



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MÉXICO**



**FACULTAD DE MEDICINA
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO
E INVESTIGACIÓN
INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
HOSPITAL GENERAL DE ZONA / UMF No. 8
“DR. GILBERTO FLORES IZQUIERDO”**

“RELACIONES EXTRACONYUGALES COMO CONSECUENCIA
DE INSATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS MEXICANAS DE
LA CONSULTA EXTERNA EN EL HGZ/MF NO. 8 DEL IMSS, DE
MARZO DEL 2008 A ABRIL DEL 2009”

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR
PRESENTA

DRA. MARIA GUADALUPE MARTÍNEZ TÉLLEZ

ASESORES

DR. GILBERTO AMARO JARAMILLO
DRA. MARTHA BEATRIZ ALTAMIRANO GARCÍA

JEFE DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN
DRA. MARTHA BEATRIZ ALTAMIRANO GARCIA

AGOSTO 2009



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DELEGACIÓN SUR DEL DISTRITO FEDERAL
HOSPITAL GENERAL DE ZONA
CON
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO 8
GILBERTO FLORES IZQUIERDO
COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN**

**Dr. Francisco Javier Padilla del Toro
Director Del Hospital General De Zona/ Unidad De Medicina Familiar
No 8
“Dr. Gilberto Flores Izquierdo”**

**Dra. Martha Beatriz Altamirano García
Médico Familiar
Jefe De Enseñanza E Investigación En Salud Del HGZ /UMF 8
“Dr. Gilberto Flores Izquierdo”**

Dr. Gilberto Amaro Jaramillo
Médico No Familiar
Adscrito a UMF no 140
Asesor de tesis

Dra. Martha Beatriz Altamirano García
Médico Familiar
Jefe De Enseñanza E Investigación En Salud Del HGZ /UMF 8
“Dr. Gilberto Flores Izquierdo”
Asesor de tesis

AGRADECIMIENTOS

A Dios

Por darme serenidad, valor y sabiduría para poder entender la vida

A mi madre

Por apoyarme en todas las decisiones de mi vida, a pesar de lo que esas decisiones implicaran, por su infinito amor y apoyo en cada momento.

A mis hermanos

Por demostrarme su apoyo incondicional, y escucharme cada vez que lo necesitaba.

A mi padre

Porque desde donde este cuida cada paso que doy.

A mi esposo

Por el apoyo, el amor y la comprensión aun en los momentos mas difíciles de mi vida.

A mis amigos

Por escucharme y darme la oportunidad de ser parte de su vida.

A todos ustedes gracias.

Con cariño les dedico las siguientes palabras.

QUEDA PROHIBIDO!

*Queda prohibido llorar sin aprender, levantarte un día sin saber que hacer,
tener miedo a tus recuerdos.*

*Queda prohibido no sonreír a los problemas, no luchar por lo que quieres,
abandonarlo todo por miedo, no convertir en realidad tus sueños.*

Queda prohibido no demostrar tu amor, hacer que alguien pague tus deudas y el mal humor.

Queda prohibido dejar a tus amigos, no intentar comprender lo que vivieron juntos, llamarles solo cuando los necesitas.

Queda prohibido no ser tú ante la gente, fingir ante las personas que no te importan, hacerte el gracioso con tal de que te recuerden, olvidar a toda la gente que te quiere.

Queda prohibido no hacer las cosas por ti mismo, tener miedo a la vida y a sus compromisos, no vivir cada día como si fuera un último suspiro.

Queda prohibido echar a alguien de menos sin alegrarte, olvidar sus ojos, su risa, todo porque sus caminos han dejado de abrazarse, olvidar su pasado y pagarlo con su presente.

Queda prohibido no intentar comprender a las personas, pensar que sus vidas valen más que la tuya, no saber que cada uno tiene su camino y su dicha.

Queda prohibido no crear tu historia, no tener un momento para la gente que te necesita, no comprender que lo que la vida te da, también te lo quita.

Queda prohibido no buscar tu felicidad, no vivir tu vida con una actitud positiva, no pensar en que podemos ser mejores, no sentir que sin ti este mundo no sería igual.

Pablo Neruda.

INDICE

1. RESUMEN	9
2. MARCO TEÓRICO	12
2.1 LA PAREJA	4
2.2 Relaciones De Pareja	4-24
2.3 El Amor	25-26
2.4 Tipos De Amor	27-28
2.5 Satisfacción	29-33
2.6 Infidelidad	34-42
2.6.1 Definiciones Infidelidad	43-44
2.6.2 Causas De La Infidelidad	45-50
2.6.3 Tipología De Las Aventuras	51-63
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	63-65
4. JUSTIFICACIÓN	66-69
5. OBJETIVOS	
5.1 Objetivo General	70
5.2 Objetivos Específicos	70

6. HIPÓTESIS	
6.1 Hipótesis general	71
6.2 Hipótesis de trabajo	71
7. MATERIAL Y MÉTODOS	
7.1 Diseño De Estudio	72
7.2 Criterios De Selección	72
7.3 Población, Lugar Y Tiempo	73
7.4 Universo De Trabajo	73
7.5 Tipo De Variables	74
8. DISEÑO ESTADÍSTICO Y ASPECTOS ESTADÍSTICOS	75-76
9. MÉTODO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	77
10. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE LAS VARIABLES	78
11. INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN	80
12. CONSIDERACIONES ÉTICAS Y RECURSOS	80-82
13. RESULTADOS	83
13.1 Presentación de los resultados (cuadros y gráficas)	83-98
13.2 Discusión de los resultados	99-100
13.3 Hallazgos Complementarios	100.103
13.4 Propuestas	104

14. BIBLIOGRAFÍA	105-106
15. ANEXOS	
15.1 Escala de satisfacción marital	107-108
15.2 Escala de infidelidad. Conducta sexual	109
15.3 Consentimiento informado	110
15.4 Cronograma de actividades	111
15.5 Definiciones operacionales de variables	112-113

1. RESUMEN

Antecedentes:

La infelicidad marital constituye una problemática social debido a la severidad de sus efectos psicológicos, entre ellos, las conductas delictivas y antisociales de los hijos de matrimonios infelices, alteraciones psiquiátricas en algún cónyuge, depresión, índices de estrés elevados asociados con el maltrato infantil, posible implicación de intentos de asesinar a los hijos, incremento en el consumo de alcohol y homicidios entre los cónyuges. En la relación de pareja una de las variables involucradas es la cercanía, que ha sido considerada como un factor importante en la determinación de la satisfacción marital.

Con relación a la pareja, el término fiel se aplica a la persona que corresponde a la confianza, amor, amistad, etc., en él depositados, significado también conforme a la verdad lo que es verídico o exacto. La fidelidad implica confianza en que el otro permanente de a pareja no va a tener relaciones sexuales con otra persona, es decir que tendrá la posición sexual exclusiva de su cuerpo. En este sentido la fidelidad debe ser considerada como el sustento de la monogamia. Las aventuras se encuentran asociadas al descontento de la pareja, falta de satisfacción sexual y a la disposición personal.

Objetivo: Determinar si las relaciones extraconyugales son consecuencia de insatisfacción marital en parejas mexicanas que acuden a la consulta externa de el HGZ/UMF8.

Material y métodos:

Marzo del 2008 a abril del 2009 se realizara un estudio observacional, descriptivo y explicativo en el HGZ/UMF 8 de la delegación sur, donde se aplicara el instrumento Inventario Multifacético de Satisfacción Marital. (I. M .S. M.), utilizada para valorar la satisfacción marital, así como el inventario multidimensional para infidelidad subescala conducta infiel. A parejas de edades entre 20 y 60 años y que estén casadas o en unión libre con al menos un año de duración de la relación.

. Palabras claves: satisfacción sexual, relaciones extraconyugales.

1. ABSTRACT

Background:

The marital unhappiness is a social problem because of the severity of their psychological effects, including antisocial and criminal behavior of children of unhappy marriages, a spouse in psychiatric disorders, depression, high levels of stress associated with child abuse, possible involvement Tried to kill the children, increase in alcohol consumption and homicide between spouses.

In the couple relationship of the variables involved is proximity, which has been considered an important factor in determining marital satisfaction. In relation to the couple, the term "faithful" applies to the person who has the ability to trust, love, and carry a friendship, etc., meaning also according to the truth what is true or accurate. Loyalty implies trust in the other person as being their exclusive sexual partner, almost like a permanent sexual body position. In this respect the fidelity should be considered as the livelihood of monogamy. The adventures are associated with dissatisfaction of one partner, lack of sexual satisfaction and personal disposition.

Objective: To determine if the relationships are the result of extramarital dissatisfaction in Mexican couples who come to the consultation of the HGZ/UMF8.

Material and methods: March 2008 to April 2009 a study was observational, descriptive and explanatory in HGZ / UMF 8 south of the delegation, where the instrument applies Marital Satisfaction Inventory multifaceted.(I.M.S.M), used to assess marital satisfaction, as well as the multidimensional inventory for infidelity unfaithful behavior subscale. For couples aged between 20 and 60 years and are married or in union with at least one year into the relationship. Keywords: sexual satisfaction, extramarital relations.

extraconyugales alterando el equilibrio de la dinámica familiar especialmente a nivel del subsistema conyugal.

Por lo anterior es interés de la investigadora plantear la siguiente pregunta de investigación.

¿Son las relaciones extraconyugales consecuencia de la insatisfacción marital en parejas mexicanas de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009?

2. MARCO TEÓRICO

2.1 LA PAREJA

En la actualidad, hablar de divorcio o separación de la pareja es muy común debido a que las metas y negociaciones propias del matrimonio no se llevan a cabo de forma adecuada. Muchas veces las metas se enfocan más a la satisfacción personal (cumplimiento de ideales, sentimientos de felicidad, etc.) y no a la interacción con la pareja, ni tampoco se establece la comunicación ya que los miembros no hablan entre sí, no son escuchados ni escuchan, es decir, no prestan atención a las necesidades y demandas del otro. Esta situación se ve generada en muchas ocasiones por las expectativas implícitas y explícitas de la vida en común aprendida en la familia de origen, por su repetición o por la reestructuración de lo vivido o visto ahí. ⁽¹⁾

Definiciones:

Una pareja puede definirse como una relación entre dos personas, hetero u homosexuales, unidos por el erotismo y el placer, es decir el placer derivado del estar juntos, del compartir, del afrontar y solucionar las dificultades, conflictos y problemas del vivir como par. Si además existe un acuerdo, explícito o no, de fidelidad, entonces se trata de un matrimonio que a fin de cuentas, es la institución de la pareja cuya finalidad es la transmisión de genes y de la propiedad privada ⁽²¹⁾.

Jürg señala que la pareja es una entidad basada en la relación entre dos personas. Como ente social la pareja se comporta como una unidad y es reconocido así por los que los rodean.

Gaja señala a la pareja humana como un ente vivo en pequeña evolución que necesita de cuidados continuos.

Relación que establecen dos personas para compartir una determinada unión, la cual implica afinidad en proyectos de vida conjuntos a futuro. Esta unión es el resultado de un periodo de asentamiento en el cual los sujetos que se implican determinan una forma característica de enlace al que se le denomina vínculo.⁽⁷⁾

2.2 RELACIONES DE PAREJA

Cuando se consolida una relación y se toma la decisión de vivir con la otra persona y crear un proyecto de vida en común, ambos miembros de la pareja deben aprender su nuevo papel de cónyuges y encarar cambios importantes en su estilo de vida y en el sistema de seguridad emocional de cada cual a fin de lograr un acoplamiento entre ambos.

Es entonces cuando se conoce la verdadera personalidad de la pareja y cuando resaltan las similitudes y las diferencias que existen entre ambos pues provienen de familias con creencias y necesidades diferentes. La pareja debe tener la capacidad de negociar para comenzar a establecer las nuevas pautas de comportamiento, valores y creencias que ayuden al desarrollo

personal y familiar (Pineda, 2005). Es este el momento de mayor convivencia con el otro y del conocimiento más profundo de sus estilos de vida y costumbres. Cuando las riñas facilitan la solución a una situación de conflicto inicial, serán positivas y funcionales desde el punto de vista del desarrollo de la pareja, o puede ser que debido a ciertos mecanismos de evasión, no se resuelvan los conflictos y se llegue a la separación. Por ejemplo, González y Espinosa (2004) señalan que una de las principales causas de divorcio planteadas en la psicología clínica es la falta de conocimiento entre sí de los cónyuges.

Los problemas más comunes en esta etapa pueden deberse a aspectos relacionados con el sexo, metas, toma de decisiones en diferentes situaciones, actividad laboral y otros ⁽¹⁾.

En un estudio realizado por González y Espinosa (2004) se encontró que en la actualidad tanto hombres como mujeres se dedican a la generación de recursos económicos y son escasas las parejas (10%) que se consagran totalmente al hogar. Estos autores analizan algunas áreas de conflicto que pueden conducir al divorcio, como la insatisfacción sexual, la deslealtad, la falta de privacidad y de comunicación, la distribución inapropiada de las actividades del hogar, la intervención de la familia de origen, las cuestiones de género, la distribución inequitativa del poder, los hijos y los problemas económicos.

Al momento de la constitución de la pareja ambos miembros crean expectativas sobre como llevaran a cabo su vida futura, estableciendo nuevas reglas de convivencia diaria donde la comunicación, su contenido, la negociación o las actividades que realiza cada uno influirán en la armonía familiar, las que de no ser consideradas pueden provocar su separación.

Pero ocurre un fenómeno en la pareja y es que el cónyuge sabe lo que esta pesando y viceversa, sin tomar la atención de comentarlo por considerarlo innecesario; sin embargo, tal omisión genera en la gran mayoría de los casos serios conflictos, frustración, desinterés o la búsqueda de otra pareja con quien se cree que se logrará lo anterior. Ello deja de lado el pensar en el nosotros y prevalece el tú o el yo, cuando es necesario hablar y pensar en plural, es decir, involucrando al otro e identificando la participación bajo el entendido de una igualdad de condiciones para ambos que, de no ocurrir, vuelve disfuncional a la pareja ⁽¹⁾.

El formar una nueva pareja es relativamente fácil, pero el asumir las exigencias y responsabilidades en la vida diaria que conlleva, como mantener el dialogo, la comunicación y comprensión, realización de tareas, educación de los hijos pocas veces son cumplidas llevando como final la ruptura de la pareja. ⁽¹⁾

González y Espinosa (2004) señalan que el número de divorcios al poco tiempo de formada la pareja se ha incrementado, lo que lleva a sus miembros a la frustración y el estancamiento de sus habilidades de convivencia.

Además, la distribución de las actividades diarias es un aspecto que influye asimismo en la ruptura de la pareja, por lo que parece ser importante la forma en que se negocien, pues involucran aspectos de poder, expectativas, economía y demás ⁽¹⁾

En la relación de pareja una de las variables involucradas es la cercanía, que ha sido considerada como un factor importante en la determinación de la satisfacción marital. Tesser ⁽⁸⁾, define la cercanía como “La extensión en la cual la gente se ve a sí misma perteneciendo al otro”. La cercanía en los términos del modelo de Sternberg, pertenece al componente de intimidad.

La atracción, otro factor importante en las relaciones de pareja, es definida como “La calificación alta o positiva que da un individuo a otro, como la manifestación de hacer algo con alguien o estar cerca de alguien” (Byrne) ⁽⁸⁾

Jürg identifica cuatro fases en el ciclo vital de la pareja ⁽⁹⁾:

A) Fase de formación de la pareja estable

Implica la posibilidad de independizarse de la familia de origen. En esta etapa la formación de la pareja se acompaña de dudas, temores, propias por los demás, de toda situación de cambio,

miedo a separarse de los padres, miedo a entregarse al compañero sin saber si este podrá cumplir su parte del compromiso miedo a las nuevas ataduras y obligaciones, miedo a tener que renunciar a si mismo para amoldarse a su cónyuge nuevo, miedo a fallar en el aspecto sexual, etc. En esta etapa se encuentra los estados depresivos y los estados de angustia, de confusión y de identidad.

B) Fase de estructuración y producción de la pareja

Fase que abarca los primeros años de matrimonio. Inicia con una afirmación de la identidad de la pareja, es decir, se asume el rol social de personas unidas afectivamente para formar una familia. Es frecuente que en los primeros tiempos, los miembros de la pareja no hablen de yo sino de nosotros, lo que es un indicador de afirmación de su identidad como pareja.

Así la vida en común lleva a cierta división interna de funciones: los cónyuges comienzan a conversar para llegar a un convenio respecto a funciones, tareas y responsabilidades a desempeñar por cada uno, pero no lo hacen en abstracto sino con referencia a la realidad cotidiana: distribución de las horas del día y del tiempo libre, relaciones sociales y amistades, empleo del dinero, etc.

La búsqueda en común de soluciones propias alcanza en esta fase una intensidad especial que habrá de reforzar la identidad de la pareja en el sentido que están trabajando como un equipo.

En las discusiones pueden intervenir los padres de los cónyuges, aprovechando los primeros las oportunidades que los mismos miembros de la pareja les dan para intervenir, suelen aquí aparecer los consabidos "tus padres o yo".

La decisión de tener hijos supone una situación fundamentalmente novedosa y al mismo tiempo una decisión muy importante. Se piensa que el hecho de decidir tener hijos no necesariamente es un indicador de la estabilidad de la pareja, ya que el tener hijos puede ser una solución desesperada por seguir manteniendo una pareja con muchos problemas y conflictos.

Cuando los hijos finalmente vienen, cambian casi todos los hábitos y costumbres, así como las responsabilidades. Los cónyuges ya no están solos, y deben repartirse el tiempo para atender al bebé, reorganizando todos los horarios.

C) Fase de los años de la mitad de la vida

En esta fase ya los objetivos planteados en la fase de estructuración y producción de la pareja se han alcanzado en su mayor parte, o bien su realización posible puede valorarse de una manera más realista.

El crecimiento y progresiva independización de los hijos hace que la pareja empiece a encontrarse con un gran vacío, que se ve por ejemplo en el tiempo libre del que disponen.

Paradójicamente, tienen mayores oportunidades de estar más tiempo juntos, pero al mismo tiempo, al haberse realizado los proyectos, pueden sentir que el matrimonio ya cumplió su finalidad y pueden estallar fuertes resentimientos contra el mismo. Uno ya no está tan dispuesto a subordinar sus propios intereses a los del matrimonio y la familia y quisieran recuperar, como si fuera una "segunda pubertad", aquellas posibilidades de vida que tuvieron que abandonar cuando tuvo que formar pareja. Es una vuelta a las libertades de la adolescencia, ya que cada uno quiere empezar a dejar de estar atado al otro.

