

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 21

INVESTIGACION MEDICA

PARA OBTENER EL GRADO DE ESPECIALIDAD EN

M E D I C I N A F A M I L I A R

P R E S E N T A

D R . O S C A R R I V E R A G A R C I A

México, D. F. 1997



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Autorizo a la Dirección General de Bibliotecas de la UNAM a difundir en formato electrónico e impreso el contenido de mi trabajo recepcional.

NOMBRE: RIVERA GARCIA

OSCAR

FECHA: 27 NOV 2008

FIRMA: AR

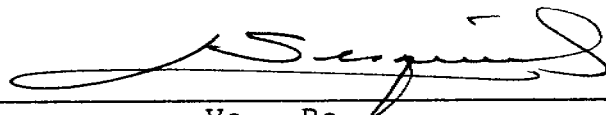
DRA. GEORGINA FARFAN SALAZAR

Médico Familiar

Directora de la UMF No. 21 del IMSS

Valle de México

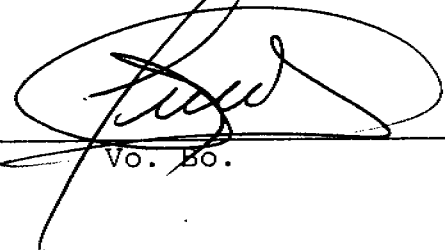
D. F.



Vo. Bo.

DR. JORGE MENESES GARDUÑO

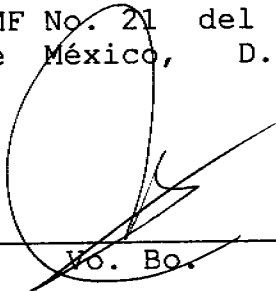
Profesor Titular de la
Residencia de Medicina Familiar
en la UMF No. 21 del IMSS
Valle de México, D. F.


Vo. Bo.



DRA. MARICELA GARCIA MENESES

Jefe de Educación Médica
de la UMF No. 21 del IMSS
Valle de México, D. F.


Vo. Bo.

ASESORES DE TESIS :

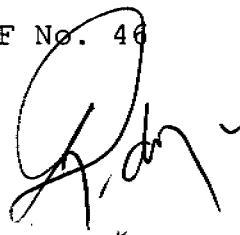
- **DRA. ZUANILDA MENDOZA GONZALEZ**

Médico Familiar

Médico Familiar de la UMF No. 46

del IMSS

Valle de México, D. F.



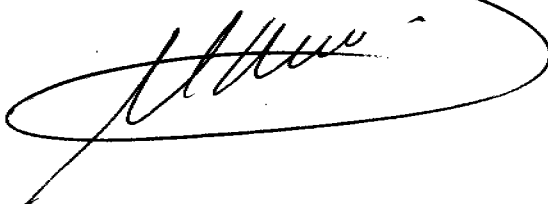
- **DR. MAURICIO RIVERA DIAZ**

Médico Familiar

Subdirector de la Unidad de

Medicina Familiar No. 160 IMSS

Valle de México, D. F.



A G R A D E C I M I E N T O S

A mi Padre José

Por el apoyo incondicional, por tu ejemplo y conocimiento de las cosas, y porque me hiciste falta en el último momento, donde quiera que te encuentres gracias por todo.

A mi Madre Tere

Por tu paciencia, cariño comprensión y apoyo en todos aspectos, brindado durante esta fase de mi vida. Te quiero.

A mi Esposa Martha

Por ser la mujer que me indujo a ser mejor y por aguantar estos años de altibajos. Te amo.

A mis Hijos Irving y Haydea

Por ser la fuente de mi inspiración y motivación para seguir mejorando en todos aspectos. Los quiero mucho.

A mis Hermanos, Hermanas, Cuñados, Sobrinos y Sobrinas

Por su apoyo y comprensión para lograr un objetivo más en mi vida.

