



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

“Significados de las Fantasías Sexuales
en Hombres Homosexuales”

REPORTE DE INVESTIGACIÓN

Que para obtener el título de:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presenta:

OSCAR SOTOMAYOR FLORES

Directora: Dra. Diana Isela Córdoba Basulto
Dictaminadores: Dr. José Salvador Sapién López
Lic. Daniel Mendoza Paredes



Tlalnepantla, Edo. de México 2007



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Agradecimientos...

- ❖ *A mi Madre por haberme dado la vida y por todo ese esfuerzo y dedicación que me brindaste de pequeño y hasta la fecha ya que has hecho mi camino más ligero, pero sobretodo, por el amor que me has dado; por todos los sacrificios que has pasado por sacarme adelante y además, por enseñarse a trabajar por las cosas que se quieren. Eres un gran ejemplo a seguir y estoy muy orgulloso de ser tu hijo. Gracias mamá, te quiero mucho. En pocas palabras: ¡Mi triunfo es tuyo!*
- ❖ *A mis hermanas las cuales siempre han estado a mi lado brindándome su apoyo y cariño, el cual agradezco mucho y a las cuales les digo:*
- ❖ *Ana Gabriela por haberme cuidado y formado. Cimentaste las bases de mi formación profesional ya que me enseñaste el valor de la escuela.*
- ❖ *Elizabeth Beatriz por enseñarme que en la vida siempre encontraremos obstáculos, pero siempre hay que vencerlos y nunca hay que rendirse.*
- ❖ *Tania por todos los valores que me has enseñado y sobre todo por ese gran amor que tienes y que sabes dar ya que eres una persona muy bella que predica con el ejemplo y que sabe aprender de sus alegrías y tristezas.*
- ❖ *Nadía Arely por enseñarme a tener grandes sueños los cuales si se quieren se pueden alcanzar, así como nunca dejar de soñar.*
- ❖ *A mis cuñados Alejandro y Eric los cuales siempre me han apoyado y brindado su confianza, han participado y contribuido mucho en mi formación.*
- ❖ *A Roberto por haber estado a mi lado todo este tiempo, por haber compartido tu vida y tu infinito amor; agradezco por haberte encontrado y darle sentido a mi existir el cual está lleno de grandes y bellos recuerdos, porque a tu lado aprendí tanto, fuiste maestro y alumno; pero además, por haber contribuido a este trabajo con tus comentarios, sugerencias y experiencias. Solo te puedo decir ¡Je t' aime mon petit!*
- ❖ *A la señora Victoria Hernández por haberme aceptado como otro miembro de su familia brindándome toda su hospitalidad, cariño y confianza. ¡Es una persona muy valiosa!*
- ❖ *A Erika por haber estado a mi lado durante toda la carrera y más; a tu lado aprendí muchas cosas ya que me enseñaste a ver el mundo con otro lente. Fuiste una compañera, una amiga, una colega, una terapeuta pero sobre todo una gran persona, la cual tiene un gran corazón y aportó mucho a mi vida y a este trabajo ya que sin tu motivación y ayuda no hubiera podido cristalizarlo, gracias. ¡Ojalá y siempre estés a mi lado!*
- ❖ *A mi amiga Elizabeth Gutiérrez por haber estado a mi lado en todo este tiempo, por enseñarme que la amistad perdura a través del tiempo cuando se siembra lealtad, honestidad, confianza, respeto, dedicación y todos los valores que tu representas. En pocas palabras, a tu lado aprendí que los amigos son un tesoro que regocija el corazón. ¡Gracias Elipocket!*

- ❖ *A todos los amigos que hice durante mi estancia en la FES Iztacala ya que en su compañía pasé gratos momentos los cuales no olvidaré y llevo grabados en mi corazón y en especial a Julio César Martínez, Nadia Delgado, Mónica Valdez y Josué Corrales.*
- ❖ *A mis participantes Marcos, Raúl, Jaime, Enrique y Arturo ya que depositaron su confianza en mi al relatarme su vida, sin ustedes este trabajo no tendría sentido ya que gracias a ustedes aprendí mucho y contribuyeron en gran medida a mi formación profesional y a ampliar el conocimiento de la psicología y sobre todo del mundo gay. Mi más profundo agradecimiento.*
- ❖ *A mis maestros que durante toda la carrera me construyeron y deconstruyeron aportando su granito de arena en mi formación profesional, los cuales me enseñaron a amar a la psicología y ver al mundo bajo otra perspectiva.*
- ❖ *A mis sinodales, los cuales aportaron grandes conocimientos en mi carrera y en mi vida, les digo:*
- ❖ *A Diana, por haber compartido tu tiempo, espacio, tu vida. Me enseñaste a amar la investigación, a ser crítico, analítico y reflexivo; pero sobretodo a no derrumbarme. Compartiste conmigo tus conocimientos y experiencias, fuiste mi maestra, mi asesora, mi amiga, mi terapeuta pero sobretodo mi modelo a seguir; eres una persona muy valiosa a la cual aprecio mucho y doy gracias por haberte encontrado. Mi eterna gratitud y respeto.*
- ❖ *A Salvador, por ser un excelente guía en el camino de la investigación ya que tus valiosos y diversos conocimientos enriquecieron mi trabajo y mi persona. De ti aprendí que este campo de conocimiento es muy noble y placentero del que se le puede sacar mucho provecho ya que brinda una infinita posibilidad para aprender.*
- ❖ *A Daniel y Pablo, por todos sus comentarios los cuales ayudaron al rumbo de esta investigación y la hicieron significativa.*
- ❖ *A la Universidad, por haberme permitido entrar a sus instalaciones y por haber sido parte de su comunidad estudiantil de lo cual me siento muy orgulloso, pero sobretodo por brindar el mejor espacio para la enseñanza y formación académica.*
- ❖ *Por último, y no menos importante, agradezco a la comunidad gay la cual tiene diversos medios de expresión, comunicación y vinculación los cuales nutrieron esta investigación. Solo espero que mi pequeño granito de arena contribuya a disipar algunas dudas y a acercar a la psicología a este sector de la población la cual tiene una gran apertura y diversidad.*

INDICE

Resumen	5
I. Introducción	6
II. Metodología Cualitativa	28
III. Método y Procedimiento	31
IV. Resultados	40
V. Análisis y Discusión	152
VI. Conclusiones	395
VII. Referencias	404
VIII. Anexo	412

RESUMEN

El objetivo de este trabajo fue analizar los significados que tienen las fantasías sexuales en hombres homosexuales. Para ello se entrevistaron individualmente a cinco hombres de entre 22 a 38 años de edad. Los participantes mencionaron los diversos significados otorgados a las fantasías como lo son deseos, sueños, pensamientos, entre otros. Los elementos que intervienen en éstas varían de individuo a individuo según las experiencias vividas y lo que desea experimentar en un futuro. Se encontró que las fantasías pueden dividirse en románticas cuando no tienen como fin el acto sexual y las eróticas-pasionales cuando su fin es el coito. Además se pueden apreciar los significados atribuidos al género, los cuales parten desde la biología, o los que se manejan cultural y socialmente; la influencia que los padres ejercen en los individuos, los juguetes que utilizaban en su infancia, las ideas que pueden tener del machismo y del feminismo, las experiencias acerca de la sexualidad influyendo en la formación de su identidad, ya sea homosexual o gay, así como los aprendizajes que la salud y la higiene sexual ejercen en el cuidado y aseo del cuerpo. Otros temas dentro de la sexualidad homosexual son los métodos de protección sexual, donde se observa desde el uso que se le da al condón, la pareja es un concepto que envuelve diversas significaciones lo que determina la construcción de los ideales, las características físicas y subjetivas que se buscan en un compañero; los aprendizajes que han obtenido de éste y la influencia que estos factores tienen en el acto sexual, determinando desde como lo nombran, duración, el papel sexual que estos desempeñan, así como en la manera en que se vive, se experimenta el placer tanto el que produce la pareja, como el que ellos pueden otorgarle a ésta, y esto se da a través de los sentidos, los cuales son medios por el cual entra el placer, pero también sale. De tal manera gracias a los relatos obtenidos por los participantes se pudieron conocer diferentes significaciones, las cuales enriquecieron los resultados de esta investigación mostrándonos la fuerte influencia que ejerce la cultura y la sociedad dentro de los individuos, así como el papel tan importante que tiene su historia ya que los construye y deconstruye gestando en estos la subjetividad que cada uno maneja.

I. INTRODUCCIÓN

La psicología es la ciencia que estudia “el comportamiento” de los seres humanos, ya sea de manera individual o en grupos. En ésta convergen una gran variedad de corrientes psicológicas las cuales tienen modos diversos de acercarse al estudio de las personas. Para ello se toman en cuenta diversos factores como lo son el tiempo, el espacio, la cultura, la sociedad, la historia de cada persona, y su subjetividad entre otros muchos los cuales influyen en su proceso de construcción y deconstrucción durante todo su ciclo de vida. Lo anterior es un punto muy importante ya que en esta investigación se aborda el estudio de la sexualidad de los hombres homosexuales poniendo énfasis en las fantasías sexuales; pero antes hay que realizar algunas consideraciones sobre algunos tópicos, los cuales contribuyen al contenido y objetivos de este trabajo.

Gagnón (1980), sostiene que la sexualidad merece ser estudiada como cualquier otro aspecto del comportamiento humano y para este estudio hay disciplinas con las cuales se puede uno acercar a ésta. Una de ellas es la Medicina, la cual establece que la sexualidad es un conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo. Pero la sexualidad no se queda ahí, es más que eso, es un complejo cultural, social, político, económico y biológico que determina las formas de actuar, de comportarse, de pensar, de sentir y expresarse de todos los individuos. Es aquí donde incursiona la psicología, la cual me permitirá explicar ampliamente a la sexualidad respecto a este tópico. Lagarde (1997), considera a la sexualidad desde el punto de vista antropológico, como un lenguaje, un símbolo, una norma, un rito, un mito, que implica agrupar, excluir, permitir, prohibir a los individuos el acceso al poder y al placer; esto se debe de dar en un tiempo y un lugar ya que se requiere de formación que haga que el individuo se regule y se comporte de una manera en el día y de otra en la noche así como de diferentes modos de actuar según el contexto, ya que no es lo mismo estar con la familia, la pareja, en el ámbito escolar o con el grupo de pares pues son interacciones distintas y requieren en ocasiones de comportamientos

diferentes debido a las exigencias de cada uno de los contextos y lo que se espera del individuo en éstos. Según Katchadourian (1983), la sexualidad se considera a menudo como una fuerza cohesiva que mantiene junta a la unidad familiar. En este sentido, está supeditada a una meta social y a las organizaciones sociales que facilitan de modo recíproco las metas sexuales al proporcionar compañeros y contactos sexuales. Esto es muy importante, ya que es dentro de la familia donde un individuo aprende a comportarse y a entablar las interacciones con los otros ya sean los padres, hermanos, primos y demás miembros de la familia, cimentando las bases para cuando el individuo pertenezca a otros grupos secundarios y empiece a entablar relaciones afectivas, eróticas, y sexuales dependiendo de la etapa en la que se encuentre en su ciclo de vida. Por su parte Mc Cary, J. y Mc Cary, S. (1985), aseveran que la sexualidad es parte de nuestra herencia; sin embargo, los seres humanos no conocen su sexualidad por instinto. Conuerdo con los autores hasta cierto punto, ya que hay rasgos que sí se transmiten biológica, cultural y socialmente, además de que los individuos ya no se dejan llevar por los impulsos completamente debido a que se priorizó la racionalidad y al establecimiento de reglas que regulan la conducta que cada sociedad estipula. En base a lo anterior, cito las ideas de Montes (2006), la cual asevera que la sexualidad consiste también en los papeles o roles, las funciones y actividades económicas y sociales asignadas; consiste asimismo en el acceso y en la posesión de saberes, lenguajes, conocimientos, creencias específicas; implica rangos, prestigio y posesiones en el poder. De tal manera que la sexualidad determina y dirige la vida de las personas en función de su edad, clase social, estatus socioeconómico, nivel de escolaridad y claro, en base a si es hombre o mujer, dependerá mucho su acceso o prohibición a ciertos conocimientos, artículos, bienes materiales y sobre todo al poder de ejercerla libremente o con restricciones, primero en el cuerpo y luego con los otros. Así la sexualidad permite a los individuos establecer maneras o formas de relacionarse con los otros y con él mismo y su cuerpo; con éste transmitimos emociones.

Retomo las ideas de Katchadourian op.cit., el cual sostiene que al entablar una

relación sexual el sexo funciona como una forma de comunicación; a través de él, expresamos afecto y amor así como odio y cólera. Este dato es muy importante, ya que es cierto, pero no solo en el momento del coito transmitimos afectos o emociones, sino también al disfrutar y experimentar de una charla entre amigos, al tomar de la mano a la pareja, al saludar a algunos de los progenitores, con la forma de caminar, el estilo de hablar. Todo tiene que ver con la sexualidad, pero ésta rebasa el momento del coito y la genitalidad ya que en estos actos y conductas hay un poco de erotismo, pero lo más importante, es que con nuestro cuerpo nos expresamos pues somos seres sociales que estamos en una constante interacción. De tal manera cambia la visión del cuerpo, ya que antes se creía que era un templo al que no se podía acceder ya que era, es y/o seguirá siendo sagrado para algunos, pero para los que ya lo exploraron les permitió comprenderse mejor y comprender su sexualidad, saber que el hecho de explorarse y sentir placer no es malo como se creía y que permite tener un mejor conocimiento de las sensaciones placenteras y displacenteras, así como de los diferentes aspectos físicos que lo integran como son los diferentes tonos de piel, los lunares y demás pigmentos, sus texturas, sus formas, en pocas palabras, su estética. Como Crussí (2003) afirma, el cuerpo humano tiene una estructura y funciones propias, ostenta cierta apariencia y está dotado de un sexo. Lo anterior solo reafirma que el cuerpo es un conjunto de sistemas y órganos los cuales trabajan en cooperación para mantener vivo al individuo pero además se le da un trato y éste depende de su sexo biológico, su apariencia (estatura, peso, color de piel, de cabello, de los ojos) y lo que éste le comunique a los demás, ya sea desde la aceptación de su género hasta su rechazo.

Es justo aquí donde el género interviene pues éste determina y regula lo que está permitido para hombres y mujeres y cómo estos deben vivir y morir. Lamas (1996) menciona que en los hablantes castellanos su uso es para referirse a la clase, especie o al tipo al que pertenecen las cosas, o a un grupo taxonómico. También el género connota una cuestión relativa a la construcción de lo masculino y lo femenino y sólo se comprende en función del género gramatical. Una ventaja de

usar el género es que designa las relaciones sociales entre los sexos ya que al hablar de información de las mujeres es necesaria la información de los hombres y viceversa, al usar la concepción de género lleva a rechazar la idea de esferas separadas. Lo anterior permite conocer las diferentes connotaciones que tiene esta palabra así como el uso que se le da dentro del lenguaje científico, y en este caso en el marco de la disciplina psicológica; por lo tanto, es oportuno conocer cómo diferentes autores le definen. Lagarde op.cit., define al género como un conjunto de cualidades biológicas, físicas, económicas, sociales, políticas, psicológicas, eróticas y culturales asignadas a los individuos según su sexo. Aquí resalta la intervención de diversos factores los cuales participan de manera directa e indirecta dirigiendo la vida de hombres y mujeres de manera muy general. Por su parte Tañón (1997), argumenta que el género se entiende como una serie de atributos y funciones, que van más allá de lo biológico/ reproductivo, construidos social y culturalmente, adjudicados a los sexos para justificar diferencias y relaciones de opresión entre los mismos. En lo anterior se destaca cómo la sociedad construye rasgos para hombres y mujeres los cuales jerarquizan el poder entre éstos generando dominación, subordinación, superioridad, entre otros. Pero esto no se queda hasta aquí, ya que como sostiene esta autora el género se interioriza a través de un todo, un trabajo de socialización, entendida como un complejo y detallado proceso cultural de incorporación de formas de representarse, valorar y actuar en el mundo, proceso que ocurre durante toda la vida del individuo. Se demuestra cómo la sociedad se encarga de que el niño aprenda estas ideas, creencias y significados los cuales se apropian y encarnan obedeciéndolos en el transcurso de su vida, ya que constantemente son reforzadas y en ocasiones se le incorporan nuevos elementos, pero rara vez se le restan. Sobre este tópico Burin (1999), define al género como la red de creencias, rasgos de personalidad, actitudes, valores, conductas y actividades que diferencian a hombres y mujeres, producto de un largo proceso histórico de construcción social, que no solo se produce con diferencias entre los géneros masculino y femenino, sino que a la vez estas diferencias implican desigualdades y jerarquías para ambos. El género se relaciona con los significados que cada

sociedad le atribuye. Como se pudo apreciar en esta definición se destacan diversos elementos que intervienen en el proceso de construcción y deconstrucción de los individuos y más en específico sobre cómo se gesta el género en ellos regulando, estableciendo, y dirigiendo sus actos y conductas los cuales generan una inequidad entre estos debido a que los hombres gozan de mayor poder que las mujeres por el simple hecho de haber nacido como tales. Por último Scott (1996), sostiene, que el género comprende cuatro elementos interrelacionados donde ninguno de ellos opera sin los demás; sin embargo, no operan simultáneamente de forma que uno sea simplemente el reflejo de los otros. El primero, son los símbolos culturalmente disponibles que evocan representaciones múltiples y a menudo contradictorias, por ejemplo, Eva-María, luz y oscuridad, purificación y contaminación, etc. Estos símbolos evocan una dicotomía entre lo bueno y lo malo, lo permitido y lo que no lo está haciendo que el comportamiento de los hombres y las mujeres siempre caiga en un extremo que debe reflejar cosas positivas para no transgredir los límites. El segundo, son los conceptos normativos que manifiestan las interpretaciones de los significados de los símbolos. Estos conceptos se expresan en doctrinas religiosas, educativas, científicas, legales y políticas, que afirman categóricamente y unívocamente el significado de varón y mujer, masculino y femenino. Aquí se hace referencia al objeto de enseñanza y al conjunto de ideas que envuelven a este objeto, el cual no es otro que el género, los cuales sirven como herramientas en la vida de las personas destacando que regula casi todos los aspectos de la vida. El tercero, es la inclusión de nociones políticas y referencias a las instituciones y organizaciones sociales como la familia, el mercado de trabajo, la educación, etc. El género se construye a través del parentesco pero no en forma exclusiva; se construye también mediante la economía y la política que, al menos en nuestra sociedad, actúan hoy en día de modo ampliamente independiente del parentesco. Este aspecto trata sobre dónde se aprende el género, el cual como ya se vio está vinculado con diferentes instituciones de la sociedad las cuales lo enseñan y transmiten. Por último, el cuarto aspecto es la identidad subjetiva ya que se necesita saber cómo se construyen las identidades genéricas y relacionar sus

hallazgos con una serie de actividades, organizaciones sociales y representaciones culturales históricamente específicas. Aquí interviene la historia y las diferentes experiencias que cada persona tiene a su alcance generando la aceptación total o parcial del género así como lo que cada persona siente, piensa, o expresa de esta categoría. Además Scott op.cit., sostiene que el género es una forma primaria de relaciones significantes de poder. No es el único campo, pero parece haber sido una forma persistente y recurrente de facilitar la significación del poder en la tradición occidental, judeo-cristiana e islámica que es donde se marca notoriamente el poder que tienen el hombre y la gran influencia que éste ejerce en la mujer al grado de subordinarla en muchos aspectos como el social, político, legal y principalmente el económico. Valdés, Sapién y Córdoba (2003), sostienen que la sexualidad está relacionada con el género y éste estereotipa patrones comportamentales, relaciones y deseos. Respecto a estos últimos, se sabe que se ven influidos por distintos factores como la edad, la época y la cultura, pues lo que es cierto en una época para un determinado grupo social en otra no lo es.

En base a esto Monroy de V. (1990), propone que la conducta sexual de los humanos se manifiesta dentro de una gama muy amplia de formas de expresión, siendo unas más frecuentes o comunes que otras, presentándose en diferentes grados y en ocasiones dentro de un momento y espacio determinados en forma constante o pasajera. Las diversas orientaciones sexuales han existido siempre desde tiempos muy remotos aunque no se conocían con ese término. Respecto a esto Mc Cary, J. y Mc Cary, S. op.cit., las definen como:

- *Heterosexualidad*: Es la atracción sexual hacia miembros del sexo opuesto o actividad sexual con ellos; lo opuesto a homosexualidad.
- *Homosexualidad*: Es la atracción sexual hacia miembros de su propio sexo o actividad sexual con ellos; lo opuesto a heterosexualidad.
- *Bisexualidad*: Es la atracción sexual hacia miembros de ambos sexos (hombres y mujeres) o actividad sexual con ellos.

En éstas se ve el claro atraso ya que se utiliza la palabra sexo en lugar de género en la actualidad Shibley y DeLamateur (2006), revelan que la orientación sexual se define según las personas hacia quienes nos sentimos sexualmente atraídos y a quienes potencialmente podemos amar. De tal manera hoy en día reciben los siguientes nombres:

- *Heterosexual o Buga*: Es una persona cuya orientación sexual se dirige hacia miembros de otro género. Dentro del lenguaje gay se ha creado y difundido el término de Buga el cual significa lo mismo.
- *Bisexual*: Es una persona cuya orientación sexual se dirige hacia ambos géneros.
- *Homosexual*: Es una persona cuya orientación sexual se dirige hacia personas de su mismo género.

Estos autores dicen que este término puede aplicarse para hombres y mujeres ya que provienen de la raíz griega *homo que significa igual* y no como se creía antiguamente que venía de la palabra homo del latín que significa hombre. En el caso de las mujeres estas prefieren llamarse "*Lesbianas*" la cual se deriva de la Isla de Lesbos donde vivía la gran poetisa griega llamada Safo la cual escribió poemas de amor a otras mujeres, y aunque en apariencia se caso y tuvo una hija, se han difundido sus sentimientos lésbicos. Otro término utilizado es el de "*Gay*" el cual se utiliza para hacer referencia a los homosexuales, en especial en varones. En este trabajo sólo centraré mi atención en la homosexualidad masculina y manejaré el termino gay por igual.

La diversidad sexual no es otra cosa que la amplia gama que se da, no sólo en orientaciones sexuales como lo son la heterosexualidad, homosexualidad, bisexualidad, sino que también abarca al travestismo y el transexualismo. Respecto a esto Careaga (2004), sostiene que la diversidad sexual abarca las orientaciones, identidades y prácticas sexuales, éstos, ejes fundamentales de la presente investigación. Dentro de los estudios de diversidad sexual se encuentran

los estudios lésbico-gay, los cuales tienen un enfoque multidisciplinario. Siguiendo dicho enfoque Hernández (2004), afirma que es necesario abordar teórica y empíricamente desde diversas disciplinas de conocimiento todos los asuntos relacionados con la homosexualidad, lesbianismo, bisexualidad y el transgénero así como otras manifestaciones de índole sexual. Para ello es necesario conocerlas, interpretarlas y analizar su repercusión social en los diversos ámbitos de la vida humana. La creación de los estudios sobre diversidad sexual como una nueva área de investigación académica que intenta entender los significados sociales asignados a las identidades y prácticas sexuales en contextos socioculturales específicos y el carácter diverso de las mismas, supone retomar modelos teóricos que interpreten y expliquen esas experiencias sexuales. Este tipo de estudios aspira a generar un debate intelectual que brinde elementos para promover una cultura de respeto y tolerancia hacia las mujeres y hombres que ejercen su sexualidad de manera distinta. Dicha cultura debe partir del reconocimiento de ese ejercicio diverso. Esta investigación busca contribuir en este campo de conocimiento abordando los diferentes tópicos de una manera imparcial y amplia.

Comenzaré a mencionar su paso por la historia del hombre y cómo ha sido concebido por algunas culturas. Mondimore (1998), relata que en la antigüedad los griegos exaltaron y promovieron esta orientación sexual, aunque dicha civilización no tenía esta clase de términos porque quizá no los consideraba necesarios. Por como hemos visto, las condiciones culturales, su tiempo y espacio eran otros muy distintos a los nuestros. Su cultura manifestaba un homoerotismo desde el uso de sus vasijas, platos y jarrones decorados con imágenes de hombres desnudos o semidesnudos en actos homoeróticos los cuales expresaban sucesos de la vida cotidiana. Basta recordar a la literatura de la Iliada de Homero, al guerrero Aquiles quien fue asesinado por intentar vengar a muerte de su amante el guerrero Patroclo y quien fue enviado a las islas de los bienaventurados por su valor. Otro ejemplo es el cíclope, un personaje de la obra de Eurípides que llevaba ese mismo nombre, quién se proclamó seriamente “prefiero a los chicos que a las chicas”.

Con todo esto en la Atenas clásica, los objetos sexuales eran de dos tipos, activos y pasivos o agresivos y sumisos y la relación sexual ideal era la que se daba entre hombres, la cual consistía en un hombre mayor activo, el cual recibía el nombre de “erastres” y uno menor o joven pasivo al que le nombraban “eromenos”. Estas relaciones eran consideradas por Platón como un “amor celestial” que era complemento necesario al sexo procreativo. Otros personajes que tenían gran interés por los hombres fueron los filósofos Bión y Zenón, así como Alejandro Magno solo por citar algunos ejemplos. Una forma de explicar el origen de esta conducta es la que propone Aristófanes sobre los poderosos ancestros humanos mitológicos que tenían dos cabezas, dos pares de brazos y piernas así como dos órganos genitales. Algunos de ellos eran mitad hombre y mujer; otros eran doblemente hombres o doblemente mujeres, pero como pretendían atacar a los dioses, Zeus los separó para evitarlo; desde entonces, las personas andan en busca de su otra mitad, sea cual sea, sea hombre-mujer, hombre-hombre o mujer-mujer. Por su parte Noqués (2003), menciona a otros griegos como lo son Esquilo el cual era claramente homosexual, y en El Banquete, Platón detalla los intentos de Alcibíades de seducir a Sócrates y presenta a Solón y Sófocles como protagonistas de relaciones homosexuales con sus respectivos amantes, al igual que Harmodios y Aristogitón, héroes que asesinaron al tirano Hiparcos así como Agatón. Ruse (1989), argumenta que el mismo Sócrates fue condenado a muerte, acusado de corromper a la juventud con todo tipo de ideas radicales en los hijos de la aristocracia. En cambio, Platón nunca se caso y su orientación era completamente homosexual. En base a toda la información antes expuesta se pueden ver claramente que las relaciones entre hombres eran una práctica muy difundida y ejecutada en esta cultura. Mondimore op.cit., relata que otros pueblos que exaltaron esta condición fueron los tebanos, cartagineses, normandos y tártaros quienes la concebían como una virtud militar rayada al heroísmo; tal medida se consideraba necesaria para contrarrestar en los ejércitos los ánimos negativos provocados por la ausencia de mujeres. Aún los valientes y aguerridos romanos le dieron gloria a dicha tendencia y eso se refleja en los poemas de Horacio y Virgilio entre otros ya que al conquistar a los griegos incorporaron muy

bien sus prácticas y costumbres. Noqués op.cit, establece que pueblos como los sumerios, babilonios, hititas y sirios disponían también de ritos y costumbres acerca de conductas homosexuales civiles o religiosas. Pero también había culturas donde se prohibía como en los indios Ute de Colorado, o los aztecas de Mesoamérica. En el oriente, en específico en la cultura China, la cual se ha caracterizado por guardar en todo un perfecto equilibrio donde un objeto masculino (Yang) siempre es complementado con un objeto femenino (Ying). En el caso del hombre gay, éste se ubica justo en el punto medio, en el que la relación Ying-Yang está perfectamente balanceada, incluyéndolo en la sociedad en la categoría del tercer sexo. Aunque en la época de Mao Tse Tung optaron porque la homosexualidad dejara de existir por razones oficiales aunque siguió presentándose. Otro ejemplo es el caso de la región de Sumatra, donde el hombre gay tiene una posición especial, él es el shamán, el cual siempre se ha visto como un ser superior con poderes sobrenaturales. También en Chukchee, península localizada al noreste de Asia, ciertos grupos consideran a la homosexualidad como una transformación involuntaria provocada por un ser sobrenatural, esto ocasiona que gocen de gran prestigio y de completa aceptación, e incluso se les llega a permitir que se casen con otros hombres (Mondimore, 1998). En el continente africano, en Nueva Guinea, los ancianos inician a los adolescentes en actividades homosexuales bajo la creencia de que son necesarias para su óptimo desarrollo. Siguiendo con este continente, en la localidad de Lango situada en la zona oriental de África así como en la isla de Madagascar, se acepta en forma natural que los hombres gay usen atuendos femeninos y que incluso puedan simular una menstruación así como que representen el papel de esposas con sus maridos, pues se considera que ha sido usado por un mandato divino (Neligan, 1985). Respecto al uso de las ropas y a la creación de ritos que simbolicen el papel femenino, Sanderson (2004), sostiene que en la India existen un grupo religioso denominado los Hijras; este grupo exclusivamente masculino, cuya cifra actual se sitúa entre 50 y 500 mil, se divide en dos clases: la primera, es la que se extirpa el pene quirúrgicamente y la segunda, son los que se mantienen intactos. Los miembros de este grupo religioso adoran a la diosa madre y desean

identificarse con ella volviéndose lo más femenino posible. La sociedad india los tolera y les proporciona cierta legitimidad y estatus social. Por su parte Nelligan op.cit., afirma que en el continente de Oceanía, en Australia, algunos aborígenes conservan la costumbre de que los hombres solteros sostengan relaciones con muchachos de apenas diez o doce años y hasta exista una institución de matrimonio masculino. En el continente europeo, Sargent (1974), afirma que en Inglaterra, en tiempos de los normandos la homosexualidad no era desconocida ya que se cree que William Rufus influyó en la propagación de estas prácticas y se rodeaba de compañeros complacientes. Otros ingleses pero de mayor prestigio, dice la tradición, eran homosexuales; tal es el caso de Jacobo I y Guillermo III. Mondimore op.cit., nos revela más datos sobre lo que ocurría en la edad media, Ricardo Corazón de León (Ricardo I), rey guerrero y cruzado de Inglaterra, sintió un apasionado afecto por Felipe, el joven rey de Francia. Se cuenta que comían en la misma mesa, en el mismo plato y por las noches no se separaban en sus lechos. El rey de Francia le llamaba como a su propia alma, tanto que el rey de Inglaterra, padre de Ricardo, quedó sorprendido de aquel amor tan apasionado que se tenían. Eduardo II, pese a haberse casado con Isabel de España, su verdadero amor fue Piers Gaveston, al que se hacía referencia como el favorito de Eduardo. Al enterarse el padre de Eduardo, mandó exiliar a su amado y al tomar el poder Eduardo II mandó traerlo de regreso; luego el parlamento lo volvió a exiliar y Eduardo lo hizo regresar de nueva cuenta. Después unos barones rebeldes lo asesinaron en 1312; tras este hecho, Eduardo se refugió en Hugo el despensor, un amigo suyo de la infancia, pero al enterarse Isabel confabuló una rebelión en contra de Eduardo y poder derrocarlo del trono mandando decapitar a Hugo y cortándole los genitales para después quemarlos en público. Tras este hecho, el todavía rey, languideció durante nueve meses hasta que fue asesinado por órdenes de su esposa, colocándole un hierro candente en el ano. Ya en el siglo XIX esta práctica era sancionada hasta con la cárcel y un ejemplo de esto es el del escritor Oscar Wilde quien por tener una amistad estrecha con Lord Alfred Douglas fue acusado de sodomía por el padre de éste, el marqués de Queensberry.

Otro aspecto del cual quiero comentar es lo que está escrito en el nuevo testamento de la Biblia. En el libro de Levítico número 18 versículo 22 dice: *“Y no debes acostarte con un varón igual a como te acuestas con una mujer.”* Aquí se prohíbe la sodomía más adelante en el mismo libro pero en el número 20 versículo 13 dice lo siguiente: *“Y cuando un hombre se acuesta con varón igual a como uno se acuesta con una mujer, ambos han hecho una cosa detestable. Deben de ser muertos sin falta. Su propia sangre esta sobre ellos.”* En éste se habla de la muerte por pecados carnales. Por ultimo en el libro de Romanos número 1 versículo 27 se establece *“Y así mismo hasta los varones dejaron el uso natural de la hembra y se encendieron violentamente en su lascivia unos para con otros, varones con varones, obrando lo que es obsceno y recibiendo en sí mismos la recompensa completa que se les debía por su error.”* En este caso se establece que en caso de perversión sexual dios los abandonara. Con estos pasajes decidí ilustrar como la religión judeocristiana condena las practicas homosexuales debido a que ante los ojos de dios esto no es admisible, pero como sostiene Ruse op.cit., y Churchill citado en Núñez (1999), la actitud que se maneja ante la sexualidad y ante la conducta homosexual no fue elaborada por Jesús sino por Pablo, el cual expresa una postura patriarcal, machista y misógina ya que en su afán de procurar el semen el cual era de vital importancia para tener la mayor descendencia y su pueblo no se extinguiera y sus tradiciones perduren, reprochaban, condenaban y castigaban el desperdicio de este fluido, el cual sólo se usaba para la reproducción. Incluso lo llegaron a situar en la categoría de crimen contranatura porque atentaba contra sus leyes y su sistema social. Afortunadamente esta época prehistórica terminó y el avance científico ha demostrado que muchas creencias tienen su fundamento en mitos o, para mi opinión, ideas irracionales sin fundamento producto de un individuo ansioso.

He revisado de manera muy breve los antecedentes históricos de la homosexualidad y de cómo ha sido concebida a lo largo de la historia del hombre

así como del trato que se les da a los homosexuales u hombres gay. Ahora considero oportuno tratar el tema de la identidad de éstos. Comenzaré retomando la definición de Careaga op.cit., la cual sostiene que la identidad es entonces, una posibilidad de distinguirnos de las otras personas, al mismo tiempo que da a la sociedad elementos para percibirnos y reconocernos. Aunque la identidad es constitutiva del si mismo, se encuentra en una tensión constante ante la dificultad para asumirla como la sociedad intenta imponerla. La identidad está compuesta por un sinfín de dimensiones referentes a nuestros grupos sociales de procedencia y referencia así como de características específicas que nos diferencian e igualan a otros. En pocas palabras, la identidad es una parte de la personalidad de los individuos la cual es atravesada por diversos factores, ésta no es estática sino dinámica y está en constante cambio ya que siempre se le adhieren diferentes elementos nuevos que la conforman. Para Mondimore op.cit., la formación de la identidad puede ser un proceso de auto-clasificación, en el que la persona reconoce que se le aplique una etiqueta en particular. A veces este proceso es de manera consciente pero en otros casos esto es producto de la influencia que tiene el grupo de pares, ya sea que por sentirse pertenecientes a un grupo la asuman o porque éstos molesten a la persona agrediéndola o burlándose de ella y esta la asuma sin cuestionarla. Cuando una persona se enfrenta a dos hechos contradictorios, y ambos parecen ciertos, resulta de ello un estado psicológico que se ha denominado “disonancia cognitiva”. Este estado de desconcierto y desorientación a menudo se acompaña de una profunda ansiedad y miedo, sensaciones desagradables que hacen que el individuo trate de resolver rápidamente la situación. Enfrentando estos sentimientos nuevos e inesperados, el individuo se ve forzado a analizar su auto-imagen anterior a la luz de la nueva información. Para algunos adolescentes la solución aparece como una ráfaga de inspiración, tras años de una vaga incomodidad por su diferencia indefinible con respecto a sus compañeros y se cristaliza en la toma de conciencia de que son gays. Este proceso puede ser muy variable y depende de cada persona así como de las circunstancias las que pueden hacer corto, mediano o largo este proceso de aceptación o rechazo a la nueva identidad. Es importante subrayar que desarrollar

una identidad homosexual y tomar la decisión de intimar con personas del mismo sexo son procesos muy distintos; ya que el primero, tiene que ver más con la aceptación y la segunda, tiene que ver con la decisión de dar el siguiente paso y si el anterior fue positivo le brindara las herramientas necesarios para interactuar positivamente con amigos y quizás con una pareja para relacionarse de manera afectiva y sexual. En pocas palabras, este proceso de construcción de identidad se resume en dos fases: la primera, son los procesos psicológicos internos, y la segunda, son las fuerzas externas como la sociedad y la cultura que pueden designar esto. Acerca de las etapas por la que puede pasar un homosexual en la construcción de su identidad así como la edad aproximada en la que esto puede ocurrir Corraze (1997), la divide en doce etapas, las cuales son: 1) la conciencia de experimentar deseos hacia el mismo sexo, de sentirse atraído por él (12-13 años); 2) contactos sexuales intermitentes con individuos del mismo sexo (12-13 años); 3) la comprensión de la palabra homosexual, (15-17años); 4) el cuestionamiento de su heterosexualidad, la pregunta de si es o no homosexual (15-17años); 5) la calificación de sus efectos, de sus deseos como parte de un orden homosexual (19-21 años); 6) reconocerse, identificarse como homosexual (19-21 años); 7) una relación sexual y sentimental con un individuo del mismo sexo (21-24 años); 8) el frecuentar a personas homosexuales (19-23 años); 9) integración a la subcultura homosexual o a un medio homosexual (23-28 años); 10) descubrirse a relaciones heterosexuales, consideradas importantes, siendo un homosexual (23-28 años); 11) aceptarse positivamente como un homosexual (24-29 años); 12) aceptar ser calificado públicamente de homosexual (24-29 años). En lo personal, considero que estas etapas pueden tener diferente orden y que no necesariamente se puede pasar por todas de manera evolutiva ya que las condiciones y experiencias de persona a persona pueden favorecer alguna más que otra e incluso saltarse alguna ya que no deben vivirse como una camisa de fuerza.

Este tema que versa sobre la construcción de la identidad me invita a hablar de otro tópico, la masculinidad, que me permitirá explicar mejor esta investigación.

Kaufman (1997), señala que en un mundo dominado por los hombres, donde estos ejercen poder y control sobre los otros; es un sistema estructurado desde la economía, la política, lo social y no se diga lo cultural; es parte fundamental de la religión, la familia, las expresiones lúdicas y la vida intelectual. Por el simple hecho de haber nacido hombres, gozan de poder social y de muchos privilegios; este poder es la fuente de su control y dominio. Se ha encontrado que no existe una sola masculinidad, sino diversas aunque haya formas hegemónicas y subordinadas a ésta. Mientras que para la mayoría de los hombres es simplemente imposible cumplir los requisitos de los ideales dominantes de la masculinidad, estos mantienen una poderosa y a menudo inconsciente presencia en nuestras vidas. Tienen poder porque describen las relaciones de poder entre hombres y mujeres, entre hombres y niños y entre hombres y hombres y sus distintas masculinidades. Los ideales dominantes varían marcadamente de una sociedad a otra, de una época a otra, y hoy en día, de década en década. Cada subgrupo, con base en la raza, la clase social, la orientación sexual, entre otros, definen el ser hombre acorde a las posibilidades económicas y sociales del grupo en cuestión. El poder es, en efecto, el término clave a la hora de referirse a la masculinidad hegemónica; los hombres han llegado a verlo como una posibilidad de imponer el control sobre otros y sobre sus emociones y las de los otros; como individuos interiorizan estas concepciones en el proceso de desarrollo de sus personalidades ya que, nacidos en este contexto, aprenden a experimentar el poder como capacidad de ejercer el control. Los hombres aprenden a aceptar y a ejercer el poder de esta manera porque les otorga privilegios y ventajas que ni los niños ni las mujeres disfrutaban en general. Y como Careaga op.cit., menciona, los hombres en nuestra sociedad tienen ansiedad y aversión a lo femenino en sí mismos porque han aprendido a valorarlo como inferior y degradante impropio de un hombre. La masculinidad hegemónica está motivada por una intensa misoginia; así, el ser hombre, ser masculino, necesariamente está asociado con el rechazo de lo femenino y a la orientación de la heterosexualidad y al asumirse como, traerá consigo una serie de afirmaciones y contradicciones, ya que por un lado, se reafirma su masculinidad y su distancia respecto a lo femenino, al mismo tiempo

que asume muchas de las expresiones culturales de ser mujer aparentemente amenazando el orden establecido, al no reconocer la posibilidad de que un sujeto que tiene de poder no lo ejerza y se desvalore asumiendo la identidad de subordinado, en pocas palabras de mujer. De tal manera el sistema patriarcal le resulta incomprensible y retador, el hecho de que un hombre pueda buscar asemejarse o comportarse como una mujer provoca extrañeza y rechazo.

Es así como finalmente llegamos al tema principal las fantasías sexuales. Respecto a esto López (1983), opina que la mente humana tiene una gran capacidad de excitación sexual y en ausencia de imágenes directas o sensaciones, puede erotizar todo el ser del individuo, ya sea por numerosos recuerdos e imágenes de situaciones pasadas las cuales pueden excitar, así como el elaborar y recrear en contactos sexuales imaginarios; también son excitantes las partes del cuerpo de otra persona que la imaginación va recorriendo (gestos, movimientos, sonidos, etc.) gracias a la capacidad humana de revivir el pasado, y planear el futuro posibilitando un sin fin de actos, conductas, circunstancias y relaciones las cuales provocan excitación. De tal manera las fantasías sexuales o eróticas son empleadas para aumentar el placer en el individuo o en la pareja y éstas pueden presentarse antes, durante o después del coito, ocasionando un aumento en la excitación, el erotismo y el juego sexual. Estas fantasías pueden ser la realización del acto sexual con otra pareja distinta a la que se tiene (ya que a veces se desea lo que se tiene, pero sobretodo lo que no se tiene), se fantasea con el amor libre, un amor sin fronteras y sin trabas, con la posibilidad de realizar todo cuanto apeteciera con alguien en el momento que fuera. Hay quienes desean tener relaciones en situaciones difíciles, en una plaza pública, en medio de una fiesta, o hacerlo relajadamente en el campo, intercambiar parejas con los amigos. También se puede pensar en una relación con un compañero refinado capaz de llevarnos al éxtasis una y otra vez en un ambiente cálido, con música, perfumes, frutas, cremas o aceites para untar suavemente por la piel del amante, que nos acariciara de una manera distinta y despierte en uno sensaciones nuevas: nos tocan las piernas, en los márgenes del ano, las muñecas, entre otras partes

corporales o que la pareja se vaya desnudando lentamente como si se tratase de un striptease lo cual puede ser muy erótico y estimulante. Alguien podría tener una variación sexual, lo que antes se llamaba desviación sexual, como por ejemplo querer ver el acto sexual de un amigo con su pareja, de dos novios, dos adultos mayores o dos jóvenes atados juntos haciendo el amor a pesar de sus cadenas; o imaginarse a uno mismo en esa situación, o tener relaciones múltiples con hombres y mujeres en las que se realiza el coito, se acaricie y sea acariciado. Las descripciones anteriores son algunos ejemplos de fantasías comunes en las personas, aunque pueden tener diferentes variantes. También las fantasías sexuales son deseos que pueden ser confesables o no, ya que la gente no se atrevería a revelarlos debido a que otros las consideran muy “fuertes” y tienden a censurarlas. Pueden ser algunas comunes y otras no, a veces se pueden hacer realidad y otras no y quedan en imágenes mentales que pueden surgir después, lo cual indica que algo bulle dentro de nosotros ya que son parte de nuestra sexualidad y son normales; estas rompen con la monotonía. Con frecuencia estas fantasías son un componente positivo en la vida sexual pues le dan un colorido y una satisfacción complementaria a nuestro existir cuando se aprende a crear diversas imágenes las cuales pueden gratificar a la persona o a la pareja. Por su parte Aldred (2003), considera a las fantasías sexuales como una actividad normal y natural que forma parte integral de la sexualidad humana, ya que el mayor órgano sexual del cuerpo es el cerebro y nuestras mentes e imaginaciones nos ofrecen el más efectivo de todos los afrodisíacos; y lo mejor en este caso, es que no nos cuesta dinero, sólo se necesita de tiempo y de una gran imaginación para crear todos los elementos que la persona desee se encuentren presentes. Esta misma autora sostiene que la belleza de las fantasías es la libertad de experimentar una variedad sensual más allá de los límites de la realidad. Al utilizar la mente creativa, puedes abrir infinitas posibilidades que puedan existir mucho más allá de las restricciones de la realidad, ya que dentro de éstas, a veces las personas están abiertas a posibilidades que en la realidad no harían por pena, miedo o ansiedad. Las fantasías también pueden ayudar a concentrar el cuerpo y la mente en las sensaciones que producen mediante el autoerotismo que se le

puede brindar al cuerpo experimentando, descubriendo y disfrutando. Las fantasías, hacen que lo prohibido, tonto y salvaje nos resulte accesible; pueden ser divertidas, sombrías, atrevidas, producir susto, sean malvadas y sucias. Esto dependerá de cada persona y su creatividad así como el deseo que tenga por llevar a cabo en su mente. Estas fantasías pueden basarse en una idea, imagen, sonido o una sensación vaga y puede desarrollarse y expandirse hasta ser un mundo o una escena imaginaria. Los estímulos pueden ser diversos y se comienza de lo simple a lo complejo tal vez con el paso del tiempo esta actividad como todas se perfecciona; mientras más fuertes sean las fantasías y las visualizaciones, más fácil será aumentar la excitación cuando se deseé, ya sea a solas o junto con el amante o compañero ya sea el real o el imaginario. Es verdad que las fantasías sexuales se utilizan para hacer del sexo una experiencia más excitante, o cuando por cualquier razón el acto sexual resulta imposible, ya sea porque no se tiene pareja o porque las condiciones no lo permiten. Las fantasías han probado ser buenos sustitutos ayudando a llenar ese vacío irremediable! Las fantasías pueden ofrecer escape de lo mundano, alentar un mayor placer, o ser verdaderas revelaciones además de un medio esencial para el autodescubrimiento. Para algunas personas resulta mucho más fácil fantasear que para otras, de cualquier manera es algo que puede aprender. Lo que necesitas es sentirte cómodo con tus pensamientos sexuales; para expresarlos debes sentirte bien con tu persona y confiar en ti mismo además de poseer una imaginación rica. Para compartir las fantasías con el amante es necesario que no se juzguen, evalúen o se imponga algo que no se quiere, debe ser de mutuo acuerdo. Siempre compartir una fantasía es algo muy personal y puede provocar sentimientos de vulnerabilidad por eso, para comentarla y llevarla a cabo se necesita una comunicación honesta y la voluntad de acceder a hacer lo que sea necesario. La pareja puede escoger una fantasía que le agrade a ambos y trabajar sobre su escenario, vocabulario y actitudes que quieran llevar a cabo. Sobre estos mismos elementos Gagnón op.cit., comenta que en las sociedades occidentales por lo menos, parece que la gran mayoría de las personas que desarrollan fantasías sexuales complejas son aquellas que tienen una estructura u orden narrativo en el

que se involucran actos sexuales reconocibles, así como versiones adultas de las personas, lugares y las veces y motivos para tales actos. La fantasía provoca la masturbación, el placer físico y el orgasmo, siendo este último el que refuerza la fantasía. Aunque como dentro de todo hay sus excepciones ya que no puede tomarse como una regla y generalizarse. Dichas fantasías son ejemplos de guiones sexuales los cuales pueden contener el quién, qué, dónde, cuándo y por qué de las situaciones, actos y demás. Las fantasías tienen numerosos usos, uno de ellos puede ser montar un plan provisional de lo que se puede hacer, otro es un escape de la monotonía de la vida cotidiana y un tercero como fuente complementaria de excitación; estos pueden estar presentes simultáneamente pero también puede presentarse solo uno. Por último para Galloti y Ruiz (2004), las fantasías invitan a jugar, a comunicárselas al amante para recrearlas o sencillamente para expresar lo que se siente y desea; susurrar al otro lo que se ha imaginado a solas convierte al acto sexual en una presencia cotidiana y en una de las prioridades vitales. Si se desea compartir lo que uno ha imaginado, decirle cómo uno disfrutó mentalmente siendo acariciado, besado, lamido y mordido; explicarle de qué manera su morbo se eleva cuando nos o le quitábamos las prendas una a una hasta quedar completamente desnudos y a merced de la sensualidad que embargaba su cuerpo. En cambio, a veces, no se desea comunicar ciertas imágenes que lo erotizan y prefiere mantener en secreto, tener algo por descubrir ¡es tan intenso el placer de poseer ese mundo interior y penetrar a solas en el mismo! No siempre es mejor llevar lo imaginado al terreno de la realidad, en ocasiones es preferible seguir nutriéndolo con la imaginación y sentir ese tierno calor del secreto. Hay quienes prefieren pensar y elaborar sus fantasías antes de expresarlas. También es probable que a veces se piense que lo fantaseado es demasiado “raro o loco” que dé vergüenza revelarlo e incluso genere sentimientos de culpa, sin embargo, este tipo de pensamientos están de lo más alejado del universo del erotismo, ya que el sexo es fundamental la libertad y todo aquello que se imagine es natural y merece la pena de ser vivido tanto en la fantasía como en la realidad si es posible.

Antes de hablar acerca del Homoerotismo es pertinente hablar del erotismo, esta palabra tiene su raíz griega y proviene del dios Eros y representaba el amor y el deseo. Los romanos lo llamaban Cupido, tenía como cualidades ser el confidente y sostén de los enamorados. Lagarde op.cit., sostiene que el erotismo tiene por protagonistas a los sujetos particulares y a los grupos sociales; tiene como espacio el cuerpo vivido y conciente en acciones o experiencias físicas, intelectuales y emocionales, subjetivas y simbólicas, concientes e inconscientes, así como formas de percibir y de sentir, tales como la excitación, la necesidad el deseo, que pueden conducir o significar por si mismas goce, alegría, dolor, agresión, horror y finalmente pueden generar placer, frustración o malestar de manera directa o incorrecta. De tal manera cada cultura incluye una cultura erótica específica conformada por relaciones sociales, normas (prescripciones y prohibiciones, códigos, preferencias, prácticas, conocimientos, sabiduría, concepciones, lenguajes y tabúes). El erotismo marca diferencias entre los hombres y las mujeres y esta diferencia se resalta también según la preferencia sexual. Núñez (2004), refiere que el homoerotismo es el erotismo que se da entre personas del “mismo sexo biológico”. Este se da bajo ciertos criterios:

1. Las relaciones entre varones, el papel erótico que desempeñan el penetrador o activo y el receptor o pasivo.
2. Las diferencias del papel erótico involucran una estratificación por género, el papel del activo es desempeñado por un sujeto masculino y el papel del pasivo por un sujeto femenino menos masculinizado.
3. Las diferencias en el papel erótico corresponden a distintas identidades de género, son aprendidas y designan al activo-hombre y al pasivo el cual recibe términos despectivos “maricón, joto, puto, etc”.
4. La diferencia del estigma en los roles se da entre que el activo puede generar prestigio y el pasivo rechazo, discriminación, etc. en la práctica homoerótica es concebida como una relación de poder/placer.

Con la caracterización complementaria sobre la identidad gay lo que se dibuja

como sistema sexual mexicano es en realidad una especie de sistema homoerótico dual, uno de origen hispano y estructurado alrededor de la dicotomía activo-pasivo, y el otro de origen noreuropeo y norteamericano, estructurado a partir de la intercambiabilidad de los papeles eróticos y de la noción gay. El primer sistema “tradicional” es dominante; el segundo, “moderno” es producto de las influencias extranjeras y sus presencia se encuentra limitada a los espacios urbanos y de clase media.

En base a todos los tópicos que se han comentado anteriormente, los cuales me brindaron un panorama amplio de la sexualidad y de todo lo que interviene en ella, puedo mencionar que el objetivo general de la presente investigación es analizar los significados de las fantasías sexuales de hombres homosexuales. Para llevar a cabo esto, se utilizó la metodología cualitativa, específicamente la entrevista a profundidad, permitiéndome acceder a experiencias y significados que se crean en un individuo. A grosso modo el contenido de este trabajo es el siguiente:

En el apartado III se muestra información concerniente a la metodología cualitativa, así como de las bondades y posibilidades que me brindó en esta investigación.

El cuarto apartado contiene el método y procedimiento utilizados, detallando la justificación del estudio, objetivos, preguntas e hipótesis, así como las particularidades de la población con la que se trabajó.

Posteriormente, el siguiente apartado versa sobre los resultados, los cuales son presentados en categorías de análisis y citando fragmentos de las entrevistas para el mejor entendimiento de los mismos.

Específicamente el apartado VI muestra el análisis y discusión de los resultados presentados anteriormente contrastando con la teoría manejada y la experiencia personal sobre estos temas.

El séptimo apartado presenta las conclusiones a las que esta investigación me permitió llegar, gracias al detallado análisis que se realizó y presento alternativas para futuras investigaciones.

Los últimos dos apartados están destinados a mostrar las referencias empleadas, divididas por fuentes bibliográficas, electrónicas y hemerográficas del ambiente gay, y finalmente el apartado IX incluye el anexo, el cual es el guión temático de la entrevista a profundidad empleada.

II. METODOLOGÍA CUALITATIVA

La metodología cualitativa surge de la perspectiva fenomenológica de la filosofía y la sociología; éste enfoque busca entender los fenómenos sociales desde la propia perspectiva del actor examinando el modo en que se experimenta el mundo; la realidad que importa es lo que las personas perciben como importante. Esta metodología ha sido utilizada desde el griego Herodoto hasta Marco Polo; la escuela de Chicago la divulgo en un periodo de 1910-1940 realizando diversos estudios como observaciones participantes, historias de vida, entrevistas a profundidad entre otras.

Castro (1996), considera que durante los 20 años posteriores a la segunda guerra mundial, la comunidad científica era sinónimo de sociología (metodología) cuantitativa, debido a la gran influencia positivista que imperó determinada por la objetividad, rigurosidad, confiabilidad, validez y verificación, ejes rectores de las ciencias experimentales que muchos psicólogos y sociólogos trataban de ajustar a sus disciplinas. Sólo durante los últimos 35 años han tenido un resurgimiento los métodos cualitativos.

Para Taylor y Bogdan (1996), la metodología cualitativa se refiere en su más amplio sentido a la investigación que produce datos descriptivos, las propias palabras de las personas, habladas o escritas y la conducta observable. Se deben considerar diez puntos:

1. La investigación cualitativa es inductiva y flexible.
2. El investigador ve al escenario y las personas en una perspectiva holística, no se reduce a variables.
3. Se es sensible a los efectos que los investigadores causan sobre las personas que son objeto de estudio.
4. Se trata de comprender a las personas dentro de un marco de referencia de ellas mismas.
5. Se debe suspender o apartar sus propias creencias, perspectivas y

predisposiciones.

6. Todas las perspectivas son valiosas.
7. Los métodos cualitativos son humanistas.
8. Se pone énfasis en la validez de la investigación.
9. Todos los escenarios y personas son dignas de estudio.
10. La investigación cualitativa es un arte.

Montes (2006), establece que los métodos cualitativos hacen énfasis en el estudio de los procesos sociales; el supuesto ontológico es que la realidad se construye socialmente y que, por lo tanto, no es independiente de los individuos. A diferencia de los métodos cuantitativos que se concentran en el “objetivo”, los cualitativos privilegian el estudio “interpretativo” de la subjetividad de los individuos y de los productos que resultan de su interacción.

De acuerdo con Castro op.cit., el aspecto central de la metodología cualitativa se refiere al significado que la realidad tiene para los individuos y a la manera en que éstos se vinculan con su conducta. De tal manera esta perspectiva supone algunos presupuestos meta-teóricos los cuales son:

1. Establecer el nivel de realidad que debe de ser conocido asociado a factores subjetivos; de tal manera los individuos se conciben como “actores interpretativos” cuya dimensión subjetiva es estructurada por los objetos externos que se internalizan dentro del proceso de socialización.
2. Al centrarse en la dimensión subjetiva, se da apertura a la libertad de los individuos y su conceptualización como punto de salida en la producción de fenómenos sociales; porque se habla de contingencias y no de leyes.
3. Se posibilita la comprensión más que la explicación como todo tipo de conocimiento, el cual se puede producir.
4. Para entender los factores subjetivos, a los individuos y las situaciones deben de analizarse de manera micro de tal modo que las particularidades puedan aprenderse.

5. Se trabaja de manera inductiva mediante observaciones específicas de individuos específicos y sus interacciones.
6. Los conceptos con los que se trabaja deben tener la cualidad de ser flexibles para que puedan desprender la diversidad de significados que los objetos pueden representar a los individuos y a su entorno.
7. Por último, se debe de ser lo más descriptivo, analítico, y explorativo en este tipo de enfoque.

Dentro de esta metodología existen varias técnicas que permitan recolectar información que facilite su estudio así como su análisis; dentro de ellas se encuentran las observaciones de campo, las historias de vida, las biografías y la entrevista a profundidad, solo por mencionar algunos.

Para este trabajo se utilizó la entrevista, la cual Rivas (1996), define como dispositivos de intervención (entendido como un lugar creado de efectos específicos que responden al problema de estudio y a la implicación del investigador), porque al mismo tiempo que complementan y constituyen parte de la estrategia metodológica general, crean efectos en el campo investigativo susceptibles y necesarios de ser analizados. Esta autora igual define la entrevista semiestructurada como una exploración que puede propiciar el surgimiento de sentidos y significados de carácter subjetivo que recupera la particularidad sobre la temática en cuestión. Valdés, Sapién y Córdoba op.cit, añaden que la entrevista semiestructurada es aquella que se sigue con cierta flexibilidad una secuencia de preguntas abiertas establecidas de antemano con respecto a uno o más tópicos.

Taylor y Bogdan (1996), describen las entrevistas cualitativas a profundidad como reiterados encuentros cara a cara entre el entrevistador e informantes, dirigidos hacia la comprensión de experiencias o situaciones, tal como lo expresan en sus propias palabras. Este tipo de entrevistas siguen el modelo de una conversación entre iguales y no de un intercambio formal de preguntas y respuestas.

III. MÉTODO Y PROCEDIMIENTO

- **Justificación**

A lo largo de esta introducción se han ido desglosando elementos importantes de esta investigación la cual es conveniente porque el tema de las fantasías sexuales ha sido poco trabajado en investigaciones empíricas y teóricas, conociéndose escasa bibliografía sobre este tópico y la que hay no se adentra en indagarlo a profundidad. Al trabajar directamente con los participantes en el contexto mexicano, se abre el campo de investigación, mismo que puede aportar mucho, debido a que la mayoría de los trabajos son con población heterosexual ya sea española o norteamericana quedando olvidada o vetada la población gay que ha estado, está y estará entre nosotros haciéndolo novedoso, relevante y trae beneficios como conocer más sobre la subjetividad de los hombres gay, construir y contribuir con una parte del eslabón de la cadena sobre el tema de la sexualidad homosexual mexicana que pocos autores han estudiado y que debe de tomarse en cuenta por la comunidad de psicólogos. Al incluirlos podemos aprender de ellos y por ellos, conociendo su mundo, el cual es tan amplio y diverso e incluye su identidad, lenguaje, conceptos, símbolos, significados y experiencias; todos estos son de vital importancia. Por otro lado con este trabajo se incursionó en un estudio de investigación cualitativa con enfoque de género acerca de la sexualidad humana y una parte de la diversidad sexual; se generan nuevas interrogantes, extensiones o variantes de este trabajo como lo son el trabajar con población lésbica, bisexual, transexual y quizá con población heterosexual que haya tenido alguna fantasía con un gay o lesbiana. Por lo tanto, tomando en cuenta lo anterior se formularon los siguientes objetivos.

- **Objetivo General**

Analizar los significados de las fantasías sexuales en hombres homosexuales.

- **Objetivos Específicos**

Analizar cómo los homosexuales consideran las fantasías de los homosexuales.

Analizar si los homosexuales creen que existen diferencias entre sus fantasías y las de los heterosexuales.

Analizar cómo etiquetan los hombres homosexuales sus propias fantasías.

Analizar los significados de las fantasías sexuales que han realizado los hombres homosexuales y los elementos que intervienen en éstas.

Analizar los significados de las fantasías sexuales no realizadas de hombres homosexuales y los elementos que intervienen en ella.

Analizar de dónde toman los elementos para crear su fantasía sexual.

- **Preguntas de Investigación**

¿Cuáles son los significados que tienen las fantasías sexuales en hombres homosexuales?

¿Cómo consideran los homosexuales las fantasías de los homosexuales?

¿Habrá diferencias entre las fantasías homosexuales y las de los heterosexuales?

¿Cómo influyen los significados en el etiquetado de sus fantasías sexuales?

¿Qué fantasías han realizado y los elementos que intervienen en éstas?

¿Qué fantasías no han realizado y los elementos que intervienen en ellas?

¿De dónde toman elementos para crear su fantasía?

- **Hipótesis**

Los significados de las fantasías sexuales tienen que ver con las experiencias realizadas.

Los homosexuales consideran que hay marcadas diferencias entre sus fantasías sexuales y las de los heterosexuales.

El significado de la fantasía sexual influirá en el etiquetado de éstas.

El significado de las fantasías influye cuando éstas se cristalizan.

Los elementos que intervienen en la fantasía sexual son retomados de experiencias sociales, culturales, sexuales e intelectuales.