Pueden surgir reproches mutuos. La pareja debe tomar conciencia del paso del tiempo: ambos, especialmente la mujer, se siente más vieja y menos atractiva, a lo cual se añade la amenaza de la menopausia. Los cónyuges comienzan a sentirse más distanciados uno del otro, al no encontrar los motivos que le habían dado sentido a su unión como la crianza de los hijos, etc.

Comienzan a quejarse de un "matrimonio desgraciado", echándose las culpas mutuamente. Aparecen las posibilidades de celos y de infidelidades, y las desavenencias conyugales. La fase

de la edad media de la pareja es aquella donde la posibilidad de la separación y el divorcio es más acentuada.

D) Fase de la vejez

Esta fase suele comenzar con la jubilación de alguno de los cónyuges, generalmente el marido. Otras veces, llega con el primer nieto, signo del inexorable paso del tiempo. Los esposos ahora son abuelos y tienen así la ocasión de volver a vivir el nacimiento del primer hijo a través de los hijos de sus hijos. Durante esta fase aparecen la invalidez, la enfermedad. La pareja suele estrecharse y unirse más firmemente para enfrentar juntos los nuevos avatares de la existencia.

El marido está más tiempo dentro del hogar, y los cónyuges van dependiendo uno de otro en forma mutua mucho más que en fases anteriores.

Barragán⁽¹³⁾, quien propone el estudio y tratamiento de la pareja como una unidad específica con seis etapas que van desde la selección hasta la vejez y muerte. Donde cada etapa sucede a la otra sin fronteras precisas pero con líneas alrededor de las cuales se resume la interacción que constituye a una pareja. Dichas líneas son: Límites (con ello se refiere a la existencia de interferencias por parte de algún miembro de la familia, amigos, profesión, diversión, intereses sociales, etcétera.). Intimidad (tiene que ver con las variaciones en cercanía emocional o física durante

el proceso de vida compartida) y el Poder (que se refiere a las formas de dominio y a quién lo ejerce). Las etapas que Barragán propone son:

- 1) Selección de pareja la cual se realiza con base en las necesidades de sus miembros.
- 2) Transición y adaptación temprana de la pareja.
- 3) Reafirmación como pareja a partir de la solución de dudas acerca de la adecuada selección de pareja y la paternidad.
- 4) Diferenciación y realización que se da con la consolidación de la estabilidad del matrimonio.
- 5) Estabilización en la cual, ambos miembros de encuentran en la transición de la mitad de la vida y buscan equilibrio entre ellos.
- 6) Enfrentamiento con la vejez y muerte.

Duvall, plantea ocho etapas dentro del ciclo vital de la pareja:

- 1) Parejas recién casadas y sin hijos.
- 2) Parejas en período de crianza.
- 3) Familias con hijos en edad preescolar.
- 4) Familias con hijos en edad escolar
- 5) Familias con hijos en la adolescencia.
- 6) Familias en períodos de plataforma de despegue.
- 7) Familias con padres de edad mediana (nido vacío, retiro o jubilación).
- 8) Familia en la vejez (hasta la muerte de ambos)

Otra clasificación es la que propone Estrada (1982), donde integra al ciclo vital seis etapas de evolución de la pareja:

- 1) El desprendimiento
- 2) El encuentro
- 3) Los hijos
- 4) La adolescencia
- 5) El re - encuentro
- 6) La vejez.

Otra clasificación es la propuesta por Haley, quien también propone seis etapas:

- 1) Período de galanteo.
- 2) El matrimonio y sus consecuencias.
- 3) El nacimiento de los hijos y el trato con ellos
- 4) Dificultades matrimoniales y el período intermedio.
- 5) El destete de los padres.
- 6) El retiro de la vida activa y la vejez.

Algunas de las clasificaciones revisadas en este apartado toman como etapa inicial la selección de la pareja, otras el despegue y otras más inician su clasificación a partir del matrimonio, sin embargo no se toman en cuenta ciertos factores importantes que se relacionan con la satisfacción marital como es el caso de la edad y el número de hijos, el tiempo de la relación y el noviazgo ⁽¹³⁾.

Por lo anterior se integra en este apartado una clasificación más hecha por Sánchez A.⁽¹³⁾

1) Noviazgo (de 0 a 6 meses). En esta etapa se inicia la relación con la atracción y el conocimiento mutuo de la pareja, el descubrimiento de personalidad, gustos, intereses y hábitos que permiten o no la apertura de cada uno de los miembros de ésta hacia el otro.

2) Noviazgo (de 6 meses hasta el matrimonio). Dentro de esta etapa la pareja se va estabilizando ya que sus miembros poseen un mayor conocimiento del otro en términos de diferencias y semejanzas, se da un enfrentamiento de situaciones sociales nuevas y convencionales. En esta etapa se dan las pautas para la formalización de la realización.

3) Matrimonio sin hijos (con 0 o 3 años de casados). Período que se caracteriza por la vida conjunta de la pareja, se considera que en los primeros años de la vida en común representa el momento más difícil debido a que es un tiempo de ajuste y conocimiento más profundo de la pareja. En este momento de adaptación, se da un enfrentamiento y cumplimiento de las responsabilidades y reglas acordadas sobre su dinámica de interacción, la familia extendida, los amigos, etcétera, mismo que le permiten a la pareja un nivel de organización óptimo.

4) Matrimonio con hijos con 3 a 7 años de relación. Aquí se empieza a afirmar los roles de padre y madre en las parejas; los cuales están determinados por sus respectivos antecedentes familiares; por esto, la pareja se enfrenta a un nuevo ajuste y negociación de responsabilidades y obligaciones en torno a la paternidad, lo cual empieza a limitar la posibilidad de interacción de la pareja.

5) Matrimonio con hijos con 7 a 14 años de relación. En este período se consolida la pareja, buscando un equilibrio entre aspiraciones y logros individuales y en consecuencia de la pareja. La relación con los hijos ya ha sido establecida y negociada por la pareja.

6) Matrimonio con hijos con 14 o más años de relación. Se da una conformidad entre la pareja ya que los hijos piden independencia y a la vez exigen más de la estructura familiar. Así, la pareja va poco a poco enfrentando los cambios que surgen ante la posible separación o salida de los hijos del hogar, con ello se vuelve a dar un ajuste inter pareja debido a que tienen mayor disposición de tiempo para ellos mismos.

2.3 EL AMOR

Definiciones de Amor

Sternberg, señala el amor como una relación dinámica, que está conformada por tres elementos que son la intimidad, pasión y compromiso. El amor es una de las más intensas y deseables de las emociones humanas, que pueden abrumar a cualquiera y a cualquier edad. Cuando uno experimenta amor, experimenta un gran conjunto de sentimientos, deseos y pensamientos que en su totalidad conducen a que la persona llegue a la conclusión de que “ama a alguien”. Así mismo, el amor es un factor implícito en la estructura de la pareja, ya que se asume que esta relación puede ser una integración romántica y/o amorosa que incluye sentimientos de cercanía, unión y vinculación (intimidad) que permiten la atracción y consumación sexual (pasión), así como el mantenimiento de dicho vínculo a través del tiempo (compromiso).⁽¹⁰⁾

Laga refiere que el amor es una parte importante dentro de la satisfacción, es así que dentro de las relaciones de pareja el amor constituye el más profundo y significativo de los sentimientos, su presencia abre un espacio para el involucramiento emocional que es espontáneo y a la vez dinámico entre dos personas.⁽¹⁰⁾

Hernández menciona que el amor es una expresión multidimensional y socialmente móvil, cuya esencia depende de la religión, la época y el pueblo que lo define.⁽¹⁰⁾

Branden menciona que amar es complacerse en el ser al que amamos, experimentar placer al estar en su presencia, encontrar gratificación y plenitud al tener contacto con él. La emoción del amor supone la forma de actuar tendente a conseguir alguna forma de contacto con el ser amado, una forma de interacción o compromiso.⁽¹⁰⁾

Riso. Señala que el amor requiere de dos, pero sin dejar de ser uno, aún en la fantasía. El amor tiene dos enemigos principales: la indiferencia que lo mata lentamente y la desilusión que lo elimina de una vez. Refiere que amar es la experiencia más gratificante y fundamental de la vida. Amar a otro humano es un hecho complejo donde interviene aspectos placenteros y también dolorosos.⁽¹¹⁾

Ramírez. Señala que el amor es un sentimiento es decir, un conjunto de tendencias emocionales centradas en una persona que son: ternura, sexo, admiración, respeto, devoción, amistad, protección y lealtad.⁽¹¹⁾

Yela señala que el amor no es un estado estático, sino un proceso dinámico a lo largo del cual se producen una serie de cambios en los sentimientos y conductas de los miembros de la

relación amorosa, cada persona es diferente y más lo es cada relación amorosa⁽¹²⁾

Corpas de Posada señala que el amor es la fuerza que nos pone en movimiento para ir hacia el ser amado, que nos impulsa hacia nuestra pareja, porque amor es querer estar cerca del uno del otro, sentirnos unidos aunque estemos lejos, querer permanecer unidos y que nada nos separe⁽¹²⁾

2.4 TIPOS DE AMOR

Según Sternberg (1992), existen siete tipos de amor ⁽¹⁰⁾:

A) Cariño o simpatía: solo intimidad

Es una experiencia de intimidad desprovista de pasión o compromiso. Es sentirse cerca con proximidad, unión, calidez hacia el otro, es estar conectado con alguien sin experimentar pasión física o sin un compromiso a largo plazo.

B) Amor loco o insensato: solo pasión

Es un alto grado de despertar físico (el enamoramiento puede surgir con una mirada, palabra, etc.). Desaparece tan rápidamente como apareció. El apasionamiento es obvio y tiende a ser reconocido por los demás y no por la propia persona que lo experimenta.

C) Amor infecundo o vacío: solo compromiso

En ausencia de pasión e intimidad es estéril.

Es el amor que suele verse en relaciones inertes que han durado años pero han perdido su inicial compromiso mutuo y atracción física.

Se ve frecuentemente al final de relaciones largas, cuando los integrantes de la pareja han perdido la comunicación emocional y la atracción física.

D) Amor romántico: intimidad + pasión

Este tipo de parejas románticas no están movidas únicamente por lo físico, sino que también están vinculados emocionalmente. A veces comienza con la pasión que lleva a un acercamiento o vínculo íntimo. De una amistad profunda con el paso del tiempo se transforma en pasión.

E) Amor de compañeros: intimidad + compromiso

Es una amistad comprometida de larga duración. A veces, en el matrimonio la pasión declina con el tiempo y es reemplazada por un sentimiento profundo de compromiso. Es el amor por la familia o por un amigo apreciado.

F) Amor fatuo o vano: pasión+compromiso

Carece de suficiente conocimiento mutuo (intimidad). Matiz de superficialidad apasionada. Amor tipo Hollywood (que incluye enamoramiento) o con los romances “relámpago” en los cuales una pareja se conoce un día, se compromete dos semanas después y se casa el mes siguiente.

Las relaciones basadas en el amor vano no suelen durar.

G) Amor, consumado o completo: intimidad+pasión+ compromiso.

Es una combinación de los tres componentes en igual proporción.

Es más estable y más satisfactorio. Es el tipo de amor que luchamos en las relaciones amorosas. Permite un mayor crecimiento de los involucrados. Lograr este amor no es garantía de que éste durará, ciertamente uno puede ser consciente de la pérdida sólo después de pasado mucho tiempo. Es el más difícil de conseguir y puede ser más difícil de mantenerlo. Debe ser cuidadosamente preservado

2.5 SATISFACCIÓN MARITAL

La insatisfacción marital constituye una problemática de relevancia social que requiere mayor dedicación científica por parte de los investigadores interesados e involucrados en este campo de estudio. Una extensa variedad de estudios señala que existe una serie de efectos dañinos que parte de ciertas interacciones de pareja insatisfactorias.

La vida sin pareja, no obstante, carece del apoyo necesario para enfrentar situaciones difíciles o estresantes, ya que se acumulan las responsabilidades personales, y las correspondientes a la educación y formación de los hijos, se limitan las metas familiares, se descuidan los hábitos sanos relacionados con la nutrición y el cuidado físico, se carece de intimidad y de esparcimiento y,

además, conlleva una serie de alteraciones físicas y psicológicas importantes.

La infelicidad marital puede tener efectos psicológicos y convertirse en una problemática social, dentro de ellos tenemos las conductas delictivas y antisociales de los hijos de matrimonios infelices, alteraciones psiquiátricas en algún cónyuge, depresión, índices de estrés elevados asociados con el maltrato infantil, posible implicación de intentos de asesinar a los hijos, incremento en el consumo de alcohol y homicidios entre los cónyuges.

Los hijos de parejas insatisfechas aprenden, por modelamiento, conductas ineficientes al enfrentar conflictos. Asimismo, los efectos producidos por el estrés constante y elevado son más nocivos para ellos que para los hijos de parejas separadas. Sin embargo, la ruptura conyugal no es una solución óptima; diversos estudios detectan en este caso una mayor tasa de suicidios entre los adultos divorciados, más deterioro de la salud física, enfermedades crónicas; y ausencias laborales ⁽¹⁴⁾.

Locke y Wallace, definen el ajuste marital en términos de acomodación al cónyuge, lo cual sugiere un proceso de la díada, más que una actitud del individuo y es unidimensional.

Por otro lado, Blood y Wolfe, Hicks y Platt, definen a la satisfacción marital como una evaluación global y subjetiva, que un sujeto hace de su cónyuge y su relación.

Berger y Kellner, definen a la satisfacción marital como una realidad construida por los miembros de la díada marital, sugiriendo que no es lo que sucede en el matrimonio, sino cómo lo definen los miembros.

Sternberg sostiene que la satisfacción marital será el resultado de combinación del triángulo del amor real y del triángulo del amor ideal que tenga cada persona. El real es aquel que resulta de la relación y el ideal es el que la persona tiene en su imaginación o sueños. ⁽¹⁰⁾

Burr. Define a la satisfacción marital como “la reacción subjetiva experimentada por la pareja en el matrimonio o es la evaluación subjetiva experimentada al matrimonio de uno”. ⁽⁸⁾

Rivera, Díaz. Refieren la satisfacción como la instancia que evalúa la situación afectivo-emocional (amor), donde repercuten los procesos cotidianos (como son la interacción, la cercanía y la intimidad) que vive la pareja. ⁽⁸⁾

Pick & Andrade. Señalan que la satisfacción marital es el grado de favorabilidad (actitud) que se tiene hacia la interacción marital y hacia los aspectos del cónyuge. Dicha actitud está conformada por

los aspectos emocionales del cónyuge, la interacción conyugal y los aspectos estructurales y organizacionales del compañero. Así mismo, la satisfacción marital es cuando los cónyuges consideran que su relación es satisfactoria, es decir es la actitud que tiene una persona sobre su matrimonio, siendo esta negativa o positiva a la apertura de necesidades y a su realización personal ⁽⁸⁾.

Aspectos necesarios para la satisfacción en la relación de pareja:

A) Frecuencia e intensidad de la conducta sexual

B) Comunicación en la pareja.

C) Intimidad en la pareja.

D) Aspectos instrumentales: se incluyen todo lo relacionado con la participación de ambos en las labores del hogar, el manejo, distribución y contribución en los gastos familiares, la toma de decisiones y la participación en la labor de la crianza de los hijos. ⁽⁸⁾

La satisfacción sexual, como la satisfacción general (satisfacción vital, bienestar subjetivo, o felicidad) están estrechamente relacionadas con la satisfacción amorosa. Tanto las relaciones sexuales, como la satisfacción con la vida en general, son factores centrales de la vida del hombre.

En general, la intensidad de los sentimientos amorosos hacia el amado (siempre que exista cierta reciprocidad, aunque sea a diferente nivel de intensidad) está directamente relacionada con la satisfacción amorosa. Según la Teoría Triangular de Sternberg,

las puntuaciones directas en los componentes amorosos (intimidad, pasión y compromiso) resultan buenos predictores de la satisfacción amorosa. Todos los componentes están relacionados positiva y significativamente con la satisfacción en la relación, especialmente los no pasionales (intimidad y compromiso).

Díaz manifiesta la existencia de una serie de factores que afectan a la satisfacción marital, aclara que entre más complacencia producen en la pareja, se reportará una mayor satisfacción en la relación conyugal y dichos elementos son: Tipo de matrimonio, años de unión, confianza, respeto, fidelidad, presencia de los hijos, expresiones de amor, satisfacción sexual y el estrato socioeconómico al que pertenece. ⁽⁸⁾.

Con respecto al número de años de casados, se ha observado que la satisfacción marital varía conforme pasa el tiempo, manifestándose un cambio en las conductas de afecto y dependencia, percepción de la pareja como afectuosa y dependiente, y seguridad emocional percibida ⁽⁸⁾.

También se ha encontrado que el número de hijos que tiene la pareja es un factor de gran importancia para la satisfacción marital. En este contexto, varios autores concuerdan que el número de hijos y la edad de los mismos tienen un efecto negativo sobre la interacción marital ⁽⁸⁾.

Es probable que dentro de lo que abarca la satisfacción una pareja se encuentre satisfecha con una parte de su relación y menos satisfecha con otra; siendo importante dividir las distintas áreas que componen una relación de pareja. Por lo que se ha dividido a la satisfacción marital en 6 áreas ⁽¹³⁾.

Físico-Sexual, es aquella que expresa contactos e intercambios físico- corporales.

Interacción, refleja intercambios emocionales y de comprensión que facilitan la interacción de la pareja.

Comunicación y Diversión, es la manera en que la pareja se comunica afectivamente dentro y fuera del hogar.

Familia, manifiesta la distribución y cooperación de las tareas del hogar por parte de la pareja.

Toma de decisiones: refleja la organización y funcionamiento de la pareja.

Hijos: se refiere a como se siente el cónyuge con respecto a la educación, atención y cuidado que su pareja da a los hijos.

2.6 INFIDELIDAD

Se estima que alrededor del mundo, cerca del 50% de las personas han estado involucradas en una relación extradiádica en algún momento de su vida

La infidelidad repercute dentro de las relaciones de pareja y es determinada

como la primera causa de divorcio a nivel mundial. ⁽²²⁾

A lo largo de la historia humana, las relaciones afectivas han tomado varios giros que van desde una época poligámica (relación de un hombre con varias mujeres) hasta la relación monogámica (calidad de estar casado con una sola mujer). Morali Danonis refiere que aproximadamente 6000 a.c. en Egipto al presentarse la división de trabajo, surge una especialización en lo político y en lo religioso resultado del cambio de vida nómada a la vida sedentaria, encontrándose privilegios de una clase superior en cuanto a la sexualidad. Así la infidelidad era permitida por los egipcios, siempre y cuando se realizara fuera de esta clase. ⁽¹⁷⁾ En el año 2000 a .c el matrimonio en Babilonia era monogámico, al mismo tiempo se permitía el concubinato si la mujer era estéril, por lo que el papel de esta solo se limitaba a la preservación de la especie y a ser un instrumento de placer para el hombre.

