



CUVAQH

Educar, Restaurar, Transformar

**CENTRO UNIVERSITARIO “VASCO DE QUIROGA”
DE HUEJUTLA A. C.**

**INCORPORADO A LA UNAM CLAVE 8895
AV. JUÁREZ # 73, HUEJUTLA HIDALGO**

**“EL AMOR ENTRE IGUALES NO ES NADA
DIFERENTE”**

T E S I S

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN**

PSICOLOGÍA

PRESENTA:

JAVIER HERNÁNDEZ SÁNCHEZ

GENERACIÓN 2004 – 2008

HUEJUTLA DE REYES, HIDALGO.

MARZO 2009



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS.

Primeramente dar gracias a Dios por permitirme,
concluir satisfactoriamente la presente tesis.

Especialmente a la Lic. Marlene Redondo Jiménez
quien asesoró y coordinó el proceso de la investigación. Así como también al
Lic. Juan Hernández Dolores por su incondicional apoyo para la realización
de este trabajo.

A Nereida Rubio Peña por aportar su tiempo y
conocimientos a la realización del presente trabajo.

Agradezco a todos las personas homosexuales que aceptaron participar en
la realización del estudio, aportando sus puntos de vista y experiencias de
vida.

A todos los maestros quienes contribuyeron con mi formación
personal y profesional.

DEDICATORIAS.

Especialmente a mis padres, por su inmenso apoyo, por ser mi principal motor para seguir adelante y por darme la bendición de ser su hijo.

Especialmente a mis sobrinos los cuales han sido mi inspiración para nunca darme por vencido “Martin, Yeny, Gary, Cheque, Carmelita y Lizet”. A todos mis hermanos por su apoyo y cariño incondicional.

A uno de los grandes ángeles que puso Dios en mi camino. Martha gracias por todo el amor, cariño y comprensión que siempre tuviste para mi.

A Lizbeth, Luz mar y Erika las mejores amigas con las que cuento. De todo corazón dedicado para cheli por ser un referente en my vida y servirme de inspiración para lograr mis objetivos.

Para la señora Edith y sus hijos Itzel e Isaac, gracias por su amistad.

DICTAMEN

NOMBRE DEL TESISISTA: JAVIER HERNÁNDEZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA TESIS: EL AMOR ENTRE IGUALES NO ES NADA DIFERENTE

TÍTULO A RECIBIR: LICENCIATURA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

FECHA: HUEJUTLA ,HGO., 10 DE MARZO DE 2009

LA QUE FIRMA, LIC. EN PSIC. MARLENE REDONDO JIMÉNEZ, ACREDITADA POR EL CENTRO UNIVERSITARIO "VASCO DE QUIROGA" DE HUEJUTLA, CLAVE 8895, COMO ASESOR DE TESIS DE LICENCIATURA, HACE CONSTAR QUE EL TRABAJO DE TESIS AQUÍ MENCIONADO CUMPLE CON LOS REQUISITOS ESTABLECIDOS POR LA DIVISIÓN DE ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN, PARA TENER OPCIÓN AL TÍTULO DE LICENCIATURA Y SE AUTORIZA SU IMPRESIÓN.

ATENTAMENTE

LIC. EN PSIC. MARLENE REDONDO JIMÉNEZ

ÍNDICE

PORTADA.
AGRADECIMIENTOS.
DEDICATORIAS.
DICTAMEN.
ÍNDICE.
INTRODUCCIÓN

TEMAS Y SUBTEMAS	PÁGI NA
CAPÍTULO I. PRESENTACIÓN DEL PROBLEMA.	
1.1 Antecedentes.....	2
1.2 Descripción del problema.....	6
1.3 Descripción del lugar.....	7
1.4 Justificación.....	9
1.5 Objetivos.....	10
1.6 Planteamiento del problema.....	11
1.7 Interrogante de la investigación.....	11
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.	
2.1 Ciclo vital de los homosexuales.....	13
2.2 Etapas del desarrollo.....	18
2.3 Teorías sobre el origen de la homosexualidad.....	21
2.3.1 Teoría biológica.....	21
3.3.2 Teoría Ambiental.....	25

3.3.3 Teorías psicológicas sobre el origen de la homosexualidad.....	26
2.4 Represión de la homosexualidad.....	34
2.5 Discriminación y homofobia.....	37
2.6 ¿Qué es la homofobia?.....	40
2.7 Definición de la homosexualidad.....	45
2.8 Problemas emocionales en los homosexuales.....	48
2.9 Homosexualidad y familia.....	54
2.9.1 Salir del closet.....	54
2.9.2 La familia.....	57
2.10 Los mitos sobre la homosexualidad.....	59
2.11 Matrimonio Gay.....	61
2.11.1 Los hijos de las parejas homosexuales.....	65
2.12 Religión y homosexualidad.....	67
2.13 La nueva imagen del homosexual.....	72

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.

	12
3.1 Hipótesis.....	78 13
3.2 Definición de variables.....	78 14
3.3 Descripción de la metodología.....	79 15
3.4 Definición de la población o muestra.....	81 16
3.5 Selección del instrumento o técnicas de investigación.....	82 17
3.6 Cronograma general.....	84 18
	19
	20
	21
	2223

CAPÍTULO IV. ANÁLISIS DE RESULTADOS.	23
	24
4.1 Aplicación de los instrumentos de medición.....	86 ²⁵
4.2 Discusión en grupo.....	87 ²⁶
4.3 Entrevista abierta.....	92 ²⁷
4.4 Historia clínica.....	103 ²⁸
4.5 Triangulación de resultados.....	108 ²⁹
4.6 Proceso que lleva a la represión.....	110 ³⁰
	31
CAPÍTULO V. SUGERENCIAS Y CONCLUSIONES.	32
	33
5.1 Sugerencias.....	112 ³⁴
5.2 Conclusión.....	118
ANEXOS.	
Glosario.....	120
Formato de historia de vida.....	125
Planeación de actividades.....	128
Diarios de campo.....	131
Bibliografía.....	138

INTRODUCCIÓN.

Las personas con orientación homosexual siguen siendo objeto de discriminación y rechazo por parte de la sociedad, lo cual en muchos casos genera que estos presenten dificultades al momento de decidir si “salir del closet” o no, si la persona tiene el apoyo de su familia ó el de amigos es factible que revele su orientación sexual y no presente mayores complicaciones, por otra parte en los casos en el cual las personas homosexuales perciben un ambiente de hostilidad en el seno familiar o bien se enfrentan a comentarios negativos por parte de la sociedad, pueden optar por mantener oculta su orientación sexual y adoptar un comportamiento heterosexual para acatar las normas sociales, ha esto comúnmente se le conoce como “no salir del closet”.

En la presente investigación el lector podrá encontrar información relevante para comprender de manera objetiva el comportamiento de los varones homosexuales; la investigación se formuló con el objetivo de conocer como influye el rechazo social en la represión de la homosexualidad, por lo cual se contó con la participación de un grupo de homosexuales que aportaron sus experiencias y puntos de vista con la finalidad de comprender

Al revisar cada uno de los capítulos que conforman la investigación se podrán observar los aspectos más importantes a considerar para lograr que los homosexuales tengan un desarrollo psicológico sano, a sí como también se describen los aspectos que generan dificultades de adaptación al ambiente social. En el primer capítulo se encuentra justificado el ¿Por qué? Se decidió realizar la investigación con la población homosexual, se encuentran también los objetivos que se plantearon para realizar el estudio. El segundo capítulo fué destinado a los fundamentos teóricos, en el que se describen temas que son de vital importancia para comprender el

comportamiento de la población homosexual. El tercer capítulo esta destinado principalmente a la descripción de la metodología y las técnicas empleadas para desarrollar la presente tesis, la cual esta basada en el paradigma cualitativo.

En el cuarto capítulo, se realiza el análisis de los datos obtenidos a través de las técnicas de recolección, realizando a partir de estos las conclusiones correspondientes. El Quinto capítulo esta destinado para las sugerencias, las cuales fueron realizadas con base a la información obtenida durante las intervenciones con el grupo de participantes.

A las personas que tengan la oportunidad de consultar el presente trabajo, deben saber que fué realizado con gran esfuerzo esperando que sea de utilidad para los futuros psicólogos de la región, a sí como también para la población en general.

Javier Hernández Sánchez

CAPÍTULO I

PRESENTACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 ANTECEDENTES.

La homosexualidad es tan antigua como la humanidad misma, se ha observado en sociedades avanzadas como en las primitivas; los antecedentes históricos revelan que el instinto del amor entre hombres es una constante universal, lo único que ha variado en la historia es la actitud de la sociedad, las culturas han regulado el amor entre hombres tejiendo diferentes rituales más o menos elaborados, buscando sin éxito, hacerlo desaparecer por completo. Richard Burton (1994) en la traducción de “noches árabes” menciona la existencia de prácticas homosexuales en países del mediterráneo, parte del oriente especialmente en china, india, Japón y en las islas del pacífico, además menciona la existencia de practicas homosexuales en la mayoría de las regiones del planeta, en épocas pasadas y que muchas de ellas siguen prevaleciendo hasta nuestros días.

En general, el amor entre hombres ha formado parte del tejido social y religioso, algunos historiadores han rastreado la homosexualidad hasta la edad de piedra; una de las sociedades reconocidas por sus practicas homosexuales son los chamanes siberianos a quien Ruth Benedict (1994) hace referencia y los describe como “hombres que se vestían como mujeres, realizaban tareas femeninas y hasta se casaban con otros hombres; para ser reconocidos realizaban ceremonias muy rigurosas, una vez reconocidos gozaban de una posición definida en la estructura social y eran capaces de llevar una vida útil en la sociedad y solían ser destacados en muchas actividades”, otras, de las sociedades donde se han encontrado este tipo de practicas son los sanadores de espíritus de los indios norteamericanos o los miembros de las tribus africanas, pasando por los emperadores o los eruditos chinos, la sociedad donde más se han descrito las practicas homosexuales

es la correspondiente a la ciudad de la antigua Grecia o Roma en donde se reconoce el comportamiento homosexual de sus emperadores y grandes intelectuales de la época, todo el mundo entendía y respetaba la existencia de la vulnerabilidad del hombre frente a la belleza de otros hombres, se aceptaba que con matrimonio o sin él, había hombres que se enamoraban de otros hombres, que soñaban con ellos, escribían sobre ellos, luchaban por ellos y se acostaban con ellos. Habitualmente entendían que los niños quedaban fuera del juego del amor en la misma medida en la que también las niñas quedaban fuera de él.

La persecución y condenación de las personas que realizaban prácticas homosexuales tiene la misma antigüedad, por igual se han encontrado sociedades en las que la homosexualidad era institucionalizada, existieron otras que condenaban cruelmente la existencia de estas prácticas, los castigos más comunes consistían en exhibir públicamente a las personas, azotes, e incluso la muerte, se menciona que algunas sociedades no se reconoce la existencia de la homosexualidad lo cual no significa que no se dieran en sus poblaciones según Ruth Benedict (1994) lo que sucedió es que debido a la fuerte represión existente en dichas sociedades no se tienen registros de casos de personas que hayan expresado su homosexualidad públicamente.

Una de las etapas donde la homosexualidad sufrió de gran persecución fue durante la Edad Media, época en la que la religión católica tuvo gran influencia en estos sucesos, la sodomía (palabra utilizada para referirse a los actos homosexuales), y la herejía, eran castigados con la misma rigurosidad, durante los siglos del V al XVIII, la tortura y la pena capital, generalmente en la hoguera, eran los suplicios a los que se condenaba a la mayor parte de los homosexuales en Europa. La Santa Inquisición impuesta por la Iglesia Católica no se diferencia mucho en su

persecución de la homosexualidad y se le responsabiliza de la tortura y muerte de innumerables personas acusadas de realizar prácticas homosexuales.

A lo largo de la historia la homosexualidad ha sufrido de fuertes represiones y la visión que se tenía de esta como “enfermedad mental” ha cambiado, es importante mencionar que en años anteriores era considerada una desviación sexual y que fue hasta el 17 de mayo de 1990 cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) excluyó la homosexualidad de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y otros Problemas de Salud. Los dirigentes de la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) habían votado previamente de manera unánime retirar la homosexualidad como trastorno de la sección “*Desviaciones sexuales*” del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, el DSM-II en 1973. Esta decisión fue oficialmente confirmada por los miembros generales de la APA en 1974, que votaron quitar ese diagnóstico por la categoría más suave de “perturbaciones en la orientación sexual”, que fue posteriormente cambiada en el DSM-III por “Homosexualidad ego-distónica”, que a su vez fue borrada del DSM-III-R en 1986. La APA clasifica ahora el persistente e intenso malestar sobre la orientación sexual propia bajo “Trastornos sexuales no especificados”.

Actualmente existe la visión de la homosexualidad como un estilo de vida, para lograr que se adoptara, fue necesario que surgieran grupos de homosexuales que comenzaran a exigir el respeto a sus derechos, uno de los movimientos más importantes realizados se llevó a cabo en Nueva York en Stonewall el 28 de junio del año de 1969, el movimiento da inicio a la etapa moderna de la liberación “gay”, gracias a este y muchos movimientos que surgieron en apoyo a los homosexuales y creando la apertura para que varios países analizaran sus políticas sobre los derechos de las personas “gay”.

En la actualidad son varios los países que permiten las relaciones homosexuales, algunos de los principales son Dinamarca, Noruega, Israel, Suecia, Islandia, Hungría, Francia, Finlandia, Alemania, Portugal, Croacia, Luxemburgo, Reino Unido, Andorra, Nueva Zelandia, República Checa, Colombia, en algunos estados de Estados Unidos, Italia ,Suiza, Argentina, Australia, México y Brasil, en algunos otros países se analiza la posibilidad de unirse a esta larga lista, para permitir el matrimonio entre personas del mismo sexo.

Por otro lado existe una mayor aceptación de la diversidad sexual, sin embargo siguen existiendo actitudes que impiden la libre expresión de los comportamientos característicos de estas orientaciones sexuales, especialmente de los homosexuales.

En México el 9 de noviembre de 2006 fue aprobada por la Asamblea Legislativa del Distrito Federal la Ley de Sociedades de Convivencia, que permite el reconocimiento legal de las uniones civiles entre homosexuales en la Ciudad de México; así como el congreso del Estado de Coahuila, México reconoció la unión de personas del mismo sexo llamándolo "Pacto Civil de Solidaridad", sin embargo se sigue observando rechazo y discriminación en muchas partes del país, a pesar de vivir en el siglo XXI aún existen países en los que la homosexualidad sigue siendo ilegal, tal es el caso de Irán y de Arabia Saudita donde se sigue castigando con la cárcel e incluso con la muerte.

1.2 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.

En la actualidad debido a un aumento en la aceptación de la diversidad sexual por parte de la sociedad, ha permitido que los jóvenes puedan expresar de forma más libre su orientación sexual.

En la ciudad de Huejutla es común encontrarse a personas homosexuales que expresan y viven su sexualidad sin inhibiciones, desafortunadamente en una gran mayoría de la población sigue prevaleciendo una cultura homofóbica, lo cual no permite la aceptación y participación de los homosexuales en diferentes ámbitos.

Con frecuencia se observa en las calles y escuelas, la manera en que se utilizan a estas personas como objeto de mofa, se les critica por su forma de vestir, de actuar, y su forma de conducirse por la vida, en muchas ocasiones es la propia familia quien no acepta la orientación sexual de algunos de sus miembros, por lo cual debido a las presiones familiares y sociales se reprime el sentimiento y deseo homosexual, para seguir un estilo de vida heterosexual, suelen contraer matrimonio, sin embargo tienden a buscar una pareja homosexual fuera del mismo.

Otro fenómeno muy común en la ciudad, es encontrar homosexuales laborando en cantinas y bares, debido a que las presiones sociales no les permiten adaptarse aún ambiente laboral más sano y que no implique el riesgo de contraer enfermedades. Por otro lado se tiene conocimiento de muchos casos de personas homosexuales que han experimentado discriminación en el ambiente laboral o bien, han sufrido agresiones verbales

y físicas por parte de los compañeros de trabajo y en ocasiones, el rechazo proviene de la propia familia y de los centros donde estos conviven.

1.3 DESCRIPCIÓN DEL LUGAR.

En muchos países se han aprobado leyes que fomentan el respeto de los derechos de las personas homosexuales, con esto se pretende crear una mayor tolerancia a la diversidad sexual, uno de los países que recientemente aprobó la unión de personas del mismo sexo, es México, el 9 de Noviembre del 2006, el cual esta formado por 32 entidades federativas siendo Hidalgo el número 26.

Hidalgo cuenta con 84 municipios, uno de los cuales es Huejutla, fué fundado en el año 671 d.c. Su nombre proviene de las raíces nahuas huexoltl “saunz” y tlana “lugar” que significa “lugar de sauces” y su nombre se debe a la memoria de Antonio Reyes Cabrera.

Huejutla es de región montañosa y el clima es calido, cuenta con una extensión territorial de 450 Km². en el cual alberga a una vasta población, solamente en la ciudad de Huejutla se encuentran 34,141 habitantes de los cuales 16, 176 son hombres y 17,965 son mujeres. Dentro de las principales profesiones que existen se encuentran predominantemente los maestros, en menor número, licenciados, ingenieros, abogados y una gran cantidad de otras profesiones lo cual permite que la mayoría de la población ocupe una posición económica media (estable).

Otro de los factores que permiten el sostenimiento económico de Huejutla son las diversas actividades económicas que se realizan en la región como el comercio, la ganadería y la agricultura, también podemos encontrar lugares donde se practica la alfarería y la carpintería realizando

muebles de alta calidad, lo cual es posible gracias a la abundancia de maderas finas tales como el ébano, caoba, cedro blanco, entre otros, también existen una gran cantidad de plantas que florecen todo el año.

A si mismo se pueden encontrar una gran variedad de especies animales tales como aves de diferentes tipos: águilas, alondras, palomas, tordo, también una diversidad de serpientes y mamíferos.

La riqueza de esta región no solo se observa en la variedad de flora y fauna con la que cuenta, también se distingue por poseer una diversidad de tradiciones y costumbres dentro de las cuales se encuentran el día de muertos (Xantolo), la fiesta a la virgen de Guadalupe, navidad, año nuevo y semana santa, entre muchas otras siendo las ya mencionadas las más conocidas.

Uno de los aspectos positivos que tiene la ciudad de Huejutla es contar con una gran cantidad de escuelas de diferentes niveles educativos, destacando las cinco universidades que se encuentran en la ciudad, permitiendo a la población tener acceso a la educación profesional sin tener que emigrar a otras ciudades cercanas.

La presente investigación se realizará en la ciudad de Huejutla, debido a que se ha observado la existencia de una gran cantidad de personas homosexuales; por lo cual se consideró viable enfocar el presente estudio en el análisis y la comprensión del comportamiento de dicha población.

1.4 JUSTIFICACIÓN.

Ha pesar de vivir en una época de avances tecnológicos, en donde la ciencia y los descubrimientos son cada vez mas avanzados, seguimos viviendo en un tiempo donde la información es limitada sobre ciertos temas, en la región huasteca, a la que pertenece Huejutla son pocas las personas que se interesan por conocer sobre la homosexualidad, lo cual permite que esta orientación sexual siga siendo sujeta a tabús y prejuicios sociales y que no exista aceptación de las personas con esta orientación, por lo cual se puede entender que muchas personas homosexuales con la finalidad de evitar las presiones sociales y la discriminación prefieran no expresar en comportamientos su orientación sexual, encerrándose en el “*closet*” para no contradecir las normas que la sociedad ha impuesto.

La idea de realizar la presente investigación sobre ¿Cómo se reprime la homosexualidad ante el rechazo social? surge al observar que existe una gran cantidad de prejuicios y rechazos que enfrentan las personas con tendencias homosexuales en la sociedad, por lo que uno de los aspectos por los que se considera factible la realización de esta investigación es la posibilidad de contar con la historia de vida de personas que experimentan y viven esta realidad; también se espera concienciar a las personas que practican una orientación sexual diferente y a la sociedad en general, sobre la importancia de la aceptación de la diversidad sexual, ha su vez se pretende que los resultados obtenidos en esta investigación sirvan como punto de partida para la realización de futuros estudios sobre la homosexualidad e investigaciones que se utilicen como apoyo en el desarrollo profesional de los futuros psicólogos de la región .

Una de las metas de esta investigación, es proporcionar información verídica sobre la forma en que se está manifestando la homosexualidad en la región y las repercusiones que tiene el rechazo social sobre las personas que practican dicha orientación, los datos obtenidos serán de gran utilidad para los profesionistas encargados de trabajar con este tipo de personas ya que de este estudio se pueden apoyar para guiar sus futuras intervenciones.

1.5 OBJETIVOS.

“OBJETIVO GENERAL”

Conocer como influye la poca o nula aceptación de la homosexualidad por parte de la sociedad en la represión de dicha orientación sexual en los varones.

“OBJETIVOS ESPECÍFICOS”

- Conocer el estilo de vida de las personas con orientación homosexual.
- Analizar los patrones de comportamiento de las personas homosexuales y su adaptación al ambiente social.
- Entrevistar a personas homosexuales con la finalidad de conocer su visión respecto al rechazo social.
- Investigar cuales son las principales patologías que se generan en los homosexuales a causa del rechazo social.

- Analizar la importancia que tiene la familia en la adaptación de los homosexuales al ambiente social.
- Conocer los principales factores sociales que propician el rechazo hacia las personas con orientación homosexual, con la finalidad de conocer la visión de la sociedad ante este creciente fenómeno social.

1.6 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La homosexualidad es un tema que genera polémica en diversos estratos de la vida social, la religión desde épocas antiguas se ha opuesto rotundamente a este tipo de prácticas y aún en la actualidad su postura es negativa en lo referente a este tema. Debido a los mitos que prevalecen en gran parte de la sociedad hacia los homosexuales se siguen observando casos de discriminación y rechazo por orientación sexual principalmente hacia la comunidad “gay”, una manera en que las personas evitan enfrentarse al constante rechazo social es no revelar sus verdaderas preferencias sexuales, acatando las normas sociales buscando actuar como heterosexuales, este tipo conductas son ejemplos de cómo la sociedad genera en los homosexuales sentimientos de vergüenza y culpa que los lleva a reprimir su homosexualidad.

1.7 INTERROGANTE

“¿Cómo se reprime la homosexualidad ante el rechazo social en varones de 18 a 35 años en la ciudad de Huejutla?”

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 CICLO VITAL DE LOS HOMOSEXUALES.

El referirse a la homosexualidad resulta por demás complicado, así como lo es también establecer un ciclo vital para esta orientación sexual, ya que la mayoría de los estudios sobre el desarrollo humano se ha realizado con personas heterosexuales (niños, adolescentes, adultos, ancianos), no existe un estudio que arroje resultados empíricos sobre el desarrollo físico y psicológico de varones homosexuales, que pueda servir como base y fundamento para una teoría formal del desarrollo de la personalidad “gay”. Uno de los aspectos que dificulta dicha labor, es que la elaboración de una teoría del ciclo vital de los homosexuales implica tener una explicación concreta y clara sobre los factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en esta identidad sexual, ya que hasta ahora se sabe que influyen pero no se ha logrado establecer el grado en que intervienen en la formación de la personalidad homosexual. Es importante mencionar que actualmente la principal pregunta en la que se han centrado los estudios, es en determinar la causa de la homosexualidad.

Sin duda alguna otro factor que imposibilita el establecimiento del ciclo vital del homosexual, es precisamente la existencia de diferentes tipos de homosexuales, cada uno de ellos con características particulares y en los cuales se observa la influencia de diferentes factores (genéticos, psicológicos y sociales), hay quienes no admiten sus sentimientos homosexuales, es decir, nunca “salen del closet”, hay quienes no admiten sus sentimientos homosexuales ni ante sí mismos, hay personas que se han identificado con la orientación sexual y llevan una vida psicológicamente sana, en el otro polo encontramos personas que luchan día a día con sus sentimientos reconocidos por ellos pero no aceptados.

Con los aspectos mencionados anteriormente, se puede comprender por qué existen pocos estudios sobre el ciclo vital de los

homosexuales, el marco de referencia de la psicología evolutiva para explicar el desarrollo homosexual es el propuesto por Baltes (1987) y Cools (1990), los cuales mencionan en su estudio que el ciclo vital de los homosexuales *“está centrado en la explicación de pautas de interacción dinámica y que para entender el desarrollo homosexual es necesario tomar el papel del aprendizaje y el de la socialización, ya que la mayor parte de la conducta humana es aprendida, en muchos casos aprendemos a comportarnos como las personas que nos rodean o como a aquellos individuos que quisiéramos parecernos, este proceso de aprendizaje se extenderá a lo largo de la vida, aunque existan periodos de máxima sensibilidad sobre todo durante la primera infancia¹”*. Al analizar dichos comentarios se entenderá la importancia de estudiar cómo influyen directamente diversos aspectos en el desarrollo de la identidad homosexual, lo cual determinará la forma de conducirse a lo largo de toda la vida. Como parte del ciclo vital se menciona que el desarrollo de los sentimientos de los homosexuales aparecen en la primera infancia por lo tanto los niños homosexuales adquieren desde temprana edad el sentimiento de ser diferentes, no tienen figuras a los cuales identificarse y no entienden bien lo que es el atractivo sexual y afectivo de las personas de su mismo sexo. Es algo que los hace aislarse a desterrarse y sentirse diferentes, dichos comentarios son apoyados por los doctores Fabián Cadena Fuentes y Fernando Andrade Rodríguez (2007), los cuales mencionan *“que desde la infancia se crea una identidad sexual y el niño experimenta atracciones por personas de su mismo género, en algunos casos estos comportamientos son observables en los llamados niños amanerados. Se ha encontrado que estos niños experimentan un sentimiento de inadecuación con respecto a los demás, el niño se percibe diferente, se le dificulta relacionarse, se vuelven mas introspectivos y se vuelven apartados experimentan*

¹ Ardila Rubén; *Psicología y homosexualidad*, Manual moderno, México DF, 1999. pp34.

soledad".² Se puede observar cómo en diferentes estudios se plantea la existencia de la identidad desde edades tempranas y cómo se da el desarrollo psicológico en estos niños, lo cual tendrá una singular relevancia al llegar a la etapa de la pubertad y adolescencia, en el cual las persona homosexual se enfrentará con mayores dificultades, principalmente relacionadas con el rechazo y la crítica social. En esta etapa los problemas se agudizan considerablemente, a los problemas que generalmente se presentan en la adolescencia se le suman estos de la orientación sexual. Aparecen las primeras conductas abiertamente homosexuales, casi siempre con los compañeros de escuela y muy cargados emocionalmente, cuando no existen actividades sexuales que conduzcan al orgasmo, existen al menos fantasías homosexuales. En la adolescencia la masturbación aparece con intensidad, casi siempre acompañados de sentimientos de culpa, estas fantasías se acompañan de una gran carga emocional y muy difíciles de aceptar, se vive con culpa y remordimiento. Un aspecto que influye para que estas experiencias se vivan de esta forma es el papel de la religión, ya que provoca efectos negativos en el desarrollo psicológico del adolescente.

