



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL



**“CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS
MAYORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD
QUE VIVEN EN EL CENTRO HISTÓRICO DE
LA DELEGACIÓN CUAUHTEMOC”**

T E S I S

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL**

P R E S E N T A N:

**MIREYA CAROLINA MARTÍNEZ MENDOZA
ARACELI SANTIAGO REYES**

DIRECTORA DE TESIS: DRA. AIDA VALERO CHÁVEZ.

MÉXICO, D.F.

2008



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

AGRADECIMIENTOS

A Dios...

Porque a ti debo mi existencia, por tu infinita bondad y por estar presente en cada momento de mi vida.

A mi mamá...

Por ser la persona que más Quiero, Admiro y Respeto.

GRACIAS por tu Amor, ternura, dedicación, comprensión, consejos, por tu apoyo incondicional, por procurar siempre mi bienestar y felicidad, por apartar de mi camino los obstáculos.

Quiero agradecerte los sacrificios realizados para el logro de mis sueños y anhelos, hoy se cumple una meta y lo mejor de todo es que lo logramos juntas.

A mi papá...

Mi agradecimiento porque fuiste un buen padre, aunque ya no estés con nosotros sigues siendo un soporte en mi vida.

A mis hermanos Laura, Alfonso y Mary...

Les doy las gracias por todos los momentos que hemos compartido juntos, ustedes saben lo mucho que los quiero.

Laurita y Mary gracias por encontrar en ustedes un apoyo moral, por ser mis mejores amigas y confidentes.

Gracias a mis sobrinos Alan, Brenda, Daniela, César e Iván, por sus sonrisas y momentos de alegría que me han dado.

A mi amiga Araceli Santiago Reyes...

Gracias por el cariño, confianza y apoyo brindado, porque ambas sabemos cuanto cuesta la realización de un sueño, porque juntas pudimos salir adelante a pesar de los tropiezos y porque el logro de esta meta, nos permitió conocer el verdadero valor de la amistad.

Gracias a la Escuela Nacional de Trabajo Social, por su formación académica, fue un privilegio pertenecer a la Universidad Nacional Autónoma de México una de las universidades más prestigiadas e importantes de América Latina.

Mireya

AGRADECIMIENTOS

Deseo agradecer ante todo a Dios que me permitió cumplir esta etapa de mi vida profesional, al ver un sueño anhelado por mucho tiempo y que al fin veo realizarse, no obstante las distintas adversidades que pudieron haberse presentado en el camino, Él siempre estuvo a mi lado no dejándome caer, sosteniéndome con su mano, y cubriéndome con su amor infinito.

A mi madre.

Gracias por ser un ejemplo de lucha y perseverancia, por tus infinitas palabras de sabiduría que han guiado mi vida, por tu apoyo incondicional, por animarme a seguir adelante, por estar a mi lado en los momentos más difíciles, por enseñarme a ser mejor persona, por amarme tanto...

A mi familia

Por sus palabras de aliento, por todo el apoyo que me han brindado, y por estar presentes cuando los he necesitado.

A mi amiga Mireya

Por haber compartido conmigo tanto tiempo y muchos momentos de alegrías y tristezas, por tenerme paciencia, por tu comprensión, porque juntas hemos aprendido muchas cosas de la vida, por ser una gran persona y una mejor amiga. TQM

A la Universidad Nacional Autónoma de México y a la Escuela Nacional de Trabajo Social.

Por permitirme concluir esta meta y ser parte de los profesionistas con alto sentido humano que se forman en sus aulas.

Araceli

Agradecemos a:

A la Dra. Aída Valero

Por ser nuestra guía durante todo este proceso, por su dedicación, paciencia y compromiso que fueron un pilar para la culminación de esta investigación.

Al jurado revisor

Por la aportación de ideas y sugerencias que fueron parte importante para la conclusión de este trabajo.

A los adultos mayores.

Por haber sido una parte fundamental en el desarrollo de este trabajo, compartiendo con nosotras sus experiencias, sus sueños, sus luchas, pero sobre todo por hacernos parte de su historia.

Mireya y Araceli

ÍNDICE

	PÁG.
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPITULO I. LOS CAMBIOS DEMOGRÁFICOS Y ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN	
1.1 ENVEJECIMIENTO EN EL MUNDO.....	5
1.2 ENVEJECIMIENTO EN AMÉRICA LATINA.....	9
1.3 ENVEJECIMIENTO NACIONAL.....	12
1.4 PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN MÉXICO.....	19
CAPITULO II. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN EL SER HUMANO	
2.1 LA VEJEZ A TRAVÉS DE LA HISTORIA.....	24
2.2 CONCEPTUALIZACIÓN DE LA VEJEZ.....	28
2.3 DIFERENTES CONCEPTOS DE UN MISMO ACTOR.....	39
2.4 LA VEJEZ DENTRO DEL CICLO VITAL DE LA FAMILIA.....	40
2.5 LOS ADULTOS MAYORES COMO GRUPO VULNERABLE.....	44
CAPITULO III. LA CALIDAD DE VIDA COMO ELEMENTO PARA EL ESTUDIO DEL ADULTO MAYOR	
3.1 ANTECEDENTES.....	49
3.2 APROXIMACIÓN CONCEPTUAL.....	53
3.3 CALIDAD DE VIDA DESDE LAS DIFERENTES DISCIPLINAS.....	61
3.4 CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES.....	63
3.5 ÁREAS INCLUIDAS EN LA CALIDAD DE VIDA.....	65
CAPÍTULO IV. CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD QUE VIVEN EN EL CENTRO HISTÓRICO DE LA DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC	
4.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	76
4.2 OBJETIVOS.....	76
4.3 HIPÓTESIS.....	76
4.4 VARIABLES.....	76
4.5 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	78
4.6 METODOLOGÍA.....	80
4.7 ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	83
CAPITULO V. TRABAJO SOCIAL GERONTOLÓGICO	
5.1 LA INTERVENCIÓN GERONTOLÓGICA DESDE EL TRABAJO SOCIAL...	115
5.2 FUNCIONES DEL TRABAJO SOCIAL GERONTOLÓGICO.....	116
5.2.1 TRABAJO SOCIAL INDIVIDUAL Y/O FAMILIAR.....	117
5.2.2 TRABAJO SOCIAL CON GRUPOS.....	118

CONCLUSIONES.....	120
PROPUESTA	123
ANEXOS.....	135
BIBLIOGRAFÍA.....	200

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO 1	EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE LA TERCERA EDAD EN EL MUNDO Y SUS REGIONES 1950-2000	6
CUADRO 2	PROYECCIÓN DE LA POBLACIÓN POR GRUPOS DE PAÍSES DEL MUNDO, SEGÚN SU NIVEL DE DESARROLLO	8
CUADRO 3	DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR POR ENTIDAD FEDERATIVA	17
CUADRO 4	PROYECCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 60,65 Y 70 AÑOS Y MÁS EN MÉXICO (MILLONES DE PERSONAS)	20
CUADRO 5	DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS POR DELEGACIÓN	23
CUADRO 6	SIGNOS Y CARACTERÍSTICAS DEL ENVEJECIMIENTO	31

ÍNDICE DE GRÁFICAS

GRÁFICA 1	PIRÁMIDE DE LA POBLACIÓN MUNDIAL 2000-2050	8
GRÁFICA 2	TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA DE MÉXICO 1930-1950	13
GRÁFICA 3	TASA DE MORTALIDAD INFANTIL 1930-2000	14
GRÁFICA 4	TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD 1970-2000	15
GRÁFICA 5	PIRÁMIDE DE LA POBLACIÓN EN MÉXICO, 2000	21
GRÁFICA 6	PIRÁMIDE DE LA POBLACIÓN EN MÉXICO, 2030	21
GRÁFICA 7	PIRÁMIDE DE LA POBLACIÓN EN MÉXICO, 2050	21
GRÁFICA 8	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS DEFUNCIONES DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS POR CAUSA SEGÚN SEXO, 2005	36

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1	FACTORES OBJETIVOS Y SUBJETIVOS QUE DEFINEN LA CALIDAD DE VIDA	61
----------	--	----

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas se ha advertido un crecimiento en el número de personas en edad avanzada a causa primordialmente de la transición demográfica, este fenómeno ha prevalecido en los países desarrollados los cuales experimentan un cambio en su pirámide poblacional, es decir, el sector mayoritario antes compuesto por población eminentemente joven ha dejado de serlo para dar paso a los adultos mayores, aunque México posee una población joven, las proyecciones actuales indican que el país enfrentará un proceso acelerado de envejecimiento comparado con las regiones europeas.

El advenimiento del envejecimiento en países como el nuestro implica una serie de transformaciones en las estructuras sociales derivadas del contexto económico y social actual, las consecuencias de este proceso se reconocen como poco alentadoras, si bien una de las aspiraciones en el ser humano es vivir más años pero “vivir bien”, lo cual es resultado de una serie de factores inherentes al desarrollo de cada nación.

Un tema que recientemente ha adquirido relevancia en todos los ámbitos es la Calidad de Vida, donde se han producido una cantidad considerable de estudios, una preocupación que surge a partir del aumento en la cantidad de años en el ser humano es la calidad.

La presente investigación surge a partir de la preocupación por la población mayor situada en un contexto desfavorable debido especialmente a las condiciones socioeconómicas y de salud que presentan.

El estudio que presentamos se llevó a cabo con adultos mayores en situación de vulnerabilidad residentes en el Centro histórico de la Ciudad de México con el objetivo de analizar su Calidad de Vida, para lo cual se tuvo una muestra conformada por 50 sujetos que fueron seleccionados mediante visitas domiciliarias a las vecindades de esta demarcación y que forman parte de la población vulnerable clasificada así por el Área de Justicia Social de la Delegación Cuauhtémoc.

La investigación es de tipo descriptiva con un enfoque cuantitativo y cualitativo para el primero fue necesario la aplicación de un cuestionario y en el caso del segundo el desarrollo de entrevistas en profundidad que sirvieron de base para la elaboración de historias de vida.

El trabajo se encuentra integrado por cinco capítulos que plantean cuestiones específicas relacionadas al tema de la vejez y Calidad de Vida que ofrecen una perspectiva general sobre un tema que toma relevancia en la actualidad.

En el capítulo primero se revisan los cambios demográficos ocurridos en la población mundial a partir de diversos factores que conllevan un aumento significativo en el sector de edad avanzada, apuntando al proceso de envejecimiento en México y las condiciones sociales y económicas en las cuales se presenta.

Dentro del capítulo segundo se desarrolla una visión global e integral acerca de la etapa de la vejez en el ser humano, donde se señalan las diferentes concepciones de la vejez: física, psicológica y social, así mismo se enfoca a la vejez dentro del ciclo vital de la familia para su mayor comprensión.

En el capítulo tercero se hace una revisión exhaustiva del tema de la Calidad de vida, los antecedentes, los diferentes enfoques con la que es caracterizada por distintas disciplinas, centrando el análisis en la población de adultos mayores.

El capítulo cuarto comprende la investigación de campo llevada a cabo en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc, también contiene la justificación, el planteamiento del problema, los objetivos y la hipótesis del estudio, se describe la metodología utilizada, se presenta los resultados del enfoque cuantitativo y del enfoque cualitativo y las conclusiones derivadas de esta fase del proceso.

Finalmente el capítulo quinto aborda la disciplina de Trabajo Social en el campo gerontológico, se ofrecen algunas definiciones, y se describen las funciones que se desempeñan en este ámbito.

CAPÍTULO I

LOS CAMBIOS DEMOGRÁFICOS Y ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

El envejecimiento de la población es un fenómeno global, el cual es producto de las transformaciones científicas y tecnológicas primordialmente en el área de la salud y de los servicios, lo que conlleva a una baja en la mortalidad, al descenso sostenido en los niveles de fecundidad y a un aumento en la esperanza de vida. Este proceso es visible en las estructuras etarias de una población, donde la cantidad relativa de personas de edad aumenta gradualmente y la de niños tiende a disminuir.

En los últimos treinta años del siglo XX la dinámica demográfica se modificó por el intenso descenso de la fecundidad y, como consecuencia, la estructura por edades de la población. Así el mundo comienza su destino demográfico al envejecimiento; ahora, la preocupación por el cambio poblacional apunta a considerarlo como uno de los problemas socioeconómicos más trascendentales del siglo XXI¹.

La causa que da origen a este fenómeno poblacional la explica el llamado modelo de la transición demográfica entendida ésta como “El paso de un régimen demográfico en equilibrio, constituido por altos niveles de mortalidad y fecundidad a una buena fase de equilibrio con baja mortalidad y fecundidad²”, es decir, el cambio demográfico es conceptualizado como el tránsito desde una sociedad tradicional, caracterizada por altos y no controlados niveles de fecundidad y mortalidad hacia una sociedad moderna, caracterizada por bajos y controlados niveles de esas variables demográficas³.

Aún hoy persisten importantes diferencias entre los estudiosos de los fenómenos poblacionales en cuanto a la identificación de los factores que explicarían las variables demográficas básicas en distintas poblaciones, sin embargo existe un consenso en reconocer que:

- Las poblaciones evolucionan de niveles elevados y relativamente estables de fecundidad y mortalidad a niveles bajos en equilibrio y a veces ligeramente fluctuantes (es lo que ha ocurrido en los países europeos y en Japón).

¹ Cabrera Gustavo, Envejecimiento demográfico en el mundo, en Revista Demos No. 14, 2001 pp. 42-43,

² Chackiel Juan América Latina 2000 ¿La oportunidad demográfica? En Revista Demos, 1999 pp. 42

³ Canales I. Alejandro Hacia el envejecimiento demográfico. De la transición demográfica al envejecimiento de la población en Revista Demos No. 14, 2001 pp. 4-5

- El descenso de cada una de las variables se inicia en momentos diferentes siendo generalmente la tasa de mortalidad la que primero comienza a disminuir.
- Mediando lapsos variables, la tasa de fecundidad tiende también a disminuir, aunque en general a ritmo más lento que el descenso de la mortalidad.
- El tiempo que ambas variables tomen en llegar a niveles bajos difiere entre distintas poblaciones dependiendo de la influencia de una serie de factores sociales, económicos y biodemográficos.
- El balance entre los niveles de fecundidad, mortalidad y la migración internacional determinan el ritmo de crecimiento de la población⁴.

• Concepto de envejecimiento

Es adecuado puntualizar que existen dos vertientes dentro del concepto de envejecimiento, que puede referirse a un individuo o a una población, con significados distintos.

Juan Chackiel menciona que “En las sociedades actuales hay dos hechos que llaman la atención en torno al tema del envejecimiento: las personas viven en promedio más años que antes y hay un importante crecimiento en el número de personas en edades avanzadas, estos dos aspectos constituyen conceptos diferentes aunque relacionados. El primero es la prolongación de la vida de los individuos, el segundo corresponde al envejecimiento de las poblaciones, que generalmente se expresa en un aumento en la proporción de personas mayores”.

Entre las principales definiciones encontramos las siguientes:

- En el individuo, el envejecimiento se refiere a la ampliación de los horizontes de vida derivada del incremento en la sobrevivencia. La mayor longevidad de las personas inaugura nuevas etapas en el ciclo de vida, en las cuales se plantean demandas y necesidades específicas⁵.
- Un individuo puede envejecer según aumenta en edad cronológica y pasa por una serie de etapas entre la concepción y la muerte⁶.
- En una persona, se considera que el **envejecimiento** es un proceso biológico, psicológico y social⁷.

⁴ Miro G. Carmen Transición demográfica y envejecimiento demográfico en Revista Papeles de población Vol. 9 No. 35, 2003, pp. 9-28

⁵ Ham Chande, Roberto El envejecimiento en México: el siguiente reto de la transición demográfica Ed. El Colegio de la frontera del norte, México, 2003 pp. 4

⁶ Sánchez Salgado Carmen D. Gerontología social Ed. Espacio Argentina, 2000, pp. 35

⁷ Ham, *Op. cit.*, pp. 36

Sin embargo, el concepto del **envejecimiento de las poblaciones** humanas es aún más complejo debido a que no necesariamente envejecen por el transcurso del tiempo, ya que la población puede permanecer igual o rejuvenecerse. Es el resultado del descenso de la fecundidad y el incremento en la esperanza de vida. Ambas tendencias llevan a una reducción del peso específico de los niños y jóvenes, a la vez que se incrementa el peso relativo de los adultos y de la población en la tercera edad. Así se observa que las pirámides de población adelgazan su base y ensanchan su cúspide. También se considera al envejecimiento demográfico como el incremento en números absolutos y porcentuales de personas envejecidas, generando con ello consecuencias sociales y económicas de gran peso.

Es conveniente señalar que en los países desarrollados se clasifica a las personas adultas mayores a partir de la edad de 65 años y en los países en desarrollo se da esta definición a partir de los 60 años, debido a que el contexto social es distinto para cada una de las regiones, por lo tanto la esperanza de vida de los países en desarrollo es 5 años menor que en los desarrollados.

Algunos autores manejan índices distintos para catalogar a una población que se encuentra más envejecida que otra, por ejemplo, para los países de Europa el índice comúnmente empleado es la proporción de la población que tiene 65 años o más, ya que 10% o más de la población indica la presencia de una estructura de edad vieja.

Mientras que en los países en desarrollo el envejecimiento de la población se aprecia en la proporción que representa el grupo de 60 años y más respecto al total de habitantes de los países.

Cabe señalar que se utilizan 3 **indicadores para medir el envejecimiento** de la población: a) La evolución absoluta de los adultos mayores, b) El porcentaje de los adultos mayores en la población total y c) La relación entre el número de adultos mayores y el número de jóvenes.

A continuación se presenta un recuento de la situación que prevalece en el mundo.

1.1 Envejecimiento en el mundo

La población en el mundo se encuentra en un proceso de envejecimiento gradual, si se considera que actualmente la población total se estima en 6,625 millones de personas; de los cuales, el 7% rebasan los 65 años de edad.⁸

En este fenómeno poblacional se encuentran todos los países desarrollados y en desarrollo. En el primer grupo se observa una continuidad en su transición de la mortalidad y de la fecundidad, al grado de que en los últimos años del siglo XX hay despoblamiento de la población de 0 a 14 años. Mientras que en los países en desarrollo se percibe que se acelera su transición de la

⁸ Referente Population Bureau, Cuadro de la población mundial 2007, Publicación en línea www.prb.org

mortalidad y principia lentamente la de la fecundidad, rejuveneciendo su población hasta 1970.

El siguiente cuadro ofrece una visión global sobre la evolución de la población mayor en diferentes regiones del mundo.

CUADRO 1. EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE LA TERCERA EDAD EN EL MUNDO Y SUS REGIONES, 1950-2000

REGIÓN	1950	1960	1970	1980	1990	1995	2000
MUNDO							
Población total	2,516,443	3,019,653	3,697,849	448,037	5,292,195	5,770,286	6,260,800
Población de 60 años o más	201,315	244,592	306,921	382,531	486,882	548,177	613,558
REGIONES DESARROLLADAS							
Población total	832,425	944,851	1,048,890	1,136,500	1,206,556	1,236,045	1,264,078
Población de 60 años o más	94,896	118,106	148,942	173,885	206,321	220,016	236,383
REGIONES SUBDESARROLLADAS							
Población total	1,684,018	2,074,802	2,648,959	3,311,537	4,085,638	4,534,241	4,996,722
Población de 60 años o más	106,093	126,563	158,938	208,627	281,909	331,000	379,751
AMÉRICA LATINA							
Población total	165,880	218,144	285,695	362,686	448,076	493,080	538,439
Población de 60 años o más	8,958	12,434	17,427	23,575	32,261	36,981	42,537
CENTRO AMÉRICA							
Población total	37,241	50,456	69,666	92,678	117,676	131,281	145,135
Población de 60 años o más	1,862	2,523	3,483	4,727	6,708	8,008	9,434
SUDAMÉRICA							
Población total	111,594	147,242	191,138	240,829	296,716	325,672	354,759
Población de 60 años o más	5,914	8,393	11,851	16,376	22,254	25,402	29,090
NORTE AMÉRICA							
Población total	166,075	198,663	226,480	251,910	275,865	285,843	294,712
Población de 60 años o más	20,095	25,826	31,524	39,046	46,345	47,736	49,512
ASIA							
Población total	1,377,259	1,668,343	2,101,869	2,583,436	3,112,695	3,413,343	3,712,542
Población de 60 años o más	92,276	108,442	134,520	175,674	239,378	279,894	322,991
EUROPA							
Población total	392,523	425,070	459,942	484,429	498,371	504,247	510,015
Población de 60 años o más	50,635	61,210	76,810	81,869	93,195	97,824	103,023

FUENTE: NACIONES UNIDAS *WORLD POPULATION PROSPECTS*, 1990, *POPULATION STUDIES*, NUEVA YORK

Es oportuno aclarar que aunque el envejecimiento de la población es un fenómeno mundial no se presenta en el mismo grado de avance entre las regiones del mundo, se distingue el envejecimiento en los países desarrollados y en desarrollo, en el caso del primero, Europa es el continente más envejecido, seguido por Asia, continua con América Latina que posee un lugar importante ya que el proceso de envejecimiento que presenta será aún más acelerado, comparado con Europa. Gran proporción de los adultos mayores viven en los países menos desarrollados, a pesar de que éstos se sitúan en una fase menos avanzada del proceso de envejecimiento demográfico, debido principalmente a que partir de 1950 se notó el comienzo de su transición de la mortalidad. Su alta fecundidad aún permanece constante y no es sino hasta cercano al fin del siglo XX cuando tiende a disminuir, por lo que su población se rejuveneció hasta el año 2000.

En Europa, Italia ostenta el más alto porcentaje (18%) de personas mayores de 65 años y el más bajo en toda Europa en el grupo de menores de 15 años, con sólo el 14%, es por tanto, el país más envejecido del mundo; en ese orden le siguen España y Grecia con el 17% de personas de más de 65 años y el 15% de menos de 15 años; y Alemania con el 16% en ambos grupos de edad.

En Asia tenemos que Japón con el 17% de su población mayor de 65 años y el 15% de menores de 15 años es el único país envejecido. Rusia posee 13% de su población mayor de 65 años y el 18% de niños. China, en cambio, con el 23% de menores de 15 años y un 70% de población entre los 15 y los 65 años, y sólo un 7% de población envejecida, es el país "menos envejecido". En la misma situación se encuentran Corea del Sur y Tailandia. Australia y Nueva Zelanda en Oceanía se encuentran en la categoría de países envejecidos.

En el año 2000, el número de adultos mayores en los países menos desarrollados alcanzó 375 millones, lo que equivale a 62% del total de adultos mayores en el mundo, y al 7.7% de la población de estos países. En cambio, 232 millones de adultos mayores residían en los países desarrollados, que representan el 38% de la población mundial mayor de 60 años, y el 19.4% de su población total⁹.

El panorama actual del envejecimiento mundial nos muestra la magnitud del compromiso que tendrán que adquirir los países para desarrollar políticas que generen respuesta a las demandas que tendrá esta población, más aún en los países en desarrollo donde el envejecimiento es un proceso más acelerado, además de las condiciones sociales y económicas que se viven y que tendrán que albergar a un número creciente de personas adultas mayores.

Las proyecciones que los especialistas en población realizan con respecto a este grupo de edad para el próximo medio siglo, advierten que el envejecimiento del mundo se representará un aumento de 1,041 millones de habitantes de 65 años y más, de los cuales 146 millones (14%) corresponderán a los países desarrollados; 800 millones (77%) a los países en desarrollo y solo 95 millones (9%) a los de bajo desarrollo. Esto significa que la población total envejecida del mundo en el 2050 podría alcanzar la cifra de 1,458 millones: 317 millones en los países desarrollados; 1026 en los países en desarrollo y 115 en los de bajo desarrollo.

Otras cifras reveladoras indican que el aumento de la población de la tercera edad global incrementará de 613.6 millones en el año 2000 a 1207.6 millones en el 2025, pasando por tanto su importancia relativa del 9.2% al 14.2% en ese lapso de tiempo. La población de 60 años y más crecerá en consecuencia a mayores tasas que la población total y a partir del año 2010 cada vez con mayor intensidad.

Europa continuará aumentando su población de adultos mayores, aunque a ritmos menores que el total mundial y que los países subdesarrollados. No

⁹ Vega Daniel, Zúñiga Elena Envejecimiento de la población en México. Reto del siglo XXI CONAPO, México, 2004. Publicación en línea.
<http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/enveje2005/enveje00.pdf>

obstante hacia el año 2025 el 27% de la población europea tendrá 60 años o más y uno de cada 5 europeos habrá alcanzado los 65 años o más.

En el siguiente cuadro se puede observar el incremento porcentual que experimentará la población de adultos mayores en el mundo.

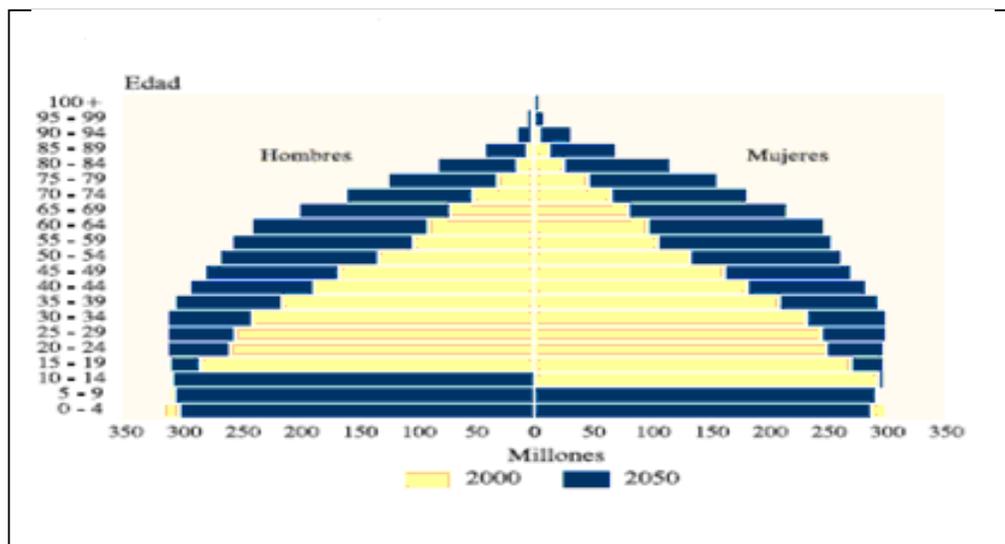
CUADRO 2. PROYECCIÓN DE LA POBLACIÓN POR GRUPOS DE PAÍSES DEL MUNDO SEGÚN SU NIVEL DE DESARROLLO

POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS (%)			
	2000	2025	2050
MUNDO	6.9	10.4	15.6
DESARROLLADOS	14.3	21.3	26.8
EN DESARROLLO	5.4	9.4	16.2
BAJO DESARROLLO	3.1	3.8	6.3

FUENTE: NACIONES UNIDAS, *WORLD, POPULATION PROSPECTS, THE 2000 REVISION*, VOL. I DEPARTAMENT OF ECONOMIC AND SOCIAL AFFAIRS, NACIONES UNIDAS, NUEVA YORK, 2001

En la siguiente gráfica se observa la disminución de los grupos más jóvenes de la población en su parte inferior, sobre todo entre los menores de 15 años, y el aumento de la población en edades laborales y de los adultos mayores. Es evidente que, debido a la mayor esperanza de vida de las mujeres, su número y peso relativo en las edades avanzadas será mayor. Estas diferencias ya se apreciaban en el año 2000, pero se acentuarán en el futuro como se aprecia en la pirámide de 2050.

GRÁFICA 1. PIRÁMIDE DE LA POBLACIÓN MUNDIAL, 2000-2050



FUENTE: *WORLD POPULATION PROSPECTS: THE 2002 REVISION*

1.2 Envejecimiento en América Latina

Actualmente América Latina se encuentra en un estado de madurez demográfica, que se caracteriza por un importante número de gente joven y madura, sin embargo, en los últimos 50 años las tendencias demográficas que se han mantenido marcadas por los pronunciados descensos de la mortalidad y más tarde de la fecundidad, cada uno con grandes diferencias, de una u otra forma todos los países se han incorporado a este proceso. El envejecimiento de la población se sitúa en los países de transición más avanzada en la Región, como un fenómeno vinculado al aumento del número absoluto de personas de edad avanzada, por lo que las proyecciones actuales indican que la población aumentará alrededor de 180 millones entre el 2000 y el 2025, mientras que más de un tercio de ese incremento corresponderá a población adulta mayor.¹⁰

Los factores que han dado origen al envejecimiento en esta región son: la baja de la fecundidad, el aumento de la esperanza de vida de la población que se ha producido en las últimas cuatro décadas del siglo XX y la migración.

▪ Características del envejecimiento en América Latina

El envejecimiento de la población en América Latina es un proceso generalizado ya que en todos los países de la región, la población de 60 años y más muestra un incremento sustancial, tanto en términos absolutos como relativos.

El ritmo del envejecimiento en la región es más rápido de lo que fue históricamente en los países desarrollados. Por ejemplo, en los Estados Unidos, el porcentaje de personas con 65 o más años aumentó de 5.4% en 1930 a 12.8% en el 2000; en Holanda, de 6.0% en 1900 a 13.8% en el 2000, y en Finlandia de 5.3% a 12.9% en el mismo período. Es interesante observar que mientras que a los países europeos les tomó más de 2 siglos ir de 5% que tenían hacia la mitad del siglo XVIII a 16% que tenían al final del siglo XX, en México este recorrido se hizo en menos de 40 años. Pero en Brasil, la proporción actual de 5.1% llegará a 14.5% en 2040, se trata de un aumento que es 2.1 veces más rápido que en los Estados Unidos y 3.1 veces más rápido que en Holanda. En América Latina y el Caribe como un todo, se espera un cambio similar en la proporción de adultos mayores (de 5.4% en 2000 a 14.0% en el 2040).¹¹

Desafortunadamente el contexto en el que se da el envejecimiento en esta región es particularmente difícil ya que se caracteriza por una alta incidencia de la pobreza, una persistente y aguda inequidad social, una baja cobertura de la seguridad social y una tendencia hacia el deterioro de las redes de apoyo familiar, lo que lleva a un escenario desfavorable para los adultos mayores que

¹⁰ Agar Corbinos Lorenzo, Transición demográfica y envejecimiento en América Latina y el Caribe: Hechos y reflexiones bioéticas. Publicación en línea: <http://www.scielo.cl/>

¹¹ Guzmán José Miguel Envejecimiento y desarrollo en América Latina y el Caribe, 2002. Publicación en línea: <http://www.cepal.org/analisisANCIANOS>

viven actualmente en esta región y los que se han de añadir con el paso de los años.

Con respecto a la transición demográfica en la que se encuentra América Latina, hay países que están en una etapa avanzada en la cual, el proceso de envejecimiento ya comenzó y se encuentra adelante de otros países y están otros que aún permanecen en la etapa incipiente por lo que su proceso será más lento pero finalmente todos los países van hacia el envejecimiento demográfico.

- **Transición incipiente o envejecimiento incipiente.** Se ubican países que presentan altas tasas de natalidad y mortalidad, un crecimiento natural moderado (cerca de 2.5%) y con elevada fecundidad, lo que les da una estructura por edades muy joven y una alta relación de dependencia. Dentro de este grupo se encuentran Bolivia, Guatemala, Haití, Honduras, Nicaragua y Paraguay, en donde se observan porcentajes que oscilaron entre el 5% y el 7% de personas de 60 años y más en el año 2000 y alcanzarán valores de entre 15% y 18% en 2050. Este proceso podría acelerarse si en estos países se consolida y se incrementa la baja de la fecundidad.
- **Transición moderada o envejecimiento moderado.** Se incluye a países que aún presentan un crecimiento poblacional natural elevado (del orden del 3%), con alta natalidad y mortalidad moderada. Presentando también una elevada relación de dependencia. Entre ellos se sitúan Belice, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guyana, **México**, Perú, República Dominicana y Venezuela. Se trata de países que tuvieron procesos de cambios importantes en la fecundidad entre 1965 y 1990, aproximadamente, en los cuales se observan porcentajes de 6% a 8% de personas de 60 años y más, que hacia el 2050 superarán el 20%.
- **Plena transición o envejecimiento moderado avanzado.** Incluye a países con natalidad moderada y mortalidad moderada o baja, lo que determina un crecimiento natural moderado (del orden del 2%). Su estructura por edades es relativamente joven, y disminuye la relación de dependencia. Se encuentran países como Bahamas, Brasil, y Trinidad y Tobago que presentan en la actualidad porcentajes de personas mayores entre 8% y 10% y que experimentarán un aumento rápido de este porcentaje hasta cifras de 25% a 30%.
- **Transición avanzada o envejecimiento avanzado.** Están aquellos con natalidad baja y mortalidad moderada o baja, lo que se traduce en un crecimiento natural bajo. Algunos países de este grupo tienen estructura etaria y comportamiento demográfico similar al de los países desarrollados. Dentro de los cuales se encuentra Uruguay que tiene el 13% de personas envejecidas y el 24% de menores de 15 años, Argentina, Cuba con el 10% de ancianos y el 22% de niños y Chile donde más de un 10% de la población es mayor de 60 años. Estos países son pioneros en el envejecimiento en América Latina y varios países del Caribe (Antillas Neerlandesas, Barbados, Guadalupe, Martinica y Puerto

Rico). En suma, los datos confirman que el proceso de envejecimiento demográfico es, aunque diverso, generalizado y que las personas mayores de América Latina y el Caribe tendrán en forma creciente un peso cada vez más significativo en la población total. Un gran número de países latinoamericanos alcanzará en el 2050 la proporción de personas adultas mayores que se observa actualmente en los países desarrollados.

12

▪ **Proyecciones del envejecimiento**

Bajo las tendencias previstas del **envejecimiento demográfico mundial**, se estima que en 2030 este porcentaje ascienda a 16.6% y en 2050 a 21.4%. En otras palabras, mientras que en **2000 una de cada diez** personas en el mundo era un adulto mayor, a mitad de siglo será **una de cada cinco**. En este sentido todos los países apuntan a tener mayores proporciones de adultos mayores. En el año 2000, uno de cada diez países tenía una población de adultos mayores que superaba o igualaba a 2%; mientras que en 2050 serán alrededor de seis de cada diez.

Se prevé que el porcentaje de personas de 60 años o más en todo el mundo se duplique pasando del 10% al 22% entre 2000 y 2050, año en el que igualará al de niños (de 0 a 14 años).

Según los datos presentados, la población con 60 años y más representa en los países desarrollados casi 20% de la población y las tendencias futuras la aproximarán a 25%. En los países en desarrollo y menos desarrollados se aproxima a 10% y en las próximas décadas se va a acercarse a 20%, no obstante en estos últimos los problemas de exclusión y pobreza se han incrementado.

En América Latina en las proyecciones del envejecimiento demográfico se prevé, que entre los años 2000 y 2025, habrá 57 millones más que se agregarán a los 41 millones existentes y entre 2025 y 2050 ese incremento será de 86 millones de personas, con un impulso mayor que el que muestra la población de edades más jóvenes, el cambio se producirá tres veces más rápidamente que en la población total, es decir la proporción de personas mayores de 60 años se triplicará entre el 2000 y el 2050; de ese modo, para esta última fecha, **uno de cada cuatro** latinoamericanos será una persona adulta mayor.

En términos porcentuales la cantidad de población de 60 años y más aumentará de un 8% en el año 2000 a 14.1% en 2025 y a 22.6% en 2050. Cabe destacar que este porcentaje será más alto en las mujeres que en los hombres, particularmente en el área urbana, puesto que para el 2025, el 15.4% de las mujeres de la región tendrán 60 años o más, contra 12.6% de los hombres.

¹² Población, envejecimiento y desarrollo. Trigésimo periodo de sesiones de la CEPAL. San Juan Puerto Rico, 28 de junio al 2 de julio de 2004. Publicación en línea: <http://www.eclac.org/publicaciones/xml/8/14988/dge2235.pdf>

Algunos datos que se tienen sobre la particularidad del envejecimiento demográfico en América Latina son los siguientes:

- En 2000, una de cada 10 personas tenía 60 y más años y para 2050, se espera que una de cada 5 personas estará en esa condición.
- Las personas de 80 y más años que en 2000 fue del 11% del grupo de edad de 60 y más años en 2050 representarán el 19%.
- Las personas centenarias (de 100 o más años) que fueron de 145,000 individuos en 2000 se estima que serán 2.2 millones en 2050.
- La mayoría de las personas de edad son mujeres (55% del total) y su proporción es aún más entre los más ancianos (alcanza aproximadamente a 65%).
- La mayoría de las personas adultas mayores (51%) vive actualmente en áreas urbanas; para el año 2025 se espera que esta cifra aumente a 62%.
- Durante la última mitad del siglo XX, la esperanza de vida de la población mundial se incrementó en 20 años y su promedio actual es de 66 años.¹³

Con lo expuesto se puede apreciar que el **envejecimiento demográfico avanza a ritmos acelerados** en todo el mundo, claro está que en regiones como Europa este proceso ya se encuentra en etapa avanzada, mientras que en América Latina existen países que apuntan hacia esa dirección.

Existe desigualdad social y pobreza en los países en vías de desarrollo, por lo que el envejecimiento se vislumbra de una forma aún más pesimista que en los países desarrollados, ya que no se poseen las condiciones favorables para proporcionar estabilidad económica, social y familiar a los adultos mayores.

Con las cifras mencionadas, respecto a las estimaciones que brindan diferentes organizaciones en torno al envejecimiento demográfico mundial, es necesario considerar este tema como un asunto primordial que requiere atención por parte de la sociedad, las instituciones y gobiernos de todos los países para ofrecer un escenario propicio a este sector que va en aumento.

1.3 Envejecimiento nacional

México ha experimentado un proceso acelerado de transición demográfica, en la cual se involucran variables como la mortalidad, fecundidad y migración. Dentro de este contexto es importante hacer mención que nuestro país ha atravesado por tres fases:

La primera: Se presentó entre 1930 y 1970 con el inicio del descenso de la mortalidad y los elevados niveles de natalidad dando origen a un proceso de rejuvenecimiento demográfico por lo cual a esta fase se le definió como de despegue y rápido crecimiento.

La segunda: Se registró entre 1970 y el año 2000. Presentándose la caída de la fecundidad que dio inicio a un proceso gradual de estrechamiento de la base

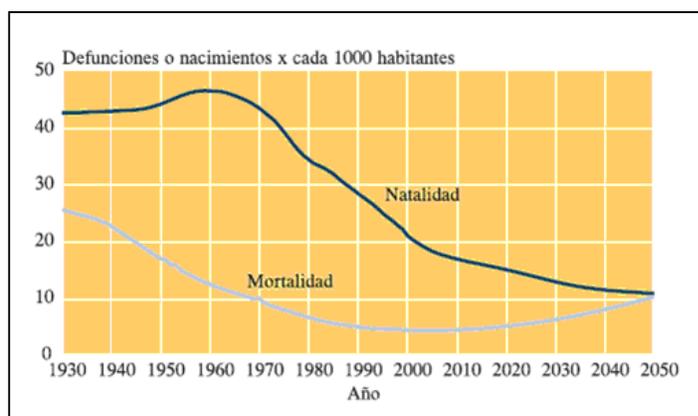
¹³ Viveros Madariaga Alberto, Envejecimiento y vejez en América Latina y el Caribe: Políticas públicas y las acciones de la sociedad en Serie Población y desarrollo. Proyecto regional de población CELADE-FNUAP, Chile, 2001

de la pirámide poblacional y el desplazamiento de generaciones numerosas hacia las edades centrales; este descenso de la fecundidad ha sido el principal determinante de la reducción del crecimiento de la población del país a partir de los años setenta.

La tercera: Con ella se complementará la última fase de la transición demográfica en las décadas venideras, se caracterizará por una reducción de la mortalidad y la fecundidad, lo que generará un **crecimiento** poblacional cada vez más reducido con un perfil envejecido.

En la siguiente gráfica se muestra la evolución que ha tenido la natalidad y la mortalidad en México.

GRÁFICA 2. TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA DE MÉXICO, 1930-1950



FUENTE: ESTIMACIONES DEL CONAPO, MÉXICO

Este conjunto de transformaciones en la fecundidad y en la mortalidad, al cual se añade la migración, dio paso a cambios sustanciales para nuestro país. Analicemos las variables que intervienen en estas transformaciones:

- **Cambios en la mortalidad**

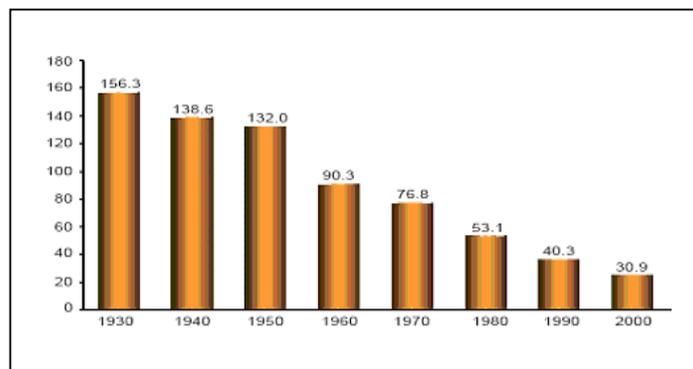
La reducción en los niveles de la mortalidad representó un logro para el México contemporáneo, esto fue posible debido a la expansión en la cobertura de servicios públicos (agua, drenaje, luz, etc.) y programas de salud, con ello se incrementó el control de enfermedades infecciosas, parasitarias y respiratorias dando como resultado una ganancia en la expectativa de vida de todos los grupos de edad, pero particularmente en niños y ancianos.

En 1930 morían 156 niños por cada mil que nacían, mientras que en 1990 esa cifra se redujo a 40 y a 31 en el año 2000. En 1930 los hombres vivían en promedio 33 años y las mujeres 35 años. **La esperanza de vida al nacer** aumentó a 59 años para hombres y a 63 años para mujeres en 1970, y alcanzaron valores en promedio de 72 y 77 años, respectivamente para el año 2000.

Hasta hace unas décadas, envejecer en México era poco generalizado, en 1930 una niña recién nacida tenía **una probabilidad de apenas 27% de llegar**

a los 65 años de edad; mientras que en 1990 su posibilidad de llegar a la vejez era de 80% y se espera que para el año 2030 la cifra suba a 89%¹⁴.

GRÁFICA 3. TASA DE MORTALIDAD INFANTIL 1930-2000



FUENTE: INEGI. INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS DE MÉXICO (1930-2000)

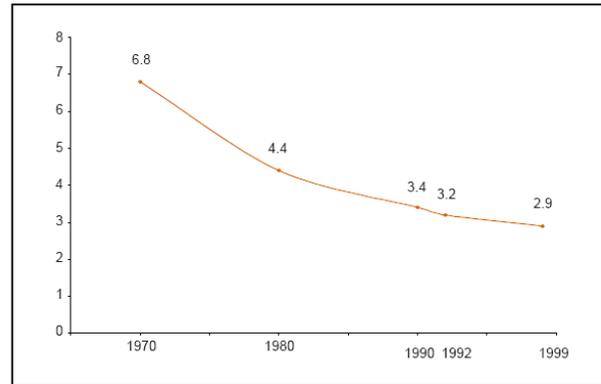
▪ Cambios en la fecundidad

El descenso de la fecundidad ha sido un factor determinante en la reducción del crecimiento de la población. Entre 1970 y 1990 la tasa global de fecundidad se redujo a la mitad (promedio de 6.8 hijos por mujer a 3.4). En el año 2000, según resultados censales, se estima que la fecundidad es de alrededor de 2.8 hijos por mujer. Dicha caída de la fecundidad significó un proceso gradual de estrechamiento de la base de la pirámide de población y el desplazamiento de generaciones numerosas hacia los grupos de edad centrales, es decir, hacia las edades comprendidas entre los 15 y 59 años.

La población menor de 15 años se incrementó en 46.2% entre 1970 y 2000 (de 22.3 a 32.6 millones de personas), esa misma población disminuyó su importancia relativa respecto de la población total, de 46.2 a 33.4%. En tanto, el grupo de 15 a 59 años aumentó en 2.4 veces, al pasar de 23.2 millones de personas en 1970 a 55.9 millones en el año 2000. El comportamiento de la tasa de fecundidad implica que cada vez haya menos población en las primeras edades por lo que la población envejecida es porcentualmente mayor.

¹⁴ Ham Chande Roberto Consideraciones surgidas ante el proceso de envejecimiento demográfico en Revista Papeles de población No. 4, 1994, pp. 48

GRÁFICA 4. TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD 1970-2000



FUENTE: INEGI INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS DE MÉXICO (1930-2000)

▪ Cambios en la migración

La migración junto con la fecundidad y la mortalidad, una variable que determina el ritmo de crecimiento, la estructura de la población y la forma que ésta se distribuye en el territorio.

Para México, la migración constituye uno de los fenómenos más dinámicos, debido al incremento en la cantidad de personas que participan en las corrientes migratorias.

El efecto que ha tenido la migración en la estructura por edad de la población también se advierte en un envejecimiento relativo de las localidades rurales, las cuales son origen de cuantiosos contingentes de población que se desplazan de sus comunidades principalmente en búsqueda de actividades económicas más rentables y con mayores remuneraciones a la mano de obra.

La pérdida de población en edades productivas combinada con los patrones de fecundidad y mortalidad prevalecientes en las localidades con menos de 2500 habitantes propicia que en éstas por cada 100 residentes en edades productivas (de 15 a 59 años) existan alrededor de 16 adultos de 60 años o más; en contraste, en las ciudades de 100 mil habitantes o más esta razón es de casi 11 por cada 100.

Se aprecia que el declive en la mortalidad da origen a un progresivo aumento en la esperanza de vida, por lo tanto un porcentaje mayor de personas llega a edades avanzadas que aunado al descenso de la fecundidad se refleja en una cantidad menor de nacimientos, en una reducción de la proporción de niños y jóvenes en la población total, y la combinación de estas dos variables provoca un aumento en la proporción de adultos mayores.

▪ Distribución geográfica

En nuestro país las entidades federativas presentan ritmos diferentes del envejecimiento lo que se debe básicamente a que tienen distinto grado de avance en su transición demográfica y al efecto de la migración, tanto entre los estados como hacia el exterior del país. Las entidades que presentaron mayor avance del envejecimiento en el año 2000 fueron: Distrito Federal, Zacatecas, Oaxaca, Nayarit, Yucatán, Michoacán, Veracruz y San Luis Potosí. Algunas de ellas se encuentran en una fase más avanzada de la transición demográfica, como el Distrito Federal, pero en otros, como Zacatecas y Oaxaca, el envejecimiento se debe más bien a la emigración. En estos estados, igual que en el medio rural, gran parte de la población en edad laboral emigra, lo que genera un proceso de envejecimiento demográfico típico, en el que la población se va componiendo de adultos mayores y niños. En el otro extremo están los estados con mayor rezago en la transición demográfica, como es el caso de Chiapas y Tabasco; pero también llama la atención el caso de Quintana Roo, en el que la inmigración favorece el crecimiento de la población en edades laborales y reproductivas.

Dentro de esta dinámica de la población existen algunas entidades que tienen bajas proporciones de adultos mayores, pero que experimentarán un proceso de envejecimiento acelerado, Quintana Roo es una de ellas, pues tiene la tasa de crecimiento más alta de adultos mayores (7.2%), a pesar de que actualmente tiene la menor proporción de población en este grupo de edades.

Una situación similar se registra en Baja California Norte (5.1%), Baja California Sur (4.7%), Estado de México (4.7%) y Chihuahua (4.6%). La mayor rapidez en el ritmo de envejecimiento de las poblaciones de estas entidades se debe en buena medida al elevado número de personas en edades laborales, producto de la inmigración.¹⁵

¹⁵ Zuñiga Elena, Vega Daniel Envejecimiento de la población en México. Reto del Siglo XXI, CONAPO, México, 2004. Publicación en línea:
<http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/enveje2005/enveje00.pdf>

**CUADRO 3. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR
POR ENTIDAD FEDERATIVA.**

ENTIDAD FEDERATIVA	POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS
Estado de México	891,609
Distrito Federal	859,438
Veracruz	674,560
Jalisco	556,526
Puebla	440,546
Guanajuato	391,166
Michoacán	372,115
Oaxaca	341,241
Nuevo León	334,987
Chiapas	278,350
Guerrero	273,182
Chihuahua	247,283
Tamaulipas	245,476
San Luis Potosí	221,334
Sinaloa	220,998
Hidalgo	204,325
Coahuila	193,764
Sonora	191,223
Baja California	164,888
Yucatán	163,076
Morelos	143,942
Tabasco	135,093
Zacatecas	134,025
Durango	130,472
Querétaro	105,236
Nayarit	90,461
Tlaxcala	82,806
Aguascalientes	72,771
Campeche	56,210
Colima	46,316
Quintana Roo	44,163
Baja California Sur	31,053

FUENTE: INEGI II CONTEO DE POBLACIÓN Y VIVIENDA, 2005.

Como puede observarse actualmente las entidades que presentan un número elevado de personas mayores son: El Estado de México, Distrito Federal y Veracruz, Jalisco y Puebla.

▪ **Condiciones sociales sobre el envejecimiento en México**

Para comprender mejor la situación de los adultos mayores en nuestro país es necesario hacer una revisión acerca de las condiciones que caracterizan a este sector de la población.

a) Salud

El envejecimiento de la población implica una mayor demanda en servicios de salud, debido a que en este sector se presentan mayores tasas de morbilidad y

necesidades de atención médica dado que los padecimientos tienden a concentrarse en enfermedades crónico- degenerativas. Las cinco principales causas de muerte de las personas de la tercera edad de ambos sexos en el año 2000 fueron las enfermedades cardiovasculares, las neoplasias malignas, la diabetes mellitas, las enfermedades digestivas y las respiratorias. Esta tendencia se acentuará en los próximos años, por lo que los costos de la atención a la salud se incrementarán debido a que las enfermedades crónico-degenerativas son las de más larga duración, lo que conlleva al uso de terapias basadas en tecnologías y medicamentos muy costosos asociados a periodos de hospitalización prolongados.

Por otra parte el envejecimiento demográfico implicará un incremento en la prevalencia de la discapacidad, que gradualmente aumenta a partir de los 45 años tanto en hombres como en mujeres y alcanza niveles sustanciales a partir de los 70 años de edad, cuando los riesgos de experimentar deterioro funcional asociado a la incapacidad para realizar de forma autónoma actividades de la vida diaria son mayores.

El tipo de discapacidad predominante entre los adultos mayores es la motriz, que afecta a 56% de los hombres y 62% de las mujeres. Le siguen la discapacidad visual 33% y 32%, respectivamente y la auditiva 27% y 19%, respectivamente por lo que representa un reto el instrumentar medidas y programas preventivos para reducir las tasas de morbilidad y con ello incrementar la esperanza de vida libre de discapacidad, lo que le permitirá a la población vivir en las mejores condiciones posibles.

b) Escolaridad

La educación tiene un impacto en la Calidad de Vida de la población; ya que si las personas tienen acceso a un mayor nivel educativo, mejorarán considerablemente sus oportunidades para obtener un empleo bien remunerado, el cual además de satisfacer las necesidades básicas, brinde acceso a los servicios de salud, vivienda, etc., elevando su Calidad de Vida. En nuestro país se ha incrementado el nivel educativo de sus habitantes; sin embargo las personas en edad avanzada son depositarios de rezagos educativos, pues se encuentran en desventaja con respecto a otros grupos; así por ejemplo las personas entre 15 y 19 años presentan una tasa de analfabetismo de 3.0 % mientras que casi una tercera parte de los adultos mayores 30.1% es analfabeta, los altos niveles de analfabetismo y el bajo grado de instrucción alcanzado por las personas de 60 años o más ponen de manifiesto las pocas oportunidades que tuvieron para asistir a la escuela y completar su formación académica.

Las inequidades de género en el analfabetismo son mayores, actualmente las diferencias entre hombres y mujeres casi han desaparecido, por ejemplo entre los niños y los jóvenes menores de 30 años, la brecha en los niveles de analfabetismo no alcanza siquiera un punto porcentual, sin embargo en los adultos mayores la situación es diferente, mientras que en los hombres el analfabetismo asciende a 24.0% en las mujeres supera los 35%.

c) Empleo

Una alta proporción de adultos mayores permanece con actividad económica después de cumplir la edad de retiro: 34.8% de los adultos mayores trabaja, alrededor de 73% de los hombres de 60 a 64 está ocupado, e incluso uno de cada cinco hombres de 80 años sigue trabajando. Además, a pesar de que las tasas de participación femenina son inferiores a las de los varones, casi 19% de las mujeres de más de 60 años permanece en actividad laboral.

- a) Una particularidad del empleo en los adultos mayores son los bajos o nulos salarios que perciben ya que una cuarta parte de los trabajadores con 60 años o más no recibe ningún ingreso por su trabajo; otra cuarta parte recibe menos de un salario mínimo; y otra cuarta parte recibe entre uno y dos salarios mínimos. En otras palabras, más de 75% de los adultos mayores que trabajan reciben una remuneración menor a dos salarios mínimos. Entre las mujeres este porcentaje alcanza 83%.
- b) Los bajos montos de los ingresos laborales son un indicador de la precariedad del empleo entre los adultos mayores por lo que más del 80% se ven obligados a insertarse en un empleo informal, 79.2% de los hombres y 85.0% de las mujeres tiene un trabajo considerado como informal caracterizado por bajos ingresos y la ausencia de prestaciones sociales.
- c) En este sentido, la participación en el trabajo de los adultos mayores en México no debe interpretarse como un rasgo positivo asociado a una vejez productiva, sino como un resultado de la insuficiencia de los programas de pensiones, que obstaculiza la institucionalización del retiro y obliga a muchos a permanecer trabajando en actividades precarias y de baja productividad, dado su bajo ingreso y sus grandes necesidades.

d) Feminización de la vejez

La vejez tiene un rostro mayoritariamente femenino; la mayor mortalidad masculina propicia que haya más mujeres que hombres en edad avanzada.

Entre las personas de 60 a 64 años hay 12% más mujeres que hombres y entre los 75 y 79 años llega alrededor de 25% más. Como consecuencia es evidente que el sector femenino presenta un mayor grado de vulnerabilidad debido esencialmente a las condiciones de pocas o nulas prestaciones sociales que poseen, además de la viudez, donde enfrentan el envejecimiento en soledad.¹⁶

1.4 Proyecciones de la población adulta mayor en México

Nuestro país tiende al envejecimiento de su población al igual que el resto del mundo, pero en condiciones distintas, ya que actualmente posee una estructura poblacional relativamente joven, pero se acerca a un rápido crecimiento de la población adulta mayor, por lo que es primordial revisar algunas estimaciones que se tienen para el futuro.

¹⁶ Zuñiga E. *Op. cit.*

El Consejo Nacional de Población estimó el siguiente ritmo de crecimiento de la población de adultos mayores:

- Los de 60 años y más pasarán del 7.79% al 27.72% de la población total durante el periodo 2006 al 2050.
- Los de 65 años y más pasarán del 5.35% al 21.27% de la población total durante el periodo 2006 al 2050.
- Los de 70 años y más pasarán del 3.45% al 15.33% de la población total durante el periodo 2006 al 2050.

Lo cual se reflejará en el aumento de la proporción de adultos mayores en las próximas décadas: en 2007 la proporción fue de 8%; se incrementará a 17.1% en 2030 y a 27.7% en 2050. En las décadas venideras México tendrá un número creciente de personas envejecidas, como se aprecia en el cuadro siguiente:

CUADRO 4. PROYECCIÓN DE LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES DE 60, 65 Y 70 AÑOS Y MÁS EN MÉXICO, 2006-2050. (MILLONES DE PERSONAS)

AÑOS	POBLACIÓN TOTAL	60 AÑOS Y MÁS	65 AÑOS Y MÁS	70 AÑOS Y MÁS
2006	106.99	8.34	5.73	3.69
2007	108.06	8.64	5.94	3.84
2008	109.10	8.96	6.16	4.0
2009	110.12	9.31	6.40	4.15
2010	111.12	9.67	6.64	4.32
2015	115.89	11.85	8.04	5.23
2020	120.24	14.70	9.92	6.37
2025	124.00	14.70	9.92	6.37
2030	126.96	21.81	15.30	9.96
2035	129.00	25.74	18.48	12.35
2040	130.10	29.56	21.77	14.92
2045	129.70	33.01	24.87	17.52
2050	130.32	35.96	27.58	19.89

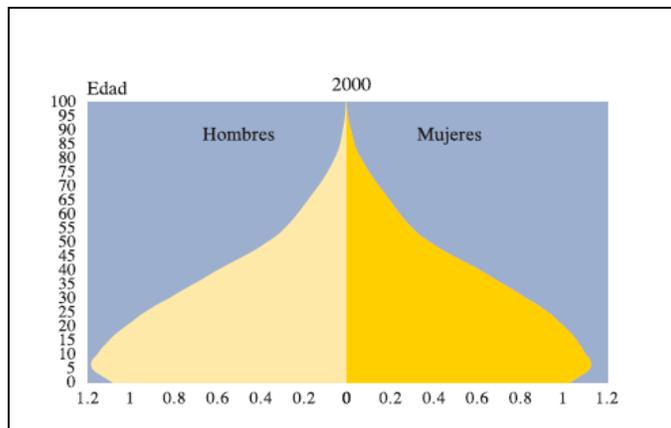
FUENTE: SUBDIRECCIÓN DE ECONOMÍA DE LOS SERVICIOS DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS ADSCRITO AL CENTRO DE DOCUMENTACIÓN, INFORMACIÓN Y ANÁLISIS DE LA CÁMARA DE DIPUTADOS CON INFORMACIÓN DEL CONAPO

Además de estas cifras, se prevé que la esperanza de vida se elevará a 80 años para el 2050, con lo que se tendrá un nivel similar al de Japón, el cual posee actualmente la mayor esperanza de vida en el mundo. Se observa también una diferenciación por género, ya que como ocurre en la mayoría de los países del mundo, las mujeres tienden a vivir más que los hombres y se estima que la esperanza de vida de las mujeres aumente a 83.6 años en el 2050.

La pirámide de población en México perderá su forma triangular ya que en el año 2000 se presentó una pirámide abultada en el centro que reflejaba el aumento en el número de personas en edades jóvenes y laborales, así como con una base más estrecha, que es el resultado de la disminución en la proporción de niños de 0 a 4 años de edad. Por lo tanto las generaciones que nacieron en la época de alta fecundidad (1960-1980) comenzarán a engrosar la

parte superior de la pirámide conforme alcancen la edad de 60 años. Esto producirá notorios cambios en la forma de la pirámide, que será cada vez más amplia en su cúspide y más estrecha en su base, tal como se muestra en la siguiente figura.

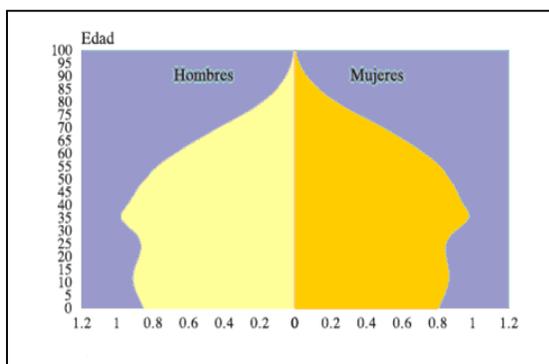
GRÁFICA 5. PIRÁMIDE DE POBLACIÓN EN MÉXICO, 2000



FUENTE: ESTIMACIONES DEL CONAPO, MÉXICO

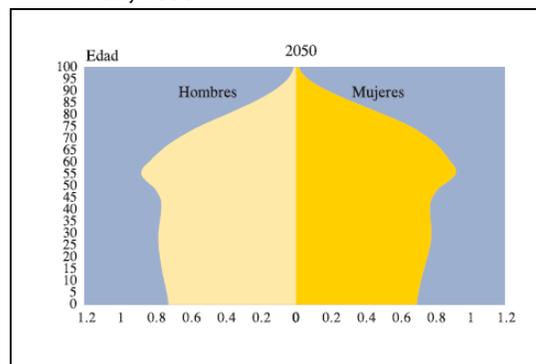
Se espera que entre el año 2000 y 2050 la proporción de adultos mayores pasara de 7% a 28%. Debido a que el proceso de envejecimiento demográfico que se presenta no es reversible, pues los adultos mayores del futuro nacieron entre 1960 y 1980. En 2000 la proporción de adultos mayores fue de alrededor de 7.0%. Se estima que este porcentaje se incremente a 12.5% en 2020 y a 28.0% en 2050, como se percibe en las siguientes gráficas:

GRÁFICA 6. PIRÁMIDE DE POBLACIÓN EN MÉXICO, 2030



ESTIMACIONES DEL CONAPO, MÉXICO

GRÁFICA 7. PIRÁMIDE DE POBLACIÓN EN MÉXICO, 2050



ESTIMACIONES DEL CONAPO, MÉXICO

▪ **El proceso de envejecimiento en el Distrito Federal**

La Ciudad de México experimenta un proceso de envejecimiento, ha sido una de las principales zonas que comenzaron a mostrar descensos significativos de la fecundidad y mortalidad. También se observa un crecimiento más rápido en su población de adultos mayores que el resto del país debido fundamentalmente al cambio en el comportamiento reproductivo de su

población iniciado en la década de los setenta y a flujos migratorios que fueron atraídos a esta entidad desde décadas anteriores.

Además el Valle de México fue receptor de grandes flujos migratorios en las décadas posteriores a los años 40s lo que le proporcionó a la capital del país contingentes numerosos de trabajadores que terminaron jubilándose en la Ciudad y residiendo en ella en su etapa de vejez.

Para el 2000, el Distrito Federal fue la entidad con el menor porcentaje de población en el grupo de edad de 0 a 14 años (26.1%), también se considera madura a la población capitalina, debido a que el 66.6% de su población tiene entre 15 y 64 años, mientras el 26.1% es menor de 15 años.¹⁷

De esta manera la población de personas mayores (de 65 años y más) aumentará su volumen rápidamente de 503 mil 357 a 942 mil 024 habitantes entre el 2000 y 2020, es decir, uno de cada 10 habitantes tendrá esta edad en este último año. Estos datos indican que una proporción cada vez mayor de la población estará compuesta por adultos mayores.

El Distrito Federal cuenta según el conteo de población del año 2005 con una población de adultos mayores de 859, 438 personas, por lo que ocupa el segundo lugar en proporción de personas de 60 años y más, después del Estado de México, que es la entidad con un número elevado de adultos mayores muchos de ellos residentes del Valle de México.

Las Delegaciones que muestran una considerable cantidad de personas con 60 años y más son Iztapalapa, Gustavo A. Madero, Coyoacán, Álvaro Obregón y Cuauhtémoc como se muestra en el cuadro siguiente:

¹⁷ Consejo de Población del Distrito Federal Programa de población del Distrito Federal 2001-2006 Publicación en línea www.copo.df.gob.mx/publicaciones/poblacion.pdf

CUADRO 5. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS POR DELEGACIÓN

DELEGACIÓN	POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS
Iztapalapa	137,333
Gustavo A. Madero	131,699
Coyoacán	73,368
Álvaro Obregón	65,387
Cuauhtémoc	62,285
Benito Juárez	53,959
Venustiano Carranza	52,857
Tlalpan	51,102
Azcapotzalco	50,407
Iztacalco	45,254
Miguel Hidalgo	45,221
Xochimilco	30,107
Tlahuac	21,437
Magdalena Contreras	19,900
Cuajimalpa	11,244
Milpa Alta	7,878

FUENTE: INEGI. II CONTEO DE POBLACIÓN Y VIVIENDA 2005.

Si comparamos las cifras en el 2005, la Delegación con una mayor proporción de su población envejecida (60 años y más) respecto a aquella cuya proporción es menor, el resultado es Iztapalapa y Milpa Alta: por cada habitante que residía en Milpa Alta, cuya edad era mayor de 60 años, en Iztapalapa residían cuatro. Lo anterior indica diferencias importantes en la estructura por edad de las delegaciones céntricas y periféricas; sin embargo, parece que algunas demarcaciones periféricas experimenten un cambio en su estructura de edad y es posible que posean en el futuro un perfil similar al mostrado por las delegaciones más envejecidas.

El envejecimiento demográfico del Distrito Federal tiene múltiples y muy complejas ramificaciones de carácter social, económico, político y cultural.

CAPÍTULO II

EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN EL SER HUMANO

2.1 La vejez a través de la historia¹⁸

a) Edad antigua

Desde tiempos remotos la sociedad ha advertido la presencia de gente mayor entre ella, en algunas culturas la vejez posee cualidades y virtudes mientras que en otras es considerada como un proceso desagradable que ocasiona consecuencias negativas a las personas que envejecen.

Cada cultura le otorga un significado distinto a la vejez, dependiendo de factores sociodemográficos, económicos, culturales, y religiosos. En la época prehistórica, existían muy pocos ancianos debido a las condiciones tan adversas que se vivían, por lo que a las personas que lograban una edad avanzada se les otorgaba poderes especiales y eran asociados a la sabiduría y experiencia.

▪ Israel

El primer texto referido a la longevidad se encuentra en la Biblia, en el libro del Génesis se dice que solamente las personas que eran elegidas por Dios gozaban de una larga vida como una dádiva divina, tal es el caso de los patriarcas bíblicos cuyo claro ejemplo fue Matusalén, que según las Escrituras vivió 969 años, de este modo una vida larga era considerada como una bendición por lo que los ancianos eran honrados entre el pueblo hebreo, además de ser los guías y jefes de los pueblos representaban la sabiduría por lo que eran figuras de respeto. En el libro de Job se ilustran los problemas derivados de la vejez que abarcan cuestiones intergeneracionales, el deterioro físico y la impotencia derivada de la edad.

▪ Grecia

Dentro de este contexto la vejez en Grecia en la época donde eran exaltadas la juventud, la belleza, la perfección y la fuerza y los griegos dotaban a sus dioses de cualidades, tales como: belleza, juventud, fortaleza, energía y lujuria por la vida, se consideraba la vejez, al igual que la muerte, dentro de los males de la vida (Keres). Por lo que a los dioses no les agrada la vejez tal como lo resume una frase de Afrodita "Los dioses odian la vejez y la consideran como una

¹⁸ Clasificación histórica

maldición, pues se pierde la belleza, la destreza y la capacidad para practicar el amor”.

En Atenas se consideraba a la edad avanzada como una lacra en si misma, un castigo, en las tragedias griegas se percibía como algo maldito, patético, ridículo y repulsivo en donde los ancianos vivían una tragedia individual. Tal como sucede en siglos posteriores en la época helénica en donde la vejez es considerada una desgracia, ya que se distingue al viejo como charlatán, acaparador de palabras, libidinoso, y se tiene la idea de que el amor ya no es para su edad. A pesar de estas circunstancias uno de los pueblos que mostraba mayor respeto a las personas ancianas era el espartano, debido principalmente a que los ancianos eran los encargados de instruir a los jóvenes y ostentaban cierto poder, por lo cual se les concedía un lugar de respeto y privilegio.

Así mismo en Grecia surgieron instituciones para la protección de los ancianos, en donde no se tomaba en cuenta las capacidades individuales sino tan solo sus derechos, con lo cual uno de los privilegios concedidos a los ancianos era el poder consultivo, pero el poder de decisión lo ostentaban los jóvenes.¹⁹

▪ Roma

Contrariamente a lo que sucedió en Grecia, en Roma se le otorgó gran relevancia y privilegios a los ancianos, por lo que el trato fue distinto, debido al papel que se les concedía en la política y lo social, derivado de esto, ostentaban gran autoridad, principalmente el “*pater familias*”, siendo considerado el jefe absoluto de la familia, dueño de todo y con autoridad sin límites, razón por la cual en ocasiones eran odiados por las generaciones mas jóvenes quienes deseaban ese poder. También se tienen referencias, en donde las mujeres mayores poseían notable fuerza en la sociedad romana, aunque igualmente eran sometidas a la autoridad del esposo, que tenía gran influencia sobre sus hijos.

Sin embargo mientras avanza el periodo romano, la autoridad otorgada al “*pater familias*” se fue debilitando. No obstante en los tiempos de la República, el Senado constituye la encarnación del poder político en los hombres de edad avanzada, denominados patricios, aunque en la última década este dominio disminuyo.

Cicerón escribió una obra dedicada especialmente a los ancianos llamada “*De senectute*” en donde habló de la experiencia y sabiduría que otorga la vejez y las grandezas que se le atribuyen debido a su aportación con el esfuerzo de los hombres que realizaron algún sacrificio por la república. Dentro de la sociedad romana también se concibe a la vejez como un problema médico, social, económico y espiritual.²⁰

¹⁹ Carrillo Hernández Maria E. La vejez en la historia en Gerontología 2000, Ed. Praxis, México 1998 pp.39-44

²⁰ Sánchez Salgado C. *Op. cit.* pp. 50-51

- **En la época precolombina**

La vejez no significaba una carga para la sociedad, ya que los nahuas aprovechaban los conocimientos y la experiencia de la gente mayor, haciéndolos partícipes en muchos aspectos de la vida en donde ellos organizaban, y protagonizaban las ceremonias religiosas, el trabajo, la familia, y eran líderes en épocas de guerra. En la comunidad azteca la vejez iniciaba cuando un hombre cumplía un siglo de vida (para los aztecas un siglo duraba 52 años).

Dentro de la familia se otorgaba un papel importante a los ancianos, los abuelos eran los que criaban y brindaban consejos y un buen ejemplo a sus nietos, mientras que la abuela tenía la encomienda de reprender a sus hijos y nietos, además de ser la encargada de que un cortejo nupcial tuviera un final feliz y enseñaban a sus hijas y nietas a cuidar a recién nacidos. Se representaban a las personas de mucha edad como un árbol frondoso y firme, ya que eran el eje de la familia.

La labor que ejercían con mayor relevancia era la enseñanza de los *huehuetlatolli*, cuyo significado es “la palabra de los viejos” o la “antigua palabra”, en donde hablaban de las virtudes que los hombres y las mujeres debían poseer tales como la honradez y la cabalidad, así mismo señalaban la forma de comportamiento que se debía tener ante cualquier situación.²¹

b) Edad Media

Durante la Edad Media se dio el periodo de la invasión y el dominio del imperio Romano por parte de los Bárbaros, predominando la ley del más fuerte, en este escenario de guerra, destrucción, cruzadas, pestes y exterminio de lo ligado a las características de los viejos: debilidad, decadencia en los aspectos físico y moral, la sociedad no toleraba nada de ellos, ya que carecían de seguridad. Debido a lo sanguinario de la época, los hijos asesinaban a los padres para ejercer el poder feudal o en el reino, se daba la misma situación con algunos bárbaros que mataban a los ancianos, los jóvenes mostraban desprecio hacia los mayores y a la vejez, asociándolos al sufrimiento y a la muerte.

Por las condiciones tan adversas que se vivían en ese tiempo, no era común encontrar personas mayores entre la población, aunque sí entre los altos cargos de la iglesia que conservaban un nivel de vida mejor que el resto de la población, no morían en el campo de batalla y lograban alcanzar mayor edad. En el transcurso de la época cristiana, se confieren responsabilidades a los ancianos que son los que presiden las asambleas, apoyaban a los enfermos e imponían manos, sin embargo la iglesia no ofrecía atención a los mayores. Aunque autores cristianos como San Agustín o San Isidoro de Sevilla criticaron el temor al envejecimiento por parte de los paganos, en ocasiones usaban la imagen de la vejez asociándola al pecado y a la decrepitud y en otras veces como símbolo de sabiduría.

²¹ Suárez Herrera Mariluz La vejez entre los antiguos mexicanos en Gerontología 2000 Ed. Praxis, México 1998 pp. 124-126

c) Renacimiento

Desde el comienzo del siglo XVI hubo un aumento sustancial de personas jóvenes y adultas, lo cual implicó una menor importancia otorgada al grupo de los ancianos, en esta época prosperan los comerciantes y burgueses, lo cual otorga una mejor situación a los mayores, sin embargo al mismo tiempo, los ancianos enfrentan el rechazo por parte de la sociedad, por lo que se busca la causa del envejecimiento para combatirlo y así evitarlo. Existía crueldad con la mujer mayor, ya que en ella la vejez se notaba más devastadora, mientras que el hombre mayor, era emblema de fracaso. En los matrimonios donde el esposo anciano contraía nupcias con una mujer joven, hecho que era considerado como una manifestación de estatus o dominio, lo cual era criticado y ridiculizado en las artes, principalmente en la pintura.²²

d) Edad moderna

Actualmente como se presentan grandes diferencias entre los adultos mayores que viven en países desarrollados y los que viven en países subdesarrollados, en el primer caso es mayor la cantidad de adultos mayores que se encuentran, y las condiciones de vida son mejores, mientras que en el segundo, se presentan condiciones económicas adversas y un menor número de adultos mayores, que va en un crecimiento acelerado.

Quienes han alcanzado una pensión suelen vivir con cierta autonomía económica, mientras que los mayores de clase social alta no suelen padecer privaciones y necesidades de corte económico y se muestra una actitud de respeto hacia ellos.

Debido al incremento en la proporción de personas mayores, la sociedad tiende a cambiar y aprende a ver a los mayores como personas autónomas, individuales y participativas. Resulta interesante la concepción y visión que se mantiene sobre la población adulta mayor, ya que la vejez se ha convertido en un asunto público, de gran interés para los gobiernos y para la sociedad en si misma.

Recapitulando es importante mencionar que a lo largo de la historia los seres humanos se han planteado dilemas sobre cómo impedir el proceso de envejecimiento y cuáles son las ventajas e inconvenientes de la vejez y hay varios tópicos que la sociedad ha ido generando en torno a la vejez, tales como la longevidad, la lucha intergeneracional, la actitud hacia ésta y la vulnerabilidad de los adultos mayores.

Es de resaltar que en las sociedades orientales se ha concedido una condición privilegiada a los adultos mayores, debido a que uno de los objetivos en esas sociedades es tener una larga vida, por lo que la vejez se ha considerado desde siempre como el periodo más hermoso existe entusiasmo y veneración por alcanzar una mayor edad, por lo que el joven trata de imitar la pose y dignidad que le son propias al viejo, de igual manera el deseo de ser viejo se

²² De la Serna Pedro I. La vejez desconocida, una mirada desde la biología a la cultura Ed. Díaz de Santos, España pp. 25-26

entiende en relación con la recompensa que esto merece, en primer lugar, se tiene el privilegio de hablar mientras los demás escuchan. Lin Yutang (1970) en su obra *“La importancia de vivir”* describe que “Para un caballero chino la pena más grande es no tener la oportunidad de ofrecer a sus padres sopa caliente y medicinas en su lecho mortuario o no estar presente a la hora de su muerte; y este penar está expresado en un pequeño pensamiento que dice: *“El árbol desea reposar, pero el viento nunca para. El hijo desea servir, pero sus padres se han ido”*”

2.2 Conceptualización de la vejez

Aún no existe unanimidad en cuanto a una definición de la vejez que satisfaga a la mayoría, continua siendo una noción abstracta, debido a que es un concepto multidimensional y que puede ser definida desde diversos puntos de vista. Tal como lo refiere Simone de Beauvoir “La vejez no es un hecho estadístico, es la conclusión y la prolongación de un proceso”²³. Sin embargo, las distintas definiciones que existen en la literatura gerontológica se pueden agrupar en tres grandes categorías: cronológica, biológica y sociológica, aunque se han añadido más en el transcurso del tiempo, dependiendo del contexto cultural y social en el que se desarrolle, es también un concepto relativo que depende de la subjetividad de quien la defina.

Laforest sugiere una definición global basada en la gerontología actual:

“La vejez es el estado de una persona que por razón de su crecimiento en edad, sufre una decadencia biológica de su organismo y un receso de su participación social”²⁴

Continua Laforest diciendo que “La vejez es el estado de una persona de edad avanzada. Decir que una persona es de avanzada edad implica necesariamente que su expectativa de vida esta disminuida y que le queda poco tiempo de vivir.”

Existen tres grandes categorías en las que se conceptualiza la vejez:

- **Vejez cronológica**

Es la forma más sencilla de definir la vejez, ya que consiste principalmente en contar los años transcurridos desde el nacimiento de una persona. El primer precedente que aparece sobre este concepto se da en el siglo XIX con las medidas sociales del canciller Bismarck, basándose en las edades de retiro tradicionales al cumplir los 65 años. Se fundamenta en la vejez histórica real del organismo, medida por el transcurso del tiempo, no obstante la vejez al igual que la infancia, medida puramente en términos de años es una construcción que surge con la sociedad industrial, ya que anteriormente el hacerse mayor, dice Giddens solía estar asociado con cambios en la apariencia y las habilidades físicas más que con una edad cronológica.

²³ Beauvoir Simone de *La Vejez* Ed. Hermes Sudamericana, Buenos Aires, 1985 pp. 17

²⁴ Laforest Jacques *Introducción a la gerontología. El arte de envejecer* Ed. Herder, España, 1991 pp. 39

El criterio que se utiliza con mayor frecuencia para definir una edad de ingreso al envejecimiento es la edad "normal" de retiro de la actividad económica para pasar la jubilación. Laforest menciona que "la vejez es la edad de la jubilación como consecuencia del declive biológico acarreado por el proceso del envejecimiento"

Sin embargo advierte Neugarten que "El fenómeno denominado envejecimiento no comienza cuando las personas cumplen 60 años, comienza con el nacimiento y es un proceso que se desarrolla durante toda la vida"²⁵

Se hace presente que la edad cronológica no es en si un indicador que permita definir la vejez, ya que si bien constituye un dato importante, ésta no determina la condición de la persona, debido a que lo primordial no es el puro transcurso del tiempo, sino la calidad del tiempo transcurrido, por lo tanto, ésta se encuentra influida por diversos factores como los acontecimientos vividos y las condiciones ambientales.

Actualmente la sociedad moderna tiende a definir a la vejez en términos de edad cronológica por conveniencias estadísticas o para determinar el derecho a la pensión de jubilación y a los demás servicios sociales para personas mayores.

▪ **Vejez físico-biológica**

El término envejecimiento alude regularmente a cambios físicos que son desagradables para la mayoría de las personas tal como son: pérdida de fuerza, disminución de la coordinación y del dominio del cuerpo, alteración de la salud, si bien es cierto que mientras se envejece se producen ciertos cambios éstos no tienen igual impacto en todas las personas, ya que los diferentes sistemas y órganos no envejecen al mismo ritmo, el desgaste mayor dependerá de varios factores.

El envejecimiento biológico se fundamenta principalmente en los cambios que experimenta el organismo humano durante el transcurso del tiempo: los tejidos pierden flexibilidad y capacidad de recuperación, se producen alteraciones respecto a la inmunidad frente a las enfermedades, los órganos y sistemas corpóreos reducen la velocidad y capacidad de sus funciones; se producen perturbaciones en el metabolismo, en las funciones hormonales, en las formaciones óseas, en las estructuras celulares, por lo que el individuo observa como disminuye su fuerza muscular.

La causa principal del envejecimiento biológico es la declinación en la duplicación de células según el organismo envejece, otro factor es la pérdida de cierto tipo de células que no se reproducen, el envejecimiento físico llega gradualmente desde dentro del organismo y el ambiente externo o las condiciones de vida puede acelerarlo tiene un efecto negativo en el funcionamiento físico y es universal ya que los cambios físicos acontecen en todas las personas.

²⁵ Neugarten L. Bernice Los significados de la edad Ed. Herder, España, 1999 pp.379

Señala Mishara que:

“El envejecimiento físico modifica la imagen que tenemos de nosotros mismos, pero también señala a los demás que conviene cambiar de comportamiento hacia nosotros”²⁶

Los cambios físicos que se presentan durante la vejez son:

- a) **Cambios en la apariencia física.** En el cabello se producen cambios en el sistema piloso que afectan a la distribución, el color, el espesor y la fuerza de los cabellos. A los hombres les puede afectar la calvicie, también sucede con algunas mujeres aunque en menor proporción, también suelen aparecer vellos en donde antes no había por ejemplo: mentón, labio superior y en las fosas nasales. El color del cabello se torna gris o blanco. De la estatura, hay una disminución de talla porque se va perdiendo el espacio entre las vértebras. En la piel se observa la aparición de arrugas debido a una pérdida de elasticidad y se dan modificaciones en los huesos, ya que si bien conservan su forma, se tornan menos sólidos al tornarse porosos.
- b) **Cambios funcionales.** Comprende además de los 5 sentidos que posee el ser humano, el equilibrio, el movimiento y las sensaciones internas, se habla principalmente de los cambios ocurridos en la vista y el oído, ya que son los que afectan la vida cotidiana de las personas y sus relaciones interpersonales. En cuanto a la vista, el ojo pierde gradualmente su capacidad de localizar objetos próximos o alejados, por lo que se requiere el uso de lentes, existe también la probabilidad de sufrir cataratas, además se produce una disminución de la agudeza visual y una reducción de la claridad de la imagen. La pérdida de audición se manifiesta con la edad debido a la exposición continua de sonidos intensos y puede existir la pérdida definitiva del oído y se pueden ocasionar ciertos problemas para adaptarse al entorno ya que disminuye la disposición para mantener relaciones personales.
- c) **Declinación gradual del vigor.** A medida que se envejece los movimientos motores globales se tornan más lentos, los músculos se fatigan más rápidamente y se recuperan en una tensión con mayor lentitud, por lo que se tiene una sensación de mayor cansancio al realizar actividades físicas.

Existe la pérdida de habilidad física para resistir enfermedades o disminución de la fuerza de algunos órganos como pulmones o corazón y en algunos casos disminución del apetito.

²⁶ Mishara B.L Riedel R.G El proceso de envejecimiento Ed. Morata, 1995, pp. 25

CUADRO 6. SIGNOS Y CARACTERÍSTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Físicas y biológicas	Apariencia general Arrugas y resequedad en la piel Canas o pérdida de cabello Pérdida de la memoria reciente Menopausia
Familiares	Salida del hogar del último hijo Llegada del primer nieto Muerte del último padre Nacimiento del primer bisnieto Viudez
Sociales y económicas	Suspensión de papeles sociales o familiares Retiro de la actividad Retiro del trabajo
De la salud	Enfermedades crónicas Incapacidades físicas y/o mentales Restricción de movimiento Confinamiento en casa Confinamiento en cama o en silla de ruedas

FUENTE: HAM CHANDE ROBERTO, 2003

▪ Principales enfermedades en los adultos mayores

Una preocupación esencial en los adultos mayores es el hecho de padecer alguna enfermedad. La pérdida del buen funcionamiento físico y mental, los dolores crónicos y las condiciones progresivas de degeneración, son temores comunes que se presentan en esta etapa.

Asimismo, se presentan secuelas negativas en los adultos mayores que sufren alguna enfermedad, ya que con frecuencia existe dolor que impide el disfrute total de la vida diaria e interfiere con la motivación, el aprendizaje y la memoria.

Por otro lado, el enfermo tiene que efectuar gastos extraordinarios en la compra del medicamento o consultas con los médicos, lo cual genera insolvencia económica, debido a la disminución de sus ingresos, por lo que tiene que recurrir en la mayoría de las veces al apoyo de su familia, las enfermedades provocan discapacidades que obligan al adulto mayor a ser dependiente funcional, por lo que son pocas las actividades de la vida cotidiana que podrá llevar a cabo. Las enfermedades se pueden tratar, o en último término, paliar los efectos, como sucede en algunas enfermedades, que presentan mayor prevalencia en esta edad, como en el caso de la demencia. Sin embargo es necesario distinguir el envejecimiento normal del patológico.

Tal como lo describe Moragas:

*“El **envejecimiento normal** lo constituye la vejez saludable, carente de enfermedad y las causas de una vejez saludable orgánica deben buscarse en factores genéticos, originales y hereditarios de cada persona, y en factores del medio ambiente material y psicosocial.”²⁷*

El **envejecimiento patológico** considera diversas enfermedades que se presentan en la vejez, tomando en cuenta la diferenciación, de acuerdo a la evolución de la enfermedad se puede clasificar en:

- Enfermedad aguda. Es de corta duración, y cuyo desenlace puede preverse. La incidencia de este tipo de enfermedad en la vejez es menor, pero cuando les afectan tardan mayor tiempo en curarse y las consecuencias son más graves que en otras edades, por lo que requiere un incremento en sus atenciones.
- Enfermedad crónica. Es de larga duración, con curso estable o con frecuentes descompensaciones. Algunas de éstas se vuelven invalidantes, con reducción o pérdida de las capacidades para la movilización o el cuidado personal. Además de afectar a un mayor número de personas mayores y sus efectos son acumulativos.
- Enfermedad terminal. Es de naturaleza irreversible, con previsible a corto plazo, aunque a veces prolongado. Son enfermedades que obligan a planteamientos asistenciales específicos, tanto en los domicilios como en las instituciones de salud.

De igual manera se distinguen tres grandes grupos de enfermedades que aquejan a los adultos mayores:

- a) Las infecciosas, que se localizan principalmente en el aparato respiratorio y en el urinario, dentro de las cuales, la neumonía es un proceso infeccioso grave que presentan los mayores en el aparato respiratorio.
- b) Las degenerativas, dentro de este grupo las demencias y la enfermedad de alzheimer han tenido gran importancia en las últimas décadas, también se presenta la demencia frontal, la demencia por cuerpos de lewy, y la enfermedad de parkinson, enfermedades reumáticas.
- c) Las enfermedades tumorales, dentro de las cuales el cáncer de pulmón es el más prevalente, le siguen el de colón, de estómago, próstata, mama, útero, vejiga, páncreas, ovario y los de piel. La evolución de los tumores en los ancianos suele ser de menor agresividad y con mayor lentitud en su crecimiento.

La mayoría de las enfermedades incrementa la probabilidad de mortalidad a medida que avanza la edad de las personas y tienen un fuerte impacto en la Calidad de Vida, pues no causan la muerte, pero generan discapacidades para

²⁷ Moragas Moragas Ricardo Gerontología social. Envejecimiento y calidad de vida Ed. Herder, España, 1991, pp. 54

llevar a cabo las tareas de la vida diaria. Las enfermedades disminuyen drásticamente la Calidad de Vida, tanto desde un punto de vista funcional, como financiero.

Así mismo, los accidentes son una de las causas más graves de enfermedad y muerte en las personas de edad avanzada, debido a la gran disminución de la percepción de su medio ambiente, a la lentitud de respuesta ante los peligros, combinada con su aislamiento social y la necesidad de vivir en una sociedad acoplada a los requerimientos de una población mucho más joven y activa. Por ejemplo un adulto mayor en el autobús puede tardar en darse cuenta de que ha llegado a su parada sientiendo empujado cuando intenta alcanzar la salida, tiene miedo de que el autobús se ponga en marcha antes de que él pueda bajarse; o quizá no se da cuenta del escalón y se caiga.

Entre los tipos de accidentes que pueden presentarse en los adultos mayores se encuentran:

- Las caídas. Desde la cama, en el baño o fuera del hogar.
- Diferentes quemaduras: la mayoría de los accidentes caseros están asociados con la cocina o el uso de gas o electricidad.
- Cuerpos extraños en la garganta o en las vías respiratorias. Un trozo de pan o materia comestible puede quedar atravesado en la garganta, esto constituye una urgencia real y el adulto mayor está en peligro inmediato de muerte por asfixia.

Es importante diferenciar entre: aquellas enfermedades que constituyen una causa importante de muerte las enfermedades crónicas y las que no implican tanto riesgo, pero que afectan al bienestar y a la calidad de vida en la vejez.

Las condiciones **crónicas** representan uno de los problemas de salud más importantes de las personas ancianas y de mediana edad. Una enfermedad crónica es la que tiene una naturaleza duradera. Las condiciones crónicas son permanentes y su evolución generalmente determina una patología irreversible.

Las enfermedades crónicas que **muestran más diferencias con la edad** son las relacionadas con el corazón, las varices, la artritis, la diabetes, las enfermedades del sistema urinario, los deterioros de la visión y la audición y los trastornos ortopédicos o deformidades. Existen algunas variaciones en la incidencia de estas enfermedades en función del sexo, y del nivel de ingresos económicos.²⁸

De todas ellas, tres enfermedades crónicas causan una buena parte de la morbilidad, de las limitaciones en la actividad y de la mortalidad entre las personas mayores: las enfermedades del corazón, las cerebro vasculares y el cáncer.

Estas condiciones crónicas, además de otras que no son fatales, como la artritis, las alteraciones gastrointestinales, el deterioro de la visión y de la

²⁸ Vega, *Op. cit.*, pp. 91

audición, tiene como resultado discapacidades que contribuyen a una menor Calidad de Vida en los últimos años.

Con frecuencia, las condiciones crónicas y las discapacidades relacionadas con la edad van acompañadas de enfermedades que realmente ponen en peligro la vida.

Así mismo las enfermedades en los adultos mayores poseen particularidades propias que se diferencian de las patologías en personas jóvenes. Como son:

- Aparición de patologías múltiples, es decir que los mayores presentan varias enfermedades a la vez, por ejemplo: una persona diabética puede tener asociados problemas circulatorios, insuficiencia cardíaca o respiratoria.
- Una polimedicación, es decir cuando se deben tomar varias medicinas a lo largo del día, durante toda su vida. Lo cual conlleva efectos negativos, por un lado, los efectos secundarios de los medicamentos que son ingeridos, por lo que en varias ocasiones se hace necesario que el médico recete otro tipo de fármacos para contrarrestarlos, de igual forma está presente la posibilidad de que ocurran equivocaciones a la hora de la administración.

Aparición de los síndromes geriátricos principales: ²⁹

- Mal nutrición
- Incontinencia urinaria
- Incontinencia fecal
- Caídas
- Depresión
- Alteración de la visión
- Alteración de la audición

En México las principales enfermedades que padecen los adultos mayores son:

- **Hipertensión arterial**

Enfermedad muy frecuente, se asocia principalmente al tabaquismo, abuso de alcohol e hipercolesterolemia, algunos factores de riesgo son: género femenino, raza negra, edad avanzada, estrés, obesidad, hábitos tóxicos y alimenticios. Las consecuencias son de grave peligro en cualquier órgano del cuerpo, en el corazón puede provocar hipertrofia del ventrículo izquierdo que puede desembocar en un cuadro de muerte súbita, mientras que en el sistema nervioso central puede provocar mareos, inestabilidad, vértigos, infartos cerebrales y hemorragias cerebrales, además del hecho de que gran parte de las muertes que se producen cada año ocurren como consecuencia directa de

²⁹ Se denomina síndrome a un conjunto de signos y síntomas que caracterizan una enfermedad. Los síndromes geriátricos son situaciones de gran prevalencia en tiempos diferentes.

la hipertensión o de sus complicaciones sobre el sistema cardiovascular o el riñón. Se calcula que 35% de los adultos mayores tiene hipertensión.³⁰

- **Demencia**

Es un síndrome caracterizado por una enfermedad del cerebro generalmente de naturaleza crónica y progresiva, en la que se produce un déficit de múltiples funciones cerebrales, sobre todo memoria, comprensión, juicio, lenguaje y conducta. Existen varios tipos de demencia, afectan el desarrollo normal de las actividades sociales y laborales, al comportamiento, hábitos y actividades de la vida cotidiana. Se acompaña a menudo de síntomas psíquicos y de la conducta que repercuten en la convivencia, como depresión, agitación psicomotriz, agresividad, insomnio, angustia, psicosis, desinhibición, conductas o preguntas reiterativas e incontinencia de esfínteres. En un cuadro muy avanzado, el demente resulta incapaz de comer y beber solo, afeitarse, peinarse o vestirse, no reconoce ni a él mismo, ni a sus familiares, se suele perder en ámbitos conocidos. El quinto grupo de enfermedades más frecuentes, y en ascenso en los últimos años, son las demencias tipo Alzheimer, y trastornos mentales como la depresión. Aunque no hay estadísticas propias, se estima que 6% de los mayores tiene algún tipo de demencia, por lo que estaríamos hablando de aproximadamente medio millón de afectados con estas patologías, según la Fundación Alzheimer.

- **Osteoporosis, artrosis y artritis reumatoide**

En la osteoporosis se descalcifican los huesos produciendo la fractura, se produce la inflamación de las articulaciones. Aunque generalmente no provocan la muerte, si no se atienden a tiempo generan mala calidad de vida y pueden incapacitar a las personas. Estas enfermedades relacionadas con el aparato músculo esquelético es el primer motivo de consulta, ya que según la Asociación de Reumatología alrededor del 35% de adultos mayores la padecen.

- **Diabetes mellitus tipo II y Arterioesclerosis**

Entre las enfermedades más frecuentes, se encuentran los síndromes metabólicos como diabetes mellitus tipo II y arterioesclerosis. Ambas están en aumento por el incremento de la ingesta de grasas que provocan, en el caso de la diabetes, falta de secreción de insulina, fundamental para que el organismo transforme en energía los alimentos que consume; en el caso de la segunda, la acumulación de colesterol en arterias, que puede provocar infartos o accidentes cerebrovasculares.

³⁰ Merino Belén La vida después de los 60 años publicación en línea <http://www.eluniversal.com.mx/notas/423110.html>

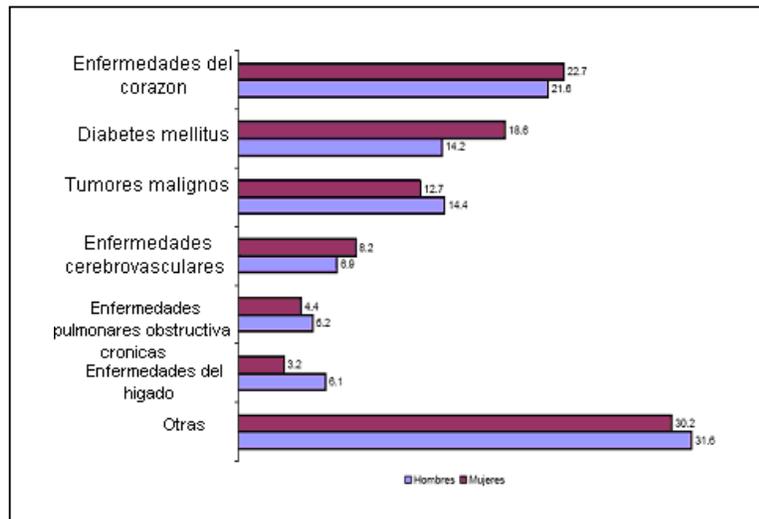
- **Padecimientos respiratorios**

Como bronquitis, gripa o neumonía son el tercer motivo de enfermedades en adultos mayores, y aparecen más frecuentemente durante la época de lluvias y en invierno; generalmente no son graves, pero si no son atendidas a tiempo, en los mayores pueden presentarse complicaciones que llegan a ocasionar la muerte.

- **Enfermedad pulmonar obstructiva crónica**

Conocida por sus siglas EPOC, va en aumento por el incremento de los niveles de contaminación. Esta enfermedad, considerada propia de los fumadores, está afectando a 8% de la población mayor de 60 años, y ya es la quinta causa de mortalidad en hombres y mujeres, según el según el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI).

GRÁFICA 8. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS DEFUNCIONES DE LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS POR CAUSA SEGÚN SEXO, 2005



FUENTE: INEGI, ESTADÍSTICAS DEMOGRÁFICAS, 2005

Se puede apreciar que las principales causas de mortalidad de la población adulta mayor son las enfermedades del corazón, diabetes mellitus, los tumores malignos y padecimientos cerebro vasculares; en conjunto, fueron causa del 59.6% de las defunciones. Por sexo, casi 22 de cada 100 hombres mueren por enfermedades del corazón, seguidas de los tumores malignos y diabetes mellitus con una proporción, en cada una de ellas, de 14 por cada 100. En las mujeres, 23 de cada 100 fallecen por la primera causa, 19 por diabetes mellitus, 13 por tumores malignos y ocho por problemas cerebrovasculares.³¹

³¹ INEGI Estadísticas a propósito del día internacional de las personas de edad. Datos nacionales publicación en línea: www.inegi.gob.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/Contenidos/estadisticas/2007/edad07.pdf

▪ Envejecimiento social

La edad mayor determina un nuevo estrato social y la sociedad le asigna a la persona una posición o papel característico, a su vez representa un marcador social que estructura y determina derechos, privilegios y expectativas. La sociedad le asigna un lugar a este segmento poblacional, le atribuye características específicas en sus representaciones y le brinda o niega espacios sociales.

Para Laforest, las definiciones de la vejez según las ciencias sociales tienen en común, el concepto de “jubilación”. El cual está definido de dos modos por las ciencias sociales del envejecimiento: positivo como una adaptación de la participación social consecutivamente al declive biológico de la persona que envejece, o negativo como una exclusión o un desentenderse de toda participación social.

La definición de la vejez social depende de la generación a la que pertenece el individuo y del momento histórico-social en el que ha vivido, cada generación a su vez agrega significado a los acontecimientos de la vida; considera al individuo como miembro de un grupo y de una sociedad determinada, atiende a las variaciones de las interrelaciones entre los distintos miembros del grupo y de la sociedad.

Para Sánchez Salgado que denomina vejez social “los hábitos sociales, son papeles cambiantes, y las relaciones en el ámbito social (con familiares y amigos, relaciones de trabajo y dentro de las organizaciones tales como religiosas, recreativas y grupos políticos) según las personas envejecen cronológica, biológica y psicológicamente, sus funciones y relaciones sociales también se alteran. Usualmente la persona experimenta una reducción en sus interacciones sociales importantes”³²

Representa pautas de conducta regulares en la interacción entre individuos o grupos en un sistema social concreto. El envejecimiento como proceso social varía considerablemente entre distintas culturas (mientras unas sociedades valoran la vejez, otras la desprecian) e incluso en una misma cultura. Por otro lado, en la estructura social los individuos ocupan diferentes posiciones determinadas socialmente según variables como el sexo, la edad, o el estado civil entre otras y desarrollan diversos papeles de acuerdo con las respectivas posiciones. También el proceso de envejecimiento depende de la interacción entre distintas generaciones. La valoración mayor o menor de los viejos en una determinada cultura contribuirá a que las relaciones intergeneracionales sean armónicas o por el contrario conflictivas.

Se encuentran otras definiciones en la literatura gerontológica como son: la vejez como etapa vital, funcional, cultural y psicológica, de las cuales se hará una breve reseña:

³² Sánchez Salgado C. *Op. cit.*, pp. 25

- **Vejez etapa vital**

Además de comprender a la vejez como una etapa distinta a las que se han vivido anteriormente donde las limitaciones se van agudizando por las condiciones del contexto social y por las características individuales de los adultos mayores, también existen virtudes como la experiencia, madurez, y serenidad de juicio, que compensan de cierta manera las limitaciones. Esta etapa posee una realidad propia y diferente de las anteriores, limitada únicamente por condiciones objetivas externas y por las subjetivas del propio individuo.

Este enfoque se inserta en las modernas teorías y prácticas de la psicología del desarrollo humano, de la sociología y del trabajo social orientaciones científicas y profesionales que destacan la unicidad de la experiencia humana positiva vivida por cada uno, respetando su individualidad pero insertándose en una sociedad de grupos fortalecidos y potenciados por la aportación de cada sujeto. La vejez constituye una etapa más de la experiencia humana.

- **Vejez funcional**

Dentro de esta categoría se usa el término “viejo” como sinónimo de incapaz, limitado o deficiente, ya que algunos autores señalan que una persona es vieja cuando tiene sus funciones vitales limitadas o incapacitadas. Si bien es cierto que las personas al envejecer presentan ciertas reducciones en la capacidad funcional debidas al transcurso del tiempo, tal como sucede con cualquier organismo vivo, tales limitaciones no le imposibilitan para tener una vida plena, por lo que esta aseveración es producto de los mitos y estereotipos que la sociedad ha generado en torno al proceso de envejecimiento, pero no deben influir en el trato que se les brinda a los mayores. Aunque existen muchas posibilidades de que este sector se encuentre limitado en algunas funciones, la mayoría no se encuentra impedida para llevar a cabo sus actividades cotidianas.

Se trata de un concepto inexacto, pues la vejez no representa necesariamente incapacidad, y por consiguiente, hay que modificar la idea de que un viejo es, por el hecho de serlo, funcionalmente limitado, aunque existan casos en que esto ocurra. La mayoría de la población anciana no se halla impedida a pesar de lo que pueda parecer.

- **Vejez cultural**

Otro punto de vista a considerar es el que se deriva de la dimensión cultural del hecho de envejecer y más concretamente a la valoración social de la vejez. En este sentido la actual estructuración de nuestra sociedad en activos y pasivos junto a la actual indefinición respecto a la función social de este sector de la población han provocado una actitud colectiva básicamente negativa en relación con la vejez, que vendría representada por un conjunto de prejuicios,

estereotipos y discriminación que se aplican a las personas conforme avanza su edad³³.

- **Vejez psicológica**

Es el resultado de los cambios que ocurren en los procesos sensoriales y de percepción, destrezas motoras, funcionamiento mental (memoria, aprendizaje e inteligencia) la personalidad, los impulsos, las emociones y las motivaciones. A su vez, la edad psicológica puede dividirse en dos grupos: los cognitivos, los cuales se refieren a una habilidad decadente para asimilar información nueva y la dificultad en aprender nuevas conductas, y por otro lado los que conciernen a la efectividad y a la personalidad en donde se presenta una reducción en las capacidades adaptativas del individuo en relación al ambiente cambiante, las cuales se ven afectadas por acontecimientos como la jubilación y la muerte del cónyuge, que se hallan ligados a experiencias complejas sucedidas en el medio social.

2.3 Diferentes conceptos de un mismo actor

Existen distintas formas para nombrar a una persona que ha entrado en esta etapa, se encuentran desde los más propios y respetuosos hasta los que se entienden como una falta de respeto, usándose de forma peyorativa en contra de las personas mayores.

Entre los más usados destacan: ancianidad, tercera edad, cuarta edad, senilidad, adulto mayor, personas mayores, jubilados, añosas, geronte, viejo. Algunos de estos términos provienen de la medicina, otros de la psicología, de la sociología y la antropología. Son conceptos y construcciones teóricas, socio-culturales, que en su forma de nombrar están connotando, significando algo, y en ellos subyacen supuestos desde donde se originan.

La mayoría de los mismos tratan de simular, atenuar o favorecer la significación bastante desvirtuada que tiene el término Viejo (de vejez), a través de eufemismos como adulto mayor, personas de la tercera edad, jóvenes de la tercera edad. Con su uso se intenta agrandar al conjunto de la sociedad y a los propios viejos, quienes muchas veces también caen en discriminaciones usando peyorativamente el término viejo en tercera persona, para referirse a otros, distanciándose de dicha condición.³⁴

Otra forma de nombrar a las personas mayores es anciano, varios diccionarios lo describen así: "Dícese del hombre o la mujer de mucha edad" no aclaran que significa mucha edad. En el Nuevo Testamento la palabra anciano tuvo otra connotación, se utilizó para designar a jefes de los religiosos o para designar personajes de la iglesia que tenían un cargo directivo.

³³ Vizcaíno Marti Jordi Envejecimiento y atención social. Elementos para su análisis y planificación Ed. Herder, Barcelona, 2000, pp. 33

³⁴ Ludi Maria del Carmen, Envejecer en un contexto de (des) protección social: claves problemáticas para pensar la intervención social, Ed. Espacio, Buenos Aires, 2005, pp.32

El término que ha adquirido gran relevancia en los últimos años es *Tercera edad*, el cual surgió en Francia hacia 1950, lo acuñó el Dr. J.A. Huet, uno de los iniciadores de la gerontología en dicho país, abarcó a personas de cualquier edad, jubiladas y pensionadas, consideradas como de baja productividad y bajo consumo, con poca o nula actividad laboral. Su invención a su vez implica la creación de una nueva etapa de la vida que se interpone entre la edad adulta y la vejez, también surge como sinónimo de envejecimiento activo e independiente, en el que el ocio simboliza la práctica de nuevas actividades como signos de dinamismo.

Existe otro término complementario al anterior que parece ser su continuación “cuarta edad”, abarcando a personas de más de 80 años, las que se caracterizan por la pérdida de la autonomía individual física y psiquiatrización, o sea con una declinación marcada fisiológica, biológica, mental y social

Según la Organización Panamericana de la Salud que decidió emplear este término en abril de 1994. “Adulto mayor” se refiere a personas de 65 años o más, sin embargo para efectos de esta investigación se empleará el concepto que se encuentra en la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores en su artículo tercero que dice: “Se entiende por persona adulta mayor a aquella que cuenta con 60 años o más de edad y que se encuentren domiciliadas o en tránsito en el territorio nacional”

2.4 La vejez dentro del ciclo vital de la familia

La familia es la célula básica de la sociedad, constituye el núcleo de la organización social básica. Las familias proporcionan a las personas protección, intimidad, afecto e identidad social³⁵

En esencia es un sistema vivo de tipo abierto, tal y como lo describió Bertalanffy (1968) el cual se encuentra ligado e intercomunicado con otros sistemas, como el biológico, el psicológico, el social y el ecológico.³⁶

No se conceptualiza como algo estático, sino como un grupo en constante evolución afrontando las transiciones de fases y las tareas normales y extraordinarias que se presentan.³⁷

También es el espacio donde el individuo se desarrolla, adquiere habilidades de socialización y es la principal fuente de apoyo para los seres humanos, en ella se cultivan los valores que se transmiten de generación en generación.

Una parte esencial de su propia naturaleza son los cambios constantes a los que se enfrenta a lo largo del tiempo, al llamado *ciclo vital de la familia*, en el que cada grupo familiar atraviesa por distintas etapas sucesivas a lo largo de su historia, cambios que componen las diferentes etapas. Este hecho se

³⁵ Vega José L., Bueno Martínez B. Desarrollo adulto y envejecimiento, Ed. Síntesis, Madrid, pp. 86

³⁶ Estrada Inda Lauro, El ciclo vital de la familia, Ed. Grijalbo, México, pp. 21

³⁷ Virseda Heras J. Antonio Interpretación del ciclo vital de la familia, biografías familiares, Dirección de vinculación investigación-sociedad, México, 2003, pp.10

asemeja al individuo biológico que transita distintas etapas desde el nacimiento, desarrollo y hasta la muerte, del mismo modo la familia tiene un ciclo donde nace, crece, se reproduce y muere.

Lauro Estrada señala que la familia tiene las siguientes fases en su ciclo vital:

1. El desprendimiento
2. El encuentro
3. Los hijos
4. La adolescencia
5. El re-encuentro
6. La vejez

En cada una de estas fases se plantean tareas específicas con las que familia se encuentra y que debe resolver para continuar su crecimiento saludable.

Debido a que el tema que nos ocupa se centra en el adulto mayor se desarrollaran las etapas que se encuentran relacionadas estrechamente con él: el reencuentro y la vejez.

- **La fase de reencuentro**

Estrada Inda nos señala que Mc. Iver (1937) llamó a esta fase el “síndrome del nido vacío” refiriéndose al aislamiento y la depresión de la pareja, puesto que a estas alturas sus actividades de crianza han terminado.

