



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

---

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

EXPERIENCIAS Y SIGNIFICADOS DE LAS  
RELACIONES SEXUALES, EN MUJERES QUE  
VIVEN VIOLENCIA CONYUGAL

REPORTE DE INVESTIGACIÓN

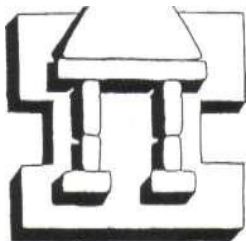
Para obtener el título de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presenta:

YOSHYJEN SAIRA REYES QUINTANAL

Director: Dr. José Salvador Sapién López  
Dictaminadores: Dra. Diana Isela Córdoba Basulto  
Lic. Pablo Morales Morales



TLALNEPANTLA, EDO. DE MÉXICO. 2008



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## *DEDICATORIA*

Dedicado al amor de mi vida mis padres:

¡A MI PAPA! unos de los seres humanos más importantes en mi vida y a quien le debo mucho de lo que soy ahora, gracias por creer en mí y apoyar uno de mis más grandes sueños, gracias por tu cariño y tu comprensión, tú mejor que nadie sabes que este logro no es solo mío sino que también es tuyo ya que sin tu cariño y sin tu apoyo jamás hubiese logrado esto. Gracias por ser como eres y por haber respetado y apoyado cada una de mis decisiones.

¡A MI MAMÁ! uno de mis tesoros más preciados y sobre todo lo que más amo en la vida, gracias por ser el ser humano más maravilloso que jamás haya conocido, sabes que sin tu apoyo, tus cuidados y tu cariño jamás hubiese llegado hasta donde ahorita estoy. Gracias por haberme enseñado a ser fuerte y no decer aun cuando las cosas se mostraban más difíciles, tú mejor que nadie sabe que eres un ángel en mi vida y mi impulso para salir adelante día a día.

Una vez más gracias por ser como son, por inculcarme valores y por enseñarme que en la vida todo es posible, ya que sin el apoyo de ambos, jamás hubiese hecho posible mi sueño, es por eso que mi tesis está dedicada a ustedes, mis dos grandes amores y las personas más importantes en mi vida. Ahora sólo me resta decirles que este es el primer éxito en mi vida y que ahora se abre una nueva etapa en la que pronto no defraudarlos y demostrarles que su esfuerzo no fue en vano. Ustedes son el mejor regalo que la vida me pudo dar, gracias los AMO.

## *AGRADECIMIENTOS*

A MIS HERMANITOS: Yaky, Javi y Terz gracias por estar siempre a mi lado, ustedes saben que los quiero mucho y que son personas muy especiales para mi, gracias por su apoyo y su cariño, el cual siempre fue esencial en mi vida y por esas veces en las que ustedes fueron cómplices de este logro, los quiero muchísimo.

A MIS AMIGOS: Lili, Adan y Mary, gracias por estar a mi lado, ya que sin ustedes mi vida escolar hubiese sido monótona y poco divertida, ustedes saben que los quiero mucho, gracias por los bellos momentos que pasamos juntos, por apoyarme y quererme tanto.

A MIS MAESTROS: Salvador y Diana, gracias por el tiempo y los consejos que me dieron, gracias por el interés que mostraron, para que esto se hiciera realidad. Sobre todo al maestro Salvador quien me dedicó tiempo y espacio, ya que gracias a sus consejos y a su apoyo pude sentirme satisfecha de mí trabajo, una vez más Gracias por el tiempo que me dedicaron.

A MI MADRINA MARCELLA: gracias por quererme y apoyarme, pocas son las personas que sienten felicidad por los éxitos de otros y usted es una de ellas, gracias por todo, pero principalmente por el cariño que siempre me ha tenido, recuerde que yo también la quiero.

A MIS NIÑOS: Astrid y Joshua quienes con su sonrisa y su imaginación hacían más ligero mi trabajo.

Y por último doy gracias a Dios y a la Vida por haberme permitido conocerlos a todos ustedes, por haberme dejado estar en la escuela más maravillosa "La FES Iztacala" y sobre todo por dejarme compartir uno de mis más grandes sueños con las personas a las que más amo.

# ÍNDICE

PÁGS.

1. INTRODUCCIÓN	1
2. METODOLOGÍA	13
3. RESULTADOS	23
4. DISCUSIÓN	82
5. CONCLUSIONES	86
6. REFERENCIAS	87
7. ANEXOS	91

## RESUMEN

El propósito del presente estudio fue conocer los significados y experiencias de las relaciones sexuales en mujeres que viven violencia conyugal. Se entrevistaron a seis mujeres que viven violencia conyugal, el criterio para incluirlas en la investigación, era haber sido golpeadas al menos una vez por el cónyuge, en esta investigación se utilizó la metodología cualitativa, con enfoque de género; se utilizó la técnica de la entrevista en profundidad, una vez hechas las entrevistas y transcritas, se realizó la codificación de la información. En esta investigación se encontró que las mujeres que viven violencia conyugal, no presentan satisfacción sexual en sus relaciones, también se halló que con respecto a la experiencia orgásmica, esta es nula. Otro dato importante es que ellas reportaron que su pareja ve la relación sexual como una obligación marital y por tal motivo la somete, a actos sexuales en contra de su voluntad, ellas mencionaron que cuando estos hechos ocurrían por lo regular ellos se encontraba en estado de ebriedad, también mencionaron que cuando intentaban hablar con ellos para solucionar los problemas estos se negaban a conversar. Sólo una de las participantes reportó tener relaciones sexuales satisfactorias y nunca reportó que sus problemas de pareja intervinieran en su vida sexual. Por su parte las mujeres que experimentan relaciones sexuales a la fuerza reportaron tener problemas psicológicos: llanto, pensamientos negativos y sensación de sentirse “sucias”.

# INTRODUCCIÓN

En la actualidad el sistema social se encuentra dividido en género, el cual sirve para definir y construir las reglas sobre las que ha de asumirse el rol masculino y femenino, así a través de estas diferencias se establecen relaciones sociales que regulan y reproducen relaciones de poder (Wolff, Winkler. Reyes, Pasmanik y Vargas, 2004).

En nuestro mundo, el poder les fue dado a los hombres los cuales eran dueños y dirigentes de todo, a ellos se les proporcionaba el poder de dominio sobre las mujeres; por su parte la mujer ha sido sometida a la opresión; lo cual le ocasiona un sentimiento de no pertenencia, dejando así que sean otros quienes decidan y controlen su capacidad amorosa, su sexualidad, su erotismo, sus capacidades reproductivas, su maternidad, su trabajo e incluso su propia salud (Lagarde, 1997).

Como integrantes de una cultura aprendemos de forma implícita y/o explícita creencias y valores en donde asumimos como real y verdadero aquellas construcciones que nos han sido heredadas de generación en generación. La construcción del género ha establecido una cultura patriarcal en donde la mujer históricamente ha quedado subordinada al dominio masculino (Reyes y Díaz, 2008).

En la perspectiva de género se habla de dos expresiones de sexismo: el *machismo* y la *misoginia*; en la primera se origina la concepción de que la mujer es inferior al hombre, y por ello está obligada a dar servicio doméstico y sexual; la mujer es oprimida mediante mecanismos destinados a marginarla, discriminarla, maltratarla, acosarla y violentarla de muchas formas. La segunda se refiere al temor y al odio hacia las mujeres, es decir cualquier forma brutal o sutil, de inferiorizar, ridiculizar, excluir y violentar a la mujer. Se dice con mucha frecuencia que la misoginia es el origen de la violencia contra las mujeres (Cazés, 2000).

Uno de los roles del ser hombre y ser mujer es el de unirse en pareja; pero para que esto suceda primero dos personas se deben atraer, para que posteriormente establezcan una relación más cercana, mientras intercambian pequeñas confidencias y se entienden de modo recíproco, en esta relación previa a la unión conyugal, la pareja comparte mayor profundidad en sus sentimientos, sus conversaciones no son enjuiciantes y destructivas, al contrario crece toda la confianza entre ambos individuos. En esta etapa el enamorado presenta la mejor parte de su yo, y oculta sus miserias, en tales circunstancias los sentimientos reales sólo se revelan e forma mínima o se suprimen por completo. (Mc Cary y Mc Cary, 1999).

Posteriormente si la pareja se entiende se da la relación conyugal, la cual es una relación entre hombre y mujer, en esta se encuentran presentes los efectos del amor: ternura, amor romántico, simpatía, el enamoramiento, la admiración, la fascinación, el anhelo, preocupación mutua, responsabilidad, confianza, comunicación y pasión. La pareja necesita hacer compatible y armónica la convivencia familiar, para poder realizar adecuadamente la relación con sus hijos, con la familia de residencia y con la familia extensa (Abbate, 1993).

No obstante se ha encontrado que en algunos casos las personas no se casan por amor; es sólo que les gusta pensar que están enamorados. Las personas pueden casarse debido a que están cegados por el éxtasis del cortejo, debido a que la sociedad espera que se casen, porque necesitan un sustituto del progenitor, debido a que están solas e inquietas, porque buscan seguridad económica, debido a que sus padres los empujan a ello y por muchos otros motivos semejantes (Lederer y Jackson, 1968 citado en Mc Cary y Mc Cary, 1999).

No todas las familias cumplen con el patrón de convivencia que Abbate propone, ya que hay familias en las que la violencia, la humillación, la marginación entre otras, están presentes y es cuándo se rompen con el estereotipo de "*Y vivieron felices para siempre*".



En 1993, la Asamblea General de las Naciones Unidas, estableció la primera definición internacional de violencia en contra de la mujer: “*Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la privación arbitraria de su libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada*” (Collado y Villanueva, 2005).

A lo largo de los años se han clasificado diferentes tipos de violencia femenina, entre los que podemos encontrar a la: a) *Violencia de género*: la cual representa la fuerza y el poder contra la dignidad humana de las mujeres, mostrando así la desigualdad entre mujeres y hombres; b) *Violencia doméstica*: se refiere a las agresiones físicas, psicológicas o sexuales llevadas a cabo en el hogar por parte de un familiar, que limita la libertad de otra persona y que causa daño físico o psicológico; c) *Violencia conyugal*: constituye una de las facetas más amplias de la violencia familiar, y se refiere a un patrón de abuso físico, emocional, sexual, privación arbitraria de la voluntad o de la libertad, perpetrado hacia la mujer por parte de la pareja (novio, esposo, o concubino) y que perpetúa la subordinación de quien la padece, generándole finalmente daño a su integridad física, psicoafectiva, sexual y económica. En este tipo de violencia el hombre obliga a la mujer a realizar acciones que no desea (Amor, et al, 2002; Collado y Villanueva, 2005; Ferreira, 1991).

Los hombres que maltratan suelen presentar: abuso de alcohol y drogas, celos excesivos, falta de control en los impulsos de ira, imposibilidad para resolver conflictos, son posesivos, experimentan cambios bruscos de humor, culpan a otros de sus problemas, rompen cosas cuando se enojan, cree que la mujer está subordinada al hombre, ha maltratado a otras mujeres y tiene baja autoestima (Echeburúa y Corral, 2002).

¿Pero, desde cuándo comienza la mujer a ser maltratada? Valdez, Juárez, Salgado, Agoff, Avila e Híjar, (2006), encontraron que la violencia en la infancia es

un importante predictor, de la violencia familiar, se cree esto debido a que las mujeres aprenden principios de lo que es la jerarquía genérica, esta experiencia temprana de violencia se va acumulando a lo largo del ciclo de vida y tiene una fuerte asociación en el maltrato de la mujer en la vida adulta. Aún no existen datos que demuestren la creencia de que la mayor parte de las mujeres maltratadas lo fueron también en la infancia. Por su parte Amor, Echeburúa, Corral, Sarasua y Zubizarreta, (2002) realizaron un estudio con mujeres maltratadas en el que se halló que el 80% de la muestra no había sufrido, ni observado violencia en su familia de origen. Cómo podemos observar el maltrato en la infancia puede ser un factor predecible de la violencia futura, pero esto no quiere decir que necesariamente tenga que ser una característica de todas las mujeres que viven maltrato.

Sin embargo en algunos casos, las primeras señales de violencia surgen en el noviazgo tal y como lo describen Rivera, Allen, Rodríguez, Chávez y Lazcano, (2006) quienes indicaron claramente que las mujeres sufren violencia de pareja desde las relaciones de noviazgo. La violencia durante el noviazgo, puede ser un precursor de la violencia durante la vida marital; además, de que la violencia física que se presenta en las relaciones de noviazgo puede aumentar hasta en 51% en los primeros 18 meses de vida de pareja. Una vez que ha surgido el primer episodio de maltrato, la probabilidad de que aparezcan nuevos episodios y por motivos cada vez más insignificantes, es mucho mayor (Echeburúa y Corral, 2002).

Las causas de la violencia conyugal, están en las bases de una sociedad sexista, donde se promueve la desigualdad de las relaciones entre hombres y mujeres, al percibir el ejercicio privado e institucionalizado del poder, el control, el dominio y la violencia. Otro factor de la violencia han sido los mitos, los cuales se han encarnado en el pensamiento y en la conducta del hombre, racionalizando así, la agresión de éste: “ella provocó la paliza”, “ya la necesitaba” (Whaley, 2001).

En el caso de la violencia conyugal los mitos han cumplido tres funciones principales: a) *Culpabilizar a la mujer*: ellas son las que provocan o hacen que el varón se enfurezca; b) *Naturalizan la violencia*: “el matrimonio es así”, “los celos son el condimento del amor”; c) *Impiden que la mujer salga de la situación*: son mitos acerca de la familia, el amor, la abnegación, la maternidad, etc., (Corsi, 2003).

Se ha encontrado que los episodios violentos, están precedidos por las discusiones que la pareja mantiene; algunos de los motivos por los que una pareja pelea son: por dinero, celos, problemas sexuales y consumo de drogas. Roy (1977, citado en Shibley, 1995), realizó un estudio en el que encontró que el 80% de los hombres golpeadores, tienen problemas con el consumo de alcohol, además de que estos suelen encontrarse “borrachos” cuando ocurren los incidentes violentos.

Como ya se había informado antes después de las discusiones, vienen los eventos agresivos, en donde la mujer es lastimada por parte de su cónyuge de diferentes formas. Apodaca (1998) clasifica tres tipos de violencia: la física, la psicológica y la sexual.

Con respecto a la psicológica tenemos que se manifiesta en actividades que denigran, humillan, avergüenzan o bajan el nivel de autoestima de la mujer, la agresión psicológica origina trastornos en la salud de la víctima, variedad de síntomas psicosomáticos, confusiones, bloqueos, fobias e inhibiciones, que contribuyen a aumentar el aislamiento social (Fontana, 2004).

Por su parte la violencia física, suele expresarse en golpes corporales; los cuales suelen ser propinados en diversas partes del cuerpo: a) *rostro y cabeza*: cachetadas, golpes de puño en la cabeza, en ocasiones las han dejado sordas o ciegas; b) *en extremidades*: patadas, empujones en diversas partes del cuerpo; c) *ataques con arma blanca o de fuego*: que en ocasiones llegan a producir

hemorragias, fracturas de huesos, destrucción o pérdidas de sentidos (audición o visión) y de la integridad física (dentadura, cabello arrancado); d) *heridas*: surge la imagen de una mujer sangrante, llena de chichones, con marcas, con moretones y lesiones. En ocasiones hay prohibiciones de recibir asistencia médica; la intensidad de la violencia es progresiva, va aumentando en frecuencia y profundidad y puede culminar con la muerte de la mujer (Apodaca, 1998; Amato, 2004; Cobo, 1999 citado en Amor, et al, 2002; Fontana, 2004).

La gran parte de las mujeres que viven el maltrato por parte de su cónyuge, usualmente son violentadas de forma física, sin embargo la violencia no está constituida sólo por golpes físicos, hay una variada gama de recursos mediante los cuales el hombre intenta resolver, las situaciones con su esposa. El hombre al agredir a su compañera logra que ella se debilite y pierda la confianza en si misma (Ferreira, 1991).

La violencia sexual es cuando se obliga a la mujer a efectuar el acto sexual, incluye burlas, críticas, descalificaciones, insultos sobre el aspecto físico o desempeño erótico de la compañera, hasta amenazas, presiones. Este tipo de violencia se tratado más adelante (Apodaca, 1998; Fontana, 2004).

Otra de las formas de las que el hombre se vale para maltratar a la mujer es la agresión verbal, aquí el hombre amenaza, insulta, descalifica y emite mensajes humillantes, los cuáles suelen ser intensos y persistentes, se ha encontrado que a menudo la mujer incorpora esos mismos argumentos, además de que repite ante quien intenta ayudarla, que ella tiene toda la culpa y que se merece el trato que recibe. Por lo regular el hombre suele tener a la mujer bajo amenaza de muerte y no sólo a ella sino también a los hijos y a las personas que ella ama. La agresión verbal provoca dolor, ansiedad, temor, duda, inseguridad y desconfianza en sus capacidades, esta agresión puede conducir a la depresión y finalizar con el suicidio (Corsi, 2003; Aumann, 2003; Fontana, 2004).

Como podemos ver el problema de la violencia contra la mujer a prevalecido a través de los años, sin embargo el número de mujeres que son maltratadas cada año por sus cónyuges es desconocido debido a la percepción de que la violencia es un asunto privado (Locke 1999, citado en Reyes y Díaz, 2008).

Con frecuencia se ha observado que cuanto más se utiliza la violencia hacia las mujeres, más se la niega y oculta, lo cual equivale a un permiso implícito para seguir golpeándolas, tampoco hay que olvidar que la mujer golpeada no conoce su propio síndrome y piensa que el problema le atañe a ella exclusivamente (Ferreira, 1991).

En ocasiones nos preguntamos ¿por qué la mujer no denuncia el maltrato?, Agoff, Rajsbaum y Herrera, (2006) encontraron que cuando las mujeres han decidido denunciar a su pareja y terminar con los actos de violencia, los funcionarios públicos en los ámbitos de la salud y de la justicia, reaccionan con representaciones rígidas de género vinculadas al sistema de sexo-género y no constituyen, una fuente de apoyo social, contribuyendo además a la normalización y minimización del problema. Este contexto social, junto con la frágil situación emocional en la que se encuentran las mujeres golpeadas, dificulta la posibilidad de encontrar una salida a la violencia.

El dato anterior es de suma importancia ya que la violencia hacia la mujer genera delitos de diversa índole, tales transgresiones constituyen delitos tipificados por el Código Penal Mexicano, como son: el abandono del cónyuge, el robo de bienes, lesiones invalidantes, los abortos provocados por los golpes, la violencia sexual, las torturas y el homicidio. Resulta alarmante saber que las autoridades hacen caso omiso de lo sucedido ya que la violencia hacia la mujer atenta contra la integridad y la propia vida de esta (Apodaca, 1998).

Por otro lado la conducta violenta del hombre, puede manifestarse de dos formas:  
a) *Violencia instrumental*: en este caso la conducta agresiva es planificada,

expresa un grado profundo de insatisfacción y no genera sentimientos de culpa; b) *Violencia impulsiva*: es una conducta agresiva motivada por sentimientos de ira y que reflejan dificultades en el control de los impulsos o en la expresión de los afectos. En este tipo de conducta es frecuente el arrepentimiento espontáneo (Echeburúa y Corral, 2002).

Con respecto a este arrepentimiento espontáneo del que habla Echeburúa y Corral, tenemos que en ocasiones el hombre golpeador realmente ama a su compañera; lo que hace que experimentan un profundo remordimiento; alternando así sus actos violentos con conductas amables, tiernas, incluso puede mostrarse arrepentido, puede llorar, suplicar, hace promesas de que no volverá ocurrir, cede un momento y le hace creer a la mujer que ella tiene el control cuando decide perdonarlo; en ocasiones estas suplicas van seguidas de regalos costosos. Algunas veces los agresores conyugales, piden perdón y justifican su violencia basándose en el hecho de que proceden de familias violentas; en donde recibieron malos tratos y vieron como su padre le pegaban a su madre. Esta manipulación emocional, compromete más aún a la mujer en el mantenimiento del vínculo y la aferra a períodos de trato normal, que le proporcionan alivio y recuperación para salir adelante (Aumann, 2003; Roy, 1977, citado en Shibley, 1995; Whaley, 2001).

La violencia conyugal, no afecta solo la integridad y la salud física de la mujer, esta también suele dejar secuelas que afectan gravemente su estado psicológico: se ha encontrado que las mujeres que han sido violentadas, presentan una alta probabilidad de padecer estrés postraumático, depresión, aislamiento social, déficit de autoestima; además de que se encontró que estas mujeres tienen una probabilidad cinco veces mayor de intentar suicidarse; también se ha encontrado que vivir cotidianamente en una relación violenta es un predictor importante del alcoholismo (Valdez, et al, 2006; Echeburúa y Corral, 2002).

Por otro lado en México, se ha encontrado que las mujeres que son violentadas por su pareja, tienen un alto índice de consumo de alcohol, seguido del tabaco; además de presentar constantemente eventos depresivos, también presentan una propensión a sentir: a) *impotencia*: porque siente que sobrepasan los hechos y no ven la solución; b) *vergüenza*: pues se juzga severamente a sí misma c) *culpa*: cree haber fallado y se hace cargo de toda la situación; d) *miedo*: ya que sabe que la venganza es posible y teme más por sus hijos que por ella (Rivera, et al, 2006; Ferreira, 1991).

Por su parte Corsi (2003), mencionó que las mujeres que viven violencia, presentan algunas reacciones tales como: sus sentimientos pueden pasar de un momento a otro del miedo a la rabia, de la tristeza a la euforia y de la compasión de sí misma al sentimiento de culpa; también pueden presentar ideas obsesivas, incapacidad para concentrarse, insomnio, pesadillas, llanto incontrolado, mayor consumo de fármacos y deterioro de las relaciones personales.

Frecuentemente nos preguntamos ¿por qué las mujeres, siguen permitiendo el maltrato? Lo que frena a la mujer son las diversas razones que vive: a) *económicas*: dependencia del marido, por no tener a donde ir; b) *sociales*: la opinión de los demás, esperanza de que su pareja cambie; c) *familiares*: la protección de los hijos; d) *físicas*: el agotamiento; e) *psicológicas*: la baja autoestima, la vergüenza, el miedo, la resistencia a reconocer el fracaso de la relación, la dependencia emocional; f) *temor al futuro*: precariedad económica, falta de apoyo familiar y social, problemas de vivienda, porvenir de los hijos, por temor a las represalias de la pareja (Echeburúa y Corral, 2002; Roy, 1977, citado en Shibley, 1995)

Una de las causas más importantes es la dependencia económica, ya que es bien sabido que el hombre es más dominante cuando su esposa depende de él económicamente, de hecho la dependencia económica se asocia con una violencia mucho más grave (Berkowitz, 1996). Bueno (1996, citado en Reyes y

Díaz, 2008) realizó un estudio en el que indicó que el 61.15% de las mujeres mexicanas que se dedican al hogar son maltratadas físicamente por su pareja y sólo un 33.22% de las mujeres que tienen un empleo remunerado son golpeadas, lo que indica que las mujeres que dependen totalmente de la pareja viven más agresiones, que las que dependen parcialmente de ellos.

Sin embargo no se puede pensar, que la mujer disfrute de las palizas, más bien existen diversos factores que la impulsan a seguir permaneciendo en el hogar. La mujer golpeada realiza entre tres y cinco intentos para abandonar el hogar; antes de mantenerse alejada por completo o bien insiste en que la pareja reciba tratamiento para regresar a su lado. Otro factor que se encontró es porque las amenazas, los acosos y las agresiones generalmente aumentan cuando la mujer deja al agresor (Whaley, 2001; Echeburúa y Corral, 2002).

Como hemos podido observar hasta aquí, se ha hablado de cómo la mujer ha sido víctima del maltrato por parte de su pareja y cómo es que el rol social de la mujer ha influido en su vida conyugal. Sin embargo, existe un aspecto muy importante y que no se debe dejar de lado y me refiero al aspecto sexual, así que se hablará de cómo es que la mujer vive su sexualidad, para posteriormente enfocarla al ámbito conyugal.

La desigualdad genérica ha llegado a influir en el ámbito sexual, ya que en nuestra cultura existen estereotipos de que la sexualidad femenina y la masculina son diferentes (Shibley, 1995). Por su parte Valdés, Sapién y Córdoba (2003) dicen que el género condiciona y limita: las relaciones, los deseos y la potencialidad sexual de manera distinta e inequitativa para mujeres y hombres.

Los hombres, ven la sexualidad cómo un medio de realizaciones positivas, es signo de poder y recurso para obtener entre otros bienes, a las mujeres, es decir se apropian de manera personal y directa de ellas, para así constituirse en propietarios de su sexualidad (Lagarde, 1997).



Mientras tanto la mujer se ha visto bajo el dominio de la imagen del hombre viril, activo, que decide y elige; siendo concebida como objeto de deseo y no como un ser sexuado, es por eso que llevan una vida sexual en la que es más importante complacer al otro que así mismas, de esta forma la sexualidad es vivida en términos masculinos, de ahí que muchas veces sea necesario el halago de la pareja para valorarse. La tradición ha clasificado a las mujeres en recatadas e indecentes en el ejercicio de su sexualidad (Horer 1988; García y Bedolla, 2000).

A través de los años la mujer ha sido entrenada para satisfacer al hombre, lo que ha provocado que ella sufra de una profunda desventaja, que la ha llevado a olvidarse incluso de su propia sexualidad, de su goce, de su realización para saberse querida y deseada. A la mujer se le ha educado para que complazca y de placer y no para que sea complacida y experimente su propio placer (Flores, 1998; Toro, 1986, citado en Valdés, et al, 2003).

Con respecto a la sexualidad femenina, tenemos que casi la mitad de las mujeres de hoy, no llegan vírgenes al matrimonio y que esta iniciación sexual, es más tardía que la del hombre. Szasz (1997) realizó una encuesta en la que encontró, que la gran mayoría de las mujeres entrevistadas tuvieron su primera relación sexual entre los 17 y los 19 años, siendo esta con su compañero actual. La primera relación sexual suele ser una de las experiencias más importantes que intervienen en la constitución de sujetos de sexualidad y, por tanto, en sus futuras prácticas sexuales (Álvarez, Gómez, Acosta, Eljaiek, Saade y Vargas, 1990).

En México, la sexualidad y la virginidad se encuentran cargadas de significaciones morales y religiosas, diferentes para cada género pero complementarias entre sí, que han sido construidas durante un largo periodo de relaciones sociales y políticas. Estas fuentes indicaron que el inicio de la sexualidad en las mujeres jóvenes, está muy ligado con el compromiso afectivo, con el inicio de una vida en pareja y con la procreación (Amuchástegui, 1996).

Anteriormente se veía a la sexualidad femenina como un medio para la procreación sin embargo en las últimas décadas, se ha dado un giro hacia la necesaria separación entre sexualidad y reproducción, aproximándose así a un concepto de igualdad y placer en las relaciones sexuales. En la actualidad se ve a la sexualidad como una práctica de libertad, un espacio para la procreación, una posibilidad de expresión, una valoración del amor, la intimidad y el erotismo (Pastor, 1996; Fischman, 2000).