- **Participantes**

Se trabajó con cinco personas del género masculino los cuales fueron entrevistados individualmente. El único criterio para incluirlos en este estudio es que se definieran como homosexuales o gays teniendo al menos un año ejerciendo esta orientación sexual y contaran con experiencia en relaciones coitales homosexuales. Las particularidades de cada participante se muestran en la siguiente tabla:

Datos Generales

Part.	Género	Edad	Ocupación	Religión	Pref. Sexual	Escolaridad	Inicio de la Vida Sexual Activa	Defini Sexual	No. De Entrev.	Tiempo	Lugar
Marcos	M	38	Estilista	Católica	Homosexual	Carrera Técnica	16	Siempre	2	35 min + 1 hr 16 min	Su casa
Raúl	M	22	Coordinador de riesgo bancario	Ateo	Homosexual	4º Semestre en Psicología	15	18	2	53 min + 1 hr 42 min	Un Café
Jaime	M	23	Estudiante de Licenciatura en Informática	Católica	Gay	2º Semestre de Informática	12 o 13	18	2	1 hr 10 min + 1 hr 15 min	FES-I
Enrique	M	23	Profesor de Danza, Jazz y Baile de Salón	Ateo	Gay	2º Semestre de Diseño Industrial	11	Siempre	2	1 hr 28 min + 1 hr 27 min	Su casa
Arturo	M	25	Estudiante de Licenciatura en Administración de Empresas y Empleado Bancario	Católica	Homosexual	4º Cuatrimestre de Administración de Empresas	24	Siempre	2	1 hr + 42 min	Casa de Marcos

- **Materiales**

Una grabadora de audio, cintas y pilas.

- **Instrumento**

Se empleó un guión temático para realizar la entrevista semi-estructurada cuyos tópicos a tratar son los siguientes (ver anexo):

- a) Datos generales.
- b) Ideas, opiniones y significados acerca del género.
- c) Ideas, opiniones y significados acerca de la identidad.
- d) Ideas, opiniones, significados y experiencias sobre la sexualidad.
- e) Ideas, opiniones, significados y experiencias sobre los métodos de protección sexual.
- f) Ideas, opiniones, significados y experiencias acerca de la pareja.
- g) Ideas, opiniones, significados y experiencias acerca del acto sexual.
- h) Ideas, opiniones, significados y experiencias sobre el placer.
- i) Ideas, opiniones, significados y experiencias sobre los sentidos.
- j) Ideas, opiniones, significados y experiencias acerca de los fluidos corporales.
- k) Ideas, opiniones, significados y experiencias acerca de las fantasías sexuales.

- **Escenario**

Variable de acuerdo al participante.

- **Procedimiento**

Este se divide en cuatro etapas y se explican a continuación.

1) *Negociación*: Se contactó a cada participante para negociar y establecer la fecha y el lugar de cada entrevista así como las condiciones en que se realizaría la misma.

2) *Entrevista*: Se acudió a la entrevista en las fechas, horas y lugares acordados por ambos (participante e investigador) con el material e instrumentos necesarios. Antes de comenzar cada entrevista se pidió la autorización para audiograbar las mismas con el fin de recabar fielmente las experiencias y significados de cada participante. Al término de la entrevista, se negoció la siguiente entrevista.

3) *Revisión de Revistas Gays*: Se consulto revistas gays las cuales contenían relatos y se procedió a escoger las se consideraban fantasías sexuales o sueños.

4) *Procesamiento de la información*: Cada entrevista fue transcrita, esto fue con la finalidad de recuperar los discursos íntegros de los participantes, además se les pidió el relato escrito de su fantasía sexual con el propósito de no inducir los elementos que esta puede contener. Finalmente se codificó la información tanto de las entrevistas como de las revistas se retomaron algunas categorías y subcategorías que se generaron a partir de la información de los participantes, otras fueron elaboradas en base al discurso del marco teórico.

1. Género un significado que se aprende

1.1. Significados biológicos de ser hombre.

1.2. Significados culturales y sociales de ser hombre.

1.3. Influencia materna y paterna.

1.4. Juegos, juguetes y programas televisivos de la Infancia.

1.5. Significados del machismo.

1.6. Significados del feminismo.

2. Identidad

- 2.1 Significados de la identidad.
- 2.2. Significados de ser homosexual.
- 2.3. Significados de ser gay.
- 2.4. ¿Qué piensan los homosexuales de los homosexuales?
- 2.5. Significados de la palabra homosexual versus gay.

3. Significados de la sexualidad

- 3.1. Aprendizajes y experiencias de la sexualidad.

4. Significados de la salud sexual

- 4.1. Aprendizajes y experiencias de la salud sexual.
- 4.2. Significados de la higiene sexual.
- 4.3. Cuidado e importancia del cuerpo durante el baño.
 - 4.3.1. Aseo del pene.
 - 4.3.2. Aseo del ano.

5. Importancia de los métodos de protección sexual

- 5.1. Aprendizajes sobre el uso del condón.
- 5.2. Olvido del uso del condón durante las relaciones sexuales.
- 5.3. La experiencia de conocer su primer condón.
- 5.4. Las marcas y tipos de condones que se utilizan durante las relaciones sexuales.

6. Significados de la pareja

- 6.1. La pareja un ideal o una realidad.

- 6.2. Lo que les llama la atención de un hombre.
- 6.3. Los aprendizajes que han obtenido de sus parejas.

7. Significados del acto sexual

- 7.1. Diferencias entre hacer el amor, coger y el sexo.
- 7.2. Como nombran al acto sexual los homosexuales.
- 7.3. El tiempo que debe durar el acto sexual.
- 7.4. Papel desempeñado durante el acto sexual: pasivo, activo o inter.

8. El placer en el acto sexual

- 8.1. ¿Qué me gusta que me haga mi pareja durante el acto sexual?
- 8.2. ¿Qué es lo que me disgusta que me haga mi pareja durante el acto sexual?
- 8.3. ¿Qué me gusta hacerle a mi pareja durante el acto sexual?
- 8.4. ¿Qué me disgusta hacerle a mi pareja durante el acto sexual?

9. Sentidos

- 9.1. Los sonidos que provocan agrado al escucharlos durante el acto sexual.
- 9.2. Los sonidos desagradables que se escuchan durante el acto sexual.
- 9.3. Los olores estimulantes que se perciben durante el acto sexual.
- 9.4. Los malos olores que no se toleran durante el acto sexual.
- 9.5. Lo que causa agrado ver durante el acto sexual.
- 9.6. Lo que causa desagrado ver durante el acto sexual.
- 9.7. Lo que se desea tocar durante el acto sexual.
- 9.8. Lo que causa repulsión tocar durante el acto sexual.
- 9.9. Lo que se antoja probar del cuerpo durante el acto sexual.
- 9.10. Los sabores indeseables durante el acto sexual.

10. Fluidos corporales

- 10.1. Significados del semen.
- 10.2. Significados del sudor.
- 10.3. Significados de la saliva.
- 10.4. El uso de la saliva como lubricante durante la relación sexual.

11. Fantasías Sexuales

- 11.1. Significados de las fantasías sexuales en hombres homosexuales.
- 11.2. ¿Cómo consideran los homosexuales que son las fantasías sexuales de los homosexuales?
- 11.3. Diferencias de las fantasías de los homosexuales y los heterosexuales.
- 11.4. Etiquetado de las fantasías sexuales en hombres homosexuales.
- 11.5. Imaginación que se cristaliza.
- 11.6. Deseo que perdura.
- 11.7. ¿De dónde toman elementos para crear su fantasía sexual?
- 11.8. La masturbación y la fantasía sexual.
- 11.9. Fantasías sexuales de hombres homosexuales.

IV. RESULTADOS

Los resultados de la presente investigación consistieron en recopilar fragmentos de las entrevistas realizadas con todos los participantes. Y se presentan de acuerdo a lo que pudieron aportar cada uno dentro de las categorías establecidas. Cabe mencionar que no todos los participantes argumentaron para todas las categorías.

1. Género un significado que se aprende

A lo largo de las entrevistas se encontraron diferentes significados de lo que es un hombre. Cada participante lo describe tomando en cuenta desde características físicas (biológicas) hasta características culturales y sociales (género) mostrando la gran influencia que han tenido de su contexto familiar que ha regulado su vida.

1.1. Significados biológicos de ser hombre

Para Marcos y Arturo el sexo biológico es lo que marca la diferencia entre hombres y mujeres centrándolo en la genitalidad.

Marcos: "Pues físicamente nada más por el hecho de tener pene y testículos".

Arturo: "¡Que tus genes así lo indican por tus partes genitales!"

Raúl sostiene que él no comparte la visión reduccionista que solo contempla la parte biológica de la sexualidad y del sexo porque eso es un gran defecto que tiene la sociedad en la que vivimos no tener una visión amplia de la sexualidad.

Raúl: "No lo refiero mucho a la sexualidad o al sexo porque creo entonces que estaría cayendo en un vicio social."

A Enrique le cuesta trabajo definir lo que es un hombre y recurre al mencionar la parte física del cuerpo de una mujer (los pechos) como algo particular que establece la diferencia ya que en la actualidad no hay algo que le permita establecer la diferencia.

Enrique: "O sea en realidad no hay ahora como algo que defina exactamente lo que es un hombre y que es exactamente una mujer ¡Las bubis solamente!"

1.2. Significados culturales y sociales de ser hombre

En los siguientes fragmentos se abordan los significados culturales y sociales que atribuyen al hecho de ser hombre; aquí Marcos piensa que tiene que ser cumplidor en el sentido de ser proveedor de la familia, por su parte Raúl y Enrique coinciden en que deben de cumplir su palabra, Jaime manifiesta que es ser responsable y por último Arturo considera que es ser el jefe de la casa.

Lo que a Marcos le significa ser hombre es que debe de cubrir con algunas características como "ser respetuoso, cumplidor en el sentido de proveer a su grupo primario, así como no defraudarse".

Marcos: "Pero yo creo que un hombre es respetuoso, cumplidor, cumplidor en el sentido de que provee a la gente que lo rodea. Y de no fallarse a sí mismo, eso para mí es un hombre."

En el caso de Raúl dice que la característica principal es la de "sostener la palabra" y esto lo toma de comentarios que provenían de su bisabuela sobre sostener lo que se habla, agrega también cualidades que hay que tener presentes para llevar una vida como lo son el orden, concreción, así como brindar apoyo a alguien y esto no significa que él nunca lo necesité al contrario es más hombre cuando aceptas que necesita apoyo de los otros. Concluye su comentario

señalando que se es más hombre cuando se entiende la vida y se logra sacarla adelante sin tener la idea de que es más que la otra persona o se demerite.

Raúl: “Siempre se me ha significado como una persona que puede sostener su palabra, decía mi bisabuela que lo que se dice con la boca ¡se sostiene con los huevos!; que lleva su vida bien, ordenada, concreta Eres un hombre cuando puedes apoyar a alguien y eso no significa que tú nunca necesites apoyo sino es mas eres más hombre cuando tienes la capacidad de poder aceptar que necesitas apoyo de alguien. Eres más hombre cuando entiendes tu vida y logras sacarla adelante tu solo para luego encontrar una pareja sin necesidad de tenerte que sentir superior o la necesidad de ponerte en un lugar inferior ser hombre es básicamente eso.”

Jaime resalta como cualidades subjetivas de la personalidad de ser hombre como lo son la lealtad, la salud, la responsabilidad, la actitud trabajadora, la conciencia dentro de todas estos atributos que se les asignan al significado de ser hombre siempre son cosas positivas que giran en buscar el bienestar de los otros olvidándose quizás del propio.

Jaime: “Una persona leal, sana, responsable, trabajadora es ser mas conciente de lo que estas haciendo y sabe llorar.”

Enrique agrega algunos aspectos al significado de ser hombre por ejemplo ser fuerte, feo y formal que eran las tres efes que debía representar un varón. También Enrique nos habla de que los hombres tienen mayor libertad sexual que ellos solos se imponen y que las mujeres reprimen esa libertad sexual.

Enrique: “Un hombre decían era fuerte, feo y formal no; debería ser fuerte físicamente y fuerte en el sentido protector con la familia; formal en el sentido de que un hombre debía de ser responsable y cumplir su

palabra y, debía ser feo porque si no era gay (...) Los hombres sean gays o heterosexuales siempre tienen como una mayor libertad sexual que ellos solos se imponen ¿no? porque finalmente nadie te dice con quién o con cuántos te acuestes. Pero si es algo predeterminado ya de las mujeres el reprimir un poco más esa libertad sexual.”

En esta categoría Arturo considera que el ser hombre es “estar con una mujer, formar una familia, ser el jefe de la casa” y repetir el estereotipo de familia que se ha venido manejando durante décadas.

Arturo: “La parte de estar con una mujer, de formar una familia, de ser el jefe de la casa. Pues todo el contexto de patriarcado que se ha manejado desde hace muchos años.”

1.3. Influencia materna y paterna

Cada entrevistado recibió una influencia en su vida la cual fue determinante en su proceso de construcción y deconstrucción como individuo. Se encontró en tres participantes que su madre fue su gran influencia y solo en dos de ellos ambos padres los marcaron por igual como se puede ver a continuación en los siguientes fragmentos:

Marcos señaló en esta categoría que la persona que más influencia tuvo en su persona fue su madre ya que a nivel personal siempre le predicó con el ejemplo y le enseñó como llevar una casa, ya que su madre pensaba que no por hecho de ser homosexual se metiera con muchos hombres.

Marcos: “Mi mamá definitivamente a nivel personal me ayudó mucho el hecho que siempre me apoyó y siempre me predicó con el ejemplo en muchas cosas ¡sí hasta en cómo se debe llevar una casa! Por el hecho de que ella sabía que yo soy homosexual, no por el hecho de que vayas

a dejar panzona a una vieja te metas con cuanto cabrón se te ponga enfrente.”

Con Raúl su influencia también fue su madre y es muy curioso como él aprende en primer lugar de los errores de ella los cuales no quiere cometer en su vida y en segundo lugar su madre siempre le enfatizó el valor que tienen los hijos.

Raúl: “Mi mamá creo yo que todo lo bueno que puedo tener lo aprendí de sus defectos fue porque yo no quiero ser como ella, no quiero tener los problemas de ella. Me dejó una lección muy valiosa si llegas a tener hijos son tu vida, son lo más primordial para ti; después de tener hijos ya no existes tu, ya no existe el mundo primero tus hijos y ya.”

Para Jaime ambos padres lo marcaron y retoma de estos diversos elementos que aplica en su vida como la lucha por seguir adelante pese a las circunstancias sea cual sea desde el maltrato que la gente puede aplicarte hasta una enfermedad u operación.

Jaime: “Mi papá pues nada más su lucha por seguir adelante, no dejarse decaer, no dejarse humillar ante la gente, ser muy, muy amigüero (...) De mi mamá he aprendido mucho su lucha también por seguir adelante después de no se cuantas veces que a ido al hospital.”

Enrique sus dos padres fueron de gran influencia en su vida ya que ellos fueron muy diferentes en su niñez a como lo son ahora; comenta que su padre era muy estricto y tenía una ideología machista en cuanto al arreglo personal se trataba y su madre tenía muchas atenciones y cuidados hacia su familia y en la actualidad los dos cambiaron mucho ya que su padre les manifiesta muestras de afecto y su madre ya trabaja y sale con amigas.

Enrique: “Es que los dos eran muy diferentes de cómo son ahora. Y creo que yo tuve mucho que ver. Mi mamá era más sobreprotectora y cuando eres niño agradeces mucho ese tipo de cosas ¡que te consientan! Entonces para mí el estar todo el día con mi mamá y verla como con esa imagen de la ama de casa perfecta así que cocina riquísimo y que hacía todos los días algo diferente, que la casa siempre estaba impecable y que lavaba la ropa de todos y que ella tendía todas las camas y planchaba ¡O sea su vida era estar en la casa las 24 horas del día! Y mi papá era súper macho mexicano, del tipo que no nos dejaba usar crema ni gel porque decía que esas cosas eran para las mujeres, que no nos dejaba echarnos agua en el cabello, de fajarnos la camisa, de traer los calcetines hasta arriba, nunca nos abrazó ni nos daba besos, ni nada; sabes el papá era el papá y lo tenías que ver así y las muestras de cariño generalmente eran para la mamá. Y ahora pues ya mi mamá ya tiene un buen de amigas, se va a tomar el cafecito, pues ahora ya trabaja; mi papá es ahora un besucón, nos abraza a cada rato y es bien encimoso y no sé han cambiado mucho.”

En el caso de Arturo su madre fue la gran influencia en la construcción de su personalidad ya que fue ella quien se hizo cargo de él y fue la que le inculcó los valores que le han servido para desenvolverse en su vida.

Arturo: “Mi mamá porque mis padres son divorciados ¡y mi mamá siempre a estado conmigo y mi papá no! Primero que nada, inculcó valores como la honradez, la honestidad, la lealtad, la amistad, el esfuerzo, la dedicación y el compromiso.”

1.4. Juegos, juguetes y programas televisivos de la infancia

En esta categoría los participantes señalaron los juegos y juguetes que en su infancia les tocó vivir y cuáles eran sus preferidos; se puede destacar el empleo

de muñecas en dos de ellos los cuales jugaban con sus primas y en tres de ellos la práctica de deportes “acordes” a su género tal y como se presenta en los siguientes fragmentos:

En el siguiente fragmento se puede ver que Marcos se considera como una persona débil que no tolera ningún tipo de violencia y él considera que ésta es típica del género masculino, por lo tanto él prefería jugar con las niñas ya que éstas no realizaban actividades violentas o que requirieran el uso de la fuerza física.

Marcos: “¡A las muñecas porque siempre fui muy débil, o sea yo hasta la fecha no me gusta que me peguen, o sea ni jugando te tolero un golpe! Entonces con los niños ¿A qué juegas? ¡A qué se tiran, a que se pegan, a que o sea esa agresión a mí no me gustaba al fin y al cabo gay! Pero con las niñas pues así como que siempre me identifiqué. A lo mejor por que yo desde siempre fui más ¡Afeminado! Entonces yo los sentía muy agresivos a los niños conmigo y yo me sentía más a gusto con las niñas. Y vamos a jugar ¡Y tú eres el papá y tú cuidas al niño! De alguna manera o a lo mejor por lo pasivo del juego si por que no era de que nos estuviéramos aventando o juegos que implicaran un gran esfuerzo de ese tipo de correr y de andar en bicicleta y de jugar luchitas y todo eso a mí no me gustaba.”

Raúl sostiene que él era un niño “normal” que jugaba actividades en grupo como por ejemplo fútbol, béisbol entre otras y realizaba actividades individuales que él diseñaba las cuales disfrutaba mucho.

Raúl: “¡Pues yo era un niño normal! Jugaba fuchi boll, escondidillas, las strais, beisbol lo que sea pero creo que es lo que mas me gustaba jugar ¡era solo! Me gustaba jugar con muñecos a solas porque ese era el único momento en el que podía ser lo que quisieras. Siempre veía al

muñeco y yo le asignaba un personaje en base a su aspecto armaba un escenario, una historia y los insertaba a cada uno con un rol específico con diálogos y cada uno lo llevaba a cabo. Era muy dramático porque yo siempre terminaba con guerras, destrucción total y renacimiento; entonces muy apocalíptica la visión de un niño. Me gustaba salir a jugar con mis amigos a la calle a lo que fuera.”

Jaime también practicaba juegos de grupo como el fútbol y el básquet y tuvo como juguetes carritos, avalanchas, patinetas lo que él llama “clásicos” por que estos juguetes los reyes magos se los traen a todos los niños en Enero.

Jaime: “Jugaba mucho fútbol y básquetbol, los clásicos carritos que te traen los reyes, la clásica avalancha, la patineta y todo eso.”

Enrique jugaba con sus primos a diversas actividades ya que podrían jugar a competencias de carreras donde sostiene que él era muy rápido o podría jugar con figuras de acción y construir las escenografías o ambientes donde se desarrollarían sus peleas.

Enrique: “Jugaba con mis primos me gustaba mucho jugar con ellos hasta la fecha soy un poco agresivo cuando juego ¿no? ¡Corría mucho siempre, porque era muy rápido! Tenía una colección de juguetes que me gustaba mucho, se llamaban Street Fighter. ¡Que eran así figuras de acción! y tenía a todos los personajes y accesorios; nos la pasábamos horas construyendo el escenario para jugar entonces siempre teníamos procesos muy largos pasábamos hasta tres horas construyendo.”

En el caso de Arturo este jugaba con sus primas ya que el viene de una familia de puras mujeres por lo tanto practicaba los juegos de ellas como por ejemplo las barbies, la casita, las caricaturas etc.

Arturo: “¡Ay a las barbies, si de hecho! Este a la casita, a las hermanas con mis primas, a las amigas, a las series, a las caricaturas porque vengo de una familia de puras mujeres tanto de parte de mi papá como de parte de mi mamá creo que yo soy el único hombre en la familia ¡bueno! Y la caricaturas que representaba era ¡Chitara de los Thunder Cats, Jaymi este son de los que me acuerdo!”

1.5. Significados del machismo

Respecto al significado del Machismo los participantes tienen muy diversas opiniones como que es una pendejada, idea equivocada, inseguridad, inhumano, y por ultimo que estigmatiza pero todos convergen en que les parece desagradable y no están de acuerdo con esta ideología.

A Marcos el machismo le parece algo inadecuado y recurre a un insulto despectivo para referirse a él ya que considera que es muy cerrado por las ideas que presentan los hombres que lo ejercen ya que en estas prevalece la homofobia.

Marcos: “¡Para mí es una pendejada el machismo porque siempre es cerrado! Mira por ejemplo ¡si volteas a ver a otro cabrón te mato! ¡Y tú nada más debes de estar en tú casa! ¡Y pinches putos que se los cargue a todos la chingada! ¡Y ya sabes!”

Raúl comenta que gracias al machismo se creo una mala imagen de las personas homosexuales generalizando que si el aceptaba que pertenecía a este grupo terminaría vistiéndose de mujer y siendo estilista, pero no solo eso además considera que se originó con buenas intenciones pero después se lleva a los extremos y se convierte en una idea errónea de lo que significa ser hombre.

Raúl: “El machismo era una idea muy fija que de niño tenía el

estereotipo de que si yo decía que era homosexual o si yo aceptaba que era homosexual iba a terminar de grande cortando el pelo y vistiéndome de mujer. Pero es algo curioso, para mi el machismo es una idea muy equivocada de qué es ser hombre, creo yo, que nace de una buena intención de un hombre, un caballero, pero después se pervierte con los vicios de la sociedad.”

Jaime considera que las personas que profesan esta ideología construyen su vida y un mundo irreal que dañó a las personas que lo integran por presentar ideas retrogradadas que en la actualidad se están presentando en menor grado.

Jaime: “Pues se puede pensar que las personas son machistas, son muy inseguras de si, son personas que quieren ver la vida a su modo y formar dentro y alrededor de ellos un mundo que la verdad no existe. ¡Que se tiene que hacer lo que el hombre diga! ¡Y la mujer era la que se tenía que quedar con los niños a cuidarlos y el hombre tenía que trabajar! Y ahorita ya están cambiando las cosas.”

En el caso de Enrique el machismo es el poder y el control que el hombre ejerce sobre la mujer y las consecuencias que este trae consigo para los que lo padecen en este caso este participante habla de las mujeres específicamente.

Enrique: “Pretender controlar a algo en este caso a una mujer pues es inhumano, viola sus derechos. El macho era aquel hombre celoso que no dejaba a la mujer salir de casa, trabajar, o siquiera hablar con otros hombres, que golpea, que insulta, que trata de mantener el dominio en una relación.”

Para Arturo el machismo es un conjunto de creencias que determinan el trato que se les debe de dar a las mujeres y a los homosexuales tan solo por pertenecer a estos grupos.

Arturo: “¡Ay muy mal por que eso si estigmatiza! Por parte del machismo es que es tan notorio que el rechazo este hacía los homosexuales y las mujeres, la violencia intrafamiliar, los golpes y toda una serie de cosas que se van viviendo.”

1.6. Significados del feminismo

Cuando se hace referencia al Feminismo los participantes expresan que es una pendejada que se llevo al extremo, una liberación y un movimiento social revisare cada una de sus opiniones:

Marcos es tajante al mencionar que todos los extremos son una pendejada y que tanto el machismo como el feminismo lo son para él.

Marcos: “¡Todos los extremos se me hacen una pendejada!”

A Raúl el feminismo le significa que es un cambio positivo en la vida de las mujeres ya que se liberan del falo, de los hombres y de su cultura patriarcal que las ha gobernado.

Raúl: “Pues básicamente es una buena intención ¡es quitarle al hombre de encima, es quitarle el pene de encima y decirle no te necesito! Pero es también llevar al extremo y creo que es cuando la sociedad pervierte una buena idea, una buena intención es cuando caes en el extremo y eso le pasó al feminismo.”

En el caso de Jaime él piensa que es correcto que las mujeres hagan valer sus derechos ya que como seres humanos los tienen y al vivir en una sociedad democrática los deben de cumplir.

Jaime: "Pues es lo que esta bien ¿no? Digo también las mujeres tienen derechos a una vida digna, a ser respetadas, a servir a la sociedad digamos de trabajar."

Enrique piensa que este movimiento social es la liberación de la mujer de la cultura machista, donde ellas por fin pueden acceder a la equidad tanto en lo social, cultural y político.

Enrique "El feminismo yo lo veo como una liberación del machismo o sea como tratar de liberarse sin tratar de subir un escalón más ¿no? es emparejarse al nivel social, cultural, político y en cuanto a derechos de los hombres sin pretender pasar por encima."

Arturo señaló que el feminismo es la mejor respuesta de las mujeres ante las actitudes machistas y misóginas que presentan muchos hombres pero que hay que entender que son procesos sociales que se dan en las diferentes culturas y que él no toma partido en esto.

Arturo: "Este está bien porque la verdad es que los hombres heterosexuales son medio canijos pero no sé es que son culturas, son movimientos que se van dando y son interacciones entre personas que no podemos detener posiblemente yo no estoy ni a favor ni en contra, es algo que no lo he tomado muy en cuenta."

2. Identidad

2.1. Significados de la identidad

Es oportuno conocer qué piensan algunos participantes sobre el significado de la identidad ya que este término tiene variadas connotaciones como lo son ser único,

diferente, y agrupar distintos aspectos de cada persona veamos que nos dicen. En el caso de Jaime la identidad es lo que lo hace único, distinto e irrepetible sin ocultar nada esto quiere decir que él se muestra tal y como es con las demás personas.

Jaime: “Es ser único y ser tu, ser tu mismo, ser una única persona no querer disfrazarte o ponerte máscaras con las que te puedas tapar.”

Enrique habla de que la identidad es lo que lo diferencia de las otras personas pero también le hace compartir rasgos con otras y formar un grupo por medio de estos rasgos.

Enrique: “La identidad es algo que te caracteriza, que te hace diferente a otras personas porque te hace pertenecer a un grupo.”

Arturo considera que la identidad es parte de las personas pero también es la suma de todas las características ya sean físicas, psicológicas, éticas que la integran para formar a un individuo, tiene una visión integral de este fenómeno.

Arturo: “La identidad es la personalidad de todos... Son todos los aspectos que reúnes como persona tanto físicos, como morales, psicológicos y todo lo que conlleva un individuo.”

2.2. Significados de ser homosexual

La homosexualidad adquiere diferentes significados para los entrevistados entendiéndose como una preferencia, esta es compartida por tres de ellos, otro afirma que es un proceso social, una controversia y por último uno más sostiene que es un estilo de vida: En este fragmento Marcos comenta que para él la homosexualidad es simplemente una preferencia y sostiene que quizás esto se debe a que él es homosexual y por lo tanto la opinión que el tiene es muy

diferente a la de una persona que no comparte esta preferencia.

Marcos: “¡Pues que es una preferencia, no a lo mejor como yo estoy dentro opino que pues eso que te gusta es el azul marino y ya!”

Aquí Raúl nos da una amplia explicación de lo que le significa ser homosexual ya que no la considera enfermedad o disfunción también sostiene que no es aprendido ni adquirido y que no se cura tomándose algún medicamento. Sostiene que es un proceso social donde la sociedad tiene que madurar y saber que los homosexuales son personas como cualquier otra y que lo único que cambia es su preferencia sexual y esto no los demerite.

Raúl: “Pues definitivamente no es una enfermedad ¡porque a mí no se me ha quitado! Ni las aspirinas, ni los chochos me lo quitan. La homosexualidad como tal no es ninguna disfunción, ni una enfermedad, ni un gen torcido, ni es aprendido ni adquirido. (...) Creo yo que es un proceso social que dentro de 50 años vamos a estar hablando de otra cosa que no sea la homosexualidad solo hay que dejar que la sociedad madure. (...) Creo que lo que hace falta es presentarle a la sociedad que eres y qué hay detrás de un homosexual, qué hay detrás de la fiesta, de un amaneramiento, de una loca, ¿qué hay? Que son personas que sienten, que trabajan, que viven, que quieren, que gozan, que ríen, que lloran, que sufren, que se enferman, que se conmueven, que son amigos, hermanos, sobrinos, tíos, padres, abuelos incluso somos seres humanos no nos conforma nada más el ámbito sexual de la sexualidad. (...) Mi opinión de la homosexualidad simplemente es algo como una preferencia, algo como que a mí me gusta fumar, me gusta tomar ¡Y a mí no! Creo yo que se reduce a esto.”

Jaime considera a la homosexualidad como un tema que se vive más abiertamente en estos tiempos gracias a los medios de comunicación y a las expresiones artísticas ya que anteriormente era un tema tabú que no se podía

sacar en una conversación ya que se consideraba ofensivo y molesto.

Jaime: “La homosexualidad pues ahorita ya se está viendo más abiertamente este tema por todo lo que hemos visto en el cine, la televisión, en el teatro y todo eso. Anteriormente pues digo tan solo la palabra homosexual era así como motivo de polémica entre varias personas y pues no llegaban a ninguna plática amena.”

Para Enrique le significa la homosexualidad es un estilo de vida que cada día se incrementa el número de gays. Le otorga una cualidad de pureza de la sexualidad ya que para él no hay mejor relación que la de dos hombres ya que por tener la misma anatomía comparten gustos y pueden experimentar casi las mismas sensaciones.

Enrique: “¡Yo lo veo como un estilo de vida! ¡Y que además poco a poco se apodera más de la humanidad! (...) La homosexualidad es algo muy puro en cuanto a la sexualidad. Que un hombre le permita a su cuerpo experimentar con otro hombre, que finalmente él sabe lo que se siente y sabe lo que le gusta finalmente estando hombre con hombre saben encaminarse hacia ciertas emociones y sensaciones.”

Arturo concluye esta categoría sosteniendo que para él el significado de ser homosexual es una preferencia sexual la cual es el gusto por personas de tu mismo sexo.

Arturo: “Pues la preferencia de tener relaciones y el gusto por una persona de tu mismo sexo si.”

2.3. Significados de ser gay

En esta parte se analiza el significado que tiene la palabra gay para los entrevistados los cuales van desde las características psíquicas, los aprendizajes

y experiencias que les ha tocado vivir y el aceptarse como miembro de la comunidad gay y compartir esta identidad. Aquí Jaime me señala las características psíquicas que debe de tener todo gay por que las condiciones de la población homosexual son muy adversas a las de los heterosexuales y por la tanto requieren de triple fortaleza que les permita salir adelante.

Jaime: "Ser gay es una persona libre de expresarse, significa ser muy sincero con las demás personas, ser fuertes ante todos los demás, porque pues tenemos que ser triple mente más fuertes que las demás personas, digamos "normales" porque salir adelante es difícil y salir adelante y ser gay es mucho más difícil."

Enrique habla que no hay un patrón o estatuto que permita definir que es gay ya que no hay algo tangible que le permita esta delimitación por que a lo largo de la vida la gran mayoría de las personas han tenido alguna experiencia que él clasifica como gay y señala que esto se da más en las mujeres donde el homoerotismo es parte de su vida.

Enrique: "Pues en muchas cosas o sea digo finalmente siguiendo los estatutos de lo que es gay y lo que no es gay. Hasta bañarte con otro hombre sin sentir algún tipo de represión hacia ello podría considerarse como una experiencia gay. Las mujeres tienen más que los hombres, digo las mujeres este tienen más esa confianza de estar desnudas juntas, o de tocarse las bubis para ver si las tienen firmes, o hasta de platicarse experiencias este sexuales con las amigas tan intimas que podría a llegar a parecer una conversación como homoerótica y los hombres también hacen muchas cosas así sobre todo en etapas de adolescencia donde todavía no tienen tan marcados los estatutos de ;no porque eso es para maricones! No si no por estar en ese proceso de exploración en la adolescencia tienen mucho contacto con otros niños ven películas pornográficas juntos o se exploran con la

masturbación y todo eso ¡Yo creo que todo el mundo ha tenido algún tipo de experiencia!”

2.4. ¿Qué piensan los homosexuales de los homosexuales?

Para comprender mejor esto se les preguntó a los participantes ¿qué piensan de los homosexuales de hoy en día? respondieron que son un desmadre, que quieren copiar un esquema heterosexual, que quieren más apertura y aceptación, así como que están divididos en diversos grupos y se ve claramente en los siguientes fragmentos.

Marcos señala que para él son un desmadre, esta concepción se origina de un libro donde leyó que si un hombre es un desmadre dos hombres son desmadre al cuadrado y afirma que lo ha constatado en su basta experiencia.

Marcos: “¡Que son un desmadre! Una vez leí en un libro donde decía que si un hombre es desmadre imagínate dos hombres juntos desmadre al cuadrado ¡y yo ya lo he constatado!”

En el caso de Raúl manifiesta su inconformidad al movimiento de homosexuales jóvenes que quieren desentenderse de su persona y de sus responsabilidades y según este participante se preocupan por cosas sin importancia y su vida no presenta gran relevancia esto es por que quieren copiar el esquema heterosexual que para su punto de vista no funciona en población gay por que no son iguales ya que las condiciones de pareja son otras.

Raúl: “Mira si tu vas por ejemplo a Zona Rosa ves un montón de niños desde la secundaria hasta la prepa que van por ahí con pantaloncitos ajustados joteando y si les preguntas no ven mas allá de dos años en su vida solo ven el que para el fin de semana ¡hay que ir al antro! y para el otro fin de semana igual y nos vamos a Acapulco de reventón y

van a abrir un nuevo antro y que ir a comprar ropa y me preocupo por mi novio; pero no ven por ellos no ven a futuro para ellos envejecer es llegar a los 30. Y entonces creo yo que es algo preocupante porque algunos ni siquiera estudian ya. Se esta dando en gran medida un, una un movimiento de homosexuales que quieren que otros los mantengan se despreocupan y se desentienden de ellos mismos y esperan encontrar a otro que si sea responsable para que ese los mantenga; y eso es querer copiar un esquema heterosexual de yo soy la mujer y tu el hombre y pues yo me quedo en la casa a hacer mi quehacer y a chismear con mis amigas tomando café y tu me mantienes ¡claro yo te limpio la casa y todo! No te voy a cuidar a los hijos porque no ha llegado a tanto pero tenemos gatos, tenemos perros, tenemos sobrinos; creo que eso es un problema que se esta dando y es muy grave porque aparte de querer copiar un esquema que no nos funciona por que no somos iguales. Están dejando de lado su persona y eso hace un problema para cuando esos niños lleguen a los 40 porque van a estar totalmente desubicados.”

Jaime señala nuevamente que en la actualidad hay mucha apertura para que un hombre decida expresar y compartir su preferencia sexual con los que lo rodean así como disfrutar de su sexualidad sin tapujos.

Jaime: “Pienso que hoy en día ya hay mucho mas apertura a digamos a salir del closet y todo eso.”

Enrique concuerda con Jaime al mencionar que el movimiento homosexual, esta encausando su lucha a que la gente aprenda a desarrollar una mentalidad abierta, para que no se sorprenda o los rechace con burlas y discriminación, cuando vean las diferentes variaciones de la diversidad sexual y así, deje de tolerar y acepte que están aquí y que seguirán por un buen rato.

Enrique: “La homosexualidad ahorita mas bien esta como tratando de que la gente vea natural lo que ellos hacen sin importar que sea lo que hagan ahora; no solo pelean por que la gente acepte las relaciones gay, si no porque los acepten entaconados y enpestañados para tener una relación gay o que acepten ya variaciones que a veces ni los mismos gay podemos comprender ¿no? O sea por ejemplo, yo tengo casos de amigos donde eran hombres y se operan para ser mujeres y después salir con otras mujeres ¿no? (ríe) ¡Y así hay tantas variaciones que no sé, es muy complicado poder entender hasta tu como gay esas, esas preferencias! Entonces está como la evolución, la homosexualidad está como que tratando de encausarse y está tratando de asentarse enfrente de la sociedad.”

En esta categoría Arturo considera que los homosexuales están conformados por diferentes subgrupos a los que no les da nombre ya que eso sería dividirlos más y aplicar el estigma social entre el mismo ambiente gay. Concluye diciendo que hoy en día este grupo aumenta día a día.

Arturo: “Yo creo que están divididos, hay para mi gusto varias divisiones, hay varios grupos: uno los gay de closet, otro los gay que quieren ser mujeres y que hacen y se desviven por demostrar 100% que son gays, y otro grupo serían los gays que llevan su vida sin tapujos, sin estigma, pero no demostrando nada mal o sea, simplemente andan por la vida normal y pues en la cama pues es otra cosa. No me gusta ponerles nombre, porque yo he vivido la parte del estigma social y creo que hacer eso es dividirnos más, porque somos al final de cuentas un grupo que antes se consideraba minoría pero ahorita la verdad ya es bastante extenso cada quien es libre de hacer lo que quiera y prefiero no ponerles nombre.”

2.5. Significados de la palabra homosexual versus gay

Ahora considero pertinente comprobar si los entrevistados conocen lo que quiere decir cada término y saber como se catalogan; percibo que no hay diferencias y que toman a ambos vocablos como sinónimos o sólo como concepto que los califica proviniendo de otro idioma y por consiguiente de otro contexto.

Un participante comento que él no se caracteriza por ser alegre ya que ese es el significado de la palabra inglesa gay.

Marcos: “¡Pues no por la definición que tiene la palabra gay! Me dicen ¿eres gay? ¡Pues no, no me caracterizo por ser muy alegre!”

Para Raúl sostiene que el significado de la palabra gay es un acepción vieja del ingles la cual expresa felicidad y considera que si los describe adecuadamente y para él es valido que lo llamen gay u homosexual.

Raúl: “La palabra gay como tal es una forma muy vieja del idioma ingles es una deformación allá para decir feliz de una manera muy antigua decían gay. Yo creo que si algo nos describe como sector de la sociedad es eso, que nuestra vida es muy ligera, no nos atamos por muchas cosas, no tenemos muchos tabúes, muchos complejos entonces para mi, la verdad creo para mi es aceptable que me digan gay u homosexual. Hay gente que confunde el termino homosexual y cree que solo define a los hombres que tienen gusto por otros hombres, pero en realidad el termino homosexual creo yo que unifica a las lesbianas y a los hombres que gustan de tener relaciones con otros hombres.”

Para Jaime las dos palabras se usan como sinónimos y esto depende de la

elección de la persona sobre cómo quiere que se refieran de él, también comentó que los gays pueden reconocerse ya que tienen un sexto sentido o una sensibilidad que se los permite.

Jaime: "Ser Gay y ser homosexual no hay diferencias, únicamente la palabra. Unos se definen más como gay que como homosexual. Tenemos una vibra o un sexto sentido que obviamente nos damos cuenta de que esa persona también es gay, siento que nosotros tenemos un tipo de sensibilidad muy definida como identidad gay. Y no hablando físicamente que nos veamos amanerados o lo que tu quieras, si no que ahí lo percibimos nosotros."

Enrique piensa igual que Jaime ya que para él, también estas dos palabras son consideradas como sinónimos y nunca ha pensado si existen diferencias.

Enrique: "Pues si debe de ser lo mismo digo nunca me he puesto a, a pensar si hay alguna diferencia entre ser gay y ser homosexual."

Arturo respondió que la palabra gay proviene del idioma inglés y hace referencia a un hombre homosexual además comenta que considera que si existe la identidad gay ya que él la tiene.

Arturo: "Bueno yo creo que la palabra gay es así como más americana, más norteamericana... la definición de un hombre homosexual en inglés a lo mejor un modismo de ese idioma (...) Yo creo que sí existe la identidad gay porque yo tengo esa identidad. Yo estoy definido como gay 100% no tengo que aparentar nada, mi ser es 100% gay."

3. Significados de la sexualidad

Ahora hablare de un tópico muy importante para este trabajo el cual es uno de los

ejes rectores del mismo y no es otro que la sexualidad; referente a este tema los participantes me comparten sus significados señalando que es parte de la personalidad, una construcción interior, la unión más íntima entre dos personas y una forma de explorar tu cuerpo y el de los otros pero veámoslo: Marcos habla de que para él la sexualidad le significa como un placer, que es parte de la personalidad de un individuo mientras la ejerzas con respeto.

Marcos: “¡Como tal se me hace algo muy rico, mmm! Es una parte de la personalidad que puedes disfrutar mucho, siempre y cuando lo hagas como se debe, o sea con el respeto te digo.”

Raúl señala que la sexualidad es una construcción interior, la cual no se reduce a la genitalidad, o al coito por que se caería en el error de verla como mera procreación y según él es más amplia ya que es un proceso de exploración, aprendizaje, crecimiento y goce.

Raúl: “La sexualidad creo yo es una construcción interior es como te ves a ti mismo en relación íntima a otra persona. En relación a otro hombre en mi caso, mi sexualidad va más allá de mis genitales, va más allá de los genitales de la otra persona que deseo que se copulen con los míos. ¡O sea va más allá de un coito, la sexualidad creo yo va más allá de la cama! Porque si lo reduces a la cama entonces seríamos animales que solo lo hacen para procrear. A mi me lleva a otro punto al querer entenderla, porque para gozarla tengo que entenderla y si quiero gozarla es porque me interesa aprender de ella y es si quiero aprender de ella y porque me interesa crecer.”

Jaime le asigna como significado a la sexualidad el vínculo estrecho que se da entre dos personas que entablan una relación tanto afectiva como sexual.

Jaime: “Pues para mi la sexualidad es la unión más íntima y más este

hermosa y mas bonita que existe entre dos personas para llegar a un punto y obviamente una relación de pareja pues llevarla lo mas íntimamente posible.”

Por ultimo Enrique la sexualidad tiene diferentes significados el primero de ellos hace referencia al proceso de exploración individual y pasa al pareja donde tienes aciertos y errores, el segundo es el desahogo del estrés que te permite liberarte.

Enrique: “La forma en la que exploras tu cuerpo para poder compartir esas deducciones francas con otras personas (...) Para mi es como un desahogo del estrés la sexualidad es libre, yo la veo como un proceso de exploración libre, con tus aciertos y tus errores y tus tropiezos pero si debes como darte la oportunidad de poder experimentarla ¿no? o sea contigo mismo primero y después pues con quien tu quieras y con lo que tu quieras siempre y cuando este te puedas controlar, no sentir culpas, o no sentir este represiones me entiendes aprender a manejarla libremente.”

3.1. Aprendizajes y experiencias de la sexualidad

Para comprender esta categoría le pregunte a los participantes como viven su sexualidad y los aprendizajes que esta les ha dejado en sus vidas comentándome que es un proceso de búsqueda y educación donde hay aciertos y desaciertos, para otro es responsabilidad e intensidad donde debe de haber mucha responsabilidad la cual debe de ser compartida por la pareja y hubo quien afirmo que era un medio de exploración en el cual conoces el cuerpo humano y todo esto se debe de hacer precaución y sin reprimirte a continuación presento los siguientes fragmentos.

Raúl hablo de que la sexualidad es un proceso de búsqueda de la persona con la que se puede tener cosas en común para aprender primero de ti y después de los

demás y no hay otra manera que en la práctica obtengas estos conocimientos así como establecer el control y los límites de lo que quieres hacer y como, cuando, donde y con quien.

Raúl: “La sexualidad la vivo así como una búsqueda de una persona con la que puedes llegar afín y el proceso educarte y aprender más de ti mismo y de la gente. Te llevas muchos tropiezos así aprendes a llevarla así por la experiencia que tienes. Yo por ejemplo no tenía nada de experiencia con hombres o sea ni por error y cuando me fui a vivir solo empecé a descubrirlo y pues si pasas por todo (...) Yo disfruto la sexualidad por eso no la malbarato con cualquier persona. Porque creo yo que tu sexualidad y el control lo llevas tu entonces es cuando tu dices ¡yo quiero, yo deseo hoy, mañana, pasado y de que manera!”

En el caso de Jaime manifiesta que vive su sexualidad con responsabilidad esto quiere decir cuidarse y usar él preservativo y de una manera muy intensa donde el estar bien con la pareja y el trato que tengan es muy importante destacando el respeto y la comunicación.

Jaime: “La vivo con responsabilidad, muy intensa también implica el estar bien con tu pareja el trato tiene muchísimo que ver, tratarse muy bien, ser respetuoso tener una buena comunicación también dentro de la relación ser responsable digamos cuidarnos preservativos y todo eso.”

Enrique señala que la sexualidad se le pone mayor énfasis a partir de la adolescencia que es cuando el individuo comienza a explorar y descubrir con su cuerpo y con el de los otros ya que siempre ha tenido contacto directa o indirectamente pero ahora genera mayor interés, habla de que hay que vivirla con precaución y sin represiones para disfrutarla plenamente.

Enrique: “Cuando empiezas tu sexualidad de adolescente o de joven así hablando de 17 o de 18 años o de adolescente incluso de 15, 16 ya sabes más o menos ya has visto por fotos, o ya te platicó el amigo. Yo descubrí que existía el sexo oral por que el instinto me llevo a practicarlo, o sea no por que yo haya visto una película y diga ¡así es o sea me entiendes! El tipo de caricias, el tipo de contactos, lo que me hacia sentir bien y lo que le hacia sentir bien a la persona con la que yo estaba me abrió como más el panorama de saber que no tienes que seguir algo si no que es más divertido si tu solo vas descubriendo el proceso. Primero con precaución y segundo sin reprimirla sin represiones de nada. Precaución en el sentido físico o sea digo siempre vivo experiencias nuevas y todo pero pues siempre cuidándome, usando condón, o no permitiendo que se viole algo como la integridad física de las personas es eso. Es que hay muchas variaciones en cuanto a la practica sexual de pronto si puedes toparte con experiencias nuevas que si podrían lastimarte tanto físicamente como emocionalmente entonces pues siempre hay que tener cuidado de saber si, si es lo que quieres hacer y lo que el momento te permitiría hacer.”

4. Significados de la salud sexual

Al indagar sobre el significado de la salud sexual encontré que va desde estar bien físicamente, que es un mal necesario, que es de suma importancia para el desempeño sexual donde su eje rector es la prevención veámoslo en cada fragmento de los participantes.

Marcos considera a la salud sexual es no presentar ninguna enfermedad específicamente las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) ya que se cuida para no contraerlas y se fija en que su pareja sexual no las tenga.

Marcos: “¡Estar bien pues físicamente! En general que no tengas alguna enfermedad, alguna infección venérea. Entonces pues tú sabes que no la tienes y vas a procurar que esta persona con la que tienes relaciones no las tenga.”

A Raúl le significa la salud sexual como una desgracia que le quita la diversión al inicio de la relación sexual ya que por ponerse el condón se corta unos minutos la intensidad de la relación, además sostiene que a nuestra generación le toco vivir con esto y hay que cuidarse ya que ya no es tan fácil tener un encuentro con cualquier persona.

Raúl: “Es un mal necesario que le quita lo divertido a veces, digo lo puedes hacer divertido pero definitivamente si rompe un poquito el momento así de ¡espérame, espérame, espérame deja me pongo el condón! Es algo que desgraciadamente nos toco vivir en un momento del tiempo en el que ya no es tan fácil simplemente ¡bajarte el cierre y donde sea, con quien sea, y como sea!”

Para Jaime tiene mucha importancia y más aún dentro de la subcultura gay ya que en la actualidad hay un gran numero de Infecciones de Transmisión Sexual y por esta razón hay que cuidar su salud.

Jaime: “Es muy importante dentro de la sociedad gay obviamente esta habiendo muchísima enfermedad, muchísimos virus, no se el Sida, la sífilis y todas esas y obviamente tenemos que cuidarnos.”

Enrique hablo de que para él la salud sexual es muy importante en su vida y se refiere a ella como higiene ya que si el cuerpo esta limpio permite el sano y pleno ejercicio de la sexualidad y más en el caso de la población gay donde las prácticas sexuales no están hechas para esto.

Enrique: "Pues imagínate si la sexualidad es tan importante la salud sexual es todavía más o sea la higiene es muy importante en la sexualidad para todo hasta para disfrutarla necesitas ser algo pues limpio o sea finalmente pues tiene que ser un acto, sobre todo en la gente gay, porque en la forma de las relaciones como que no está hecha para eso específicamente. Entonces necesitas tener mucho cuidado en la higiene, en la limpieza pues en todo o sea es básico."

Arturo sostiene que la salud sexual le significa tener prevención, higiene y conocimientos de tu pareja sexual para poder llevar una vida sexual activa plena y sana.

Arturo: "Pues tener prevención, tener mucho cuidado si vas a tomar la decisión de tener una vida sexual activa pues higiene personal, precaución, prevención, condones y aparte pues también informarte con tu pareja ¿cuántas parejas ha tenido, mas o menos su forma de, de su vida sexual? ¡Y pues eso es lo que para mi sería relevante!"

4.1. Aprendizajes y experiencias de la salud sexual

En cuestión de los aprendizajes en torno a la salud sexual, se pueden destacar los siguientes fragmentos que nos muestran que la han aprendido a través de experiencias propias y ajenas, del bombardeo televisivo y lo que explican en las escuelas.

Marcos sostiene que el aprendizaje que tuvo de la salud sexual lo adquiere de las experiencias que tuvo él y algunas otras personas.

Marcos: "Pues la aprendí por las experiencias que supe que tuvieron otras personas y bueno yo también."

Jaime también señala que el aprendizaje es a través de las experiencias que uno va teniendo conforme transcurre el tiempo, además señala que el cuidado y la protección es esenciales en su vida ya que no es solo bajarse la calentura y ya.

Jaime: "Pasan los años y vas aprendiendo conforme a las experiencias que has tenido cada una de ellas te lleva y te deja algo ¡y no se me van a ir mis 23 años que tengo por una relación de 15, 20 minutos que puede durar una relación así! Nada más fugaz, nada más por el acto sexual, nada mas por bajarte la calentura."

Para Enrique la salud sexual le significa como la higiene física del cuerpo, el uso del condón como método de protección y prevención de ITS que es influenciado por el bombardeo publicitario al que estamos sometidos.

Enrique: "O sea siempre trato de mantener una higiene física y ya en cuanto a la sexualidad, pues te cuidas y aprendes por ejemplo a usar el condón por cualquier ene cantidad de este bombardeos publicitarios que te hacen del condón y todo eso de la importancia ¿no? algunas cosas si las aprendes en la tele o en la mayoría, pues tu solo sabes ¿no? sabes que tienes que usar."

Arturo comento que el aprendizaje de la salud sexual lo ha tenido en la escuela donde le han dado la base para saber cuidarse y ser responsable ejerciendo su sexualidad ya que no va ha sacrificar su salud por un momento de placer.

Arturo: "En la escuela te dan cursos así como básicos pero yo creo que también es la conciencia de cada persona o sea si yo tomo la decisión de llevar una vida sexual activa y soy homosexual y yo se que este el mundo gay desafortunadamente también cae mucho en la promiscuidad. ¡Ay pues por que no es un juego la verdad es que tu

salud está de por medio y a la mejor por un momento de placer puedes perder lo más por lo menos por eso!”

4.2. Significados de la higiene sexual

Ahora revisare la categoría de la Higiene Sexual donde los participantes opinan que va desde el cuidado y limpieza del cuerpo enfatizando las partes genitales veamos sus impresiones. Para Marcos la higiene sexual es solamente física y la refiere como andar bien limpio después de un baño el cual debe de ser diario y antes y después de contacto sexual.

Marcos: “Andar bien bañadito siempre, pues yo considero con qué te baños diario y antes y después del acto sexual.”

A Raúl la higiene sexual le significa como un inconveniente que puede ocasionar algún momento vergonzoso si no se realiza o si no se lleva acabo adecuadamente ya que hay personas que no son tan cuidadosas en este aspecto.

Raúl: “Es un mal necesario eso es algo necesario, que te arroja muchos momentos vergonzosos. Te digo hay gente que es muy descuidada en su higiene sexual, hay gente que no sabe que tiene que bajar el prepucio y lavar la parte de adentro, hay gente que no sabe como lavarse ni las nalgas ¡o sea hay gente muy desaseada!”

Jaime señala que la salud y la higiene son muy similares y que es el cuidado y el aseo que hay que tener cuando tienes relaciones sexuales y cuando te bañas principalmente.

Jaime: “La higiene sexual pues es para mi parecida a la salud sexual obviamente tienes que tener cuidados al realizar algún acto sexual, este cuidarte bañarte, no se asearte.”

Arturo opino que la higiene sexual es el cuidado que tienes con tus genitales y con la limpieza de estos así como el conocimiento que se debe de tener del cuerpo y de todos y cada una de sus partes.

Arturo: “¡Ay pues tener cuidado para empezar con tus partes genitales, tener un cuidado intensivo, mucha limpieza, siempre estar checándote! Yo creo que es muy importante que las personas conozcamos nuestro cuerpo porque muchas veces no lo conocemos realmente bien.”

4.3. Cuidado e importancia del cuerpo durante el baño

La relación que se da entre cada participante y la manera en que interacciona con su cuerpo en el momento del baño nos permite conocerlos más a fondo ya que nos señalan por donde empieza cada uno y la manera en la que se refieren a cada parte y el cuidado e importancia que estas tienen a continuación se presentan sus explicaciones:

Marcos habla desde que se moja se aplica gel de ducha y después jabón y se talla primero el cuerpo, seguido por la cara, el cabello, terminando con las axilas y los pies.

Marcos: “Con la regadera me mojo, me echo gel de ducha (...) primero me tallo el cuerpo, después me lavo la cara, y el cabello, mis axilas, mis pies y ya después le pongo jabón al, al, al zacate y ya después me tallo todo con jabón.”

En el caso de Raúl comienza con el cuerpo, después con la cabeza y el pene, terminando con las piernas y pies.

Raúl: “Primero me baño el cuerpo, termino en las piernas, las patas

después me lavo la cabeza y después me lavo el pene.”

Enrique comienza su baño lavándose el cabello, seguido por la cara donde enfatiza mucho tiempo por todo el cuidado que le da al utilizar una amplia gama de productos, terminando con el resto del cuerpo.

Enrique: “Me lavo el cabello, después me lavo la cara, uso astringentes, o cremas, o algún exfoliante o sea me concentro como 40 minutos en mi cara, me rasuro y me cepillo los dientes, y después me tallo el cuerpo.”

Por último Arturo empieza lavándose la cabeza con abundante shampoo varias beses siguiendo con la parte media y baja del cuerpo donde la cara queda excepto en este proceso por que usa otros productos.

Arturo: “O sea este con jabón, cepillito, shampoo mucho shampoo me encanta el shampoo, yo creo que me pongo shampoo en la cabeza como cuatro, cinco veces y después las piernas, glúteos sigo con los genitales, después torso, este espalda y en la cara no me pongo porque en la cara uso otras cosas.”

4.3.1. Aseo del pene

En el caso del aseo del pene es una categoría de suma importancia conocer como los entrevistados lo asean donde descubro que cuatro de cinco no tienen hecha la circuncisión y me comentaron lo siguiente: Marcos es muy breve al contarme como aseas su pene ya que primero la talla con jabón y después lo enjuaga con agua.

Marcos: “Primero me tallo con el jabón todo, me lavo mi pilincito y ya.”

Raúl habla de que se baja el prepucio y lava bien la cabeza con agua nada más

por que es muy descuido y tiene miedo de que se le valla a olvidar enjuagarse el jabón y lo irrite. Además sostiene que le agrada como luce un pene circunciso.

*Raúl: “Me lavo el pene bajo todo el prepucio y descubro la cabeza y lo lavo dicen que lo tienes que lavar con agua y con jabón a mí no me da mucha confianza lavarme con jabón ¡por que soy muy descuido y quizá algún día se me olvide enjuagarme y me irrite entonces mejor no!”
¡No soy circunciso quiero ser pero no soy! Si me gusta como luce un pene circunciso es pura y mera vanidad. Es como hacerte un corte de pelo moderno ¡creo yo!”*

Jaime explica que retrae el prepucio para lavar la cabeza ya que se puede acumular mugre esto lo hace con jabón y después se aplica una loción genital.

Jaime: “Lo tengo que bajar para poderme limpiar la parte de ahí que es donde se puede acumular, la mugre lo lavo bien con jabón y después me hecho un poquito de loción genital es especial para la parte genital la compro en Sex shop.”

Enrique sostiene que él también descubre la cabeza del pene y lo lava. Con jabón neutro ya que este es el que utiliza para todo su cuerpo.

Enrique: “No tengo hecha la circuncisión entonces tengo que bajar el prepucio y lavar. Siempre uso jabón neutro pero uso neutro por mi cara o sea no por que use neutro exactamente para lavar mis genitales o sea compro siempre jabón neutro para mi cara y ese es el que uso para todo mi cuerpo.”

Arturo descubre la cabeza del pene y lo lava con espuma de jabón, lo talla y después lo enjuaga y repite este procedimiento dos ocasiones más.

Arturo: "Tomo entre mi dedo pulgar y el índice el prepucio y lo estiro hacia la parte inferior y después con jabón y las manos, porque ahí si no uso el cepillo, y con las manos hago espuma y con eso empiezo a tallar, enjuago y lo vuelvo a hacer, lo repito tres veces. Para evitar olores y todo ese tipo de cuestiones."

4.3.2. Aseo del ano

Al referirse al lavado de su ano durante el baño todos sostienen que lo lavan con abundante jabón esto para evitar malos olores y retirar posibles rastros de excremento revisemos lo que dicen sus fragmentos:

Marcos sostiene que él trata de lavar su ano muy bien con jabón.

Marcos: "¡Con el jabón pues trato de lavarlo bien!"

Raúl explica que enjabona toda la parte del ano y lo talla ya que no le gusta que huelga mal o quede algún resto de excremento.

Raúl: "Trato de enjabonarlo todo, lo que es la parte por fuera del recto, del ano, trato de tallarlo ¡no me gusta que huelga a nada ni que quede restos de nada!"

Enrique señala de manera muy breve que se lava el ano con jabón y lo frota en círculos.

Enrique: "Igual con jabón y frotándolo en círculos."

En el caso de Arturo este comenta que para el aseo de su ano emplea abundante jabón su mano y un cepillo para tallarlo.

Arturo: "Pues con abundante jabón y la manita y luego el cepillito y ya."

5. Importancia de los métodos de protección sexual

En esta categoría indague sobre la relevancia que tienen los métodos de protección para los entrevistados encontrando que le dan gran importancia por el miedo de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual revisemos lo que me dicen.

Marcos argumenta que desde que empezó a tener una vida sexual activa nunca ha dejado de usar condón ya que es muy importante para él y tiene miedo de contraer una ITS.

Marcos: "En el tiempo que yo tengo teniendo relaciones, llámese ocasionales o de pareja, nunca he dejado de usar condón ¡Es muy importante para mí, yo soy muy miedoso!"

Raúl señala que antes no tenían importancia los métodos de protección para él pero hasta que tuvo una experiencia donde conoció a una pareja sexual que le hizo ver la importancia de estos y en la actualidad ya los utiliza y se cuida más.

Raúl: "Fíjate que yo al principio no les daba mucha importancia y llegas a que pensar ¡ay no para que! hasta que me encontré a alguien que me dijo ¡es que tu no sabes con quien he estado y yo no se con quien has estado, entonces vamos a cuidarnos si y de hecho si es cierto! Entonces por respeto a esa persona y por cuidarte a ti mismo no te quita nada ¡ponerte un condón y ya!"

Por su parte Jaime comenta que son de suma importancia y su uso evita que se contagie de alguna Infección de Transmisión Sexual (ITS).

Jaime: “Bueno tienen una gran importancia porque este sin el uso de estos puedes llegar a contagiarte digamos del SIDA y otras enfermedades este de transmisión sexual.”

Enrique sostiene que él usa solamente el condón el cual es muy importante y da dos razones la primera es por que en la actualidad hay muchas infecciones y la segunda es por que ha tenido experiencias con estas enfermedades.

Enrique: “El único que utilizo yo pues es el condón y pues si es sumamente importante o sea en primera porque pues ya hay muchas enfermedades y en segunda porque yo tuve una experiencia de contraer una enfermedad de transición sexual y mi mejor amigo falleció por una enfermedad de transmisión sexual o sea es importante.”

Por ultimo Arturo considera que son de vital importancia ya que ayudan a cuidar la integridad física y moral de las personas; además el conoce varios pero solo en sus relaciones sexuales ha utilizado el condón.

Arturo: “Mucha porque cuidas tu integridad tanto física como moral en cierta forma (...) Conozco varios pero métodos que yo haya utilizado sólo condones.”