Desde que nacen, los hijos van adquiriendo mayor libertad de sus padres hasta que se independizan definitivamente. En esta fase el último hijo sale del hogar, para establecer su propia familia, para estudiar o simplemente para tener autonomía económica, lo que significa que los padres se quedan solos regresando a la vida matrimonial, es decir, cuando aún no habían nacido los hijos, por lo que la pareja tiene que reorganizar su vida y hacer ajustes frente a este cambio.

Estrada Inda sostiene que la pareja es el corazón de la familia y como tal nunca pierde esa posición, por lo que es importante volver a recordar lo olvidado, a ser esposo y compañero del otro, por lo que es necesario:

- El apoyo mutuo entre los esposos, para continuar en la búsqueda de nuevos estímulos y nuevas metas para el matrimonio.
- La seguridad de seguir recibiendo cariño y cuidados del otro, aún cuando cada quien tenga intereses distintos.
- Buscar apoyo incondicional a las dificultades que produce la edad misma
- Contar con el apoyo y la comprensión en los arduos cambios de la jubilación, con la capacidad de aceptar un manejo de menores responsabilidades, tanto en el trabajo como en el hogar
- Aprovechar mejor el tiempo que ahora esta más disponible
- La ayuda mutua para tolerar los duelos debidos a las pérdidas que se han sufrido en el transcurso de la vida, incluso prepararse para la soledad y aceptar el envejecimiento.

Las mujeres y hombres durante esta etapa pueden presentar depresión y un sentido de pérdida relacionada al crecimiento de sus hijos, y a la salida de éstos del hogar, es también frecuente que algunos padres tengan remordimientos por no haber dedicado mayor tiempo a los hijos cuando eran pequeños.

Sin embargo, también existe la posibilidad de una respuesta afectiva positiva a este suceso, ya que se puede tener un sentido de libertad y de tiempo libre para realizar actividades que antes, por la crianza de los hijos no se habían podido llevar a cabo. Algunas parejas perciben el nido vacío como un motivo de satisfacción y logro, ya que se ha concluido la responsabilidad con los hijos, por lo que tendrán tiempo libre para viajar o tener nuevos entretenimientos.

De igual manera podría ocurrir que algunas parejas tomen la decisión de concluir su matrimonio, si la crianza y la responsabilidad de los hijos era lo único que les mantenía unidos, dándose la separación y el divorcio.

Es importante considerar los casos en los que no han tenido hijos, o aquellos esposos que han tenido hijos pero ya han muerto, cuyo recuerdo queda para siempre en la memoria de los padres.

Otros cambios familiares y sociales que se desprenden de esta etapa son los siguientes:

- Necesidad de admitir y hacer lugar a nuevos miembros (cónyuges de los hijos) en la familia
- Nacimiento de los nietos
- Jubilación
- Declinación de la capacidad física, que va acompañada casi siempre de quejas en uno mismo y en el compañero
- Aparición de enfermedades
- El conflicto con nuevas generaciones
- El problema económico de los hijos que inician una nueva familia
- La necesidad de explorar nuevos caminos y horizontes
- La necesidad de independizarse de hijos y nietos para formar otra vez una pareja.

- **La fase de vejez**

No resulta fácil enfrentar esta etapa cuyo fin inevitable es el “sueño eterno”, llena de complejidades y misterio, de mitos y estereotipos, emana de ello temor, rechazo hacia los adultos mayores, a sentir impaciencia con ellos o inclusive a negarlos. Sin embargo, el adulto mayor está vivo, siente y se entristece por el rechazo del que es víctima, aunque sabe que aún existen posibilidades de abrir nuevos horizontes, nuevas experiencias que pueden vivirse y que en ocasiones no se logran vislumbrar debido a la ignorancia y prejuicios que se tienen sobre ellos, en realidad son pocos los que valoran y aprecian los caminos difíciles a los que se enfrentan los adultos mayores en la búsqueda de una experiencia significativa, de una compañía que produzca deleite e incluso de una identidad.

El eje fundamental en el que se basa este período es el propio adulto mayor, la generación de los abuelos es importante, ya que como señala Estrada “Una familia sin viejos es una familia sin complemento histórico, una familia mutilada”, tomando en cuenta que el papel que desempeñan los abuelos sirve para redefinir y reintegrar sus propios roles emocionales y a su vez sirve de apoyo para los nietos y otros familiares.

Margaret Mead expresa que “el hecho de ser abuelo ofrece un nuevo horizonte en la vida:

- Enciende el deseo de sobrevivir, al aceptarse la propia mortalidad
- El nieto y el abuelo, pasado y futuro se funden en el presente
- Se da la oportunidad de experimentar una nueva relación, diferente a la del padre, con los nietos”.³⁸

Son varias las dificultades durante este lapso, como el hecho de la jubilación del esposo que vuelve al hogar invadiendo los espacios que anteriormente pertenecían a la esposa, lo que representa una situación que amenaza la individualidad de ambos, provocando ansiedad, tensión y depresión, a pesar de ello, en algunos casos el esposo se pone a las órdenes de la esposa y colabora en las tareas del hogar.

Así mismo, existen problemáticas relacionadas con los hijos, en donde éstos no permiten a la pareja de adultos mayores tener una intimidad adecuada, en reiteradas ocasiones se da una sobreprotección de los hijos hacia los padres, a veces en la ayuda económica que puedan brindarles, no permitiendo que vivan en libertad, imponiéndoles cargas emocionales fuertes, por lo que la persona mayor se siente aprisionada, lo que puede generar estados depresivos.

Se conjugan varios efectos negativos de la jubilación, se pierde el poder económico, debido a que el periodo de mayor productividad de su vida ya ha pasado, teniendo pocas posibilidades de obtener mayores ingresos que cubran sus necesidades básicas, incluso genera sentimientos de angustia y depresión, por lo que para muchos hombres la jubilación es sinónimo de tragedia, ya que se pierde vitalidad, se presenta la sensación de haber dejado de ser útil a la sociedad, y se presentan más signos de envejecimiento, ya que las responsabilidades que se tenían en el trabajo han desaparecido, lo que daña negativamente a la autoestima.

El tiempo libre, que ahora se tiene en abundancia, ocasiona preocupaciones, ya que no se sabe qué actividades realizar, es difícil improvisar algo que no se ha planeado con tiempo suficiente, la mayoría nunca previeron que diera origen a varios problemas y la jubilación llega de una forma inesperada.

Otro aspecto, a considerar es la enfermedad que aqueja a las personas que han llegado a esta edad, ya que requieren atención y cuidados por parte de la familia, alterando la estructura y las relaciones con los miembros de ésta, ya que algunos padres no desean causar inconvenientes o dificultades a sus

³⁸ Estrada, *Op. cit.*, pp. 119

seres queridos, no obstante muchos de ellos son considerados como una carga física, emocional y económica para los hijos, lo que conlleva a causar sentimientos de tristeza e impotencia en los adultos mayores.

Finalmente y quizá el suceso más temido por la mayoría, pero que tiene que ser afrontado, es la muerte propia, así como la de familiares cercanos y queridos, siendo trascendental el dolor al que se enfrentan las parejas cuando se pierde a alguno de los cónyuges, aunque las muertes más difíciles de superar son las de los hijos.

2.5 Los adultos mayores como grupo vulnerable

La vulnerabilidad social se refiere a aquellas vulnerabilidades que son construidas a partir de los estereotipos, roles y prácticas socioculturales establecidas en una determinada comunidad. Las personas o grupos que padecen de este tipo de vulnerabilidad suelen ser afectadas por prejuicios y prácticas discriminatorias en razón de ciertas cualidades del ser humano como la raza, el sexo, la condición o el origen social, así como también la orientación sexual, lo cual no aplicaría respecto de las personas que cumplen con un perfil dominante o general. Las personas que sufren de este tipo de vulnerabilidad no necesariamente pertenecen a una minoría social, tal es el caso de los homosexuales o las mujeres.³⁹

La noción de vulnerabilidad ha sido utilizada para denotar la predisposición de cierto tipo de hogares y poblaciones para experimentar una disminución del bienestar de sus miembros como consecuencia de una conjunción de atributos que tienden a mermar su capacidad para controlar las fuerzas que los afectan. Las vulnerabilidades sociales se constituyen y desarrollan a partir de un complejo proceso que incluye dimensiones múltiples y que, de manera general, involucran propensiones y riesgos de experimentar mayores desventajas y una menor capacidad de respuesta para movilizar activos frente a cambios en la estructura de oportunidades, en los recursos que controlan, o a cambios en otras dimensiones. Las vulnerabilidades se expresan en diferentes niveles: regiones, comunidades, poblaciones específicas, familias, hogares e individuos durante las distintas etapas del ciclo de vida y son de diferentes tipos: además de las vulnerabilidades asociadas con fenómenos y desastres naturales, existen las sociales que pueden surgir como consecuencia de la concatenación de uno o varios factores económicos, sociales, culturales y ambientales, que se complementan, potencian e interrelacionan estrechamente con los cambios derivados de la transición demográfica y la distribución territorial de la población.⁴⁰

La vulnerabilidad está íntimamente relacionada con la capacidad que tiene una persona o grupo para satisfacer sus necesidades básicas: salud, alimentación, vivienda y educación. En aquellos casos en las que no existe esta capacidad, la vulnerabilidad es causa y consecuencia de una serie de situaciones que se

³⁹ Larralde Selvia *¿Qué es la vulnerabilidad social?* En Revista Bien Común Vol. 12 No. 140, 2006 pp. 4

⁴⁰ Rodríguez Constanza *et al* *Vulnerabilidad sociodemográfica* Publicación en línea: www.conapo.gob.mx/publicaciones/lapoblacion/13pdf

agudizan y que siempre están presentes, puesto que son componentes de la realidad de quienes las padecen.⁴¹

Según Espinosa la vulnerabilidad se puede manifestar de tres formas siendo multidimensional, integral y progresiva. La primera porque se manifiesta tanto en distintas personas como en grupos determinados o identificados por características comunes, así como en comunidades, objetos en los que la vulnerabilidad se manifiesta de diferentes formas y a su vez en diversas modalidades. La segunda porque la existencia de la misma, por cualquiera de las causas que le dan origen, implica la afectación no de uno sino de varios de los aspectos de la vida de las personas que la sufren. Y por último se dice que es progresiva debido a que como una situación lleva a la otra, como en un efecto dominó, ésta se acumula y aumenta en intensidad, lo que provoca consecuencias cada vez más graves en la vida de quienes sufren de alguna causa de vulnerabilidad y sus consecuencias, lo que propicia el surgimiento de nuevos problemas y a un aumento de la gravedad de la vulnerabilidad, por lo que esta condición se vuelve cíclica.

De acuerdo con el informe sobre desarrollo humano elaborado por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), la vulnerabilidad tiene dos caras: “La exposición externa a las conmociones, la tensión y el riesgo, y la indefensión interna, una falta de medios para hacer frente a las circunstancias sin sufrir una pérdida perjudicial”. En este sentido, la vulnerabilidad surge como resultado de la interacción de factores internos y externos que convergen en una persona o grupo, razón por la cual la vulnerabilidad está determinada por factores reales que pueden ser internos o externos.

Los factores internos que en buena medida determinan la vulnerabilidad son, entre otros, la constitución física, la edad, el origen étnico y la salud. Algunos están presentes desde el momento del nacimiento, por ejemplo el origen étnico y la estructura anatómica en el caso de las personas con discapacidad, otros son adquiridos como sucede en las personas adultas mayores. Los factores externos son la falta de acceso a los servicios de salud, la inflación, las reducciones presupuestales, las devaluaciones, el desempleo y las crisis económicas por mencionar algunos ejemplos.

Desde el nacimiento, la persona está influida por los factores externos e internos de un mundo al cual debe adaptarse. En estas condiciones en las que se incluyen sus posibilidades para reaccionar y ajustarse a las distintas situaciones a las que se enfrentará su futuro dependerá tanto de su condición física y psicológica, como del entorno en donde el individuo vive y se desarrolla.

Cuando la capacidad de reacción y adaptación al medio se ve disminuida por los factores mencionados, resulta difícil llevar una vida digna. En ocasiones la vulnerabilidad se refleja en la dificultad para responder y hacer frente a determinadas situaciones; sus manifestaciones más graves ocurren cuando no

⁴¹ San Miguel Aguirre E. (Coordinador) Los derechos humanos en la tercera edad Ed. Comisión Nacional de Derechos humanos, México, 1999, pp. 35

existe una igualdad de oportunidades y cuando se presentan violaciones a la dignidad y a los derechos fundamentales.

La existencia de grupos vulnerables es común en todas las sociedades. El adulto mayor forma parte de los llamados grupos vulnerables por la situación de desventaja en la que se encuentra, factores como la salud y la situación económica precaria en la que viven forman parte de esta vulnerabilidad por lo que se vuelven frágiles socialmente ante las adversidades que presenta la realidad mexicana.

En un país como el nuestro, donde son persistentes la pobreza, la desigualdad, la exclusión y la marginación, no se puede dejar de lado a un sector de la sociedad que ha visto agravada su situación en los últimos años de su vida, donde la incertidumbre sobre el futuro es incierta, y no sólo el futuro, también el presente lleno de escasez, de privaciones, de “vivir al día” se vuelven una constante.

Las diferentes dimensiones de la desigualdad se entrecruzan y refuerzan en la vejez, atrapando a las personas en una situación de desventajas múltiples respecto de la cual resulta hoy muy difícil de escapar. Así, el retiro o el abandono definitivo de la actividad económica, como transición que marca el paso a la vejez, es un evento, que en el mejor de los casos, vive un proceso de institucionalización en México. La mayoría de los adultos mayores no puede retirarse del trabajo con la protección de una pensión o jubilación, o bien, cuando se tiene acceso a ellas, los recursos son insuficientes para cubrir las necesidades básicas. La situación se agrava, si en su momento cuando se desempeñaron en alguna actividad económica, no tuvieron un trabajo estable o trabajaron en sectores informales de la economía, por lo que no cuentan con una pensión, para el retiro.

Si a las condiciones económicas y sociales se añaden las socio-culturales, en donde la imagen de los adultos mayores ante la sociedad ha ido en decadencia por la pérdida de valores, el consumismo y el individualismo, por señalar algunas, el escenario parece aún más desalentador, ya que se menosprecian sus capacidades y la experiencia que han generado a lo largo de la vida, se les atribuyen características negativas como enfermedad, improductividad y decadencia, por lo que se tornan más vulnerables

Las insuficiencias de la seguridad social explican la alta tasa de participación laboral después de los 65 años, así como la situación de dependencia respecto a las redes sociales y familiares de apoyo en la que viven cientos de miles de adultos mayores en México. Es así como los adultos mayores pobres sufren las consecuencias de la carencia de sistemas de previsión social eficientes y equitativos y que se les garantice pensiones para cubrir sus necesidades básicas.

En los últimos años México ha sido testigo de una reducción de la edad media de jubilación. El aumento de la esperanza de vida y la mejora de la salud no se ha visto acompañados de una actividad laboral duradera y existen graves

problemas de seguridad social, lo que obliga a los adultos mayores a encontrar en el sector informal medios de sobrevivencia.

Datos de la Encuesta Nacional sobre Malestar Social (EMAS, 2002) llevada a cabo por la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO) entre personas entre 18 y 80 años de edad. Entre el grupo de adultos mayores las opiniones que dieron son desfavorables, ya que solamente el 27% de esta población considera que podrá tener asegurada económicamente su vejez.

Elevada proporción de personas de este grupo declaran sentirse desconfiadas (43.8%) o muy desconfiadas (11.3%) en que podrían recibir una atención médica de calidad en caso de tener una enfermedad grave.

La sensación de inseguridad económica y la falta de expectativas de recibir una atención de salud adecuada de la mayor parte de los adultos mayores adquieren mayor relevancia. Al preguntárseles acerca de “¿cuáles son sus principales problemas?”, cuatro de cada diez personas de la tercera edad señalaron que la situación económica (21.5%) o la falta de salud (19.7%). ante esta situación, real y percibida, de vulnerabilidad social y económica, dos de cada tres adultos mayores declararon que no han recibido apoyo alguno por parte del Estado, lo cual refleja la desprotección social de las personas en una etapa de la vida en la cual, dadas las condiciones estructurales, la gran mayoría de adultos mayores no recibe ingresos por jubilación o pensión, ni cuenta con servicios de seguridad social o con la protección de seguros contratados en el mercado privado. En este contexto desfavorable, la familia emerge como una importante, y en ocasiones única fuente de soporte para las personas de la tercera edad: nueve de cada diez personas de este grupo de población dice contar con el apoyo de su familia, y 78% le otorgan una calificación de diez a la confianza hacia esta institución social; la familia es, también, la principal fuente de apoyo a la que recurrirían los adultos mayores en caso de una grave crisis económica.⁴²

Las personas adultas mayores enfrentan, entre otros, los siguientes problemas:

- Falta de oportunidades para continuar su vida de manera productiva. En una época en que el desempleo afecta a una parte significativa de la población, conseguir un trabajo es aún más difícil para los adultos mayores.
- Empobrecimiento progresivo, que se agrava particularmente en el caso de mujeres y personas con alguna discapacidad.
- En su gran mayoría no cuentan con una pensión o jubilación, y cuando la tienen resulta insuficiente para satisfacer sus necesidades básicas.
- Restricción de su derecho a la salud por servicios médicos inadecuados e insuficientes, de acuerdo al INEGI, 15% de este grupo de población enfrenta alguna discapacidad.

⁴² Aparicio Ricardo, Transición demográfica y vulnerabilidad durante la vejez en La situación demográfica y vulnerabilidad durante la vejez, publicación en línea www.conapo.gob.mx/publicaciones/2002/12.pdf

- Quienes se encuentran en una casa hogar para ancianos padecen hacinamiento, falta de higiene y atención médica, mala alimentación y maltrato físico y emocional.

En difícil circunstancias se encuentran los que viven solos en una vivienda; las mujeres adultas mayores, sobre todo solteras y viudas; los que viven en instituciones asistenciales; los socialmente aislados (individuos o parejas); los adultos mayores sin hijos; los que tienen limitaciones severas o discapacidades; las parejas de adultos mayores en las que uno de los cónyuges es discapacitado o está muy enfermo; y, los que cuentan con muy escasos recursos económicos, además de los que tienen 80 años o más, son los más vulnerables.

En este grupo el género también es determinante. Las mujeres generalmente tienen más desventajas económicas y sociales pues su nivel de educación es más bajo, han sido dependientes de otra persona para cubrir sus necesidades básicas y no tienen otro medio de subsistencia o acceso a sistemas de seguridad social (incluyendo atención médica, pensiones y jubilaciones).

Anteriormente los adultos mayores era un sector ignorado y actualmente la problemática de los adultos mayores comenzó figurar en la agenda nacional hasta convertirse en un tema de primer orden. Los cambios demográficos como el crecimiento de este sector de la población y las posibles repercusiones en distintos ámbitos sociales y económicos, en materia laboral y seguridad social, exigen una nueva formulación de políticas públicas.

Cifras que arrojó la Primera encuesta sobre discriminación en México, (2005) señala que casi la mitad de los mexicanos (40.5%) considera a los adultos mayores como el sector de la población más desprotegido del país y el 36% reconoce que son los adultos mayores los que sufren más por sus condiciones físicas y sociales (aún por encima de otros grupos de la población como los discapacitados, los enfermos de sida, los indígenas, etc.).

En la misma encuesta el 58.8% de los adultos mayores cree que tiene pocas posibilidades de mejorar sus condiciones de vida y el 30.2% de ellos cree que la pobreza es su mayor sufrimiento. En este sentido es vulnerable por condiciones diversas.

CAPÍTULO III

LA CALIDAD DE VIDA COMO ELEMENTO PARA EL ESTUDIO DEL ADULTO MAYOR

3.1 Antecedentes

El interés por la Calidad de Vida se ha dado desde la antigüedad; sin embargo no se tienen referencias históricas bibliográficas del concepto de Calidad de Vida, es difícil conocer exactamente en qué momento se comenzó a estudiar como tal, ya que Grau (1996) señala que aunque en los años setentas surge el término, su estudio puede remontarse a décadas atrás encubierto en otros conceptos tales como el de bienestar o felicidad, la primera asociación, que a lo largo de la historia se realizó, con el término Calidad de Vida fue el de Salud, en las civilizaciones griega, romana y egipcia; a partir de la cual las personas comenzaron a tener más cuidado con la higiene personal, posteriormente surge una preocupación por la higiene pública.

Ideológicamente la raíz de la investigación nace en el siglo XVIII, con el pensamiento generado por la época de la Ilustración, donde el propósito de la vida humana es la vida misma, más que el servicio al rey o a Dios. La autorrealización y la felicidad son los valores centrales de esa época. En el siglo XIX la sociedad se preocupa por proporcionar una buena vida a sus ciudadanos, y es a través del utilitarismo que se busca una mejor sociedad, aquella que proporcione “más felicidad a mayor número de ciudadanos”, de igual manera, en esta época, se da el reconocimiento de los derechos humanos y los derechos de los ciudadanos en los Estados por lo que la Calidad de Vida adquiere una expansión social y política.

Ya en el siglo XX, se intenta planear una reforma social a través del estado de bienestar (Veehoven ,1997a; 1997b). Bliss (1995) cita como antecedentes más inmediatos de la investigación en Calidad de Vida de los años setenta, los trabajos de A.C. Pigou (1924), con su obra *The economics of Welfare*; y Setién (1995) los del sociólogo William F. Ogburn y sus colaboradores de la Universidad de Chicago.

A partir del fin de la Segunda Guerra Mundial, con el establecimiento de estados parlamentarios y la instauración de la economía de mercado, es que el estudio de la Calidad de Vida se asocia al desarrollo económico, y surge el Producto Interno Bruto (PIB) como una medida burda e incompleta de la Calidad de Vida, aunque la mayoría de los actuales científicos sociales estarían ya de acuerdo en utilizarla con precaución.

En 1966, en Estados Unidos el discurso del presidente Lyndon B. Johnson lo convierte en la primera persona pública que utiliza el término Calidad de Vida,

según reporta Bech (1993), quien al hablar del estado de la unión, invita a realizar la gran sociedad como forma de solución de los nuevos problemas creados por el crecimiento.

Es a finales de la década de los setentas cuando se produce un enorme despliegue de investigaciones relacionadas con la Calidad de Vida. Estados Unidos liderea la investigación; sin embargo, fundamentalmente a partir de los años setenta la actividad se diversifica y en numerosos países como Canadá, Gran Bretaña, Alemania, Francia, los países escandinavos, los países del Eje, Japón y otros, aparecen muestras de los trabajos emprendidos. Los organismos internacionales también participan en la tarea.

En Europa, se inicia la actividad más importante en la década de los setenta, en donde se muestra el impacto de factores económicos y políticos sobre la calidad de esos países (Ostroot y Snyder, 1996).⁴³

Como confirmación de la reciente aparición del término en la literatura especializada, Szalai (1980:8) reseña el hecho de que ninguno de los 17 volúmenes de la Enciclopedia Internacional de Ciencias Sociales, publicada en 1968, contiene alusión alguna al tema, de igual forma, en su examen de las 20 enciclopedias y diccionarios más conocidos mundialmente, publicados entre 1968 y 1978 en cinco idiomas distintos, no se menciona la Calidad de Vida, excepción hecha de la referencia indirecta a la que el Ministerio del Medio ambiente francés había pasado en 1974 a denominarse Ministerio de la Calidad de Vida.

En términos de su desarrollo teórico–científico la aparición del término Calidad de Vida en la primera revista monográfica de EEUU, “*Social Indicators Research*” que lleva como subtítulo “*An Internacional an Interdisciplinary Journal of Quality-of-live Measurement*” en 1974, marcó un hito en el estudio científico de la Calidad de Vida, ya que contribuyó a la difusión teórica y metodológica del concepto, además de ser un espacio donde se han publicado la mayoría de los trabajos de investigación relacionados al tema, e incluso la mayoría de los científicos que se dedican a esta área están de acuerdo en reconocerla como la primera revista dedicada a la Calidad de Vida. De igual forma el “*Sociological Abstracts*” de 1979, contribuyó a la difusión teórica y metodológica del concepto.

En la década de los 80 se da el despegue definitivo de la investigación en torno al tema y a partir de entonces, en las últimas tres décadas han aparecido un promedio de 1100 nuevas publicaciones anualmente centradas en la Calidad de Vida y bienestar (Michalos, 1995) con tendencia al crecimiento y a la clarificación del constructo, en donde se utilizan tanto indicadores objetivos como subjetivos del bienestar.

⁴³ Gonzáles- Celis Rangel Ana Luisa ¿Cómo mejorar la calidad de vida y el bienestar subjetivo de los ancianos? En Calidad de vida y bienestar subjetivo en México Garduño Estrada León et. al/ Ed. Plaza y Valdés pp.260-262

▪ **Antecedentes de estudios sobre Calidad de Vida en adultos mayores**

En el ámbito internacional encontramos 4 estudios sobre Calidad de Vida en adultos mayores.

Rocío Fernández Ballesteros publicó en 1997 un estudio en España sobre la “Calidad de Vida en la vejez en los diferentes contextos” aquí enfatiza teóricamente la necesidad de apreciar el concepto de Calidad de Vida en las personas mayores, que aunque mantiene aspectos comunes con otros grupos poblacionales, presenta importantes diferencias que inciden en las personas mayores como es la autonomía. Así mismo rechaza el sentido que algunos autores han querido dar a la Calidad de Vida con el estado de salud del individuo y concreta en la multidimensionalidad con factores personales tales como salud, habilidades funcionales, relaciones sociales, actividades de ocio y satisfacción así como factores socio ambientales: apoyo social, condiciones económicas, servicios de salud y sociales, calidad del ambiente y aspectos culturales.

En España, se llevó a cabo un estudio realizado en 1998 por Vicente Martínez Vizcaíno, y Ana Lozano Muñoz titulado “Calidad de Vida en ancianos de Cuenca” los objetivos principales fueron:

- Elaborar y validar un cuestionario para medir la Calidad de Vida en personas ancianas.
- Valorar la Calidad de Vida de los ancianos no institucionalizados de la provincia de Cuenca.

Así mismo Julio Inga Aranda y Aristides Vara Horna de la Asociación por la Defensa de las Minorías (ADM) desarrollaron un estudio piloto en el 2002 denominado: Calidad y satisfacción de vida de adultos mayores de 60 años en Lima- Perú, estudio piloto y análisis psicométrico. En este estudio se entrevistó a 122 ancianos residentes en Lima con el fin de identificar sus actuales condiciones sociales y determinar los principales predictores psicológicos de la satisfacción por la vida.

En Costa Rica se llevó a cabo un estudio titulado “Perspectiva subjetiva de la Calidad de Vida del adulto mayor diferencias, ligadas al género y a la práctica de la actividad físico recreativa”, sus autores Mónica Mora, Delia Villalobos, Gerardo Anaya y Antonieta Ozols de la Escuela de Ciencias del Deporte, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional. Estos autores tuvieron como objetivo primordial conocer la relación entre las variables (soporte social, autonomía, salud mental, actividad físico recreativa) que integran la perspectiva subjetiva de la Calidad de Vida ligada al género en personas adultas mayores Costarricenses.

En México encontramos los siguientes estudios:

La Universidad Nacional Autónoma de México ha presentado varios trabajos de tesis correspondientes a la Facultad de Medicina y Psicología, y la Universidad

Pedagógica Nacional con títulos como: Evaluación de la Calidad de Vida del paciente anciano, que fue desarrollada por la Dra. Ana María Moreno Ávila en 1990.

Zoila Edith Hernández Zamora publicó en 1996 en la revista de Psicología y Salud el estudio titulado “Elaboración de un índice de Calidad de Vida para las personas de la tercera edad” en la Ciudad de Jalapa Veracruz, México, donde presenta los resultados obtenidos a partir de los aspectos socioeconómicos y antropométricos, la salud mental y física y los hábitos alimentarios de una muestra de 132 personas de la tercera edad, que viven en una casa hogar y otro grupo que vive en sus casas, pero que asisten a estancias diurnas destinadas particularmente para su atención; encontrando que es significativamente más baja la Calidad de Vida de las personas que viven en la casa hogar para ancianos.

Posteriormente en el 2000 Angélica Hernández Arredondo realizó la tesis titulada “La mejora en la Calidad de Vida del anciano y su dignidad humana en zonas urbanas de la Ciudad de México desde una perspectiva pedagógica vinculada a la institución familiar” de la Escuela Nacional de Estudios Profesionales Aragón (ENEP) de la Facultad de Pedagogía.

En 2002 Telma Verónica García Zermeño realizó la tesis titulada “Percepción de la Calidad de Vida de un grupo de ancianos. Efectos de la jubilación” de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (UNAM).

El Instituto Mexicano del Seguro Social en la Conferencia Regional Americana de Noviembre del 2003 expuso su estudio titulado “Medición de la Calidad de Vida en el Adulto Mayor en dos Estados de México: Oaxaca y Sonora” por parte de Luis Durán Arenas, Guillermo Salinas Escudero y Katia Gallegos Carrillo, donde se relaciona la Calidad de Vida con la salud.

Para el 2004 Cristina Ramírez Santos realizó la tesis titulada “Evaluación del auto cuidado y Calidad de Vida en ancianos” de la Facultad de Psicología (UNAM).

En el 2006 Juventino Soto Rodríguez de la Facultad de Psicología en la Universidad Nacional Autónoma de México, realizó la tesis titulada “Calidad de Vida en la Tercera edad” la cual es un estudio descriptivo con los objetivos siguientes:

1. Identificar la relación que existe entre las actividades físicas, los aspectos psicológicos y la actividad laboral en la vejez con la buena Calidad de Vida de los adultos mayores.
2. Identificar cuáles son los factores que los entrevistados consideran más importantes para tener una buena Calidad de Vida.
3. Determinar las posibles diferencias entre los entrevistados su relación con la percepción que tienen sobre el envejecimiento y las causas en su Calidad de Vida.

Igualmente en el 2006 Yessica Barrón Reyes elaboró un reporte de investigación en la Facultad de Psicología de la UNAM, titulado: “Calidad de Vida y actitud hacia el envejecimiento en Adultos mayores” con el objetivo general de:

- Describir las asociaciones entre la actitud de los adultos mayores hacia su propia vejez sobre su Calidad de Vida y otras medidas adjuntas en una muestra de ancianos pertenecientes a una clínica de salud.

La muestra estuvo conformada por 106 adultos mayores cuyas edades oscilaron entre los 60 y 87 años adscritos a una clínica de salud en una zona urbana de clase baja del Estado de México.

Otro de los estudios realizados es la tesis que presenta Belén Peña Pérez del Departamento de Estudios de Posgrado e investigación de la UNAM en el 2007 con el título “Auto percepción de la Calidad de Vida del adulto mayor en la clínica de medicina familiar Oriente ISSSTE” en donde el objetivo general fue:

- Conocer la percepción de Calidad de Vida del adulto mayor teniendo en cuenta diferentes aspectos mediante el instrumento de medición para establecer una conducta que permita realizar acciones preventivas realistas y de acuerdo a las expectativas que este grupo tiene.

La muestra estuvo conformada por 150 pacientes mayores de 65 años adscritos a la CMF Oriente.

3.2 Aproximación conceptual

Antes de definir el concepto de Calidad de Vida es importante señalar que es un tema controversial y discutido por varios autores, teóricamente hoy no existe una definición única establecida para la Calidad de Vida, todas las aproximaciones se centran en medidas objetivas de bienes materiales y otra parte en la subjetividad del individuo, originando así más de 100 definiciones.

Para apreciar la complejidad e importancia del concepto es necesario entender su significado semántico la dificultad de definición del término proviene de una serie de características inherentes al propio concepto: es un concepto elusivo y abstracto, complejo, medible indirectamente, que admite muchas orientaciones y del que se dan, por tanto, distintas definiciones.

- **Características del concepto Calidad de Vida**
 1. **Es elusivo y abstracto.** En el sentido lingüístico Abstracción, se trata de una expresión que debe su pertenencia a un universo ideológico, que se traduce en la práctica, en el hecho de que se nos presenta como una expresión elusiva, cuyo contenido se escapa y no se hace fácilmente evidente.
 2. **Es complejo (multidimensional).** Tiene su base en el término Vida. Existe consenso en considerar que la vida comprende múltiples facetas,

se refiere a un conjunto complejo que hay que tener en cuenta a la hora de definir. Dada la multiplicidad de aspectos de la vida, se reconoce la necesidad de explicitar sus componentes, aunque no es universal el tipo de dimensiones reconocidas, éstas pueden incluir la vida mental, social, material, la vida individual o la vida societal.

3. **Es medible indirectamente.** Las características de abstracción y multidimensionalidad hacen de la Calidad de Vida una noción que no puede ser medida directamente. Son los componentes los que dan contenido a la Calidad de Vida se miden las áreas de la vida, aun así los componentes mismos poseen facetas distintas, subáreas, o subcomponentes de los cuales es necesario ofrecer una panorámica cuando se pretende plasmar la Calidad de Vida. Los indicadores sociales son los instrumentos que se utilizan para proporcionar una visión que en su conjunto muestre la Calidad de Vida.
4. **Es de múltiples orientaciones.** No puede ser conceptualizada de una vez para siempre, el problema de analizar o describir las condiciones y situaciones de vida puede abordarse desde distintos ángulos. Teorías individualistas desde Adam Smith y Locke, destacan la posición y actividades del individuo, la libertad humana para actuar y conseguir lo que se propone el fundamento básico, el orden social sólo existe en tanto garantiza la seguridad de los individuos, a través de unas mínimas reglas de juego. La concepción trascendelista destaca el orden global de la sociedad. El interés de la comunidad priva sobre el interés individual, los individuos actúan a favor de la comunidad, siendo la solidaridad y conformidad social los objetivos más preciados.⁴⁴

Otras características relacionadas al término son:

1. **Es subjetivo:** Cada ser humano tiene su concepto propio sobre la vida, la Calidad de Vida y la felicidad.
2. **Es universal:** Las dimensiones de la Calidad de Vida son valores comunes en las diversas culturas.
3. **Es holístico:** La Calidad de Vida incluye todos los aspectos de la vida, repartidos en las tres dimensiones de la Calidad de Vida, según explica el modelo biopsicosocial. El ser humano es un todo.
4. **Es dinámico:** Dentro de cada persona, la Calidad de Vida cambia en períodos cortos de tiempo: unas veces somos más felices y otras menos.
5. **Expresa Interdependencia:** Los aspectos o dimensiones de la vida están interrelacionados, de tal manera que cuando una persona se encuentra mal físicamente o está enferma, le repercute en los aspectos afectivo, psicológico y social.⁴⁵

⁴⁴ Setién María Luisa Indicadores Sociales de Calidad d Vida. Un Sistema de medición para el país Vasco. Ed. Siglo XXI Editores S.A., España, 1993. pp. 53-64

⁴⁵ Alvirde Pérez Graciela Calidad de Vida un Caleidoscopio en Revista de la Universidad del Valle de Atemajac, Vol. 19, No.51, 2005 pp. 11

▪ Definiciones

La Calidad de Vida ha sido definida por muchos autores como un concepto abstracto, amorfo, sin límites claros, difícil de definir y de operacionalizar, pero la falta de consenso en un significado único ha puesto de manifiesto a la vez los principales problemas con los que se enfrenta esa área de investigación.

Existe cierto consenso en identificar cuatro modelos conceptuales de Calidad de Vida, según los cuales se define:

- Considerando las condiciones de vida de una persona
- Como la satisfacción experimentada por la persona en dichas condiciones vitales
- Como la combinación de componentes objetivos y subjetivos, es decir, Calidad de Vida definida respecto a las condiciones de vida de una persona junto con la satisfacción que ésta experimenta
- Como la combinación de las condiciones de vida y la satisfacción personal ponderadas en una escala de valores, aspiraciones y expectativas personales (Gómez- Vela y Sabeh, 2001)⁴⁶

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como "La percepción que un individuo tiene de su lugar de origen, la existencia en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno".

Calidad de Vida es un concepto que puede definirse y medirse de distintas formas, utilizando indicadores objetivos y subjetivos.

La Calidad de Vida es "Un constructo histórico y cultural de valores, sujeto a las variables de tiempo, espacio e imaginarios, con los singulares grados y alcances de desarrollo de cada época y sociedad... [Razón por la cual]... resulta pretencioso aspirar a unificar un único criterio de Calidad de Vida. La medición y valoración de la calidad de vida está regida, en gran medida, por apreciaciones subjetivas e ideológicas correspondientes al particular contexto donde se desenvuelven las colectividades. Para medir un determinado tipo de Calidad de Vida es necesario contar con otros referentes que nos sirvan de contraste, es preciso diferenciar los diversos modos de vida, aspiraciones e ideales, éticas e idiosincrasias de los conjuntos sociales, para distinguir los diferentes eslabones y magnitudes, pudiendo así dimensionar mejor las respectivas variaciones entre unos y otros sectores de la población."⁴⁷

Meeberg revela cuatro **atribuciones** de la Calidad de Vida: Un sentimiento de satisfacción con la propia vida en general, la capacidad de evaluar la propia

⁴⁶ Aranibar Munita Paula Calidad de Vida y Vejez publicación en línea: [http://www.ciape.org.br/artigos/CALIDAD DE VIDA Y VEJEZ %5B1%5D doc.](http://www.ciape.org.br/artigos/CALIDAD_DE_VIDA_Y_VEJEZ%5B1%5D.doc)

⁴⁷ Espinosa Henao, Oscar Mauricio. Enfoques, teorías y nuevos rumbos del concepto calidad de vida 2000 publicación en línea: [http://www.naya.org.ar/congreso2000/ponencias/Oscar Mauricio.htm.](http://www.naya.org.ar/congreso2000/ponencias/OscarMauricio.htm)

vida como satisfactoria o lo contrario, un estado aceptable de salud física, mental, social y emocional y un avalúo hecho por alguien más que las condiciones de vida de la persona son adecuadas o amenazadas.⁴⁸

Desde una perspectiva semántica, Fernández Ballesteros (1998) nos indica que el término calidad se refiere a ciertos atributos o características de un objeto en particular mientras que el término vida es más amplio y envuelve a los seres humanos, apareciendo aquí el primer y fundamental problema de su conceptualización, ya que la vida puede analizarse de diferentes perspectivas.⁴⁹

La Calidad de Vida es el bienestar, felicidad, satisfacción de la persona, que le permite una capacidad de actuación o de funcionar en un momento dado de la vida. Es un concepto subjetivo, propio de cada individuo, que está muy influido por el entorno en el que vive como la sociedad, la cultura, la escala de valores.

Patrick y Ericsson sugirieron utilizar el término de Calidad de Vida relacionado con la salud conceptualizándolo como los niveles de bienestar y satisfacción asociados con los acontecimientos que una persona puede padecer como consecuencia de una enfermedad o tratamiento.⁵⁰

Punte y Legorreta (1998) dicen que la definición de Calidad de Vida, cuyo referente central es el individuo, tiene dos aspectos fundamentales: la Salud psicosomática de una persona y el sentimiento de satisfacción. Ambos presentan elementos subjetivos de evaluación, sin embargo, **la salud** se relaciona más directamente con la cobertura de **necesidades esenciales** que tiene un significado genérico, en tanto que la satisfacción fundamentalmente de factores ligados a la cobertura de los deseos y aspiraciones que tienen un carácter altamente subjetivo.⁵¹

El concepto de Calidad de Vida se manifiesta en su aspecto más general como una categoría socioeconómica y política pues se sustenta en determinado desarrollo económico, cultural, jurídico, ético y un sistema de valores sociales que son los que permiten que la vida tenga o no la calidad que **se acuerda como consenso**.⁵²

Levi y Anderson definen el concepto de Calidad de Vida como una “medida compuesta de bienestar físico, mental y social tal y como lo percibe cada individuo y grupo, de felicidad, satisfacción y recompensa incluyendo dentro de

⁴⁸ Ortega Rivera Raquel Autoestima de personas jubiladas y su relación con algunos aspectos de calidad de vida Tesis de licenciatura Facultad de Psicología UNAM 2000 pp.58

⁴⁹ Aranibar , *Op.cit*

⁵⁰ Martínez Vizcaíno Vicente, Lozano Muñoz Ana Calidad de vida en ancianos Ediciones de la Universidad de Castilla- La Mancha, 1998 pp.15

⁵¹ Puente Sergio, Legorreta Jorge Coordinadores Medio Ambiente y Calidad de Vida Ed. Plaza y Valdés, 1998 México pp.20

⁵² Quintero Gema, González Ubaldo, Calidad ,contexto socioeconómico y salud en personas de edad avanzada en Gerontología y salud perspectivas actuales Ed. Biblioteca nueva, España 1997 pp.133

sus componentes aspectos como la salud, matrimonio, autoestima, sentido de pertenencia y confianza”.⁵³

Para Palomar (1995) las necesidades son culturalmente definidas, es por ello que la Calidad de Vida es muy relativa y valuativa y lo benéfico para un grupo puede ir en detrimento de otro, depende de un tiempo, lugar y sociedad .⁵⁴

Naess ha desarrollado el concepto de “Calidad de Vida interior” y considera que la Calidad de Vida interior de una persona es más alta cuanto: 1) más actividad realiza, 2) tiene mayor autoestima, 3) tiene una relación mutua y estrecha de un sentido de nosotros y 4) siente una sensación básica de alegría. Por otra parte Galtung citado por el mismo autor mantiene una visión sobre la Calidad de Vida, que se encuentra en las necesidades humanas y en su satisfacción, susceptible de ser desglosada en aspectos como el nivel de satisfacción, la distribución y su estructura de satisfacción así como la ecología de la satisfacción de las necesidades.

Abrams y Hall definen la Calidad de Vida como una función de la satisfacción que experimentan los individuos, para medirla, señalan la necesidad de inclinarse por indicadores sociales subjetivos y hacia problemas de cuantificación de los estados mentales. De esta manera, para estos autores el origen de la expresión “Calidad de Vida”, proviene de un fenómeno de conciencia. Esto es, la conciencia de las consecuencias no deseadas provocadas por el desarrollo económico y la industrialización incontrolada contribuyen a poner de moda la Calidad de Vida.⁵⁵

Giusti (1991) define la Calidad de Vida como un estado de bienestar físico, social, emocional, espiritual, intelectual y ocupacional que le permite al individuo satisfacer apropiadamente sus necesidades individuales y colectivas.⁵⁶

Shin y Jonson (1978) proponen que la Calidad de Vida es la posesión de recursos necesarios para la satisfacción de las necesidades y deseos individuales, la participación en las actividades que permitan el desarrollo personal y la comparación satisfactoria con los demás; aspectos dependientes todos del conocimiento y la experiencia previa del sujeto.⁵⁷

La experiencia humana, y los criterios de Calidad de Vida son aquellas **dimensiones** de la vida hacia los cuales la gente experimenta niveles de

⁵³ Ramírez Santos Cristina Evaluación del auto cuidado de la salud de la salud y calidad de vida en ancianos Tesis de licenciatura Facultad de Psicología 2004 pp. 58

⁵⁴ Palomar Lever Joaquina Diseño de un instrumento de calidad de vida Tesis de Maestría Facultad de Psicología UNAM 1995 pp.1

⁵⁵ Setién, *Op. cit* pp.18-19

⁵⁶ Mora Mónica, Villalobos Delia, Araya Gerardo y Ozols Antonieta Perspectiva subjetiva de la calidad de vida del adulto mayor, diferencias ligadas al género y a la práctica de la actividad físico recreativa publicación en

línea:http://www.una.ac.cr/mhsalud/documents/ARTICULOMONICAMORA_017.paf.

⁵⁷ García Zermeño Telma Verónica Tesis de licenciatura Percepción de la calidad de vida en un grupo de ancianos. Efectos de la jubilación, Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM 2002 pp.16

satisfacción-insatisfacción (placer-desagrado) (felicidad-infelicidad, etc.) la expresión “cociente” de tales criterios la designamos como valores humanos, por ello comprender la Calidad de Vida requiere una comprensión de los valores humanos. Gitter y Mostofsky sostienen que “La Calidad de Vida se referirá a la condición de la existencia cotidiana de la persona en diversos aspectos de vida (Salud, renta, relaciones personales) o bien en un constructo unitario global sobre la condición de vida como un conjunto. La forma más razonable de abordar el tema de lo objetivo versus lo subjetivo parece descansar en utilizar ambos, las medidas objetivas y las subjetivas, construyendo dos tipos de indicadores sociales”⁵⁸

Desde el campo de la psicología, la Calidad de Vida es un conjunto de situaciones reales de la vida diaria. Así, aunque se evalúan los componentes de bienestar subjetivo, se considera primordial la percepción y estimación de ese bienestar objetivo, el análisis de los procesos que conducen a esta satisfacción y los elementos integrantes de ésta.

Calidad de Vida es libertad, identidad, auto desarrollo, recreación, participación, crear y no solo satisfacer las necesidades básicas. Hay que tomar en cuenta no solo una perspectiva objetiva que se limitaría a la satisfacción de las necesidades humanas, sino también el aspecto subjetivo relacionado con sus deseos, aspiraciones, estabilidad emocional, y familiar, entre otras cosas. Debemos considerar la calidad de vida **como un sistema**, sin la conjunción de todos estos elementos, no se podrá lograr el fin último.

Es muy difícil lograr la **plena satisfacción** de las necesidades básicas y psicológicas de las personas, por ello, sólo podemos hablar de una mejora en la Calidad de Vida. Así mismo refiere Setián se puede distinguir entre Calidad de Vida buena o mala, mejor o peor de un grupo o un país.

- **Concepción de Calidad de Vida: objetiva y subjetiva**

La Calidad de Vida es concebida en dos **sentidos**: objetiva y subjetiva, la primera se asocia al grado en el cual las condiciones de vida bajo criterios observables se encuentran dentro de una buena vida tales como: seguridad económica, seguridad en las calles, buen cuidado de la salud, educación, vivienda entre otras; y la segunda se refiere a cómo la gente aprecia su vida personalmente, qué tan seguro está de su ingreso, como se siente de la seguridad en las calles, cómo se percibe en cuanto a su estado de salud, como piensa que está su vivienda.

Un concepto operativo de Calidad de Vida debe contener tanto aspectos subjetivos (valoraciones, juicios, sentimientos etc.) como objetivos (servicios con los que cuenta la persona, nivel de renta etc.). Dicho de otra forma, deberían considerarse tanto las apreciaciones y valoraciones de los sujetos sobre los distintos ingredientes de su Calidad de Vida (por ejemplo, si están satisfechos con las relaciones afectivas que sostienen con sus amigos y familiares o si consideran que su salud es satisfactoria) como los aspectos

⁵⁸ Setián, *Op.cit* pp. 67-68

objetivos de estas mismas dimensiones, por ejemplo, cuántos fármacos ingieren y otros indicadores objetivos de la salud y la frecuencia con que se producen las interrelaciones sociales (Fernández Ballesteros 1993)⁵⁹

De acuerdo a Veenhoven (2000), hay una distinción clásica que se hace entre Calidad de Vida “objetiva” y “subjetiva”. La primera se refiere a un grado de vida que alcanza estándares explícitos de la buena vida, evaluados por una persona externa imparcial. Por ejemplo, el resultado de un examen médico. La segunda variante se refiere a auto-apreciaciones basadas en criterios implícitos, por ejemplo, el sentimiento subjetivo de la salud de alguien. Estas calidades no se corresponden necesariamente; alguien puede estar en buena salud según el criterio de su médico, y a pesar de ello sentirse mal⁶⁰.

La palabra “objetivo” sugiere la verdad indiscutible, mientras que el término “subjetivo” se interpreta fácilmente como una cuestión de gusto arbitrario. Esta insinuación es falsa, el hecho de que los ingresos se puedan medir objetivamente no significa que su valor esté fuera de cuestión.

Buscando definir el concepto de Calidad de Vida, Fernández- Ballesteros (1998) plantea que dos son las principales **posturas** que se debaten actualmente al investigar sobre el tema: la primera sostiene que la Calidad de Vida se refiere exclusivamente a la percepción subjetiva del individuo acerca de ciertas condiciones de su vida, mientras que la segunda considera que el concepto debe incluir tanto las condiciones subjetivas (relacionadas con la evaluación o apreciación del sujeto de diferentes condiciones de vida) como las objetivas (Condiciones evaluadas independientemente del sujeto).

La postura que aquí se sostiene es la segunda, es decir que para estudiar la Calidad de Vida se deben considerar tanto la apreciación subjetiva que el sujeto hace de su vida como sus condiciones objetivas. Con relación al bienestar subjetivo, Diener, Suh y Oishi (1998) señalan que está constituido por tres componentes relacionados entre si: afecto positivo, ausencia de afecto negativo y satisfacción de la vida como un todo. La felicidad involucra una estimación afectiva y un menor juicio cognitivo, consiste en la preponderancia del afecto positivo sobre el negativo al evaluarse afectivamente la situación. La satisfacción con la vida, por su parte, es básicamente una evaluación cognitiva de la calidad de las experiencias propias.⁶¹

Bajo estas consideraciones, los dominios o dimensiones que los sujetos evalúan como importantes en cuanto a la Calidad de Vida y el bienestar permiten ser la referencia de valoración en el estudio del bienestar subjetivo. Éste se estudia, así, considerando la auto evaluación que los sujetos hacen respecto de la satisfacción y la felicidad sentida en relación con los diferentes dominios y dimensiones de la vida, así como de la vida en general evaluada globalmente.

⁵⁹ Aranibar, *Op. cit*

⁶⁰ Ovalle Omar, Martínez Javier La calidad de vida y la felicidad en Contribuciones a la Economía, 2006 Publicación en línea en: <http://www.eumed.net/ce/2006/oojm.htm>

⁶¹ Yasuko Arita Beatriz Indicadores objetivos y subjetivos de calidad de vida en Revista Enseñanza e investigación en psicología Vol. 10 No.1 pp. 93-94

El concepto de bienestar subjetivo ha sido ampliamente utilizado en disciplinas como la psicología y la sociología.

En otros casos, tanto en la psicología como en la sociología el bienestar subjetivo se asocia al concepto de felicidad o de satisfacción de vida, que es el bienestar declarado directamente por la persona y se mide en base a preguntas directas (Ferrer-i Carbonell, 2002b; Cummins, 1997). Veenhoven (1984) afirma que el bienestar subjetivo sólo puede medirse mediante la pregunta directa al sujeto, y **que no hay espacio para especular** sobre el bienestar de una persona con base en sus posesiones, en su expresión facial o en su comportamiento.⁶²

El bienestar subjetivo, al ser declarado por las personas, constituye una evaluación integral de su Calidad de Vida, incorporando así todos los aspectos, vivencias, aspiraciones, logros, fracasos y emociones de un ser humano.

En relación a la Calidad de Vida objetiva los **indicadores objetivos** que comúnmente se utilizan para medir el bienestar son el nivel de ingreso, la posesión de ciertos bienes de consumo y el acceso a algunos satisfactores básicos. En el nivel teórico más general la Calidad de Vida se refiere a condiciones objetivas y subjetivas se han realizado numerosos estudios de investigación relacionados con estos dos ejes que incluye el término.

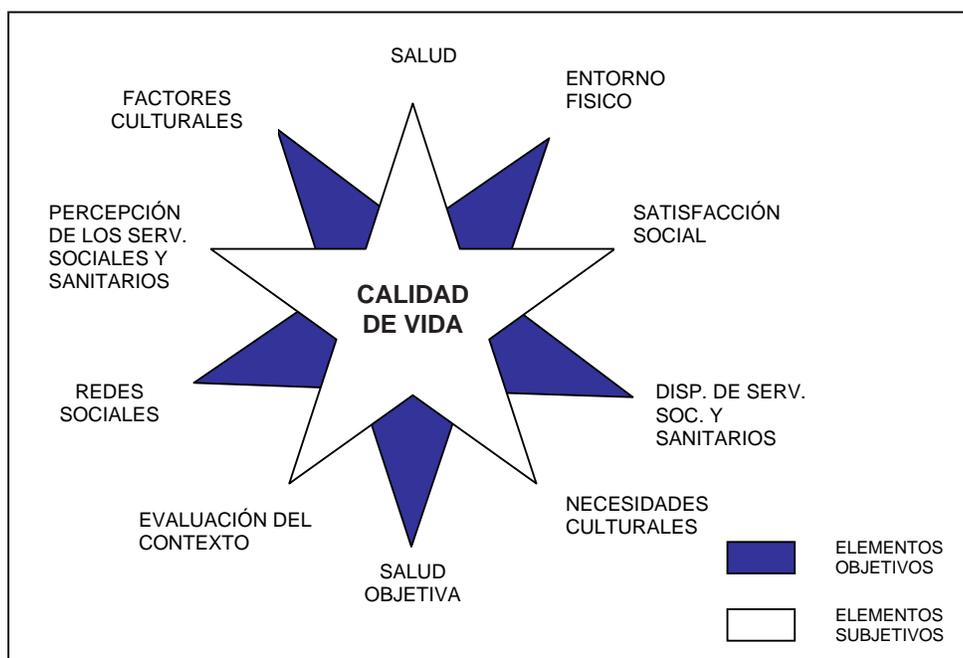
Otro elemento de consenso sobre el concepto de Calidad de Vida es su condición de **concepto multidimensional**, lo que implica que, así como consideramos factores personales (la salud, las actividades de ocio, la satisfacción con la vida, las relaciones sociales y las habilidades funcionales) también habremos de considerar factores socio ambientales, o externos, ya que la salud está íntimamente asociada con los servicios sociales existentes y disponibles, las actividades de ocio con la calidad del ambiente, la satisfacción con factores culturales, las relaciones sociales con el apoyo social y las habilidades funcionales con las condiciones económicas de las personas mayores.

En sus conocidas “Estrellas”⁶³ Fernández Ballesteros (1993) plantea los elementos objetivos y subjetivos de la Calidad de Vida, como se aprecia en la siguiente figura.

⁶² Rojas Herrera Mariano El bienestar subjetivo en México y su relación con indicadores objetivos. Consideraciones para la política pública, en Calidad de vida y bienestar subjetivo en México pp. 85

⁶³ Un modelo a través del cual es posible integrar las dimensiones personales y socio-ambientales y los elementos subjetivos y objetivos implicados en la Calidad de Vida de las personas mayores.

FIGURA 1. FACTORES OBJETIVOS Y SUBJETIVOS QUE DEFINEN LA CALIDAD DE VIDA



FUENTE: FERNÁNDEZ BALLESTEROS ROCÍO (1993)

El concepto de bienestar subjetivo adolece de teorización, lo que ha influido en que los instrumentos diseñados para su medición presenten imprecisiones y generalidad conceptual. No obstante la abundante investigación especializada indica, sin mayor precisión, que el "componente subjetivo" es parte integrante de la Calidad de Vida de las personas mayores, constituye un indicador importante en el proceso de envejecimiento y no debe dejarse de lado al considerar la situación real de las personas mayores.

3.3 Calidad de Vida desde las diferentes disciplinas

El tema Calidad de Vida ocupa actualmente uno de los centros de interés en una amplia gama de disciplinas y contextos como: político, económico, médico, psicológico, sociológico, filosófico, ecológico etc., cada uno de ellos aportan sus enfoques y plasman en el concepto diferentes variables relacionadas con sus áreas. Las investigaciones sobre Calidad de Vida han ido aumentando progresivamente en diferentes ámbitos del quehacer profesional y científico.

▪ Ciencias de la Salud

Entre las Ciencias de la Salud, los avances de la medicina han posibilitado prolongar notablemente la vida, generando incremento importante de las enfermedades de tipo crónico-degenerativo. Ello ha llevado a poner especial acento en un nuevo término: Calidad de Vida relacionada con la Salud.

Numerosos trabajos de investigación científica emplean hoy el concepto, como un modo de referirse a la percepción que tiene el paciente de los efectos de una enfermedad determinada o de la aplicación de cierto tratamiento en

diversos ámbitos de su vida, especialmente de las consecuencias que provoca en su bienestar físico, emocional y social.

Las tradicionales medidas de mortalidad/morbilidad están dando paso a esta nueva manera de valorar los resultados de las intervenciones, comparando unas y otras, y en esta línea, la meta de atención en salud se está orientando no sólo a la eliminación de la enfermedad, sino fundamentalmente a la mejora de la Calidad de Vida del paciente.

Actualmente hay importantes trabajos realizados sobre intervenciones en personas con cáncer, sida, asma y esclerosis múltiple entre otras.

▪ **Psiquiatría y Psicología**

La perspectiva psicológica aporta una visión donde el hombre experimenta una sensación de bienestar cuando las necesidades que siente se ven apreciablemente reducidas; se centra en las necesidades humanas y en su satisfacción. Tales son las biológicas y aprendidas, de modo que la cultura influye en su número y contenido. Las teorías de Freud, Maslow y Murray están en la base de tal perspectiva.

Desde la psiquiatría y la psicología se realizan evaluaciones de la calidad de vida con el fin de **medir los resultados de programas y terapias** para enfermos crónicos, en especial para personas con esquizofrenia y con depresión mayor.

Ha tenido importante atención la reflexión sobre los efectos de la **supresión del confinamiento en instituciones**, tanto sobre los sujetos como sobre las familias, a partir de la conocida reforma psiquiátrica. También se han estudiado las repercusiones sobre el grado de apoyo social, el funcionamiento personal y el nivel de autonomía en la Calidad de Vida.

▪ **Educación**

En el terreno de la educación la investigación es aún escasa y existen muy pocos instrumentos para evaluar la percepción de niños y jóvenes sobre los efectos de la educación en su Calidad de Vida. No obstante, los cambios trascendentales acaecidos en la forma de entender la educación en todo el mundo, particularmente en lo que atañe a los alumnos con necesidades educativas especiales, han ido en una línea paralela a la seguida por aquellos que promueven la Calidad de Vida. En este sentido comienzan a desarrollarse estudios sobre los **factores asociados a la efectividad de la escuela**, poniendo especial atención en aquellos que ejercen un efecto sobre el alumno, comienza a tener cabida en el currículo nuevas áreas con un carácter menos académico que las tradicionales y más vinculado con la formación integral de la persona y la mejora de su Calidad de Vida, la tecnología de la rehabilitación pasa a formar parte del continuo de apoyos y servicios de que el sistema educativo dispone para hacer realidad la inclusión en el medio escolar de los alumnos con discapacidad y, desde el servicio educativo, se adapta un enfoque de una mejora de la Calidad de Vida en el que la satisfacción del

usuario, en este caso, el alumno, pasa a convertirse en un criterio de máxima relevancia.⁶⁴

- **Economía**

Desde la economía y fundamentalmente basándose en los principios de la economía clásica, la Calidad de Vida ha sido encarada a través de una visión individualista que asume que cada sujeto económico maximiza su utilidad, su bienestar o su Calidad de Vida asignando racionalmente sus recursos para satisfacer sus necesidades. El bienestar se alcanza mediante bienes y servicios. De forma global, la orientación económica ha sido incapaz de encarar otros problemas distintos de la cantidad, sin poder introducir la calidad en su marco de análisis. La forma de concebir la Calidad de Vida se ha centrado en el bienestar material.

- **Sociología**

La mayor parte de los estudios de Calidad de Vida pueden considerarse de orientación sociológica y entre ellos, una vertiente ha seguido una inclinación más psicosociológica.

La orientación sociológica se debe al hecho de que en las condiciones y percepciones respecto a la vida, así como para evaluar la Calidad de Vida de grupos sociales, estratos, sociedades, naciones; se interpreta como fenómeno sociológico y no como hecho perteneciente al universo de un individuo en concreto.

Desde la sociología, la Calidad de Vida se concibe como un fenómeno que sobrepasa en ámbito material y económico abarcando un amplio abanico de necesidades valores o recursos.

- **Ecología**

Para la perspectiva ecológica, el mundo físico y social constituye una unidad en la cual cada elemento está interrelacionado con los demás elementos y donde todos ellos influyen en la Calidad de Vida.⁶⁵

3.4 Calidad de Vida en adultos mayores

El tema es relativamente reciente, ya que fue tomando importancia en las últimas décadas del siglo XX, paralelamente al aumento de la esperanza de vida lograda.

Las necesidades, aspiraciones e ideales relacionados con una vida de calidad varían en función de la etapa evolutiva, es decir que la percepción de satisfacción se ve influida por variables ligadas al factor edad. Ello ha dado lugar al análisis de los diferentes momentos del ciclo evolutivo: la infancia, la adolescencia, la vida adulta y la vejez.

⁶⁴ Alvirde, *Op. cit* pp. 9

⁶⁵ Setién, *Op. cit* pp.xx

Las dificultades para definir la Calidad de Vida para los adultos mayores surgen de la complejidad del término y fundamentalmente de que algunos de los factores que lo determinan son objetivos y otros subjetivos; unos son propios del individuo y otros del medio socio-económico y cultural en el que se desarrolla y no todos son mensurables de la misma forma. Es por eso que las distintas escalas de medición toman aspectos parciales.

La Calidad de Vida tanto en los adultos mayores como en el resto de los colectivos, es una realidad difícil de definir, pues comprende muchos factores y variables diversas. Lo que sí es común a todos los grupos humanos es la demanda creciente en la Calidad de Vida, de nuevas y mejores formas de vivir. Es muy complicado definir qué significa Calidad de Vida en la tercera edad.

La Calidad de Vida habla de condiciones objetivas externas al individuo, de ahí la conveniencia de referirla a indicadores materiales en la medida en que éstas permitan u obstaculicen, la consideraremos en abstracto. Con los satisfactores que un hombre debe tener a su alcance para llevar una vida digna varían extraordinariamente de acuerdo con el tiempo y el lugar, se impone antes que nada precisar cuáles serían esas necesidades a la espera de ser satisfechas, dato que se hará las veces de invariante y, por tanto, debe reunir características de universalidad.⁶⁶

La evaluación de la Calidad de Vida del adulto mayor debe ser definida no sólo en función de su contexto de referencia sino que también debe ser multidimensional, contemplar sus elementos subjetivos y objetivos y contener diferentes métodos e instrumentos de medida; el principal problema de aplicar este modelo –si bien satisface criterios de adecuación conceptual y de rigor metodológico –es que sus requerimientos multimétodos, aunque se haya logrado identificar los factores que inciden en la Calidad de Vida de personas mayores de 60 años, es que cualquier intento riguroso de evaluarla resulta muy oneroso (Fernández Ballesteros 1993).⁶⁷

Es escasa la literatura sobre Calidad de Vida en adultos mayores, comparada con otros sectores de la población y hay un limitado desarrollo de instrumentos de medición para evaluar la Calidad de Vida de esta población. A pesar de ello la difusión del término ha sido tan amplia y rápida que es popular en prácticamente todo el mundo.

▪ Principales características de la Calidad de Vida en adultos mayores

Entre los elementos que enumera el bioético José García Férrez como los que entran en juego en la Calidad de Vida aplicada a los mayores destacan:

1. Tener buena salud (objetiva y subjetiva)
2. Valerse por sí mismos (autonomía y capacidad de auto cuidado)
3. Mantenerse activo (vitalidad y habilidades funcionales)

⁶⁶ Reyes Ibarra Horacio Desarrollo Sustentable y Calidad de Vida Ed. Universidad Iberoamericana Plantel Golfo Centro, México, 1999.pp. 37-38

⁶⁷ Aranibar, *Op.cit*

4. Tener buenos servicios sociales y sanitarios (apoyo social)
5. Mantener buenas relaciones con la familia y la gente del entorno(satisfacción social)
6. Sentirse a gusto y seguro de uno mismo (bienestar personal)
7. Tener una buena pensión o renta (nivel económico suficiente)
8. Vivir en un medio ambiente de calidad (limpieza de aire, seguridad ciudadana, tranquilidad, etcétera)
9. Tener un hogar confortable (calidad y adecuación de la vivienda)⁶⁸

3.5 Áreas incluidas en la Calidad de Vida del adulto mayor

La Calidad de Vida se puede medir a través de diversas áreas para el diseño de la presente investigación se realizó una revisión exhaustiva para seleccionar las áreas que se incluyeron en el diseño del cuestionario.

El Instituto Nacional de Servicios Sociales (1992) señala las siguientes áreas fundamentales para el estudio en adultos mayores:

1. Salud Subjetiva
2. Autonomía
3. Actividad
4. Satisfacción Social
5. Apoyo Social
6. Satisfacción de la vida
7. Ingresos
8. Servicios sociales
9. Recursos Culturales
10. Calidad de la vivienda.

R. Fernández Ballesteros y M. D. Zamarrón diseñaron un cuestionario denominado (CUBRECAVI) Breve Cuestionario de Calidad de Vida en el cual incluyeron las siguientes áreas:

1. Salud
2. Integración social
3. Habilidades funcionales
4. Actividad y ocio
5. Calidad ambiental
6. Satisfacción con la vida
7. Educación
8. Servicios sociales y sanitarios o de salud
9. Calidad de vida percibida
10. Ingresos

La Calidad de Vida estudiada en la tercera edad debe enfocar los siguientes aspectos de acuerdo a Quintero Gema y González Ubaldo:

⁶⁸ Alvirde *Op. cit.*, pp.10

1. Estado de salud de la población anciana
2. Determinar factores de riesgo
3. Predecir discapacidades e incapacidades de este grupo poblacional
4. Seguridad económica y material
5. Protección social y familiar
6. Participación y reconocimiento social
7. Satisfacción, bienestar, mantener intereses

Una vez expuestos algunos de los trabajos que contienen las áreas para medir la Calidad de Vida los cuales fueron de gran utilidad para la selección de las áreas que conformaron el diseño y elaboración del instrumento, por lo que a continuación se presentaran algunas de ellas y su importancia:

▪ **Salud**

La Calidad de Vida se ha tratado de medir en el área de la salud, este término empieza a relacionarse con los cuidados sanitarios a mitad de los años setenta, cuando la atención sanitaria, influenciada por los cambios sociales, va restando importancia a la cantidad (mortalidad, morbilidad, etc.) para favorecer la Calidad de la Vida humana: aliviar síntomas, mejorar el nivel de funcionamiento, conseguir mejores relaciones sociales, autonomía, etc. Por ello el objetivo primordial de una política de salud dirigida a las personas mayores es fortalecer la capacidad del individuo para compensar y retardar las pérdidas normales que ocurren con el proceso de envejecimiento, y a la vez de evitar y limitar la aparición prematura del deterioro funcional, las acciones en salud deben estar dirigidas a prolongar el bienestar físico, mental y social, de lo que constituye el componente básico de la Calidad de Vida en la vejez.

La salud se expresa como un concepto dinámico que evoluciona y sufre transformaciones resultado de cambios en los campos social, epidemiológico, demográfico, tecnológico y de servicios públicos.

En la actualidad a medida que aumenta la edad de la población, se genera una mayor proporción de adultos expuestos a los factores de riesgo vinculados con otro tipo de enfermedades, generando así que la situación de la salud sea más compleja que nunca debido a la presencia de padecimientos de tipo crónico degenerativo, es así que patrones de conducta como el consumo de tabaco, alcohol y grasa animal, así como la falta de ejercicio, han favorecido la presencia de este tipo de padecimientos los cuales por su duración representan un costo muy elevado para su tratamiento, no solo para aquellos que la padecen sino también para sus familias y el sistema de salud del país en el que radican, lo cual se traduce en crecientes presiones sobre los presupuestos financieros representando así una carga sanitaria financiera significativa.

Cuando se comienza a envejecer, las personas dan muestra de una mayor discapacidad y de un deterioro funcional, como resultado de una serie de factores directamente relacionados con la aparición de enfermedades crónicas y con la incapacidad o falta de voluntad para atenderlas, por considerar que tales padecimientos son propios de la vejez. Es una realidad que el deterioro

del estado de salud determina el tipo y el grado de incapacidad y, en consecuencia, el nivel de funcionalidad para la realización de las actividades de la vida diaria.

El deterioro funcional repercute en forma significativa sobre la autonomía del adulto mayor es frecuente la presencia de los trastornos de la memoria, los cuales se presentan en un porcentaje menor, pero no por ello menos importante. A este sector le preocupa sufrir un deterioro físico o mental que lo convierta en dependiente, sobre todo si tenemos en cuenta los cambios producidos en los últimos años en la estructura familiar, independencia de los hijos con respecto a los padres, disminución del rol activo del adulto mayor, convivencia en domicilios diferentes, circunstancias que afectan la Calidad de Vida del individuo e incrementan sus requerimientos asistenciales.

También resulta difícil definir el estado de salud en los adultos mayores, ya que el envejecimiento lleva asociadas numerosas patologías y situaciones de riesgo. A la hora de estudiar la salud de este grupo poblacional no basta con analizar solamente la incidencia de enfermedad o la mortalidad, sino que es preciso también incluir el estudio de las alteraciones funcionales físicas, psíquicas o sociales.⁶⁹

Finalmente es necesario mencionar que no sólo es importante vivir más años, si no tener una mejor Calidad de Vida, no sólo disfrutar de un aumento en la esperanza de vida, es decir, si no es estar en una condición óptima.

▪ Familia

“Quienes abordan el tema de la familia asumen, por lo general, lo difícil de su definición. En la práctica, las distintas orientaciones son el resultado de la forma en el que el término “familia” se utiliza desde los distintos ámbitos institucionales, e incluso de la concepción que ella tienen los miembros que la integran. En la academia, las diferencias se pueden atribuir a las distintas formas en la que los expertos perciben y conceptualizan el término “familia”. Al hablar de él puede decirse que se trata de una de las instituciones más universales a pesar de sus formas según las diversas culturas a lo largo del tiempo. El concepto se refiere a un grupo social determinado constituido por personas vinculadas por la sangre, el matrimonio o la adopción, que casi siempre comparte una residencia común, formas de cooperación económica, ayuda mutua, reproducción y cuidado de la descendencia (padres, abuelos, tíos).⁷⁰

Así como existen múltiples definiciones del término familia se distinguen varios tipos:

a) Familia nuclear: Es el tipo de familia que está formada por el esposo, la esposa y los hijos propios o adoptados. Se llama familia nuclear incompleta aquella en la que falta el marido, o la esposa o los hijos.

⁶⁹ Martínez, *Op. cit.*, pp.12

⁷⁰ Cordero Lilliana, et al., Trabajo Social con adultos mayores. Intervención profesional desde una óptica Clínica Ed. Espacio Buenos Aires , 2003 pp.23-24

b) Familia extensa o amplia: Es aquella en la que viven bajo el mismo techo dos o más generaciones, junto a parientes colaterales, por ejemplo abuelos, hijos casados, nietos, yernos, cuñados, tíos y primos.

Tanto las familias nucleares como las extensas pueden dividirse en familias de orientación y en familias de procreación. El primer tipo es la familia en la que una persona nace; el segundo tipo es la familia en la que el individuo entra cuando es adulto y se crea otra generación.⁷¹

La **estructura** familiar constituye el principal referente que se manifiesta de modo central en la relación entre la gente mayor y el resto de los miembros de la familia. Se producen desajustes en la estructura del sistema porque, a excepción del adulto mayor, el resto de los miembros de la familia organizan su realidad social a partir de la red como colectiva generacional con similares expectativas e intereses. Puede aparecer, una relación familiar descompensada, porque el viejo centra sus expectativas en los integrantes de la familia y no en la interacción con sus grupos de pares generacionales (adultos mayores, vecinos de centros de jubilados y/o centros de día, hermanos y/o cuñados, etc.). Esta sería una causa importante de desfase entre las expectativas que los adultos mayores tienen sobre las relaciones familiares. Tales cuestiones pueden derivar, para la persona mayor, en vivencia de soledad y abandono. Los viejos, asumiendo distintas modalidades, esperan que sus descendientes les presten la atención que creen merecer. Sin embargo, en un momento determinado de la evolución vital de los hijos, cuando éstos fundan una nueva unidad nuclear, el anciano pasa a ocupar un rol secundario en la vida de la nueva familia, pero no por ello deja de ser importante.⁷²

“En México, las relaciones familiares continúan siendo importantes a lo largo de la tercera edad. Las estadísticas hablan de que el 70% de las personas de esta etapa viven con su esposo o esposa o con otro tipo de parientes: hijos, hermanos, familiares. La proximidad de los miembros de la familia y el contacto por teléfono son muy importantes para quienes viven solos. El 80% de estos son por lo general viudas. Sólo un 3% nunca ve al hijo. De esta forma es raro que se dé el aislamiento total en esta edad”.⁷³

A continuación se presentan algunas relaciones de personas de la tercera edad con otros.

1. Relaciones conyugales

Los esposos se vuelven hacia ellos mismos cuando desaparece la obligación de cuidar a los hijos y mantener a la familia. La capacidad para afrontar los altibajos del matrimonio en la vejez depende de la tolerancia mutua. Dicha tolerancia se basa en la intimidad, en la interdependencia y en el sentido de pertenencia recíproca.

⁷¹ *Ibíd.* pp.54

⁷² Cordero, *Op. cit.*, pp.29

⁷³ Rage Atala Ernesto J. El ciclo vital de la pareja y la familia Ed. Plaza y Valdés, México pp.209

Así en el caso especial de las mujeres ancianas y cuando se hallan alteradas las relaciones conyugales, los hijos y los nietos son considerados como el único y el último contenido de la vida, cuando las relaciones de la pareja adulta mayor son armoniosas, se desea un mayor alejamiento respecto de la prole.

El grado de actitud ante los hijos se orienta, como hemos podido comprobar con arreglo al grado de armonía en el matrimonio, de modo que, cuando surgen situaciones de crisis, se da en la mujer con frecuencia un mayor apego a los hijos y en las sociedades industrializadas un mayor distanciamiento de éstos por parte del padre.⁷⁴

Los ancianos comúnmente valoran mucho la compañía y la oportunidad de expresar sus sentimientos abiertamente, así como el respeto y los intereses comunes.

2. Relaciones con los hijos

Las relaciones entre padres e hijos pueden estudiarse en función de cinco dimensiones que miden: la solidaridad asociativa, afectiva, de consenso, funcional y normativa.

La dirección del apoyo no va exclusivamente de los hijos a los padres en las actividades de la vida diaria y en el apoyo de su salud. La solidaridad funcional se refiere a las tareas de cuidados mutuos que se comparten, con frecuencia esa relación va de padres a hijos, en muchos casos, los padres son las principales fuentes de ayuda, en algunos estudios se ha encontrado que el apoyo **económico y emocional** se dirige fundamentalmente de padres a hijos.

Aunque las personas mayores no esperan recibir ayuda, y han encontrado niveles altos de responsabilidad filial en las familias contemporáneas, existe una gran heterogeneidad en las normas de responsabilidad filial. Las expectativas sobre el contacto, el afecto, el acuerdo y la ayuda entre generaciones varían de unos grupos a otros (solidaridad normativa).

Las personas mayores en su etapa final, requieren de mayores cuidados y atenciones especiales al llegar la vejez es probable que aparezcan ciertas limitaciones en los padres y quienes proporcionaron ayuda en otros momentos vitales, tal vez más tarde necesiten ayuda ante una situación problemática.

3. Relaciones entre los hermanos

Los lazos de sangre convierten a los hermanos en potenciales fuentes de ayuda para las personas mayores. Sin embargo, la disponibilidad de su ayuda depende de sus propias posibilidades, de la proximidad geográfica y del estado de salud de los hermanos, ya que tienen aproximadamente la misma edad. Los hermanos mantienen contactos telefónicos con menor frecuencia que los hijos, estos contactos se reducen a algunas veces al año y a alguna visita. Las mujeres suelen tener contacto más frecuente, los hermanos sin hijos mantienen

⁷⁴ Lehr Ursula Psicología de la senectud. Proceso y aprendizaje del envejecimiento Ed. Herder, Barcelona, 1988, pp. 266

más contactos con sus hermanos que aquellos que los tienen, en algunos casos, los hermanos pueden asumir el papel de confidentes y establecer una relación próxima, con lo que se convierten en apoyo emocional.

Los hermanos constituyen un nexo con el pasado en la identidad personal, en la biografía y en los recuerdos compartidos. Las relaciones entre hermanos cambian a lo largo de la vida, con la edad aumenta la compatibilidad y los sentimientos de proximidad y disminuye la posibilidad de rivalidad y conflicto, sin embargo también parecen disminuir los intereses comunes.

Los acontecimientos críticos en la vida de los hermanos, tales como el matrimonio, la enfermedad o la muerte de los padres, llevan a replantearse las relaciones que se mantienen entre hermanos, la forma en que los hermanos proporcionan cuidados a sus padres depende tanto de la historia pasada como del futuro que esperan de su relación, aquellos hermanos que valoran altamente su relación comparten las tareas del cuidado de sus padres, aquellos que tienen una relación menos intensa ven el compartir como algo no deseable.⁷⁵

4. Relaciones con los nietos

Son muchos los problemas que preocupan a los abuelos de hoy en día como por ejemplo, el significado de su rol de abuelo, el estilo que deben adoptar como abuelos, sus roles comportamentales o el efecto del divorcio sobre su relación con los hijos y los nietos, pese a ello los nietos son importantes para las personas mayores.

El rol del abuelo tiene múltiples significados para cada una de las personas y este significado se refleja en el estilo con que se desempeña. Para ello se identificaron cinco **estilos de ser abuelo**:

1. El formal
2. El que busca la diversión y el disfrute
3. El que desempeña el rol de un padre sustituto
4. El que es la reserva de sabiduría de la familia
5. El abuelo como una figura distante

Incluso las funciones asociadas al estatus de abuelo suelen variar a través del curso vital individual. Esta variabilidad es en función de la edad del abuelo, del estadio de la vida del niño, del género, de la raza y del papel que los padres desempeñan en la situación de los abuelos.

- Los estilos de ser abuelo están relacionados con **la edad**. Influye tanto la edad del abuelo como la del nieto, **los roles** de buscar la satisfacción y el entretenimiento y de ser figuras distantes se producen a edades más tempranas, mientras que el rol formal es más típico de las personas mayores

⁷⁵ Vega, *Op. cit.*, pp. 309-310

- En cada cultura existe una definición del rol. La tradición marca intensamente el rol del abuelo
- Existen diferencias en función del género en el rol de ser abuelo.

A diferencia de los abuelos, las abuelas tienden a tener relaciones más íntimas y cálidas al actuar como madres sustitutas. Los abuelos maternos tienden a ser más cercanos a los nietos que los paternos. La abuela materna suele ser, para los hijos, el abuelo favorito, los abuelos maternos tienen a participar más en épocas críticas.

Los **padres** son los **mediadores** entre nietos y abuelos. La naturaleza y el grado de implicación de los abuelos está mediatizada por las actitudes y decisiones de los padres que pueden facilitar o dificultar el rol del abuelo.

Independientemente de cualquier diferencia, se considera a los abuelos como **fuentes de recursos** muy valiosas para la familia, los abuelos proporcionan la continuidad con el pasado y sirven de alternativa a los modelos de rol adulto para los niños.⁷⁶

- **Condición económica en la vejez**

La capacidad de las personas mayores de disponer de bienes en general, económicos y materiales constituye un elemento clave de la Calidad de Vida en la vejez. La **seguridad económica** de las personas mayores se define como la capacidad de disponer y usar de forma independiente, una cierta cantidad de recursos económicos; los cuales deberían ser suficientes para asegurar una buena Calidad de Vida, por lo que el goce de seguridad económica debería permitir a las personas mayores satisfacer sus necesidades básicas y tomar decisiones con independencia.

El trabajo a parte de ser una fuente de ingresos económicos le permite al adulto mayor sentirse útil; sin embargo; no todos cuentan con un empleo algunos de ellos ya gozan de una jubilación y/o pensión o disfrutan de los ahorros producto de años de trabajo, algunos cuentan con redes de apoyo principalmente familiares o de instituciones gubernamentales o de asistencia privada; sin embargo muchas de las personas de la tercera edad a falta de opciones en materia de ingresos se ven obligadas a seguir trabajando mientras puedan para sobrevivir, es innegable el hecho de que la participación de las personas en la actividad económica disminuye con la edad; sin embargo, en América Latina rara vez alcanzan los niveles que se observan en los países desarrollados. En el caso de México, por distintas razones la mayoría de las personas que llegan a la tercera edad no están en condiciones de retirarse, permanecen incorporados a la actividad económica, principalmente por la necesidad de contar con un ingreso que les permita satisfacer sus necesidades.

Es importante señalar que las actividades que más se realizan por parte de la **población adulta mayor**, son en primer lugar las del comercio en más del 45%

⁷⁶ Vega, *Op. cit.*, pp.310-311

y luego la de los servicios personales en más del 25% en su mayor parte estos trabajos son del sector informal y se llevan a cabo principalmente por cuenta propia y en menor medida como actividades familiares sin pago, donde debe contar la mayor propensión de **las mujeres** a considerarse activas en los quehaceres del hogar.

Las ocupaciones que más se dan **entre los hombres** de edad mayor son como artesanos u obreros, seguidas de las actividades de comercio y ventas. Mientras el porcentaje de artesanos y obreros desciende al aumentar las edades las cifras de comerciantes y vendedores ascienden, seguramente porque en las edades mayores se pierde la capacidad para empleos de destreza física y se recurre a actividades menos demandantes como el comercio en pequeño. Esto se corrobora con la posición en el trabajo, la cual da idea de cómo pierde posición o disminuye la frecuencia el trabajo de empleado y de obrero para que dominen las actividades de auto empleo.

El trabajo que se manifiesta en las tasas de actividad y las de ocupaciones que desempeña la población en edades avanzadas no le otorgan independencia y bienestar económico, pues las capacidades disminuidas también se reflejan en los bajos ingresos que perciben. También se dan las desigualdades que se observan en todos los demás segmentos de la población en México: grandes sectores de pobreza y unos cuantos en los estratos privilegiados con altos ingresos.⁷⁷

En nuestro país la tendencia es a disminuir la seguridad social y las prestaciones sociales.

▪ **Vivienda**

Un aspecto muy importante para las personas lo constituye la propiedad de una vivienda que les brinde seguridad y/o estabilidad a la vez que puede constituir un bien en caso de necesidad, este derecho se encuentra plasmado en el artículo 4º de la Constitución Política Mexicana: "Toda familia tiene derecho a disfrutar de vivienda digna y decorosa. La Ley establecerá los instrumentos y apoyos necesarios a fin de alcanzar tal objetivo".

Muchos son los estudios, tanto de organismos internacionales como de diversos autores señalan que al establecer Sistemas de Indicadores Sociales y al estudiar la Calidad de Vida consideran el área de "vivienda" y para su medida se seleccionan aspectos diversos.⁷⁸

Construir viviendas accesibles y adaptar en la medida de lo posible, las existentes, representa un reto social, económico y ambiental. Las casas deben ser accesibles y diseñadas con los servicios e instalaciones adecuadas para todos como si se fuera a vivir en ellas toda la vida, independientemente de las condiciones en las que se van ha encontrar por el paso del tiempo.

⁷⁷ Ham *Op.cit.*, pp. 202-205

⁷⁸ Setián, *Op.cit.*, pp.240

Una casa accesible y adaptable es la que permita reabrir, cocinar, limpiar, dormir, bañarse, leer, conversar, guardar la intimidad y comunicarse en las mejores condiciones.

La vivienda es uno de los factores que más afectan a la Calidad de Vida de las personas. Es mucho más que un espacio para resguardarse de las inclemencias del tiempo y donde dormir. Es el espacio que nos da seguridad, intimidad y convivencia (aunque se viva solo). La casa está en un territorio y entorno determinado y a partir de ahí se realizan muchas de las actividades de la vida cotidiana. Sentirse bien en su propia casa, contando con los equipamientos y servicios que nos hacen la vida más cómoda y agradable, es esencial para el bienestar.⁷⁹ Algunos adultos mayores carecen de vivienda propia y residen agregados con otros familiares, otros cuentan con vivienda, sin embargo éstas se encuentran en malas condiciones.

▪ Ocio

Es en Grecia donde aparece por primera vez la preocupación intelectual por el ocio – *Scholé*, término griego que significa “pararse”, tener reposo, tener paz, tener tiempo desocupado o tener tiempo para la formación de uno mismo.

Para definir el ocio hay que tener presentes los elementos siguientes: requiere un tiempo libre, no ocupado por el trabajo o por cualquier otra obligación, supone que durante este tiempo libre el individuo goza de plena libertad y autonomía para poder realizar aquellas actividades que a él más le agradan y de las cuales puede sacar plena satisfacción personal.

Alcanzar una situación de ocio requiere que las actitudes con que un individuo afronta lo que hace durante su tiempo libre sean: de libre elección y libre realización de la actividad, disfrutar durante el transcurso de la acción y, finalmente, satisfacer necesidades personales, aún cuando la actividad tenga también finalidades colectivas.⁸⁰

El ocio es considerado por los teóricos como un elemento de la vida cargado de una valoración altamente positiva; algo que constituye una meta social e individual como componente indiscutible de una mejor Calidad de Vida. Si medir cualquier faceta de la vida humana resulta tarea difícil en el caso del ocio esta dificultad puede presentarse en mayor medida.

La distribución del tiempo libre parece una faceta importante dentro del ocio; sin tiempo libre no hay lugar para el ocio, aunque ciertos grupos, por sus características de edad, sexo u otras variables pueden contar con más posibilidades de ocio que otros, dada la mayor disponibilidad de tiempo libre, pero no siempre se está en condiciones de utilizarlo en lo que se desea.

La cantidad de tiempo libre varía a lo largo de la vida del hombre, en la infancia y adolescencia se dispone de una gran cantidad de tiempo libre; se reduce al

⁷⁹ Riera Joseph María Contra la tercera edad, por una sociedad para todas las edades España, 2001, pp. 173

⁸⁰ Rodríguez, *Op.cit.*, pp.177

pertenecer a la población económicamente activa y durante la vejez se disponen nuevamente de un mayor tiempo libre, es así que las actividades de ocio adquieren una mayor relevancia.

El ocio y las relaciones sociales son fundamentales para el bienestar de los adultos mayores en un engranaje en el que ellos van a poder satisfacer sus necesidades de actividades a través de las distintas experiencias de ocio, que a la vez les van a proporcionar canales de interacción social y de realización personal.

A lo largo del proceso de envejecimiento, se producen variaciones en la autonomía personal de los individuos. A este respecto, los estudiosos del tema estarían de acuerdo en delimitar dos etapas diferenciadas; la primera, que abarcaría aproximadamente hasta los 75 años, marcada por la independencia funcional y caracterizada por el envejecimiento activo, y una segunda, a partir de los 75 años, marcada por una mayor dependencia funcional, es una etapa en la que las oportunidades de ocio se van a ver cuando menos condicionadas o restringidas, si no imposibilitadas.

Las actividades concretas, a través de la que esas necesidades individuales se van a ver satisfechas, dependerán de factores personales. Las preferencias en la elección y ejecución de una actividad u otra, van a estar influidas por la satisfacción que la realización de estas actividades reporta al individuo.

Sobre estas bases cualquier propuesta de ocio para los mayores ha de ir encaminada a satisfacer una o varias de sus necesidades individuales, con lo que la ejecución de las actividades de ocio, ha de reportar potenciales beneficios al sujeto que las realiza. En un intento de relacionar tipos de actividades, y satisfacción de necesidades individuales podemos entrever que:

- Las actividades como (nadar, jugar al tenis, montar en bicicleta, pescar, escribir cartas, relatos o poesía, tocar un instrumentos musical) fundamentalmente favorecerán la utilización de las habilidades y destrezas de los mayores, al tiempo que potenciarán la salud, a través del mantenimiento de una actividad mental, buena forma física y un estado vital saludable.
- A las actividades pasivas (Ver teatro, cine y otros espectáculos) a primera vista, se las relacionará con la necesidad de relajación, que permitieran dar un descanso al cuerpo y/o a la mente, pero también se las vincula a otro tipo de necesidades como son las intelectuales y estéticas, eso si, desde el ángulo de mero espectador.
- Las actividades individuales (leer libros, escribir relatos o poesía, pasear, escuchar la radio) potenciarán la vivencia de la soledad deseada, la necesidad de la persona mayor de hacer cosas por si sola, sin por ello experimentar sentimientos negativos; y favorece la autonomía, la organización de proyectos y actividades que resulten significativas desde un punto de vista personal.
- Las actividades grupales (practicar juegos de mesa, visitar museos, exposiciones, jugar al tenis, jugar al fútbol) abarcan un número importante de necesidades personales, las principales quizás sean las

de interacción social que permitirá a los mayores disfrutar de compañía de los demás, el tipo de acciones grupales incidirán positivamente en las relaciones de apoyo; a través del compañerismo, en el reconocimiento e integración de un modo lúdico, la persona se sentirá aceptada y valorada por parte de los demás, incrementando así su autoestima. Del mismo modo, este tipo de actividades permitirá satisfacer la necesidad de servicio o de asistencia y ayuda a los demás, lo que conllevará de autosatisfacción o valoración personal.

- Las actividades simples (hojear revistas, ver televisión, escuchar la radio, ir de compras) se van a relacionar con la necesidad de los mayores de sentir control, de las situaciones.
- Las actividades para pasar el rato (ir de compras, pasear) relacionadas con la necesidad de seguridad, aludirán a la satisfacción que experimenta la persona cuando se compromete con una actividad que le asegura la ausencia de cambios no deseados, y que a la vez le garantizan que sus esfuerzos se reconocerán y serán valorados por los demás.⁸¹

Por último resulta importante destacar que un envejecimiento sano y pleno, supone un tiempo de ocio que tenga en cuenta las necesidades personales y de desarrollo de los adultos mayores. Que les permita sentirse personas activas y útiles, con la seguridad y confianza en si mismas en la etapa que están viviendo; además se disminuirán los efectos negativos de los sucesos vitales, como por ejemplo, viudez, jubilación, o soledad y así el adulto mayor logrará percibir un mayor nivel de satisfacción vital y una mejor Calidad de Vida.

⁸¹ Giro Miranda Joaquín Envejecimiento, salud y dependencia Universidad de la Rioja España 2005 pp.58-59

CAPÍTULO IV

“CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD QUE VIVEN EN EL CENTRO HISTÓRICO DE LA DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC”

4.1 Planteamiento del problema

La población mayor de 60 años en nuestro país registra un incremento sustancial, gran parte de este sector se encuentra en condiciones de pobreza y vulnerabilidad. Una de las aspiraciones del ser humano es vivir más años, pero ciertamente con una buena Calidad de Vida, tema que ha tenido su auge principalmente en el área de la salud, pero que ha sido poco profundizado en los grupos de la tercera edad, por lo que se plantea la siguiente pregunta:

- ¿Cuál es la Calidad de Vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad que viven en el Centro Histórico?

4.2 Objetivos

Objetivo general

Analizar la calidad de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad que viven en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc.

Objetivos específicos

- Identificar la condición socioeconómica del adulto mayor en situación de vulnerabilidad.
- Describir la dinámica familiar en la que se desenvuelve el adulto mayor.
- Conocer los principales problemas de salud de los adultos mayores

4.3 Hipótesis

La condición de salud, la dinámica familiar y las condiciones socioeconómicas determinan la calidad de vida del adulto mayor en situación vulnerable.

4.4 Variables

Variable Independiente: la condición de salud, la dinámica familiar y las condiciones socioeconómicas

Variable Dependiente: Calidad de Vida

Definición conceptual de variables

Condición de salud

Es el bienestar físico, psicológico y social de un individuo. Dado que el adulto mayor presenta un deterioro funcional, su estado de salud se medirá a partir de su funcionalidad e independencia para la realización de actividades de la vida diaria.

Dinámica familiar

Concebida como el tipo de relación que el adulto mayor tiene al interior de la familia, como los roles y la comunicación.

Condición socioeconómica

Es la capacidad de disponer de recursos económicos que le permitan al adulto mayor cubrir sus necesidades básicas.

Calidad de Vida

Concebida como un completo estado de bienestar en las distintas esferas que comprenden al ser humano, es decir el conjunto de factores objetivos como la salud, la dinámica familiar, la condición socioeconómica, y subjetivos que comprenden las valoraciones, juicios, sentimientos y la satisfacción percibida por el adulto mayor.

La investigación de campo se llevo a cabo en el Centro histórico de la Ciudad de México.⁸²

⁸² El Centro Histórico es la parte más antigua de la Ciudad de México llamado Corazón de la Ciudad que contiene algunos de los tesoros culturales más apreciados del país, se localizan los principales edificios de gobierno, recintos de culto religiosos, instituciones financieras y una amplia actividad comercial. Enmarcado dentro de la Delegación Cuauhtémoc por grandes e importantes números de Avenidas como son: Fray Servando Teresa de Mier, Arcos de Belén, Avenida Chapultepec y el Eje Central Lázaro Cárdenas. Considerado un emblema de la Ciudad, ya que ahí se concentran la Catedral Metropolitana, el Palacio Nacional y el Ayuntamiento de la Ciudad de México, ubicados frente al Zócalo, además un importante número de museos como lo es el Museo Nacional de Arte, el Palacio de Minería y el Palacio de Bellas Artes, Templo Mayor por mencionar algunos. El Centro Histórico también presenta rasgos de deterioro de la imagen urbana, el detrimento de las condiciones económicas y sociales de sus habitantes, el alto índice de comercio informal, un panorama de desigualdad y exclusión.

4.5 Operacionalización de Variables

VARIABLE	INDICADORES	ÍNDICES
VARIABLE INDEPENDIENTE Salud	1.1 Enfermedades	1.1.1 ¿Tiene alguna enfermedad diagnosticada por un médico? 1.1.2 ¿Cómo calificaría hoy su estado de salud? 1.1.3 ¿En el último mes qué tan satisfecho está con su salud?
	1.2. Servicios de salud	1.2.1 ¿Requiere de un tratamiento médico? 1.2.2 ¿Cuándo usted se enferma, acude a? 1.2.3 ¿Cómo considera la atención médica que recibe? 1.2.4 ¿Actualmente en qué medida está satisfecho con los servicios de salud que utiliza?
	1.3 Incapacidades	1.3.1 ¿Cuánta dificultad tiene para realizar actividades básicas (bañarse, vestirse, comer) 1.3.2 ¿Cuánta dificultad tiene para realizar tareas del hogar? 1.3.3 ¿Cuánta dificultad tiene para caminar una distancia larga (6-8 cuadras)? 1.3.4 ¿Considera que se puede valer por sí mismo o ser independiente?
Dinámica Familiar	2.1 Núcleo familiar	2.1.1 ¿Con quién vive usted? 2.1.2 ¿Qué tan a menudo lo visitan familiares que no viven con usted? 2.1.3 ¿En qué medida está satisfecho de la relación que mantiene con las personas allegadas a usted que le voy a indicar? 2.1.4 ¿En su familia platican de?
	2.2 Satisfacción con la familia	2.2.1 ¿Qué tan importante es su familia para usted? 2.2.2 ¿La relación con su familia actual le hace sentir?

VARIABLE	INDICADORES	ÍNDICES
Condición Socioeconómica	3.1 Ingresos	3.1.1 ¿De dónde recibe sus ingresos económicos? 3.1.2 ¿Cuál es el ingreso mensual que percibe? 3.1.3 ¿Considera que sus ingresos satisfacen sus necesidades básicas (alimentación, vivienda, salud)? 3.1.4 ¿Algún familiar le ayuda económicamente? 3.1.5 ¿Sus ingresos económicos le permiten cubrir los medicamentos prescritos?
	3.2 Empleo	3.2.1 ¿Actualmente cuenta con algún empleo? 3.2.2 ¿Qué actividad desempeña?
	3.3 Vivienda	3.3.1 ¿La vivienda en la que habita es? 3.3.2 ¿Cuánto paga mensualmente de renta? 3.3.3 ¿Su vivienda cuenta con los servicios de? 3.3.4 ¿Qué tan satisfecho se siente del lugar donde vive?
VARIABLE DEPENDIENTE Calidad de Vida	4.1 Satisfacción con la vida	4.1.1 ¿Cómo describiría hoy su satisfacción con la vida? 4.1.2 ¿Qué tan feliz se siente usted? 4.1.3 ¿Su vida pasada le resulta satisfactoria? 4.1.4 ¿Cuánto disfruta la vida?
	4.2 Percepción	4.2.1 ¿Qué importancia tienen los siguientes aspectos, para determinar su calidad de vida? 4.2.2 ¿Considera que las personas adultas mayores pueden tener una buena calidad de vida?

4.6 Metodología

La investigación es descriptiva, observacional, transversal con un enfoque cuantitativo y cualitativo.

Según Hernández Sampieri el enfoque cuantitativo utiliza la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación y probar hipótesis establecidas previamente y confía en la medición numérica, el conteo y frecuentemente en el uso de la estadística para establecer con exactitud patrones de comportamiento en una población. Por lo que en el estudio cuantitativo se evaluaron diversos aspectos relacionados con la calidad de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad, es decir la población objetivo fue sujeta a un análisis independiente de cada una de las variables que la conforman.

Se aportó el carácter cualitativo al estudio debido principalmente a que el tema de Calidad de Vida resulta complejo, en cuanto a que uno de sus componentes es la Subjetividad, intrínseco de cada ser humano, difícil de medir la investigación busca la comprensión de las interacciones y los significados individuales teniendo como marco referencial el interaccionismo simbólico cuyo punto de partida subyace en los **significados subjetivos** que los individuos atribuyen a sus actividades y sus ambientes.

El nombre de esta línea de investigación sociológica y socio psicológica lo acuñó en 1938 Herbert Blumer. Su centro de interés son los procesos de interacción, la acción social que se caracteriza por una orientación inmediatamente recíproca y las investigaciones de estos procesos se basan en un concepto particular de interacción que hace hincapié en el carácter simbólico de las acciones sociales.

Blumer resume los puntos de partida del interaccionismo simbólico como tres premisas simples:

La primera premisa es que los seres humanos actúan con respecto a las cosas de acuerdo con los significados que éstas tienen para ellos, la segunda premisa es que el significado de estas cosas se deriva o surge de la interacción social que se tienen con los propios compañeros, la tercera premisa es que estos significados se manejan en un proceso interpretativo utilizado por la persona al hacer frente a las cosas que encuentra, y este proceso los modifica.

La consecuencia es que las diferentes maneras en que los individuos revisten de significado los objetos, los acontecimientos, las experiencias, etc., forman el punto de partida central para la investigación. La reconstrucción de estos puntos de vista subjetivos se convierte en el instrumento para analizar los mundos sociales. Otro supuesto central se formula en el llamado teorema de Thomas, que da un mayor fundamento al principio metodológico que acabamos de mencionar. La afirmación de Thomas de que cuando una persona define una situación como real, esta situación es real en sus consecuencias, lleva directamente al principio metodológico fundamental del interaccionismo

simbólico: el investigador tiene que ver el mundo desde el punto de vista de los sujetos que estudia.

A partir de este supuesto básico, se extrae el imperativo metodológico para reconstruir el punto de vista del sujeto en aspectos diferentes. El primero es en forma de teorías subjetivas, utilizadas por las personas para explicarse a sí mismas el mundo; o al menos alguna área de objetos como parte de este mundo. Así, hay un voluminoso conjunto de investigaciones publicadas sobre las teorías subjetivas de la salud y la enfermedad y en las acciones de la orientación.

El segundo es en forma de narraciones autobiográficas, trayectorias biográficas que se reconstruyen desde la perspectiva de los sujetos. Pero es importante que éstas den acceso a los contextos temporales y locales, reconstruidos desde el punto de vista del narrador.⁸³

De esta manera es un punto fundamental para tener una aproximación al significado que los adultos mayores le dan a diversas áreas de su vida, como son la salud, la enfermedad, la familia, la economía, que brinda la pauta para acceder al punto central de éste: la Calidad de Vida.

La población objeto de estudio forma parte de un grupo vulnerable, de ahí que se retome uno de los rasgos que distingue a la investigación cualitativa: el enfoque humanista mediante el cual se tuvo un acercamiento a las personas adultas mayores, conociéndolos en lo individual y experimentando lo que sienten en sus luchas cotidianas en la sociedad, aprendiendo sobre su vida interior, sus luchas morales, sus éxitos y fracasos, explorando el significado subjetivo de las experiencias, y la realidad social de la cual forman parte, haciendo énfasis sobre la percepción sobre su calidad de vida.

La Investigación de campo se dividió en dos momentos:

a) En un primer momento que sirvió para el enfoque cuantitativo se diseñó un instrumento (cuestionario) el cual se dividió en los siguientes apartados: Datos de identificación, salud subjetiva, salud objetiva, dinámica familiar, condición socioeconómica, condiciones de vivienda, uso del tiempo libre y satisfacción con la vida.

Los sujetos de estudio fueron seleccionados de entre quienes asisten a diversos centros de convivencia para adultos mayores que presentan un estado de salud deteriorado y no tienen recursos económicos suficientes para solventar sus necesidades básicas, así como en base a la **focalización de adultos mayores vulnerables** que realiza el área de Justicia Social de la Delegación Cuauhtémoc mediante un estudio socioeconómico.

Para la aplicación del cuestionario se utilizó la técnica de la entrevista, mediante visitas domiciliarias, los resultados obtenidos fueron procesados en el paquete estadístico SPSS v. 11 y fueron capturados en la base de datos

⁸³ Flick Uwe Introducción a la investigación cualitativa Ed. Morata, España, 2004 pp. 31

creada para tal efecto y se llevo a cabo la elaboración de tablas para su análisis.

b) En un **segundo momento** para el enfoque cualitativo se diseñó una guía de entrevista, para dar pauta al desarrollo de las entrevistas a profundidad, esta técnica permitió a los adultos mayores expresar sus propias vivencias, creencias, sentimientos, emociones, angustias y temores acercando a las investigadoras a la subjetividad de cada uno, y aproximándonos a su calidad de vida.

Durante el desarrollo de la entrevista fue necesario grabarla en dispositivos de audio, para lo cual en cada una de las sesiones se solicitó el consentimiento previo de los adultos mayores para iniciar la grabación, después de tener las entrevistas grabadas se procedió a la transcripción de texto, para posteriormente llevar a cabo el análisis y la elaboración de **historias de vida**.

Para llevar a cabo este proceso fue necesario recurrir nuevamente a las visitas domiciliarias invitando a los adultos mayores a participar en la segunda etapa de la investigación, para la elección de los informantes clave se consideraron algunos aspectos para seleccionarlos de entre la muestra total del estudio cuantitativo, aquellos que dispusieron de tiempo para efectuar la entrevista, y con los que en el momento de aplicar el cuestionario se creó un ambiente de confianza y cordialidad, también aquellos casos que se encontraron en una situación aún de mayor desventaja que el resto del universo de estudio.

Una de las técnicas que enriquecieron el trabajo de campo fue la visita domiciliaria que se realizó a la muestra seleccionada para la investigación, así mismo se llevó a cabo por parte de las investigadoras la observación participante ya que es una de las técnicas privilegiadas por la investigación cualitativa, al respecto Patricia y Meter Adler (1998) señalan que la observación consiste en obtener impresiones del mundo circundante por medio de todas las facultades humanas relevantes, esto suele requerir contacto directo con los sujetos, aunque puede realizarse observación remota registrando a los sujetos en fotografía, grabación sonora o video grabación, por lo tanto fue de gran apoyo el retomar esta técnica, ya que fue fundamental para el trabajo de campo, así las investigadoras tuvieron la oportunidad de observar la vivienda y el contexto social y económico, así como las actitudes, posturas, reacciones y emociones que se presentaron durante el transcurso de la entrevista en profundidad.

Otra de las técnicas utilizadas fue la historia de vida, Jorge Aceves (2000) la define como el relato autobiográfico del sujeto entrevistado o "informante clave" de una investigación y, además, el resultado de un trabajo de investigación y análisis por parte del investigador (y también del informante), su fuente principal es el testimonio o relato autobiográfico expuesto, de manera voluntaria, por el sujeto- objeto de la investigación, es el resultado de una técnica escrupulosa de entrevista, grabación, y transcripción de la evidencia oral. Graciela de Garay (2001) considera a la historia de vida como un instrumento indispensable para llegar a la subjetividad y para encontrar las relaciones con

el mundo de lo social. Equivale a << devolver al individuo a su lugar en la historia>>

La historia de vida presenta la visión de su vida que tiene la persona, en sus propias palabras, en gran medida como una autobiografía común. E. W. Burgués (En Shaw, 1966) explica la importancia de la historia de vida: en esta se revela cómo de ninguna otra manera la vida interior de una persona sus luchas, su destino, sus éxitos y fracasos en el esfuerzo por realizar su destino en un mundo que con demasiada frecuencia no coincide con ella en sus esperanzas e ideales.

- **Población y muestra**

Para la investigación de corte cuantitativo se aplicó el instrumento a una muestra no probabilística de **50 adultos** mayores de 60 años, residentes del Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc, caracterizada por las autoridades de Desarrollo Social como grupo vulnerable.

Dentro de la investigación de corte cualitativo se realizaron **8 historias de vida** mediante entrevistas a profundidad, la población fue tomada de la muestra estudiada.

- **Criterios de inclusión:**

Adultos Mayores de 60 años en adelante.

Que vivan en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc.

Que se encuentren en situación de vulnerabilidad.

Participación voluntaria mediante consentimiento informado

- **Criterios de exclusión:**

Personas menores de 60 años

Que no vivan en el Centro Histórico.

4.7 Análisis de resultados

a) Análisis Cuantitativo

- **Perfil sociodemográfico**

Se observa que la mayor proporción de personas entrevistadas, son mujeres representando un 74% y el 26% restante son hombres, debido a que la esperanza de vida es mayor en las mujeres, mientras que la media de edad equivale a 72 años.

Referente al estado civil, el 35.1% de las mujeres son solteras, dentro de este sector se encuentran las que son madres solteras en mayor proporción y en un menor número las mujeres que nunca se casaron y no procrearon hijos. Por otro lado es significativo el hecho de que el 32.4% se encuentran viudas

encontrándose en desventaja en comparación con los hombres debido a que el 61.5% se encuentran casados, teniendo el apoyo de una pareja.⁸⁴

Un factor importante para la Calidad de vida es la educación sin embargo el 52% de los adultos mayores entrevistados no concluyó la educación básica debido principalmente a una situación económica precaria, por otro lado el 22% no tiene ningún grado de escolaridad, presentándose esta situación exclusivamente en las personas de sexo femenino. Cabe mencionar que solamente un 16% completo su educación primaria.

En lo que respecta a la ocupación el 50% se dedica al hogar, cabe señalar que las mujeres cubren labores propias del hogar aunado a otra actividad económica, como lo es el comercio. Mientras que el 10% de la población se encuentra jubilada, otro 10% realiza trabajos eventuales y un 20% se dedica al comercio.

Con relación a la religión que profesa el 94% de la población son católicos y el 6% restante otras.

⁸⁴ Es importante aclarar que el rubro estado civil, se tomo a la población dividida por género

**TABLA 1. ADULTOS MAYORES SEGÚN PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F. 2007**

	Sexo	Frecuencia	Porcentaje
	Femenino	37	74
	Masculino	13	26
	Total	50	100
	Edad		
	60-65	10	20
	66-70	11	22
	71-75	15	30
	76-80	6	12
	81-85	5	10
	86-90	0	0
	91-95	2	4
	96-100	1	2
	Total	50	100
	Estado civil		
Femenino	Soltero	13	35.1
	Casado/Unión libre	6	16.2
	Viudo/separado	12	32.4
	Divorciado/separado	6	16.2
	Total	37	100
Masculino	Soltero	2	15.4
	Casado/Unión libre	8	61.5
	Viudo	2	15.4
	Divorciado/separado	1	7.7
	Total	13	100
	Escolaridad		
	Sin escolaridad	11	22
	Primaria incompleta	26	52
	Primaria completa	8	16
	Secundaria incompleta	1	2
	Secundaria completa	3	6
	Carrera técnica	1	2
	Total	50	100
	Ocupación		
	Hogar	25	50
	Empleada doméstica	5	10
	Comerciante	10	20
	Jubilado o pensionado	5	10
	Trabajos eventuales	5	10
	Total	50	100
	Religión		
	Católica	47	94
	Evangelista	2	4
	Testigo de Jehová	1	2
	Total	50	100

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc
Octubre-Enero de 2007, México, D.F.

