



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ARAGÓN
ARQUITECTURA



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

T E S I S

QUE PRESENTA:
PAOLA MINERVA SORIANO MÉNDEZ

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
ARQUITECTA



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

T E S I S

**QUE PRESENTA:
PAOLA MINERVA SORIANO MÈNDEZ**

**PARA OBTENER EL TITULO DE:
ARQUITECTA**

SINODO:

**ARQ. GENARO L. HERRERA SÀNCHEZ
ARQ. FAUSTO RODRÌGUEZ CUPA
ARQ. JOSÈ LUIS ROMERO VALLEJO
ARQ. JORGE ESCANDÒN BRAVO
ARQ. JOAQUÌN BELTRAN AGUERREBERE**

AGRADECIMIENTOS

A MIS PADRES

Por toda su dedicación a lo largo de este tiempo, por enseñarme el verdadero valor de la vida, de la familia, del trabajo, de la fe, la honestidad; por su gran fortaleza, por su apoyo, esfuerzo y sacrificio a lo largo de este tiempo y por sobre todas las cosas por su inmenso amor, que sin duda me acompañará toda la vida. Este no es el final de un camino, sino el comienzo de una vida, que ustedes hicieron posible.

A MIS HERMANOS

PEPÈ. Por tu cariño y cuidado como buen hermano mayor, por tu fortaleza y ejemplo, por dejar a tu paso un camino intachable que me llena de orgullo.

MARCE. Por tu gran corazón y por ser mi conciencia, por enseñarme que aun en la distancia se pueden obtener excelentes resultados, al tiempo en que se puede seguir nuestro propio camino.

A GERARDO

Por tu apoyo incondicional, el impulso fundamental en momentos decisivos en la carrera, por tu cariño y por ser mi mejor amigo.

A MIS PROFESORES

Por que aún siendo excelentes arquitectos, siempre conté con su apoyo, guía, tiempo y formación; demostrando siempre sencillez, amor por esta gran institución (UNAM), por la carrera, capacidad y excelencia profesional.

CONTENIDO TEMÀTICO

INTRODUCCIÒN.....1	CAPÌTULO 3.0 JUSTIFICACIÒN DEL TEMA.....52
1.1 Planteamiento del problema.....3	
1.2 Propuesta del Tema.....4	CAPITULO 4.0 HIPOTESIS.....53
1.3 Propuesta del Sitio.....5	4.1 De Propuesta.....53
1.4 Localizaciòn del Sitio.....7	4.2 Programa de Requerimientos.....54
1.5 Objetivo Personal y Académico.....8	4.3 Preliminares.....58
CAPÌTULO 1.0 ANTECEDENTES	4.4 Concepto.....61
1.1 Antecedentes Històricos del Sitio9	4.5 Imagen Conceptual.....62
1.2 Antecedentes del Problema.....13	CAPITULO 5.0 DESARROLLO ARQUITECTÒNICO.63
2.3 Sitios Anàlogos.....22	5.1.1 Trazo y Nivelaciòn.....65
2.4 Normatividad.....24	5.1.2 Plano de Conjunto.....66
CAPITULO 2.0 INVESTIGACIÒN GENERAL	5.1.3 Plano General.....67
2.1 Medio Natural.....21	5.1.4 Fachadas Generales.....68
2.2 Medio Físico..... 24	5.1.5 Cortes Generales.....69
2.3 Medio Social.....29	5.1.6 Detalle Administraciòn y Serv. Méd.....70
2.4 Medio Socio-Cultural.....31	5.1.7 Fachada y Corte.....71
2.5 Socio Económico.....32	5.1.8 Detalle Comedor.....72
2.6 Medio Urbano.....36	5.1.9 Fachada Corte.....73
2.7.1 Equipamiento Urbano.....40	5.1.10 Detalle Talleres.....74
2.7 6 Imagen Urbano.....42	5.1.11 Fachada y Corte.....75
2.7 7 Normatividad.....43	5.1.12 Detalle Gimnasio.....76
2.7 8 Sitios Anàlogos.....47	5.1.13 Fachada y Corte.....77
2.7 9 Conclusiones.....49	5.1.14 Detalle Dormitorios.....78
	5.1.15 Fachada y Corte.....79

5.1.16 Detalle Capilla.....	80	5.6	INSTALACIÓN HIDRAULICA
5.1.17 Fachada y Corte.....	81	5.6.1 Red General.....	99
5.1.18 Detalle Cto, de Máquinas.....	82	5.6.2 Detalles Núcleos.....	100
5.1.19 Fachada y Corte.....	83	5.6.3 Detalles de Baños en Dormitorios....	101
5.2	ESTRUCTURALES	5.6.4 Detalle Cto. De Máquinas.....	102
5.2.1 Losa de Cimentación.....	84	5.6.5 Detalles Cisterna.....	103
5.2.2 Corte por Fachada.....	85	5.6.6 Planta de Tratamiento de Agua.....	104
5.2.3 Losa de Azotea.....	86	5.6.7 Isométrico.....	105
5.2.4 Armado Losa de Azotea.....	87	5.6.8 Isométrico de Cto . de Máquinas....	106
5.2.5 Detalle Armado de Losa.....	88	5.6.9 Detalles.....	107
5.2.6 Detalle de Losa.....	89	5.6.10 Memoria de Instalación H.....	108
5.2.7 Detalle de Domo.....	90	5.7	INSTALACIÓN SANITARIA
5.3	OBRA EXTERIOR	7.8.1 Red General.....	109
5.3.1 Detalle de Estacionamiento.....	91	7.8.2 Detalles Núcleos.....	110
5.4	ACABADOS	7.8.4 Detalle Registros.....	111
5.4.1 Planta Dormitorios.....	92	7.8.5 Detalles Pozos de Visita.....	112
5.4.2 Planta Comedor.....	93	7.8.5 Memoria de Instalación Sanitaria....	113
5.5	INSTALACIÓN ELECTRICA5.8.....	PERSPECTIVA.....
5.5.1 Red General.....	94		114
5.5.2 Planta Dormitorios.....	95	CAPITULO 8.0	PRESUPUESTO.....
5.5.3 Red de Contactos.....	96		120
5.5.4 Detalles.....	97	CONCLUSIÓN.....	123
5.5.5 Memoria de Instalación Eléctrica....	98	BIBLIOGRAFIA.....	124



1 INTRODUCCIÓN

Todas las sociedades sin importar el idioma o del continente que sean, están compuestas por seres humanos con características, pensamientos y hasta fisiológicamente diferentes, aun perteneciendo a la misma familia, lo que hace que compartan el entorno, los medios de vida o de supervivencia, así como las mismas costumbres, lo que no significa que las practiquen o lleven de la misma manera. Esto se debe a que existe una virtud de individualismo al percibir y manifestarse de acuerdo a un proceso previo de razonamiento muy particular en cada individuo. Lo que da como resultado el ser como se es.

Este procedimiento un tanto complicado, hace que exista la diversidad social; es decir grandes poblaciones con variedad de pensamiento, que al mismo tiempo por ser tan numerosas, forman grupos parecidos en ciertos aspectos. Lo cual nos ayuda a percibir más claramente las necesidades propias de cada grupo, pero más complicado aún el congeniar o poder tener una relación mas armoniosa entre unos y otros. Sin embargo existe algo que no es una ciencia, mucho menos una ley, capaz de unir sabiamente la diversidad de caracteres; es símbolo de respeto, admiración y sabiduría, de manera tal que visto desde cualquier perspectiva, da la imagen protectora a pesar de que carece de fuerza física.

Hablo del anciano, que ha sido reconocido por la historia como el líder por excelencia de los pueblos antiguos, su opinión era decisiva para el futuro de un pueblo, y fundamental para el inicio o terminación de una guerra, era el segundo mas respetado después del dios del pueblo, y se vio, que durante esos tiempos los pueblos prosperaban, existían lineamientos y castigos apoyados por el pueblo, para todos aquellos que se atrevían a ir en contra, los años turbulentos, los errores o las heridas de su juventud le daban el título de sabio.

Curiosamente una de las preocupaciones mas importantes para los gobernantes o jefes ancianos, era el del cuidado, protección y encause de la juventud y la niñez, ya que de ella dependería el futuro de su gente y su pueblo.



Lamentablemente esta situación tuvo cambios drásticos y desfavorables en donde la peor parte fue para los ancianos, que se han visto desplazados por aquellos que un día le brindaban lealtad y respeto.

Donde también cabe mencionar que dicha situación a afectado de manera reciproca a otras generaciones mas jóvenes, pues la perdida de símbolos de autoridad a desatado cierta anarquía, y perdida de identidad familiar y social.

Las generaciones mas jóvenes van en busca de iconos autoritarios o dirigentes que no buscan el bienestar general, sino el propio, haciendo cada vez una sociedad individualista que adopta identidades nuevas, olvidando las suyas.

Mientras los ancianos cada vez son más excluidos e ignorados y a medida que la esperanza de vida a aumentado año a año sigue el incremento de los miembros de este grupo.

Los ancianos se ven aislados y expulsados en otros campos como el laboral; donde ya nadie es contratado después de los 60 años, y son pocos los lugares en donde se permite el trabajo con la desventaja de que son retribuidos con salarios mínimos.

La realidad de hoy en día es preocupante para los adultos mayores; las ciudades crecen y con ellas la ridícula idea de que la actividad que se requiere es de velocidad; tecnología y juventud; eliminando a la disciplina; responsabilidad y experiencia; sin permitir la oportunidad de tener como complementando la una con la otra. Lo que haría seguramente hacer crecer no solo a una empresa, sino también civilizaciones enteras.



1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hasta hace no mucho tiempo el núcleo familiar, estaba compuesto por los padres, los hijos y en un lugar privilegiado los abuelos, con un espacio y un lugar irremplazable.

Ser anciano representaba sabiduría, era signo de experiencia. De victoria ante una batalla, con duración de toda una vida.

“La primera persona para opinar y la última para decidir. “

Sin embargo en nuestra actualidad, el anciano debe enfrentarse con las desventajas que la sociedad le ha impuesto, el acelerado transcurso del tiempo en la vida cotidiana, los ha desplazado de sus espacios que por años distinguía tanto a la familia mexicana y a la sociedad en general. Los ancianos se ven rodeados de encierro, en el lugar más alejado de la sala de reunión familiar, pero más cercanos a una realidad olvidada y muchas veces cruel, donde el maltrato, la violencia e insultos son sus principales acompañantes.

Existen en la actualidad varios factores que determinan el cambio tan dramático al que se enfrentan los adultos mayores, como los imparables signos y cambios fisiológicos que se presentan en la vejez e ignorancia para Comprenderlos y atenderlos adecuadamente por parte de la sociedad, pero principalmente por la familia.

Esto se traduce en la grave carencia de espacios adecuados para los ancianos, en donde se les integre a su comunidad, como personas productivas altamente esenciales; donde se les brinde atención de calidad, convivencia, respeto digno y logren la paz interna que tanto necesitan.



1.2 PROPUESTA DEL TEMA

Se propone un **ESPACIO ARQUITETÓNICO** adecuado para los adultos mayores tomando en cuenta el deterioro físico y neurológico causado por el proceso natural del crecimiento humano.

Donde se cubran además de las necesidades básicas como alimentación, también la **ATENCIÓN MÉDICA** especializada de los ancianos que lleve un adecuado control y seguimiento de su salud que le permita una vida más saludable, así como la atención oportuna de cualquier emergencia que pueda surgir.

Al mismo tiempo permitirá el desarrollo de **ACTIVIDADES FÍSICAS Y MANUALES** que más que ocupación, induzcan a la sensibilidad y a las aptitudes particulares de los ancianos, logrando satisfacción y utilidad en cada uno de ellos.

En este espacio Arquitectónico, los adultos mayores gozarán de completa seguridad de su integridad física, manteniendo el control aislando los peligros externos, **SIN** llegar a la incomunicación de su entorno, sociedad y familia, ya que forman parte fundamental en su vida.

Por ello el tema propuesto para la realización del Proyecto Tesis es:

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



1.3 PROPUESTA DEL SITIO

La ubicación del proyecto de **RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES**, se encuentra en el MUNICIPIO DE TEXCOCO DE MORA, que se localiza en el Estado de México.

Dicha propuesta se basa en los siguientes criterios:

DEL PASADO:

*TEXCOCO en la época prehispánica fue sede de los espacios destinados al cuidado de los ancianos; si el anciano había sido parte del Estado, ejercito o alguna clase de funcionario, incluso siendo campesino (formaba parte de los Consejos de Barrio) aún así recibía alojamiento, alimentos, atención en calidad de retirado y un trato lleno de honores.

Hoy en día TEXCOCO es de los municipios del estado de México que más olvidados tienen a los adultos mayores y cuenta con cero espacios destinados especialmente a ellos. Debido a la preocupación por rescatar el patrimonio y dar impulso a ámbitos más productivos como el crecimiento económico, se ha dejado más olvidado el desarrollo humano y el bienestar social, en grupos extremadamente vulnerables como los adultos mayores.

DEL PRESENTE

En una población numerosa como la Texcocana, en donde abunda la historia y la leyenda rica en tradición, aún presente gracias a las generaciones adultas, que poco a poco se ven desplazadas por las generaciones jóvenes inexpertas y poco interesadas a las enseñanzas que ofrece el adulto mayor; pero atentas hasta ser seducidas por un futuro lleno de modernidad, que viene del corazón, (capital de este país), destino diario de muchos texcocanos debido al rápido crecimiento demográfico y a las pocas oportunidades de trabajo, esta se ha convertido en una ciudad pernocta, es decir el día se vuelve el momento de salir al trabajo, escuela, o cualquier otra actividad; mientras que la noche se convierte en testigo de un retorno, para el siguiente día repetir exactamente el mismo proceso.



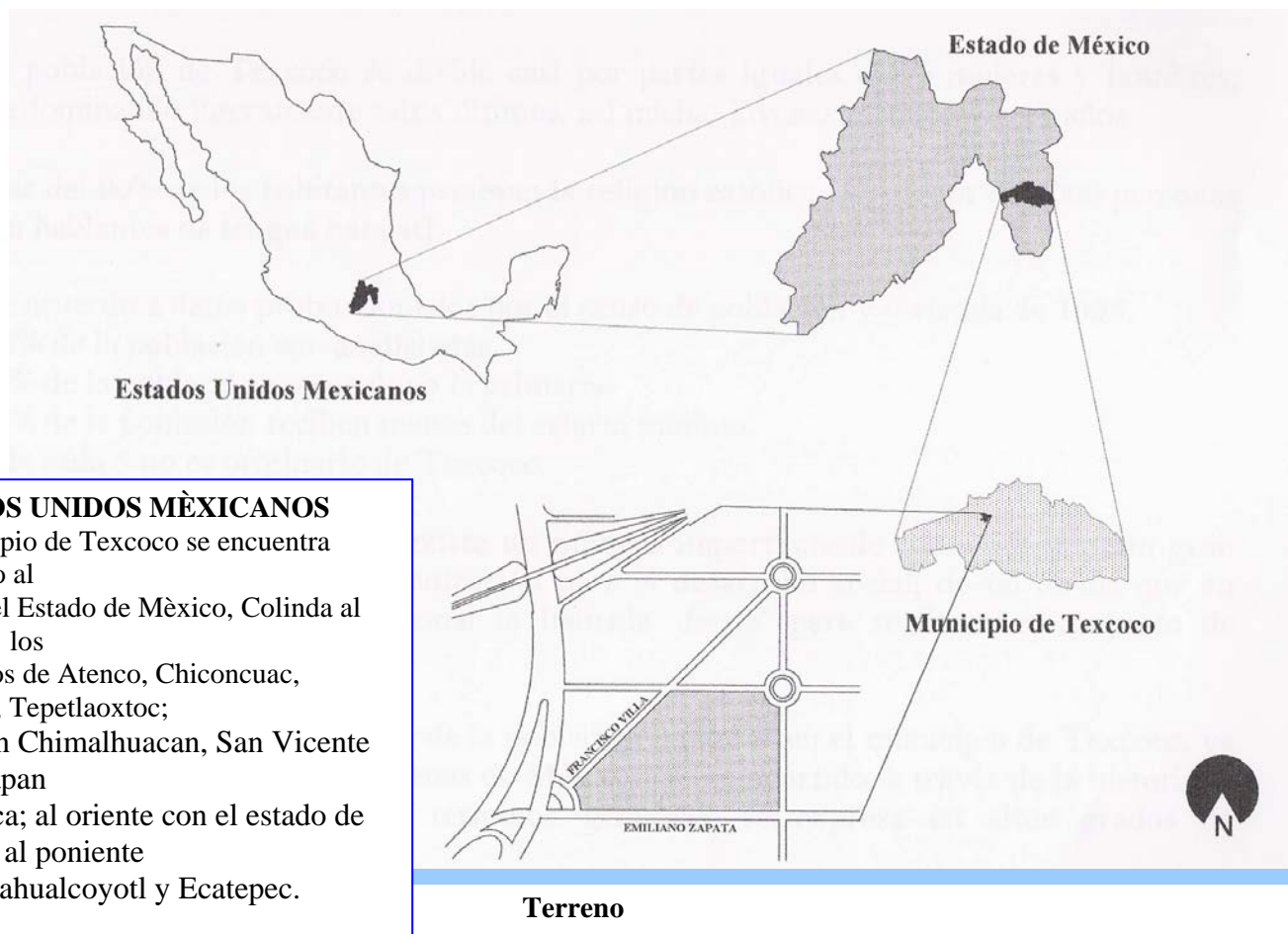
Es esta situación donde se juegan peligrosamente la integridad y los valores particulares que forman a una sociedad, ya que da lugar a las condiciones perfectas para adoptar modos, usos y costumbres completamente ajenos a las propias. Además de provocar indiferencia en la sociedad, ante los diversos problemas ya conocidos; pero muy particularmente al olvido de ciertos grupos igualmente importantes, pero que por alguna razón no forman parte de la excursión diaria que caracteriza a esta ciudad, me refiero a la comunidad infantil y senil, en el cual los primeros por la misma razón de fragilidad reciben atención calificada como regular y buena, en todos los aspectos; mientras que los ancianos carecen de cuidados en general, en donde muchos no cuentan ni con atención médica que es fundamental para el bienestar del ser humano.

Por ello el interés de ubicar exactamente en Texcoco un espacio Arquitectónico, que acoja y cobije a los adultos mayores, que tanto han luchado y de esta manera retribuir sus esfuerzos y muchas enseñanzas que aún tienen para dar. Además de que será necesaria la presencia mediadora, sabia y siempre oportuna del anciano, que logre el equilibrio entre el pasado que no podemos olvidar y el futuro que es inevitable.

“El ayer alimenta el presente.”



1.4 LOCALIZACIÓN EXACTA DEL SITIO



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

El municipio de Texcoco se encuentra localizado al oriente del Estado de México, Colinda al norte con los municipios de Atenco, Chiconcuac, Papalotla, Tepetlaoxtoc; al sur con Chimalhuacan, San Vicente Chicoloapan Ixtapaluca; al oriente con el estado de Puebla y al poniente con Nezahualcoyotl y Ecatepec.



1.5 OBJETIVOS

1.5.1 OBJETIVO PERSONAL DE LA TESIS

Obtener el Título de Arquitecta.

Brindando toda mi dedicación al avance profesional del tema de tesis, disfrutando cada uno de los momentos y etapas en el desarrollo de este proyecto; aprovechando la asesoría brindada por el parte del grupo de profesores con amplia experiencia profesional.

1.5.2 OBJETIVO ACADÈMICO DE LA TESIS

Cumplir con cada uno de los puntos que marca el plan de estudios, aplicando el proceso del diseño para finalizar con un modelo arquitectónico satisfactorio y desde luego obtener los créditos marcados y que son condicionantes para la Titulación.

1.5.3 OBJETIVO SOCIAL DE LA TESIS

Hacer de este un espacio de esperanza y aliento, pero ante todo de homenaje para un grupo tan necesitado de atención como lo son los adultos mayores de hoy y de un futuro, que de acuerdo a investigaciones el número se incrementará de manera alarmante en los próximos años.



CAPÍTULO 1

ANTECEDENTES

1.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DEL SITIO

La historia antigua de Texcoco está ligada a muchos de los pueblos de la vieja ribera del lago de Texcoco, desde Chimalhuacán, Nexquipayac y Tequizistlán, hasta Chiconautla, y con otros pueblos tierra adentro como Teotihuacan, Acolman, Huexotla y Coatepec, que son los municipios que actualmente colindan con el municipio de Texcoco. Según los cronistas antiguos, el Acolhuacán fue poblado por grupos chichimecas que fueron culturizados por los Toltecas, quienes les transmitieron su lengua y sus conocimientos sobre la agricultura.

El primer caudillo Chichimeca que se asentó en Texcoco fue Xolotl, en el año 100 D.c. a 1200 d.C.; los descendientes de este importante personaje construyeron una dinastía importante, tanto el hijo de Xolotl Topaltzin, como su nieto Quenantzín dejaron valiosos testimonios del avanzado desarrollo militar y social que tuvo el Acolhuacán. Sin embargo el descendiente que le daría renombre y prestigio a la ciudad, por su gran sabiduría y su vasta obra política, militar, arquitectónica y humanista sería indudablemente el Tlatoani Nezahualcoyotl (1402-1472). Bajo su mando, Texcoco se convirtió en una ciudad esplendorosa, que se extendía hacia el norte, lo que hoy es el Oriente de Texcoco y llegaba hasta Teotihuacan; por el sur abarcaba Chimalhuacán e Ixtapaluca, el centro Acolhua se situaba en Texcoco y Huexotla, ciudad que también llegó a ser capital del señorío del Acolhuacán. Texcoco constituyó junto con Azcapotzalco y Tenochtitlan, la triple Alianza, quedando Texcoco como núcleo central del reino del Acolhuacán, además de llegar a ser el centro cultural más importante de Mesoamérica. Es por esta razón, que el territorio de Texcoco presenta una gran cantidad de vestigios arqueológicos.

Por otro lado, después de la conquista, los primeros franciscanos que llegaron a México Tenochtitlan, se asentaron en Texcoco, donde se fundó la primera escuela, a cargo de Fray Pedro de Gante, encabezó la enseñanza de las letras latinas. Así se fundaron los primeros colegios para indios además de las primeras iglesias y templos, tal fue la importancia de Texcoco que el 9 de septiembre de 1551 recibió el título de ciudad de la Nueva España por mandato del rey Carlos V, cuando expide la cédula real convirtiéndose así en la segunda ciudad más importante del



Continente Americano con el consecuente número de inmuebles de gran valor histórico.

Según el Registro Público de Monumentos y Zonas Arqueológicas, dependiente del INAH, en el municipio de Texcoco se tienen registrados 71 sitios con evidencia de ocupación prehispánica, de éstos, 19 presentan algún tipo de estructura arquitectónica ya sea plataformas, montículos, muros, terrazas, etc.; dos sitios presentan petrograbados y uno más está registrado con presencia de tumbas. El resto son concentraciones de cerámica y lítica, mucha de la cual se distribuye en grandes zonas.

De estos sitios destaca el denominado “Cerro de los Melones”, ubicado en la calle de Abasolo cerca del centro de Texcoco, consta de dos basamentos piramidales construidos con adobe y con pisos de estuco, además se exponen algunas esculturas de la región obtenidas en rescates arqueológicos. También en la cabecera existen otros montículos de dimensiones importantes, uno ubicado al norte de la clínica del ISSSTE y otro conocido como las Trincheras al noreste del centro.

Así mismo la Cabecera Municipal alberga un importante número de inmuebles coloniales, algunos catalogados por el INAH, dentro de los que destaca el conjunto religioso de la catedral construida en el siglo XVII.

En Texcoco, también se funda la primera escuela en América, en la antigua capilla de la hermandad o de enseñanza de la nueva España, construida por mandato de Hernán Cortez

También surgieron las primeras encomiendas, después las haciendas y los ranchos, que le dieron vida a una economía agropecuaria y textil en la región.

Texcoco también adopta la traza de España, ubicada a lo largo del gran lago, en cuyas aguas se reflejaban las siluetas de las conservadoras casonas, de los claustros de los franciscanos y los templos de estilo plateresco y barroco.

Al proclamarse la independencia de México, fue la primer capital del estado libre y soberano, además de ser cede de la elaboración de la primer constitución política.



El 19 de Diciembre de 1990, es declarada como zona de monumentos históricos, con 93 edificios construidos entre los siglos XVI Y XIX destinados al culto religioso de los que destacan el convento de San Francisco, Catedral, algunos edificios educativos, autoridades civiles y de carácter popular. Durante el porfiriato Texcoco fue el encargado de abastecer a la ciudad de México de granos y pulque que llegaba por medio de la vieja estación ferrocarrilera.

En el siglo XX, fuè tierra fértil para el Zapatismo, pero después de esto las haciendas y la región fueron afectadas y surgieron los ejidos, beneficiando al mando cardenista. A mediados del siglo XX Texcoco se convierte en una cuenca lechera que abastecía a la ciudad de México y en la década de los setenta, comienza una decadencia en la actividad agropecuaria y forestal que se ha agudizado en los últimos 30 años, con el grave riesgo de convertirse en una ciudad dormitorio con un proceso de urbanización acelerado.

Sin embargo Texcoco y sus alrededores constituyen una región que ha mantenido sus tradiciones, que se manifiestan en la celebración de sus fiestas. Por lo cual es famoso además de su tradicional barbacoa, sus cielos claros y aún limpios, que en conjunto son la mayor atracción para los visitantes que en su mayoría son del Distrito Federal.

En resumen, Texcoco (representado por un inmenso lago), se ha ganado un lugar muy importante en la historia de este país, comenzando en la época prehispánica, que de ella heredamos joyas invaluable, como la cultura y sabiduría de un pueblo majestuoso, dominado por otro no mas valiente o fuerte, sino mas ambicioso que armado de codicia por un paraíso nuevo y fértil; hizo de Texcoco el fiel testigo de la “fusión de dos culturas”.

- Fuente: Loeza Soledad, Historia de pueblos Antiguos de Mesoamérica, Ed. Porrúa México DF.3ª Edición 2002, Pág. 28- 103

CRECIMIENTO URBANO EN TEXCOCO



Capítulo basado en:
INEGI, XII Censo de población y vivienda 2005

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



1.2 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

En los pueblos primitivos y en la época clásica el anciano tuvo un lugar preponderante en la sociedad. El hombre común pagaba tributo a aquel que había pasado por vicisitudes que el afrontaría; bajo el temor consultaba al anciano buscando su experiencia y seguridad por haber vivido en el pasado una situación parecida.

A lo largo de la historia la presencia y opinión del anciano eran determinantes en el destino de una comunidad, clan, tribu o nación.

En Israel, en el año 72 a. C, formaron parte del SANEDRÌN (tribunal que tenía objeto juzgar asuntos del estado).

En Roma (del latín *senatus, senex* anciano) era equivalente al César.

En Mesoamérica cada vez que un joven ascendía como gobernante era necesario formar consejo de ancianos para guiarlo, y dentro de cada localidad se formaban tribunales, los cuales representaban la equidad, la bondad y la justicia, ante cuyas decisiones se inclinaban los hombres más aptos y fuertes. Hasta la fecha grandes religiones tienen como jerarcas o personas de edad avanzada, aun en la iglesia católica al designar a los sacerdotes como Presbíteros (del griego *presbyteros* = mas viejo”) se les distingue por su sabiduría.

Sin embargo, con el tiempo el hombre busca lo desconocido, desafiando el consejo siempre acertado de los ancianos con lo que pierde su calidad de sabio y consejero.

En la antigua Tenochtitlàn se encuentran indicios evidentes de beneficencia pública, donde se distinguen Asilos o Casas de Cuidado para ancianos, ya que los religiosos protegían la ancianidad.

En el siglo XVI, Bernardino Álvarez fundó el hospital de Convalecientes y Desamparados.

En 1763, Fernando Ortiz Cortez creó un albergue para niños, adultos y ancianos indigentes localizado en la calzada del calvario (hoy Av. Juárez en la Ciudad de México).



El anciano fuè acogido años después por las ordenes religiosas enviadas de España, ya que este fuè uno de los grupos mas vulnerables de América y fundamental para la explotación de conocimientos acerca de la cultura recién conquistada; pero al paso del tiempo mas organizaciones fueron haciéndose cargo de los ancianos, al mismo tiempo que el número crecía paulatinamente.

Asta llegar a nuestros días en la que dicha realidad no es mejor que en el pasado, pues hoy contamos con otra gran desventaja que forma una reacción en cadena, la falta de control natal, que afecta directamente al rápido crecimiento demográfico y por ende a la expansión de la mancha urbana; muy aparte de la razón principal que es la prolongación de la esperanza de vida gracias a los avances médicos y tecnológicos. Dichas razones reducen las posibilidades de atender a este grupo tan desamparado.

Aún así esta situación se ha traducido en ayuda al anciano en sus diversas formas, que van principalmente a cubrir las capacidades del ser humano que se deterioran y pierden con el paso de la edad. Y si bien conocemos algo del extenso campo de los adultos mayores, es necesario profundizar en el tema, para poder comprender mejor a nuestro sujeto usuario saber con exactitud lo que necesita, lo que mas le hace feliz, las enfermedades a las que están expuestos, lo que los motiva; es decir conocerlos a fondo para ayudarlos, darles bienestar, cuidados específicos, pero principalmente llenar el vacío que les produce el abandono de sus familias, ya sea por decisión propia o por verse forzados por descuidos, pobreza, enfermedad o simplemente indiferencia

Para tener un mayor control y una buena valoración médica del usuario, será oportuno conocer las herramientas que nos proporciona la ciencia para prevenir, controlar, tratar y preservar el bienestar integral del adulto mayor en condiciones normales, así como atender cualquier emergencia inesperada dentro de la Residencia.



Una de las herramientas es la GERONTOLOGÍA creada en 1940 con el objeto de estudiar los cambios que produce la vejez en los aspectos morfológico, fisiopatológico, social, físico y psicológico, con su especialidad médica que es la GERIATRÍA, creada por el Dr. Ignatius Nascher, cuando atendía ancianos con enfermedades crónicas en Nueva York, con el objetivo de estudiar y comprender la realidad del anciano transformada por el paso de los años.

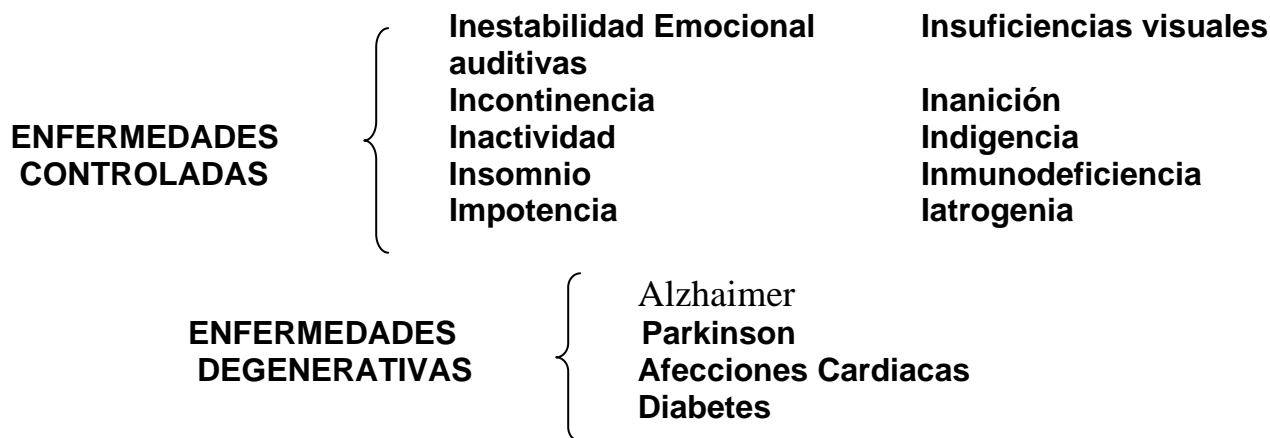
Es importante mencionar que la atención que reciben las personas mayores de 60 años es diferente a la que se le otorga a los niños y a los adultos por varias razones, como el propio proceso del envejecimiento acompañado por enfermedades y padecimientos que provocan el deterioro físico del anciano, y que de acuerdo a la complejidad de estas el impacto producido en el enfermo y en su familia se ve reflejado en la estabilidad emocional pero sobre todo económica; dichas situaciones van en paralelo con otros factores igual de importantes, como el psicológico en donde se ha visto que después de una etapa de gravedad de un anciano y viene la convalecencia, el cansancio también es presente en todos aquellos que han tenido contacto directo con el paciente, lo cual demuestra una vez más que la familia no siempre por ignorancia descuida a sus adultos mayores.

Por ello es importante conocer completamente el panorama en el que se encuentra el Adulto Mayor.

Para lograrlo se han catalogado diversos perfiles ordenados de acuerdo al tipo de daño que mina la fortaleza del adulto mayor.

1.2.1 PERFIL MÉDICO

En el mundo los problemas de la vejez han sido atendidos de manera científica como lo describimos anteriormente, creando la GERONTOLOGÍA ocupada en la descripción, análisis y valoración desde el punto de vista social, antropológico y biológico; de ella se deriva su especialidad médica que es la GERIATRÍA, con el objetivo de estudiar y comprender la realidad y padecimientos del anciano, con funciones y disfunciones, provocadas por enfermedades y padecimientos físicos, neurológicos y psicológicos que continuación se enlistan en dos clases:



Para poder determinar el tipo de padecimiento es necesaria aplicar una exhaustiva evaluación en cuatro áreas importantes:

- 1.- Área Física: Es el estudio clínico convencional, la historia clínica por medio del interrogatorio y el examen físico ayudará a identificar cambios normales y anormales.
- 2.- Área Funcional: Se basa en los aspectos de independencia y autonomía para las actividades diarias.
- 3.- Área Mental: Es el conjunto de modificaciones emocionales y psíquicas como consecuencia de la edad influidas por la situación familiar y social que podrían afectar la salud mental.
- 4.- Área Familiar, Social y Económica: Es para conocer la estructura familiar, vecinos, habitaciones, ingresos económicos, actividades, que influyen en la autovaloración y autoestima.

Capitulo basado en:

- Fuente: Dr Kart Jonson. Estudios Geriátricos Buenos Aires Argentina.Ed. Argentina b. Pág. 21-98

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



Sin embargo, a pesar de avances, impartirse cursos, talleres y conferencias, y escribirse libros y artículos relativos a los problemas de salud–enfermedad en las personas mayores, la realidad enseña que todavía en el ámbito médico hay severas deficiencias para servir adecuadamente a la población que envejece, como ejemplos, el quehacer médico cotidiano acepta el mito de que poco puede hacerse ante un caso de Alzheimer o algún otro trastorno de salud deteriorante en una persona mayor; pero por el contrario, en otros aspectos, puede rescatarse la autonomía del paciente, aún cuando él esté imposibilitado para tomar decisiones, no cuente con familiares o su medio social y económico sea desfavorable. También ante problemas como la incontinencia urinaria y las discapacidades graves.

Los pacientes mayores en fase terminal son casos especiales a considerar, se debe actuar evitando el dolor, atendiendo la calidad de vida dentro de un entorno tranquilo.

En los hogares de los adultos mayores se debe evitar la dependencia física. Aparentemente es mucho más fácil y más barato hacer cosas “para” la persona mayor con limitaciones que hacer algo “con” ella, es decir, no se hacen ni esfuerzos, ni motivaciones para que la persona mayor se valga por sí misma. Lamentablemente dichos esfuerzos y motivaciones no son valorados llevadas a cabo adecuadamente, y por lo tanto se prefiere aumentar el nivel de dependencia.

Como conclusión puede decirse que el perfil médico es básico para la promoción de la salud, por medio de la alimentación, nutrición y control, reforzado por la prevención de enfermedades con tratamientos terapéuticos o de rehabilitación (abocados a la atención médica de primer contacto), apoyado en un completo plan para el fomento del cuidado y atención al adulto mayor, basado en una amplia valoración, para conocer el estado patológico de cada uno de estos individuos.

Capítulo basado en:

- Fuente: Dr Kart Jonson. Estudios Geriátricos
Buenos Aires Argentina.Ed. Argentina b. Pág. 21-98

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



1.2.2 PERFIL GENERAL DEL ADULTO MAYOR

Debido a que existen variantes en esta edad donde suele haber deterioro de la salud provocada por acontecimientos inevitables como la viudez, jubilación, pérdida de poder en un grupo social y familiar, que después de todo son problemas que afectan directamente al anciano.

Por ello la mención de los siguientes perfiles.

1.2.3 PERFIL PSICOLÒGICO: El anciano es un ser de fuerte personalidad, diferente a como fue en su juventud y madurez; con escasa capacidad física para adaptarse a los cambios ambientales y climáticos y con temor a la inseguridad económica. La capacidad de hacer amigos disminuye gradualmente, así mismo tiene preferencia por vivir aislado. Es esencial para el anciano poseer independencia en su propio hogar, contar a su alrededor con sus seres y objetos queridos. Es muy importante que no sea separado al resto de la comunidad. Anhela ser necesitado por aquellos que lo rodean y por la misma sociedad. La existencia sin propósito predispone la inestabilidad mental y es factor frecuente de trastornos mentales.

1.2.4 PERFIL ECONÒMICO: El anciano deja de ser productivo, económicamente hablando, por lo cual deja de percibir un pago económico, lo cual lo relega del núcleo familiar y pasa a ser una persona dependiente en su totalidad a su familia, situación que muchas veces se ve reflejada en abandono y dominación.

1.2.5 PERFIL FAMILIAR: Encontramos que el anciano al convertirse en una carga extra para la familia, no se le proporcionan los cuidados, alimenticios y comodidades que este necesita, y peor aun, su vivienda no cuenta con las instalaciones ni adaptaciones necesarias para que siga llevando una vida normal.

Capítulo basado en:

- Fuente: Dr Kart Jonson. Estudios Geriátricos
Buenos Aires Argentina.Ed. Argentina b. Pag. 21-98

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



1.2.6 PERFIL SOCIAL: En la ciudad de México viven más de 700 mil adultos, de lo cual entendemos que todos ellos tienen necesidades específicas, y que van desde las de primera necesidad como alimentación, atención médica, información en general, hasta las de segunda necesidad como vestimenta, seguridad; en cualquiera de estos casos se requiere de salir al exterior e interactuar de persona a persona con el resto de la sociedad y con sus servicios, como el uso de transporte en donde generalmente es el público, acceder a tiendas comerciales, caminar largos tramos en calles, cruzar avenidas rápidas y concurridas en donde el automovilista tiene una prioridad que no es el peatón en muchos casos y esto incluye al anciano.

Exceptuando los pocos casos en donde algunos ancianos tienen la posibilidad de contar con personal que les realice los servicios. Pero en general los ancianos son vulnerables ante la acelerada vida de la ciudad, lo que se traduce en discriminación y relego para este grupo en particular. Por ello diversas organizaciones han tratado de proteger y delinear los derechos y también obligaciones que poseen los adultos mayores como la Fundación de Protección al Anciano y la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF), que emprendieron diversas acciones para atender a esta población como:

Las acciones encaminadas a proteger los derechos de las y los adultos deben tomar como eje principal lo establecido por la Organización de Naciones Unidas en instrumentos como *Los Principios de las Naciones Unidas a favor de las Personas de Edad* y el *Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento*, que contemplan cinco ámbitos de atención a este sector: independencia, participación, atención, realización personal y dignidad.