I N D I C E

C O N T E N I D O

PAGINA

I- TITULO	1
II- INTRODUCCION	2
III- OBJETIVO	7
IV- MATERIAL Y METODO	8
V- HIPOTESIS	10
VI- DISEÑO ESTADISTICO	11
VII- RESULTADOS	13
VIII- CONCLUSIONES	17
IX- SUGERENCIAS	18
X- ANEXOS	19
XI- BIBLIOGRAFIA	20

LA MEDICINA ALTERNATIVA

Y SU

UTILIZACION

EN

DERECHO HABIENTES

DEL IMSS

I N T R O D U C C I O N

Desde tiempos inmemoriales el hombre ha adoptado una serie de actitudes frente a las diversas enfermedades y ha intentado combatirlas mediante el uso de diferentes drogas. Hipócrates (Siglo V antes de nuestra era) ya utilizaba dentro de su colección de remedios distintas plantas y minerales, otros médicos griegos introdujeron más "hierbas" en la farmacopea. Desde el siglo XVI hasta el XIX los conocimientos médicos sobre la utilización de plantas, crecieron de manera constante en Europa (1).

Durante la época prehispánica se creía que las causas de la enfermedad eran un castigo divino, también había hombres poseedores de ciertos conocimientos con los que podían ocasionar daño al individuo. Estos hombres se llamaban hombres búhos, y se transformaban en animales para ocasionar el daño. El nacimiento de una persona bajo un signo calendárico determinado la predisponía a padecer ciertas enfermedades.

Más que hablar de la superioridad de la medicina occidental con respecto a la medicina alternativa, sería más objetivo y justo, pensar que ambas medicinas son diferentes y complementarias. Ninguna de ellas lo cura todo ni de la misma manera. La medicina occidental emplea medicamentos artificiales, sintéticos que reproduce por millones, además sus técnicas y aplicaciones son muy diversificadas, sofisticadas y caras. La medicina alternativa usa productos naturales y la materia prima de esta medicina es indispensable para la medicina occidental (8).

Para la medicina alternativa el panorama es desértico aún, no existiendo estudios taxonómicos importantes al respecto. Existen trabajos ejemplares enfocados a individualizar alguna de estas enfermedades, partiendo de que estos padecimientos existen dado que hay pacientes que las sufren y médicos que las diagnostican y tratan (8). Por lo tanto, es necesaria la intercomunicación entre estos sistemas terapéuticos, para evitar prejuicios,

malentendidos, desprecio, etc., por consiguiente, propiciar un cambio de mentalidad más favorable hacia la medicina alternativa, conocerla mejor tanto el personal de salud como el pueblo mismo y darle difusión por los distintos medios de comunicación (8).

Actualmente la medicina alternativa ha cobrado auge como consecuencia del daño causado por médicos alópatas medicamentos de patente en el tratamiento de enfermedades y por otro lado está la situación económica. (9)

En la actualidad debido a la investigación epidemiológica y otras razones, México se encuentra con un aumento de la expectativa de vida tanto en enfermedades epidemiológicas como en enfermedades crónico degenerativas gracias al desarrollo de recursos tecnológicos y terapéuticos a pesar de que en la actualidad predomina la medicina del modelo científico, en las sociedades latinoamericanas incluyendo nuestro país, se continúa dando la práctica de las medicinas alternativas que han

surgido del encarecimiento de la prestación de servicios privados e institucionales, además de que el enfoque biologista a que nos ha encaminado la especialización y las subespecialidades, no ha permitido resolver los problemas de salud relacionados con el estilo de vida de los individuos así como también con los aspectos psicológicos y contextuales. Ya que además del desarrollo tecnológico no siempre es posible descartar un daño orgánico, lo cual es un punto limitante ante estos estilos de vida. Por lo que con mayor frecuencia se han utilizado los recursos que ofrece la medicina alternativa la cual, además concuerda con la idiosincrasia de nuestra población.

Dentro de sus características han logrado una mejor relación médico paciente, siendo predominante ante lo que ha logrado la medicina científicista, a pesar de lo anterior, son pocos los estudios que se han realizado para conocer la frecuencia o preferencia con que se recurre a este tipo de alternativas terapéuticas. De donde surge la siguiente interrogante:

¿ Qué tan frecuente es el empleo de la medicina alternativa
en los derechohabientes de la Unidad de
medicina familiar no. 21 ?

y

¿ En que enfermedades es más utilizada ?

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- * Identificar la frecuencia en la utilización de la medicina alternativa.