La sexualidad humana es una forma de relación interpersonal entre el varón y la mujer, que se presenta particularmente en las relaciones conyugales. Cuando un hombre y una mujer, deciden formar una relación de tipo conyugal, se comienzan a conjugar sentimientos de ternura, amor, los cuales se pueden expresar a través de la sexualidad como lenguaje de unión y amor entre sí (Abbate, 1993).

La sexualidad conyugal, es una forma de relación interpersonal del varón y la mujer, en donde se conjugan emociones placenteras, eróticas, de tensión y descarga. Desafortunadamente para algunas mujeres, esta reducida al coito, así mismo el placer se reduce al coito, y del mismo modo todas las demás prácticas, todos los demás placeres, no son reconocidos como indispensables. Un único patrón sexual: la penetración vaginal; de hecho hay varones que tienen la falsa idea de que los movimientos coitales deben ser rápidos y bruscos (Abbate, 1993; Horer, 1988; Álvarez-Gayou, 1996).

La posición más común en el varón es la del "misionero" en donde ambos se encuentran cara a cara, con el hombre encima, ésta posición es la más común para realizar el acto sexual y es tan frecuente que se le ha denominado "posición normal", una sola posición utilizada con gran frecuencia y sin variación convierte en rutinario el acto. El sexo puede llegar a ser monótono, aburrido y carente de estímulo; cuando la intimidad de una pareja es sólo el sexo y no hay oportunidad para que piensen y sientan, sus mentes y corazones no se integran en el acto del coito; es por eso que una relación sexual debe estar precedida por las

sensaciones de tocar, besar y acariciarse mutuamente, así como al recibir las caricias (Álvarez, et al, 1990; Álvarez-Gayou, 1996; Masters y Johnson, 1975 citado en Mc Cary y Mc Cary, 1999).

Existen diferentes estereotipos de que los hombres y las mujeres difieren en sus motivos para practicar sexo; se dice que los hombres se interesan más por los aspectos físicos del sexo, además de que presentan mayor apetencia sexual; mientras que la mujer se interesa más por el amor, el romance y se preocupa más por los aspectos emocionales que por los físicos, también se dice que es más frecuente que éstas carezcan de interés sexual (Shibley, 1995). En un estudio realizado por Valdés, et al, (2003) se encontró que las mujeres mantienen poco interés en el placer sexual, pero están interesadas en dárselo o permitirlo a los hombres.

Lo anterior defiere con lo dicho por Álvarez, et al, (1990), en donde menciona que el apetito sexual en las mujeres es tan poderoso como en el hombre, sin embargo las inhibiciones culturalmente impuestas a la mujer explican el concepto popular equivocado de que la mujer tiene menor respuesta erótica que los hombres.

Álvarez, et al, (1990) mencionaron que para las mujeres la intimidad emocional, el cariño, la cercanía y el compartir los más profundos sentimientos con el ser que se ama, proporciona más plenitud que los orgasmos en sí. Al respecto, Kitzinger dice que para las mujeres la forma del trato que les da su compañero es importante; es decir, que si el hombre no es cariñoso, su único interés es el de satisfacerse él, si lo único que desea es la penetración y si se concentra en los juegos sexuales con el único objeto de la eyaculación (a la que considera lo más importante) es posible que la mujer no llegue a excitarse lo bastante para experimentar el orgasmo durante el coito.

Por su parte Kinsey (1953, citado en Shibley, 1995) encontró que alrededor del 36% de las mujeres de su muestra, nunca habían tenido un orgasmo antes de

casarse, lo que refleja, la dificultad que tiene la mujer para tener orgasmos durante la relación sexual. Como podemos observar la falta de satisfacción en la mujer no ha cambiado, treinta años después del estudio de Kinsey; Horer (1988), realizó otro en el que encontró que el 51% de las mujeres tienen una vida sexual satisfactoria, lo cual nos hace pensar que el 49% restante que equivale a casi la mitad de las mujeres, presenta insatisfacción sexual.

El hecho de que la mujer no se preocupe por su sexualidad y su placer la ha llevado a tener relaciones sexuales poco satisfactorias. La insatisfacción sexual femenina es la opresión genérica, la cual reprime el deseo; de hecho algunas mujeres prefieren simular el placer, ello con el fin de evitar los problemas que supondría una confesión de no-goce (Lagarde 1997; Horer, 1988).

Las mujeres que no experimentan satisfacción sexual, varían considerablemente en su capacidad para experimentar sensaciones eróticas o de placer sexual; algunas de ellas están carentes de deseo y consideran el coito como algo insoportable, aterrador e intolerable y sólo se someten a él para preservar la relación matrimonial. Sin embargo para que una mujer logre una vida sexual satisfactoria necesitan: autoconocimiento, opciones, técnicas, honestidad y amor (Gindi, 1987 citado en Valdés, et al, 2003; McCary y McCary, 1999).

En algunos casos las mujeres se han negado al acto sexual debido a: 1) que se asumen papeles pasivos, más que una actitud activa, lo cual provoca que se evite las interacciones íntimas; 2) otra barrera es la ira por parte del cónyuge, 3) los pleitos y discusiones constantes y los esfuerzos de uno o ambos miembros de una pareja por traer a colación viejas quejas y resentimientos, que con frecuencia conducen al desgaste de la relación amorosa; 4) por temor al rechazo (Mc Cary y Mc Cary, 1999).

Lamentablemente la sexualidad también suele estar ligada al miedo, al dolor, la sumisión, la culpa, el silencio, la rabia, la impotencia y el bloqueo. De este borde

oscuro de la sexualidad, surge la hebra que entrelaza el erotismo con la violencia y el poder (Fischman, 2000).

La violación marital es el coito realizado sin consentimiento de la mujer por parte del compañero, esposo, ex esposo o pareja íntima con el empleo de amenazas, fuerza y/o coacción y/o intimidaciones varias y/o uso de armas para consumarlo (Fontana, 2004).

El compañero puede previamente golpearla, resultando la violación una culminación del castigo; forzarla y violarla como demostración del poder; de ahí que se crea que la mujer es masoquista, debido al carácter pasivo-receptivo que toma en la relación sexual, la mujer maltratada no es masoquista, más bien soporta la violencia debido a las circunstancias en las que se encuentra; la tolera por factores económicos, por temor al cónyuge y a la soledad. Esta idea del masoquismo femenino es una idea peligrosa pues justifica las agresiones sexuales. (Agoff, et al, 2006; Shibley, 1995; Fontana, 2004).

Se tienen la falsa creencia de que una de las obligaciones maritales de la mujer es mantener relaciones sexuales con su pareja, e independientemente de su propio deseo, lo que la lleva con frecuencia, a la violencia sexual. Aun no se ha demostrado que las mujeres experimenten algún placer sexual y emocional durante la tortura; lo que si se ha encontrado es que muchas mujeres se someten para evitar la violencia y cuidar que esta no se desencadene (Agoff, et al, 2006; Ferreira, 1991).

Legalmente la esposa es “propiedad” del esposo, lo que implica que este la force a tener relaciones sexuales regularmente acompañadas por cierta conducta violenta. Algunos hombres piensan que las mujeres de su casa están obligadas a pagarle con su cuerpo, ya que sienten que están en lo justo y esto les da la razón para poder castigarlas y atropellarlas. La violación marital, es un acto en el que el esposo ejerce control y poder sobre la esposa. (Guzmán, 1992).

Los actos sexuales suelen consistir en: forzamientos para la penetración vaginal, anal y bucal; uso de objetos e instrumentos dolorosos y denigrantes; amenazas o coacciones, para la inclusión de terceros en el encuentro sexual; imposición de material pornográfico; por lo regular los ataques sexuales suelen darse en lugares o momentos inoportunos (cuando están cocinando, lavando, viendo la televisión, etc.); también se da después de pelear, cuando está deprimida, cansada, enferma, inmediatamente después del parto, etc. Generalmente este suceso se comete debido a fuertes emociones, bajo la influencia de bebidas alcohólicas, drogas y falta de comunicación e información acerca del sexo (Amato, 2004; Guzmán, 1992; Fontana, 2004).

Por otro lado en un estudio se encontró que un gran número de hombres violentos reportaron tener afición por la pornografía; por su parte las mujeres golpeadas declararon que a veces son obligadas, no sólo a presenciar videos o películas si no que se les exigen reproducir lo que allí se muestra (Ferreira, 1991).

Las mujeres que han sido sometidas a relaciones sexuales sin su consentimiento han presentado diversas reacciones después de una agresión sexual por parte de su pareja: ven a la agresión como una experiencia traumática, presentan síntomas psicofísicos tales como: la confusión, desorganización y pánico; acompañados de llanto, insomnio y sentimientos de incredulidad (Amato, 2004).

Sin embargo existen algunas mujeres que son físicamente forzadas (golpeadas o amenazadas físicamente y moralmente) a tener relaciones sexuales con su esposo y que no consideran este incidente como una violación, siendo esto producto de una ideología dominante que ha traído como consecuencia que la mujer no perciba su propia victimización sexual (Guzmán, 1992).

Las mujeres que han sido víctimas de violación sexual por parte de su esposo, no saben que hacer ya que si pide ayuda a menudo son maltratadas o ignoradas por

la policía, abogados y jueces. Esto se debe a que el concepto de violación marital es algo que legalmente no existe (Guzmán, 1992).

Después de haber visto lo anterior, nos podemos dar cuenta que la violencia conyugal ha llegado a constituirse como uno de los problemas más graves a nivel social y mucho se ha hablado de la forma en que surge, de las posibles causas que la originan y de cómo erradicarla, pero poco se habla del aspecto sexual, en la literatura se habla de la violencia sexual, pero ¿realmente todas las relaciones sexuales, que estas mujeres experimentan son violentas?, es por eso que en mí surgen las siguientes preguntas ¿Cuáles son las experiencias y qué significados le dan las mujeres que viven violencia conyugal a las relaciones sexuales?, ¿Realmente estas mujeres podrán tener una vida sexual satisfactoria?, de ahí que la intención del presente trabajo sea conocer los significados y experiencias de las relaciones sexuales en mujeres que viven violencia conyugal, averiguar si hay satisfacción sexual a pesar de la violencia y como es que ellas viven y sienten sus relaciones sexuales.

# METODOLOGÍA

El presente trabajo tendrá un enfoque cualitativo el cual se basa en la búsqueda de sentidos y significados de los actos y discursos con relación a un fenómeno, problema o tópico, mediante actividades, de exploración, elaboración y sistematización (Álvarez-Gayou, 2003).

La metodología cualitativa busca entender los fenómenos sociales desde la propia perspectiva del actor, es decir, permite al investigador conocer los significados y las interpretaciones que las personas le asignan al mundo que los rodea. Este tipo de metodología busca una descripción detallada sobre la forma en que las personas experimentan su vida interior, sus luchas morales, sus éxitos y fracasos (Taylor y Bogdan, 1987).

Ray Rist (1977 citado en Taylor y Bogdan, 1987) menciona que en la metodología cualitativa se ve al escenario y a las personas desde una perspectiva holística, este tipo de metodología trata de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas, lo cual nos permite obtener un conocimiento directo de la vida social, no filtrado por conceptos, definiciones operacionales y escalas clasificatorias

El motivo por el cual decidí usar la metodología cualitativa fue porque el propósito de mi investigación es conocer los significados y experiencias de las relaciones sexuales en mujeres que viven violencia conyugal; es por eso que este tipo de metodología es el más adecuado para mi, porque me permite ver la realidad tal y como ellas la experimentan, además de que intenta comprender a las personas dentro de su propio marco de referencia (Álvarez-Gayou, 2003).

Para poder cumplir con el objetivo de mi investigación utilice la entrevista a profundidad, la cual se basa en el uso de una guía de preguntas que pueden variar de un entrevistado a otro, es una conversación que permite al investigador ir



añadiendo nuevas preguntas, ello con el fin de obtener un descripción mas amplia del tema. Este tipo de entrevistas ofrecen al investigador una percepción sobre acontecimientos y actividades que no se pueden observar (Peñarrieta, 2005).

La entrevista a profundidad es flexible y dinámica, ya que permite encuentros cara a cara entre el entre entrevistador y los participantes, el propósito de esta es conocer los puntos de vista que tienen las personas respecto de su vida, experiencias y situaciones; aquí se trata de obtener una conversación entre iguales, es decir el informante deberá expresar con su propias palabras sus ideas, mientras que el investigador no solo obtendrá preguntas, sino que también aprenderá que preguntas hacer y cómo hacerlas. La mayoría de investigadores se apoyan de un guion de entrevista, el cual les sirve para asegurarse de que los temas de interés estén siendo explorados (Taylor y Bogdan, 1987).

## **Participantes**

En la investigación participaron 6 mujeres que viven violencia conyugal, con las características que a continuación se presentan:

<b>PARTICIPANTES (seudónimo)</b>	<b>EDAD</b>	<b>ESTADO CIVIL</b>	<b>ESCOLARIDAD</b>	<b>OCUPACIÓN</b>
Eva	29	Unión libre	Primaria	Ama de casa
Gloria	33	Unión libre	1º de primaria	Ama de casa
Lety	36	Casada	2º Secundaria	Comerciante
Martha	30	Casada	Secundaria	Ama de casa
Paulina	33	Unión libre	2º primaria	Doméstica
Sofía	35	Casada	Carrera técnica	Secretaria

*Nota:* los nombres y algunas características que aquí se presentan han sido cambiadas para salvaguardar la identidad de alguna de las participantes.

El criterio que tome para incluirlas en la investigación era haber sido golpeadas al menos una vez por el cónyuge, tres de las mujeres entrevistadas eran mis amigas y las otras tres eran amistades de una de las participantes.

## **Negociaciones**

**Paulina:** es una amiga con la que tengo mucha familiaridad y se que vive violencia por parte de su esposo, ya que en algunas ocasiones a llegado a mi casa golpeada y cuando le he preguntado menciona que fue su marido, de igual forma yo la he visto discutir con él. Pau sabe que estoy en un seminario de titulación, así que en noviembre yo le comente sobre mi proyecto, le dije que tenía la idea de trabajar con mujeres que viven violencia, pero que aún no sabía muy bien de que forma lo iba a hacer, a principios de diciembre ella fue a mi casa y le comente que ya había registrado mi proyecto de tesis y le comente que lo que ahora seguía era comenzar a buscar a mis participantes así que en ese momento le mencione que si quería ayudarme y me dijo que si. A principios de enero fui a su casa a visitarla para confirmar su participación dentro de mi tesis.

**Lety:** ella es una amistad a la cual conozco desde hace mucho tiempo, me enteré que vivía violencia por comentarios que tanto ella, como su mamá han hecho, el día 13 de febrero la vi y le dije de que estaba realizando mi tesis. Ese día le comente que estaba haciendo una tesis sobre el aspecto sexual en las mujeres que vivían violencia y me dijo que si me ayudaba y que no había ningún problema, en ese momento también le dije que la información que ella me aportara iba ser de tipo confidencial. Ya para el 03 de marzo del 2008 confirme el lugar y la hora en la que le realizaría la entrevista.

**Eva:** es amistad de Paulina y ella fue la que me la presentó. El 17 de marzo llegue de visita a casa de Pau y ahí estaba Eva, ahí Pau me dijo que porque no le hacía la entrevista a Eva que ella vivía violencia y que incluso tenía una semana que su esposo la había abandonado y la había dejado en la calle; así que me la presentó

yo le explique que estaba estudiando psicología y que estaba haciendo mi tesis le comente en que consistía y le explique que le iba a hacer diferentes preguntas acerca de su vida en pareja, ella me dijo que si y concretamos que la vería a los 8 días.

**Martha:** es amistad de Pau, con ella la negociación fue diferente, porque la que la realizó fue Pau, el 25 de marzo ella me llamo por teléfono y me dijo que había ido una amiga de ella que también había sido golpeada por su marido y me dijo que le había comentado que estaba haciendo mi tesis y ella fue la que le pidió que me ayudaría, así que cuando me hablo me informó que iba a ser al siguiente día a las 5:00 de la tarde.

**Gloria:** ella también es amistad de Pau, aunque a ella ya la conocía, porque habíamos convivido en casa de Pau, con ella hice la negociación el día 17 de marzo y le comente que si quería ayudarme, que yo estaba estudiando psicología y que estaba haciendo un trabajo con mujeres que habían vivido violencia (yo me enteré de que ella vivía violencia por Pau), así que acepto y me dijo que nos veíamos en 8 días, pero no pude realizar la entrevista en esa ocasión por falta de tiempo, ya que primero se la realice a Eva y cuando le tocaba a ella ya era muy tarde, así que quedamos de acuerdo en que sería dentro de 15 días.

**Sofía:** ella es mi amiga, la conozco desde hace mucho tiempo y llevamos una amistad muy estrecha, yo supe que ella vivía violencia por las platicas que habíamos tenido antes de que realizará la negociación, fue muy fácil negociar con ella, yo le comenté el 24 de junio y me dijo que si, que no había ningún problema y que nada más le informará que día y a que hora, así que concretamos la hora y el día.

**Nota:** hubo dos personas más a las que quise entrevistar y una de ellas se negó porque me conoce y no quiso que yo me enterará de lo que ella vivía con sus parejas y sobretodo con lo que sucede con su pareja actual, ella menciono que

daría la entrevista si hubiese sido una persona que no conociera. Con la otra señora ya no pude realizar la entrevista aunque si me autorizó que la realizara, con ella no se realizó porque tuvo problemas con su marido, así que tuvo que cambiarse de casa y fue por eso que perdí el contacto con ella.

## **Lugar**

Tres de las entrevistas las realice en casa de Paulina, ella ofreció amablemente su casa para que ahí se realizaran ya que era un punto intermedio para que yo no fuera a casa de las participantes y a su vez ellas no fueran a la mía. Las entrevistas fueron en diferentes días y horarios, siempre se realizaron en el comedor y ahí solamente se encontraba la investigadora y la participante.

Las tres entrevistas siguientes se realizaron en casa de las participantes, dos de ellas fueron en la recamara de las mismas, el lugar lo escogieron ellas y mencionaron que se hiciera ahí para que nadie nos molestará. La otra entrevista se realizó en el comedor y ahí hubo un poco de problemas con el ruido porque se encontraban los hijos de la participante y en ocasiones interrumpían la entrevista.

## **Instrumento**

Se utilizó un guión de entrevista (*ver la parte de anexo*) el cual se dividió en 6 bloques:

1) Datos generales: este tenía 5 reactivos en los que se les preguntaban información personal.

2) Antecedentes de sus relaciones de pareja: esta consta de 6 reactivos en los que se les preguntaban como habían sido sus noviazgos, el objetivo de esto era rastrear si en alguna ocasión tuvieron eventos agresivos durante el noviazgo.

3) Datos de la pareja: constaba de 14 reactivos, en los que se preguntaba sobre como había sido la relación de noviazgo y las razones por las que decidieron vivir en pareja.

4) Violencia: consta de 43 reactivos en los que se preguntaba como surgían los episodios agresivos, como se desarrollaban y como se solucionaban.

5) Sexualidad: consta de 39 reactivos en los que se preguntaba como había sido su primera experiencia sexual y las características de su vida sexual.

6) Violencia en las relaciones sexuales: consta de 20 reactivos en los que se preguntaba si en alguna ocasión había vivido episodios de agresión durante la relación sexual.

### **Procedimiento de la entrevista**

Se utilizo la entrevista a profundidad, la cual me permitió mantener una conversación entre mi participante y yo, se utilizo el guión de entrevista el cual me sirvió como base para explorar todos los temas a tratar, las preguntas que se les realizaron a las participantes no siempre llevaron el mismo orden, se les iba preguntando conforme la conversación lo requiriera, en algunos casos se realizaron preguntas improvisadas según la importancia de la respuesta, cada una de las entrevistas fue registrada por medio de una grabadora digital, las participantes fueron entrevistadas de forma individual y la duración de cada entrevista varió según la participante, sólo con una de ellas se tuvieron que realizar dos sesiones y esto fue porque en la primera sesión ya era muy tarde y tenía que atender a sus hijos:

<b>PARTICIPANTE</b>	<b>SESIONES</b>	<b>FECHA</b>	<b>DURACIÓN</b>
Paulina	2	01-03-08	01:36:40
		07-03-08	01:07:44
Lety	1	17-03-08	01:40:04
Eva	1	23-03-08	02:34:17
Martha	1	26-03-08	27:54
Gloria	1	12-04-08	02:49:49
Sofía	1	24-06-08	01:36:40

Una de las participantes días después me mencionó que el día de la entrevista estaba un poco nerviosa por lo que olvido algunas cosas y días después a manera de conversación me comento algunos aspectos importantes que complementan su entrevista, estas conversaciones no fueron grabadas por lo que la entrevistadora realizo notas.

### **Transcripción de la entrevista**

Después de realizadas las entrevistas el siguiente paso fue la transcripción de cada una de ellas, lo primero que hice fue escuchar la grabación por fragmentos y estos los iba anotando en hojas, así hasta que terminaba toda una entrevista, posteriormente capturaba toda la información en la computadora, por último escuchaba una vez más, esto con el fin de verificar que la transcripción fuera lo más exacta posible. Con la transcripción se recuperan los discursos íntegros de los participantes, lo cual permite al investigador identificar las experiencias y los significados que los participantes le asignan a los diferentes temas que aborda esta investigación.

## **Codificación de la información.**

Toda la información que se recogió en las transcripciones de las entrevistas y las notas de los relatos posteriores a la entrevista, fue clasificada en rubros que servirán de base para describir mejor los resultados que se obtuvieron de esta investigación.

### **1. Antecedentes de violencia física en la infancia**

1.1 Lo que aprendí de mi familia

### **2. Origen de la relación de pareja**

2.1 El enamoramiento

2.2 Motivos por los que decidieron vivir juntos

### **3. La vida en pareja**

3.1 Los primeros días juntos

3.2 La mujer como proveedora del hogar

3.3 Comunicación en la pareja

3.4 Intervención de la familia de origen

3.5 Tú tienes la culpa de lo que sucede

### **4. La mujer y el maltrato por parte del cónyuge**

4.1 Las primeras señales empiezan en el noviazgo

4.2 Ignore las señales de alarma

4.3 Primer estallido de cólera

4.4 Motivos por los que discuten

4.5 Agresión verbal

4.5.1 Insultos

4.5.2 Críticas constantes

4.5.3 Amenazas

4.5.4

- 4.6 Maltrato físico durante las discusiones
  - 4.6.1 Golpes en el rostro
  - 4.6.2 Patadas
  - 4.6.3 Durante el embarazo
  - 4.6.4 Golpes severos
  - 4.6.5 Moretones
  - 4.6.6 Cicatrices
- 4.7 Prohibiciones
- 4.8 Castigos
- 4.9 Resolución de los problemas
- 4.10 Reacciones de la mujer después de eventos agresivos
  - 4.10.1 Impotencia
  - 4.10.2 Miedo
  - 4.10.3 Incremento de alcohol y tabaco
  - 4.10.4 Autoagresión
- 4.11 ¿Por qué se guarda silencio ante la violencia?
- 4.12 Yo merezco ser maltratada
- 4.13 Como justifican ellos, su violencia
- 4.14 Petición de ayuda legal o psicológica
- 4.15 Razones por las que se mantiene la relación de pareja
- 4.16 Anclaje al vínculo conyugal
- 4.17 Lo que ellas opinan respecto a la violencia

## **5. Las experiencias sexuales de ellas**

- 5.1 Agresiones sexuales en la infancia
- 5.2 Primera experiencia sexual
- 5.3 Concepto de la relación sexual
- 5.4 Vida sexual con la pareja
  - 5.4.1 La influencia del mito virginal en la pareja
  - 5.4.2 La relación sexual como una obligación conyugal
  - 5.4.3 Primera relación con la pareja



- 5.4.4 Formas como tienen relaciones
- 5.4.5 Iniciativa en el acto sexual
- 5.4.6 Práctica de posiciones sexuales
- 5.4.7 Uso de películas pornográficas
- 5.4.8 Las relaciones sexuales y el amor
- 5.4.9 Experiencia orgásmica
- 5.4.10 La insatisfacción sexual de ellas
- 5.4.11 Comunicación sexual
- 5.4.12 Uso de métodos anticonceptivos
- 5.4.13 Cosas que ellas desean de una relación

## 5.5 **Lo que a ellas les desagrade del sexo**

- 5.5.1 La tosquedad de ellos durante el acto sexual
- 5.5.2 Relaciones anales
- 5.5.3 Golpes y ofensas, antes y durante el acto sexual
- 5.5.4 Relaciones sexuales bajo el efecto de una droga
- 5.5.5 “Relaciones sexuales a la fuerza”
  - 5.5.5.1 Sensaciones que la mujer experimenta, después de una relación a la fuerza
- 5.5.6 Razones por las que se evita la relación sexual

## 6. **Una segunda pareja sexual**

- 6.1 Motivos que las hacen tener otra pareja
- 6.2 Cosas que ellas han encontrado con la segunda pareja
- 6.3 Mi vida sexual con una segunda pareja
  - 6.3.1 Mejor entendimiento sexual
  - 6.3.2 Las relaciones sexuales por amor y convicción
  - 6.3.3 Experiencia orgásmica

## RESULTADOS

A continuación se presentan los hallazgos obtenidos en cada categoría.