- **Área salud**

Una área importante para la población estudiada es la salud y dentro de este contexto, se deben señalar tales condiciones, para lo cual es fundamental hacer énfasis en el hecho de que el 86% de los adultos mayores tiene una o más enfermedades diagnosticadas por un médico, de las cuales destacan las de tipo crónico-degenerativo como lo es la diabetes tipo II con un 34% y la hipertensión arterial 30% seguidas de otras enfermedades en porcentajes menores (**Ver tabla 3**) pero no por ello menos importante lo que trae consigo consecuencias negativas para quien la padece, dado que el 80% requiere de tratamiento médico, por lo anterior resulta primordial destacar que el 68% presenta dificultades para cubrir el gasto que implica la compra de medicamentos. Concerniente al acceso a los servicios de salud, el 58% acude al Centro de Salud para recibir atención médica, el 36% tiene ingreso al Instituto Mexicano del Seguro Social y el 22% asiste a farmacias similares y sólo el 4% tiene la posibilidad de acudir con un médico privado. (**Ver tabla 2**).

Sin embargo aún cuando en primera instancia asisten al Centro de Salud, en muchas ocasiones se ven obligados a recurrir a las denominadas farmacias similares, por razones de distancia y accesibilidad en el precio de medicamentos, ya que en muchas ocasiones no son proporcionados en el Centro de Salud.

Aunado a lo anterior el 34% de la población califica su estado de salud como regular y un 24% como malo con porcentajes equivalentes, es decir un 6% se contraponen estados que califican su salud como muy buena o muy mala, lo anterior implica un deterioro en su estado físico, y repercute en el padecimiento de dolores intensos, y molestias derivadas de la enfermedad que presentan, encontrándose medianamente satisfechos con su salud en un 34% mientras que un 18% se encuentra insatisfecho. Estas condiciones favorecen que el 64% se sienta enfermo algunas veces, a pesar de ello el 38% manifestó no sentirse afectado emocionalmente, por el contrario el 26% si esta moderadamente afectado en su estado anímico por sus problemas de salud.

**TABLA 2. INSTANCIA MÉDICA DONDE RECIBEN ATENCIÓN LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F 2007**

	Frecuencia	Porcentaje
Centro de salud		
Si	29	58.0
No	21	42.0
Total	50	100.0
IMSS		
Si	18	36.0
No	32	64.0
Total	50	100.0
Farmacias similares		
Si	11	22.0
No	39	78.0
Total	50	100.0
Médico Privado		
Si	2	4.0
No	48	96.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F.

**TABLA 3. PRINCIPALES ENFERMEDADES EN LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F., 2007**

Enfermedad	Frecuencia	Porcentaje
Diabetes	17	34.0
Hipertensión Arterial	15	30.0
Osteoporosis	6	12.0
Artritis	5	10.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F.

**TABLA 4. SATISFACCIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD A LOS
QUE ACUDEN LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F. 2007**

¿Actualmente en qué medida está satisfecho con los servicios de salud?	Frecuencia	Porcentaje
Muy Satisfecho	11	22.0
Bastante Satisfecho	13	26.0
Algo Satisfecho	18	36.0
Nada Satisfecho	7	14.0
No Contestó	1	2.0
Total	50	100

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F.

- **Área independencia funcional**

Tomando en cuenta lo anterior se distingue como un rasgo elemental la autonomía que tienen las personas adultas mayores, ya que el sentirse independiente influye en su bienestar. En este panorama se observa que el 92% considera que se puede valer por sí mismo, dando como razones el hecho de que pueden realizar sus actividades cotidianas 82% y por que desempeñan una actividad económica. El 70% no presenta dificultad para realizar tareas del hogar, no obstante el 14% tiene poca dificultad para llevar a cabo esta labor y en un 90% no presenta dificultad para realizar actividades básicas como bañarse, vestirse o comer, el 54% de la población entrevistada no tiene dificultad para caminar una distancia larga, mientras que sumando los porcentajes que van de de poca a severa tenemos un 42% y el 4% restante que es extrema lo que implica un esfuerzo mayor para trasladarse en la calle ya que deben ir acompañados. (Ver tabla 5)

Un porcentaje menor 8% manifestó ser dependiente, lo que conlleva una situación de desventaja ya que tienen que recibir mayor apoyo al interior de la familia si cuentan con ella, o en el peor de los escenarios de personas externas, generando con ello una situación de desamparo.

**TABLA 5. DIFICULTAD EN LA REALIZACIÓN DE TAREAS DEL HOGAR
PRESENTADAS POR LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F. 2007**

¿Cuánta dificultad tiene para realizar tareas del hogar?	Frecuencia	Porcentaje
Ninguna	35	70.0
Poca	7	14.0
Moderada	2	4.0
Severa	3	6.0
Extrema/No puede	3	6.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc Octubre-Enero del 2007, México, D.F

- **Condición socioeconómica**

La principal fuente de ingresos para los mayores con el 58% son los programas sociales principalmente el Programa de Pensión Alimentaria para los Adultos Mayores, seguido de un 40% que lo reciben de un empleo, de la familia 36% y un 26% de jubilación o pensión, el 2% lo recibe de amigos y el mismo porcentaje un 2% no recibe ingresos. (Ver tabla 6)

El 40% cuenta con un empleo, entre las actividades que destacan se encuentran la de comerciante con un 20% seguido de empleada doméstica con un 10%, función que desempeñan exclusivamente las mujeres, mientras que un 8% realiza trabajo eventuales. La mayoría se desenvuelve en empleos informales. (Ver tabla 7)

El 46% percibe un ingreso mensual de menos de un salario mínimo lo que equivale a la cantidad de \$1410, por lo que el 32% asegura que sus ingresos casi nunca satisfacen sus necesidades básicas de alimentación, salud, etc. (Ver tabla 8)

Por otro lado el 52% recibe apoyo económico por parte de un familiar que en un 42% de los casos son los hijos, quienes aportan mensualmente 18% un ingreso para ayudar a solventar los gastos que genera el adulto mayor.

La tenencia de la vivienda en un 66% es propia, debido a que en las denominadas vecindades, se llevo a cabo una expropiación por parte del Gobierno después del terremoto de 1985, en donde se construyeron casas nuevas con la finalidad de que los habitantes de esas zonas pudieran adquirir el inmueble mediante pagos pequeños, por este motivo ahora las personas que habitan ahí son las propietarias, mientras que en un 24% de los casos la vivienda es prestada por una Asociación Civil (COMPARTE) que apoya a los adultos mayores que se encuentran en pobreza extrema o abandono familiar.

La mayoría de los domicilios cuenta con todos los servicios públicos como lo es agua, luz, drenaje etc., en cuanto a la distribución de la vivienda el 100% tiene de 1 a 2 dormitorios, en los cuales habitan de 1 a 2 personas en un 70% y de 3 a 4 con un 22%, la mayoría tiene cocina, baño y sala, sin embargo los

entrevistados argumentan estar insatisfechos debido a lo reducido de sus viviendas. En cuanto al tiempo de residencia en el Centro histórico el 68% lo concentra las personas que llevan viviendo más de 20 años en este lugar, manifestando sentirse muy satisfechos en un 50% de la zona donde viven a pesar de ser considerada con altos índices de inseguridad. (Ver tabla 10)

**TABLA 6. FUENTE DE INGRESOS ECONÓMICOS PERCIBIDOS POR LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F., 2007**

¿Recibe sus ingresos económicos de?	Frecuencia	Porcentaje
Programas Sociales		
Si	29	58.0
No	21	42.0
Total	50	100.0
Empleo		
Si	20	40.0
No	30	60.0
Total	50	100.0
Familia		
Si	18	36.0
No	32	64.0
Total	50	100.0
Jubilación o pensión		
Si	13	26.0
No	37	74.0
Total	50	100.0
No recibe Ingresos		
Si	1	2.0
No	49	98.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F.

**TABLA 7. ACTIVIDAD DESEMPEÑADA POR LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F., 2007**

¿Qué actividad desempeña?	Frecuencia	Porcentaje
Empleada Doméstica	5	10.0
Comerciante	10	20.0
Trabajos Eventuales	4	8.0
Empleada de Gobierno	1	2.0
No aplica	30	60.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F.

**TABLA 8. INGRESO MENSUAL PERCIBIDO POR LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F. 2007**

¿Cuál es el ingreso mensual que percibe?	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 1 Salario Mínimo	23	46.0
1-2 Salario Mínimo	21	42.0
3-4 Salario Mínimo	5	10.0
No aplica	1	2.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F.

**TABLA 9. SATISFACCIÓN DE NECESIDADES BÁSICAS DE LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F. 2007**

¿Considera que sus ingresos satisfacen sus necesidades básicas?	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	12	24.0
Casi Siempre	5	10.0
Algunas Veces	12	24.0
Casi Nunca	16	32.0
Nunca	5	10.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F

**TABLA 10. SATISFACCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES CON SU VIVIENDA
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F. 2007**

¿Qué tan satisfecho se encuentra del lugar donde vive?	Frecuencia	Porcentaje
Muy Satisfecho	25	50.0
Satisfecho	15	30.0
Medianamente Satisfecho	8	16.0
Insatisfecho	1	2.0
Muy Satisfecho	1	2.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F

- **Dinámica familiar**

La vejez es considerada el último estadio del ciclo vital de una persona, y como en las anteriores etapas el contacto recíproco, la comunicación y la interacción son esenciales para la vida siendo que las relaciones en el marco familiar cobran mayor relevancia por lo que a continuación se presentan los resultados obtenidos en este rubro.

En lo que concierne a la situación familiar es importante destacar que el 74% de los adultos mayores vive con algún familiar o amistad y el 26% restante viven solos lo que los hace aún más vulnerables, sin embargo para el 80% de los adultos mayores la familia resulta muy importante, mientras que para el 4% resulta nada importante (**Ver tabla 11**). Por otra parte los adultos mayores manifiestan sentirse en relación a su familia actual de la siguiente forma: un 56% menciona estar muy satisfecho y un 8% muy insatisfecho. Sin embargo en cuanto a como son considerados en su familia, un 50% manifiesta ser considerado importante, mientras que un 18% poco importante y un 10 % nada importante. (**Ver tabla 12**)

El 28% de los adultos mayores entrevistados vive con su cónyuge, del cual el 22% se encuentra satisfecho con su relación de pareja, y el 2% insatisfecho, el 20% manifiesta recibir apoyo, escucha y afecto por parte de su pareja y un 8% no lo recibe, mientras que el 26% recibe respeto, consideración y compañía y el 2% no, sin embargo el 22% se puede comunicar con su pareja, al mismo tiempo que recibir información por parte de ella y el 6% no lo hace.

El 42% de los adultos mayores vive con sus hijos del cual el 66% se encuentra satisfecho con la relación que llevan con sus hijos y un 14% se encuentran insatisfechos, mientras que de ese 58% que no viven con sus padres sólo el 28% visitan a diario a sus padres y un 18% nunca los visitan, el 40% de los adultos mayores se encuentran muy satisfechos de la relación con sus hijos que viven independientes y un 12% se encuentran muy insatisfechos.

Por otra parte el 68% de los adultos mayores recibe respeto y consideración de sus hijos y un 14% no, sin embargo en relación a la comunicación el 66% se puede expresar libremente y un 16% no tienen esa confianza, mientras que el 64% recibe apoyo, compañía e información y un 18 % no.

El 28% de los adultos mayores vive con sus nietos, con relación al afecto el 66% de los entrevistados lo recibe, dado que se pueden comunicar libremente con ellos, además de recibir escucha, compañía por lo que el 58% de los adultos mayores recibe apoyo por parte de sus nietos y un 20% no lo tienen.

El 34% de los adultos mayores recibe afecto por parte de sus hermanos y el mismo porcentaje no lo recibe, pese a ello manifiestan recibir escucha respeto y consideración así mismo que se pueden comunicar con sus hermanos, sin embargo con relación a la compañía el 30% dice recibirla por parte de sus hermanos y un 38% manifiestan no recibirla, pese a ello el 36% recibe apoyo por parte de sus hermanos y un 32% no lo tienen. El 38% de los adultos mayores se encuentra satisfecho de la relación que lleva con sus hermanos, mientras que el 8% se encuentra poco satisfecho y un 10% insatisfecho. La frecuencia en la que son visitados los adultos mayores por sus hermanos tenemos que un 24% visitan a los adultos mayores al año, y un 18% nunca los visitan.

El 10% de los adultos mayores vive con sus amistades y el 76% mencionó recibir afecto por parte de ellos, dado que el 74% recibe apoyo, compañía e información por parte de sus amigos y un 10% no, con lo anterior el 78% de los adultos entrevistados se encuentran satisfechos de la relación que mantienen con sus amistades. La frecuencia con la que son visitados por sus amistades es a la semana con un 34% y a un 16% no los visitan.

Una vez revisado el tipo de relación que tienen los adultos mayores al interior de su familia es importante destacar el hecho de que encuentran en su relación de amistad una mayor satisfacción lo cual los hace sentir acompañados por su grupo de pares.

En relación a los temas de interés que platican al interior de la familia se tienen los siguientes resultados, por orden de importancia: El 52% platica acerca de problemas familiares, seguido de un 50% que conversa sobre la situación económica ya sea propia o familiar, un rubro importante es la salud ocupando un 24%, un 18% platica acerca de programas de entretenimiento y sólo un 18% platica acerca de su vida pasada, mientras que un 6% platica acerca de las actividades que hacen sus nietos y el 2% lo hace acerca de problemas sociales. **(Ver tabla 13)**

**TABLA 11. IMPORTANCIA DE LA FAMILIA PARA LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F. 2007**

¿Qué tan importante es su familia para usted?	Frecuencia	Porcentaje
Muy importante	40	80.0
Importante	6	12.0
Poco importante	2	4.0
Nada importante	2	4.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F

**TABLA 12. SATISFACCIÓN CON LAS RELACIONES FAMILIARES EN LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F.**

¿En qué medida esta satisfecho de la relación que mantiene con su?	Frecuencia	Porcentaje
Cónyuge		
Satisfecho	11	22.0
Poco satisfecho	3	6.0
Insatisfecho	1	2.0
No aplica	35	70.0
Total	50	100.0
Hijos		
Satisfecho	33	66.0
Poco Satisfecho	2	4.0
Insatisfecho	7	14.0
No aplica	8	16.0
Total	50	100.0
Amistades		
Satisfecho	39	78.0
Poco Satisfecho	3	6.0
Insatisfecho	1	2.0
No aplica	7	14.0
Total	50	100.0

Fuente Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México. D.F

**TABLA 13. TEMAS DE CONVERSACIÓN DENTRO DE LA FAMILIA DE LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F.**

¿En su familia platican de?	Frecuencia	Porcentaje
Salud propia o de otros		
Si	12	24
No	34	68
NA	4	8
Total	50	100
Situación económica propia o familiar		
Si	25	50
No	21	42
NA	4	8
Total	50	100
Problemas familiares		
Si	26	52
No	20	40
NA	4	8
Total	50	100
Problemas sociales		
Si	1	2
No	45	90
NA	4	8
Total	50	100
Programas de entretenimiento		
Si	9	18
No	37	74
NA	4	8
Total	50	100
Vida pasada		
Si	4	8
No	42	84
NA	4	8
Total	50	100
Actividades de nietos		
Si	3	6
No	43	86
NA	4	8
Total	50	100

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F

- **Áreas de satisfacción percibida por el adulto mayor**

Respecto a la felicidad expresada por los adultos mayores se encontró lo siguiente: el 46% dice sentirse bastante feliz, pese a sus condiciones de vida y un 14% comentó sentirse no muy feliz y un 2% infeliz, (Ver tabla 14) sin embargo a las metas que se trazaron a lo largo de sus vidas sólo un 38% lograron alcanzarlas el 20% casi nunca lo hicieron, mientras el 16% nunca alcanzaron sus metas.

Cuando se les preguntó acerca de su vida pasada qué tan satisfactoria les resultaba al 60% le resultó satisfactoria, mientras que para el 40% no lo fue debido a las siguientes causas el 12% por situaciones de pobreza en su infancia, seguida de un 10% debido al maltrato recibido por parte de la pareja y un 6% dado al maltrato en su infancia, el tener sentimientos de culpa, y haber tenido una vida difícil. De ese 60% que les resultó satisfactoria, se obtuvieron

las siguientes respuestas comenzando por los mayores porcentajes, el 30 % respondió que fue por el hecho de que disfrutaron su vida, seguidas de un porcentaje equivalente al 8% relacionados a la estabilidad con la pareja, crianza de los hijos, actividad laboral y un 6% debido a que tuvieron una infancia feliz.

Con relación al disfrute de la vida el 82% la disfruto mucho debido a los motivos siguientes: el 42% la disfruta por sentirse feliz en la etapa de la vejez, seguido de un porcentaje equivalente al 14% con relación a sentirse satisfechos con la familia y vivir la etapa del nido vacío y por último el 10% restante se siente satisfecho con sus hijos. Respecto al 14% correspondiente a que disfrutaran la vida poco lo hacen por los siguientes motivos: el 10% debido a problemas de enfermedad y pobreza y el 6% debido a problemas familiares. Con relación al 4% correspondiente a los adultos mayores que no disfrutaban la vida es debido a problemas de depresión severa.

En relación al cuadro donde se les preguntó a los adultos mayores la importancia de ciertos indicadores para determinar la calidad de vida se obtuvieron los siguientes resultados, de acuerdo a la importancia asignada por los adultos mayores teniendo en primer lugar la salud con un 42%, el segundo lugar lo ocupó el valerse por sí mismo con un porcentaje equivalente al 36% y el tercer lugar con 32% lo ocupó el mantenerse activo. **(Ver tabla 15)**

Respecto a la pregunta realizada a los adultos mayores correspondiente a que si consideraban que las personas mayores puedan tener una buena calidad de vida el 82% respondió que si, de ese porcentaje se obtuvieron por respuesta las siguientes opciones con sus respectivos porcentajes, un 38% respondió que si, si se tienen buenas relaciones familiares, un 30% dijo que los adultos mayores pueden tener buena calidad de vida si se pueden valer por si mismos y un 26% si tienen buena salud, un 22% respondió que si, si cuentan con el apoyo del gobierno y el 4% restante otras. Del 16% restante correspondiente a las personas que contestaron que no, que los adultos mayores no pueden tener una buena calidad de vida argumentaron las siguientes causas, un 10% dijo que no por problemas de abandono familiar y soledad que viven los adultos mayores y un 6% restante por problemas relacionados con la enfermedad y la pobreza. **(Ver tabla 16)**

Un aspecto importante para el adulto mayor es ocupar su tiempo libre en actividades recreativas, sin embargo el 56% de los entrevistados no realizan este tipo de actividad, del 42% que si lo realiza se encuentra muy satisfecho y entre las actividades recreativas que realizan las personas mayores destaca en primer lugar las relacionadas con el ocio en un 98% de ese porcentaje la frecuencia con la que la realizan es un 80% diario, lo que refleja que los adultos mayores pasan muchas horas sentados viendo televisión o escuchando la radio ya que el 72% de los entrevistados no realizan actividades deportivas, del 26% que si las realiza solamente lo hace un 12% dos o tres veces a la semana lo cual resulta un porcentaje muy bajo que favorece el sedentarismo y como consecuencia un sin número de enfermedades derivadas de este. **(Ver tabla 17)**

**TABLA 14. FELICIDAD EXPRESADA POR LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO D.F**

¿Qué tan feliz se siente usted?	Frecuencia	Porcentaje
Muy Feliz	19	38.0
Bastante Feliz	23	46.0
No muy feliz	7	14.0
Infeliz	1	2.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F

**TABLA 15. IMPORTANCIA DE DISTINTOS ASPECTOS PARA DETERMINAR
LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F.**

¿Qué importancia tienen los siguientes aspectos, para determinar su calidad de vida?	Frecuencia	Porcentaje
Tener buena salud		
Si	21	42.0
No	22	44.0
No contesto	7	14.0
Total	50	100.0
Valerse por sí mismo		
Si	18	36.0
No	19	38.0
No contesto	13	26.0
Total	50	100.0
Mantenerse Activo		
Si	16	32.0
No	18	36.0
No contesto	16	32.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, DF

**TABLA 16. FACTORES PARA TENER UNA BUENA CALIDAD DE VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F.**

¿Se puede tener una buena Calidad de vida si se tiene lo siguiente?	Frecuencia	Porcentaje
¿Buenas relaciones familiares?		
Si	19	38.0
No	30	60.0
No contesto	1	2.0
Total	50	100.0
¿Valerse por sí mismo?		
Si	15	30.0
No	34	68.0
No contesto	1	2.0
Total	50	100.0
¿Tener buena salud?		
Si	13	26.0
No	36	72.0
No contesto	1	2.0
Total	50	100.0

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc Octubre-Enero del 2007, México, D.F

**TABLA 17. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TIEMPO LIBRE DE LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F.**

¿En su tiempo libre realiza actividades?	Frecuencia	Porcentaje
Recreativas		
Si	21	42
No	28	56
NA	1	2
Total	50	100
Deportivas		
Si	13	26
No	36	72
NA	1	2
Total	50	100
De ocio		
Si	49	98
No	0	0
NA	1	2
Total	50	100
De voluntariado		
Si	2	4
No	47	94
NA	1	2
Total	50	100

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F.

**TABLA 18. RELACIÓN ENTRE ENFERMEDAD DIAGNOSTICADA Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA
EN LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F.**

		¿CÓMO DESCRIBIRÍA HOY SU SATISFACCIÓN CON LA VIDA?					
		MUY BUENA	BUENA	REGULAR	MALA	MUY MALA	TOTAL
¿Tiene alguna enfermedad diagnosticada por un médico?	NO	10 %	2 %	2 %			14 %
	SI	42 %	30 %	6 %	6 %	2 %	86 %
TOTAL		52 %	32 %	8 %	6 %	2 %	100 %

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007, México, D.F.

Un aspecto relevante a analizar es la presencia de enfermedades debido a que la salud representa un área importante para el adulto mayor, por ello se relacionó la variable enfermedad con la variable satisfacción con la vida. El porcentaje de adultos mayores que tienen una ó más enfermedades representan un 86% de los cuales un 42% describe hoy su satisfacción con la vida como muy buena, el 30% la describe como buena y con porcentajes equivalentes un 6% la describe como regular y otro 6% como mala, el 2% la describe como muy mala. El porcentaje de adultos mayores que no presentan enfermedades constituyen un 14% de los cuales el 10% describe su satisfacción con la vida como muy buena, un 2% como buena y el 2% restante la describe como regular. De forma general independientemente de si padecen o no una enfermedad, el 52% describe su satisfacción con la vida como muy

buena, un 32% como buena, el 8% la describe como regular, un 6% como mala y por último el 2% la califica como muy mala. Es importante destacar que un porcentaje representativo de este sector poblacional se encuentra enfermo; sin embargo resulta interesante que califiquen en la mayoría su satisfacción con la vida como muy buena, por lo que este dato resulta importante para analizar su Calidad de Vida, ya que los adultos mayores suelen darle gran importancia al aspecto subjetivo, es decir, su percepción, que nada tiene que ver con los indicadores objetivos. Contrario a lo que se esperaba encontrar con relación al cruce de estas variables, la variable enfermedad y satisfacción con la vida no guardan relación en el aspecto objetivo pero si en relación a la subjetividad.

TABLA 19. RELACIÓN ENTRE INGRESO MENSUAL Y DISFRUTE DE LA VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F

		¿CUÁNTO DISFRUTA LA VIDA?				
		(SM)	NADA	POCO	MUCHO	TOTAL
Ingreso mensual	Menos de 1		4.1 %	8.2 %	34.7 %	46.9 %
	1-2			4.1 %	38.8 %	42.9 %
	3-4				10.2 %	10.2 %
	TOTAL		4.1 %	12.2 %	83.7 %	100 %

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc Octubre-Enero de 2007, México, D.F

Con relación al ingreso mensual que perciben los adultos mayores, se encontró lo siguiente: el 46.9% recibe menos de un salario mínimo del cual 4.1% no disfruta nada la vida, 8.2% la disfruta poco y un 34.7% la disfruta mucho. Los adultos mayores que reciben de 1 a 2 salarios mínimos representan un 42.9% de los cuales 4.1% disfruta poco la vida y un 38.8% la disfruta mucho y aquellos que perciben de 3 a 4 salarios mínimos representan un 10.2% los cuales disfrutaban mucho la vida. De manera global, independientemente del salario mensual que perciban el 4.1% no disfruta de la vida, el 12.2% la disfruta poco y un 83.3% la disfruta mucho. Para los adultos mayores el aspecto económico es muy importante pues sin dinero no comen, ni cubren sus necesidades básicas al mínimo, pero le dan mayor peso a otros aspectos de la vida, como por ejemplo la familia.

**TABLA 20. RELACIÓN ENTRE FELICIDAD EXPRESADA E IMPORTANCIA DE LA FAMILIA
EN LOS ADULTOS MAYORES
CENTRO HISTÓRICO, MÉXICO, D.F.**

¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES SU FAMILIA PARA USTED?						
		MUY IMPORTANTE	IMPORTANTE	POCO IMPORTANTE	NADA IMPORTANTE	TOTAL
¿Qué tan feliz se siente usted?	MUY FELIZ	34 %	4 %			38 %
	BASTANTE FELIZ	36 %	6 %	2 %	2 %	46 %
	NO MUY FELIZ	8 %	2 %	2 %	2 %	14 %
	INFELIZ	2 %				2 %
TOTAL		80%	12 %	4 %	4 %	100 %

Fuente: Cuestionarios aplicados en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc. Octubre-Enero del 2007
México, D.F

Debido a que la familia constituye un factor importante para el adulto mayor, se analizó la felicidad expresada por los adultos mayores ligado a la importancia de la familia y se encontró lo siguiente: el 38% refiere sentirse muy feliz, para el 34% de ellos su familia es muy importante, para el 4% de los adultos mayores la refieren como importante, así mismo para el 46% que mencionaron sentirse bastante feliz, para el 36% de ellos su familia es muy importante, para el 6% es importante, un 2% menciona que su familia es poco importante y un 2 % dice que su familia es nada importante. Un 14% mencionó sentirse no muy feliz, de los cuales 8% expresaron que su familia es muy importante, un 2% la refieren como importante, un 2% poco importante y otro 2% mencionó que su familia no es importante. Para aquellos adultos mayores que mencionaron sentirse infeliz representan un 2% los cuales consideran que su familia es muy importante. Los resultados generales independientemente de que tan feliz o infeliz se sienten el 80% mencionaron que su familia es muy importante, un 12% refirieron que su familia es importante, para el 4% resulta poco importante su familia y para otro 4% resulta nada importante. Estos datos reflejan la influencia definitiva que tiene la familia para el adulto mayor, se puede observar que el cruce familia con felicidad guardan particular relación para el adulto mayor quien refiere sentirse feliz en la medida que es importante la familia.

b) Análisis cualitativo

Un estudio cualitativo busca comprender su fenómeno de estudio en su ambiente usual, es decir, cómo vive, se comporta y actúa la gente; qué piensa; cuáles son sus actitudes, también se caracteriza por la gran cantidad de información que recoge y por la riqueza de la misma. A continuación se presentan las categorías de análisis surgidas durante el proceso de investigación.

Categorías de análisis

1. Condiciones de vida durante la infancia y adolescencia:
 - a. Máxima educación recibida
 - b. Percepción sobre la infancia
 - c. Trabajo en la niñez
 - d. Relaciones familiares
 - e. Relaciones de noviazgo
 - f. Expectativas hacia futuro

2. Etapa adulta
 - a. Encuentro con la pareja
 - b. Crianza de los hijos
 - c. Violencia
 - d. Situación económica

3. Condiciones de vida en la vejez:
 - a. Indicadores sobre la salud: acceso, enfermedades, costo medicamentos
 - b. Condición socioeconómica
 - c. Percepción y significado de la vejez
 - d. Amor, cuidados, atención
 - e. Visión sobre la situación actual del adulto mayor
 - f. Involucramiento en redes de apoyo

La vejez como sinónimo de un andar continuo y largo, de recorrer varias etapas en la vida, dentro de las cuales el ser humano va aprendiendo, desarrollándose, y creciendo para llegar a la última etapa, no es fácil concebir ésta sin las experiencias, momentos y situaciones acumuladas durante el transcurso de las etapas anteriores, el contexto social, familiar, económico y cultural en el que se desarrollaron los mayores influye en gran manera en como se ven y como son en el ahora. Además de ofrecer una visión global sobre las condiciones de vida de los mayores durante las diversas etapas transitadas,

Entrevistados en su propia vivienda caracterizada por ser de pequeñas dimensiones, en edificios de 3 pisos constituidos en una de las tantas vecindades que se localizan en el Centro histórico, donde la inseguridad pública y la economía informal son elementos constantes dentro de la gran urbe.

Paredes descarapeladas, humedad en los techos, en el lugar se percibe un encerramiento, debido a las pocas ventanas que existen, la ventilación no es suficiente y el ruido de los vecinos en ocasiones incomoda a los mayores que viven ahí, el olor penetrante y constante a causa de perros y gatos que se vuelven en ocasiones su única compañía, son características de la vida cotidiana de las personas mayores estudiadas.

1. Condiciones de vida durante la infancia y adolescencia

- **Máxima educación recibida**

El sueño de “querer ser alguien en la vida” se vio empañado principalmente por la falta de recursos económicos, y porque en casa no se encontraba el apoyo moral y familiar, porque “no alcanzaba” para terminar la escuela y estudiar algún oficio que pudiera colocarlos en un trabajo mejor remunerado y con prestaciones que pudieran hacer frente a los problemas que se suscitan ahora en su etapa de vejez, en la mayoría de los casos no se logra terminar la primaria, colocando a los mayores en desventaja considerable frente a otros adultos que probablemente pudieron terminar la escuela.

“Curse hasta cuarto año, de niño nadamás fui hasta segundo ahí en la escuela de voceadores, luego ya de grande me metí otra vez a la escuela, como me tenía que mantener yo solo, en ese tiempo uno de mis hermanos me metió a trabajar en una fábrica, me quedaba a trabajar en las noches y había veces que al día siguiente me regresaban para el turno de la mañana y no me alcanzaba el tiempo, hasta que de plano le di las gracias al maestro, le platique el problema, me dijo: Pues decide ¿Estudias o trabajas? Maestro, no tengo quien me mantenga, muchas gracias con el permiso de usted y de mis compañeros, si me pone en ese plan ¿qué podía yo hacer?...” (Pedro, 61 años, Comerciante)

“Yo quería seguir estudiando, pero mi mamá desde que yo empecé a trabajar, ya no trabajo ella, que nunca había trabajado mi mamá, yo la sostuve a la edad de 6 años, como si yo fuera su marido, yo la vestía, yo la calzaba, le pagaba su casa y hasta que falleció ella entonces pues yo seguía trabajando y quería estudiar pero no me dejaba... me decía: ¿Estudias o trabajas? Como yo era la única que tuvo, no me quedo otra más que trabajar, porque me ponía a pensar que si dejaba de trabajar ora si que ¿quién nos sostenía?...” (Juanita, 71 años, empleada doméstica)

- **Percepción sobre la infancia**

Una festividad que es sinónimo de alegría, felicidad y amor es sin duda la navidad, pero por desgracia a los mayores no les parece así, o al menos en la etapa de la infancia esta se vuelve un día común sin lugar para festejos, buenos recuerdos y mucho menos regalos, ya que por las circunstancias adversas que atravesaban estas familias, no había ni tiempo ni dinero para

pensar en esas cosas, por lo que en muchos casos la recuerdan con tristeza, y como dice doña Juanita “Paso de noche” el hecho de recordar que se tuvo que pedir “limosna” en esa época, es sinónimo de falta de recursos económicos, por lo que evoca sufrimiento en los niños que tuvieron que hacerlo.

“Bueno, en navidad, ahí en la Alameda, eran los únicos días que mi mamá me dejaba...pedir limosna, como quien dice (sollozos) había una cajita de pastillas salvavidas, en esa cajita con un vidrio o una lata o con cualquier cosa le hacía yo un agujero, una ranura y con eso andaba pidiendo Navidad, para nosotros no existía, nomás nos veníamos a dormir...” (Pedro, 61 años, comerciante)

“Cuando era niña la navidad pasaba siempre de noche lo que era navidad, año nuevo, mi santo, mi cumpleaños, los reyes, también pasaban de noche en la casa nunca se hizo nada, era como cualquier día por eso digo que pasaban de noche ya cuando estábamos dormidos, cuando yo viví con mi mamá no festejábamos la navidad hasta que ya mis hijos iban como en la secundaria, era cuando ya empecé a hacerles algo a mis hijos, enseñarles lo de la navidad, el año nuevo, irles inculcando poco a poquito, enseñarles a poner el nacimiento, el árbol porque yo de eso ni sabía, eso lo disfrutamos tanto yo con mis hijos, mi mamá no era de eso, ella decía que en sus tiempos nunca hubo nada de eso, pues también me los inculcaba que nada de eso, ya todo eso lo fui haciendo por mis hijos ora si que ellos no sabían nada de eso cuando vivía mi mamá.” (Juanita, 71 años, empleada doméstica)

Como todo en la vida, no existe la felicidad completa, sin embargo la infancia de nuestros mayores es considerada como triste, las circunstancias no eran para menos, trabajo desde muy pequeños, familias desintegradas, y violencia un círculo vicioso del que muy pocos logran escapar, son factores que están presentes en la mente de nuestros entrevistados, y que sin duda, dejan huellas en el alma, difíciles de borrar y superar.

“Mi infancia yo la recuerdo que fue muy triste porque por la necesidad que había, el apoyo que no había, mi madre se apoyo en mí, estaba yo muy chico, pero a veces cuando uno esta niño no le interesan los problemas que tengan los demás, cosas que van a venir, uno lo que quiere es andar jugando o conviviendo, la escuela y todo eso, y hay personas que así siguen desde chiquillos le entran al trabajo, yo pues si me gustaba también pero era yo un poquito inquieto, distraído, si yo veía un carro que pasaba con paletas hay iba yo siguiendo al carro, me daba gusto ver aquello, a lo mejor porque no lo tenía, porque falta a veces también, a veces no le dan a uno todo...” (Pablo, 65 años, comerciante)

“Soy el hombre que no tuvo infancia, como esa caricatura que salía antes en un periódico, el hombre que no tuvo infancia, era un señor que ya estaba grande y siempre jugaba las canicas, ó yoyo ó trompo porque yo ninguno de esos juegos, las canicas a la fecha no lo se jugar, el yoyo no lo se jugar, ¡ah! que otros juegos, ya ni me acuerdo, pero no, no los tuve.” (Pedro, 61 años, comerciante)

• Trabajo en la niñez

La edad temprana para el inicio de la vida laboral es una constante que se aprecia en la vida de los adultos mayores, convirtiendo una etapa que debiera ser de juego, desarrollo y convivencia en una situación que obliga a los niños a crecer rápidamente, y a tener obligaciones que aún no les corresponde, siendo

en ocasiones extremas motivo de explotación por parte de los padres hacia los hijos, debido a las necesidades económicas que se presentan, los niños se ven obligados a ocuparse en algún oficio para ganar dinero y así apoyar a sus padres en la manutención del hogar.

“No se si sería mi destino o quién sabe pero me gustaba trabajar pero a veces veía yo que otros niños jugaban, tenían juguetes, ora si que tenían a sus papás, pues lo que es yo nunca tuve ni un juguete ni que digamos voy a ir a jugar o unas compañeras que me fuera yo a jugar al jardín o a la calle de perdida, era trabajar, y trabajar y trabajar...” (Juanita, 71 años, empleada doméstica)

“Tuvimos que laborar en el peladero de aves, en aquel tiempo cuando se mataban a mano, no como ahora que los pasan por la guillotina, no, los mataba uno con los dedos de las manos, a pelarlos en seco, entre la pluma, entre amanecernos, anohecernos o desvelarnos para acabar porque nos ponían jaulas de pollos, de cientos y tantos animales durmiendo en una jaula...” (Ana, 69 años, hogar)

El comercio informal se vuelve la única alternativa para afrontar la deteriorada economía de las familias de los adultos mayores en su etapa de niñez y juventud, en muchos casos hasta ahora en la actualidad donde aún se desenvuelven en este sector de la economía, un rasgo distintivo es la herencia del comercio que se adquiere a través de los padres hacia los hijos, siendo la única alternativa para sobrevivir, debido a que no se poseen los estudios para lograr un empleo mejor, dando paso a un círculo de abuelos comerciantes, padres comerciantes e hijos comerciantes.

“Mi mamá vendía, por parte de mi abuelita teníamos un puesto en el rastro afuera por Iguaran y de eso se mantenía mi madre vendían tripas, vendía panza, y bofe y toda esa clase de menudencias para mantenernos, luego pues se fue acabando eso mi mamá vendió merengue, mi mamá me quería enseñar a ser merengero y tampoco me gustaba porque estaba yo chamaco, también vendía yo chicles, mi mamá me puso a vender chicles para ayudarla...” (Pablo, 65 años, comerciante)

“Siempre ha sido puro trabajar, desde los 6 o 7 años agarraba mi periódico y me iba a vender, una vez saliendo de la escuela, me dijeron: ¿no quieres comer? ya esta la comida, o sea ahí dentro de la escuela le daban a uno de comer, ya regrese a la Alameda a las 4 de la tarde, que me regaña mi mamá, ¡a ver como le haces! yo tenía que vender, estuve sube y baja en los camiones, ahí cuando me hablaban de la ventanilla de los carros también, llego el periódico de la tarde eran noticias del medio día, no podía yo acabar hasta que no terminaba mi dotación, se acaban ellos lo suyo y yo lo mío, llegábamos aquí a las 11:00, 12:00, 1:00 o 2:00 de la mañana, según estuvieran las ventas” (Pedro, 61 años, comerciante)

- **Relaciones familiares**

Amor, afecto, respeto, apoyo son sentimientos generados dentro de la familia, aunque en muchas ocasiones se carezca de esos elementos, que son vitales para que las personas crezcan sanas, ya que hay abandono, poco o nulo apoyo por parte de los miembros hacia los adultos mayores en la infancia, donde la crianza estuvo a cargo principalmente de la madre y en ocasiones existió abandono, dejando a los mayores desprotegidos y sin apoyo moral o

económico para salir adelante, lo cual refleja una realidad desfavorable que se tuvo que enfrentar.

“A mi me separaron muy chico de mi mamá, tendría como 8 o 9 años en ese transcurso de mi vida yo ya empecé a sufrir porque a veces las separaciones del padre, de la madre y los hermanos pues les otorgan una vida, una educación, a veces no la comprendemos, no la comprenden los demás, mi mamá a lo mejor no lo comprendió creería que la iban a rechazar y yo también sufrí mucho, porque yo le tenía un amor a mi madre, bastante, porque eran sufrimientos, si tuviera apoyo más sin embargo alguna ocasión mi mamá me pego muy feo y yo decía: ¡No mi mamá no me quiere y ya me voy!...” (Pablo, 65 años, comerciante)

“Mi mamá nos tuvo que dejar con una señora porque ella se dedicó a trabajar y porque ahí nos dio la señora posesión de vivir en su casita y como ella pues vivía namás con su esposo, y ellos no tenían hijos y por eso nos agarro a nosotros, pero ahí llegaba mi mamá a quedarse, ahí ella se quedaba nadamás en el día nos dejaba, yo le decía a mi mamá: “Ay mamá nos vieras dado un garrotazo para vernos muerto nosotros, porque no te servíamos más que para puro estorbo” pues en el momento sí, porque pues ella era trabajar y darnos de comer y todo, a la vez fue triste, a la vez fue bonito...” (Ana, 69 años, hogar)

- **Expectativas hacia futuro**

Las condiciones adversas por las que atravesaron las personas mayores en su adolescencia brinda un panorama difícil, dentro del cual eran nulas las posibilidades para desarrollarse, así mismo no había oportunidad de “soñar”, el hecho de que la mayoría de los entrevistados tuviesen que laborar a muy temprana edad, los obligo a dejar de lado los sueños, las metas y los ideales, ya que se tenía que trabajar para sobrevivir y no se disponía de tiempo para pensar en el futuro.

“Desgraciadamente nunca me enseñaron a soñar, no pude soñar, era puro trabajo, trabajo, y trabajo, ya después cuando murió mi mamá, cuando tenía 14 años puro trabajo porque mi familia no conté con ella, entonces si tenía yo para comer comía, tenía yo para vestir, vestía, tenía para irme a pasear, me iba a pasear, a divertir, al cine, al teatro, a Contreras, el amigo que tenía yo aquí, con el que más jalaba yo para Contreras no íbamos a las 6:00 ó 7:00 de la mañana a la Merced a agarrar el camión, pasábamos por una botellita y ya en el camino andábamos tomando, comíamos lo que alcanzábamos y luego nos andábamos subiendo a los cerros, pero sueños, yo nunca, así que yo hubiera querido ser algo no, o sea que no, no pude soñar y hasta la fecha no sueño porque quizá me voy a caer, mi único sueño que tengo como hace más de 10 años, es el de vender mi casa, y poner un puesto para no vender en los camiones es el único sueño que tengo de ahí en fuera puro trabajo...” (Pedro, 61 años, comerciante)

“Mi ideal era ser maestra, pero como no se pudo, trabajé y llegué a juntar en el banco 10 millones pero con la devaluación se me volvieron diez mil pesos, en eso se enferma la tía y se fue todo ahí, mi vida fue trabajo y trabajo y cubrir mis gastos, no había ilusiones...” (Consuelo, 96 años, ama de casa)

Etapa adulta

- **Encuentro con la pareja**

La etapa de el “encuentro” durante el ciclo vital de la familia es el momento donde la persona encuentra a su pareja con la cual vivirá, y procreará a los hijos, para formar su propia familia, con los valores aprendidos durante la infancia, en los adultos mayores en su etapa adulta, las relaciones de pareja no fueron sinónimo de entrega, compromiso y fidelidad, en donde la infidelidad, el abandono, la pobreza, y la violencia en todas sus formas se hacen presentes en la vida de estas personas, sobre todo en las mujeres que tuvieron que enfrentar “solos” la crianza y manutención de los hijos.

“Al papá de mi hijo lo conocí en Chapultepec, y pues me da pena decirlo, cometimos la avería de irnos de fuga y ya de ahí salió mi hijo, namás fui a vivir con él un poco tiempo porque ya después me separe, porque yo no quise estar con él me empezó a tratar mal, tenía su modo de ser y después ya no me gusto, y pensé, prefiero irme a estar aguantando, yo me voy con mi familia, con mi mamá, y llegue embarazada con mi mamá, fue muy poquito tiempo que conviví con él como pareja, la relación que llevamos era hasta cierto punto buena, pero tenía sus modos, así que hablaba muchas groserías, nos daba cualquier cosa y lo que no le parecía hablaba muy mal y de repente era el maltrato para uno, no me pegaba, nunca me llevo a pegar pero de palabras si decía muchas y ya fue cuando decidí salirme y no me detuvo me dijo: Te vas tu sabes porque quieres, pero yo ya no te vuelvo a recibir y hasta la fecha me quede sola, aunque él si sabía que yo estaba embarazada y a mi hijo lo conoció cuando estaba chico, lo vio, nadamás porque nunca le dio nada y ya de grande también lo conoció pero hasta ahí nadamás, lo dejamos pendiente tanto mi hijo como yo, mi hijo me decía: “Mira mamá si a mi no me va a dar nada, no me va a ayudar en nada como padre no lo considero”, un día que yo lo tuve que buscar para que me ayudara por cierto problema que tenía con mi hijo, pero no quiso...” (Margarita, 78 años, ama de casa)

“Yo me case por mi torpeza, por mi ignorancia, nunca supo mi mamá lo que él me había hecho, se murió y no lo supo, ¿para qué me case? para tener otro maltrato más duro, yo me sentía mal, pero aún así cuando me case por el civil, me decían: ¿Usted se quiere casar? les dije que si, porque ya que me quedaba, si ya había pasado lo que tenía que pasar, ¿que me quedaba? se me hacía muy difícil quedarme así y hoy me arrepiento porque no hubiera sido ni la primera, ni la última, podía yo trabajar, bueno pero en el pueblo quién sabe, hubiera dejado a mi mamá y hubiera preferido no casarme y no me podía obligar a casarme ahí a la fuerza, fui muy tonta, pero me arrepiento demasiado yo no hubiera querido ese fracaso que tuve, esa mala vida que tuve, esa indiferencia que tuvo para mí, hubiera tenido mejor escuela y hubiera sido diferente para mí, yo me case a los 16 años, pero lo que yo quería era trabajar y pasearme, divertirme, pero nunca lo tuve, salir fuera, no estar ahí, con lo mismo, pero pues no se me concedió...” (Cristina, 73 años, comerciante)

- **Crianza de los hijos**

La “doble jornada laboral” es una característica común en las mujeres adultas mayores en la etapa de crianza de los hijos, ya que por un lado se dedicaban a trabajar para ganarse la vida y así poder sostener a los hijos y las labores del

hogar, aunadas a las de crianza que siempre están presentes cuando se es mujer, poco valorado por los hijos, ya que en la etapa de la vejez, se muestra un claro abandono de los hijos a los padres mayores, dejando que “los viejos” se hagan cargo de ellos mismos, sin importar sus condiciones frágiles de salud y las pocas retribuciones económicas que tienen.

“Anduve vendiendo pollo, anduve haciendo mi lucha pero pues no era igual porque el dinero es el que hace falta, entonces ya después de que me case pues ponía mis puestecitos de quesadillas, de enchiladas de todo ya ni para él, eso yo buscaba por el día que yo no tuviera o no me dejara, allá en Guadalajara también tuve un lugar donde vendía pozole, vendía cenas, comidas, desayunos, pozole todo el día y toda la noche pero allá era barato todo y allá vendía los virotes de queso, de queso de puerco, jamón con queso, flanes, gelatinas todo eso yo metía a los hospitales y todo y nunca viví esperanzada de mi esposo, así no, eso no, a mi mis hijos me pedían y no sabían si había o no pues más infancia ya no tuve porque siento que la infancia que yo tuve la tuve como infancia adulta como que paso todo muy rápido..” (Ana, 69 años, ama de casa)

“Como yo no tuve estudios para poder trabajar, tenía que trabajar en donde se pudiera, yo era una lavandera, iba yo a lavar a las casas, tenía que lavar un montón de ropa, porque me la sacaban, así nomás me llevaba a mi hija la más chica, ella me decía: “Mamá yo te lavo los pañales, yo te volteo los calcetines” pues si, pero no te vayas para allá porque te pegan los chamacos, una vida medio difícil, de ahí salía yo, iba yo y le guisaba yo a mis hijos y les daba de comer, después estuve de sirvienta con un señor viudo y yo críe a sus hijos, tenía que trabajar a fuerza, en donde fuera; porque tenía que llevarle de comer a mis hijos....” (Estela, 94 años, comerciante)

Los cuidados y el apoyo que brindaron a los hijos durante su formación, fue un elemento clave en la vida de los adultos mayores, se encontraron casos, en los que, aunque no tuvieron hijos biológicos, se dedicaron a criar a los hijos de sus parejas, como si fueran propios, a pesar de ello, en la actualidad no existen relaciones fundadas en esta premisa, ya que los hijos adoptivos “ahora” no llevan una buena relación con los mayores, dejándolos de lado.

“Y ahorita como quisiera que volvieran esos tiempos todo me lo gaste y luego a uno ni se lo agradecen pero dicen “Haz el bien, sin mirar a quien“ es más fácil que lo vuelva a hacer, porque yo no tuve quien me aconsejara, siempre hace falta quien lo aconseje a uno, que la guié a uno, por eso uno se queda así yo tenía dinero ahorrado pero siempre me lo gaste en las niñas [hijastras] que las calcetas, zapatos, que los listones o lo que quisieran les compraba ahora si lamento la situación me quede con una mano atrás y otra adelante, ya no tengo nada, pero ni modo, ¿qué vamos hacer?...” (Cristina, 73 años, comerciante)

“Los hijos que tengo son los de ella (pareja), no por nada, también ha habido altibajas, ahorita el único que tenemos es ese muchacho, pero ahí nos la llevamos, los más chicos fueron Juan y este otro muchacho, los conocí cuando uno tenía 9 años y otro de 10 hasta donde pude yo los ayude, por consentimiento de ella y porque la convencieron los hijos ya no siguieron estudiando, pobremente yo trataba de que ellos estudiaran, pero pues no quisieron y yo nunca fui un padrastro que me impusiera con ellos, por lo mismo que no quería tener pleitos con ella, nunca fui por así decirlo un mal padrastro, al menos yo me considero así, últimamente ha habido fricciones con ellos, pero lo echamos al olvido, yo como le digo a ella vamos a tratar de vivir tú y yo solos, pero que estemos bien, lo

que no quiero es que ella tenga problemas, de todos modos los problemas le llegan de otro lado, solamente ella sabe como ayuda a sus hijas a resolverlos, ahorita que fuimos por allá le plantearon un problema, le digo: ¡No te metas! Deja que ellos resuelvan sus problemas...” (Pedro, 61 años, comerciante)

- **Violencia familiar**

La violencia física y psicológica estuvo presente en la convivencia diaria con la pareja, en el caso de las mujeres, las cuales tuvieron que enfrentar todo tipo de humillaciones y maltratos a sus cónyuges, ya que no encontraban otra opción para salir adelante, mujeres sumisas y abnegadas que soportaron todo por los hijos y por tener la idea de no poder solas, ya que a una mujer sola cualquiera le falta el respeto, dando pauta a un círculo de violencia del que sólo algunas lograron escapar.

“Lo andaba yo matando porque me mentó a mi madre y ahí si saco las uñas sea quien sea saco las uñas, eso fue en Guadalajara vivíamos allá y andaba con la fulana por allá, ya ni por allá me respetaba, entonces yo me le puse y nos pusimos y me dio una cachetada y me mentó a mi madre, que agarro un fierro de una andadera y que lo tumbo, ya lo tenía clavado el fierro, nomás con que gritara se lo iba a hundir, nomás que la muchacha más chica me quito ¡no mamá! y lloraba y gritaba y llego la policía y yo decía: No se vale, que nos tenga lejos de nuestras familias y que él la goce y que hasta a mi madre me miente...” (Ana, 69 años, hogar)

“Cuando conocí a este señor (pareja actual) decidimos vivir juntos, yo por tener una compañía, por tener un apoyo, por tener un respaldo porque una mujer sola no vale nada, una mujer sola le falta cualquiera el respeto, cuando lo conocí, yo estaba sola y él también estaba solo, como la trataba a uno muy amistoso, muy platicador y todo, no es lo mismo convivir a tener una amistad, duramos como un año, éramos vecinos en unos cuartos de azotea y ahí fue cuando nos conocimos, bien dice el dicho que no es lo mismo convivir a tratarse, a conocerse a fondo...” (Cristina, 73 años, comerciante)

- **Situación económica**

Los empleos desempeñados en la etapa adulta, en la mayoría de los casos no permitió que los mayores disfrutaran de seguridad social, como lo es el Seguro social, ya que se desempeñaban como comerciantes, empleadas domésticas, meseros, etc. En donde no tuvieron prestaciones de ningún tipo, cambiando de empleo continuamente, la falta de preparación académica y responsabilidades con la familia, básicamente, fueron las razones por las que los mayores se empleaban en todo tipo de trabajos.

“Donde yo trabaje en el rastro no teníamos seguro, ahí había un doctor también ahí mismo en el rastro había consultorio, pero no nos daban el seguro, si había clínicas, había prestaciones, pero a través del tiempo dieron casas en ese tiempo fue cuando me salí, porque estaba yo perdiendo mi vista, porque eran desveladas, trabajar lunes, martes, miércoles, jueves, viernes y domingo había la matanza del domingo, pero pues yo estaba chavo y a veces también no quería yo ir, a mi me gustaba el fútbol, me gustaban las luchas, era un deporte que practique poco, me hubiera gustado trabajar en otra cosa, pero uno de joven a veces no sabemos que

queremos, no sabemos que nos va a hacer falta más adelante, toma uno la vida a veces: ¡No yo ahorita dejo este trabajo y me encuentro otro! Esta como ahorita tenemos dinero no ahorita me lo gasto y mañana lo repongo la verdad yo si me arrepiento que no tuve un estudio una capacidad porque he sido comerciante, he sido machetero también trabaje unos oficios trabaje en imprenta de ayudante fui ayudante de panadero limpiando las charolas...” (Pablo, 65 años, comerciante)

“Ahí en el restaurante dure más de 30 años, ahí yo hacía de todo, lavaba los trastes, la cocina, servir mesas, cobrar, ir al mercado, de todo como si fuera la dueña, a mi me hubiera gustado tener otro trabajo, pero pues ya no hubo posibilidad nada más me quede ahí, y pues vivíamos al día porque pues el dinero no alcanzaba muy bien, pero aún así uno podía sobrevivir y ahora todo sale más caro...” (Juanita, 71 años, empleada doméstica)

Las retribuciones económicas percibidas en los empleos desempeñados por los mayores en la etapa adulta no alcanzaban para cubrir todos los gastos generados dentro del hogar, el “vivir al día” se vuelve una constante, los bajos salarios y las nulas prestaciones sociales, son indicadores de una constante lucha por sobrevivir, desempeñando varias actividades que pudieran ser remuneradas para lograr mantenerse y cumplir con las responsabilidades hacia los hijos.

“No me alcanzaba el dinero porque yo no recibía de él más que \$60 que me daba semanales para cubrir mis gastos pues a veces pedía prestado en las tiendas ¿con que salía yo? Si me daba \$60 lo que no debía faltar era el refresco de ahí tenía que sacar para lo que les hiciera falta en la escuela a los chamacos, que el lápiz, que la goma porque cuando están chicos todo pierden aunque uno les ponga todo al termino ya no traen nada y de ahí tenía que hacer almuerzo, la comida, más aparte lo que tenía que gastar para que entonces en ese tiempo me rindiera era la sopa que estaba más barata, el frijol, el pollo que era todavía más barato que ahorita...” (Ana, 73 años, comerciante)

“Trabajaba en casa, hasta después que ya me puse a trabajar en un restaurante en la cocina de galopina ya no me gusto trabajar en casa, ya no me gusto todo el día: ¡haz esto, haz el otro! yo lavaba, yo planchaba, iba al mercado y la señora guisaba, y después ya no me gusto trabajar ahí, después empecé a trabajar de galopina, el chino me decía: Cristina ¿no te gustaría trabajar? ¡Ay no señor yo no se hacer cuentas! me decía: No le hace tu nadamás te fijas en lo que llevas, que te presten un babero las muchachas, pero ya después me gusto estar de mesera, ahí desayunaba, ahí comía, yo no gastaba en nada y me pagaba muy poco \$10 al mes pero estaba yo chica, pero no tenía seguro namás en mi trabajo me aumentaron el sueldo a 15 pesos...” (Cristina, 73 años, comerciante)

Condiciones de vida en la vejez

- Indicadores sobre la salud: acceso, enfermedades, costo medicamentos

Como hemos mencionado anteriormente los adultos mayores estudiados no tuvieron la oportunidad de disfrutar de prestaciones sociales, básicamente en salud, por lo que son pocos los que cuentan con acceso al Seguro social, y la

mayoría recibe atención médica en Centros de salud, farmacias similares y muy rara vez de algún médico privado.

“Voy a la similares [farmacia] que me queda cerca de aquí, y no es muy tardado, o según si hay varias gentes tengo que esperar, hora, u hora y media pero yendo sin que no haya gente salgo en media hora, siempre voy sola, si estoy mal luego me hago acompañar de alguien, de mi sobrina me acompaña pero no es siempre, la consulta ahorita la dan a \$25 antes costaba \$20 ha subido todo, y ya no alcanza de comprar cierta cosa que me urgía por lo de la comida, así es la vida, hasta eso que las medicinas no me salen tan caras son como \$50 y si me ayudan mucho porque cuando estoy muy mala me las tomo y me pongo mejor, ando en pie, a veces mi hijo me da para comprarlas...” (Margarita, 78 años, ama de casa)

“Tengo que ir a una beneficencia, que ahora ya es centro de salud, a la clínica No. 3 esta cerca de donde vivo como a dos cuadras y también en COMPARTE nos atienden hay doctor nos dan cuando hay alguna medicina la solicitamos y nos la dan, hay veces que tengo que comprar la medicina, porque eso si, no nos dan toda la medicina y si tenemos el servicio de gratuidad lo tenemos, yo lo tengo y mi compañera también lo tiene pero hay momentos que no nos dan toda la medicina hay veces tenemos que comprarla en la calle y a veces la economía de nosotros que vamos al día nos trastorna un poquito...” (Pablo, 65 años, comerciante)

Tener buena salud se torna un tema fundamental para las personas mayores, sin embargo las enfermedades crónicas se presentan frecuentemente en esta etapa, ocasionando dolor, molestias y serias dificultades en la vida de los que las padecen.

“Yo tengo diabetes, presión alta, tengo artritis, ya los dedos me duelen mucho y también los pies, la diabetes tengo 38 años la presión alta la tengo desde que tenía 20 años, la artritis apenas ahora últimamente me ha agobiado y yo no padecía de los pies yo no padecía de las rodillas, como le digo a él [pareja] si yo estuviera buena de mis pies vieras que la diabetes no me interesa tanto porque yo se que es una enfermedad que se controla y ahí la llevas y que es una enfermedad que nunca te vas aliviar pero de los pies también puede ser pero como que ya para quedarme aquí y no salir a la calle entonces me impide hacer cosas...” (Ana, 69 años, ama de casa)

“Yo padezco, soy diabético esa es una enfermedad que me dio como hace 2 o 3 años, no me afecta mucho la enfermedad, porque cuando yo llegue por primera vez al doctor le dicen a uno esta usted diabético y luego me empezó a dar una terapia, de que la enfermedad iba a ser un mal que iba a vivir, que era como tener otra mujer pero tenía que vivir con ella y convivir con ella y así lo tome yo, por el momento físicamente y moralmente no me afecta, todavía no, ahorita le doy gracias a Dios, estoy fuerte tengo molestia en los pies a veces, no tengo ganas de trabajar pero estoy bien...” (Pablo, 65 años, comerciante)

A pesar de que las personas que asisten al Centro de salud están inscritas en el programa de medicamentos gratuitos, en ocasiones se ven obligados a comprar la medicina en farmacias, ya que argumentan que no siempre les proporcionan la medicina en el Centro de salud, porque no la hay.

“La tarjeta de Obrador es lo único que tengo y eso lo ocupo cuando la medicina esta muy cara, la voy a comprar, esta vez no la compre porque cuesta \$300 me dan \$700 ¿cuanto me queda? digo: “No, mejor voy a guardar la tarjeta hay para la otra vez tengo y ya me compro más mandado” porque me mandaron esa medicina que sale en la televisión es para mis huesos, si es cara, allá los Vicentinos fui y me dieron la pomada que venden en Sanborns le dije al hermano: “¡Ay hermanito me mandaron esta medicina!” Me dice: “¿como sigues? pues igual me mandaron una pomada” me dijo: “Pierde cuidados yo se la voy a conseguir” como ellos andan pidiendo y me compro dos cajas pero ya es crónico ya no se me quita, nomás por ejemplo son como calmantes tengo por eso se me hinchan las rodillas, se me desvió la tapa de la rodilla ya esta muy gastada esto se desvió, se me están arrugando los huesos de aquí de la rodilla y se me hace bolas, pero es el artritis...” (Estela, 94 años, comerciante)

- **Condición socioeconómica**

La situación económica de los adultos mayores es precaria, así lo señalan, debido a los pocos ingresos que obtienen ya sea por parte de su trabajo, del apoyo de algún familiar o de algún programa del Gobierno, no existen los ingresos suficientes para cubrir sus necesidades básicas, lo cual representa un problema para los mayores y merma su calidad de vida, ya que no poseen los recursos económicos para vivir tranquilamente.

“Él (pareja) me corrió de la casa y me dijo que si no estaba yo a gusto la puerta estaba bastante ancha, me sentí muy mal, le dije: Si me voy, pero no me puedo mover porque no tengo dinero, se me perdieron más de mil pesos, aquí se pierden las cosas pero no les digo nada a ellos, todo se me junta, compro el refresco a crédito, entonces cuando veo que no hay ventas se me alteran los nervios estoy diciendo ¿que voy a hacer? va a venir el de la coca, no tengo dinero para pagar, todo eso me altera los nervios...” (Cristina, 73 años, comerciante)

“No tengo ni dinero, no tengo cosas para hacer no lo tengo, no tengo otro ingreso más que lo de la tarjeta y lo poco que sale de los dulces, pues mis hijos cada 3 o 4 meses vienen ya ni los cuento, cuando vienen y me dan algo, eso lo guardo para mi luz, para mi gas, para que tenga yo, no es lo mismo que vengan cada 8 días, o cada 15 días, son 4 ó 5 meses cuando vienen como ahora uno que vino el otro día me dice: “Ahora si mamá no voy a venir hasta después de dos o tres meses, a ver cuando vengo a verte” entonces ¿con que cuento? No cuento con nada, pero aquí no me falta ¡Gracias a Dios! hay una señora que le lavaba y le planchaba yo, ella me trae mi fruta, me deja \$100, me trae mandado...” (Estela 94 años, comerciante)

A pesar de haber laborado durante mucho tiempo, en distintas actividades económicas los mayores no cuentan con alguna pensión que pudiera hacerle frente a la pobreza en la que se encuentran, en la actualidad la mayoría de los informantes tiene que trabajar para solventar sus gastos, el comercio informal, las labores de limpieza en casas, son las principales actividades en las que se desenvuelven, ya que las fuentes de ingreso son mínimas.

“Me voy entre 12:00 y 12: 30 agarro mi micro llego aquí como a las 9 y media o a las 10:00, como ayer que me lleve \$125 en la bolsa, pase y compre 5 cajas de chicle porque fue para lo que me alcanzaba, llego a Mixcoac, con esos \$100 me

fui a comprar 5 cajas de vaquita, andaba sube y baja de los camiones, sube y baja las acabo, que voy y compro 12 cajas con todo y el aguacero, sube y baja de los camiones, me vine como a las 7:30 de la noche, después de eso hago mis cuentas, me fue bien ¡Bendito sea Dios! tomando en cuenta que las vaquitas traen ahora traen 4 chocolates de regalo, fueron 14 cajas las que vendí de chocolate, me gano 20 pesos por cada caja \$280 en total, gracias a eso es como más o menos le tengo a ella la casa así, aunque también me he vuelto muy flojo, muy desobligado, porque en mi trabajo ya la edad no es para menos, tengo que andar trabajando en la calle, me bajo de un camión, y me subo rápido al otro, voy para atrás me subo, subo y bajo, encarrerado para alcanzar el camión pero voy rápido, me subo aproximadamente en más de 100 camiones al día, 6 ó 7 horas al día si tengo la oportunidad, ando movidito, luego ando agitado, es cuando descanso un ratito pero unos dos o tres minutos un poquito, a los chóferes a los que les he dicho mi edad me dicen: Ya es para que no andes así, son 63 años y andar en los camiones es aproximadamente 50 años...” (Pedro, 63 años, vendedor ambulante)

“Ahorita estoy trabajando en la Col. Del Valle a hacer limpieza, con una señora me voy el martes y con otra me voy el viernes y los demás días acá en mi casa, es lo que les digo a mis nietos, yo a los 6 años ya sabia mantener a mi mamá, a mi casa, a mi misma, tenía tantas responsabilidades, como una vez me lo dijo la dueña del restaurante: Bajita la mano, estas ocupando el papel de tu papá, pero pues aún así nunca me peso, ni me pesa, yo creo que el día que deje de trabajar es porque me voy a ir al otro lado, pero hoy ni porque uno trabaje en tres trabajos le alcanza a uno, ahora no, pues que el matrimonio se va a trabajar y se quedan los hijos solos porque no alcanza el dinero...” (Juanita, 71 años, empleada doméstica)

• Percepción y significado de la vejez

La vejez probablemente sea una de las etapas menos conocidas, dentro de la cual las personas mayores pasan por un proceso de adaptación a las pérdidas que la edad representa, ya sea porque alguno de los cónyuges ya no este, o porque los hijos ya hicieron su propia vida y salen del hogar, los retos en el cuidado de la salud que se vuelve más frágil, la soledad aunque vivan con alguna persona, la tristeza que supone el ser rechazado por los demás, incluso los miembros de su propia familia, y el saber que se esta aún más cerca de la muerte, representan situaciones que viven día a día y a las cuales deben enfrentar.

“Solo he andado, solo quiero quedar, no pierdo nada con soñar en que mi muerte va a ser así, no quiero a nadie de la familia ni de ella ni mía su hija me dice: A ella la va a ser sufrir más porque va a estar pensando ¿donde andará? Si, pero ya les avise, por eso no quiero ir al doctor porque quiero que mi muerte sea como venga si es una enfermedad rápida que bueno, si es una enfermedad que tenga que estar postrado sufriendo en la cama que en un momento de desesperación renieguen contra mí ahora que murió su esposo de ella vi muchas cosas, ¡que fulana no ha venido! que esto que el otro, tirándose entre ellos, yo no quiero nada de eso para mí, yo no quiero nada de eso, ahora que la hija de ella murió el mismo problema, porque eso es lo que yo no quiero, muchas personas todas tenemos que llegar a ese lugar, estar concientes de lo que a uno le espera ya uno preparado es más fácil...” (Pedro, 63 años, vendedor ambulante)

“Pues yo siento que yo he cambiado también bastante y me siento pues otra y mal por la enfermedad pues yo quisiera ser como era antes, salirme, andar en la calle bobeando como dice uno cuidando las ventas las compras pero ya no puedo si es que pues no, no siento que por el momento si me sentía que era muy mala después de todo se me ha quitado lo que era yo y cuando me salí de lado de él (pareja anterior) yo ya venía enferma, venía con mis nervios me desgarraba pues nose (sollozos) en ratos estoy muy alegre, en ratos, en ratos me deprimó como dicen que en estas cuatro paredes anda uno o esta uno, ahora si que cuando él esta estoy tranquila, pero cuando él se va como que me quedo sola en esos momentos deseo a mi madre, con quien platicar, pero no, no lo tengo, mejor dormirme, porque ni para comer yo sola pues no me sabe, me siento a comer y estoy picando y ya no quiero...” (Ana, 69 años, ama de casa)

Aún cuando las circunstancias no sean las más favorables, debido a problemas con los hijos o nietos, incluso con la pareja, el poco o nulo apoyo que tienen por parte de sus familias, el deterioro de la salud y la economía precaria, llegar a la etapa de la vejez significa para nuestros entrevistados dicha y satisfacción porque cuando se encontraban en la etapa de la juventud, tal vez nunca imaginaron que podrían llegar a esta fase de su vida.

“Ahorita lo que estoy viviendo, pues es muy bonito, yo le doy gracias a Dios, yo amo la vida, y aunque tuve enfermedades, cosas tristes, pero nunca desee la muerte, siempre he amado la vida, y amo a la gente a mi no me gusta estar sola. Aunque siempre hay problemas sobre todo de dinero, mi salud, a la doctora le digo me duele aquí, me duele allá y me dice: Tú tienes la peor enfermedad, ¿pues que tengo doctora? hay pues la enfermedad de los 96 años. Mi abuelita decía “A la vaca vieja cuando no le duele la pata, le duele la oreja y si no toda pareja” y así ya estoy...” (Consuelo, 96 años, ama de casa)

“Yo soy viejita y lo acepto si yo no lo acepto mal haría en estar así y no aceptarlo, es mal para uno mismo, para tener depresión, porque aún enferma no dejo de comer por el mismo malestar, a veces tomo tantito refresco, yo me habitué a todo, yo he sido, soy y sigo siendo humilde pero luego digo como luego me pongo nerviosa si me perjudica esa es mi etapa de viejita pues ya es viejita ahora ya le llaman la tercera edad los medios...” (Margarita, 78 años, ama de casa)

- **Amor, cuidados, atención**

En cualquier etapa de la vida es indispensable sentirnos amados por nuestros seres queridos, el afecto y los cuidados que nos brinden nos hacen sentir muy bien, en la última etapa de la vida, la vejez sucede lo mismo, el que un adulto mayor reciba cuidados, amor, atención, afecto y cariño son elementos clave para el bienestar emocional de los mayores, más cuando se esperan de las personas que los rodean, primordialmente de los hijos, ya que es a las personas que los mayores han prodigado amor y cuidados, sin embargo desafortunadamente actualmente se tiende a desvalorizar al “viejo”, que para muchos representa una carga.

“Yo quisiera amor, cuidados, cariño, eso es lo que yo quiero, pero no, esta muy lejano, bueno, con la señora, mi vecina, me trae comida y regalos y luego también su nuera, me da un taco, me da comida, yo no se la pido, pero luego me da, la otra también me da, entonces siento cariño, aprecio, atención, de otra gente que de

aquí, esta difícil porque ya tiene días que me quiero ir, donde nadie me moleste, que este yo solita, que si quiero cocinar lo haga yo, que si me quiero acostar lo haga, que me pare a la hora que quiera y no estar viendo malas caras o de que me estén reprochando cosas, es lo que yo quiero, pero va a estar difícil, pero a ver que Dios dice...” (Cristina, 73 años, ama de casa)

“Dios me ayuda, a nadie le pido, a veces no tengo para comer pero Gracias a Dios y a la Divina Providencia que me socorre, yo casi no voy con mis hijos, sólo en Navidad, pero no me gusta, desde que sufrí con una nuera ya no me quedaron ganas porque me tenía en un sillón aparte y hasta la fecha no han comprado sala, mi hijo se va a los Estados Unidos y no tiene nada se va y regresa pero ahora ya no va a ir porque le dio diabetes, él siempre me dice que va a venir cuando junte unos centavitos, me dijo que iba a venir en la semana pero nunca viene, ni modo hay que conformarse con la voluntad de Dios, yo no me aflijo, porque luego me regalan los 15 o 20 pesos y de ahí voy juntando, ahí tengo mi arroz, frijol, lentejas, no me preocupa pues tengo que comer, yo rezo en la noche y le pido a Dios que me deje amanecer, que no me muera durmiendo y como tengo mucha fe en Dios y en la virgen de Guadalupe...” (Estela, 94 años, comerciante)

- **Visión sobre la situación actual del adulto mayor**

Los adultos mayores poseen una clara visión sobre la situación que atraviesa este sector de la sociedad, del abandono, las carencias, las circunstancias difíciles y la falta de apoyo de la familia y la sociedad en general, es por eso que demandan mayor atención por parte de la familia principalmente y también del gobierno.

“La familia debería darnos apoyo moralmente, económicamente y físicamente en todos los sentidos porque un adulto mayor va creciendo, se va desgastando físicamente, moralmente en que luego los tienen abandonados no les dan lo necesario a veces uno da todo a cambio de nada ya cuando ellos están grandes: “¡Ah! si tienen dinero mejor al abuelo métanlo a un asilo” y en el asilo a lo mejor lo tratan bien y a lo mejor lo tratan peor que aquí afuera detallitos así a mi si me gustaría que tomara en cuenta que todos tenemos un valor como humanos y como personas pero eso se ha perdido eso me gustaría que el gobierno y no gobierno, la familia lo vea para el bienestar de todos porque también ahorita esta usted niño, esta joven, llega a ser grande pero pues ya le dicen a usted que estorba y ¡No!, los viejitos podemos dar muchos consejos, podemos trabajar aunque sea empacando bolsas en los comercios todo eso y a esos los han hecho a un lado, no al contrario les deberían de dar un poquito de apoyo moralmente y económicamente...” (Pablo, 65 años, comerciante)

“La gente debería, pues ayudarlos [a los adultos mayores] no como muchos, yo digo que ayudarlos luego dicen: Hay que ayudar a los niños y los adultos no porque ya van de salida, muchas sociedades, asociaciones juntas como la de Lolita Ayala ella da para todo niño nos regalaba nos proporciona para pagar pues una ayuda así pero de veras a quien lo necesita y como este señor que dio para las madres solteras hay muchas que tienen niños en escuela reciben libros cuadernos, creo que uniformes en este año y hay mucha gente que si puede y pero si digo yo anduve aquí por ejemplo de los que pueden vivir eso nos los repartieron a los que estamos necesitando en efectivo...” (Margarita, 78 años, ama de casa)

- **Involucramiento en redes de apoyo**

El programa de apoyo alimentario, servicios médicos y medicamentos gratuitos para adultos mayores de 70 años en el Distrito Federal, implementado en el 2001 por la Secretaría de Salud del Distrito Federal, es una de las acciones que ha beneficiado a muchas personas mayores, ya que con el recurso económico que se les brinda, pueden disponer para adquirir productos de la canasta básica para su alimentación y medicinas, principalmente, manifiestan que el apoyo de la tarjeta “Si vale” es muy bueno ya que para las personas que no obtienen otro ingreso, la tarjeta llega a ser su principal sostén.

“Mi hija me apoya en los alimentos y yo con lo de mi trabajo, ahora si que lo de mi trabajo es para mí, porque ninguno de mis hijos me pide nada, y yo como tengo la tarjeta de López Obrador, que me sirve de mucho porque también con esa me ayudo, aunque si me faltaría tener más dinero para vivir mejor, porque de la tarjeta lo ocupo para mis gastos y porque además por otro lado me apena decirlo, pero yo de la tarjeta que recibo comparto un granito con los ancianitos, un granito en este sentido pues si si me gustaría que me ayudaran más para poder ayudarlos más...” (Juanita, 71 años, empleada doméstica)

“Lo de las tarjetas es una gran ayuda, con eso podemos comprar las medicinas, comer, cosas para el aseo, para mi es una maravilla, es de gran ayuda, y las tarjetas cuando nos la dieron él y su esposa y abraza a la señora y le dije: ¡Es una gran ayuda! y nos vinieron a visitar en el grupo de Santo Domingo, Andrés Manuel el que nos dio la tarjeta. Nos dieron la tarjeta si vale a las dos, con mi tarjeta compramos leche, pollo fresco, crema, huevo, cositas para la casa y con la tarjeta de ella compramos las medicinas porque ella padece de presión alta y compro con la tarjeta una cuesta \$235 y la otra ciento y tantos y con lo que sobra compramos cositas que nos hacen falta...” (Consuelo, 94 años, ama de casa)

CAPÍTULO V

TRABAJO SOCIAL GERONTOLÓGICO

Los nuevos escenarios de las necesidades sociales en el Trabajo Social requieren definir nuevas estrategias de intervención profesional que sean capaces de incidir en los verdaderos obstáculos que retrasan o irrumpen los procesos de desarrollo social.

Por tanto Trabajo Social debe enfrentarse a las nuevas áreas de intervención social y a las nuevas exigencias de la realidad social de forma global e integrada a través de su metodología, es decir, de los diferentes procedimientos y modos en el hacer profesional, tendiendo a conseguir el equilibrio y bienestar en las personas, grupos y comunidades.

En este sentido el Trabajo Social gerontológico, puede ser considerado como la práctica y disciplina científica que se encarga de conocer las causas y los efectos de los problemas sociales individuales y colectivos de los adultos mayores y de cómo lograr que dichas personas participen en los programas sociales que contribuyan a mejorar su condición social.

La intervención de Trabajo Social en el campo gerontológico es el adulto mayor (individual o colectivo) que en interacción con el medio concreto vive una situación determinada como necesidad o como deseo de mejorarla y que quiere y desea superarla.

El Trabajo Social gerontológico es la suma de las aportaciones científicas, profesionales, docentes y de formación propias de la disciplina dirigidas a conocer y transformar las necesidades sociales de los adultos mayores, el análisis y mejora del bienestar social y la configuración de las políticas sociales dirigidas a la vejez.

El Trabajo Social como profesión y disciplina científica de las Ciencias Sociales implicada en el conocimiento de la vejez, aporta a la gerontología una decidida orientación práctica: una acción–intervención reflexiva y profesional. Interviene con la metodología propia dándole un enfoque gerontológico.

Participa en la elaboración e implementación de políticas sociales, traducidas en planes, programas y proyectos, que generan cambios personales o de condiciones ambientales, con orientación preventiva, asistencial o promocional, en el colectivo, tratado como individuos, grupos o en su comunidad. Esto permite que se elaboren teorías, que como conjunto de hipótesis verificadas, intenten dar una explicación general, limitada en tiempo y espacio de los acontecimientos que rondan a los adultos mayores. Teorías pragmáticas en el

sentido que refiere Payne, ya que parten de un enfoque o perspectiva que afirma que la actividad humana debe estar modelada por la acción de la práctica diaria y ser sensible a la misma, no hay que olvidar que el Trabajo Social reconoce para intervenir, a diferencia de otras disciplinas de las Ciencias Sociales, que intervienen para conocer⁸⁵.

Se trata, pues, de una intervención profesional intencionada y científica (por lo tanto racional y organizada) en la realidad social de las personas mayores, para conocerla y modificarla, contribuyendo con otras profesiones a lograr el bienestar de este colectivo, entendiendo éste como un sistema global de acciones que, respondiendo al conjunto de las aspiraciones sociales, elevan el desarrollo del bienestar humano en los procesos de cambio social individuales, familiares y/o comunitarios.

5.1 La intervención gerontológica desde el Trabajo Social

El Trabajo Social interviene con los adultos mayores que constituyen un recurso necesario e insustituible, la intervención profesional tiene la intención de inducir un cambio en sus condiciones, por ello, es necesaria la comprensión de la complejidad de las necesidades sociales de los adultos mayores lo que requiere la aprehensión multidimensional que se deriva de la práctica profesional en las situaciones objeto de intervención, ya que en las demandas sociales están presentes factores personales, relacionales, culturales, físicos, intelectuales y económicos, y todos los niveles de sociabilidad: relacionales, familia, vecindario, grupos de pertenencia, asociaciones e instituciones.

El envejecimiento humano no puede describirse, predecirse o explicarse sin tener en cuenta las tres dimensiones principales del mismo: la física, la psicológica y la social. De esta triple dimensión, el Trabajo Social interviene sobre la última, orientada a los tres niveles de prevención que son mutuamente excluyentes:

- **Prevención Primaria:** Que conlleva acciones encaminadas a detener o prevenir. Un ejemplo pueden ser los programas de preparación para la jubilación.
- **Prevención Secundaria:** Que conlleva el manejo de situaciones problemáticas existentes. Un ejemplo es el dotar de estrategias de afrontamiento al adulto mayor ante la pérdida de su cónyuge.
- **Prevención Terciaria:** Que pretende aminorar los efectos de unas condiciones incapacitantes y ayuda a la persona adulta mayor a recuperar el nivel máximo de su funcionamiento. Como ejemplo en la institucionalización de un adulto mayor al no existir la posibilidad de mantenerlo en su domicilio. La prevención terciaria puede tener como objetivo evitar que el adulto mayor se torne totalmente dependiente del personal que trabaja en la institución.

⁸⁵ Payne Malcolm Teorías contemporáneas del trabajo social Ed. Paidós, España, pp. 17-35

5.2 Funciones del Trabajo Social gerontológico

Según el modelo unitario de Goldstein, el trabajo social es una forma de intervención social que intensifica, conserva y aumenta los medios con los que las personas, individual o colectivamente, pueden suturar las grietas de la propia existencia, así el objetivo del trabajo social es la gestión de un “proceso de aprendizaje social” que se desarrolla dentro de un contexto y como consecuencia de una relación humana que comprende y compromete al trabajador social y a los individuos (singular o colectivamente) en relación con los objetivos. La competencia profesional del trabajo social radica en la capacidad de entrar a formar parte, de manera responsable e inteligente, de un complejo sistema de interacciones humanas para efectuar cambios de los modelos existentes de comprensión y comportamiento.

Cada acción de intervención del trabajador social al interior de un sistema se guía por cuatro factores: la intencionalidad, esto es, tener un proyecto y una finalidad; la conciencia, o sea, el conocimiento y las informaciones necesarias para alcanzar el objetivo; la estrategia, es decir, la indicación del modo mediante el cual los objetivos se logran; las relaciones interpersonales, esto es, el contacto directo con las personas y la consiguiente conciencia acerca de su valor en el proceso de intervención.

Este modelo establece para el trabajo social los siguientes objetivos:

- Favorecer en el usuario el aprendizaje de nuevos conocimientos y de nuevos esquemas de comportamiento de manera que produzcan en las personas que son ayudadas una mayor capacidad de afrontar su situación.
- Brindar selectivamente las condiciones que pueden facilitar las formas más productivas de aprendizaje por parte del usuario
- Dar vida a una relación que favorezca en el usuario una conciencia sustancial de objetivos, hechos y situaciones; la conciencia psicológica de sí mismo, de las propias motivaciones, necesidades y aspiraciones; una conciencia social, esto es, la comprensión de sí mismo en relación con los otros, y de los propios modelos de comportamiento respecto a los otros.

Estos objetivos se realizan mediante la ejecución de una serie de acciones concretas que se inspiran en las técnicas de intervención profesional tales como:

- Aumento y utilización de los recursos materiales (financieros, de ayuda doméstica, de alojamiento, etc.) aptos para remover las condiciones que impiden el aprendizaje y el cambio.
- Acciones didácticas tales como distribución de informaciones, consejos, indicaciones que sirvan para llenar las lagunas que impiden la comprensión.
- Guía y dirección a través de la cual se tiende a la resolución de los conflictos, a la selección entre diversas alternativas

- Reflexión sobre lo que se piensa y lo que se hace, es decir, análisis de la situación que puede hacer entrever nuevos modelos de comportamiento
- Observación, respecto a la relación profesional de los diversos y nuevos modelos de interacción humana que se van desarrollando
- Experimentar nuevos comportamientos; se efectúa mediante la ejecución de tareas que permitan la realización de nuevos comportamientos

En este modelo el hombre se visualiza como uno cuyas acciones son determinadas por fuerzas internas y externas a si mismo y que, aun debiendo tener en cuenta las limitaciones y las restricciones de la propia condición, es también siempre una persona libre de hacer las propias elecciones y de actuar: "la persona es vista como un ser único que puede también compartir características humanas comunes, pero que las traduce en acciones según su propio estilo y modalidad".

Se sigue el planteamiento ecológico-sistémico viendo a la persona como sistema que interactúa con el "sistema de cambio" representado por el trabajador social inscrito en la estructura institucional que posee los recursos y tiene contacto con las estructuras comunitarias que representan a su vez otros recursos. El proceso de ayuda se realiza a través de una serie de fases lógicas de aprendizaje de la adquisición de capacidades para la solución de problemas y de cambios que se individualizan y coordinan en un proceso unitario.

El proceso unitario de la práctica toma en consideración esencialmente tres variables en estrecha interrelación:

1. Estrategia: comprende las tres acciones principales del proceso metodológico del trabajo social; estudio y valoración de la situación, fijación de los objetivos e intervención, conclusión y verificación
2. Diana: se refiere a los objetos de la intervención del trabajo social que se agrupan en: el individuo, la familia o el grupo; la institución o la comunidad
3. Fases: este modelo considera ante todo una fase de inicio, de toma de contacto, una fase central más propiamente orientada al tratamiento y una fase final⁸⁶

En lo operativo una aproximación general a las funciones del Trabajo Social puede ser la siguiente:

5.2.1 Trabajo Social individual y/o familiar

Responde a la atención de los individuos o grupos de personas adultas mayores que presentan o están en riesgo de presentar problemas de índole social. Su objeto será **potenciar el desarrollo de las capacidades** y

⁸⁶ Dalpra Ponticelli Maria Modelos teóricos del trabajo social Ed. Lumen/Hvmanitas, 1998, pp. 51-58

facultades de los sujetos y sus familias para afrontar por si mismos futuros problemas e integrarse satisfactoriamente en la vida social.

- **Funciones preventivas:** Son aquellas funciones profesionales encaminadas a crear unas mejores condiciones personales o grupales para que no se produzcan determinados conflictos, para que éstos no aumenten y se intensifiquen o para evitar su reaparición. Como: Educación para la salud, Implementar cursos para la preparación de la jubilación, prevenir el maltrato hacia los adultos mayores.
- **Funciones promocionales:** Es la función de Trabajo Social que tiene por finalidad generar en las personas adultas mayores una toma de conciencia de sus propios valores y capacidades, fomentando el protagonismo y la participación activa y critica de las transformaciones sociales. Tales como: Reforzar el rol del adulto mayor, promoción de la salud y de los derechos de los adultos mayores.
- **Funciones asistenciales:** Son aquellas en las que se trabaja con la persona adulta mayor o su familia, cuya capacidad para resolver un conflicto esta mermada y precisa ser reforzada con diferentes medios, que van desde el simple apoyo hasta el tratamiento prolongado o el internamiento asistido. Estas intervenciones profesionales van encauzadas a atajar los dos polos del conflicto: aumentar la capacidad de la persona adulta mayor y aportar algunos recursos que satisfagan sus necesidades sociales.
- **Funciones rehabilitadoras:** Son los procedimientos profesionales dirigidos a reeducar u orientar a aquellos adultos mayores que han sufrido algún tipo de disminución física, psíquica o social, de modo que se sustituyan aquellas que faltan por otras que le permitan desenvolverse con la mayor autonomía, alcanzando la mayor integración social posible.

5.2.2 Trabajo Social con grupos

El Trabajo Social en su intervención profesional utiliza con bastante frecuencia el método de grupo para hacer frente a las problemáticas socio familiares. A través del trabajo de regulación del equipo técnico, el trabajador social detecta las necesidades sociales que pueden y deben ser tratadas en grupo:

- Las organiza y selecciona a los usuarios y familias que pueden ser susceptibles de intervención
- Entrevista a los usuarios seleccionados para informarles sobre el proyecto, a la vez que conoce y recoge el grado de motivación que tienen para participar en el grupo
- Diseña el perfil del grupo definiendo sus objetivos, los indicadores de evaluación, las técnicas a utilizar, el número de participantes, la temporalidad, los materiales a utilizar
- Dirige al grupo y lo evalúa

El trabajador social participa como coterapeuta de otros grupos creados por los distintos profesionales del equipo interdisciplinar. A modo orientativo, a continuación se relacionan los diferentes grupos que el trabajador social puede organizar.

- Grupos de sensibilización o acción social. La intervención del trabajador social se dirige a la comunidad y se orienta hacia aquellos aspectos que puede dificultar la inserción social de los usuarios en la vida cotidiana.
- Grupos de autoayuda o ayuda mutua. El trabajador social interviene para ponerlo en marcha. Son grupos autónomos, donde los propios usuarios son los responsables de su dinámica y funcionamiento.
- Grupos socio terapéutico: La intervención de trabajador social se dirige a aumentar la funcionalidad social del usuario o tratar aspectos que generan conflicto y provocan sufrimiento en las personas. Se puede dirigir a profesionales u otros colectivos específicos.
- Grupos socioeducativos: La intervención del trabajador social se dirige a mejorar el nivel de información sobre un trastorno para afrontar situaciones que por diversas razones no forman parte de la conducta de los miembros del grupo. El objetivo es evitar un proceso de deterioro o marginación social, o conseguir un progreso personal.

CONCLUSIONES

La Calidad de Vida representa en la actualidad el grado máximo de bienestar de una determinada población, esta íntimamente relacionada con el nivel de desarrollo económico principalmente de un país, sin embargo, no es el único factor determinante, se conjugan una serie de elementos como son la salud, la economía, el bienestar subjetivo, etc. Estudiar la Calidad de Vida de los adultos mayores implica el reconocimiento de este sector como un grupo heterogéneo, donde cada uno presenta situaciones diferentes, si bien comparten características en común como lo es el rango de edad, la disminución de ciertas habilidades, y la salud un tanto deteriorada, aunque no en todos los casos; por lo que forman parte de los denominados “grupos vulnerables”.

En base a la investigación realizada se deduce lo siguiente:

- En México, por muchos años los adultos mayores constituyeron un grupo de cierta manera olvidado, al que no se le prestaba la suficiente atención quizá porque el porcentaje no era muy significativo, sin embargo en los últimos años ha cobrado importancia, por lo que ha sido tomado en cuenta, se han creado leyes a su favor tanto en el Distrito Federal como en el ámbito federal, se ha impulsado al INAPAM para mejorar la calidad de la atención que ofrece, se han creado programas sociales que pretenden mejorar sus condiciones de vida, no obstante aún no es suficiente porque la población de edad avanzada en su mayoría sigue sufriendo los estragos de la pobreza, la desigualdad y la marginación, las medidas que lleva a cabo el Estado no han logrado mejorar su Calidad de Vida, siendo solamente de corte asistencialista y que en la mayoría de las ocasiones sólo permanece en el discurso.
- El Estado no ha sido capaz de enfrentar el reto que supone un aumento considerable y acelerado de la población adulta mayor, aún no establece las condiciones necesarias para que éstas puedan disfrutar de la última etapa de la vida en circunstancias favorables que propicien la satisfacción de vivir una vida mejor.
- Mantenerse en buen estado de salud representa un elemento clave en la población estudiada, para que pueda presentarse esta condición es preciso hacer frente a la gran cantidad de enfermedades crónico-degenerativas que padecen, las cuales por su propia naturaleza ocasionan serias repercusiones físicas, psicológicas, de autonomía e inclusive familiares, el hecho de ser dependientes de los demás genera un sentimiento de angustia y preocupación en los mayores, ya que desafortunadamente en ocasiones para la familia representa una carga económica y emocional el que un miembro se encuentre enfermo,

máxime si es una persona adulta mayor a la que hay que brindarle los cuidados y la atención necesaria para disminuir las complicaciones de la enfermedad.

- La carencia de medicamentos en las instituciones de salud, específicamente en los Centros de Salud, en donde un gran porcentaje de los mayores recibe atención médica, es un claro indicador de los costos tan elevados generados por el padecimiento de varias enfermedades en los adultos mayores, ya que no se poseen los recursos suficientes para satisfacer las necesidades en materia de salud que presentan, si se toman en cuenta las carencias económicas y la falta de apoyo por parte de la familia se genera un escenario desfavorable en donde se tiene que tomar la decisión de utilizar el bajo ingreso que se percibe en medicinas o en alimentos.
- Debido a la pobreza generalizada existente en el país que no ha podido ser erradicada, uno de los sectores más propensos a sufrir las consecuencias de la situación económica precaria son los adultos mayores, debido a las pocas oportunidades de acceder a un empleo digno y con salario decoroso que permita cubrir sus necesidades básicas, por lo tanto se tienen que emplear en cualquier actividad remunerada aunque ésta sea el comercio informal o ambulante en donde existen condiciones para que el mayor pueda desempeñarse, además de la falta de prestaciones como el acceso a la salud o a la vivienda, con un ingreso irregular.
- El Programa de Pensión Alimentaria otorgado a los adultos mayores de 70 años se vuelve en ocasiones la única fuente de ingreso de la población estudiada, el apoyo económico mensual derivado de este programa es utilizado principalmente en la compra de medicamentos y alimentos, manifestándolo así el adulto mayor.
- La familia se consolida como el primer apoyo de los adultos mayores, para ellos el sentirse parte de una familia adquiere gran importancia, las buenas relaciones entre los miembros, el respeto, cariño y amor que se entregue a cada uno de ellos especialmente a las personas mayores, ofrece un ambiente de seguridad y tranquilidad para esta etapa, sin embargo, hoy se tiende a devaluar al adulto mayor, a excluirlo del grupo por pensar que se ha convertido en una carga, muy a menudo de tipo económica, ya que si el mayor está enfermo la familia se tiene que quedar a cargo de él, e incluso a abandonarlo en una casa de asistencia o simplemente dejar de visitarlo o de estar pendiente de sus necesidades, por lo que se deben fomentar los valores al interior de la familia.
- Aún falta mucho por hacer en materia de envejecimiento, se requiere de la participación activa de la familia, la sociedad y el gobierno atender las verdaderas demandas y necesidades que enfrenta el adulto mayor en nuestro país, pues el hecho de ser viejo no implica la pérdida de todas las habilidades y destrezas, si bien como se ha mencionado se presenta

una disminución en las capacidades más no una pérdida total, claro no se da en todos los casos, pero las personas que aún pueden ser productivas lo deben hacer en trabajos dignos que fomenten su autosuficiencia.

- La Calidad de Vida es un concepto muy complejo y poco estudiado en nuestro país a pesar de la gran difusión y polémica que se ha generado en torno a ello, para muchos países como el nuestro la Calidad de Vida significa cubrir por lo menos las necesidades más básicas, pero la calidad de vida como concepto va más allá, ya que se involucran diversos factores que intervienen a nivel objetivo y subjetivo, a su condición física, psicológica y social.
- Un aspecto importante para el estudio de la población adulta mayor es la percepción a nivel subjetivo que poseen acerca de su Calidad de Vida, en donde es sorprendente lo que se encontró, que a pesar de sus condiciones de vida objetiva con pobreza y limitación expresen sentimientos positivos respecto a ella, pues en su mayoría manifestaron sentirse felices, sin embargo, haciendo una reflexión sobre lo que les tocó vivir y la actualidad es comprensible, pues dadas las circunstancias por las que atraviesa el país, una economía desfavorable en donde el hecho de tener un empleo, aunque sea en el sector informal lo agradecen ya que una vez que se forma parte del grupo de los adultos mayores no existe otra opción, el desempleo hoy se ha vuelto tan común que el hecho de tener que comer es un motivo de alegría, a pesar de las circunstancias difíciles, los adultos mayores pueden disfrutar de la vida.
- De acuerdo a los resultados obtenidos de la investigación se comprueba la hipótesis que la condición de salud, la dinámica familiar y las condiciones socioeconómicas, influyen de manera significativa en la calidad de vida de los adultos mayores en situación vulnerable, sin embargo se encontró que los adultos mayores suelen darle mayor peso al aspecto de la subjetividad que al objetivo, por ello se requiere hacer un esfuerzo conjunto en donde el adulto mayor, la familia, sociedad, gobierno, profesionistas y especialistas en el tema puedan participar activamente en pro del adulto mayor, para poder implementar cada uno en lo que concierne a su área de intervención medidas acordes al contexto social actual para de esta forma mejorar la Calidad de Vida de las personas mayores.

Dado el reto demográfico que enfrenta ya el país, es indispensable formar profesionales en Trabajo Social ampliamente capacitados para ejercer el Trabajo Social Gerontológico.

PROPUESTAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES

Envejecer con dignidad y Calidad de Vida es una meta individual y social, en los últimos años el envejecimiento poblacional es una realidad a nivel mundial, por su parte México en las últimas décadas esta viviendo el fenómeno demográfico el cual ha adquirido una relevancia significativa dado el contexto que rodea a la gran mayoría de las personas de edad avanzada: pobreza, vulnerabilidad y exclusión, por ello resulta prioritario estudiar este fenómeno en su dimensión política, económica y social con el objetivo de elaborar modelos innovadores de intervención que respondan a las necesidades y demandas de este sector poblacional a través de planteamientos sólidos, trasladándolos al contexto de cada país con la finalidad de mejorar su Calidad de Vida, sin duda alguna la disciplina del Trabajo Social juega un papel importante dado su estrecho contacto con el entorno social y familiar del adulto mayor para lo cual se han elaborado las siguientes propuestas:

SECTOR GUBERNAMENTAL

- El cambio demográfico que vive México ha llamado la atención del Estado, resultado de ello es la creación de políticas sociales dirigidas al bienestar de los adultos mayores y es evidente que no se cuenta con las herramientas necesarias para la creación de políticas sociales ubicadas en la realidad y contexto de los adultos mayores, dado que las políticas sociales a nivel nacional han atendido a este sector como si tuviera las mismas necesidades y es claro que no todos demandan lo mismo por ello se propone que el gobierno contrate a Trabajadores Sociales capacitados para el diseño de políticas sociales, planes, programas y proyectos, para lo cual **deberá realizar un diagnóstico de la población adulta mayor**, de esta forma conocer las verdaderas necesidades de este sector con lo cual se lograría la focalización en los programas de apoyo, para que estos sean justos y equitativos. Las acciones de los servicios públicos deben **superar el asistencialismo** y procurar acciones más integradas en las que su objetivo principal sea la de mejorar la calidad de vida del adulto mayor.
- Para la mayoría de las personas que han cumplido 60 años representa un obstáculo y el tener acceso a un empleo digno es casi un sueño debido a las condiciones económicas en las que se encuentra México, un porcentaje muy reducido en nuestro país se jubila o pensiona debido a que muy pocos contaron con este tipo de seguridad social, la jubilación para la gran mayoría representa un acontecimiento significativo ya que provoca una serie de cambios en la vida de la persona, desde luego se sufre un impacto sobre los ingresos, el estilo de vida y el papel social de la persona adulta mayor, un porcentaje más elevado que no tuvo un

trabajo formal en su juventud tiene que seguir trabajando para poder sobrevivir, la realidad que vive México es que jubilados o no, la mayoría de nuestros adultos mayores tienen que seguir trabajando, muchos de ellos en condiciones muy deplorables, por ello se exhorta al gobierno para que realice un esfuerzo para crear **fuentes de empleo dignos** para aquellos adultos mayores, sin duda alguna es difícil pero no imposible esto les permitirá disfrutar de una autonomía y el desarrollo de sus capacidades. Es necesario mencionar que no todos los adultos mayores pueden trabajar ya sea porque se encuentran discapacitados o por su condición de salud o dada su avanzada edad, aquí es necesario que ellos cuenten con un apoyo por parte del gobierno, es decir, que este sea focalizado de acuerdo a su condición y necesidad con esto no se quiere decir que se sea excluyente sino que es necesario hacer un buen uso de los recursos.

PARA TRABAJO SOCIAL

- El Trabajo Social interviene con las personas, su acción profesional tiene como objetivo inducir en ellas un cambio, el cual le sea favorable, sin embargo resulta complejo satisfacer de forma adecuada las necesidades de los adultos mayores si no se tiene un conocimiento de este sector, ya que la falta de información y documentación ha provocado un conocimiento basado en estereotipos y mitos que desestiman al adulto mayor, la práctica del Trabajo Social requiere por tanto, de conocimientos sobre la vejez como cimiento para la atención de este grupo, por ello se propone incentivar la formación de recursos humanos en las áreas de geriatría y gerontología, la participación de los trabajadores sociales especializados en la temática del adulto mayor y el proceso de envejecimiento permitirá realizar investigaciones y estudios los cuales permitan avanzar y lograr un cambio de toda la población, recordemos que Trabajo Social interviene en el ámbito individual, familiar y comunitario, lo cual implica que se tenga una percepción distinta sobre el envejecimiento y trato hacia los adultos mayores para alcanzar mejores condiciones de vida.
- Uno de los principales requerimientos de la sociedad actual es la de estar actualizados, es decir se requiere de profesionistas que estén en constante preparación para poder desempeñar un trabajo de calidad para ello se propone que los profesionales que estén en contacto con la población adulta mayor incluyendo la disciplina del Trabajo Social reciban una capacitación de cómo tratar a las personas adultas mayores y todo lo relacionado a las problemáticas que les aquejan, la realidad social siempre es dinámica y cambiante, se necesita conocer analizar e interpretar para poder transformar las nuevas exigencias de la realidad social .
- El Trabajador Social que trabaja con personas de edad avanzada sabe que la familia es un componente esencial en el manejo de esta población. A pesar de sus formas y funciones ésta sigue siendo un punto de referencia crucial para la mayoría de los adultos mayores. Gran

parte de las personas adultas mayores está vinculada a una red de apoyo familiar en la cual la esposa o esposo, y las hijas o hijos ocupan un papel primordial. La familia es el apoyo principal con que cuentan los adultos mayores, por ello cuando se suscitan problemas dentro de ella el trabajador social debe intervenir.

EN LA SOCIEDAD

- El envejecimiento es un proceso que está rodeado de muchas concepciones falsas, temores, creencias, mitos y estereotipos por ello es importante que el trabajador social, se desempeñe a nivel comunidad para lograr en la gente una concientización respecto a esta etapa de la vida, recordemos que el niño de ayer es el adulto de hoy y será el abuelo del mañana por ello es importante crear en nuestro país una cultura de la vejez, por lo tanto es necesario comenzar desde la educación básica hasta las universidades es importante mencionar que una de las funciones que desempeña el trabajador social es el de educador y promotor una vez más se utilizarán las habilidades de este profesional realizando una campaña nacional para crear una cultura de la vejez es evidente que el cambio no será inmediato pero si a mediano y largo plazo.
- Otra propuesta es la de promover un programa de atención sanitaria con un marcado énfasis educativo para toda la población uno a nivel preventivo para las nuevas generaciones de adultos mayores y otra para los adultos que ya padecen alguna enfermedad, es necesario señalar que las enfermedades de tipo crónico-degenerativo representan costos bastante elevados para el sector salud, familias e individuos que la padecen, por ello es prioridad que se lleven a cabo este tipo de programas para mantener la autonomía e independencia, a medida que se envejece es un objetivo primordial ya que para este sector poblacional su Calidad de Vida se ve determinada en gran medida por su capacidad para mantener la autonomía y la independencia con ello se pretende lograr un envejecimiento activo.

PROYECTO SOCIAL “POR UNA VEJEZ CON CALIDAD”

JUSTIFICACIÓN

Según el Consejo Nacional de Población (CONAPO) en México existen alrededor de 8.2 millones de adultos mayores, cifra que va en considerable aumento, lo que conlleva una serie de demandas en la sociedad actual y en el Gobierno, ya que este sector de la población presenta necesidades y problemáticas específicas. Entre ellos destaca la Salud como principal preocupación en los mayores, ya que un número elevado de personas situadas en esta edad padecen una o más enfermedades, entre las que destacan las de tipo crónico degenerativo como son: hipertensión arterial y diabetes mellitus generando una serie de efectos negativos que repercuten directamente en la funcionalidad de los mayores y que afectan su vida diaria.

Estas enfermedades causan diversas complicaciones, tanto en el enfermo como en la persona que esta a cargo de su cuidado, y si los adultos mayores no se atienden algunas de éstas pueden causar la muerte. La calidad de Vida esta estrechamente relacionada con la salud de los adultos mayores ya que si, éstos se encuentran en buen estado de salud se sentirán mejor y se elevara su Calidad de vida.

La conservación de un buen estado de salud en los mayores radica en los recursos de los que se dispongan para prevenir enfermedades, detectarlas a tiempo y cuando ya se padece alguna poseer los conocimientos y recursos para que la enfermedad no se complique ya que las consecuencias de las enfermedades crónicas puede llegar hasta la muerte. Es un aspecto primordial a considerar en la elevación de la Calidad de Vida, ya que proporciona bienestar físico y emocional, sentirse activos y satisfechos, por lo que es importante considerar el rubro de la salud en esta etapa de la vida, fomentando la educación para la salud la cual es una disciplina que desarrolla los procesos que permiten generar pautas de conducta individuales y colectivas favorables a la salud, a través de distintos niveles de acciones que van desde la transmisión de información hasta la reflexión y participación conjunta de los integrantes de dicho proceso.

Con base a lo expuesto anteriormente y en los resultados obtenidos de la investigación denominada “Calidad de Vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad que viven en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc” la cual permitió advertir que la salud juega un papel primordial para los adultos mayores. Son varios los factores que determinan el buen estado de salud en la población estudiada entre ellos; la falta de información oportuna sobre el cuidado que debe tenerse, es decir, el estilo de vida, la dieta, el poco o nulo ejercicio físico, aumentan la probabilidad de complicaciones que

derivan en un estado de dependencia hacia los familiares próximos. El acceso a los servicios de salud, factor clave para el buen cuidado de la salud se ve restringido por la falta de dinero, la lejanía de los Centros de Salud, la falta de tiempo, para aquellos mayores que aún trabajan en algún empleo informal y que se encuentran fuera de casa la mayor parte del día, o inclusive de motivación, la falta de compañía de algún familiar que se haga cargo de vigilar las visitas médicas, la toma de medicamentos, todo ello ocasiona que los mayores no se cuiden.

Por lo que proponemos un proyecto de intervención que mediante la educación para la salud genere bienestar a los adultos mayores.

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar un envejecimiento saludable en los adultos mayores que viven en tres Vecindades del Centro Histórico mediante sesiones informativas para mejorar su Calidad de Vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Elaborar material de difusión para invitar a los adultos mayores a participar en sesiones informativas
- Capacitar a la población beneficiaria para que adopte formas de vida saludables
- Proporcionar información oportuna y adecuada a los adultos mayores sobre temas relativos al cuidado de la salud

METAS

- Lograr que el 80% de los adultos mayores residentes en las tres vecindades del Centro Histórico participen en las sesiones informativas.
- Lograr que el 80% de la población se vea beneficiada proyectándose en su salud y elevando su Calidad de Vida
- Realizar 4 sesiones al mes en cada una de las Vecindades

LIMITES

- **Tiempo.** El proyecto se efectuará en un período de 2 meses
- **Espacio.** Las sesiones informativas se llevarán a cabo en el área común de las Vecindades ubicadas en Callejón del Niño perdido, Fray Servando y San Jerónimo en el Centro Histórico.
- **Universo.** Los adultos mayores que viven en las Vecindades, se considera un grupo de 30 adultos mayores

RECURSOS

Humanos: Se considera la participación de 2 trabajadoras sociales.

Materiales: 1 Carpa, material de papelería (rotafolios, plumones, hojas) sillas, mesas.

Financieros: Estarán a cargo de la Subdirección de Justicia Social de la Delegación Cuauhtémoc.

ORGANIZACIÓN:

Presentar el proyecto a la Lic. Norma Díaz Jefa del Área de justicia social de la Delegación Cuauhtémoc para que autorice y brinde las facilidades para la ejecución del mismo. Una vez aprobado, se procederá a la elaboración de material de difusión sobre las sesiones informativas.

Se realizará la difusión de las sesiones informativas mediante una campaña de promoción en puntos estratégicos como son la Delegación Cuauhtémoc, INAPAM, CADAM y Centros de Salud cercanos, así como en la entrada de las vecindades. Contactar previamente a los adultos mayores identificados en la Investigación de campo para invitarlos a las sesiones y que sean ellos mismos parte de la difusión entre sus vecinos.

Se brindaran sesiones informativas sobre distintas temáticas que ayuden a conservar un estilo de vida saludable, entre ellas, orientación nutricional, higiene bucal, recomendaciones de hábitos saludables, de alimentación, prevención de enfermedades, promoción de la actividad física, así como pláticas para fortalecer el auto cuidado de la salud y fomentar un envejecimiento activo y sano.

ESTRATEGIAS:

Elaboración del material de Difusión (Carteles, volantes) distribución del material.

Revisión biblio-hemerografica de las distintas temáticas a impartir en las sesiones informativas

Elaborar un listado de las personas que asistan a las sesiones con el objeto de evaluar el desempeño de las sesiones.