Sin duda alguna es la adolescencia una etapa complicada para los varones homosexuales a pesar de la existencia de información al canse sobre el tema, los adolescentes suelen experimentar muchas preocupaciones, siendo principalmente, sentirse diferentes a sus pares (amigos y compañeros), llegan a sentirse culpables acerca de su orientación sexual, experimentan preocupaciones acerca de cómo pueda responder su familia y seres queridos, tienen miedo de ser objeto de burla por parte de sus amigos, se preocupan acerca del sida y otras enfermedades, temen a la discriminación, al rechazo y al acoso sexual por parte de terceras personas.

² Diego Fabián Cadena Fuertes, Pablo Fernando Andrade Rodríguez, www.Monografias.com/trabajos12/homosex/homosex.shtml.pp02.

Los adolescentes puedan aislarse socialmente, separarse de las amistades y los amigos, tener problemas para concentrarse y desarrollar un pobre autoestima, también puede desarrollar depresiones.

En la juventud se espera que concluyan los estudios, el joven estará listo para formar parte de la vida laboral, esto dependerá de las expectativas de la familia, de los intereses personales y del nivel socioeconómico que le permita estudiar una carrera universitaria o no hacerlo el joven de 17 o 18 años se encuentra en un mundo con mas libertad, en el que pueden manejar su tiempo y a veces su dinero según sus propios criterios, posee opiniones y puntos de vista que se toman en cuenta, adquiere una mayor autonomía, mayor capacidad de decisión, es un proceso de auto aceptación, y se asume una identidad gay. Es importante señalar que no todos los jóvenes siguen este camino, en muchos casos la presión social y personal es mayor, la autoaceptación y la identidad es diferente , muchos jóvenes al terminar una carrera se estabilizan en un trabajo, el entorno social espera que organice su vida, los padres esperan que se casen y tengan hijos, esta presión y la necesidad de encajar en los moldes sociales pueden llevarlos a comportarse como las normas acostumbradas, esto lleva aun determinado número de personas a casarse con personas del otro sexo y a tener hijos. Árdila (1999) menciona: *“Que una tercera parte de los hombres gay, aproximadamente 55% se casan y tiene hijos, ellos no sean identificado como homosexuales, no forman parte de la comunidad gay o sea que carecen de un grupo de apoyo, desean ser aceptados para evitar el aislamiento, sin embargo, la mayoría de los homosexuales deciden no casarse y enfrentar la crítica social, deciden salir del closet ante amigos, familiares y compañeros de trabajo. En otros casos llevan una doble vida llena de angustias con serias dificultades , su vida sexual se limita a encuentros esporádicos, su vida efectiva es bastante inestable y sus problemas de identidad le impiden llevar una vida psicológicamente sana. Los que aceptan su homosexualidad encuentran*

*una pareja del mismo género forman un hogar, llevan una vida psicológicamente sana, son aceptados y bienvenidos a los ambientes heterosexuales, esté el estado que prefieren los homosexuales”.*³

La etapa de la juventud es una etapa donde se experimenta una gran represión social, por lo que pueden crearse confusiones con la identidad sexual, es importante como manejen dicha presión y el apoyo que encuentran en la familia y amigos será de gran relevancia para desarrollar su identidad homosexual llevando una vida psicológicamente sana, al aceptar la propia homosexualidad forman una pareja, si ambos buscan establecer una estabilidad emocional es posible que piensen en tener o adoptar un hijo.

Posteriormente llegará la vejez una de las etapas que pocos estudios se han interesado por analizar, se sabe que comienza a los 65 años y que aparecen dificultades asociadas al trabajo y la salud, se menciona que los viejos homosexuales experimentan mayor soledad que los heterosexuales, sin embargo en un estudio realizado y publicado en el libro de psicología y homosexualidad *“se demostró que no es mayor la soledad que experimentan los ancianos homosexuales en comparación con los heterosexuales, generalmente los homosexuales brindan mayor importancia a la juventud y la belleza, por lo que se espera que al llegar a la tercera edad tengan una vida de soledad y amargura, pero este no es el caso, al igual que los heterosexuales se quejan de la soledad a pesar de que la mayoría tiene hijos, nietos y una pareja, estos se van y se presenta el síndrome del nido vacío, los ancianos se convierten en una carga y pocas veces en una satisfacción para los hijos, si el viejo no aprendió a hacer autónomo y a valerse por si mismo, sus últimos años pueden no ser muy felices y esto es independientemente a su orientación sexual, esto se presenta tanto con hombres como mujeres, en*

³ Ardila Rubén; *Psicología y homosexualidad*, Manual moderno, México DF, 1999. pp37, 38.

heterosexuales como homosexuales".⁴ Las características antes mencionadas representan los principales cambios a nivel psicológico que experimentan los homosexuales, desde una etapa como la niñez hasta llegar a la vejez.

Si bien resulta complicado establecer una línea del desarrollo homosexual, si es posible plantear algunas etapas del desarrollo del homosexual, aún cuando no todos sigan la misma continuidad de dicha línea.

2.2 ETAPAS DEL DESARROLLO

Estas etapas permiten conocer como se desarrolla la identidad de una persona homosexual, como se menciona anteriormente es importante señalar que existen diferencias muy significativas en la forma de vida de las personas, por lo cual no todos los homosexuales superan o viven estas etapas, las cuales constituyen la referencia principal para el desarrollo sano de la identidad homosexual. Como ya se ha mencionado en ciertos casos la influencia social juega un papel determinante, es por esto que las personas pueden llegar a negar sus deseos homosexuales y no manifestarlo en conductas abiertas. A continuación se mencionan algunas etapas donde se describen las características particulares de cada una y la edad aproximada en la que se presentan:

1. Etapa del surgimiento: Se presenta durante la infancia aproximadamente entre los 5 y 6 años. El niño se considera diferente, tiende a ocultarse, experimenta sentimientos de

⁴ Ardila Rubén; *Psicología y homosexualidad*, Manual moderno, México DF, 1999. pp39; www.ciclohomosex/org//vejez.com.pp02.

inadecuación y depresión, aparecen las fantasías homosexuales y en algunos casos las primeras experiencias. La infancia de la mayoría de los homosexuales es bastante solitaria y la persona tiende a la introspección y a reflexionar sobre sí misma.

2. Etapa de identificación: Durante la pubertad y adolescencia, el niño acepta que es diferente. Las fantasías homosexuales dejan de considerarse pasajeras y se asumen como parte de la propia personalidad. El individuo comienza a considerarse homosexual y a aceptarse como tal. Este proceso ocurre durante la adolescencia, pero puede ser posterior a ella.
3. Etapa de asumir una identidad: Aproximadamente entre los 17 y 21 años. Generalmente ocurre en la adultez temprana, comienzan las relaciones sociales con compañeros homosexuales, lo cual le brinda apoyo emocional. Sin embargo, ante la sociedad en general el individuo continúa pasando por heterosexual por temor al rechazo, no es todavía el momento de salir del closet.
4. Etapa de aceptación de la identidad: Es de los 21 a 25 años. Se caracteriza porque la persona revela su homosexualidad a personas relevantes de su entorno, en su familia, su trabajo y/o círculo social. Este proceso de salir del closet le demuestra que es posible ser aceptado como homosexual, a pesar de formar parte de una minoría en una sociedad básicamente homofóbica. La característica de esta etapa es la formación de pareja, el individuo encuentra una persona con la cual forma una relación estable, esto implica en la mayoría de los casos vivir juntos, compartir el trabajo, el descanso y tener un apoyo emocional en todos los momentos de la vida.
5. Etapa de consolidación: Entre los 25 y 35 años. La persona enfatiza la autenticidad en su vida y se siente orgulloso de sí mismo. Es posible que entre a formar parte de grupos activistas de derechos humanos gay. En un principio había existido una separación tajante entre homo y heterosexuales, ahora reconoce que existen

heterosexuales que le aceptan honestamente y él puede comunicarse libremente con ellos.

6. Etapa de autoevaluación y de brindar apoyo: De los 35 años en adelante, la persona analiza su propia vida, examina su sistema de valores, observa en perspectiva sus triunfos y fracasos, desempeña el papel de mentor con otros homosexuales jóvenes, con el fin de orientarlos, brindarles su apoyo y ayudarles a superar el estigma, el rechazo y el odio que el experimentó en el pasado.

Estas 6 etapas pueden darse en forma lineal, pero en algunos casos esto no sucede así, la persona puede no alcanzar estos seis estadios, incluso puede no pasar el primero de ellos. Hay homosexuales que siguen caminos diferentes, que no salen del closet, que no establecen relaciones de pareja, que no se sienten orgullosos de sí mismos ni encuentran grupos de apoyo, la consecuencia de que no alcancen un desarrollo normal, se encuentra íntimamente relacionado con el rechazo social y la discriminación a la cual son sujetos los homosexuales, la sociedad genera en ellos sentimientos de culpa y vergüenza por sus preferencias sexuales, esto les lleva a encerrarse en el "closet" y guardar en secreto sus tendencias homosexuales, por lo tanto no siguen la línea del desarrollo normal y pueden estancarse solamente en las primeras etapas.

Además, estas etapas deben considerarse dentro del contexto de la psicología del ciclo vital, que tienen en cuenta los estadios clásicos de la infancia, adolescencia, juventud, adultez, madurez, vejez. Mas allá de su orientación sexual, el hombre y la mujer homosexuales son parte de la especie humana y comparten innumerables características con los demás seres humanos.

Las etapas anteriormente mencionadas son determinantes para poder comprender el desarrollo psicológico del homosexual.

2.3 TEORÍAS SOBRE EL ORIGEN DE LA HOMOSEXUALIDAD.

Uno de los temas que más polémica desata al referirse a la homosexualidad, es precisamente explicar su origen, a lo largo de la historia se han proporcionado diferentes explicaciones sobre el por qué se origina la homosexualidad, los estudios se incrementaron durante los años 70, el objetivo de estos estudios era conocer la causa de la homosexualidad para poder emplear diferentes métodos y erradicarla de la sociedad. En la actualidad este aspecto sigue siendo una gran interrogante y la mayoría de los estudios siguen partiendo de la pregunta ¿el homosexual nace o se hace? Aún cuando en la actualidad los estudios van dirigidos a conocer otros aspectos de la homosexualidad sigue siendo necesario mencionar las teorías que explican el origen de la homosexualidad, muchas de las cuales carecen de credibilidad mientras otras son en la actualidad de las más aceptadas para explicar el origen de la orientación homosexual. Dichas teorías se mencionan a continuación:

Dentro de las principales teorías se encuentran:

2.3.1 Teorías Biológicas.

La cual pretende explicar el origen de la homosexualidad a partir de factores de naturaleza orgánica, según los tipos de factores en los que se centran sus estudios se divide en tres grupos principalmente: la teoría genética, la teoría hormonal, y la teoría neuroanatómica cada una de las anteriores con diferentes postulados coincidiendo en el origen innato de la homosexualidad, partiendo de características y diferencias orgánicas entre homosexuales y heterosexuales.

a): Teoría Genética

Postula que la homosexualidad es innata, su origen esta en los genes siendo estos los principales responsables de la orientación homosexual, principalmente la presencia de determinadas características asociadas al cromosoma (x) transmitido por la madre, los estudios con frecuencia se han realizado con gemelos, uno de estos es el realizado por Bailey y Pillard (1991), el cual es mencionado en diferentes textos tales como “psicología y homosexualidad” y “como se vive la homosexualidad y el lesbianismo”, este se realizo con la finalidad de investigar la influencia de la genética sobre la homosexualidad masculina, obteniendo los siguientes resultados *“en los gemelos idénticos, si uno era gay el otro también lo era en un 52% de los casos; en gemelos dicigóticos solo el 22% lo era, en los hermanos adoptivos el 11% lo era. Dicha investigación busco controlar todos los factores relevantes que son frecuentes el investigar la relación herencia-ambiente, con este estudio se mostró que existe una importante influencia genética en la homosexualidad”*,⁵ es importante mencionar las palabras de la Dra. Sonia Soria Rubio (1999) que menciona *“aún cuando los estudios demuestran que la genética tiene un peso en el desarrollo de la homosexualidad, se sigue estando lejos de poder afirmar que este es el origen de la homosexualidad, no se puede olvidar que un cierto numero de gemelos monozigóticos aun cuando comparten características genéticas y el mismo ambiente prenatal y familiar tienen diferente orientación sexual, y a partir de aquellos que si comparten la misma orientación sexual no es posible a partir de estos estudios separar y cuantificar el peso real de los factores genéticos de los ambientales”*.⁶

⁵ Ardila Rubén; *Psicología y homosexualidad*, Manual moderno, México DF, 1999. pp68, 69,70.

⁶ Soriano Rubio Sonia; *como se vive la homosexualidad y el lesbianismo*, Amaru ediciones, Salamanca España, 1999, pp74.

Los estudios mas recientes realizados en hermanos y en familias han mostrado que existe un peso importante de la genética en las personas homosexuales, sin embargo, aún falta muchos estudios ha realizar para demostrar que la genética es la causa de la homosexualidad.

b): Teoría Hormonal

Constituye otra explicación genética de la homosexualidad, y pone como relieve los factores hormonales, como agentes responsables de esta orientación sexual. *“Dado que todos los hombres y mujeres disponemos de hormonas sexuales masculinas y femeninas, andrógenos y estrógenos, en diferente proporción según nuestro sexo, la premisa básica de la que parten estos estudios es que una descompensación a nivel hormonal causa la homosexualidad”*.⁷ Con el objetivo de demostrar dicha hipótesis se han realizado numerosos estudios comparativos entre personas homosexuales y heterosexuales, los resultados obtenidos son controvertidos ya que algunos investigadores han podido demostrar una clara diferencia en los niveles de testosterona entre homosexuales y heterosexuales, en algunos estudios se demostró que los homosexuales poseen un nivel de testosterona más bajo que los heterosexuales y mayores de hormona luteinizante en la sangre que los heterosexuales, además el volumen de su esperma al eyacular era deficiente, sin embargo, en otros estudios no se han encontrado diferencias, por el contrario se mostró que los homosexuales poseen mayores nivel de testosterona que los heterosexuales, estos resultados contradictorios pueden explicarse ya que los niveles de testosterona pueden ser afectados por el estrés, tanto físico como emocional, la actividad sexual, y abra que añadir el consumo de drogas y alcohol que influyen también en los niveles de testosterona por lo cual aunque estos estudios no pueden llevar a una conclusión de causa-efecto, lo que si queda demostrado, es que los niveles de hormonas pueden ser el reflejo de más de una causa y

⁷ Maccary Leslie James; *sexualidad humana de maccary*, manual moderno, México DF, 1992, pp303, 304.

por tanto, resulta difícil decir que un nivel consistentemente bajo de andrógeno o testosterona en plasma preexistía y derivó en consecuencia en un comportamiento homosexual .

c) Teoría Neuroanatómica

Una de las teorías propuestas recientemente, es la que explica que la causa de la homosexualidad se encuentra en alguna característica de determinadas estructuras del cerebro, en concreto en el tamaño de un área del hipotálamo. Diferentes estudios se han realizado con personas homosexuales y heterosexuales con la finalidad de demostrar que existen diferencias en el tamaño de ciertas estructuras del cerebro, se han encontrado diferencias neuroanatómicas en tres estructuras importantes a saber:

El núcleo supraquiasmico es más grande y alargado en homosexuales que en heterosexuales. En la región preóptica medial del hipotálamo se encuentran los núcleos intersticiales del hipotálamo anterior (INAH), uno de ellos el INAH-3 es de dos o tres veces mayor en varones heterosexuales que en homosexuales, también es más grande en varones heterosexuales que en mujeres, en promedio, tiene el mismo tamaño en varones homosexuales y en mujeres. La comisura anterior es un tracto de fibras que conecta los lóbulos temporales de los dos hemisferios cerebrales, y es más grande en homosexuales que en heterosexuales, se ha encontrado incluso que es más grande en homosexuales que en mujeres.

Sin duda tanto la homosexualidad como la heterosexualidad son el resultado al menos en parte de las interacciones específicas entre las hormonas sexuales y el cerebro, por lo cual los varones poseen una estructura neuroanatómica relativamente mas parecida al de las mujeres

que a la de los varones heterosexuales, a pesar de esto es arriesgado afirmar que este constituya el origen de homosexualidad, ya que las asociaciones hormonales y neuroanatómicas realizadas en los estudios anteriores pueden ser simplemente correlacionales y no causales.

Siguiendo con las teorías sobre el origen de la homosexualidad hablaremos de la teoría ambiental y sus repercusiones sociales en lo referente al rechazo de la homosexualidad, la esencia de dicha teoría es que la persona tiene la capacidad de elegir ser homosexual o no serlo. A continuación se describen los principales postulados.

2.3.2 Teoría Ambiental

Es una propuesta que busca demostrar que la homosexualidad es el resultado de ciertas presiones ambientales y otros factores condicionantes. Propone que: *“el individuo puede buscar expresiones homosexuales, por ejemplo por un incidente sexual casual pero placentero con personas de su mismo género, al experimentar durante la infancia o bien en virtud de haber convivido con personas de su mismo sexo por periodos prolongados (en internados, reclusorios)”*.⁸ Esta teoría brinda principal relevancia a la vulnerabilidad de los adolescentes a llevar acabo practicas homosexuales, que como consecuencia de estas puedan desarrollar comportamientos homosexuales, la esencia de esta explicación de las causas de la homosexualidad es que las personas pueden elegir ser o no homosexuales, sin duda este planteamiento es uno de los que más polémica genera, ya que cuando se habla de la capacidad de elección de la persona en lo referente a su orientación sexual, genera que en la sociedad exista una negativa a la aceptación de

⁸ Soriano Rubio Sonia; *como se vive la homosexualidad y el lesbianismo*, Amaru ediciones, Salamanca España, 1999, pp76, 77.

la homosexualidad, esto se debe a que en esta teoría es la persona quien decide la manera de comportarse, por lo cual si la homosexualidad es una elección se plantea la posibilidad que los individuos dejen de serlo, por el contrario en las teorías biológicas no se responsabiliza a la persona en sí por su homosexualidad, ya que existen factores internos que lo predisponen para desarrollar esta preferencia sexual, es por esto que se menciona que los homosexuales prefieren explicar su orientación sexual desde un punto de vista biológico como una predisposición innata, ya que esto implica socialmente una mayor aceptación y tolerancia a la diversidad sexual.

Dentro de esta misma teoría se menciona como otro factor ambiental que predispone a la homosexualidad a una mala relación con los padres. En estudios realizados con personas homosexuales, se ha encontrado que en la mayoría de los casos son personas que vivieron en hogares con un solo progenitor (como consecuencia de una separación, abandono o muerte), en otros casos, se ha encontrado que los homosexuales experimentaron maltrato de alguno de los padres, según la teoría ambiental estas circunstancias generan una mayor predisposición a desarrollar la homosexualidad.

2.3.3 Teorías psicológicas sobre el origen de la homosexualidad:

Una de las ciencias que ha centrado su interés en conocer las causas de la homosexualidad es la psicología, la cual desde sus diferentes corrientes o modelos teóricos proponen cada uno de ellos la causa de esta orientación sexual, aun con notables diferencias postulan que esta es adquirida y la clave principal se encuentra en el entorno de la persona o en el propio aprendizaje, teniendo en cuenta el paradigma desde el que surgen y concretamente en los tipos de factores en los que

se centran se pueden distinguir dos principales grupos, las teorías psicodinámicas y conductuales.

A continuación se describen las posturas principales acerca de la homosexualidad desde las dos corrientes principales en la psicología.

a) Teoría Conductual

Otra de las teorías que han tenido relevancia dentro del campo de la psicología, es la que menciona que la homosexualidad es aprendida, dicha teoría parte del supuesto *“que la sexualidad es al nacer un impulso neutro, que se va modelando a partir de diferentes experiencias de aprendizaje, por tanto la homosexualidad como la heterosexualidad o la bisexualidad es una cuestión de socialización mediatizada por experiencias específicas de aprendizaje, que tienen su origen en la imitación y en las contingencias de refuerzo de la propia conducta”*.⁹ El interés fundamental de esta teoría es determinar en que momento y en relación a qué factores o experiencias específicas se da el aprendizaje de la homosexualidad, se plantean dos hipótesis principales:

Primero: plantea que la homosexualidad tiene su origen en los procesos de identificación en la primera infancia, destacando el papel de los progenitores. Dicha teoría fue planteada por Bandura y Kohlberg, los cuales afirman que la homosexualidad es el resultado de una inadecuación con los modelos del mismo sexo (grupo de pares y adultos), o bien, si esta ha sido correcta, las recompensas no han sido las adecuadas, por lo tanto la homosexualidad es el resultado de una inversión de género como consecuencia de un aprendizaje inadecuado en el rol de género. Se menciona que los homosexuales presentan

⁹ Soriano Rubio Sonia; *como se vive la homosexualidad y el lesbianismo*, Amaru ediciones, Salamanca España, 1999.pp78.

conductas atípicas de género desde la infancia, por lo tanto, se les considera “afeminados”. Dentro de las características atípicas se considera el interés por el juego o la ropa propios del otro sexo, o bien ser considerados como afeminados por los compañeros de la misma edad. Actualmente esta hipótesis ha perdido validez, ya que ciertos estudios han demostrado que no se puede establecer una relación entre las conductas atípicas y la homosexualidad, ya que se ha demostrado que muchos homosexuales no presentaron estas características en la infancia; en otros casos personas que si presentaron dichas preferencias mostraron un comportamiento heterosexual en las edades posteriores.

La segunda hipótesis pone énfasis en las primeras experiencias, pensamientos, sentimientos sexuales durante la preadolescencia y la adolescencia como determinantes primordiales en el desarrollo de la homosexualidad. Según lo anterior los factores que determinan la homosexualidad en los varones son las primeras experiencias, algunas veces por ser tempranas o por el grado de satisfacción con que se han vivido, en este sentido se afirma que las primeras relaciones sexuales pueden encauzar hacia la homosexualidad, si estas han sido con personas del mismo sexo y han resultado placenteras o bien si las relaciones han sido con personas de diferente sexo y han resultado desagradables o no satisfactorias. Por su puesto, los planteamientos de esta hipótesis han sido cuestionados partiendo de la pregunta, si los contactos sexuales placenteros con personas del mismo sexo o bien los desagradables con personas de sexo opuesto, son causa o consecuencia de que se sea homosexual, ya que se sabe que la toma de conciencia de la propia homosexualidad tiende a ser previa a las propias conductas sexuales con otras personas, por lo tanto, cabe la posibilidad de que la causa de la homosexualidad responda a factores diferentes y no a las primeras experiencias sexuales.

b) Teoría Psicoanalítica

Freud sentó las bases de la psicología dinámica. Para poder entender cómo se explica el origen de la homosexualidad es necesario partir desde el planteamiento clásico sobre la sexualidad humana, *“según este, todos los seres humanos tienen una predisposición congénita hacia la bisexualidad, la cual a través de diferentes etapas (oral, anal, fálica, latencia y genital), se va orientando hacia una sexualidad heterosexual u homosexual, si las condiciones psicosociales son adecuadas las fuentes y objetos de satisfacción sexual siguen un orden, una cronología y una topología corporal preprogramada biológicamente, que culmina en la adolescencia con la elección del objeto heterosexual. Si por el contrario las condiciones no son adecuadas se produce una alteración o retraso en el desarrollo, como resultado la elección del objeto sexual será homosexual”*.¹⁰ A partir de este postulado se propone en lo referente a las causas de la orientación homosexual, según la teoría psicoanalítica esta puede surgir en tres momentos en el proceso de desarrollo.

En un primer momento podría ser causada por algo ocurrido durante la fase anal, el niño se siente atraído por su propio cuerpo, se toma a si mismo como objeto sexual, la fuente de placer se encuentra en la zona anal y el placer es autoerótico. Una fijación en esta etapa llevaría según Freud a la elección narcisista del objeto sexual en la pubertad, siendo el resultado la elección de personas que posean genitales idénticos a los de uno mismo.

Un segundo momento ocurre al llegar a la etapa fálica alrededor de los 3 o 4 años, el niño cambia su zona de placer a los genitales y toma conciencia de su pene como fuente de satisfacción y de que las niñas no lo tienen, aparece en este momento el miedo universal a perder este

¹⁰ Ardila Rubén; *Psicología y homosexualidad*, Manual moderno, México DF, 1999. pp24, 25.

órgano denominado “complejo de castración”, la no superación adecuada puede llevar a desarrollar miedo a los genitales femeninos y elegir otro hombre como compañero sexual.

Sin duda la explicación más conocida propuesta por Freud para explicar el origen de la homosexualidad, es precisamente donde postula que la homosexualidad es el resultado de un complejo de Edipo no superado o invertido. Durante la etapa fálica el niño centra todos sus instintos sexuales hacia una única persona que se convierte en objeto de deseo, la madre. A su vez el niño experimenta sentimientos de hostilidad hacia el padre, el cual se ve como un rival porque impide alcanzar el objeto de deseo, de este modo aparece el complejo de Edipo, para superarlo de forma positiva el niño debe reprimir su deseo incestuoso, al identificarse con el padre el niño dirige su deseo hacia otras mujeres cuando llega la pubertad, de este modo concluye su desarrollo sexual. Si durante este proceso de desarrollo el niño se mantiene fijado a la madre más tiempo y de forma más intensa a la habitual, no renuncia a ella, por el contrario se identifica con ella, quiere ser como ella y toma a esta como modelo sexual, por lo tanto buscará objetos eróticos que cuidará y amará como su madre lo ha hecho con él.

Otra forma en la que se puede desarrollar la homosexualidad masculina es cuando el niño tras adoptar una actitud femenina y en contra de lo esperado, dirige sus deseos hacia el padre y no hacia la madre, a esto se le llama complejo de “Edipo invertido”, de este modo el padre se convierte en el objeto del que se espera la satisfacción de los instintos libidinales, el padre es lo que se quisiera poseer.

Para que estas alteraciones se presenten, es necesario que exista un ambiente que provea de las influencias necesarias para el desarrollo de la homosexualidad, hay que recordar que Freud al referirse a la homosexualidad no lo hizo como algo que las personas paseen desde el

nacimiento, aunque no niega la influencia de factores constitucionales. Para él, la homosexualidad según el juicio más aceptable la entiende como algo adquirido, como consecuencia de las presiones ambientales concretamente de las relaciones objéctales experimentadas en la primera infancia, *“el modelo familiar que conducirá a la homosexualidad es aquel en el que la madre está muy unida al hijo, es extremadamente tierna y cariñosa llegando a alimentar sus deseos incestuosos. Por su parte el padre es frío, distante y poco enérgico o bien muestra una actitud abiertamente hostil, dificultando de un modo o de otro que el niño se identifique con él”*.¹¹ Al hacer referencia a la teoría psicoanalítica hay que mencionar que dicha teoría ha sufrido fuertes críticas por sus postulados en lo referente a la homosexualidad, sin embargo, no se puede negar que ha trascendido y permitió la realización de estudios para corroborar dicha teoría. El mismo Freud reconoce que la homosexualidad es algo complejo y que para estudiarla es necesario tomar en cuenta factores biológicos, ya que él, nunca los descartó como factores influyentes en la formación de la homosexualidad.