También se elaboró la Ley de los Adultos Mayores, que poco se conoce de ella, así como elaborar el reglamento de esta Ley, ya que no existe sanciones para la familia que maltrata y viola los derechos de los ancianos, aunque el temor es el principal factor que evita la denuncia; Y si así fuera no existe alguna alternativa o segunda opción, que le garantice techo y protección al adulto mayor, pues la mayoría no cuenta con la solvencia económica, que les brinde seguridad e independencia.



De acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadísticas, Geografía e Informática (INEGI), cuatro de cada 10 personas mayores de 60 años trabajan, “pero lo que en realidad no sabemos es qué pasa con los otros seis y es un dato que preocupa”. De los que sí trabajan, el 40% de ancianos lo hace tiempo completo, el 23% tiene sobre jornadas laborales y el 20% labora menos de 24 horas a la semana según Censo de Poblacional del año 2000, en el país había alrededor de 7 millones de adultos, pero dicho número se va a incrementar debido al aumento de la esperanza de vida.

Esto se demuestra simplemente al tener un poco de curiosidad para observar como en cualquier sitio, donde por azar se conjunta un grupo heterogéneo de personas (restaurante, transporte urbano, etc.), el número de adultos mayores ha aumentado considerablemente, al grado que con frecuencia constituyen del 8 al 10% del grupo en cuestión.

A pesar del gran número de población adulta mayor, en la ciudad de México no existe una sola clínica de atención geriátrica integral, (es decir atención especializada para Adultos mayores) no obstante que las principales causas de muerte son las enfermedades crónico-degenerativas.

Hablando de este rubro que es la seguridad social, según INEGI afirma que sólo el 22 por ciento de hombres y mujeres entre los 60 y 64 años es decir un millón 45 mil personas cuentan con seguridad social, y el 78 % restante acude a servicios médicos privados.

Por lo cual podemos resumir que:

“La situación que padecen las personas mayores, como graves dificultades económicas, limitaciones en el acceso a los servicios de salud, ausencia de servicios sociales, graves carencias de vivienda, de condiciones de vida, la exclusión en eventos culturales, la educación, el trato inadecuado y la escasa participación en la vida social, muestra una realidad muy alejada del ideal de una sociedad justa y democrática, basada en el respeto a los derechos humanos”.



CAPITULO 2 INVESTIACIÓN GENERAL

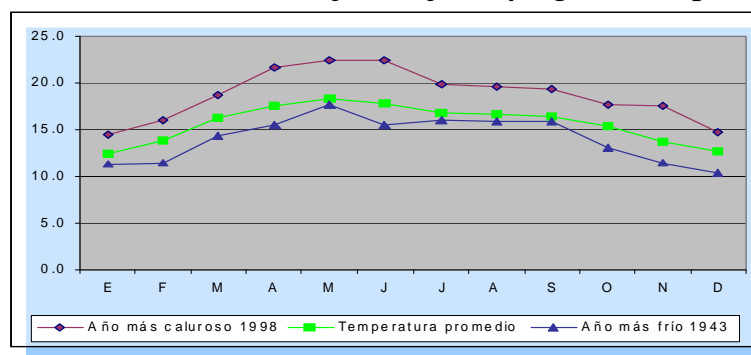
2.1 MEDIO NATURAL

2.1.1 Temperatura: El municipio cuenta con una gran variedad de climas, originados principalmente por la diversidad de su altitud (1860 m. de diferencia entre el lugar más bajo y el más alto). Se registra una temperatura media anual de 18 a 20 o C, una máxima de 25 a 28 o C en los meses más calurosos que son marzo, abril, mayo, junio y julio y una mínima de 14.1 o C, llegando incluso hasta los -2 o C en invierno.

De acuerdo con el mapa de climas INEGI (1968), dentro del municipio se tienen cinco tipos climáticos que se relacionan con la altitud, en las zonas mas bajas un semiseco, en áreas planas y de lomeríos hasta las estribaciones de la sierra tres templados subhúmedos y en la región montañosa un semifrío subhúmedo.

Los fenómenos meteorológicos que más afectan al territorio municipal son heladas y granizadas. Las heladas en el clima semiseco presentan una frecuencia de 40 a 60 días al año; en los climas templados de 80 a 100 días y en el semifrío de 100 a 120 días. Estas comienzan comúnmente en septiembre y terminan en abril; la máxima incidencia se registra entre noviembre y febrero.

Las granizadas cuya incidencia se observa en los meses de junio, julio y agosto, se presentan de 5 a 18 días al año, dependiendo del tipo de zona.



Fuente: INEGI, conteo de población
Capitulo. Climas

RESIDENCIA PARADULTOS MAYORES



2.1.2 Precipitaciones Pluviales

El promedio anual varía entre los 600 a 700 mm., en los meses de julio, agosto, septiembre, y octubre; registrándose tormentas eléctricas de 3 a 5 veces al año.

2.1.3 Vientos Dominantes

Los vientos que dominan Texcoco provienen del norte; corren a través de los valles, sembradíos y por el ex lago de Texcoco; por lo que tienen la característica de ser limpios, y libres de partículas nocivas como el bióxido de carbono. Aunque no de polvo, ya que aún existen extensas áreas de cultivo. Aún así conserva la calidad de un viento limpio y sin malos olores.

2.1.4 Humedad Relativa

La humedad en el municipio es variada, tomando en cuenta que es una zona, la cual estuvo cubierta por un extenso LAGO, que ahora se encuentra casi erosionado pero que aún existen los mantos acuíferos que lo alimentaban, logra las condicionantes perfectas para lograr una humedad moderada a lo largo del territorio, sin embargo dicha condición se incrementa al llegar la época de lluvias, durante los meses de junio, julio, agosto, septiembre y parte de octubre, sobre todo en las zonas cercanas a los valles

2.1.5 Asoleamiento

La incidencia solar en Texcoco, es muy favorable, debido a las grandes planicies del territorio.



2.1.6 Flora

En general, dentro del municipio la vegetación es variada, pero a los 3000 msnm, es rica en abeto, oyamel, cedro, pino, encino, fresno, árboles frutales, agaves, pirul, y flores de temporada, como girasol, rosales. Es una tierra fértil, de buena calidad que con el cuidado, y abono es posible obtener cualquier tipo de flora.

2.1.7 Fauna

Esta compuesta por varias especies de mamíferos como el conejo, rata de campo, distintas clases de aves, reptiles, gran variedad de insectos etc.; pero dicha cantidad tiende a desaparecer debido al avance urbano y la falta de protección por parte de las autoridades

2.1.8 Paisaje Natural

La grandeza que la naturaleza nos muestra en el municipio de Texcoco, la podemos apreciar por medio de su muy particular toque campestre, en donde aún dominan sus amplios valles verdes que acompañan a los enormes y perennes árboles, rematados por un fondo con los volcanes Popocatepetl e Ixtazihuatl y coronados por un todavía cielo azul, que frecuentemente son visitados por un viento limpio con olor a follaje y tierra mojada. Este territorio ha incrementado rápidamente sus índices demográficos, por sus propios habitantes y por todos aquellos que en busca de tranquilidad o un bien propio, han visto de Texcoco un gran lugar para habitar. Por todo lo mencionado la mancha urbana cada vez se extiende mas y va abarcando todos aquellos terrenos fértiles que son tan particulares de esta zona.



2.1.9 Topografía del Terreno

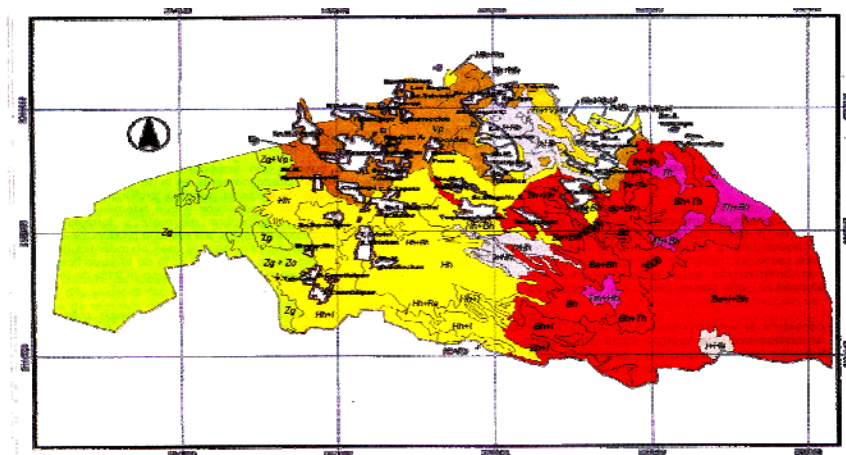
El terreno que se ha elegido como base para el proyecto, tiene las cualidades de ser: Casi Plano, no accidentado y sin mayores curvas de nivel
Por lo cual con una nivelación por medio de maquinaria es suficiente para nivelarlo.

2.1.10 Geología del Terreno

En cuanto a la composición del suelo es de tepetate con porciones de feozem.
Específicamente nuestro terreno se ubica en la zona Rural –Urbana, en la parte plana, por lo que posee terrenos planos, altamente productivos incluye las principales poblaciones del municipio y la mayor parte de infraestructura y equipamiento a 2250 msnm.

Los mantos acuíferos en esta zona están registrados de 1.50 a 2.50 m de profundidad.

La capacidad de carga de nuestro terreno es de 4.5 t/m².



Fuente: Plan de Desarrollo Urbano Texcoco.
México DF.3ª Edición 2002, Pág. 28-



Los suelos del municipio de Texcoco presentan diferentes limitaciones para su uso agrícola y/o habitacional. En la planicie lacustre se presentan suelos salino-sódicos; en la llanura en general, se localizan los mejores suelos, prácticamente sin limitaciones edáficas. En los lomeríos, los suelos son someros (10 a 15 cm.) y es frecuente la afloración de tepetates. En la sierra los suelos son profundos y sus limitaciones para el uso agrícola son sus pronunciadas pendientes el consecuente riesgo de erosión. Las texturas dominantes en la planicie y llanuras son las finas (arcillosas) y en los lomeríos y sierra son las de textura media.

La región donde se encuentra el municipio de Texcoco muestra una orografía muy accidentada; visto de este a oeste el relieve general varía de la siguiente forma: sierra, lomeríos, llanura y zona lacustre. Además existen cerros aislados entre la laguna y los lomeríos.

2.1.11 Minerales

Dentro del municipio no hay una explotación de minerales metálicos o preciosos; pero dentro de los metales no metálicos sobresale la extracción de arena, grava, tepetate, tezontle y arcilla común. Suficiente para el abastecimiento del municipio y para localidades mas lejanas.



2.2 MEDIO FÍSICO

2.2.1 Localización Geográfica

Ubicación del Municipio

El Municipio de Texcoco, se localiza en la porción oriente del Estado de México a 26 kilómetros del Distrito Federal y colinda al norte con los Municipios de Atenco, Chiconcuac, Chiautla, Tepetlaoxtoc y Papalotla; al sur con los municipios de Nezahualcóyotl, Chimalhuacán, Ixtapaluca, y Chicoloapan; al oriente con el Estado de Puebla, y al poniente con el municipio de Nezahualcóyotl.

Coordenadas Geográficas

- Al norte 19° 34’.
- Al sur 19°22’ de latitud norte.
- Al este 98° 38’.
- Al poniente 98° 56’ de longitud poniente.

Cuenta con una superficie de 41,869.41 ha, se encuentra organizado política y administrativamente por la Cabecera Municipal denominada Texcoco de Mora y 56 localidades urbanas más, entre las que destacan Texcoco, San Miguel Coatlinchán y Santiago Cuautlalpan.

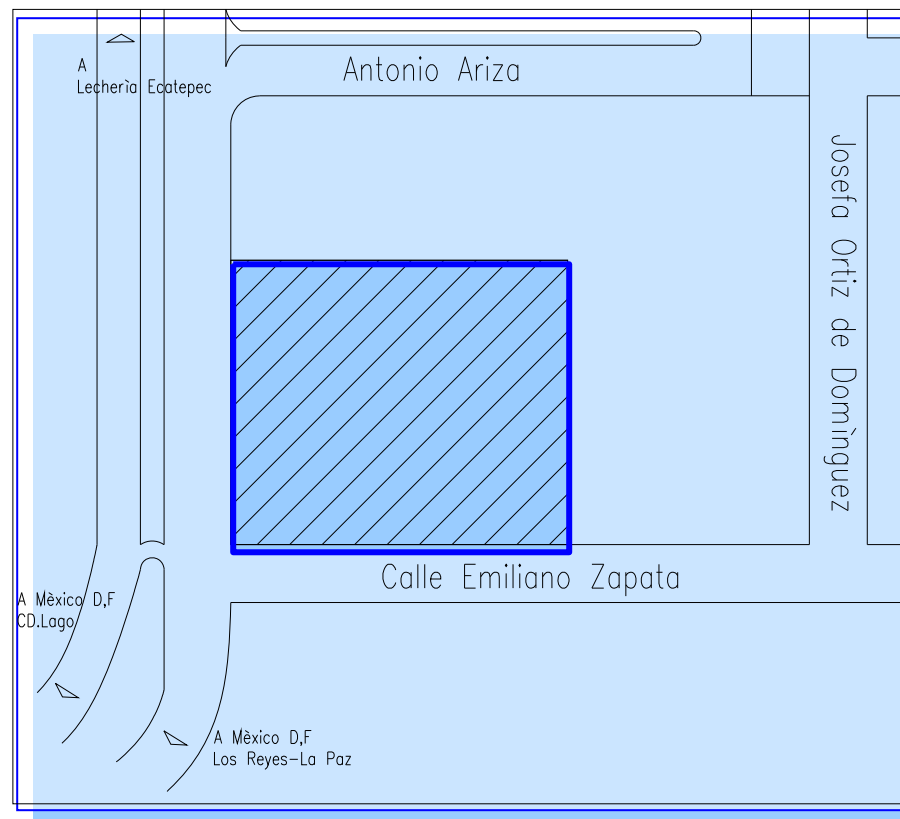
Los límites geográficos de Texcoco se han expandido y abarcado la región del poblado de San Miguel Atenco; por ello ahora se le llama región Atenco-Texcoco.



Lo que es fundamental mencionar para la comprensión del radio de influencia para el proyecto de “Residencia para Ancianos para Adultos Mayores”.

La región Atenco –Texcoco esta conformada además por Chiautla, Chiconcuac, Papalotla, Tepetlaoxtoc y Tiza yuca; que en total forman 727.3 Kilómetros cuadrados y una población de 321mil habitantes distribuida en los 7 municipios. Sin excluir a Texcoco que cuenta con 56 localidades.

2.2.2 Ubicación del terreno

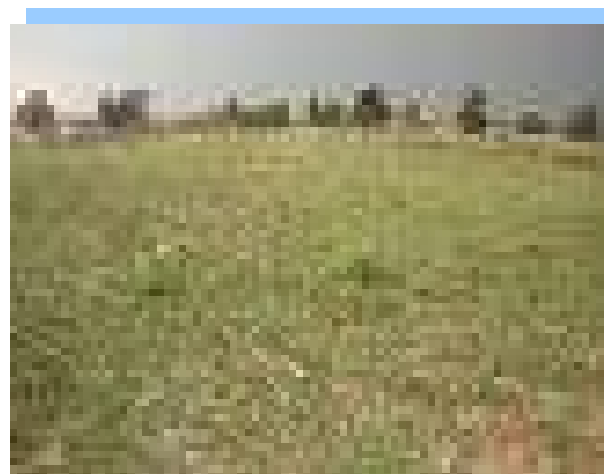


Fuente: Plan de Desarrollo Urbano Texcoco.
México D.F. 3ª Edición 2002, Pag. 28- 103

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



2.2.3 Fotografías del Terreno





2.3 MEDIO SOCIAL

2.3.1 Barrios

Dentro de las localidades, San Miguel Coatlinchán, Santiago Cuautlalpan, Texcoco y San Jerónimo Amanalco son los asentamientos que registran una tasa de crecimiento poblacional alta. Cabe destacar que éstas a excepción de la última se ubican a lo largo del eje conformado por la carretera Federal México – Texcoco.

2.3.2 Población.

A través del análisis de la información censal, es posible observar que el municipio de Texcoco presentaba un crecimiento moderado, producto del desdoblamiento natural y la migración, para 1940 solo tenía 24,812 habitantes, para el periodo de 1950 a 1960, el municipio tuvo un crecimiento de 2.80%, es decir paso de los 32,265 a 42,525 habitantes respectivamente; sin embargo para el periodo siguiente que va de 1960 a 1970 el municipio registro un fuerte crecimiento llegando a una tasa del 4.6% lo cual representa una población de 65,628 habitantes, esta situación se dio como reflejo de la gran concentración y expansión de la mancha urbana de la ciudad de México y de la importancia regional y estratégica que representaba la ubicación del centro de población de Texcoco.

2.3.4 Aspectos Demográficos

Indicadores	1997	1980	1990	2000
Porcentaje de población urbana				97.90
Densidad de población hab./ Km ²	130	210	278	405
Tasa media de crecimiento anual	4.70	2.86	4.28	3.34
Tasa bruta de Natalidad			29	20
Tasa bruta de Mortalidad			5.1	4.5
Población Alfabeto %	81.5	90.1	93.4	95.4

Fuente: Plan de Desarrollo Urbano Texcoco.
México D.F. 3ª Edición 2002, Pág. 110-125

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



En 1990 tres cuartas partes de la población Texcocana, eran originarios del municipio, pero los inmigrantes representaban casi una cuarta parte con 24.4%, provenientes del Distrito Federal 41%, De Puebla 9.7%, de Hidalgo 6.4%, de Veracruz 6.2%, y de otras entidades 36.7%. Se registró una mínima población nacida en otro país, ya que solo representa el 0.4% y otro 0.3% no especificó su lugar de origen. En el año 2000 la población que nació en el municipio ascendía a 75.6% y el resto se considera población inmigrante.

2.3.5 Grupos Étnicos

En 1995 se registró la población de 0 a 4 años en cuya vivienda el jefe de familia hablaba una lengua indígena y así se registró la población hablante de una lengua indígena, en total el municipio se registró una población indígena de 994 personas, de las cuales la mayoría 826 son nahuas, 35 otomíes, 26 totonacas, 23 zapotecas y 18 mixtecos, otros 66 eran considerados de otras etnias. De todos los anteriores tres mixtecos eran monolingües y el resto eran bilingües, es decir hablaban también español.

Para el año 2000 se registraron un total de 3 755 indígenas en el municipio, de los cuales 1025 eran menores de 5 años y 2731 mayores de 5 años y representan el 1.83% de la población del municipio.

El total de habitantes de lengua náhuatl se calcula en 2294 y los habitantes totonacos en 68.



2.4 NIVEL SOCIOCULTURAL

2.4.1 Nivel de Instrucción

La población total en Texcoco es de 204.102 personas y que presenta una distribución por sexo del 50 %, la población en edad escolar es de 61.25%, por su condición de alfabetismo, y el 4.45% se estima que es analfabeta,

En 1995 la población alfabeto era del 94.5% y para el 2000 representó el 95.78%,

Por lo que se realizó un incremento.

De este 95% de personas alfabetizadas, el 55% representa a la Educación Primaria, el 19% es la Educación Media Básica, el 10% es para la Educación Media Superior, el 7% es para la Educación Superior, y el 4 % con Postgrado.

Fuente: Plan de Desarrollo Urbano Texcoco.
México D.F. 3ª Edición 2002, Pág. 28-



2.5 NIVEL SOCIO ECONÓMICO

Texcoco es un municipio cuya actividad económica se ha transformado radicalmente con el tiempo, pasando del predominio de las actividades agropecuarias a las industriales, a la fecha las actividades comerciales y de servicios son las más importantes. Estos cambios y sus implicaciones sobre la calidad de vida de la población municipal han sido desiguales al interior de las distintas zonas que lo conforman. Esta situación se deriva tanto de las características internas del propio municipio como de la relación de éste con la Zona Metropolitana de la Ciudad de México (ZMCM).

Texcoco hasta la fecha tiene una relevancia intermedia en el Estado de México; para 1993 ocupaba la posición económica número 14 entre los municipios conurbanos al Distrito Federal. No obstante, cuenta con alto potencial de crecimiento por ubicarse entre los municipios metropolitanos, a la vez que resalta el hecho de ser un municipio que presenta una situación equilibrada entre los sectores secundario y terciario, lo que brinda mejores oportunidades de desarrollo para la obtención de bienes y servicios para la población local.

Las características de la población y de las organizaciones sociales que conviven en cualquier parte del territorio de la ciudad son factores básicos a considerar en el análisis de la estructura y funcionamiento de las áreas urbanas, así como en el proceso de la planeación del desarrollo urbano del espacio, situación que tiene relevancia en área que conforma el municipio de Texcoco.

En resumen el 47 % de la población económicamente activa obtiene ingresos de hasta 2 salarios mínimos equivalentes a 80.60 pesos diarios; el 10 % recibe 1 salario mínimo es decir 40 pesos diarios y el 34 % obtiene ingresos de mas de 2 a 5 salarios mínimos; pero en general el 81% recibe ingresos de un máximo de 200 pesos diarios.



Porcentajes de la Población de la Región Atenco –Texcoco en Rango de Ingresos Mensuales

	No reciben Ingresos	De 1 a 3	Más de 5 salarios Mínimos
Atenco	5.5	69.63	5.43
Chiautla	9.51	64.79	8.02
Chiconcuac	10.70	63.07	5.98
Papalotla	3.04	65.65	10.44
Tepetlaoxtoc	8.24	70.45	4.77
Texcoco	4.25	60.49	12.36
Tezayuca	4.05	66.98	7.01

Fuente: Plan de Desarrollo Urbano Texcoco.
México D.F. 3ª Edición 2002, Pag. 28-

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



2.6 MEDIO URBANO

2.6.1 Generalidades

El perfil urbano se caracteriza por volúmenes de grandes fachadas, de donde sobresalen ventanales y portones coloniales, con motivos de hierro forjado, guarda polvos, carnizas, etc.

Dentro de los elementos más representativos de este municipio está la Plaza, el Jardín de la Constitución y las ruinas arqueológicas que no cuentan con una óptima difusión ni mantenimiento.

POLÍTICAS

DE ORDENAMIENTO URBANO

AS403	A= asistencia. S= social 40 = porcentaje área permeable 3= número de niveles permitidos
-------	--

Políticas de incorporación del suelo al desarrollo urbano

- Incorporación ordenada del suelo al desarrollo urbano, protegiendo y respetando áreas permeables, agrícolas, zonas de reserva federal, derechos de vía y zonas de riesgo.
- Incorporación prioritaria al desarrollo urbano de las zonas localizadas dentro del umbral de servicios e infraestructura existente.
- Generación de esquemas que promuevan la conversión de suelo ejidal en suelo urbano apto para vivienda.
- Reglamentación de imagen urbana.



C. O. S. Y C. U. S.

Uso de Suelo AS/40/3

A = 37,840 m² Totales

C. O. S.

(Coeficiente de Ocupación de Suelo)

$$37.840 \text{ m}^2 \times .40 \% \text{ A.P.} = 15,136$$

$$37.840 \text{ m}^2 - 15,136 = \mathbf{22.704 \text{ m}^2 \text{ totales de construcción en planta.}}$$



2.6.2 INFRAESTRUCTURA HIDRAULICA

Actualmente la red municipal cubre el 92% de las áreas habitadas. Solamente el 8% no tiene agua potable, pero solucionan su problema con otras formas de suministro. Esta dotación se da a través de 312 pozos profundos, de los cuales 196 (62.82%) se dedican a usos agropecuarios; 10 pozos (3.2%) a usos industriales y 74 pozos (24%) se destinan a usos urbanos en general.

De los 74 pozos destinados para uso urbano, 9 están en la Cabecera Municipal y son administrados directamente por el H. Ayuntamiento.

El volumen de extracción de estos pozos asciende a 244,944 m³ por día.

Se puede afirmar que en comparación con otros municipios de la región, Texcoco cuenta con recursos hidrológicos para solucionar sus demandas del vital líquido en todos sus usos.

Sin embargo cabe señalar que de las aguas de los mantos acuíferos de Texcoco, también alimentan a la ciudad de México, esto y la falta de plantas de reciclaje de aguas, hacen un futuro incierto para la localidad, ya que existe la posibilidad de que en algunos años se acabe con las aguas subterráneas.

La calidad del agua en Texcoco es aceptable en algunas regiones, pues reúne las características mínimas de pureza, siendo incolora, inodora, insípida y libre de gérmenes patógenos, lo que hace su ingestión segura; sin embargo aún no se extiende en todo el municipio dicho beneficio ya que además existe la grave carencia de plantas potabilizadoras de agua y una adecuada cultura por el cuidado de dicho líquido. Sin embargo la cloración continua siendo la opción mas utilizada por la población, como medida precautoria ante enfermedades gastrointestinales, infecciones cutáneas y ojos



2.6.3 DRENAJE

En el municipio de Texcoco cuenta con una cobertura de drenaje del orden de 88.27%, sin embargo, presenta características diferentes por región y localidad. Algunas comunidades tienen un bajo nivel del servicio (menos de 10%) como: Ex - Hacienda de Tepetitlán, Las Tijeras, San Felipe de Jesús y Lomas de la Cruz.

Se generan un promedio de 4,000 metros cúbicos diarios de aguas residuales, incluyendo domiciliarias e industriales.

La Cabecera Municipal, cuenta con una problemática muy particular, en época de lluvias algunas calles sufren de inundaciones, pero esta situación no se debe a la falta de mantenimiento de la red de drenaje sino a que en las diferentes urbanizaciones que a sufrido en el municipio de Texcoco se han instalado tubos de diferentes diámetros, es decir hay calles con tubos de drenaje de 15 cm., 20 cm., 45 cm., 90 cm. y hasta 1 metro de diámetro.

Lo cual propicia que existan áreas que reciban mayor cantidad del líquido de lo que pueden desalojar, lo que hace imperiosa la necesidad de cambiar la red y estandarizar los diámetros. Por otro lado no existen plantas de tratamiento por lo que hay una importante descargas de aguas residuales a los ríos, con el consecuente foco de contaminación tanto ambiental como visual.



2.6.4 ELECTRIFICACIÓN

En 1995, el servicio de electrificación cubre 98.88% de las viviendas habitadas en el municipio. Las regiones que contaban con la mayor cobertura eran todas las poblaciones al norponiente como Tocuila y San Felipe con el 50.24% y con el 53.23% todo el corredor que va desde la Cabecera Municipal, Chapingo, Unidad ISSSTE y la Trinidad, destacando el caso de Texcoco de Mora, que contaba con este servicio en el 99% de las viviendas habitadas.

Dentro de las localidades, San Miguel Coatlinchán, Santiago Cuautlalpan, Texcoco y San Jerónimo Amanalco son los asentamientos que registran una tasa de crecimiento poblacional alta. Cabe destacar que éstas a excepción de la última se ubican a lo largo del eje conformado por la carretera Federal México – Texcoco.

A través del análisis de la información censal, es posible observar que el municipio de Texcoco presentaba un crecimiento moderado, producto del desdoblamiento natural y la migración, para 1940 solo tenía 24,812 habitantes, para el periodo de 1950 a 1960, el municipio tuvo un crecimiento de 2.80%, es decir paso de los 32,265 a 42,525 habitantes respectivamente; sin embargo para el periodo siguiente que va de 1960 a 1970 el municipio registro un fuerte crecimiento llegando a una tasa del 4.6% lo cual representa una población de 65,628 habitantes, esta situación se dio como reflejo de la gran concentración y expansión de la mancha urbana de la ciudad de México y de la importancia regional y estratégica que representaba la ubicación del centro de población de Texcoco.

En el año de 1995 se reportó un total de 31,444 tomas eléctricas, de los cuales 86.8% pertenecen a tomas domiciliarias, 8.6% a comercios, 3.5 % a industriales, 0.7% al sector agrícola y el 0.26% al sector de servicios. En cuanto a alumbrado público se concentra en la cabecera municipal y en las más importantes localidades.

Telecomunicaciones

Texcoco presenta un fuerte rezago, un amplio margen de la población carece de servicios telefónico, telegráfico y de correos. En el municipio existen poblaciones que no cuentan con un solo teléfono. El telégrafo está integrado por dos oficinas (una en la cabecera municipal y otra muy cerca de ella en Chapingo). El correo está integrado por dos administraciones, 3 agencias y 7 expendios.



Actualmente Texcoco carece de estaciones de radio. En la Universidad de Chapingo existe una en su fase todavía experimental. En el municipio se captan todas las estaciones de televisión de la ciudad de México, incluyendo el servicio por cable.

Actualmente las redes de comunicación por Internet van dominando cada vez más el municipio.

2.6.5 SANEAMIENTO Y TRATAMIENTO DE AGUAS

En el municipio de Texcoco se vierte un volumen aproximado de 4000 m³ diarios de agua sin ningún tipo de tratamiento a arroyos a cielo abierto, además se reportan más de 240 industrias, que vierten sus desechos sin antes pasar por una planta de tratamientos.

2.6.6 INFRAESTRUCTURA CARRETERA Y FERROVIARIA

El municipio de Texcoco cuenta con una infraestructura que lo convierte en un punto focal de las satisfacciones de servicios y un aliciente para la concentración de equipamientos y actividades económicas.

Por un lado, se encuentra conectado por tres autopistas o carreteras de importancia regional, la Carretera Lechería - Texcoco que en sus extensiones hacia el norte y sur comunica hasta los Estados de Puebla, Querétaro e Hidalgo. Por otro lado hacia el poniente esta conectada a través de la Autopista Peñón -Texcoco con la Ciudad de México, y la Carretera Federal Calpulalpan que lleva hasta el Estado de Veracruz; y la carretera federal México -Texcoco, corre al sur del municipio de San Vicente, Chimalhuacán, Los Reyes la Paz y la C. de México.

De todas las vías de intercomunicación mencionadas, nos interesa específicamente la Autopista Peñón -Texcoco, ya que justo la salida de esta hace entronque con la carretera de lechería, y con la calle Emiliano Zapata; estas últimas forman la esquina del terreno contemplado para la ubicación del la “Residencia para Ancianos;” y no hacen un flujo vehicular seguro.

Fuente: Plan de Desarrollo Urbano Texcoco.
México D.F. 3ª Edición 2002, Pág. 28-

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



2.7 EQUIPAMIENTO

2.7.1 Servicios

El municipio de Texcoco presenta una serie de carencias en el nivel de servicios no sólo de carácter básico, sino también del especializado.

2.7.2 Educación

En materia educativa, el municipio de Texcoco el 82 % de su población está considerada alfabetizada; cuenta con 248 centros educativos que presentan servicio en todos los niveles de enseñanza. El nivel básico consta de primaria y secundaria, pero contemplando también e centros de capacitación y educación especial suman 193 planteles.

El nivel medio superior entre públicos y privados hay 15 planteles. Por lo que respecta al nivel superior, un plantel está destinado a la formación de personal docente, y la Universidad del Valle de México, y la Tradicional Universidad Autónoma de Chapingo.

2.7.3 Cultura y Arte

El municipio cuenta con una Casa de Cultura que en general ha sido aprovechada adecuadamente.

2.7.4 Seguridad Pública y Protección Civil

El municipio cuenta con policía, Cuerpo de Bomberos y Protección Civil. Todos ellos con grandes carencias de personal, capacitación, equipo, vehículos e instalaciones.

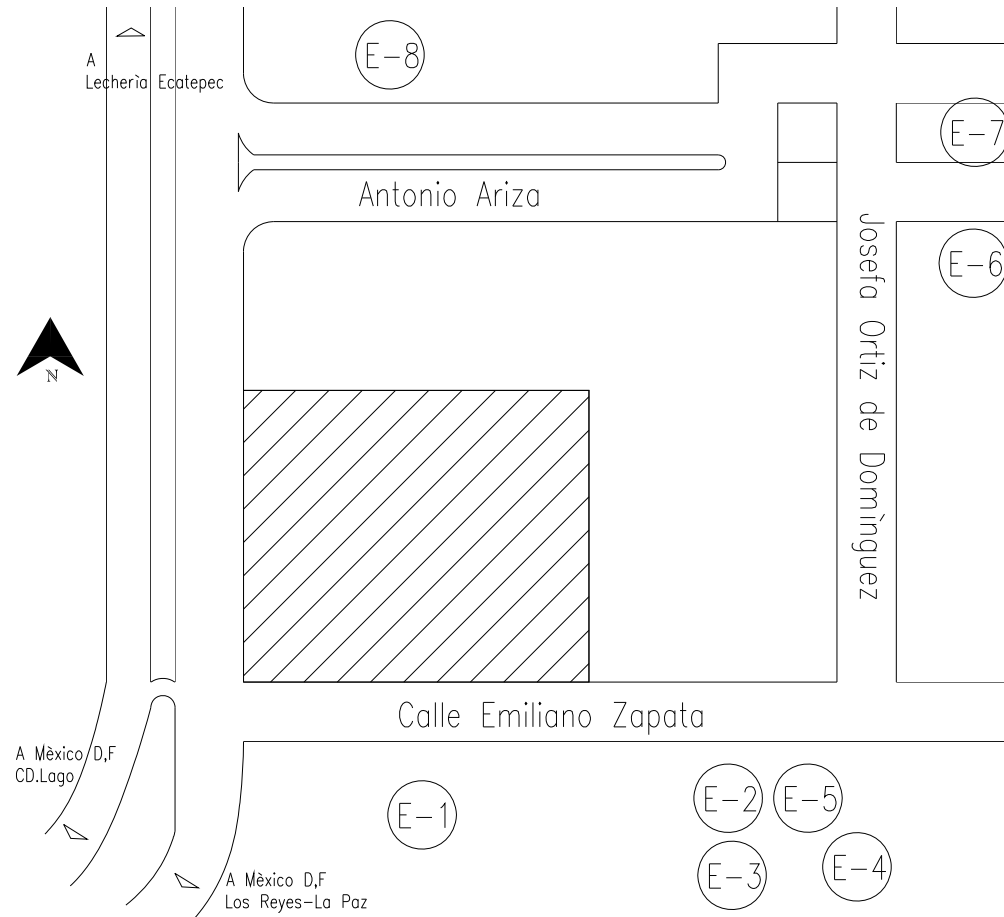
2.7.5 Rastro

Existen una serie de mataderos en los pueblos (principalmente de cerdos y aves) sin control y existe un rastro municipal que opera con una serie de problemas deficiencias.



2.7.7 Localización

- 1.- CENTRO COMERCIAL MEXICANA
- 2.- TEMPLO SIGLO XVI
- 3.- PREPARATORIA NUMERO 100
- 4.- PRIMARIA VENUSTIANO CARRANZA
- 5.- SECUNDARIA FEDERAL
- 6.- CRUZ ROJA
- 7.- CLINICA ISSSTE
- 8.- LIENZO CHARRO



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



2.7.6 Imagen Urbana

Texcoco por ser parte del estado de México y ubicarse a las afueras de la zona conurbana, tiene la suerte de conservar aún cielos claros y limpios, en donde se puede disfrutar los bellos escenarios que la naturaleza nos brinda en cualquier época del año; maravillosos paisajes en donde abundan grandes cerros cubiertos de vegetación, iluminados por los cálidos rayos del sol, de primavera y verano; o la misteriosa niebla que baja desde las cumbres para cubrir los valles. Todo esto acompañado de las parvadas de distintas especies como las garzas, patos, entre otras.





2.7 NORMATIVIDAD

2.7.1 NORMATIVIDAD DEL MEDIO

CAJONES PARA ESTACIONAMIENTOS

1 Cajón x c/50 m2	Construidos	Casas de Huéspedes y Albergues)
1 “ “ c/30 “	“	Oficinas
1 “ “ “ “	“	Clínicas y Asistencia.

2.5 m x 5,00 m = Para Cajones Normales

3.8 m x 5.00.m =Para Discapacitados

SANITARIOS..... (ALOJAMIENTO)

	Exc.	Lav.	Reg.
Hasta 10 prs.	1	1	1
Cada 25 adicionales	1		1

SALUD

De 11 a 25	3	2	2
------------	---	---	---

EMPLEADOS

Hasta 25		2	2
----------	--	---	---



2.7.2 NORMATIVIDAD DEL TEMA

Para la creación de la Residencia para Adultos Mayores, es necesario tomar en cuenta las siguientes categorías de espacio:

- a) Estacionamiento para el público en general.
- b) Estacionamiento para el personal administrativo, considerando los cajones para el transporte colectivo de la institución.
- c) Servicios Administrativos (oficinas), que contengan los espacios necesarios de dirección, control y coordinación de los sectores que formen a la institución como: servicios médicos, sector habitacional, servicios generales, de terapia, de personal y evaluación.
- d) Sector comercial, local para venta de artículos manufacturados por los ancianos, atendido por ellos mismos.
- e) Servicio Médico: Para la atención médica preventiva y curativa de los residentes. Con sala de espera, consultorios, enfermería con curaciones, farmacia, baños, cuartos con camas para enfermos delicados, sanitarios.
- f) Zona Habitacional: Es donde pasará el mayor tiempo el anciano, formado por los dormitorios, individuales o colectivos, con zonas de reposo, juegos, reuniones, donde se proteja su intimidad, controlado y vigilado por una enfermera.
- g) Capilla: Las personas de edad avanzada tienen la necesidad de tener descanso espiritual, por lo que se debe tomar en cuenta un espacio donde lleven a cabo su culto religioso.
- h) Zonas recreativas: Como gimnasio, alberca, Áreas verdes, ya que con la avanzada edad las articulaciones suelen atrofiarse, sino se realiza ninguna actividad.
- i) Talleres: para desarrollar actividades, que produzcan satisfacción y utilidad en el aciano.
- j) Invernadero: Es fundamental, ya que esta actividad de la jardinería es muy recomendable por geriatras.



Se recomienda:

- 1) Utilizar pisos antiderrapantes, escalones de poco peralte y con pasamanos, uso de rampas. Los recubrimientos deben ser en tonos claros en muros y plafones, para proporcionar mas luz. Los materiales para fabricar puertas, ventanas y domos deberán resistir el fuego por lo menos una hora.
- 2) Acústica: Se deberá considerar un aislante en muros, pisos y techos, para las zonas de dormitorios y reposo.
- 3) Calefacción: No deberá pasar de los 27 °c.; en los dormitorios la temperatura recomendable es de 21 °C, y la mínima en las noches de 10°C.
- 4) Instalación Sanitaria: Se recomiendan regaderas tipo teléfono; las bañeras deberán tener asiento, pasamanos y todos los accesorios necesarios para que el anciano se pueda sostener, levantarse y sentarse, y con espacio suficiente para la maniobra adecuada de sillas de ruedas.
- 5) Iluminación. En el diseño de las ventanas debe evitarse el reflejo de los materiales, cuando se utiliza la iluminación natural para ambientar el lugar así como cuando se utilice la iluminación artificial y evitar que la luz incida en los ojos para evitar daños irreparables.
- 6) Teléfonos: en las oficinas de gobierno, en los exteriores o incluso en las zonas de convivencias o en los dormitorios de los albergados, deberán instalarse teléfonos para que los asilados puedan comunicarse fácilmente del interior del edificio y con su familia.
- 7) Timbre: En todo el edificio debe colocarse sistema de alarma e interfono en lugares específicos y con pulsos al alcance de los ancianos desde sus camas. Deben estar conectados desde la zona de control, oficina del encargado, dormitorio u otra persona que tenga la responsabilidad de sustituir al encargado. Debe haber video portero, en accesos, salidas, y salas de descanso para vigilar a los ancianos.

