina, ácido benzóico, ácido cinámico, cinameína, alcoholes fenólicos y terpénicos, entre los que se encuentra el nerolidol, vainillina, ácido tánico, glucosa, almidón, dextrina, ácido cumarílico, ácido ortoxocinámico y celulosa. ^(59, 101)

Usos medicinales



En caso de **dolor de cabeza** se puede aplicar la **ramita** como chiqueadores en las sienas.



La planta completa en jarabe al 5%, tomando una cucharada cada hora o cada 2 horas es muy útil en las afecciones de las vías respiratorias y las vías urinarias; tiene propiedades antirreumáticas; da muy buenos resultados en las hemorroides, calmando el dolor y la comezón, desinflama rápidamente y evita las hemorragias; usado externamente en estado natural aplicado directamente sobre la parte enferma, o en pomada al 20%, preparada con vaselina o lanolina, es un magnífico antiséptico y cicatrizante, para curar llagas, cortaduras, heridas infectadas, fístulas, sabañones, granos y sarna. ^(59, 95, 110)



Se realiza el cocimiento de la planta tomando 5 ó 6 g de **hojas** para 150 g de agua, es útil para combatir las aftas, en forma de buches, o en gargarismos para combatir las anginas catarrales; la ingestión del mismo cocimiento, puede ser muy útil en caso de las úlceras del estómago o del duodeno, haciendo desaparecer el dolor, favoreciendo la cicatrización de la úlcera, es ligeramente laxante y no tiene sabor desagradable; las hojas machacadas y puestas sobre las heridas favorece la cicatrización.
(101)

El jarabe que se obtiene de los **frutos** es muy útil en las afecciones de las vías respiratorias y las urinarias. (101)

Entidades de referencia: Huapango.



Nombre científico: *Borago officinalis* L.

Borraja

Familia: Boraginaceae.

Otros nombres: Borrages, Borraina, Borrega, Corrazo, Rabo de alacrán. ^(86, 92, 108)



Descripción: Planta robusta, con una longitud de unos 30 cm hasta 1 m de altura, cubierta de pelos ásperos muy rígidos; tallos erectos cubiertos de cerdas; hojas inferiores pecioladas, ovales, en roseta basal, hojas superiores sésiles; flores agrupadas en cimas péndulas, con corola de hasta 2.5 cm, con estambres en agrupamiento cuneiforme de color púrpura, sus flores son azules, blancas o violáceas que forman ramilletes muy erizados de pelos; semilla de color negro; tiene una gruesa y prolongada raíz. Florece al comenzar la primavera, incluso antes en sitios muy abrigados y calientes, o más tarde en tierras elevadas del interior. ^(67, 86, 104)

Origen: Es originaria de Europa y el norte de África, algunos autores sitúan su origen en Asia. ⁽¹¹⁰⁾

Hábitat: Crece en huertas, barbechos y baldíos no demasiado secos y ribazos, sobre todo en tierra baja, entre escombros y en terrenos arenosos. ⁽¹⁰⁸⁾

Composición Química



Las flores contienen mucílagos neutros, abundantes sales minerales (sílice, calcio, potasio), resinas, flavonoides, antocianósidos, alantoína y trazas de alcaloides pirrolizidínicos, licopsamina, intermedina, acetil-licopsamina, acetil-lintermedina, amabilina, supinita y tesinina; las hojas contienen colina, taninos y ácido salicílico; el aceite de las semillas es rico en ácidos grasos polinsaturados, oléico, linoléico y gamma-linolénico, precursores de las prostaglandinas; se ha reportado la presencia de alcaloides (licopsamina, supinina, thesinina y amabilina). ⁽⁶²⁾

Usos medicinales



En caso de padecer **tos** se hierven en un litro de agua 2 flores de Bugambilia, una **ramita** de Borraja, una flor de Saúco, una rajita de Canela y un diente de Ajo por 15 minutos, tomándose



caliente, como agua de tiempo. La **planta completa** se hierve en un litro de agua por 5 minutos, también tomándose caliente, como agua de tiempo. Si se hierven la Borraja con hojas de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma por las mañanas y por las noches, caliente; hirviendo medio litro de agua 5 minutos y posteriormente se le agregan las **hojas**, se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; otra técnica es hervir las **hojas y tallo** en un pocillo de agua por 5 minutos, tomándose por las mañanas y por las noches, caliente; al hervir una **hoja** de Hinojo y una de Borraja en 2 litros de agua, esta infusión se debe tomar por las mañanas y por las noches, caliente; hirviendo 2 **hojas** de la planta en medio litro de agua, se debe tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierven 3 **hojas** de Borraja con otras de Eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, el preparado se debe tomar caliente por las noches; hirviendo en un litro de agua una **hoja** de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; al hervir 7 flores de Bugambilia, 4 **hojas** de Borraja, una rajita de Canela y una ramita de Gordolobo en un litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierve en un litro de agua **hojas** de Borraja y una ramita de Anís, se debe tomar el té cada 2 horas. Si se hierven las **flores** en un litro de agua por 5 minutos, en té se toma caliente.

En caso de presentarse **fiebre** se pueden hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el té cuando se presenta la fiebre; o bien se hierve Borraja con hojas de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomando el té por las mañanas y por las noches, caliente. La **planta completa** se hierve en un litro de agua por 5 minutos, tomándose caliente por las noches. Al hervir medio litro de agua 5 minutos y posteriormente se le agregan las **hojas**, se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierven las **hojas y tallo** en un pocillo de agua por 5 minutos, este cocimiento se toma por las mañanas y por las noches, caliente; hirviendo una **hoja** de Hinojo y una de Borraja en 2 litros de agua, se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; al hervir 2 **hojas** de la planta en medio litro de agua, se toma de la misma forma que los casos anteriores; si se hierven 3 **hojas** de Borraja con otras de Eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, la administración es caliente, como agua de tiempo; hirviendo las **hojas** de Borraja en un litro de agua por 10 minutos, también se puede tomar caliente, como agua de tiempo; al hervir en un litro de agua una **hoja** de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, endulzado con miel y agregando de 2 a 5 gotas de Limón, por último le agrego un poco de mezcal, se toma por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierven 7 flores de Bugambilia, 4 **hojas** de



Borraja, una rajita de Canela y una ramita de Gordolobo en un litro de agua por 10 minutos, el preparado se toma por las mañanas y por las noches, caliente. Al hervir las **flores** en un litro de agua por 5 minutos, ésta infusión se toma caliente por las noches.

Si se padece de **bronquitis**, se hierven 3 **hojas** de Borraja con otras de Eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, tomándose caliente, como agua de tiempo; al hervir las **flores** en un litro de agua por 5 minutos, éste preparado se toma caliente por las noches.



La **planta completa** sirve como emoliente y antiinflamatoria: desinflama la piel y las mucosas; depurativa, expectorante, reepitelizante; indicada como depurativo de la sangre en enfermedades infecciosas y febriles: sarampión, varicela, escarlatina; las vías respiratorias: tos, resfriado, gripe, bronquitis, faringitis; si se requiere aumentar la diuresis: afecciones genitourinarias como cistitis, ureteritis, uretritis, nefritis, oliguria o urolitiasis, hiperazotemia, hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas y sobrepeso con retención de líquidos; en uso externo en heridas, dermatitis, eczemas y dolor de gota; contraindicada en embarazo, hepatopatía y neoplasia; el cocimiento de toda la planta al 20% se utiliza para fomentos o cataplasmas en uso externo. ^(38, 50, 41, 45, 101, 110)

Influye el hecho de contener en sus **hojas** la colina, elemento que forma parte del complejo de la vitamina B, imprescindible en el metabolismo de las grasas y cuya ausencia puede llegar a producir cirrosis, aumento de la presión arterial o problemas renales, se prepara la infusión durante 30 minutos de 15 g de hojas secas y tomar una taza después de las comidas principales; o la infusión de hojas al 8%, para tomar de 2 a 3 tazas al día; con las **hojas frescas** de la Borraja se prepara un zumo refrescante que resulta útil en las dolencias hepáticas y como depurativo; con las **hojas y flores** secas puede prepararse una decocción o infusión muy adecuada en caso de inflamación de la próstata y prostatitis, tomando un puñado de hojas en 1 litro de agua durante 10 minutos y beber un par de tazas al día; es beneficiosa para las afecciones de la piel y tiene un efecto tonificante de la misma, aumentando su fortaleza y mejorando su aspecto; influye en estas propiedades la presencia del ácido nicótico o niacina que es muy útil en la prevención de enfermedades de la piel; trastornos nerviosos o gastrointestinales, se puede preparar el cataplasma con la infusión de un puñado de hojas secas por litro de agua o si se prefiere baños con agua en la que se introduce un par de litros de la misma infusión. ^(1, 101, 110)

Las flores de borraja sirven como depurativo y como sudorífico en enfermedades febriles; por su contenido en mucílagos, las flores de borraja tomadas a modo de infusión resultan eficaces para las infecciones de las vías respiratorias altas: resfriados, gripe con fiebre y bronquitis con tos seca; suaviza las mucosas y facilita la expectoración; debido a su elevado contenido en potasio, presenta propiedades diuréticas que resultan beneficiosas en caso de hipertensión o retención de líquidos; su ingestión



produce un ligero efecto laxante, resultando conveniente en casos de estreñimiento leve; aumenta la producción de sudor, siendo esta acción más intensa en las flores que se usan en infusión; diurético, tos, anginas, bronquitis, resfriado etc., administrando la decocción de 30 g de flores secas por litro de agua, tomando 4 tazas pequeñas al día; ayuda en la escarlatina, tomando el cocimiento de la misma, preparándolo con 4 o 5 g de flores y hojas de borraja para 100 g de agua, puede tomarse 3 o 4 veces, o si se prefiere la infusión de flores al 5%, para tomar de 2 a 3 tazas al día. Tiene un efecto tóxico en el hígado, por lo que no se aconsejan los tratamientos prolongados así como su uso normal en casos de embarazo o sospecha de formaciones tumorales. ^(101, 110)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapailco, Xhimojay.



Nombre científico: *Bougainvillea spectabilis* Willd

Bugambilia

Familia: Nyctaginaceae.

Otros nombres: Camelia, Camelina.

Descripción: Planta leñosa, las especies más grandes crecen hasta unos 5 m de altura; las ramas son espinosas y en las puntas de ellas crecen las flores; hojas opuestas o rara vez alternas, simples y enteras; las flores son pequeñas, agrupadas en cimas o cabezuelas, de color púrpura, rojo, anaranjado o blanco, a veces una sola flor, generalmente hermafroditas, a veces unisexuales, envueltas por brácteas coloreadas que en ocasiones semejan un cáliz, un estambre o más, generalmente 5; fruto aquenio o núcula, a menudo encerrado en la base del cáliz. ^(92, 104)



Origen: Es originaria de Sur América: Brasil ^(86, 92)

Hábitat: Son cultivadas en muchas regiones tropicales y subtropicales.

Composición Química



Contiene flavonoides como la quercetina e isoramnetina, pinitol. ⁽⁹²⁾

Usos medicinales



Es muy utilizada para aliviar la **tos**, por lo que se pueden hervir 7 hojas de Eucalipto y 7 **hojas** de Bugambilia en un litro de agua de 10 a 15 minutos, tomándose el té 3 noches, caliente y no se toma nada frío en las mañanas; así mismo se pueden hervir 10 hojas de Eucalipto y 15 **hojas** de Bugambilia en un litro de agua, tomándose el té por las mañanas y noches, caliente; si se hierven 4 **hojas** en un litro de agua por 5 minutos, se toma el té en ayunas; hirviendo un litro de leche y agregando 4 **hojas** por una hora, se toma el té por la mañanas, sin tomar posteriormente bebidas frías y en los ataques de tos. Se puede hervir un litro de agua y agregar las **flores** de Bugambilia una rajita de Canela y las ramas de Gordolobo por 5 minutos, tomándose el té frío por las tardes y noches; si se hierven en un litro de agua 2 **flores** de Bugambilia, una ramita de Borraja, una flor de Saúco, una rajita de Canela y un diente de Ajo por 15 minutos, se dan cucharadas del té cada 4 horas; así mismo al hervir de 3 a 4 **flores** de Bugambilia, una ramita de Gordolobo y el jugo de un Limón en medio litro de agua, se toma el té cada 2 horas; se pueden hervir en medio litro de agua 2 hojas de Higo, 6 **flores** de Bugambilia y una rajita de Canela por 10 minutos, tomándose el té como agua de tiempo; si se hierven



en un litro de agua **flores** de Bugambilia y de Gordolobo por 5 minutos, se toma el té por las tardes sin cosas frías; al hervir 5 **flores** de Bugambilia, 5 de Gordolobo y un diente de Ajo en medio litro de agua por 15 minutos, lo recomendable es que se tome como té en las noches; si se prefiere se hierve en un litro de agua un puño de **flores**, 2 rajitas de Canela y medio diente de Ajo, por 10 minutos, tomándose de la misma forma que la preparación anterior; si se hierve un litro de agua por 5 minutos y posteriormente se le agregan de 2 a 3 **flores**, se puede endulzar con miel y se toma el té cada 2 horas; si se hierve en medio litro de agua por 5 minutos 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 **flores** de Bugambilia y una cáscara de Tomate, se deberá tomar como té en las noches; al hervir una Guayaba con 3 **pétalos** de Bugambilia y una rajita de Canela, se toma como té lo más caliente posible; hirviendo en medio litro de agua 2 ramitas de Ortiga, hojas de Eucalipto y una **flor** de Bugambilia, se tomará como té en las noches, si así se prefiere se hierven de 2 a 4 **flores** por 5 minutos junto con una rajita de Canela en un litro de agua, dándose cucharadas del té cada 4 horas; si se hierve en un cuarto de agua una **flor** por 5 minutos, se toma como té lo más caliente posible; al hervir una **flor** de Bugambilia con Canela y Limón, se toma el té por las tardes sin cosas frías; también se pueden hervir 10 **flores** en un litro de agua por 3 minutos, tomándose 3 veces al día en ayunas; si se hierve medio litro de agua, se agregan 2 **flores** y después de 2 minutos se sacan, se debe de tomar como té lo más caliente posible; al hervir en medio litro de agua 2 hojas de Higo, 6 **flores** de Bugambilia y una rajita de Canela por 10 minutos, éste se debe de tomar por las noches.

Si se tiene **hemorragia nasal** se pueden hervir las **flores** de Bugambilia, una hoja de Higo y de Eucalipto, endulzando con miel y se toma una taza cada 2 horas; o bien se hierve Borraja con hojas de Eucalipto, **flores** de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose el té por 2 días; si se hierven en 2 litros de agua una **flor** de Bugambilia, una de Gordolobo, una de Salvia y una rajita de Canela, por 5 minutos, se debe de tomar el té por 2 días. También se puede hervir el agua y se agrega la **planta** por 15 minutos, administrándose el cocimiento 3 a 10 cucharadas cada 4 horas.

Si se padece de **catarro** se hierven de 2 a 4 **flores** por 5 minutos junto con una rajita de Canela en un litro de agua, tomándose como té en las noches.

Para el **dolor de estómago** se hierve en un cuarto de agua una **flor** por 5 minutos, tomándose como té lo más caliente posible.

Para problemas de **bronquitis** se hierven 10 **flores** en un litro de agua por 3 minutos; o bien se hierve una flor de Saúco, 4 **flores** de Bugambilia y un Higo en un litro de agua por 20 minutos hasta el primer hervor; ambas técnicas se administrarán como té en las noches. Si se prefiere se pueden hervir en un



litro de agua 3 **hojas** de Naranja con 3 de Bugambilia y una flor de Gordolobo, por 20 minutos, tomándose como té lo más caliente posible.

Con el **dolor de garganta** se deben hervir 4 **hojas** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose el té en ayunas.

En caso de presentarse **fiebre** se hierven 10 **flores** en un litro de agua por 3 minutos, tomándose el té en las noches.



Las flores reciben amplio uso en casos de afecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis, gripe y tos ferina; para el tratamiento de la tos, se hace una infusión de las flores y se toma, si se desea se puede endulzar, otra variante de su preparación puede ser en combinación con una rajita de Canela y 2 a 3 ramas de Gordolobo, hirviendo todo por 5 minutos en un litro de agua, una preparación más complicada pero no menos efectiva es la preparada con 8 flores de la planta, 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, 2 Limones, 3 dedos de Orégano seco y 8 cáscaras de Tomate, hervido todo en medio litro de agua por 5 minutos, administrándolo en las mañanas y en los ataques de tos; para la bronquitis, se hierve la flor con un pedazo de Ocote y las flores de Violeta, agregando un diente de Ajo, se toma una taza 3 veces al día, la toma debe ser en la noche, y a partir de su administración el enfermo no puede recibir corrientes de aire frío, por lo que se recomienda la permanencia en casa, o si se prefiere se combinan 4 flores de la planta, con una de Saúco y un Higo, hirviéndolo todo en un litro de agua por 20 minutos, administrando de la misma forma, o remplazar las de Saúco por 3 hojas de Naranja, repitiendo el mismo procedimiento. ^(86, 103)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapailco, Xhimojay.



Nombre científico: *Helenium mexicanum* Kunth

Cabezona

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Árnica del país.

Descripción: Planta herbácea que mide de 80 a 90 cm del altura; hojas alternas, lineares o lanceoladas, sésiles, nacen desde el suelo, son alargadas como espátulas de color verde pálido; flores amarillas agrupadas con cabezuelas, de 2 a 3 cm de diámetro. Florece de Agosto a Septiembre. ^(92, 104)



Origen: Es originaria de México. ⁽⁹²⁾

Hábitat: Habita en climas cálido, semicálido y templado entre los 1000 y 2200 msnm. ⁽⁹²⁾

Composición Química



Las flores contienen un aceite esencial, el alcaloide chapuzina, resina ácida, materia colorante y grasa; de la planta se han aislado las lactonas sesquiterpenas A, B, C, D, E, F, G y H. ⁽⁹²⁾

Usos medicinales



Para **normalizar la menstruación** se hierve una **rama** de Salvia y una de Cabezona en un litro de agua por 5 minutos en un pocillo negro, tomándose el cocimiento en ayunas por 9 días.

El **dolor de estómago** se alivia si se hierve en medio litro de agua una **rama** de Salvia, Cabezona, Cenicilla y Manzanilla por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo.



Las flores sirven para enfermedades respiratorias, como estornutatorio para descongestionar las vías respiratorias, la gripe, el catarro constipado; se huelen las flores o se ponen directamente en las fosas nasales para provocar estornudo; es útil para limpiar la cara, contra dolores fulgurantes de la tabes y para quitar la zoncera. ^(68, 92)

Entidades de referencia: La Comunidad.



Nombre científico: *Bidens aurea* (Aiton) Sheriff

Capitaneja

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Capitaneja anaranjada, Nahuitiput.

Descripción: Planta herbácea de hojas irregularmente dentadas, las inferiores son alabardadas y las superiores pinatífidas; las flores son de color amarillo o anaranjado subido y muy brillante.

(110)

Origen: Es originario de América. ⁽¹¹⁰⁾

Hábitat: Crece en zonas de pino-encino y climas templado y frío.

(90)



Composición Química



La planta contiene resinas neutra y ácida; ácido tánico, sulfúrico, clorhídrico y carbónico; minerales: potasio, calcio, magnesio y hierro; goma, azúcar y almidón. ⁽¹¹⁰⁾

Usos medicinales



Para aliviar la **tos** se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una **ramita** de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuela y se vuelve a hervir en otro litro, endulzándolo con miel y agregándole de 2 a 5 gotas de Limón, por último se agrega un poco de mezcal, este preparado se toma por las mañanas y por las noches



La planta completa administrada en lavados se utiliza para infecciones vaginales; el cocimiento también se emplea para limpiar heridas y enjuagar el cabello para evitar su caída; tomada en té se emplea para purificar la sangre. **La flores**, junto con **las hojas** se utilizan en ulceraciones y llagas como cicatrizante; contra las aftas y ulceraciones de la garganta; como resolutivo en tumores y postemillas; se usa en la tos ferina con buen éxito; para uso interno se hace el cocimiento al 3%, para tomar 2 o 3 pocillos al día; para uso externo, se prepara el cocimiento al 10%, para uso en lavados, fomentos, buches y gargarismos. ^(40, 68, 89, 110)

Entidades de referencia: El Rincón.



Nombre científico. *Prunus capulli* Cav.

Capulín

Familia: Rosaceae.

Otros nombres: Cerezo mexicano. ⁽⁹⁰⁾

Descripción: Arbusto o árbol que llega a medir unos de 10 a 15 m de altura; tronco café oscuro con matices grisáceos, liso; ramas grisáceas o morenas, algo colgantes; hojas elíptico-lanceoladas o aovado-lanceoladas, lustrosas, glabras, finamente aserradas, miden de 8 a 10 cm de largo; flores blancas; fruto rojo o negruzco, de 1 cm de diámetro, forma variada. Florece de Enero a Marzo. ^(90, 104)



Origen: Es originario de América. ⁽¹¹⁰⁾

Hábitat: Crece en zonas de pino-encino y climas templado y frío. ⁽⁹⁰⁾

Composición Química



El capulín contiene vitamina A, B y C, también es de las especies más ricas en minerales de hierro, calcio, sodio, potasio, fósforo, magnesio, sílice, manganeso y azufre; contiene importantes porciones de ácido cítrico, málico y cianhídrico, así como también cloro; sus proporciones de proteínas y carbohidratos son equilibradas. En las especies del género *Prunus* se encuentran también glicósidos cianogenéticos en los huesos o en el fruto verde. ⁽¹¹⁰⁾

Usos medicinales



Para **cortar la producción de leche** en la mamá, las **hojas** se aplican sobre los senos.

En caso de presentarse **tos** se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una **cáscara** de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuela y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se agrega de 2 a 5 gotas de Limón, por último le agrego un poco de mezcal, se toma el preparado por las mañanas y por las noches. Se puede hervir una **ramita** que contenga 6 hojas en un litro de agua por 10 minutos, tomándose frío cada 6 horas. Si se hierven en un litro de agua una flor de Sauce, 4 **hojas** de Capulín y de Eucalipto por 10 minutos, se debe tomar el té por las mañanas y por las noches.



En caso de **entueritos** se deben de hervir en un litro de agua **hojas** de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose posteriormente baños con la infusión.



Las hojas junto con **la corteza** en cocimiento, se emplea para combatir la diarrea y también como febrífugo, catarro y fiebre; tiene propiedades antidiarréicas; debido al ácido cianhídrico la infusión de 6 o 7 hojas en 100 g de agua puede producir accidentes serios, incluso la muerte, en cambio en pequeñas dosis es sedante y antiespasmódico; analgésico, de allí su uso en cólicos, neuralgias y en afecciones inflamatorias; al exterior, puede emplearse en cataplasma para calmar el dolor, cuando se están formando abscesos o en las orquiepididimitis blenorragica, para esto la infusión debe prepararse utilizando 2 hojas frescas en 100 g de agua, tomando una cucharada cada 2 horas hasta obtener la acción sedante. ^(68, 86, 101, 104)

El fruto (capulín) se recomienda comer fresco, de 100 a 200 g diarios, a las personas enfermas del hígado, riñones, del estómago y los intestinos; a los que padezcan cálculos biliares, arteriosclerosis, estreñimiento, debilidad, anemia, raquitismo, hidropesía y obesidad; por su contenido de ácido cianhídrico, tiene propiedades calmantes de la tos y para las afecciones de las vías respiratorias en general, como bronquitis aguda o crónica, laringitis, tos ferina; se recomienda también como útil en las afecciones neurálgicas, artríticas, gotosas y reumáticas; remineralizan el organismo; tonifican el cerebro y el sistema nervioso; activan la circulación sanguínea; tonifican el corazón y provocan saludable diuresis. ^(86, 110)

Entidades de referencia: Canalejas, El Rincón, Oxthoc.



Nombre científico: *Equisetum robustum* Engelm

Carricillo

Sinonimia científica: *Equisetum hyemale* L. ⁽¹³⁵⁾

Familia: Equisetaceae.

Otros nombres: Caña de los ángeles, Cañuela, Cola de Caballo, Tunkt, Xestán. ⁽⁸⁸⁾

Descripción: Planta herbácea de aproximadamente 2 m de altura; tallos huecos articulados, cilíndricos y estriados, de unos 5 a 7 mm de diámetro, con anillos espaciados en el tronco de donde salen las hojas, anudados de trecho en trecho, y de modo que encajan unos en otros, guarnecidos alrededor con una especie de hojas a manera de cerda; hojas pequeñas parecidas a una escama; sus frutos tienen forma de conos. Época de cosecha del tallo foliado en los meses de Mayo y Septiembre. ^(64, 86, 88)



Origen: Circumboreal, América del Norte, México, Europa, Asia templada. ⁽¹³⁴⁾

Hábitat: Se encuentra en los sitios húmedos como a orillas de arroyos y acequias, en regiones templadas. ^(86, 88)

Composición Química



Sales Minerales (12-25%): ácido silícico (casi 2/3 partes), potasio, calcio, fósforo, manganeso (en escasa cantidad) y compuestos hidrosolubles derivados del silíce. Flavonoides: quercetina e isoquercitrina, kaempferol (con sus derivados), galuteolina y equisetrina. Otros: trazas de alcaloides (nicotina, 3-metoxipiridina, equisetina, palustrina y palustrina), taninos, fitosteroles (b-sitosterol, campesterol, isofucoesterol), equisetonina (5%), saponina que por hidrólisis produce arabinosa, fructosa y equisetogenina; ácidos grasos (linoleico, linólico y oleico), ácido aconitínico (ácido equisético), ácido benzoico, ácido málico, ácido gálico, ácido cítrico, ácido péctico, vitamina C (0,072%), resina, articulina e isoarticulina (esporas), lignanos (ácidos cafeico, ferúlico, dicafeoil-mesotartárico y p-cumarínico). ⁽¹³⁵⁾

Usos medicinales



Si se tienen los **riñones inflamados** se hierve el **tallo** en medio litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien se hierve el cabello de Maíz junto con el Carricillo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, administrándose como té; otra técnica es hervir en un litro de agua las hojas de la Hierba del Sapo, con los cabellos de Elote y un **tallo** de Carricillo, durante 5 minutos,



tomándose el té caliente por las noches. Si se padecen **dolores renales** se hierva un **tallo** en uno y medio litros de agua por 10 minutos; o bien se hierva el **tallo** en 3 a 4 litros de agua por 5 a 10 minutos; igual de efectivo es hervir una ramita de hierba de la Golondrina, un puñito de hoja Sen y un tallo de Carricillo en 3 litros de agua por 10 minutos; por último se pueden hervir 3 **tallos** en un litro de agua por 10 minutos; sea cual sea la técnica elegida se toman los cocimientos como agua de tiempo.

En caso de **infección renal** se hierva el **tallo** en medio litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo. Para la **infección en las vías urinarias** se hierva el **tallo** en 3 o 4 litros de agua por 5 o 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.



La planta completa tiene diferentes usos; como cocimiento en lavados, envolturas o cataplasmas, o en compresas y paños empapados en el mismo cocimiento para aplicarse sobre llagas, heridas en que se manifiesta gangrena y en toda clase de inflamaciones, ya que lava, resuelve la materia y quema la parte dañada; buen remedio para úlceras, gastritis, tratamiento de riñones, dolor de oídos; vómito y dolor de estómago, para ello se utiliza en cocimiento, éste se prepara con 20 g por litro de agua, se bebe con frecuencia, sirviendo también para las diarreas, disenterías, esputos sanguinolentos, hemorragias intestinales, rectales y vaginales; purifica la sangre y el estómago y elimina la fetidez del aliento; en los casos de lupus, flemones, úlceras, tumores y contra el cáncer; contra las hemorragias nasales, aspírese directamente el vapor que despiden el cocimiento de esta planta, en sesiones de 5 a 10 minutos, repetidas veces al día, al mismo tiempo debe absorberse por la nariz el caldo bien cargado de su cocimiento; en baños de asiento, el mismo caldo se usa contra las almorranas o hemorroides; para úlceras varicosas se lava con el cocimiento al 10% y cubrir con cataplasma de Llantén. ^(27, 41, 47, 64, 86)

El cocimiento de **los tallos** se usa popularmente como diurético para limpiar los riñones, blenorragia, leucorrea, irritaciones de la vejiga, dolores producidos por cálculos del hígado; en el tratamiento de dolor de riñones se prepara un cocimiento de carricillo o bien mezclado con unos trozos del tubérculo de Cocolmecate y una vez hervidos se toma como agua de tiempo; en caso de padecer mal de orín se corta el Carricillo y se tapa uno de los extremos para que se junte el jugo, el cual se toma, se puede juntar el jugo de varios tallos hasta tener un vaso, o bien, se hierven varias ramas en un litro de agua y se toma el té 3 veces al día. ^(64, 88)

Entidades de referencia: Agua escondida, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Coscomate, Doxhicho, Jilotepec, Nenamicoyan, El Rincón, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Aloysia triphylla* Brett

Cedrón

Familia: Verbenaceae.

Otros nombres: Cedrón (México), Cidrón (Colombia), Hierba Luisa (España), Lemon Verbena (Sudáfrica), Luisa, María Luisa (Puerto Rico), Verbena de las Indias (Europa).⁽⁶⁷⁾

Descripción: Es una planta arbustiva que puede medir entre 1.5 y 2.5 m de altura; sus tallos son largos, leñosos, redondos o angulosos, ramificados en la parte superior, provistos de finas rayas lineares; las hojas son simples, rugosas, reunidas en verticilos de 3 o raramente 4, despiden un agradable olor a limón, lo mismo que las flores; éstas son pequeñas, blancas por fuera y azul violáceo por dentro, con olor a rosa; el fruto es una drupa que encierra 2 granos que a veces no llegan a la madurez. Florece desde Noviembre hasta Marzo.⁽⁶⁷⁾



Origen: Es Originaria de la región montañosa de Argentina (Catamarca, La Rioja, Salta), Chile y Perú, en donde se la puede encontrar silvestre.⁽⁶⁷⁾

Hábitat: Crece sólo en ornato.⁽⁶⁷⁾

Composición Química



Se reporta la presencia de esterol, oxidasas y vestigios de saponinas, además de aceite esencial; flavonas como apidenina, crisoeriol, cirsimaritina, diosmetina, eupafolina, eupatorina, hispidulina, luteolina, pectolarigenina y salvigenina; otros compuestos identificados: l-limoneno, metilheptenona, l-carvona, linalol, geraniol, otros alcoholes más, citral, verbenona (1-5%), meheptenona, d-citronelol, geraniol, cariofileno, l-carvona, p-cimol, a-pineno, b-pineno, etil-eugenol, d-limoneno, terpenol, felandreno, isosafrol, cedrina.^(47, 62, 64)

Usos medicinales



En caso de presentarse problemas de **tos** y/o **dolores** se hierven las **hojas** de Eucalipto y de Cedrón en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como té por las noches. Si en una taza se hierva una **ramita** por 5 minutos se debe de tomar también por las noches; o bien se hierven 4 **ramitas** de Cedrón y un camotito de 5 cm de Hogus en un litro de agua por 10 minutos y se toma por las mañanas cuando hace frío.



Para el **dolor de estómago** se hierve medio litro de agua, por 5 minutos y posteriormente se le agregan las **ramitas**, se toma como té; también se puede hervir la **ramita** en un litro de agua por 5 o 10 minutos, administrándose de la forma antes descrita; si se hierven en un litro de agua de 50 a 100 g por 3 minutos, se debe tomar el cocimiento cuando se presenta el dolor. Por otro lado en una taza se hierven las **hojas** por 5 minutos, administrándose como té; si se prefiere se pueden hervir las **hojas** y **tallo** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como en el caso anterior; así mismo se hierven las **hojas** en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose caliente como agua de tiempo.

En los problemas de **diarrea** se hierven en un litro de agua de 50 a 100 g por 3 minutos, tomándose el té cuando se presenta el dolor; en una taza se hierven las **hojas** por 5 minutos, y éste se toma como té; si se hierven en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela, 4 **hojas** de Cedrón y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, éste preparado se toma como té.

Para la **indigestión** se hierven en una taza las **hojas** por minutos, tomándose una taza después o durante la comida.

La **taquicardia** se trata si se hierven 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, administrándose el té por las mañanas y por las noches.

En caso de **inflamación del estómago** se hierven las **hojas** en un litro de agua de 5 a 15 minutos, y se administra caliente como agua de tiempo.

El **vómito** se controla hirviendo en un litro de agua de 50 a 100 g por 3 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor.



Las hojas son un estimulante suave en enfermedades nerviosas, melancolía, hipocondría, dolores y espasmo de estómago, flojedad de los intestinos, etc.; con las hojas se fabrica un licor que se usa para las fiebres intermitentes; las hojas se utilizan como digestivas, estimulantes, tónicas, antiespasmódicas y carminativas; la infusión de las hojas y gajos nuevos se emplea como digestivo, antiespasmódico, estomáquico, especialmente en casos de dolores de estómago, indigestión, sobretodo cuando hay cólicos con nauseas y vómito; es un excelente emenagogo, activa y regulariza las menstruaciones; tomado en ayunas, tiene propiedades vermífugas, por lo que ayuda a expulsar los gusanos intestinales como las lombrices, los oxiuros, los tricocéfalos, etc.; se debe preparar el cocimiento de la planta al 1%, para tomar de 2 a 3 tazas al día como estomáquico y emenagogo; como vermífugo; el cocimiento al 3%, para tomar diariamente una taza en ayunas durante 5 días, al final, se tomará un purgante de aceite de Ricino. ^(18, 35, 38, 39, 110)



La maceración durante 12 horas de 1 o 2 g de **la corteza** o del polvo de **las semillas**, en 50 g de alcohol, permite obtener una tintura que a dosis de 20 o 30 gotas; en un cocimiento de Tila, o de hojas de Naranja, se emplea para combatir los síntomas de envenenamiento en casos de mordeduras o piquetes de animales ponzoñosos; la sustancia resinóide neutraliza los efectos del veneno y el alcaloide obra como sedante enérgico del sistema nervioso. ⁽⁶⁴⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Agua Escondida, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, Coscomate, Doxhicho, Huantepec, Huapango, Jilotepec, Teupan, Xhimojay.



Nombre científico: *Zaluzania augusta var augusta*

Cenicilla

Familia: Aizoaceae.

Otros nombres: Clamedia, Limpia tuna. ⁽¹⁰⁴⁾

Descripción: Planta subarborescente; las ramas son morenas o rojizas; hojas pecioladas, con el margen remotamente ondulado, la cara superior de color verde-claro tomentosa, la inferior blanca lanudo tomentosa; cabezuelas de 4 a 5 mm de alto, subumbeladas; flores periféricas femeninas, uniseriadas, con las lígulas cortas, enteras o dentadas. Su fecha de florecimiento es de Septiembre a Noviembre. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Originaria del Valle de México. ⁽¹⁰⁴⁾

Hábitat: En precipitaciones son más pobres, pero también ocurren en la parte meridional, sobre afloramientos rocosos y pedregales. ⁽¹⁰⁴⁾

Usos medicinales



En caso de presentarse la **diarrea** se hierve una **ramita** chica en un litro de agua, tomándose el té en ayunas; también se pueden hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo; si se hierve una **ramita** en un litro de agua por 10 minutos, se toma en caso de dolor; al hervir en un litro de agua una **rama** de Pericón y una de Cenicilla, éste preparado se toma el té 3 veces al día. Se pueden hervir las **hojas** de Cenicilla con flores y hojas de Pericón en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo.

Para el **dolor de estómago** se hierve un litro de agua por 5 minutos, después se agrega una **ramita** y se toma como té; o bien se hierve en un litro de agua una **ramita** de Cenicilla, 3 raíces de Pericón y Estafiate por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. Al hervir la **raíz** o la **rama** hasta que pinte en un litro de agua, éste preparado puede tomarse como té; de igual forma se puede hervir un **tallo** de Cenicilla y una flor de Pericón en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.

El **empacho** se cura si se hierve en un litro de agua una **ramita** de Cenicilla, 3 raíces de Pericón y Estafiate por 10 minutos, y es tomado como agua de tiempo; o si se prefiere se hierve en medio litro de agua una **rama** de Salvia, Cabezona, Cenicilla y Manzanilla por 10 minutos, administrándose de la misma forma.



Los **cólicos** se controlan al hervir en un litro de agua una **rama** de Pericón y una de Cenicilla, y se toma el té 3 veces al día o en caso de dolor.

Entidades de referencia: Aldama, Arroyo Zarco, Canalejas, Coscomate, Doxhicho, Durazno, Huapango, La Comunidad, El Rincón, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Sechium edule* (Jacq) Sw.

Chayote

Familia: Cucurbitaceae.

Otros nombres: Cayota, Chocho, Chuchu, Gayota, Güisquil, Huisquil, Machiche, Machuchu, Papa del aire, Pera vegetal, Tuétano de Madeira, Uisquil, Xuxu. ^(90, 103)



Descripción: El Chayote es un trepador perenne, con los vástagos delgados; ramificaciones hasta 10 m de largo; las hojas son redondeadas, angulosas, que tienen la base acorazonada y al tocarlas son ásperas; las flores tienen de 10 a 30 centímetros de largo, y los grupos de flores se distribuyen en los intervalos a lo largo del caquis; la fruta es solitaria u ocurre raramente en pares, se encuentra en formas y de tamaños muy diversos, es verde, blanco y amarillento, o de pálido a verde oscuro, con un verde pálido en la carne blanquecina, que es amarga en las plantas salvajes y no amarga en cultivadas; la semilla está comprimida con un testa suave y liso; las raíces son espesadas. ⁽⁹⁰⁾

Origen: Es originario de México. ⁽¹⁰³⁾

Hábitat: Comúnmente se cultiva en huertos familiares. ⁽¹⁰³⁾

Composición Química



Las raíces, hojas, tallos y frutos contienen ocho flavonoides, entre ellos tres C-glicosil y cinco O-glicosil flavonas. La aglicona está formada por apigenina y luteolina; mientras que la parte azucarada está conformada por unidades de glucosa, apiosa y ramnosa; la mayor cantidad se encuentra en las hojas (35mg/10g) seguido por las raíces (30.5mg/10g), y, por último, los tallos (19.3 mg/10g). ^(103,117)

Usos medicinales



En caso de **dolores renales** se hierven las **hojas** en un litro de agua de 15 a 20 minutos y se toma como agua de tiempo.



Para bajar los **dolores** y **golpes** se hierven en un litro de agua **hojas** de Chayote, la planta completa de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, tomándose posteriormente como té.

Aquellas personas que tienen problemas de **hipertensión** pueden hervir 3 **hojas** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien se hierven en un litro de agua 4 **hojas** de Chayote y una cucharada de Alpiste por 10 minutos, tomándose como té; de igual forma si se hierven en un litro de agua por 20 minutos, 3 **hojas** de Zapote blanco, una de Chayote, una de Higo y una de Níspero, se administra de la misma manera.

Para la **fiebre** se hierven 3 ramitas de Epazote de Zorrillo con 2 **hojas** de Chayote, administrándose como agua de tiempo.



Las hojas, guías y fruto se cuecen, cuyo líquido resultante se administra oralmente, tomándolo una vez al día, lo cual disminuye la presión. ⁽¹⁰³⁾

Las hojas se utilizan para aliviar golpes, hirviéndolas de 15 a 20 minutos en un litro de agua e ingiriéndola como agua de tiempo; la presión arterial se controla con 3 hojas de Zapote, una de Higo, una de Níspero y una de Chayote, todo en un litro de agua, hirviendo por 20 minutos, tomándola como agua de tiempo. ⁽⁹⁶⁾

Las infusiones de **la fruta** se utilizan para aliviar la retención de la orina; las características cardiovasculares de las infusiones que se dan, se han probado en estudios modernos, mientras que su gran eficacia en enfermedades del riñón se ha sabido desde épocas coloniales en la península de Yucatán, donde son muy comunes estas dolencias. ⁽⁹⁶⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Calpulalpan, Coscomate, La Comunidad.



Nombre científico: *Coriandrum sativum* L

Cilantro

Familia: Umbelíferas.

Otros nombres: Culantro, coriandro. ⁽⁶⁴⁾

Descripción: Planta herbácea anual de tallo erguido, acanalado y ramificado; con hojas alternas divididas en segmentos lineales, las inferiores simplemente pinadas, se secan rápidamente; sus flores blancas rosadas se agrupan en umbelas compuestas; frutos diaquenios, cuando todavía no están maduros, desprenden un intenso y desagradable olor a chinche. Época de floración Junio y Julio. ⁽⁶⁴⁾



Origen: Es originaria de Asia, algunos sitúan su origen en África, otros en la cuenca mediterránea y de la India. ⁽⁶⁴⁾

Hábitat: Habita en climas cálidos, semicálidos y templados entre los 1000 y los 3000 msnm, cultivado en huertos familiares con vegetación circundante de bosque de Encino, de Pino, mixto de Pino-Encino. ⁽⁹²⁾

Composición Química



Contiene un aceite esencial, sus principales componentes son: cineol, borneol, canfeno, citronelol, coriandrol, geraniol, limoneno, linalool, α -pineno, β -pineno, β felandreno; los aquenios contienen lípidos, albúminas, taninos, pectina, azúcares y vitamina C, calcio, potasio. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



Si se tiene **lombrices** se hierva primero la **raíz** de Cilantro en un litro de agua por 10 minutos y después se agregan 2 hojas de Aguacate, tomándose el té por las mañanas durante 9 días.



La **planta completa** se utiliza para disminuir la fiebre, mediante el té de la planta o usando **las semillas**; se emplean los aquenios puros o mezclados para la preparación de tisanas, aperitivos, carminativas y digestivas, que también ejercen un efecto sedante sobre el sistema nervioso; en aplicación externa tanto la planta seca como el aceite, sirven para preparar ungüentos destinados a aliviar los dolores reumáticos, musculares o articulares, alucinaciones; y en aplicación tópica para la debilidad de la vista y la migraña. ^(4,12, 16, 64, 92)

Entidades de referencia: San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Calophyllum brasiliense* L. Cambess

Cimarrón

Familia: Clusiaceae.

Otros nombres: María, Palo María, Santa María.

Descripción: Árbol muy grande que alcanza hasta 40 m en altura y 120 cm en diámetro, fuste recto y cilíndrico, tiene una copa grande, redondeada, con follaje verde oscuro denso y ramificación robusta; su corteza es de color gris pardusca grisácea, finamente fisurada, savia amarillenta tardía en salir; hojas simples, enteras,



con pecíolo de 1 a 2.5 cm de largo ligeramente engrosado hacia el ápice; haz lustroso y verde oscuro, el envés lustroso y verde pálido; flores panículas axilares, amarillento - blancas, con olor fragante; sus frutos son drupas de 2 a 4 cm de diámetro, cuando están maduras son de color amarillento con buen olor; contiene una semilla de color café claro a cremoso y de forma ovoide y existe una relación de 500 semillas por kilogramo. Floración de Abril a Mayo y de Junio a Septiembre, hay frutos observados de Febrero a Diciembre. ^(26, 36)

Origen: Es originaria de Centroamérica. ⁽¹³⁶⁾

Hábitat: Muy común en los bosques semi-decíduos tropicales de Centro América, se encuentra en sitios muy secos, húmedos a muy húmedos y en altitudes hasta 1,300 msnm. ⁽²⁶⁾

Composición Química



Se han localizado compuestos fenólicos principalmente en los canales secretores del tallo, pecíolo y limbo. ⁽¹⁴⁰⁾

Usos medicinales



Problemas como **dolor de estómago, diarrea e infección intestinal** se pueden aliviar si se hierva en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la **raíz** de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrada como té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva.



Las hojas sirven como antiinflamatorios e infusiones para el asma; también para problemas



estomacales. Por incisión **la resina** amarilla sirve para heridas y como febrífugo. El aceite de **las semillas** sirve como tratamiento para la piel. ^(26, 36, 76)

Entidades de referencia: Acazuchitlán.



Nombre científico: *Tagetes lunulata* Ort

Cincollagas

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Aceitilla, Angelito, Cardosanto, Cempazúchil, Cempazúchil silvestre, Cincollaga, Cinco gallos, Cinco yagas, Flor de muerto, Flor de muerto de monte, Lumu takisi, Tiringuini, Yita cuáa.⁽⁹²⁾



Descripción: Herbácea de 30 a 80 cm de altura; tallos más o menos ramificados, a menudo de color rojizo o morado; hojas divididas en pequeñas hojitas, en número del 9 al 23, pueden ser angostas o en forma de lanza, con cabezuelas solitarias; las flores de 2 tipos arregladas en cabezuelas amarillas, las del centro tubulares y dispuestas en la periferia, liguladas con una mancha anaranjada; los frutos son alargados de color café oscuro, finamente peluditos.^(92, 98)

Origen: Es originaria de México.⁽⁹²⁾

Hábitat: Especie de hábito terrestre en asociación con bosque de encino, pino, pino-encino y otras latifoliadas a una altitud de 2200 a 2450 m.⁽⁹²⁾

Composición Química



En la raíz se han identificado 2 componentes azufrados de bitienilo y el alfa-tertienilo.⁽⁹²⁾

Usos medicinales



En caso de presentarse la **diarrea** se hierven las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, y se toma el té 2 a 3 veces al día.



La planta completa alivia diarreas, empacho, dolor de estómago, vómito, bilis y tos; la parte aérea se usa contra el reumatismo, macerada en alcohol; en ayunas se toma el té de la parte aérea con piloncillo para flujo vaginal y como anticonceptivo; anti-diarréico y se usan como complemento vitamínico, mineral y aminoácidos, también son usadas para aliviar dolor de aire, mareos y picaduras de animales ponzoñosos.⁽¹⁰¹⁾

Las hojas en infusión curan diarrea, vómitos, dolor de aire, estómago frío, flatulencia, hidropesía, escalofríos y piquetes de animales.⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Nenamicoyan.



Nombre científico: *Krameria secundiflora* Moc & Sesse

Clamería

Familia: Caesalpinioideae.

Otros nombres: Clameia, Raíz de cuchilla.

Descripción: Planta leñosa de 1 m de altura, solo ligeramente hacia la base; poco ramoso, con ramas delgadas, cubiertas de pelillos blancos; hojas lineares a linear-lanceoladas, de 6 a 15 mm de largo, simples, sésiles, alternas, sin estipulas, agudas y concéntrica; flores axilares en el extremo de las ramas, con corolas rojas, de cerca de 1 cm de largo; frutos globulosos con unas espinas que parecen erizos. ^(92, 104)



Origen: Es originaria de América. ⁽⁹²⁾

Hábitat: Se le puede encontrar en matorral xerófilo, bosque de pino y de encino. ⁽⁹²⁾

Composición Química



Se ha encontrado tanino y ácido cramerotánico. ⁽¹¹⁰⁾

Usos medicinales



En caso de presentarse la **diarrea** se licua y se cuele el **camote de la raíz** con todo y "tierrita", tomándose el licuado.



La raíz es la que se comercializa y tiene alguna aplicación en la Medicina Tradicional, utilizada en problemas gastrointestinales y hemorrágicos; es astringente muy enérgico y un buen vasoconstrictor; se usa en las diarreas de todo tipo y al exterior, para afirmar la dentadura y evitar la caída de pelo; cura ulceraciones de boca y garganta; la infusión al 30%, para tomar de 2 a 3 pocillos al día; tintura al 20%, para tomar de 2 a 4 cucharaditas al día en un pocillo de cocimiento de hojas de guayabo; cocimiento al 10%, para buches y gargarismos; cocimiento al 5%, para aplicación en la cabeza después de lavar el pelo; está contraindicada la raíz cuando hay estreñimiento o constipación de vientre. ⁽¹¹⁰⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Oxthoc.



Nombre científico: *Lupinus elegans* Kunth

Cola de zorra

Familia: Dioscoreaceae.

Otros nombres: Hierba del panteón, Hierba loca.

Descripción: Hierba robusta de 1 a 2 m de altura, con tallos estriados; ramas poco pilosos, hispídos; hojas palmeado-estrelladas, con 7 a 10 foliolos espatulados o largamente oblongos, cuneados en la base, de ápice obtuso y mucronato, miden de 4 a 6 cm de largo por 9 o 12 mm de ancho, superficie esparcidamente pilosa; flores azules, de 10 a 12 mm agrupadas en racimos terminales densos y largos de 40 a 50 cm; frutos de 4 a 4.5 cm de largo, piloso-morenos; con 5 u 8 semillas; protege sus semillas de la depredación mediante la producción de alcaloides. Florece en verano de Julio a Septiembre. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: México y Guatemala. ⁽¹³⁸⁾

Hábitat: Esta limitada en condiciones de áreas afectadas por los restos de erupción volcánica. ⁽¹⁰⁴⁾

Usos medicinales



En caso de **diabetes** o para reestablecerse del embarazo se hierve la **planta** en un litro de agua de 3 a 5 minutos y se enjuaga el cuerpo con la infusión.



Se ha reportado su uso como anti-inflamatorio. ⁽¹³⁷⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán.



Nombre científico: *Coronilla varia* L.

Coronilla

Familia: Fabiaceae.

Otros nombres: Bunte kronwicke, Carolina, Cornetta ginestrina, Coronille variée, Crown vetch.

Descripción: Planta herbácea perenne, rizomatosa, de la familia de las papilionáceas que puede llegar a los 100 cm de longitud; tallos glabros ascendentes; hojas alternas, pinnadas, con folíolos ovales; flores de color blanco o rosa pálido, agrupadas en umbelas de hasta 1.5 cm; frutos en legumbre. Fecha de florecimiento indefinida por que se da en cultivos. ⁽¹⁰⁸⁾



Origen: Europeo.

Hábitat: En campos de cultivo, herbazales, pendientes de clima benigno. ⁽¹⁰⁸⁾

Composición Química



Compuestos nitro alifáticos: ésteres del ácido beta-nitropropanoico; contiene calcio, fósforo, magnesio, potasio, sodio, azufre, manganeso y zinc. ⁽¹⁰⁸⁾

Usos medicinales



En caso de **bronquitis** se hierven 8 **flores** de Salvia morada y 4 de Coronilla en un litro de agua por 20 minutos, tomándose la infusión como té.

Si se presentan **dolores renales** se hierven en un litro de agua 2 **flores** chicas y poca **semilla** por 10 minutos, tomándose como té.



La **flor** junto con la **semilla** se emplea en problemas renales, tomando 2 flores y poca semilla, hirviéndolas en 1 litro de agua por 10 minutos administrándola como agua de tiempo. ⁽¹⁰⁸⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Nenamicoyan.



Nombre científico: *Taraxacum officinale* Weber ex F.H. Wigg **Diente de león**

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Achicoria amarga de México, Amargón, Cerraja, Lechuguilla, Morraja, Taraxaco. (64, 86, 110)

Descripción: Hierba de 10 a 50 cm de altura, acaule, ramosa o simple, tiene numerosas arrugas transversales y es de color gris moreno; con las hojas en roseta basal, oblongas u oblongo-lanceoladas, dentadas, con los dientes dirigidos hacia abajo, glabras, amontonadas y echadas al suelo que se arrancan directamente de la raíz; capítulos solitarios, sobre largos escapos huecos; involucroacampanado, de 12 a 14 mm de alto; brácteas exteriores reflejas; flores amarillas liguladas, pentadentadas; raíz pivotante; es de olor nulo y sabor amargo-salado conteniendo abundante jugo jabonoso de apariencia lechosa; las raíces se dan en Octubre o en Febrero. La época de floración es en los meses de Mayo y Noviembre. (64, 90, 104)



Origen: Planta originaria de Europa que se ha naturalizado en todo el mundo. (110)

Hábitat: Junto a los caminos, baldíos y pastos secos.

Composición Química



Contiene, principalmente en la raíz, alcaloides denominados taraxacina, taraxacerina e inulina, un glucósido, esteroides, lactonas sesquiterpénicas como la hidriridentina, triterpenos como taraxasterol, una resina soluble en alcohol y otra en cloroformo, azúcar, clorofila, acetato y oxalato de hierro, sulfato de calcio, cloruro y acetato de sodio y silicato y aluminato de potasio, contiene vitamina A y C. (90, 110)

Usos medicinales



Si se padece de **obesidad** se hierve en medio litro de agua 4 **hojas** de Diente de león y 4 hojas de Tejocote, tomándose como té.



La **infección renal** se puede tratar si se hierven las **hojas** en un litro de agua, administrándose en ayunas o cuando se presente el dolor; o si se prefieren se pueden hervir las **hojas** hasta que suelte las propiedades y darse como agua de tiempo.

Los **dolores renales** se quitan si se hierven las **hojas** en un litro de agua, administrándose por las mañanas en ayunas por 9 días



La planta completa sirve de laxante, colagogo y diurético; desde siempre se ha venido utilizando para los cuidados oculares, de donde le viene su nombre genérico: taraxis, que quiere decir inflamación ocular; se recomienda especialmente en las dispepsias, cuando hay mala digestión, como purgante ligero, depurativo; en las enfermedades con ligera fiebre, herpes y desarreglos estomacales poco intensos, para estos fines se toma en ayunas el cocimiento con media hora de intervalo una de otra; para los demás casos, 3 tacitas diarias antes de las comidas; en la falta de apetito; en las enfermedades del hígado y de la vesícula biliar; en las enfermedades de la piel por trastornos biliares; la acción diurética de esta planta no se limita a aumentar la cantidad de orina; ayuda también a expulsar sustancias excrementales celulares oxidadas, así como el exceso orgánico de urea, por lo que puede considerársele como depurativo; por las sales orgánicas de hierro que contiene, es un buen tónico que obra directamente en el hígado en la formación de glóbulos rojos; debido a esta propiedad, se recomienda en las anemias, leucemias, clorosis y en los estados de debilidad general por convalecencia de enfermedades infecciosas; se prepara por cocimiento al 3 % para tomar de 2 a 3 posillos al día, se hierve por 20 minutos 500 ml de agua con 10 g de la planta completa desmenuzada; tintura al 10% para tomar 1 cucharadita en una taza de agua azucarada 3 veces al día, antes de los alimentos ; el cocimiento de la planta completa de 2 o 3 g para 150 g de agua, tomado en ayunas durante varios días aumenta la cantidad de orina. ^(23, 15, 38, 64, 68, 86, 101, 110)

Las hojas sirven para purificar la sangre y como diurética, tónica y sudorífica; se recomienda en caso de exceso de ácido úrico, gota, enfermedades de los riñones, del hígado y de la bilis; putrefacciones y estreñimiento, incluso el reumatismo; se preparan en ensalada, o el jugo de la planta fresca. ⁽¹⁰⁸⁾

La raíz se seca, a razón de una cucharada sopera por taza de cocimiento, 3 al día y sirve para los mismos objetivos que las **hojas**. ⁽¹⁰⁸⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, Coscomate, Doxhicho, Jilotepec, Nenamicoyan.



Nombre científico: *Selaginella lepidophylla* (Hook & Grev) Spring **Doradilla**

Familia: Selaginellaceae.

Otros nombres: Flor de peña, Flor de piedra, Siempreviva, Tirendapu, Yamanquitexochitl. ^(86, 110)

Descripción: Planta herbácea postrada y algunas veces erecta sobre suelo o rocas; tallos radiálmente simétricos, largos o moderadamente cortos; hojas en apresas de manera compacta, ascendentes, verdes y ocasionalmente rojizas, lineales o lineal-lanceoladas de 2.5 a 4 (4.5) X 0.45 a 0.6 mm forma una roseta, laterales oblicuas, oblongas a ovadas, de 1.4 a 1.8 mm de ancho y 1.7 a 2.1 mm de largo, son muy resistentes, pueden permanecer varios años en sequedad y al ponérseles agua, se abren y vuelven a tomar su coloración verde en unos cuantos minutos; con raíces sólo en la base. ^(86, 110)



Origen: Es de origen norteamericano.

Hábitat: Crece en bosques de encino a lo largo de arroyos, entre las rocas o sobre ellas, a más de 2000 msnm. Prospera en lugares sombreados y expuestos, prefiriendo los primeros. Puede crecer además en peñascos costeros y hasta en pastizales semihúmedos. ⁽¹¹⁰⁾

Composición Química



Ácido carbónico, sulfúrico, fosfórico y clorhídrico; minerales calcio, potasio, sodio, magnesio y hierro; resina, goma, albúmina y materia colorante. ⁽¹¹⁰⁾

Usos medicinales



Para los problemas de **tos** se hierve la **planta** en un litro de agua durante 5 a 10 minutos, administrándose ya sea por las noches o como agua de tiempo.

Si se tienen los **riñones inflamados** se hierve la **planta** en un litro de agua durante 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; también se puede hervir en un litro de agua una a 2 **flores** por 10 minutos y el té se toma en ayunas.



En caso de tener **cálculos renales o infección en las vías urinarias** se hierve la **planta** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.



A la **planta completa** se le atribuyen propiedades diuréticas, colagogas y refrescantes; se usa contra enfermedades del riñón y del hígado; en caso de cálculos biliares, congestión del hígado y afecciones hepáticas cuando hay congestión o irritación del hígado; en las afecciones de las vías urinarias cuando hay irritación de los riñones o la vejiga, obrando como diurético y refrescante; en los casos de dispepsia dolorosa, es saludable tomarla después de los alimentos, por todo el tiempo que sea necesario; se usa el cocimiento al 10% para tomar de 2 a 3 tazas al día y se toma como agua de uso o en jarabe; 250 g de la planta, agua natural 300 g, azúcar de caña 450 g, se pone a cocer en el agua dejándola hervir durante 20 minutos, se agrega el azúcar y se deja hervir otros 10 minutos espumándose, se retira del fuego y se deja en reposo hasta que enfríe, enseguida se cuela y se envasa; es para tomar de 3 a 4 cucharadas cada hora, o cada 2 horas durante el día, según la gravedad de la afección; la infusión de toda la planta se utiliza para deshacer los cálculos biliares, para facilitar el parto, curar enfermedades del riñón e inflamación del estómago, así como también en enfermedades urinarias, hepáticas, gastrointestinales y del aparato reproductor. ^(68, 86, 110)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Huantepec, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Prunus persica* L.

Durazno

Familia: Rosáceas.

Otros nombres: Melocotón, Presco.

Descripción: Pequeño árbol caducifolio que puede alcanzar 6 m de altura, aunque a veces no pasa de talla arbustiva, con la corteza lisa, cenicienta, que se desprende en láminas; ramillas lisas, lampiñas, de color verde en el lado expuesto al sol; hojas simples, lanceoladas, de 7.5 a 15 cm de longitud y de 2 a 3.5 cm de anchura, largamente acuminadas, con el margen finamente aserrado; haz verde brillante, lampiñas por ambas caras; pecíolo de 1 a 1.5 cm de longitud, con 2 o 4 glándulas cerca del limbo; flores por lo general solitarias, a veces en parejas, casi sentadas, de color rosa a rojo y de 2 a 3.5 cm de diámetro, aparecen en el árbol antes que las hojas; fruto globoso, tomentoso, de 5 a 7.5 cm de diámetro, amarillento con tonalidades rojizas en la parte expuesta al sol y un surco longitudinal más o menos marcado; hueso ahoyado, muy duro y con surcos sinuosos. Florece en Marzo y Abril. ⁽⁶⁷⁾



Origen: Es originario del Norte de China.

Hábitat: Vegeta mejor en suelos francos, sueltos, con materia orgánica, permeables, neutros. Especie exigente en agua en los períodos calurosos. Le perjudican las heladas primaverales, pues suelen coincidir con la floración. ⁽⁶⁷⁾

Composición Química



Contiene amigdalina, hasta un 0.25% de ácido cianhídrico en las semillas, flavonoides como el epilagato de catequín, diglucósidos del camferol y quercitín; el esteroles beta-sitosterol; en las hojas se han identificado flavonoides como el quercitín y rutín, el triterpenoide, ácido ursólico y el daucosterol, beta-sitosterol; en las flores se han encontrado flavonoides como el afzelína, multiflorína A y B, multinósido A, quereitína y prunína, ácido clorogénico; en el fruto se han detectado flavonoides derivados glicosilados del camferol y quercetína, carotenoides y 2 sesquiterpenos; la cáscara contiene carotenoides: uyttoxantina, iso-cuteína y zcaxantina; en la semilla se han detectado 3 giberelinas y un aceite fijo, en el cual se han identificado 4 fitoesteres; los derivados del 5-dehidro y delta 5-avenasterol, el estigmasterol y beta-sitosterol. ^(92, 110)

Usos medicinales



Si el bebe tiene **cólicos** se hierven de 2 a 3 **cocoyitos** en medio litro de agua por 10 minutos y se da en cucharaditas cada hora o cada 2 horas.

Si el bebe tiene **granos** en la piel se hierven las **hojas** en un litro de agua por 30 minutos, bañándose posteriormente con la infusión.



Las hojas se usan sobre todo en post-parto, para baños junto con la Jara, el Capulín y Epazote en alcohol; para la tos se toma la infusión durante el día; efectivo contra la soriasis. ^(29, 67)

Las flores se usan en infusión o jarabe para la tos; laxante, sobre todo en los niños.

Los frutos tienen propiedades de estimulante a los jugos gástricos; comido en grandes cantidades es un desintoxicante del organismo, ligeramente laxante y diurético; como tónico sanguíneo es muy provechoso en las anemias y la clorosis, en los estados de debilidad general y reconfortante en las convalecencias. ⁽⁹⁰⁾

Las semillas que se encuentran dentro del hueso se llaman almendras amargas y son muy venenosas por contener 0.25% de ácido cianhídrico; con las almendras amargas se preparan diversos productos de tocador, como cremas líquidas o sólidas y jabones. ⁽¹¹⁰⁾

Entidades de referencia: Nenamicoyan, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Quercus rugosa* Nee

Encino

Familia: Fagaceae.

Otros nombres: Cucharillo, Encino blanco, Encino roble, Palo colorado. ⁽⁴⁷⁾

Descripción: Árbol hasta de 20 m de altura, con corteza gruesa; hojas oblanceoladas, brillantes, coriáceas, de 4 a 15 cm. de largo; inflorescencias alargadas similares a las del nogal; flores pequeñas, amarillentas, agrupadas en amentos; el fruto es una bellota ovoide de 15 mm de largo. ^(47, 68)



Origen: Es de origen mexicano (Guanajuato).

Hábitat: Es bastante infrecuente, ocurriendo solamente en cuevas y barrancas enselvadas en las elevaciones relativamente altas en el montaje. Prospera en climas secos, sequía tolerante, mantenimiento bajo. ⁽⁴⁷⁾

Composición Química



Ácido tánico o tanino. ⁽⁴⁷⁾

Usos medicinales



Quando se **aflojan los dientes** se coloca el **palo** en una taza de agua, dejándose hervir, con las aguas se hacen buches con el té.



Vasoconstrictor energético (el tanino), ya sea por acción local o general, el cocimiento de **la corteza**, preparado en la proporción de 3 o 4 g para 100 g de agua es útil en enfermedades de la boca como estomatitis y amigdalitis o anginas catarrales; por su acción astringente disminuye la congestión de las mucosas; lo mismo con la gingivitis, haciendo desaparecer las hemorragias; así mismo ayuda en las hematemesis causadas por la úlcera; hemorragias intestinales al final de la tifoidea; en la hemoptisis; en la tuberculosis pulmonar; disminuye la expectoración, haciendo desaparecer los estertores brónquicos; en las congestiones renales y aun en las nefritis; favorece la diuresis y disminuye edemas o hinchazones, si no hay complicaciones cardíacas; envenenamientos por alcaloides como la morfina, atropina, estricnina y otros, tomado después de la ingestión del veneno. ^(47, 68, 101)

Entidades de referencia: 7ª Manzana de San miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides* L

Epazote

Familia: Quenopodiaceae.

Otros nombres: Alskini, Ambrosía de México, Barra de estiércol, Basote, Cresta, Cuatzitishatcingo, Epazote blanco, Epazote cimarrón, Epazote criollo, Epazote de comer, Epazote de zorrillo, Epazote morado, Epazote verde, Epazotl, Gail, Hierba olorosa, Ipazote, Luxum-xiu, Pasoit, Pasote, Vara de estiércol, Paasui'ch. ^(47, 64, 88)



Descripción: Planta herbácea que mide de 40 a 90 cm de altura, ramosa y aromática; tiene hojas alargadas, de forma aovado-lanceolada con la base y el ápice agudos y el borde irregularmente dentado, alternas y de color verde amarillento, miden de 4 a 7 cm de largo; las flores son pequeñas y se dan en espiguillas axilares y terminales, tienen color blanco; fruto unilocular de 1 mm de ancho con una semilla de posición horizontal; toda la planta desprende un aroma especial muy fuerte, sobre todo cuando se estruja. Floración de Junio a Septiembre. ^(64, 65, 104)

Origen: Es originario de América. ⁽⁶⁵⁾

Hábitat: Se localiza frecuentemente a orillas de caminos y terrenos baldíos; es común encontrarla cultivada. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



Aceite esencial, albúmina, resina, goma, clorofila, almidón, glúten, ascaridol, saponinas y taninos. ^(64, 88, 110)

Usos medicinales



Si se tienen **lombrices intestinales** se hierven de 3 a 4 **hojas** en un litro de agua por 10 minutos tomándose una taza en ayunas por 9 días; o bien se hierven las **plantas** de la Hierbabuena y el Epazote en medio litro de agua durante 5 minutos y se tapa, tomándose como té por las mañanas; otra técnica es hervir un litro de agua por 10 o 15 minutos, colocándose la **planta** después, y esta se toma como agua de tiempo; al hervir una **ramita** de Epazote y 2 dientes de Ajo en un litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar una taza en ayunas por 9 días.

Si se padece **falta de apetito** se come una **ramita** de la planta por las mañanas.



Para **curar de espanto** se hierven **hojas** de Epazote y de Epazote de Zorrillo en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como té. El **susto** se quita si se maceran las **ramas** de Epazote y Epazote de Zorrillo durante 8 días en un litro de mezcal, y posteriormente se frotran las ramas en las coyunturas y talones.

En caso de **dolor de estómago** se hierve un litro de agua de 10 a 15 minutos, colocándose la **planta** después; o bien se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua; cualquiera que sea la técnica se debe de tomar como té.

Para eliminar **cólicos menstruales** se colocan en un litro de mezcal de gusano **ramas** de Hierbabuena, Epazote, Epazote de Zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, este preparado se toma un copa 3 días antes de la menstruación o cada vez que hay cólico.



La planta completa es un buen emenagogo, vermífugo y digestivo y también es excitante; como emenagogo, activa la menstruación cuando esta detenida por atonía del útero; las propiedades vermífugas son para toda clase de parásitos intestinales, como lombrices, oxiuros y tricocéfalos; para el tratamiento de las amibas se hierve en leche Ajo y Epazote y se pone a serenar el cocimiento toda la noche, tomándolo por las mañanas en ayunas, durante 9 días; tiene propiedades estomáquicas y tónico-digestivas; se usa con buenos resultados en las enfermedades nerviosas. ^(3, 18, 24, 38, 50)

Las hojas sirven para el empacho, se puede hacer una masita y se unta, sobando, sobre el estómago y la espalda de la persona que lo sufre, dándole a tomar también una taza de té preparado con 4 hojas hervidas en un litro de agua; se prepara en infusión al 2% para tomar de 3 a 4 pocillos al día; cocido en los alimentos, como en frijoles y otros platillos, evita la infestación de toda clase de gusanos intestinales; contrarresta daños causados por la picadura de alacrán. ^(47, 86, 88, 110)

La sobredosis de ascaridol que se obtiene en las infusiones de la planta y/o extractos de la misma produce irritación del tubo digestivo, sordera, trastornos visuales, además produce intoxicación severa que incluye daños hepáticos y renales; no debe administrarse durante el embarazo. ⁽⁴⁷⁾

Entidades de referencia: Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, Durazno, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, San Miguel de la Victoria, Nenamicoyan, El Rincón, Teupan, Tuchiuitlapilco.



Nombre científico: *Chenopodium graveolens* Willd.

Epazote de zorrillo

Familia: Quenopodiáceas.

Otros nombres: Epazote de perro, Epazote de toro, Epazote morado, Epazótl, Hediondillo, Hierba de perro, Hierba del zorrillo, Ipazote, Plumerillo, Queliteapestoso. ^(47, 64)

Descripción: Hierba anual, erguida, glandulosa, muy olorosa, de 20 a 80 cm de alto; tallo simple o ramificado, cilíndrico y erecto, a veces rojizo, peciolo delgado; hojas ovadas u oblongas, de 4 a 9 cm de largo por 2 a 3 cm de ancho, profundamente lobuladas, acuminadas y glauco-verdosas; flores pediceladas generalmente abortivas, caedizas, sus pedicelos espiciformes, con las ramitas dicótomas; semillas por lo general horizontales, de 0.5 mm de diámetro, de color café oscuro y con el pericarpo adherente. Florece en verano y otoño, en Septiembre y Octubre. ^(47, 104)



Origen: Es de origen mexicano.

Hábitat: Crece en lugares perturbados en medio de muchos tipos de vegetación como bosque de encino, pino-encino a 2500 msnm, se asocia con otras coníferas y otras latifoliadas; es una hierba frecuente en ocasiones abundante entre los cultivos; crece principalmente en suelos arenosos y húmedos. ^(47, 64)

Composición Química



Contiene flavonas, sesquiterpenoides, esteroides, se reconoce un alcaloide, principios pépticos, ácido tartárico y oxálico, acetato de calcio, nitrato y sulfato de potasio y ácidos táctico, sulfúrico, fosfórico y varias sales. ^(47, 64)

Usos medicinales



En caso de **dolor de estómago** se hierve medio litro de agua con una puntita de la **rama**, de 3 a 5 minutos; o bien se hierve durante 3 minutos la **rama** hasta que saque el color, cualquiera de las 2 técnicas se toma como té; se pueden hervir 2 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos, tomándose una taza en ayunas por 7 días; al hervir una **ramita** en una taza de agua por 5 minutos ésta



se tomará como agua de tiempo; si se hierven las **ramas** de Epazote de Zorrillo, Manzanilla y Estafiate, en un litro de agua, el preparado se toma como té; hirviendo 2 **hojas** en medio litro de agua por 10 minutos, se toma como té; así mismo al hervir las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma el té por las mañanas.

Cuando se padece de **susto** se maceran las **ramas** de Epazote y Epazote de Zorrillo durante 8 días en un litro de mezcal, frotándose las ramas en las coyunturas y talones; o si se prefiere se hace la extracción de 3 **ramitas** en un cuarto de alcohol y la tintura se frota en el cuerpo haciendo una limpia.

Para el **espanto** se hierven **hojas** de Epazote y de Epazote de Zorrillo en un litro de agua por 10 minutos y se toma como té.

Para aliviar la **cruda** se hierven las **ramas** de Ruda y Epazote de Zorrillo por 10 minutos, en un litro de agua, tomándose una taza en ayunas.

El vómito se quita si se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos, tomándose el té por las mañanas y por las noches.

Para la **congestión nasal** se hace la extracción de 3 **ramitas** en un cuarto de alcohol y se huele el extracto.

Si se tienen **golpes** o padecen **dolores** se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, **planta completa** de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, tomándose como té.

En caso de tener **gripe** se hierven las **ramas** con “vick vaporub” y se inhalan los vapores.

En caso de **dolores renales** se hierve una **ramita** en una taza de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.

Para las **lombrices** se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos, tomándose una taza en ayunas por 7 días; también se pueden hervir las **hojas** en un litro de agua o bien se hierven las **hojas** y el **tallo** en la misma cantidad de agua de 5 a 10 minutos y se administra el té por las mañanas.

Para quitar el **empacho** se hierve la **planta completa** en un litro de agua por 10 minutos y se toma una taza en ayunas.



La **fiebre** se disminuye si se hierven 3 **ramitas** de Epazote de Zorrillo con 2 hojas de Chayote tomándose como agua de tiempo.

Los **cólicos menstruales** se quitan si se colocan en un litro de mezcal de gusano **ramas** de Hierbabuena, Epazote, Epazote de Zorrillo , Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, después se toma una copita 3 días antes de iniciar la menstruación o en caso de que se presente dolor.

Para controlar la **diarrea** se hierva una **ramita** en una taza de agua por 5 minutos, este preparado se toma por las mañanas y por la noches.



La planta completa en cocimiento junto con Estafiate alivia la diarrea, dolor de estómago y en el tratamiento de lombrices; igualmente se recomienda para el aire, la bilis y aliviar el empacho; la parte aérea es utilizada como té contra la diarrea, dolor estomacal, gases, vómito, para la bilis, la circulación, enfermedades vaginales, gastrointestinales y del riñón, para el aire y para la depresión; para el empacho, se toma el cocimiento como agua de uso; para dormir bien, la planta seca se cuece, se le agrega un poco de alcohol y se toma; con otras plantas, para inflamación del vientre; para aliviar la tos se mezcla con gordolobo y hierba del sapo; para los nervios, la infusión se prepara con un poco de alcohol de caña; es antihelmíntica, contra la diarrea y la urticaria. ^(35, 47, 68, 71)

Las hojas para aliviar el dolor de estómago, se calientan y se ponen en la parte afectada. ⁽⁴¹⁾

El fruto es antihelmíntico, se toma el cocimiento antes de cada alimento. ⁽⁴¹⁾

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Canalejas, La Comunidad, Huantepec, Jilotepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, Nenamicoyan, Oxthoc, Teupan, Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Poa annua* L.

Espiguilla

Familia: Gramineae.

Otros nombres: Hierba de punta, Pelosa, Pél de ca.

Descripción: Pequeña gramínea de ciclo anual que la podemos encontrar en flor prácticamente todo el año; la panícula tiene ramas que se abren y son reflejadas después de la fecundación. ⁽¹⁰⁸⁾

Origen: Es cosmopolita.

Hábitat: Aparece tanto en zonas ruderales como en baldíos y pastos, al margen de caminos y campos. ⁽¹⁰⁸⁾



Composición Química



Se ha reportado la presencia de lípidos, lignina, compuestos N-orgánicos, hemi celulosa, ácidos orgánicos, minerales, fenoles. ⁽¹³⁹⁾

Usos medicinales



El cocimiento se prepara con una **ramita** en medio litro de agua, por 2 a 5 minutos y es empleada para calmar el **dolor de los riñones**.

Entidades de referencia: Tuchicuitlapilco.

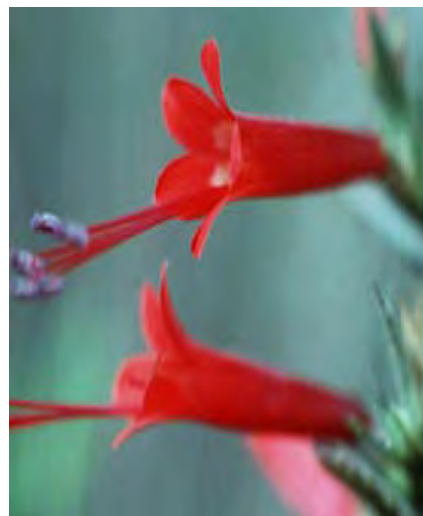


Nombre científico: *Loeselia mexicana* (Lam) Brand.

Espinosilla

Familia: Polemoniaceae.

Otros nombres: Almaraduz, Bachichil, Chuparrosa, Cuahile, El ciega de Gallina, El rojo de Mirto, El tsitsiki de Checamicua (purépecha), Espinosa, Guachichile (el tepehuán), Hierba de la virgen, Hierba de San Antonio, Huachichile, Huasicil, Maraduz, Mirto, Tarepi (purépecha), Tsurhumu de Tsitsiki. ^(47, 86, 110)



Descripción: Herbácea de 50 a 80 cm de la altura, de textura áspera, provista de abundantes pelos glutinosos; del recto tallo los pelillos hacen trampas de la altura; hojas rígidas, alternas, transaovadas agudas, mucronadas, aserrado-espinosas, miden de 2 a 3 cm de largo; sus flores rojas de 25 a 28 mm de longitud tienen forma de la trompeta, son de olor nulo y sabor amargo; frutos hijo pequeños. Florece de Julio a Septiembre. ^(47, 104, 110)

Origen: Es originaria de México.

Hábitat: Habita en bosques del encino, pino, pino-encino, junípero y otras coníferas. Se le encuentra entre los 1900 y 2500 msnm. ^(47, 110)

Composición Química



Contiene loeselina, saponina, un terpenóide y aceite esencial. ^(47, 110)

Usos medicinales



Cuando se tiene **espanto** se hierven las **ramas** en un cuarto de agua y se toma el té en las mañanas por 9 días.

En caso de **diarrea** se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua y se toma por las mañanas.

La **tos** se cura si se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua y se toma por las mañanas.

Si se tiene **empacho** se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua, tomándose como té.



El **dolor de estómago** se quita si se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua; o bien en un litro de agua se hierven una **ramita** de Ajenjo, Espinosilla, Mirto y Manrubbio por 10 minutos; cualquiera que sea la técnica se toma en ayunas.

La **gripe** se controla si se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua, tomándose el té por las noches.



La planta completa es diaforético, diurético, purgante y produce vómito; se usa contra las fiebres de todo tipo, en lo general contra las fiebres biliosas; tienen también propiedades expectorantes de provecho en las afecciones de las vías respiratorias; aumenta la secreción salivar, biliosa, sudorífica y fecal; el cocimiento al 10 %, para tomar un pocillo de 2 a 3 veces al día, antes de los alimentos; por la saponina que contiene, emulsiona la grasa del cabello, por lo que lo limpia muy bien en lavados de cabeza, dándole un aspecto lozano y brillante, a la vez que lo suaviza y conserva, el cocimiento al 20% con jabón neutro, 2 veces por semana; si hay seborrea o el cabello se abre en las puntas, se recomienda el lavado diario; para la calentura se toma un té de un puño de la parte aérea preparado en medio litro de agua, se toma por 3 días; se usa como remedio y se hacen infusiones generales, con un puño de planta en medio litro de agua y se toma una taza en ayunas. ^(68, 86, 110)

Las hojas en infusión se utiliza para el mal de la orina, diarrea, en várices y para estos mismos padecimientos se emplea en cataplasmas; para bajar la fiebre y calmar el dolor de la cabeza, se toma el cocimiento; se reporta útil en casos de la disentería, dolor del estómago, indigestión, bilis y como expectorante. ⁽⁸⁶⁾

Las flores ayudan en la indigestión, provoca el vómito tomando un té de flores en medio litro de agua; el cocimiento se utiliza para cálculos renales, la inflamación de riñón, es diurética y purgante; bueno para casos de susto, mal de ojo y aire, vomito, venteados, bronquitis, la ronquera, tos; también se usa para el calor; el mismo cocimiento se utiliza tanto tomado como en baños en casos de erisipela, rubéola, sarampión, varicela y postemas; así mismo se ha reportado en casos de inflamación del estómago, tifoidea, estreñimiento y fiebre. ⁽⁸⁶⁾

Entidades de referencia: Calpulalpan, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Artemisia mexicana* Wild.

