

Escuela de Enfermería "María Elena Maza Brito"
Del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
"Salvador Zubirán"
Con estudios incorporados a la UNAM clave 3049-12

TESINA

REPORTE DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN SANTA MARÍA YACOCHI, MUNICIPIO DE
TLAHUITOLTEPEC OAXACA MÉXICO.

Que para obtener el título de:

LICENCIADO EN ENFERMERIA Y OBSTETRICIA

Presenta: Joel Rojas Solis

No. Cta.: 404506379

Directora del trabajo: Lic. Enf. Sandra Valdez Bravo.

México, noviembre, 2008.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

Para ustedes que siempre están conmigo...

Ayer soñé que cruzaba el inquieto mar,
me encontraba temeroso contemplando cuan grande era la proeza,
hoy al despertar me di cuenta que tenía unas grandes aletas...
soy un gran pez.

J.R. SANTO

INDICE

• INTRODUCCIÓN.....	5
• JUSTIFICACIÓN.....	7
• PROBLEMA.....	8
• OBJETIVOS.....	9
• MARCO HISTÓRICO.....	10
• DESARROLLO.....	12
CAPITULO I.- CARACTERÍSTICAS DEL ÁREA.....	12
1. SUPERFICIE TERRITORIAL	
2. LOCALIDADES QUE COLINDAN EL ÁREA	
3. CLIMA, FLORA Y FAUNA	
4. ALTURA SOBRE EL NIVEL DEL MAR	
5. OROGRAFÍA	
6. HIDROGRAFÍA	
CAPITULO II.- DATOS DEMOGRÁFICOS DEL ÁREA.....	15
1. TOTAL DE POBLACIÓN	
2. DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD	
3. NATALIDAD	
4. CRECIMIENTO ANUAL	
5. COMPOSICIÓN FAMILIAR	
6. ESCOLARIDAD	
CAPITULO III.- DAÑOS A LA SALUD.....	21
1.- MORTALIDAD GENERAL.	
2.- MORBILIDAD GENERAL	
3.- MORBILIDAD POR CAUSA	
4.- MORBILIDAD POR GRUPO DE EDAD	

CAPITULO IV.- FACTORES CONDICIONANTES DEL NIVEL DE SALUD EN LA POBLACIÓN.....23

1. NUTRICIÓN
2. EDUCACIÓN
3. SANEAMIENTO DEL MEDIO
4. DISPOSICIÓN Y EXCRETAS
5. SUMINISTRO ELÉCTRICO
6. CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA
7. OCUPACIÓN E INGRESOS
8. COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE
9. FAUNA NOCIVA
10. CONTAMINACIÓN (EXTRA-INTRADOMICILIARIA)

CAPITULO V.- RECURSOS Y SERVICIOS PARA LA SALUD.....30

- 1.- CLÍNICA Y ACTIVIDADES
- 2.- ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA
- 3.- VACUNACIÓN
- 4.- CONTROL DE PACIENTES
5. PLATICAS MENSUALES
- 6.- VISITAS DOMICILIARIAS
- 7.- MEDICINA TRADICIONAL EN LA PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD

CAPITULO VI.- CONCLUSIÓN.....36

- ANÁLISIS
- ANEXOS
- BIBLIOGRAFÍA

INTRODUCCIÓN

El servicio social en México es la retribución laboral que otorga el ciudadano que ha concluido sus estudios superiores y/o profesionales a la sociedad.

La profesión de enfermería tiene como responsabilidad constante el compromiso de involucrarse permanentemente en los distintos niveles de atención en materia de la salud. El saber identificar con claridad los aspectos que se deben de considerar prioritarios en la atención a la salud, permite al profesional crear, modificar o sugerir propuestas de trabajo en su práctica de salud.

La educación de enfermería se ha ido generando a marcha lenta pero sólida, teniendo bases sustentables e instrumentos necesarios que lo confirman, esto lo podemos ver en los alcances educativos y el desarrollo laboral, que aunque muchas veces no es tan alentador por la mala concepción social que la discrimina y relega en otras ocasiones se le reconoce por sus aportaciones e historia.

Mejorar la calidad de los servicios médicos en las unidades de salud rurales así como la priorización de las medidas que favorezcan la calidad de vida son un reto para el personal de salud, para lo cual se requiere de la participación, esfuerzo, entusiasmo y compromiso del personal de salud, jurisdicción, autoridades municipales y de salud así como de la población en general.

Alcanzar una mayor equidad en materia de salud, mejorar la calidad de sus servicios médicos otorgados a la población mexicana, son los principales desafíos que determina el Programa Nacional de Salud 2006-2012, sin embargo para lograr estos propósitos se requiere de la labor, el esfuerzo y compromiso de todo el personal de salud asignado a este tipo de comunidades.

Ante este compromiso es necesario establecer una serie de acciones específicas para cada comunidad encaminadas a cumplir con las demandas que exige un grupo determinado de poblaciones; en el caso de la comunidad de Santa María Yacochi el problema de salud es difícil de resolver a corto plazo por cuestiones culturales, sociales y políticas.

Por tal motivo en este documento además de presentar las actividades realizadas en mi labor como enfermero, también se muestra parte de la problemática que se vive en la comunidad de Santa María Yacochi, una comunidad Mixe del estado de Oaxaca que refleja una parte de la realidad en las comunidades del país; así como también una descripción detallada de la comunidad para entender más sobre el desarrollo tanto de la problemática como el de las actividades realizadas.



*Foto 1 por J. Rojas
Título: Mundo pequeño*

Las comunidades indígenas están marcadas por el rezago educativo, social y principalmente en materia de la salud, misma que se refleja en los niños de dichas comunidades.

En mi estancia en la comunidad de Santa María Yacochi, laboré dentro del centro de salud rural disperso de un núcleo básico (C.S.R.D.1 N. B.), en el cual no se laboraba con regularidad desde hace un año antes.

El gobierno federal en el año 2008, publicita la apertura de centros de salud e instancias médicas en las zonas más desprotegidas del país, pero muchas de estas no cuentan con personal de salud suficiente o peor aun no cuentan con personal de salud que labore dentro de estas.

JUSTIFICACIÓN

El presente trabajo se justifica en base a la necesidad existente de conocer el estado de salud que guarda la comunidad de Santa María Yacochi y la importancia en la participación que tiene el personal de enfermería, así como para mostrar un panorama general de esta comunidad indígena del estado de Oaxaca.

Para dicho trabajo es necesario la elaboración de instrumentos que nos permitan conocer cuales son las condiciones de salud de la comunidad, tomando en cuenta los factores que influyen en ella, es así como se fueron realizando el levantamiento de datos censables validados por la jurisdicción sanitaria 06 sierra del estado de Oaxaca, datos que muestran las características del área, datos demográficos, daños a la salud, factores nutricionales, educativos, recursos y servicios para la salud con los que se cuenta y así tener un punto de referencia que respalde las posteriores intervenciones dentro de la comunidad.

Los resultados obtenidos, han servido para el desempeño durante mi servicio social, para elaborar un diagnóstico de salud y llevar a cabo un programa de acciones de manera ordenada, conforme a las necesidades de la comunidad y apegados a la normatividad operacional.

Este trabajo nos mostrara los factores condicionantes que se relacionan con la salud en la comunidad, además de mostrar datos de relevancia que servirán de parámetro para transpolar a otras comunidades o a visitas posteriores.

PROBLEMA

En México se viven hoy en día diversos problemas que aquejan la cotidianidad de nosotros sus habitantes, problemas de intereses múltiples, delincuencia, desempleo, drogadicción, desintegración familiar, entre muchos otros. Pero un problema que constantemente es ignorado o aparenta estar resuelto es el rezago existente en las distintas comunidades indígenas de nuestro país.