Hasta el momento se han mencionado diferentes teorías, en las cuales se han analizado los factores biológicos, psicológicos y ambientales que influyen en la formación de la homosexualidad, a pesar de esto, es necesario reconocer que actualmente todavía se desconoce el agente o agentes causales de la homosexualidad. En investigaciones recientes se ha planteado la posibilidad de explicar el origen de la homosexualidad a partir de un modelo interaccionista en donde se incluyan factores tanto biológicos como psicológicos y socio-culturales, que pueden influir de muy distintas formas y en distintos grados, como

¹¹ Soriano Rubio Sonia; *como se vive la homosexualidad y el lesbianismo*, Amaru ediciones, Salamanca España, 1999, pp79, 80. Ardila Rubén; *Psicología y homosexualidad*, Manual moderno, México DF, 1999. pp24, 25.

menciona la Dra. Sonia Soriano Rubio *“la hipótesis que se defiende es la que plantea, que la homosexualidad no tiene una única causa o conjunto de causas que invariablemente la determinen en todos los casos, seguramente se puede ser homosexual al igual que heterosexual o bisexual, por diversas razones y el que influyan unas u otras en mayor o menor medida, dependerá de las características particulares de cada persona”*.¹²

Para la realización del presente trabajo de investigación, se ha tomado como referente dentro de las teorías psicológicas a la corriente psicoanalítica, cuyo principal representante se encuentra en Sigmund Freud al cual se le atribuye el haber sentado las bases de la psicología dinámica, la elección del psicoanálisis como base para esta investigación se debe a que el tema es: ¿Cómo se reprime la homosexualidad ante el rechazo social? Y precisamente es el psicoanálisis quien brinda una de las explicaciones más aceptadas sobre la homosexualidad y sus orígenes, mencionando que es un factor decisivo la relación con los padres durante los cinco primeros años de vida, Freud y sus seguidores hacen referencia también a cuestiones sociales como factor de la represión de la sexualidad humana, habrá que recordar que muchos de los estudios de Freud se centraron en las manifestaciones de la libido (energía sexual), mencionando que *“las manifestaciones de ésta son muy variadas, pero que son las reglas de la sociedad quien las vigila en constante acecho, sobre todo para preservar el conglomerado social, la familia. Las dos manifestaciones más inconvenientes de la libido serán los deseos incestuosos y la homosexualidad. Mencionan que son muchas las tribulaciones que el individuo ha debido sufrir a lo largo de la historia para aprender a reprimirse y así adecuarse a las exigencias sociales de cada época, puesto que sería imposible acatar las normas sociales sin reprimir*

¹² Soriano Rubio Sonia; *como se vive la homosexualidad y el lesbianismo*, Amaru ediciones, Salamanca España, 1999. pp79.

muchos de los impulsos o instintos".¹³ Para Freud una de las manifestaciones neuróticas más generalizadas es la del individuo, que al tratar de controlar todos sus deseos sexuales prohibidos e incluso eliminarlos de la conciencia, en vez de catalogarlos como inconvenientes sociales pero naturales, el individuo reprime demasiado y es incapaz de disfrutar de sus relaciones con otras personas.

Debido a los postulados que anteriormente se describieron, es porque se determinó que la corriente psicoanalítica es la más indicada para respaldar el presente estudio sobre la homosexualidad, ya que la idea central de la investigación es conocer cómo influye el rechazo social en los homosexuales, muchos de los cuales enfrentan serias presiones sociales y familiares por su orientación sexual, decidiendo no manifestarla abiertamente. Otro punto con el cual se coincide con la perspectiva psicoanalítica es al estudiar qué problemas emocionales surgen como consecuencia de la presión social. Por otra parte Freud se preocupó principalmente por la represión sexual, ya que consideraba los impulsos sexuales como naturales del ser humano más complejos de lo que la sociedad patriarcal admite. Una de las seguidoras de la corriente psicoanalítica es Dennis Altman (1994) en su obra "homosexual, opresión, liberación" expresa que: *"las sociedades occidentales se especializan en la represión de la sexualidad, represión legitimizada por la religión judeo-cristiana, dicha represión se expresa de tres modos interrelacionados asociados con el sexo, el cual es asociado con el pecado y su consiguiente sentido de culpa, también justifica a la institución familiar y la procreación de hijos como única forma aceptable, rechaza todo lo que no sea sexualidad genital y heterosexual"*.¹⁴

Al conocer el contenido de la investigación, se podrá observar que muchos de los postulados que en ella se encuentran están íntimamente

¹³ [www. Psicoanálisis/homosexualidad//importante_teorias.com](http://www.Psicoanálisis/homosexualidad//importante_teorias.com). pp03.

¹⁴ <http://psicoanálisis//represionsexual.com>

relacionados con la postura psicoanalítica, por lo tanto ninguna otra corriente psicológica se adecua para respaldar la tesis.

2.4 REPRESIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD

Una de las ideas principales de la teoría psicoanalítica propuesta por Freud en lo referente a las manifestaciones de la libido, es que estas son mucho más complejas de lo que la sociedad patriarcal reconoce y que es precisamente la sociedad quien vigila constantemente dichas manifestaciones para conservar la familia tradicional, la manifestación de la libido más inconveniente para la sociedad es precisamente la homosexualidad, por lo tanto los individuos con dicha tendencias han aprendido a lo largo de la historia a reprimirse para acatar las normas sociales. Un aspecto por demás importante es mencionar que la sociedad mexicana es especialista en generar la represión sexual principalmente por el predominio de la religión Judeo-Cristiana, la cual mantiene una postura rígida en lo que al sexo se refiere (el sexo es valido solo dentro del matrimonio para la procreación) y rechaza cualquier actividad sexual que no sea genital heterosexual. En nuestro país la existencia de una sociedad machista es otro de los factores que produce rechazo hacia los homosexuales los cuales se enfrentan a numerosos problemas, por lo tanto es común encontrar casos de homosexuales que deciden ocultar y reprimir dichos deseos.

Para Freud (1933) *“la represión constituía un mecanismo de defensa a través del cual, se mantenían alejados de la conciencia los impulsos que resultaban amenazantes para el ego, la represión cumple el propósito de reducir la ansiedad al eliminar la carga emocional de la conciencia, aún con esto lo amenazador no se elimina permanece activo en el inconsciente y siempre busca romper las defensas del ego el cual debe bloquear el material reprimido, a menudo la represión se transforma*

*en síntomas*¹⁵. En el caso particular de los varones homosexuales que no manifiestan sus deseos hacia las personas de su mismo sexo aún cuando estos están presentes en la persona se puede hablar de represión, dichas personas no salen del closet en muchas ocasiones por que se sienten culpables por sus impulsos sexuales, sienten vergüenza y temen al rechazo social, que como ya se ha mencionado en apartados anteriores es común hacia estas personas, por lo tanto un mecanismo útil para no enfrentar la ansiedad que genera a los homosexuales el vivir en una sociedad homofóbica, es precisamente reprimir sus deseos homosexuales buscando adaptarse a las normas heterosexuales. Rubén Ardila en *Psicología y Homosexualidad* (1999) menciona la existencia de homosexuales que están en constante lucha por desaparecer sus deseos hacia personas de su mismo sexo, esto se da aún cuando dichos deseos son reconocidos por ellos mismos pero no los aceptan como parte de su personalidad, uno de los factores que ocasiona dicha situación es que el reconocer su tendencia homosexual implicaría estar dispuesto a soportar la ansiedad y la angustia que genera el ser discriminado por la sociedad e incluso por la propia familia. En lo que se refiere a la represión hay que recordar que muchas veces al no encontrar una vía sana de expresión se transforma en una serie de síntomas por lo cual se puede entender por que los homosexuales son más susceptibles a padecer problemas emocionales que los heterosexuales (dichos datos son citados en el apartado “problemas emocionales en los homosexuales), los homosexuales que no “salen del closet” experimentan episodios depresivos que puede culminar en el suicidio.

Karen Horney (1937) menciona que los niños para enfrentar la angustia que les generan sus padres desarrollan estrategias las cuales son moverse hacia, moverse en contra o bien moverse lejos, dichos conceptos pueden aplicarse en el caso de los homosexuales ya que estos también desarrollan estrategias para afrontar la angustia y ansiedad

¹⁵Dicaprio N.S *“teorías de la personalidad”*. Mac Graw Hill, Mexico, 1999.pp62.

que les genera el rechazo social, en este caso solo describiremos la primera estrategia propuesta por Horney aplicado en el caso de los homosexuales.

*-Moverse hacia: En este apartado encontramos a los homosexuales que adoptan un comportamiento heterosexual, siguen los patrones y roles establecidos por la sociedad para los varones, buscan reprimir sus deseos homosexuales satisfaciendo las expectativas de sus padres, es posible que formen una pareja heterosexual y tengan familia esto les permite evitar los cuestionamientos a los que se enfrentan los homosexuales, claro que dicha situación no es fácil de sobrellevar ya que si se niega una parte de la sexualidad genera un intenso malestar con la propia persona, existen caso de homosexuales que aún después de formar una familia, buscan una pareja homosexual fuera del matrimonio a la cual mantienen oculta, sus encuentros son esporádicos y en lugares poco concurridos esto les permite conservar su imagen como heterosexual y no enfrentar la critica social, estas personas no saldrán del closet públicamente se mantendrán ocultos acosta de su insatisfacción personal a este hecho se le conoce comúnmente como llevar una doble vida.

Como anteriormente se ha descrito pueden ser varias las formas de reprimir la homosexualidad muchas personas piensan que esto se debe a que lo que genera problemas no es el echo de ser homosexual sino el decirlo, ya que se exponen a la devaluación, a ser anulado o ridiculizado, no saldrán del closet públicamente por el temor al rechazo lo cual genera sentimientos de culpa por ser homosexual y vergüenza de si mismo por lo tanto es preferible el silencio. Hay que recordar que en muchos casos los deseos chocan y se contraponen a la cultura por lo tanto es común ser objeto de agresiones y todo tipo de rechazo en una página de internet (2007) se menciona *“que el insulto tiene efectos que limitan a definir un horizonte exterior, crea un hogar interior de contradicciones en el que se centran las dificultades a las que se enfrenta*

*un Gay antes de identificarse con los demás Gays, la represión, la homofobia y la postura negativa de la mayor parte de las iglesias contribuyen al ocultamiento de la homosexualidad*¹⁶. Muchas personas opinan que la raíz de todos los males que aquejan a la sociedad contemporánea es la negación de la sexualidad natural ya que viene a generar un intenso malestar personal y no permite el desarrollo pleno y sano de las personas. Ocultar los deseos y tendencias homosexuales no es el único efecto que genera el rechazo social, esto se puede observar en los grupos de homosexuales que organizan reuniones en lugares ocultos y apartados, las relaciones de pareja en muchas ocasiones solo se expresan abiertamente en cuartos de hotel en donde la privacidad es absoluta.

En la actualidad existen una gran cantidad de homosexuales que expresan su sexualidad abiertamente, pero también existen muchos que se mantienen ocultos por lo tanto es difícil calcular estadísticamente el número de personas homosexuales que existen en realidad, este hecho es una clara consecuencia de la represión ocasionada por el rechazo social.

2.5 DISCRIMINACIÓN Y HOMOFOBIA.

Patricia Miguel (2008) *“Discriminar significa diferenciar, distinguir, separar una cosa de otra. La discriminación es una situación en la que una persona o grupo es tratada de forma desfavorable a causa de prejuicios, generalmente por pertenecer a una categoría social distinta; debe distinguirse de la discriminación positiva (que supone diferenciación y reconocimiento). Entre esas categorías se encuentran la raza, la orientación sexual, la religión, el rango socioeconómico, la edad y la*

¹⁶ www.es.wikipedia.org/wiki/Homosexualidad.pp01.

discapacidad".¹⁷ Existen muchas variantes de la discriminación una de ellas es la homofobia. El término combina las palabras griegas *fobia* 'miedo', con el prefijo *homo* "igual", que no debe confundirse con el prefijo de origen latino, *homo*, que significa 'hombre'. El significado corriente es fobia a la homosexualidad, la palabra fue utilizada por vez primera en inglés, en 1971 por el psicólogo estadounidense George Weinberg, el cual afirma haberla pensado por primera vez en una charla que dió a un grupo homófilo y se popularizó gracias a su libro "*Sociedad y el homosexual sano*" en 1971.

Al hablar de homofobia es retroceder a algunos capítulos en la historia, para recordar que los homosexuales han sufrido rechazo, persecución, violencia a lo largo de toda la historia hasta la actualidad. Considerada como un pecado durante la edad media, a las personas que eran sorprendidos en actos homosexuales eran condenados a morir en la hoguera, como castigo a estos actos impuros; cabe mencionar que en esta época ser homosexual recibía el mismo castigo que la herejía. Mas adelante fué considerada como un desorden mental, para el cual deberían buscarse métodos de cura y erradicarlos de las sociedades, uno de los momentos más oscuros que vivieron los homosexuales fué durante el régimen nazi, los cuales consideraban a los homosexuales degenerados, que no servían a su patria. A finales de febrero de 1933, en una campaña masiva, los clubes gays de Berlín y del resto de Alemania fueron cerrados, publicaciones fueron prohibidas, libros fueron quemados y organizaciones fueron declaradas ilegales.

Durante el régimen nazi en Alemania se calcula que se persiguió a unos 100.000 hombres (listas rosas), de los que unos 50.000 fueron

¹⁷ Patricia

Miguel; www.monografias.com/trabajos/discriminacion/discriminacion.shtm.pp02.

condenados. De estos, de 5.000 a 15.000 fueron enviados a campos de concentración. La tasa de mortandad en los campos de concentración no es conocida. Los prisioneros homosexuales formaban el escalón más bajo entre los diferentes grupos que permanecían en los campos de concentración, ya que su discriminación en la sociedad alemana se reflejaba en el interior de los campos, fueron empleados a menudo para experimentos médicos para buscar el «origen» de la homosexualidad, como fué el caso del médico Carl Vaernet en el campo de concentración de Buchenwald que buscaba una «cura» de la homosexualidad. Tras la derrota de la Alemania nazi en 1945, el párrafo 175 siguió vigente en la Alemania y algunos presos tuvieron que finalizar las condenas recibidas bajo el régimen nazi. Aunque la violencia de la persecución disminuyó, el párrafo 175 mantuvo toda su vigencia en Alemania Oriental por lo menos hasta 1957 y en Alemania occidental la homosexualidad fué delito hasta 1969”.

Habrá que mencionar que los nazis clasificaron a los perseguidos para identificarlos y controlarlos eficazmente, la estrella de David para los judíos y para los homosexuales un triángulo rosa de 5.8 centímetros de alto, el cual debían portar en el brazo izquierdo o bien en la pierna derecha, siempre procurando que esta fuera visible. Al revisar estos hechos históricos nos damos cuenta del rechazo al que se han enfrentado los homosexuales, sin embargo, en muchas partes del mundo se siguen suscitando actos de violencia en contra de estas personas con orientación sexual diferente, es precisamente por la presencia de estos hechos que varios grupos han realizado acciones, para exigir el respeto de los derechos humanos de los homosexuales.

2.6 ¿QUÉ ES LA HOMOFOBIA?

A la homofobia suele definírsele como el miedo a la intimidad con personas del mismo sexo o que tienen relaciones con personas del mismo sexo. Asimismo, es la aversión, rechazo, temor o prejuicio contra las personas que son o no cumplen con el rol de género masculino dominante socialmente (homosexuales, lesbianas o travestís, transexuales).

Sus raíces, también se encuentran en los controles religiosos que generan culpa a quienes ejercen el derecho a decidir sobre su cuerpo y su vida sexual.

También suele considerársele como el miedo al homoerotismo. Esta se manifiesta de diversas maneras que van desde las sutiles como la omisión o el silencio, pasando por la burla, el desprecio, la exclusión, y la conculcación de las garantías legales y civiles y constituye una amenaza constante hacia este grupo, en la medida en que muchas veces se transforma en rechazo, persecución y violencia.

Por lo tanto la homofobia es una enfermedad psico-social que se define por tener odio a los homosexuales, pertenece al mismo grupo que otras enfermedades parecidas, como el racismo, la xenofobia o el machismo y se fundamenta en el odio al otro, entendido éste como una entidad ajena y peligrosa con valores particulares y extraños, lo cuales son amenazadores para la sociedad y lo que es peor, contagiosos. La homofobia, como las demás variantes del fascismo, prepara siempre las condiciones del exterminio, pasiva o activamente crea y consolida un marco de referencias agresivo contra los gays, identificándoles como personas peligrosas, viciosas, ridículas, anormales, y enfermas, marcándoles con un estigma específico que es el cimiento para las

acciones de violencia política “desigualdad legal”, social “exclusión y escarnio públicos” o física.

En relación a esto se observa el concepto de homofobia que: Según la Real Academia de la Lengua Española “*se refiere a la aversión obsesiva hacia las personas homosexuales, manifestándose regularmente a través de la violencia (física, emocional, sexual, psicológica, simbólica, etc.). El agresor es regularmente un sujeto que no acepta ni concibe la existencia de la diversidad sexual y, por ende, humana. La homofobia resulta común en sociedades donde la figura del hombre y la construcción de su masculinidad esta muy arraigada y se encuentra directamente relacionada al ejercicio de un poder. Este poder le da atribuciones específicas al tiempo que le delega un conjunto de responsabilidades; una de las más importantes es la resignificación constante de su propia masculinidad y todo lo que ello implica (ser fuerte, agresivo, sexualmente activo, insensible, etc.). El hombre homosexual reta y trasgrede muchos de los símbolos, signos y reglas de lo masculino, de ahí que sea visto como una amenaza hacia lo “masculino” y víctima de múltiples agresiones por parte de los otros “machos” que defienden su estirpe*”.¹⁸ Sin duda alguna México es uno de los países donde la sociedad sigue siendo machista, es por esto que resulta fácil y lógico pensar que formamos parte de una sociedad homofóbica.

En dicha sociedad se puede observar la manifestación de la homofobia en diferentes niveles:

El nivel personal: Se refiere al sistema personal de creencias (prejuicios), según el cual las diferencias sexuales inspiran compasión,

¹⁸ Castillo Aguilar Rodrigo; periodicounamloc.blogspot.com/2008/03/homofobia-y-discriminacion-en-la-unam.html - 66k.pp01.

odio o rechazo. Este nivel es interiorizado culturalmente tanto en quienes son víctimas como en victimarios.

En el nivel interpersonal: Se presenta cuando una indisposición o prejuicio personal que afecta las relaciones entre los individuos, transformando al prejuicio en su ingrediente activo: la discriminación.

El nivel institucional: Se compone por la forma en que los organismos gubernamentales, empresariales, educativos o religiosos, discriminan sistemáticamente por la orientación sexual y la preferencia sexual.

El nivel cultural: se refiere a las normas u códigos de conducta, que sin estar expresamente inscritos en una ley o reglamento funcionan en la sociedad para sustentar la opresión que se da en cuanto a las preferencias sexuales.

En México, recientes investigaciones descubrieron que las personas que tienen actitudes más positivas hacia los hombres gay, las lesbianas y los bisexuales son aquellas que dicen que conocen bien a una o más personas gay, lesbianas y bisexuales, con frecuencia como amigo o compañero de trabajo. Por este motivo, los psicólogos creen que las actitudes negativas hacia las personas gay como grupo, son prejuicios que no se basan en la experiencia real, sino en estereotipos y falta de información. Así mismo, la protección contra la violencia y la discriminación es muy importante, del mismo modo que lo es para cualquier otro grupo minoritario. En México es común este tipo de situaciones en estadísticas publicadas se informa que en nuestro país del 2003 al 2007 han sido asesinadas 1.000 personas por homofobia, los estados con mayor incidencia de casos son: Distrito Federal, Estado de México, Veracruz y Michoacán. El rango de edad con mayor frecuencia de las personas asesinadas oscila entre los 21 y los 30 años, la forma más común en la que han sido asesinados es utilizando un arma blanca. Actualmente se informa que en el Distrito Federal han aumentado las

demarcaciones donde se cometen este tipo de delitos, con frecuencia estos actos son cometidos en la casa de las víctimas.

Con los anteriores datos es lógico pensar que la homosexualidad ha sido y siguen siendo objeto de discriminación, a pesar de esto y gracias a los movimientos realizados por grupos de liberación gay, se han logrado grandes avances en la aprobación de leyes que permitan castigar la homofobia como un delito. Por un lado, en el país tenemos actualmente una Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación, misma que fué publicada en el Diario Oficial de la Federación el 11 de junio del 2003 y la cual enumera las conductas discriminatorias que quedan prohibidas (entre ellas las agresiones de cualquier tipo a las personas homosexuales), así mismo el 14 de agosto del 2001 se publicó la reforma de los artículos 1, 2, 4, 18 y 115 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, incorporándose en la Carta Magna el derecho fundamental a no ser discriminado; este hecho convierte a los varones homofóbicos no sólo en cobardes, sino también en delincuentes, sin duda alguna una fecha por demás importante es el Día Internacional contra la Homofobia, se celebra el 17 de mayo con motivo de la eliminación de la homosexualidad como enfermedad, en las listas de la Organización Mundial de la Salud este mismo día en el año 1990. Este día tiene como objetivo promover acciones de sensibilización para luchar contra la homofobia, en los diferentes países del mundo. Del mismo modo, el objetivo es que sea declarado como tal por parte de la Organización de las Naciones Unidas.

Hoy en día a nivel internacional se ha logrado que muchos países aprueben leyes para permitir la unión entre homosexuales, algunos de los principales son: Dinamarca, Noruega, Suecia, Islandia, Hungría, Francia, Finlandia, Alemania, Portugal, Croacia, Luxemburgo, Reino Unido, República Checa, Colombia, en algunos estados de Estados Unidos, Italia, Suiza, Argentina, Australia. A nivel nacional se puede mencionar la

reciente aprobación de la ley de convivencia, aprobada el 06 de noviembre 1996 y que es válida para el Distrito Federal y Coahuila, sin lugar a duda esta ley nos habla de que en el país se está trabajando en la aceptación de la diversidad sexual. Por el lado contrario se encuentran países en donde la homosexualidad es ilegal: en Irán y Arabia Saudita, ésta, es castigada con penas que pueden llegar a la pena de muerte o ser penada con sanciones económicas o la cárcel.

Por otra parte, en muchos países se ha encontrado que uno de los factores que propicia el desarrollo de la homofobia es la creciente aparición de casos de homosexuales infectados de VIH, esto contribuyó a desarrollar aún más los prejuicios hacia los homosexuales y por consiguiente el rechazo hacia estas personas. En una encuesta realizada por el Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/Sida (Censida), se encontró que: *“dos de cada diez encuestados reportaron haber sido discriminados por médicos y enfermeras, quienes los obligaban a realizarse pruebas obligatorias de VIH/Sida justo en un lugar donde se esperaba que la atención fuera libre de cualquier prejuicio”*.¹⁹ Dicha discriminación también se puede observar en otras áreas, incluyendo la propia familia. *“Respecto al nivel de discriminación en la familia, los datos arrojaron que la mayoría de los homosexuales sufren de discriminación en su hogar; un 59 por ciento sufre agresiones verbales; 23 por ciento es ignorado; 13 por ciento fueron corridos de su hogar, mientras que el 5 por ciento ha sido o es objeto de agresión física. En cuanto a la escuela, los datos arrojaron que el 57% dijo haber recibido agresiones en este lugar, contra el 43 por ciento que manifestó lo contrario. El 92 por ciento de las agresiones y/o malos tratos provenían de compañeros y compañeras, en tanto que el 8 por ciento restante, de las y los maestros, directoras y directores, personal administrativo, intendencia,*

¹⁹ Vallejo Mora Guadalupe; www.cimacnoticias.com/noticias/05dic/05120207.html - 14k.pp02.

*padres de familia, hermanos y otros. La encuesta arrojó que es el trabajo donde las personas gay reciben un mejor trato, en contraste solo el 24 por ciento que dijo recibir menos beneficios debido a su orientación sexual. Así mismo, dieron a conocer que han sido objeto de ascensos y de estímulos salariales, y solo un menor porcentaje manifestó experimentar rechazo”.*²⁰

Los comentarios anteriormente realizados coinciden con la realidad que experimentan los homosexuales en nuestra sociedad, la mayoría de estas personas han referido que los lugares donde experimentan mayor discriminación es en el ambiente escolar y en las calles, siendo el rechazo familiar lo que genera mayor impacto en el autoestima de los homosexuales.

Siempre que se hable de discriminación, será importante analizar que los patrones de normalidad y anormalidad son muy subjetivos, en muchos casos lo que es normal para unos no lo es para otros, por lo tanto se debe a prender a conciliar las diferencias para que exista un ambiente en el cual se pueda convivir sanamente.

2.7 LA DEFINICIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD.

La homosexualidad es tan antigua como la especie humana y existe en animales como en seres humanos, si bien en la actualidad es común escuchar comentarios sobre la homosexualidad, los cuales hacen referencia a la actividad sexual entre personas del mismo sexo, muchos de estos comentarios son vagos, carecen de un sustento y están basados en los prejuicios sociales. Para poder tener un panorama mas objetivo sobre esta orientación sexual es necesario primero definir la palabra

²⁰ Vallejo Mora Guadalupe; www.cimacnoticias.com/noticias/05dic/05120207.html - 14k.pp03, 04.

“homosexualidad”, lo cual es realmente complejo. A pesar de que la homosexualidad se puede rastrear hasta tiempos remoto del ser humano, durante mucho tiempo no se tuvo un concepto para poder denominar a las relaciones entre personas del mismo sexo, por lo cual la palabra homosexualidad es relativamente nueva y fue acuñada en 1869 por el médico húngaro que usaba el seudónimo de Karl M. Kertbeny y en la actualidad dicha palabra se utiliza con frecuencia e incluso aparece en escritos muy antiguos como la Biblia. Se sabe que realmente la palabra homosexualidad no existía en esas épocas y que dicho concepto es de reciente aparición.

Por otro lado existen diversas definiciones que hacen referencia a la homosexualidad. A continuación se mencionan algunas versiones:

La palabras "homosexual" deriva de la raíz griega "homo", que significa "mismo" (obsérvese que no se trata de la palabra latina "homo", que significa "hombre"). Por lo tanto, se trata de aplicar el término, tanto a uno como a otro sexo, es decir cuando se habla de homosexualidad se hace referencia tanto ha hombres como mujeres. En muchos de las definiciones que se encontraran en la literatura existirán algunas diferencias dependiendo de la postura del autor con respecto a este tema. Ciertos conceptos se refieren a la homosexualidad resaltando los aspectos sexuales que implica esta orientación sexual solo por mencionar algunas encontramos que se define la homosexualidad como la atracción sexual de una determinada persona por las personas de su mismo sexo. Este tipo conceptos se pueden encontrar en libros con tendencia religiosa en los cuales se habla de la homosexualidad como una conducta anormal. Otra de las definiciones con un contenido similar a la presentada con anterioridad es: *“Una persona homosexual es alguien que siente un deseo sexual y una respuesta sexual hacia personas del mismos sexo y que busca o le gustaría encontrar satisfacción sexual real de su deseo al*

sostener actos sexuales con estas mismas".²¹ Nuevamente encontramos que los conceptos resaltan el aspecto de la sexualidad, es decir, la mayoría de las personas puede pensar que un homosexual varón solo se interesa sexualmente por otros varones y ni por error pensarían que una relación homosexual puede estar basada en aspectos afectivos, como el amor y la amistad, ya que como mencionamos con anterioridad muchos de estos conceptos están cargados de prejuicios, que no permiten tener un panorama mucho más amplio de lo que implica una relación. Lo anterior sería igual a afirmar que los heterosexuales solo se interesan en mantener relaciones sexuales con personas de diferente sexo y no ha establecer una relación afectiva. Por el contrario a estos conceptos encontramos definiciones en las cuales se contempla la inclusión de aspectos afectivos en una relación homosexual, es decir, un homosexual no solo se interesa por aspectos sexuales, sino que se interesa por mantener una relación afectiva con una persona de su mismo sexo. Por homosexual se entiende la persona cuyas atracciones primarias afectivoeróticas son con personas del mismo sexo, en la definición se puede observar la inclusión de aspectos no solo sexuales sino afectivos y expresa un entendimiento mas amplio del comportamiento homosexual, así como una mayor aceptación de las personas con esta orientación sexual.