- * Identificar las enfermedades donde se recurre a este tipo de medicina.

M A T E R I A L Y M E T O D O S

Se trata de un estudio prospectivo, transversal, descriptivo, y observacional de tipo antropológico. El universo de trabajo fueron los derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar No. 21, con edades entre 20 a 79 años, ambos sexos, con padecimiento de primera vez de cualquier índole en la consulta externa de ambos turnos. Por medio de la forma 4.30.6 se escogieron a 150 derechohabientes abarcando los 32 consulorios en ambos turnos, siendo seleccionados por orden de lista alternando a un hombre y una mujer de cada rango de edad correspondiente, (20 a 25, 26 a 45, 46 a 55 y 56 a 79 años). El estudio se llevó a cabo en Noviembre y Diciembre de 1996 y Enero de 1997.

Se eliminaron a los pacientes que no aceptaron participar, se excluyeron las encuestas llenadas insuficientemente y con datos ilegibles.

Las variables a estudiar fuerón los derechohabientes y la utilización de la medicina alternativa. Para esto se aplicó una entrevista con 5 preguntas, la primera respondía al sexo , la segunda a la edad en años cumplidos, la tercera se refiere al grado de estudio alcanzado, la cuarta se refiere al uso de alguna medicina alternativa, contestando sí en caso de usar herbolaria, homeopatía etc., y la última pregunta es mencionar para que enfermedad utilizo dicha medicina. (Ver anexo 1)

De acuerdo a lo anteriormente expresado la variable a utilizar fué cualitativa nominal y ordinal, y cuantitativa discreta.

Los resultados de las entrevistas se concentrarón en un formato especial, diseñado por el investigador para proceder al análisis y tratamiento estadístico correspondiente.

H I P O T E S I S

No es necesaria debido a que se trata de un estudio descriptivo.

DETERMINACION ESTADISTICA DEL TAMAÑO DE LA MUESTRA

Para esto se consideró:

El número de consultas otorgadas de primera vez, en la Unidad de Medicina Familiar No. 21 durante 1996 a derechohabientes de ambos sexos, entre 20 y 79 años, siendo 35,115.

Y el número de consultas otorgadas en forma geneal en la misma Unidad durante el mismo período de tiempo, en total fueron: 383,338,

Para obtener la proporción entre ambas, se utilizó la siguiente fórmula de proporciones:

$$N = \frac{Z^2 (P.Q)}{D^2}$$

Donde

N Es el tamaño de la muestra (población).

Z Es el área bajo la curva de lo normal para un nivel significativo alfa, que se determino de 0.05, que es = 1.96.

P Es la proporción de consultas otorgadas a

derechohabientes entre 20 y 79 años de edad de ambos sexos de primera vez, del total de consultas otorgadas en 1996. Esta proporción se obtiene de dividir ambos totales, 383,336 entre 35,115 = 10.92

Q Es la diferencia en porcentaje de la población total.

$$1 - P = 100 \text{ menos } 11 = 89$$

D Es el intervalo de confianza establecido convencionalmente, en este caso se estableció de 5.

Sustituyendo, obtenemos;

$$N = \frac{(1.96)^2 (11 \times 89)}{5^2}$$

$$N = \frac{3,760.93}{25} = 150$$

El tamaño de la muestra fué de **150 personas**

R E S U L T A D O S :

Derechohabientes que utilizan Medicina Alternativa

EDAD	No. ENCUESTADOS	SI	%	NO
20-25	37	25	22.3	12
26-45	38	23	20.5	15
46-55	37	30	26.5	7
56-79	38	34	30.4	4
TOTAL	150	112	74.7	38