Estafiate

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Ajenjo del país, Ajenjo de México, Artemisa, Hierba amargosa, Istafiate, Iztauhyatl. ⁽⁸⁶⁾

Descripción: Planta herbácea que mide 1 m de altura aproximadamente; tallo duro, blanquecino recto y esponjoso; ramas tomentosas, cenicientas; hojas pinatipartidas, con los segmentos lineares, agudos, de 4 a 7 cm de largo, blanco-afelpados en la cara inferior, alternas sésiles, color verde, lisas por encima, cenicientas y pubescentes por debajo; inflorescencia largamente paniculada, con las cabezuelas pequeñas; es de olor muy fuerte y sabor amargo. Su fecha de florecimiento es de Agosto a Septiembre. ^(67, 104)



Origen: Es originaria de América. ⁽¹⁰³⁾

Hábitat: Se encuentra en los terrenos húmedos. ⁽¹⁰³⁾

Composición Química



Aceite esencial volátil, santonina, materia azoada, resina muy amarga, clorofila, albúmina y tanino. ⁽¹¹⁰⁾

Usos medicinales



En caso de presentarse **dolor de estómago** se hierven 3 **retoños** en un litro de agua de 10 a 15 minutos y se toma 3 veces al día. O bien se hierven 3 **hojas** en un litro de agua por 10 minutos tomándose el té en ayunas. Si se prefiere se puede hervir una **rama** chica por 30 minutos en un cuarto de agua, preparado en el que se tomará una taza al día; lo mismo se logra si se hierven 2 **ramas** en un litro de agua hasta que pinten, tomándose de 2 a 3 veces al día; hirviendo un **ramito** de Estafiate, 5 flores de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, también se toma de 2 a 3 veces al día; al hervir en un litro de agua las **ramas** de Ajenjo junto con Estafiate de 3 a 5 minutos, se debe de administrar una taza al día; si se hierve una **ramita** en medio litro de agua de 3 a 4 minutos hasta que suelte color, este preparado se debe de tomar cuando hay dolor; cuando se hierven las **ramas** de Epazote de zorrillo, Manzanilla y Estafiate, en un litro de agua, el preparado se toma como té caliente; hirviendo un litro de agua por 3 minutos, se agrega un **manejo**, se apaga y se tapa, tomándose el té en ayunas. Si se hierven las **hojas** y el **tallo** de Estafiate en un litro de agua por 4 minutos con Limón y carbonato, éste se toma como agua de tiempo; así mismo al hervir las **hojas** y el



tallo de Estafiate en medio litro de agua por 10 minutos, se toma 2 a 3 veces al día. Hirviendo en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 **raíces** de Pericón y Estafiate por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. La **flor** hervida en medio litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; si se hierva litro y medio de agua y se agrega una flor hasta que se enfríe, también se toma como agua de tiempo.

Los **corajes** se quitan si se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua de 10 a 15 minutos y el preparado se toma como té caliente.

Para controlar la **diarrea** se hierven un **ramito** de Estafiate, 5 flores de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el cocimiento de 2 a 3 veces al día; si se hierven 2 **ramas** en un litro de agua hasta que pinten, se debe de tomar cuando hay dolor; si se hierven en un litro de agua la **planta** de Pericón junto con Estafiate de 3 a 5 minutos, el preparado se toma como té caliente; al hervir 2 **ramitas** en medio litro de agua de 10 a 15 minutos, también se toma como té caliente. Hirviendo el **tallo** y las **hojas** de Estafiate, con hojas de Hierbabuena y Pericón en un litro de agua, el preparado se toma como agua de tiempo; o bien al hervir las **hojas** y el **tallo** de Estafiate en medio litro de agua por 10 minutos, éste se toma de 2 a 3 veces al día. Si se hierva la **raíz** en un litro de agua hasta que pinte, se debe de tomar cuando hay dolor.

Si se siente el **estómago dañado** se hierven 3 **hojas** en un litro de agua por 10 minutos y el preparado se toma en ayunas.

El **empacho** se quita si se hierva en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 **raíces** de Pericón y Estafiate por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.

Los **parásitos intestinales** se eliminan hirviendo 2 **ramitas** en medio litro de agua de 10 a 15 minutos y tomándose en ayunas.

La **bilis** se puede eliminar si se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua de 10 a 15 minutos y el té se toma caliente.

Quien padece **aire** se lo puede quitar si se remoja una **ramita** en alcohol y se limpia con una o 2 gotas en agua bendita.

Los **granos** desaparecen si se remoja una **ramita** en alcohol y se hace una limpia con una o 2 gotas en agua bendita.



La persona con **vómito** puede mejorar si se hierven 3 **hojas** en un litro de agua por 10 minutos, y el preparado se toma como té caliente. O bien si se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua de 10 a 15 minutos, esta se debe de tomar como agua de tiempo.

La **infección estomacal** se controla al hervir 2 **ramitas** en medio litro de agua de 10 a 15 minutos y administrarse como té caliente. De igual forma se pueden hervir 3 **hojas** en un litro de agua por 10 minutos y se toma como agua de tiempo.



La planta completa es una maleza mexicana que se emplea como antihelmíntico y de buen efecto también contra la solitaria; en algunos casos parece obrar como digestivo; uso reconocido como aperitivo en caso de falta de apetito; es un tónico estimulante y antiespasmódico de la matriz; se usa contra la amenorrea por atonía o neurosis; regula la menstruación; es eficaz en cólicos flatulentos y vómitos espasmódicos de los niños de pecho; usado como calmante de la histeria, neurastenia corea y epilepsia; excita la secreción del jugo gástrico de la bilis y de los jugos intestinales; favorece la salida de la bilis; calma el dolor en los cólicos hepáticos causados por cálculos; contra el estreñimiento ya que es laxante que no irrita la mucosa intestinal; bronquitis, calma la tos y fluidifica las secreciones disminuyendo la irritación de la mucosa. ^(12, 18)

El polvo de **hojas y flores**, de 3 a 5 g deben ser directamente tragados o pasados con miel de colmena; la infusión al 8% se debe tomar de 2 a 3 pocillos al día, un poco antes de los alimentos. ^(86, 101, 110)

Es preferible emplear la planta fresca, pues su principio activo, es volátil y se descompone con la desecación. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapailco, Xhimojay.



Nombre científico: *Eucalyptus globulus* Labill

Eucalipto

Familia: Mirtaceae.

Otros nombres: Alcanfor, Árbol de las fiebres, Gigante, Ócalo. ^(64, 86)

Descripción: Árbol alto, de hoja perenne; el tronco que crece a 20 m de altura entre sus varias especies, o más, se cubre con pelar, de color gris-ceniza, de corteza exfoliante; las hojas maduras son alternadas, tiesas de limbo lanceolado oblicuo, nervadura medio saliente y pecíolo torcido, coriáceo y forma como una cimitarra, tienen un color azul, sabor amargo y astringente; las flores son solitarias, axilares y blancas, cáliz leñoso representado por una tapa caediza; los frutos parecen botones con abundantes semillas. Florece en Mayo. ^(59, 67, 86, 110)



Origen: Originaria de Australia y Tasmania. ⁽¹⁰⁴⁾

Hábitat: Crece cultivado en jardines y está asociada a la selva tropical. ⁽⁸⁶⁾

Composición Química



Contienen una sustancia mucilaginoso de color amarillo y sales de potasio, un aceite esencial muy aromático llamado eucaliptol se encuentra en las hojas que destilado con anhídrido fosfórico da un hidrocarburo llamado eucaliptina, la cual al parecer es un isómero del eucaliptol, quercetina, quercitrina y rutina; el eucaliptol tratado con el ácido sulfúrico permite obtener la cimena; en el tronco hay abundante gomorresina, también muy aromática como los aceites pineno, limoneno, felandreno, camfeno, terpineno; taninos; triterpenos y sesquiterpenos como el aromadendreno, aloaromadendreno, globulol, epiglobulol, ledol, viridiflorol; carvona y pinacarvona; flavonoides y coumarinas. ^(59, 62, 101, 110)

Usos medicinales



Si se tiene **tos** se hierven las **hojas** de Eucalipto y de Cedrón en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como té por las noches; si se hierven Borraja con **hojas** de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma por las mañanas y por las noches, caliente; se pueden hervir 7 **hojas** de Eucalipto y 7 hojas de Bugambilia en un litro de agua de 10 a 15 minutos, tomándose el té 3 noches, caliente y no se toma nada frío en las mañanas; hirviendo en medio litro de agua 2 ramitas de Ortiga, **hojas** de Eucalipto y una flor de Bugambilia, se



tomará como té en las noches; si se hierva en medio litro de agua por 5 minutos 3 **hojas** de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una cáscara de Tomate, se deberá tomar como té en las noches; si se hierven en un litro de agua una flor de Sauce, 4 **hojas** de Capulín y de Eucalipto por 10 minutos, se debe tomar el té por las mañanas y por las noches; si se hierven 3 **hojas** de Borraja con otras de Eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, el preparado se debe tomar caliente por las noches; si se hierven en un litro de agua las **hojas** de Gordolobo y de Eucalipto de 10 a 15 minutos, éste se toma como té lo más caliente posible; o bien se hierva medio litro de agua y posteriormente se le agregan las **hojas**, tomándose el té caliente antes de dormir y por las mañanas; si se prefiere se puede hervir medio litro de agua, agregar una **hoja** de Eucalipto y después de 2 minutos sacarla, tomándose como té en las noches; al hervir 6 **hojas** de Eucalipto en un litro de agua por 5 minutos, y se toma como té lo más caliente posible; si se hierven de 3 a 4 **hojas** de Eucalipto y una rajita de Canela, se toma el té cada 4 horas y no se debe de tomar algo frío. Hirviendo en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una **cáscara** de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se le agrega de 2 a 5 gotas de Limón, por último se le agrega un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente. Si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua una **ramita** de Eucalipto agregándose Limón, y este preparado se da de 3 a 10 cucharadas cada 4 horas; o bien se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, y se toma el té 3 veces al día. Quemando las semillas, se hierven en un litro de agua por 5 minutos, administrándose el té de 3 a 10 cucharadas cada 4 horas.

En caso de **resfriado** se hierven 6 **hojas** de Eucalipto en un litro de agua por 5 minutos tomándose el té caliente antes de dormir y por las mañanas.

El tratamiento de la **bronquitis** se puede llevar si se hierven 6 **hojas** de Eucalipto en un litro de agua por 5 minutos y el preparado se toma como té lo más caliente posible; hirviendo 3 **hojas** de Borraja con otras de eucalipto en medio o un litro de agua por 20 minutos, el preparado se debe tomar caliente por las noches.

La **gripe** se corta si se hierven de 3 a 4 hojas de Eucalipto y una rajita de Canela, tomándose el té cada 4 horas y no se debe de tomar algo frío; o bien se hierven en un litro de agua una ramita de Eucalipto agregándose Limón, y este preparado se da de 3 a 10 cucharadas cada 4 horas.

Para controlar la **fiebre** se hierven 6 **hojas** de Eucalipto en un litro de agua por 5 minutos y se toma el té lo más caliente posible; o bien se hierva la Borraja con **hojas** de Eucalipto, flores de Bugambilia y una



rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomando el té por las mañanas y por las noches, caliente.

Los **problemas en vías respiratorias** sin eliminados si se hierven en 4 o 5 litros de agua 50 **hojas** por 10 minutos, posteriormente se hacen vaporizaciones por la noche, cuidándose de las corrientes de aire.

Si se tiene **hemorragia nasal** se pueden hervir las **flores** de Bugambilia, una hoja de Higo y de Eucalipto, endulzando con miel y se toma una taza cada 2 horas. O bien se hierve la Borraja con **hojas** de Eucalipto, flores de Bugambilia y una rajita de Canela en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose el té por 2 días.



El árbol se usa para controlar la malaria; es un antiséptico, antipirético, hemostático, nutriente, estimulante, desodorante, desinfectante. ⁽⁸⁶⁾

Las **hojas** sirven como antiperiódico, balsámico, sudorífico y ligeramente antiséptico; se usa con éxito en el tratamiento de las fiebres intermitentes ya sean de origen palúdico o bilioso; por ser febrífugo combate el paludismo, y aun cuando no destruye el hematozoario, disminuye los accesos y los hace menos intensos, por lo que se ha usado con la quinina; es muy eficaz en las afecciones catarrales de las vías respiratorias, sobre todo cuando tienden a hacerse crónicas, como en la bronquitis, pulmonía, bronconeumonía y catarras; en el asma, obra como sedante del sistema nervioso, atenuando el ansia, la dificultad de la respiración y evita el espasmo de los músculos inspiradores; da seguramente muy buenos resultados en las afecciones irritantes de las vías urinarias, como el catarro de la vejiga (cistitis), ardores en la uretra, debido a que es eliminado por los riñones y la vejiga, descongestionando y desinfectando esos órganos; algunas personas le han encontrado propiedades antidiabéticas, y en la práctica, efectivamente se han obtenido curaciones de esta enfermedad, aunque no generalmente, conviene probar en casos particulares para certificar los resultados; al exterior presta beneficio en la curación de heridas recientes o infectadas; en la piorrea, cuando hay inflamación y sangrado de las encías; en la halitosis, para hacer desaparecer el mal aliento; se obtienen buenos resultados fumando cigarrillos de hojas de eucalipto, en los accesos asmáticos y en la bronquitis; cuando hay dificultad respiratoria por congestión, se hace en cocimiento al 5% para tomar de 2 a 3 tazas al día; si hay fiebre, con una copa de ron o de brandy, la infusión al 10% para tomar de 2 a 3 posillos al día; para uso externo el cocimiento al 15%, para lavados y aplicación sobre las heridas; cigarrillos hechos en hoja de mazorca de Maíz, para la bronquitis; hojas de Eucalipto puro para el asma o partes iguales de hojas de Eucalipto y de Estramonio, para fumar 2 o 3 cigarrillos al día; para preparar un baño se utilizan de 15 a 25 g de hojas; otra forma práctica de su uso, consiste en el cocimiento de 3 o 4 g de hojas para 100 g de agua, tomado 3 veces al día, o la tintura preparada con 10 g de hojas y 50 g de alcohol, dejar durante 10 días y filtrar; utilizando 20 gotas para tomar en un poco de agua 3 veces al día. ^{(12, 38, 41, 86, 101,}

108, 110)



Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapailco, Xhimojay.



Nombre científico: *Datura candida* Safford

Florifundio

Familia: Solanaceae.

Otros nombres: Campana, Floripondio, Toloache, Trombilla. ⁽⁸⁶⁾

Descripción: Arbusto de hasta 3 m de altura; con hojas alargadas, alternas, ovales, con bordes ondulados, grandes y ásperas; tiene flores blancas a rojizas con forma de campana, solitarias, caídas, en forma de copa, corola infundibuliforme, con las 5 divisiones del limbo plegadas; fruto en forma de cápsula espinuda. Florece de Mayo a Septiembre. ⁽⁶⁴⁾



Origen: Originario de América, especialmente del Perú y Chile. ⁽⁸⁶⁾

Hábitat: Es de cultivo casero y vive asociada a la selva tropical caducifolia. ⁽⁸⁶⁾

Composición Química



Resina, ácido tánico, glucosa, dextrina, atropina y sales minerales. ^(64, 101)

Usos medicinales



Para la **fiebre** se aplican las **hojas y flores** como cataplasma, se deben de cambiar cuando se secan.

La **tos crónica** se quita si se hierven las **hojas** en un litro de leche, tomándose un vaso al día.



Puede emplearse en cocimiento de 1 o 2 **hojas** en 100 g de agua, para combatir algunos estados espasmódicos dolorosos como en los cólicos intestinales, hepáticos del trigémino y en la ciática, pues calma los dolores; calma las toses espasmódicas como las del asma, así como las convulsiones en la eclampsia, corea, epilepsia y el tétanos; la tintura que se prepara con 50 g de hojas frescas y 100 g de alcohol, dejándolos 10 días en contacto y filtrándola; puede usarse tomando 10 o 15 gotas en un poco de agua 3 veces al día; la tintura puede utilizarse localmente en unguentos en las neuralgias o en las articulaciones adoloridas por el reumatismo. ^(64, 101)

En esta planta por contener la atropina, se vuelve venenosa, aun a dosis pequeñas; produce un estado de estupefacción con alucinaciones, vértigos y delirio acompañado de convulsiones paralizándolo los



centros cerebrales moderadores, los músculos lisos, y de allí el aumento del número de pulsaciones, la dilatación pupilar y la disminución de las secreciones. ^(64, 101)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Canalejas.



Nombre científico: *Fraxinus uhdei* (Wenz.) Lingelsh

Fresno

Familia: Oleaceae.

Otros nombres: Fresno blanco, Madre de agua (Chiapas).
(140)

Descripción: El diámetro del tronco es de 2.9 m, su altura es de 50 m, el diámetro de la copa es de 34 metros; con hojas imparipinadas. ⁽⁶⁵⁾

Origen: América central (Guatemala, Honduras) a México central y meridional. ⁽⁶⁵⁾

Hábitat: Se localiza generalmente en bosques mesófilos de montaña, bosques mixtos y selvas bajas caducifolias en micro hábitats húmedos, como cañadas y barrancas, en un rango altitudinal cercano a los 2000 msnm. ⁽⁶⁵⁾



Composición Química



La corteza y las hojas contienen un alcaloide llamado fraxina.

Usos medicinales



La **fiebre del estómago** se controla si se hierven las **hojas** en un litro de agua por 2 minutos, tomándose el preparado como agua de tiempo.



La infusión de **las hojas** se utiliza para nutrir el hígado y el estómago, y para aliviar la gastritis; contra el reumatismo, contra la fiebre; para aliviar la “fiebre” del estómago se prepara el té de las hojas en medio litro de agua por 2 minutos, administrándose como agua de tiempo; la infusión de las hojas con Piña, Canela, Naranja, y miel para la bilis; las hojas con Manzanilla para hacer lavados intestinales. **La corteza** se mastica para aliviar o contrarrestar el “espanto o susto”; la corteza y las hojas se combinan con flores de Yoloxóchitl, hojas de Tzi thí, Tabaco; junto con la corteza de Nogal para preparar una infusión que se utiliza en el caso de diabetes. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: La Comunidad.



Nombre científico: *Pelargonium hortorum* L.H.Bailey

Geranio

Familia: Geraniaceae.

Otros nombres: Geranio chico, Malvones.

Descripción: Planta herbácea, de rizoma corto y vertical, mide 30 a 80 cm. ascendente o decumbente en la base; el tallo es finamente peloso y sus hojas también; hojas con los pecíolos cortos, de 10 a 15 mm de largo, o largos de 12 a 13 cm.; lámina de 3 a 9 cm. de longitud, con el contorno general pentagonal, dividida en 3 a 5 lóbulos, aserrados en el borde, la superficie pilosa; estípulas de 7 a 10 mm lanceoladas o tubuladas, agudas, verdes o de color café-rojizo, pubescentes y ciliadas; pendúnculos de 12 a 26 cm. de largo, pilosos, bifloros; sépalos de 8 a 14 mm, 3 a 4 venados abundantemente pilosos; pétalos de 13 a 18 mm de longitud, cuneado-ovados, blancos y rojizo o purpúreo-venosos. Su época de floración es de Junio a Octubre. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Es originaria de Asia.

Hábitat: En lugares templados y subtropicales; son hierbas y arbustos que se utilizan fundamentalmente en jardinería. ⁽¹⁰⁴⁾

Composición Química



Contiene una fuerte porción de ácido gálico y oxalato de calcio y sustancia resinóide, más abundante en la raíz y en menos proporción en el tallo y hojas. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



Si se tienen **problemas de circulación** se hierven las **hojas** de un Geranio, Ahuehuate e Hinojo en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo.

El **empacho** se quita si se hace un emplasto con los pétalos de la **flor**, 3 claras de huevo y aceite, en una vasija, se aplica el cataplasma en la boca del estómago una vez al día por 3 días.



Las hojas aplicadas localmente en el lugar lesionado, detiene prontamente hemorragias en casos de rasguños o pequeñas heridas; es astringente; los gargarismos o buches con el cocimiento de la planta combate la inflamación de las anginas (amigdalitis), de la boca y encías (estomatitis o gingivitis). ⁽¹⁰¹⁾



El cocimiento del **tallo** 8 o 9 g en 100 g de agua, se debe tomar cada hora en casos de diarrea originadas por gastroenteritis o inflamaciones intestinales derivadas de la ingestión de alimentos irritantes. ⁽¹⁰¹⁾

El cocimiento de la **raíz** 4 g en 100 g de agua, se debe tomar en caso de diarrea originadas por gastroenteritis o inflamaciones intestinales derivadas de la ingestión de alimentos irritantes. ⁽¹⁰¹⁾

El cocimiento combinado de Manzanilla, Hierbabuena o té de Milpa, junto con el Geranio alivia la diarrea provocada por enteritis infecciosa con fermentación pútrida de los alimentos, acompañada de cólicos y disentería. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Jilotepec, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Nicotiana glauca* Graham

Gigante

Familia: Solanaceae.

Otros nombres: Árbol de tabaco, Gandul, Guayacán, Palan palan, Palancho, Palo blanco, Tabaco cimarrón, Tabaco moro, Tabaco moruno, Tabaco negro, Tabacón, Tabaquillo, Virginio. ⁽⁴⁷⁾

Descripción: Arbusto siempre verde grisáceo o verde azulado de 3 a 7 m de altura, con uno o varios troncos y ramificación muy abierta; madera frágil, corteza lisa; hojas largamente pecioladas, lanceoladas-oblongas u ovadas, de 5 a 17 cm de largo, agudas u obtusas, enteras, glaucas; flores de forma tubular-acampanada, de 2.5 a 3 cm de longitud, de color amarillo-verdoso; cáliz de 11 a 12 mm; corola de unos 4 cm; cápsula de 1 a 1.5 cm de largo; fruto en cápsula de 0.8 a 1 cm de longitud, pardusca, erguida; numerosas semillas de pequeño tamaño. Florece durante casi todo el año, aunque con mayor abundancia en los meses de verano. ^(47, 104)



Origen: América del Sur, de Argentina y Uruguay. Silvestre hoy día en todo el mundo. ⁽⁴⁷⁾

Hábitat: Orilla de caminos, terrenos baldíos en zonas urbanas y otras áreas de disturbio. ⁽⁴⁷⁾

Composición Química



Contiene alcaloides como la anabasina, narcotina, solanina, nicotina y otros. ⁽⁴⁷⁾

Usos medicinales



El **dolor de huesos** se quita si se hierven 10 **hojas** en un litro de agua por 10 minutos y posteriormente se frota las hojas en la parte adolorida.



Las hojas frescas son externamente aplicadas como tratamiento para los dolores de cabeza, en dolores reumáticos, cicatrización de heridas y úlceras, baños de asiento en hemorragias; para curar granos infectados y piquetes de hormiga; se muelen hojas y se aplican en forma de emplastos, o las hojas calientes o maceradas en un poco de alcohol a manera de cataplasmas. Por contener alcaloides, se usa externo ya que ha causado la intoxicación, a veces letal, en el ganado. ^(12,47, 57)

Entidades de referencia: Oxthoc



Nombre científico: *Larrea tridentata* (DC.) Cov.

Gobernadora

Familia: Zygophyllaceae.

Otros nombres: Guamis, Hediondilla, Háajat jarilla, Háaxat, Huamis, Falsa alcaparra, Mejorana, Pestón. ⁽⁴⁷⁾



Descripción: Arbusto muy ramificado, perennifolio, de 0.6 a 3 m de altura; la copa tiene un volumen promedio de 0.124 m³ por arbusto; hojas formadas por 2 folíolos unidos entre sí en la base; flores solitarias de 2.5 cm. de diámetro, pétalos de color amarillo fuerte, oblongos a lanceolados, de 1 cm. de largo por 3 a 5 mm de ancho, caedizos; fruto de 7 mm de largo, coriáceo, con pelos blancos, sedosos, que se vuelven café-rojizos con el tiempo; semillas café a negras, algo curvadas, de 2 a 4 mm de largo, con contornos triangulares. Florece durante todo el año pero es más frecuente entre Febrero y Abril; fructifica de Marzo a Abril y Noviembre a Diciembre en Estados Unidos. ⁽⁸⁶⁾

Origen: Es originaria de Norteamérica y del sureste de Estados Unidos.

Hábitat: Crece en los sitios más secos de México, en terrenos planos, laderas, lomeríos bajos y en planicies aluviales. Se desarrolla en lugares con temperaturas de 14 a 28 °C y presencia de 8 meses de sequía, en climas áridos y muy áridos y en precipitaciones de 150 a 500 mm anuales. Los suelos en los que se desarrolla son de profundidad variable, textura franco arenosa, estructura granular, drenaje interno medio de consistencia friable, de color café grisáceo, compacto arcilloso, calcáreo, blanco-arenoso, aluvial con pH de 6.8 a 7.6. ⁽⁴⁷⁾

Composición Química



Contiene terpenos; se reportan más de 20 compuestos diferentes incluyendo isoramnetina, camferol, quercetina, gosipetina, herbacetina; flavonoides, esteroides; lignanos como el ácido nordihidroguaiaretico, norisoguaiacina, ácido dihidroguaiaretico, sapogeninas; resinas y tanino. ^(47, 62, 110)

Usos medicinales



El **dolor de estómago** se quita si se hierven los **retoños** en un litro de agua por 5 minutos y el preparado se toma como agua de uso; o bien si se hierve durante 3 a 5 minutos las **hojas** hasta que saque el color, tomándose como té caliente. Al hervir en medio litro de agua 4 **ramitas** de



Gobernadora, una rajita de Canela y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, el preparado se toma como agua de uso; si se hierve en un litro de agua una **ramita** de Gobernadora y una de Ajenjo por 10 minutos, tomándose cuando se presente el dolor.

En caso de tener **empacho** se debe hervir en un cuarto de agua 3 **retoños** de la planta junto con una piedra de tequezquite, tomándose como té durante 9 días. Si se prefiere se puede hervir una **ramita** en un litro de agua por 10 minutos y se toma en ayunas.

La **diarrea** se controla si en 4 litros de agua se hierven 6 **ramitas** tomándose como agua de uso; si se hierven en medio litro de agua 4 **ramitas** de Gobernadora, una rajita de Canela, 4 hojas de Cedrón y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, se debe de tomar como agua de uso. Al hervir durante 3 a 5 minutos las **hojas** hasta que se saque el color, el preparado se debe de tomar como té caliente.

Para controlar la **diabetes** en 4 litros de agua se hierven 6 **ramitas** y éste se toma como agua de tiempo.

El **berrinche de los niños** se quita si se frota las **hojas** en la boca o bien se mastican 4 **hojas** y se traga el jugo, todo esto en ayunas.

El **vómito** desaparece si se hierven en medio litro de agua 4 **ramitas** de Gobernadora, una rajita de Canela y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, tomándose el preparado como té caliente.

Para el **susto** se recomienda licuar la **rama** en agua o pulque, tomándose en ayunas por 7 días.



La planta completa recibe un amplio uso en el norte del país, en afecciones de las vías urinarias como los cálculos renales para deshacerlos; se recomienda tomar como agua de uso la cocción de toda la planta o las ramas. ⁽⁴¹⁾

En problemas ginecológicos como esterilidad femenina se sugieren lavados vaginales con el cocimiento de **las hojas**; la infusión de las hojas se usa como remedio para reuma, cálculos de vesícula y renales, dermatitis, hepatitis y como antiséptico; se le atribuyen propiedades y acciones contra malestares gástricos, enfermedades venéreas y tuberculosis; se utiliza como tratamiento para micosis; en fomentos se usa en excoriaciones y heridas; posee actividad anti-amibiana. ⁽⁶⁸⁾

Para malestares como dolor de riñón e inflamación de vejiga, se utilizan **las ramas, raíz o corteza** en cocimiento, ingeridas en ayunas; en problemas ginecológicos como esterilidad femenina para lavados vaginales, se emplea la raíz, ramas o corteza para el posparto y para regularizar la menstruación; la



misma infusión es usada en baños para hemorroides, fiebre, paludismo, granos, golpes, buena cicatrización y reumatismo. ^(12, 41)

En dosis altas provoca fuertes cólicos y puede dañar los tejidos del riñón e hígado. ⁽⁴¹⁾.

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Agua Escondida, Arroyo Zarco, Canalejas, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, Nenamicoyan, Oxthoc, San Miguel de la Victoria, El Rincón, Teupan.



Nombre científico: *Gnaphalium spp.*

Gordolobo

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Hierba de la almorrana, Papaconi, Tlacoichic, Tzompotonic. ⁽¹⁰⁸⁾

Descripción: Planta herbácea de más o menos medio metro de altura, de apariencia lanosa, con ramas gruesas; hojas alternas, pecioladas, ovado-lanceoladas, aserradas 3 a 5 cm de largo por 1 a 2 cm de ancho; largas y angostas; inflorescencias terminales en forma de cabezuelas amarillas y brillantes; flores blancas de 4 a 5 cm de largo, marginales femeninas y en el centro hermafroditas con receptáculo plano y desnudo, aquenios cilíndricos, vilano uniserial peloso, completamente inodora; de raíces voluminosas. Florece en los meses de Julio y Agosto. ^(101, 108, 110)



Origen: Es de origen europeo. ⁽¹⁰¹⁾

Hábitat: Crece especialmente en los terrenos secos, arenosos o pedregosos y de clima templado. ⁽¹⁰¹⁾

Composición Química



Sales minerales, oxalato y sulfato de potasio y calcio, clorofila, mucílago, goma y un glúcido análogo a la escualina, cresol; terpenos, flavonoides y compuestos poliacetilénicos. ^(47, 88, 101, 110)

Usos medicinales



La **tos** se puede eliminar si se hierva la **planta completa** en un litro de agua durante 5 minutos y éste se toma en cucharadas cada 4 horas; hirviendo durante 3 minutos la **planta completa** hasta que saque el color, se administra como en el caso anterior. Al hervir 2 **ramitas** en un litro de agua de 10 a 15 minutos hasta que saque su color, el cocimiento se toma por las mañanas y por las noches; hirviendo de 3 a 4 flores de Bugambilia, una **ramita** de Gordolobo y el jugo de un Limón en medio litro de agua, se debe de tomar el té cada 2 horas; al hervir de 2 a 3 **ramitas** en un cuarto o medio litro de agua de 10 a 15 minutos, el preparado se toma como agua de tiempo; hirviendo una **ramita** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se administra igual que la técnica anterior; se puede hervir un litro de agua y agregar las flores de Bugambilia una rajita de Canela y las **ramas** de Gordolobo por 5 minutos, tomándose el té frío por las tardes y noches. Si se hierva un litro de agua por 5 minutos y posteriormente se le agregan las **flores**, se puede endulzar con miel tomándose el té 3 veces al día; al



hervir en un litro de agua **flores** de Bugambilia y de Gordolobo por 5 minutos, el preparado se toma por las noches; si se prefiere se pueden hervir 100 g de **flores** en medio litro de leche y un diente de Ajo, una vez preparado se toma el té cada 2 horas; e hirviendo las **flores** de Saúco con Gordolobo de 10 a 15 minutos en un litro de agua se toma el té por las noches; hirviendo en un litro de agua una **hoja** de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierven en un litro de agua las **hojas** de Gordolobo y de Eucalipto de 10 a 15 minutos, éste se toma como té lo más caliente posible; si se hierven en un litro de agua las **hojas** de 10 a 15 minutos, se debe de tomar el té, caliente. Si se hierven 5 **flores** de Bugambilia, 5 de Gordolobo y un diente de Ajo en medio litro de agua por 15 minutos, tomándose una taza por las noches; o bien se hierven en un litro de agua una **flor** y una rajita de Canela hasta que se suelte el color se debe de tomar el té 3 veces al día; por último se hierven de 5 a 10 **flores** en un litro de agua de 3 a 10 minutos, tomándose el té por las tardes y noches.

El **dolor de estómago** se quita si se hierve un litro de agua por 3 minutos y después se agrega la **planta** tomándose el preparado como té caliente. También se puede hervir en un litro de agua las **hojas** de 10 a 15 minutos o bien hervir en un cuarto de agua una **hojita** cualquiera que sea la técnica se toma en ayunas.

Los problemas de **bronquitis** se tratan hirviendo 2 **ramitas** en un litro de agua de 10 a 15 minutos hasta que saque su color, tomándose el té caliente. También se pueden hervir en un litro de agua 3 hojas de Naranja con 3 de Bugambilia y una **flor** de Gordolobo, por 20 minutos, administrándose el té por las noches.

Si se padece de **asma** se pueden hervir en un litro de agua una **flor** y una rajita de Canela hasta que se suelte el color, tomándose el té 3 veces al día.

La **tos bronquial** se trata si se hierve una **flor** en un litro de leche, endulzada con miel y se toma por las mañanas.

La **diarrea** se corta si se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua de 10 a 15 minutos hasta que saque su color y se toma por las mañanas y por las noches.

Para el **dolor de garganta** se pueden hervir 2 **ramitas** en un litro de agua de 10 a 15 minutos hasta que saque su color y se toma por las mañanas y por las noches.

El **resfriado** se quita hirviendo de 5 a 10 **flores** en un litro de agua por de 3 a 10 minutos, tomándose el té por las tardes y noches.



Para el **estreñimiento** se hierven en un litro de agua las **hojas** de 10 a 15 minutos, administrándose el té, caliente; o bien se hierva un litro de agua y posteriormente se agrega la **raíz** con **hojas** de la planta, administrándose también como té caliente.



Las **hojas** tienen propiedades expectorantes, emolientes, útil en la bronquitis por su acción balsámica y en las hemorroides y várices que hace desaparecer, obrando sobre la circulación venosa, es diaforética; favorece la expectoración y calma la inflamación de las vías respiratorias, por lo que se recomienda en las afecciones catarrales y sus complicaciones como tos, pulmonía, bronquitis, etc., se puede considerar el cocimiento de las flores junto con Hierba del golpe, Árnica y Canela para tratar los mismos padecimientos; es un buen estimulante de la circulación, por lo que sirve en casos de hemorroides y várices; descongestiona las venas afectadas y disminuye el dolor y las hemorragias; resulta de buen servicio en casos de asma y edemas de origen cardiaco, así como en el enfisema pulmonar; se prepara el cocimiento al 4% para tomar 3 tazas al día, antes de los alimentos en casos graves; en casos benignos, 1 taza por la noche al acostarse; también recomendado en calambres de manos y pies, dolor de huesos, ataques epilépticos. ^(41, 68, 108, 110)

El cocimiento preparado con 5 o 6 g de **hojas y flores** para 150 g de agua, tomado 3 veces al día antes de los alimentos, obra como calmante de la tos, ya que favorece la expectoración y calma la inflamación, estimula la circulación en los capilares de los diversos tejidos del pulmón, en casos de asma de origen cardiaco, y aun en el edema y enfisema pulmonar. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapailco, Xhimojay.



Nombre científico: *Púnica granatum L.*

Granada

Familia: Punicaceae.

Otros nombres: Granada de Tehuacan, Granado agrio, Héhes-quixlc, Tsapyon, Yaga-ze-hi, Za yay. ⁽⁸⁸⁾

Descripción: Árbol de 5 a 7 m de altura; tiene tallo muy ramificado; hojas brillosas, alargadas de color verde oscuro; flores de color rojo; fruto redondeado en forma de Manzana de color rojo o amarillo; al madurar está lleno de semillas recubiertas de una capa carnosa constituida por una pulpa comestible dulce, ácida, de color rojo anaranjado. ^(86, 88, 104)



Origen: Es originaria del Sureste de Asia.

Hábitat: Se cultiva en los lugares de clima templado y semitropical, como ornamental o frutal. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



Alcaloides, peletierina, multipeletierina, isopelieterina y pseudopeletierina; ácido granatotánico y ácido galotánico; contienen sales minerales de sodio, potasio, calcio, magnesio, hierro, cobre, fósforo, azufre y cloro; clorofila, oxalato de calcio y sulfato potásico. ^(77, 101, 110)

Usos medicinales



Para quitar la **diarrea** se hierven 2 Guayabas y un pedacito de **cáscara** de Granada en un litro de agua, administrándose el preparado como té.

Si se quiere eliminar tanto al **vómito** como al **dolor de estómago**, se hierve media **cáscara** de Granada en litro y medio de agua por 10 minutos, administrándose como té.



Las flores pueden emplearse para combatir las inflamaciones de la boca, de las encías y garganta por sus propiedades astringentes, preparando 1 o 2 g de flores, para 100 ml de agua; así mismo son útiles en todo tipo de diarreas, las flores en cocimiento al 5%, para tomar de 3 a 4 pocillos al día en las diarreas de tipo indigesto. ^(16, 37, 101, 110)



La **corteza de la raíz** es el mejor vermífugo que se conoce principalmente para la tenia (solitaria), se dejan macerar 60 g de corteza en 750 g de agua natural durante 2 horas, después se deja hervir a fuego lento hasta que se reduzca a 250 g y se cuele, este cocimiento se divide en 3 partes y se toma en ayunas una parte cada media hora; el tratamiento se repite por 3 días consecutivos y 2 horas después de tomar la última toma, en el tercer día, se toman 30 g de aceite de Ricino; conviene también en víspera de iniciar el tratamiento, por la tarde tomar el mismo purgante para que el remedio produzca mejor efecto; muchas veces a las primeras tomas del cocimiento, se provocan vómitos, esta circunstancia no debe de impedir que se siga con el tratamiento, ya que al continuar las tomas cesará ese fenómeno; durante el tratamiento se recomienda no comer carne, solo alimentos ligeros como leche, atoles, cereales, etc. ⁽¹¹⁰⁾

No conviene emplear una dosis mayor de los **tallos** o de la **corteza de la raíz**, porque provoca dolor de cabeza, vértigos, desfallecimientos y contracciones espasmódicas o convulsiones con calambres en los miembros inferiores, indicando que ejerce una acción tóxica sobre los centros nerviosos; por ello es que no conviene prescribirlo en menores de 10 o 12 años, durante el embarazo, ni en las mujeres que amamantan; tampoco tomarlo frecuentemente, en caso necesario, dejar pasar 8 o 10 días para usarlo nuevamente. ⁽¹⁰¹⁾

Los granos del **fruto** son ácidos y su uso es valioso en la enterocolitis infantil; el jugo de granada preparado con los granos, se hace exprimiendo con lienzo sin contacto de utensilios metálicos, 100 g ácido láctico 3 g azúcar refinada 100 g; se disuelve el azúcar en el jugo de granada en frío y se agrega el ácido láctico, se deja reposar y está listo para suministrarse dando a los niños una cucharadita cada hora; también es bueno para la diarrea de los viejos, 3 copas al día. ^(2, 11, 13, 18)

Entidades de referencia: Nenamicoyan.



Nombre científico: *Psidium guajava* L.

Guayaba

Familia: Mirtaceae.

Otros nombres: Asihuit, Ca'aru, Guaibasim, Guayaba aérea, Guayaba española, Guayabilla, Guayabo, Potoj, Xapeni, Yag wi yeg. ⁽⁸⁸⁾

Descripción: Árbol de hasta 10 m de altura, siempre verde; tronco generalmente torcido con la corteza de color pardo-rojiza; hojas enteras opuestas con nervaduras numerosas, olorosas al estrujarse; flores aromáticas de color blanco; fruto carnoso es una baya oval aromática y comestible, de color crema amarillento con muchas semillas. ^(68, 88)



Origen: Originaria de la zona tropical del continente americano, desde México hasta Brasil. ⁽⁸⁸⁾

Hábitat: Terrestre en asociación con bosque de Encino, entre los 1240 y 2450 msnm. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



Contiene ácido tánico, cítrico y málico, ácido palmítico, así como mucílago y resina aromática, altas cantidades de ácido ascórbico; ácido hidroxí ursólico, cíñelo, tiofeno, propanol, propanotiol, furfural, ácido elágico, butanol, hexanol, acetona, acetaldehído, castalagina, casuarinina, catequina, citral, eugenol, ácido gálico, nerolidiol, esteroides como el β -sitosterol, flavonoides como grandinina, guanina, guaijavarina, guaijaverina, guajavina, guavina. ^(77, 110, 113)

Usos medicinales



La **diarrea** se quita si se hierven los **frutos** con las **hojas** en un litro de agua por 10 minutos y se toma como agua de tiempo; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un **fruto** de Guayaba, se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva; al hervir 3 ramas de Ajenjo, Hierbabuena y una de Guayaba en un litro de agua por 10 minutos, tomándose cuando se presenta la diarrea; si se hierven 2 Guayabas y un pedacito de cáscara de Granada en un litro de agua, administrándose el preparado como té. Hirviendo 3 **hojas** en medio litro de agua por 10 minutos, se toma un vaso en ayunas. Si se hierven en medio litro de agua 4 **ramitas** de Gobernadora, una rajita de



Canela, 4 hojas de Cedrón y un pedacito de Guayaba, por 20 minutos, se debe de tomar como agua de uso.

La **tos** se controla preparando un licuado con una Guayaba, un Limón y jugo de Naranja, tomándose el licuado 3 veces al día; o bien hirviendo una Guayaba con 3 pétalos de Bugambilia y una rajita de Canela, administrándose como té.

Si se tiene **dolor de estómago** se puede hervir en medio litro de agua hojas de Orégano y un **pedazo** de Guayaba durante 20 minutos, administrado como té; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un **fruto** de Guayaba, se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva; al hervir en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela y un **pedacito** de Guayaba, por 20 minutos, el preparado se toma como agua de uso.

El **vómito** desaparece si se hierven en medio litro de agua 4 ramitas de Gobernadora, una rajita de Canela y un **pedacito** de Guayaba, por 20 minutos, tomándose el preparado como té caliente.

Las **lombrices** se eliminan si se hierve una **ramita** en un litro de agua por 10 minutos, dándose como té.

En caso de **infección intestinal** se recomienda hervir en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un **fruto** de Guayaba, se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva.



El fruto al estar bien maduro es ligeramente laxante e inmaduro puede usarse con éxito como astringente en casos de diarrea y en la enterocolitis, para tales casos se prepara el cocimiento de un trozo de la **corteza** de la guayaba en un litro de agua, tomada como agua de tiempo; tiene a la vez fama como antihelmíntica, pues hace expulsar los parásitos intestinales, sean oxiuros, lombrices y aún la solitaria, para lo cual deberá comerse en ayunas y en regulares cantidades; en las diarreas infantiles por empacho obra rápidamente, sobre todo en los casos en donde el tratamiento médico ordinario resulta ineficaz, para lo cual se ralla finamente la pulpa de la guayaba, en porciones de 50 g, 3 veces al día; ordinariamente en 24 horas se obtiene alivio aún tratándose de casos crónicos. ^(19, 13, 41, 86, 88, 110)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Oxthoc, Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Vicia faba* L.

Haba

Familia: Fabaceae.

Otros nombres: Habichuela.

Descripción: Hierba o planta leñosa con raíces provistas de nudosidades; hojas alternas, compuestas y estipuladas; fruto típico en forma de legumbre. ⁽¹⁰⁸⁾

Origen: Originaria de Asia, pero naturalizada y cultivada como alimento. ⁽¹⁰⁸⁾



Hábitat: Requiere de climas fríos y secos. Se adapta a las condiciones de las zonas alto-andinadas 2,500 a 3,700 msnm; no exigentes en suelos, prefieren suelos profundos, bien drenados y textura franco arenosa. ⁽¹⁰⁸⁾

Composición Química



Contiene grasa, albuminoides, pectina, glucosa, amidas, sales minerales, materia colorante; por cada 100 g de Habas tiernas, contiene 11.3% de carbohidratos, 7% de proteínas, 26 mg calcio, 98 mg fósforo, hierro, potasio, sodio, tiamina, riboflavina, niacina, ácido ascórbico, 25 mg vitaminas C, A, B, E, K y 74 calorías; también el 77.4% del haba es agua, 0.5 g son lípidos. ⁽¹⁰⁸⁾

Usos medicinales



Problemas como **vómito**, **diarrea** o **empacho** se pueden eliminar si se hierven en medio litro de agua una **flor** de Haba, de 10 a 15 g de adobe tostado y una planta de Bolita de hilo, dándose una onza en cada alimento.



La hojas sirven contra el vómito, preparadas en infusión y tomadas como agua de tiempo; otra preparación exótica para el mismo padecimiento, incluyendo la diarrea y el empacho, es el té preparado con un pedazo de panal, 10 a 15 g de adobe tostado y una cáscara de haba, todo en medio litro de agua, hervido de 5 a 7 minutos, y administrando 30 g en las comidas; sirve también para tratar hemorroides, hinchazón, dolor de garganta, tratamiento de cara y ojos, úlcera. ^(16, 38, 53)

En aquellos casos en que haya retención de líquidos se pueden emplear **las flores** por decocción de 10 g de flores secas en un cuarto de litro de agua, bebiendo la cantidad que se desee; las mismas



decocciones vistas anteriormente nos sirven para " limpiar " los riñones y para depurar la sangre cuando contiene demasiado ácido úrico. ⁽¹⁰⁸⁾

El fruto se recomienda para el dolor de ojos, provocados por la irritación; además sirve contra el vómito. ⁽¹⁰⁸⁾

Entidades de referencia: Canalejas, Jilotepec.



Nombre científico: *Mentha spicata* L

Hierbabuena

Familia: Lamiaceae.

Otros nombres: Batana, Hierbabuena, Malva de olor, Menta, Peldo, Ujts aay. ^(86, 88)

Descripción: Planta vivaz perenne, alcanza hasta medio metro de altura; tallo cuadrado erecto o postrado en la base, a veces de color rojizo; tiene las hojas finamente dentadas, simples opuesto-decusadas, ovaladas, sésiles, rizadas de color verde intenso, ligeramente picantes; inflorescencias con flores bilabiadas, de color púrpura, agrupadas en espigas muy apretadas; frutos tetraquenos; toda la planta desprende un olor aromático a comino. Su fecha de floración es durante el verano, Julio y Septiembre. ^(59, 64, 103, 108)



Origen: Nativa de Europa. ⁽⁹⁰⁾

Hábitat: Se encuentra, cultivada en huertos o escapada de cultivo en terreno húmedo y sombreado. ⁽⁹⁰⁾

Composición Química



La hoja de menta contiene triterpenos: ácido ursólico y oleanólico; carotenoides, ácidos fenóles, flavonoides como el 7-O-rutinosileridictiol o eriocitrósido; el aceite esencial contiene 55% *l*-carvona, limoneno, felandreno, tiene poco mentol, acompañado de mentona, mentofuranona y algunos ésteres. Las hojas también contienen resinas y taninos. ^(59, 64, 90, 114)

Usos medicinales



Para el **dolor de estómago**, la **tos** e **indigestión**, se pueden hacer los siguientes preparados: hervir la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; si se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos y se le agrega carbonato, al enfriar se endulza, el preparado se toma solo por las mañanas en ayunas; se hierve 10 minutos un litro de agua y posteriormente se agregan 3 **ramas** dejando reposar 3 minutos, se toma como té caliente; si se hierven de una a 2 **ramas** en medio litro de agua por 20 minutos el preparado se toma 3 veces al día. Al hervir las hojas de Manzanilla con **hojas** de Hierbabuena en un litro de agua, se toma el té por las mañanas y en la tarde; si se hierven en un litro de agua las **hojas** y **tallo** de 5 a 10 minutos, el preparado se toma como agua de tiempo; hirviendo 20 **hojas** en un litro de agua de 10 a 30 minutos, también se toma como agua de tiempo; si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de



Cimarrón, unas **hojas** de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrada como té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva; se pueden hervir de 5 a 6 **hojas** en un pocillo de agua por 5 minutos, administrándose, como té, caliente; si se hierve un litro de agua de 2 a 4 minutos, y posteriormente se agregan las **hojas**, se toma el té por las noches. Al hervir la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 15 minutos, se administra cuando se presenta el dolor; si se prefiere se pueden hervir las **hojas** en un litro de agua de 10 a 20 minutos, tomándose como té, junto con leche; al hervir unas **hojas** en una taza de agua por 5 minutos, el preparado se toma 3 veces al día. Hirviendo las flores y 5 **hojas** en un litro de agua por 5 minutos se toma un vaso al día; o si se prefiere se puede hervir un litro de agua por 5 minutos y posteriormente se le agregan las **flores**, endulzándose con miel, tomándose como agua de tiempo; si se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua por 10 minutos, se toma cada 6 hr.

El **resfriado** y la **deshidratación** se combaten hirviendo el agua y agregando la **planta** por 15 minutos o bien se hierve Hierbabuena con un Limón, pero se puede hacer el preparado hirviendo **hojas** de Albahacar, Manzanilla y Hierbabuena en un pocillo de agua, cualquiera que sea la técnica se deben de inhalar los vapores.

Las **lombrices** se eliminan si se hierve una **ramita** con leche, 15 minutos tomándose una taza en ayunas por 9 días; o bien se hierven las **plantas** de Hierbabuena y el Epazote en medio litro de agua durante 5 minutos y se tapa, administrándose como agua de tiempo.

Si se padece de **estreñimiento** se debe de hervir la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té, caliente.

Para disminuir la **inflamación del estómago** se hierven 5 **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos y se toma solo por las mañanas en ayunas.

La **infección del estómago** se trata hirviendo la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos tomándose como agua de tiempo. Si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua las **hojas** y **tallo** de 5 a 10 minutos, tomándose el preparado cuando se presenta el dolor; si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas **hojas** de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrada como té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva.



El **dolor de estómago en los niños** se quita si se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos o bien hervir 20 **hojas** en un litro de agua de 10 a 30 minutos, cualquiera de las 2 técnicas se administra como agua de tiempo.

Si se sufre de **postemillas** se aplica la **hoja** directamente sobre la postemilla.

La **diarrea** se corta si se hierven el tallo y las hojas de Estafiate, con **hojas** de Hierbabuena y Pericón en un litro de agua, tomándose, cuando se presenta la diarrea; si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas **hojas** de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrada como té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva; hirviendo las **hojas** en un litro de agua de 10 a 20 minutos, se toma como té con leche. Si se hierven 3 **ramas** de Ajenjo, Hierbabuena y una de Guayaba en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té en caso de diarrea.

El **dolor de cabeza** se quita si se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. O bien si se hierven 5 **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de tomar el preparado como té, caliente.

Los **cólicos** desaparecen si se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. Al hervir en un litro de agua las **hojas** y **tallo** de 5 a 10 minutos, se toma el preparado cuando se presenta el dolor; hirviendo 5 **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de tomar el preparado como té, caliente.

Las **flemas** se eliminan si se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo. Hirviendo 5 **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de tomar el preparado como té, caliente.

El **vómito** se elimina si se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té caliente.

Para combatir la **gripe** se hierven de 5 a 6 **hojas** en un pocillo de agua por 5 minutos, tomándose como té caliente.

En caso de **fiebre** se recomienda hervir 20 **hojas** en un litro de agua de 10 a 30 minutos, administrándose como agua de tiempo; al hervir unas **hojas** en una taza de agua por 5 minutos, este preparado se debe de tomar 3 veces al día. Si se hierven en medio litro de agua y medio litro de leche 3



ramas por 10 minutos o bien se hierven de una a 2 ramas en medio litro de agua por 20 minutos, se debe de tomar el preparado cuando se presenta el dolor.

Si se tiene **dolor de muelas** se aplica la **hoja** molida directamente sobre la muela.

El **dolor del cuerpo** se quita si se hierven unas **hojas** en una taza de agua por 5 minutos, tomándose el preparado 3 veces al día.

En caso de **catarro** se hierven de una a 2 **ramas** en medio litro de agua por 20 minutos, tomándose 3 veces al día.

Para los **cólicos menstruales** se colocan en un litro de mezcal de gusano, **ramas** de Hierbabuena, Epazote, Epazote de zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor.



Las hojas sirven como desinfectante y calmante, digestiva, controla la acidez, dolor estomacal, diarrea, gastritis, estreñimiento, infección intestinal, antiespasmódica, carminativa; para flatulencias, litiasis biliar, espasmos de colon, descongestionante nasal y estimulante de la bilis; útil en digestiones lentas, catarro del estómago y del intestino; inflamaciones del hígado, hipertrofia hepática; se prepara la infusión de 25 g de la planta en 300 ml de agua, tomándose una tacita antes de cada comida; para parásitos intestinales y de la vesícula de la bilis, contra el mareo y también sirve para gases intestinales, para lo anterior se prepara la infusión de brotes tiernos mezclados con otras plantas como Manzanilla, Granada, Guayaba, Tamarindo, Estafiate, Lima, Tejocote y otras especies; se toma una cucharadita por taza, 3 o 4 veces al día; al exterior, contra quemaduras, suavizante, antipruriginoso, antiálgico en la cavidad bucal, la misma infusión batida con igual cantidad de aceite de Oliva, se aplica en compresas. (10, 14, 15, 39, 38, 41, 59, 85, 86, 108)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Euphorbia prostrata* Ait

Hierba de la golondrina

Familia: Euphorbiaceae. ⁽⁹²⁾

Otros nombres: Celedonia del país, Golondrina. ⁽¹⁰⁸⁾

Descripción: Hierba rastrera, crece aproximadamente 15 cm, con los tallos delgados densamente pilosos de color rosado púrpúreo; hojas obtusas ovadas, con la base oblicua, pilosas, miden de 3 a 8 mm de largo; con tintes rojizos en cimas axilares o terminales; tiene semillas ovadas, de 4 ángulos, duras y rugosas, flores muy pequeñas, blancas o rojas. Su fecha de florecimiento es de Agosto a Octubre. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Planta de origen americano.

Hábitat: Se encuentra en terrenos arenosos y secos, con frecuencia a la orilla de caminos y en áreas de cultivo en las regiones de los valles y de la sierra. ^(47, 101)

Composición Química



Aceite esencial, resina ácida y neutra, ácidos benzoico, tánico y oxálico, dextrina, flovafenos, alcoholes, triterpenoides, mucílagos, glucosa, minerales, hierro, calcio, magnesio, sodio, y potasio. ^(47, 110)

Usos medicinales



La **inflamación de los riñones** se quita si se cocen de 2 a 3 **ramitas** en un litro de agua de 10 a 15 minutos y se toma como agua de tiempo.

La **limpieza de los riñones** se logra hirviendo en 4 litros de agua una **ramita** de Hierba de la Golondrina, de 2 a 3 flores de Rosa de Castilla y los Cabellos de un Elote, durante 10 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo.

Para hacer un **lavado de estómago** se hierven en 2 litros de agua 200 g de las **raíces** de Hierba de la Golondrina, Hierba de San Nicolás, Malva y Jaboncillo por 30 minutos, haciéndose el lavado con cánula una vez al año.

Si se tienen **problemas de la vista** se hierven las **hojas** en un litro de agua 10 minutos y se lavan los ojos.



En caso de presentarse **dolores renales** se recomienda hervir una **ramita** de Hierba de la Golondrina, un puñito de Hoja sen y un tallo de Carricillo en 3 litros de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.



La planta completa es antidiarreico; efectiva para curar las evacuaciones líquidas en las enteritis agudas; el jugo de esta planta se recomienda para desaparecer manchas de la cornea, ocasionadas por viruelas o heridas oculares; su acción tópica neutraliza los venenos inyectados por serpientes, alacranes u otras ponzoñas; conviene también tomársele para mejorar el estado general del paciente, calma los dolores, evita la inflamación y complicaciones; para antidiarreico, se usa el cocimiento al 3% tomando 3 posillos al día antes de los alimentos; para aplicarse en los ojos, se machaca con utensilios perfectamente limpios y hervidos, la cantidad suficiente de hierba, se pone en un lienzo, también hervido y presionando, se aplican en los ojos, 2 o 3 gotas varias veces al día, hasta obtener la curación; contra la ponzoña de animales venenosos, se machaca y se aplica sobre la mordedura en forma de emplasto y sujetándose con una venda para mantenerlo en el sitio durante mucho tiempo; para uso interno, se deberá tomar 3 tazas del cocimiento al 5%, distribuidas durante el día. ^(93, 94, 110)

El cocimiento de 1 o 2 g de las **hojas y raíces** tomado en ayunas, alivia la gastritis, gastroenteritis o enterocolitis, diabetes mellitus; obra como desinflamante de las mucosas, estimula los movimientos peristálticos; es laxante, por lo que también se recomienda en los estados de estreñimiento; permite emplear el cocimiento en aplicación local, en casos de anginas inflamadas, en forma de gargarismos, en colirio para enfermedades de los ojos, tales como las conjuntivitis catarrales, se pone en cada ojo una gota a diario hasta que desaparecen; en lavativa en la rectitis, hemorroides inflamadas, prostatitis y vaginitis en forma de lavados; en heridas recientes favorece la cicatrización; para uso externo debe duplicarse la cantidad de hojas y raíz. ^(47, 80, 101)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, La Comunidad, Huantepec, Nenamocoyan, El Rincón.



Nombre científico: *Cuphea aequipétala* Cav.

Hierba del Cáncer

Familia: Litraceae.

Otros nombres: Alcáncer, Apancholida, Aparichola, Atlanchane, Pegamosca. ⁽¹⁰⁸⁾

Descripción: Hierba postrada de ramas ascendentes, mide de 30 a 40 cm de altura, con la superficie cubierta de pelillos violáceos o rojizos; tallos cubiertos de pelos violetas o rojizos; hojas opuestas, brevemente pecioladas, aovadas, con el ápice romo, la base redondeada, pilosas en las nervaduras en la cara inferior; flores extra-axilares, con el cáliz estriado, densamente cubierto de pelillos morados, mide de 15 a 17 mm; pétalos purpureo-voláceos, de unos 10 mm de largo. Su fecha de florecimiento va de Julio a Septiembre. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Es de origen mexicano.

Hábitat: Crece en zonas frías y templadas, a orillas de los caminos, campos, entre las piedras, barrancas, cercas y llanos. ^(67, 103)

Composición Química



Se ha determinado la presencia de grasa sólida, caucho, aceite esencial, ácido tánico, almidón, materia colorante, glucósido, resina ácida, sales minerales, celulosa. ⁽¹⁰⁸⁾

Usos medicinales



Para **curar las heridas y llagas** se hierven la **planta completa** en un litro de agua por 15 minutos y se toma como té; o bien se hierva un litro de agua por 3 minutos, se agrega la **planta**, se apaga y se tapa, administrándose de la misma forma. También se puede hervir en un cuarto de agua 2 **ramitas** de Árnica, 2 de Hierba del Cáncer y un corazoncito de Tepozán, limpiándose las heridas o llagas con la infusión; al hervir en 2 litros de agua **ramas** de la Hierba del Cáncer, Árnica y flores de Jara por 5 minutos, se hace el mismo procedimiento que la técnica anterior; al hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, se toma el cocimiento como agua de tiempo. Si se hierven las **hojas** en un litro de agua o bien se hierven las **hojas** y las **flores** en un cuarto de litro de agua por 5 minutos, sin importar la técnica se toma en ayunas.



Los **dolores** y **golpes** desaparecen si se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, la **planta completa** de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un Tejocote por 10 minutos, todo el cocimiento se toma como té. Si se prefiere se hierven en un litro de agua **ramas** de Hierba del Cáncer y de Árnica por 10 minutos, haciéndose lavados en las heridas o se toma como té en caso de ser internas.

Los **dolores renales** e **hinchazones** se quitan si se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el té como agua de tiempo.

Si se tiene **infección** se hierve la **planta completa** en un litro de agua por 15 minutos, y el preparado se toma como agua de tiempo; así mismo se puede hervir un litro de agua por 3 minutos, se agrega la **planta**, se apaga y se tapa, administrándose como té.

Las **cicatrices** van desapareciendo si se hierve un litro de agua por 3 minutos, se agrega la **planta**, se apaga y se tapa, posteriormente se toma como té.



La planta completa se considera venenosa, su cocimiento se emplea para desinfectar heridas contusas, así como en el tratamiento de tumores, fetidez de enfermos, inflamación del estómago, diarrea, paperas, flujo vaginal; se le atribuye virtud curativa contra el cáncer, al dar la infusión de las ramas solas o con flores, y para mitigar los dolores de esta enfermedad, se bebe el cocimiento de las ramas o se aplica en tumores externos; por lo general, es utilizado el cocimiento de toda la planta para lavados o fomentos en la parte afectada, aunque puede ingerirse en infusión 3 veces al día. ^(68, 86, 104, 108)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Oxthoc, San Miguel de la Victoria, El Rincón.



Nombre científico: *Oenothera rosea* L'Hér. ex Ait

Hierba del golpe

Familia: Onagraceae.

Otros nombres: Amapola del campo, Árnica, Atardecer de lindo, Bey de Trskuan, Clamería, Cólica de hierba, Cólico de Yerba, Hierba del orín, Hierba para la diarrea, Lisa de cáncer, Manuelita, Platillo, Sinvergüenza, Tapacola, Tarapeni, Yerba del golpe, Zapotillo, Zapotito. ⁽¹⁰³⁾



Descripción: Herbácea de 15 a 45 cm de altura, con tallos que presentan pelos largos; hojas elíptico-lanceoladas, de 1 a 3 cm de largo y hasta 1 cm de ancho, pilosas; flores de pétalos rosados, amarillos o blancos en forma de estrella. ^(67, 103, 104)

Origen: Originaria de México. ⁽¹⁰³⁾

Hábitat: Especie terrestre que habita en el bosque de pino-encino; se encuentra usualmente entre los 2200 y 2700 msnm. ⁽¹⁰³⁾

Composición Química



Se pudieron detectar alcaloides en los extractos hexánicos; ácido linoléico, gamma-linoleico, oleico, palmítico y esteárico. ⁽⁶²⁾

Usos medicinales



Las **heridas** se curan si se hace un cocimiento con la Hierba del Cáncer, junto con la **Hierba del Golpe** y la Árnica, hervidas en un litro de agua, y posteriormente se hacen lavados en la zona afectada.

Si se tienen **golpes** se hierve una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos, y el cocimiento se aplica sobre la parte lesionada.



La planta completa, aplicada directamente se usa para quemaduras en la piel; popularmente se usa en el tratamiento de cólicos, tomando el cocimiento de la planta. ⁽⁶⁸⁾



Las hojas se cuecen y se aplican en los golpes o se lavan las heridas; las hojas maceradas se usan para inflamaciones cutáneas; contra inflamaciones se pone un macerado del la planta completa en alcohol sobre la parte afectada o se toma un té. ⁽⁶⁸⁾

Las flores se utilizan para el asombro, espanto, el trueno, la tos, la diarrea; contra dolores del estómago, cólicos menstruales, la esterilidad y purifica la sangre. ⁽⁶⁸⁾

Entidades de referencia: Huantepec, Jilotepec.



Nombre científico: *Bouvardia ternifolia* (Cav.) Schlttl

Hierba del Indio

Familia: Rubiaceae.

Otros nombres: Bouvardia Kunth, Cigarrillo, Erisipela, Et Arn, Hierba de la Hirtella Kunth de Bouvardia, Jacquinii de Bouvardia Kunth, Sangre de la virgen, Toluca Hook de Bouvardia, Triphylla Salisb de Bouvardia, Trompetilla. ⁽⁶⁴⁾



Descripción: Arbusto o planta herbácea perenne, de 0.3 a 1.5 m de la altura; hojas por lo común verticiladas, lineares, lanceoladas, elípticas, ovadas; la corola tubular, salmón colorido, rojo, naranja a escarlata; semillas de 2 a 3.5 mm de ancho. Florece en Noviembre. ⁽⁶⁴⁾

Origen: Arizona, Nuevo México, México y América central. ⁽⁶⁴⁾

Hábitat: Se encuentra en bosques, mesófilos de la montaña y en selvas bajas caducifolias, preferentemente en lugares perturbados, entre los 2250 y 3000 msnm. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



Para aliviar el **dolor de estómago** se hierven 10 g del **camotito** en medio litro de agua durante 3 minutos, tomándose como té, o bien se hierve el **camotito** en un litro de agua de 3 a 5 minutos, administrándose de una a 2 tazas al día.

La **hipertensión** se controla si se hierven las **hojas** por 5 minutos en un litro de agua, tomándose como agua de tiempo.

Si se tiene **diarrea** se puede hacer el preparado hirviendo el **camotito** en un litro de agua de 3 a 5 minutos, tomándose en ayunas o de una a 2 tazas al día.

El tratamiento de la **diabetes** se controla si se hierven de 4 a 5 **flores** por 5 minutos en un litro de agua y ésta infusión se toma como agua de tiempo.

Los **golpes** se pueden eliminar si se hierve un litro de agua por 5 minutos y se le agrega un **manejo** por 5 minutos, aplicándose fomentos en la parte lesionada.



A **las hojas** se les atribuyen propiedades curativas contra la disentería y la rabia; las **hojas y flores** molidas se usan para la erisipela; se emplea internamente contra la tos, cólicos, excesivo sangrado, problemas del corazón; usada contra el prurito, se hierve y se toma como té.

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, Coscomate, Jilotepec, Oxtoc.



Nombre científico: *Sphaeralcea angustifolia* (Cav.) G. Don

**Hierba del
negro**

Familia: Malvaceae.

Otros nombres: Cordón, Hierba del golpe, Tlixihitl (nahuatl), Vara de San José. ^(47, 104)

Descripción: Arbusto de 70 cm a 1.3 m de altura, glabro, excepto en las inflorescencias; hojas alternas, cortamente pecioladas, oblanceoladas u ovadas, acuminadas, con la base cuneada, miden unos 10 cm de largo por 1.5 a 2.5 cm de ancho, inflorescencias semejantes a espigas largas, con brácteas cóncavas, sembradas de pelillos glandulosos en el ápice; cáliz subcilíndrico, con 5 sépalos unidos hasta la mitad, glandulosos en el ápice; corola morada o rosa, con el tubo cilíndrico, horizontalmente abierta en 5 divisiones oblongas, de prefloración contorneada; el fruto se deshace en numerosos esquizocarpos con 2 semillas cada uno, seco, utricular, rodeado por el cáliz persistente y coronado por la base del estilo, abre en 5 valvas. Florece de Julio a Septiembre. ^(47, 104)



Origen: Originaria de México. ⁽⁴⁷⁾

Hábitat: Se localiza en pastizales y matorrales, con frecuencia a orillas de caminos. ⁽⁴⁷⁾

Composición Química



Contiene una materia mucilaginoso en la raíz, tallo y hojas, una sustancia de color amarillo, dextrina, inulina, carbonato y sulfato de calcio. ⁽⁴³⁾

Usos medicinales



Los **golpes** se quitan si se machacan las **hojas** y se aplican sobre la parte lesionada.



Las **hojas y el tallo** en cocimiento prolongado por una hora, en la proporción de 3 o 4 g por 100 g de agua y tomado 3 veces al día, combate la bronquitis aguda y crónica, calmando la tos; así mismo sirve para la gastritis alcohólica y en envenenamientos por sustancias corrosivas; el cocimiento del doble de la cantidad se emplea en colirio para combatir la conjuntivitis catarral, en gárgaras desinflama las anginas y en lavativas, para la rectitis hemorroidal. ⁽¹⁰¹⁾



El cocimiento de las **hojas** sirve para la vejiga; para lavarse el cabello; en cataplasma para desinflamar los golpes o los dolores reumáticos; aplicados en el vientre disminuyen el dolor provocados por enteritis y peritonismo; un baño tibio al que se le agregue 1 o 2 litros del cocimiento al 30%, disminuye la inflamación y la comezón en las enfermedades de la piel. ^(47, 101)

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Coscomate.



Nombre científico: *Brickellia veronicaefolia* (HBK) Gray **Hierba del perro**

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Gobernadora de Puebla, Hierba negra, Mejorana, Orégano de cerro, Peistón, Pestón, Pextón. ⁽⁶⁴⁾

Descripción: Planta erecta de un metro de altura, con las ramas purpúreas oscuras y tomentosas; hojas pequeñas de 8 a 9 mm de largo, con los peciolos de 4 a 6 mm tomentosa en ambas caras; cabezuelas axilares, solitarias o en grupos escasos en el extremo de las ramas; brácteas involucrales verdes, con el extremo purpúreo; flores rosadas. Su fecha de florecimiento es de Octubre y Noviembre. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Es de origen mexicano. ⁽⁶⁴⁾

Hábitat: Se encuentra en climas semi-cálidos y templados a los 1800 y 800 msnm. ⁽⁶⁴⁾

Composición Química



Contiene dos resinas ácidas, una resina neutra, aceite esencial, materia colorante amarilla, eupatopextina y materia tánica. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



La **bronquitis** y los **dolores musculares** se quitan si se sudan las hojas en alcohol y se aplican las hojas en la espalda y el pecho.



La infusión de las **hojas** alivia en la gastralgia y la dispepsia atónica; en baños y fomentos calma los dolores artríticos. ^(9, 30, 64)

Entidades de referencia: El Rincón, Xhimojay.

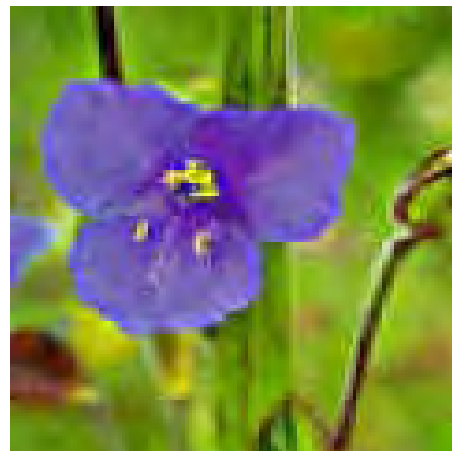


Nombre científico: *Commelina coelestis* Willd.

Hierba del pollo

Familia: Comelinaceae.

Otros nombres: Clavelillo, Jicamilla, Matlalina, Pata de pollo, Platanillo, Tripa del pollo, Uarhasi (en purépecha), Yuca, Quesadilla. ⁽⁸⁶⁾



Descripción: Herbácea de 50 cm a 1 m de altura, con las raíces gruesas tuberosas, tallo blando; hojas alargadas envolventes, oblongo-lanceoladas, de ápice agudo, base redondeada y envainante, escabrosas en la cara superior vellosas o lisas en la inferior, miden de 10 a 20 cm de largo, por 2 o 4 cm de ancho; vaina lisa, nervada, de color morado mide de 1.5 a 2.5 m de largo, por 6 a 7 mm de ancho, pedúnculos numerosos, de 1.5 a 1.7 cm de largo, erectos, delgados; espata floral corta, bruscamente aguda, no pegada en la base, que mide 2.5 cm de largo, por 1 o 1.7 cm de ancho; enervaciones moradas, vellosas en la parte inferior; inflorescencias de 4 a 10 flores las superiores, las inferiores con sólo 1 a 2 sus flores crecen agrupadas, espata floral corta, pétalos azules de 12 a 16 mm de largo; los frutos tienen forma de esferas pequeñas. Florece de Junio a Septiembre. ^(98, 104)

Origen: Es una herbácea originaria de América del Centro y Panamá. ⁽⁸⁶⁾

Hábitat: Se encuentra en climas semicálidos y templados. Crece en bosques de la montaña, de encino, mixto y del pino. ⁽⁸⁶⁾

Composición Química



Ácido acético, acetato de amonio, resinas neutra y ácida, un tipo de tanino especial, goma, glucosa, celulosa, albúmina y clorofila. ⁽¹¹⁰⁾

Usos medicinales



El **dolor de próstata** se quita si se hierve la **planta completa** en un litro de agua por 5 minutos y se toma como agua de tiempo.

Las **hemorragias** se detienen si se hierve la **ramita** en un litro de agua por 10 minutos y se toma como té.



Las hojas son utilizadas principalmente para detener todo tipo de hemorragias en forma de cataplasma, directamente sobre la herida, machacadas y sujetándolo con un vendaje; tiene también propiedades específicas contra los dolores después del parto (entuetos) y para prevenir y curar las hemorragias post-parto; se usa la parte aérea cuando hay heridas externas aunque sean de gravedad, golpes, hinchazón o hematomas, se macera y se aplica en forma de compresa; también contra hematomas se toma en cocimiento, si el caso lo requiere; se usa también con éxito en la epistaxis (hemorragia nasal), vómitos de sangre, hemorragias uterinas, pérdida de sangre, hemorroides; se ha probado con éxito en las hemorragias intestinales; para uso interno el cocimiento al 5%, para tomar hasta 4 pocillos, distribuidos durante el día; tintura al 20%, para tomar 3 o 4 cucharaditas al día en un poco de agua azucarada; para uso externo el cocimiento de 50 g en un litro de agua para lavados vaginales, absorciones nasales, o en fomentos en hemorroides sangrantes o úlceras varicosas; en artritis y contra la diarrea; para calmar cólicos e inflamación del vientre; por ser abortiva, no se usará durante el embarazo. ^(6, 24, 68, 86, 110)

El tallo se utiliza en la menstruación, se cuecen 12 pedazos de la Hierba del pollo, 6 puñitos de la Rosa de castilla en medio litro de agua y se toma 2 veces al día.

Entidades de referencia: Calpulalpan, Canalejas, Coscomate.



Nombre científico: *Eryngium spp.*

Hierba del sapo

Familia: Umbelliferae.

Otros nombres: Escorzonera, flor de mayo.

Descripción: Hierbas bianuales o perennes de aspecto verde grisáceo a plateado cuando maduras. Hojas por lo regular coriáceas, frecuentemente con dientes o divisiones espinosas, varias especies tienen tanto hojas basales, que se agrupan en forma de roseta, como hojas solitarias a lo largo del tallo. Flores rodeadas de bracteos espinosas blancas azules o moradas. Fruto globoso a ovoide y un poco aplanado lateralmente. Hojas basales numerosas, pinatisectas, con el ápice atenuado, la base envolvente, miden de 2 a 6 cm de largo, por 3 a 4 cm de ancho; las hojas del tallo sésiles, reflejas, espinosas en el borde; inflorescencia cimosa, ramificada, con los capítulos globosos, de 12 mm con 6 u 8 brácteas involucrales, más largas que los capítulos, linear-lanceoladas, extendidas, rígidas de 10 a 12 mm de largo, con 1 o 2 espinitas marginales; posee frutitos de unos 2 mm. ^(47,104)



Origen: México y Centroamérica. ⁽¹⁴¹⁾

Hábitat: Crece en bosques templados, valles y en pastizales de la sierra. ⁽⁴⁷⁾

Usos medicinales



Si se padece de **diabetes** o se tienen **dolores renales** se recomienda hervir de 2 a 3 **piñitas** en medio litro de agua por 10 minutos. Se hierve la raíz en un litro de agua por 10 minutos, tomándose cuando se presenta la necesidad. O bien se hierven 3 **hojas** en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de uso; si se prefiere se pueden hervir las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua hasta que de color, siendo administrado como la técnica anterior. Si se hierve en medio litro de agua lo que tomen 2 dedos de la **planta**, al soltar el primer hervor, se debe de administrar también como agua de uso; hirviendo la **planta completa** en un litro de agua por 5 minutos, se toma como té. Al hervir en uno y medio litros de agua un **tallito** por 10 minutos, se debe de tomar cuando se presenta el dolor; o bien si se hierve el **tallo** en un litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar como té por 9 días. Si se hierven de 10 a 15 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos se toma una taza o según la necesidad.



La **inflamación de articulaciones** se mejora si se hierve en medio litro de agua lo que tomen 2 dedos de la **planta**, hasta que suelte el primer hervor, el preparado se toma como agua de uso.

Si se quieren **desinflamar los riñones** se hierven las **espinitas** con **semilla** en un litro de agua por 5 minutos hasta que saque el color, tomándose el té caliente por las noches. O bien, se hierven 3 **hojas** en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de uso; si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua las **hojas** de la Hierba del Sapo, con los cabellos de Elote y un tallo de Carricillo, durante 5 minutos, en este caso se toma el té por 9 días.

El **colesterol alto** se controla si se hierve la **planta completa** en un litro de agua por 5 minutos y se toma como té.

Para combatir la obesidad se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua hasta que de color, tomándose como agua de uso.

Si se tiene **infección renal** se hierve una **ramita** en un litro de agua de 3 a 5 minutos y se administra como agua de uso.

En caso de **inflamación del hígado** se hierve una **ramita** en un litro de agua de 3 a 5 minutos, administrándose como agua de uso.

Las heridas se curan si se hierve el **tallo** en un litro de agua por 10 minutos y éste se pone cocido sobre la herida.



Las hojas en combinación con **el tallo**, 10 a 15 ramitas en un litro de agua, alivia el dolor de riñones, preparando el té y administrándolo al momento del dolor y como agua de tiempo. **La planta completa** tiene propiedades útiles para disminuir los niveles de colesterol en la sangre; además se le atribuyen propiedades como diurético y para combatir los altos niveles de azúcar en la sangre. ⁽⁴⁷⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Doxhicho, Jilotepec, Oxtoc, Nenamicoyan, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Milla biflora* Delar

Hierba de San Nicolás

Familia: Liliaceae.

Otros nombres: Estrella, Estrellita, Tabardillo.

Descripción: Hierba bulbosa; con hojas basales de 10 a 20 cm de largo, de 8 a 9 mm de ancho; escapo floral de 20 a 30 cm de largo, glabro, con 2 a 4 flores largamente penunculadas o pedunculadas, con los perigonios blancos y los segmentos extendidos en forma de estrella, oblongos, los extremos con varias nervaduras verticales medias. Florece de Julio a Agosto. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Es de origen mexicano. ⁽¹⁰⁴⁾

Hábitat: En las elevaciones medias entre los 1220 y 2130 msnm en áreas montañosas, se asocia al prado del desierto y chaparral. ⁽¹⁰⁴⁾

Usos medicinales



Para hacer un **lavado de estómago** se hierven en 2 litros de agua 200 g de las **raíces** de Hierba de la Golondrina, Hierba de San Nicolás, Malva y Jaboncillo por 30 minutos, haciéndose el lavado con cánula una vez al año.

El **cólico de los niños** se quita si se hierve una **ramita** en medio litro por 5 minutos, tomándose el preparado es caso de cólico.

Si se tiene **aire** se hierven dos **plantas completas** en un litro de agua, tomándose como té y se hacen limpias con las mismas.

Los **entuerros** se quitan si se hierven en un litro de agua **hojas** de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.

Para quien tiene **vómito** y **diarrea** se pueden controlar si se hierve la **raíz** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.