Por lo mencionado con anterioridad, las personas homosexuales actualmente prefieren utilizar el termino "Gay" para referirse a su orientación sexual. El término "gay" es un sinónimo del término "homosexual" el cual hizo su aparición oficial en junio de 1969, en que un grupo numeroso de homosexuales, acosados por la policía en un bar del Greenwich Village, en New York, se rebelaron violenta y activamente. Conjuntamente con el Movimiento de Liberación Homosexual, nació el término "gay", que es un modismo del inglés que significa "alegre". El

²¹ J. Iuzzi Peter; *Entender sin prejuicios a la comunidad gay*, Panorama, México.2006.pp29.

término quiere subrayar el estilo de vida, mucho más que los aspectos genito-sexuales de la homosexualidad. Ya que se considera que el término homosexual está cargado de denigración y desprecio, es usado connotativamente para descalificar, en términos simples ser gay o gai, no solo significa que un chico gusta sexualmente de otros chicos, ser gay como ser heterosexual es más que un asunto de sexo, es también un asunto de atracción, de amor, de afecto, de cariño. El ser gay implica dejar de ser homosexual para pasar a ser gay, pues ya no serán definidos por sus hábitos sexuales, sino como en un estado de frívola felicidad, del cual los heterosexuales carecen. En este sentido ser gay pasa a ser algo bueno, un estilo de vida, una manera diferente de contemplar el mundo. Como se observa pueden existir muchas definiciones de homosexualidad e incluso ellos mismos pueden utilizar el término gay para expresar su estilo de vida, lo que no se puede olvidar que independientemente de nuestras preferencias sexuales somos seres humanos, con los mismos derechos que los demás.

2.8 PROBLEMAS EMOCIONALES EN LOS HOMOSEXUALES.

Durante mucho tiempo se han realizado investigaciones en las que se trataba de demostrar si la homosexualidad es un problema emocional, una enfermedad la cual había que tratarse para encontrar una cura y revertir la orientación sexual, incluso en la actualidad siguen existiendo personas que afirman que la homosexualidad tiene una cura, estos comentarios son comunes en páginas de Internet, relacionadas o editadas por personas pertenecientes a grupos religiosos. Lo que es importante considerar es que la homosexualidad no es un enfermedad mental, ni un problema emocional, si bien es verdad que la homosexualidad estuvo clasificada como enfermedad mental por la Asociación Americana de Psicología (APA), esta fué retirada en el año de 1973, ya que la

Asociación Americana de Psiquiatría confirmó la importancia de una investigación nueva y mejor diseñada suprimiendo a la homosexualidad del manual oficial que detalla los trastornos mentales y emocionales. Dos años después la Asociación Americana de Psicología promulgó una resolución apoyando esta supresión, durante los siguientes años ambas asociaciones solicitaron a todos los profesionales de la salud mental, que ayuden a disipar el estigma de enfermedad mental, que algunas personas todavía asocian con la orientación homosexual. Estas promulgaciones sentaron las bases para un análisis más objetivo de la homosexualidad y una mayor aceptación de la diversidad sexual.

A pesar de haber logrado dichos cambios, los prejuicios que giraban en torno a la homosexualidad sobrevivieron hasta nuestros días. Los estudios que se han realizado en los últimos años, están enfocados en demostrar que la homosexualidad por si sola no es generadora de conflictos emocionales en la persona y que los conflictos a nivel emocional que suelen presentar los homosexuales, son consecuencia de la poca aceptación y el rechazo que experimentan en los ambientes en los que se desenvuelven, ya que la homosexualidad es una condición que en sí misma sólo tiene efectos menores sobre el desarrollo de la personalidad, pero las actitudes no del homosexual, sino de las demás personas hacia esta condición, crean una situación que puede tener un efecto profundo en el desarrollo de la personalidad y puede conducir a un deterioro del carácter de un género que impide la integración efectiva en la comunidad. Muchos de los problemas que abruman al homosexual son creados por la hostilidad de la sociedad. En las palabras de este autor, se puede observar la percepción de la homosexualidad sin la etiqueta de la anormalidad, en donde los responsables de los conflictos que presentan los homosexuales es la sociedad homofóbica, así mismo Ruth Bénédicte (1994), al analizar la existencia de la homosexualidad institucionalizado en las sociedades antiguas, se inclina por pensar: que el

sentimiento de culpa, la inadaptación y el fracaso social de muchos homosexuales, es una consecuencia secundaria de la tensión provocada por el rechazo social, más que producto de la misma condición. Nuevamente se responsabiliza a la sociedad como generadora de conflictos en los homosexuales, a decir verdad dichas afirmaciones poseen un sentido lógico, ya que la sociedad mexicana es machista, es homofóbica y el rechazo hacia los homosexuales es una constante que se vive en el día a día, claro que no hay que olvidar que dichos comentarios, están basados en estudios realizados en profundidad y del análisis de la forma de vida de diferentes culturas, donde se ha encontrado la existencia de la homosexualidad.

En la actualidad los estudios realizados en homosexuales, han arrojado resultados por demás significativos para poder comprender el comportamiento de esta minoría. En la mayoría de los casos, se ha demostrado que las personas con orientación sexual homosexual tienen una mayor índice de alteraciones mentales. *Bailey decía: "Estos estudios contienen razonablemente los mejores datos publicados sobre la relación entre homosexualidad y psicopatología. Ambas convergen en la misma infeliz conclusión: la gente homosexual tienen un riesgo mucho mayor de padecer algunas formas de problemas emocionales, incluyendo la tendencia al suicidio, mayor depresión, desórdenes de ansiedad, desorden de conducta y dependencia a la nicotina".*²² Similar conclusión publicó Alejandra Rodríguez (2006) en una página de Internet, en donde comenta que según estudios realizados en diferentes países, se ha observado que los homosexuales *"son cuatro veces más propensos a sufrir depresión, que tienen un riesgo casi tres veces mayor de padecer ansiedad, más posibilidades de sufrir problemas de conducta y comportamiento, además, registraban un riesgo 5 veces mayor de pensar en el suicidio y 6 probabilidades más de intentar quitarse la vida.*

²² N.E. Whitehead; homosexualidad y problemas de salud mental.
<http://www.narth.com>.pp11.

*Los responsables del estudio creen que estas cifras tienen el suficiente peso como para llevar a cabo más investigaciones, para desvelar las causas de los problemas emocionales de los homosexuales”.*²³

En diversas publicaciones se plantea que los homosexuales tienen un índice mayor que los heterosexuales a padecer depresión, ansiedad, problemas de comportamiento y por su puesto mayores índices de suicidios o intentos de suicidio, esto se observado principalmente en la población homosexual joven. Los homosexuales muestran de dos a seis veces más probabilidades de cometer suicidio que los heterosexuales; muestran mayores tasas de trastornos mentales que los heterosexuales, mayor prevalencia de trastornos depresivos, ansiedad, ataques de pánico y estrés psicológico, así como tasas más altas de intento de suicidio particularmente entre adolescentes. Generalmente las ideas e intentos de suicidio están relacionados con dificultades en la identidad y orientación sexual, lo cual lleva a la depresión y en casos severos al suicidio. Como se ha manejado con anterioridad, los autores concuerdan en que la homosexualidad por sí misma no genera problemas emocionales en las personas con esta orientación sexual y que los índices de patología mas altos que los heterosexuales se pueden explicar desde la existencia de un alto grado de rechazo en los ambientes en los cuales se desenvuelven, remarcando las actitudes homofóbicas, así como una alta tendencia social a encasillar a la homosexualidad como una conducta mala y poco aceptable para el resto de la sociedad. Con esta información, podemos comprender lo difícil que resulta para los homosexuales, adaptarse a el ambiente social sin que se genere alteraciones emocionales en su persona, ya que todos los sujetos obtienen placer mediante la satisfacción

²³ Rodríguez Alejandra; www.elmundo.es/salud/1999/361/03007.html. pp02.

de sus necesidades, sin embargo, esta premisa frecuentemente entra en contradicción con las exigencias culturales entre las que destacan los ordenamientos sobre la conducta; en el caso del deseo homosexual, el conflicto psíquico genera malestar en la cultura; sufrimiento psíquico al momento en que el sujeto se encuentra frente al dilema de dar cauce a sus pulsiones y la imposibilidad de satisfacerlas bajo el ordenamiento cultural prevaleciente, entre el “deber ser” y “no deber ser” de la normatividad social. El hecho de no dar salida “resolutiva” al deseo homosexual, el conflicto se transforma en síntoma que puede ir desde el estrés psíquico hasta la escisión, a través de la conjunción de varios síntomas de trastornos mentales. Uno de los síntomas principales puede ser la depresión debido aun sentimiento de culpa o bien por no saber manejar diversas situaciones. Como se ha mencionado los homosexuales muestran un índice alto en suicidio, se ha encontrado que una de las causas que generan estos comportamientos está íntimamente relacionada con la relación de pareja, dicho de otra manera en la culminación de las relaciones de pareja y es por esto que se plantea que: las razones para los intentos de suicidio entre los homosexuales 2 de 3 de los casos se debían a rupturas de las relaciones de pareja. En segundo lugar, está la incapacidad de aceptarse a sí mismos. Debido a que los homosexuales tienen mayor número de parejas y rupturas en comparación con los heterosexuales y debido a que las relaciones de gays de mucho tiempo son raras, no sorprende que los intentos de suicidio se han proporcionalmente mayores.

Sin duda alguna otro de los factores que generan problemas emocionales en los homosexuales, son las actitudes homofóbicas ya que la homofobia está involucrada en la génesis de los principales trastornos mentales que presentan los homosexuales, ésta, no es sólo el simple rechazo a la homosexualidad, sino un referente fundamental con que se construye el modelo dominante de masculinidad en las sociedades contemporáneas.

La estigmatización de la homosexualidad genera bajos niveles de autoestima en homosexuales y los hace más susceptibles a enfermedades mentales. Altos porcentajes de conducta suicida en homosexuales estuvieron asociados a discriminación y violencia; a intolerancia y opresión, lo que resalta la importancia del contexto cultural cuya hostilidad causa problemas de salud mental en homosexuales. Ante el inminente rechazo, el homosexual puede tomar diferentes actitudes, las cuales pueden ir desde el aislamiento del grupo de pares, distanciamiento de los seres más cercanos y de posibles apoyos en su desarrollo, se sienten despreciados por los demás evitando comentar sobre sus preferencias sexuales, ya que de hacerlo vivirán en constante monitoreo y perderán su espontaneidad. Todas estas reacciones provocan muchas veces en los niños y jóvenes encuentros sexuales despersonalizados, por esta razón, generalmente sus primeros encuentros sexuales son degradantes y peligrosos, se dan con personas mayores, desconocidos y en forma anónima; en algunos casos en espacios públicos, esto se debe a que no pueden apoyarse de un grupo de amigos o padres con los cuales poder comentar sus experiencias sexuales y reflexionar sobre ellas. Ante este tipo de encuentros el aprendizaje sexual generalmente está separado de los aspectos afectivos, aunado a esto el homosexual suele experimentar ciertos temores, principalmente a ser rechazado, condenado por su preferencia sexual, temor a ser abusado tanto físico como sexualmente, en general, los temores están fuertemente relacionados a la discriminación a la cual son sujetos estas personas, la forma en la que enfrenten dichos temores, dependerá de la formación familiar y del apoyo que la persona pueda encontrar en amigos, o bien, cabe la posibilidad de acudir a personas profesionales que puedan proporcionar información acerca de estos temas.

2.9 HOMOSEXUALIDAD Y FAMILIA.

2.9.1 Salir del closet.

Sucede durante la adolescencia o la adultez temprana y sin duda alguna es revelar la orientación sexual a otros, una de las etapas de mayor dificultad en la vida de una persona homosexual, ya sea la familia o a los amigos. Esto se debe a que el proceso de “salir del closet” como comúnmente se le conoce, tiene diferentes implicaciones a nivel personal y familiar, lo cual puede tener consecuencias positivas y negativas en la vida futura de la persona. Como ya sea mencionado, muchas de las personas homosexuales nunca salen del closet y esto se debe a que al no revelar su orientación sexual evitan situaciones estresantes como la discriminación y el rechazo, por lo tanto prefieren mantenerlo en secreto. Es posible que adopten un estilo de vida heterosexual para adaptarse a las exigencias sociales e intenten reprimir sus deseos homosexuales. Un factor importante a considerar, es que las personas que no salen del closet pueden desarrollar ciertos problemas psicológicos, esto se debe a que muchos homosexuales tratan de pasar por heterosexuales y viven una vida doble o una vida falsa, en un gran número de casos esta situación puede generar conflictos psicológicos como la depresión, malestar y es una vida difícil de llevar, esto implica estar dispuesto a mantener en secreto una parte por demás importante de vida y en ocasiones resultará incómodo convivir con los demás, por lo tanto *“Las personas que mantienen sus vidas inmersas completamente en el clóset, finalmente se sumergen en un aislamiento que se traduce en soledad y en una creciente desconexión con los demás”*.²⁴

El proceso de “salir del closet” puede resultar muy complejo para muchos homosexuales, ya que no se puede predecir con precisión cómo

²⁴ Paniagua Hernán; www.anodis.com/nota.asp?id=10228.pp 01.

reaccionaran los amigos y familiares a los cuales se les revelara la orientación sexual, es por esto que se dice que salir del closet es un evento traumático de una gran importancia en la vida “gay”. Es importante que la persona conozca y elija a quien confiara su secreto. Cuando una persona decide salir del closet lo hará por ser honesto, porque desea ser aceptado en su familia o por sus amigos, porque fue descubierto y desea aclarar la situación o simplemente porque se cansó de vivir una vida doble y en la clandestinidad como si fuera un delincuente. En algunos casos dicha revelación desencadenará diferentes reacciones en las personas con las que se convive, dichas reacciones pueden ir desde el rechazo completo o la aceptación de la persona. Es importante mencionar que la mayor parte de la población tiene poca información sobre la homosexualidad, la reacción de esta dependerá de los prejuicios que han internalizado a lo largo de su vida. Afortunadamente en la actualidad existe mayor apertura a la aceptación de la diversidad sexual, lo cual ha generado que cada vez se han más personas las que deciden dar un paso importante en la aceptación de su orientación sexual y abandonen el closet, claro que revelar algo tan importante debe tener un previo análisis de la situación y también implica el verdadero conocimiento de uno mismo, es decir, habrá que estar seguro de que realmente se es homosexual y tomar en cuenta los cambios en el estilo de vida posterior a revelar la homosexualidad.

Como se menciona el proceso de “salir del closet” es por demás relevante en la vida homosexual, por lo cual se proponen una serie de ideas para tener en cuenta y asuntos que deben considerarse antes de revelar la verdadera orientación sexual a la familia o amigos.

1: La persona debe estar segura de su orientación sexual: si existen dudas si se es gay o no es, es conveniente no comunicarlo a los demás hasta que se esté seguro.

2: El individuo debe ser independiente económicamente respecto a los padres, ya que no se sabe cómo reaccionaran ante la noticia, pueden reaccionar con odio y dolor y expulsar al hijo del hogar, no darle dinero para sus estudios o bien aislarlo.

3: Tener oportunidades de empleo si la revelación se hará a los compañeros de trabajo, ya que estos pueden no aceptar convivir con un homosexual y buscar la manera de despedirlo.

4: El ambiente emocional debe ser positivo ya sea en el hogar o en el trabajo, se debe buscar el momento en el que la persona considere que tiene mayores probabilidades de ser aceptado después de revelar su orientación sexual.

5: Es importante que el individuo tenga a su alcance información confiable sobre la homosexualidad, debido a que la gente heterosexual posee información inadecuada sobre esto, y puede ser conveniente que al revelar la propia orientación sexual, el individuo muestre información sobre el tema.

6: Tener un grupo de apoyo es importante, en algunos casos el individuo cuenta con amigos que han salido del closet o no lo han hecho y con ellos se puede discutir los puntos a favor y en contra de revelar la orientación sexual.

Al analizar los anteriores puntos, es necesario tomar en cuenta que salir del closet es un proceso gradual y no un evento único, donde se tiene un punto culminante que es la revelación explícita de la orientación sexual.

2.9.2 La familia.

La familia constituye en muchas ocasiones el principal apoyo para las personas con preferencias homosexuales, o bien, son los principales generadores de conflicto si manifiestan algún tipo de rechazo ante la noticia. Algunas familias sospecharon que un miembro fuera homosexual antes de que éste se los confirmara, en otros casos la noticia resulta una verdadera sorpresa para la familia y la reacción puede variar de caso en caso. Hay que mencionar que los padres se crean esperanzas respecto al futuro de los hijos, esperan que trabajen y lo principal que se casen y tengan hijos, por lo que cuando alguno de los miembros no cumple dichas expectativas genera incomodidad en el seno familiar, sobre todo cuando se habla de una orientación sexual que rompe con las ideas que se han formado. En ocasiones los hijos no cumplen las expectativas de los padres ya que la persona estará renunciando a la vida familiar, con un cónyuge, hijos y nietos que la mayoría de los familiares dan por sentado, es decir, al formar parte de la comunidad gay la persona no formará un hogar como sus familiares esperaban.

Es por esto que revelar la orientación sexual a la familia no es sencillo para la persona homosexual y mucho menos para los padres, los cuales al recibir la noticia podrán mostrar diferentes reacciones, entre ellas: la desorientación, culpa, fracaso, tristeza, dolor acompañada de la sensación de que el mundo se vino abajo. Dentro de otros sentimientos que experimentan los padres está:

La conmoción, es decir, los padres no saben que decir ni que hacer, sienten como si un balde de agua fría cayera sobre ellos, de pronto piensan que todo ha cambiado y que la persona con la que han convivido no es lo que esperaban, se sienten desconectados y temerosos, otros mantiene la esperanza de que no sea verdad y que todo es un sueño del cual quieren despertar. La negación es una reacción común, las personas

rechazan las palabras que están escuchando y tratan de creer que no pasa nada o bien que todo es una broma. En muchos casos los padres se culpan de la orientación sexual de sus hijos y suelen hacerse preguntas como: ¿Qué hicimos mal? ¿Por qué nosotros? Uno de los sentimientos mas comunes es el enojo, los padres toman la noticia como una agresión hacia su persona, como si al decirlo quisieran lastimarlos. Por otra parte aunque a la mayoría de los padres les toma tiempo aceptar, respetar y vivir con la homosexualidad de los hijos, existen algunos que no lo consideran un problema y llegan a ser muy comprensivos.

Después de recibir la noticia, independientemente de la reacción que los padres tengan, siempre se presentarán muchas dudas, dentro de las principales están: ¿Por qué tenía que decírmelo? La respuesta puede variar, pero las más comunes son: “por la necesidad de ser aceptado como es y no como a los demás les gustaría que fuera, por el deseo de entablar una conversación abierta y honesta o la necesidad de compartir la búsqueda de apoyo y acercamiento. En este caso es importante saber que si la persona decide hablar, es por que considera importante a su familia y confía en ellos. Otra de las dudas es: ¿Por qué no lo dijo antes? Lo importante es saber que algunas personas pasan años pensando en revelar su homosexualidad a su familia sin poder hacerlo, siendo que esto implica un verdadero acto de valor muchos padres lo toman como una falta de confianza o de amor. Realmente cuando una persona descubre sus deseos homosexuales y se da cuenta de que puede ser rechazada, el sentimiento que surge es el de enojo, el cual puede convertirse en depresión, por lo tanto cuando una persona “sale del closet” arriesga mucho porque vivimos en una sociedad a la cual le cuesta trabajo lidiar con la diferencia y es difícil juzgar a alguien cuando decirlo significaría la posibilidad de perder un trabajo a la familia, la comunidad o perder a un ser querido. Si bien no es fácil comprender la orientación sexual de los hijos, hay cosas que nos pueden ayudar a resolver las dudas y es precisamente contar con información adecuada sobre el tema o bien

buscar ayuda profesional, ya sea con psicólogos u otros especialistas que nos puedan proporcionar apoyo para manejar la situación.

Contar con información adecuada ayuda a resolver las dudas y por lo tanto disminuirán las preocupaciones referentes al futuro de sus hijos. Algunos padres mencionan preocuparse por la estabilidad emocional de sus hijos, si podrán formar una pareja, si serán felices, si estará bien que adopten hijos, en fin, la lista es larga. Lo más recomendable es informarse debido a que las preocupaciones que experimentan los padres respecto a sus hijos homosexuales, están sustentadas en la gran cantidad de mitos y prejuicios que socialmente existen sobre la homosexualidad.

2.10 LOS MITOS SOBRE LA HOMOSEXUALIDAD.

Desde la antigüedad y hasta nuestros días han existido mitos y prejuicios sobre la homosexualidad, la mayoría de ellos carece de fundamentos teóricos y científicos, a pesar de esto han sido adoptados por la sociedad como una forma de justificar su rechazo a la diversidad sexual, especialmente si de la homosexualidad se trata. ¿Quién no ha escuchado a la gente hablar sobre los homosexuales en forma de burla y remarcando un notable rechazo hacia las personas con esta orientación sexual? A continuación se enuncian los ciertos mitos y prejuicios existentes sobre los homosexuales, buscando proporcionar una explicación razonable a cada uno de ellos.

1: La homosexualidad es una enfermedad mental: Habrá que recordar que *“el 17 de mayo de 1990 la Organización Mundial de la Salud (OMS), excluyó la homosexualidad de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y otros Problemas de Salud. Los dirigentes de la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) habían votado previamente de manera unánime, para retirar la homosexualidad como*

trastorno de la sección Desviaciones sexuales del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, el DSM-II en 1973, esta decisión fué oficialmente confirmada por los miembros generales de la APA en 1974".²⁵ En la actualidad la homosexualidad no es clasificada como un trastorno mental, los profesionales de la salud han optado por estudiarlo como una preferencia sexual o bien como un estilo de vida.

2: La homosexualidad se puede curar: En la actualidad muchas personas continúan fomentando la idea de que la homosexualidad es curable y proponen las "famosas" terapias de conversión, es común encontrar libros o páginas de Internet en donde se hable de esto, la mayoría de esos textos son publicados por personas pertenecientes a grupos religiosos que están en contra de la aceptación de la homosexualidad. No existen tratamientos para la homosexualidad, ni los tratamientos psicológicos (psicoanálisis, terapia conducta), ni los tratamientos médicos (hormonales) han producido cambios en la orientación sexual de los individuos, hoy no tiene sentido hablar de cura ni tratamiento porque no es una enfermedad.

3: Los homosexuales abusan de los menores: Sin duda es uno de los mitos que más rechazo genera en la sociedad, sería imposible negar que existen homosexuales que han abusado de niños, sin embargo, las estadísticas de muestran que la agresión física, el abuso sexual y el maltrato al menor lo perpetran en un noventa por ciento los varones heterosexuales, en su mayoría padres, padrastros, abuelos, tíos o amigos de los agredidos".

4: En la relación de pareja homosexual uno tiene un papel pasivo y otro el activo: En lo referente a las prácticas sexuales y actividades de la vida diaria, generalmente los papeles se comparten, no es frecuente que exista un homosexual completamente activo ni exclusivamente pasivo,

²⁵ Ardila Rubén; *Psicología y homosexualidad*, Manual moderno, México DF, 1999. pp19.

sino que estos papeles se intercambian con frecuencia, sin embargo, la mayoría de la población piensa que en la relación homosexual uno hace el papel femenino y otro el masculino.

5: Los homosexuales tienen sida: Los homosexuales no son los únicos portadores del sida, este síndrome ha demostrado que no discrimina entre raza y orientación sexual y así como ha afectado a hombres ha afectado a mujeres, a heterosexuales y lesbianas. Es precisamente este tipo de ideas las que permiten que diariamente se infecten más personas, ya que continúan contribuyendo a la ignorancia y la gente puede pensar que si no es homosexual no tiene por que contagiarse. Es verdad que en la actualidad existen muchos homosexuales portadores del sida, ya que las campañas de prevención no son efectivas en esta población siendo dirigidas a los heterosexuales, aún así existen también homosexuales que viven su sexualidad con responsabilidad.

No hay lugar a duda que lo que nos ayudará a comprender y aceptar la diversidad sexual es la educación y la búsqueda de información.

2.11 EL MATRIMONIO GAY.

En la actualidad la unión entre personas del mismo sexo es uno de los temas que genera gran polémica. Muchas personas consideran negativo para la sociedad que se permitan la formación de parejas homosexuales con un reconocimiento legal, uno de los factores que fortalecen dichas ideas, es la predominancia que existe de grupos religiosos de gran influencia en la sociedad como es la religión Judeo-cristiana. Según María Consuelo García (2006) dichos grupos defienden

la existencia de la familia como núcleo básico de la sociedad y afirman que: *“el matrimonio es una institución natural humana que la historia de la diversidad cultural siempre a reconocida para ambos sexos y que desde un enfoque de fe, las uniones del mismo sexo contradicen la naturaleza del matrimonio, en la medida en que no esta basada en la complementariedad de los sexos, ni tampoco se coopera con dios para la creación de la vida”*.²⁶ El matrimonio gay es visto como una grave amenaza para la sociedad, esto implicaría según ellos alterar el significado legítimo del matrimonio, alterando el bienestar emocional de las personas que lo forman y de los hijos que experimenten dichas uniones, muchas de estas ideas siguen teniendo un amplio impacto en la sociedad actual. Por otro lado se encuentran las personas o grupos que están a favor del reconocimiento legal del matrimonio gay, los cuales han realizado verdaderos esfuerzos para lograr su objetivo, dichos esfuerzos se realizaron a lo largo de un continuo periodo de tiempo, en el cual buscaron modificar las leyes y lograr sanción legal para sus uniones en pareja, esto significa que dos hombres puedan casarse ante un juez, registrar su matrimonio ante un notario, aparecer ante una sociedad como personas casadas, disfrutar los beneficios de la seguridad social del compañero, recibir herencia si uno de los compañeros muere y adoptar hijos como pareja homosexual. Hoy en día en algunos países se ha logrado la instauración de leyes que permitan la unión de personas del mismo sexo y que estos puedan disfrutar de los derechos que conlleva formar un matrimonio, sin embargo, tuvieron que esperar a que la comunidad homosexual fuera reconocida como una fuerza económica, cultural y electoral, con lo cual se convirtieron en una población de peso, por consiguiente se propició una creciente aceptación de la homosexualidad en las sociedades occidentales.

²⁶ García Maria Consuelo, *La Homosexualidad del miedo a la esperanza*, Trillas, México, 2006.pp 134.

