



CUVAQH  
Educar, Restaurar, Transformar

**CENTRO UNIVERSITARIO "VASCO DE QUIROGA"  
DE HUEJUTLA, A. C.**

---

INCORPORADO A LA UNAM CLAVE: 8895-29

AV. JUÁREZ No. 73. HUEJUTLA, HIDALGO.

**DIVISIÓN DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS**

"EL EMBARAZO PRECOZ EN LA  
ADOLESCENCIA"

# T E S I S

**QUE PARA OBTENER EL GRADO DE:**

**LICENCIATURA**

**EN TRABAJO SOCIAL**

**PRESENTA:**

**VIANETH RAMIREZ HERNANDEZ**

**GENERACIÓN 2002 – 2006.**

**HUEJUTLA DE REYES, HGO. MARZO 2007.**



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **DICTAMEN**

**NOMBRE DE LA TESISISTA:** VIANETH RAMIREZ HERNANDEZ.

**NOMBRE DE LA TESIS:** "EL EMBARAZO PRECOZ EN LA  
ADOLESCENCIA".

**GRADO A RECIBIR:** LICENCIATURA.

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** TRABAJO SOCIAL.

**FECHA:** HUEJUTLA DE REYES HIDALGO,  
ENERO 2007.

La que firma, LIC. ANTONIA HERNANDEZ ROMERO, acreditada por el Centro Universitario "Vasco de Quiroga" de Huejutla, como asesora de Tesis de Licenciatura, hace Constar que el trabajo de Tesis aquí mencionado cumple con los requisitos establecidos por dicha institución, para obtener el título de Licenciada en Trabajo Social y se autoriza su impresión.

**ATENTAMENTE**

---

LIC. ANTONIA HERNÁNDEZ ROMERO

## **DEDICATORIAS**

**Al creador nuestro dios** por haberme dado la luz, fe y esperanza para alcanzar el sueño profesional.

**Mis padres José y cristina** que estuvieron brindándome su apoyo incondicionalmente para lograr una meta más en mi vida. Gracias

**A los maestros** que sembraron en mi semillas de crecimiento personal y profesional para llegar a la cúspide del éxito. Especialmente a la lic. Toñita; Lic. Ma. Elena y al Lic. Nereo, ejemplos que seguiré en el sendero de mi carrera.

**A mis hermanas** por apoyarme en el acompañamiento que brindaron durante el sendero académico y contar con ellas incondicionalmente en todo momento.

## INDICE

CONTRAPORTADA.....	I
DICTAMEN.....	II
DEDICATORIAS.....	III
INTRODUCCION.....	IV

## CAPITULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Descripción del lugar.....	12
Descripción del problema.....	14
Justificación.....	16
Objetivo general y específicos.....	18
Planteamiento del problema.....	19

## CAPITULO II

### MARCO TEORICO

#### “LA FAMILIA COMO PRIMER VÍNCULO SOCIAL”

1.1 Las relaciones interpersonales del adolescente con su familia.....	21
1.2 Etapa de vida entre familia y adolescente.....	25

1.3	Factores psicosociales en el adolescente.....	29
1.4	La comunicación binomio padre – hijo.....	33

## “EDUCACION SEXUAL”

2.1	La adolescencia y el mundo actual.....	37
2.2	Las transformaciones educativas de la vida sexual.....	41
2.3	Los avances tecnológicos en los métodos anticonceptivos.....	44
2.4	Las instituciones educativas y de salud como agentes creadores de una nueva personalidad.....	48
2.5	Crecimiento personal y sexual saludable del adolescente.....	52

## “VIDA Y SALUD EN ADOLESCENTES”

3.1	La importancia de la salud en el embarazo precoz del adolescente.....	56
3.2	Cuidados prenatales en el embarazo del adolescente.....	60
3.3	Incidencias de riesgos del embarazo precoz.....	64

3.4 Hechos reales que ocurren en un embarazo precoz.....	67
--	----

### “LA NUEVA GENERACION SOCIAL”

4.1 El adolescente y el mundo actual.....	71
4.2 Influencias sociales en el embarazo precoz.....	75
4.3 Efectos sociales del embarazo adolescente.....	79
4.4 Implicaciones sociales en los adolescentes con embarazo precoz.....	83
4.5 Un nuevo fruto da la vida.....	86

## CAPITULO III

### DISEÑO DE LA INVESTIGACION

Hipótesis.....	91
Variables.....	92
Conceptualización de variables.....	93
Operacionalización de las variables.....	95
Tipos de investigación.....	101
Descripción de la población y muestra.....	102
Técnicas e instrumentos.....	103

Cronograma para la elaboración de la tesis.....104

## **CAPITULO IV**

### **ANALISIS E INTERPRETACION DE LA INFORMACION**

4.1. Cuadros y gráfica No. 1.....106

Cuadro y grafica No. 2

Cuadro y grafica No. 3

Cuadro y grafica No. 4

Cuadro y grafica No. 5

Cuadro y grafica No. 6

Cuadro y grafica No. 7

Cuadro y grafica No. 8

Cuadro y grafica No. 9

Cuadro y grafica No.10

Cuadro y grafica No.11

Cuadro y grafica No.12

Cuadro y grafica No.13

Cuadro y grafica No. 14



Cuadro representativo de los datos obtenidos de la variación de la V. I y V.D.....	120
Validación de las hipótesis por correlación y regresión.....	121
Interpretación.....	122
Conclusión.....	123

## **CAPITULO V**

### **PROPUESTA DE INTERVENCION**

Presentación.....	125
Título o denominación de la propuesta.....	126
Fundamentación.....	127
Objetivo general y específicos.....	129
Metas.....	130
Actividades.....	131
Cronograma.....	138

### **ANEXOS**

Instrumentos de investigación.....	141
Glosario.....	147
Bibliografía.....	153
Documento que acredita el servicio social.....	156

## INTRODUCCION

En la actualidad existen infinidad de problemas sociales que preocupan a la sociedad. El embarazo precoz en la adolescencia es una de ellas, así lo indica la tasa de natalidad, durante el día nacen más de 3 niños aproximadamente en la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla cantidad que preocupa al equipo multidisciplinario de esta unidad. Dentro de la población adolescente se manifiestan más embarazos; etapa de vida del ser humano donde están más propensos a vivir situaciones que afecte su estado psicosocial. A esta edad los jóvenes aun no han definido su identidad y esto ocasiona que vivan difusos sin saber que es lo que realmente quieren para ellos, aun no saben diferenciar lo bueno y malo que ofrece la vida.

La familia es un sistema que se encuentra unido por lazos sentimentales que ayudan a preservar el bienestar de los miembros, los padres siempre se encuentran presentes en los buenos y malos momentos que atraviesa el adolescente y evitar la disolución de esta. Las jóvenes al encontrarse embarazadas corren el riesgo de perder la vida propia y la del bebé y más aun si el embarazo es de alto riesgo; ya que a su corta edad pueden presentarse complicaciones en el postparto o durante el parto. Este documento contiene información básica que previene a los jóvenes de cualquier problema que se les presente durante el desarrollo del embarazo.

El trabajo de tesis esta estructurada de la siguiente manera: el capitulo uno trata acerca de la descripción del problema que hace mención el lugar, como se manifiesta y quienes son los afectados, el capitulo dos contiene todo lo referente al marco teórico que fundamenta la investigación, capitulo tres denominado como el diseño de la investigación que hace referencia a la metodología que se utilizó para desarrollar y recabar la información, en el capitulo cuatro contiene los resultados que se obtuvieron de la muestra con su respectivo cuadro y grafica que diferencian de un porcentaje a otro; y el capitulo cinco hace referencia a la propuesta de intervención que ofrece una alternativa de solución para disminuir la problemática en dicha institución, al final de ello se encuentran los anexos, instrumentos de investigación, glosario, carta de liberación del servicio social y la bibliografía todos ellos que sustentan el trabajo de investigación.

# **CAPITULO I**

## **DESCRIPCION DEL PROBLEMA**

## DESCRIPCION DEL LUGAR

La ciudad de Huejutla de Reyes, Hidalgo, cuenta con diversas instituciones gubernamentales y no gubernamentales que atienden a la población en general de acuerdo a las necesidades que día a día son de innovación para la sociedad. La Clínica Hospital ISSSTE con clave 1320700 es una Institución de Seguridad y Servicio Social de los Trabajadores del Estado que proporciona asistencia médica a todos los beneficiarios. Esta se encuentra ubicada en el Km. 213.5 de la carretera México-Tampico colonia la Lomita. El objetivo es procurar y brindar los servicios de salud a los usuarios, así mismo el buen funcionamiento de las áreas y el óptimo aprovechamiento de los recursos humanos, materiales y tecnológicos, cuya misión es ofrecer servicios médicos con calidad, calidez y equidad que contribuya al bienestar del paciente y la de su familia. Esta institución se encuentra organizada por departamentos: Vigencia de Derechos, Archivo Clínico, Admisión y Egresos, Trabajo Social, Expedición y Control de Licencias Medicas y el Modulo de Orientación e Información al Derechohabiente, todos ellos se dedican a una adecuada atención, orientación e información al público, para fortalecer la buena imagen del instituto. Las personas derechohabientes que acuden a la Clínica ISSSTE son aquellas que laboran en una institución de gobierno, también se pueden atender pacientes que provengan de otra institución de salud, siempre y cuando sean casos especiales. Su zona de influencia son los municipios de Huejutla,

Hautla, Tlanchinol, Calnali, Molango, Xochiatipan y Tepehuacán con un total de 39,182 beneficiarios aproximadamente. Este nosocomio cuenta con las especialidades de Pediatría, Urgencias, Oftalmología, Odontología, Traumatología, Ginecología, Laboratorio, Rayos x, Cirugía General; sin embargo, si la institución no cuenta con algún otro servicio los pacientes son canalizados a tercer nivel, todo dependerá de su situación, y estos son en la ciudad de Tampico, Pachuca, Monterrey y México en los hospitales del 20 de noviembre y el 1 de octubre. Los programas que realiza la institución son: las campañas de vacunación, de salud bucal, planificación familiar y en la formación de grupos con patologías comunes; actualmente el departamento de Trabajo Social y el área de Vigencia de Derechos conllevan un proyecto de: “Registro de vigencia de trabajadores y familiares de los mismos para ser derechohabiente”, quienes por medio de una guía de observación detectaron esta necesidad como la de mayor trascendencia. El equipo disciplinario de trabajo social esta integrado por el jefe inmediato: T.S Isidro Austria Serna, L.T.S Antonia Hernández Romero, L.T.S Erika Vergara Barragán y L.T.S Rosa Gómez Cerón mismos que desempeñan actividades como visitas domiciliarias, gestiones en algunas dependencias, canalizaciones de pacientes, visita hospitalaria, atención de casos y grupo. Las principales técnicas e instrumentos que utilizan son: la observación, investigación, diagnostico así como la aplicación de encuestas, entrevistas, quienes buscan desarraigar o minimizar las problemáticas de los derechohabientes.

## DESCRIPCION DEL PROBLEMA

De acuerdo a las practicas anteriores en la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla, se ha detectado que en ella existen necesidades y/o problemáticas que obstaculizan el buen desempeño, ante ello, los beneficiarios son los primeros en ser afectados de acuerdo a las atenciones que recibe, las áreas y los departamentos se han unido para brindar el mejor de los servicios a todos los derechohabientes, otorgándoles mejores servicios y prontas respuestas a sus inquietudes y en algunos casos han logrado solucionarlos, ya que continuamente surgen otras de gran relevancia que obstaculizan el buen desenvolvimiento de la institución. Cabe mencionar que el área de salud para el ser humano es muy importante por que es quien se encarga de preservar la salud y vida de todos. Desafortunadamente las necesidades no se dan en una sola persona especial, cualquiera de las familias podrían estar inmersos en alguna de estas situaciones, una de las necesidades más palpables actualmente, es el embarazo precoz en la adolescencia que acuden a la Clínica ISSSTE para realizarse un chequeo médico y llevar el control de su salud y la del bebe, y estas acciones también se ven reflejadas en el aumento de la tasa de natalidad a comparación en los años anteriores, y que requiere de atención urgente en nuestra ciudad. Sin embargo; los programas educativos han sido una fuente benéfica en ciertos sentidos, ya que han rotó la barrera que dividía el

mundo de los adultos hacia el mundo de los adolescentes, quienes les corresponde hablar de los mensajes que reciben actualmente; y la educación sexual siempre se ha manifestado en el núcleo familiar por el solo hecho de existir dos sexos totalmente opuestos (femenino- masculino) y es deseable que se den las condiciones de comunicación para promover que se de una sexualidad sana y responsable, ya que como padres contribuirán a que los adolescentes conozcan los riesgos que se pueden presentar al actuar irresponsablemente y que afectará su vida y la de otras personas. Hablarles sobre embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual, aborto, embarazo no deseado, SIDA. Es una manera de hacerlos conscientes que la realidad de ahora es muy difícil, ya que en el momento menos pensado alguno de ellos podría encontrarse en esta circunstancia. Con todo esto el ser humano debe estar bien informado para que en cualquier momento pueda actuar con cautela, obviamente mantener una buena relación y/o comunicación con los padres oportunamente, será la herramienta clave. Desde la perspectiva de trabajo social se pretende abordar los distintos factores del contexto social que inciden en la red familiar para la asistencia de los jóvenes.



## JUSTIFICACION

La maternidad adolescente en nuestra sociedad se ha constituido en una necesidad, cuyo índice de crecimiento resulta alarmante. Los cambios en las prácticas sexuales y la normatividad social al respecto han sido enormes en todo el mundo. El resultado de estos cambios, en términos generales es la destrucción de sus costumbres, tradiciones, valores, los cuales modifican de acuerdo a sus necesidades para poder expresar lo que viven. Por lo tanto; es necesario analizar o retomar esta situación ya que es de mayor interés social. El embarazo precoz en la adolescencia surge a través de la distorsión con el bombardeo informativo entre los medios de comunicación por citar el Internet (pornografía), televisión (telenovelas), quienes a su vez un gran porcentaje de adolescentes se han dejado influenciar hasta caer en altos riesgos, ya que por medio de estos existen diversas fuentes donde ellos pueden encontrar información con lo que respecta a su sexualidad.

Cabe señalar que los medios masivos de comunicación para la sociedad son importantes, porque estos son quienes día a día nos proporcionan la información sobre los acontecimientos que pasan a nuestro alrededor. En los últimos años no había relucido tanto esta necesidad, pero la sociedad ha estado

en aumento con su población y la repercusión viene a darse cuando ocurren embarazos a temprana edad, estos a su vez dan como resultado un alto porcentaje de madres que deciden por el aborto o se procrean niños con índices de desnutrición. Por otro lado, el desconocimiento del uso y la forma de adquisición de algún método anticonceptivo, es uno de los factores que aumentan la probabilidad de embarazos precoz en la adolescencia, haciéndolos caer en conductas de riesgo, como el tener relaciones sexuales no planeadas y sin protección. El embarazo precoz en la adolescencia es la situación más vulnerable que puede no sobrevivir un ser humano, por el solo hecho de que el producto nazca muy frágil, con bajo peso, o hasta puede ser prematuro, esto se debe a la temprana edad de procrear a un hijo, así como también por la falta de control médica prenatal. Para ello se tomarán en cuenta todos estos factores que se pueden tener y será necesario realizar algunas medidas preventivas aplicables a los adolescentes, a los mismos padres de familia y a la sociedad en general, por que de una u otra forma se prevendrá a toda la población sobre este suceso.

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

Conocer de qué manera la familia influye en los adolescentes derechohabientes con embarazo precoz que acuden a la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- 1.-Indagar si las familias promueven la comunicación con los adolescentes sobre la sexualidad.
- 2.-Comprobar si los medios de comunicación son una fuente primordial para el adolescente con embarazo precoz.
- 3.-Investigar si las relaciones interpersonales que mantienen los adolescentes influye en el embarazo precoz.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

¿Cómo influye el apoyo familiar en los adolescentes derechohabientes con embarazó precoz que acuden en la Clínica Hospital ISSSTE de Huejutla?

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEORICO**

## **“LA FAMILIA COMO PRIMER VINCULO SOCIAL”**

### **LAS RELACIONES INTERPERSONALES DEL ADOLESCENTE CON SU FAMILIA**

**“La familia debe ofrecer al adolescente oportunidades reales de encontrar nuevos roles que le permitan ejercitarse en el papel del adulto que tiene que asumir, para alcanzar así una autonomía suficiente y un buen funcionamiento adulto”.<sup>1</sup>**

El mundo de hoy se encuentra integrado por numerosas familias, quienes solo algunas han logrado fortalecer las relaciones que se deben de dar entre los miembros. A pesar de ello, se ha notado que la fuente primordial de esta unión es la confianza y la comunicación, los padres; desde que nacemos nos dan seguridad para hacer de nosotros unas personas fuertes y responsables ante cualquier enfrentamiento que tengamos. Vivimos en una sociedad donde existen diversos factores que intervienen en las relaciones de la familia, los cuales han ocasionado enfrentamientos fuertes entre padres e hijos. Aunado a esto, la etapa más difícil que vive el núcleo familiar; es con adolescentes que sufren cambios con su persona y afecta uno o más de sus miembros, lo cual transforma totalmente todo el funcionamiento. El ser humano desde que es concebido por sus padres, le brindan todo el amor, cariño porque aunque este en el vientre de la madre el bebé nos escucha y necesita sentirse

---

RODRIGUEZ Rojas Julieta. El Ciclo Vital de la Familia. Edit. Internet. p46

querido por la familia, pero al llegar a este mundo lo mismo sucede de quienes lo rodean como una forma de darle la bienvenida y la atención que recibe están inmensa; que no podría compararse con la de ninguna otra, la diferencia del sexo, es lo único que puede hacer que la relación sea distinta con los padres. Y con la llegada de ese nuevo ser, tal es el caso de las pacientes que se encuentran en el área de alojamiento conjunto de la Clínica ISSSTE Huejutla, quienes sus familiares acuden al departamento de trabajo social para recibir información placentera, y que decir de las madres adolescentes, quienes sus familias nucleares esperan ansiosos la buena noticia y sobre todo el estado de salud de ambos, ya que por su edad en ocasiones se llega a complicar el parto. De esta manera se logra formar una nueva personalidad, conforme crezca descubrirá que tan importante es para él o ella la familia y las buenas relaciones que mantenga con otras personas. El individuo a medida que vive su desarrollo, notará cambios tanto en su cuerpo, como en su forma de pensar, de tratar a los demás, la conducta cambiará totalmente e iniciarán hacer las cosas por él mismo sin que los padres le pudieran decir, las acciones que puede realizar serán en base a lo que él o ella aprendió en casa y que muy pronto decidirá que hacer con su propia vida, y lo más importante es que la familia ya ha construido una persona con buenos sentimientos, responsable y con una educación básica para defenderse en la sociedad, y al ver su realidad, notará la diferencia que hay, al ser protegido por los padres, que al estar solo sin tener a alguien que lo cuide y proteja, los hijos en estos momentos valoran más a la

familia. La opinión de los hijos, sobre algunas inconformidades que se presenten en casa, deberán ser respetadas y tomadas en cuenta; si no es así sentirán que no es importante su opinión, algunas veces preferirán no decir nada y quedarse callados. Las experiencias que tendrán les ayudarán a fortalecer su manera de ver la vida, las relaciones interpersonales permitirán que crezca y madure porque a través de ellas conocerán y aprenderán nuevos estilos de vida de los demás y notará la diferencia de no tener progenitores, o de solo contar con la madre, ser adoptado, o de haber sido producto de una violación, sabemos que entre compañeros y amigos es donde comentamos nuestros malos y buenos ratos que tenemos o vivimos. La familia con hijos adolescentes es una de las etapas más críticas que se puede vivir en casa, más no difícil de superar, pero a lo largo de su desarrollo, es decir; desde el nacimiento se inculcan algunos valores como (responsabilidad, honestidad, humildad, solidaridad, sencillez, tolerancia, reciprocidad) las actitudes (respetar a los mayores, ser cordiales, tener educación, amables) y roles (como hijos, estudiantes, amigos, hermano) que respectivamente deben de realizar y que en la adolescencia y juventud las ejecutan.

**“La familia es un sistema dinámico, que va cambiándose y desarrollándose progresivamente a través del tiempo debido a cambios que se operan en su interior, y por la influencia de un contexto social más amplio”.<sup>2</sup>**

---

RODRIGUEZ Gabriela . Embarazo en Adolescentes. Edit. Internet. p43



La función más importante de la familia dentro del núcleo es enseñar a los adolescentes a vivir con autonomía e independencia sus vidas, tomar caminos buenos y no equivocados y lo más importante el amor auténtico e incondicional. El verdadero amor surge de la felicidad al lograr conseguir lo que se han propuesto y su mayor reto en estos casos, es que la familia los apoye y nunca los dejen solos, ni mucho menos presionarlos para tomar una decisión. Las relaciones afectivas que surjan en casa hará que los miembros estén seguros de si mismo y de lo que hagan, transformándolos completamente y ayudará a tomar caminos positivos para el futuro de los adolescentes; los cambios se verán reflejados en la persona adulta y con gran poder, orgullosamente los padres notarán el esfuerzo que hicieron para que los hijos sean personas de bien y de respeto, ganándose la confianza de las personas y el lugar más importante en la familia, es decir; el ejemplo a seguir para los demás miembros.

