



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE MEDICINA**



**DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO E  
INVESTIGACIÓN**

**DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR**

**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**

**UNIDAD ACADÉMICA  
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 2 “JUANA DE ASBAJE”  
DELEGACION NORTE**

**PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DEL  
CONSULTORIO 18 TURNO MATUTINO DE LA UMF 41**

**TRABAJO QUE PARA OBTENER EL DIPLOMA DE ESPECIALISTA EN  
MEDICINA FAMILIAR**

**PRESENTA:**

**DR. FRANCISCO CORREA SANCHEZ**

**MÉXICO, DF**

**2006**



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **DEDICATORIA**

### **A MI PADRE:**

Por que siempre me guió y me inspiró con su fortaleza.

### **AL SR. RICARDO DE LEON:**

Que al faltar mi padre, me dio su apoyo y un consejo a tiempo.

### **A TI LUPITA:**

Que con tu amor y comprensión, siempre tuviste una palabra de aliento para continuar me superación académica, y que esto es por ti, te amo, gracias por todo.

### **A MIS HIJAS:**

Por su apoyo incondicional, y paciencia que me tuvieron por mi ausencia durante mis estudios.

### **A MI MADRE Y HERMANOS:**

Que de una u otra forma siempre me inspiraron a continuar.

### **A TI ADRIAN:**

Mi compañero de Residencia, que siempre me acompañaste durante los años de estudios, y que me alentabas a continuar.

### **A MIS COMPAÑEROS DE FLAMA GAS:**

Sin su ayuda en todas sus formas, se me hubiera complicado más aun el terminar mi residencia.

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE MEDICINA  
DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE  
POSTGRADO E INVESTIGACIÓN  
DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR**

## **ÍNDICE**

<b>1.- MARCO TEÓRICO</b>	<b>1</b>
<b>2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>19</b>
<b>3.- JUSTIFICACIÓN</b>	<b>21</b>
<b>4.- OBJETIVOS</b>	
4.1 GENERAL	22
4.2 ESPECIFICOS	22
<b>5.- HIPOTESIS</b>	<b>23</b>
<b>6.- METODOLOGÍA</b>	
6.1 TIPO DE ESTUDIO	24
6.2 POBLACION, LUGAR Y TIEMPO DE ESTUDIO	24
6.3 TIPO DE LA MUESTRA	24
6.4 TAMAÑO DE LA MUESTRA	24
6.5 CRITERIOS SELECCION	24
6.6 INFORMACION A RECOLECTAR (VARIABLES)	25
6.7 METODOS PARA CAPTAR LA INFORMACION	26
6.8 CONSIDERACIONES ETICAS	26
6.9 RECURSOS	27
6.10 CRONOGRAMA	29
<b>7.- RESULTADOS</b>	
7.1 TABLAS (CUADROS) Y GRAFICAS	30
7.2 DESCRIPCION (ANALISIS ESTADISTICO)	30
<b>8.- DISCUSIÓN</b>	<b>52</b>
<b>9.- CONCLUSIONES</b>	<b>54</b>
<b>10.- REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	<b>56</b>
<b>11.- ANEXOS</b>	<b>58</b>
<b>12.- RESUMEN ESTRUCTURADO</b>	
12.1 RESUMEN EN ESPAÑOL	62

## I MARCO TEORICO

La constitución de la familia se remonta hasta los primeros momentos de hombre, incluso numerosas especies animales constan de una organización más o menos compleja en cuanto a materia familiar se refiere.

Una de las características fundamentales del ser humano es el hecho de vivir en sociedad; el hombre, para poder satisfacer sus necesidades biológicas, psicológicas y sociales, requiere siempre participar y moverse dentro de diferentes grupos en su vida diaria. (1)

Esto es, desde el nacimiento hasta la muerte, invariablemente realizamos nuestras actividades dentro de aglomerados, como la familia, la vecindad, el equipo deportivo, el trabajo, la escuela, la ciudad, etc., ya que todas ellas requieren del complemento de la conducta de otros individuos.

De estos grupos resalta por su importancia la familia, considerada como el núcleo primario y fundamental para proveer a la satisfacción de las necesidades básicas del hombre y sobre todo de los hijos, quienes por su carácter dependiente deben encontrar plena respuesta a sus carencias, como requisito para lograr un óptimo resultado en su proceso de crecimiento y desarrollo.

Si definimos a la familia, como la asociación que se caracteriza por una relación sexual lo suficientemente precisa duradera para proveer a la procreación y crianza de los hijos, encontramos que el grupo familiar gira en torno de la legitimación de la vida sexual entre los padres y de la formación y cuidado de los hijos.

La familia ha demostrado históricamente ser el núcleo indispensable para el desarrollo del hombre, el cual depende de ella para su supervivencia y crecimiento. (2)

El hombre es el ser social que ha sobrevivido, a lo largo de su historia, a través de su pertenencia a diferentes grupos sociales, de los cuales la familia ha sido el ambiente importante en el que ha evolucionado, por lo que es tan añeja como la propia humanidad. Es la más antigua de las instituciones sociales humanas y, según Ralph Linton, sobrevivirá mientras exista nuestra especie.(7,8,9).

Ante las vicisitudes de la historia, la familia ha mostrado una extraordinaria capacidad de resistencia, lo cual viene a contradecir aquellas teorías que de tiempo en tiempo predicen un inminente ocaso de la familia y el matrimonio. Esta capacidad de resistencia ha quedado demostrada cuando, por ejemplo ante alguna catástrofe, sucumben sociedades complejas y no sobrevive sólo un grupo de individuos, sino una pluralidad de familias. (7,10)

Simultáneamente con la evolución histórica, la familia ha experimentado transformaciones que le han permitido adaptarse a las exigencias de cada sociedad y cada época, lo cual hace augurar que la familia persistirá, según Minuchin (8) debido a que constituye la mejor unidad humana para sociedades rápidamente cambiantes. Cuanta mayor flexibilidad y adaptabilidad requiera la sociedad de sus miembros, más significativa será la familia como matriz del desarrollo psicosocial. (7).

Aunque la familia es tan antigua como la especie humana, fue hasta la segunda mitad del siglo XIX que se convirtió en objeto de estudio científico cuando Morgan, McLennan y Bachofen, entre otros, la consideraron como una institución social

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

histórica cuya estructura y función es determinada por el grado de desarrollo de la sociedad global (7,11).

En la familia humana existen miembros masculinos y femeninos, jóvenes y viejos, corpulentos y débiles, inteligentes y tontos, de tez blanca y de tez oscura, apuestos y feos.

De la diferencia nace la unión, de la unión nace la diferencia, y nuevamente la unión y así a perpetuidad.

Para que la familia tenga asegurada la supervivencia y el crecimiento debe manejar en forma creativa dos factores siempre presentes: lo incompleto y lo diferente.

Hasta 1860 no hay que pensar en una historia de la familia. La ciencia histórica se encontraba aún, en este terreno, bajo el influjo exclusivo de los cinco libros Moisés.

La Historia de la familia empieza en 1861, con la aportación del “ DERECHO MATERNO “ , de Bachofen .

Sostenía también que las sociedades primitivas vivieron en promiscuidad sexual, y que el parentesco se determinaba por línea materna, esto debido al desconocimiento de que la fecundación ocurría por medio del contacto sexual y al hecho de que, al ser varios los hombres que se relacionaban con la misma mujer, resultaba imposible saber quién era el padre. Como consecuencia surgió la ginecocracia, o sea el dominio femenino absoluto sobre las nuevas generaciones.

A esta situación se le atribuyen causas económicas, ya que la dedicación del hombre a los peligros de la caza permitía que la mujer quedara como el elemento establece de la familia, con una fuente segura y permanente de bienes, como era la agricultura. Esto la hacía económicamente más valiosa que el hombre, para quien la caza resultaba ser una actividad insegura y eventual. (2,13)

El autor asienta allí las siguientes proposiciones:

1.- Que los seres humanos habían vivido primitivamente en la promiscuidad, que designa de un modo impropio con el nombre de “ hetairismo “.

2.- Que un comercio sexual de esta índole excluye toda certidumbre de paternidad; que, por consiguiente la descendencia sólo podía contarse en línea femenina (es decir, con arreglo al derecho materno), y que en ese caso estuvieron en su origen todos los pueblos de la antigüedad.

3.- Que a consecuencia de este hecho, las mujeres, como madres y únicos parientes ciertos de la generación joven gozaban de tal aprecio y respeto, que, según parecer de Bachofen, llegaron hasta la preponderancia femenina absoluta ( ginecocrasia).

4.- Que el paso a la monogamia, en que la mujer pertenece exclusivamente a un solo hombre, encerraba la transgresión de una ley religiosa primitiva (es decir, de hecho, la transgresión del derecho inmemorial que los demás hombres tenían sobre aquella mujer), transgresión que debía expiarse o cuya tolerancia debía rescatarse por medio del abandono temporal de la mujer.

Bachofen halla pruebas de estas proposiciones en innumerables pasajes de la literatura de la antigüedad clásica.

Morgan es el primero que con conocimiento de causa ha tratado de introducir un orden preciso en la prehistoria de la humanidad; las agrupaciones adoptadas por

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

él promovieron de seguro en vigor todo el tiempo en que no obliguen a modificar los documentos hechos mucho más abundantes.

Morgan desarrolla con plena nitidez lo que en 1871 conjeturaba vagamente.

La Endogamia y la Exogamia ( endogamia del griego endon: dentro y gamos: boda).

Es la prohibición de casarse fuera de un determinado grupo social, (tribu) clase o casta.

Las restricciones matrimoniales son de dos clases, las que impiden casarse fuera de un determinado grupo (leyes de la endogamia) y las que obligan a casarse fuera de él, (leyes de la exogamia) del griego exo: fuera y gamein casarse, no forman ninguna antítesis; la existencia de “tribus” exógamas no está demostrada hasta ahora en ninguna parte.

En la época en que aún dominaba el matrimonio por grupos que según toda similitud, ha existido en tiempos en todas partes, la tribu se escindió en cierto número de grupos, de genes consanguíneos por línea materna, en el seno de las cuales estaba rigurosamente prohibido el matrimonio.

Esto representaba el inició del estudio del origen de la familia, y que por fin se iba a estudiar de manera científica la organización familiar.

Hay influencia de Darwin en los estudios de la familia citados por Federico Engels, quien trata de explicar a través de la teoría de la evolución de las especies el paso del Estado Inferior del Salvajismo al Estado Medio.

Lo que resultó a través de varios decenios de estudios sobre el origen de la institución familiar, fue una visión evolucionista aunada a los conocimientos psicoanalíticos y de dinámica de la población. (3)

La familia, como nosotros la conocemos, ha sufrido una serie de modificaciones.

En su inició había una etapa de promiscuidad que se caracterizaba por nula existencia de vínculos permanentes en el padre y la madre, nula reglamentación consecutiva entre padres e hijos. El parentesco es señalado por la línea de la madre.

La cenogamia se caracteriza porque un grupo específico de mujeres mantiene relaciones con un grupo específico de hombres, existe una reglamentación de la relación de los diferentes esposos y del cuidado y crianza de los hijos,

La familia Punaluena “Punalua” es una familia por grupos, los hombres de un grupo son considerados desde el nacimiento como esposos de las mujeres de otro grupo: dos grupos completos están entre sí casados.

La familia Sindiásmica “Emparejada” hay una autoridad matriarcal, una economía doméstica común, coexisten varias parejas, pero no obstante mantienen independencia. La familia Patriarcal “ Monogénica” es la que aparece la autoridad absoluta del Jefe de Familia, hay importante desarrollo de la agricultura. Es un antecedente directa de la familia moderna. El padre de familia es el único propietario del patrimonio familiar, es también el padre el representante religioso en el culto doméstico.

La familia Extensa compuesta comprende abuelos, padres, hijos, colaterales, amigos y sirvientes. Esta forma de organización familiar se observa en sociedades de escaso desarrollo tecnológico. La familia extensa aquí las relaciones son muy estrechas entre abuelos, padres, hijos, primos y sobrinos, y se caracteriza por vivir en zonas rurales. (1)(2)(3),

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

Federico Engels habla sobre el desarrollo de la humanidad y menciona etapas las cuales son: Salvajismo periodo en que predominan la aparición de productos de la naturaleza, ya de hecho, las producciones artificiales del hombre, están destinadas, sobre todo, a facilitar esa apropiación. Consta de tres Estadios el inferior es la infancia del género humano, los hombres permanecen en bosques tropicales y vivían parcialmente en árboles, hay lenguaje articulado, ninguno de los pueblos reconocidos en el período histórico, se encontraba ya en tal estado primitivo. El medio empieza el empleo de fuego para preparar alimentos, el hombre se independiza del clima y los lugares habitados primeramente se instalan a lo largo de ríos y costas, inventan las primeras armas, nace la antropofagia. El superior aquí se inventa el arco y la flecha, la caza ocupación frecuente, reside en aldeas, produce vasijas, trebejos de madera, tejidos a mano, aparece la piragua de un solo tronco de árbol.

La Barbarie es el período en que aparecen la ganadería y la agricultura y se aprende a incrementar producción de la naturaleza por medio del trabajo humano y consta de tres estadios, el inferior aparece la alfarería, domestica y cría de animales, cultivo de plantas.

El medio hay domesticación de animales y formación de rebaños, desaparece la antropofagia. El superior comienza con la fundición de hierro, invención de escritura alfabética y su empleo para notación literaria, utiliza arado de hierro tirado por animales domésticos.

Civilización es el período en que el hombre sigue aprendiendo a elaborar productos naturales, período de la industria propiamente dicha, y del arte.

De ahí que se realiza una correlación del Esquema de Engels con la evolución de la familia.

Salvajismo

Estado Inferior = Promiscuidad inicial.

Estado Medio = Familia Punalúa ( cenogamia).

Estado Superior = Familia Sindiásmica.

Barbarie

Estado Inferior = Familia Sindiásmica.

Estado Medio = Familia Poligámica ( poliandria y poligenia).

Estado superior = Familia Patriarcal monogámica.

Civilización

Es la familia conyugal moderna ( familia nuclear )

En la actualidad el grupo formado por marido, mujer e hijos sigue siendo la unidad básica en la cultura de Occidente, conservando aún la responsabilidad de proveer de miembros nuevos a la sociedad, socializarlos y otorgarles apoyo emocional y físico. (4)

Muchos de los conceptos sobre el origen y evolución de la familia han sido obtenidos de contradictorios relatos de viajeros, de sus observaciones y vastas reconstrucciones “ históricas “ sobre las instituciones sociales, por lo que en gran parte pueden considerarse como meras suposiciones, algunas de las cuales

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

parecen más probables que otras, aunque sin poder ser científicamente demostradas.

De las ahora dudosas aseveraciones de Morgan con relación a los tipos consanguíneo y punalueno de familias observadas en Hawái y otros sitios en que, posterior al estado inicial de la promiscuidad, los hombres se casaban regularmente con sus propias hermanas.

Esta deducción se basaba, probablemente, en las costumbres comunes de matrimonio y en la forma, quizá mal interpretada, que en esos lugares empleaban para describir y dirigirse a los parientes.