Uno de estos problemas es el control de la natalidad, ya que afecta directamente en la salud tanto individual como familiar, que contribuye a su vez al estado actual de la comunidad, a mayor número de habitantes por familia mayor será la segmentación de los gastos familiares; y si sumamos a esto que el ingreso económico es el mismo o es nulo, podremos imaginar la incertidumbre con la que se vive por procurar lo "mínimo indispensable".

Problemas como la desnutrición, son cuestiones que se viven a diario dentro de la comunidad de Santa María Yacochi, ya que se refleja en las visitas periódicas a la unidad de salud, el rendimiento escolar y la susceptibilidad a otras enfermedades.

Podríamos enumerar muchos mas problemas existentes dentro de esta comunidad, pero el mayor de todos estos problemas es la poca colaboración de las distintas instituciones tanto federales, de salud y educativas que apuestan por la acción sobre un problema que por la prevención del mismo.

Dentro del primer nivel de atención en materia de la salud encontramos poca remuneración económica hacia las actividades de los profesionales o personal sanitario, un panorama desalentador por cuestiones sociales económicas y culturales y un muy serio problema con la labor preventiva que atañe la situación de los niveles subsecuentes de salud.

OBJETIVO DE LA TESINA

- Mostrar el desarrollo de mi pasantía en los distintos aspectos socioculturales y profesionales como persona y futuro profesional dentro de una comunidad indígena del estado de Oaxaca, para así lograr la titulación.

OBJETIVOS DEL SERVICIO SOCIAL

- Se favorecerá la participación y asistencia a la unidad de salud para lograr una empatía que genere un ambiente de confianza entre enfermero/paciente.
- El personal de la clínica de salud participara en las actividades sociales de la comunidad para poder fortalecer lazos que vinculen a la comunidad y unidad sanitaria en un frente común.
- Se fortalecerá la labor preventiva dentro y fuera del centro de salud rural disperso de un núcleo básico (C. S. R. D. 1 N. B.), tomando en cuenta los problemas existentes dentro de la comunidad.
- Se propondrán la incorporación de otros alimentos a la dieta diaria así como también formas diversas en la elaboración de los mismos.

MARCO HISTÓRICO

La historia del pueblo de Santa María Yacochi, esta ligada con el origen de los pueblos mixes, se piensa que llegaron del norte por la costa del Golfo de México, otros refieren la procedencia de Centro América principalmente del Perú, pero desde el año de 1400 se sabe que se instalaron al Noroeste del territorio Oaxaqueño.

Lo cierto es que forman una etnia con manifestaciones culturales propias que lucha y trabaja por su reivindicación social, según el Doctor Alejandro Sánchez Castro, en su historia antigua de los Mixes, consigna en su texto que en Tellkiem, actualmente San Pedro Ocoteppec, donde por primera vez visitaron las elevaciones de las 20 divinidades, continuaron su marcha llegando a otro paraje que llamaron Pull-Kiellm, hoy Tepuxtepec donde permanecieron por corto tiempo y como su objetivo era llegar al cerro del Zempoaltepetl según lo habían señalado sus dioses, siguieron su ruta hasta llegar al paraje Yuc-An actualmente Yacochi.

La palabra Yacochi significa "lugar de las altas montañas", por lo que se sabe que la comunidad de Santa María Yacochi fué la primera región Mixe en ser fundada, población que sirvió de control para abrir veredas de comunicación, es así como esta entidad es la mas antigua de la región Mixe.

Aquí están los Mixes que rinden culto al Zempoaltepetl, en donde confían que están los dioses del maíz, del café, del dinero de la riqueza, de la salud de la dicha y del bienestar.

El Mixe tradicionalista por excelencia, rinde culto al viento al rayo, a la lluvia para pedir por las cosechas abundantes, el mixe es así, pone fe y cree en los fenómenos naturales.



*Foto 2 por J. Rojas
Titulo: Perfil mixe*

En la vida diaria de los mixes podemos encontrar momentos de reflexión que los llevan a planear o valorar sus acciones.

Un día visitando una escuela junto con un miembro del comité de salud, pude ver a una mujer sentada muy pensativa, le pregunte a Cirilo (comité de salud) si algo le había pasado a la señora o si solamente estaba pensando; a lo que me respondió ligeramente "es bueno pensar que lo que un día hicimos mal mañana lo podemos hacer peor."

DESARROLLO

CAPITULO I.- CARACTERÍSTICAS DEL ÁREA

SUPERFICIE TERRITORIAL

Santa María Yacochi es agencia municipal de Santa María Tlahuitoltepec que se encuentra situada en la sierra norte, en el distrito Mixe del estado de Oaxaca.

La superficie territorial es de 4065 hectáreas.



Imagen 1: regiones del estado de Oaxaca.

LOCALIDADES QUE COLINDAN EL ÁREA

Esta población comprende de una superficie territorial de 8.418 Km. y sus límites territoriales son:

Norte: Santa María Huitepec.

Noreste: San Francisco Ayacaxtepec y Santa María Ocoatepec

Sur: Santa María Tlahuitoltepec

Sureste: Santiago Atitlan

Este: Santiago Zacatepec

Suroeste. San Cristóbal Chichicaxtepec

Oeste Santa María Mixisistlan

CLIMA

La precipitación fluvial es de las mas altas del estado de Oaxaca, pues ahí se condensan las nubes que se forman con la humedad recogida por los vientos en el Golfo y dan pie a las lluvias abundantes que se suceden durante todo el año, aunque el 88% de la precipitación se concentra en los meses de Junio a Diciembre

Debido a las condiciones orográficas de la comunidad, esta presenta una gran diversidad de climas y microclimas, que los productores han identificado como el frío, templado y cálido seco, además del semifrío húmedo, en la parte alta de la comunidad el clima es frío, en la parte media el clima es templado y en la parte baja es cálido seco.

La temperatura oscila de 6.5 a 22 grados centígrados, donde los meses mas fríos son de diciembre a febrero.

FLORA

En la comunidad se encuentran diferentes tipos de suelos por la estructura, textura y consistencia del material rocoso que de igual manera varía en diferentes zonas.

De las tierras frías húmedas de los alrededores de la población se obtienen maíz, frijol, chicharos, papas, chile canario, calabaza y flores como el alcatraz.

En relación a la vegetación abundante que rodea a la comunidad en ellas podemos encontrar principalmente pino, ocote, cedro blanco, encino, palo de águila y madroño.

FAUNA

Es abundante y variada y se encuentra en los bosques que rodean a la población, suelen encontrarse venados jabalíes, conejos, ardillas, tejones, tepescuincles, mapaches, zorrillos faisanes, tigrillo, armadillo, chachalaca, paloma águila, pavo real, canario, chuparrosas, zopilotes lagartijas y variadas especies de víboras.

Cabe mencionar que en la comunidad no cuentan con ejemplares de ganado vacuno y porcino, solo aves de corral, como son gallinas, guajolotes y solo unos cuantos ejemplares de asnos o ganado equino.

ALTURA SOBRE EL NIVEL DELMAR

Esta localidad se encuentra ubicada a una altura de 2320 metros sobre el nivel del mar y localizado a los 17 grados 08 27 latitud norte y 96 grados 02 58 longitud oeste del meridiano de México.

OROGRAFÍA

El terreno en que se localiza la población es sumamente accidentado y se encuentra rodeado de montañas las cuales cuentan con abundantes bosques de coníferas.