5.1. Aprendizajes sobre el uso del condón

En esta subcategoría al cuestionar a los participantes sobre cómo aprendieron a usar el condón contestaron que ya no lo recuerdan, que fue por exploración y por enseñanza de profesores en la escuela veamos que dicen.

Marcos sostiene que ya se le olvido como lo aprendió pero que lo único que no se le olvida es usarlo cuando tiene relaciones sexuales.

Marcos: “¡Ah chinga! Ya no me acuerdo, yo sé que se tiene que usar, cómo se debe de usar, nada más lo demás no me acuerdo cómo lo aprendí.”

Raúl señala que como los adultos que lo cuidaban trabajaban y no estaban presentes el podía experimentar viendo películas pornográficas colocarse un condón y masturbarse con el.

Raúl: “Como mi mamá trabajaba y mi hermano también, podía hacerlo en la sala mientras veía películas pornográficas yo empecé viendo películas heterosexuales. Viendo, experimentando, poniéndomelo, a veces me lo ponía y me masturbaba y me venía.”

Jaime sostiene que se lo explicaron en la escuela el como debía de usarlo manifestando que le daba pena pero que lo beneficiaría en su vida.

Jaime: “Me lo explicaron en la secundaria el como debíamos de ponérselo y como utilizarlo, al principio como que te da pena pero pues digo es algo que te va a beneficiar al final de cuentas.”

Arturo también señala que se lo enseñaron en la escuela ya que le dieron una clase y le explicaron la teoría y la practica.

Arturo: “¡Ay! Yo creo que como a los 17 años en la secundaria nos daban una clase de educación sexual y llevaron condones y ahí fue.”

5.2. Olvido del uso del condón durante las relaciones sexuales

Un muy común olvido que se encontró en esta investigación fue establecer relaciones sexuales sin el uso del condón y se puede apreciar en los siguientes

fragmentos donde todos los participantes han tenido esta experiencia.

Marcos comenta que cuando recién él empezó a tener una vida sexual activa que fue como a los 14 años él tenía una pareja y no se protegían por que por parte de Marcos era con el único con el que tenía relaciones sexuales.

Marcos: "Hace muchos años ¡cuándo empecé! tuve yo una pareja a los 14, con quien yo tenía sexo y no nunca nos protegimos porque pues él era, él era la única persona con quien yo tenía relaciones."

En el caso de Raúl sostiene que procura usar condón en todas sus relaciones pero que ha habido ocasiones en la que no lo ha usado y le queda adolorido el pene y la duda de saber si en esta relación se pudo contagiar de una ITS.

Raúl: "Procuro aunque ha habido veces en que si no, no lo he podido usar. Te duele el pene, te queda bien adolorido al otro día si te queda el gusanito así como que ¡ay, ay!"

Jaime por su parte señala que es una conducta que se puede olvidar ya que siempre está la creencia de inmunidad la cual justifica esta práctica.

Jaime: "¡Pues se te pasa y piensas que no te va pasar nada!"

Enrique argumenta que si es estresante el hecho de que no se utilice el condón durante las relaciones sexuales pero que la única excusa que una persona puede tener referente a este olvido es por que no estaba sobrio y algunos viven para contarlos otros no.

Enrique: "Si es como preocupante, por que finalmente digo la única justificación que podría tener es que estabas inconsciente sabes así de me pusieron algo en la bebida me quede jetón. Yo creo que casi todas las personas en algún momento han cometido alguna equivocación así

lamentablemente algunos ya no la pueden contar no pero si muchas veces te dejas llevar por el momento y la calentura y todo eso.”

Por ultimo Arturo habla que el olvido de usar condón durante las relaciones sexuales puede ser producto de la intensa excitación que se tiene para entablar la relación sexual.

Arturo: “¡Pues a lo mejor por que ha sido la calentura de repente te gana y es así como de pues ya!”

5.3. La experiencia de conocer su primer condón

Se interrogó a los participantes sobre cuándo conocieron su primer condón y lo que se encontró es que todos lo conocieron en un proceso de exploración.

Raúl cuenta que lo conoció durante el periodo de la infancia intermedia debido a que uno de sus pasatiempos era esculcar el armario de su madre donde lo encontró.

Raúl: “Lo conocí a los 10 años me gustaba esculcar el cuarto de mi mamá y los encontré en un cajón a lado de las pinches pantaletas ahí escondidos.”

Jaime señala que él ya tenía conocimientos previos acerca de el condón por que lo había visto en el ropero de su hermano pero no sabia con certeza que es lo que era, hasta que en la escuela secundaria se lo explicaron.

Jaime: “¡Lo había visto pero porque mi hermano lo tenia en su ropero en uno de sus cajones! Y ya lo vi, vi uno, lo saque y dije ¿a pues qué es esto? Y ya te digo hasta la secundaria fue cuando ya supe que de que se trataba esto.”

Enrique manifestó que él conoció al primer condón durante su adolescencia gracias a una tía que es muy clara con los temas relacionados a la sexualidad la cual se lo enseñó a él y a sus primos dándoles una explicación muy amplia.

Enrique: “Cuando yo estaba por ahí en la adolescencia saliendo de la secundaria a los 12, 13 años entonces tengo una tía que siempre ha sido así como muy abierta con nosotros y todo y este y ella fue la que me enseñó un condón! ¡Cuando ella vio que nosotros robábamos condones de su cajón entonces ella dijo que si teníamos curiosidad que ella nos iba a enseñar, entonces con varios de mis primos, sacó un condón y nos enseñó y me acuerdo que me lo metió en el brazo para que yo viera lo grande que se podía hacer y cómo se podía estirar y todo eso! No nos explicó más verdad, si no después de eso sólo nos dejó verlo y todo.”

5.4. Las marcas y tipos de condones que se utilizan durante las relaciones sexuales

Respecto a las marcas de condones que utilizan se encuentra una gran variedad de predilecciones, donde se manejan casi todas las marcas que se encuentran disponibles en el mercado siendo los más usados son los de la marca Sico, seguidos por el Simicondón y los Troya; otros que se emplean con frecuencia son los de salubridad y el seguro social; por último se mencionan los Tres Eros, los Durex así como los de colores, olores y sabores.

Marcos emplea durante sus relaciones sexuales una amplia gama de condones que va desde el Troya, Sico, Simicondón y de olores hasta Tres Eros, donde el precio no le restaba eficacia.

Marcos: “Pues si he usado varios los Troya, había unos de olores

también esos los llegue a usar y los Sico... ¡Del doctor simi! Hay unos muy buenos que venden en la Farmacia Paris que se llaman Eros y esos salen muy buenos, y me ha tocado que he tenido relaciones con gente que tiene el pene muy grande y si les quedan bien, de repente así que como que los vez por el precio y dices bueno a ver que tal salen y esos han salido buenos.”

Raúl afirma que por parte de su trabajo pudo utilizar diversas marcas de condones que le obsequiaban diferentes asociaciones y considera que el Simicondón y el de salubridad son de baja calidad.

Raúl: “Lo que pasa es que en el centro cultural donde yo trabajaba iban organizaciones no gubernamentales a regalar condones, entonces pues a mí me los regalaban y me regalaban un chingo; son marcas buenas pero pues no son muy famosos por que son precisamente para el juego y para hacer divertido el momento. ¡No el Simicondón es más corriente que el de salubridad!”

En el caso de Jaime el ha variado su utilización pasando por el Sico, Durex, los del Seguro Social y el Simicondón pero que no tiene una marca preferida ya que todos le dan seguridad.

Jaime: “Sico, Durex, los del Seguro Social y los Simi condones esta bien cualquiera de esos todos te dan seguridad.”

Por su parte Enrique habla de que ha usado los Sido y Troya que son las marcas de mayor venta pero que también ha experimentado con los del Seguro Social y los de colores, olores y sabores.

Enrique: Sico o Troya son las marcas que más venden pero también he probado los condones del Seguro y he usado condones de sabores, de

colores y de olores.”

6. Significados de la pareja

Es pertinente conocer el significado que le dan los entrevistados a la pareja donde encuentre respuestas tales como que no existe, o me mencionan las cualidades psíquicas y lo podemos ver en los siguientes fragmentos: Marcos responde tajantemente al asegurar que la pareja no existe esto es debido a que considera que no somos congruentes y que él hasta la fecha no ha podido entablar una relación pareja.

Marcos: “¡No existe! Yo hasta la fecha no he conocido una relación pareja, o sea para mí la pareja es lo que indica la palabra. Pero no somos congruentes, ¡no creo que haya la pareja como tal!”

Raúl habla de una serie de características psíquicas muy subjetivas las cuales integran el significado de pareja para él partiendo de la compañía y llegando al amor y cariño.

Raúl: “Pues yo creó que compañía, apertura, sentimiento, libertad, compromiso, fidelidad no sé una persona para compartir y que se comparta contigo, a quien querer y quien te quiera de la misma manera.”

Jaime señala que la pareja esta integrada por la convivencia, la comunicación el tiempo y el espacio así como el amor y el respeto.

Jaime: “La pareja es el convivir con alguien que quieres, que amas es darle su espacio, su tiempo, comunicarte muy bien con esa persona, respetar a esa persona.”

Enrique considera que hay que tener determinadas cualidades psíquicas con la

pareja y estas son la responsabilidad y la confianza entre otras donde compartirán la escasez y la abundancia pero sobre todo tiempo y este debe de ser de calidad.

Enrique: “¡Ay! una pareja es una responsabilidad, debe de haber mucha confianza, mucha comunicación y que se den tiempo o sea el saber que siempre vas a tener a una persona con la cual estar en cualquier lugar y en cualquier momento, si hay dinero para salir, o si van a estar encerrados en casa, o si van a salir a comer, o van a cocinar, ¿me entiendes o sea? Tener a alguien con quien compartir todos esos momentos equis para que sean momentos bonitos digámoslo así.”

Arturo hablo de que la pareja es el complemento y el apoyo ante diversas situaciones pero sobre todo es la persona que te brinda afecto, estabilidad y se vuelve incondicional en tu vida.

Arturo: “Tú complemento, una persona que te apoye y que a lo mejor también te pide apoyo, que te brinde cariño, seguridad, estabilidad, que esté contigo en las buenas y en las malas, que quiera compartir su vida.”

6.1. La Pareja un ideal o una realidad

Después de haber conocido su significado considero que es oportuno indagar sobre el ideal que se tiene de la pareja y las características físicas que debe de presentar aunque a veces no concuerda con la realidad donde los participantes opinan lo siguiente.

Raúl comento que no tiene un prototipo establecido del hombre ideal pero solo pide que no sea gordo, negro, afeminado o que se vista como mujer y que despierte en el un sentimiento y que este sea mutuo. Pero también que le guste

jugar con el lenguaje y jotear de vez en cuando.

Raúl: “¡Mira con que no sea gordo y negro! Está bien todo lo demás, no tengo ningún prototipo solo que haga crecer en mí un sentimiento bonito como yo en él. Si preferiría que no sea tan afeminado, por ejemplo que se vistan de mujer, eso no nunca me ha agradado. Pues se puede decir que varonil que le guste jugar con la idea de jotear que no piense que eso es algo vedado, que tenga la misma apertura que yo para hacer o decir cosas.”

Jaime no habla de las características físicas sino por el contrario se centra en la subjetividad considerando cualidades como incondicionalidad, la tranquilidad, el respeto y amor.

Jaime: “Yo siento que cuando estas con una persona esperas todo esperas que sea la persona indicada, que te de tranquilidad, que te de tu lugar como pareja, que te de amor, que te de cariño.”

Por su parte Enrique exalta los atributos físicos señalando el estereotipo de hombre que le gusta el cual debe de ser moreno, delgado, divertido, consentidor, varonil entre otras.

Enrique: “Debe ser delgado, pero fuerte, me gustan que tengan la espalda grandota y brazos bonitos, no me gusta la panza así pero para nada; deben de ser así muy planitos y me atrae mucho la gente morena de dientes bonitos, deben de ser divertidos y abiertos a experimentar porque de pronto se me ocurren así cosillas este locas que finalmente con quien más que con tu pareja puedes compartir, me gusta que sean este consentidores, educados que sepan adaptarse al momento en el que está. Prefiero que sean muy varoniles porque las personas que son varoniles también en su intimidad son como más fuertes y las personas que son amanerados aun dentro de su intimidad son como muy

amanerados como muy chillones.”

Arturo señala que tanto las cualidades subjetivas como la amabilidad, el cariño y la fidelidad entre otras y las físicas tales como la altura, la anchura de espalda y piernas.

Arturo: “Me gusta que sean amables, efusivos, que demuestren lo que sienten, cariñosos, responsables y fieles, me gustan más güeritos que morenos pero pues también he andado con morenos o sea no importa mucho eso. Eso si que sean más altos que yo, que tengan la espalda ancha, y piernas muy anchas o muy torneadas pues obviamente cuando tienes sexo con ellos te abren al mil ¿no? entonces tú ya estas así como contorsionista.”

6.2. Lo que les llama la atención de un hombre

Al cuestionarles a los entrevistados qué es lo que les ven primero a los hombres donde Raúl, Jaime y Arturo se fijan en características físicas y solo uno Enrique menciona aparte de las físicas la personalidad y la actitud.

Raúl expresa que lo que le llama la atención de un hombre es su cara y la forma que tiene la orilla de su cabello que se encuentra en la nuca ya que le habla de la personalidad del hombre.

Raúl: “Lo primero que yo les veo es la cara y la parte de la nuca, a mí me dice mucho la forma de atrás del cabello de alguien quiero pensar o interpretar que me dice algo de su personalidad, que es masculino algo así. A mí me agrada una persona que tiene la parte de atrás cuadrada y al mismo tiempo recortadita a mi me gustan las personas de pelo corto, cuello corto, de cabello largo casi no me agrada.”

Jaime me platico brevemente que a él le llama la atención del cuerpo de un

hombre tres partes las manos, los ojos y los glúteos las cuales siempre le han gustado.

Jaime: “Las manos, los ojos, y los glúteos si siempre me han gustado.”

Enrique señaló que las cualidades subjetivas son las que le llaman más la atención como lo son la personalidad y la actitud y físicas hace referencia a la anchura de la espalda.

Enrique: “Me gustan las personas como con mucha personalidad, la forma de caminar, la actitud que llevan y todo eso; físicamente si generalmente si volteo a ver a los espaldones.”

Arturo sostiene que el se fija en la espalda ancha, piernas torneadas y la sonrisa así como en la personalidad, vestimenta y pulcritud de su aspecto.

Arturo: “La espalda ancha me encanta, las piernas también súper torneadas, bonita sonrisa, personalidad, platica interesante de preferencia que sean profesionistas, que vistan bien me encanta un hombre de traje y que cuide su aspecto.”

6.3. Los aprendizajes que han obtenido de sus parejas

Se identificó que los participantes aprenden de su pareja desde madurez, sinceridad, placer hasta no ser tan confiados y lo podemos ver en los siguientes fragmentos los cuales nos expresan más claramente sus palabras.

Marcos aprendió de sus parejas pasadas a madurar en relaciones futuras y a no confiarse y ser demasiado generoso.

Marcos: “Tratar de ser un poco más maduro en las siguientes

relaciones, también he aprendido a ya no ser tan confiado, a ya no ser tan dadivoso de alguna manera.”

Por su parte Enrique señaló que él aprendió muchas cosas pero que resalta la sinceridad, la humildad, la sencillez y la honestidad.

Enrique: “Aprendí muchas cosas como mucha sinceridad dentro de la relación, mucha humildad como sencillez con tu pareja; como que cuando tienes el objetivo de ser de verdad pareja de alguien entre más pronto te transparentes con esa persona más lejos puede llegar la relación.”

En el caso de Arturo manifestó haber aprendido de sus parejas pasadas conocimientos relativos al acto sexual como lo son prepararse para la penetración y como hacer el sexo oral.

Arturo: “He aprendido como me puedo ayudar porque una penetración pues siempre es dolorosa entonces me ayudan a no sentir el dolor y sentir el placer ¿no? He aprendido a hacer sexo oral porque antes no me gustaba y me desagradaba muchísimo y ahora ya lo disfruto, aprendí a besar no sé eso.”

7. Significados del acto sexual

Dentro de las diversas significaciones que se le otorgan al acto sexual es importante conocer lo que los homosexuales opinan sobre el ya que encontré que va desde la clásica idea de que es un desahogo, hasta el momento más íntimo donde dos personas se funden y se vuelven una pero revisemos cada una de ellas.

Marcos considera al acto sexual como un desahogo ya que su edad es un factor

importante para él que influye en sus contactos sexuales.

Marcos: “El acto sexual es como un desahogo, como sexo...pues a esta edad y ahorita.”

Jaime manifiesta que para él tiene un significado muy romántico el acto sexual por ser el momento de entrega de dos personas donde los afectos nutren esta práctica.

Jaime: “El acto sexual es una relación más íntima entre dos personas que se quieren, que se aman y todo es; ¡es una de las cosas mas bonitas y padres que puede haber!”

Enrique señala los componentes que integran el acto sexual y estos son las caricias, los besos que llevan al coito dando como resultado hacer el amor.

Enrique: “El acto sexual es como el momento en el que llegas a hacer el amor; es cuando ya hay besos, caricias y llegaste a la relación sexual.”

Arturo expresa que el acto sexual tiene una serie de pasos que van desde el preámbulo, hasta el clímax de la relación en los cuales intervienen diversos factores como los besos, el sexo oral y la eyaculación entre otros.

Arturo: “El acto sexual pues va desde el preámbulo sexual donde acaricias, donde hay besos, donde hay jugueteo, coqueteo y hasta llegar a la culminación que podría ser la eyaculación este el orgasmo ¿como lo quieras llamar? y en el inter que es tanto penetración, sexo oral, masturbación y toda una serie de juegos que puedes tener.”

7.1. Diferencias entre hacer el amor, coger y el sexo

En esta investigación encontré algunas de las diferencias que los entrevistados le dan a hacer el amor, coger y el sexo; estas son que el primero ni siquiera va a ver un coito y en el caso de los otros va a hacer netamente placer veámoslo a continuación.

Marcos considera que cuando haces el amor se encuentran presentes los besos, las caricias etcétera y en ocasiones no se llega a la penetración encontraste con el coger que no te brinda estos elementos.

Marcos: "Cuando haces el amor muchas veces ni vas a penetrar, ni te van a penetrar. Y cuando cojes tienes que coger como tal; entonces esa es la gran diferencia las caricias, los besos, el apapacho, el juego erótico, el otras cosas que el coger ha veces no te las da."

Raúl señaló que hacer el amor se puede practicar sin necesidad de entablar un coito sino que se puede hacer con un beso, una caricia entre otros ya que lo realizas con tu pareja la cual es tu amigo y no se debe de confundir con el propietario de la persona.

Raúl: "Para hacer el amor ni siquiera necesito desnudarte sino con un beso, una caricia, un abrazo, con un momento a solas; la cama también es para dormir abrazado de alguien o dormir junto a alguien y saber que esa persona que esta a lado de ti es más que un amigo pero tampoco es tu dueño."

En el caso de Jaime se encuentra que el hacer el amor es compenetrarse con la pareja ya que intervienen las caricias pero también los afectos y no es solo tener relaciones por simple placer.

Jaime: "Hacer el amor es más intenso, más apasionado, el acto es más"

de caricias más de, más de quererse es muy diferente a nada mas tener relaciones por tenerlas.”

Enrique considera la palabra sexo y hacer el amor como sinónimos ya que no encuentra diferencia alguna entre estas.

Enrique: “Sexo pues es el acto, el acto sexual en específico. ¡Es que cuando yo ocupo la palabra sexo es para referirme a eso al contacto! El acto sexual es el momento para hacer el amor bueno es para mi.”

7.2. Como nombran al acto sexual los homosexuales

A continuación se puede apreciar como nombran algunos participantes el acto sexual ya que destaca la gran variedad de palabras que se pueden utilizar para describir el acto sexual tales como sexo, follar, fornicar, tener relaciones entre otros veámoslo en los siguientes fragmentos.

Raúl lo nombra sexo por que no ha podido hacer el amor con alguna persona.

Raúl: “¡Sexo! porque hacer el amor es algo que no he hecho.”

Jaime se refiere a él de distintas formas como coger, follar y tener relaciones.

Jaime: “Coger, follar y tener relaciones.”

Enrique comenta que depende de la persona ya que lo puede nombrar de distintas formas como hacer el amor o fornicar entre otras.

Enrique: “Depende la persona puedo decir hagamos el amor o tener sexo o coger a veces follar o fornicar.”

Arturo llama al acto sexual de diversas formas algunas de ellas son Cuchi-cuchi,

tener relaciones ya que no tiene un nombre predeterminado ya que esto depende de cómo lo establezca y de la persona con lo que se encuentre.

Arturo: "Cuchi-cuchi, vamos a hacerlo, relaciones, sexo no tengo un nombre predeterminado; o sea depende como lo establezca y con quien estoy."

7.3. El tiempo que debe durar el acto sexual

Cuando se les preguntó sobre si el acto sexual debe de durar algún tiempo específico, las respuestas fueron muy contundentes resaltando que depende de las circunstancias y de la pareja veámoslo en los siguientes fragmentos.

Marcos considera que el tiempo de duración del acto sexual dura lo que la pareja quiere que dure y lo sostiene con una frase de una cantante muy famosa Lupita D'Alessio.

Marcos: "¡Pues hora si que como dice la D'Alessio lo que dura, dura!"

Raúl señaló que el tiempo que debe durar el momento de la relación sexual es el que establece la pareja; y a él le gusta tomarse su tiempo para disfrutar este momento.

Raúl: "¡Mientras tu estés dispuesto y tengas ganas que dure lo que tenga que durar no hay por que cortarlo de ahí yo necesite una atmósfera preparada y relajada!"

Jaime argumenta que el tiempo del acto sexual varía según con la persona que este ya que puede ir de tres horas a hora y media según lo deseen los dos miembros de la pareja.

Jaime: "Depende de la persona pueden durar 2, 3 horas por lo general"

digo son de hora y media.”

Enrique me platico que el momento del coito puede variar dependiendo de las circunstancias ya que si se cuenta con el lugar puede ser un momento perdurable, pero si las circunstancias permiten una experiencia rápida también hay que darse la oportunidad para disfrutarla.

Enrique: “O sea digo un acto con tiempo que se presten las circunstancias, que estén solos, en algún cuarto, o un hotel, o que la casa se quede sola, puede ser largísimo y si es de noche puedes estar horas incluso interrumpiendo y tomando descansos o igual bebiendo, pero yo también estoy a favor de que si tus papás están en la sala y tienes tres minutos libres en el cuarto, puedes.”

Arturo concuerda con lo que dice Enrique y señala que la relación sexual puede disfrutarse si es de cinco minutos o de más tiempo ya que las dos se pueden disfrutar por igual.

Arturo: “Hay veces que te lo puedes echar en cinco minutos y dices ¡wow! sales todo despeinado y cara de no manches vuélvelo a hacer, o te puedes tardar igual.”

7.4. Papel desempeñado durante el acto sexual: pasivo, activo o inter

Este es un tópico muy interesante que determinará el camino de toda relación ya sea sexual o de pareja por que esto es lo que marcará su rumbo y su duración, aquí se encontró que Marcos, Jaime y Enrique son inter, Raúl activo y Arturo pasivo.

Marcos me expreso que el papel que desempeña dentro de la relación sexual es variable ya que puede ser pasivo o activo depende de cómo se den las cosas con

su pareja.

Marcos: "No tengo rol no te podría decir sí siempre soy pasivo o siempre activo."

Raúl respondió tajante mente que el papel que ejerce dentro de la relación sexual es activo y que solo una vez intento ser pasivo pero su pareja no supo trabajarlo además de que contaba con un miembro muy grande el cual le ocasionaría un dolor muy grande al entrar.

Raúl: "Activo, en alguna ocasión con alguna pareja intente ser pasivo pero no aparte de que calzaba grande pues no como que no la supo hacer."

Jaime sostiene que en relaciones pasadas solamente fue activo pero que actualmente le gusta mucho ser inter ya que prueba tanto el papel de activo como el papel de pasivo disfrutándolos con sus particularidades que cada uno presenta.

Jaime: Anteriormente yo pensaba que era activo pero pues dadas las circunstancias de la pareja y todo eso pues tienes que ser o pasivo o activo ¡no! te puedo decir que soy inter y me gusta mucho ser inter."

Enrique argumento que el papel que desempeña dentro de la relación sexual es el de inter (activo-pasivo o pasivo activo) y que siempre en sus relaciones sexuales le gusta practicar los dos ya que complementan su relación por ofrecer sensaciones diferentes.

Enrique: "¡Inter! Pues por que tengo esa opción, para mi es importante jugar ambos papeles casi siempre en una misma relación sexual ¡por que son sensaciones diferentes y placeres diferentes!"

Arturo me platico muy brevemente y tajante que él siempre ejerce el papel de pasivo dentro de sus relaciones sexuales sea quien sea su pareja, ya que ser activo no le provoca satisfacción o placer.

Arturo: "Pasivo ya que ¡no siento tanto placer penetrando a otros!"

8. El placer en el acto sexual

En esta categoría los entrevistados opinan que se dan cuenta que su pareja está disfrutando gracias a sus sentidos y esto es por lo que ven y oyen principalmente pero también esta la contraparte cuando a algunos les ha tocado situaciones donde su pareja finge.

Marcos responde brevemente y señala que él se da cuenta que su pareja esta disfrutando en su cara.

Marcos: "En su cara."

Raúl percibe al placer cuando sus parejas hacen diversos sonidos como gritos y jadeos, así como ciertos movimientos corporales.

Raúl: "¡Por que grita, se retuerce y empieza a jadear!"

Jaime ya no esta completamente seguro de saber cuando su pareja esta disfrutando debido a que le ha tocado casos donde fingen y se ha llegado a sentir aislado.

Jaime: "Pues no sé ahorita porque muchos fingen yo me he dado cuenta pues se nota mucho en la comunicación o en la conexión que tienes te sientes muy aislado de esa persona."

Enrique señala que el placer se percibe cuando el cuerpo responde a los diversos estímulos que se le aplican además de que la otra persona debe de participar y corresponder sino es así puede estar fingiendo.

Enrique: "Físicamente tu cuerpo reacciona al placer se te eriza la piel, los hombres tenemos un liquido pre-eyaculatorio que sale con mayor abundancia y mayor rapidez cuando estas muy excitado o sientes mucho placer (...) Se sabe si esta participando dentro de lo que tú le haces, lo disfruta o será más bien que estas haciendo mal las cosas como cuando se queda así ¡Grr! Digo pues lo percibes es más si te esta correspondiendo no por que en la cara y los gemidos casi siempre los pueden fingir si pero mientras haya una excitación, si el cuerpo está este prendido, si esta sudando si esta respondiendo a los estímulos."

Arturo considera que saber si la pareja esta disfrutando depende de un conjunto de elementos como son el contacto visual, por los movimientos que se realizan y porque te lo expresan verbalmente.

Arturo: "Por el contacto visual, por el ritmo y las caras que va haciendo y porque te lo van diciendo así de ¡me encantas, o me encanta como te mueves o me encanta estar a dentro de ti no sé cosas así!"

8.1. ¿Qué me gusta que me haga mi pareja durante el acto sexual?

En esta subcategoría las respuestas son muy diversas van desde actitudes, contacto físico, sexo oral y estas dependen de muchos factores tales como afectivos, sociales, culturales y de un alto nivel de excitación pero revisemos cada caso.

A Marcos le gusta que lo seduzcan y lo inviten con actitudes ya que el se considera muy tierno y le gusta mucho el contacto corporal y el juego durante el

momento del acto sexual.

Marcos: "Primero que nada que me seduzcan, que me, inviten pero así con actitudes, o sea que no sea así de ¡ya ponte o hazme sexo oral no! Lo que pasa es que soy muy tierno y soy así, mucho del besito, del contacto del jugueteo, de ir quitándole la ropa, de que me quiten la ropa."

Raúl manifiesta que a él le gusta que lo toquen, que lo besen y le succionen ciertas partes de su cuerpo para preparar este y crear un ambiente que posibilite el momento de la relación sexual ya que no es solo llegar penetrar, eyacular y ya.

Raúl: "Que se yo que te toquen, que te besen, que te acaricien, porque es un preámbulo, creo yo que hay que crear ambiente para no nada más llegar y ábrete de patas y hay te va (...) Entonces que me succionen algunas partes del cuerpo no sé ese tipo de cosas."

En el caso de Jaime le agrada mucho el contacto físico con la pareja como por ejemplo que lo besen y lo cachonden ya que durante el momento del coito y según la excitación que se tenga tomara el papel de activo o pasivo.

Jaime: "Me gusta mucho que me hagan sexo oral, que me cachonden, que me provoquen, que me besen todo el cuerpo, que me fantaseen también, que hagan cositas, menos que me peguen; digo ya estando ahí pues lo que surja no y si te sientes a gusto y si tienes ganas de que te penetren pues ya se da. Me han hecho el llamado beso del mono es cuando te besan y te lengüetean atrás entre las pompas; es el famoso beso negro que también se le llama."

A Enrique le gusta mucho que su pareja le realice sexo oral y que lo besen constantemente por todo el cuerpo debido a que le satisface que sean intensos

durante la relación sexual.

Enrique: “¡El sexo oral me gusta mucho! Me gusta que sean así como intensos, que me besen la espalda, que me besen casi todo el cuerpo.”

Arturo señaló que le encanta el contacto físico con su pareja por ejemplo que jueguen con las manos en su cintura así como el contacto visual durante el coito.

Arturo: “Me encanta sentir el cuerpo de la otra persona, sentir el contacto físico, que jueguen con sus manos en toda la cintura ¡me encanta! Me gusta el contacto visual así verlo que nos miremos a los ojos este y ya.”

8.2 ¿Qué es lo que me disgusta que me haga mi pareja durante el acto sexual?

En todos participantes se encontró que hay algo que no les gusta que su pareja sexual les haga durante el momento de la relación sexual encontrando respuestas muy interesantes pero casi todos convergen en evitar la agresión ya sea física o verbal por que esto lo consideran perjudicial para su persona.

En el caso de Marcos considera muy desagradable que su pareja valla directo al coito ya que como se ha visto a el le gusta disfrutar el momento de la relación sexual.

Marcos: “No soy así de que te digo ya encuérate, empínate y ahí te va ¡eso no me gusta!”

Raúl menciona dos cosas que le desagradan la primera es que lo muerdan ya que no encuentra ningún placer cuando su pareja sexual lo hace sino todo lo contrario le produce dolor; así como el sexo oral cuando no lo hacen bien o le llegan a

lastimar el pene.

Raúl: “Me desagrada que me muerdan porque siento dolor yo no siento placer es así como... ¡espérame tantito! (...) ¡sexo oral si no lo saben hacer! si hay gente que nomás no lo sabe hacer, te lo juro así de ¡ya quítate, ya me hartaste! si me han mordido, pues así como que no me agrada si lo saco y ya pues entienden que eso no me agradó y ya.”

Jaime señaló que no le causa placer que le peguen durante la relación sexual ya que a él le complace mucho que lo traten bien y lo cuiden durante este acto que es de común acuerdo en la relación de pareja.

Jaime: “Que me peguen, no me gustaría que en ese momento llegara y ¡mira órale te abren las patas como vulgarmente se dice y órale! aparte de que no vas a sentir nada te van a estar lastimando, ¡que te sepan cuidar también en una relación sexual!”

Por su parte Enrique argumentó que le da mucho asco que su compañero lo babeo tanto en la boca, orejas y todo a la cara así como que le intenten besar los ojos ya que desde su percepción lo considera sucio.

Enrique: “No me gusta que me babeen así que, que yo sienta saliva en exceso, que sienta que me escurre así saliva en la oreja o algo me da mucho asco, o que me babeen la cara. Así que traten de besarme los ojos.”

Arturo respondió que la agresión física es algo muy displacentero para él y señala algunos ejemplos como que le metan los dedos en la boca, lo agarren del cabello y le aprieten la cabeza.

Arturo: “Que me metan los dedos a la boca ay eso no me gusta, que

me agarren del cabello y me aprieten, que te jalen de la cabeza eso es horrible no me gusta tanto el sexo brusco me siento como agredido así de ¡órale! nada más les falta el látigo.”

8.3. ¿Qué me gusta hacerle a mi pareja durante el acto sexual?

Este tópico tiene mucha importancia y trascendencia ya que gracias a este explorar y conocer el cuerpo del otro se pueden saber los agrados y desagradados en una relación de pareja y con los participantes se encontró que les gusta besar acariciar y tener el control durante el acto sexual.

A Marcos le gusta jugar con su pareja y lo realiza besándolos ya que es una de sus actividades favoritas.

Marcos: “¡Besarlos, me gusta mucho besarlos es una de las formas en que me gusta jugar!”

Raúl practica varias actividades tales como los besos, lamerles el cuerpo y jugar con su lengua en algunas partes del cuerpo de su compañero esto es con el fin de provocarles placer.

Raúl: “Me gusta acariciarlos, así como babearlos por todo el cuerpo con la lengua, jugar con esta en ciertas partes escondidas que dan placer, como la parte de la ingle muy en específico donde hay un como cartílago o huesito donde así como que succionas ¡se retuercen! Las axilas, los dedos, la parte de atrás de la rodilla también la zona de abajo es una zona que uy... (Perineo) es algo muy agradable.”

Enrique considera que lo que más le gusta es tener pleno dominio de las circunstancias y de la persona durante la relación sexual pero le es difícil encontrar a alguien que se deje manejar al 100%.

Enrique: “El que yo pueda dominar 100% la relación es decir que la persona esté ya sea atado o que simplemente bajo una regla de ¡tu no puedes tocarme! que de verdad puedan estar quietos eso me, me gusta mucho pero la gente se asusta mucho es muy raro que llegues a encontrarte con alguien que de verdad se quede quieto. Por temor de que les puedas hacer algo o simplemente al no controlar ellos su cuerpo al no poderse controlar y estar así como ansiosos.”

En el caso de Arturo le parece grato besar, acariciar y hacer el sexo oral y ver la cara de sus compañeros mientras lo realiza.

Arturo: “Desde el beso, caricias, sexo oral me encanta ver la cara que ponen cuando les estas haciendo sexo oral se revuelcan como gusanos de agua puerca.”

8.4. ¿Qué me disgusta hacerle a mi pareja durante el acto sexual?

Durante las entrevistas se les pregunto a los participantes referente ha lo que les desagrada hacerle a su pareja y se encontró el beso negro y el sexo oral principalmente.

Marcos señaló que le disgusta hacer el sexo oral debido a que la mayoría lo ha jalado de la cabeza y eso no le agrada.

Marcos: “Sexo oral, es como cierto complejo, no sé por qué no me gusta verme sometido, y todos tienen la manía de que te jalan la cabeza y a mí, eso no me gusta.”

Enrique expreso todo lo que le molesta hacerle a su pareja como por ejemplo el beso negro, las lluvias doradas, el sexo oral, penetraciones dobles y cualquier

parafilia.

Enrique: "El beso negro, las lluvias doradas, el sexo oral no me agrada tanto practicarlo, me gusta mucho recibirlo y hay muchas cosas más perversas como penetraciones dobles, cualquier parafilia entra dentro de lo perverso; para mi perverso es algo que ya me que me desagrada o que es este demasiado fuerte hasta para imaginarlo."

Por su parte Arturo me platico que a él le desagrada rotundamente el beso negro y que no lo haría por el asco que le ocasiona.

Arturo: "¡Un beso negro nunca se lo haría guacala eso no!"

9. Sentidos

Este es un terreno al que quizá no se le presta tanta atención en el momento de una relación sexual pero se necesita de estos para disfrutarla en su totalidad permitiendo llegar al clímax con la pareja. De tal manera se les preguntó a los participantes ¿qué papel juegan los sentidos en la relación sexual? Resaltando la importancia que tiene para todos el poder percibir sonidos olores, texturas, sabores y un campo visual que estimula a cualquiera.

Marcos refiere que los sentidos desempeñan un papel muy importante ya que le importa más si sus sentidos le evocan algo de su pareja que la misma apariencia física.

Marcos: "¡Uno muy importante porque a lo mejor puedes estar con un cabrón que a la vista te resulte muy feo, pero si huele rico y su piel te, te, te invita a algo, te vale madre que está feo!"

Raúl menciona que sus sentidos son indispensables para detectar si su

compañero esta disfrutando lo que él esta haciendo.

Raúl: "Son importantes porque por ejemplo, te decía yo me baso mucho en las reacciones físicas de la gente para notar que le está gustando o no; los olores, hay un olor muy característico cuando esta pasando el acto."

En el caso de Jaime percibe a sus sentidos como el medio por el cual puede disfrutar de la otra persona y de la relación sexual interactuando constantemente.

Jaime: "En primera, para mi esa persona tiene que oler muy rico si no mira ni aunque tuviera la ver... ¡el pene más grande, no le entro! El segundo el tacto, también tocar no nada más que lleguen y luego, luego o sea tocar, gusto, besar, cachondear y todo eso; el escuchar, el percibir a esa persona que está, emitiendo gemidos, que esta gritando y todo eso te excita mucho; y claro la vista ver todo y verlo muy bien. Por eso te digo que en una relación es muy básico todo eso."

Enrique responde brevemente que todos sus sentidos son muy importantes por que todos están involucrados durante el acto sexual.

Enrique: "¡Pues todos son muy importantes, todos están involucrados!"

Arturo manifiesta que a él le gusta tener un constante contacto físico, visual, oral, olfativo y enfatiza que detesta los malos olores.

Arturo: "Pues mucho te digo o sea para mí el contacto físico, contacto visual, los besos, el sabor, los olores para mi son tan, tan importantes pero tampoco que huela a "changoleón" no, así de guacala huele a sudor pues no."

9.1. Los sonidos que provocan agrado al escucharlos durante el acto sexual

Analicemos esta subcategoría y veamos qué opinan los entrevistados de lo que les gusta escuchar ya sean gemidos, gritos o la respiración de su pareja y su contraparte lo que no les agrada escuchar.

Para Marcos el sonido que le gusta percibir durante el momento del coito es la respiración la cual le indica el ritmo.

Marcos: “La respiración de la persona porque te va indicando cómo vas.”

En el caso de Raúl los gemidos son el indicador que le permite saber como esta la relación pero estos también lo estimulan para seguir.

Raúl: “Gemidos porque me reflejan que estamos en el mismo canal, que estamos conectados. ¡Pues si te inspiran más!”

Jaime explica que los quejidos y las frases cortas eleven el nivel del acto sexual ya que siente más con estos.

Jaime: “¡Ay! pues cuando gritan que le hacen ¡ahhh, ahhh! Que te dice así ¡quiero más o dame más o lo que tu quieras! digamos que sin ese ingrediente no voy a sentir nada aunque estén todos los demás sentidos conjuntados.”

Con Enrique encontré que a este le gusta escuchar sonidos quejidos y palabras suaves como por ejemplo palabras que reflejen afecto.

Enrique: “Muy poquitos sonidos suaves, me gustan así quejidos o palabras así bajitas suaves así de ¡te quiero!”

Por ultimo Arturo opina que la respiración rápida y las frases que tenues que le dicen con voz bajita son de su total agrado.

Arturo: “Como respiración rápida de la otra persona así de ¡mmm! esa parte me encanta; este frases así muy tenues que no te las dicen más que en voz baja con frases así ¡más, oye me encanta!”

9.2. Los sonidos desagradables que se escuchan durante el acto sexual

Lo que no les agrada escuchar a los entrevistados durante el acto sexual es principalmente groserías, flatulencias o sonidos desagradables revisemos cada caso y conozcamos la significación que para estos tiene este sentido.

Para Marcos no hay ningún sonido desagradable que se presente durante el acto sexual.

Marcos: “¡No pues no ninguno!”

Raúl considera como sonidos desagradables las flatulencias ya que le quitan la inspiración.

Raúl: “¡Una flatulencia! porque no tiene nada de excitante, pues sí, como que te quitan la inspiración.”

Jaime manifiesta que las groserías son muy desagradables escucharlas durante el coito.

Jaime: "¡Ay groserías, que te griten soy tu puta!"

Enrique respondió que no le gustan los ruidos que se presentan en estos momentos debido a que lo distraen.

Enrique: "No me gustan así los ruidos a veces ni siquiera el ruido de los besos o sea que se escuche así de... ¡no me gusta, si puede llegar a desconcentrarme!"

En el caso de Arturo explica que las groserías o sonidos bruscos son displacenteros para este momento.

Arturo: "¡Órale cabrón muévete! ese tipo de cosas no o sea sonidos muy bruscos, gemidos pues de repente pero groserías no."

9.3. Los olores estimulantes que se perciben durante el acto sexual

Con este sentido puedo destacar el agrado de ciertos olores durante el acto sexual donde Marcos, Jaime, y Arturo les encanta que huelan a loción, por su parte Raúl nos habla de un olor especial que se da cuando tiene relaciones sexuales y por ultimo para Enrique y Marcos les agrada el olor a sudor con sus respectivas particularidades.

Marcos considera que los aromas agradables son los de la piel como el sudor y las lociones.

Marcos: "Los aromas de la piel, sí sudor, pues alguna loción rica."

Raúl percibe un olor muy característico durante el momento del acto sexual pero no lo explica con detalle.

Raúl: “Pues un olor muy característico el que se despiden en ese momento. Ese olor del que yo te hablo que es muy característico queda encerrado y a mi me gusta que se mantenga encerrado, ¡yo digo que huele a amor!”

Jaime refiere que los olores agradables para él son los de una piel limpia, perfumada ya sea con jabón o alguna loción.

Jaime: “Me gusta oler a la persona, me gusta que huelan a limpio, que no huelan feo, pues que huelan perfumado no sé a jaboncito, no sé rico, así casi salidito de bañarse. ¡Ah porque eso me excita, me excita mucho que huelan a limpio, que huelan a perfume!”

Enrique menciona que olor de la piel sudada que despiden las personas morenas le parece muy placentero.

Enrique: “Hay un olor que me gusta en la piel sudada pero que yo solo lo he detectado en la gente morena, que es así un olor bien rico para mi.”

Arturo platicó que a él le encanta el olor a hombre y este puede ser producto de una loción.

Arturo: “¡Ay me encanta el olor de hombre pero que huelan rico así como de loción!”

9.4. Los malos olores que no se toleran durante el acto sexual

Los participantes también hablan de los olores que les desagradan durante el acto y estos son en el caso de Marcos y Jaime el olor a pies, para Raúl una flatulencia y para Enrique y Arturo aun que no especifican que si les daría asco, cualquier

olor desagradable sería motivo de retirada durante el coito.

Marcos considera que los malos olores del cuerpo pueden acabar con la intensidad del momento.

Marcos: "¡Ay pues cuando les huele la boca, los pies, eso sí podría acabar con el encanto del momento!"

Raúl establece que las flatulencias son totalmente desagradables y le cortan la inspiración que este puede tener.

Raúl: "Pues eso una flatulencia o algo por el estilo porque no me excita, pues si como que te quita la inspiración."

Jaime opina que el olor a pies es muy negativo y que si el es muy limpio no lo toleraría de su pareja.

Jaime:" Hay algunos que hasta huelen así feito de los pies no me gusta, porque si yo no me permito eso, imagínate para los demás pues no tampoco."

Enrique me comento que si detecta un olor fuerte se vuelve como el factor para que este pueda tener sus reservas con la pareja.

Enrique: "Si hay un olor fuerte de pronto entonces ya el olfato es así como que súper indispensable ya que se vuelve como el factor."

Arturo expreso que él es muy asqueroso y que el sudor y los olores desagradables le causan repulsión.

Arturo: "Sudor y olores desagradables así ¡ay pues no guacala! quizás soy muy asqueroso, no."

9.5. Lo que causa agrado ver durante el acto sexual

Este es uno de los principales sentidos según la literatura ya que afirman diversos autores que el hombre es más visual y este contribuye a su excitación. En esta investigación los entrevistados respondieron lo que les gusta ver durante el acto sexual y se encontró respuestas tales como que les complace ver desde el cuerpo en su totalidad, la cara, el pectoral, las piernas y por su puesto el pene.

Raúl manifiesta que le gusta ver el cuerpo en su totalidad, ya que es muy morbosos y quiere ver lo que va a tocar esto es para contribuir a la estimulación del momento.

Raúl: “¡Todo! a mi no me gusta hacerlo a oscuras, a mi me gusta ver todo soy muy morbosos en ese aspecto si tú quieres. No sé me gusta ver el cuerpo de la gente, me gusta ver la totalidad que este haciendo, que voy a tocar, que voy agarrar, no tanto que me excita pero si lo considero una parte necesaria de...”

Jaime respondió brevemente que le gusta ver la cara de su pareja al cual esta penetrando.

Jaime: “Me gusta verle la cara a la persona que estoy penetrando.”

Enrique opina que el campo visual cuando se tiene relaciones es limitado y que le gustaría tener otros recursos para ver más.

Enrique: “El campo de visión es como limitado pero si me gustaría como tener ojos así en las palmas de las manos y poder llevar ese campo a más porque de pronto si es como muy limitado no, o sea o

puedes estar viendo solo el rostro como que no tienes así mucha opción tal vez si tuviera una cámara y tu pudieras estar viendo en la televisión o algo. Si uso de pronto los espejos y si el lugar los tiene..."

Arturo comento que son diversas partes las que le gusta ver como por ejemplo el pectoral, el miembro, las piernas y la espalda.

Arturo: "Pectoral, obviamente el miembro de vez en cuando si se ve, si no se ve pues ya piernas, ¡puta me muero por verle las piernas! la espalda también me gusta te digo todo depende de la posición en la que estemos."

9.6. Lo que causa desagrado ver durante el acto sexual

Lo que se encontró en esta subcategoría que no les gusta ver a los participantes mientras tienen relaciones sexuales con su pareja va desde alguna mala actitud, el condón lleno de excremento, o los pies con estas respuestas podemos ver que tan diversos somos los seres humanos.

Marcos manifiesta su rechazo hacia las actitudes o gestos desagradables que su compañero puede hacer durante el momento del coito.

Marcos: "¡Lo que no me gusta ver a lo mejor una actitud, alguna mala manía o algún gesto desagradable!"

En el caso de Raúl solo alguna actitud de indiferencia le molestaría pero no sido su caso.

Raúl: "No me desagrada ver nada, no igual y si viera a alguien indiferente así como que ¡ya acabaste! Igual y si pero no, no nunca me ha pasado."

Jaime expresa que le causa mucho asco ver un condón lleno de excremento y un pene sucio y oloroso.

Jaime: “No me gusta cuando estoy penetrando y el condón este lleno de, de excremento, la verdad ¡me da asco no se por que! igual aunque no lo esté tocando directamente pues no sé ¡ay guacala! También ver un pene que este sucio, que tuviera mugre, o que olierá mal.”

Arturo considera a los pies como el estímulo visual más desagradable que hay incluyendo los suyos.

Arturo: “¡Los pies no me gustan se me hacen así como de guacala en general hasta los míos o sea por más de que los cuides y todo o sea no, no, no!”

9.7. Lo que se desea tocar durante el acto sexual

En el sentido del tacto encontré que los entrevistados hacen referencia a diversas y variadas partes del cuerpo convergiendo en que las piernas es la parte que más les encanta tocar, seguido por las nalgas, la espalda y cara; revisemos lo que cada uno nos señala.

Marcos menciona que las partes corporales de su pareja que le gusta tocar son el pecho, las nalgas y las piernas.

Marcos: “¡El pecho, las nalgas, las piernas, eso me gusta tocar!”

Raúl tiene un amplio repertorio de partes que le complace tocar como por ejemplo el pene, los testículos, la cara y las manos entre otras.

Raúl: “¡El pene, los testículos, las piernas, la espalda, los brazos, las manos, la cara, básicamente me gusta sentir! Y he descubierto que las personas con las que estoy les agrada que toquen esas partes de su cuerpo (...) más que al desempeño ayudan al momento al crear una atmósfera de placer.”

Jaime manifiesta que a él le gusta tocar los glúteos, el pene y la cara aunque también le gusta acariciar todo el cuerpo.

Jaime: “Me gusta mucho agarrar los glúteos, el pene, acariciar la cara; me gusta mucho abrazar y acariciar todo el cuerpo no sé pero me gusta.”

Enrique centra su atención en lo que le guste de la persona con la que está pero pueden ser las piernas, un chamorro, el cuello y las orejas.

Enrique: “En realidad me gusta tocar casi toda la piel y después enfocarme en lo que para mí sea lo más bello de esa persona, me entiendes entonces si me llegó a topar con unas piernas así con un chamorro bonito o, una musculatura bonita sin vello se pueden volver así el centro total de mi atención o sea estar tocando las piernas, un cuello bonito que sea este como grueso o que tenga las venas saltadas, las orejas me gustan también me gusta mucho la sensación de agarrarlas.”

Por su parte Arturo señala que primeramente las piernas y la espalda pero también la cara y entrelazar las manos.

Arturo: “Pues las piernas y la espalda porque me encanta, o sea tan solo de verlas y tocarlas, peor. Más la cara por que es así como dulce

no así como tierno no ¡ay estamos juntos, ay! Y las manos cuando está en ritmo porque pues se siente rico no sé como que te impulsa así de ¡ay, ay! Y entrelazar las manos también.”

9.8. Lo que causa repulsión tocar durante el acto sexual

Ahora se revisa lo que les causa desagrado tocar a los participantes del cuerpo de su pareja durante el acto sexual revelando que para Marcos y Arturo los pies son la zona más repulsiva, seguido por el vello corporal que menciona Enrique.

Marcos expreso su rechazo total que siente por los pies.

Marcos: “¡Los pies!”

Enrique sostuvo que los vellos no son de su agrado.

Enrique: “Los vellos no son de mi agrado.”

Arturo vuelve a mencionar que los pies no los tocaría por nada del mundo.

Arturo: “Los pies no los tocaría de ahí en fuera lo que quieran.”

9.9. Lo que se antoja probar del cuerpo durante el acto sexual

Este sentido además de utilizarse para comer también sirve para proporciona placer y en las entrevistas se encontró que lo que más les gusta probar, lamer, chupar, morder o besar es principalmente las orejas seguidas por el cuello, el pecho, el pene y las piernas pero veamos lo que cada uno dice.

Marcos considera que lo que le gusta probar a él del cuerpo de su pareja durante el acto sexual es el cuello, las orejas y las piernas.

Marcos: "El cuello, las orejas y las piernas."

Raúl brinda una diversa lista muy numerosa de las partes del cuerpo que le gusta probar como por ejemplo las piernas, las axilas, las orejas, los testículos, el ano solo por mencionar algunas.

Raúl: "Las piernas, parte del tórax, las axilas, el cuello, las orejas, el pene, los testículos, la parte de abajo que une el ano con esta (perineo), el ano, las nalgas, la parte de atrás de la rodilla porque he descubierto que son ¡zonas erógenas! me gusta causar placer y me gusta que me lo causen."

Jaime respondió que a él le gusta chupar todo el cuerpo pero le gusta besar varias partes como el cuello, la espalda, el pene entre otras.

Jaime: "Chupar pues me gusta todo, todo el cuerpo pero la oreja; besar el cuello y los pechos, la espalda, el estomago, la ingle, el pene, las piernas, el ano. ¡Todo!"

A Enrique le agrada deleitarse con el sabor de la piel saladita o natural así como jugar con sus labios, orejas y pezones.

Enrique: "Así como un sabor saladito o la piel sin sabor me entiendes, que no te sepa ni a la crema que se puso antes (...) pues una piel limpia o neutra así que la besas y más bien como la sensación no tanto a que te sabe si no la sensación de estar besando o mordisqueando otra piel (...) Los labios me gusta mucho tener ese contacto con los labios si la persona tiene dientes bonitos me gusta mucho jugar con mi lengua y sus dientes, me gusta mucho esa sensación rígida dentro de algo blandito, me gustan las orejas y los pezones no me gustan pero son como una táctica infalible, es que yo creo que los pezones es de

los puntos más susceptibles dentro de los hombres, bueno yo me he topado con muchos pero en mi caso no, o sea ni me excita estar besándole los pezones a alguien ni me excita que me estén besando a mi, pero si lo uso nada más para complacer.”

Arturo resalta como zonas agradables al paladar el pene, pechos, cuello y el estomago.

Arturo: “El cuello, los pechos, el estomago y el miembro lo que pasa es que siempre empiezo así cuando voy a hacer sexo oral empiezo desde el cuello y voy bajando, voy bajando hasta llegar ahí...”

9.10. Los sabores indeseables durante el acto sexual

Al preguntarle a los entrevistados lo que no les gustaría probar en el acto sexual y por que les produciría tal desagrado que jamás recurrirían a chupar en el caso de Marcos dependiendo de la persona el sexo oral, con Jaime un pene sucio, para Enrique el sabor del perfume en la piel y por ultimo con Arturo los pies; revisemos sus respuestas.

Marcos considera que el sabor que le puede desagradar es muy relativo y depende de la persona con la que este.

Marcos: “Es relativo porque hay veces que si me gusta y hay veces que no me gusta el sexo oral, pero según la persona.”

Jaime establece nuevamente que un pene sucio sería de total desagrada para su paladar.

Jaime: “Un pene sucio, si eso seria, un pene sucio, o sea que oliera mal y que estuviera medio sucio, como que no verdad.”

Enrique respondió que el sabor a alcohol del perfume que usa sería muy displacentero.

Enrique: "Si besas el pecho que no te sepa así a alcohol del perfume barato que usó antes o algo así, me entiendes."

Arturo comento que definitivamente los pies nunca se los metería a la boca.

Arturo: "Los pies definitivamente jamás, jamás en mi vida si no los toco jamás los metería en mi boca."

10. Fluidos corporales

10.1. Significados del semen

En los siguientes fragmentos se aborda el tema del significado que el semen tiene para los hombres que participaron en esta investigación ya que este fluido corporal tiene gran relevancia dentro de la sociedad. Así se revisa la particularidad que tiene en población homosexual encontrando que hay agrado, indiferencia y la exaltación de este.

Marcos habla de que este fluido corporal es de su desagrado total por que se ensucia.

Marcos: "A mi me desagrada por completo, no sé la textura no sé es algo que me desagrada no, sino así como que ¡puta ya me ensucie no!"

Raúl expreso que para él la salida del semen es el indicador del desenlace de la relación sexual, además de que le agrada relajarse después de eyacular.

Raúl: “¡Ay la semilla de la vida! Fíjate que para mí el semen como que es el banderazo final ¡ya acabamos! Ya solo queda quedarte encima uno del otro, relajarte o acostados no sé para mi es así como que dame 5 minutitos y ahorita. Yo no sé por qué todos los hombres después de que eyaculamos sentimos una fatiga muy grande, si la verdad es que quedas bien chaqueto después de venirte.”

Jaime opina que el semen es parte del pene y del trabajo que se llevo a cabo durante el acto sexual para poderlo expulsar.

Jaime: “Pues que puede significar... el semen pues que es parte del pene, que es parte de todo lo que vamos recabando en una relación, sensaciones, la calentura, el arte, los movimientos.”

Enrique considera que eyacular en la boca o el pecho del compañero es muy significativo para los gays pero que para él no es agradable hacer esto; además brinda una posible explicación sobre el sabor de este.

Enrique: “La mayoría de los gays, gustan que su pareja eyacule en su boca lo cual es como muy significativo, como que si representa mucho dentro de una relación pero a mi nunca me ha gustado. Por ahí una vez me encontré un artículo en Internet donde decía que el sabor del semen estaba muy relacionado con lo que uno come antes, o sea no sé si uno come carne o si comiste otra cosa es el sabor del semen es un poco más amargo o más fuerte y que si comes cosas muy dulces el sabor es como muy suave, entonces yo he tratado por ahí así como de medio experimentar con eso pero no, nunca he encontrado así un sabor agradable ni nada por el estilo.”

Arturo sostiene que dicho fluido tiene mucho significado para los hombres y que antes le desagradaba pero ahora ya no es así.

Arturo: "Para mí es como el icono masculino, no sé a mí antes me causaba repulsión el semen de otros hombres hasta que lo conocí."

10.2. Significados del sudor

Otro fluido corporal es el sudor pero cómo se reacciona ante el durante el acto sexual, revisemos lo que nos dicen los entrevistados ya que sus respuestas van desde que les parece muy sensual o que es agradable siempre y cuando la persona sea limpia y este no huela mal.

Marcos comentó que el sudor puede ser agradable si la persona es muy higiénica y no huele mal ya que hay algunas que este es muy desagradable y no se tolera.

Marcos: "Depende, si es una persona que es limpia y suda si tiene un olor rico, o sea es un sudor rico, pero hay otras que no."

Raúl percibe al sudor como algo agradable y muy erótico ya que demuestra la conexión de la pareja y la intensidad del momento. Además considera que un cuerpo sudado es muy sensual y este significado lo toma del constructo social que se maneja.

Raúl: "¡Ay a mí se me hace súper, súper sensual, se me hace muy erótico! A mí me prende el sudor, sentir que alguien está sudando, por eso en este momento se me hace como que hasta hay más conexión, como que los dos estamos poniendo la misma intensidad en el momento, entonces la verdad me gusta mucho, me encanta sentir el pelo húmedo por el sudor. Me gusta ver un cuerpo sudado es muy rico, no sé es lo que te decía yo creo que lo interpreto como que la persona conmigo está igual, está sintiendo el mismo placer. Yo creo que debe

de ser un constructo social porque de que los hombres cuando sudan pues se ven bien, y la verdad es que sí, a mí me gusta cómo se ve un hombre cuando está sudando, así ya sabes ¡todo embarrado acá así camisa o con playerita de tirantes así! yo creo que de ahí lo saque.”

Enrique respondió que el sudor le desagrada cuando es producto del ejercicio pero en una relación sexual le parece estimulante.

Enrique: “Es que no me desagrada el sudor me desagrada cuando huele, o sea cuando es penetrante así como de gimnasio de preparatoria, si es muy desagradable, si así mucho la mínima gota. El sudor en la cara me molesta mucho, o sea que otra persona sude y me pegue su cara o sea puede ser así el bajón absoluto; pero el estar en una relación muy caliente y que estés sudando de todo el cuerpo es súper excitante para mí.”

Arturo expresa que si este es producto de un acto sexual es agradable pero si es del ejercicio o del calor puede ser desagradable.

Arturo: “La verdad es que si huele medio feín, depende si es en el acto sexual no como que es rico el sudor porque no huele, o bueno yo no lo percibo; pero si es de ejercicio o de calor eso si, si es desagradable así de ¡guacala hueles a sudor!”

10.3. Significados de la saliva

En el caso de la saliva se encontraron respuestas muy interesantes que nos permiten conocer qué piensan y sienten de este fluido corporal de tal manera para Marcos esta es algo agradable mientras que para Raúl, Enrique y Arturo les es indiferente pero revisemos lo que cada uno nos dice.

Marcos opina que la saliva es un fluido agradable y que pueden ensalivarle cualquier parte.

Marcos: "¡Ay pues esa me gusta más y que me la echen donde quieran!"

Raúl expresa que considera a la saliva como parte de su cuerpo y que esta le causa ni agrado ni desagrado le es indiferente.

Raúl: "Pues si es un elemento como una parte del cuerpo pero en realidad no me significa mucho. No me defino como alguien que me de asco ni que me excite que lo ensaliven, no me gusta ni me desagrada me es equis."

Enrique establece que esta le complace si esta solo en algunas partes de su cuerpo no en todo ya que puede incomodarle.

Enrique: "Solo en los lugares donde debe de estar... este en mí espalda, durante el sexo oral y en los besos."

Arturo considera que la saliva es un fluido corporal que no tiene relevancia alguna para él.

Arturo: "Se me hace un fluido corporal cualquiera no, no le encuentro mayor importancia."

10.4. El uso de la saliva como lubricante durante la relación sexual

Algunos participantes me dan sus impresiones acerca si la saliva ha sido utilizada como lubricante por ellos y tal es el caso de Raúl, Jaime y Enrique en cambio Arturo considera que no cree que sirva pero veamos lo que dicen.

Raúl considera que es útil como lubricante y aprendió este conocimiento de su primera pareja.

Raúl: “¡Es útil cuando no hay lubricante! Lo aprendí de mi primer pareja porque cuando no tenía lubricante se echaba saliva en la mano y se la frotaba en el ano.”

Jaime habla que si puede utilizar como lubricante.

Jaime: “¡Ah si o sea si puede ser una forma de lubricar!”

Enrique resalta que si puede ser muy útil la saliva como lubricante ya que no rompe el látex como otros productos.

Enrique: “¡Si es como un buen recurso no! Y muy seguido porque muy rara vez tengo, cuando le llego a robar a un amigo o que alguien me dice ten prueba este lubricante así de piña-coco. Además es lo único que no rompe el condón, de no ser un lubricante la saliva así si usas crema o aceite o algo el, el látex se revienta. ¡Entonces la saliva es como la mejor opción!”

Arturo menciona que él no cree que la saliva sirva como lubricante.

Arturo: “No creo que sirva la saliva como lubricante.”