Solicitar los requerimientos materiales a la Delegación Cuauhtémoc, así como pedir los permisos necesarios en las Vecindades para ocupar el espacio físico destinado a las actividades

Elaboración de crónicas grupales para describir la actitud de los adultos mayores durante el proceso

SUPERVISIÓN

Estará a cargo de la Dra. Aída Valero Chávez y de la Lic. Norma Díaz Jefa del área de Justicia social de la Delegación Cuauhtémoc efectuándose directamente en los días programados para las sesiones informativas.

EVALUACIÓN

Se aplicará un cuestionario relacionado al área de la salud al final de cada sesión para ver de qué manera les ha beneficiado las sesiones informativas y también para ver si han mejorado su Calidad de Vida. A través de los cuestionarios se podrá medir el impacto que se tuvo con las sesiones en los adultos mayores.

Así como también se tomara en cuenta la participación de la población en las sesiones y su percepción sobre las mismas.

Al final de las 4 sesiones se aplicará un cuestionario global.

CARTA DESCRIPTIVA

OBJETIVO	TEMA	ACTIVIDADES	TÉCNICAS	RESPONSABLES	TIEMPO
<p style="text-align: center;">Informar a la población beneficiaria sobre hábitos saludables como: beneficios de la actividad física, salud bucal y ejercicios para adultos con enfermedades</p>	<p style="text-align: center;">Hábitos Saludables</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de las ponentes • Exposición sobre hábitos saludables • Demostración de ejercicios físicos para adultos con enfermedades • Elaboración de un calendario de ejercicios • Aclaración de dudas y comentarios de los participantes • Cierre de la sesión 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición 	<ul style="list-style-type: none"> • Mireya Martínez Mendoza • Araceli Santiago R. 	<ul style="list-style-type: none"> • 10 min. • 25 min. • 15 min. • 25 min. • 10 min. • 10 min.

CARTA DESCRIPTIVA

OBJETIVO	TEMA	ACTIVIDADES	TÉCNICAS	RESPONSABLES	TIEMPO
<p>Conocer el tipo de alimentación adecuada para los adultos mayores</p>	<p>Nutrición</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de las ponentes • Exposición sobre los grupos de alimentos • Sugerir menús nutritivos • Brindar ejemplos sobre cada uno de los grupos de alimentos • Aclaración de dudas y comentarios de los participantes • Cierre de la sesión 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición 	<ul style="list-style-type: none"> • Mireya Martínez Mendoza • Araceli Santiago R. 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 min. • 25 min. • 30 min. • 15 min. • 15 min • 10 min.

CARTA DESCRIPTIVA

OBJETIVO	TEMA	ACTIVIDADES	TÉCNICAS	RESPONSABLES	TIEMPO
<p>Que los adultos mayores conozcan la importancia de la prevención y control de enfermedades</p>	<p>Prevención y control de enfermedades</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de las ponentes • Explicación sobre la vacunación para adultos mayores • Exponer sobre la prevención de tuberculosis • Elaboración de un calendario de ejercicios • Aclaración de dudas y comentarios de los participantes • Cierre de la sesión 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición 	<ul style="list-style-type: none"> • Mireya Martínez Mendoza • Araceli Santiago R. 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 min. • 25 min. • 30 min. • 15 min. • 15 min • 10 min.

CARTA DESCRIPTIVA

OBJETIVO	TEMA	ACTIVIDADES	TÉCNICAS	RESPONSABLES	TIEMPO
<p>Brindar información sobre la detección oportuna de enfermedades como: cáncer de mama, cáncer cervicouterino, diabetes mellitus e hipertensión arterial</p>	<p>Identificación oportuna de enfermedades</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación de las ponentes • Exposición sobre las enfermedades • Explicar los factores de riesgo • Indicación sobre como efectuar la autoexploración de las mamas (Cáncer de mama) • Brindar recomendaciones a pacientes diabéticos e hipertensos • Aclaración de dudas y comentarios de los participantes 	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición 	<ul style="list-style-type: none"> • Mireya Martínez Mendoza • Araceli Santiago R. 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 min. • 20 min. • 20 min. • 15 min. • 20 min. • 10 min.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	ENERO				FEBRERO			
Presentación del proyecto								
Elaboración de material de difusión								
Promoción del proyecto								
Recopilación de información biblio.- hemerografica para las sesiones								
Sesión "Hábitos saludables"								
Sesión "Nutrición"								
Sesión "Prevención y control de enfermedades"								
Sesión "Identificación oportuna de enfermedades"								
Evaluación final								

A N E X O S

ANEXO A. CUESTIONARIO

FOLIO: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL



“CUESTIONARIO SOBRE CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR”

Objetivo: Recabar información sobre la calidad de vida del adulto mayor en situación de vulnerabilidad.

DATOS DE IDENTIFICACION

NOMBRE: _____

DIRECCION: _____

TELEFONO: _____

1. Sexo: 1. F 2. M
2. Edad: _____
3. Estado civil: 1. Soltero 2. Casado- Unión libre 3. Viudo (a) 4. Divorciado-separado
4. Escolaridad (Máximo nivel educativo alcanzado)
1. Sin escolaridad 2. Primaria Incompleta 3. Primaria Completa 4. Secundaria incompleta 5. Secundaria completa 6. Carrera técnica
5. Ocupación: _____
6. Religión: 1. Católica 2. Evangélica 3. Testigo de Jehová 4. Ateo 5. Otra

I. SALUD SUBJETIVA

7. ¿Cómo calificaría hoy su estado de salud?
1. Muy buena 2. Buena 3. Regular 4. Mala 5. Muy mala 8. NC 9. NA
8. ¿Por qué?
- _____
9. ¿En el último mes qué tan satisfecho está con su salud?
1. Muy satisfecho 2. Satisfecho 3. Medianamente Satisfecho 4. Insatisfecho 5. Muy insatisfecho 8. NC 9. NA
10. Cómo considera la atención médica que recibe:
1. Muy buena 2. Buena 3. Regular 4. Mala 5. Muy mala 8. NC 9. NA
11. ¿Actualmente en qué medida está satisfecho con los servicios de salud que utiliza?
1. Muy satisfecho 2. Bastante satisfecho 3. Algo satisfecho 4. Nada satisfecho 8. NC 9. NA
12. ¿En el último mes se ha sentido usted enfermo?
1. Nunca 2. Casi nunca 3. Algunas veces 4. Casi siempre 5. Siempre 8. NC 9. NA
13. ¿En el último mes qué tan afectado estuvo emocionalmente por sus problemas de salud?
1. Nada 2. Un poco 3. Moderadamente 4. Severamente 5. Extremadamente 8. NC 9. NA

II. SALUD OBJETIVA

14. ¿Tiene alguna enfermedad diagnosticada por un médico?

1. No 2. Sí 8. NC 9. NA

15. ¿Cuál (es)?

16. ¿Requiere de algún tratamiento médico?

1. No 2. Sí 8. NC 9. NA

17. ¿Qué tanto afectan sus problemas de salud a su vida diaria?

1. Nada 2. Poco 3. Mucho 8. NC 9. NA

18. Cuando usted se enferma, acude a:

1. Medico Privado 2. IMSS 3. ISSSTE 4. Centro de Salud 5. Otro (Especificar)_____

19. ¿Sus ingresos económicos le permiten cubrir los medicamentos prescritos?

1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca 8. NC 9. NA

20. ¿Cuánta dificultad tiene para realizar tareas del hogar?

1. Ninguna 2. Poca 3. Moderada 4. Severa 5. Extrema/ No puede 8. NC 9. NA

21. ¿Cuánta dificultad tiene para caminar una distancia larga (6-8 cuadras)?

1. Ninguna 2. Poca 3. Moderada 4. Severa 5. Extrema/ No puede 8. NC 9. NA

22. ¿Cuánta dificultad tiene para realizar sus actividades básicas (bañarse, vestirse, comer)?

1. Ninguna 2. Poca 3. Moderada 4. Severa 5. Extrema/ No puede 8. NC 9. NA

23. ¿Cuánta dificultad tiene para realizar su trabajo?

1. Ninguna 2. Poca 3. Moderada 4. Severa 5. Extrema/ No puede 8. NC 9. NA

Si contesta 1 de las preguntas 20-23 pase a la pregunta 25

24. ¿Estas dificultades interfirieron de forma negativa en su vida?

1. No 2. Sí 8. NC 9. NA

25. ¿Considera que se puede valer por sí mismo o ser independiente?

1. Sí 2. No 8. NC 9. NA

26. ¿Por qué?

III. DINÁMICA FAMILIAR

27. ¿Con quien vive usted?

1. Solo 2. Cónyuge 3. Hijos 4. Nietos 5. Padres 6. Hermanos 7. Amigos 8. NC 9. NA

28. ¿En qué medida esta satisfecho de la relación que mantiene con las personas allegadas a usted que le voy a indicar?

- *Cónyuge 1. Satisfecho 2. Poco satisfecho 3. Insatisfecho 8. NC 9. NA
- *Hijos 1. Satisfecho 2. Poco satisfecho 3. Insatisfecho 8. NC 9. NA
- *Nietos 1. Satisfecho 2. Poco satisfecho 3. Insatisfecho 8. NC 9. NA
- *Hermanos 1. Satisfecho 2. Poco satisfecho 3. Insatisfecho 8. NC 9. NA
- *Padres 1. Satisfecho 2. Poco satisfecho 3. Insatisfecho 8. NC 9. NA
- *Amistades 1. Satisfecho 2. Poco satisfecho 3. Insatisfecho 8. NC 9. NA

29. ¿Qué tan a menudo lo visitan familiares que no viven con usted?

- *Hijos 1. Diario 2. A la semana 3. A la quincena 4. Al mes 5. Al año 6. Nunca 8. NC 9. NA
- *Nietos 1. Diario 2. A la semana 3. A la quincena 4. Al mes 5. Al año 6. Nunca 8. NC 9. NA
- *Hermanos 1. Diario 2. A la semana 3. A la quincena 4. Al mes 5. Al año 6. Nunca 8. NC 9. NA
- *Padres 1. Diario 2. A la semana 3. A la quincena 4. Al mes 5. Al año 6. Nunca 8. NC 9. NA
- *Amistades 1. Diario 2. A la semana 3. A la quincena 4. Al mes 5. Al año 6. Nunca 8. NC 9. NA

30. ¿La relación con su familia actual le hace sentir?

1. Muy satisfecho 2. Satisfecho 3. Medianamente 4. Insatisfecho 5. Muy Insatisfecho 8. NC 9. NA
- satisfecho

31. ¿La relación con sus hijos que viven independientes le hace sentir?

1. Muy satisfecho 2. Satisfecho 3. Medianamente 4. Insatisfecho 5. Muy Insatisfecho 8. NC 9. NA
- satisfecho

32. En su familia usted es considerado:

1. Muy importante 2. Importante 3. Poco importante 4. Nada Importante 8. NC 9. NA

33. En su familia platican de:

1. Salud propia o de otros
 2. Situación económica propia o familiar
 3. Problemas familiares
 4. Problemas sociales
 5. Programas de entretenimiento (TV. , Radio)
 6. Otro: (Especificar) _____
 8. NC
 9. NA

34. ¿De las siguientes personas usted recibe?

Roles afectivos	Cónyuge	Hijos	Nietos	Hermanos	Padres	Amistades
Afecto						
Escucha						
Respeto y consideración						
Comunicación (Libre expresión)						
Compañía						
Información, noticias, consejos y orientación						
Apoyo						

35. ¿Qué tan importante es su familia para usted?

1. Muy importante 2. Importante 3. Poco importante 4. Nada Importante 8. NC 9. NA

IV. CONDICION SOCIOECONOMICA

36. ¿De dónde recibe sus ingresos económicos?
1. Empleo 2. Jubilación 3. Ahorros 4. Familia 5. Amigos 6. Programas 7. No recibe 8. NC 9. NA
o pensión sociales ingresos

37. ¿Actualmente cuenta con algún empleo?
1. Sí 2. No 8. NC 9. NA

38. ¿Qué actividad desempeña?

39. ¿Cuál es el ingreso mensual que percibe?

1. Menos de un salario mínimo (Menos de \$1,460)
2. De 1 a 2 salarios mínimos (\$1,460.1 a \$2,920)
3. De 3 a 4 salarios mínimos (\$4,380 a \$5,850)
4. De 5 a 6 salarios mínimos (\$7,300 a \$8,760)
5. De 7 a 8 salarios mínimos (\$10,220 a \$11,680)
6. Mas de 9 salarios mínimos (\$13,140 a más)
8. NC
9. NA

40. ¿Considera que sus ingresos satisfacen sus necesidades básicas (alimentación, vivienda, ropa, salud)?

1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas veces 4. Casi nunca 5. Nunca 8. NC 9. NA

41. ¿Algún familiar le ayuda económicamente?

1. Sí 2. No

42. ¿Cada cuándo?

1. Diario 2. Semanal 3. Quincenal 4. Mensual 5. Anual 8. NC 9. NA

43. ¿Qué familiar es?

1. Cónyuge 2. Hijos 3. Nietos 4. Hermanos 5. Otros 8. NC 9. NA

V. CONDICIONES DE VIVIENDA

44. ¿La vivienda en la que habita es?

1. Propia 2. Rentada 3. Prestada 8. NC 9. NA

45. Si es rentada, ¿cuanto paga mensualmente de renta?

Si contesta 1 pasar a la pregunta 46

1. Menos de \$ 500
2. De \$ 500 a \$ 1000
3. De \$1,100 a \$ 1,500
4. De \$1,600 a \$2,000
5. De \$2,100 a más
8. NC
9. NA

46. Su vivienda tiene los siguientes servicios:

1. Luz 2. Agua 3. Drenaje 4. Gas 5. Teléfono

47. Distribución de su vivienda

*No. De dormitorios _____
*No. de personas por dormitorio _____
*Sala _____
*Cocina _____
*Baño _____

48. ¿De qué material esta construida su casa?

- | | | | | | |
|----------|------------|----------------------|---------------------|-----------|--------------------------|
| *Pisos | 1. Madera | 2. Mosaico | 3. Cemento | 4. Tierra | <input type="checkbox"/> |
| *Paredes | 1. Tabique | 2. Lamina | | | <input type="checkbox"/> |
| *Techos | 1. Loza | 2. Lamina de asbesto | 3. Lamina de cartón | | <input type="checkbox"/> |

49. ¿Cuántos años lleva viviendo en el Centro histórico?

1. 1-5 años
2. 6-10 años
3. 11-15 años
4. 16-20 años
5. Más de 20 años
8. NC
9. NA

50. ¿Qué tan satisfecho se siente en el lugar donde vive?

1. Muy satisfecho 2. Satisfecho 3. Medianamente 4. Insatisfecho 5. Muy Insatisfecho 8. NC 9. NA
satisfecho

VI. USO DEL TIEMPO LIBRE

51. ¿Qué actividades realiza en su tiempo libre?

1. Actividades recreativas (Tejer, bordar, coser, manualidades, pasear, bailar, juegos de mesa)
2. Actividades Deportivas (Caminar, correr)
3. Actividades de ocio (Ver la TV, leer, oír la radio)
4. Otras: (Especificar) _____
8. NC
9. NA

52. ¿Con qué frecuencia realiza esas actividades?

1. Actividades recreativas 1. Diario 2. 2 ó 3 veces a 3. Por lo menos 4. Por lo menos 8. NC 9. NA
la semana semanalmente una vez al mes
2. Actividades deportivas 1. Diario 2. 2 ó 3 veces a 3. Por lo menos 4. Por lo menos 8. NC 9. NA
la semana semanalmente una vez al mes
3. Actividades de ocio 1. Diario 2. 2 ó 3 veces a 3. Por lo menos 4. Por lo menos 8. NC 9. NA
la semana semanalmente una vez al mes

53. ¿Realiza alguna actividad relacionada con su religión?

1. Sí 2. No 8. NC 9. NA

Si contesta 2 Pasar a la pregunta 55

54. ¿Cual?

55. ¿Qué tan satisfecho se encuentra usted de las actividades que realiza en su tiempo libre?

1. Muy satisfecho 2. Satisfecho 3. Medianamente 4. Insatisfecho 5. Muy Insatisfecho 8. NC 9. NA
satisfecho

56. ¿Qué otras actividades le gustaría realizar, donde usted se sintiera satisfecho?

VII. SATISFACCIÓN CON LA VIDA

57. ¿Cómo describiría hoy su satisfacción con la vida?

1. Muy buena 2. Buena 3. Regular 4. Mala 5. Muy mala 8. NC 9. NA

58. ¿Qué tan feliz se siente usted?

1. Muy feliz 2. Bastante feliz 3. No muy feliz 4. Infeliz 8. NC 9. NA

59. Las metas que se trazo a lo largo de su vida fueron alcanzadas:

1. Siempre 2. Casi siempre 3. Algunas Veces 4. Casi nunca 5. Nunca 8. NC 9. NA

60. Su vida pasada le resulta satisfactoria:

1. Sí 2. No 8. NC 9. NA

61. ¿Por qué?

62. ¿Cuánto disfruta la vida?

1. Nada 2. Poco 3. Mucho 8. NC 9. NA

63. ¿Por qué?

64. ¿Qué importancia tienen los siguientes aspectos, para determinar su calidad de vida?. (Por favor ordene de mayor a menor)

ASPECTOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tener Buena salud										
Poder valerse por sí mismo										
Mantenerse activo										
Tener buenos servicios médicos										
Mantener buenas relaciones familiares y sociales										
Tener una vivienda cómoda y buena										
Tener buenos ingresos										
Sentirse satisfecho con la vida										
Tener oportunidades de aprender y conocer nuevas cosas										
Buena calidad del medio ambiente del lugar donde vive										
Otras ¿Cuáles?										
Ninguna										
8. NC										

65. ¿Considera que las personas adultas mayores pueden tener una buena Calidad de vida?

1. Sí 2. No 8. NC 9. NA

66. ¿Por qué?

Observaciones del entrevistador:

ANEXO B. GUÍA DE ENTREVISTA



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL



“CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD QUE VIVEN EN EL CENTRO HISTÓRICO DE LA DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC”

Guía de entrevista

OBJETIVO

Realizar una aproximación a las condiciones de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc.

DATOS GENERALES

Nombre
Edad
Estado civil
Lugar de origen
Escolaridad
Ocupación

INFANCIA

Describe su familia
¿Cómo era su familia?
¿Cómo era la relación con sus padres y sus hermanos?
¿Qué valores le inculcaron sus padres?
En caso de no haber nacido en la Ciudad de México ¿Cuándo llegó aquí?
¿Qué edad tenía?
Curso algunos estudios ¿podría indicarme cuáles?
¿Cuáles fueron los motivos por los que no concluyó sus estudios?
¿Cómo recuerda su infancia?
¿Qué alimentos consumía?
¿Cómo era la Ciudad de México en aquel tiempo?

- Costumbres: Navidad, Año nuevo, 6 de enero, 2 de febrero, 10 de mayo, 15 y 16 de septiembre, 20 de noviembre,
- Distracciones: Ir a la Villa, ir a Chapultepec, Ir al cine, Ir a bailar, Ir a los balnearios, Ir a la feria, Tertulias, Centros religiosos.
- Vida Política: Presidentes, Regentes.
- Eventos importantes: Movimientos estudiantiles, Juegos Olímpicos, Terremoto del 85
- Vivienda: Casa propia, vecindades, unidades habitacionales.

ADOLESCENCIA (DESPRENDIMIENTO)

¿Cómo era la relación con sus padres, hermanos?
¿Qué actividades le gustaba hacer? (baile, paseos, pasatiempos)
¿Cómo eran sus amigos?
¿Qué actividades hacía con sus amigos?
¿Influyeron en su comportamiento?
¿Cambiaron algo en usted?
¿Cuántos novios tuvo?
¿Cómo eran sus relaciones de noviazgo?
¿Cuáles eran sus sueños, metas, ideales?

ADULTEZ (ENCUENTRO, LOS HIJOS, ADOLESCENCIA DE LOS HIJOS)

1. Área familiar

- Personas con pareja

¿A qué edad decidió vivir en pareja?
¿Cuántas parejas tuvo?

¿Cómo fue su relación de pareja (s)?
¿Cuántos hijos tuvo?
¿Fue decisión de usted, de su pareja o de ambos?
¿Cómo era el comportamiento de sus hijos (niñez y adolescencia)?
¿Cómo fue la educación que brindó a sus hijos?
¿Quién tomaba las decisiones en cuanto a educación, conducta y permisos?
¿Qué valores, costumbres inculcó a sus hijos?
Describa esa etapa.
¿Su pareja vive?
¿Su pareja murió?
¿Hubo una separación?
¿Por qué se separó?
¿Cómo fue el cambio que sufrió?
Si tuvo más de una pareja ¿Por qué se separó?

- Personas solteras

¿Por qué no se casó?
Describa esa etapa
¿Le hubiera gustado tener hijos?
¿Se sentía solo?
¿Cree que es importante el matrimonio (vida de pareja e hijos)?
¿Se arrepiente de no haberse casado?
¿Cree que ahora sería diferente?
¿Fue feliz en su edad adulta?

2. Área económica

¿A qué edad empezó a trabajar?
¿Cuál fue su primer empleo?
¿Qué tipo de actividades económicas ha desempeñado?

- Infancia
- Adolescencia
- Adulthood

¿Tuvo un empleo formal?
¿Le alcanzaba el dinero para cubrir sus gastos?
Describa el trabajo que desempeñaba
Si no tuvo empleo formal, ¿Qué actividades desempeñaba?
¿Le gustaba el trabajo que hacía o le hubiese gustado otro tipo de empleo?
¿Tuvo oportunidades que quizá no aprovechó, le hubiere modificado su vida?
¿Cómo describiría su situación económica a lo largo de su vida (solvencia, carencia o "vivir al día")?
¿El trabajo que tuvo le permitió acceder a servicios de salud, vivienda?
En caso de ser pensionado ¿A qué edad se jubiló y cómo cambió su vida a partir de ese momento?

3. Área salud

Describa las enfermedades crónicas degenerativas que tiene.
¿A qué edad le dio esta enfermedad (es)?
¿Qué cuidados requiere?
Consecuencias que tiene la enfermedad en su vida
Si algún familiar lo cuida, ¿Cómo se organizan para el cuidado?
¿Se siente triste por tener la enfermedad?
¿De que manera le aqueja esta enfermedad?

3.1. Adherencia terapéutica

a) Traslado

- ¿A dónde acude para recibir atención médica?
- ¿A qué distancia se encuentra del lugar donde vive?
- ¿Cuánto tiempo tarda en trasladarse al médico?
- Cuando acude a los servicios de salud ¿va solo o acompañado?
- ¿Tiene algún problema para trasladarse?

b) Costo

- ¿Cuánto le cuesta la consulta médica?
- ¿Considera que los medicamentos que le recetan son caros?
- ¿Le alcanza el dinero para la compra de medicamentos?

- ¿Quién le apoya para la compra de medicamentos?
- ¿Cuánto gasta para trasladarse al médico?

c) Toma del medicamento

- ¿Toma el medicamento recetado por el doctor?
- ¿Cada cuándo lo toma?
- ¿Ha notado alguna mejoría con la toma del medicamento?
- ¿Toma algún otro medicamento que no le haya recetado el doctor?
- ¿Cuál (es)?
- ¿Para qué le sirve?

d) Relación médico- paciente

- Describir un día de visita al médico
- ¿Cómo es la atención médica que le brindan?
- ¿El médico le explica su enfermedad?
- ¿El médico le explica el tratamiento a seguir?
- ¿Cuánto tiempo dura su consulta?
- ¿Considera que el tiempo que le dedica el medico es suficiente?

4. Vivienda.

- ¿Dónde vivía anteriormente?
- ¿Cuáles fueron los motivos por los que ahora vive aquí?
- ¿Se siente satisfecho con su vivienda?

VEJEZ (REENCUENTRO “NIDO VACIO”, VEJEZ)

- ¿Cómo describiría la etapa actual en la que se encuentra?
- ¿Qué experiencias marcaron su vida?
- ¿Cómo se describe en esta etapa?
- ¿Cuáles son los cambios a los que se ha enfrentado?
- ¿Qué significa para usted vivir esta etapa?
- ¿A qué problemas se enfrenta hoy?
- ¿Cómo es su estado de ánimo?
- ¿Le hubiera gustado hacer otras cosas a lo largo de su vida?
- Describa un día de su vida
- ¿Qué es lo más importante para usted?
- Cuando sus hijos formaron otra familia, ¿Cómo se sintió usted?
- ¿Con quien vive actualmente?
- ¿Cómo se sostiene o cubre sus necesidades básicas?
- ¿Recibe amor, cuidados, cariño?
- ¿Cuáles son sus éxitos?
- ¿Cuáles son sus fracasos?
- ¿Cuáles fueron sus luchas, sus sueños?
- ¿Cómo enfrente los problemas?
- ¿Cuáles fueron sus satisfacciones?
- ¿Cómo ve la situación actual en la que se encuentran las personas adultas mayores en la Ciudad de México?

Vulnerabilidad

- ¿Los ingresos que recibe le alcanzan para vivir?
- ¿Considera que necesita más dinero para vivir?

TIPO DE MALTRATO / ETAPA	FISICO	PSICOLÒGICO	ECONÒMICO
INFANCIA	<ul style="list-style-type: none"> -¿Recibió castigos físicos? -¿Había causas para ello? -¿Recibió maltrato físico por alguno de sus padres o algún familiar? -¿Qué consecuencias le trajo este maltrato a su vida? -¿Cómo lo corregían sus padres? 	<ul style="list-style-type: none"> -¿Sus padres o algún familiar le gritaban o le amenazaban? -¿Le han dicho palabras antisonantes (groserías)? -¿Le decían que usted no era capaz de hacer las cosas por si solo? -¿Cómo se sentía usted? 	<ul style="list-style-type: none"> -¿Le dejaron sin comer alguna vez? -¿Sus padres lo mandaban a trabajar desde muy temprana edad?
ADULTEZ	<ul style="list-style-type: none"> -¿En sus noviazgos, usted recibió algún tipo de maltrato, como golpes, gritos, empujones? -¿De su pareja recibió maltrato? En caso afirmativo ¿De que tipo? -¿Cuáles eran las causas para ello? -¿Qué hacía usted? -¿Cuál era su reacción? -¿A quién acudía para pedir apoyo? -¿Cómo se sentía? 	<ul style="list-style-type: none"> -¿Sus novios eran celosos, dominantes? -¿Le pedían que hiciera cosas que usted no quería hacer? -¿Le gritaban, o le decían cosas hirientes? -¿De su pareja recibía humillaciones? -¿Qué sentimientos generaban en usted? 	<ul style="list-style-type: none"> -¿En su vida de pareja, su esposo (a) le condicionaba su apoyo económico?
VEJEZ	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Ha recibido golpes, empujones de algún familiar o conocido? -¿Cómo se ha sentido? -¿Solicitó apoyo? -¿Cómo le afecta esta situación? 	<ul style="list-style-type: none"> -¿Le han gritado o dicho palabras antisonantes (groserías)? -¿Alguna vez le han dicho que usted ya no es útil? -¿Se ha sentido humillado por alguna persona? 	<ul style="list-style-type: none"> -¿Algún familiar le ha negado su apoyo económico?

Redes de apoyo

- ¿Participa en algún programa social del Gobierno del Distrito Federal?
- ¿En qué consiste?
- ¿Qué gastos cubre con la tarjeta?
- ¿Considera que esos apoyos realmente le sirven?
- ¿Le condicionan el apoyo?
- ¿Necesita de otros apoyos?
- ¿Cree que es difícil acceder a los programas sociales?
- ¿Tiene conocimiento sobre otros programas de apoyo dirigido a los adultos mayores?
- ¿Cómo considera estos apoyos?
- ¿Cómo se informa sobre los apoyos que existen?
- ¿Qué le gustaría a usted que hiciera el gobierno para mejorar sus condiciones de vida?
- ¿Qué tipo de ayuda debería dar el Gobierno, sociedad y familia a las personas adultas mayores?

ANEXO C. HISTORIAS DE VIDA

“Historias de vida de 8 adultos mayores que viven en situación de vulnerabilidad en el Centro Histórico de la Delegación Cuauhtémoc”

Las Historias de vida que a continuación se presentan fueron editadas por razones de espacio, y para protección de las personas entrevistadas se han empleado seudónimos para reservar su identidad.

I. Estela

Edad: 94 años

Fecha de nacimiento: 15 de agosto de 1913

Estado Civil: Viuda

Lugar de origen: Veracruz

Escolaridad: 4º año de primaria

Ocupación: Comerciante / Hogar

Domicilio: Centro histórico, Del. Cuauhtémoc

Nací en Ciudad Serdan cerca de Veracruz, me vine para acá a la ciudad de México cuando tenía 8 años. En Veracruz vivía yo por la parroquia de San Andrés, allá vivía yo con mis abuelitos, porque mi mamá se vino a seguir a mi papá porque lo agarraron los Carrancistas, entonces fue cuando la guerra de los Carrancistas y los Zapatistas, yo me crié con mis abuelos, mi abuelo era comerciante vendía en la plaza y mi abuelita en la casa, mis abuelitos no me hacían nada, me trataban bien, como nieta de ellos me trataban bien.

Nosotros fuimos 4 hermanos porque los demás se murieron, nomás los que vivimos fuimos 4, éramos 2 hombres y 2 mujeres, yo fui la mayor de ahí siguieron mis otros hermanos, mi mamá siempre nos inculco que nos tratáramos como hermanos, como familia, no peleándonos, porque el día que nos enojábamos nos pegaba a los cuatro.

Yo no tuve escuela, en ese tiempo no tuve escuela porque vivía yo con ellos, con mis abuelos y mi mamá no estaba conmigo, y mis hermanos como eran más chicos se los llevo mi mamá, nomás fui a la escuela hasta cuarto año, eso estude allá en Puebla, me acabe de criar en Puebla, allá radicamos con mi mamá, porque mi mamá cuando los Zapatistas se deserto mi papá y lo agarraron en Texcoco y de Texcoco le quitaron todo lo que traía, entonces mi mamá trabajo con Porfirio Díaz, yo de eso si me acuerdo, mi mamá era muy buena persona me decía que me portara bien, que no anduviera con amigas, si yo era mala yo sola, no necesitaba de tener amigas. Ya no pude seguir estudiando porque mi mamá quedo viuda, éramos 4 hermanos entonces tenia que trabajar mi mamá, entonces la ayudaba yo a trabajar, desde los 8 años trabaje, como a mi mamá siempre le gustaba el comercio, le gusto el comercio fruta, trastes de todo vendía y a mi me ponía a ayudarla a vender

Mi infancia fue mala, la recuerdo con tristeza, yo nunca jugué, nunca tuve amigas, yo nunca tuve nada, así me crié porque a mi mamá no le gustaba que anduviera con amigas, me decía: “Mira hija lo que tu sabes se lo enseñas a otra y esa otra lo que sabe te lo enseña a ti, por eso más vale solo que mal acompañado”

Como no viví con mi mamá, viví con mis abuelos, nos daban de comer lo que había y cuando ya estaba con mi mamá comíamos lo natural, sopa, lo que había porque mi mamá era pobre no era rica, mi abuelito era comerciante mi abuelito de eso hizo su casa, y todo del comercio, llevaban bestias para ir a la Mixteca y hablaban el Mixteco para poder comprar, mi mamá era recamarera del palacio municipal, en Texcoco agarraron a mi papá los Zapatistas lo agarraron y le quitaron todo su dinero los dejaron sin nada mi mamá llevo acá a México, y hubo el modo de que entrara a trabajar con Porfirio Díaz entro a trabajar nos dejaba en una casa y se iba a trabajar, pues ahí estábamos como éramos chicos y ahí esperábamos a que llegara mi mamá.

Recuerdo a la Ciudad de México muy antigua porque no había camiones, todavía no abrían las calles de Corregidora, todavía estaban cerradas, nomás había eléctricos y eso era lo único que había y los trenes, no había otra cosa y los trenes porque no había transporte de camión para ir a cualquier parte tenia que ir uno en camión, mi mamá cuando se crió no había trenes, ellos iban a la Mixteca a comprar pero con burros caballos, todo eso llevaban para traer el frijol y el maíz, yo aquí no tuve amistades vine a cuidar una tía porque estaba enferma de cáncer, yo viví más en Puebla, después me vine a vivir acá porque me trajo mi hijo, ya llevé 38 años de vivir aquí ya me acostumbre.

Yo nunca conocí la navidad ni nada, nada de eso conocimos, lo de la cena y todo eso cuando mis hijos estaban conmigo les compraba su piñata, yo no se del árbol de Navidad, no lo se porque mi mamá nos inculco que teníamos que poner el nacimiento, y nadamas, cada año pongo el nacimiento, aunque este viejita lo pongo.

No había paseos, siempre trabajando y ayudando, también mis hermanos todos trabajábamos, mi otra hermana estudio corte, esa si, la más chica fue la que tuvo estudios, nosotros no tuvimos estudios, bueno tuve pero hasta cuarto año, ya después mi mamá me dijo: “Ya no puedo sostenerlos” y le dije: “Pues ya no voy a la escuela al fin que ya se leer”.

Nosotros no teníamos tiempo de paseos ni nada porque siempre lo teníamos ocupado, y nunca había: “Te sientas o te vas a la calle” no, de eso no teníamos nosotros.

Siempre mi mamá me educo bien, a que respetáramos a ellos y nos respetáramos nosotros porque un hermano mío que ya se murió le decía a mis hermanos: “A mi hermana la respetan como si fuera nuestra segunda madre” nos respetábamos mucho.

Nunca tuve amigas, nunca, no me gustaba, mi hermana si; pero yo no, nunca tuve una amiga, hasta ahora ya de señora grande vienen porque nos conocimos en la iglesia que vamos a los rezos, pero de ahí en fuera no, yo fui mala solita, nunca tuve a quien contarle a alguien, esto me pasa, o esto me hacen, nada, nadamas con mi hermana, porque namas tuve una hermana que todavía vive allá en Puebla. Ella era mi compañita y hasta la fecha nos ayudamos, todos los hermanos siempre nos ayudamos si le faltaba a uno que no tenia, órale ahí esta.

Mi mamá era muy recta, yo soy la mayor de todos, y ella estaba al pendiente de todos, a mi mamá no le gustaban las amigas, un día se me ocurrió hacerle así (levantar los hombros) y me alcanzo y me rompió una cuchara de palo en los hombros, “A mí me respetas”

con cinchazos hasta ya le teníamos miedo, antes eran muy rígidos los padres, se levantaba uno y “buenos días mamacita” y le besaba uno la mano, no que ahora ni le hacen caso a uno los hijos, ahora ya no, también al padrino buenos días y le besaba uno la mano, pero ahora ya no es así como antes.

Me iba yo a la escuela, trabajaba en la mañana y en la tarde me iba a la escuela, mi mamá vendía molotes y chalupas yo no tuve infancia, que diga yo tuve una muñeca, yo me compre mi ropa hasta que gane mi dinero, me llevaron de 9 años a trabajar con unos españoles, barría los gallineros, lavaba pañales de la niña, mi mamá me quito los zapatos en invierno, siempre trabaje con ella, con mi mamá aunque me pegaba y todo, luego iban los boleritos y me decían: “No he comido” ándale, toma esto y les daba yo las chalupas, cuando llegaba mi mamá y me preguntaba: ¿cuanto vendiste? No, que pues namas esto, no te creo, lo regalaste, ¡ay si mamá!, me decía: ¡Al ratito nos arreglamos! y ya me iba a pegar.

Ya tenía yo como 20 años cuando tuve a mi novio, aunque no me case con él, me case con otro señor. Con este novio pues a veces nos veíamos y a veces no porque mi mamá era muy enérgica. Yo no me case, me case hasta que se murió el papá de mis hijos, me case en la cama, como dicen, él estaba muy grave y fue el padre y nos caso, yo trabajaba también vendiendo y de ahí ya me fui con su papá de mis hijos y ya viví mi vida, ya no viví con mi mamá, se murió mi mamá, y así fue.

Yo me vine con él [primer pareja] allá vivía yo con el y cuando se murió, porque le gustaba mucho tomar, de eso se murió, mi hija lo enterró porque había comprado un sepulcro, nosotros lo enterramos, con ese señor tuve dos hijos, la relación no fue muy buena aunque si me puso mi casa toda bien puesta, pero me maltrataba mucho, por todo me maltrataba porque llegaba borracho nos corría ¿y a donde íbamos? me ofendía hasta que quería, pero uno tiene que aguantar por los hijos, y ya después cuando se murió me vine para acá, y me encontré a otra persona pero los hombres nunca son perfectos, busco otra señora y se fue ya no lo volví a ver nunca, se fue con otra mujer y ya no lo volví a ver hasta la fecha.

Las dificultades, eran a veces por los chamacos, a veces por defender a los hijos, nosotras las mamás que luego nos dicen que somos alcahuetas de ahí paso, cuando él se murió pues tuve que trabajar mucho, trabaje mucho para sacar adelante a mis hijos, tuve 12 hijos y a los 12 los saque adelante, fueron 6 hombres y las demás mujeres, pero ya se murieron ya nadamas me quedan los hombres, un hombre también ya se murió ya me quedan poquitos, los metí a la escuela y les llamaba la atención que no hicieran esto, que no hicieran lo otro porque no les convenía, dándoles consejos, hasta la fecha les he inculcado eso.

Él se murió, mis hijos quedaron chicos, entonces yo fui la de las decisiones con ellos, tenía yo como 30 años cuando él se murió, de ahí tuve que trabajar, trabajar y trabajar hasta que fueron hombres ya después ellos se pusieron a trabajar, ya después se casaron y se fueron, así es la vida de la mamá, luego me decían: “¿Mamacita me das permiso que vaya yo a tal parte?” Pues ve, pero ya sabes derecho, si mamá, fue muy triste porque tenía que trabajar para los hijos, para darles escuela no les di mucha pero si les di su escuela.

Pero eso sí, nunca me fui a quejar con mi mamá, ella me ayudaba con unos de mis hijos, pero yo siempre trabajaba lavando los trajes de los soldados me llevaba a un hijo acá atrás amarrado con un rebozo y el otro agarrado de la mano, fue muy triste que ni me quiero acordar.

Ahorita de vez en cuando, me vienen a ver, cuando pueden porque ya con los hijos ya no es lo mismo, porque dicen: “Le hace falta a mis hijos zapatos, si voy con mi mamá no le compro a mis hijos”.

Como yo no tuve estudios para poder trabajar tenía que trabajar en donde se pudiera, yo era una lavandera, iba yo a lavar a las casas, de ahí salía yo, iba yo y le guisaba yo a mis hijos y les daba de comer, después estuve de sirvienta con un señor viudo y yo crié a sus hijos, ya los deje hombres y esos de vez en cuando voy a Puebla y saben, me van a ver y le dicen a mis hijos: “Ella es nuestra mamá, nosotros la queremos mucho, porque ella vio por nosotros” porque su papá se quedo sin trabajo y después de tener mucho, no tener nada, iba yo al mercado a pedir fiado ya después cuando tenía el señor o su hermana me daban iba yo a pagar donde me fiaban pero cuando ellos llegaban de la escuela ya había de comer. Tenía que trabajar a fuerza, en donde fuera; porque tenía que llevarle de comer a mis hijos, hasta eso si me gustaba, luego me decía la cocinera: “Vengase le voy a enseñar a cocinar” y le digo: “No Cailita, ahorita acabo de lavar y me voy para mi casa, y usted se queda cuando veo ya esta el montón de trastes” le digo no.

Pues a lo largo de mi vida a veces tenía yo dinero y a veces no, la verdad a veces comían bien mis hijos y a veces no, porque según como ganaba yo era la comida, yo ganaba 13 pesos en el día y tenía que lavar un montón de ropa, porque me la sacaban, así nomás me llevaba a mi hija la más chica, ella me decía: “Mamá yo te lavo los pañales, yo te volteo los calcetines” pues sí, pero no te vayas para allá porque te pegan los chamacos, una vida medio difícil pero salí adelante.

Como siempre me ha gustado el comercio iba yo a vender a Puebla cositas, figuras que sacan los chinos, los llevaba yo y ganaba bien, vivía yo con ellas, con mis nueras, les daba yo el mandado del día íbamos a Aurrera, en la tarde que llegaba yo compraba la leche, el pan, la fruta que quisieran y no estaban contentos, me ponían caras me decían: “¡Ahí esta la comida si quiere usted calientese y sírvase!” y luego compraron una sala ya usada, pues me sentaban en un sillón aparte porque no podía yo sentarme ahí, hasta que un día dije: “¿Que hago aquí si tengo mi casa? No, yo ya me voy” ya me vine para acá y jamás volví a su casa de ellas, con personas de esas, no regreso. Mis hijos quieren que me vaya yo con ellos, pero no, no hay como su casa de uno porque la nuera aunque sea de dulce empalaga, uno no le cae bien a veces a las nueras por eso mejor aquí me quedo.

La mujer de mi hijo es muy díscola, muy envidiosa, muy egoísta, una vez le dice mi hijo: “¡Ay mira pobrecita de mi mamá no puede sacar agua del pozo!” y le dice: ¡Sácasela! ella le dijo: ¡Sácasela tú que es tu madre! por eso mejor digo aquí me estoy solita hay un día le avisan que este yo mala han de venir mis hijos no me van a dejar.

Iba yo cada 8 días a Puebla, pero desde que ya no pude caminar ya no fui porque vendía yo, y coche para allá y coche para acá, allí se me iban las ganancias y ya no traía nada, por eso dije mejor ya no y pagar el puesto y no salía, ya no traía nada, dije mejor nada y pagar el puesto sale muy poco el dinero y se necesita el pasaje y eso que tenemos la tarjeta del INAPAM que paga uno nadamas medio pasaje.

Antes vivía yo en Puebla y mi hijo él que se murió acá me fue a traer a Puebla y me trajo con mi nuera, a vivir aquí, y aquí yo vivo solita, y me siento a gusto porque nadie me da molestias ni nada.

Trabajando, siempre he trabajado salía yo de las casas como a las 6:00 p.m. iba a cuatro casas a trabajar, mi hijo el mayor se quedaba con sus hermanos, él iba a traer la leche de fresa, de chocolate, vainilla para sus hermanos, y yo me iba a trabajar, con puras tandas saque a los hijos, tuve muchos apoyos conocía a una señora en donde hacían pan, ya me dejaba el pan iba a la iglesia y me daban el maíz amarillo para las tortillas, les guisaba a mis hijos mole de olla con calabacitas, nos sentábamos alrededor de la mesa y me decían: “Ay mamá que bonito se siente cuando estas tú” también me regalaban cajas de huevo llenas de ropa, no sufrí de

eso de la ropa, cuando los hijos se enfermaron me granjeaba con las personas por eso me querían, me llevaba a mi hija la mayor y le decía: "Aquí te sientas para que no te peguen los chamacos"

Cuando me quede sola que se fue el último señor con el que viví, ya no me quise juntar con otro porque ya quede escarmentada de la vida que lleve y mis hijos ya estaban grandes y decía yo: "No les voy a dar un mal ejemplo" así viví solita y tranquila con mis hijos, mejor sola, así salí adelante con mis hijos, les enseñe a ser católicos, con trabajos pero mis hijos salieron adelante, como mi mamá también trabajo mucho,

Yo no pensaba tener hijos, fue algo que pasó con los dos primeros, porque los otros si son hijos de mi matrimonio por segunda vez, yo les di su colegio, nunca les di mal ejemplo, yo siempre trabaje para sacar adelante a mis hijos y nunca me busque a otro hombre para que me pegara, ya estuve sola y después se casaron, hicieron su vida y así fue, cuando eran chiquitos siempre me obedecían, me ayudaban cuando venían de la escuela trabajaban limpiando coches, vendiendo flores y ese dinero me lo daban, siempre me apoyaron cuando estaban pequeños, ahora ya es diferente cada quien tiene su vida me dice un hijo: "Tu ya acabaste con tu vida ahora déjamos vivir nuestra vida a nuestro modo" porque ya no es igual ya cuando crecen tienen su esposa y a uno ya no la obedecen como cuando eran chicos, ya cada quien busca su vida una vez que quise reprender a mi hijo me dijo: "No mamá tu ya acabaste con tu vida ahora nosotros vamos a vivir la nuestra" y entonces que le podía reclamar si es su vida y ya sabe lo que hace y ya ni modo si así es la vida toda mi vida ha sido trabajar y ahora ya no puedo me vine por mis hijos pero ya me quede aquí, sólo una hija me ayuda porque cuando ella no era casada y trabajaba y compraba algo de muebles, porque cuando se casan el marido se las lleva a vivir a otro lado, mi hija la casada es la única que me ayuda.

Pues yo trabaje mucho, luego me levantaba a las tres de la mañana a lavar hasta que un día tiraron de balazos y ya no salí a lavar, porque me levantaba temprano, porque al lado había un café de chinos, un restaurante y había una señora muy buena que me andaba jalando para donde quiera que iba y vendía muy bien pero le cayo cáncer en el pecho y se murió, luego cuando me aburro me salgo y luego me meto, yo no conozco las casas de los demás si me hablan bien, si no también, mi mamá no nos enseñó a tener amigas, siempre nos decía: "Si eres mala eres tu sola" y no le tienes que echar la culpa a nadie y es la verdad, yo no me arrepiento de no haber salido, a mi hermana si le gustaba salir, se iba al circo y me decía: ¡Vamos! pero yo no quería ir porque mi mamá me pegaba y como yo era la mayor sufrí más.

Pues uno tiene que ver por los hermanos y yo como siempre tuve que ayudar a mi mamá, porque cuando mi papá se fue para Matamoros ella se quedó sola y mi mamá hacía molotes y chalupas y vendía muy bien y en la noche venían los artistas de opera, y yo iba y la ayudaba a vender y me ganaba mis centavos pero mi mamá me decía: "Dame la mitad" y yo le daba todo, yo nunca tuve una diversión pues siempre trabajé, le ayudaba a picar, a deshebrar la carne y me ponía hacer cosas, no me dejaba regresar a la casa, siempre trabajando y así salio adelante mi mamá, no éramos muchos hermanos, yo si tuve muchos hijos y salí adelante, tuve 12 hijos eran más hombres que mujeres y salí adelante gracias a Dios

En la primera relación que tuve nadamás me hizo el favor y se fue me dejo con mis 2 hijos, esa etapa fue muy dura porque mi mamá me corrió de la casa, fue cuando me vine para acá a trabajar yo estaba embarazada y mi mamá me llamaba la atención y no hacia caso y cuando me iba yo a aliviar allá en Puebla no costaba tanto tener un hijo, valían \$8 los hijos no como ahora, mi primera hija fue Enriqueta, luego fue Toño el que me trajo acá a México, siempre trabajé, cuando conocí a la otra persona fue después de mucho tiempo, ya mis hijos estaban grandecitos y todo, yo pensaba que con este señor si me iba a ir bien pero que va, me maltrato mucho hasta que estaban grandecitos mis hijos lo deje, después se murió, y yo trabaje como siempre me ha gustado el comercio, pero él se enojaba porque iban a traer el dinero los que me fiaban y se enojaba y decía que yo que tenía que ver con ellos, era celoso y tuve un hijo y no me creía que fuera suyo, luego yo le decía: "¿Que te apuras es hijo de toda la plaza?" y ya no me decía nada, si sufrí mucho con él, hasta que se murió y descanse de él, porque yo decía: "Lo dejo ¿y adonde voy con tantos hijos? ¿que voy a hacer?" aunque siempre he trabajado y ahí tenía yo mi casa, ¿como la iba a dejar? aguante hasta que estuvieron grandecitos mis hijos y después se murió el señor, nos maltrataba mucho, una vez a una hija le pegó muy feo con un palo, también los maltrataba a ellos y aunque me metía yo también me tocaba, porque a mi no me gustaba que los maltratará, le decía: "Si son tus hijos" porque los otros se criaron con mi mamá, porque mi mamá no quiso que me los llevara yo, me decía mi mamá: "Yo no quiero que otro hombre les pegue, vete tu sola, que Dios te bendiga" y si los iba yo a ver, les compraba sus uniformes, en las tardes cuando podía escaparme los iba a ver y le llevaba dinero a mi mamá para los útiles porque eso sí todos estudiaron, este señor sabía que yo tenía hijos, pero mi mamá fue la que no me los quiso dejar para que otro hombre les pegará, mi mamá los crió luego cuando murió el señor ya me los entrego, pero ya estaban grandes, ya se sabían defender.

A mi hija la mayor le gustaba ir a trabajar tocando puertas de promoción y un día su papá la vio y le dijo que no era limosnera, que él estaba ahí para mantenerla, él no era tan malo, sólo que el alcohol lo cambiaba, a mis otros hijos a veces les compraba cosas, a él no le gustaba que yo trabajara, pero cuando se iba a trabajar yo me ponía a lavar ropa ajena porque no me alcanzaba lo que él me daba y no le gustaba que yo estuviera pidiendo en la vecindad, él me daba el gasto pero yo no le decía que no me alcanzaba así yo lavaba y con eso me alcanzaba para completar el gasto, porque en la escuela les piden esto, les piden lo otro y no me alcanzaba, este señor era decorador de yeso y pintura en los techos, ganaba bien sólo que se embriagaba y ahí gastaba todo, él me daba mi gasto y el día que tenía dinero me decía: "Vamos a comprarle ropa a los chamacos" pero por el vicio se murió y ahí acabo todo, yo quede viuda a los treinta años y de ahí sola ya no quise buscar marido.

La vida es difícil pero tenemos que sobrellevarla, no hay de otra, yo aguante por mis hijos, por ejemplo decía yo: "Lo que gano no es para solventar todo el gasto de la casa y siempre me ha gustado sacar tandas y el día que me daban la tanda les compraba a mis hijos ropa, zapatos, y pagaba lo de la casa, así sobreviví, cuando yo me iba a trabajar le decía a mi hijo: "Ahí les dejo la comida les calientas la comida a tus hermanos" y él me decía: "Pues si no soy su mozo, pero bueno lo voy a hacer" salía yo a las 6 de la tarde, pasaba y compraba yo el mandado para guisarles para el otro día, todo era trabajo, trabaje desde los 8 años, luego a los 9 años con unos españoles, lloraba decía: ¿Como voy a barrer la mierda de los pollos? Pero lo tenía que hacer, también lavaba los pañales y hacia todo como yo era la mayor tenía que ayudar más a mi mamá porque mis otros hermanos como estaban más chicos no la podían ayudar entonces tenía yo que ayudarla.

A mi me gusta el quehacer, yo lave ropa los pantalones de los sardos, la ropa la almidonaba, cuando él no encontraba trabajo a uno de mis hijos lo cargaba en el reboso y otro me jalaba del babero y ahí nos íbamos a entregar la ropa, ya me pagaban y iba a comprar mi mandado para darles de comer, por eso digo: "Ahora ya las gentes no trabajan como uno, prefieren andar pidiendo" mis hijos nunca pidieron, después empezaron a crecer mis hijos y trabajaron y me ayudaron, pero mientras no crecían tenía yo que trabajar, yo compraba \$20 de carne y comían todos mis hijos, una cuartilla de tortillas, la leche valía \$6 eran otros tiempos, en ese tiempo no había aceite, se cocinaba con manteca, se compraban 3 centavos, me críe en la pobreza, pero si no trabaja uno del cielo no caen las cosas, aquí hay una muchacha que me dice: "Oiga doña Estela, ¿no tendrá unos frijolitos que me regale? le digo: "Ten llévate esos frijolitos" ya hubiera querido yo que me ayudarán así, si me ayudaron para que me voy a quejar, había una señora que trabajaba por la penitenciaría de Puebla, siempre me llamaba para darme mi bolsa de pan, cuando no había pan me llevaba 2 bimbos, nunca me falto para que comieran mis hijos, a las 10 de la noche me iba para donde vendían el pan frío, lo vendían a 30 centavos.

Me siento bien ahorita en esta etapa, aunque en el pasado fue tanto sufrimiento, tanta pobreza, tanto todo que ni me quiero acordar, no, he sufrido mucho, de veras Dios me deja, él sabe porque pero mi vida ha sido muy triste, y esta señora que viene, mi vecina, así viene nadamas, luego me esta toca y toca la puerta, le digo: "Ay ¿para que me tocas?" dice: "Ya vine" como el otro día vino y se desayuno y ya se fue, ella tiene su casa, vive con su hermana, aquí donde están esos trebejos ahí vive, pero así es, luego me dice: "¡Ay que tanto que les das tu que quién sabe que!" le digo: "Mira Panchita yo les doy, al rato Dios me lo socorre" como esa vez que estubo aquí, quién sabe porque se enojo que les di unas personas, pues aquí estaba sentada cuando vino una señora y me trajo mi fruta y mis centavos, le digo: "Ya ves, como lo que siembre uno lo cosecha uno" me dice: "¡Yo no lo necesito!" luego le digo: "Mira que esto, que el otro, y me dice: "¡Yo ni necesito!" le digo: "No Panchita nunca digas que no necesito, porque siempre necesitamos de alguien" pero así es ella, ¿que le vamos a hacer?.

Aquí de mis vecinos vienen y si quieren le dan los buenos días a uno y si no, no pues yo así soy como no estoy acostumbrada a las amistades, pues no me cae de nuevo que no me hablen, cuando no tiene uno convivencia con las gentes ni le cae a uno de extraño, hay una señora que vive hasta allá arriba es bien grosera conmigo, tira basura y desperdicia el agua, luego yo tengo que salir al patio cuando pega el sol porque dice el doctor que tengo que poner las rodillas al sol, me siento un ratito ahí, me pongo a coser a tejer, y ay me la paso hago mi comida y ya.

Me siento bien, no me da cosa de que ¡ay estoy solita! si me da tristeza que ya no puedo salir a la calle a traer mí mandado como antes, me paraba y me iba a traer mi mandado, pero ya no puedo porque me da miedo atravesar las calles, como no puedo caminar a prisa me gana el carro, como ya no veo bien, no veo lejos cuando viene un carro, tengo que preguntar que si no viene algún coche, por eso a veces no voy al mandado, a veces luego le digo a mi nieta, ¿vas a ir al mercado? Me dice: "Sí, pero hasta las 3 de la tarde" ¿ya en la tarde que voy a comprar? pero así me contesta, el otro día le digo: "Siempre si me voy a ir con mis hijos a Puebla le digo porque me pongo más mal, ¿y quién me ve?" ay pues nosotros la vemos, cuando quieren y cuando no, ni se acuerdan, es que vienen a pedir un huevo, el azúcar, el aceite, el nescafe, pues a mi me cuesta trabajo juntar para comprarme mis cosas, porque hasta eso, a mi no me gusta ir a la vecindad a pedir nada, no, mi mamá no nos enseñó así y estamos acostumbrados a no pedir nada en la vecindad y ellas vienen: "Abuelita que quiero un huevo, abuelita que dice mi mamá que le de aceite, abuelita que si no tiene esto que nos de" si apenas ellas fueron a la tienda porque tienen el vale de Obrador, apenas fueron a la tienda juntan lo que le dan a ella de madre soltera, le dan a su hija 300 pesos y ya le dan la tarjeta de Obrador ya le dan 761 pesos pues no la han gastado, andan pidiendo por aquí y por allá, no lo juntan para comprar varias cosas, siempre dicen: "ay con \$700 que compramos casi nada" le digo si voy a comprarme una crema que vale 200 pesos pues claro que no me va alcanzar champú y todo de donde va a alcanzar la tarjeta.

La tarjeta de Obrador es lo único que tengo y eso lo ocupo cuando la medicina esta muy cara, la voy a comprar, esta vez no la compre porque cuesta \$300 me dan \$700 ¿cuanto me queda? digo: "No, mejor voy a guardar la tarjeta hay para la otra vez tengo y ya me compro más mandado" porque me mandaron esa medicina que sale en la televisión es para mis huesos, si es cara, allá los Vicentinos fui y me dieron la pomada que venden en Sanborns le dije al hermano: "¡Ay hermanito me mandaron esta medicina!" Me dice: "¿como sigues? pues igual me mandaron una pomada" me dijo: "Pierde cuidados yo se la voy a conseguir" como ellos andan pidiendo y me compro dos cajas pero ya es crónico ya no se me quita, nomás por ejemplo son como calmantes tengo por eso se me hinchan las rodillas, se me desvió la tapa de la rodilla ya esta muy gastada esto se desvió, se me están arrugando los huesos de aquí de la rodilla y se me hace bolas, pero es el artritis.

Para la gastritis me tengo que tomar otro medicamento, me lo tomo cuando como, antes de cada comida, no me ha dolido mucho es un dolor que no se aguanta, no como chile ni nada, no tomo ni refrescos ni nada, si no me cuida yo ¿Quién? hay con trabajos llevo mis trastes, los lavo, y hay vengo le pido a Dios que no se me doblen porque se me doblan las piernas cuando se me dobla, me voy para abajo me caigo, a mi no me gusta lavarlos aquí dentro de la casa, porque hago un tiradero de agua y después no me puedo agachar a secar, el techo lo mande arreglar porque un señor dejo abierta la llave del agua y en la noche oía yo como cuando cae un aguacero, y dije: Ya esta lloviendo bien fuerte y no que vengo y nadando todos los muebles con el agua de que se había escurrido con riesgo de que me fuera yo a resbalar, la persona que vino a arreglar le puso estas tablas para alzar el cielo, porque se había colgado tenia esta tabla y la corto ya mas o menos tiene un aguante para cuando nos quiten la casa, porque si se hace nos pueden sacar de aquí, muchos vecinos no quieren, dicen que nos dejen así, se caen los trozos, la fachada y ya se va a quedar así, la van a arreglar porque es afuera como es Centro Histórico por eso, a la vuelta de Belisario esta una casa de este lado esa la renovaron nomás, y les dieron casa a todos bueno la van a pagar no regalada, me dice un señor pues pida usted un cambio, si pide usted que la reubiquen en otra parte y le digo ¿y para que tan lejos? mejor me espero y ya están en tratamiento pero el dueño debía mucho agua nunca creo que la había pagado desde que se murieron sus abuelas o sus tías nosotros tuvimos que pagar, unos pagaron y otros no, me toco de 2000 pesos de pagar siquiera que un hijo mío que no había venido me dejo \$1000 y ya lo demás lo fui juntando, ya después nos pidieron \$330 para el valuador de la casa hasta eso no se ve nada el valuador dice el valuador que quiere 10,000 pesos y que eso nos los descuentan de la casa, que nos van a descontar eso se lo agarran no si es una cosa que no es nomás por tener casa, pero dicen que Calderón esta dando casa a los necesitados, pero a lo mejor ni le hacen caso a uno, bueno no la va a regalar, la va a dar como la dio Fox, dio casas pero las pagaron y esta más bonito para allá, aunque esta lejos porque es la salida a Puebla para agarrar el camino a Puebla esta lejos, ahora Caritas da casas, pero viven dos en un cuarto.

Ahora no cuidan a nadie, se aburren, nadie tiene paciencia con un viejo porque ya es imprudente, exigente, todo tiene uno, todas las cosas yo aquí me guisó, luego me dice Panchita: ¿Que hacemos de comer? Lo que tu quieras le digo, yo lo guisó, ¿porque me dices lo que quieras? Pues sí, si fuera mi dinero yo te decía: Ve, compra esto y el otro, y ya comemos, pero como no es mi dinero, tienes que disponer tú. A veces ella compra el mandado, pero luego me trae los jitomates podridos y a mi no me gusta, le digo: Ahora si te diré limosnera y con garrote, pero eso no es siempre, yo guiso a veces me traen arroz, me traen frijol, eso cuando no tengo pongo mis frijoles, me como un huevo y una sopa de arroz y ya comí, para lo que como, a veces me como una tortilla, me desayuno un pedacito de pan, y poquita leche porque luego no me la acabo, no me da mucha hambre, luego así me regalan mis gelatinas me las hago y en lugar de comerme otra cosa me como mi gelatina y ya me llene, a donde voy a que me den mi despensa, cada 8 días me dan mi gelatina, mi jabón, un kilo de frijol, mi kilo de arroz, harina para hotcakes, ya con eso ¿para que quiero me estén trayendo? a veces ya no aguanto la bolsa, va mi nuera porque también le dan a ella y a su hija también les dan,

Yo vendo mis dulces, saco para mi leche para mis tortillas de los dulces, va Panchita a traérmelos luego me trae cosas que no vendo, porque son caras, no le digo debes buscar donde haya dulces de 50 centavos o de 1 peso, porque eso es lo que se vende con los niños, tengo un dinero de los dulces lo voy guardando, nadamas que de repente no tengo para la leche, agarro de ahí, o no tengo para las tortillas agarro de ahí, pero por ejemplo si le digo a una muchacha de allá arriba ¿vas a traer tus tortillas? Si, si quiere usted se las traigo, pero le tengo que dar para un kilo de tortillas, y mis tortillas son 16 pesos que le tengo que dar nadamas por irme a traer las tortillas, como anteaer vino una señora que va a la iglesia y estuvimos haciendo las banderitas para el viernes de dolores, le dije: Tengo comida, pero no tengo tortillas, no se apure ahorita las voy a traer ya fue a traer tortillas y comimos juntas, ya cuando vino Panchita ya habíamos comido, porque luego Panchita me dice: ¿No te comes la comida que te traje? le digo pues si la guardas debajo de tu cama ha de tener hasta pulgas, pues si y no me como la comida que me trae pero no, Dios me va a castigar, pero no, luego las milanesas que me trae están negras y a mi me dan asco una milanesa no queda negra queda cafecita doradita.

No tengo ni dinero, no tengo cosas para hacer no lo tengo, no tengo otro ingreso más que lo de la tarjeta y lo poco que sale de los dulces, pues mis hijos cada 3 o 4 meses vienen ya ni los cuento, cuando vienen y me dan algo, eso lo guardo para mi luz, para mi gas, para que tenga yo, no es lo mismo que vengan cada 8 días, o cada 15 días, son 4 ó 5 meses cuando vienen como ahora uno que vino el otro día me dice: "Ahora si mamá no voy a venir hasta después de dos o tres meses, a ver cuando vengo a verte" entonces ¿con que cuento? No cuento con nada, pero aquí no me falta ¡Gracias a Dios! hay una señora que le lavaba y le planchaba yo, ella me trae mi fruta, me deja \$100, me trae mandado, ¡ándele doña Estela le traigo esto! es la única que me ayudaba, ahora ya no porque no tiene dinero, porque esta pasando una etapa que no tiene dinero, pero antes me daba 500 pesos ¡tenga usted! hasta que yo pueda venir, pero ahora me dice que ya no tiene dinero esta escasa y tiene muchos problemas, entonces le digo: "No le hace" pero ya me trae mi fruta, jitomate eso que necesito, me trae verduras, ella me trae naranjas, mandarinas, manzanas, mire doña Estela lo que le traigo, ¡Ay muchas gracias! pues portándose bien uno siempre le ayudan a uno pero con ese carácter que tiene Panchita le digo: "Nadie te va a ayudar"

No tengo acta de nacimiento, yo no porque de eso no se de actas de nacimiento ni nada, no tengo acta de nacimiento, solo mi fe de bautizo y tengo la credencial del INAPAM.

Entre mis hermanos siempre fuimos muy unidos, antes cuando iba a ver a mi hermana a Puebla, me daba los \$200 "Ten manita, para que te ayudes" no se comprende ni uno, Dios lo dispone así, ella no puede caminar por sus rodillas, pero tiene unos hijos que valen la pena, aquí ni los buenos días le dan a uno, están durmiendo, encerrados así en su casa sólo cuando necesitan algo es cuando vienen a verme, pero si Dios lo dispone así, mi hermana me dice: "Sufres porque quieres, vámonos para allá para Puebla", le digo: De ninguna manera porque aquí estoy bien, porque tengo mi tarjeta de la leche, tengo la ayuda de Obrador, con eso me voy ayudando, pero la luz no me la paga Obrador.

Ahorita estoy tranquila porque sé que Dios me ayuda, porque ya no puedo trabajar, antes porque planchaba las camisas sentada eso es lo que le digo al padre y así sentada voy a estar lavando los trastes.

Vivo muy tranquila, yo solita, tejo, hago zapatitos, y luego los vendo, no faltan las buenas personas que me traen, porque antes iba yo a Puebla y vendía ropa usada, zapatos hace como 5 años y lo que se vendía no alcanzaba para el puro pasaje, me dijo una hija: "Si ya no puedes ya no vayas" pero aquí vivo tranquila no hay quien me moleste ni nada. Como dice el dicho: "Ojos que no ven corazón que no siente", como no se como anden mis hijos, pero solo me queda pedirle a Dios que me deje otros días de vida.

A la vez si es triste porque aquí si quieren le hablan a uno, pero los domingos me voy a misa hay una reunión voy y el padre Marcelo da un taller para la tercera edad es muy agradable porque esta con todas platicando, pero aun así, ya en la tarde es cuando se siente la soledad.

Tengo la tarjeta de Obrador, vinieron aquí a la casa las señoritas fue de las primeras tarjetas que dieron para alimentos y medicamentos, pero las medicinas son muy caras, el X-ray cuesta \$150 no me la compre porque esta muy cara, y el complejo B fui a las similares, me costaron \$60, pero el padre luego manda a una persona a que me venga a dar mis vueltas, a ver si necesito algo, le doy muchas gracias a Dios porque pobremente pero ahí la voy pasando, le doy gracias a Dios de los dulcecitos compro la leche, las tortillas.

Si yo pudiera los ayudaría a las personas grandes, pero si no tengo como les voy a dar, porque yo apenas la voy pasando, pero si me gustaría que las ayudaran, a muchos no les gusta el asilo por eso sufren en la calle ay andan caminando, luego yo veo a una señora ya grande que anda ahí en la calle, solita y yo solo le pido a Dios que la cuide, yo creo que el Gobierno nos debería de ayudar mas, porque me han dicho que hay un asilo de Caritas en Puebla y ahí están las pobres ancianitas que les dan sopa de pan duro, si el gobierno quisiera hacerle o darle un apoyo, les debiera de dar mas cosas para poder sostenerse.

A mi me hubiera gustado ser alguien pero no tuve estudios, mi hermana si estudio corte y confección, pero yo como no tuve esas oportunidades, siempre le ayude a mi mamá al trabajo.

Dicen que según se de uno su lugar le va a uno yo con el señor que estuve trabajando tuvo tres hijos que los crié y allá me querían mucho como si fuera de la familia, porque una mañana llegue y no se veía que hubieran desayunado porque no había dinero, entonces fui al mercado conseguí y traje comida y el señor me dijo "que Dios se lo pague" porque el señor lo perdió todo porque era muy enamorado, ese señor me ayudo mucho con mis hijos, ya que lo poco que ganaba no me alcanzaba para comprarles ropa, los útiles que tenía también me los regalaba y era una gran ayuda, mi hija siempre me dice: "Tu haz trabajado mucho"

Los problemas que tengo es que ya no me puedo mover mucho como antes, de ya no poder salir a la calle, aquí por ejemplo le pido a los vecinos que me traigan mi mandado y no van, muchas decepciones que se lleva uno, tengo una vecina que a veces me lava mi ropa, cuando estuve muy enferma de diarrea ella me lavo y me cambiaba el pañal (sollozos), yo se lo agradezco mucho, ella vive allá arriba, es la que me trae luego mi leche es la única vecina que me ayuda, ah y Panchita, bueno cuando quiere porque tiene un carácter difícil cuando esta de buenas me dice: "Vamos a la plaza", pero para que la entretengo si yo ya no puedo caminar, entonces me quedo a hacer la comida, viene, come y se va a trabajar

Esta vecindad ya esta muy deteriorada, ya va para dos siglos, el primer patio cuando todavía vivía mi hijo tenía un siglo y mi hijo hace 30 años que murió (silencio) y el temblor grande del 85 no paso nada, ni siquiera se cuarteo y eso que no tiene cimientos y es de tres pisos y ahora que quieren tirar lo van a hacer de cuatro pisos, van a meter más gente, luego me dice mi hija: "Te voy a mandar a arreglar" y le digo que no pues ya la van a tirar, nomás dinero tirado a la basura, porque esta vivienda no es mía hay que pagarla, de agua se debía \$2030 y el dueño dijo que ya habíamos vivido mucho años de gorra pues que pagáramos, yo tenía unos ahorritos y con eso pagué, luego nos pidió \$ 330 por vecino para el valuador y ahorita ya esta expropiada esta casa porque mandaron los planos del INVI, parece que quieren pedir más dinero \$4000 por departamento, pero yo ya les dije que no les voy a dar porque no tengo, porque desde el 85 están con que ya la quieren tirar y ya la quieren tirar y vienen unos, vienen otros, hasta ahora que ya vinieron a medir, pero van a hacer las casas más chiquitas, el baño también lo van a reducir, lo único grande son las piezas, yo siempre he vendido mis dulces y no se a donde nos van a mandar después ya empezaron a medir pero quien sabe a donde me voy a llevar mis cosas si estoy imposibilitada, vino el arquitecto a medir este patio, lo quieren hacer de tres pisos, el otro no se queda como esta porque es histórico, ahora si voy a tener que pagar renta, antes pagaba yo pero me dijo mi nuera: "Ya no pague usted ya nadie paga" pero de antes mi hija tiene los recibos de cuando pagábamos porque después quería \$1000 por el departamento pero si no tiene uno ni agua, el agua la tiene uno que traer de los lavaderos, la tiene uno que acarrear y el dueño debe un dineral del predio, por eso yo creo que el gobierno le quito la casa al expropiarla.

Me siento tranquila, prendo la televisión ahora están pasando documentales de cómo era México antes y con eso me entretengo y luego de ahí hasta que están las noticias cuando acaban rezo mi rosario y me voy a acostar y le pido a Dios que me deje amanecer, yo aquí solita como o lavo mi ropa, me entretengo en algo, soy feliz porque no me molesta nadie y luego voy a la iglesia me preguntan luego que como estoy pero para que me quejo si no me van a ayudar.

Tengo una hermana en Puebla que me sobrevive porque todos ya se murieron luego me dice mi hermana: “Vente para acá” pero yo ya me acostumbre a vivir solita como dice el dicho “El muerto y el arrimado a los tres días apesta” porque ya al mes le empiezan a poner caras, malos modos, hay un hijo que me da una casa en Puebla, pero no quiero por lo mismo de que me tratan con malos modos y que tal si después me sacan, mejor yo aquí ya veré porque Gracias a Dios me socorre aunque sea de limosna.

Con mis nietos la relación no es buena luego les pregunto por ejemplo los de aquí, “¿Ahí esta tu mamá? y me dicen: “Quien sabe” por eso cuando a una persona no la tratan bien, porque cuando mi nuera por ejemplo viene y me pregunta ¿como esta? y le digo: “Pues aquí cosiendo” y luego, luego se va o mis nietos que me digan: “Vengase usted a desayunar” no cada quién en su casa, aunque no quiera yo ya no tengo familia, mi hermana antes me ayudaba pero tiene como 7 u 8 años que no la veo, sus hijos son muy buenos y ella me dice que cuando mis hijos serán como los de ella, porque allí cuando se enferma mi hermana la atienden bien, todos ponen su granito de arena, pero a mi mis hijos no me atienden, las hijas que están en Puebla tampoco, cada tres o cuatro meses me dejan \$300 y cuando yo iba a Puebla nadie me ayudaba, yo tenía que pagar mis gastos, sólo una hija me ayuda la que me dejo los muebles, con la tarjeta también me ayudo, como cada mes le dan a uno y las cosas que necesito y a veces mis medicinas, aunque me recetaron esa que anuncian en la televisión para los huesos pero esta muy cara cuesta \$300 ¿o compro las cosas para la casa ó mi medicina?.

Me levantó en la mañana pongo mi leche, viene Panchita a desayunar, luego se va y me pongo a tejer, a mi no me gusta ser mala con nadie, a mi no me gusta quejarme aunque me sienta mal.

Yo pienso que el Gobierno si se esta preocupando por las personas grandes porque nos dieron un vale de \$100 para comprar despensa, y la leche nos la dan a \$8 la bolsa, de 2 son \$16 o sea que ahora el gobierno se interesa por nosotros las personas adultas, también supe que Calderón dio casas, a varias personas les dio casas y quien sabe que tanto más les halla dado.

Pero también hay personas que ni se interesan por nosotros, por ejemplo el otro día cuando iba para el Centro de salud, le digo a un señor que estaba ahí parado: “No me hace la caridad de pasarme para la otra calle” es que esa avenida es grande, luego paso otra señora y ya me paso, pero él no movió ni un dedo, yo he pedido y no me hacen favor, sin en cambio hay otras personas, bueno, mujeres que si la ayudan a uno y yo ya no puedo caminar, ahora ya estoy todo el tiempo aquí en la casa, ahora no salgo, veces se deprime uno mucho, pero no estoy sola Dios esta conmigo y así pasa, hay veces que no viene nadie a verme, mis nietas se encierran, sólo que necesiten un cerillo o un huevo o vienen por Nescafé ó azúcar, jabón, vienen, pero les digo: “Cuando vayan a la tienda compren lo que más necesiten, lo que necesiten más y no puros juguetes para los chamacos, porque luego nomás ahí tienen amontonados los juguetes, pero se los digo para que ya no me vengan a pedir pues yo también necesito, luego mi hija cuando voy a comprar me trae en coche pues yo ya no puedo, pues ya no puedo cargar, un día que me fui al mercado pero me hacía de lado con las bolsas y así mejor tuve que tomar un coche por ahí por la Lagunilla, por cierto, el chofer no me cobro me dijo: “Ay abuelita que Dios la socorra”, por eso digo que así como hay gente buena, hay mala.

Yo siempre trabajé en las casas y no tengo pensión, ni casa, una señora que trabajaba le dieron casa hasta allá por Cholula se las dan lejos por Puebla pero ya tiene casa, ya nadie se las quita y uno tiene que pagar renta, que a veces uno no tiene, cuando yo llegó a juntar dinero lo primero que compro es mi gas, el otro día el del gas se llevo el tanque que tenía gas y me dejo el vacío porque tengo dos y la verdad no me gusta estar pidiendo en la vecindad, Dios lo va a castigar y mayormente a una persona así, todavía voy a dinero pero no lo tengo, luego también una señora que vive allá arriba mandaba a su hijo con un papelito con lo que quería de dulces, pues se llegó a juntar \$300 pero no me quiere pagar, siempre me dice: “No tengo dinero ¿que quiere que haga?” yo pienso que ya no me va a pagar pero que recuerde que allá arriba todo se paga, pero ya mejor que se los agarre le han de hacer más falta a ella luego Dios me socorrerá.

Antes me decía mi yerno: “De a \$5 que juntarán sus hijos, le darían algo de dinero cada mes” pero yo le decía: No quiero molestarlos, si no quieren ni modo que los obligue, es que no tienen compasión dice el yerno, yo no quiero que me compadezcan, Dios me ayuda, a nadie le pido, a veces no tengo para comer pero Gracias a Dios y a la Divina Providencia que me socorre, yo casi no voy con mis hijos, sólo en Navidad, pero no me gusta, desde que sufrí con una nuera ya no me quedaron ganas porque me tenía en un sillón aparte y hasta la fecha no han comprado sala, mi hijo se va a los Estados Unidos y no tiene nada se va y regresa pero ahora ya no va a ir porque le dio diabetes, él siempre me dice que va a venir cuando junte unos centavitos, me dijo que iba a venir en la semana pero nunca viene, ni modo hay que conformarse con la voluntad de Dios, yo no me aflijo, porque luego me regalan los 15 o 20 pesos y de ahí voy juntando, ahí tengo mi arroz, fríjol, lentejas, no me preocupa pues tengo que comer, yo rezo en la noche y le pido a Dios que me deje amanecer, que no me muera durmiendo y como tengo mucha fe en Dios y en la virgen de Guadalupe.

Yo estoy satisfecha con mi vida lo único que le pido a Dios es que no me falte comida y que tenga un techo donde dormir yo no pido más, ¿que puedo pedir? ya uno a esta edad no pide nada, sólo que a uno Dios lo cuide y me de mis alimentos.

Con lo de la venta de mis dulces luego junto y le digo a Panchita: “Tráeme lo que yo quiero, no lo que yo no quiero” y ya lo va a traer y le doy 10 pesos para que me traiga mis dulces, así es la gente, porque en vez que me dijera guárdate esos \$10 a ver para que los necesitas, no me dice nada y a pesar de que yo le hago la comida, pero también luego me da las cosas más caras dice que el kilo de jitomate cuesta \$10, la verdad que quién sabe y así luego me trae mis veladoras y me dice: “Ya no cuesta lo que me dabas ahora cuestan más” le digo pues tráelas, ya que me queda, no me acostumbro a estar sin veladoras siempre le pongo su veladora a la Virgen de Guadalupe, la pongo en un plato con agua y la dejo en la noche y luego me despierto para ver como está, la veo y me voy a dormir.

Nunca tuve servicios de salud ahora voy a salubridad pero me dan puro naproxeno y ahora voy aquí en Dalias en la plaza de aquí, luego ahí esta la doctora y esa me receta medicina pero para que compre yo la medicina, me da buena medicina pero la tengo que comprar, me voy a las 7 de mañana para que me receten a la 1 o 2 de la tarde porque va mucha gente, ahí en salubridad hay mucha gente, y a veces hay medicina y a veces no, luego me dicen: “Cómprselas usted” les digo: “Pues si vengo aquí es porque no tengo la posibilidad para comprármela” Pues no hay, así me dicen.

Yo tengo la gastritis, osteoporosis y la enfermedad de la artritis, cuando fui al doctor me dijo que me tomara las pastillas para que pueda yo caminar, porque sino no puedo caminar mucho, nomás eso le da a uno, el naproxeno, ese doctor que fui me mando que ya no me tomara las pastillas me dijo, le voy a mandar unas inyecciones que quien sabe como se llaman, ya no me acuerdo pero me las tengo que poner cada 15 días, me costaron 15 pesos aquí en la similares, pero en la boticas cuesta más, el doctor me mando a la similares que es donde las compro porque ven que no tiene uno y ahí dan la medicina más barato.

Me cuesta trabajo salir a la calle porque me duelen y se me enfrían mis rodillas y mis pies, luego tengo que salir a lavar mis trastes hasta los lavaderos, hasta allá voy. Me duelen mucho mis pies y me cuesta mucho trabajo salir, luego tengo que pararme un ratito, cuando voy a traer la leche aquí en la CONASUPO y no aguanto la cubeta, camino un pedazo y la dejo y ahí me estoy parada y camino otro pedazo y así hasta que llego hasta acá a la casa y así ando porque vivo solita.

Me queda algo lejos el Centro de salud, hasta la Lagunilla, hasta allá voy, de aquí hasta la Lagunilla voy, donde venden la comida enfrente esta salubridad me tengo que ir a las 7 de la mañana, yo voy solita pues ¿quien me va a acompañar? esta señora Panchita nomás viene a ratos así y como tiene su carácter, yo no puedo disponer porque veo que no es una persona que la comprenda a uno, que me diga: "Mira pues vamos a hacer esto" pero tranquilamente, no, siempre me dice: "¿Tú que quieres? y ahí te traigo tu comida" y a mí me duele que me diga que me trae mi comida, siento muy feo y luego a veces pues no hay quien me vaya a traer el mandado luego les ruego, quieren dinero, ¿de donde voy a sacar si apenas gano para comer' y eso porque voy cada mes con los hermanos Vicentinos ellos me dan mi despensa, cada 8 días voy.

En el Centro de salud no me cobran nada, nadamas voy y me dicen tal día esta el doctor, tal día viene usted como ahora tengo que ir la semana que viene para ver como voy con las inyecciones.

Pero hay veces que no me alcanza para comprar la medicina y hay veces que los Vicentinos los hermanos de la iglesia me ayudan para la medicina, yo los conocí porque iba yo y lavaba todos los trastes porque ellos dan de comer a los borrachitos, a los mal vivientes les dan de comer aquí en la Conchita y cuando iba lavaba muchos platos y los trastes grandes, ahora ya no lo hago porque ya no puedo, no puedo estar parada, y de ahí los conocí y de ahí me dan mi despensa me dan arroz lo que también ellos pueden recoger porque ellos también piden limosna para darnos a nosotros.

Me voy caminando a salubridad porque hay veces que no tengo para pagar un coche y ya cuando llego a la avenida grande hay una señora que esta vendiendo encajes, su esposo me dice: "¿Ya va a pasar abuelita? le digo sí, si me hace usted favor, y ya me atraviesan la calle, esta dura la cosa, también con los años uno va perdiendo la noción del tiempo, a veces no me acuerdo de la calle donde vivo, porque casi no salgo a la calle, en primera porque no puedo atravesar la calle y en segunda porque me puedo yo perder, porque cuando uno pierde la noción del tiempo ya no se acuerda de nada, yo quisiera trabajar pero ya no puedo caminar, pero ni modo, así es, yo no puedo andar, no es que no quiera es que no puedo, el otro día vino un muchacho aquí a tocarme la puerta porque iba a comprar dulces, entonces yo por caminar se me doblo la pierna y hasta allí fui a dar, si me caí, ya nomás me arrastre para abrirle la puerta y ya el me ayudo a levantarme.

Ya no es igual, ya no es el mismo pensamiento de cuando uno tiene 40 ó 50 años, le doy Gracias a Dios que me deja, pero así ya no aguanto, trabaje mucho y no me alimento bien, en la casa donde trabajaba yo eran unos españoles ahí me trataron bien, compraban 2 kilos de carne y me la daban para que se las llevara a mis hijos, de comida nunca sufrí para mis hijos, cuando no estaba la recamarrera entraba yo y hacia la recamara, la dejaba limpia y por eso es que me querían, a mi hija nunca le hicieron una grosería, la dejaban que se subiera a las recamaras de las niñas y allá jugaba con las muñecas, pero es que ellos veían como me granjeaba yo a la voluntad de ellas, yo no era de las que acababa y me iba, sino que veía en que podía ayudar, me acomodé siquiera para que me dieran algo para mis hijos, yo quise mucho a mis hijos y ahora también los quiero aunque estén lejos, quizá ellos no se acuerden, quien sabe como estén, pero no queda otra cosa que echarle ganas a la vida no que da de otra.

2. Pablo

Edad: 65 años

Fecha de nacimiento: 30 de noviembre de 1965.

Lugar de nacimiento: Distrito Federal

Estado civil: Unión libre

Ocupación: Comerciante

Domicilio. Centro Histórico, Del. Cuauhtemoc

A mi padre no tuve la razón de conocerlo porque cuando él murió yo estaba muy chico tendría yo unos 6 o 7 años, entonces no me recuerdo muy bien de mi padre, más sin embargo yo quisiera tenerlo, conocerlo, poderle ayudar como hijo, no lo tuve pues no tuve yo la dicha, pero yo a mi padre lo recuerdo como si todavía viviera, me dio consejos, mi madre trabajaba para vernos, sostenernos él nos dejó a cargo de un hermano, pero pues en esta vida hay de todo, mi hermano no era tan buena gente, tampoco era malo porque él nos recogió muy chicos y nos trajo para Tepito porque también mi madrecita, a veces los estragos de la vida orillan a una mujer a veces a tomar, hacer cosas indebidas, yo no soy nadie para juzgar a mi madre, más sin embargo si la juzgue, pero hoy día soy grande que tengo uso de razón eso me ha fortalecido bastante ya mi madre no vive, ya falleció pero me ha fortalecido porque digo: Conocí a mi madre, conocí el amor, conocí la ayuda, el apoyo y las amarguras. Mi mamá nos quería mucho, cuando nos separaron de ella, mi mamá venía y venía con el gusto de vernos, pero a veces la familia comete errores ¡Ay que no te vea! ¡Ay escóndelo! ¡Ay que no le de nada!, hay errores yo pues a lo mejor mi hermano quería que fuera un hombre de bien, si lo fui porque en el momento que yo llegué viví otra vida, pues desolada, me brindaban lo que ellos tenían, pero a la larga también con el tiempo paso y yo empecé a crecer y pues tuve que separarme de ellos había cosas que no me gustaban, la violencia a veces, ellos eran un matrimonio feliz pero a veces ya no alcanzaba el dinero.

Casi, casi él y una tía hermanas de mi padre nos criaron, nos daban ayuda moralmente, económicamente claro pues a mi mamá también no le alcanzaba, tenía sus gastos tenía que vestimos, calzarnos, pagar renta y todo eso y a veces son cosas que el ser humano acaba mal, acaba mal moralmente, yo lo veo porque ahora ya estoy grande digo antes el dinero alcanzaba para divertirse para gastar y ora a veces tengo \$500 pesos y me duelen gastarlos porque ya no es nada, por parte de padre fuimos dos hermanos yo y mi hermana, mis otros hermanos eran medios hermanos, eran bastantitos todos ya fallecieron, mi hermano Juan él era muy malora, en una familia hay de todo unos buenos y otros malos, entonces esa fue parte de mi familia cuando yo empecé a conocer la vida allá, a vivir como niño, tener un estudio aquí mi mamá también nos daba estudio pero pues ella por lo que tenía que trabajar nos tenía un poco descuidados, apenas mi vida empezó de abrir yo mis sentidos como niño, como joven aquí en Tepito, cuando a mí me trajeron, me trajeron muy chico, a mi hermana ya se la habían traído porque como era mujercita tenía peligro, se la trajo antes, pero mi mamá se opuso mucho, ella nos quería tener a su lado, darnos lo que ella pudiera, pero no era posible entonces hay momentos que tuvo que recurrir a mi familia aunque pues ella quería vernos y todo, pero mi familia le negaban a ella que no nos viera hay momentos que mi madre también tuvo la osadía, cayo en el error de tomar y pues ya no se pudo porque en la vida hay de todo, pero pues yo si me hubiera gustado ser soldado, me gustaba mucho la disciplina de los soldados, a mí me gustaba más sin embargo el día que fui con mi acta de nacimiento para hacer el servicio militar me cortaron esas ilusiones porque pues yo fui una vez a Balbuena con el papel que tenía, que era el acta y me la rechazaron, me la aventó el capitán o no se que sería y me decepcione, jamás quise ir al servicio militar por esa decisión que tome yo iba muy contento a mi servicio luego y me avientan el papel que no servía pues para mí fue una tristeza. Antes la preocupación de nuestros padres era que no fuéramos groseros, más sin embargo había la grosería, había los enojos con los demás, nos inculcaban que tuviéramos una educación, que no le faltáramos a la gente, más sin embargo todo eso son valores que se han perdido por falta de comunicación por falta de educación pues a veces por falta de convivencia con la familia porque a mí me separaron muy chico de mi mamá, tendría como 8 o 9 años en ese transcurso de mi vida yo ya empecé a sufrir porque a veces las separaciones del padre, de la madre y los hermanos pues les otorgan una vida, una educación, a veces no la comprendemos, no la comprenden los demás, mi mamá a lo mejor no lo comprendió creería que la iban a rechazar y yo también sufrí mucho, porque yo le tenía un amor a mi madre, bastante, porque eran sufrimientos, si tuviera apoyo más sin embargo alguna ocasión mi mamá me pego

muy feo y yo decía: ¡No mi mamá no me quiere y ya me voy! esa ocasión me pego porque yo me recuerdo que a mi también me ha gustado el comercio y mi madre me enseño y alguna ocasión le replique: ¡Ah ser comerciante mamá, eso no deja nada! pero si el comercio es muy bueno porque se defiende uno, un poco de los problemas morales, a veces el comercio le da, a veces le quita y a veces no hay nada, yo en aquel tiempo me recuerdo cuando mi mamá me pego, vendía yo chicles me puso a vender chicles para ayudarla me acuerdo que había en Corregidora un cabaret en donde estaba de moda el danzón de Blanca Estela, entonces el cansancio y yo chiquillo, me gano el sueño y me robaron, había yo vendido dos cajas, pues era buen dinero y mi mamá no me comprendió y me pego, me sangro mi boca, entonces sufrí una tristeza, no rencor, no coraje, sino que hoy lo recuerdo y pues es tristeza y a la vez me atrevo a decir que a mí no me gustaba el comercio, pero el comercio es bueno, aunque a veces nos absorbe porque no hay fiestas, a veces no le alcanza el tiempo o tiene que hacer otras cosas, se esclaviza uno pero es bonito, porque al menos puede uno vivir, no como rico, pero tampoco como pobre, van saliendo sus problemas y pues yo si me ha gustado ser comerciante después de que yo no quería, mi mamá era comerciante, vendía por parte de mi abuelita, teníamos un puesto en el rastro afuera sobre Iguaran había unos portales y de eso se mantenía mi madre vendían tripas, vendía panza, vendía bofe y toda esa clase de menudencias para mantenernos, luego pues se fue acabando eso, mi mamá vendió merengue, mi mamá me enseñó a ser merengero y tampoco me gustaba, no me gustaba porque estaba yo chamaco luego a veces me decían: Mira los platillos, ahí estaba yo de tonto y me robaban mis merengues, todas esas cosas le suceden a uno en la vida si nos pusieramos a ver en cada persona sacamos libros, a veces muy triste, a veces hay desgracias personales que nos entristecen la vida, yo estudie hasta cuarto año de primaria, ya no fui a la escuela porque en aquel tiempo mi hermano el que a nosotros nos veía, empezaron los problemas, él estaba joven y se dedico a tener sus romances y en una ocasión oí que le estaba platicando a mi cuñada: No, es que ya no puedo con mis hermanos, no me alcanza el dinero, a lo mejor los voy a correr y para mí después de todas las ilusiones que tenía, como la escuela, tenía un hermano, tenía una casa, me desilusione y me salí de la casa, deje la escuela y me fui a la calle a veces en la calle aprendemos mucho a pesar de ser un sufrimiento porque la mamá se junto con otra persona ya no nos alcanzaba el dinero y pues la mamá se desespero y se tiro a cosas que no debía y muchas veces uno no comprende eso, cuando esta uno joven, esta uno chamaco y hay veces que va aprendiendo uno de la vida y hay vamos creciendo unos para bien y unos para mal, ¡pobre madre que nos da la vida! que sufre, a veces somos malagradecidos, pero al menos cuantos no tienen a su madre y añoran tenerla pero no la valoramos la valoramos cuando ya muere. Me salí de mi casa, anduve de vaguillo, conviviendo con cosas malas, cosas buenas, pero con el tiempo a lo mejor me hizo bien porque no me dedique de lleno a las cosas malas, de hecho no me ha gustado, no digo que no tomo o que no fumo y que en alguna ocasión caí en el error de fumar de lo malo, porque la vida a veces es como una pelota nos va dando vueltas, nos va dando vueltas, pero uno mismo a veces debe de comprender que hay cosas que no se deben de hacer: robar, matar, ser drogadicto o tomar, pues yo deje a mi hermano, llegue a vivir con algunos otros familiares, vi el cambio, a veces era bueno, a veces era malo, algunos me daban consejos, otros me decían que dejara yo la vida que llevaba, fue un cambio radical, que a veces no lo queremos comprender, pero son procesos de la propia vida, vamos sufriendo va uno cambiando, yo he aprendido de mis errores. Mi infancia yo la recuerdo que fue muy triste, porque por la necesidad que había, el apoyo que no había, y mi madre se apoyo en mí, estaba yo muy chico, pero a veces es cuando uno esta niño no le interesa los problemas que tengan los demás, cosas que van a venir, cosas de provecho, uno lo que quiere es andar jugando o conviviendo, ir a la escuela y todo eso, no se fija uno de eso y hay personas que así siguen desde chiquillos le entran al trabajo, yo pues, si me gustaba también pero era yo un poquito inquieto, distraído, si yo veía un carro que pasaba con paletas hay iba yo a siguiendo al carro, me daba gusta ver aquello, a lo mejor porque no lo tenía, porque falta, a veces también la falta de que no le dan todo a uno lo descontrola esta uno deseoso, ya después cuando uno crece pues ya puede uno comprar, puede convivir, y compartirlo por que a veces somos egoístas, no queremos compartir, por ejemplo, éramos yo y mi hermana y nos peleábamos, teníamos guajolotes, teníamos gallinas, estábamos viviendo en una casa que de una tía que tenía un terreno y le presto a mi madre, era campo libre, yo me acuerdo que me iba, bajaba a la orilla del canal y veía muchos quelites, de ahí comíamos nosotros a pesar de que todo era cochino pero creo que por las aguas negras, yo me acuerdo que andaba un señor con un canasto y andaba echando la suciedad y decía que ese era un abono muy bueno, yo llegue a vivir hace muchos años por la Malinche, por la Valle Gómez, y lo que comíamos no era muy bueno, huevo, leche, el pan que era lo más cotidiano que nos dan los padres a los hijos, no nos daban manjares, pero pues a veces era bueno, yo comía muchos quelites, yo si no estaba mi jefecita y prendía e iba y cortaba leña y órale lo ponía a cocer y ya le daba yo a mi hermanita a pesar de ser chico porque mi hermana era la más grande, pero nos separaron muy chicos, a mi me dio mucha tristeza, a mi madre también, pero cuando yo vine a tepito sufrimos muchas cosas, porque ahora ya hay de todo, pero antes no había nada de esto, antes se guisaba con carbón, con leña, ahora ya hay gas, todo eso, yo a veces no lo ocupo, a mi me robaron aquí donde vivo los tanques, y por eso estoy ocupando carbón, tengo brasero, porque también es parte de mi trabajo, tengo dos braseros, a veces vendo comida, a veces vendo cosas de caldo de camarón, ponche, todo eso, entonces yo ahora que tenga oportunidad de comprar el tanque, porque a veces vendo comida y ahorita aquí en tepito nos ha ido como en feria después de todo lo que paso en nuestro barrio pero pues también fue de beneficio y también fue de malestar, de malestar porque ahorita la mayoría estamos sufriendo de que no hay venta, no viene la gente por la inseguridad y todo eso nos afectado aquí en Tepito.

Antes se podía correr por las banquetas, ahora ya no, las avenidas eran muy bonitas, como la de 20 de noviembre, Reforma, Chapultepec, el mercado de la merced, nuestro México siempre ha sido bonito teníamos Xochimilco, teníamos Chapultepec, pero cada día se va volviendo mas critico, critico porque por ejemplo antes con \$50 llevaba a sus hijos a pasear y hasta le sobraba y ahora se llevan hasta \$1500 y ya no le alcanza, a nosotros nos acostumbraba mi hermano, cuando nos llevaba a pasear a Chapultepec porque él tenía varios hijos, estábamos nosotros y nos llevaba al cine, a Chapultepec, a algún evento que había como el desfile del 16 de septiembre, y en Chapultepec recuerdo el lago, el trencito, nos subíamos al castillo, la historia que nos platicaban las personas que sabían de historia por ejemplo cuando nos llevaba de la escuela vamos a suponer que había un chaleco una camisa, una cama, una pistola si, historia que ya ha pasado de nuestra época, por que nosotros algunos apenas íbamos a vivir y tenían que enseñarnos porque la educación tanto de nuestros padres como de la escuela nuestros padres algunos si estaban apegados a uno, y todas esas convivencias ya nuestros padres nos daban permiso y nos ponían nuestra torta.

Cuando fui creciendo todavía mi madre no estaba conmigo porque hay momentos que a uno le da vergüenza decir: No, yo no soy de la misma familia, hay momentos que en la vida se encuentran las personas, mi papá era casado, tenía a su mujer, nosotros somos hijos de él pero por parte de padre nadamas, la mayoría éramos medios hermanos, pero había una relación bonita a la vez, pero también nos rechazaban porque es como todo en la vida, en la vida debe haber bueno y malo, hay gente que si desconoce a su familia y hay gente que no la desconoce, mi hermano el mayor pues ya hubo un mal entendimiento cuando él ya no podía según el mantenemos, porque vivíamos en una sola casa vivíamos varios familiares incluyendo mi hermano, mi cuñada, sus hijos, y yo, y antes las casas eran chiquitas, y no se podía convivir, yo llegue a vender cuentos, chicles, todo eso, porque a mi, mi madre una ocasión me dijo: Ay hijo creo me dio a entender que no estudiara yo que siguiera yo el comercio, le dije: ¡No mamá yo quiero estudiar! yo quería ser alguien en la vida, ay yo el comercio no y a mi mi madrecita me dijo una ocasión eso: Tu vive del comercio y vas a tener todo, pero pues yo apenas empezaba a crecer y a mi se me hacia fácil porque uno de jovencito no le interesa ni la propia vida, hace y deshace uno, va pasando el tiempo, como viene el tiempo nos vamos dando cuenta de la situación de nuestra familia, las carencias, las relaciones que tenemos, lo bueno y lo malo, porque mucha gente hay momentos que lo tienen y hay momentos que no lo tienen, por ejemplo a mis sobrinos los vestían bien y a mi me compraban pantaloncitos usados de Tepito, pero ropa muy buena, nunca ha existido la economía hacia la gente, hay ropa muy buena, desde a peso o de a \$5 claro hoy ya ha cambiado la situación ya no es como antes, antes se compraban los muebles, televisiones, colchones buenos pero se ha perdido la tradición del tianguis hoy venden ropa buena que traen de los almacenes, pero mi vida fue pues unas veces inquieto, malora en un lado y en otro lado era mi vida tristeza, porque yo no podía hacer y deshacer porque no era mi casa, me tenían como familia pero dicen que el arrimado y el

muerto a los 3 días apesta, hoy que ya soy grande analizo eso y si es muy cierto, yo a lo mejor no lo tuve todo, pero si tuve una familia que no me dejó crecer en un ambiente de volverse drogadicto, sino de llevarme a la escuela, atenderme para que me sirviera y si me sirvió, me sirvió de mucho, ya después fui canijo, he tenido errores, porque en Tepito el ambiente es pesado, siempre ha sido pesado, pero había muchas cosas muy buenas, ahí en Tepito había unas fiestas el día de San Francisco, era el día que todo el mundo cooperaba, daban comida, daban regalos en el aniversario de los mercados durante mi niñez, todo eso lo recuerdo, después de que yo me vine de con mi mamá que me trajeron aquí a Tepito que no soy de aquí pero me crié allí ora si el que llega a Tepito parece que le cortan el ombligo y ahí se queda.

A mi me gustaba el baile siempre me ha gustado el baile porque primero de chamaco no, porque en la rinconada que vivíamos y mi hermana y mis sobrinas las andábamos correteando en el baile para que no anduvieran, a mí no me gustaba que ellas fueran, después a través del tiempo a mi me gusto mucho bailar, tiempo atrás cuando yo fui merengero, que vendí merengues ahí en Garibaldi había un teatro ahí llegaba Tin-tan y agarraba mis merengues y se los comía, en aquel tiempo me daba 50 pesos y ya vendía mis merengues a veces yo llegaba con mi mamá y le daba yo el dinero a mi mamá y a veces llegaba yo muy triste porque era un poco distraído, y luego me decían: Mira un plato volador, y ahí estaba de baboso y me robaban mis merengues, llegaba mi mamita y me ejecutaba, pues tenía uno que comprar el azúcar, el huevo, el pulque, para hacer el merengue y me toco en esa época cuando mi mamá me golpeo, yo estaba chico a lo mejor tendría como 8 o 9 años ya, porque aquí en México no conocía bien, yo viví en varias colonias porque luego nos cambiábamos, porque luego las casas eran caras y ya no alcanzaba para pagarlas, no tenía un medio económico y después ya me hizo ayudarlo porque me quede yo solo con mi mamá, mi hermana primero se vino a Tepito se la trajeron, como ella era mujercita tenía peligro, la cuidaban, yo me quede con mi mamá y pues empecé a vender chicles, merengues, vendí cuentos, plumas vendía yo playera, todo eso, inclusive había ocasiones que mi hermano el que nos tenía a nosotros, a veces dejaba a su mujer sin dinero y yo también le daba, ya estaba un poquito más grande, pero así ha sido mi vida, ha sido muy bonita, muy triste, con defectos.

Donde yo trabajé en el rastro no teníamos seguro, ahí había un doctor también ahí mismo en el rastro había consultorio, pero no nos daban el seguro, si había clínicas, había prestaciones, pero a través del tiempo dieron casas en ese tiempo fue cuando me salí, porque estaba yo perdiendo mi vista, porque eran desveladas, trabajar lunes, martes, miércoles, jueves, viernes y domingo había la matanza del domingo, pero pues yo estaba chavo y a veces también no quería yo ir, a mi me gustaba el fútbol, me gustaban las luchas, era un deporte que practique poco, me hubiera gustado trabajar en otra cosa, pero uno de joven a veces no sabemos que queremos, no sabemos que nos va a hacer falta más adelante, toma uno la vida a veces: ¡No yo ahorita dejo este trabajo y me encuentro otro! Esta como ahorita tenemos dinero no ahorita me lo gasto y mañana lo repongo la verdad yo si me arrepiento que no tuve un estudio una capacidad porque he sido comerciante, he sido machetero también trabajé unos oficios trabajé en imprenta de ayudante fui ayudante de panadero limpiando las charolas.