La comunidad es parte de la formación geográfica denominada “Sierra Juárez”, que a su vez forma parte de la sierra norte, el relieve topográfico van desde lomeríos pronunciados y cañadas hondas sensibles a la erosión, hasta presentar en la parte mas alta serranías montañosas que sobrepasan los 3000 metros sobre el nivel del mar con pronunciadas pendientes, destacando dentro de sus montes el cerro del Zempoaltepetl o cerro de 20 picos (cumbres) y el cerro Coscomate que rebasan los 3300 metros sobre el nivel del mar.

HIDROGRAFÍA

Por ser una zona de gran precipitación fluvial, existen numerosos arroyos y filtraciones de agua (manantiales).

Por su situación geográfica y los vientos que provienen del golfo, provocan en la comunidad una alta concentración de humedad que propicia la creación de grandes escurrimientos que van formando arroyos, ríos, algunas caídas de agua y una variedad de ambientes y paisajes que dan una peculiaridad a la zona.

CAPITULO II DATOS DEMOGRAFICOS DEL AREA

Población total

La demografía de esta población se basa en los datos obtenidos por el micro diagnostico familiar del 2008 contándose con un total de 828 habitantes distribuidos de la siguiente manera:

- Hombres: 441 53.2%
- Mujeres: 387 46.8%

Total: 828 habitantes 100%

Distribución por grupos de edad.

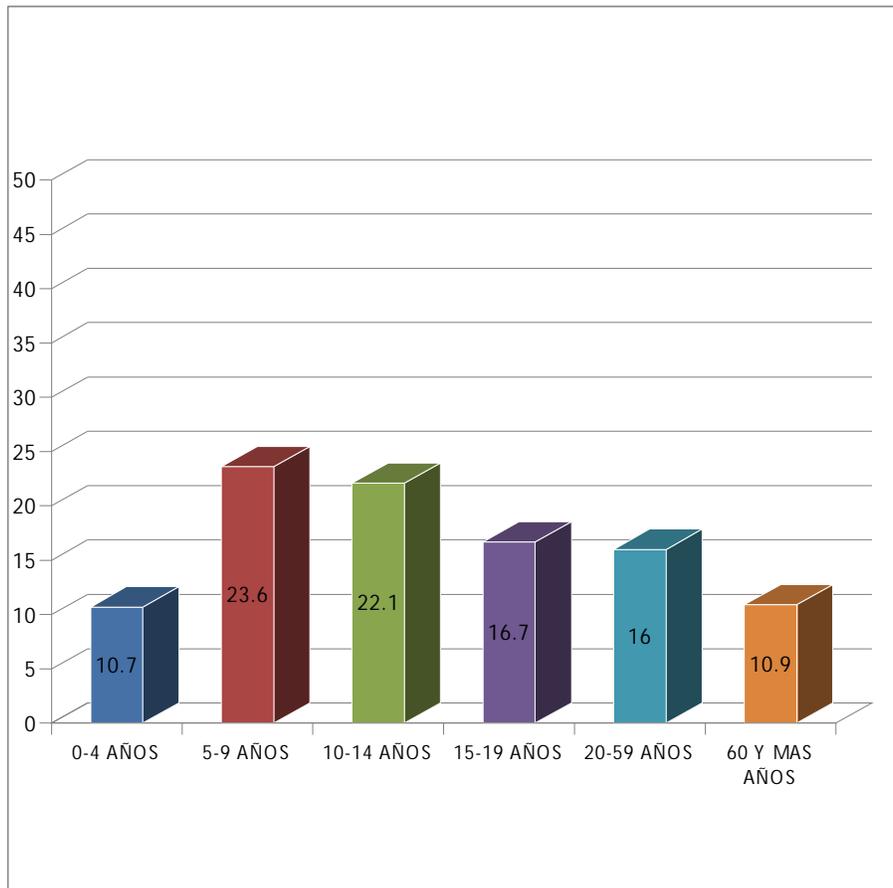
Se observa que un 53.2% de la población pertenece al sexo femenino y un 46.8% pertenece al sexo masculino.

En cuanto a edades, de 10 a 14 años un porcentaje de 22.1% ocupa el primer lugar, en segundo lugar tenemos al grupo de 5 a 9 años con 23.6%, el grupo de 0 a 4 años con un 10.7%, para el grupo de 15 a 19 años el porcentaje es de 16.7%, así como para el grupo de 20 a 59 años que corresponde el 16.0% y finalizando con un 10.9% de 65 años y mas, por lo que se observa que la población de santa María Yacochi, es en su mayoría compuesto por una población joven.

53.2 % mujeres
46.8% hombres

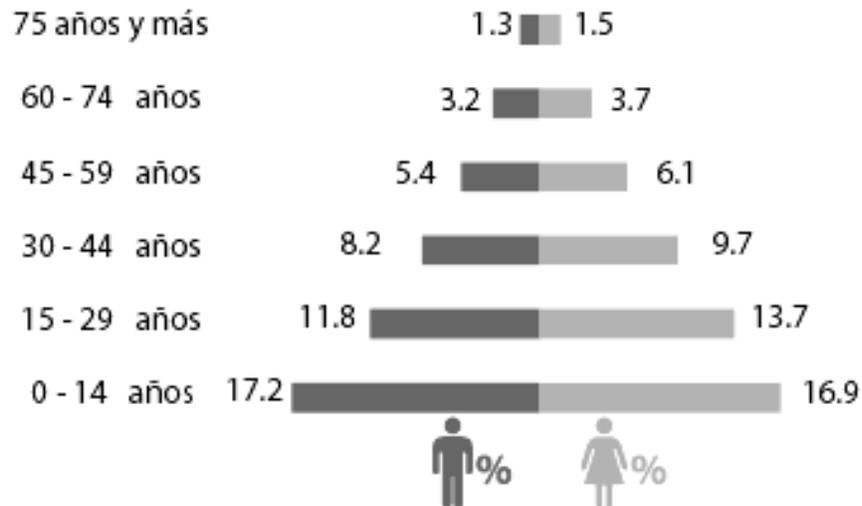
- 0-4 años.....10.7%
- 5-9 años.....23.6%
- 10-14 años.....22.1%
- 15-19 años.....16.7%
- 20-59 años.....16.0%
- 60-mas años.....10.9%

PORCENTAJE POBLACIONAL DE SANTA MARIA YACACHI POR RANGO DE EDAD.



Grafica 1

Haciendo un comparativo con la grafica que nos muestra el INEGI podemos observar que la población de Santa María Yacochi en cuanto a su crecimiento y rango de edad se comporta como la población general en el estado de Oaxaca.



Gráfica 2: INEGI. Perfil Sociodemográfico. II Censo de Población y Vivienda 2005.

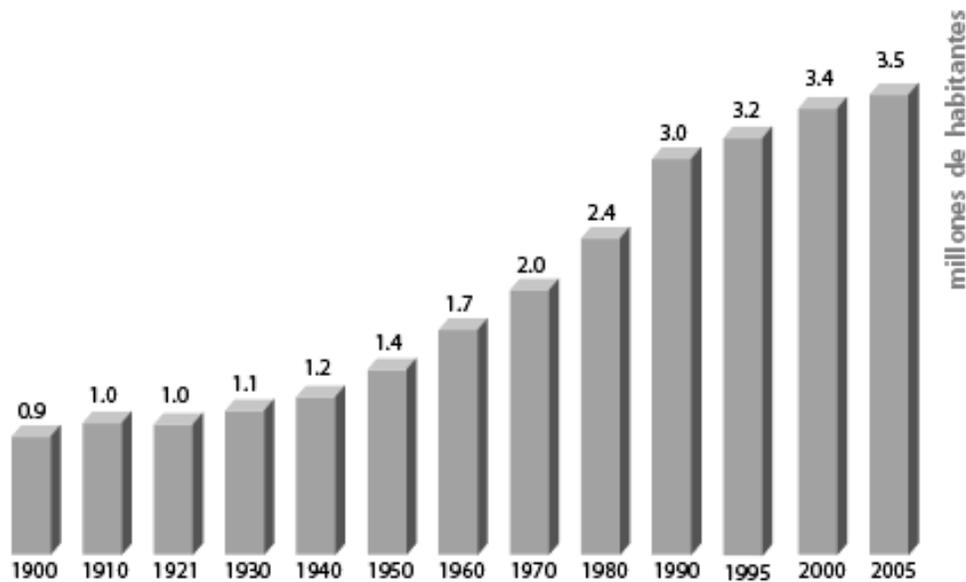
Natalidad

La explosión demográfica es un problema de importancia a nivel mundial. La natalidad descontrolada en una población afecta a esta a nivel de su vida social, cultural, económica, determinando así que no tenga una calidad de vida aceptable, afectando principalmente a los niños en sus primeros años de vida, provocando desnutrición y con esto haciéndolos susceptibles a enfermedades transmisibles y secundarias a su desnutrición.