11. Fantasías sexuales

11.1. Significados de las fantasías sexuales en hombres homosexuales

En esta categoría hablare del tema principal de este trabajo y de la significación que tiene para los entrevistados llegando a ser para Marcos como algo prohibido, por su parte para Raúl menciona que es algo que te encantaría hacer y estas en

busca de, o algo muy loco que no podrías hacer, así para Jaime es soñar despierto; para Enrique es quizás un debraye y por ultimo para Arturo se vuelve el deseo más escondido. Revisemos lo que cada uno nos dice.

Marcos comento que para el la fantasía es entablar un contacto sexual, bajo condiciones poca comunes.

Marcos: "Pues hacerlo en un lugar prohibido a lo mejor en una hora prohibida y con alguien prohibido también por que no."

Raúl establece que la fantasía es un anhelo posible de alcanzar o un sueño muy loco que se visualiza.

Raúl: "Para mi la fantasía puede significar dos cosas, una algo que te encantaría hacer y estás en busca de y solo esperas el momento mas adecuado, la persona adecuada para hacerlo, y otra que algo que implícitamente que tu sabes que no va a pasar porque es muy loco o muy fumado o muy proyectado pero te gusta pensar que algún día podría pasar ¡y que te viajas un rato eso es gratis y a nadie se le niega! entonces no tiene ningún problema."

Jaime respondió que la fantasía es imaginar alguna situación ya sea romántica o erótica.

Jaime: "Fantasía es imaginarte, es soñar despierto, soñar con que estás con otra persona que nada tiene que ver contigo pero pues ahí estás fantaseas y jugueteas dentro de esa fantasía con esa persona."

Enrique platico que las fantasías pueden ser ideas muy locas al entablar contactos con artistas o sueños frustrados que se tienen con gente cercana.

Enrique: "Puede ser un debraye así de, de tus sueños de tu, de tu inconsciente o puede ser como algo más cercano de tu subconsciente como algún deseo que aun no has podido realizar porque hay fantasías muy locas que deben de venir así como de cómo si fueran película de Spirlberg sabes cosas así como de estar con Brad Pitt o algo así pero si hay fantasías muy cercanas no, o sea el de pronto encontrarte en un, en un escenario familiar con gente familiar me entiendes con personajes reales que de verdad forman parte de tu vida y más bien deben ser así como sueñitos frustrados que son las que yo tengo más a menudo."

Arturo refiere que las fantasías son secretos o deseos que no se llevan a cabo por la moral.

Arturo: "A la mejor los secretos más escondidos, los deseos más escondidos y oscuros que tenemos y que por alguna razón a lo mejor moralista, o a lo mejor de tus principios no las puedes hacer o son deseos reprimidos que te inspiran tanto pero que no los has hecho y que, que te excitan muchísimo."

11.2. ¿Como consideran los homosexuales que son las fantasías sexuales de los homosexuales?

Esto es lo que opinan los entrevistados de cómo son las fantasías de los homosexuales siendo parte de esta población resaltando que pueden ser muy románticas, muy sexuales, menos elaboradas, normales y muy abiertas.

Marcos opina que las fantasías de los homosexuales depende de cada persona ya que hay para todos los gustos pero que las de él son muy románticas.

Marcos: "Lo que pasa es que ahí hay de todo no, o sea es como todo es

(...) dependiendo de cada persona ¡yo soy muy romántico!”

Raúl respondió que él considera que las fantasías sexuales gays son más sencillas que las de los heterosexuales.

Raúl: “Creo que son más... ¡mejor dicho menos elaboradas! Porque ya en si tener relaciones con una persona del mismo sexo es como una fantasía, entonces por ejemplo donde tener relaciones entre hombres es más fácil, en cualquier lado te puedes bajar el cierre y que te hagan sexo oral, en el metro, en un baño, en un restaurante, en cualquier lado es más fácil. Con las mujeres lesbianas más aún, en cualquier lado pueden meterse mano y tocarse, en cambio un hombre y una mujer heterosexual son más elaborados, aparte de los tapujos que tienen. Son menos elaboradas las fantasías de los homosexuales, creo yo que en sí son mas sencillas porque hacen mucho más cosas que un hombre y una mujer heterosexual no, entonces a ellos lo único que les falta pues no se es embarrarse alguna cosita ¡que se yo! amarrarse si tu quieres, pero todo lo demás ya lo han pasado creo yo que son mas sencillas.”

Jaime platico que las fantasías homosexuales son igual de normales que las de los heterosexuales.

Jaime: “Pues normales, igual de normales como las de los heterosexuales.”

Enrique percibe que no hay diferencias entre una fantasía heterosexual y una homosexual.

Enrique: “Pues no debe de haber diferencia entre fantasía homosexual y fantasía heterosexual más bien los homosexuales siempre han sido como más abiertos en algunos sentidos, hasta un poco más

descarados para decir o hacer sus, sus fantasías no son como menos este... reprimidos.”

Arturo comento que las fantasías sexuales gays pueden ser con muchos hombres, al entablar una relación de pareja o hacer cosas poco usuales.

Arturo: “Pues yo creo que con varios hombres, no sé por qué hay muchos que si lo hacen pero hay algunos que dicen ¡no como crees con tantos no! Entonces a la mejor siento que como realmente viven un amor muy escondido no es tan libre así de ¡me voy a agarrar la mano y voy a tener sexo! es más como todo está tan reservado vives la adrenalina, entonces realmente no creo que tengan grandes fantasías así de... o al menos de que sean muy raras no de no sé ¡que me metan un pepino o que se yo!”

11.3. Diferencias de las fantasías de los homosexuales y los heterosexuales

Estas son algunas de las diferencias que los participantes afirman que hay entre las fantasías de los homosexuales y los heterosexuales. Para Marcos son mas torcidas las de los heterosexuales, en el caso de Raúl las fantasías de un hombre heterosexual son iguales a las de una lesbiana y las de un homosexual masculino son iguales a las de una mujer heterosexual, Jaime asegura que son iguales que no hay diferencias, por su parte Enrique dice que los homosexuales son más aventados y tienen más apertura mental y que los heterosexuales son más planeaditos, por ultimo en el caso de Arturo cree que son invertidas.

Marcos establece que la diferencia radica en que los heterosexuales fantasean de manera más torcida pero que esta actividad es parte del ser humano.

Marcos: “¡Para mi si son más torcidas! No pues yo creo que todos tenemos nuestras fantasías no, como que es parte del ser humano,

como que es parte de tu naturaleza también no, ¡que algunos las practiquemos más que otros!”

En su caso Raúl considera que las fantasías de un hombre heterosexual son iguales a las de una lesbiana y las de una mujer heterosexual son iguales a las de homosexual.

Raúl: “Bueno las fantasías de un hombre heterosexual en definitiva debe de ser muy parecidas a la de una lesbiana y las de un homosexual deben de ser muy parecidas a las de una mujer heterosexual.”

Jaime manifiesta muy brevemente que él no cree que haya diferencias sino que son iguales.

Jaime: “¡Son iguales pues si, si son iguales!”

Enrique refiere que no cree que haya diferencias, más bien, que los homosexuales tienen mayor apertura para llevar a cabo sus comentarios, actos y demás.

Enrique: “No creo que sean diferentes pero yo creo que los homosexuales si las llevan como más a cabo y sin tanta planeación, yo lo veo por ejemplo con mis amigas o mis amigos heterosexuales, para realizar una fantasía o algo así si son como más planeaditos de vamos a rentar el cuarto o vamos a ir... y lo he vivido también en el ambiente gay los gay son como más aventados. Si, si te digo que hasta en ocasiones también pueden ser hasta más descarados pues a la apertura mental que encuentras en un grupo gay a la que encuentras en un grupo heterosexual.”

Arturo percibe que las fantasías son invertidas ya que lo que desean los hombres heterosexuales es totalmente opuesto a lo pueden desear los homosexuales varones y lo mismo pasa en el caso de las mujeres.

Arturo: "Si pero invertidas. Los hombres heterosexuales, yo creo que mueren, de todos los amigos que tengo, mueren por estar con por lo menos dos mujeres a la vez. Es yo creo que así como de ¡wow, sí quiero! Y yo me he topado que muchos tenemos la misma fantasía de estar con dos o más chavos a la vez."

11.4. Etiquetado de las fantasías sexuales en hombres homosexuales

Esta subcategoría permite conocer cómo consideran los entrevistados sus propias fantasías pasando a ser muy locas, muy rosas o muy light, normales hasta perversas y cómo las aprueban o desaprueban revisémoslo en los siguientes fragmentos.

Marcos resalta que él rotularía a sus fantasías no muy locas ya que ha hecho cosas muy arriesgadas y no se ha quedado con ganas de casi nada.

Marcos: "No muy locas, soy así como que medio de hueva en ese sentido, pues a lo mejor por que he sido de repente muy intrépido y he hecho muchas cosas así medio locas."

Raúl expresa que el etiquetado de sus fantasías sería muy rosa o light ya que él no es proyectado como otros.

Raúl: "Pues hasta eso muy rosas o sea muy light yo me acuerdo que una vez le pregunte a un amigo y me decía que él tenía ganas de hacerlo con un caballo y así como ¡ay no mames, eso si esta bien loco, no le hace, eso no es normal! Muy rosas, muy fresas, muy light no, yo mis fantasías son normales nada, nada proyectado."

Jaime sostiene que considera que sus fantasías son normales y tranquilas ya que el no tendría una relación sexual con un animal.

Jaime: "Pues normales pues si normales digo pues tranquilas ya sería una exageración soñar que tengo una fantasía donde estas haciendo el acto sexual con un animal, o sea ahí ya sería muy, muy feo."

Arturo menciona que el etiquetado que él le pone a sus fantasías sexuales es él de buenas, pero que también las hay perversas y eso depende de diversos factores.

Arturo: "Pues buenas, cada quien, pues todos tenemos fantasías, que alguien diga que no tiene fantasías es un mentiroso, todas las tenemos. A lo mejor unas más perversas que otras, a lo mejor unas que no van con nuestros principios por que cada persona tiene una escala de valores y cada persona define su fantasía no, a lo mejor yo haría esto pero lo haría así no, no llegaría al grado de la otra persona por eso es que casi nadie las platica por que les da miedo o sea que le vayan a decir así de ¡no manches eres una golfa o eres un perverso!"

11.5. Imaginación que se cristaliza

Puede ser que solo la fantasía se construya en la mente de la persona y no llegue a concretarse y quede como un anhelo que se tiene o puede ser que de la imaginación pase al terreno de la vida cotidiana cuando la logran llevar a cabo y estos son algunos ejemplos de esto.

Aquí Marcos platico los diferentes lugares donde ha tenido relaciones sexuales los cuales han contribuido a que sus fantasías sean otras por la realización de dichos actos.

Marcos: "¡Que de repente hacía cosas medio bizarras en lugar lugares

medio clandestinos la adrenalina es cabrona no porque tu estás poniendo atención en el palo que te estás echando o en vigilar que no te vayan a caer!.. No sé en el bosque ya lo hice, en la playa también, en los lugares oscuros, en los carros.”

Raúl responde que él en varias ocasiones ha llevado fantasías acabo y cuenta tres experiencias una de ellas es haber cooperado para que alguien tuviera sexo por teléfono con él ya que fue algo muy estimulante la cual se repitió en varias ocasiones debido a que al hablante le parecía muy atractiva su voz y por que había accedido a llevarla acabo.

Raúl: “Si he llevado acabo alguna fantasía fíjate que cuando yo trabajaba en el centro cultural una vez sonó el teléfono y conteste y era una voz de esas bastante ¡así suciota, puercota, marranota! Entonces note que conforme estaba pidiendo informes del lugar la respiración se le alteraba entonces pregunte ¿te estas masturbando? Y me dijo ¡Si! la verdad era un momento muy erótico, muy cachondo por que yo estaba escuchando todo lo que hacía como se ponía las manos, como se tocaba ósea todo; no fue una vez fueron en repetidas ocasiones y ya después hablaba para buscarme. Yo quería aterrizarlo en algo real y el no quería por que esa era su fantasía y había encontrado a alguien que se la llevara acabo ¡y él decía que mi voz era varonil y que por teléfono más entonces eso complementaba su fantasía!”

Raúl comento que también había realizado una fantasía al haber tenido relaciones sexuales en él transporte público al estar a bordo de un camión para mayor exactitud el cual fue idóneo para esto ya que tenia unos asientos muy altos, gozando tanto la experiencia que incluso llega a recomendarla.

Raúl: “Como hacerlo en un lugar público por ejemplo en un camión mira me subí en el camión y me fui hasta atrás los asientos eran muy altos

yo estaba del lado de la puerta y venía baboseando por la ventana y note que el camión se había empezado a vaciar y por la ventana vi el reflejo de alguien del otro lado del asiento que se me quedaba viendo entonces hubo una reacción instintiva si tu quieres o sea solo volteé y le cerré un ojo y me volví a voltear y cuando volví a voltear ¡ya tenía la verga de fuera! y que me acerco de su lado y nos empezamos a besar a tocarnos, a acariciarnos, sexo oral mutuo y llego un momento en el que me dijo ¡quiero que me la metas! ¡Y pues si se bajo los pantalones, la ropa interior y pues así de ladito! y viendo que nadie fuera a voltear fue una distancia que recorrimos de media hora pero fue tan intenso que me dijo me voy a venir, ya no aguanto yo me salí de él y empecé a eyacular y pues acabamos nos arreglamos ¡Es algo, es algo que recomiendo!”

Una vez más Raúl cuenta su tercera y ultima experiencia que tuvo al señalar que en ciertas líneas del metro, en los vagones de hasta atrás, cerca de la media noche pudo llevar a cabo el coito con un hombre con el cual pudo disfrutar mucho y llegar hasta la eyaculación.

Raúl: “Ciertas líneas del metro como la roja la que va del Rosario a Martín Carrera a las 11:30 de la noche ya no hay nadie y mucho menos en los vagones de hasta atrás. Entonces me subí y en la segunda estación que es Villa- Basílica se subió alguien un señor de unos 30 o 35 años de barba de candado ya sabes de traje con cara lujuriosa entonces yo nada más me le quedaba viendo y me escurrí en el asiento y puse mis manos entre mis piernas. Yo interpreto que él pensó que yo me venía masturbando entonces se acercó a donde yo estaba pero venía con su pene erecto empezamos el jugueteo yo le hice sexo oral, nadie se subió al vagón. Nos decidimos yo me baje los pantalones, la ropa interior con el pene erecto me puse condón y el se sentó en mi o sea de una estación a otra lo hacíamos, cuando él no aguanto él se

vino pero me pidió que no me saliera que lo siguiera penetrando mientras él se venía ¡se siente muy placentero la verdad! si nos dimos los teléfonos, teléfono el cual todavía conservo.”

Enrique señala que una fantasía llevada a cabo fue la de masturbarse con aceite Menen en compañía de su primo con el cual cumplió algunas fantasías, ya que siempre deseaba el momento de estar con él e imaginaba donde serían los encuentros ya que tenían que ser a escondidas por que sino se armaría un problema familiar.

Enrique. “Recuerdo una con mi primo donde usábamos aceite y me gustaba mucho la sensación porque cuando iniciamos no sabíamos que existía la penetración entonces yo digo que siempre fue como un proceso de exploración y cuando descubrimos el aceite Menen fue como una fantasía lo utilizábamos como artefacto de masturbación entonces se calienta el aceite al frotarlo en la piel, se calienta mucho y eso te llevo obvio a una excitación muy grande. Y con él fantaseaba mucho los encuentros pues obviamente eran como a escondidas siempre este debajo de la cama, encerrados en algún closet uno de mis tíos tenía una camioneta y ahí siempre nos encerrábamos; siempre fuimos muy cautelosos o sea siempre fuimos muy listos pese a que estábamos chicos y de razonamiento limitado estábamos súper concientes de la bronquísima que se armaría.”

También Enrique habla de que en una ocasión en un programa de televisión por cable pudo observar un acto de auto asfixia el cual le pareció muy excitante y lo relata a detalle así que como encontró información disponible sobre este tópico decidió experimentar de manera individual primero y luego con su pareja con el que tuvo relaciones sadomasoquistas light.

Enrique: “Había un programa en la televisión que se llama “Six feet

under” y ahí explicaban un proceso de masturbación de auto asfixia donde el placer consiste en ahorcarte. El capítulo comienza con un tipo que llega se quita el cinturón y pone una película pornográfica y pone el cinturón como si se fuera a horcar y yo pensé se va a suicidar y no él se sirve un Gingeral se baja el cierre y empieza como a masturbarse mientras se esta poniendo morado de la cara después trata de morder un gajo de limón y se le cae y ahí se muere y ya en el proceso del capítulo te explican que el limón se supone que debía morderlo para que lo hiciera volver del trance y el Gingeral tenía algo que ver como con el gas y las sensación de las burbujas en la lengua en ese estado de asfixia y obvio el estado de asfixia te lleva a una presión sanguínea entonces logras erecciones así como de ¡wow! entonces cuando descubres algo nuevo de pronto empiezas a toparte con mucho de eso si intentes practicarla muchas veces y empecé así con lo que trajera puesto o sea si me quitaba la camiseta trataba de anudar la camiseta y si experimentas muchas sensaciones que no, no conocía además el verte en el espejo el enrojecimiento en tu cara y todo eso si es como muy fuerte las venas del cuello se te saltan las venas de los brazos todo empieza como a marcarse además yo nunca tuve aquí de donde colgar nada entonces era a base de nudos anudaba alguna bufanda o algo y comenzaba a apretar y apretar y apretar ese nudo y entre más asfixia sientes es mucho mayor la excitación. Cuando lo intentas con pareja tienes que explicar todo yo lo intenté con el chico con el que practique pseudo relaciones sado que de verdad si fueron muy light siempre.”

En el caso de Arturo su fantasía se cristalizó sin planearlo ya que uno de sus novios se la cumplió sin saber que eso era lo que quería la cual era ver y entablar una relación sexual con un hombre que tuviera puesto un bóxer pegadito de algodón dicha experiencia le pareció muy placentera.

Arturo: "Mira una que era muy tierna, muy rosa que era ver o tener sexo con un hombre con bóxer pegaditos de algodón negros o blancos no importaba pero que tuviera buen cuerpo y que yo se los quitaba y le hacia sexo oral y que después teníamos relaciones sexuales y lo cumplí con un novio sin que yo se lo pidiera o sea la primera vez que tuvimos relaciones ¡se dio todo y fue así como de wow! Pues la cumplí sin pedirla o sea la cumplí como algo que pues estaba pasando y fue padrísimo para mi o sea wow y te lo juro yo me mojaba mil, mil, mil por estar en esa parte ¡me encanto!"

11.6. Deseo que perdura

En esta subcategoría los participantes revelan algunos datos sobre lo que les gustaría realizar o utilizar en su fantasía ya que esto puede realizarse o seguir en deseo dependiendo de su pareja y la disposición que este tenga para aterrizarlo en la vida cotidiana.

Por otro lado Marcos opina que su fantasía romántica no la ha podido llevar a cabo y es un deseo que no se ha podido cristalizar.

Marcos. "Lo que pasa es que mis fantasías consistían en que yo tenía ganas de tener relaciones en un lugar con una chimenea hacerlo en el piso cosas así. Esa, ha sido una de mis fantasías que no puedo realizar ¡soy más de planear las cosas, o sea mi ideal es como te digo en un lugar, con una chimenea con un tapetito rico, con luces de velas! ¡Oyendo música bonita o sea disfrutarlo desde la atmósfera hasta el hecho mismo! ¡Con la persona con la que yo tuve relaciones durante cinco años! Si porque como te digo fue la primera persona de quien yo me enamoré."

Raúl platico que sus fantasías son cumplir lo que ve en películas pornográficas

con personas reales.

Raúl: “Fíjate que yo nunca he fantaseado con un artista, con un modelo quizás cuando ves una película pornográfica y dices ¡hay no mames! pero para mi en ese momento la fantasía es querer repetir lo que vi en esa película con otra persona y hacerlo real (...)

Por su parte Enrique percibe que de pronto se le antojaría utilizar comida para hacer más placentero el momento del coito y que él no se queda con las ganas de hacerlo.

Enrique: “De pronto se me antojaría no sé utilizar helado de chocolate sobre mi pareja y de pronto cuando se da la oportunidad si hacerlo y fantaseas así de cosas que se me antojan si la mayoría si las llevo acabo (...)

11.7. ¿De dónde toman elementos para crear su fantasía sexual?

Los elementos que conforman su fantasía son retomados de las experiencias, aprendizajes así como de la influencia televisiva que han tenido, tal es el caso de Marcos que ha leído muchas novelas románticas, para Raúl de todo lo que lo rodea desde las películas pornográficas hasta alguien que se encuentra en la calle, por su parte Jaime comento que es producto de una experiencia que tuvo en una excursión, en el caso de Enrique surge de una obsesión de culminar algo pendiente y por ultimo con Arturo parte de un compañero de la secundaria que le gustaba mucho revisemos cada caso.

Marcos manifiesta que él toma sus elementos de las novelas románticas que ha leído a lo largo de su vida e incluso de revistas como el Magazín ya que todo es cultura.

Marcos: "A lo mejor de, de ahí de la cabaña por la chimenea yo leí muchas novelas románticas como Remy he leído de todo de Bárbara Cartan hasta David Ajolander o sea desde arráncame la vida hasta de Pétalos perennes o sea pasando por el magazín ¡todo eso es cultura decía Ricky todo eso es cultura! Si te digo yo he leído muchas novelas románticas."

Raúl refiere que los elementos que toma para su fantasía es de todo lo que puede ver ya sea desde la naturaleza, personas en la calle, hasta las películas pornográficas desarrollando toda una aventura.

Raúl: "De todo, de todo lo que me rodea desde lo más natural y obvio películas porno, eróticas, hasta algo que me gusta hacer que es fantasear con alguien que vea en la calle alguna persona que se sube al metrobus, al metro o cuando voy en el coche de un amigo que se estaciona y veo por la ventana a alguien o iba en la calle caminando y ver a alguien que me agrado así como que ¡wow! empiezas a fantasear ¡y ya hasta tuviste una relación de dos años tormentosa con el cuate y él ni la conoce y hay posiblemente lo dejás!"

Jaime considera que en una salida al palacio de Bellas Artes y al entrar al sanitario se encontró a dos hombres uno de piel blanca y uno de piel oscura este ultimo le gusto mucho ya que tenia un buen físico y un pene muy grande el cual le llamo mucho la atención, de este suceso tomo a este personaje como elemento para su fantasía.

Jaime: "Una vez en bellas artes iba yo en la prepa estábamos haciendo un trabajo ahí pase al baño y vi a un negro y un güero así altote, altote y le alcance a ver al negro ¡y ay santa madre de dios una cosa inmensa y no estaba erecta! y me llamo mucho la atención ¡y también tenía unas nalgas bien ricas! un cuerpazo que tienen los negros ¡adorable!"

Yo creo que de ahí y quizás porque tengo una tendencia de andar con chavos güeros, blancos me llaman más la atención quizás por eso. Me preguntaban por que no morenos y yo por que no uno negro, y de ahí yo creo que partió y así se fue dando, te digo todo el calor, el agua, la sensación de estar con alguien ahí y eso.”

Arturo menciona que el personaje de su fantasía es un compañero de su secundaria el cual le atraía mucho y tan solo al verlo con su uniforme de educación física bastaba para que fantaseara teniendo relaciones sexuales con él en el salón.

Arturo (Primera fantasía): “Pues con un compañero de la escuela secundaria es que el me gustaba íbamos ya en tercero ¡y estaba buenísimo el tipo! íbamos en el mismo salón pero cada que hacia educación física estaba ¡Mh se ponía short y yo me mojaba! ¡Si así de que bonitas piernas, que hermoso pecho, que bonita espalda! Y con el fantaseaba así de que si o sea nos quedábamos solos en la escuela atrás de la puerta y órale en la banca él sentadito y yo arriba de él.”

11.8. La masturbación y la fantasía sexual

Para algunos participantes la masturbación y la fantasía no siempre se relacionan tal es el caso de Marcos ya que el prefiere ver películas o revistas, por su parte Enrique comparte con Marcos la utilización de otros recursos para masturbarse como lo son los espejos, las revistas o la autoexploración, en el caso de Raúl este asegura que él si puede masturbarse elaborando una fantasía y por ultimo Jaime afirmo que mientras se baña puede fantasear y masturbarse pero veamos lo que cada uno asegura.

Marcos sostiene que el no es de los que se imagina a alguien y recurre a la masturbación el prefiere ver alguna película o revista ya que su mente lo puede

traicionar.

Marcos: "O sea así como de imaginarme a alguien y estarme masturbando no, veo revistas o películas pero no. ¡No me gusta imaginarme porque de repente me traiciona mucho la mente a mí!"

Raúl expresa que cada que puede dedicarse tiempo para recrear en su mente una fantasía puede masturbarse y es una actividad que disfruta.

Raúl: "Cada que puedo o cada que tengo tiempo suficiente para hacerlo y disfrutarlo."

Jaime resalta que cuando se mete a duchar puede fantasear y masturbarse pero después ya no sabe como salir del mundo que creo.

Jaime: "En el baño cuando me estoy bañando de repente te quedas así como que pensando y te sumerges dentro de esa fantasía y ya no sabes ni como salir de ella."

Por último, Enrique habla de que el tampoco es de estar pensando en alguien y masturbarse pero si encuentra a alguien dentro de una revista que lo excite puede que lo haga puede que no pero si dentro del baño hubo una sensación de su agrado y se masturba.

Enrique: "No así de estar pensando ¡oh Ricky Martín así no! Es que utilizo espejos generalmente o imágenes, revistas que generalmente una cosa me lleva a la masturbación no la masturbación me lleva o sea puedo estar viendo no sé hojeando alguna revista o algo y de pronto encontrar así como un chico lindo que me lleve a la excitación y a la masturbación. No busco como la masturbación y después ir a buscar una revista o puedo estar no sé saliéndome de bañar o dentro de la

regadera y alguna sensación que me agrade o, o algo que me lleve a la masturbación.”

11.9. Fantasías sexuales de hombres homosexuales

Esta es la categoría más importante de este trabajo ya que es el tema principal de esta investigación la cual revela un gran número de conocimientos sobre este tópico y lo mejor es que se trata de población homosexual ya que no se conocía información de este grupo. Cabe aclarar que el relato esta integro no se resumió ya que no se quiso sacar nada para tener el contenido integro, además de que su extensión es muy corta y no pasa de una cuartilla, el orden de aparición de estas es igual que el de los fragmentos. Estos son las fantasías sexuales escritas que los entrevistados me obsequiaron aquí podemos conocer todos los elementos que la integran en su totalidad. Marcos relata su fantasía la cual consiste en pasar un fin de semana con un amigo en Toluca pero estos planes se cambian debido al mal clima que hacia de mal manera llegan a unas cabañas y deciden detenerse y resguardarse de la lluvia así entran deciden bañarse juntos y es cuando empieza el jugueteo, besos, caricias, masajes, mordidas y el tan esperado momento la penetración la cual termina con la eyaculación de los dos al mismo tiempo, para después darse unos minutos de tiempo consintiéndose mutuamente con caricias, besos y abrazos. Al otro día tienen que regresar a la ciudad y el amigo le agradece por haberse conocido de esta manera, así concluye su experiencia.

“Mi Amigo”

Un amigo me invita a pasar un fin de semana en Toluca pero no pudimos llegar por que estaba lloviendo entonces me propuso que nos quedáramos en unas cabañas muy bonitas; y yo le pregunte que como para que y me dice ¡Que para conocernos mas! Llegamos pero no paraba de llover llegamos a la cabaña y me dice adelántate para que me estacione y mientras prendes la chimenea, corro para la cabaña y prendo la chimenea llega todo mojado corro al baño para agarrar una toalla para secarlo pero al llegar al cuarto el ya estaba desnudo y temblado

por el frío; al verlo desnudo y con todo el bello del pecho mojado sentí que me revoloteaban mariposas en el estomago. Le sugerí que nos metiéramos a bañar al estar ya desnudos los dos empezamos con el cachondeo, primero nos empezamos a bañar mutuamente; enseguida me propuso que lo hiciéramos pero le dije que lo hiciéramos en la alfombra junto a la chimenea. Ya al estar acostados en la alfombra me empezó a acariciar el pecho con sus manos grandes paso por mi cadera y cuando pensé que iba a tocar mi parte intima se salto a mis piernas enseguida me puso boca abajo y con sus labios humedecidos me beso la espalda, iba bajando poco a poco hasta besarme las pompas aunque en esa parte no solo fueron besos si no una que otra mordida rica ¡Mientras todo esto ocurría yo me iba poniendo más y más excitado! Tanto era mi excitación que pensé que me vendría pero logre contenerme para que la magia de ese momento no se acabara tan pronto. ¡Pero creí que ahora era el momento de que él disfrutara las caricias que yo le haría! Comencé por darle un masaje en los hombros pero yo sentado arriba de él enseguida lo bese en los labios, sus labios estaban tibios, húmedos y carnosos; seguí besándolo por el pecho ¡Ese pecho velludo, velludo que ya tenia tiempo que quería acariciar y besar! Mientras yo le hacia lo mencionado el me acariciaba el pecho y las piernas pero tenia los ojos cerrados en verdad se le notada que eso lo excitaba mucho; mientras yo seguía con las caricias hasta llegar a sus piernas ¡Unas piernas velludas y muy bien torneadas! Los dos no pudimos contenernos más y decidimos hacerlo en forma, queríamos experimentar varias posiciones y lo hicimos de lado él tenía una forma tan dulce de investirme que realmente sabía lo que hacia; duramos así un buen rato, mientras me investía me agarraba el pecho y me mordía mientras, yo me masturbaba con una mano y con la otra acariciaba su pierna. Hasta que por fin llegamos al clímax el se vino y yo al par con él, al terminar acabamos abrazados y besándonos. El es muy tierno y me dejo que lo consintiera besándolo y acariciándolo; pero como nada es para siempre tuvimos que regresar a la ciudad pero al regresarme a mi casa con una sonrisa coqueta me dijo: ¡Ah sido una experiencia formidable habernos conocido y más en esa forma!

En el caso de Raúl es nos ofrece dos fantasías la numero uno versa sobre pasar un fin de semana con su pareja en Pachuca donde el clima es frió y nublado, llegan a la cabaña preparados con ropa, con comida y bebida para pasar estos días. Se instalan, platican y comienzan a besarse, acariciarse y a tener relaciones sexuales disfrutando del ambiente, la comida, la bebida y sobre todo la compañía conversando, jugando y durmiendo repitiendo estas conductas mientras están en ese lugar. Al termito del fin de semana regresan a la ciudad y vuelven a sus vidas habituales.

“Dos Días Aislados”

En un ambiente frió y nublado en alguna montaña, quizá en Pachuca. Mi pareja y yo llegamos a pasar un fin de semana, él es un hombre de piel blanca, cabello negro corto y alto, un cuerpo tan atlético como el mío, ósea que no mucho, tiene una voz grave y no es muy velludo pero tampoco lampiño. Entramos en la cabaña con bolsas con algo de comida ligera y vino, los dos traemos dos pequeñas mochilas con algo de ropa y artículos personales. Desde que llegamos empezamos a platicar para después empezar a besarnos lentamente, nos acariciarnos de manera lenta y paulatina mientras nos despojamos de nuestra ropa y tenemos relaciones no pongo mucho hincapié en este ultimo por que realmente el sexo no juega un papel importante, aunque si es bastante bueno y lo disfrutamos por que lo hacemos de manera lenta y amorosa, cuando terminamos nos quedamos en ropa interior con bata y mientras conversamos desayunamos o comemos cosas ligeras, acompañadas de música ligera y un fuego bastante cálido en una chimenea que se encuentra en un extremo de la chimenea, después de platicar y jugar un momento tenemos relaciones otra vez para después quedarnos dormidos en la cama, él me despierta para continuar con un silencio bastante cómodo, mientras me abraza. Durante los dos días estos hechos se repiten una y otra vez sin prisas y simplemente nos relajamos después para seguir conversando para terminar nuestro fin de semana más unidos y cercanos que antes, así y solo así de simple, sin elaboradas escenas sexuales o ambientes estrafalarios. Después de ese fin de semana volveremos a nuestras vidas con la

idea en la conciencia de que así o al menos lo más parecido debe de ser nuestra vida diaria.

La segunda fantasía de Raúl se da en un día común y corriente y al salir de su departamento y casi afuera del edificio se encuentra con dos vecinos de color de piel muy oscura con los cuales comienza a bromear en doble sentido y comienzan a realizar miradas sugerentes para después besarse entrar al departamento de ellos desnudarse los tres. De tal manera que Raúl comienza realizándoles sexo oral a los dos para después ser penetrado por uno mientras continua estimulando oralmente a otro y al poco rato estos vecinos cambian de lugar pero este participante sigue en medio, más adelante se salen los dos hombres y terminan los tres en un orgasmo eyaculando en el pecho de Raúl para cerrar con un beso entre los tres.

“Encuentro Casual con Dos Negros”

Es un día común y corriente, no es caluroso o muy frío, es simplemente un día normal, yo voy saliendo de mi departamento y me encamino a un lugar al que no me es muy indispensable llegar, entonces al salir del edificio me encuentro con dos vecinos negros, altos, fuertes y de aspecto varonil y algo rudo; me preguntan algo como la hora y después comenzamos a platicar, quizá en doble sentido y entre frases de doble sentido y miradas sugerentes nos comenzamos a besar para después entrar a su departamento y empezar a desvestirnos frenéticamente entre besos y quejidos. Me imagino en el cuarto de ellos, los tres semidesnudos y acariciándonos al pie de su cama, entonces les bajo lentamente su ropa interior que serian boxer ajustados y de color blanco y entonces comienzo a hacerles sexo oral a ambos al mismo tiempo, recorro lentamente sus penes y testículos con mi lengua en intervalos de manera que en momentos introducía sus penes en mi boca y luego los sacaba para succionar sus testículos mientras hago esto introduzco mis dedos en sus anos, para después acostarnos y seguir haciéndole sexo oral a uno de ellos, mientras el otro me penetra lentamente y después de manera mas veloz y agitada ¡Mientras gemimos y gritamos de placer!

Posteriormente cambian de lugar y yo sigo en el mismo lugar entre gritos y gemidos ambos se salen de mi boca y ano respectivamente y se sitúan sobre mi, uno pone sus testículos sobre mi boca mientras se masturba y así el otro se pone casi sobre mi pene y también se masturba, mientras yo lo hago, así en un momento de excitación y calor que moja toda la habitación y llena de olor a hombre sudado y caliente; en el cuarto los tres eyaculamos al mismo tiempo sobre mi en varios chorros que caen sobre mi pecho, abdomen y los tres gritamos de placer, ellos se besan al terminar y luego me incorporo y nos besamos los tres; mientras nos recostamos cansados.

En el caso de Jaime este comenta que su fantasía es estar en unos baños de vapor y que en este lugar se encuentra con una persona de piel muy oscura con la cual le gustaría empezar un coqueteo para después comenzar a besarse, acariciarse, hacerse sexo oral los dos, para después este hombre lo penetre en repetidas ocasiones; disfrutando de sus cuerpos agregándose chantilline, mermelada o chocolate para hacer de este momento inolvidable para que nuevamente lo penetre hasta que satisfaga su deseo pero mientras que lo estimulara diciéndole palabras fuertes (groserías) y le diera de nalgadas contribuyendo a ser más erótico el momento. De tal manera Jaime añora el día en que esto se pueda hacer realidad.

“El Negro y Yo”

Bueno para empezar una de mis fantasías es estar con una persona de color o un negro, y a continuación te describo todo acerca de esta. Primero que nada me gustaría que en esta fantasía estuviéramos en unos baños de vapor que el negro me empezara a ligar y posteriormente que este estuviera besándome todo el cuerpo, también me gustaría que el negro tenga un pene grande y que yo este en ese momento acariciándolo, besándolo y haciéndole sexo oral, después que el me hiciera sexo oral que me bese y que me penetre cuantas veces sea necesario para saciar mis ansias por estar con él, me gustaría que en esta fantasía,

juguemos y fantaseemos como por ejemplo: que me pusiera en el cuerpo chantilly, o mermelada de fresa o chocolate caliente derretido, no lo se algo que nos pusiera a los dos como un volcán apunto de hacer erupción, tu me entiendes no, ósea que estemos súper cachondos y calientísimos es decir ardiendo, después de eso yo hacerle lo mismo a el pero eso si nunca dejaría yo de hacerle sexo oral, y tampoco que me dejara de penetrar, que me penetre muchas veces hasta que este satisfecho, después de estar un rato descansar y continuar muchas veces, me gustaría que el me dijera cosas malas groserías que me diera de nalgadas no tan fuertes por que no me gusta la violencia pero en esta fantasía se vale de todo, y más aun teniendo a ese Borbón dentro de mi penetrándome y haciéndome todo lo que el me pida además de hacer cuanta posición sexual exista en el mundo en fin pasar todo un día con él cogiendo rico o haciendo el amor como sea, no sabes como cuento los días para poder ver realizada esta fantasía tan loca y caliente, pero creo que esto es lo más importante y cachondo que te puedo decir.

Por su parte Enrique narra una fantasía la cual comienza en una habitación muy oscura donde casi no hay muebles y solo con dos velas se alumbra visualiza a alguien y al acercarse a él se da cuenta que es un espejo y que esta persona era su reflejo así comienza a excitarse y a acariciarse mientras se sigue viendo en el espejo recuerda algo que había leído sobre la auto-asfixia y decide hacerlo con su cinturón viendo los cambios que hay en su cuerpo gracias a este espejo deseando que su propio reflejo le hiciera el amor de manera violenta; pero oye un ruido y decide acercarse al lugar de donde provenía y para no interrumpir se arrodilla a masturbarse ya que los ruidos eran muy estimulantes y se asoma por la mirilla de la puerta pero decide entrar y vea a un hombre de piel oscura el cual le excitas mucho por su olor y se percata que este individuo estaba penetrando a un hombre blanco el cual estaba atado con cadenas al techo y su sorpresa fue al ver que era él mismo.

“Mi Fantasía...”

La habitación es pequeña, casi sin muebles, en realidad es muy oscura para saberlo; la luz de un par de velas alcanza apenas para darme cuenta que al fondo del cuarto hay alguien de pie, justo frente a mí; la excitación que me provoca que hay un desconocido es indescriptible me acerco para darme cuenta que es un espejo ¡Sí, es mí reflejo, el cuerpo que me ha erizado la piel! No me desilusiona, al contrario, creo que me gusta, así que comienzo a explorar las sensaciones de mi cuerpo, me miro fijamente a los ojos y es como si el reflejo cobrara vida; como si estuviera tocándome para el disfrute de un voyeurista. Así que continúo, me quito la ropa y comienzo a masturbarme; el vapor de mi respiración comienza a empañar el espejo. Por algunos momentos dejo de respirar para que eso no suceda y cada vez aguanto el aire por periodos más largos ¡eso me excitaba más! Recordé entonces haber leído acerca de la auto-estrangulación y de cómo hacía que la sangre en tu cuerpo se contuviera y lograba que tus venas se saltaran, y por supuesto, que el miembro se hiciera más grande. Así que tomé el cinturón de mi pantalón que estaba tirado en el piso y lo puse alrededor de mi cuello, lo apreté tanto que las venas de mi cara saltaron casi hasta deformarla, mis ojos rojos y mis labios hinchados y morados me dieron la impresión de que la persona frente a mí (mi reflejo), ahora era más ruda, más agresiva y más caliente; me excitó al grado de desear que saliera y me tomara por la fuerza, que fuera violento. De pronto escuché un ruido, ahí mismo, en la misma habitación, pero era tan oscura que no podía ver nada. El sonido se volvió más familiar, era como un jadeo que en ocasiones se volvió quejido. Tuve que acercarme a tientas, desnudo, todavía excitado y tocando lo que me fuera encontrando en el camino para no chocar sorpresivamente con nada pero no había nadie al final del cuarto, ¡por donde el sonido era más fuerte no había nadie! Era como si el sonido viniera de entre la pared. La excitación y todo lo que el sonido me hacía fantasear no me permitió darme cuenta que estaba parado frente a una puerta (no frente a un muro) y que el sonido ahora acompañado por un sonido nuevo, como de cadenas, venían del cuarto que había junto al que yo me encontraba. No me atreví a abrir e interrumpir lo que ahí pasaba, pero si me puse de rodillas para masturbarme, fantaseando con los sonidos, quejidos, cadenas. Todo eso que imaginaba se volvió real cuando

descubrí la mirilla o cerrojo de la puerta, me asomé (hincado) y pude ver a un hombre moreno ¡casi, casi negro! Podía imaginar su olor ya que el olor de una persona de color me parece de lo más delicioso, es fuerte e inconfundible. Sólo podía verlo de espaldas, de pie, desnudo y haciéndose hacia delante y atrás; pero él no era el que jadeaba, había alguien más. Me di cuenta que el sonido de cadenas venía de unas que colgaban del techo de algo que parecía un columpio, ahí, amarrado estaba un chico de piel blanca con las piernas abiertas a la altura de la cadera del negro. Lo embestía de una manera bestial, ¡no pude más con las sensaciones y entré!, pero el ruido que hizo la puerta no los desconcentró, como si no lo hubieran escuchado. Así que me acerqué más, y más, y cuando estaba atrás del negro pude acariciar sus nalgas, su espalda lampiña y olerlo ¡por fin! Pero él no reaccionó, como si no sintiera nada, me asomé sobre su hombro para ver la cara del chico que estaba en el columpio disfrutando de la polla del negro, que ya había imaginado grande, rasurada, y con una cabeza gordita. Cuando logré asomarme la sorpresa me causó tal impacto y excitación que en ese momento respiré profundamente (parecía que había dejado de hacerlo desde lo del cinturón) y me corrí en la espalda del negro, mi semen le resbalaba por las nalgas y caía al suelo ¡Nunca había tenido una venida así de larga y fuerte!... ¡El niño del columpio era yo!

Arturo también ofrece dos fantasías la primera se desarrolla en su secundaria con un compañero de estudios el cual le atraía mucho y hasta que un día sorpresivamente lo toma de la cintura y comienza a besarlo para después proseguir desvistiéndose y hacer el amor en diferentes partes del salón una y otra vez para terminar se visten y salen del salón juntos.

“Amor en el Aula”

En una tarde después de clases, en un día templado, Guillermo un compañero de secundaria, me ve adentro del salón en el que tomamos clase hacia unas horas, el entra y sin decirme nada me toma de la cintura y comienza a besarme, yo

correspondo al beso (pues Guillermo siempre me ha gustado) cada vez con más pasión y euforia siento el cuerpo de Guillermo junto al mío, casi asfixiándome en eso sin decir palabras comenzó a desnudarse al tiempo que con la mirada me incitaba a quitarme la ropa al quitarle la playera y ver otra playera más pegada lo comencé a tocar y así hasta llegar a bajarle el pantalón y sentir como me penetra y verlo con esa mirada de pasión y atrás de la puerta me hizo el amor y así repetimos en una banca y en el escritorio encima y abajo del mismo; ¡Me excitaba ver como sudaba y como cerraba los ojos cada vez que entraba en mi cuerpo! Y después de hacerlo tantas veces y sin decir nada nos vestimos y salimos juntos y lo veía como un hombre que había seguido sus impulsos.

La segunda fantasía es muy breve y cuenta la historia de cómo en casa de Arturo se descomponen algo de la tubería por tal motivo tiene que llamar al plomero pero como el clima es lluvioso trata de secarlo, procede a encender la chimenea, desvistiéndolo, para después hacerle sexo oral, pedirle que lo penetre y terminar con un beso con el fin de la lluvia y su partida.

“Amor al Tubo”

Es una tarde lluviosa por alguna razón llega el plomero al cual dejo pasar y lo veo mojado, al tratar de secarlo siento su miembro erecto y comienzo a excitarme. Encendí la chimenea y comencé a desnudarlo y después a hacerle sexo oral, él estaba al mil y me quito la ropa comenzó a penetrarme a hacerme el amor con una euforia que quería gritar nos tocamos por todos lados y a besarnos con gran pasión al terminar él y la lluvia él se fue y la experiencia fue única.

A continuación se presentan cinco fantasías las cuales fueron retomadas de revistas gay. Estos relatos se presentan al igual que los pasados íntegros con el mismo fin.

Alfonso relata como al iniciar un nuevo ciclo escolar y al encontrar su tan buscado

salón se encuentra al maestro el cual es un hombre muy apuesto el cual le agrado de tal manera que cuando lo pasa al pizarrón le proporciona un beso ante tal desconcierto el profesor pide que los otros salgan del lugar para poder arreglar esta situación pero para sorpresa de Alfonso su maestro corresponde y entre caricias, besos, estimulaciones manuales y orales terminan por entablar una relación sexual; al termino de esto se da cuenta que solo había fantaseado con un nuevo profesor y se dio cuenta de que había regresado a su realidad y que seguía en el salón iniciando su nuevo semestre de Diseño Grafico.

“¡Fuera Mirones!”

¡Nuevamente el regreso al colegio! Y llegando retardado al inicio de mi quinto semestre en Diseño Grafico. Y encima de esto, la desesperada búsqueda al no encontrar el aula perteneciente a mi nuevo grupo y ¡por fin! Encuentro ese salón y abro muy lentamente deslizando la ventanilla de esa puerta que me permite observar algunas “caritas” conocidas, pertenecientes a ex compañeros, pero dirijo la mirada prefiriendo observar la pizarra en donde se encuentra un cuerazo con exquisita espalda en conjunción con unos bien dotados bíceps y la mano izquierda me deja observar el poderoso brazo. Me distrae el escuchar su voz, tan varonil, distinta de la de los demás. Sí ¿qué desea? Me miró con un gesto algo molesto por la interrupción. ¿Me permite pasar? Era tanto mi asombro al mirar ese rostro tan bello. ¿Por qué tan tarde jovencito? Disculpe, es que se me dificulto un poco encontrar el salón. Sí, si entre, y que no se repita el retardo. Gracias profe. Dándome cuenta de mis contestaciones tontas me dirigí a mi lugar maldiciendo mi turbación. Al estar sentado leí lo escrito en la pizarra: Prof. Lic. Roberto Valdemar; Materia: Diseño Gráfico, mientras yo relacionaba ese nombre con lo que veía, un velludo pecho que se podía ver y era tan excitante que quería hundir mi cara en su vello espeso. ¡A ver, el recién llegado pase al pisaron! ¡Y no pude mas! Caminando decididamente me acerqué a él. Los compañeros se me quedaron viendo, pero no me importo y al encontrarme cara a cara con mi profesor sentí su aliento fresco en mi rostro. El iba a decir algo pero no lo dejé, tomando por

sorpresa sus labios me dispuse a darle un beso mientras mis manos se posaban en sus acolchonadas y bien proporcionadas nalgas, para apretarlas suavemente, pude sentir que su cuerpo reaccionó inmediatamente y la erección de mi polla, rozándole así el interior de los muslos. Dejo de besarme y dijo empujándome un poco: ¡Por favor muchachos salgan del salón, les doy libre la clase! Hablaba con una voz excitada y sus carnosos labios temblaban de ganas por recibir otro beso. Ya solos, me dijo: ¡Ahora si muchachito ya verás! Me tomó la cintura me repegó hacia el, recargándose en el escritorio y colocando mi cuerpo pegado al suyo y me besó. Nuestros penes comenzaron a restregarse provocando tal excitación, sentí su mano bajando la bragueta de mi pantalón y procedí a imitarlo, pero agregando un gesto más, metiéndole la mano para agarrar ese falo erecto y gordo sobándole los testículos que pasaban de suaves a duros; con la otra mano desabroché totalmente la camisa para liberar un pecho exquisito, de rosados pezones y erectos. Me dispuse a chupetearlos, él ya no sabía qué hacer, sus manos pasaban desesperadamente de un lado a otro de mi cuerpo, atizándome calientes caricias. ¡Metémelo, metémelo! Suplicaba mi lindo profesor. Lo giré inclinándolo sobre el escritorio para darle lo que pedía. ¡Fue lo que él quería aunque un poco rápido ya que no pude contenerme y me vacié por todo su rico trasero con mi líquido sabroso y caliente! ¡Ahh! ¡Que rico, ahora es mi turno! Dijo: Acomodándome en la posición en que él se encontraba anteriormente comenzó a fornicarme, aunque él aguantó más el ritmo de mete y saca, mientras yo me sobaba el miembro para erguirlo nuevamente y él me lamía el cuello, la espalda y los hombros comparando cachondos gemidos. ¡Ahí voy muchachito! ¡Me advirtió y que bárbaro! ¡Parecía fuente! Sentía cómo me inundaba por dentro, rellenando el condón que se había puesto y que estaba a punto de reventar... ¡Fue maravilloso! ¡Muy rico! Dijo aún jadeante ¿Qué tienes?, ¿Qué te pasa?, ¡Responde...reacciona! Me volvieron a la realidad un sin fin de carcajadas. ¡Al fin reaccionó!.. Escuche que alguien dijo. Entonces miré rápidamente a mi alrededor viendo a mi profe y a mí mismo totalmente vestidos, me di cuenta de que me encontraba en el salón de clases, todos mis compañeros sentados como en un principio. Sacadísimo de onda dirigí una mirada para ver que el profesor sólo me sonrió guiñándome un ojo.

Esto fue el inicio de lo que ahora es mi curso intensivo de Diseño Gráfico.

El siguiente relato es retomado de una revista la cual a su vez hace lo mismo de una página de Internet y en lo personal me llamo mucho la atención que este chico expresa que tienen muchas fantasías sexuales y entre ellas resalta la de entablar el acto sexual con una persona de piel oscura; empezando con besos, caricias, sexo oral y culminando con la penetración que este personaje efectuaría sobre el chico que nos relata.

“Ven Acá mi Negro.”

Tengo 19 años y aunque parezca extraño ¡Soy Virgen pero con muchas Fantasías Sexuales! Las cuales imagino realizar a cada momento, lo primero que imagino es estar frente a una persona la cual este desnuda, ¡De Preferencia Negra! Imaginar que nos besamos intensamente y que nuestras lenguas se quieren comer una a la otra, seguido por caricias de nuestros cuerpos, ejerciendo mas presión en nuestros cuerpos órganos sexuales, el sentir de su pene entre mis manos, el cual se siente caliente y muy duro para después llevarlo a la boca y comerlo todo hasta que llegue mas allá de mi garganta, sentir el escarmiento de su líquido cristalino preeyaculatorio y frotarlo con mucha fuerza para sentir su palpitación, después irnos a la cama en donde el me penetre con ese inmenso pene negro sin circuncisión y que lo introduzca todo en mi poco dilatado y reducido ano el cual lo recibirá con toda la pasión del mundo con movimientos fuertes para sentir lo más posible, así hasta que el se chorreé en mi cara y oler ese rico semen y darnos un beso muy profundo en el cual los dos disfrutemos de nuestros semen y saborear del amor.

En esta fantasía Jesús comenta a detalle como se darían las acciones, y conductas (destacando caricias, sexo oral, estimulación del ano y la penetración) que el y su pareja harían en este momento el cual demuestra la intensidad de los dos desde el inicio de este hasta el final habla de la relación sexual tan anhelada y

esperada pero solo es lo que le gustaría vivir y disfrutar en la vida real ya que solo queda en una creación mental.

“Fantasía.”

Me estremecí de placer al sentir cómo su lengua entraba en mi boca, uniéndonos en un beso ansioso al tiempo que su mano izquierda se apoyaba en mi espalda, haciendo que mi cuerpo se pegara más al de él y su mano derecha apretando mis nalgas excitándome en un instante, luego me dijo: ¡Voltea hacia la pared! Lo obedecí y nuevamente me estremecí al sentir sus labios en mi cuello, sus manos en mi pecho y, lo mejor, su verga tallándose en medio de mis nalgas ansiosas de ser penetradas. Sin embargo volvió a decirme: ¡Ya es hora llégale a tu vicio! Me arrodillé frente a él y abrí la boca para devorar su verdolaga dura y caliente. ¡Cómo me encanta mamar! Luego de un buen rato, me separó de mi biberón y me dijo: ¡Anda ya sabes como ponerte! Sí, mi amor contesté al tiempo que me encaminaba hacia la cama para ponerme en posición de perrito, que es la que a ambos nos encanta. De reojo vi, que él se colocaba un condón, así que cuando lo sentí en mi espalda, por instinto abrí mis nalgas ofreciéndole el culo, dispuesto a gozar de lo lindo. Pero en vez de eso, sentí algo igualmente delicioso, su lengua. ¡Era riquísimo sentir cómo lamía mi culo, que para esas horas ya estaba completamente abierto y deseoso de probar carne maciza! Así que le dije: ¡Ya mi rey, Cógeme! No tuve que repetírselo, me puso gel y apuntó su glande en mi hoyo y poco a poco inició la penetración. Aquello fue delicioso, pues pude sentir cada centímetro de su miembro hasta que sentí sus huevos chocando contra mis nalgas. A continuación empezó el mete y saca, muy lentamente llevándome a las puertas de la gloria sexual. ¡Yo solo gemía y gozaba la cogida! Luego me puso boca arriba patitas al hombro, pero esta vez el mete y saca era rápido. Mientras me besaba me anuncio: ¡Me voy a venir! Así que me abrí más las nalgas para que me penetrara más profundo. Al cabo de un rato, con un gemido se vino. Por mi parte apreté el culo para ordeñarlo completamente.

Aquí Carlos Raúl narra el sueño que tuvo con Chikis ya que después de tener contacto por vía mail por mucho tiempo creció en ellos un sentimiento muy profundo y al conocerse no pudieron ocultar el gran deseo que se tenían así al caminar por la playa, el día casi estaba por terminar y el atrevimiento que Chikis hace al decirle de manera directa a Carlos que quiere entablar una relación sexual hace que los dos se liberen y comiencen a dejarse llevar por la pasión y la elevada excitación que ya no podían contener más.

“Chikis de Oaxaca.”

Caminábamos por la arena, en Puerto Escondido hacía apenas unas horas que nos habíamos conocido en persona, pues solo nos comunicábamos por vía Internet. ¡Que gusto conocerte Carlos! ¡Igualmente Chikis! Ya vez, te dije que cuando cumpliéramos los 18 años, las cosas cambiarían. ¡Si y qué bueno! Quería conocerte desde hace mucho soy un fiel admirador de tus relatos, soy tu fan número uno. ¡Oh que halagador! ¡Gracias! (Empezaba a oscurecer y las olas del mal se acercaban a la playa. El caminar descalzos por la arena mojada, no parecía de lo mas excitante). ¡Oye Carlos! Sí Chikis, ¿Qué pasa? ¡Quiero coger contigo! ¡Qué rico! (Al tocar su verga sobre el pantalón, me excito mucho). ¡Si quieres puedes sacarla! (Se la saque y comencé acariciar una verga morena, gruesa, no muy grande, pero tampoco chica y un par de huevos ricos y llenos de mucha leche, típico en un chico de 18 años. No me pude resistir y me bajé a mamar esa verga morena y lubricada que pedía ser lamida). ¡Mmmhh, qué rico! ¡Así chupala más! ¡Chikis que rica Verga tienes! (Le dije a la vez que chupaba sus huevos; mamaba como poseído su verga, la lamí, la chupé, mordisqueé ese trozo de carne lleno de vida y que me daría mucho placer). ¡Ya no me aguanto me voy a venir! (Dijo entre jadeos). ¡Sí dame tu leche le contesté! (En eso descargo todo su néctar viscoso en mí boca). ¡Ahora me toca a mí! (me quito la ropa y se desnudó. La brisa del mar acariciaba nuestros cuerpos desnudos. Me beso de una forma apasionada y cachonda, su lengua jugueteaba con la mía; después chupo mi cuello y lamí mi pecho. ¡Me sentía súper caliente! Llegó a mí verga la cual se

llevó rápidamente a su boca, jugó con mis huevos y fue bajando hasta llegar a mi pelvis, ¡Me volteó y comenzó a chuparme el culo! ¡Que bárbaro jugaba como loco en mí agujero! ¡Wow, Carlos, qué culo tienes! ¡Me sentí todavía más caliente, no aguantaba mas al sentir cómo su lengua hurgaba y raspaba mi hoyito! Ya no aguanto más, ¡Metemela! (Le ordené). El obedeció, se colocó el condón y me la metió de un solo golpe. ¡Mmmhh! (Me quejé un poco, eso lo excitó más y comenzó las embestidas. Traté de zafarme un momento, pero lo impidió. ¡Sentía como su pelvis y huevos chocaban con mis nalgas! ¡Qué culo, Cabrón, toma cómetela toda! (Me decía entre gemidos). ¡Sí Chikis, tómalo, rómpemelo, es tuyo! (Me volteó y puso mis piernas en sus hombros. La arena raspaba mi espalda, pero eso no me importó, ¡Estaba muy caliente! ¡Me voy a venir! ¡Sí ahí te va mí leche también! (Y lancé bastante leche. El se quitó el condón y se vino en mi abdomen y pecho. ¡Cuanta leche le salía, parecía actor de película porno y era su segunda venida! Se acostó sobre mí, me beso de una manera tierna y cariñosa. ¡Gracias Carlos! ¡De nada Chikis! (Lo besé igual, coloqué su cabeza en mi pecho y nos quedamos dormidos en la arena. ¡Sonó mi despertador y me di cuenta que había sido un rico sueño erótico con mi Chikis de Oaxaca todo batido y las sabanas mojadas de mi espectacular venida!

Por ultimo en el siguiente relato Martín cuenta lo que soñó. Y el contenido de este sueño versa sobre la relación sexual que viviría probablemente con algún pasado compañero sexual o sentimental; esta se daría en su oficina tras el intercambio de varias miradas algunas intimidadoras y otras muy sugerentes precipitan el contacto de los cuerpos el cual termina con el clímax de ambos después del coito.

¿Te Cuento que Soñé?

Soñé como me hubiera gustado ser llevado al cielo en la tierra, en el refugio imaginario a mis penas y el gozo de mi corazón. Soñé en quien todavía en muchos años después de su adiós sigue estremeciendo mi recuerdo, ¡Es mi amado Ramón! Estaba en la oficina concentrado en mi trabajo, cuando oí el crujir

del piso de madera, era él: Guapísimo, moreno, bellos ojos verdes con tonos café, tan hermosos que parecían cambiar a la luz del día y que cuando me mira me convierte en su cautivo; y, cuyo cuerpo soberbiamente formado aún se apodera de numerosos momentos de mi mente. Ese, el de barba que aunque la rasure más de una vez, siempre se le nota y que usa jeans ajustados para delinear su bien formadas piernas por el ejercicio continuo, pero sin ser voluminosos. El hombre de apariencia pulcra, cabello negro corto y siempre bien peinado. Recuerdo que cuando trabajaba sentado tras de su escritorio, levantaba su mirada hacia mí y me permitía ver el bello color de sus ojos, cuanta paz puede dar la exuberante selva de maderas preciosas, mirada profunda y traviesa que parecían decir: ¡Te quiero! No puedo dejar de verlo y aunque me controlo, temo no poder resistir y abalanzármele a besos y decirle todo lo que lo deseo. Creo que mi mirada lo cohibe, pues baja la mirada y con movimiento nervioso acomoda el pantalón; provocando en mi una instantánea erección, incontrolable y escandalosamente visible. Percatándose de mi excitación, alza nuevamente su mirada y otra vez caigo en le pozo profundo de sus ojos verdes, convirtiéndome en su esclavo. A través de la hendidura del cuello sin abotonar, descubro el vello de su pecho, enmarcando de tetilla a tetilla una cruz perdiéndose más debajo de su ombligo. Mi pene erecto y lubricado moja levemente mi pantalón, ¡Ya me aprieta la cremallera! E instintivamente volteo a ver la de él; lo descubro masajeándose por encima del pantalón el voluminoso bulto. ¡Me sigue sorprendiendo! Al bajarse el cierre se vislumbra la oscuridad de su bello púbico; sin más, guía su tranca brillante hacia fuera, parecía estar aceitada. Me encantan sus vellos bien cuidados, recortados solo lo suficiente para enmarcar tan bella prenda. Juega un poco con su grande y sujeta con firmeza el tronco de la verga para frotarla lentamente; con la otra mano se ayuda para exponer sus testículos que cuelgan deliciosamente, perfectamente dibujados, uno ligeramente más arriba del otro y ovalados. Me acerco a él, toco suavemente su glande y mi nariz busca su olor guardado y aspiro profundo el suave perfume. Con los ojos cerrados creo estar cerca del paraíso y pienso que si mi nariz pudiera tener erección, ya estuviera hinchada de tanto placer. Bajo su pantalón, pero apenas logro que llegue a sus rodillas pues mi lengua traviesa

recorre la verga poco a poco lubricándola más. Empiezo a besar y a mamar con ansias y mi respiración se torna agitada y mi corazón late con mayor rapidez, ¡Creo que pronto eyacularé! Pero también de él sale el líquido cristalino. ¡Aaahh, que sabor tan suave y especial! Cierro los ojos y me siento como en un sueño, ¿Estaré soñando? Acaricio suavemente su culo tibio, siento esos pequeños pelos salir del ano, ¡No puede ser! ¡Es divino! Con un dedo recorro el camino del culo a los testículos, pero sigo mamando hasta percibir un sabor mas fuerte, cálido y completo, ¡Se esta viniendo dentro de mí! Me regala esa esencia la que huelo, cinto y saboreo, ¡Que placer tan enorme! Pero yo también he llegado a la cúspide del éxtasis, ¡Qué placer tan enorme! Nuestra respiración y latidos están acordes. Cuando siento que disminuye su erección, abro mis ojos para ver su piel morena, ¡No estás Ramón! ¡No puede ser!.. ¡Sólo he soñado! ¿Algún día te volveré a ver?

V. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

1. Género un significado que se aprende

Durante el transcurso de las entrevistas se encontró las diferentes significaciones que los participantes han construido al hecho de ser hombre considerando diversos aspectos tales como la anatomía que diferencia a un hombre de una mujer hasta los aspectos culturales y sociales (género) mostrando de manera radical la gran influencia que su contexto familiar ha ejercido sobre ellos ya que los ha marcado y regulado durante su vida. A continuación se presenta el análisis de los fragmentos de las entrevistas en base a la teoría revisada.

1.1. Significados biológicos de ser hombre

Respecto a lo que comentan Marcos y Arturo sobre qué nos hace diferentes a hombres y mujeres son nuestros genitales Katchadourian (1984, citado en Lagarde 1997), define al sexo como la clasificación biológica de los individuos a partir de su diferenciación en la reproducción y los clasifica en machos y hembras. Es así como el sexo es un hecho biológico que presenta una dicotomía que es mutuamente excluyente; un individuo o es macho o es hembra. El sexo biológico implica: sexo genético definido por el número de cromosomas (46xx para ser macho y 46xy para ser hembra); el sexo hormonal: el equilibrio andrógino-estrógeno; sexo gonádico: la presencia de testículos en los hombres y ovarios en la mujer; la morfología de los órganos internos de la reproducción y la morfología de los genitales externos lo cual terminan de marcar la diferencia. De tal manera en el caso de Marcos y Arturo el sexo biológico es lo que establece la diferencia entre varones y mujeres centrándolo en los genitales esta afirmación es producto de la sociedad donde viven que lo ha determinado, y de la gran influencia que ha ejercido la medicina en el campo científico, es así que se ha ido instituyendo como ideología dando como resultado que los individuos se apropien de tal visión y la aceptan como propia sin cuestionarla.

Para Raúl el ser hombre “no se reduce a la sexualidad o al sexo por que caería en un vicio social”; en base a esto Scott (1996), señala que el género manifiesta un complejo sistema de relaciones que pueden incluir el sexo, pero que no está directamente determinado por el sexo o la sexualidad; es así que lo que le significa a este participante ser hombre no es solo sus genitales, o el sexo, sino va más allá y puedo inferir que quizás el pueda hablar de otros factores que pueden ser los culturales o sociales porque habla de cómo esta postura cayó en un vicio social que gobierna y limita el pensamiento de las personas.

Por último, en el fragmento de Enrique podemos destacar que en la actualidad ya no hay algún rasgo, característica, actitud, conducta, pensamiento, entre otros, que se considere perteneciente al género femenino y que nos permita establecer la distinción de lo que significa ser hombre o mujer. Siguiendo con esta idea, Enrique considera que sólo la parte física del cuerpo de la mujer (los pechos) nos permitirían marcar la diferencia olvidando que dentro del ambiente gay se encuentran presentes los transexuales y transgénero que pueden tener un pecho operado o pueden arreglarse para simular tener un pecho que se vea como real y eso no marcaría la diferencia. Aquí caeríamos otra vez en la definición biológica que determina al cuerpo sexuado. Como sostiene Núñez op.cit., el hombre (XY) y la mujer (XX) a partir de una diferencia cromosómica y anatómica se han diferenciado psicosocialmente durante un proceso social e histórico; esto quiere decir, que a partir de su carga genética y anatomía se estableció si era hombre o mujer lo que influyo en su proceso de construcción como persona. Pero también habla que no hay algo que defina exactamente lo que es un hombre y quizás solo mencione esta parte física como rasgo que marque la diferencia.

1.2. Significados culturales y sociales de ser hombre

En esta categoría comienzo el análisis con algunas ideas de Scott op.cit., quien afirma que el género establece y regula las “construcciones culturales” así como la creación social de ideas que se tiene sobre los roles apropiados para mujeres y

hombres. El género facilita la manera en el que se decodifican el o los significados que las diversas culturas otorgan a la diferencia de haber nacido como mujer u hombre; por lo tanto para alcanzar el significado del género, necesitamos considerar tanto a los sujetos individuales como a la sociedad donde viven y toda la cultura que maneje, así como descubrir la manera en que se originan sus interrelaciones, porque todo ello es crucial para comprender cómo actúa el género en los entrevistados.

Marcos considera que el hombre debe de ser respetuoso, que no se falle a sí mismo, también destaca el ser cumplidor en el sentido de que provea a su familia. Respecto a esta última característica Montesino (2002), habla del carácter protector del hombre donde primero debe defender la integridad de la mujer, y segundo mantener la integridad de su familia. Sin embargo, esta protección ha de ser la del proveedor familiar, por lo que este rasgo alude a una función social asignada al ser hombre. Respecto a esto Hite (2002), encontró en su estudio que realizó en 1981, que muchos hombres tienen fija la creencia de que deben ser financieramente capaces de sostener a la familia y esto se vuelve a presentar más tarde con lo que afirma Marcos sobre las características del hombre.

Para Raúl ser hombre es tener la cualidad de “sostener la palabra” ya que su bisabuela afirmaba que “lo que se dice con la boca se sostiene con los huevos” en este fragmento vemos claramente una analogía que se hace entorno a la parte genital de un hombre específicamente a los testículos ya que un varón no debe de retractarse de lo que dice y si habla es porque puede sostener lo que dijo. Más adelante comenta que un hombre debe de llevar una vida ordenada, concreta, donde puedes apoyar a alguien y por recibir ese apoyo cuando se necesite. También habla de que se es más hombre cuando logras sacar a flote tu vida para después establecer una relación de pareja la cual se pueda vivir y disfrutar con equidad; esto tiene mucho que ver con lo que Montesino op.cit., argumenta sobre el cambio cultural que se ha desatado en los últimos años donde el mexicano moderno demuestra tener un retraso para asumir que el hombre no es superior a

la mujer, sino biológicamente diferente; tal vez esto se sigue presentando por la sociedad machista en la que se vive y sus ideales de masculinidad caducos.

En este caso Jaime resalta como características ser leal, sano, responsable, trabajador ser conciente, todas estas son como los ideales que se espera tenga el varón incorporados en su personalidad, pero me llama mucho la atención el hecho del saber llorar donde Kaufman op.cit., sostiene que en la adquisición de la masculinidad es un proceso mediante el cual los hombres llegan a suprimir sus emociones y necesidades las cuales no desaparecen; simplemente se reprimen y no se les permite expresarlas lo cual sería saludable tanto para nosotros como para los que nos rodean. Eliminamos estas emociones porque podrían quitarnos la capacidad de autocontrol, de dominio y poder sobre los que nos rodean. Otro factor por el que las suprimimos es porque llegan a estar asociadas con la feminidad que se ha rechazado en la construcción de la masculinidad.

Enrique menciona las características que debía de presentar un hombre y el significado de éstas, las cuales iré analizando una por una. La primera de ellas es que debía de “ser fuerte físicamente y en el sentido protector con la familia” respecto a esta Montesino op.cit.-, establece que los rasgos masculinos como el ser fuerte y protector proyectan diferencias marcadas en una condición biológica, donde el ser hombre adquiere una fortaleza física de la cual una mujer carece ya que antes se le consideraba el sexo débil y por lo tanto no podía realizar trabajos que implicaran el uso de gran fuerza física. Y si un hombre no es fuerte se le considera, raro u homosexual porque no cumple con dicha característica, la cual tiene mucha relación con la segunda cualidad que menciona Enrique donde un hombre debe ser feo porque si no es así podría ser tachado de ser gay ya que un hombre no debe preocuparse más de lo debido por su apariencia física esto era exclusivo de las mujeres. La tercer característica hace referencia a que un hombre debía de ser “formal en el sentido de que debe de ser responsable y cumplir con su palabra” aquí nuevamente se hace referencia a esta cualidad que para Raúl y Enrique tiene un gran valor. También Enrique nos habla de que “los

hombres tienen mayor libertad sexual, que ellos solos se imponen”, a lo cual este mismo autor nos dice que dentro de una sociedad tradicional el poder patriarcal se manifiesta, en el plano de la sexualidad, a partir de mensajes que hacen saber a los demás miembros de la sociedad que ser hombre es tener mayor actividad sexual. Referente a esto Kaufman op.cit., concluye que por el hecho de ser hombres, gozan de poder social y de muchos privilegios ya que lo dota de poder y control que ni la mujer ni los niños o ancianos tienen.

En esta categoría Arturo considera que el ser hombre es “estar con una mujer, formar una familia, ser el jefe de la casa” y cumplir con el estereotipo de hombre heterosexual que se ha manejado durante el patriarcado; es curioso que el lo signifique así ya que el como homosexual no podría cumplir con estas expectativas. Aquí Guasch (2000), propone que la heterosexualidad es un estilo de vida que ha sido hegemónico en los últimos 150 años, donde casarse y tener hijos, que a su vez estos reproduzcan el modelo una y otra vez ha sido la única opción que se ha manejado así de que es la más aceptada socialmente. Para ser “normal” basta con ser esposo y esposa; pero para alcanzar la excelencia hay que ser padre o madre; y un homosexual en el contexto mexicano no podría casarse ya que los “contratos de convivencia” carecen del mismo valor que tiene el matrimonio por lo tanto ante la ley hay claras diferencias y la sociedad se encarga de que éstas no se pierdan porque tan solo la simple idea de que dos hombres o dos mujeres críen a un niño no es apropiado para los pequeños. La iglesia y la misma sociedad se encargan de mantener el orden con una caduca visión machista que muchas veces es influenciada por estas creencias religiosas y los valores morales porque una pareja homosexual con un niño pone en riesgo la masculinidad, la cultura patriarcal y lo establecido por el tiempo que no debe de ser renovado por nada ni por nadie. Para concluir el análisis de este participante recurro nuevamente a las ideas de Kaufman op.cit., el cual sostiene que para la mayoría de los hombres es simplemente imposible cumplir con las expectativas del ideal masculino, ya que se encuentran presentes en la vida de los hombres y ejercen una gran y poderosa influencia en sus modos de actuar, pensar y hablar.

Y esto lo podemos ver claramente en el comentario de Arturo el cual tiene fija la idea de que ser hombre es cumplir con el estereotipo de hombre que el patriarcado ha manejado durante mucho tiempo dando como resultado que él se apropie de esta visión y pese a que no podrá cumplirla, la reconoce y la toma en cuenta porque creció con ella, por lo tanto el patriarcado existe no sólo como un sistema de poder de los hombres sobre mujeres sino de jerarquías de poder entre distintos grupos de hombres; aquí podemos ver como la subcultura gay esta recibiendo constantes ataques del modelo heterosexual por salirse de la norma.

1.3. Influencia materna y paterna

En esta categoría analizare la influencia que las figuras paterna y materna ejercen en la construcción de los significados de los individuos y no solo repercute en esta sino también en el proceso de construcción y deconstrucción de las identidades que se analizara más adelante. Es así que dentro de las diversas familias, cada sociedad provee al individuo de las herramientas necesarias para que el amor, el anhelo, el apoyo y la desilusión consoliden una psique genérica. Por lo tanto “la familia da un sello personalizado a las categorías, valores y creencias de una sociedad en donde el sexo es un aspecto fundamental de autodefinition y vida. En medida en que la feminidad es representada por la madre (o por figuras maternas) y la masculinidad por el padre (o figuras paternas), tanto en la familia nuclear como en la familia extensa, los conceptos se encarnan” (Kaufman, 1997, pág. 19).

Por su parte Macías (1995), sostiene que la familia es la célula básica de la sociedad la cual constituye la matriz psicosocial donde el niño continúa su proceso de desarrollo; ya que es dentro de ella donde se establecen los vínculos afectivos primarios que servirán de modelo para la forma en que nos vamos a relacionar con los otros miembros de la sociedad. A través de la vivencia de lo masculino y lo femenino, dentro de la familia primero y después en la escuela, el niño desarrolla elementos que le permitirán construir su propia identidad sexual. Y no se puede olvidar el modelaje de la vinculación erótica y afectiva que tiene lugar con los

padres la cual es de suma importancia para la forma en que esos niños se vincularan eróticamente con sus respectivas parejas en tiempos futuros. En resumen, la familia es el lugar donde nos construimos es, mediadora entre el individuo y la sociedad.

En esta investigación se encontró que para Marcos, Raúl y Arturo su madre es su gran influencia y esto concuerda con lo que Gafo (1998), encontró en su estudio que realizó con población española donde siguen teniendo gran importancia las figuras paternas, en especial la madre, en relación con la persona homosexual. Y como sostiene dicho autor no en vano, a lo largo de la historia psicológica se ha insistido en la importancia que tiene la relación madre-hijo para el futuro desarrollo del sujeto. En su investigación se develan datos tales como que la madre es para el niño, la piel, el calor, la caricia, el alimento y la voz. Fruto de una correcta relación entre madre e hijo se construyen “las aferencias emocionales” (aquí el autor se refiere a los lazos o conductos afectivos) que son el campo y el camino para la madurez biológica y psicológica de los individuos.

En contraste Montesinos op.cit., sostiene que la figura del padre juega un papel determinante en el proceso de socialización, ya que este personifica la autoridad, las reglas, los castigos entre otros. Así mediante él, el individuo aprende a reconocer los signos del orden establecido y los límites de lo que no se puede transgredir. En el contexto mexicano la madre es la que enseña, transmite y establece los límites, las prohibiciones, las recompensas y los castigos esto debido al largo tiempo de convivencia e interacción que se da entre estos ya que en muchos casos el padre se encuentra ausente ya sea por el trabajo, por que la pareja se divorcio o abandono a su compañera; lo que da como resultado que el índice de familias matrifocales aumente. Lo curioso del argumento de Montesinos es que él cita a Marvin Harris quien afirma que “el índice de familias dirigidas por las madres ha tenido un incremento sustancial en la actualidad” lo anterior me hace pensar que hay una discrepancia en el discurso que presenta Montesinos; además lo encontrado en esta investigación revelan que lo que él sostiene no

concuerta con esta población y esto se puede ver claramente a continuación.

Marcos habla de cómo su madre fue determinante en la construcción de su personalidad ya que ella siempre lo apoyo y le predicó con el ejemplo, esto trajo consigo que él aprendiera “como se debe de llevar una casa” en base a esto puedo pensar en la limpieza constante de las habitaciones y estancias; lavar y planchar la ropa; preparar los alimentos variando el menú constantemente; atender y procurar a cada miembro de la familia entre otras actividades. Además le permitió realizar un trabajo personal que dio como resultado que su homosexualidad fuera tomada con responsabilidad ya que no por el hecho de que él no saliera embarazado o embarazará a una mujer como consecuencia de tener relaciones sexuales, se permitiera tener muchos contactos sexuales con hombres porque eso no hablaría bien de su persona y no sería tomado en serio por otros.

Raúl también argumenta que su madre fue su gran influencia ya que “todo lo bueno que puede tener lo aprendió de sus errores porque no quiere ser como ella y tener sus problemas” aquí podemos ver como el aprendió de lo negativo que le paso a su mamá y las consecuencias que éstas tuvieron en ella, ya que esas experiencias fueron claves para que él no quiera pasar por lo mismo y lo marcó para que éste se refiriera así. Por otro lado habla de lo positivo y se refiere a él “como una muy valiosa lección” al hablar de que “si llegas a tener hijos son tu vida, son lo más primordial para ti; después de tener hijos ya no existes tu, ya no existe el mundo primero tus hijos y ya” en estas líneas se puede resaltar como la madre se entrega plenamente a los hijos y a todo lo que esto conlleva como su crianza, desarrollo, educación, alimentación, vestimenta, entre otros, olvidándose de ella misma y de todo lo demás. Estas ideas han tenido permanencia a lo largo del tiempo y son producto del género, de una ideología patriarcal y machista que defendía ante toda cosa el cuidado y bienestar de la prole y de la pareja principalmente. Respecto a esto Montesinos op.cit., afirma que la sensibilidad y el ser para los otros le corresponde a la mujer, esto visto claramente en el relato. Por su parte Gagnón op.cit., sostiene que se ha tenido la falsa idea de que las mujeres

deben estar en el hogar, cuidando a los hijos y los hombres deben de estar trabajando; este comentario que ejemplifica al género nos muestra como esta falacia se encuentra presente en muchas personas y como la siguen transmitiendo para que persista.

Jaime comenta que la influencia que su padre le ha dado es “su lucha por seguir adelante, no dejarse caer”. Se puede pensar que pese a la situación siempre hay que aprender a buscar las posibles soluciones que ayuden a salir adelante con el problema ya que a lo largo de la vida de todo individuo se presentaran diferentes tipos de crisis que deben de afrontarse con todas nuestras habilidades; también comenta que “no hay que dejarse humillar por las otras personas” y esto es una habilidad social ya que respetar los derechos, pensamientos o acciones de los otros y defender los míos permite la sana convivencia entre los seres humanos; con esto su padre le ha enseñado una habilidad para hacer frente a una sociedad competitiva que provoca mucho estrés. Concluye con otra cualidad la cual es ser “muy amigüero”, otra habilidad que le permite poder interactuar con otros en los diferentes contextos que se presentan a lo largo de la vida, dando como resultado que sea hábil o inhábil socialmente hablando. En el caso de cuando habla de las cualidades que su madre le ha dejado se encuentra “su lucha por seguir adelante después de muchas veces que ha ingresado al hospital por diferentes padecimientos”. Aquí se puede apreciar que bajo estos acontecimientos Jaime ha aprendido a afrontar las diferentes circunstancias que provocan estrés en su familia y quizás se puede pensar que ha desarrollado habilidades de afrontamiento adecuadas al proceso de salud-enfermedad dando como resultado un amplio repertorio conductual.

Para Enrique también sus dos padres marcaron su vida y su influencia fue mutua dando como resultado diversos aprendizajes. Comienza hablando que los dos eran muy diferentes en su infancia que como actualmente se comportan ya que sufrieron diferentes cambios, algunos les han dejado cosas positivas y negativas pero es parte de su desarrollo y de ese continuo cambio que viven las personas.

Narra las características que tenía su madre cuando era pequeño como que era “más sobreprotectora” y que él le agradece ya que le gusta mucho que lo consientan y con más razón en esta etapa donde se requiere de constantes y diversos cuidados que dotan al niño de conocimientos sobre el mundo y lo que es la vida en sociedad. Para él era “estar todo el día con su mamá y verla como con esa imagen de la ama de casa perfecta que cocinaba riquísimo, que todos los días hacía algo diferente para la comida, que la casa siempre estaba impecable, que lavaba la ropa de todos, tendía todas las camas y planchaba ¡o sea su vida era estar en la casa las 24 horas del día!” Vemos claramente como el género se presenta al encasillar a la madre-esposa con determinadas actividades y cualidades; por lo tanto tal y como se vio en el caso de Raúl y con lo que sostiene Gagnón op.cit., referente a que se supone que el placer de la vida de una mujer es depender de un hombre, y complacerlo en todo y sus emociones consisten en relacionarse con los hombres y con los hijos. Enrique sigue mencionando ahora las características de su padre el cual “era un súper macho mexicano, del tipo que no los dejaba usar crema, ni gel porque decía que esas cosas eran para las mujeres, que no les permitía echarse agua en el cabello, que debían de fajarse la camisa, de traer los calcetines hasta arriba siempre, que nunca les manifestó alguna muestra de afecto ya que estas eran generalmente para la mamá.” Con toda esta información podemos apreciar nuevamente al género el cual Burin op.cit., menciona que es la red de creencias, rasgos de personalidad, actitudes, valores, conductas y actividades que diferencian a mujeres y a hombres; y como se pudo ver en los fragmentos esta ideología es lo que las personas conocen, aprenden, aplican y transmiten. Concluye su comentario señalando como son en este tiempo sus padres: donde su mamá ya tiene un mayor número de amigas y se va a tomar el café, tal vez esto se deba a que ya trabaja y la vida de toda la familia ha cambiado (en sus prácticas, costumbres, en que los hijos ya crecieron entre otras); su papá ya los abraza, los besa al grado de que lo llama encimoso, aquí me llama mucho la atención esto ya que tal y como señala Gagnón op cit., la independencia, agresividad, control emocional y fortaleza son cualidades valoradas en los varones en esta sociedad y la dependencia, conformidad y

emotividad son esperadas en las mujeres por lo tanto es común encontrar lo que nos señala este participante hombres que manifiestan muestras de cariño por temor a ser tachados de homosexuales ya que esto pone en tela de juicio su masculinidad dando como resultado un gran problema ya que la expresión emocional permite establecer relaciones íntimas con los otros estableciendo vínculo muy estrechos evitando que el individuo este en constante limitación al no poder expresar lo que siento y le ocasione algún daño psicológico en el futuro.

Con Arturo, su madre fue la persona que tuvo gran influencia en él ya que tras el divorcio de sus padres este se quedó bajo el cargo de la madre y fue la que lo educó; a diferencia de que el padre estuvo alejado en este proceso ya que afirma en un enunciado que “¡mi mamá siempre ha estado conmigo y mi papá no!” en base a lo anterior se puede notar como este enunciado tiene un matiz de agradecimiento a su madre y cierto recelo al padre. Concluye su comentario diciendo que lo que le enseñó su madre fue primeramente valores tales como la honradez, la honestidad, la lealtad, la amistad, el esfuerzo, la dedicación y el compromiso; en base a esto se puede pensar que estos le han servido en su vida ya que ha tenido diversas oportunidades de ponerlos en práctica y ha constatado que son de gran utilidad y es muy bueno tener conocimiento de ellos.

Para cerrar esta categoría sólo me resta señalar algunas de las ideas de Montesinos op.cit., quien afirma que son precisamente los adultos en especial los padres los encargados del proceso de socialización de los niños y jóvenes, pues establecen y señalan los estereotipos ideales (establecidos y permitidos) que la sociedad espera de sus hombres y mujeres. De tal manera que los adultos constituyen en emisarios de la cultura tradicional donde pasan su legado a la nueva generación con sus defectos y virtudes dando como resultado que las relaciones sociales están marcadas por una serie de signos que garantizan el orden en la etapa inicial, así la infancia es sin duda, una de las más importantes etapas de enseñanza en la cual los infantes aprenden su género, el rol social que jugarán en los diferentes espacios sociales. En este sentido tanto la madre como

el padre son una forma de apuntadores que les están recordando a los hijos cuál es papel o papeles que jugarán en la sociedad a lo largo de su vida ya que este no siempre es el mismo por que cambia dependiendo de la edad y la etapa de desarrollo que se este viviendo. Existen apuntadores más exigentes y otros más flexibles esto depende del estilo y las practicas de crianza que maneje el o los padres dando como resultado que el niño valla preparando su forma de interactuar con los otros en una vida adulta cuando se relacione fuera del entorno familiar. Por todo esto la influencia materna, paterna o de ambos es determinante en la vida del niño que crecerá en el futuro y se convertirá en un adulto que a su vez puede o no transmitir estos aprendizajes y conocimientos.

1.4. Juegos, juguetes y programas televisivos de la infancia

Al hablar de este tópico en esta categoría se sabe que “los niños se separan por sexos en sus juegos: los niños juegan con los niños y las niñas con las niñas; esto ocurre en muchas culturas donde se ha mostrado que los niños juegan a una u otra cosa en función de su sexo. Es así como los varones tienden a ser más activos y ruidosos y también eligen juguetes distintos: si se les permite elegir, los niños tienden a usar juegos “de niño” (por ejemplo camiones de juguete). Las niñas jugarán indistintamente con muñecas o con juguetes de “niña”, pero probablemente mostrarán más conductas de crianza (por ejemplo jugar con muñecas) que los varones. Por consiguiente, el juego infantil se diferencia por sexos (Mondimore op.cit., p. 194). Su argumento es excelente si cambiamos la palabra sexo por género ya que ésta es la categoría organizadora central de nuestra psique, ella es el eje alrededor del cual organizamos nuestra personalidad y construimos nuestras relaciones con los otros.

En este fragmento Marcos me comento que el siempre fue un niño muy débil ya que a él no le gusta la agresión física y como considera que ésta es parte del juego de su grupo de pares no se sentía cómodo jugando con ellos, por lo cual, optaba por jugar con las niñas donde sabía no habría tales juegos que requirieran

de violencia o rudeza física. Aquí resalta como el niño elige otro tipo de juego pese a presiones sociales y la burla que puede suscitarse por otros niños que lo ven en prácticas no propias a su género. En base a esto Gagnón op.cit, comenta que los juguetes y los juegos son diseñados y clasificados como de “niñas o de niños” y se les consigna si quieren jugar con otros que no sean propios de su género, por ejemplo, si quieren jugar los niños con muñecas se les nombra afeminados o maricas y a las niñas si quieren jugar con los de los niños son consideradas marimachas o machorras. Estas clasificaciones dependen generalmente de los adultos, pues son ellos los que clasifican y etiquetan al juego, a quienes los juegan y a los juguetes como propios de cada género. Este autor ha observado que a la edad de dos años y medio muchos niños prefieren las muñecas y las casitas de muñecas, pero se les aparta de ellas debido a que son consideradas por los padres como juguetes de niñas. Las actitudes de los papás son rápidamente asimiladas por los infantes, quienes poco después desarrollan una preferencia por los juegos y juguetes que están permitidos y establecidos y a los que no se puede tener acceso. Y como dice Hite op.cit., los hombre son enseñados desde niños para ser o parecer autónomos y dominar cualquier situación con éxito; así en el juego se tienen que mostrar dichas características ya que son muy valoradas por ser consideradas como parte de la personalidad de los hombres.

En el caso de Raúl, éste se define como un niño “normal”. Aquí el significado de se toma por jugar cosas comunes y corrientes que cualquier niño de su edad practica; él podía jugar juegos grupales tales como el fútbol (al que el le llama fuchi boll; aquí destaca que se le esta dando al juego una característica negativa en este caso es de asco por eso el empleo del prefijo fuchi) y el béisbol que se consideran deportes propios del género masculino y otros como las escondidillas y las strais que se consideran actividades mixtas donde pueden mezclarse niños y niñas; más adelante dice que le gustaba jugar con sus amigos en la calle a lo que fuera. También habla de lo que más le gustaba jugar que era estar solo con sus muñecos, donde inventaba una historia y la llevaba acabo con todo lo que ésta implica (personajes, diálogos, planteamiento del problema, nudos, desenlaces,

etc.) lo curioso de esta fragmento es que concluyó diciendo que tenía siempre una visión apocalíptica de sus juegos individuales dónde después de una catástrofe venía una renovación. Es de llamar la atención cómo este participante complementaba su juego en lo individual y en colectivo ya que practicaba las dos y las disfrutaba por igual no limitándose a uno solo.

A Jaime y a Raúl les gustaba jugar en grupo deportes que son acordes a su género y son los que la sociedad espera que jueguen debido a la rudeza de éstos así como al nivel de competencia que se maneja en ellos, con lo cual el fútbol y el básquetbol definirían su masculinidad; pero no solo con estos juegos sino también con los juguetes se establecen los patrones que debe seguir el niño sí son propios para él y como lo dice Jaime “los clásicos carritos, la avalancha y la patineta que te traen los reyes” los cuales son los ejemplos más representativos de esto porque ellos si se pueden ensuciar, rasgar las ropas e incluso traer raspones, heridas y costras que sustentan que se está divirtiéndose y que es un niño activo, ruidoso y audaz, todo un hombre porque es lo que se espera de ellos y si no es así se le considera raro, especial, etc., trayendo consigo un trato diferente. Lo encontrado por Raúl y Jaime concuerda con lo que Gagnón op.cit., argumenta sobre que la gran mayoría de los niños dedica su tiempo a jugar en audaces juegos en grupo, con reglas bastante elaboradas; algunos de estos pueden ser policías y ladrones, a las guerritas, a los vaqueros e indios, a explorar casas viejas y bosques, competencias en bicicletas etc. Estas actividades implican más movimiento, exploración y por supuesto sudor y tierra, propios de un niño. Ahora los deportes típicos de los niños, como el béisbol, el fútbol y el básquet, son juegos competitivos en equipo, con reglas y estrategias complicadas. Además, las actividades de las niñas son moderadas, con el fin de protegerlas contra la suciedad y el sudor (“impropio de una dama”) y contra la posible desfiguración (problema que se considera más grave para las niñas que para los niños). Debido a esto, a las niñas se les prohíbe practicar algunos deportes y se les permiten otros con reglas más sencillas. Aquí se puede observar cómo el género se encuentra presente en la vida de los niños y cómo éste determina y regula sus

acciones que son moderadas por los padres y los otros niños que se han apropiado de estos modos de vivir y los llevan a cabo repitiendo el patrón cultural-patriarcal y construyendo su insipiente masculinidad.

En el caso de Enrique este señala que el “jugaba con sus primos ya que le gustaba mucho jugar con ellos que hasta la fecha es un poco agresivo cuando juega, que corría mucho por que era muy rápido” me atrevo a pensar que este comentario lo dice por que nadie le ganaba y esto lo enorgullece por eso lo comenta, también habla de que sus juguetes favoritos eran unas figuras de acción que se llamaban “Street Fighter” los cuales eran peleadores de unos videojuegos donde él tenía toda la colección, los personajes y accesorios a los cuales les construían escenarios para las batallas o torneos que estos tendrían. Se puede ver como el también realizaba su actividad lúdica con varones y era la esperada por la sociedad y por su género. Vuelvo a citar a Gagnón op.cit., quien afirma que los niños juegan con muñecos que desempeñan un papel masculino ya sean militares o paramilitares, que tengan acciones audaces, y de salvación de la tierra y que más que nada preparen a los niños para una guerra futura donde le enseñan a matar y a manejar las armas; en el caso de este participante se nota claramente esto ya que sus juguetes eran muy agresivos porque constantemente estaban en confrontaciones por ganar un torneo.

Arturo al igual que a Marcos, les gustaba jugar con muñecas (barbies) y menciona que también jugaban a las hermanas y a las amigas, aunque aquí es importante destacar que esto puede ser porque en su familia no había varones de su edad, ya que por parte de la familia de su papá y por parte de la familia de su mamá solo estaban sus primas pero se ve que se identificaba mucho con ellas y él se adaptaba a sus juegos asimilándose como una más de ellas ya que al jugar a las caricaturas representaba personajes que no eran propios de su género pero se nota que no había un rechazo o burla por parte de ellas hacia él por tomar estos papeles lo cual propiciaba la sana diversión entre ellos. Siguiendo con esta idea Pincus y Dare (1982), establecen que el nivel de actividad y en la elección de

juguetes que el niño tenga será el indicador de que se está alineando con la feminidad o la masculinidad. Aunque que este argumento no siempre se puede aplicar y generalizar en todos los casos ya que el uso y la elección de juegos y juguetes no sería el predictor de la preferencia sexual que el niño tendrá en el futuro esto es multifactorial y multicausal. Respecto a esto último que comenta Arturo sobre los personajes de caricaturas que representaba Gagnón op.cit., sostiene que la televisión dedica gran parte de sus programas a entretener y a mostrar anuncios publicitarios a los niños pequeños y a los que están en edad escolar donde les mandan mensajes, muchos obvios, otros sutiles acerca de cómo ser niño o niña, hombre o mujer. Así las representaciones que se manejan en los medios se transforman en un elemento más del proceso mediante el cual el niño organiza sus propias ideas de los roles sexuales y de cómo debe de pensar, hablar, actuar y sentir de acuerdo a su género y a su etapa de desarrollo. Pero ¿qué pasa cuando el niño se identifica con un personaje que no es propio de su género, como es el caso de Arturo? Algunas explicaciones podrían ser porque estaba en la infancia, no se lo preguntaba y esto no le causaba conflicto, quizás porque era normal para él ya que convivía con niñas cuando se reunía la familia, o porque era sólo un juego que se practicaba para divertirse. La respuesta me es incierta porque no indague más en este tópico pero la pregunta queda presente para futuras investigaciones en torno a los juegos, juguetes y programas televisivos en la infancia de un hombre gay.

Cierro el análisis de esta categoría con datos que Mondimore op.cit., presenta de un estudio que realizó con población española donde encontró que al entrevistar a homosexuales adultos, muchos (aunque no todos no proporciona el dato de cuantos) le manifestaban que desde pequeños se sentían “diferentes” de los demás niños; en este sentido, la “diferencia” radicaba en el hecho de que les gustaban los juegos de las niñas; así los niños sentían menos interés por los deportes de su grupo de pares por lo tanto practicaban y preferían actividades solitarias como la lectura y la música. A pesar de que los niños ignoran muchos de los conceptos rebuscados y complejos que manejan los adultos sobre la

orientación sexual, estos son extremadamente sensibles a los roles sexuales desde muy temprana edad, y quienes se salen de la norma establecida y no cumplen con las expectativas deseadas propias de su género son puestos frecuentemente en ridículo y se convierten en objeto de burlas, rechazos, adjetivos despectivos y por consiguiente el veto y la discriminación ya que se tiene la creencia de que los gays adultos, de niños jugaban con niñas a las muñecas y como se encontró en este estudio, puede que se presenten casos como el de Marcos y Arturo o casos contrarios como con Raúl, Jaime y Enrique. Para tener argumentos más sólidos se necesitaría entrevistar a un mayor número de participantes y analizar sus respuestas.

1.5. Significados del machismo

El machismo es un conjunto de conductas, prácticas sociales y creencias destinadas a justificar y promover actitudes discriminatorias, sexistas e impositivas del sexo masculino sobre el sexo femenino y a los que exhiben comportamientos de género femenino, no siendo mujeres refiriéndose a los homosexuales masculinos (wikipedia.com).

Guasch op.cit., dice que hay que ser macho todo el tiempo los 365 días del año y sin descanso y lo que es de suma importancia en la vida de un macho es hacer saber a los otros que se es muy macho, y cómo se hace esto, es muy fácil no se permite que otro macho entre a nuestro territorio, se utiliza a la mujer para buscar el beneficio propio, se repudia a los homosexuales, no se deja que se cuestione la hombría (esto ocurre con frecuencia en los hombres heterosexuales, pero no sólo ellos la presentan, en ocasiones también algunos gays), no soportan que se les llame maricas; se recurre a la fuerza para arreglar cualquier problema; además hay varones que tienen accidentes de tráfico porque no pueden soportar que alguien se les adelante, y tienen accidentes laborales porque entienden que respetar las normas de seguridad es poco masculino, padecen alcoholismo porque beber es de hombres; pelean, matan y si alguien menciona a sus madres, porque

como varones entienden que deben proteger la honra femenina, por mucho que las mujeres insistan “es que no es necesario”, para ellos lo es. Todo lo anterior solo muestra como en nuestra sociedad el varón ha sido educado para el poder y en el poder por el simple hecho de haber nacido hombre este ya goza de privilegios que día a día se ven claramente y que en un futuro regularan su vida donde lastimará a otros y a él mismo pero como se da esto revisemos lo que se encontró en el análisis.

Para Marcos el machismo se ha significado como una “pendejada por el hecho de tener ideas cerradas” que solo limitan la capacidad de las personas que se subordinan a el y para quienes lo practican les causa tanto dolor por estar en guardia todo el tiempo. En el machismo se encuentran presentes las ideas del género, en este caso Marcos comenta “¡si volteas a ver a otro cabrón te mató! ¡Y tú nada más debes de estar en tú casa! ¡Y pinches putos se los cargue la chingada!” estas ideas muestran el trato que se les da a mujeres y homosexuales y este no es el más adecuado ya que para las mujeres es siempre considerarlas en una posición inferior donde no se les reconoce sus triunfos y en caso de los homosexuales se les trata despectivamente por ser hombres y no comportarse como tales ya que se colocan en la posición de la mujer. En este caso el último argumento que Marcos da, al comentar de que a los “¡pinches putos se los cargue la chingada!” esto es homofobia la cual es una característica básica de la heterosexualidad (aunque no todos la practican) referente a esto Guasch op.cit., explica que la homofobia no es tan sólo odiar, temer o estigmatizar a los homosexuales; es el miedo y la inseguridad que invade a los varones ante la posibilidad de amar a otros varones el cual se ha incrustado en la identidad masculina hasta hacerla unívoca, reduccionista y profundamente machista, ya que como hombres no pueden manifestar muestras de cariño y menos si éstas están dirigidas a otros hombres, por lo tanto, se reemplazan con agresiones verbales físicas y psicológicas que impidan mostrar lo que en verdad se piensa y siente.

En esta categoría Raúl ejemplifica la construcción infantil que tenía de los homosexuales ya que pensaba que eran personas que “cortaban el pelo y se vestían de mujer” quizás esto es resultado de la mala información que se manejaba en su medio o por las burlas que se realiza entorno a la población gay generalizando que todo gay es una “loca, jotita, marica o vestida” el cual es un hombre que quiere ser tratado como mujer y se comporta como tal ante los otros, dichos términos se usan de manera despectiva para nombrar a la población gay. Respecto a esto Guasch op.cit., sostiene que se estigmatiza y se niega lo femenino en el varón, entendiendo por femenino cualquier componente emotivo-afectivo, que es valorado negativamente al considerarlo impropio de varones. A lo largo del siglo XIX y hasta los años sesenta la práctica sexual, el deseo y la afectividad entre varones se definían tomando como punto de partida lo femenino; se trata de un sistema que correlaciona género y orientación sexual en el cual un hombre que ama y se relacione afectiva y eróticamente con otros hombres debe ser femenino (y una mujer que ama y se relaciona afectiva y eróticamente con mujeres debe ser masculina). Este es un sistema claramente influido por el modelo heterosexual donde sólo se debe ser un extremo y no estar en dos a la vez dando como resultado que solo se caiga en la dicotomía hombre-mujer; pero tras la revolución gay, para ser homosexual o ser lesbiana ya no es imprescindible ser femenino o ser masculino respectivamente, sin embargo, en el ámbito de la subcultura gay, la redefinición viril de la identidad masculina termina por convertir lo femenino en subalterno, por consiguiente implica una negación, condena y estigmatización de los componentes emotivos y afectivos presentes en la identidad masculina y esto nos regresa al género que también ejerce una notable influencia en la población gay ya que es una extensión de la heterosexualidad como se ha mencionado.

Jaime expresa que las personas machistas “son inseguras, personas que quieren ver la vida a su modo y formar dentro y alrededor de ellos un mundo que la verdad no existe” dando como resultado que creen una realidad que no existe ya que sus ideas son caducas y no se ajustan a las nuevas necesidades de nuestra población

evolutiva actual. Tradicionalmente el machismo se ha asociado a la jerarquización y subordinación de los roles familiares a favor de la mayor comodidad y bienestar de los hombres. También se recurre al uso de algún tipo de violencia (ya sea física, psicológica, sexual, económica, verbal entre otras) hacia las mujeres con el fin de establecer el dominio emocional y no perder su poder y control sobre ellas. Esto se ve claramente en los siguientes enunciados que comenta Jaime al decir “¡que se tiene que hacer lo que el hombre diga!” Primero cuando se es niña se debe de obedecer y acatar al padre y a los hermanos y después esto tiene continuidad con el esposo ya que para la ideología machista la mujer no tiene voz ni voto y el que toma las decisiones de la casa y de la familia es el hombre y la mujer solo las cumple. Su siguiente comentario fue “¡y la mujer era la que se tenía que quedar con los niños a cuidarlos y el hombre tenía que trabajar!” Es una creencia que se ha tenido por mucho tiempo y es común encontrarla con los bisabuelos, abuelos, padres y algunos jóvenes donde su educación haya sido machista, ya que se tenía la falsa idea de que lo que mejor le salía a la mujer era dedicarse a la educación y crianza de los hijos y el hecho de que la mujer trabajara no estaba bien visto porque ponía en tela de juicio la capacidad de responsabilidad y de proveer del hombre; esto no podía presentarse porque dañaba su imagen y su masculinidad. Concluye su comentario diciendo “¡y ahorita las cosas ya están cambiando!” con lo cual yo estoy totalmente de acuerdo, ya que conforme hay avances en las diferentes disciplinas y áreas de conocimiento donde se desarrollan nuevos aprendizajes y modos de pensar, rompiendo creencias caducas y viejos tabúes.

Enrique señala que el machismo pretende controlar la vida de la mujer con todo lo que ésta implica, desde no dejarla que tome sus decisiones hasta menospreciar sus capacidades y sus acciones. Algunas de las ideas que tiene este participante se pueden apreciar en los siguientes comentarios “El macho era aquel hombre celoso que no dejaba a la mujer salir de casa, trabajar, o siquiera hablar con otros hombres, que golpea, que insulta, que trata de mantener el dominio en una relación.” Lo anterior habla de las diferentes practicas que realiza un hombre que

es simpatizante de esta manera de pensar, hablar, sentir y actuar; de un macho celoso porque debe cuidar sus propiedades y dentro de éstas su mujer. Así la ideología machista es considerada una opresión para las mujeres y una de las más importantes lacras sociales, según el movimiento feminista (del que se hablara en el siguiente apartado). A menudo se encuentra presente entre las causas de violencia domestica, también llamada violencia machista.

Para Arturo el machismo es lo que estigmatiza y veta a los gays y concuerda con Enrique al mencionar que gracias a éste se presenta la violencia dentro del circulo familiar. Referente al estigma Mondimore op.cit., refiere que aunque la homosexualidad ha perdido gran parte del estigma que tenía hace algunos años, aún le queda mucho camino por recorrer. La manifestación más común de la estigmatización es la sensación de vergüenza ante ser identificado como gay o lesbiana ya que se enfrentará a posibles amenazas, burlas y confrontaciones constantes por parte de personas machistas y homofóbicos. Pero como los tiempos y contextos cambian, hoy en día la homosexualidad es tolerada un poco más pero no por completo conservando ideas caducas, tabúes y mitos.

1.6. Significados del feminismo

El feminismo se define como un movimiento de las sociedades occidentales surgiendo en el siglo XX. Es un conjunto de teorías sociales y prácticas políticas en abierta crítica de las relaciones sociales históricas, pasadas y presentes, motivadas principalmente por la experiencia de las mujeres (wikipedia.com). De tal manera Kaufman op.cit., propone que el creciente número de hombres que se han convertido en adeptos del feminismo puede tener varias causas, las cuales pueden ser: por la constante desigualdad que se da entre hombres y mujeres; por la influencia de un colega, un familiar o una amistad; por gran injusticia sufrida a manos de otros hombres; o incluso por un sentido de opresión compartida, por ejemplo, a causa de su orientación sexual; por su sentido de culpabilidad por los diversos privilegios que disfruta por simple hecho de ser hombre; por honor ante la

violencia de los hombres, o bien por simple decencia.

Marcos da una respuesta corta cuando se le cuestiona sobre lo que pensaba del feminismo este señaló que “todos los extremos son una pendejada” lo que me hace pensar que tanto el machismo como el feminismo son considerados por este como polos opuestos que se llevaron a la exageración y no les encuentra sentido o quizás cree que no tienen una verdadera causa social por la cual luchar me atrevo a inferir que puede ser porque no se le da una buena difusión a esta ideología, porque se considera particular de grupos intelectuales o porque como no es mujer, no está directamente influenciado por éste y su cualidad liberadora.

En contraste, Raúl señala que el feminismo es una buena intención ya que se le quita todo el sistema tradicional patriarcal a la mujer y se le libera de toda opresión y poder; hasta cierto punto porque hay zonas en el mundo donde su condición no ha cambiado y todavía no es libre totalmente como por ejemplo, en los países árabes o de religión musulmana. Además señala que ésta buena idea la sociedad la pervirtió y se llegó a caer en el extremo, concordando con Marcos. Resalta como en ambos participantes cuando algo se enaltece y se cae en la exageración se vuelve parte del origen ya que el feminismo, no toda su ideología, ni todas las feministas llega a sobajar y repudiar a los hombres como el machismo lo hacia con las mujeres y se vuelve a caer en lo mismo, en un círculo vicioso que no se acaba y se tiende a repetir como un ciclo hasta que surja otro movimiento social que se anteponga a este.

Aquí Jaime menciona que para él el feminismo le significa algo positivo para las mujeres y señala las victorias que ha conseguido ya que gracias a muchas mujeres que tuvieron el ímpetu de enfrentarse a los hombres lograron tener los mismos derechos ante la ley, “a ser respetadas, a una vida digna, a trabajar” porque todo esto no se le permitía y era exclusivo del varón; así la lucha de las feministas logra quitarle la opresión a las mujeres de la sociedad machista consiguiendo el sufragio, el empleo igualitario, el derecho a pedir el divorcio, de controlar su propio cuerpo y decisiones medicas, a estudiar en carreras

profesionales, tener acceso a propiedades e incluso a incursionar en los deportes. Por su Parte Enrique afirma que “el feminismo es una liberación del machismo, y es emparejarse al mismo nivel con el varón” pero nos aclara que “sin pretender pasar por encima” esto me hace pensar que quiere decir dos cosas la primera es que la mujer no se siente superior al hombre ya que los dos son iguales y valen lo mismo porque tienen las mismas oportunidades así como las mismas capacidades; esto solo habla de que se consiguió la equidad de género; y segundo puede significar que haga lo que haga nunca pasara por encima del varón y siempre estará en una condición de un escalón menor a él ya que no puede desempeñar ciertas actividades o acceder a todas las oportunidades que el hombre tiene por cuestiones culturales, sociales, económicas, políticas, religiosas, o físicas ya que biológicamente son distintos y hay cuestiones que no permiten este cambio; no se por que rumbo tomar esta idea.

Arturo cierra esta categoría narrando cómo los hombres heterosexuales son los que ejercen el dominio sobre las mujeres y de cómo estas optaron por el feminismo para defender sus derechos y hacerlos respetar. Él considera que tanto el machismo como el feminismo son movimientos sociales que se dan en una sociedad y que no se pueden parar ya que si salen son porque hay algo en la situación o en el contexto que hace que se presenten, o sea son el resultado de descontento de alguna de las partes que no está de acuerdo como las condiciones se han venido presentando y por eso decide alzarse y modificarlo. Cierra su comentario señalando “no estoy ni a favor ni en contra, es algo que no lo he tomado muy en cuenta.” Aquí hace referencia a que él no toma postura alguna con respecto al feminismo que a él no lo afecta ni lo favorece aparentemente y que es algo en lo que no se ha puesto a pensar y tal vez no lo haga porque hasta hoy, no ha tenido experiencias que lo marquen y hagan que tome una decisión de adherirse o rechazar dicha ideología.

Para terminar esta categoría comento algunas ideas de Kaufman op.cit., el cual subraya que la lucha de las mujeres contra los hombres y su cultura de poder y

dominio lleva implícita la promesa de erradicar con todo el patriarcado aunque éste, en sus diversas formas sociales, económicas, políticas, culturales, emocionales y sexuales se están volviendo caducas e inoperables; muchas siguen teniendo vigencia en menor grado pero están presentes. Esto ha ocasionado que algunos hombres se muestran en retaguardia defendiendo la tradición machista y su cultura patriarcal, mientras que otros pisan temerosamente o decididamente el nuevo camino de la cultura de la equidad de género en dirección al cambio que quizá con cada día que pase se logre y permita tener mejores condiciones de vida para hombres y mujeres.

2. Identidad

2.1. Significados de la identidad

Para entender mejor lo que es la identidad recurro a Careaga op.cit., la cual la define como la posibilidad de diferenciarnos de las otras personas, al mismo tiempo que da a la sociedad elementos para percibirnos y reconocernos. Retoma los elementos de nuestra subjetividad (esta palabra hace referencia a la individualidad, al carácter específico de una persona, ya que la realidad es creada en la mente de la persona) y los lleva al mundo de los significados sociales en el marco de las relaciones de poder. Aunque la identidad es constitutiva del sí mismo, se encuentra en una tensión constante ante la dificultad para asumirla como la sociedad intenta imponerla. Es así, como la identidad está constituida por un sin fin de dimensiones referentes a nuestros grupos sociales de procedencia y de referencia, así como de características específicas que nos diferencian y nos igualan a otros. Como corolario dicha autora señala que la identidad es entonces como un prisma multilateral, cuyas aristas son resaltadas a partir de los significados y los valores involucrados en ellas. En este sentido, expresa nuestra relación con los valores alternativos o con valores tradicionales.

Para Jaime, Enrique y Arturo la identidad los hace únicos, los hace pertenecer a

un grupo y son todos aquellos aspectos que integran a la persona; todo lo anterior concuerda con Careaga op.cit., ya que es un fenómeno multicausal y multifactorial donde convergen una amplia gama de posibilidades que permitan que la identidad se construya y esté en constante cambio ya que ésta no es estática, por lo tanto, la identidad es el resultado de una época, de una sociedad, es histórica se construye a lo largo de la vida de los individuos y varía de un lugar a otro. Respecto a esto Guasch op.cit., comenta que las identidades son el resultado de un contexto, es decir, son el resultado de ciertas coordenadas biográficas y sociales, resulta evidente que al cambiarlo también ellas se transforman y por consiguiente se presente un cambio en la identidad.

Por su parte Mondimore op.cit., sostiene que la formación de la identidad es un proceso de autoclasificación en el que un individuo reconoce que se le aplique una etiqueta en particular, la cual se apropia y encarga. El proceso de construcción de la identidad comienza durante la etapa de adolescencia, hacia los doce años aproximadamente, y el joven comienza a tomar conciencia de las señales sexuales del mundo que lo rodea; comenzando por los cambios físicos en su cuerpo y en el cuerpo de sus compañeros contrastando con estos su progreso. Así aparece la fija preocupación por el arreglo personal, la ropa, el desarrollo de los senos y la musculatura, así como el crecimiento de la barba, vello púbico y genitales; por todo esto, los seres humanos parecen tener un interés desmesurado por clasificarse a sí mismos. Por lo tanto, la identidad es una parte muy importante de la personalidad de los individuos y es el rasgo inclusivo y exclusivo el cual los hace ser únicos y a su vez los hace pertenecer a un grupo con el cual comparten características, significados, prácticas, lenguaje, entre otros; esto se verá más adelante al analizar el significado de las palabras gay u homosexual.

2.2. Significados de ser homosexual

Antes de comenzar el análisis de esta subcategoría considero oportuno revisar algunas nociones sobre como se comenzó a marcar diferencias a partir de la

norma y sobre esto Careaga op.cit, sostiene que para fines del siglo XIX, la sexología trató establecer los atributos propios de lo que constituiría los rasgos exclusivos de la masculinidad y la feminidad normales, vistos como características biológicas distintivas del hombre y la mujer, así buscó clasificar la amplia gama de las prácticas sexuales, estableciendo una jerarquía en la cual lo normal y lo anormal pudieran distinguirse; urgiendo así la identidad sexual, la cual es una cuestión de autodefinición y cada persona tiene la capacidad para definir y comprender su propia sexualidad, incluyendo los cambios de definición en el transcurso del tiempo. Por su parte Mondimore op.cit., establece que durante la adolescencia como ya se había mencionado el individuo empieza reflexionar sobre la posibilidad de que sus sentimientos se puedan considerar homosexuales, dando como resultado que por primera vez el individuo tenga la sensación de ser distinto de sus compañeros y se empiece a gestar la sensación de ser “sexualmente diferente.” En algunos casos muchos adolescentes empiezan a reconocer una incongruencia entre sus propios sentimientos y los de sus compañeros. Esta incongruencia puede adoptar la forma de interesarse por el sexo opuesto, por el mismo sexo o por ambos. Al haber acumulado algún conocimiento de lo que significa la homosexualidad, el adolescente toma conciencia de este fenómeno y puede tener una relevancia personal; así el joven puede estar desconcertado por disponer de información poco precisa sobre la homosexualidad como “¿todos los hombres gay quieren llevar vestido y ser mujeres?” siendo éste un estigma que rodea a la homosexualidad. Es importante subrayar que desarrollar una identidad homosexual y tomar la decisión de intimar con personas del mismo sexo son procesos muy distintos. Este proceso de construcción de identidad se resume en dos fases, la primera, son los procesos psicológicos internos y la segunda, son las fuerzas externas como la sociedad y la cultura que pueden designar esto.

Al igual que la heterosexualidad, la homosexualidad es un producto de nuestra época que no puede buscarse más allá de nuestra cultura, por ejemplo, la homosexualidad no existía en la antigua Grecia: “No había en rigor homosexuales, sino ciudadanos activos, dominadores del propio deseo (viriles), y sujetos pasivos,

reprobables, incapaces de autogobierno. Guasch op.cit., aclara que se dio en un espacio, tiempo y contexto diferentes donde la homosexualidad no era vista tan radicalmente como en la sociedad occidental ya que se regían bajo otras normas y practicas. Lo anterior permite conocer como el significado de la identidad homosexual esta en función de diversos factores pero veamos lo que reportan los entrevistados sobre este tópico.

Marcos comenta que para él la homosexualidad “es una preferencia no, a lo mejor como yo estoy dentro opino que pues eso que te gusta es el azul marino y ya” aquí se puede ver como para este participante la homosexualidad se ve de manera muy simple y no presenta conflictos que nublen sus ideas; argumenta que el estar dentro del ambiente gay sea motivo para verlo sin complicaciones y elabora una analogía donde dice que es simplemente el gusto por determinado color. Desde esta visión la homosexualidad es el libre ejercicio que las personas pueden hacer al practicar la preferencia sexual que deseen; este modo de pensar es llevado a cabo en la vida cotidiana por algunos sexólogos y psicólogos que han sido formados bajo los ideales de que la sexualidad no tiene por que ser sucia, perversa, lujuriosa o indeseable si no todo lo contrario y ejemplos de esto son Vivianne Hiriart, Anabel Ochoa, Luis Perelman y Rinna Riesenfeld entre otros.

Raúl afirma en tono de broma que para él “la homosexualidad no es una enfermedad” como muchas personas la ven, las cuales tienen la falsa e ingenua idea de que se puede curar tomándose algún remedio o medicamentos lo cual es totalmente incorrecto. Al ampliar su respuesta enfatiza que no es tampoco una disfunción o un gen torcido, ya que esto le otorga la cualidad de enfermedad, por lo tanto, se puede tratar y curar más adelante. Él dice que “no se aprende ni se adquiere” esto nos lleva a eliminar la idea de que por medio de una terapia cognitivo-conductual donde se aplicaran las técnicas de desaprendizajes y reaprendizajes el individuo la erradicara. Como se ha descubierto en diferentes investigaciones la homosexualidad no puede verse bajo esta lógica que la reduce y encasilla llevándola al eterno debate donde no existe respuesta concreta sobre

si un homosexual nace o se hace. Es aquí donde yo planteo se deben considerar los diversos factores que construyeron y reconstruyeron al individuo y por medio de historias de vida de una población numerosa se podría indagar sobre esto, por lo tanto, se requiere mayor investigación. Raúl considera que la homosexualidad es un proceso social que con el tiempo pasara de ser tema de controversia y quizás llegue a ser aceptada cuando la sociedad madure y sepa que detrás de ser homosexual hay una vida común y corriente (como la lleva cualquier persona, ya que no son ajenos a este planeta o a esta galaxia) que lo único que varía es con quién y cómo tienen relaciones sexuales, pero de ahí en fuera el afecto no discrimina preferencias, condición social o credo religioso entre otras cosas. Recalca que el hecho de ser homosexual no sólo lo reduce a su actividad sexual sino va más allá, ya que también trabajan, estudian y tienen otras actividades mismas que la gente no concibe o no quiere darse cuenta. Para cerrar concuerda con Marcos al ser una preferencia, algo que a él le gusta y su analogía es “hay personas a las que les guste tomar, habrá otras que no, hay personas a las que les gusta fumar, habrá otras que no; hay hombres a los que les gustan los hombres y hay otros que prefieren a las mujeres y hay otros a los que les gustan tanto hombres como mujeres esto es parte de la amplia gama que maneja la diversidad sexual”. Considero muy acertado lo dicho ya que la vida sexual debe de ser vista más ampliamente sin caer en querer encasillar todo bajo un patrón establecido porque como se ha comprobado acarrea muchos problemas y no permite la libertad de la cual gozamos todos.

Jaime considera que hay mayor apertura en la actualidad referente al tema de la homosexualidad y esto es resultado de cómo los medios de comunicación y las expresiones del arte están difundiendo este tema, tal vez algunos con responsabilidad y otros no con tanta cordura, pero al fin de cuentas los dos están ayudando a ver lo homosexualidad como algo que es parte de nuestra sociedad erradicando poco a poco el estigma que se les había asignado. Jaime recuerda que tiempo atrás no se podía mencionar la palabra o el tema de la homosexualidad porque era motivo de discusión y no permitía que el debate

fluyera como ese intercambio de ideas que nutran ambas visiones, sino todo lo contrario era reduccionista y moralista donde todo lo que se saliera de la norma era una disfunción a la cual se le buscaba el tratamiento más adecuado al costo que fuera para hacerlo volver a la normalidad. Afortunadamente las cosas están cambiando y la lucha que realiza la comunidad Lésbico, Gay, Bisexual, Transexual y Transgénero (LGBT) ha ganado grandes victorias como que la homosexualidad ya no fuera vista como enfermedad, que se pueda hablar del tema libremente, que se pueda pensar, sentir y actuar como homosexual sin ser reprimido tan enérgicamente como pasaba antes, falta mucho camino por recorrer pero la lucha sigue y llegará el momento en que los homosexuales sean aceptados porque son parte de nuestra sociedad.

La homosexualidad para Enrique es vista como un estilo de vida que conlleva modos, prácticas y actitudes diferentes al vivir dándole un carácter de originalidad al grupo de homosexuales. Afirma que día a día se expresa más abiertamente la homosexualidad aumentando el número de personas que deciden vivirla sin miedos, restricciones, sin tapujos y que quieren vivir su vida como deseen ya sin el temor de ser señalados o sancionados disfrutando su sexualidad, y mejor aún, su homosexualidad. También habla de cómo “la homosexualidad es algo muy puro en cuanto a la sexualidad” este comentario me hace inferir que para Enrique la homosexualidad tiene cualidades positivas exaltándola con lo cual se le atribuye belleza, perfección y orgullo; pero esta postura también puede indicar que existe lo impuro o sucio que sería la contraparte con la que los homosexuales no se mezclarían, por lo tanto los heterosexuales estarían ubicados en esta categoría pero si se llevara al extremo esta visión se puede llegar a cerrar demasiado la comunidad gay y respecto a esto Gafo op.cit., considera que existe el peligro de caer en la “endogamia” homosexual, es decir, se corre el riesgo de reducir el círculo de relación y socialización al entorno homosexual. De esta manera, el mundo homosexual puede desarrollarse como un recinto cerrado, con la tentación de idealizarlo. No es raro, por ello encontrar intentos de crear sus propios medios de comunicación, su propia radio, sus propios lugares de esparcimiento y

diversión, etc. Al mismo tiempo se puede caer en un “elitismo” en donde se cultive y se potencialize el trato con personas consideradas interesantes (artistas, intelectuales, etc). En este último punto difiero mucho con este autor, ya que considero que el hecho de que tengan sus propios medios de comunicación es con el fin de manifestar sus ideas, sentimientos, eventos, noticias y actividades no es con el fin de fragmentarse de la sociedad y excluirse, sino para compartir con los otros homosexuales la vida gay ya que la sociedad heterosexual no les brinda estos espacios en sus medios para que se comuniquen esto invita a pensar ¿quien excluye a quien? Ahora el hecho de que creen sus propios lugares de esparcimiento es con el fin de desarrollar apertura y diversión para este grupo ya que antes no la había y recordando que hay lugares que se manejan para un tipo muy específico de población lo que los hace elitistas. Regresando al comentario de Enrique también sostiene “que un hombre le permita a su cuerpo experimentar con otro hombre, finalmente él sabe lo que se siente y sabe lo que le gusta: estando hombre con hombre saben encaminarse hacia ciertas emociones y sensaciones” esto quiere decir que si un hombre experimenta con otro hombre por el hecho de compartir la misma anatomía sabrán como encausar su relación porque se concentraran en partes donde ambos saben según su historia y experiencia que se puede generar el placer, compartiendo estas deducciones y quizás su relación sea más plena y los lleve a otro nivel donde puedan compenetrarse y formen vínculos muy estrechos.

Aquí Arturo concuerda con Marcos y Raúl al sostener que es una preferencia y el gusto de tener relaciones ya sean sexuales, afectivas, eróticas con personas de tu mismo sexo dependerá de cada quien y de las condiciones y términos en los que establezcan su relación. Aquí Arturo hace referencia al significado etimológico de la palabra únicamente y no habla de otros factores que nos permitan conocer ampliamente lo que le significa ser homosexual. Pero al hablar de que es una preferencia y se refiere a ella de una manera libre me hace inferir que la vive sin traumas o complicaciones que la entorpezcan.