PACIENTES SEGUN UTILIZACIÓN DE MEDICINA ALTERNATIVA

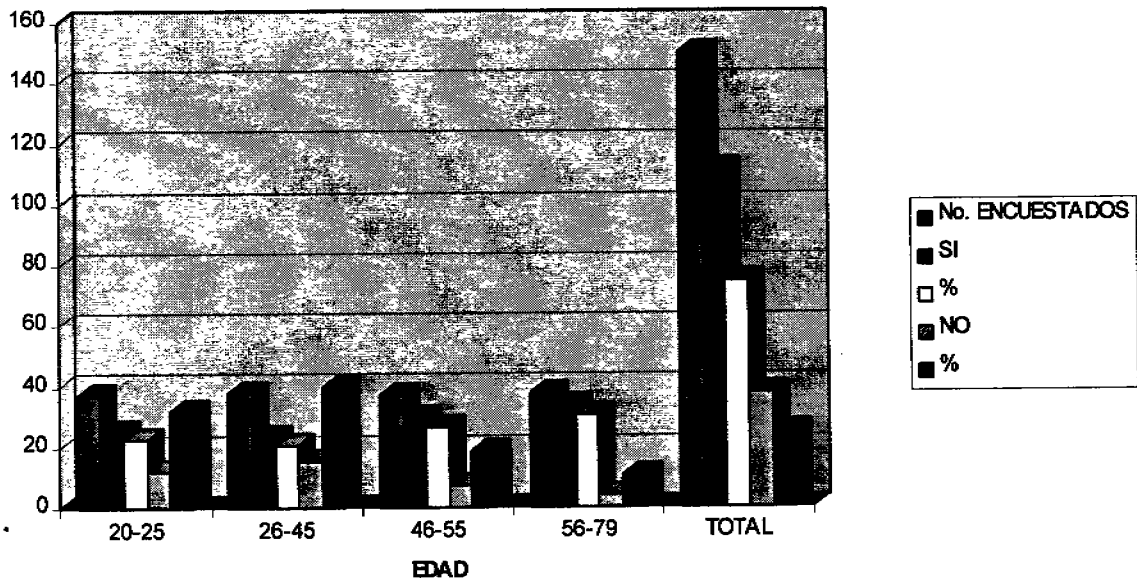


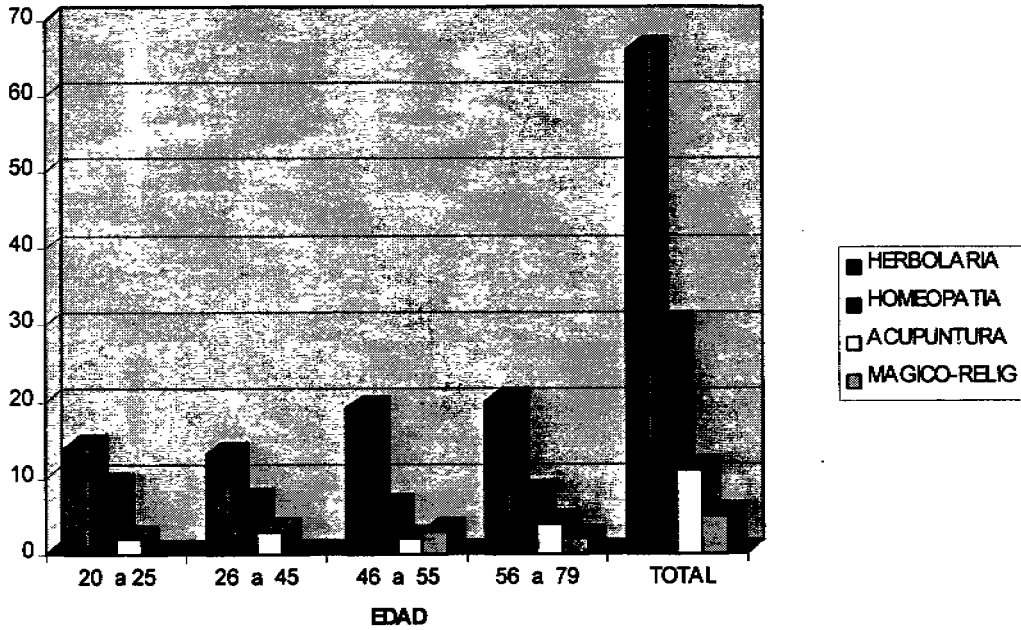
TABLA DE RESULTADOS SOBRE EL TIPO DE MEDICINA ALTERNATIVA

EDAD	HERBOLARIA	HOMEOPATIA	ACUPUNTURA	MAGICO-RELIG
20 a 25	14	9	2	0
26 a 45	13	7	3	0
46 a 55	19	6	2	3
56 a 79	20	8	4	2
TOTAL	66	30	11	5

Fuente : Entrevistas realizadas a los derechohabientes de la UMF No. 21

Predomina el uso de la Medicina herbolaria sobre las demás alternativas.