En la comunidad de Santa María Yacochi, en este último año en lo que se refiere a nacimientos se registraron un total de 17 de los cuales 7 fueron del sexo masculino y 10 del sexo femenino.

Lo que contribuye a un crecimiento estatal poblacional y revela un descuido en los programas de planificación familiar.

POBLACION TOTAL DEL ESTADO DE OAXACA (1900 - 2005)



Grafica 3: INEGI. Perfil Sociodemográfico. II Conteo de Población y Vivienda 2005.

CRECIMIENTO ANUAL

Con base a los datos registrados en el 2007, existieron nacimientos con una tasa del 2.5% de la población total. Se hace mencionar que de acuerdo a los datos obtenidos y presentados se concluye que el número de nacimientos promedio anual es de 15 al año, en esta comunidad nace como promedio un niño por mes, el promedio de integrantes por familia es de 6 con predominio de menores de 5 años.

Lo que nos da una idea, para enfocarnos más al programa de planificación familiar en la localidad.

Existe una parte de la población que justifica los nacimientos como voluntad divina "los hijos que Dios quiera".

Otra parte los contempla como la ayuda futura en el campo "que se enseñen a trabajar desde ahora para que después me ayuden".

Y otros son la parte no planeada de los programas de gobierno "otro hijo más para que me den más ayuda"

COMPOSICIÓN FAMILIAR

La composición familiar se divide en 3 variantes, la localidad cuenta con 183 familias. Así tenemos a 145 familias dan un 79.2% que corresponden a la familia nuclear, un 19.1% corresponde a 35 familias extensas, y un 1.7% que corresponde a 3 familias compuestas para un total de 183 familias que son el 100%.

ESCOLARIDAD

La educación de la comunidad esta condicionada e influida por el dialecto, lo que dificulta la comunicación entre alumno y maestro, esto representa también una barrera para nuestro desempeño, en cuanto a la salud se refiere.

La población mayor a 6 años se divide de la siguiente manera en lo referente a su escolaridad: con primaria existen 189 hombres y 225 mujeres que constituyen el 50%, con secundaria hay 97 hombres y 89 mujeres que constituyen el 22.5% de la población, en el nivel bachillerato son 25 hombres y 29 mujeres que son el 6.5%, en el rubro de otros se encuentran 17 hombres y 14 mujeres que representa el 3.7% y por ultimo analfabetas son 68 hombres y 75 mujeres que son el 17.3% de la población.

PORCENTAJE CON RESPECTO A LA ESCOLARIDAD EN LA POBLACION



Grafico 4

Cabe mencionar que en las encuestas realizadas, gran parte de la población tiene inconclusa su escolaridad, de tal manera que muchos de los habitantes declaraban haber cursado la primaria (por ejemplo) pero sin concluirla.

También mencionaban haber abandonado sus estudios durante algún tiempo por salir a laborar a el estado de Oaxaca, al Distrito Federal o bien por ayudar a sus padres en el campo.

De esta forma nos damos cuenta que la población de Santa María Yacochi, aun en la actualidad no da a la escolaridad la importancia que requiere, esta problemática se ve reflejada en la infraestructura de sus planteles educativos, notando el abandono y le importancia que se les otorga en la comunidad.

CAPITULO III. DAÑOS A LA SALUD

MORTALIDAD GENERAL.

Durante el 2007 se registraron 2 defunciones, una como causa fue leucemia y la segunda por accidente automovilístico. Ambas defunciones corresponden al sexo masculino, uno del rubro 25 a29 años y otro 35 a 39 años.

MORBILIDAD GENERAL

Según la OMS la salud se define como un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedades o invalidez. Esta condición es fundamental en el desarrollo de cualquier población, desafortunadamente la barrera del lenguaje no hace entendible este concepto.

Este proceso de salud y enfermedad entre los hábitos de esta comunidad continúa estrechamente relacionado con la vida de la población, de acuerdo con la forma de concebir la salud y la enfermedad. En esta comunidad la principal causa de morbilidad continúan siendo las enfermedades transmisibles y de estas la mayor parte son infecciones respiratorias.

MORBILIDAD POR CAUSA

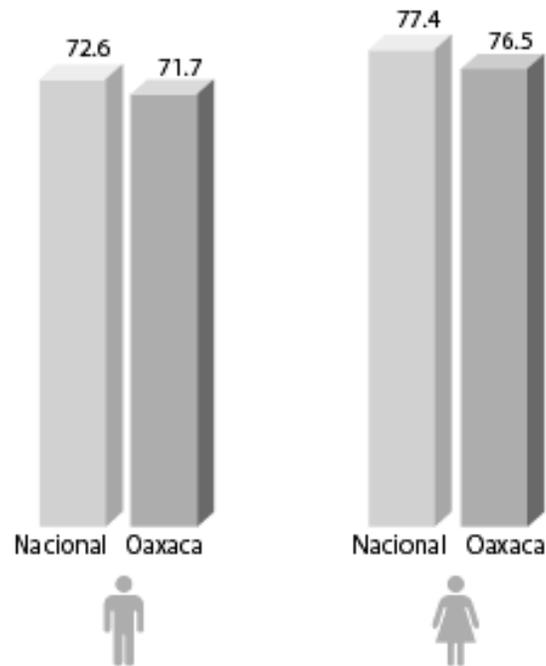
Analizando las 10 principales causas de morbilidad en la población de Santa María Yacochi en el último año tenemos:

1. Desnutrición.
2. Infecciones intestinales por otros organismos y mal definidas.
3. Infecciones respiratorias agudas.
4. Enfermedad ácido péptica.
5. Candidiasis urogenital.
6. Tricomoniasis urogenital.
7. Dermatitis por contacto.
8. Otitis media aguda.
9. Gingivitis.
10. Enfermedades periodontales.

MORBILIDAD POR GRUPO EDAD

No hay cambios significativos en las principales causas de morbilidad, esto debido al rezago de la población ya que es altamente marginada, por lo cual los servicios básicos no existen esto aunado a la idiosincrasia de la población para utilizar los servicios médicos a su alcance. Se observa que los grupos de edad mas afectados de esta la población es primeramente el de 1 a 4 años, en segundo lugar los de 25 a 44 años, siguiendo con el grupo de 5 a 9 años, en cuarto lugar el grupo de 10 a 14, en quinto lugar al grupo 50 a 59, sexto lugar 15 a 19 ,séptimo lugar 20 a 24,octavo lugar menores a 1 año, noveno lugar 60 a 64 años y décimo lugar 45 a 49, siendo el sexo femenino es el más afectado.