Esto debido a que los Hawaianos no tenían palabras acuñadas para parentescos como el de "tío", "tía", "sobrino", "sobrina", es decir, todos los tíos eran llamados por el mismo vocablo que designaba a padres y madres, y todos los sobrinos eran nombrados por el mismo de hermano y hermana, situación que probablemente dio lugar a la confusión (7,14).

La familia es el ambiente más importante en el que se resuelve la enfermedad,(7) por ello resulta indispensable contar con un marco de referencia que permita el estudio y la comprensión de este grupo social primario.

Una de las explicaciones sobre la etimología del término familia, es propuesta por el Marqués de Morante como proveniente de la palabra latina famulus, que significa sirviente o esclavo doméstico. En un principio la familia agrupaba al conjunto de esclavos y criados propiedad de un solo hombre. (4)

En la actualidad, en el lenguaje cotidiano la palabra " familia " suele designar una gama de acontecimientos sociales significativos, tales como una agrupación concreta con relaciones de parentesco entre sí, el matrimonio o la red de interacciones personales que permiten al individuo sentirse cómodo y seguro, es decir, " en familia ". (7,15)

La familia es un grupo social, organizado como un sistema abierto, constituido por un número variable de miembros, que en la mayoría de los casos conviven en un mismo lugar, vinculados por lazos ya sean consanguíneos, legales y/o de afinidad. Es responsable de guiar y proteger a sus miembros, su estructura es diversa y depende del contexto en el que se ubique (22).

Para el Papa León XIII (1818-1903), "la familia es una sociedad de extensión limitada, pero, con todo, una verdadera sociedad, anterior a cualquier Estado o nación, con sus propios derechos y deberes y totalmente independiente del Estado ".( 16).

La OMS comprende como parte de la familia a los miembros del hogar emparentados entre sí hasta un grado determinado por sangre, adopción y matrimonio , en tanto que el Diccionario de la Lengua Española dice que " La familia es un grupo de personas que viven juntas bajo la autoridad de una de ellas. Conjunto de ascendientes y descendientes, colaterales y afines de un linaje"

El censo canadiense define a la familia como " esposo y esposa con o sin hijos; o padre y madre solo con o más hijos que viven bajo el mismo techo ".(7,18)

En la actualidad, los teóricos del comportamiento familiar tienen la convicción común de que la familia debe ser concebida como una unidad funcional y que la actuación de sus miembros puede ser comprendida en relación con la estructura global de la misma; la consideran, además, como un sistema de interacción, o

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

mejor aún, de transacción, que imprime en el individuo los sentimientos de identidad e independencia. (7,20).

Al definir a la familia como un sistema y a sus integrantes como elementos del mismo, se evidencia que el sistema y cada uno de sus componentes serán afectados en su comportamiento y desarrollo individual, así como por la naturaleza de las relaciones que existan entre ellos.( 21).

Dentro de la Tipología Familiar, la familia es una unidad microsociaI totalmente dependiente de la estructura social global de la cual recibe sus características y sus valores fundamentales. En su estructura y en su dinámica refleja las peculiaridades y la problemática de la sociedad en general, que es la macroestructura.

La familia como fenómeno histórico es también considerada como un fenómeno social total, de modo que no puede hablarse teóricamente de la familia en general, sino únicamente de tipos de familia tan numerosos como las regiones, las clases sociales y los subgrupos existentes en el interior de la sociedad global.

Aunque cuando todo individuo al crecer y madurar se va integrando a nuevas instituciones, siempre pertenece a una familia a lo largo de su vida.

En nuestro medio, el sistema familiar global está formado por familias relacionadas entre sí; en ellas, cada persona es miembro de dos familias;

La familia de origen, en la que nace y obtiene el status de hijo y de la cual se aleja para dar lugar a la familia de procreación, que se conforma a través del matrimonio o de la simple unión con su pareja.( 7,11,15).

Luis Leñero en su investigación de las familias en México, las clasifica desde el punto de vista sociocultural, donde considera diversos factores estructurales que da origen a diversos tipos de familia: considera el nivel socio económico, ubicación geo-social, socio-demográfica, composición del núcleo familiar y cultural. Se clasifican en:

I) Según la cultura o subcultura de las comunidades a las que pertenecen

- 1.- Familias de cultura indígena con mayor o menor mestizaje
- 2.- Familias de comunidad rural tradicional
- 3.- Familias de comunidad o aglomeración urbana

II) De acuerdo a la pertenencia socioeconómica

1.- Familia de estratos marginados y subproletarios con niveles de subsistencia precaria totalmente.

2.- Familia de estratos populares y proletarios, dependientes de actividad económica y con un menor grado de precariedad.

3.- Familias de estratos medio, participantes en mayor o menor medida en la actividad económica y que van desde el nivel de consumo básico hasta el semiestructurado.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

4.- Familias de estratos elitistas de dominio con un alto grado de consumo. (2)

También las familias se clasifican en base a su integración y de acuerdo a esta son:

- 1.- Integrada
- 2.- Semi-integrada
- 3.- Desintegrada

Se denomina a una familia Integrada cuando los cónyuges viven juntos y cumplen ambos sus funciones para sacar adelante a la familia. Familia semi-integrada. Cuando los cónyuges viven bajo el mismo techo pero no cumplen cada uno con sus funciones de familia.

Familia desintegrada, se denomina así cuando uno de los cónyuges falta dentro del hogar, ya sea por separación, divorcio o muerte.

Desde un punto de vista social y con base en su desarrollo son:

- 1.- Moderna
- 2.- Tradicional
- 3.- Arcaica o primitiva

Proporción aproximada en nuestro medio: Moderna 40% (cuando ambos cónyuges trabajan fuera del hogar para el sostenimiento de la familia). 50% (cuando uno sólo de los cónyuges trabaja fuera del hogar para sostener a la familia; Arcaica o primitiva 10%.

En cuanto a la demografía también tiene clasificación y es:

- 1.- Urbana
- 2.- Rural

En México se clasifica a la familia como Urbana cuando viven en comunidad de más de 5,000 habitantes y que cuentan con los servicios básicos como es agua entubada, drenaje, luz, pavimentación, alcantarillado; corresponde el 60% de la población. La familia Rural se considera a la que vive en comunidades menor de 5000 habitantes y carecen de algunos o todos los servicios básicos de urbanización y es el 40% de la población (5)

En la tipología de la familia se le denomina:

- 1.- Campesina
- 2.- Obrera
- 3.- Profesional

La denominación se basa en la ocupación de uno o ambos cónyuges

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

En la estructura familiar encontramos que se pueden clasificar en:

- 1.- Familiar nuclear
- 2.- Familia extensa
- 3.- Familia extensa compuesta
- 4.- Variante

La familia nuclear esta constituida por padre, madre e hijos

La familia extensa está constituida por padres, hijos, abuelos, suegros, cuñados, ETC

La Familia extensa compuesta. Esta constituida además, a los antes mencionados, se agrega miembros no consanguíneos.

Variantes son los adultos que viven solos parejas sin hijos, madres solteras.

La familia pasa por etapas las cuales se dan dentro de las diferentes épocas por las cuales atraviesa la familia de acuerdo con su propio proceso de existir se destacan las siguientes etapas.

La etapa Prenupcial se caracteriza por el galanteo y la selección del futuro cónyuge. En nuestra sociedad a diferencia de tiempos coloniales, es la libre elección y no los matrimonios por intereses familiares de fortaleza de poder y/o riqueza. Es el noviazgo donde se conoce a la pareja y por mutuo convencimiento deciden su unión para formar una familia, cuando este conocimiento es real y sincero, es muy probable que se tenga un matrimonio fuerte y por consiguiente una familia fortalecida y bien integrada. Por lo anterior existen unas recomendaciones a tomarse en cuenta por aquellas parejas que piensan formar un hogar.

- 1.- Haber alcanzado un grado de madurez físico, psicológico y social
- 2.- Tener compatibilidad de intereses y aptitudes
- 3.- Creencias afines
- 4.- Nivel sociocultural semejante
- 5.- Completar expectativas económicas semejantes
- 6.- Compatibilidad en la vida sexual
- 7.- Buenas relaciones con la familia de la pareja (2)

La etapa Nupcial se caracteriza por la vida conjunta de los cónyuges desde el matrimonio hasta el nacimiento de los hijos. El primer año de vida en común representa el momento más difícil de ajuste y reconocimiento de la pareja. En esta etapa se ponen los cimientos de lo que la familia llegará a ser en el futuro; representa el ambiente natural donde el ser humano debe de encontrar los roles que el padre y la madre van teniendo. Uno de los principales problemas que presenta esta etapa es la insatisfacción sexual.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

Erikson ha descrito como los aspectos más significativos de una adecuada y madura relación sexual los siguientes puntos:

- 1.- Mutualidad de orgasmo
- 2.- Con el compañero amado
- 3.- Del otro sexo
- 4.- Con quien uno puede y quiere compartir una confianza mutua
- 5.- Con quien uno puede y quiere regular los ciclos de trabajo, procreación y recreación.
- 6.- A fin de asegurar a la descendencia en forma satisfactoria las etapas de un desarrollo armónico y funcional.

La sexualidad implica un logro en tres áreas que se complementan: la biológica y la social.

La vida sexual se actualiza a través de una función orgánica que tiene una carga emocional y social. (1)

Equivalentes familiares (sistemas familiares alternos): bajo este término se conoce al grupo de individuos que conviven en un mismo hogar sin constituir un núcleo familiar propiamente, como lo hacen las parejas estables de homosexuales, grupos de amigos que viven juntos, etc. Pueden considerarse funcionales si no producen patología individual o grupal y si conservan los parámetros mencionados respecto a la dinámica familiar funcional. (26).

El ciclo vital de la Familia es en esencia un sistema vivo de tipo "abierto", tal como lo describió Bertalanfy en 1968. al conceptualizarlo así, veremos que dicho sistema se encuentra ligado e intercomunicado con otros sistemas como el biológico, psicológico, el social y el ecológico. Además la familia pasa por un ciclo donde despliega sus funciones: nacer, crecer, reproducirse y morir, las cuales pueden encontrarse dentro de un marco de salud y normalidad o bien adquirir ciertas características de enfermedad o patología.

El ciclo vital de la familia son las etapas por las que atraviesa el ser humano a lo largo de su vida, que van desde el nacimiento hasta cierto grado de madurez y la muerte. Así como sucede con el individuo, igual acontece con la familia.

La familia pasa por varias etapas de transición predecibles; las cuales existen diferentes expectativas, necesidades y fenómenos que pueden afectar la salud de sus miembros.

El estudio de las etapas del desarrollo familiar permite el análisis genérico de la historia natural de una familia, desde su formación hasta su disolución y constituye según Estrada Inda, un útil instrumento de organización y sistematización invaluable para el pensamiento clínico. Su principal valor radica en la identificación

## PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

de las tareas específicas que debe desempeñar la familia en cada una de sus fases, de manera que, si en alguna de ellas no se completan dichas tareas, pueden surgir problemas de funcionamiento con efectos en las etapas subsiguientes.

Al enfocar el “sistema familia” atravesando por un ciclo vital, podemos hacer algunas consideraciones, ya sean de tipo práctico, teórico o clínico, para su mejor comprensión y entendimiento. De tal suerte que, dado el caso, tengamos la posibilidad y la oportunidad de tomar medidas- ya sean preventivas o de tratamiento que contribuyan a salvar guardar este “sistema”, tanto de la enfermedad como de su destrucción total.

Las ventajas que ofrece trabajar con esta herramienta del “ciclo vital”, son primordiales dos:

El concepto de ciclo vital ofrece un instrumento de organización y sistematización invaluable para el pensamiento clínico que permite llegar con menos tropiezos al diagnóstico.

Brinda además la oportunidad de revisar casos clínicos que suelen dar la pauta para reconocer fenómenos similares en otras familias y que indican también las vías que conducen a la intervención terapéutica oportuna. Así la familia tiene las siguientes etapas (1,19,23)

- 1) Fase de matrimonio
- 2) Fase de expansión
- 3) Fase de dispersión
- 4) Fase de independencia
- 5) Fase de retiro y muerte

Este esquema fue propuesto por Geyman 1980 y es el que se utiliza con mayor frecuencia en México y se le conoce como Modelo Santa Cruz. Este conocimiento del ciclo vital de la familia, permite al médico familiar analizar a las familias en cada una de las fases y así puede prever acontecimientos que pueden repercutir en el buen funcionamiento y estabilidad familiar.

La fase del matrimonio se considera desde la elección de la pareja (noviazgo), el matrimonio y termina con la llegada del primer hijo. Su función atender las tareas básicas del compañero y los ajustes de la vida cotidiana. Esta fase es difícil para la integración como pareja, ya que salen a relucir “defectos” que no se había conocido en la etapa de noviazgo.

El individuo no puede vivir sólo o aislado y quienes lo hacen están destinados a vivir en forma aislada del resto del núcleo social en que vive y puede llegar a desintegrarse como individuo.

En la fase de Expansión se caracteriza por la llegada del primer hijo, teniendo como parte importante el ajuste por partes de la pareja a un nuevo miembro. En

## PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

esta etapa debe de haber amor y disciplina, el exceso o falta de cualquier de estos dos elementos puede producir secuelas patológicas en el niño. El lograr el equilibrio de ambos es la tarea importante de los padres, por lo que se requiere que la pareja sea funcional para que las decisiones sobre la crianza de los hijos sea compartida por ambos; nunca deberán involucrar en sus problemas conyugales a los hijos.

La Fase de Dispersión es aquella que se identifica porque los hijos asisten a la escuela sin que trabaje ninguno de ellos. En esta etapa de la vida familiar se prepara el camino para la próxima independencia de los hijos mayores ya que se encuentran en plena adolescencia. Para los padres encuentran nuevos retos por el rápido desarrollo del hijo con cambios drásticos de conducta, por lo que motiva no pocas divergencias las cuales deben los padres afrontarlas con tranquilidad y conciencia a fin de que los enfrentamientos no culminen con una disfunción familiar. Por el otro lado la independencia emocional, que le puede impedir crear y encontrar su camino por si mismo.

En esta etapa el la cual el objeto principal es de preparar a los adolescentes para ser adultos. Es importante considerar tres aspectos fundamentales: la emancipación, la cultura juvenil, la brecha generacional y no olvidar que es a través de la rebelión como el adolescente reafirma su identidad.

En una Fase de Dispersión en un inició de esta fase, la pareja debe aprender a vivir nuevamente en "independencia", los hijos ya preparados forman nuevas familias, retirándose del hogar, sin embargo los lazos de unión entre los padres e hijos se deben fortalecer ante el riesgo de un posible debilitamiento y no se debe de olvidar el clima de respeto a las nuevas familias que se están formando. La culminación del proceso educativo de familia para con los hijos llega cuando estos cumplen la mayoría de edad. Lo ideal es que todo padre llegue a formar hijos libres a través de un proceso de crecimiento y desarrollo para que lleguen a ser unos adultos sanos.

En esta etapa donde los hijos han abandonado el hogar, ya sea por haberse casado o por simple independencia, la pareja se encuentra sola y se le conoce a esta etapa también como " Síndrome del nido vacío " , tomando en consideración el aislamiento y depresión de la pareja.

Esta fase suele tener una duración aproximada entre 20 y 30 años. ( 2).