## ETAPA DE VIDA ENTRE FAMILIA Y ADOLESCENTES

**“Los jóvenes sienten mucha tensión frente al hecho de separarse de sus padres y adquirir su propia identidad, ya que sienten que dejarán de lado los lazos con su familia y terminarán por alejarse por completo”.<sup>3</sup>**

Los años de la pubertad rara vez son tranquilos, pero no tienen por que ser difíciles. La familia es una institución donde el ser humano se reproduce biológica y socialmente. Esta función reproductiva garantiza la continuidad de la sociedad; que de lo contrario sería condenada a la extinción. Los adolescentes comúnmente presentan características que los identifique, algunos de ellos son: inician los cambios físicos, aumenta la curiosidad y atención por su cuerpo, aparecen las fantasías sexuales; la masturbación, menstruación, maduración física, cada vez son más rebeldes, explosivos, presentan baja autoestima, son irresponsables en sus actos, andan difusos sin saber que necesitan o que quieren en su vida, buscan una identidad. La familia para ellos es muy importante en estos momentos, ya que el adolescente en esta etapa tiene muchos temores al saber que algún día tendrá que quedarse solo sin sus padres, para que los apoye en el momento en que los necesiten. La dependencia que mantienen los hijos de sus padres es fuerte pero muy difícil de reconocer que en algún momento tendrá que acabarse; por la lucha constante que la propia adolescente ira enfrentándose a lo largo de su vida permitiéndole que pueda establecer una buena relación con alguna persona.

---

JAAN Piaget. Desarrollo Afectivo. Edit. Internet. p14.

Una vez tomado su camino, decidirá por formar su propia familia donde tendrá roles como: esposo y padre que serán distintos, y donde iniciará la preocupación de la pareja, por mejorar el funcionamiento de su nueva familia. Otros tienen la mala suerte de tener una vida inestable encontrándose envueltos en problemas de abortos, enfermedades de transmisión sexual, madres solteras, prostitución, alcoholismo, delincuencia. Los padres; desde que inician a procrear los hijos, hacen todo lo posible por que sean educados de manera adecuada, ya que representarán a la familia en un futuro, sin embargo; los hijos que se encuentren en la adolescencia el panorama de los padres cambia, por las constantes dificultades en las que se encuentran involucrados los hijos ocasionándoles más conflictos en pareja y para todos los miembros. El papel que juega la familia, en estos momentos es vital; los adolescentes lo que menos quieren es sentirse despreciados por los padres. El ser un chico adolescente; esta llena de plenitudes y de aventuras ya que inicia una nueva vida, una mejoría en las relaciones con los demás, habrá nuevos descubrimientos, experiencias que facilitarán el desarrollo de la personalidad para llegar a ser un individuo adulto y maduro con responsabilidades que hacen que sea una persona fuerte y con grandes retos para poder encontrar caminos positivos que le permitirán llevar a cabo sus proyectos de vida favoreciéndolos con éxitos.

**“La problemática entre pareja, aunado a la crisis social y económica se configuran en situaciones de extrema tensión que dificulta los canales de comunicación con el adolescente”.<sup>4</sup>**

Los padres al vivir situaciones de conflictos; es muy probable que la comunicación entre los miembros sea escasa y esto pasa en la mayoría de las familias; sea por la falta de recursos económicos, por no tener un empleo fijo o no contar con una profesión. Para los adolescentes es muy importante satisfacer sus necesidades, porque la atención, cariño, amor lo ven de una manera distorsionada, es decir; si ellos logran obtener objetos materiales, significa que los padres están atentos a todo lo que ellos les pidan y que siempre estarán a las órdenes de ellos, sin tomar en cuenta que para los padres es muy difícil obtener el recurso y es un sacrificio que el papá o la mamá hace por los hijos. Viéndolo de esta manera, la familia se ve influenciada más por los hijos, que por el jefe de la familia. Los padres en estos casos las acciones que hacen por los hijos solo quieren satisfacerles todos sus caprichos; por que para ser adolescentes para ellos significa tener mucha valentía y carácter que hará comprender la situación que se vive en esta etapa. Es muy significativo la comprensión que cada familia le da a sus hijos, pero desgraciadamente no en todos sucede, realidad que a veces solo ocasiona que los adolescentes tomen conductas que dañe su persona a si como el de la familia. Como se vivió en la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla, dos adolescentes que por problemas -

---

CASTAÑEDA Chang Ana María. Características Psicosociales del Adolescente. Edit. Internet. p4.

familiares adquirieron medicamentos para abortar, quienes pensaron que era una de las mejores opciones para solucionar sus problemas y esto repercutió en su estado físico y emocional, pero gracias a la intervención del equipo multidisciplinario estas jóvenes se atendieron inmediatamente y se les administró el tratamiento adecuado para mejorar su calidad de vida.

## FACTORES PSICOSOCIALES EN EL ADOLESCENTE

**“El comienzo de la adolescencia es una etapa para probar, imaginar y descubrir en que consiste participar en grupos y parejas de educación mutua; les da a los muchachos un periodo de prueba en el que pueden acopiar ideas y experiencias para conformar sus propias actitudes básicas”.<sup>5</sup>**

La familia es la primer institución donde se dan los afectos positivos para los hijos, con ello lograrán que los miembros mantengan una estabilidad emocional, las actitudes y comportamientos que manifiesten los padres harán que se de la confianza y el respeto. Posterior a ello, los hijos conocerán otras gentes externas a la familia aunque si bien sabemos todo cambiará, el tratar con personas de diferentes sexos, será una nueva experiencia, la relación que debe de darse entre compañeros y amigos, identificarán que el ambiente no es igual al de la familia, las inquietudes que se manifiesten al encontrarse inmersos en un grupo, permitirá al adolescente que empiece a identificarse con el sexo opuesto que podría resultar como normal en estos casos, es decir; les permite dar una prueba para que ellos puedan expresar sus ideas, así como conocer los roles que cada uno de ellos desempeña y también las actitudes que deben tener ante ciertos inconvenientes que se les presente. Regularmente un adolescente busca compañeros que sean de su mismo nivel, depositándoles -

---

J. Craig Grace. Desarrollo psicológico. Edit. Pretice-Hall-Hispanoamericana. p448.

toda la confianza, los cuales si estos son traicionados, jamás volverán a confiar en nadie porque siempre tendrán en mente que todos son iguales.

**“A las dificultades habituales de la adolescencia se vienen a sumar los problemas afectivos, las dificultades familiares y personales que, tal vez, favorecieron el advenimiento del embarazo o que se originarán por las reacciones reales o temidas del entorno, además de la inquietud ante un porvenir que parece sorbió”.<sup>6</sup>**

Esto sucede cuando los adolescentes se encuentran involucrados en problemas, como el deseo sexual prematuro orillándolo a actuar sin conocer los riesgos que puede ocasionar, la responsabilidad es de cada uno de ellos. Como se pudo constatar en el ISSSTE Huejutla, el alto índice de chicas menores de 18 y algunas de 19 años de edad; se registraban en los programas materno infantil las cuales se les brinda la información necesaria, cuidados que deben ofrecer al bebé, desde el nacimiento; ya que el ser madre trae muchas responsabilidades que estas jóvenes desconocen; por ello el departamento de lactancia materna otorga pláticas a todos los beneficiarios y su objetivo es mejorar la calidad de vida de los niños y las madres que se encuentran en una etapa de embarazo y amamantamiento. De alguna manera los adolescentes actúan así como una forma de expresión ya que el sexo opuesto es su atracción para que en un futuro puedan convivir con la persona con quien se han identificado. Por otro lado, en la actualidad existen mucho más -

---

VARIOS. Programa de Promoción y Fomento a la Salud. Edit. Dif. Dirección de Asistencia Social. P62

adolescentes que ya tienen una pareja e hijos con quienes conviven, pocos de ellos están por voluntad propia y los restantes fueron forzados para hacerse responsables de los actos y algunos tomaron una decisión para salir de casa y no volver a escuchar los conflictos entre sus padres; ya que les afecta emocionalmente desequilibrándolo totalmente ante esta nueva experiencia de vida. Aunque, la función que vaya a tener será igual al de una persona ya madura, por el simple hecho de que aun no acaba de imaginarse que ya es papá o mamá de un pequeño, y que no tendrá la misma libertad que antes. Para el nuevo miembro requiere de mayor atención, cuidado amor, cariño y grandes desvelos para que crezca saludablemente.

Para la sociedad de hoy los nuevos acontecimientos, son normales porque muchas de estas son influenciadas por las transculturaciones, que el hombre realiza al emigrar a otra ciudad, cuando estos regresan a su lugar de origen son totalmente distintos, esto se debe por el poco o mucho tiempo que estuvieron fuera de su nacionalidad, sin duda alguna el individuo es quien altera todo lo que sucede en su entorno, dejándose llevar por las relaciones interpersonales que tuvieron fuera de casa, y que normalmente en esta edad buscan conocer más lo que la vida les ofrece y a través de las vivencias que tendrán permitirán que sepan valorar los esfuerzos que la familia tiene que hacer para salir adelante junto con sus hijos, y tal vez para ellos será un poco complicado, pero solo así una familia podrá saber como actuar ante sucesos que requieran la unificación y la madurez para defender la posición en la cual se encuentren, no



se puede actuar sin antes analizar la situación; ya que las decisiones precipitadas solo ocasionan otro conflicto más, por ello la comunicación y la confianza en todos los aspectos es fundamental. Para el adolescente es muy importante lograr lo que se propone y si este llega a fallar, manifiesta una autoestima baja, deprimiéndolo completamente sin ganas de volver a intentar nada, hablemos si su proyecto es tener un trabajo y una casa propia, pero la escasez de empleos en el lugar donde radica no es del todo favorable; llega el momento en donde se siente totalmente impotente por que le preocupa su familia y no encuentra trabajo para sustentar a los miembros. A veces; aunque ya los hijos estén casados o vivan en unión libre los padres por no dejarlos solos suelen apoyarlos y brindarles la protección necesaria mientras estos consiguen un lugar adecuado en donde vivir, por ello la comunicación y la confianza con los padres es importante por que siempre estarán con nosotros en las etapas de éxito y fracaso, el comportamiento y las conductas de nuestros padres hacia nosotros nos permiten visualizar la realidad que se vive al tener una responsabilidad enorme como el de formar una nueva familia.

## LA COMUNICACIÓN BINOMIO PADRE – HIJOS

**“Las relaciones familiares tempranas buenas, consistentes y atentas ayudan a construir personalidades integradas, coherentes, socialmente competentes y que serán capaces de establecer buenos vínculos sociales en el presente y en el futuro”.<sup>7</sup>**

La importancia de la comunicación en el desarrollo humano se basa primordialmente en el diálogo que se da a través del primer contacto que se tiene con las personas que pueden expresar sentimientos, pensamientos, afectos, espacios y así como vidas personales. A través de este medio toda la gente se comunica de acuerdo a la necesidad que tiene y en el medio ambiente que se encuentre, permitiéndole socializarse cada día más, iniciándose desde la familia y posterior a ello con la sociedad. Muchos de los adolescentes derechohabientes al ISSSTE Huejutla acuden a la departamento de trabajo social para manifestar sus inquietudes sobre métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual entre otros, lo cual se percibe que no existe una plena comunicación entre padres e hijos, la confianza dentro de algunas familias no son suficientes como para que los miembros expresen sus dudas, por ello los jóvenes buscan la manera de salir de sus dudas acudiendo a instituciones para recibir este tipo de orientación. Los -

---

RIPOL-Millet Aleix. Familias, Trabajo social y Mediación. Edit. Paidós. p25

que inician sus estudios se involucran en actividades que la institución realiza, las cuales les permite acoplarse al medio ambiente en que se encuentran, ayudándoles en un futuro, para desarrollarse y desenvolverse mejor. La comunicación y las buenas relaciones que los adolescentes tengan serán indispensables para que actúen responsablemente y con madurez emocional. Sin embargo; para la familia es de suma importancia ya que esta es el factor principal que debe de existir en ella, de esta manera se evitarán los conflictos y los malos entendidos.

**“La familia no puede ser para los adolescentes simplemente, una forma de mantener un cierto estatus económico, un espacio en el cual se esta cómodo y el ordenador a tu servicio y nada más. Ha de ser también un espacio en el que se comparten o se discutan ideas, modelos de vida, formas de pensar, un espacio de dialogo y contraste”.<sup>8</sup>**

Todos necesitamos de un abrazo, un apretón de manos, la cálida cercanía de quienes nos aman, palabras de aliento, de seguridad. Solo así llegamos a concebirnos como seres humanos, por que el afecto, el contacto físico y verbal son tan importantes para nuestro desarrollo como una alimentación balanceada. La comunicación acerca del sexo aun es un tema polémico para la mayoría de los padres y jóvenes. Los adolescentes, por lo general desean hablar libremente con sus padres sobre el comportamiento sexual y problemas, pero no lo hacen por muchas razones. Consideran que no

---

RIPOL-Millet Aleix. Familias, Trabajo social y Mediación. Edit.Paidos. p25

pueden abrirse confiadamente a sus padres, puesto que los puntos de vista de ambas partes son tan diferentes que no podrían entenderse, los adolescentes; temen la desaprobación de sus padres, castigos, al pensar que estos se ofenderían, o escandalizarían al descubrir que sus hijos, “han perdido la inocencia”, por el propio deseo de descubrir su intimidad. Cuando los padres e hijos hablan sobre el sexo, sus conversaciones por lo general son más abstractas que específicos. Existen hoy nuevas familias que tanto como padre y madre son profesionistas quienes juegan el rol de educadores, secretarias, profesores, de alguna institución, lo cual limita un horario familiar para la convivencia con los hijos, situación que actualmente afecta a los adolescentes, solo algunas veces se reúnen en las fiestas que ellos mismos organizan, y que son aprovechados para convivir un rato, sin embargo; no son lo suficiente como para dialogar lo que les sucede tanto en la escuela, con los amigos, con los hermanos o con sus mismos padres. Para ellos lo más importante en este momento es asegurar el futuro de sus hijos; para que después no sufran lo mismo que los padres. Debe de existir una mezcla de todo, es decir, la convivencia, las buenas relaciones entre todos, la comunicación y el diálogo son puntos clave para que la familia se encuentre unida y no se abandone completamente, ya que les ayudará más adelante a las generaciones futuras. Además de que la familia es el pilar para los adolescentes, deben de considerarlos en todo, por lo que ya no son unos pequeños sus preguntas antes solo las evadían, ahora estas deben tener un fundamento para que sean ciertas y creíbles. Por ello; los adolescentes actúan de manera incorrecta por

que la cercanía con los padres es cada vez más distante; pero la sociedad se encarga de criarlos a su estilo y origina en ellos una contradicción con los padres, el delicado desequilibrio que sufren estas familias producen constantemente conflictos entre padres e hijos; aunado a esto el exceso de trabajo que tiene los padres fuera de casa y que siempre los mantiene ocupados sin tener la menor oportunidad de saber que es lo que sucede con cada uno de ellos. La familia reacciona o retoma la situación cuando los hijos están involucrados en un problema que afecta la integridad física de ellos y ajusta algunas cuestiones del área laboral para convivir más seguido con los hijos y jamás volver a dejarlos solos sin la protección de ninguno de los dos, mientras que la experiencia amarga a logrado que estas familias busquen la unión y confianza para crear el clima favorable que tanto añoraban ver en el hogar.

## EDUCACION SEXUAL

### “LA ADOLESCENCIA Y EL MUNDO ACTUAL”

**“La mayoría de los adolescentes que alcanzan un nivel de escolaridad superior a la secundaria tienen más aspiraciones de instrucción, trabajo y proyección de vida que puede irse más allá de la maternidad”. 9**

En los últimos años se ha notado un alto porcentaje de adolescentes con problemas de conducta. La educación en la familia y en la escuela buscan estabilizarla, aunque algo importante de esto, es que es una etapa muy difícil que todos los adolescentes viven. Por este motivo, la situación de embarazos en la adolescencia es cada vez más alarmante y preocupante para la sociedad, las estadísticas de cada año arrojan datos altos de adolescentes que exponen sus vidas y la de los bebés, en algunos casos llegan a perder la vida, ya sea la madre o el hijo. Actualmente son muy pocos los adolescentes que quieren sobresalir del estilo de vida que llevan, por que para ellos lo más importante es vivir el momento con amigos, disfrutar los deleites de las discos, el alcohol, cigarro, ya que eso es estar a la moda, no solo del vestir, ni del lenguaje, si no lo interesante es tener identidad de grupo del que se sienten respaldados y sobre todo son quienes aplauden o desaprueban las conductas de los mismos. El resto de ellos procuran derribar los obstáculos que se presentan en él -

---

VARIOS. Programa de Promoción y Fomento a la Salud. Edit. Dif. Dirección de Asistencia Social. p57

recorrido educativo hasta encontrar el horizonte que los lleve a ocupar su tiempo a cambio de una remuneración, sabedores que la familia es el eslabón más fuerte quienes aportan apoyo emocional, material, económico y espiritual. Sin embargo; existen algunas dependencias que favorecen este tipo de situaciones que son las educativas y de salud que se encargan de contrarrestarlas a través de la ejecución de proyectos y programas; una de ellas es la Semana Nacional del Adolescente, programa que lleva a cabo el departamento de trabajo social y enseñanza e investigación de la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla, quienes planean las actividades para ejecutarlas con los jóvenes de las instituciones, pláticas y reparto de trípticos ayudaron a realizar el ralling, exposición de periódicos murales, la cobertura del modulo del adolescente y la feria de la salud, ayudaron a que los adolescentes entendieran mejor los temas y los beneficiarios fueron la familia, la institución y la sociedad; encaminados a este tipo de necesidades y dirigidas a la población en general; pero principalmente a la familia, ya que son la médula principal para orientar a los miembros con respecto a los cambios que se dan durante su desarrollo, los diversos riesgos que corren al exponerse sin tener el conocimiento de su persona; así como también los acontecimientos constantes que día a día suceden en la sociedad. Aunque, sabemos que la adolescencia es una etapa de curiosidad, exploración donde se quiere conocer todo y arriesgar la vida por experimentar algo nuevo que pudiera fortalecer más la personalidad.

**“La situación que viven los adolescentes es alarmante, un ejemplo de ello es la escasez de fuentes de trabajo y la falta de oportunidades de vida, ante esto el joven debe enfrentar situaciones particulares, como emigrar a otra ciudad”. 10**

Ante hechos como estos, miles de familias pasan por esta situación, la falta de oportunidad de trabajo y la escasez de empleos es muy significativa para la población adolescente y más aun para aquellos que solo tienen los estudios básicos, es decir; la primaria o la secundaria, es mucho más difícil para ellos tener un empleo bien remunerado, un porcentaje mínimo son los que tienen un nivel laboral más alto, claro que si tienen por lo menos una profesión técnica o la preparatoria y para los demás adolescentes la incertidumbre, la pobreza, la discriminación son factores predisponentes para incitar al individuo que abandone su lugar de origen y acudir a otra ciudad en busca de una mejor calidad de vida para él y su familia; quienes por un tiempo abandonan sus hogares, aislándose completamente de todo lo que suceda con sus familiares, el contacto suele ser más desmejorado, la comunicación disminuye y la fuerte influencia de los nuevos compañeros de trabajo, de barrio son primordiales para el adolescente, época en donde el individuo se da las libertades que quiere para salir a divertirse. Sin embargo, las circunstancias lo llevan a tomar esta decisión para proteger a la familia ya que para ellos lo más importante en estos momentos es salir adelante para no sentirse fracasados y demostrarles a sus

---

VARIOS. Programa de Promoción y Fomento a la Salud. Edit. Dif. Dirección de Asistencia Social. p59



padres que ya es una persona independiente y madura. Esto lo hacen todos los adolescentes; ya que en esta etapa tratan de buscar su propia identidad, para sentirse seguros de lo que hacen y la satisfacción que les deja actuar de esta manera. Por ello; el papel que juegan los padres y las diversas instituciones es indispensable para el buen desarrollo y desempeño de los adolescentes dentro de la población, la preparación que tenga cada uno de ellos ayudará y evitará que sea menos difícil enfrentar la realidad; y que en un futuro le permitirá tener mejores condiciones de vida sin tener la necesidad de abandonar su hogar y la familia, por que a veces estos abandonos suelen ser muy largos y en ocasiones con un regreso nada agradable porque solo traen como consecuencia la desintegración de las familias por el largo tiempo que se ausentaron de casa.