ESPERANZA DE VIDA A NIVEL ESTATAL



Grafica 5: INEGI. Perfil Sociodemográfico. II

CAPITULO IV.- FACTORES CONDICIONANTES DE LA SALUD EN LA POBLACIÓN

NUTRICIÓN

Como la gran mayoría de las poblaciones de esta zona Mixe, la nutrición es un problema de salud, la mayor parte de los niños menores de 5 años cursa con algún grado de desnutrición.

Los alimentos que integran la dieta diaria en esta población son: café, tortilla, popochú, papa, frijol y chile. La carne de pollo se consume generalmente una vez cada 15 días o bien, en alguna festividad.

Como se puede apreciar la carencia de otro grupo de alimentos en la dieta diaria es algo a destacar, ya que provoca deficiencias nutricionales a los niños mas vulnerables a las enfermedades transmisibles como las enfermedades diarreicas agudas (EDAS), infecciones respiratorias agudas (IRAS) y dermatosis.



*Foto 3 por J. Rojas
Título: Vestido de hambre*

Durante el desarrollo infantil sin duda la buena alimentación es primordial para el desempeño diario, sin embargo estados como Oaxaca, Guerrero y Chiapas ocupan los primeros sitios en cuanto a desnutrición dentro de sus comunidades indígenas.

EDUCACIÓN

La educación marca el nivel de desarrollo de la comunidad, aportando mayores beneficios individuales, familiares y comunitarios, en esta población todos los niños son obligados a ir a la escuela de lo contrario los padres son sancionados por la autoridad municipal, debido a esto la asistencia a las escuelas es regular.

La educación no es importante para muchos de los habitantes de esta localidad, debido a que la mayor parte de los padres no terminaron la primaria y otros apenas saben leer y escribir, además los jóvenes ya no les interesa estudiar, sus metas están en salir a la ciudad a trabajar.

El programa de educación escolar en esta comunidad esta estructurado de la siguiente manera: una escuela de nivel preescolar, una primaria, una tele secundaria y un tele bachillerato. La escuela a nivel preescolar tiene un edificio propio con dos aulas, patio y juegos fijos, cuenta con dos profesores bilingües ya que en la comunidad la gran mayoría de las personas solo hablan el mixe. El programa a nivel primaria esta estructurado de la siguiente manera: un edificio propio el cual se divide en 7 aulas y la dirección, una bodega y dos baños uno para hombres y uno para mujeres, académicamente esta formado por 9 profesores y un director.



*Foto 4 por J. Rojas
Título: Frio en la escuela.*

Hay niños en la comunidad que salen de casa muy temprano y recorren largos caminos para poder llegar a la escuela, en la hora del descanso no pueden regresar a casa a consumir alimentos y tienen que esperar hasta salir de la escuela para ir a casa y así poder comer algo por primera vez en el día, generando largos periodos de ayuno de hasta 19:00 hrs.

La conformación estructural y académica de la escuela telesecundaria se conforma de la siguiente manera: tres aulas, una dirección, un laboratorio, y un par de baños uno destinado para hombres y otro para mujeres, cuenta también con una cancha deportiva que sirve como patio de ceremonias; académicamente se conforma por 3 profesores, un director y una secretaria.

En la comunidad también existe un tele bachillerato, que cuenta con un edificio conformado por tres aulas y una dirección, el personal docente se integra solo por dos profesores, actualmente este bachillerato solo tiene dos grupos, uno de primer semestre y otro de tercer semestre.

SANEAMIENTO DEL MEDIO

AGUA

El tipo de agua de esta comunidad para uso domestico, es la entubada, la cual se obtiene por filtración en la parte superior de la comunidad, siendo almacenada en tres tanques, de donde se cloran los depósitos por el comité de salud local en coordinación con el personal médico de la unidad de salud. En conclusión un 98.4% que corresponde a 180 familias son beneficiadas con esta red municipal de agua y solo 2 familias un 1.1% utilizan agua de pozo y una familia, .5% agua de noria.

DISPOSICIÓN DE EXCRETAS

Se observa que 139 familias utilizan letrinas que corresponden a 76%, un 21.3% que corresponde a 39 familias utilizan sanitario ecológico, un 1.1% que corresponde a 2 familias utilizan fosa séptica, la defecación al ras de suelto corresponde a 3 familias lo cual corresponde al 1.6% de la población. Actualmente el personal de salud y su comité gestionan para que las personas que aun no tienen letrina la construyan.

TIPO DE ALUMBRAMIENTO DE LA VIVIENDA

181 familias de la comunidad que representan al 99% de la población cuentan con energía eléctrica, 1 familia utiliza quinqué corresponde al 0.5% y 1 familia utiliza velas lo cual es un 0.5% de la población.

CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

En la población de Santa María Yacochi la pobreza muestra el tipo de construcción haciendo común las casas con techos de lamina madera o cartón, solo algunas casa tienen un techo de losa y piso de cemento.

El adobe es aun un material muy habitual que forma las paredes de las casas, en otras ocasiones es lamina y en algunos casos son tabiques. Muchas casa son hechas totalmente de madera ya que sus habitantes señalan que guarda mas el calor que si fuesen hechas de algún otro material.

Las divisiones entre un cuarto y otro pueden ser una sabana o un pedazo de lona que improvisa la distribución del hogar, los pisos de las casas generalmente son de tierra aunque si podemos encontrar varias viviendas con piso de cemento.

A través del censo realizado se observo que 96 casas cuentan con un dormitorio, 59 casas con dos dormitorios y 28 casas con tres o mas dormitorios. En cuanto a la cocina se destina un lugar cerca de los dormitorios ya que les sirve para calentarse por las noches, la gran mayoría de las viviendas no cuenta con una estufa o parrilla pues solo prenden fuego entre algunas piedras que colocan sobre el suelo improvisando un fogón.

El combustible que mas predomina es la leña representado por un 98.4% que corresponde a 175 viviendas que la utilizan y un 1.6% utilizan gas, que equivale a 8 familias, sin embargo cabe mencionar que el 100% de las familias en algún momento utiliza leña.

OCUPACIÓN E INGRESOS

La gran mayoría de las mujeres en la comunidad se dedican a las labores del hogar pero en muchas ocasiones también tienen que ayudar a las labores del campo, a diferencia de los hombres que solo se dedican a el campo o cumplir con un servicio en la comunidad, la población que se dedica al estudio es poca considerando que sea un estudio de nivel bachillerato o algún estudio posterior ya que para las familias les es mas retribuable que los jóvenes trabajen fuera de la población o ayuden a las labores del campo.

Los comercios son pocos de los cuales podemos mencionar solo algunas tiendas, comedores y dos o tres talleres ya que la comunidad consume lo que cosecha dejando de lado algunos otros productos.

Hay que hacer mención que gran parte de los hombres de 12 años en adelante son músicos y que en muchas ocasiones son contratados para amenizar alguna festividad en algún otro pueblo, constituyendo de esta manera una fuente de ingreso para su familia.

En relación con los ingresos de la comunidad de Santa María Yacochi, un día de trabajo en el campo con una jornada de 10 a 12 hrs aproximadamente equivale a un salario mínimo, así pues tenemos que el 83% de la población recibe un salario mínimo, el 6.5% dos salarios mínimos y un 9.7% recibe mas de dos salarios mínimos, entre los que se encuentran los comerciantes y algunos profesionistas que habitan la comunidad.

COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE

En la actualidad el acceso a la comunidad de Yacochi es mas sencillo, ya que ahora cuenta con carretera y transporte que facilitan su camino, en primer lugar cuenta con colectivos locales que acercan a las personas al cruce por donde acceden diferentes rutas de autobuses con dirección a los pueblos de Zacatepec o Ayutla, lugar desde donde se puede abordar otra unidad que nos lleve a Oaxaca. La población también cuenta con un colectivo que sirve como transporte a los maestros, trasladándolos de Oaxaca los días lunes a las 05:00hrs, y días viernes los lleva de regreso a la ciudad a las 14:00hrs.