Al final de esta categoría cierro con las ideas de Sargent op.cit., sobre que hasta hace relativamente poco tiempo, la homosexualidad era considerada una desviación de la conducta sexual normal, como delito penado. Actualmente parece ser que la sociedad ha llegado a aceptarlos y tolerarlos un poco, bajo la restricción de que no se aparten de las leyes y normas que regulan su conducta. Tienen derechos pero también obligaciones y al vivir en sociedad se debe convivir bajo los estatutos heterosexuales. Concluyo con las ideas de Gafo op.cit., quien sostiene que no se debe de hablar de homosexualidad, sino de personas homosexuales, personas con historias y experiencias distintas. Tal y como se analizo en párrafos anteriores en heterosexuales, homosexuales y otras identidades sexuales se tiende a caer en reducir la actividad sexual solo a la practica y se deja afuera todo las demás cualidades de una relación y con esto me refiero a toda la parte subjetiva que ésta puede desencadenar; este error se debe de erradicar para poder disfrutar de las relaciones y de la sexualidad vista de manera integral.

2.3. Significados de ser gay

Este tópico comparte gran similitud con el anterior y antes de presentar el análisis retomo algunas ideas de Careaga op.cit., quien señala que es importante destacar que los hombres en nuestra sociedad actual tienen gran aversión a lo femenino porque han aprendido a lo largo de su construcción como individuos a demeritarle valor colocándolo en un lugar inferior y considerarlo denigrante, esto debido a la gran influencia que tiene en ellos las ideas machistas y la masculinidad las cuales motivan actitudes misóginas. Solo pocos hombres en algunas sociedades han sido capaces de resistir estas ideas y exigencias que su contexto les gestó. Así el identificarse propiamente como gay trae consigo una serie de afirmaciones y contradicciones. Primero reafirma su masculinidad y su distancia entorno a lo femenino, paralelamente a esto, asume muchas de las expresiones culturales de ser mujer. Es así que se amenaza el orden establecido de la tradición patriarcal ya

que un varón el cual goza de poder se desvalorice y asuma una identidad de sumisión, en este caso se coloca en papel de la mujer. Desde este punto de vista la sociedad patriarcal no perdona que un hombre busque asemejarse o comportarse como mujer y le parece francamente incomprensible, retador y absurdo lo que culmina en la extrañeza, la burla, el rechazo y por supuesto las agresiones.

Jaime me comenta las características subjetivas que pueden encontrarse en un persona gay manifestando que son libres de expresarse ya que con algunos miembros de esta comunidad se puede hablar de cualquier tema sin tener tapujos o consideraciones ya que estos son muy abiertos y no comparten la censura. Por lo tanto, se considera que la gran mayoría de los amigos gay hablan siempre con la verdad y no oculten sus sentimientos siendo sinceros con las personas. Además Jaime habla de la fortaleza emocional sobre este tema. Núñez op.cit., considera que las presiones sociales, el rechazo, y la violencia cotidiana son en gran medida al menos en los individuos homosexuales la causa de la situación anímica; ya que como señala el participante “hay que ser triplemente fuertes” porque de por si la vida es difícil, siendo gay es mucho más difícil por la condición de enfrentarse al mundo por tener una preferencia distinta que traerá consigo una amplia gama de posibilidades que entorpezcan o posibiliten el asumirse como gay sin tantos traumas, ya que ha habido casos donde individuos gay les causa mucho dolor y conflictos psicológicos el asumirse como gay y poderlo expresar a los otros no se considera una opción ante el miedo al rechazo, la burla, el estigma etc. Y si se ejerce algún tipo de contacto homosexual se vive con mucha culpa lo cual llega a estresarlos demasiado por lo tanto Jaime habla de esa fortaleza que deben de tener los homosexuales ya que enfrentarse a la familia, los amigos y al mundo entero no es fácil porque no se saben las reacciones que éstos vayan a tener con el individuo que se está autodefiniendo y aceptando como gay.

Para Enrique lo que le significa ser gay no está claramente definido ya que a el le causa un poco de confusión basarse en algún tipo de estatuto o norma; sostiene

que incluso bañarte con otro hombre sin tener represión o censura podría considerarse como una experiencia gay y respecto a este tipo de experiencia para él es más común que éstas se den entre mujeres ya que hay mayor confianza para estar desnudas así como para platicar de su sexualidad sin reservas; lo anterior no se dan con tanta facilidad en hombres ya que esta mal visto y no sería “normal” y si se presenta la situación de estar desnudos comienzan las comparaciones y burlas por el tamaño del pene, la musculatura; por otro lado si el hombre centra mucho su atención en su higiene se le puede considerar desde exagerado hasta maricón, puto, joto, volteado, raro, etc; términos despectivos utilizados para nombrarle a un hombre que le gustan los hombres y asemejarlo a una mujer ya que el hombre debe de ser limpio y tener cuidado pero no más del establecido pero la pregunta es ¿cuando es suficiente y cuando no? dichas ideas son producto de la ideología machista que hace que la masculinidad no se dañe ni se cuestione por nada ni por nadie. Pero Enrique considera que en la adolescencia puede darse alguna experiencia gay ya que se está en un proceso de exploración donde se pregunta qué pasa con mi cuerpo y el de otros. Es así que se comienza a explorar preguntando si ya salio el vello púbico, si ya le creció el pene, si ya tuvo su primer sueño húmedo, si se ha masturbado, si ha visto a parejas teniendo relaciones sexuales etc.

En base al comentario de Enrique sobre el homoerotismo Guasch op.cit., lo define como un tipo de interacción afectiva entre varones en el que la expresión sexual (cuando la hay) no implica una redefinición de la identidad de las personas. Puede afirmarse que existe un homoerotismo femenino que a diferencia del masculino, no está tan sometido a procesos de control social. En la sociedad actual, las mujeres son menos heterosexuales que los varones, en parte porque han sido capaces de controlar su propia homofobia que es el temor a amar a otras mujeres; y también por que se considera que ellas atentan en menor grado su femineidad que los hombres su masculinidad porque no hay procreación, porque se desperdicia el semen, porque no es normal, porque la iglesia no lo tolera etc. Pero como Enrique afirmó y comparto casi todos los individuos han tenido alguna

experiencia homoerótica en menor o mayor grado.

2.4. ¿Qué piensan los homosexuales de los homosexuales?

Para hablar de la opinión de los homosexuales desde una visión de ellos mismos se retoma las ideas de Gotwald y Holtz (1983), quienes sostienen que todas las sociedades reaccionan de manera muy diferente respecto a la homosexualidad, las actitudes que se presentan van desde la aceptación, la tolerancia, la indiferencia, el repudio y las agresiones físicas, psicológicas, verbales, entre otras. Pero lo que debemos reconocer es que las personas gays se encuentran en todos los países del mundo, en todas las clases sociales, religiones, profesiones y realizan un sin fin de actividades.

Marcos afirmo que para él los homosexuales de hoy en día representan un desmadre, este significado lo atribuye a que en una ocasión leyó en un libro que si “un hombre es un desmadre dos hombres son desmadre al cuadrado” y argumenta que lo ha constatado, pero no especifica si el desmadre al cuadrado es originario por hombres heterosexuales o por hombres homosexuales lo que me hace inferir que como él se mueve en un contexto homosexual puede afirmar que es cierto ya que ha estado en interacción constante con ellos y me hace pensar también que el ambiente que se genera es de fiesta, diversión, libertad y goce constante; aunque cabe aclarar que estas formas de relación no son únicas de la población gay sino también puede presentarse en los heterosexuales.

En el caso de Raúl hace una fuerte critica a como algunos homosexuales en especial los adolescentes de secundaria y algunos jóvenes de preparatoria que ya se definen como miembros de la comunidad Lésbico, Gay Bisexual, Transexual y Transgénero (LGBT) se están olvidando de su futuro, ya que no tienen un plan de vida y solo viven el hoy, el aquí y el ahora. Este participante considera que se preocupan por trivialidades invirtiendo mucho de su tiempo y de sus vidas provocándoles un desgaste físico y emocional tremendo; quizás para Raúl le parecen cosas sin importancia debido a que es más grande y ya pasó esa etapa y

cuando la vivió las condiciones eran otras, por lo tanto, para estos jóvenes sus problemas son propios de su edad y no todos tienen los mismos recursos de afrontamiento para resolverlos. Aquí resalta como para Raúl estos jóvenes tienen la creencia que envejecer es llegar a los 30 años lo cual es alarmante porque la adultez es un periodo muy bello que tiene muchas cualidades ya que es el momento donde las personas han concretado alguna casi todo su proyecto de vida, además se encuentran dentro de la población productiva y con potencia económica es en este momento cuando se ponen nuevos retos y agregan elementos novedosos a su proyecto si es que no hay modificaciones sino puede permanecer estable. Se debe mantener la clara idea de que durante el ciclo de la vida cada individuo pasa por diferentes etapas que tienen cambios positivos y algunos negativos pero son parte del proceso de desarrollo y evolución de toda persona. Por último, habla de que en estos últimos días se ha estado dando un movimiento de homosexuales que quieren ser mantenidos por su pareja y así desentenderse o evadir algunas responsabilidades como por ejemplo, la deserción escolar, el miedo o la pereza de enfrentarse al campo laboral, entre otras. Para este participante eso es querer copiar un esquema heterosexual que no le funciona a la población gay ya que difiere mucho de la heterosexual y nos reduciría a caer en los mismos abismos donde ellos cayeron y de los cuales aún no pueden salir completamente; este fenómeno que se está presentando donde predomina una falta de autonomía puede traer consigo diversas problemáticas como relaciones codependientes, destructivas que generen dependencias físicas, económicas, afectivas, baja autoestima, y en consecuencia un autoconcepto negativo, viciado entre otros problemas. Por tal motivo es oportuno insistir en que ayudaría a evitar esta situación la implementación de talleres, cursos o seminarios donde informaran a los adolescentes y jóvenes sobre cómo establecer un proyecto de vida, sobre habilidades sociales donde se ponga énfasis en la toma de decisiones y en la comunicación asertiva, así como en la construcción de relaciones de pareja saludable para evitar agresiones, dependencias y demás factores que puedan entorpecerlas. Concluyo el análisis de Raúl con un comentario de Guasch op.cit., el cual dice que la subcultura gay no es distinta de

la heterosexual, al contrario, la práctica homosexual y la subcultura que se genera están profundamente influenciadas por el modelo heterosexual hegemónico y reproducen sus características principales. Por lo tanto, la comunidad gay y sus prácticas no se pueden apartar mucho de sus orígenes y quizás no se reproduzca el patrón heterosexual tal cual si éste no se adapta a las condiciones de una pareja homosexual ya que sus necesidades son otras pero los afectos y la sexualidad terminan siendo humanas y son parte de este mundo.

Jaime señala que en la actualidad hay mucha apertura para salir del closet y yo concuerdo con su opinión ya que se va viendo como los medios de comunicación hablan más del tema y de cómo en cualquier lugar se puede uno encontrar a miembros de esta comunidad, que todavía haya gente que no los acepta es otra cosa, pero día a día las personas se abren a la posibilidad de saber más de ellos y de tener interacciones con alguno, alguna o varios de ellos. Referente a este tema Guasch op.cit., afirma que la subcultura gay tiene carácter de mundial y ha sido exportada a todo el planeta; ya que en la era global es posible encontrar el estilo de vida gay en todos los rincones del mundo. En algunos países que tienen una democracia regida por el capitalismo su situación ha cambiado en los últimos veinte años donde ha aumentado el nivel de tolerancia de las personas, más no la aceptación total. Él mismo autor asevera que tolerancia no es sinónimo de normalización, así ésta se convierte en falacia donde se tolera a los disidentes (los que se separan de nuestras creencias u opiniones) y a las minorías siempre y cuando no presionen para tener derechos. Se les permite convivir y vivir en la sociedad al precio de la humillación de ser casi invisibles. La invisibilidad es una forma de represión y el gueto es su consecuencia. Por lo tanto, sigue siendo difícil ser gay o lesbiana en todos los espacios sociales como consecuencia se opta por serlo en el gueto y en la vida privada, pero no se puede ser gay en la escuela ni tampoco en el trabajo, el deportivo, el transporte público etc. Gracias a esto el vivir públicamente como gay o lesbiana es un lujo que pocos y pocas pueden permitirse y que debería ser común en una sociedad plenamente democrática. En esta parte difiero con Guasch ya que hay lugares donde ya no pasa esto como en

los países del primer mundo donde la homosexualidad ha llegado a ser aceptada y ya no se discrimina a las personas por esta condición, incluso han desarrollado leyes a favor de ellos como el matrimonio o las sociedades de convivencia que permiten hacer legal su unión y establecer lo que cada uno quiere hacer con sus bienes y propiedades. Ejemplo de esto son países como España, Inglaterra, Canadá y Estados Unidos donde ser homosexual ya no vive en el gueto ya se puede ejercer libremente con todo lo que esto implica desde expresar sus afectos en lugares públicos hasta poder heredar bienes a la pareja. Ojalá y en un futuro no muy lejano la adopción pueda ser contemplada por los países para ejercer todos los derechos que una pareja puede gozar.

Enrique piensa que los homosexuales quieren tener mayor apertura y aceptación y ya no sufren de la discriminación, el rechazo o burla de la que son presos por tomar de la mano a su pareja, besarse, andar vestidos como mujeres, jotear y perrearse. Estas palabras son definidas por White (2005), la primera es una extensión de la palabra jota y significa expresarse con amaneramientos, y la segunda es igual una extensión de perrear y quiere decir agredir verbalmente a otra persona, ya sea en una pelea o jugando con los amigos. Enrique más adelante comenta de las variaciones que se dan entre la misma comunidad gay como por ejemplo los casos de amigos que tuvo y que se han operado para ser mujer y poder salir con otras mujeres y casos como este y muchos otros se encuentran dentro de la diversidad sexual dentro de la cual convergen una amplia gama de variaciones que están presentes en la sociedad y que merecen todo nuestro respeto y requieren de una mayor capacidad y disposición para estudiarlas, comprenderlas y facilitar su difusión esto en la investigación; pero en la clínica atender al paciente libre de prejuicios dándole las herramientas necesarias para integrarse a su nueva vida y todo lo que ésta genere. Por último, concluye sosteniendo que la “homosexualidad está evolucionando y está tratando de encausarse frente a la sociedad” considero que esto será posible ya que poco a poco las ideas caducan y así como los tiempos cambian las personas y las condiciones que envuelven el movimiento homosexual también lo harán.

En esta categoría Arturo me afirma que para él los homosexuales están divididos en tres grupos a los cuales no les da nombre por la parte del estigma social ya que él lo padeció y considera que eso sería dividir al grupo homosexual. En base al estigma Mondimore op.cit., argumenta que los griegos crearon esta palabra para referirse a las señales corporales destinadas a exponer algo inusual y negativo acerca de la condición de quien los portaba. Las señales que se hacían iban desde quemaduras hasta incisiones y las personas que las portaban eran delincuentes, esclavos, traidores etc; y se les trataba de evitar en los lugares públicos todo el tiempo. En la actualidad el término estigma se utiliza para referirse a un grupo considerado “inusual o moralmente negativo” donde todos están estigmatizados y aunque ya no tengan marcas físicas la sociedad se encarga de hacer marcas psicológicas que mantengan el control de la población y establezcan la diferencia y exclusión del grupo, en este caso de la comunidad homosexual. Considero que esto se da en gran medida por la falta de información referente al tema y la que se encuentra está basada en mitos, creencias, tabúes y sobretodo en principios morales basados en la religión. Afortunadamente, la vida no es estática sino dinámica y las ideas y personas cambian, la evolución abre la puerta a nuevos conocimientos; esta apertura genera tolerancia y en un futuro próximo aceptación. Los grupos que menciona Arturo son los siguientes: el primero, “son los gay de closet” (esta frase hace referencia al varón homosexual que no a externado a sus familiares, amigos o conocidos abiertamente su orientación sexual y que el aceptarse ya no le cause conflicto alguno) esto se da en casos donde los hombres tienen fuertes presiones del medio social y no permiten que éste ejerza su sexualidad libremente, puede manifestarse en familias con valores muy arraigados o que profesen una religión que la llevan al extremo, en hogares radicalmente machistas o con legado militar. Estos hombres pueden incluso llegar a casarse y tener una doble vida para seguir guardando apariencias o pueden quedarse solteros y tener sus encuentros a lo largo de sus vidas a escondidas; el segundo grupo, esta conformado por los varones “gays que quieren ser mujeres los cuales hacen y se desviven por mostrar que son 100% gays” los integrantes de

este grupo son las llamadas jotas (hombres con actitudes femeninas), locas (varones con amaneramientos exagerados, que pueden referirse a ellos mismos usando palabras femeninas como por ejemplo soy una tonta, soy una liosa etc), las vestidas (son aquellos que se visten como mujer y usan maquillaje y se comportan como mujeres pero tienen sus genitales intactos), los travestis (son aquellos hombres que obtienen placer o excitación ya sea emocional o sexual al vestirse con ropa del sexo opuesto puede ser ocasionales o vivir así las 24 horas del día), los transexuales (son aquellos individuos que su anatomía y género son incompatibles con lo que ellos desean ejemplo de esto es el clásico soy una mujer atrapada en el cuerpo de un hombre o viceversa, estos viven como mujeres y se llevan a someter a cirugías para tener el cuerpo de una mujer lo que implica cambiar el aparato genital, colocarse implantes de silicón para tener pecho, tomar tratamientos de hormonas, depilaciones etc); otros son los transgénero variación que se encuentra entre el transvestismo y el transexualismo (el transgenerista masculino se identifica poderosamente con el género femenino, puede de manera compatible vestirse de mujer y adoptar el papel femenino en su vida diaria si bien no desea recibir operación transexual asumir la identidad del género femenino en todo lo posible le parece suficiente, puede ingerir hormonas femeninas para obtener piel más suave y menos vello en su cara o puede someterse a agrandamiento de mamas estas características no lo cambian del transgenerismo al transexualismo, pero lo colocan más cercano al mismo) y el último grupo “los gays que llevan su vida sin tapujos, sin estigmas pero no se comportan nada mal y andan por la vida normales y en el interior de su alcoba es otra cosa” en este sector entran los llamados osos (los cuáles son hombres velludos, de barba o bigote, algunos pueden tener prominentes estómagos otros no), los chacales (los cuales son hombres de aspecto rudo y vocabulario vulgar), los musculosos o musculosas (son aquellos hombres que practican el ejercicio en gimnasios constantemente para mantener su organismo en buen estado y por vanidad ya que aprovechan su físico para el ligue estos pueden ser strippers o no), y por ultimo los chichifos (son hombres que se prostituyen con otros hombres y los precios pueden ir desde una cerveza, un cambio de guardarropa o dinero depende

de donde se les contrate o encuentre ya que se anuncian en revistas, internet, se pueden ubicar en la Alameda Central, en las Lomas de Chapultepec, en la Zona Rosa etc estos pueden pertenecer a cualquiera de los subgrupos mencionados ya que en gustos se rompen géneros). Esta pequeña clasificación que acabo de presentar es la que comúnmente utilizan los gay en su ambiente para referirse a ellos mismos.

2.5. Significados de la palabra homosexual versus gay

Para explicar esta categoría la cual versa sobre las palabras homosexual y gay y su significado a grosso modo recurro a White op.cit, quien afirma que la palabra "homosexual" se originó en un contexto médico antiguo para designar una desviación sexual, más que un estilo de vida como cualquier otro. Por este motivo, los activistas gays luchan constantemente para desterrar de su diccionario este término ofensivo y discriminatorio que nunca hace referencia a los sentimientos y afectos o demás cualidades y se limita únicamente al aspecto sexual, como si solo eso fuera un homosexual dejando de lado otros aspectos de su vida como lenguaje, sus símbolos, sus aficiones, su inteligencia y creatividad entre otras. Finalmente se impuso la palabra "gay" para designarse a sí mismos; la traducción literal de dicho vocablo es "alegre" en el caso de las mujeres homosexuales exigieron y optaron porque se les llame lesbianas. Hace poco tiempo se origino la opción que causo mucha controversia en la comunidad Lésbico, Gay, Bisexual, Transexual y Transgénero (LGBT) de utilizar la palabra "queer" la cual es mucho más representativa desde el punto de vista gramatical que gay. "Queeres" es un término en inglés que significa extraño o raro. Al principio se usaba despectivamente contra los gays, pero como la mejor estrategia para detener un ataque es autocriticarse, así algunos sectores de la comunidad homosexual adoptaron la palabra con un significado reivindicativo. Otros opinan que es un retroceso ya que se cae en un etiquetado que no ayuda por más irónicamente que se vea y permite que los heterosexuales que no reconocen la homosexualidad aplaudan este hecho que según ellos les da la razón que los gays son extraños y

raros.

Por su parte Weinberg (1977), argumenta que el término gay ha sobrevivido y asumido una significación durante los últimos diez años. Dicho autor considera que afortunadamente, las palabras “queer y freak” (ambas palabras significan en su acepción originaria raro, anormal o excéntrico), antes usadas inclusive por los propios homosexuales para referirse a si mismos, no han tenido la misma suerte y ya se toman como caducas e inapropiadas para referirse a los homosexuales. Esto es el resultado de un proceso selectivo que ha operado en la psique de muchos homosexuales en la búsqueda de las palabras empleadas para nombrarse. Aquellos términos que atraen el interés de un gran número de gente ingresan en el lenguaje con más rapidez. Y en el caso particular de los homosexuales, las palabras escogidas constituirán algunos de los datos que servirán para configurar la visión que aquellos tendrán de sí mismos en el futuro y el legado que quieren dejar a las próximas generaciones.

Marcos en esta categoría señaló que él “no se considera gay por la definición que tiene la palabra ya que si a le preguntan ¿eres gay? él responde que no se caracteriza por ser muy alegre”. Aquí se comprueba como en este participante si se conoce el significado de las palabras, entonces si él no es gay me permite suponer que se considera homosexual y que este termino no le causa ningún conflicto, lo anterior contrasta con lo que argumenta White op.cit., él cual dice que aunque si se usa de manera despectiva, discriminativa y reduccionista para muchos homosexuales no les preocupa eso y los tiene sin cuidado siendo Marcos un ejemplo de esto.

En el caso de Raúl me hace referencia a que “la palabra gay es una forma vieja del ingles para decir feliz”. Y para él la palabra si representa a la subcultura gay ya que considera que su vida puede ser ligera, no se atan a nada, no tienen tabúes, ni mucho menos complejos; siendo aceptable para Raúl que le llamen de las dos formas tanto homosexual o gay y esto no le genera ningún malestar de inconformidad. Más adelante explica como la gente confunde el término

homosexual y tiene la falsa creencia que solo engloba a los hombres y él aclara que también permite hacer referencia a las mujeres lesbianas aunque a ellas se les nombre así principalmente.

Revisare ahora el caso de Jaime en donde no hay diferencias entre las dos palabras y sólo depende de las personas cómo se quieren definir y cual quieren usar. Agrega que entre homosexuales se pueden reconocer fácilmente y no solo porque se vean amanerados si no porque “tienen una vibra o un sexto sentido” que les indica que la otra persona que se acaban de encontrar también es gay. Esto me llama mucho la atención porque actualmente este proceso de reconocimiento se complica debido a las nuevas categorías de personalidad como lo son los metrosexuales (el cual se define como un hombre urbano con un importante sentido de la estética que dedica una gran parte de su tiempo y dinero en la apariencia externa y a su estilo de vida). Ser metrosexual no condiciona las preferencias sexuales del hombre, aunque generalmente el término es usado para hombres heterosexuales que muestran esta tendencia por la estética y cuidados personales, al estilo y semejanza de los gays. El metrosexual inicialmente solo difiere del homosexual a la hora de ejercitar su opción sexual y no es como se cree que esta nueva palabra se inventó para denominar a los gays, Romero (2005). Otro grupo lo conforman los heteroflexibles, término acuñado por la socióloga estadounidense Laurie Essig en 2000, quien dice que es la más nueva permutación de la identidad sexual; ya que el heteroflexible intenta conservar su identidad sexual, pero está abierto a los placeres homosexuales (Rocha, 2006, No. 76). Las clasificaciones anteriores vuelven difuso este proceso ya que por las señales que dan se podría pensar que son parte del ambiente gay y no es así, entorpeciendo la manera en que ligaban los homosexuales. Además de que con esto Jaime me argumenta y le da un poco de bases a mi hipótesis de que un gay reconoce a otro gay; referente esto cito a Guasch op.cit., quien establece “que todos los gays y todas las lesbianas de cualquier parte del planeta comparten un mínimo común cultural entre sí y cualquier gay o lesbiana es capaz de reconocer a sus pares en cualquier país y no sentirse extraño entre ellos. Para llegar a esta

situación identitaria las personas homosexuales han tenido que hacer una lectura política de sus prácticas afectivas. Esto me permite darle el sustento teórico que le hacia falta a mi hipótesis y así comprobar que esto se da por diversos elementos los cuales pueden ser el lenguaje que comparten ya que utilizan otras palabras para referirse a algo o a alguien como por ejemplo "buga" hace referencia a los heterosexuales y "guaguis" se refiere al sexo oral. En base a esto White op.cit, considera que existen muchas expresiones culturales gays, de acuerdo con el país, la clase social y el género, lo cual crea lenguajes y costumbres muy variados. Y como sucede siempre o casi siempre que se forma una comunidad, en la gay, se establece un lenguaje especial que hace posible la comunicación entre todos sus miembros y excluyen a quienes no pertenecen al grupo, de esta manera se les dificulta a otros enterarse de los asuntos propios del ambiente gay. Otro elemento son los objetos o accesorios que utilizan en su vestimenta por ejemplo las pulseras, anillos, collares, cinturones, relojes, brazaletes o distintivos arco iris que se desprenden de la bandera arco iris (la cual fue diseñada por Gilbert Baker de San Francisco en 1978 al principio la bandera tenia ocho colores y actualmente esta conformada por seis colores que son el rojo y representa la vida, el naranja significa salud, el amarillo es el sol, el verde es la armonía que hay con la naturaleza, el azul o turquesa representan el pro del arte y por último el violeta simboliza el espíritu) símbolo de orgullo e identidad gay elemento imprescindible en los desfiles o marchas, la letra griega lambda la cual representaba en la antigua Grecia las escalas de justicia, o el balance que debía existir entre los individuos y el estado (el símbolo fue adoptado por el movimiento gay específicamente la alianza activista gay de 1970 que por sus asociaciones históricas como la justicia, el balance, la reconciliación de opuestos, la unidad y relación de las personas con la sociedad, así como la libertad, igualdad, individualidad y luz); la cinta roja (a partir del 1 de Diciembre de 1992, el listón se ha convertido en símbolo mundial de solidaridad con todas las personas infectadas de SIDA) que aunque esta no es usada exclusivamente por homosexuales es parte de su cultura debido a su significado; estos son algunos ejemplos de símbolos de la subcultura gay. Pero no solo con algo tangible es como se reconocen, o sin necesidad de oírlos hablar o

que se expresen con amaneramientos sino a lo que hace referencia Jaime es a una “sensibilidad o un sexto sentido” que les permite identificarse será acaso que tienen una parte subjetiva que aun no conocemos, será que desarrollaron un psiquismo más avanzado al de los heterosexuales es incierto esto y no atrevo a seguir deliberando posibles explicaciones pero la duda esta en el aire, considero pertinente mayor investigación respecto a este tópico para saber la respuesta a esta interrogante.

En el caso de Enrique considera que las dos palabras son sinónimos ya que él las utiliza en su vida cotidiana y nunca por su mente había pasado la idea de que hubiera alguna diferencia entre ser gay y ser homosexual él se nombra y utiliza ambas para hacer referencia a su comunidad.

Arturo señala que la palabra gay tiene un origen en Norteamérica y es la definición de un hombre homosexual en idioma ingles que se agrego a nuestro lenguaje y la cultura mexicana se la ha hecho propia y ya es común en la población que la utilicé para referirse a los homosexuales. Además cree que “si existe la identidad gay porque él tiene esta identidad y se define como tal y señala que es 100% gay” o sea esto quiere decir que en él no hay duda alguna que lo haga cambiar de preferencia sexual; concluye que él “no tiene que aparentar nada que su ser es 100% gay” lo cual me invita a pensar que se muestra siempre ante las demás personas como es, que no oculta su orientación sexual y que no le importa recibir algún ataque o mofa, ya que eso lo tiene sin cuidado además de que está orgulloso de esta identidad sexual. Para terminar el análisis de este participante retomo lo que Gafo op.cit., afirma que un individuo se va descubriendo en un determinado momento homosexual y con una orientación definida hacia sujetos del mismo sexo. Dicha tendencia, en muchos casos, no es fruto de una “elección personal”, sino de un proceso a lo largo de la construcción de su personalidad. Por lo tanto Arturo fue formando su identidad homosexual desde su nacimiento hasta sus actuales 25 años.

Concluyo este análisis con una excelente reflexión que hace Hite op.cit, en su estudio al decir que hay una necesidad de términos sutiles, descriptivos y personales en nuestros vocabularios, aunque gran parte del problema radica en nuestro lenguaje o en nuestra carencia de él y en el omnipresente temor a ser etiquetado como homosexual; ya que esta palabra se llega a utilizar de manera despectiva y las palabras no se deben usar para lastimar sino para comunicar, entonces cuando la sociedad aprenda a respetar las diferencias habrá de verdad un cambio y las personas crecerán dando como resultado una convivencia sana.

3. Significados de la sexualidad

La sexualidad es concebida por Lagarde op.cit., primeramente como un conjunto de experiencias humanas atribuidas al sexo y definidas por este. En ella intervienen diversos factores y se construye y desarrolla por variados medios, pero para entenderla mejor recurro a dicha autora la cual explica que “es un complejo cultural históricamente determinado consistente en relaciones sociales, instituciones sociales y políticas, así como en concepciones del mundo, que define la identidad básica de los sujetos. Está constituida por las formas de actuar, de comportarse, de pensar, y de sentir, así como por capacidades intelectuales, afectivas y vitales asociadas al sexo. La sexualidad rebasa al cuerpo y al individuo: es un complejo de fenómenos bio-socioculturales que incluye a los individuos, a los grupos y a las relaciones sociales, a las instituciones, y a las concepciones del mundo sistemas de representaciones, simbolismo, subjetividad, éticas diversas, lenguajes y desde luego al poder.” Como se pudo apreciar la sexualidad es un territorio atravesado por diferentes disciplinas y áreas de conocimiento dando como resultado que sea vista y explicada cuantitativa y cualitativamente, por las variadas practicas culturales, actitudes ideologías, simbolismos, instituciones, estereotipos que se dan en las diversas regiones y demás factores que nos permiten gestar los significados que regirán nuestras vidas y la manera en que interactuamos con los otros.

Marcos considera a la sexualidad “como algo muy rico ¡mmm!” y por su expresión me hace pensar que a él le gusta disfrutarla y experimentar opciones novedosas entorno a ella. Este participante venció la falsa y tonta idea de que la sexualidad era algo sucio, un pecado y que durante mucho tiempo gobernaron la mente de la mayoría de las personas. Como lo afirma López-Ibor (1983), el principal enemigo de la sexualidad es la ignorancia la cual viene dada por la persistencia que durante siglos se tuvo de ideas y valores que ponían en tela de juicio el libre juego de la sexualidad. Así durante años, no solo la sexualidad sino el cuerpo han sido despreciados, no obstante, el cuerpo y la sexualidad pueden ser algo sublime, por lo tanto para que la sexualidad sea plena y madura es necesaria una adecuada información y un nivel de madurez personal. También Marcos dice que “es parte de la personalidad que puedes disfrutar mucho siempre y cuando lo hagas como se debe o sea con respeto” aquí señala dos aspectos muy importantes el primero, hace referencia a la personalidad de cada individuo, ésta se va construyendo desde antes del nacimiento y continúa a lo largo de la vida del individuo, no es estática va construyendo y deconstruyéndose constantemente, toma elementos de todo lo que rodea al individuo, así la sociedad que es el núcleo donde el individuo vive determinará como éste debe llevarla; el segundo aspecto habla de que hay que vivirla con respeto lo cual es muy importante tanto para el individuo que establece qué quiere hacer con su cuerpo, cómo quiere compartirlo, qué sensaciones desea sentir, qué está dispuesto a hacer y después con la pareja donde ambos quieren disfrutar de su sexualidad y para esto debe haber mucha comunicación ya que ésta le permitirá compartir los descubrimientos de esa exploración que ambos están teniendo en cuanto a su relación, esto lo lograrán si establecen buenos canales donde la confianza, la asertividad y el respeto sean los estándares que impulsen la relación.

En el caso del participante Raúl manifestó que “es una construcción interior, es como te ves a ti mismo en relación íntima a otra persona resaltando que en relación a otro hombre” en su situación como homosexual. De este fragmento me

llama mucho la atención que primero la sitúa como un proceso que ocurre en el interior de la persona donde se contempla todo lo que el individuo aprendió como pueden ser ideas, mitos, realidades, ritos y falacias que envuelven a este tema pero donde aprende todo esto si no es por la colectividad que maneja la sociedad la cual vicia y nubla mucho a la sexualidad y más aún para este tipo de población. Aquí resalta que el individuo aprende y experimenta de manera individual y luego aprende y experimenta con la pareja y este conocimiento es llevado en un futuro con otras parejas donde se retroalimentan aumentando sus saberes sexuales. Siguiendo con otro comentario, Raúl indica “que su sexualidad va más allá de sus genitales o los de la otra persona, o del deseo de copular, es algo que va más allá de la cama ya que si se reduce a esto se caería en asemejarse a los animales que solo lo hacen para procrear” y esto no es así; cabe señalar que tiene toda la razón ya que nosotros los humanos somos los únicos animales que podemos tener relaciones todo el año, y respecto a esto Salgado (1971), sostiene que el hombre contrariamente a los animales, carece de celo o época de amores, por lo tanto, la diferencia esencial estriba en que los animales no tienen conciencia de su propia conducta y solo responden al medio por instinto; los humanos tienen conciencia y relaciones cuando se les apetece y cuantas veces lo deseen aunque no estén involucrados afectos, ya que pueden tener encuentros casuales sin conocer a la otra persona además de que su practica sexual tiene continuidad desde la adolescencia hasta la vejez. Concluye Raúl señalando que a él la sexualidad “lo lleva al otro punto el cual es entenderla para gozarla, gozarla para aprender, y aprender para crecer” Desglosaré cada una de estas relaciones, la primera, habla de entenderla para gozarla ya que si no la entiende no puede transmitir su bagaje cultural de lo que conoce y lo que desconoce a su pareja; esto traería consigo la ignorancia sexual que no le permitiría disfrutarla plenamente ya que los limitaría y no les permitiría a ambos tener una buena interacción; la segunda relación hace referencia a gozarla para aprender ya que cuando uno está en el proceso de exploración y de descubrimiento primero con el cuerpo propio compartiendo mis hallazgos de lo que encontré que me causa placer y lo que no me agrada y segundo conocer el cuerpo de la pareja encontrando lo que le gusta y lo que no le

agrada donde compartamos conocimiento y experiencias que retroalimenten; y la última relación la de aprender para crecer, permite tener la libertad de no atarse de manos y estar en constante innovación con la pareja en cuanto al amplio conocimiento que hay de la sexualidad ya sea en libros, revistas, películas, documentales, internet, técnicas, pociones, juegos y juguetes sexuales que cada día se encuentran en el mercado para el sano desarrollo de la sexualidad y sobre todo la libertad que las personas se den para seguir experimentando sensaciones que amplíen su proceso de enseñanza-aprendizaje.

A Jaime lo que le significa la sexualidad “es la unión más íntima y hermosa que se puede dar entre dos personas” aquí me atrevo a inferir que hace referencia a toda la parte subjetiva del amor que puede darse en una relación de pareja como lo son el compromiso, la lealtad, la fidelidad, la confianza, el respeto, las emociones y los afectos etc. Respecto a esto White op.cit, establece que la sexualidad puede expresarse de distintas formas en distintas etapas de la vida y se ejerce cuando una persona toma de la mano a otra, se manifiesta en un beso, con una mirada, una sonrisa, un abrazo o una caricia. Engloba la vida afectiva del ser humano, al margen de la edad y de las preferencias de género. La sexualidad es muy amplia y dentro de ella se desarrolla una amplia gama de conductas que norman nuestra vida. Jaime también habla de que la relación puede “llegar a un punto donde se viva más íntimamente” y creo que con esto puede hacer referencia a la vida sexual o puede que no y se refiera a compenetración que la pareja puede formar cuando se establecen lazos muy fuertes como ya lo comentamos anteriormente. Por todo lo anterior solo puedo señalar lo que Salgado op.cit, explica en torno a lo sexual y amoroso los cuales están muy dentro del individuo, y proceden de sus planos más profundos. Por su parte López-Ibor (1983), sostiene que el amor es el elemento que hace a la sexualidad más completa y placentera, el amor y las expresiones de cariño también son parte de la sexualidad y no solo se reduce a la genitalidad y al acto sexual, ésta abarca una amplia gama de factores o situaciones donde puede manifestarse y en el fragmento de Jaime se puede apreciar que hace referencia a la subjetividad del amor y de las emociones dentro de la relación de pareja.

Para Enrique la sexualidad “es la forma en que exploras tu cuerpo para poder compartir esas deducciones francas con otras personas” esto quiere decir que la sexualidad tiene que ver desde como yo me relaciono con mi cuerpo y todo lo que encuentro en el que me agrada o desagrada para después compartir estas deducciones con los otros con los que me relaciono y poder tener un ejercicio pleno y sano de la sexualidad como ya se comento anteriormente con los participantes Marcos y Raúl. Mas adelante comentó que “es un proceso de exploración libre, que se vive con los aciertos, errores y tropiezos que puedes encontrar ,pero no debes de declinar y seguir en ese proceso de exploración contigo y después con quien tu quieres o con lo que tu quieras” aquí puede hacer referencia a juguetes sexuales, alguna droga, o a la comida que puede dársele otro tipo de uso, “siempre y cuando tu te puedas controlar, no sentir culpas y represiones sino aprender a manejarla libremente” esto es muy importante ya que si asumes la responsabilidad y aprendes a tener el control de tus actos y las condiciones que vas a manejar en un encuentro sexual puedes disfrutar mucho ya que el individuo y su pareja son quienes tienen la decisión de actuar, pensar, hablar y creer en lo que quieran y que mejor que lo hagan sin represión alguna y se despojen de mitos y tabúes que sólo entorpecen la sexualidad y el libre albedrío del que gozamos los seres humanos. Señala también que es como una descarga o “desahogo del estrés” esto hace referencia a que viviendo su sexualidad y quizás teniendo relaciones puede liberar el estrés que es el resultado de la vida cotidiana y sus presiones ya que en la actualidad el ser humano esta sujeto a cumplir con horarios extenuantes, a tener grandes sobrecargas de trabajo y cumplir con diferentes actividades en un día, así como trasladarse por grandes distancias de un lugar a otro ya sea para cumplir en el trabajo o en la escuela. Por lo anterior Hemming y Maxwell (1987), argumentan que Kinsey reforzó la idea de que el sexo no es nada más que una descarga y dichos autores están en contra de ello, ya que para ellos esto es una falacia porque el estudio de la sexualidad humana es más compleja. Más adelante Masters y Johnson abrirían la visión de la sexualidad con sus investigaciones, pero aún les faltaba mucho. Poco a poco

conforme ha avanzando el tiempo se conoce más de la sexualidad humana y se amplía el campo de conocimientos de las diferentes disciplinas, lo que provoca que se termine con ciertas ideas que han estado presentes en nuestra sociedad y que hoy por hoy pueden parecer caducas pero que nutrieron en su momento a la ciencia. No tengo la certeza de si el comentario de Enrique fuera por ese camino y yo investigador lo este infiriendo así.

3.1. Aprendizajes y experiencias de la sexualidad

Respecto a esta categoría Lagarde (1997), considera que la sexualidad agrupa, excluye, e incluye, permite o prohíbe a los individuos su acceso al poder y al placer. Esta implica tiempos distintos del día y de la noche, de los caminos vitales de los ciclos de vida. Así la sexualidad es regulada por la cultura, la sociedad y las coordenadas geográficas donde se vive por lo tanto el individuo aprende diferentes significados según sus experiencias y de toda la información que ha tenido disponible a lo largo de su vida sea positiva o negativa; contestando dudas, generando otras, adoptando creencias y mitos, erradicando algunas practicas, apropiándose de nuevo conocimiento etc.

Raúl me comentó que vive su sexualidad primero “como un proceso de búsqueda de la persona idónea” ya que debe de tener cosas afines para poderse llevar bien y tener por consiguiente una relación estable y duradera; en este proceso según Raúl “te educas y aprendes tanto de ti como de la gente” que te rodea ya que tienes contacto con otras experiencias y conocimientos que cada persona ya sea pareja, amigos o familia te comparte y como en todo proceso cometes errores y aprendes de ellos enriqueciendo tu experiencia y aprendiendo a tener cierto dominio del tema que en este caso es la sexualidad. En base a lo anterior Gagnón op.cit, considera que la conducta sexual es determinada por el aprendizaje de la historia del organismo, en interacción con las cambiantes demandas del medio, ya que a lo largo de la vida de los individuos estos se ajustaran al contexto donde se encuentran y a lo que éste les exija y les permite llevar acabo. Más adelante Raúl

comenta que “en su caso él no tenía nada de experiencia con los hombres y que cuando se fue a vivir solo empezó a descubrir todo” es importante señalar que ninguna persona tiene en su información genética el conocimiento que le permita en un futuro saber como responder ante diferentes y variadas situaciones y más en este aspecto de la sexualidad donde se da una amplia gama de posibilidades; así por ensayo y error es como se aprende y se adquieren los conocimientos ya que nada está escrito y día a día se adhieren nuevas experiencias y saberes. Señala también que “él disfruta su sexualidad y que por eso no la malbarata con cualquier persona” en esta parte me habla de cómo su sexualidad es el medio por el cual tiene sensaciones placenteras que lo llevan a otro nivel y de que estas no las encuentra con cualquier persona. Esto me hace pensar que Raúl es una persona que elige muy bien a su compañero ya sea para entablar una relación de pareja o para un contacto sexual. Cierra su comentario afirmando que él lleva el control de su vida sexual y nadie más que él decide cómo, cuándo, dónde, y con quién hacerlo y esto es totalmente cierto las personas son capaces, son autónomas y tienen libre albedrío para realizar sus actividades, profesar su ideología y más aun para hacer pleno ejercicio de su sexualidad. Debemos resaltar que esto ocurre solo en los países donde impere la democracia y se respete la libertad ya que esto no ocurre globalmente y un ejemplo de esto son los países que tienen religión musulmana donde no se le permite a la mujer muchas cosas por haber nacido dentro de este género y un ejemplo de esto es el no poder ejercer libremente su sexualidad desde poder mostrar algunas partes de su cuerpo.

En el caso de Jaime se puede apreciar como él hace referencia a que “la vive con responsabilidad y de manera muy intensa” estas dos características son muy importantes ya que sabe que hay riesgos al ejercer su sexualidad con descuido porque puede contraer una de las Infecciones de Transmisión sexual (ITS) que actualmente tienen mucha incidencia en la población juvenil y que pueden ocasionar diversos daños, algunos curables, otros irreparables; la segunda característica indica que a él le gusta disfrutar hasta el tope su sexualidad, esto

quiere decir que tanto le gusta ocasionar placer como que se lo ocasionen dando como resultado el proceso de retroalimentación de la pareja, además me hace pensar que él se presta a cualquier situación o propuesta que le haga su pareja donde el no se limita ni limita a la otra persona. Más adelante comenta que “también implica estar bien con tu pareja donde el tratarse bien, ser respetuosos y tener buena comunicación y se cuiden” deben de tomarse en cuenta y ser los ejes rectores de la relación; en estos enunciados destaca cualidades como estar bien con la pareja la cual es muy subjetiva ya que eso depende de cada persona y de cómo le significa el estar bien y si la pareja comparte este significado, ahora el estar bien abarca muchos factores como el emocional, el sexual, la salud etc; esto se puede analizar de diferentes formas pero aquí no queda muy claro por donde va el comentario, por lo tanto, solo se muestra lo amplio que es una segunda cualidad, el trato, el cual hace referencia a la manera en que el individuo se conduce o se comporta con los otros, este puede variar dependiendo de la persona y de los sentimientos o emociones que este provoque; otra es el respeto el cual es un sentimiento que induce a tratar a alguien con miramientos o consideraciones por diversos factores ya sea la edad, su género o por los afectos y vínculos que esta persona genera. Ésta última es la que en una relación de pareja se establece para que el respeto se geste y comparta por los dos; una más es la comunicación se refiere al trato que las personas tienen entre si y la manera en que estas transmiten sus sentimientos, emociones ideas, creencias, quejas etc, ésta permite que la relación fluya de manera adecuada cuando los canales son los propicios, donde hay asertividad y empatia; la última habla del cuidado que deben de tener, él se refiere al uso del preservativo pero también se puede pensar que este cuidado denota el esmero, la precaución o la prudencia que la pareja se tiene y cómo estos se procuran mutuamente.

Enrique me comentó que cuando uno es adolescente y comienza a tener más contacto conciente con la sexualidad el proceso de descubrimiento y exploración lo llevó a practicar el sexo oral, manifestando que fue el instinto lo cual lo orillo a ese placentero hallazgo, así “el tipo de caricias, contacto, lo que le hacia sentir

bien a él y a su compañero sexual le abrió más el panorama y comprobó que no tiene que seguir algo sino irlo descubriendo en el proceso” aquí se destaca nuevamente como a través de la experiencia se llega a conocer el cuerpo, la sexualidad y el sexo y de cómo no hay pasos, instrucciones o manuales que indique lo que se tiene que hacer exactamente y que solamente así se llegará al placer y al clímax, de ser así limitaría nuestro ejercicio sexual porque no todo está escrito y no todo es igual en las personas. Aquí se destaca que las particularidades que cada uno posee es lo que nos hace únicos, diferentes e irrepetibles porque en sexualidad no se puede generalizar y la psicología ha contribuido a demostrar que no hay patrones establecidos donde todos los individuos caigan en ellos porque esto la vuelve reduccionista y obsoleta. Mas adelante Enrique nos habla de que se tiene que vivir “primero con precaución y segundo sin represiones de ningún tipo” donde aclara que “la precaución es en el sentido físico cuidándose usando condón y segundo al no presentar represiones” que limiten o entorpezcan su ejercicio ya que como él lo comenta es bueno “vivir experiencias nuevas ya que hay muchas variaciones en cuanto a la practica sexual pero se debe de tener en cuenta que hay que cuidar de no violar la integridad física y emocional” propia y de la pareja o compañeros sexual con los que se esté, ya que esto debe de ser hablado en pareja planeado y de mutuo acuerdo donde los dos decidan qué van a hacer, cómo, dónde, cuándo, con quién o quiénes, o en su modalidad con qué y sobre todo que marquen los pros y alcances así como los contras y limitaciones de su actividad sexual. En este participante se ve claramente como hace ejercicio de su sexualidad libre y plenamente disfrutando él y su pareja.

4. Significados de la salud sexual

Sobre este tópico Alvarez-Gayou (1986), menciona que la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1975 definió la salud sexual como “la integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser humano sexual, en formas que sean enriquecedoras y realcen la personalidad, la comunicación y

el amor.” Por lo tanto la salud sexual es parte integral del concepto de salud que habla del completo estado de bienestar físico, psicológico y social.

Marcos habla de que para él la salud sexual le significa “estar bien físicamente, que no tengas ninguna enfermedad o alguna infección venérea” aquí se puede ver como se hace referencia al bienestar del cuerpo de cómo este no debe de presentar alguna anomalía o enfermedad y hace énfasis en las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) que él erróneamente le llama venéreas ya que esta concepción denotaba una carga negativa por ser producto de una relación sexual y en ocasiones de amor y como Venus era la diosa de los romanos la cual representaba el amor y la belleza, era ella la que generaba el amor y sus placeres que traían como consecuencia enfermedades. Por lo tanto en la actualidad se prefiere llamarlas ITS donde pues expresa mejor lo que son y ayuda a que el paciente ya no se sienta tan marginado o discriminado por haber contraído una de estas enfermedades ya que cuando acuda con el profesional de la salud (llámese Médico, Psicólogo, Sexólogo etc.) para que lo atienda este ejercerá respeto, tolerancia y atención para ayudar a controlar y erradicar la enfermedad; para después prevenir otras en un futuro corrigiendo o modificando alguno o algunos de sus estilo o practicas sexuales que presenta y las cuales pueden ser de riesgo, esto es con la finalidad de que cuide su bienestar físico y el de su pareja o parejas. Más adelante Marcos comenta que “tu sabes que no la tienes y vas a procurar que la persona con la que tienes relaciones sexuales tampoco las tenga” este punto es muy importante ya que no solo basta con que lo platicuen y hagas una exploración de su cuerpo para encontrar alguna señal o anomalía que te haga pensar que no presenta ninguna ITS ya que hay algunas que no se ven físicamente por el periodo de incubación del virus o por ser asintomáticas; por eso es importante no establecer relaciones sexuales con muchas parejas al mismo tiempo y si este es el caso no exponerse a conductas de riesgo y ante todo usar la protección necesaria para cuidar su vida y la de su pareja o parejas.

A Raúl le significa la salud sexual un “mal necesario”. La palabra “mal” tiene diversas connotaciones las cuales van desde lo opuesto al bien (esta tiene una

carga moral o ética muy subjetiva), así como daño, desgracia, enfermedad o inconveniente (todas estas son consideradas muy negativas y aluden a dolor); la siguiente es “necesario” esta tiene tres acepciones; la primera, hace referencia a que es indispensable, que hace absolutamente falta y que no se puede suplir con algo más; la segunda, es que sucede o ha de suceder inevitablemente como una regla establecida que es fija y constante la cual no varía nunca ante nada ni nadie y la última, dice que es la consecuencia de algo y no puede dejar de ser. En base a lo anterior podemos inferir que lo que dijo Raúl sobre que “es un mal necesario” se puede tomar como que las ITS son el resultado de una conducta que a lo mejor no se pensó, fue por descuido, olvido o simplemente no se quiso utilizar algún método de protección para evitar contraer una de estas infecciones. Más adelante habla de que “le quita lo divertido a veces, pero definitivamente si rompe un poquito el momento así de ¡espérame, espérame deja me pongo el condón!” en estos enunciados se puede ver cómo para él la sexualidad es divertida y como la salud sexual y el cuidado que se debe de tener para evitar el contagio de alguna ITS rompe de alguna manera con esta diversión ya que mientras la pareja está en pleno preludio del acto sexual utilizando caricias, besos, estimulaciones o algún juego o juguete debe de detenerse para colocarse el condón y poder tener la relación sexual ya sea anal, oral o intrafemoral (practicadas por la población homosexual no siendo exclusivas de este grupo). Entonces para él esto puede ser motivo de disgusto, pero pese a esto sabe cuidar su salud y la de su pareja ya que con esto tiene más probabilidades de no contraer alguna de estas enfermedades. Concluye su comentario afirmando que esto “es algo que desgraciadamente nos tocó vivir en un momento del tiempo en el que ya no es tan fácil simplemente “¡bajarte el cierre y donde sea, con quien sea, y como sea!” esto es muy importante ya que asume que la presencia e incidencia de las ITS es parte de nuestro tiempo y bajo estas condiciones tenemos que vivir y aprender a cuidarnos y evitar conductas de riesgo, porque en décadas pasadas ya existían estas enfermedades pero no tenían tanta prevaencia como en la actualidad donde lo ideal sería tener un perfecto control de la situación sexual pero como esto es imposible y nos lleva a cierto nivel de exageración y paranoia solo se recomienda

la fidelidad, el uso del condón siempre, y evitar conductas de riesgo.

Jaime señaló que la salud sexual es de suma importancia en su vida ya que es parte determinante en la población gay y él argumenta que es porque “están habiendo muchas enfermedades y muchos virus no se como el SIDA y la Sífilis y todas esas y obviamente tenemos que cuidarnos” aquí se alude a las ITS y al uso del condón como método de protección ante estas enfermedades, pero considero que no solo afectan a la población homosexual estas enfermedades no discriminan por preferencia sexual, credo religioso, ocupación, clase social, etnia o género pueden ser contraídas por cualquiera. Tal vez el comentario de Jaime iba por el lado de que como homosexuales deben de cuidarse porque el peligro de contraer una ITS es alto ya que se tiene la falsa idea de que “los homosexuales son muy promiscuos” por dos razones la primera, por el hecho de que casi en cualquier lugar y con cualquier persona es muy fácil tener un contacto sexual, la segunda, como entre hombres no hay que cuidarse como en el caso de las mujeres de que salgan embarazadas entonces no hay riesgos esto provoca que para algunos hombres se les haga más fácil entablar un contacto sexual con hombres, pero estas dos razones no son ni verdad ni mentira. Analizaré cada una de ellas, la que versa sobre la promiscuidad cabe señalar que no podemos generalizar y pensar que todo el ambiente homosexual y todos los gays son promiscuos ya que esto nos llevaría acometer un error fatal tratando a todos por igual, además agregamos elementos al estigma que se les ha impuesto elevando su marginación y discriminación esto no tiene algún fundamento teórico solo es una creencia común de la gente y hasta cierto punto es muy tonta por que en todos los grupos sociales y en todas las culturas del mundo hay una amplia diversidad de gustos eso ya lo sabemos y hay un amplio ejercicio de la sexualidad por lo tanto en los heterosexuales como en los homosexuales se presenta la promiscuidad sino por que la tasa de divorcios aumenta a causa de la infidelidad por parte de alguno de los cónyuges esto no es exclusivo de un sector es parte del ser humano a nivel global. La que habla sobre que entre hombres no hay que cuidarse por que no se corren riesgos es una falacia muy grande que quien la

aplica es por que no quiere hacerse responsable de su salud y la de su parejas o parejas ya que también se corren riesgos.

A Enrique la salud sexual es de suma importancia en su vida ya que como lo explica “pues imagínate si la sexualidad es tan importante la salud sexual es todavía más” pero lo curioso es que para él la salud sexual se refiere a la higiene la cual es muy importante para poder disfrutar de ella y tener un ejercicio sano y pleno porque como Enrique dice “finalmente la forma de las relaciones como que no está hecha para eso específicamente, entonces necesitas tener mucho cuidado en la higiene, en la limpieza y todo es básico.” Aquí podemos apreciar como él tiene la plena conciencia de que la forma en que se practican las relaciones homosexuales no coinciden con las funciones ideales de las partes del cuerpo; esto es debido a que en épocas pasadas la sexualidad fue considerada como sucia y solo tenían relaciones sexuales cuando debían de reproducirse por lo tanto se arraigaron estas ideas y en la actualidad siguen presentándose en algunas familias con educación muy religiosa y arraigada a valores morales donde la sola idea de tener relaciones pene-ano o pene-boca es inconcebible ya que estas partes del cuerpo no fueron hechas para este uso y realizarlo las contaminaría. Pero considero que esto es parte de la creatividad del ser humano que se las ingenia y se adapta a las condiciones innovando constantemente en la búsqueda de satisfacer sus necesidades y gozar una vida placentera donde la sexualidad es fundamental en su vida y la ejerza adecuadamente evitando que nada la entorpezca o la limite claro todo siempre con responsabilidad y cuidado, en base a esto Enrique concluye “entonces necesitas tener mucho cuidado en la higiene, en la limpieza pues en todo o sea es básico” con esto cerramos su análisis ya que al practicar relaciones sexuales anales o orales el cuidado es de suma importancia haciendo referencia al uso del condón en todas las relaciones sexuales y al no lastimar a la pareja ya que se pueden presentar desgarres o fisuras si no se lubrica y dilata bien la zona, además de practicarlo cuando ambos integrantes de la pareja toman un baño o laven la zonal anal y genital para evitar algún resto de excremento u orina que pudiera desencadenar olores o sabores que entorpezcan la relación (de esto se hablara más adelante en la categoría de sentidos) ya que si

se cuidan estos factores se puede obtener una satisfacción total en la relación sexual.

Para Arturo la salud sexual se expresa como “la prevención, el cuidado, la decisión y la practica de llevar una vida sexual activa pero esta conlleva una buena higiene personal, el uso de preservativos e información”. Analizaré cada una de estas, la primera, es la prevención la cual me atrevo a inferir se refiere en este caso a la precaución y al conjunto de medidas que se toman para evitar contraer una ITS; la segunda de ellas es el “cuidado”, el cual es el esmero y atención que le ponemos al atender y al preocuparnos por nuestra salud y la de la pareja; otra más “es la decisión y la practica de llevar una vida sexual activa” ésta denota la característica de expresar seguridad y determinación en la toma de decisiones cuando se inicia en el terreno de la relaciones sexuales ya que se debe estar conciente de lo que se va ha hacer y maneja donde la pareja debe negociar todo esto pero sin olvidar los antecedentes del coito como lo es tener una buena “higiene personal” lo cual traería inconvenientes al acto si no hubo un buen aseo de todo el cuerpo y en especial de los genitales ya que podría incomodar a la pareja y haría pasar momentos vergonzosos, otro factor es “el uso de preservativos” que como método de protección ante las ITS es muy efectivo si se utiliza adecuadamente y por último viene “la información” a la que se refiere Arturo se puede obtener mediante una buena comunicación con la pareja para poder hablar de la historia amorosa y sexual de cada uno de los integrantes y así conocer antecedentes de su vida conociendo más de él y de sus practicas aquí Arturo señala dos preguntas claves en este proceso “¿cuantas parejas ha tenido, mas o menos y su forma de su vida sexual?” esto es porque como pareja se debe tener la confianza y apertura para hablar de estos temas, por lo que se recomienda que esto se platica al entablar la relación siempre y cuando los dos estén de acuerdo en esto y vean las ganancias y perdidas de en un futuro tener conocimiento de la historia de mi pareja y no genere conflictos.

4.1. Aprendizajes y experiencias de la salud sexual

En el caso de Marcos señala que los aprendizajes y experiencias de la salud sexual han sido individuales y colectivos, los primeros se dan en un nivel de descubrimiento y exploración donde el individuo toma del medio conocimientos que luego aplicará o por el contrario se entera de alguna cosa que no debe hacer por no ser adecuada o no dejar beneficios; es aquí cuando ésta ya se vuelve colectiva ya que gracias a que otra persona le comentó dicha creencia, idea, mito, práctica, ejercicio, producto, entre otras, el individuo se apropia del conocimiento y lo aplica. Pero este proceso no acaba aquí, ya que el receptor se vuelve emisor de conocimientos y esto se vuelve un proceso de retroalimentación donde ambos ganan, aprenden y comparten experiencias, las cuales sirven para que otros aprendan de ese suceso y no cometan los mismos errores y se sensibilicen teniendo alguna noción cuando estén frente a esa situación o alguna similar y sepan como actuar.

Jaime comentó que lo que él ha aprendido de la salud sexual ha sido conforme pasa el tiempo y por medio de experiencias que le permiten conocer más, ya que sea bueno o malo lo que le dejen, a fin de cuentas esto es aprendizaje y lo lleva a crecer y a saber más sobre este tópico. Se puede apreciar como las vivencias dotan al individuo de un dominio y control sobre cuando ejerce su sexualidad y más cuando se trata de la salud la cual es un aspecto que muchas personas cuidan ya que de ésta y depende su vida. Más adelante, Jaime comenta que “¡No se me van a ir mis 23 años por una relación de 15, 20 minutos que puede durar una relación así! Nada más fugaz, nadamas por el acto sexual, nadamas por bajarte la calentura.” Este fragmento es muy ilustrativo ya que aquí se puede ver como para él, aunque no lo especifique, va implícito el uso del preservativo como método de protección dentro de sus relaciones sexuales ya que no quiere contraer una ITS y perjudicar su salud por una relación fugaz sólo por el hecho de bajarse la excitación y culminar en un orgasmo, lo cual me parece muy sensato y me hace ver que maneja su salud sexual con madurez y responsabilidad.

En el caso de Enrique, él reporto que lo que ha experimentado y aprendido en

cuanto a la salud sexual ha sido “mantener siempre una buena higiene física” ya que esto le permite sentirse limpio y fresco lo cual evita malos olores que dañen su apariencia; además, señala que “te cuidas y aprendes por ejemplo a usar el condón” que es muy importante en la actualidad ya que es un conocimiento muy útil por el alto índice de las ITS que se encuentran presentes como un peligro latente. Más adelante habla de “los bombardeos publicitarios que te hacen del condón y todo eso de su importancia” en este enunciado se puede apreciar cómo los medios de comunicación ejercen una influencia en el uso del condón durante las relaciones sexuales y la importancia que este tiene en la prevención de embarazos y de ITS lo cual es muy benéfico, ya que con esa difusión se puede llegar a la gran mayoría de la población porque casi todo el mundo tiene un televisor en casa y de vez en cuando se sienta a observar la programación donde los comerciales se encargan de mostrar toda una amplia gama de productos para consumir y entre ellos se encuentra el condón y esto se reafirma con lo que Enrique concluye en su comentario “algunas cosas si las aprendes en la tele o la mayoría, pues tu solo sabes ¿no? sabes que tienes que usar.” Se destaca la importancia y la influencia de este medio de comunicación en la difusión del condón y la incidencia de las ITS; y como sostiene él otras cosas las aprendes tú en interacción con tu medio y con las otras personas que comparten sus conocimientos y experiencias.