### **Antecedentes de violencia física en la infancia**

La agresión muchas veces no comienza cuando una mujer decide tener una pareja o formar una familia, en ocasiones el maltrato esta presente desde la infancia. Algunas de las mujeres que participaron en este estudio mencionaron no haber tenido una infancia feliz, ni tampoco tuvieron una familia construida por papá, mamá y hermanos; algunas de ellas, al verse desamparadas por los padres quedaron al cuidado de familiares. Estas mujeres también mencionaron que durante su infancia las personas que “las cuidaban” en algunas ocasiones llegaron a golpearlas e insultarlas:

Paulina vivió violencia familiar en la infancia, ella mencionó que su padre la golpeaba a ella y a su madre. Debido a que eran muchos hijos, a la edad de 7 años los padres de Paulina, decidieron mandarla a trabajar a una casa:

*Mi niñez no fue bonita, porque yo les tenía mucho miedo a mis papás. Mi papá le pegaba a mi mamá; siempre llegaba tomado y si no, nos encontraba acostados a todos; llegaba y empezaba a pegarle a mi mamá: le pegaba de cachetadas, de golpes, de patadas; a nosotros nos pegaba: con la vara, con un cinturón, si no era con un cinturón, era con un cable. Mi papá se hizo un alambre, pero con un lazo, con el lazo enredo el alambre y con eso era que nos educaron, con puros golpes.*

Gloria al ser abandonada por su madre, quedó al cuidado de sus abuelos y unos tíos:

*Me mandaban a trabajar; mis tíos me humillaban y me pegaban mucho: con vara, con cinturón, con cable, a patadas; me decían que era una arrimada; ellos me tenían amenazada de que si yo decía algo, me iban a correr del rancho, yo tenía terror de hablar. Una vez que no alcance a moler el nixtamal, mi tía se enojó y me pegó con un palo en la cabeza y me sangró toda la cara.*

Tiempo después se fue al Distrito Federal, ahí conoció a su madre con quien vivió durante un tiempo:

*Yo le tenía miedo a mi mamá, yo no la conocía; la conocí cómo a los 15 años, ella decía: que si teníamos novios, nos pegaba. Me pegaba hasta porque iba a los estudios y no se me grababa todo lo que me decían los maestros; mi padrastro también me pegaba mucho.*

En su infancia Eva vivió con una tía, quién constantemente la insultaba y la golpeaba:

*Mi tía me bajaba la autoestima, me decía: “es que tú no vales nada, ve y échate a un carro y que te atropelle”. Una vez me quiso quemar con la plancha, me iba a quemar en la cara, pero yo me voltié, porque ya sentía la plancha cerca, me voltié y me la aventó en la espalda, todavía traigo las cicatrices de la plancha.*

## **Lo que aprendí de mi familia**

Durante la entrevista algunas participantes mencionaron frases que aprendieron de su familia. El impacto de estas palabras ha sido tan grande, que ellas las usan para justificar la violencia de su cónyuge:

*“Mi abuelito nos contaba que la mujer tenía que hacer lo que decía el hombre, decía que nosotros como mujeres, habíamos nacido para obedecer a los hombres, que así nos golpearán, nos dijeron, nos insultarán, o nos matarán a palos, teníamos que obedecerlos en todo (Paulina)”*

*“Me insultaba y yo estaba ahí de terca, que él era mi pareja pa’ toda mi vida, porque en los pueblos nos decían: te casas con una pareja y tienes que durar el tiempo que sea necesario (Gloria)”*

## **Origen de la relación de pareja**

En esta categoría se hablará de cómo fue que se conocieron, si hubo noviazgo o si solo fueron amigos y las características de estas relaciones:

### **El enamoramiento**

Aunque las participantes no mencionaron la palabra enamoramiento como tal, si hubo algo que las atrajo de su pareja, sólo cuatro de ellas mencionaron haber tenido un “noviazgo” y las otras dos dijeron que solamente llevaron una relación de amistad, sin embargo amistad o noviazgo todas coinciden en que sus parejas eran detallistas, amables, cariñosos y hasta comprensivos:

Lety conoció a Jerónimo por medio de unas amigas, ellos tuvieron un noviazgo de dos años y medio a escondidas, ya que los papás de ella no sabían nada.

*Era amable, me sacaba al cine, nos íbamos a tomar un helado o me traía cosas: chocolates, dulces, flores; o sea que era muy atento. En mi cumpleaños fuimos a su casa y me dijo que me tenía una sorpresa: había una mesa con unas velas y una flor en medio.*

Gloria tuvo medio año de noviazgo con Salvador, ella lo conoció en la calle una vez que choco con él de ahí comenzaron a salir:

*Era buena persona, me llevaba flores, me llevaba al cine, al parque, íbamos a cenar, me gustaba que me regalara flores y él ya sabía que las rosas eran mis favoritas.*

Sofía conoció a Samuel en el trabajo, ellos tuvieron un noviazgo de ocho meses:

*Lo conocí porque yo vendía y él trabajaba por ese rumbo, él era muy atento, muy amable, me compraba todo lo que yo quería.*

Martha (30 años) conoció a Carlos en un baile y a partir de esa ocasión comenzaron a hablarse:

*Lo conocí en un baile por medio de su sobrino, yo vivía en el pueblo y el aquí (Distrito Federal); fuimos novios, nos vimos acaso dos veces porque él no podía ir, lo que pasa es que él nada más me hablaba por teléfono, me hablaba cada quince o cada ocho días.*

Paulina conoció a Juan por medio de una amiga, ella comenta que nunca fueron novios, pero durante medio año ella encontró en él cualidades y detalles que la fueron conquistando:

*Era muy atento, muy amable, me apoyaba, cuándo éramos amigos, era muy detallista, siempre llegaba con una rosa, con un chocolate, me llevaba al cine, que íbamos a comer a la calle, me cumplía mis caprichos.*

Santiago era el vecino de Eva, ellos nunca fueron novios, sólo eran conocidos y un día él fue a visitarla para decirle que le gustaba y esa misma noche decidieron vivir juntos:

*Ese día él se puso a hablar conmigo: “¿sabes qué?, es que desde el primer día que yo te vi, me gustaste, pero yo no sabía como decírtelo, es que la mera verdad es que me gustas y quiero que estemos juntos”*

### **Motivos por los que decidieron vivir juntos**

La decisión de vivir juntos, no fue una propuesta que a las participantes les llevara tiempo pensar, ellas mencionaron haber tomado rápidamente la decisión de vivir juntos; dando como razones las circunstancias en las que ellas se encontraban:

Para evitar ser maltratada por su madre:

*“Una vez que me escape de la casa, mi mamá y mi padrastro fueron por mi y me pegaron; eran la una, dos de la mañana y me estaban golpeando; me salí de ahí y me fui con el papá de mis hijos, me fui a vivir con él (Gloria)”*

Como una salvación a sus problemas:

*“Nunca llegue a sentir amor, más bien lo veía como una salvación a mis problemas, en que vivía yo sola y en que me sentía triste porque no estaba cerca de mis papás, me quede sin trabajo, no tenía donde vivir, entonces fue el decir ya me quedo con él y voy a tener quién me apoye, quién me ponga un techo donde vivir (Paulina)”*

Por “chismes” de que ya había vida sexual:

*“Por unos chismes, bueno mi tío empezó a decir que yo tenía relaciones con él, y ya mi papá habló con Samuel y le dijo que si me iba a casar con él; por los chismes que se andaban corriendo, pero yo siempre estuve en desacuerdo con eso (Sofía)”*

Por embarazo:

*“Le dije ¿sabes qué? siento que estoy embarazada, porque no he tenido mi menstruación y me dijo: “no pues ni modo, si estas embarazada pues nos casamos” entonces vino a hablar con mi papá y mi mamá; pero nunca les dijimos que yo ya estaba embarazada (Lety)”*

## **La vida en pareja**

### **Los primeros días juntos**

Los problemas no siempre surgen desde el primer día, de hecho en algunos casos se habla de una relación satisfactoria y en ocasiones parecida al noviazgo. Cuatro de las participantes reportaron llevar una vida sin violencia, durante los primeros meses después de haberse ido a vivir juntos:

*“Llegaba con una rosa o me decía hoy no cocines, vamos a cenar a la calle y siempre era muy cariñoso, muy tierno, luego me decía vamos al parque, vamos por un helado, llegaba con un chocolate o una rosita, luego me andaba abrazando y besando; siempre llegaba contento, nunca llegaba enojado (Paulina)”*

*“Cuando nos casamos era normal, cómo si fuéramos novios, porque todavía tenía detalles: me llevaba al seguro, era cariñoso, salíamos juntos a caminar, al parque, nos contábamos todo, platicábamos de lo que nos pasaba en el día (Lety)”*

*“Un mes estuvimos así contentos, me llevaba a cenar, me llevaba a bailar y todo eso (Gloria)”*

*“Era muy cariñoso conmigo, cuando llegaba de trabajar lo saludaba, le daba su besito y me decía “¿que me hiciste de comer?, hay ¡que rico! caliéntame que tengo hambre”, bien contento y me decía “hay es que ahora si tengo ganas, vamos a hacerlo”, pues órale lo hacíamos rico (Eva)”*

### **La mujer como proveedora del hogar**

Cinco de las participantes mencionaron haber tenido que trabajar, debido a que ellas eran las proveedoras del hogar, esto porque sus cónyuges se negaban a mantenerlas a ellas y a sus hijos:

*“Decidí meterme a trabajar y partirme la madre por ellos, porque así cómo llegaba mi salario así lo distribuía entre mis dos hijos, para darles tenis, para comprarles útiles (Sofía)”*



*“Yo pagó renta, yo pagó agua, le digo yo pagó todo, él no me mantiene, no me ayuda en nada, yo trabaje y yo saque a mis hijos adelante (Gloria)”*

*“Yo sostenía el hogar, yo pague mis muebles con mis tandas y mi caja de ahorro, yo le metía lo que la niña necesitaba, pa’ su comida, pañales, pa’ lo que fuera, porque él no me daba pa’ leche, le digo no pues entonces yo llevo los gastos, yo pagaba la luz y él no me daba para nada (Lety)”*

*“Económicamente yo lo he apoyado, yo pongo más dinero en la casa que él. Los dos tenemos que comprar las cosas, los dos tenemos que comprar comida y todo para los niños y realmente la que mantiene más la casa soy yo (Paulina)”*

*“Hubo un tiempo que no me daba dinero para nada, yo me ganaba mi dinero y dejé de lavarle, entonces él me decía “es que tengo que ir este presentable al trabajo”, estoy de acuerdo, pero no me das dinero y yo no tengo para el jabón, me decía: “es que si tienes, entonces lo que te ganas” ¡ah! es para mis hijos, solo para mis hijos (Martha)”*

### **Comunicación en la pareja**

Cuatro de las participantes mencionaron, que cuando ellas intentaban comunicarse con su pareja, para solucionar sus problemas, esto resultaba imposible debido a que ellos “no se prestaban”, se molestaban o evitaban la conversación.

*“Juan y yo no llegamos a ningún acuerdo ni él, ni yo. El otro día le dije que porque no hablábamos de los problemas, que si no, nos comprendíamos, que porque no llegábamos a un acuerdo y él me empezó a decir: “¡ah! ya vas a empezar con tus pinches mamadas” y se dio la vuelta y se fue y no, no llegamos a nada, he intentado hablar, pero él no se presta (Paulina)”*

*“Yo no hablaba con él de los problemas, porque no se prestaba para hablar, él puros gritos, majadería y media. Nunca me dijo oye estas fallando en esto o en el otro, nunca hizo un reclamo, él nunca se prestaba para hablar, cuando yo quería hablar con él pues no. (Lety)”*

*“Yo le preguntaba que quieres y que no te parece de mi, “nada” se daba la media vuelta y ya no le decía nada (Gloria)”*

Martha mencionó que mientras que ella le hablara bien a su pareja este se prestaba al dialogo y solucionaban sus problemas, pero que si hablaban con insultos entonces él no se prestaba a la conversación.

*Los dos estuvimos hablando, hablamos no sé cuantas horas y yo le dije todo lo que me molestaba de él, entonces el también hablo conmigo, también me dijo lo que no le gustaba de mi y ese día estuvimos hablando mucho, nos dijimos muchas cosas sin insultos, porque él es una persona que si lo insultan, se la pasa insultando a uno y exigiéndole, poniéndole condiciones o amenazando y si uno lo insulta no consigue nada, no se presta para hablar, no puede uno hablar con él, con él es mejor hablarlo todo sin insultos.*

### **Intervención de la familia de origen**

Algunas de las participantes mencionaron que en algunas ocasiones su familia o la familia de su pareja intervenían para defenderlas del maltrato. Dos de ellas mencionaron que estas intervenciones eran positivas ya que hablaban con ambos para que solucionaran sus problemas, aunque también mencionaron que en ocasiones ellas evitaban comentarles para que no se suscitara un problema entre la familia y su pareja.

*“Su familia de él me han dicho que lo dejé que porque él no va a cambiar, incluso hasta su abuelita una vez, me dijo como era él, a veces mi suegro me ayudaba, cuando Santiago se alocaba (Eva)”*

*“Cada que nos peleábamos yo le decía a mis suegros y una vez que me humillo, le dije a mi suegra y me dijo “habla con él”, no suegra ya no, “bueno, de todas maneras cuídate, cualquier cosa háblame, grítame, para que no te vuelva a pegar”, ellos lo corrían y decía que porque a él si lo corrían y a mi no, ellos decían: “porque ella es buena muchacha y trabaja” (Gloria)”*

*“Una vez que me pegó mi papá fue el que hablo con él y le dijo ¿qué, por qué me había pegado de esa forma? Y dijo porque yo andaba con su amigo y mi papá le dijo que yo no andaba con él, porque no es lo que me había enseñado. Mi papá siempre fue el que nos dio más mucho apoyo (Sofía)”*

Dos manifestaron que estas intervenciones eran negativas, ya que estos *“inventaban chismes”* en contra de ellas lo que provocaba que los problemas aumentaran, tal y como pasó con Paulina quién comentó, que desde que la tía de Juan, llegó a su casa los problemas han incrementado, ya que ella inventa muchas cosas que hace que la relación empeore cada día:

*Ahorita son muchos más problemas desde que está su tía, él le cree más a ella que a mí, yo sé qué es su tía, pero yo soy la madre de sus hijos. A veces ella le dice que llegue tarde, qué apenas si me dio tiempo de poder llevar a los niños a la escuela y siempre es un problema.*

Por su parte Lety mencionó que su suegra intervenía mucho e inventaba chismes que empeoraban la relación entre ella y su pareja:

*Él tenía que tomarles de parecer tanto a sus hermanos, cómo a su mamá y nunca tuvo la delicadeza de decirme que te parece esto o el otro. Su mamá que vivía abajo, le metían chismes y ya nada más iba conmigo a estar peleando (Lety).*

Dos de las participantes mencionaron que en alguna ocasión sus suegros intervinieron para defenderlas de los golpes y que inclusive estos mismos habían sido golpeados por sus hijos:

*Una vez me quiso golpear cuándo llegó tomado, estábamos en la casa de mi suegra y cuando yo salí, él me tomo del pelo y mi suegro se dio cuenta, dijo “no como que le vas a pegar, si no te esta haciendo nada” y en vez de pegarme a mi, él le pegó a mi suegro (Lety).*

*“En una ocasión que me pegó salió mi suegro, y hasta me espante porque mi suegro agarró un bad y le iba a pegar a él, le digo no suegro, no le pegue, “si, porque ya estuvo suave”, le dice “¡ojala te mueras pinche viejo!” mi marido le dijo a mi suegro “¡ojala te mueras!, tú que te tienes que meter, si ella no es tu hija, el que soy tu hijo soy yo” “si, pero ella es mi nuera, por lo tanto el que se va de aquí eres tú” (Gloria)”*

### **Tú tienes la culpa de lo que sucede**

En ocasiones resulta muy fácil para el hombre echarle la culpa a la mujer de todo cuanto suceda y responsabilizarla incluso de lo que a él le sucede, ésta es la manera más fácil de evadir sus propias responsabilidades, pero lo más grave es cuando ella termina aceptando esta culpabilidad y termina creyendo que todo “lo malo” que sucede en la casa es culpa de ella. Estas culpas que la mujer carga

son nocivas, ya que causan una baja autoestima en la mujer e incrementan aún más la dependencia conyugal.

Paulina cree que todo lo que sucede en casa es responsabilidad de ella, he ahí la causa por la que ella tiene temor de dejar a Juan, porque cree que cómo todo lo hace mal, si lo deja su vida va a ser un caos:

*“La mala en la película soy yo, porque regañó y castigó a mis hijos, la que no da dinero en casa soy yo, la que no va a trabajar soy yo, te digo la mala para todo soy yo (Paulina)”*

A Lety, Jerónimo la responsabilizaba de los problemas que ellos tenían, la razón era porque ella no estaba en casa, pero recordemos que si ella trabajaba era porque el no le daba dinero:

*No sé cuando cambio él, o donde falle yo, él decía que yo provocaba las discusiones, porque yo no estaba en la casa y que cuando él quería estar conmigo, que yo no estaba porque me iba a trabajar. Una vez me dijo: “quiero estar contigo y quiero estar tomando contigo”, le digo si, bueno ya para que no digas que yo soy la del problema. A veces le decía, que me dijera en que estaba fallando yo.*

Gloria pensaba que ella tenía la culpa de los problemas que había en casa y hasta cierto punto creía que todo lo que pasaba era responsabilidad de ella, porque no cubría el estereotipo de la mujer que esperaba su pareja:

*“No se en qué estuve mal, a la mejor él quería una mujer perfecta (Gloria)”*

Santiago siempre culpaba a Eva de todo lo que le sucedía a él y llegó un tiempo en el que ella comenzó a pensar que hasta cierto punto sí era responsable:

*Mi esposo, me dice “es qué tu eres la culpable de que me pase esto, de que me pase el otro, dice es que no te preocupas de mi trabajo”, le digo si me preocupo y ando pidiéndole a Diosito que te cuide, que llegues con bien, le digo yo no soy así, cuándo te vas te doy tu bendición, llegas te saludo, te doy tu beso y te pregunto ¿cómo te fue?, le digo yo soy la que tengo errores, soy la culpable, pero no me digas que soy la culpable de todo, porque me duele, me duele cuando me insultas, entonces me dice “¿sabes qué?, no es que yo también tengo errores, pero es que no me ayudas”*

### **La mujer y el maltrato por parte del cónyuge**

#### **Las primeras señales empiezan en el noviazgo**

Algunos episodios violentos se dan desde el noviazgo y no hace falta estar viviendo con la pareja para que estos aparezcan. La relación de noviazgo mantiene a la persona en un estado de alegría y fascinación que hace que estas ignoren o pasen por alto los ataques de su pareja.

Gloria comentó que siendo novia de Salvador, éste una vez la golpeó:

*De novios una vez me pegó, ese día le habían dicho que me habían visto platicando con alguien, dice “mientras yo este aquí, tú no tienes porque platicar con nadie” y me dio una cachetada, le dije soy tu novia, más no tu mujer, “es que me sacaste de mis casillas”, le dije esta bien, pero ya no me vuelvas a tocar.*

A Sofía su pareja nunca la golpeó durante el noviazgo, pero constantemente le hacía escenas de celos:

*A veces discutíamos por celos, yo tenía muchos amigos y él pensaba que andaba con todos, hacía mucha dramatización de que se iba, de que regresaba, ya después él llegaba dos, tres horas después y cómo si nada hubiera pasado.*

### **Ignore las señales de alarma**

Durante el proceso de entrevista tres de las participantes mencionaron que cuando conocieron a su pareja, ellos ya habían tenido una familia, también mencionaron que ellos, habían tenido eventos agresivos con sus antiguas parejas, estas son señales que ellas ignoraron y que nunca tomaron en cuenta, de que a ellas también les podía suceder.

*“Juan tenía una esposa a la que golpeó, él me contó que cuando se acababa de aliviar su esposa, bueno se peleó con ella y le pegó (Paulina)”*

*“Su abuelita me dijo: “es que quiero platicar contigo, ¿sabes qué hija?, es que él ha sido así y así, él no es una persona que sea respetuosa, él siempre ha tenido problemas porque toma mucho y se droga.” (Eva)”*

*“A mí me dijo la señora con la que vivía, que estaba embarazada y como él no quería hijos, la hizo partir mucha piedra hasta que aborto, también me dijo que él era muy violento y en cuestión de dinero pues él, si la restringía mucho, que porque ella tenía que estar lavando y planchando para poder cubrir algunos gastos (Sofía)”*

## **Primer estallido de cólera**

Es el primer evento agresivo que el cónyuge presenta, este puede variar: en ocasiones sólo es agresión verbal y en otras física. Algo que mencionaron las participantes es que estos eventos se dieron en menos de un año.

Sofía mencionó que el primer evento agresivo, se dio el día en que ella y Samuel se casaron por el civil, el problema se originó por los celos de él; ella recordó que en esa ocasión él la golpeo:

*Como yo casi no tenía amigas, invite a puros amigos y él se enojo mucho y me dio un pellizco muy fuerte, que me dejó el brazo hinchado y morado.*

Gloria recordó que el primer estallido de cólera de Salvador, se dio un mes después de vivir juntos, el motivo fue porque ella no tuvo su primera relación sexual con él:

*Me dijo “te invito un café”, pero ya en el café me empezó a decir que yo ya no era virgen, qué cómo era posible que se hubiese juntado con una mujer que ya no era virgen. Yo no sabía que a eso él, le daba mucha importancia; esa vez me pegó bien feo.*

Lety mencionó que la primera vez que su esposo se enojo fue a los cinco meses de casada:

*A los seis meses tuve una hemorragia, me llevaron al hospital y ahí me dijeron que había sido un embarazo psicológico y entonces él se desilusionó, porque de ahí él pensó que yo lo había hecho con el fin de casarme con él; después de eso él cambio muchísimo, bebía más y ya no tenía las atenciones cómo antes, cambio muchísimo, muchísimo.*



Para Paulina los problemas comenzaron ocho meses después, ella menciona que Juan comenzó a cambiar después de que perdieron a su bebé:

*Después de que yo perdí a mi hijo ya fue diferente, él ya llegaba enojado y si llegaba a pegarme por cualquier cosa.*

Martha comentó que sus problemas iniciaron, cuando él comenzó a tener celos:

*Hubo un tiempo que peleamos y que llegamos a los golpes, desde que nos conocimos, nunca había presentado síntomas de celos ni nada, era muy tranquilo, muy comprensivo y luego de repente empezaron los problemas, porque él empezó con sus celos, él decía que yo andaba con otra persona y que no estaba en la casa porque me salía a buscar a otras personas y eso fue el inicio de los problemas.*

Para Eva el primer evento se dio cuando él salió del reclusorio:

*Ahorita tengo problemas con mi marido, yo me llevaba bien con él, me llevaba de maravilla, pero cuando él entró al reclusorio, comenzaron los problemas.*

### **Motivos por los que discuten**

La gran mayoría de las participantes reportaron que regularmente siempre pelean por: situaciones económicas, celos, por chismes de otras personas, por atención a los hijos, por la adicción (drogas, alcohol) de él:

*“Los problemas siempre son: porque yo pongo más dinero en la casa y la obligación es de los dos, no nada más mía y porque me gustaría mucho, que les pusiera más atención a sus hijos, que juegue con ellos, ver cómo van en la escuela, que se interese un poquito más en sus cosas. Hace*

*poco, Alex tenía que hacer la tarea con él y no quiso, le dijo que no, que porque para esas pendejadas él no tenía tiempo. Siempre llegamos a los golpes, incluso lo he maldecido (Paulina)”*

*“Los motivos por los que peleábamos eran por problemas económicos y por celos. Donde vivíamos se juntaba un grupo de muchachitas en la calle, entonces cuando pasábamos empezaban a cotorrear y a vacilar, de ahí él empezó a hablarme constantemente de la muchacha y un día que me moleste, le dije que ya no me hablara de ella y ese día se molestó mucho y me dio dos cachetadas, que me dejó la cara hinchada y me abrió el labio, en realidad yo no le podía decir nada porque de todo se enojaba, la verdad que cómo yo nunca había sido tratada con golpes, pues eso me espantaba (Sofía)”*

*“Puros problemas porque venía tomado, se drogaba y por eso venía así a pelear con uno, también porque yo no tenía su ropa limpia, porque tenía la casa sucia, por cualquier cosita que le decía su mamá, porque no le daba de comer, pero si no me daba dinero, cómo quería que yo hiciera de comer, pero yo se lo dije claramente me das dinero tienes tu ropa limpia y tienes que comer (Lety)”*

*“Bueno, los motivos por los que peleamos son por los celos de él y por dinero. Un día de repente llegó enfurecido y empezamos a discutir por dinero, quería que yo le diera dinero y le digo oye pero pues yo no tengo dinero, porque no trabajo y aferrado a que le diera yo dinero y luego me dijo: cómo no vas a tener dinero, el güey con el que andas, no te da dinero (Martha)”*

*“Pues realmente cuándo discutimos, es cuando está tomado, porque cuándo está bien no discutimos, es que cuando él está estresado agarra y se pone a tomar un día, dos días, una semana, dos semanas. También*

*discutimos porque que él es muy celoso, siempre ha sido muy celoso, piensa que yo ando con otra persona y me comienza a decir “es que eres una hija de...”, siempre, siempre ha sido muy celoso y sus celos han provocado los problemas (Eva)”*

*“Luego había problemas entre nosotros porque se enojaba y se encelaba, me celaba mucho, por las agresiones de él y porque tomaba mucho, luego se aventaba una semana tomando, cuando llegaba de buenas pues no me hacía nada, cuando llegaba de malas me pegaba (Gloria)”*

### **Agresión verbal**

Son palabras que el hombre usa como armas, para lastimar psicológicamente a la mujer, es cierto que estas no se ven como los golpes, pero si tienen un efecto similar o mayor que un golpe, entre las agresiones verbales podemos encontrar: los insultos, las críticas constantes a la imagen de la mujer y las amenazas.

*Insultos:* en ocasiones los insultos que los hombres les daban a las mujeres, eran agresiones que si bien no son golpes, tienen el mismo efecto que estos, el de lastimar a la mujer. Los insultos de los que ellas hablaron varían, generalmente ellos se refería a ellas como: puta, piruja, pendeja y a mentadas de madre.

*Paulina constantemente es insultada por Juan: el otro día se cayó Alex y empezó: “no te digo pinche pendeja, no sirves ni para cuidar a tu hijo, que la chingada ve ya se pegó, si le hubiera pasado otra cosa” y ahí empezamos, ahora si que siempre es lo mismo. A veces me dice que soy una pinche piruja barata, que vaya yo y chingue a mi madre.*

*A Lety, Jerónimo le decía “puta y pendeja”: me decía que era una pendeja, una babosa, una vieja de la calle; le digo yo no soy una vieja de la calle porque tú viste de donde me sacaste y como era mi vida, tú desde*

*que me conociste sabias que trabajaba con mi mamá, dice no, pero es que eres una puta, le digo sí, entonces de puta ha salido todo eso que te has tragado y si a esas vamos, pues entonces si soy una puta.*

*A Martha, Carlos siempre la insultaba diciéndole que era una “puta”: en ese tiempo él si me insultaba, siempre me faltaba el respeto, siempre me decía: “ya te vas a andar de puta, ya te vas a ir porque todo el día andas en la calle”; yo le decía pero si estoy con tu hermana, “¡ah!, pues es que también mi hermana ha de ser tu tapadera, te ha de tener a los güeyes ahí para cuando tú llegas”; pero siempre eran sus insultos, así me decía: “nada más te vas a la calle a hacerte pendeja, porque no vas a otra cosa”*

*A Eva su pareja le decía “puta y pendeja”; lo increíble es que ella minimiza las agresiones, sobretodo cuando aparece el perdón: principalmente siempre me dice que soy una puta, que soy una puta y a mi mamá siempre le dice que es una alcahueta, “usted vendía a su hija” y le dije pus así soy puta, puta pus así me aceptaste y ahora que; eso y pendeja, siempre es lo que me dice, pero sólo eso, pero ya después se arrepiente porque sabe que yo no he sido mala.*

*A Gloria le decían “puta”: en sus borracheras era muy agresivo, no me bajaba de una piruja, una puta, me agredía mucho, yo le decía yo ya sufrí mucho, ya sufrí con mis padres y todavía contigo, ¡ya basta!, me dice “pues así te portarías, por eso te tratan así”.*

*Samuel siempre le decía a Sofía que era una “pendeja”: Me decía que era una inútil, que estaba a expensas de lo que me daba, que estaba yo muy pendeja para poder trabajar, porque no sabía hacer nada.*

*Críticas constantes:* los hombres por lo general critican el aspecto físico de la mujer, ello con el fin de crearles inseguridad, baja autoestima, algo que también es muy común en ellos es que desvalorizan la capacidad de la mujer, les mencionan que "son inútiles" y es así cómo la mujer deja de ver la realidad y la ve a través de los ojos de su pareja.