Además de este transporte, en el cruce de Santa María Yacochi, se pueden abordar camionetas provenientes de los pueblos de Totontepec, Mixistlan, Villa Alta para salir a la ciudad de Oaxaca y viceversa. También el autobús de la línea de Totontepec cuenta con horarios fijos en los que circula por cada pueblo. Existen carros y camionetas que improvisan los propietarios para hacer recorridos por todos los pueblos solo que en algunas ocasiones los costos son muy variados.

Los habitantes de la localidad cuentan también con camionetas y coches particulares, al igual que la autoridad municipal que cuenta con dos unidades que les otorgo su municipio, que sirven para transportar a la autoridad municipal, para uso en algún accidente o traslado de materiales o bien el tequio de la comunidad.

Como medio de comunicación, la principal es el teléfono, en esta localidad hay 4 casas particulares de donde se pueden hacer llamadas. La autoridad municipal también cuenta con teléfono propio al igual que la escuela primaria. En la unidad de salud no se recibe la señal del teléfono celular ni se cuenta con servicio telefónico. Otro medio de comunicación es el correo habitual, que es coordinado por la autoridad municipal.

La unidad medica cuenta con radiocomunicación directa con la población de Tlacolula de Matamoros directamente con las oficinas de salud, donde se encuentra la jurisdicción 06 sierra, la comunicación se sugiere diaria mente para reportar actividades o eventualidades, solo que el clima que en ocasiones es tan nublado que interrumpe la señal por algunos días o semanas.

FAUNA NOCIVA

Este es un problema que ha sido muy difícil de manejar en la población, ya que son renuentes a que los animales domésticos tengan su propio espacio pero que esta no sea dentro de la casa, ya que transmiten enfermedades al igual que los gatos. Los perros son 216 y son 18 gatos. Se intenta imponer estrategias para disminuir el número de perros y gatos, pero esto es ofensivo para la gran mayoría de la población.

CONTAMINACIÓN INTRA Y EXTRA DOMICILIARIA

La contaminación de esta localidad se puede dividir en 3 tipos: contaminación del aire, contaminación del agua y del suelo. La contaminación del aire se refiere a la contaminación provocada por la quema de leña, la otra es por el mal olor de las letrinas que llevan mucho tiempo funcionando o están mal establecidas, otra forma de contaminación es la incineración de la basura, ya se quema parejo siempre, sin importar si es papel, plástico, llantas, pilas u otros.

La contaminación de agua se refiere al mal uso de ríos arroyos e intradomiciliaria por el uso de jabones. En relación de la contaminación del suelo podemos mencionar la disposición de la basura al aire libre, la disposición de las excretas al ras del suelo. En estas formas de contaminación la unidad de salud trabaja haciendo labor de concientización y presionando a la comunidad con su apoyo.

CAPITULO V

RECURSOS Y SERVICIOS PARA LA SALUD

CLÍNICA Y ACTIVIDADES

En relación a recursos humanos la clínica durante mi servicio social no contaba con un medico que atendiera la unidad con regularidad desde casi un año, no había personal de enfermería que atendiera de forma constante, solo había personal de enfermería durante las semanas nacionales de salud.

La clínica de salud se construyo hace 5 años (2003), en la cual hemos realizado 4 pasantes nuestro servicio social, tres de ellos médicos y yo la pasantía en la licenciatura en enfermería.

En relación al horario de trabajo la unidad de salud inicia labores de las 8:00 hrs a 14:00 hrs, suspendiendo dos horas designadas a la comida y reanudando de las 16 a las 18 hrs de lunes a domingo, atendiendo urgencias las 24 hrs del día los 365 días del año. Los descansos para el personal de enfermería pueden ser de 8 días a término de cada mes o dos días cada semana.

Con lo que se ha venido mencionando en los capítulos anteriores, podemos ver entonces que la comunidad ha carecido de promoción y prevención a la salud, cuestiones que pudieran ser tan sencillas pero que no han tenido seguimiento en la comunidad. Cuestiones como la participación comunitaria, la importancia en el acercamiento a los servicios de salud, el control de la natalidad, la desnutrición, higiene personal y métodos anticonceptivos por mencionar algunos, son de carácter primordial en la actuación del personal de salud.

Existe de manera vigente el programa de OPORTUNIDADES al que la mayoría de la población se afilia, la clínica es el vinculo entre el programa y los usuarios del mismo, estos usuarios tienen visitas programadas 2 veces durante el año y reciben un apoyo monetario por el apego al programa, el seguro popular aun no aplica en esta unidad ya que no está acreditada.

ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

La jurisdicción sanitaria 06 Sierra marca una serie de actividades para el personal de enfermería, mismas que se realizan durante el año, como son las semanas nacionales de salud, campañas de vacunación, vacunación canina antirrábica entre otras. Pero al no contar con personal medico en la clínica de salud se tuvo que cambiar la consulta medica por consulta de enfermería.

El desempeño en las actividades diarias mostraba la habilidad que tenemos como licenciados en enfermería, la preparación académica marco el pilar mas importante para desempeñar todas mis funciones dentro y fuera de la clínica, funciones que inclusive no son propias del área enfermera.

Actividades realizadas	Número de actividades realizadas durante el año
Consulta de enfermería (medica)	2368
Atención de partos	8
Atención de urgencias	
Suturas	17
Fracturas	3
Referencias	6
Traslados	4

VACUNACIÓN

Las vacunas se aplicaban cada mes dentro y fuera de la unidad de salud completando esquemas de vacunación a la población en general.

Vacunas aplicadas:

- BCG
- SABIN
- ANTINEUMOCOCO
- ANTIROTAVIRUS
- INFLUENZA
- PENTAVALENTE
- DPT
- SR
- SRP
- TD
- SUERO ANTIVIPERINO

CONTROL DE PACIENTES

Santa María Yacochi es una comunidad que no esta exenta de las enfermedades que comúnmente se presentan en todo el territorio nacional en los pacientes adultos mayores, esto nos muestra la importancia en la labor preventiva para mejorar los hábitos en la actividad física y alimentaria dentro de las comunidades rurales, ya que estos padecimientos cada vez se presentan con mayor frecuencia.

Control de pacientes de:

- Control nutricional (desnutrición leve, moderada y grave)
- Control de Tensión Arterial.
- Control Diabetes Mellitus.
- Planificación Familiar.
- Control del embarazo.

PLATICAS MENSUALES

Las actividades eran distintas y variadas, pero todas encaminadas en el mejoramiento de la salud, dentro de las actividades diarias se destinaba una semana de cada mes para brindar pláticas a las familias sobre distintos temas de interés:

1. Importancia de los servicios de salud.
2. Saneamiento del medio.
3. Cáncer cervicouterino.
4. Importancia en la vacunación.
5. Cáncer de mama.
6. Violencia intrafamiliar.
7. Alcoholismo.
8. Prevención y control de TA Y DM.
9. Prevención de accidentes.
10. El uso e importancia del condón.
11. Planificación familiar.
12. Autoestima y comunicación.

También se consiguió la participación del programa “PUENTE PARA LA SALUD” que promocionaba la utilización del amaranto en la dieta diaria para el mejoramiento en la nutrición y colaboraba con pláticas y degustación de alimentos hechos con amaranto.

VISITAS DOMICILIARIAS

Sin duda una manera de estar cerca de la comunidad y poder adentrarme y entender sus actividades es visitándolos en sus domicilios, esto me permitiría visitar a los pacientes que por alguna razón no pueden asistir a la clínica de salud, me permitiría también observar si seguían los consejos que se daban en la consulta como: mantener a los animales fuera del hogar, hervir el agua de consumo, la higiene personal/familiar, el almacenamiento de consumibles entre otros.