Fuente: Plan de Desarrollo Urbano Texcoco.
México D.F. 3ª Edición 2002, Pág. 28-



- 8) Planta de luz auxiliar: funcionando automáticamente al interrumpirse la corriente eléctrica, puede funcionar con combustible.
- 9) Sistema contra Incendios: Contará con extinguidotes en pasillos y aras de mayor concurrencia, su señalización deberá marcarse de acuerdo a reglamento, de seguridad. También contarán con una toma en las áreas exteriores para la conexión con el cuerpo de bomberos.
- 10) Vestíbulos: Estarán ligadas por rampas o escaleras, de suave pendiente, ya que los usuarios no tendrán facilidad de impulsarse para llegar a la parte alta. Con un ancho de 1.50 como mínimo, por el uso de sillas de ruedas.

Estas recomendaciones se basan en el análisis de otros centros de asilo para ancianos, debido a que habrá un gran número de personas, deberá existir un mayor control, pero es fundamental que se tome en cuenta las limitaciones de los adultos mayores, y la dificultad para ellos al caminar.

Es importante la existencia de grandes zonas de áreas verdes, para reafirmar la tranquilidad espiritual del anciano, donde pueda salir a caminar, o simplemente visualizar desde el interior de un espacio cerrado.

El estacionamiento se proyectará de manera aislada a los edificios, para evitar el aire cargado de bióxido de carbono. Polvo y ruido.

Estas recomendaciones son principalmente por extremar el cuidado del sujeto residente, que es de avanzada edad, y por tal motivo se vuelve vulnerable ante el más mínimo cambio o alteración en su medio ambiente.

La función de este espacio será el principal rector para el diseño de la Residencia para Adultos Mayores; ya que las características funcionales del usuario se tomarán como las condicionantes del usuario minusválido, pues en la etapa de la vejez disminuye la capacidad para desplazarse libremente por lo que es necesario el uso de bastón, andaderas o sillas de ruedas.



2.8 SITIOS ANALOGOS

2.8.1 DE LOS ESPACIOS

2.8.2 Casa para Ancianos Arturo Mundet. De José Villagran García. Av. Revolución. Col. Campestre, Del. Álvaro Obregón, México D. F

Es uno de los primeros ejemplos de Arquitectura Moderna del genero de Asistencia Social, es un edificio en forma de “ L “ y un cuerpo anexo que deja un jardín; dicha casa, alberga talleres, comedor, cocina, biblioteca, zona de camas, baños, salones , dormitorios, básicamente.

Cuenta con un estacionamiento que se localiza al centro de estos dos edificios, estropeando las vistas, y bloqueando el paso seguro de un polo a otro.

2.3.2 Casa de Reposo Mateos Portillo. Tlalpan, México DF

Esta casa, es básicamente para ancianos de bajos recursos, o que no tienen familia que los ayude económicamente, la mayoría de estos se encuentran gravemente enfermos y olvidados.

Cuenta con dormitorios, baños, jardines, capilla comedor, cocina, entre otras cosas, no es muy estético y carece de visitas.



Fuente Hogares para Anciano-

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



2.8.3 El centro SINANKÀY. Se localiza en la colonia Campestre, entre las calles Olivos 304 y en Paseo de Jurica, en la ciudad de Querétaro; Cuenta con un Administrador, un cuerpo Médico y nutrición de Apoyo, así como un equipo de 35 cuidadores y enfermeras especialmente capacitados que les permite atender de una forma adecuada a los ancianos dependientes las 24 horas del día.



2.8.4 El Pueblito. El 9 de octubre de 1997, Acapulco amaneció con el triste panorama de una ciudad devastada por el huracán Paulina. Muchos adultos mayores enfrentaron la gran tristeza de haber perdido sus pertenencias o incluso su propio hogar.

En este contexto de necesidad nace la idea de construir un pequeño fraccionamiento con casas pequeñas pero dignas, para albergar a ancianos sin familia, sin hogar y sin recursos para su subsistencia.

Después de dos años de intenso trabajo del Patronato, y con la generosa colaboración de mucha gente, el proyecto que dos años antes era una esperanza, el 1 de junio de 1999 se hace realidad y se inaugura, "**El Pueblito**"





2.9 CONCLUSIONES

ACCESO: Comprende el tramo que recorre el individuo desde la calle hasta el vestíbulo principal para ingresar al edificio.

ESTACIONAMIENTO. Además de contar con los cajones indicados en el R.C.D.F: también deberán contemplarse los cajones para discapacitados. Contando con rampa de 1.50 m de ancho, al costado del cajón.

EL EDIFICIO. Para que el anciano continúe con el contacto humano, con su familia y comunidad, debe mantener una asociación con el ambiente del cual procede, pues un mundo extraño sería perjudicial. El conjunto debe ofrecer un ambiente privado, evitando en lo máximo, que parezca hospital, se construirá en una sola planta, facilitando así el desplazamiento al anciano.

ZONA DE DESCANSO EXTERIOR: En este sitio el anciano pasará grandes ratos, reflexionando o meditando. Deberá ser acogedor, patios o asoleaderos rodeados de jardines, amplios, con andadores para caminatas, cabe mencionar que de cierto modo se le debe obligar a estar en el exterior, para el fortalecimiento de músculos, y para evitar el enclaustramiento. También deberán de contar con bancas, o asientos, para el descanso

AREAS DE ESPERA: Habrá extremo control y cuidado para evitar situaciones de riesgo para los adultos mayores, habrán asientos para personas normales y discapacitadas.

ZONA DE RECEPCIÓN. Este espacio se conceptualizará como el acceso a un hogar para personas de edad avanzada y no como refugio o prisión.

Contará con accesos definidos, principal y de servicio.



ACCESO PRINCIPAL: Será por donde ingresen los usuarios y visitantes, a pie, o coche, el Cual contará con una plaza amplia, y con banquetas.

ACCESO DE SERVICIO. Será el acceso por donde ingrese el personal, proveedor y comunicado al patio de carga y descarga, directo al almacén y cuarto de máquinas.

CONTROL Y VIGILANCIA. Será el local donde se registren la entrada y salida de personas ya sea a pie o en automóvil, además de que se recibirán informes.

ADMINISTRACIÓN. Será el edificio donde se lleven a cabo los trámites para las personas que deseen ingresar a la institución.

SERVICIOS MÉDICOS. La asistencia Médica dentro de la Residencia será de suma importancia, tanto en medicina preventiva como curativa.

La zona de Descanso contará con :

Sala de espera, consultorios médicos: geriátrico, internista, psicólogo, odontólogo, cto. de curaciones, sala de espera, farmacia, laboratorio clínico, rayos x, zona de encamados, central de enfermeras, baños, cto. de médicos, y jefatura médica.

DORMITORIOS. Contara con cama closet, silla mesa, espacio para televisor, y baño completo.

ZONAS COLECTIVAS. Serán las salas de reunión general de acuerdo a la actividad que se quiera realizar, estas serán cuatro:

Zona de televisor, zona de juegos, zona de reposo, y la zona de costura y tejido.



Dichas salas tendrán la mejor orientación, pero en aquellas donde no sea tan directo, se ha dispuesto una celosía de cristal en el exterior, para la refracción de rayos solares hacia el interior.

CAPILLA. Las personas de edad avanzada tienen la necesidad de tener contacto espiritual, por lo que se ha contemplado el diseño de una capilla, por la cual será de tipo ecuménica, para tomar en cuenta a aquellos que no sean católicos.

ZONA RECREATIVA. La inactividad a edad avanzada causa el endurecimiento de algunas partes del cuerpo, por lo cual se han diseñado espacios destinados al desarrollo físico .

GIMNASIO. Concientes de las necesidades físicas del anciano es necesario mantener el cuerpo lo mas sano posible, y un medio para lograrlo es el ejercicio controlado.

ALBERCA: Existen tratamientos con chorros de agua con fines terapéuticos, además de que los ejercicios acuáticos son recomendados por expertos para combatir la artritis.

ZONAS DE SERVICIOS: En esta clasificación se encuentran:

COMEDOR: Espacio donde tomaran alimentos, con amplias circulaciones para el libre desplazamiento de sillas de ruedas, con baños.

LAVANDERÍA: Contará con almacén de ropa blanca, sucia, lavadoras, secadoras de planchado, así como el de lavadero y almacén de utensilios.

INVERNADERO. Debido a que esta es una actividad relajante, que requiere de atención y cuidado pero no demanda grandes esfuerzos físicos, es adecuada para los adultos mayores. Podrán ver claramente como sus esfuerzos darán frutos y será una razón para motivarlos a seguir con esta actividad.



CAPITULO 3 JUSTIFICACIÓN DEL TEMA

La humanidad empieza a colonizar los espacios; con distintos fines, como la política, la ciencia, la educación, etc. Iniciamos un nuevo siglo y un nuevo milenio, en donde las tradiciones y costumbres tienden a desaparecer o integrarse a un mundo globalizado en donde se arriesga a perder sus bases propias o identidad. Ante tal amenaza Texcoco tiene la urgente necesidad de preservar el legado social y que representa a la sociedad mexicana como elemento substancial.

Entre la gran cantidad de carencias texcocanas citadas en el Plan Municipal de Desarrollo 2000-2003, destaca una que por su trascendencia social resulta de suma importancia, que nos obliga a solucionar el grave problema de desatención a los adultos mayores, y que mejor manera que dotar a la comunidad de una Residencia para ancianos, donde se les otorgue el cuidado, atención y actividades que eviten su decaimiento físico y emocional.

Cabe señalar que Texcoco cuenta con una casa-habitación en donde pueden atenderse a los adultos mayores, pero ni el espacio ni la dimensión del lugar es adecuado y suficiente para toda la población senil que sufre de desatención.

Dicho lugar además de dar cobijo y atención, también dará la oportunidad a los adultos mayores de hacer trabajos artesanales con los cuales podrán obtener recursos económicos, y fundamentalmente ayudará a que tengan actividades extras donde se sentirán útiles y felices.



CAPÍTULO 4

4.1 HIPÓTESIS DE LA PROPUESTA

Podemos resumir de toda esta investigación, enfocándonos en el tema principal que son los los adultos mayores; que son una parte fundamental de la sociedad, así como lo son los infantes o jóvenes como el futuro para una civilización, y los adultos como la parte mediadora entre las mentes jóvenes y las mas experimentadas. Por tanto el poder rescatarlas del olvido, desinterés, apatía, proponiendo proyectos debidamente diseñados y estructurados para el cuidado de los adultos, mayores, un lugar en donde vivan, coman, duerman, trabajen, reciban atención médica especializada; en donde estén integrados a su sociedad, a sus familias, amistades pero con la tranquilidad de vivir en las mejores condiciones, de forma digna, con respeto, en donde reciban cariño, atención y sean felices el tiempo que la vida les permita.

Cabe mencionar también que es una realidad que desde hace algunos años se ha notado el incremento en el número de adultos mayores, cada vez hay mas porcentaje de personas mayores que de población infantil; por lo cual con el paso de los años en un futuro no muy lejano será mucho mas notable y critica esta situación.

Por ello la Residencia para Adultos Mayores propuesta, si es requerida, por la población, particularmente en el Municipio de Texcoco. Dicho centro tendrá todos los servicios necesarios que necesiten, ya que vivirán dentro de este centro, por lo tanto contará, con servicios de dormitorios, comedor, áreas recreativas y administración. Entre otras cosas como a continuación se detallan.



4.2 PROGRAMA DE REQUERIMIENTOS

4.2.1.- ADMINISTRACIÓN

Zona de Recepción

- Control
- Recepción (modulo de información)
- Caja
- Sala de Espera
- Baños

Zona Administrativa

- Trabajo social
- Servicio Jurídico
- Admisión c/enfermería
- Informática
- Administración
- Contaduría
- Oficina Subdirector
- Oficina Director c/baño
- Sala de Juntas
- Bodega
- Cto. De Aseo



SERVICIOS MEDICOS

Zona de Recepción

- Vestíbulo
- Sala de Espera
- Baños
- Enfermería
- Farmacia

Zona de Consultorios

- Consultorio M. Geriatra
- Consultorio M. Internista
- Consultorio M. Psicólogo
- Consultorio M. Dentista
- Consultorio Extra

Zona de Exámenes....

- Sala de Rayos x
- Laboratorio de Muestras
- Cto. De Suministros
- Cto. De Ropería
-

Zona de Cuidados Especiales

- Encamados
- Control de Enfermeras
- Suministros
- Cto.Sèptico
- Salida de Emergencias



Administración Médica

- Residencia Médica
- Baños
- Jefatura Médica
- Salida de emergencias

ACTIVIDADES DE ALTO IMPACTO

Zona de Actividades Recreativas

- Gimnasio
- Danzoteca
- Alberca

Talleres

- Taller de Artesanía
- Taller de Carpintería
- Taller de Repostería

ACTIVIDADES DE BAJO IMPACTO

- Sala de Música
- Sala de Costura y Tejido
- Auditorio
- Sala de Lectura y Biblioteca
- Sala de Reuniones
- Jardinería



SERVICIOS

Cocina

- Preparación
- Despensa
- Guardado
- Refrigeración
- Cto. De Limpieza
- Anden de servicio

Comedor

- Baños para personal

Servicios

- Patio de Servicio
- Zona de Lavandería y Planchaduría
- Lavaderos
- Área de tendido
- Bodegas

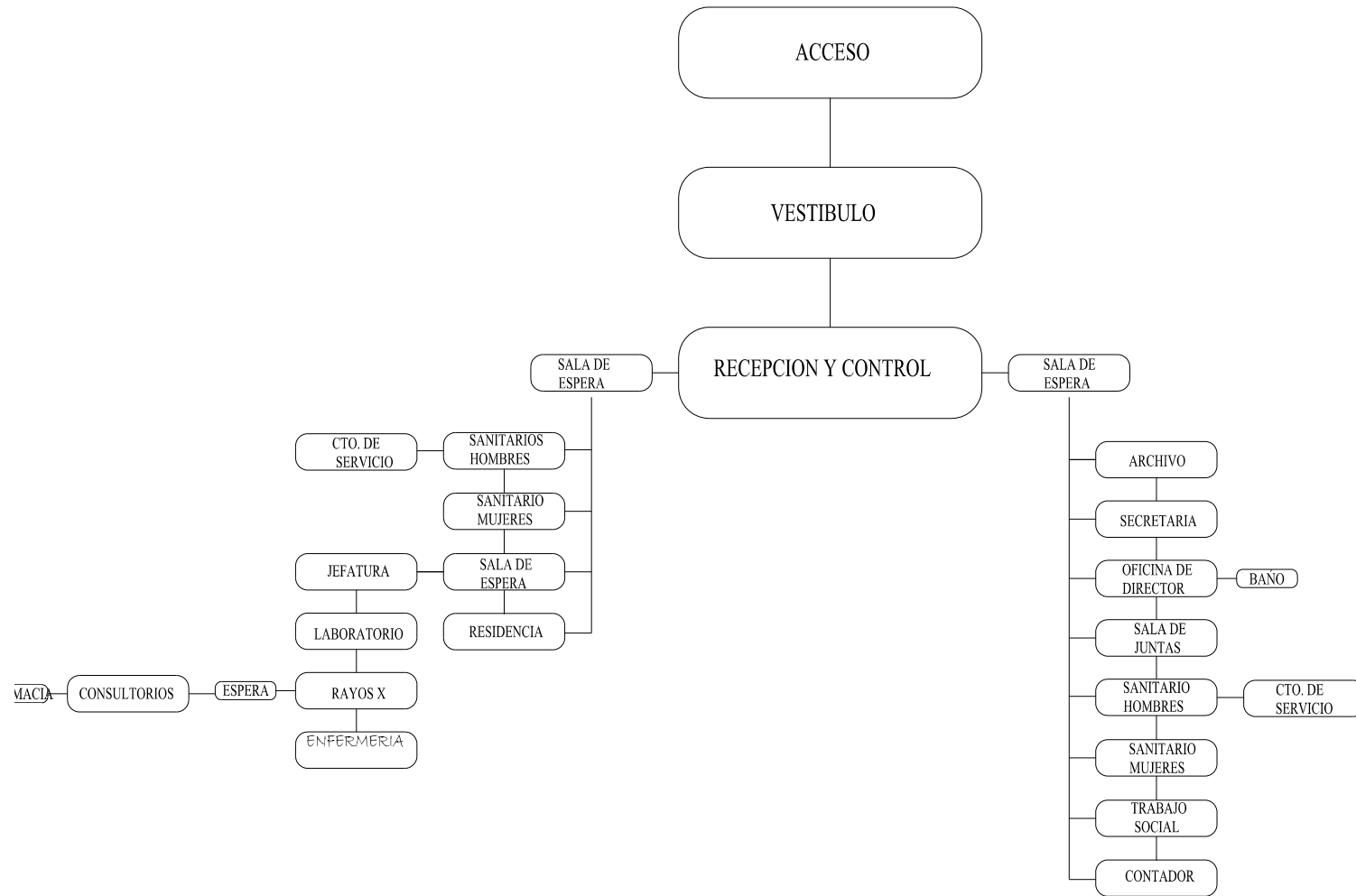
Cto. De Maquinas

Estacionamientos

- Público
- Privado



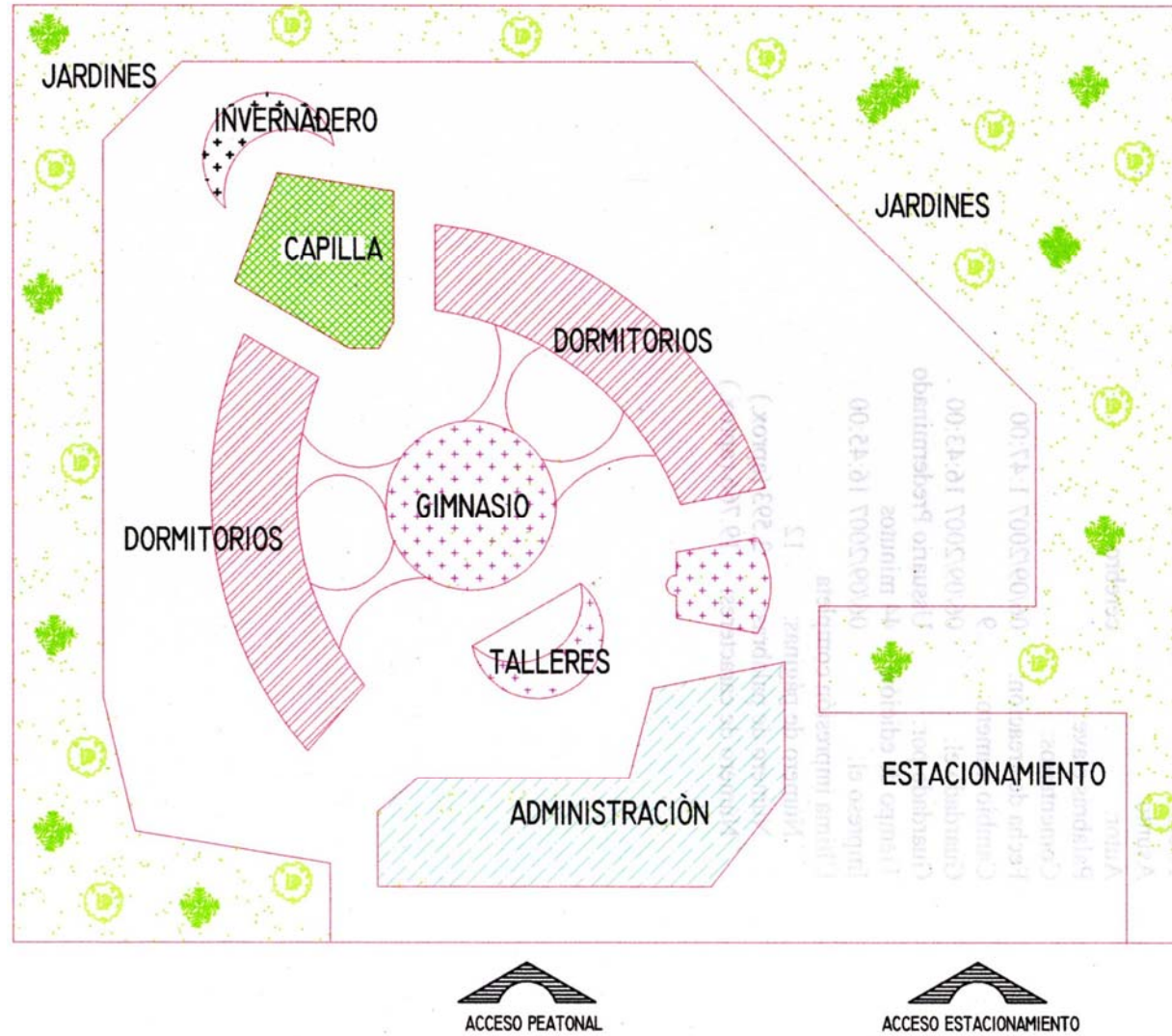
DIAGRAMAS DE FUNCIONAMIENTO



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



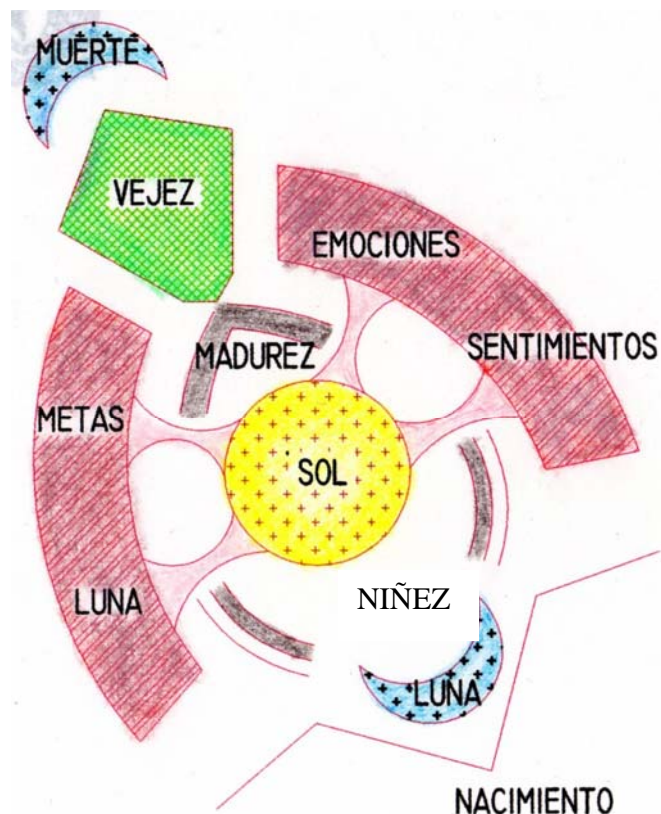
ZONIFICACIÓN



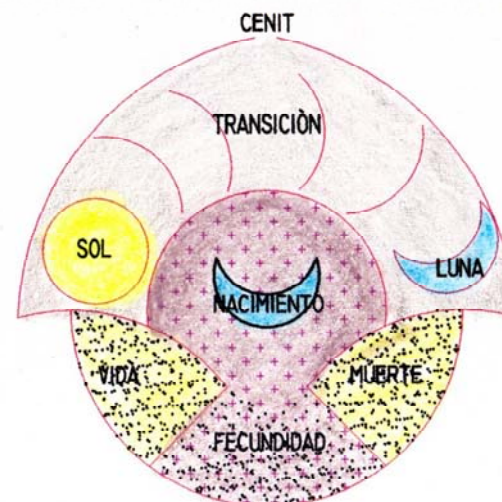
RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



4.4 CONCEPTO



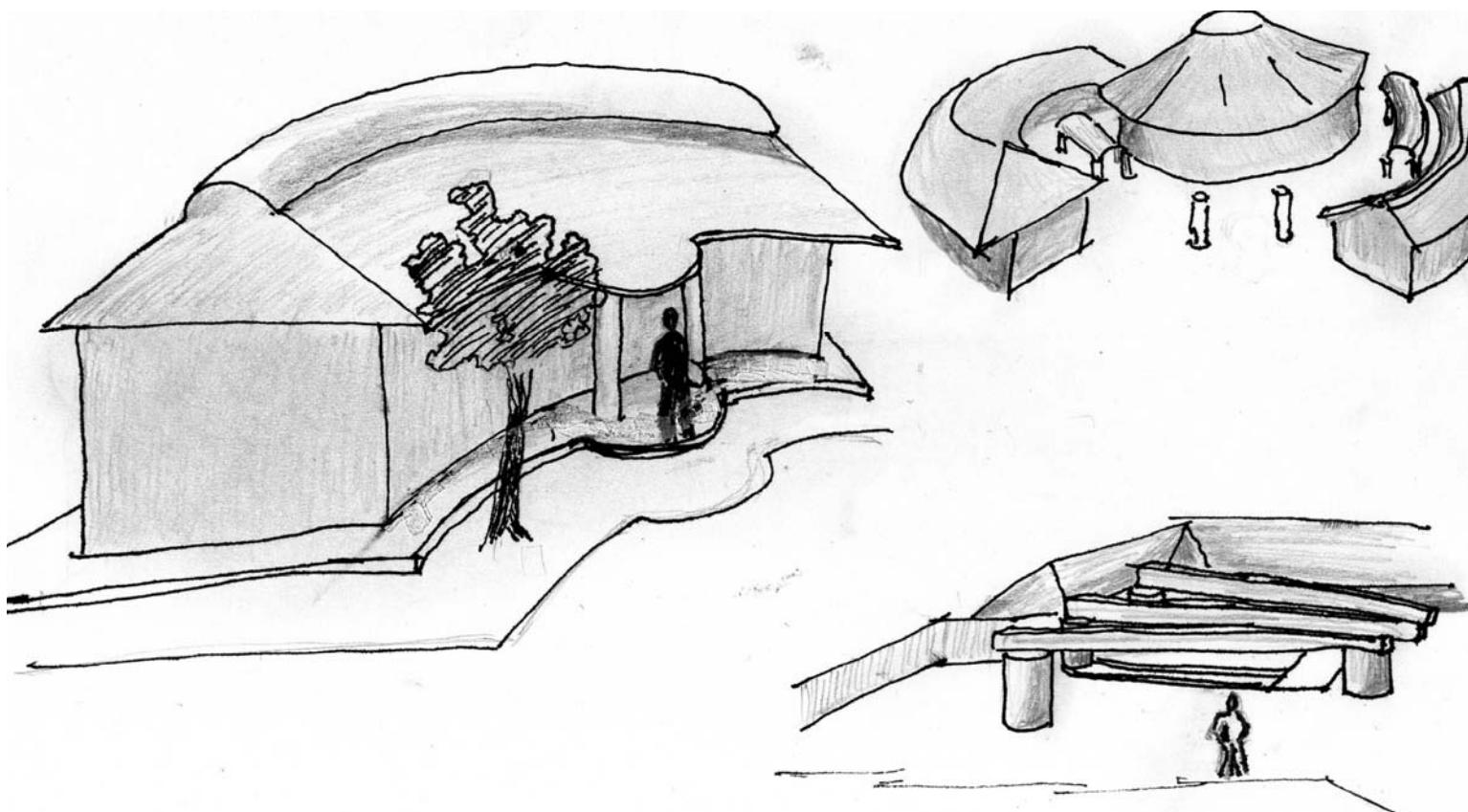
El hombre por nacimiento conserva en su interior e inconsciente, los recuerdos de bienestar que sintió al estar dentro del vientre materno, sensación que revive nuevamente al disfrutar de esa protección en el regazo de la madre. Por tal, el ser humano busca ese cobijo en las diferentes etapas de la vida, que va desde el momento del nacimiento, niñez, juventud esta acompañada de las diversas vivencias que moldean y forman a un adulto pleno; para continuar con su crecimiento natural en donde el ciclo se revierte minando fuerza y vitalidad, cerrándolo con la muerte.



Esta idea se relaciona muy estrechamente con la antigua, filosofía de la dualidad sol-luna, en la que el sol, representa el nacimiento, la luna a la muerte y el día la transición. En esta idea el cenit representa la plenitud y la tierra la fecundidad.



4.5 IMÁGENES CONCEPTUALES



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



CAPITULO 5 DESARROLLO ARQUITECTÓNICO

5.1 Planos Topográficos

5.1.2 Trazo y Nivelación

5.2 Planos Arquitectónicos

- 5.2.1 Planta de Conjunto
- 5.2.2 Planta de General
- 5.2.3 Fachadas Generales
- 5.2.4 Cortes Generales
- 5.2.5 Detalle S. Administración y Servicio Médico
- 5.2.6 Fachadas y Cortes
- 5.2.7 Detalle Comedor
- 5.2.8 Fachadas y Cortes
- 5.2.9 Detalle Talleres
- 5.2.10 Fachadas y Cortes
- 5.2.11 Detalle Gimnasio
- 5.2.12 Fachadas y Cortes
- 5.2.13 Detalle Dormitorio
- 5.2.14 Fachadas y Cortes
- 5.2.15 Detalle Capilla
- 5.2.16 Fachadas y Cortes
- 5.2.17 Detalle Cto. De Maquinas
- 5.2.18 Fachadas y Cortes

5.3 Planos Estructurales

- 5.3.1 Losa de Cimentación
- 5.3.2 Corte por Fachada
- 5.3.3 Losa de Azotea
- 5.3.4 Detalles de Losa de Azotea
- 5.3.5 Detalles Armado de Losa
- 5.3.6 Detalle Domo

5.4 Obra Exterior

- 5.4.1 Detalle Estacionamiento



5.5 Acabados

- 5.5.1 Planta de Dormitorios
- 5.5.2 Planta de Comedor

5.6 Instalación Eléctrica

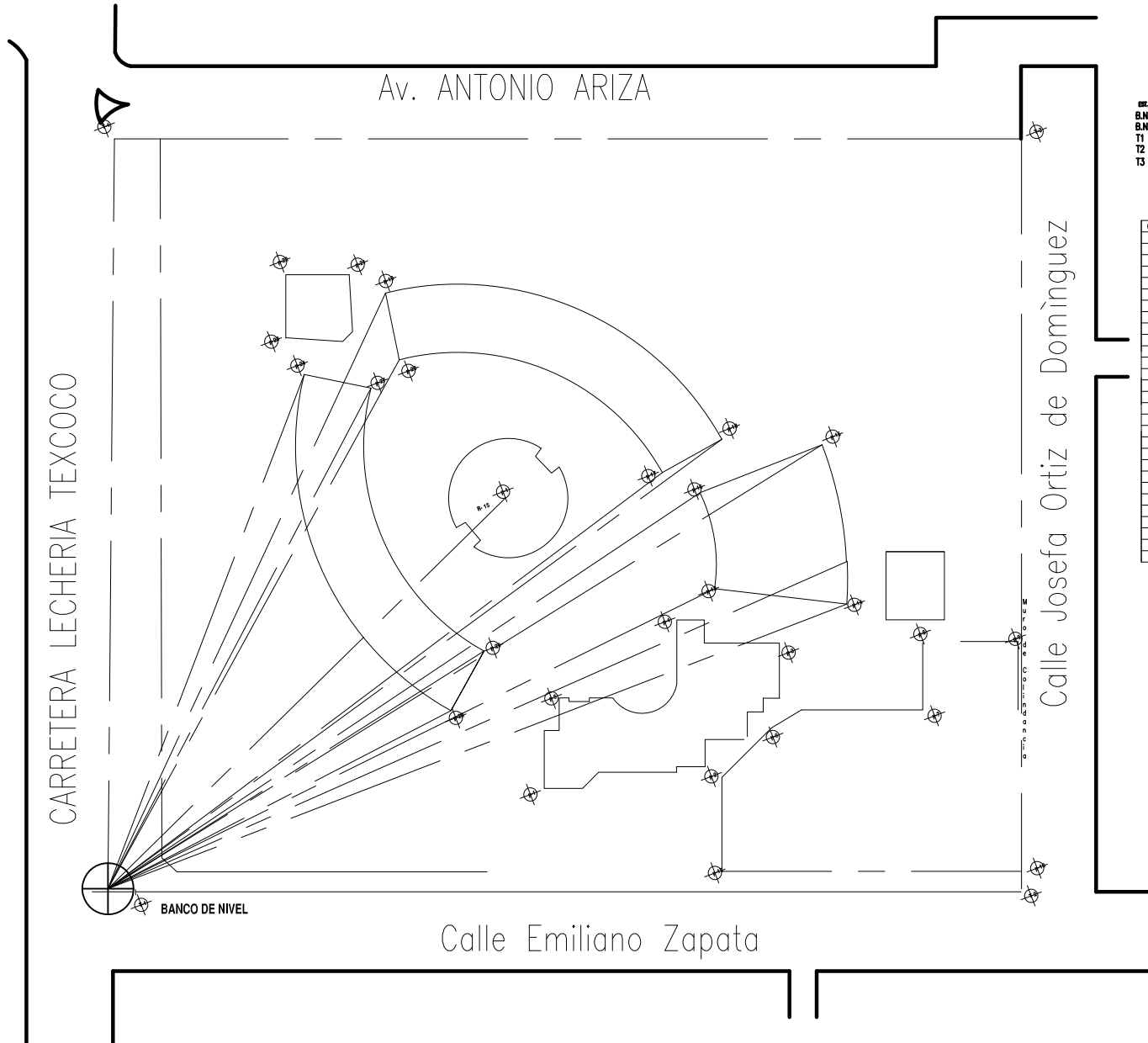
- 5.6.1 Red General
- 5.6.2 Planta Dormitorios
- 5.6.3 Red Contactos
- 5.6.4 Detalles
- 5.6.5 Memoria de Instalación Eléctrica

5.7 Instalación Hidráulica

- 5.7.1 Red General
- 5.7.2 Detalles de Núcleos
- 5.7.3 Detalle Baños Dormitorios
- 5.7.4 Detalle Cto. De Máquinas
- 5.7.5 Detalle Cisterna
- 5.7.6 Detalle Planta de Tratamiento
- 5.7.7 Isométrico
- 5.7.8 Isométrico Cto. De Máquinas
- 5.7.9 Detalles
- 5.7.10 Memoria de Instalación Hidráulica

5.8 Instalación Sanitaria

- 5.8.1 Red General
- 5.8.2 Detalles de Núcleo
- 5.8.3 Detalles Dormitorios
- 5.8.4 Detalle Registros
- 5.8.5 Detalle Pozos de Visita
- 5.8.6 Memoria de Instalación Sanitaria

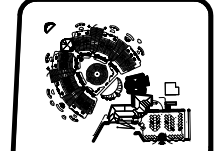


EST.	P.O.	COORDENAS		DISTANCIA	ANGULO
		X	Y		
B.N	T1	0.0	0.0	0.0	0.0
B.N	T2	237.4	52.03	207.8	00
T1	T2	33.76	52.75	176.00	270.0
T2	T3	237.5	228.75	212.9	0.00
T3	B.N	23.09	58.77	189.4	269.6

AREA= 26,578 m

PUNTOS DE APOYO

PUNTO	COORDENAS		DISTANCIA	ANGULO
	X	Y		
P0				
P1	91.43	147.8	132.2	129.2
P2	91.43	199.52	147.8	129.2
P3	65.74	170.27	199.52	84.7
P4	129.2	129.2	91.43	170.27
P5	84.81	170.27	132.2	65.01
P6	91.43	147.8	199.52	91.43
P7	147.8	129.2	147.8	129.2
P8	65.74	170.27	199.52	84.7
P9	91.43	199.52	147.8	129.2
P10	147.8	170.27	129.2	129.2
P11	199.52	129.2	170.27	147.8
P13	84.81	170.27	132.2	65.01
P14	65.74	129.2	129.2	69.11
P15	91.43	199.52	147.8	129.2
P16	129.2	170.27	132.2	65.01
P17	65.74	170.27	199.52	84.7
P18	84.81	170.27	132.2	65.01
P19	88.04	192.59	129.2	69.11
P20	91.43	176.9	132.2	62.27
P21	91.43	199.52	147.8	129.2
P22	65.74	170.27	199.52	84.7
P23	199.52	129.2	129.2	84.7
P24	23.04	52.75	129.21	69.11
P25	36.32	199.52	147.8	76.57
P26	65.74	228.9	180.7	84.7
P27	84.81	170.27	132.2	65.01
P28	91.43	147.8	199.52	76.57



Croquis de Localización

CENTRO DE RETIRO GERIATRICO

Simbología



Propietario: UNAM

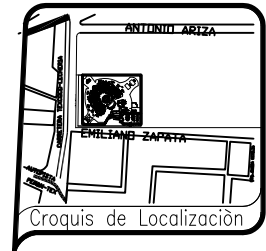
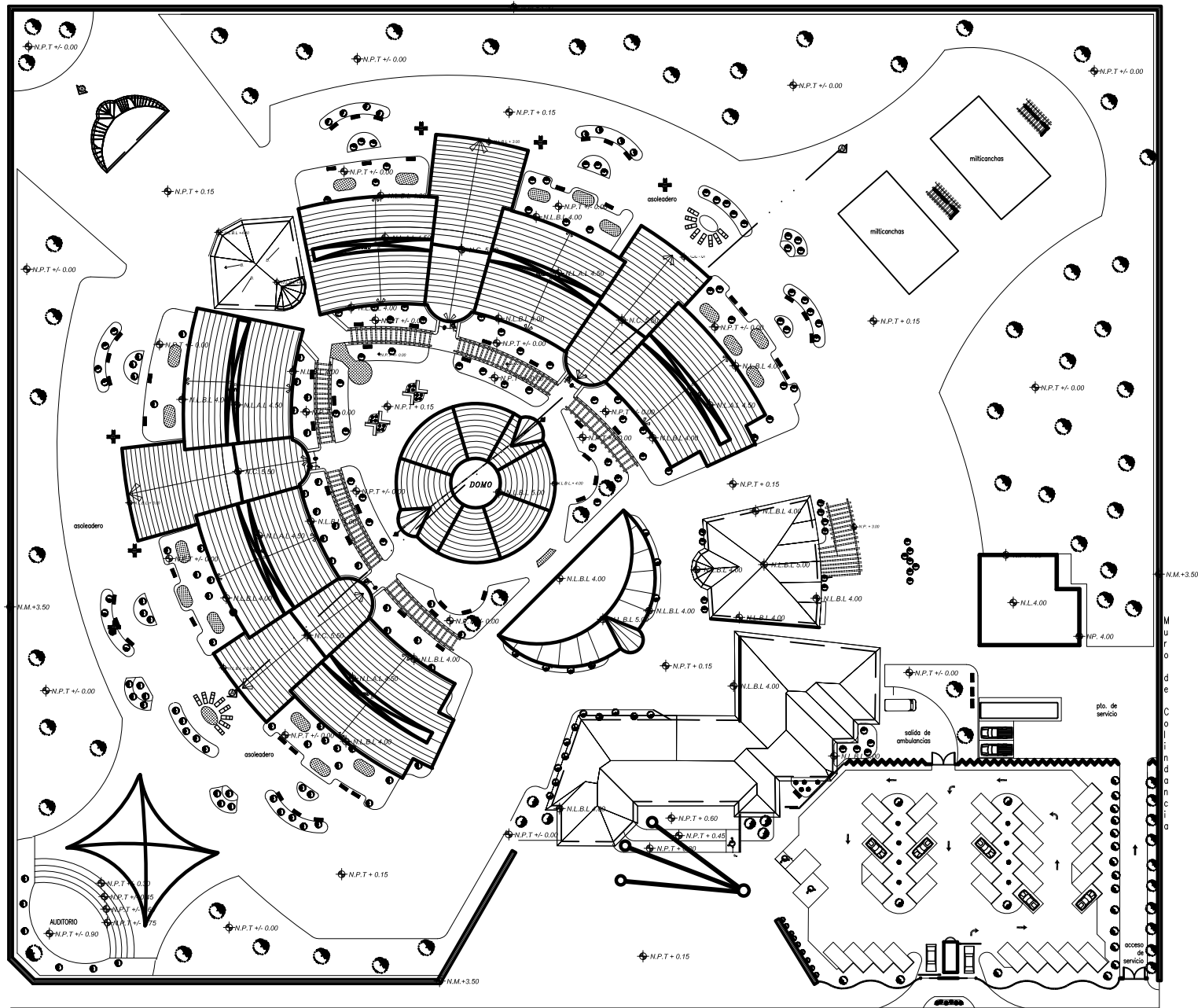
Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Código: mts. Escala: 1:200

Contenido: TOPOGRÁFICO

Clave: T-01



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

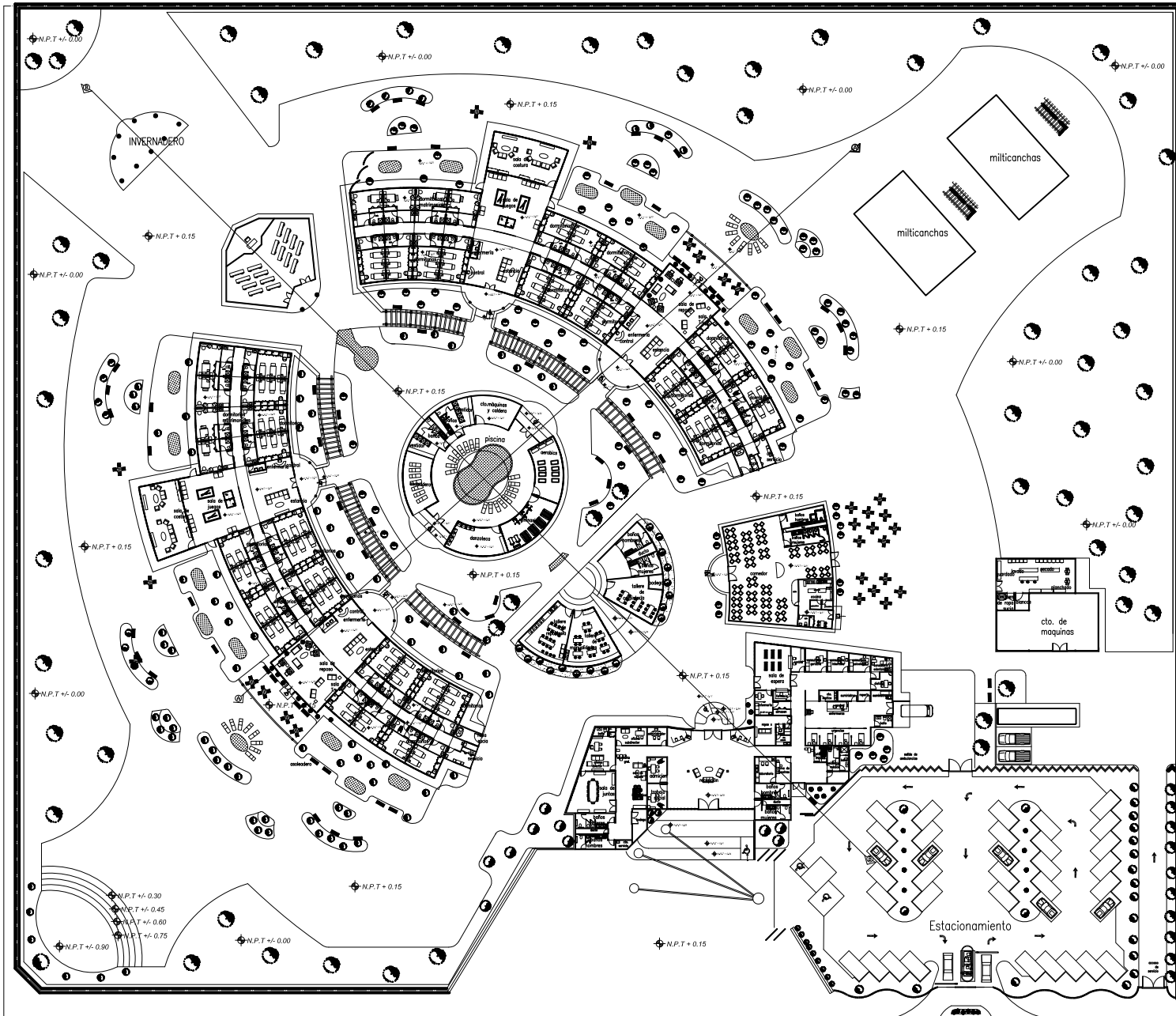
N

- ◆ N.P.T. nivel de piso terminado
- ◆ N.B. nivel de banqueta
- ◆ N.L. A.L. nivel lecho alto de losa
- ◆ N.L.B.L. nivel lecho bajo de losa
- ◆ N.C. nivel de cumbrera
- ◆ N.P. nivel de pretil
- ◆ N.C.L. nivel cubierta lonar
- ◆ N.M.C. nivel muro de colindancia
- B. baja
- S. sube
- cambio de nivel
- - - línea de corte
- línea de proyección
- ↗ inclinación de pendiente
- bajada de aguas pluviales
- ⊙ B.A.P.

Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mts.	Escala:	1:350
Contenido:			Clave:
PLANTA DE CONJUNTO			A-01



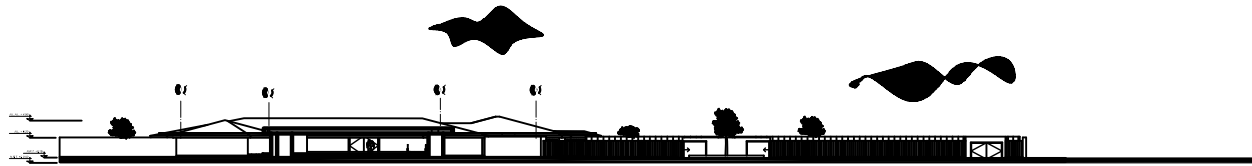
RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

N

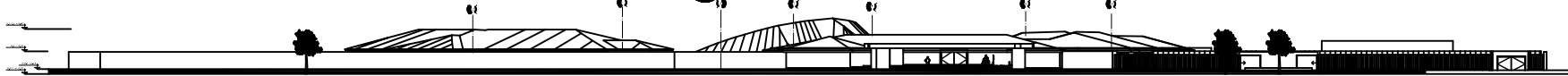
- ◆ N.P.T nivel de piso terminado
- ◆ N.B nivel de banquetea
- ◆ N.L AL nivel techo alto de losa
- ◆ N.L.B.L nivel techo bajo de losa
- ◆ N.G nivel de sombra
- ◆ N.P nivel de pretil
- ◆ N.C.L nivel cubierta lonarria
- ◆ N.M.C nivel muro de contención
- B bajo
- S subir
- cambio de nivel
- línea de corte
- línea de proyección
- inclinación de pendiente

Simbología

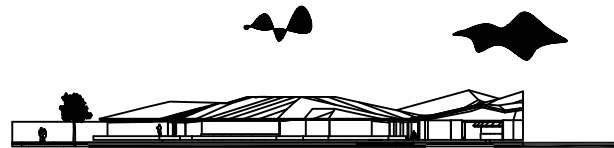
Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:350
Contenido:		Clave:	A-02
PLANTA DE GENERAL			



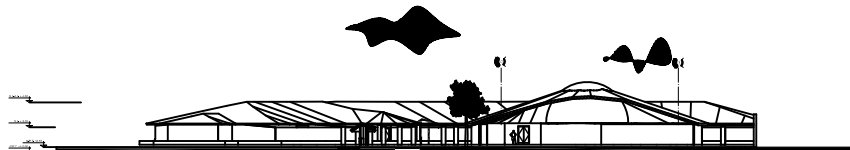
FACHADA DE ACCESO



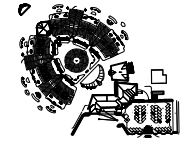
FACHADA PRINCIPAL



FACHADA PONIENTE DE DORMITORIOS



FACHADA DORMITORIOS Y GIMNASIO



Croquis de Localización

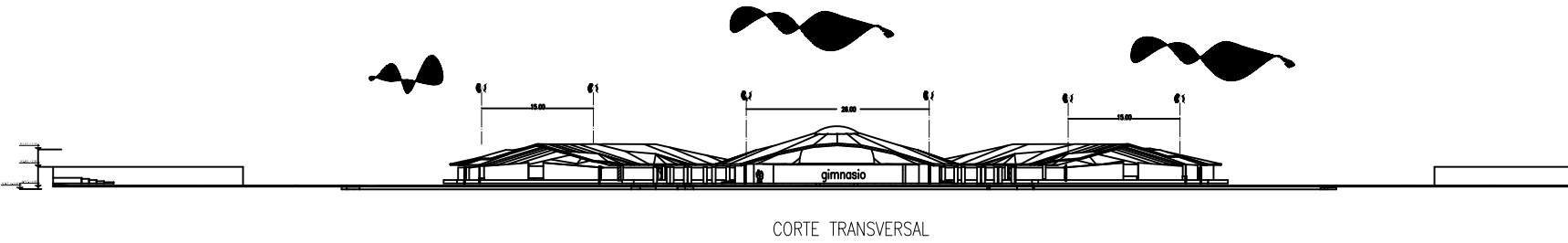


- RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES**
- ◆ N.P.T nivel de piso terminado
 - ◆ N.B nivel de banquetea
 - ◆ N.L.A.L nivel lecho alto de losa
 - ◆ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
 - ◆ N.C nivel de cumbrera
 - ◆ N.P nivel de pretil
 - ◆ N.C.L nivel cubierta lonarja
 - ◆ N.M.C nivel muro de colindancia
 - B. bajo
 - S. sube
 - cambio de nivel

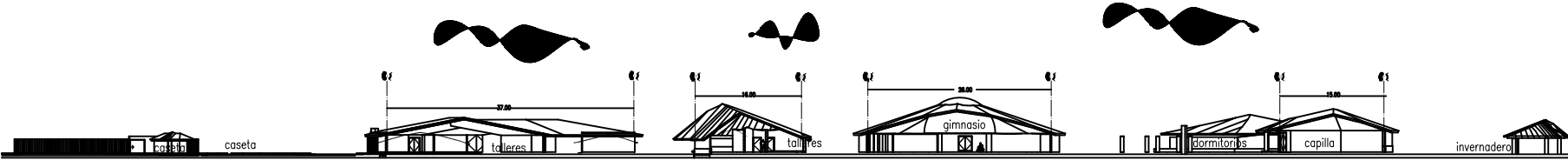
Simbología



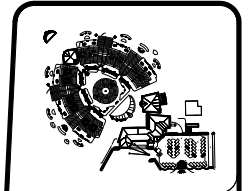
Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Calas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	FACHADAS		Clave: A-03



CORTE TRANSVERSAL



CORTE GENERAL B-B'



Croquis de Localización

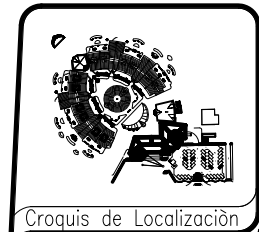
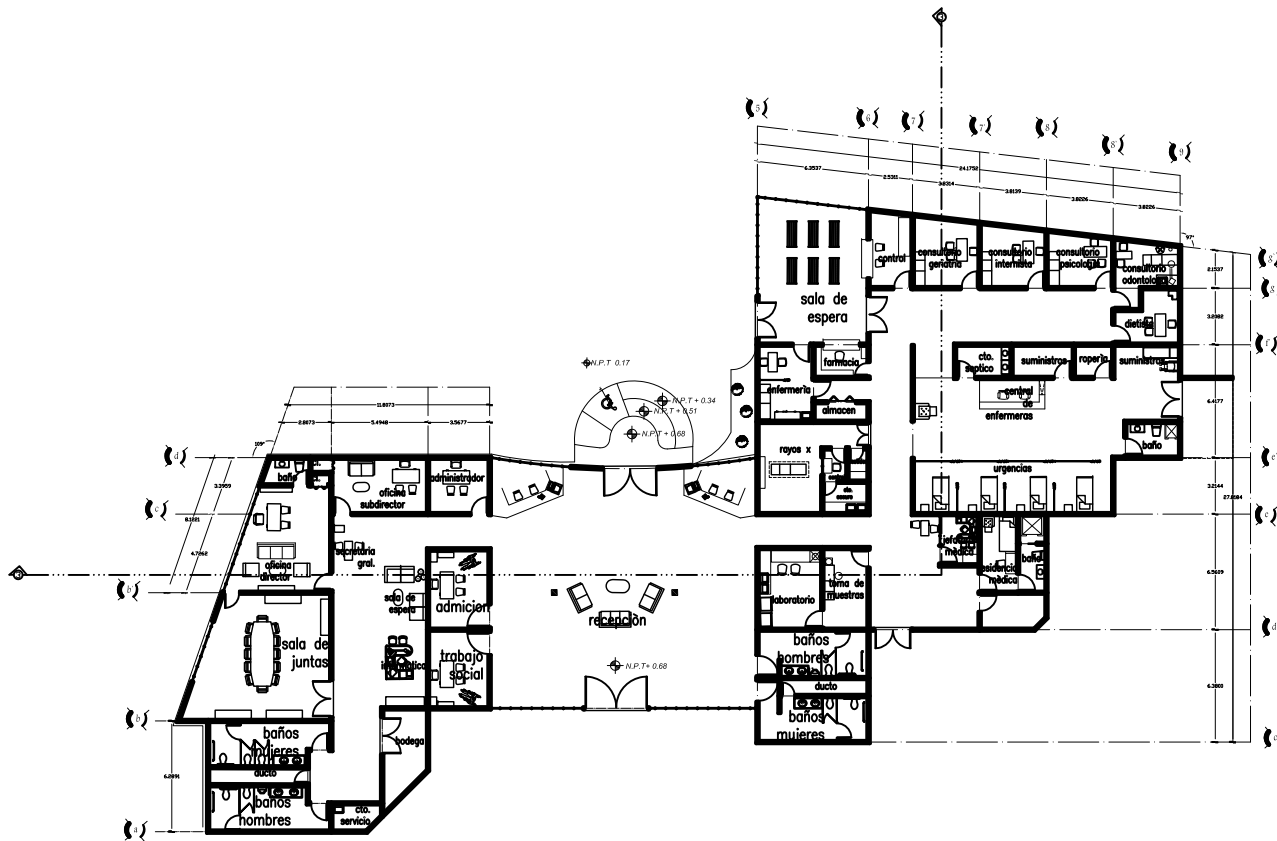


- RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES**
- ◆ N.P.T nivel de piso terminado
 - ◆ N.B nivel de banquetas
 - ◆ N.C.A.L nivel techo alto de losa
 - ◆ N.C.B.L nivel techo bajo de losa
 - ◆ N.C nivel de cubierta
 - ◆ N.P nivel de pretil
 - ◆ N.C.L nivel cubierta loneta
 - ◆ N.M.C nivel muro de colindancia
 - B. bajo
 - S. sube
 - cambio de nivel

Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Calas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	CORTES		Clave: A-04



Croquis de Localización



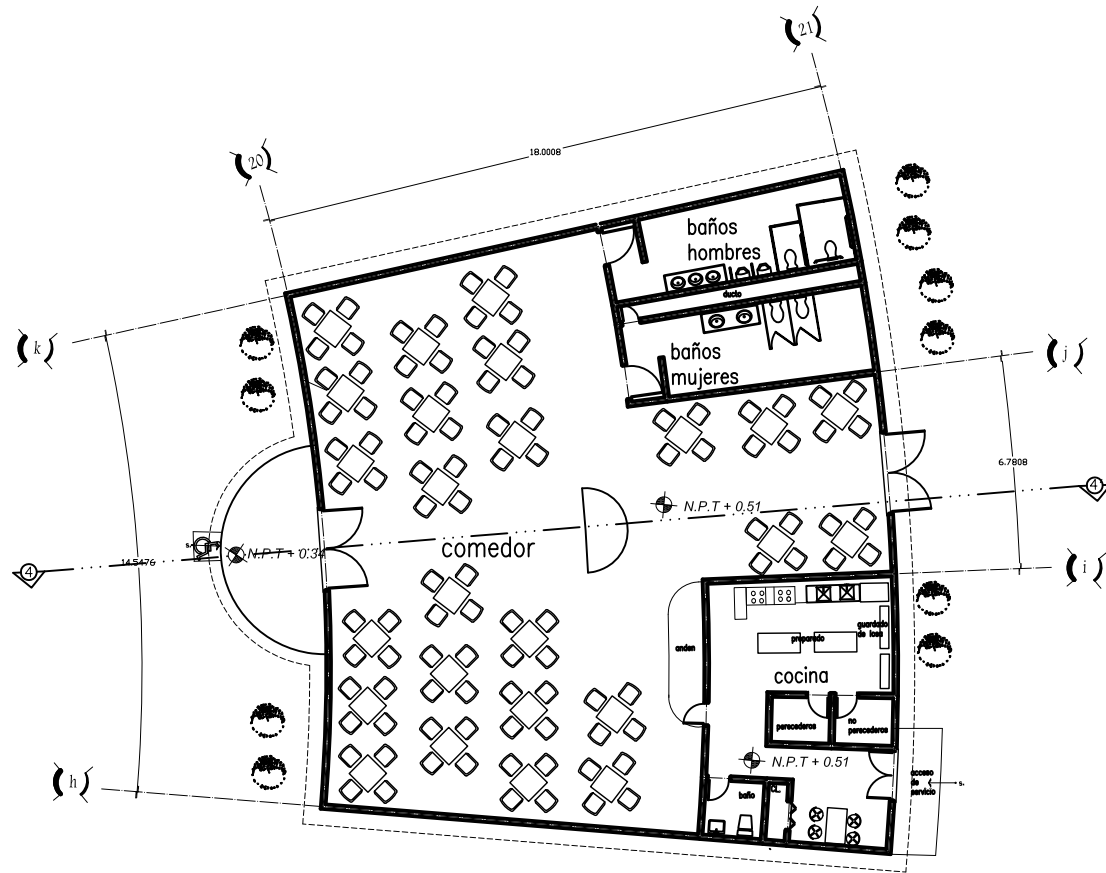
- ◆ M-7: nivel de piso terminado
- ◆ M-1: nivel de bodega
- ◆ M-2: nivel sobre cota de base
- ◆ M-3: nivel sobre bajo de base
- ◆ M-4: nivel de acabado
- ◆ M-5: nivel de pared
- ◆ M-6: nivel saliente interior
- ◆ M-7: nivel sobre de acabados
- ◆ M-8: nivel
- ◆ M-9: nivel
- ◆ M-10: nivel de piso
- ◆ M-11: nivel de suelo
- ◆ M-12: nivel de propuesta
- ◆ M-13: nivel sobre de acabado
- ◆ M-14: nivel de agua pluvial

Simbología



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	Detalle de administración y servicio médico		Cloves:
			A-05



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Simbología

- ⊕ N.P.T nivel de piso terminado
- ⊕ NB nivel de banqueta
- ⊕ N.L.A.L nivel lecho alto de losa
- ⊕ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
- ⊕ N.c nivel de cumbrera
- ⊕ N.P nivel de pretil
- ⊕ N.C.L nivel cubierta lonaria
- ⊕ N.M.C nivel muro de colindancia
- B. bajo
- S. sube
- cambio de nivel
- - - línea de corte
- - - línea de proyección
- ↗ inclinación de pendiente
- ⊕ B.A.P bajada de aguas pluviales



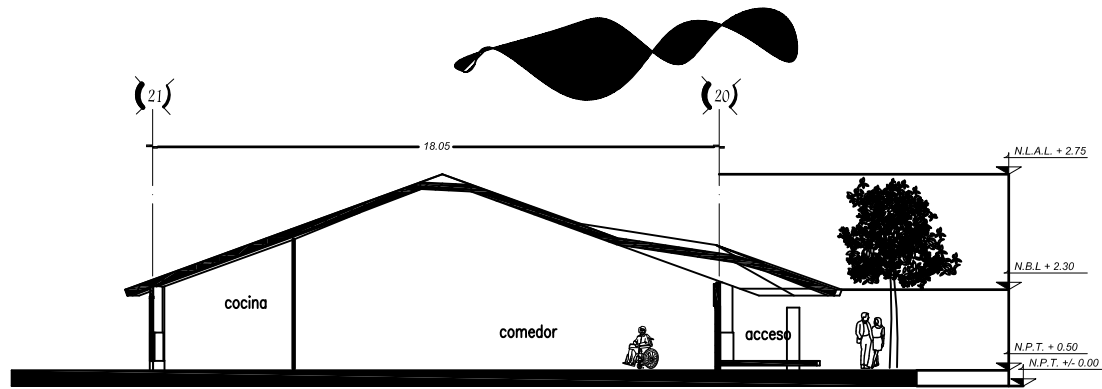
Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

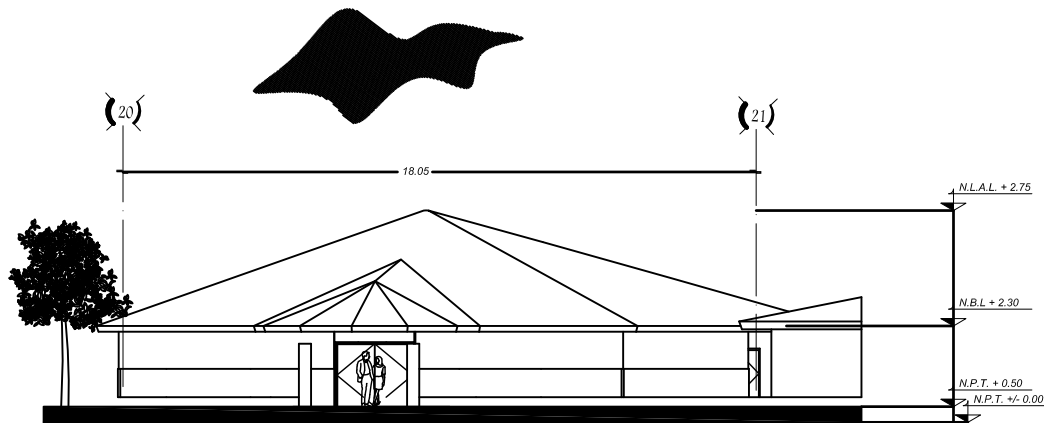
Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Colas: mts. Escala: 1:200

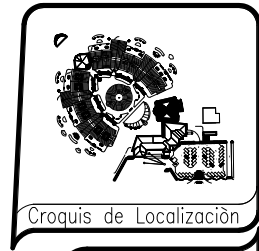
Contenido: DETALLE COMEDOR Clave: **A-07**



CORTE 4-4'



FACHADA PONIENTE



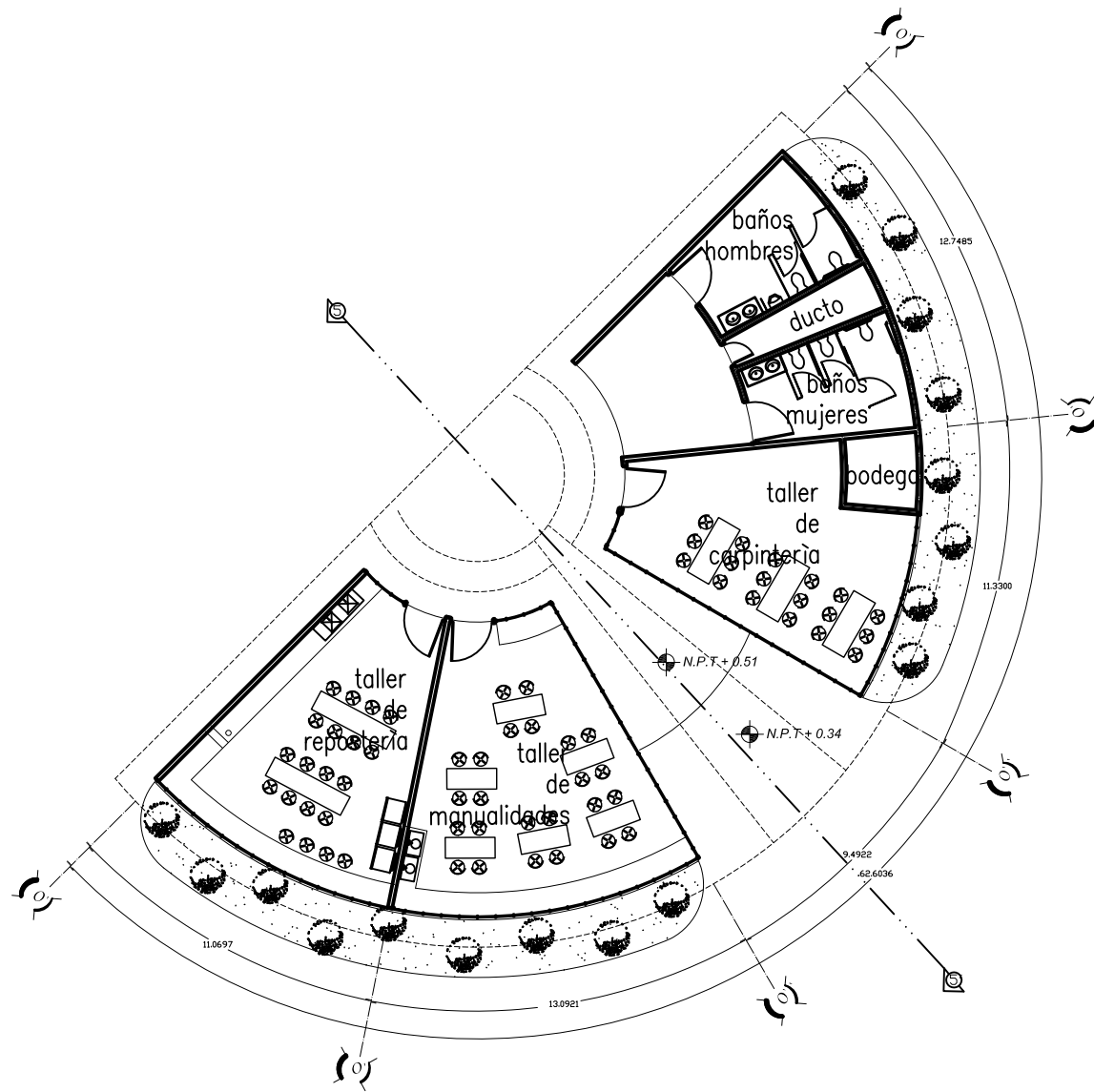
RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Simbología

- ⊕ N.P.T nivel de piso terminado
- ⊕ N.B nivel de banquetta
- ⊕ N.L.A.L nivel lecho alto de losa
- ⊕ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
- ⊕ N.C nivel de cumbrera
- ⊕ N.P nivel de pretil
- ⊕ N.C.L nivel cubierta lonaria
- ⊕ N.M.C nivel muro de colindancia
- B. baja
- S. sube
- cambio de nivel
- línea de corte
- - - línea de proyección
- inclinación de pendiente
- ⊕ B.A.P bajada de aguas pluviales



Propietario:	UNAM	
Ubicación:	Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:	Soriano Méndez Paola M.	
Calas:	mts.	Escala: 1:200
Contenido:	Clave: A-08	
CORTE Y FACHADA COMEDOR		



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

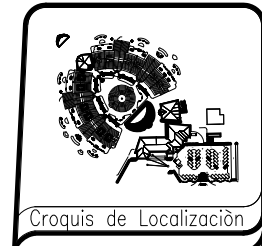
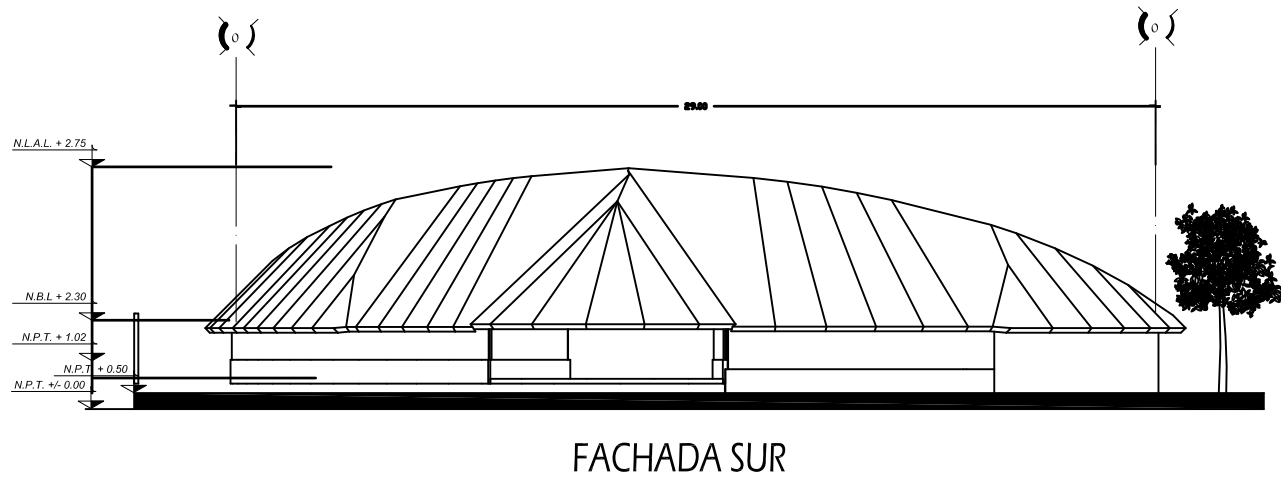
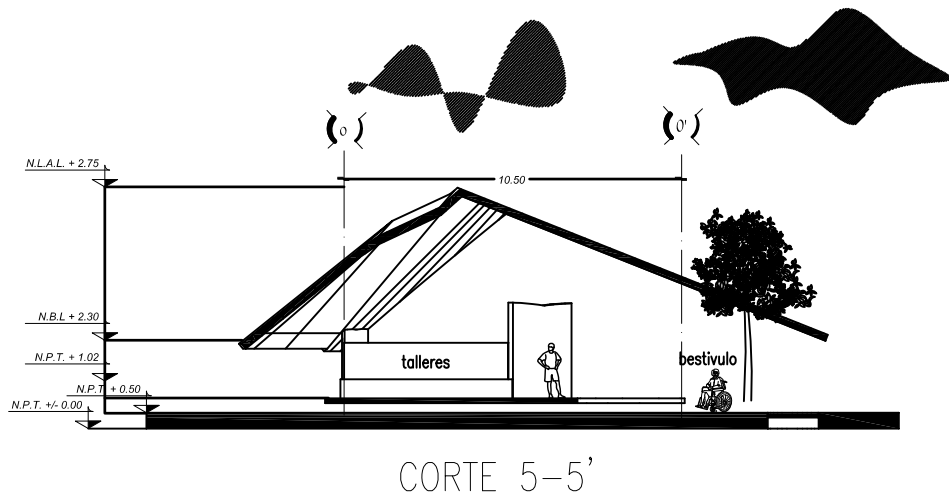
N

- ⊕ N.P.T nivel de piso terminado
- ⊕ N.B nivel de banquetta
- ⊕ N.L.A.L nivel lecho alto de losa
- ⊕ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
- ⊕ N.c nivel de cumbrera
- ⊕ N.P nivel de pretil
- ⊕ N.C.L nivel cubierta lonaria
- ⊕ M.M.C nivel muro de colindancia
- B. bajo
- S. sube
- cambio de nivel
- - - línea de corte
- - - línea de proyección
- ↗ inclinación de pendiente
- ⊕ B.A.P bajada de aguas pluviales

Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	Clave:		
DETALLE TALLERES		A-09	



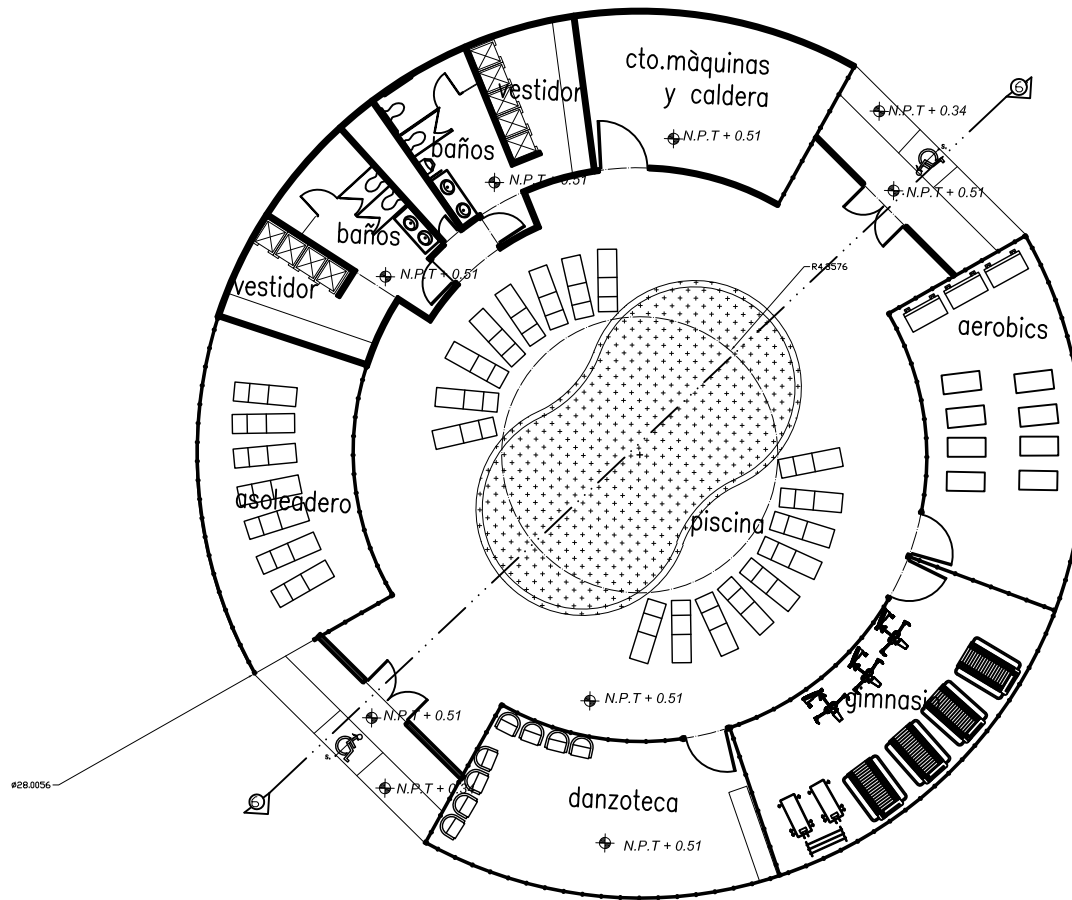
RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

- ⊕ N.P.T nivel de piso terminado
- ⊕ N.B nivel de banqueta
- ⊕ N.L.A.L nivel lecho alto de losa
- ⊕ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
- ⊕ N.C nivel de cumbrera
- ⊕ N.P nivel de pretil
- ⊕ N.C.L nivel cubierta lonaria
- ⊕ N.M.C nivel muro de colindancia
- B. baja
- S. sube
- cambio de nivel
- línea de corte
- - - línea de proyección
- inclinación de pendiente
- ⊙ B.A.P bajada de aguas pluviales

Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	CORTE Y FACHADA TALLERES		Olive:
			A-10



#28.0056



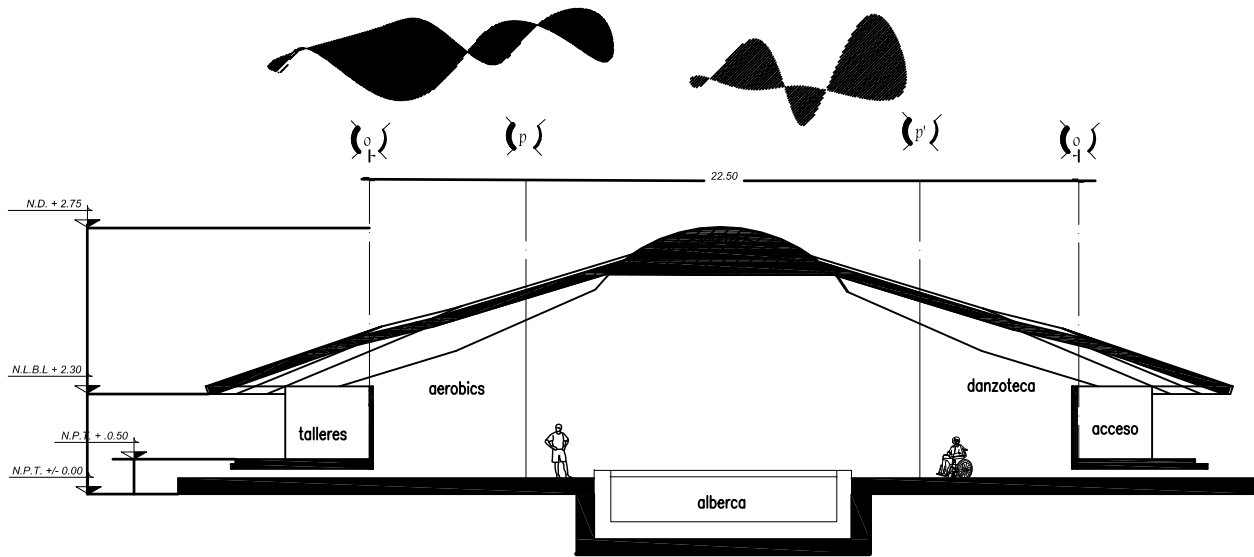
RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Simbología

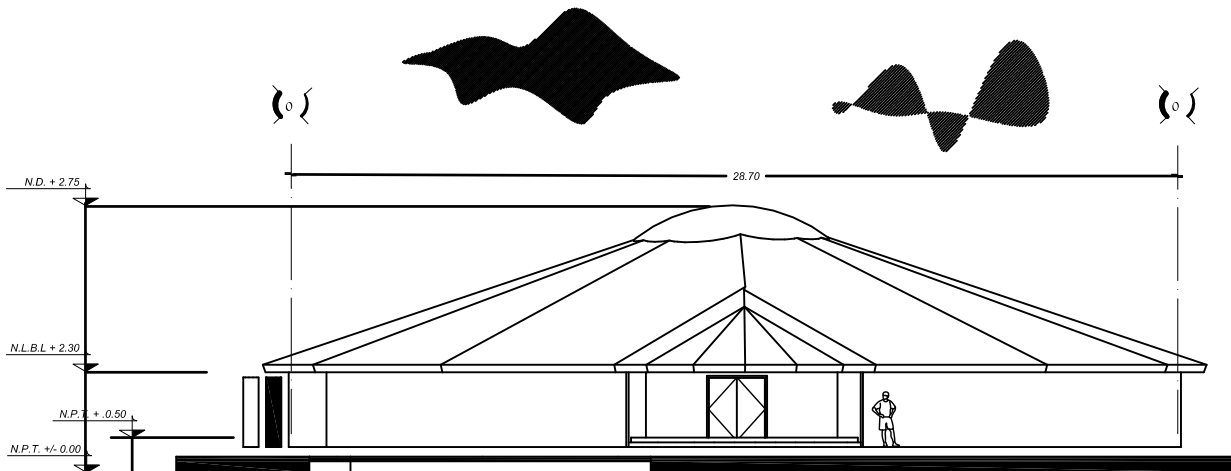
- ⊕ N.P.T nivel de piso terminado
- ⊕ N.B nivel de banquetta
- ⊕ N.L .AL nivel lecho alto de losa
- ⊕ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
- ⊕ N.c nivel de cumbrera
- ⊕ N.P nivel de preti
- ⊕ N.C.L nivel cubierta lonaria
- ⊕ N.M.C nivel muro de colindancia
- B. baja
- S. sube
- cambio de nivel
- - - línea de corte
- - - línea de proyección
- - - inclinación de pendiente
- ⊕ B.A.P bajada de aguas pluviales