*Juan me ha dicho que estoy gorda, que si él me deja nadie se va a fijar en mi, por lo mismo que estoy gorda y estoy vieja; quizá también por eso diga que no sirvo para nada (Paulina)*

*Sofía fue criticada por Samuel porque ella no podía tener hijos, incluso recibió por parte de su pareja críticas a su feminidad ya que cada que ella menstruaba él le decía que estaba podrida: En cada menstruación era, "ya estas podrida, eres como una mula", "no puedes tener hijos", pues cosas que a mi si me dolían, porque pues no pensé escucharlas así.*

*"Santiago me dice que no me arreglo, que estoy fodonga, que no me visto, que parezco retrato, pero cómo quiere que me arregle, si no tengo más ropa, si sólo tengo un pans (Eva)"*

*En ocasiones Juan a criticado y desvalorizado a Paulina por que ella es de provincia: Me empieza a decir que soy más pinche muerta de hambre, porque yo vengo de pueblo, porque él siquiera nació en la ciudad y yo no: "es que nunca puedes hacer nada eres una pinche inútil, una pinche pata rajada, yo no sé para que hijos de la chingada me case contigo si ni virgen llegaste conmigo, ya me tienes hasta la madre, haber si ya te largas de mi casa, hija de tu pinche madre"*

*Amenazas:* Las participantes reportaron que en algunas ocasiones su pareja las ha amenazado. Las amenazas son palabras que los cónyuges utilizan para incrementar el miedo en la mujer y seguirla sometiendo.

*Gloria mencionó que Salvador la amenazaba, diciéndole que si le decía a la gente que él le pegaba le iba a ir peor, incluso le llegó a decir que si lo dejaba, la iba a golpear más o la mataría: Me dijo que si yo decía, que si yo salía e iba con la cara morada “si tu dices algo llegando a la casa nos arreglamos; si te vas te mato, si te vas te quito a la niña” no, no voy a decir nada, ni me voy a ir.*

*“Me dijo que me iba a quitar a la niña, que me iba a quedar como un perro, dice: te voy a quitar a la niña, para que te quedes como un pinche perro de la calle que no tiene a nadie (Lety)”*

*Una vez me fui con mis hermanos y cuando llegue estaba bien encabronado y me dijo: “siempre haces lo que se te pega tu pinche gana, ya me tienes hasta la pinche madre, pero vas a ver un día que llegues no vas a encontrar nada, porque todo me lo voy a llevar”. Luego me dice que se va a ir y que se va a llevar a los niños, me chantajea mucho (Paulina).*

*A veces Santiago amenazaba a Eva, diciéndole que le iba a pegar y que se iba ir de la casa: me dijo: “de aquí no te voy a dejar salir, hasta que no salgas bañadita en sangre, te voy a dejar salir”. Después me decía que se iba a ir y a la mera hora ni se iba, nada más se salía 5 ó 10 minutos, regresaba y me decía “yo no puedo vivir sin ti y nada más te digo así, pero no me voy, no seas tonta, nada más mientras se me pasa el coraje”.*

### **Maltrato físico durante las discusiones**

Las participantes mencionaron que cuando ellos se encolerizaban las golpeaban en diversas partes del cuerpo. La intensidad de los golpes varía de una participante a otra, para algunas solo fue una cachetada, mientras que otras

tuvieron acudir al servicio medico. Los golpes es la prueba más evidente de la violencia conyugal.

*Golpes en el rostro:* están constituidos por cachetadas, puñetazos, jalones de pelo, lesiones en la boca y nariz.

*“Constante me hablaba de una muchacha, un día me molesté y le dije que ya no me hablara de ella y ese día se molestó mucho y me dio dos cachetadas, me dejó la cara hinchada y me abrió el labio, en realidad no le podía decir nada porque de todo se enojaba (Sofía)”*

*“Cómo le tiré todos sus perfumes, así cómo él me los tiró, entonces me quiso pegar, pero yo me escondí atrás de un mueble que teníamos, me dijo ven para acá y me jaló el pelo, le dije suéltame y me dio un trancazo en la cara (Lety)”*

*“Estábamos en la cocina, yo estaba lavando los trastes y empezó a gritar, yo le dije que no me gritará, entonces él agarro y se acercó y me dio una cachetada, y así empezamos a discutir (Paulina)”*

*“Cuando me golpeó, fue un cachetada nada más y estaba en la casa y él me dijo: “has de andar de puta y tu amiga te los ha de conseguir, ella te los ha de tener ahí”, entonces fue cuando me empezó a jalonear y me dijo: “no quiero que estés en mi casa, mejor lárgate” y empezó a jalonearme y fue cuando me dio una cachetada y yo lo avente sobre una mesa, nada más que ya después me quiso tomar del pelo (Martha)”*

*“Estaba lavando mi ropa y él llegó, la bajó y la empezó a pisotear y como yo le platique a mi suegra, supo que me fui a quejar con ella y que me agarra a cachetadas, entonces me salí y cuándo llegué ya no me dejó*

*salir, me encerró y me volvió a pegar, ya no me pegues, le digo si yo no te estoy haciendo nada malo (Gloria)”*

*Golpes en diversas partes del cuerpo: ellas mencionaron que algunas veces las pateaban en los glúteos y en las piernas, otras mencionaron que les daban puñetazos en donde cayeran:*

*“Una vez que fuimos a Coyoacan, iba tomado y como yo me baje del carro, entonces se enoja y me agarró a patadas, me dio dos patadas en la parte de acá tras (señala sus glúteos), después de un rato creí que ya lo había controlado, cuando en una de esas que me da un puñetazo en la cara y me empieza a pegar en la cara (Eva)”*

*“Pensé que al darse cuenta de cómo me había golpeado se iba a calmar, pero no, él se enoja más y me empezó a patear (Sofía)”*

*“Me pegaba muy feo, me pegaba en la cara, me pegaba de patadas o me aventaba, nunca me pegó con cinturón ni nada de eso, pero trompones y jalones (Gloria)”*

*“Estaba tomando y nos pusimos a ver la tele, le digo ya me voy a dormir, entonces me dijo: “tú no te vas a dormir conmigo, te bajas con tu mamá”, bueno ya agarre y me metí a la cama, en eso mi mamá me dijo que le quería romper la virgen en la espalda, era un cuadro de madera, entonces me aventé a la cama y me la rompió a mi en la espalda y yo le dije mira como esta mi virgencita, y me puse a llorar y ya agarro y me empezó a pegar con el puño en el cuerpo, yo gritaba para que llegará alguien en mi auxilio, que llegará una patrulla y viera que me estaba pegando, pero nadie me hizo caso, hasta que por tanto llorar me venció el sueño y me quede dormida (Eva)”*



*Durante el embarazo: ni el embarazo pudo evitar que estas mujeres fueran golpeadas; aún estando embarazadas su pareja les propinaba golpes:*

*“Juan me golpeó estando embarazada una vez que no quise tener relaciones: él quería tener relaciones y cómo mis embarazos fueron muy peligrosos, pues yo le dije que no. Estaba embarazada de Alex, llegó tomado y a fuerzas quería tener relaciones y le dije que me sentía mal y me empezó a pegar: me dio un empujón y me soltó dos cachetadas e inclusive me dio una patada en el estómago, en la cara era donde más me pegaba. En mi otro embarazo, fue por no cuidar a Alex, se había resbalado y se había pegado y él dijo que por haber estado acostada no vi al niño y pues me soltó dos cachetadas (Paulina)”*

*“Cuando tenía como tres meses de embarazo, fue cuando me golpeó muy feo, él agarro un banco de madera y me lo aventó, entonces se acercó a mi y me agarro del cuello y me empezó a ahorcar (Sofía)”*

*“Tenía seis meses y estaba comiendo, entonces él llegó y me sambutió la cara en el plato de la comida y me lo tiro en el piso, me dijo: “¡órale perra, trágatelo!, tú como estas muerta de hambre” y me tiró en el piso. En otra ocasión me dijo: “seguramente ese chamaco que traes ahí, no es mío, a la mejor es de tu patrón” le digo es tuyo, y ya cuando estábamos acostados me agarro y me aventó al piso “¡duérmete ahí en el piso!, ahí mereces tú dormir como una perra” está bien, le digo tendí mi colchita y ahí me acosté; luego íbamos a la calle así embarazada y me decía que no era su hijo y me pegaba (Gloria)”*

*Golpes severos: estos golpes reflejaban la crueldad de ellos, las golpeaban brutalmente, hasta dejarlas “bañadas en sangre”, o en ocasiones le provocaban lesiones severas.*

*“Me empezó a pegar, me golpeó bien feo, me baño en sangre, cómo estaba apagada la luz, yo nada más sentía cómo me caía la sangre caliente en la cara, yo me espante de ver toda mi blusa llena de sangre y la boca abierta (Sofía)”*

*“Hasta la fecha yo sufro del oído izquierdo, no oigo bien porque él me lo reventó de un golpe. Esa vez a Alex (su hijo) sin querer, se le cayó el plato de la sopa y pues se puso a gritarle al niño a decirle que era: “un pendejo, que parece que no se fijaba” y con la mano cerrada le soltó el madrazo al niño, en eso yo me atravesé y el golpe que iba para él, me tocó a mí, yo sentí el oído caliente, caliente y de repente sentí agua y era sangre, lo que me estaba saliendo; el oído se me inflamó bien feo y fue él, el que me llevó al seguro y me dijo que le dijera a los doctores que me había caído, que porque si les decía que él me había pegado lo iban a encerrar y el niño se iba a quedar sin padre (Paulina)”*

*“Cómo dos días, tres días me dejó sorda del oído, me golpeó uno, quede sorda como dos días (Gloria)”*

**Moretones:** en ocasiones la intensidad del golpe era tan severo que ellas quedaban, con moretones en algunas partes del cuerpo, principalmente eran en la cara.

*“Me pegaba muy feo, me pegaba en la cara, traía la cara morada, muchas veces me tuve que ir al trabajo y decir: me caí, no es que me pegue, es que me tropecé. A veces yo decía a mí no me puede estar pasando esto, ¿por qué me pega?, ¿por qué tengo que traer esto en la cara?, ya nada más me veía y me ponía a llorar, me veía mi cara y decía: ¿qué me puedo poner?, de todas maneras se dan cuenta que son golpes y así me quedaba, hasta que se me quitaba sólo. Gloria)”*

*“Me pegaba donde cayera, lo que siempre traía yo marcado era la cara, si no era el cachete, era el ojo que traía el moretón: primero se me inflamaba y después se me ponía morado (Paulina)”*

*“Me dejó muy, muy golpeada, porque me dejó morada la cara y el ojo (Sofía)”*

*“Yo traía unos moretones en la espalda y en las piernas, fue cuando me aventó, cuando me rompió el cuadro en la espalda, mi cabeza también me dolía, traía yo un chipote (Eva)”*

Cicatrices: son marcas que ellos les dejaron para toda la vida, son la pruebas de que fueron golpeadas.

*“Esa vez me encontró con mis amigas tomando en la casa, se enojó y dijo: ¿qué, por qué?, había metido mujeres a la casa, que eran igual que yo, de pinches holgazanas y me empezó a insultar: a mentarme la madre, a decirme que era una inútil que no servía para nada. Me pegó: me dio una cachetada y en eso yo me tropecé y me agarró a patadas; de ahí me quedo una marca en la piel como tipo moretón y hasta la fecha no se me quita (Paulina)”*

*“Tengo cicatrices en mis pies sí, acá en mi nariz (se señala el tabique), de hecho me duele, hay días que me duele todo esto (sigue señalando la parte donde se encuentra el tabique), incluso todo este golpe que está aquí (se levanta el pantalón y se señala la pierna derecha, la cual se ve con hendiduras) aquí todos mis huesos que están sumidos, son de que me daba de patadas (Gloria)”*

## Prohibiciones

Conforme va pasando el tiempo el cónyuge le va diciendo a la mujer las cosas que debe y “las que no debe hacer”, es decir, que en ocasiones les prohíben hacer cosas que a ellas les agrada.

Paulina comentó que Juan le había prohibido salir con sus amigas y visitar a su familia y cuando ella no le hacía caso, este se molestaba:

*Ya no salgo con mis amigas, inclusive me retire mucho de ellas, porque para él es malo irse con las amigas o con los amigos a comer, dice que lo único que tengo que hacer es ir a trabajar, regresar y llevar a los niños a la escuela. Dice que no tengo porque ir a ver a mis papás, ni a mis hermanos y cuándo voy a ver a mis papás siempre se enoja.*

A Sofía le prohibían usar los muebles de su propia casa:

*“No dejaba que abriera la puerta, no dejaba que abriera las ventanas, todo tenía que estar cerrado, la prohibición era no agarrar la televisión, no agarrar su consola, cuando él llegaba yo apagaba la tele o apagaba la consola, dejaba todo intacto (Sofía)”*

Lety comentó que a su pareja no le gustaba que ella se arreglara, así que le prohibía que se maquillara y que usara falda:

*Me prohibió que me pintara, que me pusiera las faldas, decía que me pusiera pantalones, que si me bañara, pero que no me echara perfume. En una ocasión llegue y todos mis perfumes y mis cosas de pinturas estaban en el suelo, unas estaban en el bote de la basura, yo le reclamé, de porque había tirado mis cosas a la basura, mis perfumes estaban*

*rotos, dice: “no, es que ya no quiero que te pintes” y le digo yo no le veo, nada de malo que me arregle o que me pinte.*

## **Castigos**

Después de eventos agresivos, por lo regular el cónyuge ejercía cierto castigo en contra de la mujer, esto con el fin de hacerle saber que ella había tenido la culpa y que debía pagar cierto precio por lo que había sucedido.

Sofía y Martha mencionaron que cuando ellas y su pareja tenían discusiones estos les dejaban de hablar:

*“Por nada se enojaba e incluso duraba hasta dos, tres meses sin hablarme, si yo le hacía una pregunta, no me la contestaba y él su palabra era decir “Cuando no te hable y no te contesté, no me hables y cuando yo quiera, yo te voy a hablar” (Sofía)”*

*“Se molestaba y era cosa que no me volvía hablar, duraba días que no me hablaba, una vez duramos cómo dos meses con los problemas, ya después nos arreglábamos, lo hablábamos y parecía que estaba todo arreglado y luego otra vez volvían los problemas (Martha)”*

A Lety su marido la abandonaba, es decir, se iba a fiestas y no la llevaba:

*“Jerónimo se salía y me dejaba ahí, me dejaba sola en el cuarto, se salía a las fiestas o luego de repente cuando eran de familiares pues me llevaba, pero cuando eran así en la calle, o que 15 años, bodas y eso no, nunca me llevo”*

## Resolución de los problemas

La mayoría de los hombres después de tener eventos agresivos piden perdón y ponen de pretextos otros factores; en algunas ocasiones les dan obsequios a ellas, le hacen promesas con tal de volver a la estabilidad.

Después de que Juan golpeó a Paulina en el oído, este le trajo a sus papás, con tal de obtener el perdón de ella.

*Después de un tiempo me empezó a pedir perdón y me dijo que había tenido problemas en su trabajo y que pues estaba enojado, pero que lo perdonará, que no lo iba a volver hacer. En esa ocasión su voz era más tranquila y me decía: perdóname gordita, no pensé que te fuera a lastimar, me llevó un ramo de rosas y a mis papás, para que ellos le ayudarán a que yo lo perdonará.*

Jerónimo sólo le pedía disculpas a Lety y le hacía promesas de que iba a tener un mejor comportamiento:

*Me pedía disculpas, pero ya nada más disculpas y disculpas, me decía que ya se iba a portar bien, que ya no iba a venir tomado y venía la reconciliación, pero no, ya pasaba un tiempo y volvía a lo mismo.*

Cuándo Santiago le pide perdón a Eva, este siempre la abraza, la besa y le hace promesas de que va a cambiar su comportamiento:

*Cuando le levante la demanda, volví a regresar con él, esa vez hasta se nos arrodillo a las dos y me pidió perdón, hasta me beso la mano y dijo “te prometo que no te vuelvo a levantar la mano” y cuando ya nos pusimos a platicar, me abrazó y me dice “no seas tonta, yo no te voy a dejar, ¿dónde voy a encontrar otra mujer?, que me aguante así cómo tú me has*

*aguantado, porque yo -y hasta se le salieron sus lágrimas- con las muchachas que he andado, nunca han aguantado, he durado un mes y contigo ya son tres años, que me has soportado”. Otra vez que discutimos se salió y ya después regresó, me abrazó, me besó, me cargó, dice “yo sé, que la regué, fui un tonto, yo fui el del problema, no tú” no, pues los dos fuimos, le digo yo por estarte jode y jode también.*

Gloria mencionó que siempre tenían problemas por el alcoholismo de él, es por eso que después de los episodios agresivos, Salvador siempre le juraba que no iba a volver a tomar:

*Me decía: “perdóname no te vuelvo a pegar, te juro que mañana voy a jurar ¿si quieres me voy a jurar? vamos a la iglesia, te juro que mañana, te lo juro perdóname flaca” cuánto me duro el chiste como 8 días, 15 días, otra vez a tomar y otra vez.*

### **Reacciones de la mujer después de eventos agresivos**

Algunas de las participantes mencionaron que después de tener un evento agresivo, experimentaban varias sensaciones de tipo emocional tales como: el miedo, la tristeza, impotencia, autoagresión, incrementan su consumo de alcohol y tabaco.

*Impotencia:* Algunas de las participantes mencionaron que durante los eventos agresivos, experimentan coraje, rabia, enojo conjugado con situaciones de tristeza, por lo que les está sucediendo.

*“Me encierro en el baño durante diez o quince minutos y me pongo a llorar yo sola en un rincón y empiezo a temblar hasta que me calmo. Antes golpeaba la pared, inclusive una vez me lastimé un dedo (Paulina)”*

*Miedo:* Mencionaron que esto pasaba cuando su pareja llegaba en estado de ebriedad, porque cuando sucedía esto, por lo regular las golpeaban.

*“Tenía miedo cuando llegaba tomado, yo decía si digo algo me va a pegar, si digo algo me puede matar (Gloria)”*

*“Tenía miedo de que él se pusiera borracho y me golpeará (Sofía)”*

*Incremento de alcohol y tabaco:* Algunas de las participantes reportaron que a partir de que la violencia incrementaba, ellas también incrementaban el consumo de alcohol y tabaco.

*“Me fumo un cigarro y empiezo a estar fume y fume, hasta que le veo fin a la cajetilla y yo pues sí fumo, pero no tanto, ahora es más seguido en cualquier discusión que tenemos fumó, hasta que me controlo yo solita. Antes me ponía a estar tome y tome, pero ahora ya no, ya sólo fumo (Paulina)”*

*“Yo tomaba mucho y era el vicio al cigarro, vino era de cada ocho días, luego me aventaba dos días tomando y me preguntaba ¿por qué a mi me paso todo esto? (Gloria)”*

*Yo no fumaba, empecé a fumar cuándo comencé a tener problemas con Samuel y hasta la fecha sigo fumando (Sofía)”*

*Autoagresión:* Cuando Paulina pasa por eventos agresivos comienza a tener un comportamiento violento contra si misma, incluso en una ocasión tomó pastillas para quitarse la vida:

*“Esa vez discutimos porque me fui con unas amigas a una fiesta y yo me tomé unas cubas, cuando regresé a la casa él estaba ahí y me dijo: “que*



*quién me había dado permiso de salir” y ya me empezó a pegar y le dije que yo también tenía derecho de salir con mis amigas, entonces me agarro a patadas. Entonces habían unas pastillas de cafiaspirinas ahí en el mueble y me las tome, primero me tome dos, luego las otras dos y luego todas juntas, pero no me paso nada, nada más sentía la cabeza bien pesada (Paulina)”*

### **¿Por qué se guarda silencio ante la violencia?**

Las participantes mencionaron que ellas no hablaban de los problemas que tenían con su pareja, la razón principal fue la “vergüenza”, sin embargo esto suele ser un secreto a voces, porque en la mayoría de los casos las personas cercanas a ellas se daban cuenta de lo que les sucedía.

*“Me da vergüenza de que se enteren que vivo, maltrato, porque me han dicho que soy bien pendeja porque me dejo y cuando eso pasa me siento mal (Paulina)”*

*“Yo me reservaba todas mis cosas, porque no quería que mi papá se enterara, no platicaba con nadie, por el hecho de que yo me quedo con mis cosas, para que no sepan lo que me pasó en mi matrimonio no, no se lo he contado a nadie (Lety)”*

*“Me sentía mal, cuando alguien se daba cuenta, sobre todo porque nunca fui para externar mis problemas de violencia, porque hasta eso. Me sentía mal con mi hermana que era la única que los sabía, porque, tomaba una actitud así de decir, veme qué en mi familia no hay violencia (Sofía)”*

## **Yo merezco ser maltratada**

Algunas de las participantes mencionaron que ellas llegaron a pensar que debían ser maltratadas, cómo castigo a un mal comportamiento en su vida pasada.

*“Yo creía que me merecía ser maltratada, porque le contestaba a mis papás y yo decía que era un castigo, por ser tan rebelde con mis papás (Paulina)”*

*“Como yo ya había tenido relaciones, con otra persona, pensaba yo que era lo que me merecía, que por eso tenía que soportarle todo (Sofía)”*

*“Yo le decía no me quiero enojar, ora si que tú tuviste, tus razones para pegarme, tú cómo marido, tienes que hacer lo que quieres (Gloria)”*

## **Como justifican ellos, su violencia**

Las participantes mencionaron que algunas veces cuando discutían con sus parejas, estos les daban algunas razones del porqué ellos las violentaban a ellas.

Juan y Salvador, creían que tenían derecho de golpear sus parejas, sólo porque “ellos eran quienes se encargaba de la manutención familiar”, este es un claro ejemplo, de cómo el poder está delimitado por el dinero y de cómo es que ellos creen, que la unión de pareja es un contrato de compra-venta:

*“Una vez que discutimos Juan me dijo: yo te puedo hacer lo que quiera porque al fin yo te mantengo (Paulina)”*

*“Salvador me decía: no es que tú eres mi mujer y yo te puedo hacer lo que yo quiera (Gloría)”*

Santiago justificaba su violencia mencionando que era porque él había sido violentado en la infancia y por eso Eva tenía que aguantarlo:

*Él me dijo: “así como tú confías en mi, voy a confiar en ti, mira es que yo lleve una violencia intrafamiliar con mis papás, mi papá le pegaba muy feo a mi mamá y yo todo eso lo viví, yo recibía todo, mi papá me pegaba bien feo, deberías de ver mi cabeza como la traigo, parece rompecabezas de tantos trancazos que mi papá me daba, entonces yo traigo todo eso y en que me refugio, pues en el alcohol para olvidar todo esto”*

### **Petición de ayuda legal o psicológica**

Cuatro de las participantes mencionaron haber solicitado algún tipo de ayuda: legal o psicológica, en todos los casos la respuesta varió:

Lety pidió ayuda psicológica pero le fue negada porque no tenía algunos papeles que le habían solicitado; con respecto a la ayuda legal la solicitó cuando le interpuso a su marido una demanda por pensión alimenticia:

*Yo quise ir a un centro de de violencia intrafamiliar, pero tenía que llevar muchos papeles tanto de él, cómo míos y pues no, yo no tengo ni un papel. Yo le puse una demanda para la pensión alimenticia y para la firma del divorcio, pero le mandaron los papeles y nunca los quiso firmar, la pensión todavía sigue porque desde la fecha que puse la demanda, hasta esta fecha no me ha dado nada de dinero.*

Eva pidió ayuda psicológica porque su pareja constantemente la culpaba de lo que a él le sucedía, también comentó que denunció a Santiago porque le pegó:

*Una vez si fui al psicólogo, porque me sentía culpable, lo que pasa es que tanto que él me decía que yo era culpable de lo que le estaba pasando en*

*el trabajo y todo, pues yo me lo tomé a pecho, yo creía que era la culpable y me dijo la psicóloga, es que tú tienes el problema de que te culpas, en realidad te estas culpando de todo y no debe de ser así, mira no pienses en eso que eres culpable y me mandó unas pastillas y unas gotas. Yo demande a Santiago, fui a la delegación y les dije que me había pegado, ahí me dijeron que la pena por haberme pegado era mínima, porque los golpes se quitan en 15 días o en menos, puede ser de 3 años a 2 meses si te deja mal de una pierna, o te saque un ojo, hasta eso ahí me revisaron y ya casi no llevaba moretones, pero hasta eso salió rápido porque su abuelito pagó la fianza.*

Sofía reportó haber solicitado al Tribunal de lo Familiar el divorcio, pero mencionó que no se le otorgaron porque ellos no lo creyeron necesario, así que solo le ofrecieron pláticas de conciliación.

*Opté por ir a pedir al Tribunal de lo Familiar un divorcio necesario, para tratar de parar muchas de las agresiones, porque nos cerraba la puerta no, nos dejaba entrar al baño, nos quitaba la televisión, por eso fue que mejor decidí ir al tribunal, para pedir el divorcio, pero no me lo quisieron conceder que porque por esas justificaciones no lo otorgaban, hubo una junta de avenencia entre los dos, hablaron con nosotros, pero nunca me otorgaron el divorcio.*

Gloria mencionó haber ido a la delegación a denunciar a su pareja por maltrato y porque no le daba para la alimentación de sus hijos.

*“Ya cuando nos íbamos a dormir el me pegó, que me levanto y que me voy a la delegación, levante la denuncia por maltrato, de ahí le llevé el citatorio, fuimos al juzgado los dos, yo entregue todo lo que me pidió la licenciada, ahí le dijeron que me tenía que dar una pensión para mis hijos, pero a fin de cuentas yo me quede con ellos, hasta me fue a buscar y me*

*dijo: “te crees chingona, te crees ganadora” le digo no, simplemente hice justicia, dice “pus ya, ya ganaste, te quedas con tus hijos” si le digo, me quedo con ellos, así me vaya como dices tú de puta pero saco a mis hijos adelante (Gloria)”*

### **Razones por las que se mantiene la relación de pareja**

Las razones no varían mucho de una participante a otra, la mayoría coincidió, que por sus hijos es que aún mantienen la relación, otro factor es la dependencia, ya que ellos les han hecho creer que son indispensables en la vida de ellas.