Además de las visitas domiciliarias otras actividades que me ayudarían a mejorar el alcance de los servicios de la clínica era la coordinación con la autoridad municipal y las distintas autoridades escolares, ya que me permitirían desarrollar pláticas y talleres en las distintas instituciones educativas.

Ejemplo de esto son las visitas a las escuelas para vigilar la higiene en los alumnos, promocionar el cepillado dental, platicar sobre el alcoholismo en la comunidad y la promoción deportiva. También tuve la oportunidad de realizar labores docentes dentro del Instituto de Estudios de Bachillerato de Oaxaca (IEBO) e impartir clases en las materias de:

- Ciencias de la salud.
- Orientación educativa.
- Talleres visuales.

Y dentro de las actividades que me permitieron convivir aun más con la comunidad fueron el apoyo y participación en festividades y eventos organizados por las escuelas, creando así un ambiente de cordialidad y confianza entre la autoridad municipal, autoridades escolares y personal de salud para el beneficio de todos.



Foto 5 por J. Rojas
Titulo: Clases

El tele bachillerato en Santa María Yacochi cada año corre el riesgo de ser clausurado, ya que no cuenta con los apoyos suficientes e indispensables para la estancia de los jóvenes, existe también el problema del abandono de estudios por parte de estos jóvenes al buscar trabajo en Oaxaca o el Distrito Federal o bien solo abandonan la escuela por simple desinterés.

LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Como en todas las comunidades del estado de Oaxaca, en Yacochi la medicina tradicional tiene un arraigo importante, tanto que todas las familias en algún momento la demandan, en la comunidad se cuenta con servicios de medicina tradicional como son las parteras, los chupadores y los hueseros que atienden comúnmente sustos, aires, empachos, torceduras, maldades, partos, entre otros.

La participación y coordinación con estos personajes de la medicina tradicional es de vital importancia ya además del intercambio de conocimientos permiten otra opción mas a los usuarios de la clínica de salud.

De los 8 partos atendidos 2 se atendieron con la colaboración de la partera, esto mostraba la disposición en la colaboración de las labores.

Los servicios de las parteras, hueseros y chupadores no son pagados con dinero, la mayoría de las veces se les entregan alimentos o solo el agradecimiento por sus servicios.



Foto 6 por J. Rojas
Titulo: Parto atendido con partera

La partería como algunos otros servicios de la medicina tradicional, tiene fundamentos históricos que permiten a una persona el desempeño de un “don” o de sus actividades solo cuando se ha nacido bajo algún signo calendárico, cuando se tiene descendencia familiar o bien por manifestaciones divinas.

CAPITULO VI. CONCLUSIÓN

ANÁLISIS.

Santa María Yacochi es una localidad marginada, marcada por el abandono de gobiernos que utilizan a los indígenas para desecharlos una vez logrado el cometido de unos cuantos votos. La localidad se resiste a los cambios y avances tecnológicos como lo son el uso del teléfono, Internet, en ocasiones el radio y televisión que no son de uso popular entre las familias.

El objetivo de los estudiantes es el ser músico, emigrar a trabajar a Oaxaca o al Distrito Federal y solo para algunos el objetivo es el de estudiar y superarse junto con su pueblo, su gente y sus raíces.

El presente trabajo tiene la finalidad de informar a las autoridades jurisdiccionales e instancias públicas y académicas sobre la situación actual de Santa María Yacochi, una población indígena de tantas en nuestro país, señalar factores condicionantes y remarcar áreas donde se tiene que trabajar con más empeño por parte del personal de salud, autoridades municipales, gobierno estatal y federal.

Como se mencionaba en un principio, son muchos los programas de salud que cada sexenio se implementan, algunos de ellos solo cambian de nombre, pero no en todos lados funcionan como deberían de hacerlo, dentro del programa de Oportunidades vigente en este año, se les otorga a sus afiliados un apoyo económico por cada integrante inscrito a dicho programa, esto ha llevado a pensar a algunos usuarios en que no habría problema si tienen mas hijos, ya que también recibirán mas dinero.

De igual manera tenemos el problema con la desnutrición que dentro de este programa se busca combatir al otorgar suplementos alimenticios en polvo "nutrisano" y "nutrívida", suplemento que si bien son de gran ayuda, no eliminan los malos hábitos alimentación en la comunidad, ya que en esta comunidad la desnutrición no es por la carencia de alimentos, sino por la no inclusión de otros alimentos a su dieta diaria.

Esto nos hace pensar en que los programas de salud tendrían que ser individualizados a cada población ya que las problemáticas de cada una de ellas pueden ser tan distintas.

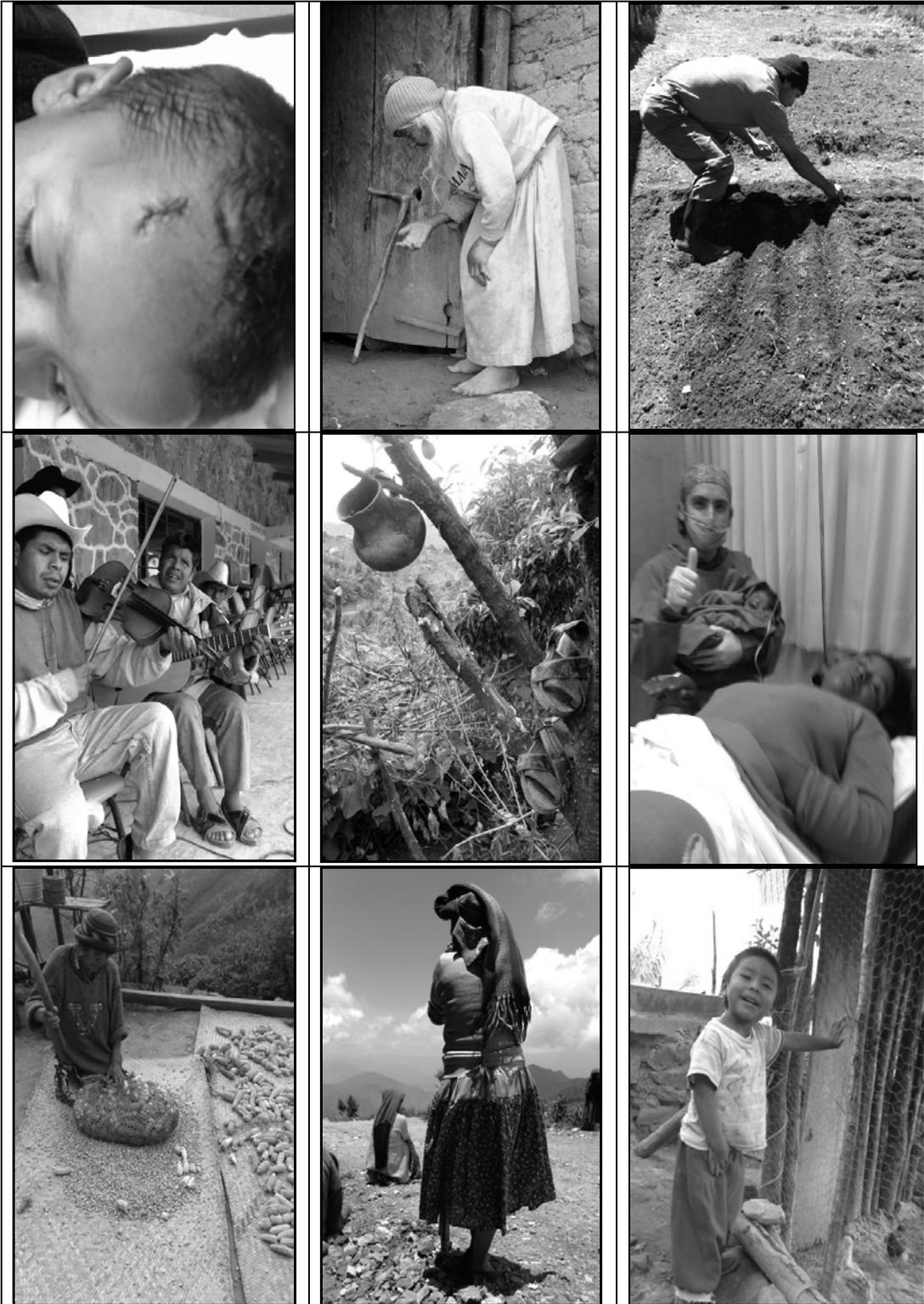
Así como también crear vínculos de trabajo constante entre trabajadores de la salud y estas comunidades, para mantener un apego a los programas o acciones propuestas y verificar periódicamente los resultados.