Esto ha generado que el matrimonio gay y sus variantes surgieron repentinamente en varios países a la vez, tal es el caso de Nueva Zelanda, Luxemburgo, España, Canadá y el Reino Unido, lo cual inició originalmente en Dinamarca en 1989; Noruega, Suecia e Islandia en 1996.

En muchos países para lograr el reconocimiento legal del matrimonio gay, fué necesario primero aprobar una unión civil, (también denominada sociedad civil, sociedad de convivencia) lo cual denota un estado similar al del matrimonio que fue creado para que las parejas homosexuales puedan tener acceso a algunos beneficios de los que gozan los heterosexuales. El caso más reciente es la aprobación de la ley de sociedades en convivencia en México el día 9 de noviembre del 2006, por la Asamblea Legislativa del Distrito Federal en la ciudad de México. Los lineamientos para su aplicación se publicaron el 5 de marzo del 2007, gracias a esta nueva ley, se pueden registrar sociedades de convivencia en el Distrito Federal a partir del día 16 de marzo del 2007. Dicha ley beneficiará a las parejas homosexuales y aquellas personas que no entran en las categorías jurídicas del matrimonio ni del concubinato, que quisieran establecer relaciones de convivencia en un hogar en común, con voluntad de permanencia y ayuda mutua.

Hoy en día con la aprobación de dichas leyes, son cada vez más las personas que están a favor de la legalización del matrimonio entre personas del mismo sexo pero personas que están en contra afirman que las relaciones homosexuales son inestables y poco duraderas, sin embargo, posterior a la aprobación del matrimonio en los países anteriormente mencionados, se registró que las parejas que acudieron a casarse en su mayoría eran parejas de larga duración, en un estudio publicado en el libro "la nueva homosexualidad" (2006) se menciona que *"el 29% llevaba entre cinco y diez años de relación, el 19% entre 10 y 15 años, 12% entre 15 y 20 años, el 9% entre 20 y 25 años, 6% mas de 25*

años y solo el 26% llevaba menos de cinco años de relación, el 26% habían estado casados y el 30% tenía hijos viviendo con ellos, con lo que se demostró que una pareja homosexual puede ser duradera y estable a lo largo del tiempo”,²⁷ aún cuando se sigue en la negativa de no aceptar la unión legal de los homosexuales, lo cierto es que la tasa de matrimonios gay va en aumento con el argumento de que los homosexuales deben tener el mismo derecho de los que gozan las parejas heterosexuales.

Es importante mencionar que incluso existen personas homosexuales que no están de acuerdo con la legalización de la unión de personas homosexuales, porque señalan que es una institución fallida que ya no responde a las necesidades de la vida moderna, atenta contra la libertad individual y no tiene sentido comprometerse a permanecer juntos durante el resto de la vida, consideran que la familia está en declive y que resulta inútil imitar el estilo de vida de una pareja heterosexual. En realidad en lo que a las parejas se refiere existen algunas diferencias, por ejemplo, los heterosexuales cuando se enamoran existe entre ellos la expectativa tarde o temprano del matrimonio, hay un camino marcado que seguir si lo desean el instructivo dice: noviazgo matrimonio, hijos. Para una pareja homosexual dicho instructivo no existe, por el contrario, lo que espera el entorno es que la relación sea inestable y que fracase lo que puede provocar que la pareja homosexual desde su inicio este dirigida al fracaso. Otra diferencia es que las parejas heterosexuales se conocen en cualquier ambiente público ya sea trabajo o escuelas, mientras que las parejas homosexuales hasta hace unos años se conocían en bares o clubes nocturnos y sus encuentros generalmente no pasaban de ser esporádicos. Si analizamos estas diferencias notaremos que los homosexuales han tenido que luchar contra la adversidad, si a esto le sumamos que día con día se enfrentan al rechazo social, resultará

²⁷ Castañeda Marina; la nueva homosexualidad, Paidós, México, 2006. pp87, 88.

más sencillo comprender los procesos de pareja que tienen los homosexuales.

2.11.1 Los hijos de las parejas homosexuales.

Uno de los derechos por los que más han luchado los grupos de activistas gay, es precisamente el hecho de poder adoptar hijos o bien poder pelear la patria potestad de los hijos, este aspecto a generado gran controversia porque se menciona que los homosexuales no poseen una estabilidad emocional adecuada para educar a los hijos, por lo que en algunos países aún después de aprobar el matrimonio entre homosexuales, no están convencidos de otorgar el cuidado de un menor a una pareja homosexual.

Claro que existen casos espaciales como en España donde recientemente se aprobó el matrimonio gay, permitiendo que la pareja tenga a su cuidado a los hijos. Una vez que se formalizó la pareja, estos pueden adoptar un hijo o bien en algunos casos las personas que ya estuvieron casadas con parejas heterosexuales pueden quedarse al cuidado de los hijos. En algunos casos extremos, se ha encontrado que parejas homosexuales pagan una nodriza que se embarace y posteriormente entregue legalmente al niño con la pareja. Por otro lado, en algunos países en el cual incluiremos a México prevalece la existencia de muchos mitos sobre las parejas homosexuales, lo cual dificulta aún más las posibilidades de estos para formar familias. Uno de los principales argumentos para estar en contra de la adopción por parejas homosexuales es que: Los homosexuales no son aptos para tener hijos porque son psicológicamente inestables, los homosexuales están inmersos en sus relaciones sexuales y en su vida social que no pueden proporcionar atención adecuada a un hijo, por lo tanto se duda de la

calidad de padres que pueden ser. Para responder a eso es necesario mencionar, que en los estudios realizados en Estados Unidos y España donde existen mayor número de hogares homoparentales, se comprobó que los padres homosexuales no difieren en nada con su contra parte heterosexuales en términos de compromiso, amor y dedicación a sus hijos, referente a esto se demostró que pasan el mismo tiempo con sus hijos que los heterosexuales, uno de ellos deja de trabajar para brindarle cuidados, además tienden a dividirse las tareas parentales de forma mas equitativa, así mismo se encontró que son padres muy comprometidos por la única razón que han tenido que luchar por sus hijos ante las cortes, las familias, las escuelas las iglesias y la sociedad, este punto de vista es congruente con lo mencionado por Rinna Riesenfeld en su libro “papá, mamá, soy gay” *“al afirmar que tener una familia es mas difícil para los homosexuales que para los heterosexuales, por lo tanto los hijos son recibidos con más amor, atención y aprecio”*.

Uno de los argumentos más utilizados por los grupos que están en contra de la adopción por parte de parejas homosexuales, es el temor a que debido a la convivencia con los homosexuales existan confusiones en la identidad de género de los hijos de estas parejas, por lo que se han realizado estudios en donde quedó demostrado que: Los hijos de parejas homosexuales no sufren confusiones de género, los niños se identifican como niños y las niñas como niñas, ningún estudio realizado ha demostrado que exista mayor índice de homosexualidad que los hijos que crecieron con padres heterosexuales, por lo tanto, se puede mencionar que los mitos son solo eso. Lo importante es realizar nuevos estudios que permitan corroborar estos datos, cabe recalcar que dichas investigaciones fueron supervisadas por la Asociación Americana de Psicología, la cual en el año 2004 tomó una resolución que apoya el matrimonio civil gay y condena toda forma de discriminación basada en la orientación sexual,

apoyando en todo lo que se refiere a la adopción, la tutela y los derechos de visitación a los hijos.

2.12 RELIGIÓN Y HOMOSEXUALIDAD.

En el desarrollo del presente tema el lector podrá notar, que muchos de los problemas a los que se enfrentan los homosexuales están íntimamente relacionados con aspectos religiosos, ya que desde épocas pasadas la religión se ha encargado de condenar los actos homosexuales y su influencia es tal que muchas de sus ideas siguen prevaleciendo hasta la actualidad, incluso muchas personas se basan en cuestiones religiosas para justificar su rechazo hacia los homosexuales. Por otra parte la religión ha generado en los homosexuales sentimientos de culpa y vergüenza por sus deseos, lo cual tiene como consecuencia que muchos de ellos no salgan del closet y busquen reprimir dichas tendencias para adaptarse a las estatutos de normalidad que la iglesia y la sociedad han impuesto.

Lo anterior se debe a que religión es un aspecto importante en la vida de un ser humano. Pertenecer a un grupo religioso proporciona cierta identidad, influye en la manera de comportarse y sin duda en la personalidad, es un factor que le proporciona sentido a la vida, sin embargo, la religión principalmente la judeo-cristiana se ha encargado de difundir una postura de rechazo a la homosexualidad y a las personas que la practican, anteponiendo la idea de que esta forma de vivir la sexualidad es un pecado. Es importante resaltar que la religión ha jugado un papel determinante en la formación de los prejuicios sobre la homosexualidad debido a su gran influencia y al poder que ha adquirido a lo largo de la historia, siendo la ideología religiosa predominante en el pensamiento

social. Haciendo un poco de historia recordaremos uno de los pasajes de mayor represión en la historia de la homosexualidad, hacia el año 800 d.C. Carlomagno considerado el primer monarca de la cristiandad tras haber sido coronado por el papa León III mantuvo y fortaleció las leyes en contra de la homosexualidad, la cual era castigada con la muerte enterrando vivos a los condenados en el fango. En otros lugares se castigaba con la castración, las sentencias siempre giraban en torno a aspectos relacionados con la moral religiosa, esta resultó ser una de las épocas en donde la religión católica logró una gran influencia sobre los gobernantes y de esta manera se volvió una institución poderosa, mas tarde el papa Inocencio III (1118 d.c), instauró una guerra de saneamiento, la conocida santa inquisición demostró ser uno de los inventos más efectivos de la religión para castigar los actos homosexuales o cualquier acto que atentara contra los intereses de la iglesia, se relacionó la homosexualidad con el demonio fomentando la idea de la homosexualidad como un pecado contra la naturaleza y contra dios. Los castigos a los que fueron sometidos eran igualmente crueles a las personas acusadas de herejía, la pena más común fué morir en la hoguera. El 22 de agosto de 1497 se dictó una ley en contra de la sodomía y la bestialidad en donde se describían los castigos para este tipo de actos.

Durante décadas la religión se dedicó a condenar los actos homosexuales, con el paso de los años perdió cierta influencia sobre los gobernantes y más aún perdería poder y dominio sobre la sociedad, aún así la ideología eclesiástica ha perdurado con el transcurrir de los años, hoy en día sigue siendo la institución que ejerce mayor represión contra la homosexualidad, apoyándose en los escritos bíblicos para sustentar dichas actitudes. En diversos escritos se cuestiona el sustento de esta ideología al mencionar que se han realizado interpretaciones inadecuadas sobre dichas escrituras, uno de los puntos más cuestionados es que la

palabra homosexualidad u homosexual no eran conocidas en la época en la que la Biblia fué escrita, dichas palabras fueron conocidas hacia el año de 1869 y sin embargo, muchos predicadores mencionan a la homosexualidad dentro de los escritos de la Biblia, en concreto aparece en 1 Corintios 6:9, el cual dice: *"¿no sabes que los injustos no heredaran el reino de dios?. No se engañen: ni los fornicadores, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los homosexuales"*.²⁸ Sin duda el pasaje bíblico más utilizado por la iglesia es el Génesis, en el cual se describe el castigo otorgado a Sodoma y Gomorra por los pecados que habían cometido en presencia de Dios. A continuación se menciona el versículo comúnmente utilizado por los predicadores Génesis 19 (fragmento), "antes de acostarse, todos lo hombres de la ciudad de Sodoma rodearon la casa desde el más joven hasta el más viejo, llamaron a Lot gritando: ¿dónde están los hombres que vinieron a ti esta noche? Sácalos para que los conozcamos, entonces Lot salió a la puerta, cerró la puerta tras de sí y dijo: os ruego hermanos míos que no hagáis tal maldad, mirad yo tengo dos hijas que no han conocido varón; las traeré y podrán hacer con ellas lo que les parezca; solamente que a estos varones no les hagan nada, ya que han venido al amparo de mi tejado y ellos respondieron: vino este extraño para habitar entre nosotros y ahora quiere ser juez, ahora te trataremos peor que a ellos". En muchas ocasiones se pretende entender que en este apartado se esta haciendo referencia a un acto homosexual y parte de la ideología religiosa predica con la idea de que el castigo impuesto a las ciudades mencionadas se debía precisamente por los actos sexuales entre personas del mismo sexo, sin embargo, en la Biblia existen más de cincuenta referencias a Sodoma y solo Pedro 2:4 y Judas 6 ofrecen la posibilidad de que el pecado fue de naturaleza sexual; el profeta Jeremías dice que los pecados eran el adulterio, la mentira y la impenitencia (Jeremías 13:14); Ezequiel 16:49-50 menciona a la soberbia, la glotonería, la complacencia y la negativa a compartir con los pobres; Jesús se refiere a Sodoma en Lucas

²⁸ Valera Reina "la santa Biblia", sociedades bíblicas unidas, Brasil 1995. pp775.

10:10 y Mateo 10:14 el pecado es la inhospitalidad. Otros apartados de la Biblia utilizados para fundamentar la negativa hacia la homosexualidad se encuentran Levítico 18:22-23; 20:13, en 1 de Timoteo 1:8-11 y en Romanos 1:22 solo por mencionar algunos. Las interpretaciones realizadas de estos pasajes son cuestionables, debido a que dichas interpretaciones suelen variar de religión en religión y cada una de ellas las moldean según la ideología que deseen transmitir a sus seguidores.

Por otra parte el uso de la Biblia como proveedora del alimento espiritual se ha visto opacado debido a las malas interpretaciones, muestra de ello es la manera en la que se ha usado para justificar la esclavitud e imponer monarquías en los siglos pasados. Rinna Riesenfeld en su libro "papá, mamá soy gay" (2006) hace referencia a los traducciones bíblicas y menciona que: *"Aquellos que se niegan a reconocer la homosexualidad en el pasado lo hicieron motivados por prejuicios, fines políticos y complejos machistas, envenenaron las mentes de las generaciones de antaño y todavía hoy siguen haciendo daño con sus falsas interpretaciones bíblicas en contra del homosexual, los traductores, los estudiosos y muchos de los que pregonan la palabra de Dios, han sido influidos por sus complejos machistas y sus prejuicios monstruosos, prejuicios que no enseñan ninguna traza de amor y caridad hacia los semejantes"*.²⁹

De los comentarios anteriormente expuestos se puede inferir que la Biblia condena los actos sexuales entre personas del mismo sexo, pero ignora por completo la homosexualidad como orientación sexual, los escritores bíblicos pensaban que todos los seres humanos nacían con una atracción natural hacia el sexo opuesto, pensaban que todos eran heterosexuales. Actualmente la posición de la iglesia respecto a la

²⁹ Riesenfeld Rinna; *papa, mama soy gay*, Debolsillo, México, 2006.pp116

homosexualidad ha sufrido algunos cambios, aún así la base ideológica de rechazo sigue prevaleciendo. En el año de 1975 la congregación de la doctrina de la fé, publicó un documento llamado "la persona humana", en el cual se menciona que cada violación del uso adecuado de la actividad sexual, es objetivamente un pecado serio por que el orden moral de la sexualidad siempre involucra valores para la vida humana. Habrá que recordar que la religión también prohíbe la relación sexual que no sea genital entre heterosexuales, el sexo debe ser solo para la procreación y defiende el matrimonio como el único lugar legítimo para esta actividad. Es posible que si se pregunta a los representantes de las principales religiones su posición ante la homosexualidad, plantearan una aceptación disfrazada de las personas homosexuales, es decir, la religión pretende realizar una diferenciación entre las personas homosexuales con tendencia o inclinación homosexual (la atracción) y el comportamiento homosexual (actos sexuales), ya que el juicio negativo de la iglesia no se dirige en ningún caso hacia las personas, sino sobre todo hacia el comportamiento y actos homosexuales". Existen heterosexuales que no practican la sexualidad y no por eso dejan de ser heterosexuales así mismo los homosexuales no deberán practicar su sexualidad y vivir como persona normal sin perder sus sentimientos homosexuales, es decir, que si una persona homosexual desea ser aceptado por la iglesia deberá reprimir sus sentimientos y encerrarse en el closet, porque no se le permite ser y vivir en libertad como a él le parezca; aceptarlo implicaría no cuestionarle sus preferencias y permitirle participar en las actividades sin ser rechazado o que por las ideas de la iglesia se sienta culpable por sus preferencias sexuales. Sin duda la postura de las religiones predominantes frente a la homosexualidad habrá que cambiar en los años siguientes, si desean seguir siendo los principales representantes de la fé de la humanidad. La homosexualidad es un fenómeno social que va creciendo día con día y no se detendrá.

La religión ha venido proponiendo terapias de conversión que no son efectivas, cada vez son menos las personas que se someten a ellas y cada vez son mas las personas que no siguen la ideología de la iglesia, un ejemplo claro es España el cual después de ser un país predominantemente católico, después de aprobarse el matrimonio homosexual en el 2005, se ha demostrado que año con año la iglesia católica ha ido perdiendo creyentes lo cual no solo se refleja en España sino en todo Europa y Estados Unidos. En el caso de España en el 2005 el 80% de la población todavía se describía como católica, en el mismo año el 61% de la población dijeron nunca seguir las doctrinas de la iglesia sobre las relaciones de pareja y la sexualidad. Uno de los factores que está generando dicha situación, es la reciente aparición de religiones protestantes que no solo han abierto sus puertas a los homosexuales, si no que bendicen las uniones entre personas del mismo sexo e incluso han ordenado a miembros del culto abiertamente gays. Algunas de ellas son: la iglesia anglicana en Gran Bretaña, la iglesia episcopal, unitaria universalista, evangélica luterana solo por mencionar algunas. En México existe la iglesia de la reconciliación, grupo génesis, congregación cristiana evangélica vida en abundancia, iglesia la santa cruz, la iglesia de la comunidad metropolitana de Monterrey. La religión es importante para la vida del homosexual, pero este acudirá donde se sienta aceptado tal y como es, ya que si lo juzgan se sentirá culpable de su orientación y lo mas probable es que se termine distanciando.

2.13 LA NUEVA IMAGEN DEL HOMOSEXUAL.

La imagen del homosexual ha cambiado a lo largo de la historia, según los prejuicios sociales las características físicas y de comportamiento del homosexual están orientadas a lo femenino, es decir un homosexual actúa un rol de mujer, pero en realidad esto es solo una

concepción pasada de la imagen corporal del homosexual. En épocas pasadas aún se relacionaba estrechamente la homosexualidad con rasgos femeninos un ejemplo claro es que *“a finales de la década de los 70 hasta los 90, la construcción de la identidad homosexual se construía con base a la heterosexualidad en donde se identifica la homosexualidad masculina con lo femenino, el marica como se le llamó cumple un papel para el hombre heterosexual, es el homosexual afeminado el cual renuncia al rol establecido para el varón, el homosexual amanerado sigue cumpliendo con el estereotipo heterosexual através de actitudes movimientos y el lenguaje”*.³⁰ En esta época las características de los homosexuales estaban relacionadas con el comportamiento femenino y buscaban competir con la mujer, dicha imagen ha perdurado através del tiempo. Hoy en día aún existen personas homosexuales que presentan dichas características, por otra parte, se habla de un cambio en la imagen del homosexual tanto a nivel personal como a nivel social, lo cual ha venido a darse gracias a la influencia de los medios de comunicación masiva como la televisión.

A finales de la década de los ochenta las empresas se dieron cuenta de que existía un mercado que no había sido explotado y se detectó el ingreso generado por los homosexuales, se estudio sus necesidades e intereses y comenzaron a dirigir campañas publicitarias hacia la población homosexual. Dichas estrategias de mercado pronto generarían impacto en la población homosexual y su estilo de vida, debido a que las imágenes mostradas en la publicidad rompió con los esquemas que los homosexuales tenían sobre ellos mismos, dichas imágenes resultaron atractivas y novedosas, por lo que pronto las incorporaron a su forma de comportarse.

³⁰ w.w.w. homosexual //cuerpo y Exclusión .htm. pp02.

Uno de los factores de cambio en la imagen del homosexual se da a partir de las películas producidas en Estados Unidos, en donde mostraron un hombre de gran sensibilidad, físicamente atractivo, preparado a nivel profesional, trabajador y carismático, deseado por las mujeres y por los homosexuales. Como es lógico pensar los homosexuales pronto adoptaron dicha imagen, aunado a esto la publicidad orientada a ellos creció enormemente en los años siguientes, dando origen a diferentes modelos de homosexuales llegando al concepto de gay que en la actualidad se utiliza con frecuencia, habrá que mencionar que dicha palabra surgió a finales de la década de los 60 y se distinguen tres tipos de homosexuales en los que las características están asociadas por el deseo de la perfección y el cuidado corporal.

*- El modelo heterosexista: identifica a los homosexuales con lo femenino, el homosexual debe ser pasivo, sumiso, débil, delicado, afeminado y amanerado en su comportamiento, en el vestir utilizara ropa similar a la mujer.

*-El modelo clásico/mediterráneo: este se traza arquetipos como: ojos oscuros, rostro bello, cuerpo delgado y atlético.

*-El modelo Gay: en la identidad gay el cuerpo toma el papel central, el cuerpo gay es el cuerpo musculoso tendiente a la hipermasculinidad, principalmente el cuerpo cuidado, desarrollado muscularmente, cuerpo en el cual se ha invertido dinero, tiempo y esfuerzo. En este caso habrá que realizar un diferencia con el modelo metrosexual, ya que las características atribuidas a cada uno pueden resultar confusas. La palabra metrosexual fué Inventada en Inglaterra por Mark Simpson en 1994 para definir a los hombres del siglo XX, con lo que se entiende que es relativamente nueva si se compara con la palabra

empleada para referirse a los Gays. Al metrosexual se le define como: *“Hombres jóvenes, exitosos, sensibles, atractivos, enfundados en ropas, conocedores de la cosmetología, fanáticos de la cocina, poco vergonzosos a la hora de realizar las tareas domésticas, con conciencia ecológica y sobre todo amantes de las mujeres, se la pasa saliendo del tocador o de los salones de belleza , adinerado, algo afeminado, materialista, vanidoso”*.³¹ Al analizar dichos conceptos se encontraran similitudes muy marcadas, la diferencia principal radica en que el termino metrosexual, se utiliza para definir a la categoría heterosexual, mientras que el termino Gay es utilizado para definir al homosexual del siglo xx.

Por otra parte al modelo gay se le atribuyeron otras características que continúan vigentes tales como: la creatividad, sentido del humor, atractivos y con un potencial económico que los hace consumidores voraces de los servicios promocionados en los medios. Uno de los factores que permitió la instauración de un nuevo modelo homosexual es el desarrollo de medios de comunicación impreso, de igual forma la televisión y el cine apostaron por presentar un homosexual con características marcadamente masculinas, por otro lado, el cuidado corporal se volvió una moda dentro de la sociedad en general.

Hoy en día existen un sin fin de productos dirigidos hacia la comunidad homosexual, lo cual ha generado que estos realicen en ocasiones un consumo excesivo de estos productos, ya que dentro del cambio de imagen se insertó a una persona consumista y está demostrado. Actualmente estudios demuestran que son los homosexuales los que están más al pendiente de la moda y más prontos a gastar en ella, la imagen del gay sofisticada del homosexual es lo de hoy. Por otro lado el consumismo ha impuesto un modelo de lo que debe

³¹ www.cvoyeur.com/blog/200406/9-metrosexualel-nuevo-paradigma-.html.pp02.

ser un buen homosexual joven, guapo, rico, sensible, y sofisticado. En sociedades regidas por el consumismo como en Estados Unidos, los mismos homosexuales los llegan a considerar aberrantes: el homosexual heterosexualizado conformista, irreflexivo cuya aspiración máxima es adoptar el estilo de vida mayoritario, esto es hasta cierto punto preocupante porque no todas las personas pueden aspirar a un modo de vida como el que se está planteando y no por esto dichas personas dejaran de ser homosexuales que luchan por defender sus derechos ante la sociedad y ante el mismo grupo de homosexuales que por su posición tienen aspiraciones superiores. En la actualidad gracias a la creciente aceptación de la diversidad sexual, se pueden encontrar variantes de la homosexualidad tales como el travestismo y la transexualidad. En años anteriores hablar de los travestis se asociaba con la prostitución, hoy en día existen personas que han cambiado su vestimenta masculina por la femenina sin que se dediquen a dicha profesión, si no que adoptan la vestimenta como un estilo de vida nuevo para ellos. También se conocen casos de personas que deciden cambiar de sexo, lo cual es posible gracias a los avances de la medicina.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 HIPÓTESIS.

“El rechazo social es un factor determinante para que se reprima la homosexualidad en varones homosexuales de 18 a 35 años en la ciudad de Huejutla”.

3.2 DEFINICIÓN DE VARIABLES.

VI: La represión de la homosexualidad: Es entendida como la no expresión de la orientación homosexual en conductas o comportamientos, es decir la persona con sentimientos o deseos homosexuales no los expresa (no sale del closet) los guarda para sí mismo, en muchas ocasiones se adapta a las exigencias sociales tratando de llevar una vida heterosexual, posiblemente contraiga matrimonio y tenga hijos. Su comportamiento homosexual queda limitado ha encuentros esporádicos con personas de su mismo sexo en relaciones extramaritales, buscando ocultar de varias formas sus verdaderas preferencias sexuales y es posible que mantenga el secreto toda la vida si no es descubierto.

VD: El rechazo social: Se refiere a la poca o nula aceptación de la homosexualidad por parte de la sociedad, generalmente la discriminación es común en lugares donde existe el machismo arraigado, o bien, existe una predominancia de la religión Judeo-Cristina, el rechazo se traduce en actos discriminatorios conocidos popularmente como homofobia, la cual en muchos casos se manifiesta en agresiones físicas o verbales (insultos, burlas, golpes, acoso, homicidios). Otra forma de discriminación hacia los homosexuales se presenta cuando no se respetan sus derechos, no se les permite participar en determinadas actividades sociales solo por su orientación sexual, evitar relacionarse con estas personas, aislarlas, someterlas a prejuicios sin fundamento son algunas actitudes negativas que suelen caracterizar a las personas que no aceptan la

homosexualidad, generalmente el rechazo se presenta en diferentes áreas principalmente en la familia, escuela, social y laboral.

3.3 DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA.

Para la realización de la presente investigación se considera factible realizarla bajo los lineamientos del paradigma cualitativo, debido a que el tipo de información que se pretende alcanzar será posible siguiendo los parámetros de dicho paradigma.

Desde el inicio de la investigación se tuvo la visión de realizarla cualitativamente, por lo tanto se consideraron algunas experiencias personales para realizar el planteamiento del problema, el cual aún cuando esta delimitado a una población los datos obtenidos solo serán expresados en datos cualitativos. Habrá que mencionar que en este caso el marco teórico será utilizado al final de la investigación como un marco de referencia para cotejar la información obtenida a través de las intervenciones y técnicas aplicadas al grupo de homosexuales y serán estos datos los que se tomen como relevantes para la realización del estudio. Un aspecto por el cuál se realiza bajo el paradigma cualitativo es la posibilidad de trabajar con muestras relativamente pequeñas así como también enfocarse en aprender de las experiencias y puntos de vista de los individuos buscando comprender desde diferentes dimensiones como se manifiesta la represión de la homosexualidad.