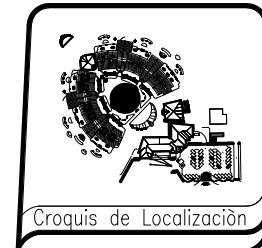
Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	Detalle:		Clave:
DETALLE GIMNASIO			A-11



CORTE 6-6'



FACHADA PONIENTE



Croquis de Localización

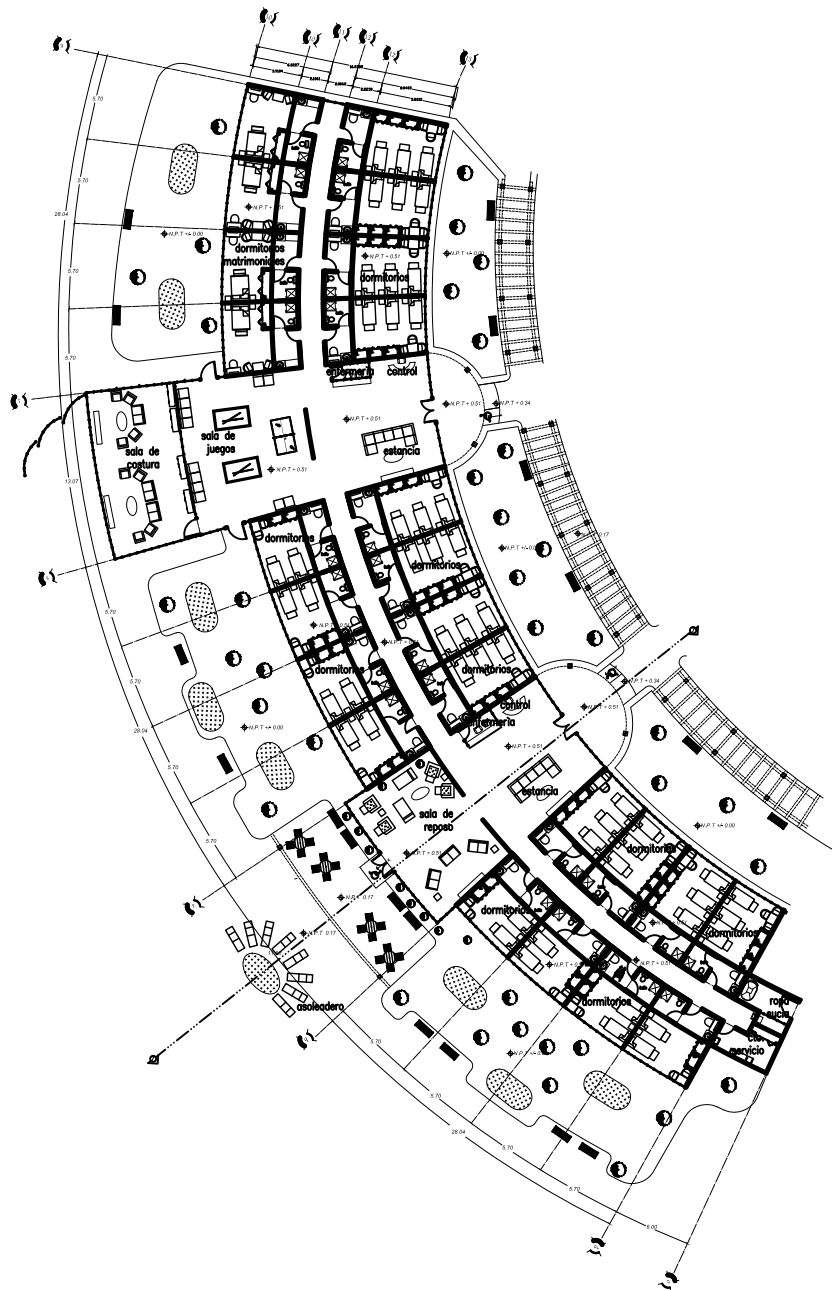


- RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES**
- ⊕ N.P.T nivel de piso terminado
 - ⊕ N.B nivel de banquetta
 - ⊕ N.L.A.L nivel lecho alto de losa
 - ⊕ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
 - ⊕ N.C nivel de cumbrera
 - ⊕ N.P nivel de pretil
 - ⊕ N.C.L nivel cubierta tanaria
 - ⊕ N.M.C nivel muro de colindancia
 - B. baja
 - S. sube
 - cambio de nivel
 - línea de corte
 - - - línea de proyección
 - inclinación de pendiente
 - ⊙ B.A.P bajada de aguas pluviales

Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	CORTE Y FACHADA GIMNASIO		Clave:
			A-12



Croquis de Localización

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

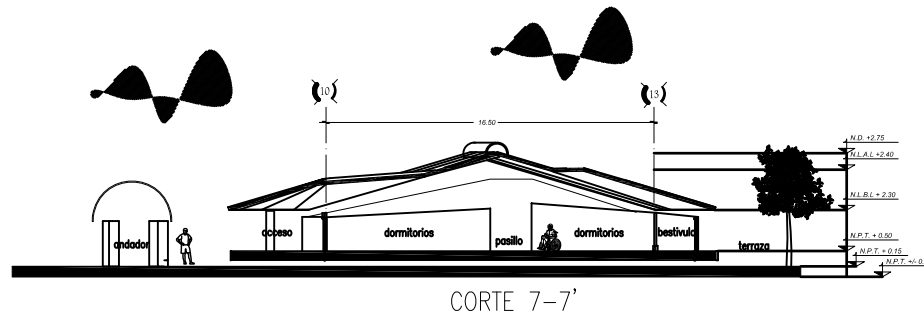
N

- ◆ N.P.T. nivel de piso terminado
- ◆ N.B. nivel de banquetea
- ◆ N.L.-AL. nivel lecho alto de losa
- ◆ N.L.-BL. nivel lecho bajo de losa
- ◆ N.C. nivel de cumbrera
- ◆ N.P. nivel de pretil
- ◆ N.C.L. nivel cubierta lonar
- ◆ N.M.C. nivel muro de colindancia
- B. baja
- S. sube
- cambio de nivel
- - - línea de corte
- línea de proyección
- inclinación de pendientes
- ⊙ B.A.P. bajada de aguas pluviales

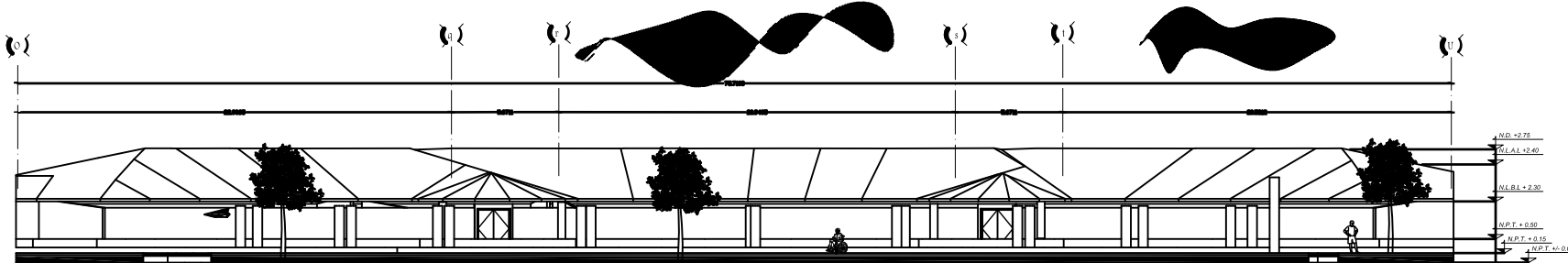
Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:			Clave:
DETALLE DORMITORIO			A-13



CORTE 7-7'



FACHADA DE ACCESO ORIENTE



Croquis de Localización

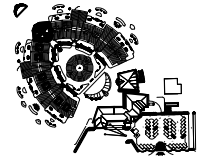
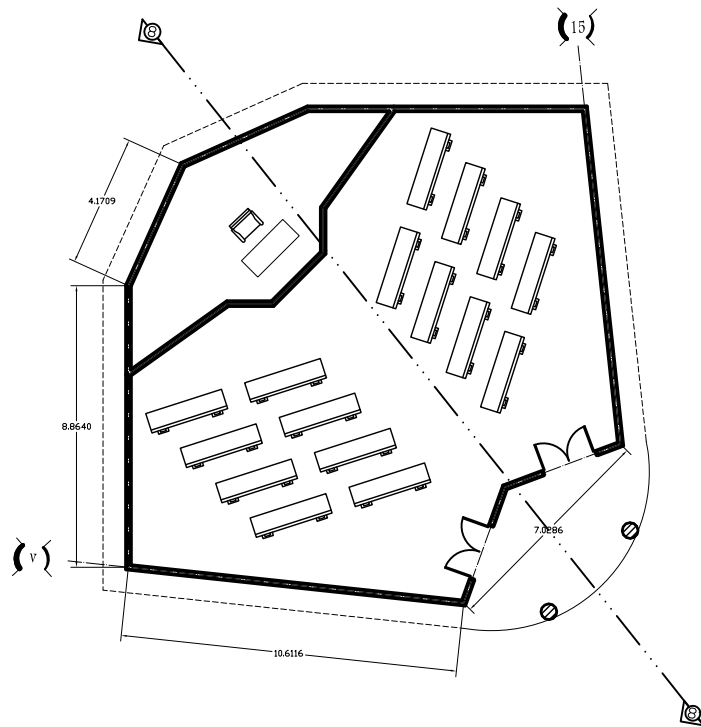


- RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES**
- ⊕ N.P.T. nivel de piso terminado
 - ⊕ N.B. nivel de banquetas
 - ⊕ N.L.A.L. nivel lecho alto de losa
 - ⊕ N.L.B.L. nivel lecho bajo de losa
 - ⊕ N.c. nivel de cubierta
 - ⊕ N.P. nivel de perfil
 - ⊕ N.C.L. nivel cubierta lateral
 - ⊕ N.M.C. nivel muro de colindancia
 - B. bajo
 - S. sube
 - cambio de nivel
 - línea de corte
 - - - línea de proyección
 - ↘ inclinación de pendiente
 - ⊙ B.A.P.

Simbología



Proyector:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Escala:		1:200	
Contenido:		Clave:	
CORTE Y FACHADA DORMITORIO		A-14	



Croquis de Localización



- RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES**
- ⊕ N.P.T nivel de piso terminado
 - ⊕ N.B nivel de banquetea
 - ⊕ N.L.A.L nivel lecho alto de losa
 - ⊕ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
 - ⊕ M.c nivel de cumbrera
 - ⊕ N.P nivel de pretil
 - ⊕ N.C.L nivel cubierta lonaria
 - ⊕ N.M.C nivel muro de colindancia
 - B. baja
 - S. sube
 - cambio de nivel
 - - - linea de corte
 - - - linea de proyección
 - ↘ inclinación de pendiente
 - ⊙ B.A.P bajada de aguas pluviales

Simbología



Propietario:

UNAM

Ubicación:

Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto:

Soriano Méndez Paola M.

Cuotas:

mts.

Escala:

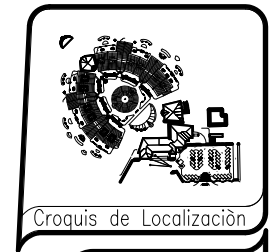
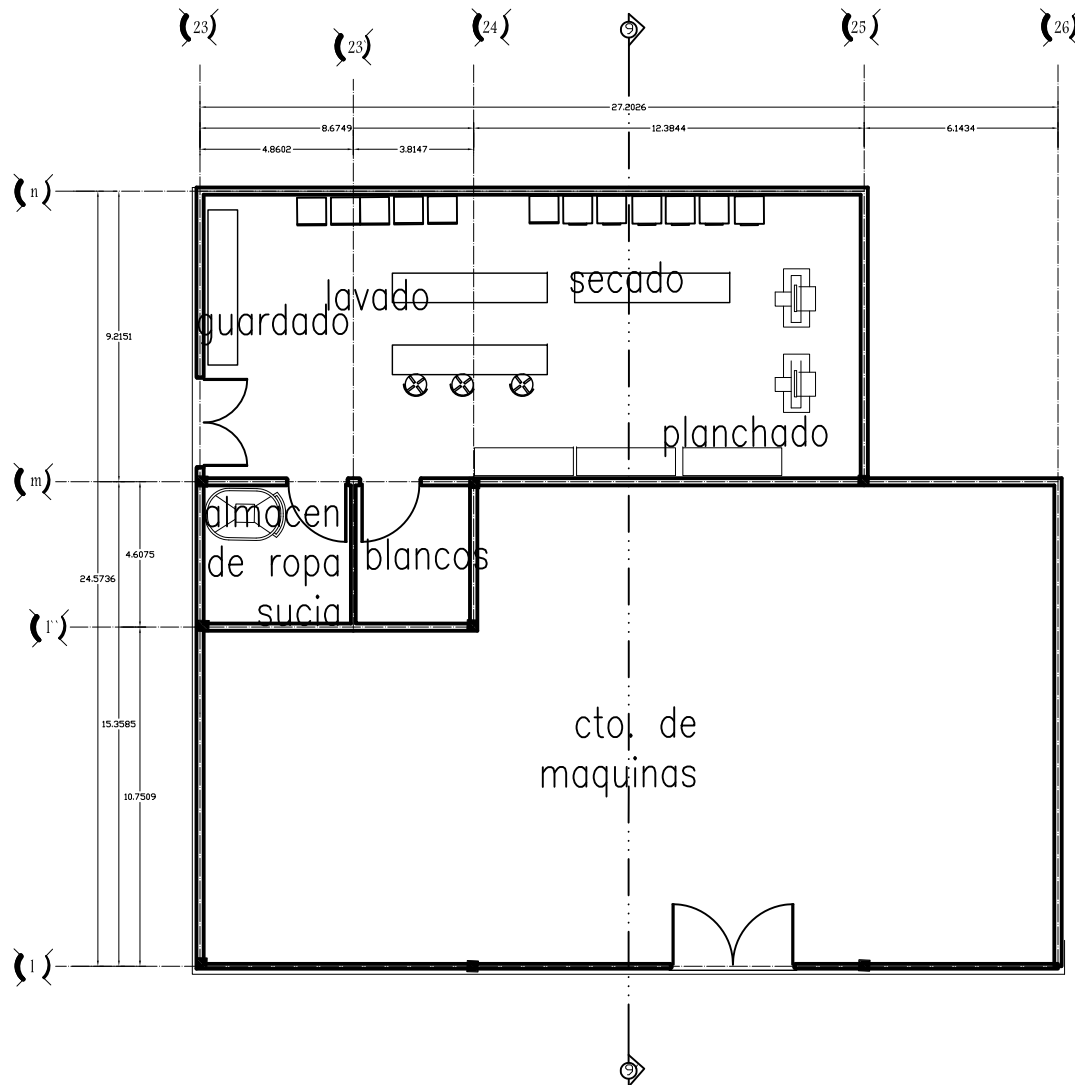
1:200

Contenido:

DETALLE CAPILLA

Clave:

A-15



Simbología

- ⊕ N.P.T nivel de piso terminado
- ⊕ N.B nivel de banquetea
- ⊕ N.L, A.L nivel lecho alto de losa
- ⊕ N.L.B.L nivel lecho bajo de losa
- ⊕ N.C nivel de cumbrera
- ⊕ N.P nivel de pretil
- ⊕ N.C.L nivel cubierto lonaria
- ⊕ N.M.C nivel muro de colindancia
- B. baja
- S. sube
- cambio de nivel
- línea de corte
- - - línea de proyección
- ↗ inclinación de pendiente
- ⊕ B.A.P bajada de aguas pluviales



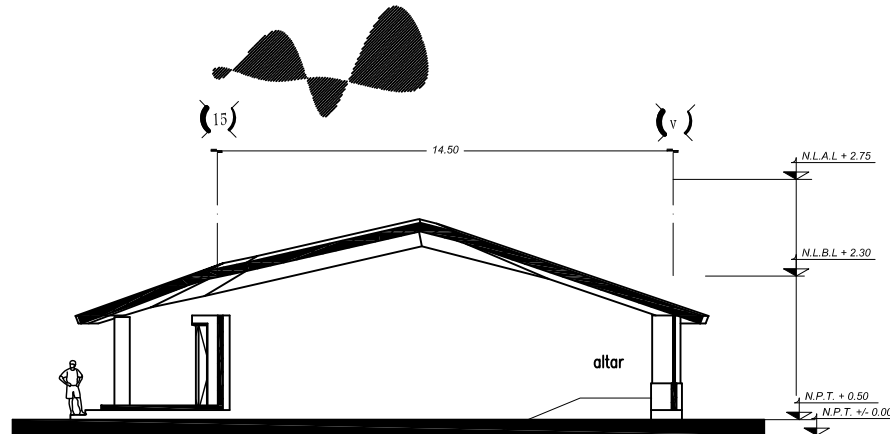
Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

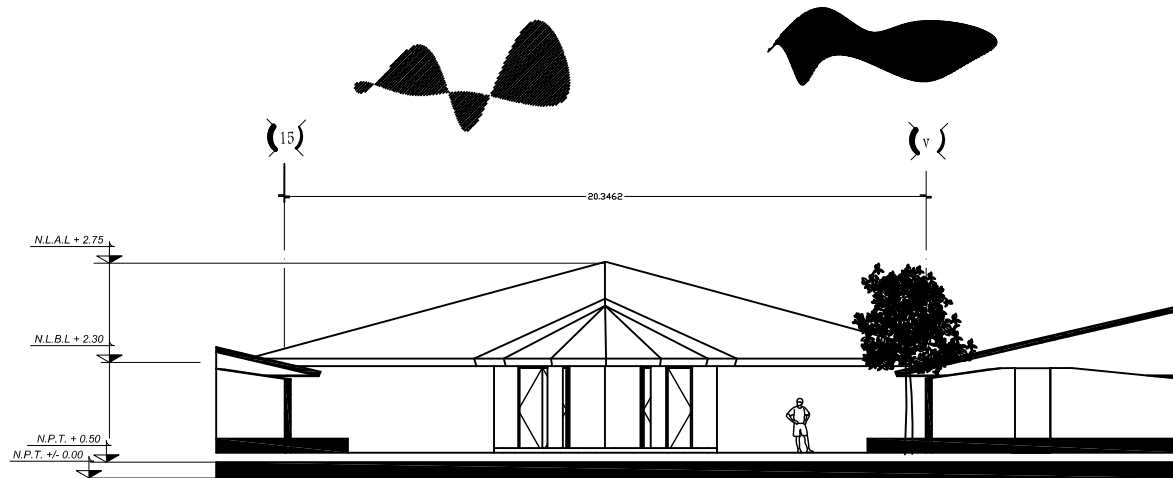
Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Calas: mts. Escala: 1:200

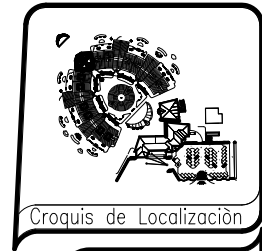
Contenido: DETALLE SERVICIO Y CTO. DE MAQUINAS Clave: **A-17**



CORTE 8-8'



FACHADA POR SUR



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

N

- ⊕ N.P.T. nivel de piso terminado
- ⊕ N.B. nivel de banqueta
- ⊕ N.L. A.L. nivel lecho alto de losa
- ⊕ N.L.B.L. nivel lecho bajo de losa
- ⊕ N.C. nivel de cumbrera
- ⊕ N.P. nivel de pretil
- ⊕ N.C.L. nivel cubierta lonaria
- ⊕ N.M.C. nivel muro de colindancia
- B. bajo
- S. sube
- cambio de nivel
- línea de corte
- - - línea de proyección
- inclinación de pendiente
- ⊙ B.A.P. bajada de aguas pluviales

Simbología



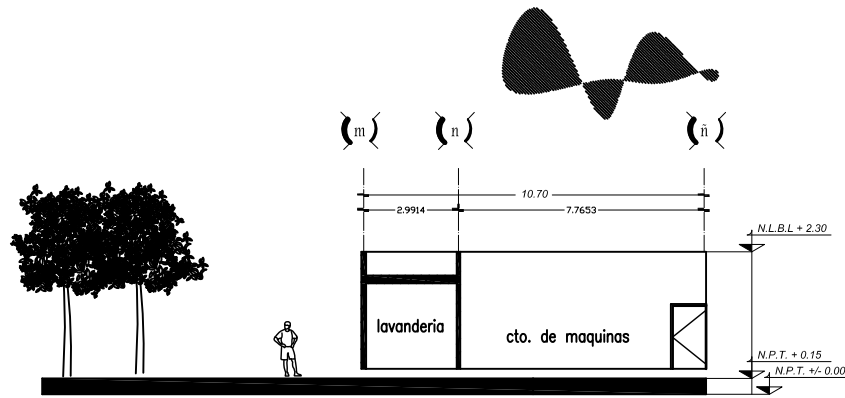
Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

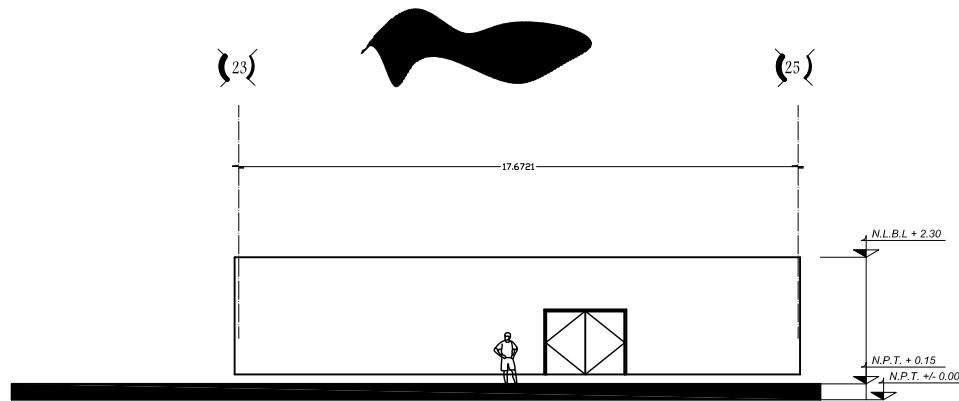
Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Colas: mts. Escala: 1:200

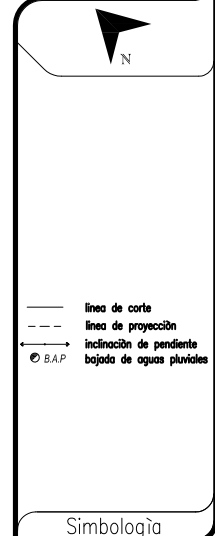
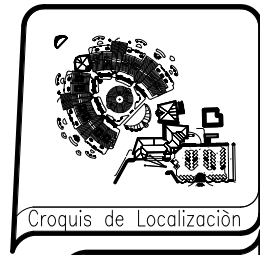
Contenido: CORTE Y FACHADA CAPILLA Clave: **A-16**



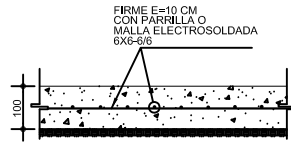
CORTE 9-9'



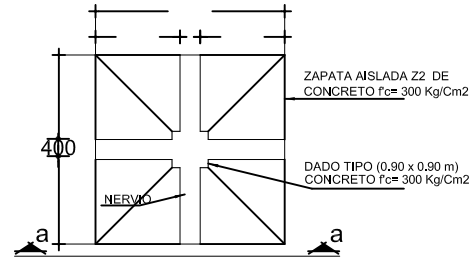
FACHADA POR ESTACIONAMIENTO



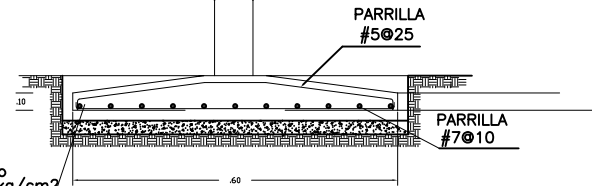
Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	CORTE Y FACHADA DETALLE SERVICIO Y CTO. DE MAQUINAS		Clave: A-18



DETALLE
FIRME DE CONCRETO
SIN ESCALA

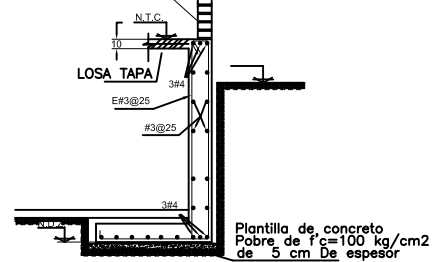


DADO TIPO (0.90 x 0.90 m)
CONCRETO $f'c=300 \text{ Kg/Cm}^2$

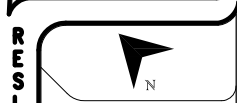
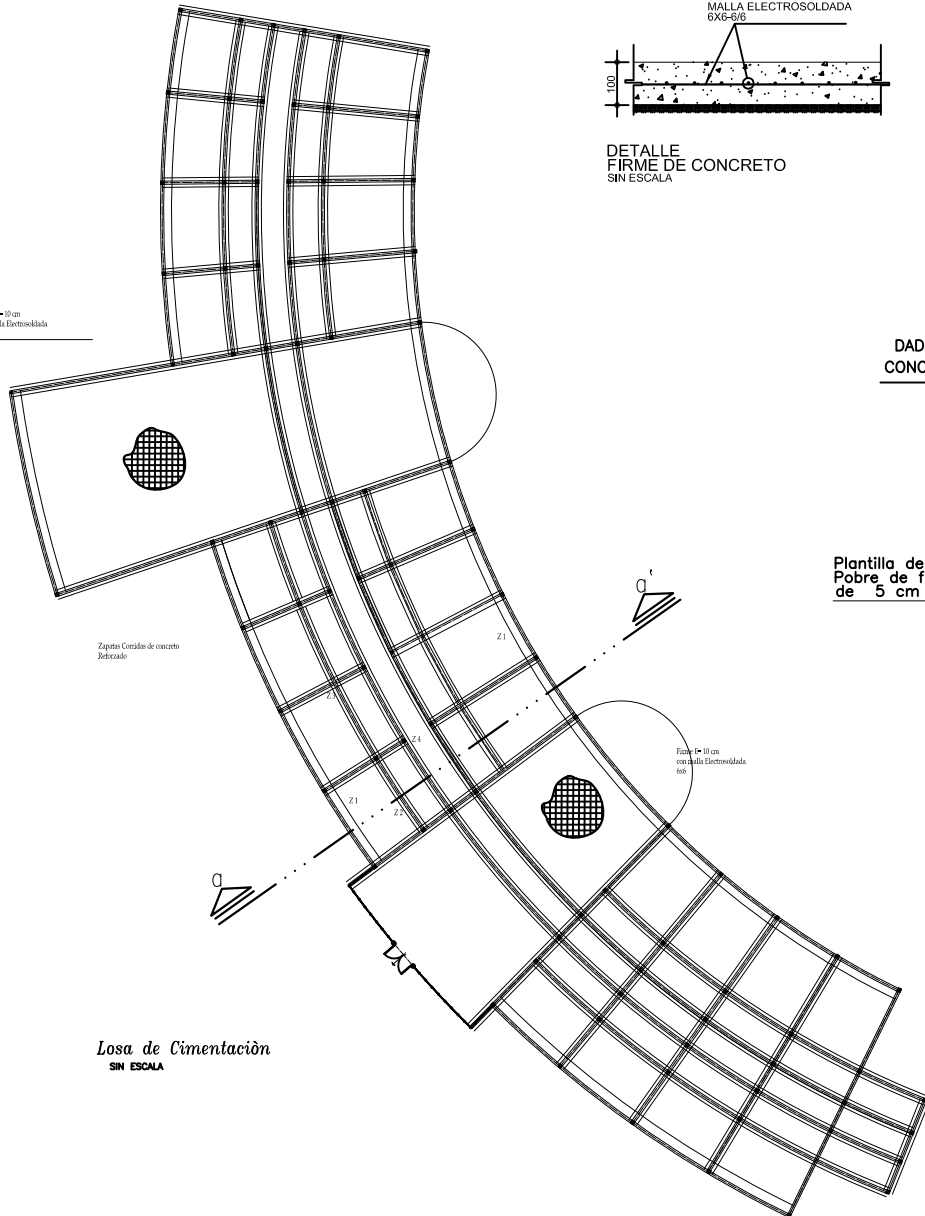


Zapata Intermedia
Z2
Ver Detalle
SIN ESCALA

MURO DE TABIQUE ROJO RECOCIDO 6 -12-24



Zapata de Colindancia
Z1
Ver Detalle
SIN ESCALA



NOTA:

Materiales

- 1.- CONCRETO DE $f'c=300 \text{ Kg/cm}^2$
- 2.- CONCRETO Pobre de $f'c=100 \text{ kg/cm}^2$
- 3.- MALLA DE REFORZO EN CEMENTO DE 6x6

LAS CONDICIONES Y DIMENSIONES DE MATERIALES DE
DE CONSTRUCCION DEBEN DE SER Y SEÑAL EN LOS PLANOS Y
DIBUJOS DE LOS PLANOS ARQUITECTONICOS.

Condicionantes

- 1.- CONFORME A LA NOM-001
- 2.- ZONIFICACION SISMICA DE LA CL. DE MEDIO I
- 3.- CAPACIDAD DE CARGA ADMISIBLE DEL TERRENO: 30 TON/M²
- 4.- ZONAS DE RIESGO SISMICO
- 5.- ZONAS DE RIESGO DE INUNDACION

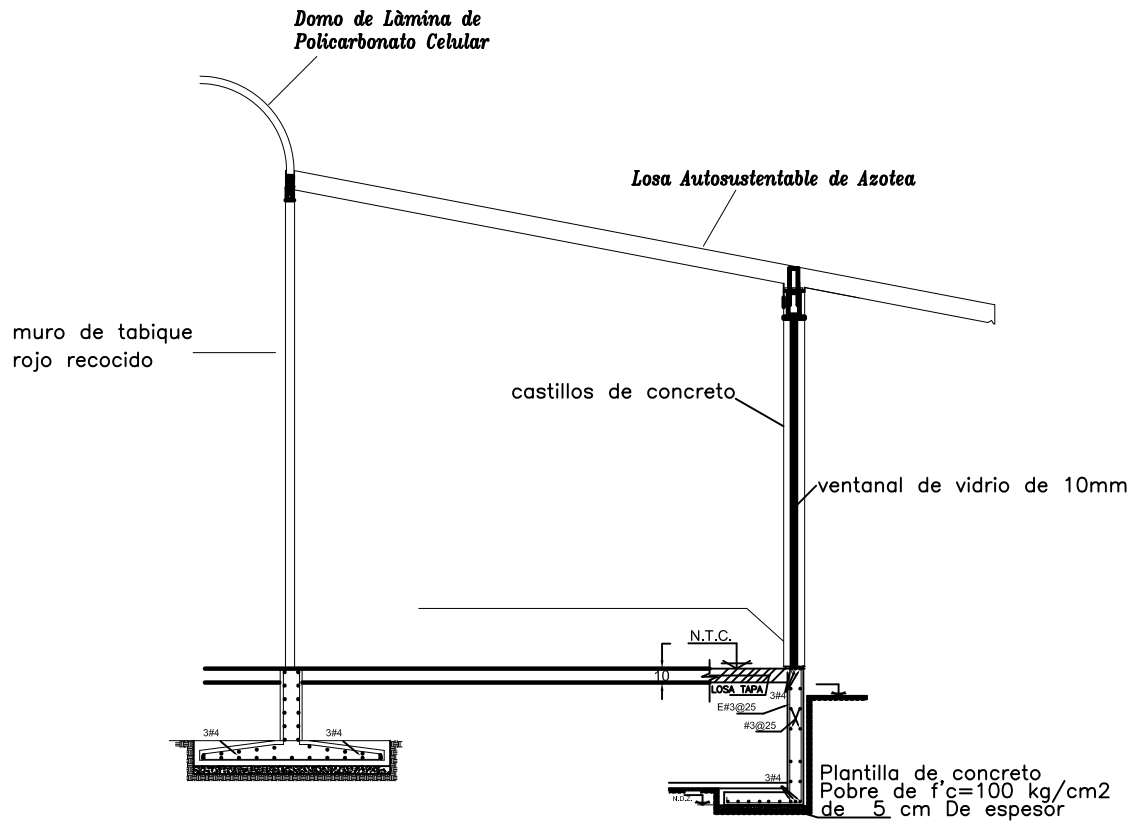
3.- TODOS LOS ESTADOS DE ASESORAN A LAS SEDEES
ALTERNATIVAS



Simbología

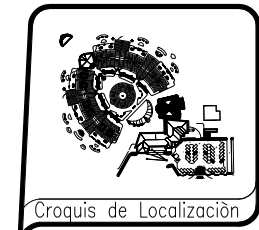
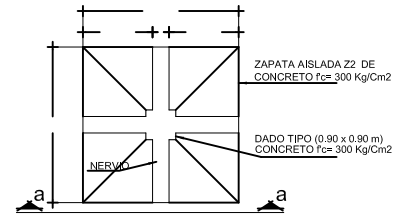


Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Costo:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	PLANTA DE CIMENTACIÓN DORMITORIOS		Clave:
			E-01



ZAPATA INTERMEDIA

ZAPATA DE COLINDANCIA



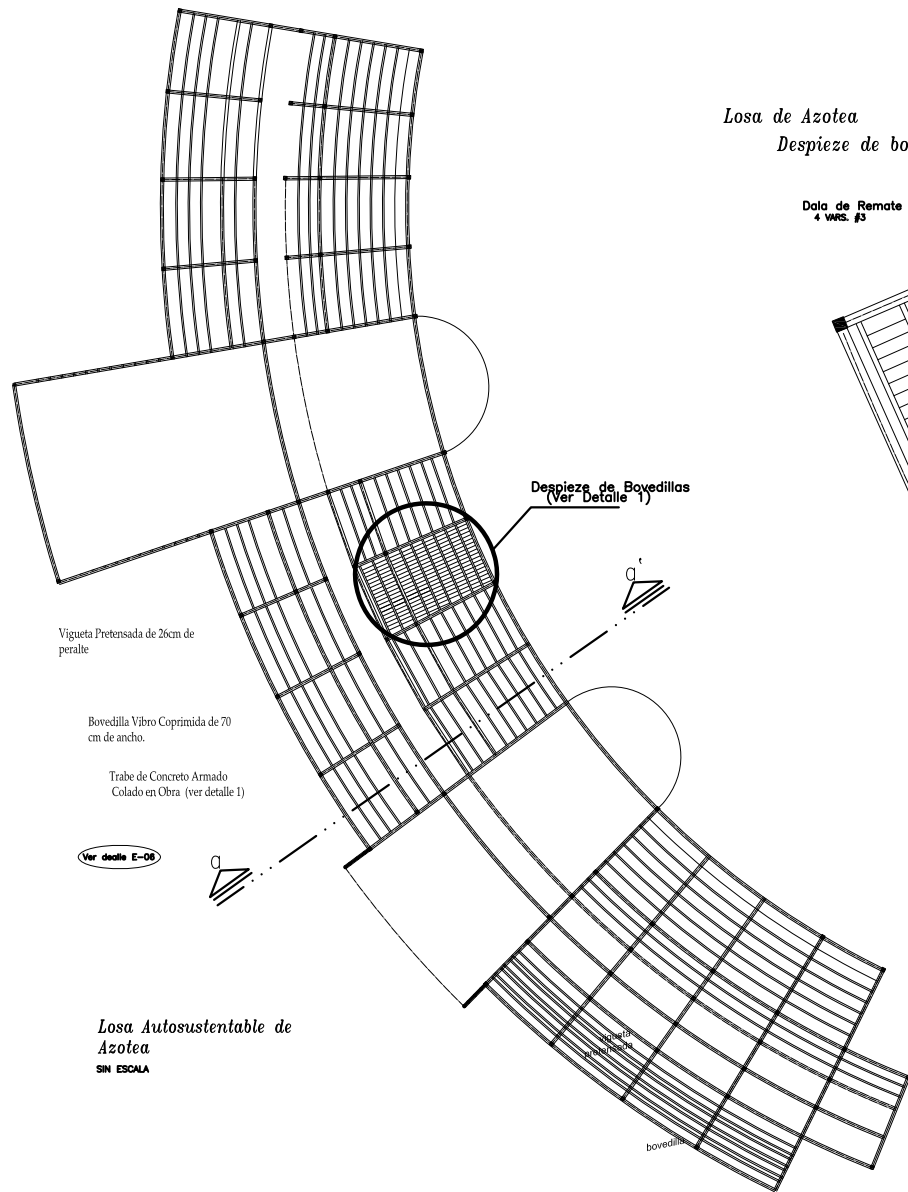
Materiales
 1- CONCRETO DE CEMENTO PORTLAND
 2- CEMENTO PORTLAND TIPO 2000
 3- CEMENTO PORTLAND TIPO 3000
 4- CEMENTO PORTLAND TIPO 4000

Condiciones
 1- CONCRETO TIPO 2000
 2- CONCRETO TIPO 3000
 3- CONCRETO TIPO 4000

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES
 Simbología



Propietario:	UNAM	
Ubicación:	Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:	Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mts.	Escala: 1:200
Contenido:	CORTE POR FACHADA	Clave: E-02



Losa de Azotea
Despiece de bovedillas

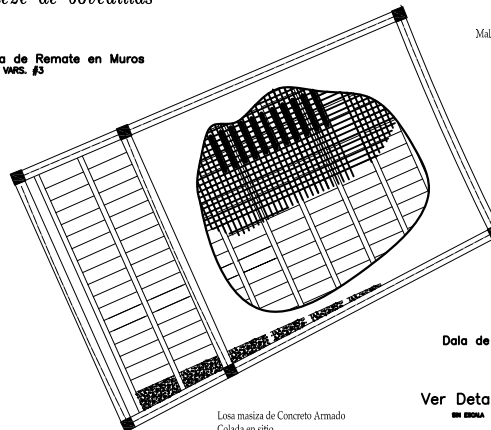
Data de Remate en Muros
4 VARS. #3

Bastones de alambrión de 3/8"

Capa de Compresión de concreto
f' = 200 kg/cm²
con agregado mínimo de 3/4"

Malla Electrosoldada 6 x 6-10

Bovedilla Vibro Coprimida de 70 cm de ancho.



Data de Remate en Muros

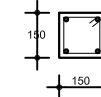
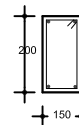
Ver Detalle 1
SIN ESCALA

Losa masiza de Concreto Armado
Colada en sitio
f' = 200 kg/cm²

Castillo Tipo #1
Colado en sitio
f' = 200 kg/cm²

4 VARS. #3
EST. #2@15

4 VARS. #3
EST. #2@15



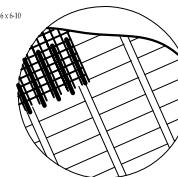
Capa de Compresión de concreto
f' = 200 kg/cm²
con agregado mínimo de 3/4"

Malla Electrosoldada 6 x 6-10

Bovedilla Vibro Coprimida de 70 cm de ancho.