El **empacho** se quita si se hierva en un litro de agua un Tomate, la barba de una Cebolla, de Ajo y de un Coco, con la **raíz** de San Nicolás, este preparado se toma en caso de dolor.



La planta completa puede utilizarse para cólicos estomacales en niños y bebés, se prepara con una ramita en medio litro de agua, administrándose cuando se presenta el dolor. ⁽¹⁰⁴⁾

Con **la flor** se prepara un té para calmar la tos. ⁽¹⁰⁴⁾

La raíz suele utilizarse para curar el mal de aire, preparándolo con 2 raíces en un litro de agua, administrándolo oralmente. ⁽¹⁰⁴⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, La Comunidad, Huapango, Jilotepec, Nenamicoyan.



Nombre científico: *Perezia hebeclada* (DC) Gray syn.

Hierba del zopilote

Sinonimia Científica: *Acourtia hebeclada* D.C. ⁽¹¹⁵⁾

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Coapatli, Cola de zorra, Espantavaqueros, Matagusano, Pipitzáhuac, Xararo, Zazamaca. ⁽¹¹⁶⁾

Descripción: Hierba vivaz de 0.9 a 1.2 m de altura, erguida y frondosa. Tallos simples, algo ramificados en la parte superior, rojizos, ligeramente estriados. Hojas enteras, sésiles, coriáceas, reticuladas de forma oblonga, oval o elíptica, abrazadas en la base, con ápice en punta u obtuso, bordes finamente dentados y algunos vellos ásperos en el haz. Flores rosadas o moradas bilabiadas, agrupadas en número de 15 a 30 en cabezuelas que forman panículas o corimbos; involucro formado por 20 a 35 bracteadas largas y delgadas. El fruto es un aquenio cilíndrico o fusiforme con un vilano de cerdas blancas o parduscas. Florece de Agosto a Septiembre. ^(104, 108)



Origen: Nativo de México, se encuentra en Jalisco, Hidalgo, el Valle de México, Morelos, Puebla y Oaxaca.

Hábitat: Matorrales, pastizales, bosques de pino, encino y enebro.

Composición Química



Monoangelato de Hidroperezona, monoisovalerato de hidroxiperezona, perezona, α -, β -, γ -perezol y α -, β -pipitzol. ^(115, 116)

Usos medicinales



El **aire** se quita si se comen dos **ramitas** por las mañanas.



La **planta completa** se utiliza específicamente para enfermedades venéreas de la manera siguiente: el Camote, la Hierba de zopilote, la Mano de león y Panza de vaca se cuecen, después



se toma y se hacen lavados; suele utilizarse el tratamiento de la diabetes; el reestablecimiento del embarazo, hirviendo de 2 a 3 ramitas en 1 litro de agua de 3 a 5 minutos, administrándolo en baños o enjuague corporal. Se utiliza la raíz desde tiempos prehispánicos como purgante. ^(104, 108, 115)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Nenamicoyan.



Nombre científico: *Solanum americanum* Mill.

Hierba mora

Familia: Solanaceae.

Otros nombres: Belarri-makala, Black nightshade, Chichiquelit, Erva moira, Hierba mora, Hierba negra, Morella, Morella negra, Morelle noire, Moreno belarr, Nachtschatten, Petty morel, Phalkan, Pimenticos, Schwarzer, Solano negro, Solanum, Solanumerva de Santa Marinha, Solanumzital-belar, Tomata borda, Tomatera morisca, Tomatera negra, Tomatetes, Veneno de cuervo. ⁽⁶⁴⁾



Descripción: Hierba anual de 60 a 80 cm de altura con los tallos tomentosos; hojas pecioladas, ovadas, con el ápice agudo, la base cuneada el borde regularmente dentado, pilosas en ambas caras, miden de 3 a 6 cm de largo, por 3 a 4 cm de ancho, son de color verde oscuro; inflorescencia cimosa, con flores agrupadas en cimas pedunculadas, blancas o levemente purpúreas de hasta 1.5 cm de diámetro; frutitos verdes o negros no comestibles en baya de hasta 1 cm de diámetro. Fecha de florecimiento, Septiembre y Octubre. ⁽¹⁰⁴⁾

Origen: Probablemente del origen sudamericano, se considera una mala hierba cosmopolita.

Hábitat: Habita en lugares cultivados, escombros y junto a los muros; zonas templadas de todo el mundo, terrenos umbríos y húmedos, arcenes, campos sin cultivar; bosques, pastizales y matorrales. ⁽⁴⁷⁾

Composición Química



Sus tallos y hojas contienen saponósidos como diosgenina y tigogenina, esteroides, glucoalcaloides como solanina, alcaloides como escopoletina, aesculina, solasonina y escopotina, taninos, ácido cítrico, asparragina, rutina, ácidos linoleico y palmítico, solanogustina. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



Para **refrescar el cuerpo del bebe** y eliminar el **chincual** (granitos en la piel) se deben hervir las **hojas** en un litro de agua o bien se hierven 4 **ramitas** en un litro de agua, frotándose el preparado y la planta durante el baño.

El **dolor de cabeza** se quita si se machaca una **rama** y se unta el macerado en la frente.



La infusión de **rama y hojas**, dentro de un hervor, se bebe como sudorífico, estimula el organismo y atenúa los efectos de la neurásmia. ^(47, 64)

Las hojas ejercen un efecto analgésico, aplicada por vía externa, por ejemplo, en cataplasmas para curar las quemaduras y tumores; se ha utilizado como analgésica, antiespasmódica y sedante en dolores de estómago, hígado, vesícula, etc; en partes afectadas por granos y abscesos, para lavados vaginales y de estómago; se aplicará el cocimiento de un puñado de hojas contra afecciones cutáneas, úlceras, artritis, golpes, etc., preparándolo con 50 g de la hierba en un litro de agua. ^(1, 12, 45, 47, 64, 125)

Los frutos (las bayas negras) son muy venenosas; el envenenamiento con esta planta puede llegar a producir vómitos, dolor estomacal, sopor, aumento de temperatura y en casos extremos, parálisis y finalmente la muerte por fallo cardíaco; como es una mala hierba común en jardines y prados, conviene utilizar guantes para arrancarla. ⁽¹¹⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Ficus carica* L.

Higo

Familia: Moraceae.

Otros nombres: Higuera común.

Descripción: Árbol de pequeño porte de 3 a 5 m de altura, caducifolio; copa redondeada, amplia, muy densa y de muy buena sombra; tronco corto, grueso, con la corteza de color gris; ramificada desde la base con frecuencia en estado natural; hojas de gran tamaño, alternas, de 10 a 20 cm. de longitud, largamente pecioladas, de forma variable en cuanto a sus lóbulos, con la base truncada o redondeada; las flores, que son muy pequeñas, se encuentran en el interior de un receptáculo carnoso llamado sicono o higo; los frutos son axilares, solitarios o en pares; la forma varía desde globosa a aplanada, y el color puede variar de verde a púrpura negrozco; la pulpa es comestible y de agradable sabor. Se puede cosechar el fruto en los meses de Junio y Julio. ^(64, 86)



Origen: Asia menor y región mediterránea, aunque probablemente introducida en esta zona desde la antigüedad. ⁽⁶⁴⁾

Hábitat: Se desarrolla en climas templados. ⁽⁶⁴⁾

Composición Química



Contiene proteínas, 1.0 y 1.5; hidratos de carbono, 12.0 y 63.5; grasas, 0 y 1.5 por cada 100 g de fruto, así es que proporciona 52 calorías fresco y 277 calorías seco. Los frutos contienen cantidades variables de pentosanas y ácidos cítrico, málico y acético, materias gomosas y mucilago. Las hojas y las ramas contienen latex conformado por caucho en un 12%. ^(64, 118)

Usos medicinales



Si se tiene **hemorragia nasal** se pueden hervir las **flores** de Bugambilia, una hoja de Higo y de Eucalipto, endulzando con miel y se toma una taza cada 2 horas.



Si se tiene **tos** se pueden hervir las flores de Bugambilia, una **hoja** de Higo y de Eucalipto, endulzando con miel tomándose como té en las noches; o bien se hierven 5 **hojas** en un litro de agua durante 10 minutos y se toma como té; también se puede hervir en medio litro de agua 2 **hojas** de Higo, 6 flores de Bugambilia y una rajita de Canela por 10 minutos, este preparado se toma como té en las noches. La **bronquitis** se puede tratar si se hierven una flor de Saúco, 4 flores de Bugambilia y un **Higo** en un litro de agua por 20 minutos hasta el primer hervor, tomándose como té. Para **descongestionar el pecho** se hierven 4 **hojas** en un litro de agua por 10 minutos y el preparado se toma como agua de tiempo.

El **dolor de riñones** se quita si se hierven 5 **hojas** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose la infusión como agua de tiempo.

Si se padece de **hipertensión** se hierven en un litro de agua por 20 minutos, 3 **hojas** de Zapote Blanco, una de Chayote, una de Higo y una de Níspero, tomándose la infusión como té.

Si se tiene **dolor** se hierven 5 **hojas** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose el té por las mañanas.



El jugo lechoso de **las hojas** favorece a la digestión de las materias albuminoideas, obra mejor en un medio alcalino; es un buen laxante; también favorece a la expulsión de lombrices intestinales, tomado en ayunas durante varios días; su uso también es recomendable en la fiebre, tifoidea y en las paratifoideas, en las enterocolitis; es buen antiséptico ya que se recomienda el uso en las anginas, la misma acción se obtiene en las heridas infectadas; el jugo se obtiene machacando 10 ó 12 g de hojas y **tallos** en un mortero, o recipiente semejante y exprimiendo enseguida, a través de un lienzo delgado; en caso de que vaya a ingerirse, se agrega una cantidad igual de agua, para tomar 3 o 4 cucharadas al día, después de los alimentos y en ayunas sólo para expulsar las lombrices. ^(45, 86, 101)

El fruto es expectorante, se recomienda en caso de tos rebelde y seca, cediendo en 24 horas o menos, contribuye a la fluidificación de las mucosidades y facilitar la expectoración, se preparan hirviendo por 10 minutos un cocimiento de 100 g de cada uno de los siguientes frutos: Higos, Dátiles, Uvas, Pasa y Ciruela en un litro de agua, se endulza con miel y se toma medio vaso cada 3 horas, así la tos cederá en 24 horas o menos; también tienen propiedades laxantes, en caso de estreñimiento intestinal; cocido y machacados, aplicados en forma de cataplasma, resuelven tumoraciones, lobanillos e inflamaciones de la piel por infección, golpes o contusiones. ^(1, 38, 110)

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Canalejas, La Comunidad, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Nenamicoyan, Oxthoc, Xhimojay.



Nombre científico: *Ricinus communis* L.

Higuerilla

Familia: Euphorbiaceae.

Otros nombres: Acetuk va, Higuera del diablo, Higuera infernal, Palma cristi, Ricino, Tlazapalotl, Yaga bilape, Yaga higo. ^(64, 103)

Descripción: Arbusto perenne de tallo hueco, glabro de 1 a 3 m de altura y a veces como árbol de 9 a 12 m; ramificado que va de color verde al café rojizo; hojas alternas, palmatilobuladas, con los lóbulos acuminados y dentados; racimos terminales; las flores superiores masculinas y las inferiores femeninas; el fruto es una cápsula erizada, con aguijones rojizos; cada flor libera 3 semillas ovoideas. Florece de Agosto a Octubre. ^(59, 64, 86, 103, 104)



Origen: Es originaria de África tropical, Etiopía y la India. ⁽⁵⁹⁾

Hábitat: Se encuentra en zonas cálidas. ⁽⁵⁹⁾

Composición Química



La semilla contiene un aceite fijo: la ricinoleína, un triglicérido del ácido ricinoleico y un alcaloide: la ricinina, una materia análoga que obrando sobre la amigdalina produce una sustancia fétida y tóxica que se desarrolla por fermentación, cuando las semillas sufren la acción del aire. ^(59, 101)

Usos medicinales



Si se tiene **fiebre** se pican las **hojas** con un cepillo de peinar y se unta con manteca de cerdo en la pancita o planta de los pies.



La acción principal del aceite obtenido de **la planta completa** tiene efecto purgante, teniendo la principal ventaja de que a dosis moderada, produce evacuaciones sin provocar cólicos, ni irritación intestinal; es de gran utilidad para las personas que padecen de hemorroides, pues lubrica el tubo intestinal y favorece a la expulsión de materias fecales; se ha demostrado que con su uso disminuye la secreción biliar, por lo tanto no es purgante colagogo; es recomendable para enfermedades del hígado, atrofia hepática, cirrosis; es bueno para la expulsión de lombrices



intestinales, tomando una cucharada en ayunas, durante 3 o 4 días; este aceite purga a la dosis de 30 a 40 g tomados en ayunas, en los adultos, en los niños debe emplearse en proporción a su edad. (19, 68, 86, 101)

Las **hojas** se utilizan machacadas y puestas como cataplasmas en los lugares dolorosos, por golpes, reumatismo, neuralgias, obran como emolientes y calman el dolor, puestas en los abscesos, en vías de formación, apresuran el desarrollo. (101)

La ingestión de una o dos **semillas**, sirve como purgante. (101)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, Oxtoc.



Nombre científico: *Foeniculum vulgare* Mill.

Hinojo

Familia: Umbelliferae.

Otros nombres: Anís, Becho-geza-rote, Eneldo, Fenículo, Geza-rote-castilla, Henojo, Hierba santa. (83, 86, 108)

Descripción: Planta perenne aromática de hasta 2.5 m de altura; tallos erectos, glaucos, estriados; hojas compuestas, alternas recortadas en segmentos filiformes, verde-grisáceas de sección triangular con numerosos foliolos filiformes; flores amarillas en umbelas axilares de hasta 8 cm de diámetro; fruto diaquenio acanalado, ovoide con estrías. Florece de Julio a Septiembre. (64)



Origen: Es originario de Egipto. (83)

Hábitat: Se cultiva fácilmente en suelos alcalinos y muy soleados. Crece silvestre como maleza arvense y ruderal. (67, 116)

Composición Química



Aminoácidos: alanina; arginina; histidina; ácidos: ascórbico (Vitamina C), aspártico, glutamínico, linoleico y oleico (Vitamina F); grasas, fibras, calcio, cobalto, hierro, magnesio. Aceite esencial (1-4%) su principal componente es el anetol seguido por la fencona, pero además contiene cineol, estragol, limoneno, α - pineno. Esteroles como el β -sitosterol, furanocumarinas, trómeros de estilbeno y flavonoides. (64)

Usos medicinales



Si se tienen **problemas de circulación** se hierven las **hojas** de un Geranio, Ahuehuate e Hinojo en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo.

Para los **cólicos menstruales** se colocan en un litro de mezcal de gusano **ramas** de Hierbabuena, Epazote, Epazote de Zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor; o bien se hierve una **ramita** en un cuarto de agua hasta el primer hervor, tomándose el té caliente.



El **dolor de estómago** se quita hirviendo toda la **planta** en un litro de agua, dándose como té caliente. Por otro lado se puede hervir la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té cuando se presenta el dolor. Si se hierven las **hojas** y el **tallo** de 3 a 5 minutos en un litro de agua, se debe administrar como té caliente.

Si se tienen **cólicos infantiles** se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos, dándose como agua de tiempo o bien en té caliente.

Si se tiene **fiebre** y **tos** se hierven las **hojas** en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; si se hierve una **hoja** de Hinojo y una de Borraja en 2 litros de agua, éste se toma como té en ayunas; hirviendo en un litro de agua una **hoja** de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de Limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente.

La **gripe** se corta si se hierve durante 3 minutos la **rama** hasta que saque el color, tomándose el preparado en té caliente.

Los **cólicos** se eliminan si se hierve toda la **planta** en un litro de agua, tomándose como té caliente. O bien, se hierve un litro de agua, y cuando ya va a hervir se agregan 10 g de la **ramita** por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo. Si se hierven las **hojas** y el **tallo** de 3 a 5 minutos en un litro de agua, tomándose como té caliente.

Si se tiene **aire** o **dolor de cabeza** se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como té y se frota en la parte que provoca dolor.

El **estreñimiento** se quita si se hierve toda la **planta** en un litro de agua y se toma como té caliente.

Si se tienen **dolores renales** se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos tomándose como agua de tiempo; si se hierve el cabello de un Elote con 2 **ramitas** de Hinojo en un litro de agua por 10 minutos se toma como té en ayunas.

La **inflamación del intestino** se alivia si se hierve la **ramita** en un litro de agua durante 10 minutos tomándose como agua de tiempo o se toma como té en ayunas.



La **indigestión** se quita si se hierva un litro de agua, y cuando ya va a hervir se agregan 10 g de la **ramita** por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien, se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como té en ayunas.

Se **reestablece la circulación de la sangre** y se alivian los **problemas en las articulaciones** si se hace la extracción en alcohol de el **tallo** y las **hojas** de Hinojo, ramitas de Artemisa y Ruda, frotándose las ramas en las coyunturas.

El **vómito** se quita hirviendo las **hojas** de Hinojo y de Tomate en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té caliente.



La planta completa alivia y relaja los ojos cansados por irritaciones, el glaucoma, orzuelos, conjuntivitis, etc.; para esto se exprime la planta tierna y se aplica con una gasa un poco de jugo sobre los ojos durante 10 minutos; posee actividad antibacteriana. ^(37, 126)

Las hojas se utilizan para reducir el nivel de colesterol en la sangre y prevenir el riesgo de enfermedades coronarias, como el infarto o las hemorragias cerebrales, se usa la infusión de sumidades florales secas media hora antes de las comidas; atenúa los dolores de vientre, aplicando un cataplasma de hojas hervidas sobre el vientre; para fortalecer el cabello y contribuir a preservarlo de la caída, se realizan fricciones con el líquido resultante de la infusión de hojas secas. ^(16, 13, 38)

La raíz favorece la eliminación de líquidos corporales, siendo muy adecuada en casos de obesidad, enfermedades reumáticas y cardíacas que se asocian con la acumulación de agua en el cuerpo, cociendo durante 10 minutos 60 g de raíz fresca en un litro de agua y bebiendo un vaso después de las principales comidas; aumenta la potencia sexual, siendo muy útil en los casos de impotencia, cociendo 10 g y tomando 3 tazas diarias. ^(11, 89)

Los frutos favorecen la digestión, contribuye a expulsar las flatulencias y abre el apetito, administrada en infusión de 5 g de frutos secos por taza de agua y beber 2 tazas al día; en caso de inapetencia o anorexia tomar una taza de la infusión media hora antes de las comidas; funciona como gran antioxidante en infusión de 5 g de frutos secos por taza de agua y bebiendo 2 tazas al día; en caso de bronquitis o de tos, así como cuando se tiene el pecho cargado, es muy adecuada por sus valores expectorantes, tomando 2 gotas de esencia disueltas en azúcar después de las principales comidas como máximo durante 3 días, o infusión de una cucharadita de frutos machacados por taza de agua durante 10 minutos y solo un par de tazas al día; estimula la producción de leche en el amamantamiento, tomando en infusión una pizca de frutos secos por taza de agua, 2 veces al día; favorece la menstruación y alivia los dolores asociados con ella, tomando la misma preparación mencionada anteriormente. ^(11, 89, 120, 121)



Las semillas relajan los ojos de excesiva presión intraocular, en decocción de 40 g de semillas por litro de agua y tomando 1 o 2 tazas diarias; para combatir el mal aliento resulta útil masticar unas semillas después de las comidas; tienen un efecto espasmódico y carminativo. ⁽⁶⁴⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Canalejas, Coscomate, Doxhicho, Jilotepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, El Rincón, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Ustilago maydis* D.C.

Huitlacoche

Otros nombres: Carbón del maíz, Cuitlacoche.

Descripción: Hongo de color grisáceo que crece dentro de las mazorcas de Maíz cuando están tiernas

Origen: Mexico.

Hábitat: Como parásito en las mazorcas del Maíz.

Composición Química



Tiene un aceite fijo, materia grasa cristalizabile, dextrina, fungina, escleromucina, ácido esclerotínico, materia gomosa de color café, osmazoma, manita y fosfatos de potasio y calcio. ⁽¹⁰¹⁾



Usos medicinales



Para tratar el **vómito** se coce una cucharadita sopera de **Huitlacoche** seco, en un litro de agua, tomándose como té; o bien, se hierve en agua de 3 a 5 minutos administrándose como agua de tiempo. Las **quemaduras** se tratan colocando el **hongo** seco y pulverizado sobre la quemadura.



El polvo seco del **hongo** en la proporción de 50 g tomados por 1 o 2 días, posee una acción vaso constrictora enérgica, por lo que se emplea para combatir las hemorragias por úlceras gástricas, intestinales y rectales, debidas a hemorroides inflamadas; puede emplearse en las hemorragias nasales y brónquicas frecuentes; se puede aplicar también en las hemorragias de matriz, que sobrevienen fuera de la época de menstruación; a la larga provoca fenómenos peligrosos o de ergotismo tales como convulsiones, estupor, ataques epilépticos, insomnio, adelgazamiento, hasta llegar a la caquexia; no deberá emplearse en señoras embarazadas pues la escleromucina hace descender la presión arterial, debilita la actividad cardiaca y provoca manifestaciones peligrosas en la circulación uterina y fetal; este hongo no deberá emplearse en niños menores de siete años. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, La Comunidad, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Oxtoc.



Nombre científico: *Dictamnus albus* L.

Ítamo real

Familia: Sinopteridaceae.

Otros nombres: Planta del gas.

Descripción: Altura de 60 a 90 cm.; tiene hojas verde oscuro y delicadas flores blancas, crece en zonas de sol. Se recolecta de Agosto a Septiembre. ⁽¹⁰¹⁾

Origen: Europa meridional hasta China del Norte. ⁽¹⁴²⁾

Hábitat: Generalmente se encuentra en lugares de clima templado. ⁽¹⁰¹⁾



Composición Química



Contiene clorofila, almidón, sustancia mucilaginoso, poca cantidad de tanino, una resina alcalina, materia colorante rojiza, una sustancia balsámica, de olor especial y sales minerales, especialmente sulfato y oxalato cálcico y una pequeña cantidad de sulfato y cloruro de potasio. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



Si se tiene **tos** se hierven en un litro de agua de 8 a 10 **hojas** por 10 minutos, tomándose el preparado en ayunas.



El cocimiento de 1 ó 2 g de **hojas**, para 150 g de agua, tomado después de los alimentos, favorece la digestión y es absorbido rápidamente, eliminándose los principios activos por la mucosa brónquica, fluidificando las secreciones de ella y descongestionándola, incluyendo su desinflamación, por lo que se recomienda en caso de laringitis, bronquitis, traqueitis, tos, dificultad para respirar y favorece la expectoración; se recomienda en la tos ferina en los niños, además ejerce una acción calmante sobre los centros nerviosos; tiene una acción sudorífica que permite que sea usada en enfermedades infecciosas febriles, lo cual permite la eliminación por el sudor de las toxinas bacterianas, acortando la duración de la enfermedad. ^(38, 101)

Entidades de referencia: Calpulalpan.



Nombre científico: *Clethra mexicana* D.C.

Jaboncillo

Familia: Clethraceae.

Otros nombres: Bate-ucua, Cobre, Cucharillo, Hubulana, Marangola, Shapú ucu. ⁽¹⁰¹⁾

Descripción: Árbol de 9 a 10 m de altura; la corteza y madera son de color gris; las hojas son simples y alternas, de forma lanceolada y margen entero; la inflorescencia es un racimo de flores blancas amarillentas en las puntas de las ramas, con 5 pétalos y 10 anteras marrones anaranjadas, espaciado a lo largo de 5 a 20 puntos en las extremidades de la ramita, acres; los frutos son cápsulas pequeñas de 2 a 3 mm de largo. Florecen de Abril a Mayo y dan fruto de Mayo a Julio. ⁽¹⁰¹⁾



Origen: Es de origen mexicano. ⁽¹⁰¹⁾

Hábitat: Crece en bosques de encino, pino, pino-encino, y otras latifoliadas. Se encuentra de los 800 a los 2300 msnm. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



Para hacer un **lavado de estómago** se hierven en 2 litros de agua 200 g de las **raíces** de Hierba de la Golondrina, Hierba de San Nicolás, Malva y Jaboncillo por 30 minutos, haciéndose el lavado con cánula una vez al año.

Entidades de referencia: La Comunidad.



Nombre científico: *Senecio salignus* D.C.

Jara

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Atzoyatl, Azomiate, Azomiatl, Chilan, Chilca, Flor amarilla, Jara brava, Jarilla, Jaról, Rayhitih. ⁽⁸⁸⁾

Descripción: Arbusto hasta de 2.5 m de alto, muy ramificado, de corteza parda; hojas de 9 cm o menos, lanceoladas; flores pequeñas de color amarillo, agrupadas en cabezuelas. Florece de Diciembre a Marzo. ^(88, 98)



Origen: Montañas de México, hasta Texas. ⁽⁸⁸⁾

Hábitat: Se encuentra en regiones de clima frío, templado o seco, creciendo en lugares de disturbio y a orillas de los caminos en bosques de pino, bosques de encinos y vegetación de climas secos. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



Contiene resina, esencia, tanino, glucosa, inulina, albúmina, pectina, senecionina, senecina, sales minerales. ⁽¹⁰⁸⁾

Usos medicinales



Para curar las **heridas** y **llagas** se hierven en 2 litros de agua ramas de la Hierba del Cáncer, Árnica y **flores** de Jara por 5 minutos, con este preparado se limpian las heridas o llagas.

Si se tiene **dolor de huesos** se suda un manojito de las **ramas** y se les agrega alcohol, posteriormente se frota las ramas en la zona afectada.



La planta completa se emplea en caso de dolor de espalda, se aplica sobre la parte adolorida el siguiente preparado: se hace un rollito con las **ramas** de ésta y ramas de Gobernadora, se suda en la lumbre y posteriormente se mezcla con alcohol. ⁽⁸⁸⁾

Para el tratamiento de calentura se colocan **las hojas** frescas sobre el estómago; cuando se padece de frío del cuerpo o de dolor de ijada, se usan localmente las **hojas** y **las flores** fritas. ⁽⁸⁸⁾

Entidades de referencia: Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Litsea glaucescens* H.B.K.

Laurel

Familia: Lauraceae.

Otros nombres: Aureli (tarahumara), Canelillo, Chico, Ecpatli de chietla (nahuatl), Laurel chico, Laurelillo, Sufricalla, Zit-zuch.

Descripción: Arbolillo aromático de hojas delgadas o lanceoladas de 4 a 9 cm, lisas arriba, pálidas abajo, verdosas; fruto subgloboso u oval, semejante a un aguacate diminuto, de unos 10 mm.



Origen: Europeo.

Hábitat: Planta escasa en bosques húmedos de encino y pino-encino, frecuentemente a la orilla de arroyos; crece entre los 1300 y 2500 msnm, ampliamente distribuida desde el norte de México hasta Costa Rica. ⁽⁸³⁾

Composición Química



En el aceite esencial se han identificado: α -pineno, campfeno, β -pineno, sabineno, n-propil-2-metil butirato, mirceno, α -felandreno, α -terpineno, limoneno, 1,8-cineol, γ -terpineno, *p*-cimeno, terpinoleno, 2-nonanona, (E)-hidrato de sabineno, linalool, (Z)-*p*-ment-2-en-1-ol, pinocarvona, (Z)-hidrato de sabineno, formato de linalil, 2-undecanona, terpinen-4-ol, β -cariofileno, mirtenal, (E)-pinocarveol, α -humuleno, α -terpineol, α -terpenilacetato, nerilacetato, carvona, geranilacetato, β -bisaboleno, geraniol, oxido de cariofileno, metileugenol, trans-cinnamilacetato, eugenol. ⁽¹⁴³⁾

Usos medicinales



Si se sufre de **pulmonía** se hierven en un litro de agua un pedazo de panal de abeja, un Tejocote, Hierba de Canahuala y **hojas** de Laurel durante 10 minutos, tomándose caliente por las noches o 3 veces al día durante 3 días.



La infusión del **follaje** se usa en caso de entuertos postparto, esterilidad, dismenorrea, además este mismo cocimiento también se aplica en baños; el té de las **hojas** se usa para la congestión de pecho, tos, enfermedades del oído, enfermedades gastrointestinales (gases, cólicos, indigestión, dolor estomacal); además se pueden hacer gárgaras cuando se tienen "malas" las anginas; el vapor del



cocimiento de esta especie más otras plantas, junto con chocolate se inhala para eliminar el aire de la matriz; también junto con las 3 "sueldas" y otras plantas para la inflamación postparto se aplica el cocimiento en baños; en el caso de niños éticos se emplea el cocimiento ya sea en forma de té o en baños; toda la **parte aérea** se usa en infusión con Naranja, Juncia y Flor de muerto para apresurar el parto y con Ruda, Cinco negritos, Saúco, Hinojo y Clavo para la tos ferina y tos grave; a esta planta se le atribuyen propiedades antiespasmódicas, antidiarréicas, que alivian dolores e infecciones de garganta y antifebrífugas, así como para el combate de dolores por frío, escalofrío, hipo por bañarse y cólicos en general. ⁽⁸³⁾

Entidades de referencia: Jilotepec.



Nombre científico: *Buddleia sessiliflora* Kunth

Lengua de vaca

Familia: Loganiaceae.

Otros nombres: Hierba del tepozán, Huitzuka (purépecha), Mató (tarahumara), Medicina del ratón, Pescadillo, Pupurachku (purépecha), Reposán lisa, Salvia, Tepoja, Tepoza, Tepozán, Tepozán chico, Tepozancillo, Tepozona, Tepuza (purépecha).⁽⁶⁷⁾



Descripción: Arbusto de 1 a 2 m de alto, dioico; tallo estrellado-pubescente en las partes jóvenes, pero pronto se torna glabro, corteza costrosa; hojas basales con líneas estipulares conspicuas, peciolo de 1 a 4 cm de largo, láminas ovadas de 12 a 23 cm de largo por 6 a 14 cm de ancho, ápice agudo a acuminado, margen entero, serrado, doblemente serrado, crenado o dentado, base atenuada a decurrente u obtusa, textura papirácea, haz casi glabro, envés estrellado-tomentoso en ambas caras, hojas superiores con líneas estipulares muy conspicuas, en ocasiones algo prominentes, subsésiles o con peciolo hasta de 1 cm de largo, lanceoladas, de 1 a 12 cm de largo por 0.1 a 3 cm de ancho, venación bien marcada en el envés; inflorescencia terminal paniculada pequeña, tan cortas que parecen cabezuelas no lanosas ni compactas; lóbulos del cáliz imbricados en el botón.⁽⁶⁷⁾

Origen: México y algunas regiones adyacentes en el suroeste de E.U.A.⁽¹⁴⁴⁾

Hábitat: Se encuentra en bosques de encino, pino-encino, bosques de pino y otras latifoliadas, entre los 1950 y 2500 msnm; además prospera como arvense y ruderal en lugares donde la vegetación original ha sido derribada y los terrenos de cultivo se encuentran en descanso; soporta la exposición directa del sol y condiciones de suelo variables, observándose comúnmente en ambientes con cierto grado de perturbación.⁽⁶⁷⁾

Usos medicinales



Para bajar la **fiebre** se sudan las **hojas** con aceite y un huevo, poniéndola como cataplasma tibio en la espalda.



La planta completa se usa para padecimientos de la bilis, infecciones e inflamaciones del estómago, dolores de garganta, anginas, paperas y dolores en general; también se usa para tratar las



úlceras, dolores de riñón, para combatir las varices y como cicatrizante de heridas; además se le utiliza en limpias, como somnífero y como anticonceptivo; posee propiedades astringentes y vulnerarias. ⁽⁴⁷⁾

Las **hojas** se usan para curar padecimientos de las anginas y en casos de tumores y úlceras; también se utiliza para eliminar postemillas, para lo cual se hierven con bicarbonato de sodio y sólo se dan toques con un trapito humedecido; en el caso de hinchazones, se colocan las hojas perforadas revueltas con parafina de Caoba y tatemadas; así mismo las hojas se perforan, se les añade manteca de cerdo y se colocan en el pecho para la andarákua; para bajar la fiebre se mezclan con manteca y se colocan en forma de emplastos o cataplasma; el cocimiento de las hojas se usa para lavar granos y se toma para el empacho y para curar úlceras. ⁽⁴⁷⁾

Entidades de referencia: Calpulalpan.



Nombre científico: *Lepidium virginicum* L.

Lentejilla

Familia: Brassicaceae.

Otros nombres: Ajonjolillo, Antijuelilla, Chilillo, Chintá, Cuisique, Hierba del pájaro, Lantenilla, Lentejuela, Mastuerzo, Panalillo, Pimpinillo, Put kan, Put xiu, Riñoncillo. ^(47, 64, 88)

Descripción: Hierba anual, por lo general erecta, muy ramificada, que mide de 20 a 60 cm de altura, con la superficie pubescente; el tallo puede estar ramificado desde la base; tiene hojas basales aserradas, pinatífidas o pinadas, las superiores lanceolada o linear-lanceoladas, de hasta 15 cm de largo y 5 cm de ancho; flores pequeñas de color blanco en racimos terminales; frutitos lenticulares, ovals de unos 2 a 4 mm de largo. Florece de Julio a Septiembre. ^(47, 88, 104)



Origen: Es originaria de Estados Unidos de América y México.

Hábitat: Muy común en las orillas de las banquetas y caminos, en terrenos baldíos, alrededor de las casas y en terrenos de cultivo. ^(88, 104)

Composición Química



Las hojas y las flores contienen materia grasa, aceite esencial, resina ácida, ácido tánico, un alcaloide, principios pépticos, saponina, glucosa, ácido tartárico y sales minerales. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



Si se **cortó la baba a los bebés** se hierve la **Lentejilla** junto con Malva en un litro de agua o bien se hierven en un litro de agua una hoja de Tomate, 2 quesitos de Malva y una **ramita** de Lentejilla, por 5 minutos, sea cual sea la técnica se toma como té el preparado.

Si se tiene **dolor de estómago** y **empacho** se hierve una **rama** de Lentejilla con Hierbabuena y Canela, en un litro de agua de 10 a 15 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor. Si se hierven en un litro de agua las **hojas** y el **tallo** por 5 minutos se toma como agua de tiempo.



La planta completa se utiliza contra la inflamación, el dolor de estómago y el escorbuto; en el



tratamiento de las amibas se toma la infusión de ésta, a la cual se le agrega leche hirviendo y cáscara de Plátano molida; cuando se padece de diarrea se prepara un cocimiento, hirviendo 2 o 3 ramas en un litro de agua y se toma el líquido resultante como agua de tiempo; en caso de disentería se toma como agua de tiempo el líquido obtenido del cocimiento de toda la planta y del fruto del Membrillo; para el dolor de estómago se toma un vaso del té, hirviendo una rama de la planta, 2 hojas de Chirimoya y 2 hojas de Guayaba en medio litro de agua; para problemas de la bilis se come cruda. ^(47, 64, 85, 88)

El cocimiento de **las hojas** se emplea para calmar los dolores e inflamaciones de las vías digestivas, afirmándose que da buenos resultados en las enteritis agudas o crónicas. ⁽¹⁰⁴⁾

Las flores en cocimiento favorecen en las mismas enfermedades que alivian las hojas. ⁽¹⁰⁴⁾

Entidades de referencia: Calpulalpan, Coscomate, Jilotepec, Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Citrus aurantifolia* (Christm.) Swing⁽¹²⁹⁾

Limón

Familia: Retaceae.


Descripción: Árbol o arbusto de 4 a 5 m de altura; tronco liso; hojas punteado-glandulosas, alternas u opuestas, simples o compuestas, sin estípulas; flores actinomorfas, rara vez cigomorfas, hermafroditas, agrupadas en inflorescencias diversas; cáliz de 4 a 5 sépalos libres o soldados, de prefloración imbricada; corola de 4 a 5 pétalos imbricados o valvados y libres; estambres de igual número o doble que el de pétalos, a veces en menor número libres o entresoldados, insertos en un disco carnosoglanduloso; anteras biloculares, dorsifijas, versátiles, dehiscentes por una línea longitudinal; gineceo súpero, 4 a 5 carpelar, rara vez más o menos, 4 a 5 lobular, formando un solo cuerpo, otras veces soldados sólo por los estilos o totalmente libres; óvulos generalmente solitarios, rara vez 2 o más, sobre placentas axilares; fruto diverso y generalmente indehiscente.⁽¹⁰⁴⁾




Origen: Proviene de Asia meridional.⁽⁸³⁾

Hábitat: Se puede localizar en bosques templados de la India.⁽⁸³⁾

Composición Química

 Ácido cítrico, málico, acético, fórmico y ascórbico; sales minerales de calcio, potasio, hierro y fósforo; hesperidina la cual esta compuesta de 2 sustancias isómeras: citrena y citrillo; contiene un aceite esencial que esta constituido por monoterpenos, derivados del bornadol, camfeno, carveno, cimeno, cineol, citronelol, dimetil estireno, felandreno, geraniol, limoneno, nerol, alfa y beta-pineno, pinocarveol, iso-piperitenol, piperitona, salimeno, sabinol, terpineno, terpineol, terpinoleno y verbenol; además, se han identificado los sesquiterpenos, bergamopteno, beta-bisaboleno, alfa-bisabolol, alfa-cadenol, beta-cariofileno, farnesol, farnesol, y las cumarinas: isoimperatorina, limetina, oxi-hidrato de pencedonina, felopterina, iso-pimpinolina y geranil-psoralen.^(83, 101, 119)

Usos medicinales

 En caso de presentarse **tos**, esta se puede eliminar si se hierve en medio litro de agua por 5 minutos 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de



Ajo, el **jugo** de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una cáscara de Tomate, se deberá tomar como té en las noches; hirviendo en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se le agrega de 2 a 5 gotas de **Limón**, por último se le agrega un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; Si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua una ramita de Eucalipto agregándose **Limón**, y este preparado se da de 3 a 10 cucharadas cada 4 horas; hirviendo de 3 a 4 flores de Bugambilia, una ramita de Gordolobo y el **jugo** de un Limón en medio litro de agua, se debe de tomar el té cada 2 horas; se puede endulzar el **jugo** de 3 Limones con miel, tomándose como agua de tiempo; Se puede preparar un licuado con una Guayaba, un **Limón** y jugo de Naranja; si se prefiere se hierve una flor de Bugambilia con Canela y **Limón**, el cual se debe de tomar 3 veces al día.

Para el **dolor de estómago** se hierven 4 ramitas de Manzanilla con uno y medio **Limones** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el preparado 3 veces al día; o bien, se hierve en un litro de agua las hojas o una ramita de Ajenjo por 5 minutos, se le agregan **gotas** de Limón y bicarbonato y se toma el té cuando se presenta el dolor o antes de acostarse; si se prefiere se pueden hervir las hojas y el tallo de Estafiate en un litro de agua por 4 minutos con **Limón** y bicarbonato, ésta infusión se tomará como té.

Si se tiene **diarrea**, ésta se controla si se hierve una ramita de Ajenjo y un **Limón**, en un cuarto de agua, administrándose como té, antes de acostarse.

El **estreñimiento** se quita hirviendo Manzanilla con un **limón**, bicarbonato y aceite de comer, en un litro de agua por 5 minutos, endulzándose con azúcar, este preparado se toma como agua de tiempo.

La **gripe** se corta hirviendo en un litro de agua una ramita de Eucalipto agregándose **limón**, tomándose el té antes de acostarse. O bien se pueden hervir las **hojas** del limón en medio litro de agua durante 3 minutos, tomándose como agua de tiempo. El mismo efecto se logra si se prepara un **jugo** elaborado con Limón y Naranja, también tomado como agua de tiempo.

La **fiebre** disminuye si se hierven las hojas y el tallo de Borraja en un litro de agua por 10 minutos, agregándose 5 **gotas** de Limón, tomado como agua de tiempo.

Si se padece de **hipertensión**, ésta se puede controlar si se hierven en un litro de agua durante 20 minutos un hueso de Aguacate y 3 **hojas** de Limón, tomándose como té.



La **infección urinaria** se elimina preparando un litro de agua con el **jugo** de 5 Limones, y es tomado como agua de tiempo.

El **dolor de garganta** disminuye si se endulza el **jugo** de 3 Limones con miel y éste se toma caliente por las mañanas.

La **infección de las anginas** así como la **indigestión** se alivian si se hierven 4 ramitas de Manzanilla con uno y medio **Limones** en un litro de agua por 10 minutos y este preparado se toma como agua de tiempo; si se exprime un **Limón** en un “tehuacan”, la **cáscara** del Limón se bate en carbonato y se toma el “tehuacan” chupando el carbonato, haciéndose gárgaras de 4 a 5 veces al día; o bien se hierva una **ramita** de Limón en un litro de agua por 15 minutos, administrándose como agua de tiempo.



Con **las hojas** se prepara un té que favorece la digestión que a la vez tiene propiedades carminativas, por lo que es provechoso en los casos de indigestión, dolor de estómago, flatulencias y cólicos intestinales; en ayunas activa la secreción de los jugos gástricos; este té se prepara cociendo 8 o 10 hojas en un cuarto de litro de agua, hirviéndola por 3 minutos. ⁽¹¹⁰⁾

Las flores (azahar de Limón), tienen propiedades sedantes sobre el sistema nervioso, como calmante en casos de tensión nerviosa por ira, miedo, susto o angustia; se prepara la infusión poniendo una cucharada de flores por cada taza de agua y se recomienda la toma en ayunas, o al acostarse para obtener el efecto sedante; es muy recomendable para personas neurasténicas o histéricas. ⁽¹¹⁰⁾

La raíz preparada en cocimiento a la proporción de 50 g para cada litro de agua y tomado de 2 a 3 tazas al día, está indicada en afecciones de carácter bilioso, como ictericia, inflamación o congestión hepática, cirrosis y otros trastornos del hígado. ⁽¹¹⁰⁾

El uso del jugo de Limón en estado natural y recién extraído del **fruto**, obra como antiséptico y cicatrizante en casos de heridas, quemaduras, excoriaciones, grietas y ulceraciones de la piel, provocadas por enfermedades como varicela, acné y eczema; contra sarna y la tiña logrando rápida curación; en todos estos casos se aplica el jugo directo sobre la lesión, calentando previamente las mitades y agregando sal común para aumentar su efectividad; contra las aftas, aplicando directamente o mediado con jarabe simple; externamente es efectivo en la conjuntivitis, en la inflamación de los párpados y como buen desinfectante de los ojos en niños recién nacidos; aplicando de una o 2 gotas en cada uno para obtener rápido alivio; en infecciones de la piel, piquetes de insectos, contra la caspa, la orzuela y para fortalecer el cabello, poniendo jugo de Limón directamente, con un ligero masaje; mediando el jugo de Limón con agua caliente y haciendo gargarismos, alivia la inflamación de la garganta por anginas, laringitis, faringitis y muchas enfermedades de la boca; unas gotas de jugo puro



aplicadas en las fosas nasales cohíben las hemorragias nasales; internamente, debido al ácido que contiene, alcaliniza los jugos gástricos, por lo que se recomienda para aquellas personas que sufren de hiperclorhidria, gastritis e indigestión o irritación por exceso de bebidas alcohólicas; utilizado en sangría es útil en la diarrea y la disentería bacilar y amibiana; en proporción 1:4 con agua hervida y agregando un poco de azúcar en un litro de agua, en enemas (lavativas); es específico para enfermedades como el escorbuto y la gota; conveniente en el reumatismo, artritis y neuralgias; en las fiebres eruptivas como sarampión, escarlatina y viruela disminuye la temperatura; en las infecciones tíficas o paratíficas coadyuva los tratamientos médicos; para hipertensión arterial, anemia, clorosis y raquitismo; en la diabetes e hidropesía, ayuda como diurético; buen remedio en caso de inflamaciones hepáticas y biliares, gripe, inflamación de los riñones; para descongestionar la vesícula biliar y normalizar la secreción de los jugos biliares al intestino, se prepara con el jugo de 25 g de Limones tiernos y cocidos en medio litro de agua, endulzando con poca miel, tomando un pocillo cada 3 horas; esta preparación también es conveniente en caso de cálculos biliares, favoreciendo la expulsión de los mismos. ^(16, 15, 45, 48, 60, 101, 110)

Con las **semillas** se hace una preparación antihelmíntica, para lo cual se deben de machacar perfectamente con azúcar y suministrar diariamente en ayunas una cucharada de esta papilla hasta obtener efecto, lo que ordinariamente se logra a los 3 o 4 días de tratamiento. ⁽¹¹⁰⁾

Entidades de referencia: Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, Coscomate, El Durazno, Huantepec Jilotepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, El Rincón, San Miguel de la Victoria, Xhimojay.



Nombre científico: *Ipomoea stans* Cav.

Limpia tuna

Familia: Convolvulaceae.

Otros nombres: Espanta jinetes, Espantalobos, Maromero, Pegajosa, Quiebra platos, Tanibata, Tlacapán, Tlaxcapán, Tumbavaquero. ⁽¹⁰⁸⁾

Descripción: Planta vivaz de más o menos 1 m de altura, rizoma voluminosa; tallo con ramas erguidas y vellosas; hojas alternas, sinuado-dentadas de forma oval ligeramente lanceoladas, cortamente pecioladas y ásperas; flores axilares unipétalas, de color violáceo y forma de campanillas; fruto capsular conteniendo 4 semillas; olor especial y sabor dulzaino agradable. ⁽¹¹⁰⁾



Origen: México. ⁽¹⁴⁵⁾

Hábitat: Se encuentra en las regiones templadas y semitropicales. ⁽¹⁰⁸⁾

Composición Química



Contiene una grasa líquida, dos resinas ácidas, un glucósido, isómero de la floroglucina, catequina y sustancias pépticas; sales minerales predominando el acetato y oxalato de calcio, hierro, alúmina, magnesio y potasio; ácido sulfúrico, silícico, tánico, carbónico, fosfórico y clorhídrico. ^(101, 110)

Usos medicinales



El **dolor de estómago** se quita si se hierva una ramita de Ajenjo, 2 **ramitas** de Limpia tuna, 4 ramitas de Orégano y Peston en un litro de agua durante 30 o 45 minutos, tomándose en las mañanas y en ayunas.

Las **convulsiones epilépticas** se controlan si se hierva la **raíz** en un litro de agua por 10 minutos, y se toma como agua de tiempo.



La **planta completa** en cocimiento, produce una sensación sedante sobre el sistema nervioso; se recomienda en casos de cólicos intestinales y menstruales, pues disminuye el estado congestivo; se emplea con éxito para combatir la epilepsia; aumenta las oxidaciones orgánicas y por



ello eleva la temperatura normal (acción piretógena) y el índice azotúrico (eliminación de la urea) por lo que puede usarse tanto en las curas para combatir la obesidad y para el tratamiento de parálisis general; la resina sirve como diurético y puede emplearse en las congestiones renales o al principio de las nefritis; no debe emplearse en los niños, ni por mucho tiempo. ^(87, 101)

La raíz tiene propiedades antiespasmódicas de acción constante y enérgica, colagogo y diurético ligero; su uso principal es para el tratamiento de la epilepsia, enfermedad en que ha dado resultados satisfactorios ya que desde luego se nota menor intensidad de los ataques, mayor espaciamiento en su presentación y al fin, en muchos casos su desaparición completa; es útil también en la corea (mal de San Vito), mitigando mucho el temblor y en algunos casos, se ha logrado la curación; mejora mucho el estado de los neuróticos, siendo muy benéfico su uso en la histeria y la neurastenia, notándose un definido cambio de carácter; el cocimiento al 5%, para tomar de 2 a 4 pocillos al día; tintura al 20%, para tomar 3 cucharadas en un poco de agua con azúcar distribuidas durante el día; la reacción antiespasmódica se obtiene tomando 3 veces al día el cocimiento de la raíz al 3%; para la acción piretógena el cocimiento debe de ser más concentrado, al 6%. ^(68, 101, 110)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco.



Nombre científico: *Arbutus xalapensis* Kunth.

Madroño

Familia: Ericaceae.

Otros nombres: Banutzin (purépecha), Manzanita, Panagsi (purépecha), Tunto (mixteco), Tuntu (mixteco), Ulúbasi (tarahumara), Ulúbsi, Urúbisi. ⁽⁹⁸⁾



Descripción: Árbol de 3 a 15 m de altura, hirsuto o glabro, tallos con la corteza rojiza y exfoliante en capas; hojas con pecíolos de 1.5 a 4 cm de largo, láminas elípticas, lanceoladas u ovadas, de 5 a 17 cm de largo por 1.5 o 5 cm de ancho, ápice redondeado, agudo o acuminado, borde aserrado, base obtusa a acorazonada, con frecuencia rojizas, haz hirsuto y el envés esparcidamente hirsuta a aterciopeladas-pubescentes; panículas de 4 a 8 cm de largo, sépalos ovado-deltoideos, agudos a acuminados, rojizos, amarillentos o verdes, de 1.5 a 3 mm de largo; corolas verdes o rojizas, glabras o escasamente pubescentes, de 5 a 10 mm de largo por 5 a 10 mm de ancho; fruto de color verde hasta café-rojizo, pasando por anaranjado, de 5 a 10 mm de diámetro; semillas de 2 a 3 mm de largo, fusiformes, reticuladas, café-amarillentas. Florece de Marzo a Mayo. ⁽⁹⁸⁾

Origen: Es originaria de los Estados Unidos de America. ⁽⁹⁸⁾

Hábitat: Es una planta de hábito terrestre que se desarrolla a una altitud de 1400 a 2740 m, en bosques de encino, pino, pino-encino, oyamel, otras coníferas y otras latifoliadas. ⁽⁹⁸⁾

Usos medicinales



Para fortalecer los **dientes flojos** se mastica periódicamente la **corteza**.



Las hojas se utilizan en el tratamiento de dolor de riñones, se hierven y se toma como té; la corteza y las hojas poseen propiedades astringentes. ^(47, 68)

La infusión de **la corteza** se emplea como astringente en casos de diarrea. ^(47, 68)

Entidades de referencia: Oxthoc.



Nombre científico: *Amelanchier denticulada* (H.B.K.). Koch

Madronillo

Familia: Rosaceae.

Otros nombres: Membrillo cimarrón, Tlaxisqui, Tlaxistle.

Descripción: Arbusto erecto que mide de 1 a 3 m de altura, con abundantes hojas de 1 a 2.5 cm de largo, enteras o dentadas; flores blancas de aproximadamente 1 cm; fruto rojo, purpúreo, hasta negro, de 8 a 10 mm. Florece de Febrero a Julio. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: México, Texas (Estados Unidos), Guatemala, Costa Rica y Honduras. ⁽¹⁴⁶⁾

Hábitat: Especie de hábito ruderal; frecuente bosques de encino y de otras latifoliadas; usualmente entre los 1800 a 2500 msnm. ⁽¹⁰⁴⁾

Usos medicinales



Si se padece de **tos**, se hierven en un litro de agua una **hoja** de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una **ramita** de Madroño, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuela y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de Limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente.



La planta completa se usa para realizar pruebas anticancerígenas. ⁽¹⁰⁴⁾

Entidades de referencia: El Rincón.

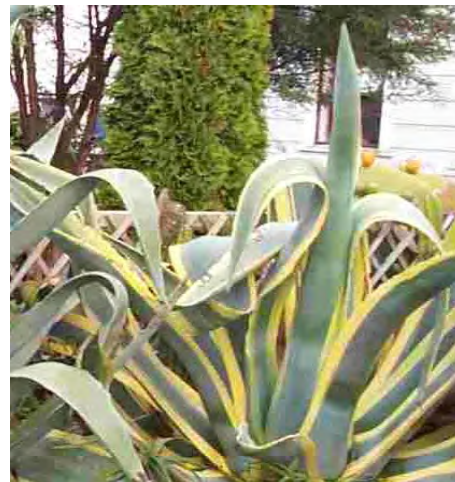


Nombre científico: *Agave americana var. marginata* Trel

Maguey pinto

Familia: Agavaceae. ⁽⁴⁷⁾

Descripción: Planta perenne acaule resistente a terrenos áridos; las hojas crecen desde el suelo, grandes, lanceoladas y carnosas de color blanco-azulado o blanco-grisáceo, saliendo todas desde el centro donde permanecen enrolladas a un tallo central donde se van formando hasta su separación, con espinas en su borde de casi 2 cm muy agudas y finas; cada flor tiene un tamaño de unos 5 a 10 cm; el fruto es una cápsula trígona y alargada. Florece una sola vez en su vida a finales del verano. ⁽⁴⁷⁾



Origen: Es originaria de Europa. ⁽⁴⁷⁾

Hábitat: Puede colonizar muchos hábitats diferentes como acantilados, bosques del litoral o del interior, campos de cultivo, zonas alterada y en bordes de caminos. ^(147, 148)

Composición Química



El tronco tiene un alto contenido de sacarina y fructosa, las hojas y la raíz contienen fructanos; el extracto se presentan aminoácidos esenciales como: lisina, triptófano, histidina, fenilalanina, leucina, tirosina, metionina, valina y arginina; contiene vitaminas del complejo B, niacina, tiamina y riboflavina, vitamina C, hierro, calcio y fósforo. ^(147, 149)

Usos medicinales



Para acelerar la **cicatrización de heridas** se hierven de 5 a 6 litros de agua, agregándose la Malva y la **penca** del Maguey Pinto, machacada por 10 minutos, lavando la herida con el cocimiento. Los **golpes** y el **dolor de cintura** se quitan si se asan las **pencas** y se aplican en la zona afectada, cubriéndose con una venda.



El jugo de **las pencas** se aplica sobre muelas picadas para calmar el dolor; para infecciones de la piel se machaca la penca y se coloca como cataplasma. ^(47, 73)

Entidades de referencia: Jilotepec.



Nombre científico: *Zea mays L.*

Maíz

Familia: Gramineae.

Otros nombres: Batchi, Da-ta, Dot-o, Espiga de milpa, Hun, Ixin, Moco, Na'boy, Shobe, Sonu, Trigo de Turquía, Trigo de la India, Tsauam, Tsiri semilla. ^(83, 88)

Descripción: Planta herbácea; tallo erecto, hueco de 1.8 m de altura; hojas alternas, envainantes en forma de cinta con vellosidad, blanquecina, angostas y alargadas; flores masculinas en panícula terminal; flores femeninas en espigas axilares; fruto comúnmente conocido como elote o mazorca, tienen granos duros de diversos colores. Florece todo el año. ^(83, 86, 88)



Origen: Es originario del continente americano.

Hábitat: Planta de cultivo en todos los climas, especialmente tropicales y templados.

Composición Química



Los estilos de la mazorca tienen una pequeña cantidad de sustancia mucilaginosa, almidón, materias prácticas, acetato, y cloruro cálcico, sulfato, cloruro y nitrato de potasio. Los componentes químicos presentes en el maíz morado son esencias, ácido salicílico, grasas, resinas, saponinas, sales de potasio y sodio, azufre y fósforo, pero ante todo compuestos fenólicos. Además, se ha informado sobre la existencia de cianidina 3- glucósido en la semilla del *Zea mays L.* variedad morado, como la principal antocianina (flavonoide) contenida en este fruto. ^(83, 88, 122)

Usos medicinales



El **dolor de hígado**, el **estreñimiento en los bebés** y la **infección renal**, se eliminan si se hierve el **cabello** de Maíz junto con el Carricillo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.

La **inflamación de los riñones** disminuye si se hierve el **cabello** de Maíz junto con el Carricillo en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien si se hierve el **cabello** de Maíz



en un litro de agua de 5 a 15 minutos, éste se debe de tomar como té; si se prefiere se pueden hervir en un litro de agua las hojas de la Hierba del Sapo, con los **cabellos** de Elote y un tallo de Carricillo, durante 5 minutos, en este caso se toma el té por 9 días.

Los **cálculos renales** se eliminan si se hierve el **cabello** de Maíz en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo.

Si se padece de **dolores renales** se hierve el **cabello** de Maíz en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien se hierve el **cabello** de un Elote con 2 ramitas de Hinojo en un litro de agua por 10 minutos se toma como té en ayunas.

La **infección en las vías urinarias** y el **dolor de estómago** se curan hirviendo el **cabello** de Maíz en un litro de agua de 5 a 15 minutos, administrándose como agua de tiempo.

La **limpieza de los riñones** se logra hirviendo en 4 litros de agua una ramita de Hierba de la Golondrina, de 2 a 3 flores de Rosa de Castilla y los **cabellos** de un Elote, durante 10 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo; si se hierven en un litro de agua 200g de Pingüica y un manojo de **cabellos** de Elote por 10 minutos, se debe de tomar también como agua de tiempo.

Las **várices** y **heridas** se curan si se hierven 2 **Elotes** en un litro de agua, y posteriormente se lavan las heridas y las várices con las aguas madres.



Los estilos de la mazorca (**cabellos de elote**) se utilizan como diuréticos y desinflamatorios de las afecciones de las vías urinarias, ejerciendo una acción favorable sobre el epitelio renal, haciendo un cocimiento de 8 g de los pelillos de elote, para medio litro de agua; aumenta la proporción de orina casi al doble de lo normal, tomado en pocillos cada 3 horas; evita las congestiones renales, en las nefritis, píelo nefritis (inflamación de los pelvicillos renales, por presencia de cálculos o arenillas); el uso continuado logra evitar los dolorosos cólicos que sobrevienen por los espasmos que se originan en los uréteres con el paso de las arenillas; como desinflamante sobre los epitelios renales, vesicales y uretrales, se recomienda en la cistitis y uretritis blenorragica; es usado también para enfermedades del hígado o del corazón, que se acompañan de anasarca o hinchazón generalizada. ^(5, 12, 15, 17, 38, 45, 48, 86, 101)

Entidades de referencia: Oxthoc.



Nombre científico: *Malva parviflora* L.

Malva

Familia: Malvaceae.

Otros nombres: Malva de castilla, Malva de quesitos. ⁽¹⁰⁸⁾

Descripción: Hierba anual, glabra, erecta, mide de 30 a 40 cm de altura; tiene hojas suborbiculares, reniformes, con lóbulos apenas perceptibles, que miden de 3 a 8 cm; flores de 8 a 12 mm de diámetro, a veces menores; sépalos ovado-trianguares, ciliados; corola morado-pálida; carpelos glabros, con la superficie estriada; el fruto mide hasta 5 mm con las semillas de superficie reticulada de 2 mm. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: De origen europeo. ⁽⁹⁰⁾

Hábitat: Maleza que se da a orillas de los caminos o en cultivo de maíz, avena, chícharo, entre otros. ⁽⁹⁰⁾

Composición Química



Contiene mucílago, en sus semillas tiene ácidos grasos ciclopropanoides, en la raíz se presenta el 5- α -estigmast-9(11)-en-3-ona. ⁽¹⁵⁰⁾

Usos medicinales



Si se **cortó la baba a los bebés** se hierve la Lentejilla junto con **Malva** en un litro de agua o bien se hierven en un litro de agua una hoja de Tomate, 2 **quesitos** de Malva y una ramita de Lentejilla, por 5 minutos, sea cual sea la técnica se toma como té el preparado.

El **dolor de estómago** y el **dolor de cabeza** se quitan si se hierve la Lentejilla junto con **Malva** en un litro de agua o bien se hierve **Malva** junto con una rajita de Canela en un litro de agua, sin importar la técnica se toma como agua de tiempo

Para acelerar la **cicatrización de heridas** se hierven de 5 a 6 litros de agua, agregándose la **Malva** y la penca del Maguey Pinto, machacada por 10 minutos, lavando la herida con el cocimiento.

Las **heridas** se cierran si se hierven en un litro de agua 3 **tallos** y 3 **hojas** por 20 minutos, y posteriormente se lavan.



Para hacer un **lavado de estómago** se hierven en 2 litros de agua 200 g de las **raíces** de Hierba de la Golondrina, Hierba de San Nicolás, Malva y Jaboncillo por 30 minutos, haciéndose el lavado con cánula una vez al año.



La planta completa se utiliza en cocimiento para lavar las heridas; cicatriza las heridas combinando la planta con todo y raíz, agregando un Maguey blanco chico, se hierve todo en 5 o 6 litros de agua por 10 minutos, las raíces deben estar previamente machacadas, con la infusión se lava la herida; para desinflamar se aplica en forma de emplastos; contra dolor de estómago, dolor de cintura, tumorcillos, amigdalitis, inflamación, catarro, digestivo, expectorante y en los granos. ^(90, 108)

Las hojas alivian el dolor de panza y cabeza, hirviéndolas junto con Canela, y tomándose como agua de tiempo. ⁽⁴⁶⁾

El quesito de **las flores y la raíz**, se utilizan para reestablecer la baba de los bebés cuando se corta, agregando una hoja de Tomate, 2 quesitos de Malva y una ramita de Lentejilla, se prepara un té en medio litro de agua, administrándose oralmente. ⁽⁴⁶⁾

Entidades de referencia: Calpulalpan, La Comunidad, Jilotepec, Nenamicoyan, Xhimojay.



Nombre científico: *Marrubium vulgare* L.

Manrrubio

Familia: Labiatae.

Otros nombres: Malrrubí, Marrubio blanco, Mata ceniza, Melrubí. ^(86, 108)

Descripción: Planta herbácea o subarborescente, que mide de 50 a 80 cm de altura con las ramas y hojas cenizas, densamente tomentosas; tallo de 4 caras muy veloso; hojas pecioladas, con el limbo anchamente obovado, el ápice obtuso, la base cuneada y el borde crenado-dentado, densamente tomentosas en ambas caras; flores pequeñas con corolas blancas, agrupadas en racimos axilares densos, bilabiadas, el labio superior con 2 segmentos y el inferior con 3, los estambres son didínamos formando cabezuelas y protegidos con brácteas agudas y se encuentran sobre un cáliz decadentado; tiene olor balsámico y sabor amargo. Florece a partir del mes de Julio y se prolonga hasta Septiembre. ^(86, 104)



Origen: Es de origen Europeo. ⁽¹¹⁰⁾

Hábitat: Se encuentra en lugares estériles, ruinas y alrededores de viviendas campesinas. ⁽¹⁰⁸⁾

Composición Química



Contiene un glucósido: marrubina; aceite esencial volátil como el bisabolol, camfeno, cimeno, lioneno, pineno, sabineno; resina, ácido tánico, gálico, ascórbico y materias amargas; pectina y tanina; un alcaloide, retonicina y turicina; flavonoides como la apigenina, luteolina, quercitina; terpenoides como la marrubina; alcoholes como el marrubenol, marrubiol, peregrinol y vulgarol. ^(62, 108, 110)

Usos medicinales



Si se tiene **dolor de estómago** se hierve la **planta** en un litro de agua de 3 a 5 minutos, tomándose como agua de tiempo. Por otro lado en un litro de agua se hierve una **ramita** de Ajenjo, Mirto y Manrrubio por 10 minutos tomándose el té antes de comer; si se hierve una **ramita** en una taza por 5 minutos, el preparado se toma caliente. Si se hierve durante 3 minutos las **hojas** hasta



que saque el color se toma cuando se presenta el dolor; o bien en un litro de agua se hierven las **hojas** por 10 a 20 minutos, administrándose el té caliente. Al hervir de 3 a 4 **flores** en un litro de agua por 10 minutos, se toma el preparado cuando se presenta el dolor.

El **coraje** se quita si se hierve el **Manrrubio** junto con Ajenjo en un litro de agua por 15 minutos, tomándose por las mañanas.

Si se tiene **aire**, se prepara lo siguiente, en un litro de agua se hierven las **hojas** por 10 a 20 minutos, tomándose el té caliente.

La **diarrea** se controla si se hierve una **ramita** en una taza por 5 minutos, tomándose como té, caliente.



Aspirado el cocimiento de **la planta completa** por la nariz se emplea para combatir las larvas de mosco que penetran en las fosas nasales; tiene propiedades febrífugas, antiespasmódicas, diuréticas y astringentes, es a la vez emenagogo, diaforético, colagogo y pectoral; se considera tónico, estimulante y estomáquico, útil en las dispepsias; se le atribuyen también propiedades vermífugas; activa la función estomacal favoreciendo la buena digestión; provoca la secreción de orina; obra como coadyuvante de la quinina en las congestiones hepáticas de origen palúdico; obra muy bien contra las afecciones biliosas y la congestión del hígado; desaparece la ictericia y fluidifica la bilis; es sudorífico, haciendo bajar las fiebres; en las afecciones de las vías respiratorias, obra como expectorante y fluidificador de las flemas; se usa para combatir fiebres infecciosas o intestinales, infecciones en la sangre, tifus y paratífus, fiebres gástricas, malaria, fiebre de malta, fiebre de los tuberculosos, debilidad y convalecencia; es regulador del corazón; la infusión se prepara al 5% para tomar 3 pocillos al día antes de los alimentos; en las enfermedades hepáticas, una taza de esta infusión por la mañana diariamente en ayunas; la tisana se prepara con 20 g por litro, una taza cada 2 horas; se toman de 10 a 40 gotas de tintura al 20% en un poco de agua natural al día; el cocimiento de la planta se prepara con 5 g de hojas para 100 g de agua, para tomar 3 veces al día, después de los alimentos. ^(21, 41, 45, 47, 86, 101, 104, 108, 110)

Entidades de referencia: Agua escondida, Aldama, Canalejas, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Nenamicoyan, Oxthoc, Xhimojay.



Nombre científico: *Matricaria recutita* L.

Manzanilla

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Camamilla, Camomila, Camomilla, Castellán tonaxihuitl, Manzanilla alemana, Manzanilla común. ⁽⁸³⁾



Descripción: Pequeña hierba anual, de no más de 50 cm de altura; tallo liso, brillante, muy ramificado; hojas de color verde intenso, estrechas y largas, en forma de cordón, profundamente divididas en varias partes que semejan un fino encaje; las flores se sitúan en el extremo de las ramitas, formando (igual que las margaritas) un botón floral con una cabeza amarilla rodeada de pétalos blancos que, una vez desarrollados, cuelgan como si estuvieran “cansados” y fueran incapaces de mantenerse erguidos; el fruto, diminuto, es oval y seco, formando 5 costillas visibles (viene a ser como la pipa de girasol, pero mucho más pequeño); toda la planta desprende un aroma que recuerda el de la manzana. Florece en los meses de Junio y Julio. ⁽⁸⁶⁾

Origen: Es originaria de Europa. ⁽¹¹⁰⁾

Hábitat: Crece en climas no demasiado fríos, cimarrona en terrenos alterados. Se cultiva fácilmente en huertos, macetas y jardines. ^(83, 116)

Composición Química



Aceite esencial, entre 0.4 – 1.0% de la planta fresca, constituido por α -bisabolol y derivados bisabolóxidos A, B y C, bisabonolóxido A, camazuleno, azuleno, farneseno, resinas (triacontano, fitosterina), sustancias amargas (lactonas sesquiterpénicas) como matricarina y matricina, tanatos y oxalatos de minerales, clorofila, flavonoides como apigenina, apigetrina, luteolina, quercetina, rutina y patuletina, cumarinas (dioxicumarina, herniarina, umbeliferona), ácido valeriánico y fenoles. ^(62, 64)

Usos medicinales



Para el **dolor de estómago** se hierven 4 **ramitas** de Manzanilla con uno y medios Limones en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el preparado 3 veces al día; si se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, se debe de tomar como té caliente; al hervir 3 **ramitas** en un litro



de agua por 5 o 15 minutos, el preparado se debe tomar 3 veces al día; hirviendo 2 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo; si se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, tomándose como té, caliente; o bien se hierven 2 **ramitas** y 2 **flores** en medio litro de agua por 20 minutos, haciéndose una toma al día; si se prefiere se puede hervir en medio litro de agua una **rama** de Salvia, Cabezona, Cenicilla y Manzanilla por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas y las noches; si se hierven 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, éste preparado se debe de tomar como agua de tiempo; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una **ramita** de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba se debe de tomar el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de oliva; si se hierven las **ramas** de Epazote de Zorrillo, Manzanilla y Estafiate, en un litro de agua, se debe de tomar todo. Al hervir las **hojas** de Manzanilla con hojas de Hierbabuena en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té por las mañanas y en la tarde; hirviendo las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, el té se toma 3 veces al día; si se hierven un ramito de Estafiate, 5 **flores** de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té en ayunas; hirviendo en un litro de agua 8 **flores** por 10 minutos, se toma el té por las mañanas y las noches; o bien, se hierve un litro de agua por 5 minutos y posteriormente se le agregan las **flores**, se puede endulzar con miel, tomándose el té por las mañanas y las noches; otra técnica es, en una taza hervir agua, agregar 3 **flores** y después de 2 minutos sacarlas, haciendo una toma al día; si se hierven 3 **flores** y un **tallo** en medio litro de agua por 10 minutos, se toma un jarro diario según la necesidad; si se hierven tanto las **ramas** como las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma como té por las mañanas. Hirviendo la **planta completa** en un litro de agua de 3 a 10 minutos se debe de tomar cuando se presenta el dolor; o bien, si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma como agua de tiempo.

Los **cólicos** se quitan si se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, tomándose como té, caliente. Al hervir las **flores** en un litro de agua por 5 a 10 minutos, éste preparado se toma caliente cuando se presenta dolor. Si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma como agua de tiempo.

En caso de presentarse **cólicos infantiles** se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos o bien, se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, sea cual sea la técnica se debe de tomar el té caliente.

El **dolor de ojos** se quita si se hierven de 5 a 6 **flores** en un litro de agua por media hora, y posteriormente se hacen lavados con la infusión 3 veces al día.



Si se tiene **aire** se hierve la **Manzanilla** con un Limón, bicarbonato y aceite de comer, en un litro de agua por 5 minutos, endulzándose con azúcar, éste preparado se debe de tomar como agua de tiempo.

Para **aclarar el color del cabello** se hierve en un litro de agua un manojo de la **planta** y se lava el mismo con el extracto.

Para cortar el **resfriado** se puede hacer un preparado, hirviendo **hojas** de Albahacar, Manzanilla y Hierbabuena en un pocillo de agua, una vez hecho esto se deben de inhalar los vapores.

Si se tiene **diarrea** se pueden hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, tomándose el cocimiento 3 veces al día; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una **ramita** de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva; si se hierven tanto las **ramas** como las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de administrar como agua de tiempo. Si se hierven un ramito de Estafiate, 5 **flores** de Manzanilla y de una a 2 cáscaras de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, se toma todo el preparado; hirviendo en un litro de agua 8 **flores** por 10 minutos se debe de tomar el té por las mañanas y las noches. O bien, si se hierve la **planta completa** en un litro de agua de 3 a 10 minutos, se toma el cocimiento un jarro diario según la necesidad; si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, el preparado se toma 3 veces al día.

El **estreñimiento** se quita hirviendo **Manzanilla** con un Limón, bicarbonato y aceite de comer, en un litro de agua por 5 minutos, endulzándose con azúcar, este preparado se toma como agua de tiempo. Al hervir 2 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos, el cocimiento se toma como té, caliente.

Para la infección en el estómago se deben de hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, tomándose el cocimiento 3 veces al día; si se hierven 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, ésta se tomará como agua de tiempo; o bien si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una **ramita** de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, se toma el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva.

En caso de que se tenga **tos** se deben de hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, tomándose el cocimiento 3 veces al día; si se hierven 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, ésta se tomará como agua de tiempo; si se prepara un ponche con una rajita de Canela, **ramas** de Manzanilla, hojas de Tomate en un litro de agua, hirviendo todo por 5 minutos, se debe de administrar por las noches. Al hervir un litro de agua por 5 minutos, se le agregan las **flores**, endulzando con miel,



se debe de tomar el té por las mañanas y las noches. Hirviendo las **hojas** de Manzanilla con hojas de Hierbabuena en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té por las mañanas y en la tarde.

Las **lagañas en los ojos** se quitan si se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, o bien, se hierven las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, cualquiera que sea la técnica, se deben de lavar los ojos 3 veces al día.

Si se tiene **infección en los ojos** se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, tomándose el cocimiento como té, caliente; hirviendo 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, se toma igual que la técnica anterior; si se hierven 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, el preparado se debe de tomar como agua de tiempo. Al hervir un litro de agua por 5 minutos, se le agregan las **hojas**, lavándose los ojos 3 veces al día. Si se prefieren hervir las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, esta infusión se debe de tomar como té por las mañanas; hirviendo 3 **flores** en un cuarto de litro por 3 minutos, se deja reposar y se ponen gotas en los ojos. Si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se moja una torunda de algodón con el té y se pone en el ojo.

El **botigado** se quita si se hierven 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose 3 veces al día.

Para controlar las **infecciones** se hierve durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, administrándose como té caliente.

El **dolor ligero** se quita si se hierve de 2 a 3 **ramitas** en un litro de agua, tomándose como agua de tiempo por 2 días.

La **gripe** se corta si hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, tomándose como agua de tiempo. Si se hierven de 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de tomar una taza por las noches.

El **dolor de nariz** se quita hirviendo de 3 a 4 ramas de la **planta completa** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, poniéndose 3 gotas en cada poro de la nariz por 3 días.

Si se tiene **nariz mormada** se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, tomándose como té por las mañanas.



Si se tiene **infección en la garganta** o **irritación de ojos**, se puede hervir en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, haciéndose gárgaras con carbonato; o bien, hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 5 o 15 minutos, administrándose 3 veces al día; si se hierve durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, se toma un jarro diario según la necesidad; al hervir de 2 a 3 **ramitas** en un litro de agua, se lavan los ojos 3 veces al día. Si se hierve el agua de 5 a 15 minutos y se agrega la **planta** dejando reposar 3 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo.

Los **golpes** se quitan hirviendo las **flores** en un litro de agua por 5 a 10 minutos, tomándose como té, caliente.

Las **heridas** se curan si se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos y se ponen fomentos con la infusión, o como té, caliente, si es que es interna.

La **deshidratación** se controla si se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos y se toma el preparado caliente cuando se presenta dolor.

La **inflamación de estómago** disminuye si se hierve en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, tomándose caliente como té; hirviendo 4 **ramitas** en medio litro de agua por 10 minutos, se debe de administrar 3 veces al día. Al hervir las **flores** en un litro de agua por 5 a 10 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo.

La **fiebre** se baja si se hierven 2 **ramitas** en medio litro de agua por 5 minutos hasta que la pinte, o bien, se hierve durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, cualquiera de las 2 técnicas se toma 3 veces al día.

La **indigestión** se cura si se hierven 4 **ramitas** de Manzanilla con uno y medio Limones en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; o bien, hervir 2 **ramitas** en un litro de agua por 15 minutos, administrándose el té en ayunas.

Para los **cólicos menstruales** se colocan en un litro de mezcal de gusano **ramas** de Hierbabuena, Epazote, Epazote de zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor. Al hervir las **flores** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se debe de administrar caliente el té cuando se presenta dolor.

El **dolor de anginas** se alivia hirviendo en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, haciéndose gárgaras con carbonato.



Se recomienda para la **gastritis** el hervir en un cuarto de agua por 3 segundos lo que tomen 3 dedos de **flores**, y se deja reposar por 5 minutos o bien, se hierve el agua de 5 a 15 minutos y se agrega la **planta** dejando reposar 3 minutos, cualquiera de las 2 técnicas se toma como agua de tiempo.

Los **gases intestinales** se eliminan hirviendo en un litro de agua una **ramita** de 10 a 15 minutos, y se toma como té, caliente.

El **mal de ojo** se cura si se hierve una **ramita** de Manzanilla y una de Ruda en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como té, caliente.



Las flores se usan como tónico estimulante, estomáquico, es decir estimulante de la secreción del jugo gástrico, y por ello útil en los estados dispépsicos, favoreciendo la digestión; carminativo y emenagogo; también tiene propiedades oftálmicas; es efectivo en casos de indigestión por exceso de alimentación, favorece la digestión y fortifica el estómago; tiene una acción antiespasmódica por lo que cura rápidamente los dolores intestinales y flatulencias; en la diarrea verde de los niños de pecho, da muy buen resultado; es tónico nervioso en las mujeres histéricas y un buen calmante en la neurastenia; como emenagogo, regulariza la menstruación y la facilita sin cólicos ni molestias; el cocimiento usado en lavados vaginales, es útil en los casos de leucorrea, cuyo origen es anémico; al exterior para desinflamar los ojos, contra la conjuntivitis catarrales; se prepara en infusión al 2% para tomas de 2 a 3 tazas al día; la tintura es al 20%, para tomar 50 gotas en un poco de agua azucarada 2 o 3 veces al día; la infusión al 1%, para lavados de ojos, o se hace el cocimiento con 4 o 6 g de hojas y flores para 100 ml de agua; el cocimiento al 5%, aplicado al pelo, lo hace rubio. ^(13, 72, 86, 101, 110)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapailco, Xhimojay.



Nombre científico: *Calendula officinalis* L.

Mercadela

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Alta reyne, Caléndula, Flamenquilla, Flor d'albat, Gauche, Reinita, Virreinita. ^(86, 103, 108)

Descripción: Planta anual o perenne que mide entre 30 y 70 cm de altura; hojas, alargadas sin reporte de unión con el tallo, alternas oblongas abrasadoras; flores de color amarillo anaranjadas. Los frutos son aquenios pubescentes encorvados, sin vilabo dispuestos en 3 series. Su fecha de floración es entre los meses de Junio a Septiembre. ^(86, 101, 103)



Origen: Tiene su origen en el sur de Europa ⁽⁸⁶⁾

Hábitat: Se encuentra en lugares templados y semitropicales; crece espontáneamente en campos, huertas y jardines. ⁽¹⁰⁸⁾

Composición Química



Contiene clorofila, un aceite esencial de color amarillento, dentro de sus componentes se encuentra mentona, isomentona, cariofileno, una resina neutra; almidón azúcar, materias pécticas, sales minerales especialmente acetato y oxalato cálcicos en menor cantidad carbonato y sulfato potásico, un isómero del salicilato de metilo; flavonoides isoramnetina, quercitina, isoquercitina, narcisina, rutina; triterpenos como α y β amirina, lupeol, longispinogenina, ácido oleanólico, arnidol, calenduladiol, eritrodiol, faradiol, maniladiol, ursadiol campesterol, esteroides como sitosterol, estigmasterol y teraxasterol; carotenoides como fitoeno, fitoflueno, α -, β -, λ -, ξ - carotenos, prolicopeno y licopeno. ^(62, 84, 101, 115)

Usos medicinales



El **dolor de estómago** se quita si se hierve la **planta** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose como suero o en té.