Otro punto a considerar es que en el presente estudio las hipótesis surgieron en el proceso de intervención con los individuos a estudiar y fueron diseñadas con el propósito de explorar las relaciones sociales y describir la realidad tal como la experimentan los homosexuales. También se debe puntualizar que la población en la que se centra el estudio aportan sus experiencias y puntos de vista de manera voluntaria y

constituyen un tipo de muestra no probabilística. Así también las técnicas de recolección de datos se guían bajo parámetros cualitativos, estarán enfocados en la obtención de información que los participantes proporcionen y consideren relevantes para la investigación, las técnicas serán la discusión en grupo, registros de historias de vida y entrevistas abiertas (encuesta), un punto por demás significativo es la posibilidad de interactuar directamente con los participantes lo cual brinda una mayor perspectiva de como afrontan los homosexuales el rechazo social el cual se manifiesta a través de críticas, burlas, insultos, discriminación o golpes y se observa en diferentes esferas sociales ya sea en escuelas, espacios públicos, centros de diversión, trabajo e incluso en el seno familiar.

Será de gran importancia las interpretaciones realizadas de los datos obtenidos con las técnicas de recolección. La posibilidad de contar con los puntos de vista de personas que viven la realidad del rechazo social, permitirá la información obtenida servirá para comprender de manera más objetiva el estilo de vida de los homosexuales.

La investigación será de tipo histórica por que se describe que perspectiva existía sobre la homosexualidad en épocas pasadas hasta la actualidad. También será de tipo descriptiva, por que a través de la interacción con un grupo de homosexuales se podrá describir como estos afrontan el rechazo social en la actualidad, esto gracias a que el objetivo de la investigación descriptiva consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las procesos y personas. Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables en este caso si el rechazo social determina la represión de la homosexualidad.

La triangulación se realizará a través de las técnicas de recolección de datos, las cuales serán la discusión en grupo, registro de ciertos casos

(historias de vida) y entrevistas abiertas. Toda la información obtenida en cada técnica será comparada con el resto, para así poder realizar las conclusiones pertinentes sobre la investigación, los puntos importantes rescatados por el investigador serán comparados con los datos de las encuestas y las historias de vida lo cual permitirá que las conclusiones sean objetivas.

3.4 DEFINICIÓN DE LA POBLACIÓN O MUESTRA.

La población que se empleará en el presente estudio, será un grupo de personas homosexuales cuyas edades oscilan entre 18 y 35 años, que no necesariamente cuenten con una preparación profesional, los cuales radican en la ciudad de Huejutla y aceptaron participar de forma voluntaria en el estudio. El grupo está integrado por ocho varones homosexuales, de los cuales tres personas no han salido de closet, dos de ellos están casados con una mujer; el resto del grupo son homosexuales que han salido del closet de manera pública.

La muestra será no probabilística debido a que no se determinó bajo métodos estadísticos, en este caso la muestra no probabilística es la más adecuada para la realización del estudio, ya que permite al investigador la posibilidad de seleccionar los casos que proporcionan datos verdaderamente significativos y relevantes para la investigación. También se consideraron las características de las personas seleccionadas, dicha población cubre las características necesarias para participar en el estudio y aceptaron participar de forma voluntaria.

3.5 SELECCIÓN DEL INSTRUMENTO O TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN.

Para la recolección de datos se utilizarán tres técnicas de investigación, las cuales permitirán obtener información relevante para los fines planteados. A continuación se describe cada una de las técnicas a utilizar.

1: Discusión en grupo: con la finalidad de conocer la opinión de cada uno de los participantes, referente al tema de la homosexualidad y el rechazo social, de esta manera se pretende conocer la realidad que viven los homosexuales, la forma en la que experimentan el rechazo y el modo en el que lo afrontan. Para la realización de dicha técnica se reunirá al grupo de participantes en un lugar determinado, en este caso el lugar de reunión será el domicilio de uno de los participantes por considerar que es un sitio apropiado por ser cómodo, espacioso y alejado de posibles distractores como el ruido. Se acomodará a los participantes en forma de círculo de modo que el moderador pueda visualizar a todos los participantes permitiendo coordinar de modo más efectivo el proceso de la discusión. Primeramente se realizará la bienvenida y la introducción al tema, posteriormente se planteará el tema general y los subtemas a tratar durante la discusión en grupo, para iniciar se propondrá uno de los subtemas permitiendo la participación de cada uno de los integrantes del grupo, los cuales aportarán sus puntos de vista o bien sus experiencias de vida sobre los temas de discusión, después de escuchar a todos los integrantes se obtendrá una conclusión general para cada aspecto tratado.

El tema general planteado en la discusión grupal es “¿cómo influye el rechazo social en la represión de la homosexualidad?” y se abordarán los siguientes subtemas.

- 1: ¿Cómo se manifiesta el rechazo social hacia los homosexuales?
- 2: ¿En que lugares existe mayor rechazo hacia los homosexuales?
- 3: ¿Cómo se manifiesta la represión de la homosexualidad?
- 4: ¿Que problemas presentan los homosexuales a causa del rechazo social?
- 5: ¿Principales problemas de los homosexuales que reprimen su orientación sexual?

2: Entrevista abierta: útil para la recolección de datos, con la finalidad de obtener información que sea relevante para la investigación. La entrevista estará compuesta de catorce reactivos, en los que los entrevistados podrán expresar sus experiencias y puntos de vista de manera libre, los reactivos que integran la entrevista se encuentran en (anexo 4)

3: Historias de vida: Se realizará la historia de vida de cada uno de los participantes en el estudio, el objetivo es conocer los aspectos más relevantes de la vida de los participantes, principalmente aspectos relacionados con la homosexualidad y el rechazo social. Para realizar la historia de vida se abordarán diferentes áreas realizando una serie de cuestionamientos que permitan obtener la información requerida. (Véase anexo 1)

3.6 CRONOGRAMA GENERAL.

<div style="text-align: right; padding-right: 5px;">MES</div> <div style="text-align: left; padding-left: 5px;">ACTIVIDAD</div>	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep.	Octubr	<div style="text-align: right; padding-right: 5px;">Noviembre</div> <div style="text-align: left; padding-left: 5px;">Diciembre</div>
CAPITULO I. Presentación del problema							
CAPITULO II. Marco teórico							
CAPITULO III Metodología de la investigación							
CAPITULO IV. Análisis de resultados.							
CAPITULO V. Y ENTREGA DE TESIS							

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS DE RESULTADOS

4.1 APLICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN

Discusión en grupo

Se llevó a cabo la discusión en grupo, donde se tuvo la posibilidad de conocer los puntos de vista de los participantes respecto a diferentes temas relacionados con la homosexualidad y el rechazo social, para esto se les reunió en un lugar cómodo y alejado de distractores que pudieran afectar el proceso de la actividad. Primeramente se formó un círculo con todos los integrantes con la finalidad de que existiera contacto visual entre los participantes, posteriormente se realizó la presentación de los objetivos de la investigación para hacer una introducción previa al tema. El coordinador de la sesión propuso los temas a discusión siendo el tema central “¿Cómo influye el rechazo social en la represión de la homosexualidad?” Además se abordaron los siguientes subtemas:

- 1: ¿Cómo se manifiesta el rechazo social hacia los homosexuales?
- 2: ¿En qué lugares existe mayor rechazo hacia los homosexuales?
- 3: ¿Cómo se manifiesta la represión de la homosexualidad?
- 4: ¿Qué problemas presentan los homosexuales a causa del rechazo social?
- 5: ¿Cuáles son los principales problemas de los homosexuales que reprimen su orientación sexual?

En cada uno subtema planteado se pidió la participación de todos los integrantes del grupo aportando su punto de vista y sus experiencias personales; al final de cada subtema abordado se obtuvieron los comentarios más significativos. Los datos obtenidos se mencionan a continuación:

4.2 DISCUSIÓN EN GRUPO. 07/11/08

TEMA GENERAL: “¿CÓMO INFLUYE EL RECHAZO SOCIAL EN LA REPRESIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD?”

Subtema: ¿Cómo se manifiesta el rechazo social hacia las personas homosexuales?

Se rescataron los siguientes puntos de vista:

- Se mencionó como una forma de manifestación de rechazo constante las críticas, burlas, insultos generalmente haciendo referencia a su forma de comportarse (movimientos, lenguaje, expresiones faciales).
- Los insultos están relacionados principalmente con la actividad sexual, ha muchos solo por el hecho de ser homosexuales se les etiqueta como personas promiscuas que lo único que buscan es sexo; las palabras utilizadas para referirse a ellos son “putos, maricones, jotos, niñitas, prostitutas”.
- Algunos consideran que el hecho de no contar con los mismos derechos que los heterosexuales, es una forma de rechazo.
- Mencionan que las agresiones físicas son menos frecuentes, pero se han llegado a presentar casos en donde homosexuales han sido golpeados.
- Existen personas que manifiestan su rechazo al evitar relacionarse con personas homosexuales, los ignoran y no los consideran como parte de sus amistades.
- Negar algún trabajo por la apariencia física también se mencionó como una forma de rechazo.

Comentarios finales: Las manifestaciones de rechazo más comunes que experimentan los homosexuales de la región, son a través de las agresiones verbales las cuales se traducen en insultos o críticas destructivas, comentarios negativos y la infamia. Los homosexuales son objeto de discriminación cuando no se les respeta sus derechos o cuando se evita relacionarse con ellos, aunque en menor cantidad si hay registros de agresiones físicas dirigidas a la población homosexual.

DISCUSIÓN EN GRUPO. 07/11/08**TEMA GENERAL: “¿CÓMO INFLUYE EL RECHAZO SOCIAL EN LA REPRESIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD?”****Subtema: ¿En qué lugares existe mayor rechazo hacia los homosexuales?**

Se rescataron los siguientes puntos de vista: Los comentarios siguientes están ordenados según la frecuencia en la que fueron mencionados.

- Los lugares con mayor incidencia, según comentaron, son las escuelas, principalmente en los niveles de secundaria y preparatoria.
- En muchos casos el rechazo inicia en las familias, es decir en el hogar.
- También con frecuencia experimentan rechazo en las calles por donde transitan.
- En los centros de convivencia.
- El lugar que menos se mencionó fué el lugar de trabajo.

Comentarios finales: Los sitios donde experimentan mayor rechazo o discriminación son en las escuelas, principalmente en el nivel de secundaria y preparatoria. También es común en las calles, pero sin duda el rechazo que más efecto genera en la estima de las personas, es el experimentado en el interior del hogar. El lugar donde los homosexuales se sienten menos discriminados es en el trabajo.

DISCUSIÓN EN GRUPO. 07/11/08
TEMA GENERAL: “¿CÓMO INFLUYE EL RECHAZO SOCIAL EN LA REPRESIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD?”

Subtema: ¿Cómo se manifiesta la represión de la homosexualidad y cuáles son las causas de la represión?

Se rescataron los siguientes puntos de vista:

- Se mencionó el no “salir de closet”, como una de las principales manifestaciones.
- No expresar la orientación sexual en comportamientos, en determinados lugares.
- Actuar como la familia considera correcto.
- Tener una pareja heterosexual y buscar las relaciones homosexuales fuera del matrimonio.
- Ocultarse para expresar su orientación.
- Buscar aparentar ser heterosexual.

Causas de la represión:

- Temor al rechazo de la familia.
- Falta de apoyo social, enfrentar discriminación.
- Temor a la soledad.
- Temor a no poder contar con una estabilidad en la relaciones de pareja.
- Inseguridad de su orientación sexual.

Comentarios finales: Dentro de las principales manifestaciones de la represión de la homosexualidad se encuentran el no “salir del closet” y el buscar aparentar comportamientos heterosexuales en determinados ambientes, sobre todo en presencia de la familia. Las causas de la represión de la homosexualidad están íntimamente relacionadas con el rechazo social ya que consideran para no salir del closet aspectos como, el rechazo de la familia y el temor a la discriminación.

DISCUSIÓN EN GRUPO. 07/11/08**TEMA GENERAL: “¿CÓMO INFLUYE EL RECHAZO SOCIAL EN LA REPRESIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD?”****Subtema: ¿Cuáles son los principales problemas en los homosexuales a causa del rechazo social?****Se rescataron los siguientes puntos de vista:**

- Se presenta una confusión al momento de decidir cuando salir del closet.
- No saben si es conveniente vivir como homosexual.
- Tienen problemas relacionados con la autoestima.
- Constantemente tienen que ocultarse para demostrar afecto a la pareja (besarse o abrazarse en la calle).
- Generan incomodidad en las personas víctimas del rechazo.
- Algunos homosexuales se vuelven sumamente defensivos.
- En algunos casos se exageran los rasgos Gays.
- Tiene que trabajar en lugares inadecuados como las cantinas.

Comentarios finales: Los principales problemas que enfrentan los varones homosexuales a causa del rechazo social, están relacionados con dificultades o confusiones que se presentan al momento en el que deciden “salir del closet”, debido a las múltiples dificultades a las cuales se enfrentan, muchos de ellos preferirán mantenerse ocultos comportándose como varones heterosexuales, también suelen presentar problemas de autoestima lo cual puede desencadenar severas dificultades de adaptación al ambiente social.

LA DISCUSIÓN EN GRUPO. 07/11/08
TEMA GENERAL: “¿CÓMO INFLUYE EL RECHAZO SOCIAL EN LA REPRESIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD?”

Subtema: ¿Cuáles son los problemas de los homosexuales, que reprimen su orientación sexual?

Se rescataron los siguientes puntos de vista:

- No se sienten satisfechos con su vida.
- Sufren constantes preocupaciones.
- Conflictos personales.
- Se tienen que ocultar para expresar su orientación sexual.
- Constantemente se sienten observados o perseguidos.
- Se sienten tristes, no se aceptan como son.
- No son felices.
- Afectan a terceros por ejemplo a sus parejas o hijos.

Comentarios finales: Los principales problemas que enfrentan los homosexuales que reprimen su orientación sexual, pueden reflejarse en la insatisfacción personal acompañada de fuertes presiones y conflictos personales, se experimentan preocupaciones frecuentes por el temor a ser descubierto sobre todo si existe una familia de por medio. La situación resulta por demás estresante y puede derivarse en síntomas como el cansancio, irritabilidad o bien pasar por episodios de depresión.

Comentarios integrales: Se observó que los homosexuales mencionan que el rechazo social es una causa de la represión de la homosexualidad, existe un frecuente rechazo en los ambientes donde se desenvuelven, por lo que no es raro encontrar casos de homosexuales que prefieran seguir en el closet para evitar enfrentarse a la ansiedad que genera vivir en una sociedad homofóbica.

4.3 Entrevista abierta

La entrevista esta integrada por catorce reactivos, los cuales fueron contestados de manera libre por los participantes, aportando sus puntos de vista o bien expresando sus experiencias personales. Para realizar la aplicación se reunió a los integrantes del grupo en un lugar cómodo, con suficiente espacio y alejado de distractores. Fué contestada de forma individual y no existió límite de tiempo, a continuación se presentan tres de las entrevistas más significativas para la investigación:

ENTREVISTA No. 1

Entrevista aplicada a un varón homosexual de 32 años de edad, maestro de profesión, estado civil casado no tiene hijos.

VI: PREGUNTAS.

Entrevistador: ¿Qué sentimientos experimentas cuando descubres tus preferencias hacia tu propio sexo?

Entrevistado: *Recuerdo que fué como a los doce años cuando me di cuenta de mis preferencias, me sentía un poco extraño por que me llevaba mucho con las mujeres pero no me atraían.*

Entrevistador: ¿A qué edad decides “salir del closet” y que aspectos tomaste en cuenta para hacerlo?

Entrevistado: *Hasta la fecha no he salido del closet y no me siento seguro para hacerlo.*

Entrevistador: ¿En algún momento has tenido que ocultar tu orientación sexual? describe como.

Entrevistado: *Toda mi vida lo he ocultado, afortunadamente no soy amanerado como dicen, he tratado de no despertar sospechas, incluso no*

conocen que muchos de mis amigos con los que me reúno frecuentemente son Gays.

Entrevistador: *¿Conoces ha personas homosexuales que busquen ocultar sus preferencias? y ¿Por qué se presenta esta situación?*

Entrevistado: *Si este es mi caso en particular. Por que nunca me he sentido seguro de salir del closet, yo se que me gusta ser gay pero tengo una responsabilidad con mi esposa y no creo que mi familia lo acepte.*

Entrevistador: *¿Existen homosexuales que aún cuando han formado una pareja heterosexual siguen expresando su homosexualidad fuera del matrimonio? ¿Por qué se presenta esta situación?*

Entrevistado: *Si aparte de mi hay más personas. Esta situación se presenta por que no me siento a gusto fingiendo algo que no soy, necesito vivir esa parte que me gusta y disfruto.*

Entrevistador: *¿Cuáles son los principales problemas a los que se enfrentan los homosexuales que reprimen su verdadera orientación sexual?*

Entrevistado: *Tener que ocultarse, vivir engañados, no somos felices, en ocasiones suelo deprimirme.*

Entrevistador: *¿Si una persona reprime sus deseos homosexuales puede vivir plenamente? explica ¿Por qué?*

Entrevistado: *No, es muy complicado siempre tendrá preocupaciones y no lo logras.*

Entrevistador: *¿Describe como ha influido el rechazo social en tu forma de vivir y expresar tu homosexualidad?*

Entrevistado: *Si ha influido por que si no, no me hubiese casado y no tendría la necesidad de andar ocultándome.*

Comentarios del entrevistador: En las respuestas del entrevistado se observa como en su caso, la homosexualidad es expresada fuera del matrimonio y busca ocultarlo por todos los medios posibles, manifiesta que su principal problema por no expresar su homosexualidad libremente, es

tener que esconderse, lo cual, le ha generado una insatisfacción consigo mismo. Finalmente se puede entender que el rechazo social influyó para que no saliera del closet y formara una pareja heterosexual.

VD: PREGUNTAS.

Entrevistador: ¿Cuál fué la reacción de tu familia cuando revelas tu orientación homosexual?

Entrevistado: *Pienso que saldrían lastimados y no lo tomarían de buena manera, sobre todo por que soy casado siento que no me comprenderían.*

Entrevistador: ¿Por qué consideras que reaccionaron de esta manera?

Entrevistado: *Su reacción sería comprensible por que siempre han creído que soy normal y ha estas altura de mi vida no debería andar dudando.*

Entrevistador: ¿Considera que existe homofobia en los heterosexuales? explica ¿Por qué?

Entrevistado: *Si claro que si, por que muchos de los heterosexuales suelen criticar y juzgar a los Gays.*

Entrevistador: ¿Te has enfrentado ha situaciones de discriminación? explica que tipo de discriminación has experimentado.

Entrevistado: *Desde mi caso no, pero si conozco amigos que han sido muy criticados, aparte considero que una forma de discriminación es que no se nos respeten nuestros derechos, ojala que sigan cambiando leyes.*

Entrevistador: ¿Consideras que el rechazo social puede generar que algunos homosexuales no salgan del closet? explica ¿Por qué?

Entrevistado: *En muchos casos si por que no es fácil tomar la decisión de salir del closet, se pueden perder muchas cosas, es algo que se debe pensar mucho buscando saber si se esta listo o no.*

Entrevistador: Describe como te sientes cuando se burla de ti solo por tus preferencias sexuales

Entrevistado: *Si me siento incomodo cuando se burlan de alguien, por que se que podría ser yo de quien se burlen.*

Entrevistador: ¿En que lugares has padecido de mayor rechazo social?

Entrevistado: *En la calle y considero que se da mucho en las escuelas.*

Comentarios del entrevistador: El entrevistado se ha enfrentado ha situaciones de rechazo de forma indirecta, ha observado como se discrimina a los homosexuales que salen del closet, esta situación ha generado una serie de dudas en el sujeto y ha influido para que este siga encerrado en su mundo. Una de las situaciones que complican la toma de decisiones es la existencia de un matrimonio heterosexual, es posible que el entrevistado siga en esta situación por un largo periodo de tiempo.

ENTREVISTA No. 2

Entrevista aplicada a un varón homosexual, de 34 años de edad, maestro de profesión, estado civil casado y tiene una hija.

VI: PREGUNTAS.

Entrevistador: ¿Qué sentimientos experimentas cuando descubres tus preferencias hacia tu propio sexo?

Entrevistado: *Desde chico sentía la atracción por los hombres, considero que a mí si se me notaba en mi expresión corporal, cuando descubro realmente de lo que se trataba me sentí muy diferente a los demás si me daba miedo por que yo lo veía como normal pero mis padres no.*

Entrevistador: ¿A qué edad decides “salir del closet” y que aspectos tomaste en cuenta para hacerlo?

Entrevistado: *Hasta hoy en día, no he salido ante mi familia, no se pero creo que siempre hay expectativas de lo que uno debe ser, en lo personal he vivido de presión familiar para que no viva como homosexual, solo lo sabe uno de mis hermanos y apenas se lo dije hace cuatro años.*

Entrevistador: ¿En algún momento has tenido que ocultar tu orientación sexual? describe como.

Entrevistado: *Toda mi vida he tenido que hacerlo, cuando me di cuenta que mi papa se molestaba por mi forma de comportarme comencé a cambiar esto y me comporte de una manera que ellos me aceptaran.*

Entrevistador: ¿Conoces ha personas homosexuales que busquen ocultar sus preferencias? ¿Por qué se presenta esta situación?

Entrevistado: *Si es mi caso en realidad, pero conozco más casos. Esta situación ocurre cuando te das cuenta que las personas que más te importan no te apoyan por el contrario te rechazan con frecuencia.*

Entrevistador: ¿Existen homosexuales que aún cuando han formado una pareja heterosexual siguen expresando su homosexualidad fuera del matrimonio? ¿Por qué se presenta esta situación?

Entrevistado: *Si y se da por que bueno muchas veces buscamos ocultar lo que consideramos negativo de nosotros, y se buscan salidas para evitar que los demás se den cuenta de esto, yo trato de estar bien con mi pareja y soy un buen padre pero no he podido dejar de sentir que soy Gay.*

Entrevistador: ¿Cuáles son los principales problemas a los que se enfrentan los homosexuales que reprimen su verdadera orientación sexual?

Entrevistado: *Se que siempre debemos escondernos, yo si tengo la preocupación de lastimar a terceros como son mi pareja o mi niña por que ellos no tiene la culpa.*

Entrevistador: ¿Si una persona reprime sus deseos homosexuales puede vivir plenamente? explica ¿Por qué?

Entrevistado: *No, la verdad es complicado, siempre estas en un dilema sobre todo cuando tienes familia por que sabes que los lastimarías.*

Entrevistador: Describe como ha influido el rechazo social en tu forma de vivir y expresar tu homosexualidad.

Entrevistado: *Si ha influido, por que hasta ahora solo unos pocos conocen mi verdadera orientación sexual, influyo para que formara una familia e influye para que no viva abiertamente como homosexual.*

Comentarios del entrevistador: En el caso del entrevistado se puede observar que si existe represión de la homosexualidad. Lleva una doble vida ya que expresa su homosexualidad fuera del matrimonio, se encuentra muy confundido por que considera que lastimaría a su familia si estos se enteran de sus preferencias sexuales. Una de las formas de ocultar esto ha sido a través de comportarse de modo que no se han evidentes los rasgos homosexuales, incluso su matrimonio fué una estrategia para evitar cuestionamientos sobre su orientación sexual.

VD: PREGUNTAS.

Entrevistador: ¿Cuál fué la reacción de tu familia cuando revelas tu orientación homosexual?

Entrevistado: *Cuando se lo conté a mi hermano su reacción fué negativa, no solo no me entendió si no que hasta la fecha evita relacionarse conmigo. Creo que mi familia se dio cuenta y desde chico se me educó muy rígidamente. Hoy se me dificulta salir del closet por que tengo una familia.*

Entrevistador: ¿Por qué consideras que reaccionaron de esta manera?

Entrevistado: *Creo que mi hermano reaccionó así, precisamente por la educación que recibimos, creo que mi familia reaccionaría de mala manera si confirmaran lo que soy.*

Entrevistador: ¿Considera que existe homofobia en los heterosexuales? explica ¿Por qué?

Entrevistado: *Pero por su puesto, siento que para nosotros es común que nos juzguen y se nos considere como anormales.*

Entrevistador: ¿Te has enfrentado ha situaciones de discriminación? explica que tipo de discriminación has experimentado.

Entrevistado: *Si me ha tocado ver como se nos juzga por ser diferentes, en mi caso me ha tocado vivirla por parte de mi hermano que se ha alejado de mí.*

Entrevistador: ¿Consideras que el rechazo social puede generar que algunos homosexuales no salgan del closet? explica ¿Por qué?

Entrevistado: *Si evidentemente, el rechazo social, pero más que nada el rechazo de la familia es lo que más influye.*

Entrevistador: Describe como te sientes cuando se burla de ti solo por tus preferencias sexuales

Entrevistado: *Comenté en el debate que se hizo, que si te afecta, anímicamente te hace dudar si el haber salido del closet ha sido una buena opción.*

Entrevistador: ¿En que lugares has padecido de mayor rechazo social?

Entrevistado: *Normalmente en la calle, pero lo que más duele es el rechazo de la familia.*

Comentarios del entrevistador: El entrevistado ha experimentado situaciones de rechazo por sus preferencias sexuales, inicialmente al no contar con el apoyo de su hermano pudo inferir, que la reacción de sus padres no sería positiva por lo que decidió no revelarlo. Uno de los motivos para que esta situación se presentara es la educación rígida que recibieron y sin duda el haberse casado fue una alternativa para evitar el rechazo de su familia. Por otra parte esto se viene a confirmar cuando se da cuenta que los homosexuales que tratan de vivir abiertamente su orientación sexual, son objeto de constantes agresiones físicas y verbales. Se puede predecir que el entrevistado continuará ocultando su verdadera orientación sexual y solo saldrá del closet si fuera descubierto por algún familiar cercano.

ENTREVISTA No. 3

Entrevista aplicada a un varón homosexual de 26 años de edad, no culminó sus estudios profesionales, estado civil soltero y no ha “salido del closet”.

VI: PREGUNTAS.

Entrevistador: ¿Qué sentimientos experimentas cuando descubres tus preferencias hacia tu propio sexo?

Entrevistado: *Por las cosas que sucedieron en mi vida cuando descubro esto, sentí mucho coraje, tenía dudas y no sabía que hacer creo que culpaba a la persona que me violó de ser homosexual.*

Entrevistador: ¿A qué edad decides “salir del closet” y que aspectos tomaste en cuenta para hacerlo?

Entrevistado: *En realidad no he salido completamente, se lo dije a mi hermana a los 21 años por que es la que más me apoya pero no he podido decírselo a mis papas.*

Entrevistador: ¿En algún momento has tenido que ocultar tu orientación sexual? describe como.

Entrevistado: *Pues sí, por que en algunas reacciones se me nota bastante lo que soy, a sí que en casa trato de actuar lo más normal posible, creo que sospechan pero en mi comportamiento busco que no sea evidente.*

Entrevistador: ¿Conoces ha personas homosexuales que busquen ocultar sus preferencias? ¿Por qué se presenta esta situación?

Entrevistado: *Sí, aparte de mi conozco otras personas que están en la misma situación que yo, creo que esta situación por el miedo al rechazo, principalmente la reacción de la familia, eso es a lo que se le teme, bueno en lo personal por esa razón no salgo del closet.*

Entrevistador: ¿Existen homosexuales que aún cuando han formado una pareja heterosexual siguen expresando su homosexualidad fuera del matrimonio? y ¿Por qué se presenta esta situación?