**TIPO DE MEDICINA ALTERNATIVA USADA POR LOS
DERECHOHABIENTES DE LA UMF 21**



**ENFERMEDADES EN DONDE SE UTILIZO LA
MEDICINA ALTERNATIVA**

EDAD	INF. VIAS URINARIAS	INF. VIAS RESPIRATORIAS ALTAS	ENF. ARTICULAR DEGENERATIVA	ESTRESS	EMPACHO	GASTROENTERITIS
20 - 25	4	8	2	3	0	8
26 - 45	3	4	2	4	0	10
46 - 55	6	3	3	4	4	10
56 - 79	8	5	7	3	0	11
TOTAL	21	20	14	14	4	39

Fuente : Entrevista realizada a los derechohabientes de la UMF No. 21 del IMSS.

Interpretación : El uso fué mayor el la gastroenteritis infecciosa, seguida de infecciones de las vías urinarias y las infecciones de las vías respiratorias.

C O N C L U S I O N E S

Es importante considerar la utilización de la medicina alternativa en gran parte de los derechohabientes de la UMF 21. Predominando el uso de la Herbolaria, seguida de la Homeopatía, siendo los procesos infecciosos los más socorridos en pacientes de edad adulta.

S U G E R E N C I A S

1- Capacitar al personal médico sobre medicina herbolaria ya sea tomando cursos en escuelas especializadas o trayendo ponentes a la unidad..para dar clases una vez a la semana.

2- Deberíamos coadyuvar a esta medicina con la medicina alopática, en vez de eliminarla, cuando la enfermedad así lo amerite.

3- Sería una alternativa terapéutica a bajo costo.

E N T R E V I S T A

1 - Sexo: M _____ F _____

2 - Edad: _____ años

3 - Escolaridad:

Analfabeta _____

Primaria incompleta _____ Primaria completa _____

Secundaria incompleta _____ Secundaria completa _____

Bachillerato incompleto _____ Bachillerato completo _____

Licenciatura incompleta _____

Licenciatura completa o más _____

4 - ¿Utiliza usted algún tipo de medicina diferente, que no sean medicamentos de patente, como por ejemplo herbolaria, homeopatía, brujería, acupuntura, etc.?

Sí _____ No _____ ¿Cuál? _____

5 - Mencione la enfermedad en la cual utilizó esta alternativa.

B I B L I O G R A F I A

- 1 - Lockie A, Geddes N. Homeopatía, los principios y la práctica del tratamiento. ed. España: Javier Vergara, 1996; 10-1.
- 2 - Instituto de Investigaciones Antropológicas. La medicina tradicional en México, proceso histórico, sincretismo y conflictos. En prensa, 1981; 64-71.
- 3 - Fundación Cultural Televisa. La nación mexicana, retrato de familia. ed. Saber ver, 1994; jun; No especial: 9-11.
- 4 - Menéndez E. La automedicación y los medios de comunicación masiva. Cuadernos médicos sociales, 1981; 3: 23-32.
- 5 - Lockie A, Geddes N. Homeopatía, los principios y la práctica del tratamiento. ed. España: Javier Vergara, 1996; 18-9.
- 6 - Maxwell-Hudson C. Aromaterapia y masaje. ed. España: Javier Vergara, 1996; 6-7.
- 7 - Ramón G. Pelayo, Gross. Pequeño Larousse ilustrado. 10a. ed. España; 1986: 20.
- 8 - Instituto de Investigaciones Antropológicas. La medicina tradicional en México. En prensa, 1980; 49-63.
- 9 - Aguilar BG. La asistencia médica primaria y el retorno a la medicina popular. Ciesas del Golfo; 1963: 9-17.
- 10 - Carrada BT. La medicina tradicional en México. Rev med IMSS, 1982; 20; 2; 217-20.
- 11 - Lozoya J. Medicina tradicional y herbolaria. Rev med IMSS, 1985; 23; 2; mar-abr: 83-95.