En el Código de Hammurabi (2000 a .c) la legislación sobre el adulterio o la infidelidad condenaba a la mujer adúltera, la cual era atada y ahogada junto con su amante. Únicamente el marido podía perdonar a su mujer, pero no lo contrario, es decir, solo el rey podía perdonar a su súbdito. ⁽¹⁸⁾

Durante el dominio asirio mediante el código Alejandrino, a la mujer adúltera se le cortaba la nariz y su amante era castrado. En la época Bizantina, el Derecho Romano se hizo más severo, pues se consideraba como un crimen la herejía, la seducción o la infidelidad. Un seductor era inmediatamente ejecutado, así como su víctima, si esta había aceptado de buen agrado, se le vertía plomo en la boca. Durante esta fase en Israel, el matrimonio podía ser disuelto solo si no cumplía o quebrantaba su objeto primordial y la preservación de la descendencia. ⁽¹⁷⁾

Razón por la cual, las relaciones extramaritales estaban prohibidas, sobre todo para las mujeres. Cuando una mujer quedaba viuda, debía contraer nuevas nupcias con el hermano menor del mando, con el fin de conservar la herencia adjudicada a los hijos.

En la India la sexualidad consistía en una sumisión total de la mujer, incluso su fidelidad no se limitaba a la vida terrenal, sino que trascendía hasta su muerte. Así es posible observar como a partir del año 2000 a.c en las clases superiores las mujeres eran cremadas al morir sus esposos. Respecto a las jóvenes viudas de un matrimonio precoz, estas debían de continuar en esta condición el resto de su vida.

En el Estado Romano, la infidelidad, era más frecuente entre los miembros de la clase alta. Las relaciones extramatrimoniales no

eran castigadas por su naturaleza en si, sino por el escándalo que se deriva de ellas, por lo que la infidelidad era considerada fundamentalmente de carácter sexual más que afectivo. En el gobierno de Tiberio, surgió un cambio en el que se estableció la persecución y muerte de los adúlteros. Se mutilaban a los infieles y se derogo el derecho del divorcio a los esclavos. Estas pautas fueron reforzadas mediante la introducción del cristianismo, durante el imperio de Nerón, cuando se estableció la indisolubilidad del matrimonio. ⁽¹⁸⁾.

Para el siglo XVIII, existió tolerancia sexual, tanto en Inglaterra como en Francia; en cambio en el continente Americano prevaleció una ética puritana, que castigaba la infidelidad y enaltecía la relación familiar, donde los infieles eran condenados y expuestos públicamente. En la época Victoriana (siglo XIX) nuevamente se giró hacia una actitud reprobable en tanto a la sexualidad. En la cuales dictó silencio en cuanto a la sexualidad y aquellos temas inherentes a ella. Durante este siglo en Inglaterra, los matrimonios contraídos por beneficios económicos se encontraban en decadencia.

Otros argumentos fuertemente criticados por la burguesía eran el libertinaje sexual, las relaciones sexuales fuera del matrimonio y sobre todo la diferencia en aceptar la infidelidad masculina y no la femenina ⁽¹⁷⁾. Durante el siglo XVII en la Nueva España, los

jesuitas, ejercían absoluto dominio sobre las almas y los hogares. El poder y la ciencia estuvieron ligados a la religión, dogmatizando la virginidad de María como la única mujer sagrada, que concibió sin llegar al pecado original, sublimizando así a la mujer. El cuerpo humano era el gran enemigo en general y el cuerpo de la mujer en particular, por eso los conventos y monasterios donde permanecían mujeres y monjas eran verdaderas fortalezas y solo podían salir de ahí en caso de incendio, catástrofe o epidemia. Así prevalecía el pensamiento de que la santidad consistía en azotar y martirizar al cuerpo. (Benítez 1987)

Ya que la sexualidad es parte fundamental de la vida del ser humano, a continuación se analizara de manera breve como la abordan diversas concepciones religiosas.

Hinduismo.

El hinduismo aprobaba casi todas las experiencias de la sexualidad. Un claro ejemplo es el Kama Sutra, que se constituyó en uno de los manuales que proliferaban en el Oriente. Los ideales de la vida hindú son pureza, ecuanimidad, desapego, veracidad, el no empleo de la violencia, la caridad y la más honda compasión hacia todas las criaturas. ⁽¹⁷⁾

Islamismo.

Es el islamismo la religión fundada por Mahoma en el siglo VII d.c. donde la palabra significa obediencia, esta religión concibe a la

sexualidad como un "don divino". Por lo que no se pronunciaba por la soltería y se condenaba el adulterio con la muerte, pero si se aceptaba el matrimonio temporal y el divorcio ⁽¹⁹⁾

La mujer era devaluada, esta debía cubrirse el rostro para salir del hogar, costumbre aun vigente en la mayoría de los países que practicaban esta religión. Además de que la mujer puede formar parte de un harén, donde son disfrutadas por los hombres.

Judaísmo.

En el judaísmo se condenan ciertas culturas sexuales, prohibiéndose así la relación de los esposos durante la menstruación, las relaciones prematrimoniales, el incesto, la homosexualidad, el adulterio, el bestialismo y la prostitución. Con la base en el Código de Santidad (Levítico) sobre la observación de las leyes morales y rituales, el adulterio o infidelidad era considerada como la relación sexual del hombre y la mujer, en la cual uno de ellos estaba casado, se calificaba de relación ilícita, cuando había una violación del derecho con la mujer de otro hombre, así el seductor de la doncella tenía que casarse con ella o bien pagar una indemnización al padre. ⁽¹⁹⁾

A la mujer se le veía como sierva o como objeto que permanecía al marido, incluso la mujer comprometida era considerada como casada, por lo que pecar con ella, era considerado adulterio

Cristianismo.

El cristianismo surge con el advenimiento al mundo terrenal de Jesucristo, hijo de Dios, quien vino a redimir a los pecadores mediante la predicación de su palabra. Así la religión cristiana condena como pecaminosa toda expresión de la sexualidad y a enaltecer el celibato. A finales del siglo IV d.c. la iglesia reafirma su postura negativa con respecto al sexo, condenando todo lo referente a su expresión, únicamente era tolerada la cópula matrimonial con fines de procreación.

Una influencia importante en el cristianismo fue la de San Pablo quien decía que por divinidad, el esposo tiene que establecer las reglas sobre su esposa y ella debe de obedecer su autoridad y veía a las relaciones sexuales como la capacidad de la máxima expresión de la personalidad y que era una obligación esencial tanto del esposo como de la esposa siempre y cuando las relaciones dentro del matrimonio culminara con la procreación.

Los cristianos predicaban amor, paciencia, bondad, venciendo a todas las culturas paganas que hasta entonces conocía el mundo. Cada congregación tenía un sacerdote que los guiaba y ayudaba a la salvación.

A partir del movimiento de contrarreforma, a la iglesia cristiana se le denomina también católica, para señalar que reconoce la autoridad del Papa, en comparación con los protestantes. Con

este movimiento a los creyentes de toda Europa se les insta a confesarse por lo menos una vez al año, sin embargo esta confesión debía ser discreta y no detallada en cuanto a los pormenores de las relaciones sexuales y así toda imagen, pensamiento o deseo sexual, debía considerarse como pecado. ⁽¹⁹⁾.

La postura de la Iglesia Católica sobre sexualidad se inspira en el Antiguo y Nuevo Testamento, y en la enseñanza de los Papas (es decir, en el magisterio de la Iglesia), la actividad sexual del matrimonio se considera siempre que sirva a los fines de procreación, las restantes formas de conducta sexual, son condenadas (Mathews). Por esto era reprobado el gozo sexual en los solteros, ya sea en pensamiento, palabra y obra. Mas sin embargo la castidad por virginidad y el celibato eran virtudes que no solo evitaban el pecado, sino que por su naturaleza permitían alcanzar dones espirituales mas elevados.

Sin embargo en México se da un fenómeno muy particular que tiene un origen cultural: al hombre se le "permite" ser infiel y la mujer esta educada para perdonar. La fidelidad de la pareja esta profundamente influenciada por la cultura. La pareja permanece fiel si la sociedad indica la fidelidad y la duración con un modelo a seguir. Sin embargo, critica si propone como modelo la poligamia, la promiscuidad, la pareja abierta o la vida de soltero, entonces la pareja amorosa se resquebraja. ⁽¹⁵⁾.

Por lo que existen estadísticas en donde se observa que los hombres tienen una tasa del doble que las mujeres. Pero la infidelidad femenina se encuentra creciendo de manera significativa y suele ser mucho más fácil de ocultar, pues es menos obvia, sin embargo para las mujeres existe mayor involucramiento emocional a comparación con los hombres. (21).

Al hablar de la familia, resulta imprescindible señalar la importancia de la pareja, contemplada como el grupo primario de la formación del grupo familiar.

Cuando la mayoría de las parejas se unen, esperan satisfacer una serie de necesidades emocionales para su desarrollo personal y social. De esta manera al unirse, hacen votos por mantener un compromiso de amor, respeto, permanencia y fidelidad.

Sin embargo en la relación existen vicisitudes como la lucha del poder y el status, los problemas en la comunicación, el manejo inadecuado de los celos, la pérdida de la intimidad, la presencia de los hijos, el inexorable paso del tiempo, entre otros. Aspectos que pueden provocar desajustes que a su vez generan sentimientos de insatisfacción, apatía, falta de interés por restablecer unión, etc. Ante estos problemas, alguno de los cónyuges puede buscar varias opciones: desde una ayuda especializada hasta la disolución del vínculo, cabe recordar que, entre ambos extremos, puede estar inmersa la opción de buscar a

una tercera persona que satisfaga o pretenda satisfacer las necesidades no cubiertas dentro de la relación de pareja.⁽⁸⁾

2.6.1 DEFINICIONES INFIDELIDAD

Con relación a la pareja, el término fiel se aplica a la persona que corresponde a la confianza, amor, amistad, etc., en él depositados, significado también conforme a la verdad lo que es verídico o exacto. La fidelidad implica confianza en que el otro permanente de a pareja no va a tener relaciones sexuales con otra persona, es decir que tendrá la posición sexual exclusiva de su cuerpo. En este sentido la fidelidad debe ser considerada como el sustento de la monogamia.

La fidelidad puede ser vista también bajo el aspecto del sufrimiento que infligimos a los demás. Quién es infiel no sufre, sufre quien ha sido traicionado, sobre todo si es fiel, pero sufre sólo si conoce la infidelidad ⁽²⁰⁾.

La cuestión de la infidelidad se remite a romper con ese compromiso (antes mencionado) en cualquier aspecto. La infidelidad es la base del no-compromiso. Es aquella persona que busca encontrar fuera de la relación, la satisfacción de necesidades que no satisfacen con su pareja y que no sólo abarcan las relaciones sexuales, sino que hay también un involucramiento emocional. Cuando la infidelidad implica

sentimientos, podemos hablar de una infidelidad de pensamiento y que en este caso, la ruptura es generalmente inevitable.

La infidelidad significa transgredir, quebrar, el pacto tácito de exclusividad sexual con la persona que se ha escogido libremente como pareja. Así las aventuras amorosas no son exclusivamente sexuales, por lo que esta representa un síntoma de lo que ocurre en la relación de pareja. ⁽²¹⁾.

Según Eisenberg, menciona que el “Adulterio” es un termino legal que se aplica solo a las personas que están casadas y que tienen relaciones sexuales con un tercero. Por otro lado, la infidelidad, según esta misma autora, representa una “violación o traición a una promesa o a un voto que la pareja acordó en un convenio exclusivo entre dos, independientemente de si hubo o no, algún convenio formal ante la ley... no se refiere necesariamente al coito sexual con el tercero involucrado y además es un fenómeno multicausal que no solo involucra factores sexuales, sino que también factores biológicos y psicológicos” ⁽¹⁶⁾.

Zumaya define la infidelidad “como un fenómeno interaccional triangular y siempre desde la óptica de los afectados, puede ser conceptualizada como un continuo que va desde el involucramiento emocional que contenga los elementos de atracción y, sobre todo, secreto, hasta la ocurrencia eventual o continua, con o sin involucramiento emocional, del ejercicio de la

sexualidad fuera de una relación de pareja, casada o no, homo o heterosexual, que suponga una exclusividad sexual” (15).

Para Afifi, Falato y Weiner, la infidelidad es conceptualizada como la conducta romántica y sexual que se da fuera de una relación convenida de pareja entre miembros casados o no y que cohabitan o no (22).

2.6.2 CAUSAS DE LA INFIDELIDAD

La insatisfacción junto con la calidad del matrimonio están asociados con una actitud positiva hacia el sexo extramarital, particularmente entre las mujeres. Las relaciones extradiádicas usualmente tienen recompensas potencialmente altas y pueden al menos de manera temporal sobrepasar la relación primaria en términos de excitación sexual, crecimiento personal, auto-descubrimiento, y comunicación (22).

Se observan dos factores sobresalientes que coadyuvan a la aparición de la infidelidad. Por una parte, la insatisfacción percibida dentro de la relación de pareja primaria, que puede motivar la búsqueda de una nueva relación colateral. Por otra parte la búsqueda de novedad y variedad sexual, que se puede presentar de manera independiente a los sentimientos y la satisfacción que se tengan dentro de la relación establecida (22).

En cuanto a los factores contribuyentes a la probabilidad de asuntos extramaritales como es la tensión marital , dicha tensión es introducida desde una gran variedad de fuentes como son las crisis de desarrollo en la familia, dificultad sexual y su frustración, rabia crónica, transferencia parentales, perdida del ideal de pareja, etc., así como la contribución de la patología individual, en donde algunos matrimonios están marcados por asuntos extramaritales desde el inicio , porque uno de los cónyuges esta tan temeroso de la idea del compromiso , que el lazo primario tiene que ser fragmentado entre muchas personas, de manera que con ninguna de ellas tenga un vinculo profundo.

La patología del carácter afecta a algunos de manera que no pueden mantener un interés sexual a largo plazo con su pareja. A nivel individual algunos de los factores más comunes son:

1. Crisis de desarrollo
2. Problemas psiquiátricos
3. orientación sexual.
4. Enfermedad medica mayor.
5. Otros: Infancia, vacío, características y expectativas del otro.

1. Crisis del desarrollo

Esta se presenta cuando la pareja o la familia están teniendo dificultad para moverse de un estadio del ciclo de la vida a otro, claro ejemplo el de las parejas que experimentan un estadio de

luna de miel pero según la relación evoluciona, los compañeros tienen que aceptar al otro como es en realidad experimentando un sentimiento de desilusión sintiendo la necesidad de disolver la relación.

2. Problemas psiquiátricos

Este es el caso de las drogas, alcohol, adicciones sexuales, depresión, ansiedad, pueden interferir en los problemas de la relación.

3. Orientación sexual

Un compañero puede tener conflicto acerca de su orientación sexual y casarse y así negar su homosexualidad.

El compromiso en una aventura puede ser sexual, emocional o ambos. En el caso de las mujeres son más propensas a implicarse emocionalmente en una aventura, mientras que los hombres enfatizan más respecto a lo sexual ⁽²⁾. La aventura extramarital es un síntoma de la relación y su descubrimiento o revelación constituye una crisis con posibilidades bien de peligro o de oportunidad. ⁽²⁾

5. Infancia

La manera de cómo se vivió la infancia determina los patrones de conducta de la familia, mismos que repercutirán en la vida adulta, principalmente a lo relacionado con asuntos pendientes como sentimientos reprimidos, conductas impuestas, necesidades

infantiles no satisfechas, frustraciones, etc., y que crearan inseguridad de si mismo. En las etapas normales del desarrollo de la infancia, los niños establecen fuertes lazos de unión con sus padres, sin embargo si estos no son cálidos y no les dan confianza a los hijos, crecen con temor al abandono y se pueden convertir en personas incapaces de dar afecto o en eternos buscadores de el. Otro caso es el de la sobreprotección, de la cual el niño huye, mas tarde el infiel aparecerá tratando de encontrar una pseudo intimidad con sus aventuras amorosas pues huye de la intimidad absorbente que sufrió de niño. ⁽⁴⁾

Vacío

Generalmente el vacío surge como una sensación de soledad, aislamiento, desesperanza o de una depresión sin explicación, por lo tanto el individuo utiliza diferentes mecanismos para ocultar el vacío, ya sea negándolo, bloqueándolo o creando una imagen que no corresponde al verdadero sentimiento de la persona. Algunas personas tratan de llenar ese vacío involucrándose en actividades intensas, otras en juegos, aficiones, y en los peores casos con drogas, infidelidad, o un divorcio injustificado. ⁽⁴⁾

Características y expectativas del otro

Las expectativas que cada miembro lleva al matrimonio sin haberlas comentado con el otro son causas de fracaso y dan pie a la infidelidad. Los involucrados piensan que las cosas se van a

presentar tal y como se la imaginan, cuando no se dan así, llegan las desilusiones, las peleas, las demandas excesivas, rígidas o el afán de control. Por lo tanto existen diversos aspectos que influyen en la relación de la pareja y que son importantes conocerlos para su adecuado manejo.

A) la idea de cambiar al otro

Alguno de los cónyuges recrimina al otro por sus defectos con actitudes de rechazo, de devaluación o de represión excesiva. Lo anterior puede ser una parte rechazada de el mismo, es decir, proyecta sobre el otro las características no aceptadas de si mismo.

B) carácter absorbente y dominante de uno de los dos

Si uno de los miembros quiere dominar la relación y el otro no cede ni se doblega, surgen las diferencias y hay peleas constantes por el poder y el control.

C) patrones estereotipados generan imágenes convencionales sobre lo que debe ser un hombre y una mujer.

Socialmente el hombre se concibe como alguien hecho para triunfar, ganar, tener prestigio social, conseguir logros, obtener poder, dominio, etc., y la mujer como generosa, agradable, educada, sumisa, aceptante. Por lo tanto es importante marcar desde un principio las normas y roles en la relación de pareja.

D) PROBLEMAS ECONÓMICOS

Cuando existen desajustes en la economía se crean conflictos en la pareja y se generan frustraciones, tensiones y agresividad.