Vigueta Prefabricada tipo 2 de 26cm de peralte.

Bastones de alambrión de 3/8"



NOTA:
Losa a base de vigueta y bovedilla de tipo Autosustentable, basado en el catálogo de Losas Prefabricadas pretenas.
La capacidad de la losa puede incrementarse, aumentando el f' del concreto de la capa de compresión apilando las viguetas antes de recibir la carga muerta.
El peralte total de losa = peralte de vigueta + 3cm.
Losa a base de vigueta y bovedilla de tipo Autosustentable, basado en el catálogo de Losas Prefabricadas pretenas.
La colocación de las viguetas y de las bovedillas será siempre a favor del claro más corto.

Guía de Colocación
1.- Ubicación de nivel en marca.
2.- Colocación de cadenas y dadas.
Elevación de Viguetas

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Simbología



Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

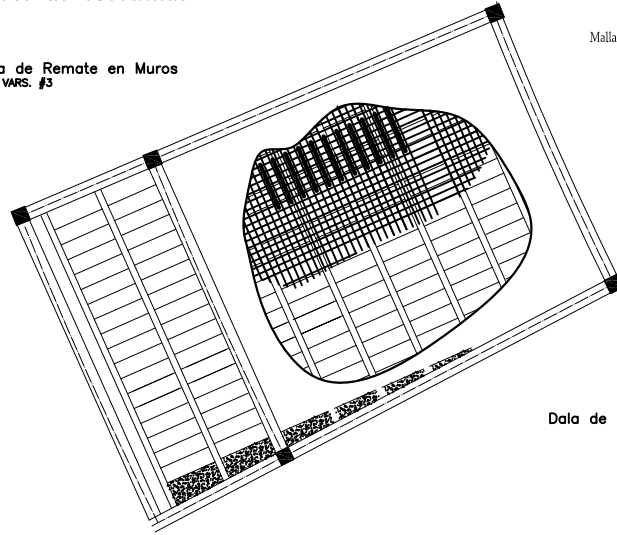
Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Colos: mts. Escala: 1:200

Contenido: PLANTA DE LOSA DE AZOTEA Clave: **A-03**

Losa de Azotea
Despiece de bovedillas

Dala de Remate en Muros
4 VARS. #3



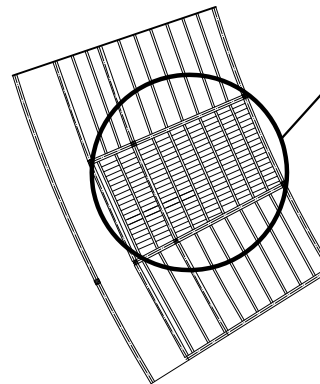
Bastones de alambrión de 3/8"

Capa de Compresión de
concreto
f_c=200 kg/cm²
con agregado
máximo de 3/4"

Malla Electrosoldada 6 x 6-10

Bovedilla Vibro Coprimida de
70 cm de ancho.

Dala de Remate en Muros



Despiece de Bovedillas
(Ver Detalle 1)



Croquis de Localización



NOTA:

Losa a base de vigetas y bovedilla de tipo prefabricada, basado en el catálogo de Losas Prefabricadas pretenas. La capacidad de la losa puede incrementarse, aumentando el f'cd del concreto de la capa de compresión apuntando las vigetas antes de recibir la carga muerta. El panel total de losa = panel de vigetas x 3m.

Losa a base de vigetas y bovedilla de tipo prefabricada, basado en el catálogo de Losas Prefabricadas pretenas.

La colocación de las vigetas y de las bovedillas será siempre a favor del claro más corto.

Clave de Colocación

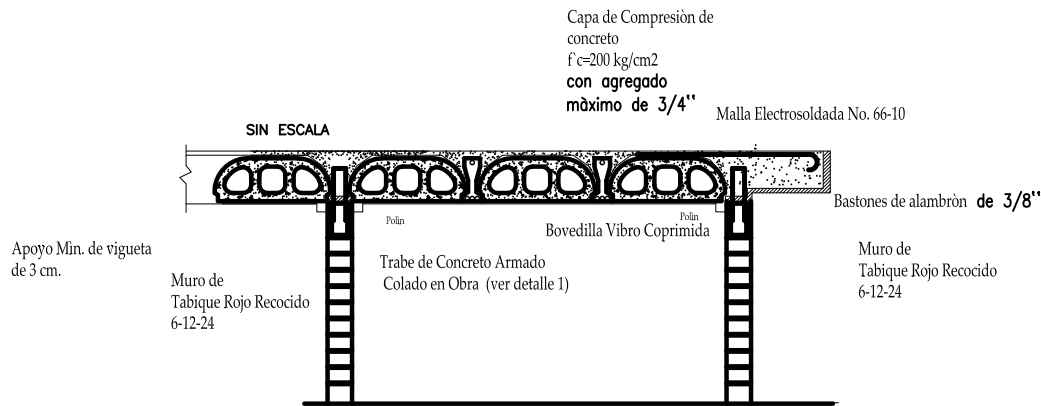
- 1- Bovedilla de nivel en muros.
- 2- Colocación de columnas y dala. Elevación de vigetas

Simbología



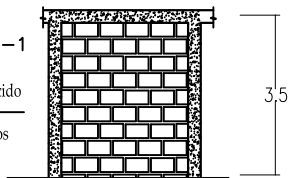
Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mmts.	Escala:	1:200
Contenido:	Clave:		E-03
DETALLE DE LOSA DE AZOTEA			

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



Losa Autosustentable de Azotea con volado

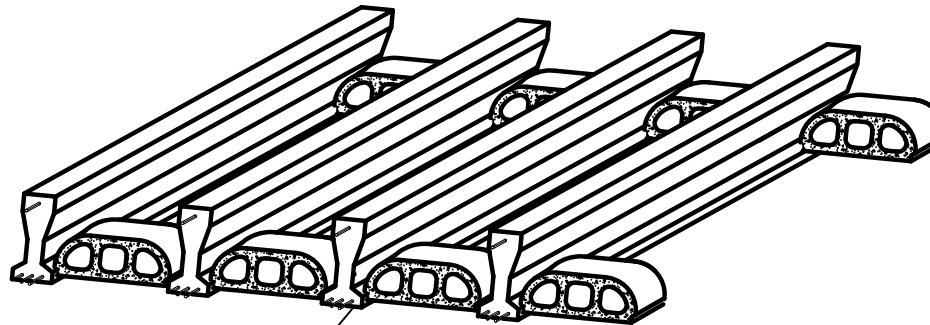
Castillo tipo a-1
Muro de Tabique Rojo Recocido
6-12-24
Confiado con Dalas y Castillos



MURO DE MAMPOSTERIA

SIN ESCALA

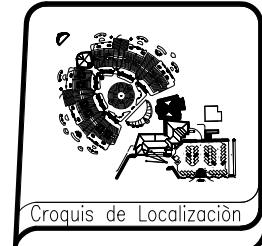
DALA DE REMATE DE CONCRETO ARMADO DE $f'c = 200 \text{ Kg/Cm}^2$.



Bovedilla Vibro Coprimida

Vigueta Pretensada

*NOTA: SE DEBERA COLOCAR UNA DALA INTERMEDIA, CUANDO LA ALTURA DEL MURO SEA MAYOR A 2.50 m.



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

N

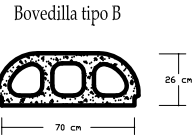
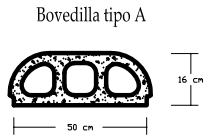
NOTA:
Losa a base de vigueta y bovedilla de tipo Autosustentable, basado en el catálogo de Losas 'Pretabricadas pretensas'. La capacidad de la losa puede incrementarse, aumentando el $f'cd$ del concreto de la capa de compresión apuntando las viguetas antes de recibir la carga muerta. El perfil total de losa = perfil de vigueta + 3cm.
Losa a base de vigueta y bovedilla de tipo Autosustentable, basado en el catálogo de Losas 'Pretabricadas pretensas'. La colocación de las viguetas y de las bovedillas será siempre a favor del claro más corto.
Guía de Colocación
1.- Nivelar de nivel en murea.
2.- Colocación de castillos y dalas.
Elevación de Viguetas

Simbología



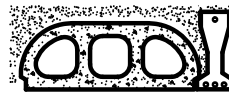
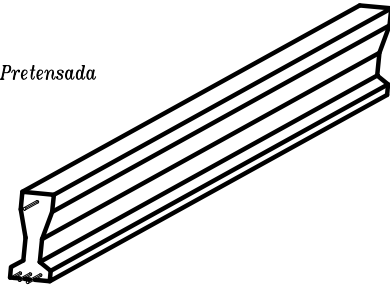
Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	ARMADO DE LOSA		Clave: E-04

Bovedilla Vibro Comprimida



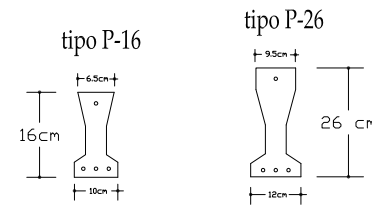
Losa Azotea Tipo	Peso m2	Peralte cm	Claro max. que cubre en m.
Autosustentable P 16	220 kg/m2	19	5.02
Autosustentable 26	295 kg/m2	29	8.94

Vigueta Pretensada

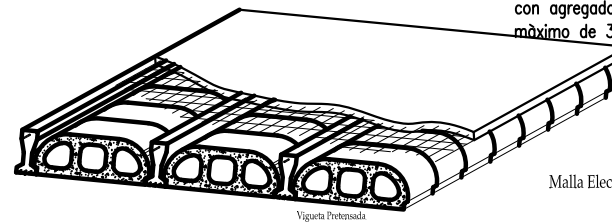


SIN ESCALA

Vigueta Pretensada



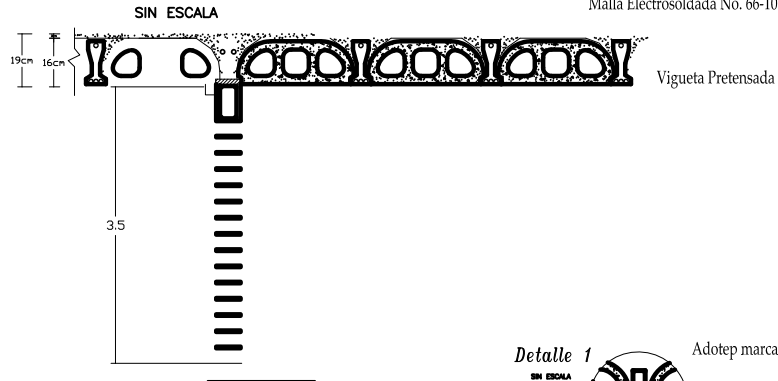
Capa de Compresion concreto $f'c=200 \text{ kg/cm}^2$ con agregado máximo de 3/4"



Malla Electrosoldada No. 66-10

Vigueta Pretensada

Losa Autosustentable de Azotea

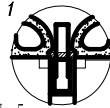


SIN ESCALA

Malla Electrosoldada No. 66-10

Vigueta Pretensada

Detalle 1 SIN ESCALA



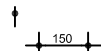
Varillas del No. 5

Adotep marca Comex

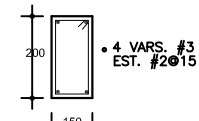
Polin

Trabe de Concreto Armado Colado en Obra

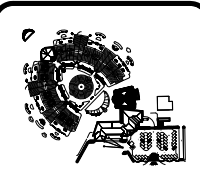
4 VA



CASTILLO TIPO a-1 SIN ESCALA



Data de Remate en Muros SIN ESCALA



Croquis de Localización



NOTA:

Losa o base de vigueta y bovedilla de tipo Autosustentable, basada en el catálogo de Losa Prefabricada pretens. La capacidad de la losa puede incrementarse, aumentando el f'cd concreto de la capa de compresión considerando las viguetas como de recibir la carga muerta. El peralte total de losa = peralte de vigueta +3cm.

Losa o base de vigueta y bovedilla de tipo Autosustentable, basada en el catálogo de Losa Prefabricada pretens.

La colocación de las viguetas y de las bovedillas será siempre a favor del claro más corto.

Guía de Colocación

1.- Nivelado de nivel del mar.
2.- Colocación de columnas y alías.
Elevación de Vigueta

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Simbología



Propietario:

UNAM

Ubicación:

Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto:

Soriano Méndez Paola M.

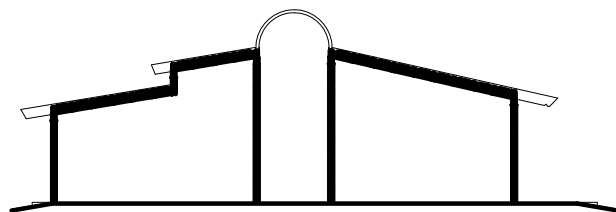
Escala:

mts. Escala: 1:200

Contenido:

DETALLE DE LOSA

Clave: E-05



Corte a-a'

Losa masiza de Concreto Armado
Colada en sitio
 $F' = 200 \text{ kg/cm}^2$

Domo de Policarbonato
de 4mm. color cristal

Perfil de aluminio Tipo Makrol

Capa de Compresión de
concreto
 $f' = 200 \text{ kg/cm}^2$
con agregado
máximo de 3/4"

Domo de Lámina de
Policarbonato Celular

Hecha en Taller y montada en
sitio.

Domo de Policarbonato
de 4mm. color cristal

Perfil de aluminio Tipo Makrol

Nota: Ver Especificaciones en
Catalogo Makrolon Bayer



Croquis de Localización



NOTA:

Losa a base de vigas y bovedilla
de tipo Anticompresión, basada en el catálogo
de Laminas "Policarbonato presiones".
La capacidad de la losa puede incrementarse,
concretando el faldón superior de la capa
de compresión apilando las vigas
antes de recibir la carga muerta.
El panel total de losa
= perfil de viga x 3m.
Losa a base de vigas y bovedilla
de tipo Anticompresión, basada en el catálogo
de Laminas "Policarbonato presiones".
La colocación de las vigas y de
las bovedillas será siempre a favor del
claro más corto.

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Simbología



Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

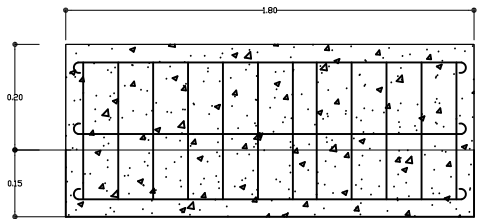
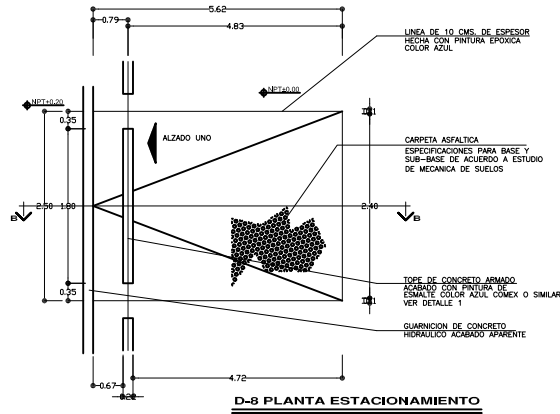
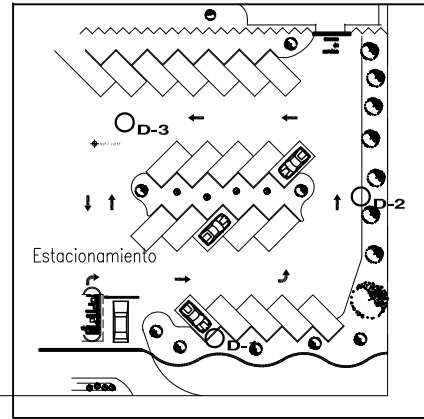
Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Escala: 1:200

Contenido: Clave:

ARMADO DE DOMO

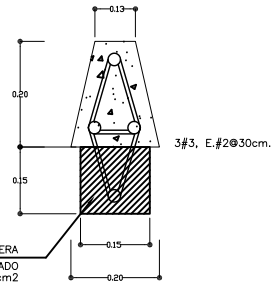
E-06



DETALLE "X" TOPE DE ESTACIONAMIENTO

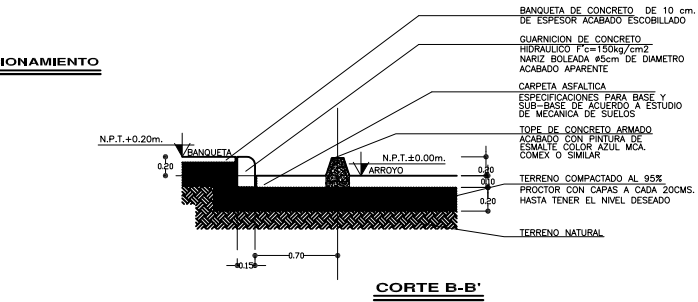
3#3, E.#2@30

TOPE Y DADO SERA DE CONCRETO ARMADO $F_c=150kg/cm^2$



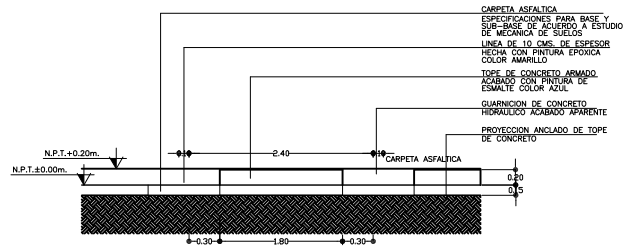
DETALLE "X" TOPE DE ESTACIONAMIENTO

3#3, E.#2@30cm.



CORTE B-B'

nivel de plus terminado



ALZADO UNO ESTACIONAMIENTO



NOTA:

Leer a base de vigueta y boquilla de tipo Automantenido, basado en el catálogo de Loma "Proteccion" próxima.
La capacidad de la base puede incrementarse aumentando el F'cdi concreto de la capa de compactación quitando las viguetas antes de recibir la carga muerta.
El perfil total de base = perfil de vigueta +3cm.

Leer a base de vigueta y boquilla de tipo Automantenido, basado en el catálogo de Loma "Proteccion" próxima.
La colocación de las viguetas y de las boquillas será siempre a favor del claro mas corto.

Guía de Colocación

1.- Perfilado de nivel en concreto.
2.- Colocación de concreto y dadas.
Elevación de Viguetas

Simbología



Propietario:

UNAM

Ubicación:

Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto:

Soriano Méndez Paola M.

Calas:

m/s.

Escala:

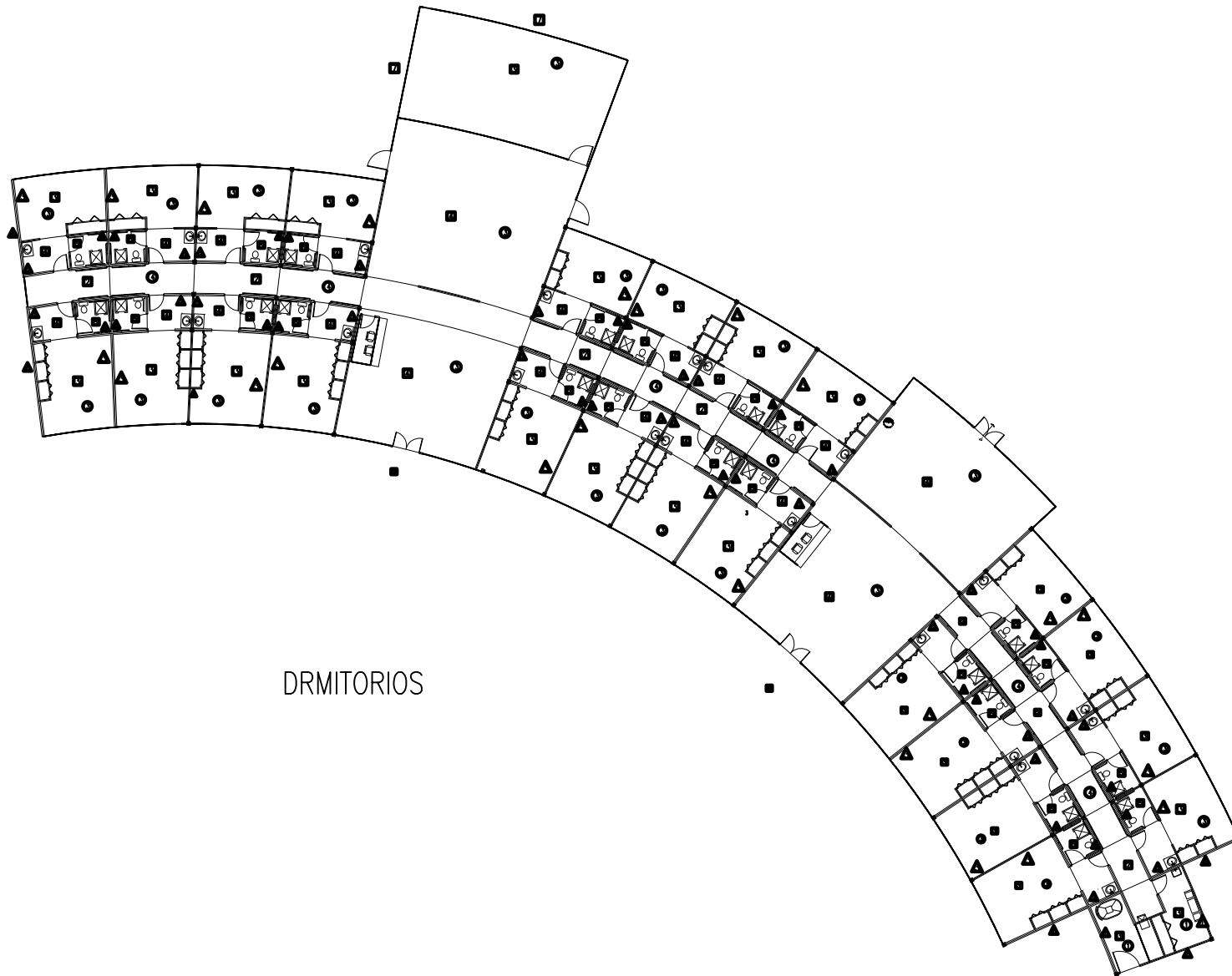
1:200

Contenido:

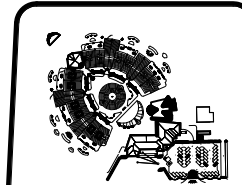
OBRA EXTERIOR

Clave:

OE-01



DORMITORIOS



Croquis de Localización



PIEDROS

- 01.- Estante de cemento EUROPEO FIN M-1, color castaño.
- 02.- Estante de madera de especie Anacardio 2x 10cm x 2', barnizado natural, colocado según plano arquitectónico y zona de máxima concentración.
- 03.- Alfombras marca TERZA, de primera, modelo CLIMIC, color beige.
- 04.- Lámpara abatible de 40 x 40cm marca Interarama, modelo Llamá.
- 05.- Anillo marca INTERENAM, colorado o blanco, modelo SPINNA, color blanco, de 10 x 10cm.
- 06.- Pestaña tipo controladora, en tira de 2.5m x 60cm.
- 07.- Freno de cemento, color natural, acabado esmalteado.

MUEBLES

- 01.- Aplanado de yeso fino y pulido color blanco.
- 02.- Pestaña marca COMET, modelo 494-1, color blanco satiné.
- 03.- Pestaña marca COMET, granulado mateo, proveniente de color natural.
- 04.- Anillo de 15 x 20cm marca INTERENAM, modelo SPINNA, color blanco, de espesor e 1.10 m de altura cuando modelo SPINNA, color lavanda.
- 05.- Aplanado de cemento opaco, acabado mateo.

PLAFONES

- 01.- Aplanado de yeso fino y pulido.
- 02.- Falso plafón (construcción) colgado y aislado entre plafón modelo MUA color blanco.
- 03.- Vigas de madera de pino de 5 x 12cm y fin de largo, apoyadas en el centro de yeso fino pulido.
- 04.- Estante de lámpara de pedunculamiento abatible, hecho en taller y colocado por separado por medio de cascadas.

Simbología



Propietario:

UNAM

Ubicación:

Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto:

Soriano Méndez Paola M.

Escala: mts.

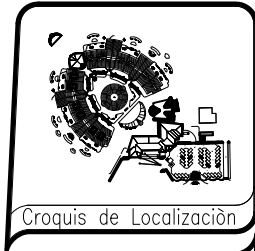
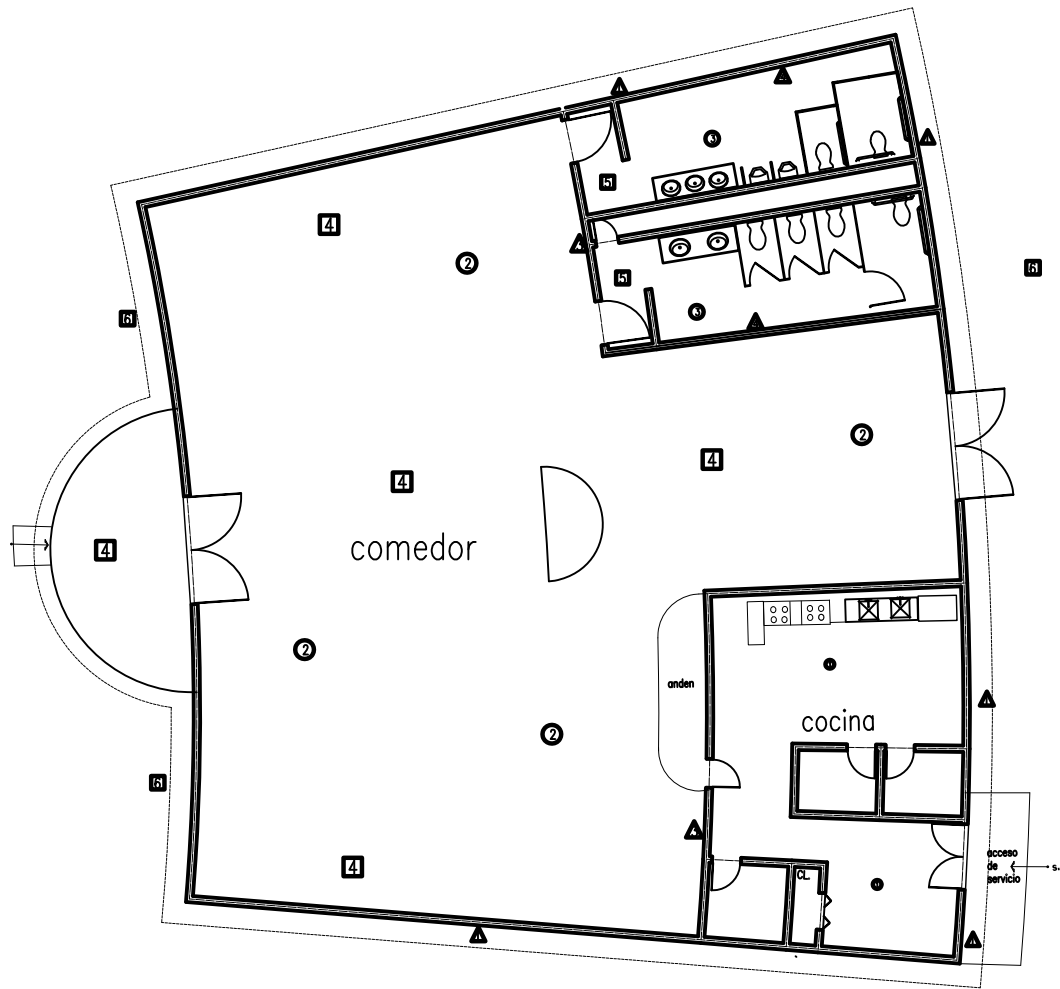
Escala: 1:200

Contenido:

Clave:

ACABADOS DORMITORIOS

AC-01



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

N

■ PISOS

- 01.- Sótano de concreto ESPESOR 150 mm, color alambrado.
- 02.- Suelo de madera de madero Americano 2x 10mm x 2", laminado.
- 03.- Sótano superior, según plano arquitectónico y según el sistema constructivo.

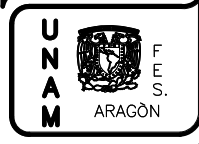
▲ MUEBLES

- 01.- Armario de gran tipo y pulido color blanco.
- 02.- Pestañeros nuevos COQUE, modelo 050-1, color blanco satinado.
- 03.- Pestañeros nuevos COQUE, modelo 050-1, color blanco satinado.
- 04.- Armario nuevo TIGER, de pintura, modelo COQUE, color beige.
- 05.- Sillas de comedor de 40 x 40cm nuevas fabricadas, modelo 050-1.
- 06.- Sillas nuevas IMPERIAL, colorado o beige, modelo 050-1, color blanco, de 40 x 40cm.
- 07.- Pestañeros nuevos, en línea de 25cm x 60cm.
- 08.- Pestañeros de madera, color natural, modelo alambrado.

● PUEBLOS

- 01.- Armario de gran tipo y pulido.
- 02.- Pestañeros nuevos (pintados) según y acabados por sistema constructivo.
- 03.- Sillas de comedor de 40 x 40cm nuevas fabricadas, modelo 050-1.
- 04.- Sillas nuevas IMPERIAL, colorado o beige, modelo 050-1, color blanco, de 40 x 40cm.
- 05.- Pestañeros nuevos, en línea de 25cm x 60cm.
- 06.- Pestañeros de madera, color natural, modelo alambrado.

Simbología



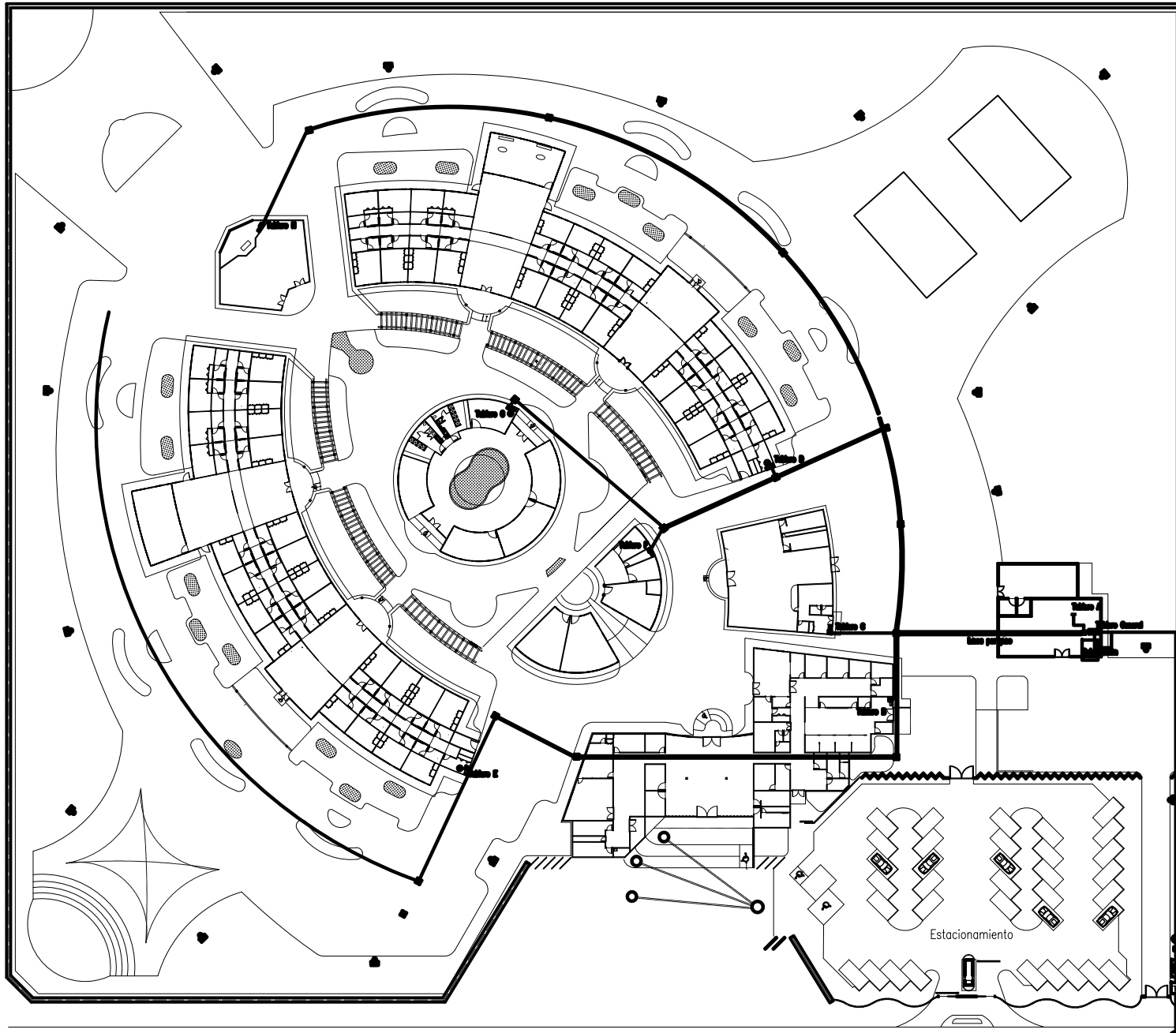
Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

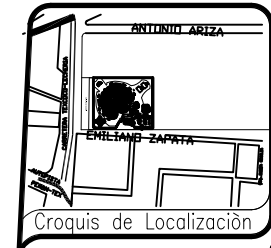
Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Calas: mts. Escala: 1:200

Contenido: ACABADOS-COMEDOR **AC-02**



Acometido Subterráneo



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

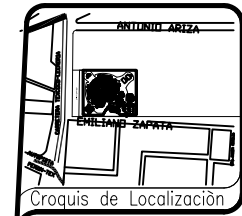
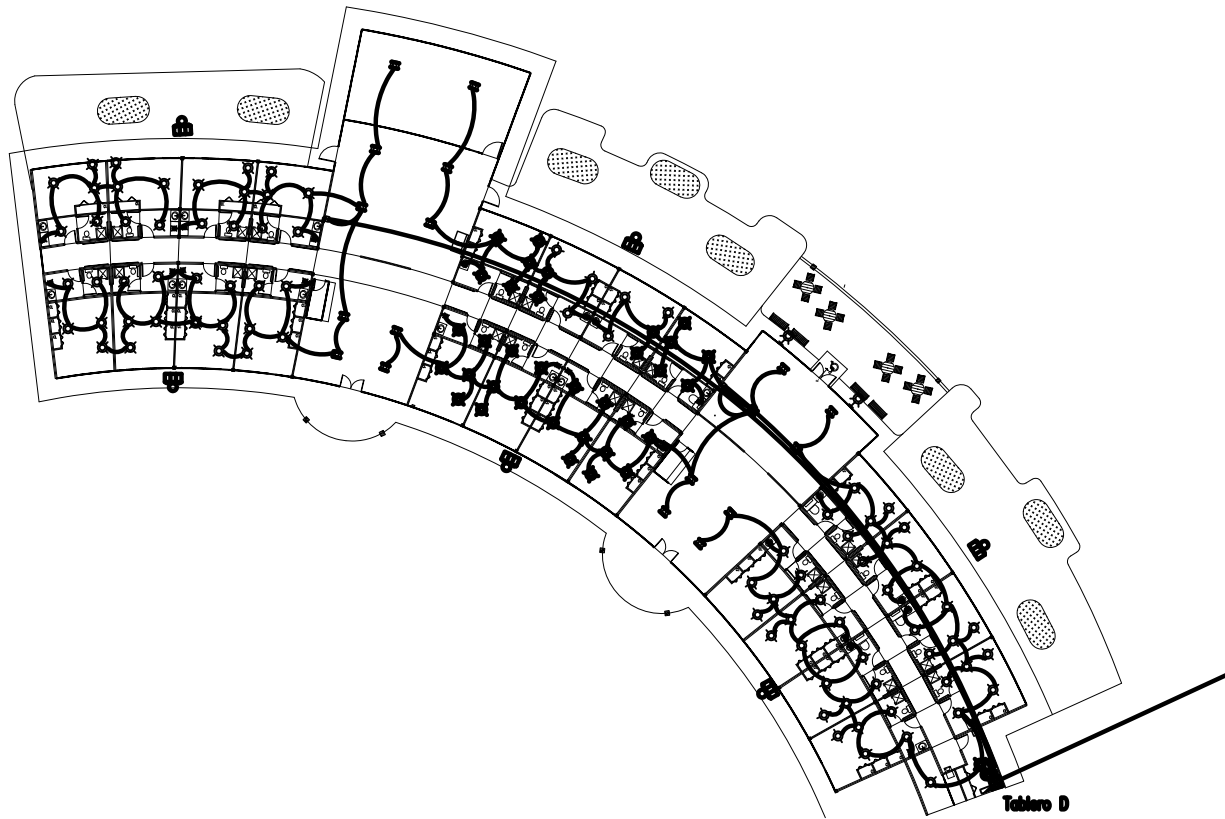


- 1.- Toda la tubería no especificada será de 1.3mm.
 - 2.- Todos los cables serán con aislamiento TIRF-LS para operar a 90°C, aislante y resistente al fuego ICA, CONUMEX.
 - 3.- Deberá instalarse en todas las tuberías de alumbrado un cable cat. No. 12 AWG (verde) como Tierra Física.
 - 4.- Toda la tubería de interiores será CONDUIT GALVANIZADA de pared delgada.
 - 5.- La altura de montajes de contactos será de 0.40cm.
 - 6.- La conexión de puesta a tierra de tableros se hará con el conductor de puesta a tierra que viene en la canalización de los alimentadores.
 - 7.- Se usará el sig. código de colores:
 fase A Azul neutro Blanco
 fase B Rojo Tierra Verde
 fase C Negro
- Tablero General
 ■ Tablero de Distribución
 ■ Luminario II SLM-LNE de luz indirecta de empotrar de 2 x 17x.
 ○ Luminario para empotrar en plafón
 ■ Salida lámpara incandescente
 ■ Arbotante en muro 75#
 ● Apagador sencillo químico plus
 ■ Caja de conexiones cuadrada galvanizada
 ■ Tubería general por piso
 ■ Tubería conduit galvanizada
 ■ Luminaria fotovoltaica

Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	PLANTA GENERAL INSTALACION ELECTRICA		IE-01