## **“LAS TRANSFORMACIONES EDUCATIVAS DE LA VIDA SEXUAL”**

**“Una adecuada comprensión de la sexualidad, mediante una educación sexual, puede ayudar a hombres y mujeres a tener una vida más plena, a ser más libres y también más responsables”.<sup>11</sup>**

Un nuevo proceso evolutivo surge en las instituciones educativas, un giro enorme en la difusión de temas sobre la sexualidad, además de contribuir al desarrollo de las habilidades intelectuales y de algunas actitudes y valores fundamentales permitiéndoles integrarse a la sociedad y participar en su mejoramiento. Una de las orientaciones que jamás se habían tocado con tanta facilidad, por diversas circunstancias, es la educación sexual para los niños y adolescentes, ya que se veía tan lejos de reformarla por la cultura que se tenían en las familias y que influenciaba a las instituciones educativas. Aunque; bien sabemos que la sexualidad se manifiesta en la familia y de muchas maneras, porque desde que un ser humano nace, sea niño o niña serán dos sexos totalmente distintos y que se desarrollarán conforme pasen los años, sin embargo; esto no quiere decir que ellos carezcan de información, los medios masivos de comunicación se han encargado de difundirlos, así como también; de todo lo que observan en la sociedad, de tal manera que poco a poco forma su propia visión sexual adecuada. Una educación sexual adecuada, desde

---

AGUILAR José Ángel. Sexualidad infantil y juvenil. Edit. Mexfam. p16

temprana edad, puede contribuir a que tanto niños y niñas se desarrollen en forma más equilibrada y permitirá que sean capaces de comprender los cambios de cada etapa que vive el ser humano. Lo más importante en la vida del adolescente, es explorar y conocer su cuerpo, la educación que recibe en las instituciones educativas le ayudara a tener una visión más de lo que ocurre con cada sexo y la diferencia que existe entre uno y otro, todo ello se debe de hacer con respeto y responsabilidad sin hablar del placer del hombre ni de la mujer, la libertad de expresión ayuda a que el adolescente manifieste sus inquietudes y las interrogantes que tenga, de esta manera permitirá a que sea una información completa y que sus objetivos sean cumplidos, de acuerdo a la calidad y calidez de la información que proporcione el nosocomio; permitiéndole desarrollarse de manera armónica. Es importante difundir estos temas y que actualmente han surgido infinidad de enfermedades de transmisión sexual, los cuales ponen en riesgo la vida del hombre. Por ello la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla, en el departamento de trabajo social lleva a cabo actividades encaminadas a los adolescentes que acuden a esta unidad, los temas más comunes son el SIDA, ETS, Métodos Anticonceptivos, Adolescencia entre otros; que a través de periódicos murales y platicas con los jóvenes y padres de familia se ha logrado que sus dudas se dispersen y ayudo a que cada participante tomaran las decisiones correspondientes a lo quiere ser en la vida y como le gustaría actuar ante cierta circunstancia.

**“Hay que hablar con verdad de los temas sexuales, de esos temas que en el pasado reciente parecían intocables, porque niños y adolescentes tenían necesidad de conocer sus cuerpos para proteger su salud, para poner a salvo de abusos, para resolver sus dudas y temores, para relacionarse con los demás y desarrollarse plenamente”.**<sup>12</sup>

Ya no es posible mantener cayado lo que sabemos de la sexualidad, ni mostrar actitudes evasivas con el tema. Los adolescentes actuales, expuestos a toda clase de mensajes y experiencias, necesitan tener por lo menos una idea que les permita digerir bien la información y hacer frente las presiones que puedan recibir. No será con el silencio, ni con temores poder ayudarlos, la manera correcta es informarlos y orientarlos sobre el proceso de maduración tanto emocional como sexual que contribuye tanto la familia, la escuela, la ciudadanía y los medios masivos de comunicación lo importante ahora es que ya el plan educativo, difunde los temas de sexualidad; lo que permitirá a que los adolescentes conozcan y distinguan lo que es y no sano, y que tengan consigo mismo y con los demás. Al adolescente no se le puede negar nada o pasar desapercibido sus inquietudes, porque si no le resuelven sus dudas utilizarán otros medios para conocerlos, en este caso las revistas, Internet medios que podrían facilitarles esta información y también los maestros quienes son los intermediarios para sacarlos de sus dudas proporcionándoles la orientación -

---

AGUILAR Gil. Sexualidad Adolescente. Edit. Litesa. p19.

necesaria. El adolescente en esta etapa lo que quiere y necesita es que alguien le responda con honestidad y no le mientan por ningún motivo ya que su autoestima es cada vez más difícil de tratarlo y de sobrellevarlo, suele ser más vulnerable ante cualquier acción que hagan con su persona.

### **“AVANCES TECNOLOGICOS EN LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS”**

**“Cualquier persona que inicie su vida sexual, independientemente de su edad, sexo, condición socioeconómica o religión, debe procurar conocer a profundidad los métodos y recursos anticonceptivos disponibles, y decidir, con base en ese conocimiento y en su preferencia, cual o cuales usará. No obstante, es preferible que la decisión sea tomada por ambos integrantes de la pareja”.<sup>13</sup>**

El control de la natalidad ha sido una de las preocupaciones de la humanidad desde hace muchos años; gracias a los nuevos descubrimientos de los métodos anticonceptivos han logrado disminuir la tasa de natalidad, de algunas enfermedades de transmisión sexual y abortos. Las familias de hoy tienen la oportunidad de elegir algunos de los métodos anticonceptivos para planificar su familia, no obstante esta decisión es tomada por ambos y hay

---

C. Peredo Jaime Ricardo. Biología II. Edit. Esfinge. p168.

casos que dejan toda la responsabilidad a una sola persona, algunos hombres piensan que es la obligación de la mujer cuidarse para no quedar embarazada y solo algunas mujeres opinan lo mismo del hombre, mientras que esta decisión es de ambos.

Si bien la mayoría las parejas desean, en un momento dado tener hijos, será de acuerdo a sus posibilidades para ofrecerles una mejor calidad de vida, y puedan atenderlos brindándoles amor, cariño, afecto, comprensión que los pequeños necesitan para sentirse parte de las familias, esta vida ofrece los métodos modernos; en el caminar del ser humano muchos de nosotros nacemos y algunos dejamos de existir, saber como y en que momento la familia puede procrear es tener la seguridad de que surgirán más responsabilidades, en la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla, en el departamento de lactancia materna y alojamiento conjunto se pudo constatar que los programas ayudan a que las familias tomen decisiones que favorezcan el núcleo, informándoles a las parejas que existen métodos anticonceptivos que les permite planificar sus sistema familiar; muchas de estas optan por utilizarlos y otros definitivamente llegan a la conclusión que es mejor utilizar los definitivos por que los hijos nacidos son los que la pareja decidió tener. Y la facilidad de obtenerlos en cualquier centro de salud o farmacias siempre y cuando sean recomendados por un médico así como también llevar un control de ellos, y la pareja decidirá cual utilizará para el bienestar de cada uno de ellos. Para tener una sexualidad más plena existen métodos que ayudan para que la pareja permanezca y sea sano. Ambos tienen la responsabilidad de cuidarse; protegerse y utilizar

anticonceptivos que más les convenga; en caso de los métodos naturales para la pareja no es nada conveniente, por que hay más probabilidad de embarazarse y por consiguiente será un bebé no deseado. Los físicos y los químicos pueden dejarse de utilizar fácilmente por su accesibilidad; que es más común que las parejas los utilicen que cualquier otro. A través de las instituciones de salud todas las familias se les han recomendado utilizar algunos de estos para planificar el sistema, que ayuda a prevenir embarazos precoces, enfermedades de transmisión sexual, como el SIDA. Después de haber considerado de tener el número de hijos, los métodos definitivos son intervenciones sencillas que definen la no procreación de hijos en la familia; que puede realizarse en ambos tanto en la mujer como en el hombre y la decisión es tomada en pareja para evitar conflictos en el núcleo; la mayoría de las parejas llegan a tomar esta decisión cuando ya existen los hijos deseados, y mayores de edad, los médicos no recomiendan realizar estas cirugías en las parejas jóvenes por que es una decisión importantísima en su vida, ya que si a si lo fuera lamentarían haber aceptado.

**“En la actualidad existe una buena cantidad de métodos anticonceptivos que pueden usarse solos o combinados. Cuando se combinan dos o más de ellos, se tiene una mayor seguridad de evitar el embarazo; además, se puede prevenir infinidades de conflictos en las parejas”.<sup>14</sup>**

---

C. Peredo Jaime Ricardo. Biología II. Edit. Esfinge. p168.

Las relaciones sexuales de los adolescentes solo buscan la satisfacción de sus necesidades o impulsos que solo muestran la falta de conciencia y madurez propias de su condición humana. Para los adolescentes es muy difícil acudir al médico en cuanto inicien su vida sexual activa que les permitirá llevar un control a través de algún método anticonceptivo que más le convenga, ya que para ellos es descubrirse ante la sociedad de que ya han iniciado su vida sexual sin tener una pareja estable, la influencia social para los jóvenes es importante en las decisiones que tomen en su vida, el que dirán los demás acerca de sus acciones es un factor muy importante. Por ello suelen pasar muchos casos en los que ponen en riesgo su vida sin conocer las consecuencias que implica el tener relaciones sexuales sin protección y más aun desconocer el uso del método, en la actualidad ya existen algunas instituciones que se encargan de difundir y promover el uso adecuado de métodos anticonceptivos.



## **“LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y DE SALUD COMO AGENTES DE UNA NUEVA PERSONALIDAD”.**

**“La tarea educativa en los adolescentes es hacerles comprender que en ciertos actos que realizan tomarán decisiones que los comprometerá el resto de sus vidas y también contribuirán a que desarrollen su participación social, con los más necesitados y a que mejoren sus condiciones de vida”.<sup>15</sup>**

La sociedad de hoy se encuentra atendida por varias dependencias de gobierno y otras que no dependen directamente de ella que son las privadas. Concretamente las instituciones educativas y de salud han iniciado por difundir algunos temas de importancia para la población, como son: la educación sexual, planificación familiar, aborto, embarazo precoz, a través de platicas, charlas, mesas redondas, debates, exposiciones, periódicos murales que den a conocer las causas, riesgos y prevenciones. En la ciudad de Huejutla existen una gran gama de instituciones educativas y de salud que brindan información y orientación a todos los jóvenes que asisten; una de ellas es la Clínica ISSSTE que reparte trípticos, otorga platicas sobre temas de gran relevancia en la vida de los adolescentes y que frecuentemente acuden al hospital para pedir información de interés para su formación, la tarea de ser estudiante implica mucha responsabilidad que cada uno entrega para sobre salir y lograr las metas

---

DALLAYRAC Nicole. Los Juegos Sexuales de los Adolescentes. Edit. Gedisa. pp 83-84.

propuestas dentro de una institución educativa ayuda al joven a valerse por sí mismo y a encontrar una identidad que le permitirá ser reconocido dentro de su ambiente. Aunque los padres no estén físicamente con ellos; siempre estarán apoyándolos en las decisiones que vayan a tomar. Son innumerables las adolescentes que exponen sus vidas ante estas problemáticas, además de ello se han perdido vidas tan jóvenes por encontrarse involucradas en estas situaciones, por ello; las instituciones educativas han logrado tener un reto más para salvar vidas de pequeños, e impulsan a vivir sanamente; en épocas pasadas, estos temas, solo lo platicaban la gente adulta, porque para los oídos de los padres era ofender la postura que ellos tenían. Hoy en día se considera que después de saber que era algo normal, ya que desde pequeños se les debe de hablar sobre su sexualidad. La responsabilidad es la clave que tiene el ser humano al realizar o cometer una acción sin antes haberlo analizado, el amor se puede expresar de muchas maneras y no solo a través del sexo, ya que representa un paso de gran trascendencia que involucra una gran cantidad de consecuencias que se deben de considerar, pues una mala elección puede traer consigo desde decepciones, crisis sentimentales, depresiones, enfermedades mortales y embarazos precoces, es decir; consecuencias que desvían la vida hacia rumbos que no se requieren. La importancia de tener bien informados o los adolescentes sobre los temas ya mencionados es para evitar que arriesguen su vida; sin embargo; también pueden apreciarlo en los trágicos hechos actuales donde los embarazos están a la orden del día sin importar las clases sociales y entre aquellos que tiene poco o mucha acceso a la -

información preventiva; sea más allá de ser solo una experiencia que se deriva también de la ignorancia o de la imprudencia.

**“En el ámbito de la salud, existen diversas razones que hacen necesaria su integración para realizar, programas encaminadas al fomento de la salud del ser humano, si hay armonía en el cuerpo y el alma somos sanos, lo cual nos invita a una actividad física e intelectual.”<sup>16</sup>**

Los diferentes programas que llevan a cabo las instituciones de salud son regularmente como la planificación familiar, lactancia materna, las adicciones sus prevenciones a través de la información y difusión sobre sus efectos individuales y consecuencias sociales. Las diversas dependencias del sector salud son intermediarios en una población determinada, ya que son los que controlan las enfermedades dañinas para la salud del hombre y que a través de campañas; trabajan para minimizar esta necesidad que tanto preocupa a la sociedad. Así mismo; se encarga de brindar información a los adolescentes sobre temas que son de interés para ellos, invitándolos a ser una persona capaz y responsable de sus actos, ya que para estas instituciones lo más importante es ofrecerle a la población una mejor calidad de vida. Por ello, han considerado importante también crear grupos de adolescentes que se encuentren en un nuevo proceso de vida, es decir; adolescentes con embarazo precoz, que día a día estas van en aumento, para ser informados y orientados con respecto a su salud, y la de su bebe, y que finalmente esto ayudará a la

---

SERNA Treviño Pablo. Salud y Ahorro. Edit. Plus. p19.

pareja a tomar un decisión que beneficiará a su nueva familia y les servirá para planificar. La mayoría de las instituciones educativas y de salud se han preocupado por la sociedad; ver que pasa en ella, analizar sus acontecimientos, por que tantas enfermedades, incidencias de embarazos precoces, abortos, analfabetismos, pobreza; tantas situaciones que afecta la integridad del hombre, por ello, nos preguntamos que tan importante son estas dos áreas para la población, ¿valdrá la pena los esfuerzos que han hecho hasta ahora? ¿Que tan benéficos son?, no hace falta responder a estos cuestionamientos; basta con ver que gracias a los programas realizados han disminuido algunos de estos sucesos y que de alguna manera han contribuido para estabilizar y armonizar a las familias y a la sociedad en general.

## **“CRECIMIENTO PERSONAL Y SEXUAL SALUDABLE DEL ADOLESCENTE”**

**“Desde que somos niños y niñas, cada sexo desarrolla diferentes formas de relación y acceso al mundo exterior. Las oportunidades de información, educación y adiestramiento en distintas esferas de la vida, incluye lo sexual, se otorgan en forma desigual para ambos sexos”.<sup>17</sup>**

Cada individuo tiene su propia cultura, se denotan las diferencias que existen por provenir de distintas familias, se ven modificados cuando el individuo decide unirse con su pareja, después de ello la familia rescata los valores más importantes de cada uno y formar uno solo; que poco a poco se reproducirá en los hijos hasta llegar a un determinado momento, en que los jóvenes decidirán cual de estos llevarán a cabo, de que manera y el momento en que lo harán. La familia como primer vínculo de los miembros, son los primeros que orientan y guían a los hijos para llevar a tomar una decisión, siempre y cuando se apegue a los principios inculcados por los padres. Los valores y la cultura que prevalece dentro de la familia, hará que los hijos en un futuro practiquen algunas de estas, aunque tal vez para entonces ya se hayan modificado por la fuerte competencia que existe de los medios de comunicación que día a día son una fuente importante para los hijos, ya que sabemos que en cada generación adquieren nuevos conocimientos y que de alguna manera se ven influenciados por ellos. El médico familiar de la Clínica ISSSTE Huejutla en

---

ORTEGA Renata y BRAVO Loreto. Educación sexual con enfoque de género. Edit.corsaps. p36.

la consulta externa inculca a los pacientes y familiares el valor de la responsabilidad en el tratamiento, con la finalidad de lograr el objetivo de mejorar la calidad de vida y para muestra, reúne cada quince días a un grupo de pacientes diabéticos, hipertensos y obesos quienes ya están capacitados en el autocuidado de la salud. El trabajador social lleva a cabo actividades encaminadas a los padecimientos de los miembros, así como temas de los valores principales que se deben de tomar en cuenta. Los valores para ellos serán significativos si dentro del núcleo y el medio donde se encuentre los practiquen, los actores principales para ellos son el papá y la mamá. Los valores buenos y malos ellos siempre los tendrán presente en el corazón y en la mente de cada niño, porque no se pueden perder así de fácil y son los que hacen ser diferente a una persona, sea del lugar que provenga.

**“La adolescencia es un período de cambios rápidos (físicos, sexuales e intelectuales), que ponen a prueba su capacidad de adaptación, y de cambios ambientales en la naturaleza de las exigencias externas que la sociedad impone a sus miembros en desarrollo”.** 18

El hombre desde que es concebido por los padres, llegara a formar parte de la familia y de una sociedad; y que dentro de la primera surgirán cambios en su persona así como también en su medio donde este, para ello tendrá que experimentar algunas cuestiones muy suyas y entenderá cual es la diferencia que existe entre un sexo y otro, la finalidad de estar aquí en el

mundo y cual es su función, por que vivimos de una manera distinta al de los demás y de ahí llegará a una conclusión. En ocasiones explorará su cuerpo, ya que notará cambios significativos para él y que transformará totalmente su vida desde que inicie a desarrollarse su cuerpo, es muy fácil darse cuenta que en él esta pasando algo; tan solo hay que observar en la mujer el crecimiento de los pechos, ensanchamiento de las caderas, su apariencia física ya no es la misma, en los hombres el cambio de voz, la salida de la barba, el ensanchamiento de hombros, las actitudes y comportamientos que ellos toman ante ciertas acciones. De esta manera empiezan a involucrarse con otras personas que los haga sentirse estar en su nivel, para darse cuenta que ya no son aquellos pequeños que los padres podían controlar. También ocurrirán cambios a nivel intelectual, que las cosas que se trataban con cautela para ellos ya no será nada que puedan ocultar los padres, porque preguntaran porque se hace este, para que; ya que actualmente los adolescente son mucho más inteligentes y eficaces al ver algo anormal que pase en casa con los padres, así como al nivel académico, la competencia que existe entre hermanos y entre compañeros de salón; la demanda que se ve reflejado en las instituciones educativas tanto básicos, medios superiores y superiores por la lucha constante de querer superarse día a día. Algunos de los temas delicados a tratar en familia son en referencia a la sexualidad, ya que la mayoría de los padres creen que aun son pequeñas para saber sus intimidades, lo curioso es que a raíz de todo esto es que en cada familia se les ha inculcado los mitos y que de alguna manera es influencia para el individuo, su modo de pensar sobre estos temas

es arraigado por lo que a ellos les dijeron; no hablar sobre las relaciones sexuales enfrente de los hijos por que pronto lo harán, el tener relaciones sexuales antes del matrimonio es castigado por dios, o simplemente tocarse sus partes genitales es malo o grosero para el que lo haga. Para el adolescente es normal que pregunte sobre la sexualidad y todo lo que ocurra con su cuerpo (vida); ya que hace, a que este prevenido sobre los acontecimientos que pasan en la sociedad; la familia debe de ser más accesible en estos casos ya que es normal que un adolescente quiera conocer sobre su persona y debemos comprenderlo por que todos pasamos por esta etapa, la curiosidad por saber y conocer mas acerca de nosotros.



## **“VIDA Y SALUD EN ADOLESCENTES”**

### **“LA IMPORTANCIA DE LA SALUD EN EL EMBARAZO PRECOZ DEL ADOLESCENTE”**

**“Las adolescentes que se embarazan, más que cualquier otra adolescente, necesita el apoyo, comprensión y ayuda, ya que está más sensible, hábil, insegura y desvalorizada que cualquier mujer y con mayor razón para una adolescente, que no se convierte en adulto por el hecho de ser madre”.<sup>19</sup>**

Todas las adolescentes que se encuentren embarazadas deben; primeramente recibir atención médica durante las primeras etapas de gestación, para el control y valorización del producto; y saber la manera en que ahora deben cuidarse y alimentarse desde aquí, ya no solo es uno sino dos seres que necesitarán de amor, cariño y todas las atenciones necesarias para su buen desarrollo. Una de las experiencias más significativas que se vivió en el Hospital ISSSTE Huejutla, es la llegada de un nuevo ser que logró a que el padre se llenara de alegría y llanto porque ambos son menores de edad, quienes en ese momento se convertían en padres de un hermoso bebé y los padres de ambos los acompañaban quienes angustiados recibían la noticia que todo había salido bien, la feliz pareja días después se retira de la institución pero no sin antes orientarlos sobre los cuidados que deben de ofrecer al hijo, para que crezca sanamente.