También se debe de mencionar la Fase de Retiro y Muerte donde hay un gran contraste entre la etapa inicial del ciclo familiar por el entusiasmo de los jóvenes cónyuges, con la incertidumbre y temor al iniciar el último ciclo de la familia que ya ancianos con capacidad para laborar son relegados en nuestra sociedad moderna a una vida ostracismo y olvido con lo que perdemos la sabiduría adquirida por la experiencia que dan los años de servicio en una profesión u oficio.

En las culturas antiguas y que aún persisten en nuestras etnias en todo el país, el consejo de ancianos sigue teniendo una presencia importante en el desarrollo armónico de la comunidad. (4).

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

Se refieren cuatro circunstancias más difíciles que se han identificado en esta etapa:

- a) Incapacidad para laborar (desempleo debido a enfermedades crónico-degenerativas )
- b) Desempleo
- c) Agotamiento de los recursos económicos familiares
- d) Las familias de los hijos casados en fase de expansión, sin posibilidades de proporcionar asistencia económica a sus padres ; los abandonan en sus hogares de origen o los llevan a casa de asistencia social.

La tarea de la familia consiste en producir y preparar nuevos conjuntos de seres humanos para ser independientes, formar nuevas familias y repetir el proceso, conforme la vieja familia pierde energía y muere.

La madurez es un proceso que permite un desarrollo continuo en busca de un estado de perfección que nunca termina. Sólo puede definirse por el grado y la calidad de su presencia en cada una de las etapas por las que atraviesa el ser humano a lo largo de su vida, que van desde el nacimiento hasta cierto grado de madurez y la muerte. Así como sucede con el individuo, lo mismo acontece con la familia.

El ciclo vital familiar es un concepto ordenador para entender la evolución secuencial de las familias y las crisis transicionales que atraviesan en función del crecimiento y desarrollo de sus miembros.

El estudio de las etapas del desarrollo familiar permite el análisis genérico de la historia natural de una familia desde que se forma hasta su disolución, y constituye, según Estrada Inda, un útil instrumento de organización y sistematización invaluable para el pensamiento clínico. Su principal valor radica en la identificación de las tareas específicas que debe desempeñar la familia en cada una de sus fases, de manera que, si en alguna de ellas no se completan dichas tareas, pueden surgir problemas de funcionamiento con efectos en las etapas subsiguientes(7).

El ciclo vital llega a su final natural e inevitable con la muerte y se debe aceptar; no hacerlo implica estar sometido a una fuerte depresión lo que hace más difícil la vida con las parejas.

La labor del médico familiar es muy importante para preparar psicológicamente al anciano para aceptar lo inevitable, que se sienta apoyado y comprendido.

El ciclo vital de la familia puede ser descrito de varias formas y ha habido un gran número de investigadores interesados en su clasificación, ( Folak, Levison, Estrada, Inda, etc. ) ; esto habla que el conocimiento del ciclo vital de la familia es de gran importancia ya que se podrán concebir programas preventivos, diagnósticos, terapéuticos y de rehabilitación a las familias que se encuentran bajo el cuidado del médico familiar.

Hay una Estructura y función de la familia en donde :

## PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

Las familias tienen tanto una estructura como una función.

A los miembros de la familia se les asigna papeles específicos para que desempeñen una función dentro de la misma.

A primera vista, el grupo familiar no parece estar estructurado sobre un modelo eficaz, pero los esfuerzos del afecto y de las obligaciones tienden a compensar la aparente torpe organización. (6)

Estructura y función.

Para comprender mejor a las familias pueden considerarse en términos de estructura y función.

Aunque una familia puede definirse en muchas formas, para el propósito de este análisis, se define como un hombre y una mujer casados con o sin hijos y con o sin padres vivos.

A la pareja y a los hijos se les conoce con frecuencia como familias nuclear.

Si se incluye a los padres de la pareja, entonces se trata de la familia extensa.

La familia es un tipo especial del grupo pequeño, uno que tiene potencialidades inherentes debido a factores comunes heredados o de desarrollo, nexos de afecto y expectativas sociales que deben de manejar en ciertas formas.}

El ser miembro de una familia implica una participación durante toda la vida sin posibilidades de desligarse totalmente de ella; uno nunca puede negar totalmente a su padre, hermanos o hijos.

La familia da a sus miembros una sensación de pertenencia, lo mismo que de afecto, compañía y seguridad. También es fuente de consejo y ayuda. (4)

La familia desempeña cinco funciones básicas:

- 1) Socialización (desarrollo de habilidades sociales, relaciones interpersonales)
- 2) Atención.- (proporcionar refugio, cordialidad, alimento y protección )
- 3) Proporcionar afecto.- (dar amor, cariño, preocupación y cuidados)
- 4) Reproducción.- (relaciones sexuales con o sin anticoncepción)
- 5) Proporcionar un status. (Factores socioeconómicos, educacionales y ocupacionales).

Papel de cada miembro de la familia

El esquema presentado por vez primera por Epstein y col. Hace 12 años, es sumamente valioso para comprender la función familiar.

El papel tradicional de la esposa y madre fue considerado hasta hace poco como principalmente expresivo o afectivo; incluida la maternidad, la atención del hogar, la actividad sexual y representar conductas "femeninas" ante los hijos.

El papel del esposo y padre fue tradicionalmente más instrumental comprendido el sostenimiento económico y la responsabilidad para la toma de decisiones importantes y servir de modelo de conducta "masculina" ante los hijos.

## PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

El papel de los hijos se ha considerado con frecuencia como tipo pasivo, pero se está transformando cada vez en activo.

Aunque las familias nucleares tienden a ser más funcionales que las seminucleares, Maccoby sostiene que aun en las familias que no tienen padre las mujeres sumamente productivas logran criar hijos productivos.

### Comunicación en la familia

En toda comunicación básicamente hay un emisor, un mensaje y un receptor. Cuando se efectúa la comunicación. Epstein y col. Bosquejan tres niveles de comunicación dentro de la familia.

El primer nivel describe qué se está comunicando. El “que” puede ser sentimiento o información. Si se relaciona con los sentimientos se le denomina comunicación afectiva. Si se relaciona con cumplir las habituales tareas de vivir pasando información o efectuando labores mecánicas, se llama comunicación instrumental.

El segundo nivel de comunicación se refiere a que la entrega del mensaje sea clara, evidente o poco clara o enmascarada, ambigua y confusa.

El tercer nivel de comunicación se relaciona con el receptor del mensaje.

La comunicación directa apunta claramente al receptor a quien va encaminada.

La comunicación desplazada puede apuntar a algún otro individuo y no a la persona hacia que está orientada.

Cuando la función de la familia falla, la comunicación afectiva es la primera que se ve afectada. Cuando la comunicación instrumental también se rompe, la familia se encuentra probablemente en serios problemas, es más factible que se presenten comunicaciones enmascaradas y desplazadas en la medida en que las familias sufren mayor perturbación en su función. (1)

### **LISTA DE REVISION PARA VALORAR LA FUNCION FAMILIAR.**

- 1) ¿Cuántos miembros forman la familia?
- 2) ¿Quién vive en el hogar?
- 3) ¿En que fase del ciclo familiar se encuentra la familia?
- 4) ¿Qué problemas presenta esto en el momento actual?
- 5) ¿Qué problemas importantes a tenido la familia en el pasado ( muerte-enfermedad-etc.).
- 6) ¿Cree la familia que estos problemas se manejan en forma satisfactoria?
- 7) ¿Hay antecedentes de alcoholismo, abuso de drogas o delincuencia en la familia?
- 8) ¿Cómo se toman las decisiones importantes en la familia y por quién?
- 9) ¿Qué es lo que espera cada uno de los padres de cada uno de los hijos, tanto en la vida cotidiana como en el futuro?
- 10) ¿Qué es lo que hace cada miembro de la familia para lograr atención?
- 11) ¿Qué tanta tolerancia para las diferencias individuales hay en la familia?
- 12) ¿Cuáles son los objetivos, intereses, y valores ( se incluyen los religiosos ) de la familia?

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

- 13) ¿Trabajan juntos todos los miembros de la familia para obtener objetivos?
- 14) ¿Cuál es el nivel educacional y el estado financiero de los padres?
- 15) ¿Son útiles los familiares y parientes políticos (le crean problemas a la familia)?
- 16) ¿Tienen los miembros de la familia muchos amigos en su vecindario? ¿A que grupos o clubes pertenecen los miembros de la familia?
- 17) ¿Qué tipos de recursos de la comunidad (servicios de salud, policía, desarrollo integral de la familia etc.) ha usado la familia? ¿ volvería a recurrir a ellos?
- 18) ¿No ha usado esta familia los recursos de la comunidad en los momentos en que hubiera resultado adecuado?

No importa lo bien que la familia funcione habrá ocasiones en su evolución en que tendrá que enfrentarse a amenazas contra su integridad, desarrollo o incluso su sobrevivencia.

Este tipo de stress se maneja de diferentes formas en las distintas familias y, así mismo, por los diferentes miembros de una familia.(4) (12).

Todo mundo se enfrenta en forma constante a un stress. Cuando el grado de stress sufrido excede a la capacidad del individuo para poder manejarlo, la función sufre.

El desajuste resultante puede presentarse como social, psicológicos o físicos, pero es muy probable que produzca un quebranto de la salud.

El médico familiar debe conocer los factores estresantes que actúan sobre el paciente y la familia así como sus capacidades para hacerles frente.

La función de la familia interna se refiere a la protección: biológica, psicológica y social del individuo. Las funciones externas tienen como fin transmitir al individuo una serie de valores culturales con el propósito de que se incorpore a su cultura y de esta manera perpetuar dichos valores a través del tiempo.

Existen otras formas de enfocar las funciones de la familia que son más descriptivas y que permiten comprender más fácilmente las funciones familiares, una de estas formas señala que las funciones de la familia son: la seguridad psíquica de sus miembros, la procreación, la socialización de la prole, la contribución a la economía, la conservación y la transmisión de las costumbres.

Dentro de la familia cada miembro tiene sus funciones designadas las cuales son.

Las funciones de los padres son:

- 1) El cuidado del hogar
- 2) Motivar la superación personal educativa manteniendo una constante capacitación.
- 3) Planeación familiar
- 4) Transmitir en forma conciente los valores naturales.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

- 5) Ejercer la autoridad racional de la familia de acuerdo a la etapa de crecimiento de los hijos y compartir democráticamente la responsabilidad del hogar.
- 6) Formar el patrimonio familiar
- 7) Cuidar la salud y bienestar familiar
- 8) Realizar los registros y legalización civiles que aseguren su origen (nacionalidad, parentesco) y transmisión de los bienes.

El padre tiene como funciones las de:

- a) Proveer los bienes económicos y educativos.
- b) Figurar como patrón de identidad masculina.
- c) Servir de cimiento en la estabilidad material y emocional.
- d) Ser educador no solo de palabra sino también de hecho.
- e) Configurar como responsable de un núcleo familiar.
- f) Encausar a la familia hacia la superación colectiva.

Las funciones de la madre son:

- 1) Ser la administradora del hogar y organizar la vida doméstica.
- 2) Figurar como patrón de identidad femenina.
- 3) Ser esposa compañera y figura central de la familia.
- 4) Vigilar y estimular la educación de los hijos.
- 5) Adoptar la responsabilidad del hogar en ausencia del esposo.

Los hijos tienen como funciones:

- a) Vivir bajo la patria potestad de los padres hasta alcanzar la mayoría de edad o la etapa de independencia.
- b) Respetar y obedecer a sus padres.
- c) Cuidar del hogar y de los bienes patrimoniales.
- d) Aprovechar todas las oportunidades educativas para su formación profesional a fin de alcanzar su autosuficiencia y emancipación (1)
- e) La función de la mujer moderna ha cambiado, adoptando un rol más participativo en el aporte del ingreso familiar, lo que ocasiona que el esposo adopte una actitud de más participación en las labores propias del hogar.

También hay etapas críticas en la familia las cuales son innumerables las oportunidades que se presentan al médico familiar, para intervenir en la adaptación de la familia a lo largo del ciclo vital familiar y en particular de las etapas críticas. Estas son:

**EMBARAZO.-** Se inicia desde la elección de la pareja , matrimonio, embarazo el cual debe proporcionar gran alegría ya que cumple uno de los objetivos del ciclo familiar por lo que resulta importante que sea deseado, por que de no serlo el embarazo representa un problema dentro de la etapa crítica de la familia.(4)

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

**NACIMIENTO.-** El nacimiento de un hijo repercute desde diferentes ángulos en la dinámica familiar, desde el punto de vista económico, si se trata de una familia de clase alta no habrá desajuste presupuestario. Si se trata de clase media y media baja este nuevo miembro actuará como estímulo para que los padres traten de elevar su nivel de vida ; si son de clase baja y más si se encuentran desempleado los padres, la llegada de un nuevo miembro actuará como una carga y puede repercutir en su desajuste que puede llevar a la disfunción de la familia.

Desde el punto de vista social el padre se sentirá decepcionado si el primer hijo no es barón ya que dentro de la idiosincrasia de nuestra sociedad, el ser barón el primogénito reafirma su “hombría”, esto influye negativamente en el nacimiento de su primogénita y puede dar lugar al hostigamiento tanto de la niña como de la madre por no darle un hijo barón; cuando el primogénito es barón y con ello refuerza la “hombría”, el trato para la esposa y para el hijo es positivo, con lo que la esposa responde reforzando la integridad familiar. (6)

**ENSEÑANZA DE LA SEXUALIDAD.-** Esta actividad familiar debe ser valorada desde el punto de vista sociocultural, ya que la enseñanza que se recibe con respecto a la sexualidad, depende en muchas ocasiones del estrato social en que se desenvuelve y del acervo cultural y religioso de la familia. De acuerdo con el sexo del niño o del adolescente, será la educación sexual que se otorga. En la mayoría de las familias mexicanas a la hija se le ocultan los problemas sexuales que puede enfrentar en esta etapa de su vida. Afortunadamente la reforma educativa ha venido a cubrir esta deficiencia ancestral. La enseñanza de la sexualidad que proporciona la familia puede ser:

1) Orientadora: positiva cuando el niño recibe información real y adecuada acerca del sexo: negativa, cuando se recibe información deformada y prejuiciosa con respecto a la sexualidad humana.

2) Indiferente: cuando los padres no se comprometen, con la excusa de no tener tiempo disponible para brindar la mínima orientación sexual. Es importante recordar que una falta de orientación sexual por parte de los padres, provocará en los hijos; desorientación, angustia y en ocasiones facilitar la presencia de factores que provoquen desestabilización en la dinámica familiar.