E) INFLUENCIAS FAMILIARES

Los familiares cercanos como suegros, tíos, cuñados, hermanos, etc., pueden afectar a la pareja despertando celos, intrigas e intromisiones, y en lugar de ayudar a la pareja incrementan el conflicto, pues estas empiezan a hablar de sus propias experiencias y se toman la libertad de opinar y aconsejar, "no cedas", ¿Cómo permites eso?, "yo en tu caso haría X cosa", cambia de pareja".etc.

F) PROBLEMAS SEXUALES

Para la mayoría de los autores esta es una de las principales causas de infidelidad. Algunas mujeres a la llegada de los hijos se dedican por completo a ellos, descuidando la relación con el esposo y con ellas mismas, por lo que los hombres buscan la satisfacción en otro lado. En el caso de la mujer esta solo llega a presentarse por disfunciones sexuales masculinas, por maltrato del esposo o en venganza de una infidelidad masculina.

Una aventura entre dos personas casadas implica que es la mujer la que tiene el control, en donde claramente es ella la que decide si ha de darse, una vez consumada la aventura la mujer decidirá que tan frecuente, cuando, donde, y bajo que condiciones habrá

de continuar. Muchas mujeres encuentran que la aventura brinda un sentimiento de poder, de autoestima, sobre todo si viene acompañada de atención y afecto ⁽²¹⁾.

G) NEGACIÓN DE SENTIMIENTOS

Todos los problemas se presentan porque en las parejas falta comunicación, no se expresan emociones, sentimientos, diferencias, miedos, preocupaciones, etc., se pierde el dialogo y la confianza, por lo tanto los malestares se guardan repercutiendo en la pareja ⁽⁴⁾.

2.6.3 TIPOLOGÍA DE LAS AVENTURAS

De manera general, la literatura plantea dos tipos característicos de infidelidad. La infidelidad sexual (coito) y la infidelidad emocional (enamoramiento).

La infidelidad sexual refiere a actividad sexual con alguien más además de la pareja estable. La infidelidad emocional ocurre cuando uno de los miembros de la pareja centra sus fuentes de amor romántico, tales como tiempo y atención en alguien más ⁽²²⁾.

Las tipologías están basadas en la observación clínica más que en la investigación aportando indicios acerca de las motivaciones que tienen los compañeros para violar los límites de la relación. ⁽¹⁵⁾.

1. INFIDELIDAD POR RESENTIMIENTO (PAREJAS QUE EVITAN CONFLICTOS)

Se manifiesta en parejas que, al no hablar de sus diferencias, buscan a una tercera persona con quien desahogarse. Aquí, el infiel es la parte más insatisfecha en la relación y trata de ser descubierto para llamar la atención; el mensaje emitido es “voy a hacer que notes mi presencia”.

2. INFIDELIDAD POR INTIMAR CON LA PAREJA

Este tipo de aventura ocurre después de varios años de casados, cuando aparentemente la pareja se conoce bien; pero, en realidad existe una barrera a la verdadera intimidad. Falta confianza, la relación se mantiene en guardia, aunque logra un “acoplamiento armonioso” que mantiene la distancia para hacer menos doloroso cualquier rechazo.

Es común que ambos cónyuges tengan amantes y alimenten los conflictos para evitar la cercanía; en el fondo desean estar cerca, pero no saben cómo hacerlo; entonces buscan a un tercero, con quien, por falta de compromiso, la situación no es amenazante y se sienten protegidos. Esta relación es más frecuente en personas aisladas

3. INFIDELIDAD POR MONOTONÍA

Ocurre en matrimonios con diez años o más de casados, los cuales han logrado sobrevivir, pese a los problemas y al temor de una ruptura. Así, la relación de pareja pasa a un segundo término y la disfunción familiar queda canalizada sólo en uno de los

cónyuges, quien se vuelve sintomático. Ambos esposos se pueden preocupar por sus hijos y ser exitosos, pero no toman en cuenta los propios sentimientos ni la relación entre uno y otro. Sólo importan los hijos, la casa, el trabajo o, al menos, eso piensa. Cuando alguno de los cónyuges cae en un vacío o en un momento depresivo y busca una solución, generalmente un tercero viene a aliviar la situación; esto se da más en los hombres, sin embargo, para ellos mantener una relación extramarital resulta peligroso emocionalmente, pues en su mente significaría renunciar al mito de la familia perfecta.

4. INFIDELIDAD COMO ESCAPE.

Se involucran personas que, al no sentirse a gusto, no son capaces de romper con una relación que no soportan. Por tanto, el infiel pretende hacer público su romance, con el fin de acelerar la separación. Sin embargo, no en todos los casos logran conseguir su propósito, pues el otro permanece fiel a pesar de todo; las aventuras concluyen en poco tiempo, después de haber logrado su objetivo.

5. INFIDELIDAD PARA MANTENER LA PAZ.

Hay quienes desean mantener su matrimonio, pero buscan a un tercero, el cual les dé lo que su pareja no puede ofrecerles. Este tipo de relación al parecer es tranquila, porque para mitigar su

culpa demuestran a su pareja complacencia, son hacendosos, responsables, generosos; como si todo marchara bien.

6. INFIDELIDAD POR INSATISFACCIÓN

Cuando las personas van de los brazos de una a los de otra para llenar su vacío. Ante una situación de este tipo, cuando se llega a dar el divorcio, el infiel no permanece solo por mucho tiempo, pues le es muy difícil adaptarse a la soledad. Generalmente, este tipo de infidelidad es heredado a través de patrones familiares.

7. INFIDELIDAD OCASIONAL

Estas relaciones se originan en situaciones específicas de un día y por única vez, en reuniones, fiestas de fin de año, entre otras. Se llegan a dar bajo efectos del alcohol u otro estimulante y se argumenta: “no me di cuenta de lo que hice”. El sobreentendido, por parte de los involucrados, es que su interacción sexual es “sólo por esta vez”. Las expectativas están predeterminadas y resulta claro que no hay compromiso por ninguna de las dos partes.

Por ello, tiene menos peso, no se involucran los sentimientos, sino otro tipo de necesidades, como la sexual, deseo de validar la hombría, gozar del atractivo físico o sentirse más joven.

8. INFIDELIDAD POR ENOJO Y VENGANZA

Es de corta vida, pero tiene un importante potencial de convertirse en un asunto a largo plazo, sobre todo en las mujeres, quienes

con el afán de no ser descubiertas, ven a su pareja sólo una vez a la semana o al mes. Se presenta cuando alguien busca una aventura como medio para desquitar su enojo.

9. INFIDELIDAD POR AVENTURAS BISEXUALES MASCULINAS

La cometen hombres casados que son predominantemente heterosexuales, pero ocasionalmente sienten el impulso de tener relaciones homosexuales, como un medio de explorar su sexualidad de una manera diferente; o bien, de hombres heterosexuales que son en realidad homosexuales encubiertos y utilizan el matrimonio para ocultar sus verdaderas preferencias sexuales. Pueden tener o no relaciones con sus esposas y encontrar formas para evitar el sexo marital. Generalmente, cuidan de no ser descubiertos para mantener su prestigio.

10. INFIDELIDAD POR AVENTURA BISEXUAL FEMENINA.

Se busca con el fin de explorar la sexualidad por primera vez entre amigas. Ocurre bajo circunstancias especiales como: asistir a un congreso, vacacionar juntas, etcétera. Se inician de corto plazo, pero pueden prolongarse, dependiendo de las expectativas y los sentimientos involucrados.

Lo anterior expuesto muestra los diferentes tipos de infidelidades dentro del subsistema conyugal. Pittman (1989) identificó cuatro tipos de patrones comunes en las aventuras que son:

1. Encuentro accidental.

Un encuentro de una sola vez que usualmente ocurre mientras esta bebiendo, estando con amigos en una fiesta de solteros, etc., y que alguien lo propone.

2. Flirteo habitual

Los compañeros muestran un patrón consistente de cambio de compañeros sexuales y de engaño al compañero primario. Este es de un tipo patrón adictivo.

3. Aventuras románticas

Estas aventuras son acerca de estar enamorado. La persona quiere recapturar el intenso sentimiento de estar enamorado, por ejemplo, escapar de las dificultades de la vida.

4. Arreglos maritales.

Los compañeros implícitamente están de acuerdo en que necesitan crear distancia y evitar los problemas de su matrimonio. Uno o ambos compañeros se comprometen en una aventura para lograr esta meta.

Otra clasificación de las topologías clínicas mas útiles es la de Emily Brown la cual describió cinco tipos de aventuras, basadas en las pautas de comportamiento y en la dinámica emocional de los cónyuges y tiene propósito de ayudar a comprender la dinámica emocional subyacente entre los cónyuges.

1. AVENTURAS DE HABITACIÓN DEL CONFLICTO

Las parejas que no pueden hablar sobre sus diferencias y desilusiones pueden utilizar esta aventura para salir de la amabilidad controlada. El que tiene la aventura es el cónyuge más insatisfecho. El cónyuge que tiene la aventura es el cónyuge más insatisfecho, siempre se las arregla para ser descubierto, generalmente este tipo de aventura se produce relativamente temprano en el matrimonio.

2. AVENTURAS DE EVITACIÓN DE LA INTIMIDAD

Los problemas con la intimidad están presentes en todos los tipos de aventuras, pero en la aventura por evitación de la intimidad, la intimidad es el problema., esta aventura protege contra el dolor y la desilusión (por lo que el cónyuge satisface sus necesidades en otra parte, evitando bajar las barreras y llegar a ser emocionalmente vulnerables. Frecuentemente el cónyuge contesta con otra aventura. Los evitadores de la intimidad son muy buenos para pelear. Su relación sexual es casi siempre parte del conflicto y sus intercambios verbales están llenos de crítica, sarcasmo y censura.

3. ADICCIÓN SEXUAL

Es del tipo de mujeriego o de las mujeres seductoras. Aventuras en donde tratan su carencia emocional ganando batallas y haciendo conquistas con la esperanza de obtener afecto.

En este tipo de aventura importa poco quien es el compañero sexual, mas sin en cambio lo que importa es que tenga buena apariencia, poder u otros atributos externos. Es probable que los maridos más que las esposas sean adictos sexualmente tal vez porque esta utilización del poder es más aceptable para los hombres.

4. AVENTURAS DE NIDO VACÍO

En este tipo de aventuras encontramos que los participantes son hombres de mediana edad que estuvieron casados por 20 o mas años y se consideran a si mismos como hombres de familia. Aquí el matrimonio se siente vacío, los cónyuges han compartido una habitación durante años y han llevado vidas muy separadas, la comunicación se limita a asuntos prácticos, la aventura misma es una relación seria, con una historia de cinco o 10 años si no mas. Estas aventuras producen heridas mortales a los matrimonios que aun no están muertos.

6. AVENTURA DE PUERTAS AFUERA

El propósito se encuentra en la búsqueda de la propia validación, mientras que mucho mas profundo yace el deseo de evitar tomar la responsabilidad de terminar el matrimonio.

Aunque durante este trabajo no se enfoca a la solución de la infidelidad si podemos hacer un paréntesis para abordar el enfoque que le da la terapia a la resolución de la infidelidad. Así

como a las fases por las que pasa esta. La terapia de Gestalt parte de que las soluciones están dentro del ser humano y en el mismo se crean los conflictos al tratar de encontrar excusas y atribuir las al mundo externo, sin vivir tal como es.⁽⁴⁾

Dentro de la terapia de pareja la infidelidad puede ser entendida como un proceso en donde se distinguen cinco fases:

A) EL COMIENZO

Donde las parejas infieles están generalmente movilizadas por una diversidad de sentimientos como la atracción, deseo, haberse enamorado, se sienten omnipotentes creyendo haber descubierto un mundo nuevo y completo, pero también pueden experimentar ansiedad ante la pérdida del control, dolor por aquello que es imposible y sentimientos de culpa por herir a su compañero de vida, así como vergüenza por las experiencias vividas, generando conflicto interno en donde algunos quieren atesorar los sentimientos amorosos, están estresados, hacen muy difícil la vida de sus parejas, son frecuentemente irritables, especialmente cuando no saben de la otra pareja.

B) SOSPECHA Y NEGACIÓN

Dentro del conflicto interno no se tiene la intención de decirle a su pareja que se han enamorado de otro o que mantienen una relación extraconyugal, no quieren herir a su compañero, temen a las consecuencias. Sin embargo existen varias señales que

alertan al afectado que algo anda mal, donde las parejas infieles no encuentran nada positivo en su relación, la necesidad de tener sexo crece o decrece. El infiel llega tarde a casa, se encuentra mas ausente, pone mayor atención a la hora de elegir que ponerse y en su apariencia, comenzando el círculo vicioso de la sospecha.

El miembro afectado expresa sus sospechas, y el infiel niega dichas sospechas o cuenta verdades a medias, pero cuanto mas intenta ganar mas sospechas se levantan, lo cual lleva a que la verdad se convierte en algo cercano a lo imposible.

El miembro infiel de la pareja puede mantener oculta su relación extraconyugal por espacio de muchos años, siendo la solución mas fácil para algunos, sin embargo la deshonestidad se vuelve en contra y el infiel se siente culpable hasta que finalmente confiesa. El compañero al escuchar de dicha relación experimenta decepción, sintiéndose herido.

C) EXPLOSIÓN Y REACCIONES IMPULSIVAS

En esta fase las parejas están atravesando una intensa crisis, uno de los miembros puede haber tenido un intento de suicidio o el otro puede haber amenazado con abandonar la relación, en otros casos la tensión generada en la confrontación y en las acusaciones durante la sesión terapéutica o entre cada sesión pueden llevar a la confesión.

Por lo tanto los miembros afectados se sienten rechazados y temen la pérdida y el abandono, por lo que el miembro afectado inicia con una serie de preguntas como ¿en que falle? ¿Que tengo de malo? , dirigiendo su ira hacia su pareja, contra si mismos (intentos de suicidio), o contra el tercero.

Desde la intensidad de las emociones, las parejas frecuentemente toman decisiones impulsivas, el miembro herido decide dejar la relación o le ordena al otro que abandone la casa, o bien el miembro infiel decide irse.

D) TOMANDO DECISIONES Y PUNTO MUERTO

La relación original no se quiebra tan fácilmente en relaciones en que el pasado el vinculo matrimonial era positivo, incluso si en el momento los sentimientos hacia el otro son muy negativos, los factores vinculantes (hijos, historia en común, dependencia material) juegan un rol importante en el desenlace. Es aquí en donde la relación extraconyugal induce una ruptura irreparable o un estímulo para construir un nuevo futuro.

E) TRABAJAR EN ELLO

A veces el daño es irreparable, el resentimiento y la confianza permanecen y el dolor emocional continuo, en algunos casos el miembro afectado perdona pero nunca olvida lo que paso, es así que curar las heridas lleva tiempo. ⁽³⁾

POSIBLES RESOLUCIONES DURANTE LA TERAPIA DE GESTALT PARA LA INFIDELIDAD:

RESPONSABILIDAD.

Aquí ambos miembros de la pareja deben de asumir su responsabilidad acerca de sus acciones, pensamientos y sentimientos. Atender mas el aspecto emocional que el intelectual, las necesidades propias y no a los "deberías" y formas de actuar que la sociedad impone, por lo tanto aprender mas a disfrutar la vida aceptando la verdad de lo que realmente ocurren en su relación.

INTROPROYECTOS.

Las ideas con respecto a los patrones de conducta se toman como vienen, derivan de la necesidad de confiar en el miedo y empiezan desde la infancia a manera de "deberías" generalmente son mas dados por la familia y la sociedad y no por las verdaderas necesidades, por lo que se tiene que trabajar con lo propio y desechar lo que no es autentico (Polster, 1994).

EMPATIA.

Implica aceptar a la persona por lo que es ella sin decir debería tener o así su aspecto fuera "debería cambiar su carácter", esto se relaciona con los introproyectos ya que para lograr el proceso de la aceptación del otro, requiere reconocimiento propio, aceptación a si mismo y al otro, sin desear cambiar nada.

PROYECCIÓN.

Esta tiende a presentarse comúnmente en la persona infiel, cuando esta proyecta en su pareja, o en cualquier otra persona, la infidelidad.

PERDÓN.

Cuando la persona fiel logra perdonar, entonces podrá hablar de su propia ira, amargura, decepción, resentimiento, etc. ⁽⁴⁾

3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

Actualmente las parejas se encuentran expuestas a distintas problemáticas tanto en el aspecto individual como en el familiar como son los problemas conyugales dados por una deficiente comunicación, inadecuada resolución de problemas, cumplir las reglas, incapacidad de expresar adecuadamente las propias necesidades, llevando a las parejas a tener insatisfacción marital y muchas veces recurrir a separaciones o divorcios.

El individualismo exacerbado, la sexualidad compulsiva, la soledad y la ausencia de relaciones profundas son hoy una expresión de esas consecuencias no deseadas de la modernidad. Gómez de León (2001) considero que las transformaciones demográficas observadas en los últimos 30 años en nuestro país permiten ver un proceso de cambio más lento que sin embargo, muestra indicios de estarse perfilando hacia el mismo patrón, pues hay un ligero pero sostenido aumento en las tasas de divorcio y separación, un leve incremento en las uniones consensuales, una tendencia a la baja en la intensidad del matrimonio y una clara disminución en las tasas de fecundidad.

La insatisfacción marital tiene diferentes consecuencias, a lo largo del marco teórico hemos visto que esta insatisfacción en los aspectos emocional y sexual influyen sobre la pareja, pero dentro de lo más sobresaliente se encuentran las relaciones

4. JUSTIFICACIÓN

El presente estudio de investigación pretende conocer cuales factores de la satisfacción marital se encuentran relacionados con la infidelidad y o relaciones extraconyugales en la pareja. Hemos visto a lo largo del marco teórico que la infidelidad ha sido un tema de mucha controversia, que siempre se ha encontrado presente en todas las culturas y no solo es el hecho de la traición o el rompimiento del pacto conyugal, si no ver de que manera como médicos de familia podemos intervenir en ese tipo de situaciones y lograr que la familia se encuentre en equilibrio, sin en cambio la ruptura del vinculo conyugal puede terminar en padecimientos como depresión, intentos de suicidio, ansiedad, etc., por lo que será importante orientarnos hacia los componentes de la relación de pareja que llevan a una insatisfacción marital y como consecuencia a la infidelidad.

Cabe mencionar que en la actualidad la sociedad se encuentra en constante transición, dejando en algunos casos perdida de valores, principios, así como de responsabilidad y lo mas importante de respeto a la pareja que se haya elegido.