---

TRONCOSO Isabel Embarazo en la Adolescencia. Edit. Internet. p5

En estos momentos la comunicación con su medio familiar es importante por la entrega de afecto y amor. Muchas de ellas no cuentan con el apoyo de su familia su estado emocional suele desequilibrarse, llegan a pensar en el aborto, mientras otras ven al hijo como algo extraordinario que les pudo dar la vida, que les brindará alegrías a los familiares con la llegada de un nuevo ser y la satisfacción que dà el bebe, dándole amor y cariño que ellos nunca les dieron a sus padres. Pero sin darse cuenta de las responsabilidades que el niño requiere, el adolescente puede sentirse culpable por no poder ofrecerle un mejor calidad de vida al progenitor, la ansiedad de no contar con el apoyo de los familiares y el miedo que tiene al pensar que su pareja no tenga un oficio específico que pudiera sacarlos adelante en un futuro, todo esto envuelve la mente del adolescente obstaculizándole su buen estado de ánimo, lo que afecta al producto la presión en los adolescentes no permite que la salud de ambos sea el adecuado ya que es más común en ellos y mas aun si fueron victimas de su pareja al ser abandonadas al enterarse que están embarazadas y piensan en salidas como: adopción de sus bebes, abandonarlas en cualquier lugar. Muchas de ellas, dejaran los estudios, trabajo y familia para iniciar una nueva vida, que para unas cuantas el dejar la escuela será un golpe duro, ya que las actividades escolares que solían hacer no lo podrán realizar en el estado en que se encuentran y son las que menos oportunidades tienen al encontrar un trabajo estable, por tener un bebé quien necesita de los cuidados necesarios para mantenerlo. Puede que la familia los apoye pero no en todo, -

solo consistirá en cuidar al bebé, mas no en responsabilizarse completamente de ellos, y el niño debe ser atendido por los padres quienes tomaron la decisión de educarlo.

**“Las adolescentes que están embarazadas necesitan comprensión especial, atención médica e instrucción, especialmente acerca de la nutrición, las infecciones, el abuso de sustancias y las complicaciones del embarazo. También aprender que fumar, tomar bebidas alcohólicas y usar drogas pueden hacerle daño al feto que se está desarrollando”.** 20

Todo ser humano necesita del apoyo de sus seres queridos que son la familia los mas importantes en la vida de cada persona. En el caso de los adolescentes que se encuentren en un nuevo proceso de vida; que es enfrentar un embarazo precoz sin tener conocimiento de los cuidados y riesgos que trae consigo, son alarmantes para ellos se recomienda que al tener sospechas de estar embarazada deberá acudir inmediatamente a un centro de salud o a su médico particular, quien determinará con mayor seguridad su estado de salud; posteriormente a ello, la confirmación de un embarazo, le informarán las medidas que debe tomar de ahora en adelante y si consumía algunas adiciones, tendrá que evitarlas; para el bien de su bebé y que no nazca con alguna enfermedad ocasionada por algunos de estos, debe de considerar también su edad , que puede ser un parto muy riesgoso para ambos y que tiene

---

MARIA José Rodrigo. Familia y Desarrollo Humano. Edit. Alianza. P 105

que seguir las indicaciones del médico al pie de la letra, de lo contrario se sentirá culpable al no haber obedecido a su doctor. Las asistencias médicas le ayudarán a percibir su embarazo como algo maravilloso que cualquier mujer le puede pasar, así como el cuidado de la alimentación que debe de llevar. Con todo esto que le pase al adolescente no quiere decir que ya es una persona madura, es una situación que le ayudará a ver distinta su vida, donde iniciará por tomar algunas decisiones dentro de su vida personal por el hecho de no ser uno solo, si no una familia que ha tomado la decisión de formarla por voluntad propia y juntos iniciaran a enfrentarse a la realidad. Para el bebe será satisfactorio el ambiente de sus padres y familiares ya que crecerá mejor y saludablemente.

## **“CUIDADOS PRENATALES EN EL EMBARAZO DEL ADOLESCENTE”**

**“Las adolescentes que reciben cuidados prenatales regularmente durante el embarazo tiene bebés más sanos, tienen menos probabilidades de tener un parto prematuro, y tienen menos probabilidades de presentar otros problemas serios relacionados al embarazo”.<sup>21</sup>**

La población femenina adolescente o adulta embarazada debe recibir los cuidados prenatales correspondientes para tener una mejor salud, la atención y el control de ello lo decidirán las parejas, no obstante será atendida por un médico cirujano de alguna dependencia de gobierno o su médico particular. La asistencia a su médico es para llevar el control y avance del embarazo, en el área de consulta externa de la Clínica ISSSTE Huejutla asisten diariamente una cantidad de mujeres embarazadas quienes acuden a cita con la ginecológica estas pueden ser adultas y adolescentes, se considera que día a día existe más preocupación en este tipo de pacientes, ya que la valoración ginecológica es de gran relevancia para la atención de un parto normal hasta la programación de una cesárea según sea el caso, por ello el departamento de trabajo social informa a las familias que estas citas son primordiales, por que previenen cualquier complicación en el pre-parto y post-parto; y que permitirán identificar algunos problemas en el; antes de que -

---

MARIA José Rodrigo. Familia y Desarrollo Humano. Edit. Alianza. P 105

sea demasiado tarde para la mamá y el bebé, todo ello en beneficio para la pareja, el estar al tanto de la evolución del niño y la salud de la madre quienes son dos seres que necesitan el cuidado tanto de la familia o la de un profesionalista. Para ser más concretos en este control prenatal, el médico le realizará estudios que muestren su estado de salud, y de descartar enfermedades patológicas como la diabetes, hipertensión; y así como el cáncer mamario y la anemia. A través de muestras de sangre obtendrán los resultados que definirán su salud, posteriormente le dirán las medidas que debe de tomar y como protegerse de ellas. También le realizaran un ultrasonido durante su embarazo para detectar desarrollo del bebé que le permitirán saber el sexo del mismo y detectar alguna malformación congénita que pudiera ocasionar un riesgo para la mamá y el bebé. Durante este proceso de vida recomendarán a la madre alimentarse adecuadamente; el consumo de frutas, verduras y carnes le ayudarán a fortalecer el sano crecimiento del hijo, ya que todos contienen la mayoría de las vitaminas que las madres necesitan. Algunos adolescentes perder la figura es lo que más les preocupa, sin tomar en cuenta que en su vientre está desarrollándose un nuevo ser que necesita una buena alimentación. Existen casos donde los adolescentes por su edad y otros factores, presentan un parto prematuro, aunque ellos estaban al pendiente y cuidado de su embarazo, y les ocasionó el alumbramiento antes de la fecha indicada, y las que no acuden al médico les sucede lo mismo, presentándose riesgos sumamente difíciles para la madre y el bebé, ya que algunos -

manifiestan problemas de salud delicados que los médicos deciden que el niño se quede en la incubadora para su desarrollo y otros solo los mantienen en observación, por lo delicados que se encuentran, teniéndolos alejado de la madre para no afectarla más, ya que al procrear un bebé prematuro es de alto riesgo para ambos y al saber de esto pone a la madre en un estado emocional muy delicado, que no le favorece nada para recuperarse pronto y darle el ánimo y atención a su bebé que la necesita tanto, y puede dar como resultado una evolución satisfactoria y estabilizar su salud.

**“Nadie sabe exactamente porque las mujeres que reciben cuidados prenatales desde el comienzo y en que forma regular tienen embarazos más saludables y bebés más sanos. Lo que si sabemos es que funciona. Por eso no deje de ir, hágalo por usted y su bebé”.<sup>22</sup>**

En la actualidad, las adolescentes embarazadas tienen oportunidad de recibir estos tratamientos y estas atenciones; gracias a los avances tecnológicos y a la creación de las instituciones que apoyan a muchas personas, que están en riesgo de perder la vida, como en un parto antes de la fecha indicada. Pero finalmente el individuo es quien toma la decisión de tener a su bebé y como debe de nacer. El cuidado y la atención queda en sus manos, porque al darse cuenta que un embarazo bien protegido es un progenitor muy adorado y querido por los padres. La familia así como la propia pareja; en estos últimos meses del embarazo debe estar más pendiente de su esposa porque

---

A. Luna Kroeger. Cuidados para un Buen Desarrollo del Embarazo. Edit.OPS. p3.

en determinado momento puede dar a luz y así evitar complicaciones en el parto. Para los adolescentes es una experiencia más que vivirán en estos momentos y lo maravilloso que es tener a un hijo, por lo general; estos chicos tiene la fortuna de contar con sus padres, al estar al cuidado de su hija y la alegría de saber que pronto, en tan solo instantes se convertirán en abuelos de una pequeña (o) bebé producto del amor de los padres que tomaron la decisión de traerlo al mundo que llena de dicha tanto los padres, así como ambas familias.



## **“INCIDENCIAS DE RIESGOS DEL EMBARAZO PRECOZ”**

**“Las consecuencias fisiológicas del embarazo en adolescentes plantea una serie de problemas de salud resultantes de la inmadurez del cuerpo de la mujer, los adolescentes parecen ser más vulnerables a determinadas causas de mortalidad materna y mortalidad infantil por riesgos de prematuridad, bajo peso al nacer y una serie de complicaciones”.<sup>23</sup>**

Un embarazo en la adolescencia es algo maravilloso para la pareja, pero algunos factores de riesgo lo hacen ser muy peligroso; que en una mujer adulta, alcanza altos porcentajes la mortalidad materna causada por la falta de cuidados durante su embarazo la mala alimentación, el medio familiar y la edad en la cual conciben al hijo. La amarga experiencia que la familia vive pone en alerta a las parejas para planear mejor su núcleo; de esta manera protegerán y les brindaran mejores atenciones a todos los adolescentes que se encuentran embarazadas, por que la vida de un nuevo ser es importante para la sociedad; los cuidados prenatales y el nacimiento siempre necesitarán que sean atendidos adecuadamente, para que el niño nazca sano; si el bebé nace con alguna malformación congénita por la poca atención que recibió durante su evolución, la familia solo le quedará resignarse a vivir una nueva vida con el hijo, que tanto anhelaban. Solo que ahora necesitará más atención de ellos y

---

MIGUEL Guzmán José. Diagnostico Sobre Salud Sexual y Reproductiva de Adolescentes. Edit Unfpa. p148.

por algunos médicos especialistas. Afortunadamente la tecnología en cuanto a la medicina para la sociedad es benéfica , ya que los médicos son los que han logrado rescatar miles de vidas, en cada familia que se encuentre en situación de riesgo, para los jóvenes es muy difícil superar la pérdida de un bebe (el aborto) que puede provocar muchos problemas en la pareja; si ellos deciden tener otros miembros, la angustia, el temor volverá a los recuerdos de lo que paso con su bebe, por ello la familia están con los hijos en los buenos y en los malos momentos para apoyarlos incondicionalmente.

**“Los bebés de madres adolescentes tienen una alta tasa de experimentar malformaciones congénitas, problemas de desarrollo, retraso mental, ceguera, epilepsia o parálisis cerebral; estos niños experimentan mucho mas problemas de conductas y funcionamiento intelectual disminuido”.<sup>24</sup>**

Los problemas de salud que el niño presenta, después de su nacimiento, surgen a consecuencia de la falta de cuidados que recibió durante su evolución, el bajo peso ocasiona que el niño presente desnutrición o anemia que solo provocará que en un futuro tenga dificultades para desarrollarse adecuadamente. En la sala dos de la Clínica ISSSTE Huejutla se notó que las adolescentes embarazadas asistían a su cita con la nutriòloga, para iniciar o seguir con la alimentación recomendada y de esta manera prevenir la desnutrición, una buena alimentación en la madre favorece el desarrollo del

---

TRONCOSO Isabel. Salud Sexual Reproductiva en Adolescentes. Edit. Home Page. p1.

producto y evita enfermedades; el médico se encarga de informar a las madres que estar en buen peso y alimentarse adecuadamente, significa que en su embarazo no habrá dificultades al nacer el bebé, de iguala manera seguirán las indicaciones porque al amamantar al hijo le trasmite todos los nutrientes en la leche materna, lo cual permitirá que crezca sano. Pero si el niño nace con un retraso mental, los padres en este caso solo les quedan brindarle el amor, cariño y protección para que viva felizmente. Otros de los factores de riesgo en un embarazo precoz es el suicidio, ya que se ha detectado que los adolescentes al enterarse que están embarazadas y no contar con su pareja, ni con su familia, optan por suicidarse, el afecto y la comprensión que ellos esperaban recibir es nula. Las relaciones que los adolescentes llegan a tener son por sentir que su futuro fue destruido por un embarazo que no estaba planeado. El dolor que viven es muy profundo y más si la joven recorría el sendero, preparándose para ser alguien en la vida y poder ser independiente. De igual manera para los padres jóvenes corren un riesgo de experimentar periodos de desempleo o menor salario, por el solo hecho de no tener un nivel de estudios adecuados, la situación para ambos es difícil, pero la comunicación y el amor que solo en algunos jóvenes se da; ayuda a que finalmente se unan y enfrenten su realidad, los padres todo para que los hijos vivan felices y las acciones lo demuestran aprobándolo con lo que se ve y vive en la sociedad.

## **“HECHOS REALES QUE OCURREN EN UN EMBARAZO PRECOZ”**

En la sociedad actual la población vive cada día infinidad de incidentes que suceden a lo largo de los años, con todo esto los más vulnerables son los adolescentes, por lo sensible y crítica que es su etapa. Todo ser pasa por experiencias similares, en ocasiones los jóvenes pueden actuar como una persona adulta que pudiera ser algo extraño y real, mientras que en los adultos sus comportamientos son los de un adolescente. La problemática más visible en estos tiempos es la nupcialidad temprana en adolescentes, que detrás de estos se encuentra un embarazo no planeado, las estadísticas muestran que ocurren en todas las sociedades y especialmente la nupcialidad en Huejutla alcanza cifras considerables; en el ISSSTE de esta ciudad se observa desfilar parejas muy jóvenes acompañados de sus padres ya que se preocupan por el bienestar de estos adolescentes, al acompañarlos a sus citas médicas y al estar en los momentos buenos y malos; siempre que existe un problema de salud o cualquier otra situación, la familia siempre está con los hijos, aunque estos ya tengan formado su propia familia. Los padres de familia son un ejemplo que los miembros tienen para mejorar su vida, por ello las parejas toman decisiones que favorezcan su núcleo, es decir; planean desde el número de hijos que desean tener, y en el momento en que lo quieran concebir; al recibir la noticia de que tendrán su primer bebé informan a sus familiares felizmente por que son quienes están al pendiente de ellos; la realidad de cada familia es brindarles el

apoyo incondicional y comprensión para cada uno, mientras que otras familias este apoyo no es brindada, los jóvenes en lugar de ser ayudados les dan la espalda dejándolos a la suerte y haber quien los puede sacar de estos apuros; los papas en estos momentos se inclinan más a su resentimiento, es decir; que les fallaron, al pensar que su hijo (a) era mejor, pero no se han dado cuenta que en su etapa adolescente pudo haberse encontrado envuelto en esta situación. Los jóvenes al tener ya una pareja formal o informal; para los padres al saber esto se sienten engañados y esto influye a que se comporten de esta manera.

**“Las relaciones sexuales se inician casi siempre antes del matrimonio o unión, sin clara idea de lo que hacen; otras por que consideran que deben complacer al novio y también por que no se sienten con derecho a rechazarlas una vez que aceptaron irse a vivir a la casa de los padres del novio”.<sup>25</sup>**

La desconfianza que los padres les tienen sus hijos viene a raíz de que ellos saben y los conocen como son, por eso al saber que tienen novio, es muy difícil que la familia acepte esa relación, influye también las amistades que los jóvenes mantengan fuera de su hogar. Actualmente el numero de adolescentes que se encuentran embarazadas es muy alto, quienes a su temprana edad ya llevaban un vida sexual activa y ha dado como resultado embarazos no planeados y precoces, por el solo de estar en edad temprana en donde no -

---

LARTIGE Teresa y Ávila Héctor. Sexualidad y Reproducción Humana en México. Edit. Plaza y Valdez. p 154

pudieran brindarle los cuidados necesarios a un hijo que lo necesita tanto en estos momentos. Sin embargo; los adolescentes que ya se encuentran involucrados en la unión libre o en el matrimonio, se sienten obligados a cumplir con sus responsabilidades, la vida sexual en estos momentos son más continuos y la mayoría no acepta llevar un control, es decir; utilizará algún método anticonceptivo, lo más común en estos casos es que su pareja se embarace pronto.

**“Si el varón abandona, la joven vive con tensión el posible enfrentamiento con su familia, pero finalmente es aceptada con su embarazo y su hijo y continua siendo hija de familia, hasta que tiempo después otro embarazo da lugar a una unión conyugal con otra pareja”.<sup>26</sup>**

Pocas adolescentes han perdurado dentro de su matrimonio, muchos de estos son destruidos a causa de la infidelidad de su pareja, la dificultad que inicia para la mujer el tomar una decisión de regresar con sus padres. Los cuestionamientos que se hacen son, si su familia la aceptará otra vez, si su hijo será querido por todos el temor y la angustia de no ser aceptada de nueva cuenta, decide por fin hablar con sus padres para darles una nueva oportunidad de regresar a casa y dedicarse a ellos y a sus hijos, ya que su matrimonio no funciona y su pareja decidió abandonarla con todo e hijo. Para los padres es muy duro saber que su hija no superó los problemas y que esto ocasionó la separación; a veces los mismos papás se culpan, de lo que las hijas les suceda,

---

E. Ginder Robert. Adolescencia. Edit. Limusa. p339.

sin embargo; con las experiencias buenas o malas que les sucedan a los hijos y a la familia son claves para madurar como personas y pensar las cosas mejor antes de actuar; ya que las decisiones aceleradas solo ocasionan otros problemas más, ya que lo que a los hijos les pase, los padres son también perjudicados. Hay pocas familias que consideran darles esta oportunidad a los hijos; los defectos para ellos no existen por que todos somos seres humanos que cometemos errores y nadie puede juzgar a nadie.

## **“LA NUEVA GENERACIÓN SOCIAL”**

### **“EL ADOLESCENTE Y EL MUNDO SOCIAL”**

Una nueva generación adolescente ha surgido en la sociedad, hechos desencadenantes que dan inicio a cambios físicos y psicológicos en cada uno de ellos, dándose de diferentes maneras, y que proporcionan la joven las capacidades y las posibilidades que tiene los individuos. Las etapas de la vida (la infancia, adolescencia, adultez y la vejez) son meramente únicas solo que se dan en diferentes tiempos y el hombre lo vive como percibe su realidad y el medio en la cual se encuentra.

**“La inserción en el mundo de los adultos no simplemente algo que el / la adolescente viva, sino que también la perciben los adultos. Durante esta etapa suelen empezar a producirse las primeras relaciones amorosas; los cambios en las relaciones con el otro sexo son muy notables. El interés se desarrolla muy rápidamente ligado a los cambios hormonales y la influencia social”.<sup>27</sup>**

La familia principalmente es quien percibe los cambios que se producen en el joven, solo que a veces se le trata como niño y lo obligan a ser más responsable en sus actos, hasta lo llegan a considerar inmaduro e inexperto. La posición social es muy poco clara, por que a veces tanto los niños y los adolescentes son mas liberales que en épocas anteriores, ya que son más

---

DELVAI Juan. El Desarrollo Humano. Edit. Siglo XXI de España. P582



consumistas y disponen de dinero, lo bueno de ahora es que para algunos, los estudios están primero y tiempo más tarde se incorporan a la áreas laborales con una preparación básica como para poder ser independientes a sus padres, lo que anteriormente era todo lo contrario; la educación se consideraba como un lujo y no como una necesidad por el simple hecho de que la carencia económica era a un más fuerte que la preparación de un individuo. La mayor parte de la población, las familias modernas viven situaciones polémicas con los hijos, específicamente con los adolescentes desde el momento en que los padres ven el crecimiento y desarrollo de cada uno de ellos; y con ello las relaciones interpersonales externas del núcleo. En todo caso, las atracciones del sexo opuesto como padres lo vivieron y deberán comprender a los hijos por que pasaran por la misma situación solo que esta ocasión puede darse de diferente manera, que podría estar influenciado por los medios masivos de comunicación que actualmente han estado a la orden del día y que son la atracción principal de los adolescentes. La iniciación de la vida sexual como otros aspectos de la transición adolescente, para los padres puede ser prematura. En una familia, la cultura y los valores en ellos es lo más importante y juzgarán a los jóvenes si sus acciones afecta a la sociedad. Y en base a la rapidez de cambios que se generan en el adolescente, los adultos entran en una confusión por ver tanta incoherencia lo que los hijos dicen y les pasa, el resulta es que ellos, sus padres los educaron de una manera, las instituciones educativas para ese entonces escaseaban información lo que no permito -

ofrecerles una buena educación. Todo lo que vivieron beneficia a los hijos por que los padres cuentan con una preparación que permite orientar mejor a los miembros y que ellos consideren la buena educación y los sepan aprovechar.