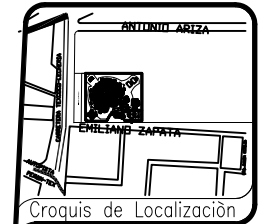
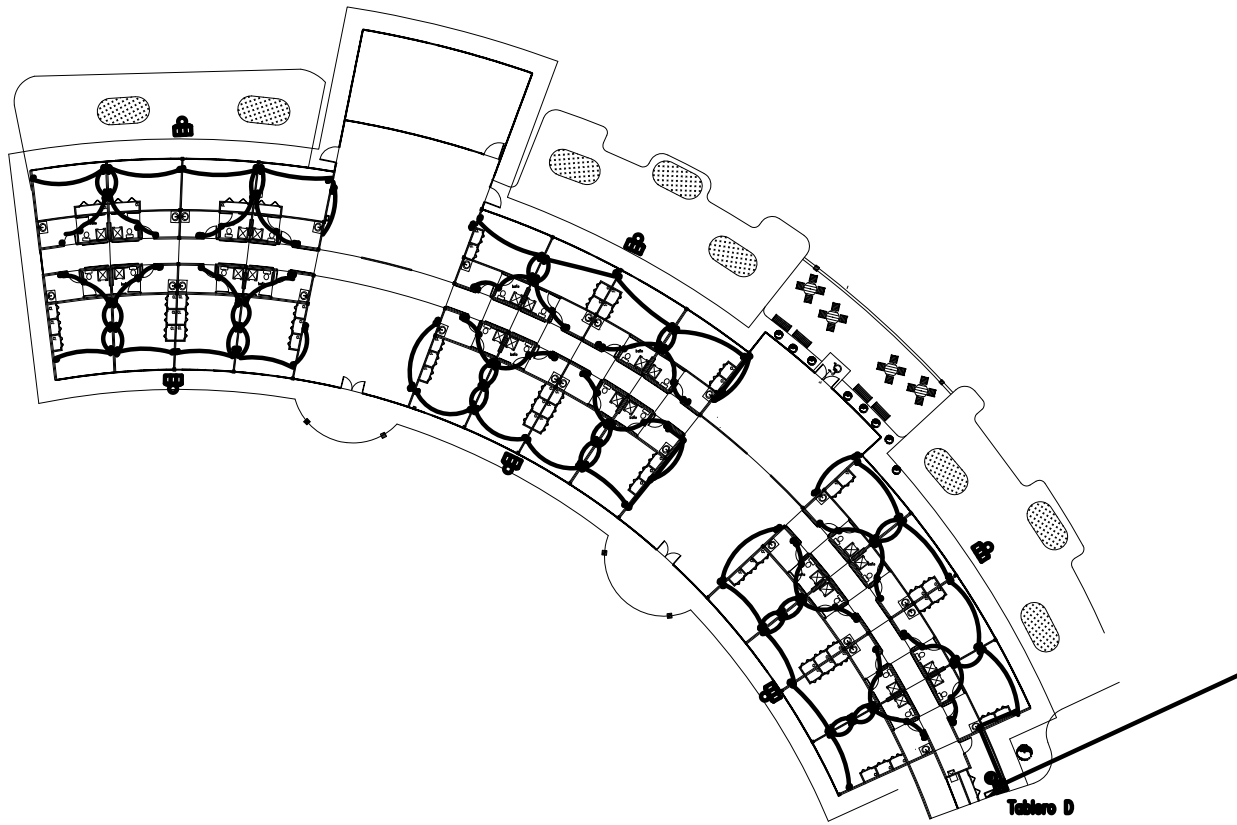


- RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES**
- 1.- Toda la tubería no especificada será de 13mm.
 - 2.- Todos los cables serán con aislamiento THW-LS para operar a 90°C, deslizable y resistente al fuego ICA CONUMEX.
 - 3.- Deberá instalarse en todas las tuberías de alumbrado un cable cal. No. 12 AWG (verde) como tierra física.
 - 4.- Toda la tubería de interiores será CONDUIT CALUMEXIA de pared delgada.
 - 5.- La altura de montajes de contactos será de 0.40m.
 - 6.- La conexión de puesta a tierra de tableros se hará con el conductor de puesta a tierra que viene en la construcción de los alimentadores.
 - 7.- Se usará el sig. código de colores:
 fase A Azul neutro Blanco
 fase B Rojo tierra Verde
 fase C Negro
- Tablero General
 ▣ Tablero de Distribución
 ☐ Luminario I SUB-LINE de luz indirecta de empotrar de 2 x 17".
 ○ Luminario para empotrar en plafón
 ■ Saldado Bimpara incandescente
 ■ Arbolada en muro 75#
 ● Apagador sencillo cuadrado galvanizado
 ■ Caja de conexiones cuadrada galvanizada
 — Tubería general por piso
 — Tubería conduit galvanizada

Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:		Clave:	
INSTALACION ELECTRICA ILUMINACION		IE-02	



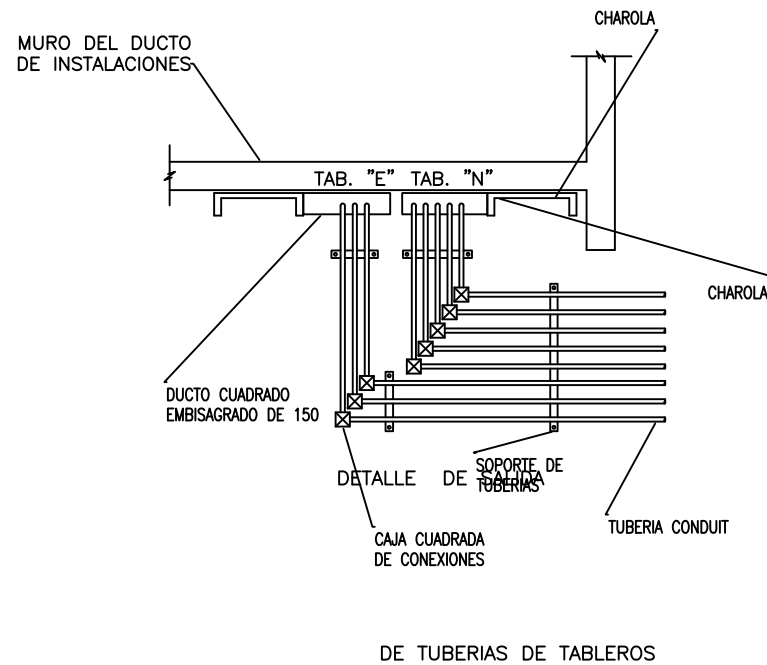
RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

- 1.- Toda la tubería no especificada será de 13mm.
- 2.- Todos los cables serán con aislamiento tipo LS para operar a 90°C, diámetro y resistencia al fuego ICA, CONSUMEX.
- 3.- Deberá instalarse en todos los tableros de alumbrado un cable cod. No. 12 AWG (verde) como tierra física.
- 4.- Toda la tubería de interiores será CONDUIT GALVANIZADA.
- 5.- La altura de montaje de contactos será de 0.40m.
- 6.- La conexión de puesta a tierra de tableros se hará con el conductor de puesta a tierra que viene en la conformación de los alimentadores.
- 7.- Se usará el sig. código de colores:
 fase A Azul neutro Blanco
 fase B Rojo tierra Verde
 fase C Negro

Simbología

■	Tablero General
■	Tablero de Distribución
■	Luminario II SLM-LINE de luz indirecta
■	de empotrar de 2 x 17v.
■	Salida de telefono
■	contacto en muro
■	Salida timpero incandescente
■	Arbotante en muro 70w
■	Apagador sencillo quinqueno plus
■	Caja de conexiones cuadrada galvanizada
—	Tubería general por piso
—	Tubería conduit galvanizada

Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Ermilano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	INSTALACION ELECTRICA CONTACTOS		Clave: IE-03



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

N

- 1.- Toda la tubería no especificada será de 13mm.
- 2.- Todos los cables serán con aislamiento THER-LS para operar a 90°C, resistente y resistente al fuego ICA, CONEXIMEX.
- 3.- Deberá instalarse en todas las tuberías de cableado en cables cat. No. 12 AWG (verda) como tierra física.
- 4.- Toda la tubería de interiores será CONDUIT GULFANONZA de pared delgada.
- 5.- La altura de montaje de contactos será de 0.40m.
- 6.- La conexión de puesta a tierra de tableros se hará con el conductor de puesta a tierra que viene en la conformación de los dimensionados.
- 7.- Se usará el sig. código de colores:
fase A Azul neutro Blanco
fase B Rojo tierra Verde
fase C Negro

Tablero General
 Tablero de Distribución
 Luminario II SIM-LINE de luz indirecta de empotrar de 2 x 17x.
 Salida de teléfono
 contacto en muro
 Salida lámpara incandescente
 Arbotante en muro 75º
 Apagador sencillo quésano plus
 Caja de conexiones cuadrada galvanizada
 Tablero general por piso
 Tubería conduit galvanizada

Simbología

UNAM FES. ARAGÓN

Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Colas: mts. Escala: 1:200

Contenido: INSTALACION ELECTRICA DETALLE Clave: IE-04



MEMORIA DE INSTALACIÓN ELECTRICA

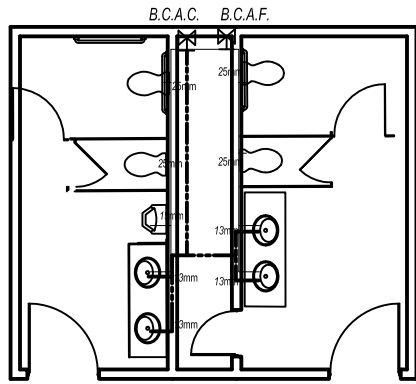
El suministro al conjunto, lo proporcionará la compañía de luz y fuerza en alta tensión, la que a través de una subestación eléctrica se reduce a baja tensión (220 V.C.A)

La distribución hacia los edificios será por piso mediante tuberías de asbesto cemento de 4" de diámetro recubierto con concreto, esta tubería llegará a los tableros de distribución de cada diámetro.

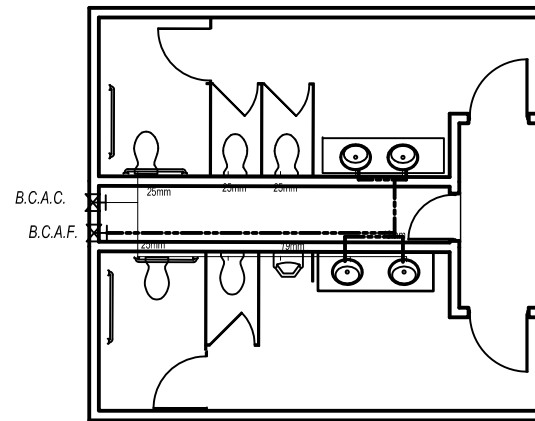
Una vez que los tableros de distribución se suministrará a los locales mediante interruptores termo magnéticos para su control de acuerdo a los circuitos en que se divida.

Los materiales a utilizar para las canalizaciones de en interiores será a base de tuberías CONDUIT, pared gruesa galvanizada.

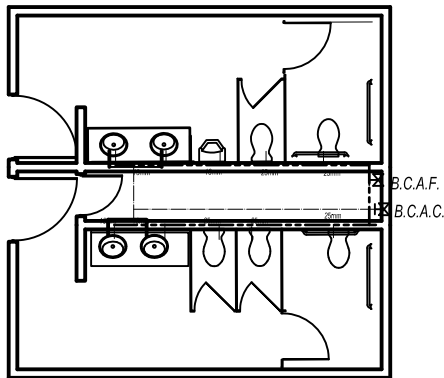
El alumbrado exterior será a base de luminarias fotovoltaicas. Cada una de estas contiene un sistema de paneles, convertidor, batería y mecanismo de activación automática. La unidad es de vapor de sodio por lo que se requiere de un convertidor para las cuatro celdas fotovoltaicos de 20 watts, con una inclinación hacia el sur de 20 o.



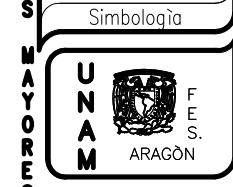
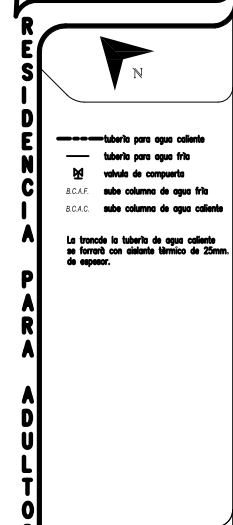
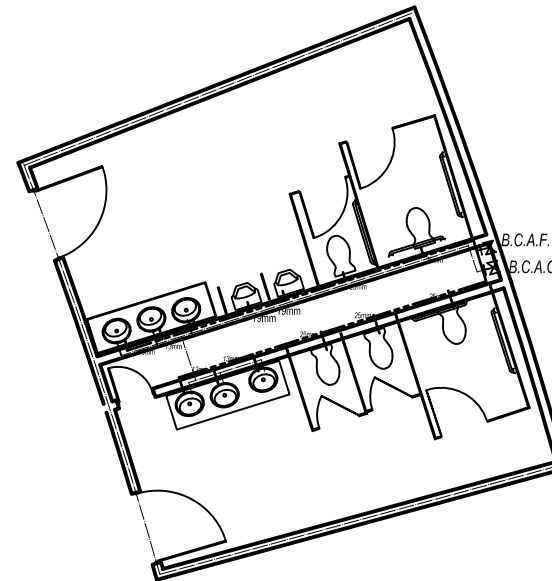
Baños Recepcìon Ser. Mèdico



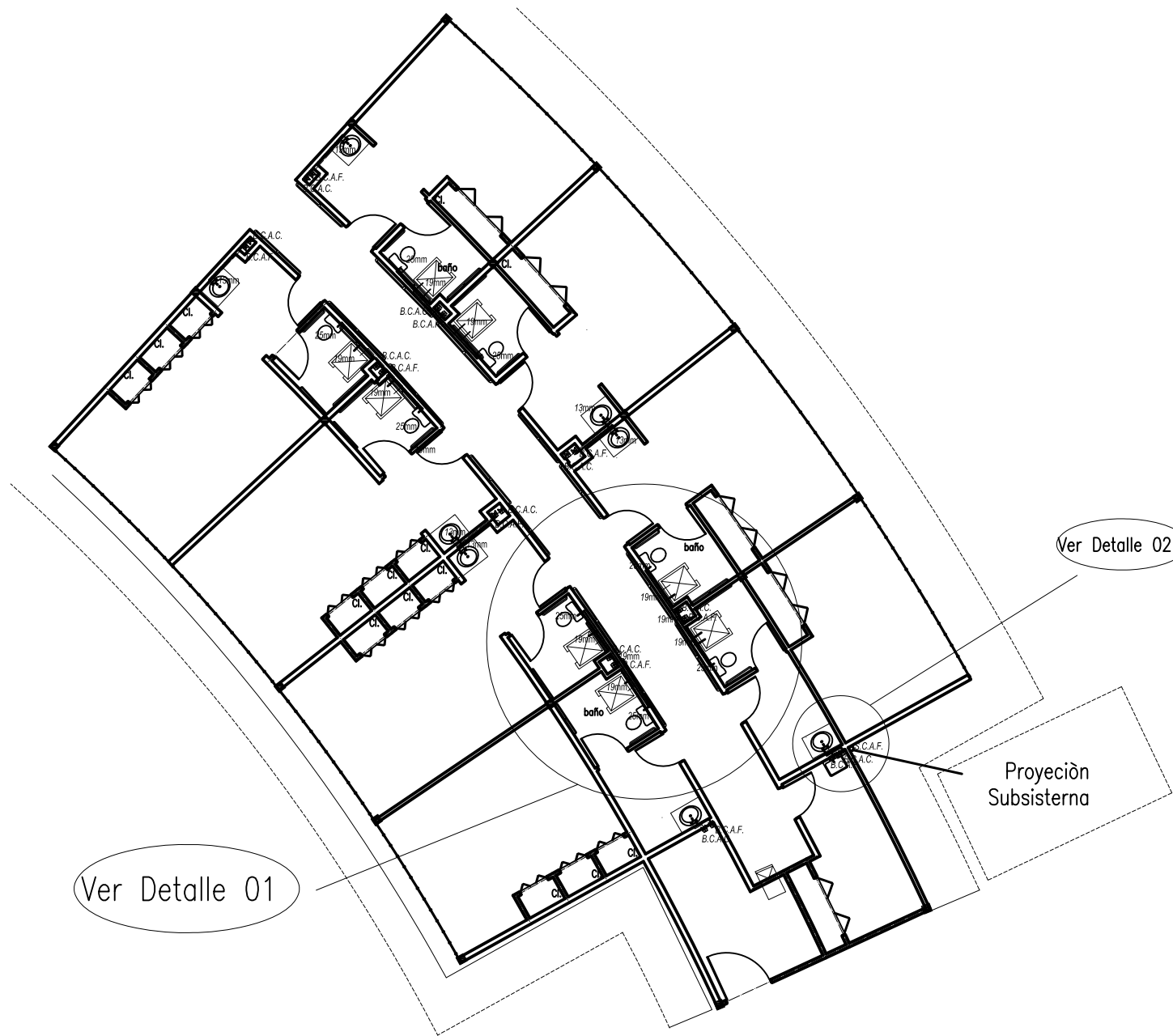
Baños Administracìon



Baños recepcìon



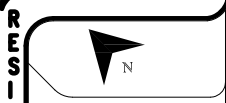
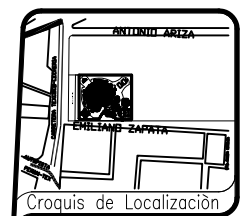
Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Colas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	Detalle NUCLEOS SANITARIOS		
Clave:			IH-02



Ver Detalle 01

Ver Detalle 02

Proyección Subsistema



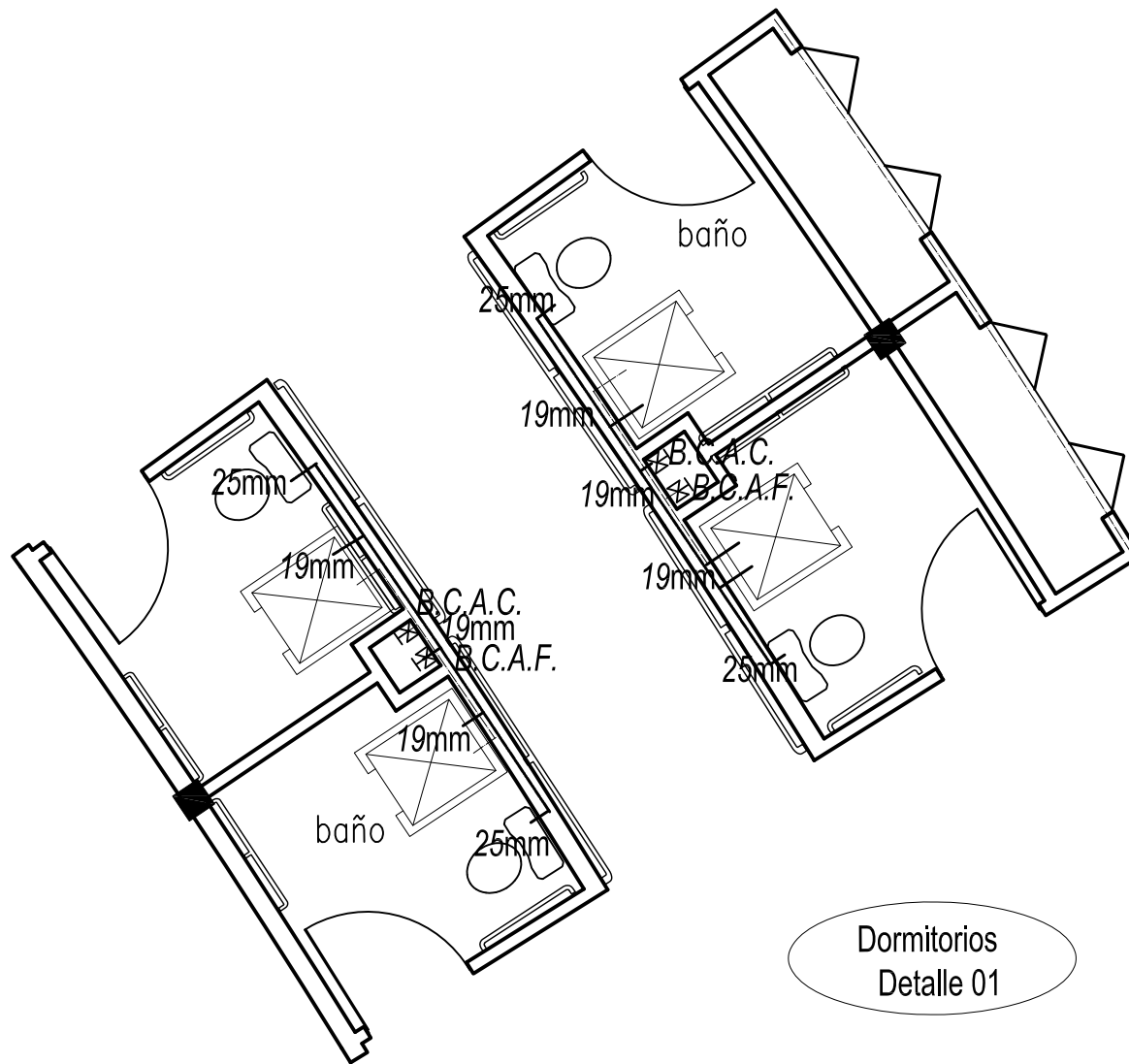
- tubería para agua caliente
- tubería para agua fría
- bd válvula de compuerta
- B.C.A.F. suba columna de agua fría
- B.C.A.C. suba columna de agua caliente

La traza de la tubería de agua caliente se forrará con aislante térmico de 25mm. de espesor.

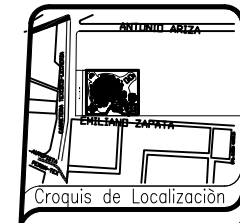
Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	Detalle Nucleos Sanitarios		Clave:
			IH-03



Dormitorios
Detalle 01



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Simbología

- tubería para agua caliente
- tubería para agua fría
- ⊗ válvula de compuerta
- B.C.A.F. sube columna de agua fría
- B.C.A.C. sube columna de agua caliente

La trancía de la tubería de agua caliente se forrará con aislante térmico de 25mm. de espesor.

UNAM F.E.S. ARAGÓN

Propietario: UNAM

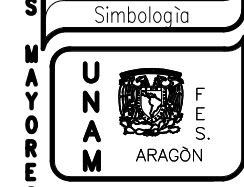
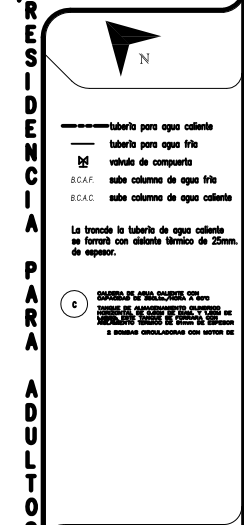
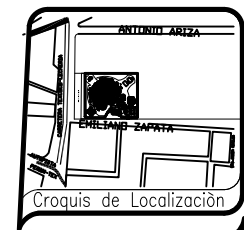
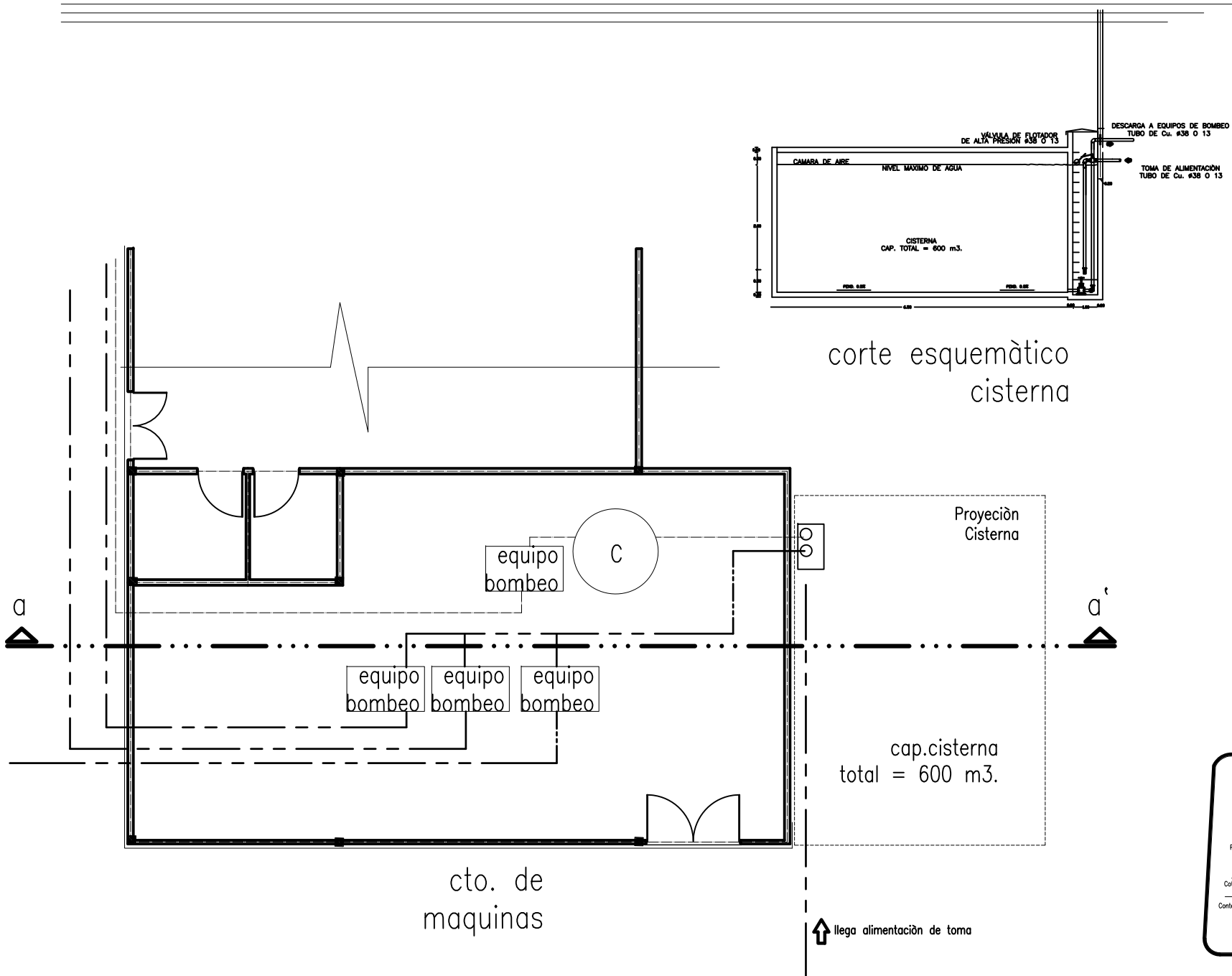
Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Colas: mts. Escala: 1:200

Contenido: NUCLEOS SANITARIOS DORMITORIOS

Clave: IH-04



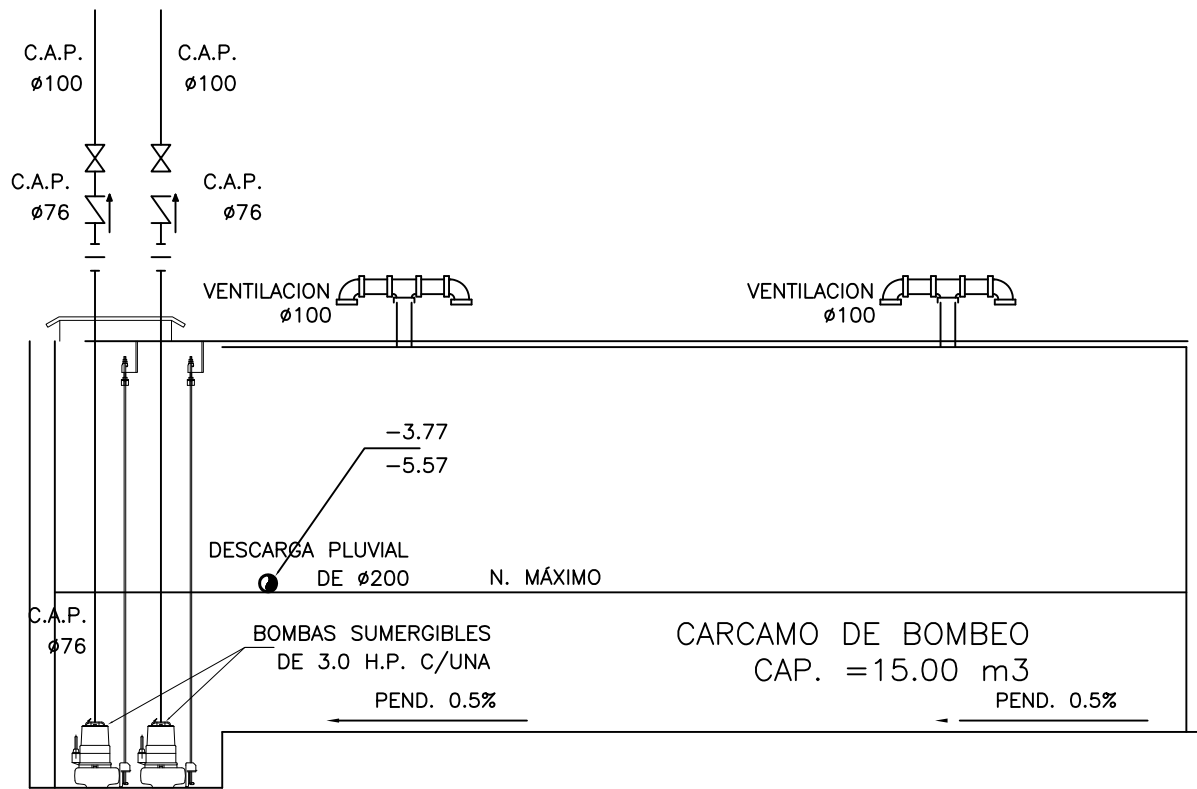
Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

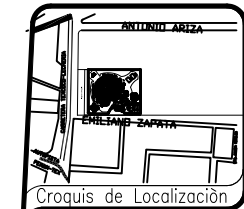
Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Cotas: mts. Escala: 1:200

Contenido: DETALLE CTO. DE MAQUINAS Clave: IH-05



Tanque de Tormenta



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

Croquis de Localización

Simbología

- tubería para agua caliente
- tubería para agua fría
- valvula de compuerta
- B.C.A.F. sube columna de agua fría
- B.C.A.C. sube columna de agua caliente

La trancada la tubería de agua caliente se forrará con aislante térmico de 25mm. de espesor.

bomba sumergible



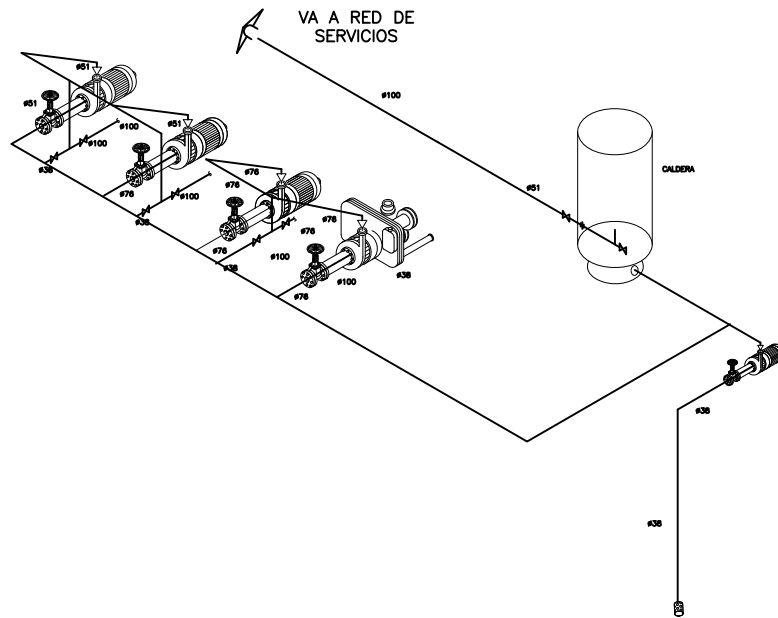
Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

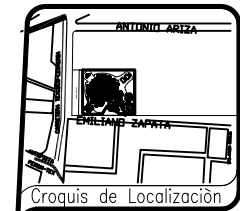
Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Clase: rmts. Escala: 1:200

Contenido: DETALLE DE TANQUE DE TORMENTA Clave: **IH-7**



Isomètrico hidràulico



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

N

- tubería para agua caliente
- tubería para agua fría
- bd válvula de compuerta
- BCAF: sube columna de agua fría
- BCAG: sube columna de agua caliente

La tracción la tubería de agua caliente se forrará con aislante térmico de 25mm. de espesor.

(c) **COMPROBACIÓN DE LA CALIDAD DEL AGUA**
 ANTES DE SU CONEXIÓN AL SISTEMA DE CALENTAMIENTO SE DEBE REALIZAR UN ANÁLISIS DE CALIDAD DEL AGUA EN UN LABORATORIO DE ANÁLISIS DE AGUAS Y SE DEBE ASEGURAR QUE EL AGUA CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE CALIDAD PARA SU USO EN UN SISTEMA DE CALENTAMIENTO POR CIRCULACIÓN FORZADA CON BOMBAS CIRCULATORIAS CON MOTOR DE

bomba sumergible

Simbología



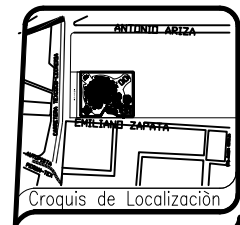
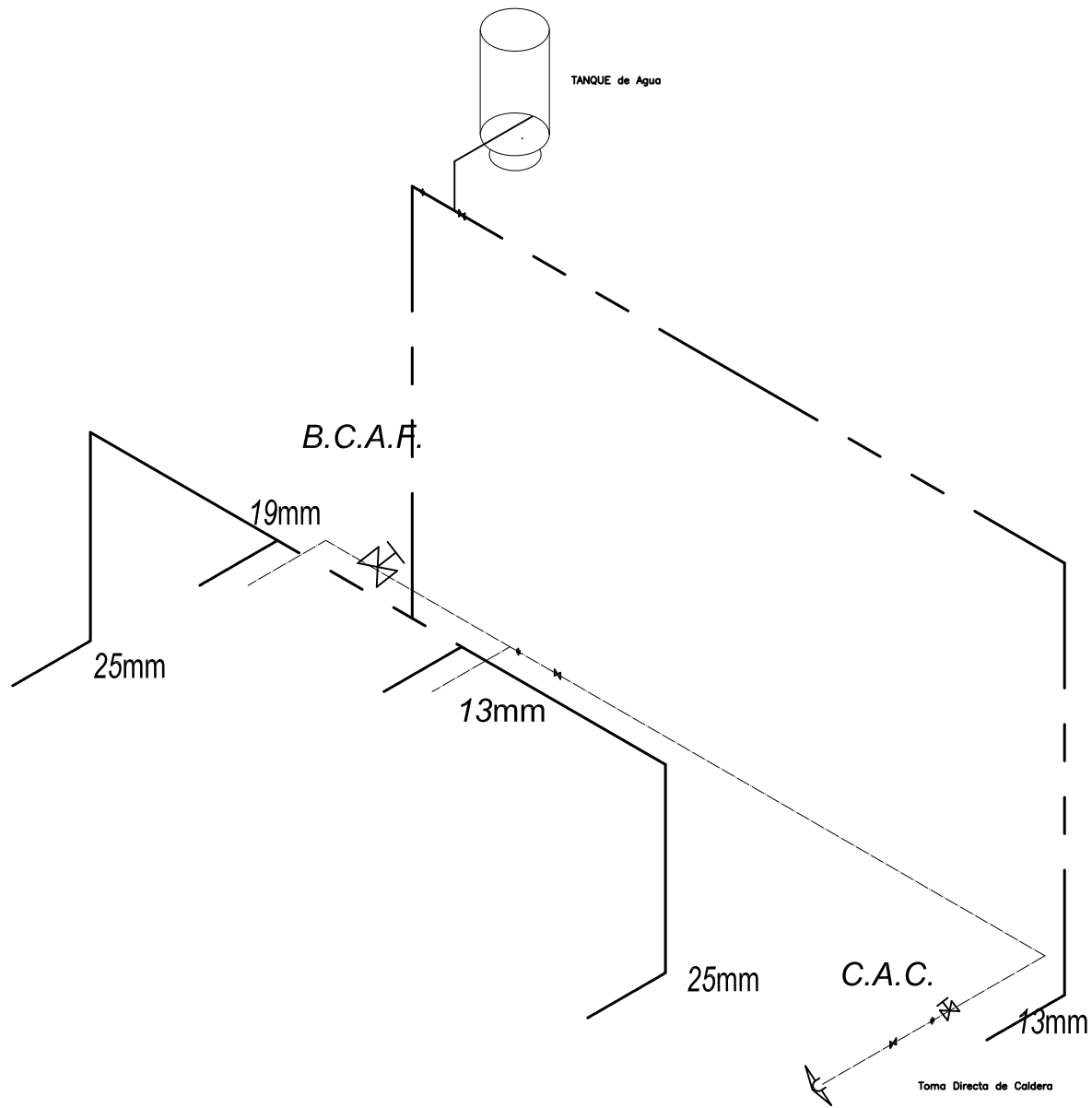
Propietario: UNAM

Ubicación: Calle Emiliano Zapata No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

Colas: mts. Escala: 1:200

Contenido: ISOMÉTRICO Clave: **IH-08**



Croquis de Localización



- tubería para agua caliente
- tubería para agua fría
- ⊗ válvula de compuerta
- B.C.A.F. sub columna de agua fría
- B.C.A.C. sub columna de agua caliente

La trancada la tubería de agua caliente se forrará con aislante térmico de 25mm. de espesor.

C COMANDO EN JEFE DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA UNAM



Simbología



Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Emiliano Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	ISOMÉTRICO DE BAÑOS EN DORMITORIOS		Clave: IH-09



MEMORIA DE INSTALACION HIDRAULICA

El abastecimiento de agua potable al conjunto será, a través de la red municipal, ya que la zona cuenta con la infraestructura necesaria para tal servicio.

La toma domiciliaria será colocada para una cisterna de 761,580 l

El abastecimiento a los sanitarios serán a través del equipo hidroneumático, que a su vez estará conectado por medio de bombas centrífugas de tipo horizontal y a un equipo de aire comprimido.

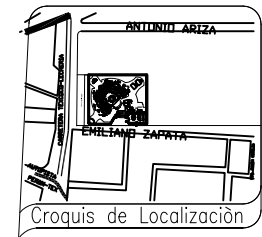
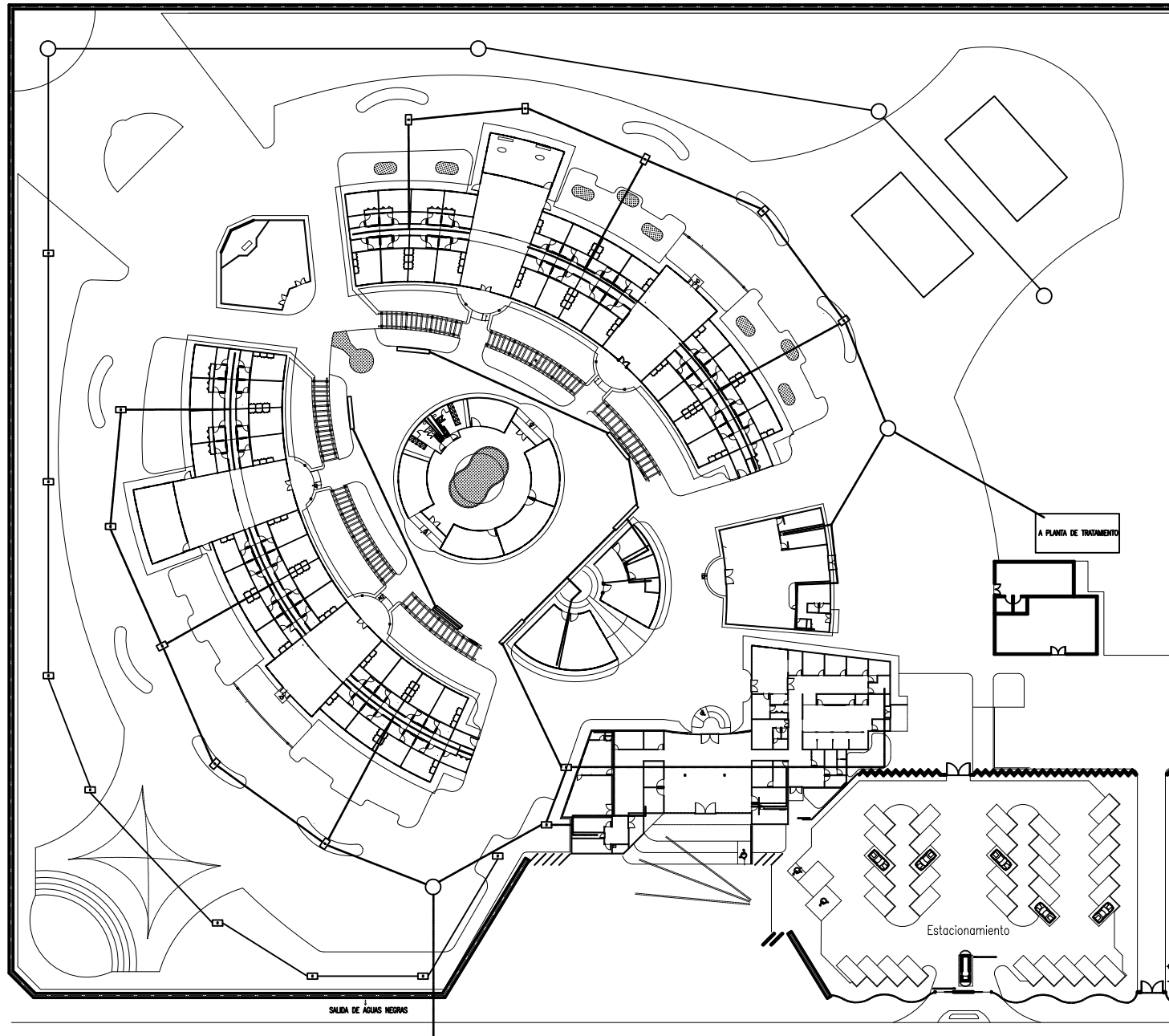
La red de distribución dentro del conjunto será por medio de tuberías de PVC, en los diámetros indicados; y en cada núcleo sanitario será a base de cobre rígido tipo M , en los diámetros indicados.