Pues yo quizás a lo mejor tenía como unos 16 años cuando me case, aunque nos casaron chueco en la Delegación, a mi y a otro sobrino nos pusimos 23 años, pero estaba yo más chico y pues si a través del tiempo va uno aprendiendo, va uno valorando, yo a pesar de ser descontrolado que la gente decía que tomaba yo, que era borracho, algunos no me apreciaban, otros si pero se va uno encontrando en situaciones que uno mismo debe de cambiar. cuando paso ese tiempo, la mamá los quería mucho a mis hijos y yo les pegaba porque era medio salvaje, sin embargo le sirvió a mi hijo, ya a los que no pude controlar son a las mujercitas, yo me separe de ella (esposa) tuvimos una separación, yo trabajaba, y por orgullo propio como también la mujer comete ese error ¡Ay que le va a pasar! le voy a demostrar que yo puedo, siempre hace falta el dinero y la madre por la educación y por ver a los hijos, se descontrola un hogar que se separe porque lo llevan los hijos, yo pues mis hijas han sido canijillas, la más grande también le gusta convivir y menearse, meterse donde quiera en la religión y todo pero tiene un defecto, que ella pues a lo mejor lo agarro de nosotros de la mamá o de mi, grita y descontrola todo, yo también alguna ocasión llegue a hacerlo pero por el nerviosismo, pues la falta de educación y que no estamos preparados para el matrimonio, porque aquí en México se casan las chiquillas jóvenes y los jóvenes también muy chicos yo por ejemplo cuando me case con mi compañera, me case por compromiso de cumplir, pero yo no tenía un trabajo firme, como tenía a mi familia, tenía todo, no me importaba, me dijo mi hermano el mayor: "Ahora si tienes que trabajar y ya no va a ser un juego la vida, vas a tener hijos y pues esto y esto" y ya esos consejos a la larga me sirvieron yo poco, un poco porque yo me llevaba la vida tranquila era yo desmadroso, pero ya viví con un poquito más de responsabilidad, a veces sale uno de trabajar y va corriendo a ver a la mujer y a veces llega uno a pelear y se encuentra uno con la sorpresa de que la señora no esta, la señora se fue a ver a su familia, la señora anda con las amiguitas y a veces hay amiguitas que las echan a perder, como nosotros los hombres también no somos unos santos, a veces salimos de trabajar y se encuentra uno al amigo y ¡vente vamos a tomarnos una cervecita! luego no es una, se gasta uno el dinero, también la mujer tiene razón porque yo recuerdo una canción de Chava Flores que hizo esa canción de México Distrito Federal, ahí hay un párrafo donde dice: "¿Y la familia? bien gracias vamos a chupar" y hay de todo. Pues de primero fue muy bonita (la relación de pareja) después fue un tormento porque nos faltamos al respeto y ya faltándose al respeto pues no hay una comunicación o entendimiento se pierde todo y mas ya cuando la gente se mete, la familia es peor porque en vez de que ellos hagan una mesa redonda "Mira tu eres así o mi hermana no le gusta esto" vamos a convivir, pero no, se meten y ya se pierde todo, se falta el respeto, cada quien agarra por su lado y pues ya a mi me dio mucha tristeza cuando yo me separe de mi mujer, inclusive me quería matar, luego me tire a hacer borracho, a mis hijos yo me paraba y les hacia el desayuno, iba al mercado, les hacia su licuado y Dios sabe que lo digo con honestidad, mi mujer a veces se paraba cuando quería, casi no iba a la escuela, yo era el papá y la mamá y mis hijos me apreciaban, ya un poquito mas grandes ya no me apreciaron, porque ya ella los hizo a su modo, les dijo que yo era grosero, que era yo borracho, huevon, que la dejaba yo sin comer, que no la mantenía, porque cuando esta en un matrimonio ya no nos vemos como amigos nos vemos como enemigos, inventamos y decimos, nos faltamos cuando dice el padre que son dos personas y con la voluntad son tres pero ya no es un núcleo familiar y guerra contra guerra, no se puede porque ellos (la familia) en vez de darnos un buen consejo: Mira tu hiciste eso reconoce tu falta si puedes volver con él, con tu familia, van a sufrir tus hijos, tu también moralmente porque las mujercitas es mas difícil ya tener un hijo es una responsabilidad muy grande, desde el nacimiento tiene que verlo, bañarlo pasearlo, darle educación y si ella no tiene un medio de darle al bebé ¿que pasa? tiene que trabajar, los hijos se crían a veces con el papá, con el tío, con la abuelita y se va perdiendo ese valor del hogar lo peor de todo que luego la mamá se encuentra ya por ahí a alguien y si es buena gente lo mantiene, si no pues ¡ah corre a tu hijo! Yo crecí en un ambiente triste, con desgracias de mi familia, hoy por eso a mi vida que ha pasado de joven trato de convivir mejor desde la separación de mi mujer cuando yo entre a lo de la iglesia, yo veía a los evangelistas y no me gustaban, en la iglesia tampoco me gusto porque el padre a veces da buenos consejos y todo eso pero no abre uno su mente hay tantas religiones y han surgido tantas, claro no todas son buenas, yo por ejemplo en lo espiritual ahí fue donde yo encontré la paz hubo una armonía, un ambiente, que me trataban bien los hermanitos, aprendí a valorar, había convivencias, había enseñanza y como en ese tiempo todavía estaba separado de mi mujer y andaba tomando y encontré una persona que me dijo: Ya deja de andar tomando, arréglate, báñate, cámbiate, perfúmate y pasa delante de tu señora, porque yo a mi señora la seguía y la seguía. Me separe porque hubo engaño, yo a través del tiempo yo agarre la tomadera, me quise matar, luego el momento que tuvimos que separarnos yo y mi mujer, yo le deje la casa, ella la cambio a su nombre hizo y deshizo pero por consejos de la familia, después de eso, a través del tiempo tuve ya después mi mujer, porque ella no quería regresar conmigo, si tuve con quien convivir, a veces convivimos pero naturaleza, la naturaleza nos pide tanto a la mujer como al hombre y antes había preceptos: ¡ay que no andes con fulano, no esto! no ahora ya hay un poquito mas, es malo pero también es bueno hay personas en el mundo que lo cambian a uno que lo ayudan todo eso beneficio, no vamos a ver nunca en el mundo la pareja perfecta, tenemos muchos errores, defectos pero si se lleva bien con la pareja y conviven. La soledad a veces es muy difícil, yo cuando me separe de mi mujer, que ya murió, que ya murió, que ya murió, caí a un vicio, porque yo sentía la soledad, sentía que nadie me quería, yo veía que los demás no me apreciaban a mi, tenía una familia muy buena, y a veces era una familia muy recia, muy dura, me decían:

¡No, esos son tus problemas, nosotros no te vamos a ayudar! inclusive yo cuando trabajaba en el rastro de jovencito, una ocasión, un hermano mío, yo me acerque a él y le digo: Oye Eduardo, porque se llamaba Eduardo en paz descanse, le digo: ¡Oye, enseñame a despachar! pues yo vi que agarro su cuchillo y lo afilo, y dije: Me va a enseñar mi hermano, ¡no! que volteo y me agarra de cachazos en la cabeza, ¡enséñate tú! con groserías, ¡enséñate tú ya te tienes que volver hombre! pues si me dio tristeza, me fui a los corrales donde estaba el toro, me puse a llorar, ¡que malo! como son, a través del tiempo se me fue mi juventud, empezaba yo a trabajar en el rastro ya de grande dije: ¡Cuánta razón había en mi hermano que me pegara! porque cuantos padres a veces somos buenos y a veces somos alcahuetes hacemos a nuestros hijos una piltrafa de plano, les brindamos todo, porque hacen y deshacen. A mí si me gustaba tomar, cuando fue la separación de mi esposa yo dure mucho tiempo tomando, pero me iba yo a trabajar, yo así de chico pues que me recuerde muy poco, porque a veces los amigos: ¡Si no haces esto te vamos a pegar! ¡si no tomas esto no nos acompañes! y lo empiezan a jalar a uno, si uno quiere también, porque no le ponen a uno un cuchillo, pero pues luego si dice: No, pues estos me cortan, ahí va uno como borreguito y le entra, pero cuando quiere, cuando no, pues no, yo nunca me deje influir por nadie a pesar de que muy chico, fui muy tímido, ya me empecé a desplazar en la vida ya siendo jovencito cuando la separación de mi hermano tendría como 15 o 16 años más o menos andaba en esa edad, si me salí de la casa, anduve de vago, me quedaba en la calle, pero no había peligro aquí en tepito andaba en las horas de la noche 4:00 a.m. o 5:00 a.m., no era como hoy que lo lastiman a uno, yo pienso, porque a mi hijo, ya estando yo casado, aquí en Tepito, me sucedió una cosa, un día me dicen: ¿Sabes que? Tú hijo se robo unos pantalones y anda de marihuano ¡Ah jijo! No, pues yo fui y en ese tiempo como padre era yo muy estricto, muy salvaje, a mi no me trataron con tanta violencia, pero si mi mamá me acuerdo una ocasión, un día estaba yo chiquillo, le agarre 25 centavos, que era una peseta de esas que tenían una balanza y me metió un castigo, me dejo hincado en piedras y no me dejo ni ir al baño, yo le decía: ¡Es que tengo que ir! Me contestaba: ¡ahí hazte para que te sirva de escarmiento! mi mamá fue pues de pueblo porque era parece que de allá de Pachuca, pero nos traía a mi y a mi hermana a la raya y pues a mi hijo, me lo lleve a la casa, le digo: A ver vamos a platicar, si me dices la verdad no te pego y si no me dices la verdad te voy a pegar: ¡No papá de veras de te juro que yo no! Me dice: Otro muchacho se robo unos pantalones y los echaron allá, pero me dicen que tu fumas marihuana, ¡no papá, no fumo! si tu me das permiso, desde hoy voy a fumar, bueno yo te doy permiso porque eres hombre pero delante de tu mamá no lo hagas, pero si llego el momento que le peger porque me confeso que había fumado un cigarro de marihuana, le pegue y le dije: Y yo mismo te entrego a los policías, para que la pienses, al otro día si le quebré como cuatro palos en las patas, quedo cojo mi hijo, no quería ir a la escuela, pero hoy quizás él a lo mejor por naturaleza que ya traen la sangre a veces caliente, él me odio mucho porque yo una ocasión también me dijo: Papá yo te odie pero a la larga me hiciste un bien, entonces pues es bueno a veces platicar, convivir, llevarse, claro pero que no le falten a uno hacerles ver lo que es la vida, yo eso se lo hice a mi hijo, yo pues mis otros hijos tengo una hija que es tremenda que también le gusto mucho el baile, yo tuve 4 hijos en el matrimonio, fuera de mi matrimonio tuve 2 niños que se murieron porque la mama no lo atendía, murió de hambre, el otro falleció porque lo mataron en los Ángeles California se lo llevo la mama, me disguste con ella porque a mi nunca me gustaba que me engañaran a veces me ha tocado la mala suerte que he tenido personas que me engañen, porque a mi no me gusta que me engañen y a lo mejor en ese tiempo que yo me case de juventud, es uno loco a veces, yo metí a la escuela a mis hijos, yo quería que fueran unos niños con estudio para que a la larga se defendieran en la vida, porque va pasando el tiempo, no sabe uno como lo vamos a vivir ¿que va a pasar? y yo a mis hijos si quería que estudiaran, que estudiaran, quizá hubiera salido algún profesional, no pues no salieron, porque tanto yo y mi señora cortamos ese sueño que teníamos, agarro cada quien para su lado, nos ofendimos, los hijos sufrieron, yo de tanto que tomaba fui a terminar al hospital, entonces mi mujer en vez de mandar a mis hijos a la escuela, ya no le importo, ellos si querían iban y si no, pues no y entonces era un mal concepto, yo si les daba dinero a veces, mi señora, no se preocupaba, según ella los quería mucho, pero no se preocupaba pues yo hay momentos que mi trabajo, mi comercio, porque yo me volví comerciante, trabajé muchos años aquí en Tepito en unas camionetas, ya después que ya no me fue gustando y me volví comerciante y me dediqué a vender agua fresca, vendíamos caldo de camarón, vendíamos ponche en diciembre y yo y mi señora nos veíamos y veíamos a nuestros hijos, a veces yo vivía aquí en Carmen y Colombia a donde viven mis hijas, dos están viviendo, la más grande y la más chica, pues yo me separe de la casa, yo iba y mi mujer me corría, me hacia la vida pesada, llego el momento que me salí de la casa, le deje la casa yo me salí, me salí cuando caí al hospital, luego vine quise volver con ella, pero no quiso, pues ya después, ya también la deje por la paz, tanto ella como yo y su familia, en alguna ocasión le dieron ese pensar, que iba a estar como reina, que la iban a llevar al cine, a pasear y yo con mis hijos, porque yo los llevaba por ejemplo en diciembre, nos íbamos a dar la vuelta, los traía yo distrayéndose, ya llegaban y se acostaban o seguían conviviendo, yo me acostaba a dormir, pero siempre hubo un poco de desasosiego en el matrimonio, como pienso el hombre y la mujer tenemos miles de errores y los perjudicados son los hijos, a veces algunos agarran el buen sentido se ponen a trabajar estudiar y son profesionistas y hay otros que caen en la tentación de la droga, en lo malo, pero uno tiene la culpa, yo lo veo así, yo no fui el padre que fui un ángel, que fui buena gente, porque también tomaba y convivía, yo directamente casado, casado nomás fui con mi mujer, pero hoy últimamente con mi mujer y con esta persona Rosita, porque si fui malora con la mujer, pero nunca hice daño, porque hay que recordar que uno nació de una mujer y la mujer siempre merece respeto, pues hay de hombres a hombres, no soy un angelito que esta en el cielo, tuve defectos, de todo como en este mundo, pero pues si así ha sido mi vida a través de ser joven, desde chiquillo sufrimientos, buenas, malas pero cuando yo entre al templo, he cambiado bastante y hay cosas malas que me han hecho reflexionar para crecer, para ver a los demás, pues sentir ese amor.

Si me hubiera gustado tener otro tipo de trabajo, pero uno de joven a veces no sabemos que queremos, no sabemos que nos va a hacer falta más adelante, toma uno la vida a veces: "¡No, yo ahorita dejo este trabajo y me encuentro otro!" Como ahorita tenemos dinero no ahorita me lo gasto y mañana lo repongo, la verdad, yo si me arrepiento que no tuve un estudio, una capacidad, porque he sido comerciante, he sido machetero, también trabajé unos oficios, trabajé en imprenta de ayudante y fui ayudante de panadero limpiando las charolas, el más arraigado por medio de mi familia fue ser matar la res, eso fue, luego de ahí me fui a ayudarlo a un hermano que hacia cosas como casitas, que también eso yo lo vi ahí en la peni (penitenciaria) cuando en un tiempo que he tenido que estar ahí como joven, porque he cometido errores, ahí me gusto hacer alhajeros y ese mi hermano me medio enseñó, cuando yo llegue allá pues ya lo hacia yo, pero como había ahí en la peni también había mucha corrupción luego me pasaron a la cocina y ahí en la cocina andaba yo mas libre, comía bien, porque no tengo una gran personalidad, pero yo donde quiera llego pues me gusta ser amistoso, convivo, me retiro de lo malo, nunca casi me ha gustado en si lo malo, no soy un ángel pero tampoco soy un demonio, estuve un año ahí, pero pues un año por encubridor, mi sobrino cometió un error, andábamos conviviendo de jóvenes y le pego a una muchacha con cuchillo, nosotros no nos dimos cuenta, cuando nos agarraron los agentes en ese tiempo estaba el servicio secreto que yo ahí supe lo que es el tormento.

Carencias siempre habido, pero antes vivía uno mas desahogado, más tranquilo, le alcanzaba para todo, hoy si uno tiene \$500 y hace el primer gasto y ya no quisiera ni gastarlo, porque no le alcanza, por Dios y hay sueldos bajos también, antes estaban bajos pero \$1, \$10, \$5 ¡carajito! yo me acuerdo en aquel tiempo con mi esposa que vivía le daba \$2.50 de gasto \$3 pesos y me sobraba para tomarme una cerveza y ahora no me tomo, ni compro una cerveza porque ya lo valoro que esta cara y antes no, yo tuve seguro social por parte del trabajo, pero fue un trabajo en una fabrica que se llamaba tubo, cartón y troquelado, hacíamos botecitos de cartón, se hacían tubos para la tele trabajé mucho tiempo, yo trabajaba de noche horas extras para que estuviera mejor mi familia, y ahí dure como unos 4 o 5 años también, pero trabajaba en el día y trabajaba en la noche para tener bien a mi familia, por eso a lo mejor también mi esposa se aburrío porque nosotros entrábamos el lunes y salíamos el martes, no salíamos luego luego, ahí nos quedábamos trabajando, era el patrón era un español y así me la pasaba yo, pero yo si me daba gusto trabajar no me importaba físicamente que me acabara yo, porque decía: Es para mis hijos, pero a la larga, físicamente, moralmente se acaba uno mucho, claro, esta uno joven yo en el rastro cuando anduve de locochon, y en el trabajo del rastro creo que si me iban a dar vivienda, pero yo me salí casi cuando yo iba a recibir beneficios de eso de la vivienda, pero me salí por ese motivo de que estaba yo perdiendo la vista y ahorita de otro no

francamente no, no he tenido empleo que nos proporcionen la vivienda. Anteriormente yo tenía una casa que mi madre nos dejó, era de esas de renovación y a mi y a mi hermana nos la dejó, nomás que yo ahí vivía y mi mamá antes de morir dijo que la casa era para los dos, pero cuando yo me vine para acá, mi hermana vendió la casa, porque ella tiene su casa, pues como tiene su esposo, tiene sus hijos es lógico que aunque sea alquiladas, un matrimonio siempre debe de tener casa y yo después de eso porque mi cuñado anduvo peleando eso de la casa y yo creo que mi hermana para no estar peleando con su esposo en ese tiempo tenían diferencias ellos vendió la casa y yo automáticamente me quede sin casa, entonces fue cuando ellos (COMPARTE) me permitieron estar aquí, me dieron permiso, porque es un permiso que tenemos como ancianos, nosotros podemos vivir hasta que queramos cumpliendo las normas y reglamentos que hay, porque a veces los reglamentos los pasamos por alto y las personas de la tercera edad, es que en la tercera edad hay momentos que el anciano esta bien, de repente se esta volviendo enojado, ya no obedece, se pelea con la gente, porque a través de los años viene una frustración en la gente de adultos mayores ya faltan al respeto, no conviven bien, no les gusta que los manden, no les gusta que estén con ellos, a veces es en reversa, se enojan los adultos porque no los ven, pero muchas veces están muy marginado ya el anciano, y a veces la juventud le dice al papá: ¡ya estorbas! y todo eso, hay gente que hasta los lleva a los asilos y los asilos yo tengo entendido, no he visto pero tengo entendido que los tratan bien y hay asilos que los tratan muy mal.

Hoy que estoy aquí conviviendo en COMPARTE, aquí se preocupan mucho por todas esas cosas de nosotros, porque aquí encontramos cariño, amor, convivencias, pláticas, nos llevan a pasear, nos dan consejos, a veces nos hacen la vida placentera, nos llevan al cine, nos llevan al teatro y que bueno que haya eso porque por el momento nos olvidamos de la vida cotidiana que a veces unos problemas que tenemos y es bueno todo cuando lo lleve a cabo bien para bienestar, aquí a lo mejor hay otros lugares que estén un poquito más avanzados, más capacitados pero aquí no tendrán todo pero tampoco estamos en la calle que digamos, hay lo moral antes que nada es lo que nos ha valido mucho, por ejemplo hacemos una guasa, un baile, convivimos pues a veces unos somos enojados porque a través del tiempo los viejitos hay unos que se vuelven groseros, no les gusta que los manden pero en la vida debe de haber todo porque a veces moralmente, económicamente sufre uno porque a veces también no lo hay, hoy ya todo es caro, el dinero no nos alcanza, la luz, el agua, la ropa, las medicinas, allá en Tepito hay personas que rejuntan el cartón, unos rejuntan botecitos de aluminio, otros juntan los empaques de los compact que están haciendo, se lo pagan por decir a \$4 pesos el kilo, a \$3 a \$2 según, pero mucha gente vive de ahí, nosotros a veces nos prohíben pues para que no se hagan animales en COMPARTE nos prohíben pero en el buen sentido de que luego pues uno ya de grande nose si sea un hábito, ve una cosita y le gusta y la va amontonando y la va amontonando y ya cuando siente ya se hizo un cerro.

Ya tengo 10 años viviendo con ella (pareja actual) que a veces va para su casa o esta conmigo aquí en COMPARTE, a ella le toco también sufrir mucho con lo de mi hermano y ya le dieron permiso y ha convivido como pareja pero a veces se queda no esta estable pero tiene la necesidad yo también le doy permiso porque yo antes a la mejor era egoísta con lo de mi esposa que no quería que fuera a ver a su familia pero ahora no, yo he cambiado también mucho hay cosas que como humanos tenemos que darle permiso a la persona de que se desplace, de que viva, eso si yo soy muy celoso igual que ella también me cela mucho pero yo ya no, ya pasaron mis mejores momentos.

En COMPARTE yo iba de paso por mi hermano, porque con él eran unos pleitazos porque era algo tremendo, era necio, y ahí en COMPARTE hay una regla, que no admiten que viva más familia, debe estar sólo el anciano, yo no estoy solo, yo tengo esa compañerita que Gracias a Dios, gracias a ellos me dieron permiso, porque a nosotros aquí en Tepito nos ha ido mal, yo cuando tengo jórale! aunque sea tenemos para comer, pero estamos pasando las de Caín, yo aquí en COMPARTE no voy a decir que los pongo en mal, económicamente pues un poquito de centavitos nos ayudan cuando tenemos necesidad, hacemos labores, también nos pagan algo, no le voy a decir que nos pagan a todo dar, quiero que quede manifestado no estoy ofendiendo a la institución, nos han ayudado mucho nos invitan a comer hay convivencias nos llevan al cine pero tenemos que cooperar, ayudar porque son las reglas que hay aquí y pues es muy bueno porque si a veces no tengo trabajo no voy a trabajar y me vengo acá me ayudan con medicamento, alimento lo poco que nos pueden dar a veces, no nos dan costales pero si nos ayudan, yo de mi parte estoy muy agradecido cuando algo me pasa pido permiso o me consuelan a veces mi hija no llega a la casa con las hermanas porque no se comprenden ellos cada quien tiene su carácter y pues no se ven como hermanos, a veces cuando hay alguna reunión que hemos estado como en diciembre hace dos o tres años me mandaron hablar, convivimos, fue mi hija con sus hijos, todavía estaba con sus hijos y otro muchacho joven que tenía ahí a sus hijos, convivimos ahí humildemente estuvimos alegres, hubo una cena, después de la cena hubo cocolazos.

Yo padezco, soy diabético esa es una enfermedad que me dio como hace 2 o 3 años yo padecía de chico enfermedades como un poco la diarrea, tos, pero la tos porque también fumaba yo mucho en el rastro, me desvelaba yo mucho y todo eso a través del tiempo me ha afectado, ahora que ya estoy grande porque yo deje de tomar después de que tome de todo, hice y deshice de mi vida cuando la separación, ahora ya no tomo nada, no me gusta tomar, no me gusta fumar, a veces si tomo pues en una reunión ya me tomo una, dos, tres o máximo 4, pero tomar hasta emborracharme ya no, porque ya le hace daño a uno físicamente y moralmente, cuando esta uno joven dice: "¡Ah me vale!" no después ya no, después la reuma en los pies, el pulmón todo nos va afectando. No tengo que comer carne de puerco o grasa que me afectan, a veces va con un doctor y le dice: ¡No, no coma eso tiene que bajar de peso! y hay otros que dicen: ¡Andele coma tal día esto tal día el otro! a veces también estamos medio descontrolados porque hoy la medicina ya es pues hay muchos avances y a veces hay buenos resultados y a veces no a pesar de que químicamente todo eso esta cambiando, también tomo medicamento, no me acuerdo como se llama la pastilla, yo tomo namas una pastilla porque apenas hace como medio año me la dio el doctor no me la dio desde que me dio la enfermedad, si no yo por mi mismo consultamos un doctor del templo porque en el templo ocupamos muchas hierbas a veces medicinales, yo ocupaba mucho el nopal, el licuado con xoconostle y eso me ayudo un poco, a que no se me desarrollara como otras personas porque es muy peligrosa esa enfermedad que puede ser de gusto y hasta de susto y más da en las personas que están bien gorditas que no se cuidan.

Pues ha sido un cambio para mi porque hay momentos que yo adelgazo como ahorita que vivo con la señora pues medio como mis tres comidas bien y hay momentos que cuando no estoy con ella me cuido un poquito para estar delgado pero a veces luego va uno con el doctor y le dice que tiene que bajar tantos kilos y mire que ya subió el efecto del daño que mas grande que puede tener es que coma grasa, carne de puerco y el refresco es muy dañino una que otra dulces, las frutas y hay momentos que la fruta las verduras le ayudan bastante. He tenido también decaimiento físicamente, moralmente a veces el trabajo, no tiene uno ganas de ir a trabajar, quisiera estar acostado también es muy peligroso que uno se desmande porque físicamente va uno perdiendo por ejemplo la vista hay mucha gente que les cortan los pies, las uñas, si se llega a herir se le infecta debe de tener uno mucho cuidado con las uñas tanto de las manos como de los pies porque se infecta uno y a muchos les cortan los pies las manos, muchos quedan ciegos y aquí en México no entendemos ya algunos dicen: "¡De algo me voy a morir!" pero es una muerte muy lenta yo mi esposa murió de eso de diabetes pero ya luego la dializaban, ella era una mujer robusta, estaba bien gorda se fue adelgazando, adelgazando y ella era muy celosa si pasaba una mosca se enojaba si no pasaba se enojaba yo no quería convivir con una persona diabética mas sin embargo lo conviví y mi pareja también es diabética. Yo me cuido solito y ella como compañera me cuida, uno al otro, yo la trato de cuidar a ella, aunque luego también nos enojamos, nos agarramos del chongo, pero de ahí no pasa, al contrario tratamos de vernos yo dentro de mi pobreza de lo moral que puedo la ayudo nadamas hasta ahí eso es lo que ha pasado con mi matrimonio con ella ay la llevamos tratamos de llevarnos bien.

No me afecta mucho la enfermedad, porque cuando yo llegue por primera vez al doctor le dicen a uno esta usted diabético y luego me empezó a dar una terapia, de que la enfermedad iba a ser un mal que iba a vivir, que era como tener otra mujer pero tenía que vivir

con ella y convivir con ella y así lo tome yo, por el momento físicamente y moralmente no me afecta, todavía no, ahorita le doy gracias a Dios, estoy fuerte tengo molestia en los pies a veces, no tengo ganas de trabajar pero estoy bien en ese sentido todavía bien gracias a Dios yo he visto a tantas personas que se acaban ¡que tristeza!, luego si me pongo a pensar ¡hijole que feo les dio la enfermedad! yo por eso trato de cuidarme, yo con los consejos que tenemos, que hemos ido a ver doctores naturistas, ejercicios y que no comamos esto aquí en COMPARTE o vamos al CADAM, eso nos ha servido mucho

Tengo que ir a una beneficencia, que ahora ya es centro de salud, a la clínica No. 3 esta cerca de donde vivo como a dos cuadras y también en COMPARTE nos atienden hay doctor nos dan cuando hay alguna medicina la solicitamos y nos la dan, hay veces que tengo que comprar la medicina, porque eso si, no nos dan toda la medicina y si tenemos el servicio de gratuidad lo tenemos, yo lo tengo y mi compañera también lo tiene pero hay momentos que no nos dan toda la medicina hay veces tenemos que comprarla en la calle y a veces la economía de nosotros que vamos al día nos trastorna un poquito eso, la verdad, nosotros yo por ejemplo cuando ya no la ocupo como se que hay gente que la necesita, la llevo allá la donamos hay de todo nos hace falta hay carencias y hay lo poco que nos pueden dar ahí pues hasta alegría nos dan, nos dan buenos sentimientos hay de todo.

A veces voy solo al Centro de Salud, porque hay momentos que ella tiene que trabajar, como ahorita que estoy trabajando acá en COMPARTE pues la verdad no hay dinero que alcance me han dado poco pero me lo dan y ya con eso resolvemos algunos gastos que se necesitan o sea que mutuamente hay esa ayuda a veces hay más ayuda de ella a veces me da pena que trabaje pero cuando esta muy mal no la dejo trabajar cuando esta bien digo bueno, a veces no quiere estar en la casa porque también se aburre como dice: Estoy en mi casa y no salgo no me llevan a pasear a menos que por ahí damos la vuelta también a veces si nosotros del templo a la casa a veces vamos a las iglesias a veces nos salimos un ratito al parque convivimos platicamos nuestras penas, cosas que vamos viendo de la propia vida pero para bienestar de nosotros no para malestar, y como ahora los medicamentos son muy caros, el medicamento ahora si esta caro, en COMPARTE cuando lo tienen si nos lo dan (el medicamento) para que también nos ayudemos económicamente, porque yo tengo tarjeta de "Si vale" que me la dieron la tuve a base de pues de andar con algún politiquillo allí de la Delegación, yo tuve mucho por medio de mi trabajo, del comercio con los dirigentes, luego tienen eventos y me hablan a veces por necesidad, no cobro a veces por sacar un beneficio propio porque si a veces es bueno tener un contacto con esas personas, ya que si se tiene algún problema muy difícil si lo apoyan, a mi el Lic. Sabin, una vez que hubo un convivio y le platicue mi situación me dio un papel y si me atendieron, me dieron la tarjeta pero no me dieron la de \$700 me dieron la de \$300 porque pues si lo necesitaba, si me ha ayudado bastante, porque de ahí compro jamón, compro también para mi negocio, compro para comer alguna cosita que me falta, casi medicina no porque pues voy ahí al doctor pero si cuando tengo necesidad de comprarla de ahí también la compro pues yo también la compro, es una ayuda

Si me tomo la medicina, la verdad si me lo tomo, porque yo con mi hermano el pesadito, donde yo vivo luego me hacia maje y ya me tome la pastilla a veces encontraba debajo de la almohada debajo de la cama, debajo de la mesa, porque ya cuando se va volviendo uno viejito es uno mentiroso, grosero, enojon, a lo mejor yo también voy a ser así, yo me tomo una pastilla en la mañana diaria y otra medicina que me mandan a veces me mandan para el pecho porque sufro un poquito de la tos luego me da como escalofrío también me mandan ambroxol y amoxicilina para las infecciones, con eso si me he compuesto por un lado porque también sufrimos el ser humano, porque también lo sufro un poco pero no he hecho caso, debo de cuidarme los riñones, casi no como mucho dulce el café muy dulce con azúcar. De vez en cuando si me tomo otra cosa, aunque no me lo haya dicho el doctor, si es malo auto recetarse pero si le dan pastillas que le benefician, tengo amigos que son enfermeros o alguna amiga enfermera o doctora para que me digan, porque también es bueno tener relaciones con los demás.

Ahorita estoy yendo cada 15 días al doctor, porque los doctores están muy saturados o por cambio de director han dado órdenes porque si hay muy buenos doctores allí, lo único que sufrimos es que no nos dan toda la medicina pero de que hay muy buenos doctores si hay, algunos ya tienen algunos años ahí trabajando. Y si son buenos porque me dicen lo que tengo y me explica "¡tómese esto! y a ver como se compone" pero también ahí hay que llegar temprano, como a las 6:00 a.m. para que nos toque ficha, yo cuanto tengo que ir al doctor, llevo a mi casa si puedo desayunar a veces desayuno si no desayuno en la calle porque pues la venta mía a veces es en la mañana y todo en la mañana es bueno porque en la tarde ya no, el agua, comida todo eso si usted no vende se queda sin dinero el comercio no si hay que moverse claro el que trabaja en una oficina por ejemplo muchos que a veces llegan a laborar, hay muchos que hacen conchita y ganando sin merecerlo pero en el comercio no porque ahí no tiene diversiones no tiene descanso y ya después me voy al Centro de Salud a formarme para sacar ficha, ahí la atención es muy buena, porque hay personas que están de tiempo atrás, ahorita si han hecho cambios han modificado han cambiado personas, por ejemplo antes alguna señorita que estaba atendiendo las tarjetas ahora ya la subieron algún grado mas a veces hay personas que nos encontramos con un buen carácter Buenos días ¿Cómo esta? Y hay otras que nos encontramos que parece generales ya nomás la ve usted y no dan ganas de pasar al doctor, mi consulta dura como media hora, tres cuartos o una hora porque yo cuando llevo al doctor le platico: Doctor oiga ¿porque es esto? ¿porque viene el otro? porque yo si tengo un dicho que he oído y aprendido de eso dicen que con el padre o con el doctor tiene uno que decirle la verdad aunque pues también por ejemplo el padre nos da buenos consejos y a veces comprendo que también tiene errores como nosotros también a veces dice uno ¡No que me voy a confesar con el padre a lo mejor también es pecador como yo! si hay de todo, y con el doctor tiene que decir si doctor me pasa esto o ¿porque es esto? o a ¿que se debe esto? porque también hay doctores que luego usted llega y ya le esta diciendo y ellos así ¡ya ya váyase! y no lo toman en cuenta y hay doctores que si a ver sus pies sus manos, le toman la presión, la espalda, los oídos, eso es bueno es un doctor que esta cumpliendo con su obligación pero hay unos que dicen ¡ya tómese usted este mejor! Como si estuviera uno en el seguro social, ya nos daban puros mejorales, entonces ¿de que servia que nos quitaran dinero?

Estoy satisfecho con la vivienda, porque es un apoyo, es una gran ayuda más sin embargo no estoy firme porque puedo cometer algún error como ser humano y hasta ahí, aunque la casita me la prestan hasta que yo quiera, portándonos bien, porque hay reglas, hay cumplimientos que debe de estar limpia, no debe de tener gente algunos detallitos, a nosotros nos ayudan en ese sentido pues hay gente que necesita otras personas y ya lo mandan y ve la posibilidad de ayudarlo en ese sentido lo mandan la vivienda pero hay reglas, que creo yo que es muy bueno porque si no seria un desbarajuste porque hay personas que no se adaptan, por ejemplo ahí se junta cartón, botes, de eso podía uno vivir pero después se volvería una desarmonia porque también lo del cartón traería consecuencia de ratas, chinches ellos nos cuidan en ese sentido, llevo viviendo como 3 o 4 años pero la vivienda yo la recibí hace poco cuando mi hermano falleció y me la dieron, ahí he estado bien, he convivido con ellos, he tenido algunas relaciones, he tenido algunas fallas pero no de pleito enojo feo o algo, no el día que lo tenga también si yo llevo a salir que sea que me lo quiten o que salga yo, lo que quiero es salir bien, estar agradecido porque hay gente que a veces se enoja y hay malos entendimientos, porque mucha gente cree que COMPARTE va a resolver todos los problemas, porque siempre le cargamos a COMPARTE que queremos que ellos estén en todo, antes si lo hacían pero antes recibían mucha ayuda económicamente antes no le cobraban a uno la luz, no le cobraban el agua, le llevaban alimentos, pero ahorita estamos viviendo una época que hay crisis, ya no hay tanta ayuda, más sin embargo pues la ayuda que llegue de la gente, la gente que dan donaciones es muy bueno pero hay que ser agradecidos y muchos somos malagradecidos hay veces que prefieren que se pudran los frijolitos que comer, yo no, yo si me dan algo me lo como o también comparto con alguien que no tiene "¡jórale hazte este arroz!" que a lo mejor si me ven me van a regañar porque lo dan para un beneficio propio pero pues ahorita no tengo gas me robaron los tanques yo guiso con carbón y a la larga también me hace daño eso, pero tengo mis braceros porque en mi comercio vendo comida a veces y a veces no, a veces me dedico a la pura agua. Si me han dicho de que tengo el anafre, pero pues no tengo donde meter por un lado y por otro lado también me han dado permiso, yo tengo

aquí mis cuñadas pero también mis cuñadas me han dicho cuando yo antes de tener esta casa tenía ahí mis cosas que saque las cosas porque la familia crece y meten muebles y todo eso así me ha pasado cuando yo llegue no tenía pero tengo los braceros tengo mis garrafones de agua, tengo mis garrafones chicos de agua que voy comprando a veces ahí mismo me llevo mi producto por ejemplo si llevo agua de guayaba la muelo y ya la llevo para allá la preparo allá en el puesto y a lo mejor a ellos les ha causado tal vez alguna molestia pero no tengo donde meter mis cosas, si tuviera donde pues no habría mas espacio pero yo estoy bastante ronco porque en Tepito hay ropa que me gusta me la compran me dicen le digo de a \$10 , \$15, \$20 suéteres, chamarras, hasta atrás hay caros aquí pero yo ya no ocupo lo caro el pantalón de que tenga \$150 ora antes eran las cosas baratas y buenas hoy ya no sirven las cosas de un tiempo para acá de lo que ha pasado aquí en México la ropa pero si busca uno lo mejorcito aquí en tepito se viste bien.

Me siento bien con la casa, porque estoy cerca de mi trabajo, como yo laboro que soy comerciante, esta cerca pues tengo mis cosas porque yo anteriormente tenía las cosas con mis cuñados, y a mis cuñados ya les estorbaba yo a pesar de ser familiar, hay un dicho que dice: que el muerto y el arrimado a los 3 días apestan y es cierto, yo si estoy satisfecho si no tengo la posibilidad de quizá de quedarme con ella y si algún día llegara a tener a lo mejor me quedaba con ella este si hubiera la manera de que la vendieran yo no se si la vendan cosa que no me interesa ni debo decir

Nosotros los mexicanos vamos al día, no tenemos el medio económico y recurrimos a Asociaciones, por ejemplo, la de nosotros nuestra asociación no admiten a todos porque ha sido dentro del Barrio pero quien sabe a futuro ojala que se lleve algo bueno a cabo, por eso los integrantes, yo como integrante de esa Asociación me ha gustado servir porque ahorita tengo la posibilidad, quizá después ya no, no tenga ya las fuerzas, no faltara gente de ahí que me vea en COMPARTE hay que tener esperanzas porque COMPARTE por eso ha sido una Asociación para ver a la gente de adultos mayores también cuando vamos a las convivencias ya se le pasa el tiempo, se olvidan de sus problemas, se olvida de que no tienen dinero, no tienen trabajo, de que no tienen su familia, porque el compañerismo que hay es muy bueno claro a veces también hay de vez en cuando una que otra enojada, porque el adulto mayor después de que llega a cierta edad, ya se vuelve enojón, gruñón, se molesta todo no le gusta que le agarren sus cosas, a veces batalla uno con ellos, hay que estarle dando su medicina no cualquier medicina porque mucha gente le da cualquier medicina.

Actualmente estoy viviendo una etapa ya un poco desahogada porque por ejemplo yo ya no ando en la calle, ya no ando en los bailes muy poco voy a las reuniones si voy a reuniones de COMPARTE por obligación debemos de estar allí y como componente de esa organización si a mi me toca hablar pues tengo que hablar decir no las experiencias las convivencias que hemos tenido para que los demás lo oigan lo sientan a veces vamos al cine a veces vamos a paseos a veces nos mandan a pedir la ayuda quizás por ejemplo al centro de salud que nos vayan a dar platicas porque si es conveniente para que el anciano vaya ejerciendo en su mente cosas positivas no negativas porque a veces aun adulto o no adulto, la soledad, los problemas, la economía a veces no tiene uno para comer, para desayunar eso lo acaba a uno mucho mas sin embargo estando ahí ya hay animo y le dan de comer pues en ese instante es la gloria porque hay mucha gente también, mucha gente no namas nosotros aquí en COMPARTE hay mucha gente que no tiene para el desayuno, no tiene para la comida por ejemplo los que tienen una tarjeta pues es muy poca la ayuda pero se ayudan algunos se ven en la necesidad de vender algún producto de lo que compran porque no todos a veces pueden comer todo lo que le dan o el escoja porque nos vamos quedando sin dientes, tenemos infecciones del estomago y a veces en COMPARTE exactamente por eso tenemos apertura en los hospitales para que nos vean porque pues ya a veces al anciano le va cayendo mal todo.

Hace dos años tuve una experiencia que yo creo por naturaleza o por lo de la religión, yo tuve un percance, hubo una convivencia a veces me invitan los dirigentes por medio de mi trabajo del comercio a hacer agua si va algún personaje ya sea de la procuraduría del departamento o licenciados o eventos así para la madre, para los niños, tuvimos un evento y ese día estaba yo solo y acarree mis cosas solo y un muchacho me encargo el agua y en lo que fui por ella a la hora del evento se hizo un poco tarde y entonces en paz descansa este muchacho yo no le desee la muerte porque yo nos soy nadie, este muchacho me pego en la pierna, se robo dos garrafones de agua y se llevo un picahielo mío y dijo que por sus pantalones él ordeno que hicieran el agua, le dije: “No mano porque a mi me pagaron para esto aquí tu sigue la función que te dieron” pero como todos eran drogadictos pero no este cuate abuso de la confianza robándose mi agua le llame yo la atención y me golpeo, entonces cuando el dirigente se dio cuenta pues yo ya estaba golpeado de la pierna y no podía yo caminar el ojo se me lastimo entonces fue el dirigente fueron con dos agentes pero este muchacho ya se había ido y a mi me dijo: ¿Sabes que? ahorita lo localizamos en su casa o donde sea con los agentes, levanta un acta yo no quise levantar nada, yo le dije: Los tepiteños no somos chivas así lo manifesté pero lo dije así porque no hay como la voluntad de Dios, pero si me había lastimado en ese tiempo dure creo como 15 días sin trabajar y sin tener quien me diera, pues en COMPARTE lo poquito que me ofrecieron, me lo ofrecieron con mucho gusto y yo lo acepte porque pues esos instantes ellos se fijan en la persona que no le falte que no este mal, a mi eso fue lo que me paso eso fue ahorita una de las experiencias de mi propia vida para perdonar a los demás porque para perdonar a veces somos muy rejejos no queremos y no, tenemos dichos: No de que mueran en mi casa a que mueran en casa ajena, mejor que mueran en casa ajena no.

A mi no me gustan las injusticias hacia los demás o hacia las otras personas que nos son amigos compañeros a veces en la calle hay personas encajadas por ejemplo cuando están robando hay pobre gente que no se deja robar y lo llegan a herir yo antes era muy violento, era muy violento, ahora a través del tiempo eso se me ha quitado ya veo con calma si hay solución trato de solucionar por ejemplo ahí en la vecindad pues, la vecindad es de mala muerte hay gente malita, pero ahí hasta los chiquillos, ahí los niños se le ponen al brinco a uno, una vez tuve una experiencia con una niña de una vecinita y esta niña no me dejo agarrar agua, a veces yo me quedaba sin agua allí en la casa y hay una llave afuera donde esta la entrada, entonces me fui a agarrar agua y esta niña desde que me vio me jalo la cubeta y dice: “No te voy a dejar agarrar agua” yo pensé que estaba jugando, pues no, que va y que se para en la llave por sus calzones no me dejo agarrar agua, yo me vine enojado, en COMPARTE nos han dicho que tengamos limpio a mi compañera le gusta tener el patio limpio y a propósito tiran la basura, nos hacen maldades, la vecinita esta joven y ahí echa pañales, echa comida, entonces yo me hice un habito de no pelearme con ellos al contrario de convivir de que ¿como esta? buenos días si me saludan bien si veo una persona que va cargando que lleva su mandado y la puedo ayudar la ayudo pero lo hago en bienestar propio mío para no tener conflictos pero ahí en la vecindad me costo trabajo

Pues mi cambio mío ha sido los golpes propios de la vida que he tenido, que he sufrido, que he pasado esto me ha hecho cambiar mucho, ver por mi mismo no de todas porque todavía a lo mejor todavía me falta tener una experiencia pero si ver por los míos y no míos, yo quisiera que a mis hijos no les pasara nada, que vivan su vida como quieran, la viven con libertad porque a veces el padre y la madre somos alcahuetes y a veces somos muy duros, a veces nuestros padres también eran duros, no podíamos ni levantar la vista.

No me siento muy satisfecho porque en la vida también debe haber que triunfemos, moralmente, económicamente, estar mejor, estar con su familia de uno, salir adelante pero en los trabajos, que he desempeñado y donde he estado y que he tenido, pues a mi me gusto el comercio después de que yo le dije a mi madre: ¡Ay mama yo quiero estudiar yo quiero ser alguien! y ¿donde vine a parar? a ser comerciante pero veces el ser comerciante es un trabajo desgastante por ejemplo si esta en plena calle y no hay con que taparse el sol, de repente viene la lluvia, de repente viene gente que si es un lugar que esta prohibido tiene usted que salir con todo y sus chivas corriendo para que no se lo lleven al bote y no le quiten sus cosas y hay momentos que también esta uno establecido, nosotros estamos establecidos pero quitamos y ponemos nuestro puesto, a veces hay mucha gente que ya la quitaron por eso hubo tanto desorden en Tepito porque las propias autoridades cometieron ese error antes quitábamos y poníamos los puestos y ahora muchas veces no,

entonces la corrupción afecto allá en tepito ha habido grandes cambios pero también ha habido grandes males, la corrupción eso es lo que uno no quisiera pero se ve uno en la necesidad

A los problemas que yo me enfrente ahorita a veces moralmente yo tengo que tener trabajos laboral fuera de lo que no es mi trabajo a veces hay trabajos que los puedo hacer, yo por ejemplo en mi comercio soy patrón pero también la hago de mozo tengo que andar acarreado yendo a mandados a COMPARTE que me dicen: “¡Don Andrés tiene que venir en la mañana!” y si estoy vendiendo si me causa alguna molestia y no porque a veces namas digo no que se trata de esto y ya me dicen Váyase y hay momentos que tengo que estar esperando que en ese ratito ya se me fue la venta y ahí invertí y pues no va a caer de cielo el dinero pero ahorita la vida ya me la llevo un poquito más tranquilo, si tengo problemas mis hijos los demás familiares pero ya lo veo un poquito más centrado y si también hay momentos que sentimentalmente si he llegado a COMPARTE llorando como cuando a mis hijas les pasa algo que son la base principal que son mis familiares, a mi me da gusto cuando llego a COMPARTE me saludan ¿Cómo estas? Platicamos, convivimos me gusta convivir hoy me he adaptado a la vida que debemos de ver la vida mucho mejor de lo que la tenemos porque puede ser el primer y último día ¡eh! pero verla con alegría los problemas que todo tiene remedio y antes no, antes me ponía muy nervioso me ponía de malas me peleaba con todo mundo ahora ya un poquito mas tranquilo. Aunque también hay momentos que cuando mi compañera no esta conmigo si me siento triste, me siento triste por ella porque su familia es medio canijilla y al menos aquí ya estoy con ella y estoy guaseando o comiendo humildemente lo que Dios nos da frijolitos que tengamos pero los comemos desahogadamente en ese sentido a veces si me he sentido triste una ocasión ella me dio a guardar un cuchillo que le mando su hijo de Estados Unidos entonces ese cuchillo yo lo tenia guardado y me dijo: Me lo llevas a afilar, entonces hay momentos que piensa uno en quitarse la vida, ya no estar sufriendo, ya no tener problemas, lo he querido hacer, porque cuando yo me separe de mi esposa tres veces atente contra mi vida, claro la vida es muy bonita nos da de todo y debemos de superarnos en todos los sentidos mentalmente, económicamente de los problemas pero hay problemas que veces si nos sacan de quicio a uno la verdad y ese día estaba y saco el cuchillo lo desenvolví estaba no se que haciendo y de repente nose la depresión pero no queriendo hacerlo agarro el cuchillo y me lo pongo en el corazón y me quería yo picar dije ¡Ay! pero quien sabe como gracias a Dios reaccione y lo aviento y me salgo a dar la vuelta.

Yo quisiera haber sido presidente, me hubiera gustado ser soldado, actor, pero pues a veces también la mala suerte no le llega a uno porque hay personas que tienen carisma yo por ejemplo la relación que tengo con las personas pienso que no les he faltado y si les he faltado algún día yo les pido perdón antes no, si me hacían algo que se cuidaran pero ahora ya no ya ahora convivo con ellos doy perdón, pues a veces me puede durar el enojo a veces se me borra porque pues no hay como tener una relación con la gente creo yo que es mas conveniente y si tuvo algún error aquella persona pues dejar que pase el tiempo y puede uno platicar convivir sin culpas, y si me insultan hablando se entiende la gente porque ahora no, ahora en la calle lo apachurran, lo avientan a uno a veces uno si es violento

En un día de mi vida, me echo agüita, me peino y le digo a mi compañera las indicaciones que tiene que hacer y me voy a mi comercio, y ando caminando ofreciendo mi agua fresca.

Lo mas importante para mi es vivir la vida, ver por los demás lo bueno que yo pueda hacer y que yo este bien de salud y pues aunque no todos los compromisos los he obtenido porque económicamente a veces hace falta el dinero pero yo ya fui una persona feliz que mientras los años que viva ya me los voy a llevar así feliz servir a lo que yo pueda hacer cosas buenas cosas positivas no cosas malas en COMPARTE me tienen en un concepto muy bueno porque luego me he puesto a platicar y pues, a lo mejor han aprendido de mi y yo he aprendido de ellos porque a veces la labor es muy dura en COMPARTE y quiero vivir una vida desahogada en paz con tranquilidad ya sin tantos problemas aunque nunca se van a acabar no hay como vivir pobremente unos tacos con frijoles dándole gracias a Dios que tengamos vida, salud o buenas relaciones porque en este mundo hasta del mas pinché se necesita y espero todavía mas de mi mientras Dios me preste vida dar lo mejor de mi mismo de dar hacia los demás porque pues no hay de otra forma más que estar bien yo si me siento contento con lo que yo tenga porque todo es para mi, propiamente para mi porque yo soy el jefe de la familia y pues por ejemplo en mi casa las necesidades que hay las necesidades que tengo ver a los demás si los puedo ayudar a los míos no a los míos a lo mejor si no estuviera en COMPARTE a lo mejor sigo haciendo lo mismo.

Ahorita no trabajo toda la semana, apenas me fui a trabajar el domingo ahorita pues no trabajo en todo porque hay a veces que la labor mía de mi trabajo es en la mañana y si ya no aprovecho pues ya no por ejemplo si yo vendo agua fresca esta un solazo y me esta yendo bien pues que a todo dar pero si de repente estoy vendiendo agua fresca y esta el solazo y se nubla pues ya pierdo ya muchos ya no quieren agua

Si recibo amor y cuidados de mis hijos aunque fingido, de mi mujer pues hay amor porque debe de haber comprensión pues también debe de haber un enojo de vez en cuando por ejemplo si ella hizo algo malo le llaman la atención si yo hago algo malo también me llaman la atención a veces los amigos amistades o compañeros le dicen: No ¡te pega tu vieja! ya me acostumbre ¡Ah! si me pega si no me pega no me quiere pero es muy bueno el que la mujer llame la atención porque pienso yo que nosotros en México ocupamos el machismo y si se tiene buena relación con la mujer aunque sea muy humilde es una armonía es una paz y le da más tranquilidad para salir adelante nos simpatiza pues si al hombre ¡vete a trabajar! y le da gusto se va con animo a trabajar y en reversa también uno debe de darle también libertad a la mujer libertad pero libertad de que no sea malora de que haga cosas indebidas, y mi mujer es tan buena gente que si no tenemos dinero y tenemos chile y tenemos tortillas ya hace unas enchiladas y dice: ¡Ándale vamos a comer! tu no te preocupes que no comamos carne y he aprendido a valorarla.

Donde quiera que voy se habla de mi ya sea bien ya sea mal y esos son los éxitos que he tenido yo hay gente que me aprecia gente que no me aprecia gente que he hecho algo positivo gente que a lo mejor he hecho algo negativo pero el éxito mas grande es ese que yo mismo estoy tratando de superarme yo mismo para mi bienestar de mi familia y no de mi familia eso son los éxitos mas grandes que he tenido en COMPARTE yo he recibido dos meritos un papelito que nos dan pero pues no es gracias a mi, es un esfuerzo apoyar esos son los éxitos mas grandes de mi vida porque donde quiera que me pare yo aunque sea mi nombre o “el clavito” como me dicen, soy muy conocido por eso el clavito aquí en Tepito esos son mis éxitos mas grandes, también quisiera ser rico, también si llegara la suerte algún día y estuviera en un medio económico pues que bueno pero no cambiaria yo, seguiría siendo el mismo. Esos son los éxitos más grandes en la vida que valore lo que yo soy mi trabajo mi persona creo yo que como ser humano he tratado de dar lo mejor mientras yo viva y apoyar a los demás porque es bonito

Fracasos si he tenido muchos yo por ejemplo yo aquí en Tepito vendía bastante agua cuando mis hijos estaban chicos que me preocupaba yo por ellos y cuando venían los reyes para tener para mis hijos a lo mejor yo me compraba así por la necesidad ni un pantalón nuevo siempre me he comprado usado aquí en Tepito porque hay ropa muy buena y mi fracaso vino cuando yo me separe de mi persona amada, mas sin embargo por orgullo propio yo trabajaba llevaba a mis hijos a la escuela y los iba a traer aunque no podía porque siempre en un negocio debe de haber una dos o tres personas vinieron fracasos porque me dedique a tomar saque mi dinero hice y deshice ya no atendía mi negocio luego a veces hacia el caldo y por andar tomando lo dejaba yo perder no me importaba yo tenía dinero yo hice dos cuentas bancarias en la vida con orgullo y con sacrificio y yo a mi esposa nunca le dije que tenía ese dinero pero lo pierdo todo porque yo lo agarre y cuando yo empecé a tomar acabe con eso que hoy lo lamento porque siempre en la vida hay que ahorrar algo pero el ser humano casi nunca ahorramos siempre nos lo gastamos en una cosa o en otra.

Pues creo que antes los mayores eran mas felices porque en varios estados y todos creo yo que por ejemplo antes la gente vivía mucho del campo y no había tanto desosiego como lo que hay inseguridad falta de apoyo falta de campo, la naturaleza ha venido a trastornar todo eso también porque antes todo era más provechoso ahora también a base de químicas y todo eso ha descompuesto ya hay unos alimentos que no son tan buenos como antes. Antes comían mejor estaban duraban mas tiempo que ahora, antes el señor o la señora estaban fuertes ahora esta uno mas acabado y mas si ocupan vicios la droga, la borrachera, el cigarro y antes no pues yo si llegue a fumar yo me acababa 3 cajetillas como trabajaba de noche tres cajetillas y a lo mejor ahora todo eso me esta afectando pero ya trato de vivir una vida tranquila desahogada todo hay solución aunque por momentos nos llega la desesperación pero si hay solución para todo.

Pues la verdad no me alcanza el dinero, porque antes por ejemplo yo me acuerdo que trabaje también en una fabrica de cartón ahí me desvelaba yo y por ejemplo pues a lo mejor sigue siendo igual pero desmera un poco el dinero en ese tiempo yo le daba el gasto a mi señora llevaba yo el mandadito me sobraba pa` tomarme unas cervezas y yo ahora no me la tomo ni compro botellas mejor llevo pan a veces hay mas la necesidad de comer que de tomar vino yo ya he dejado ese hábito porque son hábitos que tenemos, pero en si el dinero no alcanza hoy tanto debe de trabajar la mujer, la esposa y a veces hasta los hijos para apoyar. Y la verdad si necesitaría mas dinero para vivir, un poco, no rico pero si desahogado viendo todos nuestros compromisos porque agua renta y pagar impuestos por algo hay veces que hay momentos que la luz no la ocupamos pero la cobran hay momentos que no ocupa el agua y también la cobran por eso si algún día yo me supero en que me salga un trabajo o de ser mejor o que me pueda ir el día que yo me vaya de aquí donde me han brindado el apoyo la ayuda de la casa ya fuera para mi o no fuera para mi si triunfo y se las puedo comprar con gusto se las compro porque ya va a ser mío voy a luchar por algo que me costro trabajo pero lo voy a tener porque las metas deben de ser siempre no soñar, los sueños son sueños pero se deben de hacer realidad y progresar también la verdad mientras pueda yo que tenga un hilo de vida así debe de ser no me debo de dejar caer porque antes a lo mejor me dejaba yo caer pero ahora ya no ya veo con natural todo aunque hay cositas que no se deben de ver así pero así debe de se.

La tarjeta que tengo creo que la recibí de parte de la Delegación es de \$300 porque la de Obrador es de 700, iban las señoritas a verme me tomaron datos y eso ya después un señor que con el que convivo se llama José es trabajador de ahí con el ya después me dijo tal día lo van a citar aquí por ejemplo yo fui a recoger esa tarjeta pero no namas fui yo fueron varias colonias hubo una reunión ahí en el monumento a la raza ahí estuvimos ahí nos la dieron ahí nos la entregaron y yo luego luego la ocupe ya llevo el dinero y ahorita nos están un poquito deteniendo nos están atrasando no se que pasa si nos vayan a dar mas o nose la han detenido, debe de llegar cada mes pero a veces nos llega al otro mes ya terminando a veces ya no es tan cumplido como antes, antes si cuando empecé estaba en este año la han detenido un poco no se que motivo haya pero pues dígo si nos la quitan pues ni modo si nos dan algo mas pues que bueno porque ningún gobierno se había enfocado a esto porque espero que nuestros impuestos en las compras en lo que sea yo creo que es muy bueno y de ahí mismo están pagando. Mis anhelos es estar mejor pues convivir ayudar a los demás y tener algún día una casa propia nunca es tarde y si puedo tener algo más pues también pero es a base de sacrificio porque muchos sacrificios y muchos quisieramos que cayera del cielo y pues no de cielo no cae nada hay que trabajar.

Con la tarjeta he tenido la necesidad de comprar para mi trabajo pero también compro jabón, clarasol, comida también eso pues de vez en cuando algún medicamento porque tenemos lo de gratuidad pero a veces no hay toda la medicina y se ve uno en la necesidad de comprarlo pero de lo mio es poco son \$300 y a veces no me alcanza, es muy bueno el apoyo, aunque poco pero si nos sirve no tengo yo porque decir esto no me sirve si nos sirve aunque sea para comprarnos un chocolate pero nos sirve

A veces la persona que me ayudo me dice que si podía yo apoyar a veces pero le digo que yo vivo de mi trabajo pues a veces me he negado, a él le he ayudado a veces en como conozco los vecinos conozco las calles las vecindades me dice: Oye le puedes llevar este papelito a esta persona si se lo llevo he contribuido en eso poquito uno lo hace de buena fe y de buena voluntad y pues si me he ganado un amigo y así también el me ve a mi no me ve como obligación porque pues ellos trabajan en esas dependencias nosotros no, pero como voluntario en un ratito puede uno yo si doy de esas personas que si puedo lo hago le vuelvo a repetir yo donde quiera que voy me paro y aunque sea me pidan favores pero si soy muy útil y trato de apoyar en lo que se pueda, en lo que se pueda en lo que no pues no.

Pues de primero si se me hizo difícil lo de la tarjeta, porque no encontraba yo la bolita pero ya después ya por medio de la amistad y la relación que tengo con la gente hubo quien me oriento y gracias a Dios la tuve de aquí de COMPARTE no la tuve la tuve de mi trabajo ahí yo agradezco el apoyo porque aquí también en COMPARTE llevo el momento que algunas personas se las dieron no a todos pero si se las dieron a algunos y si la tienen por eso pues muchos cuidan su tarjeta porque ya algo que traigan de la tienda nomás el único gasto es venirse e ir en el camión o en coche no es mucho lo que gasta y allí también nos da si hay frijoles hay tortillas hay galletas hay pasta de dientes hay ropa porque también admiten en lo único que no la admiten es que se compren bebidas, si lo hace se la andan quitando.

Pues a lo mejor si hay otros apoyos que nos beneficien pero a lo mejor no los se ocupar o no he tratado de ocuparme a lo mejor con el tiempo los tenga que ocupar porque ahorita estoy físicamente moralmente en mi persona estoy bien pero va a llegar el momento que si los voy a necesitar por ejemplo a mi también me dieron el seguro de que dio el presidente Fox, del seguro popular pero no lo he ocupado espero en Dios algún día lo necesite y tenga que ocupar ese y otras cosas. A veces por medio de la difusión de la TV o radio o periódico porque son cosas que tiene que cubrir el periódico la TV, el radio dentro de nuestra urbe porque a veces son únicos medios que hay no hay otro porque que alguna gente le diga: "Oye fíjate que ahí están regalando esto" a veces la gente somos egoístas.

El gobierno debería hacer que tuviéramos un sueldo pues no muy alto pero una cosa que de veras pudiéramos vivir como mexicanos como antes vivíamos, vivíamos bien, mas desahogados y porque ahorita todo ha subido si no, no le alcanza a uno, hoy trabaja la mujer y trabajan los hijos quiere vivir bien pues deben de cooperar todos la verdad y pues yo al menos soy solo para mi y para mi compañera a la vez a lo mejor con unos chilaquilitos ya como pero va a llegar el momento que a lo mejor no lo voy a tener y voy a tener que ocupar mas dinero porque a veces se va devaluando la moneda.

La familia debería darnos apoyo moralmente, económicamente y físicamente en todos los sentidos porque un adulto mayor va creciendo se va desgastando físicamente, moralmente en que luego los tienen abandonados no les dan lo necesario a veces uno da todo a cambio de nada ya cuando ellos están grandes:" ¡Ah! si tienen dinero mejor al abuelo méntalo a un asilo" y en el asilo a lo mejor lo tratan bien y a lo mejor lo tratan peor que aquí afuera detallitos así a mi si me gustaría que tomara en cuenta que todos tenemos un valor como humanos y como personas pero eso se ha perdido eso me gustaría que el gobierno y no gobierno, la familia lo vea para el bienestar de todos porque también ahorita esta usted niño esta joven llega a ser grande pero pues ya le dicen a usted que estorba y No, los viejitos podemos dar muchos consejos podemos trabajar aunque sea empacando bolsas en los comercios todo eso y a esos los han hecho a un lado, no al contrario les deberían de dar un poquito de apoyo moralmente y económicamente pues hay pensiones que tienen pero se le va nomás va a pagar el agua la luz y ya el pobre viejo se quedo sin dinero a mi a veces me da miedo si tengo un billete de a \$100 o de \$50 o de \$500 me da miedo cambiarlo porque ya cuando volteo ya nomás compre dos o tres cositas y

pum ya se acabo y ya no alcanzo a solucionar los demás problemas los gastos que en nuestra ciudad pues están cariñosos, muy caritos.

3. Ana

Edad: 69 años

Fecha de nacimiento: 7 de julio de 1937

Lugar de nacimiento: Michoacán

Escolaridad: 3 año primaria

Ocupación: Ama de casa

Domicilio: Centro histórico, Del. Cuauhtémoc

Yo soy de Michoacán, de Zacapo Michoacán, de allá me vine a los 4 años o sea que soy más del Distrito Federal, me vine a los 4 años porque mi mamá nos trajo aquí, a trabajar ella, y pues estábamos muy chiquitos y pues a mi mamá no la querían aquí para trabajar por nosotros, porque las personas de antes eran muy rígidas, entonces no querían que en las cocinas tuvieran niños, mi mamá se dedicaba a la cocina, a guisar, a la cocina y luego se caso mi mamá aquí y pues nos puso padrastrero, pero mi padrastrero era como mi padre porque él nos crío, y tuvimos que laborar con él, también a trabajar en el peladero de aves, en aquel tiempo cuando se mataban a mano, no como ahora que los pasan por la guillotina, no, los mataba uno con los dedos de las manos, a pelarlos en seco, entre la pluma, entre amanecernos, anochecernos, o desvelarnos, para acabar, porque nos ponían jaulas de pollos, de cientos y tantos animales durmiendo en una jaula de 350 pollos por jaula, yo tendría como unos 7 años, y mi hermano ha de haber tenido 5 años.

Pues a mi papá lo recuerdo muy poco, porque lo recuerdo nadamas que yo tuve un accidente, me acuerdo que me metí entre las cenizas de la lumbrera, era uno travieso, chamaco tendría como unos 2 años cuando me quemé, me quemé un pie y ya mero no tenía pie, porque se me hincho, entonces a mi papá lo recuerdo, porque él estaba joven, murió de 37 años mi papá, él me hacía una hamaca y me curaba mi pie, porque en aquel tiempo ¿que médicos? se utilizaban puras hierbas, mi papá con la aguja de maguey me reventaba las ampulas, hasta ahí me recuerdo a mi papá y cuando él murió pues me acuerdo que lo veía yo tendido, ya no igual así como cuando lo veía antes. Y mi mamá de ella no bien vi su infancia o haya visto algo de su infancia, no de grande si ya de mujer por segunda vez casada, pues ya estaba un poquito más grande ya hacíamos averías, ya nos metíamos a los restaurantes a ocultarnos debajo de las mesas, veíamos los pies de los que comen, y nos hacíamos de ladito para que no nos fueran a pegar, y luego por una de esa nos salíamos y nos íbamos a esconder a las accesorias donde tenían costaleras de carbón para que no nos vieran, hasta arriba nos sentábamos, una vez se vienen los costales del carbón y ahí nos venimos como en tobogán caímos con los costales del carbón y fue por el modo que nos aceptaron a nosotros los hijos de mi mamá, porque después de todo tenía mucha fama mi mamá, la querían todos pero no sabían que nos tenía a nosotros.

Fuimos nueve hermanos y de nueve murieron los mayores, y nos quedamos los dos chiquitos, namas somos dos, que soy yo y mi hermano, siempre nos criamos unidos nunca nos hemos peleado, mejor nos hicimos compadres, pero nunca nos agarramos, eso si mi mamá nos tenía prohibido, ni que te este pegando por acá, ni que te este pellizcando por acá nunca, nunca a pesar de que nos dejo con una señora que pues ya falleció y esta señora pues nos cuidaba como una madre, mi mamá le pagaba y ella nos aseaba, en la noche mi mamá, siempre pues pobrecitos también porque pues nos remendaba, nos ponía nuestros parchecitos, el chiste era andar limpio no andar mugroso, ya venía mi mamá, y decía: Ora si como era uno chamaco y andaba en el sol. ¡Vénganse porque les voy a ver si no tienen piojos! ¡Ay no! le decía yo ¡de esos animales no! Pero nos dábamos cuenta que la pluma trae ese animalito, parece piojo, del cuello de las blusas como estábamos metidos en la pluma que era lo que nos calentaba, gorupo, así se llama, teníamos lleno abajo del cuello de las blusas, si pues ya no nos picaban porque ya estaban impuestos a estar ahí, de ahí fuimos creciendo en el peladero de aves.

Mi mamá nos tuvo que dejar con la señora porque ella se dedico a trabajar y porque ahí nos dio la señora posesión de vivir en su casita y como ella pues vivía namas con su esposo, y ellos no tenían hijos y por eso nos agarro a nosotros, pero ahí llegaba mi mamá a quedarse, ahí ella se quedaba nadamas en el día nos dejaba y después de todo, gracias a esa señora somos lo que somos, yo fui la que fui una raterita, porque yo si robe, en aquel tiempo era uno chiquillo, yo veía que en las tazas del trastero la señora ponía hartas moneditas de centavito y yo pues como tenía muchas amigas allá en Tepitito que era nuestra colonia, y cada día de San Juan nos tocaba poner algo para amanecer, tenía uno que poner el agua a serenar, ponerle flores y poner algo con que cenar, algo con que convivir, y yo trabajaba, pues me metí a cuidar una niña, esa niña ya se caso, ya es grande también, y yo la cuidaba, yo la niña la he de ver dejado como de 9 años y yo tenía como unos 11 años yo me imagino que esa edad tenía, porque pues ella la deje grandecita. Ese día del convivio, pues no tenía yo dinero, a mi todavía no me pagaban, según a mi me pagaban, y yo decía: Bueno ella, la señora ¿porque pone tantas moneditas? o ¿que me quiere calar? decía yo, pues hay no tengo que poner nada, la señora con que yo cuidaba la niña ella siempre que era día de San Juan me decía, porque vendíamos pollo partido también decía: “Si vas a querer algo aquí hay pollo para que saques para que convivas o hay huevo” entonces se usaba toda la monedita chiquita, y a mi me dejaba toda la canasta, pero se me hizo mas fácil de allá de la señora que de la canasta y ahí pues me decía, pero decía yo ¿Por qué? no que tal si le hace falta, pero yo me quería sacar la duda de la señora que si, si era para calarme, eran como 5 o 6 centavos lo que tome, ¡ay pero me han puesto una! ¡Ay me voltearon boca arriba y boca abajo! por esos centavos me pegaron, me pego la señora y luego ya cuando vino mi mamá y yo le dije que me había pegado pero ¿porque te pego? pues, no se y no se y sale la señora ¿Porque te pegue? Pues no sé porque tuvo usted ganas ¿porque tuve ganas te pegue? No, mira china [mamá] ven para acá yo se lo que dejo, deje tanto y tantas moneditas en estas tazas y aquí faltan 2 tazas que no tienen, y decía yo: “Pero por unos centavitos ya se enoja y hasta me golpeo” no pues que se volteó mi mamá y que me da también, dice: “Estuvo bien, porque si ahorita fue eso, entonces cuando seas más grande vas a querer llevarte cosas más grandes”. Gracias a esa señora porque después de todo nos quisieron mucho, y yo pues si la quería bastante, porque después de chamaca joven yo, ella quedo viuda, a mi me gustaba el baile, entonces pues ya después de grande cuando tenía como 11 o 12 años más o menos empecé a tener mis novios pero a escondidas, a mi madre nunca le platicue si yo tuve o no tuve.

Pues la señora con la que nos criamos ella como quedo viuda, ella tampoco no sabia de la vida, de andar en la calle tampoco y ya ese día que ya ella quedo viuda empezó a cambiar, se me hacía raro, se peinaba su pelo y sus ondotas y luego ya iba y le decía a mi mamá: “Oye china deja ir a la pelona conmigo, que voy a ir a la Basílica de Guadalupe y no te digo si vengamos o no” No pues ya tenía los novios allá para irnos a bailar, nos íbamos y nos amanecíamos en la Basílica, subíamos al cerro y luego a bailar, baile y baile, había un salón que le decían “Las cazuelas”, pero familiar, tuve un novio cubano, uno de Veracruz, uno de aquí del Distrito Federal y otro de Guadalajara eran como 4, pero mi mamá no supo si tuve más novios, yo veía el modo en que mi mamá no se diera cuenta.

Namas con mis novios nos veíamos los domingos en La Villa, eso era todo, nos veníamos de La Villita y vamos a dormir a nuestras casitas, ya a otro día yo regresaba con mi mamá temprano, pero mi mamá nunca supo donde anduve, con quien anduve, ya se lo confesé para que ella se llevara una tranquilidad de que mi vida a lo mejor no iba a ser como ella pensaba.

Mi mamá me educó en la cocina, aprendiendo a guisar, aprendiendo a lavar, a hacer las cosas, el maltrato que a mi me daba era mi hermano pero porque no me dejaba que me saliera, porque lavaba yo los trastes y mi hermano les metía los ixtles de los zacates a las ollas, porque luego le decían que me dejara salir a la posada o a jugar lotería, y mi hermano no me dejaba

Mi mamá me quería mucho y yo a ella, la prueba está que hasta que ella no acabó la deje yo de ver hasta que ella acabó la vi yo, con él [pareja actual] porque con el otro no se prestaba y hay anduvimos hasta que ella se me fue, aún todavía la recuerdo porque ahora nadamas tengo a mi hermano, porque aunque tengo mucha familia y todo pero no convivo con ellos, es como si no tuviera a nadie, aquí tengo 2 tías pero ya están igual que yo o más grandes que yo. Con mi hermano me llevo bien hasta la fecha, cuando me habla ¿que paso? ¿Que paso panzón como estas? Bien manita ¿y tú? estas mal, no pues que también hay voy, hay vamos uno al otro, yo soy la más grande, todos los mayores se murieron, nos quedamos los más chicos, yo le decía a mi mamá: “Ay mamá nos vieras dado un garrotazo para vernos muertos nosotros, porque no te servíamos más que para puro estorbo” pues en el momento sí, porque pues ella era trabajar y darnos de comer y todo, a la vez fue triste, a la vez fue bonito, porque pues ya después de que crecimos boca y barriga nos hacía falta, charolones de comida de los restaurantes, que chiles rellenos, que milanesas, que bistec, que carne de puerco, que tortas de carne, la charolota que nos llevaba diario mi mamá.

De los 7 años, a esa edad pelábamos el pollo en seco, lo matábamos a jalón y lo pelábamos en seco, ya después se acabó la temporada de la pluma de quitarle uno la pluma y ya entro el rastró, éramos 5 peladores, era mi padrastro, en paz descansa, mi mamá, yo, mi hermano y otro sobrino, entre 5 nos repartían los animales del diario por jaula nos daban 50, nos daban como 75 cabezas, trabajábamos diario, esa era mi labor yo y mi hermano, y pues había veces que nos turnábamos para hacer el desayuno, o un día yo temprano u otro día más tarde yo y así pero me quedaba en la casa a hacer tortillas, a hacer el almuerzo, porque pues ahí no hacíamos otra cosa más que huevitos con chile, pues era lo que más sacábamos de la gallina era el huevo, porque si no había otra cosa, tener frijoles para salir a comer y los huevitos que salían, eso sí, salían muchos a veces cuando sacábamos los pollos ya venían entre las gallinas hay veces que se los sacábamos a la gallina para no dejarlos, era la única ganancia que teníamos eso y la pluma porque la pluma se encostaba y se iba al molino, esa la vendía mi padrastro para los cojines y todo eso, la pluma de los gallos y de las gallinas era lo único que se ganaba, pero pues también era lo poco que se ganaba uno, era pesado porque teníamos que laborar desde la noche lloviere o tronara, mojándonos, poníamos una lonita sobrepuesta y allí estábamos adentro, no se sentía frío porque es caliente la pluma, los gorupitos esos ya no pican porque ya están acá metidos debajo de los cuellos, como piojos, decía yo: ¿Cómo que como piojos? yo no creía, yo no creía, pero tienen un piojo a parte del gorupo un piojo chato, feo el animal, nunca se nos pego el animalito, pero el gorupo sí, al principio se siente uno como changuío, pero ya después se acostumbra uno, ahí estuvimos hasta que se fue acabando la temporada del pelado, más bien hasta que entro el rastró ahí tenía como unos 11 años, yo me case de 13 años, después ya no trabajé, ya fui de hogar y ya no trabajé, nomás tejía yo en la casa, hacía las labores, tejía y vendía lo que tejía, después de eso anduve vendiendo pollo por las casas, pollo partido, pollo entero, en cubeta, ahí todavía no me casaba tendría como 11 o 12 años, me llevaba mi cubeta con mis tijeras y no lo vendíamos a bascula, lo vendíamos a pieza, huacal con alas o piernas con mustlo, se fijaba el precio del pollo y según la cantidad del pollo era lo que se cobraba, hasta que me instale en un lugarcito y vendía yo, hubo un tiempo que nos fuimos de aquí a Xola por Portales puse un negocio grande de caldo de pollo, de huevo, de quesadillas, enchiladas vendía de todo, ahí si vendía era un centavo extra era para mí porque se vendía, ahí ya estaba casada, en Portales en aquel tiempo rentaban bien barato, yo me acuerdo que rentábamos en \$500 pero era caserón y con negocio para la calle y era esquina, nomás que luego vendieron y tumbaron y tuvimos que desocupar y otra vez regresamos al barrio de Tepito, ya después de ahí en Tepito nos quitaron las casas, porque hicieron mercado de fayuca, ya no era mercado de comestibles, ya de ahí nos dieron dinero para retirarnos entonces ahora hasta la Río blanco hasta por allá delante de Janitzio, ahí seguimos hasta que volvimos a regresar al mismo barrio, pero yo ya casada y se quedó mi mamá otra vez viuda y volvimos a batallar eso ha sido lo que he hecho en la vida y seguir ahorita, claro que ahorita ya no trabajo, ya deje mi negocio de quesadillas, en la casa se hacía soporte de consolas, bisagras de librero y todo eso de máquinas se hacía pero de eso tampoco no se recibía nada, todo el dinero lo administraba él [pareja anterior] yo no recibía nada.

Ya después quise yo trabajar como mi mamá, de sirvientita, quise seguir y me iba luego con cualquier señora a querer trabajar, y me pagaban en aquel tiempo poquito, y en el peladero de aves también pagaban poco, el manajo de pollos que eran 4 pollos un manajo lo pagaban a 40 centavos, a 10 centavos el pollo 40 centavos por el manajo del pollo, yo lo tenía que matar y pelaba las alitas, nadamas, porque el pollo se me rompía, porque a la hora que jalaba uno la pluma, pues se viene la carne, ya nadamas traz y traz, de ahí de eso nos criábamos en las comidas con las migas de pan, con chile guajillo, epazote, cebolla, ajo y hueso de puerco, entonces ya amanecía y decía mi mamá y mi padrastro: “¡Váyanse a comer su cazuela de migas para que se vayan fuertes a trabajar!” y mi madre, pues ella fue con lo único que se crió fue con las migas, y con el caldo de gallina, a ella la valoraba porque era una mujer muy tratable, con toda la humanidad muy dadivosa, a ella nunca le gustaba andar en pleitos, en dificultades, en nada, ella se dedicaba a su trabajo y al hogar, de ahí no salíamos, si le decía yo: “Voy a salir a tal parte” o iban muchachas y le decían “China ¿deja salir a la pelona?” mi hermano, que era el más chico, él respondía por mi mamá, ¡no mamá! este jarrón no lo lavo bien, mira agarraba y le metía ixtle de zacate, mira ve como no enjuagó bien los trastes ve, ¡no, no va! tiene que enseñarse a lavar primero los trastes, ahora mira aquí están todas las medias de mi mamá y mis calcetines y no los lavo y me los bajaba del tendedero y decía que los lavara si yo quería salir, pues ya mejor ya tenía más trabajo y ya no salía.

Cuando mi mamá se hizo novia de mi padrastro, él la iba a buscar a la casa y así se hicieron de casamiento, la saco de rosa a mi mamá, pero mi mamá no nos decía porque le daba pena y nosotros oíamos cuando le decía a la señora, en paz descansa, le decía: “¿que crees Rita?” y nosotros acá orejoneando: Oye mano, ve lo que dice mi mamá ¿Qué? que se va a casar y ni nos ha dicho, y ya propusieron la boda cuando se iba a casar, dice mi hermano pero mañana que ella se case nos vamos a parar atrás de ella en la iglesia y así le hicimos, ya la vimos que estaba en la iglesia con su cola larga color de rosa, y a nosotros nos dejó muy bien arreglados, pero no nos decía nada, pensaría ella que le íbamos a decir que no, pero ¿quién éramos nosotros? si no la podíamos ayudar ¿como íbamos a intervenir? en primera no estábamos para intervenir ni para juzgar, entonces ya cuando vimos que iba a la iglesia de San Francisco que está en Tepito, nadamas la vimos que entro, y hay vamos, cuando empezó el padre a pronunciar y de todo estábamos junto a mi mamá, yo junto a mi mamá y mi hermano junto a mi padrastro ¿y estos niños? Le pregunto el padre, son mis hijos padre y luego ¿porque no los habías nombrado? es que me daba pena decirles que me iba a volver a casar ¿Por qué? Dice ¿Por qué? si son tus hijos ¿para que los ibas a engañar? Venganse mis hijos nos decía el padre y como le conocíamos el mal a mi mamá namas con los puros ojos que nos iba a... saliendo de misa ya se fueron a firmar y córrele para la casa, y al cabo ahorita no va y no fue ya hasta la tarde, no queríamos ir porque teníamos mucho que comer, en la tarde mandaron por nosotros y ya muy cohibidos, después de todo muy cohibidos los señores ¡Pásense hijos! ¡Pásense! Si señor, y veíamos a mi mamá y decíamos a ver a que hora nos corre mi mamá aquí delante de todos, eso sí él nunca nos puso una mano encima.

Hasta eso que con mi padrastro nos llevábamos muy bien, me enseñaba a que no anduviera yo en la calle porque, pues cuando yo me quise casar, él no me dio, no quería que yo me casara y no me dio, me dio su hermano de él, tenía yo 13 años, ya iba yo a ser mamá, a los 14 nació mi hija la primera, estaba yo chiquita y ya desde que me reconocieron tuve muchos novios, pero el aferrado fue él, el que falleció, tuve de hijos 17, yo tuve 17 y se murieron 10 los más chicos, me viven 7 que son los más grandes, se acaba de morir una, y eran 4 mujeres y 4 hombres, yo nunca esperaba perder un hijo, no y ya lo vine a perder, pero pues esa fue mi vida, nos íbamos al baile, nos íbamos a la Basílica, había lugares familiares donde comía uno, bailaba con la rocola, ahí fue donde yo tuve novios, claro que más grandes que yo, tenía yo novios, pero no me animaba, sino que fue con este señor que falleció que fue por lo que salí si no

pues no, no me hubiera casado pero le dicen a uno, y le dicen a uno y yo me acuerdo que mi mamá me decía todavía en el civil, ¿Te quieres casar? Yo sí, pero porque tenía yo miedo del embarazo, decía yo: “Me va a pegar mi mamá” y mi hermano tanto me cuidaba que no se dio cuenta [que estaba embarazada] cuando me iba a casar me decía: ¿te quieres casar? yo sí, ¿te quieres casar? yo sí, y me daba un pellizco, pero era por el miedo que yo tenía del embarazo, porque yo no sabía como era la cosa, ni como iba a llegar, y luego chica, no te va a pasar nada, me decía él ¡ándale! el novio que me toco es una historia que me da pena contarla, porque en aquel tiempo a uno lo cuidaban con sus chonitos muy bien amarrados, me acuerdo y él que me los desatoró y abuso de mi, en la calle afuera de unos puestos lo que era Tepito antes eran puros puestos, puras carnicerías y pues por todo eso nunca hice vida con él porque me acordaba de todo lo que él me hacía: mujeriego, borracho, me ponía a gente en mi casa que yo ni conocía, todo eso con mis hijas yo le pase y las cuidaba a pesar de que yo también era una chamaca, cuidaba a mis hijas y me amanecía yo tendiendo, lavando, sacando agua o lo que fuera pero el chiste era no dormir para que no fueran a dar otro golpe a mis hijas, pero de ahí nunca las deje tampoco salir a ellas me decían: ¡déjalas salir! pues igual que mi mamá, pero entonces ya había más viveza, entonces ya sabía yo que me las podían volar, en aquel tiempo yo no sabía y claro que pues cuando me alivie yo tampoco sabía el movimiento, pues ahora todas las que se van ya saben y yo no, todavía cuando nació la primera, en aquel tiempo el cine era de 4 películas, todavía me fui al cine con el papá de mis hijos y namas que me dolía el estomago y que me dolía el estomago y tomaba yo mucho sidral, y aquel dolor seguía pero yo no sabía, ya hasta que llegamos a la casa, llego él y le dijo a mi suegra: “Pues creo que esta viene mala mamá” ya ella le decía a él, que ya no me sacara, porque yo en cualquier rato me aliviaba, ya cuando el doctor dijo: “Va a ser papá y va a ser mamá” y ¿eso que es? ya cuando yo me iba a aliviar me llevaron una partera titulada y me decía: ¡haz esto y haz aquello! lógico que me dolía, y pues yo gritaba, tenía porque gritar, y ¡has esto y haz aquello! y a mí me dolía más, y yo decía “ya no puedo” pues lo tuve que tener y ya pues de ese modo fue como yo empecé a abrir los ojos.

Cuando me case, mi esposo ya tenía 30 y tantos años y yo tenía 13 años y no me valoro y conociéndome que pues a mí no me agarro de la calle, me agarro en el peladero donde yo trabajaba, él sabía de lo que trabajaba y tanto dinero que derrocho y para nosotros no hubo una cosa que dejara bien y que dijera: “Ay yo lo hice solito” como ahora aquí veo, luego cuando yo estoy solita me pongo a reaccionar digo: “Ni cuando yo me salí que lo deje a mi esposo no saque nada” pero no me duele, porque se lo deje a mi hija, no me duele, ya también el día que me muera aquí van a estar las cosas, dicen mis hijos: “Yo no voy a pelear nada, nosotros no vamos a pelear nada, más que tus cenizas” les dije: “Hijos, pero si él [pareja actual] también las alza ¿Cómo las pelean? Solamente que él llegue a faltar, pues sabrá a quien se las da de ustedes, el que este más joven que vaya a vivir más tiempo” “¿No queremos nada de lo tuyo! ni nada porque él se lo ha sabido ganar” les digo: “Antes de morirme lo único que les voy a dar a ustedes son todos sus retratos que no le pertenecen a él, sus retratos que me han dado de sus hijos de lo demás ¿que le puedo quitar? ¿Que le puedo hacer? porque gracias a Dios por el tengo poquito que tengo pero lo tengo por él”.

Otros sueños que yo tenía era el de poner un negocio o no estar atendida a esperanzas cuando ya vi que él [primer pareja] a mí me daba muy poco y que a mis hijos no los dejaba que me dieran, les quitaba lo que ellos trabajaban, nomás les daba los domingos ¿que les daba? \$20 o \$30 a cada uno de los que ya trabajaban y a los chiquillos como cualquier domingo le engañan a uno pero yo nunca le merecí unos zapatos, una ropa, yo no le merecí nada, nada, nada y nunca le pedí nada que dicen que fue mi error, dije: “¡No! Porque el como marido ya sabe que tiene que hacer, si me faltan choninos el tiene que preguntar: ¿tienes esto? ¿Tienes el otro?” Pero no era así.

Lo único que le deje a mis hijos fue que estudiaran yo no tenía para seguirles dando con los \$60 que mi esposo me daba, no alcanzaba y yo tenía que comprarles uniformes, suéteres, yo tenía que comprarles zapatos porque con \$60 yo no podía hacer nada, yo tenía que sacar para el lápiz, para la pluma, para la goma para lo que les piden y la realidad no pude, aquí quisimos meterlos a la escuela, pero ya no se adaptaban con uno, siempre buscaban al papá entonces hasta que hubo un día que él [pareja actual] les dijo: “Que ¿conmigo o con su papá?” entonces mi primer esposo no pudo, les dio la calle, pero ellos son tranquilos uno fue el que se me descompuso, el más chico porque por los mismos sentimientos de que los corrían, pues no faltó ahí donde vivían quien los indujera a monear como dicen al vicio, pero cuando se vino conmigo yo se lo quite a golpes, a lo que yo pude, yo les enseñe a no faltar al respeto, a que no hicieran malas cosas, a que no anduvieran tentando nada que no fuera de ellos, que si encontraban un trabajito que lo hicieran porque a donde quiera lo mandan a uno lo que te mandan en casa te mandan donde trabajas y ahí más porque te pagan y aquí si lo quieres hacer lo haces porque nadie te paga como a mí me enseñaron fue lo mismo yo les inculque eso de lo católico y todo lo que a mí me enseñaron, que más diera yo porque ellos tuvieran una escuela, hubieran tenido una buena escuela que no fueran lo que son ahorita porque ahorita como dice uno: “Son unas piltrafas por no saber, por no saber una cosa de esas [profesión]”.

El [pareja actual] quiso inculcarles también buena escuela pero no quisieron ya se vieron grandes ya les llamaban la atención otras cosas no la escuela, mis hijos fueron malagradecidos porque él [pareja actual] los metió a la escuela y quiso ayudarlos, yo llevaba a mis hijos y luego cuando no me alcanzaba que estaban los más chicos me decían: “Mamá me voy a vender chicles” pues yo los mandaba pero a escondidas del papá, porque no los podía perder un rato, porque decía: ¿Dónde andan? ya deben estar dormidos, ya llegaban mis hijos: “Mira mamá vendí tantas cajas de chicles” y hay venían hasta con su cajita de tacos, te traje unos tacos mamá, decía yo: “Ando exponiéndolos a que les vaya a dar un golpe no pues no” y les dije: “¡Ya no van a ningún lado!” ahora si que yo llegue hasta ir a pedir a la merced, dentro de la merced nos daban cajas de jitomate, nos daban cajas de chiles, de calabazas y con eso me completaba yo de los \$60 que él me daba para el gasto y así que nos daban los jitomatitos, los chiles, las papitas, y eso era lo que a mí me ayudaba, que yo tenía mi aceite pues cuando no me alcanzaba tenía yo que darles de comer a mis hijos y ya nos íbamos, me llevaba al que vendía los chicles y a él le daban esto y al otro aquello, y ahí andábamos cada cuando voy a la Merced me acuerdo de lo que yo tenía que pedir para comer y aquí con este señor ¡Bendito sea Dios! sea como sea, dos o tres veces por semana vamos a traer a la merced mandado, pero allá cuando vivía con mi primer esposo, hasta el día domingo se acababa lo que se llevaba y a pedir prestado para pagar a la semana con lo poco que me dieran mis hijos de sus domingos y lo que yo fuera ahorrando, aquí no porque aquí la realidad ni me manda a pedir ni tampoco voy yo porque ahora ya no y lo debía yo de hacer porque si lo hice la primera con el marido ¿porque va a pagar el que no? pero él me dice que no o que me deje trabajar no quiere ¿en que lo puedo ayudar? Lo único que lo puedo ayudar es moral y si lo hay pues económico y si no hay para ninguna cosa pues nos aguantomos estando los dos solos nos podemos aguantar los únicos que no aguantan son estos [gatos y perros] estos al rato comen y al rato quieren volver a comer y uno aunque sea con un jarro de agua te lo echas y te mueres el hambre pero habiendo niños pues no.

Cuando se caso la primera muchacha pues yo no la dejaba salir por el miedo de que luego le tiran a la madre alcahueta y uno como madre tiene que aguantar porque ¿que confidencias hay más que no con la madre? luego mi hija me decía: “Voy aquí, voy acá” le digo: “Bueno vete” y un día que salí que la encuentro con el chamaco, le digo: “Y eso que venías a la tienda si se enterara tu padre” nunca les pegue y eso que yo era muy grosera, aquí se me ha quitado no porque tenga miedo, pero pues según el respeto de cada persona, allá [pareja anterior] si me la... [mentaba] pues yo no se la mentaba porque ella no tenía la culpa pero si le decía: “¡vete mucho allá y vete mucho acá!” Aquí no porque no me hablan con groserías y el día que me diga alguna cosa con groserías siento que él se va a arrepentir, porque yo nunca le hablo con groserías, ni con una mala palabra si allá que debí haberlas dicho no las decía porque se me figuraba que se regresaban y me daban [golpes] aquí con menos ganas, yo empecé a enseñar a mis hijas pues nomás dos de ellas son las que estudiaron hasta el sexto año, las otras pues no acabaron se quedaron en cuarto y en quinto año y estos chamacos se quedaron hasta tercer año y eso los más chicos que como les digo: “Ya ven todo por no querer estudiar ahora que ya estamos viejos queremos hallar y ahora que ya están las cosas más duras menos vamos a hallar” les digo: “Y ahorita ya lo que viene es para los que van entrando, las nuevas generaciones” y si me sentí muy triste cuando mi hija se caso, máximo de la primera y la

segunda porque de bien casadas nadamas una bien, bien la tercera porque entre la tercera va una pero falleció, la primera, la segunda bueno si se caso pero de color, la primera porque iba a la escuela y en la escuela fracaso y pues uno como madre andaba yo siempre tentándoles la barriga dormidas porque yo la veía media rara, como yo tenía negocio de pollo ahí en Portales y pues las mandaba a la escuela y pues llegaba el muchacho ese y por el momento yo no notificaba nada sino hasta que ella como dijo: “Tengo asco” y ya empezaba yo a sospechar y decía: “¡Ay Dios mío! El día que esto suceda ¡Ay pues yo creo me van a correr con todos!” pues prefirieron casarse pero ya mi hija llevaba como 3 o 4 meses de embarazo y pues cuando el novio le llevo el vestido blanco, pero ahí en portales hay un padre que dice: “Aquí se hace lo que la ley y Dios manda aquí no se va a poner de parapeto a una muchacha de blanco que ya fracaso, así es que me le cambia el vestido” y así fue como ella se caso de color.

Ninguno de mis novios me llevo a maltratar, sólo el marido fue cuando me golpeo pero porque lo deje me golpeo más, pero hasta ahí porque ya después yo ya salida ya saque las niñas, ya después cuando iba a ver a mi hija, él me quería agredir y decirme pero ya no era la misma que nomás puro llorar, ahora ya no porque hasta él mismo lo dijo: “Yo no se, antes no eras tan agresiva como ahora no eras tan leona” Tú los has dicho cuando estaba contigo, pero ya como la paloma salio y voló, ya se fijo pues ya lo tuyo ya me vale, él hacia que yo fuera así y de lo que yo era porque también no podía desquitar mi coraje con él y pues en mis hijos en realidad luego a veces si la llevaban porque les gritaba yo feo luego me decían: “Pero si eres tú misma mamá” pues si por eso se los digo.

A Tepito lo recuerdo como antes era Xochimilco, que venían de Xochimilco a vender acá con sombreros de tela, la madera, las flores entonces adonde ahora es piratería, como se dice ya no es mercado, ahí teníamos nosotros una accesoria donde nosotros vivíamos, era una accesoria grandísima estaba en el número 6, pero como expropiaron para hacer el mercado, pues nos echaron por allá por la Río Blanco y pues todas las calles de por allá se me hacían pueblos, a mi se me hacia muy lejos, y eran puras polvaderas.

A la escuela nomás fui hasta tercer año, pero por lo mismo de que mi mamá no tenía con que darnos lo que nos pedían o no tenía tiempo de andar atrás de nosotros, como en aquel tiempo, yo cuando tuve a mis hijas y las metía a la escuela pues parecíamos hermanas y luego no me las querían admitir a la escuela, ¡que venga tu mamá! pero ella es mi mamá, ¡No, a mi tráeme una constancia! Nos pedían papeles de matrimonio, para poderlas meter a la escuela y ya las llevaba y todo y decían ¡ah! pues si son hijas de ella, lo que pasa es que me case muy chica, les decía y ya mis hijas están grandes y comprábamos los hijos igual uno tras otro, con la mayor compraba a sus hijos y seguía yo o empezaba yo y seguía ella y así nos íbamos con los hijos, uno tras otro, si así nos íbamos, estábamos chicas, por eso es que como digo, ya hoy hay mucha viveza, ya hoy se lo enseñan en la escuela de esto de aquello pero en aquel tiempo, que nosotros teníamos que oír o ver o saber o que le dijeran a uno, pero en aquel tiempo ni te decían, por eso yo no le contaba nada a mi mamá, luego me pega y por eso nunca, nunca, nunca, nunca le conté nada, cuando ella me decía: “¡No te cases!” yo sí y me pellizcaba mi mamá que en paz descanse ¿de veras te quieres casar? Yo sí, pero no era tanto el que yo sí, era el miedo que tenía, decía yo: “¿que voy a hacer?” y pensaba dejarme él, él pensaba dejarme así como yo estaba, nomás que por su papá que era policía ¡te casas porque te casas! porque a ellos yo los conozco desde niños, esa fue la valentía pero nunca hicimos vida, si vivimos juntos pero no hicimos vida como universalmente cuando uno se sienta a comer, y ¡que vamos a comer! No, convivía con otras personas estubo con otras personas, tuvo otros hijos y eso fue lo que me saque, quede viuda y quede sin amparo de nada, namas la pensioncita que dejo ahí de \$1000, tejiendo me los gano, pues si en realidad pero yo digo pues en aquel tiempo ¿que podíamos hacer? yo aprendí a tejer y dije de aquí me voy a sostener yo entonces veía bien, y hacia carpetas, mi juego de carpetas, mis manteles, pero ahora ya no puedo, fue cuando se me acabo el humor de la navidad también como que ya lo perdí como que el día de la navidad lo llevo como cualquier día, cuando vivía con mi esposo, en la navidad pues no había movimiento, se iba por otro lado a hacerlo, nosotros agarrábamos y nos acostábamos a dormir con mis hijos, él se iba con sus viejas a otro lado y nosotros no teníamos nada que hacer ¿que hacíamos?

Cuando era niña si había navidad, porque nos sentábamos en la vecindad y quebrábamos piñatas, pero hasta ahí nos dejaba mi mamá, ya que para el baile para todo eso, ya no nos dejaba mi mamá. Como haya sido yo me di mi alegría cuando era niña, yo goce el baile y yo goce después de que todo paso, yo la goce sola aunque hasta la fecha me gusta mucho el baile el danzón el swing el bugy el mambo todo lo que es cumbias me gusta,

Cuidábamos a los reyes, porque en ese tiempo mi madre pues no había para reyes, ya namas nos decía: “A ver si acaso mañana vienen por ahí algún rey que se haya quedado por ahí” ya oíamos a mi padrastro y a mi mamá: mañana le traemos un vestido a Ana y un pantalón a Arturo, y yo le decía a mi hermano: “Oye, mañana vienen los reyes” pero entonces ya veíamos por donde nos lo ponían, despertábamos y decíamos: “¡ah no son los reyes son ellos mismos!” despertamos rápido en eso sí pero nunca decíamos que ya sabíamos, nos decían van a llegar por la chimenea, por el tiempo si estábamos hasta cuidando, y nunca llegaban ya hasta que se oían voces de gentes que decían: “Ya llegaron los reyes mano” y nos paramos y veíamos a la gentes, es la infancia que yo recuerdo, nadamas porque pues toda mi infancia ya después fue de casada.

Era cuidarlo yo a mi hermano, nadamas y andar los dos juntos, era la niñez que nos salíamos a comer, y de ahí de comer para la casa y ya la señora ya no nos dejaba salir, yo de niñez como que yo no sentí que llegue porque yo en el primer matrimonio no sufrí para vivir el casamiento, digo no sufrí en el modo de atender un hombre no sufrí, porque me fijaba yo en mi mamá y hoy en día te checan ¿a ver si sabes hacer esto? Que a mi hijo le gusta esto, si quiere se lo hago chueco o derecho, pero se lo hago pues le hacemos los chiles rellenos, que a él le gusta arroz con leche también se lo hacemos, yo de eso si no falle para nada cuando hacia los chiles rellenos me salían mejor a mi que a mi suegra o sea ella fue una madre para mi, pero lo que su hijo fue pues no que Dios me perdone pero...

El día del temblor estábamos allá con mi mamá entonces cuando mi mamá murió se sepulto el día 18, el 19 paso el temblor y vi en la televisión como se venían los edificios y empezaban a decir que el Eje, que Fray Servando que Tepito y veía yo como se venían los edificios y él [pareja actual] por acá y yo decía: “¡Ay madre mía no me lo vaya a aplastar un edificio!” y como él no aparecía me daba miedo.

Ahí en Tepito me case la primera vez, ahí vivíamos por hojalaterías, pero ahí no nos dejaban salir el marido ni a mi ni a mis hijas cuando andaba con nosotros, los días navideños no tuvimos, él se iba en la navidad por otros lados y nosotros esperando que llegara, la navidad nunca llevo ni nunca va allegar, y ahora digo: “¿que culpa tienen?” y ahora vienen mis hijos y me dicen: “que vamos a hacer esto, que vamos a traer el otro” y les digo: “No quiero, no siento el amor de la navidad” pero fue por eso nos amargaron a no tener nada en la casa en navidad a mi me gustan mucho las flores, me gustan mucho las plantas, pero lo único que tengo a mi virgen Guadalupe ella sí, llueva o truene tenga ganas o no tenga, ahí si le pongo todo lo que yo pueda y quiera pero así en las fiestas no, o será que ya las fiestas navideñas ya no son como cuando yo las vi que se reunían, que no tomaban y cuando estaba arrullando al niño que le cantaban bonito ahora ya la navidad ya cuando van a arrullar al niño ya lo tiraron, ya lo rompieron, ya se caen de briagos hay no yo ni con mis hijos, yo prefiero irme por otro lado, no me gusta verlos tomar, ya lo pase 25 años, pura borrachera de vivir con mi marido y por mis hijos porque estaban chiquitos y ya cuando me separe mis dos hijos pequeños ya iban a la escuela, pues ya aquí después de todo él [pareja actual] y yo nos acoplamos no se si el este a gusto conmigo no se yo digo yo si lo trato y espero no hacer una tontería porque no lo merece, no lo merece, se lo he dicho: “Si tu piensas que tu mereces esto pues adelante mientras yo no piense nada malo así me pueda reír con fulano yo se que es limpio, ya lo viví, ya lo vi ¿para que busco?”.

Pues toda mi vida, toda mi juventud la viví casada con el hombre que me maltrataba y todavía de pilón me salí mal, yo desde ahí, empecé con lo del azúcar apenas se murió mi marido hace 3 años, pero yo ya me había separado de él, hace como 30 años pero a mi se me fueron sin sentir, como ni nunca lo extraña cuando de verdad una persona se quiere y se adora se extraña, yo no, ni lo extraña y a él [pareja actual] hasta aquí lo veía hasta en la sopa y daba mi vida por él, porque él [esposo anterior] nos agarro y con pistola en mano y yo me ponía en medio para que no le hiciera nada.

Me separe de mi esposo porque me arrimaba a tanto hombre a mi casa, y borrachos toda la vida llevaba a los briagos y ahí me los dejaba en las mesas, pues yo no podía dormir por mis hijas que estaban grandes, decía: “Si me dan un susto me tuercen el pescuezo y me dan gane con mis hijas” y luego le decía yo a él que vivía con alguien y decía que no y hablando y oyendo a la persona valía más que hubiera dicho si la tengo y ya, y luego más que me llevaba cosas de otras mujeres que para mis hijas, yo agarraba los cerillos y les prendía fuego, si, ese era mi pleito pelear porque ¿como le voy a llevar cosas de otras mujeres a mis hijas? decía yo si Tepito esta lleno de todo, de comercio para comprar las cosas, entonces ¿porque voy a agarrar de otras gentes? entonces había boletas de empuño de alhajas que él les compraba a las otras, entonces se las prendía eso si un poco me pude defender pero ¿que mas hacia yo? lo andaba yo matando porque me mentó a mi madre y ahí si saco las uñas sea quien sea saco las uñas, eso fue en Guadalajara vivíamos allá y andaba con la fulana por allá, ya ni por allá me respetaba, entonces yo me le puse y nos pusimos y me dio una cachetada y me mentó a mi madre, que agarro un fierro de una andadera y que lo tumbo, ya lo tenía clavado el fierro, nomás con que gritara se lo iba a hundir, nomás que la muchacha más chica me quito ¡no mamá! y lloraba y gritaba y llego la policía y yo decía: “No se vale, que nos tenga lejos de nuestras familias y que él la goce y que hasta a mi madre me miente” él no quería a nadie, ni a sus propios hijos, si hubiera querido a sus hijos hace el intento de dejarles cuando menos un lugar donde sus hijos hubieran vivido, antes de morir saco todo del banco, del seguro social, todo, cuando mis hijos fueron a pelear, nomás la pensión esa me dieron y eso porque mi hijo el grande la fue a pelear, porque mi marido con la señora que me engaño tuvo 6 hijos y también ya los dejo grandes. Pero cuando vivimos juntos era él quien decidía cuantos hijos tener, uno por año, no me podía ver libre, si uno por año por eso me llene de hijos, por eso era, todo medico que me ve me dicen: “Todos sus organismos los trabajo desde muy chica porque él no dejo descansar mi cuerpo, me fui muy rápido.”

Mi marido trabajaba, era mecánico industrial ganaba buen dinero era maestro que hacía máquinas de todas, para tejer, cintas métricas, pedales agujas de todas marcas, que todavía aquí en el Centro hay una casa Marbert, en esa casa trabajaba el aquí por el Viaducto Miguel Alemán pero él las llevaba, las hacia, hacia buenas máquinas ganaba bueno, ganaba muy bien y no le alcanzo para hacer un jacal, llegue a dormir hasta en papeles, el agua se corría y nunca hizo por hacer una casa, mi cama era con tabiquitos, a este señor no le importaba si llevaba gente, a él no le importaba si había un vaso, si había un plato nada, el nomás llevaba y pues yo, como me han gustado los trastes no me gusta andar pidiendo, antes eran de barro, no me gusta y si no tengo mejor no lo hago, cuando me separe mi casa se lo deje llena de loza, loza nueva y no saque ni un vestido, ni unos zapatos, así como ando ahorita así me salí, porque me pego tengo una cicatriz me pego con una calavera de esa de fierro en la cara me abrió por aquí, yo digo: “A Dios todo se lo dejo, que él juzgue” y yo me salí sin mis hijos, sin nada, ya después lo fui a buscar a él [pareja actual] yo lo conocí, como dice el dicho era mi novio pero el no lo sabía, yo fui la que se me salí pero yo por eso mismo de que ya estaba aburrida de tantas mentiras de mi marido, mis hijos todos se dieron cuenta de que mi marido era... había unos hijos que trabajaban y no les dejaba que me dieran nada les quitaba el dinero y namas les daba el domingo, yo le ayudaba a trabajar y a mi no me daba ni un centavo, yo le ayudaba a ser soporte de consolas, soporte de libreros todo eso y nunca vi un quinto, nunca, él no me vestía no me calzaba, nada, yo tejía o en abonos sacaba yo, que mis sabanas que mis colchas, que mis cobijas, que mis baterías.

Él tenía a mis hijos muy acostumbrados a que yo no les pegara, me acusaban estaban chiquitos, me acusaban porque no les dejaba para el pan, para gastar pero como todos iban a la escuela según se gastaban todo en puros dulces y un día me dejaron a mí el dinero y yo no les di nada fui a comprarles fruta y les dije que comieran fruta y me acusaron o sea yo me preocupaba por ellos aunque él no trajera dinero el día sábado así al momento pero yo después de todo ¡bendito sea Dios! me hacían el favor de prestarme en una tienda y yo pagaba a la quincena y él decía ¿que de donde? Que yo me iba de esto y que me iba del otro le digo: “Pues posiblemente por eso tengo yo con que darles de comer a mis hijos” porque cuando él me llegaba a decir que se iba a ir y que no me iba a dejar nada, le decía yo: “Pues vete yo sabré, mientras no me falte gas y no me falten tortillas yo sabré como le hago” a mi me preocupaban mis hijos y ya no me preocupaba en la persona, en mi marido me preocupaban mis hijos, él comía por otros lados y comía mejor que yo por eso fue que decidí dejarlo, ya me había aburrido.

Después si me busco, pero yo tuve que dejar a mis hijos porque no me los quiso dar, los anduve buscando porque él me dio por muerta y ya los busque en la escuela, él les dijo a mis hijos que yo me había muerto, que había chocado un carro y que yo me había muerto, y mi hijo se quedo pasmado.

Mi meta, era pues la ambición era de tener negocios, de tener algún negocio pero pues nunca lo pude realizar, anduve vendiendo pollo, anduve haciendo mi lucha pero pues no era igual porque el dinero es el que hace falta, entonces ya después de que me case pues ponía mis puestecitos de quesadillas, de enchiladas de todo ya ni para él, eso yo buscaba por el día que yo no tuviera o no me dejara, allá en Guadalajara también tuve un lugar donde vendía pozole, vendía cenas, comidas, desayunos, pozole todo el día y toda la noche pero allá era barato todo y allá vendía los virotes de queso, de queso de puerco, jamón con queso, flanes, gelatinas todo eso yo metía a los hospitales y todo y nunca viví esperanzada de mi esposo, así no, eso no, a mi mis hijos me pedían y no sabían si había o no pues más infancia ya no tuve porque siento que la infancia que yo tuve la tuve como infancia adulta como que paso todo muy rápido.

Cuando yo me salí lo fui a buscar a él [pareja actual] pues ya no tenía yo donde irme porque yo a él si lo quiero mucho, mucho, si nos peleamos pero yo soy de las que me pasa la mosca y estoy alterada o porque me diga algo pero son ratos namas, son ratos. Cuando lo conocí me salía a la una o dos de la mañana me venía caminando todo el peñón viejo de Zaragoza para acá, para verlo a él, hay venía por los panteones namas oía que chiflaban y se me figuraba a mi que por los árboles era más tranquilo y era más peligroso porque me podía caer uno de arriba y ahí me mata. El [pareja actual] vivía con su hermano aquí mismo y yo me salía como a las 2 de la mañana y llegaba aquí como a las 8 o 9 de la mañana camine y camine y ni me importaba lo que me hacia, no no, lo busque y lo busque posiblemente yo fui hasta la rogona pero ya desde antes hubiera ido a buscar a otra persona me gusta respetar, no me gustaba llevarme si me gusta convivir que les gusta llevarse con gente que me tenga que llevar hasta ahí.

Cuando yo me salí de mi casa, también salió él de la casa de su hermano, no sacamos nada, yo deje todo lo que era mío, todo lo quemaron, zapatos, ropa, todo lo quemaron y mi esposo se quedo con mis hijos, andábamos él [pareja actual] y yo nomás con una canastita que me compro y una mudita de ropa él y una mudita de ropa yo, alquilábamos casitas amuebladas para dormir pero luego yo andaba con él en su trabajo por allá y andaba yo muy mal, tenía mucha depresión, con muchos nervios hay veces que luego yo me rompía la ropa, me desesperaba, ya después le dije: “¿que necesidad tenemos de andar gastando en la calle?” luego alquilábamos un hotel para vivir o para dormir nadamas entonces nos saltamos a comer a la calle, ya después como que yo me canse y todo, cuando él me dejaba sentada por ahí no me faltaba que comer, comía de lo que había y ya después llegaba, ya después él acababa de su trabajo y vamos a cenar y luego ahí con lo mala que estaba yo, donde quiera me dormía, namas faltaba que me pusiera mi cigarrito y mi botella ya después empezamos a hacer casita, casita, ahora le digo a él [pareja actual]: “¿porque tenemos todo esto ya? Si no teníamos nada, empezamos de los pies para arriba y aquí estamos todavía” y ahorita todavía que vamos para acá que vamos que

vamos para allá, vamos aquí todos ¡ay que los novios que se van! que vamos a las tortillas, ahí vamos, que vamos al mercado ahí vamos, vamos a traer el alimento hay vamos, y creo que nadie de aquí de la vecindad lo hace.

Pero yo cuando me case yo todavía llevaba mis juguetitos y yo jugaba con sus hermanas yo brincaba la reata, jugaba a los columpios, me subía a los árboles, yo jugaba a la comidita y mis cuñadas me decían: “Vamos a jugar cuñada” ya sacaba sopa y guisado para jugar y todavía jugábamos y esa era toda mi infancia yo a mis cuñadas las conocí chiquitas, yo fui creciendo al tamaño de ellas y luego mi suegra me decía que yo tenía que esperar a mi marido hasta que llegara de donde andaba, y yo estaba junto a la estufa ahí sentada, ya ponía la cazuela, ya la quitaba, ya la ponía, ya la quitaba, en aquel tiempo que se usaba el petróleo y botellones y botellones de petróleo porque yo tenía que esperar lo que tope en la estufa pues ya cansada de estar ahí sentada luego ya la comida bien caliente, se enfriaba, se salaba de tanto poner y quitar, ese fue mi delirio, el único juego que yo tenía era con sus hermanas de él y eso en ratos y luego parada ahí como presa en las rejas esperándolo a que llegara y yo ya para aliviarme fue una vida triste a la vez y bonita a la vez si no hubiera sido eso a lo mejor si o sea que bueno no le echo a lo que yo viví si no le hecho a lo que me pasa en mi cabeza.

No me alcanzaba el dinero porque yo no recibía de él más que \$60 que me daba semanales para cubrir mis gastos pues a veces pedía prestado en las tiendas ¿con que salía yo? Si me daba \$60 lo que no debía faltar era el refresco de ahí tenía que sacar para lo que les hiciera falta en la escuela a los chamacos, que el lápiz, que la goma porque cuando están chicos todo pierden aunque uno les ponga todo al termino ya no traen nada y de ahí tenía que hacer almuerzo, la comida, más aparte lo que tenía que gastar para que entonces en ese tiempo me rindiera era la sopa que estaba más barata, el frijol, el pollo que era todavía más barato que ahorita entonces cuando yo vendía no faltaba cabezas, patas y con eso criaba a mis hijos les hacía ollatas de caldo y la leche que era de conasupo y yo no sacaba ollitas, sacaba olladas hasta de 10 o 15 litros de leche sacaba yo después yo lo que hacia era no dejar a mis hijos sin comer pero a él no le importaba que hubiera o no hubiera eso si como dice el dicho: Era celoso el hombre y desentendido del gasto porque él de la casa no se preocupaba por un plato, por una cuchara, por una cobija, por unas sábanas por nada, puro para las viejas, en eso si no era miserable para nada pero conmigo y con mis hijos más que nada.