**“Muchos problemas derivan de la distancia que existe entre el adolescente se siente capaz de hacer y lo que realmente puede hacer. A veces las tensiones son muy fuertes y el joven necesita recurrir a medios externos para sopórtalos”.<sup>28</sup>**

Los cambios drásticos que la sociedad ha manifestado involucra también a personas jóvenes que se han dejado envolver en esta problemáticas, hablemos de situaciones que afecte tanto el que lo vive (una adicción) y la familia principalmente y aunque también puede dañar a terceras personas. La enfermedad del alcoholismo ha alcanzado un alto porcentaje de consumo y lo mas drástico, que es causa de accidentes automovilísticos dejándoles a las familias huellas irreparables como la perdida de un ser querido. Tal parece que estas conductas proviene de la libertad del núcleo familiar, el adolescente esta vez tomo una decisión que afecto su salud, consumir medicamentos en exceso por problemas del noviazgo causo que la hospitalizaran en la clínica ISSSTE Huejutla de emergencia ya que venia totalmente inconciente, casos como estos se remiten al ministerio público para realizar las averiguaciones correspondientes, mientras que el personal médico y trabajadores sociales conversan con los padres para dar una alternativa a la problemática, lo que

---

JAMES Marcia. Niveles de Identidad en la Adolescencia. Edit. Siglo XXI de España. p548.

paso con la chica dejó una experiencia que la familia jamás olvidara y ahora en adelante los padres se dedicarán más a los hijos; más la influencia de las amistades, lleva al adolescente a tomar rumbos como estos. La marihuana, la cocaína, la heroína y algunas otras estupefacientes están extendiéndose y sus efectos en los consumidores habituales parecen ser muy dañinas; el fenómeno preocupante de nuestro tiempo es precisamente la pérdida de ese control social. Mientras que los beneficiarios directos son aquellos que venden o trabajan con el narcotráfico, para ellos es mejor seguir produciéndolas mientras más se consume más ganancias obtendrá aunque para la sociedad es un comercio clandestino. Se considera que el exceso de consumo de estas drogas por los adolescentes es por la imposibilidad de adaptarse a un ambiente.

De igual manera pasa con la difusión del sexo desde las instituciones de salud y educativa que previenen e informan sobre los cuidados que se deben de tener al llevar una vida sexual activa y que junto con ello dan a conocer los métodos anticonceptivos, ya que los adolescentes se ven involucrados en embarazos a tempranas edades exponiéndolos a vivir una situación delicada donde arriesgan su vida. En la mayor parte de los casos, la familia es quien siempre está con los hijos.

## **“INFLUENCIAS SOCIALES EN EL EMBARAZO PRECOZ”**

Con las nuevas apariciones tecnológicas en la sociedad, sobre todos los medios masivos de comunicación, son aprovechados al máximo para obtener beneficios propios de un negocio determinado, otorgándoles una buena utilidad y algunos otros lo ocupan indebidamente, donde las víctimas son las personas que se dejan influenciar por ellos, específicamente al adolescente quien atraviesa por una etapa crítica, se ve envuelto en situaciones de riesgo y la de su propia familia, todo esto se percibe en cualquier población sea esta pequeña o grande.

**“El ambiente social y los medios de difusión publicitarios a que se ve sometido el adolescente tendrá que ordenar y seleccionar todos los estímulos durante su desarrollo ya que ahora podrá darse cuenta de la relatividad de sus antiguos ídolos en todos los ámbitos: musicales, religiosos, políticos. Lo que contribuirá más a su desorientación. La familia también desempeña papel importante en esa elección; su influencia dependerá de las imágenes internas que los adolescentes se hallan formado de ella”.<sup>29</sup>**

Los padres siempre quieren lo mejor para los hijos, aunque en algunos familiares la libertad, se desborda y el paso del tiempo se percata que gana y

---

ROMAN Bayona. LOPEZ Mateo Carlos. Consultor de Psicología Infantil y Juventud. Edit. Océano. p172.

los jóvenes se ven involucrados en dificultades que dañan la integridad física del mismo y de la familia. El adolescente desde que se integra a un grupo de amigos, compañeros, la conducta de ellos cambia totalmente con sus padres y con los hermanos. A pesar de su corta edad, sus comportamientos en algunos casos son muy comprometedores. En estos tiempos suele existir más embarazos en adolescentes que apenas están en desarrollo a nivel físico e intelectual y emocionalmente que en mujeres adultas que saben bien lo que hacen y quieren para su futuro. Las jóvenes a veces imitan otras personas que son de su agrado o simplemente puede imitar a su padre o madre con quien más se identifiquen; desde que son bebés observan y guían su conducta de quien más lo atiende, lo quiere y que le cubre todas sus necesidades, por ello; a lo largo de los años el ya tiene una persona en quien depositar toda su confianza, pero a veces esta identificación suele dañar a la otra parte ya sea mamá o papá, por las mismas actitudes que en ocasiones toman los adolescentes.

**“A pesar de la única y de lo impredecible que es la vida humana empieza de la misma forma con la unión material genética del padre y de la madre. El principio de la vida es fascinado siempre tanto a los científicos como a la gente común y corriente, quienes lucharon durante siglos para encontrar una explicación razonable”.<sup>30</sup>**

Sin embargo, aunque estos embarazos surjan a muy temprana edad,

---

E. Papalia Diane. Psicología del Desarrollo de la Infancia a la Adolescencia. Edit. Mc Graw-Hill. p55.

bien sea no planeado, por un descuido, o por la ignorancia de no saber que existen métodos anticonceptivos que podrían evitar estos embarazos, a lo mejor para estos momentos se dejan a un lado todas las consecuencias que podrían ocasionar a las parejas un embarazo prematuro; la llegada de un nuevo ser para muchos es muy hermoso, tan solo el pensar que algunas familias no pueden disfrutar de un hijo propio nacido del amor que se tiene; mientras que otros al ya estar en cinta les ocasiona ciertos problemas con los padres y con la misma sociedad, ya que los embarazos fueran de un matrimonio para los demás, es algo incorrecto que se pone en un dilema la figura de la mujer. Un porcentaje considerablemente de mujeres que se enteran que están embarazadas y por influencias negativas de terceras personas se ven afectadas al saber que su pareja no le responde por lo que ambos hicieron, tanta es su preocupación de ser señalada, ignorada, humillada y no ser aceptada en su familia, llega el momento de tomar la decisión que definirá su estado emocional, la mente de estos jóvenes se encuentra muy equilibrada que optan por realizarse un aborto provocado, arriesgándose ella misma, el producto y la persona quien lo vaya a realizar otras parejas deciden darlos en opción, por el simple hecho de no contar con una estabilidad económica, ni una casa donde vivir, lamentablemente muchos de estos casos son dados por influencia de la propia pareja y de la familia. El que dirán para ellos es más importante que criar y cuidar al bebé, afortunadamente existen instituciones donde reciben bebés que no son aceptados por sus padres y que tarde o temprano no son adoptados por otras familias que no han podido procrear un

hijo propio gracias a estas parejas e instituciones los niños nunca se quedan discriminados porque siempre existirá alguien que los cuide y proteja al quedarse sin las personas que lo concibieron al mundo. En la Clínica Hospital ISSSTE, en el departamento de trabajo social se tratan con pacientes que durante mucho tiempo se ven sometidos bajo tratamiento para poder concebir un hijo que tanto desean la pareja y que desafortunadamente no han podido lograrlo, pero el amor, la confianza y la comunicación de esta familia no ha descartado la posibilidad de que algún día llegará ese bebé que tanto anhelan.

## **“EFECTOS SOCIALES DEL EMBARAZO ADOLESCENTE”**

**“Las madres juveniles acostumbran dejar la escuela antes de tiempo, tienen empleos peor pagados y se sienten más insatisfechas con su trabajo. Es más probable que dependan de la ayuda del gobierno. Las madres adolescentes deben enfrentar su propio desarrollo social y personal; los efectos de la paternidad en la vida de los adolescentes también pueden ser negativos y de larga duración”.<sup>31</sup>**

Una vez que los adolescentes inicien sus primeras relaciones sexuales con sus parejas, estarán propensos a tener un embarazo precoz es decir, antes de una edad adecuada; resulta incómodo y preocupante enterarse de algo tan serio que definirá la vida de cada uno de ellos y más aún si ambos se encuentran en un nivel académico, que por estas incidencias la mayoría de los jóvenes abandonan definitivamente la escuela y se centran más a la crianza de su bebé. En general es difícil para las madres adolescentes encargarse tanto de las necesidades de su hijo como las de su persona ya que se siente confundida sin saber que hacer y más aún si no cuentan con los recursos económicos suficientes que los pueda mantener, desempleados sin ningún oficio es mas cruel lo que se vive, los adolescentes llegan a tener un trabajo pero muy mal remunerado y solo pocos se autoemplean para que de esta manera se mantengan por sí solos, sin la necesidad de seguir bajo el sustento de sus -

---

J. Craig Grace. Desarrollo Psicológico. Edit. Pretice-Hall-Hispanoamericana. p423



padres. Actualmente existen programas que apoyan a madres solteras y a madres que se encuentren en nivel académico, de esta manera la población ha estado beneficiándose a través de incentivos que se les da a cambio de que ellos participen en lo que se indique, que pudo ser asistir a pláticas al Centro de Salud de acuerdo a las citas que se les de a cada familia y trabajar en cada actividad (saneamiento ambiental) y en algunas otras, a mujer se le otorga un crédito para que elabore algún producto y de ahí se le beneficie. Ya que la crisis de empleos en la sociedad es sumamente difícil.

**“Los hijos de padres adolescentes tienen también desventajas en comparación con los hijos de padres mayores. Pueden sufrir por su falta de experiencia con las responsabilidades adultas y el cuidado de otros. Como los jóvenes están tensos y frustrados, tienen más posibilidades de padecer negligencia o maltratos, además, exhiben con mayor frecuencia un desarrollo conductual y un crecimiento cognoscitivo lentos. Si en la familia coexisten pobreza, discordias matrimoniales y mala educación, la posibilidad de manifestar estos problemas se incrementa”.**<sup>32</sup>

Una vez unida la pareja, se enfrentan a tantos conflictos que sin darse cuenta que el más dañado es el hijo, quien recibe todos los malos tratos, las reacciones negativas y grotescas confunden aún más a los hijos, sin saber el porque sus padres se conflictúan tanto. Por una parte; la violencia intrafamiliar y el alcoholismo son dos causas que están al pie de cada familia, actualmente -

---

J. Craig Grace. Desarrollo Psicológico. Edit. Prentice-Hall-Hispanoamericana. p425

las familias de la ciudad de huejutla están más protegidas por los diversos organismos de gobierno, que se encargan de vigilar y cuidar que se respeten sus derechos del hombre y la mujer, la igualdad de género es primordial para la población. Las instituciones asistenciales, rehabilitadoras, educativas y las de salud unifican esfuerzos para salvaguardar a las múltiples familias que integran la sociedad, en la Clínica ISSSTE en el departamento de trabajo social trabajan casos que presentan los derechohabientes, el trabajador social analiza la problemática para brindar alternativas, en ocasiones se realizarán visitas domiciliarias y en caso de requerirlos son canalizados a las instancias correspondientes; y evitar que pongan en riesgo el núcleo familiar, después de sentirse obligado a responder de un embarazo no planeado inician las controversias del uno con el otro, los golpes, las humillaciones, las ofensas culpándose de lo que sucedió, si la pareja se unió en matrimonio civil o religioso, los conflictos suelen ser mas frecuentes, todo esto los lleva a optar por el divorcio. La sociedad es un factor que interviene que estos casos, las terceras personas son quienes evitan que se disuelva esta familia orientándolos para se reconcilien y tomen en cuenta a los hijos que son los mas perjudicados. Los adolescentes que viven en estas familias están más propensos a tener conductas negativas hacia los demás, las influencias externas a la familia como son los amigos, compañeros son los que apoyan al otro en momentos tan difíciles que vive un joven, por lo tanto; el individuo su manera de reaccionar es

por sus padres al ver que su familia esta derrumbándose, y este se siente impotente para darle solución. Algunos de ellos creen que es su culpa y llegan a decidir irse de casa, para evitar los conflictos, toman rumbos que ni ellos conocen y que con el tiempo se arrepienten, por los tropiezos que les da la vida. Y aquellos regaños y golpes han disminuido; la lejanía los hace sentirse mejor - porque ya no son culpables de lo que pase en casa. La emigración de los adolescentes a otras ciudades es una oportunidad más que ellos buscan ya que ven en la extrema en la que se encuentra y las pocas opciones que tienen, la salida de cada uno de ellos, significa dejar a la familia y a todos sus seres queridos, solo de esta manera dejan de ver y escuchar como sus padres se enfrentan para solucionar un problema.

## **“IMPLICACIONES SOCIALES EN LOS ADOLESCENTES CON EMBARAZO PRECOZ”**

**“Junto con ciertos recursos personales y el apoyo del cónyuge, el apoyo social figura entre los principales factores determinantes de que la transición a la paternidad sea vivida en forma más o menos satisfactoria. Para afrontar los cambios y exigencias que supone la llegada de un bebé y adaptarse al nuevo rol de padre o madre, suele ser muy beneficiada y necesaria la ayuda y el apoyo procedentes del contexto social que rodea a los padres”.<sup>33</sup>**

Cada persona y cada familia puede necesitar apoyo moral, ya que en estos momentos lo que mas se necesita es la orientación, la cercanía de todos, tanto de la familia, como de los amigos. Las circunstancias en que los adolescentes se encuentran (embarazadas), son momentos difíciles como para frenar y analizar esta situación, si el cónyuge se hace responsable del nuevo ser, es grato ver que el individuo actué de manera responsable, por que lo que menos se quiere es que abandone a su pareja; la familia de ambos son ejemplo para ellos y que estos a la vez se unan para brindarles todo el apoyo necesario. Para los padres de estos adolescentes lo más importante es que tengan al hijo que viene en camino, nadie más que ellos saben como cuidar y criar a un progenitor y que la vida de cada ser es muy valioso, si ellos así lo decidieron no

---

MARIA José Rodrigo. Palacios Jesús. Familia Y Desarrollo Humano. Edit. Alianza. p174

hay mayor felicidad que este, multiplicar la especie. Nadie de este mundo es creador de una enseñanza para ser padres, bajo ciertas vivencias y experiencias van fortaleciéndose sus conocimientos y con ello han logrado formar hijos con buena educación, su meta fue que cada miembro tomen caminos que favorezca su futuro y que no se deje influenciar por terceras que no son nada benefactores para ellos. En estos momentos los adolescentes que pronto serán padres, tendrán un reto y una tarea que cumplir, convertirse en madre, es siempre un acontecimiento significativo, convertirse en madre durante la adolescencia es una experiencia especialmente importante y difícil, ya que para la sociedad tener un hijo a esta edad es arriesgar la vida de ambos y la familia. Actualmente, los adolescentes pocos son los que se hacen responsables de sus actos; esto implica que las chicas embarazadas están mas propensas a que sean abandonadas y las dejen a su suerte. Por estas y otras razones, las familias no les agrada tanto saber que sus hijos a su corta edad tengan ya una pareja, el noviazgo en la adolescencia para la sociedad es normal, hablar del noviazgo en la adolescencia es una etapa en que el ser humano vive a lo largo de su desarrollo, se dice que es critica más no difícil de entender; ya que personal de trabajo social de la Clínica ISSSTE se pudo percatar de ello y emprendió un modulo del adolescente donde brinda pláticas a todos los jóvenes que acuden a esta institución, los temas a tratar principalmente son la sexualidad, SIDA, embarazo precoz, métodos anticonceptivos, así como también estos profesionistas se trasladan a instituciones de nivel medio superior para proporcionar todos estos temas. Los

jóvenes de hoy están muy interesados de lo que sucede alrededor de ellos y gracias a la intervención de los docentes y padres de familia; los chicos hablan con mayor libertad sobre la sexualidad y temas afines; porque es una de las etapas en donde la necesidad de sentirse queridos y atraídos por el otro sexo es muy significativo, para que estos chicos, la desconfianza que los padres les tienen a los hijos es por ver y escuchar tantos casos de embarazos precoces que ponen en peligro la vida de quien se encuentre en esta circunstancia.

**“Los problemas de la maternidad adolescente son una parte de los problemas de la sociedad en general. La maternidad adolescente no es un problema que se puede separar de otras disfunciones básicas de nuestra sociedad contemporánea”.<sup>34</sup>**

Los padres desde que planean tener hijos, su mayor alegría y satisfacción es brindar una mejor educación desde casa e integrarlo posteriormente a una institución donde le proporcionen los conocimientos que refuerzan lo que los padres les enseñaron. Por otro lado; si los padres tienen dificultades en su matrimonio, los dañados directos en este caso son los hijos y que estos desencadenan otras, como orillar a los miembros a tomar decisiones equivocadas perjudicándolos completamente, si los padres no llegasen a tener una buena relación y/o comunicación con los hijos, la confianza en ambas es carente por el solo hecho de ver y escuchar que los padres no tienen una buena relación, los cuales afecta a todos. Todo sucede a raíz de que los padres son el

---

E. Papalia Diane. Psicología. Edit. Mc Graw-Hill. P480

ejemplo para los hijos, los resultados se verán en cuanto ellos vean a cada uno con su propia estabilidad a un futuro.

### **“UN NUEVO FRUTO DA LA VIDA”**

Después de haber transcurrido meses, en ocasiones tranquilas y otras veces molestos, llega el momento en que el adolescente presenta los dolores de un parto; muchas experiencias se vivieron en la Clínica ISSSTE Huejutla, en el área de alojamiento conjunto se lleva a cabo el programa de lactancia materna con las madres que acaban de tener a su bebé, se les brinda pláticas para la detección de pezones, extracción de leche, ventajas del amamantamiento en el binomio madre e hijo durante seis meses o hasta que la madre considere retirar la leche materna, la ginecóloga recomienda este tiempo para prevenir la desnutrición en el niño, últimamente este problema existe en más de una familia; ya que durante este tiempo el bebé alcanza ya a formarse totalmente, y ha llegado el momento de estar a lado de sus padres, quienes con alegría lo reciben; después del nacimiento el niño será la razón más importante que existirá en la familia para seguir adelante y darle las atenciones necesarias, la educación adecuada, la formación como persona, para los padres es una gran reto que tendrán que realizar, hasta ver aquel hijo realizarse completamente, desempeñándose de una manera independiente y es

que quien ahora toma por primera vez sus propias decisiones.

**“La gente tiene a menudo sentimientos encontrados con respecto a las alegrías y aflicciones del tener hijos y, hasta hace poco, lo que pensaban a este respecto apenas si importaba. El procrear era casi inevitable consecuencia de tener relaciones sexuales. Hoy en día, con la disponibilidad de confiables controles de natalidad, el convertirse en padre más parece ser una libre opción que una obligación”.<sup>35</sup>**

Después de que una pareja se una para vivir juntos, ya sea en unión libre o casarse, es porque dentro de esta familia habrá niños posteriormente, la llegada de un hijo entre adolescentes, planeado o no siempre será una felicidad que motive a los padres a salir adelante. Las familias consideran que un hijo es quien dará sentido a sus vidas; el tener progenitores, especialmente para la madre, tiene una importancia emocional única, pues existen mujeres que desean procrear pero desafortunadamente no pueden por problemas de salud ya sea del hombre o de la mujer. Hoy en día, la mayoría de la gente que puede tener hijos los tiene, pero tienden a tener menos y en un periodo largo al otro, normalmente los adolescentes esperan que crezcan para engendrar más. Mientras retoman otra vez su profesión o la inician para mejorar su calidad de vida y ofrecer a los hijos mejor bienestar. En la actualidad los embarazos precoces, ya no son criticados como en años anteriores, porque no podía existir un bebé antes de que la pareja contrajera nupcias. En el presente la célula -

---

E. Papalia Diane. Psicología del Desarrollo de la Infancia a la Adolescencia. Edit. Mc Graw-Hill. P53



básica de la sociedad han permitido tanto la tecnología de métodos anticonceptivos, lo que ayuda a disminuir la explosión demográfica, a la cual se le considera como uno de los problemas mas grandes de l mundo, así como el avance de la medicina que han hecho que sobrevivan más niños, y la seguridad de cada uno de ellos. Además los niños en un matrimonio pueden dar efectos positivos para los padres por el solo hecho de hacerlos sentir padre y madre de un hermoso bebé, nacido del amor que se ha dado entre ambos, razón suficiente para decirle hijo.