Para aliviar la **tos** se hierven 3 **flores** en un litro de agua por 5 minutos y se endulza con miel, éste preparado se toma por las mañanas; si se hierve una **flor** de 3 a 4 minutos, hasta que suelte color se



tomará como té; o bien, si se prepara el té con jugo de Naranja y las **flores** de Mercadela, endulzando con miel, éste se puede tomar como agua de tiempo.



La planta completa se usa en cataplasmas de planta fresca machacada, en contusiones, golpes, caídas, torceduras; evita la formación de flatulencias; es útil en los estados de reumatismo, disminuyendo el dolor y la congestión de las articulaciones inflamadas, además en los trastornos nutritivos, favoreciendo la eliminación de ácido úrico; puede usarse como antiséptico, en heridas infectadas o en conjuntivitis catarral, inflamaciones bucales y gargarismos en la amigdalitis; obra como estimulante antirreumático, en las dispepsias atónicas preparándose la infusión con 2 a 3 g de la planta para 100 ml de agua, tomándose 3 veces al día después de los alimentos; para uso externo, es conveniente duplicar la dosis de **hojas y tallos**. ^(72, 79, 86, 101)

Las flores se usan contra los espasmos; al exterior como desinflamante y antiséptico, en forma de baños o compresas para combatir la inflamación de los ojos; en los eczemas; en úlceras; contra las quemaduras y las picaduras de insectos; menstruaciones dolorosas y difíciles; espermicida; la preparación para uso interior de la tintura o infusión de una cucharada por taza, 3 al día (40 gotas), al exterior, compresas empapadas en tintura diluida o en infusión. ^(31, 62, 104)

Entidades de referencia: Aldama, La Comunidad, Huapango, Jilotepec.



Nombre científico: *Justicia spicigera* Schlecht.

Muicle

Familia: Acanthaceae.

Otros nombres: Anilillo, Charatzicua, Hierba añil, Hierba azul, Hierba tinta, Limalin, Mohuitle, Mucle, Muh, Muite, Muiltic, Muiltic, Mohintle, trompetilla. ^(86, 88)

Descripción: Arbusto de 1 a 2 m de altura; hojas opuestas, simples más largas que anchas, de color verde oscuro, presentan vellosidad en las nervaduras; inflorescencia axilar con flores rojas o anaranjadas, tubuladas, bilabiadas; fruto capsular ovoide con 2 a 4 semillas. Durante la temporada de lluvias crece abundantemente, siendo su época de floración en los meses de Julio y Agosto. ⁽⁸⁸⁾



Origen: México. ⁽⁸⁶⁾

Hábitat: Bosque tropical perennifolio y subperennifolio; vegetación secundaria derivada de ellos; terrenos alterados, crece silvestre. ^(88, 116)

Composición Química



Contiene clorofila, materia colorante amarilla naranja, una sustancia mucilaginosa, sustancias pécticas, un glucósido, una resina alcalina, una pequeña cantidad de aceite esencial y sales minerales, especialmente acetato y oxalato cálcico, sulfato y cloruro de sodio y potasio. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



La **anemia** se combate si se hierven en un litro de agua 2 **ramitas** por 10 minutos y se toma el té por las mañanas.



El cocimiento de 3 ó 4 g de **las hojas** junto con **tallos** en 150 g de agua tomado 3 veces al día, lejos de los alimentos, obra como poderoso calmante de dolores y cólicos, que sobrevienen durante el período menstrual, por ello es útil tanto para niñas en período de pubertad, como en la menopausia; en las mujeres adultas, es útil como calmante, favorece el embarazo y evita el aborto; por la acción sedante y anticongestiva, su empleo está indicado también en los cólicos intestinales, y en las diarreas, disminuyendo la irritación de la mucosa gastrointestinal; comúnmente se utiliza para fortalecer



la sangre; contra el estreñimiento, la alferecía y la tiricia; en afecciones respiratorias como tos, gripe y bronquitis se toma la infusión de las hojas como agua de uso; es más efectiva en la época de floración.

(68, 86, 101)

Entidades de referencia: Jilotepec, Oxtoc.



Nombre científico: *Citrus x sinensis* Osbeck.

Naranja

Familia: Rutaceae.

Otros nombres: Flor de azahar.

Descripción: Arbol espinoso hasta de 12 m de altura; hojas elípticas de 5 a 7.5 cm con bordes crenados, brillantes, algo coriáceas, con numerosas nervaduras; flores de color blanco olorosas con 5 pétalos que reciben el nombre de flores de azahar; fruto redondo de 4 a 6 cm de ancho, amarillo verdoso, de sabor ácido; el Naranja es un pequeño árbol ornamental, que mantiene su follaje verde. Investigaciones genéticas demuestran que la mayoría de los Naranjos son en realidad híbridos producidos a partir de la Toronja (*Citrus maxima*), Mandarina (*Citrus reticulata*) y Limón francés (*Citrus medica*), por lo que el nombre correcto es *Citrus x sinensis*. Florece de Mayo a Octubre. ^(64, 83, 90)



Origen: Los Naranjos son originarios de la India, Pakistán, Vietnam y el sureste de China después fueron traídos al occidente por los árabes.

Hábitat: Se cultiva en huertos familiares. ⁽⁹⁰⁾

Composición Química



Las hojas y especialmente las flores contienen un aceite esencial, la esencia del azahar, la corteza del fruto contiene ácido aspérgico y un glucósido amargo llamado, aurantiumamarina, y un ácido resinoso de sabor también amargo, isohesperidina, ácido cítrico y aurantiumamarico, pectina; vitamina A, C, complejo B, sales minerales de sodio, magnesio, hierro, calcio y fósforo. ^(101, 110)

Usos medicinales



La **bronquitis** se puede tratar hirviendo en un litro de agua 3 **hojas** de Naranja con 3 de Bugambilia y una flor de Gordolobo, por 20 minutos, administrándose el té por las noches

Los **nervios** se calman si se hierven los **azahares** en un litro de agua por 5 minutos o bien, se hierven en una taza 8 **hojas** durante 5 minutos, cualquiera de las 2 técnicas se toma como té por la noche.



La **gripe** se corta si se hierven las **hojas** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como té. El mismo efecto se logra si se prepara un **jugo** elaborado con Limón y Naranja, también tomado como agua de tiempo.

El **estreñimiento** se quita licuando el corazón de la penca con Xoconoxtle y **jugo** de Naranja, tomándose por las mañanas.

La **tos** se controla hirviendo las **hojas** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose como té. Se puede preparar un licuado con una Guayaba, un Limón y **jugo** de Naranja; o bien, si se prepara el té con **jugo** de Naranja y las flores de Mercadela, endulzando con miel, éste se puede tomar como agua de tiempo o 3 veces al día.

Para las personas que tienen **diabetes** o tienen **golpes** se recomienda hacer un licuado con Nopal, Apio, Xoconoxtle, una rebanada de Piña y el **jugo** de Naranja, tomado por las mañanas.

Si se padece de **insomnio** se hierven en un litro de agua 2 **flores** (azahares) y 2 **hojas** de Naranja, 3 ramas de Toronjil y una rajita de Canela por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas.



Las **hojas** y las **flores**, tienen propiedades sedantes y ligeramente hipnóticas; son calmantes del sistema nervioso, a la vez que antiespasmódicas, por lo que sirven para el hipo, la tos de origen nervioso y para los accesos histéricos o ataques neurasténicos; la infusión al 5%, para tomar una taza hasta por 3 veces al día después de los alimentos; por infusión tiene las mismas propiedades curativas que las flores. ^{(28) (99) (101)}

Las flores por destilación, forman el agua de flor de Naranjo; en infusión, sirven como sedantes o calmantes; favorecen el sueño, además hacen desaparecer algunos síntomas desagradables de origen nervioso. ⁽¹⁰¹⁾

La corteza es tónico amargo, aperitivo, estomáquico y aromático; el cocimiento al 5%, para tomar de 2 a 3 pocillos al día; un cocimiento concentrado de corteza de Naranjas, puede emplearse también como vermífugo; el cocimiento concentrado de corteza en la proporción de 15 ó 20 g de corteza para 100 g de agua para tomarse en ayunas, durante varios días. ^(101, 110)

Los frutos son antibiliosos por excelencia; se usan preferiblemente verdes, entre tiernos y maduros; en las afecciones hepáticas de carácter bilioso, se taján en cruz 3 o 4 naranjas y se cocen en un litro de agua con un trozo de Canela y 100 g de miel de colmena, se deja hervir durante 15 minutos, se cuela y estará listo para tomar 2 o 3 pocillos al día, media hora antes de los alimentos; está indicada contra el



estreñimiento de vientre, las afecciones gastrointestinales y enfermedades del hígado, riñones y vías urinarias; sirve como diurético y antiinflamatorio; es útil en casos de reumatismo agudo o crónico, ya sea articular, muscular y en la gota, ya que disuelve al ácido úrico; en la arteriosclerosis y en trastornos circulatorios, en las afecciones de las vías respiratorias y en las fiebres eruptivas; previene la gripe, y para esto es necesario comer 4 o 5 Naranjas diariamente. ^(22, 32, 110)

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, Huantepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, Nenamicoyan, Teupan.



Nombre científico: *Eriobotrya japónica* (Thunb) Lindl.

Níspero

Familia: Rosaceae. ⁽¹²⁷⁾

Otros nombres: Nisperero del Japón. ⁽¹⁵¹⁾

Descripción: Arbolillo de hojas lanceoladas, oblongas y coriáceas; fruto piriforme, amarillento comestible; los frutos son pardos con una piel áspera flexible y la pulpa que encierran es abundante, aromática y delicada. Florece en el mes de Mayo. ⁽⁶⁴⁾

Origen: Sudeste de China. ⁽¹⁵¹⁾

Hábitat: Crece en climas fríos, cálidos y semitropicales. ⁽⁶⁴⁾



Composición Química



El tallo contiene ácido cítrico, tartárico, málico, tánico y péptico, una materia colorante amarillenta de olor especial, pectina y entre las sales minerales predominan los citratos de calcio y potasio.

⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



Si se tienen **dolores renales** o **tos** se hierva una **hoja** en un cuarto de agua, tomándose como té; o bien, se hierven 4 **hojas** en un litro de agua, por 15 minutos, administrándose como agua de tiempo.

La **diabetes** se puede controlar si se hierven 4 **hojas** en un litro de agua, por 15 minutos, administrándose como agua de tiempo.

En caso de **inflamación de los riñones** se hierva en un pocillo las **hojas** y el **fruto** por 10 minutos, o bien, se hierven 4 **hojas** en un litro de agua, por 15 minutos, cualquiera de las 2 técnicas se toma como agua de tiempo.

Si se padece de **hipertensión** se hierven en un litro de agua por 20 minutos, 3 **hojas** de Zapote Blanco, una de Chayote, una de Higo y una de Níspero, tomándose la infusión como té.

Para la **limpieza de los riñones**, se hierven en un litro de agua las **hojas** de Níspero y el fruto de la Pingüica de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo.



El cocimiento de 6 o 7 g de **hojas** para 100 g de agua, es astringente y usado en gargarismos y buches; se emplea en lesiones como aftas bucales e inflamaciones de las encías y anginas; ingiriendo el cocimiento 3 veces al día, antes de los alimentos por 2 o 3 días, sirve como eupéptico, es decir, para la formación de jugos digestivos y aumenta el apetito; de allí su utilidad en las dispepsias atónicas, frecuentes en caso de anemia y clorosis; combate diarreas originadas por enteritis no infecciosas, sino irritativas. ⁽¹⁰¹⁾

La mermelada preparada con **el fruto**, favorece a la digestión y es recomendable en las personas que tienen hemorragias; tiene efecto astringente y diurético, por lo que está indicado en las diarreas y disentería; facilita la eliminación de toxinas, siendo depurativo; es también digestivo, remineralizante y tónico vitamínico, por contener en la epidermis vitamina C y K; se deben de comer bien maduros pelados y sin semilla. ^(101, 110)

La infusión de **semillas** molidas al 2% sirve contra la inflamación de los riñones y las vías urinarias; debe tomarse en poca cantidad ya que contiene ácido cianhídrico. ⁽¹¹⁰⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Coscomate, Jilotepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, Nenamicoyan, El Rincón, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.

Nopal

Familia: Cactaceae.

Otros nombres: Nopal de castilla, Tuna de campo, Tuna mansa. ⁽⁸⁶⁾

Descripción: Planta arbustiva o arbórea, a veces rastrera, que llega a medir unos 5 m de altura; artículos oblongos o espatulado-oblongos, de 30 a 50 cm de longitud, con la epidermis glabra, cubierto de una capa cerosa, de color verdoso o verde-azuloso; aréolas distantes, pequeñas y generalmente sin espinas, en ocasiones sólo hay una; gloquínios amarillos, caedizos; flores amarillas, de 7 a 10 cm de diámetro; fruto rojo de 5 a 9 cm. comestible llamado tuna. ^(67, 104)



Origen: Es de origen mexicano.

Habitat: Crece en zonas secas y áridas, así como lugares rocosos. ⁽¹⁵²⁾

Composición Química



Sales de potasio y calcio, sulfatos y oxalatos; un alcaloide: cantina, azúcares, aldehydos, alcoholes y ésteres. ^(47, 101)

Usos medicinales



La **gastritis** se puede tratar si se licua una **penca** de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose en ayunas; o bien, se muelen una **penca** de Zábila y una de Nopal, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.

Si se tiene **fiebre** se hierve 10 minutos un litro de agua y posteriormente se agrega un **Nopal**, tomándose como té; o bien, se asa el **corazón** (parte central del Nopal) con sal y se aplica como cataplasma en la boca del estómago o en la espalda, incluso en la cabeza.

Para la **limpieza del organismo** y **obesidad** se licua una **penca** de Nopal, una de Zábila y de uno a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.



Las **heridas** se sanan si se muelen una penca de Zábila y una de **Nopal** y se aplica como cataplasma sobre la parte lesionada 2 veces al día.

Si se tienen **golpes** se hace un licuado con **Nopal**, Apio, Xoconoxtle, una rebanada de Piña y el jugo de Naranja, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana; o bien, se muelen una **penca** de Zábila y una de **Nopal**, aplicándose como cataplasma sobre la parte lesionada 2 veces al día.

Para las personas que tienen **diabetes** se recomienda hacer un licuado con Nopal, Apio, Xoconoxtle, una rebanada de Piña y el **jugo** de Naranja, tomado por las mañanas; también se pueden licuar una **penca** de Nopal, una de Zábila y de uno a 3 tunas de Xoconoxtle y se toma el licuado en ayunas durante 7 días, repitiéndose después de una semana; si se licua una **penca** con una poca de agua, se toma en ayunas; y haciendo un licuado de una tuna de Xoconoxtle y un **Nopal**, se toma el licuado antes de los alimentos 2 veces al día.

Para el **dolor de estómago**, se pone en un cuarto de agua una pequeña cantidad de la **penca**, tomándose como té.



El cocimiento de la **planta** es diurético, útil en los casos de inflamación de la vejiga o de la uretra; disminuye la sensación de ardor en la cistitis y uretritis; el cocimiento en dosis elevadas favorece las evacuaciones intestinales, obrando como laxante y se dice que expulsa las lombrices intestinales; el alcaloide obra como tónico cardíaco; las pencas cortadas a la mitad obran como cataplasmas en el lugar de formación de un absceso; buen remedio contra la gastritis y los cólicos intestinales; antibacterial. ^(38, 41, 68, 86, 101)

Los frutos (tunas), tiene propiedades pectorales y astringentes son útiles en las afecciones de las vías respiratorias, principalmente en la tos de los niños, preparando un jarabe con un litro de jugo extraído en frío y colado, al que se agregan 175 g de azúcar y se da a los niños a cucharaditas y a los adultos en tomas de un cuarto de vaso cada 2 o 3 horas; facilita la expectoración y desinflama los bronquios y la garganta; en casos de diarrea simple por irritación intestinal, generalmente alivia el padecimiento; se recomienda comerlas frecuentemente a las personas que tienen problemas del hígado, disentería o ictericia. ^(50, 110)

El tragar las **semillas** no es favorable si se abusa de ingerirlas, ya que puede provocar una oclusión intestinal. ⁽¹¹⁰⁾



El queso de la tuna tiene las mismas propiedades medicinales que la tuna, pero en grado más enérgico; en caso de estreñimiento, es suficiente aplicar por el ano un supositorio (calilla) de este queso y rápidamente se logra la evacuación intestinal. ⁽¹¹⁰⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, Coscomate, Ejido de San Lorenzo Octeyuco, Huantepec, Jilotepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, Oxtoc, El Rincón, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Origanum vulgare L.*

Orégano

Familia: Lamiaceae.

Otros nombres: Albahaca, Tomillo, en México hay muchas hierbas de olor que reciben el nombre de Orégano sin que pertenezcan a la familia de las Lamiaceas.

Descripción: Planta herbácea perenne presentan tallo erguido el cual se ramifica en su parte superior, rojizo; cubierto de hojas opuestas ovales, de pequeño tamaño, de hojas opuestas, anchamente ovadas, con la base subcordada, aromáticas; cada rama termina en una panícula de flores violáceas; los frutos son tetraquenos. Florece en los meses de Julio y Agosto. ⁽⁶⁴⁾



Origen: Muchas de las especies del género Origanum son nativas de la zona mediterránea. ^(64, 116)

Hábitat: Praderas secas y bosques claros. ⁽⁶⁴⁾

Composición Química



Contiene carvacrol o canfotimol, una sustancia gomorresinosa y un aceite esencial volátil, acre y aromático especial, que es un derivado camfénico; una de las sales minerales más abundantes es el sulfato cálcico. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



Si se tienen **cólicos** se agregan las **hojas** a un litro de agua hirviéndose por 5 a 10 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor; también se puede hervir un litro de agua de 2 a 5 minutos, y posteriormente se agregan las **hojas**, dejando reposar por 3 minutos, tomándose como agua de tiempo. Si se hierve durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, el preparado se toma como té caliente.

El **dolor menstrual** se controla si se hierven una ramita de Ajenjo, 2 ramitas de Limpia Tuna, 4 **ramitas** de Orégano y Pestón en un litro de agua durante 30 o 45 minutos, tomándose el té por las mañanas.



El **empacho** se quita hirviendo las **hojas** en una taza de agua por 10 minutos con carbonato, tomándose por la mañanas y en ayunas.

Para quitar el **dolor de estómago** se agregan las **hojas** a un litro de agua, hirviéndose de 5 a 10 minutos, y se toma cuando se presenta el dolor; así mismo si se hierven en un litro de agua por 10 minutos las **hojas** de Tomate y de Orégano o bien, se hierve en medio litro de agua **hojas** de Orégano y un pedazo de Guayaba durante 20 minutos, cualquiera de estas técnicas se administra como té, caliente; si se hierven las **hojas** en una taza de agua por 5 minutos, se debe de tomar el preparado como agua de tiempo; al hervir las **hojas** en medio litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar el té 2 veces al día.

El **cólico de los niños** se alivia si se hierve una cucharada de **hojas** de Orégano y se administra de 3 a 4 veces al día.

Si se padece de **tos** se hierve en medio litro de agua por 5 minutos 3 **hojas** de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una cáscara de Tomate, se deberá tomar como té en las noches o bien, se toma por la mañanas, sin tomar posteriormente bebidas frías y en los ataques de tos.

Los **cólicos provocados por la menstruación** se quitan si se agregan las **hojas** a un litro de agua, hirviéndose de 5 a 10 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor. O bien, se hierve en un litro de agua la **planta completa** por 10 minutos, administrándose como té, caliente.

La **diarrea** se corta si se agregan las **hojas** a un litro de agua, hirviéndose de 5 a 10 minutos, tomándose como agua de tiempo; si se hierven las **hojas** en una taza de agua por 5 minutos, se debe de tomar el preparado 2 veces al día.



Las hojas tiene una sustancia de poder antiséptico, que ayuda a las infecciones intestinales, desapareciendo el estado febril originado por los gérmenes, aunque su uso por varios días puede causar irritación; en los estados de amenorrea, se emplea el cocimiento, y por su acción estimulante, origina la hemorragia y hace desaparecer el malestar, en estos casos se debe aplicar únicamente en 2 o 3 días antes de la regla; no debe usarse durante el embarazo; el cocimiento tomado en ayunas durante varios días, favorece a la expulsión de lombrices intestinales, o en problemas de amibiasis y disentería; el cocimiento se prepara con 2 o 3 g de hojas y flores para 100 g de agua, para tomar media tacita media hora antes de los alimentos o en ayunas; estimula la formación de jugos digestivos; favorece la formación del jugo biliar, por lo que debe considerarse colagogo, de allí su empleo en enfermedades hepáticas como inflamación de los canales biliares, angiocolitis y colecistitis con ictericia;



el aceite esencial puesto en un algodón sobre una cavidad molar o un diente cariado calma el dolor y ejerce acción antiséptica; no debe emplearse en niños menores de 7 años de edad por su acción irritante. ^(1, 101)

Las flores se preparan en cocimiento, como en el caso de las hojas y comparte las mismas propiedades curativas. ^(1, 101)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapailco, Xhimojay.



Nombre científico: *Dichondra repens* J.R.Forst. & G.Forst

Oreja de Ratón

Familia: Convolvulaceae.

Otros nombres: Dicondra, Hojita.

Descripción: Hierba de tallos débiles y tendidos, que mide de 40 a 50 cm de longitud que se encuentra cubierta de finísimos pelillos plateados; hojas pecioladas, reniformes, cuyo limbo mide de 10 a 12 mm de ancho y de 4 a 6 mm de largo; flores pequeñas, verde-amarillentas, pedunculadas. Florece de Agosto a Septiembre. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Australia. ⁽¹⁰⁴⁾

Hábitat: Templados a subtropicales; soleados a sombríos, húmedos; suelos de textura fina y baja fertilidad con un pH 6,5 – 7,5. ⁽¹⁰⁴⁾

Usos medicinales



Para quitar los **cólicos** se hierven 3 **Orejitas** (hojas) de Ratón en una taza de agua, tomándose solo cuando se presenta la molestia.

El **empacho** se quita si se hierven las **hojas** en un litro de agua, tomándose como té.

La **diarrea** se corta si se hierven 2 **ramas** (guías) en un litro de agua por 10 minutos, administrándose 4 veces al día y después se baja hasta 2 veces al día.



El cocimiento de **la planta completa**, se emplea tradicionalmente para curar trastornos intestinales y biliares. ⁽¹⁰⁴⁾

El cocimiento de **las hojas** se aplica en lavados en las partes inflamadas; contra empacho, se prepara la infusión administrándose oralmente. ⁽¹⁰⁴⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Urtica dioica* L.

Ortiga

Familia: Urticaceae.

Otros nombres: Azuna, Mala mujer, Ortiga de campo, Ortiga muerta. ⁽¹⁰⁸⁾

Descripción: Hierba perenne, a veces con la base leñosa, poco ramosa, dioica, que mide de 60 a 70 cm de altura; tiene los tallos derechos, cuadrados, con toda la superficie cubierta de abundantes pelos urticantes; hojas opuesto-cruzadas que miden de 9 a 12 cm de largo, con el pecíolo corto y el limbo oblongo-lanceolado, el ápice agudo, la base redondeada y los bordes aserrados; inflorescencias axilares en forma de espigas ramificadas agrupadas y más largas que los pecíolos; fruto ovoide de 1 a 2 mm de largo. Florece de Julio a Septiembre. ^(67, 104)



Origen: Nativa de Eurasia, naturalizada en América; es maleza común en casi todo México. ⁽¹¹⁶⁾

Hábitat: Vegetación arvense y ruderal, suele encontrarse a la orilla de canales y arroyos. ^(67, 116)

Composición Química



Ácidos caféico, carbónico, cafeoilmalico, clorogénico, fórmico, silícico, cítrico, fumárico, glicérico, málico, oxálico, fosfórico, químico, succínico y treónico; flavonoides como el isorhamnetina, kampferol y quercitina; β -sitosterol, vitaminas A, C y K, taninos y isoleucinas, cumarinas y lignanos. ⁽⁶²⁾

Usos medicinales



Para quitar el **dolor de cabeza** se hierve 10 minutos un litro de agua y posteriormente se agrega la **planta**, administrándose como té, lo más caliente posible.

Si se quiere eliminar la **tos** se hierve en medio litro de agua 2 **ramitas** de Ortiga, hojas de Eucalipto y una flor de Bugambilia, se tomará como té en las noches, lo más caliente posible.

Los **dolores renales** desaparecen si se hierve en un litro de agua una **rama** por 5 minutos, y posteriormente se toma como té, lo más caliente posible.



La **diabetes** y el **reflujo**, se controlan hirviendo las **hojas** en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.



Las **hojas** y las **flores** sirven como diuréticas; purifica la sangre; es excelente en la hidropesía (retención de líquido entre los tejidos, pies hinchados, agua en el vientre); en los niños contra la escrofulosis y las impurezas de la piel; digestiones débiles y catarros respiratorios; perturbaciones funcionales de la matriz; mejora las menstruaciones; para uso interior se emplea la infusión, administrando una cucharadita por taza, 3 veces al día; al exteriores utiliza la maceración con alcohol; efectivo como antirreumático; es también antimicrobiana, antiulcerosa y analgésica. (1, 20, 24, 45, 49, 48, 52, 108)

Entidades de referencia: 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Parietaria judaica* L.

Paletaria

Familia: Urticaceae.

Otros nombres: Albahaca de río, Anisillo, Comida de oveja, Hierba caracolera, Hierba de las ruinas, Hierba de muro, Ortiguilla muerta, Parietaria, Pelosilla.

Descripción: Se reconoce porque tiene forma de mata desdibujada, solo leñosa en la base; las hojas tienen forma romboidal y típicamente se pegan a la ropa como si tuvieran velcro. Florece casi todo el año. ⁽¹⁰⁸⁾



Origen: Mediterráneo.

Hábitat: Muros, paredes, rocas, márgenes de caminos, también es común en zonas de escombros y ruinas, o como una mala hierba de jardines y huertos. ⁽¹⁰⁸⁾

Composición Química



El polen tiene pigmentos polifenólicos (flavonoides del tipo tanino), los extractos tienen polifenoloxidasas. ⁽¹⁵³⁾

Usos medicinales



La **fiebre** disminuye si se hierve una **ramita** en una taza de agua por 2 o 3 minutos, dándose como té.



La decocción de la **planta completa** se toma antes de las comidas y cura contra los dolores intestinales; se usa contra los trastornos hepáticos; diurético vulnerario y refrescante estomacal.

⁽¹⁰⁸⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco.



Nombre científico: *Eysenhardtia polystachya* (Ort.) Sarg.

Palo dulce

Familia: Fabaceae. ⁽⁴⁷⁾

Otros nombres: Chiquilice, Coatillo, Cuate, Cualadulce, Palo Azul, Palo Cuate, Rosilla, Taray, Vara Dulce, Varaduz. ⁽⁸⁸⁾

Descripción: Árbol o arbusto hasta de 8 m de altura, de ramas canescentes; tallo con corteza delgada café a grisácea, fisurada; hojas pinadas, compuestas de 3 a 10 cm de largo, con numerosos folíolos; flores pequeñas blanquecinas, olorosas y melíferas de 5 a 7 mm de largo; fruto en forma de vaina de 1 a 1.5 cm de largo y de 3 a 5 mm de ancho; semillas de color café amarillento. Florece de Mayo a Septiembre. ^(47, 88)



Origen: Es de origen norteamericano y en parte mexicano.

Hábitat: Crece en regiones calientes. ⁽⁶⁸⁾

Composición Química



Contiene vitamina A y B y otros flavonoides en la madera del vástago y del tronco, β -sitosterol en la corteza y el vástago, cumarina en la corteza del tronco. ⁽⁶⁸⁾

Usos medicinales



Para la **inflamación de riñones** se hierve una **rama** en un litro de agua, administrándose como agua de tiempo.



La planta completa popularmente se usa como diurético; para afecciones renales y problemas de la vejiga se toma el agua en que se remojan **las hojas y tallos** durante 2 días; puede ser cicatricial y regenerativa; el cocimiento de hojas y tallos funge como calmante del dolor de estómago y diarrea; se toma la infusión de un trozo de la rama como agua de tiempo. ^(47, 68, 88).

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Canalejas.



Nombre científico: *Ranunculus petiolaris* Kunth ex DC

Pata de León

Familia: Ranunculaceae.

Otros nombres: Amazote, Estamasuchil, Nextamalxóchitl. ⁽⁶⁸⁾

Descripción: Por lo general planta tosca, densamente hirsuta, tendida a suberecta, de 20 a 60 cm de largo; hojas basales sobre peciolo de 5 a 30 cm de largo; láminas oblongo-ovadas en contorno general, simples, lobadas y dentadas o en ocasiones compuestas y disectas, de 4 a 15 cm de largo de 4 a 10 cm de ancho, con 3 a 5 foliolos a veces finamente partidos, nervaduras principales con frecuencia manifiestas; su flor cuenta de 8 a 18 pétalos, oblanceolados a obovados, de 1 a 2 cm de largo; aquenios 35 a más de 100; raíces numerosa, engrosadas. ⁽⁶⁷⁾



Origen: Nativo de México, crece en Durango, San Luis Potosí, Hidalgo, el Valle de México, Veracruz y Yucatán. ⁽¹²³⁾

Hábitat: Se encuentra en sitios húmedos o anegados a pleno sol; crece entre los 2250 a 3000 msnm. ^(47, 67)

Composición Química



Producen alcaloides como la ranunculina y protoanemonina, así como glucósidos y otras sustancias. ⁽⁴⁷⁾

Usos medicinales



La **diabetes** se controla si se hierven las **hojas** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose el preparado en té o como agua de uso.

Los **cálculos renales** se eliminan si se hierve una **ramita** en un litro de agua de 3 a 5 minutos y se administra como agua de uso.



La **planta completa** es efectiva como antiséptico, resolutivo, vesicante y para tratar la tos ferina. ⁽⁴⁷⁾



La ingestión de **frutos** o **semillas** puede causar irritaciones cutáneas y de las mucosas, o diversos trastornos digestivos y nerviosos. ⁽⁴⁷⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Coscomate, Jilotepec.



Nombre científico: *Mentzelia hispida* Willd.

Pega ropa

Sinonimia Científica: Otras especies reciben éste nombre como *M. aspera* y *M. strigosa*.^(64, 116)

Familia: Loasaceae.

Otros nombres: Cardillo.

Descripción: Planta anual que mide de 30 a 80 cm de altura, cubierta de cerdas ásperas, provistas de pelillos o ganchitos retrorsos; tallos ramificados desde la base, dividiéndose en la parte superior dicotónicamente; hojas enteras, cortamente pecioladas, aovado-deltoideas, con la base truncada, el ápice agudo y el borde lobulado-dentado, miden de 4 a 8 cm de largo, peciolo de 0.3 a 1 cm de largo; láminas lanceoladas de 2.5 a 8 cm de largo por 1 a 4 cm de ancho, borde dentado lobulado y adherente por ambas caras; flores subsésiles, cimosas, con las corolas amarillas; el fruto es una cápsula con el ápice trivalvo; contiene de 6 a 9 semillas negruzcas. Florece en los meses de Julio a Septiembre.^(67, 104)



Origen: México y Guatemala.⁽¹⁵⁴⁾

Hábitat: Típico de vegetación secundaria derivada de selvas bajas caducifolias, entre los 800 y los 2350 msnm. Matorrales, pastizales perturbados, malezas ruderales.^(64, 116)

Composición Química



Contiene materia grasa sólida, un aceite orgánico, resina neutra, resina ácida, soluble en éter sulfúrico, resina ácida soluble en el alcohol absoluto, alcaloide, principios pépticos, principios albuminoides y sales minerales.⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



Si se tiene **infección en la matriz** se debe de hervir un **camotito** (raíz) en un litro de agua, y tomarse como té.



Popularmente es utilizada en el tratamiento de gonorrea, empleando **las ramas** en cocimiento y



tomándola como agua de tiempo. ⁽⁶⁸⁾

El cocimiento de **la raíz** es purgante y antiséptico; se prepara con 25 g en 300 ml de agua, endulzado ligeramente; el camote de la raíz hervido por 3 minutos en medio litro de agua se usa para las infecciones de la matriz administrándose de forma oral. ^(64, 104)

Entidades de referencia: Oxtroc.



Nombre científico: *Petroselinum sativum* Hoffm.

Perejil

Familia: Umbeliferae. ⁽¹²⁸⁾

Descripción: Planta herbácea bianual o anual, glabra, recta, hasta de 1.3 m de alto; tallos varios, delgados, con ramificaciones alternas u opuestas; hojas inferiores sobre peciolo de 10 a 20 cm de largo; láminas biternadas o biatripinadas, de 4 a 10 cm de largo y de ancho, foliolos peciolulados, ovados a estrechamente lanceolados, enteros, trifidos, dentados o lobulados, de 2 a 5 cm de largo por 0.5 a 4 cm de ancho, las hojas superiores con los peciolo más cortos, totalmente envainantes y con las divisiones más angostas en general; umbelas numerosas, terminales y axilares, sobre pedúnculos de 3 a 15 cm de largo, involucro ausente o formado por pocas brácteas enteras, inconspicuas, cuenta con 10 a 20 radios, de 1 a 5 cm de largo, involucelo de 4 a 7 bractéolas lineales o lanceoladas; flores amarillas, amarillo-verdosas o blanco-verdosas; fruto ovoide-oblongo, de 2 a 4 mm de largo por 1 a 3 mm de ancho. Época de florecimiento en los meses de Junio y Julio. ^(64, 67)



Origen: Originaria del mediterráneo. ⁽⁶⁷⁾

Hábitat: Crece alrededor de los 2250 msnm. ⁽⁶⁷⁾

Composición Química



Contiene apiol el cual es un aliltetrahidrobenzeno, apiolina, apiina. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



Si se quieren **aumento de las defensas** se hace un licuado preparado con medio Betabel, una Zanahoria, una rebanada de Piña, una ramita de Apio, una **ramita** de Perejil y una de Alfalfa, tomando un vaso en ayunas.



La planta completa favorece a la menstruación y es ligeramente afrodisíaca; se prepara el cocimiento con 10 g de la planta hirviéndolos en 100 g de agua, tomándolo en ayunas una sola vez; la apiina ejerce un efecto irritante sobre los riñones, lo que proporciona una acción diurética; en pequeñas dosis estimula el apetito y la digestión. **La raíz** puede usarse como diurético; favorece la menstruación, preparando el cocimiento al 2% y agregándole un poco de alcohol y tomado 3 a 5 días antes de la menstruación. ^(50, 64, 101)

Entidades de referencia: Calpulalpan, Xhimojay.



Nombre científico: *Tagetes lucida* Cav.

Pericón

Sinonimia Científica: *Tagetes florida* Sweet.

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Anisillo, Guía laga-zaa, Hierbanís, Ichka, Jericón, Periquillo, Santa María, Vomol, Pericón vomol, Yu'bat. ^(47, 64, 88)

Descripción: Hierba de tallos derechos, que mide de 30 a 40 cm de altura, generalmente varios o muchos partiendo de la base, más o menos ramificados, glabros; hojas opuestas, sésiles, oblongas, finamente aserradas, aromáticas, miden de 2.5 a 3.5 cm de largo, por 7 a 9 mm de ancho; cabezuelas pedunculadas, con el involucre de 7 a 9 mm de alto; flores amarillas; lígulas de 3 a 4 mm. Florece de Agosto a Octubre. ^(67, 104)



Origen: Es de origen mexicano.

Hábitat: Se encuentra en pastizales, bosques de encinos y de pinos, generalmente en condiciones de disturbio y clima templado. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



Se han aislado terpenos, (estragol, linalool), un fenilpropanoide (metileugenol), cumarinas (7-metoxicumarina, 6,7-dimetoxicumarina, dimetilalileter de 7-hidroxycumarina y 6, 7, 8-trimetoxicumarina), flavonoides, taninos, pectina, hipericina y gomas. ^(47, 115)

Usos medicinales



Si se tiene **dolor de estómago** se pueden hervir, en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas **flores** de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva; al hervir **6 flores** en un litro de agua por 5 minutos, se debe de tomar el preparado de 2 a 3 días, cuando hay dolor; si se hierve un tallo de Cenicilla y una **flor** de Pericón en un litro de agua por 5 minutos, se debe de tomar el té en ayunas. Hirviendo las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua por 10 minutos, junto con una pizca de bicarbonato, se



puede tomar como agua de tiempo. Si se hierven de 2 a 4 **ramitas** en un litro de agua por 5 minutos, se toma el té cuando se siente el dolor; al hervir en un litro de agua una **rama** de Pericón y una de Cenicilla o si se hierve durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, cualquiera que sea la técnica anterior se toma como té, caliente; si se hierven 2 **ramas** en un litro de agua de 8 a 10 minutos, se toma el té en ayunas; o bien, si se hierve una **ramita** en una taza de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; cuando se hierve un litro de agua por 5 minutos y se le agrega una **ramita**, el preparado se debe de administrar como agua de tiempo; si se hierven de 2 a 10 **ramas** de la planta en un litro de agua durante 10 a 15 minutos, se toma el té cuando se siente el dolor. Hirviendo las **hojas** en medio litro de agua por 5 minutos también se administran como agua de tiempo. Hirviendo en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 **raíces** de Pericón y Estafiate por 10 minutos se debe de administrar el preparado como agua de tiempo.

Para cortar la **diarrea** se puede hervir en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas **flores** de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva; si se hierven 3 **flores** de Pericón con 3 pizcas de Anís en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té de 3 a 4 veces al día. Al hervir las **hojas** de Cenicilla con **flores** y **hojas** de Pericón en un litro de agua por 5 minutos, se debe de administrar como agua de tiempo; o bien, se hierven de 4 a 5 **flores** en un litro de agua, tomándose una taza cada tercer día; si se tienen 100 g de **flor** y **tallo** se hierven en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo; hirviendo el tallo y las hojas de Estafiate, con **hojas** de Hierbabuena y Pericón en un litro de agua, se debe de tomar el té cuando se tiene la enfermedad. Hirviendo durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, se toma el té de 3 a 4 veces al día; si se hierven las **ramitas** en un litro de agua por 3 minutos, se administra el preparado como agua de tiempo; si se hierven de 2 a 3 **ramas** de la planta en un litro de agua durante 10 a 15 minutos, se toma el té cuando se presenta la enfermedad. La **planta** de Pericón hervida en un litro de agua junto con Estafiate de 3 a 5 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo. Al hervir la **raíz** en un litro de agua hasta que saque el color, se debe de administrar el cocimiento de 3 a 4 veces al día. Si se tiene **intolerancia a la leche de vaca** se hierven las **ramas** en leche por 2 minutos, y se da como té, caliente.

Si **no se produce la leche** o se tienen **nervios**, se hierven las **hojas** en medio litro de agua por 5 minutos, administrándose como té, caliente o como agua de tiempo.

Para la **infección intestinal** se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas **flores** de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose el cocimiento media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva. Al hervir durante 5 minutos una **ramita** hasta que saque el color, éste preparado se toma como té, caliente.



Los **cólicos** y el **empacho** se pueden quitar si se hierven de 2 a 4 **ramitas** en un litro de agua por 5 minutos, dándose como té caliente; si se hierven en un litro de agua una **rama** de Pericón y una de Cenicilla, se debe de dar como agua de tiempo. Hirviendo en un litro de agua una ramita de Cenicilla, 3 **raíces** de Pericón y Estafiate por 10 minutos, se debe de dar el preparado cuando se siente el dolor.



La planta completa se toma para aliviar cólicos, dolor de estómago, empacho, vómito, diarrea y disentería; como estimulante, para que el cuerpo entre en calor después del parto, para evitar el insomnio, aliviar los “dolores de aire”, tos, asma, resfriados y tifoidea; para tratar las calenturas intermitentes se usa inhalando el humo de la combustión de **la planta**; se registra como antihelmíntico, abortivo, emenagogo y carminativo. ^(47, 64)

Para el tratamiento del susto o espanto, se hierven **ramas** de Pericón y de Poleo en agua suficiente para aplicarse en baños, durante 9 días, la curación debe hacerse a medio día, en complemento con el baño se vierte el contenido de 3 tazas de líquido sobre la cabeza de la persona enferma, llamándola 3 veces por su nombre, terminado el baño se le da a tomar una taza de té preparado únicamente por **Pericón**; en caso de padecer aire, se hace una limpia utilizando las **ramas** de la planta; en infusión es usada para curar cólicos; quemada, ahuyenta a los mosquitos; se prepara el aceite por maceración, de las sumidades floridas en aceite de Oliva o de Girasol, dejar el recipiente durante 15 días a pleno sol, agitándose de vez en cuando; el aceite es eficaz contra quemaduras, producidas por el sol y contra hemorroides. ^(47, 64)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Arctostaphylos pungens* H.B.K.

Pingüica

Familia: Ericaceae.

Otros nombres: Gayuba de México, Madroño, Manzana, Manzanilla, Manzanita, Manzanillo, Palo de pingüica, Pendicua, Pinquicua, Tepezquite, Tepezquitl, Tnu-ndido, Uhi, Uji. ⁽⁸⁸⁾



Descripción: Arbusto de ramas pubescentes de 0.5 a 3 m de alto; tallos rojizos y corteza caediza papirosa, madera dura y color rojizo; hojas alternas ovaladas y ligeramente agudas, de consistencia aterciopelada por el envés; flores en racimos terminales de corola urceolada quinqueentada, frutos pequeños y lisos, esféricos ligeramente achatados de color rojo enchilado y café cuando maduro, de 5 a 8 mm de diámetro, muy brillantes, con 5 semillas duras, sabor agrídulce ligeramente astringente. Florece de Abril a Septiembre. ^(88, 110)

Origen: Nativa de Norteamérica, crece desde la frontera norte hasta Oaxaca. ^(88, 118)

Hábitat: Crece en regiones de bosque de encino y de coníferas, bosques mixtos y matorrales de zonas montañosas. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



En las hojas, ácidos: sulfúrico, clorhídrico, carbónico, fosfórico y silícico; minerales de potasio, sodio, calcio, magnesio y peróxido de hierro; un glucósido: la arbutina; en los frutos: ácidos cítrico y tánico; azúcar, colorante amarillo, resina neutra y un glucósido: la pirocatequina. ^(101, 110)

Usos medicinales



Para **limpiar los riñones** se hierven en un litro de agua 200 g de **Pingüica** y un manojo de cabellos de Elote por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo; o bien, se hierven en un litro de agua las hojas de Níspero y el **fruto** de la Pingüica de 5 a 10 minutos, tomándose igual que la técnica anterior.



Los **dolores renales** se quitan si se hierve un puñito de **hojas** y **frutos** en un litro de agua por 10 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo; licuando en un litro de agua el **fruto** o hirviendo los **frutos**, licuándolos con Piña, solo se debe de tomar el licuado.

La **inflamación de los riñones** disminuye si se hierve un puñito de **hojas** y **frutos** en un litro de agua por 10 a 15 minutos, y se toma el preparado como agua de tiempo.

Para tratar los **problemas hepáticos** se sugiere hervir los **frutos** y se licuan con Piña, tomándose como agua de tiempo.



Las hojas son diuréticas y están indicadas en la inflamación de las vías urinarias y los riñones; contra la inflamación en caso de catarro de los bronquios y de la vejiga; impide la fermentación de la orina en la vejiga; se recomiendan en los catarros vesicales, en la gonorrea, leucorrea, albuminuria y prostatitis; se emplea el cocimiento al 2%, para tomar de 2 a 3 tazas al día. ⁽¹¹⁰⁾

Los frutos son más empleados que **las hojas** pero tienen las mismas indicaciones, son más efectivos en la albuminuria, pudiéndose preparar 10 g de hojas, en un cocimiento de 100 g de agua, tomados 3 veces al día; otra forma es dejando macerar 50 g del **fruto** durante una hora en una cantidad suficiente de agua, los cuales después de machacar deben exprimirse (la pulpa), y agregársele 50 g de lactosa, y repartir el producto obtenido en 2 tomas, una para la mañana en ayunas y otra por la noche, lo cual favorece en los casos de hinchazón del cuerpo debido a enfermedades del riñón; es ligeramente laxante; en cocimiento u horchata al 10%, tomar 1 o 2 vasos 2 veces al día. ^(101, 110)

Entidades de referencia: Calpulalpan, Coscomate, Nenamicoyan, Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Pinus pseudostrobus* Lindl.

Pino real

Familia: Pinaceae.

Otros nombres: Pino blanco, Pino ocote, Tep-que (purépecha), Tusha. ⁽¹⁰⁴⁾

Descripción: Árbol de 15 a 25 m de altura, con ramas extendidas y verticiladas; corteza lisa durante mucho tiempo y cuando madura es áspera y agrietada; madera dura y resistente; ramillas delgadas y frágiles, con largos entrenudos de color café rojizo, con tintes azulosos en sus partes tiernas; hojas en grupos de 5 y de 17 a 24 cm de largo, muy delgadas, triangulares y flexibles, de color verde intenso, a veces con ligero tinte amarillento o glauco, finamente aserradas; semilla vagamente triangular, oscura de 6 mm con ala de 23 mm de largo por 6 a 9 mm de ancho. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Nativo de Norteamérica; la variedad *chapensis* es de clima tropical y se encuentra en los estados de Puebla, Veracruz, Guerrero, Oaxaca y Chiapas. ⁽¹¹⁸⁾

Hábitat: Especie que ocupa laderas montañosas en altitudes de 1600 – 2400 msnm. En bosques de pino-encino su rango altitudinal es de 1000 a 3250 msnm. También es frecuente en bosques de otras coníferas, particularmente oyamel. Es común en sitios con suelos profundos y húmedos con influencia tropical. ⁽¹⁰⁴⁾

Composición Química



Se obtiene la esencia de trementina formada por hidrocarburos térpenicos, principalmente α -pineno (63%) y β -pineno (27%) acompañados de canfeno, β -felandreno, etc., además contiene colofonia constituida por ácidos ditérpenicos como el pimárico y abiético. ⁽¹²⁷⁾

Usos medicinales



Para aliviar la **tos** se hierve en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una **cáscara** de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuela y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se le agregan de 2 a 5 gotas de Limón, por último



se le agrega un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente.



Con el **tallo** se utiliza como infusión contra la ronquera y el dolor de garganta. ⁽¹⁶⁾

La resina se emplea en el tratamiento contra el dolor muscular. ⁽¹⁶⁾

Entidades de referencia: El Rincón.



Nombre científico: *Schinus molle* L.

Pirúl

Familia: Anacardiaceae.

Otros nombres: Aguaribay, Anacahuita, Árbol de Perú, Molle, Peloncuáhuittl, Pimentero, Piru. ^(64, 86)

Descripción: Árbol siempre verde, con las ramas colgantes, de 10 a 12 m de altura de ancha copa, de aspecto "llorón", muy ornamental; tronco corto, grueso, muy fisurado, con la corteza que se desprende en placas; la corteza exuda resinas muy aromáticas; hojas alternas paripinadas, con 7 a 13 foliolos, de forma linear-lanceolada, finamente aserrados, de 25 a 30 cm de longitud dispuestas en ramillas colgantes en zig-zag, largas y colgantes; con flores pequeñas paniculadas de color blanco verdoso; frutos drupáceos, globosos, de color rojo, que permanecen en el árbol bastante tiempo. Florece de Abril a Julio. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Es originaria de América del Sur, esta naturalizado en nuestro país sobretodo en la meseta central ^(104, 116)

Hábitat: Crece en zonas templadas, frías y secas, matorrales xerófilos, pastizales. Se cultiva como árbol de sombra en plazas, jardines y orillas de caminos. ^(90, 116)

Composición Química



110)

El árbol exuda gomo-resina de acción terapéutica; los frutos y las hojas contienen: aceite esencial, glucosa, resina, celulosa, ácidos tánico y benzoico, sales minerales, leptina, tanino. ^{(64,}

Usos medicinales



Si se tiene **aire** se hierven las **ramas** de Pirúl con Artemisa en un litro de agua, se lavan los ojos con el extracto y se hace una limpia del cuerpo.

El **dolor de cabeza** se quita si se hierve una **ramita** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, tomándose como té.



El **vómito** se detiene si se prepara un **manejo** de Ruda, Artemisa y Pirúl, frotándose las hojas y flores.

Para el **mal de ojo**, se pasan las **hojas** por el cuerpo junto con un huevo.



Las hojas sirven para la curación de la piorrea e inflamación de la boca, tonifica las encías, limpia y amaciza la dentadura y su jugo, cura la inflamación de los ojos por irritación o lesiones; disminuye la expectoración en caso de bronquitis, y fluidifica la secreción, facilitando la expulsión de las mucosidades; en casos de blenorragia, disminuye la irritación uretral, el escurrimiento y calmando los dolores de la micción; se prepara la infusión de las hojas machacadas al 10% para buches, gargarismos, lavados de boca, lavado de ojos; son útiles para limpiar la dentadura; el cocimiento de las **hojas** en porción de 5 g para 100 g de agua, tomado 3 veces al día, modifica las molestias originadas por las bronquitis catarral. ^(3, 8, 18, 38, 101, 110)

La goma resina que proviene del tronco, es para la curación de heridas y llagas, así como para el tratamiento de las “nubes” en los ojos, las cuales hace desaparecer lentamente; ejerce una acción balsámica sobre las mucosas, cuando es ingerida, así como antiséptica, se pone en maceración al 20%, durante 24 hr en partes iguales de alcohol y agua, es para aplicación tópica en ulceraciones y enfermedades de la piel. ^(68, 101, 110)

Los frutos tienen como acción principal el ayudar al tratamiento de las enfermedades en vías urinarias, inflamación de los conductos, irritación y ardor, dificultad para orinar o retención de orina, ayudan en la gonorrea y en casos de bronquitis crónica, cuando hay expectoración pútrida; su **jugo** ayuda en la inflamación de los ojos; se muelen y se toman en cápsulas o en obleas, a dosis de 1 g hasta por 3 veces al día; el jarabe preparado con 100 g de **frutos** molidos, los cuales se cosen en 250 g de agua dejando hervir 15 minutos, se agrega 750 g de azúcar y se deja hervir otros 5 minutos, se cuela y se agrega "vino de Jerez" hasta completar un litro de preparación, se envasa en frío y es para tomar de 2 a 3 cucharadas durante el día. ^(68, 110)

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, La Comunidad, Jilotepec, Oxthoc.



Nombre científico: *Archillea millefolium* L.

Plumbajillo

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Cientoenrama, Hierba de las heridas, Hierba de los carpinteros, Mil en rama, Mil hojas, Plumajillo, Plumajo, Tlaquequetzal. ⁽¹⁰⁸⁾

Descripción: Hierba perenne, racimosa y estolonífera, lanuginosa, erecta, ramosa en la parte superior, que mide de 25 a 50 cm de altura; tallos más o menos vilosos; hojas bi-tripinatífidas, de 4 a 10 cm de largo, por 1 a 4 cm de ancho; inflorescencia mimoso-paniculada, terminal; flores liguladas más o menos 5, sus corolas por lo general blancas, sus láminas orbiculares a cuadrangulares de 2 a 4 mm de largo; cabezuelas de unos 5 mm de alto, con los pedículos cortos; lígulas blancas o amarillentas. Florece de Junio a Septiembre. ^(67, 104)



Origen: Es de origen Europeo, naturalizada en las regiones templadas de Norteamérica. Se encuentra silvestre en casi todo México, sobre todo en la meseta central; también se cultiva. ^(104, 116)

Hábitat: Crece espontáneamente, con preferencia en los terrenos estériles, en claros de bosques de encino y de coníferas, en orillas de arroyos, a veces como maleza ruderal. ^(67, 108)

Composición Química



Contiene aquiceína, aquileína; flavonoides como la apigenina y luteolin-7-glicósido, artemetina, casticita, 5-hidroxi-3,6,7,4-tetrametoxiflavona e isorhamnetina, rutina, eugenol, ácido exovalérico; taninos. ^(47, 62)

Usos medicinales



El **vómito** y el **dolor de estómago** se alivian si se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua por 5 minutos, tomándose cuando se presenta el vómito o se tiene el dolor.



La planta completa se emplea como calmante nervioso, y contra los dolores intestinales; en el tratamiento de heridas, torceduras e hinchazones, como febrífugo y en el tratamiento del



resfriado común; las **hojas** y las **flores** sirven como astringentes, antihemorrágico, en catarros crónicos del estómago y de los intestinos, enfermedades del hígado, gota y reumatismo, hemorragias de la matriz, hemorroides, flujo blanquecino, catarros de las vías urinarias y hemorragias de éstas; para el uso interior se administra la infusión a razón de una cucharadita por taza, 3 tazas al día, en caso de hemorragia, tomar varias tazas, una cada 5 minutos. ^(12, 45, 47, 108)

Entidades de referencia: Jilotepec, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Verbena carolina*

Poleo de agua

Familia: Verbenaceae. ⁽⁹⁰⁾

Otros nombres: Hierba de San José, Hierba de San Juan, Verbena, Verbena del perro, Verbena corriente, Nardo de campo, Poleo negro, Hierba lengua de perro, Ajenjo grande, Chilillo chino. ^(90,129)



Descripción: Hierba erecta o ascendente, hasta de 70 cm de alto; tallo generalmente solitario, con pelos largos y tiesos o muy rígidos; hojas estrechándose en un corto pecíolo, o bien, subsésiles, oblongas, oblongo-lanceoladas o algunas veces elípticas, de 2.7 a 8 cm de longitud por 0.8 a 3 cm de ancho, ápice agudo u obtuso, margen serrado, base cuneada, con pelos rectos de base redondeada especialmente a lo largo de la venación del envés; inflorescencias en espigas en disposición paniculada, más bien flojas, sobre todo en la fructificación, brácteas ovadas, generalmente de la mitad o menos del largo del cáliz, acuminadas; flores con cáliz en la floración y fructificación de 2 a 3 mm de longitud; tubo de la corola escasamente sobresaliendo del cáliz, su limbo inconspicuo, de 1.5 a 2 mm de diámetro, de color morado; frutos y semillas en mericarpios de ± 1.5 mm de longitud, casi lisos en el dorso. ⁽¹²⁹⁾

Origen: Arizona y Centroamérica. ⁽⁹⁰⁾

Hábitat: Ruderal o arvense, pero raramente domina la vegetación; crece en lugares con diferentes tipos de vegetación o entre los cultivos. ^(90,129)

Composición Química



Contiene glucósidos verbenolina y verbenina, taninos, aceite esencial, mucílago, saponina y sales minerales. ⁽⁹⁰⁾

Usos medicinales



La **constipación de la nariz** se quita si se hierve la **rama** en un litro de agua por 5 minutos, y posteriormente se inhalan los vapores.

La **gripe** se corta hirviendo la **rama** en un litro de agua por 5 minutos, administrándose como té.



A la **planta completa** se le atribuyen virtudes para padecimientos de tipo digestivo como vómito, diarrea, dolor de estómago, disentería y como purgante. ⁽⁹⁰⁾

El cocimiento de las **hojas** machacadas sirve para impedir el vómito. ⁽⁹⁰⁾

El tallo en la bilis, debilidad, inapetencia y el dolor de cabeza, los malestares para los que más se usa y **las ramas** son la parte de mayor empleo para elaborar una infusión para tomar como té; también éstas, hervidas, sirven para baños de asiento. ⁽⁹⁰⁾

La raíz se usa en forma de infusión o en lavados para evitar la caída de cabello y la caspa. ⁽⁹⁰⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, El Durazno, El Rincón, Xhimojay.



Nombre científico: *Rosmarinus officinalis* L.

Romero

Familia: Lamiaceae.

Otros nombres: Caliente, Hierba de las coronas, Romeru.
(86)

Descripción: El Romero es un arbusto perennifolio, considerado como una herbácea aromática muy ramificada, de 80 a 150 cm de altura; tiene hojas estrechas, lineares, angostas, gruesas, puntiagudas, opuestas y largas de unos 3 cm por 3 mm, rígidas, como agujas, con los bordes enrollados hacia abajo en toda su longitud, de color verde oscuro en la cara superior y blanquecinas por la inferior, ya que están recubiertas de una espesa vellosidad blanca; flores pequeñas de color lila o azulado que se reúnen en ramilletes cortos en donde se une el tallo y la hoja; el néctar que se obtiene de sus flores es muy utilizado por las abejas; sus frutos tienen semillas pequeñas. Florece toda la primavera y el verano. (108)



Origen: Es originario del sur de Europa, fue introducido en América como hierba culinaria. (108, 116)

Hábitat: Habita en climas cálido, semicálido, semiseco y templado, y está asociada a la selva tropical subcaducifolia, caducifolia y perennifolia; matorral xerófilo y bosques de encino y pino. Prefiere las tierras flojas y arenosas. (108)

Composición Química



Las hojas de Romero contienen tanino, un principio amargo (0.15%) de saponina ácida y pequeñas cantidades de un glucósido pero el más importante de sus componentes, aparte de una pequeña cantidad de resina, es la esencia de Romero, que se obtiene de las hojas y flores en cantidades variables, según las localidades en donde crece y la época en que se recolecta; en general, las hojas la contienen en la proporción de 1.2 a 2%; es un líquido incoloro o con un ligero tinte entre amarillo y verdoso, de olor alcanforado y sabor amargo; esta esencia está formada principalmente por alfa pineno, canfeno, cineol, alcanfor de Romero y Borneo; según la época del año en que se obtiene varía también la composición de la esencia, destilada en primavera tiene sobre todo pineno levógiro y la que se obtiene en otoño da el pineno dextrógiro, también contiene flavonoides como la diosmetina, diosmina, genkwanina, luteolina, hispidulina, nepetina, nepitrina y apigenina; ácidos, caféico,



clorogénico, labiático, neoclorogénico y rosmarínico; terpenoides como el carnosol, ácido carnosólico; diterpenos como el rosmanol, ácido oleanólico; triterpenoides como el ácido ursólico. ^(62, 64)

Usos medicinales



Para calmar el **dolor de estómago** y el **dolor de cabeza** se agregan las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua hirviendo por 15 minutos, tomándose cuando se presenta el dolor.

La **artritis** y el **reumatismo** se controlan si se hierven las **ramas** de la Árnica junto con las de Romero en un litro de agua por 5 minutos, tomándose, como agua de tiempo, o bien, por las mañanas y noches. El **dolor de huesos** se quita si se introducen, en un litro de alcohol, las **ramas** de Romero y 2 cabezas de Ajo, untándose sobre la zona afectada.

Los **gases intestinales** se eliminan si se hierve la **planta completa** en un litro de agua, y se toma como té.

Para cortar la **gripe** se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua por 5 minutos, y éstas se untan en la nariz.

Los **granos de bebe (chincual)** desaparecen si se agregan las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua hirviendo por 30 minutos, posteriormente se baña al bebe con el cocimiento. Los **entuetos** se quitan rápidamente hirviendo en un litro de agua **hojas** de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.

La **hipertensión** y el **dolor del corazón** se controlan si se hierven 2 **ramitas** en un litro de agua por 5 minutos, y se administran como té.

Para los **cólicos menstruales** se colocan en un litro de mezcal de gusano **ramas** de Hierbabuena, Epazote, Epazote de zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor.



La extracción del aceite a partir de **la planta completa** se usa en medicina como estimulante, antiespasmódico y como ingrediente de ciertos linimentos; entre los usos medicinales más comunes destacan: aliviar trastornos del aparato digestivo, dolor de estómago e indigestión; también sirve para la vesícula biliar, úlceras, diarrea, gastritis, cólicos y el apéndice; es estomáquico y para ello el cocimiento al 2%, se debe de tomar un pocillo después de los alimentos, hasta 3 veces al día; es estimulante de la digestión, en casos de dispepsia por escasez de jugos gástricos; por sus propiedades emenagogas, activa y regulariza las menstruaciones, preparándose el cocimiento al 5%, tomar 2 tazas al día, una en la mañana y otra en la noche; en uso externo, es un buen antineurálgico y sirve para la inflamación de la



piel por golpes o contusiones; evita la caída del cabello y lo tonifica, utilizándose la tintura al 10%, aplicándolo de forma local; en lavados vaginales, obra como ligero antiséptico y astringente, esto mediante el cocimiento de 20 g en un litro de agua, aplicándolos no muy calientes, así como magnífico desodorizante. ^(8, 12, 38, 45, 110)

El cocimiento de las **ramas** se usa con resultados sorprendentes contra las afecciones de la piel como heridas y sarampión; por otra parte, es empleado en cataplasmas para dolores musculares, de espalda, caderas y huesos; en golpes, reumatismo e inflamación de las articulaciones; finalmente, es uno de los remedios más populares para el mal aire, susto o espanto; se usa contra cólico de frío, dolores de cabeza y como emenagogo; para el dolor de espalda se muele una ramita de Romero seco, 3 Frijoles negros, 4 granos podridos de Maíz rojo en resina de Pino y se aplica sobre la espalda; contra la orzuela y la caída del pelo, se aplica el agua de la infusión después de lavarse el pelo; el **follaje** es usado para aliviar el dolor de pecho, dolores de cadera; contra el reumatismo se usa el extracto alcohólico. **Las hojas** se utilizan en la recuperación del parto; para lavados vaginales, se usa el cocimiento de 10 g de hojas en un cuarto de agua; para la caída del cabello, el Romero se macera en alcohol por una semana, 20 g de hojas en medio litro de alcohol; se usa en fricción 2 veces al día; no se tiene definida la parte de la planta que se usa como estomáquica, para la bilis, para la indigestión, epilepsia, parálisis, para las várices, heridas; junto con la Ruda, Malva, Árnica, Tronadora, Santa María, Hediondilla y otras se usan en baños para la fertilidad; las **hojas** trituradas se usan como repelentes de pulgas y garrapatas; el cocimiento al 2% obra como estomáquico, especialmente en la dispepsia; al 5%, la acción se ejerce sobre la función menstrual, por lo cual se considera un emenagogo. ^(86, 101)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Arroyo Zarco, Canalejas, El Durazno, Jilotepec, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Rosa centifolia* L.

Rosa de Castilla

Familia: Rosaceae.

Otros nombres: Rosa aromática, Rosa blanca, Rosa común, Rosa de cien hojas, Rosa té. ⁽⁶⁴⁾

Descripción: Arbusto de 1 a 2 m de altura; el rosal es un arbusto o mata perenne cuyas hojas pueden ser caducas o persistentes, posee tallos recubiertos de espinas o púas; la flor, muy vistosa, es perígina y presenta numerosos pétalos grandes, de color blanco, amarillo, rosado, rojo o violeta, con las tonalidades más variadas; los pétalos tienen forma oval, redondeada y cordiforme, un poco cóncavos, enteros, lampiños; olor agradable y sabor astringente. Época de floración en Junio y Julio. ⁽⁶⁴⁾



Origen: Es originaria de Europa. ⁽⁶⁷⁾

Hábitat: Se le llega a encontrar en bosques de encino, pino o pino-encino. ⁽⁶⁷⁾

Composición Química



Taninos hasta un 24%; aceite esencial hasta un 0.04%; geraniol, citronelol, ácido fenilético, linalol, nerol, farnesol y eugenol; glicósidos flavónicos: quercetina, glicósidos antociánicos: cianina, contiene vitamina C, vitaminas del grupo B, vitamina E, vitamina K, carotenos, pectina y nicotinamida. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



Si se tiene **estreñimiento** este se quita si se hierva una **flor** de 3 a 5 minutos en un litro de agua, y se toma como agua de tiempo. La **diarrea** se quita si se hierven 5 **hojas** en un litro de agua por 15 minutos, tomándose como té.

Para el **dolor de ojos** se deben de hervir los pétalos de una **flor** en medio litro de agua por 10 minutos y posteriormente se hacen lavados en los ojos con la infusión. Si se tienen **problemas de la vista** basta con masticar los **pétalos**. Tanto la **infección** como la **irritación en los ojos** se controlan si se hierven de 2 a 3 **flores** en un litro de agua por 5 minutos y se aplican gotas del extracto sobre los ojos por las mañanas, tardes y noches.



La **gripe** se corta hirviendo de 2 a 3 **flores** en un litro de agua, tomándose como agua de tiempo.

La **limpieza de los riñones** se logra hirviendo en 4 litros de agua una ramita de Hierba de la Golondrina, de 2 a 3 **flores** de Rosa de Castilla y los Cabellos de un Elote, durante 10 a 15 minutos, tomándose como agua de tiempo.

Los **cólicos de los bebés** desaparecen hirviendo los pétalos de una **flor** en medio litro de agua por 10 minutos, tomándose como té.

Para usarse como **refrescante** se hierven las flores de Saúco y una **flor** de Rosa de Castilla en medio litro de agua por 5 minutos, tomándose como agua de tiempo.



Las flores se usan para la caída de mollera y como purgante, para ello se añade una hoja de sen, una rajita de canela y una cucharada de azúcar; la flor más la parte central del Membrillo y agua oxigenada para tratar el mal de orín, lavados intestinales e infección de ojos; el té de la flor se usa contra el empacho, para reducir la calentura y purgante; como astringente, se toma la infusión de 3 o 4 g de pétalos en un cuarto de agua tomado en ayunas; se toma 3 veces al día por 3 días; para la infección del cordón umbilical se cuecen 2 flores y se baña al niño con esta agua se pone además aceite de comer y alcohol en el ombligo; combate la diarrea; es diurética; tanto los pétalos como las semillas alivian la retención de líquidos y ayudan al riñón a eliminar las sustancias de desecho; alivia los dolores menstruales; los **pétalos** tienen un efecto descongestivo sobre el aparato reproductor y son útiles, tanto para tratar las reglas irregulares como las abundantes; potencia las defensas; por su capacidad limpiadora, las infusiones de pétalos se emplean contra las enfermedades respiratorias y para restablecer la buena flora intestinal; mantiene la juventud; su contenido en vitaminas y antioxidantes (C, E, K, carotenos), que luchan contra los radicales libres, explica su probable efecto en la preservación de la juventud de las células; contra las aftas bucales, faringitis, blefaritis; en los casos de conjuntivitis es útil junto a la Eufrasia y la flor de Manzanilla aplicado en forma de compresas en los ojos o colirios, se ponen los pétalos a macerar en agua durante 48 horas, removiéndolos de vez en cuando, vaginitis, heridas y úlceras cutáneas. ^(38, 41, 45, 55, 108, 110)

Ayuda a luchar contra la depresión; sus frutos poseen un efecto estimulante y reparador del sistema nervioso y puede mejorar insomnios, depresiones, irritabilidad y fatiga nerviosa. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, La Comunidad, Huantepec, Jilotepec, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, El Rincón, Teupan, Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Ruta graveolens* L.

Ruda

Familia: Rutaceae. ⁽¹²⁴⁾

Otros nombres: Akuitse, Alsabade, Bisana, Caliuatl, Kuan rud yixhé, Lulá lula, Mariculana, Oló, Roda, Uarhirakua. ^(88, 108)

Descripción: Planta herbácea de 30 cm a 1 m de altura de tallos ramificados, glanduloso, fétido, con la superficie cubierta de puntitos transparentes; hojas alternas, compuestas, glaucas y de color verde azulado, muy aromáticas; flores amarillas; olor nauseabundo y sabor amargo, acre y caliente; produce frutos en forma de drupa. Florece en los meses de Junio y Julio. ^(86, 88, 104, 110)



Origen: Es originaria de Europa, está naturalizada en gran parte de Norteamérica. ⁽¹⁰⁴⁾

Hábitat: Pastizales, orilla de caminos, terrenos baldíos; se cultiva en pequeña escala en nuestro país y a veces escapa del cultivo. ^(88, 116)

Composición Química



La hierba contiene aceite esencial, alcaloides, flavonoides y coumarinas. El aceite esencial tiene un olor muy intenso, pungente y contiene metilnonil cetona (80-90%), metil heptil cetona, α -pineno, limoneno, cineol, etc. Rutina en un 2% (flavonoide). Las coumarinas presentes son: Imperatorina, isoimperatorina, xantotoxina, bergapteno y psoraleno. En los tallos y las hojas encontramos alcaloides como skimmianina, graveolinina y kokusaginina, mientras que las raíces contienen dictamina y γ -fragarina. Otros compuestos encontrados son ácido málico, albúmina y clorofila, inulina, metil caprinol. ^(101, 115)

Usos medicinales



El **dolor de estómago** se quita si se hierve una **ramita** en un litro de agua de 5 a 15 minutos y se toma como agua de tiempo; hirviendo una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, se debe de tomar el preparado 2 veces al día. Al hervir las **hojas** en un litro de agua por 15 minutos, se toma la infusión como té, caliente. La **inflamación del estómago** se alivia si se hierven los **retoños** en un litro de agua, se toma como té. Los **cólicos** desaparecen si se hierve una



ramita en un litro de agua de 5 a 15 minutos, tomándose como té; o bien, se hace la extracción de los principios con una **rama** inmersa en medio litro de alcohol, untándose la rama donde duele. Para eliminar el **vértigo** y el **asco** se hierven las **hojas** y el **tallo** con chocolate en un litro de agua por 10 minutos, tomándose el preparado cuando se presentan síntomas.

Para **reglar cuando se atrasa** se prepara un **manejo** de Ruda, Altamisa y Pirúl, o bien, se hierven las **hojas** de Ruda junto con un Limón y una rajita de Canela, untándose en el estómago como cataplasma. Para los **cólicos menstruales** se colocan en un litro de mezcal de gusano **ramas** de Hierbabuena, Epazote, Epazote de zorrillo, Hinojo, Manzanilla, Romero y Ruda, dejándose reposar durante 8 días, tomándose una copa 3 días antes de la menstruación o cuando se presenta el dolor; si se hierven en un litro de agua 3 **ramas** con un poco de chocolate y una pizca de Cominos por 10 minutos, o bien, se hierve en un litro de agua 3 **ramas** y un huevo por 10 minutos, cualquiera de éstas técnicas se toma una vez al día o en caso de dolor. Los **entuerros** se quitan rápidamente hirviendo en un litro de agua **hojas** de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.

El **dolor de cabeza** se puede aliviar si se hierven las **hojas** en un litro de agua por 15 minutos, tomándose la infusión como té caliente; si se hierven de 2 a 4 **hojas** en medio litro de agua, se hace una sola toma al día. Hirviendo una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, se toma el té cuando se presentan los síntomas y se frota las ramitas cuando se presenta el dolor en las sienes; al hervir 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, el preparado se toma 3 veces al día.

Para el **dolor de oídos** se sudan en alcohol y agua las **ramitas**, frotándose en la zona afectada o también, se pone un pedacito de la **ramita** en el oído, y en algunos casos se untan las **hojas** en la frente y los oídos.

Si se tiene **vómito**, éste se quita si se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, tomándose el té por las noches. De igual forma al hervir una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, el preparado se toma 2 veces al día; en algunos casos es efectivo el masticar la **rama**. Los **mareos** se eliminan si se hierven una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la misma, y se administra como agua de tiempo.

El **aire** suele quitarse al sudar en alcohol y agua las **ramas**, frotándolas con alcohol en la zona afectada; si se maceran de 3 a 4 **ramitas** en alcohol, éstas se frota en las sienes cuando se presenta el dolor; al hervir una **ramita** de Artemisa y una de Ruda en un litro de agua por 10 minutos, el preparado se toma por las noches o por las mañanas; hirviendo una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua



hasta que tome el color de la rama, el preparado se toma 2 veces al día; hirviendo 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, se frota las ramitas cuando se presenta el dolor en las sienes. Si se hierven las **hojas** en un litro de agua por 15 minutos, esta infusión se toma como té; hirviendo las **hojas** y el **tallo** con chocolate en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té cuando se presentan síntomas; de igual forma al hervir las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, el cocimiento se toma por las noches; si se hierven los **retoños** en un litro de agua, se toma como té la infusión. Al hervir la **planta completa** durante 5 minutos en un litro de agua, se toma igual que la técnica anterior.

Para curar la **cruda** se hierven una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, tomándose el preparado como agua de tiempo; si se hierven las **ramas** de Ruda y Epazote de Zorrillo por 10 minutos, en un litro de agua, se toma una taza en ayunas.

La **falta de apetito** se puede quitar si se hierven las **hojas** con leche, tomándose media taza por las noches.

La **hipertensión** disminuye si se hierve una **ramita** en un litro de agua de 5 a 15 minutos, y se toma el preparado 3 veces al día.

La **parálisis facial** se puede tratar si se hierven las **hojas** con chocolate y se toma como té. Los **nervios** se quitan si se hace una limpia del cuerpo, juntando 3 **ramas** de Artemisa y una de Ruda.

El **dolor de pies** desaparece si se colocan hojas de Artemisa y **ramitas** de Ruda en un litro de alcohol, untándose las ramas donde duele.

La **diarrea** se detiene si se hierve una **ramita** en un litro de agua de 5 a 15 minutos, o bien, hirviendo la **planta completa** durante 5 minutos en un litro de agua, cualquiera de las 2 técnicas se toma como té.

El **dolor de ojos** se quita si se sudan las **ramas** con alcohol y agua, frotándose posteriormente con alcohol en la zona afectada.

Para aliviar el **dolor en el cuerpo** se sudan las **ramas** con alcohol y agua, posteriormente se frota con alcohol en la zona afectada; o bien, se hierve una o 2 **ramitas** en un cuarto de agua hasta que tome el color de la rama, éste preparado se toma como té.

La **fiebre** se baja si se hierven 3 **ramitas** en un litro de agua por 10 minutos, y se toma el preparado 3 veces al día.



Se **reestablece la circulación de la sangre** si se hace la extracción en alcohol de el **tallo** y las **hojas** de Hinojo, ramitas de Artemisa y Ruda, frotándose las ramas en la zona afectada con alcohol.

Para los **problemas de articulaciones** se hace la extracción en alcohol del tallo y las hojas de Hinojo, **ramitas** de Artemisa y Ruda, frotándose las mismas con alcohol en la zona afectada.

El **mal de ojo** se cura si se hierve una **ramita** de Manzanilla y una de Ruda en un litro de agua por 10 minutos, administrándose como té, caliente y se hace una limpia pasándolas por el cuerpo junto con un huevo.



El cocimiento de **las hojas** se emplea contra el dolor de cabeza, pero no es aconsejable por ser planta venenosa; es abortiva y estimulante de las contracciones uterinas; sirve para provocar la menstruación, pero se recomienda asegurarse de que no hay embarazo; en los partos difíciles ayuda a su aceleración; en infusión al 1 % de hojas secas o 2% de frescas, para tomar de 2 a 3 pocillos al día o bien 2 g de hojas en 150 g de agua, ya que actúa sobre las fibras musculares; en el tratamiento de cólicos menstruales se hierve una **rama** pequeña en medio litro de agua, se toma preparado como agua de tiempo, se da a tomar una taza de té a las señoras que amamantan para tener secreción de leche; es útil como antiespasmódico, calmando el dolor en los cólicos intestinales o hepáticos, después de la toma de varios días expulsa los oxiuros vermiculares; el uso externo es un estimulador de las ramificaciones nerviosas, por lo que se recomienda en algunos casos de parálisis, histerismo, estados de nerviosidad, opresión nerviosa del corazón, dolores nerviosos en general, mareo; en polvo se tomará 1 g de 2 a 3 veces al día en cápsulas u obleas; como tintura preparada al 10%, para tomar 3 cucharadas distribuidas durante el día, en un poco de agua azucarada y para fricciones en zonas paralizadas de movimiento o de sensibilidad, el cocimiento usado al exterior, en la proporción de 7 g para 200 g de agua, es eficaz para destruir los piojos y sus larvas. ^(1, 12, 14, 16, 18, 38, 45, 48, 55, 86, 88, 101, 108, 110)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapailco, Xhimojay.



Nombre científico: *Buddleia perfoliata* H.B.K

Salvia

Familia: Loganiaceae.

Otros nombres: Mató, Salvia de bolita, Salvia india, Salvia real, Salvia real de bolita, Salvia del campo.

Descripción: Arbusto de alrededor de 1 m de alto, ramoso, densamente estrellado-pubescente, principalmente en las ramas jóvenes, de color verde-amarillento a castaño; hojas lanceoladas a oblongas, de 0.2 a 6.5 cm de largo por 0.5 a 2.1 cm de ancho, ápice acuminado, margen finamente crenado, base connado-perfoliada, venación prominente en el envés, textura aterciopelada, densamente estrellado-pubescente en ambas caras; inflorescencias terminales, constituidas de varios pares de cimas capitadas colocadas en las axilas foliares, las cabezuelas pedunculadas, densamente lanosas, de 0.5 a 1.2 cm de diámetro, disminuyendo de tamaño progresivamente hacia el ápice de la inflorescencia; cáliz de 2.5 a 3 mm de largo, lanudo exteriormente; corola de 3 a 5 mm de largo, amarilla, infundibuliforme, tomentosa por fuera, glabra por dentro, lóbulos más cortos que el tubo, oblongos; estambres sésiles; ovario ovoide, estilo conspicuo, estigma algo bilabiado; fruto elipsiode, de 2.5 a 4 mm de largo por 1.5 a 2 mm de diámetro, con dehiscencia septicida y loculicida, los frutos integrados a la cabezuela aun en la madurez; semillas varias, ovoides, de 0.6 a 1 mm de largo por 0.4 mm de ancho, casi sin ala. Época de floración en los meses de Junio y Julio. ^(64, 67)



Origen: México. ⁽¹⁵⁵⁾

Hábitat: Se encuentra en los lugares de clima templado, en zonas perturbadas de bosques de encino y pino, como ruderal e incluso arvense. ^(64, 67)

Composición Química



Contiene un aceite esencial en el que hay tuyona, borneol, cineol, alcanfor y diterpenos; cera, 2 resinas; una ácida y otra neutra, el ácido sálvico, una materia colorante amarilla, ácidos tánico, gálico y oxálico; una pequeña cantidad de glucosa y sales minerales. ^(64, 66, 101)



Usos medicinales



Para calmar la **tos** se hierven en 2 litros de agua una **flor** de Bugambilia, una de Gordolobo, una de Salvia y una rajita de Canela, por 5 minutos, tomándose una taza por las noches. Si se hierve una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos, se debe de tomar una taza por las tardes sin cosas frías. La **bronquitis** se trata hirviendo 8 **flores** de Salvia morada y 4 de Coronilla en un litro de agua por 20 minutos, tomándose como té. Las **flemas** se eliminan si se hierve una **ramita** en un litro de agua por 5 minutos y se toma una taza por las tardes sin cosas frías.

Para **normalizar la menstruación** se hierve una **rama** de Salvia y una de Cabezona en un litro de agua por 5 minutos en un pocillo negro, tomándose el preparado en ayunas por 9 días.

Para quitar el **dolor de estómago** se puede hervir en medio litro de agua una **rama** de Salvia, Cabezona, Cenicilla y Manzanilla por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas y las noches o como agua de tiempo.