**ESTADO LABORAL.-** Los principales factores de riesgo para la familia, en cuanto al estado laboral son en primer lugar, la desocupación, búsqueda y cambio de trabajo.

a) Desocupación.- se debe tomar en cuenta su causa, si fue por edad avanzada, negligencia, disminución de la fuente de trabajo, preparación deficiente o nula, así como invalidez.

b) Búsqueda de trabajo.- como consecuencia de la actual crisis económica, México, se ha colocado en un nivel de desempleo muy alto, lo cual dificulta las oportunidades de trabajo ya que la mano de obra disponible excede de la demanda, dando como resultado pocos empleos estables abandono del hogar por parte del padre para emigrar en busca económica y emocional en el núcleo familiar.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

c) Cambio de empleo.- el médico familiar deberá estudiar los motivos del cambio si fue para mejorar económica o culturalmente, en ocasiones se ofrece un trabajo menor remunerado pero con mayor satisfacción intelectual, requiriendo mayor tiempo ocupacional, lo cual puede conducir a ausencias de un miembro de la familia (madre o padre) repercutiendo emocional, social e incluso sexualmente, propiciando abandono, adulterio, y diversas sociopatías de la familia. (6)

MUERTE DE UN MIEMBRO .- esta crisis familiar puede enfocarse desde los ángulos social y psicológico, tomando en cuenta el número de hijos y la edad de ellos dependiendo si la muerte se da en el padre, la madre o un hijo. Desde el punto de vista económico si el que muere es el padre y representa la única fuente de ingresos, la situación obligará a la madre a trabajar para sostener a la familia, si está preparada, el problema será menor, se adaptará pronto a la situación, si la escolaridad es baja se producirá un desajuste económico importante disminuyendo el nivel económico. El hijo mayor sustituirá al padre constituyéndose en el sostén de la familia, lo que lleva a abandonar sus estudios, alteraciones en su desarrollo y modificaciones importantes en su personalidad.

Emocionalmente, el choque por la pérdida de un miembro, puede llegar a provocar ruptura de la integración familiar, su dispersión, así como situaciones conflictivas. Si el padre no constituye el principal apoyo económico, la repercusión será emocional, pudiendo en este caso conservarse la estructura familiar. Si quien fallece es la madre, puede no responsabilizarse al padre de la crianza y la educación de los hijos, produciendo desintegración en la familia con sustitución por parte de la hija mayor, y desajuste emocional.

La familia no es un elemento estático sino que ha evolucionado en el tiempo en consonancia con las transformaciones de la sociedad. La familia es un grupo en permanente evolución relacionada con los factores políticos, sociales, económicos y culturales.

Durante la historia y debido a hechos marcados la familia ha cambiado su estructura e incluso sus funciones. Así los avances científicos y médicos han supuesto una disminución de la natalidad y el aumento de la esperanza de vida adulta o la industrialización que sin duda ha cambiado la estructuración de la familia y sus funciones incorporando a la mujer al trabajo productivo dejando de lado el papel que se le otorgaba a la mujer.

## II PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Desde el nacimiento hasta la muerte, invariablemente realizamos nuestras actividades dentro de grupos, como la familia, la vecindad, equipo deportivo, el trabajo, la escuela, la ciudad, etc., ya que todos ellos requieren del complemento de la conducta de otros individuos.

De estos grupos sobresale por su importancia la familia, considerada como el núcleo primario y fundamental de la sociedad.

En ella se provee la satisfacción de las necesidades básicas del hombre y sobre todo de los hijos, quienes por su carácter dependiente deben encontrar plena respuesta de crecimiento y desarrollo.

No se cuenta con esta información en las Unidades de Medicina Familiar, por lo que surge la siguiente :

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER  
NIVEL DEL IMSS

**PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

¿Cuál será el perfil tipológico y cual es la etapa del ciclo vital al momento del estudio de las familias que acude a la consulta del consultorio No. 18, turno vespertino de la UMF 41 del IMSS?

### III JUSTIFICACION

La familia no es un elemento estático, sino que ha evolucionado en el tiempo, con relación a las transformaciones de la sociedad, también con relación a los factores políticos, sociales, económicos y culturales.

De esto se desprende que en la historia por los hechos marcados, la familia ha cambiado en su estructura, así como en sus funciones, condicionando la incorporación a la mujer al trabajo productivo, dejando de lado el papel que se le otorgaba.

Con el conocimiento de la estructura familiar, así como con una clasificación adecuada de cada familia, se puede integrar un buen diagnóstico.

El médico familiar se encargará de su atención, para promover medidas encaminadas a mejorar las relaciones interfamiliares cuando se detecten disfunciones, y así sean tratadas en forma oportuna en primer nivel de atención, y cuando así lo requiera sean canalizadas para su atención en un segundo nivel.

Por lo antes descrito es de gran interés identificar el perfil familiar en cuanto a su Tipología, Ciclo Vital y economía, con la intención de brindar un manejo integral al individuo y su familia.

#### **IV OBJETIVOS**

##### **OBJETIVO GENERAL**

Determinar el Perfil tipológico y la etapa actual del ciclo vital de las familias que acuden a la Unidad de Medicina Familiar No. 41 del IMSS, en el Consultorio No.18, Turno Matutino.

##### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- 1.- Identificar la tipología más frecuente de las familias en estudio.
- 2.- Identificar la etapa del Ciclo Vital de las Familias en estudio.
- 3.- Identificar el nivel económico de las familias a través de medición la Economía Familiar de las Familias en estudio.

## **V HIPÓTESIS**

No se requiere por ser un estudio descriptivo

## **VI METODOLOGIA**

### **6.1 Tipo de estudio**

Estudio Observacional.- por que el investigador no podrá modificar de forma intencional las variables.

Estudio Transversal.- no se hace seguimiento, las variables son medidas por una sola vez.

Estudio Descriptivo.- se estudiará un solo grupo, no se hacen comparaciones.

### **6.2 Población, lugar y tiempo de estudio**

En la Unidad de Medicina Familiar No. 41 del Instituto Mexicano del Seguro Social, Consultorio No. 18 Turno Matutino.

Periodo de estudio: comprenderá del 01 de Octubre al 31 de Diciembre del 2006.

Se realizará el estudio a 100 jefes de familia que acudirán a consulta en la Unidad de Medicina Familiar No. 41, Consultorio No. 18 Turno Matutino, entre el periodo comprendido del 01 de Octubre al 31 de Diciembre del 2006.

### **6.3 Tipo de muestra**

Es un muestreo no probabilística, de casos consecutivos en el período comprendido del 01 de Octubre al 31 de Diciembre del 2006

### **6.4 Tamaño de la muestra**

Se calcula a través del programa STAT V 1.0 de un total de quinientas familias, calculando la muestra al 80% y un nivel deseado de confianza del 95%. Obteniendo un total de 100 familias.

### **6.5 Criterios de Seleccion**

#### **CRITERIOS DE INCLUSION:**

Familias que pertenezcan al Consultorio No. 18, Turno Matutino.

Familias Derechohabientes a la Unidad de Medicina Familiar No. 41 del IMSS.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

Jefe de familia que acepten colaborar con el estudio

De ambos sexos.

Jefes de familia de diferentes grados de escolaridad.

De todos los niveles socio-económicos.

**CRITERIOS DE EXCLUSION:**

Pacientes con problemas psiquiátricos.

**CRITERIOS DE ELIMINACION:**

Cuestionarios incompletos.

**6.6 Información a recolectar (variables)**

**EDAD.**

D.C. tiempo cronológico desde el nacimiento hasta el momento actual.

D.O. se pregunta edad en años cumplidos al jefe de familia.

E.M. Cuantitativa continua

**SEXO.**

D.C. características fenotípicas del individuo.

D.O. de acuerdo a las características físicas de los derechohabientes por observación hombre o mujer.

E.M. Cualitativa nominal.

**ESTADO CIVIL.**

D.C. situación legal.

D.O. soltero, casado, unión libre, divorciado, viudo.

E.M. cualitativa nominal.

**ESCOLARIDAD.**

D.C. nivel de estudios ante una institución educativa.

D.O. número total de años cursados por el jefe de familia.

E.M. categoría ordinal.

**OCUPACION.**

D.C. actividad que realiza el individuo dentro de la sociedad, ya sea remunerada económicamente o no.

D.O. es por interrogatorio directo donde se clasifican como dedicados al hogar, pensionados y actividad ordinal.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

E.M. categórica nominal.

ECONOMIA FAMILIAR.

D.C. percepción monetaria según el salario mínimo al mes.

D.O. los que ganan menos de un salario mínimo, de 2 a 4 salarios mínimos, de 5 a 6 salarios mínimos, y los que ganan más de 6 salarios mínimos.

E.M. cualitativa.

UNION CONYUGAL.

D.C. pareja que viven juntos de diferente sexo.

D.O. años cumplidos de vivir en pareja.

E.M. cuantitativa nominal.

TIPOLOGIA DE FAMILIA.

D.C. se denomina en base a la ocupación de uno o ambos cónyuges.

D.O. campesina, obrera, profesionista.

E.M. cualitativa nominal.

CICLO VITAL

D.C. es un instrumento ordenador, para entender la evolución secuencial de la familia y las crisis transicionales que atraviesan en función del crecimiento y desarrollo de sus miembros.

D.O. etapa en la que se encuentra la familia (matrimonio, expansión, dispersión, independencia, retiro o muerte).

## 6.7 Métodos para capturar la información

Se utilizara una base de datos de EXCEL en el análisis estadístico, se utilizaron medidas de tendencia central, proporciones para las frecuencias.

Se aplico cuestionario directo a 120 jefes de familia, de la UMF 41, consultorio 18, turno matutino, de diferentes edades, escolaridad y nivel económico.

De estos se anularon 20 cuestionarios, 12 estaban incompletos con datos incorrectos y 8 jefes de familia decidieron abandonar el estudio.

## 6.8 Consideraciones éticas

La realización de la presente investigación, es factible realizarse en la Unidad de Medicina Familiar No. 41, debido a que contamos con un servicio de Medicina Familiar encargado de otorgar consulta a 500 familias adscritas al Consultorio No. 18, Turno Matutino.

Además de contar con una población adscrita de 2450 derechohabientes de diferentes edades, afluente en la zona norte del D.F. portadores de una amplia gama de características sociodemográficas, las cuales se ven implícitas en este estudio.

## PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

De igual manera se cuenta con el apoyo de las autoridades directivas de la UMF No. 41, así como por parte del departamento de enseñanza, los cuales facilitan la investigación y toma de datos de los pacientes participantes.

Consideramos que el presente estudio es ético pues guarda y preserva la intimidad de cada una de las familias, ya que solo nos enfocaremos a la búsqueda de factores como son la tipología familiar, ciclo vital de la familia y su economía familiar, y que estén de acuerdo en participar en el estudio.

La investigación no pone en riesgo a las familias participantes pues sólo se realizarán encuestas anónimas, analizadas sólo por el propio investigador, conservando así la intimidad de las familias participantes. Sigue los siguientes lineamientos éticos: CODIGO DE NUREMBERG: El cual menciona los principios básicos que regulan la realización ética de la investigación como son:

Capacidad de dar consentimiento, Ausencia de coacción, Comprensión de los riesgos y beneficios implícitos. DECLARACION DE HELSINKI DE LA ASOCIACION MEDICA MUNDIAL: Esta hace referencia a el deber del médico de promover y velar por la salud de las personas, mejorar los procedimientos preventivos, diagnósticos y terapéuticos, promover el respeto a todos los seres humanos para proteger su salud y sus derechos individuales. INFORME BELMONT: En 1978 se presenta el Informe Belmont: Principios éticos y pautas para la protección de sujetos humanos de la investigación. El informe establece los principios éticos fundamentales subyacentes a la realización aceptable de la investigación con seres humanos. Toma en consideración los siguientes principios: 1.- Respeto a las Personas los individuos deberán ser tratados como agentes autónomos y segundo, que las personas con autonomía disminuida tienen derecho a ser protegidas. 2.- Beneficencia el concepto de tratar a las personas de una manera ética, implica no sólo respetar sus decisiones y protegerlos de daños, sino también procurar su bienestar. 3.- Justicia Siempre que una investigación financiada con fondos públicos de cómo resultado el desarrollo de aparatos y procedimientos terapéuticos, la justicia demanda que estos avances no proporcionen ventajas sólo a aquellas personas que puedan pagarlas y que tal investigación no involucre indebidamente a personas o grupos que no estén en posibilidades de contarse entre los beneficiarios de las aplicaciones subsecuentes de la investigación.

### **6.9 Recursos**

#### **HUMANOS:**

Investigador y asesores.

#### **FISICOS:**

La Unidad de Medicina Familiar No. 41, Consultorio No. 18, computadora, lápices, plumas, papel, fotocopias.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER  
NIVEL DEL IMSS

**FINANCIEROS:**

Todos los gastos corren a cargo del investigador.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

6.10 Cronograma

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL

MES	ENE 06	FEB 06	MAR 06	ABR 06	MAY 06	JUN 06	JUL 06	AGO 06	SEP 06	OCT 06	NOV 06	DIC 06	ENE 07	FEB 07
DELIMITACION DEL TEMA A ESTUDIAR		X	X	X										
RECUPERACION, REVISION Y SELECCIÓN DE LA BIBLIOGRAFIA					X	X								
ELABORACION DEL PROTOCOLO					X	X	X	X						
PLANEACION OPERATIVA							X	X	X					
RECOLECCION DE LA INFORMACION										X	X	X		
ANALISIS DE LOS RESULTADOS													X	
ESCRITURA DE TESIS E INFORMES													X	X
OTRAS ACTIVIDADES												X		

X = REALIZADO

X = PROGRAMADO

## VII RESULTADOS

### 7.1 Tablas (cuadros) y gráficas)

### 7.2 Descripción (análisis de datos)

La tabla y grafica 1 muestran que del 100% de las familias , el 84% son casados, el 14% son unión libre y el 2% son madre solteras.

Esto demuestra que en nuestro medio el matrimonio sigue siendo el estado civil predominante, y que debemos mencionar que las madres solteras tienden al aumento.

La tabla y grafica 2 muestra que los años de unión conyugal, en este rubro predominan entre los 10 a 20 años.

Debemos mencionar que algunos psicólogos refieren que la etapa critica es de los primeros 3 a 5 años de unión conyugal.

La tabla y grafica 3 nos hacen referencia a nivel de escolaridad, y llama la atención que aún en nuestro tiempo hay gente analfabeta de un 6%, y que en promedio el nivel escolaridad primaria y secundaria son el grueso con un 62%, preparatoria 13%, y profesional de 19%.

Con esto nos damos cuenta que el abandono escolar se presenta a nivel bachillerato, por las condiciones económicas y sociales de las familias.

Loa tabla y grafica 4 muestra que los integrantes por familia promedio son de 3 a 4 personas, y esto nos habla que los jefes de familia están siendo más concientes y mejor informados sobre la planificación familiar.

La tabla y grafica 5 nos muestra que el desarrollo de la familia sigue siendo tradicional 63%, donde solo uno de los cónyuges trabaja, aunque la familia moderna 37% , va en aumento ya que la mujer se ha incorporado a la vida laboral.

La tabla y grafica 6 nos habla que la composición de la familia sigue siendo nuclear 75%, extensa 23% y compuesta 2%.

La tabla y grafica 7 nos muestra que el 100% de familias estudiadas son urbanas donde son más de 5,000 habitantes y cuenta con todos los servicios de urbanización ( agua, luz, drenaje, recolección de basura, etc).

La tabla y grafica 8 muestra que el ingreso mensual de las familias esta en un promedio de 2 a 4 salarios mínimos. Por lo que se puede comprender la influencia en otros rubros.