**“El hecho de convertirse en padre o madre constituye una experiencia, que la mayoría de las persona afrontan en algún momento de su vida. Pero no por habitual es intrascendente: hay pocas experiencias a lo largo de la vida que sean tan significativas e impactantes para una persona como el nacimiento de un hijo o una hija”.<sup>36</sup>**

La transición de un matrimonio suele ser una etapa más que el individuo vive; y que es un hecho relevante para las personas. A partir de este momento comienza en un período de duración hasta que cualquiera de los dos deja de existir y que esto conlleva a cambios que afectan en sus distintos ámbitos y que suponen, sobre todo, de la adaptación a los nuevos roles que habrá en la familia. Desde el embarazo y el nacimiento del hijo, los que serán padres, sentirán el cambio de vida, sus comportamientos, sus sentimientos que

---

MARIA José Rodrigo. Familia y Desarrollo humano. Edit. Alianza. p162

implica la nueva vida para cada uno de ellos. Habrá que adaptarse y ver la situación como algo que favorece a ambos, otras familias tardarán más para adaptarse a su nuevo estilo de convivencia, pero al final de esto la pareja contempla sus cambios como experiencias que le permiten ser más fructífera su vida. Sin duda alguna, cada familia tiene su propio proceso de vida, al convertirse en padre y madre constituye una importante transición personal y familiar; además de considerarla como un sistema en el que se presentan éxitos y procesos. En este caso, para la familia la llegada de un bebé aumenta las relaciones e interacciones; teniéndose a afrontar una nueva paternidad; y así sucesivamente si la pareja llega a tener otros hijos volverán a convertirse en padres, sin embargo; para los demás alumbramientos ya no es tan complicado porque regularmente con el que se tiene más dificultad son con los primeros, porque no sabían aún como brindarle el apoyo, atenderlo y cuidarlo, por ello para los padres planificar su familia es darse la oportunidad de disfrutar a sus hijos cada momento de su vida.

## **CAPITULO III**

# **DISEÑO DE LA INVESTIGACION**

## **HIPOTESIS Y VARIABLES**

### **Hipótesis General**

El apoyo familiar es determinante en el proceso del embarazo precoz en los adolescentes.

### **Hipótesis de Trabajo**

El apoyo familiar influye en el proceso del embarazo precoz en los adolescentes que acuden a la Clínica hospital ISSSTE Huejutla.

### **Hipótesis Nula**

El apoyo familiar no influye en el proceso del embarazo precoz en los adolescentes que acuden a la Clínica hospital ISSSTE Huejutla.

### **Hipótesis Alternativa**

La atención médica favorece el proceso de embarazo precoz del adolescente.

## **VARIABLES**

### **VARIABLE INDEPENDIENTE**

**APOYO FAMILIAR**

### **VARIABLE DEPENDIENTE**

**EMBARAZO PRECOZ**

## **CONCEPTUALIZACION DE LAS VARIABLES**

### **VARIABLE INDEPENDIENTE**

#### **APOYO FAMILIAR**

La familia es el centro del mundo social, es una institución social, donde los padres cumplen una función importante en la relación con los hijos, para ellos; los conflictos son una de las barreras que todas las familias atraviesan, pero a través del amor y la comunicación logran sobresalir. También pueden ser oyentes y comprender las necesidades de cada miembro, ayudándolos a sentirse bien consigo mismo y con los demás. Dentro del apoyo familiar la actitud hacia la educación, la cultura y las buenas relaciones ayudan a los adolescentes a ser capaces de defenderse de la sociedad. Los padres desde que planean tener hijos, son capaces de cuidar y velar por los derechos de cada miembro, y en ocasiones hasta arriesgan su vida por salvar a uno de los hijos, el apoyo suele darse incondicional los cuales es una de las características que tiene toda la familia, en los momentos más difíciles siempre estarán los padres por que siempre quieren lo mejor de cada uno de los adolescentes y más aun cuando se sabe que es una de las etapas más difíciles que puede vivir el ser humano; sin el apoyo de los padres el individuo se siente abandonado y hasta rechazado. Por ello, es indispensable hacerles saber a los hijos que ante todo siempre estarán protegidos por quienes les dieron la vida.

## **VARIABLE DEPENDIENTE**

### **EMBARAZO PRECOZ**

Es un fenómeno complejo, en el que se mezclan distintos factores, como los históricos y culturales, porque la sexualidad y su ejercicio, ha estado siempre mediatizada por la cultura, en tanto esta somete a las personas a prácticas sociales particulares, siendo por ende también un fenómeno estrictamente relacionado con la construcción genérica de las identidades femeninas y masculinas y como este proceso, se expresa en esta etapa del ciclo de vida, la adolescencia, en que la búsqueda de la identidad es un eje central del proceso de crecimiento y desarrollo. No obstante, los cambios puberales que se presentan en los y las adolescentes, inevitablemente producen un aumento en la presión instintiva, que lleva a un aumento de los impulsos sexuales.

## OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES

VARIABLE	INDICADORES	INDICE	ITEMS
V. I  Apoyo Familiar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las relaciones interpersonales</li> <li>• Emigración</li> <li>• Apoyo familiar</li> <li>• Sexualidad</li> <li>• Riesgos</li> <li>• Embarazo precoz</li> <li>• Los medios de Comunicación</li> <li>• La educación sexual</li> <li>• Las adicciones</li> <li>• Cuidados prenatales</li> <li>• Instituciones educativas y de salud</li> <li>• Mortalidad infantil</li> <li>• Mundo actual</li> <li>• Métodos anticonceptivos</li> <li>• Influencias sociales</li> <li>• Implicaciones sociales</li> </ul>	<p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p> <p>A) Siempre B) A veces C) Nunca</p>	<p>1.- ¿Consideras que el embarazo precoz se de porque no exista una buena relación con los padres?</p> <p>2.- ¿Crees que los padres, al enterarse que su hija esta embarazada deben de apoyarla?</p> <p>3.- ¿Consideras importante que los padres hablen acerca de la sexualidad con los hijos?</p> <p>4.- ¿Crees que los adolescentes deban conocer sobre educación sexual?</p> <p>5.- Para la sociedad el embarazo precoz es mal visto ¿Tu te dejarías influir y abortar?</p> <p>6.- ¿Crees que los adolescentes al enterarse que van hacer papás se hacen responsables?</p>



VARIABLE	INDICADORES	INDICE	ITEMS
V.I  Apoyo Familiar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las relaciones interpersonales</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	7.- ¿Crees que la deserción escolar es provocada por el embarazo a temprana edad?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emigración</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo familiar</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	8.- ¿Crees que los medios de comunicación influyen en tus decisiones?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexualidad</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgos</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	9.- ¿Crees que la emigración de los adolescentes provoque el abandono de sus parejas?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Embarazo precoz</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los medios de Comunicación</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	10.- ¿Crees que si no recibes la atención médica puede ocasionar algunas malformaciones en el bebé?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La educación sexual</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las adicciones</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	11.- ¿Sabias que el adolescente por su edad puede perder la vida en el parto?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidados prenatales</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instituciones educativas y de salud</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	12.- ¿Consideras que la institución educativa y de salud prevengan el embarazo precoz en la adolescencia?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mortalidad infantil</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mundo actual</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Métodos anticonceptivos</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Influencias sociales</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implicaciones sociales</li> </ul>			

VARIABLE	INDICADORES	INDICE	ITEMS
V.I Apoyo Familiar	• Las relaciones interpersonales	A) Siempre B) A veces C) Nunca	13.- ¿Si tuvieras un hijo sabrías que cuidados debes ofrecerle?
	• Emigración		
	• Apoyo familiar	A) Siempre B) A veces C) Nunca	14.- ¿Conoces algún método anticonceptivo?
	• Sexualidad		
	• Riesgos	A) Siempre B) A veces C) Nunca	15.- ¿Crees que es inconveniente consumir tabaco y alcohol durante el embarazo?
	• Embarazo precoz		
	• Los medios de Comunicación		
	• La educación sexual	A) Siempre B) A veces C) Nunca	
	• Las adicciones		
	• Cuidados prenatales	A) Siempre B) A veces C) Nunca	
	• Instituciones educativas y de salud		
	• Mortalidad infantil	A) Siempre B) A veces C) Nunca	
	• Mundo actual		
• Métodos anticonceptivos	A) Siempre B) A veces C) Nunca		
• Influencias sociales			
• Implicaciones sociales			

VARIABLE	INDICADORES	INDICE	ITEMS
V.D Embarazo precoz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las relaciones interpersonales</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	1.- ¿Los padres deben de apoyar al adolescente en el embarazo precoz?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emigración</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo familiar</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	2.- ¿Considera usted que los cuidados prenatales de un embarazo precoz en la adolescencia sean necesarios?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexualidad</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgos</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	3.- ¿Cree usted que los adolescentes conocen las consecuencias que trae un embarazo precoz?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Embarazo precoz</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los medios de Comunicación</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	4.- ¿Cree usted que los comentarios de la sociedad, sean determinantes para decidir por el aborto?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La educación sexual</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las adicciones</li> </ul>	A) Siempre B) A veces C) Nunca	5.- ¿Considera usted que el adolescente este preparado emocional y físicamente para ser papá o mamá?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidados prenatales</li> </ul>		

VARIABLE	INDICADORES	INDICE	ITEMS
V.D Embarazo precoz	• Las relaciones interpersonales	A) Siempre B) A veces C) Nunca	6.- ¿Considera usted que el alto índice de mortalidad infantil sea causa de un embarazo precoz?
	• Emigración		
	• Apoyo familiar	A) Siempre B) A veces C) Nunca	7.- ¿Los padres adolescentes se hacen responsables de sus hijos?
	• Sexualidad		
	• Riesgos	A) Siempre B) A veces C) Nunca	8.- ¿Los métodos anticonceptivos son fundamentales en los adolescentes para evitar el embarazo precoz?
	• Embarazo precoz		
	• Los medios de Comunicación	A) Siempre B) A veces C) Nunca	9.- ¿Considera usted que los medios de comunicación influyen en las decisiones de los adolescentes?
	• La educación sexual		
	• Las adicciones	A) Siempre B) A veces C) Nunca	10.- ¿Para usted es importante que el adolescente no consuma ningún tipo de adicción durante su embarazo?
	• Cuidados prenatales	A) Siempre B) A veces C) Nunca	11.- ¿Para usted el alto índice de mortalidad infantil es causa de un embarazo precoz?
	• Instituciones educativas y de salud		
• Mortalidad infantil			
• Mundo actual			
• Métodos anticonceptivos			
• Influencias sociales			
• Implicaciones sociales			

VARIABLE	INDICADORES	INDICE	ITEMS
V.D Embarazo precoz	• Las relaciones interpersonales	A) Siempre B) A veces C) Nunca	12.- ¿Las relaciones entre amigos influye para que se de el embarazo precoz?
	• Emigración		
	• Apoyo familiar	A) Siempre B) A veces C) Nunca	13.- ¿Conoce usted los riesgos que se presentan en un embarazo precoz en la adolescencia?
	• Sexualidad		
	• Riesgos	A) Siempre B) A veces C) Nunca	14.- ¿El nivel de escolaridad es una causa para que se de el embarazo precoz?
	• Embarazo precoz		
	• Los medios de Comunicación	A) Siempre B) A veces C) Nunca	15.- ¿el embarazo precoz se da por la falta de comunicación entre padres e hijos?
	• La educación sexual		
	• Las adicciones	A) Siempre B) A veces C) Nunca	
	• Cuidados prenatales		
	• Instituciones educativas y de salud	A) Siempre B) A veces C) Nunca	
	• Mortalidad infantil		
	• Mundo actual	A) Siempre B) A veces C) Nunca	
	• Métodos anticonceptivos		
	• Influencias sociales		
• Implicaciones sociales			

## TIPOS DE INVESTIGACION

La presente investigación de trabajo es de tipo descriptiva por que narra los sucesos importantes del cómo es y cómo se manifiesta la problemática en el proceso indagatorio y esta se encuentra fundamentada en el contexto teórico, y la meta principal es desarrollada con la práctica mediante el descubrimiento de principios, procesos formales y sistemáticos. La investigación descriptiva, requiere considerable conocimiento del área que se investiga para formular las preguntas específicas que buscan responder. La descripción puede ser más o menos profunda, pero en cualquier caso se basa en la medición de uno o más atributos del fenómeno descrito.

La problemática investigada ofrece al lector la descripción de la misma, marco teórico, hipótesis, selección de técnicas e instrumentos, análisis e interpretación de los datos y un cronograma que marca las fechas de cada actividad. La investigación descriptiva, proporciona datos obtenidos mediante las prácticas y servicios social realizado en la Clínica Hospital Huejutla ISSSTE, en la cual se da a conocer la información recabada y la importancia que tienen los adolescentes en el campo de la salud, así como los padres de familia que día a día son testigos del desarrollo físico e intelectual de sus hijos.

## DESCRIPCION DE LA POBLACION Y MUESTRA

La Clínica Hospital ISSSTE atiende a más de 300 beneficiarios diarios, el cual 80 de ellos es la población seleccionada con la que se realizó esta investigación, para conocer de que manera influye el apoyo familiar en el embarazo precoz en la adolescencia.

Para llevar a cabo el análisis se tomó una muestra representativa de 20 adolescentes y 20 padres de familia utilizando como herramientas una encuesta de 15 preguntas, dirigidas a los adolescente y a los padres de familia, estas fueron de opción múltiple para ambos y se obtuvieron muy buenos resultados, ya que las respuestas fueron favorables que ayudo a comprobar las hipótesis realizadas en el estudio de investigación.

<b>UNIDAD ANALITICA</b>	<b>POBLACION</b>	<b>MUESTRA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>ADOLESCENTES</b>	40	20	100%
<b>PADRES DE FAMILIA</b>	40	20	100%
	TOTAL = 80	40	

## **TECNICAS E INSTRUMENTOS**

Para enriquecer la investigación y comprobar las hipótesis planteadas se aplicó una encuesta que consta de 15 preguntas para los padres de familia con tres posibles opciones, así como también para los adolescentes con la misma cantidad de preguntas, en la cual se obtuvo respuestas satisfactorias, cabe mencionar que cada cuestionamiento se enfoca a la problemática que existe en la institución, esto con la finalidad de conocer la opinión de los derechohabientes que tienen a cerca de esta situación que hoy en día esta latente en la sociedad.



**CENTRO UNIVERSITARIO “VASCO DE QUIROGA” DE HUEJUTLA**

**INCORPORADO A LA UNAM**

**CLAVE: 8895-29**

**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL**

**CRONOGRAMA PARA LA ELABORACION DE LA TESIS**

El presente cronograma contiene las fechas en las que se entregaron los capítulos, para una mejor elaboración de la investigación.

CAPITULOS							
MESES SEMANAS	Abril 1234	Junio 1234	Agosto 1234	Septiembre 1234	Octubre 1234	Noviembre 1234	Diciembre 1234
CAP. I Presentación del problema	AC						
CAP. II Marco Teórico		A		C			
CAP. III Metodología					AC		
CAP. IV Análisis de datos						AC	
CAP. V Sugerencias						AC	
Revisión final							AC

**CAPITULO IV**

**ANALISIS E INTERPRETACION DE LA  
INFORMACION**

## CUADROS Y GRAFICAS

Cuadros, interpretación y graficas de los resultados obtenidos en la aplicación del instrumento a padres de familia y adolescentes que acuden a la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla.

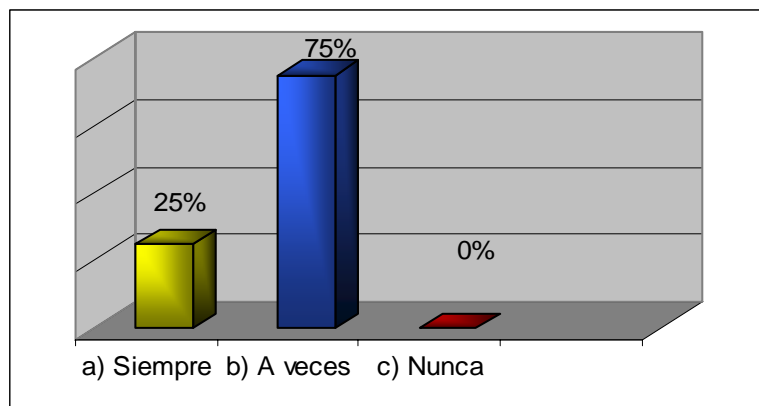
**CUADRO No.1**

**“APOYO FAMILIAR”**

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
1.- ¿Crees que los padres, al enterarse que su hija esta embarazada deben de apoyarla?	a) Siempre	5	25
	b) A veces	15	75%
	c) Nunca	0	0%
	TOTAL	20	100%

En consideración a las opiniones vertidas por las unidades de análisis casi la totalidad de los encuestados consideró que a veces el apoyo de los padres es un factor importante para el adolescente, mientras que una tercera parte, muestra que los jóvenes siempre deben de ser apoyados en un embarazo a temprana edad, por que en ocasiones provocan otras situaciones más difíciles que perjudican a toda la familia.

**GRAFICA No.1**

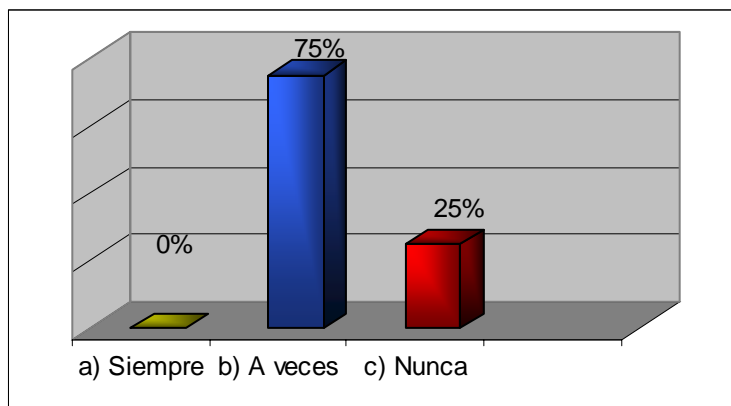


**CUADRO No.2**  
**“CONSECUENCIAS”**

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
2.- ¿conoces las consecuencias que se pueden presentar en un embarazo precoz?	a) Siempre	0	0%
	b) A veces	15	75%
	c) Nunca	5	25%
	TOTAL	20	100%

Se retoman las opiniones de la muestra y casi la totalidad de los encuestados consideran que a veces conocen las consecuencias que se pueden presentar en un embarazo precoz y una mínima parte nunca han escuchado de los riesgos que se pueden presentar en estas situaciones.

**GRAFICA No.2**

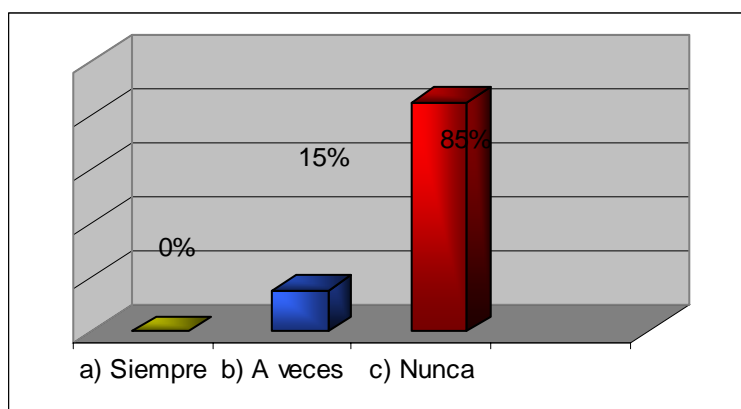


**GRAFICA No.3**  
**“INFLUENCIA SOCIAL”**

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
3.-Para la sociedad el embarazo precoz es mal visto ¿tu te dejarías influir y abortar	a) Siempre	0	0%
	b) A veces	3	15 %
	c) Nunca	17	85%
	TOTAL	20	100%

En opinión vertida por los encuestados casi la totalidad de los adolescentes nunca tomarían la decisión de abortar porque dañarían su vida y la mínima parte dicen que a veces los jóvenes optan por el aborto por dos factores muy importantes que es la falta de apoyo de los padres y por el rechazo de la sociedad por el solo hecho de ser menores de edad.