*He pensado hacer mi vida con mis hijos, pero quizá tengo miedo de hacerlo, tengo miedo de no poder sacar adelante a mis hijos; como yo no se leer tengo miedo de no poder ayudarlos en la escuela, casa, comida y eso, pues no les va a faltar pero, para ayudarlos en el estudios, no voy a poder y tengo miedo en fallarle a mis hijos (Paulina).*

El agresor siempre crea dependencia en la mujer, en ocasiones esta suele ser moral, económica, o como lo es el caso de Paulina que depende de la ayuda escolar que él, les puede ofrecer a sus hijos. Ellas comienzan a creer que sin ellos su vida no podría ser igual y aunque tienen el deseo de tener una mejor vida no lo hacen, porque el miedo a estar sin ellos las paraliza.

### **Anclaje al vínculo conyugal**

Parece extraño explicar cómo es que estas mujeres permanecían con la pareja a pesar del trato y es que algunas de ellas mencionaron, que en alguna ocasión tuvieron la oportunidad de separarse de la pareja temporalmente, pero siempre encontraban un motivo que las unía nuevamente a ellos.

Paulina mencionó que en una ocasión su madre le ofreció que se separara de Juan, pero ella no quiso el motivo:

*Mi mamá me dijo que porque no lo dejaba y me iba a vivir con ellos, que no iba a ser la única madre soltera y yo le dije: que él tenía obligación de mantener a su hijo y que me iba a quedar con él para hacerlo sufrir, pero aún no he logrado hacerlo sufrir, nada le duele.*

Gloria también tuvo la oportunidad de separarse de Salvador, pero fue imposible porque nuevamente regreso con él:

*Cómo no tenía dinero para sacarme del hospital, mi mamá tuvo que ir por mi y me llevó a su casa, pero él nunca fue a buscarme, ni tampoco me llevó dinero, así que tuve que ir a casa de mis suegros por mi hija y nos fuimos a vivir a la casa de mi mamá y ya a los tres días fue por nosotros, mi mamá me dijo que no me fuera, pero yo le dije: ya vez que mi obligación, es estar con él, porque él es el padre de mis hijos y es el que debe estar conmigo; dice: "no Araceli, ¡no, te vayas!", no, yo si me voy con él y como a los 8 días volvió a lo mismo.*

### **Lo que ellas opinan respecto a la violencia:**

Las expresiones fueron de rechazo e inconformidad, todas coincidieron en que la violencia era un acto negativo, que las mujeres deben evitar:

*"Que porque somos tan pendejas, por dejarnos, ya no estamos en la época en que dejábamos que nos golpearan, al contrario que nosotras tenemos derecho de decidir tener una vida normal, porque ningún humano tiene porque maltratar a otro (Paulina)"*

*“Decía que porque no hablan, o porque no iban a un centro a que les ayudaran (Lety)”*

*“Pues yo digo que son muy tontas, porque no se defienden y porque no los dejan, también porque no le buscan una solución al problema (Martha)”*

“Me da mucho coraje, después pienso ¿Qué, por qué nos dejamos golpear tan feo por los hombres?, ¿por qué somos tratadas cómo a las peores de las mujeres?, me da mucho, mucho coraje, no tolero ver a una mujer que sea maltratada y a la mejor por eso les trato de dar consejos o decirles déjelo póngase a vender, a lavar o a planchar, pero no dejo que alguien qué me este dando el pan, me este dando latigazos (Gloria)”

## **Las experiencias sexuales de ellas**

### **Agresiones sexuales en la infancia**

Tres de las participantes mencionaron haber sido agredidas sexualmente en la infancia, dos mencionaron haber sido violadas y solo una mencionó que fue “acosada sexualmente”.

Paulina comentó que desde los 7 años sus papás la enviaron a trabajar a una casa, en donde fue violada a los 14 años, por el hijo de su patrona:

*Esa vez no había nadie en la casa y este muchacho llegó bien borracho, yo ya estaba acostada, cuando él subió hasta la azotea, porque ahí tenía mi cuartito y fue donde me agarró a la fuerza, me empezó a golpear y me quitó mi ropa y ahí fue donde él me violó, yo me quise defender pero, no pude porque yo era más chica; de esa violación yo quedé embarazada.*

Gloria mencionó que su primera relación sexual fue desagradable debido a que fue violada cuando ella era niña:

*Yo me acuerdo fui violada a los 9 años, porque abusaba mi tío y abusaba mi abuelo de mi, los dos.*

Eva fue “acosada sexualmente” por su primo y un tío:

*Mi primo me empezó a acosar sexualmente, yo tenía 8 años y se saco el pene y me lo pone en la cara, una vez se me pone por detrás y se empezaba a bajar y a bajar pegándome su pene atrás, no me gustaba ni bañarme porque me veía por la ventana, a veces abría la cortina así de par en par y se salía todo encuerado. Y cuando me fui a vivir con mi tía, ahí mi tío me agarraba los pezones, me enseñaba mucho su pene, se bajaba el cierre y traía su miembro afuera.*

### **Primera experiencia sexual**

La primera relación sexual es un evento de suma importancia para la mujer. Por eso en este rubro hablaremos de cómo es que las participantes experimentaron la primera vez que tuvieron relaciones, cómo la vivieron y con quién fue:

Sofía reportó haber tenido su primera experiencia sexual con un novio que le gustaba muchísimo y mencionó que hubo cosas agradables y desagradables:

*Lo veía como a un actor, me gustaba muchísimo y con él fue mi primera relación sexual. Pasamos todo el día juntos, trato de agradarme en todo, me llevó a desayunar, a comer y cuando me propuso que tuviéramos relaciones, hasta eso fue en un hotel muy bonito; solo que me traicionaron los nervios y si hubo penetración, pero no se concluyó, porque yo me levante y dije que no. Esa vez el fue muy cariñoso, supo llevar la*



*situación, muy atento, me decía palabras cariñosas, solo que a mi me dolió esa situación porque en cuanto vio mi negativa, ya no me dirigió la palabra y ya cuando íbamos a llegar a mi casa, me dijo que no le dijera nada a mi mamá, porque yo era menor de edad y lo podían acusar de estupro, ya después al otro día amanecí mal, porque me dio mucho vomito, me sentía muy mareada y no me podía ni levantar de la cama.*

Lety comentó que en la primera relación sexual, no hubo penetración, pero para ella fue su primer encuentro sexual.

*Éramos novios y estábamos en su casa y él me dijo ven, le digo ¿qué pasó?, yo pensé que iba a hablar conmigo, dice no es que quiero tener relaciones contigo y entre lo que me decía me iba acostando en una cama y me dio un beso y todo eso, pero cuando él ya iba a penetrar, yo le dije que no y me levante de la cama.*

La primera vez que Eva tuvo relaciones sexuales fue con Alfonso que en ese tiempo era su novio, ella mencionó que fue una experiencia rápida. Sin embargo para Eva el problema ocurrió cuando su tía se enteró:

*Al momento pues yo no sentí nada, lo hice sin pensar, esta persona se llama Alfonso, vamos a hacerlo y ya lo hice y muchos dicen que estuvo mal que lo hiciera en un bosque. Pues ora sí que fue muy cariñoso conmigo, me abrazó y todo, pero pues fue de rápido, porque pus no, ni lo goce, ni nada, pues fue en un bosque y fue así ¡pum! y tapate, o sea de volada, nada más se me fue encima y ya. Cuando mi tía supo que Alfonso y yo habíamos tenido relaciones, se puso a llorar y hasta me pegó.*

Esta relación Gloria mencionó que era su primera vez, porque esa fue por convicción, aunque cabe mencionar que ella fue violada a los 9 años:

*Yo no quería que me tocaran, porque recordaba todo lo que me hacían. Aquella vez que yo tuve mi primera relación, me habló bien el muchacho, “no tengas miedo, todas las parejas lo hacen, es que no tengas miedo, vámonos y vas a ver que vas a estar bien conmigo, yo te voy a querer, te voy a querer mucho” y sí tuve mi primera relación, estuvimos a gusto, estuvimos en paz, hasta me preguntó cómo estaba, o sea para mi era cómo que había yo perdido el miedo de que me agarraran a la fuerza, “ya ves como no pasa nada, ya ves como estas bien, ¿te gusto?” pues yo digo que sí, “¿cómo qué dices?” no pues sí, “¿si te gusto?” sí, pero yo terminaba de tener una relación y me preguntaba: ¿no me paso como antes? y yo misma me contestaba, no pues fue diferente, fue de otra manera.*

Para Paulina la primera vez que tuvo relaciones, no fue un evento agradable ya que ella fue víctima de una violación.

### **Concepto de la relación sexual**

Los conceptos que las participantes tienen con respecto al acto sexual varían de una a otra:

Sofía mencionó que para ella, una relación sexual es una manifestación de amor y entrega entre la pareja:

*Manifestar que haya mucho amor, mucha entrega, palabras cariñosas, que sepan llevar a uno, sean los años que sean y los que pasen, pero que no se perdiera esa entrega, esa pasión que se da en cada relación, para mi eso sería una relación*

Para Paulina el acto sexual es una obligación de la relación de pareja:

*Yo decía que nada más era una obligación, que teníamos que estar como pareja y que era nuestra obligación estar con nuestro marido.*

Gloria comentó que la relación sexual a ella le servía:

*“Para desahogarme, para sentirme bien (Gloria)”*

La visión de Lety con respecto a la relación sexual, se apega a la concepción:

*Para mi es estar con un hombre tener sexo, tener bebés, pues eso es.*

### **Vida sexual con la pareja**

En este rubro se hablará de cómo ha sido la vida sexual de las participantes, ya con su pareja, se hablará de las formas en la que tienen relaciones sexuales, de lo que les agrada y lo que les desagrada.

### **La influencia del mito virginal en la pareja**

La virginidad para algunas de las participantes fue muy importante, en el sentido de que sus parejas les exigían la virginidad e incluso fue motivo de golpes e insultos. Estos hombres las han desvalorizado por el simple hecho de no haber llegado vírgenes.

Para Gloria el hecho de no ser virgen, le dio un giro a su vida, ya que esto fue el comienzo de los constantes problemas que la pareja presentó; incluso a ella la golpearon por no ser virgen:

*Me dijo "oye Gloria, ¡Tú ya no eres virgen!, tú ya no eres una señorita, me engañaste, me mentiste" yo no te mentí ¿y qué por eso ya no me quieres?, "no, pues yo contaba con que tú fueras virgen"; esa vez me pegó bien feo*

Paulina mencionó que su esposo siempre le "reprochaba" que ella no haya sido virgen cuándo él la conoció. Ella decía que él siempre le decía que era una "prostituta" porque no había llegado virgen con él:

*Me reprocha mucho que no llegue virgen con él, me dice que como yo no llegué virgen que puedo ser una prostituta cualquiera, que quién sabe cuántos hombres no pasarían conmigo y que lo de la violación fue porque yo quise.*

Eva dijo que a Santiago nunca le importó que ella no fuera virgen, pero mencionó que constantemente cuando él se ponía "borracho", siempre le reclamaba que ella hubiese tenido relaciones con otras personas, o sea que había un reclamo oculto:

*Cada que él llega a tomar me recuerda todo eso, de que yo me metí con el tío, con el sobrino y con el tío.*

Sofía también vivió los reclamos de su pareja porque ella no había llegado virgen al matrimonio:

*"Constantemente me reclamaba que yo no había llegado virgen, incluso una vez le quiso decir a mis papás, que yo había tenido relaciones con otra persona antes de casarme, una vez que me reclamo yo le dije que si, que yo ya no era virgen y que por eso me había casado con él, porque él ya estaba viejo y no tenía derecho a reclamarme, porque de haber sido lo contrario jamás me hubiera casado con él"*

## **La relación sexual como una obligación conyugal**

Dos de las participantes mencionaron que en algunas ocasiones sus parejas les exigían tener relaciones, cómo si esto fuera una obligación de ellas:

*“Cuando nos acostábamos, él siempre decía ya llegue de trabajar, ahora tienes que cumplirme y siempre era así, ponte una vez al mes, porque no era del diario (Paulina)”*

Con Lety la situación era diferente porque ella era la que pensaba que las relaciones sexuales eran parte la vida marital, ella creía que las relaciones sexuales eran una “obligación”.

*“Cuando él me pedía tener relaciones antes de casarnos, yo decía que por que ahorita teníamos relaciones y no esperarnos hasta después de casarnos; ya cuando nos casamos, me dijo: no pues ya eres mi mujer y ya podemos tener relaciones, le digo sí, pues ya era una obligación con el marido, porque no era cuando éramos novios de que uno, no tenía la obligación de que de tener relaciones, sino hasta después de casados, pues ya era su mujer y ya quieres tener relaciones*

## **Primera relación con la pareja**

Se hablará de cómo fue la primera relación sexual con la pareja, también se hablará de las características, de lo que les gustó y lo que no les gustó

*“La primera vez que tuve relaciones con Juan, no sentí algo ¡bonito! al contrario me lastimo, porque ese día llego borracho. Fue recién, que nos juntamos, llegó a la casa y llegó tomado, llegó encabronado y dijo: “quiero estar contigo” y yo le dije vienes tomado, dice: “¡Ah! eso a ti te vale madre” y ya agarro y me empujo en la cama y yo traía una falda y me la*

*levantó y pues se subió y ya. Realmente a mi no me gustó nada, a mi me hubiese gustado que fuera de otra manera, por decir que estuviera en su juicio y que fuera con palabras bonitas (Paulina)”*

*“Mi primera relación con él, fue antes de que nos casáramos y fue muy seca, muy fría, o sea que a lo que vas, la verdad fue muy a lo que venimos y venimos y ya, no hubo ni caricias, ni besos (Sofía)”*

*“Esa vez Santiago estaba en mi casa y mi mamá me dijo: “ya métete a la cama, porque mañana tienes que pararte temprano” y él que luego, luego se mete a la cama y que le digo: a ti no te dijeron que te metieras y me dice: “es que me dijo mi suegra” y ya nos metimos los dos en la misma cama y pues ora sí que fue maravilloso, porque él me empezó a cachondear, empezó a tocarme aquí, a tocarme allá, a besarme mis pechos y me dice “estas bien mojada”, le digo sí, me empezó a besar el cuello, lo que más me gusta es cuando se pone a besarme la oreja, bueno es que me pone más cachonda, ya me empezó a quitar la ropa y yo le empecé a quitar la ropa y ya empezamos a hacerlo y las posiciones, todo maravilloso, terminamos bien agotados (Eva)”*

*“La segunda relación la tuvimos después de casados, estábamos en la fiesta y me dijo: “vámonos a acostar” y le digo si, y ya en el cuarto: me empezó a quitar el vestido, él se quito la playera y ya fue este cuando tuvimos relaciones. Esa la primera vez para mi fue bonita, porque yo lo quería, o sea quería experimentar (Lety)”*

*“No tuvimos relaciones, hasta como por el mes, cuando tuve mi primer relación con él, se porto bien, estábamos los dos conviviendo, todo estuvo bien, como él me entendía, como yo lo entendía a él, fuimos compatibles los dos (Gloria)”*

Lo desagradable de esa relación llegó después cuando él se dio cuenta que ella, ya no era virgen y a partir de eso todo cambio.

### **Formas como tienen relaciones**

La forma en como se da en la pareja varia mucho de una a otra, en el acto sexual se combinan sentimientos, creencias, etc. Las participantes describieron la forma en como tienen relaciones; para algunas el acto sexual dista mucho de ser algo agradable y romántico.

Paulina comentó que cuando ella y Juan tenían relaciones no era un acto que a ella le gustara:

*Las veces que tuvimos relaciones no, nos mirábamos, ni nos acariciábamos siempre fueron a oscuras, nunca fue con la luz prendida, nunca me quitó toda la ropa; él agarraba y bajaba mi calzón o hacía a un lado mi ropa interior y ya, nada más se subía y cuando terminaba se daba la media vuelta, se salía a la calle o se dormía. Cuando teníamos relaciones ponía mi mente en blanco y pensaba: mañana tengo que hacer esto en el trabajo, tengo que lavar, tengo que planchar, no pensaba en que es lo que estaba pasando.*

Lety reportó que durante sus relaciones nunca hubo novedad, siempre fueron iguales, no hubo cambios:

*Era sostener constantemente las relaciones, comenzábamos con juegos: él empezaba por decir un juego y yo le seguía, de hecho era como tipo botella, tú te quitas la blusa y yo me quito el pantalón y así, pero así empezábamos como tipo juego, ya después teníamos relaciones. Me gustaba la forma en la que él agarraba mi cuerpo, para que yo me excitara, me decía mi amor, te quiero, te necesito; rara vez nos*

*mirábamos porque él y yo pues estábamos disfrutando, yo al menos cerraba los ojos y no lo veía, no tenía la mirada fija en él. Lo único que no me gustaba era de que él para excitarse y eso quería, bueno él quería, que yo le agarrara sus genitales o besarle el pecho eso a mi no me gustaba y a él si.*

Eva mencionó que sus relaciones sexuales siempre fueron satisfactorias, que había mucha compatibilidad y comprensión sexualmente:

*Con mi marido he hecho el amor y me beso y me dice: “es que contigo si lo hago bien sabroso, lo gozó, si lo disfrutó”; duramos bastante tiempo, bueno en lo que nos cachondeamos, empieza a tocarme, nos quedamos viendo cuándo nos besamos, me abraza y me empieza acariciar y ya cuando estamos desnudos los dos, me dice: “mi amor, te quiero mucho, mi vida, te adoro, dice ¡ay mamacita! ¡Qué sabrosa estás! ¡Qué rico me haces el amor!” y luego me dice: “¿haber qué posición quieres?”, a mi principalmente lo que me gustan son sus pompis, cuándo estoy con él, siempre pienso que Diosito me conceda tener un bebé y cuando él ya se vino dentro de mi, me pongo a rezarle a Diosito, él si me hace sentir bien, me hace sentir mujer.*

Gloria reportó que las relaciones con su pareja siempre fueron bajo el efecto del alcohol, también las describió como rápidas, sin besos, sin caricias, ni miradas:

*Para todo me quería agarrar en su borrachera, siempre fueron rápidas y ya vámonos, no me agarraba, no me abrazaba, no me besaba, nunca me decía como te sientes, nunca me pregunto algo así, sólo era la penetración, además de que él lo hacía más de mala gana, que de ganas y cuando yo estaba con él pensaba ¡ay guacala!, hasta asco me daba a mí. A veces cuando estaba en su juicio, me decía que me quería, que me amaba, que me quería, que quería pasar el resto de sus días conmigo.*



Por su parte Sofía mencionó que todas sus relaciones sexuales son “comunes”:

“Pues que te podría decir, me toca a lo mucho vamos a decir 5 minutos y la penetración, la eyaculación y ya; todas las relaciones son iguales, monótonas, frías, secas, no hay besos, no hay miradas, no hay palabras cariñosas; además tengo la relación por satisfacer el deseo y ya”

### **Iniciativa en el acto sexual**

Dos de las participantes mencionaron que su pareja era el que siempre tomaba la iniciativa para tener relaciones y que ellas no lo hacían. Sólo una de ellas mencionó que una vez que ella tomó la iniciativa, su pareja la rechazó por lo que jamás volvió a pedirla, por eso mencionó que el siempre tomaba la iniciativa:

Paulina mencionó que Juan era el que decidía cuando tener relaciones, que ella nunca se lo propuso:

*Él era el que siempre buscaba la relación, yo no.*

Sofía mencionó que su pareja es el que siempre toma la iniciativa para tener relaciones y la vez que lo intento él, la rechazo por lo que de ahí no volvió a buscar la relación sexual:

*Me dio mucho coraje, porque ese día si lo busqué y me dio la espalda, entonces yo dije pues ni modos con esto tengo para no volverlo a hacer, así me este muriendo de ganas, no lo voy a hacer porque no me vuelven a despreciar.*

Gloria reportó que ella era la que tomaba la iniciativa para tener relaciones pero que su pareja siempre se negaba, así que a fin de cuentas terminaban teniendo relaciones solo cuando él quería:

*Yo tenía que buscarlo a él, ¡Quiero tener relaciones contigo! “¡Ay, sí! pero yo no! Y no me toques”, o sea que teníamos relaciones cuando él quería, no cuando yo quería.*

Dos mencionaron que entre ambos la buscaban que algunas veces eran ellas y otras ellos:

*“Entre los dos buscábamos la relación, principalmente era él, siempre cuando él dice “¿vas a querer?, porque yo si tengo ganas”, le digo órale yo también. Cuándo a veces yo tengo ganas, me aguanto y me espero, ya cuando lo veo, me pongo bien emocionada, me pongo bien contenta, siento como late mi corazón, me pongo como loca y digo ahora si lo vamos a hacer y él me dice “cuando te veo que estas bien prendida, no ora si le sacas polilla a todo” (Eva)”*

*“La que tomaba la iniciativa casi era yo, él llegaba y se acostaba y yo le sobaba sus pies o le quitaba su pantalón, para que estuviera cómodo, se ponía un short y ya después pues le insinuaba yo que yo quería tener relaciones y ya pues él aceptaba o sea no teníamos ni un problema; a veces él era, pero siempre y cuando tuviera unas copas de más (Lety)”*

### **Práctica de posiciones sexuales**

Con respecto a este rubro las opiniones y las experiencias variaron ya que sólo dos personas reportaron practicar posiciones durante el acto sexual.

*“Él me decía que si yo quería practicar alguna posición y yo le decía que si, pero que si no me iba a lastimar porque yo no las conocía, entonces antes de hacerla él me explicaba que no dolía ni nada de eso, entonces si aceptaba, pero siempre y cuando no me lastimará, porque si me iba a lastimar entonces yo le decía que no (Lety)”*

*“Hasta sudo y dice “¡que rico!, ¡que rico te mueves! Dice mejor esa posición hay que agarrarla de siempre” dice “porque con esa se la gozo más fregón y todo”, le digo cuando quieras (Eva)”*

### **Uso de películas pornográficas**

Dos de las participantes mencionaron que sus parejas veían películas pornográficas, en este rubro las opiniones variaron:

Paulina comentó que para ella fue desagradable ver una película pornográfica, porque Juan le pidió que hiciera lo que pasaba en la película:

*Él tiene la costumbre de comprar las películas y verlas en la casa, pero un día me dijo mira vamos a ver una película y yo pensé que era una película normal y ya fue cómo me dijo: así se deben de portar las esposas con los esposos; la chava estaba teniendo relaciones tanto por delante, cómo por detrás, por donde hace uno del dos, por ahí estaban teniendo relaciones y dice él: “es que eso es lo que deben hacer las parejas” yo nada más le dije que yo no lo hacía y me salí.*

Para Eva el uso de películas es bueno porque a ellos les aumenta su nivel de excitación, así que las películas pornográficas tienen un efecto positivo para ella:

*Cuándo lo hacíamos en un hotel era más cachondo, de lo que lo hacíamos en la casa, porque poníamos los porno y lo hacíamos así cómo*

*lo hacen y a él, le encantaba que le hiciera sexo oral y besarle aquello, no es feliz y ya cuando se va a venir, pues ora si ya me lo metía y a gozar; él igual y me lo hacía a mi y “¡Qué rico!, ¡qué rico!, dice me cae que es con la única mujer que lo he hecho mejor.*

## **Las relaciones sexuales y el amor**

Tres de las participantes mencionaron, que cuándo ellas tenían relaciones, no siempre se conjugaba un sentimiento amoroso, sólo tenían relaciones por el simple hecho de tenerlas.

Paulina, Gloria y Sofía mencionaron que cuando ellas tenían relaciones no había amor:

*“Cuando hay amor, es cuando las parejas, se entienden en la intimidad, por decir que vamos a suponer que se besan, que se acarician y con él no, nunca fue así (Paulina)”*

*“Cuando él quería yo estaba ahí, y cuando yo quería estar con él, él me hacía a un lado, no fue una relación así de que ¡huy! me siento orgulloso porque me hiciste el amor así y así, fue una relación más de fuerzas que de amor, que a la mejor al principio yo lo quería, al principio ya después lo odie, no quería que me tocará, no quería que me agarrara, yo digo que fue por el tiempo que yo estuve con él (Gloria)”*

*“No hay amor, yo creo que tenemos relaciones más que nada por la necesidad de tenerlas, igual y puedo sentirme bien, pero pues en otras no, es lo rutinario (Sofía)”*

Dos de las participantes mencionaron que en sus relaciones sexuales si había amor, una mencionó que nada más era de ella y la otra hizo mención al la respuesta de él:

Lety mencionó que si había amor, pero sólo por parte de ella:

*De mi parte si había amor, porque yo se lo demostraba a él, le decía: sabes que te quiero, tú eres lo mejor que me pudo pasar en la vida y así le decía cosas, o sea demostrándole que yo lo quería; de parte de él no creo porque luego se iba a fiestas y supuestamente se quedaba con su hermano, pero ya después, al otro día me enteraba de que se había ido con unas muchachas.*

Por su parte Eva hizo referencia a la respuesta amorosa de él:

*Cuándo lo veo a los ojos, se le ve la ternura a él, ya después de que terminamos tiene una sonrisota de oreja a oreja, yo si le pregunto ¿si te gusto?, dice: “me encanto y hasta me dejaste bien mojadito” pero bien sonriente y así un brillo en los ojos y me dice “vente, recárgate aquí en mi pecho” y nos quedamos dormidos.*

### **Experiencia orgásmica**

Cuatro de las mujeres mencionaron no haber sentido nunca un orgasmo con su pareja, sólo Eva mencionó tener relaciones muy placenteras en donde encuentra su placer y goza de ellas:

*Yo si la gozó con él, es la persona con la que lo he gozado todo, me dice: “voy a hacerte rico el amor, ¡que rico!, ¡Ay que sabrosa!” y yo luego le digo: si házmelo así, así, así, házmelo así ¡que rico! házmelo como tú*

*sabes hacerlo*, cuando hago el amor con él, él me hace gozar, me hace sentir, lo que debe sentir una mujer cuando tiene relaciones

### **La insatisfacción sexual de ellas**

Tres de las participantes mencionaron no sentirse satisfechas, después de una relación sexual.

*“Yo nunca lo gocé, nunca lo disfrute, era muy seco, para mi eso fue como una pesadilla, yo no lo sentía a gusto a él, además tenía la costumbre de tener relaciones rápido y ya vámonos o sea siempre fue esa relación que tenía conmigo, nunca tuve una relación, que diga me siento orgullosa porque me hiciste el amor así y así (Gloria)”*

*“Nunca busque mi placer, ni mucho menos llegué a tener un orgasmo (Paulina)”*

*“Aunque yo trate de encontrar mi placer no lo encuentro, siento que él satisface su deseo y hasta ahí (Sofía)”*

### **Comunicación sexual**

Tres de las participantes, nunca hablaban de sexualidad con su pareja, mencionaron que jamás trataron estos temas con ellos. Parece extraño, ya que es bien sabido que la relación sexual, es un momento de intimidad y confianza entre la pareja.

*“A mi nunca, bueno a mí siempre me dio vergüenza hablar de cosas sexuales con Juan, por eso nunca hablaba de eso con él (Paulina)”*

Dos mencionaron, que sí hablaban con su pareja sobre sexualidad y que incluso a veces les hacían preguntas y ellos les explicaban.