Los aprendizajes y experiencias de la salud sexual para Arturo van desde “los cursos básicos que le han enseñado en la escuela” ya que han sido los cimientos para que él conociera la sexualidad donde supongo le enseñaron a conocer los aparatos genitales, el uso de los métodos de anticoncepción y protección entre otras cosas, así como “la conciencia de cada persona o sea si yo tomo la decisión de llevar una vida sexual activa”. Esto me hace pensar que está hablando de la responsabilidad y madurez que la persona debe de asumir cuando decide empezar a tener relaciones sexuales, ya que debe de protegerse y proteger a su pareja a través de sus decisiones. Más adelante, señala que “el mundo gay desafortunadamente también cae mucho en la promiscuidad”; sabemos que esto

no es generalizable ya que hay de todo y para todos en cuanto a diversidad se trata y que en cualquier comunidad, o sector de la población esto ocurre y que esto no es exclusivo de un sector de la población sino es mundial siendo la promiscuidad practicada por heterosexuales, homosexuales o bisexuales entre otros. Por último, comentó que su salud sexual y su vida “no es un juego la verdad es que tu salud está de por medio y a la mejor por un momento de placer puedes perder lo más por lo menos”. Esto concuerda con Jaime en cuanto a que no se van a arriesgar a contraer una ITS y se refiere a que esto no es un juego, lo que me invita a pensar que no toma a la ligera sus relaciones sexuales y siempre se protege ya que por un momento de placer no va a poner en peligro su salud la cual valora como cualquier ser humano.

4.2. Significados de la higiene sexual

La higiene sexual es definida por López Ibor op.cit, como el equilibrio psíquico y el acoplamiento físico de una pareja en el terreno de lo sexual, pero yo me pregunto es acaso solamente esto, no quedan de fuera muchos otros factores como por ejemplo, qué pasa con el individuo antes de este acoplamiento sexual, ya que él ya viene con una historia previa antes de haber entablado esta relación de pareja donde aprendió hábitos, estilos y practicas diversas que ha llevado a cabo a lo largo de su vida y que la regulan. En ésta definición queda afuera lo social ya que el autor no lo incluye, por lo tanto crearé una nueva definición a partir de los fragmentos de las entrevistas y de su análisis que me permita abarcar lo mejor posible este tópico la cual presentaré al final de esta categoría.

Marcos comentó que la higiene sexual le significa como el cuidado físico que hay que tener con el cuerpo y con esto hace referencia “a andar bien bañadito siempre” lo cual nos habla que dentro de sus hábitos de limpieza se encuentra el baño diario lo cual es recomendado por profesionales del área de la salud como Médicos, Psicólogos, Sexólogos y Enfermeros ya que ayuda a evitar la acumulación de bacterias que generen malos olores y puedan producir alguna

infección. Concluye su comentario señalando “el baño antes y después del acto sexual” que es otra medida de higiene que él aplica, medida aplicada por decisión propia y junto a su pareja con el fin de tener un mejor control de limpieza eliminando restos de sudor, orina y excremento así como perfumes, cremas, desodorantes, etc., productos que ayudan a eliminar y ocultar ciertos olores corporales que se consideran inadecuados en el disfrute del cuerpo pudiendo probar sin miedo o asco al sentir un sabor u olor desagradable que entorpezca su libre ejercicio sexual; por otro lado el baño después del coito es una medida de higiene que no está de más, ya que como hay restos de fluidos corporales como sudor, saliva, liquido preeyaculatorio, semen entre otros dejaría al cuerpo libre de ellos y da la sensación de frescura y limpieza que es compartida por la mayoría de las personas. Por otro lado Marcos deja de lado la higiene psíquica la cual tiene un gran valor dentro de la higiene sexual ya que es parte de ella y es oportuno citar a López Ibor op.cit, quien nos dice que la higiene sexual no es solamente la limpieza corporal sino que debemos de tener muy en cuenta el aspecto psíquico, el componente mental que sin duda, ocupa un lugar importantísimo, ya que debemos dejar atrás viejos tabúes y concientizarnos de un perfecto conocimiento mutuo en la nueva era sexual; con lo anterior se resalta, que la limpieza corporal y el aseo de los genitales no es lo único que envuelve a la higiene sexual ya que también entra toda la parte subjetiva de la persona donde el medio en el que se desarrollo fue el principal agente que generó su ideología, la cual dirige su vida y permite la interacción con los otros y más en el aspecto cuando tiene que establecer una relación de pareja donde tendrá que aprender a compartir su cuerpo con el otro y viceversa, aquí debe de imperar el respeto, la confianza, la tolerancia y sobre todo la comunicación ya que en esta época hay mucho más apertura al tratar temas que antes ni siquiera se podían hablar y uno de ellos es la sexualidad y la higiene sexual tanto individual como la de pareja.

Raúl me comentó que la higiene sexual “es un mal necesario que te arroja muchos momentos vergonzosos” con esto se puede ver como es considerada como necesaria pero si no se lleva de la manera más adecuada puede provocar

inconvenientes los cuales pueden ser evitados si se realiza el baño diario, el cambio diario de ropa interior, la meticulosa limpieza del ano después de defecar y el apropiado lavado de la zona genital entre otras. Respecto a esto, más adelante Raúl señala que “hay gente que es muy descuidada en su higiene sexual, hay gente que no sabe que tiene que bajar el prepucio y lavar la parte de adentro, hay gente que no sabe cómo lavarse ni las nalgas ¡o sea hay gente muy desaseada!” Este comentario es muy valioso ya que se indica la importancia del idóneo aseo del pene, ya que hay algunos hombres que no tienen la circuncisión y no saben aplicarse el adecuado aseo del pene el cual se indica a continuación: durante el momento del baño se recomienda tallar con jabón neutro (este producto se utiliza para evitar irritaciones que traen los jabones que tienen olor, color y textura cremosa) primero la zona del vello púbico para después enjuagar y realizar una o dos repeticiones, esto dependerá de cada persona, para después tomar el pene del tronco (si no se es circunciso retraer el prepucio para abajo esto es con el fin de que el glande quede descubierto), se debe realizar abundante espuma con el jabón neutro (ésta se recomienda hacerla en el vientre o con las manos) la cual servirá para tallar la corona del glande (para los que no estén circuncidados el aseo de esta zona es esencial para evitar la acumulación de esmegma del cual se hablará más adelante en la categoría de aseo del pene), el tronco y el escroto; por último, debe de retirar todo el jabón con abundante agua y revisar que no queden rastros de éste para evitar molestias. Y como la pagina electrónica de la ABC de Sexología dice, para evitar todo tipo de infecciones en general, resulta imprescindible mantener una higiene genital diaria, por lo que recomiendan el baño diario ya que los fuertes olores provenientes de la zona genital suelen denotar infección o una mala limpieza.

En el caso de Jaime señala que “la higiene sexual es muy parecida a la salud sexual” esto es muy curioso y requiere de la explicación de cada una de éstas. La salud sexual contempla al individuo como unidad bio-psico-social, esto quiere decir, que se trata de cubrir al individuo contemplando diversos factores para su mejor atención, cuidado y estudio, ya que dentro de estos tres rubros se mueve a

lo largo de su vida; se centra en las practicas y estilos que el individuo lleva a cabo para el cuidado y prevención de su salud producto de su vida sexual. La higiene sexual es parte de la salud sexual, es así que la primera se encarga de la limpieza del cuerpo y del esmero que se le da a éste con el fin de conservar la salud. Por tal motivo, sí hay una marcada diferenciación entre una y otra. Más adelante, me comenta que se “tienen que tener cuidados al realizar algún acto sexual, cuidarte, bañarte, no se asearte” se puede ver claramente como hace referencia a la protección durante la relación sexual esto habla del uso del condón pero además puede hablar del establecimiento de relaciones sexuales con personas donde se conozcan sus hábitos de limpieza, y si no es el caso, ambos pueden bañarse antes del acto para un mejor control debido a que en la practica homosexual interviene el pene, la boca y el ano, donde enfatizar su aseo no está de más con el fin de poder interactuar de la manera más completa con la pareja sin tener el miedo de presentar algún olor que llegue a incomodar en la relación.

Arturo describe la higiene sexual como “el cuidado que hay que tener, para empezar con tus partes genitales el cual debe de ser intensivo, de mucha limpieza y siempre estar checándote” aquí se destaca el esmero y la protección que hay que tener con los genitales desde que la ropa interior sea cómoda y de algodón para permitir la respiración de esa zona, el uso de ropa no muy ajustada para no lastimarse o estar incómodos, seguido por una limpieza adecuada lavando el vello púbico, el pene y escroto (ya se menciona anteriormente la técnica de aseo), pero sobretodo, si se está en un continuo cambio de parejas, se recomienda una exploración de la zona genital con el fin de encontrar alguna protuberancia, mancha, herida, llaga, secreción, mal olor, ardor, entre otros, que sean ajenos al cuerpo y se hallan presentado desde el ultimo contacto sexual. Lo importante es detectarlo e inmediatamente acudir con un médico para su pronto diagnóstico y atención, así se puede prevenir que avance la enfermedad si es una ITS o pueda ser cáncer en los testículos. Acerca de esto, La ABC de sexología dice que hay que realizarse un auto-examen que consiste en examinar los testículos constantemente (ya que el cáncer en esta zona es el más común entre hombres

jóvenes, teniendo un índice de recuperación del 90% si se detecta a tiempo), por lo que recomiendan que el mejor momento para examinarse es después de un baño o una ducha, ya que la piel del escroto está más suelta. Este procedimiento de exploración se puede hacer de la siguiente manera: enrolla cada testículo entre el pulgar y los dedos, moviendo la piel con suavidad y palpando toda la superficie en busca de cambios de textura, tacto, tamaño y peso. Es posible que el epidídimo (una masa muy rizada de tubos que almacenan el esperma al final del testículo) se note más duro al tocarlo, pero no debe confundirse con un tumor hay que ser cuidadosos y acudir con un medico especialista en esta rama como un Urólogo para que disipe las dudas y haga el examen si se desea y se tenga la mayor certeza que no es cáncer. Por último, Arturo termina su comentario acertadamente diciendo “yo creo que es muy importante que las personas conozcamos nuestro cuerpo porque muchas veces no lo conocemos realmente bien.” Lo anterior me parece una muy buena recomendación ya que desgraciadamente esto es cierto, muchas personas no conocen su cuerpo y muchas veces no saben como explorarlo por las falsas creencias moralistas de que es algo malo y sucio, que no está permitido por dios, que si lo hace será condenado al infierno y la más importante por el miedo a acercarme a él y no saber como hacerlo. Referente al tópico del cuerpo López, S. (2000), expresa las formas de vivir y sentir lo corporal, en cualquier cultura, son aprendidas y reproducidas por las explicaciones que dan los brujos, los guías religiosos, los médicos, los científicos, los comerciantes y los políticos, a pesar de todo lo anterior, la manera de concretarlo, de vivirlo cotidianamente en el cuerpo, es un acto individual. Por tal razón el cuerpo es atravesado socioculturalmente, regulando usos y abusos, el cuidado y descuido, su trato y el trato con los otros cuerpos, permitiendo construir su significado.

En base a lo anterior se puede establecer que “la higiene sexual se encarga de estudiar y atender todo lo relativo a la limpieza y cuidado del cuerpo centrándose en hábitos, practicas y estilos de aseo que el individuo maneja para conservar su salud, mediante la adecuada adaptación del ser humano al medio en el que vive, y contrarrestando las influencias nocivas que pueden existir en este medio”.

Considerando que la higiene sexual es un fenómeno multifactorial, multicausal y multidimensional debe verse integralmente permitiendo concebir al individuo de dicha manera, siendo éste, una unidad bio-psico-social donde cada una de estas dimensiones interviene y determina condiciones de la vida de un individuo desde su biología y herencia genética; pasando por sus pensamientos, emociones y conductas hasta llegar a la interacción social donde se desenvolverá toda la vida.

4.3. Cuidado e importancia del cuerpo durante el baño

Marcos me comentó cómo es su proceso de baño, el cual es muy sistemático va desde que “se moja con la regadera, se aplica gel de ducha; tallándose primero el cuerpo, después se lava la cara, y el cabello, sus axilas, sus pies y ya después le pone jabón al zacate y por último, se talla todo con jabón.” Aquí podemos ver claramente como el participante empieza mojándose con agua para que el gel de ducha pueda tener su efecto, comenzado a tallarse el cuerpo me atrevo a pensar que se refiere a cuello, pecho, tronco, brazos, muslos, glúteos y piernas ya que en su explicación no hace referencia a estas partes ya que el cuerpo es muy amplio y se puede fragmentar en muchas partes. Según su explicación después se lava la cara, el cabello, las axilas y los pies para terminar tallándose con zacate y jabón todo el cuerpo, se aprecia que Marcos se talla el cuerpo primero con el gel de ducha y después con el zacate y el jabón, dándose dos talladas en el cuerpo, esto será con el fin de eliminar la mayor cantidad de mugre y poder tener un mejor aseo del cuerpo, aunque no menciona cuantas talladas se da en la cabeza y que productos usa, además de no mencionar algunas partes del cuerpo y especificar su forma de lavarlas, nos hace darnos una idea de cómo se baña.

En el caso de Raúl, en su estilo para bañarse “primero me baño el cuerpo, termino en las piernas, las patas, después me lavo la cabeza y después me lavo el pene.” Este fragmento es muy interesante para análisis ya que él comienza tallándose el cuerpo y ocurre lo mismo que con Marcos, no especifica las partes que componen su cuerpo las cuales va a lavar. Termina el aseo del cuerpo en piernas y patas,

ésta última palabra me llama mucho la atención por la forma en la que se refiere a sus pies, no se sabe si el uso de esta palabra es en forma despectiva porque no le guste esta parte de su cuerpo o porque en su familia así le refieran. Termina señalando que después se lava la cabeza y por último, el pene; en esta parte no especifica qué productos usa o cómo es su aseo quedando inconclusa la manera de comprender cómo se baña Raúl ya que faltan muchos elementos.

Enrique explica lo siguiente: “me lavo el cabello, después me lavo la cara, uso astringentes, o cremas, o algún exfoliante o sea me concentro como 40 minutos en mi cara, me rasuro y me cepillo los dientes, y después me tallo el cuerpo.” Con la anterior podemos apreciar que él empieza su baño en la cabeza lavándose primero el cabello, para pasar a la cara donde centra su atención durante mucho tiempo ya que utiliza muchos productos para el cuidado de ésta; el tardarse demasiado tiempo nos dice que es la parte de su cuerpo a la cual le da mayor importancia. Su explicación da a entender que el proceso del baño es muy largo y que a lo mejor puede tardar como una hora aproximadamente, si es que no dura más tiempo. Después se rasura y se cepilla los dientes, estos pasos son parte aún del cuidado e importancia de la cara que Enrique le da, lo que nos indica que este aseo aún no termina ya que se ha prolongado con estas actividades. Referente al uso de diversos productos aplicados en la cara López (2006), señala que sin duda el cuerpo humano es la mayor fuente de riqueza que se conoce en el planeta; ya que grandes fortunas se han hecho pensando en lo que se le pone, en lo que se le unta; todo lo que produzca y se haga con el cuerpo es factible a vender o comprar, la mercadotecnia se ha apoderado de los cuerpos modernos y grises de las ciudades. Como se puede apreciar el cuerpo se ha convertido en un producto más al que se le puede sacar un interminable provecho y en éste participante se ve claramente cómo se ha convertido en un consumidor potente. Por último, habla que después de todo esto se talla el cuerpo donde no especifica al igual que Marcos y Raúl.

Por último, Arturo me indica que en su baño utiliza “jabón, cepillito, shampoo

mucho shampoo, me encanta el shampoo, yo creo que me pongo shampoo como cuatro, cinco veces” en este comentario se puede ver como utiliza jabón y un cepillo para tallarse pero no se sabe qué, si el cuerpo o la cabeza, por otro lado el shampoo se convierte en un elemento predilecto. Termina su comentario señalando las partes de su cuerpo que sigue aseando las cuales son “las piernas, glúteos, sigo con los genitales, después torso, espalda y en la cara no me pongo, porque en la cara uso otras cosas.” En base a lo anterior se puede ver primero un salto de la cabeza a las piernas y prosigue ascendentemente; resalta que no menciona los brazos y pies. Es curioso que la cara no la incluya durante el baño ya que argumenta se pone otras cosas lo que hace pensar que no las aplica en este momento sino fuera de él. Por último es el único participante que me ha mencionado a los glúteos dentro del aseo del cuerpo.

Me parece muy interesante que los cuatro participantes se refieran a la limpieza del cuerpo pero que no especifiquen las partes que lo integran, esto se atribuye a varias posibles causas, la primera, es que a lo mejor les costó trabajo compartir conmigo este acto, el cual se consideran muy privado; la segunda, es que es una actividad rutinaria y común pero nunca se habían puesto a pensar en el procedimiento que hacen y mucho menos en describirlo por pasos a un extraño; y la tercera, que los puso en duda saber el ¿para qué? de esta información y se centraron a hablar de ella a grandes rasgos; no se sabe a ciencia cierta pero éstas pueden ser las posibles hipótesis que le den respuesta. En esta categoría que habla sobre el cuidado e importancia del cuerpo durante el baño pude encontrar cómo se relacionan los participantes con su cuerpo y cómo estos se expresan de las partes que lo integran, así como los productos que usan para el cuidado del cuerpo. Por lo tanto, tal y como lo sostiene López op.cit, el significado del cuerpo no es el mismo para toda la población, ya que aunque dentro de la cultura existen símbolos compartidos; cada individuo dependiendo de su experiencia y la información que reciba establecerá las formas de hacer uso del cuerpo desde las formas de dar y obtener placer hasta la manera de alimentarse. Por lo tanto, el cuerpo debe de verse con una visión holística que permita acercarse a su estudio

y a preservar su salud donde el autor citado anteriormente establece que se deben de considerar los siguientes factores: la historia (ya sea genética, familiar y personal de pareja tanto de afectos como sexual), el cual pertenece a un género (que regula y dirige su modo de pensar, hablar, sentir y actuar), una cultura (que controla sus practicas, normas, valores mitos y ritos), a una sociedad (que establece la reglas de interacción con los otros individuos), un sistema político (que determina cómo, dónde, por qué, por quién o quiénes, en qué momento y de qué forma se establecerán las políticas de salud) que se llevarán al cabo de un tiempo, espacio y coordenadas geográficas que determinan su clima, flora, fauna y por consiguiente, la alimentación. Todo esto genera el contexto para que se presenten determinados patrones de enfermedad y se viva de una particular manera el proceso salud-enfermedad producto de la higiene y de su cuidado estableciendo las concepciones de vida y muerte. Si se considera todo lo anterior nos estaríamos separándonos de la visión dualista mente-cuerpo que limita la visión de los diversos profesionales del área de la salud que fueron formados así y abre la posibilidad de dar una mejor atención a los pacientes, usuarios o clientes que acudan con el médico, psicólogo, sexólogo, entre otros, dando como resultado un avance global en su salud y el cuidado de su cuerpo.

4.3.1. Aseo del pene

Para iniciar el análisis de esta categoría recurro a Asensio (2000), el cual describe al pene como una de las estructuras más evidentes del aparato genital masculino, es el órgano de copulación del hombre; tiene forma alargada y cilíndrica; presenta un tejido eréctil en su interior, así como una gran cantidad de terminaciones nerviosas, numerosos vasos sanguíneos y la uretra, a través de la cual se expulsan la orina y el semen. Se encuentra en la zona más inferior del bajo vientre, en la región del pubis, encima del escroto o bolsa que contiene los testículos. Se adhiere al pubis por un ligamento y por las raíces de los cuerpos cavernosos que se encuentran en su interior. La piel del pene es muy fina, de color generalmente más oscuro que la del resto del cuerpo. El pene es un órgano

de aspecto externo variable de un hombre a otro en cuanto a su forma, tamaño y color, incluso en un mismo individuo presenta variaciones importantes de consistencia, volumen y dirección según se encuentre flácido o en erección.

Marcos argumenta que “primero se talla con el jabón todo, se lava su pilincito y ya” esta respuesta es muy corta y no nos revela muchos datos (como por ejemplo se desconoce si es circunciso o no, la manera en que lo hace, qué jabón utiliza, entre otros) sobre este hábito de limpieza, pero lo poco que nos dice me hace pensar que primero lo enjabona y lo talla con las manos para después enjuagar con agua. Le atribuyo lo corto de esta respuesta a que la pregunta se considera muy íntima por parte del participante y por lo tanto, no se pudo indagar más sobre el tópico. Como afirma Hamilton (2003), el pene es el miembro u órgano que mayor placer, bienestar y sociabilidad le proporciona al hombre, siempre y cuando sepa cómo y cuando utilizarlo; aunque yo le agraria, siempre y cuando sepa cuidarlo desde su aseo hasta el uso del condón durante todas sus relaciones sexuales, de tal manera se asegura cuidar un porcentaje de su salud y se puede incrementar su calidad de vida.

En el caso de Raúl se puede apreciar que él no es circunciso ya que dice que “baja todo el prepucio y descubre la cabeza y lo lava” aquí se puede apreciar que él tiene el hábito de lavar el glande y la corona, ya que en esta zona se puede presentar el esmegma el cual Cohen (2005), afirma que proviene del griego smegma que significa jabón y en fisiología se conoce como la sustancia espesa, que recuerda al queso; ésta se encuentra bajo el prepucio en los hombres. Más adelante Raúl señala que él ha escuchado el comentario donde “dicen que lo tienes que lavar con agua y jabón, a mí no me da mucha confianza lavarme con jabón ¡por que soy muy descuidado y quizás algún día se me olvide enjuagarme y me irrite entonces mejor no! Lo cual es muy cierto, ya se revisó en el apartado de higiene sexual donde se explica la manera más recomendada para el correcto aseo del pene la cual no es la única, pero si tiene muy buenos resultados ya que con la simple rutina de lavado con agua y jabón del pene, se evitan los olores y se

eliminan secreciones, así como bacterias que se encuentran presentes en la piel. Este participante señala que a él no le da mucha confianza lavarse con jabón esto lo atribuye a que es descuidado y puede olvidarse de enjuagar ésta zona lo que le provocaría irritación; lo anterior es muy cierto ya que si no se lava bien puede llegar a irritar, pero para evitar esto se recomienda el uso de jabón neutro ya que éste es el producto que no trae perfumes, colores o texturas que puedan provocar dicha irritación, la cual lo hace menos dañino para esta zona tal sensible. También su comentario me hace pensar que sólo se lava con agua lo cual es bueno pero no es lo más recomendado por los especialistas ya que no se hace un buen aseo de esta zona y solo se eliminan parcialmente los restos de orina o semen pero no se erradican las bacterias provocando mal olor, comezón o inflamación. Termina su comentario confirmando que no es circunciso y dice lo siguiente “¡No soy circunciso, quiero ser, pero no lo soy! Si me gusta como luce un pene circunciso, es pura y mera vanidad, es como hacerte un corte de pelo moderno ¡creo yo!” Se puede ver como a Raúl le agrada como se ve un pene circunciso y hace una interesante analogía donde asemeja la circuncisión con un corte de cabello moderno lo cual me parece muy curioso y hasta cierto punto gracioso, ya que la cabeza del pene esta cubierta por el prepucio y el cabello crece y cubre una parte de la cabeza y al decir que es un corte moderno expresa que la circuncisión es una operación que está en boga y es parte de la belleza de los hombres, ya que el dice que es por vanidad, lo cual indica que un pene con circuncisión es más bello y estético, lo cual depende de los gustos personales. La circuncisión según Shibley y DeLamater op.cit., es la extirpación o remoción quirúrgica del prepucio, la cual se practica en muchas partes del mundo por razones culturales o religiosas; ésta va desde días después del nacimiento y la adolescencia, siendo éstas donde se aplican con mayor frecuencia pero, hasta la adultez.

Jaime me comenta que “se tiene que bajar para poder limpiar la parte de ahí que es donde se puede acumular la mugre lo lava bien con jabón” en ésta parte se puede ver como este participante tampoco es circunciso, ya que tiene que bajar el prepucio para poder lavar el glande y corona, ya que él expresa que en esa zona

en particular tiende a haber la acumulación de mugre haciendo referencia al esmegma como mugre, ante lo cual el lo lava con jabón y agua haciéndome pensar que tiene conocimiento de que hay que lavar perfectamente esta zona ya sea porque escucho comentarios, ha tenido contacto con información en los medios de comunicación o la escuela, o quizás ha tenido experiencias referentes al tema. Jaime “después se aplica un poquito de loción genital la cual es especial para esta zona la cual compra en una Sex Shop” es muy importante este dato ya que es el único que me habla de que usa un producto especial para el aseo del pene, lo cual me invita a pensar que tiene gran importancia para él ya que compra un producto para su cuidado y me señala que lo compra en una tienda que se especializa en vender artículos referentes a la sexualidad.

Enrique argumenta muy poco de cómo se lava el pene, pero en lo poco que comenta dice “no tengo hecha la circuncisión, entonces tengo que bajar el prepucio y lavar con jabón neutro” usa este producto porque conoce sus cualidades y aclara que emplea éste porque lo utiliza en su aseo facial, por lo tanto, lo usa para todo el cuerpo incluyendo la zona genital, lo que me hace pensar que lava el tronco, glande, la corona, los testículos y el vello púbico.

En el caso de Arturo se observa como él es muy sistemático en la descripción que da de cómo se asea el pene, ya que comienza explicando que “toma entre su dedo pulgar e índice el prepucio y lo estira hacia la parte inferior y después con jabón y las manos hace espuma y con eso talla repitiendo esta acción dos veces más.” En este fragmento se observa primero como este participante tampoco tiene hecha la circuncisión y segundo que tiene todo un procedimiento para el aseo y limpieza de su pene el cual lava con la espuma del jabón y agua como se recomienda, aclarando que en esta parte no utiliza el cepillo que usa cuando se talla el cuerpo, supongo que es por lo sensible de la zona y por el cuidado que se le da a ésta.

Como se pudo apreciar cuatro de los cinco participantes me comentaron que

tienen prepucio y no se les aplicó la circuncisión la cual es un tópico que genera mucha controversia ya que hay un debate entorno a practicarla o no. Cohen op.cit., señala que hace 25 años, casi el 90% de los varones nacidos en Norteamérica tenía que despedirse de su prepucio ya que era extirpado quirúrgicamente; en contraste en la actualidad esta operación ya no es una practica común y en cierto sentido, los prepucios vuelven a estar de moda. Los defensores de la circuncisión argumentan que ésta tiene beneficios para la salud como lo son: los niños que la tienen son menos propensos a padecer infecciones en el conducto urinario, impide el cáncer de pene y elimina la balanopostitis (inflamación del prepucio y glande generalmente causada por la falta de higiene). Algunas investigaciones confirman que los hombres circuncisos son menos proclives a contagiarse de herpes, sífilis o el VIH si practican el sexo seguro, además de que es muy estético y asemeja al pene con una “seta” (hongo de sombrerillo). Por otro lado, los detractores de la circuncisión creen que es un procedimiento de mutilación genital inhumano (que con frecuencia se realiza sin anestesia) que sólo inculca al cerebro que se está formando dolor en lugar de placer. Argumentan que las mejoras en las condiciones de higiene hacen que las enfermedades e infecciones relacionadas con el prepucio sean cada vez menos frecuentes. Los que abogan por el pene intacto aseguran que la infinidad de terminaciones nerviosas que hay en el prepucio protege y lubrica el glande, que con la circuncisión puede perder sensibilidad con el paso de los años. El debate está en la mesa y algunos argumentos a favor y en contra fueron presentadas; depende de cada persona y de sus creencias si la practica o no. Por último, termino con un comentario de Hamilton op.cit, el cual dice que el pene es el miembro por donde el hombre puede manifestarse del mismo modo que se manifiesta con el cerebro, los ojos o el hígado; y esto es muy cierto ya que es otra parte del cuerpo con la que el hombre se comunica, además de que le tienen un gran aprecio y en ocasiones hasta se le llega a considerar determinante en su vida y más en lo que refiere al ámbito sexual.

4.3.2. Aseo del ano

Marcos comentó que lava su ano “¡con el jabón, pues trata de lavarlo bien!” esto me invita a pensar que es con el fin de aplicar una muy buena limpieza para evitar malos olores, bacterias y desaparecer restos de excremento si los hay.

Raúl señala que primero “enjabona todo lo que es la parte por fuera del recto, trata de tallarlo ya que no le gusta que huelga a nada ni que queden restos de nada” en este fragmento se aprecia como este participante enjabona y talla la zona de su ano esto con el mismo fin que Marcos; igualmente, me hace inferir que es para prevenir momentos vergonzosos que se pudieran presentar durante alguna relación sexual.

En el caso de Enrique dice “igual con jabón y frotándolo en círculos” aquí es muy interesante conocer la forma en que éste participante realiza el aseo de su ano ya que tiene una técnica para hacerlo y es el único que lo menciona, pero es un dato muy importante que nos hace conocer más a este participante.

Para Arturo el aseo del ano es un procedimiento que realiza “con abundante jabón y su manita y luego con un cepillo y ya” esto quiere decir que primero enjabonó la zona anal tallándolo con la mano y después utiliza el cepillo con el que se talla su cuerpo para terminar la limpieza de esta área.

Para el análisis de esta categoría es conveniente conocer algunas características del ano; hablando anatómicamente, el ano es un canal de músculos de unos tres centímetros de longitud al final del colón (intestino grueso) y tiene la función de controlar la salida de las heces fecales y los gases digestivos del cuerpo. La materia fecal se mueve en el sistema digestivo del intestino delgado al grueso; de ahí pasa hacia el recto y finalmente sale por el ano, con la invaluable ayuda de los esfínteres internos y externos (Kuin, 2000). Dichos esfínteres son como dos anillos musculares que rodean el orificio anal y cada uno funciona independientemente. El primero es el esfínter externo el cual es controlado por el sistema nervioso

central como los músculos de la mano por ejemplo; éste se puede tensar y relajar cuando se desee. El segundo es el esfínter interno el cual es controlado por el sistema nervioso autónomo, el cual gobierna funciones como los latidos del corazón y la respuesta al estrés; este relaja y responde al temor y ansiedad durante las prácticas anales provocando tensión automáticamente aunque se esté en un proceso de relajamiento (Floer, 2005). Ahora que se sabe cómo es, cómo está integrado y cómo funciona, es oportuno conocer la precaución que hay que tener ya que no pertenece al aparato reproductor, por lo que no está fisiológicamente condicionada para el acto sexual, está contaminado con materia fecal y con muchos microorganismos. El esfínter anal es rígido a la penetración y menos elástico que la vagina, tampoco existe una lubricación natural en él, por lo que pueden ocurrir pequeños traumatismos durante la penetración y el riesgo de infección se incrementa. El riesgo de contaminación no es solamente local, las fisuras que se producen durante el sexo anal producen microsangrado en el pene y en el ano, que posibilita la contaminación sangre a sangre, por lo que se entiende que el sexo anal sea de mayor riesgo para la transmisión del virus del VIH/SIDA y de otras ITS. Por eso es importante que siempre se use condón junto a un lubricante a base de agua (George, 2006, No. 131).

Algunas recomendaciones para el cuidado y aseo del ano que propongo son las siguientes:

1.- Una adecuada higiene es necesaria para mantener la buena salud del ano, pero hay que tener cuidado de no exagerar ya que después de defecar no es tan correcto repetir en grandes cantidades el número de veces que la persona se limpia con el papel sanitario esta zona ya que se puede lastimar la piel de alrededor del ano y producirse sangrado.

2.- El lavado del ano durante el baño con jabones perfumados o que contengan una gran cantidad de colorantes así como texturas muy fuertes pueden ocasionar irritación, enrojecimiento, comezón, ardor, entre otras a esta área.

3.- Si lo que se quiere es un poco de limpieza extra, antes de tener sexo anal, es recomendable usar una toallita húmeda (como las de bebe) asegurándose que éstas no contengan perfumes o aceites, ya que también pueden irritar esta zona.

4.- La comida muy condimentada o picante, así como el alcohol, son irritantes para el sistema digestivo y el ano provocando cólicos, ardor y acidez en el interior del aparato y cuando es el momento de expulsarlos (defecar) provocan el mismo ardor, dando como resultado malestar e incomodidad.

5.- Durante la relación sexual pene-ano no se debe olvidar utilizar siempre condón y una generosa cantidad de lubricante a base de agua para aplicarle a esta área ya que fisiológicamente no está hecha para el contacto sexual.

6.- El medico especializado en el ano y el recto es el proctólogo con el cual se puede acudir para resolver muchas dudas referentes a la salud de esta zona o cuando se llegue a presentar alguna complicación o enfermedad, por lo cual debemos de ser muy honestos y hablar con la verdad para que se de el tratamiento adecuado a la infección.

5. Importancia de los métodos de protección sexual

En esta categoría Raúl, Enrique y Arturo hablan de que ellos han utilizado el condón como método de protección sexual pero es conveniente mencionar en términos generales cómo es éste antes de presentar el análisis. Hiriart (2003), señala que es una bolsita de látex que se ajusta al pene desde la base del cuerpo hasta la punta, tiene un pequeño receptáculo donde se retiene el semen cuando es expulsado, impidiendo el contacto entre fluidos y mucosas. Este es el único método que puede ser utilizado por el hombre para no contraer alguna ITS.

Marcos expresa que el significado que los métodos de protección sexual tienen

para él es muy importante ya que desde que empezó a tener una vida sexual activa los ha considerado: “en el tiempo que yo tengo teniendo relaciones llámese ocasionales o de pareja nunca he dejado de usar condón” lo anterior es muy interesante y quiere decir que él tiene una categorización referente al tipo de parejas y contactos que tiene con éstas estableciendo que las relaciones ocasionales son aquellas producto de un encuentro casual con personas desconocidas o conocidos pero que solo se dan en ese momento para realizar el acto sexual (en pocas palabras es disfrutar el aquí y el ahora del coito); mientras que las relaciones de pareja son aquellas que presentan una estabilidad y permanecen juntos por un determinado tiempo donde comparten su espacio, y su persona ya que intervienen los afectos y se crean vínculos muy estrechos además, tienen relaciones sexuales cuando se les apetezca a ambos. Concluye su comentario señalando que el uso de estos métodos “es muy importante para él ya que es muy miedoso” con esto me atrevo a inferir que se refiere al temor de contraer alguna ITS y por lo tanto el uso del condón se encuentra dentro de su practica sexual cotidiana; respecto al tópico del condón Hiriart op.cit., argumenta que por el momento, el condón es el único método existente que ayuda a prevenir ITS ya que en las últimas décadas, con la aparición del VIH /SIDA, se ha promovido su uso de manera mucho más abierta con el fin de evitar un mayor numero de contagios; dando como resultado que para muchos, sobre todo los jóvenes, usar condón en todas sus relaciones les parezca cómodo; por lo tanto, se está creando una cultura de prevención y de uso constante del condón sensibilizando e informando a la población.

Raúl ilustra con un comentario el modo de pensar de algunas personas las cuales no le dan la importancia a los métodos de protección y a su vida, él sostiene lo siguiente “fíjate que yo al principio no les daba mucha importancia y llego a pensar que ¡ay no para que!” este comentario tiene tanta relevancia ya que muchas personas desconocen la magnitud de las ITS y la importancia que tiene el condón en la prevención de estas; lo que es muy importante es que Raúl cambió su forma de pensar y en la actualidad ya les da la importancia que tienen. Dicho cambio fue

gracias a una pareja afectiva y sexual: “hasta que encontré a alguien que me dijo ¡es que tu no sabes con quien he estado y yo no se con quien has estado entonces vamos a cuidarnos, y si de hecho es cierto!” este fragmento tiene un gran contenido de verdad y es el más claro ejemplo de cuando una persona empieza a tener una vida sexual activa y la ejerce con responsabilidad cuidándose y cuidando a su pareja o parejas, ya que si aún no se conoce muy bien a la persona ni su historia, no está de más tomar medidas de seguridad sin limitar la experiencia y actividad sexual. Y como concluye Raúl “por respeto a esa persona y por cuidarte a ti mismo no te quita nada ¡ponerte un condón y ya!” con lo cual yo estoy totalmente de acuerdo y considero que si esta idea se extendiera y se compartiera por la mayoría de la gente no habría tanta persona infectada pero mientras esto no pase tal y como afirman Del Rio y Uribe (1993), se necesita masificar las campañas de distribución y uso de condones haciendo énfasis en la conveniencia de usar condón, con el fin de disminuir en forma significativa el riesgo de adquirir ITS, VIH/SIDA y embarazos no deseados. Asimismo, deben de dirigirse a las poblaciones con más alto riesgo, concretamente en los hombres con más de una pareja sexual, trabajadores del sexo comercial y adolescentes. Como se pudo apreciar en los argumentos anteriores, el condón es de vital importancia en la vida de todos los individuos con vida sexual activa donde el preservativo se convierta en un elemento inseparable cuando ejerza sus relaciones sexuales.

Jaime comenta que para él los métodos de protección sexual “tienen mucha importancia por que sin el uso de estos puedes llegar a contagiarte de SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual” aquí se ve claramente como este participante sabe de los riesgos al tener relaciones sexuales sin el uso del condón ya que éste es una barrera mecánica eficaz contra las ITS y de ahí precisamente radica su importancia y el permanente uso de éste. Referente al uso del condón Del Rio y Uribe op.cit., sostienen que las investigaciones que se han realizado en zonas urbanas de México indican que gracias a la campaña informativa de alto impacto y penetración, aumentó el conocimiento del preservativo como método anticonceptivo y de prevención contra el SIDA. Y en el caso de Jaime vemos que

es cierto, ya que sabe lo que puede pasar si no usa este método de protección.

Enrique señala “el único método que utilizo es el condón y este es sumamente importante en primera, porque hay muchas enfermedades y en segunda, porque yo tuve la experiencia de contraer una enfermedad de transmisión sexual y mi mejor amigo falleció por una enfermedad de transmisión sexual o sea es importante” lo cual nos indica que Enrique ya tuvo un condicionamiento aversivo a las ITS ya que lo vivió desde afuera con su amigo el cual tuvo un desenlace lamentable y lo vivió desde adentro cuando contrajo una de estas enfermedades dando como resultado un aprendizaje que marcaría su estilo y practica sexual ya que incorporaría a estas el uso del condón como método de protección sexual. Acerca del tema de las ITS Hiriart op.cit., sostiene que muchas de las infecciones de transmisión sexual se contagian cuando los genitales, una herida o mucosa entran en contacto directo con una zona infectada, o cuando intercambiamos fluidos contaminados, tales como el semen, el líquido preeyaculatorio y otras secreciones. Por esta razón, al emplear el preservativo se evita que haya contacto del pene con alguna mucosa sea anal o bucal y viceversa, así si cualquiera de estos dos tuviera microorganismos, éstos no podrían atravesar el condón (a menos que se rompiera) y contagiar al otro. En casos como el de los piojos púbicos que se albergan en el vello de la zona, el condón no impediría que las ladillas traspasen y aniden en el vello de la otra persona, pero para prevenir infecciones como la gonorrea, y en especial el contagio de VIH, sí sirve ya que disminuyan entre 86 y 97 por ciento las posibilidades de que éste se presente.

Por último, Arturo argumenta que para él los métodos de protección sexual “tienen mucha importancia porque cuidan tu integridad física y moral de cierta forma” en este fragmento se puede apreciar como para él tienen gran relevancia y hace referencia a que estos métodos cuidan primero su anatomía debido a que el uso del condón y las practicas del sexo seguro lo mantiene con un alto porcentaje de no contraer alguna ITS y segundo al cuidar su moral (la cual estudia las reglas que

gobiernan la actividad del hombre). Esta es muy subjetiva y varía de una persona a otra, pero en este caso me hace inferir que al ponerse el condón protege su vida y es congruente con los valores que trae arraigados, ya que es honesto al pedir su uso, es leal con sus creencias e ideales, es dedicado al proteger su salud porque tiene el compromiso con su cuerpo y con su vida ya que dedica tiempo durante la relación sexual al uso del condón, (estos valores ya se habían mencionado anteriormente en la categoría de influencia materna o paterna siendo fruto de la relación con su madre). Por último cierra su comentario señalando que “conoce varios, pero métodos que él halla usado, solo condones” Esto me hace inferir que como hombre, éste solo puede protegerse con el uso correcto del condón de látex; en base a esto Del Rio y Uribe op.cit., argumentan que el uso adecuado y sistemático del condón sí protege; en cambio el uso adecuado pero no sistemático no protege completamente ya que el condón tiene cierto nivel de eficacia dependiendo del objetivo de su uso, sea como método de planificación familiar o para prevenir ITS, ya que la principal falla de este se debe al uso incorrecto e inconstante, como por ejemplo por dañar el condón con las uñas cuando se abre el empaque, por utilizar anillos prominentes, almacenarlo en un sitio caliente, exposición a la luz directa, o cuando no se retira inmediatamente después de la eyaculación; es así que su uso correcto y sistemático es la única medida preventiva de protección contra las ITS; si no es absoluta, si es cercana a 100%. Cabe resaltar que otras medidas preventivas son la abstinencia y fidelidad mutua.

5.1. Aprendizajes sobre el uso del condón

Marcos me comentó que ya no se acuerda cuando aprendió a utilizar el condón pero que sí sabe que se tiene que usar y cómo hacerlo. Se puede ver como su uso ya está interiorizado en la práctica sexual de Marcos y me atrevo a inferir que con quién, dónde y cómo lo aprendió no fue significativo para él y por eso no lo recuerda o por el contrario que haya sido una experiencia aversiva y por eso lo haya bloqueado y no quiera contarla, pero esto solo es inferir. Referente a algunas características del condón Hiriart op.cit., señala que el condón masculino no tiene

efectos colaterales en el hombre ni afecta su salud; no interfiere con la producción natural de espermatozoides ni con sus niveles hormonales. No se requiere de receta médica, lo puedes comprar en establecimientos muy diversos desde una farmacia o un supermercado, hasta en distribuidores automáticos instalados en algunos baños públicos, tiene un precio más o menos accesible y puede conseguirse de manera gratuita en algunos centros de salud. Se utiliza sólo durante el encuentro sexual, por lo que no necesitas estar bajo su efecto un periodo prolongado o empezar a usarlo previamente; cualquier hombre lo puede emplear e interrumpir su uso en cualquier momento. Para algunas personas, vuelve la relación más placentera al no preocuparse por consecuencias indeseadas. También es oportuno conocer algunas de sus desventajas las cuales son mínimas; estas son que el látex y algunos de los lubricantes empleados, los cuales pueden causar alergia. Si ése fuera el caso, se puede recurrir a los fabricados con otros plásticos que eviten esas reacciones o a los que no están lubricados. Si está mal puesto, puede llegar a deslizarse, con lo que pierde efectividad. Cuando no se coloca de manera adecuada o se almacena en condiciones poco óptimas, puede romperse; estas desventajas van más encaminadas a fallas en su colocación que al producto mismo, con todo esto podemos ver que el condón tiene muchos beneficios y ayuda a cuidar la salud y la vida de las personas.

Raúl señala que él aprendió a usar el condón experimentando ya que “como su mamá trabajaba y su hermano también, podía hacerlo en la sala mientras veía películas pornográficas, ya que empezó viendo películas heterosexuales” este comentario es muy interesante pues él empezó a descubrir esta parte de su sexualidad solo y asumo que era para que no lo fueran a cachar y lo regañaran, por lo tanto, disponía de tiempo para hacerlo. Me atrevo a pensar que los condones y las películas eran propiedad de su hermano y que él sabía donde guardaba estos artículos ya que tenía un fácil acceso a ellos. Concluye su comentario relevando información muy valiosa de que es lo que hacía con el condón mientras veía las películas: “viendo, experimentando, poniéndoselo y a

veces se lo ponía y se masturbaba hasta que se venía” lo anterior revela como para este participante el estar solo y disponer de bastante tiempo lo llevó a explorar diversas sensaciones con el condón ya que tenía un contacto total con el experimentando con sus cinco sentidos en un primer momento y después al colocárselo y masturbarse mientras tenía un estímulo visual y auditivo (las películas pornográficas) los cuales contribuían a su excitación llevándolo a un autoerotismo el cual Shibley y DeLamater op.cit., definen como la autoestimulación sexual, siendo los mejores ejemplos la masturbación y la fantasía. Con Raúl se ve claramente que él usaba la primera para encontrar la satisfacción y llegar al clímax aunque no se descarta que pudiera haber fantaseado mientras se masturbaba.

En el caso de Jaime se puede apreciar que a él se lo explicaron en la secundaria desde cómo debían de ponérselo y utilizarlo, manifestando que al principio le daba pena. En la escuela de Jaime tenían el interés de iniciar a los jóvenes en una cultura de prevención de ITS y embarazos no deseados ya que por su corta edad no se les quiere ver envueltos en problemas mayúsculos que nublen su vida. Destaca en el comentario de Jaime la pena que le daba cuando le enseñaban el uso del preservativo, esta pena tiene que ver con el veto que se le daba a la sexualidad tiempo atrás, ya que no todos querían y estaban preparados para hablar de ella y mucho menos los maestros querían hablar de sexualidad y métodos de protección con los adolescentes pues era responsabilidad de los padres los cuales por sus creencias, mitos y tabúes tampoco querían hacerlo provocando que los jóvenes cayeran en un círculo vicioso donde nadie asumía la responsabilidad que le tocaba y dejaba a los adolescentes en un panorama desolador, pero afortunadamente, las cosas cambian y como sostienen Gayet, Juárez, Pedrosa y Magis (2003), en su estudio afirman que existe cada vez mayor evidencia acerca de que lo que suceda en los años de formación de la adolescencia será decisivo durante el resto de su juventud, y tendrá gran influencia en su salud y desarrollo futuro en lo personal, lo económico y lo social. Por lo tanto, una de las medidas preventivas que se proponen para que los

adolescentes no se contagien de una ITS es el uso del preservativo, por lo cual se recurre a realizar intervenciones educativas a una edad temprana que permita a los adolescentes comenzar con practicas sexuales protegidas y que éstas se conviertan en una conducta sexual constante de prevención en su vida. Referente al uso del condón y a su incremento, los autores citados anteriormente reportan haber encontrado que la curva del uso del condón ha ido incrementándose, pasando de 7% en 1985 a 51% en el año 2000, una posible explicación a este incremento es el efecto de las campañas de prevención que se han desarrollado a partir de la identificación del SIDA como problema de salud pública, especialmente después de la década de 1990, y el cambio en la currícula escolar a partir de 1998, en la cual se incluye de manera obligatoria la educación sexual en las primarias y secundarias de todo el país. En base a lo anterior podemos conocer una de las causas del incremento del uso del condón gracias a que su enseñanza forma parte de las políticas de salud implementadas para el cuidado y prevención de la población mexicana.

Arturo sostiene que él aprendió a utilizar el condón como a los 17 años ya que se lo explicaron en la secundaria en una clase de educación sexual donde llevaron condones. Me atrevo a pensar que ahí les explicaron que era, para que sirva, los beneficios que trae y en el mejor de los casos les mostraron uno y les obsequiaron algún preservativo. Como en el caso de Jaime a Arturo también se lo enseñaron en la secundaria la cual se encargó de acercar al adolescente a los métodos de protección sexual enfatizando que el uso de estos ayuda a prevenir ITS y embarazos además de que si lo aplica de manera constante se convierte en una conducta de prevención y cuidado de su salud sexual; pero para que esto suceda es necesario romper con la vieja creencia que versa sobre que la educación sexual se limitaba al aspecto reproductivo donde se inspiraba al rechazo y al miedo hacia la actividad sexual; una vez abandonada esta ideología se prosigue a tomar en cuenta los factores que facilitan o dificultan la promoción del uso del condón donde Del Rio y Uribe op.cit., argumentan que estos tres pasos lo permiten: el primero, habla de fomentar la conciencia sobre los condones, esto se

logra gracias a la información que se proporcione del tema a los usuarios potenciales; el segundo, es eliminar las barreras y mitos (sociales y psicológicos) existentes sobre el condón, ya que estos pueden intervenir en la adherencia a este método de protección; y por último, el tercero se refiere a mejorar la disponibilidad de los condones, este puede lograrse si se disminuye su precio, se favorece su distribución en todos los lugares posibles, se aumenta su producción y se logran desarrollar servicios de apoyo. Lo anterior puede desarrollarse si se instrumentan programas de educación sexual que tengan como ejes rectores la prevención de ITS y embarazos no deseados promoviendo la sexualidad sana y responsable en donde el preservativo sea parte integral de la vida de los jóvenes. Y como se pudo apreciar en este caso, a Arturo ya le daban clases de educación sexual con esta nueva visión.

5.2. Olvido del uso del condón durante las relaciones sexuales

Marcos me platico que “hace muchos años cuando el empezó tuvo una pareja a los 14 con quien tenia sexo y nunca se protegieron por que él era la única persona con quien tenia relaciones” en este fragmento se puede pensar que las posibles razones por las que Marcos no exigía el uso del condón a su pareja son en primer lugar por su corta edad e inexperiencia, segundo por que confiaba mucho en la persona y no creía que entablara relaciones sexuales con otra persona y tercera por que en la época cuando él era adolescente no había tanto información acerca del uso del condón y las ITS. Por lo tanto esto solo queda en especulaciones pero en la actualidad no hay excusa para no usarlo ya que es muy fácil conseguir un condón y hay mucha información disponible sobre las ITS y los daños que estas tienen en la salud y el cuerpo de las personas por lo tanto considero que este olvido es producto de una falta de responsabilidad de las personas ya que no asumen el compromiso con su vida.

Raúl afirmo que “procura usarlo pero que se ha presentado veces en las que no lo ha podido usar” este comentario es muy importante ya que es muy frecuente que

esta situación se presente en la mayoría de los gays ya que a veces se cuidan y a veces no lo cual es alarmante debido a los riesgos que traen este tipo de practicas ya que cuando es planeada la relación tienden a usar condón pero cuando es un encuentro casual hay ocasiones en las que no se usa; en base a lo anterior Sanderson (2004), opina que el coito anal es el acto con más riesgo de transmisión del VIH y, por lo tanto es vital que se use siempre preservativo, ya que es la única forma conocida, aparte de la abstinencia (no tener relaciones sexuales nunca) y la fidelidad como actividades seguras donde no se corren riesgos. Pero no solo teniendo sexo anal se puede contraer el VIH/SIDA sino también por el sexo oral ya que entran en contacto fluidos sexuales con membranas y mucosas que pueden ser lastimadas fácilmente permitiendo el acceso a este y otros virus. Más adelante Raúl menciona “que le queda adolorido el pene al otro día” esto es por la fricción que se ejerce en el momento de la penetración y si no se uso algún lubricante ya sea la saliva u otro a base de agua la entrada de este en el ano se dificulta debido a la tensión que ejercen los esfínteres dando como resultado este dolor que a veces también puede ser ardor. Termine su comentario señalando que “si le queda el gusanito de ¡ay, ay!” lo cual me hace pensar que se refiere a la duda de saber si se contagio de alguna ITS pero esto solo se puede evitar si se recuerda utilizar el condón en todas las relaciones sexuales asumiendo la responsabilidad de cuidar nuestra salud y la de la pareja.

Por su parte Jaime es muy breve al hablar sobre el olvido del uso del condón durante las relaciones sexuales ya que el argumenta que se da por que “se le llega a pasar y piensa que no te va a pasar nada” este argumento también es muy común escucharlo no solo en homosexuales sino también en heterosexuales ya que se dejan llevar por el momento y la excitación sin detenerse a pensar en la importancia que tiene el detenerse unos minutos a colocarse el condón el cual actúa como barrera artificial protegiendo al pene de contactos con fluidos o membranas que permitan el contagio de ITS. Sanderson op.cit., propone que se sea firme en la vida amorosa y no se deje seducir por quienes desean practicar el sexo con penetración sin protección; ya que en cualquier encuentro, ambos

participantes son iguales, y ambos son responsables de impedir que el VIH se convierta en una parte dominante de su vida. Se puede apreciar como en el comentario de dicha autora la responsabilidad no cae solo en un miembro sino es compartida por la pareja y esto nos habla de la estrecha relación que llevan dándole la importancia que tiene este método.

Enrique considera que el olvido del condón durante las relaciones sexuales es preocupante por que la única justificación que se puede tener a tal hecho es que se estaba en un estado de inconciencia victima de alguna droga que le pusieron en la bebida y no se dio cuenta; en este comentario destaca la ansiedad que genera este olvido para Enrique además de la importancia que le da al uso del condón y esto es por que como se vio en la categoría de importancia de los métodos de protección él comento que había padecido una ITS y un amigo había muerto victima de ellas; y más adelante hace una reflexión de este tema al sostener que “él cree que todas las personas en algún momento han cometido alguna equivocación así lamentablemente algunos ya no lo pueden contar ya que muchas veces te dejas llevar por el momento y la calentura” me atrevo a pensar que del “error” al que se refiere por llamarle así es la infección que padeció, donde yo más bien lo llamaría aprendizaje ya que por ese descuido tuvo consecuencias negativas en él y por lo tanto como se menciono antes le quedo un condicionamiento aversivo que dio como resultado que no lo volviera a hacer por que aprendió a valorar su salud y su vida y esa conducta de descuido se extinguió. Además me parece muy interesante que ponga énfasis en que solo estando inconsciente puedes evadir esa responsabilidad ya que en pleno uso de tus facultades mentales no debería de presentarse este olvido; con lo cual estoy totalmente de acuerdo y como lo sostienen Del Rio y Uribe op.cit., al mencionar que una de las razones por la cual las personas no usan el condón es por estar bajo el influjo del alcohol y/o drogas lo que provoca que no lo recuerden, que no quieran ponérselo o peor aun que no puedan ponérselo debido al alto consumo de estos productos los cuales son muy nocivos para el organismo. Lo anterior invita a pensar en tener relaciones sexuales en estado de sobriedad esto es con el fin de

poner toda la atención posible al acto sexual para tener la mayor certeza de saber lo que se hace, con quien, como y de que manera previniendo contagios de ITS.

Arturo me platico que la razón que el da para olvidar el uso del condón “es por que te gana la calentura y pues ya” este dato concuerda con Enrique ya que para que se presente este olvido es por el elevado nivel de excitación que presenta la pareja la cual no quiere interrumpir el prelude por unos instantes y colocarse el condón para continuar con la relación, ante tal situación es necesario implementar una campaña que promueva que el condón no interfiere en las relaciones sexuales restándole espontaneidad, o disminuyendo la sensación ya que estos son solo mitos que interfieren en su uso; en base a lo anterior Sanderson op.cit., sugiere que hay que familiarizarse con los preservativos, jugando y masturbándose con ellos con el fin de acostumbrarse a la sensación de estos; a esta recomendación yo le sumaria otras y la implantaría en un taller acerca del uso del condón, modificando que este juego se realice en dos etapas donde la primera es sensibilizar a la persona sobre su uso, hablando sobre sus beneficios, erradicar mitos y sugerir juegos individuales; la segunda etapa comenzaría haciendo lo mismo pero con la otra parte de la pareja, para que después de conocer la información sobre este los dos platicaran, resolvieran las dudas que puedan y las que no le pregunten al especialista para después realizaran juegos en conjunto con el condón y esta actividad les fuera más divertida para que aprendieran que no resta a la relación sexual sino suma muchas ventajas.

Referente al sexo desprotegido específicamente a la penetración anal sin el uso del condón el Dr. Samuel Levi escribió un artículo titulado “Primitivismo y Barebacking” el cual es muy interesante y habla sobre un nuevo fenómeno que se esta dando dentro de los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en donde entran homosexuales, bisexuales, heterosexuales que llegan a tener contactos casuales con los primeros dos grupos mencionados anteriormente pero explicare en que consisten ya que ambos términos están muy relacionados el primitivismo es retroceder en el tiempo y retomar una practica antigua esta es el Barebacking

la cual describe el sexo anal desprotegido, en castellano equivale a decir “montar a pelo” sin embargo, el uso del término se ha ampliado a un lenguaje más generalizado para describir cualquier tipo de acto sexual penetrativo sin el uso del condón. Según Levi este fenómeno comienza en Europa y para mayor exactitud en países como Alemania e Inglaterra y con el transcurso del tiempo se ha difundido en casi todos los países debido a que en la red se puede encontrar desde fotos pornográficas de este estilo hasta webs y salas de chat dedicadas a hombres que realicen esta practica. Esta subcultura ha desarrollado su propio argot (lenguaje convencional, especialmente utilizado por un grupo determinado) llamando la atención palabras como “crianza” (eyaculación dentro del recto del participante receptivo), “cargando sobres” (eyaculación dentro del recto del participante receptivo pero quien eyacula es VIH+), “la ruleta rusa o el juego de la conversión” (sexo en grupo entre personas seropositivas y seronegativas para ver quien es el afortunado en contagiarse). Dichas palabras revelan el tipo de prácticas que estos intrépidos hombre tienen ya que se da entre los que no están contagiados de VIH/SIDA como los que ya son portadores siendo este es el riesgo más alto ya que un portador de esta enfermedad puede contagiarse con otra sepa del virus y hacer que este mute además dentro de este estilo de relaciones sexuales también se puede contraer alguna otra ITS o muchas a la vez ya que puede haber una gran diversidad de estas en cada participante afectando drásticamente el proceso de salud-enfermedad y el de enfermedad-salud ya que con este tipo de relaciones su calidad de vida puede ser muy mala y más si a esta se agregan el consumo de alcohol, tabaco y drogas es inevitable una muerte ya sea a corto, mediano o largo plazo. Es alarmante el número de hombres que esta siendo contagiado por este tipo de prácticas ya sea de manera conciente o deliberadamente quizás un mejor manejo en las campañas de lucha contra el SIDA, las ITS así como en el uso correcto del condón puedan prevenir, sensibilizar y detener el avance desmesurado de esta practica ya que se tiene que hacer algo para informar a la población que no gusta de estas practicas o que no sabe de su existencia por que con los que las practicas solo resta respetar su determinante decisión.

Por último concluyo el análisis de esta categoría con una cita que me parece estupenda por el contenido que expresa la cual manejan Del Rio y Uribe op.cit., en su artículo estos a su vez la extraen del libro “Tú puedes evitarlo” de Magic Johnson (el cual es considerado como el mejor manual para prevenir el SIDA que se ha publicado según estos autores) que dice “Si no tienes la madurez para comprar un condón, es decir te da pena, no tienes la madurez para tener una relación sexual.” Con lo anterior yo exhorto al lector para que reflexione y analice el contenido de esta cita la cual es concreta y directa poniendo énfasis en el uso del condón tema principal del que versa esta categoría.

5.3. La experiencia de conocer su primer condón

Raúl me platico que él conoció a su primer condón “a los 10 años de edad ya que le gustaba esculcar en el cuarto de su mamá y los encontró en un cajón al lado de las pinches pantaletas” se puede notar en este fragmento que como los adultos que lo cuidaban Raúl laboraban el tenía mucho tiempo libre y podía hacer diversas actividades en su casa ya que tenía libertad absoluta de esta por lo tanto uno de sus pasatiempos era revisar todo el cuarto de su mamá e identificar algún nuevo hallazgo que le hiciera divertida esta búsqueda y como se puede apreciar en lo que dice en esta ocasión encontró algo que le llamo mucho su atención y recuerda perfectamente que el condón estaba en el cajón de la ropa interior de su madre específicamente de sus pantaletas aquí hace referencia a estas agregándole la palabra “pinche” la cual es considerada como adjetivo y grosería y hace referencia a algo despreciable o de calidad inferior en este caso no se si Raúl lo aplica en forma despectiva o solamente como una expresión que le agrega humor al comentario; me atrevo a inferir que este lugar fue escogido por ser seco y fresco ya que no los alcanzaba la luz del sol protegiendo a los condones de algún daño.

Jaime descubre a su primer condón gracias a la ayuda indirecta de su hermano ya que él “ya lo había visto en uno de los cajones del ropero de su hermano tomando

uno, sacándolo y preguntándose que era y para que servía” en este comentario destaca como la curiosidad fue la causa que origino que abriera el empaque y sacará al condón para averiguar que es lo que tenía en sus manos y que uso tenia en base a esto me atrevo a inferir dos cosas la primera que por medio de sus sentidos experimento e interactuó con él condón y que le han de haber surgido dudas referentes a dicho objeto, y la segunda que este suceso ocurrió durante su infancia. Más adelante termina su comentario argumentando que en la escuela “secundaria fue cuando ya supo de que se trataba” nótese en lo anterior que tardo algún tiempo para que Jaime supiera que era ese objeto y la función que este tenia disipando sus dudas y enriqueciendo su formación académica ya que este sería un conocimiento que le ayudaría en su vida futura de adulto.

En el caso de Enrique este conoce a su primer condón cuando se encontraba en la etapa de la adolescencia como a los 12 o 13 años aproximadamente ya que se encontraba según el saliendo de la escuela secundaria y por medio de una tía la cual es muy “abierta” (me atrevo a pensar que con esta palabra quiere hacer referencia a que su tía es muy sincera y le gusta comunicar sus conocimientos entorno a la sexualidad por lo tanto la aborda sin mitos, tabúes o restricciones que puedan afectar su entendimiento y pleno desarrollo ya que esta se debe de vivir de manera sana y responsable); “fue la que le enseñó un condón y este ocurrió cuando su tía se entero que él y sus primos se robaban los condones de su cajón entonces ella atribuyo que este hecho se presentaba por que ellos tenían curiosidad y por lo tanto para que se acabara iba a hacerles una demostración sacando un condón de su envoltura y se coloco a Enrique en el brazo para que comprobaran que tan elástico puede ser y así ellos pudieran interactuar con el condón y pudieran tener conocimientos previos de este. Cierra su comentario señalando “que no les explico más” esto me hace pensar que es debido a que ella pensaba que no era el momento para que ellos supieran que es un método de protección sexual ante las ITS o los embarazos no deseados quizás por que consideraba que eran muy pequeños o por que induciría al uso de este producto y todavía no estaban preparados para eso; pero esto solo queda en inferencias ya

que se desconoce la razón a tal actitud.