**GRAFICA No.3**



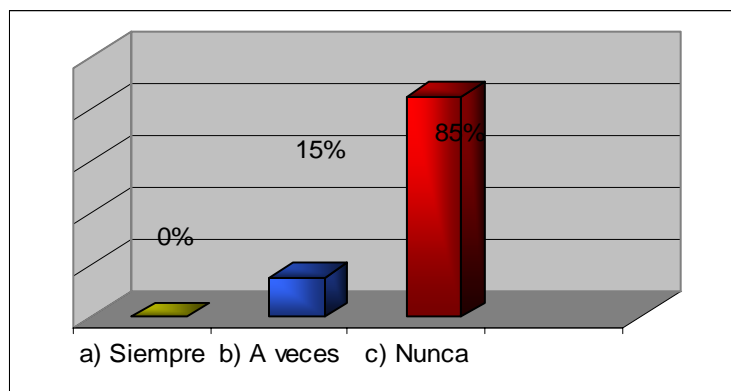
**CUADRO No.4**

**“PREPARACION EMOCIONAL Y FISICA DEL ADOLESCENTE”**

PREGUNTAS	OPCION	TOTAL	%
4.- ¿Crees tu que estés preparado para ser papá o mamá?	a) Siempre	0	0%
	b) A veces	3	15%
	c) Nunca	17	85%
	TOTAL	15	100%

En conclusión a las opiniones de las unidades de análisis, muestra que casi la totalidad de los adolescentes no están preparados para ser papá o mamá, ya que para ellos implica una responsabilidad más en su vida y una mínima parte de ellos dicen que si existen algunos jóvenes que toman una actitud de paternidad madura para hacerse cargo de su nueva familia.

**GRAFICA No.4**



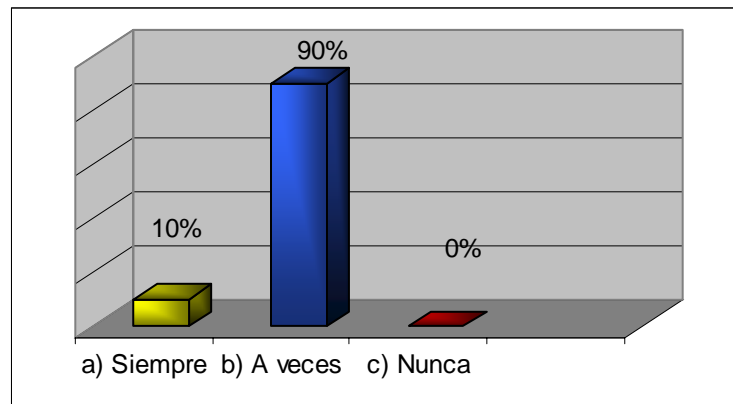
### GRAFICA No.5

#### “LA RESPONSABILIDAD DE LOS ADOLESCENTES”

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
5.- ¿Crees que los adolescentes al enterarse que van a ser papas se hacen responsables?	a) Siempre	2	10%
	b) A veces	18	90%
	c) Nunca	0	0%
	TOTAL	20	100%

Tomando en cuenta la muestra correspondiente, casi la totalidad dice que a veces los adolescentes se hacen responsables al saber que su pareja se encuentra embarazada y la mínima parte de la unidad de análisis opinó que siempre habrá jóvenes que tomen una postura de padres responsables, ya que para ellos no todos los individuos tiene la misma actitud.

### GRAFICA No.5



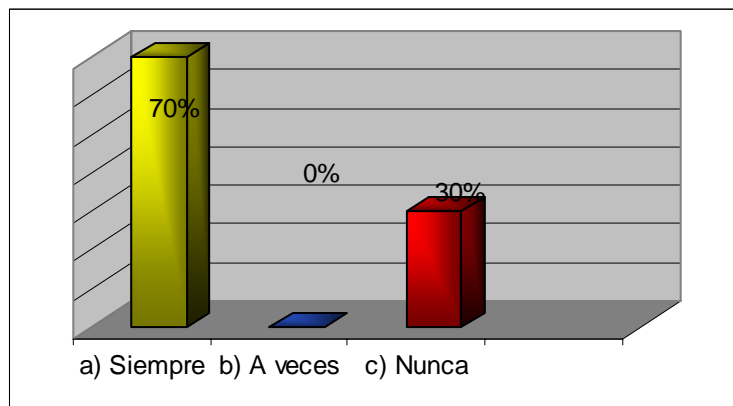
**CUADRO No. 6**

**“METODOS ANTICONCEPTIVOS”**

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
6.- ¿Conoces algún método anticonceptivo?	a) Siempre	14	70%
	b) A veces	0	0%
	c) Nunca	6	30%
	TOTAL	20	100%

En el presente cuadro se observa que el grado de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y se obtuvo que casi la totalidad de la muestra, tiene conocimiento sobre los mismos; porque los medios de comunicación masiva los difunden, así como en las instituciones educativas donde los adolescentes se encuentran inmersos y una mínima parte dicen que no los conocen porque no han tenido la oportunidad de investigar cuales son los beneficios que tiene cada anticonceptivo.

**GRAFICA No.6**





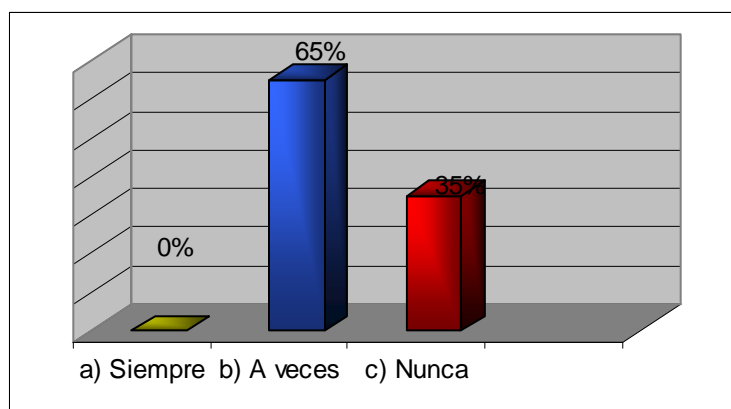
### CUADRO No.7

#### “INFLUENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN”

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
7.- ¿Crees que los medios de comunicación influyen en tus decisiones?	a) Siempre	0	0%
	b) A veces	13	65%
	c) Nunca	7	35%
	TOTAL	20	100%

De acuerdo a la encuesta aplicada a la muestra correspondiente, casi la totalidad de los adolescentes considera que a veces los medios de comunicación son quienes causan un conflicto entre amigos o en familia, ya que las decisiones que llegan a tomar es influenciada por estos, y una mínima muestra considera que no, que estos han sido una fuente muy importante para el individuo ya que ayudan a la población estar informados de lo que suceda en su entorno, los cuales no significa que influyan en sus decisiones.

#### GRAFICA No. 7



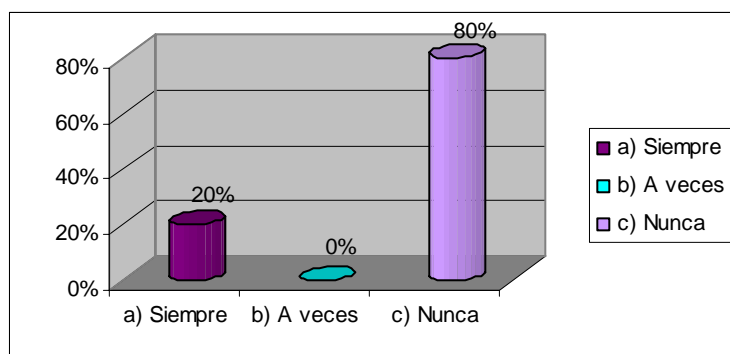
**CUADRO No.8**

**“FALTA DE COMUNICACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS”**

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
1.- ¿Considera usted que el embarazo precoz se da por la falta de comunicación entre padres e hijos?	a) Siempre	16	80%
	b) A veces	0	0%
	c) Nunca	4	20%
	TOTAL	20	100%

Evidentemente el presente cuadro muestra los resultados obtenidos al aplicar el cuestionario a los adolescentes y se demostró que casi la totalidad cree que la comunicación entre padres e hijos son un factor primordial para que exista una buena relación y que sobre todo se de la confianza en ambos lados y una tercera parte dicen que no es tan importante la comunicación ya que los jóvenes de ahora actúan de acuerdo a sus impulsos, sin darse cuenta los riesgos que originan sus acciones.

**GRAFICA No. 8**

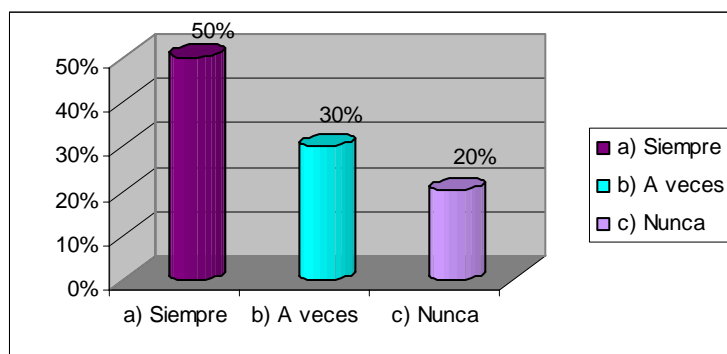


**CUADRO No. 9**  
**“LA SEXUALIDAD”**

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
2.- ¿Hoy en día el tema de sexualidad se debe de comentar con los hijos?	a) Siempre	10	50%
	b) A veces	6	30%
	c) Nunca	4	20%
	TOTAL	20	100%

En conclusión a la unidad de análisis, se obtuvo que más de la mitad de los padres de familia dicen que siempre es importante comentar estos temas con los hijos, porque hoy en día los jóvenes están más expuestos a cualquier suceso, mientras que la tercera parte de la muestra considera que solo a veces se debe de comentar; ya que los adolescentes se encargan de indagar lo que suceda con sus cuerpos y una mínima parte considera que no por que son temas que solo se pueden comentar con la pareja.

**GRAFICA No.9**



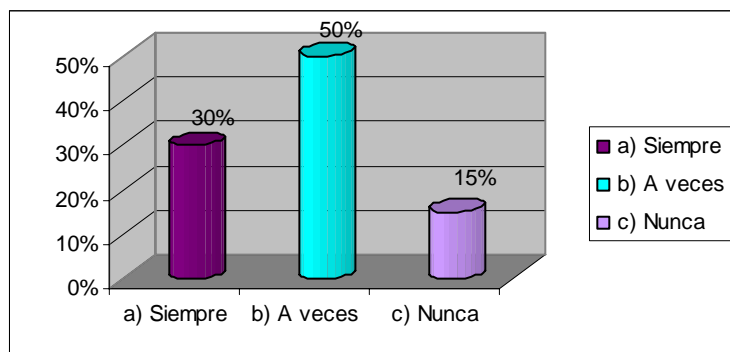
### CUADRO No. 10

#### “IMPORTANCIA DE LA EDUCACION SEXUAL”

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
3.-En el proceso de la adolescencia ¿usted considera importante el tema de la educación sexual?	a) Siempre	6	30%
	b) A veces	11	55%
	c) Nunca	3	15%
	TOTAL	20	100%

De acuerdo a la respuestas de las unidades de análisis, muestra que casi la totalidad de los padres de familia consideró que a veces los temas de la sexualidad son importantes comentarlos porque la mayoría de los adolescentes los desconocen, la tercera parte de la población opino que siempre estos temas serán importantes porque día a día suceden más situaciones que tengan que ver con los jóvenes y la mínima parte de este dicen que no son temas adecuados para comentarse con la nueva generación.

### GRAFICA No.10



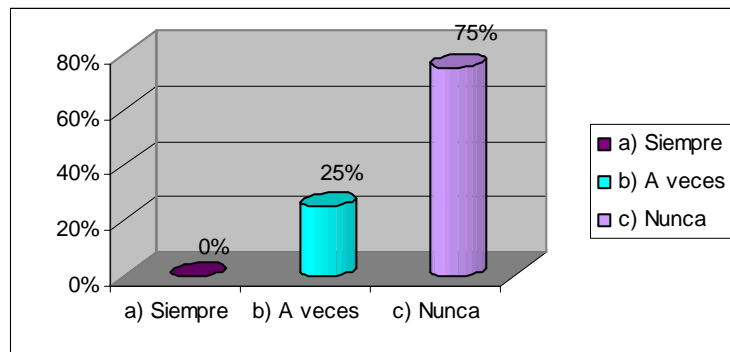
**CUADRO No. 11**

**“NIVEL DE ESCOLARIDAD”**

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
4.- ¿Cree usted que el nivel de escolaridad sea una causa por la que se da el embarazo precoz en la adolescencia?	a) Siempre	0	0%
	b) A veces	5	25%
	c) Nunca	15	75%
	TOTAL	20	100%

En opinión vertida por las unidades de análisis encuestadas, casi la totalidad de la muestra considera que el nivel de escolaridad nunca tiene nada que ver con las acciones que realizan los adolescentes y la tercera parte de los padres de familia creen que a veces este sea un factor que propicie embarazos a temprana edad, por el solo hecho de desconocer los métodos anticonceptivos y otros temas relacionados con la sexualidad.

**GRAFICA No.11**



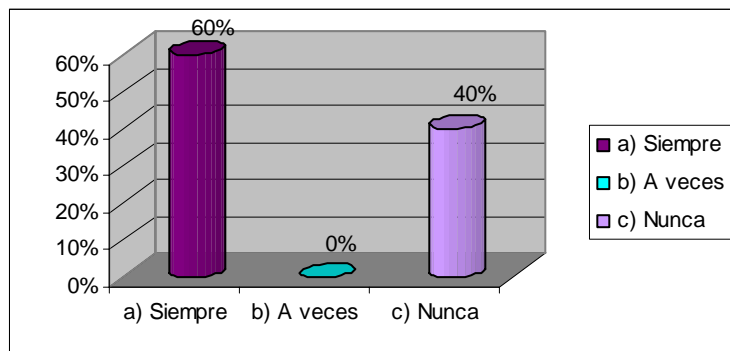
## CUADRO No. 12

### "EMIGRACION DE LOS ADOLESCENTES"

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
5.- ¿Cree usted que la emigración de los adolescentes ocasione el abandono de sus parejas?	a) Siempre	12	60%
	b) A veces	0	0%
	c) Nunca	8	40%
	TOTAL	20	100%

Se retoman las opiniones de las unidades de análisis y casi la totalidad de la muestra considera que la emigración siempre es un factor que causa el abandono de las parejas, ya que la falta de empleos no permite que los adolescentes vivan con su familia y una cuarta parte de los padres creen que no se le puede considerar como causa a este factor, por que el miembro que encabeza la familia tiene la obligación de sostener a los demás para tener una mejor calidad de vida.

## GRAFICA No.12



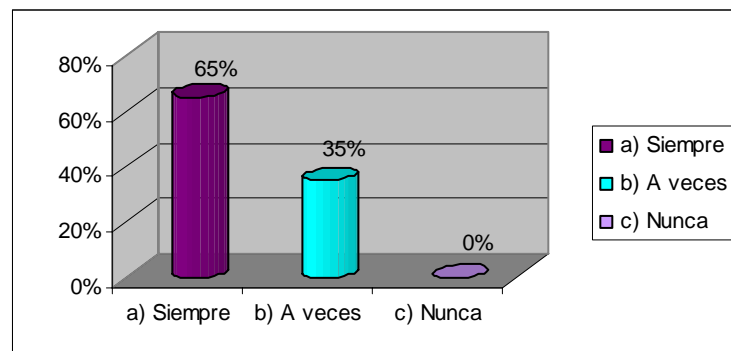
### CUADRO No. 13

#### “FALTA DE ATENCION MEDICA EN EL EMBARAZO PRECOZ”

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
6.- ¿Considera usted que la falta de atención médica en un embarazo precoz ocasiona malformaciones en el bebé?	a) Siempre	13	65%
	b) A veces	7	35%
	c) Nunca	0	0%
	TOTAL	15	100%

De acuerdo a los resultados de la unidad de análisis, casi la totalidad de la muestra consideró, que si la atención médica es un factor importante en los adolescentes que se encuentran embarazadas, ya que solo así detectarían si su bebé está creciendo sano y una cuarta parte de la población opinó que a veces por la falta de estas atenciones se pueden presentar complicaciones en el desarrollo del bebé.

### GRAFICA No.13



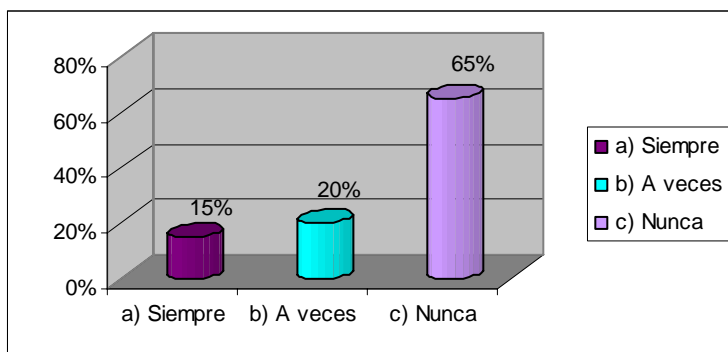
**CUADRO No.14**

**“RIESGOS DURANTE EL PARTO”**

PREGUNTA	OPCION	TOTAL	%
7.- ¿Sabia usted que los adolescentes por su edad arriesgan su vida en el parto?	a) Siempre	3	15%
	b) A veces	4	20%
	c) Nunca	13	65%
	TOTAL	15	100%

En consideración a las opiniones vertidas por las unidades encuestadas se ha llegando a una conclusión de que casi la totalidad desconocen los riesgos que corren los jóvenes en un parto, una tercera parte de la muestra opinó que a veces estos riesgos se presentan cuando los jóvenes no reciben atención médica durante los meses de embarazo y la mínima dice que siempre han considerado que la edad con más riesgos de tener a un bebé es precisamente en la adolescencia.

**GRAFICA No.14**





**CUADRO REPRESENTATIVO DE LOS DATOS OBTENIDOS DE LA VARIACION  
DE LA V.I Y LA V.D (X=Y=XY).**

<b>ITEMS</b>	<b>X</b>	<b>X2</b>	<b>Y</b>	<b>Y2</b>	<b>XY</b>
1	1	1	1	1	2
2	2	4	3	9	5
3	1	1	3	9	4
4	3	9	1	1	4
5	3	4	1	4	4
6	1	1	2	4	3
7	2	4	3	9	5
8	1	1	1	1	2
9	1	1	2	1	3
10	1	1	3	9	4
11	2	4	3	9	5
12	2	4	3	9	5
13	2	4	1	4	3
14	1	1	1	1	2
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>71</b>	<b>51</b>

## VALIDACION DE LA HIPOTESIS POR CORRELACION Y REGISTRO.

1.-  $R = \frac{NXY - (X)(Y)}{\sqrt{NX^2 - (X)^2} \sqrt{NY^2 - (Y)^2}}$

$$\sqrt{NX^2 - (X)^2} \sqrt{NY^2 - (Y)^2}$$

2.-  $R = \frac{14(51) - (23)(28)}{\sqrt{14(40) - (23)^2} \sqrt{14(71) - (28)^2}}$

$$\sqrt{14(40) - (23)^2} \sqrt{14(71) - (28)^2}$$

3.-  $R = \frac{714 - 638}{\sqrt{(560 - 529)(994 - 784)}}$

$$\sqrt{(560 - 529)(994 - 784)}$$

4.-  $R = \frac{76}{\sqrt{(31)(21)}}$

$$\sqrt{(31)(21)}$$

5.-  $R = \frac{76}{\sqrt{6510}}$

$$\sqrt{6510}$$

6.-  $R = \frac{76}{80.68}$

80.68

7.-  $R^2 = -0.9$  Correlación positiva muy fuerte

8.-  $R^2 = 0.081$

9.-  $100 - 0.9 = 99.1$  Variables extrañas

## INTERPRETACION

Al aplicar las encuestas correspondientes a la muestra seleccionada, los resultados que se obtuvieron fueron las siguientes:

A través de la fórmula de pearson permitió comprobar las variables de estudio donde la  $R=$  significa la cantidad que se obtuvo de la correlación para comprobar las hipótesis y quedó de la siguiente manera:  $R= 0.9$  por lo que **la correlación fue positiva muy fuerte** entre el apoyo familiar que reciben los adolescentes con embarazo precoz, el cual  $0.081$  significa que existe una incidencia de la variable independiente sobre la variable dependiente presentándose un  $99.1$  de variación extrañas, lo que originó como resultado la comprobación de las hipótesis en la presente investigación.

**Hipótesis General:** El apoyo familiar es determinante en el proceso del embarazo precoz en los adolescentes.

**Hipótesis de Trabajo:** El apoyo familiar influye en el proceso del embarazo precoz en los adolescentes que acuden a la Clínica hospital ISSSTE Huejutla.

## CONCLUSION

De acuerdo a los resultados obtenidos de la investigación descriptiva en la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla de Reyes, Hidalgo; y concretamente con los adolescentes y padres de familia, se concluye que el apoyo familiar es determinante en el proceso del embarazo precoz en los adolescentes, es decir; que se aprueba la hipótesis general, así como también; el apoyo familiar influye en el proceso del embarazo precoz en los adolescentes que acuden a la Clínica hospital ISSSTE Huejutla y esta corresponde a la hipótesis de trabajo; los cuales indican que existen una serie de factores que así lo indican.