La separación afectiva es uno de los hechos más estresantes de la vida de una persona, la ruptura matrimonial constituye la más profunda y grave causa de reestructuración vital para un adulto en nuestra sociedad. Por lo tanto, la ruptura de los vínculos

sentimentales aparece como un hecho traumático e inesperado para quienes lo sufren, siendo así la separación un final de un drama humano.

La separación implica la aceptación del fin de un proyecto, por incipiente que este pueda haber sido. Se acompaña de una sensación de fracaso, de baja en la autoestima, así como de dudas acerca de la capacidad de amar y/o ser amado. No parece fácil, pero tampoco imposible, alcanzar cierto nivel de equilibrio entre los ideales amorosos y la realidad, siempre y cuando esta pueda aceptarse en sus necesarias modificaciones y no permanecer estática en el decurso de la vida de la pareja ⁽²⁾

Actualmente las relaciones extraconyugales se encuentran en un porcentaje similar entre hombres y mujeres casados dichas diferencias significativas contrastan a las encontradas en mujeres y hombres que se casaron antes de 1960 en donde las mujeres esperaban 14.6 años (4 años mas que los hombres) para tener su primera relación extraconyugal sin embargo las parejas casadas después de 1970 en lo que respecta a las mujeres solo esperaban cuatro años para tener su primera aventura (un año menos a comparación con los hombres ^{.(2)}

Todas las cifras antes mencionadas se pueden tomar de manera moderada ya que solo se encuentran basadas en lo que la gente se encuentra dispuesta a revelar, ya que mucha gente no admitirá

una aventura por miedo a la desaprobación o a repercusiones negativas, o porque aun no la han reconocido totalmente ante si mismos, aun así reuniendo estas cifras se sugiere que alrededor del 70% de los matrimonios experimentan una aventura ⁽²⁾.

Pero que es lo que causa este aumento en el numero de las aventuras, algunos factores de riesgo como serian mayores expectativas de satisfacción emocional en las relaciones de pareja, graves dificultades en la comunicación y en las habilidades de la relación, la revolución sexual como es un mejor control de la natalidad permitiendo mayor libertad sexual, estructura cambiante de la vida diaria en donde los cambios en el lugar de trabajo proporcionan mayores oportunidades para que las mujeres y hombres tengan aventuras. Por lo que las aventuras se encuentran asociadas al descontento de la pareja, falta de satisfacción sexual y a la disposición personal. ⁽²⁾

Una investigación en México (1ª) muestra que cada dos mujeres afirman que su primera relación sexual la tuvieron con su esposo pero solo el 14 % de los varones mexicanos la tuvo con su esposa, pero respecto a la infidelidad los hombres afirman que el 50% le han sido infieles a su pareja alguna vez mientras que el 25% de las mujeres acepta haberle sido infiel a su esposo, sin embargo, existen diferencias en cuanto a edad y género, es decir que, mientras 4 de cada 10 hombres de los 15 a los 25 años son

infieles, cuando llegan a los 46 hasta 55 años el porcentaje se aumenta hasta el 60%. Pero es de suma importancia que las mujeres en el rango de 15 a 25 años muestran que 3 de cada 10 son infieles. Siendo este cambio de las nuevas generaciones de mujeres por el hecho de considerar que sus derechos de sexualidad deben estar a la altura de los del hombre ya sea por cambios en la conducta sexual femenina dados por la evolución de las costumbres que ha venido experimentando la cultura mexicana en las últimas décadas. Anteriormente, a la mujer no sólo no se le permitía socialmente ser infiel, sino que era criticada incluso por su misma familia si se atrevía a hacerlo. Hoy vemos en las nuevas generaciones un grito de expresión femenina que clama por la equidad, por lo menos al respecto de su sexualidad. Muchos hombres acostumbran hacer de la infidelidad un ritual de la validación de su virilidad. ⁽¹⁹⁾

5. OBJETIVOS:

5.1 Objetivo General:

Establecer que son las relaciones extraconyugales consecuencia de la insatisfacción marital en parejas mexicanas de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009.

5.2 Objetivos Específicos:

Comprobar la existencia de insatisfacción marital en parejas mexicanas de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009.

Identificar la frecuencia de las relaciones extraconyugales en parejas mexicanas de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009.

Determinar la relación que existe entre relaciones extraconyugales como consecuencia de la insatisfacción marital en parejas mexicanas de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009.

6. HIPÓTESIS

6.1 Hipótesis general:

Hi: Existe una relación significativa entre las relaciones extraconyugales como consecuencia de la insatisfacción marital en parejas mexicanas de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009.

6.2 Hipótesis de trabajo:

Ht: Demostrar que existe una relación significativa entre las relaciones extraconyugales como consecuencia de la insatisfacción marital en parejas mexicanas de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009.

7. MATERIAL Y MÉTODOS

7.1 DISEÑO DE ESTUDIO

TIPO DE ESTUDIO

Por el control de la maniobra experimental por el investigador:

Observacional.

Por la presencia de grupo de control

Descriptivo

Por la dirección del análisis

Explicativo

7.2 CRITERIOS DE SELECCIÓN

Criterios de inclusión:

Parejas de edad entre 20-60 años.

Parejas que tengan vida sexual activa.

Parejas casadas y o en unión libre de por lo menos de un año de relación.

Parejas que habiten en el mismo techo

Parejas heterosexuales.

Parejas mexicanas.

Criterios de no inclusión

Parejas que no deseen contestar el cuestionario.

Parejas menores de 20 años o mayores de 60 años.

Parejas que no sean mexicanas

Parejas que no sean casadas

Parejas que no habiten en el mismo techo

Parejas con menos de un año de relación.

Criterios de eliminación:

Parejas que habiendo aceptado participar decidan no hacerlo.

Parejas que habiendo cumplido los criterios de inclusión, dejen de hacerlo.

Que no concluyan con el estudio.

Cuestionarios incompletos.

7.3 POBLACIÓN, LUGAR Y TIEMPO

Se desarrollara en la sala de espera de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009 a parejas derechohabientes y no derechohabientes con edades comprendidas entre 20 y 60 años de edad que cumplan con los criterios de inclusión.

7.4 UNIVERSO DE TRABAJO.

Debido a que se desconoce la dimensión de la población en estudio se decide un muestreo no probabilístico, intencional, al azar en una cantidad arbitraria que se presuma representativa.

7.5 TIPO DE VARIABLES

ESPECIFICACIÓN DE VARIABLES

INDEPENDIENTE.

Satisfacción marital

Áreas:

Físico-sexual

Interacción

Diversión

Organizacional y funcional

Hijos

Familia

DEPENDIENTE.

Relaciones extraconyugales

VARIABLES UNIVERSALES

Edad

Estado civil

Sexo

Tiempo de relación en años

8. DISEÑO ESTADÍSTICO Y ASPECTOS ESTADÍSTICOS.

La recolección de los datos obtenidos se efectuara a través de la aplicación única del instrumento propuesto así como la organización de los datos se hará por medio de pruebas no paramétricas.

Con respecto a las variables numéricas se establecerán de mayor a menor, las medidas de tendencia central y de dispersión, media, moda, mediana con el coeficiente de correlación de Pearson, en base a la siguiente formula:

Calculo del coeficiente = co varianza por el producto de las desviaciones estándar de ambas variables:

$$r = \frac{\sigma_{XY}}{\sigma_X \cdot \sigma_Y}$$

Siendo:

σ_{XY} la co varianza de (X, Y)

σ_X y σ_Y las desviaciones típicas de las distribuciones marginales.

El valor del índice de correlación varía en el intervalo [-1, +1]:

Si $r = 0$, no existe ninguna correlación.

El índice nos indicara una independencia total entre las dos variables, es decir, la variación de una de ellas no influye en absoluto en el valor que pueda tomar la otra.

Si $r=1$, existe una correlación positiva perfecta.

Relación directa. Indica una dependencia total entre las dos variables, es decir si una aumenta, la otra también aumenta en idéntica proporción.

Si $0 < r < 1$, existe una correlación positiva.

Si $r = -1$, existe una correlación negativa perfecta.

En el caso de las variables nominales se organizarán de acuerdo a la frecuencia absoluta y relativa de cada una de ellas, de mayor a menor; la inferencia para interpretar los datos en el grupo de estudio se empleará con un valor de alfa 0.05 utilizando chi cuadrado para una sola muestra mediante la presentación de los datos en tablas de contingencia, de acuerdo a la fórmula que mide la discrepancia entre la distribución observada y la distribución teórica (bondad de ajuste), indicando en qué medida las diferencias existentes entre ambas, de haberlas, se deben al azar.

9. MÉTODO DE RECOLECCIÓN DE DATOS:

Los datos se presentarán en hoja individual que contenga gráficas y cuadro de valores de referencia para cada reactivo se usará una hoja independiente para las variables universales.

El presente protocolo no contraviene las consideraciones aplicables para estudio en sujetos humanos consignadas en el Protocolo de Helsinki ni las relativas de la Ley General de Salud de la República Mexicana.

10. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE LAS VARIABLES

SATISFACCIÓN MARITAL

Nominal

Cualitativa

Politómica

Discreta

Es la instancia que evalúa la situación afectivo- emocional (amor) donde repercuten los procesos cotidianos (como son la interacción, la cercanía y la intimidad) que vive la pareja (8).
Existiendo varias escalas de medición, durante esta investigación se utilizara el inventario multifacético de satisfacción marital IMSM, el cual evalúa 6 factores:

FACTOR	NOMBRE	NUMERO	DEFINICIÓN
I	FISICO.SEXUAL	11	SE REFIERE A LA FORMA Y FRECUENCIA DE LAS EXPRESIONES COMO, BESOS, CARICIAS, ABRAZOS Y RELACIONES SEXUALES.
II	INTERACCIÓN	13	SON LOS ASPECTOS EMOCIONALES, AFECTIVOS Y DE COMPRESIÓN QUE FACILITAN LA INTERACCIÓN DE LA PAREJA
III	DIVERSIÓN	6	SE REFIERE A LA FORMA Y FRECUENCIA QUE SE DA, LA CONVIVENCIA Y ENTRETENIMIENTO DE LA PAREJA
IV	ORGANIZA-FUNCIONAL	6	SE REFIERE A LA PERCEPCIÓN FAVORABLE EN CUANTO ASPECTOS ESTRUCTURALES, INSTRUMENTALES DE TOMA DE DECISIONES Y DE SOLUCIÓN DE PROBLEMAS EN LA PAREJA
V	FAMILIA	4	SE REFIERE A LA FORMA Y FRECUENCIA EN QUE SE DISTRIBUYEN, PARTICIPAN Y REALIZAN LAS TAREAS DOMESTICAS.
VI	HIJOS	6	SE REFIERE A LA SATISFACCIÓN EXISTENTE EN LA RELACIÓN POR EL TRATO QUE AMBOS CÓNYUGES PROPORCIONAN A LOS HIJOS

Ver anexo 15.5

11. INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN

INVENTARIO MULTIFACÉTICO DE SATISFACCIÓN MARITAL.

(I. M .S. M.)

Instrumento utilizado Para la evaluación de este aspecto se utilizó una versión revisada Díaz L, Rivera A 2002. Este instrumento es una escala tipo Likert que consta en su versión revisada de 48 reactivos; cuyas opciones de respuesta van en un continuo de (5) me gusta mucho (1) me disgusta mucho. Los reactivos que componen este inventario estudian seis factores importantes para la satisfacción marital los cuales ya fueron explicados en el apartado previo.

INVENTARIO MULTIDIMENSIONAL DE INFIDELIDAD

Constituido por cuatro subescalas, una de Conducta Infiel, otra de Motivos de Infidelidad, otra de Concepto de Infidelidad y otra de Consecuencias de Infidelidad validado por Romero, Rivera y Díaz Loving, (2005). Donde para los fines de la investigación se tomo solo lo que respecta a la conducta infiel, con una escala tipo Likert constando 28 reactivos donde las respuestas van en un continuo de (5) una vez hasta (1) siempre. Los reactivos que componen esta escala estudian la infidelidad sexual así como la infidelidad emocional las cuales fueron definidas como:

INFIDELIDAD SEXUAL

Conductas que denotan el mantenimiento de un vínculo sexual con otra persona además de la pareja primaria.

INFIDELIDAD EMOCIONAL

Aquellas conductas que denotan el mantenimiento de un vínculo emocional romántico con otra persona además de la pareja primaria.

TÉCNICA DE CONTROL DE INVESTIGACIÓN

Aleatorizada

12. CONSIDERACIONES ÉTICAS Y RECURSOS

Para la elaboración de esta investigación se consideraron los aspectos de normatividad de la Ley general de Salud en sus capítulos I, II y III y los Estatutos del IMSS que en material de investigación en salud.

Esta investigación no implica riesgos para los participantes, ya que únicamente se solicitara información a través de una encuesta y cuyo manejo será confidencial.

Atendiendo a los principios bioéticos la participación de los voluntarios en el estudio estará basada en el proceso de consentimiento informado, donde se le informa en que consiste su participación, los posibles inconvenientes originados de su participación, la confiabilidad del manejo de la información y su derecho sobre retirarse del estudio en el momento que este lo desee.

Recursos Humanos: Investigadores involucrados

Recursos materiales: hojas blancas para la impresión de las encuestas, lápices con goma, plumas, calculadora, computadora, impresora.

Recursos físicos: sala de espera, HGZ/UMF 8

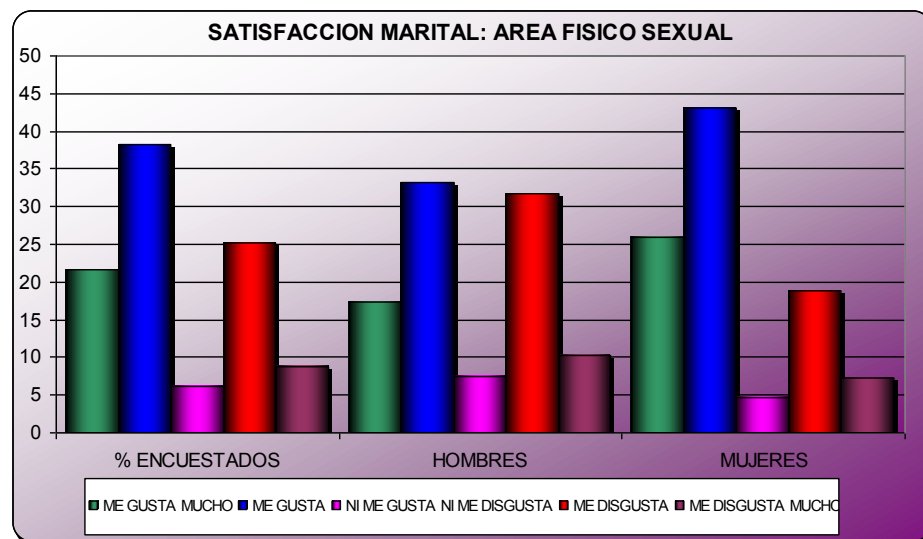
Recursos financieros: propios del investigador responsable.

13 RESULTADOS

13.1 PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS (CUADROS Y GRÁFICAS)

RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
ME GUSTA MUCHO	21.67	17.33	26	43.33	43.33
ME GUSTA	38.17	33.17	43.16	76.33	76.33
NI ME GUSTA NI ME DISGUSTA	6.08	7.5	4.66	12.16	12.16
ME DISGUSTA	25.25	31.67	18.83	50.5	50.5
ME DISGUSTA MUCHO	8.83	10.33	7.33	17.66	17.66

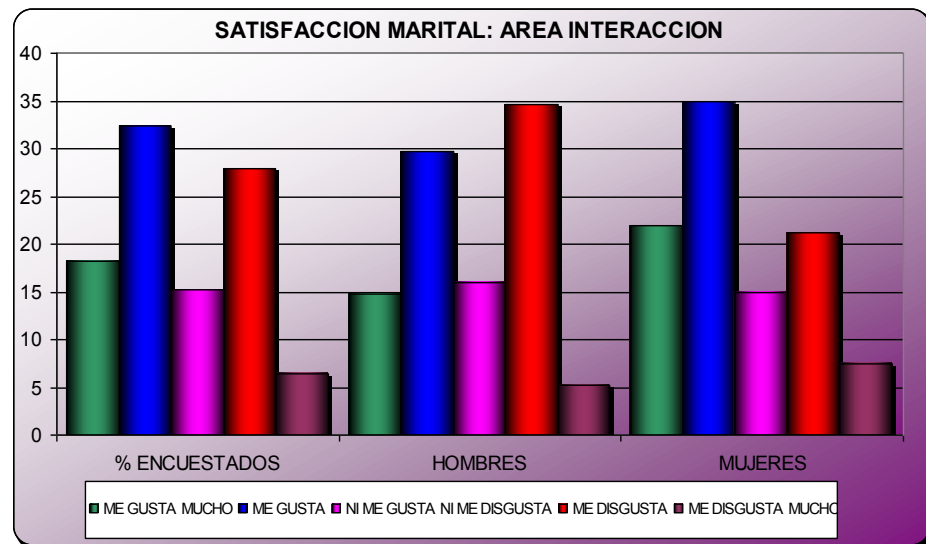
SATISFACCIÓN MARITAL: ÁREA FÍSICO SEXUAL



El 59.84% de la muestra declara que “me gusta” y “me gusta mucho” dentro de la satisfacción marital en el área físico sexual y el 40.16% restante oscila entre la indiferencia hasta me disgusta mucho. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 50.5% que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área físico sexual y para el sexo femenino en un 69.16% declaran que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área físico sexual.