La planta completa es estomáquica favoreciendo la digestiones y estimulando los movimientos peristálticos; puede emplearse en la bronquitis disminuyendo la expectoración, en los casos de coriza pues disminuye las creaciones exageradas de mucosa, pues también desaparece los sudores de los tísicos; cuando hay estomatitis por el abuso de mercurio, ya que disminuye la sialorrea o secreción salivar exagerada; la mejor forma de prepararla es en tintura, que se prepara colocando 20 g de polvo de salvia en un embudo con llave, se le cubre con alcohol, se deja durante 48 horas y en seguida se abre la llave, se deja escurrir el líquido y se vuelve a agregar el alcohol, dejándolo el mismo tiempo y se repite la operación hasta completar 100 g; esta tintura se toma de 3 a 5 g en un poco de agua, 3 veces al día. ^(33, 101)

La infusión del **follaje** se emplea para el aire y para el dolor de cabeza, las afecciones gástricas e intestinales, en las que reduce sus procesos inflamatorios; es eficaz contra la diabetes, la timpatitis y la excesiva transpiración nocturna; en forma de gargarismos alivia las inflamaciones de la cavidad bucal, las anginas, los dolores de muelas; también se incorpora como desinfectante a las cataplasmas y baños. La infusión de la **flor** se utiliza en casos de cólicos, diabetes y enfermedades gastrointestinales.

⁽⁶⁴⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, La Comunidad, Huapango, Jilotepec, El Rincón.



Nombre científico: *Cissus sicyoides* L.

Sanalotodo

Familia: Vitaceae

Otros nombres: Alquilon, Bejuco jote, Bejuco loco, Bejuco loco rojo, Comemano, Cutaya, Hierba del buey, Molonqui, Parra del monte, Tab-koan, TemecatI, Tingabata, Tripa de judas, Tripa de zopilote, Tumba vaquero, Uva silvestre, Xakisis chichi, Yocohuiro. ^(67, 88)



Descripción: Bejuco herbáceo o leñoso, flexible, rastrero, trepador o tendido, sarmentoso, con las ramas nudosas y flexibles; hojas alternas, pecioladas, con las estípulas caedizas, ovadas a veces asimétricas, de 3 a 16 cm de largo, limbo de 5 a 6 cm de largo, aovado, de base cordada, ápice agudo, borde aserrado; flores tetrámeras, agrupadas en panículas opuestas a las hojas, pequeñas y amarillentas; fruto carnoso, globoso ovoide semejante a una uva de color negro. ^(67, 88, 104)

Origen: Es de origen americano. ⁽⁶⁷⁾

Hábitat: Se le encuentra escasa en los matorrales. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



Se ha encontrado la presencia de esteroles, quinonas, alcaloides, saponinas, taninos, azúcares, lactonas sesquiterpénicas, luteolina, compuestos fenólicos en las hojas y antocianinas en los frutos; dentro de los flavonoides encontrados figuran: cianidina, delphinidina, arabinósido de cianidina, ramnósido de cianidina, glucósido de delphinidina y ramnósido de delphinidina. ^(67, 88)

Usos medicinales



Para el **dolor de cabeza** y quitar las **postemillas** se colocan las **hojas** como chiqueadores en las sienes, en el primer caso y se aplican sobre las lesiones en el segundo.



Se machaca un manojo de **hojas** frescas, se aplica en cataplasma en el tratamiento de heridas; para el tratamiento de postemillas e incluso contra el dolor de cabeza, aplicándose como



cataplasma de forma directa en la ulcera o como “chiqueadores” en la sien. ^(54, 70, 88)

En el caso de fracturas se muele un trozo de la **planta**, se mezcla con Refino y se aplica en cataplasma. ⁽⁸⁸⁾

La raíz se utiliza contra las convulsiones epilépticas; se prepara la infusión de una raíz en un litro de agua, hirviéndola durante 10 minutos, administrándose como agua de tiempo. ⁽⁸⁸⁾

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Jilotepec.



Nombre científico: *Gnaphalium berlandieri* D.C.

Sanguinaria

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Manzanilla.

Descripción: Hierba anual hasta de 50 cm de alto, frecuentemente con ramificación profusa; tallos con indumento lanoso blanquecino o grisáceo; hojas sésiles, no decurrentes, oblongas a lineares, de 1.5 a 5 cm de largo y de 1.5 a 3.5 mm de ancho, ápice romo a agudo, borde entero a resuelto, con indumento lanoso-aracnoideo denso y adpreso, con corolas; inflorescencia glomerular simple o glomerular-



corimbosa; cabezuelas subglobosas a acampanadas de 3 a 6.5 mm de alto y 3 a 4 mm de diámetro con 30 a 34 brácteas involucrales arregladas en 3 o 5 series, las externas espatuladas a ovadas, con el ápice subagudo a romo, lanosas, las internas lineares, linear-oblongas a linear-oblanceoladas de ápice romo, glabras o papiladas, todas las brácteas son de color amarillo paja brillante, en ocasiones las interiores pueden ser amarillo-verdosas brillantes; con 7 a 21 flores hermafroditas y 114 a 205 femeninas, las flores en ambos casos miden de 2 a 3 mm de largo y tienen corola amarilla; aquenios de perfil oblongo, de mas o menos 0.6 mm de largo, café-ambarinos a café-verdosos con superficie papilada, cerdas del vilano blancas, desprendiéndose del aquenio libres entre sí. ⁽⁶⁷⁾

Origen: Es cosmopolita. ⁽⁶⁷⁾

Hábitat: Lugares perturbados, arvense, ruderal, en sitios húmedos o pantanosos, en ambientes con suelos salinos. ⁽⁶⁷⁾

Usos medicinales



Si se tienen **dolores renales** se hierven las **hojas** en litro de agua por 5 minutos, administrando la infusión como agua de tiempo.



Las **flores** se utilizan en infusión para el tratamiento de las enfermedades respiratorias, ya que calma la tos y la expectoración, ayuda a disminuir la inflamación de las mucosas. ⁽¹⁵⁶⁾

Entidades de referencia: El Durazno.



Nombre científico: *Salix bonplandiana* H.B.K.

Sauce

Familia: Salicaceae.

Otros nombres: Ahuejote, Ahujote, Huejote, Sauce blanco, Sauz, Güejote, Shitso, Taremu. ^(86, 116)

Descripción: Árbol que mide 12 m o más, con el tronco de unos 35 a 40 cm de diámetro; presenta la corteza agrietada; ramas abundantes, ascendentes, lampiñas, café o pardo-rojizas; sus hojas lanceoladas o linear-lanceoladas, agudas en el ápice, de borde finamente aserrado, miden de 12 a 15 cm de largo, por 1 a 2 cm de ancho; estípulas caedizas; amentos masculinos de 4 a 6 cm de largo; brácteas glabras o algo pilosas, aovadas, obtusas; estambres 3, con la mitad inferior pilosa; amentos femeninos con las brácteas aovadas, esparcidamente pilosas o glabras; ovario cortante pedicelado, alargado en forma de botella, con el estigma muy corto; las flores cuelgan en racimos semejando gusanos blanquecinos; semillas numerosas, diminutas, oblongas. ^(67, 104)



Origen: Nativo de Norteamérica, se extiende desde Nuevo México y Arizona hasta Guatemala, incluyendo todo el territorio de nuestro país. ⁽¹¹⁶⁾

Hábitat: Es en el medio silvestre donde crece, llanuras y valles, cerca de terrenos de cultivo o arroyos; habita en climas cálidos, semicálido, semiseco y templado. ^(47, 116)

Composición Química



Glucósidos fenólicos como la salicina, salicortina, tremulacina, salireposida, piceina y triandrina; flavonoides como el eriodictol-7-glucósido, naringenin-5-glucósido, chalcona, isosalipurposida, catequina; taninos y salicilatos. ⁽⁶²⁾

Usos medicinales



Para aliviar la **tos** se hierven en un litro de agua una **flor** de Sauce, 4 hojas de Capulín y de Eucalipto por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas y por las noches o cada 6 horas.



Ayuda a bajar la fiebre; el tratamiento consiste en el macerado de las **hojas** con agua, a las que se agregan **hojas** de fresno para bañar al enfermo. ⁽⁸⁶⁾

El cocimiento de la **corteza** con una rajita de Canela se utiliza para calmar la tos. ⁽⁴⁷⁾

Es recomendado para los nervios alterados, a lo cual se sugiere usar la infusión de las **flores** y la **corteza** del árbol. ⁽⁸⁶⁾

Resulta igualmente eficaz en el tratamiento de heridas o gangrena, para lo que se colocan en la parte afectada, fomentos con el cocimiento de la **raíz**; para los casos de reumatismo sirven las ramas hervidas con el sauce rojo, y con el agua resultante se dan baños de pies; para “mal de orín” se remoja la **raíz** machacada y se bebe como agua de uso. ^(47, 86)

Entidades de referencia: Oxtroc.



Nombre científico: *Sambucus mexicana* Presl

Saúco

Familia: Caprifoliaceae. ^(47, 116)

Otros nombres: Alcanfor, Azumatl, Coyapa, Cumdumba, Flor de saúco, Llochic, Ita tindoo, Joday, Kondembasi, Ocoquihui, Sauce, Sauce chico, Saúco grande, Sauzo tapiro, Toxem o toxem, Toxiwua, Xumetl, Zumate. ⁽⁸⁶⁾



Descripción: Árbol o arbusto que llega a medir 10 m de altura, con los troncos de 30 cm de diámetro, oscuros; corteza escamosa, subleñoso, tronco y ramas huecas y quebradizas; hojas compuestas, frecuentemente con 5 foliolos, ovados u ovado-lanceolados, de 3 a 12 cm de largo, por 3 a 3.5 cm de ancho, acuminados, con la base oblicua y el borde finamente aserrado; flores blancas pequeñas y muy olorosas en grupo; cimas de 6 a 20 cm densas; corolas de 5 a 8 mm blancas; pecíolo corto y ligeramente pubescente; frutitos de 6 mm de diámetro, negros, globulosos y lustrosos y con 3 pequeños núcleos; tiene flores blanco-amarillentas, dispuestas en cimas terminales. Florece de Abril a Julio. ^(88, 104, 110, 116)

Origen: Introducido de Europa como planta de cultivo, suele asilvestrarse localmente. *S. mexicana* se encuentra en el Valle de México y en los estados de Veracruz, Puebla, Oaxaca y Chiapas. ⁽¹¹⁶⁾

Hábitat: Crece en zonas cálidas-húmedas y templadas, por lo general en márgenes de ríos y arroyos, también se cultiva como ornamental. ^(47, 88)

Composición Química



Contiene goma, pectina, ácidos málico, cítrico, tánico y valeriánico, sales minerales y materia colorante, ácido vibúrnico y triterpenos. ^(47, 101, 110)

Usos medicinales



La **tos** se controla si se hierven las **flores** de Saúco con Gordolobo de 10 a 15 minutos en un litro de agua y se toma el té por las noches; si se hierve la **flor** en un vaso de leche, éste se toma a la



hora de prepararse; hirviendo las **flores** en medio litro de agua por 5 minutos, se debe de tomar como té; o bien, si se hierven en un litro de agua 2 flores de Bugambilia, una ramita de Borraja, una **flor** de Saúco, una rajita de Canela y un diente de Ajo por 15 minutos, se toma una vez al día.

El **asma** se puede tratar hirviendo las **flores** en medio litro de agua por 5 minutos, tomándose como té.

La **bronquitis** se puede tratar si se hierven una **flor** de Saúco, 4 flores de Bugambilia y un Higo en un litro de agua por 20 minutos hasta el primer hervor, tomándose como té.

Si se utiliza como **refrescante** se deben de hervir las **flores** de Saúco y una flor de Rosa de Castilla en medio litro de agua por 5 minutos, administrándose como agua de tiempo.



Las hojas sirven como purgante, provocando evacuaciones serosas, muy útiles en caso de hidropesía con el jugo que se obtiene machacando 20 g de hojas colocándolos en un lienzo y exprimiendo, agregando en seguida a la pequeña cantidad del producto unos gramos de alcoholato de Menta, para tomar 10 gotas en una pequeña cantidad de agua, 3 veces al día después de los alimentos; favorece indirectamente la función cardiaca; debe ser tomado sólo cada 2 días y no en forma continua. (101, 110)

Las flores son empleadas como sudorífico al comienzo de fiebres infecciosas, principalmente eruptivas como sarampión, escarlatina, para favorecer la erupción; aplicadas exteriormente en cataplasmas se usan para desinflamar; en cocimiento al 2% para tomar 1 o 2 tazas al día; para la tos, calentura, ronquera, asma, catarro, gripe y amigdalitis; se hierven las flores con leche y se prepara un jarabe; también en combinación con Eucalipto, Gordolobo, Saúco, flores de Obelisco, Bugambilia, Tejocote y corteza de Capulín, cura la tosferina y los trastornos digestivos, bilis, corajes, diarrea, disentería roja e hígado; en los dolores de pecho se hierven las flores de Saúco, Zábila y flor de Nochebuena; para las afecciones como la bronquitis se toma un té cada 4 horas, de un puñito de flores. (8)

La **corteza** en uso externo, en fomentos sobre la erisipela y toda afección en que haya inflamación de la piel, preparando un cocimiento al 6%. (68, 86, 110)

Los frutos sirven como purgante ligero, muy conveniente en casos de atonía intestinal y es a la vez favorable en casos graves de hidropesía abdominal (ascitis), se hacen en jarabe al 10% para tomar de 1 a 2 copitas en una sola vez al día. (110)



Se recomienda en lo general tomar el Saúco cuando sea necesario, únicamente durante 2 días seguidos cada semana. Sólo se pueden utilizar las flores maduras y secas porque el follaje es tóxico. ^{(47,}

110)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Jilotepec, Nenamicoyan.



Nombre científico: *Sedum dendroideum* Sessé & Moc. ex DC. **Siempreviva**

Familia: Crassulaceae. ⁽⁶⁷⁾

Otros nombres: Uvas de gato. ⁽⁶⁷⁾

Descripción: Arbusto de tallos erectos, colgantes o postrados, con la corteza moreno-grisácea, que mide desde 60 cm y hasta 4 o 5 m de longitud; hojas espatuladas, ovadas, elípticas u oblanceoladas, con los pecíolos cortos o sésiles, miden de 1.5 a 9 cm de largo, por 7 a 35 mm de ancho; cimas paniculadas, con las flores cortamente pedunculadas o sésiles, amarillas parecidas a la Altamisa; sépalos oblongos o lanceolados, de 1 a 3 mm de largo; pétalos lanceolados, con el ápice agudo u obtuso, mucronados, con la cara dorsal amarillo-verdosa, miden de 6 a 10 mm de largo, por 1 a 4 mm de ancho; estambres de filamentos delgados y anteras amarillas; folículos morenos, de 3 a 6 mm. Florece de Febrero a Septiembre. ^(67, 104)



Origen: Originaria de América tropical. ⁽⁶⁷⁾

Hábitat: Especie de hábito terrestre asociada a bosque de encino. ⁽⁶⁷⁾

Composición Química



Contiene taninos, principios amargos, azúcares y mucílago. ⁽⁶⁴⁾

Usos medicinales



El **dolor de cabeza** se quita si se pela el "pellejito" de las **hojas** y se pica, poniéndose en la cabeza como "chiqueadores" o cuando se presentan los síntomas.

La **infección de los ojos** disminuye si se aplican las **hojas** sobre los mismos.

La **carosidad en los ojos** disminuye si se hierven las **hojas** en un cuarto de agua, y posteriormente se exprimen directamente sobre los ojos.



La **planta completa** es antiespasmódica, astringente, detergente. ⁽⁶⁴⁾

Las **hojas** son usadas contra la diarrea se licuan o se comen crudas; contra la disentería y



enfermedades del riñón, las hojas se muelen y se toma el colado; se coloca sobre los fogazos y rozaduras para curarlos; trituradas y aplicada durante varios días sobre los callos y verrugas los hace desaparecer; el jugo de las hojas mezclado con alcohol puro, limpia la cara de pecas y manchas, calma los dolores de las úlceras, quemaduras y erisipela; una infusión de 15 g de hojas en un litro de agua es buena en estados febriles contra las enfermedades del corazón y dolores reumáticos. ^(34, 64)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Arroyo Zarco, 7^a Manzana de San Miguel de la Victoria, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Conyza filaginoides* D.C.

Simonilla

Familia: Asteraceae.

Otros nombres: Falso Zacalechinchi, Gordolobo, Hierba de las ánimas, Rosilla, Simonillo, Simonio, Zacachichic, Zacatechichi. ⁽⁶⁷⁾

Descripción: Herbácea de 30 a 60 cm de altura; tallo simple o ramificado, lanoso-pubescente. ⁽⁶⁷⁾

Origen: México. ⁽¹⁵⁷⁾

Hábitat: Especie de hábito terrestre, crece en bosques de encino, juníferos, pino, pino-encino y otras coníferas a una altitud aproximada de 2180 a 2500 msnm. ⁽⁶⁷⁾



Composición Química



Contiene una sustancia llamada lenesina, que parece ser un glucósido de color amarillo-verdoso; la solución acuosa del glucósido produce mucha espuma y contiene materias grasa, resinas, sustancias pécticas, clorofila y materias minerales. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



Si se tiene **dolor de estómago** se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un **tallo** de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva. Al hervir la **planta** en un litro de agua por 4 minutos, o bien, se pone a hervir una **ramita** por 10 minutos en un litro de agua, se deben de tomar como agua de tiempo; hirviendo media **ramita** en un litro de agua por uno o 2 minutos, se toma media taza como té. También si se hierven las **hojas** y el **tallo** de 5 a 10 minutos en un litro de agua, se toma el preparado como té, cuando se presenta el dolor.

La **diarrea** se controla si se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un **tallo** de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose el té media taza en ayunas y media taza antes de



dormir con una cucharadita de aceite de Oliva. Al poner a hervir una **ramita** por 10 minutos en un litro de agua, ésta se debe de tomar en ayunas.

La **infección intestinal** se trata hirviendo en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el tallo de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un **tallo** de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, tomándose el té media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva.

La **bilis** se recoge si se hierve media **ramita** en un litro de agua por uno o 2 minutos, tomándose como media taza, como té.

El **empacho** se quita si se hierven las **hojas** y el **tallo** de 5 a 10 minutos en un litro de agua, administrándose como té cuando se presenta el dolor.



La **planta completa** se utiliza como tónico amargo, colagogo, antispasmodico y aperitivo; se recomienda contra los cólicos hepáticos y el catarro de las vías biliares, así como la ictericia, inflamación de las vías biliares (angiocolitis) y de la vesícula biliar (colecistitis), para esto se debe tomar en ayunas; también contra cólicos, disentería, dolor estomacal, diarrea y vómitos; aumenta la secreción del jugo gástrico, excita los movimientos peristálticos del estómago e intestinos, por lo que es conveniente en la dispepsia crónica, cuando hay flatulencia, así como estreñimiento, se recomienda en forma de lavativa, en infusión es usada contra la bilis, coraje y muina; para los nervios hervida con Artemisia y una rajita de Canela o cabeza de Ajo y 2 Limones exprimidos; la infusión al 3%, para tomar 2 tazas al día, infusión de 10 g en medio litro de agua en lavativa. ^(101, 110)

El cocimiento de las **hojas** en la proporción de 30 g para 100 ml o 150 ml de agua; hay que advertir que el sabor de la preparación es amargo y sirve cuando hay inflamación o gastritis catarral, quita los síntomas desagradables como el dolor y los vómitos. Es tóxica si se toma en grandes cantidades o mucho tiempo, produciendo náuseas y vómitos biliares, altera los glóbulos rojos y llega a producir insuficiencia hepática, hay que usarlo con precaución. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, La Comunidad, Huapango, Nenamicoyan, Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Craetegus mexicana* Moc. & Sessé.

Tejocote

Sinonimia Científica: *Craetegus pubescens* (Kunth.) Steud.

Familia: Rosaceae.

Otros nombres: Texokotl. ⁽⁶⁷⁾

Descripción: Árbol de 6 m o más de altura, con las ramas rígidas y espinuladas; hojas alternas, ovado-elípticas u ovado-lanceoladas, agudas, angostas hacia el ápice, con los márgenes irregularmente aserradas, miden de 4 a 6 cm de largo en la región floral; estípulas espatulazas, caedizas; inflorescencias imbeladas, terminales, con 2 a 6 flores, pétalos blancos, transoavodo-ortculares de 7 a 10 mm de largo; frutos amarillo-verdosos de 1 a 2 cm de diámetro. Florece desde el mes de Enero y sus frutos maduran en los meses de Noviembre y Diciembre. ⁽¹⁰⁴⁾



Origen: Originario de México. ⁽⁶⁷⁾

Hábitat: Forma parte del bosque mesófilo de montaña, del bosque de coníferas. Se encuentra entre los 2100 y los 2440 msnm. ⁽⁶⁷⁾

Composición Química



Contiene glucosa, celulosa y albúmina vegetal, sustancias pécticas glicosídeos cianogénicos. ^(67, 115)

Usos medicinales



La **tos** y la **gripe** se alivian hirviendo en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 Toronjiles, una **cáscara** de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuela y se vuelve a hervir en otro litro, lo endulzo con miel y le agrego de 2 a 5 gotas de Limón, por último le agrego un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente. Si se hierve un litro de agua y se agregan los **frutos**, de 15 a 20 minutos, se debe de tomar el cocimiento caliente por las noches o 3 veces al día durante 3 días, otra alternativa es tomarlo por las mañanas y las noches.



Si se sufre de **pulmonía** se hierven en un litro de agua un pedazo de panal de abeja, un **Tejocote**, Hierba de Canahuala y hojas de Laurel durante 10 minutos, tomándose caliente por las noches o 3 veces al día durante 3 días.

Si se utiliza como **diurético** se debe de hervir la **raíz** en un litro de agua de 15 a 20 minutos, administrándose como agua de tiempo.

Los **golpes** desaparecen si se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, la planta completa de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un **Tejocote** por 10 minutos, todo el cocimiento se toma como té.

Para aliviar los **dolores** se hierven en un litro de agua hojas de Chayote, la planta completa de Hierba del Cáncer, Epazote de Zorrillo, Árnica y un **Tejocote** por 10 minutos, tomándose el cocimiento como té.

La **infección en los riñones** disminuye hirviendo en medio litro de agua 4 hojas de Diente de León y 4 **hojas** de Tejocote, tomándose la infusión en ayunas o cuando se presenta el dolor. En caso de padecer **inflamación de los riñones** se hierve la **raíz** en un litro de agua de 15 a 20 minutos, administrándose como agua de tiempo.



Las hojas tienen un saludable efecto diurético, por estimulación renal; se toman en infusión al 10% de 2 a 3 tazas al día antes de las comidas, cuando se note irritación de las vías urinarias o preparando una infusión de 10 g de hojas en 100 g de agua, esto es más marcado cuando se utilizan **las raíces** para preparar la infusión. **La raíz** tiene efecto diurético, más fuerte que el de las hojas y es útil en la inflamación de los riñones y de la vejiga (nefritis, pielitis, pielonefritis, cistitis) principalmente cuando hay anasarca (retención de líquido acuoso en tejidos), o en el edema; tónico cardiaco de sostenimiento sedante nervioso ligero e hipotensor, se usa en cocimiento de 50 g en un litro de agua, para tomar 4 vasos repartidos durante el día como agua de uso. ^(101, 110)

El jarabe de **tejocotes** preparado al 30%, tiene efectos pectorales, por lo que es útil en las afecciones de las vías respiratorias cuando los síntomas predominantes sean tos, congestión bronquial o inflamación pulmonar; parece ser que aumentan la energía muscular. ^(101, 110)

Es antiglucemiante, por lo que se recomienda su uso en la diabetes, controlando el padecimiento. ⁽¹¹⁰⁾

Entidades de referencia: Aldama, Arroyo Zarco, Canalejas, La Comunidad, Doxhicho, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, El Rincón, Tuchicuitlapilco.



Nombre científico: *Buddleia cordata* H.B.K.

Tepozán

Familia: Loganiaceae.

Otros nombres: Cayolizán, Hoja de cigarro, Lengua de vaca, Reposo, Salvia silvestre, Telpatl, Teposal, Ux jaa, Zayolizcán, Axixcuáhuittl, Cayolicán, Jacté, Zompantle. ^(47, 88)



Descripción: Árbol de 2 a 5 m de altura; tallos cuadrangulares; las raíces son casi cilíndricas, de color oscuro; hojas opuestas de color verde oscuro por el haz y blanquecino-lanosas por el envés, provisto de pelos estrellados aplicados y pelos estrellados laxos, grandes, candelabrifirmes, son de forma elíptica y son de 10 a 16 cm de largo, vellosas por su cara superior y blanco plateadas por el revés; flores amarillentas o blancas pequeñas agrupadas en forma piramidal. ^(67, 88, 101)

Origen: Nativo de América, se extiende desde el norte de México hasta Guatemala. ⁽¹¹⁶⁾

Hábitat: Crece entre los 2250-3000 msnm, en los matorrales, pastizales y bosques de pino-encino, pero preferentemente en la vegetación secundaria y en lugares intensamente perturbados, incluyendo zonas urbanas, a la orilla de caminos y solares, en clima frío y templado, en ocasiones nace espontáneamente cerca de las casas y se deja como árbol de ornato. ^{(67) (88)}

Composición Química



Las raíces y las hojas contienen un aceite esencial, materia grasa, resina, ácido orgánico, glucosa, tanino, principios pépticos, sales minerales: cloruro de potasio y un alcaloide: budleina.

(101)

Usos medicinales



Si se quiere curar las **heridas externas** y la **gastritis** pueden hervir en un cuarto de agua 2 ramitas de Árnica, 2 de Hierba del Cáncer y un **corazoncito** de Tepozán, limpiándose las heridas o llagas con la infusión; o bien, se hierven 3 **hojas** en uno o 2 litros de agua, también lavándose la herida; si se hierven 2 **hojas** de Tepozán y una de Árnica en un litro de agua, se toma el té en ayunas por 9 días; al hervir los **corazones** de Tepozán y una **penca** de Zábila en un litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; hirviendo en un litro de agua de 6 a 8 **hojas** por 10 minutos, se toma el té, un vaso al día, en ayunas.

La **fiebre** disminuye si se unta manteca en la **hoja** y se venda en la planta de los pies.



Para aliviar los **golpes** se hierven las ramitas de **Árnica** con los **corazoncitos** del Tepozan, poniéndose las hojas calientes en los golpes, 2 veces al día; si se hierven las **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, se toma la infusión como té.

Los **dolores renales** desaparecen al hervir las **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, administrándose como agua de tiempo; si se hierven 3 dedos de **flores** en medio litro de agua por 10 minutos, se debe de tomar el té caliente por las noches.

La **tos** se controla si se hierven 3 dedos de **flores** en medio litro de agua por 10 minutos, administrándose caliente por las noches.

Para tratar la **diabetes** se hierve un **retoñito** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose éste preparado por las mañanas; si se hierven las **hojas** en un litro de agua de 5 a 10 minutos, la infusión se toma como agua de tiempo.

Los **entuerros** se quitan rápidamente hirviendo en un litro de agua **hojas** de Tepozán, Ruda, Artemisa, Capulín, Romero y Hierba de San Nicolás de 10 a 15 minutos, haciéndose baños con la infusión.



El cocimiento de las **hojas** puede ser utilizado para curar las heridas, ya que es antiséptica; es analgésico y diurético; también se utilizan para bajar la fiebre, untándose manteca en las hojas y se coloca en las plantas de los pies durante 1 o 2 horas, otra forma puede ser aspirando el vapor de la infusión; en caso de inflamaciones en cualquier parte del cuerpo, se calientan ligeramente las hojas en un comal o sartén y se impregnan con aceite de almendras, después localmente se aplican en la zona afectada de 10 a 20 minutos. ^(88, 101, 78)

El cocimiento de la **raíz** tomado al interior es hipnótico, sedante sobre los centros nerviosos superiores; parece tener cierta acción analgésica en el caso de las neuralgias y gastralgias por dispepsia hiperclorhídrica; diurético y antiséptico en la nefritis y uretritis. El cocimiento se prepara con 5 o 6 g para 100 g de agua, para tomar 3 veces al día, después de los alimentos. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Aldama, Arroyo Zarco, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Nenamicoyan, Oxthoc, El Rincón, San Miguel de la Victoria, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Alternanthera repens* (L.)

Tianguis

Familia: Amaranthaceae.

Otros nombres: Ba'nmrđan, Banm lh, Cabalxtex o Kabalxtex, Chacuítlatl, Nachcerl'i, Temix-tapextli, Tianguispepetla, Tianguistumina, Tinguis, Tianquiz, Tlalpetate, Tumina, Verdolaga cimarrona, Verdolaga del puerco, Witichókare. ^(67, 116)

Descripción: Herbácea rastrera perenne de tallos ramificados, pubescentes, de 10 a 50 cm de largo, follaje compacto y raíz tuberosa alargada; de hojas verdes y anchas; inflorescencias blanquecinas o pajizas en las axilas de las hojas; flor blanca con pelillos; semilla ovado-orbicular, de 1 a 1.5 mm de largo, brillante, oscura. Se recoge de Junio a Agosto. ^(47, 67)



Origen: Hierba de América tropical y subtropical. ⁽⁶⁷⁾

Hábitat: Especie de hábito terrestre, arvense y ruderal asociada a bosque de encino, pino, pino-encino y otras latifoliadas; terrenos alterados. Crece de los 1400 a los 2550 msnm. ^(67, 116)

Composición Química



Resina blanda, clorofila, nitratos y oxalatos de potasio y sodio, un glucósido. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



La **diarrea** se corta si se hierven las **hojas** y el **tallo** en un litro de agua por 20 minutos, tomándose el té 2 veces al día.



La **planta completa** se consume cruda o en té, sirve contra la fiebre, males estomacales; indigestión, estreñimiento, empacho, cólicos, diarrea, vesícula sucia y para combatir la fiebre intestinal; se toma el cocimiento en caliente o se ponen lienzos en la parte afectada; se usa para padecimientos del sistema digestivo, genitourinario, infecciones, sistema músculo-esquelético, sistema nervioso y dolores de cabeza. ⁽⁸¹⁾



El cocimiento de los **tallos** y las **flores**, en proporción de 5 a 7 g en 100 g de agua, tomándolo cada 3 horas, disminuye la fiebre y aumenta la cantidad de orina, siendo diaforética y diurética; parece tener cierta acción tónica sobre el corazón, impidiendo la astenia cardiaca, siendo antitérmico. ⁽¹⁰¹⁾

La raíz se utiliza contra la tifoidea y como purgante; se usa hervida, se desechan ramas y se agrega Limón; se emplea también contra padecimientos urinarios; para bajar la calentura del sarampión, viruela y varicela, se toma el cocimiento de la raíz; una taza 3 veces al día; para bajar la fiebre en niños y adultos, se mastican trocitos de la raíz y se toma el cocimiento de la misma; también se toma en la infusión, además se pone la planta en la cama y la raíz como collar. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Huantepec, El Rincón, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Datura stramonium* L.

Toloache

Familia: Solanaceae

Otros nombres: Chamico, Floripondio, Florisbundio, Hierba del diablo, Hierba hedionda, Higuera loca, Mehen-x-toh-k'ú, Nacazul, Tapete, Tiapa, Tohk'ú, Torescua, Tornaloco, Xholo. ^(47, 64, 116)



Descripción: Planta herbácea, robusta, anual, puede llegar a medir hasta 1 m de altura; posee un tallo erecto y ramificado; hojas grandes de 14 a 20 cm de color verde oscuro, irregularmente dentadas en el borde, las hojas jóvenes están cubiertas de una pelusa muy ligera y las viejas son completamente lisas; flores violáceas, tubulares, de unos 7 cm de longitud, muy vistosas, compuestas de una corola, grande y blanca; el fruto es una cápsula espinosa, dehiscente en 4 valvas, con numerosas semillas oscuras y reniformes; las diferentes partes de la planta al frotarse despiden un olor desagradable. La planta florece desde Mayo hasta bien entrado el otoño. ⁽¹⁰⁴⁾

Origen: Probablemente nativo de Asia, está naturalizado en regiones cálidas de casi todo el mundo. En México es muy común. ⁽⁹⁰⁾

Hábitat: Crece de forma espontánea en terrenos baldíos y bordes de los caminos. ⁽⁵⁹⁾

Composición Química



Contiene un alcaloide: daturina, que es una mezcla proporcional de hiosciamina, hioscina y atropina, escopolamina, escopoletol, flavonoides como chysina, liquiritigenina, naringenina, kaemferol, quercetina, una whitannolida, withastramonolida, goma, resina, albúmina y sales minerales. ^(47, 59, 64, 110, 115)

Usos medicinales



El **dolor de estómago** se quita si se hierva un litro de agua y posteriormente se agrega la **flor** 5 minutos, tomándose como té.



Los **golpes** desaparecen hirviendo 5 **ramitas** en un litro de agua por 5 minutos, aplicándose fomentos sobre la parte golpeada.



Las hojas han de recolectarse muy temprano en la mañana, ya que es en este momento cuando tienen mayor concentración de principio activo, y se suele hacer durante la floración; otro dato a tener en cuenta es no recoger las hojas en los días de lluvia o días posteriores, ya que baja la riqueza en alcaloides; para su uso se deberán coleccionar en pleno floreo, es un antiespasmódico sedante y analgésico local, antiparkinsoniana, antiespasmódica y asma; no hay que utilizarla nunca en decocciones o infusiones y limitar su administración en forma de polvo o cigarrillo a lo que mande el médico; para los cigarrillos se mezcla el Estramonio con Belladona, Tabaco, Beleño, Salvia y Jaborandi; el total se humedece con agua de Laurel-Cerezo y, una vez seca la mezcla, se elaboran los cigarrillos; la tintura de hojas al 10% para tomar de 5 a 15 gotas, 3 veces al día; dosis máxima de 50 gotas en 24 horas; para el ungüento se machacan hasta hacer una papilla 10 g de hojas frescas, se mezclan en 100 g de manteca de cerdo o sebo de res purificado, se bate bien y se pone a fuego lento sin dejar quemar la preparación y se agrega un trozo de parafina o de cera de abeja para que al enfriar endurezca un poco; en caliente, se cuela en un lienzo y se enfrasca en un vaso de vidrio ó bote de plástico; es muy venenosa y su uso muy peligroso en manos de personas no experimentadas. ^(12, 48, 47, 59, 64, 68, 104, 110)

Es una planta venenosa por contener la hioscina, la cual es sedante y la hiosciamina, que es derivada de la atropina y estimula el sistema nervioso; pueden causar la muerte. ⁽⁴⁷⁾

Entidades de referencia: Oxtroc.



Nombre científico: *Physalis ixocarpa* Brot. ex Hormen

Tomate

Sinonimia Científica: *Physalis philadelphica*, *Physalis aequata* J. Jacq. ex Nees

Familia: Solanaceae.

Otros nombres: Ombligo, Tomatera, Tomati, Miltomate, Tomatillo o Tomate verde, Tomate de cáscara, Tomate de fresadilla, Tomate milpero, Tomatillo, Tomate. ⁽¹³¹⁾



Descripción: Es una planta anual de 50 cm a un metro de altura, hojas alternas, largamente ovadas; tallo largo y ramas cubiertas en forma de corazón; sus flores son monopétalas, amarillentas, con manchas oscuras; fruto pequeño, esférico de unos 3 cm de diámetro, liso, color verde o violáceo, pegajoso, acuoso con un sabor ligeramente ácido o algo dulzón, cuyo pericarpo es duro y correoso pero se desprende fácilmente al cocerlo; esta rodeado por una envoltura papirácea formada por el cáliz; cuando la fruta madura, rompe el envoltorio adyacente, el cual es de color marrón. ^(131, 132)

Origen: México. ⁽¹³¹⁾

Hábitat: Crece bien en casi todos los terrenos y climas, su límite lo establecen las heladas bajo las cuales no se desarrolla adecuadamente. ⁽¹³²⁾

Composición Química



Contiene ácido fólico; folatos tales como 10-formil-tetrahidrofolato, 5-formil-tetra-hidrofolato, 5-metil-tetrahidrofolato. ⁽¹³⁰⁾

Usos medicinales



Si se **cortó la baba a los bebés** se hierven en un litro de agua una **hoja** de Tomate, 2 quesitos de Malva y una ramita de Lentejilla, por 5 minutos, y se toma como té el preparado.

La **tos** se alivia si se hierva en medio litro de agua por 5 minutos 3 hojas de Eucalipto, una rajita de Canela, un pedazo de Cebolla morada, un diente de Ajo, el jugo de 2 Limones, 3 dedos de Orégano, 8 flores de Bugambilia y una **cáscara** de Tomate, debiéndose tomar como té en las noches, o bien, por las mañanas, sin tomar posteriormente bebidas frías y en los ataques de tos. Si se prepara un ponche con una rajita de Canela, ramas de Manzanilla, **hojas** de Tomate en un litro de agua, hirviendo todo por 5 minutos, se debe de administrar por las noches.



El **dolor de estómago** desaparece si se hierven un ramito de Estafiate, 5 flores de Manzanilla y de una a 2 **cáscaras** de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, se toma el té en ayunas; si se hierven en un litro de agua por 10 minutos las **hojas** de Tomate y de Orégano se administra como té, caliente, en caso de dolor o de 3 a 4 veces al día.

La **bilis** se recoge si se hierven las hojas de Ajenjo con una **cáscara** de Tomate y una rajita de Canela en un litro de agua durante 10 minutos, administrándose por las mañanas 9 días.

La **inflamación de la garganta** se trata si se asan hasta 4 **frutos**, envolviéndose en un trapo, posteriormente se frota el fruto envuelto y caliente en la garganta, hasta que se reviente.

La **bronquitis** mejora si se hierven en un litro de agua 5 Ajos, la barba de una Cebolla de cambray y 2 **hojas** de Tomate por 5 minutos, éste preparado se debe de tomar por las noches.

La **caída del cabello** se detiene si se hierven las **hojas** de Tomate en un litro de agua de 3 a 5 minutos, enjuagándose el cabello con la infusión.

El **empacho** se quita si se hierve en un litro de agua un **Tomate**, la barba de una Cebolla, de Ajo y de un Coco, con la raíz de San Nicolás, este preparado se toma en caso de dolor.

La **diarrea** se detiene si se hierven un ramito de Estafiate, 5 flores de Manzanilla y de una a 2 **cáscaras** de Tomate en un litro de agua por 10 minutos, se toma todo el preparado en ayunas o de 3 a 4 veces al día.

El **vómito** se quita hirviendo las **hojas** de Hinojo y de Tomate en un litro de agua durante 10 minutos, tomándose como té caliente.



Los tomates (frutos) como mejor se aprovechan son en crudo o con ligeros sofritos que no los sometan a la pérdida de gran parte de sus beneficios; para el cuidado del cabello y las uñas es muy recomendable; también favorece el estado de ánimo y es muy bueno para el sueño reparador; los primeros estudios se centraron en los beneficios que aportaba en la prevención de ciertos cánceres, mostraban que aquellas personas que lo consumían con frecuencia estaban menos expuestas a cánceres de colon y de próstata; también es bueno para disminuir los ataques al corazón. ⁽¹¹⁰⁾

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Arroyo Zarco, Canalejas, El Durazno, Huantepec, Jilotepec, Nenamicoyan, El Rincón.



Nombre científico: *Thymus vulgaris* L.

Tomillo

Familia: Labiatae.

Otros nombres: Tomillo ingles.

Descripción: Arbolillo ramificado, aromático y odorífero; alcanza una altura de unos 25 cm; tallos herbáceos cubiertos de hojas pequeñas, opuestas y de forma lineal; flores blanquecinas; frutos tetraquenos. Su época de florecimiento es en los meses de Mayo y Junio. ⁽⁶⁴⁾

Origen: Nativo del sur de Europa, se introdujo a América como hierba culinaria. ^(88, 116)

Hábitat: Lugares soleados y con buen drenaje. ⁽⁸⁸⁾



Composición Química



Contiene tanino, timol, carvacrol, monoterpenos como el cimeno y terpineno; algunos alcoholes como el linalool, α -terpineol y el thujan-4-ol; flavonoides como el cirsineol, 8-metoxicirsineol, tymonina y eriodictiol; ácidos caféico, oleanólico, ursolítico, rosmarínico; un principio amargo y timena un isómero de la esencia de trementina, saponinas, antisépticos vegetales. ^(62, 64)

Usos medicinales



Si se tienen **diarrea**, **dolor de estómago** e **infección intestinal** se hierve en medio litro de agua de 2 a 3 minutos el **tallo** de Tomillo, la raíz de Cimarrón, unas hojas de Hierbabuena, una ramita de Manzanilla, un tallo de Simonillo, unas flores de Pericón, 3 hojitas y un fruto de Guayaba, administrándose media taza en ayunas y media taza antes de dormir con una cucharadita de aceite de Oliva.

Para el tratamiento de la **neumonía** o la **tos**, se hierven el **tallo** y las **hojas** en un litro de agua por 10 minutos, tomándose 3 cucharadas 3 veces al día, o bien, se aplica una gota en cada poro de la nariz 3 veces al día.



El uso del **tallo** estimula los movimientos peristálticos del intestino, es estomáquica, calma los cólicos, desaparece la diarrea, en las gastroenteritis; es antiséptica; se usa como antiespasmódico, diurético, sudorífico, desinfectante y algo calmante; para la tos ferina, tos espasmódica, cólicos intestinales y de la matriz, fermentaciones y putrefacciones intestinales, infecciones digestivas, infecciones urinarias, dolores de nervios; la esencia tomada en la dosis de 20 gotas 3 veces al día en un cocimiento de Canela expulsa las lombrices intestinales, aun la uncinaria; la maceración alcohólica en fricciones, se usa para el reumatismo; la esencia puesta en una bolita de algodón y aplicando a los dientes o muelas con caries cauteriza la pulpa dentaria y atenúa el dolor; al interior, el cocimiento por 2 minutos, de una cucharada por taza; al exterior, el cocimiento prolongado de unos 15 minutos, y es de una cucharada sopera por taza; indicada para lavar las heridas y úlceras; por cada enema de medio litro, se ponen 2 cucharadas; debe usarse en estado fresco. ^(18, 39, 101, 108)

Entidades de referencia: Acazuchitlán, Canalejas.



Nombre científico: *Agastache mexicana* (Kunth.) Link. & Eplig.

Toronjil

Familia: Labiatae. ⁽⁶⁷⁾

Otros nombres: Atóchietl, Noritén, Pinkil, Tlahuéhuatl, Toronjil morado o colorado, Toronjil del país, Toronjil de casa, Toronjil del monte. ^(67, 86, 88, 116)

Descripción: Planta perenne, muy aromática al estrujarse; tallo erecto, de 0.6 a 1 m de alto, casi glabro; hojas con pecíolo de 1 a 2.5 cm de largo, limbo generalmente lanceolado a ovado-lanceolado, de 2 a 8 cm de largo por 2 a 4 cm de ancho, ápice agudo, aserrado-crenado, base cuneada o redondeada, pubescente en ambas caras; inflorescencia terminal, en forma de verticilos laxos, interruptor; cáliz ligeramente bilabiado, tubular, de 6.5 a 11.5 mm de largo; corola de color rojizo-morado, de 2 a 3 cm de largo, el tubo angosto en la parte cubierta por el cáliz y ensanchándose en la parte superior, labio superior plano, el inferior trilobulado; estambres expertos, filamentos delgados, de más o menos 6 mm de largo; pericarpios, de 1.5 a 2 mm de largo, de color pardo oscuro. ^(67, 88)



Origen: Es de origen mexicano, se encuentra en Zacatecas, Jalisco, Aguascalientes, Michoacán, Puebla, Veracruz y el Valle de México. ⁽¹¹⁶⁾

Hábitat: Crece en zonas de pino-encino con climas templado y frío, zonas montañosas, es cultivada como planta de ornato. ⁽⁸⁸⁾

Composición Química



Contiene tanino, una resina amarga, una sustancia mucilaginosa y un aceite volátil. ⁽¹⁰¹⁾

Usos medicinales



El **espanto** se quita si en un litro de agua se hierven de 3 a 4 **flores** de los 3 Toronjiles, y el preparado se toma en las mañanas por 9 días. Al hervir en un litro de agua 10 **hojas** de 10 a 15 minutos, la infusión se debe de tomar como agua de tiempo. Hirviendo en medio litro de agua 2 ramas de la **planta completa** por 10 minutos o bien, en un litro de agua se hierven 5 **ramas** de los 3 Toronjiles el mismo tiempo, cualquiera que sea la técnica se toma en ayunas.



Los **nervios** se quitan si se hierve en un litro de agua una **flor** por 10 minutos, y se toma el preparado por las noches. Si se hierve en un litro de agua 10 **hojas** de 10 a 15 minutos, se toma como té. Los **corajes** se tratan hirviendo en medio litro de agua 2 ramas de la **planta completa** por 10 minutos, administrándose el té cuando hay dolor.

Si se tiene **susto**, éste se quita hirviendo las **ramitas** o la **planta completa** en un litro de agua por 5 minutos, se puede endulzar con miel, y se toma en ayunas; en un litro de agua se hierven 5 **ramas** de los 3 Toronjiles por 10 minutos, tomándose el preparado en las noches.

La **indigestión** se quita si se hierve un litro de agua, al primer hervor se agregan las **hojas** continuando el hervor por 2 o 3 minutos, se apaga y se tapa por 5 minutos, tomándose una taza después o durante la comida.

Para aliviar la **tos** se hierven en un litro de agua una hoja de Borraja, una flor de Árnica, Gordolobo, una ramita de Madroñillo, Capitaneja y los 3 **Toronjiles**, una cáscara de Ocote, Pino, Eucalipto, Tejocote, Capulín, una flor de Nopalillo, Junco, Canahuala e Hinojo, por 15 minutos, se cuele y se vuelve a hervir en otro litro, se endulza con miel y se le agrega de 2 a 5 gotas de Limón, por último se agrega un poco de mezcal, este cocimiento se debe de tomar por las mañanas y por las noches, caliente; si se hierve en un litro de agua 10 **hojas** de 10 a 15 minutos, se debe de tomar como té.

El **dolor de estómago** se quita si se hierven las **ramitas** o la **planta completa** en un litro de agua por 5 minutos, endulzándose con miel, tomándose en ayunas; si se hierve en medio litro de agua 2 ramas de la **planta completa** por 10 minutos, se toma el té cuando hay dolor. En un litro de agua se hierven 5 **ramas** de los 3 Toronjiles por 10 minutos, administrándose como agua de tiempo.

La **tez amarillenta** y la **falta de apetito** se quitan si se hierve en un litro de agua 10 **hojas** de 10 a 15 minutos y se administra como agua de tiempo.

Si se padece de **insomnio** se hierven en un litro de agua 2 flores (azahares) y 2 hojas de Naranja, 3 **ramas** de Toronjil y una rajita de Canela por 10 minutos, tomándose el té por las mañanas; si en un litro de agua se hierven 5 **ramas** de los 3 Toronjiles por 10 minutos, se toma como agua de tiempo. Si se hierve en un litro de agua una **flor** por 10 minutos, el preparado se toma por las noches. Al hervir en un litro de agua 10 **hojas** de 10 a 15 minutos, se debe de tomar como agua de tiempo.

La **gripe** y la **presión baja** se alivian si se hierven en un litro de agua 10 **hojas** de 10 a 15 minutos, tomándose como té.



Para el tratamiento de los nervios, se hierve una **ramita** en medio litro de agua, se toma el té todos los días las veces que sea necesario; para curar de “susto” o “espanto” se emplea la misma infusión, administrándose en ayunas. ^(88, 101)

Debido al aceite contenido en las **hojas**, obra como estimulante de las funciones digestivas, ayudando en malestares del aparato digestivo, como dolor de estómago y mala digestión; para algunas afecciones cardíacas, se mezcla con hojas de Ajenjo, Guayaba y Muicle; ingerida en ayunas regulariza la menstruación. ^(88, 101)

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Valeriana spp.*

Valeriana

Familia: Valerianaceae. ⁽⁶⁾

Otros nombres: Cuitlapatli, Hierba del gato, Raíz de gato. ⁽¹¹⁰⁾



Descripción: Planta anual o bienal, ginodioica, hasta de 1.2 m de alto, erecta, raíz subnapiforme a fusiforme, simple en 2 o 3 partida, de 0.3 a 1.3 cm de grueso; tallo piloso a casi glabro; hojas mayormente pinnadas, de contorno ovado, elíptico a ovado-espátulado, de 1 a 19.5 cm de longitud y de 0.5 a 10 cm de anchura, en ocasiones las basales indivisas y similares al foliolo terminal, éste elíptico a ovado o suborbicular de 1.5 a 8.2 cm de longitud y de 0.8 a 5 cm de anchura, ápice agudo a acuminado, foliolos laterales 2 a 6 pares, semejantes al terminal; inflorescencia mimoso-paniculada, de 8 a 55 cm de longitud y de 4 a 20 cm de anchura, brácteas de 1.3 a 2 mm de longitud; corola de la flor hermafrodita tubular, de 1 a 2.8 mm de longitud, la de la flor femenina infundibuliforme, de 0.9 a 1 mm de longitud, la garganta gibosa; estambres inclusos dentro de la corola; aquenios ovado-oblongos, de 0.6 a 2 mm de longitud y de 0.4 a 1.6 mm de anchura, a veces ampuliformes, lisos o escabrosos, amarillentos, hirtulos en toda la superficie o sólo del lado adaxial, limbo del cáliz dividido en 6 a 11 segmentos largamente plumosos, de unos 4 mm de longitud; frutos aquenios muy pequeños y comprimidos, de los que brota un vilano plumoso; olor especial característico más fuerte en estado seco, sabor acre y ligeramente amargo. ^(67, 110)

Origen: Es de los Estados Unidos.

Hábitat: Se encuentra en selvas bajas caducifolias, matorral xerófilo, bosques mesófilos de montaña, orillas de camino y pastizales entre los 2,000 y los 2,600 msnm. ⁽¹¹⁰⁾

Composición Química



Ácido valeriánico, esencias terpena y valerena; los principales responsables de la actividad biológica de la droga, son los compuestos terpénicos: sesquiterpenos e iridoides (valepotriatos), cera, resina y un alcaloide no determinado. ^(59, 110)



Usos medicinales



Para tratar la **obesidad** y el **estreñimiento**, se hierven las **hojas** en un litro de agua, tomándose el preparado como té.



El rizoma tiene efecto antiespasmódico de efectos prolongados y calmante del sistema nervioso muy efectivo en la irritabilidad, insomnio por modificaciones o preocupaciones, pesadillas, desesperación y todo tipo de alteraciones emocionales; obra muy favorablemente en las mujeres histéricas, la neurastenia, las jaquecas y las neuralgias en los neuróticos; se le atribuyen también propiedades antidiabéticas, antiepilépticas y vermífugas; es muy buena en las palpitaciones de origen nervioso; tiene propiedades vulnerarias para favorecer la cicatrización de llagas y heridas infectadas; la infusión al 5%, para tomar de 2 a 3 pocillos al día; tintura al 20%, de 2 a 3 cucharaditas distribuidas durante el día, en un poco de agua azucarada o en infusión de Tilia o de azahar; esta tintura sirve también como tópico y para fricciones, se le puede agregar Alcanfor. ^(67, 110)

Entidades de referencia: Arroyo Zarco.



Nombre científico: *Opuntia joconostle* (Haage et Schmidt)

Xoconoxtle

Familia: Cactaceae.

Otros nombres: Cardón, Coyonostle, Joconoxtle, Xoconostli. ⁽⁶⁷⁾



Descripción: Planta arborescente, que mide de 2 a 4 m de altura, con el tronco leñoso; artículos tuberculados; tubérculos de 2 a 2.5 cm de longitud, aplanados lateralmente; espinas de 8 a 30 y de 2 a 3 cm de longitud, envueltas por una vaina papirácea; flores purpúreas, de 4 a 6 cm situadas en las extremidades de las ramas; baya amarillenta, tuberculada, desnuda, de unos 2 a 3 cm de longitud. Florece por el mes de Marzo. ^(67, 104)

Origen: Es de origen mexicano. ⁽¹⁰⁴⁾

Hábitat: Habita en zonas áridas y semiáridas. ⁽¹⁰⁴⁾

Composición Química



Contiene sales de potasio, sales de calcio, cactrina y vitaminas. ⁽¹⁰⁸⁾

Usos medicinales



La **gastritis** se puede tratar si se licua una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 **tunas** de Xoconoxtle, tomándose en ayunas por 7 días, repitiéndose después de una semana.

Para las personas que tienen **diabetes** se recomienda hacer un licuado con Nopal, Apio, **Xoconoxtle**, una rebanada de Piña y el jugo de Naranja, tomado por las mañanas; también se pueden licuar una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 **tunas** de Xoconoxtle, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días, repitiéndose después de una semana; haciendo un licuado de una **tuna** de Xoconoxtle y un Nopal, se toma el licuado antes de los alimentos 2 veces al día; si se hierva el fruto por 5 minutos hasta que saque el color, se debe de tomar el cocimiento como té por 9 días; licuando el **fruto** en un cuarto de agua, se toma en ayunas.



El **estreñimiento** se quita licuando el corazón de la penca del Nopal con **Xoconoxtle** y jugo de Naranja, tomándose por las mañanas y en ayunas.

Para la **limpieza del organismo** y **obesidad** se licua una penca de Nopal, una de Zábila y de una a 3 **tunas** de Xoconoxtle, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.

Si se tiene **golpes** se hace un licuado con Nopal, Apio, **Xoconoxtle**, una rebanada de Piña y el jugo de Naranja, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.



El consumo de los **nopalillos** y las **frutas** ácidas ayudan a disminuir el nivel de glucosa en la sangre, por lo que se utiliza para controlar la diabetes, administrando como licuado de una tuna en un cuarto de agua, antes de los alimentos en las mañanas y tardes; las partes de la planta son cocidas y consumidas. ^(67, 108)

Entidades de referencia: Coscomate, Doxhicho, El Rincón, San Miguel de la Victoria.



Nombre científico: *Aloe vera* (L.) Burm.f.

Zábila

Familia: Liliaceae.

Otros nombres: Aloe, Pet´kin-ki, Posacmetl, Sábila, Sávila, Závila, Toechii. ^(64, 86)

Descripción: Planta suculenta perenne, parecida al Maguey de 30 cm de altura; penca verde, carnosas, alternas, con aspecto arrositado, mucilaginosas y espinodentadas, que al ser cortadas dejan escapar un líquido parduzco, purgante, de sabor amargo, al que se le llama "acíbar"; cada hoja mide de 30 a 60 cm de largo; la inflorescencia mide 80 cm aproximadamente; tiene flores de color verdoso-amarillento. Florece una sola vez en Septiembre. ^(67, 104, 116)



Origen: Planta Africana, cultivada y naturalizada en la región mediterránea. Fue introducida a América desde Europa, en México se cultiva a escala doméstica. ^(67, 116)

Hábitat: Lugares áridos y semiáridos con suelos arenosos. Crece cultivada en macetas o huertos. ^(67, 116)

Composición Química



Las hojas contienen mucilago, antraquinonas y cromonas. La quinonas presentes son barbaloina e isobarbaloina (C-glicósidos), aloe-emodina. Aloesona y su C-glicósido- aloesina. También contiene glicoproteínas alocutina A y B. Contiene ácido nítrico sobre el acíbar este se transforma en ácido aloético y ácido crisámico y aloina. ^(101, 116)

Usos medicinales



La **gastritis** se puede tratar si se licua una **penca** de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose en ayunas; o bien, se muelen una **penca** de Zábila y una de Nopal, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana; al hervir los corazones de Tepozán y una **penca** de Zábila en un litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; también se puede asar la **penca** en el comal y se pone en alcohol, tomándose una vez al día el licuado, en ayunas por 9 días.



Para las personas que tienen **diabetes** se recomienda licuar una **penca** de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle y se toma el licuado en ayunas durante 7 días, repitiéndose después de una semana; o bien, se licua la **penca** con el jugo de una Toronja, haciéndose una toma al día, en las mañanas y en ayunas por 15 días.

Si se tiene **ulcera** o **fiebre** se licua una **penca** con leche, tomándose una vez al día; si se hierven dos ramitas de Árnica con una **penca** de Zábila en litro y medio de agua por 45 minutos, se muele la penca y se pone sobre el estómago.

La **inflamación** disminuye si se asa la **penca** en el comal, colocándose la pulpa en la zona inflamada.

Para aliviar las **torceduras** se asa la **penca** en el comal, y se coloca la penca sobre la zona golpeada, lo más caliente posible, vendada.

Si se tiene **golpes** se muelen una **penca** de Zábila y una de Nopal, aplicándose como cataplasma sobre la parte lesionada 2 veces al día; también se pueden hervir en medio litro de agua una **penca** de Zábila y una ramita de Árnica, tomándose el preparado en ayunas y por las noches; o bien, se puede hervir un litro de agua y se agrega la **penca**, colocándose la pulpa como cataplasma, en la zona lesionada. Los **moretones** se quitan si se hierve un litro de agua y se agrega la **penca**, colocándose la pulpa como cataplasma, en la zona lesionada.

Los **dolores musculares** disminuyen considerablemente si se asa la **penca** en el comal y posteriormente, se coloca la pulpa en la zona adolorida; si se hierve un litro de agua y se agrega la **penca**, se debe de tomar el preparado en las mañanas y en ayunas por 15 días. Para los **dolores del cuerpo, de espalda e hinchazón**, se coloca la **pulpa** asada en el comal, en la zona inflamada.

Si se sufrieron **quemaduras**, se asa la **penca** en el comal y se coloca la pulpa sobre la quemadura.

Para aliviar del **estreñimiento** se licua el corazón de la **penca** con Xoconoxtle y jugo de Naranja, tomándose el licuado en las mañanas y en ayunas por 15 días.

Para la **limpieza del organismo** y **obesidad** se licua una **penca** de Nopal, una de Zábila y de una a 3 tunas de Xoconoxtle, tomándose el licuado en ayunas durante 7 días y se repite después de una semana.

Si se sufre de **hinchazón de pies**, se asa la **penca** y se pone en alcohol, colocándose, posteriormente, sobre la zona adolorida, lo más caliente posible y se venda.

Las **heridas** se sanan si se muelen una **penca** de Zábila y una de Nopal y se aplica como cataplasma sobre la parte lesionada 2 veces al día; al hervir los corazones de Tepozán y una **penca** de Zábila en un



litro de agua por 5 minutos, se toma como agua de tiempo; si se asa la **penca** en el comal, se pone en emplastos sobre la herida.

Como tratamiento para las **várices**, se asa la **penca** en el comal y se coloca la pulpa sobre las mismas.

Si se tiene **dolor de pecho, inflamación de las anginas** o **tos**, se asa la **penca** en el comal, y se coloca en las anginas tibia.

En caso de padecer **colitis**, se licua el centro de la **penca** en un litro de agua y se toma una taza al día.



El polvo de la **planta** tomada en cantidad de 5 a 10 centigramos excita el estómago, aumenta el apetito y algunas horas después produce una evacuación abundante; si se aumenta la dosis tomando 30 ó 60 centigramos, congestiona los órganos de la cavidad pélvica y absorbido por la vena que penetra al hígado, donde excita la secreción biliar, por lo que puede considerarse un purgante colagogo; en pequeñas dosis tiene propiedades aperitivas, tónicas, estimula las funciones digestivas, aumenta el apetito y evita la constipación habitual. ^(68, 101)

La penca cortada y aplicada en heridas, produce una irritación que favorece su evolución, se emplea también por sus propiedades purgantes y tónicas del intestino, usada con moderación. ^(13, 51, 57, 101)

Para enfermedades hepáticas, tales como cirrosis o insuficiencia hepática, no es recomendable usarla, ya que provocaría dolor y hemorragias anales. ⁽¹⁰¹⁾

Entidades de referencia: Agua Escondida, Aldama, Arroyo Zarco, Calpulalpan, Canalejas, La Comunidad, Coscomate, Doxhicho, El Durazno, Huantepec, Huapango, Jilotepec, 7ª Manzana de San Miguel de la Victoria, Mataxhi, Nenamicoyan, Oxtoc, El Rincón, El Rosal, San Lorenzo Octeyuco, San Miguel de la Victoria, Tanque Elevado, Teupan, Tuchicuitlapilco, Xhimojay.



Nombre científico: *Casimiroa edulis* Llave & Lex.

Zapote blanco

Familia: Rutaceae.

Otros nombres: Cochizápotl, Chapote, Iztaczapotl, Jobiñ, Jubik, Matasano, Zapote dormilón. ^(47, 116)

Descripción: Árbol ramoso de tronco liso de 12 m de altura; hojas alternas compuestas de 3 a 5 hojuelas, oblongas, coriáceas, verde lustroso y pubescentes de la parte posterior; flores en pequeños racimos axilares o terminales, de color blanco-verdoso; el fruto es globuloso más o menos 8 cm de diámetro, de pulpa cremosa y dulce; las semillas son de 3 a 4 en cada fruto, ovoides de 2 caras



más o menos convexas, epispermo amarillento, lustroso, seco y apergaminado, sabor amargo dulzaño, la carnosidad es de aspecto harinoso. Florece en Enero y Febrero. ⁽⁹⁰⁾

Origen: Nativo de México, se cultiva desde el centro de éste país hasta América del Sur. ^(67, 116)

Hábitat: Se cultiva, ocasionalmente se encuentra silvestre en bosques de encino y de pino-encino, así como en matorrales, bosques tropicales caducifolios, terrenos alterados y orillas de corrientes de agua. Se encuentra en lugares templados y semitropicales. ^(67, 116)

Composición Química



Contiene oxalato de calcio, sulfato y cloruro de potasio, silicato de sodio, materias grasas, una corta cantidad de azúcar especial, una esencia de color amarillo pálido, una resina blanda, grasosa y 2 alcaloides: las casimiroína y la casimiroedina; ácidos cítrico y málico. ^(101, 110)

Usos medicinales



Si se padece de **hipertensión**, se hierven en un litro de agua por 20 minutos, 3 **hojas** de Zapote Blanco, una de Chayote, una de Higo y una de Níspero, tomándose la infusión como té; si se hierven de 2 a 5 **hojas** de Zapote Blanco con 150 g o 200 g de Alpiste, se debe de tomar la infusión una taza, 2 veces al día; al hervir en medio litro de agua 6 hojas de Zapote y una pizca de Alpiste y de Trigo, el preparado se administra como té y se toma por las mañanas y por las noches; hirviendo en un litro de agua las **hojas** de Zapote por 5 minutos, la infusión se debe de tomar como agua de tiempo.



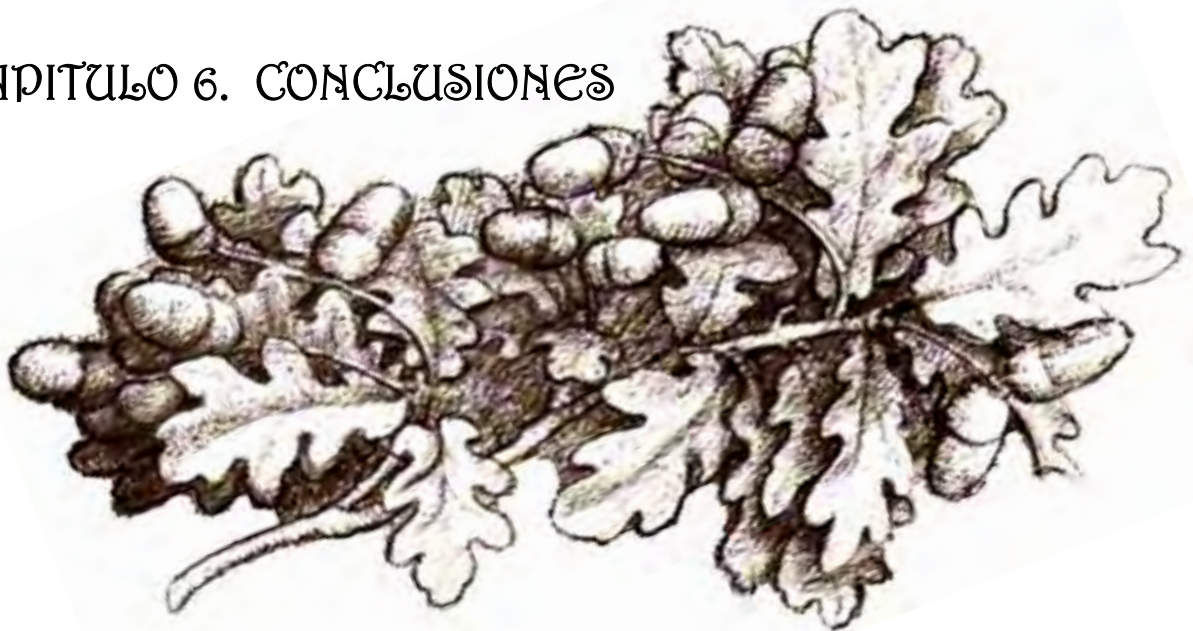
Sirve para bajar la presión arterial, se hace un cocimiento de 5 **hojas** de Zapote y 5 hojas de Chayote en un litro de agua, sin endulzar para tomarla como agua de uso. ⁽¹¹⁰⁾

Los **frutos** comidos maduros, tienen propiedades hipnóticas mucho menos energéticas que las **semillas** pero sin embargo, pueden usarse en casos de insomnio menos grave; también obran como sedantes en forma rápida contra los dolores reumáticos y gotosos, así como en algunas neuralgias, se comerá en forma natural como fruta. ⁽¹¹⁰⁾

Las semillas obran como sedante de los centros cerebrales, y como hipnótico de efecto seguro, y sin trastornos subsecuentes de ninguna naturaleza; sobre el sistema nervioso sirve para calmar el trastorno de los “enajenados” mentales calmando los accesos de locura, apacigua las crisis histéricas y neurasténicas, los ataques de irritabilidad y desesperación de los neuróticos; como hipnótico, tomado una hora antes de querer conciliar el sueño, hace efecto duradero, hasta por 5 o 7 horas sin molestias ni subsecuencias desagradables y ante todo sin formar hábito; para preparar la tintura al 20%, 3 cucharadas distribuidas durante el día, en un poco de agua azucarada, utilizándolo como sedante; como hipnótico la tintura al 20%, para tomar una copa en una taza de agua azucarada o en infusión de hojas de Naranja, una hora antes de acostarse, por 4 o 5 días consecutivos, con la seguridad de que tal vez, ya no se necesite. Para preparar el extracto de fluido, se puede emplear un embudo con llave en el que se colocan 100 g de raspaduras de semillas de Zapote blanco, se humedecen las raspaduras con alcohol de 60°, se oprime ligeramente y se abre la llave, se agrega alcohol hasta que empiece a escurrir, se cierra la llave y hasta las 24 horas se abre; se vuelve a dejar escurrir el líquido y se continúa la operación hasta el agotamiento del vegetal; en seguida el residuo se evapora hasta que quede la consistencia de un extracto blando y se guarda en frascos bien tapados; puede administrarse 1 g de extracto, antes de cada alimento, 3 veces al día. Existen evidencias de que las semillas resultan tóxicas si se ingieren en gran cantidad. ^(43, 44, 47, 68, 110)

Entidades de referencia: Arroyo Zarco, Calpulalpan, Coscomate, Jilotepec.

CAPITULO 6. CONCLUSIONES





CONCLUSIONES

- Se documentó, a través de la información verbal, el conocimiento y práctica de la Medicina Tradicional de la comunidad del Municipio de Jilotepec, Estado de México, a través del presente estudio etnobotánico y se elaboró un *Manual de Plantas Medicinales del Municipio de Jilotepec, Edo. de Mex.*, en donde se describe la preparación, forma farmacéutica tradicional y dosificación de las mismas, padecimientos contra los cuales se emplean, descripción botánica general e imagen ilustrativa de cada planta.
- Se describen, dentro de éste manual, un total de 118 plantas de uso medicinal, las cuales pueden ser adquiridas mediante la colecta silvestre, cultivo o siembra dentro del Municipio, haciéndolas accesibles para toda la comunidad.
- Se mencionaron un total de 372 padecimientos tratados por una o varias plantas medicinales, demostrando con esto el potencial que tiene ésta práctica médica en materia de salud, dentro de las comunidades del Municipio, sobre todo en aquellas menos beneficiadas económicamente.
- Es importante conservar los conocimientos que poseen los habitantes del Municipio de Jilotepec sobre la Medicina Tradicional, ya que éstos forman parte de su educación cultural y promueven el respeto a nuestras raíces ancestrales.



RECOMENDACIONES

- Que se considere la posibilidad de abrir programas en donde se promueva el cultivo de plantas medicinales, así como la investigación de las mismas dentro y fuera del Municipio, ya que éste último cuenta con una buena calidad de suelo agropecuario, superficies de cultivo y clima a lo largo de toda la extensión territorial del mismo.

- Que exista una mayor difusión del uso de la Medicina Tradicional no solo dentro del Municipio, sino a nivel Nacional, ya que sería una alternativa para el tratamiento contra aquellos padecimientos comunes para la población con acceso limitado a los servicios de salud.

ANEXOS



ANEXO 1. PREPARACIÓN DE LAS FORMAS FARMACEÚTICAS TRADICIONALES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Preparación de las tisanas.

Las tisanas son preparaciones que consisten en separar (extraer) de las plantas sus principios curativos, utilizando como disolvente el agua o el alcohol. Los métodos mas apropiados son los siguientes:

Infusión. – Es el procedimiento más usado. La preparación consiste en poner las plantas recortadas o desmenuzadas en un recipiente que pueda ser calentado al fuego. Sobre las mismas se echa agua hirviendo en cantidad proporcionada, e inmediatamente se tapa bien, dejándolo en reposo durante unos 10 minutos. Después se pasa por un colador y queda terminada la preparación de la infusión. Debemos preferir siempre la infusión en todas las plantas tiernas y partes blandas (hojas, flores, hierbas), de las cuales se extraen debidamente los principios activos. Las partes de las plantas que son demasiado duras, como son las raíces, semillas, cortezas de árbol, troncos gruesos, etc., necesitan ser hervidas en forma de decocción.⁽²⁴⁾

Cocimiento o decocción. - Debe usarse sólo para preparar tisanas de las partes duras de las plantas (troncos gruesos, raíces, cortezas, semillas, etc.). En un recipiente adecuado (una olla, un bote, etc.) se pone la cantidad de agua apropiada o recomendada según sea el caso, y a la misma se echan las plantas (raíces, cortezas, etc.) convenientemente desmenuzadas. Todo junto se pone en frío al fuego y se deja hasta que haya hervido durante 2 a 10 minutos a fuego lento, ya que no conviene que llegue a hervir enérgicamente; transcurrido este tiempo, se aparta del fuego, se deja tapado para que repose durante unos 10 minutos y, finalmente, se pasa el cocimiento por un colador. Como al hervir demasiado se perjudican, en algunas plantas, los principios activos, consideramos que es preferible hervir las plantas sólo un minuto, tiempo suficiente, en general, para que los principios medicinales de la planta pasen al agua.⁽²⁴⁾

Maceración (remojo en agua fría). - Poniendo la planta recortada o desmenuzada y limpia en remojo durante bastante tiempo, se pueden extraer sus principios curativos sin calor, es decir, en frío. Este procedimiento ofrece la ventaja de que ningún compuesto químico de la planta puede ser perdido por el calor. Esto es especialmente interesante en aquellas plantas que son ricas en compuestos termolábiles. Conviene siempre usar agua hervida fría, pues de este modo la maceración se conserva por más tiempo. Con las debidas precauciones (recipiente limpio, agua hervida, planta limpia, lugar fresco y libre de acceso de polvo) se pueden conservar las maceraciones 24 horas en verano y hasta 48 en invierno. Para facilitar el paso de los elementos medicinales de la planta al agua, es necesario desmenuzarla debidamente en el momento de ponerla en remojo. El agua y la planta se ponen en un recipiente de porcelana o cristal, tapado, y se dejan reposar cerca de 6 a 12 horas. Para las partes blandas, hojas, flores, etc., bastan unas 6 horas, y para las más duras (raíces y semillas), de 12 a 18 horas y aún más. Después se pasa por un colador, como se hace con las infusiones y cocimientos.⁽²⁴⁾

Jugos. - La extracción del jugo es un procedimiento útil para aprovechar que los compuestos químicos que tiene la planta no sufran alteraciones, empleándose preferentemente en plantas frescas, es decir, enseguida o muy poco tiempo después de recogidas, además en los jugos los componentes químicos que contiene la planta se encuentran, algunos disueltos y otros dispersos en los fluidos propios de la planta. En un mortero, metate o molcajete se machaca la planta, después de lo cual se puede extraer el jugo, exprimiéndola con un paño limpio. Hoy en día hay aparatos modernos (extractores de jugos) especiales para extraer los zumos de los vegetales.⁽²⁴⁾

Horchata. - Se muelen las semillas, plantas o frutos agregando agua en cantidad suficiente para formar una macilla, se agrega más o menos agua, según la concentración que quiera darse, se cuela en cedazo, se endulza al gusto y estará lista para tomarse.⁽²⁴⁾

Polvo. - En muchos casos se utiliza la planta seca o alguna de sus partes (tronco, semilla, hojas secas, corteza, etc.) reducida a polvo. Es un modo fácil y cómodo de usar las plantas en aquellos casos en que su desecación conserva los principios activos. Se obtiene el polvo triturando y machacando en un mortero, metate o molcajete adecuado, o moliendo las partes de la planta que deban utilizarse. El polvo obtenido se conserva en frascos limpios, secos y bien tapados. Se toma en la cantidad debida, disuelto en agua.⁽²⁴⁾

La planta entera cruda en ensalada. - Algunas plantas medicinales se pueden aderezar y tomar en forma de ensaladas, como por ejemplo el Diente de león.⁽²⁴⁾



Tinturas. -La preparación más sencilla es la siguiente: Sobre la planta bien desmenuzada, puesta en una botella, se echa alcohol de caña (tener cuidado que sea no desnaturalizado) de 90°GL o de 70°GL. Por cada parte de la planta empleada se ponen 5 partes de alcohol; por ejemplo, sobre 20 g de la planta se echan 100 g de alcohol. Con la botella bien cerrada, se agita bien, se deja reposar unos 8 ó 10 días, volviendo a agitar de vez en cuando. Se filtra por medio de papel de filtro o colador. Las tinturas sólo se toman diluidas en agua. ⁽²⁴⁾

Jarabe. - Se desmenuza lo mas posible la cantidad de planta o plantas prescritas y se ponen a coser en el agua necesaria, dejándose hervir durante 10 minutos, se agrega azúcar refinada en porción de tanto y medio de la cantidad de agua, se deja hervir otros 10 minutos, se retira del fuego dejándose enfriar destapado y luego se cuele, se agrega 10% de alcohol de caña (no desnaturalizado) para su conservación y se envasa en frascos de vidrio perfectamente bien limpios, tapándose con corcho nuevo, por ejemplo el jarabe de Quina roja al 5%. Se machacan 50 gramos de corteza de Quina Roja, se hierve en medio litro de agua, se agrega 750 g de azúcar y se hace como se indica, añadiendo al final 100 g de alcohol para su conservación. Si el jarabe es para consumo rápido, no hay necesidad de agregar alcohol, solamente cuando tenga que durar más de 20 días. ⁽²⁴⁾

Dosificación. - Es frecuente dar como dosis o medida general para la preparación de tisanas, la de una cucharada (repleta si es de café y sólo mediana si es de sopa) de planta desmenuzada por cada taza de tisana. Advertiremos que una cucharada de café contiene unos 4 g de raíces o 2 de hojas y una cucharada de sopa cerca del doble. También es común dosificar las tisanas, una vez preparadas, a razón de 3 tazas por día. Esta regla es buena para gran número de ellas, pero no está por demás indicarlo de una manera más precisa, por cuyo motivo hemos señalado en cada caso la dosis concreta más conveniente. ⁽²⁴⁾

Administración.

Las tisanas no son, por lo general, preparados medicinales de gran potencia; se caracterizan precisamente por lo contrario: por su acción suave y por no originar generalmente trastornos de ninguna clase. Conviene, por tanto, administrarlas de manera que no se pierda su utilidad, o sea según las siguientes normas: ⁽²⁴⁾

1. Es mejor tomar las tisanas sin endulzar, o adicionando una pequeña cantidad de azúcar. ⁽²⁴⁾
2. No hay inconveniente, salvo en verano, en preparar de una sola vez toda la tisana que hay que tomar distribuida durante el día, con tal que se conserve en un sitio fresco (no frío: neveras, etc.). Las tisanas obtenidas por infusión o cocimiento pueden calentarse de nuevo antes de tomarlas (pero sólo la parte que se va a tomar) con tal que no lleguen a hervir ni mucho menos. ⁽²⁴⁾
3. Las tisanas no conviene tomarlas muy calientes, salvo que se trate de tisanas sudoríficas (para sudar), en cuyo caso puede tolerarse y aun se recomienda que se tomen algo calientes, pero sin que lleguen a quemar. Para las demás, la temperatura ideal es que estén tibias o poco calientes. ⁽²⁴⁾
4. En cuanto a la hora más conveniente para tomarlas, hemos de distinguir: las tisanas adecuadas para combatir una enfermedad aguda debe tomarse con los intervalos que señalamos en la parte de las enfermedades, las que combaten estados más o menos crónicos o de alguna duración que no obligan a guardar cama, se toman con alguna separación de las comidas, preferentemente las tisanas destinadas a estimular el apetito o la digestión. Como excepción debemos mencionar las tisanas destinadas a curar alguna alteración del aparato digestivo, que generalmente se administran después de un rato (media hora) de haber comido. ⁽²⁴⁾
5. Las tisanas laxantes o purgantes se toman antes de acostarse o en ayunas, y en ayunas se toman también las que se emplean para combatir los gusanos y demás parásitos intestinales. ⁽²⁴⁾

Edad. - Las dosis recomendadas, salvo indicación en contrario, se refieren a las personas adultas o mayores. Cuando convenga dar una de estas tisanas a los niños, habrá que reducir proporcionalmente la dosis indicada para adaptarla a la edad. Servirá de norma y guía en estos casos, la siguiente tabla proporcional. ⁽²⁴⁾

- Más de 20 años: 1 cucharada sopera de planta por taza, equivalente a una dosis.
- De 12 a 20 años:
- 2/3 de cucharada sopera de planta por taza, equivalente a 2/3 de una dosis.
- De 5 a 12 años: 1/2 cucharada sopera de planta por taza o una entera de las de café, equivalente a media dosis.