*“Yo nunca supe lo que era tener relaciones, hasta después que yo le dije a Jerónimo ¿sabes qué?, yo no sé nada de eso, le digo no sé como tener relaciones contigo, o sea que yo estoy ignorante, no sé como reaccionar contigo y ya él me estuvo diciendo: es que mira hay que tener cuidado, cuando uno tiene relaciones, hay que cuidarse con condones, para ti hay pastillas, para no tener bebés (Lety)”*

*“Cuándo nos ponemos a platicar le comento ¿oye amor tú cuando estas conmigo, que sientes cuándo estamos? “pus se siente bien rico, más cuando suda esa panochita, bien sabroso, cuando me dejas bien mojadito, la gozo, ¿y tú?” y ya le conté “dice, yo creí que no sentías nada”, nombre siento como me vengo, como la gozó, luego el cansancio traigo lo saco, me relajo, “si es lo que veo, como duermes” si duermo bien (Eva)”*

### **Uso de métodos anticonceptivos**

Tres de las participantes mencionaron haber usado más de dos métodos anticonceptivos, entre los que se encuentran: dispositivo intrauterino (DIU), pastillas y sólo una mencionó el uso del condón. Cabe mencionar que la decisión de usar algún tipo de método fue tomada por ellas.

Sofía reportó haber tenido problemas para el uso del DIU, debido a las creencias de Samuel:

*“No estuvo muy de acuerdo en que me lo pusiera, dado su edad y sus principios y sus raíces, él decía que todos los hijos que le diera Dios, nada de anticonceptivos, entonces yo tuve que decirle al doctor que le dijera que era necesario que me lo pusiera, porque si no ponía en peligro mi*

*vida, entonces ya fue como el doctor hablo con él y ya él llevo al acuerdo de que si (Sofía)”*

### **Cosas que ellas desean en una relación sexual**

Sofía mencionó que a ella le agradecería que su pareja fuera más cariñosa:

*“Pues me gustaría que fuera más cariñoso, que hablara con palabras más tiernas, que empleara, no sé a la mejor un te quiero o ¿te gusta así? o ¿cómo te sientes?, pero no, no hay palabras”*

Por su parte Gloria mencionó que lo que ella deseaba en una relación era:

*Me hubiera gustado que los dos nos buscáramos, que nos gustáramos, pues no sé a lo mejor estoy exagerando pero, a la mejor yo buscaba eso la comprensión, amor, cariño, consejos, que él me dijera mira me gusto.*

### **Lo que a ellas les desagrada del sexo**

#### **La tosquedad de ellos durante el acto sexual**

Cuatro de las participantes, describieron a su pareja como “tosco” cuando tenían relaciones sexuales, mencionaron que al momento de tener relaciones sexuales estos las lastimaban y no se preocupaban por lo que ellas sentían.

*“Juan era muy tosco, has de cuenta un animalito en celo, de esos perritos que persiguen a la perrita, era muy tosco. Una vez estaba yo en la cocina y llegó y me agarro por detrás de la cintura, nada más hizo a un lado la ropa interior y tuvimos relaciones, pero fue muy tosco porque si me lastimó cuando penetró su parte con mi parte, pues si lo hizo muy rápido, que me lastimó (Paulina)”*



*“Te quita la pantaleta y casi, casi te estoy lastimando, haz de cuenta como si te arañara, como si con la uña te quisiera jalar el pellejo, le digo mejor yo me la quito y me la quito más suave (Sofía)”*

*“Él era brusco, más bien brusco, porque quería tener unas posiciones que yo no conocía y él decía pero es que esto es así, le digo no, pero es que para mi son bruscas, bruscas ese tipo de posiciones (Lety)”*

*“Yo sentía que no había amor, porque me lo hacía tosco, me refiero a que lo hacía sin ganas, de mala gana y yo lo sentía, es que lo estas haciendo de mal modo, no lo hacía ni bien, nada más me quería para tener relaciones (Gloria)”*

## **Relaciones anales**

Tres de las participantes mencionaron haberse negado a tener relaciones anales, sólo dos mencionaron que no porque les dolía y la otra simplemente mencionó que no le gustaba.

*“Un día quiso hacerlo por atrás y yo le dije que no, entonces me empezó a decir que porque no, si no había llegado yo virgen con él y me empezó a pegar. Ese día me dijo: “es que quiero hacerlo por atrás” y yo le dije que no, “pues si lo vamos a hacer”, ya te dije que no y agarre y me levante de la cama y entonces me empezó a pegar, si me hizo tener relaciones con él, pero no cómo quería, ya después me dijo: esta bien ya no estés chingando, ahorita ya voy a estar de buenas, pero para la otra si lo vamos a ser como yo quiera, porque por eso te estoy manteniendo (Paulina)”*

*“Lo que si le he negado a mi esposo, porque una vez me dice “quiero hacerlo”, ora si que él vulgarmente le dice “es que quiero que me des tu*

*chiquito” o sea por el ano, le digo no ya una vez lo quisiste hacer por ahí y te di chance, le digo me dolió ahora ya no quiero, me dice “no, pues está bien”, el otra vez lo intente y lo metió pero es que si me duele y él lo entendió hasta me dijo “entonces ahorita lo saco”.*

*“Cuándo tenemos relaciones no hay prohibiciones, sólo y creo que ya quedo bien claro de que nada de relaciones anales, porque duelen (Sofía)”*

### **Golpes y ofensas, antes y durante el acto sexual**

Dos de las participantes reportaron haber sido agredidas física y verbalmente durante la relación sexual.

Paulina comentó que en algunas ocasiones, su pareja se ha valido de su fuerza y la ha golpeado antes y durante el acto sexual, también mencionó que su pareja no le decía “palabras tiernas”, si no todo lo contrario la insultaba:

*Su palabra era la de ¡Ay muévete perra!, siempre era esa, no tenía otra. Una vez me estaba bañando, cuando entró y tuvo relaciones conmigo, pero como estaba llorando el niño, le dije que me dejará en paz y me dijo: “es que tú nada más quieres a tu pinche hijo, y a uno ya ni lo atiendes” y me agarró a patadas, con sus rodillas me pegó en el estómago, me dio dos cachetadas y hasta que no termino pus ya me dejó de pegar.*

Sofía reportó que había discusiones cuando ella se negaba al acto sexual e incluso mencionó ser agredida por su pareja:

*“Se molesta y dice “que la chingada, entonces si no quieres nada, hazte para allá” y me avienta”*

## **Relaciones sexuales bajo el efecto de una droga**

Las participantes reportaron que a ellas no les agradaba tener relaciones sexuales con sus parejas cuando estos estaban bajo el efecto de alguna droga: dos de las participantes mencionaron que cuando tenían relaciones sexuales su pareja siempre estaba en estado de ebriedad. Sólo una mencionó que en un tiempo su marido quería tener relaciones cuando se drogaba o tomaba.

*“Siempre que yo y Juan teníamos relaciones, siempre lo hacía borracho, nunca fue en su juicio (Paulina)”*

*“Nunca tuvimos una relación sin estar tomado, luego quería relación pero borracho (Gloria)”*

## **“Relaciones sexuales a la fuerza”**

La relación sexual no es un acto deseado por ambos, en ocasiones este ha sido un acto aversivo, sobre todo cuando el hombre valiéndose de su poder, obliga a la mujer a tenerlo.

Las relaciones sexuales de Paulina siempre fueron en contra de su voluntad, ella mencionó que él, le exigía tener relaciones cuando él quería.

*Después de golpearme, a fuerzas quería tener relaciones conmigo y en una de esas nació Alex, bueno quede embarazada de Alex. Él tuvo relaciones conmigo, pero fue él, más no por mi voluntad. Esa ocasión llegó bien enojado, porque no le habían pagado, le dije vas a cenar y me dijo: “si, pero ¿sabes qué?, antes quiero tener relaciones contigo” y le dije no yo quiero, porque me siento mal, esa vez tenía cólicos y me dolía; y me dijo pues a mí me vale como estés, entonces me jaló y me rompió mi blusa y ya se subió y tuvimos relaciones, cuando terminó se levantó, se*

*dio la media vuelta y tomó el dinero que estaba en mi bolsa y se fue. Esa vez estaba muy nerviosa porque a la hora que tuvimos relaciones, me lastimó y pues se me adelantó mi regla y la sábana quedo toda manchada. Cuando él se fue me abrace de las cobijas y me puse a llorar y a estar temblando y llamando a mi mamá; en esa noche recordé todo lo de la violación, ya después me levante y me compré una botella y me puse a estar tome y tome.*

Lety mencionó que hubo ocasiones en que su marido la “tomó a la fuerza”:

*Estaba yo con la niña en la cama y en eso llegó, venía tomado o drogado no sé, se acostó, me comenzó a desabrochar la falda, le dije que no y comenzamos a forcejear, entonces me subí a la cama y empecé a correr, me baje al sillón y fue cuando me aventó en la cama, al momento de aventarme mis pies se me doblaron entre el sillón y la cama que teníamos y cómo ya no me pude parar él se me encimó, yo lo empujaba, pero como él esta alto y fornido, pues yo no pude hacer nada, me estaba lastimando y le dije: déjame porque yo no quiero y cómo ya no pude me tuve que dejar, yo le dije que no se valía, que porque me había tomado así, pero él no estaba en su juicio. Cuándo terminamos, le dije ahorita mismo voy y levantó una demanda porque eso fue abuso sexual, porque yo no quería.*

Sofía mencionó que en una ocasión ella se negó a tener relaciones sexuales, lo que ocasionó el enojo de su pareja, él cual intentó forzarla para que las tuvieran. Y aunque esa vez no pasó nada, para Sofía significó una “violación”:

*Una sola vez fue cuando me quiso forzar a tener relaciones con él y le dije que no y dijo que ahí se hacía lo que él quería, para mi fue así como una violación, porque jamás en mi vida había experimentado eso, lo estuve aventando, forcejear un buen rato, incluso no me quito ni siquiera la ropa interior, si no que me la dejo a mitad de piernas y esa ocasión tiene*

*uno que abrir las piernas, a mi me lastimaba lo mismo estrecho de la pantaleta, lo estuve aventando y no sé, ese día estaba como una persona así enajenada, recuerdo que ese día me besaba por el cuello y lo aventaba yo, e incluso logre quitármelo de encima. Al otro día le dije lo que anoche me hiciste, no me gusto y tú sabes que con eso yo te podía ir a demandar (Sofía)”.*

Gloria mencionó que había ocasiones en las que su pareja quería tomarla a la fuerza, pero que ella lograba controlarlo:

*Luego me quería agarrar a la fuerza, yo le decía ¡ay! Vete para allá, no me toques, es como si me estuvieran agarrando a la fuerza, yo le decía te pareces a los que me violaron, lo aventaba y luego me iba a meter al cuarto de mi suegra.*

### **Sensaciones que la mujer experimenta, después de una relación sexual a la fuerza**

Algunas participantes mencionaron que cuando eran obligadas a tener relaciones, comenzaban a tener cambios en su comportamiento, lloraban, tenían pensamientos negativos y por lo regular experimentaban la sensación de sentirse “sucias”. En algunas ocasiones este hecho suele ser un acto devastador y cruel para la mujer.

*“Me sentía mal, me sentía ¿cómo te diré? Sucia como que no tenía sentido la vida y agarraba o través la botella, sentía mi cuerpo sucio por todos lados, sentía todavía sus manos en mi cuerpo y me daba mucho miedo y te digo agarraba la botella. Esa vez cuando vi la sábana manchada de sangre y que me acorde de que me violaron, empecé a tomar, porque yo casi no tomaba, realmente yo no tomaba, pero esa vez me dio tanta tristeza, que agarre y me puse a tomar (Paulina)”*

*“Yo sentía que por donde me había besado, donde me había agarrado sentía que me quemaba la piel, ese día entre al baño, yo sentía que me quemaba el agua caliente, que me quemaba donde me había agarrado, agarre el sácate y me talle lo más fuerte que podía, todo el día estuve experimentando esa sensación (Sofía)”*

*“Yo decía que no merecía eso, que como me había tomado así, yo era su mujer, su pareja y no me merecía que me tomará así, de hecho ya no soporto que un muchacho me toque, yo ya no quisiera tener otra pareja, porque yo me quede traumada, por decir que me vaya a hacer lo mismo (Lety)”*

*“Me sentía sucia es que lo hacia de mala gana, le decía no me toques, yo me iba a bañar, yo me iba a lavar, me metía yo al baño y no salía de ahí hasta después de una hora, media hora, yo me sentía sucia, en ese momento me volvía recordar lo de la violación (Gloria)”*

### **Razones por las que se evita la relación sexual**

Dos de las participantes mencionaron que evitaron, volver a tener relaciones sexuales con su pareja, los motivos fueron distintos para ambas.

Paulina se negó definitivamente a la relación sexual con Juan, después de que descubrió qué mantenía relaciones sexuales con homosexuales:

*Esa vez nos habían invitado a un convivio y mi cuñada me dijo: oye y mi hermano, le digo no sé, dice: “vamos a buscarlo”; entonces subimos a la azotea, ahí hay unos cuartitos y en uno de ellos estaba Juan teniendo relaciones con un gay, entonces yo le dije que ya no me iba a volver a tocar, le dije mira, tú puedes hacer con tu vida lo que quieras, pero a mi*

*no me vuelves a tocar, así me golpees y me mates a golpes, pero no me vuelves a tocar.*

Lety evitó las relaciones sexuales con Jerónimo, después de las ocasiones en que este la tomó a la fuerza, ella menciona que la forma en como las evitaba, era no coincidiendo en los horarios:

*Yo ya no quería tener relaciones con él, porque me agarraba a la fuerza, yo le decía que no y mejor me salía, no me pegaba, ni me decía nada, pero si le decía ¿sabes qué?, que ya no. Entonces cuándo él estaba, yo no estaba porque me venía con mi mamá a vender y cuándo regresaba, pues él ya se iba a trabajar y así era como lo evitaba.*

Martha se negaba a la relación sexual cuando estaba enojada con Carlos, ella mencionó que a él, le gustaba solucionar los problemas en la cama:

*No tuvimos relaciones, porque a mi no me gustaba tener relaciones con él así enojados y yo varias veces se lo dije, le digo a mi no me gusta que tengamos relaciones cuando estamos enojados y él me decía: “pero cómo vamos a arreglarlo si no quieres tener relaciones” le digo es que para ti esa es la forma de arreglar los problemas, pero se molestaba, me insultaba y dejaba de hablarme.*

### **Una segunda pareja sexual**

Tres de las participantes mencionaron haber tenido una segunda pareja, con la que mantienen relaciones sexuales.

## **Motivos que las hacen tener otra pareja**

Dos de las participantes mencionaron que después de un tiempo de ser agredidas por sus parejas, conocieron una nueva persona con la que experimentaron cosas que no habían vivido con su cónyuge; solo una mencionó haber tenido una segunda pareja sexual a principios de su vida en pareja.

Paulina lleva tres años de relación con Paco, ella mencionó que con él ha tenido una relación de "Noviazgo" y que en él ha encontrado cosas, que jamás encontró en Juan.

*Paco vivía donde yo vivía y un día que me pegó Juan, me salí y me senté a llorar y él se me acercó y me dijo: "que tiene señora ¿por qué está llorando?" le digo es que me duele la cabeza y me dice: "me estas mintiendo te pegó tu esposo" me dijo: "puedes confiar en mi" y no sé desde ese momento le tome mucha confianza y ya después empezamos a platicar, todas las tardes platicaba con él. Empezamos cómo amigos y luego ya fue cuando él me pidió que fuera su novia.*

Gloria empezó una relación con Oscar, después de que se separó de Salvador y al igual que Paulina mencionó que con el ha sido diferente, porque le ha dado su lugar como mujer y no la maltrata:

*Estaba en casa de su hermana cuando él llegó y como yo ya tenía unas cervezas encima, le digo que paso joven, ¿no me va a invitar una cerveza? Y él bien serio me dice "¡no! yo no tomo", cuando le dice a sus sobrinos "váyanse a traer siete cervezas" órale le digo y mi cuñada le dijo dice órale siéntate a tomar y se sentó junto a mi, y ya después estábamos muy tomados y me dice "te invito a un baile" pues vamos, pero como ya no se podía parar no fuimos al baile, nos fuimos a traer otras cervezas, "te invito a mi cuarto", pues vamos, me dice "¿no tienes miedo?" no, vamos.*



Sofía es un caso muy diferente al de Gloria y Paulina, ella también mantuvo relaciones con una segunda pareja, solo que los motivos fueron otros; dado el constante hostigamiento de su esposo porque ella no podía tener hijos, ella recurrió a un antiguo novio, a quién le propuso sostener relaciones mientras ella quedaba embarazada.

*“Cansada de las ofensas de Samuel, decidí ir a buscar a Raúl a su trabajo, cuando lo vi lo salude, platicamos un rato y después le dije que tenía problemas porque no me podía embarazar, así que le propuse que tuviéramos relaciones sexuales durante algún tiempo, mientras yo quedaba embarazada, el me dijo: qué si entonces nada más lo estaba utilizando, pero de todos modos aceptó. Yo lo elegí a él porque de todos mis novios, él era el más discreto”*

### **Cosas que ellas han encontrado con la segunda pareja**

Ellas mencionaron que con su nueva pareja han encontrado comprensión, apoyo, ternura y amor.

*“Con este chavo ha sido muy diferente porque es muy tierno, cuándo estamos en la intimidad te habla con palabras muy tiernas, cariñosas, te acaricia bien padre, te dice que te quiere, cuándo no, nos vemos me dice: ayer te extrañe mucho, me hiciste falta, cosas muy lindas, me acaricia con una ternura, bien padre (Paulina)”*

*“En él encontré comprensión, consejos, amor, me sentí protegida por él, yo decía ¡por fin!, por fin estoy en paz, por fin encontré un hombre que me quiere y me respeta, que no me pega, que no me humilla, hago el amor con él, en su juicio y como yo quiero. Cuando estoy con él yo no pienso*

*en nada, solo que estoy con él y él esta conmigo, siento bonito, me siento conforme, siempre estamos de acuerdo los dos (Gloria)”*

### **Mi vida sexual con una segunda pareja**

Las mujeres que han encontrado una segunda pareja, mencionan que su vida sexual es mejor, que la que llevaban con su pareja, además de que han mencionado que tienen un mejor entendimiento sexual.

Paulina ya lleva tres años de relación con Paco, menciona que con él encontró un mejor entendimiento sexual y que en él ha encontrado sexualmente, lo que nunca encontró con Juan.

*“Después de un tiempo, él me dijo que si podíamos tener relaciones íntimas: “a poco no te gustaría tener relaciones” y le dije que me dejará pensarlo y pues en una de esas acepte. No lo veo todos los días, pero la relación es muy bonita, porque el día que nos vemos, él pide un cuarto, pide de desayunar y nos ponemos a jugar: empieza a quitarme la ropa despacio y por cada prenda pues me da un beso, me acaricia y luego me dice “te metes a bañar conmigo”, empieza a acariciarme todo el cuerpo, a besarme de pies a cabeza y luego ahí en la regadera se baja a jugar con su lengua por allá abajo, me besa los oídos, siempre es muy padre”*

*“Con él es diferente, me pregunta te gusto o no te gusto, te gusta como te lo hago, te gusta como te acaricio, cómo que tiene más conciencia, o sea me refiero en el aspecto de que yo le decía a la mejor ni me quieres y nada más quieres tener relaciones conmigo, pues porque te quiero es porque tengo relaciones contigo, me agrada estar con él, si me gusta hacer el amor con él (Gloria)”*

Dos participantes mencionaron que con la otra pareja han descubierto otro tipo de sexualidad, en donde lo hacen por convicción y por amor:

*“Con Paco lo hago por amor, porque lo quieres, porque te sientes protegida en sus brazos, siento que cuando estoy con él, todos los problemas que tengo se me olvidan (Paulina)”*

*“Con esta persona viví cosas distintas, porque cuando terminábamos de tener relaciones siempre nos quedábamos acostados y platicábamos de lo que nos pasaba, ya después de eso me llevaba a desayunar, él era muy atento conmigo (Sofía)”*

Incluso ellas mencionaron que con la segunda pareja han tenido experiencias orgásmicas.

*“Con Paco si he sentido un orgasmo, ese día sentí mi cuerpo muy débil, sentí como arañitas en todo mi cuerpo, y después sentí que se quedo mi cuerpo completamente débil, débil, cuando le comenté a él me dijo que, así cómo el hombre tiene orgasmos, también la mujeres tenemos orgasmos (Paulina)”*

*“Los dos lo buscamos nuestro placer, él lo busca y yo lo busco, estamos a gusto los dos, gozamos todo eso, me quedo conforme, todo esta bien entre nosotros (Gloria)”*

Con esta última categoría concluimos todo lo que respecta a la fase de resultados más adelante se hará el análisis de cada una de las categorías

## DISCUSIÓN

El uso de la metodología cualitativa me permitió conocer de forma detallada cómo es que mis participantes experimentaban la violencia y su vida sexual y no sólo eso, sino que además me permite comprender a las personas dentro de su propio marco de referencia. Pero para que esto se lograra se necesitó de una técnica de investigación cualitativa; en este caso utilicé la entrevista a profundidad, porque es una técnica muy flexible que me permitió tener encuentros cara a cara con mis participantes y conocer los puntos de vista que éstas tenían con respecto a su vida (Álvarez-Gayou, 2003; Ray Rist 1977; Peñarrieta, 2005; Taylor y Bogdan, 1987).

Por otro lado, el enfoque de género me dio la posibilidad de comprender e identificar cómo es el rol que juega la mujer en la sociedad y cómo es que ésta ha sido sometida, marginada, discriminada y violentada, a través de los años. Este enfoque no sólo me sirvió para comprender el lugar de la mujer socialmente, sino que también me permitió conocer cómo es que el hombre justifica su violencia, de acuerdo a los estereotipos masculinos que la misma sociedad le ha implantado (Cazés, 2000; Lagarde, 1997).

En la categoría que corresponde a los antecedentes de violencia física en la infancia se encontró que tres de las participantes reportaron haber vivido violencia física durante su infancia, por lo que se podría pensar que tal vez estas mujeres aprenden a vivir de ese modo, tal vez por eso siguen soportando el maltrato de la pareja, estos resultados se complementan con lo dicho por Valdez, Juárez, Salgado, Agoff, Avila e Híjar, (2006), quienes mencionaron que la violencia en la infancia es un predictor, de la violencia en la etapa adulta; ellos mencionaron que las mujeres a lo largo de su vida aprenden a vivir siendo violentadas.

Por otro lado Amor, Echeburúa, Corral, Sarasua y Zubizarreta (2002) mencionaron que aunque el maltrato en la infancia puede ser un factor predecible de la violencia futura, no necesariamente debe ser una característica de todas las mujeres que

son maltratadas y esto lo podemos testificar con las otras tres participantes que igualmente fueron maltratadas por su cónyuge, pero reportaron haber llevado una infancia sin violencia.

Durante el proceso de entrevista, dos de las participantes mencionaron algunas frases que su familia les había heredado: la primera de ellas habla del sometimiento y la agresión hacia la mujer; mientras que en la otra se marca la falsa idea de que el matrimonio es para toda la vida. Esto muestra claramente como es que aprendemos de forma implícita y/o explícita creencias y valores que nos han sido heredados de generación en generación (Reyes y Díaz, 2008).

Las participantes mencionaron, haber sido conquistadas por su pareja y aunque no todas tuvieron una relación de “noviazgo”, si mencionaron que estos hombres se caracterizaban por ser amables, detallistas, comprensivos, románticos, etc., sin embargo estos datos no son extraños, ya que el “cortejo”, es un periodo que antecede a la unión de pareja, en el cual cada uno presenta su yo y oculta sus defectos, en este periodo los sentimientos reales y totales se revelan en forma mínima o se suprimen por completo, se ve a la pareja como una imagen de perfección. A partir de esto se puede comprender porque estas mujeres quedaron ancladas a su pareja y porque nunca se percataron de la agresión de este (Mc Cary, McCary, 1999).

Una de las características que presentaron cuatro de las participantes fue que cuando ellas decidieron unirse con su pareja, esta decisión no fue algo planeado, o que les llevara tiempo decidir, ya que ellas tuvieron que tomar esta decisión debido a las circunstancias en las que se encontraban: para evitar el maltrato, por problemas económicos y por soledad, por ideas moralistas y por embarazo. Estos datos concuerdan con lo que dice Lederer y Jackson (1968 citado en Mc Cary y Mc Cary, 1999) ellos mencionaron que las personas no se casan por amor; que lo hacen por otros motivos por ejemplo: porque están cegados por el éxtasis del cortejo, en ocasiones la sociedad espera que se casen, porque necesitan un sustituto del progenitor, debido a

que están solas, porque buscan seguridad económica, sus padres las empujan a ello, etc. Como vemos esta idea va de la mano con lo encontrado en este estudio.

Abbate, (1993) mencionó que en la relación conyugal se encuentran presentes: la ternura, el amor, la simpatía, el enamoramiento, la admiración, la fascinación, el anhelo y la pasión. Detalles que las participantes mencionaron durante sus primeros días de pareja, incluso muchas llegaron a comparar estos periodos de estabilidad, con la etapa del noviazgo.

En la investigación se encontró que cinco de las participantes reportaron que ellas eran las que mantenía a la familia, debido a que sus parejas no las proveían económicamente; datos que se complementan con lo dicho por Shibley, (1995), en donde menciona que algunos de los problemas en la pareja se dan por la falta de dinero. Resulta interesante observar como en estos casos el hombre no hace uso de su situación genérica como proveedor de un hogar, pero si hace validos los estereotipos cuando de maltratar e interiorizar a la mujer se trata.

Cuando la comunicación está bloqueada, el terreno es fértil para los malos entendidos, el resentimiento y la hostilidad, por lo regular la mayoría de las mujeres no mantienen una comunicación abierta con su pareja. En este sentido se lo dicho por Gittelson (1980 citado en Mc Cary y Mc Cary, 1999) se ejemplifica con lo encontrado en este estudio, cuatro de las participantes mencionaron que la comunicación entre ellas y su pareja era nula, ya que cuando ellas hablaban con ellos para solucionar los problemas, “no, se prestaban” o se negaban a conversar.

Las participantes mencionaron que en ocasiones la familia de él o la de ellas intervenía, en la relación de pareja generalmente son los suegros (as) los que más intervienen, ellas diferenciaron dos tipos de intervención la negativa: en la que la familia por medio de chismes, ocasionaba discusiones entre la pareja y la intervención positiva en la que la familia intervenía para solucionar los problemas o en para defender a la mujer. No hay datos específicos con respecto a la

intervención de la familia ni de forma positiva, ni negativa. Lo que si se encontró fue que el maltrato puede extenderse a otros familiares, tal y como sucedió con dos de las participantes, quienes mencionaron que cuando sus suegros intentaron defenderlas, su pareja terminó golpeándolos a ellos (Echeburúa y Corral, 2002).