Entrevistado: *En realidad pueden ser por dos cosas, una es que no están seguros de lo que quieren o bien por el miedo a soportar las críticas.*

Entrevistador: ¿Cuáles son los principales problemas a los que se enfrentan los homosexuales que reprimen su verdadera orientación sexual?

Entrevistado: *El problema más grande es tener que estar escondiéndote, buscando que no te descubran y muy personalmente tener que soportar los comentarios destructivos hacia los homosexuales de personas que no saben que soy uno de ellos.*

Entrevistador: ¿Si una persona reprime sus deseos homosexuales puede vivir plenamente? explica ¿Por qué?

Entrevistado: *Creo rotundamente que no, por que no estamos siendo sinceros con nosotros mismos, sin esto no se puede.*

Entrevistador: Describe como ha influido el rechazo social en tu forma de vivir y expresar tu homosexualidad.

Entrevistado: *Siento que de algún modo es una de las cosas por las que no he podido salir abiertamente, aunque lo más importante seria tener el apoyo de mi familia.*

Comentarios del entrevistador: El caso del entrevistado puede resultar complejo sobre todo por que existe un antecedente de violación en la infancia temprana, sin pasar por alto esta situación se puede hablar de que uno de los motivos para que no salga del closet es la posibilidad de no ser aceptado por su familia. También influye el rechazo al que se enfrentan los homosexuales ya que esto lo observa en sus amigos cercanos, los cuales, han sido objeto de discriminación, esta situación genera dudas y confusiones provocando un sentimiento de inseguridad en la persona que no le permite vivir como homosexual abiertamente.

VD: PREGUNTAS.

Entrevistador: ¿Cuál fué la reacción de tu familia cuando revelas tu orientación homosexual?

Entrevistado: *Como digo, aún no se lo he dicho a toda mi familia pero si no lo he hecho es por que temo ha su reacción, temo su rechazo, temo que esto afecte la salud de mi mama.*

Entrevistador: ¿Por qué consideras que reaccionaron de esta manera?

Entrevistado: *Pienso que reaccionarían a si por que no es algo fácil de entender, a parte influiría su educación y sus creencias.*

Entrevistador: ¿Considera que existe homofobia en los heterosexuales? explica ¿Por qué?

Entrevistado: *Considero que si, la mayoría de mis amigos sufren criticas, burlas, no todos son asi hay gente que si nos acepta.*

Entrevistador: ¿Te has enfrentado ha situaciones de discriminación? explica que tipo de discriminación has experimentado.

Entrevistado: *En lo personal solo he tenido que tolerar las burlas y las críticas que son lo más común, afortunadamente no he tenido que sufrir agresiones y solo conozco un caso de agresión hacia un homosexual.*

Entrevistador: ¿Consideras que el rechazo social puede generar que algunos homosexuales no salgan del closet? explica ¿Por qué?

Entrevistado: *Considero que si, desde mi experiencia estoy viendo el rechazo que tienen que soportar los Gays destapados esto me pone a dudar sobre si debo salir o no.*

Entrevistador: ¿Describe como te sientes cuando se burla de ti solo por tus preferencias sexuales?

Entrevistado: *Ver o sentir las burlas, criticas pues si te pega muy duro en el autoestima, la verdad si te hace sentir pésimo.*

Entrevistador: ¿En que lugares has padecido de mayor rechazo social?

Entrevistado: *En la escuela es donde más he sentido el rechazo y también en la calle, mis compañeros de la escuela nos criticaban muy duro.*

Comentarios del entrevistador: El entrevistado ha experimentado situaciones de discriminación sobre todo en el ambiente escolar, aún cuando estar en el closet le evita recibir comentarios directos hacia su persona comúnmente observa el rechazo que viven sus amigos, por lo cual, duda si salir del closet o no hacerlo. Es posible que exista inseguridad sobre su orientación sexual, pero si llega a convencerse de querer vivir realmente como homosexual existen posibilidades de que lo revele a sus padres. A diferencia de los casos anteriores el tiene una ventaja importante, la cual es que no estar casado.

Conclusión: De los casos anteriormente mencionados se puede rescatar aspectos muy significativos, primeramente es evidente que han experimentado situaciones de discriminación, ya sea por la propia familia o bien el ambiente social. Hay que mencionar que en este caso se ha tomado a la familia como parte de la sociedad, por lo tanto, cuando hablemos de rechazo social estarán incluidas las reacciones negativas de los padres, hermanos, tíos a sí como también el rechazo manifestado por el resto de la sociedad. Aclarado esto podemos concluir que en los casos donde se presenta represión de la homosexualidad influye de manera directa el rechazo familiar y el ambiente de hostilidad en el que viven muchos de los homosexuales que han decidido destaparse, este tipo de situaciones genera confusión en los homosexuales que aún no salen del closet, llevándolos a pensar en alternativas que les permitan evitar situaciones de ansiedad generadas por el constante asecho social, la cual, en muchas ocasiones es mantenerse oculto y alejado de las miradas de la sociedad. El tener encuentros sexuales con una pareja homosexual fuera del matrimonio les permite expresar su verdadera sexualidad sin tener que dar explicaciones a

la familia, y sin tener que tolerar las constantes críticas e insultos de las cuales son objeto los homosexuales en una sociedad homofóbica.

4.4 Historia clínica

La historia clínica se llevó a cabo a través de entrevistas personales, en las cuales se exploraron aspectos relacionados con la homosexualidad y el rechazo social. Para poder obtener la información requerida se inició la entrevista con el establecimiento del rapport con la finalidad de fomentar un ambiente de confianza entre los participantes y a su vez disminuir la ansiedad que genera abordar un tema que ha sido objeto de constantes tabús. Posteriormente se prosiguió a explorar cada una de las áreas que integran la historia de vida. A continuación se mencionan tres de de las historias más significativas para la investigación.

Historia clínica No.1

El entrevistado de nombre I.P.A (Marilú) como prefiere se le llame para no exponer su identidad, tiene 32 años de edad, maestro de profesión actualmente casado. Refiere ser el único varón de tres hijos vivió una infancia normal ya que su inclinación homosexual la descubre a los 12 años cuando estaba por finalizar su educación primaria, menciona que los sentimientos que experimentó cuando descubre la atracción por los varones fueron miedo y sentirse diferente a los demás. Su primer encuentro de carácter homosexual se dio a los 18 años de edad. Comentó que no ha salido del closet por que desde un primer momento buscó la manera de que los rasgos homosexuales no se notaran en su comportamiento, teme al rechazo de su familia y nunca se ha sentido seguro para hablar con ellos considera, que pensarían que ha fallado como hijo y como esposo . Su

educación fué muy tradicionalista educado en valores, uno de los aspectos por los que decidió no revelar su orientación sexual es por el hecho de que en la escuela constantemente observaba como se burlaban de los hombres que tenían comportamientos amanerados, se les criticaba, insultaba e incluso se les llegó a agredir físicamente esto lo llevó a considerar que la mejor manera para evitar ser discriminado era comportarse como su familia y los demás esperaban, a sí que desde un primer momento buscó mantener oculta su verdadera orientación sexual.

Para evitar cuestionamientos sobre su sexualidad contrajo matrimonio a los 28 años de edad con una mujer cuatro años menor que el, si tomo esta decisión fué para callar las sospechas que generaba su comportamiento, actualmente llevan cuatro años de casados y no han tenido hijos. Menciona que las relaciones sexuales que más disfruta son las que realiza con su pareja Gay con la cual lleva dos años de relación, sin embargo tiene que cumplir con sus deberes maritales para que su esposa no sospeche.

Se considera una persona sociable, para evitar sospechas se reúne con sus amigos Gays en lugares poco concurridos apartados de la ciudad, esto con la finalidad que su familia no se entere con que tipo de personas convive, refiere que sus amigos gays entienden su situación pero si los heterosexuales se enteran es posible que no quieran convivir con el, en ocasiones se siente perseguido, sufre de constantes preocupaciones al grado de llegar a presentar sentimientos de desesperación o tristeza acompañados de sensación de cansancio y dolores musculares, los cuales considera, son producto de tener que fingir algo que no es. En su trabajo nadie sabe de sus preferencias por lo tanto lo respetan y admiran por su desempeño laboral, aún cuando se describe a sí mismo como una persona responsable y respetable no se siente satisfecho con su estilo de vida,

considera que su máximo logro sería poder hablar con su familia pero hasta el momento no siente listo para hacerlo, el principal problema como homosexual es tener que ocultarse para evitar el rechazo de la sociedad, esta situación le genera grandes preocupaciones.

Historia clínica No.2

El entrevistado prefiere que no se mencione su nombre, para guardar su confidencialidad, a sí que prefiere que se le llame (Caro) como lo conocen algunos de sus amigos Gays, tiene 34 años de edad, maestro de profesión actualmente casado y tiene una hija de cuatro años de edad, menciona que su inclinación homosexual la descubre a la edad de diez años, en un primer momento lo tomó como algo normal, pero al ver que su padre se molestaba por su comportamiento desarrolló sentimientos como la vergüenza y miedo, refiere que cuando tenía alguna reacción femenina su padre lo reprendía con fuertes insultos mencionándole que su actitud no era propia de un hombre, en muchas ocasiones lo llegó a llamar “joto”, “puto” o “no quiero un hijo maricon” esto afectó considerablemente el autoestima de Caro ya que se sentía rechazado por su propia familia.

Durante la adolescencia no experimentó el rechazo directo por que se comportaba de manera varonil, pero sí observó que las personas que se comportaban de manera diferente eran objeto de burlas o críticas, estas situaciones lo llevaron a adquirir un comportamiento más masculino para evitar ser rechazado y a su vez ganarse la aceptación de su padre y compañeros. Su primer encuentro sexual de carácter homosexual se dio a los 21 años de edad cuando asistía a la universidad, menciona que esta experiencia resultó muy satisfactoria ayudándole a confirmar sus verdaderas

preferencias sexuales. Debido a presiones familiares sostuvo relaciones de pareja heterosexuales pero no abandonó sus encuentros sexuales con varones, se casó a los 30 años de edad y tuvo una hija. Antes de casarse comentó su orientación sexual con su hermano pero la reacción de este fue muy negativa recibiendo agresiones verbales ya que este no lo entendió, desde entonces no existe buena comunicación con él. No se siente satisfecho con su vida por que considera que vive en una mentira. Fuera del matrimonio tiene una relación de pareja Gay con la que lleva dos años, menciona que es incomodo pero no puede evitar sentirse atraído por los hombres, espera que no sea necesario salir del closet por que lastimaría a su familia. En ocasiones se estresa con facilidad y suele perder el interés por ciertas cosas, cuando se presentan estas situaciones evita culpar a su esposa para que esta no le haga preguntas, refiere que su mas grande error es haberse casado por que con esto se complico la vida.

Es una persona sociable que siempre a tenido buenas relaciones sociales, con sus compañeros de escuela sostuvo una relación estable aún cuando en ocasiones realizaban comentarios que lo hacían sentir incomodo, convive con sus amigos con cierta frecuencia, la mayoría de ellos son heterosexuales y no conocen su verdadera orientación sexual, lo mismo sucede con sus compañeros de trabajo menciona que no revela sus preferencias por temor hacer rechazado.

Historia clínica No.3

El entrevistado tiene 26 años de edad, no culminó su preparación profesional actualmente labora en una tienda de ropa, de estado civil soltero. Nos referiremos a el como "A" para guardar su identidad. Refiere que sufrió una violación a los cuatro años de edad por parte de un tío, por lo cual

cuando descubre la atracción por los hombres reaccionó con sentimientos de coraje y odio culpando a su violador por sus sentimientos. Refiere que durante su periodo escolar se hicieron visibles algunos comportamientos amanerados por lo que tuvo que soportar constantes insultos, críticas por parte de sus compañeros, esto se volvió una constante durante la secundaria y preparatoria. Su vida sexual inicio a los 16 años con un compañero de escuela, menciona haber tenido parejas mujeres pero no se sentía satisfecho con ellas, actualmente tiene una pareja Gay con la que lleva dos años de relación. Comenta que su orientación sexual solo la conocen sus hermanas de las cuales recibe su completo apoyo. A sus padres no les ha comentado, sobre todo por el miedo a su reacción, teme que estos no lo apoyen y terminen por rechazarlo, esta preocupación surge por que sus padres son muy apegados a la religión. El entrevistado comentó que para evitar sospechas, cuando está con sus padres busca comportarse de manera normal pero en ocasiones no puede evitar que se noten algunas reacciones amaneradas. Otro de los aspectos por los que no ha salido del closet es por que le ha tocado conocer la experiencia de sus amigos, los cuales, han sido objeto de discriminación y rechazo e incluso uno de ellos recibió agresiones físicas, esta situación ha creado confusión e inseguridad en "A" por lo que no se siente seguro para salir del closet.

Durante su periodo escolar sufrió de constantes burlas y críticas, sobre todo por su comportamiento esto resultó muy incomodo pero aprendió a ser tolerante con los demás, se considera una persona sociable con muchos amigos con los cuales busca convivir con cierta frecuencia la mayoría de ellos son mujeres, amigos gay tiene pocos. En su trabajo busca ser eficiente y responsable la mayoría de sus compañeros de trabajo no conocen su verdadera orientación sexual por lo que lo respetan y tratan con igualdad prefiere que no estos no se enteren por miedo a ser objeto de

burlas y rechazo. Esta satisfecho con su orientación sexual pero no con su estilo de vida por que siente que miente ante las personas que más quiere.

4.5 TRIANGULACIÓN DE RESULTADOS.

Según la información obtenida através de las diferentes técnicas de recolección de datos las cuales fueron dirigidas a personas homosexuales cuyas edades oscilan entre los 18 y 35 años.

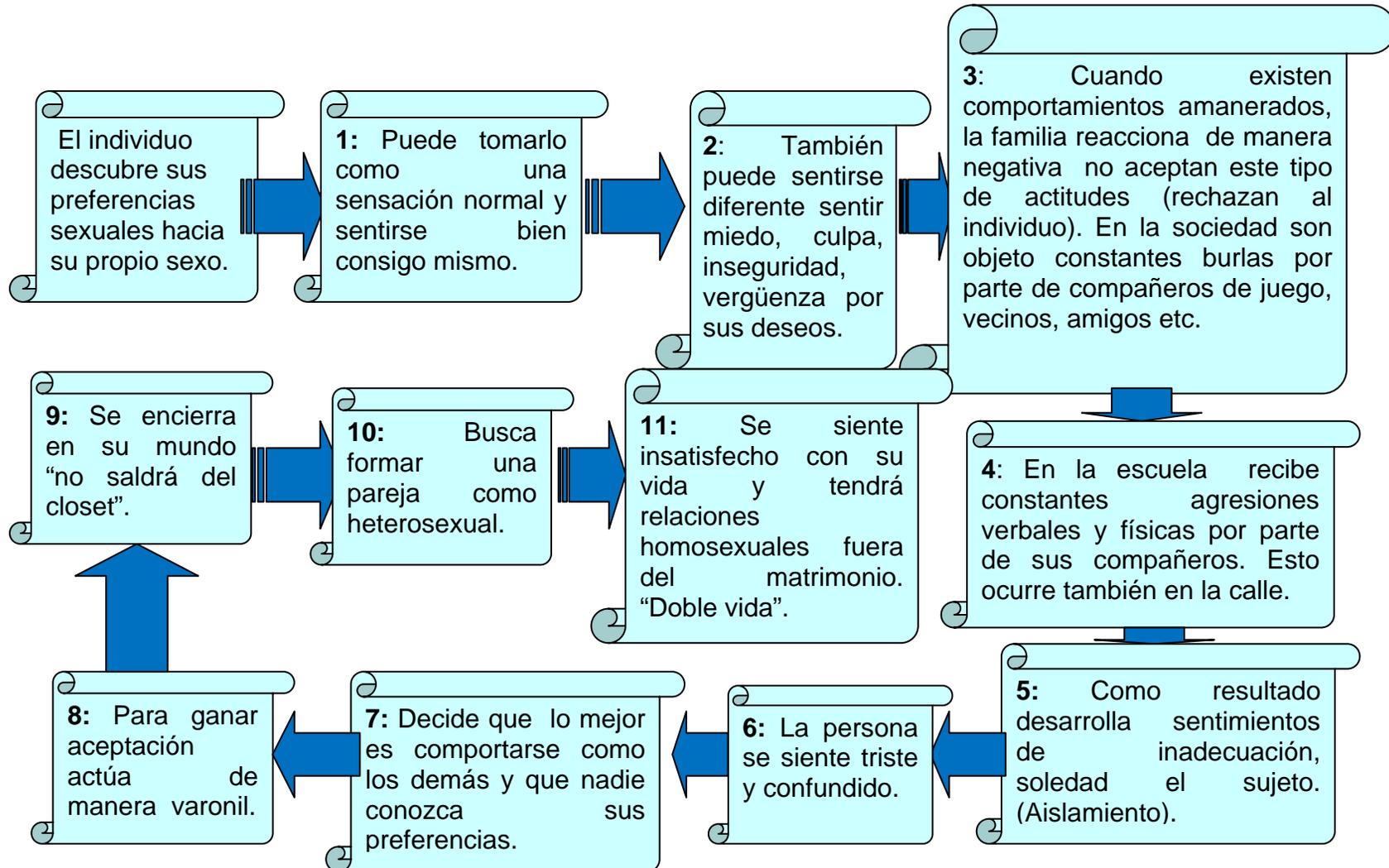
En lo referente a las manifestaciones de rechazo hacia las personas homosexuales, se encontró que las principales formas son por medio de insultos, criticas, sobre todo por su manera de comportarse, generalmente se habla de ellos como personas promiscuas que lo único que buscan es satisfacción dichas ideas están sustentadas en los prejuicios existentes hacia los homosexuales, también existen agresiones físicas, pero el rechazo que más afecta el autoestima de las personas es el rechazo vivido por parte de su propia familia. Se puede concluir que en nuestra sociedad si existe rechazo y discriminación hacia las personas con orientación homosexual. Los lugares donde se observa con mayor frecuencia es en las instituciones educativas principalmente en los niveles de secundaria y preparatoria, este rechazo genera en el individuo una gran confusión, sobre todo cuando tiene que decidir “salir del closet” ya que las circunstancias pueden tornase adversas. Por otro lado en la información obtenida en las entrevistas, foro de discusión e historias clínicas la mayoría de los participantes mencionaron que no contar con el apoyo familiar y ser rechazados por ellos es una de las causas para que los homosexuales no salgan del closet.

En la mayoría de los casos se observa que la desaprobación familiar y el rechazo al que se enfrentan los individuos durante la infancia y periodo escolar, influye de manera decisiva en su comportamiento, el sentirse

rechazado genera en el individuo sentimientos como la vergüenza por sus preferencias y se siente culpable de ellas, estos sentimientos resultan difíciles de afrontar ya que los sujetos no cuentan con soportes emocionales adecuados para hacerlo, esta situación provoca la sensación de soledad lo cual puede llevar al aislamiento social y a la depresión, ante esta situación el sujeto busca formas de evitar dichos sentimientos una de ellas es comportarse como la sociedad tradicional indica, Buscan comportarse como heterosexuales, muchos de ellos buscaran formar una familia o comportarse de manera varonil para evitar que se hagan visibles comportamientos amanerados, aún con esto el sentimiento homosexual no desaparece y el individuo buscará expresarlo fuera del matrimonio evitando ser descubierto.

A si mismo dentro de los principales problemas a los que se enfrentan los homosexuales a causa del rechazo social están relacionados con dificultades para salir del closet, la mayoría de los participantes del estudio comentaron haber dudado cuando decidieron revelar su orientación sexual principalmente por temor al rechazo. En lo referente a los problemas que se presentan en los homosexuales que reprimen su orientación sexual se encuentran la insatisfacción personal, sentimientos de desesperación, constantes preocupaciones y episodios de tristeza a si como también ciertas reacciones corporales como el estrés y el cansancio.

4.6 “PROCESO QUE LLEVA A LA REPRESIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD”.



CAPÍTULO V

SUGERENCIAS Y CONCLUSIONES

5.1 SUGERENCIAS.

Las sugerencias que a continuación se presentan, surgieron de los aprendizajes obtenidos a lo largo de todo el proceso de investigación, en el cual se determinó la existencia de diversos factores que contribuyen de manera negativa a la prevalencia del rechazo social hacia las personas homosexuales. Por consiguiente se plantean algunas acciones que pueden contribuir a una mayor aceptación de la diversidad sexual.

1: En las escuelas: Las sugerencias realizadas a las instituciones educativas, están fundamentadas en las experiencias de vida y en los comentarios obtenidos del grupo de participantes durante las intervenciones realizadas, en donde se dió a conocer que el lugar donde se experimenta mayor rechazo hacia las personas con tendencia homosexual, es precisamente en el ambiente escolar, siendo los compañeros e incluso los maestros quienes manifiestan frecuentemente actitudes negativas hacia estas personas. Por lo tanto, se sugiere, realizar un plan de detección de personas con preferencias homosexuales en el ambiente escolar, con la finalidad de propiciar una adaptación saludable ha dicho ambiente así como también proporcionar herramientas que se han de utilidad para favorecer la adaptación en los diversos ambientes en los que se desenvuelven. En dicho plan es necesario contar con la participación activa de los maestros y psicólogos educativos ya que estos serán fundamentales para lograr los objetivos planteados, la intervención constaría de cuatro etapas fundamentales.

Detección: Durante esta etapa el objetivo será detectar a personas con comportamientos homosexuales, que se observe se han objeto de

críticas, agresiones físicas o verbales por parte de los compañeros de escuela.

Entrevista: Se realiza una entrevista personal con la finalidad de conocer como el alumno esta manejando dicha situación, si esta afectando su desempeño escolar o bien si existe afectación del desarrollo emocional del individuo. La sesión de entrevista seria coordinada por una persona capacitada, un psicólogo o bien un maestro experto en el tema. Dependiendo de la complejidad del caso se prepararía al alumno para realizar la siguiente atapa de la intervención.

Entrevista con los padres: Se citaría a los papas para participar en una entrevista, en la cual se cuestionaría si tienen conocimiento del caso y como lo están manejando. De ser necesario se proporciona información a los padres para que comprendan de manera positiva la situación en la cual se encuentra su hijo, remarcando la importancia del apoyo familiar para lograr un desarrollo psicológico sano.

Dar seguimiento: Para lograr los objetivos planteados es necesario llevar un seguimiento de los casos, con la finalidad de facilitar el manejo de la situación tanto para los padres como para el alumno. El seguimiento seria a través de sesiones donde se incluya a todos los integrantes de la familia, el tiempo aproximado de la intervención será de dos meses realizando las sesiones con la familia dos veces por mes.

Recomendaciones: Se recomienda que la sugerencia anterior de llevarse acabo, se realizará en los niveles de secundaria o preparatoria donde existe mayor incidencia de casos. Y de ser posible se mantuviera la intervención de manera privada con la familia, esto con el objetivo de evitar

comentarios negativos que pudieran afectar el seguimiento de la intervención.

2: A las autoridades educativas: A las personas encargadas de realizar los programas educativos, se sugiere la inclusión de temas que favorezcan el conocimiento y la aceptación de la diversidad sexual, dichos temas deben contener información que propicien la disminución de los prejuicios sociales con respecto a los homosexuales. Esta sugerencia surge de observar que los programas educativos están enfocados en la orientación heterosexual, ya que en ellos solo se tratan temas relacionados con el rol masculino y femenino, fomentando la idea que lo normal es que todas las personas se han heterosexuales. Lo más recomendable es propiciar en los alumnos el conocimiento de la existencia de las diferentes orientaciones sexuales, esto con el objetivo de crear en ellos un criterio mucho más amplio, que les permita aceptar de manera positiva convivir con personas con características y orientaciones sexuales diferentes. Los temas que se planten deben ser impartidos por personas capacitadas para que la información proporcionada no cree confusión en los alumnos, según se considere los temas pueden incluirse en los programas educativos del nivel primaria o secundaria.

3: A las autoridades gubernamentales: A las personas encargadas de legislar la aprobación de nuevas leyes, se sugiere trabajar en la aprobación de leyes que fomenten el respeto a la diversidad sexual, leyes que fomenten la igualdad entre los individuos, ya que esta es la única manera de propiciar un ambiente donde exista una sana convivencia. Es una realidad que en nuestro país los derechos no son equitativos para todas las personas, por lo tanto la aprobación de leyes permitirá crear conciencia en los ciudadanos de la importancia de respetar las diferencias individuales.

Uno de los grandes avances es la aprobación de las llamadas sociedades en convivencia, las cuales, permiten a las parejas homosexuales registrar su unión matrimonial con un respaldo legal, teniendo acceso a otros derechos como son: el poder heredar y tener acceso a recibir la pensión de sus parejas. Sin embargo dicha ley solo es valida en los estados de Coahuila y el distrito federal, lo recomendable seria hacerla valida en el resto de la república mexicana para que todas las personas homosexuales tengan la posibilidad de disfrutar de los beneficios que esta ley propone.

Si se pretende concienciar a la sociedad de la importancia de la aceptación de la diversidad sexual, es necesario que exista un compromiso por parte de los gobernantes, el cual se vea reflejado en la generación de leyes donde se fomente el respeto, la tolerancia y se castigue la discriminación por orientación sexual. Otro aspecto importante es crear campañas de concientización dirigidas a la sociedad, con el objetivo de promover una mayor aceptación hacia las personas que practican una orientación sexual diferente.

4: A las familias: Las sugerencia realizadas a las familias con un miembro homosexual, están relacionadas con la capacidad de estas para asimilar dicha noticia, ya que en muchos casos la reacción de los padres son completamente negativas y pueden llegar a generar separaciones familiares, conflictos internos o bien terminar en la exclusión del hijo homosexual del ambiente familiar. Las situaciones anteriormente mencionadas pueden ser frecuentes en los casos donde las familias cuentan con información limitada sobre el tema, o bien ha prevalecido una educación basada en los valores religiosos, por lo tanto, se dificulta comprender el comportamiento de algún integrante de la familia por que rompe con la norma esperada por la sociedad

y rompe con las expectativas familiares. Ante estas situaciones que pudieran estar generando malestar en la convivencia familiar se sugiere: Buscar ayuda profesional (atención psicológica) con personas capacitadas, que puedan proporcionar información adecuada sobre el tema de la homosexualidad, a sí como también permitan facilitar el proceso de asimilación y aceptación de un miembro homosexual en la familia, buscar ayuda profesional permite a los homosexuales adaptarse de manera saludable al ambiente social siendo capaces de manejar las presiones de las cuales serán objeto. No es conveniente aislar al sujeto de la familia, por que esto lo expone a situaciones de peligro, como son contraer enfermedades de transmisión sexual o bien ser objeto de explotación sexual. Otro de los efectos del aislamiento es generar sentimientos de devaluación hacia la propia persona, la cual conlleva a desarrollar síntomas depresivos que pueden culminar en el suicidio.