**CAPITULO V**

**PROPUESTA DE INTERVENCION**

# CENTRO UNIVERSITARIO VASCO DE QUIROGA DE HUEJUTLA; HGO

INCORPORADO A LA UNAM

CLAVE: 8895-29

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL

MODULO DEL ADOLESCENTE ISSSTE HUEJUTLA



INSTRUCTORA:

VIANETH RAMIREZ HERNANDEZ

HUEJUTLA DE REYES; HIDALGO 2007.

# MODULO DEL ADOLESCENTE ISSSTE HUEJUTLA

## FUNDAMENTACION

La incorporación del módulo del adolescente de la Clínica ISSSTE Huejutla, pretende formar un equipo de trabajo para ofrecer un mejor servicio a la población adolescente que acude a esta unidad médica; ya que no existe una área específica para los jóvenes donde se les brinde orientación o pláticas de los diversos temas; en el hospital existen programas exclusivos que trabajan con estudiantes; tal es el caso de la Semana Nacional del Adolescente en los que se ha trabajado ralling, feria de la salud, concursos de periódicos murales alusivos al alcoholismo. Todo esto se pudo constatar a lo largo del servicio social, lo que se pretende es que los chicos tengan la confianza y la libertad de expresar sus inquietudes, en estas reuniones se llevarán a cabo pláticas, debates, dinámicas, manualidades, concursos de pintura. Los jóvenes que formen parte de este grupo serán derechohabientes y no derechohabientes a la Clínica; para ello se harán invitaciones a las escuelas secundarias y bachilleratos de la ciudad de Huejutla de Reyes; Hidalgo. Actualmente en la sociedad se ha notado que la prostitución; embarazo precoz, SIDA, las ETS están a las puertas de cada familia huejutlense, lo que se busca sino erradicarla por lo menos disminuir estas problemáticas sociales ya que las estadísticas de salud muestran que los jóvenes de hoy están en riesgo de poder encontrarse en cualquiera de estas situaciones.

El modulo que se abrirá en la Clínica Hospital ISSSTE Huejutla, tiene como objetivo informar, sensibilizar, orientar, y concienciar cada participante de



los acontecimientos que día a día prevalecen. Las temáticas que se abordarán serán acorde a las demandas; esto con la finalidad de brindarles la confianza de externar sus dudas y sobre todo sentirse parte del grupo.

El sector salud muestra un gran interés por el bienestar de la sociedad, instruir y capacitar al personal permite ofrecer un mejor servicio a la población, principalmente en los jóvenes de hoy; por ello el módulo que se abrirá estará a cargo de un equipo multidisciplinario quienes atenderán las necesidades de los participantes y ejecutarán las actividades. La coordinación con otras dependencias ayudarán a cumplirse las metas y sobre todo beneficiar los adolescentes, padres de familia y la sociedad en general, ya que de esta manera se prevendrán situaciones que pongan en riesgo el bienestar de cada familia.

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

1.-Prevenir a los adolescentes de las diversas situaciones que ponen en riesgo su salud y así ofrecer una mejor calidad de vida.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1.- Promover la participación de los adolescentes en las actividades a realizar.

2.- Informar a los jóvenes a través de pláticas sobre sus primeras relaciones afectivas que se presentan en la adolescencia.

3.- Concienciar a los participantes sobre las causas y consecuencias de diversas problemáticas sociales.

## **METAS**

1.- Promover al 100% la participación de los adolescentes en las actividades a realizar.

2.- Informar al 100% a los jóvenes a través de pláticas sobre sus primeras relaciones afectivas que se presentan en la adolescencia.

3.- Concienciar el 100% a los participantes sobre las causas y consecuencias de diversas problemáticas sociales.

ACTIVIDADES			ESTRATEGIAS		
Fecha	Actividad	Propósito	Desarrollo	Recursos	Producto Esperado
2 de Marzo del 2007	Presentación	Dar a conocer el equipo que estará a cargo del módulo y el plan de trabajo.	A través de la dinámica (la telaraña) se realizará la presentación del equipo multidisciplinario, y de esta manera romper el hielo con los integrantes; así mismo se dará a conocer el contenido del proyecto, los temas principales a trabajar; los materiales que se utilizarán, y sobre todo los tiempos de cada actividad, esto con la finalidad de lograr la meta propuesta.	Humanos: 5 profesionistas, 20 jóvenes, y 1 instructor.  Materiales: 1 bola de cordón, marcadores, papel bond, cinta canela.  Financieros: \$ 85.00	Que los participantes conozcan la importancia de este proyecto y sus beneficios; ya que los temas que se manejarán son de acuerdo a la necesidad de cada adolescente.

<p>16 de Marzo del 2007</p>	<p>Plática de las ETS y SIDA.</p>	<p>La plática permitirá que los jóvenes conozcan las principales causas y consecuencias de las ETS y SIDA. Y las razones por el cual se esta previniendo este problema.</p>	<p>Esta actividad se realizará a través del cañón para tener más realce al tema, y lograr que los adolescentes visualicen las múltiples enfermedades que ocasiona la muerte de un individuo, por ello se dará a conocer las causas y consecuencias que se deben de tomar en cuenta en cada uno de estos.</p>	<p>Humanos: 2 profesionistas 20 jóvenes, y 1 instructor.</p> <p>Materiales: sala audiovisual, cañón, computadora, CD, sillas.</p> <p>Financieros: \$ 30.00</p>	<p>Que los jóvenes aprendan de qué manera pueden prevenirse de estas enfermedades y las consecuencias que les pueden ocasionar al estar infectados.</p>
---	---------------------------------------	---	--	--	---

30 de Marzo del 2007	Debate sobre el embarazo precoz.	Ver que tanto conocen acerca del tema, y como se enfrentarían ante una situación como esta.	El debate tratará puntos importantes que beneficien a los equipos, el tema a tratar será el embarazo precoz donde dialogarán sus puntos de vista, esto permitirá que los jóvenes expresen lo que conocen acerca de este tema, al final el mediador se encargará de proporcionar la retroalimentación a través de trípticos para reforzar sus conocimientos.	Humanos: 1 profesionista, 20 jóvenes.  Materiales: hojas blancas, impresiones, mesas, sillas.  Financieros: \$30.00	Que los jóvenes aprendan a dialogar, participar en público y sobre todo a tomar decisiones con responsabilidad.
-------------------------------	--	--	---	---	--

<p>6 de Abril del 2007</p>	<p>Exposición de pinturas ( familia)</p>	<p>Conocer y ver cual es la relación que existe entre padres e hijos.</p>	<p>A través de los dibujos que los jóvenes plasmarán sobre su familia se vera la cercanía que existe en el núcleo familiar, la comunicación y la buena relación.  En la exposición se identificarán varios problemas que existen dentro del sistema, y esto permitirá dar alternativas a las distintas situaciones que se enfrenta el joven, por ello la intervención del equipo multidisciplinario para atender sus necesidades.</p>	<p>Humanos: dos profesionistas, veinte adolescentes  Materiales: Pinturas, sala audiovisual y mesas.  Financieros: \$ 35.00</p>	<p>Que el binomio padre e hijo analicen la importancia de la comunicación en el núcleo familiar.</p>
--	--	---	---	---	--

20 de Abril del 2007	Taller de Manualidades	Identificar las habilidades y destrezas que posee cada adolescente al elaborar las manualidades	En este taller se pretende identificar las habilidades de cada participante; las manualidades ayudan al individuo a descubrir lo que pudieran elaborar sin la necesidad de recurrir a otras personas, aprender a elaborar una manualidad dependerá mucho del interés y entusiasmo que le pongan al taller. Los adolescentes de hoy tienen más capacidad de aprender lo que se les inculca y mostrar así la inteligencia y la responsabilidad.	Humanos: 3 profesionistas, 20 adolescentes. Materiales: Bola de unicel, carrete de celosa, alfilerillos, Papel crepe, papel china, tijeras, resistol, Alambre, carrete de hilo. Financieros: \$ 100.00	Exposición de manualidades elaboradas por los participantes.
4 de Mayo	Platica sobre la familia	Para complementar la exposición de pinturas se dará a conocer a través de la plática las relaciones que se	En esta exposición se les dará la oportunidad de participar a los jóvenes a través de una experiencia que han vivido a lo largo de su vida, con énfasis a las relaciones humanas en el	Humanos: 2 profesionistas 20 jóvenes. Materiales: Proyector,	Que los jóvenes mejoren las relaciones familiares, y lograr que



**CENTRO UNIVERSITARIO VASCO DE QUIROGA DE HUEJUTLA; HIDALGO.**

**INCOPORADO A LA UNAM**

**CLAVE 8829-25**

**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL**

**NOMBRE DEL PROYECTO:** *MODULO DEL ADOLESCENTE ISSSTE HUEJUTLA*

**PERIODO:** MARZO- MAYO

**COORDINADORA:** VIANETH RAMIREZ HERNANDEZ

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

<b>ACTIVIDAD</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
MARZO Presentación		■																														
Platica sobre las ETS y el SIDA																■																
Debate sobre el embarazo precoz																																■



**ANEXOS**



6.- ¿Considera usted que la falta de atención médica en un embarazo precoz ocasione malformaciones en el bebé?

A) Siempre                                      B) A veces                                      C) Nunca

7.- ¿Sabía usted que los adolescentes por su edad arriesgan su vida en el parto?

A) Siempre                                      B) A veces                                      C) Nunca

8.- ¿Conoce usted los riesgos que se presentan en un embarazo precoz en la adolescencia?

A) Siempre                                      B) A veces                                      C) Nunca

9.- ¿Cree usted que los adolescentes conocen las consecuencias que trae un embarazo precoz?

A) Siempre                                      B) A veces                                      C) Nunca

10.- ¿Considera usted que el adolescente este preparado emocional y físicamente para ser papá o mamá?

A) Siempre                                      B) A veces                                      C) Nunca

11.- ¿Considera usted que el alto índice de mortalidad infantil sea causa de un embarazo precoz?

A) Siempre                                      B) A veces                                      C) Nunca

12.- ¿Considera usted que los métodos anticonceptivos son fundamentales en los adolescentes para evitar el embarazo precoz?

A) Siempre                                      B) A veces                                      C) Nunca

13.- En el proceso de la adolescencia, ¿usted considera importante el tema de la educación sexual?



**CENTRO UNIVERSITARIO “VASCO DE QUIROGA” DE HUEJUTLA A. C.**

**INCORPORADO A LA UNAM**

**CLAVE: 8895-29**

**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL**

**I.-Instrucciones:** El presente cuestionario ha sido elaborado con la finalidad de recabar información con fines de investigación, por lo que no existe la necesidad de que al contestarlo anote su nombre. Subraye la respuesta que considere pertinente de las siguientes preguntas.

1.- ¿Consideras que el embarazo precoz se de porque no exista una buena relación con los padres?

A) Siempre

B) A veces

C) Nunca

2.- ¿Crees que los padres, al enterarse que su hija esta embarazada deben de apoyarla?

A) Siempre

B) A veces

C) Nunca

3.- ¿Consideras importante que los padres hablen acerca de la sexualidad con los hijos?

A) Siempre

B) A veces

C) Nunca

4.- ¿Crees que la deserción escolar es provocada por el embarazo a temprana edad?

A) Siempre

B) A veces

C) Nunca







## GLOSARIO

**Aborto:** interrupción del embarazo antes de que el feto pueda desarrollar vida independiente. Se habla de parto prematuro si la salida del feto desde el útero tiene lugar cuando éste ya es viable (capaz de una vida independiente), por lo general al cabo del sexto mes de embarazo.

**Advenimiento:** Venida o llegada, especialmente si es esperada y solemne, esperar o aguardar algo que tarda mucho en realizarse, o que no se ha de realizar.

**Adolescencia:** Adolescencia, etapa de maduración entre la niñez y la condición de adulto. El término denota el periodo desde el inicio de la pubertad hasta la madurez y suele empezar en torno a la edad de catorce años en los varones y de doce años en las mujeres.

**Alcoholismo:** o dependencia del alcohol, enfermedad crónica producida por el consumo prolongado y excesivo de alcohol etílico; el alcoholismo como la ingestión diaria de alcohol superior a 50 gramos en la mujer y a 70 gramos en el hombre

**Anticonceptivo.** Dicese del método seguido para impedir la fecundación del ovulo por el espermatozoide y de los elementos empleados en dicho método.

**Anemia:** Empobrecimiento de la sangre por disminución de su cantidad total, como ocurre después de las hemorragias, o por enfermedades, ya hereditarias, ya adquiridas, que amenguan la cantidad de hemoglobina o el número de glóbulos rojos.

**Cesárea:** método de remoción quirúrgica del bebe y la placenta del útero por medio de una incisión en la pared abdominal

**Cuidados prenatales:** El cuidado, atención o control prenatal es el cuidado que recibe mientras está embarazada.

**Desnutrición:** Es una deficiencia de la nutrición que puede deberse a la falta de ingestión absorción o utilización de nutrientes.

**Desarrollo:** es la resultante del esfuerzo de combinar un enfoque naturalista de prevenir de la sociedad con un enfoque conceptual y metodológico fundamentalmente mecanicista

**Educación sexual:** de forma amplia, toda instrucción sobre el proceso y las consecuencias de la actividad sexual, generalmente dada a niños y adolescentes.

**Embarazo:** El embarazo comienza cuando el espermatozoide de un hombre fecunda el óvulo de una mujer y este óvulo fecundado se implanta en la pared

del útero, como el embarazo altera los esquemas hormonales normales de una mujer, uno de los primeros síntomas del embarazo es la pérdida del periodo menstrual.

**Emigración:** desplazamiento de un grupo de personas o de un individuo de uno a otro país, ya sea de forma temporal o permanente. La emigración es uno de los componentes básicos del cambio demográfico y, sin duda, el más difícil de medir y de analizar.

**Embarazo precoz:** El embarazo precoz se define como la gestación que ocurre durante los primeros años ginecológicos de la mujer, generalmente cuando mantiene total dependencia social y económica de los padres.

**Estupefacientes:** El término “toxicomanía” proviene del griego “toxicon”, que significa “veneno”, y del latín “mania”, que sería algo así como una locura caracterizada por delirio y agitación. Es decir, etimológicamente, la toxicomanía sería una alteración mental que induce al individuo al consumo de un veneno.

**Enfermedades de transmisión sexual:** también llamadas enfermedades venéreas, son enfermedades infecciosas que se pueden contagiar por contacto sexual. Algunas se pueden transmitir también por vía no sexual, pero representan una minoría del número total de casos.

**Identidad:** concepto lógico, muy empleado en filosofía, que designa el carácter de todo aquello que permanece único e idéntico a sí mismo, pese a que tenga diferentes apariencias o pueda ser percibido de distinta forma.

**Malformación congénita:** enfermedad estructural o funcional presente en el momento del nacimiento. El desarrollo embrionario y fetal puede ser alterado por diversos factores externos como: radiaciones, calor, sustancias químicas, infecciones y enfermedades maternas.

**Natalidad:** Número proporcional de nacimientos en población y tiempo determinados.

**Noviazgo:** Al llegar a la etapa de la adolescencia, se necesita cambiar sus marcos de referencia en prácticamente todos los campos pues ahora la materia prima que lo constituye está cambiando y se hace prácticamente imposible sostener las mismas pautas de conducta, de pensamientos y deseos que se tenían cuando era niño

**Nupcialidad:** Número proporcional de nupcias o matrimonios en un tiempo y lugar determinados.

**Participación social:** expresión utilizada para designar la participación consciente en los grupos de pertenencia.

**Parálisis cerebral:** término que engloba a todos los trastornos no progresivos de la función motora debidos a una lesión cerebral permanente producida antes, durante o después del nacimiento.

**Planificación familiar:** conjunto de medidas que puede adoptar una pareja para intentar tener el número de hijos que desee y de manera que la gestación y nacimiento de cada uno de ellos se produzca cuando lo crean oportuno.

**Responsabilidad:** Es la respuesta personal y/o de grupo que se le da a un requerimiento de cualquier tipo o nivel exigido por la función establecida del cargo y por la autoridad, en todos sus tipos, de la cual fue investida o asumida para el cumplimiento de su condición la persona real individual y/o grupal.

**Sexualidad:** conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de forma decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

**Sida:** (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) enfermedad mortal ocasionada por un virus transmitido por contacto sexual o por exposición a sangre o agujas infectadas.

**Valores:** forman parte de los objetos, acciones y actitudes que el ser humano persigue por considerarlos valiosos

**Violencia intrafamiliar:** Es una situación de abuso de poder o maltrato, físico o psíquico, de un miembro de la familia sobre otro. Es decir, la violencia puede ser, física o psicológica. Puede manifestarse a través de golpes e incidentes graves, como también mediante insultos, manejo económico, amenazas, chantajes, control de las actividades, abuso sexual, aislamiento de familiares y amistades, prohibición a trabajar fuera de la casa, abandono afectivo, humillaciones, o no respetar las opiniones.

## BIBLIOGRAFIA

RODRIGUEZ Rojas Julieta. El Ciclo Vital de la Familia. Edit. Internet. p46.

AGUILAR Gil. Sexualidad Adolescente. Edit. Litesa. p19

JAAN Piaget. Desarrollo Afectivo. Edit. Internet. p14.

CASTAÑEDA Chang Ana María. Características Psicosociales del Adolescente. Edit. Internet. p4.

J. Craig Grace. Desarrollo psicológico. Edit. Pretice-Hall-Hispanoamericana. p448. VARIOS. Programa de Promoción y Fomento a la Salud. Edit. Dif. Dirección de Asistencia Social. P62

RIPOL-Millet Aleix. Familias, Trabajo social y Mediación. Edit.Paidos. p25

VARIOS. Programa de Promoción y Fomento a la Salud. Edit. Dif. Dirección de Asistencia Social. p57

RODRIGUEZ Gabriela. Embarazo en Adolescentes. Edit. Internet. p43

RIPOL-Millet Aleix. Familias, Trabajo social y Mediación. Edit.Paidos. p25

AGUILAR José Ángel. Sexualidad infantil y juvenil. Edit. Mexfam. p16

C. Peredo Jaime Ricardo. Biología II. Edit. Esfinge. p168.

C. Peredo Jaime Ricardo. Biología II. Edit. Esfinge. p168.

VARIOS. Programa de Promoción y Fomento a la Salud. Edit. Dif. Dirección de Asistencia Social. p59

DALLAYRAC Nicole. Los Juegos Sexuales de los Adolescentes. Edit. Gedisa. pp 83-84.



SERNA Treviño Pablo. Salud y Ahorro. Edit. Plus. p19.

ORTEGA Renata y BRAVO Loreto. Educación sexual con enfoque de género.  
Edit.corsaps. p36.

HERNÁNDEZ García Eduardo. La Adolescencia. Edit. Web.  Illustrators.p14

TRONCOSO Isabel Embarazo en la Adolescencia. Edit. Internet. p5

MARIA José Rodrigo. Familia y Desarrollo Humano. Edit. Alianza. P 105

A. Luna Kroeger. Cuidados para un Buen Desarrollo del Embarazo. Edit.OPS.  
p3.

MIGUEL Guzmán José. Diagnostico Sobre Salud Sexual y Reproductiva de  
Adolescentes. Edit Unfpa. p148.

TRONCOSO Isabel. Salud Sexual Reproductiva en Adolescentes. Edit. Home  
Page. p1.

LARTIGE Teresa y Ávila Héctor. Sexualidad y Reproducción Humana en  
México. Edit. Plaza y Valdez. p 154

E. Ginder Robert. Adolescencia. Edit. Limusa. p339.

DELVAI Juan. El Desarrollo Humano. Edit. Siglo XXI de España. P582

JAMES Marcia. Niveles de Identidad en la Adolescencia. Edit. Siglo XXI de  
España. p548.

ROMAN Bayona. LOPEZ Mateo Carlos. Consultor de Psicología Infantil y  
Juventud. Edit. Océano. p172.

E. Papalia Diane. Psicología del Desarrollo de la Infancia a la Adolescencia.  
Edit. Mc Graw-Hill. p55.

J. Craig Grace. Desarrollo Psicológico. Edit. Pretice-Hall-Hispanoamericana.  
p423

J. Craig Grace. Desarrollo Psicológico. Edit. Pretice-Hall-Hispanoamericana.  
p425

MARIA José Rodrigo. Palacios Jesús. Familia Y Desarrollo Humano. Edit.  
Alianza. p174

E. Papalia Diane. Psicología. Edit. Mc Graw-Hill. P480

E. Papalia Diane. Psicología del Desarrollo de la Infancia a la Adolescencia.  
Edit. Mc Graw-Hill. P53

MARIA José Rodrigo. Familia y Desarrollo humano. Edit. Alianza. p162