Pues si me gustaba el trabajo que hacía, pero me gustaría haber sido alguien en la vida pero los medios no ayudaban a mi mamá, para darnos, nos hacían falta los medios para salir adelante, y me enseñe a tejer después y desde allí poquito que sacaba ayudaba a mi mamá, en aquel tiempo \$50 lo que me alcanzaba, y todo lo que él [primer esposo] hacia llevaba amigos y me los llenaba aquí se dormía, se iba a su cama y no le importaba, yo estaba chamaca yo estaba para escoger si hubiera sido alevosa, pues órale, él nunca supo de un plato o de una cuchara él llevaba amigos pero él no sabía si me iba a quedar yo en el suelo a dormir, mi camita, mi colchoncito lo tenía que detener con tabiques, mis cobijas me daba pena porque ya estaban muy viejitas y yo sacaba en abonos un juego de sábanas con fundas una cobija unas dos colchas me endrogaba yo y Diosito después de todo me ayudaba y yo cuando lo deje, le deje olla Express, trastes nuevos, batidora, licuadora, plancha una lavadora que saque y se lo deje a mi hija que ya falleció, por ella nadamas lo deje pero todo lo mío ropa zapatos y todo eso los quemo sin verme aguantado a mi decir: Bueno, son de ella que se los lleve los quemo, prendió fuego a medio patio ¿que podía hacer? yo no saque nada de ropa más porque fue un sábado que andaba haciendo limpieza y con eso toda moreteada sin garras, sin nada me salí, andábamos en la calle él [pareja actual] y yo y namas una canastita yo agarre me fui le dije a él para que no me vengan a buscar llévame a Michoacán allá esta la familia de mi padre, de mi madre, y allá me llevo allá me estuve como 3 o 4 meses y él [pareja actual] me iba a ver 3 o 4 veces a la semana a Michoacán iba a llevarme ropa, dinero, llegaba allá temprano y ya en la noche se venía para acá, luego me andaba comprando mi ropa, los hijos que se quedaron con él porque me dio por muerta y ellos no sabían de mi fue que cuando llegue a presentarme con el aquí y fui a buscar a mis hijos a la escuela y se quedaron pasmados ¿Cómo que estaba muerta mi mamá? pero yo siempre a escondidas los andaba viendo, ya cuando el me llevo a encontrar con este señor estábamos en una casa amueblada de Donceles, rentábamos cuartos amueblados allí nos cayo con pistola en mano y no pues yo me puse: “Pues primero me matas a mi y después lo matas a él” y dondequiera yo me puse al respaldo de él, ¡Mátame a mí! si lo vas a matar a él ¡mátame a mí! ¡a mí mátame! y me hizo papeles para la delegación y vamos, yo presento mis golpes no lo quise hacer luego por mis hijos pero vamos y a ver ¿a quien le va mal? él sabía que se quedaba máxime por portar el arma, me tiro a los pies, no tengo miedo a morirme tenía a la virgen de Guadalupe cerca de mí porque en ese tiempo yo iba a la iglesia cada 8 días, el trabajaba en Bolívar en Isabel la Católica, y yo me iba a la basílica a oír misa, por allá me estaba en la iglesia y le pedía que me lo quitara de encima a ese señor, y que pues nos fuera a encontrar por un lado y nos fuera a pegar, pues no, después ya se dio por vencido que ya no quería yo regresar con él, lo importante es que ya tenía mi vida libre, y no nos divorciamos, me divorcie yo sola desde el civil a los 7 años ya es nulo, 7 años y acabe con el civil, dure como treinta y tantos años separada, los he pasado como si hubieran pasado apenas, porque estoy con la persona que quiero, ni a mi primer marido lo quise como a este hombre, y hemos tratado de dejarnos porque mis hijos son mis hijos el no ha tenido hijos y no sabe lo que es perder un hijo y lo que uno siente por los hijos, a veces tenemos nuestros problemas con este muchacho.

Yo le ayudo a él con todo lo que puedo para que el día de mañana, llegue cambiar el porque voy a cambiar para abajo no quiero que diga que le cargo la mano (sollozos) así como tenemos nuestros gustos, a veces tenemos nuestros agarres pero trato de ayudarlo para que él no me saque algún día que por mis hijos, le digo: “No quiero que tú sufras por mis hijos o les des a mis hijos” que no es envidioso no es nada, en ese aspecto de comer pero a la mejor algún día va a llegar alguna cosa de estas, porque ya están grandes, porque ya son hombres hechos y derechos le digo, quizá por eso Dios no te ha dado un hijo porque no los traigas como dices tu, desgraciadamente yo me case con un hombre que tenía modo de tener y trabajar y darles a mis hijos, pero no fue así, mis hijos nunca tuvieron una ayuda de su padre entonces como yo les digo a ellos la ayuda aquí si la han tenido, pero no me gustaría que un día me lo echara en cara, quien sabe que haría yo de veras porque yo trato de apoyarlo, como yo le he dicho a él: Yo no te voy a cambiar por ninguna otra persona porque ya sería muy de a tiro que yo me volviera a comprometer ya si yo algún día llegáramos a separarnos sería como amigos como nos quisimos, como nos conocimos, así puede ser, le digo yo el día que tu te aburras de mí me hables y me digas pero a mí, así como no hay secretos pues que me hables yo no te voy a decir quizás no me voy arrimar ni con una de mis nueras, con nadie tengo gente a donde irme, yo me iría a mi tierra con mi familia donde conozco, si mis hijos me siguen pues que me sigan pero yo para echarme compromisos de otra cosa ya no porque ya no voy a poder y como le digo yo: si en mi casa deje todo que a mí me costo, también aquí me ha costado y pues para que voy lo único que me llevaría mis garras, regalar todos mis animales para que voy a venir a descomponer si no saque nada de mi casa, el me conoció en mi casa, vio como vivía yo como tenía yo pobremente pero no pedía yo nada, ni aunque el no me comprara yo nunca anduve pidiendo nada y no me gusta, mejor me aguantó.

Mi hijo el grande de vez en cuando me apoya con algo, porque este muchacho trabaja en una iglesia él era eléctrico, ya cuando viene que me deja los \$300, que me deja los \$200 que me deja los \$100 según, pero es el único demás no tengo, no lo tengo porque saben que lo voy a gastar con él [pareja] y dicen que no, y han llegado a las manos ellos dos y se han contentado, si se han llegado a pegar.

Yo tengo diabetes, presión alta, tengo artritis, ya los dedos me duelen mucho y también los pies, la diabetes tengo 38 años la presión alta la tengo desde que tenía 20 años, la artritis apenas ahora últimamente me ha agobiado y yo no padecía de los pies yo no padecía de las rodillas, como le digo a el [pareja] si yo estuviera buena de mis pies vieras que la diabetes no me interesa tanto porque yo se que es una enfermedad que se controla y ahí la llevas y que es una enfermedad que nunca te vas aliviar pero de los pies también puede ser pero como que ya para quedarme aquí y no salir a la calle entonces me impide hacer cosas, por decir ayer que fui con el ahí vengo atrás renguee llegue aquí y yo sentía los pies hinchados y de no hacer las cosas temprano más tarde ya no puedo, ya nomás

quisiera estar durmiendo pues ya ni sentada porque se me carga y me siento pesados mis pies y de hacer las comidas hago el almuerzo, ya luego ya no tengo ganas de nada hay veces que quiero salir y me regreso, me impide muchas cosas, me siento débil. Estoy tomando medicamento para la presión tomo tres clases de medicina es metoprolol y son tres clases para el azúcar es dibenclamina, mejormina y insulina, son tres de cada cosa, como que ya no es una año ni dos ya son años creo que no debería estar así y voy al seguro ni me dicen que es ni me dicen nada luego digo solamente que sean mis varices que no tenía yo, ni cuando tuve tanto chamaco que ahora que ya no tengo entonces eso es lo que luego yo soy de un carácter posiblemente muy sensible y yo de todo lloro yo quisiera hacerme fuerte ¡no puedo! yo no puedo ver sufrir a nadie de mi familia pero porque mi familia y me he llevado con mi familia, con lo de los pies apenas me están doliendo, y ahora que me lastime el pie me caí de la cama cuando me lastime, los talones me duelen para caminar y es como si me estuvieran metiendo agujas, esos piquetes los sentí primero en mi espalda y hasta me acalambra y luego se me bajaron a los pies tengo adormecido los pies y es que no puedo caminar y luego tengo adormecidos los dedos de las manos, luego ya por ahí siento piquetes así me siento y ahora hago mis cosas, si las hago rengueando y todo si lo hago pero hay veces que no quisiera ni levantarme hay veces que ya almorcé y ya estoy aquí clavada [durmiendo] voy y me cuento y me duermo por eso es que procuro hacerlo temprano cuando tengo ganas de hacerlo y hago mi comida, porque digo ya a la hora que el ser despierta ya tengo comida hecha, de la artritis me dijo el doctor que era porque yo lavaba mis trastes con agua caliente y planchaba pues si ya la edad también pero para eso ya no tomo nada, de vez en cuando me tomo la presión, la insulina me la tuve que quitar porque ya no veía, porque yo me tomaba casi 60 pastillas diario y había muchas cosas que no veía lo normal sino yo sentía que andaba volando, sentía la cabeza veía para acá adentro yo veía como que ya me estaba valiendo gorro todo y yo a lo que Dios le pido es todavía tener algo de actividades en mi misma por eso me pasa y trato de amarme porque antes yo lavaba a mano pero luego ya me empezaron a doler los huesos de las manos mis dedos aún así quiero hacer una cosa y no puedo porque tengo dormidos los dedos se me resbalan el otro día me andaba quemando se me resbala la cazuela de la sopa y eso es lo que no siento lo caliente, se me suelta, no antes yo era muy activa yo invitaba a mis hijos a que vinieran a comer hacia mis olladas de pozole, hacia mis olladas de migas, mis olladas de panza, pero hasta ahora la cosa de los nietos, que no quiero ruido me choca oírlos voy allá con mis hijas y llegan los yernos prenden una televisión prenden otra ponen el estereo acá una gritadera le digo: “Ay hija solo tu aguantes yo no” y antes si, yo veía mi casa llena de mis hijos y mis nietos aunque su casita la tenga bien recogida llegando los nietos y les vale gorro a los padres, ya cuando dicen vente para acá mamá: Ay no, no aquí me quedo acostada, no se tu como soportas y ya me acostumbre a estar sola. El [su pareja] es el de la medicina me recuerda, lo único que me tomo es mi cafiaspirina con esa me alivio creo más que con el medicamento tengo 18 años desde que yo estoy tomando eso como digo si esto me ocasionara algún mal diario me la tomo yo solita la fui tomando y me compro mi caja de 40 pastillas y me duran 15 días me tomo dos diarias por así decir ahorita no he tomado ni una pero si ya me la tomo ahorita entonces una hasta mañana la misma hora empiezo a sentirme como una droga ya y si no me la tomo ya no hago nada y sin embargo me la tomo y órale me apuro ya pasándose el efecto que yo quiera salir, de ahí de la escalera me regreso voy a ver las novelas, a veces me quedo dormida, esta la televisión prendida.

Me siento muy triste (silencio) porque hay veces que digo cuando yo podía salir voy a tal lado y vas por mí o me vengo, pero ya así ya no porque ya tengo que quitarle tiempo a él que tiene que dejar de trabajar para que me saque por eso me apura que voy porque el es el que le entiende a la doctora porque yo no, no se me graba nada cuando estoy oyendo la estoy viendo pero quisiera captar así pero no me alcanza la cabeza, luego por teléfono me llaman de parte de Electra que cuando se acaba la garantía que me la vuelven a mandar y ya se me olvidó nose si sea a base de tanto medicamento pues nose porque si antes de tanta medicina que tomaba yo sentía que me perdía, que no era yo, que nomás miraba a la gente y nomás la miraba no le hablaba nomás para yo que soy tan guara guara pues ni yo misma me entendí le digo a el ahorita que ya no puedo ni cargar un bote ya se me olvida todo, le digo al rato me voy a olvidar hasta de que tu existes y le digo: “No quiero, yo quiero acabar como cuando nos conocimos yo estar en mis cinco cabaes” pero como que no, no puedo antes me iba hasta Satélite me iba yo sola caminando hasta allá con mi hermano en el cerrito pero ahora me dicen la altura de ahí y les digo: “Ay no esta muy lejos” y cuando me gustaba tanto andar en camión, en carro, en coche, a mí me gustaba caminar, me gustaba irme a Contreras, soy alegre, me gusta bailar, me gusta guasear, me gusta hacer todo, pero así como digo: “No puedo” aunque me gusta bailar con mis nietos la otra vez fui a verlos me tuve que quitar porque no puedo y ahora pues si no vienen por mí ya a ningún lado salgo pero él me dice: “Vamos a la calle” si salgo pero a duras penas como le digo: “Vamos a salir pero ¡cuidame! porque caminas muy a prisa”

Al doctor voy al seguro social voy a Ermita Iztapalapa no me he querido cambiar de lugar por no hacer tanto papeleo y tanto papel que piden y luego si te acomodaste bueno si no te pierdes y ¡ay no! a mí me choca y es que allá tengo clínica y hospital aquí nose adonde me mandan al hospital, hasta eso que no me tardo mucho en la ida porque el metro Garibaldi me deja hasta allá en la puerta y me trae hasta acá es como una hora más o menos, pero antes si me dilataba mucho porque tenía que transbordar en una estación y paso a desnivel, irme en medio en la micro hasta allá tenía que andar yo temprano y esperar que salieran las micros y ahora ya no, ya nomás agarro el metro y ya llevo allá, el que me acompaña es mi pareja siempre cuando no va él va mi hijo ahora que estoy con el nunca cuando vivía con el otro siempre porque no le importaba mi vida a el no le importaba mi enfermedad, para él [pareja anterior] era yo amante de los médicos, el seguro eso fue todo lo que me dejó nomás el seguro y la pensión, el metro aunque no me pueda bajar me voy en el metro me lleva más aprisa que en el camión y que bueno que lo metieron hasta acá si me subo lo que pasa es que no me dejan sola porque luego me mareo, luego me pierdo no se por donde me bajo le digo: “Si me dejaras salirme yo sola pues si me iría pero soy muy ...para dar con las calles se me olvidan”

Ahí en el seguro me dan la medicina y la única que compro es la cafiaspirina ya lo demás me dan mis regalos de medicina, ni modo de dejárselos a ellos, en el pasaje no gasto nada porque me voy con la tarjeta del INSEN o con la del metro, ya con esa en camión o en el metro ya los micros no pero en eso si ya nomás le enseño mi credencial y ya paso.

Me tomo diario el medicamento, hay un día que no me acuerdo todo se me olvida yo veo que cuando me tomo la mejormina como que se me baja muy rápido el azúcar siento pero nose ahorita si estoy alta de azúcar cuando me siento que tengo mucha es menos y cuando no me la tomo sube para arriba ya ni cuenta creo que ya ni caso le hago y también el ortopedista me reviso lo de los pies y me dice que porque ya están descalcificados mis huesos igual me pasa con las rodillas, me duelen para subir y bajar, es por el desgaste ya no puedo andar no puedo cargar un bote porque ya no lo aguanto, la vista también ya me falla un poco luego me dice: ¡léele aquí! Ya no me dice porque yo no le veo las letras

Antes como padecía yo todas esas clases de dolores y todo eso que me dolían las rodillas y todo tomaba yo otra pastilla y después me cambie a la cafiaspirina pero era también como una especie de droga porque solamente yo así estaba bien de mis piernas o me la inyectaba para el dolor de la boca del estomago o para el dolor lumbar entonces me la quite de la vena y agarre la cafiaspirina porque dije eso de estarme picando como que no y seguí con ella ya me sentía mal ya me echaba mis chochos como dicen y ya me sentía rete a gusto hasta para salir si me daba energía pero también cuando ya tomas mucho ya no te da la misma pero la vuelves a dejar te desintoxicas un rato y vuelves agarrar el paso, no la dejaba de tomar porque contiene cafeína dicen que le hace daño al estomago ni cáncer ni nada tengo eso es lo que dicen que producen si le tengo miedo al cáncer cuando se llega a soltar ¿ya quien se lo cura? ¿Quién se lo quita? porque yo digo me he medicamentado toda mi vida de lo que yo he tenido me operaron me quitaron la matriz salí normal no hubo cáncer no hubo nada. Cada mes o cada dos meses voy al seguro para los análisis cada mes o cada dos meses según como me vean de dulce me levanto temprano para los análisis para lo que tenga que hacer aquí para lo que yo tenga que hacer me alcanzo a parar a hacer mi quehacer a bañar me levanto a las 5:00 o 5:30 me levanto y salgo a las 6:00 para estar allá a las 7:00 en el laboratorio porque son unos colonos en el laboratorio tengo que pasar al laboratorio a que me pongan un papel luego

Más experiencias pues ya no las pude tener porque yo no salía, yo siempre estaba encerrada con mi pareja primera, no podíamos ir a ningún lado, a ningún lado salíamos tampoco, para agarrar una experiencia más que yo hubiera querido agarrar por así decir yo saber y todo para poder movilizarme pero no las podía tener esas experiencias, estábamos como encerradas, porque el día que se quedaba en casa era raro el sábado que se quedara en la casa o el domingo porque ahí ni días festivos y no festivos se sentaba alguien con nosotros a comer y si se llegaba a quedar era puro pelear y pelear o luego decía: ¡órale agarra tu bolsa y vamonos! Pensaba yo que nos va a llevar a Chapultepec o por ahí a agarrar otras cosas de diversión, no, vamos a la merced, íbamos a ver a mi hija la que vive en Tepito y de ahí córrele para acá y yo como que ahí fue donde empecé a sentirme mal, me sentía mal y muy alta de presión y todo y yo ahí iba con mi bolsa del mandado yo ya tenía el azúcar porque eso del azúcar yo la pase al lado de él [primer pareja] y él que esta pagando es ahorita este señor [pareja actual] por ahí me quedaba yo sentada un ratito y ya el iba muy adelante con los dos chicos, ya desde por ahí me gritaba, bonito me gritaba: ¡Órale.... Hija de...! Y ahí iba yo, y ahora veo hombre que digo: Hijo de la... se hubiera juntado con el mío y ahora veo aquí es muy diferente, yo aquí no cargo ni una bolsa de la Merced para acá, y la calma sobre todo la calma que el tiene aquel no ¡y órale muévele que ya quiero llegar! para que fuera nomás a llegar a tragar y largarse y ya nos quedábamos ahí otra vez solitos nos llevo hasta Guadalupe y por allá nos dejo se venia con las mujeres que tenía acá, se puso enfermo allá y ya se volvió a venir a radicar acá y nos quería dejar allá entonces yo allá también vendía yo hacia gelatinas yo hacia lunch después de todo eso que hice de calle me alquile un local y pues ya hice mi negocio y ya por acá se venia se estaba 8 días me decía voy a tal cosa pero yo con tal de no estar peleando prefería que ya se fuera, era un martirio siempre fue conflictiva, y que no había entendimiento, yo no tenía la agresividad como puedo tenerla ahorita porque pues ahí llegaba y era puro llorar me decía: esto, y luego el gasto que me deba yo ya sentía que no me alcanzaba y no le podía pedir mas porque ¡uuuu! Ahí si carbonato no había a la hora que me lo pedía lloviera, granizara o tronara yo tenía que traerle a las horas de la noche carbonato una vez me mando que serian las dos de la mañana yo tenía que andar yendo a despertar a mis hijas arriesgando mi vida, cuando este niño se me estaba muriendo él no sabía si yo estaba ahí o no estaba allí se daba cuenta cuando ya no me veía ahí ya me decía: ¿Y donde esta el niño? pues en el hospital ¿Dónde quieres que este? Ya era lo único que le decía. Cuando nos dejamos no me quiso dar a mis hijos, que porque el les iba a buscar otra mamá mejor y que la fregada yo nomás lo único que hice fue decirle: Si a mis hijos les pasa algo sobre de ti, les dio la calle, uno se me hizo inhalador de vicio y después pobre de mi hijo porque hasta lo sangraba yo con tal de quitarle eso, el no pudo que era hombre no se lo pudo quitar ya namas se vino conmigo y le tocaban tundas pero se lo quite y él no, ya no les quiso dar para la escuela aquí él [pareja actual] los quiso poner en la escuela, él los inscribió y todo pero ellos con tal de que vivía el padre se iban, un día se iban y un día se venían hasta que el [pareja actual] les puso un hasta aquí ¿o su padre o su mamá? Y decidieron irse para allá con mi primer esposo y se quedaban a dormir en la azotea en unos tinacos del agua, aunque él tenía muy buen trabajo para que a ellos les hubiera enseñado un trabajo mejor metió a otras personas que a sus propios hijos, esos niños hubieran aprendido algo de él, porque pues ahora este muchacho no sabe gran cosa, el mayor porque ha puesto su empeño en hacer aquí y allá el es electromecánico de sus talleres el se los ha puesto pero por su papá no, es lo que digo: Si él que gana tanto dinero y no lo tuve no puedo exigir aquí porque donde lo que ganaba no lo exigí menos aquí.

Pues ahorita yo me siento que soy, nose si soy mala o buena ya no me describo yo misma porque yo era muy grosera también porque me hacían serlo y que cuando me junte aquí todo se me fue quitando la agresividad con mis hijos y con todos y yo como digo todo lo que yo le podía decir a aquel, a el no me atrevo a decirselo no por miedo porque no es miedo, es respeto yo le he dicho: Si tú me respetas yo te respeto y si yo te he pedido la comprensión de que no nos vamos a guardar el secreto de nada nos vamos a comunicar no quiero estar como allá por favor por la misma falta de comunicación entre los dos nunca hicimos nada y como le dije el otro día: Si el apetece y quiere seguir viviendo conmigo ¡Adelante! Y si no pues también el día que quiera y decida decir: ¿Sabes que? Me voy que le voy a decir: ¡No te vayas! Yo lo querré mucho pero lo que el necesita yo ya no puedo en primer lugar, si me quiere adelante, porque oportunidades se las he dado y yo lo he visto aquí esta cuando una persona anda por ahí se reconoce luego, luego, luego. Y los cambios que he tenido todo ha sido en relación de que tengo a los muchachos y luego no hallo como decirle [a su pareja] esto y el otro como ayer [su pareja le dijo] tu tienes algo y no lo quieres compartir conmigo le digo: Mira, lo que tengo o lo que me dijeron no te lo puedo decir ahorita, vete a trabajar para que no vayas a hacer coraje y vayas a decir porque el ya haciendo coraje no le gusta ir a vender porque no vende entonces le digo bueno, ayer me empecé a decir y le digo: No hay ningún secreto tu sabes que no tengo secretos para ti pero este si porque era cosa de que tu te fueras a trabajar ahorita ya te lo voy a decir pero si yo te lo digo tu me vas a decir: ¡Te lo dije! que así que asado y vamos a salir ... [peleados] mejor olvídate y así me quede porque el me va a estar sacando y me va a estar diciendo: ¡Yo te lo dije! Y Mejor así yo solita me lo aganto pues yo en la etapa esta, siento que estoy mejor al lado de el siempre lo he dicho, estoy mejor al lado de el que del otro entonces pues yo siento que yo he cambiado también bastante y me siento pues otra y mal por la enfermedad pues yo quisiera ser como era antes salirme andar en la calle bobeando como dice uno cuidando las ventas las compras pero ya no puedo si es que pues no no siento que por el momento si me sentía que era muy mala después de todo se me ha quitado lo que era yo y cuando me salí de lado de el (pareja anterior) yo ya venia enferma venia con mis nervios me desgarraba pues nose (sollozos) en ratos estoy muy alegre en ratos me deprimó como dicen que en estas cuatro paredes anda uno o esta uno, ahora si que cuando el esta estoy tranquila, pero cuando él se va como que me quedo sola en esos momentos deseo a mi madre, con quien platicar, pero no no lo tengo, mejor dormirme, porque ni para comer yo sola pues no me sabe, me siento a comer y estoy picando y ya no quiero, por eso yo digo bueno mejor me espero hasta que venga, por eso antes yo asistía con el en la calle porque ya en la calle me como un taco, me como cualquier cosa pero se que haya anda porque lo estoy viendo y luego el no sabe comer en la calle así solo tampoco que digamos hay el va a comer o se va de aquí sin desayunar y por allá va a comer dice que no por eso yo aquí lo que tenga porque digo si ahorita no hay de esto hay huevo hay arroz hay frijoles hay sopa hay pollo lo que yo pueda hacerle pero como le digo todo eso en un momento lo hago pero yo no voy a comer porque no se comer sola cuando viene mi hijo el grande pues si, ¿ya comiste mama? pues vamos a comer ya comemos los dos y ya estoy mas tranquila ya cuando el viene pues ya nomás ahí cualquier vasito de leche o un pedazo de fruta que me coma yo pero ya comí lo que tenga ganas nadamas pero ya comí y así ha habido veces que como no quiero cenar luego en las noches ¿ya comiste? aunque no haya comido le digo que ya comí, el me insiste en que yo coma como o mejor yo no como ya me saco un pedazo de papaya o sandia ya me lo como pero así sola la comida y yo aquí solita así pueda ser la mejor comida que pueda tener o estoy pensando en aquellos muchachos y ya no se puede y ahorita este muchacho (su hijo) no ha venido, ya no me quiere dar problemas pero pues por otro lado se sabe aunque el no me lo diga, y si (sollozos) si me duele porque estoy comiendo y estoy pensando ¿comerá o no comerá? no es lo mismo que se arrimen con uno a que se arrimen con sus propios hermanos no es lo mismo porque aunque seamos hermanos aunque seamos lo que seamos siempre habemos quien nos diga cualquier cosa por angas o por mangas: estas aquí de arrimado como me duele este muchacho me dice: mira mama yo el día que tu fallezcas yo no voy a estar aquí en un momento me lo dijo e hizo lo mismo con su papa no estuvo en el velorio no estuvo en el panteón no estuvo en ningún lado como el dice el que yo me arrime aquí a llorar es hipocresía mama porque si yo siento que yo te falte y que te venga a llorar a mi me vas a doler mucho pero no te voy a derramar una lagrima, se lo que me vas a hacer falta pero no quiero ser hipócrita contigo y menos que mis hermanos me digan nada yo se porque lo voy hacer porque no quiero venirme a llorar hipocresías que yo te falte que yo te dije que yo no le pedí perdón ya sería pues burla para ti que yo te venga a pedir perdón si no lo supe agradecer le digo bueno por un lado tiene razón, por otro lado pues solo el sabe lo que a el le duela lo que el me quiera o no me quiera máximo como le digo todo lo que yo sufrí con el por eso me dice yo se lo que sufriste conmigo y lo que yo te falte y sería hipocresía que te venga a llorar, me vas a doler pero mas me dolería ir a llorar cuando ya no estás, eso les digo a mis hijos: Ustedes no lo molesten déjenlo que el lllore por allá solo que el se desahogue solo, el dice pero en el sepulcro no me inviten yo desde aquí me despido y te seguiré viendo como eres o sea que el no me quiere verme tendida el me quiere ver como lo que soy y me duele que no se hablen unos con otros se pelean unos con otros se dicen eso es lo que me duele y pues ya me doy el valor porque pues ¿que voy hacer? el día que yo me llegue no voy a venir a decirles: ¿sabes que? por ti me morí o porque tu no venias me morí, me voy a morir porque tengo que morirme fue el grande que vino ayer y dice: Mama, todas te tiran porque esto y aquello porque ellas

no vienen porque tengo animales la que quiera venir, el que quiera venir puede venir el que no quiera que no venga si yo soy feliz a mi me van a respetar lo mío porque yo de ustedes y a mi me van a respetar lo mío, si el que es el, que debía de hacerlos como el dice: Yo ya me los habría llevado (a los animales) pero porque no lo hago, porque tu estas aquí con ellos, con ellos platicas, con ellos sales y con ellos te estas entendiendo, que cierro la puerta y ya me están chillando para que le abra o cualquier cosa de veras que si no fuera por ese animalito aquel y estos dos este me quiere mucho, aquella me quiere mucho el día que yo lo regale por ahí se muere, ya me paso entonces por eso no los regala pero yo ya le dije llévate a los chiquitos porque ya no son ni dos ni tres ya son 20 y les digo te imaginas que los tengo balanceados para comer si no me comen a mi es por eso, tengo el pendiente estoy con la tentación y ahorita a veces ese chamaco no tiene trabajo el otro tampoco que estén con mi hija no es lo mismo, a que estén conmigo yo les digo: ¡vénanse a comer! No, allá hay que esperar a que coman unos para que coma uno y yo no porque aunque estén aquí conmigo: vamos a comer lo que haya pero vamos a comer tranquilos y ya no es de que si te comiste otra tortilla de mas y que te estén viendo ya sabes que los nietos así son, que juzgan yo no los acepte ustedes los aceptaron yo conmigo el día que tu trabajas aporta aunque sea para comprar jabón para comprar un poco de mandado o luego había veces que el se iba a la merced y yo metía pues pon así \$600 y \$1700 cuando metía yo o porque los meto por lo mismo que el día que vengan el tampoco no me va a decir esto o aquello porque yo también meto lo mío para poder disfrutar pero este muchacho que andaba aquí si puede trabajar pero como tiene dos operaciones en una rodilla y luego tiene azúcar pues no no puede hacer cosas pesadas con la pierna bueno ni para hacer el ejercicio de la pierna no le ayuda porque tiene una prótesis en la rodilla y había que haberlo operado cuando tenía 20 años pero el ya no quiso, ya no quiso entonces para que el se pelee casi le dan porque se cae y no se puede levantar y eso es pues ya y que estén de arrimados.

Problemas no tengo muchos, solo que como yo digo si tuviera un lugar aunque fuera por medio de otras personas una casa para dejárselas a estos mis hijos, que pus ya ponerse a trabajar paguen una renta o una mensualidad, pero que tengan donde estar, que no anden causando molestias eso es porque tampoco yo voy a ir con mis otros hijos y les voy a decir: ¿sabes que? no tengo esto, ¡Denme! Si bien te responde uno que otro, no pues tienes tu marido que no creo que me lo nieguen no me lo niegan pero pues no se sabe las mujeres de ellos tengo que tratar a que nuera te puede tratar a ninguna porque pues yo digo tengo una nuera que anda en silla de ruedas porque tiene poliomielitis desde chiquita yo la conocí chiquita la sacaban en una carretilla, pero mi hijo se caso con ella, mi hijo es taxista pero mi hijo se quiso casar con ella, se caso y ahí sigue con ella tiene sus aventuras por otro lado pero ahí esta con ella, yo se que si yo le hablo y ella sabe que yo porque ella dice que namas le hablamos porque creemos que es banco, yo no, si de su voluntad sale te doy esto pero el dinero nunca lo he molestado con dinero, el grande pobrecillo trabaja cuando tiene me da cuando no no me da pero cuando tiene me da luego me trae dos veces al mes o tres al mes pero me trae y ya después cuando los tengo aquí porque de eso tienen son muy fumadores y a mi me choca que anden pidiendo un cigarro y ya yo aquí cuando estaban aquí el ya sabia aunque el tenga ahí sus cigarros no me gusta que le anden agarrando lo suyo entonces le compro o ten porque aunque haya refresco no agarro Toma para que te vayas a traer uno vamos a comer tráete un refresco y es lo que por otros lados pues no puede porque si te lo dan bueno, si no no y pues ahí si te lo ofrecen te lo fumas pero si no, pues te lo aguantas y luego yo cobro mi pensión y a uno le doy \$200 a otro le doy \$100 para los cigarros que quiera ya pero me quedo contenta me quedo a gusto los llevo a almorzar y todo pero son unos centavos no me interesa que se gasten, no me interesa que se gaste pero (silencio) cuando viene el muchacho grande dice: vamos para la casa, pues vamos, le digo a el (pareja) vamos un rato por allá a distraernos aunque sea los dos pero yo traigo todo (el sentimiento) que como dice el dicho no lo represento porque no pues quiero hacerlo a el a la idea que yo tengo o a la idea que soy yo, yo trato de que el también se distraiga pero como te digo luego el no quiere salir porque no le gusta andar sin dinero, no le gusta que me yo me quede o luego vamos y yo me quedo: ¡Vente porque no hay dinero! cuando haya dinero te traigo, como anoche fuimos a llevar eso y dice ¿quieres un taquito? pero tu, No, pues como yo, dice: ¡Tu come! Yo voy a comer a mi casa, pero yo comiéndome los taquitos pero pues a duras penas me lo estaba comiendo y como que no se vale se supone que si son cuatro dos y dos y no ¡cométe los tu! yo ahorita voy a cenar allá a la casa, a mi nada me cuesta de irme con el todos los días para desaburrirme pero pues siento que yo me voy a ir y voy a andar gastando y pues como eso es de una niña que vaya y ¿Qué quieres? o ¿que vas a comer? no es lo mismo a que el venga aquí diga: mira traje tanto y hay tanto y el no exige de lo que coma no exige si huevo le doy huevo se come, si sopa le doy sopa se come y si mas no hay mas que frijoles pues que frijoles con huevo si, digo esa es la ventaja que tengo con el pero yo aquí en mi casa porque llegan a venir ellos (hijos) ya aunque sea frijoles tortillas ya tengo que ofrecerles cuando me vengan a ver. Y eso es lo que me ha hecho mi vida mi gusto es como luego le digo quisiera agarrar un camión e irme pero que no parara, que me diera vueltas como una burrita para arriba y para abajo o sea eso es lo que yo determino porque cuando me voy por ahí a algún lado y que voy en el camión lo voy disfrutando, no esta lejos los Reyes la Paz pero cuando voy en la micro voy disfrutando o que llevo ir a mi tierra ni duermo por ir viendo toda la noche pero me voy distraiendo aunque sea de noche me voy distraiendo y lo mismo el, hace poco me dice mi hija: Mamá dice, ahorita que junto yo otros centavos nos vamos a huatulco porque ella me festeja el día de San José ella no me festeja el cumpleaños y ella cada año es lo que me da de regalo que me lleva a Acapulco dice como ahora no fuiste a Acapulco voy a juntar para irnos a Huatulco le digo: Bueno. Pero yo se que me voy en el camión y me voy distraiendo por allá el no quiere ir ¡vete con tu hija! ya se con quien te vas ¿pero tu? Yo aquí dice déjame a mi con mis hijos (Los animales) y con mi domino, luego me dicen los vecinos ¿pues que no estaba? No, con razón se oye el puro sonar en la mesa, pues si se queda el, y el cuando se queda ni en navidad lo disfruta porque deja esos días para entretenerse para pintar para todo y no se va a ningún lado ni con su hermana no se va, dice que el se halla mejor estar solo así sin tanto ruido como tanto ruido que oye de los carros cuando estoy aquí dice: Hay veces que ni el radio ni la televisión prendo, si voy y me acuesto me duermo me pierdo pues si tiene razón, luego quiero salirme por ahí a caminar poco a poquito donde vea yo lugares que no voy a atravesar tan lejos luego a veces me quiero ir a la iglesia pero las iglesias están para allá luego aquí acaban de abrir una aquí en San Salvador es la más cerquita cerca de Bolívar y luego pienso me voy a ir estoy en la iglesia y no estoy a gusto

Luego platico con una vecina y le digo: Rosa sabes que no estás peleando porque ya te hice la recomendación que cuando yo me muera tú me vas a tener que vestir tienes que agarrarme la mano y me tienes que decir: Doña Ana ya la estoy vistiendo, y eso es lo que hemos pensado si es que muero aquí sino me muero aquí pues te vas a salvar de todos modos donde yo este me vas a ir a vestir ¿tu crees que Dios me de licencia?, es lo malo de no tener familia de parte de uno para contarles mis penas, para contar mis sentimientos yo a los hijos no les puedo estar platicando todo esto por un rato cuando ellas vienen yo trato nomás de estar alegre es como una flor cuando esta tranquila esta la flor abierta ya cuando se van se cierra, me encierro como cuando yo voy a ver a mi hermano nos ponemos a platicar él en sus problemas y yo de los míos y ya no hacemos uno pero si uno tuviera sus padres por eso se dice: El que no conserva a su padre y a su madre cuando ya no los tiene uno es cuando uno quisiera que hubiera alguien pero yo con mi mamá (sollozos) vamos a comer, vamos acá, comíamos las dos juntas cuando ella se me fue perdió para mi por eso los que tienen sus padres cuidenlos porque después ya no va a ver el poco tiempo que les quede si son 20 años o más y yo pues nadamás que nada mi hermano tiene sus cenizas, sus restos de mi mamá yo voy a verla la saco, la abrazo, la beso, la saco de la caja de las cenizas le rezo, le pido, ya con eso ya me conformo con pedirle a ella

Mi padre murió muy joven de 35 años y luego pierdo a mi mamá yo nunca la había querido perder lo mismo que nunca quise perder a un hijo y ni por aquí me esperaba de verdad por aquí ella fue de la noche a la mañana fue una muerte muy rápida porque duro lo que serian 15 días en el hospital y si ella se hubiera querido atender con tiempo posiblemente no se me hubiera ido y por el marido también un marido infeliz porque la hizo infeliz, la hizo de todo, ella trabajaba para él, ella trabajaba para su casa, él como señorita no metía un dedo en la cocina en que si ella se mojaba si se le metía el agua el no sabia el no metía una mano y mi hija era la que hacia todo para que el en un momentito se encontrara su amor.

Pues, para mí lo más importante sería que mi muchacho dejara a la mujer esta y que pues que ya la dejara para yo también estar concentrada en mí, porque por la cosa esa no me concentro en muchas cosas ahorita ya más o menos en lo de aquí pues parece que ya volvió a entrar pero va a ver el día en que vuelva a suceder pero más que nada yo quisiera tener más la tranquilidad que aquí ahorita que estoy sola siento más la tranquilidad porque no estoy con el sustito de que al ratito van a discutir esa es la intranquilidad que yo luego tengo pero ahorita ya estoy aunque el no este aquí ya se cruzaron aquí ya están aquí pero pues estoy ya más o menos y que pues ahorita con el estoy más o menos tranquila más bien el ya lo esta haciendo por mí, no tanto por el sino por mí para que este yo tranquila en lo que cabe ya después sucederá.

Pues de él, de mi pareja si recibo amor y cuidados, de mis hijas, pues bueno de todos mis hijos alguno pueda ser porque no todos le dicen a uno o me lo muestran y me dicen: "Me haces falta" yo tengo el amor de mis hijas, el amor de mis hijos, el de él [pareja] (sollozos) sobre todo de él ¿que más amor pues? (silencio) eso es lo que yo espero de él, porque pues como digo, yo estoy más a su cargo de él que de mis hijos como le digo: "Yo también no los puedo obligar a que me den ¡no! de ellos que salga para que no el día de mañana vayan a decir: Yo le daba ¿que le hacia? y así no, más vale que ellos digan: Yo tenía de aquella persona y yo como dice el dicho siempre les he ayudado que con trastes, que con ropa, que con cobijas, con colchas, con lo que yo he podido yo los he ayudado, y hay hijos que dicen: ¿Pues tú en que me ayudaste? Tú no me ayudabas en nada, yo nunca tuve nada de ti porque así tengo la experiencia de uno de mis hijos, el más chico el nunca pudo ver a su papá por lo mismo que los echo a la calle, los corrió a los dos entonces dice: A nosotros nunca nos dio nada, si no vivieras tú, él no nos iba a ver al contrario cuando nos veía nos maltrataba y nos mentaba hasta lo que no de ti entonces pues yo poquito o mucho cuando tengo un centavo y lo puedo aportar para darles, orales cuando no, les digo a mis hijos: No tengo ¿Qué les doy? que ya vienen las nueras por medio de ellos pues las busco uno a las muchachas que ya tengo estas cebollitas, estos ajitos pues llévate, cuando se que no tienen trabajo cuando se que trabajan estoy muy tranquila a mí lo que me intranquiliza es saber que no tienen trabajo eso es porque cuando están trabajando ni me duele que me traigan un centavo, no, no me duele digo: ¡Bendito sea Dios! ya tienen para salir, pero si ellos están amolados y yo también pues ¿que es lo que hago? nomás estar pensando ¿que harán? ¿Comerán o no comerán? Como ahorita el lío es con este porque también no tiene trabajo porque anda por ahí arrimado esa es la intranquilidad aunque estén con sus hermanas aunque estén con quien estén como ahorita ellos donde están es la muchacha que si es un poco más canija tiene un poco de que te hace las cosas te las da de amor pero de que dice: Yo te daba y luego venga y diga yo ya no puedo ayudarlos y que te voy a contestar yo: Pues tu por haberlos admitido por que si tu no los hubieras admitido ellos no hubieran estado ahí, cuando yo puedo yo les doy cuando no puedo y no tengo aunque quiera yo forzado tampoco es como ahorita él [su pareja] dice: No tengo ganas y ya se que no tiene ganas de ir a trabajar ¿ese es su problema! Yo no te puedo mandar, ni te puedo obligar, ni te puedo decir nada, tú como el jefe de aquí de tu casa, tu tienes que saber, a mí si me traes bueno y si no me la traes pues también me la aguanto pues que no te voy a mandar a robar.

Ahora ya estoy en la gloria porque aquí ya no trabajo, nomás en lo de la casa, ese ha sido mi delirio que ahorita ya no trabajo lo ayudo económicamente con lo de la tarjeta con lo de mi pensión hasta donde se acabe mi pensión hasta ahí y si llevo la tarjeta con \$600 pero así como llevo se fue porque no tenía en el refrigerador nada, y dije pues voy a sacarlo, porque según nos mandaron a decir que no les dejemos nada porque les van a poner fotografía, entonces si un centavo se queda ya no nos lo dan se pierde, a mí me dijeron con una tarjeta que la había yo perdido, ¿Cuál? y fue una vecina de acá abajo me la hicieron perdida no me la mandaron y tenía la cantidad de casi \$1000 y ya no me los dieron porque si me los habían dado pero yo no recibí nada porque yo tengo la tarjeta, es que su tarjeta estaba extraviada ningún extraviada ahora querían otra vez la tarjeta nos quedaron a deber un mes si nos llega el mes que entra nos llega de \$600 si no hasta mayo nos llegara y de la leche nos dan \$100. Aquí en la pensión que a mí me dan son \$1500 al mes pero si yo ya debo una parte por aquí y otra parte por allá pues ya se me fue y luego pues yo siempre como digo no quiero que mis hijos lleguen a entender mal que yo le doy el dinero a él, no ha habido veces que aquí delante de él: Tengan (les da dinero a sus hijos) si quieren y si no vamos a comer algo a la calle si no lo quieren recibir, mis hijos los hombres dicen: No mamá, eso es tuyo y nadie va a decirte nada ni nosotros ni nadie, tu sabes si te lo gastas sola, si te lo gastas con él si te vas a pasear con el no nos interesa sabemos tu vida como fue con mi papá y sabemos la vida que te dio ahora vemos la vida segunda y vemos que fue distinta a la primera.

Ahora me quedo en la casa y cuando él [pareja actual] esta, pues estoy bien porque estoy distrayéndome, pero cuando me quedo sola se me vienen muchas cosas que a la vez ni las recuerdo que son o porque son cuando esta aquí estoy muy a gusto pero ya cuando me quedo sola entonces es por eso que me he hecho de tanto animalito por lo mismo que no tengo con quien estar hablando y así ya hablo con los gatos y siento que ya cuando tengo ganas me salgo pero hay veces que no tengo ganas ni de andar afuera por el sol, el sol es la muerte para mí.

Yo estoy satisfecha en que ahora con este señor [pareja actual] he tenido toda mi tranquilidad, tengo ahorita muchas esperanzas de seguir yo a su lado y pues hasta acabar pues ya que, así yo lo hubiera querido hacer con mi primer marido pero pues no se pudo, que mejor que yo hubiera terminado así porque esos eran mis anhelos aunque no nos queríamos pero ya como marido y mujer y todo por los propios hijos si yo la verdad no me separe más joven fue por mis hijos, porque yo decía: ¿A donde voy a caer con mis chamacos? Y eran 8 y decía yo: Y luego chiquillos ¿A dónde? entonces por eso fue que yo no trate de separarme de él más joven si en aquel tiempo hubiera habido métodos como los que hay ahora pues posiblemente, yo soy muy miedosa, antes no, pero ahora porque ya nos asaltaron, me han asaltado a mí sola aquí en Vertiz por el parque de los venados fui al doctor y siempre me acompañaba él [pareja actual] pero ese día se fue de ahí a trabajar ya le agarraba cerca y yo siempre me decía: ¡vete en el trolebus! No, me voy en la micro, entonces hay vengo en la micro y hay por doctor Lavista venía yo muy quitada de la pena con mi bolsa de medicinas, ya por la Buenos Aires se sube un señor, yo creía que era pasajero y adelante se subió otro y el otro con el arma en la mano, pero yo no lo había visto sino hasta que se quitó el gordo del lugar y eso porque empezó con un joven a decir de groserías: ¡hazte para allá quien sabe que! Y luego yo ya más lo notifique porque empezó a meter las manos a las bolsas ¡Uy dije pues si yo no traigo nada aquí me va a dar matarile! aquí arriba y luego junto de mí venía una muchacha y venía del doctor con su niño y de cobrar su quincena y ya llevo con el muchacho llevo con otros señores y les quito la cartera y ya llevo con la muchachita y la muchachita que me pesca del brazo, me abrazo y traía a un niño recién nacido yo ya nomás me les quede viendo a ellos no baje mi vista porque dije: Aquí me va a agobiar este y no, no baje la vista y vio que estaba yo así con mi bolsita y mis recetas, ya llevo junto de mí y se me queda viendo, dije no aquí me va a dar un sapapuz por aquí y yo rezando por dentro: ¡Ay santísima virgen retírame de aquí que vea que no llevo nada más que mi medicina! y yo así con mi bolsita y la muchacha pescada de mi brazo que empieza a llorar el bebé, y dice el mono ese: ¡No, a la abuelita no! ay que se baja dije: ¡Bendito sea Dios! ahorita que llegue a mi virgen le pongo su veladora, y ya se bajaron por ahí por la Doctores y ya cuando se bajo el de adelante le dice al otro el chofer: ¿No les quitaron nada? les digo usted en vez de haberles cerrado la puerta hasta se las abrió se me hace que usted traía algo con ellos me dice: No, jefa la verdad es que me apañaron a mí adelante, ya desde esa vez yo sola no salgo.

Mis logros han sido pocos, pero si los he tenido por la segunda vez que me junte, pero en la primera vez no hice ningún logro de nada, ahorita si porque digo: Ya progrese un poquito, aunque sea con trabajos pero ya lo he logrado o sea lo que lograba yo quería yo lograr era un techo donde no andar pagando porque pues allá aunque se ganaba, lo que deseaba era un terreno para mis hijos, que anduvieran ellos por allá y tener algo en el terreno aunque fueran pollos lo que fuera pero no nunca se me hizo hasta ahora lo que he logrado, ya he logrado ya logre lo que yo más quería en la vida y pues digo lo que yo quería en la vida era un techo donde estar ya lo logre que mejor que la persona que no lo tiene me lo puso que el que si tenía. Pues, fracasos también los he llevado ahí

pero no con mucha importancia de todo se debe uno de conformar, no he tenido fracasos ni con mis hijas ni con los yernos ni conmigo misma te digo no han sido fracasos los he sabido sobrellevar igual, afrontar

Pues ahorita de los adultos mayores veo que pues que tenemos una ayuda, sobre todo que tenemos una ayuda aunque sea ¿por cuanto tiempo? quien sabe, pero pues ahorita como dice uno, nomás esta esperando uno que llegue [el dinero de la tarjeta] porque si no llega pues uno dice: “Ay no, pues yo voy a hacer esto y el otro con lo que me llegue” Luego estoy aquí en la casa solita piense y piense, ya voy a cumplir 70 años, y pues a la vez si me siento alegre pero a la vez yo ya estoy haciendo las conjeturas que tal si ese día me muero también porque la vida no esta comprada y me dice él: Ay ¿en que estas pensando? Le digo bueno es que hay que hacer algo antes de que me vaya a morir porque ya después no les puedo decir, me dice: nomás estas pensando en cosas malas, no le digo a la vez buenas y malas eso es nomás por pasar el rato con él. Porque el domingo vino uno de mis hijos y tenía yo un jueguito de copas que tenían años que me las dio un 10 de mayo y ahora como ya esta casado y como ya va a hacer abuelo, le digo: ¡Toma llévate tus tazitas! ya las voy a empezar a repartir, porque a lo mejor me muero y ya se los voy a dar.

Ahorita no he recibido gritos de familiares, ni de él tampoco, de ninguno de mis hijos y menos de ellos, ellos que me levanten acá de otros lados si brincan pero así que a mi no, o sea que a mi me ven que yo estoy enojada nadamas me dicen: Mama contrólate o que quieran ver ellos que yo quiera pelear con el pero luego mi hijo me dice: Pues óyelo bien que no oye bien por eso háblale recio es el modo de que me llaman la atención pero que me griten no nadie Uuuu no nadie, no les pegare y menos ahorita por ellos de vez en cuando le falten a uno pues hasta no queriendo pero así no, no me ven seguido pero el día que me ven, me ven con amor me abrazan, me besan,

No, nos han dicho como se llama el programa de donde nos dan la tarjeta, nomás nos dicen que es el “Si Vale” pero así otro nombre no, ni nos han dicho, pues namas cuando nos quieren es porque dicen: “Necesitamos una fotografía, necesitamos el otro” puro papeleo pero de ahí en fuera no y pues el dinero que nos dan con la tarjeta, si me sirve, porque sirve para llenar el refrigerador, para comprar jabón, para comprar jabón para baño, para comprar cualquier cosa o pues ya de ahí porque pues de otro lado no lo puedes comprar, para pagar algún teléfono, para pagar pues la luz no porque creo que la luz no, pero el teléfono creo que si lo puedes pagar con eso mismo puedes sacar un aparato y pagar en abonos pero no, se pagaría por mensualidad pero no, con la tarjeta se puede comprar una blusa, un pantalón, lo que más a la mano salga, o un abono de lo que uno deba pero pues si, si me sirve porque cuando él en realidad no tiene pues yo ya le digo: ¿Cuánto necesitas para esto? O que vas a pagar esto, aunque uno si necesitaría más dinero, pero ¿cómo le hago? Hay muchos modos de ganarlo, pero como que así no, como que así no se vale y hay muchos modos también yo por eso luego digo cuando sea eso y que yo necesite todavía más mejor voy a asaltar el banco Longoria y pues ya y si nos meten al bote, pero pues ya dejemos algo para que nos saquen si voy a ir a robar y nomás voy a robar para vivir pues no, algo que me haga, como dice algo que me calle y me haga estomago

A veces de la misma tarjeta que luego hay que las marchas, que los mítines, que apoyar, yo nomás voy que me vean y me regreso porque la realidad yo no puedo andar sola en la calle, entonces nomás con que me vea la señorita de la Delegación y nadamas que si voy, luego nos invitan a la Delegación, ha habido veces que en Navidad también nos dan que el guajolote, el pavo real o el pollito bueno pero ya saca, hace dos años no nos dieron, hace dos años se los echaron ellos solitos, por boca y de uno de aquí del otro lado del ahrota de aquí atrás del callejón del diablo que se los repartieron, ni boletos ni nada nos dieron por eso nos quedamos de a seis, ahora este año si nos toco pero les habían dado nadamas a los puros beneficiarios de las casas,

Yo pienso que no es difícil entrar a los programas de las tarjetas, para la persona que entiende todo eso porque pues bueno yo digo en mi por no tener esa misma capacidad pues no se puede uno yo no me puedo decir: Yo les ayudo porque nose que tantas cosas se manejan o que papeles y si yo nadamas voy a ir y me les voy a quedar mirando pues como que no pues no les entiendo yo, nunca he sido capacitada yo para ninguna de esas cosas porque la verdad no, no me hallo competente, también he sabido que hay ejercicios, trabajos manuales para las personas grandes, pues ir a hacer ejercicio eso es lo que más o menos yo estuve mucho tiempo, estuve en el yoga, en el ejercicio matinal, lo iba a hacer ahí en la clínica del seguro, pero ya no puedo ir por lo mismo del azúcar, yo quisiera ser como antes, como la patita de perro córrele para acá, yo venia a hacer mi quehacer y me iba al ejercicio de la mañana a las 10 salía, luego venia almorzaba hacia mi casa y luego me bañaba y me iba al de las 2 de la tarde, pero ya no puedo. Para que tuviera lo de la tarjeta, vino una señorita de la Delegación, vinieron hasta acá a la casa, para darme la tarjeta, pero ahora que ya ha salido la de López Obrador y todo eso, pues si estoy esperando los 70 años para ir y para que no me dilate la credencial por lo pronto pues no me la van a quitar la otra que tengo, ahorita hasta que no presente yo la de López Obrador, porque la de la delegación me la dieron cuando cumplí los 60 años.

A mi me gustaría que hubiera bajos precios en lo que uno necesita o pues bueno como digo yo si quisiera como dicen que les den casas a los adultos mayores, a los que no tienen posesión de donde vivir, pues yo si desearía que me dieran una casa pues ya no me la van a dejar a mi por la edad pero pues a mi nombre y dejar uno de mis hijos para que mis hijos la estén pagando, pues eso es lo que yo desearía, yo si quisiera pues tener más para ayudar a mis hijos, ya no para mi ayuda, sino para ayudar a mis hijos porque pues aquí con lo que sea pues él [pareja] ya tiene su techo y como uno dice mientras uno no se ha adaptado a esto pues no se es nada yo hasta ahorita no soy dueña ni en escritura, él [pareja] es el propietario yo no, porque yo me pongo como arrimadita pues si porque ahorita nada es mío mientras el no haga un testamento no soy nada no tengo nada, eso es, porque yo digo pues ya yo teniendo un lugar pues ya aunque sea un pedacito así para cada quien de ellos mismos de la casita que fuera o para el mas que la necesite si, para él que más la necesite como yo digo estos muchachos no tienen en donde estar no tiene donde vivir se arriman con mis hijas mientras mis hijas estén de buenas pues ahí lo tendrán, y al rato te vayan a decir: No pues yo te tengo aquí, yo te doy esto yo te doy aquello como dicen: “Entre parientes y el sol entre mas lejos mejor” Y a los mayores pues, el Gobierno les debería de dar una ayuda económica pues como la están dando siguiendo el ritmo de lo que están haciendo pero que se cumpla siempre y cuando no nomás un tiempo nos estén dando porque yo se que no vamos a hacer eternos pero tienen ellos también que hacer algo pues unos mueren otros lo requieren, y la familia también lo mismo trabajar para también apoyar al adulto mayor. A mi me dan \$1500 de la pensión, muy poco y para un mes mientras como dice el dicho: Cuando te lo dan ya los debes aquí ya los debes acá y ya te quedaste de a 6 otra vez entonces yo pues eso si que la ayuda que nos dan pues ya para mi es un consuelo porque digo: Ya cuando menos lo ayude a él [pareja] con esto ya si el puede y quiere pues metemos otro tanto de ahí ya si yo recibo de acá si a él no alcanza y yo no tengo pues pero si a mi me agarra en el momento que no tengo nada dentro de un mes pues ¿Qué hago? Y aquí ni modo de que digas: Vamos a andar pidiendo aquí y allá y dando a saber que no lo tiene mejor, por eso mejor se lo voy a decir a López Obrador pues si no digo voy a ver a mi papá, luego me dicen: ¿Y para que quieres a ese señor ahí (López Obrador)? Le digo: Tu déjame a mi papa, nos regalaron la foto, les digo: Ustedes no se metan con mi papá, ahí déjenmelo ahí, no gano [las elecciones] pues ni modo, algún día ganara aunque sea el camino para su casa, pero va a ganar porque lo que tenemos es gracias a él. Pues si me siento feliz, para que digo que no, porque también si me hago la que no soy feliz o no me siento feliz a lo mejor me voy más pronto y así pues estoy y como dice el dicho: “Es cosa que a todos nos va a llegar pero de distintas maneras” que se acuerda uno de muchas cosas, pues si, si se acuerda uno de muchas cosas pasadas y todo, ya si alguna vez te paso ya te quedaste con la experiencia de que dices: “No si a mi ya me asaltaron y me vuelven a hacer lo mismo pues no, ya no es lo mismo ya no caminas lo mismo”.

4. Consuelo

Edad: 96 años

Fecha de nacimiento: 13 de noviembre de 1910

Lugar de nacimiento: Toluca

Estado civil: Soltera

Escolaridad: Carrera técnica

Ocupación: Ama de casa

Domicilio: Centro histórico, Del. Cuauhtémoc

Mis abuelos eran de España, se casaron y tuvieron 3 hijas y un hijo que fue mi papá, porque mi abuelo se caso y tuvo 2 hijos varones y tres mujeres pero cuando se caso mi abuelo tuvo tres hijas y un hijo María, mi papá y Ramón, después nació mi tía Raquel y por último mi tía Lucia, murió muy joven de 24 años del corazón, mi tía Maria se caso pero no tuvo familia, luego mi papá se caso pero enviudo, tiempo después se caso con la hermana de mi mamá bien casados con su cuñada y tuvieron 3 hijas, primero una mujer mi hermana Leonor era casi mi hermana. Entonces, mi papá se caso dos veces, primero con mi mamá, nadamas fui yo, murió ella cuando yo tenía 7 meses de nacida, así es que pues ni la conocí, entonces mi papá me llevo para Toluca con su mamá, mi abuelita entonces fue la que me crió desde esa edad tenía 7 meses hasta en 1924 falleció mi abuelita ya tenía yo 14 años, estaba yo ya en primero de educación superior porque entonces no se llamaba secundaria sino educación superior, iba incluida la que ahora es la secundaria y preparatoria duraba 2 años, yo era tremenda, me enseñaban muchas cosas, tenía muchas materias, cuando mi abuelita murió yo estaba en el primero de educación superior, después me quede con la tía Raquel que no se caso, la única que no se caso.

Mi abuelita era muy inteligente, sabía de todo, leía, escribía, tenía negocio, un expendio de pan, atendía su negocio, vendía café, azúcar, leche, vestía a la flor y nata de Toluca, sabía coser, cortar, todo, era modista de alta costura y aparte de lo que cosía, lo que aprendía del negocio, allá le ayudaba mi tía la viuda y mi tía la soltera, éramos 7 en total mi abuela, los 4 hijos de mi papá y las dos tías, éramos siete de familia que mi abuelita sostenía. Mi hermana estaba muy chiquita todavía no iban a la escuela, namas mi hermano y yo, entonces se llamaba párvulos, no se llamaba Kinder, mi abuelita me enseñó a leer y a escribir, ya no me recibieron en primero porque ya sabía más de lo que me iban a enseñar a mí, me mandaron a segundo de párvulos, yo entre a primaria a los 7 años, entonces de 6 años era el grupo preparatorio, la primaria era nomás hasta cuarto, eran dos años, ya salía de ahí e iba a seguir profesorado y Filosofía y letras, iba yo a llevar dos carreras al mismo tiempo, pero resulta que no pudo ser, se murió la abuelita, mi tía Raquel trabajaba cuando se murió la abuelita, mi tía la viuda se vino a México con su familia, la hermana Maria y su esposo era fabricante de calzado se vino para acá, a los niños los llevaron a la escuela, había una escuela que les daban desayuno, comida y merienda gratis, entonces, me quede con la tía soltera, y se enferma la tía del corazón, no podía respirar cuando iba a entrar a la carrera tuve que dejarla e irme a trabajar porque ya no pudo trabajar, empecé a trabajar a los 15 años en la Singer, me aumentaron un año de edad para poder entrar de comisionista, iba yo a ofrecer las máquinas, a tocar puerta de casa en casa y después a cobrar los abonos, entraba desde las 9 de la mañana, luego me daban como a las dos de la tarde para comer y trabajar hasta las 6 de la tarde, entregaba el dinero que había cobrado, las ventas, entonces ahí trabajé hasta 1934, entonces se enfermo la tía, se puso más mala y me dijeron que me la llevara y me vine de atrevida a México, pedí permiso en mi trabajo por tiempo indefinido, me puse a buscar trabajo en varias colonias, entonces una tía me encargo no se que cosa de aquí de la Lagunilla y vi el letrero de que se rentaban unos departamentos, entonces le dije a un señor: Oiga señor ¿ya están listos, ya para rentar? Me dijo que sí, que tenía uno en el primer piso, uno en el segundo y otro en el tercer piso que dan para la calle de Ecuador, pero no, porque mi tía esta enferma del corazón, entonces vine y me lo enseñaron, como todo aquello no estaba hecho, estaba lleno de sol, entraba la luz muy bonito, me gusto el departamento, pagaba 30 pesos de renta, tenía 32 años cuando volví a la Ciudad de México, porque yo ya la conocía porque cada que tenía vacaciones en la Singer venía a ver a mis hermanitos, luego ya crecieron, ya trabajaron, el chiquillo no trabajaba, mi hermana era encargada de una dulcería y mi hermano trabajaba en la fábrica y tenía un buen trabajo ahí, tenía su casita, aparte me lo traje a Toluca conmigo le busque trabajo, porque ya había terminado su escuela y entonces empezó a trabajar, primero en una fabrica de vidrio y después en una fábrica de hilados y tejidos, que ahí le gusto más, hacían cantidad de manta para el frió porque en aquel tiempo todos los de los pueblos usaban calzón blanco y camisa de manta y huarache porque era lo que usaban, porque todos eran indígenas.

Cuando era niña tomaba mi leche recién ordeñada, como era un rancho me dedicaron la mejor vaca, me la hervían con hierbabuena, a los siete meses de nacida se murió mi mamá y luego paso el tiempo y mi tía vivía allá con nosotros pero para que la gente no hablara mi papá y ella se casaron por la iglesia y el civil tuvieron tres hijos y cuando murió mi papá ella estaba embarazada, al mes y ocho días que había muerto mi papá nació el niño, la muerte de mi mamá le afecto mucho y se murió del corazón y estuvimos viviendo en la casa de mi abuelita.

Mi infancia la recuerdo muy agradable, muy bonita, mi abuelita me llevaba diario a la iglesia, me enseñó a ser muy católica y cuando tenía trece años ya era catequista me daban a los más chiquitos, les enseñaba a rezar, el Padre Nuestro y el Ave María, viví muy feliz, muy feliz, muy tranquila, mis hermanitos no me hacían enojar, a mi hermana no le gustaba jugar muñecas y mí tía nos hizo un casa de muñecas muy bonita, y yo jugaba con mi hermanito el más grandecito, ya fueron creciendo y se fueron apartando, pero a él le gustaba jugar mucho conmigo, un día hizo un caballito de madera muy bonito y al grande le gustaba el teatro, hizo unos títeres y junto a la casa de nosotros había una vecindad y traía a los niños y el cantaba canciones.

En la navidad todo era muy lindo porque cuando mis hermanos pedían juguetes yo pedía libros, para empezar ponían el nacimiento con el niño Dios, y luego rezábamos mi abuelita les repartía canastitas de papel crepe con dulces de la época, cacahuates, a cada persona le daba su canasta y luego hacíamos el rosario cuando daban las once cantaban las canciones de la campana y a las doce de la noche se acostaba al niño y cantaba: Estos tus ojitos ya se van cerrando y así empezaba a cantar, todavía me acuerdo de las canciones y luego ya empezaba la cena, se iban las personas que no eran de la familia y entonces venía la cena para los que se quedaban a cenar, la familia de mi papá, de mi mamá y tíos y hacíamos revoltijo, pescado, bacalao y a mí lo que más me gustaba era la ensalada de frutas y hacían una cazuela grandotota y ya se acababa la noche buena, y el dos de febrero escogían a cuatro de nosotros, el más chiquito no, y lo llevábamos a la misa después lo veníamos a dejar a su lugar donde siempre estaba sentado y hasta el siguiente año.

Y en navidad poníamos nuestro zapato en el patio, en ese tiempo había muchos juguetes de madera y muy bonitos, valeros, carritos, y el 15 y 16 de Septiembre allá hacían la formación, no le decían desfile, era la formación, era que se juntarán era una escuela, consultorio, no se que cosa que mando hacer Don Porfirio y ahí tenían a huerfanitos, niños que no tenían a su mamá y era como un hospicio y le daban desayuno a los niños pobres y ahí también tenían escuela Kinder y había aparte la escuela de niños y de niñas, no era como ahora si era de niños puros niños y si era de niñas puras niñas no era como ahora que son mixtas y ahí se reunían y daban el grito, en los balcones y en la noche había música abajo para la gente pobre y los que venían de otros pueblos, los indígenas, no usaban zapatos sino huaraches y la de en medio para la gente de clase media y los de arriba para los ricos en un salón precioso con

las paredes cubiertas de espejos franceses y con cortinas de puro terciopelo rojo y las alfombras de una cosa dura que ya no la hacen y eso era para los ricos y ahí había música para todos los grupos, y al día siguiente el 16 de Septiembre era el día de la formación donde se recorrían todas las calles y ahí se reunían en el palacio y de ahí a todas las calles a recorrerlas gritando: ¡Hidalgo, Allende! en fin todos los principales, ahí participaban escuelas, los de segundo de primaria y hasta superior, yo me apunte para maestra pero en eso se murió la abuelita y la tía cogió sus hijitos y se vino para acá a México con sus hermanos y vivían muy bien, buscaron un departamento y los niños los metieron a una escuela.

Mi infancia fue muy bonita porque iba a la escuela, venía de la escuela y mi abuelita me ponía a tejer en gancho, a coser, me enseñaba mucho a coser, remendar el pantalón corto para los niños, había unas medias que se llamaban de popotillo y eran hasta arriba de las rodillas, y la abuelita me enseñó a ponerles remendó y a coser las medias de mis hermanas, y las mías, ayudarle a ella, hasta en las calles había unos lámparas de aceite y todas las tardes a las 6 de la tarde pasaba el farolero a encender los faroleros de las calles y a las 6 de la mañana iban con su escalera a apagarlos, y aquí para la casa con su linterna, y en la casa para la cocina había un aparato que se llamaba el arandel, y era un depósito de aceite, en esa base había una rueda muy grande de un metal muy brillante, entonces la lámpara reflejaba la luz en aquella rueda y alumbraba muy bien el resto de la cocina, y cuando yo entre a la escuela en la primaria y me dejaban hacer mis tareas con una vela de parafina nos alumbrábamos en las recamaras con velas de parafina.

Mi abuelita me llevaba a la iglesia todos los días, hice mi primera comunión, me prepararon para ello, salía de la escuela en mayo o junio y voladita a ponerme mi vestido blanco, mi velo, mi coronita de flores, y mi ramo de flores para irlo a ofrecer a la iglesia, todo el mes de mayo, mes de junio, tenía una banda roja aquí en mi pecho y la coronita de flores blancas, que era el mes del Sagrado Corazón de Jesús y mayo todo era de la Virgen María, cuando yo era más grandecita, era yo catequista, tenía como 16 ó 17 años ya era yo catequista, me daban a los más chiquitos, enseñaba yo a Persignarse, el Padre Nuestro, el Ave María, estaban felices los niños, fui muy católica porque la abuelita siempre nos llevaba, en tiempos de cuaresma en Semana Santa luego hasta me asustaba yo porque tapaban las imágenes y todo oscuro a mi me daba miedo, enseñaban todo lo de nuestro Señor Jesucristo, pero todo era muy bonito, no es como ahora, han cambiado mucho las cosas, me tapaban muy bien con una sábana de seda que era de mi papá para que no me fuera yo a enfermar, porque salíamos hasta las nueve de la noche, porque en Toluca hace mucho frío. Me llevaban muy envuelita hasta de cieguita para la casa, mi casa estaba cerca de una plazuela, más adelante empezaba un callejón, que nose porque le llamaban el callejón del ratón, y luego estaba el de los hombres ilustres, y allí vivíamos nosotros, salíamos, caminábamos, había un jardín, atravesábamos el jardín y luego estaba la iglesia, ¡precioso que estaba ahí! todo el paisaje, como no había casas ni nada, hasta los cerros, los montes, veíamos a los indígenas haciendo el carbón y en esa plazuela todos los carboneros pusieron casitas de madera y ahí guardaban su carbón y tempranito iban a vender el carbón, se llegaba la tarde y cerraban sus casitas y se iban para sus pueblos. En la esquina había una casa que luego la tiraron e hicieron un edificio, era una casa particular de un señor alemán que se apellidaba Lavat, ese señor se caso con una mexicana y tuvieron varios hijos, y esos hijos eran amigos de nosotros, ellos siempre estaban en nuestra casa jugando, pasaron los años y una nieta de esa familia se caso con el hijo de mi hermano, pero murieron poco a poco, ya todos se murieron, los que eran chiquitos y jugaban conmigo y nadie llegó a mi edad y como se fueron muriendo, entonces vendieron la casa, era una casa preciosa con unas ventanas tipo vitral y entrando había una escalera muy bonita y en medio una fuente, estaba la sala y luego eran las recamaras, hasta la última pieza era el comedor y luego la cocina, el comedor estaba aparte en un pasillo, el comedor que era de puros cristales y al final de ese, el pasillo había un corral muy grande que tenían hasta caballos, donde se guardaban los carros, entonces no se usaban camiones, no había gasolina, no había ni luz eléctrica, todos eran jalados por caballos y para las mudanzas eran carretones que eran jalados por mulas, y en la cocina, el horno era de leña y las hornillas de carbón, se usaba carbón negro, por las calles andaban los carboneros y la leña, pero también habían establecimientos donde se vendía, se llamaba "La plazuela del carbón".

La abuelita era muy tierna, muy buena, muy inteligente, porque se escondía e iba con un matrimonio porque en aquel tiempo estaba prohibido que las mujeres estudiaran, no iban a la escuela, pero ella iba a la casa del maestro y la esposa le enseñó a coser alta costura, en aquel tiempo eran puros hacendados, pero en eso se muere mi papá, yo tenía 4 años y la tía tenía 2 hijos, entonces se quedó viuda esperando un bebé de mi papá, mi tía Luz se hacía cargo de la casa lavaba, planchaba, hacía la comida, pero mi abuelita siempre estaba al pendiente de mí, era muy consentida, cuando comía chile lloraba, y hasta la fecha no como chile, me llevaba mucho a la iglesia, era muy católica, mi hermana y yo hicimos la primera comunión, las canastas donde guardaban el pan, llenas de flores para mi primera comunión, adornaron la casa y la iglesia con muchas flores, tocaron en la iglesia y durante el desayuno en la casa también estuvieron tocando, el vestido muy elegante, el velo porque casi no había tul.

Cuando me llevaron a los párvulos, porque antes no se llamaba Kinder se llamaban Párvulos entraban de 4 y 5 años, pero como mi abuelita me enseñó a leer, escribir, la maestra me paso a segundo, y luego había un grupo preparatorio a los 6 años y luego a los 7 a la primaria, yo tenía 5 años y los demás 6, y me recibieron a la primaria de 6, claro que ya les ganaba a todos era la primera en la clase, no jugaba, en los salones se bajaban e iban a jugar todos los compañeros y yo solita, era muy tímida no hacía ronda con ellos, el último de mis hermanitos nació después de que se muriera mi papá, me cambiaron de escuela, y todo muy bonito, pero la maestra de ahí era muy mala esa sí me pegaba, y no entrábamos a la clase y la maestra fue a decir que estábamos en huelga y hablaron con la directora y cambiaron a la maestra y mandaron a traer a otra maestra recién salida, jovencita era muy buena, pasamos el año muy bien, pero en otra cosa se nos fue el año y cursamos dos terceros y después pasamos al cuarto y último año, todo muy extenso, ¡pero que de cosas enseñaban! historia universal, lo que es 5 y 6 era 1 y 2 de secundaria ahora, a mi nunca me corrigió mi abuelita pues no daba motivo, nunca tuve dificultades con nadie, hasta la fecha, una vez yo trabajando, por error una mujer entro y mientras su cómplice me abría y se llevaron todo, en las tiendas 1,2,3, yo les dije lo que había pasado y se la llevaron, pero yo nunca tuve pleitos con ninguna, yo nunca peleé con nadie, será mi carácter, y hasta la fecha ninguna enemistad.

Mi abuelita era muy inteligente, yo aprendí mucho de ella, a los 4 años yo ya sabía leer, escribir, y sabía los números y cosía en gancho y me enseñó a hacerle ropa a mis muñecas, pero como yo sabía escribir, le cogí pasión a la lectura y cuando llegaba el día de los Santos Reyes y los regalos, el día de los Santos Reyes mis hermanos pedían juguetes, mi hermana pedía muñecas, mis hermanos juguetes de madera muy bonitos y yo pedía libros, me llevaban libros de cuentos, ¡pero que cuentos tan preciosos! "Los príncipes encantados", "La casa de las Bugambilias" "El pequeño rey" y así, me daban cuentos escritos, los libros eran muy bonitos, estaba traducido al español con buena letra pero eran prestados, no regalados a la hora que era la clase se repartían los libros y después se devolvían, pero la maestra me regalo el libro, porque decía que era muy inteligente, cuando estaba en el tercer grado fue mi abuelita para ver como iba en la escuela y firmara las calificaciones y la directora la felicitó, le dijo: Consuelo es una niña superdotada y tiene una inteligencia maravillosa y una memoria, es la primera de la escuela, me dijo mi abuelita que me siguiera portando bien y fuera la primera, luego de ahí cuando pase al primer año de educación superior no teníamos bandera de la escuela y entonces la pidió la directora, porque iba a la escuela normal para señoritas que era una escuela muy elegante, donde iban las hijas de los ricos hacendados, porque en Toluca había puros hacendados, entonces pidió la bandera al gobernador y entonces pidió que mandarían a la niña más aplicada de la escuela para recibir la bandera, hicieron una fiesta en la escuela, en la puerta de la entrada pusieron flores y ahí voy yo vestida de gala a recibir la bandera, cuando entro el gobernador con la bandera en la mano ahí estaba puestísima para recibir la bandera y abraza al gobernador, todavía tengo por ahí unas fotografías, la escuela era preciosa, una

fachada preciosa y con un reloj y una ventanas muy bonitas, allí era el salón de actos, porque teníamos salón de actos y abajo era una entrada a un salón muy bonito y luego el jardín, luego los párvulos de primero y segundo, cuando yo estaba en 1° y 2° de educación superior había un patio grandote, estaban las aulas de dibujo y pintura, filosofía y letras de todo y de este lado la cocina y los lavaderos, porque era como un internado y de este lado eran las aulas y las escaleras, yo no estaba internada porque todavía estaba la abuelita. porque en 1924 ya cuando se enfermó la tía, yo tenía 15 años cuando deje de estudiar y tuve que trabajar, yo no estuve de interna, estuve con la tía, una vez cuando estaba en cuarto grado, en el último grado tuvimos un festival y ya habíamos ensayado y estábamos formadas en la escalera, para poder entrar al salón y baje y vi un ángel blanco que vino volando hacia mí y me dijo: ¡Tú vas a enseñar! yo ya tenía trece años, por eso yo me quería apurar para estudiar para maestra y no pude, pero me metí a estudiar a una escuela de comercio en la noche, ahí me enseñaron taquimenografía, inglés, y me aplaudieron por ser la primera, siempre me felicitaron porque era la primera, una vez dictaron un poema para el examen y como yo ya me lo sabía lo terminé primero.

Todavía recuerdo cuando se murió mi papá, aquí estaba la puerta y entre la puerta y la ventana estaba la cama, yo estaba sentada en una sillita debajo de la ventana y mi tía como ya lo veía muy mal a mi papá, mando traer al padre para que se confesara y mi papá abrió los ojos muy grandotes y dijo: ¡Ay me muero! yo grite ¡Kela, kela! porque en la familia nunca dijimos tíos, mando traer al doctor Cruz y dijo que ya estaba muerto por asfixia, murió de 33 años yo tenía 4, pero mi papá era muy guapo, blanco, tenía los ojos azules, el cabello ondulado no chino, unas pestañas muy chinas, nieto de español, a mi mamá no la conocí, dicen que era morenita por eso yo salí café con leche, tengo una foto de cuando tenía 16 años, de cuando me titule de corte y confección de la Singer, y esa foto incluso la dejaron de muestra en el estudio fotográfico y me decían que parecía artista de cine, entonces el cine era mudo, todavía me acuerdo de cuando llegó el cine a Toluca, fue en la plazuela, había un jardín muy bonito y una estatua del cura Hidalgo, enfrente, una casa muy bonita, esa casa la prestaron y en ese mantedado pusieron la película sin sonido, era una de Charles Chaplin, después empezaron a llevar películas sin color y sin sonido, mi tía era pianista y la contrataron para que tocara la música de acuerdo a la película, costaba 25 centavos, pero todo en blanco y negro y salían los letreros grandotes para saber de que se trataba, cuando llegó el primer coche a Toluca todos salían de los zaguanes y gritaban: ¡Un coche que camina solo sin caballos! y todos salían, era rojo, yo tenía 10 años ha de ver sido por los años treinta o cuarentas, yo nací en el tiempo de la Revolución, de hecho entraron a saquear la casa, pero no encontraron el oro porque lo tenía bien escondido mi abuelita y escondieron a mis tías porque se llevaban a las muchachas, había un sótano y ahí las escondieron, y ahí nos quedamos mi abuela y yo, pero como yo estaba chiquita me pusieron a la entrada a cuidar el caballo, me dijeron: ¡Si lo dejas ir te quebró! hasta me dio calentura y llevaron a la curandera a curarme de espanto con unas hierbas y gritaron mi nombre y me curaron y cuando llegó la luz habían dos compañías una de alemanes y la otra de españoles que se apellidaban Medina y ahí en la casa daban muy poquita luz y después cambiaron de compañía y quitaron las lámparas de aceite y después pasaban gritando por todas las calles de Toluca, gritaban: ¡Las 10 de la noche y sereno! para que nadie saliera, porque había peligro y como fueron llegando los adelantos la luz, los coches de gasolina, había un teatro que se llamaban "El Principal", había tres cines, tiraron casas para hacer el palacio moderno.

La primera vez que visite la Ciudad de México tenía 7 años, me llevaron a conocer Tacubaya, La Villa, Xochimilco, hasta tengo una foto con mis hermanitos en una chalupa, estaba hermoso, el agua transparente, camelloncitos llenos de flores y había un río de un lugar que se llama Santa Anita, me pareció todo muy bonito, me llevaron al teatro, había puras variedades y yo todo lo aprendía y cuando llegue puse a los niños a hacer los números.

Me encontré un trabajo en un laboratorio para recibir muestras de orina y sangre, en 8 días aprendí todo el movimiento, el doctor estaba muy contento, pero mi tía me saco de ese trabajo, me dijo: Te vas a buscar una enfermedad. Después llevo la tía y traía dinero entonces pusimos un negocio, una papelería pero era tiempo de vacaciones y no vendíamos nada, así que la vendimos y pusimos una miscelánea selecta de galletas y dulces selectos, ahí nos fue muy bien, en menos de un año ya teníamos mucho dinero, íbamos a la merced, no estaba como es ahora, pero en eso, se enferma la tía le dio hepatitis y ya no pudo trabajar, me dejo sola y yo hacía todo, pero cuando se recupero con las medicinas, la tía vendió, nos repartimos el dinero, pero como lo sentí, se llamaba "La Teresita" y no cambio de nombre porque así la compraron y me puse a buscar trabajo, le dije a la tía que ya no quería estar invirtiendo en negocios que no dejan, y como ya tenía experiencia, hacia todo muy rápido, pues en "La Teresita" estuve 2 años, después encontré trabajo en una tienda, acabe rápido con lo que tenía que hacer y me dijo el señor que yo iba a despachar, el señor me dijo que recibiera el dinero y me hiciera cargo de la caja y hacia los balances, después el dueño me dijo que no estaba como para ayudante, así que me mando para encargada de una de sus tiendas, me dijo que consiguiera una fianza, me dijo: El miércoles se va usted para Tacubaya a la tienda del Chorrillo, llegó el gerente como a las siete de la mañana con uno de los empleados, estaba la tienda echa un asco, sucia, poca mercancía, estaba la avena tres minutos, pero por dentro estaba todo vacío, había muchas ratas del tiempo que estuvo cerrada, y que voy viendo abajo del mostrador donde estaba la caja, era el nido de las ratas y los billetes todos desechos, saque un montón de billetes, salió desfalcado el pobre viejito, enfrente había un señor, me fui a poner a sus ordenes y le dije: A la vez voy a ser su contrincante porque voy a vender más que usted. Hice una buena limpieza en la tienda, contrate gente que me ayudará, le avise al dueño que necesitaba gente y me dijo: ¡Contrate a la persona que quiera! y le dice que se venga a anotar, y estuve un año y como subí esa tienda, la subí y la subí, hasta cola de gente tenía para despachar, hasta me regalaron dinero por tener muy bien todo y me enferme, así que ya no pude ir, después mejore y hable por teléfono y me dijeron que esa tienda ya no la podía recibir porque se la dieron a la esposa del que le hacía la propaganda, eran 126 tiendas de la 1,2,3, ya me mandaron a otra tienda, una más grande y más de categoría y de más dinero, a Polanco todo estaba muy bien, estaba muy contenta y para que no cerrara la tienda me mandaban la comida.

Después me mandaron a otra tienda en Izazaga y yo estaba más contenta porque me quedaba más cerca de mi casa, tomaba un tranvía, el tranvía costaba 10 centavos, pero comprando planilla eran 3 boletos por 25 centavos, y me dejaba casi en la puerta de mi casa, hasta ahí me daba tiempo de venir a comer, yo siempre fui encargada en todas partes, ganaba yo tres salarios mínimos y 22% sobre venta, me hice rica, hice mucho dinero porque yo subía las ventas, llegue a ahorrar mucho en el banco, estuve 28 años trabajando ahí, ya tenía diez millones en el banco y después me cambiaron a la colonia Ex Hipódromo de la condesa, ahí yo me hice más rica, yo sólo pedía tres cosas: buen surtido, buen precio no me alteren los precios y buen trato, sobre todo eso, buen trato para las personas, vendía de todo hasta café y a toda la gente que compraba su café le daba yo su azúcar ¡y como tenía de gente! de ahí me jubilaron cuando cumplí 62 años de edad, el dueño se enfermó, se puso grave murió de un infarto, tuvo tres hijos, uno mujeriego, otro sólo gastaba el dinero en autos y la hija se casó con uno que sólo le quitaba el dinero, así que por malos manejos las tiendas se fueron a la quiebra, a mí me liquidaron y me dieron treinta mil pesos y todavía para cobrar tres quinceñas y aparte me dieron mi papel del seguro, por despido por edad avanzada y luego, luego me dieron mi pensión, y con esta pensión tengo treinta y tantos años, también cuando estuve trabajando en Izazaga iba yo de noche a Bellas Artes, ahí estudié por las noches en Bellas Artes, dibujo, pintura y modelado, me dieron mi título para restauradora de obras de arte y entonces, hasta la fecha todavía me vienen a buscar gente con niños dios, muñecas y me gustaba arreglar todo que quedarán bien, como si fueran nuevos y los vestía y todo, me pagaban bien.

Porque cuando estuve trabajando, en la noche estudié dibujo, pintura y modelado y a una sobrina la pinte de memoria, no con modelo presente, yo hice una exposición pero todos los cuadros se vendieron y no puse en las exposiciones mis primeros cuadros, porque esos si son recuerdos,

Mi primer trabajo fue en la Singer y me dieron el trabajo de comisionista, pero me aumente la edad, bueno cobraba yo, porque las máquinas se vendían en abonos daban \$20 de enganche, luego \$1000, entonces yo iba a cobrar lo de los abonos y la comisión era de nosotros en ese tiempo ganaba bien, entraba a las 9 de la mañana y salía a las 6 de la tarde, agarraba para sacar los recibos, y a las

5 de la tarde íbamos a entregar y también dábamos la lista de nuestros posibles clientes y si me alcanzaba porque nadamas era la tía y yo, por eso me alcanzaba muy bien, pagaba yo la renta. En ese entonces todavía no se inventaba el Seguro ese lo inventaron cuando llegué a México y empecé a trabajar en 1945 y yo fui de sus primeros clientes, pues antes se iba al médico y ahí en las farmacias daban consulta los médicos, recetaban medicinas de patente pero eran puros jarabes, pero a mi me gustaba mi trabajo, todo el tiempo que trabajé en la Singer me fue muy bien, aparte yo vendía en abonos unas colchas y carpetas que me hacía un señor, a parte yo vendía cositas de perfumería y me iba bien y andaba mucho dinero regado por ahí y dinero que me recogía mi hermano cada quince días, llegue a juntar como cuatro mil pesos y cuando empecé a trabajar en las tiendas donde era sueldo más comisión, en las tiendas 1,2,3, y cada seis meses hacían balance y yo siempre salía bien, ahí dure 28 años y de ahí obtuve mi jubilación, me jubile a los 62 años en 1972 .

Como en Toluca esta muy alto a nivel del mar la tía se puso mal y le recomendaron venir para la Ciudad de México, entonces yo me la traje y me duro catorce años, tuve la primera tienda en Polanco, luego en Tacubaya, luego en Izazaga, y por último en la Ex Hipódromo de Peralvillo trabajé entonces ganaba buen sueldo, eran tres salarios mínimos, más el 22% sobre comisión, junto mucho dinero pero vino la devaluación y en vez de tener diez millones, solo tuve diez mil pesos, luego se enferma la tía y se acabo, entonces cuando se enfermo la tía de cataratas me cobraron seis mil pesos de la operación, más tres mil de medicinas y no se que cosa, total que me sobraron mil pesos y los guarde en el banco y ahí los tengo, cuando me dieron mi titulo en Bellas Artes de Restauradora de obras de arte y cuando deje las tiendas, trabaje en eso me daban a arreglar niños Dios, muñecas de porcelana, muñecos, y entonces con la pensión siempre he pagado los gastos fijos, luz, agua, teléfono y gas y con lo que me ganaba comíamos, vestíamos, en fin, pero perdí este ojo, medio veo con este otro ojo, entonces consulte 7 médicos, y me dijo: Su mal ya no tiene remedio, es deterioro por la edad así que cuide el otro y deje de trabajar y también me dijo que las sustancias que manejaba me hacían daño así que me recomendaron dejar el trabajo.

Después que se murió la tía dure 8 años sola y a los 8 años me caí en las calles de Perú, me tropecé con un ladrillito, me lastime la rodilla y ya no pude caminar y dos muchachos que pasaron me ayudaron a levantarme y pararon un coche y entonces les hable por teléfono a unos muchachos que hacían la limpieza y ellos me ayudaron a subir la escalera, y me llevaron a la clínica de especialidades del Seguro Social, una que esta por el Politécnico, me enyesaron y tenía que ir dos veces por semana para que me lo revisaran a ver como iba y con las veces que estuve yendo a la curación.

Trabajé durante 28 años ahí en las tiendas, eran tiendas pero también fabricaban el jabón y el aceite 1, 2, 3 y ya había 132 tiendas en el país, era muy grande y yo era la encargada de tienda, sólo que cuando el padre murió de un infarto, dejo a sus hijos a cargo, pero en unos meses acabaron con el capital, y antes de que quebraré me mandaron liquidar y me dieron mi jubilación, y entonces deje de trabajar pero yo ya tenía mi titulo de Bellas Artes de restauradora de obras de arte, y me quede a trabajar con la tía pero después se murió la tía, y me quede sola, pero después me trajeron a ella (la señora adulta mayor) que me acompaña, y me hace el quehacer y la comida .

Mi abuelita se murió en 1924, estaba en primero de educación superior no era como ahora que esta la primaria, secundaria y preparatoria, tenía el primer grado de educación superior y el segundo grado de educación superior, y siempre me ganaba el primer o segundo lugar, pero en eso que se muere la abuelita, me dejan con mi tía, que se enferma la tía y ya no pudo ir a trabajar y se empezaron a acumular los gastos y comencé a trabajar en la Singer, cuando tenía 15 años, no me querían recibir y entonces como tenía una tía que trabajaba ahí llevando la contabilidad me ayudo a entrar y me aumentaron un año, ahí estuve yo trabajando desde los 16 años de comisionista. Me venía yo a las 6 de tarde y ya me estaba esperando mi tía para comer y luego me acompañaba a vender y a cobrar, para todo me acompañaba la tía y le daba miedo que me fueran a quitar el dinero

Mi tía no me dejaba tener amigas, era una tía solterona que siempre me quería acompañar a todos lados, a cobrar, a todo y nunca me dejo tener una amiga, ir a una fiesta y mucho menos tener un amigo, nunca tuve una amiga, seguramente había muchachos que me echarán el ojo pero mi tía los corría, yo nunca tuve novio, no tuve amigas, mucho menos novios, el padre del grupo de la tercera edad se ríe porque le cuento que yo nunca tuve novio y un día me caí y le dije al padre: Yo nunca tuve un novio si quiera que el suelo me bese, porque yo nunca me enamore, mi tía no me dejaba que se arrimaran los muchachos, nomás los veía la tía y los corría. A mi no me llamo la atención eso de casarme yo quería ser monja pero total si la tía se recuperaba la cuidaba y si se moría me iba de monja total ni se curo, ni se murió y yo no fui monja, y me arrepiento de no haber sido monja, por eso me dedique a ser religiosa, yo visitaba 4 iglesias todos los días de la semana, pero que me enfermo y ya no fui, ese fue mi consuelo, desde los 13 años ya era catequista enseñaba a los niños más chiquitos a persignarse, y ahora de grandes que me ven en la calle me saludan. Mi hermana se caso y le fue tan mal, su marido era un borracho, que cuando yo veía eso daba gracias que yo no me había casado, la verdad nunca me llamo la atención el matrimonio, allá en Toluca a las muchachas que no se casan les dicen que es mejor quedarse a vestir santos, que a desvestir borrachos, a las muchachas que veían que ya estaban grandes y no se casaban, en el pueblo era obligación de ellas limpiar las iglesias, vestir a los Santos en fin ayudar en la iglesia.

Mi ideal era ser maestra, pero como no se pudo, trabaje y llegué a juntar en el banco 10 millones pero con la devaluación se me volvieron diez mil pesos, en eso se enferma la tía y se fue todo ahí, mi vida fue trabajo y trabajo y cubrir mis gastos, no había ilusiones.

Las amistades las comencé a hacer dentro de la tienda, hasta que ya me jubile y mi primera amiga fue de la Escuela de Pastoral, ahí en la escuela de pastoral hace 14 años, después empezamos a repasar y en eso cambian a los padres y nos echaron fuera y nos tuvimos que salir, estuve muchos años de catequista hasta que me jubilo el Padre antes de irse, fui la directora de la pastoral, y de ahí conocí a mis amigas ellas son 4 hermanas y me quieren mucho, cuando estuve el mes pasado muy mala de la gripa ellas vivieron a visitarme.

Cuando fui al doctor me dijo que se me salio el liquido de la rodilla y me duele al caminar, y luego me ando sentando cuando salgo a caminar, yo nadamas padezco de los dolores en las rodillas, y también un poquito de estreñimiento, y el doctor me dio unas pastillitas para eso. Tuve una gripa el mes pasado que me dio muy fuerte pero y nada más tengo el dolor de la pierna y las rodillas. Por lo mismo de los dolores no pude salir, tengo la tarjeta de López Obrador, y no puedo hacer mis compras, los miércoles iba yo y me la pasaba bien.

Cuando estoy enferma de algo voy al Seguro que esta en las calles de Bocanegra, esta cerca, me voy caminando y cuando me canso me siento en el parquecito, pero luego cuando no puedo salir viene el doctor a mi casa me cobra \$200 y luego lo de las medicinas, luego la compro en las farmacias que están dentro de la Comercial Mexicana y como ella (su acompañante) esta enferma de la presión tengo que comprar sus pastillas, afuera cuestan trescientos y cacho y otra. Cuando voy al Seguro me tengo que formar y entregar el carnet, después me miden y me pesan y me sienta a esperar a que me llamen para entrar a la consulta, tengo 4 médicos, un cada rato esta saliendo, mejor voy con la doctora Olvera ella si nos pregunta, con ella estoy como media hora entre las dos, nos pregunta, que es lo que sentimos y como nos sentimos, yo casi no tomo medicinas, me regalaron un bastón y también una andadera y me tomo la pastilla que sirve para el dolor. Lo más importante para mi es mi salud

Soy muy feliz, voy a cuatro iglesias, fui catequista muchos años, maestra de la pastoral y muchos años dando la comunión a los enfermos y asisto a un grupo de la tercera edad, durante varios años estuve en la pastoral, estuve en un grupo de la tercera edad pero luego nos corrieron y nos pasaron y esa era mi ocupación: ir a la pastoral, pero una de las catequistas nuevas que entró dijo que ya estaba muy grande y me echaron de ahí, pero antes de enfermarme estuve faltando por enfermedad y ya no fui al grupo y luego me dio la gripa muy fuerte y con las medicinas me compuse.

Siempre fui muy religiosa, a mí no me llamaba la atención el matrimonio, le tome miedo por lo que veía y yo quería ser religiosa pero la tía estaba enferma y no había donde ponerla y yo le prometí a la virgen del Carmen que me dijera que hacer y me dijo el padre: Vamos a hacer una cosa, si se muere tu tía te vienes de religiosa y si no pues no y total ni se murió la tía estuvo enferma y así estuvo como 44 años hasta que se murió en 1955, en el panteón Jardín yo compre un lugar porque ahí esta enterrada así que tengo mi lugar y cuando yo me muera tengo mi lugar.

Por parte de los grupos hemos recibido ayudas y un padre conseguía por parte de Telmex, arroz, frijol, harina para hacer atole, sobrecitos de galletas, una muy buena despensa, que nos daban pero después murió el padre y ya no nos la dieron, y en el grupo de Santo Domingo nos vendían el pan del globo a \$3 ó \$5 la bolsita estaba muy bueno, nos la daban el día miércoles.

Y ahora con esto de la enfermedad, y las medinas carisimas me recetaron una medicina de \$325 las compré con lo de la tarjeta y con lo que me sobro compre un pollo rostizado, porque la pensión es para cubrir los gastos fijos y la otra para la comida una quincena ella y la otra yo.

Y ahora la luz, me llegó carísima, y eso porque se acabo el gas y estuvimos cocinando con la parrilla, y eso que tengo esa lámpara, la televisión sólo la prendo para ver un programa y no la vuelvo a encender hasta la noche y eso un ratito, y luego prendemos el toca discos, que luego se me descompuso pero ya no hay refacciones para esa, tenia mas de 30 años conmigo.

Un día me levante a las 3 de la mañana y dije: ¿que me pasa? me levante y el gas se estaba saliendo, era la estufa que tenía fuga, ya tenía sesenta y tantos años y abrí las ventanas y después nos regalaron la que tenemos ahorita, me la regalo un muchacho que conocí desde que iba al kinder, su mamá era muy amiga mía.

Lo de las tarjetas es una gran ayuda con eso podemos comprar las medicinas, comer, cosas para el aseo, para mí es una maravilla, es de gran ayuda, y las tarjetas cuando nos las dieron él y su esposa y abraza a la señora y le dije: ¡Es una gran ayuda! y nos vinieron a visitar en el grupo de Santo Domingo, Andrés Manuel el que nos dio la tarjeta. Nos dieron la tarjeta si vale a las dos, con mi tarjeta compramos leche, pollo fresco, crema, huevo, cositas para la casa y con la tarjeta de ella compramos las medicinas porque ella padece de presión alta y compro con la tarjeta una cuesta \$235 y la otra ciento y tantos y con lo que sobra compramos cositas que nos hacen falta, pero eso si tengo mucha suerte para que me regalen, por ejemplo, el otro día se robaron los tanques del gas y los tuve que comprar, además compre una rejita y un candado y el hijo de una amiga de la pastoral me regalo una televisión y luego se descompuso la estufa y se le hicieron como tres fugas y ya no sirvió.

Me dan \$1700 a \$1750 de mi pensión con eso pago \$1300 de renta, pagar la luz, compro el gas, otras cosas y se me va todo, para los gastos fijos se me va la pensión y tengo la otra, la de López Obrador con esa cubro gastos de alimentos y medicinas, cositas para el aseo, compro leche en polvo, pollo crudo, verduras, frutas y centavos que me sobran,

Cuando no teníamos la tarjeta, pagaba los gastos fijos con la pensión y la comida con lo que ganaba en la restauración de niños dios, pero hace tres años me enferme de un ojo y lo perdí, me salió una mancha y cuando cierro el otro ojo veo una rueda negra, ya no sirve, visite siete médicos y me dijeron que cuidara el otro ojo, que dejará ese trabajo porque el olor de los solventes y la fijación le hacen mal a uno, así que tuve que dejar ese trabajo, en eso vienen las tarjetas y fue mi salvación ¡Gracias a Dios con las tarjetas ya comemos! porque traigo buena ración de comida, traigo huevo, y nos alcanza muy bien para dos semanas y para las siguientes dos semanas con la otra tarjeta, con la de ella y con la mía, a mí me la dieron en septiembre y a ella en abril del mismo año, así de que fue suficiente, ya no tuve que trabajar y me dedique a la iglesia, asistía yo a cuatro iglesias, al Carmen, a la pastoral y serví dieciséis años de la pastoral hice de primero y hasta el doceavo, porque hice cuarto, quinto y sexto de repaso y además hice dos séptimos, así es que por eso fueron dieciséis años y luego aquí en Santa Catarina desde que estaba el padre José Olivares que duro 28 años, casi a medio tiempo de él deje el catecismo, fui catequista muchos años y luego en Santo domingo, ahí voy al grupo de la tercera edad y a la pastoral desde primero he estado yo ahí de coordinadora, ayudando, ya no aprendo ahí solo para enseñar y con eso de que he estado enferma, gripa tras gripa, tuve tres gripas seguido y ahora lo de la pierna y ya no he ido, pero ahí esta mi lugar todavía, pero ya los sacaron a los del grupo los trajeron para Santa Catarina y luego en San Lorenzo, allí iba también al grupo de la tercera edad, así que asistía yo a cuatro iglesias, ya no trabajaba aquí en la casa pero andaba de aquí para allá.

El gobierno nos esta apoyando mucho y nos dieron uno de los derechos de los adultos y me lo dieron en el grupo y nos reuníamos en el grupo y ahí bailaban, jugábamos serpientes y escaleras, y a mí me ponían a decir versos porque todavía se me de memoria muchos, y también adivinanzas, me se muchas cosas para entretener a la gente les cuento cuentos, chistes, adivinanzas.

Después que se murió la tía y me quedó sola, estuve 8 años viviendo sola, venía una señora dos veces por semana a hacer el quehacer, como tenía alfombra aspiraba y enceraba el piso todo lo tenía muy limpio, iba a comer a la calle, a donde iba ya sabían lo que me gustaba, aquí venía el lechero como siempre he desayunado como reina, como como princesa y ceno como mendiga. Desayuno pan, fruta y luego en mi comida verdura, sopita o taquitos de pollo o de jamón de pavo, en fin ella (su acompañante) le va variando, frijoles, 1 tortilla y luego en la noche leche y pan.

Ahorita lo que estoy viviendo, pues es muy bonito, yo le doy gracias a Dios, yo amo la vida, y aunque tuve enfermedades, cosas tristes, pero nunca deseé la muerte, siempre he amado la vida, y amo a la gente a mí no me gusta estar sola. Aunque siempre hay problemas sobre todo de dinero, mi salud, a la doctora le digo me duele aquí, me duele allá y me dice: Tú tienes la peor enfermedad, ¿pues que tengo doctora? hay pues la enfermedad de los 96 años. Mi abuelita decía "A la vaca vieja cuando no le duele la pata, le duele la oreja y si no toda pareja" y así ya estoy.

Yo siempre estoy muy contenta, yo nunca me enojo, porque dice un dicho "Si tu mal tiene remedio preocúpate y si no ocúpate" tengo mucha sabiduría, me decía el padre de la iglesia: Usted es un libro abierto y había un doctor que iba a vernos en el grupo y me dijo: ¿que tal si hacemos un libro? y me dijo: ¿que tal si escribimos como era la vida antes y en otra parte la vida de usted? Y estubo escribiendo por un tiempo, pero después tuvo un accidente y se mató y se perdió todo lo que escribió y ya no salio a la luz.

A la persona que estuvo aquí el otro día a ese lo conozco desde que era un mozalbete, él se hizo muy amigo de mí tía y luego cuando murió ella nos ayuda mucho, que a cambiar un foco, cualquier cosa que necesitemos y viene cuando tiene tiempo, ya esta casado tiene dos hijos varones y una muchacha lo conocí cuando trabajaba, es muy católico, va mucho a la catedral y nos ayuda mucho, y Alberto es el que nos hace la oración, no es mi sobrino, pero yo le digo así, él es el que cobra mi pensión, tiene carta poder para hacerlo es muy bueno con nosotras, la cobrábamos en las oficinas del seguro, ahora ya no están por las calles de

República de Brasil, ahí tuve que firmar para que él pudiera cobrar y un papel que tiene mi firma que nos dieron, pero él ya puede ir a cobrar. Y yo los viernes de 6:00 p.m. a 7:00 p.m. desde hace trece o catorce años hago una hora Santa y después que terminamos echamos una platicadita.

Puedo decir que soy una viejita con mucha sabiduría, aprendí muchas cosas, taquimenografía, a tejer con agujas, cuando estudie en Bellas artes aprendí dibujo, pintura y modelado, a trabajar con chaquiras, migajón, aprendí hacer flores y todo eso me enseñaron, me gusto mucho aprender, tenía dos primas de mi edad y me decían la sabelotodo.

Yo quería ser maestra, yo siempre quise ser maestra, se hacer muchas cosas, tejer en agujas y ganchos, tejí mucho manteles, colchas, suéteres, chalecos, vendí todo, cosas muy delicadas, cosas muy chiquititas, cosas que me han servido, fui catequista y un día iba caminando por la calle y me encontré a un muchacho fuerte, bien parecido y me abrazo me dijo: Soy Jorge, usted me preparó para mi primera comunión, me dio gusto que se acordará de mí, por mucho tiempo fui catequista eran muy chiquitos y ahora ya son unos hombres, tenía 20 años cuando aprendí inglés todavía recuerdo algunas frases o palabras.

Me duermo a las 10:00 de la noche, me levanto a las 7:30 de la mañana tengo un reloj que canta a las 7:30, le voy a tocar la puerta (a su acompañante) me regreso y hago una oración para agradecer, que tenga un buen día, salud, me pongo a orar una hora, las oraciones son grandotas, tengo un libro de oraciones para la salud de uno y de los demás, mientras ella (Eufrosina) prepara el desayuno, calienta la leche, y pone la mesa, desayunamos, me visto, y salgo, la semana pasada fui al grupo, y el sábado salí, fue el cumpleaños de un sacerdote, y le hicieron una comida primero fuimos a la iglesia, y luego a la comida hicieron arroz, mole, a mí el chile nunca me ha gustado me dieron el arroz, pollo y frijoles, y después el pastel, el domingo fui a misa.

Estando aquí en la casa, me pongo a coser un botón, me levanto, me arreglo y me voy al grupo a las 10:30, ya estamos en el grupo, y luego regresamos, rezo mis oraciones y ella calienta la comida, y luego hace la comida en la tarde y si no viene Alberto, viene Chucho, si no me pongo a coser o pegar un botón y luego a las 6:00 de la tarde enciendo la televisión para ver las noticias porque a mí lo que me interesan son las noticias en el canal 9 salen las noticias y si no en el 11.

A esta señora me la trajeron en 1997, nos llevamos bien, pero es muy enojona con la gente y cuando hablan de ella se enoja pero conmigo no, hace bien la comida nunca me he enfermado del estómago, ella se levanta, lava sus trastes, hace el quehacer y aquí esta conmigo.

Recibo cuidados de ella (Eufrosina) y amor de muchas familias, son 4 hermanas bueno viven 5 en la misma casa que viven juntas se apellidan Rivas y me quieren mucho. Pero a veces nadamas me la paso encerrada y me la paso aquí en la casa

Lo que considero un fracaso es nadamás que no he podido ir al grupo de la tercera edad, y todos los años yo he sido coordinadora de la pastoral, fueron 13 grados, pero nosotros hicimos dos séptimos en la pastoral.

Tuve muchos premios hasta me nombraban la encargada estrella, y la propaganda la hacía yo, llegué a juntar diez millones de pesos en el banco, luego vino la devaluación y se hicieron mil pesos, se enfermo la tía y se fue el dinero, mi sueño fue ser maestra pero ya que no pudo ser, me dedique a la religión y llevábamos a la virgen para recorrer las casas y luego la lleve hasta la colonia de ahí donde esta Eduardo Molina, la lleve en la colonia La Michoacana, en eso se va el padre y quitan todo eso, ese padre fue el que me dijo que hiciera la hora Santa, bendijo la casa para que fuera casa de oración.

Tuve una alegría cuando se caso mi sobrino, y nosotros sacamos adelante a un niño que nos lo dejaron de tres meses, es mi sobrino que era de una prima que estaba casada, se le murió su primer hijo de pulmonía, y luego el segundo con trabajos se le crió y luego se embarazó del tercero y mandaron a trabajar a su esposo para acá y se fueron a vivir aquí, conmigo ella, y aquí nació y vuelven a cambiar a su marido para Toluca, pero como era diciembre y hacía mucho frío, y lo dejaron aquí, porque nunca volvieron por él, mi tía fue la que batallo con él, yo lo veía por las noches, venía a bañarlo, a darle la mamila y ya cuando creció, lo llevaba a la escuela, porque yo entraba a trabajar a las 8 de la mañana y no podía cuidarlo, pero cuando entro al Kinder yo iba por él, pues me dieron carta de adopción, aquí yo era su mamá, iba a firmar boletas y todo como una mamá y cuando hizo su tesis me la dedico a mí y yo estuve con él en la fiesta y la mamá arrinconadita por ahí y allá en la escuela conoció a una muchacha se enamoró y se casaron, pero él estuvo aquí hasta los 19 años, porque cuando paso lo de Tlatelolco a mí tía le dio miedo, y se lo llevo a sus papás, pues sus papás nos lo dejaron porque tenían miedo de que se les muriera, pues el primero se les murió de 8 meses y tenían miedo de que se les muriera de frío, porque allá en Toluca hace mucho frío, entonces le dio miedo a la tía y se lo llevo allá a estudiar la prepa y luego leyes, se recibió, se caso y tuvo tres hijas y la primera ya se le caso y la segunda después y ya hasta es abuelo, sólo falta que se casé la tercera, eso me dio mucho orgullo, una satisfacción para mí, me dio más gusto cuando se recibió, ese día fue el día más feliz de mi vida, pues fue una satisfacción, como una recompensa, y luego cuando se caso y tuvo a su primer hija y me dio más alegría cuando me dieron a la niña para que la bautizará, porque me dijo que yo era como la mamá, que yo tenía más derecho, esa fue mi mayor satisfacción, pues yo nunca me case, ni tuve hijos, luego él me habla por teléfono para ver como estoy, siempre trabajé y trabaje, bueno esa también fue una satisfacción pues me nombraron la encargada estrella, porque cuando estaba en la Singer los dueños eran alemanes y me dieron una carta de felicitación por ser la mejor cobradora, esas fueron las satisfacciones que tuve, la educación de mi sobrino, y el trabajo.

Cuando me jubile fue muy triste, extrañaba mucho mi trabajo y me iba para Toluca a visitar a la familia, ahorita como veo, la situación de las personas mayores ha mejorado un poco con lo de las tarjetas, porque ahora ya tienen con que comprar, los tratan mejor, aunque necesitamos que nos sigan ayudando, porque lo necesitamos mucho, nos deberían de dar buen trato, porque a los viejitos luego los tienen arrumbados por ahí, yo conocí a una viejita que se cayó y su hija la maltrata mucho, hasta el novio porque tiene novio, hay mucha gente que no quiere a los viejitos y eso habría que ver que dentro de la familia estén bien los viejitos, porque luego la familia los maltrata, un día en el grupo hicimos una obra yo la hice de nieta y ahí precisamente se tocaba el tema del maltrato, de cómo los nietos y los hijos maltratan a los viejitos.

Soy feliz, claro que si, solo por lo de mi enfermedad, pero no tengo deudas, no tengo problemas, la gente me quiere, yo quiero a la gente, nadamás le pido a Dios por mi salud, que me duelen lo pies, las rodillas, el dedo. Y además las medicinas están muy caras, una me cuesta \$325 y otra ciento y tantos, pero ahora ya estoy saliendo, fui al grupo, a la iglesia de Santa Catarina, San Lorenzo, y a la catedral, fui a cobrar mi pensión, pero si he estado saliendo.