La tabla y grafica 9 denota la ocupación de los padres donde predomina en actividad laboral la de obrero 22.6%, técnico 35%, y profesional de 22%. Se puede observar que de acuerdo a las encuestas los jefes de familia se preocupan por ser obreros calificados.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER  
NIVEL DEL IMSS

La tabla y grafica 10 nos muestra que la etapa de ciclo vital que predominio en el momento de estudio fue de expansión 53%, y la de retiro es de 5%. Aquí debemos de tomar en cuenta que nuestra población viene en aumento de ingreso a la escuela.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 1

**DISTRIBUCION DE FAMILIAS INSCRITAS SEGÚN ESTADO CIVIL**

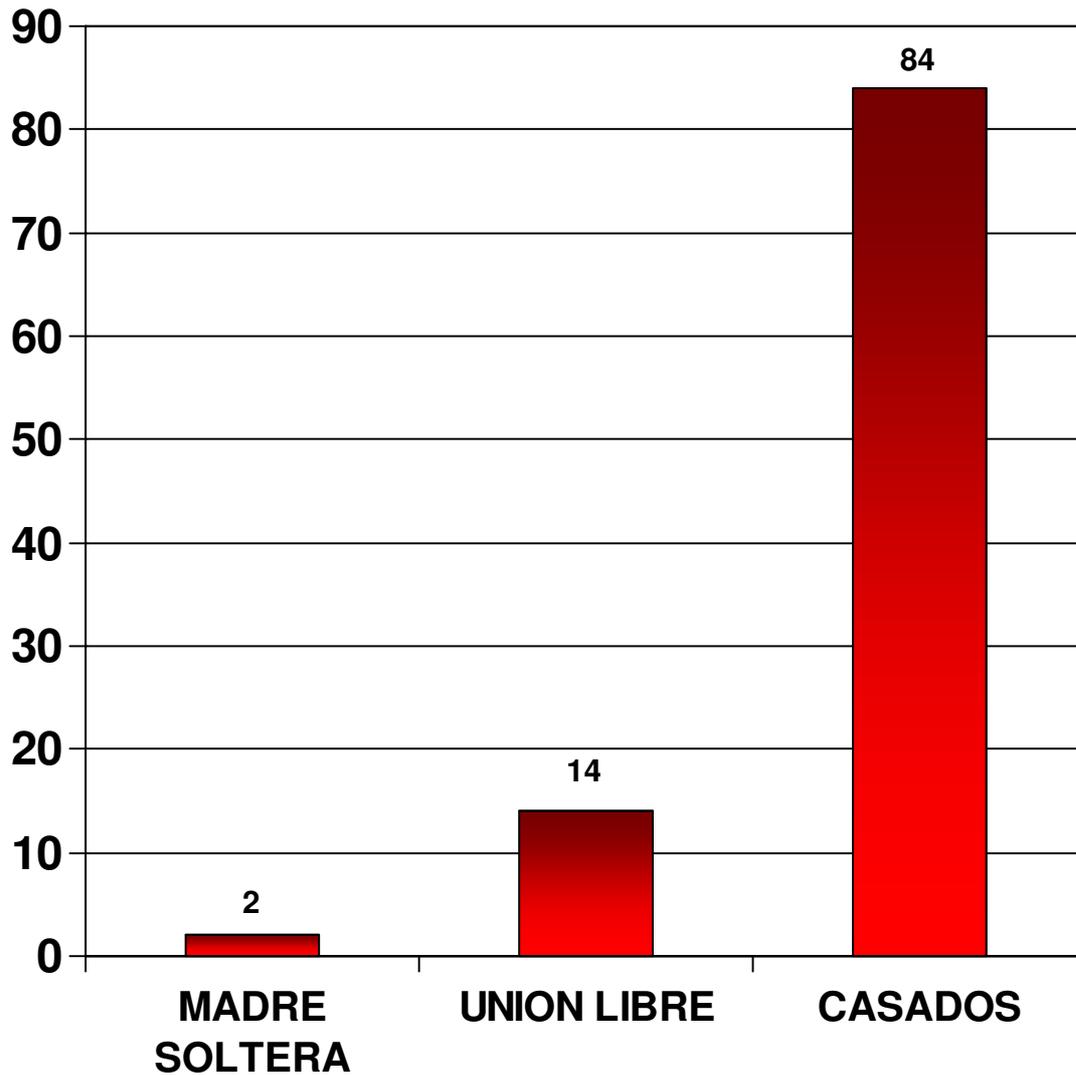
ESTADO CIVIL	NUMERO	PORCENTAJE	TOTALES
CASADOS	84	84%	84
UNION LIBRE	14	14%	14
MADRE SOLTERA	02	02%	02
TOTALES	100	100%	100

FUENTE: Cedula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 1

DISTRIBUCION DE FAMILIAS INSCRITAS SEGÚN ESTADO CIVIL



NOTA: 2 MADRES SOLTERAS  
FUENTE: cedula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 2

**AÑOS DE UNION CONYUGAL**

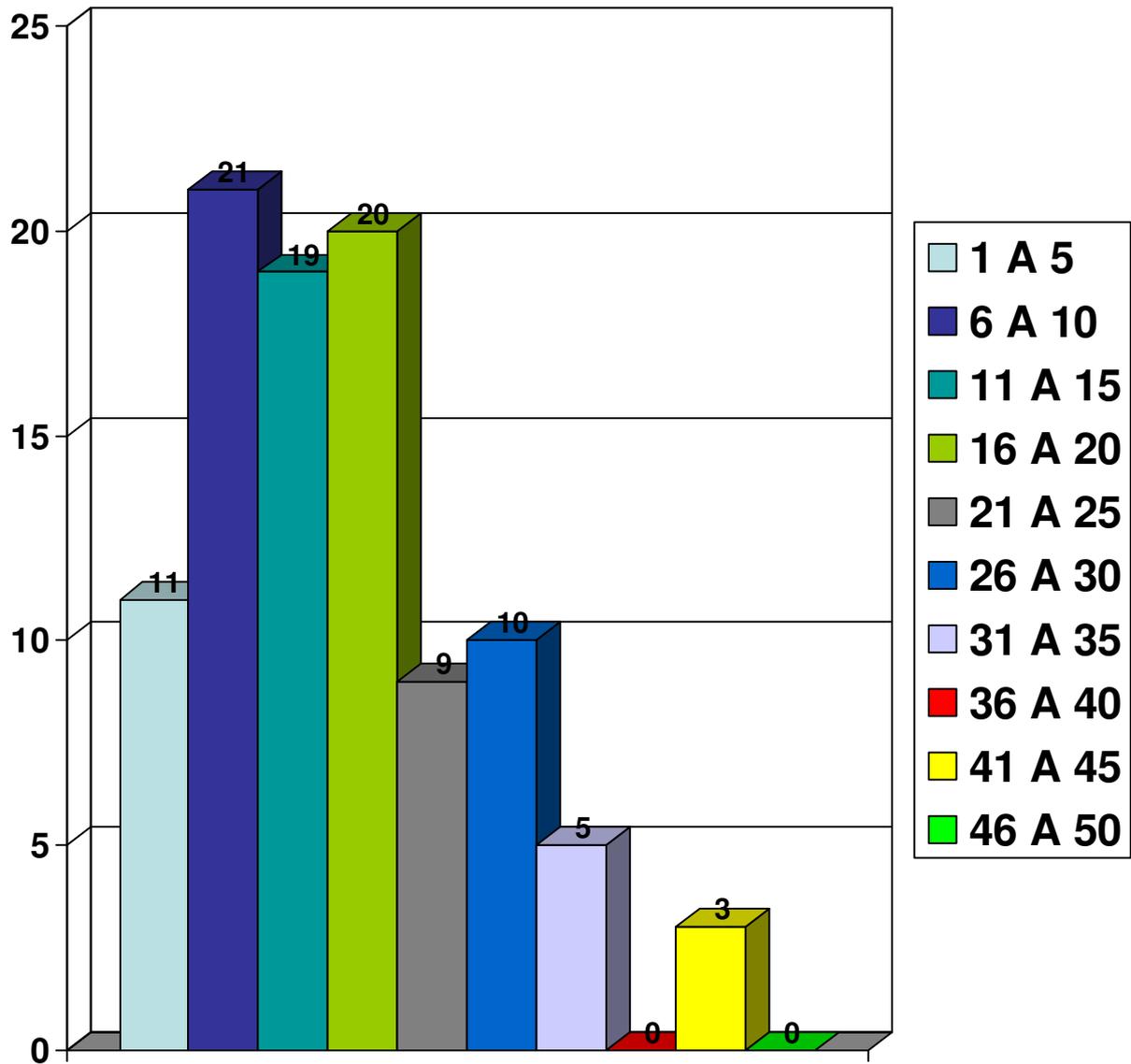
AÑOS DE VIDA CONYUGAL	NUMERO	PORCENTAJE	TOTALES
1 - 5	11	11%	11
6 - 10	21	21%	21
11 - 15	19	19%	19
16 - 20	20	20%	20
21 - 25	09	09%	09
26 - 30	10	10%	10
31 - 35	5	5%	5
36 - 40			
41 - 45	3	3%	3
56 - 50			
TOTALES	98	98%	98

FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 2

**AÑOS DE UNION CONYUGAL**



FUENTE: cédula de identificación familia

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 3

**ESCOLARIDAD DE CONYUGE ENCUESTADO**

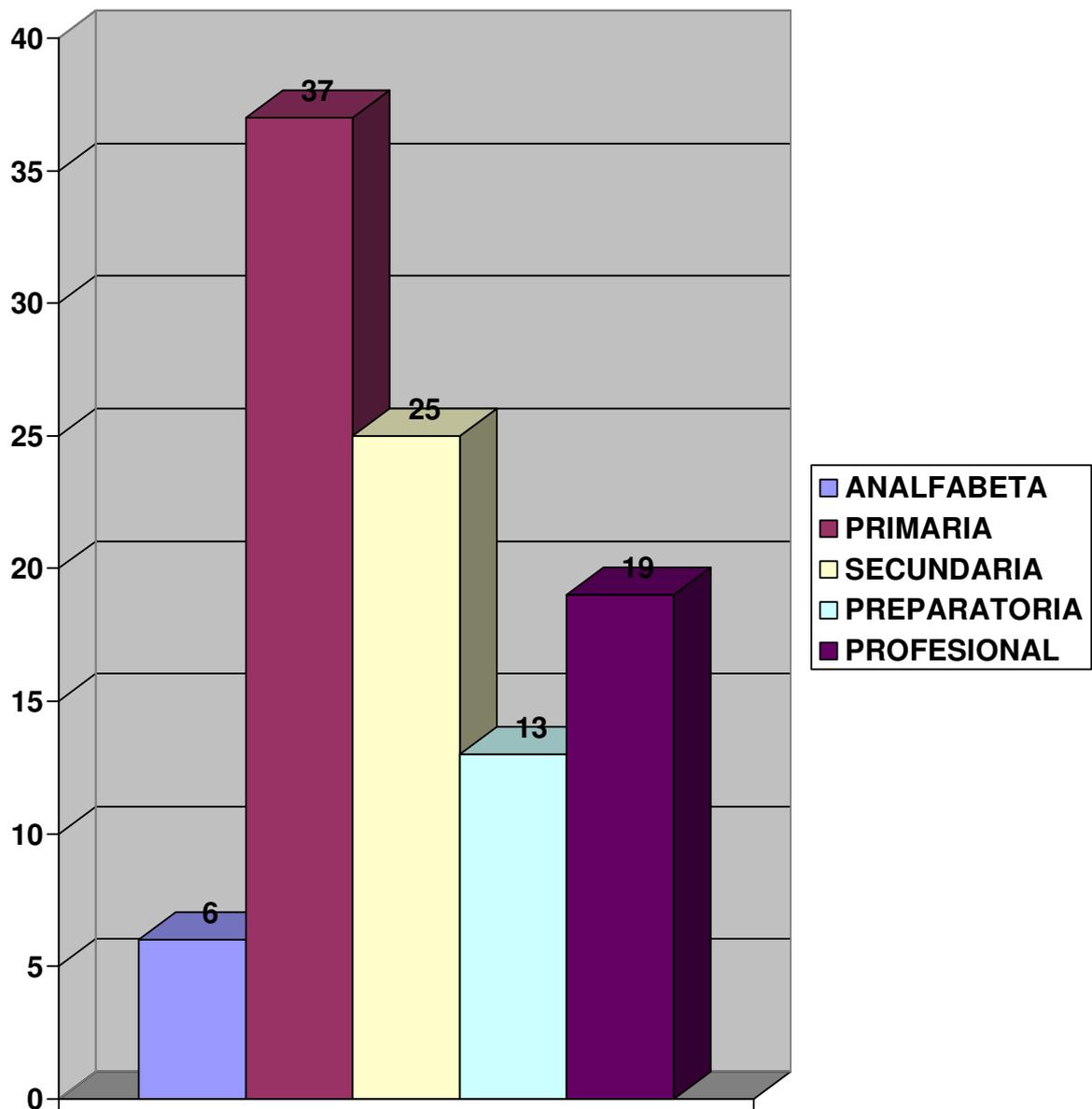
ESCOLARIDAD DE LOS PADRES	NUMERO	PORCENTAJE	TOTALES
ANALFABETA	6	6%	6
PRIMARIA	37	37%	37
SECUNDARIA	25	25%	25
PREPARATORIA	13	13%	13
PROFESIONAL	19	19%	19
TOTALES	100	100%	100

FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 3

**ESCOLARIDAD DE CONYUGE ENCUESTADO**



FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 4

**NUMERO DE INTEGRANTES POR FAMILIA**

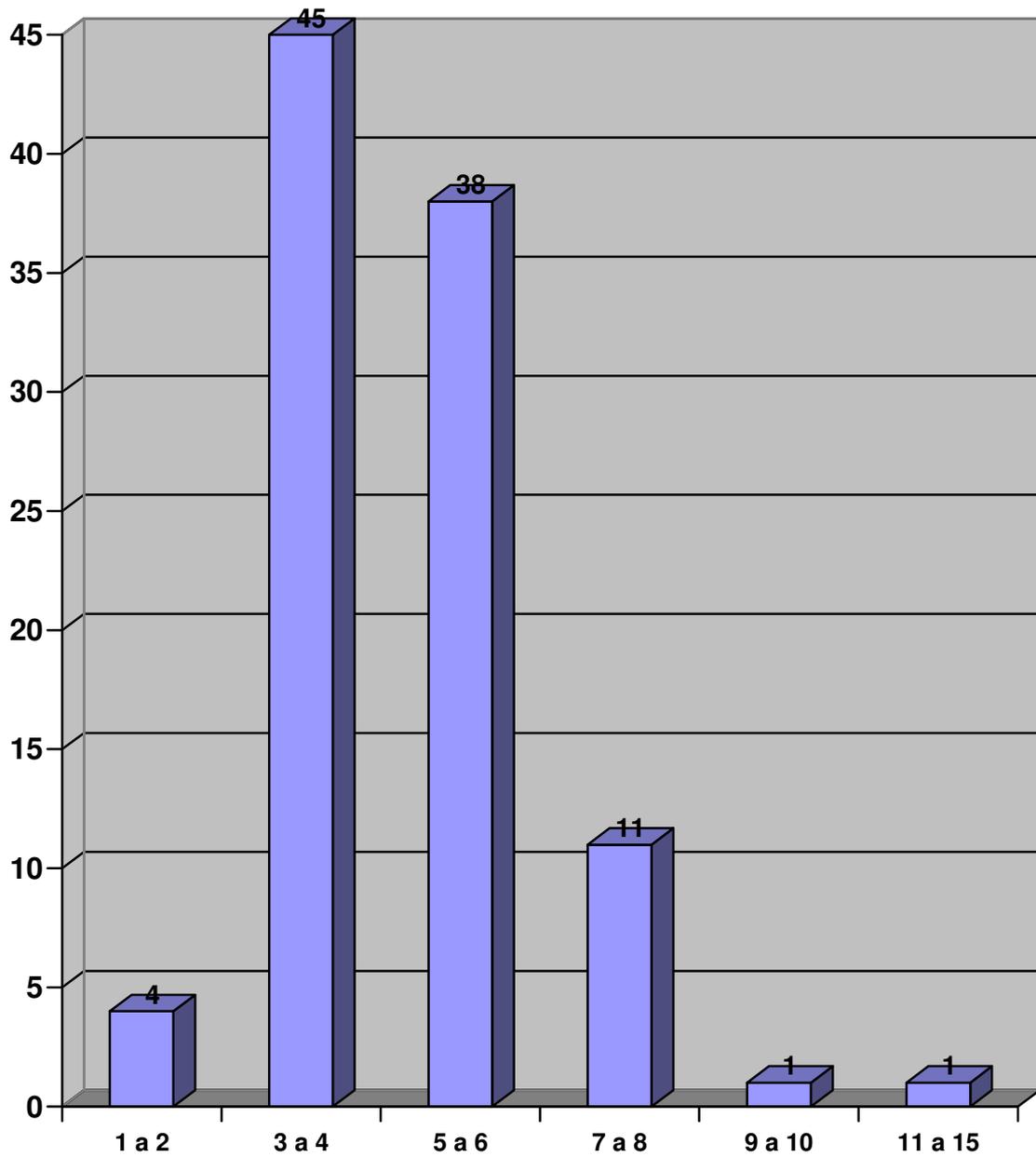
No. DE INTEGRANTES	NUMERO	PORCENTAJES	TOTALES
1 - 2	4	4%	4
3 - 4	45	45%	45
5 - 6	38	38%	38
7 - 8	11	11%	11
9 - 10	1	1%	1
11 - 15	1	1%	1
TOTALES	100	100%	100

FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 4

NUMERO DE INTEGRANTES POR FAMILIA



FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 5

**TIPO DE FAMILIA EN BASE A SU DESARROLLO**

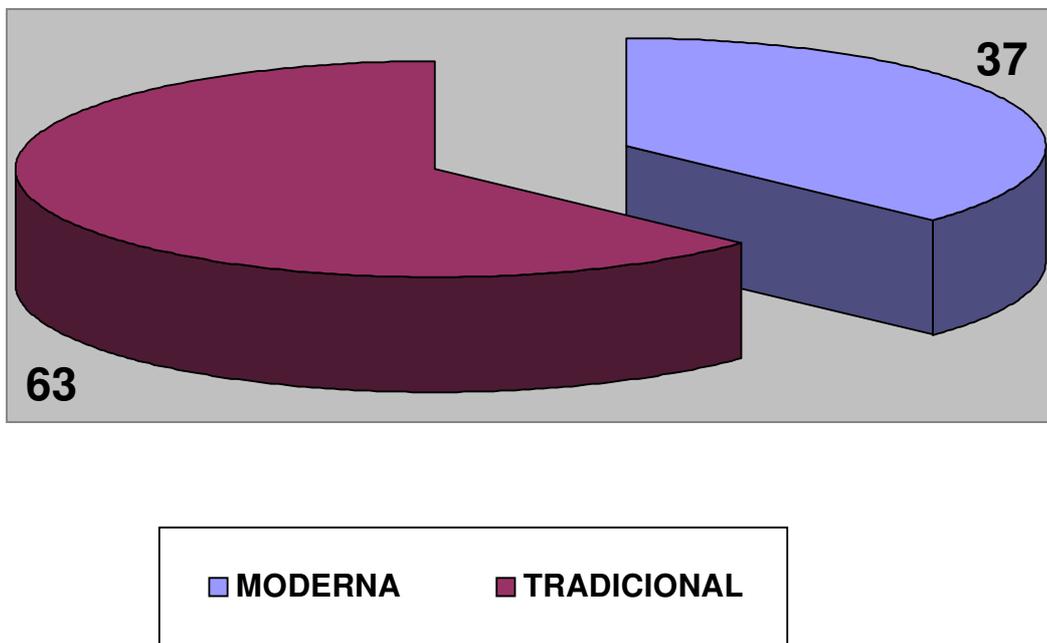
TIPO DE FAMILIA	NUMERO	PORCENTAJE	TOTALES
MODERNA	37	37%	37
TRADICIONAL	63	63%	63

FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 5

TIPO DE FAMILIA EN BASE A SU DESARROLLO



FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 6

**COMPOSICION DE LA FAMILIA**

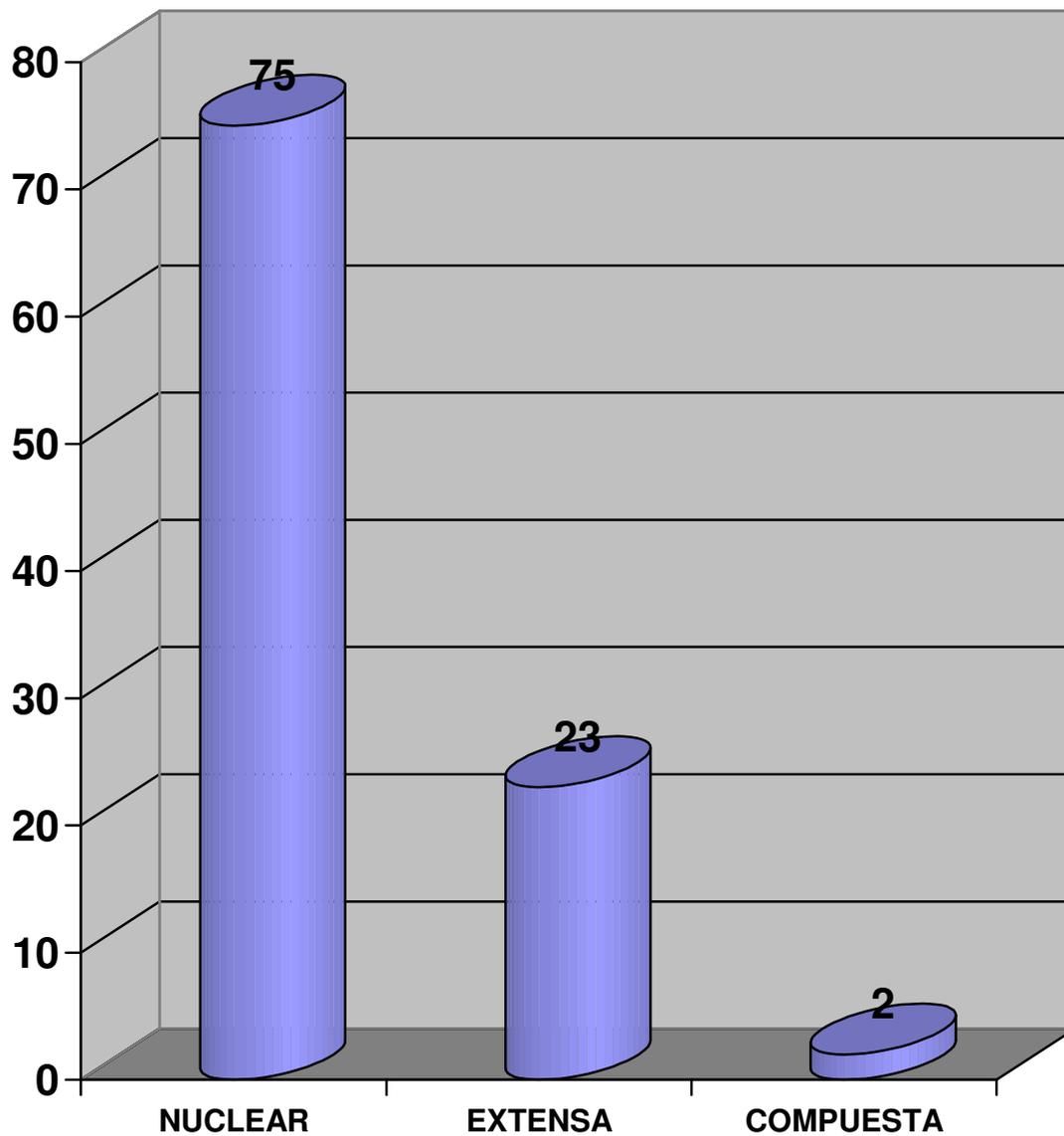
COMPOSICION DE LA FAMILIA	NUMERO	PORCENTAJE	TOTALES
NUCLEAR	75	75%	75
EXTENSA	23	23%	23
COMPUESTA	2	2%	2
TOTALES	100	100%	100

FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 6

COMPOSICION DE LA FAMILIA



FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 7

**TIPO DE FAMILIA EN BASE A SU DEMOGRAFIA**

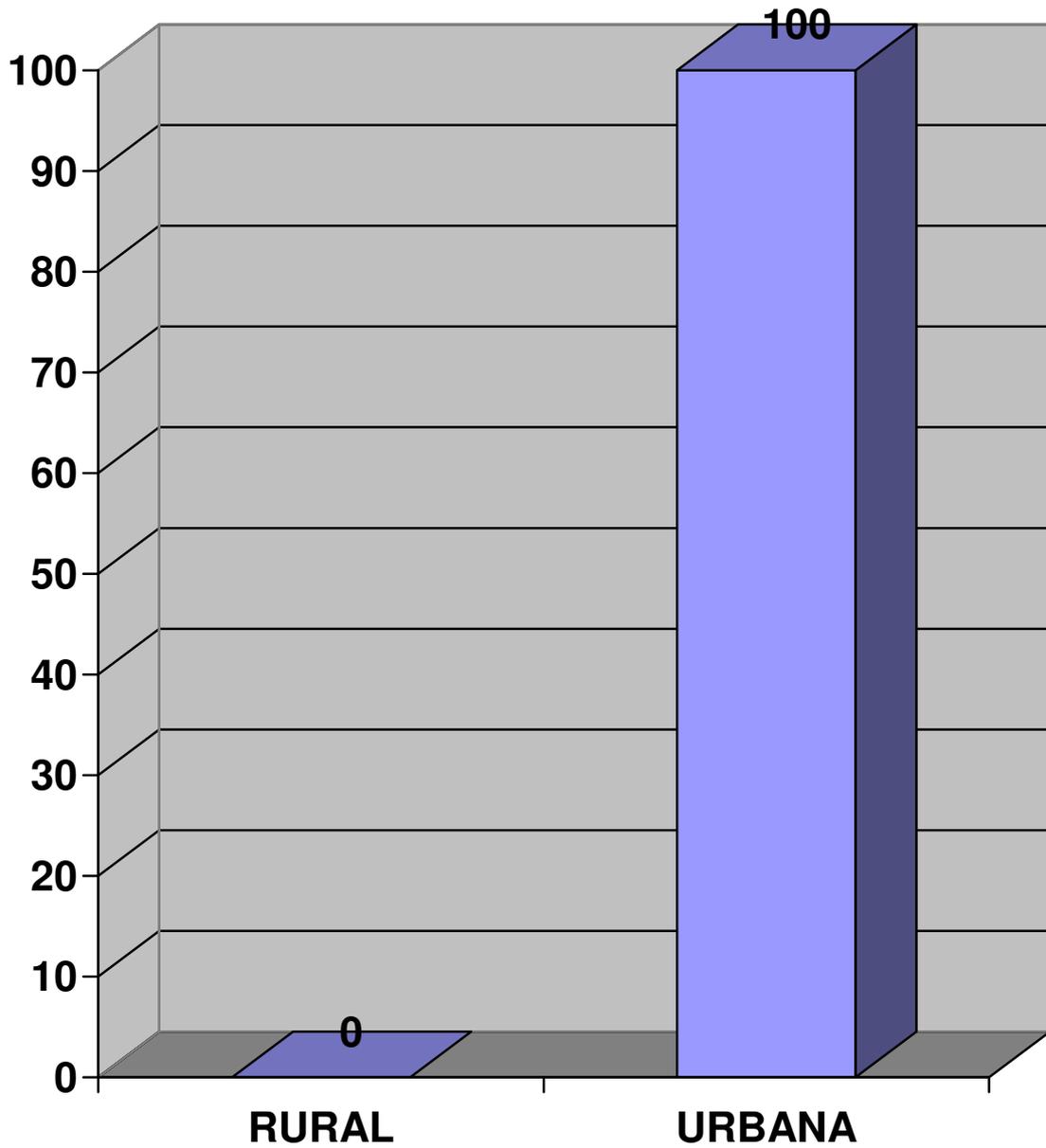
DEMOGRAFIA	NUMERO	PORCENTAJE	TOTALES
RURAL	0	0%	0
URBANA	100	100%	100

FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 7

TIPO DE FAMILIA EN BASE A SU DEMOGRAFIA



FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 8

**INGRESO MENSUAL DE LA FAMILIA**

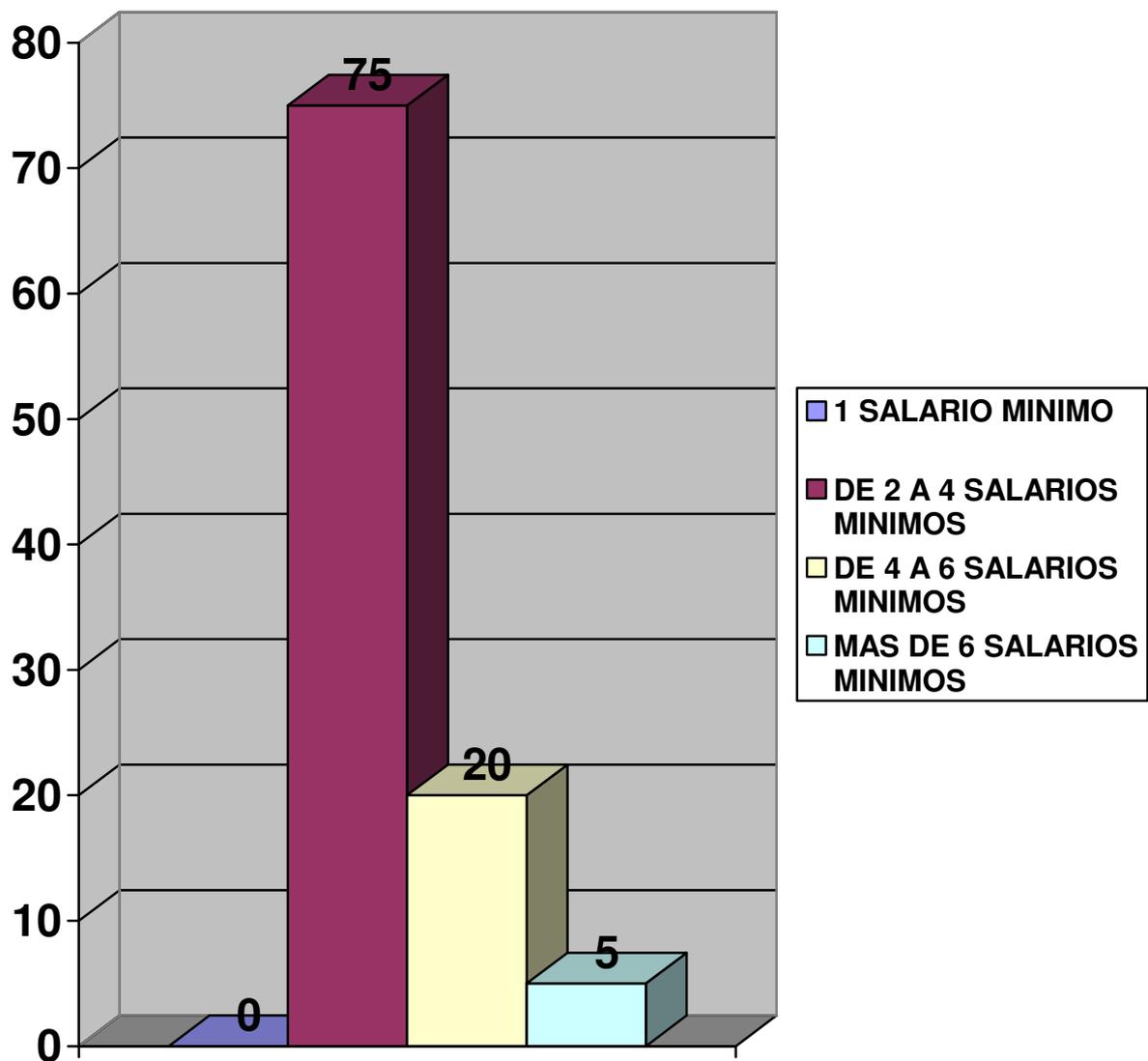
INGRESO MENSUAL	NUMERO	PORTCENTAJE	TOTALES
1 SALARIO MINIMO	0	0%	0
DE 2 A 4 SALARIOOS MINIMOS	75	75%	75
DE 4 A 6 SALARIOS MINIMOS	20	20%	20
MAS DE 6 SALARIOS MINIMOS	5	5%	5
TOTALES	100	100%	100

FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 8

INGRESO MENSUAL DE LA FAMILIA



FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 9

**OCUPACION DE LOS PADRES DE FAMILIA**

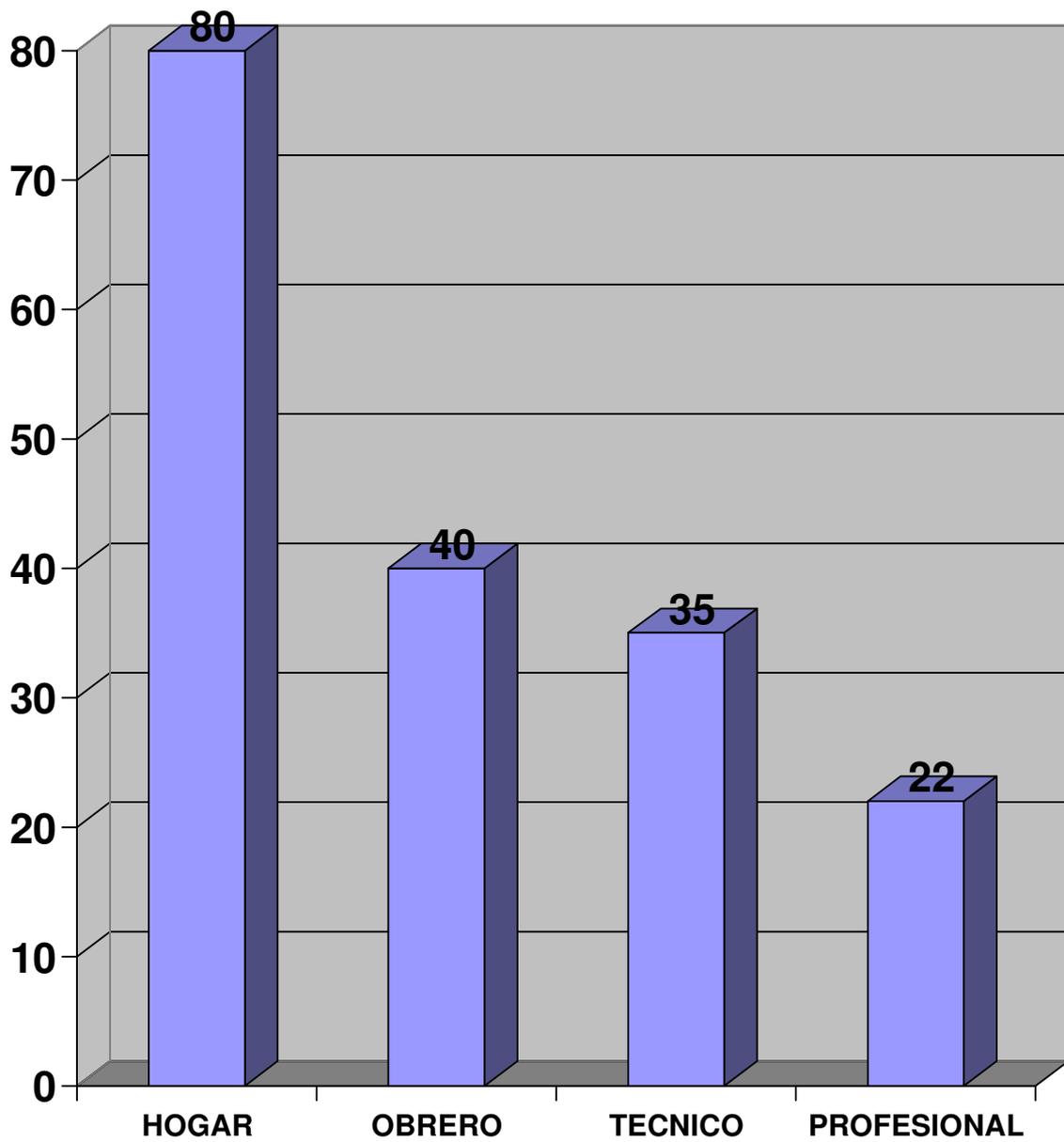
OCUPACION PADRES DE FAMILIA	NUMERO	PORCENTAJE	TOTALES
HOGAR	80	45.2%	80
OBRERO	40	22.6%	40
TECNICO	35	19.7%	35
PROFESIONAL	22	12.4%	22
TOTALES	177	100%	177

**FUENTE:** cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

GRAFICA 9

**OCUPACION DE LOS PADRES DE FAMILIA**



FUENTE: cédula de identificación familiar

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

TABLA 10

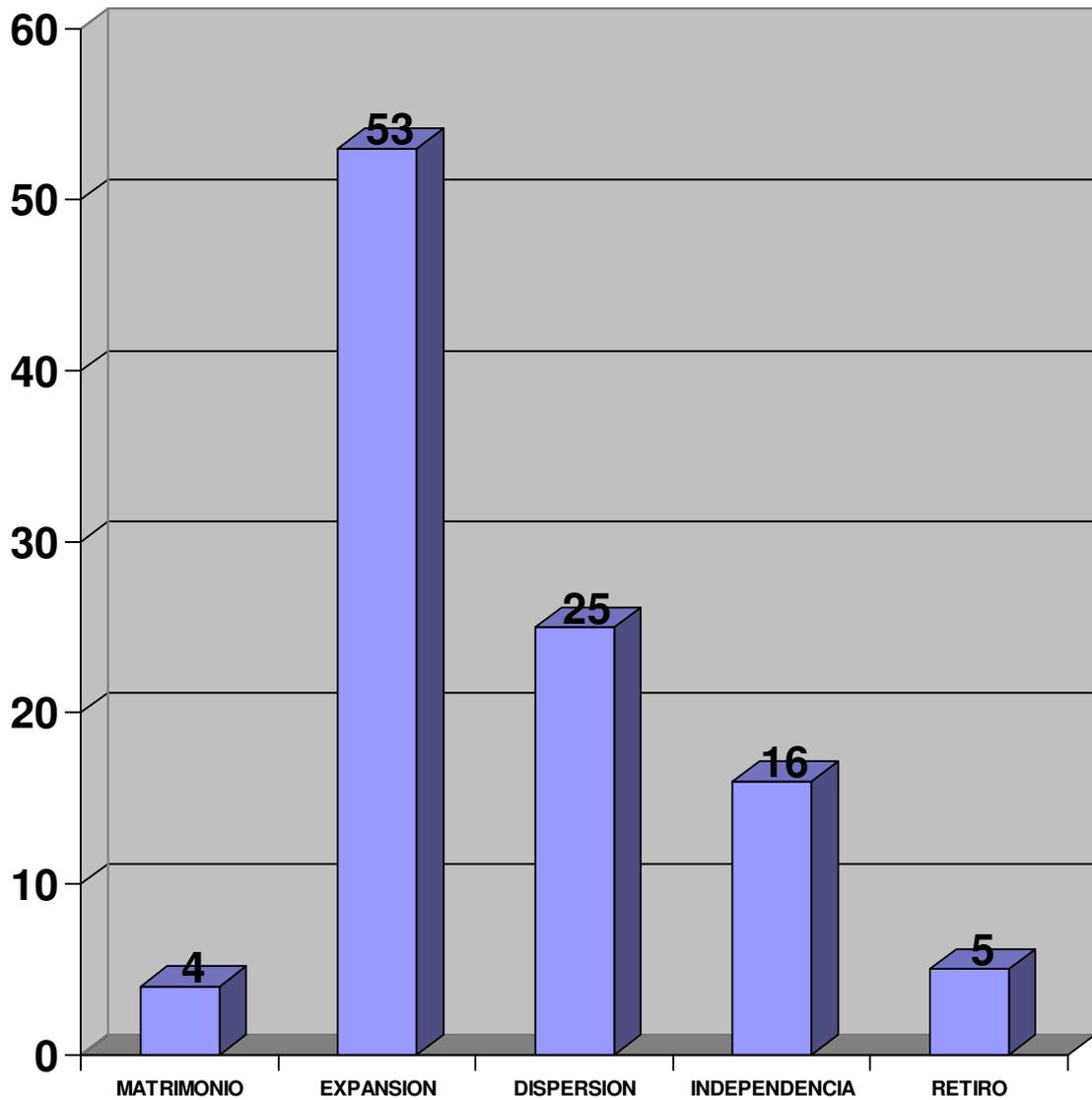
**ETAPA DE CICLO VITAL DE LA FAMILIA**

CICLO VITAL DE LA FAMILIA	NUMERO	PORCENTAJE	TOTALES
MATRIMONIO	4	4%	4
EXPANSION	53	53%	53
DISPERSION	25	25%	25
INDEPENDENCIA	16	16%	16
RETIRO	5	5%	5
TOTALES	100	100%	100

FUENTE: cédula de identificación familiar

GRAFICA 10

### ETAPA DE CICLO VITAL DE LA FAMILIA



FUENTE: cédula de identificación familiar

## VIII DISCUSION

El proceso Salud-Enfermedad es dinámico y cambiante, por lo que debemos de estar actualizados, las familias de nuestra unidad también cambian, tienen crisis y desequilibrio biopsicosocial que favorecen la aparición de enfermedades.

Es por ello que uno de los objetivos de la medicina familiar es involucrarse al 100% con ellos y con su proceso Salud-Enfermedad, con el fin de anticiparnos al daño y tratar de proporcionar una mejor calidad de vida. El tipo de familia en base al nivel de desarrollo en que se encuentran nuestros derechohabientes obtuvo el primer lugar con un 63% la familia tradición. Ya esperábamos este resultado ya que por la cultura en que vivimos se da este tipo de familias, este fenómeno ya fue estudiado por el Dr. Irigoyen y col. (4)

Señalan a la familia tradicional con un 50% (4)

Se analiza el ciclo vital de las familias, un 53% se encuentra en etapa de expansión, esta etapa es importante ya que se incorporan nuevos miembros de la familia, en ella debe lograr un equilibrio, para que sea funcional y haya una toma de decisiones en la formación y crianza de los hijos. En este período se dan las siguientes funciones de la familia:

Socialización

Atención

Afecto

El Nivel económico de las familias estudiadas se concluye que no es favorable, ya que su ingreso mensual es de 2 a 4 salarios mínimos (75%), el cual no es satisfactorio para cumplir con sus necesidades básicas como alimentación, vestido, vivienda, transporta, etc., en términos generales la demanda económica aumenta junto con el ingreso per cápita al encontrarse las familias en etapa de expansión.

El grado de escolaridad del jefe de familia el más alto porcentaje con 37% fue la primaria terminada, seguido de secundaria terminada con 25%. El 19% cuenta con estudios profesionales. Es importante resaltar estos porcentajes ya que a medida que el jefe de familia tenga mejor preparación la petición de los servicios médicos se mejora de acuerdo a su problemática de salud. Estas cifras revelan los grandes rezagos en materia de educación que tiene el estado.

Los años de unión conyugal fueron de 6 a 10 años (21%) seguidos de un 20% de 20 a 25 años y en tercer lugar el 19% con 11 a 15 años de unión, lo que demuestra una vez más que en esta zona la población sigue respetando el matrimonio.

## PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

Las cifras que se obtuvieron que el número de integrantes de la familia es el siguiente: de 3 a 4 45%, de 5 a 6 38%, de 7 a 8 11%. Persistiendo aun las familias numerosas, por cultura se siguen presentando familiar aglutinadas.

Con respecto al estado civil la gran mayoría de las familias todavía se mantienen unidas a través del matrimonio, siendo el 84% quienes contrajeron este vínculo.

La composición de la familia es en 75% nuclear, el 23% extensas y 2% son familias compuestas. Estos datos son un reflejo de los problemas económicos, ya que por los mismos ahora es más difícil mantener a más miembros de la familia, teniendo que dividirse para alcanzar un mejor nivel de vida.

En base a la demografía tenemos que el 100% son familias urbanas y cuentan contados los servicios intra domiciliarios.

En la etapa del ciclo vital el rubro que predomina en nuestro estudio es la fase de expansión con un 53% y los porcentajes van decreciendo hasta alcanzar un punto mínimo en las familias en etapa de retiro, estas cifras concuerdan con tendencias demográficas en países en vías de desarrollo y en algunos países desarrollados de América del Norte, Oriente y Oceanía, donde el grueso de las familias se encuentran en la etapa de desarrollo formada por una pirámide poblacional con base más ancha, por el contrario de los países desarrollados en Europa central principalmente, donde las familias se encuentran en su mayoría en etapa de retiro.

## IX CONCLUSIONES

Con éste estudio de Perfil tipológico y ciclo vital de las familias que acuden al primer nivel de atención se identifican las siguientes características:

- En el 100% son familias urbanas
- Continúan siendo de tipo tradicional en el 63%
- Dos terceras partes son de ingreso económico medio bajo
- En nivel escolar predominante en una tercera parte, es la primaria
- El tipo de familia que predomina es nuclear en un 75%
- La etapa que predomina del ciclo vital es la de expansión en un 53%
- El número de integrantes de la familia es de 3 a 4 en un 45 %

Se cumplió satisfactoriamente al haber clasificado los núcleos familiares y conocer en forma real la estructura de cada familia, sus necesidades y limitaciones, con lo que permite un mejor conocimiento de nuestra población, por lo que se concluye diciendo que estos datos nos servirán para ofrecer una atención Médico Familiar integral de mejor calidad.