SATISFACCIÓN MARITAL: ÁREA INTERACCIÓN

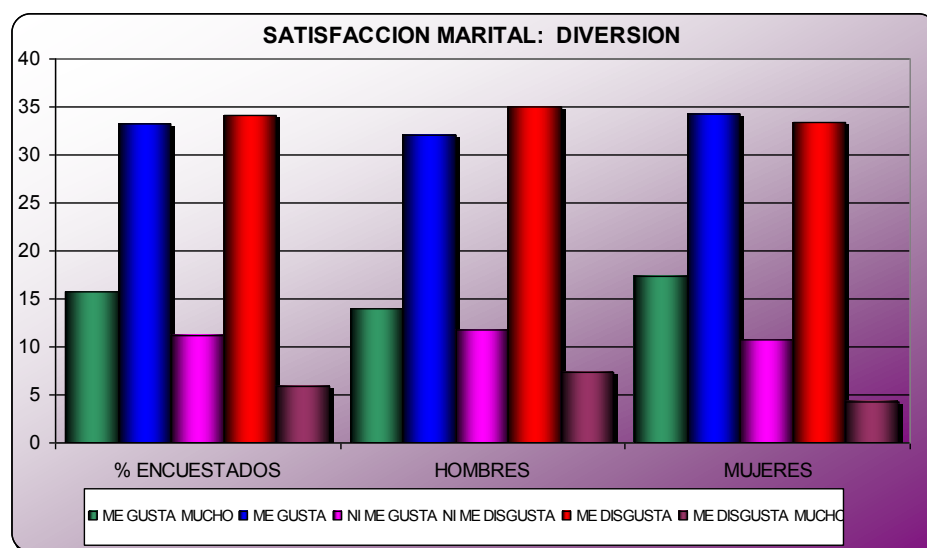
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
ME GUSTA MUCHO	18.14	14.71	22	18.14	18.14
ME GUSTA	32.36	29.71	35	32.36	32.36
NI ME GUSTA NI ME DISGUSTA	15.29	16	15	15.29	15.29
ME DISGUSTA	27.86	34.57	21.14	27.86	27.86
ME DISGUSTA MUCHO	6.36	5.29	7.42	6.36	6.36



El 50.5% de la muestra declara que “me gusta” y “me gusta mucho” dentro de la satisfacción marital en el área interacción y el 49.53% restante oscila entre la indiferencia hasta me disgusta mucho. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 44.42% que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área interacción y para el sexo femenino en un 57% declaran que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área interacción

SATISFACCIÓN MARITAL: ÁREA DIVERSIÓN

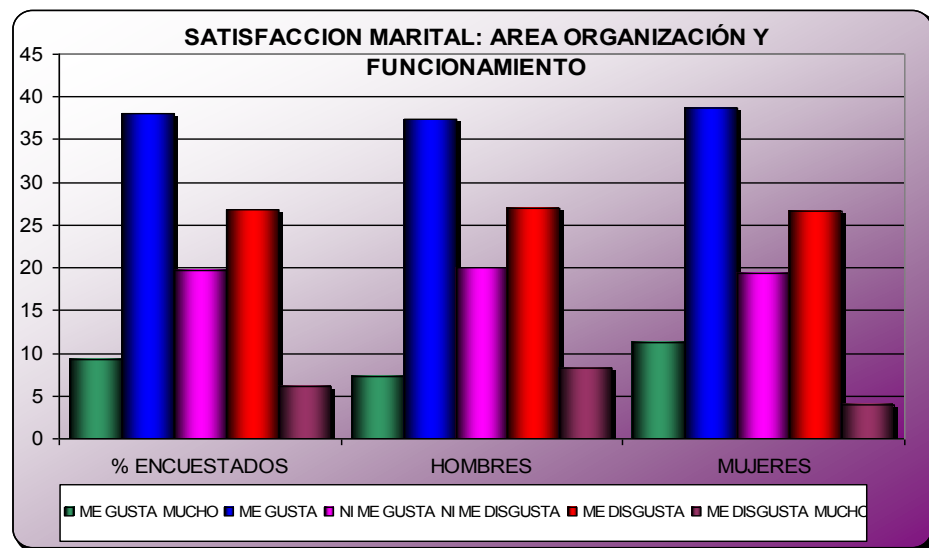
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
ME GUSTA MUCHO	15.67	14	17.33	15.67	15.67
ME GUSTA	33.17	32	34.33	33.17	33.17
NI ME GUSTA NI ME DISGUSTA	11.2	11.7	10.67	11.2	11.2
ME DISGUSTA	34.17	35	33.33	34.17	34.17
ME DISGUSTA MUCHO	5.83	7.33	4.33	5.83	5.83



El 48.84% de la muestra declara que “me gusta” y “me gusta mucho” dentro de la satisfacción marital en el área diversión y el 51.2% restante oscila entre la indiferencia hasta me disgusta mucho. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 46% que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área diversión y para el sexo femenino en un 51.66% declaran que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área diversión.

SATISFACCIÓN MARITAL: ÁREA ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

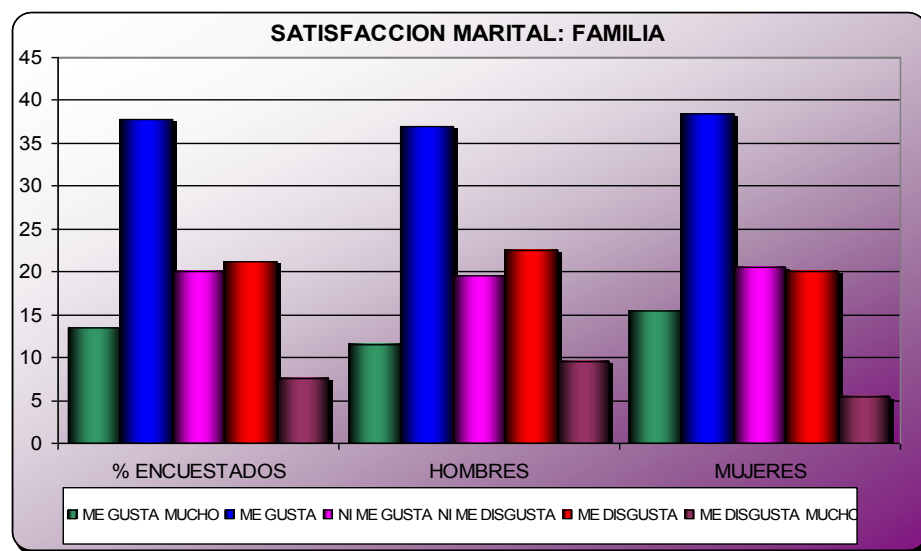
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
ME GUSTA MUCHO	9.33	7.33	11.3	9.33	9.33
ME GUSTA	38	37.33	38.67	38	38
NI ME GUSTA NI ME DISGUSTA	19.7	20	19.33	19.7	19.7
ME DISGUSTA	26.83	27	26.67	26.83	26.83
ME DISGUSTA MUCHO	6.17	8.33	4	6.17	6.17



El 47.33% de la muestra declara que “me gusta” y “me gusta mucho” dentro de la satisfacción marital en el área organización y funcionamiento y el 52.7% restante oscila entre la indiferencia hasta me disgusta mucho. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 44.66% que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área organización y funcionamiento y para el sexo femenino en un 49.97% declaran que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área organización y funcionamiento.

SATISFACCIÓN MARITAL: ÁREA FAMILIA

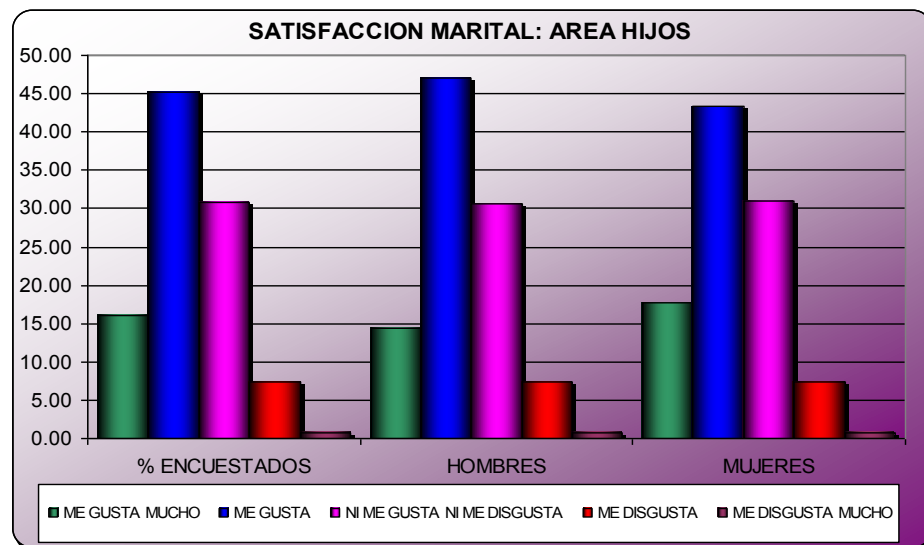
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
ME GUSTA MUCHO	13.5	11.5	15.5	13.5	13.5
ME GUSTA	37.75	37	38.5	37.75	37.75
NI ME GUSTA NI ME DISGUSTA	20	19.5	20.5	20	20
ME DISGUSTA	21.25	22.5	20	21.25	21.25
ME DISGUSTA MUCHO	7.5	9.5	5.5	7.5	7.5



El 51.25% de la muestra declara que “me gusta” y “me gusta mucho” dentro de la satisfacción marital en el área familia y el 48.75% restante oscila entre la indiferencia hasta me disgusta mucho. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 48.5% que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área familia y para el sexo femenino en un 54% declaran que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área familia.

SATISFACCIÓN MARITAL: ÁREA HIJOS

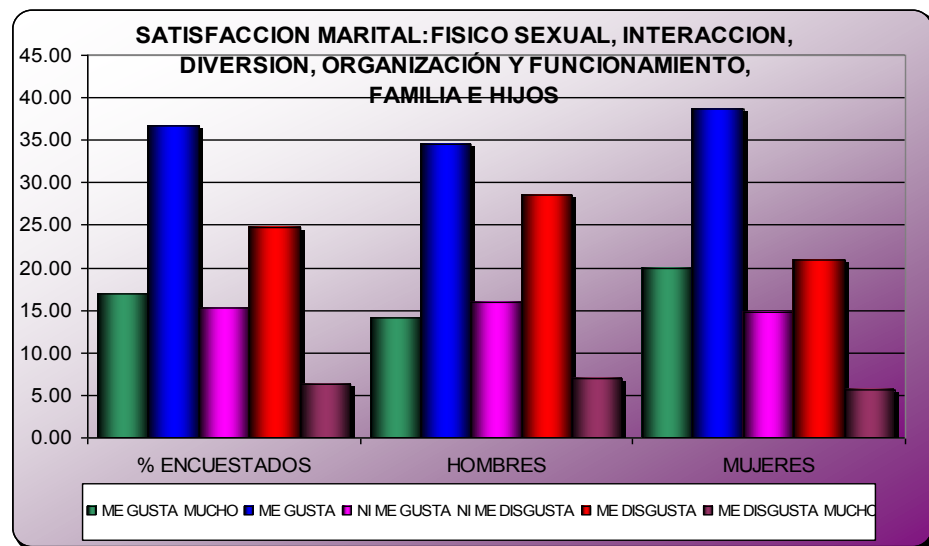
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
ME GUSTA MUCHO	16.00	14.33	17.66	16.00	16.00
ME GUSTA	45.16	47.00	43.33	45.16	45.16
NI ME GUSTA NI ME DISGUSTA	30.83	30.66	31.00	30.83	30.83
ME DISGUSTA	7.33	7.33	7.33	7.33	7.33
ME DISGUSTA MUCHO	0.66	0.66	0.66	0.66	0.66



El 61.16% de la muestra declara que “me gusta” y “me gusta mucho” dentro de la satisfacción marital en el área hijos y el 38.82% restante oscila entre la indiferencia hasta me disgusta mucho. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 61.3% que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área hijos y para el sexo femenino en un 60.99% declaran que “me gusta” y “me gusta mucho” en el área hijos.

SATISFACCIÓN MARITAL ÁREAS: FÍSICO SEXUAL, INTERACCIÓN, DIVERSIÓN, ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO, FAMILIA E HIJOS.

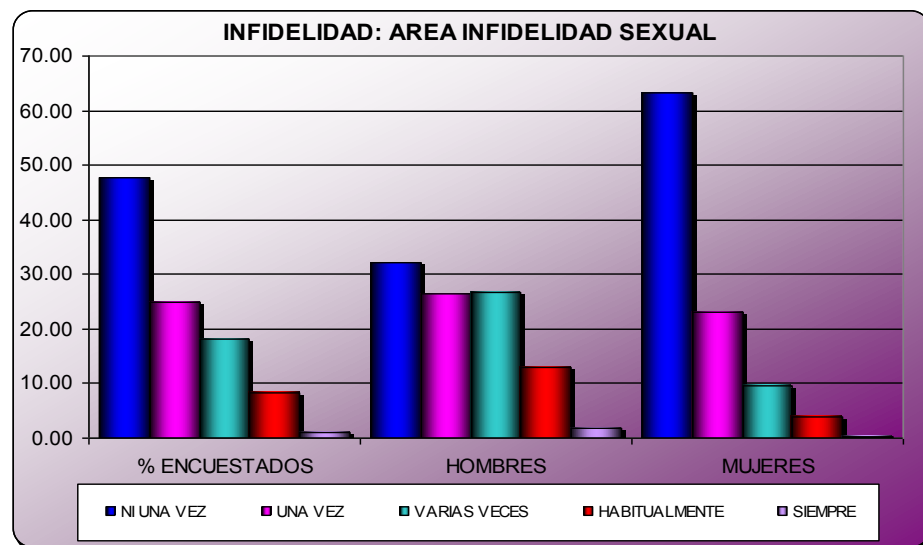
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
ME GUSTA MUCHO	16.95	14.04	19.87	16.95	16.95
ME GUSTA	36.66	34.58	38.75	36.66	36.66
NI ME GUSTA NI ME DISGUSTA	15.35	15.87	14.83	15.35	15.35
ME DISGUSTA	24.75	28.54	20.95	24.75	24.75
ME DISGUSTA MUCHO	6.27	6.95	5.58	6.27	6.27



El 53.61% de la muestra declara que “me gusta” y “me gusta mucho” dentro de la satisfacción marital en las 6 diferentes áreas que evalúa y el 46.37% restante oscila entre la indiferencia hasta me disgusta mucho. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 48.62% que “me gusta” y “me gusta mucho” en las 6 diferentes áreas que evalúa y para el sexo femenino en un 58.62% declaran que “me gusta” y “me gusta mucho” en las 6 diferentes áreas que evalúa.

INFIDELIDAD: ÁREA INFIDELIDAD SEXUAL

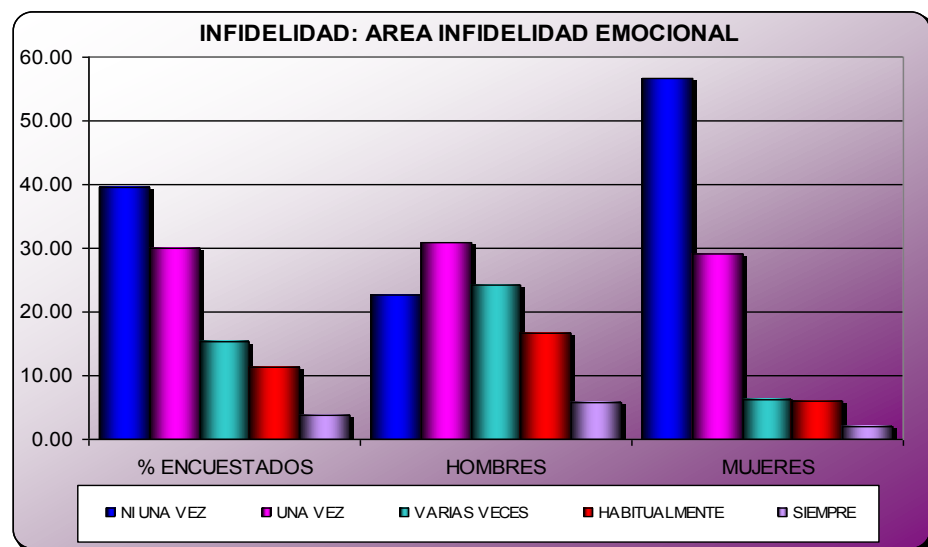
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
NI UNA VEZ	47.71	32.19	63.24	47.71	47.71
UNA VEZ	24.76	26.57	22.95	24.76	24.76
VARIAS VECES	18.14	26.67	9.61	18.14	18.14
HABITUALMENTE	8.42	12.86	4	8.42	8.42
SIEMPRE	0.95	1.71	0.19	0.95	0.95



El 72.47% de la muestra declara que “ni una vez” y “una vez” dentro de la infidelidad en el área infidelidad sexual y el 27.51% restante oscila entre “varias veces”, “habitualmente” y “siempre”. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 58.76% que “ni una vez” y “una vez” en el área infidelidad sexual y para el sexo femenino en un 86.19% declaran que “ni una vez” y “una vez” en el área infidelidad sexual.

INFIDELIDAD: ÁREA INFIDELIDAD EMOCIONAL

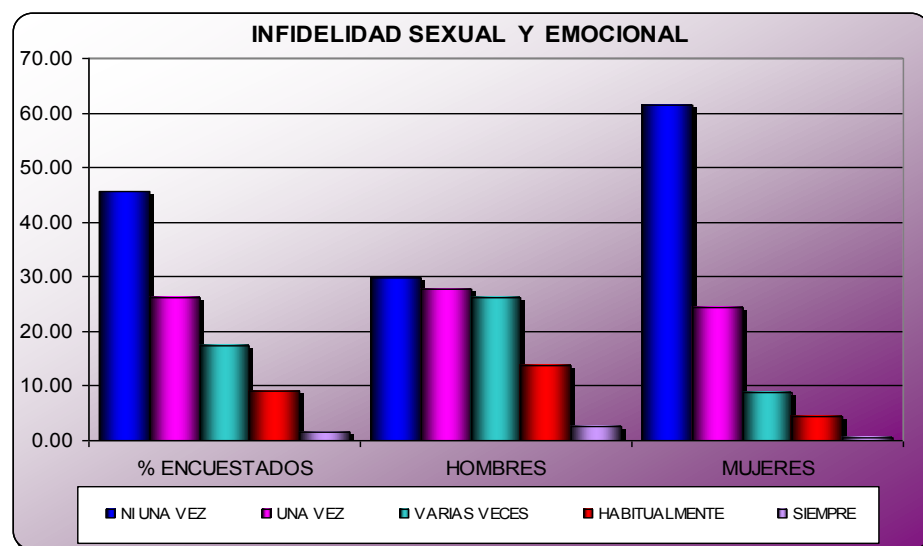
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
NI UNA VEZ	39.57	22.57	56.57	39.57	39.57
UNA VEZ	30.00	30.85	29.14	30	30
VARIAS VECES	15.28	24.28	6.28	15.28	15.28
HABITUALMENTE	11.28	16.57	6	11.28	11.28
SIEMPRE	3.85	5.71	2	3.85	3.85



El 69.57% de la muestra declara que “ni una vez” y “una vez” dentro de la infidelidad en el área infidelidad emocional y el 30.41% restante oscila entre “varias veces”, “habitualmente” y “siempre”. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 53.42% que “ni una vez” y “una vez” en el área infidelidad emocional y para el sexo femenino en un 85.71% declaran que “ni una vez” y “una vez” en el área infidelidad emocional.