Las mujeres reportaron que constantemente su pareja las culpa de todo cuanto le sucede a ellos, pero lo alarmante no es que ellos las culpen, sino que ellas terminen creyendo que realmente son responsables de lo que le sucede a su pareja. Echeburúa y Corral (2002) mencionaron que por lo regular el hombre suele culpabilizar a la mujer de las conductas violentas de él. Lo que nos hace pensar que al hombre le gusta evadir su propia responsabilidad y la forma más fácil de deslindarse de ella es pasándosela a su pareja, de ahí que ella termine creyendo que es “culpable”, estas culpas son dañinas para la mujer ya que traen consigo baja autoestima y dependencia conyugal.

La violencia durante el noviazgo, puede ser un precursor de la violencia durante la vida marital; además, de que esta no disminuye, sino todo lo contrario aumenta. Y para muestra están Gloria y Sofía quienes reportaron haber presenciaron eventos agresivos durante el noviazgo; sin embargo como ya lo habíamos mencionado antes, la relación de noviazgo las mantiene en un estado de alegría y fascinación que hace que se vuelvan ciegas ante los ataques de su pareja (Rivera, et al, 2006).

Tres de las participantes mencionaron que antes de que ellas se juntaran con su pareja, ellos ya habían tenido una familia, en la que habían presentado eventos agresivos con sus antiguas parejas, este dato concuerda con lo que Echeburúa y Corral (2002) mencionaron cuando hacen la descripción del agresor, ellos mencionan que estos hombres no sólo han tenido eventos agresivos con su pareja, sino que también han violentado a otras mujeres con las que tuvieron alguna relación de tipo amorosa. Lo interesante aquí es como la mujer se envuelve en esa imagen de que su pareja debe ser un ser perfecto, que termina omitiendo los defectos de él y sólo se permite ver las cosas agradables.

Con respecto a la agresión dentro del ámbito conyugal se encontró que el primer evento agresivo que el cónyuge presenta, sucede en menos de un año de vivir juntos, información que concuerda por lo dicho por Rivera (2006), en donde mencionó que el primer evento agresivo sucede dentro de los primeros 18 meses de la vida en pareja. Por otro lado existe una gran probabilidad de que surjan nuevos episodios y por motivos cada vez más insignificantes, estos datos se asimilan a la realidad de estas mujeres ya que, las discusiones que ellas mantenían con su pareja, nunca disminuyeron, al contrario estas iban en aumento (Echeburúa y Corral, 2002).

Generalmente estas discusiones son motivadas por problemas económicos y por el alcoholismo de él, quizá estos son los dos motivos más importantes que mencionaron las participantes, ya de ahí mencionaron que también era por celos de él, chismes de otras personas y por la atención a los hijos; tal y como afirma Shibley (1995) los episodios violentos, están precedidos por las discusiones que la pareja mantiene; algunos de los motivos por los que una pareja pelea son: por dinero, celos, problemas sexuales y consumo de drogas. Este último y como ya se había mencionado antes, constituye uno de los problemas más grandes en la relación de pareja, debido a que el nivel de agresión en el hombre aumenta, principalmente cuando este se encuentra bajo el efecto de alguna droga.

Anteriormente ya hablamos de los motivos por los que la pareja discute, pues ahora hablaremos de la forma en que estos hombres violentan a la mujer:

Se encontró que el hombre usa las palabras, cómo armas para agredir a su compañera, ello con el fin de lastimarla psicológicamente, es cierto que estas no se ven como los golpes, pero si tienen un efecto similar o mayor. Entre las agresiones verbales podemos encontrar: amenazas, insultos, descalificación y mensajes humillantes, los cuáles suelen ser intensos y persistentes; por su parte mis participantes reportaron sólo ser agredidas con insultos, críticas a su aspecto físico, desvalorización y amenazas (Corsi, 2003; Aumann, 2003; Fontana, 2004).



Otra forma de lastimar a la mujer es mediante la violencia física, las participantes mencionaron que estos eventos agresivos sucedían cuando su pareja se encolerizaba. La intensidad de los golpes varió de una participante a otra, entre los golpes más comunes tenemos: golpes en el rostro, en diversas partes del cuerpo, durante el embarazo, golpes severos, moretones y cicatrices; estos resultados no distan mucho de lo que Apodaca (1998) y Amato (2004) mencionaron con respecto a la violencia física, la cual suele expresarse en golpes corporales acometidos con objetos duros o contundentes ataques con arma blanca o de fuego, que en ocasiones llegan a producirle a la mujer hemorragias, fracturas de huesos, destrucción o pérdidas de sentidos.

Tres de las participantes dejaron entre ver algunas prohibiciones que su compañero les hacía, con el paso del tiempo el hombre comienza a decirle a la mujer las cosas que debe y “las que no debe hacer”, en ocasiones él, le prohíbe a la mujer realizar cosas que a ella le agrada hacer. Las prohibiciones sirven para aislar, cercar y empobrecer la vida afectiva y emocional de la mujer, además de que refuerzan los lazos de dependencia (Echeburúa y Corral, 2002; Fontana, 2004).

En la violencia conyugal no sólo se dan las prohibiciones, también surgen los castigos, por lo regular el hombre culpa a la mujer de lo que sucede, por lo tanto como ella es culpable, debe ser castigada. Muchas mujeres son castigadas con golpes, abandono por parte de su pareja, hay rotura de enseres o pertenencias del hogar; los castigos son un método de intimidación ya que aterroriza a la víctima. Otra forma de castigo que mis participantes agregaron a esta lista fue que ellos les quitan el habla y sólo cuando ellos creen necesario vuelven a entablar conversación con ellas (Mc Cary y Mc Cary, 1999; Fontana, 2004).

La forma más clásica de resolver los problemas, según lo que comentaron las participantes, es la petición de perdón. Después de un evento agresivo el hombre le pide perdón a la mujer, ello con el fin de seguir manteniendo la estabilidad conyugal, de hecho algunas mencionaron que en ocasiones el perdón viene

acompañado de algún obsequio. Cómo refieren Aumann (2003), Roy (1977, citado en Shibley, 1995) y Whaley (2001), el hombre golpeador realmente ama a su compañera; lo que hace que experimentan un profundo remordimiento; en ocasiones las suplicas de perdón van seguidas de regalos costosos; esta manipulación emocional, compromete a la mujer en el mantenimiento del vínculo conyugal.

Sin embargo, no podemos pensar que estos eventos de violencia pasen desapercibidos en la mujer, en la investigación se encontró que las participantes reportaron que la violencia les ha dejado secuelas tales como: miedo, tristeza, impotencia, autoagresión e incremento de alcohol y cigarrillos. Tal y cómo afirma Valdez, et al (2006) y Echeburúa y Corral (2002), la violencia conyugal suele dejar secuelas que afectan el estado psicológico, se ha encontrado que las mujeres que han sido violentadas, presentan déficit en su autoestima; tienen más probabilidad de suicidarse; ellos mencionan que es más vulnerable al alcoholismo.

La vergüenza fue el factor principal que las mujeres reportaron del porque callan, tres de las participantes, dijeron que no hablaban de su violencia porque les daba vergüenza que otras personas se enterarán, esto coincide con lo que marca la literatura en donde se dice que la mayoría de las mujeres ven la violencia como un evento privado, que sólo debe ser tratado dentro de la familia, otras no hablan de la violencia porque ni siquiera reconocen el maltrato, otras no relatan sus experiencias por vergüenza y pudor ante la posibilidad de relatar los hechos (Fontana, 2004).

En ocasiones la violencia causa distorsión en la mujer, con esto me refiero a que hay casos en que la mujer cree que merece ser violentada, este tipo de pensamiento es negativo para la mujer ya que, racionaliza el comportamiento de su pareja y justifica la agresión, de ahí que muchas mujeres, ni siquiera asimilen que son violentadas; Guzmán (1992) reportó que hay mujeres que han sido golpeadas severamente por sus esposos y creen que merecen ser golpeadas y

que necesitan ser golpeadas, he aquí una muestra de cómo es que la mujer distorsiona su propia realidad.

Hay hombres que creen que su esposa es propiedad de ellos, es por eso que algunos creen que su esposa esta obligada a ceder a todo lo que ellos quieran y justifican precisamente su violencia basados en el argumento de que “eres mi mujer y te puedo hacer lo que quiera”, otros más cínicos culpan a la mujer “ella provocó la paliza”, “ya la necesitaba” y sólo uno justificó su violencia con su vivencia de maltrato en la infancia (Whaley, 2001).

Cuatro de las participantes se vieron en la necesidad de tener que pedir ayuda legal y sólo una de ellas solicito la psicológica, con respecto a esta última la participante mencionó que se la negaron porque tenía que llevar unos documentos con los que ella no contaba, con respecto a la legal: dos pidieron pensión alimenticia legalmente les hicieron caso, pero su pareja jamás les ha dado dinero, otra después de lo malos tratos de su pareja solicito un divorcio, el cual le fue negado por falta de pruebas y la otra levanto una denuncia por golpes, pero como estos no eran muy severos, su pareja salió bajo fianza. Estos discursos coinciden con lo dicho por Agoff, Rajsbaum y Herrera (2006) los funcionarios públicos en los ámbitos de la salud y de la justicia, reaccionan con representaciones rígidas de género y no constituyen, una fuente de apoyo social, contribuyendo además a la normalización y minimización de la violencia. Este contexto social, junto con la frágil situación emocional en la que se encuentran las mujeres golpeadas, dificulta la posibilidad de encontrar una salida a la violencia; como podemos observar estos resultados contestan nuestra duda del porque la mujer no denuncia a su pareja.

Lo que frena a la mujer a no terminar con una relación de violencia son las diversas razones en las que vive: económicas, sociales, familiares, físicas, psicológicas, temor al futuro, por mi parte cuando yo les preguntaba a las participantes porque es que seguían con esa relación la mayoría contesto que por sus hijos, sólo una fue la que hizo visible la dependencia hacía su pareja, como se puede notar el agresor siempre crea dependencia en la mujer, en ocasiones

esta suele ser moral o económica, lo que hace que ellas comiencen a creer que sin ellos su vida no podría ser igual y aunque tienen el deseo de tener una mejor vida, no lo hacen porque el miedo a estar sin ellos las paraliza (Echeburúa y Corral, 2002; Roy, 1977, citado en Shibley, 1995).

Los resultados arrojaron que estas mujeres presentan un anclaje al vínculo conyugal, porque en alguna ocasión tuvieron la oportunidad de separarse de la pareja temporalmente, pero siempre encontraban un motivo que las unía nuevamente a ellos. La mujer golpeada realiza entre tres y cinco intentos para abandonar el hogar; antes de mantenerse alejada por completo o bien insiste en que la pareja reciba tratamiento para regresar a su lado, otro factor que se encontró es porque las amenazas, los acosos y las agresiones generalmente aumentan cuando la mujer deja al agresor (Whaley, 2001; Echeburúa y Corral, 2002).

Cuando se les pidió a las participantes que mencionaran su opinión acerca de la violencia ellas mencionaron rechazo e inconformidad, ante los actos violentos, además de que todas coincidieron en que la violencia era un acto negativo, que las mujeres deben evitar; estos discursos iban muy de la mano con la definición de violencia ya que todas relacionaron la violencia con golpes y con daños del hombre hacia la mujer, incluso algunas se consideraban totas por no defenderse y otra aún se preguntaba porque se dejaban violentar (Collado y Villanueva, 2005).

Hasta aquí hemos hablado de las características del maltrato hacia la mujer; a continuación hablaremos de cómo es que ellas viven su "sexualidad".

Cuando se les preguntó sobre sus experiencias sexuales tres de ellas mencionaron haber sido agredidas sexualmente en la infancia, dos mencionaron haber sido violadas una por su patrón y la otra por su abuelo y su tío; una de ellas mencionó que sólo fue "acosada sexualmente" por un primo y su tío, como podemos observar estas características coinciden con lo dicho por Redondo y Ortiz (2005) en donde describen que los niños violados son menores de 14 años,

de bajo nivel socioeconómico y no viven con sus padres, generalmente los violadores son hombres conocidos y una de las secuelas que deja el abuso sexual son problemas en la esfera de la sexualidad; las dos mujeres que fueron violadas al principio de su vida sexual, presentaron problemas debido a la violación.

La primera relación sexual es un evento de suma importancia para la mujer; sin embargo para las participantes no fue un suceso agradable y placentero, de cuatro que relataron como fue su primera vez sólo una la tuvo con su pareja, en la relación con las otras fue con su pareja en turno; los resultados que yo encontré difieren con lo dicho por Szasz (1997) porque ella menciona que el inicio de la sexualidad en las mujeres jóvenes, está muy ligado con el compromiso afectivo, con el inicio de una vida en pareja y con la procreación; tal vez de cuatro una tenía esa visión, pero las otras tres no, ya que ellas mencionaron estar ligadas afectivamente a su pareja, pero ninguna mencionó que hubiese tenido planes de casarse con ellos e incluso una de ellas habla del temor a un embarazo, por lo que contradice la idea de la procreación.

La sexualidad conyugal es una relación entre el varón y la mujer, en donde se conjugan emociones placenteras, eróticas, de tensión y descarga. La sexualidad ha sido concebida como una práctica de libertad, un espacio para la procreación, una posibilidad de expresión. Esta definición va de la mano con el concepto que ellas tienen de la relación sexual en donde hablaron de que era una relación entre hombre y mujer, donde tenía que haber entrega y pasión, además esta también les servía de desahogo. Sólo una de ellas habló de la relación sexual como una obligación marital (Abbate, 1993; Fischman, 2000; Pastor, 1996).

La virginidad para algunas de las participantes fue muy importante, en el sentido de que sus parejas les exigían la virginidad e incluso fue motivo de golpes e insultos. Estos hombres las han desvalorizado por el simple hecho de no haber llegado vírgenes; en este sentido Szasz (1997) mencionó que casi la mitad de las mujeres de hoy, no llegan vírgenes al matrimonio, sin embargo en México la virginidad se encuentran cargada de significaciones morales y religiosas, que han

sido construidas durante un largo periodo de relaciones sociales, como podemos ver los roles genéricos vuelve a tener efecto, en el sentido de que, entre más relaciones sexuales tenga es más “hombre” y con respecto a la mujer tenemos que si tiene relaciones con otra persona que no sea su pareja es vista como una “puta” (Amuchástegui, 1996).

Dos de las participantes mencionaron que en algunas ocasiones sus parejas les exigían tener relaciones, cómo si esto fuera una obligación de ellas. Se tienen la falsa creencia de que una de las obligaciones maritales de la mujer es mantener relaciones sexuales con su pareja, e independientemente de su propio deseo, lo que la lleva con frecuencia, a la violencia sexual (Agoff, et al, 2006).

Cuando las mujeres hablaron de cómo fue su primera relación sexual con su pareja, las experiencias fueron diferentes, dos de ellas no hablaron con mucha emoción ya que, su pareja no fue del todo cariñoso con ellas, dos lo recuerdan como un evento agradable y sólo una recuerda que fue un momento de mucha excitación, a partir de esta primera relación se inicia un ciclo de relaciones sexuales entre la pareja, esta actividad sexual va a variar según la edad, el sexo y la condición de los individuos (Abbate, 1993).

A continuación hablaremos de la forma en como estas mujeres vivían su sexualidad con su pareja. La forma en como tenían relaciones sexuales varía de una pareja a otra, en el acto sexual se combinan sentimientos, creencias, pensamientos, emociones, etc.; sin embargo para algunas el acto sexual dista mucho de ser algo agradable y romántico.

Cuatro de ellas describieron sus relaciones sexuales como “normales” (sólo el coito) y sin novedad, para algunas mujeres la relación está reducida al coito, su único patrón sexual es la penetración vaginal (Abbate, 1993; Horer, 1988).

Tres reportaron que no había juegos precoitales, es decir no había besos, caricias, miradas, palabras cariñosas, eso se complementa con lo citado por Álvarez-

Gayou, (1996) quien dice que muchas parejas se olvidan de los besos, en cualquier parte del cuerpo, las caricias con la boca y la lengua a los órganos sexuales, lo que hace que en ocasiones el sexo se vuelva monótono, aburrido y carente de estímulo (Masters y Johnson, 1975 citado en Mc Cary y Mc Cary, 1999).

Sin embargo hubo una que reportó tener relaciones sexuales muy satisfactorias, en las que se daban juegos precoitales, llenas de amor, placer, gozo, satisfacción; de hecho ella si visualiza el acto sexual cómo un medio para la procreación. Otra de ellas mencionó que sus relaciones sexuales no siempre eran monótonas, había ocasiones en las que se daba esa chispa de novedad, placer y gozo.

Tradicionalmente parece existir una diferencia de género en cuanto a la apetencia sexual, se dice que los hombres las desean con mayor frecuencia, que las mujeres, con respecto a esto tenemos que tres de las participantes reportaron que generalmente era su pareja quien la buscaba, dos de ellas mencionaron que cuando ellas tomaban la iniciativa, su pareja las rechazaba, por eso era que mejor dejaban que ellos tomarán la iniciativa; con respecto a las otras dos participantes mencionaron que ambos buscaban los encuentros sexuales, con lo que podemos ver que la mujer también tienen apetito sexual sólo que a veces la situación cultural crea inhibición en ellas (Shibley, 1995; Álvarez, et al, 1990).

Sólo dos personas mencionaron practicar diferentes posiciones y esto lo hacían por acuerdo de ambos, las participantes reportaron que nunca fueron obligadas a practicar posiciones. Con respecto a las tres restantes mencionaron que no había práctica de posiciones que siempre lo hicieron normal. La posición más común es la del "misionero" en donde ambos se encuentran cara a cara, con el hombre encima, es tan frecuente que se le ha denominado "posición normal", una sola posición utilizada con gran frecuencia convierte en rutinario el acto (Álvarez, et al, 1990; Álvarez-Gayou, 1996).

Con respecto al uso de películas pornográficas sólo dos mencionaron haber tenido experiencias con estos objetos: para una de las participantes el uso de las películas era bueno porque aumentaba su nivel de excitación, tal y cómo lo mencionó Schmidt y Sigusch (1970, citado en Shibley, 1995) las mujeres manifiestan respuestas genitales ante las películas eróticas. Con respecto a la otra participante reportó el uso de este material cómo desagradable, porque su pareja le pedía que reprodujera lo visto en la película, esta experiencia se asimila a lo que Ferreira (1991) mencionó las mujeres son obligadas no sólo a presenciar videos o películas si no que se les exige reproducir lo que allí se muestra.

Tres de las participantes mencionaron, que cuándo ellas tenían relaciones, no siempre se conjugaba un sentimiento amoroso, sólo tenían relaciones por el simple hecho de tenerlas, tal y como refiere Mc Cary y Mc Cary (1999), se puede estar con otra persona en el sentido de cercanía corporal, pero vivir muy alejado en los aspectos mental y emocional, esta falta de amor se puede ver como una consecuencia del maltrato. Por su parte las otras dos participantes mencionaron que en sus relaciones sexuales si había amor, el amor existe cuando la satisfacción y la seguridad de otra persona se vuelve más significativa para uno, cómo la propia satisfacción.

Con respecto a la experiencia orgásmica se encontró que cuatro de las mujeres mencionaron no haber sentido nunca un orgasmo con su pareja, quizá esta falta de placer se deba a que la mujer ha sido entrenada para satisfacer al hombre, lo que la ha llevado a olvidarse incluso de su propia sexualidad, de su goce y de su realización para saberse querida y deseada (Flores, 1998; Toro, 1986, citado en Valdés, et al, 2003).

Sólo una participante mencionó tener relaciones muy placenteras en donde encuentra su placer y goza de la relación sexual; la intimidad emocional, el cariño, la cercanía y el compartir los más profundos sentimientos con el ser que se ama, proporciona plenitud (Álvarez, Gómez, Acosta, Eljaiek, Saade y Vargas, 1990)



Esta ausencia de orgásmica las ha llevado a no sentirse satisfechas, después de una relación sexual. Lagarde (1997) y Horer, (1988) dicen que la mujer no se preocupa por su sexualidad, lo que la ha llevado a tener relaciones sexuales poco satisfactorias. La insatisfacción sexual femenina es la opresión genérica, las mujeres que no experimentan satisfacción sexual, están carentes de deseo y consideran el coito como algo insoportable, aterrador e intolerable, de hecho una de ellas menciona que el no tender placer para ella era como una pesadilla, mientras que otra mencionó que él sólo satisfacía su deseo (Gindi, 1987 citado en Valdés, et al, 2003; McCary y McCary, 1999).

Para tres de las participantes, la comunicación sexual era un tema nulo, ya que mencionaron que nunca hablaban con su pareja sobre sexo, este dato parece extraño, ya que la relación sexual es un momento de intimidad y confianza entre la pareja; por su parte las otras dos participantes mencionaron que sí hablaban con su pareja sobre sexualidad y que incluso a veces les hacían preguntas y ellos les explicaban; esto ejemplifica lo dicho por Álvarez, et al (1990) referente al diálogo sexual ha habido un gran avance, las parejas ya dialogan sobre temas sexuales, tal vez esta sea la causa de que estas dos participantes especialmente fueran las que no presentaban tantos problemas con su sexualidad.

Tres de las participantes mencionaron haber usado más de dos métodos anticonceptivos, entre los que se encuentran: dispositivo intrauterino (DIU), pastillas y sólo una mencionó el uso del condón. La decisión de usar algún tipo de método fue tomada por ellas y sólo una reportó haber tenido problemas para el uso del DIU, debido a las creencias de su pareja. Muchas mujeres temen hablar con su pareja sobre la cuestión del uso de los anticonceptivos porque tienen miedo de que las golpeen, las abandonen o las acusen de infidelidad (Mc Cary y Mc Cary, 1999).

La relación sexual debe estar precedida por lo que se denomina juego precoital, se trata de disfrutar las sensaciones de tocar, besar y acariciarse mutuamente,

estas eran sensaciones, que dos de las participantes mencionaron que deseaban dentro de la relación con su pareja (Álvarez-Gayou, 1996).

“Toscos” fue la forma como describieron, cuatro de las participantes a su pareja, ellas mencionaron que al momento de tener relaciones sexuales estos las lastimaban y no se preocupaban por lo que ellas sentían, esto coincide con Álvarez-Gayou (1996) hay varones que tienen una idea errónea de que los movimientos coitales deben ser rápidos y bruscos, esta acción que para el hombre es común para la mujer suele ser desagradable y el problema es que muchas de ellas no se lo hacen saber a su pareja.

En ocasiones el acto sexual suelen consistir en: forzamientos para la penetración vaginal, anal y bucal; uso de objetos e instrumentos dolorosos y denigrantes; con respecto a estas formas las participantes mencionaron u desaprobación con respecto a las relaciones anales: dos mencionaron que no las practicaban porque les dolía y la otra simplemente mencionó que no le gustaba (Fontana, 2004).

El aspecto sexual no siempre suele ser una experiencia agradable, a veces estas experiencias también suelen ser desagradables, sobretodo cuando se combinan con las agresiones, dos de las participantes reportaron haber sido agredidas durante la relación sexual, ambas eran agredidas física y verbalmente, sólo que para una la intensidad de la agresión era más fuerte que para la otra. En ocasiones el compañero previamente golpea a la mujer, resultando la violación una culminación del castigo (Fontana, 2004).

No sólo se combinan los golpes con la relación sexual, hay hombres a los que les agrada tener sexo cuando están en estado de ebriedad, dos de las participantes mencionaron que cuando tenían relaciones sexuales su pareja siempre estaba en estado de ebriedad y sólo una mencionó que en un tiempo, su marido quería tener relaciones cuando se drogaba o tomaba, también mencionaron que para ellas era desagradable tener relaciones bajo estas situaciones. Guzmán (1992) mencionó

que generalmente las relaciones sexuales con violencia se cometen cuando el hombre se encuentra bajo la influencia del alcohol o de alguna droga.

La relación sexual no es un acto deseado por ambos, en ocasiones este ha sido un acto aversivo, sobre todo cuando el hombre valiéndose de su poder, obliga a la mujer a tenerlo, dos de las participantes mencionaron haber sido obligadas a tener relaciones, mientras que las otras dos participantes mencionaron, que su pareja sólo se quedó en el intento; como señala Fontana (2004) quien dice que la violación marital es el coito realizado a la mujer sin consentimiento por parte del compañero, en este acto se emplean las amenazas, la fuerza, la coacción y en ocasiones el uso de armas.

Algunas participantes mencionaron que cuando eran obligadas a tener relaciones, comenzaban a tener cambios en su comportamiento, lloraban, tenían pensamientos negativos y por lo regular experimentaban la sensación de sentirse "sucias". En algunas ocasiones este hecho suele ser un acto devastador y cruel para ellas, esos resultados se asemejan a lo establecido por Amato (2004) donde dice que estas mujeres presentaron diversas reacciones después de una agresión sexual: ven a la agresión como una experiencia traumática, presentan síntomas tales como: la confusión, desorganización y pánico; acompañados de llanto, insomnio y sentimientos de incredulidad.

Dos de las participantes mencionaron que evitaron, volver a tener relaciones sexuales con su pareja, los motivos fueron: una por la agresión sexual y la otra porque su pareja mantenía vida sexual con homosexuales; estos motivos difieren de los presentados por Mc Cary y Mc Cary (1999) quien propone cinco motivos, la participante que se niega a la relación sexual por las agresiones, rompe con el esquema de que la mujer sigue aceptando el contacto para evitar la violencia, ya que efectivamente los problemas aumentaban cuando ellas se negaban al contacto sexual.

Aunque parezca extraño, porque durante el proceso de la investigación se ha hablado de la sumisión femenina, de que la mujer esta doblegada y sometida al mandato masculino, tres participantes mencionaron haber tenido experiencias sexuales con otra pareja.

Dos de las participantes mencionaron que después de un tiempo de ser agredidas por sus parejas, conocieron una nueva persona con la que experimentaron cosas que no habían vivido con su cónyuge; solo una mencionó haber tenido una segunda pareja sexual a principios de su vida en pareja y haber terminado esa relación después de un tiempo, Álvarez, et al (1990) menciona que una relación extramarital surge por: la curiosidad, la venganza, el hastío, la necesidad de aceptación y reconocimiento o porque la pareja sexual se encuentra temporalmente ausente; dos de ellas no mencionaron cual fue la razón por la que aceptaron esta relación, pero yo pienso que fue más que nada porque buscaban la aceptación y el reconocimiento de esa imagen masculina, con respecto a la otra es más que claro el motivo.

Ellas mencionaron que con su nueva pareja han encontrado comprensión, apoyo, ternura y amor; aspectos que las han hecho sentirse nuevamente “enamoradas”, ya que como ellas lo han mencionado en esta nueva pareja encontraron aspectos, que nunca pudieron encontrar con su cónyuge. Ellas experimentan un “amor romántico” tal y como lo describe Mc Cary y Mc Cary (1999) muchas personas en realidad sienten una gran pérdida cuando disminuye la excitación y el placer, estos dos factores empuja a una persona casada a un enredo amoroso con otra, estas relaciones se dan bajo circunstancias muy favorables, hay acontecimientos nuevos muy placenteros y las recompensas exceden a la rutina monótona y cansada de la vida hogareña. Como podemos observar una relación extramarital le ofrece a estas mujeres mucha satisfacción.