Con la información aquí recolectada debemos hacer algunas anotaciones, las cuales van en referencia a que debemos tomar en cuenta para nuestros derechohabientes, el hecho de que acudan a los programas de PREVENIMSS, donde se dará información acerca de métodos de planificación familiar para prever cuantos hijos desean y tener los medios económicos para su atención y desarrollo, ofrecerles como familia sus funciones de socialización, afecto, atención, reproducción y proporcionar status.

También debemos de insistir en acudir a pláticas de control de niño sano, con vigilancia de desarrollo psicomotor normal, así como peso y talla adecuados.

## PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

Poder detectar a tiempo alguna disfunción familiar por las diferentes etapas de ciclo vital a la que se van a enfrentar y poder dar atención oportuna, adecuada y poder evitar complicaciones.

### COMENTARIO

En este siglo XXI se dan nuevos retos para los médicos familiares, ya que la sociedad y la familia son dinámicas, y debemos estar a la vanguardia en ello.

Esto, es por que en nuestra sociedad la incorporación de la mujer a la vida productiva va en aumento, así como madres solteras, por lo que tienden a jugar doble rol , la de jefe de familia y madre.

Por ende las patologías que se presentan en la actualidad por la desintegración familiar son del tipo psíco-social, como la depresión y neurosis, favorecidos por problemas económicos, sociales y laborales que se presentan.

También debemos de tomar en cuenta las nuevas reformas de la ley , donde se acepta un pacto de convivencia, donde es la unión de individuos del mismo sexo, por lo que no van a tener descendencia y los roles no serán los esperados dentro de un núcleo familiar normal.

Debido a todos estos cambios y los que se pueden esperar a futuro, nosotros los médicos familiares debemos estar actualizando y realizando nuevos estudios y clasificaciones, para que en el futuro estemos preparados para entender y comprender los nuevos retos que se presentarán.

Todos estos cambios debemos adecuarlos a nuestro sistema de salud, para fomentar una convivencia familiar, y poder ofrecer una atención integral y adecuada a las nuevas familias.

## XI REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- Sánchez Azcona J. "Familia y Sociedad" 1ª Edición. México D.F. Editorial Joaquín Ortiz S.A. 1974.pp 15-71.
- 2.- Marx y Engels. "El Origen de la Familia, la propiedad privada y el Estado". 2ª Edición. México D.F. Editorial Epoca S.A. 1979. pp 25-119.
- 3.- Giraud, T. "Origen de la Familia" 3ª Edición . México D.F. Editorial Presea. 1984.pp 518-520.
- 4.- Irigoyen Coria A. "Fundamentos de medicina Familiar" 7ª Edición. México D.F. Editorial Medicina Familiar Mexicana. 2000.pp1-46.
- 5.- Ceirdin J. Gómez Gazcon T."Medicina de Familia , la clave de un Nuevo Modelo " Publicaciones de CIMF y SEMFYC.Madrid 1997.pp 3-22.
- 6.- Ceirdin J. "La Medicina Familiar en el Mundo" Mesa Redonda IX Congreso Regional y XIX Jornadas de Medicina Familiar de Ecuador Quito 24 de Agosto 1998.pp 34-48.
- 7.- José Luis Huerta González " Medicina de familia. La familia en el proceso salud , enfermedad " 1ª Edición. México D.F. Editorial Alfil S.A de C.V. 2005.pp 9-54.
- 8.- Minuchin . S. " Familias y terapia familiar " 3ª Edición. Barcelona, España. Editorial Gedisa. 1979.pp.56-64.
- 9.- Fromm E, Horcheimer M, Parsons T. " La familia " 5a Edición . Barcelona, España. Editorial Península. 1978. pp 5-29.
- 10.- Koning R. " La familia en nuestro tiempo " 2ª Edición. Madrid, España. Editorial Siglo XXI. 1981. pp. 8-35.
- 11.- Michel A. " Sociología de la familia y del matrimonio" 1ª Edición. Barcelona, España. Editorial Peninsula. 1974. pp. 8-36.
- 12.- Saucedo García J.M. "Psicología de la vida en Familia, una visión estructural"Rev, Med. IMSS1991. Vol. (29)pp61-67.
- 13.- López R.F. " Introducción a la sociología" 33ª Edición. México D.F. Editorial Porrúa 1983. pp. 63-77.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

- 14.- Lienhardt G. " Antropología social". 2ª Edición. México D.F. Editorial Fondo de Cultura Económica. 1966.pp. 30-48.
- 15.- Horwitz C.N., Florenzano UR., Ringeling P.I. " Familia y salud familiar " Un enfoque para la atención primaria. Bol, sanit. Panam 1985; 98: 144-155.
- 16.- MD Publications " La familia humana " Editorial MD. México D.F. 1989; 4: pp70-85.
- 17.- Diccionario de la Lengua Española. 19 Edición. Madrid España. Editorial Esparza. Calpe , 1970.
- 18.- Elkin F. " The family in Cánada" Ottawa. The Vanier Institute of the Family. 1964. pp.135-152.
- 19.- On line from: [www.edumet.com.mx](http://www.edumet.com.mx)  
"Elementos esenciales de la Medicina Familiar" Archivo de Medicina Familiar 2005. Vol. (7) pp13-14.
- 20.- Ackerman NW. Averswald E.H., Elderkin Betal. " Grupo terapia de la familia" 13ª. Edición. Buenos Aires, Argentina . Editorial Paidés. 1976.pp. 157-198.
- 21.- Gómez – Clavelina F.J. et. Al. " Selección y análisis de instrumento para la evaluación familiar " Editorial Archivos Medicina Familiar. México D.F. 1999; 1 (2): PP 45-47.
- 22.- Archivos en Medicina Familiar " Conceptos básicos para el estudio de las familias " México D.F. Vol. 7 supl. 1. 2005. pp 15-19.
- 23.- PAC MF1. " Estudio de salud familiar " México D.F. Editorial Intersistemas S.A. de C.V. 1ª. Edición 1999. pp. 17-21.
- 24.- Maccoby M. " Anatomía del mexicano " 1ª. Edición. México D.F. Editorial plaza y Janés. 2002. pp. 243-256.
- 25.- Saldivar Dr. " Estudio comparativo de la funcionalidad familiar en familias nucleares versus familias seminucleares " Trabajo de investigación para obtener el diplomado de especialista en Medicina Familiar . México D.F. UNAM. Facultad de Medicina. ISSSTE. Unidad Académica. " Dr. Pedro Barcena Hiriart" San Luis Potosí , 1998.
- 26.- Revilla Al.; Fleitas L. " El apoyo social y la atención primaria de salud " México D.F. Editorial Fondo de Cultura Económica. 1999; 8; pp. 664-666.

XI ANEXOS

**IDENTIFICACIÓN FAMILIAR**

Familia: \_\_\_\_\_ Edo. Civil: Casados ( ) Unión libre ( )  
Soltero ( )

Años de unión conyugal: \_\_\_\_\_

Nombre de la persona que responde el Test: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: M F Escolaridad: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Edad del padre: \_\_\_\_\_ Edad de la madre: \_\_\_\_\_

Número de hijos (hasta de 10 años de edad): \_\_\_\_\_

Número de hijos ( de 11 a 19 años de edad): \_\_\_\_\_

Número de hijos (de 20 ó más años de edad): \_\_\_\_\_

TOTAL \_\_\_\_\_

Tipo de Familia: Marque con una equis (X)

DESARROLLO: Moderna ( ) Demográfica Urbana ( )  
Tradicional ( ) Semiurbana ( )

Composición: Nuclear ( )  
Extensa ( )  
Compuesta ( )

Ingresos mensuales aproximados: -de un salario mínimo ( )  
de 1 a 2 salarios mínimos ( )  
3 o más salarios mínimos ( )

Ocupación de los padres de la familia: \_\_\_\_\_

Etapas del ciclo vital familiar: Expansión ( ) Dispersión ( )  
Independencia ( ) Retiro ( )

Observaciones: \_\_\_\_\_

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

<b>IDENTIFICACIÓN FAMILIAR</b>
<b>ESTUDIO DE LA COMUNIDAD</b>

( ANEXO 1 )

Familia: \_\_\_\_\_ Edo. Civil: Casados ( ) Soltero ( )  
U. Libre ( )

Años de unión conyugal: \_\_\_\_\_

Nombre de la persona que responde el Test: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: M F Escolaridad: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Edad del padre: \_\_\_\_\_ Edad de la madre: \_\_\_\_\_

Número de hijos (hasta de 10 años de edad): \_\_\_\_\_

Número de hijos ( de 11 a 19 años de edad): \_\_\_\_\_

Número de hijos (de 20 ó más años de edad): \_\_\_\_\_

TOTAL \_\_\_\_\_

Tipo de Familia: Marque con una equis (X)

DESARROLLO: Moderna ( ) Demográfica Urbana ( )  
Tradicional ( ) Rural ( )

Composición: Nuclear ( )  
Extensa ( )  
Compuesta ( )

Ingresos mensuales aproximados: De un salario mínimo ( )  
De 1 a 2 salarios mínimos ( )  
3 o más salarios mínimos ( )

Ocupación de los padres de la familia: \_\_\_\_\_

Etapas del ciclo vital familiar: Expansión ( ) Dispersión ( )  
Independencia ( ) Retiro ( )

Observaciones: \_\_\_\_\_

**Glosario de términos para el llenado de la hoja de identificación familiar**

<b>Familia:</b>	Se anotarán los apellidos que identifiquen a la familia.
<b>Años de unión conyugal:</b>	Anotar en años cumplidos el tiempo que llevan de vivir en pareja.
<b>Escolaridad:</b>	Se anotará el grado máximo de estudios que haya alcanzado el entrevistado.
<b>Domicilio:</b>	Se anotarán : Calle, Número. (interior si lo hubiese). Colonia y Código Postal.
<b>Familia moderna:</b>	Se considera así cuando ambos cónyuges trabajan fuera del hogar.
<b>Familia tradicional:</b>	Es la familia en que sólo uno de los cónyuges trabaja fuera del hogar.
<b>Familia urbana:</b>	Es la familia que habita en una comunidad de más de 5000 habitantes y que cuenta con los servicios básicos de urbanización: agua entubada (intra o extradomiciliaria). energía eléctrica, drenaje subterráneo y pavimentación.
<b>Familia suburbana:</b>	Es la familia que en una comunidad de más de 5000 habitantes y carece de alguno de los servicios básicos de urbanización.
<b>Familia nuclear:</b>	Es la familia constituida por padre, madres e hijos.
<b>Familia extensa:</b>	Es la familia en la cual, además del padre, la madre hijos hay familiares con lazos consanguíneos, amigos, etc.
<b>Ocupación de los padres de familia:</b>	Se anotarán las ocupaciones de ambos padres Ejemplo: Padre albañil, madre hogar.
<b>Etapas de expansión:</b>	Comprende desde el nacimiento del primer hijo hasta la presencia de algún acontecimiento que defina alguna de las siguientes etapas:
<b>Etapas de independencia:</b>	Se inicia cuando se dado lugar a la formación de nuevas familias (cuando alguno de los hijos ya se ha casado).
<b>Etapas de retiro:</b>	Se inicia cuando los hijos han abandonado el núcleo familiar, o cuando los padres se han jubilado.

PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS DE UNA UNIDAD DE PRIMER NIVEL DEL IMSS

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPACION EN PROYECTOS DE INVESTIGACION.**

México D.F. a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2006.

Por medio de la presente acepto participar en el proyecto de investigación titulado “ PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO No.18, TURNO MATUTINO DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 41”

Registrado ante el Comité Local de Investigación titulado

\_\_\_\_\_ 3404 \_\_\_\_\_.

El objetivo del estudio es obtener información que nos permita identificar El Ciclo Vital Familiar, La Tipología y Economía Familiar, con la finalidad de mejorar el servicio y la calidad de la atención en el IMSS.

Se me ha explicado que mi participación consistirá en aceptar leer cuidadosamente el siguiente cuestionario y contestar lo más honestamente posible las preguntas que se plantean en él.

Declaro que se me ha informado ampliamente sobre los posibles riesgos, inconvenientes, molestias y beneficios derivados de mi participación en el estudio que son los siguientes:

No se pone en riesgo la integridad de las paciente

El investigador principal se ha comprometido a responder cualquier pregunta y aclarar cualquier duda que le plantee acerca de los procedimientos que se llevarán a cabo, los riesgos beneficios o cualquier otro asunto relacionado con la investigación o con mi tratamiento (en caso de que el proyecto modifique o interfiera con el tratamiento habitual del paciente, el investigador se compromete a dar información oportuna sobre cualquier procedimiento alternativo adecuado que pudiera ser ventajoso para mi tratamiento).

Entiendo que conservo el derecho de retirarme del estudio en cualquier momento en que lo considere conveniente, sin que ello afecte la atención médica que recibo en el instituto.

El investigador principal me ha dado seguridades de que no se me identificará en las presentaciones o publicaciones que deriven de este estudio y de que los datos relacionados con mi privacidad serán manejados en forma confidencial. También se ha comprometido a proporcionarme la información actualizada que se obtenga durante el estudio, aunque esta pudiera cambiar de parecer respecto a mi permanencia en el mismo.

\_\_\_\_\_  
Nombre y firma del paciente.

\_\_\_\_\_  
Testigo

\_\_\_\_\_  
Testigo

DR. FRANCISCO CORREA SANCHEZ

## **XII RESUMEN**

### **PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE LAS FAMILIAS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO No. 18, TURNO MATUTINO , DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 41**

Correa S. Francisco (1), Serrano y C. Raúl (2), Pineda A. Victoria (3). Delegación Norte del DF IMSS

1. Médico Familiar de UMF 41
2. Coordinador Clínico de Educación e Investigación de Salud de la UMF 41
3. Coordinador Clínico de Educación e Investigación de Salud de la UMF 20

#### **INTRODUCCION:**

EL PERFIL DE FAMILIAS ES IMPORTANTE PARA CONOCER LA TIPOLOGIA FAMILIAR, CICLO VITAL Y ECONOMIA FAMILIAR , Y DETERMINAR COMO INFLUYE PARA EL DESARROLLAR PATOLOGIA FAMILIAR, Y PODER OFRECER UNA ATENCION INTEGRADA ADECUADA.

#### **OBJETIVO:**

DETERMINAR EL PERFIL TIPOLOGICO Y CICLO VITAL DE FAMILIAS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO No. 18, TURNO MATUTINO DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No.41

#### **METODOLOGIA:**

SE REALIZO ESTUDIO TRANSVERSAL A 100 JEFES DE FAMILIA APLICANDO UN CUESTIONARIO DE 13 PREGUNTAS, Y UTILIZANDO ESTADISTICA DESCRIPTIVA CON AYUDA DEL PROGRAMA SPSS.

#### **RESULTADOS**

- EN EL 100% SON FAMILIAS URBANAS
- CONTINÚAN SIENDO DE TIPO TRADICIONAL EN EL 63%
- DOS TERCERAS PARTES SON DE INGRESO ECONÓMICO MEDIO BAJO
- EN NIVEL ESCOLAR PREDOMINANTE EN UNA TERCERA PARTE, ES LA PRIMARIA
- EL TIPO DE FAMILIA QUE PREDOMINA ES NUCLEAR EN UN 75%
- LA ETAPA QUE PREDOMINA DEL CICLO VITAL ES LA DE EXPANSIÓN EN UN 53%
- EL NÚMERO DE INTEGRANTES DE LA FAMILIA. ES DE 3 A 4 EN 45 %