5: A los homosexuales: Se recomienda crear vínculos de ayuda mutua, es decir que exista apoyo entre ellos ante situaciones adversas, el apoyo puede consistir en la resolución de dudas sobre ciertos temas por ejemplo, como manejar la situación familiar cuando se decide a salir del closet o bien como enfrentar el rechazo social del cual son objeto, esto es importante por que existen homosexuales o Gays que ya han pasado o se encuentran en esta situación y por lo tanto pueden aportar sus experiencias de vida, que serán de gran utilidad para que otras personas puedan analizar de manera mas objetiva como hacer frente a las situaciones de la vida diaria. También se recomienda formar grupos, con el objetivo de exigir el respeto a los derechos humanos para los homosexuales y trabajar activamente en la búsqueda de la igualdad social. Sin duda una de las maneras en que los homosexuales pueden exigir el respeto a sus derechos, es a través de convertirse en personas productivas para la sociedad, es por esto que se

recomienda a los homosexuales buscar prepararse profesionalmente o bien volverse personas emprendedoras capaces de crear empresas, abrir negocios y generar empleos, ya que esto contribuirá a modificar la percepción negativa que socialmente existe hacia esta orientación sexual.

6: A los psicólogos: Unos de los profesionistas mejor capacitados para la intervención con la población homosexual son sin duda alguna los psicólogos, ya que estos poseen herramientas que resultan fundamentales para promover la adaptación saludable de estas personas al ambiente social. Por lo tanto se sugiere: Realizar estudios donde se busque comprender de una manera objetiva el comportamiento de dicha población, a si como también realizar programas de intervención en las instituciones educativas buscando propiciar un desarrollo psicológico y emocional sano en los estudiantes homosexuales. Otra forma de intervención sería a través de formar grupos de auto ayuda, en el cual se les de un seguimiento a los casos de homosexuales con problemas de adaptación, problemas emocionales o bien dificultades relacionados con la confusión de la identidad sexual. Una de las principales dificultades para los psicólogos es romper con sus propios prejuicios, ya que a pesar de su preparación profesional sigue siendo parte de una sociedad homofóbica, en la cual lo más común es burlarse de las personas homosexuales, no buscar su adaptación al ambiente social. Debido a esta adversidad el psicólogo debe reconocer cuales son los sentimientos que le genera trabajar con este tipo de personas, si los sentimientos están más encaminados al rechazo se debe reconocer que no se esta capacitado para proporcionar ayuda a los homosexuales y referirlos con personas que puedan brindar un apoyo psicológico de calidad para estas personas.

7: A la sociedad en general: La recomendación general para la sociedad, es buscar crear un ambiente de sana convivencia en el cual puedan coexistir todos los individuos a pesar de sus diferencias cuales quiera que estas sean, por lo tanto es importante que aprendamos a respetar y tolerar a los demás para que estos puedan respetarnos a nosotros. Es un trabajo conjunto el que se debe realizar para lograr este objetivo, por lo tanto el gobierno, las instituciones educativas, las familias y los profesionistas tenemos una gran responsabilidad, la cual consiste principalmente en educar y formar personas capaces de convivir en un ambiente social estable, no podemos pretender cargar toda la responsabilidad a una sola institución ya que todos podemos contribuir con el respeto a la diversidad sexual iniciando primeramente por nuestra persona.

5.2 CONCLUSIÓN

Para terminar la presente tesis es necesario realizar las conclusiones correspondientes. Según la información obtenida en las intervenciones realizadas se puede determinar que: “el rechazo social si es un factor determinante para que exista represión de la homosexualidad”. Siendo necesario aclarar que en este caso cuando hablamos de rechazo social estamos incluyendo también a la familia.

Según la información proporcionada por los participantes el rechazo social si es una influencia que crea confusión cuando deciden salir del closet, por lo cual en muchos casos prefieren seguir ocultando su homosexualidad, sin embargo en se observo que el rechazo que más afecta el autoestima de los homosexuales es el rechazo familiar, llegando a mencionar que si estos aceptaran su forma de ser y de comportase , la discriminación y el rechazo del cual son objeto en la sociedad no tendría suficiente importancia para que no vivieran libremente su orientación sexual.

Por lo cual se determina, que para poder conocer el grado en el que influye el rechazo familiar en la represión de la homosexualidad es necesario realizar un estudio con mayor profundidad centrándose únicamente en casos donde se observen estos patrones familiares o bien realizar estudios donde se enfoque a determinar la influencia del rechazo social sin que en este se incluya a la familia.

ANEXOS

GLOSARIO.

Afeminado: Termino utilizado para referirse a los varones que presentan características físicas o de comportamiento femeninos.

Andrógenos: Hormonas sexuales de los vertebrados, responsables del desarrollo de las caracteres sexuales masculinas.

Ansiedad: estado de inquietud del animo, es una angustia que puede derivar en diversas en enfermedades de tipo psicológico.

Bisexualidad: Condición de la persona que se siente atraída por personas de uno u otro sexo.

Ciclo vital: Se refiere a las etapas de la vida por las que atraviesa una persona para lograr su desarrollo y puede incluir aspectos psicológicos, como físicos, generalmente las etapas son: niñez, adolescencia, juventud, adultez y vejez.

Complejo de Edipo: Fenómeno que se presenta aproximadamente entre los tres y cinco años en el cual el niño dirige su energía sexual hacia la madre y ve como rival a la figura del padre.

Complejo de Edipo invertido: Fenómeno que se presenta aproximadamente entre los tres y cinco años en el cual el niño dirige su

energía sexual hacia la figura del padre en vez de hacerlo con la madre, esto puede ser generador de homosexualidad.

Conmoción: Sacudida, perturbación del estado del ánimo del cuerpo, alteración repentina ante situaciones inesperadas.

Depresión: Trastorno del estado de ánimo, en el cual se experimentan sentimientos de abatimiento, desesperación y se presenta por periodos prolongados de tiempo, en casos graves se presenta aislamiento social y puede conducir al suicidio.

Discriminación: Discriminar significa diferenciar, distinguir, separar una cosa de otra. La **discriminación** es una situación en la que una **persona** o **grupo** es tratada de forma desfavorable a causa de prejuicios, generalmente por pertenecer a una categoría social distinta.

Estigmatizar: Afrentar, infamar crear mala fama a alguien o un grupo de personas por sus características particulares.

Estrógenos: Hormonas sexuales de los vertebrados, responsables del desarrollo de las caracteres sexuales femeninas.

Fijación: Persistencia anormal en la vida adulta de un fuerte lazo afectivo hacia algo o alguien que apreció durante la niñez.

Gay: Modismo inglés utilizado por los homosexuales masculinos, para redefinir su orientación sexual. En este sentido ser gay pasa a ser algo bueno, un estilo de vida, una manera diferente de contemplar el mundo, en este término se incluye la capacidad de amar.

Genética: ciencia biológica que estudia la variabilidad y la herencia de los seres vivos.

Gemelos idénticos: Aquellos gemelos cuya fecundación procede de un mismo óvulo, comparten características genéticas y físicas iguales.

Gemelos dicigóticos: Los gemelos que proceden de la fecundación de dos óvulos por dos espermatozoides.

Heterosexualidad: Por oposición a la homosexualidad, es la atracción sexual y afectiva por personas de diferente sexo.

Homofobia: A la homofobia suele definírsele como el miedo a la intimidad con personas del mismo sexo o que tienen relaciones con personas del mismo sexo. Asimismo, es la aversión, rechazo, temor o prejuicio contra las personas que son o no cumplen con el rol de género masculino dominante socialmente (homosexuales, lesbianas o travestís, transexuales).

Homosexualidad: Es una orientación sexual en la cual las personas tienen atracciones primarias afectivoeróticas con personas del mismo sexo.

Identidad sexual: Conjunto de características físicas, psicológicas emocionales que determinan la identificación con determinada orientación sexual, el individuo se reconoce a si mismo como parte de un determinado grupo que lleva a la practica ciertos comportamientos sexuales.

Inconsciente: Según la teoría psicoanalítica, conjunto de fenómenos psíquicos que actúan sobre la conducta, pero escapan al control de la conciencia.

Lesbianismo: Termino que se desprende de la palabra homosexualidad para a ser referencia a las atracciones afectivoeróticas únicamente entre las mujeres.

Machista: Se refiere a las personas que tienen pocas consideraciones con las mujeres por considerarlas inferiores a los hombres.

Orientación sexual: Dirección o tendencia de una persona por determinada preferencia sexual u objeto sexual, sus inclinaciones afectivoeróticas son dirigidas hacia personas del sexo opuesto, hacia personas de su mismo sexo o ambos.

Pulsión: Según la teoría psicoanalítica, tendencia a la realización o rechazo de ciertos actos, las pulsiones más importantes son las provenientes de las necesidades básicas como, la sed o el hambre.

Prejuizar: juzgar de las cosas antes del tiempo oportuno o sin tener de ellas cabal conocimiento.

Represión: según el psicoanálisis es un mecanismo de defensa a través del cual, se mantenían alejados de la conciencia los impulsos que resultan amenazantes para el ego, la represión cumple el propósito de reducir la ansiedad al eliminar la carga emocional de la conciencia.

Salir del closet: Término utilizado para referirse al proceso mediante el cual una persona homosexual revela sus preferencias sexuales ante su familia, amigos o conocidos.

Sexualidad: Conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas que caracterizan a cada sexo.

Socialización: Desarrollo de los rasgos individuales según las pautas sociales dominantes.

Topología: Estudio de las propiedades de los espacios.

FORMATO DE HISTORIA DE VIDA.

1: Ficha de identificación. Contiene los siguientes datos:

Nombre:

Edad:

Sexo:

Escolaridad:

Ocupación:

Religión:

Lugar de nacimiento:

Fecha de aplicación:

2: Descripción del entrevistado: se analizarán aspectos relacionados con la apariencia física, la forma de vestir, las reacciones corporales, en general se describe si la apariencia del entrevistado refleja una actitud o comportamiento homosexual.

3: Constelación familiar: se incluye el familiograma, para obtener la información necesaria se utilizarán los siguientes cuestionamientos: ¿Cómo describe a los padres?, ¿Cómo es la relación con los padres?, ¿El número de hermanos y la relación con ellos?, ¿Cómo fue la reacción de la familia cuando sale del closet?, ¿Quiénes son los integrantes de la familia que apoyan al entrevistado para vivir como homosexual?

4: Historia personal: ¿A los cuántos meses de gestación se dio el nacimiento?, ¿A los cuántos años comenzó a caminar, hablar y el control de esfínteres?, ¿Cómo vivió su niñez y ¿Qué temores experimentó?, ¿Existía tendencia homosexual en la infancia? ¿Qué problemas experimentó en la adolescencia?, ¿Cómo afrontó los problemas?, ¿Existió rechazo durante la adolescencia?, ¿Se siente satisfecho con su orientación sexual?, ¿Descripción de logros o fracasos respecto a la vida como homosexual?

5: Área de la salud: ¿Cómo considera que es su salud en la actualidad?, ¿Tiene algún tipo de enfermedades de transmisión sexual?, ¿Tiene algún tipo de adicciones?

6: Área escolar: ¿Cómo considera su desempeño escolar?, ¿Demostraba abiertamente su preferencia sexual?, ¿Existió rechazo en la escuela?, ¿Cómo fué la relación con los compañeros?, ¿Cómo fué la relación con los maestros?

7: Área de la sexualidad: ¿Edad en la que descubre la inclinación homosexual? y ¿Cuál fue la reacción ante ello?, ¿edad en la que se inicia la actividad sexual?, ¿Tiene una pareja sexual estable?, ¿Se siente satisfecho con sus relaciones sexuales?

8: Trabajo: ¿Cómo es la relación con los compañeros de trabajo?, ¿Conocen sus preferencias sexuales?, ¿Existe acoso sexual por parte de los compañeros de trabajo?, ¿Existe discriminación en el ambiente laboral?, ¿Cómo considera su desempeño laboral?

9: Ajustes sociales: Descripción de los amigos con los que cuenta, ¿Qué orientación sexual tienen?, ¿Conocen sus preferencias sexuales?, ¿A existido rechazo por parte de los amigos?, ¿Cuántas parejas emocionales ha tenido?, ¿Por qué termino la relación?, ¿Se siente satisfecho con sus relaciones interpersonales?

10: Descripción del si mismo: ¿Cómo se describe como homosexual?, ¿Qué piensan los demás sobre su comportamiento?, ¿Qué problemas se han presentado por su orientación sexual?, ¿Ha influido el rechazo social en su forma de comportarse?, ¿se siente satisfecho con su vida?

11: Diversiones he intereses: ¿Qué es lo que hace para divertirse?, ¿Practica algún deporte?, ¿En que actividades emplea el tiempo libre?

12: Examen psiquiátrico: Descripción de aspectos observados por el entrevistador, generalmente relacionados a la salud psíquica y emocional de los entrevistados.

**“DISCUSIÓN EN GRUPO”
PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES.**

Fecha: 07/noviembre/08.

TEMA CENTRAL: “Como influye el rechazo social en la represión de la homosexualidad”

ACTIVIDAD	OBJETIVO	RECURSOS	TIEMPO
1. Presentación con el grupo.	*- Conocer a los integrantes del grupo y agradecerles su participación en el estudio.	*- Los recursos son únicamente humanos. - Grupo de participantes. -Investigador.	10 minutos.
2. Presentación de los objetivos de la investigación.	*- Que conozcan las metas que se pretenden alcanzar con la realización de la investigación.	-Grupo de participantes. -Investigador.	15 minutos.
3. Discusión en grupo abordando los siguientes temas: -Manifestaciones de rechazo hacia los homosexuales. -Lugares donde existe mayor rechazo. -Como se manifiesta la represión de la homosexualidad. -Problemas en los homosexuales a causa del rechazo social. -Problemas de los homosexuales que reprimen su orientación sexual.	*-Conocer los puntos de vida o bien las experiencias de vida de los participantes sobre los temas planteados, y obtener información valiosa para la investigación.	-Grupo de participantes. -Investigador. Materiales. -Libreta. -Lápiz.	45 minutos.
5: Conclusiones.	*- Rescatar los aspectos mas importantes de los temas sometidos a discusión con el grupo.	Grupo de participantes. -Investigador. -Libreta. -Lápiz	35 minutos.

PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES.
“APLICACIÓN DE ENTREVISTAS ABIERTAS” 09/11/08.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	RECURSOS	TIEMPO
1: Explicación de instrucciones.	*- Que los participantes entiendan de manera clara la forma en que deben responder a los cuestionamientos planteados.	- Grupo de participantes. -Investigador. -Formato de entrevista.	10 minutos.
2: Aplicación de entrevistas abiertas.	*- Obtener información de utilidad para la investigación.	-Grupo de participantes. -Investigador. -Formato de entrevista. -Lapiceros.	30 minutos.
3: Comentarios finales.	*-Conocer los comentarios de los participantes respecto a la entrevista planteada.	-Grupo de participantes. -Investigador. -Formato de entrevista.	10 minutos.
5: Programación de horarios para realizar historias de vida.	*- Organizar a los integrantes del grupo, de tal manera que puedan participar en la realización de las historias de vida sin afectar sus actividades cotidianas.	-Libreta. -Lapicero.	10 minutos.

COORDINADOR DE LA SESIÓN: Javier Hernández Sánchez.

PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES.
“HISTORIAS DE VIDA” 09 al 12 /11/08.

ACTIVIDAD	OBJETIVO	RECURSOS	TIEMPO
1: Establecimiento del Rapport.	*- Generar un ambiente de confianza con los participantes con la finalidad de promover su participación activa durante la entrevista.	- Entrevistado. -Investigador.	10 minutos con cada entrevistado.
2: Realización de historias de vida.	*- Obtener información de utilidad para la investigación.	- Entrevistado. -Investigador. -Formato de historia de vida. -Lapiceros.	30 minutos con cada entrevistado.
3: Cierre.	*- Agradecer a cada uno de los participantes su colaboración en la realización del estudio.	- Entrevistado. -Investigador.	5 minutos con cada entrevistado.

ENTREVISTADOR: Javier Hernández Sánchez.

DIARIOS DE CAMPO.

DIARIO DE CAMPO No. 1

20/octubre/2008

“Primer contacto”

En esta fecha se realizó el primer contacto con una persona homosexual, el objetivo de este encuentro fué solicitar apoyo para ubicar a personas homosexuales que estuvieran dispuestos ha participar en el estudio, esto se realizó debido a que existió dificultad para contactar homosexuales de manera personal, dicha persona se mostró accesible y cooperativa comentando que no seria complicado convencer a sus amigos, lo complicado seria poder reunirlos a todos en algún lugar ya que la mayoría trabajan, por lo tanto tendríamos dificultades. En este primer encuentro se detectaron aspectos positivos por que se comentó que las personas Gays están dispuestos a participar en investigaciones donde se hable de ellos con respeto y es precisamente lo que se hace en la investigación

La persona se comprometió a comentar la situación con sus amigos y confirmaría la participación de ellos durante la siguiente semana.

“segundo contacto”

En esta ocasión se contactó a la persona que nos apoyaría para ubicar al grupo de homosexuales, con la idea de confirmar la participación de su grupo de amigos en la investigación. La respuesta fué positiva mencionó que su grupo de amigos estaba dispuesto a participar en la investigación, el número aproximado de personas estaba entre ocho y diez; la tarea pendiente fué planear las técnicas de intervención así como también planear los días en los que se aplicarían. Se comentó la posibilidad de realizar grabaciones de sonido o bien de video para tener evidencias del trabajo, a lo que la persona respondió que seria necesario comentarlo con ellos para ver si estaban dispuestos a participar bajo estas circunstancias.

También se me comentó la posibilidad de la participación de unas personas que no han podido salir del closet, lo cual realmente se observó como una opción muy atractiva ya que sus aportaciones serian de gran significado para la investigación. Nuevamente se esperaba una confirmación la semana siguiente, y a su vez confirmaría las fechas de la aplicación de las técnicas de intervención.

DIARIO DE CAMPO No. 03 03/NOVIEMBRE /2008**“Tercer contacto”**

En esta ocasión nos reunimos con nuestro contacto para confirmar la información que había quedado pendiente en nuestra anterior conversación. Primero comentó que el grupo de participantes confirmados se había reducido a ocho y que la condición para que estos colaboraran, era que no permitirían que se grabara ni sonido y mucho menos video, esto con la finalidad de preservar la identidad de las personas, las cuales prefieren mantenerse en el anonimato. Esta situación se entendió por el hecho de que confirmaron su participación tres personas que mantienen ocultas sus tendencias homosexuales, por lo tanto se aceptaron todas las condiciones propuestas.

Se confirmó que la aplicación de las técnicas de intervención se llevaría a cabo los días siete, ocho y nueve de noviembre, el lugar de reunión sería la casa de uno de los participantes en una conocida colonia de la ciudad. Una vez confirmada esta situación se agradeció el apoyo brindado, si existieran cambios en los planes se avisará vía telefónica.

DIARIO DE CAMPO No. 04 07/NOVIEMBRE /2008
“Cuarto contacto”

Discusión en grupo.

En esta fecha se realizó el primer contacto directo con el grupo de participantes para llevar a cabo el “discusión de grupo”, en un primer momento se realizó la presentación con el grupo, el ambiente parecía tenso, pero después de unos momentos con ellos el ambiente cambió favorablemente, los participantes se mostraron cooperativos durante toda la discusión, se observó el interés por los temas que se relacionan principalmente con la defensa de sus derechos. Resultó por demás interesante los comentarios realizados en cada uno de los temas planteados por las personas que mantienen ocultas sus preferencias sexuales, ya que sus aportaciones resultaron de gran utilidad para la investigación.

Existieron algunas cuestiones que cambiaron la visión que se tenía del fenómeno a estudiar, se esperaba un ambiente de mayor hostilidad y se encontró un grupo participativo, amable y el ambiente fue favorable. Aún cuando ya habían existido conversaciones con personas homosexuales con anterioridad, en esta ocasión fue una experiencia completamente nueva. Llama la atención que al abordar temas como “las manifestaciones más comunes de rechazo hacia los homosexuales” el grupo realiza comentarios enérgicos en contra de las personas que no aceptan la diversidad sexual, dichos comentarios están cargados de resentimiento y coraje. El estado emocional cambia notoriamente cuando se habla de temas como “los principales problemas de los homosexuales” o bien “los problemas de las personas que reprimen su verdadera orientación sexual” en estos momentos el ambiente fue más tranquilo con cierto grado de tensión, esto se debió principalmente a la presencia de individuos que se encuentran viviendo dichas situaciones, después de que estos inician la discusión el resto de grupo

comienza a participar, esto se puede entender como una manera de decir que son ellos los más indicados para hablar del tema.

Una vez obtenidas las conclusiones correspondientes, se programa la próxima reunión, el grupo parece estar entusiasmado con el tema y dispuestos a colaborar con la investigación.

DIARIO DE CAMPO No. 05 09/NOVIEMBRE /2008**“Quinto contacto”****Entrevistas abiertas.**

En esta ocasión nos reunimos por segunda ocasión con el grupo de participantes con la finalidad de llevar a cabo la aplicación de las entrevistas abiertas, dicha técnica constituye la segunda técnica de recolección de datos de nuestra investigación.

En este momento el ambiente resultó mucho más favorable por el encuentro realizado con anterioridad, el grupo se mostró atento y cooperativo desde el momento que se inició con la explicación de las instrucciones, se les pidió que cada uno se centrara en su entrevista y que evitaran comparar sus puntos de vista con el resto, esto se hizo con la finalidad de que cada persona plasmara su punto de vista o bien aspectos de sus experiencias personales sin que estas fueran contaminadas por opiniones de otros. Como se esperaba siguieron las instrucciones proporcionadas, una vez terminadas las entrevistas realizaron comentarios al respecto, algunos mencionaron que muchas de las cosas que se cuestionaron en la entrevista suceden con frecuencia, pero que no habían tenido la oportunidad de pensar detenidamente por que se presentan.

Uno de los aspectos a resaltar es que durante los comentarios finales surgieron inquietudes por conocer, cual es el trabajo que realizan los psicólogos en su intervención con los Gays, después de responder a sus cuestionamientos se prosiguió con la programación de citas para poder realizar su historia de vida, con lo cual se dará por terminado la recolección de datos, la idea de programar las citas se realizó con la finalidad de no afectar las labores cotidianas de los participantes y a si permitirles participar completamente en el estudio.

DIARIO DE CAMPO No. 05 09 al 12/NOVIEMBRE /2008.**“sexto contacto”****Historias de vida.**

Para realizar las historias de vida de cada uno de los participantes, fué necesario entrevistarlos de manera individual, es importante mencionar que el ambiente cambio considerablemente según la situación de vida del entrevistado, se observó que los homosexuales que han salido del closet abiertamente no se mostraron nerviosos, al contrario hablaron libremente y sin restricciones, por otra parte a las personas que están luchando por ocultar se orientación sexual se les notó con cierto grado de nerviosismo y ansiedad.

La mayoría de los entrevistados cuestionaron la utilidad que se le daría a la información proporcionada, pero después de establecer un adecuado rapport en el cual se les resolvieron dichas dudas explicándoles que se respetaría su privacidad y de preferirlo tendrían la posibilidad de utilizar un sobrenombre para evitar evidenciarlos ante personas conocidas, es por esto que no se pudo realizar ninguna grabación. La actitud mostrada es entendible por que al conocer sus historias de vida se puede uno dar cuenta de las múltiples dificultades que han enfrentado para poder conservar su imagen ante su familia, amigos o bien ante su pareja.

Cuando se conoce la historia de vida de los participantes es cuando realmente logras entender el por que se comportan de una u otra manera, desde mi punto de vista se lograron todos los objetivos de la investigación y la experiencia resulto verdaderamente satisfactoria.

BIBLIOGRAFÍA.

- 1: ARDILA Rubén, *psicología y homosexualidad*, Manual moderno, México DF, 1999,p 149.
- 2: ARTUREZ Carla, *el homosexualismo en los estados unidos: una sombra sobre la nación*, Edifica Editores S.A., 2004, p 72.
- 3: CASTAÑEDA Marina, *la nueva homosexualidad*, Paidos, México, 2006, p315.
- 4: DICAPRIO N.S “teorías de la personalidad”. Mac Graw Hill,Mexico, 1999, p 559.
- 5: FENICHEL Otto; teoría psicológica de la neurosis. Paidos, México 1999, p1257.
- 6: FRATTI Gina, *la homosexualidad y el drama del tercer sexo*, posada, México, 1994, p107.
- 7: GARCÍA Maria Consuelo, *La Homosexualidad del miedo a la esperanza*, Trillas, México, 2006, p 142.
- 8: GISPERT Carlos, *diccionario enciclopédico*, Océano, Barcelona españa, 1999, p1848.
- 9: LIUZZI Peter; *entender sin prejuicios a la comunidad gay*, Panorama, México.2006, p 135.
- 10: LIZARRAGA Cruchaga Xavier, *una historia sociocultural de la homosexualidad*, paidós, Mexico DF, 2003, p 209.
- 11: MACCARY Leslie James; *sexualidad humana de maccary*, manual moderno, México DF, 1992, p785.
- 12: RIESENFELD Rinna; *papa, mama soy gay*, Debolsillo, México, 2006, p 267.
- 13: SAMPIERI Hernandez Roberto, COLLADO Fernandez Carlos, *metodología de la investigación*, Mac Graw Hill, México, 2006, p85
- 14: SORIANO Rubio Sonia, *Como se vive la homosexualidad y el lesbianismo*, Amaru ediciones, Salamanca España, 1999, p 429.
- 15: VALERA Reina, *la santa Biblia*, sociedades bíblicas unidas, Brasil 1995, p 846.

PAGINAS DE INTERNET.

- 1: <http://psicoanálisis//represionsexual.com.mx>
- 2: <http://www.enplenitud.com//.pp01>
- 3: <http://www.enplenitud.com//.pp01>.
- 4: <http://www.narth.com.pp11>
- 5: Ttp://www.inteligenciaemocional.org/aplicaciones_practicas/adolentes_homosexuales.htm.
- 6: www.anodis.com/nota.asp?id=10228.pp 01
- 7: www.consumismohomosexual//moda//masmoda.com.htm
- 8: www.centrodeapoyoapa.org/articulos/articulo.php?id=31.pp04.
- 9: www.cenesex.sld.cu/webs/diversidad/Heterosexualidad%Homosexualidad.htm.
- 10: www.ciclohomosex/org//vejez.com.pp02.
- 11: www.cvoyeur.com/blog/200406/9-metrosexualel-nuevo-paradigma-.html.pp02
- 12: www.elmundo.es/salud/1999/361/03007.html. pp02
- 13: www.elortiba.org/aries.html
- 14: www.es.wikipedia.org/wiki/Ley_de_sociedades_de_convivencia.
- 15: [www.Homosexual//cuerpo y Exclusión .htm](http://www.Homosexual//cuerpo_y_Exclusión.htm). pp04.
- 16: [www.//homofobiaydiscriminacion.consejo-nacional.com.mx](http://www.homofobiaydiscriminacion.consejo-nacional.com.mx); *Material de apoyo de la campaña nacional y lucha contra la homofobia*.pp05.
- 17: www.Lavidarosa//cineytelevisión//.htm. pp01.
- 18: www.Monografias.com/trabajos12/homosex/homosex.shtml. pp03.
- 19: www.Monografias.com/trabajos12/homosex/homosex.shtml.

20: [www. Psicoanálisis/homosexualidad//importante_teorias.com](http://www.Psicoanálisis/homosexualidad//importante_teorias.com). pp03.

21: www.scielo.br/scielo.php?script=sci.pp01

22: www.serazero.qc.ca/espagnol/bientre/comingaut.html.