INFIDELIDAD ÁREAS: INFIDELIDAD SEXUAL Y EMOCIONAL

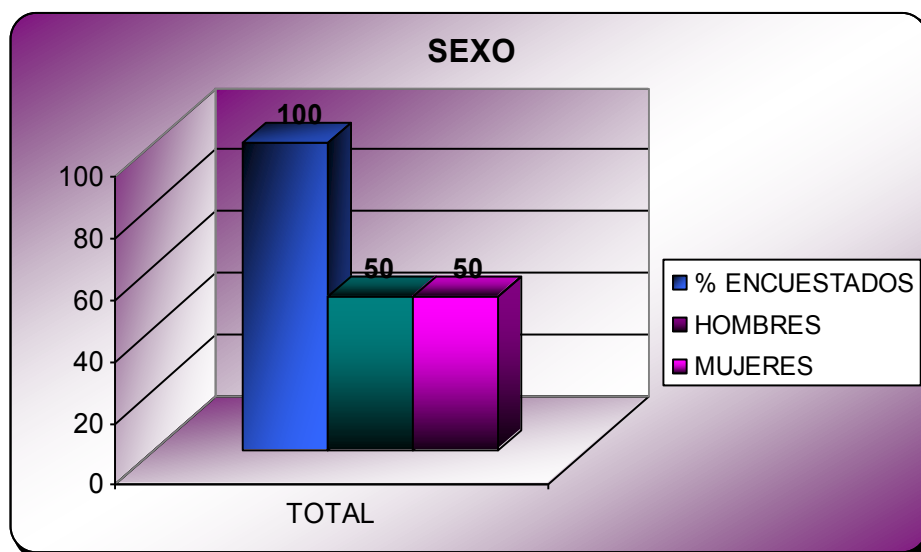
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100
NI UNA VEZ	45.67	29.78	61.57	45.67	45.67
UNA VEZ	26.07	27.64	24.5	26.07	26.07
VARIAS VECES	17.42	26.07	8.78	17.42	17.42
HABITUALMENTE	9.14	13.78	4.5	9.14	9.14
SIEMPRE	1.67	2.71	0.64	1.67	1.67



El 71.74% de la muestra declara que “ni una vez” y “una vez” dentro de la infidelidad en el área infidelidad sexual y emocional y el 28.23% restante oscila entre “varias veces”, “habitualmente” y “siempre”. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 57.42% que “ni una vez” y “una vez” en el área infidelidad sexual y emocional y para el sexo femenino en un 86.07% declaran que “ni una vez” y “una vez” en el área infidelidad sexual y emocional.

VARIABLE: POR SEXO

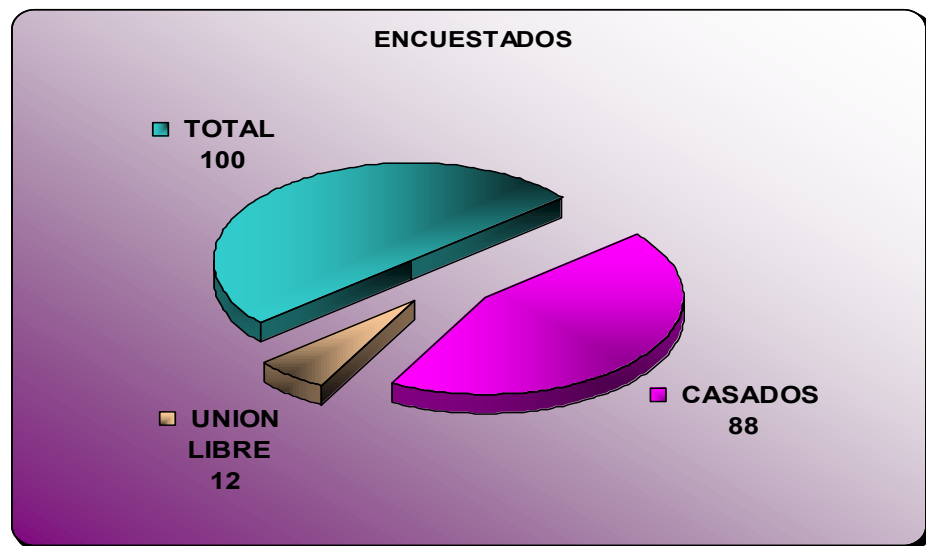
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	50	50	100	100



Se encuestaron a 50 parejas dando un total de 100 personas 50 hombres y 50 mujeres.

VARIABLE: ESTADO CIVIL

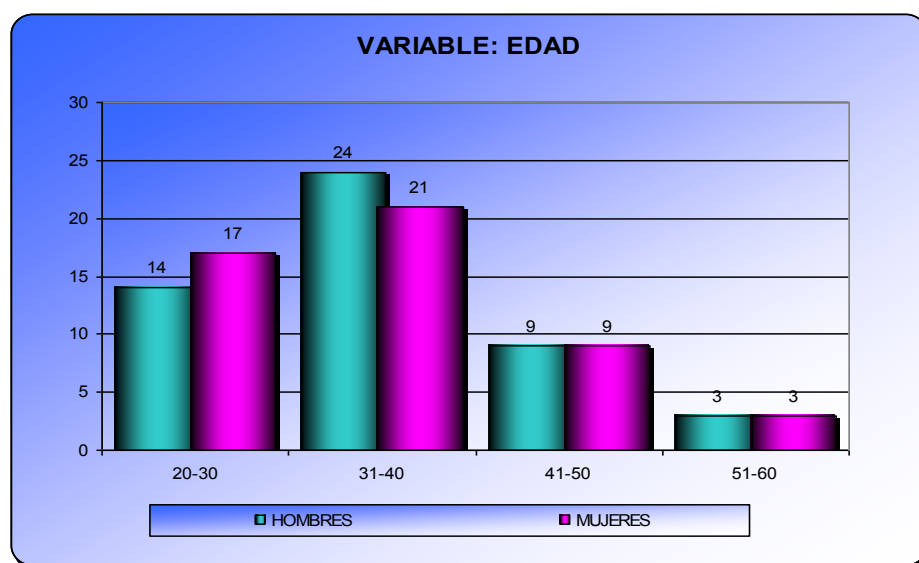
RANGO	% ENCUESTADOS	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
TOTAL	100	100	100
CASADOS	88	88	88
UNIÓN LIBRE	12	12	12



Del 100% de los encuestados 88 declararon ser casados y 12 declararon vivir en unión libre.

VARIABLE: EDAD

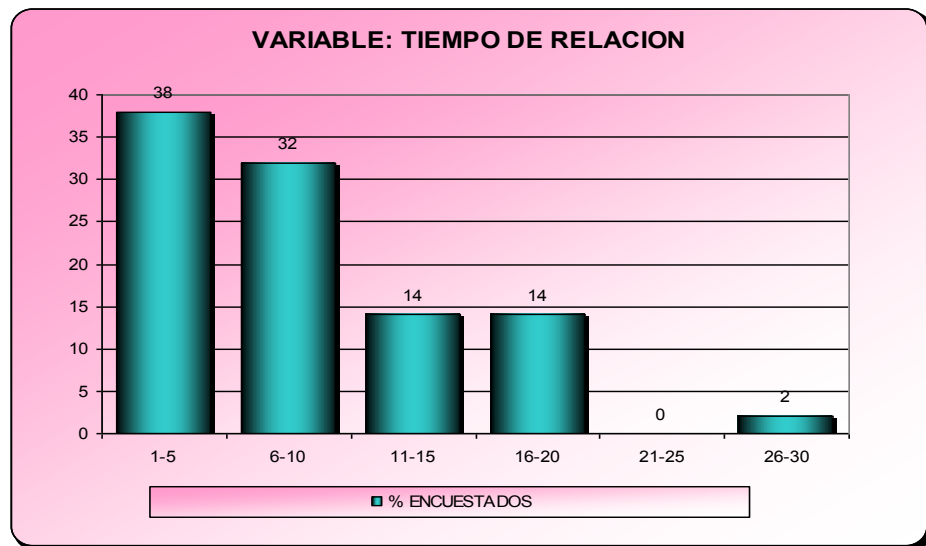
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
20-30	31	14	17	31	31
31-40	45	24	21	45	45
41-50	18	9	9	18	18
51-60	6	3	3	6	6
TOTAL	100	50	50	100	100



Para la variable de edad de los 100 encuestados de la muestra se encontró para el rango de edad de los 20 a 30 años un total de 31 encuestados, para el rango de edad de los 31 a 40 años a 45 encuestados, el rango de 41-50 muestra 18 encuestados y para el rango de 51-60 6 encuestados. Respecto al rango que se presento por la distribución de sexo encontramos que el grupo predominante para los hombres es el rango de 31 a 40 años con 24 encuestados y en el caso de las mujeres .el rango predominante de edad fue de 31 a 40 años con 21 encuestados

VARIABLE: TIEMPO DE RELACIÓN

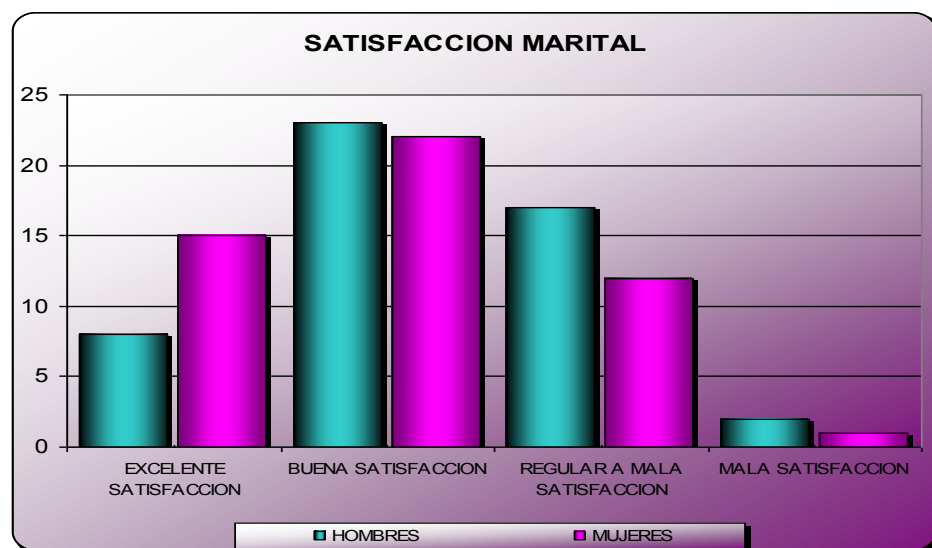
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
1-5	38	19	19	38	38
6-10	32	16	16	32	32
11-15	14	7	7	14	14
16-20	14	7	7	14	14
21-25	0	0	0	0	0
26-30	2	1	1	2	2
TOTAL	100	50	50	100	100



Para la variable tiempo de relación de los 100 encuestados de la muestra se encontró para el rango de tiempo de relación en años de 1 a 5 años un total de 38 encuestados, para el rango de 6 a 10 años a 32 encuestados, el rango de 11 a 15 años muestra 14 encuestados, para el rango de 16 a 20 años 14 encuestados, para el rango de 21 a 25 años 0 encuestados y para el rango de 26 a 30 años 2 encuestados..respecto al rango que se presento por la distribución de sexo encontramos que el grupo predominante para los hombres es el rango de 1 a 5 años con 19 encuestados y en el caso de las mujeres .el rango predominante fue de 1 a 5 años con 19 encuestados.

SATISFACCIÓN MARITAL

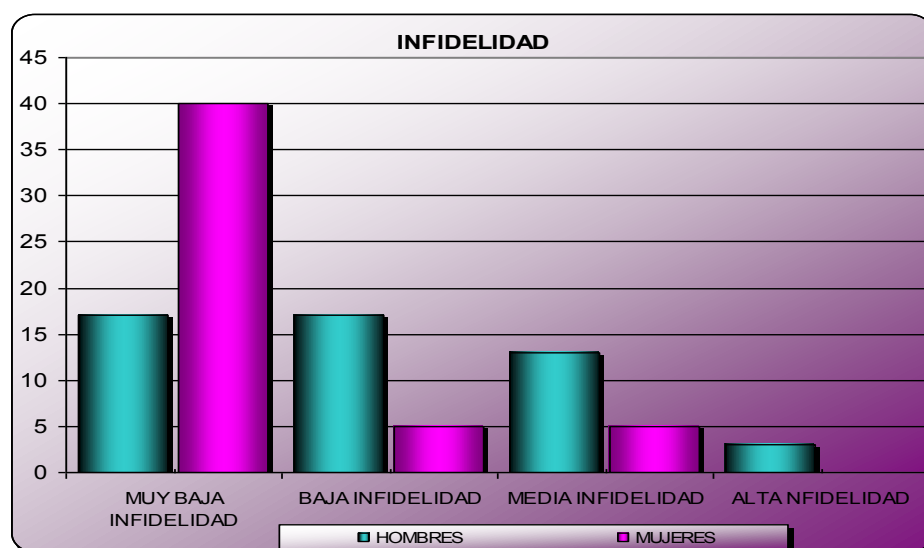
RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
EXCELENTE SATISFACCIÓN	23	8	15	23	23
BUENA SATISFACCIÓN	45	23	22	45	45
REGULAR A MALA SATISFACCIÓN	29	17	12	29	29
MALA SATISFACCIÓN	3	2	1	3	3
TOTAL	100	50	50	100	100



El 68% de la muestra declara “excelente satisfacción marital” y “buena satisfacción marital” en el área satisfacción marital y el 32% restante oscila entre “regular a mala satisfacción marital” y “mala satisfacción marital”. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 31% “excelente satisfacción marital” y “buena satisfacción marital” y para el sexo femenino en un 37% declaran que “excelente satisfacción marital” y “buena satisfacción marital”.

INFIDELIDAD

RANGO	% ENCUESTADOS	HOMBRES	MUJERES	VARIABLE ABSOLUTA	VARIABLE RELATIVA
MUY BAJA INFIDELIDAD	57	17	40	57	57
BAJA INFIDELIDAD	22	17	5	22	22
MEDIA INFIDELIDAD	18	13	5	18	18
ALTA INFIDELIDAD	3	3	0	3	3
TOTAL	100	50	50	100	100



El 79% de la muestra declara “muy baja infidelidad” y “baja infidelidad” en el área infidelidad y el 21% restante oscila entre “regular a “media infidelidad” y “alta infidelidad”. Respecto a la distribución por sexo los hombres declaran en un 34% “muy baja infidelidad” y “baja infidelidad” en el área infidelidad y para el sexo femenino en un 45% declaran que “muy baja infidelidad” y “baja infidelidad” en el área infidelidad.

13.2 DISCUSIÓN

En esta investigación la investigadora encontró la satisfacción marital como “excelente” y “buena” aunque casi un tercio la califica de “regular a mala” y “mala”. Pero la relación en cuanto a si hombres y mujeres tienen buena o mala satisfacción marital reveló que las mujeres referían una mayor satisfacción marital.

En cuanto a la infidelidad y; en una comparación que establece la investigadora con los resultados obtenidos en una encuesta realizada en la Ciudad de México entre los años 2004 y 2005 en parejas mexicanas, se muestra que 4 de cada 10 hombres de entre 15 y 25 años son infieles estas cifras se elevan hasta en un 60% cuando los hombres se encuentran en el rango de edad de 46 a 55 años, en cambio para las mujeres de edad entre 15 y 25 años de edad muestran que cada 3 de 10 mujeres son infieles. Sin embargo en esta investigación los resultados obtenidos dicen que solo uno de cada 4 cae en los rangos de “regular a “media infidelidad” y “alta infidelidad”. Respecto a la distribución por sexo los hombres uno de cada tres se ubica en el rango de “muy baja infidelidad” y “baja infidelidad” y para el sexo femenino una de cada dos se encuentra en el rango de “muy baja infidelidad” y “baja infidelidad”.

Los resultados obtenidos en esta investigación muestran aspectos relacionados con la satisfacción marital y la infidelidad en la pareja humana, que; lejos de marcar una posición definitiva en cuanto a la infidelidad, desea aportar elementos que permitan continuar con la evaluación de los múltiples factores que influyen en este fenómeno, los resultados obtenidos muestran que la insatisfacción de pareja no obligatoriamente es un detonante para la infidelidad y que esta puede presentarse independientemente de cuan satisfecha este la persona con su relación de pareja; factores tales como la oportunidad de ser infiel, el experimentar situaciones novedosas o diferentes, la atracción

momentánea por alguien mas no fueron revisados porque están mas allá de los objetivos marcados para esta investigación. Aun así, lo que aquí se presenta puede constituirse en un referente útil para los médicos de familia ya que la satisfacción marital esta dada por varios aspectos, como la satisfacción en el área físico sexual, la interacción con la familia, la organización, el como se divierte la pareja, los hijos y la familia áreas en donde el medico familiar puede intervenir y orientar para que exista una percepción mejor en la pareja de que la insatisfacción puede ser una condicionante para la infidelidad pero que no es la única y que existen elementos que están fuera del control de la pareja misma; entender esto puede propiciar un adecuado equilibrio en todos los subsistemas que se dan dentro de una familia.

Hallazgos complementarios

Los resultados obtenidos acerca de la insatisfacción marital y de la infidelidad de acuerdo a los objetivos de esta investigación fueron descritos en párrafos anteriores, pero resulta de mucho interés los hallazgos complementarios encontrados de acuerdo a los instrumentos empleados por lo que a continuación se describen.

A lo largo de esta investigación se ha hecho énfasis acerca de las áreas de la satisfacción marital pero en que áreas o aspectos tenemos menor satisfacción marital. De acuerdo a la definición dada por Díaz L. la satisfacción marital en el área físico sexual, se refiere a la forma y frecuencia de las expresiones como besos, caricias, abrazos y relaciones sexuales, en donde en los resultados obtenidos en esta investigación se observo que del total de la muestra el 59% refirió me gusta mucho y me gusta y el restante 40% en ni me gusta ni me disgusta a me disgusta mucho, y de acuerdo a la distribución por sexo se observo que las mujeres se encontraron mas satisfechas en esta área con un 69% a diferencia con los hombres que se ubicaron en un 50%.

Dentro del área de interacción definida por Díaz L. como los aspectos emocionales, afectivos y de comprensión que facilitan la interacción de la pareja esta investigación revelo que en esta área se obtuvieron como resultados que el 50% de la muestra refirió me gusta mucho y me gusta respecto a esta área, y de acuerdo a la distribución por sexo los hombres refirieron estar satisfechos en un 44% y en un 57% para las mujeres.

Respecto al área de diversión dentro de la satisfacción marital, definida como la forma y frecuencia en que se da la convivencia y entretenimiento de la pareja. La investigación mostró que el total de la muestra refirió estar satisfecho en un 48% dentro del área de diversión, siendo las mujeres quienes la refirieron en un 51% como satisfecha y para el caso de los hombres solo el 46% refirió sentirse satisfecho en esta área.