- De 3 a 5 años: 1/4 de cucharada sopera de planta por taza o media de las de café, equivalente a un cuarto de dosis.
- Menos de 3 años: 1/8 de cucharada sopera de planta por taza o un cuarto de las de café; o el equivalente a un cuarto de dosis.

Si la dosis indicada consiste en una cucharada de las de café para el adulto, las dosis de las demás edades deberán sufrir la reducción proporcional indicada y por tanto serán, respectivamente, de 2/3, 1/2, 1/4 y 1/8 de cucharada de las de café. ⁽²⁴⁾

Así mismo debemos tomar en cuenta la capacidad del recipiente donde se elabora la tisana para hacer una correcta preparación de la misma, garantizando una adecuada concentración de los activos en cada toma. Con este fin se proporcionan las medidas equivalentes para cada recipiente de acuerdo a su capacidad con respecto a la cantidad en gramos de la planta medicinal. ⁽²⁴⁾

RECIPIENTE	CANTIDAD DE PLANTA MEDICINAL
1 vaso	250 g
1 taza	250 g
1 pocillo	100 g
1 copa	30 g
1 cucharada	15 g
1 cucharadita	6 g
1 puño	20 g
1 pulgada	5 g

Gargarismos, enjuagues, lavativas, cataplasmas y baño de vapor con plantas medicinales.

Gargarismos.- Así se denominan las preparaciones líquidas, generalmente a base de agua, destinadas a producir sus efectos medicinales sobre las mucosas que recubren el fondo de la boca, las amígdalas y la garganta. Sobre la práctica de los gargarismos sus detalles son populares: se toma un sorbo de líquido apropiado, se echa la cabeza hacia atrás y se pronuncia, prolongándola, la letra A. La columna de aire que con ello sale de los pulmones, sostiene y remueve el líquido en el fondo de la garganta y limpia y baña las mucosas de esta región. Advertiremos que no conviene efectuarlos ni con líquidos muy calientes ni muy concentrados. ⁽²⁴⁾

Enjuagues.- Podríamos definirlos diciendo que son los gargarismos de la cavidad bucal. Su práctica es todavía más sencilla que la de los gargarismos, puesto que consiste en mover un sorbo de líquido en todos los sentidos dentro de la cavidad bucal, auxiliándose para ello de los músculos de los carrillos y manteniendo la cabeza más bien inclinada hacia delante. Por lo demás, deben guardarse las mismas precauciones señaladas para los gargarismos. ⁽²⁴⁾

Lavativas.- Hay casos y circunstancias en que es muy conveniente recurrir a las lavativas (como ocurre al principio de ciertas fiebres, infecciones gastrointestinales, etc.) y para que en tales ocasiones se practiquen en debida forma es por lo que damos las siguientes instrucciones: El líquido empleado es por lo general el agua, si bien se practican también a base de aceite, cerveza, etc. y sobre todo con infusiones o cocimientos de plantas. Por lo general, las lavativas se hacen con líquidos a la temperatura del cuerpo aproximadamente (37°) y nunca conviene que sean a temperatura superior a los 40°. Si el enfermo se acuesta del lado derecho, encoge las piernas y contiene algo la respiración, tomará el enema con mayor facilidad. Si conviene que lo retenga durante algún tiempo, debe permanecer lo más quieto posible y se le administrará poco a poco e incluso con alguna interrupción o breves descansos. Por lo general, para vaciar el recto con un enema basta un cuarto de litro de líquido y, salvo indicación del médico, no debe pasarse de un litro. Los enemas grandes, si no están muy indicados, pueden ser perjudiciales. Si interesa que la lavativa actúe bastante hacia dentro del intestino, se empleará una cánula de goma de adecuada longitud que, poco a poco, se irá introduciendo. Siempre es conveniente untar con aceite o vaselina la cánula que se va a emplear. ⁽²⁴⁾

Cataplasmas (emplasto).- La materia que con mayor frecuencia constituye la base de las cataplasmas, es la harina de lino o linaza, la de patatas, etc. Para preparar estas cataplasmas se toma una cantidad de esta harina proporcionada a la superficie del cuerpo que se desea cubrir con la cataplasma, teniendo en cuenta que su grosor



debe ser un centímetro poco más o menos. Se mezcla con agua hasta conseguir una pasta uniforme y más bien fluida, y en una cazuela se pone al fuego. Mientras se va calentando hay que mover la mezcla continuamente con una cuchara o un palo adecuado, hasta que toma una acusada consistencia espesa. Luego se extiende en capa uniforme sobre un trapo de tamaño apropiado que de antemano se tendrá preparado, y se suele cubrir finalmente con una gasa muy delgada. Una vez que ha perdido calor suficiente para no quemar la piel, se aplica sobre el cuerpo por la cara de la gasa y se recubre con un paño para que el calor dure todo el tiempo posible. Al notar que se enfría, debe quitarse o ser sustituida por otra que sea caliente. Las cataplasmas de plantas se obtienen machacando en un mortero, molcajete o metate la planta fresca hasta formar una especie de papilla uniforme. Se extiende sobre un paño, se cubre con una gasa y se aplica en frío o en caliente según las circunstancias. También se preparan a base de plantas hervidas y escurridas, que se aplican en caliente entre dos trozos de tela.⁽²⁴⁾

Baño de vapor de pecho y cabeza.- De diversas clases son los baños de vapor que la Medicina Tradicional recomienda, dividiéndose esencialmente en generales (de todo el cuerpo) y parciales (sólo de una parte del cuerpo). Según los casos (enfermedades febriles y otras dolencias que obliguen a guardar cama) el baño de vapor de pecho y cabeza puede tomarse en la misma cama; pero generalmente, la manera más apropiada de tomarlo es fuera del lecho. Se cogen una sábana y una manta de extensión suficiente para cobijar bien al enfermo estando éste sentado en una silla o taburete ordinario, de manera que el reducto que formen en torno del enfermo no deje abertura ninguna por la que pudiera escapar el vapor del baño. El enfermo, sentado en una silla o taburete y cubierto con la manta y sábana, coloca frente a sí, en otra silla o taburete adecuado, la olla o puchero que ha de producir el vapor. Mientras dura el baño, la producción de vapor debe ser continua, sin cesar un solo momento; para lograrlo recomendamos uno de los dos sistemas siguientes: utilizando una parrilla eléctrica o valiéndose de una olla de barro. Para los que tienen a mano una parrilla eléctrica, pondrán la olla con agua sobre el mismo (el agua debe de haberse calentado antes) e introducirán todo ello debajo de la sábana. El calor de la parrilla eléctrica asegurará la continua producción de vapor y el baño podrá durar todo el tiempo necesario. Los que no dispongan de parrilla eléctrica, no deben usar, para mantener la temperatura del agua, ninguna otra clase de fuego (ni leña, ni carbón, ni petróleo, etc.), puesto que las emanaciones a que éstos darían lugar son sumamente peligrosas; emplearán una olla de barro, más bien alto que ancho, de paredes recias y de unos 5 litros de cabida. Otra persona que no sea el enfermo, lo colocará al fuego, lleno de agua, lo dejará hervir un par de minutos y sin perder tiempo lo llevará frente al enfermo y debajo de la sábana; éste, por medio de una tapadera, regulará la salida del vapor que la olla da en abundancia, abriendo poco a poco la olla. También poco a poco irá acercando más la cara a la olla para que, acortando la distancia, resulte más constante el efecto del vapor. Las ollas de barro guardan el calor durante mucho más tiempo y, por lo general, dan vapor suficiente para practicar un buen baño (de media hora aproximadamente); si no bastara, se prepara otra olla durante el baño para sustituir al primero en el momento preciso. Para tomar el baño de vapor de pecho y cabeza, el enfermo debe estar desnudo hasta la cintura, a fin de que el vapor actúe al mismo tiempo sobre la piel. Además, el vapor debe ser respirado intensamente a través de la nariz y de la boca, con lo cual los efectos llegan hasta los bronquios más pequeños. El baño de vapor de pecho y de cabeza provoca un sudor fácil y abundante. Una vez terminado el baño hay que quitar el sudor de la cabeza y del pecho por medio de un trapo mojado en agua fría. En muchos casos es conveniente continuar en cama la sudación que el baño ha iniciado, para lo que bastará arrojar bien al enfermo y administrarle, si se desea, una tisana sudorífica. La duración de este baño puede ser de 10 a 30 minutos; pero no hay inconveniente en prolongarlo más si se desea. Asimismo, puede practicarse una o 2 veces al día, según la gravedad de la enfermedad. Si el vapor del baño por sí solo posee notables efectos terapéuticos, éstos pueden mejorarse notoriamente añadiendo al agua ciertas plantas muy apropiadas para ello (Eucalipto, Abeto, Romero, yemas de Abeto, Menta, Malvavisco, Saúco, Regaliz, etc.); éstas incorporan al vapor sus principios volátiles, con lo que la acción del baño sobre las vías respiratorias se multiplica considerablemente.⁽²⁴⁾



ANEXO 2. GLOSARIO DE TÉRMINOS MÉDICOS

Abortivo	Sustancia que provoca el aborto.
Aborto	Interrupción de la gestación antes de la vigésima semana.
Absceso	Acumulación de pus en un punto del organismo y que está asociada con destrucción de tejidos y con inflamación.
Ácido	Compuesto químico que en contacto con agua puede liberar un protón, disminuyendo el pH de la solución.
Acné	Inflamación de las glándulas sebáceas de la piel.
Administrar	En este trabajo, dicese de la Forma Farmacéutica Tradicional en que un remedio es introducido al organismo y puede ser: 1.-Sistémica cuando el preparado recorre todo el cuerpo, usualmente transportada por la sangre ya sea que se haya ingerido, por ejemplo vía oral. 2.- Local cuando el preparado es introducido o aplicado en el área específica afectada por la enfermedad, como la aplicación tópica que se hace en la superficie de la piel.
Afección	Enfermedad, problema o alteración en el organismo.
Afrodisíaco	Sustancia que tiene la propiedad de excitar el apetito sexual.
Aftas	Ulceración blanquecina de tipo oval o redondo, cubierta por un exudado grisáceo y rodeado de un halo rojizo que se presenta en las mucosas de la boca; pueden ser causadas por hongos, bacterias, el virus del herpes, por citomegalovirus.
Agotamiento	Debilidad extrema del organismo.
Agua de tiempo	Infusión o preparación a base de plantas, la cual es ingerida en misma cantidad que la ingesta diaria de agua.
Agudo	Aplicase al dolor agudo y penetrante. Se dice de la enfermedad de curso breve y de gravedad.
Aire	De origen prehispánico, la sintomatología habitual se caracteriza por tortícolis y nerviosismo; en los niños la aparición de ronchas, el cuerpo se pone morado, el niño se asusta, etc., pueden agregarse a este padecimiento otros síntomas tales como: cefalea, náuseas, vómitos, mareos y decaimiento general; con mayor frecuencia en los niños el susto se manifiesta por llanto nocturno, sobresaltos mientras duerme, náuseas, vómitos, diarrea.
Albuminuria	Estado patológico caracterizado por la presencia de albumina en la orina; se debe a un aumento de la permeabilidad renal, y puede ser indicativo de una falla renal.
Alferecía	Enfermedad infantil convulsiva.
Alimenticio	Nutritivo, referente a la alimentación o nutrición.
Alivio	Disminuir o mitigar una enfermedad; bienestar general del organismo.
Almorranas	Nombre popular con que se conoce a las hemorroides, que es la inflamación de ésta vena de la región anal.
Alucinación	Error de percepción que afecta los órganos sensorios en forma tal que la persona cree realmente ver, oír o sentir cosas que no existen.



Amamantar	Dar de mamar, referente al período de lactancia en un infante.
Amenorrea	Supresión o gran disminución del flujo menstrual.
Amiba, Ameba	Protozooario parásito del hombre y animales provisto de pseudópodos que le sirven para moverse.
Amigdalitis	Inflamación de las amígdalas o tonsilas, producida por infección microbiana, suele extenderse de la garganta para afectar cualquier parte de la nariz, senos frontales, u oído; se manifiesta por hinchazón, dolor de la garganta, catarro, fiebre y vómitos; el principal peligro está en que puede llevar a complicaciones reumáticas, cardíacas o renales.
Analgésico	Sustancia que atenúa las sensaciones dolorosas.
Anasarca	Edema generalizado en todo el cuerpo que se relaciona con enfermedades renales o cardíacas y con la cirrosis hepática.
Anemia	Disminución de la tasa de hemoglobina en la sangre, a causa o no, de una disminución de glóbulos rojos.
Anginas	Inflamación de las amígdalas y de los pilares del velo del paladar, provocando dolores en la deglución.
Angiocolitis	Inflamación de las vías biliares.
Angustia	Es un sentimiento de ansiedad intensa, acompañado por la sensación de un peligro inminente y de impotencia para enfrentarlo.
Anorexia	Falta anormal de apetito.
Ansia	Angustia que acompaña algunas enfermedades.
Antiálgico	Que mitiga el dolor.
Antiamibiana	Sustancia que elimina las amebas.
Antibilioso	Regulador de la liberación de los jugos biliares.
Anticancerígeno	Sustancias que inhiben la formación de cánceres o el crecimiento de tumores.
Anticonceptivo	Métodos para evitar el embarazo, pueden ser naturales o artificiales; son naturales los que toman en cuenta el ciclo menstrual; los artificiales pueden ser barreras mecánicas como el condón, empleo de espumas espermaticidas, y también pueden ser quirúrgicos; existen anticonceptivos hormonales para ser ingeridos por las mujeres, conocidos con el nombre genérico de "la píldora".
Anticonvulsivo	Fármaco que ayuda a prevenir que se produzcan convulsiones, una administración adecuada bajo estricta vigilancia médica permite mantener control de esta disfunción neurológica.
Anticuerpo	Moléculas de defensa del organismo producidas por células B en respuesta a proteínas específicas (antígenos) portadas por células infectadas; los anticuerpos son dirigidos contra infecciones específicas y ayudan a combatir la enfermedad.
Antidiabética	Que combate la diabetes.
Antidiarreico	Fármaco que sirve para combatir la diarrea, la cual puede ser por múltiples causas, por lo que su administración debe ser por prescripción médica.
Antidispéptico	Ayuda a evitar la dispepsia.



Antiemético	Medicamentos para evitar el vómito, náusea y mareo.
Antiespasmódico	Fármacos usados para controlar los espasmos, dolores tipo cólico y colitis; la Butilioscina es un espasmódico de uso común.
Antifebrífugo	Que combate la fiebre, disminuyéndola o eliminándola.
Antiglucemiante	Regula la cantidad de azúcar en la sangre.
Antihelmíntico	Que sirve para extinguir las lombrices.
Anti-inflamatorio	Sustancia que contrarresta o reprime la inflamación, la hinchazón y el enrojecimiento; existen dos tipos de medicamentos anti-inflamatorios: esteroides, como la cortisona, y agentes no esteroides, como la aspirina.
Antineurálgico	Controla los dolores en los nervios.
Antiparasitario	Que elimina, destruye o reduce los parásitos.
Antiparkinsoniana	Sustancia que ayuda a controlar los movimientos involuntarios provocados por la enfermedad de Parkinson.
Antiperiódico	Sustancia que elimina la fiebre y los escalofríos de tipo malarico, previene y regresa la periodicidad.
Antipirético	Que provoca el descenso de la temperatura en los estados febriles. Fármacos eficaces contra la fiebre.
Antipruriginoso	Evita el prurito o lo controla.
Antirreumático	Que se emplea contra el reuma.
Antiséptico	Compuesto químico utilizado externamente en la piel o alrededor de una herida, en un intento de limitar la colonización que pudiera causar infección; los desinfectantes se usan con el mismo fin pero en material inerte, como el instrumental médico.
Antitérmico	Controla el calor corporal, antipirético.
Aperitivo	Alimento que se toma para abrir el apetito.
Apetito	Impulso instintivo que nos lleva a satisfacer deseos o necesidades. Ganas de comer.
Ardores	Sensación peculiar de calor intenso en una parte del cuerpo.
Arteria	Conducto que transporta sangre cargada de oxihemoglobina desde el corazón a los diferentes órganos y tejidos.
Arteriosclerosis	Engrosamiento y endurecimiento de las arterias, cuyas paredes muestran degeneración celular y en ocasiones calcificación, puede causar lesiones a cualquier órgano, y en especial al cerebro, el corazón y los riñones.
Articular	Empalme que se produce por la unión fija o móvil de un hueso con otro.
Artritis	Inflamación, bien sea reumática o infecciosa, de una articulación.
Ascitis	La acumulación de líquido en la cavidad abdominal.
Asma	Es una respuesta excesiva de tráquea y bronquios a estímulos diversos como el frío, ejercicio, polvo, estrés, etc., que producen un estrechamiento de las vías aéreas.
Asombro	Sorpresa, admiración grande; lo que causa gran admiración extrañeza.



Astenia	Signo clínico o síntoma caracterizado por debilidad, falta o pérdida de fuerza o energía.
Astringente	Constricción y sequedad de los tejidos orgánicos producidos por una sustancia, disminuyendo así la secreción. Que estrecha o astringe, es lo contrario de laxante; se usa para combatir la diarrea.
Atonía	Falta de tono y de vigor de los tejidos contráctiles.
Atónica	Que padece atonía.
Ayuno	Abstinencia de alguna de las comidas diarias o de ciertos manjares.
Azotúrico	Eliminación excesiva del ázoe (Nitrógeno) por la orina.
Bacilo	Bacteria en forma de vara.
Bacteria	Organismo microscópico de una célula; pueden tener forma de bastón, o vara o esférica; algunas bacterias son esenciales para nuestra supervivencia y otras pueden causar enfermedad.
Balsámico	Sustancia aromática que se obtiene por incisión de diversos árboles. Buscar
Benigno	Inofensivo; lo contrario a maligno. Término aplicado en patología para designar a los tumores que no siendo cancerosos, no representan un grave problema al organismo.
Bilis	Líquido amarillento verdoso formado por agua, sales biliares, colesterol y grasas que secreta el hígado y que se almacena en la vesícula biliar antes de verterse por el duodeno; posee una misión esencial en la digestión de grasas y en la eliminación de medicamentos.
Blenorragia	Blenorrea; también llamada gonorrea; es una infección de transmisión sexual y es más frecuente en los hombres, produciendo una secreción purulenta transuretral; en la mujer generalmente se presenta sin síntomas, a excepción de dolor pélvico y puede causarles esterilidad; la produce la <i>Neisseria gonorrhoeae</i> .
Blenorrágica	Pertenece a la blenorragia; flujo blenorrágico.
Bronconeumonía	Infección que afecta a los bronquios y al parénquima pulmonar.
Brónquicos	Inflamación de los bronquios.
Bronquitis	Inflamación crónica de la mucosa que produce una obstrucción al paso del flujo aéreo provocado por diversos factores como el tabaco, polución, polvo, etc.
Buches	Agitación de la porción de líquido que cabe en la boca de una sola vez.
Calambres	Contracciones involuntarias, espasmódicas y dolorosas de ciertos músculos
Cálculos	Aglomeración mineral que se produce en un canal o en ciertos órganos debido a alguna anomalía metabólica.
Calilla	Supositorio.
Calmante	Medicamento narcótico o que disminuye el dolor.
Calor	Sensación que la energía térmica produce en el cuerpo.



Cáncer	Invasión celular de carácter destructor con capacidad para difundirse a otros órganos y de reproducirse tras su eliminación.
Caquexia	Alteración profunda del cuerpo, caracterizada por adelgazamiento y debilitamiento acentuados, causada por enfermedades crónicas.
Cardiaco	Padecimiento del corazón.
Carminativo	Medicamento que favorece la expulsión de los gases existentes en el tubo digestivo.
Caspa	Escamilla que se forma en la piel de la cabeza a raíz del cabello.
Cataplasma	Tópico medicinal, de consistencia blanda. Por lo común calmante o emoliente.
Catarral	Perteneciente o relativo al catarro.
Catarro	Inflamación de las membranas mucosas, con aumento de su secreción.
Chiqueadores	Rodajas de papel que, untadas con sebo u otra sustancia, se pegan en las sienes como remedio casero para el dolor de cabeza.
Ciática	Neuralgia (dolor de la raíz nerviosa) del nervio ciático producido por un compromiso entre una de las raíces del nervio ciático y el disco correspondiente.
Cicatrización	Acción y efecto de cicatrizar, completar la curación de las llagas o heridas.
Circulación	Ciclo continuo que cumple la sangre, por el corazón, los pulmones, las arterias, las venas, sus ramificaciones y los capilares; para recoger desechos del metabolismo, descargar ácido carbónico, recibir oxígeno y distribuir sustancias propias para la nutrición.
Cirrosis	Afección difusa y crónica del hígado, generalmente de origen alcohólico, caracterizada por la confluencia de tres tipos de lesiones histológicas.
Cistitis	Inflamación que se produce en la vejiga provocando una quemazón en el momento de las micciones y una frecuencia notablemente elevada de éstas.
Clorosis	Enfermedad caracterizada por empobrecimiento de la sangre.
Cocimiento	Líquido cocido con hierbas, etc.
Colecistitis	Inflamación aguda o crónica de la vesícula biliar.
Colerético	Los coleréticos son fármacos o plantas que aumentan la producción de la bilis.
Colesterol	Esterol de origen animal, precursor de la vitamina D, presente en la sangre y en la bilis; es sintetizado por varios órganos, principalmente el hígado; conforma uno de los cuerpos que sobrecargan las arterias.
Cólico	Dolor espasmódico de las vísceras huecas, como el intestino grueso o colon, el útero, las vías urinarias o biliares que se presenta por inflamación.
Colirio	Medicamento en disolución que se aplica a la conjuntiva del ojo.
Comezón	Picazón en el cuerpo.
Compresas	Lienzo o gasa, gralte, esterilizado, que se aplica bajo el vendaje, impregnado o no, de alguna sustancia.
Congestión	Acumulación mórbida de sangre en alguna parte del cuerpo; puede ser activa o pasiva, según sea provocada por plétora de sangre arterial o éxtasis de la venosa. Acumulación o



	transito lento de los alimentos por el tubo digestivo.
Conjuntiva	Membrana mucosa que cubre la parte interna de los párpados y la externa de los ojos.
Conjuntivitis	Inflamación de la conjuntiva.
Conmoción	Trastorno sufrido en el cerebro a causa de un fuerte traumatismo en la cabeza, que comienza con pérdida del conocimiento y al volver éste sigue con nauseas, amnesia, etc.
Constipado	Estreñimiento, catarro, resfriado.
Constricción	Medicamento que se emplea para apretar y estreñir; contraer y cerrar con opresión.
Contracciones	Contractilidad de los músculos en respuesta a los estímulos nerviosos.
Contusión	Golpe.
Convalecencia	Estado de un enfermo en proceso de recuperación. Periodo de tiempo que tarda en producirse la recuperación.
Convulsión	Contracción violenta e involuntaria de los músculos voluntarios, lo que provoca movimientos irregulares; las convulsiones pueden ser localizadas en uno o varios grupos musculares o generalizados a todo el cuerpo.
Cópula	Atadura, ligamiento de una cosa con otra. Coito, acto sexual con penetración del pene.
Corea	Enfermedad crónica o aguda del sistema nervioso central, que ataca principalmente a los niños y se manifiesta por movimientos desordenados, involuntarios, bruscos, de amplitud desmesurada que afecta a los miembros y a la cabeza y en los casos graves a todo el cuerpo.
Coriza	Resfriado.
Corrosivo	Que lo va desgastando lentamente.
Cortadura	Herida hecha con algún instrumento o cosa cortante.
Corteza suprarrenal	Porción externa de las glándulas suprarrenales de gran importancia funcional.
Crónico	De larga duración, denotando una enfermedad de progreso lento y larga duración.
Curación	Acción de sanar, recobrar la salud.
Curativa	Que posee propiedades para curar o sanar.
Cutánea	Dérmico, relativo a la piel.
Debilidad	Falta de vigor o fuerza física.
Decocción	Acción y efecto de cocer en un líquido sustancias vegetales o animales.
Delicado	Débil, enfermizo.
Delirio	Desorden, extravío, perturbación de la razón o de la fantasía, originado por una enfermedad o una pasión violenta.
Depresión	Hundimiento. La depresión emocional es un estado melancólico que se traduce por un tono emotivo triste, con sensación de fatiga física, malestar y vacilación que pueden llegar hasta la pérdida de la voluntad.



Depurar	Limpiar, purificar.
Depurativa	Dícese de lo que purifica los humores y especialmente la sangre.
Dermatitis	Enfermedad de la piel, manifestada principalmente por inflamación, cambios en la textura y en el color de la misma, puede deberse a varias causas y puede dar lugar a síntomas como dolor o prurito.
Descongestión	Disminuir o quitar la congestión.
Descongestivo	Sustancia que favorece la descongestión.
Desecación	Reducción del contenido de agua de una sustancia.
Desfallecimiento	Disminución del ánimo, pérdida del vigor, desmayo.
Desinfectante	Sustancia diseñada para destruir microorganismos, excepto esporas, en objetos utilizados para el cuidado del paciente o en superficies contaminadas.
Desinflamante	Medicamento que quita la inflamación.
Desintoxicante	Sirve para desintoxicar.
Desnutrición	Estado patológico en que el individuo, por falta de ingesta de algunos de los nutrientes o de todos, o bien por problemas de asimilación consume sus propios tejidos. Existen distintos tipos y grados de desnutrición y puede ser fatal.
Desodorante	Que destruye los olores molestos o nocivos.
Destetado	Niño o animal que ha dejado de mamar.
Detergente	Que limpia o purifica, detersorio.
Diabetes	Enfermedad causada por una deficiencia de insulina en la sangre.
Diaforético	Sudorífico, sustancia que hace sudar, ya sea estimulando los centros nerviosos de las glándulas sudoríparas o actuando sobre el sistema nervioso autónomo.
Diarrea	Aumento en el número de defecaciones diarias, apareciendo además heces muy líquidas.
Digestión	Proceso por el cual los alimentos se descomponen mecánica y químicamente en el tubo digestivo para que puedan ser asimilados por el organismo.
Digestivo	Que favorece la digestión.
Dilatación pupilar	Aumento del área de la pupila por disminución de la intensidad luminosa sobre el ojo.
Disentería	Infección intestinal por bacilos o amebas que se traduce en una diarrea grave.
Dismenorrea	Trastorno de la menstruación, especialmente de la menstruación dolorosa.
Dispepsia	Digestión difícil y dolorosa, puede incluir flatulencia, acidez, náusea y vomito.
Diuresis	Aumento natural o provocado de la excreción de orina.
Diurético	Sustancias o medicamentos que aumentan la excreción de la orina; el café y el té tienen propiedades diuréticas.
Diviesos	Un forúnculo (divieso) es una infección cutánea que compromete todo el folículo piloso y



	el tejido cutáneo adyacente. Tumores puntiagudos, inflamatorios y duros que se forman en la dermis.
Dolencia	Indisposición, achaque, enfermedad.
Dolor	Sensación molesta y aflictiva de parte del organismo.
Dolores articulares	Rigidez de una articulación. Dolor localizado en cualquiera de las articulaciones.
Dolores renales	Cólico renal caracterizado por un dolor muy intenso e intermitente en el costado del cuerpo que puede irradiarse hacia la zona abdominal y la ingle del lado afectado.
Dosis	Cantidad de una sustancia o medicamento que ha de administrarse cada determinado tiempo para alcanzar una concentración adecuada en los tejidos del paciente, sin que le cause toxicidad.
Eccema	Un eccema o eczema, lesión en la piel muy frecuente, caracterizada por el enrojecimiento congestivo de la piel, con inflamación y aparición de vesículas que rezuman una serosidad amarillenta, acartonando la piel y causando mucha comezón o prurito; se presenta en fenómenos alérgicos, intoxicaciones por alimentos o medicamentos, quemaduras solares, irritación con sustancias químicas, roces o algunas infecciones por hongos. Nombre de diversas enfermedades de la piel caracterizadas por vesículas, secreción y descamación epidérmica, que se presenta como reacción a agentes endógenos y exógenos.
Eclampsia	Enfermedad convulsiva, a menudo de desenlace fatal, que sufren a veces las mujeres hacia el final del embarazo o inmediatamente después del parto; es una autointoxicación que parece originarse en la absorción de materias de la placenta que lesionan los riñones; los síntomas iniciales son edema, alta tensión arterial y aparición de albúmina en la orina.
Edema	Infiltración en un tejido o en un órgano de algún líquido vascular.
Embarazo	Gestación del feto en el útero de la madre que culmina con el parto.
Emenagogo	Sustancia o planta medicinal que estimula o favorece el flujo menstrual de las mujeres.
Emoliente	Medicamento que sirve para ablandar.
Empacho	Palabra derivada de la acepción francesa “empêcher” (entorpecer), para representar en el lenguaje popular un atascamiento de la comida en el estómago o en el intestino; se produce cuando la comida “se seca en el intestino” como causa del mal lavado de los alimentos y los recipientes utilizados para su cocción; como consecuencia si el sujeto se acuesta a dormir “la comida no circula y se hace una pelota”, se queja de dolor de estómago, le brotan granos y se siente muy decaído y con deseos de dormir; también se debe a un exceso de alimento y a una dificultad evacuatoria del intestino; a los síntomas ya referidos pueden agregarse la presencia del vientre hinchado, el cual se pone duro “como una pelota”, y la presencia frecuente de fiebre, vómitos y diarrea, el sujeto no puede defecar “no puede hacer aguas mayores” y “las aguas menores” son escasas y amarillas, cuando se agrava presenta los labios morados, grave deshidratación y tendencia al colapso circulatorio; este padecimiento en la medicina clásica es reconocida como gastroenteritis seca (en presencia de constipación) puede evolucionar desfavorablemente y complicarse, adoptando un cuadro severo caracterizado por fiebre elevada, sed intensa, deshidratación, gran decaimiento, anorexia; también se le conoce como “tabardillo” porque “dentro del enfermo se van cocinando cada vez más los intestinos y el enfermo se va a empeorar” .
Emplasto	Preparado medicinal de aplicación externa, sólido y glutinoso, que se reblandece por



	acción del calor. Compuesto por una mezcla de grasas resinas, jabones y principios medicamentosos.
Enema	Lavativa. Introducción por el ano, a través de una cánula, de una cantidad variable de líquido para practicar un lavado intestinal; sirve como preparación para tomar radiografías del abdomen o colonoscopías.
Enérgico	Que tiene energía, que tiene un rápido efecto.
Enfado	Disgusto, ira, enojo, impresión desagradable y fastidiosa que causan algunas cosas.
Enfermedad	Proceso que altera la salud del individuo; se considera desde el inicio de los síntomas hasta las consecuencias o secuelas; existen diversos tipos de enfermedad, dependiendo del o de los órganos que se afecten, del tipo de alteración que se presente y de la manifestación clínica que produzcan.
Enfisema	Es la acumulación de gas o aire en órganos o tejidos; por ejemplo el enfisema pulmonar causa retención de aire en los pulmones por ruptura de las paredes de los alvéolos, que son saquitos a manera de racimos de uvas, encargados del intercambio de O ₂ y CO ₂ del aire a la sangre y puede ser consecuencia del tabaquismo crónico.
Enjuague bucal	Solución antiséptica que disminuye la flora dentobacteriana, con el objetivo de limpiar la boca y dentadura.
Enteritis	Inflamación del intestino; la manifestación más frecuente es la diarrea, la deshidratación, la pérdida de líquidos, electrolitos y proteínas en las heces y por la desnutrición que puede llegar al Síndrome de Desgaste; además puede causar dolor abdominal y plenitud de gases, lo cual se denomina "meteorismo".
Enterocolitis	Inflamación aguda o crónica de las mucosas del intestino delgado, o del grueso llamado "colon".
Entuerto	Contracciones uterinas dolorosas intermitentes que se presentan con el puerperio, sobre todo en las múltiparas.
Envenenamiento	Dar muerte a una persona o animal haciéndole ingerir veneno.
Envoltura	Capa exterior que cubre una cosa.
Epilepsia	Afección del cerebro que se manifiesta con diversos tipos de crisis con o sin pérdida del conocimiento, con o sin convulsiones, las que son focales cuando afectan solamente un sitio del cuerpo o generalizadas cuando afectan a todos los músculos con contracciones espasmódicas; pueden relacionarse con infecciones del cerebro o tumores como consecuencia de traumatismos en el cráneo; también puede ser idiopática, es decir, sin causa conocida, o secundaria a la hipoglucemia, que es la baja de azúcar.
Epistasis	Alteración funcional nerviosa que produce perturbaciones reflejas en otros aparatos. Interacción entre genes: se lleva a cabo cuando la acción de un gene es modificado por uno o muchos otros genes, estos algunas veces son llamados genes modificados. El gen cuyo fenotipo se expresa se dice que es epistático, mientras que el fenotipo alterado o suprimido se dice que es hipostático.
Epistaxis	Flujo de sangre por la nariz.
Epitelio	Tejido celular que constituye la epidermis y las partes más esenciales de los órganos de los sentidos, reviste los órganos interiores y cubre la mayor parte de las cavidades del cuerpo.
Ergotismo	Conjunto de síntomas producidos por el envenenamiento con el cornezuelo de centeno.
Erisipela	Infección de la piel y los tejidos subcutáneos causada casi siempre por estreptococos; se



	relaciona con traumatismos previos y en general se acompaña de fiebre.
Escalofrío	Estremecimiento general del cuerpo con sensación de frío y calor, indicio generalmente del comienzo de fiebre, dato temprano de algún proceso infeccioso.
Escarlatina	Infección contagiosa del niño debida al estreptococo hemolítico, caracterizada por una erupción cutánea en placas.
Escorbuto	Enfermedad producida por falta de vitamina C.
Escrofulosis	Tumefacción de los ganglios linfáticos del cuello y excepcionalmente de los huesos y articulaciones.
Espanto	Terror, miedo intenso y súbito.
Espasmo	Contracción involuntaria y persistente de un músculo o grupo muscular; generalmente ocurre en músculos lisos, es decir vísceras.
Espasmódico	Contracción involuntaria de los músculos, que puede ser local o total; puede provenir de deficiencias de la dieta, meningitis, uremia, epilepsia, envenenamiento alimenticio, o ser de origen histérico.
Espujo	Flemas que se expectoran al toser y que son expulsadas de las vías respiratorias, bronquios y a veces de la nariz y la faringe; cuando tiene sangre se llama hemático y puede ser manifestación de tuberculosis; en ocasiones el espujo es purulento, semejante a la pus y manifiesta una infección grave del aparato respiratorio, generalmente de tipo bacteriano.
Esterilidad	Imposibilidad permanente de procrear.
Estertores	Ruido producido por el paso del aire a través de las mucosidades acumuladas en los bronquios, tráquea, faringe o alvéolos pulmonares. Puede escucharse a distancia o con el estetoscopio.
Estimulante	Sustancias que incrementan la velocidad y fuerza de algún proceso orgánico.
Estomáquica	Relativo al estómago; medicamento que favorece la función digestiva gástrica y es propio para combatir la dispepsia.
Estomatitis	Inflamación de la mucosa de la boca. Puede ser causada por trauma, irritantes, alergia, deficiencia vitamínica o infección.
Estornudo	Despedir el aire por nariz y boca, con estrépito y violencia, a causa de un movimiento espasmódico producido por un estímulo capaz de irritar la membrana pituitaria.
Estornutatorio	Que provoca a estornudar.
Estreñimiento	Es una defecación infrecuente o con esfuerzo, generalmente de heces escasas y duras.
Estrogénica	Sustancias que provocan el estro o celo en la hembra; son secretadas por los ovarios y tienen mucha influencia en los procesos fisiológicos como la menstruación, la lactancia y el desarrollo de las características sexuales secundarias de las mujeres en la pubertad.
Estupefacción	Sorpresa o asombro tan grandes que dejan al que lo padece atónito e incapaz de reaccionar. Pasma o entorpecimiento de las funciones intelectuales.
Estupor	Disminución de la actividad de las funciones intelectuales, acompañada de cierto aire o aspecto de asombro o de indiferencia. Estado mental en que hay una pérdida parcial de la conciencia, únicamente se responde a estímulos dolorosos muy enérgicos y antecede al estado de coma.



Ético	Tísico, persona flacucha y enfermiza.
Eupéptico	Medicamento que favorece la digestión.
Evacuación	Salida natural o artificial de materia fecal o patológica por un punto cualquiera del organismo; una salida artificial es un enterostoma.
Excitante	Que provoca la exaltación, animarse, estimula.
Excoriaciones	Desolladura, levantamiento de la piel.
Excremental	Excrementicio, materia putrefacta que despiden los cuerpos por boca, nariz u otra vía natural.
Expectorante	Medicamentos que ayudan a la expulsión de los esputos o flemas.
Expulsión	Arrojar o echar fuera de cualquier cavidad del cuerpo materia.
Fallo cardiaco	Infarto.
Faringitis	Inflamación de la faringe o región superior de la garganta.
Fatiga	Cansancio excesivo sin llegar al agotamiento.
Febrífugo	Que combate la fiebre.
Febril.	Que tiene fiebre.
Fecal	Materia excrementicia; heces.
Fermentación	Proceso lento de cambio o descomposición de sustancias animales o vegetales, producido por la acción catalítica de un fermento, y acompañado de efervescencia y evolución de calor.
Fetidez	Hediondez, hedor, mal olor.
Fiebre	Aumento anormal de la temperatura central del cuerpo.
Fiebre de Malta	Forma de brucelosis originaria del Mediterráneo, cuyo agente patógeno se ingiere en la leche de cabras o vacas enfermas.
Filtrar	Hacer pasar por un filtro.
Fístula	Trayecto patológico, debido en general a un proceso de ulceración, por el que sale pus o un líquido normal. Conducto anormal, que comunica una cavidad o un órgano con el exterior o con otro órgano, por el que se pierdan líquidos.
Flatulencia	Meteorismo; acumulación excesiva de gases en el tubo digestivo, que normalmente son expulsados al exterior del organismo por el ano.
Flema	Mucosidad que se arroja por la boca; es conveniente analizar para cualquier irregularidad respiratoria, como la tuberculosis o la neumocistocis.
Flemones	Mucosidades de las vías respiratorias, que se arroja por la boca.
Flojedad.	Debilidad, flaqueza, pereza.
Flojera	Flojedad.



Fluidificar	Reducir un cuerpo al estado fluido.
Flujo vaginal	Es la producción exagerada de secreciones de la vagina. Sustancia que fluye por la vagina, como la menstruación.
Fomentaciones	Acción y efecto de fomentar. Medicamento líquido que se aplica exteriormente en paños.
Fomento	Paño caliente empapado en algun líquido o medicamento que se aplica sobre la piel. Fomentaciones.
Fulgurante	Dolores que aparecen y desaparecen rápidamente.
Gangrena	Necrosis tisular localizada en una cierta zona, debido a la interrupción de la actividad circulatoria en dicha zona.
Gárgaras	Acción de mantener un líquido en la garganta sin tragarlo y arrojando el aliento.
Gargarismo	Son medicamentos líquidos utilizados para enfermedades de la boca cuyo excipiente principal suele ser el agua. Acción de gargarizar, líquido para hacer gárgaras.
Gases intestinales	Flatulencias.
Gastrálgica	Que presenta dolor de estomago.
Gástrico	Perteneciente al estómago.
Gastritis	Irritación aguda del estómago de origen tóxico o inflamatorio.
Gastroenteritis	Inflamación del recubrimiento del estómago y los intestinos; puede causar dolor abdominal y diarrea.
Ginecológico	Tratamiento médico y quirúrgico de las dolencias del aparato reproductor en la mujer.
Gingivitis	Inflamación de las encías.
Glándula	Estructura epitelial destinada a la síntesis y excreción; las glándulas exocrinas expulsan el producto elaborado al exterior, como es el caso de las sebáceas, o bien lo vierten al interior de un conducto, que es el caso de las pancreáticas, las glándulas endocrinas (hipófisis, timo, etc.) lo envían directamente a la sangre.
Glaucoma	Enfermedad del ojo caracterizada por exceso de tensión dentro del globo ocular, que causa disminución progresivo de la visión, y al fin destruye las terminaciones del nervio óptico; a veces aparece lentamente; en otras ocasiones el enfermo sufre ataques súbitos con fuertes dolores, se le hinchan los ojos y ve halos en torno a los objetos iluminados.
Golpe	Trauma recibido en cualquier parte del cuerpo por la acción del choque de un objeto con el mismo.
Gonorrea	La gonorrea, También denominada blenorragia, blenorrea y uretritis gonocócica, es una enfermedad de transmisión sexual provocada por la bacteria <i>Neisseria gonorrhoeae</i> o gonococo..
Gota	Enfermedad debida a un incremento en la tasa de ácido úrico que produce dolores articulares localizados en el dedo gordo del pie.
Grano	Inflamación blanda o dura sobre la piel, tumorcillo.



Grieta	Hendidura poco profunda que se forma en la piel o en membranas mucosas.
Gripe	Infección muy contagiosa de origen vírico que se manifiesta por medio de pequeñas epidemias localizadas o de grandes pandemias mundiales.
Gusanos intestinales	Parásitos del orden de los nemátodos (gusanos lisos y fusiformes) y platelmintos (gusanos planos), que habitan generalmente en el tubo digestivo.
Halitosis	Mal olor del aliento de una persona.
Hematemesis	Es la expulsión de sangre por la boca procedente del aparato digestivo.
Hematozoario	Animal que vive de parásito en la sangre de otros.
Hemoptisis	Expulsión de sangre por la boca, proveniente de las vías aéreas.
Hemorragia	Flujo copioso de sangre de cualquier parte del cuerpo, como consecuencia del rompimiento de una arteria, una vena u otro vaso sanguíneo; puede ser interna o externa; ocurre en caso de heridas, desprendimiento de la placenta en el embarazo, ruptura de un aneurisma, etc.
Hemorroides	Varice de las venas del recto.
Hemostático	Que sirve para contener la hemorragia.
Hepática	Relativo al hígado.
Hepatitis	Inflamación del hígado, provocado por infección viral o medicamentosa.
Hepatopatía	Enfermedad del hígado.
Herida	Rotura hecha en un cuerpo vivo por un choque o un instrumento, pudiéndose presentar una hemorragia
Herpes	Infección causada por el virus del Herpes simplex, tipo 1 ó tipo 2, sus principales manifestaciones son lesiones mucocutáneas como vesículas dolorosas en diferentes partes del cuerpo, peribucal, genitales, perianales, a los que se llama popularmente "fuegos"; el virus del herpes simple permanece latente toda la vida en las terminaciones nerviosas o en el tejido linfático y se manifiesta como consecuencia de situaciones de estrés, trauma, infección o inmunodeficiencia; su diagnóstico se hace por examen clínico y por biopsia en caso de duda; aunque no existe cura para ninguno de los virus del herpes, se puede controlar con el tratamiento a base de Aciclovir.
Hidropesía	Acumulación anormal de líquido seroso en cualquier parte del cuerpo; normalmente se denomina hidropesía a la hinchazón del bajo vientre.
Hinchazón	Aumento del volumen de un órgano o zona del cuerpo.
Hiperazotemia	Presencia de una gran cantidad de sustancias nitrogenadas en la sangre; uremia.
Hiperclorhidria	Exceso de ácido clorhídrico en el jugo gástrico.
Hipertensión	Presión sanguínea por arriba de las cifras adecuadas a cada edad.
Hipertrofia	Aumento del tamaño de un órgano sin alteración de la estructura del mismo.
Hiperuricemia	Exceso de ácido úrico en la sangre y efectos consecutivos.



Hipo	Espasmo súbito del diafragma.
Hipocondría	Afección nerviosa caracterizada por una tristeza habitual y una preocupación exagerada, constante y angustiada por la salud., que inclusive sienten todos los síntomas o signos de padecimientos asociados, sin tenerlos.
Hipotensión	Baja de la presión arterial por debajo de los límites normales según la edad.
Histeria	Excitabilidad excesiva.
Histerismo	Desorden psiconeurótico, más frecuente en la mujer, caracterizado por ataques que comienzan con sensación de ahogo y provocan agitación, gritos y una explosión final de llanto, a veces con risas; los síntomas incluyen hiperestesia, ofuscación visual, parálisis, retención de la orina, convulsiones y alucinaciones.
Ictericia	Es la coloración amarillenta de la piel y mucosas debida a un aumento de la bilirrubina.
Interferón	Proteína celular natural formada cuando se expone las células a un virus u otra partícula extraña de ácido nucleico.
Ijada	Cada una de las dos cavidades situadas entre las costillas falsas y los huesos de la cadera.
Impotencia sexual	Disfunción que consiste en la incapacidad de un individuo para realizar el coito, se aplica sobre todo a la imposibilidad de tener una erección; actualmente es remediable por sistemas de vacío que provocan vaso dilatación y por tanto erección.
Inapetencia	Falta de apetito o ganas de comer.
Infarto	Suspensión del riego sanguíneo en alguna región, causada por la oclusión de una arteria.
Infección	Es una enfermedad producida por la penetración de un agente infeccioso en el organismo; puede ser local (limitado a una zona) o general (cuando invade todo el organismo).
Inflamación	Reacción orgánica curativa, consistente en el incremento de la permeabilidad de los vasos sanguíneos y la acumulación de glóbulos blancos en el área afectada, que se establece en torno de un cuerpo extraño, generalmente microbiano, o por lesiones u otros estímulos; reacción caracterizada por enrojecimiento, calor, tumefacción y dolor.
Infusión	Proceso para administrar una sustancia diluida por inyección lenta a una vena; normalmente las infusiones se usan cuando el aparato digestivo no absorbe cantidades apreciables del fármaco, que además es demasiado denso o tóxico para ser administrado por medio de una inyección rápida. Extraer de una sustancia sus partes solubles por medio de agua caliente o hirviendo, como el té o el café.
Insomnio	Incapacidad para dormir, o desvelo anormal; puede ser temporal o crónico y ocurre con frecuencia en el curso de las enfermedades infecciosas, las intoxicaciones, los traumatismos graves y las sicopatías.
Insuficiencia	Escasez de alguna cosa o función.
Intestinal	Perteneciente a los intestinos.
Intoxicación	Envenenamiento que no necesariamente debe causar la muerte.
Intraocular	Que ocurre dentro del globo del ojo.



Ira	Actos de violencia contra las personas o las cosas.
Irritación	Excitación morbosa en un órgano o parte del cuerpo.
Jaquecas	Trastornos nerviosos que se manifiestan periódicamente por fuertes dolores de cabeza, por lo regular en un solo lado de ésta, náusea y vómito; se debe a la inflamación de las arterias del cerebro y del cuello.
Jarabe	Bebida que se hace con almíbar claro y zumos refrescantes o medicinales.
Jugos digestivos	Líquido que ciertas glándulas del estómago segregan en el acto de la digestión.
Láctea	Perteneciente a la leche o parecido a ella.
Laringitis	Inflamación de la laringe, más concretamente, de las cuerdas vocales.
Larvas	Forma prematura, pero activa, del desarrollo durante el cual el organismo presenta una fase totalmente distinta a la del adulto, gusano que nace del huevo.
Lavados	Limpieza intestinal por vía rectal, vaginal.
Lavar	Limpiar.
Lavativa	Medicamento líquido que se introduce por el ano.
Laxante	Es una preparación usada para provocar la defecación o la eliminación de heces. Medicamento suave para mover el vientre.
Leucemia	Enfermedad consistente en un incremento notable del número de leucocitos, debido a un hiperdesarrollo de los ganglios linfáticos y de los órganos productores de leucocitos.
Leucorrea	Flujo mucoso, blanquecino, procedente de una irritación de la matriz o de la vagina.
Limpia	Práctica indígena que consiste en frotar hierbas por todo el cuerpo, para eliminar algún padecimiento.
Linfático	Relativo a la linfa, a un canal vascular que la conduzca o a un nódulo linfático.
Litiasis biliar	Formación de piedras, cálculos, en las vías biliares.
Litotrófica	Medicamento que pulveriza los cálculos localizados en la vejiga.
Llaga	Úlcera en un tejido orgánico.
Lobanillos	Tumor subcutáneo, especialmente el quiste sebáceo.
Lombrices intestinales	Gusanos intestinales.
Lupus	Lupus es una enfermedad inflamatoria crónica que puede afectar varias partes del cuerpo, especialmente la piel, articulaciones, sangre y riñones. Es una enfermedad autoinmune.
Maceración	Mantener sumergida alguna hierba en un líquido a la temperatura ambiente, con el fin de



	ablandarla o de extraer de ella las partes solubles.
Macerar	Maceración.
Machacar.	Golpear una cosa para quebrantarla, deformarla o triturarla.
Mal aliento	Es el olor del aire que uno exhala por la boca y, cuando es desagradable, característico o repugnante se denomina mal aliento o halitosis.
Malaria	Fiebre palúdica, paludismo. Es una enfermedad producida por parásitos del género Plasmodium.
Mal de ojo	También se lo suele denominar "ojeadura", es atribuida a la mirada de una persona, cuyo destinatario es casi siempre un niño y cuya finalidad es transmitir con la mirada un deseo que puede ser maléfico, de animosidad, o bien de encanto o fascinación; variados son los signos y síntomas que caracterizan a este padecimiento: generalmente el niño se halla intranquilo, no duerme bien, llora fácilmente, presenta vómitos repetidos que suelen asociarse con dolores de cabeza y por ello no pocas veces diagnosticados como casos de meningitis.
Mal de orín	Enfermedad del aparato urinario.
Mal de San Vito	También llamada Corea de Sydenham; es un trastorno del movimiento que se asocia con la fiebre reumática; estos movimientos son involuntarios, espasmódicos, sin ningún propósito, arrítmicos y suceden esporádicamente en grupos diferentes de músculos; se presenta con mayor frecuencia en niñas en períodos de prepubertad, aunque también se puede observar en niños.
Malestar	Sensación indefinida de incomodidad o intranquilidad.
Mareo	Malestar general con nauseas, alteración del sentido del equilibrio y tendencia a la pérdida del conocimiento.
Melancolía	Enfermedad mental caracterizada por, abatimiento, indiferencia, tristeza, insomnio, angustia y a veces tendencia al suicidio, fatiga, gran reducción de la actividad.
Menopausia	Cese permanente de la menstruación y tiene correlaciones fisiológicas, con la declinación de la secreción de estrógenos por pérdida de la función folicular.
Menstruación	Derrame vaginal, constituido por restos de la mucosa uterina mezclados con sangre, que suele durar de 2 a 7 días, y que aparece periódicamente cada 28 días, aproximadamente.
Metabolismo	Conjunto de reacciones bioquímicas, tanto de síntesis (anabolismo) como de destrucción (catabolismo) de nutrientes que se realizan en el organismo o en un cierto órgano.
Micción	La micción es el proceso por el que la vejiga urinaria se vacía de orina cuando esta llena.
Micosis	Son las infecciones en el cuerpo humano o animal provocadas por un hongo u otro organismo del reino Fungi.
Miedo	Perturbación angustiosa del ánimo por un riesgo o mal, real o imaginario.
Mitigar	Suavizar el rigor o dolor.
Mitral	Válvula situada en el orificio aurícula-ventricular izquierdo del corazón.
Mordedura	Huella que deja sobre el tejido al apretar con los dientes.
Mucílago	Sustancia viscosa, vegetal que sirve para pegar.



Mucosa	Capa húmeda de un tejido. Parte de la piel sin recubrimiento duro e impermeable, por donde es más fácil la transmisión de infecciones.
Mucosidad	Secreción viscosa segregada por alguna glándula mucosa. Materia mucosa.
Muerte	Terminación de todas las funciones vitales.
Muina	Enojado, rabioso, iracundo.
Nefrítica	De los riñones o relativo a ellos. Que padece nefritis.
Nefritis	Inflamación de los riñones, puede ser crónica o aguda; esta última es supurante, y su curso es corto, pero severo; el riñón se reblandece y crece con tejido graso degenerativo; se forman en él masas de bacterias u otra materia, que se desprenden y aparecen en la orina; va acompañada de dolores agudos en la espalda, fiebre, micción dolorosa y aparición de sangre o albúmina en la orina; la forma crónica es a veces secundaria a otra infección, como neumonía.
Neoplasia	Crecimiento de un tejido nuevo que puede resultar en un tumor benigno o maligno; un tipo de cáncer, como los linfomas.
Nervioso	Fácilmente excitable. De nervios irritables.
Neumonía	Enfermedad del sistema respiratorio, básicamente de los pulmones.
Neuralgia	Dolor agudo y punzante a lo largo de la trayectoria de los nervios.
Neurastenia	Enfermedad que se debe a un debilitamiento de los nervios o a una carencia congénita de la fuerza nerviosa normal. Grupo de síndromes distintos con síntomas comunes: debilidad, excesiva fatiga e irritabilidad nerviosa.
Neuritis	Afección inflamatoria de un nervio, caracterizada por dolor y trastornos sensitivos, motores o tróficos.
Neurosis	Enfermedad caracterizada por trastornos nerviosos sin lesiones orgánicas y por trastornos psíquicos de los cuales el enfermo está consciente.
Nubes oculares	Manchita blanquecina en la córnea del ojo, que oscurece la vista. Opacificación total o parcial del cristalino.
Nutriente	Constituyente necesario para alimentar o sostener la vida y el crecimiento de un organismo
Obesidad	Tradicionalmente ha sido definido como el 10% al 20% encima de un peso óptimo para la talla, derivado de estadísticas; la obesidad es definida como el peso del cuerpo mayor al 20% de lo normal.
Obstructivo	Impedimento para el libre paso de las materias sólidas, líquidas y gaseosas en las vías del cuerpo.
Oclusión	Detención parcial o total del movimiento de materias fecales o gases en el intestino.
Oftálmico	Relativo a los ojos; inflamación del globo ocular, cualquiera que sea su localización y naturaleza.
Oliguria	Disminución anormal de la emisión de la orina.



Orquiepididimitis	Proceso infeccioso o inflamatorio del epidídimo (pequeño cuerpo oblongo, formado por vasos seminíferos, situado sobre el testículo) que se extiende hasta el testículo.
Orzuela	Enfermedad del cabello que consiste en abrirse en dos o tres las puntas.
Oxiuros	Gusano nematodo filiforme, de tres a diez milímetros de longitud; cuando es joven habita en el intestino delgado del hombre, y desciende al grueso cuando llega a adulto.
Palúdico	Perteneiente al paludismo o que padece esta enfermedad.
Paludismo	Enfermedad infecciosa y endémica causada por protozoarios del género <i>Plasmodium</i> , del orden hemosporidios, clase esporozoos, inoculados en el hombre por la picadura de la hembra infectada del mosquito anofeles; éste vive y se reproduce mejor en los lugares pantanosos y a ello debe su nombre la enfermedad, llamada fiebre palúdica, de los pantanos o intermitente, se le conoce también como malaria.
Panadizos	Inflamación purulenta de los dedos, principalmente de su primera falange, desde donde puede propagarse. Persona pálida y enfermiza.
Paperas	Se conoce con el nombre de paperas a un tipo de infección muy contagiosa de las glándulas salivales (parótidas); localizadas en ambos lados de la cara, ligeramente debajo de las orejas.
Parálisis	Privación o disminución de la sensibilidad del movimiento o de ambas cosas en alguna parte del cuerpo; tiene muchas formas y puede afectar un miembro, todo el lado del cuerpo, partes correspondientes en ambos lados o los miembros inferiores o superiores.
Parásito	Organismo que vive de o en otro organismo llamado anfitrión; el parásito obtiene su alimento del anfitrión dañando a este.
Paratifoidea	Fiebre paratifoidea, enfermedad con algunos síntomas de la tifoidea, causada por bacilos del género <i>Salmonella</i> .
Parto	Acción de parir o dar a luz a un nuevo ser.
Parturienta	Se dice de la mujer que está de parto, o recién parida.
Pectorales	Relativo al pecho. Se dice del remedio provechoso para el pecho.
Peristáltico	Movimiento de contracción del esófago y los intestinos para favorecer la deglución y la digestión.
Peritonismo	Signo secundario a la irritación peritoneal esto por el sangrado retroperitoneal y perirenal. El peritonismo no siempre es secundario a lesión de vísceras intraperitoneales en un politraumatizado.
Picadura	Mordedura o punzada de ciertos animales.
Pielitis	Inflamación de la pelvis renal como consecuencia de la presencia de un cálculo, o por propagación de una infección próxima; sus síntomas: dolor en la cintura, micción frecuente, fiebre, irritación de la vejiga y sangre o pus en la orina.
Pielonefritis	Inflamación de la pelvis renal junto con los riñones.



Piojo	Insecto parásito de los mamíferos, con cuerpo ovalado y chato de 2 a 3 mm de largo, patas terminadas en uñas, y boca picadora y chupadora en forma de trompa.
Piorrea	Flujo de pus especialmente en las encías.
Piretógeno	Que produce fiebre, pirógeno.
Pomada	Mixtura de una sustancia grasa y otros ingredientes que se usa como afeite o medicamento.
Ponzoñoso	Animal o planta que tiene una sustancia venenosa o nociva para la salud.
Postema	Absceso supurado.
Postemilla	Postema que se produce en la encía.
Post-parto	Tratamiento que se aplica a la parturienta, después del parto.
Precipitación	Proceso de separación de un cuerpo sólido del líquido en que estaba contenido o disuelto.
Presión	Acción y efecto de apretar o comprimir. La presión arterial o sanguínea es la que hace la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos; resulta de la acción impelente del corazón y de la reacción de los vasos sobre su contenido.
Prostatitis	Inflamación de la próstata.
Prurito	Comezón. Puede ser secundaria a infección de la piel por ácaros, resequedad de la misma en pacientes con síndrome de desgaste o por fármacos.
Pulmonía	Enfermedad infectocontagiosa, causada por diversos virus y bacterias, pero más generalmente por el neumococo; se caracteriza por la inflamación del pulmón y se presenta con punzadas al costado, calofríos, fatiga, decaimiento y fiebre, y a veces tos, expectoraciones y disnea; en general es de rápida evolución y curación salvo complicaciones.
Pulsaciones	Cada uno de los latidos de una arteria, por el bombeo del corazón.
Purga	Medicina que generalmente se toma por la boca para descargar el vientre.
Purgante	Medicamento enérgico para mover el vientre.
Purificar	Quitar toda impureza de un órgano, dejándola en perfectas condiciones de funcionamiento.
Putrefacciones	Acción de descomposición de la materia, liberando malos olores.
Pútrido	Podrido, acompañado de putrefacción.
Quemadura.	Lesión causada en los tejidos por el calor, la electricidad, los cáusticos químicos, los rayos X y otros, y que trae dolor, fiebre, choque traumático y a veces la muerte, según su profundidad.
Rabia	Enfermedad de algunos animales como el lobo, el perro, la ardilla, el murciélago, etc., que se transmite al hombre por mordedura o lamedura, es causada por un virus que ataca los



	tejidos y centros nerviosos.
Raquitismo	Enfermedad infantil debida a desnutrición, falta de exposición al sol o de vitamina D en su lugar y de calcio y fósforo, los huesos y cartílagos se ablandan y trae consigo la deformación de la columna vertebral y de las piernas; sigue a ello un enflaquecimiento extremo, un aumento del volumen del vientre y de la cabeza, debilidad y retraso mental.
Rasguño	Pequeña herida o corte hecho con las uñas o con un instrumento cortante.
Recaída	Reaparición en una persona, de una enfermedad que se consideraba controlada, incluyendo el cáncer.
Rectitis	Inflamación del recto o ano.
Reepitelizante	Que regenera el epitelio.
Refrescante	Que disminuye el calor.
Regeneración	Capacidad de cicatrización de las heridas, la producción de glóbulos rojos y blancos para remplazar los perdidos, y la regeneración del tejido hepático.
Regularizar	Que pone en orden alguna función.
Repelente	Rechaza, no deja que se acerque, absorba o adhiera.
Resfriado	Infección del aparato respiratorio que afecta las mucosas de la nariz y garganta; recibe diversos nombres: catarro, enfriamiento, coriza, romadizo, rinitis, nasofaringitis, etc., lo ocasiona un virus que aparece en los cambios de estación; el enfermo pierde el sentido del gusto y del olfato y, si se afecta la laringe, la voz casi desaparece; son síntomas típicos es destemple general del cuerpo, estornudo y tos que tratan de expulsar la causa de la irritación, y copiosa mucosidad nasal que arrastra al exterior los microbios, todo ello con alguna fiebre y dolor de cabeza.
Resolutivo	Sustancia que termina una enfermedad o inflamación.
Reuma	Inflamación dolorosa en alguna articulación, sin supuración, o dolores en músculos y fibras.
Reumatismo	Padecimiento que se caracteriza por la generación de reumas, puede ser articular o infecciosa, en el primer caso puede deformar las partes afectadas, en el segundo se denomina fiebre reumática, que incluye la formación de edemas y alta temperatura, de evolución rápida, pero que deja a veces lesiones cardiacas.
Ronchas	Elevación redondeada que se presenta en la piel como resultado de una picadura de insecto o de una reacción alérgica.
Ronquera	Afección de la laringe que hace bronca la voz.
Rubéola	Enfermedad parecida al sarampión, de evolución corta y de pronóstico benigno; se presenta a menudo con inflamación de los ganglios linfáticos; es peligrosa sólo a principios de un embarazo, pues puede causar deformaciones del feto.
Sabañones	Tumefacciones en la piel, principalmente de las manos, pies y orejas, con ardor y picazón, causada por el frío excesivo.
Salivar	Arrojar saliva.
Sangrado	Salida de cierta cantidad de sangre debida a una cortadura, rasguño o punción.



Sangrante	Que sangra.
Sanguinolento	Que echa sangre; que esta mezclado con sangre.
Sarampión	Enfermedad febril contagiosa y muchas veces, epidémica, caracterizada por pequeñas manchas rojas; frecuente en los niños; la causa un virus que se transmite por la nariz y la boca; su periodo de incubación es de 7 a 10 días; a los 13 o 14 días aparece una erupción cutánea sintomática; muy rara vez es fatal pero predispone a infecciones más serias como neumonía y encefalitis; va precedida de lagrimeo, estornudo, tos y otros síntomas catarrales.
Sarna	Enfermedad parasitaria de la piel, debida al ácaro llamado <i>Sarcoptes scabiei</i> ; se manifiesta por prurito y lesiones cutáneas, surcos grisáceos o negruzcos en los espacios interdigitales, en las muñecas, las axilas, las ingles, el escroto, pero no en la cara ni en el cuero cabelludo.
Seborrea	Secreción sebácea excesiva, que suele presentarse en el cuero cabelludo o la piel, manifestándose como resequedad y descamación.
Secreción	Acción de secretar. El organismo secreta algunas sustancias como las lagrimas, sudor, cerumen de los oídos, semen y las secreciones vaginales.
Sedante	Agente o medicamento que calma el dolor o la excitación. Los sedantes deben tomarse únicamente por prescripción y bajo estricto control médico. Los sedantes pueden causar adicción.
Sérico	Que se encuentra en el suero de la sangre; o en torrente sanguíneo.
Serosa	Perteneiente al suero o a la serosidad.
Sialorrea	Producción excesiva de saliva.
Simiente	Semen.
Sistema inmunológico	Conjunto de distintas poblaciones de células distribuidas en todo el organismo, incluyendo a órganos como el timo, el bazo y los ganglios linfáticos; la función de este sistema es reconocer antígenos y células cancerosas para su anulación; existe una respuesta inmunológica innata y otra adquirida; la primera es una muy rápida a infecciones y no depende del reconocimiento de proteínas o antígenos específicos; la adquirida o aprendida surge cuando los macrófagos presentan piezas de un antígeno a los linfocitos, los cuales están genéticamente programados para reconocer secuencias de aminoácidos muy específicas y de esta manera crear por clonación poblaciones de células B productoras de anticuerpos y linfocitos T citotóxicos preparados para responder a un antígeno determinado.
Solitaria	Parásito intestinal también conocido como tenia.
Somnífero	Fármaco para relajar el organismo y provocar sueño; los somníferos, tranquilizantes o relajantes pueden inducir adicción.
Sopor	Modorra morbosa y persistente.
Sordera	Privación o disminución de la facultad de oír.
Sudor	Humor acuoso que sale por los poros; es una secreción salina de las glándulas sudoríparas de la piel, de las cuales hay cerca de dos y medio millones distribuidas por todo el cuerpo, ayuda en la eliminación de toxinas y en la termorregulación del cuerpo.
Sudorífico	Medicamento que hace sudar.



Sueño	Suspensión periódica de las relaciones sensorias y motrices con el mundo exterior, acompañado de relajación de los músculos y disminución de varias funciones orgánicas y nerviosas y de la temperatura del cuerpo; tiene como función el reparar las energías físicas y mentales gastadas en la vigilia, su duración media es de ocho horas.
Supositorio	Preparado de pasta que se introduce por el recto, la vagina, etc., y que al fundirse con el calor del cuerpo deja libre el medicamento que contiene y cuyo efecto se busca.
Supuración	Formación de pus.
Sustancia	Jugo que se extrae de ciertas materias, o caldo que con ellas se hace.
Susto	Enfermedad popular que se caracteriza por cefalea, que puede ser intensa, insomnio, sonambulismo, decaimiento, sed intensa, trastornos digestivos como anorexia, vómitos, adelgazamiento, fiebre.
Tabes	Extenuación, consunción, enflaquecimiento.
Tatamar	Asar ligeramente, soasar.
Tejido	Conjunto de células del mismo tipo actuando juntas para desempeñar una función; en el organismo encontramos cuatro tipos básicos de tejidos: epitelial, conectivo, muscular y nervioso.
Tenia	Helmineto intestinal, de cuerpo formado de anillos aplastados de seis a ocho milímetros de ancho, que se desprenden y se reproducen con facilidad, llegando a tener entre todos una longitud de varios metros, su larva o cisticerco se halla enquistada por lo común en los músculos del cerdo o de la vaca de donde pasa al hombre u otro mamífero cuando éste ingiere la carne cruda de aquellos animales, se fija solitaria en el intestino.
Tenífuga	Medicamento eficaz para la expulsión de la tenia.
Tétanos	Enfermedad infecciosa causada por la introducción del bacilo tetánico en una herida o llaga sucia de tierra; se caracteriza por contracciones dolorosas de los músculos, que comienzan por los maxilares y se extienden a los faciales, abdominales, torácicos, dorsales y del cuello, con fiebre alta que puede llegar a los 44°, es frecuentemente mortal.
Tifoidea	Enfermedad infecciosa aguda causada por el <i>Bacillus typhosus</i> (<i>Salmonella thyphi</i>); no tiene relación con el tifo aunque sus síntomas se parecen; se transmite en el agua o alimentos infectados o por contacto con materias fecales, manos sucias y moscas; los síntomas son fiebre alta, diarrea, manchas rosáceas en el pecho y abdomen, bronquitis, postración, delirio; como complicaciones pueden presentarse hemorragia intestinal, perforación del intestino, peritonitis, meningitis.
Timpatitis	Inflamación del oído interno.
Tintura	Solución de cualquier sustancia medicinal simple o compuesta, en un líquido que disuelve de ella ciertos principios: acuosa, vinosa, alcohólica, etc. Son preparaciones líquidas obtenidas a temperatura ambiente mediante maceración o percolación o incluso por disolución de los extractos secos. La concentración en las tinturas es inferior a la que posee la droga. En tinturas vegetales generalmente se utilizan mezclas hidroalcohólicas mientras que en tinturas de origen animal se utiliza alcohol a diferentes graduaciones y ocasionalmente glicerina.
Tiña	Enfermedad producida por diversos parásitos en la piel del cráneo.
Tiricia	Trastorno psicológico, no tener alientos para nada, no hay motivación. Desinterés por la



	cosas.
Tisana	Cocimiento o infusión de hierbas medicinales.
Tísico	Que padece tisis; enfermedad en que hay consunción gradual y lenta, fiebre hética y ulceración de algún órgano; tuberculosis pulmonar.
Tonicidad	Tuberculoso, especialmente el avanzado o caquético. Grado de tensión de los órganos del cuerpo vivo.
Tónico	Sustancia que da tensión y vigor al organismo.
Tónico muscular	Sustancia que da tensión y vigor a los músculos.
Tópico	Medicamento que se administra en forma externa.
Torcedura	Distensión de las partes blandas que rodean las articulaciones de los huesos; desviación de un órgano o miembro de su dirección normal.
Tos	Expulsión convulsiva y ruidosa del aire de los pulmones, debida a la irritación de la membrana que recubre el interior de la tráquea y los bronquios, y al esfuerzo por expulsar los cuerpos extraños que causan la irritación, especialmente la secreción excesiva de la mucosa de aquellos órganos.
Tos ferina	Enfermedad muy contagiosa, con accesos violentos y sofocantes de tos, a menudo seguidos de vómitos; más común en los niños; suele complicarse con neumonía, asfixia, convulsiones o retardación mental. Causada por cocobacilos de la especie <i>Bordetella pertussis</i> .
Tóxico	Se aplica a las sustancias que ejercen una acción nociva sobre el organismo.
Toxina	Producto orgánico, sintetizado por animales inferiores y vegetales, que al ser introducido o actuar sobre otros individuos tiene efectos nocivos
Tragar.	Hacer que una cosa pase de la boca al estómago.
Traqueitis	Inflamación de la tráquea. Consiste en una infección aguda de la tráquea. El agente causante con las bacterias <i>Staphylococcus aureus</i> y <i>Haemophilus influenzae</i>
Trastorno	Alteración del orden regular de un órgano o función corporal.
Tricocéfal	Parásito de la familia de los nemátodos, cosmopolita, especialmente frecuente en los climas cálidos y húmedos, cuyo nombre científico es <i>Trichuris trichiura</i> , producen trastornos intestinales y pérdida del apetito, con frecuencia asociados a síntomas neurotóxicos.
Trigémino	Nervio que comunica sensibilidad a la región facial y a gran parte del cuero cabelludo.
Triturar	Moler o desmenuzar una materia sólida, sin reducirla a polvo.
Tuberculosis	Es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada <i>Mycobacterium tuberculosis</i> ; la tuberculosis es un padecimiento que se contagia por vía aérea y es altamente contagioso, se inhala aire contaminado con diminutas partículas de secreciones conteniendo el microbio que provienen de personas que padecen tuberculosis a nivel pulmonar; los síntomas iniciales son fatiga, pérdida de peso, fiebre, escalofrío y sudores nocturnos; la mayor parte de la población se infecta en los primeros años de su vida, debido a la mala nutrición y las pésimas condiciones sanitarias, y entonces puede suceder que desarrolle una infección pulmonar o lo que es más frecuente, que resista la infección y mantenga a la micobacteria inactiva, ya sea durante toda la vida o bien, que a causa de una alteración o disminución de sus defensas, la tuberculosis se reactive y el anfitrión desarrolle la enfermedad.



Tumor	Es cualquier alteración que produzca un aumento del volumen de parte de un tejido o un órgano; el tumor puede ser benigno o maligno.
Tumoración.	Inflamación producida por un tumor.
Úlcera	Es toda lesión abierta de la piel o membrana mucosa con forma crateriforme (forma de crater al haber una pérdida de tejido) y con escasa o nula tendencia a la cicatrización espontánea. Pérdida de sustancia localizada de una mucosa o de un epitelio que no puede cicatrizar.
Uncinaria	Familia de parásitos que suelen alojarse en el duodeno y que se alimentan de sangre.
Unción	Proceso de untar el cuerpo con aceite perfumado, grasa animal, o mantequilla derretida extendiéndola superficialmente, presente en los rituales de muchas religiones y razas.
Ungüento	Forma farmacéutica pastosa y oleosa para administración de principios activos sobre la piel.
Untar	Unción.
Uretritis	Inflamación de la membrana mucosa que tapiza la uretra; blenorragia.
Urinario	Relativo a la orina.
Urticaria	Lesiones cutáneas, edematosas, que producen comezón.
Urolitiasis	Inflamación de las vías urinarias provocada por cálculos urinarios.
Vaginitis	Inflamación de la vagina.
Várice	Dilatación permanente de una vena, debida a lesión de las válvulas de ésta; causan dolor, hinchazón y entorpecimiento de la circulación; suelen producirse por permanecer mucho tiempo de pie, por obesidad, preñez o predisposición congénita.
Varicela	Enfermedad contagiosa y generalmente leve, llamada también viruela loca, causada por un virus que se transmite por cualquier secreción corporal; se manifiesta por manchas rojizas, brotes y ampollas que pueden dejar feas cicatrices si se rascan con exceso, el aislamiento del enfermo y la desinfección de todos los artículos que usó, son medidas preventivas de contagio.
Varicosa	Que tiene várices.
Vasoconstrictor	Sustancia que disminuye al calibre de los vasos sanguíneos del organismo por contracción de las fibras de sus paredes.
Vena	Vaso que reinserta la sangre en el corazón a través de las aurículas.
Veneno	Sustancia que altera o destruye las funciones vitales al ser introducida al organismo o producida por éste, causando la muerte.
Venérea	De origen o relacionado con lo sexual, las enfermedades venereas son un conjuntunto de entidades clínicas infectocontagiosas agrupadas por tener en común la misma vía de transmisión: se transmiten de persona a persona solamente por medio de contacto íntimo.
Venteado	Expeler los gases intestinales.



Vermífugo	Medicamento que expulsa o mata los vermes o lombrices intestinales..
Vértigo	Alucinación en la percepción del movimiento; el paciente siente que las cosas dan vueltas alrededor suyo o es él quien gira alrededor de las cosas.
Vesicante	Sustancia o medicamento que produce ampollas en la piel.
Volátil	Líquido que se evapora rápidamente al estar en vasijas destapadas.
Vómito	Contenido del estómago que se arroja por la boca; el vómito puede ser causado por medicamentos, especialmente aquellos que irritan la mucosa del estómago, como inflamatorios y analgésicos; o alimentos en mal estado.
Vulnerario	Remedio o medicina que cura las llagas y las heridas.
Zoncera.	Falta de gracia y viveza, distraído.
Zumo.	Líquido que se saca exprimiendo o machacando hierbas, flores, frutas u otras cosas semejantes.



ANEXO 3. GLOSARIO DE TÉRMINOS BOTÁNICOS

Abaxial.	Referente a la porción de un órgano (o al órgano) más alejada del eje u orientada hacia fuera de él. (Se opone a adaxial).
Abayado.	Semejante a una baya; en forma de baya (fruto carnoso y jugoso).
Abortivo.	Dícese de la sustancia que puede producir aborto.
Abrazador.	Referente a hojas, brácteas, etc., que envuelven o abrazan al tallo. <i>Amplexicaule</i> . Órgano foliar que abraza al tallo.
Abrojo.	Estructura espinuda.
Acampanado.	En forma de campana; término frecuentemente usado en las descripciones de flores. <i>Campanulado</i> .
Acanalado.	De figura larga y abarquillada, como un canal. Equivale a canaliculado acapuchado, en forma de capucha o de caperuza, como el ápice de ciertos sépalos, etc.
Acaule.	De tallo reducido, aparentemente ausente, las hojas naciendo al ras del suelo.
Acaulescente.	Que carece de tronco aparente.
Acibar.	Jugo del aloe, amargo.
Acicular.	De forma larga, muy angosta, puntiaguda, a manera de aguja.
Acintado.	Alargado, de bordes paralelos, a modo de cinta. Largo y más o menos estrecho, en forma de cinta.
Acodado.	Referente al tallo (u otro órgano alargado) que a determinada altura cambia de dirección. <i>Codeado</i> , <i>geniculado</i> . El acodado consiste en hacer desarrollar raíces a un tallo sin separarlo de la planta madre. Una vez que ha enraizado se separa, obteniéndose otra planta independiente, que vivirá con sus propias raíces
Acopado.	En forma de copa.
Acorazonado.	De forma de corazón; referente a órganos laminares de contorno ovado, con dos lóbulos basales. <i>Cordado</i> , <i>cordiforme</i> .
Acostillado.	Provisto de costillas (ribetes o salientes más o menos pronunciados). Que tiene costillas o resaltos.
Acrescente.	Referente a un órgano u otra parte del vegetal con crecimiento adicional después de su cabal formación (como el cáliz del tomate verde).
Actinomórfico.	De simetría radial; que tiene por lo menos dos planos de simetría. <i>Regular</i> .
Actinomorfo.	Dícese de una flor regular, que tiene más de un plano de simetría.
Aculeado.	Provisto de agujones, denominados también aculeos; son un tipo especial de espinas que derivan de la epidermis, y se separan por ello del tallo con cierta facilidad, sin desgarrar sus tejidos, como las de rosales y zarzamoras; no se consideran verdaderas espinas.
Acumbente.	Referente al embrión doblado con los cotiledones aplicados uno contra otro y la radícula ubicada entre sus bordes.



Acumen.	Ápice o punta de la hoja (u otro órgano similar) gradualmente angostado. Punta con que terminan algunas hojas..
Acuminado.	Provisto de acumen. Terminado en punta.
Adaxial.	Referente a la porción de un órgano (o al órgano) más aproximada al eje u orientada hacia él. (Se opone a abaxial). Cara de un órgano que mira hacia el tallo o eje sobre el que se inserta; en la hoja equivale al haz.
Adherente.	Referente a órganos o partes de órganos que se tocan, pero no se fusionan. <i>Coherente</i> . Aumenta la permanencia del principio activo sobre la superficie del vegetal, evitando la acción de arrastre por lluvia rocío o viento. Auxiliar de formulación o coadyuvante destinado a aumentar la adherencia de un fitosanitario a una superficie dada.
Adnado, adnato.	Referente a órganos o partes de órganos fusionados. Unido a un órgano o estructura de naturaleza diferente. <i>Connado, coalescente, concrecente</i> . Como por ejemplo, los estambres cuyo filamento va unido al tubo de la corola
Adpreso.	Aplicado contra el plano o eje de referencia, pero sin llegar a fusionarse. Aplicado contra la superficie; hoja adpresa es la aplicada al tallo; pelo adpreso es el que no se separa de la superficie del tallo u hoja donde nace.
Adventicio.	Referente a todo órgano que nace fuera de su sitio u origen habitual (como por ejemplo las raíces que se producen en los tallos o en general las que no proceden de la radícula del embrión o de la raíz principal). Referente a plantas que no son nativas, sino que han llegado a una localidad determinada merced a las actividades humanas.
Aerenquimatoso.	Referente al tejido provisto de grandes espacios intercelulares, llenos de aire.
Afelpado.	Con pubescencia a modo de felpa o terciopelo. <i>Felpudo, tomentoso</i> .
Áfilo.	Desprovisto de hojas o con hojas muy reducidas o efimeras.
Afilopódico.	Con las hojas inferiores sin lámina o casi sin lámina.
Aflechado.	En forma de flecha.
Agudo.	Referente al ápice de la hoja o cualquier órgano foliáceo terminado en ángulo agudo.
Aguijón.	Pequeño cuerpo espiniforme, de origen epidérmico, a diferencia de la verdadera espina que representa un tallo o una hoja (u otro órgano fóliar) modificados.
Ahusado.	En forma de huso. <i>Fusiforme</i> .
Ala.	Expansión laminar producida en la superficie de un órgano. Cada uno de los pétalos laterales de la flor papilionada de algunas Leguminosae. Cada uno de los sépalos laterales, interiores, de la flor de Polygalaceae.
Alado.	Provisto de alas.
Alabardada.	Con figura de hacha en forma de media luna.
Albumen.	Material nutricio que acompaña al embrión. Tejido que envuelve y sirve de alimento al embrión de algunas semillas.
Alergeno, alérgeno.	Capaz de provocar una alergia en el organismo humano.