Las mujeres que han encontrado una segunda pareja, mencionan que su vida sexual es mejor, que la que llevaban con su pareja, además de que han mencionado que tienen un mejor entendimiento sexual. Estas relaciones por lo

general sólo están concentradas en el coito, además de que se presenta la novedad, es decir experimentan conductas sexuales que jamás habían vivido, generalmente la pareja se sorprenden del placer que encuentran en las cosas, de las que antes apenas si habían percibido su existencia, ya en un campo íntimo la pareja se dice de modo constante una a la otra “gozo contigo en su totalidad y deleitas en mi y puedo y deseo y quiero expresar este gozo de tales y tales maneras”; sin embargo el amor romántico sólo puede mantenerse si se guarda cierta distancia, ya que ésta es necesaria para conservar esa imagen idealizada (Mc Cary y Mc Cary, 1999).

Este último comentario y los mencionados antes, fundamentan la mayoría de los planteamientos formulados por la literatura que analizan la situación de la mujer maltratada en la sociedad y principalmente en su aspecto sexual.

## CONCLUSIONES

El enfoque de género, el uso de la metodología cualitativa y su técnica (la entrevista a profundidad), me dieron la facilidad de comprender, identificar y dirigir mejor mi investigación. Estos tres aspectos me dieron la posibilidad de conocer cómo es el rol que juega la mujer no sólo a nivel social, sino dentro de su propio hogar, también me permitió conocer el rol que juega el hombre y el de la mujer, cabe mencionar que aunque mi investigación esta más enfocada al rol femenino, hay algunas variables que nos permiten darnos una idea, de cual es la posición del hombre dentro del hogar. Por su parte la técnica no sólo me dejó tener encuentros cara a cara con mis participantes, sino que me permitió establecer empatía con ellas, lo que facilitó el campo para que ellas me dejaran conocer sus experiencias y sus puntos de vista con respecto a su estilo de vida.

### **En este estudio se halló que:**

Las mujeres, que tuvieron experiencias de maltrato en la infancia presentaron más vulnerabilidad en la etapa adulta, ya que reportaron que permitían la violencia porque a ellas las habían educado así. Si bien el maltrato infantil no es un predictor de la violencia en la etapa adulta, al menos si contribuye para que la mujer se vuelva más tolerable al maltrato de su pareja. De igual manera otro factor que contribuía a esta tolerancia fueron las creencias que la familia les heredó acerca del rol femenino (sometimiento femenino ante la imagen masculina y tolerancia al matrimonio).

### **Con respecto al origen de la relación de pareja, se encontró:**

Que no es necesario un etapa de noviazgo para entablar una relación de pareja, también se halló que estos hombres, antes de la relación de pareja son detallistas, amables, cariñosos y comprensibles, con la mujer. Con respecto a la decisión de unirse en pareja, está fue precipitada, no planeada y en algunos de los casos no fue un acuerdo de ambos. La mayoría de las mujeres no se casó por

amor, sino por las circunstancias en las que se encontraban (por maltrato, por ideas moralistas, por embarazo, por problemas económicos y soledad)

**En la variable vida en pareja se halló que:**

Los primeros días en pareja son similares al periodo de novios, hay detalles y todavía se mantiene el romanticismo, otro dato que sobresalió fue que la mujer poco a poco va asumiendo el rol de proveedora económica. Con respecto a la comunicación entre las parejas se encontró que esta es muy deplorable y en ocasiones hasta nula, es por eso que algunas de las mujeres nunca hablan con su pareja para solucionar sus problemas. Otro hallazgo es que comúnmente cuando hay episodios violentos las mujeres, piden ayuda a los suegros con el fin de sentirse protegidas y minimizar los actos violentos; con respecto a la familia de ellas, mencionaron que en ocasiones no les comentan por temor a que tomen represalias en contra de su pareja; también se hallaron intervenciones negativas de la familia, en la que intervienen sólo para ocasionar problemas en la pareja. En ocasiones el yugo y la dominación de la pareja es tan fuerte que hacen que la mujer se perciba como responsable y culpable de todo lo que sucede, quitándole así responsabilidades al agresor.

**En la variable mujer y maltrato por parte del cónyuge se obtuvo que:**

En ocasiones la violencia surge desde el noviazgo y esta no se erradica con la unión de pareja, si no todo lo contrario aumenta, conforme la mujer se va haciendo más dependiente del hombre; también se encontró que estos hombres tenían antecedentes de violencia con otras mujeres.

Con respecto al primer evento agresivo este tuvo lugar en menos de un año de vivir en pareja y generalmente discute por problemas económicos, celos, chismes de otras personas ajenas a la familia, por la atención a los hijos y por el alcoholismo y la drogadicción de él, se encontró que estos hombres tienen problemas con el consumo de alcohol.

Entre las formas como el hombre violenta a la mujer se encontraron dos: a) *la verbal*: en la que se encuentran los insultos (puta, pendeja), las críticas constantes a la imagen de la mujer (inútil, ya estas vieja) y las amenazas (te voy a matar, me llevó a mis hijos) y b) *la física*: en esta se lastima a la mujer con golpes de diversa índole tales como golpes en el rostro (cachetadas, puñetazos), en diversas partes del cuerpo (patadas y puñetazos), durante el embarazo, golpes severos (las bañaban en sangre, pérdida del oído), moretones (en ojos y mejillas) y cicatrices (en las extremidades)

Entre las prohibiciones más comunes destacan las salidas con amigos (principalmente hombres) y familiares, el uso de su propia casa (no agarrar los aparatos electrónicos) y el arreglo personal (maquillarse, vestir con faldas, etc). Por otro lado la forma más común para castigarlas es quitándoles el habla y sólo en un caso se dio el abandono.

Después de un evento agresivo se encontró que la mujer experimenta impotencia, miedo, la mujer se auto agrede y hay incremento de alcohol y tabaco. Con respecto a la forma como solucionan sus problemas, se encontró que este es a través del perdón, el cual surge después de eventos agresivos y se da por medio de obsequios y promesas de que no volverá a pasar.

Generalmente ellas no hablan de su violencia, porque sienten vergüenza de que otros se enteren y vean su fracaso familiar; también permiten la agresión por que creen que es un pago a una mal, comportamiento en su vida pasada.

Por su parte ellos creen que tienen derecho de golpearlas porque las mantienen, porque creen que la mujer es propiedad de ellos y porque fueron maltratados en la infancia.

Las mujeres con maltrato generalmente piden ayuda legal a ministerios públicos y al Tribunal de lo Familiar, aunque esta ayuda no es muy efectiva; con respecto a la ayuda psicológica, esta casi no se pide y las que solicitaron ayuda de este tipo lo hicieron en lugares del gubernamentales.



Entre las razones por las que se mantiene la relación de pareja se encontró que principalmente es por dependencia económica, moral y emocional, también se encontró que ellas establecen un anclaje conyugal que no les permite dejar a la pareja y siempre vuelven con él porque siempre encuentran motivos.

**En la variable experiencias sexuales de ellas se halló:**

Que algunas de ellas fueron víctimas de agresiones sexuales en la infancia, lo cual influyó en su vida sexual futura.

Con respecto a su primera relación sexual se encontró que, para las participantes no fue un suceso agradable y placentero, pero tampoco fue violento, sólo una reportó haber tenido su primera experiencia con su pareja.

Ellas definieron a la relación sexual cómo: una relación entre hombre y mujer, donde tiene que haber entrega, pasión y desahogo, también se le definió como una obligación marital

La falta de virginidad en las mujeres fue motivo de golpes e insultos, por parte del cónyuge, ya que la mayoría exigía la virginidad de éstas.

Para los hombres la relación sexual es una obligación marital, además de que no se encontraron cambios con respecto a la primera relación sexual con la pareja y los siguientes encuentros sexuales.

Ellas describieron su relaciones sexuales como: “normales” (sólo el coito) y sin novedad, con falta de juegos precoitales, es decir no hay besos, caricias, miradas, palabras cariñosas; también se encontró lo contrario mujeres que a pesar de la violencia encontraron satisfacción, placer y erotismo en sus relaciones sexuales.

Con respecto a la iniciativa sexual se encontró que son ellos los que siempre toman la iniciativa; otro dato que se encontró es que cuando ellas tomaban la iniciativa, ellos se negaban.

Las mujeres reportaron que generalmente siempre utilizan la posición del misionero, la cual es cara a cara, con el hombre encima. Sólo dos participantes reportaron haber experimentado otro tipo de posiciones, también dos mencionaron haber usado películas pornográficas de forma positiva y negativa, la primera aumenta la excitación y la segunda es desagradable porque el hombre obliga a la mujer a verla y a reproducir escenas.

En las relaciones no siempre se conjuga el amor, en algunas ocasiones sólo se hace por costumbre, se encontró que la mayoría no ha experimentado orgasmos con su pareja y al no tener orgasmo la mujer, ve la relación como una pesadilla y sólo percibe la satisfacción de él, más no la suya.

La comunicación sexual juega un papel importante ya que permite un mejor entendimiento sexual entre la pareja, tal como se vio con dos participantes quienes hablaban de sexo con su pareja y eran las que tenían mejor relación sexual, en comparación con las que no hablaban.

### **Lo que a ellas les desagrada de la relación sexual**

En esta categoría se encontraron varias cosas, que le desagradan a la mujer: que el hombre sea tosco durante la relación sexual, hay hombres que son toscos cuando, las desviste o cuando están en los movimientos coitales. Se encontró que la mujer rechaza los movimientos toscos porque las lastiman.

Otra cosa que a la mujer le desagrada son las prácticas de relaciones anales, porque causan dolor.

Las experiencias sexuales desagradables que van acompañadas de agresiones físicas y verbales; se encontró que los actos sexuales por lo regular suceden cuando los hombres se encuentran bajo el efecto del alcohol o de una droga

Como los hombres ven la relación sexual como una obligación marital por lo tanto, mantiene relaciones con sus esposas aún en contra de su voluntad; también se halló que no todas las relaciones sexuales, dentro de una relación conyugal son deseadas.

Después de tener relaciones a la fuerza las mujeres se sienten “sucias”, hay llanto, pensamientos negativos, hay miedo a establecer otra relación con otro hombre; estas experiencias sexuales a la fuerza, son experimentadas como eventos crueles; algunas mujeres después de eventos agresivos evitan el contacto sexual.

### **Una segunda pareja**

En algunos casos se dio la aparición de una segunda pareja, en la que la mujer busca la aceptación y el reconocimiento de esa imagen masculina.

Con una segunda pareja experimentan cosas que jamás se habían vivido con la primera, en ellos encuentran el amor, la ternura, el cariño y la comprensión.

Su vida sexual es mejor, encuentran un mejor entendimiento sexual y tienen relaciones sexuales, por amor y convicción, incluso han mencionado que con ellos han tenido experiencias orgásmicas y se sienten satisfechas sexualmente. Además de sentirse alagadas y queridas.

Por último se debe seguir en el futuro con investigaciones que hablen de cómo es que el hombre violento vive su vida sexual, también sería bueno hacer este tipo de estudios con personas que viven maltrato, pero que se encuentran en clases sociales menos vulnerables.

## REFERENCIAS

1. Abbate, F. (1993). ***Sexualidad Conyugal***. México: El Ateneo.
2. Agoff A., Rajsbaum A. & Herrera C. (2006). "Perspectivas de las mujeres maltratadas sobre la violencia de pareja en México". Salud pública de México. 2, (48), 307-314.
3. Álvarez F., Gómez L., Acosta C., Eljaiek L., Saade M. & Vargas P. (1990). "Estudio descriptivo del comportamiento sexual de hombres y mujeres que mantienen relación de pareja en Barranquilla". Investigación y Desarrollo. 1 (1), 31-45.
4. Álvarez-Gayou, J. (1996). ***Sexualidad en la pareja***. México: El Manual Moderno.
5. Álvarez-Gayou, J. (2003). ***Cómo hacer investigación cualitativa: fundamentos y metodología***. México: Paidós.
6. Amato, M. (2004). ***Maltrato hacia la mujer***. Buenos Aires: La Rocca.
7. Amor P., Echeburúa E., Corral P., Zubizarreta I. & Sarasua B. (2002). "Repercusiones psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer en función de las circunstancias del maltrato". Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud. 2, (2), 227-246.
8. Amuchástegui, H. (1996). El significado de la virginidad y la iniciación sexual. Un relato de investigación. En I. Szasz y S. Lerner (eds.), ***Para comprender la subjetividad: investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad***. México: El Colegio de México.

9. Apodaca, M. (1998). "La violencia intrafamiliar contra la mujer en la ciudad de México". Revista Mexicana de Psiquiatría. 2, (11), 39-42.
10. Aumann, V. (2003). Aportes de las teorías psicológicas al abordaje de la violencia familiar. En J. Corsi (Ed.), ***Maltrato y abuso en el ámbito doméstico: fundamentos teóricos, para el estudio de la violencia en las relaciones familiares***. México: Paídos.
11. Berkowitz, L. (1996). Violencia doméstica. En Brower (Ed.), ***Agresiones: causas, consecuencias y control***. España: Desclee.
12. Cazés, D. (2000). "Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género". En: la perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles. CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer.
13. Collado, S. & Villanueva, L. (2005). "Violencia familiar: una aproximación desde la ginecología y obstetricia". Ginecología y Obstetricia de México. 73, (5), 250-260.
14. Corsi, J. (2003). ***Maltrato y abuso en el ámbito doméstico: fundamentos teóricos, para el estudio de la violencia en las relaciones familiares***. México: Paídos.
15. Cutié, J., Laffita, A. & Toledo, M. (2005). "Primera relación sexual en adolescentes cubanos". Revista Chilena de obstetricia. 70, (2), 83-86.
16. Echeburúa, E. & Corral, P. (2002). ***Tratado de psicología forense***. Madrid: Siglo XXI.

17. Ferreira, G. (1991). ***La mujer maltratada: un estudio sobre las mujeres víctimas de la violencia doméstica***. Buenos Aires: Editorial Sudamericana.
18. Fischman, Y. (2000). ***Mujer, Sexualidad y Trauma: desde emociones, erotismo y problemas médicos, hasta maltrato, violencia sexual y política***. México: Lugar Editorial.
19. Flores, F. (1998). El devenir de la subjetividad femenina: un paradigma entre lo individual y lo colectivo. En P., Bedolla, O., Bustos, F. Flores, & B. García (Ed.), ***Estudios de género y feminismo I***. México: Fontamara.
20. Fontana, B. (2004). ***De vergüenzas y secretos. Consideraciones sobre la violencia sexual en la pareja***. Argentina: Espacio.
21. García, B. & Bedolla, P. (2000). Las relaciones de poder y violencia vinculadas al hostigamiento sexual. En P., Bedolla, O., Bustos, F. Flores, & B. García (Ed.), ***Estudios de género y feminismo II***. México: Fontamara.
22. Guzmán, J. (1992). ***“La violación marital un abordaje psicológico”***. Tesis de Licenciatura no publicada, Universidad Nacional Autónoma de México campus Iztacala, Edo. de Méx., México.
23. Horer, S. (1988). ***La sexualidad de las mujeres***. México: Gedisa.
24. Lagarde, M. (1997). ***Género y feminismo: desarrollo humano y democracia***. Madrid: Horas y Horas.
25. McCary, J. & McCary, S. (1999). ***Sexualidad Humana de McCary***. México: El Manual Moderno.

26. Pastor, R. (1996). Realización Sexual y de Género, Implicaciones Psicosociales. En J. Fernández (Ed.), ***Varones y Mujeres: desarrollo de la doble realidad del sexo y del género***. México: Pirámide.
27. Peñarrieta, I. (2005). ***Introducción a la Investigación Cualitativa***. México: Editores de Textos Mexicanos.
28. Redondo, C. & Ortiz, O. (2005). "El abuso sexual infantil". Boletín de la Sociedad de Pediatría. 45, 3-16.
29. Reyes A., & Díaz I. (2008). "Influencia del género en la relación terapéutica en un contexto de violencia familiar". Revista Electrónica de Psicología Iztacala. 2, (11), 30-44.
30. Rivera L., Allen B., Rodríguez G., Chávez R. & Lazcano E. (2006). "Violencia durante el noviazgo, depresión y conductas de riesgo en estudiantes femeninas (12-24 años)". Salud Pública de México. 2, (48), 288-296.
31. Shibley, J. (1995). Psicología ***de la mujer: la otra mitad de la experiencia humana***. Madrid: Morata.
32. Szasz, I. (1997). "La Sexualidad de los Adolescentes Mexicanos". Boletín trimestral de la unidad de investigación epidemiológica. 9, (2).
33. Taylor S. & Bogdan R. (1987). ***Introducción a los Métodos Cualitativos de Investigación***. México: Paidós.
34. Valdés M., Sapién S. & Córdoba D. (2003). "Significados de la satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana". Psicología y Ciencia Social, 6, (1), 34-48

35. Valdez R., Juárez C., Salgado N., Agoff C., Avila L. e Híjar M. (2006). "Violencia de género y otros factores asociados a la salud emocional de las usuarias del sector salud en México". Salud pública de México. 2, (48), 250-258.
36. Whaley, J. (2001). ***Violencia intrafamiliar: causas biológicas, psicológicas, comunicacionales e interaccionales***. México: Plaza y Valdés.
37. Wolff X., Winkler M., Reyes M., Pasmanik D. & Vargas H. (2004). Ética y "Género en Psicología: Explorando una Relación". Contribuciones Científicas y Tecnológicas. 1, (1).



**ANEXOS**

# GUIÓN DE ENTREVISTA

Nombre:

Edad:

Estado civil:

Escolaridad:

Ocupación:

Fecha:

## Antecedentes de sus relaciones de pareja

1. ¿Cuántos novios tuviste antes de tu pareja actual?
2. ¿Cómo eran tu relación con ellos?
3. ¿Cuál de todos tus novios recuerdas y porque?
4. Platícame que diferencias había entre tus parejas anteriores y la actual
5. Alguna vez pensaste en casarte con alguno de tus ex novios porque no lo hiciste.
6. Alguna de tus parejas te maltrato durante el noviazgo

## Datos de la pareja

1. ¿Cuanto tiempo llevas de relación con tu pareja?
2. Platícame como y cuando se conocieron
3. ¿Cuánto tiempo duraron como novios?
4. ¿Cómo era él contigo durante el noviazgo?
5. ¿Cómo fue tu noviazgo?
6. Platícame sobre alguna discusión durante su noviazgo.
  - ¿Por qué discutieron?
  - ¿Cómo lo resolvieron?
7. ¿Cómo fue que decidieron casarse?
8. ¿Cuál fue la razón por la que tú decidiste casarte?
9. ¿Tienen hijos?

10. ¿Cómo te llevas con tu pareja?
11. ¿Qué tipo de detalles tiene tu pareja contigo?
12. Pláticame que es lo que te gusta de tu pareja
13. ¿Qué cosas les gusta hacer juntos?
14. ¿Cómo te gustaría que fuera tu pareja?

## **Violencia**

1. ¿Desde cuando comenzaron a tener problemas?
2. ¿Cuáles son los motivos por los que generalmente pelean?
3. ¿Cómo son sus discusiones?
4. ¿Desde que tiempo te empezaste a dar cuenta que la relación entre tu pareja y tu ya no era sana?
5. ¿Cuándo se presentan las discusiones?
6. ¿Crees que tú provocas el enojo de tu pareja?
  - ¿Cómo lo provocas?
  
7. ¿Qué es lo que pasa antes de que ustedes comiencen a discutir?
8. Pláticame de las ocasiones en las que ha habido golpes en las discusiones.
9. ¿Qué tipo de insultos te ha dicho?
10. ¿Tienes cicatrices o marcas en el cuerpo provocadas por los golpes?
11. ¿Cómo vez tu cuerpo?
12. ¿Cómo mujer cómo te consideras?
13. ¿Hay amenazas por parte de tu pareja? ¿Qué es lo que te dice?
14. ¿Qué es lo que siempre te reclama?
15. ¿Alguna vez te ha prohibido algo?
  - ¿Qué es lo que te dice?
  - ¿Qué haces cuándo el te prohíbe algo?
  - ¿Qué es lo que sucede sino lo obedeces?
  
16. ¿Qué cosas son las que te atemorizan de tu pareja?
17. ¿Por qué se mantiene la relación de pareja?
18. ¿Durante el embarazo recibiste algún tipo de maltrato?

19. ¿Tus hijos han presenciado estas peleas?
20. ¿Tu que piensas de eso?
21. Tus hijos en alguna ocasión han evitado que ustedes peleen ¿Cómo lo han hecho?
22. ¿Qué opinan tus hijos sobre tu pareja?
23. ¿Tu sabes si en alguna ocasión el golpeó alguna de sus novias?
24. ¿La familia de él sabe que te golpea?
25. ¿Tu familia está enterada del trato que él te da?
26. ¿En tu familia hay antecedentes de violencia?
  - ¿Quiénes fueron?
  - ¿Qué pensabas sobre ellas?
  - ¿Tú fuiste maltratada en la infancia?
  - ¿Por qué crees que fuiste maltratada?
  
27. ¿Qué pensabas de las mujeres que vivían violencia?
28. ¿Conoces alguna mujer que viva violencia?
29. ¿Haz comentado tus problemas con alguna mujer que viva o haya vivido violencia?
30. ¿Qué te ha dicho?
31. ¿Qué has hecho?
32. ¿Qué opinas de lo que te ha dicho?
33. ¿Con quién has platicado sobre esta forma de relacionarte con tu pareja?
  - ¿Qué te han dicho?
  - ¿Qué has hecho?
  - ¿Qué opinas de lo que te han dicho?
  
34. ¿Cómo te sientes cuando otras personas se dan cuenta?
35. ¿Crees que mereces el trato que te da tu pareja?
36. ¿Crees que tienes derecho de tener otro tipo de vida? ¿Por qué?
37. ¿Has recibido asesoría legal o psicológica?
38. ¿Has puesto una demanda?
39. ¿Cuándo interpusiste la demanda, cómo te trataron?
40. ¿Qué paso la vez que pusiste la demanda?

41. ¿Cómo solucionan sus problemas?
42. ¿Qué negociaciones has hecho con tu pareja para solucionar los problemas?
43. ¿Por qué crees que hay problemas con tu pareja?

## **Sexualidad**

1. Platícame de tu vida sexual.
2. Platícame de tu primera relación sexual
  - ¿Con quién fue?
  - ¿Cómo se sintió?
  - ¿Qué fue lo que te gusto?
  - ¿Qué te disgusto?
3. Platícame de tus parejas sexuales
4. ¿Para ti qué es la relación sexual?
5. ¿Tú pareja y tu tuvieron relaciones premaritales?
6. Platícame cómo fue la primera vez que tuviste relaciones sexuales con tu pareja
7. ¿Para el era importante que tu fueras virgen?
8. ¿Para ti era importante la experiencia sexual de él?
9. ¿Qué diferencias encuentras entre la primera vez que tuviste relaciones con tu pareja a las actuales?
10. ¿De los dos quién es el que busca la relación sexual?
11. ¿Alguna vez tú has buscado la relación sexual?, ¿Qué pasa cuando tu la buscas?
12. ¿Qué hacen durante el acto sexual?
13. ¿Qué hace él durante la relación sexual?
14. ¿Qué cosas te gustan de ti durante el acto sexual?
15. ¿Qué cosas no te gustan de ti durante el acto sexual?
16. ¿Qué cosas te gustan de él durante el acto sexual?
17. ¿Qué cosas no te gustan de él durante el acto sexual?
18. ¿Siempre tienen relaciones sexuales en los mismos lugares?

19. ¿En las relaciones sexuales buscas tu propio placer o solamente el de él?
20. ¿Tu vida sexual siempre ha sido la misma o han tenido cambios?
21. ¿De que forma te han afectado estos cambios?
22. ¿Generalmente cuando tienes relaciones sexuales en que piensas?
23. ¿Tus relaciones sexuales son siempre iguales? ¿Por qué?
24. ¿Durante la relación sexual, ustedes hacen acuerdos?
25. ¿Durante el acto sexual qué tipo de palabras te dice?
26. ¿Cuando tienen relaciones sexuales se miran?
27. ¿Cómo son las caricias en la relación sexual?
28. ¿Alguna vez haz tenido un orgasmo?
  - ¿Qué sentiste?
  - ¿Le comentaste a tu pareja?
  
29. ¿Usan algún tipo de protección para prevenir un embarazo?
  - ¿Quién lo usa?
  - ¿Desde cuando lo usa?
  
30. ¿En la relación sexual quién es el que lleva el dominio?
31. ¿En la relación sexual ustedes experimentan nuevas posiciones?
32. ¿Él te ha obligado a tener alguna posición?
33. ¿Qué pasa cuando el quiere practicar alguna posición y tu no?
34. ¿Alguna vez te ha impuesto ver alguna película pornográfica?
35. ¿Cuándo tu pareja te propone que tengan relaciones de otra forma como te lo pide?
36. ¿Cómo es la reacción de él cuando tú te niegas a experimentar otra posición?
37. ¿Cómo es la reacción de él ante la negación del acto sexual?
38. ¿Te agrada tener relaciones sexuales? ¿Por qué?
39. ¿Crees que hay amor en tu relación sexual? ¿Cómo sabes qué es amor?

## Violencia en las relaciones sexuales

1. ¿Qué opinas de la frase que dice: *“Los problemas se solucionan en la cama”*?
2. ¿Los problemas entre tu pareja y tú se han visto reflejados en tu aspecto sexual? ¿De que manera?
3. ¿En tus relaciones sexuales también hay discusiones?
4. ¿Después de una discusión muy fuerte has tenido relaciones con tu pareja?
5. ¿En el acto sexual hay reclamos o prohibiciones como son?
6. ¿Alguna vez en la relación sexual él te ha golpeado?
7. ¿Alguna vez te ha roto la ropa, cómo fue?
8. ¿Crees que existe la violación dentro del matrimonio?
9. ¿Tu haz sido violada alguna vez y que fue lo que sucedió?
10. ¿Alguna vez has hablado con tu pareja sobre lo que esta pasando?
11. ¿Qué es lo que el te ha dicho al respecto?
12. ¿Cómo te sientes después de tener relaciones sexuales en situaciones de tensión?
13. ¿Qué has pensado hacer con tu pareja en cuanto a las relaciones sexuales?
14. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales sin violencia?
15. ¿Que diferencias hay entre una relación con discusiones y una sin discusiones?
16. ¿Cómo te imaginas que puede ser una relación sexual?
17. ¿Cómo te gustaría que fueran tus relaciones sexuales?
18. ¿Qué es lo que te gustaría hacer en tus relaciones sexuales?
19. ¿Te gustaría tener relaciones sexuales con otra persona?
20. ¿Cuándo tienes relaciones sin conflictos revives las relaciones en las que has tenido conflictos?