En el área de organización y funcionamiento esta investigación revelo que el 47% del total de la muestra refirió estar satisfecho en esta área, en donde de acuerdo a la distribución por sexo las mujeres se encontraron satisfechas en un 49% y los hombres en un 44%. Recordando que esta área se define como la percepción favorable en cuanto aspectos estructurales, instrumentales, de toma de decisiones y de solución de problemas en la pareja.

Respecto a la satisfacción marital en el área familia definida como forma y frecuencia en que se distribuyen, participan y realizan las tareas domesticas. El total de la muestra en esta investigación refirió estar satisfecha en esta área en un 51%, las mujeres refirieron estar satisfechas en un 54% en comparación con los hombres en un 48%.

La última área que evalúa la satisfacción marital es con lo referente a los hijos, instancia que evalúa la satisfacción existente en la relación por el trato que ambos cónyuges proporcionan a los hijos. Con respecto al total de la muestra de esta investigación se encontró que el 61% se refirió satisfecho con esta

relación. Respecto a la distribución por sexo las mujeres refirieron estar satisfechas en un 60% a diferencia de los hombres que se encontraron satisfechos en esta área en un 61%.

Por lo que resulta importante resaltar que dentro de las seis instancias que evalúa la satisfacción marital, se observó que las mujeres se encontraron satisfechas en cinco áreas las cuales fueron físico sexual, interacción, diversión, organización y funcionamiento así como familia. Para los hombres solo se encontraron satisfechos en el área de familia.

Con lo que respecta a la infidelidad de acuerdo a las definiciones planteadas en el marco teórico la infidelidad sexual dentro de esta investigación mostró que para el total de la muestra el 74% respondió ni una vez a una vez, el 18% varias veces y el 9% para habitualmente y siempre, y de acuerdo a la distribución por sexo los hombres en un 26% respondieron al menos haber tenido una vez relaciones extraconyugales de tipo sexual, el 26% varias veces y el 14% para habitualmente y siempre. Para las mujeres el 22% aceptó haber tenido una vez relaciones extraconyugales de tipo sexual, 9% para varias veces y 4% para habitualmente y siempre.

Para la infidelidad emocional durante esta investigación se obtuvieron los siguientes resultados: el total de la muestra contestó de una vez a una vez 69% el restante 31% respondió de varias veces hasta siempre. Así como se observó que los hombres respondieron en un 30% haber tenido al menos una vez relaciones extraconyugales de tipo emocionales y 24% para varias veces y 22% para habitualmente y siempre. Para las mujeres el 29% respondió haber tenido una vez infidelidad emocional, el 14% restante contestó de varias veces hasta siempre.

Por lo que para las mujeres la infidelidad emocional supero a la infidelidad sexual en un 6%, en el grupo de los hombres solo por un 2% la infidelidad emocional supero a la infidelidad sexual.

PROPUESTAS

Mejorar la calidad de la atención médica para las parejas que acuden a la consulta externa de medicina familiar.

Poner énfasis en los principales problemas por los cuales atraviesa la pareja y participar en la orientación de los cambios y situaciones que esta presenta de acuerdo a la fase del ciclo vital de la pareja. Por lo que los médicos de medicina familiar deben tener presentes cada una de estas etapas.

Contar con un médico especialista en la unidad que se enfoque a las conductas sexuales propias de la pareja que ocasionen alteración a nivel de estas y que tengan la finalidad de proporcionar una búsqueda para la solución del conflicto que se presente.

Aplicar los conocimientos que la especialidad de medicina familiar brinda para la atención de pacientes ya sea derecho habientes o no así como para nuestra propia dinámica familiar.

Continuar con investigaciones relacionadas al tema expuesto en esta investigación con la finalidad de integrar de una manera social y científica el fenómeno de la infidelidad así como de la satisfacción marital.

14. BIBLIOGRAFIA

(1) Enseñanza E Investigación En Psicología Vol. 12, Núm. 2: 385-396 Julio-Diciembre, 2007 387

(1ª) Merc. Sociedad. Una Panorama De La Sociedad Mexicana. Sexualidad 2006.

(2) Souza, M. Y Machorro. (1996). Dinámica V Evolución De La Vida En Pareja. Manual Moderno

(3) Intervenciones Terapéuticas En Parejas Con Problemas Por Affairs Extramatrimoniales: Un modelo De Fases. Revista Argentina De Sexualidad Humana; 2001; Año 15; N° 1; 7-16. Maureen Luyens Y Alfons Vansteenwegen.

(4) Eaker W., Bonnie (1999). Adulterio: El Engaño Perdonable. Vergara.

(5)Barcelona. " Guevara F. Gabriel. Somos Infieles Por Naturaleza?, Revista Quo, No. 6 Abril 1998.

(6) Alberoni, Francesco. Te Amo, Editorial Gedi4 5ta. Edici611m, Mayo De 1997, 37

(7) La Elección De Pareja. Lic. Galo Guerra Vargas.

(8) Vera, J., Laga, A., & Hernández, F. (1998). Semántica De Conceptos Asociados A La Relación De Pareja (Pp. 109-126). Revista De Estudios Sociales. Volumen Viii. Número 16

(9) Jürg, W. (1985). Principios Funcionales De Las Relaciones De Pareja. En La Pareja Humana: Relación Y Conflicto (Pp.21-53). Madrid: Morata

(10) Sternberg, R. (1989). El Triángulo Del Amor: Intimidad, Pasión Y Compromiso. Barcelona: Paidós Ibérica.

(11) Riso, W. (2003). Reflexiones Acerca Del Amor. En Deshojando Margaritas (Pp. 18-91) Colombia: Norma.

(12) Yela, C. (1997). Los Componentes Del Amor A Lo Largo De La Relación De Pareja. (Pp. 1-15). Madrid- España. Psicothema Vol.9, N° 7.

(13) Sánchez, R (1995). El Amor Y La Cercanía En La Satisfacción De La Pareja A Través Del Ciclo De La Vida. Universidad Nacional Autónoma De México.

(14) Salud Mental, Vol. 27, No. 3, Junio 2004

(15) Zumaya, M. (1994). Antología De La Sexualidad Humana. México: Conapo Y Grupo Editorial Miguel Ángel Porrúa.

(16) Eisenberg, Glantz. (1999). La Infidelidad A Lo Largo Del Ciclo Vital De La Pareja. Publicaciones. Publicación Electrónica De La División De Administración Y Ciencias Sociales De La Rectoría Zona Sur (Ítems). Año 1, No. 2.

(17) Modi-Daninos, A (1992). Historia De Las Relaciones Sexuales. México

(18) Hamblin, D.J. (1973). Las Primeas Ciudades. Mdxiw: Timerlife Bocks Traducción Salvat.

(19) Masters, W. Johnson, V. Y Kolodry (1987). Enciclopedia De La Sexualidad Humana, Tomo 1,2 Y 3. Barce1ona: Grijalbo.

(20) Alberoni, Francesco. Te Amo, Editorial Gedi4 5ta. Edición 11 De Mayo De 1997.

(21) Revista De Investigación Médica Sur, México. Las Parejas Y Sus Infidelidades. Vol. 15, Núm. 3, Julio-Septiembre 2008

(22) Revista Iberoamericana De Diagnóstico Y Evaluación Psicológica. Ridep · N° 23 · Vol. 1 · 2007 · 121 - 147

15. ANEXOS

15.1 ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL

Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM)
(Cañetas, Rivera y Díaz-Loving, 2002; validado por Rivera, 2002).

Sexo: Masculino Femenino Edad: Ocupación: Religión:

Estado civil: Casado (a), Union Libre

Tiempo en la relación:

INTSTRUCCIONES

A continuación encontrará una serie de afirmaciones que se relacionan con su pareja. Por favor, marque el número que más se acerque a su realidad.

Me gusta mucho (5)

Me gusta (4)

Ni me gusta, ni me disgusta (3)

Me disgusta (2)

Me disgusta mucho (1)

	Me disgusta mucho (1)	Me disgusta (2)	Ni me gusta, ni me disgusta (3)	Me gusta (4)	Me gusta mucho (5)
1. La forma en que mi pareja me abraza					
2. La frecuencia con que mi pareja me abraza					
3. La forma en que mi pareja me besa					
4. La frecuencia con que mi pareja me besa					
5. La forma en que mi pareja me acaricia					
6. La frecuencia con que mi pareja me acaricia					
7. La forma en que mi pareja me trata					
8. La frecuencia en que mi pareja me trata					
9. La forma en que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales					
10. La frecuencia en que mi pareja me expresa su interés en que tengamos relaciones sexuales					
11. La forma en que mi pareja me demuestra su amor					
12. La frecuencia en que mi pareja me demuestra su amor					
13. La forma en que mi pareja se interesa en mi					
14. La frecuencia en que mi pareja se interesa en mi					
15. La forma en que mi pareja me protege					
16. La frecuencia en que mi pareja me protege					
17. La forma en que mi pareja me demuestra su comprensión					
18. La frecuencia en que mi pareja me demuestra su comprensión					
19. La forma en que mi pareja me demuestra su apoyo					
20. La frecuencia en que mi pareja me demuestra su apoyo					
21. La sensibilidad con que mi pareja responde a mis emociones					
22. La frecuencia con que mi pareja responde en una forma sensible a mis emociones					
23. La forma en que mi pareja se interesa en mis problemas					

	Me disgusta mucho (1)	Me disgusta (2)	Ni me gusta, ni me disgusta (3)	Me gusta (4)	Me gusta mucho (5)
24. La frecuencia en que mi pareja se interesa en mis problemas					
25. La forma en que mi pareja presta atención a mi apariencia					
26. La frecuencia con que mi pareja presta atención a mi apariencia					
27. La manera en que mi pareja soluciona los problemas familiares					
28. La frecuencia en que mi pareja soluciona los problemas familiares					
29. La forma en que mi pareja participa en la toma de decisiones					
30. La frecuencia en que mi pareja participa en la toma de decisiones					
31. La forma en que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares					
32. La frecuencia con que mi pareja propone que se distribuyan las tareas familiares					
33. La forma en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas					
34. La frecuencia en que mi pareja participa en la realización de tareas hogareñas					
35. Las diversiones que mi pareja propone					
36. La frecuencia con la que mi pareja propone diversiones					
37. La forma en que se divierte mi pareja					
38. La forma en la que mi pareja distribuye el dinero					
39. La contribución de mi pareja en los gastos familiares					
40. La forma en que mi pareja platica conmigo					
41. Los temas que mi pareja aborda en nuestras conversaciones					
42. La frecuencia con la que mi pareja platica conmigo					
43. La educación que mi pareja propone para los hijos					
45. La frecuencia con la que mi pareja participa en la educación de los hijos					
46. La manera en la cual mi pareja presta atención a nuestros hijos					
47. La forma en la cual mi pareja presta atención a nuestros hijos					
48. La frecuencia con la que mi pareja presta atención a nuestros hijos.					

TOTAL

48 96 144 192 240

RESULTADOS:

DE 240 A 193: EXISTE EXCELENTE SATISFACCION

DE 145 A 192: EXISTE BUENA SATISFACCION

DE 97 A 144: EXISTE REGULAR A MALA

DE 48 A 96 : EXISTE MALA SATISFACCION

15.2 ESCALA DE INFIDELIDAD. CONDUCTA SEXUAL

CUESTIONARIO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE CONDUCTAS DERIVADAS DE LA INSATISFACCIÓN CONYUGAL MODIFICADO DE ROMERO, A., RIVERA Q., DÍAZ, P.

#	REACTIVO	PUNTAJE				
		5	4	3	2	1
	INSTRUCCIONES: MARQUE CON UNA X LA OPCIÓN QUE MÁS SE ACERQUE A SU REALIDAD					
1	He tenido sexo con otras persona(s) además de mi pareja					
2	He engañado a mi pareja con otra(s) persona(s)					
3	He traicionado a mi pareja con otra(s) persona(s)					
4	He tenido contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
5	He tenido relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
6	Me he involucrado sentimental y sexualmente con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
7	He tenido momentos pasionales con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
8	He cumplido mis fantasías sexuales con otra(s) persona(s) que no son mi pareja					
9	Me he involucrado físicamente en otra relación romántica					
10	He buscado placer sexual con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
11	He tenido aventuras amorosas					
12	He buscado nuevas experiencias sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
13	Le he sido infiel a mi pareja					
14	He tenido varias parejas alavez					
15	Me he involucrado emocionalmente y sexualmente en otra relación romántica					
16	He hecho cosas con otra(s) persona(s) que siento que traicionan mi relación					
17	He acudido románticamente a otra(s) persona(s) además de mi pareja					
18	He buscado nuevas experiencias con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
19	Me he involucrado románticamente con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
20	He tenido relaciones extramatrimoniales					
21	He realizado con otra(s) persona(s) actividades que anteriormente solo realizaba con mi pareja					
22	He acudido a otra(s) persona(s) además de mi pareja					
23	He abrazado apasionadamente a otra(s) persona(s) además de mi pareja					
24	He amado a otra(s) persona(s) además de mi pareja					
25	Me he enamorado de otra(s) persona(s) además de mi pareja					
26	Me he relacionado sentimentalmente con otra(s) persona(s)					
27	He tenido otras parejas amorosas aparte					
28	Me he relacionado físicamente con otra(s) persona(s) además de mi pareja					
TOTAL		140	112	84	56	28

RESULTADOS:

DE 28 A 56 : ALTA INFIDELIDAD CONYUGAL

DE 57 A 84: MEDIA INFIDELIDAD CONYUGAL

DE 85 A 112: BAJA INFIDELIDAD CONYUGAL

DE 113 A 140: MUY BAJA INFIDELIDAD CONYUGAL

15.3 CONSENTIMIENTO INFORMADO

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPACIÓN EN PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Lugar y Fecha México DF. Del 2009.

Por medio de la presente acepto participar en el protocolo de investigación titulado:

RELACIONES EXTRACONYUGALES COMO CONSECUENCIA DE INSATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS MEXICANAS DE LA CONSULTA EXTERNA EN EL HGZ/MF NO. 8 DEL IMSS, DE MARZO DEL 2008 A ABRIL DEL 2009

Registrado ante el Comité Local de Investigación o la CNIC con el número: 3605

El objetivo del estudio es:

Establecer que son las relaciones extraconyugales consecuencia de la insatisfacción marital en parejas mexicanas de la consulta externa en el HGZ/MF No. 8 del IMSS, de marzo del 2008 a abril del 2009.

Se me ha explicado que mi participación consistirá en: contestar un cuestionario de manera confidencial y lo más cercano a la realidad.

Declaro que se me ha informado ampliamente sobre los posibles riesgos, inconvenientes, molestias y beneficios derivados de mi participación en el estudio, que son los siguientes.

Entiendo que conservo el derecho de retirarme del estudio en cualquier momento en que lo considere conveniente, sin que ello afecte la atención médica que recibo en el Instituto.

El Investigador Responsable me ha dado seguridades de que no se me identificará en las presentaciones o publicaciones que deriven de este estudio y de que los datos relacionados con mi privacidad serán manejados en forma confidencial. También se ha comprometido a proporcionarme la información actualizada que se obtenga durante el estudio, aunque esta pudiera cambiar de parecer respecto a mi permanencia en el mismo.

Nombre y Firma del paciente

Dr. Gilberto Amaro Jaramillo 10777431

Nombre, firma y matrícula del Investigador Responsable

En caso de duda o aclaraciones comuníquese al teléfono: 56-74-51-83, a partir de las 17:00 hrs.

Testigos

15.4 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	Mar-08		Abr-08		May-08		Jun-08		Jul-08		Ago-08		Sep-08		Oct-08		Nov-08		Dic-08		Ene-09		Feb-09		Mar-09		Abr-09		
	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	
Recolección bibliográfica	■	■	■	■	■	■																							
Elaboración del proyecto						■	■	■	■																				
Instrumento de medición											■	■	■	■															
Recolección de la información														■	■	■	■												
Recuento de la información																		■	■										
Análisis de la información																						■	■						
Resultados																													
Redacción del escrito médico																													■

Fecha de Inicio: Marzo del 2008

Realizado Abril 2009

Planeado

Realizado

15.5 DEFINICIONES OPERACIONALES DE VARIABLES

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES INDEPENDIENTE Y DEPENDIENTE

Variable	Tipo de variable	Definición conceptual	Definición operativa	Escala de medición	Indicadores
Independiente Satisfacción marital	Nominal Cualitativa Politémica Discreta	Evaluación de la situación afectivo emocional que repercute sobre la relación de pareja	Es la instancia que evalúa la situación afectivo-emocional (amor) donde repercuten los procesos cotidianos (como son la interacción, la cercanía y la intimidad) que vive la pareja	Fisico.sexual Interacción Diversión Hijos Familia Organizacional	240 a 193: excelente satisfacción 145 a 192: buena satisfacción 97a144: regular a mala satisfacción 48 a 96 : mala satisfacción
Dependiente Relaciones extraconyugales	Nominal Cualitativa Politémica Discreta	El involucramiento emocional que contenga los elementos de atracción y, sobre todo, secreto, hasta la ocurrencia eventual o continua, con o sin involucramiento emocional, del ejercicio de la sexualidad fuera de una relación de pareja, casada o no,	Son los comportamientos de infidelidad a nivel sexual y emocional que observa una persona en relación a su pareja original	La subescala de conducta infiel.	28 a 56 : alta infidelidad conyugal 57 a 84: media infidelidad conyugal 85 a 112: baja infidelidad conyugal 113 a 140: muy baja infidelidad conyugal

		homo o heterosexual, que suponga una exclusividad sexual			
--	--	--	--	--	--

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES UNIVERSALES

Edad	Cuantitativa Escalar Discontinua	Tiempo que ha vivido una persona.	Años cumplidos en el momento del estudio.	Años cumplidos	20-30 31-40 41-50 51-60
Estado civil	Cualitativa Nominal Dicotómica	Condición de soltería, matrimonio, viudez, etc., de un individuo	Estado civil de las parejas	Casada. U. libre	Casada Unión libre
Tiempo de relación	Cuantitativa Escalar Discontinua	Periodo transcurrido desde la unión de 2 personas de diferente sexo con duración variable.	Tiempo de la relación de parejas expresada en años	Años de relación	0-5 6-10 11-15 16-20 21-25 26-30
Sexo	Cualitativa Nominal Dicotómica	Características biológicas que definen a un ser humano como hombre o mujer	Constitución orgánica de los seres vivos que distingue una mujer de un hombre	Masculino Femenino	Masculino Femenino