Alesnado, aleznado.	En forma de lezna; angosto y de punta muy aguda. <i>Tubulado</i>
Aliáceo.	Relativo al ajo; que tiene su olor o su sabor.
Alpino.	Referente a plantas o comunidades vegetales que se desarrollan por encima del límite altitudinal de la vegetación arbórea.
Alternancia.	Repeticiones sucesivas. <i>Biol.</i> Fenómeno que se observa en la reproducción de algunos animales y plantas, en la que se suceden las generaciones sexuales y las asexuales.
Alterno.	Referente a las hojas u otras partes del vegetal situadas cada una a diferente nivel sobre el tallo o eje. Referente a la pieza floral de uno de los verticilos ubicada entre las dos piezas inmediatas de otro verticilo.
Alveolado.	Provisto de cavidades (alveolos).
Amacollado.	Referente a plantas que forman macolla (conjunto de tallos nacidos de la base de un mismo pie).
Amariposado.	Referente a la forma de corola que se compara con la de una mariposa; propia principalmente de un grupo de plantas de la familia Leguminosae. <i>Papilionado</i> .
Amento.	Inflorescencia espiciforme, densa, por lo común péndula, de flores inconspicuas, desnudas, a menudo acompañadas de brácteas y generalmente unisexuales (como en los sauces y en los encinos).
Amplexicaule.	Referente a hojas, brácteas, etc., que envuelven al tallo. <i>Abrazador</i> .
Ámpula.	Ampolla, vejiga, vesícula. Elevación de la epidermis.
Ampuláceo.	A manera de ámpula.
Ampuloso.	A manera de ámpula; provisto de ámpulas.
Ampuliforme.	De forma hinchada y redundante.
Anastomosado.	Referente a nervios que más adelante de su separación se vuelven a unir, bien directamente, o bien, por medio de un tercero. Es muy frecuente en las nervaduras de las hojas
Anátropo.	Referente al óvulo de postura invertida, o sea con el ápice apuntando hacia la base; es el tipo más frecuente de posición del óvulo.
Ancipitado, ancipital.	Comprimido a lo largo y mostrando dos filos laterales aguzados.
Androceo.	Conjunto de los órganos masculinos de la flor; los estambres.
Andrógino.	Referente a la inflorescencia (o planta) en que coexisten flores femeninas y masculinas, bien en forma simultánea o sucesiva. Referente a la inflorescencia en cuya parte superior se encuentran las flores masculinas, mientras que la inferior da asiento a las femeninas. (Se opone a ginocandro).
Androginóforo.	Estípote de algunas flores que se levanta por arriba del perianto y que sostiene tanto estambres como pistilo.
Andromonoico.	Referente a plantas provistas de flores estaminadas y flores hermafroditas en el mismo individuo.



Anernógarno.	Referente a las plantas o flores en cuya polinización interviene el viento.
Anfitropo.	Referente a un óvulo tan fuertemente encorvado que su ápice se halla próximo al funículo.
Angostado.	Estrecho o reducido.
Anguloso.	Que tiene ángulos.
Antera.	Parte más o menos abultada del estambre que contiene el polen; por lo común está situada en el ápice del filamento.
Anterífero.	Que lleva antera o anteras.
Antesis.	Lapso que transcurre desde la apertura del capullo de la flor hasta la marchitez de la misma. <i>Floración.</i>
Antisudorífico.	Que reduce la intensidad de la producción del sudor.
Antocarpo.	Fruto cubierto por la base del perianto persistente y endurecida (a veces carnosa), característico de las Nyctaginaceae.
Antocianina.	Pigmento que comunica coloración roja, violácea o azul a diferentes órganos vegetales. <i>Antociano.</i>
Antrorso.	Referente al órgano, apéndice, pubescencia, etc., que se dirige hacia arriba o hacia adelante. (Se opone a retrorso).
Anual.	Referente a la planta cuyo ciclo de vida completo se produce en un año o en menos tiempo.
Anular.	Formando un anillo o en forma de anillo.
Anuloso.	Provisto de anillos o rebordes anulares. <i>Anillado.</i>
Aovado.	Con figura ovoide, de huevo.
Apéndice.	Parte saliente de un órgano o cuerpo vegetal, generalmente accesoria y de poca importancia.
Aperada.	En forma de pera.
Apétalo.	Desprovista de pétalos.
Apical.	Referente al ápice; próximo al ápice. Se opone a basal
Ápice.	Punta o extremo distal.
Apiculado.	Provisto de apículo. Provisto de una punta corta.
Apículo.	Punta corta, aguda y poco consistente.
Aplicado.	Referente a hojas u otras porciones foliáceas, así como a pelos, muy aproximados a un plano o eje, pero sin llegar a fusionarse con él. <i>Adpreso.</i>
Apocárpico.	Referente a flor, gineceo o fruto, cuyos carpelos están separados, formando cada uno un ovario independiente, como en <i>Ranunculus</i> , (Se opone a sincárpico).



Apófisis.	Protuberancia con frecuencia apical y piramidal que se observa en las escamas de los estróbilos de algunas coníferas. Parte sobresaliente de la escama de una piña.
Apomíctico	Referente a la apomixis.
Apomixis	Fenómeno por el cual se produce un embrión sin fecundación, hay dos tipos, partenogénesis y apogamia. Reproducción por un embrión que se forma sin meiosis y/o fusión de los gametos.
Apresas.	Arbol plantado y que ha prendido.
Aquenio.	Fruto seco, indehiscente, que contiene una sola semilla separada de las paredes del mismo.
Aquillado.	Provisto de reborde (o rebordes) sobresaliente a manera de quilla. <i>Carinado.</i>
Aracnoide. Aracnoideo, arancoso.	De pelos alargados, entrecruzados, semejanado una telaraña.
Árbol.	Planta leñosa por lo general de más de 3 m de alto, provista de un tronco evidente. Vegetal leñoso de al menos 5m. de altura con el tallo simple, denominado tronco, hasta la llamada cruz, en donde se ramifica y forma la copa. Tiene considerable crecimiento en grosor. Se diferencia del arbusto en que suele ser mas alto y no se ramifica hasta cierta altura.
Arbóreo.	Referente a los árboles; con aspecto de árbol. Dícese de un vegetal que no es un árbol propiamente dicho, pero que alcanza su aspecto o porte, como ciertos helechos así denominados.
Arbusto.	Planta leñosa por lo general de menos de 4 m de alto y carente de tronco evidente. Vegetal leñoso de menos de 5m. de altura, sin un tronco preponderante, que se ramifica a partir de la base. Los arbustos de menos de 1m. de altura suelen denominarse matas o subarbustos.
Aréola.	Espacio de la superficie de la hoja, limitado por nervios anastomosados. Estructura de tamaño limitado, característica de la superficie del cuerpo de numerosas Cactaceae; corresponde a una yema y se distribuye siguiendo patrones regulares, frecuentemente produce espinas y/o glóquidas, pelos y lana.
Arcolado.	Referente a la superficie de la hoja con evidentes aréolas.
Argénteo.	De color o brillo semejantes al de la plata.
Arilado.	Provisto de arilo.
Arilo.	Excrescencia de la semilla a manera de apéndice o cubierta externa, de diversos tamaños, formas y colores.
Arista.	Prolongación fina en forma de aguja, delgada y tiesa.
Aromático.	Que tiene aroma. Planta rica en aceites esenciales y otros principios olorosos que confieren a la madera, hojas y flores un olor característico, distinto en cada especie.
Arraigado.	Provisto de raíces que se fijan en el sustrato. <i>Enraizado.</i>
Arrecto.	Erguido, muy tieso.



Arriñonado.	En forma de riñón, o del contorno de un riñón. <i>Reniforme</i> .
Arrosetado.	Dispuesto en forma de roseta; término referente al conjunto de hojas por lo general ubicadas en la base del tallo, todas originándose apretadamente casi a la misma altura.
Artículo.	Cada uno de los segmentos que en serie lineal, están claramente limitados y en ocasiones se separan en forma natural, como las pencas del nopal.
Articulado.	Provisto de artículos o de articulaciones.
Arvense.	Referente a la vegetación o planta que invade los cultivos agrícolas.
Ascendente.	Referente al tallo (u otro órgano) que al crecer toma primero dirección horizontal y después se eleva en sentido vertical.
Aserrado.	Referente al borde de los órganos laminares provisto de denticillos agudos y próximos, dirigidos hacia el ápice. <i>Serrado</i> .
Aserrulado.	Finamente aserrado. <i>Serrulado</i>
Asimétrico.	Que no posee ningún plano de simetría; que no puede dividirse ni siquiera en dos partes iguales que se correspondan.
Astringente.	Que estrecha o sujeta los tejidos orgánicos. Dícese de la sustancia que produce constricción y sequedad.
Atenuado.	De angostamiento gradual; se aplica en especial para describir los extremos de los órganos laminares.
Áureo.	De color y/o brillo semejantes al del oro.
Aurícula.	Proyección a semejanza del lóbulo de la oreja, presente en la base de algunos órganos laminares. Apéndice foliáceo normalmente de tamaño pequeño situado en la base del limbo, junto al pecíolo, que por su forma, recuerda a una orejita.
Auriculado.	Provisto de aurícula o aurículas.
Autótrofo.	Referente a organismos capaces de sintetizar sus propios carbohidratos y otros compuestos orgánicos a partir de sustancias inorgánicas. Como las plantas verdes.
Axial.	Relativo al eje; en la placentación axial los óvulos se insertan sobre el eje central de un ovario dividido en dos o varios lóculos.
Axila.	Fondo del ángulo superior que forma una estructura (hoja, bráctea, etc.) con el eje en que se inserta. También se dice el ángulo de encuentro de dos nerviaciones.
Axilar.	Situado en la axila. Referente a la axila.
Barbado.	Con pelos u otros apéndices dispuestos a manera de barba.
Barbelado.	Con pelos u otros apéndices dispuestos a manera de barba fina.
Basal.	Referente a la base; próximo a la base. <i>Basítar</i> . (Se opone a apical).
Basifijo.	Adherido o fijo por su base o porción inferior.
Basilar.	Referente a la base; próximo a la base. <i>Basal</i> (Se opone a apical).



Basónimo.	En la nomenclatura botánica se llama de esta manera al nombre científico original que ha servido de base para designar uno nuevo, cuando se ha requerido un cambio; así por ejemplo <i>Eríocoma floribunda</i> H.B.K. es basónimo de <i>Montanoa floribunda</i> (H.B.K.) Sch. Bip., <i>Prunus capuli</i> Cav. es basónimo de <i>Prunus serotina</i> ssp. <i>capuli</i> (Cav.) McVaugh.
Baya.	Fruto simple, carnoso, indehiscente, con varias o muchas semillas.
Bellota.	Fruto del encino, consistente de una nuez más o menos voluminosa y lisa, rodeada en su parte inferior por una cúpula de ornamentación frecuentemente escamosa. Aquenio policarpelar, de pericarpio coriáceo, envuelto en mayor o menor grado, alrededor de su base, por una pieza acrescente, la copula. La bellota también se denomina glande. Es el fruto de enemas, robles y alcornoques.
Bejuco.	Nombre de diversas plantas tropicales trepadoras, sarmentosas, cuyos tallos flexibles y resistentes se emplean para ligaduras, jarcias, etc.
Bi-	Prefijo que significa dos o dos veces; por ejemplo bialado = provisto de dos alas, biconvexo = convexo de ambos lados, bipinnado = dos veces pinnado.
Bianual.	Bienal. Cada dos años.
Bicéntrico.	De distribución geográfica discontinua, consistente de dos áreas ampliamente separadas.
Bicolor, bicolora.	De dos colores diferentes.
Biconvexo.	Convexo de ambos lados; con ambas superficies convexas. <i>Lenticular</i> .
Bidentulado.	Provisto de dos dientes pequeños.
Bienal.	Referente a las plantas que cubren su ciclo de vida completo en el transcurso de dos años y después mueren. <i>Bianual</i> .
Bífido.	Dividido en dos porciones que no llegan a la mitad de su longitud total.
Bifaliado.	Con dos hojas.
Bifloros.	Que presentan dos flores.
Bifurcado.	Dividido en forma de "Y".
Bilabiado.	Referente al cáliz o corola (o estructura semejante) que, unidos en la base, se dividen en una porción superior y una inferior, a manera de una boca abierta.
Bilamelado.	Formado de dos lamelas (laminillas o pliegues).
Bilobada.	Que presenta dos lóbulos.
Binomio.	En la nomenclatura botánica se refiere al conjunto de las dos palabras (por lo general de origen latino o latinizadas) que se usan para llamar una especie dada; por ejemplo <i>Centunculus minimus</i> , <i>Euphrosyne mexicana</i> , <i>Sisyrinchium conzattii</i> .
Bipartido.	Referente a cualquier órgano dividido hasta más abajo de la mitad de su longitud, sin llegar hasta la base, o de la cuarta parte de su anchura
Bipinnado.	Dos veces pinnado; referente a la hoja (u otro órgano similar) pinnada, cada uno de cuyos segmentos primarios es a su vez pinnado. Hoja cuyos folíolos, en vez de simples, son pinnados, es decir que se articulan en un tallo central formando ángulo recto y en



	numerosas ramificaciones.
Bipinnatífido	Dos veces pinnatífido; referente a la hoja (u otro órgano similar) pinnatífida, cuyas divisiones son a su vez pinnatífidas.
Bipinnatisecto.	Dos veces pinnatisecto; referente a la hoja (u otro órgano similar) pinnatisecta, cuyos segmentos se dividen a su vez hasta su propio nervio medio.
Bipunteado.	Provisto de dos puntos.
Bisecto.	Dividido en dos segmentos profundos.
Bisexual.	Referente a planta o flor que tiene los dos sexos. Hermafrodita.
Biternado.	Dos veces ternado; referente a hojas (u otros órganos filiales) con nueve folíolos, dispuestos en tres grupos de tres.
Blanda.	Tierno, suave al tacto.
Borde.	Límite externo de los órganos laminares. Margen.
Botón.	Primordio o rudimento de una flor o de una rama que lleva hojas y/o flores. <i>Yema</i> . Sinónimo de yema floral.
Bráctea.	Órgano foliáceo (a menudo de tamaño reducido) situado en la proximidad de una inflorescencia o flor. Hoja modificada o reducida con una inflorescencia o flor en su axila.
Bráctea involucral.	Cada una de las brácteas que conforman el involucreo.
Bracteado.	Provisto de bráctea o de brácteas.
Bracteola.	Bráctea que se encuentra sobre un eje secundario (rama del eje principal) de una inflorescencia.
Braquistilo, brevistilo.	De estilo corto; estos términos se emplean en las especies que tienen dos o más tipos de flores que difieren entre sí en la longitud de sus estilos.
Buibilo.	Yema o bulbo pequeño que nace de cualquier órgano aéreo y que funciona como elemento de propagación.
Bulbillo.	Pequeño bulbo secundario que nace de un bulbo original subterráneo; a veces el término se usa en el mismo sentido de bulbo.
Bulbo.	Yema subterránea engrosada constituida por hojas modificadas, cargadas de sustancias de reserva, rodeando a un eje por lo general muy reducido, como en el caso de la cebolla.
Bulboide.	Parecido a un bulbo.
Bulboso.	1. Que tiene bulbo. 2. Referente a cualquier estructura engrosada en la parte inferior a manera de bulbo.
Cabezuela.	Inflorescencia condensada consistente de flores sésiles o casi sésiles, muy próximas entre sí y a menudo dispuestas sobre una base común, llamada receptáculo. <i>Capítulo</i> .
Caducifolio.	Referente a árboles y arbustos que permanecen sin hojas en la época desfavorable del año. (Se opone a perennifolio).



Caduco, caedizo.	Referente a los órganos poco durables en la planta. <i>Deciduo, efímero.</i>
Caedizas.	Que caen fácilmente.
Calcariforme.	En forma de espolón.
Caliciforme.	Semejante al cáliz en forma y/o color.
Calicinal, calicino.	Relativo al cáliz.
Calículo.	Conjunto de brácteas situadas en la parte externa del cáliz, semejando con frecuencia un cáliz suplementario. Conjunto de apéndices estipulares de los sépalos situados junto a la parte externa del cáliz, que dan la impresión de un verticilo calicino suplementario.
Cáliz.	Envoltura floral externa, por lo general verde y de consistencia herbácea, formada por el conjunto de sépalos que pueden ser libres o más o menos unidos entre sí.
Callo.	Estructura endurecida, a veces prominente. Sobre crecimiento de tejidos producidos como respuesta a una lesión.
Calloso.	Provisto de callo o callos.
Cámara nectarial.	Cavidad localizada arriba del ovario de la flor de muchas Cactaceae, en la cual se produce y acumula néctar.
Campanulado.	En forma de campana; término frecuentemente usado en las descripciones de las flores. <i>Acampanado.</i>
Campilótopo.	Referente al óvulo, uno de cuyos lados ha crecido mucho más que el otro, produciendo notable acercamiento de su ápice hacia el funículo.
Candelabriforme.	Provisto de numerosas ramas verticales a semejanza de un candelabro. Es típica de muchas Cactáceas.
Canescente.	Cubierto de vello grisáceo o blanquecino.
Capilar.	Largo y muy fino, a semejanza de un cabello.
Capitado.	1. En forma de cabeza (esférico o subsférico). 2. En forma de capítulo o cabezuela.
Capituliforme.	En forma de capítulo o semejante al capítulo.
Capítulo.	Inflorescencia condensada consistente de flores sésiles o subsésiles, muy próximas entre sí y a menudo dispuestas sobre una base común, llamada receptáculo. <i>Cabezuela.</i>
Cápsula.	Fruto seco dehiscente que procede de un ovario formado por más de dos carpelos soldados.
Capuchón.	Estructura semejante a una capucha, como por ejemplo cada uno de los cinco lóbulos de la corona de la flor de <i>Asclépias</i> .
Capullo.	Botón de las flores. Yema floral avanzada o a punto de abrirse.
Caquis.	Arbol de fruto rojo y carnosos, comestible
Cara comisural.	Término específicamente usado en el caso del fruto de las Umbelíferae y corresponde a la superficie ventral del meticarpo.
Carinado.	Referente al órgano provisto de reborde (o rebordes) prominente(s) a modo de quilla.



Aquillado.

Cariopsis.	Fruto propio de la mayor parte de las Gramineae; es seco, indehisciente y contiene una sola semilla, totalmente soldada a las paredes del fruto. <i>Grano.</i>
Carnoso.	Referente a aquella planta o porción de la planta que se encuentra engrosada por la presencia de jugos. <i>Craso, succulento.</i>
Carpelo.	Cada una de las hojas modificadas que conforman el gineceo. <i>Hoja carpelar.</i>
Carpóforo.	Estípite que en algunas flores levanta al ovario (y al fruto) por encima de la inserción del perianto, o bien, como en el caso de las Umbelliferae y de algunas Rubiaceae, sostiene cada una de las mitades (mericarpios) del fruto.
Cartáceo.	De consistencia parecida a la del papel grueso o del pergamino.
Cartilaginoso.	De consistencia dura y flexible, semejante a la del cartílago.
Carúncula.	Porción de algunas semillas consistente en una excrescencia que sobresale en alguna parte del cuerpo. Arilo micropilar de pequeñas dimensiones que se observa en algunas semillas.
Carunculido.	Provisto de carúncula.
Casmógarno.	Referente a las plantas y específicamente a las flores, cuya polinización se realiza estando éstas abiertas. (Se opone a cleistógamo).
Catafilo.	Órgano de índole foliar, pero diferente de las hojas ordinarias de la especie; con frecuencia en forma de escama. Se llama así a las hojas inferiores. A menudo son escamiformes y suelen carecer de clorofila.
Cauda.	Apéndice largo y delgado a manera de una cola.
Caudado.	Provisto de cauda o cola.
Cáudice.	Tallo corto y grueso, cuyo extremo superior emerge sobre el suelo y de donde parten rosetas o fascículos de hojas. <i>Cáudex, tallo, tronco.</i>
Caudiciforme.	En forma de tallo o tronco simple, sin ramificar.
Caudícula.	Estípite que sostiene al polinio en las flores de Orchidaceae y Asclepiadaceae.
Cauléscente.	Referente a la planta con tallo bien definido. (Se opone a acaule). Planta en la que el tallo se distingue fácilmente de la raíz por estar bien desarrollado.
Caulinar, caulino.	Que concierne o pertenece al tallo. (Con referencia a hojas se opone a basal o arrossetado).
Cavidad.	Espacio hueco en un cuerpo.
Celda, celdilla.	Cavidad del ovario y del fruto, o también de la antera. <i>Lóculo. Teca</i> (para el caso de la antera).
Célula.	Unidad fundamental (generalmente de tamaño microscópico) de todo ser vivo; algunas plantas inferiores están formadas por una célula, las superiores constan de un gran número de estas unidades; la célula está constituida típicamente por la membrana exterior, por el protoplasma que llena comúnmente la mayor parte de su contenido y por un corpúsculo interior llamado núcleo.



Celuloso-reticulado.	Referente a la superficie caracterizada por un retículo que forman las paredes de las células.
Cenicienta.	Del color de la ceniza.
Central.	Referente a la placentación de un ovario unilocular, en el cual los óvulos se insertan a lo largo del eje central.
Cerda.	Pelo más bien rígido y largo. <i>Seta</i> .
Ceroso.	Que tiene el aspecto o la consistencia de cera.
Cespitoso.	Referente a la planta que se ramifica profusamente en la base o que amacolla cubriendo el terreno a manera de césped.
Chinampa.	Terreno de antiguo fondo lacustre, rodeado de canales, en donde se cultivan principalmente hortalizas y flores de ornato (como en Xochimilco, D.F. y alrededores).
Ciatiforme.	Referente a cualquier órgano en forma de ciatio o copa.
Ciatio.	Tipo de inflorescencia que caracteriza a <i>Euphorbia</i> y que semeja una flor hermafrodita, pero está constituida por una flor femenina central, reducida a un ovario tricoco pedicelado, rodeado por una serie de flores masculinas representadas por estambres pedicelados, todo ello incluido en un involucreo en forma de copa, en cuyos bordes se encuentran glándulas.
Cicatriz.	Señal que deja un órgano en el punto en que se ha desprendido de otra porción de la planta.
Cigomorfo.	Referente al órgano o su porción que presenta simetría bilateral, es decir, que tiene un solo plano de simetría que lo divide en dos partes que se corresponden. Es más usual escribir <i>zigomorfo</i> . (Se opone a actinomorfo).
Ciliado.	Referente al órgano generalmente laminar que presenta una serie de pelos más o menos alineados en su margen.
Cilindroide.	De forma semejante a un cilindro.
Cima.	Inflorescencia definida en la cual el eje principal (al igual que los ejes secundarios) remata en una flor central que madura antes que las flores laterales.
Cima dicasio.	Cima en la cual se desarrollan regularmente dos ramas laterales debajo de cada flor sucesiva. <i>Dicasio</i> .
Cimbiforme.	Doblado sobre sí mismo a manera de una barquita. <i>Navicular</i> .
Cimoso.	Referente a la cima; que contiene cimas.
Címula.	Inflorescencia en forma de cima pequeña, de pocas flores.
Cincino.	Inflorescencia cimosa en la cual las flores laterales se desarrollan alternativamente a derecha e izquierda, como en muchas Boraginaceae.
Cinéreo.	De color gris claro, como la ceniza; ceniciento.
Circinado.	Referente al órgano enrollado del ápice a la base, como en las hojas muy tiernas de los helechos.
Circuncísil.	Tipo de dehiscencia en la cual el órgano se abre por medio de una línea circular



	transversal.
Cirro.	Ápice de pelo o de algún órgano con la punta enroscada; a veces el término se usa como sinónimo de zarcillo. Órgano de algunas plantas que les sirve para asirse a los tallos de otras.
Cistolito.	Concreción de carbonato de calcio que se observa en el interior de las células epidérmicas de algunas plantas.
Cladoprofilo.	Pequeña bráctea en la base de pedúnculo, total o parcialmente cerrada, característica de algunas Cyperaceae.
Clavado, claviforme.	De forma de clava o cachiporra, es decir, semejando un palo grueso, ensanchado gradualmente hacia un ápice redondeado.
Cleistogamo.	Referente a las plantas y especialmente a las flores, cuya polinización se realiza estando éstas cerradas. (Se opone a <i>casimógamo</i>).
Clímax.	Etapa final de la sucesión de comunidades vegetales, que se encuentra en equilibrio con el medio.
Clon.	Grupo de individuos que resultan de la multiplicación vegetativa de una sola planta.
Clorofila.	Pigmento que da el color a las partes verdes de las plantas, localizado en el interior de las células.
Clorótico.	Referente al estado anormal de una planta que se manifiesta por el color amarillento que toman sus porciones.
Coalescente.	Referente a dos o varios órganos o estructuras que se unen o soldan en una. <i>Adnado, connado</i> .
Cocleado.	Enrollado a semejanza de las conchas de los caracoles. Enrollado en espiral.
Cocleariforme.	Referente a estructuras cóncavas, que se asemejan en la forma a una cuchara.
Coco.	Cada uno de los frutos parciales derivados de un ovario sincárpico; generalmente son secos o casi secos y monospermos.
Codeado.	Referente a estructuras por lo común alargadas, que a determinada altura cambian de dirección. <i>Acodido, geniculado</i> .
Coetáneo.	De la misma edad; que aparece al mismo tiempo. Dícese de las flores que aparecen al mismo tiempo que las hojas
Cofia.	Casquete protector de la punta de la raíz. <i>Caliptra</i> . Estructura en forma de cono que protege el ápice de la raíz.
Coherente.	Referente a estructuras que se encuentran muy próximas entre sí, pero no se fusionan. Unión entre las partes del mismo verticilo. <i>Adherente</i> .
Columela.	Eje central de un ovario plurilocular; en los casos de frutos que se dividen en frutitos parciales la columela puede ser muy evidente cuando persiste después de que se hayan desprendido los mericarpios.
Columna.	1. Estructura formada por el androceo y el gineceo concrecentes en la flor de Orchidaceae. <i>Ginostemo</i> . 2. Porción unida de la parte inferior de los estambres monadelfos en la flor de las Malvaceae. <i>Tubeo estaminal</i> .



Coma.	Penacho de hojas, brácteas o pelos, situado en el ápice de algunas estructuras.
Comisura.	Sitio de unión de dos órganos o de dos o más porciones orgánicas, separables o no entre sí.
Comisural.	Perteneiente o relativo a la comisura.
Comoso.	Provisto de coma.
Comprimido.	Aplanado, aplanado lateralmente. (Se opone a deprimido).
Compuestas.	Se suele llamar de esta manera a las plantas que pertenecen a la familia Compositae.
Compuesto.	Referente a hojas (u otros órganos similares) de lámina dividida en varias o muchas porciones, cada una de las cuales asemeja a su vez una hoja. Referente a inflorescencias formadas por la combinación de varias o muchas inflorescencias elementales, por ejemplo umbela de umbelas, racimo de espigas. Referente a frutos que en realidad se originan por la unión de varios o muchos frutos elementales.
Comunidad biótica.	Comunidad natural que se genera a raíz de la intervención humana, una vez destruida la original. Todas las poblaciones de organismos que existen e interaccionan en un área determinada.
Comunidad secundaria.	Conjunto de plantas que viven e interaccionan mutuamente en un hábitat natural.
Comunidad vegetal	Referente a los órganos o partes orgánicas que se encuentran unidas entre sí, como los pétalos de las corolas simpétalas. <i>Adnado, coalescente, connado</i> . Es la colección de especies vegetales creciendo en un mismo lugar y que muestran una asociación definitiva o afinidad unas con otras.
Concrescente.	Duplicado. Referente a una estructura doblada longitudinal mente sobre sí misma por la mitad. Aplícase a los órganos que pudiendo hallarse separados, están unidos congénitamente.
Conectivo.	Porción de tejido estéril que une las dos tecas que constituyen la antera.
Confluente.	Referente a órganos o partes orgánicas que llegan a tocarse o a fundirse.
Conillo.	Estructura que se asemeja en su forma a un pequeño cono y que está constituida por escamas que contienen los elementos reproductores masculinos o femeninos en las coníferas.
Connado, connato.	Referente a dos o varios órganos que se unen o soldan en una sola estructura. <i>Adnado, coalescente</i> .
Connivente.	Referente a los órganos o partes de órganos que estando separados en sus bases se van aproximando, pero sin llegar a soldarse.
Cono.	Cuerpo que consiste en un eje sobre el que se implantan brácteas que contienen los órganos reproductores, como en las coníferas y en algunos otros grupos de plantas. <i>Estróbilo</i> . Fruto de las plantas de las coníferas.
Conoidal.	De forma semejante a un cono.
Conspicuo.	Manifiesto, llamativo. Dícese de lo que es visible, sobresaliente. Se opone a inconspicuo
Constricto.	Provisto de ceñidura o ceñiduras.



Contorneado, contorto.	Tipo de prefloración en que cada pieza del perianto cubre a la inmediata y queda cubierta por la precedente, de tal manera que los botones florales dan la impresión de retorcidos. Torcido o retorcido.
Convoluta.	1. En la prefoliación el término se refiere a la hoja que se enrolla longitudinalmente en forma de tubo. 2. En órganos laminares describe al borde fuertemente enrollado dejando un hueco central a manera de tubo. 3. En la prefloración alude al caso en donde una de las piezas del cáliz o de la corola es totalmente externa y otra totalmente interna. <i>Imbricado.</i>
Copa.	Parte superior de un árbol.
Coraloide.	Parecido al coral tanto por el aspecto de su superficie como por su modo de ramificarse.
Cordado.	1. Referente a órganos laminares de contorno ovado con dos lóbulos basales (forma de corazón). <i>Acorazonado, cordiforme.</i> 2. Referente a la base de órganos laminares, amplia y profundamente bilobada.
Cordiforme.	De forma de corazón; referente a órganos laminares de contorno ovado con dos lóbulos basales. <i>Acorazonado, cordado.</i>
Coriáceo.	De consistencia parecida al cuero; dura pero a la vez flexible.
Corimbo.	Tipo de inflorescencia en donde los pedicelos florales salen a diferentes alturas del eje principal y las flores tienden a ubicarse a un mismo nivel.
Cormo.	Tallo o base del tallo engrosada a manera de bulbo o tubérculo, por lo general subterráneo.
Cormoide.	De estructura por lo común engrosada y sólida, que se asemeja a un cormo.
Córneo.	De consistencia dura, como de cuerno.
Corniculado.	En forma de cornículo; provisto de cornículo o cornículos.
Cornículo.	1. Estructura en forma de cuerno diminuto. 2. Apéndice accesorio interno (en forma de un cuerno diminuto) presente a menudo en los lóbulos de la corona ("capuchones") de la flor de <i>Asclepias</i> .
Corola.	Envoltura floral interna, por lo común de colores llamativos y de consistencia más fina que la envoltura externa (cáliz), constituida de pétalos separados, o bien, fusionados en una sola pieza.
Corolino.	Propio de la corola o semejante a ella.
Corona.	1. Conjunto de apéndices petaloideos que se desarrollan sobre la propia corola o entre el perianto y los estambres. <i>Paracorola.</i> 2. Apéndice o conjunto de apéndices que se desarrollan entre la corola y el ginostegio de las flores de las <i>Asclepiadaceae</i> .
Corpúsculo.	Disco adhesivo basal del transitorio de la flor de las <i>Asclepiadaceae</i> .
Corrugado.	Con numerosas arrugas o pliegues.
Corteza.	Porción externa de la raíz o del tallo que a menudo se separa con cierta facilidad de la porción interna más dura.
Cosmopolita.	Referente a la distribución geográfica que abarca todas las regiones del mundo.
Costa.	Nervio medio de la hoja.



Costilla.	Ribete o saliente más o menos pronunciado en la superficie de los órganos, como por ejemplo en el fruto de 1 las Umbelliferae.
Cotiledón.	Parte del embrión (y de la semilla) que dará origen a la primera hoja; el número de cotiledones es un carácter tan constante en las angiospermas, que sirve de base para distinguir grandes grupos, como monocotiledóneas y dicotiledóneas.
Craso.	Referente a aquella planta o porción de la planta que se halla engrosada por la presencia de jugos. <i>Carnoso, succulento.</i>
Crenado.	Con borde provisto de dientes cortos y tomos. Condientes obtusos y anchos, en forma de onda.
Crenulado.	Finamente crenado. Como crenado pero con festones mas pequeños.
Crespo.	Rizado, fuertemente ondulado.
Cresta.	Prominencia en forma de reborde, a veces irregularmente dentada.
Crestado.	Provisto de cresta o de crestas.
Criniforme.	En forma de pelo rígido.
Cruciforme.	De figura de una cruz.
Crustáceo.	Referente a una superficie áspera, con aspecto de costra.
Cuboide.	Con la forma o aspecto de un cubo.
Cuculado.	En forma de capuchón.
Cuneado, cuneiforme.	Referente a los órganos laminares (o a sus bases), que son estrechamente triangulares hacia la parte inferior, con su porción más angosta hacia el punto de inserción.
Cúpula.	Estructura a manera de copa que se suele formar en la base de algunos frutos.
Cupulado.	De forma de copa o provisto de cúpula.
Cuspidado.	Terminado más bien abruptamente en una punta aguda y alargada.
Dactiliforme.	En forma de dedo.
Deciduo.	Referente a los órganos poco durables en la planta. <i>Caduco, caedizo.</i> Caída estacional de las hojas
Declinado.	Inclinado hacia abajo.
Decumbente.	Referente principalmente al tallo postrado sobre el suelo, pero con su extremo distal tendiendo a erguirse.
Decurrente.	Referente a las hojas (u otras estructuras foliáceas) cuyas láminas se prolongan hacia abajo de su punto de inserción, fusionándose al eje que las sostiene.
Decusado.	Referente a hojas opuestas dispuestas en pares que se alternan sobre el tallo en ángulo recto, a manera de cruz. <i>Opuesto-cruzado.</i>
Definido.	Referente a inflorescencia en la cual el eje principal remata en una flor. <i>Cimoso.</i>



Deflexo.	Doblado hacia abajo o hacia atrás. <i>Reflejo</i> .
Defoliación.	Desprendimiento de las hojas, ya sea por causas internas o externas al vegetal.
Dehiscente.	Referente al fenómeno de la dehiscencia, que consiste en la apertura natural de un órgano al llegar a la madurez, como es el caso de las anteras y de los frutos.
Delicuescente.	Referente a los órganos u otras estructuras que de momento se convierten en una masa semifluida, como por ejemplo los pétalos de algunas Commelinaceae.
Deltoide, deltoideo.	De forma semejante a la letra griega delta, es decir a un triángulo isósceles de base más bien corta.
Dentado.	1.- Diferente al borde de los órganos laminares provistos de dientes, es decir de salientes menudas agudas y extendidas perpendicularmente al margen. 2. Referente a los órganos macizos con prominencias a manera de dientes.
Dentalobulado.	Con lóbulos en forma puntiaguda.
Denticulado.	Finamente dentado.
Depauperado.	Referente al órgano, estructura o individuo escasamente desarrollado, o bien, carente de alguna de sus partes.
Deprimido.	Referente al órgano aplanado en la dirección de su eje (de arriba hacia abajo). (Se opone a comprimido). Aplastado hacia el interior.
Descamado.	Con desprendimiento de la epidermis o corteza a manera de escamas.
Descendente.	Referente a aquella parte del vegetal que estando inserta en la parte superior, desciende hacia la base.
Desnudo.	Desprovisto de alguna de las partes que comúnmente se presentan, como las flores carentes de perianto o como el receptáculo de la cabezuela de algunas Compositae cuando carece de pelos, cerdas o páleas.
Dextrocontorto.	Referente a la prefloración contorta en que los segmentos, vistos desde fuera, cubren uno al otro en el sentido del movimiento de las manecillas del reloj. (Se opone a levocontorto).
Di-.	Prefijo usado en numerosos términos botánicos, que significa dos o dos veces.
Diadelfo.	Referente a la flor o al androceo en que los estambres se encuentran soldados por sus filamentos en dos manojos, como en muchas Leguminosae.
Dialipétalo.	Con varios o muchos pétalos que no están soldados entre sí. <i>Polipétalo</i> . (Se opone a gamopétalo y simpétalo).
Dialisépalo.	Con varios o muchos sépalos que no están soldados entre sí. (Se opone a gamosépalo y sinsépalo).
Dialitépalo.	Con varios o muchos tépalos que no están soldados entre sí. (Se opone a sintépalo).
Diaquenio.	Que posee dos <i>aquenos</i> .
Dicasial.	Concerniente o propio del dicasio.
Dicasio.	Cima en la cual se desarrollan regularmente dos ramas laterales debajo de cada flor sucesiva. <i>Cima dicasial</i> .



Dicotómico, dicótomo.	Referente a la ramificación (en tallo, nervadura de la hoja, claves de identificación, etc.), en donde en un momento dado se presenta una división en dos ramas iguales, que a su vez pueden seguirse dividiendo en igual forma.
Dídimo.	Referente a los órganos o estructuras que se encuentran por partida doble, por pareja o gemelos.
Didínamo.	Referente al androceo de cuatro estambres, dos de los cuales son más largos que los otros dos. Típico de la familia <i>Lamiaceae</i>
Dífilo.	Provisto de dos hojas; por extensión provisto de dos órganos laminares cualesquiera.
Difuso.	De ramas (u otras estructuras) dispersas, esparcidas.
Digitado, digitiforme.	Referente al órgano o estructura cuyos miembros son alargados y divergentes a partir de un punto, a manera de los dedos de una mano abierta.
Dímero.	Formado por dos elementos similares.
Dimórfico, dimorfo.	Que puede presentarse en dos formas, como es el caso de las hojas sumergidas y aéreas de algunas plantas acuáticas.
Dimorfismo.	Fenómeno relativo a las plantas o a los órganos dimorfos.
Dioico.	Referente a las plantas en que las flores masculinas y las femeninas se encuentran en distintos individuos.
Disámara.	Tipo de fruto en forma de sámara doble.
Disco,	1. Excrecencia más o menos carnosa del receptáculo, presente en algunas flores, y que en ocasiones comprende vestigios o bases de los estaminodios o los nectarios ("disco nectarífero"). 2. En las Compositae se denomina disco al receptáculo o a la parte del receptáculo de la cabezuela, exceptuando la orilla, donde se implantan las flores liguladas, cuando éstas existen. 3. En las Orchidaceae se denomina disco a la superficie superior (interna) del labelo de la flor, la que con frecuencia está provista de pelos, papilas, surcos, lamelas, etc.
Discoidal, díscoides, discoideo.	1. De forma parecida a un disco o propio del disco. 2. En la familia Compositae suele denominarse "capítulo discoidal" al que carece de flores liguladas.
Discolor, discolora.	De dos o más colores diferentes en una misma estructura; con referencia a la hoja se aplica el término cuando el haz diverge en color o tono del envés.
Disecado, disecto.	Dividido en numerosos segmentos angostos.
Distal.	Referente al extremo más alejado al punto de origen. (Se opone a basal y proximal).
Dístico, dística.	Dispuesto en dos filas o hileras. Disposición de las hojas en dos hileras, en un solo plano y a ambos lados de un eje.
Distilo.	Referente a especies que presentan dos tipos de flores que difieren entre sí en la longitud de sus estilos.
Disyunto.	De distribución geográfica discontinua.
Diurético.	Que estimula la excreción de la orina.
Divaricado.	Referente al tipo de ramificación donde las ramas se encuentran muy ampliamente abiertas.



Divergente.	Referente a los órganos o partes orgánicas que forman un ángulo abierto con respecto al eje.
División.	1. Cada una de las porciones libres de un órgano partido (como es el caso de muchas hojas). 2. Cada una de las porciones libres de cálices, corolas o perigonios soldados hasta cierta altura. <i>Segmento</i> .
Dolabriforme.	1. En forma de hacha. 2. Referente al pelo que, provisto de un cortísimo estípite, presenta dos ramificaciones horizontales a semejanza de las manecillas de un reloj. <i>Pelo malpigíaceo</i> .
Dolicostilo.	Referente a la flor de estilo largo, por lo común conspicuamente sobresaliente.
Dorsal.	Referente al lado correspondiente al dorso o parte posterior de una estructura. (Se opone a ventral).
Dorsifijo.	Referente a una estructura que se encuentra adherida a otra por su superficie dorsal, cerca del centro.
Drupa.	Fruto simple, carnoso, monospermo, con el endocarpo endurecido, de consistencia de hueso.
Drupáceo.	En forma de drupa; parecido a una drupa.
Dulceacuícola.	Referente a los organismos acuáticos que habitan en agua dulce.
Ebracteolado.	Desprovisto de bracteola o bracteolas.
Ecológico.	Referente a la ecología o sea a las relaciones de los organismos con el medio en que éstos viven.
Efímero.	1. Referencia a la planta que efectúa su ciclo de vida completo en un lapso de tiempo menor de un año. 2. Referente a las flores que en el transcurso de pocas horas (del día o de la noche) abren y se marchitan.
Eglanduloso.	Desprovisto de glándula o glándulas.
Eje.	1. Línea ideal de un órgano o de una planta, en torno a la cual se disponen de manera regular sus partes integrantes. 2. Componente de un sistema de ramificación. 3. En una flor se reconoce como eje a la estructura que, como prolongación del pedicelo o pedúnculo, penetra al centro de la misma y da origen sucesivamente a los verticilos; en la mayor parte de las flores el eje se halla reducido y apenas es evidente. 4. A menudo se usa el término eje para designar al tallo o a la raíz o a una parte de estos órganos.
Elíptico.	Con forma de elipse.
Emarginado.	Referente principalmente a órganos laminares, cuyo ápice presenta una ligera muesca o hendidura. <i>Ligeramente escotado</i> .
Embrión.	Componente de la semilla que va a dar origen a una nueva planta.
Embriotegio.	Disco calloso de la testa de las semillas presente en determinadas plantas, como sucede en algunas Commelinaceae.
Encurvado.	Doblado o curvado hacia el lado superior o interior de la propia estructura. <i>Incurvado</i> .
Endémico.	Confinado en forma natural a un área o región particular; de distribución geográfica



	restringida.
Endocarpio, endocarpo.	Capa interior del pericarpo (cubierta del fruto), que encierra directamente la semilla.
Endogloso.	Proyección interna del fruto parcial (mericarpio) de algunas Malvaceae que, aunque afecta varias formas, con más frecuencia consiste de una estructura que separa al mericarpo en dos celdas, una superior y otra inferior.
Endosperma, endospermo.	1. Tejido de reserva de la semilla de las gimnospermas. 2. En las angiospermas el término se restringe al tejido de reserva frecuente en muchas semillas, originado como resultado de la fecundación y que no se ubica dentro de los cotiledones.
Enervio.	Sin nervios evidentes.
Enraizado.	Provisto de raíces que se fijan en el sustrato. <i>Arraigado.</i>
Enroscado.	Torcido o doblado en redondo.
Ensiforme.	Referente a los órganos en forma de espada, es decir alargados, de bordes paralelos, afilados y de ápice puntiagudo.
Entero.	Referente al borde de un órgano laminar desprovisto de accidentes, como dientes, picos, ondulaciones, etc.
Entredo, entrenudo.	Porción de un eje (como el tallo) comprendida entre dos nudos. <i>Internodo.</i>
Envainador, envainante.	Referente al peciolo (o estructura semejante) que con su base envuelve parcial o totalmente al tallo u otro eje.
Envés.	Cara inferior de la hoja.
Envoltura floral.	Los componentes externos de la flor (perigonio, cáliz, corola) que protegen a los órganos reproductores.
Envolvente.	Que envuelve o rodea.
Epicarpio, epicarpo.	Capa exterior del pericarpo o cubierta del fruto. <i>Exocarpo.</i>
Epidérmico.	Referente a la epidermis.
Epidermis.	Tejido que envuelve y protege el cuerpo de la planta.
Epífita.	Vegetal que vive sobre otra planta (no arraigado en el suelo), pero sin sacar de ella su nutrimento.
Epigeo.	Referente a cualquier órgano que se desarrolla sobre el suelo, pero se aplica especialmente a los órganos que por lo regular son subterráneos, como raíces o rizomas.
Epigíneo, epígino.	1. Referente a los órganos florales (y a la flor) cuando se encuentran colocados en la parte superior del ovario. 2. Referente a estructuras ubicadas o insertas por encima del ovario.
Epipeltado.	Referente al estambre peltado en el que las anteras se insertan en la cara (morfológicamente) superior del conectivo.
Epipétalo.	Referente a los órganos (como los estambres) que están insertos sobre la corola de



	algunas flores.
Episépalo.	Referente a los órganos que se encuentran insertos sobre los sépalos.
Epíteto específico.	Palabra que en combinación con el nombre del género conforma la denominación de la especie biológica; así por ejemplo en <i>Tecoma stans</i> , el término <i>stans</i> constituye el epíteto específico.
Equinado.	Provisto externamente de agujones o espinas.
Equitante.	Referente a hojas alternas y conduplicadas, dispuestas en dos hileras y con las bases sobrepuestas, como en muchas <i>Iridaceae</i> .
Eroso.	Referente al borde o ápice de un órgano laminar ligera e irregularmente dentado o lobulado.
Erguido, erecto.	Que esta en posición vertical con respecto a el suelo.
Escábrido, escabroso.	Referente a superficies cubiertas por pelos cortos y rígidos, de tal manera que resultan ásperas al tacto.
Escabriúsculo.	Finamente escabroso.
Escama.	1. Estructura laminar de forma y consistencia parecida a las escamas de los peces. 2. En las coníferas se llaman escamas a las estructuras laminares que contienen a los órganos reproductores y que suelen disponerse a manera de "conos" o "piñas".
Escamoso.	Provisto de escamas; de aspecto de escama.
Escamoso-pubescente.	Con pelos de apariencia de escamas.
Escandente.	Referente al tallo (o a la planta) que no pudiendo mantenerse erecto, se apoya sobre otros vegetales (u otros objetos) por medio de zarcillos o raíces adventicias o, más comúnmente, enroscándose sobre sus ejes. <i>Trepador</i> .
Escapo.	Pedúnculo o tallo alargado y desprovisto de hojas, que sostiene a la(s) flor(es) en su ápice, característico de plantas que tienen concentradas las hojas cerca de su base.
Escarioso.	De consistencia membranácea seca, con frecuencia translúcido y de color claro.
Esciófilo.	Calificativo ecológico de plantas adaptadas a vivir en la sombra. <i>Umbrófilo</i> .
Esclerénquima.	Tejido constituido por células de membrana engrosada y lignificada.
Escorpioide, escorpioideo.	Parecido a la cola enrollada de los alacranes, como por ejemplo la cima escorpioidea de muchas especies de <i>Heliotropium</i> .
Escotado.	Referente principalmente a los órganos laminares, cuyo ápice presenta una muesca o hendidura al centro. <i>Profundamente emarginado</i> .
Escrobiculado.	Referente a la superficie provista de numerosos hoyos.
Escuamiforme.	En forma de escama.
Espádice.	Espiga con las flores dispuestas sobre un raquis carnoso, con frecuencia envuelta por una bráctea amplia o espata, como en las <i>Araceae</i> .
Espata.	Bráctea grande (o par de brácteas) que envuelve a un eje florífero o a una inflorescencia.



Espatáceo.	De forma de espata.
Espatulado.	En forma de espátula, es decir con la base angosta que se va ensanchando gradualmente hacia el ápice que es redondeado.
Especie.	Unidad básica de la clasificación de los organismos, que incluye a grandes rasgos, a todos los individuos que se parecen entre sí más que a otros y que por cruzamiento recíproco producen descendencia fértil.
Espicastro.	Inflorescencia espiciforme formada por flores dispuestas en verticilastros (conjuntos cimosos contraídos y encontrados que asemejan verticilos) muy cercanos entre sí.
Espiciforme.	Con aspecto de espiga.
Espiga.	Inflorescencia constituida por un eje central, de cuyos lados se originan directamente flores carentes de pedicelos (sésiles).
Espiguilla.	Estructura básica de la inflorescencia de las Gramineae y de algunas Cyperaceae.
Espina.	Púa que nace del tejido leñoso o vascular de algunas plantas.
Espiniforme.	Con aspecto de espiga.
Espinoso.	Provisto de espinas o aguijones.
Espinuloso.	Provisto de pequeñas espinas o aguijones.
Espolón.	Proyección tubular que se va estrechando hacia el ápice y que se presenta en alguna parte del cáliz o de la corola.
Espolonado.	Provisto de espolón.
Espanjoso.	Poroso y hueco.
Esquizocárpico.	Relativo al esquizocarpo.
Esquizocarpio, esquizocarpo.	Fruto indehisciente originado por un ovario de dos o más carpelos unidos, que en la madurez se separan en frutos parciales o mericarpos.
Estambre.	Elemento masculino de la flor, portador del polen, típicamente formado por filamento y antera.
Estaminado.	Referente a las flores unisexuales provistas de estambres funcionales. <i>Masculino.</i>
Estaminal.	Relativo a los estambres.
Estaminífero.	Que tiene estambres.
Estaminodio.	Estambre infértil, a veces reducido o modificado.
Estandarte.	Pétalo superior o externo de la corola papilionada o amaríposada, propia de un grupo de las leguminosas.
Estéril.	Que no produce fruto (o polen). <i>Infiértil.</i> (Se opone a fértil).
Estigma.	Porción apical del pistilo que recibe el polen.
Estigmático.	1. Propio o relativo al estigma. 2. Que cumple la función del estigma.
Estigmatífero.	Que lleva el o los estigmas.



Estilo.	Parte cilíndrica del pistilo que sostiene al o a los estigmas.
Estilopodio.	Base más o menos engrosada del estilo de las flores de las Umbelliferae.
Estipe.	Estructura alargada de soporte.
Estipela.	Escama o laminilla pequeña que se encuentra en la base de los folíolos de algunas hojas compuestas. <i>Estipulilla</i> .
Estipitado.	Provisto de estípites o estructura alargada de soporte.
Estipitado-glanduloso.	Referente a la superficie provista de glándulas colocadas en el ápice de pelos. <i>Glandular-estipitado, glanduloso-pubescente</i> .
Estípites.	Tallo largo, sin ramificar, de las plantas arbóreas; por extensión este término es muy usado para variadas estructuras alargadas de soporte, como pedúnculos, pedicelos, escapos, etc.
Estípula.	Cada uno de los apéndices comúnmente laminares (a menudo pronto caedizos), que por lo general se presentan en número de dos, uno a cada lado de la base del peciolo, como sucede en muchas Leguminosae, Rosaceae, Malvaceae, etc.
Estipulado.	Provisto de estípulas.
Estipular.	Concerniente a la estípula o propio de ella; la espina estipular es una estípula transformada en espina.
Estipulilla.	Escama o laminilla pequeña que se encuentra en la base de los folíolos de algunas hojas compuestas. <i>Estipela</i> .
Estolón.	Brote lateral, basal, a modo de un tallo horizontal, delgado y alargado, que creciendo sobre el suelo y enraizando en él, engendra nuevos individuos, propagando vegetativamente la planta.
Estolonífero.	Provisto de estolones.
Estomacal.	Que ayuda a la digestión.
Estrellado.	Con forma parecida a una estrella.
Estrellado-pubescente.	Cubierto de pelos ramificados radialmente a semejanza de una estrella.
Estriado.	Provisto de estrías o líneas acanaladas.
Estrigoso.	Cubierto de pelos rígidos, aplicados, rectos y puntiagudos.
Estriguloso.	Finamente estrigoso.
Estróbilo.	Cuerpo que consiste de un eje sobre el que se implantan brácteas que contienen los órganos reproductores, como en las coníferas y en algunos otros grupos de plantas. <i>Cono</i> .
Estrofiolo.	Excrecencia que presentan algunas semillas a partir del funículo, ubicada cerca del hilo.
Evanescente.	Referente a estructuras que se desvanecen o disgregan en un momento dado.
Excrecencia.	Prominencia anormal que aparece en ciertos vegetales.
Excurrente.	Que se prolonga más allá del margen o ápice, como un nervio medio de un órgano



	laminar que se estira en un mucrón o arista.
Exfoliación.	Fenómeno mediante el cual la corteza u otra parte de la planta se divide en láminas que se desprenden de la estructura original.
Exfoliante.	Que se desprende en girones o láminas de su estructura original, como la corteza del tronco de algunos árboles.
Exocarpio, exocarpio.	Capa externa del pericarpo o cubierta del fruto. <i>Epicarpo</i> .
Exserto, exerto.	Que sobresale; se refiere comúnmente a los estambres o estilos que sobresalen de la corola. (Se opone a incluso).
Extendido.	Abierto en general; se aplica también a las estructuras que están colocadas formando un ángulo muy abierto en relación con el eje que las sustenta. <i>Patente, pátulo</i> .
Extraaxilar.	Que se encuentra o nace fuera de la axila.
Extravaginal.	Referente a la ramificación de tallos de Gramineae, en la cual los renuevos o brotes al nacer perforan la base de la vaina foliar que cubre la yema.
Extrorso.	Referente a la antera o a la dehiscencia de la antera, cuando la fisura que da salida al polen se orienta hacia la parte exterior de la flor. (Se opone a introrso).
Exuda.	Libera un líquido.
Facial.	Referente a las superficies laterales de una semilla comprimida.
Facies.	Variante de comunidad vegetal.
Falcado, falciforme.	En forma parecida a una hoz, es decir más bien aplanado y curvo.
Farinoso.	Cubierto de polvillo blanco, como si fuera harina.
Fasciculado.	Agrupado a manera de haces o manojos.
Fascículo.	Conjunto de elementos por lo general alargados que se disponen en forma paralela a modo de haces o manojos. <i>Haz</i> .
Fastigiado.	Con ramas o tallos erectos y paralelos.
Faucial.	Pertenciente o relativo a las fauces (garganta), es decir a la parte intermedia entre el tubo y el limbo de una corola gamopétala u otro órgano similar.
Febrífugo.	Que tiene propiedad de bajar la fiebre o calentura.
Felpudo.	Con pubescencia a modo de felpa o terciopelo. <i>Afelpado, tomentoso</i> .
Fenestración.	Perforación; ventana.
Fenestrado.	Que presenta perforaciones a modo de "ventanas".
Fenología.	Los fenómenos rítmicos de las plantas y de la vegetación, como por ejemplo el período de floración, de fructificación, de pérdida de follaje, etc.
Ferrugíneo, ferruginoso.	De color rojizo; se refiere en especial a las superficies cubiertas con pelos que dan ese tono.



Fértil.	Capaz de producir polen o semillas; en algunos grupos de plantas el término se refiere sólo a las flores que generan semillas. (Se opone a estéril).
Fibriloso.	Que tiene fimbrias.
Fibroso.	Provisto de fibras; en particular se refiere al tipo de raíz formada por numerosos elementos delgados, como en muchas monocotiledóneas.
Filamento.	Porción alargada estéril del estambre y que sostiene la antera.
Filarentoso.	En forma de hilo delgado o filamento; formado por filamentos.
Filífero.	Que lleva hilos o filamentos.
Filiforme.	Largo y delgado, a semejanza de un hilo.
Filodino.	Propio o relativo al filodio.
Filodio.	Pecíolo transformado en estructura laminar que reemplaza a la verdadera lámina foliar, como en algunas especies de <i>Acacia</i> .
Filotaxia.	Noción referente a la ordenación de las hojas (u otros órganos foliares) sobre el eje caulinar.
Fimbriado.	Con incisiones paralelas formando segmentos largos y angostos.
Fimbriífero.	Provisto de proyecciones o segmentos alargados y finos.
Fimbrilla.	Segmento alargado y fino.
Fistuloso.	Hueco en su interior.
Flabelado, flabeliforme.	En forma de abanico.
Flácido.	Que no puede mantenerse erguido, sino que cuelga por su propio peso.
Flageliforme.	De forma de flagelo o látigo.
Flavescente.	Que se va poniendo de color amarillo.
Flexuoso.	Con ondulaciones zigzagueantes.
Flocoso.	Cubierto de pelos lanosos distribuidos por mechones.
Flor.	Elemento de reproducción sexual de las angiospermas, formado comúnmente por gineceo, androceo y las envolturas florales, pero a veces faltando uno o dos de los mencionados componentes; todas estas partes de la flor se pueden considerar constituidas por hojas modificadas.
Floración.	Lapso que transcurre desde la apertura del capullo de la flor hasta la marchitez de la misma. <i>Antesis</i> .
Floral.	Que tiene muchas flores.
Florífero.	Que tiene flores.
Foliáceo.	Con la apariencia o consistencia de las hojas.



Foliar.	Referente o propio de las hojas.
Folículo.	Fruto monocarpelar, seco, dehiscente por una sola sutura ventral.
Foliolo.	Cada uno de los segmentos individuales de una hoja compuesta. <i>Hojuela</i> .
Folioso.	Provisto de hojas.
Foveolado.	Provisto de pequeñas fosas o concavidades.
Fronda.	1. Hoja. 2. Cuerpo vegetativo de las Lemnaceae.
Fructífero.	1, Que tiene fruto o puede darlo, 2. Referente al cáliz que persiste en la fructificación.
Frutescente.	Parecido a un arbusto; con ciertas características de un arbusto.
Fruticoso.	Referente al arbusto o parecido al arbusto. <i>Arbustivo</i> .
Fruticuloso.	Referente o semejante a un pequeño arbusto.
Fruto.	Estructura seca o carnosa que encierra las semillas de las angiospermas, constituida por el ovario que ha crecido y alcanzado pleno desarrollo; en algunas plantas también forman parte del fruto otros órganos florales.
Fruto agregado.	Estructura que se compone de la unión del conjunto de frutos procedentes del gineceo apocárpico de una sola flor, como en la fresa y en la zarzamora. <i>Fruto múltiple</i> .
Fruto parcial.	Cada uno de los cuerpos fragmentarios provenientes de un fruto indehiscente, originados por un ovario de dos o más carpelos unidos, que se separan en la madurez. <i>Mericarpio</i> .
Funículo.	Porción filamentosas, presente en muchas plantas, que une al óvulo (y después a la semilla) con la placenta.
Furfuráceo.	Cubierto por escamas blandas, pequeñas, irregulares, a semejanza de la caspa.
Fusiforme.	De forma de huso, es decir referente a estructuras tridimensionales un poco alargadas con la parte media ancha que se va angostando hacia ambos extremos y termina en punta. <i>Ahusado</i> .
Gálea.	Porción distal principalmente del cáliz o de la corola, modificada a manera de casco romano.
Galeado.	Referente a la flor o parte de ella (principalmente del cáliz o de la corola) que tiene alguna pieza en forma de gálea o casco romano.
Gamofilo.	De piezas foliares (incluyendo brácteas, sépalos, pétalos, tépalos) soldadas entre sí.
Gamopétalo.	De pétalos unidos en su base a mayor o menor altura, formando una corola de una sola pieza. <i>Simpétalo</i> . (Se opone a dialipétalo o polipétalo).
Gamosépalo.	De sépalos unidos en su base a mayor o menor altura, formando un cáliz de una sola pieza. <i>Sinsépalo</i> . (Se opone a dialisépalo).
Gamotépalo.	De tépalos unidos en la base a mayor o menor altura, formando un perianto de una sola pieza. <i>Sintépalo</i> . (Se opone a politépalo).
Garganta.	1. Porción intermedia entre el tubo y el limbo de un cáliz, una corola o un perigonio, constituidos de una sola pieza. 2. Referente a la porción adaxial intermedia entre la vaina y el limbo de la hoja en la familia Gramineae.



Geminado.	Referente a las estructuras que se encuentran dispuestas por partida doble, como por pareja o gemelas.
Género.	Unidad de la clasificación de los organismos; las especies más emparentadas entre sí se agrupan en géneros.
Geniculado.	Referente al tallo (u otro órgano alargado) que a determinada altura cambia de dirección. <i>Acodado, codeado.</i>
Giba.	Abultamiento de un solo lado, a modo de joroba.
Giboso.	Provisto de giba o joroba.
Ginecandro.	Referente a la inflorescencia en cuya parte superior se encuentran las flores femeninas, mientras que en la inferior se ubican las masculinas. (Se opone a andrógino).
Gineceo.	Conjunto de los órganos femeninos, que por lo común se encuentran en el centro de la flor; típicamente consta de ovario(s), estilo(s) y estigma(s). <i>Pistilo.</i>
Ginobase.	1. Porción expandida del receptáculo que sostiene al gineceo. 2. Disco, de la parte inferior del ovario (aunque en realidad corresponde al ápice orgánico del ovario), de donde parte el estilo hacia arriba de entre los carpelos, como en muchas Labiatae y Boraginaceae.
Ginobásico.	Referente al estilo que se inserta no en la parte superior del ovario, sino en la inferior, surgiendo de entre los carpelos.
Ginodioico.	Referente a las especies en que unos individuos presentan flores femeninas y otros flores hermafroditas.
Ginóforo.	Estípite que en algunas flores levanta al ovario (y al fruto) por encima de la inserción del perianto. <i>Carpóforo.</i>
Ginomonoico.	Referente a las plantas en que en un mismo individuo se presentan flores femeninas y flores hermafroditas.
Ginostegio.	Cualquier estructura (diferente del perianto) que cubre o protege al gineceo, como en las Asclepiadaceae.
Ginostemo.	Órgano en que se combinan el androceo y una parte del gineceo, como en las Orchidaceae y en algunas Aristoiochiaceae.
Glabrado.	Que con la edad se vuelve glabro.
Glabrescente.	Casi desprovisto de pelo o vello; que con la edad se vuelve glabro.
Glabro.	Lampiño, desprovisto de pelo o vello.
Glándula.	1. Estructura capaz de acumular o producir una secreción. 2. En la flor de <i>Tigridia</i> se refiere el término a una franja glandular definida de los tépalos interiores (difícil de observarse en ejemplares de herbario).
Glandular-estipitado, glanduloso-pubescente.	Cubierto por pelos que en su ápice llevan una glándula globosa. <i>Fstipitado-glanduloso.</i>
Glandulífero.	Que tiene glándula o glándulas.
Glaucó,	De color verde claro con matiz azul-grisáceo.



Globoso.	Esférico.
Globuloso.	Con figura de glóbulo.
Glómérulo.	Estructura constituida de elementos densamente apretados, como en algunas inflorescencias por lo general más o menos esféricas formadas de numerosas flores muy juntas entre sí.
Glóquida, gloquidio.	Pelo rígido, unicelular, con pequeñas púas apicales retrorsas; de este tipo son los «ahuates» de los nopales.
Gloquinio.	<i>Gloquidio.</i>
Gloquidiado.	Provisto de gloquidios.
Gluma.	Pequeña bráctea seca y membranosa, por lo general presente (una) en Cyperaceae y (dos) en Gramineae; en Cyperaceae corresponde a la bráctea solitaria, ubicada debajo de cada una de las flores; en Gramineae reciben este nombre las dos brácteas que comúnmente se encuentran en la base de las espiguillas.
Glumáceo.	Parecido a las glumas de las Gramineae.
Glutinoso.	Pegajoso, viscoso. <i>Viscido.</i>
Graduado.	Referente al involucre constituido por varias series de brácteas, las exteriores paulatinamente más cortas que las interiores.
Graminíforme, graminoide.	De aspecto parecido a los pastos (miembros de la familia Gramineae).
Graminea.	Planta del orden glumifloras, herbácea, aunque hay arbustivas y arbóreas, a ellas pertenecen especies como el trigo, la cebada, el centeno, la avena, el maíz, el arroz, el sorgo, el mijo, y gran número de forrajeras.
Granulado, granular.	Provisto de pequeños granos.
Gregario.	Referente a las plantas (u otros organismos), que viven agrupadas, próximas unas a otras, en forma más o menos compacta.
Habitat.	Medio en que vive un organismo o un conjunto de organismos.
Hábito.	Porte, aspecto de una planta.
Hacecillo.	Conjunto de elementos vasculares en forma de un fascículo apretado.
Halófilo.	Referente a las plantas que viven en ambientes salinos.
Hastado.	Provisto de dos lóbulos basales puntiagudos y divergentes.
Haustorio.	Órgano que desarrollan muchas plantas parásitas, mediante el cual se fijan al huésped y absorben sus substancias.
Haz.	1. Fascículo por lo general de elementos alargados. 2. Superficie superior o adaxial de la hoja u otro órgano foliar.
Helicoideo.	En forma de hélice.



Heliotropismo.	Orientación en dirección de la luz del sol.
Hemi-.	Prefijo que añade al resto de la palabra el significado de mitad y por extensión: a medias, en forma parcial o imperfecta. (Se opone a holo-).
Hemiparásita.	Planta parásita, pero que solamente aprovecha agua y sustancias inorgánicas de su huésped. (Se opone a holoparásita).
Hemostático.	Relativo a los medios para detener una hemorragia. <i>Coagulante</i> .
Herbáceo.	Referente a plantas o sus órganos que no desarrollan leño en su interior. (Se opone a leñoso).
Hermafrodita.	Con ambos sexos representados en la misma flor. <i>Bisexual</i> (Se opone a unisexual).
Heterodínamo.	Referente al androceo, cuyos estambres no son de igual longitud.
Heterofilia.	Característica de algunas especies de plantas, que desarrollan dos o más tipos diferentes de hojas.
Heterógamo.	En la familia Compositae, referente a cabezuelas en las cuales se encuentran dos o más tipos diferentes de flores. (Se opone a homógamo).
Heteromorfo.	Multiforme. (Se opone a homomorfo).
Heterostilo.	Referente a plantas que desarrollan dos o más tipos de flores que difieren entre sí en la longitud de sus estilos. (Se opone a homostilo).
Hexámero.	Formado de seis elementos similares.
Hexangular.	Con seis ángulos.
Hialino.	Transparente, diáfano.
Híbrido.	Relativo a la progenie resultante del cruzamiento de dos especies (o variedades, razas, etc.) diferentes.
Hidátodo.	Órgano que segrega soluciones acuosas muy diluidas.
Hierba.	Toda planta pequeña de tallo tierno.
Hifa.	Elemento filamentosos de tamaño microscópico o submicroscópico, constitutivo del cuerpo de los hongos.
Hiliar.	Relativo al hilo.
Hilo.	Cicatriz de la semilla, indicadora del lugar de unión de ésta con el funículo o con la placenta.
Hipantio.	Ensanchamiento en forma de copa del eje situado inmediatamente debajo del cáliz de algunas flores de ovario ínfero.
Hipocraterimorfo.	En forma de trompeta; referente a la corola de tubo largo y angosto y el limbo abruptamente abierto.
Hipógeo.	Subterráneo.
Hipógino,	Referente a corola, estambres o disco, que se insertan debajo del ovario de una flor.



hipogíneo.	
Hirsuto.	Cubierto de pelos largos, tiesos y erectos.
Hirsútulo, hírtulo.	Escasa o menudamente hirsuto.
Híspido.	Cubierto de pelos largos, muy tiesos y erectos, sumamente áspero al tacto.
Hispidulo.	Escasa o diminutamente híspido.
Hoja carpelar.	Cada una de las hojas modificadas que conforman el gineceo. <i>Carpelo</i> .
Hojuela.	Cada uno de los segmentos individuales de una hoja compuesta. <i>Foliolo</i> .
Holártico.	De distribución que abarca las regiones templadas y frías del Hemisferio Norte.
Holoparasítico.	Referente a la planta que obtiene de su huésped tanto el agua y las sales minerales, como también los carbohidratos y otros compuestos orgánicos. (Se opone a hemiparasítico).
Homógamo.	En la familia Compositae, referente a cabezuelas que están constituidas por una sola clase de flores. (Se opone a heterógamo).
Homomorfo.	Uniforme; de forma igual o semejante. (Se opone a heteromorfo).
Homostilo.	Referente a plantas que no desarrollan dos o más tipos de flores que difieren entre sí en la longitud de sus estilos. (Se opone a heterostilo).
Homozigótico.	Referente al organismo engendrado por la unión de dos elementos sexuales genéticamente idénticos (o muy similares); las "razas puras" corresponden a poblaciones con alto grado de homocigosis.
Hueco.	Cavidad, cóncavo, vacío.
Hueso.	Parte dura y compacta del interior de algunos frutos; en particular el endocarpo lignificado de la drupa. <i>Pireno</i> .
Imbricado.	1. Referente a hojas u otros órganos lo fiare muy próximos entre sí, que se cubren por los bordes. 2. Tipo de prefloración, en el cual una de las piezas del cáliz o de la corola es totalmente externa y otra totalmente interna.
Imparipinnado.	Referente a hoja pinnada con un foliolo terminal. (Se opone a paripinnado).
Imperfecto.	Con respecto a la flor indica su condición unisexual o estéril.
Inciso.	Con hendiduras profundas e irregulares.
Incluso.	Que no sobrepasa o no sobresale de la corola (u otro órgano). (Se opone a exserto).
Inconspicuo.	Poco aparente,
Incumbente.	Referente a cotiledones que aplican su dorso contra la radícula.
Incurvado.	Doblado hacia adentro o hacia arriba. <i>Encorvado</i> .
Indehiscente.	Que no se abre, aun en la madurez.
Indiviso.	Entero, sin particiones.
Indumento.	Cobertura (pelos, glándulas, escamas, etc.) de las superficies de la planta.



Inerme.	Desprovisto de espinas o aguijones.
Infero.	Referente al ovario que (aparentemente) está situado por debajo del cáliz, al igual que por debajo de la inserción de la corola y de los estambres.
Infértil.	Que no produce fruto (o polen). <i>Estéril.</i>
Inflexo.	Doblado hacia dentro o hacia arriba.
Inflorescencia.	Sistema de ejes ramificados en que se disponen las flores.
Infrutescencia.	Inflorescencia en fruto.
Infundibuliforme.	En forma de embudo.
Inmerso.	Sumergido.
Innovación.	Retoño, renuevo.
Insectívoro.	Que captura y se alimenta de insectos.
Intercostal.	Situado entre las costillas.
Interestaminal.	Situado entre los estambres.
Interfértil.	Referente a dos o más individuos (o conjuntos de individuos) capaces de producir descendencia por cruzamiento.
Internodal.	Relativo al internodo.
Internodo.	Porción del tallo comprendida entre dos nodos sucesivos. <i>Entrenudo.</i>
Interpeciolar.	1. Situado entre el peciolo y el tallo. 2. Situado entre los peciolos (de dos hojas cercanas). 3. Relativo a estípulas concrecentes, propias de dos o más hojas distintas.
Interrupto.	De continuidad interrumpida.
Intersepálico.	Situado entre dos sépalos.
Intersticial.	Referente a folíolos de menor tamaño intercalados entre los folíolos principales de la hoja, como por ejemplo en algunas especies de <i>Solanum</i> .
Interestaminal.	Situado más adentro de los estambres.
Intravaginal.	Situado dentro de la vaina.
Introducido.	Referente a las plantas cuya presencia en la región se debe a la actividad (consciente o inconsciente) del hombre. (Se opone a nativo).
Introrso.	Volteado o que se abre hacia el interior. (Se opone a extrorso).
Invaginado.	Encerrado o envuelto en una vaina.
Involucelo.	Involucro secundario, involucro pequeño; en las umbelas compuestas, involucro de la umbélula.
Involucro.	Conjunto de brácteas que envuelven o rodean una inflorescencia.
Involucro doble.	Involucro de la cabezuela de algunos miembros de la familia Compositae, en el cual pueden distinguirse dos conjuntos diferentes: brácteas exteriores pocas y herbáceas, las



interiores más o menos membranáceas y frecuentemente unidas en la base.

Involuto.	Referente a hojas con márgenes enrollados hacia dentro o hacia arriba.
Isodiamétrico.	Del mismo diámetro; de las mismas dimensiones.
Isolobo.	Con lóbulos iguales.
Jaculador.	Dispositivo de algunos frutos para arrojar semillas a distancia.
Labelo.	Pétalo medio de la flor en la, Orchidaceae, distinto de los dos pétalos laterales y por lo general muy modificado.
Labiada.	Plantas pertenecientes al orden tubifloras, de tallos tetragonales y hojas decusadas.
Labio.	Cada una de las dos porciones principales en que se divide el limbo de una corola o de un cáliz bilabiado.
Lacerado.	Partido desigual y más o menos profundamente.
Lacinia.	Cada una de las divisiones de un órgano laciniado.
Laciniado.	Con incisiones paralelas, formando segmentos angostos de ápice agudo.
Lacrimiforme.	En forma de lágrima.
Lactífero.	Que contiene o conduce látex.
Lamela.	Laminita.
Lamelado.	Provisto de laminitas.
Lámina.	Porción expandida y aplanada de la hoja (o de otro órgano). <i>Limbo</i> .
Lanceolado.	Angostamente elíptico y aguzado en ambos extremos; también se usa con frecuencia para formas un poco más anchas hacia la base.
Lanoso.	Cubierto con pelos largos y suaves más o menos entrelazados a manera de lana.
Lanuginosa.	Que tiene lana.
Látex.	Jugo generalmente lechoso que contienen los órganos de algunas plantas y que fluye de sus heridas.
Laxo.	Poco denso, poco espeso.
Legumbre.	Fruto simple, seco y dehiscente, que se abre en dos valvas, característico de la familia Fabaceae. <i>Vaina</i> .
Lema.	La bráctea exterior (del conjunto de dos brácteas) que envuelve cada una de las flores de la familia Gramineae.
Lenticela.	Poros más o menos protuberante y de función respiratoria, que se observa frecuentemente en abundancia en la corteza joven de tallos leñosos.
Lenticelado.	Provisto de lenticelas.



Lenticular.	En forma de lenteja. <i>Biconvexo</i> .
Leño.	Madera; conjunto de elementos lignificados de la planta.
Leñoso.	Parte más consistente de los vegetales, duro como la madera.
Levocontorto.	De prefloración contorta y cuyos elementos, vistos desde fuera, cubren uno al otro en sentido contrario al movimiento de las manecillas del reloj. (Se opone a dextrocontorto).
Liana.	Planta trepadara leñosa. <i>Bejuco</i> .
Libre.	Referente a piezas de la corola, del cáliz o estambres, que no se encuentran soldados entre sí.
Lignescente.	Tornándose leñoso.
Lignificado.	Convertido en madera.
Lígula.	1. Estructura en forma de lengua o lengüeta. 2. En las cabezuelas de la familia Compositae se denominan lígulas a las corolas (generalmente de flores periféricas) zigomórficas y al menos en parte laminares, que simulan pétalos de flores de otras familias. 3. En las hojas de la familia Gramineae se llama lígula a un pequeño apéndice membranoso o formado de pelos y ubicado ventralmente en el punto de unión de la vaina con la lámina.
Ligulado.	1. En forma de lengua o lengüeta. 2. Provisto de lígula o de lígulas.
Ligular.	En forma de lengua o lengüeta.
Limbo.	1. Parte laminar de la hoja. <i>Lámina</i> . 2. Parte expandida de una corola gamopétala.
Lineado.	Marcado con líneas.
Lineal, linear.	Largo, muy angosto y de bordes paralelos o casi paralelos.
Lineola,	Línea fina, corta o sutil.
Lingüiforme.	En forma de lengua.
Lirado, lirato.	En forma de lira o laúd; se aplica a hojas divididas en varios segmentos laterales pequeños y uno terminal muy grande y redondeado.
Lobo, lobado, lóbulo.	1. Cualquier parte o división de un órgano, preferentemente una división de contorno redondeado. 2. División poco profunda y redondeada de la lámina foliar. 3. Cada uno de los segmentos apicales libres de una corola gamopétala o de un cáliz gamosépalo.
Lobulado.	Provisto de o dividido en lóbulos.
Loculicida.	Referente a la dehiscencia de un fruto, en el cual las hendiduras se producen longitudinalmente a lo largo de la nervadura media de cada carpelo (abriéndose hacia la cavidad del lóculo).
Lóculo.	Cavidad o compartimiento de una antera, de un ovario o de un fruto.
Lodícula.	Cada una de las dos o tres pequeñas escamas, que comúnmente se encuentran en la base del ovario en la familia Gramineae; se les considera como vestigios del perianto.
Lomentáceo.	Que lleva o que se asemeja a un lomento.
Lomento.	Fruto (variante de la legumbre) de algunos géneros de la familia Leguminosae,



	constreñido entre las semillas; los artículos se separan en la madurez.
Lumen.	Espacio libre dentro de las paredes de una cavidad o de un órgano.
Lustroso.	Brillo de las cosas tersas o bruñidas.
Macofia, macollo.	Conjunto de tallos nacidos de la base de un mismo pie; término aplicado sobre todo en la familia Gramineae.
Macroespecie.	Especie concebida en sentido amplio.
Maculado.	Provisto de manchas.
Magenta.	Color rojo-purpúreo.
Maleza.	Planta que invade los cultivos o que vive a la orilla de caminos, cerca de habitaciones humanas y en situaciones similares. <i>Mala hierba</i> .
Malpigiáceo.	Referente a pelos que tienen dos ramificaciones encontradas, horizontales y adpresas, unidas a una base corta, a manera de las manecillas de un reloj. <i>Pelo dolabriforme</i> .
Mamilado.	Con prominencias en forma de pequeñas mamas.
Manifiesta.	Que es evidente.
Marcescente.	Que se marchita rápidamente, pero sin desprenderse de su sitio original.
Margen.	Orilla o borde.
Marginado.	Provisto de reborde.
Matorral.	Comunidad vegetal dominada por arbustos.
Meduloso.	Referente a tallos que contienen abundante médula (tejido suave y esponjoso del cilindro central).
Melífero.	Que tiene o que produce miel.
Membranáceo, membranoso,	De textura de una membrana.
Mentón.	Prolongación axial del ovario en la flor de algunas Orchidaceae, que a menudo involucra al labelo y a los sépalos laterales.
Mericarpio, mericarpo.	Cada uno de los fragmentos en que se deshace un fruto esquizocárpico. <i>Fruto parcial</i> .
Mésico, mesófilo.	Referente a plantas o comunidades vegetales terrestres, que habitan en condiciones en que no escasea la humedad.
Mesocarpio, mesocarpo.	Parte media del fruto, frecuentemente carnosa, delimitada por el epicarpo por fuera y el endocarpo hacia adentro.
Micelio.	Conjunto enmarañado de hifas en los hongos.
Micoparásito.	Parásito de hongos.
Micorriza.	Asociación íntima de la raíz de una planta con un hongo, que es benéfica para ambos elementos de esta convivencia.