Cuando cumplí los 90 años ya no fui ver a los enfermos pues le daba la comunión a los enfermos y los iba a visitar a su casa, a mí me gusto mucho ser catequista, nunca estuve desocupada, siempre ocupando mí tiempo aprendiendo, aprendí a hacer flores, frutas de cera, pero lo que más me gusto fue enseñarle el catequismo a los niños tenían como 6 o 7 años, les enseñaba a rezar el padre nuestro y el ave maría, a mí me gusta mucho estar en grupo.

No tengo problemas con nadie, la gente me quiere, pero ahora que ya no trabajo, pero voy a ver otro grupo de la tercera edad, o a la iglesia a la oración de la hora santa vienen de diferentes edades, yo las invite aquí a las del grupo de Santo Domingo, pero no quisieron.

No debemos dejar entrar a nadie porque nos da miedo, la otra vez se metieron a robar dos veces, hace cuatro años saliendo de cobrar mi pensión me encontré una enfermera de buena apariencia y me dijo: ¿No quiere que le vaya a checar su presión a usted y a la señora en su casa? y yo como no sabía le dije que sí y traíamos el dinero, pues acabábamos de salir del banco, aquí por la Calle de Brasil, entonces se vino en el coche con nosotros, me enseñó un papel y deje la bolsa con el dinero en la mesa, me dijo: ¿Donde esta su cama para que le tome la presión? y fue a la mesa, según porque el aparato lo había dejado ahí, ¿cual aparato? se llevo el dinero, entonces me llamo la atención que no regresara y ya no estaba ella ni el dinero, era noviembre venía la pensión y el aguinaldo, pasaron dos años y se me olvido y después tocan la puerta, era una señora con una niña, me dijo que venía de parte del padre de San Hipólito con un recado para saber como anda usted de dinero, si no le hace falta que le traigamos una despensa cada semana o cada dos semanas, según como ande usted de dinero le dije: Dígale al padre que no es necesario, que tengo mi pensión y lo de las tarjetas de Obrador, que muchas gracias, entonces me dice: No sea malita, deje entrar a mi niña al baño y la deje entonces, en lo que di la vuelta se metió y me dijo que le hiciera favor de prestarle la tarjeta y le dije: Si, como no, traigo la bolsa y acababa de cobrar la pensión y ahí estaba la bolsa y la tarjeta y hace como que se le cayo, en lo que me agache se guardo el dinero con la bolsita, me dice: Muchas gracias y se fue y se llevo el dinero y eso fue el año pasado.

De la vivienda no me toco nada, todavía cuando estaba Fox y nos fueron a visitar al grupo, yo le escribí una carta y se la di en sus manos y entonces tenía el problema de la renta de la casa, porque me decían: ¿O me das \$3500 ó desocupas la casa? ¿pues como?, si no tenía dinero para pagar, me dijeron: Entonces te damos un cuarto de azotea por \$500, y les dije: No, yo no puedo vivir en un cuarto de azotea, yo me quedé aquí, pero que no me suban tanto la renta y si no me voy a quejar porque están protegiendo a las personas de edad, yo ya tengo mucha edad, me dijeron: ¡Quédese aquí, pero le vamos a subir a \$1300! antes yo pagaba \$800, pero cuando se descongelaron las rentas y cuando estaba congelada la renta me salía en \$80 y subieron la renta y cada año la subían hasta que pago \$1320. Y yo llevé viviendo 63 años aquí, cuando yo me vine a vivir aquí y estaban construyendo, yo me traje a vivir a una de mis sirvientas y se enamoro de uno de los albañiles, yo fui la madrina de la boda y él se la llevó a vivir a Toluca, allá le puso su casa.

Ya se acabo el grupo, ya no va a ver grupo, vamos a ver si nos podemos acomodar en otra parte, y también corrieron a los de la pastoral ya no quisieron que estuvieran ahí ni los de la pastoral, ni el grupo de la tercera edad, eran tantos años de estar ahí, quiero ir al grupo para despedirme de ellas, de mis compañeras, porque me parece que van a ir los de la Delegación, y Teo, la coordinadora va a hablar con el sacerdote, pero debería de haber ido con las de la Delegación para hacer una queja porque nos quieren cerrar ese espacio para las viejitas como nosotras. Nos quitaron la escuela de pastoral, y ahora el grupo lo quieren cerrar, pues ahí tenemos todo, la cocina todo, por ejemplo la pastoral de Santa Catarina también la cerraron, nosotras pensamos que pues no quieren a las viejitas, además el espacio pertenece a la capilla y nos cerraron, ya no nos dejan, yo hable en la mañana con Teo, para que fuera a San Lorenzo para juntarnos con otro grupo, pero hay un salón grande entrando a la capilla donde hemos estado con la pastoral, el catecismo, pero ahí siempre esta ocupado por las juntas, y el día miércoles es la junta y entonces esta ocupado y el jueves es la junta parroquial y ahí ven todo lo que sucede en la parroquia, ¿que falta? ¿Que sobra? así que están muy ocupados, los domingos van porque esta la pastoral, pero hay que hacer la lucha. Teo anda buscando la forma de ayudar a todas. Esto poco a poco se fue acabando, se fueron yendo éramos treinta, quedamos diez y once se fueron, yo era la más vieja, habían dos Maris, dos Conchitas y se murieron, otra que se llamaba Trini, y una que tenía el nombre muy raro y le dio pena decirlo, todavía el día de mi cumpleaños estuvimos juntas, una de ellas fue por el pastel y todo muy amable, me regalo una loción y a todas, era muy obsequiada y siempre me daba cosas pero se murió y ahora las pocas que quedamos ya nos corrieron, y Teo tampoco ya no estaba muy contenta, decía que éramos muy poquitas y qué quién sabe qué, que había que pagar luz, agua, teléfono, y yo les dije: Somos poquitas y que si querían podían venir a la casa, ahí hago una hora Santa, tengo trece años dando esa hora Santa y el padre concedió indulgencias para los que vengan, pero no quisieron, el viernes pasado fue la despedida y Teo nos mando a la Delegación, dijo que ahí aceptan a cualquier grupo, que ahí enseñan a coser, tejido y pintura pero yo todo eso ya lo se.

5. Juanita

Edad: 71 años

Fecha de nacimiento: 8 de abril de 1936

Estado civil: Separada

Lugar de nacimiento: Distrito Federal

Escolaridad: Primaria completa

Ocupación: Empleada doméstica

Domicilio: Centro Histórico, Del. Cuauhtémoc

Mi papá trabajaba y mi mamá estaba en su casa pues, ora si que namas hasta los 6 años tuve la oportunidad de tener a mi papá porque ya a los 6 años yo ya me puse a trabajar ya de los 6 años para acá siempre ha sido trabajar y trabajar hasta la fecha, vivía nomás con mi mamá porque después falleció mi papá y namas me quede con mi mamá, no tengo hermanos, yo fui hija única creo que era un matrimonio, me imagino que feliz hasta donde yo me puedo acordar me llevaba bien con los dos. Yo desde los 6 años trabajé, me enseñaron a trabajar y me llevaron en aquellos tiempos era como una accesoria donde mi papá me llevaba como a los 5 años pero ya cuando falleció mi papá, pues ya no fui hasta los 6 años que ya me apuntaron en la escuela, ahí curse la primaria pero ahí iba yo a la escuela y trabajaba en un restaurante, como al fin chamaca nadamas me ocupaban para limpiar las mesas, recoger trastes sucios, y hacer los mandados pero hasta que fui creciendo, ahora si que me la dieron de mesera. Yo tenía que trabajar y estudiar porque a la edad de 6 años me paraban a las 5 de la mañana y hasta que a las 8:00 se cerraba el restaurante, ya de esa hora para como las 11:00 p.m. o 11: 30 p.m. pues hacia yo mi tarea, al otro día ya me iba temprano al restaurante llegaba a poner el café, a hervir la leche, los frijoles mientras daba la hora de la escuela ya al cuarto para las 8:00 correle para la escuela ya de ahí salía hasta las 12:00 o la 1:00 según en el año que yo estuviera, ya me regresaba a la fonda a trabajar y otra vez 8:00 o 9:00 de la noche y a hacer la tarea, cuando yo termine la primaria ora si que yo quería seguir estudiando pero mi mamá desde que yo empecé a trabajar ya no trabajo ella, porque nunca había trabajado mi mamá yo la sostuve a la edad de 6 años como si fuera yo su marido de mi mamá, yo la vestía, yo la calzaba, le pagaba su casa y hasta que falleció ella, entonces pues yo seguía trabajando y quería estudiar pero no me dejaba (sollozos) me decía: ¿Estudias o trabajas? Como yo era la única que tuvo ella no me quedo otra más que trabajar, que me ponía yo a pensar que si dejaba de trabajar ora si que ¿Quién nos sostenía? (silencio) no pues mi mamá ahora si que mi mamá no contestaba, no nada, ora si que yo hacia lo que yo podía darle, ella aceptaba lo que yo le podía dar, ella se atenía a lo que yo le diera y así seguí hasta los 18 años que me case pero aún así de casada no deje de trabajar porque mi mamá vivía con nosotros, mi mamá fue de esas personas que eran muy celosas entonces en su mente no aceptaba al papá de mis hijos, eran pleitos, yo por ese motivo no dejaba de trabajar para que no le faltara nada, para que no dijera mi mamá que yo ya me había casado y le iba a faltar algo, hasta después, como pues mi marido no aguanto a mi mamá nos separamos, entonces ella se hizo cargo de mis hijos hasta que falleció, nose si ya sería mi destino o quién sabe pero me gustaba trabajar, pero a veces veía yo que otros niños jugaban, tenían juguetes ora si que tenían a sus papás, pues lo que es yo nunca tuve ni un juguete ni que digamos voy a ir a jugar o unas compañeras que me fuera yo a jugar al jardín o a la calle de perdida, era trabajar, y trabajar y trabajar, me quede acostumbrada y pues embarazada o no embarazada yo seguía trabajando precisamente por mi mamá que no le faltara nada, y eran problemas pero pues de nada sirvió (silencio) pues hasta ahí de la niñez, mi mamá pues fue de un carácter muy recio, tenía un carácter muy recio y no congeniaba con su

familia y por eso completamente se separo de la familia, ni ella los buscaba ni ellos la buscaban a ella y luego nadamas nos quedamos ella y yo. Mi infancia para mi fue pues me imagino para mi que fue como una niña solitaria (sollozos) que nadamas nació para el puro trabajo y las obligaciones, en ese modo lo tomo yo así porque digamos que haya yo salido a alguna distracción o con una amiga, pues no porque a veces ni yo misma me comprendo, porque yo quería seguir estudiando, mi ilusión era seguir estudiando, quería yo estudiar comercio pero si no tenia oportunidad de tener una carrera, pues ya de perdida corte y confección o algo pero cuando yo le dije a mi mamá me contesto: ¿O estudias o trabajas? y tanto sería mi entusiasmo de seguir estudiando que en un año curse quinto y sexto, quería acabar rápido, tuve una maestra muy buena que se llamaba Maria ella me ayudaba, me daba consejos, ella fue la que me ayudo a cursar quinto y sexto en un año porque también ella decía que me ayudaba para seguir estudiando y así fue mi vida de niñez fue estudiar y trabajar, todos los días era lo mismo me levantaba a las 5:00 a.m. me acostaba a las 1:00 a.m., 1:30 a.m. o 12:00 p.m. cuando muy temprano. Yo esperaba que congeniara mi mamá con mi esposo para llevar un matrimonio así normal bien pero no se pudo porque eran puros problemas con mi mamá, hasta que ahora si en vez de haberlo aburrido yo, ella lo aburrió y yo no tuve el valor o la cara de decirle: ¡no te vayas! yo sabia como era mi mamá pues siempre tenia problemas, siempre le hacia la vida de cuadritos a él, porque pues yo nunca quise dejar de trabajar, aunque el decía que dejara de trabajar pero yo comprendía que no porque yo sabia que los problemas con mi mamá iban a seguir y discutiendo porque al dejar yo de trabajar pensaría ella que por él yo no le iba a dar lo que ella estaba acostumbrada a lo poco que yo le daba, por eso yo nunca deje de trabajar para que ella no dejara de tener lo que siempre tenia que tener y así seguí trabajando, mi mamá ya después de que ya me separe del papá de mis hijos se hizo cargo de cuidar a mis hijos y yo seguí trabajando hasta que ya después el mayor se caso, el otro también, mi hija también se caso y ya yo de ver que ellos me decían que se iban a casar yo nunca les dije que no, ni me interpuse en sus noviazgos, si sentí tristeza de ellos porque aunque no estuvieron conmigo yo no los crié los crió mi mama pero el poco tiempo que conviví con ellos pues si, sentí tristeza cuando se fueron, pero pues ya con el trabajo se me fue pasando, ahora si que todo lo de mi vida, mis problemas, mis tristezas eso lo pase en el trabajo y fue lo que me ayudo a no sentirlo muy pesado, muy triste, porque yo digo que mi trabajo es lo que me ha ayudado mucho ahora si que a resolver mis problemas, porque a la vez es bonito el matrimonio porque yo ya lo había pasado y se lo que es eso, yo por eso es que no quiero que digan como yo lo he pensado: por mi mamá y no quiero que eso digan, así es, hasta ahora que se termino de que me case, ya después yo seguí sola yendo a trabajar mis hijos hicieron su vida y yo trabajando, ellos trabajan y hasta aquí llego mi historia. Yo no entiendo si se enojaba mi mamá por lo que yo me gastaba o por lo que me iba yo a divertir no se, por eso cuando yo me iba al cine o a bailar o a divertirme lo pensaba porque ya sabia yo de que lo que tenia, bueno lo que me iba a pasar el pleito que me iba yo a echar encima con mi mamá porque ella era de un carácter muy fuerte no se si sería ya mi destino o nose si sería mi destino de estar como burro trabaje y trabaje, es lo que me decían una responsabilidad que no me correspondía así era, y pues si iba yo a trabajar y ¿quien me sacaba? como ya conocían a mi mamá ya me apoyaban, me ayudaban, me orientaban, tenia ahora si que más apoyo donde yo trabajaba que en mi casa como un poco mas de comprensión.

A mis amigas las que tenia, yo veía que la que no tenia a su papá tenia a su mamá y eran muy diferentes a los tratos míos, a los que ellas les daban, porque pues me platicaban que su papá o su mamá ya les compraban esto o las llevaban a tal lado o las comprendían o las orientaban y pues yo pues ni modo de quejarme porque ¿con quién me quejaba? o ¿para donde corría? familiares no tenia porque mi mamá no los aceptaba tampoco ellos, así es que nunca nos frecuentaban y hasta la fecha se fue acabando la familia nunca nos frecuentamos. Mi mamá casi no me orientaba tenía yo consejos por parte de la dueña del restaurante, ora si que ella me orientaba y me hacia ver las cosas tomaba más o menos como de la familia porque yo llegue desde los 6 años ora si que parte de mi vida la pase ahí con ellos en la fonda y en el restaurante ahí trabaje sin exagerar han de ver sido como unos 35 años porque mi mamá murió cuando ya había nacido Pepe (uno de sus hijos) pues yo creo ya tendría como unos 29 años, trabaje en una fonda ya cuando murió la dueña quedaron los hijos pero pues los hijos no pudieron con el restaurante y fracasó porque se cerró fue cuando yo deje de trabajar ahí en el restaurante pero ya mi hijo mayor ya se había casado.

En ese tiempo no tenia prestaciones del trabajo porque en ese tiempo era uno libre nadamas los que estaban lo que eran libres y los militantes no tenia prestaciones, nada, nada, porque quizás si hubiera vivido la señora antes de que fracasara el restaurante a lo mejor tal vez si me hubiera dado algo, pero murió antes de que se acabara el restaurante, que lógico pues a nadie le dieron nada, si también sus hijos estaban niños cuando yo llegue ahí todos íbamos a la escuela ahí se casaron, ahí vi a su primera nieta y todos los que me conocían de ahí del restaurante me decían: A lo mejor te vas a quedar de dueña tu del restaurante, porque ellos cuando se iba a pasear yo era la que me hacia cargo de ir al mercado, comprar el refresco, de pagar, todo, todo como si el restaurante fuera mío, yo abría, yo cerraba, después namas ellos llegaban a tales horas de la mañana llegaban y se metían a la casa y a recibir, yo era la que sabia si había lo del mercado los refrescos o si alguien trabajaba o no trabajaba, ahora si que mucha gente me decían lo mismo. Yo comía lo que yo quisiera hasta eso que la señora me daba lo que yo quería nunca me dijo: ¡no comas de eso! o ¡no agarres! yo comía de todo.

La ciudad de México pues para mi fue más bonita en ese tiempo que ahorita porque no había tanta contaminación, no había tanta delincuencia podía uno andar en las altas horas de la noche, como cuando yo llegaba tarde a la casa y mi mamá me regañaba y ni quien me parara en la calle y ahora sale uno a esas horas ya no la cuenta, sale uno y le tuercen el pescuezo, pero pues para mi fue más bonito de todo y por todo porque hasta en los alimentos eran mucho mejor todo más limpio, más sano, las verduras antes nomás veía yo que la sacaban de los campos, las lavaba y se las comía uno ahora ya con tanta química ya ni puede uno comer, antes eran mucho mejor mil veces todo por eso ahora cuando mis nietos me invitan el pan o algo les digo: No ya cómanselo al fin que yo ya comí, luego me dicen: ¿A que hora te lo comiste? que no te vi, les digo yo me lo comí cuando estaba más joven porque estaba más bueno, más limpio, más sabroso y más barato, todo ha cambiado, ahora si como dicen en la televisión: ¡viejita pero bonita! todo estaba más bonito antes, ahora ya no, ya nomás tiene uno que caminar porque tiene que salir si no ya no salía uno, hay más gente.

Cuando era niña la navidad pasaba siempre de noche lo que era navidad, año nuevo, mi santo, mi cumpleaños, los reyes, también pasaban de noche en la casa nunca se hizo nada, era como cualquier día por eso digo que pasaban de noche ya cuando estábamos dormidos, cuando yo viví con mi mamá no festejábamos la navidad hasta que ya mis hijos iban como en la secundaria, era cuando ya empecé a hacerles algo a mis hijos, enseñarles lo de la navidad, el año nuevo, irlas inculcando poco a poquito, enseñarles a poner el nacimiento, el árbol porque yo de eso ni sabia, eso lo disfrutamos tanto yo con mis hijos, mi mamá no era de eso, ella decía que en sus tiempos nunca hubo nada de eso, pues también me los inculcaba que nada de eso, ya todo eso lo fui haciendo por mis hijos ora si que ellos no sabían nada de eso cuando vivía mi mamá.

Los paseos no eran muy seguido por el miedo a mi mamá y tantito por evitarme puros problemas con mi mamá, porque a veces mi mamá llegaba hasta el grado hasta de pegar, luego iba yo al restaurante toda morada, toda desgredada, ella no le importaba, estuviera donde estuviera ella iba, mandaba y se acabo, cuando me pegaba mi mamá que luego me llegaba a pegar en la cara ahí era cuando usaba el polvo que nadamas usaba uno polvo y ya pero yo casi nunca me pintaba, lo usaba cuando me sonajaba, me maltrataba desde niña, porque al fin niña yo ya no quería levantarme tan temprano, pero me obligaban a levantarme y ya me levantaba temprano ni modo porque ella decía: Pues aquí ya sabes ¡no trabajas no comemos!, yo decía pues entre mi me ponía a pensar: ¡Tú no comerás! porque yo me iba al restaurante y como, ¿pero tú? siempre pensaba en problemas con mi mamá o que me pegara, esta difícil para que uno llegue a olvidar lo que uno vivió o lo que uno esta viviendo como cuando eran las festividades en la escuela el 10 de mayo y eso que salía uno a bailar mis vestidos eran de papel crepe yo me los hacia, yo me los hacia de papel crepe, todas las compañeritas de la escuela pues llevaban sus vestidos normales de tela, pero yo los llevaba de pape, pero yo no me quedaba

atrás, a mí me gustaba bailar, yo veía como yo hablaba con las maestras que me aceptaran, por eso eran mis miedos, yo les decía: Mi mamá no tiene dinero, me decían: No te preocupes ya veremos como le hacemos pero ellos me apoyaban.

Aquí (vivienda actual) antes era una vecindad, todos los que estamos en este pasillo son los que estábamos viviendo, pues ya los padres ya fallecieron, ya nadamas quedaron los hijos, pero aquí era una vecindad con 12 viviendas, en medio estaban los lavaderos, pero era para lavar hincado, hasta el agua sabía más sabrosa que la de ahora, porque a la vecindad llegaba uno de la escuela y corríamos a la llave y de ahí tomábamos agua, ahora ya no, antes era el no. 19, aquí estamos 3 vecindades, todo el callejón era rentado pagábamos renta. Esa fue la primera fase cuando el terremoto del 85, la vecindad estaba muy viejita pero aguanto el terremoto, no le paso nada, entonces ahora si que los que estaban en la primera fase dijeron que pensaban arreglar, luego tiraron y reconstruyeron, nosotros la compramos en aquel tiempo eran \$1000 y ahora un millón y en pagos. Lo pensaba mucho para tener un novio, porque para las pulgas de mi mamá, no salía a pasear, lo pensaba mucho pero mi mamá cuando ella me llevo a ver con los novios tanto al novio como a mí nos zumbaba a los dos, era medio especial mi mamá, aunque nunca se lo platique a mi mamá, precisamente porque por su modo de ser que tenía mi mamá, su carácter era muy enérgica ella, pero yo fui muy noviera, eso si yo me las arreglaba, andaba por ahí con mi novio pero siempre pelando los ojos para todos lados para ver que no fuera a salir mi mamá por algún lado, eran de los mismos que iban a comer porque a las 5 de la mañana llegaban a desayunar los de tránsito luego de los de tránsito llegaban a las 8 los agentes, los de la jefatura después ya llegaban los gendarmes, ya después llegaba la gente normal, que secretarias, que los oficinistas de por ahí llegaban, nunca me llamo la atención los agentes ni los policías, pero si tuve un mecánico luego fui novia que después cuando yo me case supe que había sido gerente de una fabrica, me convenía pero es que tomaba yo dije de lidiar con una persona que toma y el carácter de mi mamá pues ¿a donde voy a dar yo? por eso no y uno decía que estaba dispuesto a hablar con mi mamá y a enfrentársele a mi mamá pero para que nos casáramos bien como él decía: Salir por la puerta de enfrente por la puerta de atrás pero no, y duro mucho tiempo diciendo luego tuve un muchacho que trabajaba aquí en la Chrysler era mecánico también en ese tiempo dure de tener diferentes novios pero no me animaba yo bien por mi mamá porque ahora si que todo lo que yo quería hacer o disfrutar o algo siempre sobresalía mi mamá o sea que era como un obstáculo que yo tenía enfrente. Y siempre le tenía miedo a mi mamá, chamaca o vieja, yo siempre le tenía miedo y a mí me decían: ¡Es que tú le tienes miedo! y yo decía: No, no le tengo miedo, le tengo respeto, era lo único que yo les contestaba pero no tanto eso si no que yo trataba de no tener problemas o que me pegara mi mamá, era lo que yo trataba de evitar, porque yo decía bueno le busco a mi mamá, le contradigo a mi mamá o le llevo la contraria y ¿que necesidad que ande yo toda la vida amolada? tratándolo de evitar, pues ya habían nacido mis hijos y todavía me sonaba. A los 18 años me case y a los 20, tuve a mi primer hijo y mejor mi mamá me pegaba que el padre de mis hijos hubo un tiempo en que me enoje muy seriamente con mi mamá, tuvimos un pleito muy duro pues yo clasifico así muy duro porque llevo al grado de que se fue de la casa pero como ella nunca trabajo, digamos nunca se supo ganar la vida y me dijeron que mi mamá andaba sin comer y no tenía donde vivir, que no tenía quien sabe que, bueno ahí me la pusieron por el suelo, y que voy corriendo a buscarla y la regrese a la casa y volvimos a lo mismo, no cambio, no le sirvió de nada cuando ella anduvo fuera de la casa decía que por mí andaba así, que yo la había corrido, lo peor con el grado de decir que ella se había salido de la casa porque yo la había corrido y yo le había pegado y como decían los de la vecindad, que nos vengan a preguntar a nosotros, de todo y por todo la perjudicada era yo, luego la que a veces sacaba la cara por mí era una vecina que me apoyo en todo y yo decía: ¿para donde la llevo? o ¿en donde la dejo?, lo que decían aquí en la vecindad es que tu mamá se pasa, que no entiende, no comprende pues como decía esa señora de tener una hija así me tenían que poner una alfombra que porque ahora no encuentra un hijo así. Pues sí, ya después fue mi novio a pedir la mano, pero le volaron las cazuelas cuando mi mamá vio que entramos, bueno él se quedo en la puerta, y le digo: Mamá, mire, ¿sabe que mamá? viene a hablar este muchacho ¡no que y órale! (su mamá le aventó una cazuela.)

Luego el quería regresar para volver a hablar pero no, entonces fui yo la que lo saque a empujones porque sino iba a salir todo descalabrado ya después nos casamos, ahora si que nos casamos a escondidas de ella porque no lo aceptaba, no lo quería, es que mi mamá era difícil, ahora últimamente yo me pongo a analizar, mi mamá era egoísta yo digo que ha de ver sido un poco egoísta porque ya después nos casamos y él tuvo que entrar en la casa, en contra de la voluntad de mi mamá, él salía temprano del trabajo, pero tenía que pasar por mí para que entráramos juntos, ahora si que me agarraba de su escudo, pero diario, diario era un pleito tremendo con él y mi mamá lo que no tuvimos él y yo lo tuvo él con mi mamá, luego él así decía: Aquí esta para el gasto y mi mamá agarraba el dinero y lo rompía, si rompía el dinero y nos lo aventaba, cuando llegábamos a sentarnos a comer, a desayunar o a cualquier cosa pues nose yo creo porque quien sabe pero agarraba y aventaba la comida era muy especial mi mamá al grado de haberlo aburrido. Pero yo me llevaba bien con mi esposo, nomás que pues ya cuando nos separamos yo no tuve el valor o no tuve el motivo de decirle: ¿porque te vas? o ¿porque me cambias? se fue con una amiga mía, allá si lo trataban bien, allá si lo aceptaban, era lógico, si aquí lo están poniendo a puros palos y se va usted a otro lado donde lo tratan con cariño ¿a donde se va para allá o para acá? alguna vez llegue a pensar en dejar a mi mamá para vivir con mi esposo, pero me ponía a pensar en lo que yo me voy ahí dejo a mi mamá, yo sigo trabajando y sosteniendo la casa pero nadamas de acordarme que cuando ella se fue de la casa me dejo por los celos y todas las recomendaciones ahora me va a salir peor se quedaba aquí y ella dice que no, porque era al principio que a lo mejor no me iban a dejar yo decía: ¿que así serán todas las mamás? o ¿que así serian en tiempo de ella? pero quién me va a contestar, porque ella siempre decía que mandaban los padres y no mandaban los hijos, por eso cuando él me dijo que se iba a juntar con esa persona, yo no le dije que no, ni nada, ni le reclame ¿con que cara? si yo sabía porque se iba ya después que ya se fue ya todo acabo, pues ya aquí nos quedamos, ya no tuve deseos de buscar a otra persona, me dedique por completo a mis hijos. Viví como 5 años con mi esposo, tuvimos 3 hijos pero nunca hubo un entendimiento yo creo que si se encontró a esta persona yo creo que se fue así con los ojos cerrados antes de que se arrepintiera la otra, con que cara decirle ¡No, no te vayas! o ¿porque me dejas? Ya después me dedique a mis hijos nadamas ya no busque otra pareja porque ahora si que como todavía estaba mi mamá con el grado de pensar que yo creí que mi mamá era eterna, tantos años y ya habían crecido mis hijos y todavía estaba allí y cuando falleció mi mamá, ora si que mis hijos ya me los entrego grandes, ella se hizo cargo de llevarlos a la escuela como si fueran sus hijos pero aquí en el callejón no sabían que yo era la mamá de ellos, pensaban que ella era la mamá porque yo siempre me salía a trabajar a las 5:00 a.m. y llegaba hasta las 10:00 o 9:00 de la noche así que nunca me veían, nomás la veían a ella, pues al grado que con mis hijos ya fue menos dura, pero de haber sido dura si lo fue pero al grado como a mí me trato no. No pude convivir mucho con mis hijos porque, pues ahora si que como yo cuando me iba a trabajar estaban durmiendo y cuando llegaba estaban durmiendo, pues ahora si que yo en ese sentido no batalle con los muchachos, la que batallo fue ella pero pues yo ya cuando los recibí pues yo los vi que eran unos muchachos buenos, que no había queja de ellos porque yo digo: Bueno si no tengo queja de los hijos por su modo de ser de mi mamá no los trato como ella me trato a mí, pero algún freno les ha de ver puesto. Me dedique entonces como ellos todavía iban a la escuela me dedique a tejer y ya vendía lo que yo tejía o a veces aquí me traían ropa para lavar o planchar ya hasta en determinado tiempo ya fue cuando me dedique a la limpieza en las casas, porque el papá de mis hijos no me ayudo en nada, ahora si que por completo rompí el hilo, ahora si que ya ni lo busque ni le pedí, ni nada de nada, era como si se hubiera muerto, ni él me buscaba ni yo lo buscaba tampoco, yo pensaba que no me buscaba por el miedo de mi mamá, porque iba a decir: la voy a buscar y va a salir la leona por el otro lado o eso es lo que pienso nunca lo busque, ni él tampoco a mí porque no nos separamos enojados ni nada, y lo de la limpieza en las casas una vecina de aquí mismo me decía que me fuera a hacer limpieza en las casas, pero entonces me sentía yo más competente, me iba temprano, acababa en una casa como a la 1:00 p.m. o a las 2:00 p.m. Y ya tenía yo otra casa para ir a hacer, en un día me echaba yo dos casas era cuando mi hijo, el segundo estaba estudiando y la otra muchacha también estaba estudiando ella se llevo a recibir de enfermera pero también se le metió lo locuaz y se caso, así paso. Antes, pues si me alcanzaba el dinero porque aparte de la limpieza y luego así que sabían que tejía yo, me mandaban a hacer cualquier cosa y ahí iba yo revolviéndoles, luego a veces decía: Ay de veras como es de lo que yo según trabajaba como es posible que todo me haya alcanzado para resolver los estudios de ellos, la manutención de la casa, lo mío, un billete para estarlo estire y estire, a mí me han gustado mis trabajos, pues

ahora si que entonces no sabia yo escoger porque nunca salía del restaurante ora si que no sabia yo hacer otra cosa namas que freír los frijoles, porque pues ¿que otra cosa podía hacer? o ¿que podía yo haber hecho? yo creo que se me hizo fácil, me puedo desenvolver en las limpiezas porque si no fue lo que mas fácil ahora si que hago lo que puedo. Pero en el restaurante si me llegue a salir como dos veces, me salí porque en un trabajo no faltan los problemas, me salí y me fui a trabajar a chicles Adams ahí fue donde yo llegue a conocer al papá de mis hijos, en los chicles adams yo envolvía los chicles, ya después me buscaron los del restaurante, volví al restaurante es que a mí en el restaurante nunca me vieron enojada o que anduviera llorando siempre me andaba riendo, aunque yo fuera morada y chillona y eso pero ahora si que nunca me vieron enojada siempre me vieron riéndome o guaseando con ellos porque pues de pensar que que culpa tienen los de enfrente si lo que me paso es en mi casa, ya cuando falleció mi mamá y empecé a quedarme sin trabajo ya me amargue, ya no fui la misma de antes que para todo me reía, andaba yo guaseando, no soy que digamos enojona que porque paso la mosca ya está enojándose, no, yo comprendo que ya no soy la misma de antes, después me volví a enojar en el restaurante y me volví a salir entonces me metí a trabajar en la Citlalli en una fabrica de chocolates, como antes salía uno a buscar trabajo y lo encontraba rápido, no como ahora que tienen que buscar el trabajo antes salía de un trabajo y entraba al otro y no eran tantos requisitos como ahora, ahora si ya le piden pagar el predio, el agua y todo eso.

Ahí en el restaurante dure más de 30 años, ahí yo hacía de todo, lavaba los trastes, la cocina, servir mesas, cobrar, ir al mercado, de todo como si fuera la dueña, a mi me hubiera gustado tener otro trabajo, pero pues ya no hubo posibilidad nadamas me quede ahí, y pues vivíamos al día porque pues el dinero no alcanzaba muy bien, pero aun así uno podía sobrevivir y ahora todo sale mas caro. Ahorita estoy trabajando en la Col. Del Valle a hacer limpieza, con una señora me voy el martes y con otra me voy el viernes y los demás días acá en mi casa, es lo que les digo a mis nietos, yo a los 6 años ya sabia mantener a mi mamá, a mi casa, a mi misma, tenia tantas responsabilidades, como una vez me lo dijo la dueña del restaurante: Bajita la mano, estas ocupando el papel de tu papa, pero pues aun así nunca me peso, ni me pesa, yo creo que el día que deje de trabajar es porque me voy a ir al otro lado, pero hoy ni porque uno trabaje en tres trabajos le alcanza a uno, ahora no, pues que el matrimonio se va a trabajar y se quedan los hijos solos porque no alcanza el dinero.

Ahorita namas tengo la presión, soy hipertensa desde hace un año, por eso me tomo mi medicamento porque a veces siento que no tengo nada, no me afecta para nada, pues yo ni sabia que tenia la presión alta, yo andaba de arriba para abajo, eso porque hasta que un día me dolió la cabeza no se que me paso y fue cuando fui al doctor, ni en cuenta porque me preguntaron que si veía lucecitas, o me dolía la cabeza o me mareaba nada de eso sentí y hasta la fecha menos, mi hija es la que esta al tanto de los medicamentos, nadamas ella pero pues yo no me siento triste por la enfermedad, no nada, yo ni caso le hago y como me voy a trabajar pues menos, no me aqueja la enfermedad pero tengo que ir al centro de salud que esta en Vertiz que no queda muy lejos de aquí, son como 7 cuadras y me puedo ir caminando porque me hago poquito tiempo como un cuarto de hora o 20 minutos pero cuando voy así que comprendo que se me hace tarde menos de 10 minutos o 15 minutos y siempre me acompaña mi hija, y como tengo lo de la medicina gratuita, no me cuesta nada la consulta, pero a veces si he tenido que comprar el medicamento en otro lado porque ahí a veces no lo hay, como el mes pasado que no hubo el captopril fue lo que compre y otro medicamento que me costo \$265 algo así, era lo que no hubo ahí, pero de ahí en fuera siempre hay, aunque el medicamento esta algo caro, pero me lo tengo que comprar, aunque a veces mi hija o alguno de mis otros hijos me ayuda, según cualquiera de los dos, fue una sola vez que tuve que comprar el medicamento el captopril y el otro medicamento porque ahorita si ha habido medicamento La medicina me la tengo que tomar, el captopril me lo tomo a las 6 de la mañana y en la noche y el otro medicamento en la mañana y otro a las 12:00, para que me sienta bien, pero no me tomo otra medicina, solo las que el doctor me receta, es lo único. Cuando tengo que ir al doctor, me salgo de aquí llevo allí y mi hija me acompaña y saca la ficha, ya me espero a que pase yo con la doctora y ya me empieza a recetar y a preguntar como me he sentido y ya luego ya salimos y nos regresamos para acá, para la casa, pero a veces hay mucha gente y a veces no pero si hay mucha gente allá, pero la doctora si me atiende bien, me explica, porque la consulta dure como media hora.

Yo ahorita de viejita no soy como otras personas grandes que son muy enojonas pues yo digo que no soy muy enojona porque no, me siento bien, y le doy gracias a Dios que me ha dejado llegar hasta esta edad porque yo cuando era joven no pensaba llegar, había una señora que me decía: Vas a ver, vas a ver el año 2000. yo pensaba: No, no es cierto. Pero fue cierto y ya lo vi pero pues si me siento bien ahora si que lo veo normal como siempre, de las experiencias que he tenido la mas fuerte es la de mi mama que la tuve, de ahí en fuera ya no, ahorita me he dado cuenta en que ya no tengo la misma agilidad, la misma fuerza de antes, que antes caminaba yo mas rápido y ahora ya no, ya van disminuyendo mis pasos, lo mismo mis fuerzas pero de ahí en fuera yo me la llevo bien y tranquila, para mi vivir ahorita significa mucho porque pues hay muchas personas que ya no tuvieron la oportunidad de llegar a esta edad y pues le doy gracias a Dios que me ha dejado llegar a esta edad pero pues ahí vamos, el problema que tengo es que aveces disminuye el trabajo, nadamas, pero pues solamente que tenga algún problema o alguna preocupación pues así que me ponga yo muy triste pues no porque yo misma me pongo a pensar que con lo de la presión pues en lugar de ir para adelante me voy a ir para atrás entonces no lo tomo muy a pecho los problemas, pues cualquier problema que tenga no le doy importancia porque como tengo la presión alta en lugar de ir para adelante me voy a ir para abajo otra vez, entonces yo misma procuro no dejarme caer.

A veces si me hubiera gustado hacer otra cosa, de tener otro trabajo, haber aprendido manualidades o repostería algo así, para no estar de ociosa, porque luego estoy bordando, estoy tejiendo, sin hacer nada no puedo estar, luego me pongo a leer, a bordar, a cualquier cosa y cuando no tengo nada que hacer me aburre, y ya entro y ya salgo y ando como león enjaulado, ya quiero hacer algo. Pues cuando me voy a trabajar me levanto ahora si que desayuno con mi hija, me baño y ya me voy llevo allá a trabajar me pongo a hacer lo que me corresponde y me regreso para acá ya llevo, descanso un rato, ya como, me meto allá adentro a ver la tele luego me aburre y me pongo a tejer o a bordar y llega la hora de dormir y ya, pero para mí el trabajo de hacer la limpieza de la casa, pero no es pesado será porque ya estoy acostumbrada pero no se me hacen pesados los trabajos. Ahorita lo más importante para mí es que se me quitara la presión que ya no la tuviera, para seguir dando lata, para seguir otra vez, para agarrar mis actividades con más fuerzas que no sintiera nada, que no me doliera nada, de por si no me duele nada pero luego el cansancio y eso a lo mejor algún día digo: ¡Hasta aquí! y que pudiera estar mejor. Nadamas con el dinero porque mi hija me apoya en los alimentos y yo con lo de mi trabajo, ahora si que lo de mi trabajo es para mí, porque ninguno de mis hijos me pide nada, y yo como tengo la tarjeta de López Obrador, que me sirve de mucho porque también con esa me ayudo, aunque si me faltaría tener mas dinero para vivir mejor, porque de la tarjeta lo ocupo para mis gastos y porque además por otro lado me apena decirlo, pero yo de la tarjeta que recibo comparto un granito con los ancianitos, un granito en este sentido pues si si me gustaría que me ayudaran más para poder ayudarlos mas. Además también tengo la tarjeta del metro, pero la de López Obrador me la dieron porque aquí a la casa, venían unas muchachas, para la primer tarjeta, la de \$300, y ya para la otra ya fue allá en Vertiz tuve que ir, tuve que ir a dejar mis datos y ya después vino la señorita como a la semana y hace poco vinieron, y no se me hizo difícil que me la dieran, otras personas me han dicho que hay otros programas para los ancianos, que van a paseos o que tienen juntos o que tienen eventos o que tienen quién sabe que, luego me dicen que si podría yo ir le digo: Pues podía ir nadamas el sábado y domingo porque entre semana no podría ir por el trabajo, por eso casi aquí que digamos que me aviente a ir, no, porque no puedo y esta otra tarjeta la del INAPAM la saque allá por donde vive el suegro de mi hija, esa la saque ahí, pero nadamas, luego si oigo de los bailes que hacen en la Ciudadela, también donde esta el monumento de Lázaro Cárdenas y ahora creo en la Alameda están haciendo eso es lo único que me he informado pero de otros no, además estoy ocupada por eso francamente no me animo a ir mucho a los eventos y esas cosas porque es entre semana y no puedo

De mi hija recibo amor y cuidados, nadamas de ella porque es la que esta más conmigo, de los otros como ya hicieron su vida como hombres ella como mujer es la que esta aquí, es mi única hija. Creo que éxitos no he tenido ninguno y de los fracasos ya ni los tomo

en cuenta, y mis luchas, lo primero es por la vida y en segunda haber luchado para sacar a estos niños adelante, pero la más, ahora si que la principal fue cumplirle a mi mamá que fue la lucha mas grande y mas pesada que he tenido pero de ahí en fuera no ya estos niños salieron adelante y ya no me dieron problemas. Mis sueños, era como yo que yo pensaba llevar otra clase de trabajo, haber sido otra clase de persona, no ser la Chacha de ahora que soy ¿sus satisfacciones en la vida cuales fueron? Pues la satisfacción mas grande que he tenido pues fue que nunca le falle a mi mamá (silencio) (sollozos) en todo lo que quería, en todo lo que me pedía, la única manera y ahora si que ya de grande serían los muchachos, más ya no, fue la única satisfacción porque digo: Bueno ahora si como veo que otros hijos tratan a sus padres, que se les hace pesado o que no los comprenden, bueno yo tocante a lo mío creo que no le falle a mi mamá le di todo lo que pude y tal vez necesitaría mas tiempo para olvidarla, porque ya cuantos años tiene de muerta y todavía le lloro a pesar de cómo fue, fui la única, si todavía le lloro, a pesar de los guamazos que me daba. Y pues en lo que cabe, me siento satisfecha con la vida y ahora si que con lo que me ha ofrecido Dios y la gente.

Y ahora ya veo que hay muchas personas grandes que como que hay dos clases, porque llega uno a cierta edad y unas son buenas y otras se hacen como más enérgicas, más enojonas, más malas, más egoístas y otros no, otros son comprensivos, otros un poco amables porque yo digo: No se porque se harán las otras gentes así cuando llegan a cierta edad, yo creo ya llegan a los 60 años y ya todos les fastidia, les choca, se enojan, Ay quien sabe como, también hay muchos ahora si como les digo a mis nietos muchos viejecitos solos abandonados, que no tienen para sus alimentos, que viven en la calle o están en la calle, luego andan ahí en las iglesias, en los dispensarios de las iglesias ahí andan o ahora que están haciendo las canastas con los alimentos para los ancianitos se ven mucho, será que va mucho ancianito ahí por su despensa en las iglesias Pero también el gobierno a mi me gustaría que hiciera pues muchas cosas, pues tocante a mí ya no creo, pero por otras personas pues si que les ayudara porque hay tanta gente que no tiene casa y que no tienen alimentos o que no tienen servicio medico yo como digo: Yo pues le doy gracias a Dios porque todo me ha llegado a las manos y no tengo que moverme mucho ahora si que todo me llega a la casa pero otras personas no tienen esa dicha, esa gracia de que les llegue a sus manos, unas porque no les llega y otras porque no quieren, pero pues ahora si que el gobierno y la familia vieran un poco más por los ancianos, ahora si que darles más, acercarlos lo que necesita, porque hay ancianos que ya no pueden moverse o que están imposibilitados o que no tienen muchas cosas al alcance de su mano, porque pues luego a veces así cuando platicamos: ¡Ay usted si pide para otros! Pues si porque yo tengo modo de moverme ahorita todavía pero los que no le digo uno en esta vida no va a estar siempre igual a la mejor al rato doy el marranazo y ya no me voy a poder mover y siquiera pues alguien que diga: ahí te va esto, que hubiera alguien que les tienda la mano, así como me la han tendido a mí o que tuvieran la misma suerte que yo he tenido.

6. Cristina

Edad: 73 años

Fecha de nacimiento: 29 de julio de 1934

Lugar de nacimiento: Tlaxcala

Grado de escolaridad: 4º año de primaria

Ocupación: comerciante / ama de casa

Domicilio: Centro histórico, Del. Cuauhtémoc

En donde yo nací y crecí es en San Antonio Calpulalpan, Estado de Tlaxcala, ahorita de mis hermanos los que vivimos yo soy la mayor, los mayores murieron, yo no vivía con mis hermanos porque mi hermano estaba con mi abuelito, con el papá de mi mamá, hasta después tuvo un problema y se vino con nosotros, porque él vivía en un pueblo que se llamaba Mazapa, en el tren no hacia ni 20 minutos, en 10 minutos estaba en Mazapa estaba cerca, nos íbamos caminando a veces nosotros para ver a mi abuelito, a mis tíos, nos íbamos caminando llevábamos un burro porque luego yo me cansaba y me iba en el burro pero esta cerca. Mi mamá tenía un carácter de los mil diablos, por nada me pegaba, por nada me arrastraba, llevo al grado que le dije que yo creo que no era yo su hija, que si me hubiera recogido mejor no me hubiera recogido para estarme golpeando, y me pego más, me corrió de la casa estuve allá en Tlaxcala hasta como a los 14 años estuve ahí, me vine para acá para México, me trajo una familia de mi papá, pero me trato muy mal, la señora le fue a pedir permiso a mi mamá que me dejara venir con ella, que me iba a tratar como de la familia, bueno me trato mal en que me exigía el quehacer y nunca me pago, estuve como medio año y nunca me pago, como podía hacia yo las cosas, se vino antes de que yo me regresara para Calpulalpa, se vino ella porque ahí tiene una familia entonces me dijo: ¡Si no lavas la cocina no te vas! me hizo lavar la cocina, las paredes y todo para que yo me pudiera ir para mi casa, se salía, se iba quien sabe donde y ya venia corriendo, ya que iba a llegar el marido venia con comida o ahí mismo había una fonda y ahí mismo compraba la comida y ya comíamos, eso si nunca me quede sin comer pero nunca me pago y luego me gritaba muy feo, como estaba chamaca ni le hacia caso, mi mamá me enseñó a no agarrar cosas ajenas, hacer el quehacer, a cuidar a mis hermanos, a medio hacer la comida para darle de comer a mis hermanos, bañarlos, como podía pero lo hacia, y les daba de comer, luego mi mamá se fue a San Martín Texmeluca cuando mi papá murió y se dilato, todavía me acuerdo que yo era como si fuera una gente grande, si no tenia andaba consiguiendo para darle de comer a mis hermanos. Yo nunca tuve un regalo de 6 de enero, nada, mi mamá hacia comida, hacia pescado, bacalao, romeritos, caldo de habas, la comida normal, pero nunca supimos lo que era un regalo, como a nosotros no nos trajeron regalos y yo estaba bajita de estatura, nos hablaban los vecinitos: ¿que te trajeron? nada, tenia un baño de esos que se prenden con leña, me decían: ¡Deja tu vestido ahí arriba al revés! Y se burlaban de mí, me levantaba con gusto ¿cuáles? que te trajeron es que te portaste mal, si yo hubiera sabido no se hubieran burlado, pero los reyes eran sus papás, nosotros nunca tuvimos, nunca íbamos al cine, nunca nos andábamos metiendo en casas ajenas, mi mamá decía: ¡Si yo ando de metiche ustedes también se pueden ir! luego me mandaba a traer algo que necesitaba de la tienda y me tardaba tantito, me iba a buscar y me daba un cachetadon o jalón de pelos, me pegaba era muy mal hablada: ¡cabrona te voy a mancuernar con la burra! cuidado me encontrara con una amiga porque me decía muchas cosas muy feas.

A la escuela nomás fui como 15 días porque mi mamá quedo viuda, tenia yo como 6 ó 7 años, me acuerdo, ya no pudimos ir a la escuela éramos 5 y luego ¿quien daba para la comida? mi abuelito luego le mandaba cosas pero no era suficiente para vestimos, para comer, para el hogar, luego nos traía comida de allá, mi mamá me decía: ¡Haces el quehacer de la casa! barrido y escombrado y si no lo hacia pela segura, como era la más grande y mi hermana era bien floja, cochina, no quería hacer nada, yo tenia que hacer todo el quehacer, pero tenia que llegar mi mamá y que estuviera bien barrido, las cosas en su lugar, si a mi se me llegaba a caer un jarrón o lo que fuera me tallaba las manos con los tepalcates. Llegue al grado de decirle que si yo no era su hija, me pego más porque le había contestado, decía: ¡Ahora ya contestas pero cuando estabas como perra recién nacida no lo hacías! vine a este mundo sin saber a lo que venia, desde chica, una vez fuimos a Mazapa a ver a mi abuelito como tenia chivos, para que hicieran unas gorditas de nata, me subí y las baje puse una silla, y mi mamá me llevo arrastrando de los pelos para quemarme en la cara con la lumbre porque nos habíamos comido las natas, tuve una vida muy pesada, nose en que consistió todo ya para que me hubiera colgado, me pego, había una vecina por donde vivíamos estaba la casa de la señora Guadalupe, y Miguel puso una escalera para asomarse a mi casa, me dijo: ¡Regálame unos clavos y te doy unos juguetitos! por el interés de los juguetes, agarre y los subí y le dijo a mi mamá, llevo diciéndome groserías, luego a pegarme, a jalarme de los pelos por último me metió, me colgó con los pies para arriba y la cabeza para abajo, a mi hermana no la quise porque era muy chismosa, decía: ¡Que se muera! metió un brasero con brasas, para que de una vez me muriera así colgada todavía me estaba pegando, todo eso me acuerdo de lo que sufrí, de veras porque, esa sombra tan pesada para mí, pero ¿que hago? y no había una persona que me hubiera ayudado. Mi papá me quería mucho porque decía que me parecía a una hermana de él, yo para mi papá era su adoración nunca me pegaba, un manacito si me daba y a mi hermana le pego más porque

era muy caprichuda claro que no era la forma, pero mi mamá nunca me pudo ver, si cuando murió él, yo como lo extrañe, y así anduve, me separe de ella hasta los 17 años.

Antes la Ciudad de México era muy diferente, muy bonita, cambia todo, allá en el pueblo leña, carbón, aquí gas, las casas eran muy diferentes, muy bonitas, muy arregladitas todo muy limpio, había cosas mejores puras cazuelas de barro, jarras de barro colgadas, los trastes y platos había de barro, era la cosa muy distinta puro de aluminio, de peltre, la cocina muy chiquita, muy pintada su alacena todo muy limpio, había el boiler, allá ni lo conocíamos, allá poníamos a calentar el agua con leña, se secan los mezontes de magueyes y sacan lo de abajo lo parten y se secan, la cosa cambio bastante, allá planchábamos con planchas de carbón aquí con plancha eléctrica todo cambio para mi fue un lujo.

Empecé a trabajar desde muy chica, desde los 8 años, me tenía que subir en un banco para poder alcanzar el lavadero porque no alcanzaba yo, me ponían a lavar la ropa de los señores, pantalones grandes, con la escobeta le quitaba yo la tierra, sin saber, pero me decían: ¡Lávalos! en ese tiempo lo más que podía ganar eran 7 u 8 pesos y ese dinero se lo daba a mi mamá, después me vine con una tía a la ciudad de México, no me pagaba, sólo me daba la comida y yo le hacía todo su quehacer, yo trabajé en casa, de galopina en un restaurante, en una tortillería, en el mercado, nunca tuve yo nada, había otras que si tenían seguro, yo nunca tuve nada y ahora ya de grande que empecé a tener el seguro por las niñas [hijastras], a mi no me gusta el seguro, porque tienen un mal carácter, el doctor y la doctora ¡que bárbaros! a mi me desesperan los del seguro, unos dicen que es muy bueno, quien sabe, yo no digo que sea malo, pero hay a unos que los tratan bien y a otros con la punta de la chancla.

Allá en Calpulalpa me puse a trabajar, allá se trabajaba en casa porque no hay otra cosa, ahí conocí a un muchacho y me caía muy bien, me gusto aunque estaba chamaca, yo pensaba que saliendo de mi casa todo iba a ser diferente, de ahí me fueron a pedir para casarnos, él fue a pedir permiso para que fuéramos al cine en la noche, me dijo: Acompañame a una fiesta, le digo ¿y nomás yo? Y él se puso de acuerdo con la mamá ¿a qué me llevo? a violarme y todavía mi mamá me pego porque ella nunca me entendía si yo le decía, era malo, mejor me quede callada, ahora me arrepiento porque me case por la iglesia, por lo civil y por pendeja, porque no hable, después ese muchacho se fue y jamás lo volví a ver yo no supe nada, nomás con lo que me hizo no me hubiera casado tenía como 16 años, yo no me quería casar, estaba yo muy chica pero yo lo hice también porque ya me había violado y me pego, dure como un año, pues nos llevábamos muy bien nunca me faltó al respeto, fue a pedir permiso la cosa fue que me saco para violarme y me pego, pero antes de eso mi mamá me pego, me estaba matando por unos clavos que ni eran de ella, eran de mi papá, me decía: ¿que te crees? porque ya te vas a casar... agarro y me echo para la calle yo toda apenada y me quede así, algunos vecinos vieron que me aventó para afuera, luego salió mi mamá y me dijo: ¿porque no te largas? ¡orales! y me metió a patadas, a jalones de pelos, yo pensaba que a lo mejor no fui su hija, que a lo mejor me recogió porque a mi me pegaba mucho. Después de casada él me maltrataba porque estaba muy apegado a las faldas de la mamá y de la hermana, de su familia después nos peleábamos que porque no les había dado de comer a los animales, nos hacíamos de palabras hasta que me aburrí, sin saber ni conocer conseguí trabajo y me puse a trabajar regrese y me volví a bajar las estrellas y caí otra vez, me volví a juntar con él, volví a seguir en la misma, me aburrí y nadamas nos separamos. Trabajaba en casa, hasta después que ya me puse a trabajar en un restaurante en la cocina de galopina ya no me gusto trabajar en casa, ya no me gusto todo el día: ¡haz esto, haz el otro! yo lavaba, yo planchaba, iba al mercado y la señora guisaba, y después ya no me gusto trabajar ahí, después empecé a trabajar de galopina, el chino me decía: Martha ¿no te gustaría trabajar? ¡Ay no señor yo no se hacer cuentas! me decía: No le hace tu nadamas te fijas en lo que llevas, que te presten un babero las muchachas, pero ya después me gusto estar de mesera, ahí desayunaba, ahí comía, yo no gastaba en nada y me pagaba muy poco \$10 al mes pero estaba yo chica, pero no tenía seguro namas en mi trabajo me aumentaron el sueldo a 15 pesos, después trabajé en un salón grande donde había mesas y ya parecía mi casa, porque trabajaba una temporada y me desaparecía yo y me volvían a recibir pero porque también les servía, era yo útil, ya me daban cosas para llevarme a mi casa, gracias a Dios a pesar de no ser de aquí nunca me quede en la calle y yo sola andaba para arriba y para abajo y nunca anduve en malos pasos que me fuera a los cabarets yo sola Dios me ha ayudado mucho porque nunca me desamparó, nunca me quede en la calle.

Con la persona que estuve tuve problemas me pego y ya jamás volví a tener un bebé, desde que era pequeña tuve problemas con mi regla, yo empecé muy mal, muchos dolores, hasta tenía que estar en cama, me daban escalofríos, a mi se me hace que todo ese malestar que tuve yo, fue por el maltrato que me dio mi mamá cuando yo era pequeña porque me pegaba como a un animal, no era normal, me pateaba, me aventaba piedras, palos, lo que fuera, lo que tuviera en sus manos, yo digo que todo ese maltrato me hizo mal, porque fue el maltrato que tuve cuando yo era niña, fácilmente no me podía pegar en la nariz porque se me venían los chorros de sangre, me lastimó desde chica la nariz, como yo era chica, delgada, tierna, me lastimó, porque no era una mujer hecha y derecha sino era una niña, me lastimó yo creo y por eso fue la cosa del aborto, unos cólicos que me daban y mi mamá nunca nos llevo al doctor, sólo con remedios caseros y yo padecí mucho, puros remedios caseros nunca nos llevo al doctor, yo nunca supe si estaba yo buena o mala, porque nunca nos llevo al doctor puros remedios caseros, con eso nos curaba hasta que ya crecí y empecé a ir al doctor. Cuando yo me case pues nunca me preocupe de él porque si le dije que me case antes de que me casará porque él me violó, yo no sabía y no le dije nada a mi mamá porque le tenía miedo a que me pegara y mi mamá nunca lo supo, murió y no lo supo ahora me arrepiento, porque si él ya me había hecho eso, ¿porque me case? ¿porque fui tan tonta, tan bruta, tan tonta de casarme si ya me había hecho eso?, era un mal hombre, me golpeó y me saco por el baño y ya se había puesto de acuerdo con su mamá, porque le fue a pedir permiso a mi mamá para llevarme a mi y a mi hermana al cine con su mamá, ya estando en el cine me dice: Es que me invitaron a una fiesta y me dijo: ¿me acompañas? y tu hermana que se queda con mi mamá, entonces se puso de acuerdo con la mamá y la mamá no dijo nada, como me arrepiento de veras y ya no lo quiero ni ver, porque eso no se hace, así es que siempre tuve mala vida con mi esposo y con mi mamá y luego también con él [pareja actual] y luego hasta me golpeó porque no me dejaba yo, me pego pero por tonta y animal como no pensé no me hubiera casado para seguir llevando la vida que había llevado yo, por tonta, bruta, por pendeja, me case, pero todo por la ignorancia, por el miedo que le tenía yo a mi mamá, porque si ella hubiera sabido yo creo me corre de la casa, porque hubiera dicho que yo lo provoqué, porque mi mamá no entendía las cosas, ¡que vida tuve yo! ¿por que será este castigo para mí? no entiendo, mi mamá, la vida que me dio, para haber hecho lo que hizo, yo quedarme callada por miedo a que mi mamá me pegara y me corriera de la casa, ¡que vida tuve yo! yo nunca tuve una muñeca, yo nunca tuve una diversión, nunca tuve un paseo, nada ¡que vida es esa Dios mío! ¿porque me toco esa vida? una vida tan mala, si yo hubiera sabido, me hubiera ido de la casa mejor y no me fui pero todo por estar cerrada, ignorante, cerrada, completamente sin dinero ¿A dónde me iba yo? Ahora veo que se les hace fácil irse, se van y hasta a veces les va bien y son felices ¿como no lo hice yo? de haberme ido, me hubiera ido de con mi mamá, la vida que me daba y con el que me case, pero por ignorante me paso lo que me paso, por quedarme callada, porque dije: Mi mamá me va a pegar, me va a maltratar, hasta me va a correr de la casa, por eso me quede callada, mi mamá nunca lo supo se murió y nunca lo supo, hasta últimamente pero como le iba yo a decir si mi mamá nunca entendía, me golpeaba como animal no como gente, ¿podía yo quejarme? me hubiera pegado, me hubiera corrido, me hubiera dicho que yo tenía la culpa, que yo lo habría provocado que me hubiera faltado al respeto por eso nunca le dije, se murió y no le dije, estaba yo muy chica, era una niña, apenas había cumplido 15 o 16 años yo era la más grande y él ya se había llevado a una muchacha de ahí del pueblo pero yo lo supe hasta después, con él dure como dos años, yo decidí dejarlo.

Cuando conocí a este señor (pareja actual) decidimos vivir juntos, yo por tener una compañía, por tener un apoyo, por tener un respaldo porque una mujer sola no vale nada, una mujer sola le falta cualquiera el respeto, cuando lo conocí, yo estaba sola y él también estaba solo, como la trataba a uno muy amistoso, muy platicador y todo, no es lo mismo convivir a tener una amistad, duramos como 1 año, éramos vecinos en unos cuartos de azotea y ahí fue cuando nos conocimos, bien dice el dicho que no es lo

mismo convivir a tratarse, a conocerse a fondo, pero a su hija la tiene muy mal consentida hace lo que hace y todo lo que ella dice él le cree, él dice que cuando nació su hija murió su mujer, eso él platica, cuando yo llegue él ya estaba viviendo ahí, lo conocí antes del sismo, mucho antes porque trabajaba yo en un café que estaba en san Juan de Letran que se llamaba el Palace ahí trabajaba yo, estaba en el turno de la mañana, después me cambiaron al turno de la noche, entraba yo a las 9 de la noche y me pagaban 10 pesos ahí desayunaba comía, ahí cenaba ya no gastaba en comida el sueldo me salía libre y mis propinas, nuestra relación empezó así, de amistad, empezó a invitarme, pero yo no aceptaba porque me invitaba a un lado y ya lo aceptaba le decía que si pero no, cuando yo me salí del departamento de vizcaínas tuve problemas con el señor que me rento el cuarto y me lo pidieron, entonces según ya andaba yo con él, entonces ya se iba para allá, pero casi no trabajaba yo en banquetes hasta que un día me fui al mercado, me alquilaron un puesto dentro del mercado, pero yo cuando podía iba a trabajar a los banquetes y cuando no trabajaba en el mercado pero un día me tiraron, me enferme, me robaron sin dinero para regresarme, no tenía yo dinero yo andaba ahí parece que andaba toda mensa, ya con las personas que me conocen, me prestaron la mercancía ya después no se ganaba gran cosa, ya desde que me tiraron y me robaron ya no fui y deje el puesto y la señora se enoja porque le deje el puesto porque ella también estaba trabajando, pues yo no muy bien lo quería, sólo por tener una amistad, para no estar sola nadamas pero creo que me salió caro.

Yo seguí trabajando en el salón para banquetes yo me iba a trabajar hay veces que me iba yo cuando nos tocaba me iba yo a las 4:00 p.m. y me venía como a las 3 de la mañana, de aquí me iba yo el día que entrábamos a trabajar entrábamos a las 4 de la tarde para preparar todo lo del banquete y teníamos que salir hasta que terminara el banquete venía terminando 3, 4 de la mañana 2 de la mañana según teníamos que dejar todo listo para otro día o si era doble salíamos y entrábamos otra vez a las 9 de la mañana porque tenía que salir el banquete, convivía poco, fue trabajar y trabajar tenía amigas nos íbamos al parque a bailar íbamos a ser desmadres como se dice vulgarmente, ya después ya no fui a trabajar a ese salón porque me enferme.

Mi primer esposo me maltrataba mucho, por eso yo me separe de él, porque la primera vez regrese porque me volvió a convencer, pero seguimos en las mismas y la segunda definitivamente me vine para acá y jamás de los jamás volví a regresar con él, nunca nos divorciamos y él vive con otra mujer, yo me case por mi torpeza, por mi ignorancia, nunca supo mi mamá lo que el me había hecho, se murió y no lo supo, ¿para que me case? para tener otro maltrato más duro, yo me sentía mal, pero aún así cuando me case por el civil, me decían: ¿Usted se quiere casar? les dije que sí, porque ya que me quedaba, si ya había pasado lo que tenía que pasar, ¿que me quedaba? se me hacía muy difícil quedarme así y hoy me arrepiento porque no hubiera sido ni la primera, ni la última, podía yo trabajar, bueno pero en el pueblo quién sabe, hubiera dejado a mi mamá y hubiera preferido no casarme y no me podía obligar a casarme ahí a la fuerza, fui muy tonta, pero me arrepiento demasiado yo no hubiera querido ese fracaso que tuve, esa mala vida que tuve, esa indiferencia que tuvo para mí, hubiera tenido mejor escuela y hubiera sido diferente para mí, yo me case a los 16 años, pero lo que yo quería era trabajar y pasearme, divertirme, pero nunca lo tuve, salir fuera, no estar ahí, con lo mismo, pero pues no se me concedió. Yo pensé que casándome, saliéndome de mi casa, me iba a ir mejor, pero no, que yo saliendo de mi casa iba a ser diferente, iba a estar mejor, mejor trato, mejor vida, mejor atención, cariño, yo pensé que lo iba a encontrar y eso fue desde el principio con lo que me paso, ¡ay pobre! yo no abrí los ojos, seguí igual de ignorante y tonta y hoy me arrepiento, me arrepiento mucho, yo pensé que cuando me casaré todo iba a ser diferente, que yo iba a cambiar el modo de vivir con mi mamá, fue todo lo contrario hasta fue peor, salí de guatepeor para meterme a Guatemala

Yo conocí a la hija del señor [pareja actual] cuando estaba chiquita y me seguía mucho pero ya como va pasando el tiempo, ya creciendo entonces ya de grande ella ya como que cambio mucho, la aconsejaba la familia de él y ya cuando tuvo el fracaso porque se fue a una excursión y ahí conoció a un chavo, después salió embarazada y vino la hermana de él a reclamarle que ya casi estaba para aliviarse y según él (pareja actual) no se había dado cuenta porque ella se ponía las camisas de él, se ponía los chalecos, ya hasta había ido a ver a un doctor para saber si estaba embarazada o no, después ella se vino para acá y ya no se quiso ir, para mi fue un problema porque no hacia nada, nomás se levantaba, se bañaba nadamas andaba de aquí para acá pero no hacia nada yo tenía que hacer la comida, darle de comer y todo ya cuando se alivio en el seguro y tuvo a las niñas primero trajeron a una y ella no sabía que iba a hacer yo la veía entonces ya salió ella y una niña se quedo internada, ella estaba con su hija cuando trajeron a la otra pero no podía cuidarlas a las dos entonces yo de buen corazón le dije: Si quieres déjamelas yo me quedo con la otra, para que no la fuera a tirar de la litera porque se quedaba arriba, entonces ya me quede yo con una estuvo unos días pero a veces teníamos problemas no quería hacer el alimento de las niñas, les lavaba muy mal la ropa, no las atendía como debía de ser y yo con una, entonces había problemas ya llegaba aquí tarde y me acuerdo que cuando las niñas empezaban a caminar las agarre y les dije: Vamos con su mamá a ver si ya viene porque es tarde y no aparece, nos cruzamos, ellas venían de aquel lado donde esta la fuente del salto del agua ella venía para acá, no pues que venía con el hermano que venía a llevarse a la señora con todo y las niñas y yo no se las deje porque dije no si se las dejo van a decir ¿que paso? le dije: ¿Sabes que? las niñas te las puedes llevar cuando este aquí tu papá mientras no este tu papá no te las puedes llevar y ahí nos peleamos, nos dijimos de cosas, la avente entonces él todavía no llegaba ya se fue calmando y ya se espero a que llegara él pero no dijo nada sino que se quedaba callada entonces que él me dice: ¡Dame de cenar porque traigo hambre! estaba yo que no hallaba como yo hacer que no me aguantaba yo del coraje ya que le hice de cenar, me dice: Vamos a hablar, no quiero que te vuelvas a meter con ella hiciste muy mal porque se querían llevar a las niñas sacaron a una y ellas se espantaron la tenía ya la señora esta y otra estaba aquí adentro agarrándose de mi que no se quería ir con el tío, entonces ya me dijo de cosas y ya se fue él y se quedo ella y ahí me empezó y esto, delante de ella le dijo la hermana: si tu tienes la culpa porque tu no pones nada de tu parte bueno ya se fue pues a los pocos días me metí yo a bañar y no había plátanos para darle de desayunar a las niñas, le digo: ¿sabes que? vete a traer los plátanos en lo que yo me baño, que me baño y salgo y la señora no aparecía nunca llevo con los plátanos y ya cuando llevo le dije: ¿que te paso? Después se fue con su hermano y ¿que hablaron? quién sabe ya vino otra vez a los pocos días y se vuelve a largar estaba trabajando, se salió del trabajo porque andaba con un hombre que la aconsejo que no fuera tonta, que se saliera de allí para que le dieran dinero y el dinero se lo quito el hombre.

Un día me hizo enojar ella (su hijastra) y le digo: Pues si no te parece te puedes largar a la hora que tu quieras pero a las niñas no te las llevas si te las llevas llévatelas a ver que haces con ellas, y si no déjalas hay yo veré que hago con ellas ni tarda ni Perezosa agarro como la perrita que se sale que abandona a los hijos agarro y se salió sin más ropa, sin nada se fue, paso navidad, paso año nuevo y ella jamás se volvió a parar por aquí venía la gente y me decía una vecina cosas de ella (hijastra) y yo le decía: A mi no me interesa ni quiero saber nada de ella, no le interesan sus hijas ¿a mi que me va a interesar ella? a ella es a la que le deben interesar sus hijas y verlas ya de perdida mandarles algo a las niñas, dilato bastante porque se fue antes de navidad, paso navidad, paso año nuevo y pasaron los reyes, paso todo y ella no se volvió a aparecer entonces ya después supimos que estaba con su hermana y hablaron por teléfono le dije: ¿sabes que? ya las niñas están grandes, ya fueron creciendo ya se dan cuenta muy bien de las cosas, ya estaban grandecitas, ya empezaron a hablar y les digo: Yo a esa mujer no la quiero aquí porque ¿que va a pasar? que nadamas viene a poner el mal ejemplo en que al rato van a ser lo mismo ellas, yo no les vas a poder llamar la atención porque luego se van a querer ir pues ni Martha la quería cuando él les dijo: Va a venir tu mamá, ellas decían: ¡Yo no la quiero aquí! las dos, como si las hubieran aconsejado, ellas decían: si mi mamá viene nosotros nos vamos de aquí yo no quiero estar aquí pero no se que paso que ella regreso y le decía a Martha: Vente, vamos a dormir, y ella decía: yo no me voy a dormir contigo yo me voy a dormir allá con mi hermana y con mi mamá, a mi me decían mamá pero como estaban chiquitas no sabían, yo les decía: ¡Yo no soy su mamá! su mamá es ella y yo no soy su mamá, a mí no me digan mamá porque yo no soy su mamá, se me quedaban mirando sentía yo feo, pero ¿para que hacerme ilusiones? y para que decirles yo soy su mamá, yo sabía muy bien quien era la mamá, ellas ya no quisieron estar con su mamá y ya se puso a trabajar ella y yo haciéndome cargo de las niñas, los dos nos hacíamos cargo de ellas y yo cuando estaba yo todo el día pues yo ya llegaba él y se hacía cargo de las niñas bueno lo que podían hacer pero estando yo todo el día yo a mi modo porque yo no tuve ,

pero la mayor parte del día estaban conmigo, con lo poco que se, porque escuela yo no tuve, ni preparación de ninguna clase, no es lo mismo estar preparada más o menos saber leer, más o menos se orienta uno a como hacerle, entonces cuando él (pareja actual) llegaba se hacia cargo de ellas yo me apuraba a hacer mi quehacer las educaba más o menos a su modo de él porque no tiene calma luego les gritaba muy feo como que se espantaban y me buscaban a mi, yo las llevaba a la escuela porque ella, cuando las niñas estuvieron una temporada en la guardería yo las iba a recoger, porque ella nunca se preocupó de ir las a dejar o de ir las a recoger porque no podía, algún festival o alguna cosa yo iba, una vez se me hizo tarde y cuando llegue ya estaban llorando que porque yo no iba a ir por ellas, que ya las iba yo a dejar ahí estaban llore y llore ¿Por qué lloran? Les dije, porque nos dejaste ya no ibas a venir por nosotras, salieron del kinder y entraron a la primaria entonces cuando salieron de la primaria entraron en la secundaria, el les daba permisos, yo de todos modos no dejaba de ir a la escuela porque ya desde cuando estaban en la escuela un 10 de mayo cuando yo las iba a recoger salimos y estaba el fotógrafo y nos tomaron una fotografía, yo les enseñaba a que hicieran su tarea, los colores, a contar, lo poco que yo sabía hasta donde yo sabía las enseñaba a contar y que se ocuparan a hacer cosas, a barrer, hacer lo que pudieran y si alguna cosa pedían pues que me pidieran si alguna cosa se les antojaba o alguna cosa que yo les compraba lo que ellas quisieran pues fue una tontería haberme yo hecho cargo de ellas pero pues más o menos no son malas porque no son locas bueno aquí al menos no, por allá en el trabajo quien sabe como andarán yo no puedo decir una cosa que no se, pero aquí no he visto que se lleven con nadie porque yo se los he dicho: ¡No quiero que se lleven con nadie! con ninguno de ellos porque entre ellos hay algunos que son mañosos, viciosos y rateros que no quiero ni que platicuen si les hablan contesten el saludo nada de platicuitas, nada de llevaditas, porque si yo las encuentro me las van a pagar porque yo no quiero nada, yo no las dejaba casi salir, y si salían cuando menos se lo pensaban yo bajaba a ver si estaban o me escondía yo a ver que hacían y nada de jugar escondidillas ¡que escondidillas ni que nada! si van a jugar normalmente pero nada de escondidillas porque si yo te encuentro jugando escondidillas te voy a llevar arrastrando hasta de los pelos nada de escondidillas porque ya eso es otra cosa, cuando no me hacían caso les gritaba, había a veces un manazo, una nalgada, así que agarrarlas y golpearlas nunca, las pellizque yo así apretadas, si se portaban mal si le llegue a pegar a Concha cuando estaba chiquita pero ya entendía. Yo les di todo lo que pude, porque si le compraba a una, le compraba a la otra, porque yo decía: Si yo le compro a una, la otra se va a sentir mal, cosa que le compraba a una le compraba a la otra, así que las que las eduque más fui yo porque él nadamas cuando llegaba, yo las crié, yo les daba de comer, las bañaba, les planchaba, las peinaba, les limpiaba sus zapatos, sus calcetas que estuvieran limpias, eso si no me gustaba que estuvieran mugrosas, sus zapatos bien limpios.

Antes él (pareja actual) me maltrataba, hasta que un día me defendí y le pegue con el palo de la escoba en la boca, fue sin querer, no recibía apoyo de nadie, me sentía muy mal, pero cuando él llegaba ni yo le hablaba y él a mi, hasta que un día agarre un cuchillo y le dije que si me volvía a pegar se lo iba a enterrar, ahora si ya me cansaste a ver de cómo nos toca, nadamas que él dice que nunca me ha pegado, pero yo que gano con inventar

Es bonito tener una amistad así, cuando yo estuve en el Palace tenía amigas, estaba trabajando ella en un restauan de chinos allí conocí a Olga, a la señora Esther, Carmela, Estela y varias pero como ya se cerró el café cada quien agarró su camino, es bonito tener amistades, es bonito así una a otra se ayudan de aquí solo tengo a la señora de abajo pero aquí nadie hace nada gratis, pero esa no es ayuda pero en fin hay que seguir viviendo aquí que nos queda,

Hace mucho me operaron, en el hospital, ahí pase me interne, dure mas de tres meses, a principios de la navidad ahí pase navidad los reyes ahí todo pase, que me dijo el doctor fue y me dice: Mujercita ¿quiere ir a pasar la navidad con su familia? dije ¿cual familia? Mi vida ha sido un calvario, toda mi vida, desde que Dios me presta la vida, ¿para que? para estar sufriendo. Las enfermedades, los nervios, insomnio que tengo no puedo dormir, no puedo dormir, toda la vida he sido nerviosa, se me han alterado muchos los nervios mucho ahorita, no los puedo resolver. Me estoy tomando para los nervios la venerva, pero ya no hay no me la estoy tomando porque la que están vendiendo no huele a nada, no sabe a nada y la otra la abría la caja y luego luego salía el olor a vitamina y ahora parece mejor, es que ya no son los mismos laboratorios que la están haciendo ahora ya son otros es mentira la que le venden y ya no la compro. Porque no he ido al doctor, es que me desespera porque aquí me dieron tarjeta para que vaya yo al doctor no me cobran la consulta y si hay medicina me la dan en el Centro de salud pero fui un día, pero ya ve como son la gente que trabaja ahí le enseñe el papel y me dice ya no hay fichas ¡ay iba yo bien mal! Bueno me sentía muy mal, le digo: ¿puedo pasar con el oculista? ¡no vino! dije lo que es venir uno de limosnera no hay fichas no vino el oculista pa saber si vino o no ya agarre y me regrese me sentía yo tan mal que me pase a la similares pero estaba una doctora que me atendió y más o menos me sentí bien, volví a ir y ya estaba otra, ya no me había recetado la medicina me la tome y yo seguía igual me mandaron jarabe, me mandaron pastillas, me mandaron inyecciones, pero no me hacía nada era como si no me tomara nada, ya no fui así me quede, hasta que solita me fui componiendo pero ahora últimamente nose porque por ratos me siento bien y por ratos no, siento las piernas como muy pesadas, como sin fuerza, como si me fuera a caer se me desguanza como si estuviera uno muy cansada y que feo se siente, hace poco que empecé a estar así, nunca me había sentido así, pero hay veces que me siento así sin fuerzas así como que no tengo fuerzas para nada, me iba yo a caer y se me vino el bote así quede agarrándome del lavadero se me salió un hueso, y otro de acá como pude me vine para acá me duele el brazo por el hueso que tengo salido pero ahora si que no por momentos me siento como que me voy a caer como que se me acaban las fuerzas siento las piernas como trapo, anoche vino una señora ¿que tiene?, ya me quiero dormir porque tengo mucho sueño y me siento muy mal, ¡jómese una naproxeno! no me duelen, lo que siento sin fuerzas, me siento como hilachos las piernas no me tome nada, agarre, deje la puerta abierta, que me paro y cierro la puerta ya que se van ellas, me tengo que levantar ni modo que no me levantara y ya no dormí por lo mismo que me siento así, desde hace poco me empecé a sentir así, o luego siento así como que se me va la respiración, no mucho pero si algo, luego la garganta, y por eso me pongo vaporub namas para que pueda respirar no sienta tanto así como que me ahogo. Luego por eso no puedo hacer el quehacer, no puede dormir, el mal humor, porque cualquier cosita que dígan me molesta, luego hasta me pongo a llorar

Fui pobre y sigo siendo pobre, a mi me gustaban los trabajos, cuando trabajé en casa ahí es demasiado pesado y para lo que le pagan a uno a mí me gusto trabajar más en el restauan, como deje de trabajar en restauan, me puse a trabajar en el mercado de Salto del agua, a veces no lo aproveche porque tuve dinero y no lo aproveche, se me iba en puro gastar, era para que yo hubiera hecho algo pero no, con mi trabajo nunca me faltó nada tenía para comer y para irme vistiendo ¡Dios fue tan lindo que me socorrió y no lo supe aprovechar!. Y ahorita como quisiera que volvieran esos tiempos todo me lo gaste y luego a uno ni se lo agradecen pero dicen "Haz el bien, sin mirar a quien" es más fácil que lo vuelva a hacer, porque yo no tuve quien me aconsejara, siempre hace falta quien lo aconseje a uno, que la guíe a uno, por eso uno se queda así yo tenía dinero ahorrado pero siempre me lo gaste en las niñas, que las calcetas, zapatos, que los listones o lo que quisieran les compraba ahora si lamento la situación me quede con una mano atrás y otra adelante, ya no tengo nada, pero ni modo, ¿qué vamos hacer?

Y ahora con este señor (pareja actual), él se duerme solo y yo me duermo sola, no quiero dormir con él, porque un día me hizo un feo, me insulto feo y yo también lo insulte, pero a mi me dolió mucho, porque me hacen algo y difícilmente se me olvida, nunca se me olvida, a veces lo veo hasta con odio, por eso he estado que últimamente mejor me quiero ir de aquí, porque siempre es lo mismo, porque ellas (hijastras) trabajan, nunca hacen nada, ahora ya me tienen harta con la televisión, porque la ponen muy fuerte, y luego el calor que esta haciendo, me desespera y luego que llegan ellas y luego prenden la televisión y como les digo: Ustedes como están trabajando ya no se ocupan del quehacer, ven que esta el sillón mal, y ya no se ocupan, yo les digo pero por aquí les entra y por allí les sale, si yo no hago las cosas nadie las hace, ahora ya se ponen medio hacer, de mal modo y todo avienta y que no hacen nada, que nadamas están de flojas, que ya nadamas porque están trabajando ya no quieren hacer nada, y yo que les puedo decir y él les dice

y no le hacen caso, antes a mí me hacen más caso que a él, Concha ya se le puso al brinco y le contesta, no se queda callada, le contesta bien feo. Yo no soy su gata, ni soy su criada para estarlas cuidando, bastante hago para hacerles de tragar, para que nadamas vengan a sentarse y a ver la televisión ¿de que me tienen? de su gata y todavía con malas caras, sin sueldo y humillaciones, por eso ya no les lavo la ropa porque para mí ya no hay ninguna atención, yo si estoy mala, a él le importa poco, si tengo que comer lo mismo, si tengo yo zapatos lo mismo entonces ¿porque voy a tener atención con él? si para mí ya no hay ninguna atención o que me dijeran: ¡Ten este dinero es para ti, gástatelo en lo que quieras! ¿Cuándo? por eso se lo he dicho a él y a las niñas, pues yo de ustedes no tengo nada, ustedes tienen más de mí, porque nos dieron una tarjeta para las personas mayores llevo y uno compra cada mes con esa tarjeta yo no me la acabo en un mes sirve hasta para ellas.

Desde chica fue mucho sufrimiento para mí y hasta la fecha, las muchachas (hijastras) luego son muy groseras, me contestan muy feo más Martha es muy grosera y Concha no se diga como les digo: Sino porque me están dando la limosna, para lo que haga falta si yo tuviera dinero ya me hubiera ido de aquí, no estoy muy a gusto, creo que hay veces que me siento mal pero no le digo nada, como quien dice cuando me ve así mala Martha se preocupa mucho, pero eso no tiene chiste, no tiene caso que tenga que estar mal para que se preocupe, tengo que estarme muriendo para que me hagan caso, para que me obedezcan así no se vale, porque mi mamá nunca nos acostumbro así a que fuéramos groseras, ni que le contestáramos, no que esperanzas nos regañaba y teníamos que estar quietos, cuidado venia una gente y estábamos nosotros escuchando pasaba y un pellizco que estuviera ahí escuchando nadamas nos hacia señas con los ojos, no hacíamos caso y pasaba y nos daba un pellizco. Desde chica fue un calvario para mí y hasta la fecha lo sigue siendo tanta mala suerte, aparentemente dicen, esa señora que bien esta y bien dice el dicho que solamente la cuchara sabe los sentimientos de la olla, yo no se si estoy acomplejada por lo que sufrí con mi mamá, porque yo veo que luego tenemos aquí problemas, el domingo pasado le digo a Concha: Vamos a ir a Aurrera, para comprar algo por la tarjeta que nos dio Obrador, entonces ya me acosté tarde, y se levanta y me dice: ¡Ya párate para que nos vayamos! yo tenía mucho sueño, porque no me pare pronto, como me gritaba delante de él, ya le dije: Ya no me estés molestando, si quiero voy si no no voy se puso al tú por tú conmigo, yo le dije una grosería porque me canso, me fastidio y él se molesto, ¿que cosa quieres? das mucha lata tú, ya con eso, ya no desayune ni nada, hasta en la tarde vine a comer porque se me va el hambre, tengo la boca amarga, y luego, luego se me va a llorar yo digo que es mal para mí, pero no me puedo aguantar, nose soy muy sensible, con cualquier cosa empiezo a llorar porque ya estoy grande no me puedo aguantar.

El (pareja) me corrió de la casa y me dijo que si no estaba yo a gusto la puerta estaba bastante ancha, me sentí muy mal, le dije: Si me voy, pero no me puedo mover porque no tengo dinero, se me perdieron más de mil pesos, aquí se pierden las cosas pero no les digo nada a ellos, todo se me junta, compro el refresco a crédito, entonces cuando veo que no hay ventas se me alteran los nervios estoy diciendo ¿que voy a hacer? va a venir el de la coca, no tengo dinero para pagar, todo eso me altera los nervios, las chamacas se están poniendo muy contestonas se ponen al tu por tu con uno y eso no es correcto porque cuando era chica me volteaban un cachetadon si o hacia eso, ahora no, ya namas falta que agarren y le peguen a uno, porque se han vuelto muy contestonas que ya están hartas de estar en esta casa, que puros problemas, hagan lo que quieran ahora que ya están grandes adelante pero yo ya mejor no les digo nada que me trae por ellas, o que por mí vayan a cometer un error si me hacen enojar me trago mis corajes y me quedo con que no puedo desquitar mis corajes, están muy contestonas luego les digo así me hubieran contestado cuando estaban chiquitas y eso no se vale porque ellas deben de respetar porque no somos iguales ustedes tienen su lugar, no quiero regalos, quiero obediencia, respeto y cariño atención para uno porque si eso no hay ¿de que sirven manjares? y queda todo amargado, porque mis hermanos van a decir ahora que te encuentras sin dinero, ya grande, ahora ya te quieres venir para acá, quiero ver donde me voy hay dos señoras que me dicen que me vaya, una muchacha, que le van a dar su casa me dice: No se preocupe, se va conmigo ¿de veras? ¿En serio me lo esta diciendo?, ella es sola, trabaja y ¿con que me voy a ayudar yo? ya no puedo trabajar, a la gente grande ya no le dan trabajo.

Entonces digo: ¿Cómo me voy a ir? Ya no quiero estar de gata de balde ya no quiero estar viendo malos modos y que me estén diciendo que las puertas están bastante anchas, él me dice: ¡Pues ya lárgate, lárgate! tanto una como otra, dicen que yo no fui tan buen con ellas, yo las saque adelante, yo me preocupaba por ellas, a veces si les llegue a pegar porque no me obedecían, eran muy testarudas muy flojas a fuerza querían hacer lo que ellas decían, o no querían hacer la tarea no fui tan buena, pero tan poco fui tan mala, porque si yo hubiera sido otra, las hubiera dejado como su mamá que las abandono.

Cuando tengo que comprar medicinas, aunque no me alcance para comprar comida, compro mis medicinas con la tarjeta, si nadie me da entonces ¿a quién le pido? A los de la calle no, entonces yo compro lo que necesito de medicina, es lo único que compro, porque hay algunos que sacan ropa, yo nunca he sacado porque no me alcanza, no me alcanza; la señora de aquí abajo me estima mucho, porque ya que me trae sopa, ya que me trae guisado, ya que me trae tortillas, no falta que me traiga el día de mi cumpleaños, cualquier cosita que me trae por ejemplo el 10 de Mayo me trajo un regalo pero ¿Qué obligación tiene ella? ¿Quién es el que tiene más obligación? No otra gente si no los de la casa, todas las figuritas me las ha regalado ella, me trae y me trae cosas entonces ¿cómo es que puedo decir que es esa señora conmigo? pues una amistad que la aprecia y que la apoya, mejor otra persona que éstas, ahora las niñas me trajeron entre las dos un arreglo de flores y de frutas, me lo trajeron y yo les dije que yo no quería nada, yo no quiero que gasten por que no quiero que digan que me están manteniendo, yo lo que quiero es educación, que ustedes se eduquen, que le echen ganas, que vean por uno, como yo les dije hace falta aquí cariño, comprensión, entendimiento, que traten de hacer algo, yo no quiero regalos porque es pura hipocresía porque ustedes saben como se portan, y eso es lo que no quiero, yo no quiero hipocresía, prefiero que no me den nada, eso es, ¿para que quiero este manjar si me están amargando la vida? ¿quiere uno eso? No, a ora cuando se van a comprar algo dicen y ahora ¿Qué te traigo? Yo no quiero nada, nada, me han desilusionado mucho, la verdad si ¿Pero qué hago? ¿Qué puedo hacer? (silencio) eso es lo que yo pienso, me quisiera yo ir a ver a dónde ¿A dónde me largo para ya desaparecer de aquí? Para no estar con problemas, pues porque yo solita me estoy amargando la vida, yo solita me estoy acabando la vida, sin negociar nada, sin poder salir adelante yo pienso quizás ya yéndome, las voy a extrañar, porque si las voy a extrañar, pero cuando menos ya me quito ese problema de encima, que Dios las ayude, porque él esta delicado, esta malo vaya a pasar algo y esto se va a volver no se qué, y yo con mis nervios, con mi carácter que tengo, que soy muy arrebatada, muy violenta, quiero mejor desaparecer de aquí a ver a dónde me largo, porque él también me llevo a pegar pero no me deje, me le fui encima y él también, al principio era diferente, pero después cambio, cambio mucho porque su familia nose a lo mejor querían otra cosa mejor, todavía no estaban conformes con que viviera conmigo y yo no me lo traje a fuerzas, también vino para acá porque él quiso, la que busco la casa fui yo, no él, él en tanto tiempo que estuvo viviendo y que tuvo dinero, y que tuvo oportunidad, pago mucho dinero, él dice, yo no lo vi, no hizo nada, no paso de perro a perico y con el pinche cuarto allá arriba en la azotea así es que, esta casa esta porque yo la busque, más sin embargo se valió de la ocasión porque yo no sé leer y cuando se arreglaron papeles él estuvo para allá y para acá, pero nunca dijo: Esto va a hacer para ti, luego, luego se aprovecho y se apunto él y luego a su hija para lo de la casa, ese es el coraje que le agarre desde un principio, porque yo fui la que conseguí la casa no él y fue por medio de una señora, que yo aquí agarré la casa, me la presto a mí, no a él, él en tanto tiempo nunca hizo nada, porque dicen que según tuvo mucho dinero. Era diferente cuando las niñas estaban chicas, bonito porque todavía no sabían nada de la vida, de los golpes de la vida, me gusto cuidarlas y para todo estaba yo con ellas, me seguían mucho, yo no podía salir porque se quedaban chillando, a mí me seguían mucho, pero ahora ya de grandes han cambiado mucho, bastante que han cambiado, desde niña ha sido una vida difícil para mí ¿Qué yo peque? ¿O por qué? ¿Cuál es el motivo de que yo tenga esta vida desde niña? Desde niña mi mamá me pego con un pedazo de hule, no me podía ni acostar, ni parar de los golpes que me hizo en todo el cuerpo, me pego muy feo, me trato muy mal, yo no se por qué, que hasta un día le dije: Yo no soy su hija de usted, o si yo no soy hija de usted ¿pues para que me tuvo? no me hubiera usted tenido, mejor me hubiera dejado morir, si me recogiste de la basura ¿para que me recoges? si así se lo dije y que me pega más, me pego más, es que yo lleve una vida

de animal, no de gente, por que no creo que halla madre que hasta allá colgado a sus hijos, a mí me colgó y me echo en un brasero para que de una vez me muriera ¿a ver que madre puede hacer eso? Por muy malo que sea su hijo, yo desde niña sufrí eso, desde niña, yo nunca tuve una muñeca, yo nunca tuve unos trastecitos, nada yo nunca tuve ni un paseo, ni una diversión, nada, nada ni amistades, nada porque si me mandaba al mercado mi mamá y me tardaba me iba a buscar, pero cuando me hablaba era porque me había dado un jalón de pelos, o un cachetadon que hasta me hacía ver estrellitas, me decía: Semejante cabrona la mande a lo que la mande no a otra cosa, no la mande de chismosa, ni a comadrear si quieres andar con tus mancuernas te voy a mancuernar con la burra para que tengas tu mancuerna, así me decía y luego porque cualquier gente que me conocía me hablaba y yo porque me hablaban tenía que contestar y no me podría encontrar porque para ella yo andaba de chismosa, que andaba yo de comadre y me mandaba a lo que me mandaba, no a andar de chismosa, ni de comadre ¿Es justo que desde niña haya yo tenido esa vida? Más sin embargo la tuve que vivir y todavía la sigo yo viviendo, y luego él también me maltrataba porque llegaba yo tarde o que porque me levantaba yo tarde, ¡que párate! que me tengo que ir al trabajo, que quién sabe que y ya, porque el era muy celoso, y le dije: Eres delicado, pues dame para lo que yo necesite y aquí estaré de monja encerrada pero yo tengo que trabajar, te parezca o no, yo tengo que trabajar si no te parece pues vete, a ver porque no se fue, yo no lo detuve además yo no tengo hijos de él, para que diga pues por los hijos, porque luego agarran eso de pretexto que por lo hijos, no, conmigo no ¿por qué no se fue?, nunca me dejo sin dinero, pero su miseria la verdad, su miseria y hasta a las vez, porque yo como les digo a las niñas yo soy mamá y que tengo de ustedes insultos, grosería, humillaciones, no se vale, mejor otra gente se preocupa por mí que ustedes, al contrario ustedes están comiendo de lo que me dan y se lo comen porque yo se los doy, yo no estoy acostumbrada a comer sola como animalito, yo como algo y les convido si quieren bien y si no también, yo cumplo con invitarles o convidarles, detallitos que se van grabando, es una espinita que le queda en su corazón y que es difícil sacarla la verdad, yo con muy poca gente platico, con él no puedo platicar con eso de que esta sordo, no puedo porque luego me desespera, me molesta, por eso no platico con él, y luego salimos de pleito lo que más me duele es el sufrimiento que tuve de niña y ahora yo veo todos los regalos, por eso a mí me llaman la atención los juguetes y me dan ganas de apachurrarlos de veras porque yo nunca tuve nada, yo nunca tuve juguetes y luego las vecinas se burlaban de mí ¿Qué te trajeron? No, pues nada, me decían: Mira en la noche volteas tu vestido y lo dejas sobre el baño, y vas a ver como aparecen juguetes y uno con la ilusión de que fueran a aparecer juguetes y al otro día veía mi vestido ahí en el baño y nada, nunca tuvimos juguetes, a todos los niños los veía con sus juguetes jugando y yo en blanco, así fue nuestra vida, pero de maltratos yo fui la única, a mis hermanos no, por eso luego me da coraje con ellos ¿Cómo es posible que a ellos les aguantara tanto y no les pegara? Yo nunca vi que los masacrara, como a mí me maltrato a ellos nunca los corrió de la casa y a mí me corrió de la casa, por eso yo creía que no me querían o que yo no era su hija y hasta la fecha lo sigo pensando que yo no era su hija, que por eso me maltrataron para mí es eso, un maltrato por no ser hija legítima de ellos, aunque mi papá nunca me pego, solamente mi mamá, no me mato porque no quiso, si no ya estuviera bien muerta, mi papá me quería mucho porque decía que me parecía mucho a su hermana, me quería mucho mi papá, nunca me pego, pero no se diga mi mamá a lo mejor no fui hija de ella o su entenada o quién sabe, solamente Dios y ella saben, pero a mí me maltrato, yo digo que ella me lastimo desde niña, por eso yo sufrí mucho y en cambio cuando mi mamá se murió yo la sentí mucho, yo me fui al trabajo y puro llorar, hasta me adelante yo mucho y salía del trabajo y era esperar el camión y era puro llorar y llorar y eso que me maltrato y eso que no la vi morir.

Hay veces que me quiero ir, por eso no me quiero ir para allá, porque yo me podría ir para allá, al pueblo, aunque sea un cuarto, pero no quiero que digan mis hermanas que ahora que ya me encuentro derrotada, sin dinero, ya les voy a dar molestias, y eso no quiero por eso no me quiero ir para allá, si viviera mi mamá otra cosa sería, porque aunque me pego, me hizo lo que quiero, sería diferente, no que mis cuñados, mis sobrinos... ya es diferente, por eso digo no sé a dónde voy a parar, por Dios me acompañe porque ya me quiero salir de aquí, eso de no tener ningún apoyo con que contar, con nada, entonces que me queda, seguir de sirvienta, de gata sin sueldo, bueno eso yo pienso. Yo quisiera amor, cuidados, cariño, eso es lo que yo quiero, pero no, esta muy lejano, bueno, con la señora, mi vecina, me trae comida y regalos y luego también su nuera, me da un taco, me da comida, yo no se la pido, pero luego me da, la otra también me da, entonces siento cariño, aprecio, atención, de otra gente que de aquí, esta difícil porque ya tiene días que me quiero ir, donde nadie me moleste, que este yo solita, que si quiero cocinar lo haga yo, que si me quiero acostar lo haga, que me pare a la hora que quiera y no estar viendo malas caras o de que me estén reprochando cosas, es lo que yo quiero, pero va a estar difícil, pero a ver que Dios dice. Aquí como que no tengo libertad, como que no me siento a gusto, me siento atada, como que me siento muy indiferente a los demás, sin ningún respaldo, sin ningún apoyo, no con hombres porque eso para a mí ya no, a mi edad y tanto que trabaje para nada, hoy me arrepiento porque uno nunca piensa en su vejez, si va a estar uno sola o va a estar acompañada y se queda con una mano atrás y una adelante por no saber convivir, todo lo que le pasa a uno, pero ni modo lo hecho hecho esta ¿qué puede hacer uno? ya nada, no hay más que echarle ganas y seguir adelante ni modo, ojala Dios me de licencia de salir adelante yo sola, no le hace que este sola, Dios aprieta pero no ahorca.

En un día normal, me levanto dándole gracias a Dios, ¡Bendito Dios que me dio un día más! levantarme y prepararles el desayuno, me siento en la mesa y nadamas las estoy viendo como están desayunando, porque a mí no se me antoja desayunar temprano, cuando ya se van recojo, lavo los trastes, me duermo un rato, luego me despierto, ya me apuro a medio escombrar, para irme al mercado y hacer la comida para cuando vengan, yo desayuno como a las 10:00 a.m. o las 11:00 a.m. y luego me pongo a hacer el quehacer, porque últimamente ha estado muy tirado todo y hay veces que ya no puedo agacharme a limpiar el librero, porque me duele la rodilla, pero lo tengo que hacer.

Ya tengo muchos años de vivir aquí, pero ni me gusta, por el ambiente, por todo, aquí hay muchos rateros y aunque a uno no le roben porque nos conocen, luego andan diciendo de cosas, luego la gente la señalan a uno por que creen que todos somos rateros y ahora ya se calmo porque antes a las 8 de la mañana ya estaban robando, aquí esta lleno de rateros, pero al final todos somos culpables porque nadie hace nada, pero si uno habla por teléfono le va a uno peor si se enteran, aquí no me gusta, me gustaría que hubiera mejor ambiente, estoy más aquí por fuerza, por no tener dinero, como dicen "Con dinero baila el perro" y "Sin dinero baila uno como el perro" la situación esta difícil. La convivencia con los vecinos es difícil, mucho ruido, no estoy en un lecho de rosas, por eso es que no me gusta la casa ahora si que por necesidad estoy aquí no por gusto, pero ni modo que vamos hacerle, no puedo salirme al camellón a vivir.

Yo padezco de los nervios pero mi tratamiento sale muy caro, las medicinas son caras si uno va al médico le recetan a uno medicinas y si uno no tiene para comprarlas ¿que hace? y a mí no me alcanza para comprar mi medicina, sólo cuando voy a sacar lo de la tarjeta, un centavo libre no tengo, sólo cuando me siento muy mal la compro, a él lo único que le dan es lo de su jubilación, y me controlo los nervios con unas medicinas que me recomendó una señora y esa misma medicina me la recomendó un doctor, tengo más de un año con los nervios, porque siempre he sido nerviosa pero no como ahora, pero de a tiro ahora están más, que hasta me quisiera salir, correr, pero ahora son los nervios que me están traicionando, hasta dormida muevo mis pies, el doctor me recomendó la venerva, ahorita no tomo nada para los nervios, no se como fueron a quitarlas me tomaba una mañana y otra en la noche y me quedaba bien dormida ¡ah como me relajaba! quiero ir a buscar en las farmacias pero en Aurrera no hay, de todas formas la voy a ir a buscar a ver de si casualidad la encuentro.

7. Margarita

Edad: 78 años

Fecha de nacimiento: 29 de septiembre de 1929

Estado civil: Soltera

Lugar de origen: Distrito Federal

Escolaridad: Primaria

Ocupación: Ama de casa

Domicilio: Centro Histórico, Del. Cuauhtemoc

Pues mi familia fue mi mamá que tuvo 8 hijos y yo fui la última, eso ya nos lo contó mi mamá, porque cuando murió mi papá tenía yo 3 años estábamos muy chicos todos la mayor tenía 13 o 15 años y mi mamá estaba embarazada del más chico en ese momento, yo era la más chica de 3 años eso nos lo contó mi mamá, yo no lo recuerdo fuimos una familia de 8, fueron 5 mujeres y 3 hombres. A mi papá no lo conocí, aunque yo tenía 3 años lo conozco por los retratos, ya después mi mamá nos enseñó una foto, era un hombre pues si puedo decir apuesto, era un hombre humilde, o sea fuimos una familia humilde, muy humilde, él usaba overol de mezclilla de hebillas, trabajaba mi papá haciendo muchas cosas, de todo lo que podía, no tenía una cosa fija, un trabajo fijo, porque donde vivíamos éramos por decir los porteros como se le llama también los encargados de la casa, donde vivíamos, entonces mi papá hacía mandados de esto del otro, composturas, cosas que lléveme aquí, que lléveme allá, eso nos contó mi mamá y mi mamá pues atendiendo a sus hijos, porque se hizo de 8 hijos estaba embarazada cuando él murió. Pues ella era buena, porque aunque fuimos muy humildes, era buena, lógico que ya cuando crecen los hijos se descontrolan porque ya salen a la calle a andar con los amigos más, es cuando hay un descontrol y si ellos no lo agarran bien, pues ya ella solita no podía igual con el descontrol de ellos, no fueron malas gentes, vaya de otra cosa no, como decir tomar, que fue lo que hicieron tomar, drogas eso sí no, de los tres hombres yo no supe de esas cosas, de tomar eso sí tomaban, pero la relación era buena.

A nosotros nos enseñaron pues, a ser buenas gentes en la vida y enseñarnos el quehacer de casa servirnos nosotros mismos y si teníamos que salir afuera a trabajar, servir en lo que pudiéramos, trabajar porque no tuvimos estudio, al menos ninguno hasta la primaria y eso no todos nomás entre los 8, tres fuimos los que acabamos la primaria y los demás se quedaron a medias, en cuarto, quinto sexto, así, los demás no, pero todos trabajaban en ciertas cosas que podían, los empleaban, todos trabajamos hasta yo, el más chico también cuando ya nació pues ya todos más grandes, digo el más chico porque es el que ahorita tiene 3 años menos que yo, entonces la relación fue buena porque fueron buenos hijos a pesar de humildad, a pesar de que tomaban, no eran tomar de diario.

No termine la escuela por falta de dinero porque teníamos que ayudar a la casa, teníamos que trabajar todo el día y muy chica yo empecé a trabajar desde los 10 años estaba yo en quinto año, trabajaba y estudiaba medio día y medio día, la persona que nos ayudaba para trabajar nos dio esa facilidad, era una vecina de las calles de Bolívar, nos ayudo, entramos a trabajar una hermana mayor que yo y yo, hacíamos sobres de cartas pero del fino, eso era lo que hacíamos y mi infancia, pues, yo creo que fue buena, fui de las más chicas, fui muy querida por mis hermanos y mi mamá me cuidaban mucho, me querían mucho, fui la única que tuve fiestita de 15 años, no elegante como acostumbra mucha gente que tiene manera de vivir, pero si tuve baile, mi vals, tuve mi vestido común y corriente, hicieron creo que tamales para invitar a los vecinos y a la familia, así fue mi fiesta de 15 años, de la edad de chiquita hasta esa edad fue agradable porque si uno se hace mal es uno mismo el que se hace la vida desagradable, porque la vida aunque sea uno humilde, hay vida buena y uno es el que se la hace desagradable haciendo cosas indebidas.

Yo trabajé desde chamaca a los 10 años en una tlapalería a despachar y después en hacer sobres y ya después la costura porque empecé desde muy joven de la edad de 17 años hasta hace 40 años que deje de trabajar en la costura fuera y me quede en la casa por atender a mi hijo que andaba descontrolado y así una persona mayor me dijo: Búsqese trabajo en su casa y ahí va a trabajar y a cuidar a su hijo para que no se le descontrolen porque también tomaba.

Mi mamá cuando hacíamos cosas muy indebidas si nos corregía, aunque mis hermanos me decían que era yo la más consentida, porque a ellos si les llegaba a dar con el palo o trancazos, pero nos hablaba muy bien, era gente que venía de pueblo, del Estado de Hidalgo y no sabía leer y escribir y aunque no fue estudiada, ella me enseñó a ir a la escuela, nos inculcaba cosas buenas, mis hermanos agarraron la cosa de tomar, pero no era diario, tomaban en fiestas se la curaban y ya, pero mi mamá nos inculco cosas buenas a pesar de ser analfabeta.

Comíamos de todo, por decir sopas de pasta, frijolitos, salsa, tortillas, que hasta mi mamá las hacía porque era de pueblo y teníamos la suerte que era la encargada y muchos vecinos le regalaban cosas, para hacer la comida, ya fuera carne o alguna cosa y ya teníamos un poco más, fuimos humildes, sobre todo nuestra infancia la pasamos dura, todos trabajamos igual, y éramos 8, 9 con mi mamá.

La Navidad era en realidad también pobre porque mi mamá no tenía esposo y nunca se busco un esposo hasta que murió soltera, entonces si teníamos algo de los vecinos de ahí, como eran despachos regalaban muchas cosas para nosotros así es que sin querer si teníamos piñata, y los regalitos que nos daban los mismos vecinos y así algo de comer de lo de Navidad, y el 10 de mayo era fiesta para mi mamá porque ya todos, aunque chicos, algún regalito le dábamos, y hacía su comida por decir muy corriente porque ya cuando crecimos más, yo viví la mayor parte del tiempo con ella, entonces yo trabajaba fuera en la costura le decía: Mamá ¿que quieres hacer ahora el día de las madres? Me decía: Ya sabes mi hijita mi mole para darle a tus hermanos, porque era su modo de ella, y no hacía cazuelitas por decir así nadamas para invitarlos a comer, no, hacía un cazuelon grande porque luego les daba su taquito a ellos para su casa, pero si se hacía, ya grandes nosotros, ya de buena edad para poder meter un centavo más, para eso en ese tiempo para lo de la comida yo le ayudaba mucho y ya mis hermanos si le ayudaban le daban pero ya era después, le daban dinero o le llevaban su regalo, o con algún regalo de algo pero todos llevaban.

Salíamos a la Alameda, era donde nos llevaba mi mamá, la Alameda era muy bonita, antes había bancas por donde quiera, muy bonito, árboles, todo muy bonito, había muchos payasos, era cuando se usaba mucho lo de los payasos pero en la calle, o sea se hacían ruedas de las personas que iban a ver estaba el payaso trabajando según su modo porque hay quienes trabajan namas con la cara pintada haciendo malabares, según diferentes cosas, se echan fuego por la boca y así íbamos era donde nos llevaba mi mamá a eso y a los desfiles, que eran el 16 de septiembre y el 20 de noviembre porque no costaba nada, nadamas íbamos a hacer fila en la Avenida Juárez para poderlo ver porque era muy bonito entonces el desfile, no es igual que ahora, ahora habrá muy bonito del vestuario y todo, pero antes empezaba una cosa muy bonita y desde temprano, no empezaba como ahora al medio día, antes empezaba lo más tarde era a las 10 de la mañana hasta la una de la tarde eran dos o tres horas que nos quedábamos ahí parados con sol y todo, pero nos llevaba tortas mi mamá y un garrafoncito de agua fresca de limón y ahí nos daba, estábamos chamacos, esos eran nuestros gustos que nos podía dar mi mamá porque el dinero no había, para ir al cine, al teatro y todo eso.