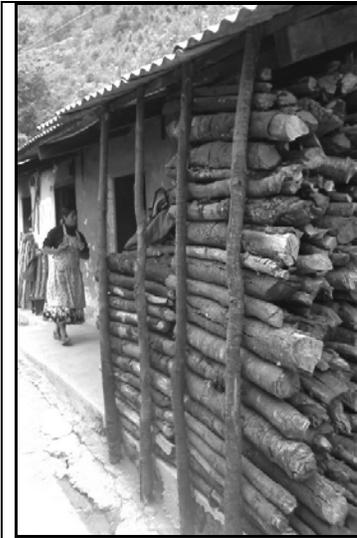
En cuanto a la prevención de las enfermedades, hábitos alimenticios y educación, es importante entender también sobre las tradiciones de la comunidad en la que nos estableceremos, ya que podríamos interferir con creencias y no lograr la aceptación de la comunidad.

Los trabajos realizados dentro de las comunidades indígenas son bastantes, muchos de ellos por instituciones o compañías ajenas al área sanitaria, algunos institutos como el Instituto Nacional de Nutrición mantiene un constante compromiso en este campo por mas de 30 años, así como su escuela de enfermería del mismo instituto (“Escuela de Enfermería María Elena Maza Brito”) que refrenda su compromiso con el campo rural creando una interacción y enriquecimiento mutuo entre sus alumnos y el primer nivel de atención.

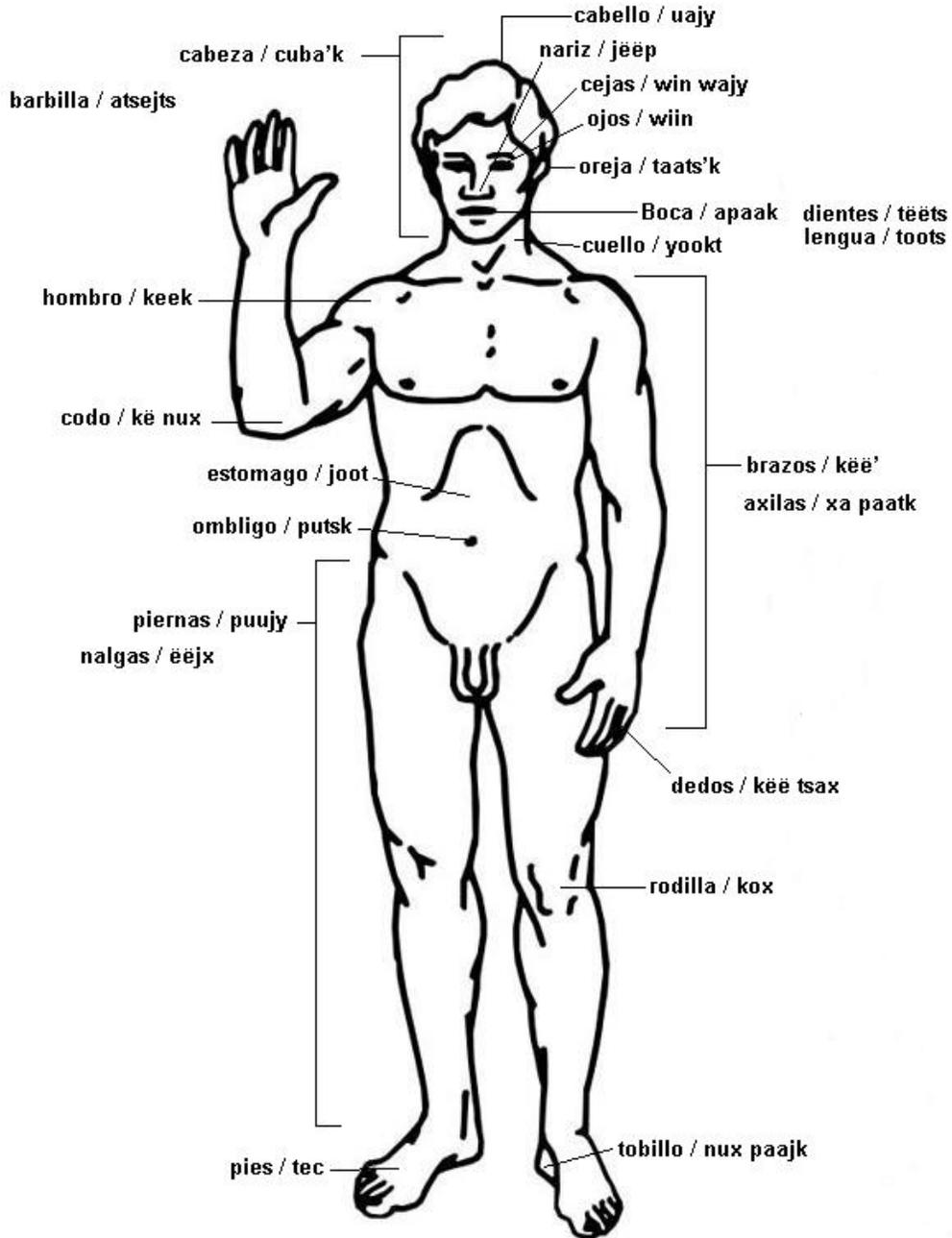
El desempeño dentro de este nivel de atención muchas veces puede no ser muy alentador por el abandono federal que muestra una marcada vulnerabilidad en la prevención de la enfermedad, pero es un área de trabajo en la que podemos encontrar la gratificación de distintas formas, con un mayor apego a la cultura, tradiciones y nuevos conocimientos, con el cariño y reconocimiento de las personas o con la satisfacción de aportar un granito de arena en lugares en donde hace falta una playa.

ANEXOS





PARTES DEL CUERPO HUMANO EN DIALECTO MIXE



BIBLIOGRAFÍA

- López J., Jiménez D., Simón D. Diagnóstico de salud, Oaxaca México. 2005.
- Ysunza A., Campuzano M., Chávez A. La vigilancia epidemiológica de la nutrición, México 1990.
- Martín A., Díez S. Más vale un taco... cuaderno para promotores comunitarios, México 1997.
- Comisión Nacional de Protección Social en Salud. La salud empieza por la mesa. Cuaderno de actividades alimentarias. Canal del Norte No. 80 Col. Felipe Pescador 2007.
- Sistemas de Vigilancia Epidemiológica. SIVIN. División de Nutrición de Comunidad, INNSZ, Publicación L-48, 1984.
- Proposición para el establecimiento de Observatorios Rurales en Alimentación y Nutrición, PRONAL-INN, División de Nutrición de Comunidad, Tlalpan, Octubre 1989