Micotrófico.	Referente a plantas que forman micorriza.
Microespecie.	Especie concebida en sentido muy estrecho.
Microhábitat.	Habitat íntimo o particular.
Microsporangio.	Órgano productor de microsporas; con referencia a las fanerógamas corresponde a la antera o al saco polínico.
Mimosopaniculada.	Racimos sensibles cuando se les toca.
Mónada.	Polen que no se agrupa en conjuntos regulares de 2, 4, 8, 16, 32 ó 64 (poliadas) y en la mayor parte de los casos se dispersa en forma individual.
Monadelfo.	Con los estambres soldados formando un solo cuerpo.
Moniliforme.	En forma de collar integrado de segmentos más o menos redondeados,
Mono-.	Prefijo que se emplea para indicar la presencia de una sola unidad, por ejemplo monospermo = con una semilla, monófago = que sólo se alimenta de una especie de planta.
Monocárpico.	1. Relativo al fruto constituido por un solo carpelo. 2. Que no florece más que una vez en su vida, para morir después de fructificar.
Monocasio.	Inflorescencia cimosa, en la que por debajo del eje principal, que termina en una flor, se desarrolla una sola ramita lateral, misma que por lo general se comporta en forma análoga y así prosigue la inflorescencia.
Monoespecífico.	Referente a género, familia (u otro taxon) que contiene una sola especie.
Monoico.	Referente a plantas que llevan flores unisexuales, pero las de ambos tipos sobre el mismo individuo.
Monomórfico.	1. Uniforme. <i>Homomorfo</i> . 2. Referente a especies cuyos individuos llevan un solo tipo de flores.
Monospermo.	Con una sola semilla. (Se opone a multiseminado, plurispermo y polispermo).
Monotípico.	Con un solo exponente, como el género que contiene solamente una especie.
Mucrón.	Punta abrupta, corta y más o menos aguda en el extremo de un órgano foliar.
Mucronato.	Provisto de mucrón.
Mucronulado.	Provisto de mucrón diminuto.
Multi-.	Prefijo que se emplea para indicar la condición múltiple.
Multicostado.	Provisto de numerosas costillas.
Multífido.	Dividido en varios o muchos lóbulos.
Multiflora.	Que produce o encierra muchas flores.
Multipartido.	Profundamente dividido en varios o muchos segmentos.
Múltiple.	1. Compuesto, no simple. 2. Referente al fruto desarrollado a partir de un gineceo constituido de varios ovarios independientes. <i>Fruto agregado</i> .



Multiseminado.	Con numerosas semillas. <i>Plurispermo, polispermo.</i> (Se opone a monospermo).
Muricado.	De superficie áspera, debido a la presencia de proyecciones rígidas más o menos espiniformes.
Muriculado.	Finamente muricado.
Musciforme.	En forma de musgo.
Mútico.	Carente de arista o punta apical.
Napiforme.	En forma de nabo; referente a raíz abultada.
Nativo.	Autóctono, indígena; que vive en una región sin haber sido introducido por el hombre. (Se opone a introducido y adventicio).
Naturalizado.	Referente a la planta que, siendo introducida, crece y se reproduce sin ayuda del hombre.
Naviculado, navicular, naviculiforme.	Doblado sobre sí mismo a manera de barquita. <i>Cimbiforme.</i>
Nectarífero.	Que tiene o que segrega néctar.
Nectario.	Órgano que produce o segrega néctar.
Neotropical.	De distribución que abarca las regiones tropicales de América.
Nervación, nerviación.	Disposición de los nervios o venas de una hoja u otro órgano foliar. <i>Venación.</i>
Nervado.	Provisto de nervaduras o venas manifiestas.
Nervadura, nervio.	Hacecillo fibrovascular que recorre la lámina de la hoja u otro órgano de naturaleza foliar. <i>Vena.</i>
Neutro.	Referente a la flor que carece de androceo y gineceo funcionales.
Nodo.	Nudo.
Nódulo.	1. Pequeño engrosamiento subsférico. 2. Pequeña proyección tuberosa de la raíz, en la cual se localizan bacterias fijadoras de nitrógeno.
Noduloso.	En forma de nódulo o provisto de nódulos.
Núcula, nuecesilla.	Cada uno de los cuatro frutos parciales, procedentes de la división longitudinal del ovario en las familias Labiatae y Boraginaceae.
Nudo.	Punto del tallo (con frecuencia un poco engrosado) en el cual se origina la hoja u otro órgano foliar.
Nudo vital.	Punto de unión del tallo con la raíz.
Nudosidad.	Concreción pequeña que se forma en un cuerpo.
Núcula.	Nuecesilla, pequeño hueso de un fruto.



Nuez.	Fruto seco, indehiscente, con una sola semilla.
Números de Fibonacci.	Serie que empieza con los números 1 y 2 y los siguientes elementos se forman con la suma de los dos anteriores (3, 5, 8, 13, 21, etc.); la expresión aritmética de la filotaxia (ordenación de las hojas y de partes de la flor sobre el eje en que se originan) con frecuencia revela la prevalencia de los números de Fibonacci.
Ob-.	Prefijo que confiere la noción de invertido, como por ejemplo obcónico = inversamente cónico, o sea inserto por la parte aguda.
Obcomprimido.	Comprimido dorso-ventralmente.
Ob lanceoladas.	Inverso a lanceoladas.
Oblato.	1. Más ancho que largo. 2. Subesférico, pero achatado en los polos.
Oblicuo.	Sesgado, inclinado o desviado de la horizontal o de la perpendicular.
Oblongo.	Referente a estructuras laminares mucho más largas que anchas, con los márgenes paralelos.
Obsoleto.	Poco aparente, rudimentario.
Obtrulado.	De forma tetragonal, a modo de figura romboide, pero (al contrario de trulado) con los lados inferiores más largos que los superiores.
Obtuso.	Referente a la hoja u otro órgano foliar, cuyos bordes forman en el ápice un ángulo mayor a 90°.
Ócrea.	Estructura tubular, de origen estipular, que rodea el tallo a modo de una vaina; característica de la familia Polygonaceae.
Odorífero.	Que tiene aroma agradable.
Oleífero.	Que contiene o que produce aceite.
Ondeado.	Referente a la hoja, cuya superficie forma ondas que se parecen a las olas que se ven en el agua.
Operculado.	Provisto de opérculo.
Opérculo.	Parte de un órgano tridimensional, que se desprende a manera de tapadera.
Opositifolio.	De hojas opuestas.
Opuesto.	Referente a estructuras encontradas, como dos hojas que se originan en el mismo nudo, pero de lados opuestos del tallo, o bien, como el estambre que se halla frente al pétalo y no entre dos pétalos.
Orbicular.	Circular.
Ornamentado.	Referente a las superficies que no son lisas, sino muestran surcos, puntuaciones u otras grabaduras.
Óseo.	De consistencia de hueso.



Ovado.	De forma que asemeja la silueta de un huevo, con la parte más ancha en posición basal. <i>Aovado.</i>
Oval.	De figura de óvalo.
Ovario.	Parte basal del gineceo que encierra los óvulos y al madurar se convierte en fruto.
Ovoide.	En forma de huevo, aplicándose a cuerpos tridimensionales.
Óvulo.	Cada uno de los órganos, generalmente pequeños y de forma ovoide, contenidos dentro del ovario en las angiospermas y que al madurar se convierten en semillas. <i>Rudimento seminal.</i>
Oxalato.	Compuesto derivado del ácido oxálico, que forma inclusiones cristalinas en muchas células vegetales.
Paladar.	Expansión del labio inferior de algunas corolas simpétalas, que al acercarse al labio superior obtura la garganta.
Pálea.	1. En la familia Compositae (y en algunas Rubiaceae) cada una de las brácteas en forma de escama que se desarrollan a menudo sobre el receptáculo de la cabezuela. 2. En la familia Gramineae, la más interna de las dos brácteas, que hacen las veces del perianto de la flor.
Paleáceo.	1. Provisto de páleas. 2. En forma de escama membranosa.
Palmado, palmeado.	Lobado o dividido de tal manera que todas las hendiduras apuntan o convergen hacia un punto, a semejanza de la palma de la mano.
Palmaticompuesto.	Referente a hoja compuesta, cuyos folíolos surgen todos del ápice del peciolo.
Palmatífido.	Dividido en forma palmada con las hendiduras sin sobrepasar la mitad de la distancia hacia el punto de convergencia de las nervaduras.
Plamatinervado, palmatinerve.	Con las nervaduras principales partiendo de un punto y divergiendo a manera de radios.
Palmatipartido.	Dividido en forma palmada con las hendiduras sobrepasando la mitad de la distancia hacia el punto de convergencia de las nervaduras.
Palmatisecto.	Dividido en forma palmada con las hendiduras llegando hasta el punto de convergencia de las nervaduras.
Palmitolobulada.	Dividido en forma palmada con la hendiduras en forma de lóbulos.
Paludícola, palustre.	Que habita en lugares pantanosos.
Panduriforme.	En forma de violín; de contorno más o menos oblongo, pero con un estrechamiento a cierta distancia de la base.
Panícula, panoja.	1. Racimo de racimos. 2. Cualquier inflorescencia muy ramificada.
Pantropical.	De distribución que abarca las regiones tropicales del Antiguo y del Nuevo Mundo.
Papila.	Protuberancia diminuta, corta, gruesa y suave.



Papilado, papiloso.	Provisto de papilas.
Papilionado.	Referente a la forma de corola que se compara con la de una mariposa; propia principalmente de un grupo de plantas de la familia Leguminosae. <i>Amariposado</i> .
Papilionácea.	Flores de corola amariposada.
Papiráceo.	De consistencia de papel.
Paracorola.	Conjunto de apéndices petaloides que en algunas plantas forman una segunda corola en el interior de la auténtica. <i>Corona</i> .
Parásito.	Organismo que se nutre a expensas de otro.
Parénquima aerífero.	Tejido presente en algunos vegetales, provisto de grandes espacios intercelulares llenos de aire. <i>Aerénquima</i> .
Parietal.	Propio de la pared; referente a la placentación, en la que los óvulos se encuentran unidos a las paredes del ovario.
Paripinnado.	Referente a la hoja pinnada, carente de foliolo terminal. Hoja compuesta que tiene un número par de foliolos.
Partido.	Referente a un órgano laminar hendido profundamente.
Pastizal.	Comunidad vegetal en que predominan los pastos (plantas pertenecientes a la familia Gramincae).
Patente, pátulo.	Referente a hojas, ramas, etc., que forman ángulo muy abierto con el tallo en que se insertan, <i>Extendido</i> .
Paucifloro,	De pocas flores.
Pecíolo.	Porción basal muy estrecha (por lo general subcilíndrica) de la hoja, que une la lámina con el tallo; en ocasiones falta y entonces la hoja es sésil.
Peciolado.	Que tiene peciolo
Peciólulo.	Peciolo de cada uno de los foliolos de una hoja compuesta.
Pectinado.	En forma de peine.
Pedatisecto, pedato.	Referente a la hoja profundamente dividida en forma palmada, cuyos segmentos inferiores se vuelven a partir.
Pedicelo.	En la inflorescencia, el último segmento del sistema de ejes ramificados, el que sostiene directamente la flor.
Pedicelado.	Provisto de pedicelo.
Pedículo.	Cualquier estructura de soporte, similar al peciolo, pedúnculo o pedicelo, pero que en términos estrictos no corresponde a ninguno. <i>Estípite</i> .
Pedúnculo.	1. En la inflorescencia, el eje que la define y sostiene en su base. 2. Eje de sostén de la flor solitaria.
Pelar.	Cortar, arrancar.
Peltado.	Referente a hojas (u otros órganos) en que el peciolo no se inserta en el margen de la lámina, sino en algún punto del envés.



Pelúcido.	Translúcido, transparente, traslúcido,
Péndulo.	Colgante, cabizbajo.
Penicilado.	De forma de pincel.
Penninervado.	Con un nervio central, del que parten nervaduras laterales paralelas, a semejanza de una pluma. <i>Pinnatinervado</i> .
Penta-.	Prefijo que indica cinco o cinco veces, por ejemplo pentacarpelar = con cinco carpelos.
Pentámero.	Formado por cinco elementos similares.
Perenne.	Referente a plantas que viven normalmente tres o más años.
Perennifolio.	Referente a plantas que permanecen con follaje durante todo el año. <i>Siempre verde</i> .
Perfecto.	Con referencia a la flor, indica su condición hermafrodita.
Perfoliado.	Referente a la hoja que rodea por su base totalmente el tallo, mismo que aparenta pasar por la hoja.
Perianto.	Conjunto de envolturas florales; típicamente compuesto de cáliz y corola.
Pericarpelo.	En las Cactaceae se llama de esta manera al hipantio, o sea al tejido que reviste por fuera las paredes del ovario y está soldado con él.
Pericarpio, pericarpo.	Cubierta del fruto.
Periginio.	Estructura en forma de bolsa que envuelve el fruto de algunas Cyperaceae (<i>Carex</i> , <i>Uncinia</i>).
Perigino.	Situado alrededor del gineceo.
Perigonio.	1. Perianto. 2. Envoltura floral doble, pero sin que puedan diferenciarse bien el cáliz y la corola; puede ser petaloide o sepaloide.
Perisperma.	Tejido de reserva presente en la semilla de un grupo reducido de angiospermas, cuyo origen se remonta a algunas células del óvulo que no han intervenido en el proceso de la fecundación.
Persistente.	1. Referente a partes de la flor (cáliz, corola, etc.) que permanecen unidas al fruto. 2. Referente a hojas de plantas que permanecen verdes todo el año. (Se opone a caduco o deciduo).
Perturbación.	Modificación del ambiente y/o de las comunidades bióticas, debida directa o indirectamente a las actividades del hombre.
Pétalo.	Cada una de las piezas individuales de la corola.
Petaloide.	Con aspecto de pétalo.
Phylum.	Término usado más en zoología que en botánica, con referencia a una categoría taxonómica de rango elevado, aproximadamente equivalente a la división.
Pie.	Prolongación basal de la columna de la flor de algunas Orchidaceae, que se dirige hacia el labelo y puede estar más o menos fusionada al mismo.
Piloso.	1. Cubierto de pelos largos, suaves y no entretejidos. 2. Cubierto de cualquier tipo de pelo.



Pilosiúsculo.	Ligera o finamente piloso.
Pinna.	División primaria de hoja bipinnada.
Pinnado.	1. En forma de pluma; con las partes dispuestas más o menos simétricamente de los dos lados de un eje prolongado. 2. Referente a la hoja compuesta, en la cual los folíolos (más o menos numerosos) se disponen a ambos lados del raquis.
Pinnaticompuesto.	Referente a hoja compuesta, cuyos folíolos se disponen a ambos lados del raquis. <i>Pinado.</i>
Pinnatífido.	Hendido en forma pinnada, las divisiones sin incidir muy profundamente.
Pinnatilobado.	Lobado en forma pinnada.
Pinnatinervado.	Con un nervio central, del que parten nervaduras laterales paralelas, a semejanza de una pluma. <i>Penninervado.</i>
Pinnatipartido.	Hendido en forma pinnada, con las divisiones profundas.
Pinnatisecto.	Hendido en forma pinnada; las divisiones alcanzando el nervio medio.
Pínula.	Folíolo de hoja bipinnada.
Pireno.	Parte dura y compacta del interior de algunos frutos. <i>Hueso.</i>
Piriforme.	En forma de pera.
Pistilado.	1. Provisto de pistilo. 2. Referente a flor unisexual con pistilo funcional.
Pistilo.	1. Conjunto de los órganos femeninos de la flor; típicamente consta de ovario(s), estilo(s) y estigma(s). <i>Gineceo.</i> 2. Cada uno de los carpelos individuales que forman parte de un gineceo apocárpico.
Pistilodio.	Pistilo rudimentario, no funcional.
Pivotante.	Referente a raíz con el eje principal bien definido con ramificaciones laterales secundarias.
Placenta.	Porción del ovario, sobre la cual se implantan los óvulos.
Placentación.	Localización de las áreas del ovario sobre las que se implantan los óvulos.
Placentario.	Referente a la placenta o a las placentas.
Placenticida.	Referente a la dehiscencia del fruto que se lleva a cabo a lo largo de la parte media de las placentas.
Planta.	Cualquier árbol, mata u otro organismo vegetal.
Plumoso.	1. Con aspecto de pluma. 2. Referente a pelos o cerdas provistas de barbas laterales alargadas.
Plurispermo.	De varias o numerosas semillas. <i>Multiseminado, pouispermo.</i> (Se opone a monospermo).
Podario.	Porción más o menos dilatada del cuerpo de las Cactaceae, ubicada debajo de cada aréola; en muchas especies es conspicua y cada una corresponde a un tubérculo.



Polen.	Corpúsculo diminuto originado en grandes cantidades en el interior de la antera o del saco polínico; en condiciones apropiadas germina para producir el elemento masculino fecundante.
Poli-	Prefijo que implica la noción de multiplicidad; por ejemplo polispermo = con muchas semillas.
Polígamo.	Referente a la planta en que se presentan flores hermafroditas y unisexuales.
Polígamo-dioico.	Referente a la planta dioica, en la que existen algunas flores hermafroditas.
Poligamo-onoico.	Referente a la planta monoica en la que existen algunas flores hermafroditas.
Polimórfico.	Referente a los órganos de una planta o a las entidades sistemáticas que presentan múltiples formas y variantes.
Polínico.	Que contiene polen.
Polinio.	Masa de polen aglutinado que en algunas familias (Asclepiadaceae, Orchidaceae) se transporta íntegra de una flor a otra.
Polinización.	Transporte del polen desde la antera (o saco polínico) hasta el estigma (u otra superficie receptora del pistilo).
Polipétalo.	Con varios o muchos pétalos que no están soldados entre sí. <i>Dialipétalo</i> . (Se opone a gamopétalo y simpétalo).
Poliploide.	Referente a organismos con tres o más series completas de cromosomas (corpúsculos que en número definido se localizan dentro de los núcleos de las células y contienen los elementos responsables de la herencia de los organismos).
Pólispermo.	Con muchas semillas. <i>Multiseminado, plurispermo</i> . (Se opone a monospermo).
Polístico.	Dispuesto en varias hileras, líneas o series.
Pomo.	Fruto carnoso, característico de la manzana, del tejocote, etc., originado a partir de un ovario ínfero. Fruto carnoso polispermo derivado de una flor epígina, la parte carnosa corresponde en su mayoría al receptáculo floral engrosado. Ej.: manzana
Poricida.	Referente a la dehiscencia que se efectúa mediante agujeros o poros.
Porrecto.	Extendido horizontalmente.
Postrado.	Que se arrastra sobre el suelo. <i>Rastrero</i> .
Pradera.	Comunidad vegetal dominada por pastos (miembros de la familia Gramineae).
Prefloración.	Disposición de las partes del cáliz y de la corola en el botón.
Prefoliación.	Disposición de las hojas en la yema.
Proceso.	Apéndice más o menos saliente de un órgano.
Proceso papilar.	Proceso semejante a una papila.
Procumbente.	Que se arrastra sin arraigar en el suelo. <i>Tendido</i> .
Profilo.	En la inflorescencia de <i>Cyperus</i> se denomina perfilo a la estructura tubular que se encuentra envainando la base del pedúnculo.



Perfil secundario.	Una de las dos pequeñas brácteas estériles que se localizan en la base de la espiguilla de <i>Cyperus</i> .
Prolífico.	1. Que produce copiosa descendencia. 2. Referente a frutos que engendran frutos adicionales, llegando a menudo a producirse una especie de cadena.
Protándrico.	Referente a flores cuyo androceo alcanza la madurez antes que el gineceo. (Se opone a protogínico).
Protogínico.	Referente a flores cuyo gineceo alcanza la madurez antes que el androceo. (Se opone a protándrico).
Proximal.	Más cercano al eje o al punto de origen. (Se opone a distal).
Pruinoso.	Provisto de cubierta cerosa delgada.
Pseudobulbo.	Porción engrosada del tallo de algunas Orchidaceae.
Pteridofitas.	Grupo de plantas que incluye los helechos y algunos vegetales afines.
Puberulento, pubérulo.	Provisto de pelos cortos y finos.
Pubescente.	Provisto de pelo.
Pulpa.	Médula o tuétano de las plantas leñosas.
Pulverulento.	Referente a superficies provistas de especie de polvillo diminuto.
Pulvinado.	En forma de cojín.
Pulvínido.	Base de la hoja de algunas plantas engrosada a manera de cojín.
Pungente.	Estirado en punta aguda y rígida.
Punteado, punticulado.	Provisto de puntos pequeños.
Pustulado.	Referente a superficies provistas de pequeñas ampollas o granos.
Quilla.	1. Cresta o reborde alargado, saliente y agudo. <i>Carina</i> . 2. Conjunto de los dos pétalos inferiores de la flor papilionada de algunas Leguminosae. 3. Pétalo inferior de la flor de Polygalaceae.
Quinquedentada.	Que tiene forma dentada en grupos de cinco.
Racemiforme.	En forma de racimo.
Racemoso.	De forma semejante a un racimo; provisto de racimo o racimos.
Racimo.	Inflorescencia constituida por un eje central, de cuyos lados se originan directamente las flores sobre pedicelos no ramificados. Inflorescencia indefinida con el eje alargado que lleva flores pediceladas
Radiado.	1. Referente a estructuras que se disponen a manera de radios de un círculo o de una esfera. 2. En la familia Compositae, referente a cabezuelas que tienen flores liguladas en



	la periferie y flores tubulosas en el centro.
Radical.	Referente o propio de la raíz.
Radicante.	Que produce raíces.
Radicela.	Raicilla; ramificación de la raíz principal.
Radícula.	Porción del embrión que da origen a la raíz.
Radio.	1. Cada uno de los pedicelos de una umbela. 2. Flor ligulada o conjunto de flores liguladas de la cabezuela radiada de la familia Asteraceae.
Rafe.	Línea saliente a manera de costura que se presenta en el borde de algunos óvulos y semillas.
Rama.	Es la parte del árbol en la que crecen sus hojas. Se trata de una estructura de madera conectada al tronco central de un árbol o de un arbusto.
Ramificada.	Que tiene muchas ramas.
Ramillete.	Conjunto de flores que forman una cima o copa contraída.
Raquilla.	1. Raquis secundario. 2. Eje de la espiguilla en las familias Cyperaceae y Gramineae.
Raquis.	Eje principal de una inflorescencia o de una hoja compuesta. En las hojas compuestas es la continuación del pecíolo a partir de los folíolos basales.
Rastrero.	Que se arrastra sobre el suelo. <i>Postrado</i> .
Receptáculo.	1. Parte basal de las inflorescencias del tipo de la cabezuela, que constituye el asiento de las flores individuales. 2. Parte basal de la flor, sobre la cual suele descansar el ovario y de la que muchas veces arrancan también otros componentes de la flor.
Recurvado.	Encorvado hacia atrás o hacia abajo.
Reduplicado.	De prefloración valvada con los bordes encorvados hacia la parte inferior de la lámina.
Reflejo.	Doblado hacia abajo o hacia atrás. <i>Deflexo</i> .
Regular.	Referente a flores de simetría radial. <i>Actinomorfo</i> .
Reniforme.	En forma de riñón o del contorno del riñón.
Repando.	Referente a margen levemente sinuado.
Replo.	Falso tabique medio, divisorio y persistente, presente en los frutos, principalmente de tipo de silicua o sílicula, que sostiene a las semillas a ambos lados del mismo.
Resoluto.	Resuelto.
Resupinado.	Referente a flores de algunas Orchidaceae, que se encuentran en posición invertida, o sea con el labelo en la parte inferior.
Reticulado.	En forma de red diminuta.
Retículo.	Red diminuta.
Retináculo.	Funiculo engrosado del fruto de las Acanthaceae.



Retrobarbelado.	Referente a pelos o estructuras similares provistas de salientes o apéndices rígidos dirigidos hacia atrás.
Retrorso.	Referente a pelos, espinas o estructuras similares que se dirigen o se doblan hacia la parte basal del órgano en que se insertan. (Se opone a antrorso).
Retuso.	Referente al ápice truncado y ligeramente escotado.
Revoluto.	Referente al margen enrollado hacia el envés de la hoja o de otra estructura similar.
Ripidio.	Cima unípara con las ramillas en un mismo plano, semejando un abanico, como en algunas Iridaceae.
Rizoide.	Estructura similar en su función a la raíz, pero diferente por su anatomía.
Rizoma.	Tallo subterráneo, diferenciado de la raíz por su estructura interna así como por la frecuente presencia de yemas, nudos y hojas en forma de escamas.
Rizomatoso.	Que tiene rizomas.
Robusto.	Fuerte, vigoroso, firme.
Rollizo.	Cilindráceo; circular en sección transversal, pero no perfectamente cilíndrico, como es el caso de los tallos que se estrechan hacia uno o ambos extremos.
Romo.	Sin punta.
Roseta.	Conjunto de hojas concentradas sobre una corta porción del tallo (frecuentemente cerca de su base) y orientadas en todas direcciones.
Rostelo.	Pequeño pico presente en la porción estigmática de la flor de algunas Orchidaceae y Violaceae.
Rostrado.	Provisto de rostro.
Rostro.	Proyección por lo común picuda.
Rotáceo, rotado.	Referente a corola gamopétala y actinomorfa con el tubo corto y el limbo extendido en forma de rueda.
Ruderal.	Referente a plantas y a la vegetación espontánea que se desarrolla cerca de habitaciones humanas, a orilla de caminos, basureros y en otros ambientes similares.
Rudimentario.	Imperfectamente desarrollado. <i>Vestigial</i> .
Rudimento.	1. Primordio; primera manifestación de una estructura. 2. Estructura imperfectamente desarrollada.
Rugoso.	Que tiene arrugas.
Rugulado, ruguloso.	Con pliegues o arrugas finas.
Runcinado.	Referente a los órganos laminares, en especial a las hojas, de borde profundamente partido con los lóbulos apuntando hacia la base, como en <i>Taraxacum</i> .
Rupícola.	Que vive en lugares peñascosos.
Sacciforme.	En forma de bolsa.



Saco polínico.	Recipiente que contiene los granos de polen en las gimnospermas.
Sagitado.	1. De forma semejante a una flecha, es decir, angostamente triangular, puntiagudo, con dos lóbulos pronunciados y más o menos divergentes en la base. <i>Aflechado</i> . 2. La base sagitada de una hoja corresponde a la que tiene dos lóbulos pronunciados y más o menos divergentes.
Salobre.	Ligeramente salino, es decir, con relativa abundancia de sales solubles.
Sámara.	Fruto caracterizado por la presencia de una (o más) ala(s) que rodea total o parcialmente al fruto propiamente dicho.
Samaroide.	Semejante a una sámara.
Saponina.	Componente químico de algunas plantas, capaz de producir espuma en solución acuosa; se trata en realidad de un grupo grande de sustancias orgánicas, que están formadas por una aglicona (sapogenina) y un elemento soluble en agua (un carbohidrato).
Saprófito.	Referente a la planta que se alimenta de materia orgánica muerta.
Sarmentoso.	Referente a las plantas con ramas leñosas pero a la vez delgadas y flexibles que, al no poderse mantener erectas, se recargan sobre otras plantas u objetos próximos.
Savia.	Líquido que contienen los vegetales y que circula por sus elementos conductores.
Secundifloro.	Referente a la planta o inflorescencia cuyas flores se encuentran todas dispuestas hacia el mismo lado.
Sedoso.	Semejante a la seda; de superficie cubierta de pelo fino, brillante y aplicado, dando aspecto de seda. <i>Seríceo</i> .
Segmento.	1. Cada una de las porciones libres de un órgano partido (como es el caso de muchas hojas). 2. Cada una de las porciones libres de cálices, corolas o perigonios soldados hasta cierta altura. <i>División</i> .
Semi-.	Prefijo que significa mitad o a medias.
Senescencia.	Envejecimiento; señales de decaimiento.
Sensitivo.	Sensible; capaz de reaccionar a un estímulo, como algunas hojas y algunos pelos, que cambian de posición o de forma al ser tocados.
Sentado.	Referente al órgano o parte orgánica que carece de pie o soporte más o menos alargado. <i>Sésil</i> .
Sépalo.	Cada una de las piezas independientes que forman un cáliz.
Septado.	Dividido por medio de septos o tabiques. <i>Tabicado</i> .
Septal.	Referente o perteneciente al septo o división.
Septicida.	Referente a la dehiscencia del fruto que se efectúa a lo largo y coincidiendo con los septos que separan sus lóculos.
Septo.	Pared o tabique que divide el interior de una estructura.
Seríceo.	Cubierto de pelo fino, brillante y aplicado, dando aspecto de seda. <i>Sedoso</i> .
Serrado.	Referente al borde de los órganos laminares, provistos de denticillos agudos y próximos, dirigidos hacia el ápice. <i>Aserrado</i> .



Serrulado.	Finamente serrado. Aserrulado.
Sésil.	Referente al órgano o parte orgánica que carece de pie o soporte más o menos alargado. <i>Sentado</i> .
Seta.	Pelo más bien largo y rígido. <i>Cerda</i> .
Setáceo.	De apariencia de seta o provisto de setas. <i>Setoso</i> .
Setífero.	Provisto de seta o setas.
Setiforme.	En forma de seta.
Setoso.	De apariencia de seta o provisto de setas. <i>Setáceo</i> .
Setuloso.	Provisto de setas finas.
Sigmoideo.	En forma de S, es decir curvado dos veces en sentido opuesto.
Silicua.	Fruto capsular alargado (más de cuatro veces más largo que ancho), bicarpelar, por lo común dehiscente por medio de dos valvas, dejando en medio y a lo largo un tabique persistente; característico de muchas Cruciferae.
Silícula.	Fruto de tipo silicua pero corto (menos de cuatro veces más largo que ancho); característico de algunas Cruciferae.
Silvestre.	Referente a las plantas que crecen y se reproducen espontáneamente, sin ninguna necesidad de cultivo.
Simetría.	Capacidad de una estructura de ser dividida en dos o más partes iguales o al menos muy similares; las flores a este respecto suelen tener: a) simetría radial (con dos o más planos de simetría) o b) simetría bilateral (con un solo plano de simetría).
Simpátrico.	Referente a dos o más especies afines que conviven en la misma área geográfica.
Simpétalo.	Referente a la corola de una sola pieza, es decir de pétalos unidos en su base a mayor o menor altura. <i>Gamopétalo</i> . (Se opone a dialipétalo y polipétalo).
Simple.	1. No ramificado (con referencia a raíz, tallo u otros órganos alargados). 2. No compuesto (con referencia a hojas e inflorescencias). 3. No agregado (con referencia a frutos).
Simpódico.	Referente al tallo (u otro órgano caulinar) constituido por una serie de segmentos (originados como ramas) sucesivos, de tal manera que imitan un eje principal sencillo.
Sinandrio.	Androceo dispuesto en una sola pieza por la unión de sus estambres.
Sincárpico.	1. Referente a la flor, gineceo o fruto, cuyos carpelos se hallan soldados en un solo cuerpo. (Se opone a apocárpico). 2. Referente al sincarpo.
Sincarpio, sincarpo.	Conjunto de frutos soldados entre sí, ya sea procedentes de una sola flor de dos o más carpelos separados, o bien, de varias flores de una inflorescencia.
Sinsépalo.	De sépalos unidos en su base a mayor o menor altura, formando un cáliz de una sola pieza. <i>Gamosépalo</i> . (Se opone a dialisépalo).
Sintépalo.	De tépalos unidos en la base a mayor o menor altura, formando un perianto de una sola pieza. Gamotépalo . (Se opone a dialitépalo).
Sinuado.	Sinuoso; referente sobre todo al borde de los órganos foliares con ligeras entrantes



(senos) y salientes.

Soldado.	Unido, fusionado.
Sub-.	Prefijo que indica inferioridad, tanto en sentido físico como metafórico, atenuando el significado del segundo componente, por ejemplo subesférico = casi esférico, subdioico = imperfectamente dioico, subgeniculado = ligeramente geniculado.
Subarbustiva.	Casi tan frondoso como un arbusto.
Subcilíndrica.	Casi cilíndrico.
Subepidérmico.	Referente a células, tejidos, etc. que se hallan colocados por debajo de la epidermis.
Suberificado.	Referente a las estructuras que se encuentran provistas de súber o corcho (tejido externo de la raíz o del tallo, de función protectora, que substituye con la edad a la epidermis).
Subfrutescente.	De características de subfrútice,
Subfrútice.	Planta de aspecto de arbusto, más bien pequeña y ligeramente leñosa, o leñosa sólo en la base.
Subnapiforme.	Raíz casi en forma de nabo.
Suborbiculares.	Casi circulares.
Subulado.	Muy angostamente triangular. <i>Alesnado</i> .
Subumbeladas.	Semejante a una <i>umbela</i> .
Sucesión.	Proceso de reemplazo de una comunidad biótica por otra.
Suculento.	Referente a aquella planta o porción de la planta que se encuentra engrosada por la presencia de jugos. <i>Carnoso, craso</i> .
Sulcado.	Provisto de surcos o canales.
Súpero.	Referente al ovario que se encuentra libre del tubo del cáliz (o del perigonio, en su caso), por lo que está unido a la base de la flor por encima del punto de inserción del cáliz o perigonio y a menudo también por encima de la inserción de la corola y de los estambres.
Superpuesta.	Añadirla o ponerla encima de otra.
Supraaxilar, supraxilar.	Situado por encima de la inserción (o axila) de la hoja u otra estructura semejante.
Sustentáculo.	Cualquier estructura alargada que sostiene a otra.
Tabicado.	Referente a la estructura provista de septos (o "tabiques") que la dividen.
Tallo.	Parte de la planta que sostiene las hojas, flores y frutos, por él viaja la savia.
Taxa.	Plural de taxon.
Taxón.	Unidad taxonómica de cualquier jerarquía en la clasificación de los organismos.
Taxonomía.	Rama científica que se ocupa de la clasificación. <i>Sistemática</i> .
Teca.	Cada una de las dos mitades que forman típicamente una antera; en algunas plantas (por



ejemplo Malvaceae, algunas Acanthaceae) la antera está constituida por una sola teca.

Tegumentario.	Relativo o propio del tegumento.
Tegumento.	En general, todo órgano o parte orgánica que envuelve a otro y le presta protección.
Tejido.	Conjunto de células conexas, de forma y función similar.
Tendido.	Que se arrastra sin arraigar en el suelo. <i>Procumbente</i> .
Tépalo.	Cada una de las piezas que forman una envoltura floral en la cual no están diferenciados cáliz y corola.
Terminal.	Propio del extremo apical de una estructura.
Ternado.	Referente a las estructuras dispuestas en número de tres; en el caso de hojas sería sinónimo de trifoliolado.
Ternatipartido.	Partido en tres segmentos.
Terrestre, terrícola.	Referente al vegetal que se desarrolla en el suelo, en oposición al acuático, epífito o rupícola.
Testa.	Capa externa de la semilla.
Tetra-.	Prefijo que significa cuatro o cuatro veces.
Tétrada.	Grupo de cuatro; conjunto de cuatro granos de polen.
Tetradínamo.	Referente al androceo de seis estambres, de los que cuatro son más largos que los otros dos, como en muchas Cruciferae.
Tetrámero.	Formado por cuatro elementos similares.
Tetraquenios.	Que tiene cuatro aquenios.
Típico.	Referente al tipo nomenclatural; por ejemplo, localidad típica es el sitio en que se ha colectado el ejemplar tipo de una especie.
Tipo.	De acuerdo con las reglas de nomenclatura botánica, todo nombre científico debe estar respaldado por un patrón de referencia o tipo; en el caso de las especies (así como de subespecies y variedades) un ejemplar de herbario, designado especialmente como tal, constituye por lo general el tipo nomenclatural.
Tirsiforme, tirsoideo.	Parecido al tirso.
Tirso.	Inflorescencia paniculada, alargada, compacta, esencialmente de forma ovoide o cilíndrica.
Tomento.	Conjunto de pelos más bien cortos y entrecruzados que cubren totalmente una superficie.
Tomentoso.	Provisto de tomento.
Tomentuloso.	Fina o ligeramente tomentoso.
Toruloso.	De forma cilíndrica con algunas constricciones; término cercano a moniliforme (en forma de collar).
Translator.	Estructura especial del androceo de las Asclepiadaceae formada por lo común de un



- cuerpo con frecuencia glanduloso-adhesivo, al cual se encuentran unidas las masas de polen o polinios por medio de dos porciones alargadas o brazos.
- Transverso.** Referente a las anteras que son perpendiculares al eje del filamento.
- Trepador.** Referente al tallo (o a la planta) que no pudiendo mantenerse erecto se apoya sobre otros vegetales (u otros objetos) por medio de zarcillos o raíces adventicias o, más comúnmente, enroscándose sobre sus ejes. *Escandente*.
- Tri-** Prefijo que significa tres o tres veces.
- Tricoco.** Referente al fruto formado de tres cocos (frutitos parciales derivados de un ovario sincárpico), como en muchas Euphorbiaceae.
- Tricolpado.** Referente al grano de polen provisto de tres surcos que recorren su superficie en el sentido de los meridianos.
- Tricoma.** Excrescencia epidérmica de variadas formas; es de uso general referirse con este término a los diferentes tipos de pelos.
- Tricotómico.** Referente a los órganos o partes de órganos con tres divisiones o ramificaciones. *Trífido, trifurcado*.
- Trídimo.** Referente a órganos o partes de órganos que están compuestos de tres elementos similares.
- Trífido.** Dividido en tres partes. *Tricotómico, trifurcado*.
- Trifoliado.** Referente a la planta (o tallo) provista de tres hojas.
- Trifarcado.** Referente a los órganos o partes de órganos con tres divisiones o ramificaciones. *Tricotómico, trífido*.
- Trigonal, trígono.** Referente a los tallos (u otros órganos) que en sección transversal presentan tres ángulos agudos. *Triquetro*.
- Trímero.** Formado por tres elementos similares.
- Trimorfo.** De tres formas; suele aplicarse al caso de flores con estilos de tres diferentes longitudes.
- Trioico.** Referente a las especies constituidas por tres tipos de plantas diferentes en cuanto a la distribución de los órganos sexuales: unos individuos son hermafroditas, otros femeninos y otros masculinos.
- Triplinervado.** Referente a la hoja (u órgano semejante) con tres nervios principales, de los que los dos laterales no se desprenden propiamente de la base, sino más arriba.
- Triquetro.** Referente a los tallos (u otros órganos) que en sección transversal presentan tres ángulos agudos, como el tallo de muchas Cyperaceae. *Trígono*.
- Trisecto.** Referente a las hojas (u órganos semejantes) profundamente divididas en tres segmentos.
- Trístico.** Referente a los órganos o partes orgánicas dispuestos en tres hileras.
- Trístilo.** Referente a especies que presentan tres tipos de flores que difieren entre sí en la longitud de sus estilos.
- Triternado.** Tres veces ternado; referente a hojas compuestas de 27 foliolos, éstos distribuidos en tres grupos de nueve, cada grupo a su vez subdividido en tres conjuntos de tres.



Trivalvo.	Que tiene tres valvas.
Trulado.	De forma tetragonal, a modo de figura romboide, con los lados inferiores más cortos que los superiores.
Truncado.	Referente a hojas o estructuras semejantes cuyo ápice y/o base terminan abruptamente en un borde horizontal, como si hubiera sido cortado.
Tuberculado.	Provisto de tubérculos.
Tubérculo.	1. Prominencia más o menos redondeada, a menudo con aspecto de nudo o verruga que se presenta en algunas superficies. 2. Porción caulinar engrosada, rica en sustancias de reserva, por lo común subterránea, como la papa. 3. En las Cactaceae el término se aplica a prominencias a menudo muy voluminosas y conspicuas que conforman el tallo.
Tuberoso.	1. Que produce tubérculos. 2. Parecido a un tubérculo, refiriéndose en especial a la raíz engrosada.
Tubo calicinal.	Tubo más o menos alargado que presenta el cáliz de sépalos unidos; con frecuencia se usa este término en el sentido de hipantio (ensanchamiento del eje inmediatamente debajo del cáliz de algunas flores de ovario ínfero).
Tubo corolino.	Tubo más o menos alargado que presentan las corolas de pétalos unidos.
Tubo estaminal.	Estructura que se presenta cuando todos o algunos de los filamentos de los estambres se encuentran unidos en la base hasta cierta altura a modo de tubo.
Tubo periantal.	Tubo más o menos alargado que presentan los perigonios de tépalos unidos.
Tubular, tubuloso.	Referente al cáliz, corola o perigonio de tubo largo y limbo corto.
Tunicado.	Referente a los órganos provistos de túnicas, es decir de especie de cubiertas que se envuelven unas a otras, como en algunos bulbos (por ejemplo la cebolla).
Turbinado.	En forma de cono invertido, es decir, estrecho en la base y ancho en el ápice. <i>Obcónico</i> .
Turión.	Renuevo o vástago tierno.
Umbela, umbrela.	Inflorescencia en que los pedicelos son aproximadamente del mismo largo y parten de un punto común a semejanza de las varillas de una sombrilla; se presenta en la mayor parte de las Umbelliferae.
Umbelado.	De forma semejante a una umbela; provisto de umbela o de umbelas.
Umbeliforme.	De forma de umbela.
Umbélula.	Cada una de las umbelas secundarias que forman una umbela compuesta (umbela de umbelas).
Umbilicado.	Referente a la estructura que presenta una depresión a modo de ombligo.
Umbo, umbón.	Protuberancia redondeada a manera de pezón.
Umbonado.	Provisto de umbo.
Umbrófilo.	Calificativo ecológico de plantas adaptadas a vivir en la sombra. <i>Esciófilo</i> .



Uncinado.	Provisto de gancho en la punta.
Uncinulado.	Provisto de gancho pequeño en la punta.
Unguiculado.	Provisto de uña.
Uni-.	Prefijo que se emplea para indicar la presencia de una sola unidad.
Unicaule.	Provisto de un solo tallo.
Unifoliado.	Referente a planta (o tallo) provista de una sola hoja.
Unilabiado.	Referente a la estructura zigomorfa, tubular en la base y abierta arriba en una boca provista de un solo "labio" o "mandíbula", como el perigonio de <i>Aristolochia</i> .
Unilocular.	Que tiene un solo <i>lóculo</i> .
Uniseriada, uniserial.	Que tiene una serie.
Unisexual.	Referente a la planta o a la flor provista (morfológica y/o funcionalmente) de un solo sexo. (Se opone a bisexual).
Uña.	Base pecioliforme presente en algunos pétalos, como por ejemplo en la flor del clavel.
Urceolado.	De forma que se asemeja a la de una olla.
Urticante.	Que irrita la piel.
Utriculo.	1. Especie de vejiga pequeña. 2. Fruto envuelto por una cubierta membranosa, como en algunas Cyperaceae y Amaranthaceae.
Vaginado.	Provisto de una vaina o envuelto por ella.
Vaginiforme.	En forma de vaina.
Vaina.	1. Parte basal de la hoja de muchas Umbelliferae, Gramineae, etc., que abraza parcial o totalmente al eje en que se inserta. 2. Fruto unilocular, seco y dehiscente de las Leguminosae, que se abre en dos valvas.
Valva.	1. Cada una de las divisiones en que se abre en la madurez una cápsula u otro tipo de fruto seco y dehiscente. 2. Cada una de las porciones de la cubierta de algunas anteras que se levantan o abren a manera de las batientes de una ventana, como por ejemplo en las Lauraceae.
Valvado.	1. Que tiene valvas. 2. Tipo de prefloración en donde las piezas que constituyen la yema o botón floral se tocan por sus bordes, sin llegar a cubrirse entre sí.
Variedad.	Cada uno de los grupos taxonómicos en que se dividen algunas especies y que se separan por caracteres constantes aunque más bien secundarios.
Variegado.	Provisto de por lo menos dos colores diferentes, uno de ellos a modo de fondo y el otro dispuesto en bandas o manchas irregulares.
Vascular, sistema	Referente a los vasos; que posee vasos. Conjunto de tejidos, que conducen agua y nutrientes a través de todo el cuerpo de una planta.
Vaso.	Célula alargada que al morir se vuelve tubulosa y hueca, convirtiéndose en un elemento conductor.



Vástago.	Brote o rama nueva que surge de la planta.
Vegetativo.	1. Que realiza funciones vitales no reproductoras. 2. Referente a la reproducción asexual o multiplicación.
Velutino.	Cubierto por pelos más bien largos, suaves y erectos, con aspecto de terciopelo.
Velloso.	Cubierto por pelos largos, suaves y flexibles, con aspecto de vello. <i>Viloso</i> .
Vena.	Hacecillo fibrovascular que recorre la lámina de la hoja u otro órgano de naturaleza foliar. <i>Nervio</i> .
Venado.	Que tiene muchas venas.
Venación.	Disposición de las venas o nervios de una hoja u otro órgano foliar. <i>Nerviación</i> .
Venoso.	Que tiene venas manifiestas.
Ventricoso.	Inflado o hinchado de un lado.
Vénula.	Vena secundaria o pequeña.
Vermiforme.	De forma de gusano.
Vernicoso.	Superficie que es brillante, como si se hubiera puesto barniz o laca.
Verrugoso.	Cubierto con prominencias semejantes a verrugas.
Verruculoso.	Cubierto con prominencias diminutas a modo de pequeñas verrugas.
Versátil.	Referente a estructuras que están insertas a un eje sólo por su punto medio, de tal manera que pueden oscilar fácilmente a un lado o a otro, como sucede con las anteras de las Gramineae.
Verticilado.	Dispuesto en verticilo o en verticilos.
Verticilastro.	Conjunto de flores (de muchas Labiatae) dispuestas en cimas contraídas y enfrentadas, semejando un verticilo.
Verticilo.	Conjunto de órganos (principalmente ramas, hojas, o las diferentes piezas florales) que se disponen insertándose al mismo nivel sobre su eje o punto de unión.
Verticilo floral.	Cada uno de lo conjuntos discretos en que puede dividirse una flor (gineceo, androceo, corola, cáliz, perigonio).
Vestigial.	Imperfectamente desarrollado. <i>Rudimentario</i> .
Vilano.	Conjunto de estructuras apendiculares (cerdas, aristas, escamas, etc.) ubicadas en el ápice (del fruto precedente) de un ovario ínfero y que se considera como cáliz modificado; se presenta en muchas Compositae y en miembros de otras pocas familias cercanas. <i>Pappus</i> .
Viloso.	De superficie cubierta por pelos más bien largos, suaves y flexibles con aspecto de vello. <i>Velloso</i> .
Vilósulo.	Ligeramente viloso.
Víscido.	Pegajoso, viscoso. <i>Glutinoso</i> .



Viváz.	Planta que vive más de dos años.
Voluble.	Referente al tallo (o a la planta correspondiente) trepador que se enrosca en torno a su soporte.
Xerófilo.	Calificativo ecológico de las plantas y comunidades vegetales adaptadas a vivir en los medios secos.
Xerófita, xerófito.	Vegetal adaptado a vivir en climas secos.
Yema.	Primordio o rudimento de una flor o de una rama que lleva hojas y/o flores. <i>Botón</i> .
Zacatonal.	Comunidad vegetal propia de zonas montañosas elevadas, con predominancia de gramíneas altas y amacolladas ("zacatonés").
Zarcillo.	Filamento generalmente enrollado a modo de tirabuzón, por medio del cual la planta se adhiere a un soporte.
Zigomorfo.	Referente al órgano o su porción que presenta simetría bilateral, es decir con un solo plano de simetría que lo divide en dos partes que se corresponden. <i>Cigomorfo</i> . (Se opone a actinomorfo).
Zonado.	Dotado de zonas o bandas que se distinguen especialmente por diferencias de coloración.
Zoógamo.	Referente a la planta o flor en cuya polinización interviene algún animal.

BIBLIOGRAFÍA



BIBLIOGRAFÍA

1. DE NATALE Antonino y Pollio Antonino. **Plants species in the folk medicine of Montecorvino Rovella (inland Campania, Italy)**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (2): 295-303.
2. LANSKY Ephraim P. y Newman Robert A. **Punica granatum (pomegranate) and its potential for prevention and treatment of inflammation and cancer**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (2): 177-206.
3. MENDES Fúlvio Rieli y Carlini Elisaldo A. **Brazilian plants as possible adaptogens: An ethnopharmacological survey of books edited in Brazil**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (3): 493-500.
4. EGUALE T.; Tilahun G.; Debella A.; Feleke A. y Makonnen E. **In vitro and in vivo anthelmintic activity of crude extracts of Coriandrum sativum against Haemonchus contortus**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **110** (3): 428-33.
5. GIORGETTI M.; Negri Giuseppina y Rodrigues Eliana. **Brazilian plants with possible action on the central nervous system: a study of historical sources from the 16th to 19th century**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (2): 338-47.
6. KAMATENESI-MUGISHA Maud y Oryem-Origa Hannington. **Medicinal plants used to induce labour during childbirth in western Uganda**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (1): 1-9.
7. DICKEL Michele Luciane; Rates Stela Maris y Ritter Mara Rejane. **Plants popularly used for loosing weight purposes in Porto Alegre, South Brazil**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (1): 60-71.
8. MOLINA-SALINAS G.M.; Pérez-López A.; Becerril-Montes P.; Salazar-Aranda R.; Said-Fernández S. y Waksman de Torres N. **Evaluation of the flora of Northern Mexico for in vitro antimicrobial and antituberculosis activity**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (3): 435-41.
9. DÉCIGA-CAMPOS Myrna; Rivero-Cruz Isabel; Arriaga-Alba Myriam; Castañeda-Corral Gabriela; Angeles-López Guadalupe E.; Navarrete Andrés y Mata Rachel. **Acute toxicity and mutagenic activity of Mexican plants used in traditional medicine**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **110** (2): 334-42.
10. KAROUSOU Regina; Balta Maria; Hanlidou Effie y Kokkini Stella. **"Mints", smells and traditional uses in Thessaloniki (Greece) and other Mediterranean countries**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (2): 248-57.
11. VINUTHA B.; Prashanth D.; Salma K.; Sreeja S.L.; Pratiti D.; Padmaja R.; Radhika S.; Amit A.; Venkateshwarlu K. y Deepak M. **Screening of selected Indian medicinal plants for acetylcholinesterase inhibitory activity**. Journal of Ethnopharmacology. 2007; **109** (2): 359-63.
12. MOHAGHEGHZADEH Abdolali; Faridi Pouya; Shams-Ardakani Mohammadreza y Ghasemi Younes. **Medicinal smokes**. Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (1): 161-184.
13. JABBAR Abdul; Raza Muhammad Asif; Iqbal Zafar y Khan Muhammad Nisar. **An inventory of the ethnobotanicals used as anthelmintics in the southern Punjab (Pakistan)**. Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (1): 152-154.
14. WALDSTEIN Anna. **Mexican migrant ethnopharmacology: Pharmacopoeia, classification of medicines and explanations of efficacy**. Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (2): 299-310.
15. CAVENDER A. **Folk medical uses of plant foods in southern Appalachia, United States**. Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (1): 74-84.



16. LEV Efraim y Amar Zohar. **Reconstruction of the inventory of materia medica used by members of the Jewish community of medieval Cairo according to prescriptions found in the Taylor–Schechter Genizah collection, Cambridge.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (3): 428-44.
17. KOZAN Esmá; Küpeli Esra y Yesilada Erdem. **Evaluation of some plants used in Turkish folk medicine against parasitic infections for their in vivo anthelmintic activity.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (2): 211-6.
18. CALZADA Fernando; Yépez-Mulia Lilian y Aguilar Abigail. **In vitro susceptibility of *Entamoeba histolytica* and *Giardia lamblia* to plants used in Mexican traditional medicine for the treatment of gastrointestinal disorders.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (3): 367-70.
19. NJOROGÉ Grace N. y Bussmann Rainer W. **Herbal usage and informant consensus in ethnoveterinary management of cattle diseases among the Kikuyus (Central Kenya).** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (3): 332-339.
20. AVCI Gulcan; Kupeli Esra; Eryavuz Abdullah; Yesilada Erdem y Kucukkurt Ismail. **Antihypercholesterolaemic and antioxidant activity assessment of some plants used as remedy in Turkish folk medicine.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **107** (3): 418-423.
21. STULZER Hellen K.; Tagliari Monika P.; Zampirolo Julio A.; Cechinel-Filho Valdir y Schlemper Valfredo. **Antioedematogenic effect of marrubiin obtained from *Marrubium vulgare*.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (3): 379-384.
22. CAMPBELL Joan I.A.; Mortensen Alicja y Mølgaard Per. **Tissue lipid lowering-effect of a traditional Nigerian anti-diabetic infusion of *Rauwolfia vomitoria* foliage and *Citrus aurantium* fruit.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **104** (3): 379-386.
23. SCHÜTZ Katrin; Carle Reinhold y Schieber Andreas. **Taraxacum: A review on its phytochemical and pharmacological profile.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **107** (3): 313-323.
24. GOLENIOWSKI Marta Ester; Bongiovanni G.A.; Palacio L.; Nuñez C.O. y Cantero J.J. **Medicinal plants from the “Sierra de Comechingones”, Argentina.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **107** (3): 324-341.
25. HAMZA Omar J.M.; Van den Bout-van den Beukel Carolien J.P.; Matee Mecky I.N.; Moshi Mainen J.; Mikx Frans H.M.; Selemani Haji O.; Mbwambo Zakaria H.; Van der Ven André J. A.M. y Verweij Paul E. **Antifungal activity of some Tanzanian plants used traditionally for the treatment of fungal infections.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (1): 124-132.
26. REYES-CHILPA Ricardo; Hatsuko Baggio Cristiane; Alavez-Solano Dagoberto; Estrada-Muñiz Elizabeth; Kauffman Frederick C.; Sanchez Rosa I. y Mesia-Vela Sonia. **Inhibition of gastric H⁺,K⁺-ATPase activity by flavonoids, coumarins and xanthenes isolated from Mexican medicinal plants.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **105** (1-2): 167-172.
27. LI Sumei; Long Chunlin; Liu Fengyan; Lee Sangwoo; Guo Qi; Li Rong y Liu Yuheng. **Herbs for medicinal baths among the traditional Yao communities of China.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (1): 59-67.
28. SUNG-HUI Tseng; Hsin-Hsueh Lee; Lih-Geeng Chen; Chih-Hsiung Wu y Ching-Chiung Wang. **Effects of three purgative decoctions on inflammatory mediators.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **105** (1-2): 118-124.
29. WAI-PUI Tse; Chun-Tao Che; Ken Liu y Zhi-Xiu Lin. **Evaluation of the anti-proliferative properties of selected psoriasis-treating Chinese medicines on cultured HaCaT cells.** Journal of Ethnopharmacology. 2006; **108** (1): 133-141.
30. ANDRADE-CETTO Adolfo y Heinrich Michael. **Mexican plants with hypoglycaemic effect used in the treatment of diabetes.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **99** (3): 325-348.



31. CHUDNICKA Alina y Matysik Grażyna. **Research of enzymatic activities of fresh juice and water infusions from dry herbs.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **99** (2): 281-286.
32. ÁLVAREZ Arias Beatriz y Laca Luis Ramón. **Pharmacological properties of citrus and their ancient and medieval uses in the Mediterranean region.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **97** (1): 89-95.
33. LIMA Cristovao F.; Andrade Paula B.; Seabra Rosa M.; Fernandes-Ferreira Manuel y Pereira-Wilson Cristina. **The drinking of a *Salvia officinalis* infusion improves liver antioxidant status in mice and rats.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **97** (2): 383-389.
34. DE MELO Giany O.; Malvar David do C.; Vanderlinde Frederico A.; Pires Priscilla A.; Côrtes Wellington S.; Germano Filho Pedro; Muzitano Michelle F.; Kaiser Carlos R. y Costa Sônia S. **Phytochemical and pharmacological study of *Sedum dendroideum* leaf juice.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **102** (2): 217-220.
35. YASUNAKA Kakuko; Abe Fumiko; Nagayama Ariaki; Okabe Hikaru; Lozada-Pérez Lucio; López-Villafranco Edith; Estrada Muñiz Elizabeth; Aguilar Abigail y Reyes-Chilpa Ricardo. **Antibacterial activity of crude extracts from Mexican medicinal plants and purified coumarins and xanthenes.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **97** (2): 293-299.
36. DÉCIGA-CAMPOS Myrna; Rivero-Cruz Isabel; Arriaga-Alba Myriam; Castañeda-Corral Gabriela; Ángeles-López Guadalupe E.; Navarrete Andrés y Mata Rachel. **Acute toxicity and mutagenic activity of Mexican plants used in traditional medicine.** Journal of Ethnopharmacology. 2007; **110** (2): 334-342.
37. AL-DABBAS Maher M.; Hashinaga Fumio; Abdelgaleil Samir A.M.; Suganuma Toshihiko; Akiyama Kohki y Hayashi Hideo. **Antibacterial activity of an eudesmane sesquiterpene isolated from common *Varthemia*, *Varthemia iphionoides*.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **97** (2): 237-240.
38. MACÍA Manuel J.; García Emilia y Vidaurre Prem Jai. **An ethnobotanical survey of medicinal plants commercialized in the markets of La Paz and El Alto, Bolivia.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **97** (2): 337-350.
39. TEIXEIRA Duarte Marta Cristina; Figueira Glyn Mara; Sartoratto Adilson; Garcia Rehder Vera Lúcia y Delarmelina Camila. **Anti-candida activity of Brazilian medicinal plants.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **97** (2): 305-311.
40. PARDO de Santayana Manuel; Blanco Emilio y Morales Ramón. **Plants known as té in Spain: An ethno-pharmaco-botanical review.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **98** (1-2): 1-19.
41. CANALES M.; Hernández T.; Caballero J.; Romo de Vivar A.; Avila G.; Duran A. and Lira R. **Informant consensus factor and antibacterial activity of the medicinal plants used by the people of San Rafael Coxcatlán, Puebla, México.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **97** (3): 429-439.
42. SILICI Sibel y Kutluca Semiramis. **Chemical composition and antibacterial activity of propolis collected by three different races of honeybees in the same region.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **99** (1): 69-73.
43. MORA S.; Diaz-Veliz G.; Lungenstrass H.; García-González M.; Coto-Morales T.; Poletti C.; De Lima T.C.M.; Herrera-Ruiz M. y Tortoriello J. **Central nervous system activity of the hydroalcoholic extract of *Casimiroa edulis* in rats and mice.** Journal of Ethnopharmacology. 2005; **97** (2): 191-197.
44. MUCCILLO Baisch Ana Luiza; Urban Humberto y Navarro Ruiz Alicia. **Endothelium-dependent vasorelaxing activity of aqueous extracts of lyophilized seeds of *Casimiroa edulis* (AECe) on rat mesenteric arterial bed.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **95** (2-3): 163-167.
45. PIERONI Andrea; Quave Cassandra L. y Santoro Rocco Franco. **Folk pharmaceutical knowledge in the territory of the Dolomiti Lucane, inland southern Italy.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **95** (2-3): 373-384.



46. FENNEL C.W.; Light M.E.; Sparg S.G.; Stafford G.I. y van Staden J. **Assessing African medicinal plants for efficacy and safety: agricultural and storage practices.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **95** (2-3): 113-121.
47. GONZALEZ, Martha, et al. **Plantas medicinales del estado de Durango y zonas aledañas.** 1era ed. Ed. Instituto Politécnico Nacional. México D.F. (2004)
48. UZUN Ergin; Sariyar Günay; Adersen Anne; Karakoc Berna; Ötük Gülten; Oktayoglu Ercan y Pirildar Sevda. **Traditional medicine in Sakarya province (Turkey) and antimicrobial activities of selected species.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **95** (2): 287-296.
49. TOSUN F.; Akyüz Kızılay Ç.; Şener B.; Vural M. y Palittapongarnpim P. **Antimycobacterial screening of some Turkish plants.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **95** (2-3): 273-275.
50. SCARPA Gustavo F. **Medicinal plants used by the Criollos of Northwestern Argentine Chaco.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **91** (1): 115-135.
51. HAMDAN y Afifi F. U. **Studies on the in vitro and in vivo hypoglycemic activities of some medicinal plants used in treatment of diabetes in Jordanian traditional medicine.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **93** (1): 117-121.
52. GÜLÇİN İlhami; Küfrevioğlu Ö. İrfan; Oktay Münir y Büyükkuroğlu Mehmet Emin. **Antioxidant, antimicrobial, antiulcer and analgesic activities of nettle (*Urtica dioica* L.).** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **90** (2): 205-215.
53. ORHAN; Sener B.; Choudhary M. I. y Khalid A. **Acetylcholinesterase and butyrylcholinesterase inhibitory activity of some Turkish medicinal plants.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **91** (1): 57-60.
54. HERNÁNDEZ Cano Juan Volpato Gabriele. **Herbal mixtures in the traditional medicine of Eastern Cuba.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **90** (2-3): 293-316.
55. MARTÍNEZ María Rosa; Pochettino María Lelia y Cortilla Alicia R. **Environment and illness in the Calchaquí Valley (Salta, Argentina): phytotherapy for osteo-articular and cardio-circulatory diseases.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **95** (2): 317-327.
56. OSADEBE P.O.; Okide G.B. y Akabogu I.C. **Study on anti-diabetic activities of crude methanolic extracts of *Loranthus micranthus* (Linn.) sourced from five different host trees.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **95** (2-3): 133-138.
57. YUSUF Sadiq; Agunu Abdulkarim y Mshelia Diana. **The effect of *Aloe vera* A. Berger (Liliaceae) on gastric acid secretion and acute gastric mucosal injury in rats.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **93** (3): 33-37.
58. SPARG S. G.; Light M. E. y Van Staden J. **Biological activities and distribution of plant saponins.** Journal of Ethnopharmacology. 2004; **94** (2-3): 219-243.
59. BRAVO, Luis. **Farmacognosia.** s/ed. Ed. Elsevier. Madrid, España (2003), p. 356.
60. Tabuti John R. S.; Dhillon Shivcharn S. y Lye Kaare A. **Ethnoveterinary medicines for cattle (*Bos indicus*) in Bulamogi county, Uganda: plant species and mode of use.** Journal of Ethnopharmacology. 2003; **88** (2): 279-286.
61. HERNÁNDEZ T.; Canales M.; Avila J. G.; Duran A.; Caballero J.; Romo de Vivar A. y Lira R. **Ethnobotany and antibacterial activity of some plants used in traditional medicine of Zapotitlán de las Salinas, Puebla (México).** Journal of Ethnopharmacology. 2003; **88** (2): 181-188.
62. BARNES, Joanne, et al. **Herbal Medicines: A guide for healthcare professionals.** 2a ed. Ed. Pharmaceutical Press. U.S.A. (2002), p. 530.
63. INEGI. **Anuario Estadístico del Estado de México.** 1era ed. Ed INEGI. México D.F. (2005), p. 914.



64. ZEPEDA, Juan. **Estudio etnobotánico en el uso de las plantas medicinales, en los municipios de San Juan del Río y Tequisquiapan del Estado de Querétaro.** Tesis U.N.A.M., México D.F. (2002), p. 196
65. HERNÁNDEZ, Ma. del Socorro. **Manual de plantas medicinales.** 1ed. Ed. Universidad Autónoma de Chapingo. México D.F. (2001)
66. RAMIREZ, Alma. **Estudio fotoquímico del género *Pronoscladium toconcordii* Rose: Estudio hemerográfico de diterpenos con esqueleto de abietano, aislados del género *Salvia*.** Tesis U.N.A.M., México D.F. (2001), p. 70
67. RZEDOWSKI, Jerzy. **Flora fanerogámica del Valle de México.** 2da. ed. Ed. Conabio. México D.F. (2001)
68. SANCHEZ, Miguel. **Plantas Medicinales.** 1era ed. Ed. México Desconocido. México D.F. (2001)
69. ROSA de Medeiros Jorge Manuel; Macedo Manuelo; Contancia Joao P.; Nguyen Chi; Cunningham Glenn and Howard Miles D. **Antithrombin activity of medicinal plants of the Azores.** Journal of Ethnopharmacology. 2000; 72 (2-3): 157-165.
70. GARCÍA M. D.; Quílez A. M.; Sáenz M. T.; Martínez-Domínguez M. E. y de la Puerta R. **Anti-inflammatory activity of *Agave intermixta* Trel. and *Cissus sicyoides* L., species used in the Caribbean traditional medicine.** Journal of Ethnopharmacology. 2000; 71 (2): 395-400.
71. HERNANDEZ Nancy E.; Tereschuck L. M. y Abdala L.R. **Antimicrobial activity of flavonoids in medicinal plants from Tafí del Valle (Tucumán, Argentina).** Journal of Ethnopharmacology. 2000; 73 (2): 317-322.
72. AMIRGHOFAN Zahra; Azadbakht Mohammed y Karimi Mohammed H. **Evaluation of the immunomodulatory effects of five herbal plants.** Journal of Ethnopharmacology. 2000; 72 (1-2): 167-172.
73. DUNCAN Andrew; Jäger Anna K. y Staden Johannes van. **Screening of Zulu medicinal plants for angiotensin converting enzyme (ACE) inhibitors.** Journal of Ethnopharmacology. 1999; 68 (2): 63-70.
74. HUITRÓN, Antonio. **Jilotepec: Monografía Municipal.** 1era ed. Ed. Instituto Mexiquense de Cultura. Toluca, Edo. de México. (1999).
75. INEGI. **Cuaderno Estadístico Municipal: Jilotepec, Estado de México.** 1era ed. Ed INEGI. México D.F. (1999), p 157.
76. SARTORI N.T.; Canepelle D.; De Sousa P. T. y Martins.D. T. O. **Gastroprotective effect from *Calophyllum brasiliense* Camb. bark on experimental gastric lesions in rats and mice.** Journal of Ethnopharmacology. 1999; 67 (2): 149-156.
77. ROSS Ivan A. **Medicinal plants of the world: chemical constituents, traditional and modern medical uses.** 1a. ed. Ed Human Press Inc. U.S.A. (1999), p. 415.
78. RODRIGUEZ-Zaragoza Salvador; Ordaz Cinthya, Avila Guillermo, Muñoz José Luis, Arciniegas Amira y Romo de Vivar Alfonso. **In vitro evaluation of the amebicidal activity of *Buddleia cordata* (Loganiaceae, H.B.K.) on several strains of *Acanthamoeba*.** Journal of Ethnopharmacology. 1999; 66 (1-2): 327-334.
79. RAMOS A.; Edreira A.; Vizoso A.; Betancourt J.; López M. y Décalo M. **Genotoxicity of an extract of *Calendula officinalis* L.** Journal of Ethnopharmacology. 1998; 61 (1): 49-55.
80. ALARCON-Aguilara F. J.; Roman-Ramos S.R.; Perez-Gutierrez A.; Aguilar-Contreras C.; Contreras-Weber C. y Flores-Saenz J. L. **Study of the anti-hyperglycemic effect of plants used as antidiabetics.** Journal of Ethnopharmacology. 1998; 61 (2): 101-109.



81. ZAVALA M. A.; Pérez S.; Pérez R.; Vargas y Pérez R. M. **Antidiarrhoeal activity of *Waltheria americana*, *Commelina coelestis* and *Alternanthera repens***. Journal of Ethnopharmacology. 1998; **61** (1): 41-47.
82. GENE Rosa M.; Segura Laura; Adzet Tomás; Marin Esther e Iglesias José. ***Heterotheca inuloides*: Anti-inflammatory and analgesic effect**. Journal of Ethnopharmacology. 1998; **60** (2): 157-162.
83. FLORÉS Ramón. **Atlas de las plantas medicinales y curativas: la salud a través de las plantas**. Ed. Cultural. Barcelona, España (1997).
84. ZITTERL-EGLESEER K.; Sosa S.; Jurenitsch J.; Schubert-Zsilavec M.; Della Loggia R.; Tubaro A.; Bertoldi M. y Franz C. **Anti-oedematous activities of the main triterpenoid esters of marigold (*Calendula officinalis* L.)**. Journal of Ethnopharmacology. 1997; **57** (2): 139-144.
85. RAMOS Ruiz; De la Torre R. A.; Alonso N.; Villaescusa A.; Betancourt J. y Vizoso A. **Screening of medicinal plants for induction of somatic segregation activity in *Aspergillus nidulans***. Journal of Ethnopharmacology. 1996; **52** (3): 123-127.
86. SANCHEZ Miguel. **Plantas que curan**. No. 29. Ed. México Desconocido. México D.F. (1996)
87. PERUSQUIA Mercedes; Mendoza Sandra; Bye Robert; Linares Edelmira y Mata Rachel. **Vasoactive effects of aqueous extracts from five Mexican medicinal plants on isolated rat aorta**. Journal of Ethnopharmacology. 1995; **46** (1): 63-69.
88. AGUILAR, Abigail. **Plantas Medicinales del Herbario. IMSS**. 1era ed. Ed. IMSS. México D.F. (1994)
89. ALARCÓN de la Lastra C.; Martín M. J.; La Casa C. y Motilva V. **Antiulcerogenicity of the flavonoid fraction from *Bidens aurea*: Comparison with ranitidine and omeprazole**. Journal of Ethnopharmacology. 1994; **42** (3): 161-168.
90. I.N.I. **Flora Medicinal Indígena de México**. Tomo II. 1era ed. Ed. I.N.I. México D.F. (1994)
91. MARTÍNEZ, Eugenio; et al. **Farmacología, medicina tradicional y microdosis**. 1era ed. Ed. Herbal. México D.F. (1994)
92. VILLAMAR, Arturo. **Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana**. 1era ed. Ed. Instituto Nacional Indigenista. México D.F. (1994)
93. SINGLA Anil K. y Pathak Kamla. **Topical antiinflammatory effects of *Euphorbia prostrata* on carrageenan-induced footpad oedema in mice**. Journal of Ethnopharmacology. 1990; **29** (3): 291-294
94. SINGLA K. and Pathak Kamla. **Anti-inflammatory studies on *Euphorbia prostrata***. Journal of Ethnopharmacology. 1989; **27** (1-2): 55-61.
95. LINARES Edelmira y Bye Robert A. **A study of four medicinal plant complexes of Mexico and adjacent United States**. Journal of Ethnopharmacology. 1987; **19** (2): 153-183.
96. JENSEN L. P. y Lai A. **Chayote (*Sechium edule*) causing hypokalemia in pregnancy**. Journal of Ethnopharmacology. 1987; **20** (2): 291
97. MARTÍNEZ, Maximino. **Catálogo de Nombres vulgares y científicos de plantas mexicanas**. s/ed. Ed. Fondo de cultura Económica. México D.F. (1987)
98. BADILLO, Griselda. **Arboles y flores del ajusco**. 1era ed. Ed. Instituto de Ecología. México D.F. (1986)
99. ALVAREZ, José Rogelio. **Todo México: Compendio enciclopédico 1985**. s/ed. Ed. Enciclopedia de México. México D.F. (1985), p 607.



100. DAVIDSON Judith R. y Ortiz de Montellano Bernard R. **The antibacterial properties of an aztec wound remedy.** Journal of Ethnopharmacology.1983; **8** (2): 149-161.
101. CABRERA, Luis. **Plantas curativas de México.** 4ta ed. Ed. Libro-Mex Editores. México D.F. (1982)
102. TREASE, George Edward. **Farmacognosia.** 2a. ed. Compañía Editorial Continental. México D.F. (1982), p. 910.
103. MARTÍNEZ, Maximino. **Flora del Estado de México.** Tomo I. Ed. Biblioteca Enciclopédica del Edo. de México. México (1979)
104. SANCHEZ, Oscar. **La flora del Valle de México.** 5ta. ed. Ed. Herrero. México D.F. (1979)
105. HUBERT, Blalock. **Estadística social.** 2da ed. Ed. Fondo de Cultura Económica. México D.F. (1978)
106. PULIDO, San Román. **Estadística y técnicas de investigación social.** 5ta ed. Ed. Pirámide Ediciones. Madrid, España (1978)
107. LÓPEZ, Manuel. **Fundamentos y métodos de estadística.** s/ed. Ed. Pirámide Ediciones. Madrid, España (1977)
108. VANDER, Adrian. **Plantas Medicinales.** 1era ed. Ed. Librería Sintet. Barcelona, España (1974)
109. GONZALEZ, Carlos. **Monografía del Municipio de Jilotepec.** s/ed. Ed. Dirección de Prensa y Relaciones Públicas del Edo. de México. México (1973)
110. ZUNO, Jose. **Manual del Frugívoro, de fitoterapia y botánica medicinal.** Tomo III. Ed. Comisión Forestal del Edo. de México. México D.F. (1973)
111. www.conabio.gob.mx/institucion/conabio_espanol/doctos/huerta.html
112. JUCENI P. David; Santos Alessandro J. de O.; Da S. Guedes Maria L.; David Jorge M.; Hee-Byung Chai; Pezzuto John M.; Angerhofer Cindy K. y Cordell Geoffrey A. **Sesquiterpene lactones from *Ambrosia artemisiaefolia* (Asteraceae).** Pharmaceutical Biology. 1999; **37** (2): 165-168.
113. OSUNA Torres Lidia; Tapia Pérez María Esther y Aguilar Contreras Abigail. **Plantas medicinales de la medicina tradicional para tratar afecciones gastrointestinales: estudio etnobotánico, fotoquímico y farmacológico.** s/ed. Ed. Publicacions i Edicions. Barcelona, España (2005), p. 173.
114. DANIEL M. **Medicinal plants: chemistry and properties** s/ed. Ed. Science Publishers. U.S.A. (2005), p. 250.
115. MÁRQUEZ Alonso Carmen; Lara Ocha Francisco; Esquivel Rodríguez Baldomero y Mata Essayag Rachel. **Plantas medicinales de Mexico II: composición, usos y actividad biológica.** 1er. ed. Ed. U.N.A.M. México D.F. (1999), p. 178.
116. Selecciones del Reader's Digest. **Plantas medicinales: virtudes insospechadas de plantas conocidas.** 1er. ed. Ed. Reader's Digest México. México, Qro. (1987), p. 430.
117. SICILIANO Tiziana; De Tommasi Nunziatina; Morelli Ivano y Braca Alessandra. **Study of flavonoids of *Sechium edule* (Jacq) Swartz (Cucurbitaceae) different edible organs by liquid chromatography photodiode array mass spectrometry.** Journal of Agricultural and Food Chemistry. 2004; **52** (21): 6510-6515.
118. FONT Quer P. **Plantas Medicinales: el Dioscoridoes renovado.** 15ª. ed. Ed. Labor. Barcelona, España (1993), p. 1032.



119. **Farmacopea Herbolaria de los Estados Unidos Mexicanos**. 1ª ed. Ed. S.S.A. México D.F. (2001).
120. www.botanical-online.com/medicinalsanorexia.htm
121. www.botanical-online.com/medicinalstos.html
122. ARROYO Jorge; Raez Ernesto; Rodríguez Miguel; et al. **Actividad antihipertensiva y antioxidante del extracto hidroalcohólico atomizado de Maíz morado (*Zea mays L*) en ratas**. *Revista peruana de medicina experimental y salud publica*. 2008; **25** (2): 195-199.
123. DE RZEDOWSKI Calderón Graciela y Rzedowski Jerzy. **Flora fanerogámica de Valle de México**. 2da. ed. Ed. Instituto de Ecología. México, Mich. (2001), p.1406.
124. www.umich.mx/museo/hist-natural/botanica/plantas-medicinal/ruta.html
125. www.botanical-online.com/medicinalsdigestiu1.htm
126. www.botanical-online.com/medicinalsglaucoma.htm
127. <http://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%ADspero>
128. www.infoagro.com/aromáticas/perejil.html
129. www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/verbenaceae/verbena-carolina/fichas/ficha.htm
130. http://es.wikipedia.org/wiki/Physalis_ixocarpa
131. <http://w4.siap.gob.mx/AppEstado/Monografias/Hortalizas/TomateV.html>
132. http://tecnociencia.uach.mx/data/files/num1/cuantificacion_de_los_diferentes_folatos.pdf
133. www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/rhamnaceae/adolphia-infesta/fichas/ficha.htm#1.%20Nombres
134. www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/equisetaceae/equisetum-hyemale/fichas/ficha.htm
135. www.taringa.net/posts/info/2461147/La-mejor-cola-del-mundo.html
136. http://biblioteca.universia.net/html_bura/verColeccion/params/id/19261/start/720.html
137. www.publicaciones.ipn.mx/PDF/1490.pdf
138. www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/taxon.pl?22819
139. www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/fulltext/119274520/PDFSTART
140. www.conafor.gob.mx/portal/docs/secciones/reforestacion/Fichas%20Técnicas/Fraxinus%20uhdei.pdf
141. <http://jardindelasalud.blogspot.com/2008/10/hierba-del-sapo.html>
142. www.natureduca.com/med_espec_dictamoblanco.php
143. www.springerlink.com/content/6xh826l171439741/fulltext.pdf
144. www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/buddlejaceae/buddleja-sessiliflora/fichas/ficha.htm
145. www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/convulvaceae/ipomoea-stans/fichas/ficha.htm
146. www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/rosaceae/amelanchier-denticulata/fichas/ficha.htm



-
147. www.hoseito.com/FLORES%20SILVESTRES/Agave%20americana.htm
 148. <http://herbarivirtual.uib.es/cas-uib/especie/4558.html>
 149. www.chlorischile.cl/agavepardo/Agavetexto.htm
 150. www.cienciorama.unam.mx/index.jsp?pagina=vida&action=vrArticulo&aid=149
 151. http://es.wikipedia.org/wiki/Eriobotrya_japonica
 152. http://www.ibiblio.org/pfaf/cgi-bin/arr_html?Opuntia+ficus-indica
 153. www.seaic.es/absxx/com-7.htm
 154. www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/loasaceae/mentzelia-hispida/fichas/ficha.htm
 155. <http://mercadohierbas.blogspot.com/>
 156. www.springerlink.com/content/02t28u6632260k85/
 157. <http://mercadohierbas.blogspot.com/>