La red de distribución del conjunto será por medio de tubería de PVC. Hidráulico en los diámetros indicados y la instalación de cada núcleo sanitario será a base de cobre rígido tipo “M” en los diámetros indicados.

RED CONTRA INCENDIO

De acuerdo al R.C.D.F.

- Tanques cisterna para almacenar agua en proporción de 5 l. por metro cuadrado construido
 - Dos bombas automáticas autocebantes cuando menos, una eléctrica y otra con motor de combustión interna
 - Una red hidráulica para alimentar directa y exclusivamente contra incendios, dotadas de toma siamesa de 64 mm, Y una toma por lo menos en cada fachada o en su caso una cada 90 m. lineales de fachada
 - Gabinetes en cada estancia con salidas contra incendio con conexiones para mangueras que cubran un radio de 30 m. y su separación no sea mayor a 60m.
-
-



N

- TUBERIA PARA AGUA FRIA
- TUBERIA DE AGUA CALIENTE
- ⊞ VALVULA DE GLOBO
- ⊞ VALVULA DE COMPUESTA
- ⊞ LLAVE DE MANUBRIO
- ⊞ MEDIDOR DE AGUA
- ⊞ BOMBA CIRCULADORA
- ⊞ VALVULA DE CHEQUEO
- ⊞ VALVULA DE CIERRE
- ⊞ VALVULA FLOTADOR

S.C.A.F. BUSE COLUMNA DE AGUA FRIA
S.C.A.C. BUSE COLUMNA DE AGUA CALIENTE

NOTAS:
1. EN TODAS LAS TUBERIAS DE AGUA CALIENTE SE USARÁ TUBERIA CON AISLAMIENTO TÉRMICO DE 25MM. DE ESPESOR.

EQUIPO HERRAMIENTAS:
A. BOMBA CIRCULADORA
B. MEDIDOR DE AGUA
C. VALVULA DE GLOBO
D. VALVULA DE CIERRE
E. VALVULA DE CIERRE
F. VALVULA DE CIERRE
G. VALVULA DE CIERRE
H. VALVULA DE CIERRE
I. VALVULA DE CIERRE
J. VALVULA DE CIERRE
K. VALVULA DE CIERRE
L. VALVULA DE CIERRE
M. VALVULA DE CIERRE
N. VALVULA DE CIERRE
O. VALVULA DE CIERRE
P. VALVULA DE CIERRE
Q. VALVULA DE CIERRE
R. VALVULA DE CIERRE
S. VALVULA DE CIERRE
T. VALVULA DE CIERRE
U. VALVULA DE CIERRE
V. VALVULA DE CIERRE
W. VALVULA DE CIERRE
X. VALVULA DE CIERRE
Y. VALVULA DE CIERRE
Z. VALVULA DE CIERRE

Simbología



Propietario: UNAM

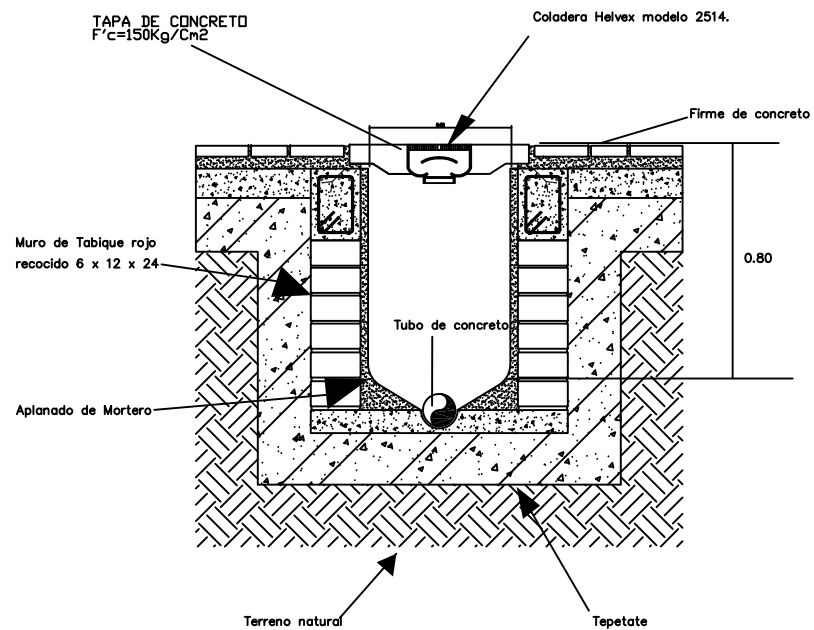
Ubicación: Calle Emiliano Zapala No.123
Texcoco de Mora E.D.O. de México

Proyecto: Soriano Méndez Paola M.

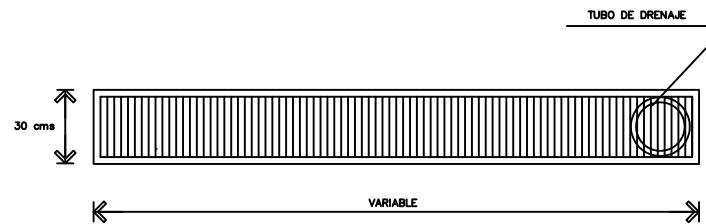
Cotas: mts. Escala: 1:200

Contenido: RED GENERAL INSTALACION HIDRAULICA

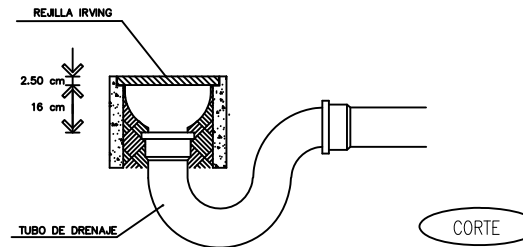
IS-01



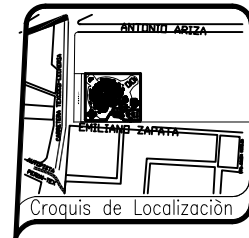
REGILLA TIPO IRVING



PLANTA



CORTE



RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

- 1.- Toda la tubería no especificada será de 150mm.
- 2.- Todos los cables serán con aislamiento THW-LS para operar a 90°C, desluzante y resistente al fuego MCA, CONSUMEX.
- 3.- Deberá instalarse en todas las tuberías de alumbrado un cable cat. No. 12 AWG (verde) como tierra física.
- 4.- Toda la tubería de interiores será CONDUIT CALUMBRADA de pared delgada.
- 5.- La altura de montaje de contactos será de 0.40m.
- 6.- La conexión de puesta a tierra de tableros se hará con el conductor de puesta a tierra que viene en la construcción de los alimentadores.
- 7.- Se usará el código de colores:

fase A	Azul	neutro	Blanco
fase B	Rojo	tierra	Verde
fase C	Negro		

- Tablero General
- Tablero de Distribución
- Luminario II SLIM-LINE de luz indirecta de empotrar de 2 x 17v.
- Salida de telefonía
- ⊙ Contacto en muro
- ⊞ Salida lámpara incandescente
- ⊞ Arbolante en muro 75w
- Apagador sencillo quinqueno plus
- ⊞ Caja de conexiones cuadrada galvanizada
- Tubería general por piso
- Tubería conduit galvanizada

Simbología

Propietario:		UNAM	
Ubicación:		Calle Ermitaño Zapata No.123 Texcoco de Mora E.D.O. de México	
Proyecto:		Soriano Méndez Paola M.	
Cotas:	mts.	Escala:	1:200
Contenido:	DETALLES DE REGISTROS		Clave: IS-04

MEMORIA DE INSTALACIÓN SANITARIA



La red de desalojo de aguas negras dentro del conjunto será a base de tubos de concreto simple en los diámetros indicados, la pendiente mínima será del 2%. Se construirán registros de tabique en cada descarga o cambio de dirección a cada 10 m. De acuerdo a las normas Técnicas Complementarias, las dimensiones serán:

- a) De .40 x .60 hasta un metro máximo de profundidad.
- b) De .50 x .70 por 1.01 a 1.50 metros de profundidad.
- c) De .60 x .80 por 1.51 a 2.00 metros de profundidad
- d) En caso necesario se construirán pozos de visita para profundidades de mas de 2.00 metros.

El desalojo del interior de cada núcleo sanitario, a la red del conjunto, será a base de tuberías de PVC. En los diámetros indicados.

La descarga al colector municipal será mediante tuberías de concreto pobre o albañal.

Se contará con una red de captación de aguas pluviales, para ser tratadas y reutilizadas en el riego de jardines.

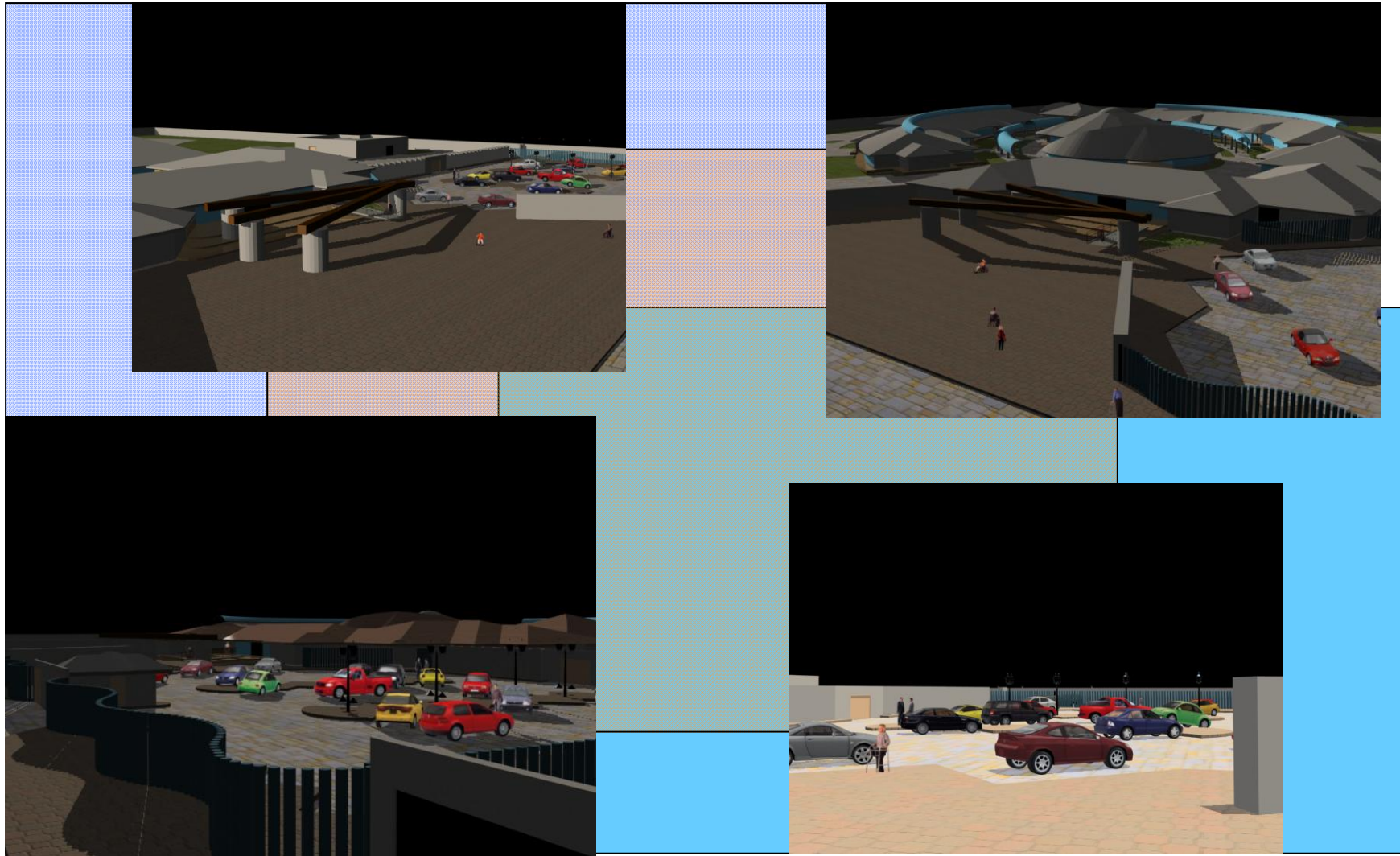
TRATAMIENTOS DE AGUAS NEGRAS.

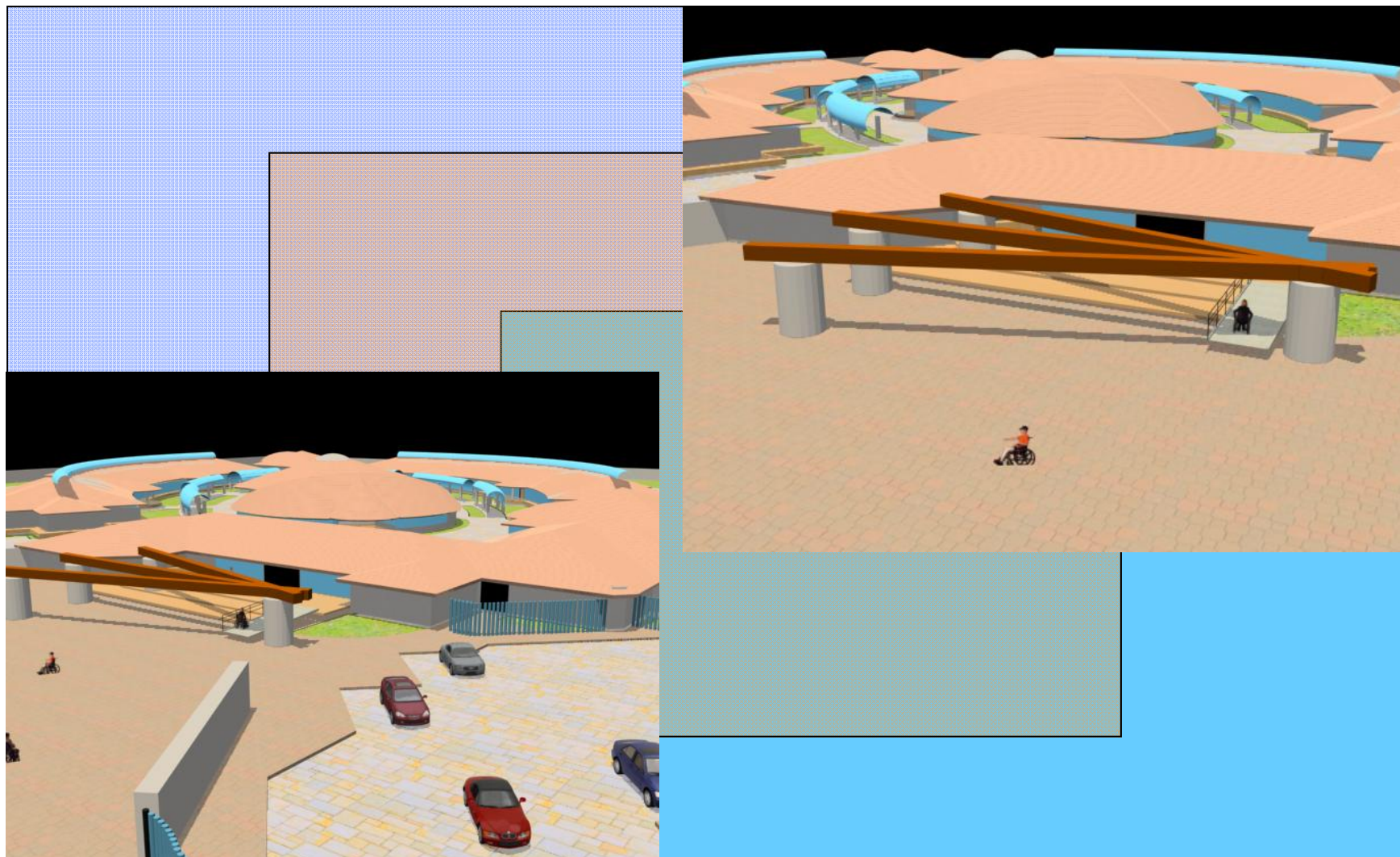
La planta de tratamiento de aguas negras será de tipo BIO-REACTOR MODELO ya que es un sistema libre de olores. Ruidos y cara en un principio, pero con el tiempo, da un gran ahorro en comparación de una planta hecha en sitio. Los controles son automáticos por lo que no se requiere de supervisión, mediante s operación, su mantenimiento es periódico y sencillo.

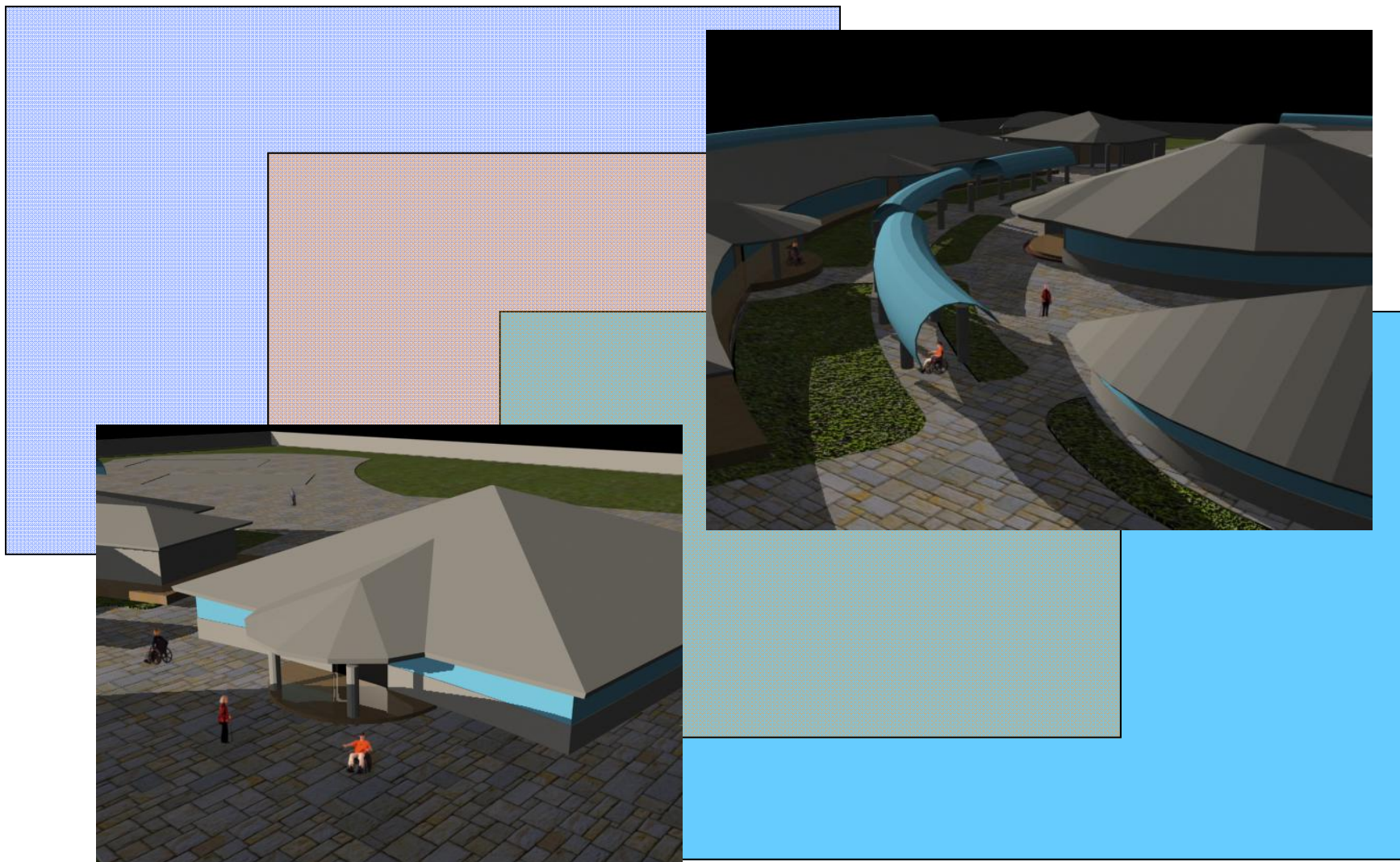
RED DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA TARATADA PARA RIEGO.

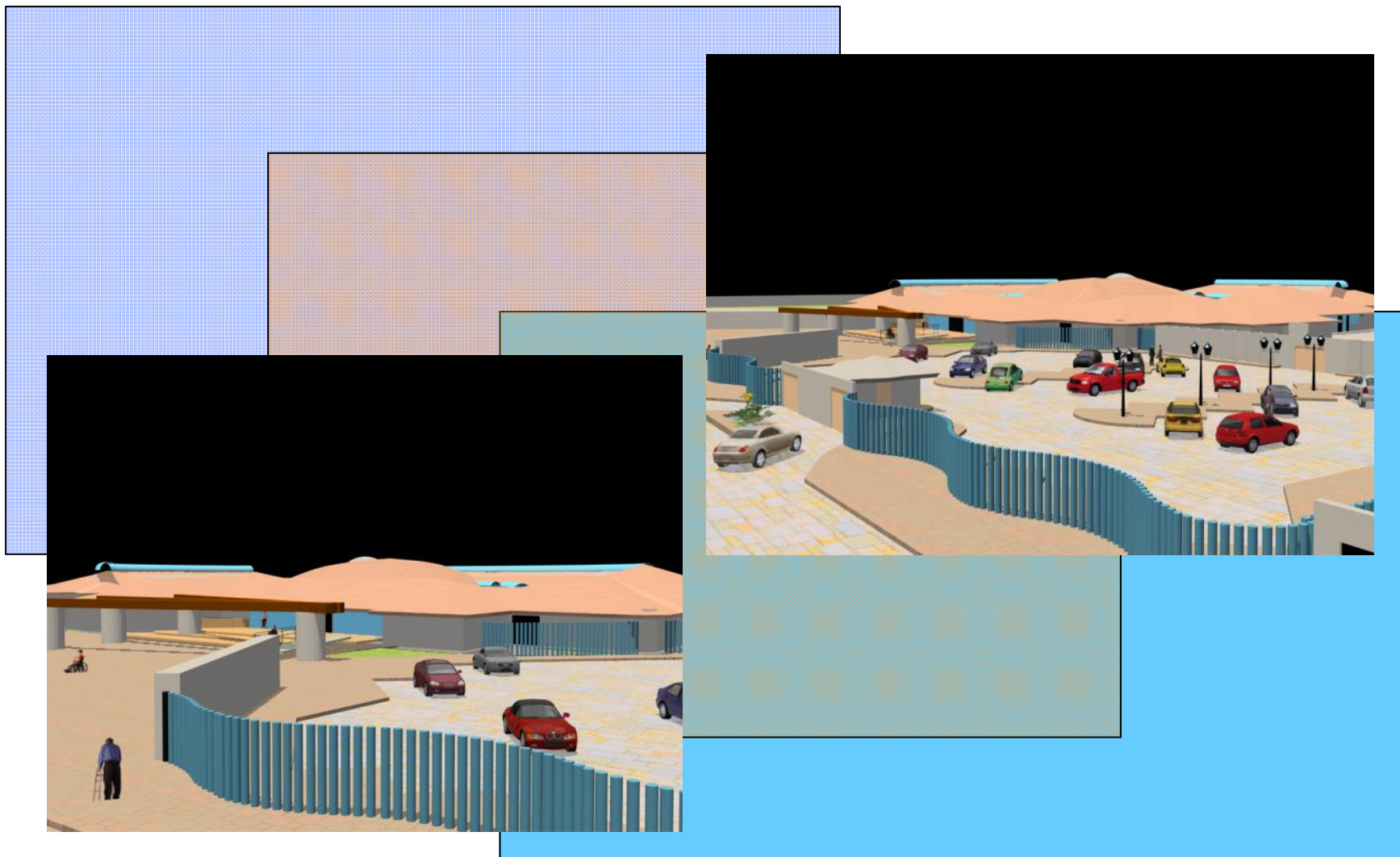
Debido a que en el conjunto hay grandes zonas ajardinadas,, se reutilizara las aguas pluviales, dicha instalación entrará formada por tuberías de asbesto. En los diámetros indicados. Se colocarán un total de 40 aspersores distribuidos estratégicamente en todo el conjunto, será de tipo doméstico modelo A-BIRD No. B-151-F-6MD

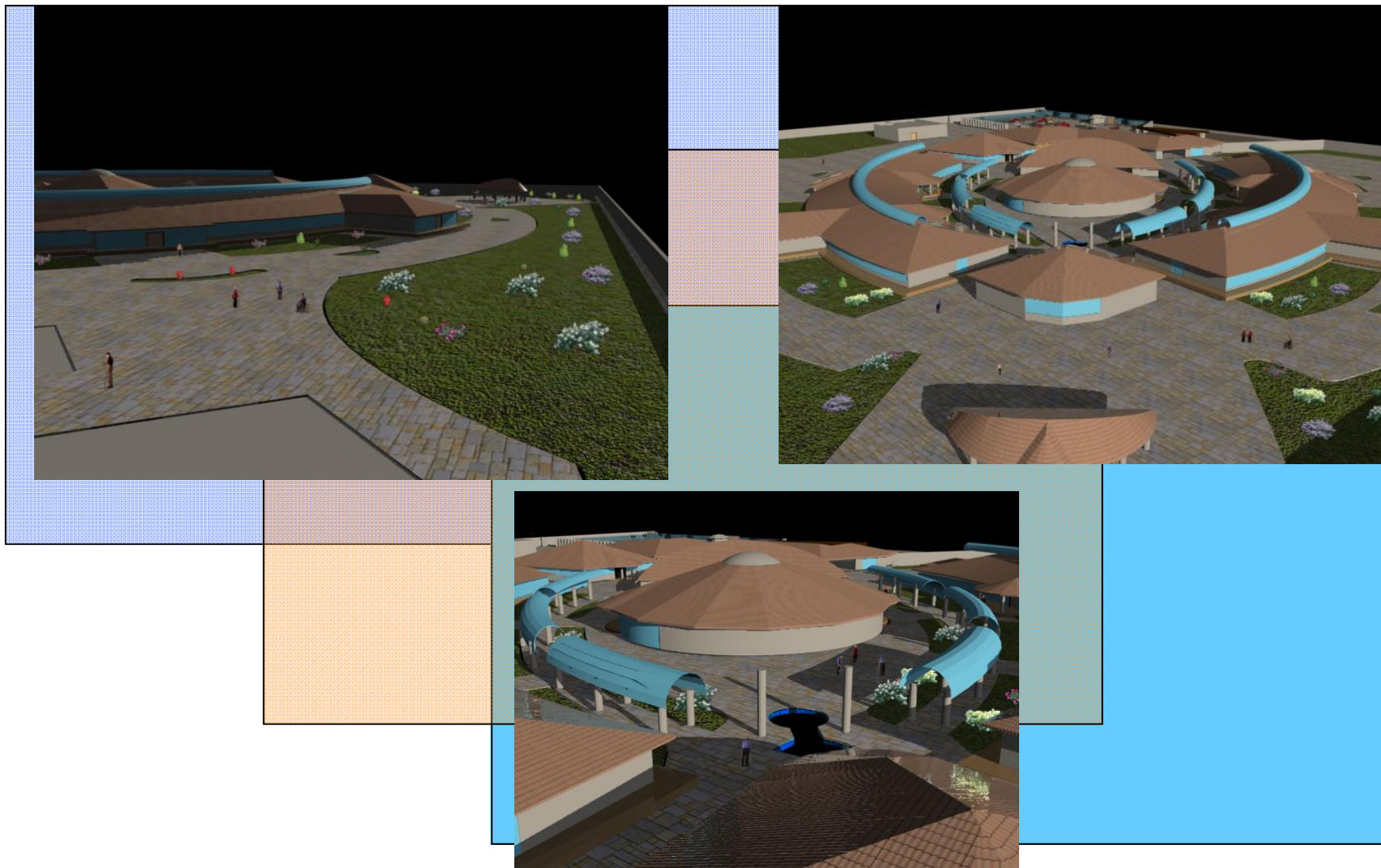
PERSPECTIVAS EXTERIORES

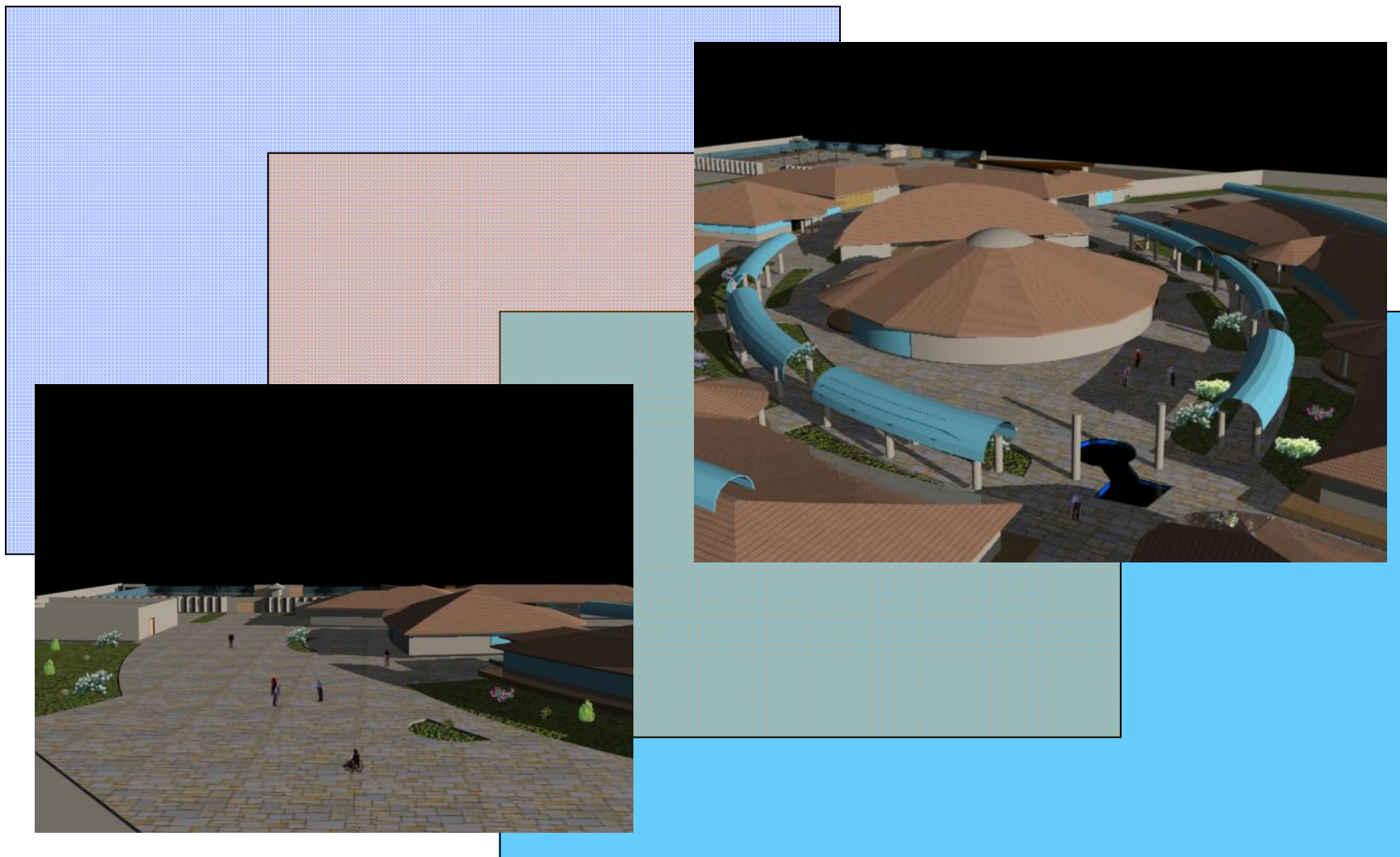














CAPITULO 8 FACTIVILIDAD ECONÒMICA

8.1 PRESUPUESTO GLOBAL

CONCEPTO	AREA	COSTO X m ²	MONTO
Acilo de Ancianos	\$ 6,000 m	15.700m ²	\$ 94,200,00.00
Área Jardinada	\$ 648,54m2	14.136 m ²	\$ 9,167,761.40
Estacionamiento	\$.. 430 m2	5.300 m ²	\$ 2,279,000.00
			\$ 105,646,761.40

COSTO POR PARTIDA

CONCEPTO	%	PRESUPUESTO GLOBAL
PRELIMINARES	.7	\$ 739,527.32
CIMENTACIÒN	17	\$ 17,959,949.44
ESTRUCTURA	13	\$ 13,734,078.98
ALBAÑILERÌA	15	\$ 15,847,014.21
ACABADOS	18	\$ 19,016,417.05
CANCEL. Y CARP.	12	\$ 1,267,761.37
INSTALACIONES	11	\$ 11,621,143.71
Areas Ext.	.8	\$ 8,451,740.91
LIMPIEZA	.5	\$ 5,282,338.05
TOTAL	100	\$ 105,646,761.40
INDIRECTOS Y UTILIDAD	22	\$ 26,079,823.00
		\$144, 624,473.00

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES



8.2 HONORARIOS POR ARANCEL

Costo Directo= \$ **105,646,761.4**

Costo Neto = CD-25%

Costo Neto = \$ 105,646,761.40 -25% (utilidad e Indirectos)

CN = \$ 78,918,130.65

HONORARIOS ARQUITECTONICOS

$H = (5.33 \times \$ 78,918,130.65) / 100 = \$ 4,206,336.36$

HONORARIOS ESTRUCTURA

$H = (1.16 \times \$ 78,918,130.65) / 100 = \$ 915,450.31$

HONORARIOS INSTALACION ELECTRICA

$H = (1.07 \times \$ 78,918,130.65) / 100 = \$ 9844,423.99$

HONORARIOS INSTALACION HIDRAULICA Y SANITARIA

$H = (0.92 \times \$ 78,918,130.65) / 100 = \$ 9844,423.99$

TRABAJO ARQUITECTONICO

4,206,336.36 – 2,485,921.10	\$ 1,720,415.26
10% Conceptual	\$ 172,041.52
25% Preliminar	\$ 430,103.81
20% Básico	\$ 172,041.52
45% Edificación	\$ 774,186.86

COSTO DEL PROYECTO EJECUTIVO

\$ 6,692,257.46



PROGRAMA DE OBRA

PROGRAMA DE OBRA																		
CONCEPTO	Meses		TIEMPO															
			1		2		3		4		5		6		7		8	
	MONTO	%	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Preliminares	\$829,812.55	.7	■	■														
Cimentación	\$20,152,590.50	17		■	■	■	■											
Estructura	\$15,410,804.5	13			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
Albañería	\$17,781,697.5	15			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Acabados	\$21,338,037.00	18										■	■	■	■	■	■	■
Cancel.y Carpin.	\$14,225,358.00	12											■	■	■	■	■	■
Instalaciones	\$13,039,911.5	11			■	■	■	■	■	■								
Areas Exteriores	\$948,357.20	.8																
Limpieza	\$592,723.25	.5	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
TOTAL	\$ 118,544,650.00	100%																



CONCLUSIÓN

El proceso natural del crecimiento humano esta formada por etapas; todas ellas tratan de la evolución física, mental y hormonal del hombre y la mujer. Sin embargo dicho proceso es mucho mas profundo que crecer unos centímetros y a aprender a valernos por nosotros mismos; es en realidad una lucha, la batalla por la supervivencia en donde solo sobrevive el mas fuerte, o el mas apto.

Aún hoy a inicios del siglo XXI, donde reinan las comodidades que nos ofrece la nueva era de la tecnología; el hecho de sabernos y sentirnos vivos, es estar en una diaria tarea de enfrentarnos a pruebas difíciles y a veces mucho mas. Con el anhelado fin de subsistir por intereses particulares, lo que hace que interactuemos con nuevas generaciones.

Este arduo proceso lo vivimos todos, y de llegar al fin, dependerá de diversos factores. El caso es que desde el primer segundo de vida comenzamos a envejecer, y así como adquirimos fortaleza y ciertas destrezas, así también las perdemos, nos convertimos en seres dependientes a personas y lugares.

Con seguridad la dependencia estará presente, pero las personas y los lugares o mejor dicho la familia y el hogar también?.

La experiencia nos exige preparar ese posible futuro, para afrontar de manera digna y especializada los cambios que se presentan con la avanzada edad; creando espacios arquitectónicos para los adultos Mayores que no necesariamente sean olvidado por sus familias, si no también por aquellos casos que por enfermedades crónico degenerativas, su hogar y su familia no sean capaces de dar la atención correcta al Adulto Mayor.

Por ello dicho problema no es exclusivo de la actualidad, pues cada año más generaciones son integradas al ya amplio grupo de la tercera edad.

BIBLIOGRAFIA

- PLAN DE ESTUDIOS DE LA FES ARAGÓN
UNAM ENEP ARAGON (1987)
- PLAN DE DESARROLLO MUNICIPAL DE TEXCOCO (2000- 2003)
H. Ayuntamiento Constitucional de Texcoco.
- MEXICO PREHISPÁNICO. Loeza Soledad,
Ed Planeta De Porrúa
México D;F, 3ª Edición 2002.
- ESTUDIOS GERIÁTRICOS. Dr kart Jonson.
Ed. Argentina B.(2002)
- INEGI. XII Censo de Población y Vivienda 2005
- RELAMENTO DE CONSTRUCCIONES DEL DISTRITO FEDERAL.
Ed. SISTA (1994)
- HUEHUETLATOLLI. Miguel León Portilla, Librado Silva Galeana
Fondo de Cultura Económica.
- MÈXICO UNA VISIÓN DE ALTURA
Carlos Fuentes, Michael Calderwood, Gabriel Breña.
Editorial PUBLISHING.