Mi mamá lavaba ropa en su casa, y como era encargada de ahí y la mayoría de las viviendas eran despachos de licenciados de personas que trabajaban abajo de ahí estaba la tienda la Sevillana, ya ni existe pero ahí existió lo que era de artículo 123 a Dolores,

era de media cuadra, de artículo 123 hacia Dolores también casi a media cuadra estaba esa tienda de puros españoles y esos españoles era a los que les servía mi mamá, les lavaba sus filipinas, a veces sus ropas o también mis hermanos, uno les llevaba la ropa a la tintorería, a limpiarle los zapatos, era como se ganaba el dinero y esos mismos eran los que nos llevaban regalos, nos llevaban la piñata, nos llevaban dulces, nos llevaban algún regalito de algo como niños y a mi mamá le daban una bolsa grande con muchas cosas de la Sevillana, tanto de comer en lata como de dulces, y dulces buenos, porque hasta eso fuimos muy pobres pero comimos dulces muy buenos, así como los chocolates Ferrero muy ricos, comimos dulces muy buenos entonces había otra cosa de dulces, avellana adentro piñón todo eso nosotros y fuimos muy pobres porque de veras fuimos muy pobres, puedo decir más pobres que ahorita, ahorita también sigo siendo pobre, gracias a Dios tengo mi casa, pues por mi mismo modo de vivir, por mi trabajo aunque lo pagamos con muy poco dinero, y antes era una pieza, aquí mismo era la vecindad, era una sola pieza con su cocinita y su excusado, nadamas no teníamos baño bien hecho, como ahora que tenemos todo unido, pero todo esta bien entonces así vivimos nuestra infancia ya de más grandes, pues hemos sido humildes también porque seguimos viviendo así, mis hermanos ya ayudaban un poquito más a mi mamá, hasta que mi mamá se fue de mi lado porque yo vivía con ella, yo y una hermana mayor que ya murió y yo era la que trabajaba para la casa, yo nadamas, mi hermana le ayudaba a mi mamá vendía dulces, ahí mismo en la casa, golosinas así vendía mi hermana y ya grandes nosotros, que en la navidad, año nuevo, mi mamá hacía también sus romeros, su bacalao y yo le preguntaba: ¿Mamá, que vas a hacer de comer para navidad? Hija, yo mis romeros me decía, ya sabes, si puedes y si te alcanza para bacalao que era la cena y un espagueti todo arregladito, si tenía yo para eso para darle esos gustos a mi mamá porque pude dárseles yo, por todo lo que ella nos dio de chamacos y no éramos ricos, éramos muy pobres, así hemos vivido más de 50 años, porque antes no era así, antes había como 4 vecindades, el 18, el 20, 24 y 28 y nosotros vivíamos hasta el rincón del callejón, ya cuando lo de renovación lo del temblor del 85 expropiaron todas las vecindades tiraron para hacer esta unidad pero entonces ya nadamas eran 3 vecindades, estamos aquí hasta la fecha, yo llegue de 10 años, después de que mi mamá se fue para Texcoco con mi hermana mayor porque había muerto su esposo, se fue a acompañarla me dejó a mi sola en la casa. En el sismo del 85 yo lo recuerdo con mucho susto, porque alrededor de donde era la pieza donde dormía yo se descrapelo, pero trono muy duro, porque junto había un edificio de 3 pisos, y yo vivía muy cerca al edificio o sea una pared era pegada al edificio entonces, dicen que el edificio se vino de lado, por eso trono mucho, que me levanto de volada, a ver la puerta y no salía ningún vecino, no había nadie afuera, yo era la única que estaba parada en la puerta, fue muy duro, ya más al rato llego mi hijo de trabajar, ¿mamá que tienes, que te paso? a mi nada hijo, asustada sí, mira la casa como esta, entonces se empezó a formar tanta gente que pararon el tráfico y a todos los vecinos de las vecindades que habían nos dijeron que teníamos que evacuar, al salir nos dijeron que esperaríamos a ver que decían las autoridades, haber si podíamos seguir ahí o no, porque no estaba feo, pero si se descrapelo tantito, pero no se cayo nada, no paso a mayores, bueno para nosotros, porque después supimos de tanta gente que murió en la calle de niños héroes pasaron cosas muy duras fue lo que supimos de ahí y así alrededor, pero a nosotros no nos pasaron cosas así, simplemente ahí en la esquina de Bolívar y Fray Servando, ahí estaba un edificio de 5 pisos y todo el edificio se vino de lado porque había sótanos, eran plantas bajas y aunque dicen que estaban viejas pero aguantaban más que una nueva o sea las paredes eran buenas porque si, todavía estuvimos buen tiempo viviendo ahí, hasta que ya hicieron un albergue para los que vivíamos en las vecindades, los que querían irse y no estar en el albergue les daban dinero para pagar una renta, el gobierno les daba y los que nos fuimos al albergue, estuvimos como casi medio año porque ya en diciembre del 86 nos sacaron y a fin de año en diciembre ya nos dieron las casitas, todos juntos los de las tres vecindades, y yo a la mayoría los conozco y me conocen a mí, toda una vida aquí, han muerto muchas gentes grandes y jóvenes también, a unos cuantos los reubicaron en otros lados .

A mi lo que me gustaba hacer era el quehacer de la casa que nos enseñó mi mamá, nos enseñó hasta a guisar, a hacer tortillas aunque nunca pude, a trabajar también porque la mayoría estábamos trabajando o sea que los domingos nadamas era en la casa, y pues en la escuela nuestros amigos eran los compañeros de la escuela nadamas y los vecinos, porque así que nos fuéramos con amigos, así fuera de la casa no, namas los vecinos los compañeros de la escuela ya más grandecita cuando trabajábamos ya alguna compañera del trabajo y a veces si salíamos, porque a veces teníamos los medios como para salir a pasear y mi mamá nos dejaba ir también, íbamos a fiestas, a paseos en el campo, a balnearios, así por decir a los bosques, a Tlalpan, Chapultepec en ese entonces era muy libre Chapultepec y ahora no porque hasta creo que para entrar hay que pagar, dice mi hijo y no se pueden meter alimentos, eso me ha dicho mi hijo porque yo ya no se, nuestro paseo casi siempre fue la Alameda, a ver todo eso de los payasos, porque en enero se ponían los santos reyes, en diciembre santa claus y se podían retratar los niños y jóvenes los que querían, aún gente mayor se retrataba, era nuestra asistencia más a la Alameda, a Chapultepec porque era lo más barato que se nos hacía, porque Chapultepec era libre, porque podíamos llevar nuestra bolsita de tortas, comíamos, si no teníamos para gastar ahí nomás la ida y regreso en el camión, aunque no esta muy lejos.

Mi primer novio lo tuve como a los 17 o 18 años, era, pues, un noviazgo sano en realidad porque sí, todo fue sano, ya nomás tuve lo más grande con el papá de mi hijo, porque hasta eso los novios que tuve fueron contados pero me respetaban mucho, como eran conocidos de mis hermanos, eran amigos vaya, entonces asistían a la casa, ahí les decían mis hermanos ¡cúdalas! no vayas a ser una avería sino van a ver con nosotros, entonces nos hacían así los novios que tuve fueron conocidos de la casa y a mi mamá también le pedían permiso, nos respetaban, ya de más grandes hicimos lo que quisimos pero ya más grandes. Al papá de mi hijo lo conocí en Chapultepec, y pues me da pena decirlo, cometimos la avería de irnos de fuga y ya de ahí salió mi hijo, namas fui a vivir con él un poco tiempo porque ya después me separe, porque yo no quise estar con él me empezó a tratar mal, tenía su modo de ser y después ya no me gusto, y pensé, prefiero irme a estar aguantando, yo me voy con mi familia, con mi mamá, y llegue embarazada con mi mamá, fue muy poquito tiempo que convivi con él como pareja, la relación que llevamos era hasta cierto punto buena, pero tenía sus modos, así que hablaba muchas groserías, nos daba cualquier cosa y lo que no le parecía hablaba muy mal y de repente era el maltrato para uno, no me pegaba, nunca me llevo a pegar pero de palabras si decía muchas y ya fue cuando decidí salirme y no me detuvo me dijo: Te vas tu sabes porque quieres, pero yo ya no te vuelvo a recibir y hasta la fecha me quede sola, aunque él sí sabía que yo estaba embarazada y a mi hijo lo conoció cuando estaba chico, lo vio, nadamas porque nunca le dio nada y ya de grande también lo conoció pero hasta ahí nadamas, lo dejamos pendiente tanto mi hijo como yo, mi hijo me decía: “Mira mamá si a mi no me va a dar nada, no me va a ayudar en nada como padre no lo considero”, un día que yo lo tuve que buscar para que me ayudara por cierto problema que tenía con mi hijo, pero no quiso.

Namas tuve un hijo, y se portaba muy bien, porque hasta la fecha es un hombre muy bueno, de buenos sentimientos, nomas que luego, pues, cometen cosas por ahí, gentes que hacen cosas feas y hacen averías por así decir en su casa de uno pero por medio de otras gentes o sea no él hasta la fecha lo veo como cuando se caso y vive con su esposa que esta malita digo malita en cuestión de que no puede caminar ya solita fuera de la casa, tiene que caminar agarrada del brazo de una persona y el principal es mi hijo pero es muy buena persona hasta la fecha buen hombre, y buena persona pobre también porque también es humilde, pero es un hombre muy bueno, yo trate de que él estudiara, y le enseñe a ser buena gente, estudiar hasta donde quisiera, le decía: Yo te voy a dar estudios hasta que tú quieras, pero nomás estudio hasta primero de secundaria, parece mentira sin querer uno es el que se entera al ultimo de lo que pasa, mi hijo por otras gentes dejó de estudiar y se dedico a trabajar desde chamaco.

Yo estaba viviendo con mi mamá y ella fue la que me apoyo mucho con mi hijo, y también un tío político que lo ayudo mucho moralmente más que nada, enseñarle cosas buenas, de mi también tiene cosas buenas, porque luego él me dice: Tú no fuiste una mala mujer mama, nomás que con eso de que yo llegaba hasta las 7 u 8 de la noche, porque trabajaba de 10:00 a.m. a 5:00 de la tarde, trabajaba por la Zona Rosa y yo llegaba a trabajar en la casa, de mi mismo trabajo me daban para trabajar en la casa para ayudarme, pero la que lo veía era mi mamá.

Éramos las dos, las que le dábamos los permisos, porque luego le decía a mi mamá: Abuelita, me das permiso y cuando estaba yo ahí, ella respondía, ahí esta tu mamá, dile a tu mamá, si obedecía pero luego no falta como muchos por otras personas se descomponen porque ellos quieren hay gente que si hace cosas indebidas, no podía estar todo el tiempo con el porque yo trabajaba y trabajaba por obligación para responderle a él y a mi mamá que vivía con ella, como era su casa de mi mamá porque ella vivía todavía ahí, aunque yo pagaba todos los gastos y estaba a mi nombre, yo decía que era la casa de mi mamá, ya cuando ella se fue, es cuando dije: Es mi casa ahora si, y hasta la fecha es mi casa.

Mas adelante, si tuve pretendientes pero hasta ahí nomás, a juntarme ya no quise porque dije: Si el que yo quise me pago mal, lo vi con mi hijo más que nada ¿para que otro? claro que no todos son iguales, pero mas valía y no pasar una cosa que a lo mejor fuera peor, siempre mejor no quiero nada y ya me quede así, pero si tuve varios pretendientes, hasta la fecha me lo han dicho a lo mejor había alguien bueno que la podría ayudar mucho y usted no quiso, pero dije ya lo que hice ya ni modo.

En donde yo dure trabajando como 20 años, la dueña nos hizo una cosa muy mala porque de buenas a primeras nos dijo que estaba en quiebra, un tanto por ciento que nos podía tocar, si nos dio, pero nos dio cualquier cosa, ella decía: Si no quieren recibir esto, no les doy nada porque no tengo, dure como de 16 a 20 años en la zona rosa, de ahí decaí mucho ya fue cuando me quede en la casa a trabajar, por lo de mi hijo y por eso que nos paso, cerraron la tienda y nos dejaron sin nada, sin seguro, sin nada de nada, más que lo poquito que nos dio para medio pasar un tiempo pequeño porque esa vez a mi me decían: A usted le tocan más de 50 mil pesos, ya es un buen dinero y en esa época así fue, pero no nos dio más que creo de 4 a 6 mil pesos, nada en realidad, porque mientras yo buscaba trabajo y todo eso si anduve buscando y viendo pero ya no trabaje fuera por lo de mi hijo, a mi si me gustaba el trabajo, porque hasta la fecha, coso, y yo no estudie a cortar ni nada nadamas de lo poco que aprendí ahí, en ver la costura y todo eso, medio aprendí algo a cortar, ya me quede como hasta ahorita, aunque yo si quería seguir, porque cuando me despidieron, estaba yo, puedo decir hasta cierto punto joven tendría como 40 y tantos años, no estaba yo muy vieja cuando ya me quede a trabajar en la casa, pero yo ya quería otro trabajo, yo ya no quería la costura, quería buscar de otra cosa que pudiera desempeñar para ver si podía obtener un centavo más, ya nadamas éramos mi hijo y yo en la casa, pero era siempre yo la de todo para pagar renta, luz, todo, todo cuando ya se fue mi mamá.

Ahí en el trabajo de la costura si tenía seguro social, tenia yo prestaciones porque si me quitaban dinero y también eso que dan ahora, que dan cada año, ya había entonces reparto de utilidades, no daban mucho porque la dueña era medio tacaña pues si lo digo porque trabajábamos muy bien nosotros, era una casa de renombre en la zona rosa, ya no existe esa casa se llamaba Jim Phillip sobre las calles de Niza, hacíamos ropa de playa, de toda, por decir, sobre medida más que nada a gentes de mucho dinero, por la misma patrona el matrimonio que eran el se llamaba Jim Phillip ella se llamaba Rita era hija de extranjeros, ella era mexicana porque ella era de Guadalajara nadamas que tenia nombre de extranjero y el señor era ingles, pero después la señora ya no vivía con el señor, ya era ella sola con sus novios que tenia, hasta que se fue a la quiebra y se fue cerca de su tierra de Guadalajara donde hay playas Puerto Vallarta allá se fue ella a poner tiendas, supimos nosotros después, y nada de quiebra se llevo todo para allá o sea que nos jugo dura, porque aunque fuimos a la Secretaria de trabajo no nos hicieron caso porque ya había arreglado ella eso dijo: Tengo tanto para cada una ¿lo aceptan? bueno si no, no hay nada y se van cruzada de brazos. Hasta ahí fue la vida de trabajo ya después fui sorteando el tiempo a veces había trabajo y a veces no, porque aunque dicen la costura es muy socorrida, a veces si y a veces no.

Hasta la fecha sigo trabajando, digo cuando se puede, porque por mi mismo nerviosismo y malestares no puedo trabajar igual, aunque no se me dificulta, pero me pongo de nervios y ya no puedo, en realidad se dificulta porque ya no puede uno trabajar igual que antes, y ya no se puede sobre todo porque ahora estoy enferma y ya no, pues más bien yo les he dicho que no me traigan porque ya no quiero compromisos, porque me pongo mal, si les digo: Traíganme un dobladillo, un cierre, cosas sencillas, pero que nos les urja, que me digan para hoy o mañana, como antes, porque antes de noche cosía yo, muy temprano me levantaba para entregar las costuras, según el cliente pero ahora ya no.

Como ahorita que tengo la colitis y mis intestinos que ya están mal, fui a donde tratan a los viejitos en geriatría, me dijeron: Usted ya tiene los intestinos muy averiados y desde ahí empecé a padecer, ya tiene un tiempo que empecé a andar mal de la colitis. Tengo que tomar pura medicina que es para la colitis nerviosa, me dijo el doctor que me hicieron estudios en el hospital general que puedo comer pollo o pescado todo pero sin grasa, entonces nadamas puedo comer pollo, de veras, sin nada de grasa, cuando lo pongo a cocer pura pierna es lo que menos tiene grasa, cuando me la voy a comer le quito toda la grasita que tenga hasta la espulgo le hago así de verlo pedacito por pedacito y ya los desmenuzo, lo como con mi caldo y mis verduras, para el estomago es muy duro que le quiten todo eso de comer, porque yo hacia mis gelatinas, mis cosas en el hornito según hacia lo que yo quería comer, y así he estado a base de medicina ahora voy a los similares porque me cuesta más barato todo, como la consulta, como la medicina, porque en el hospital general es muy barato fuera de otros hospitales, la consulta más barata es de \$50 todos nos cobran ahí, el carnet los cobran la vez que mi hijo le toco comprar uno le costo \$25 un carnet, y luego tiene uno que ir seguido, desde entonces ya no voy porque medio me ayuda esta doctora y no gasto mucho y si me ayudo porque ando de pie, aunque a veces tenga el dolorcito, siempre me da un cólico muy duro la digestión pero hay ando en pie ya me tomo una medicina que me manda la doctora, empecé a tomar la medicina porque fui al doctor, me dio medicina y si me compuse, ¡Ay diosito ayúdame..! Después me agarró de Dios de mi creencia. A veces si me siento triste porque siento que estoy inútil, por decirlo, yo mi quehacer todo lo hago, yo quisiera poder seguir trabajando para poder ayudar a mi hijo que no tenga pendiente mío, si lo siento porque no me gustan las depresiones, cuando me operaron de la vesícula, me dijo la doctora: Le van a dar unas depresiones y yo le dije: ¿que es una depresión? Me dijo, se va a sentir triste, llorosa, según su estado de ánimo, y si me siento triste hasta cierto punto pero digo no debo porque ando en pie, mi creencia es esa gracias a Dios, de esto nunca he estado tirada en cama, y no como grasa, que la mantequilla, que la crema, todo eso me lo quitaron, nadamas como caldo con verduras luego el pollo lo desmenuzo lo pico y lo guiso con tantito jitomate pero casi sin grasa, una cuchara de peltre con la mitad de grasa, el atún como de lata en agua lo escurro bien me lo hago en ensalada con verdura o a veces también lo hago en guisado con papitas en cuadritos y unas aceitunas y también con jitomate

Voy a la similares [farmacia] que me queda cerca de aquí, y no es muy tardado, o según si hay varias gentes tengo que esperar, hora, u hora y media pero yendo sin que no haya gente salgo en media hora, siempre voy sola, si estoy mal luego me hago acompañar de alguien, de mi sobrina me acompaña pero no es siempre, la consulta ahorita la dan a \$25 antes costaba \$20 ha subido todo, y ya no alcanza deo de comprar cierta cosa que me urgía por lo de la comida, así es la vida, hasta eso que las medicinas no me salen tan caras son como \$50 y si me ayudan mucho porque cuando estoy muy mala me las tomo y me pongo mejor, ando en pie, a veces mi hijo me da para comprarlas, la ayuda que me da mi hijo es buena, me dice: Para lo que necesites mamá, que tengo que ir al doctor pero que sea de emergencia porque digo: No tiene caso, no lo voy a molestar no tiene caso si me compongo luego, porque cuando iba al hospital general él a veces una o dos veces se quedaba a dormir aquí conmigo y de aquí nos íbamos porque ahí teníamos que estar antes de las 7 de la mañana más si tiene consulta por ejemplo de día que le digan tal día viene a consulta, así que llegue usted mal y pida consulta, no hay consultorios de medicina general lo mandan a uno porque yo iba, ya de fijo pero ya cuando me dio de alta que me dijo: Ya la doy de alta, pero si llega a ponerse mal puede venir aquí porque no tiene caso si me compongo luego, porque cuando iba al hospital general y costaban caras [las medicinas] \$300, \$400, o \$500 pesos dos o tres medicinas así era entonces, pero era mucho más cara, era medicina alópata.

Ahora me dan de diferentes pastillas, una cada 8 horas, y otra cada 12 horas, si me he sentido mejor con la medicina que tomo para el cólico, me compongo, y solamente me tomo lo que me haya recetado el doctor. Todavía puedo ir por mi misma al doctor, aunque a veces vaya molesta y todo gracias a Dios voy sola y voy ahí a esperar a que me atiendan, es una doctora muy linda, todo me explica, estamos platicando, me dice su receta es para esto, me explica también y lo mismo en la farmacia también me explican sobre los medicamentos. La consulta dura como de 15 a 20 minutos, porque me revisa el estomago, me toma la presión cuando me ve muy agitada me ve el corazón y me ve los pulmones me mide, me pesa, a veces ya cuando voy seguido por así decirlo ya no hace todo eso nomás me toma la presión a veces si la siento un poquito alta para mi estado y todo lo que padezco, pero esta bien.

Lo que yo tengo que no es de muerte ni es para morirme, me siento bien todavía ando caminando, hago mi quehacercito, voy a la calle, no voy muy lejos, por mi problema ese voy a Aurrera, yo me siento hasta cierto punto óptima todavía a pesar de mi edad son 77 años porque voy a cumplir 78 en este año ya voy a ochentear, y puedo hacer todavía mi quehacer aunque sea despacio, limpio una cosa otro día otra, yo hago todo mi quehacer por decirlo así, porque dicen que en estas edades son incompetentes, ¡no! yo hago todo aunque no todo de un jalón porque me molesta me inflamo, todavía hago algo de trabajito aunque sea sencillo pero no me he comprometido a cosas que antes hacia, porque me pongo nerviosa, porque se que tengo un compromiso con esa persona, es mucha presión para mi eso me hace daño, es la colitis nerviosa me hace daño me molesta y empiezo con mucho malestar, todavía gracias a Dios me siento bien, oigo bien completamente de repente algo no lo escucho pero no es que este sorda pero luego de momento con los malestares como que no ando bien, no tengo otra enfermedad en si más que la colitis, que es la inflamación de mi intestino, y por eso tengo que estarme medicando. También hablo bien, hay gente que yo he visto que como que se les va la onda, como dicen ahora, pierden el sentido un poquito muchas personas están presionadas de su misma enfermedad o no los tratan bien por ejemplo vecinos, mi hijo es tan bueno gracias a Dios es muy bueno, él ve a su esposa que también esta mal no discapacitada completamente pero no sale sola a la calle entonces por eso me siento bien, yo quiero salir más como antes pero por mi problema pero me aguanto porque digo yo si ya tiene que hacer me aguanto por mi misma las depresiones duran y me pongo mal si hago, yo hago y deshago en mi casita.

Pues los momentos más felices cuando fue chica viví con mi mamá aunque humildes, ella aunque era sola ya no busco a otro esposo, nos llevaba a pasear por la Alameda entre López y Dolores era una tipo vecindad pero tenían entonces se usaba así se emplean vivían muchas gentes de trabajo de la Sevillana que eran españoles, nosotros fuimos muy humildes de chamacos quedamos muy jóvenes pero tuvimos algo, hay quienes no tienen nada están de veras peor que uno, la mera verdad no porque por mi misma por alguna gente que me ayude o como antes pero yo siempre trabajaba lo poco que gano yo me lo gasto yo se en que lo empleo y luego la tarjeta es mucha ayuda al menos para mi porque veo gentes que dicen que no, pero si ayuda porque si es para uno sola, como acá en Aurrera dicen que es para usted sola si le alcanza, pero muchos le dan más a los hijos que a ellos, como cuando viven en pareja a los dos le dan tarjeta, es muy bueno para uno solo, nos dan 700 y pico de pesos que cuentan mucho, estoy bien, estoy feliz tranquila aunque con mis males pero aquí estoy

Pues mi vida fue de carencia fuimos muy pobres aunque tuvimos ciertas cosas, pero nunca tuvimos para juntar un dinero tenerlo guardadito en el banco, íbamos al día hasta la fecha si ahora vivo y como gracias a lo de si vale porque tengo la tarjeta por cuando estaba López obrador hasta en el 2000 precisamente.

Yo si bueno con mi hijo me ayuda algo porque el no tiene trabajo seguro ni puede trabajar por la situación de su esposa, el hace el quehacer de toda la casa va a al mercado

Perdí a mi mamá ante todo y hermanos que he perdido, como viví mucho tiempo con ella, me ayudo a criar a mi hijo porque moralmente aunque no me daba [dinero] me ayudaba mucho, era muy buena mi mamá, muy humilde, pero muy sana ella murió de viejita a los 96 años murió aunque fue del corazón pero por su edad lo que ha pasado paso mucho sufrimiento.

Pues yo soy una mujer humilde y me considero buena en realidad porque nunca he pensado ni le he hecho mal a nadie, a pesar de mi humildad tuvimos que trabajar desde los 10 años, de no agarrar nada malo, de no andar peleando con nadie que por cualquier cosita eso si que no, puedo decir que soy una mujer buena al contrario he ayudado moralmente por decir, antes iba yo a rezarle su rosario a los difuntos, los últimos no les recé porque no aguanto estar así, o sea me deprimó y a la vez me pongo nerviosa, me considero una persona buena porque aunque no tengo dinero, yo se que no es para eso el dinero para ser bueno no, ahora si del corazón de uno que le ayuden a ser buena gente en pensamiento si tiene algo a dar y en un tiempo me decían: Fíjese que se murió este fulanita ¿no le va a rezar un rosario? si como no, rezaba yo el novenario, sin cobrarles un centavo porque me llegaron a dar, me daban mi botecito de dinero, no cobro con todo gusto se los hago hasta la fecha, que no soy una persona inútil porque aquí en mi casa hago todo, pues ya más ya no porque puedo decir soy una persona buena y sana tengo que ayudarme yo misma por mi edad y mi enfermedad, pero aún de eso estoy conciente de que un día tengo que morir, lo que si me da miedo es que el que la lleva es mi hijo, pues como mi mamá duro tres meses en agonía ya no oía, ya no hablaba, todo eso, se movía y todo pero yo le tenía que dar en la boca para que comiera algo y así se fue acabando, fue muy duro, por eso le pido mucho a Dios y a los santos de mi devoción, que si ya no me levante pero fue de un día para otro a pesar de que soy una persona buena no nos podemos considerar así ante Dios que somos muy buenos, cosas muy duras cosas que sufrí y pase, pues ya namas ir a confesar, a comulgar a mi modo.

Pues yo digo que las edades son un cambio que he tenido, porque cada edad que va uno teniendo de niño a joven de joven a adulto ya luego la otra etapa y la última que es ahorita, enfrentar mi vejez, a mis enfermedades me he enfrentado yo misma, aunque mi hijo no es estudiado, no sabe, él me habla mucho, ¡Ayúdate si todavía no es de muerte! porque yo quiero que sigas viviendo, entonces esos cambios porque mi hijo me habla mucho bien entonces tengo que hacerlo por mi misma, más bueno por decir por mi propia persona eso es a lo que me enfrente, y también a la soledad.

Yo digo que es muy bonito llegar a esta edad, porque a esta edad se mueren jóvenes y todavía a esta edad comiendo y haciendo todo lo que uno tiene que hacer poderme mover, poder actuar con mis manos y caminar mis pies, pues yo la siento buena, hay lo tenemos y hasta que Dios diga.

Yo soy viejita y lo acepto si yo no lo acepto mal haría en estar así y no aceptarlo, es mal para uno mismo, para tener depresión, porque aun enferma no dejo de comer por el mismo malestar, a veces tomo tantito refresco, yo me habitué a todo, yo he sido, soy y sigo siendo humilde pero luego digo como luego me pongo nerviosa si me perjudica esa es mi etapa de viejita pues ya es viejita ahora ya le llaman la tercera edad los medios, porque antes cosía yo muchísimo de toda clase de ropa a la fecha no me dan nada mas que cosas muy sencillas.

El problema que ahorita tengo es aquí en lo de mi casa precisamente el pago que ahorita tengo, desde que he estado enferma no he pagado predio y agua ese es mi problema pero ha sido por eso, por mis enfermedades, no es mucho pero de todos modos, yo gasto muy poco agua, por mi enfermedad que a veces me pongo malita, si me pongo muy mal que no puedo tener en lo económico, luego se encuentra uno con gente que a uno de viejo le hacen mucho el feo que porque es feo, es flojo y en la calle también, aunque a veces no faltan jóvenes que están mejor que yo y me ayudan a pasar las calles, eso es muy bonito.

Pues si me hubiera gustado trabajar mas y trabajar como antes en la costura o en cualquier otra cosa que pudiera desempeñar me quede en la casa ahora si para ayudar a mi hijo

Yo desde que me levanto me lavo y el quehacer que voy haciendo del diario como antes empezaba yo desde adentro, ahora no, lo hago más retirado y me preparo mi desayuno si tengo que tomar alguna medicina antes la tomo ya después de eso sigo a lo que puedo poco a poco, necesito uno recoger su ropa, pero yo lo puedo hacer, humilde tengo ropa para andar limpia presentable por lo menos, por la tarde me pongo a descansar, me tiro un poco en la cama a recostarme una hora y media y empiezo a ver la televisión, las novelas yo las veo, y ya a la hora de mi comida que son dos y media, ya cuando me voy a descansar un rato oigo radio o música, yo de todo porque también tuve eso me gustaba bailar desde un corridito paso doble de otro modo porque ahora lo hacen pop tangó todo eso me gusto mucho bailar y podía yo bailar y no iba yo como mucha gente a salones de baile cuando estábamos jóvenes hacían una kermés no era kermés, era pura música y la cantina eso si íbamos dos días ya deje de bailar ahora que ya no pude si puedo mover mis pies y todo pero me da pena, como aquí en Chapultepec hay un jardín, ahí bailan los de la tercera edad y jóvenes, por la Alameda y en la Ciudadela hay otro parque donde hay columpios también y va gente de la tercera edad.

De mi hijo principalmente tengo amor y los cuidados que me brinda, tambien de un sobrino que vive en la misma vecindad, para mí lo mas importante es mi hijo en realidad, es el único que tengo y por eso yo misma me doy mis terapias para que él no me encuentre mal y se preocupe.

La costura no cuenta porque no es mucho lo que se gana, que bueno que fueran 100 pesos a la semana, pero no, me hace daño en un principio que me comprometía yo a veces no sentía ni ganas de tocar la costura con lo de mi enfermedad no había echo cama menos la costura. Me dieron la tarjeta de si vale hace dos años y me sirve de mucho a mí, necesito un poquito más de lo que tengo ahorita, me ayuda por decir esta tarjeta que tengo para mi comida, lo otro es para otras cosas, la tarjeta ya tienen por decir un currículo de uno de lo que tiene cada uno si tienen ayuda de una persona, pensión aunque la tenga se la dan porque una hermana mía tiene pensión y tiene la tarjeta ya es un cachito más, llegaron aquí las señoritas para dármela, ¡Gracias a Dios!, vino una señorita precisamente a verme me pregunto que edad tenia yo de momento preguntando de mi edad si tenia alguna otra bonificación dice: Mire, para cierto tiempo tiene que venir una persona a darle sus datos por parte de López Obrador en ese tiempo van a la Delegación a pedirlo con el jefe delegacional, entonces ya vino esa señorita si le van a dar una tarjeta donde puede ir a comprar cosas de comer de momento así me dijeron que pura comida ya vino la señorita que me tomo todos mis datos como me llamaban si la vivienda era mía fue la que nos proporciono renovación habitacional como expropiaron así se llamaba esa fundación la que agarro todo eso de las casa para edificar las unidades en todos lados entonces le digo dice bueno dentro de tal tiempo tienen que traerle una tarjeta con esa puede ir a comprar lo que usted guste en Aurrera cuando vinieron y la trajeron el contrato que dicen ellos nomás puede comprar víveres, entonces ya pregunte si era nadamas para comprar cosas de comida y no puede comprar lo que quiera y así lo hago compro de todo menos vinos ahora dicen que si nos permiten llevar botellas de vino y en ese tiempo entonces fueron 600 pesos nos van aumentando cada año creo que 20 pesos si son 750. Y cada ciertos meses viene también otra señorita una trabajadora social para ver como me encuentro y con una doctora de acá del centro de salud cada cierto tiempo o viene esa señorita, trabajadora social me pregunta ¿como se siente? luego me hacen preguntas, a mí me han dicho personas que se mueren y siguen cobrando, hay quien puede cobrar esa tarjeta, cuando va uno a comprar le dan el papel de lo que compro ahí y le firma uno porque la tarjeta esta firmada, atrás esta la firma, yo tengo la del IFE y la del INSEN es lo único que tengo, porque credenciales son las únicas que tengo, mi hermana se llevo varias porque así le pidieron, pero así dinero en efectivo no cuento así por completo, pero no me quejo tengo que comer, yo he visto gente que de veras tienen [recursos económicos] para vivir y tienen tarjeta, luego hay mucha gente pero he visto gente así con dos o tres hijos ya mayores y ellos la usan, hay muchos que la necesitan y no la tienen, platicamos entre nosotros y decimos: ¡Ay! esta mal dado esto, en cambio otros que tienen manera de vivir, se ve que están bien en la vestimenta, no como nosotros pero ya son adultos los ve uno sin querer los monederos que si tienen, pues mal hecho, yo en Aurrera veo así y ni modo, porque se me hace raro que anduvieron pidiendo muchos requisitos, sobre todo si tenia yo pensión, bueno a mí si me preguntaron nadamas eso, si tenia yo una pensión, la trabajadora social que viene nose si sea de centro de salud, pero viene una trabajadora social, luego viene ella sola o viene con la doctora pero yo ni anduve en la calle, ellas vinieron a la casa. Para nosotros pues en realidad lo que esta dando esta bien, pero que de veras lo de parejo, yo voy aquí al Centro de Salud pero luego me dicen que no hay medicinas, ¡venga dentro de una semana! Y iba yo molesta, no hay medicinas ¿que puedo tomar entonces? El doctor me anoto otra medicina y la tuve que comprar en la farmacia pero no de similares, los similares me ayudan mucho, me cobran \$25 de consulta y las medicinas ahí en la farmacia si va uno los lunes le dan rebaja y luego hasta le regalan algo, así me ha tocado una vez tiene 3 veces que nos dan 1 kilo de lentejas y un kilo de arroz, la última que me han dado es un litro de leche y unas golosinas, no siempre dan, pero eso si de las rebajas de la medicina, y si ahora en la tarde me ha tocado ir los lunes me rebajan las medicinas el 25% y me han tocado cuando dan eso, aunque la leche yo no me la tome porque me molesta mi estomago la tuve que regalar, el arroz si porque lo como en guisadito. Todo eso de la tarjeta es muy bueno, me da de comer y a veces no es que me sobre para comprar jabón de baño, pasta, así voy comprando jabón de lavar, esto si sirve para una persona, a mí me da de comer y hasta me compro alguna golosina yo a mi hijo no le pido nada.

La gente debería, pues ayudarlos [a los adultos mayores] no como muchos, yo digo que ayudarlos luego dicen: Hay que ayudar a los niños y los adultos no porque ya van de salida muchas sociedades asociaciones juntas como la de Lolita Ayala ella da para todo niño nos regalaba nos proporciona para pagar pues una ayuda así pero de veras a quien lo necesita y como este señor que dio para las madres solteras hay muchas que tienen niños en escuela reciben libros cuadernos, creo que uniformes en este año y hay mucha gente que si puede y pero si digo yo anduve aquí por ejemplo de los que pueden vivir eso nos los repartieron a los que estamos necesitando en efectivo

La familia también ayudarnos, los que pueden ayudarnos mis hermanos son mayores que yo aunque la hermana mayor la que vive en Texcoco ella vende ropa o se va con amistades que ha tenido no se ahora como este pero ya mas de 80 años la mayor tiene años mayor que yo 80 y tantos yo digo que también pudiera tener ya de nuestra familia que tenga manera, si no ricos que muchos si lo hacen hay muchas gentes que si ayudan a quien no tienen dinero, económicos de algo, no si la mayoría casi no si tiene de veras manera menos.

No voy a decir soy infeliz porque yo he aceptado lo mío a mi edad he gozado lo que muchas gentes aun teniendo no han gozado le regalaban a mi mamá cosas, chocolates de los mejores que vendían le daban de todo latas empacuetados en navidad o que si no llevaba la piñata regalitos juguetes, infeliz no pude haber sido hay quienes en realidad no tienen nada todos los días como a mi hijo también que me da un centavo en efectivo no mucho pero me ayuda. Vivimos para morir, así es tenemos que tener conciencia de que vamos a morir, miedo no tengo a la muerte, agonía yo claro quisiera y le pido a Dios es mucho la medicina y todo eso cuando hay muchos de menos edades cuando hay jóvenes o aun de mi edad pasan cosas muy duras yo todavía no gracias a Dios con las terapias de la vida yo por mi religión lo siento así porque yo estuve en un grupo con una persona muy buena se llamaba Rosita formo un grupo toda la gente que quería tenia en su casa particular de una hija ahí tenia un altar un corazón la virgen de Guadalupe y ella nos enseño siendo una vidente debía vivir mas tenemos que morir algún día pero hay que saber morir como saber vivir conformándose con su vida de uno ya Dios me dio ya me hizo en la mañana me pude mover y todo eso doy gracias permíteme todavía diario uno así pero no se al contrario salir adelante andan en silla de ruedas hay mucha gente así.

8. Pedro

Edad: 63 años

Fecha de nacimiento: 27 de noviembre de 1943.

Estado civil: Unión libre

Lugar de origen: Distrito Federal

Educación: Cuarto año de primaria

Ocupación: Vendedor ambulante

Domicilio: Centro histórico, Del. Cuauhtémoc

Mi familia era muy pobre por un lado muy pobre, pero también muy unidos porque trabajaban los dos [padres] vendían periódico, desde que yo me acuerdo vendían periódico en su vida anterior de ellos nunca la investigamos, tan así que no sé si tengo primos abuelos, tíos, no los conocí. Con mis hermanos me llevaba bien, fui el más pequeño de todos o sea que me tuve que llevar bien con todos, ya de grandes fue cuando empezamos a diferenciar en nuestros tratos, ya empezamos a jalar cada quien para nuestro lado, después de los 14 años yo me quede sin mamá y a los 25 años me quede sin papá, y desde entonces he andado rodando, rodando como las piedritas. En total fuimos 8 hermanos, desde un principio mis padres me enseñaron a respetar a mis mayores, desde un principio, tuve muy poca escuela, pero lo poco que he aprendido en la calle, y con la educación que ellos me dieron me he defendido, nomás que luego hay veces que por la falta de mis oídos ya no participo en las pláticas prefiero mejor estando aquí en la casa, agarro mi baraja, mi domito, por lo mismo de que no les oigo bien me he encerrado en un mutismo, no soy muy bueno para la plática, a pesar de que fuimos pobres vivimos muy felices en lo que a mí respecta, las experiencias de todas las familias, me peleaba yo con mi hermano, en paz descansé salíamos a jugar no congeniábamos pero todo tranquilo. Fui a la escuela hasta 4 años, de niño nadamas fui hasta segundo, ahí en la escuela de voceadores, luego aquí en la escuela Revolución, ya de grande me metí otra vez a la escuela, como por 1960 y tantos y ahí termine cuarto año, por lo mismo como me tenía que mantener yo solo, en ese tiempo uno de mis hermanos me metió a trabajar en una fábrica, me quedaba a trabajar en las noches de preferencia, y había veces que al día siguiente me regresaban para el turno de la mañana, y no me alcanzaba el tiempo, hasta que de plano le di las gracias al maestro, le platiqué el problema me dijo: Bueno, pues decide ¿estudias o trabajas? Maestro no tengo quien me mantenga, muchas gracias con el permiso de usted y de mis compañeros, si me pone en ese plan ¿que podía yo hacer? o ¿como o estudio?

En mi niñez fui pobre, pero muy feliz estoy contento, recuerdo con gran cariño a mi madre y a mi padre, andaba yo hasta descalzo en tiempos de aguaceros y granizadas, andaba jugando alrededor de lo que era la librería de cristal, hasta que me decidí a venir a trabajar en San Juan Letran, mientras tuve a mis padres era lo máximo para mí, sea lo que haya sido eran lo máximo no triste, pero vivíamos pobres sin luz, ni radio, todavía no llegaba la televisión, cuando llego la televisión ahí alrededor de la Alameda, en las cuatro orillas de la Alameda era como veíamos la televisión, los viernes, los días de las luchas pedíamos permiso a mi mamá para ir a ver las luchas, ahí es donde mi hermano se emocionaba rete harto y cuando menos me lo esperaba yo me empezaba a dar mis catorrazos, fue toda mi diversión porque no tuve otra, más grande nos íbamos al teatro lírico, de a dos pesotes la entrada, hasta gayola pagábamos nuestro boleto y esperábamos que abrieran la puerta y ¡córrele! para agarrar los mejores lugares desde gayola, donde las gallinas escupen.

En las calles de Dolores había una fonda que se llamaba “Casa Dolores” ahí luego mis papás por no dejar de trabajar, nos daban 1 o 2 pesos y ¡vayan a traer patitas de pollo! con ese peso o dos pesos nos daban salsa y tortillas, creo que hasta pan nos daban por la misma cantidad y ¡jórale a comer! mientras llega el periódico, luego cuando daba tiempo mi mamá se venía a cocinar a la casa o nos íbamos a la calle, nos íbamos al mercado del 2 de abril, ahí en las calles de Mina había una cantina en la que cuando acabamos de trabajar ya nos conocía el cantinero, nos dejaba pasar y el mismo cantinero nos daba nuestro montón de tacos para comer, 20, 30 ó 40 tacos para comer nosotros, ya que comíamos, nos metíamos debajo de las mesas porque no teníamos permiso de entrar, ahí aprovechaba yo para andar debajo de las mesas, me sacaba lo que tiraban los borrachitos ya sacaba yo mis centavitos y así nos la llevamos para ver las luchas, de ahí las pasaban por televisión por Televisión era quien las transmitía, nos veníamos a la calles de Victoria enfrente de Aranda, ahí había un edificio donde podíamos ver las luchas, nos sentábamos ahí, mi hermano cuando estaba bien emocionado me agarraba, y y en la Alameda nos poníamos a jugar y me daba en la torre, era más grande que yo y me daba en la torre, sobre las calles de Aranda, de ahí enfrente de donde estaba la televisión, había otra cantina, en la que también luego mis papás se venían a echar su cerveza en la noche, a nosotros nos subían al tapanco, nos daban nuestro refresco ahí se venían caminando, ahí pasábamos aquí donde esta el centro de salud ahí vendían caldos de pollo porque también eran puestos de madera, nos compraban nuestro caldo de pollo con dos bolillos para cenar o sino pasábamos ahí mismo donde estaban los puestos de madera, había un señor que se llamaba Octaviano y ahí pasábamos también a cenar lo que nos alcanzaba, cenábamos y desde ahí tuve a mis primeras novias. La Ciudad de México era muy bonita, en la Alameda central se hacían las fiestas del día de la primavera, regalaban muchos boletos para ir allá a Bellas Artes, era un concurso donde sacaban a una muchachita como reina de la primavera, todos los desfiles que habían en el Distrito Federal, todos los hacían por la Avenida Juárez, los desfiles, los pleitos entre estudiantes y granaderos, los desfiles de los universitarios los llamados perros, esos muchachos los de nuevo ingreso los sacaban todo pintarrajeados, llenos de chapopote, de plumas, acentuados con ropa íntima nadamas, los pateaban desde la Universidad hasta el Zócalo y luego de regreso y desde los edificios les aventaban agua, desde los años 50, que yo recuerdo, también los mítines de los políticos, entre ellos andaba haciendo su campaña Adolfo Ruíz Cortines, estaba trabajando en la Alameda enfrente estaba lo que era el cine alameda estaba un edificio había un mitin de un señor Enríquez Guzmán estaba peleando con Cortines, y no me acuerdo con quien más, ahí andábamos felices, cuando y al grito de ¡viva Ruíz Cortines! de adentro de la Alameda y ese pleitecito empezó como a las 6 de la tarde salimos de ahí como a las 2:00 ó 3:00 de la mañana, y de ahí nos tuvimos que venir caminando, estuvimos viendo todo.

Bueno, en navidad ahí en la Alameda eran los únicos días, que mi mamá me dejaba pedir limosna, como quien dice, había una cajita de pastillas salvavidas, las únicas que si tienen hoyo, en esa cajita con un vidrio o una lata o con cualquier cosa le hacia yo un agujero, una ranura y con eso andaba pidiendo Navidad, no existía más, nos veníamos a dormir, si se hacia la cena de navidad y año nuevo pero que participara yo en las posadas no para nada, siempre en las calles ahí en las calles de Francisco I. Madero, siempre en la calle.

En lo del 85, ahí también nos paso un problemita, su mamita de ella (pareja) estaba mala, desde como desde el 83, el 84 se empezó a enfermar, entonces puro hospital con ella y precisamente el 17 de septiembre muere su mamá de ella, el 18 la enterramos y el 19 se viene el temblor, hace 20 años. Todo eso es el recuerdo que tengo del 85 la señora murió ahí en el hospital de la raza, o sea que también no la pasamos aquí en la vecindad, porque era vecindad, o sea que el mero día del temblor estábamos hasta Satélite cuando nos íbamos parando, y que empieza el movimiento, ya después de un momento cuando se calma y yo pensé luego luego en mis hermanos, no me apuraba tanto la casa, sino ver a mis hermanos, ahí en la Alameda pase a ver a dos de mis hermanos, ya después me fui a ver a mi hermana ahí a Peralvillo estaba todo cerrado, ya después de ver a mi hermana me pase a ver a una hija de ella que vive en la colonia Morelos, y aquí donde esta la virgen, donde están los lavaderos se cuarteo, ese fue el motivo por el que expropiaron, las viviendas aguantaron el temblor del 57 y del 85 estuvo fuerte, no se sintió tanto porque todavía las construcciones estaban chicas, ya en el 85 que entro este señor Echeverría hizo las construcciones altas y ligeras, entonces fue como se resintieron más los edificios y hubo tanto inmueble tirado, entonces ya tumbaron las casas que eran antes y nos dieron esta casa, nos daban una identificación para cobrar la ayuda de renta que nos dio el gobierno de Miguel de la Madrid, el gobierno expropió aquí después del temblor vino a

expropiar no nomás esto, sino también muchos del callejón del diablo, de Nezahualcoyotl, los de renovación habitacional nos sacaron 7 meses, estábamos como señoras embarazadas esperando a que naciera el niño, entonces nos dieron una ayuda de renta, 30 mil pesos mensuales, para pagar renta ya a los siete meses nos entregaron las llaves y yo estaba con mi hermano, pero después ya nos la entregaron y ya me vine para acá, namas nos entregaron las llaves y mañana que agarro la mudanza y vamos, si ya nos dieron nuestros talonarios para pagar cada mes, en ese tiempo nos salio en tres millones, ahora son tres mil pesos, estuvo bien porque pagábamos poco de renta, este jacalito ya es de nosotros, de todos modos es propio y así fue como nos hicimos de este jacalito.

Había muchas casas de tabique pero la mayoría era de lámina de cartón y de madera, inclusive había mucha mujer de la calle, porque pues aquí había muchos cabarets, a últimas fechas fue el Siglo XX, el Dandy, el Gran Vals, el Ratos felices, ahora es el Gran baile, antes de entrar al callejón había una cantina que se llamaba Dos equis, estaba en la esquina, pasando la iglesia estaba una lonchería que se llamaba la Amalia, el Aztecas, unos billares que se llamaban Casa blanca, el Cine Teresa, había dos cafés enfrente del Cine Teresa, a últimas fechas el café que se llamaba Palace y una cafetería muy famosa que se llamaba El pelón, más adelante estaba el Cine Princesa, por ahí había un puestecito que vendía tacos de canasta, se llamaba El taquito a esos señores mi papá y mi mamá le vendían el periódico por kilo, ya después que pagaban les daban los tacos que sobraban del día de ayer, ya nos veníamos con nuestros centavos y nuestro montón de tacos, era muy bonito, pasaba el tren aquí sobre Lázaro Cárdenas, pasaba otro en Bolívar hasta el Zócalo, ahí tenía las terminales para varios lados, cobraban creo que 10 centavos, luego nos íbamos a meter al Zócalo el 15 de septiembre, de vez en cuando porque no siempre nos íbamos a meter al Zócalo cuando estaban todavía con sus banderas, sus palmeras, también en el año 50 llego la televisión, alrededor de la Alameda, Emilio Azcarraga Vidaurreta fue el fundador de Televisa, pusieron como 5 o 6 televisiones en cada esquina para que el pueblo las fuera conociendo, son anécdotas que no me están doliendo, pero los extraño a ellos, a mis papás, fuimos muy pobrecitos, pero muy felices, los domingos venía un señor y agarraba mi mamá y me daba mi domingo, venía un señor que vendía melcocha, los esos dulcecitos que le decían las trompadas y luego venían otros que se llamaban las charamuscas, eran como chicles porque se estiraban, los mordía y se estiraba y pues todo baratísimo 3 o 4 centavos, 5 centavos cuando muy caro porque eran centavitos, todavía 10 centavos de ahora eran 100 pesos de antes, a mi no me gustaba nada del baile lo agarre precisamente por un amigo que me decía: ¡Vamos a bailar! Yo no se bailar, ¡vente ahí aprendes! si aprendí un poquito, medio año que estuve yendo cada 8 días que estuve yendo a los Ángeles y una o dos veces fuimos al California y nadamas, porque era puro trabajar, siempre ha sido mi vida así, mejor ahora me he vuelto un flojo, descuidado porque siempre ha sido puro trabajar, desde los 6 o 7 años agarraba mi periódico y me iba a vender, una vez saliendo de la escuela, me dijeron: ¿no quieres comer? ya esta la comida, o sea ahí dentro de la escuela le daban a uno de comer, ya regrese a la Alameda a las 4 de la tarde, que me regaña mi mamá, ¡a ver como le haces! yo tenía que vender, estuve sube y baja en los camiones, ahí cuando me hablaban de la ventanilla de los carros también, llego el periódico de la tarde eran noticias del medio día, no podía yo acabar hasta que no terminaba mi dotación, se acababan ellos lo suyo y yo lo mío, llegábamos aquí a las 11:00, 12:00, 1:00 o 2:00 de la mañana, según estuvieran las ventas, claro que muchas veces mi mamá nos dejaba aquí en la casa, con uno de los hermanos, pero cuando no, teníamos que salir a las 5:00 ó 6:00 de la mañana, vendíamos la prensa, el Esto, el ovaciones, el Excelsior, el Zócalo, que después fue el tabloide

Mis amigos fueron Armando y el gallo otro muchacho que vivía por aquí le decían el pipa, los que considere amigos en ese tiempo, porque de ahí en fuera no, ahora si que con mi más grande amigo, íbamos a varias partes, luego nos íbamos a Contreras como a las 6:00 ó 7:00 de la mañana, él era el que pagaba los pasajes, nos echábamos nuestros pulques, pasábamos ahí a la merced, ahí salía el camión, y antes de subirnos al camión pasaba y compraba ron cañitas, un cuarto, dos refrescos de pato de uva y hacíamos nuestras cubas, ya por ahí comíamos lo que podíamos, nos andábamos subiendo en los cerros de Contreras, y nos la pasábamos bien, con el nomás porque con los demás no, porque siempre era la chamba, siempre el trabajo, el Mario se iba a Acapulco, el pipas se fue con su mamá a vender, Armando y el nylon tenían a su mamá que tenía un puesto en el mercado de San Juan entonces nomás nos veíamos por ratos, los domingos cuando no íbamos a trabajar, era cuando más o menos congeniaba yo con ellos, nunca tuve problemas con ellos siempre me lleve bien, fue buena mi infancia después de todo muy solitario y hasta la fecha.

Mis novias eran las muchachas que le ayudaban al señor Octaviano, decían que eran mis novias yo le seguía la corriente si con eso me daban más arroz con leche, entonces eran mis novias, de donde quiera tenía mis novias, éramos inocentes, desde niño fue hasta como los 13 ó 14 años, estaba yo allá con mi hermano por la 20 de noviembre, todavía vivía mi mamá, me mando para allá para que aprendiera el manejo de una tienda y también ahí otros recuerdos, ahí mi hermanito ya tenía gato, mi hermanito me decía: Ya párate a las 5:00 ó 6:00 de la mañana a abrir la tienda, me iba a dormir hasta las 11:00 ó 12:00 de la noche, ósea desde las 6:00 de la mañana hasta las 12:00 de la noche me tenía mi hermanito ahí trabajando, no faltaban los guamazos que me daba mi hermanito, un día que me enoja con el, ¡No, ya me voy! y que me salgo corriendo, ahí por las calles de floricultura, entonces ese día que me quiso pegar mi hermano que me le echo a correr, era yo la lagartija y era el que venía persiguiendo a la lagartija, ¡ya no quiero que me mandes con el! Le dije a mi mamá, al poco rato llego mi hermano hablo con mi mamá y cuando se fue me dijo: ¡Ahí te quedas! estaba yo sentado en el quicio de la puerta, pero te he de ver muriéndote de hambre y no te voy a aventar un mendigo pedazo de pan, no te voy a dar nada, se acabo el gato, él ya tenía que pararse a abrir la tienda, se paraba hasta las 10:00 u 11:00 de la mañana, son recuerditos que me quedan, entonces, ya paso uno o tres años, cuando vino por mí, mi hermano ¡ayúdame a cambiarme de casa! ¿ya viste como si necesitaste de mí? Pues vamos, fui creciendo, vino mi amigo y me dice: Vente greñas, porque me decían el greñas, vente vamos a dar nuestro servicio militar, y le dije: No tengo los papeles, pero me convenció ¡órale vamos! empecé a dar mi servicio militar en ese tiempo no tenía dinero, ¡ah! pero antes de eso murió mi mamá y me deja una herencia de \$5000, pesotes de parte de la unión de los voceadores, mis hermanos se pusieron abusados y querían sacar mi acta de nacimiento y ninguno de ellos pudo, mi hermano de la 20 de noviembre saco los centavos, me compro ropa, me compro zapatos, ¿y donde esta lo demás? solamente él supo que les hizo, y cuando estaba yo dando mi servicio militar, lo fui a ver, hermano, fíjate que estoy dando mi servicio militar, lo fui para ver si me ayudaba, más que me ayudara que me pagara de lo mío, dice: ¡No te voy a dar nada! el uniforme me salía en \$60 pero no tenía, yo quería que me pagara de lo mío, pero no lo hizo, me dijo: ¡Ponte a trabajar para que cumplas tus compromisos! a mi hermana también la andaba ayudando a vender billete, dos o tres veces la ayude, y cuando fui a verla: ¡Hermana préstame para mi uniforme! Me dice: No tengo dinero al día siguiente le saque un pedacito de lotería y lo remate con un cabecilla que andaba vendiendo billete, ¿cuanto? en \$40, si, ahí esta, ya con esos centavos y lo que yo traía en la bolsa me compre mi uniforme, mis zapatos y todo, de mis hermanos no recibí nada, ahora que mi hermano se murió me dejó unos centavos en el banco, 2 millones de pesos, todavía viejos, se me hizo fácil, recogí los centavos no porque tuviera mucha necesidad, sino por lo que él me debía, me los gaste sin importarme nada.

Nunca me dio por soñar era puro trabajo, mi periódico, mis chicles, mis hilos, plumas, lo que vendiera yo, puro trabajo hasta ahorita que salgo de aquí a las 12:00 regreso a las 9:00 ó 10:00 de la noche y así siempre ha sido mi vida.

Después de todo fui muy feliz, y extraño toda esa vida, el año que entra mi mamá cumple 50 años de muerta y en un día muy bonito, 6 de enero fue mi regalo de reyes, y siempre que me acuerdo me pongo así, es que no lo puedo olvidar, mi papá fue 11 años después, un 5 de febrero, por ese lado creo que soy muy sentimental, siempre el 6 de enero, el día de las madres, su santo de ella, el día que ella murió, todas esas fechas me traen muchos recuerdos, siempre que me acuerdo me pasa lo mismo, no puedo olvidar a mis padres, siempre los traigo en mi mente, quizá soy el único que no los deja descansar siempre me pasa lo mismo, siempre me acuerdo cuando en la lotería daban juguetes, incluso hasta daban unos suetercitos muy calentitos, nomás era cosa de ir a hacer cola, ahí en la lotería para que le dieran a uno pero antes regalaban juguetes y regalaban ropa, de de los clientes había una señora, y un señor que nos

regalaba la ropa de sus hijos, la que ya no usaban, cosa rara ahora ya no me gusta la ropa regalada, nose porque pero fui muy feliz, mis juegos, muy poquitos los hice, ahí en la Alameda central, los periódicos salían a las 12:00 del día, entonces nosotros nos apurábamos de las 12:00 a las 4:00, ellos se tomaban sus cervécitas y nosotros teníamos un rato de juego y a las 6:00 llegaba el periódico y otra vez a trabajar, y hasta las 10:00 u 11:00 de la noche nos veníamos, no me lastima me da gusto recordar, fueron mis años mas felices, los años que los tuve yo a ellos, no los recuerdo con coraje, al contrario con amor, porque por ellos aprendí a trabajar, y sigo trabajando y mientras pueda, mientras Dios me ayude, le seguiremos a la chamba.

Desgraciadamente nunca me enseñaron a soñar, no pude soñar, era puro trabajo, trabajo, y trabajo, ya después cuando murió mi mamá, cuando tenía 14 años puro trabajo porque mi familia no conté con ella, entonces si tenía yo para comer comía, tenía yo para vestir, vestía, tenía para irme a pasear, me iba a pasear, a divertirme, al cine, al teatro, a Contreras, el amigo que tenía yo aquí, con el que mas jalaba yo para Contreras no íbamos a las 6:00 ó 7:00 de la mañana a la Merced a agarrar el camión, pasábamos por una botellita y ya en el camino andábamos tomando, comíamos lo que alcanzábamos y luego nos andábamos subiendo a los cerros, pero sueños, yo nunca, así que yo hubiera querido ser algo no, o sea que no, no pude soñar y hasta la fecha no sueño porque quizá me voy a caer, mi único sueño que tengo como hace más de 10 años, es el de vender mi casa, y poner un puesto para no vender en los camiones es el único sueño que tengo de ahí en fuera puro trabajo.

Soy el hombre que no tuvo infancia, como esa caricatura que salía antes en un periódico, el hombre que no tuvo infancia, era un señor que ya estaba grande y siempre jugaba las canicas, ó yoyo ó trompo porque yo ninguno de esos juegos, las canicas a la fecha no lo se jugar, el yoyo no lo se jugar, ¡ah! que otros juegos, ya ni me acuerdo, pero no, no los tuve.

Tuve la primer mujer como a los 30 años, nunca me he casado, sigo siendo soltero, cuando tenía a la otra mujer y esa mujer no me atendía como debe de ser, yo me salía en las mañanas a trabajar y se quedaba ella en la casa, en la noche cuando llegaba yo no estaba la señora en la casa, tenía que chiflarle, en lugar de ser ella la que me atendiera, le decía a sus hijas: ¡Negra ya llego dale de cenar! Llego un momento que yo me aburrí y agarre mi petaca con mi ropa y una poquita de mercancía, en esos días no vendía billete, andaba vendiendo plumas también, medio discutimos y me fui ¡no, ya no estoy a gusto contigo y no puedes hacer nada! agarro y me quito la caja de la mercancía pensó que con eso me iba yo a regresar, pero no.

No tuve hijos y por ese lado de los hijos, en parte le doy gracias a Dios, porque a lo mejor no hubiera sabido ser un buen padre, no hubiera yo sabido educarlos, como ahorita esta la situación, quizá habría tenido un problema más difícil por lo mismo de que no me sentía yo capacitado para educarlos, lo que he visto con mis hermanos me ha ayudado a darle gracias a Dios por la forma en la que han tratado a mis sobrinos, tanto como tratarlos mal no, sino que también desde niños los han puesto a trabajar, ha sido para beneficio nomás de ellos, porque no ha sido para beneficio de los sobrinos, lo que hoy llaman la explotación de la niñez, mi hermano el que vive en Ermita Zaragoza ese agarraba a uno de mis sobrinos, les compraba su caja de chicles, caja de dulces y órale a vender, en los cafés, en las cantinas, en los comercios, mientras él con mi cuñada, se agarraba su temporada de borracho, mis sobrinos trabajando y él gozando de la vida, mi hermana aunque esa no se emborracha hacia lo mismo también, también los ponía a vender y los trataba de esa forma, por eso digo que no, quizás hubiera yo echo lo mismo en lugar de crear amor, cariño con los hijos se crean rencor, yo por eso le doy gracias a Dios por no tener hijos, los hijos que tengo son los de ella (pareja), no por nada, también ha habido alitibajas, ahorita el único que tenemos es ese muchacho, pero ahí nos la llevamos, los más chicos fueron Juan y este otro muchacho, los conocí cuando uno tenía 9 años y otro de 10 hasta donde pude yo los ayude, por consentimiento de ella y porque la convencieron los hijos ya no siguieron estudiando, pobremente yo trataba de que ellos estudiaran, pero pues no quisieron y yo nunca fui un padrastro que me impusiera con ellos, por lo mismo que no quería tener pleitos con ella, nunca fui por así decirlo un mal padrastro, al menos yo me considero así, últimamente ha habido fricciones con ellos, pero lo echamos al olvido, yo como le digo a ella vamos a tratar de vivir tú y yo solos, pero que estemos bien, lo que no quiero es que ella tenga problemas, de todos modos los problemas le llegan de otro lado, solamente ella sabe como ayuda a sus hijas a resolverlos, ahorita que fuimos por allá le plantearon un problema, le digo: ¡No te metas! Deja que ellos resuelvan sus problemas.

Eso si, cuando eran chicos, nadamas me metía en la hora de la llegada aquí a la casa, y de que luego me faltaban a la casa, como todavía tenían al papá luego este muchachito llegaba a las 11:00, 12:00, 1:00 ó 2:00 de la mañana, esta mujer se bajaba a abrirle a esas horas, y yo le decía: ¿que pasa contigo? Mira, tu padre confía en que estas con tu madre y tu madre confía en que estas con tu padre, resulta que no estas con ninguno de los dos, decide ¿tu papá o tu mamá? No que mi papá, adelante, y aquí siguen los mismos problemas, el día que quiere viene, por eso yo a ella le dije: Solos, más vale que este confiado en ti y no que este esperanzado en ellos.

Desde de los 6 ó 7 años empecé a trabajar, agarraba mi periódico, después mi hermano el de la 20 de noviembre me metió a una imprenta que todavía existe en las calles de Donato guerra a unos pasos de Bucareli, mi hermano me enseñó a ser faltista, a faltar a mi trabajo, porque cada vez que no se quería parar él, que se sentía mal no iba y a mi me decía: ¡Repórtate enfermo! Yo faltaba al trabajo, y volví a agarrar mi vendimia, fue la última vez que yo trabaje en esa imprenta, con el tiempo mí otro hermano me metió ahí, estaba yo de suplente y luego doblaba yo turno, iba a las 7:00 de la mañana a ver la chamba, me decían: ¡No, ya no alcanzaste! ya ni modo, me regresaba, yo agarre la costumbre de irme a trabajar en la noche, ahí casi no me faltaba trabajo, pues ya me llegaba el jueves, me iba yo a trabajar el jueves en la noche, salía yo el viernes me venía yo a ayudarle a mi amigo el caballo en su puesto de periódicos, íbamos a traer el periódico, todo ese periódico que sale en la tarde, y ahí mismo en Bucareli por ahí almorzábamos, ya nos regresábamos de ahí, para las dos de la tarde, le decía yo, ya me voy a cobrar, cobraba yo y me quedaba a trabajar, entonces trabajaba yo jueves en la noche y todo desvelado, para salir a las 10:00 de la noche pero de las 10:00 de la noche me regresaban para salir ya el sábado en la mañana, me venía con mi cuate el caballo a ayudarle, entonces estaba yo de arrimado con él, ya cenábamos y veíamos la televisión un rato.

Pues si hubiera yo tenido un mejor apoyo posiblemente si hubiera sido diferente, pero por lo mismo que no tenía el apoyo, una buena orientación por parte de mis hermanos, de no vender y en la fábrica me enseñaron a ser faltista, se me ocurrió faltar 3 días, ay voy al día siguiente fulano de tal tarjeta ¡esta usted despedido! ¿Cómo? Que esta usted despedido, ah gracias compermiso y que me salgo, y volví a vender el billete de lotería, periódico, plumas, llaveros, hilos, agujas, chicles, chocolates de todo lo que se podía vendía en el camión.

Puro trabajo teníamos yo y mi otro hermano, entonces cuando nos llegaban a castigar era por alguna maldad, nunca nos pegaron sin haber motivo la única vez que mi mamá me iba a pegar ahí estaba yo enfriando mi café en la tina del agua y se me cayo ahí, entonces mi hermano ya corriendo con mi mamá y le dice: ¡Mamá, mamá, mi hermano ya te ensucio toda el agua! Entonces me iba a pegar, pero llega mi otro hermano que agarra y me lleva por allá a las calles de Dolores, namas con mi pura playerita y ya sin comer, ya por allá compro unos panes y ya regresamos hasta las 11:00 p.m. ó 12:00 de la noche ya que se le había pasado el coraje a mi mamá, pero que fuera injusta, no, nunca nos pego sin haber motivo, nunca nos dejo sin comer aunque sean tortillas, un tarro de café y una salsa pero nunca nos dejo sin comer ya por allá llegaba la hora que se echaba sus cervécitas después de las 4:00 de la tarde le parábamos al periódico a que comiéramos y ya después me metía debajo de las mesas para ver que me encontraba.

Yo no tenía el seguro social, había servicio de parte de la misma lotería pero solamente al que estaba registrado dentro de la lotería yo nunca me registre en la lotería, mi hermano no estaba registrado en la lotería hasta que de plano creo que por medio del sindicato

o no me acuerdo que presidente dijo que tenía que darle seguro social al billetero, ya fue como por medio de los expendios le dieron a mi hermano su papel del seguro social, y a mí no, porque también deje el billete de lotería y me aburrí, porque inclusive luego mi hermano me daba el billete, pero me daba lo más feo, los reintegros nunca me daba el número bueno, entonces llevo un sorteo especial que nadamas me daban los dos números que acababan de salir, me decía: Si lo quieres y si no déjalo, le respondo: Toma, ahí esta tu billete yo no quiero nada, me dedique otra vez a vender hilos, agujas porque no me gusta que me manden, que me griten, que me traten mal, no me gusta nada de eso, todo por voluntad, a la brava no consiguen nada una vez un señor me ofrece a mi trabajo, le digo: No señor muchas gracias no me gusta que me manden, que me pongan horarios, no me gusta que por algo que hice me regañen, siquiera fuera el dueño del negocio lo aceptaría pero es un empleado igual que yo entonces no me gusta eso, por el otro lado ¿cuanto me va a usted a pagar? lo del salario mínimo, no señor con su salario mínimo no como, y no por nada lo que me va a pagar usted en la semana, yo me lo gano en dos días, con mis chicles y mis chocolates.

Ahorita no he sacado lo de gratuidad del centro de salud por la falta del acta de nacimiento, si se puede tramitar es cosa de que la verdad nadamas me decida hay que ir a varias partes, tengo que llevar constancia de no registro, cartilla, me piden varios papeles, dos personas que me conozcan para que pueda dar referencias de que yo soy fulano de tal y por eso no he ido.

Siempre he vivido al día, porque si yo digo: ¡No voy a trabajar! lo que me gane ayer se va porque desgraciadamente no se administrar los centavos, que ella quiere una coca cola, unos tacos, esto que el otro, que le hace falta a ella algo en el refrigerador, cuando me doy cuenta ya no tengo dinero soy muy despilfarrado, no se administrar los centavos todo me lo gasto, me da igual, todo lo que hay aquí ha sido todo en abonos no he sabido administrarme para comprar al chaz, chaz lo que saque fue la lavadora con ese plan que tiene de cada 15 días es lo único que he pagado más rápido de 9 meses, todo ha sido en abonos.

Enfermedades que tenga yo, no, nomás este catarrito que no me deja y luego como me fumo 6 u 8 cigarrillos, la tos no me deja, nunca he ido al doctor, ni tengo ganas de ir al doctor, hasta ahorita creo que no, una parte de gastritis, porque por materia de mi trabajo yo hablo mucho las 6 ó 7 horas subo y bajo y viene el otro camión y vamonos y lo mismo, no como nada en la calle nomás el refresco entonces yo digo que mi estomago se calienta demasiado y hasta he pensado en tomar la leche que es lo que los médicos recomiendan.

No voy al doctor porque pienso que me van a tratar mal, se me van a remover todas las enfermedades, entonces, en mi familia no hemos acostumbrado al doctor, tengo una hermana, esa si tiene seguro pero le dan un montón de medicinas, y ahí están botadas las medicinas, no me gustan las medicinas, haber si me compro alguna porque el catarro no me ha dejado, me da catarro y me afecta en la garganta y me produce mucha tos, no me quiero ir al doctor, no me llama la atención ir al médico, aquí en el centro de salud hay otorrino y hay medicina general, pero no aunque no esta muy lejos, pero no.

Lo que ahorita estoy viviendo lo considero normal como todas, en carácter nada más, mi carácter que luego ya estoy medio neurótico, en parte enojón, y es por eso que a veces discutimos la señora y yo.

Prácticamente desde que murió mi madre yo empecé a estar solo, aunque tenía yo familia de nada me sirve mi familia, el problema con mis sobrinos que ya están un poco grandes, se sentían inteligentes, que los ayudaba yo y no sabían agradecer, entonces pues yo me fui haciendo a la idea de retirarlos, de ya no tener contacto con ellos, y ahorita tiene como 3 ó 4 años que ya no convivimos, ya no nos visitamos como antes, una parte por lo lejos que estamos y porque ya no congeniamos, antes de que muriera mi papá, una vez tuve que quedarme en la calle, porque llegue 5 minutos después de las 12:00 y me cerraron la puerta, ya no me dejaron entrar.

Luego con la venta del billete junte un pequeño centavito \$300 pesos después de no tener casi nada, esos los andaba trabajando ¡No ya vente para acá conmigo otra vez! Me decía mi hermano, le digo: No. Porque vamos a discutir otra vez, el casado casa quiere, yo soy el único soltero, total que a última hora mejor tuve que salir yo, porque no íbamos a seguir congeniando, después del transcurso de unos cuantos meses, estaba yo en la Avenida Juárez sentado en un puesto de periódicos con el amigo que me ayudo, llega mi hermano, llega tomado me dice ¿que crees mano? ora ¿que pasa? que le acabo de pegar a mi papá, le digo: Mira mejor lárgate, lárgate de aquí porque si no con lo que tenga te voy a dar en la torre, es otro de los hechos que a mí me han ido amargando poco a poco, después la diferencia de carácter entre él y yo y ya agarre y deje el billete y me puse a vender mis hilos, llaveros, agujas, todo lo que se puede vender en los camiones, ahí fui saliendo hasta que encontré a aquella otra persona con la que viví y después la conocí a ella y decidimos unirnos y a la fecha aquí estamos con todo lo que nos ha pasado.

Con mi hermana no he tenido buena ayuda, ni nada de eso hay veces en que vamos allá a su casa de ella y le digo: ¿para que frunces la boca mana? dímelo directamente: ¡No quiero que vengas a mi casa! y no voy, pero no me andes frunciendo la boca, y un día se me ocurrió decir unas malas palabras, me dice: Oye, ya cállate la boca recuerda que soy tu segunda madre, le digo: ¿cuando te preocupaste por mandarme a la escuela? ¿Cuando me enseñaste a trabajar? ¿Cuando cumpliste con las obligaciones de una madre? para que tu puedas decir que eres mi segunda madre necesitas hacer buches de ácido y si no te quemas el hocico no tienes boca para decir eso.

Desde que murió mi madre siempre hemos diferido en pensamientos y en acciones, nunca hemos llegado a las manos, y mi madre me enseñó siempre a que yo debía respetar a mis hermanos mayores, por lo mismo nunca llegue yo a ese extremo con ellos, la ayuda para todos en lo que he podido, en lo que he tenido una de las veces que mi hermano me ayudo me daba el billete con lo poquito que traía yo pero como a los 8 o 15 días me dice: La Toña va a cumplir los 15 años, dispárale su pastel, y sabiendo que era lo único que yo tenía para trabajar, le dije ándale, hay lo llevas para el pueblo, hasta allá, delante de Toluca, todavía llevar el pastel hasta allá total que ya se lo llevamos, lo entregamos, comimos y vamonos, fui a lo que fui y vamonos, una buena relación que yo tenga que agradecerles a ellos nada porque siempre han actuado con ventaja, con mi hermana la ayude pero una ayuda nunca me la ha brindado ella, me tuvo unos días en su casa cuando me separe de la otra señora, pero yo llegaba y le decía: ¡Toma mana a ver que haces de comer! llegaba hasta la noche a dormir y a cenar, y vamonos al día siguiente iba yo a los baños a bañarme y me salía a chamber, pero otro hermano el mayor ese si me brindo una pequeña ayuda pero por mi forma de ser también al poco tiempo la deje o sea el me consiguió trabajo, donde el estaba trabajando iba yo en las mañanas, y no encontraba trabajo me voy en las noches si encontraba trabajo todos los días pero un día se me ocurre faltar, tres días al trabajo llevo y me dicen esta usted despedido ¿como? ah si gracias con permiso, todavía estaba yo chavito pues gracias que me doy la media vuelta, y que les dejo el trabajo, y después me dicen: Hace falta que vayas a recoger tu finiquito el reparto de las utilidades, ¿cuando voy? el día que tu quieras, entonces me dice mi hermano: Ya los recogí yo, esta bien no hay problema,

Los cambios que he tenido han sido del oído, desde hace como unos 30 años nomás que no me había dado cuenta, últimamente se me ha agudizado este y el de la vista, por el ruido del motor, el ruido de la personas que vienen en el micro, las sirenas de la ambulancia, de las patrullas todo eso yo digo que es lo que me ha afectado, entonces ese ha sido mi problema, ese ha sido mi problemita.

Despierto como a las 5:30 a.m. o a las 6:00, la señora hace el favor de llevarme un cafecito a la cama, si hay un pancito me lleva un pancito la dejo a ella que haga el quehacer entre 8:00 y 8:30 me acabo de vestir y me da de almorzar y vamonos, como a las 12:00 o un poquito más tarde, a esa hora me voy entre 12:00 y 12: 30 agarro mi micro llevo aquí como a las 9 y media o a las 10:00, como

ayer que me lleve \$125 en la bolsa, pase y compre 5 cajas de chicle porque fue para lo que me alcanzaba, llevo a Mixcoac, con esos \$100 me fui a comprar 5 cajas de vaquita, andaba sube y baja de los camiones, sube y baja las acabo, que voy y compro 12 cajas con todo y el aguacero, sube y baja de los camiones, me vine como a las 7:30 de la noche, después de eso hago mis cuentas, me fue bien ¡Bendito sea Dios! tomando en cuenta que las vaquitas traen ahora traen 4 chocolates de regalo, fueron 14 cajas las que vendí de chocolate, me gano 20 pesos por cada caja \$280 en total, gracias a eso es como más o menos le tengo a ella la casa así, aunque también me he vuelto muy flojo, muy desobligado, porque en mi trabajo ya la edad no es para menos, tengo que andar trabajando en la calle, me bajo de un camión, y me subo rápido al otro, voy para atrás me subo, subo y bajo, encarrerado para alcanzar el camión pero voy rápido, me subo aproximadamente en más de 100 camiones al día, 6 ó 7 horas al día si tengo la oportunidad, ando movidito, luego ando agitado, es cuando descanso un ratito pero unos dos o tres minutos un poquito, a los chóferes a los que les he dicho mi edad me dicen: Ya es para que no andes así, son 63 años y andar en los camiones es aproximadamente 50 años.

En la actualidad yo últimamente he cambiado bastante he cambiado mucho ya no soy el mismo que era antes, antes a las 8 de la mañana le echaba guerritas a Pedro Infante, ahora ya no, por lo mismo de la edad ya no canto, ya no guerro como antes, mal hecho pero si me gustaba, viendo quien lo hacia mejor si Pedro infante o yo, últimamente he dejado todo eso, me he vuelto un poco neurótico, amargado, me he vuelto un poco desobligado de la casa, de la señora, y muchos defectos que últimamente he tenido que ya no soy el mismo de antes, si la quiero, pero antes era más, los golpes que me ha dado la vida desde hace unos 15 años para acá son los que me han hecho cambiar, he cambiado mucho, era muy alegre, fiestero no, porque nunca he sido fiestero, asisto a fiestas más de compromiso que de voluntad, siempre trabajar, trabajar solo, o sea que no he tenido una cosa social acá que digamos podamos tener en cuenta.

Ese ha sido mi cambio, me he vuelto irresponsable, omiso o sea que no, ya no soy el mismo de antes, porque no descansaba, más que un día a la semana martes, miércoles y jueves y vuelvo a descansar ahora, tal vez sería negligencia mía para no ofender a nadie, sería negligencia mía, porque tantito los problemas y otro poquito que también me he vuelto flojo, ya no es lo mismo de antes. Ese ha sido mi cambio me he vuelto irresponsable también, ya ese afán que tenia yo de ser más responsable ha ido decayendo quizá también por la edad, porque ahora si ya siento que me canso, antes trabajaba yo 12 horas hoy trabajo casi la mitad, son 6 horas las que ando trabajando, entonces ya no es lo mismo, esa es ahora mi vida actual, el vivir esta etapa es una gracia que Dios me ha dado porque yo en mi juventud cuando decían que México iba a desaparecer a los 60 años porque se iba a venir una guerra, había un curita loco que decía que el mundo se iba a acabar en 1960 ¡esta loco este señor! tenia yo como 16 o 18 años cuando decían, eso yo le doy gracias a Dios de ver cuando me da chance, ojala me de permiso de llegar a los 60 años decía yo, ya me pase ¿hasta cuando me va a recoger la canasta Dios? quién sabe, pero cuando él lo diga si vivir hasta esa edad para mi es una gracia de Dios que el me he dado de tener mi casa también se lo debo a él si no ahorita también estuviéramos pagando renta, si estoy satisfecho porque no me meto con nadie, nadie se mete conmigo no tengo problema alguno, pequeños chismes que no valen la pena tomarlos en cuenta y de ahí en fuera todo tranquilo.

Ya nomás los problemas ya nomás son mis pagos, mis deudas que tengo, lo que hace falta en la casa, y lo que no hace falta entonces todo eso me tiene así, hay problemitas que se suscitan con la familia y quisiera yo ayudarlos a resolver pero en parte pienso que no debo irme a meter en vidas ajenas, entonces que ellos solucionen sus problemas pero de todos modos yo me siento mal por los problemas que luego suceden y todo eso me tiene mal a mi llega el momento en que si me desespero, si, en parte los problemitas que luego tengo allá con los compañeros, con gente que me llegan nueva que nomás llegan una vez, ven que están bueno el lugar y se quieren quedar ahí, no acá ando trabajando, y hay personas que se ponen mas renuentes, tengo que pelear más para poder defender mi centro de trabajo, no por ser envidioso sino porque es mi fuente de trabajo, son problemitas que luego ya mi cabecita viene ya vuelta, hay que comprar esto, el otro, aquello, hay que pagar aquí, allá entonces mi cabeza ya no piensa en las cosas fáciles, sino en los puros problemas, y eso es lo que digo que me tiene así, luego me siento como neurótico, pues que luego hay cosas que no me parecen, empiezo a alegar con ella, con los gatos, con los perros, conmigo mismo, cuando algo no me parece de lo que yo hago estoy que me lleva conmigo mismo, soy bromista pero tengo mis momentos de ser así, no es de todo el día, es por momentos nadamas

Si hubiera yo contado con una buena ayuda posiblemente hubiera sido otra persona, yo le digo a ella: Si mi madre viviera no te hubiera yo conocido a ti, no conocía ni la O, pero tenia buenos pensamientos, lo único malo fue eso que se junto con mi papá y era pobre también, mi mamá le aguanto sus pobrezas a mi papá así como le esta haciendo ahora ella conmigo le aguanto sus pobrezas trabajo al lado de él, tuvimos dos puestos de periódicos pero cuando ella murió nosotros, mis hermanos no hicieron nada por esos puestos de periódico yo no hice nada por eso entonces pero de estar agradecidos con mis padres eso si, significan mucho para mi todavía.

Ahorita lo más importante para mi es que no me falte que comer, que no me falte donde dormir, ya no tengo ilusiones, ya no pienso en el mañana, ni que voy hacer, ya dejo correr la vida como viene de hacer algo como venga si no con lo que tengo, me he vuelto conformista, ya no tengo alcientes para desear algo más, he andado con la idea de vender mi casita pero no me animo, creo que lo que me esta deteniendo es que si yo vendo la casa voy a malgastar los centavos y si eso pasa voy a estar peor, me ha detenido a no venderla guardo los centavos en el banco saco nomás una parte y pongo un negocio pero eso es un decir porque a la mejor a última hora me da por irme a pasear, por comprarme, en una palabra gastarme porque "El que nunca ha tenido y llega a tener loco se quiere volver" ya me ha pasado dos que tres veces y a lo mejor me voy a quedar como el perro de las dos tortas esta difícil y esta para pensarse por eso digo ya no tengo la ilusión.

De parte de ella si recibo amor, y cuidados, de parte de ella nadamas, y pues cuidados bien hasta donde ella puede y hasta donde ella tiene ganas de tenerme cuidado, me consiente me lleva mi cafecito en la cama cuando lo hay, la cosa de la comida, me lava mi ropa que últimamente tenemos el aparato de la lavadora pero me ha estado fallando, a mano ella ha estado lavando o sea de parte de ella si tengo todo eso, cuando vamos con alguna de sus hijas o de sus hijos si no hay allá y nosotros no llevamos lo que hago es decirle a ella: ¡Vamonos! le digo vamonos no tienen dinero y nosotros no tenemos para dejarles, cuando llevamos algún centavo le digo: Toma, dile a fulana que vaya a comprar algo, cuando llevamos, cuando no, mejor como los buenos cobardes pegamos la carrera pero así es, nunca cuando ando allá con ellos casi como quien dice lo que yo les pido me lo dan casi casi ella con su hija la que vive aquí en Tepito me hago el remolón.

Mis éxitos han sido muy poquitos porque aparte de la casa no ha habido otros y eso gracias al temblor y a Dios así que diga yo tener algún otro logro no, nomás el comprarle las cosas a ella porque inclusive ni en mi persona, en mi persona tiene años que no me compro ropa pero años, si ya ni en mi persona.

Fracasos, todos, toda mi vida ha sido un fracaso, porque nunca he podido salir adelante, no he podido realizar mis planes, no he podido realizar nada entonces siempre al día y no ha habido oportunidad para soñar porque aunque yo sueñe el tiempo me dice si se puede, entonces la mayoría ha sido puro trabajo, he tenido la ayuda de ella como un logro, porque hasta que ella quiera estar conmigo, se aburra de mí, de mi pobreza, y cada chango a su mecate, mientras ella quiera estar conmigo seguiremos adelante, a la mejor mañana o al rato me pasa un accidente o algo así, eso no lo sabemos, la vida no la tenemos comprada, yo nose si cualquier día de estos me bajo del camión y me atropellan porque no me fijo, yo no tengo temor si voy a regresar o no y bajo este pie pero ha habido veces porque pasa algún cafe una vez me resbale con un botecito de yakult y piso con el pie como el carro iba en movimiento y yo caí de cara.

Pues la situación de las personas mayores, es que a veces caminan muy lento, que necesitan la ayuda de cualquier otra persona, luego hay les ando dando un pequeño empujoncito para que suban a los camiones, les abro paso para que se suban al micro o camión y la gente quiere pasar, la gente piensa que los va a atropellar.

Todo lo que gano, todo se va en pagos, primeramente Dios, vamos a ir a Electra, esto fue lo que me traje ayer, son \$500 más aparte lo que ya gaste, me vendí 6 cajitas de chicles en cada caja me gano \$35 por caja \$210 pesos, eso fue lo que me gane ayer tengo que pagar la lavadora y la televisión y eso de la lavadora todavía me hacen un pequeño descuento porque en realidad me deberían de cobrar mas, pero nomás pago \$160 más aparte \$155 de la televisión, en total \$315 en total al mes \$1260, a veces ella me convida de su dinero, inclusive luego hasta me presta.

No tengo la tarjeta de la Delegación, por lo mismo del acta de nacimiento y de que no la tengo y la decidía de no ir a sacar, ora que el gobierno dio las desamparas a fin de año ahí pregunte y me dieron un papel donde tengo que llevar los papeles que tengo. Me gustaría que el gobierno sea derecho, que ya le paren a la subida de precios, a principios de cuentas que sean derechos que ya no sean tan chuecos, que pongan un alto a la escala de precios porque la situación se pone más fea, que den un salario mejor, un salario que de veras ayude al pueblo me beneficiaría mucho porque habría un poco más de venta ese sería un beneficio para mí. Primero que nada me gustaría que el gobierno fuera más derecho, que de verdad se preocupará, el presidente Vicente Fox esta hablando del populismo, ¿de que le sirvió hablar de que iba a ayudar a los pobres? no es más que un burgués el cual se afrenta de la gente pobre, la desprecia entonces este otro señor Calderón es de la misma camada como quien dice es el del PAN y según él les esta dando a los gentes, les esta dando la ayuda de \$500 pero bimestral son \$1000 bimestral y esto quién sabe si sea cierto, esto es lo que me interesaría un gobierno que se preocupe.

Lo único que les he pedido a la familia es que a ella les brinden amor, que le traigan su persona su presencia para que ella este más tranquila y del Gobierno mientras estén en esa disposición que le sigan dando a la gente que lo necesita tanto monetariamente como en salud o sea económicamente y en salud y una satisfacción de un mejor modo de vida, porque yo cuando llego a pedir pido para ella, entonces yo se los he dicho a ellos ¡Vean por su madre! yo como se la necesidad que he tenido en estos casi 50 años entonces yo les pido que vean por ella se los dije: Por mí no se preocupen es más no quiero ni que su mamá se preocupe por mí el día que me sienta mal que sienta que ya no la levanto, yo agarro y me largo por allá ahí que me recoja el cemeño y me avienten a la fosa común no quiero que ella este sufriendo, no quiero que ellos sus hijos estén padeciendo porque yo estoy enfermo, quiero morir como siempre he estado: solo.

Solo he andado, solo quiero quedar, no pierdo nada con soñar en que mi muerte va a ser así, no quiero a nadie de la familia ni de ella ni mía su hija me dice: A ella la va a ser sufrir más porque va a estar pensando ¿donde andará? Si, pero ya les avise, por eso no quiero ir al doctor porque quiero que mi muerte sea como venga si es una enfermedad rápida que bueno, si es una enfermedad que tenga que estar postrado sufriendo en la cama que en un momento de desesperación renieguen contra mí ahora que murió su esposo de ella vi muchas cosas, ¡que fulana no ha venido! que esto que el otro, tirándose entre ellos, yo no quiero nada de eso para mí, yo no quiero nada de eso, ahora que la hija de ella murió el mismo problema, porque eso es lo que yo no quiero, muchas personas todas tenemos que llegar a ese lugar, estar concientes de lo que a uno le espera ya uno preparado es más fácil.

La falta de apoyo por parte de mis hermanos me ha afectado y a la vez me ha ayudado al verme solo tuve que salir adelante yo solo, aunque así pobremente pero he procurado me he ayudado a valerme por mí mismo a saber que solo, trabajando la puedo hacer, me ha perjudicado de momento pero a la vez me ha ayudado porque me ha hecho pensar que no puedo contar con nadie, si tengo para comer, bueno, me avente una temporada sin ir a trabajar, cuando llego aquí a la casa veo un bolillo, traía yo hambre y que me lo como, yo me lo comí entonces mi hermano y yo nos hicimos de palabras, total que por ese bolillo me rompió el hocico mi hermano, me ha afectado pero a la vez me ha ayudado ahora últimamente le digo a mi señora: ¡Vamos a comer lo que haya! si tenemos para comer bueno, pero ya no vamos a ir con nadie, tú y yo solos, nadamas mi neurosis que ella me aguanta y todo eso, y esto es lo que me ha hecho hacer lo que soy y pequeños golpes de la vida que se han acentuado al grado tal que ya no quiero ayudar a nadie.

Soy feliz como una lombriz, soy feliz con lo que tengo, con lo que soy porque ilusiones ya no tengo espero de la vida lo que ella me de y lo que la vida me de bienvenido ¡gracias a Dios! tengo mis ratos de neurosis, de amargura pero los hacemos a un lado y tratamos de llevarnos la vida más tranquila, ya estoy amargado pero no le hago mucho caso a la amargura, soy bromista y así me la llevo.

BIBLIOGRAFÍA

1. ANDER Egg Ezequiel, (2006) *Diccionario de trabajo social*, Ed. Lumen, Argentina
2. ARTEAGA Basurto Carlos, Solís San Vicente Silvia (2005) *Necesidades sociales y desarrollo humano: un acercamiento metodológico*, Ed. Plaza y Valdez, México
3. ASATASSHVILI Aleksí, Borjon López-Coterilla Inés (Compiladores) (2003) *Panorama actual de los derechos humanos de las personas de edad: La situación de México frente a los compromisos internacionales*, Ed. CNDH, México
4. BEAUVOIR Simone de (1985) *La vejez*, Ed. Hermes Sudamericana, Buenos Aires.
5. CANAL Ramírez Gonzalo, (1999) *Envejecer no es deteriorarse*, Ed. Panamericana, Colombia.
6. CAMPOS Ortega Cruz (1995) *Características demográficas generales de la población de la tercera edad en el mundo en El adulto mayor en América latina. Sus necesidades y sus problemas medico sociales*. Centro interamericano de estudios de seguridad social, Organización Panamericana de la Salud, México.
7. COLOM Cañellas Antonio J., Orte Socias Carmen (Coordinadores) (2001) *Gerontología educativa y social. Pedagogía social y personas mayores*, España.
8. CORDERO Liliana, Cabanillas Silvia, Lerchund Gladis (2003) *Trabajo social con adultos mayores. Intervención profesional desde una óptica clínica*, Ed. Espacio Buenos Aires.
9. DALPRA Ponticelli Maria (1998) *Modelos teóricos del trabajo social*, Ed. Lumen/Hvmanitas
10. DALTABUIT Magali, Mejia Juana, Álvarez Rosa Lilia (Coordinadoras) (2000) *Calidad de vida, salud y ambiente*, UNAM Centro Regional de investigaciones multidisciplinarias. Instituto de investigaciones antropológicas, Instituto Nacional Indigenista Morelos.
11. DE LA SERNA Pedro Inmaculada (2003) *La vejez desconocida, una mirada desde la biología a la cultura*, Ed. Díaz de Santos, España.
12. EROLES Carlos (Coordinador) (2005) *Glosario de temas fundamentales en trabajo social*, Ed. Espacio editorial, Argentina.
13. ESTRADA Inda Lauro (2003) *El ciclo vital de la familia*, Ed. Grijalbo, México
14. FERICGLA M. Josep (1992) *Envejecer una antropología de la ancianidad*, Ed. Anthropos, España.
15. FLICK Uwe (2004) *Introducción a la investigación cualitativa*, Ed. Morata, España.
16. GARCÍA Barreno Pedro (2001) *Envejecimiento y cultura, cursos del instituto de España*, Real Academia de Ciencias exactas físicas y naturales, España.

17. GARDUÑO Estrada León, Salinas Amescua Berta, Rojas Herrera Mariano (Coordinadores) (2005) *Calidad de vida y bienestar subjetivo en México*, Ed. Plaza y Valdés, México.
18. GIRO Miranda Joaquín (Coordinador) (2005) *Envejecimiento, salud y dependencia*, Universidad de la Rioja Servicio de publicaciones, España.
19. GONZALEZ Miers Ma. Del Rocío (2000) *Cuando la tercera edad nos alcanza. Crisis o retos*, Ed. Trillas, México.
20. HAM Chande Roberto (2003) *El envejecimiento en México: el siguiente reto de la transición demográfica*, Ed. El Colegio de la Frontera Norte, México
21. LAFOREST Jacques (1991) *Introducción a la gerontología. El arte de envejecer*, Ed. Herder, España
22. LEHR, Ursula (1998) *Psicología de la senectud. Proceso y Aprendizaje del envejecimiento*, Ed. Herder, Barcelona
23. LÓPEZ Cepero, *Los viejos*, Ed. Barcelona, Madrid.
24. LUDI María del Carmen (2005) *Envejecer en un contexto de (des) protección social: claves problemáticas para pensar la intervención social*, Ed. Espacio, Buenos Aires
25. LLOYD-SHERLOCK Meter G. (1999) *Ancianidad y pobreza en el mundo en desarrollo: Las villas miseria de Buenos Aires*, Niño y Dávila Editores, Argentina.
26. MARTÍN García Manuel *Trabajo Social en Gerontología*, Ed. Síntesis España
27. MARTÍNEZ Vizcaíno Vicente, Lozano Muñoz Ana (1998) *Calidad de vida en ancianos*, Ediciones de la Universidad de Castilla, España.
28. MISHARA B.L Riedel R.G (1995) *El proceso de envejecimiento*, Ed. Morata 2 Edición España
29. MONTES DE OCA Zavala Verónica (1999) *Hacia una sociedad para todas las edades: el vínculo entre la investigación social y las políticas públicas*, México.
30. MONTES de Oca Zavala Verónica (2005) *Redes comunitarias, genero y envejecimiento. Participación, organización y significado de las redes de apoyo comunitario entre hombres y mujeres adultos mayores: La experiencia de la Colonia Aragón en la Delegación Gustavo A. Madero de la Ciudad de México*, UNAM, México
31. MORAGAS Moragas Ricardo (1991) *Gerontología social. Envejecimiento y calidad de vida*, Ed. Herder, España.
32. NEUGARTEN L. Bernice (1999) *Los significados de la edad*, Ed. Herder España
33. PÉREZ Serrano Gloria (coordinadora) (2004) *Calidad de vida en personas mayores*, Ed. Dykinson, España
34. PAYNE Malcolm (1995) *Teorías contemporáneas del trabajo social*, Ed. Paidós, España
35. PIÑA Morán Marcelo (2004) *Gerontología Social Aplicada visiones y estrategias para el Trabajo Social*, Ed. Espacio, Buenos Aires
36. PUENTE Legorreta Sergio (Coordinador) (1998) *Medio ambiente y calidad de vida*, Ed. Plaza y Valdés, México.
37. QUINTERO Gema, González Ubaldo (1997) *Gerontología y Salud perspectivas actuales*, Editor José Buendía Ed. Biblioteca nueva España

38. RAGE Atala Ernesto J. (2002) *Ciclo vital de la pareja y la familia*, Ed. Plaza y Valdés, México
39. RIERA Mercader Joseph Maria (2001) *Contra la tercera edad. Por una sociedad para todas las edades*, Ed. Icaria, España.
40. RODRÍGUEZ Carrajo Manuel, (1999) *Sociología de los mayores*, Ed. Publicaciones Universidad Pontificia, España.
41. SCHALOCK L. Roberto, Verdugo Miguel Ángel (2003) *Calidad de vida. Manual para profesionales de la educación, salud y servicios sociales*, Ed. Alianza, Madrid.
42. SANCHEZ Salgado Carmen Delia (2000) *Gerontología social*, Ed. Espacio, Argentina
43. SANCHEZ Salgado Carmen Delia (1990) *Trabajo social y vejez. Teoría e intervención*, Ed. Hvmantitas, Buenos Aires
44. SAN MIGUEL Aguirre Eduardo (coordinador) (1999) *Los derechos humanos en la tercera edad*, Ed. Comisión Nacional de Derechos Humanos, México
45. SETIÉN Maria Luisa (1993) *Indicadores sociales de la calidad de vida. Un sistema de medición para el país Vasco*, Ed. Siglo XXI, España.
46. SUAREZ Herrera Mariluz (Compilador) (1998) *Gerontología 2000*, Ed. Praxis, México
47. TANON Graciela *Calidad de vida y desgaste profesional. Una mirada del síndrome del burnout*, Ed. Espacio, Buenos Aires.
48. VIRSEDA Heras José Antonio (2003) *Interpretación del ciclo vital de la familia, biografías familiares*, Dirección de vinculación investigación-sociedad México
49. VEGA Vega José L., BUENO Martínez Belén (2000), *Desarrollo adulto y envejecimiento*, Edit. Síntesis Madrid
50. VIZCAINO Marti Jordi (2000) *Envejecimiento y atención social. Elementos para su análisis y planificación*, Ed. Herder, Barcelona

REFERENCIAS HEMEROGRÁFICAS

1. ALVIRDE Pérez Graciela, *Calidad de vida un caleidoscopio*, Revista de la Universidad del Valle de Atemajac, Vol. 19, No. 51, 2005 Pág. 6-12
2. BENACERRAF Pariente Lillian, *Reflexiones sobre calidad de vida en* Revista Anuario de derecho de la Universidad de los Andes, No. 21, Pág. 91-101
3. CABRERA Gustavo, *Envejecimiento demográfico en el mundo*, Revista Demos, No. 14, año 2001, Pág. 42-43
4. CANALES I. Alejandro, *Hacia el envejecimiento demográfico, de la transición demográfica al envejecimiento de la población*, Revista Demos, No. 14 año, 2001, Pág. 4-5
5. CALZADA Lemus Francisco (2002) *Práctica Comunitaria, Centro histórico de la Ciudad de México, Delegación Cuauhtémoc*, ENTS-UNAM, Pág. 4-43
6. CASTILLO Fernández Didimo, Vela Peón Fortino, (2005) *Envejecimiento demográfico en México. Evaluación de los datos censales por edad y sexo, 1970-2000*. Revista Papeles de Población, Vol. 11, No. 45, Pág. 107-141.

7. CONAPO, *8.2 millones de mexicanos tienen 60 años o más* Comunicado de prensa, 27 de agosto de 2007.
8. CHACKIEL Juan *América Latina 2000 ¿La oportunidad demográfica?* Revista Demos año 1999 Pág. 42-43
9. GARCÍA Reyes Jesús Víctor *Calidad de vida. Prioridad estratégica de la gestión pública contemporánea* en Revista Gobierno y gestión Vol. 3, No. 15, 2002 Pág. 45-50
10. HAM Chande Roberto (1994) *Consideraciones surgidas ante el proceso del envejecimiento demográfico* en Papeles de población, No. 4, Pág. 48-59.
11. HAM Chande Roberto (2004) *Envejecimiento demográfico, sin soluciones la sobre vivencia decorosa de la población mayor*, Revista Demos, No. 16, Pág. 42-42
12. LARRALDE Selvia (2006) *Adultos mayores en México* Revista Bien Común, Vol. 12, No. 140, Pág. 5-7
13. MIRO G. Carmen (2003) *Transición demográfica y envejecimiento demográfico*_Revista Papeles de población Vol. 9, No. 35, Pág. 9-28
14. MONTES DE OCA Verónica, (2003) *El envejecimiento en el debate mundial: reflexión académica y política* Revista Papeles de población, Vol. 9, No. 35, Pág. 77-100
15. MONTES DE OCA Zavala Verónica (2003) *Redes comunitarias, género y envejecimiento* Revista Notas de Población Vol. 30 No. 77, Pág. 139-174
16. PARTIDA Bush Virgilio (2005) *La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México* Revista Papeles de población, Vol. II No. 45, Pág. 9-24.
17. PICARDO Marassa Pablo (2004) *El adulto mayor en la Ciudad de México: educación, salud y derechos humanos*. Revista Psicología Iberoamericana, Vol. 12, No. 3, Pág. 161-175
18. REYES Tépac M. *Análisis demográfico y socioeconómico de la población de adultos mayores de México, 2006-2050* Servicios de investigación y análisis subdirección de economía. Cámara de diputados, 2006
19. YASUKO Arita Beatriz, Romano Socorro, Noraya García Maria del Refugio (2005) *Indicadores objetivos y subjetivos de la calidad de vida* en Revista Enseñanza e investigación en psicología Vol. 10 No. 1, Pág. 93-102
20. VIVEROS Madariaga Alberto (2001) *Envejecimiento y vejez en América Latina y el Caribe: políticas públicas y las acciones de la sociedad* en Serie Población y desarrollo. Proyecto Regional de Población CELADE-FNUAP, Chile
21. _____ (2006) *¿Qué es la vulnerabilidad social?* Revista Bien común Vol. 12, No. 140, Pág. 4.

REFERENCIAS ELECTRÓNICAS

1. AGAR Corbinos Lorenzo *Transición demográfica y envejecimiento en América Latina y el Caribe: Hechos y reflexiones socio bioéticas* publicación en línea: <http://www.scielo.cl/>
2. ARANIBAR Munita Paula *Calidad de Vida y vejez* publicación en línea: [http://ciape.org.br/artigos/CALIDADDEVIDAYVEJEZ %5b%5d](http://ciape.org.br/artigos/CALIDADDEVIDAYVEJEZ%5b%5d).
3. APARICIO Ricardo (2002) *Transición demográfica y vulnerabilidad durante la vejez* en La situación demográfica de México 2002 Publicación en línea www.conapo.gob.mx/publicaciones/2002/12.pdf
4. APARICIO Ricardo, Rodríguez Constanza, Hinojosa Patricia (2001) *Vulnerabilidad sociodemográfica* en La población de México en el nuevo siglo Publicación en línea [www.conapo.gob.mx/publicaciones/la población/13.pdf](http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/la_poblacion/13.pdf)
5. BUSO Gustavo *Seminario Internacional Las diferentes expresiones de la vulnerabilidad social en América Latina y el Caribe Santiago de Chile, 20 y 21 de junio de 2001 vulnerabilidad Social Nociones e implicancias de políticas para Latinoamérica de inicios del siglo XXI*_Consulta en línea <http://www.eclac.org/publicaciones/xml/3/8283/GBusso.pdf>
6. CEPAL, Boletín demográfico América Latina y el caribe, 2003.
7. CEPAL Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez La pobreza en la vejez publicación en línea http://www.eclac.cl/publicaciones/xml/0/28240/W113_2.pdf Pág. 64
8. Consejo de Población del Distrito Federal *Programa de población del Distrito Federal 2001-2006* Publicación en línea www.copo.df.gob.mx/publicaciones/poblacion.pdf
9. ESPINOSA Torres, Patricia, *Grupos vulnerables y cambio social, Quórum*, México, Instituto de Investigaciones Legislativas de la Cámara de Diputados, año IX, núm. 72, mayo-junio de 2000, p. 10. Publicación en línea <http://www.juridicas.unam.mx/publica/rev/boletin/cont/113/art/art9.htm>
10. GUIJARRO J.L *Las enfermedades en la ancianidad* Casa de misericordia, servicio de geriatría. <http://www.cfnavarra.es/salud/anales/textos/vol22/suple1/suple8.html>Fax 948 275865
11. GUZMÁN José Miguel *Envejecimiento y desarrollo en América Latina* CELADE Chile, Pág. 9-12 publicación en línea www.cepal.org/analisis/ANCIANOS
12. INEGI Estadísticas a propósito del día internacional de las personas de edad, datos nacionales 1 de octubre de 2007 Consulta en línea : www.inegi.gob.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/Contenidos/estadisticas/2007/edad07.pdf
13. INEGI *Los adultos mayores en México perfil sociodemográfico al inicio del siglo XXI, edición 2005, INEGI publicación en línea.* www.inegi.gob.mx.
14. INEGI. *Los adultos mayores en México, perfil sociodemográfico al inicio del siglo XXI, 2005*
15. INEGI, *II Censo de Población y vivienda 2005.*

16. LAMAS Rojas Héctor (2004) *El adulto mayor en el Perú* publicación en línea
www.ilustrados.com/publicaciones/EpZZEuAuEESfmPOFMW.php#GRUPOS
17. LARRALDE Corona Selvia (2006) *Discriminación y grupos vulnerables en México. El caso de los adultos mayores* publicación en línea
<http://www.v2.pan.org.mx/docs/252.pdf>
18. MERINO Belén, *La vida después de los 60 años*, Periódico El universal, en línea: <http://www.eluniversal.com.mx/notas/423110.html>
19. MORA Mónica, Villalobos Delia, Anaya Gerardo Ozols Antonieta *Perspectiva subjetiva de la calidad de vida del adulto mayor, diferencias ligadas al género físico recreativo*, Publicación en línea: http://www.una.ac.cr/mhsalud/documents/ARTICULOMONICAMORA_017.pdf
20. ____ *Enfermedades de la Tercera edad*, Consulta en línea: comunicado día nacional del adulto mayor, http://www.copo.df.gob.mx/eventos/especiales/dia_nac_adultomayor.html
21. OVALLE Omar, Martínez Javier *La Calida de Vida y la felicidad* en Contribuciones a la economía publicación en línea: <http://www.eumed.net/ce/2006/ojrm.htm>
22. Population Referente Bureau *Cuadro de la población mundial 2007*, www.prb.org
23. PERONA Nelida-Crucella Carlos, Rocchi Graciela Robin *Vulnerabilidad y exclusión social. Una propuesta metodologica para el estudio de las condiciones de vida de los hogares*. Publicación en línea <http://www.ubiobio.cl/cps/ponencia/doc/p15.4.htm>
24. PÉREZ Contreras María de Montserrat, *Aproximación a un estudio sobre vulnerabilidad y violencia familiar* consulta en línea <http://www.juridicas.unam.mx/publica/rev/boletin/cont/113/art/art9.htm>
25. RENTERÍA Rodríguez María Teresa, *Realidad demográfica y compromiso social*, publicación en línea: <http://www.uv.es/perezjos/aic/renteria.doc>
26. RODRIGUEZ Ajenjo Carlos (1999) *El papel de las instituciones publicas en la atención de la tercera edad* en: *Envejecimiento demográfico en México: Retos y perspectivas. Por una sociedad para todas las edades*, CONAPO, México. Publicación en línea: <http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/Otras/Otras2/PDF/envejeci.pdf>
27. Segunda Asamblea mundial sobre el envejecimiento, España publicación en línea www.cinu.org.mx
28. ____ *Grupos en situación de vulnerabilidad y discriminación, diagnóstico sobre la situación de los derechos humanos en México*, Publicación en línea www.dif.gob.mx/gruposvulnerables/media
29. ____ *Población, envejecimiento y desarrollo* Trigésimo Periodo de Sesiones de la CEPAL, San Juan Puerto Rico, 28 de junio al 02 de julio de 2004. Publicación en línea: <http://www.eclac.org/publicaciones/xml/8/14988/dge2235.pdf>
30. ____ *Objetivos estratégicos de desarrollo social 2007-2012* consulta en línea http://www.sedesol.gob.mx/archivos/0/File/Objetivos_politica_social.pdf

31. VEGA Daniel, Zuñiga Elena *Envejecimiento de la población en México. Reto del siglo XXI*. CONAPO, México, 2004 Publicación en línea: <http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/enveje2005/enveje00.pdf>
32. <http://www.sedesol.gob.mx>
33. <http://www.ubiobio.cl/cps/ponencia/doc/p15.4.htm>
34. http://www.cemefi.org/spanish/reunion07/mesa6-adultos_mayores/pilar.ppt#1
35. http://www.indesol.gob.mx/docs/5_comunicacoin/15practicass2003.pdf

TESIS

1. GARCÍA Zermeño Telma Verónica (2002) *Percepción de la calidad de vida de un grupo de ancianos: efectos de la jubilación*, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM México.
2. RAMÍREZ Santos Cristina (2004), *Evaluación del auto cuidado y calidad de vida en ancianos*, Facultad de Psicología, UNAM, México.
3. RODRÍGUEZ Arias Marina Aurora (1996) *Acciones sociales gerontológicas. Un enfoque integral alternativo*, Facultad de Psicología, UNAM, México.
4. ORTEGA Rivera Raquel (2000) *Autoestima en personas jubiladas y su relación con algunos aspectos de Calidad de Vida* Facultad de Psicología UNAM, México.
5. PALOMAR Lever Joaquina (1995) *Diseño de un instrumento de medición sobre Calidad de Vida* Tesis de maestría, Facultad de Psicología, UNAM, México.