En esta categoría se puede apreciar como los tres participantes conocieron a su primer condón debido a que compartían una actitud de exploración en primer lugar y segundo gracias a que algún familiar lo tenía entre sus pertenencias lo que gestó la curiosidad por saber que era y para que servía. En el caso de Raúl no se sabe cuando tuvo mayor información acerca del condón; por su parte Jaime esta información le llega en la adolescencia; mientras que a Enrique le llega a su primer acercamiento al terminar la secundaria, en los tres casos la interacción con este fue provechosa y les trajo beneficios ya que amplió sus conocimientos.

5.4. Las marcas y tipos de condones que se utilizan durante las relaciones sexuales

Referente a los tipos de condones que se han desarrollado y son utilizados en las relaciones sexuales Hiriart (2003), sostiene que en los últimos años se han diseñado infinidad de modelos para satisfacer las necesidades y preferencias de cada hombre y de su pareja. Así los hay más anchos en la punta simulando la forma natural del pene, más angostos para quienes sienten que no les ajusta bien, más anchos para quienes afirman que les aprieta. Ahora, incluso se han fabricado algunos con una especie de anestésico que disminuye las sensaciones para aquellos hombres que suelen eyacular demasiado rápido, y otros con un sistema de colocación rápida para quienes dicen que ponerlo les “corta la inspiración”. Por el momento, el primero sólo está disponible en Internet y el segundo en Sudáfrica. Además están los condones con sabores, diseñados especialmente para el sexo oral, los extrafuertes que se utilizan para el sexo anal y toda la gama de preservativos con fines más lúdicos como los fluorescentes, los de colores, con dibujos y diseños festivos, con accesorios e incluso musicales. Como se puede ver hay una gran diversidad de preservativos con el fin de poder llegar a toda la población y cubrir sus necesidades, gustos y caprichos; haciendo que su

distribución sea mundial y su costo accesible para que las personas puedan incluirlo dentro de sus prácticas sexuales y protejan su vida y la de los demás.

Marcos ha utilizado una variedad de marcas y estilos de condones como por ejemplo los Troya, Sico y del Doctor Simi (Simicondón) los cuales son marcas muy reconocidas y anunciadas en casi todos los medios de comunicación; las primeras dos son incluso marcas que se distribuyen fuera del país y el Simicondón es un producto nacional con mucha difusión y muy accesible, habla también que ha usado “unos de olores” no se especifica la marca o el lugar de compra pero se puede pensar que le gusta conocer variedad de condones y probar si existen diferencias en las sensaciones que estos pueden producir durante la relación sexual así como integrar a este momento algo de creatividad, espontaneidad y sobre todo diversión esto con el fin de no caer en rutina y monotonía con su pareja sexual en turno. Más adelante habla de otra marca de nombre Tres Eros los cuales se pudo apreciar en su comentario los compro en la farmacia Paris y considera que le salieron muy buenos ya que ha tenido relaciones sexuales con personas que tienen el pene muy grande y estos condones si les han quedado bien, ya que por el precio pensaría que es de baja calidad y se dudaría de su eficacia; lo anterior tiene que ver con muchos factores como por ejemplo el condón tiene la característica de adaptarse al tamaño y grosor del pene ya que están hechos de látex o de plástico lo cual los hace muy elásticos; otro factor es que esta marca en particular no tiene tanta promoción en los medios de comunicación lo que la hace no ser tan conocida y comercializada a gran escala pero si es distribuida en farmacias, condoneras entre otros locales comerciales por tal motivo Marcos no confiaba al 100% en esta marca ya que dudaba de su efectividad durante la relación sexual pero al probarlos comprobó que el precio no se correlaciona con la calidad y eficacia del condón ya que como dice él “han salido buenos.” En base a lo Gallotti y Ruiz (2003), argumentan que es más conveniente comprar condones de una marca conocida, que garantice el control de calidad verificando siempre la fecha de caducidad y elegirlos del tamaño adecuado, ya que en el mercado se encuentran disponibles preservativos que se

adaptan a distintos tamaños y formas de penes; a la vez de sentirse cómodos, se aseguran su eficacia. Esto denota como la preferencia por el condón depende de cada persona ya que no se puede generalizar el uso de alguna marca en particular debido a su prestigio o la gran campaña publicitaria que se desarrolle entorno a él ya que estas estrategias de mercadotecnia si influyen en la población pero si su calidad no es buena por más costosa y ambiciosa que sea esta campaña no lograrán venderse y colocarse en el gusto de la población lo que indica que un condón se vende más bien por la eficacia y confiabilidad que le den a la persona en sus relaciones sexuales. Teniendo dos razones dos razones para su compra la principal es el costo el cual es un factor determinante dentro de este consumo el cual cada día aumenta y el otro es que este producto se encuentre en casi todos los lugares haciéndolo accesible para toda la población.

En el caso de Raúl encontré que las marcas y tipos de condones que él usaba dentro de sus relaciones sexuales dependieron en un momento de su vida de su trabajo ya que como laboraba en el Centro Cultural de la Diversidad Sexual las organizaciones no gubernamentales iban y obsequiaban condones a toda aquella persona que se encontrara en este lugar esto con el fin de prevenir ITS y embarazos no deseados ya que la población que concurre en este centro es muy variada como su nombré lo indica encontrando grupos de orientación y ayuda como "Fraternidad gay, Travestís México y el Foro de Hombres gay" los cuales están integrados por homosexuales y bisexuales por lo tanto estas organizaciones buscan prevenir y proteger a este sector de la población de las ITS obsequiando condones que llegan también a los trabajadores de este centro y respecto a esto Raúl comenta "entonces pues a mí me los regalaban y me regalaban un chingo; son marcas buenas pero no son muy famosos por que son precisamente para el juego y para hacer divertido el momento" en este comentario se puede apreciar como el uso del preservativo como método de protección sexual no tiene por que ser aburrido o molesto sino por el contrario puede ser algo divertido y si se hace conjuntamente con la pareja esto es más agradable y de mucho beneficio; en base a que los condones pueden ser utilizados lúdicamente Hiriart (2003), menciona

que existen además de los preservativos normales de látex y plástico se encuentran los condones con sabores, los fluorescentes, los de colores, con dibujos y diseños festivos, con accesorios e incluso musicales; cabe señalar que el uso de estos condones depende de cada persona ya que hay autores que no están de acuerdo en su uso, debido a que por estas cualidades su efectividad puede no ser tan buena y puede romperse respecto a esto Sanderson (2004), señala que los preservativos con superficies texturadas (y otras características especiales) son tentadores, pero suelen ser de mala calidad. Aquí es importante que se conozcan las dos opiniones que dan los expertos para que los individuos y las parejas puedan desarrollar la suya, donde platicuen y negocien primero si las características del condón los convencen y si estas no lastiman a ningún miembro para después revisar su efectividad y si es conveniente emplear durante la relación sexual. Por último Raúl concluye su comentario diciendo que “el Simicondón es más corriente que el de salubridad” esto me hace pensar que estas marcas son consideradas de baja calidad y de poca efectividad para él se desconoce el dato del porque piensa esto pero se puede atribuir a que talvez en alguna ocasión alguien le comento o él mismo vivió que se le rompiera antes o durante la relación sexual y por eso los considere así.

Jaime ha utilizado marcas de condones como la “Sico, los del Seguro Social y los Simicondones” durante sus relaciones sexuales señalando que “esta bien cualquiera de esos todos le dan seguridad” en este comentario se puede apreciar como para Jaime el uso del condón es importante y la marca no tiene nada que ver en la eficacia y confiabilidad que este método de protección brinda; además destaca como para él como consumidor y usuario del condón le deposita su entera confianza confía ya que se vuelve el protector de su salud y su vida por que este producto debe de cumplir con las normas y estándares de calidad que la Secretaría de Salud y la OMS establecen y los propios de cada empresa ya que debe pasar y cubrir ciertas características y normas antes de salir al mercado si esto no fuera así no estaría disponible y a la venta por considerársele deficiente y poco confiable; así a Jaime cualquier condón le da seguridad mientras se siga las

instrucciones de colocación y su uso sea el adecuado respecto a esto Robles, Moreno, Frías, Rodríguez M., Barroso, Días-González, Rodríguez M. L. y Hernández (2006), sostienen que hay que aplicar unos sencillos pasos conductuales para la correcta colocación del condón los cuales son los siguientes:

- 1) Revisar burbuja de aire en el condón;
- 2) Revisar fecha de caducidad;
- 3) Buscar muesquillas;
- 4) Bajar el condón antes de abrir el empaque;
- 5) Abrir el empaque con la yema de los dedos;
- 6) Sacar el condón del empaque sin rasgarlo;
- 7) Ver hacia que lado se desenrolla;
- 8) Apretar el receptáculo del depósito de semen;
- 9) Girar el condón dos vueltas para que no haya burbujas de aire;
- 10) Colocar en el glande el condón y
- 11) Bajar el condón con la yema de los dedos hasta la base del pene.

Ahora para retirar el condón después de la relación sexual esto se debe hacer cuando el pene todavía se encuentra erecto y aconsejan lo siguiente:

- 1) Pasar las yemas de los dedos sobre el cuerpo del pene para retirar el semen y llevarlo al receptáculo;
- 2) Tomar el receptáculo del semen y darle dos vueltas;
- 3) Retirar el condón y
- 4) Desecharlo envuelto en papel higiénico en el bote de basura.

Enrique comentó que las marcas y los tipos de condones que ha utilizado durante sus relaciones sexuales son variados ya que ha empleado “Sico, Troya que son las marcas que más se venden pero también ha probado los condones del Seguro Social y ha usado condones de sabores, de colores y de olores” lo cual nos habla de que Enrique ejerce una variación en cuanto al tipo de condón que usa en sus relaciones sexuales se desconoce el motivo de este dato pero se puede inferir varias posibles explicaciones la primera es por placer esta tiene el fin de experimentar las sensaciones que otros condones producen, la segunda puede ser por disponibilidad donde esta tiene dos vertientes una es que él o su pareja tengan a la mano estos y por lo tanto los emplean sin necesidad de comprar otros y la otra puede ser que fueron los únicos que encontraron en la farmacia o algún otro lugar y los usan por que no hay otros; la tercera puede ser por juego donde los dos hallan llegado al consenso de emplear otro tipo de condón y divertirse un momento antes de entablar la relación sexual y la cuarta puede ser por que él o la

pareja tengan la preferencia por alguno o alguna marca y no lo haga si no es con dicha marca. Otro punto que sostiene Enrique es que las marcas Sico y Troya son las que más se venden esto como ya se menciono anteriormente es por la masiva campaña de publicidad que manejan en los diferentes medios de comunicación. Referente a los otros tipos de condones que presentan características llamativas Gallotti y Ruiz (2003), consideran que actualmente hay una gran variedad de modelos que cumplen con su objetivo higiénico, y que por sus texturas, rugosidades y divertidas y morbosas terminaciones de caprichosas formas, provocan sensaciones excitantes que erotizan. Se esta presentando que algunos fabricantes enriquezcan el látex con que se elaboran los condones con aromatizantes y colorantes, cuyos colores y sabores de frutas, dulces o hierbas los hacen ser muy apetecibles; en cuanto a las texturas se han creado extrafinas las cuales evocan vívidamente el contacto estimulante y directo de la piel dando como resultado que estos condones se vuelvan muy sofisticados.

6. Significados de la pareja

Comienzo el análisis de esta categoría citando a Corominas (2002), el cual retoma la definición de pareja de Puget y Berestein (1996), los cuales definen como pareja a una estructura vincular con alto grado de especificidad, con un nivel elevado de complejidad que tienen como fin la creación de una nueva familia. Esta definición solo nos permite conocer como se define y entiende a la pareja pero me parece algo reduccionista ya que excluye algunos factores como los sociales y culturales los cuales influyen mucho en la construcción de la pareja así como los factores psicológicos subjetivos que cada integrante maneja. Además que pasa con las parejas que duran poco tiempo y no pueden llegar o no desean establecer una familia como ultimo fin; por lo tanto al término de este análisis ofreceré una definición más amplia que contemple diversos factores así como la opinión de los participantes las cuales la enriquecerán bastante.

Marcos señala que el significado de la pareja es una falacia para él ya que

asevera que “no existe debido a que hasta la fecha no ha encontrado una relación pareja, o sea para él la pareja es lo que indica la palabra” este comentario me invita a pensar que ha tenido malas experiencias con sus parejas anteriores y debido a esto él considera que la relación de pareja no existe ya que el termino según Marcos describe perfectamente una relación de equidad; pero la palabra pareja primeramente hace referencia al conjunto de dos personas estos pueden ser amigos, novios o esposos estos pueden estar unidos por afectos; pero además el termino engloba que esta relación se da en semejanza o similitud por ambas partes esto quiere decir que los dos integrantes tienen la condición de iguales y aportaran equitativamente los mismos recursos para que su relación se consolide y desarrollaran vínculos muy estrechos. Marcos expresa que él no ha encontrado una relación pareja esto lo atribuye “a que no somos congruentes” lo anterior resalta que las personas tienden a no actuar, pensar o sentir acordes a lo que en verdad quieren expresar lo que da como resultado inconvenientes en la relación esto puede presentarse por diversos factores como lo son la falta o inadecuada comunicación, las ficciones o peleas constantes, las infidelidades entre otros una posible explicación a estos factores es la que brinda Robert Sternberg (1986) citado en Shibley y DeLamater (2006), el cual formulo su teoría triangular del amor; esta trata de explicar la naturaleza de este sentimiento a través de tres componentes fundamentales los cuales son la intimidad (la cual se encuentra en la cúspide del triangulo), la pasión (se encuentra en la arista izquierda) y la decisión o compromiso (que se encuentra en la arista derecha). Ahora explicare cada uno de los componentes: la intimidad es el componente emocional del amor este incluye nuestros sentimientos de cercanía o de apego a la otra persona implica una sensación de comprensión mutua; la pasión es el componente motivacional incluye la atracción física y el impulso a la expresión sexual; este es un componente muy fácil de estimular pero también se puede desvanecer con facilidad. Estos dos primeros componentes están íntimamente ligados. Por ultimo la decisión o compromiso es el componente cognitivo este hace que la relación dure y se compone de dos aspectos. El primero es a corto plazo y es la decisión de que uno ama a la otra persona y el segundo aspecto es a largo plazo el cual es

el compromiso de conservar la relación. La metáfora del triangulo permite ilustrar la manera en que dos personas pueden concordar o discrepar en cuanto al amor que sienten entre sí y que tan satisfechos se siente con la relación. Con este teoría podemos explicar muchas situaciones y problemáticas que se dan el la pareja ya que cuando uno de estos elementos predomina o no hay correspondencia entre ellos hay una discrepancia que si no se resuelve puede dañar la relación y traer una posible ruptura o distanciamiento de la pareja. Por ultimo termina su comentario señalando que “¡no cree que exista la pareja como tal!” esto es debido a que como se explico anteriormente ha tenido experiencias negativas que lo han llevado ha crear ideas irracionales tal como la generalización excesiva o sobregeneralización el cual consiste en sacar una conclusión de carácter general fundada en experiencias o accidentes concretos; esto ocasiona que el individuo tenga una visión negativa de sí mismo, de las experiencias pasadas y presentes y de las expectativas del futuro que es lo que le pasa a Marcos y demuestra con su comentario; por tal motivo él ya no crea en este tipo de relaciones y desarrolle una coraza para proteger sus sentimientos lo que implica no entregarse totalmente a las relaciones futuras y estar siempre con una actitud de desconfianza e inseguridad; por lo tanto solamente Marcos se desprenderá de estas ideas cuando modifique sus estructuras y esquemas mentales y esto lo lograra cuando este convencido que esta creencia no es apropiada y por medio de una terapia pude erradicarla.

En el caso de Raúl considera que el significado de pareja engloba una serie de características psicológicas muy subjetivas las cuales analizo una por una y van desde la compañía (que es estar a lado de una persona por vínculos afectivos, laborales o causales) en este caso para una relación de pareja es por vínculos afectivos lo que los une; la apertura (que es abrir y expresar ideas, pasatiempos, creencias, disgustos, entre otros a alguien más) esta se establece cuando los vínculos de unión que se dan entre las personas son sólidos y muy estables ya que ambos se abren con el fin de conocerse mudamente y saber más de esa persona; otra cualidad es el sentimiento (que se entiende como el estado afectivo

que se genera con una persona cuando hay bastante convivencia) este o mejor dicho este conjunto de sentimientos engloban la relación ya que se desprende una amplia gama de ellos tales como la armonía, la alegría, la tristeza, el enojo, entre otros y estos siempre se encuentran presentes en la vida de todas las personas; una más que maneja Raúl es la libertad (esta expresa el estado o facultad de actuar como queramos sin obligación alguna) esta es un poco contradictoria debido a que si hay libertad con la pareja donde cada quien tiene su individualidad y la usa para ejecutar sus acciones en beneficio de la relación y de la pareja pero también no se tiene libertad total por que se adquirió un compromiso que es otra característica que también se encuentra presente en este discurso, el compromiso (es el convenio al que llegan dos personas con el fin de acordar o asentir el vínculo que los une, el cual puede variar en tiempo y depende solo de ellos) es el que gobierna a la libertad y regula a la fidelidad (esta denota dos aspectos el primero versa sobre la exactitud de cumplir los compromisos y el segundo se refiere a la constancia en los afectos y la obligación reciproca de las parejas) en este caso se toma el segundo significado, y se considera que la fidelidad depende de cada persona y de los vínculos que hallan establecido entre ellos así como de el valor que la persona tenga en cada miembro de la pareja; otra característica es el compartir (se refiere a distribuir el tiempo y espacio de la vida de cada uno de los integrantes de la pareja) esta denota que al unirse dos personas aprender a dividir su vida para abrirle espacio a su pareja y pueden compartir momentos de toda clase de sensaciones y emociones y por ultimo el cariño (el cual hace referencia al apego y a las manifestaciones de afecto que se establece entre dos personas) este se desarrolla con la convivencia y el tiempo empezando por el aprecio y llegando al amor recordando que esta situación se da de manera muy particular en las personas la cual la hace multifactorial, multicausal y multidimensional.

Jaime sostiene que la significación que le atribuye a la pareja es “el convivir con alguien que quieres, que amas, es darle su espacio, su tiempo y sobre todo comunicarte y respetar a esa persona” en este fragmento podemos encontrar

diversos elementos para analizarlo el primero de ellos es la convivencia la vida en común que se da la pareja la cual tiene estados de armonía y otros de crisis pero ambas situaciones hacen crecer y madurar a la pareja fortaleciendo sus lazos o por el contrario debilita estos lazos esto depende en que momento se encuentre la relación ya sea en solidez o en desmoronamiento; pero además a esta convivencia se le atribuye los sentimientos como el cariño y el amor los cuales no se le brindan a cualquiera sino solo es para aquellas personas que provoquen estas manifestaciones de afecto ya que la relación debe de ser muy estrecha por que se le debe tiempo y espacio por parte de los dos integrantes que forman la pareja esto es con el fin de compartir un poco de sus vidas. Por ultimo concluye señalando que es comunicarte y respetar a esa persona; la primera característica es una habilidad que todos tenemos pero que pocas veces se desarrolla de manera adecuada; la comunicación se refiere a transmitir de manera efectiva pensamientos, emociones, conocimientos entre otros, en pocas palabras es hacer partícipe al otro de lo que uno quiere expresar. Dentro de esta Shibley y DeLamater op.cit., establecen que la autodivulgación (esta implica contar a la pareja cosas o asuntos personales acerca de si mismo) ayuda a que la pareja se pueda entender mejor además de reconocer que la intención (es aquello que pretende decir el hablante), y el impacto (es lo que la otra persona entiende que quiso decir el hablante); pueden interferirla por lo tanto se recomienda ser un comunicador efectivo para que el impacto sea idéntico a la intención, donde sincerarse (decirle a la pareja lo que se esta sintiendo mediante la expresión de pensamientos de manera clara, simple y honesta) puede ser una clave importante en este proceso pero también hay que saber escuchar (esto quiere decir tratar de comprender de forma activa lo que el otro esta diciendo) de manera adecuada esto implica conductas positivas no verbales tales como el contacto visual con el hablante y asentir la cabeza cuando es apropiado esto es con el fin de retroalimentar al hablante y expresarle que esta escuchando, otra técnica es la validación (la cual significa decirle a la pareja que dado su punto de vista, uno puede ver la razón por la que él o ella piensa de un cierto modo); lo importante es reconocer que toda pareja tendrá desacuerdos, pero en estos desacuerdos lo que

más importa es la manera en que se manejan y se resuelven destacando la empatía. Se considera oportuno resaltar que cuando se habla con la pareja no se tienda a practicar la lectura de la mente (la cual consiste en hacer suposiciones sobre lo que piensa o siente la pareja), ya que esta siempre acarrea que el conflicto se agrave; pero sobre todo documentar a la pareja (esta actividad es proporcionar ejemplos específicos del tema que se está analizando), esto facilita el proceso ya que el hablante enriquece la información al escucha y la hace más fácil para trabajar. La otra cualidad es el respeto el cual es el sentimiento que induce a tratar a alguien con deferencia a causa de su edad, superioridad, mérito o afecto que produce, este es el valor que se le atribuye a la pareja y marca indirectamente el comportamiento y actitud de cada uno de sus integrantes con respecto al otro. Si se toman en cuenta muchas de los conceptos y técnicas de los que se hablaron anteriormente se practica el respeto ya que este está indirectamente mencionado en ellas.

Por su parte Enrique me platicó que “la pareja implica responsabilidad, confianza, comunicación y tiempo” en este fragmento se puede ver como Enrique al igual que Raúl señalan características psicológicas subjetivas como lo son la responsabilidad (la cual hace referencia a la obligación de responder de los actos que alguien ejecuta o que hacen otros), es el componente que cada persona desarrolla cuando decide entablar una relación de pareja donde se asume tener cierto cuidado, precaución y se vela por los intereses de la persona amada; la confianza (se refiere al sentimiento de esperanza que una persona deposita en otra) esta es un atributo que se ejerce cuando uno de los miembros no duda de las acciones o pensamientos del otro integrante de la pareja ya que se espera que estos comportamientos son los deseados y los esperados; por último la comunicación (que es transmitir de manera efectiva pensamientos, emociones, conocimientos entre otros, en pocas palabras es hacer partícipe al otro de lo que uno quiere expresar) esta como se ha revisado es uno de los principales factores que permite establecer las bases de la relación y cuando esta es adecuada se crean los canales más óptimos para llevarla a cabo. Más adelante señala que

“saber que siempre vas a tener a una persona con la cual estar en cualquier lugar y en cualquier momento” este comentario hace referencia a que se aprende a desarrollar un carácter de incondicionalidad dentro de la relación; ya que se tiene la creencia de que la pareja siempre va estar dispuesta y entregada cuando el otro miembro la necesite. Continúa hablando sobre el tiempo que se dedican y sostiene lo siguiente “si hay dinero para salir, o si se van a quedar encerrados en casa, o van a salir a comer, o van a cocinar” estas diversas situaciones que tienen que ver con las de escasez y abundancia de recursos económicos, así como la disposición que tengan por hacer las cosas y el tiempo de calidad que quieren manejar dentro de su relación; aunque en los ejemplos que da Enrique pueden presentarse a lo largo de la relación de pareja ya que esta vivirá diversas experiencias mientras dure su ciclo de vida. Por ultimo concluye señalando que “el tener a alguien con quien compartir todos esos momentos equis para que sean momentos bonitos digámoslo así” esto me hace inferir que el tener una pareja es darle sentido a la vida ya que transforma las cosas simples de la vida en algo con una belleza y estética muy grande pero esto depende de cada persona y la emotividad que este le atribuye a los momentos con su pareja.

Arturo considera a la pareja como “un complemento” esto quiere decir que la persona que se escoge como pareja tiene todos los elementos necesarios para hacer feliz al otro miembro; pero esta es la visión de uno de los miembros de la pareja que siente incompleto y se encuentra en posición de falta tratando de compensar con las cualidades y atributos del otro ya que este tiene y representa lo que al de la falta necesita para ser feliz y sentirse completo. Referente a la falta que siente una persona y de cómo esta se satisface con la pareja Salgado (1971), sostiene que cada uno de los integrantes de la pareja evade su soledad a través del otro, ya que al amar a una persona es esa persona la que nos da sentido; y este panorama es el que señala Arturo en su fragmento ya que a través de la pareja este puede acceder a terrenos afectivos, eróticos y sexuales que quizás a nivel individual si vive pero no disfruta tanto como con la pareja lo cual es producto de toda esa carga sociocultural que se le atribuye a la pareja, volviéndose esta el

aliciente o el sentido en la vida de muchas personas. Más adelante Arturo comienza a mencionar las características subjetivas que debe de tener su pareja y dice lo siguiente es “esa persona que te ofrece apoyo pero que también necesita el mismo apoyo” aquí se puede ver como la pareja se convierte en sostén y fuerza cuando se presentan circunstancias negativas en la vida; este apoyo según el participante debe de ser mutuo ya que nadie se encuentre libre de necesitarlo y en la pareja este apoyo tiene un valor superior. También habla de que en esta relación la pareja “te brinda cariño, seguridad, estabilidad” la primera cualidad que es el cariño hace referencia al apego, afecto y cuidado que se desarrolla en la relación de pareja y de cómo este es compartido por ambos miembros; la seguridad es la certeza que se tiene de que con la pareja se esta libre y excepto de algún daño o riesgo ya que se confía plenamente en el otro; la ultima cualidad habla sobre la estabilidad es la permanencia o duración que se ofrece en la relación y a la pareja ya que pese a las circunstancias permanecerá constante; esta se vincula con la seguridad ya que este carácter de paz depende de los vínculos que hallan desarrollado. Termina su comentario comentándome que la pareja es la que “permanece a tu lado en tiempos prósperos y adversos pero sobre todo que quiere compartir su vida” también aquí se encuentra el carácter de disponibilidad que debe de presentar la pareja ante las diversas problemáticas y circunstancias que se le pueden presentar a un miembro de la pareja y el otro tiene la obligación de responder brindando su persona, tiempo, recursos etc.

Por lo tanto el significado de la pareja tiene mucho que ver con toda la carga subjetiva que el amor desprende y respecto a esto Aldred (2004), sostiene que todos los seres humanos buscan el amor a partir de una u otra fuente; de hecho, para sobrevivir necesitamos del amor ya que tenemos la necesidad de darlo y la necesidad de recibirlo. Este sentimiento implica cuidado, interés, entrega comunicación, es querer estar y hacer cosas juntos, no sólo tareas cotidianas, sino también jugar, relajarse y tener relaciones sexuales. Por lo tanto el amor requiere de cierta apertura y confianza, de una disposición a ser vulnerables y en esa vulnerabilidad subyace una gran fuerza. Como se pudo apreciar en esta categoría

los participantes hablan de diferentes atributos que debe de tener su pareja; estos se han construido y deconstruido a través del tiempo por medio de sus experiencias y de lo que su sociedad les exige ya que se encuentran presentes los estereotipos de pareja los cuales regulan el modo de pensar, hablar, actuar y sentir claro esto con las particularidades que cada individuo maneja en su significado.

En base a todo lo anterior el concepto de pareja que desarrolle es el siguiente es una estructura que esta conformada por dos personas las cuales están unidas por vínculos afectivos de mutuo acuerdo lo que permite se consolide un compromiso el cual se lleva con responsabilidad y formalidad que tendrá una duración y estabilidad mientras ambos integrantes lo deseen; se le brinda de manera voluntaria tiempo y espacio gracias a estos desarrollan momentos de convivencia los cuales permiten construir una historia en conjunto independientemente de la cada uno tiene ya que realizaran actividades individuales y en equipo compartiendo situaciones positivas y negativas, la situación económica, su cuerpo, su sexualidad y su vida. En esta relación intervienen diversos factores como lo son la comunicación, la confianza, la honestidad, el respeto, el apoyo, las emociones y los afectos. En contraste con la definición de Puget y Berestein (1996), que me resulta muy reduccionista ya que yo no comparto la idea de que el fin de la pareja sea crear una familia debido a que se han presentado casos de parejas que permanecen mucho tiempo juntas y se dan cuenta de que no son el uno para el otro lo que da como resultado una separación; o hay casos de parejas que solo desean estar juntos pero sin llegar a formalizar el compromiso o sin necesidad de tener hijos pero cabe recordar que en gustos se rompen géneros y se pueden desarrollar diversas variaciones y modalidades de pareja y esto solo depende de cómo lo establezcan ellos.

6.1. La Pareja un ideal o una realidad

Raúl me señaló algunas de las características físicas que no le gustan de los

hombres como lo son la gordura y que sean de color de piel oscura me atrevo a inferir que estas cualidades no le son llamativas y no le excitan. Afirma que todo lo demás esta bien que no tiene ningún prototipo de hombre esto me indica que no hay otros rasgos físicos que le interesen y que no es tan selectivo al escoger a su hombre. También destaca que solo le es importante que su pareja "le haga crecer un sentimiento bonito como yo en él" lo anterior me hace inferir que la atracción física y el enamoramiento son factores que posibilitan desarrollar los sentimientos y afectos para que Raúl esta a gusto con esta persona. Más adelante señalo que para él "es preferible que no sea tan afeminado por ejemplo que se vista como mujer ya que esto nunca le ha agradado, pues se puede decir que varonil" este comentario tiene que ver con las creencias que la cultura patriarcal ha manejado sobre la masculinidad y demeritar a la mujer respecto a esto Guasch (2000), sostiene que en el ámbito de la subcultura gay, la redefinición viril de la identidad masculina termina por convertir lo femenino en subalterno, por consiguiente implica una negación, condena y estigmatización de los componentes emotivos y afectivos presentes en la identidad masculina lo anterior es regulado por el género que también ejerce una notable influencia en la población gay al determinar lo que es propio e impropio del varón el cual debe cumplir con las características de rudeza, fuerza y virilidad que establece este como cualidades masculinas destacado que la cultura gay es una extensión de la heterosexualidad como se a mencionado anteriormente y los homosexuales no están libres de esta presión y de ejercer esta desvaloración. Por lo tanto como menciona Guasch op.cit., se debe de abandonar la idea de que el hombre que ama y se relacione afectivamente y eróticamente con otros hombres debe de ser femenino (y una mujer que ama y se relaciona afectivamente y eróticamente con mujeres debe de ser masculina); este sistema claramente influenciado por el modelo heterosexual donde solo se debe de ser un extremo y no estar en dos a la vez; nótese que esto esta marcado principalmente por la cultura, la sociedad y el género pero como dentro de la diversidad sexual hay una amplia gama de personalidades habrá casos donde se cumpla esto y habrá casos donde no se cumpla mostrando así que no todo se puede regir por la norma y las reglas establecidas esto es lo que

hace de la psicología sea una ciencia con múltiples enfoques para acercarse al estudio de las personas ampliando los conocimientos. Termina su fragmento comentado que le agrada mucho que a su pareja “le guste la idea de jotear y que no piense que esto es algo vedado teniendo apertura para hacer o decir las cosas” esto me invita a pensar que pese a que sea varonil le divierte ver y oír como se aprecia un hombre realizando esta actividad recordando a White (2005), citado en la categoría de ¿que piensan los homosexuales de los homosexuales? El cual afirma que jotear es una extensión de la palabra jota y significa expresarse con amaneramientos lo cual me parece un poco incongruente ya que pide un hombre varonil que no sea afeminado pero que llegue a jotear me atrevo a inferir que a Raúl esta actividad le gusta practicarla de vez en cuando y que su pareja también lo hiciera así; cabe recordar que dentro de la diversidad sexual habrá hombres varoniles que no les gusta comunicarse de esta manera y la rechacen y habrá otros que si les agrada y practiquen destacando que en gustos se rompen géneros y en la diversidad sexual hay para todos. Para concluir con este participante cito a Salgado (1971), el cual sostiene que la elección del compañero corresponde a la apariencia, a los criterios estético-voluptuosos tanto a los individuales, como colectivos que tienen que ver con los de índole económico-social; y esta decisión se vuelve en parte propia de cada persona y en parte compartida debido al estereotipo que maneja la cultura y a lo que se ha aprendido en el transcurso de la vida como rasgos valorados y aceptados por la mayoría.

Jaime encamina su respuesta y habla de las cualidades subjetivas del amor que se pueden desarrollar en la pareja argumentando que “cuando se esta con una persona se espera todo” con esto me atrevo a suponer que se refiere a la incondicionalidad y entrega total que se da en las parejas y como asegura Salgado op.cit, hasta llegar a importar más que el propio yo; esto sucede cuando se establece una estrecha relación y vínculos muy fuertes olvidándose de él y velando por el bienestar de la persona amada. Más adelante dice que “sea la persona indicada” yo me pregunto ¿indicada para que? esto puede tener diferentes connotaciones una de ellas es indicada para obtener la felicidad y

compartir la vida, otra puede ser la indicada para disfrutar el placer que producen las relaciones sexuales, una más puede ser la indicada para disfrutar de las fiestas y los excesos entre otras; yo me atrevo a inferir que Jaime habla de estar a lado de la persona que considera especial con la cual puede acceder a la felicidad en sus diversas manifestaciones Después sostiene que las características psicológicas que debe de cubrir su pareja ideal es “darle tranquilidad, su lugar como pareja pero sobre todo amor y cariño” la primera hace referencia al estado de quietud o sosiego que se presenta en las relaciones este puede ser por periodos cortos o prolongados depende de los integrantes de la pareja y de cómo llevan la relaciones. A la mayoría de las personas les agrada llevar una vida libre de conflictos ya que estos nublan la relación pero como sostienen Shibley y DeLamater (2006), las discusiones son parte natural de una relación y no son malas necesariamente dado que habrá discusiones que resulten provechosas si modifican ciertos patrones o conductas y habrá otras que dañen pero esto depende de la pareja y de su estilo para manejarlas. Otra característica es darle a la pareja su lugar me atrevo a suponer que lo que Jaime quiso decir con este enunciado es subrayar otras cualidades psicológicas que se pueden englobar en este comentario como lo son ser honesto, sincero, fiel y ejercer el respeto que se le confiere a la pareja y rigen su relación; las ultimas hacen referencia a los afectos que surgen dentro de la relación los cuales son el amor y el cariño los cuales son sentimientos que se gestan cuando una relación se vuelve muy estrecha por factores como la atracción, la convivencia, la afinidad de gustos e intereses entre otros por lo tanto se desea y se anhela estar en compañía de la pareja así se establecen lazos fuertes y estables entre ambos miembros.

Enrique me platico el perfil que debe de cubrir el hombre que valla a ser su pareja ya que debe de cubrir características muy especificas empezare a mencionar las físicas la primera hace referencia a la masa corporal ya que a Enrique le gustan los hombres delgados y esto lo reafirma más adelante cuando sostiene “que no le gusta la panza así pero para nada y que deben de ser muy planitos” este comentario me hace pensar que le desagrada mucho la gordura una de las causas

puede ser que quizás se deba a que como él es delgado busque un compañero a fin de su complexión, otra puede ser que a él le parezca más estético un compañero delgado dando como resultado que este sea su prototipo de belleza. Otra cualidad que comento fue que le gustan las personas fuertes, este es un rasgo considerado propio de los hombres ya que expresa poder, vigor, capacidad, intensidad, energía, autoridad entre otros; respecto a este tópico Montesinos (2002), argumenta que tradicionalmente las sociedades atribuyen la fuerza física como rasgo de la masculinidad esta característica se relacionaba a la condición biológica que determinaba la superioridad de los hombres, articula simbólicamente el poder y se asocia a la figura corporal de los varones. En el caso del participante me atrevo a pensar que esta cualidad es muy valorada debido al significado cultural y social que se maneja dentro de la sociedad. Regresando a las cualidades físicas a Enrique le agradan los hombres “que tengan la espalda grandota y los brazos bonitos” estas tienen mucha relación con la fuerza ya que como se comento se asocian a la figura corporal la cual siempre se ha destacado por presentar una silueta ancha de los hombros, con brazos donde se marcan los músculos y delgada de la cintura hacia abajo la cual contrasta mucho con la de la mujer que es delgada por los hombros y ancha de las caderas volviéndose a adelgazar en las piernas; estos son los estereotipos de cuerpo que se han venido manejando durante bastante tiempo y han sido los mas estables en la actualidad discrepa un poco el de la mujer ya que se maneja delgada totalmente pero el del hombre ha permanecido constante. La fuerza es la analogía de la protección y el cuidado esta es representada por los brazos que son la parte corporal con la que los hombres pueden manifestar de ves en cuando su afecto ejerciendo un abrazo el cual se debe de ejercer presión. Una cualidad más es el color de piel ya que “le atrae mucho la gente morena” quizás esto se deba a dos razones la primera de ellas es que él es blanco y desea hacer contraste con su color de piel, la segunda puede ser por que le gusta solo en este caso lo contrario que él tiene esto puede ser debido a que no le agrada el color blanco de piel y prefiera la otra. Señala también la ultima característica física que le satisface encontrar en las personas que pueden ser su pareja y son “los dientes bonitos” lo anterior puede ser por que

dentro de algunas sociedades una bonita sonrisa que contenga dientes blancos y parejitos es símbolo de salud y belleza ya que denota las cualidades de pulcritud y agrado para las otras personas. En cuanto a la personalidad argumenta que deben de ser “divertidos y abiertos a experimentar cosillas locas que finalmente con quien más que tu pareja puedes compartir” el primer aspecto hace referencia a la alegría, la recreación y el entretenimiento que se puede vivir con la pareja tanto en situaciones hechas por un miembro como por situaciones a las que vallan los dos con el fin de esparcimiento; el segundo que se refiere a la apertura que debe de tener este hombre ya que esta enfocado al lado sexual y no todos se permiten explorar sensaciones, juegos, productos, posiciones entre otros con su cuerpo y más aún con la pareja esto es debido a la carga negativa que ha envuelto a la sexualidad y que he estado trabajando a lo largo de este trabajo donde mi objetivo es disipar estas creencias y desarrollar en el lector una sexualidad sana y plena. Otros aspectos de la personalidad son que “le gusta que sean este consentidores, educados que sepan adaptarse al momento en el que está” el acto de consentir hace énfasis en que lo mimen y le manifiesten diversas muestras de cariño y que tengan atenciones así su persona, además de que le permitan ciertas conductas o actividades dentro de la relación; la educación hace referencia a las normas de cortesía que toda persona que viva en sociedad debe de conocer ya que estas regulan el comportamiento ante diferentes contextos y si no las maneja se habla de un déficit que le trae muchas consecuencias negativas. La adaptación es la cualidad que tiene el hombre para ajustarse a las personas, a las situaciones, a los lugares y a los diferentes contextos sociales; en el caso de la relación de pareja se aplica tal cual. Por ultimo termina su comentario argumentando que “prefiero que sean muy varoniles porque las personas que son varoniles también en su intimidad son como más fuertes y las personas que son amanerados aun dentro de su intimidad son como muy chillones.” La actitud varonil es una cualidad que expresa masculinidad y es muy valorada en los hombres ya que denota virilidad, valentía, dignidad y esfuerzo todas las anteriores se relacionan con su desempeño y potencia sexual; y en el caso del participante no le agradan afeminados ya que durante la relación sexual se siguen

comportando de esta manera y a Enrique no le agrada esto supongo que le gusta que dentro de la relación participen constantemente, ejerzan su fuerza y ejecuten su actitud varonil que le gusta tanto con esto me refiero a que tal vez él piensa que siendo afeminados no practican esto en la relación sexual pero esto solo se queda en una posible inferencia. Por ultimo el caso de Enrique me permite citar a López-Ibor (1983), el cual establece que en la elección de pareja intervienen diversos factores como lo son las normas sociales, éticas o religiosas, según los gustos estéticos y las modas propias de cada civilización, la mayoría de las personas tienen un ideal personal que es expresión y modelo de su propia manera de ser. Ahora bien, no siempre es posible encontrar una pareja que corresponda al ideal personal que el hombre se forja; pero se esta en la constante búsqueda que permita satisfacer tanto las necesidades afectivas, sexuales, sociales y culturales que determinan el significado del ideal de cada persona.

Los rasgos que le llaman la atención a Arturo de los hombres primero tienen que ver con su personalidad como lo son “la amabilidad (la cual hace referencia a que esa persona es digna de ser amada por que es afectuosa y cariñosa esta cualidad se da en ambos miembros de la pareja), la efusividad (es la acción de manifestar los sentimientos afectuosos a las personas queridas), estos dos elementos están íntimamente ligados y tienen que ver con expresar los sentimientos cualidad que es muy valorada por Arturo dentro de su relación; otro es la honestidad (la cual expresa la decencia, el recato y la justicia en las conductas que ejercen las personas durante la relación de pareja), uno más es la responsabilidad (esta tiene que ver con asumir las obligaciones que se adquieren cuando se establece el compromiso de la relación de pareja cumpliendo las acciones y actos que se acordaron) y por ultimo se encuentra la fidelidad” (la cual se refiere a la constancia en los afectos y la obligación reciproca de las parejas que se ejerce cuando el compromiso es claro y se desea preservar la relación) esta se logra cumpliendo las obligaciones, las promesas y no se atenta contra los intereses de la otra persona que integra la pareja. Todas las características anteriores forman parte el ideal de hombre de Arturo y de cómo estas son las idóneas para que su relación

funcionara de la manera más adecuada y pudiera estar en armonía con su pareja. En cuanto a las características físicas “le gusta más la gente güera pero ha andado con morenitos esto no le importa mucho” este elemento permite suponer que él el color de piel no es un factor importante o decisivo en la elección de su pareja ya que ha entablado relaciones con hombres blancos y morenos. Más adelante me comenta de las otras que le gustan y referente a esto dice “que sean más altos que él, que tengan la espalda y piernas anchas o muy torneadas” se puede apreciar como en este comentario la estatura es un factor importante ya que los varones bajitos no tienen la menor posibilidad de ser candidatos para entablar una relación con el participante; la anchura de espalda y piernas se debe a que como se menciono anteriormente con Enrique son partes del cuerpo del hombre donde se depositan cualidades muy subjetivas como la fuerza y la protección las cuales son muy valoradas dentro de la sociedad patriarcal; en el caso de las piernas también se le atribuye fuerza, vigor y poder estos rasgos están en íntima relación a la sexualidad ya que “las piernas torneadas” son sinónimo de estética, belleza así como de salud por ser una parte del cuerpo con gran carga erótica que desencadena una amplia gama de emociones, sensaciones y actitudes. En el caso de Arturo se ve claramente como un hombre con “piernas torneadas le asegura que cuando tenga relaciones sexuales lo abrirán al mil” este enunciado enfatiza la fuerza que ejerce el compañero en las piernas durante el coito y de cómo esta practica es de su total agrado, referente a esto después termina su participación agregando que “se vuelve contorsionista” lo que me invita a pensar que Arturo presenta una gran flexibilidad y que le gusta practicar diferentes posiciones durante el coito es con el fin de introducir creatividad y variedad evitando caer en monotonía y aburrimiento. Además de que no le importa estar en una postura incomoda siempre y cuando este disfrutando el momento y después vengan los inconvenientes de dicha práctica.

Por ultimo dentro quiero destacar que las características de los ideales de hombre que hacen los participantes son ejemplos de lo que pide cualquier individuo dependiendo de su historia y experiencia en este campo pero depende mucho de

los estereotipos que maneja la cultura y la sociedad en la cual se encuentran inmersos y que a veces se puede exagerar y caer en un extremo cuando pasa esto Gafo (1998), argumenta que en la búsqueda de un compañero se corre el riesgo de caer en la hiperidealización de este. Así el tipo de idealización siempre está marcada de narcisismo, de manera que “el otro (el objeto en términos psicoanalíticos) es tratado como el yo propio” es decir, se proyecta o se depositan en el compañero las propias fantasías, deseos, ilusiones etc; convirtiéndose “en el amigo de su vida.” De manera que la hiperidealización es un mal presagio de la relación de la pareja ya que se hay una parte que no es muy estable y se vive esperando actitudes, situaciones, comportamientos entre otros que la pareja debe de ejercer ante el otro miembro; esto puede dañar la relación o alguno de los miembros ya que se presentaran fricciones constantes por no cumplir tales deseos; por lo tanto se recomienda estar en constante comunicación y retroalimentación con la pareja para evitar caer en esta problemática. Según los hallazgos encontrados por este autor indican que la experiencia percibida en los contextos homosexuales, referente a la duración media de las parejas suele ser de tres a seis años y puede ser normal que haya una ruptura después de los dos años; a pesar de ello, se conocen ejemplos de pareja que superan los diez años. Lo anterior es un indicador con el cual se establece el tiempo en el que pueden durar las parejas gays y permite suponer que si se satisfacen todas o casi todas las cualidades de este ideal de hombre estas pueden correlacionarse con el tiempo de duración de la pareja en algunos casos pero esto no es una regla que siempre se presente, recordando nuevamente que dentro de la diversidad sexual se encuentra un abanico muy amplio de posibilidades.

6.2. Lo que les llama la atención de un hombre

Para empezar el análisis de esta subcategoría recurro a citar nuevamente las valiosas ideas de Shibley y DeLamater op.cit., los cuales argumentan que el atractivo físico es un aspecto de atracción sexual; de hecho hombres y mujeres jóvenes habitualmente evalúan la apariencia física como de mayor importancia

donde el tamaño general del cuerpo y ciertos rasgos faciales pueden ser atributos que determinen el perfil de la pareja. Y como se pudo apreciar en los fragmentos de los participantes las características físicas son muy apreciadas.

Raúl señaló que lo primero que le llama la atención de un hombre “es su cara” esto me hace pensar que como esta es la parte del cuerpo es la que siempre esta a la vista de todos y es a la que se le presta más atención ya que cuando se habla con las personas se tiende a fijar la atención en la cara esto es con el fin de apreciar miradas y gesticulaciones en pocas palabras lenguaje no verbal el cual enriquece la comunicación. Pero en el caso de Raúl me atrevo inferir que si toma en cuenta lo anterior pero además le gusta detenerse a mirar los detalles de la cara de la persona que llamo su atención enfatizándose en las facciones ya sean gruesas o delgadas, la pigmentación de algunas zonas, el vello que puede crecer en esta, la textura que puede tener lisa, suave o áspera y rugosa entre otras además de la presencia de algún granito o cicatrices que son testigos de algunos accidentes de tiempos pasados; creo que el comentario va por este camino. Otra parte del cuerpo que señalo merece su atención es “la parte de la nuca ya que a él le dice mucho la parte de atrás del cabello de alguien y puede pensar o interpretar que le habla de su personalidad que es masculino o algo así” este comentario se sustenta en la terminación que le dan al corte los estilistas o barberos ya sea redonda o cuadrada esto depende del modelo de corte de cabello que se escoja o de los gustos de cada persona; hay hombres que le dan importancia e esta terminación y ellos la escogen y hay otros que ni siquiera se habían fijado en ese aspecto; pero este detalle se ve influenciado por las modas que dan en cierto tiempo y espacio las cuales determinan este estilo. En este caso este particular le brinda al participante conocer como es la personalidad del hombre que llamo su atención ya que se tiene la creencia de que un hombre masculino es aquel que tiene el cabello siempre corto, esa idea ha prevalecido durante mucho tiempo en la cultura patriarcal y es parte regulada por el género; más adelante sigue comentando de la terminación de la orilla del cabello y dice lo siguiente “a mí me agrada una persona que tiene la parte de atrás cuadrada y al mismo tiempo

recortadita a mi me gustan las personas de pelo corto, cuello corto, de cabello largo casi no me agrada.” En lo anterior aclara que a él le gustan los hombres con el corte bien definido y muy bien recortado enfatizando que la parte de atrás del cabello le agrada más cuadrada y esta debe de estar bien recortadita para que luzca el modelo de corte, la terminación y la nuca se encuentre despejada para que se pueda ver claramente el cuello ya que es otra parte del cuerpo que le que fascina observar, esta parte se le atribuye una carga erótica ya que despierta fascinación en la mayoría de las personas por que es una zona que se besa, muerde, chupa y masajea esto es con el fin de brindar placer; dentro de los diferentes tipos de cuellos se encuentran los delgados, los gruesos, los que tienen las venas saltadas, los que tienen una manzana de Adán muy protuberante en fin hay para todos los gustos, en el caso de Raúl no se sabe a ciencia cierta cual es su preferido pero lo que se sabe es que es una parte del cuerpo que le fascina y disfruta mirar en los hombres.

En el caso de Jaime solamente le agrada fijar su atención en el cuerpo de los hombres en tres partes del cuerpo que son “los ojos, las manos y los glúteos las cuales siempre le han gustado.” Los ojos son una parte muy importante de la cara ya que la mayoría de las personas tienen la creencia de que los ojos son el reflejo del alma y esto es debido a que se considera que de acuerdo con la mirada se puede conocer como es la persona ya que puede tener una mirada que exprese intensidad, pesadez, fuerza, sensualidad, entre otras y con estas cautivar o atemorizar a los otros; en el caso de Jaime el tamaño (grandes, medianos y chicos); la forma (redondos, ovalados y rasgados); el color (claros y oscuros) y el tipo de pestaña que los envuelven pueden ser factores que le indiquen algo sobre la personalidad de la persona; otra parte del cuerpo que le gusta son las manos estas son hablan mucho de las personas ya que se utilizan como herramienta en diversas actividades y trabajos; además se utilizan para la comunicación desde ejercer un saludo hasta en el lenguaje corporal que con estas se hace, recordando que los sordomudos se comunican con ellas siendo indispensables en la vida de todo ser humano; en este enunciado se puede pensar que Jaime pone atención en

si estas son suaves o ásperas, en si se le saltan las venas, en si presentan callosidades, o pigmentación, así como en la velloidad que pueden tener resultado de la genética quizás todas estas características son de suma importancia para él; por ultimo considera a los glúteos como otra parte que requiere de su atención cuando ve al hombre que le agrada esto se debe a que como López-Ibor (1983), sostiene las nalgas son una zona que excita en gran medida los deseos del varón, ya sean desnudas, vestidas o semidesnudas. Este explicación es por la gran carga erótica que esta parte del cuerpo desprende ya que entre más redondas, duras y levantadas estén serán símbolo de belleza y tendrán un atractivo inigualable.

A Enrique le llama la atención de los hombres algunas características psicológicas muy subjetivas ya que argumenta que “le gustan las personas con mucha personalidad” esta es el conjunto de características propias de cada individuo que lo hacen distinto de los demás, en pocas palabras es su originalidad de lo que hace, dice, piensa y siente. En este caso puedo pensar que Enrique se refiere a la categorización común que maneja la sociedad ya que los divide en personalidades fuertes, débiles, interesantes, cautivadoras, agresivas, tímidas entre otras. Más adelante comenta que otro rasgo en el “que se fija en la forma de caminar y la actitud que llevan” la forma de caminar es muy particular de cada persona y nos puede brindar una idea de cómo le gusta hacer las cosas a la persona, de cómo interactúa con su cuerpo considerando la postura que toma este cuando ejerce movimiento ya sea erguido completamente, semierguido, encorvado etc; de donde y como lleva los brazos y las manos, de la amplitud de sus pasos sean largos o muy cortos, si presenta algún ruido al caminar y la velocidad de su andar aunque este puede variar dependiendo la situación a la que valla a asistir y el tiempo que tenga disponible para llegar a ella son algunas de los factores que Enrique puede tomar en cuenta al voltear a ver a un hombre que le gusta en la calle. En cuanto a las características físicas del cuerpo sostiene que observa a los hombres de espalda ancha y respecto a esta parte dice que “generalmente si volteo a ver a los espaldones” aquí se puede apreciar nuevamente como la espalda es un factor que

le gusta mucho a él ya que lo menciono en la categoría anterior y lo reitera en esta señalando que si los voltea a ver debido a que como se analizo esta representa fuerza atributo que según el género “todo hombre debe de tener para cumplir con el estereotipo masculino.”

Arturo centra su mirada en aquellos hombres que tengan las partes del cuerpo como a él le gustan y estas son “la espalda ancha y las piernas súper torneadas” estos atributos son reafirmados ya que en la categoría de pareja un ideal o una realidad ya habían sido referidos recordando que son partes corporales que le encantan a Arturo y tienen mucho valor para él; se puede destacar como él y Enrique coinciden en la espalda como parte que expresa vigor, potencia, y es parte de la masculinidad que la sociedad exige en las hombres. Otras características que llaman su atención inmediatamente de un hombre son “una bonita sonrisa y la personalidad” la primera hace se toma como sinónimo de salud, belleza y atractivo esta debe de estar compuesta por los dientes blancos y parejitos para ejercer la función que le ha sido otorgada; la personalidad como ya se menciono es el conjunto de características propias de cada individuo que lo hacen distinto de los demás, en este caso se puede inferir que a Arturo le gustan los hombres con una personalidad fuerte, intensa, enigmática, que exprese virilidad esto debido por las diversas justificaciones que ha dado a en su discurso a lo largo de este trabajo. Más adelante comenta que cuando ya los conoce le agrada que estos tengan “platica interesante y que sean profesionistas” supongo que esto es por que desea relacionarse con personas que son similares a él ya que tienden a agradarse esto es debido a que como señalan Shibley y DeLamater op.cit., con respecto a la homofilia, las personas se sienten atraídas hacia la gente que es aproximadamente igual a ellos considerando diversos factores como lo son la edad, raza, grupo étnico, credo religioso, nivel social y económico o por afinidades políticas entre otros; así la platica interesante puede ser producto de una extensa cultura que en muchas profesiones es necesario para la interacción que se da entre disciplinas y personas. Termina su comentario hablando sobre su imagen y manifiesta lo siguiente “que vistan bien ya que le encanta un hombre de traje y que cuide su aspecto” esto habla de que no solo las características físicas y

psicológicas le importan a Arturo sino la imagen se añade a este conjunto de cualidades que integran el todo del estereotipo de hombre que le gusta. En este comentario se destaca que el estilo de vestir influye y si cuida su higiene personal así como la pulcritud de atuendo es seguro que Arturo lo voltee a ver.

Por último, Del Carmen (2004), argumenta que en la actualidad es un hecho aceptado que ambos miembros de la pareja tengan una educación y aficiones similares es, sin duda, la mejor garantía para el buen funcionamiento de una relación. Así la mente, unida a los deseos del corazón, vuelve a ser el punto de partida, al igual que en el resto de la sexualidad, de la elección de pareja, pues no sólo estamos eligiendo un cuerpo, sino fundamentalmente un alma. Y como vimos en los fragmentos de las entrevistas y en el análisis los participantes tienen una amplia gama de características que piden en el hombre que sea el candidato para su pareja o que llame su atención en la calle esto, es producto a su experiencia, historia, gustos y al estereotipo que impera en la sociedad. Pero además Gafo op.cit., argumenta que el tipo de idealización de la pareja está marcada de narcisismo, de manera que “el otro (el objeto en términos psicoanalíticos) es tratado como el yo propio” esto quiere decir que la pareja se convierte en el deseo más fuerte y cuando esta se obtiene se tratara como a uno le gustaría que lo trataran; compensando sus faltas con este es decir, proyecta o deposita en el compañero las propias fantasías, deseos, ilusiones etc; convirtiéndose “en el amigo de su vida” dando como resultado que se desarrolle una subjetividad de emociones muy grande que establezcan lazos afectivos muy estrechos.

6.3. Los aprendizajes que han obtenido de sus parejas

Marcos señalo que los aprendizajes que obtuvo de sus parejas le han dejado “tratar de ser un poco más maduro en las siguientes relaciones” en este comentario se nota como la madurez denota la sensatez, la reflexión o el buen juicio que este pudo adquirir en su experiencia e interacción con las otras personas; en el caso de Marcos me atrevo a inferir que esta hace referencia al crecimiento que tuvo como persona al darse cuenta que pudo haber actuado o

tener acciones inmaduras en su relación pasado y como se dio cuenta y no desea volverlo a cometer las mismas acciones o situaciones. Más adelante comento que “también ha aprendido a no ser tan confiado y a no ser tan dadivoso de alguna manera.” La confianza hace referencia al sentimiento de esperanza, seguridad y apoyo que se le brinda las personas y en ocasiones esta se da en relaciones muy estrechas como la amistad y los noviazgos la cual es mutua; y el ser dadivoso brindándole desinteresadamente a esa persona especial apoyo físico, moral, económico etc. Considero que estas dos cualidades sufrieron algún daño ya que se destaca en su comentario cierto tono de que estos rasgos hay que cuidar más, modificando el nivel de entrega de estas en las relaciones futuras ya que no desea ser lastimado por lo tanto en un futuro será más cauteloso y se entregara con cierto recelo a la nueva pareja.

Enrique manifiesta que “aprendió muchas cosas como mucha sinceridad dentro de la relación” ya que esta es una pieza importante dentro de la pareja y se refiere a la cualidad que se tiene para hablar sin ocultar o disfrazar lo que se siente, esta puede favorecer mucho la comunicación y propiciar una relación perdurable. Otras cualidades que aprendió son “la humildad y la sencillez con la pareja” la primera es considerada una virtud y hace referencia a la modestia que debe de existir en toda persona para no alardear de si o de sus logros; y la segunda tiene que ver con la calidad de no complicarse la vida ni complicársela a los demás sino es actuar de manera simple y fácil esta se relaciona mucho con la humildad estos dos cualidades le permiten a la persona tener los pies puestos en la realidad y no actuar de manera soberbia y orgullosa ya que estos deterioran la relación. Estas se ejercen con el fin de ser lo más honestos que se pueda con la pareja ya que como sostiene el mismo Enrique “si tienes el objetivo de ser de verdad pareja de alguien entre más pronto te transparentes con esa persona más lejos puede llegar la relación.” Lo anterior se puede tomar como un consejo que puede ayudar mucho a las personas que apenas se están conociendo y que están en el preámbulo de formalizar su relación de pareja ya que el hecho de ser sinceros, empáticos, abiertos a expresar sus sentimientos, ideas, necesidades, molestias

con el fin de conocerse mejor y poder crecer en este proceso donde ambos se están construyendo y deconstruyéndose mutuamente.

Arturo ha aprendido de sus relaciones conocimientos entorno a la practica sexual y referente a esto dice “He aprendido como me puedo ayudar porque una penetración pues siempre es dolorosa entonces me ayudan a no sentir el dolor y sentir el placer” en el comentario anterior se puede apreciar como las parejas que ha tenido han compartido con él su conocimiento mostrándole alguna técnica o ejercicio que dan como resultado una mayor dilatación de ano con el fin de que la penetración no le resulte a Arturo tan molesta y trae consigo algún inconveniente y así ambas personas puedan disfrutar de igual manera la relación sexual; esto es un ejemplo de cómo una pareja puede ejercer de manera sana y plena la sexualidad siempre y cuando los dos tengan una buena comunicación y estén dispuestos a entregarse plenamente. También me comento que “ha aprendido a hacer sexo oral porque antes no le gustaba y le desagradaba muchísimo y ahora ya lo disfruta” esto denota como nuevamente el conocimiento que aprende es sexual y me hace inferir que antes no le gustaba debido a que se tiene la creencia de que el sexo oral es sucio y que solo es practicado por las prostitutas ya que a la mayoría de la gente no se le hace correcto meterse el pene a la boca debido a los prejuicios que se gestan entorno a este acto; en el caso de Arturo se puede ver como se desprende de todas estas creencias y lo ejerce disfrutándolo mucho. Cierra su comentario añadiendo que también “aprendió a besar” lo anterior me permite suponer que conforme a la practica que tuvo con sus anteriores parejas pudo aprender a perfeccionar este conocimiento hasta tener un buen dominio de el.

En esta categoría se pudo apreciar que los participantes aprendieron cosas muy diversas de sus parejas desde la desconfianza hasta conocimientos sexuales esto solo nos revela que estas particularidades se dan por las diversas experiencias e historias que desarrollan en sus vidas y que en el tópico de la sexualidad no todo

esta escrito y que faltan cosas por conocer.

7. Significados del acto sexual

Respecto a este tópico Hite (2002), expresa que se tiene la creencia que el coito es el mayor placer que un varón puede experimentar; esto es cierto pero en este intervienen diversos aspectos unos muy objetivos y otros muy subjetivos pero veamos lo que revela el análisis de dichos fragmentos.

Para Marcos el acto sexual es visto “como un desahogo, como sexo pues a esta edad y ahorita” este fragmento me hace inferir primero que el tener relaciones sexuales es un alivio, un descanso para él ya que puede dar libre curso a su sentimiento o pasión; esta liberación esta influida por su edad esto me invita a pensar que en estos tiempos le cuesta trabajo contactar a personas para entablar el acto sexual. El punto de vista que presenta Marcos es el resultado de las ideas que la cultura y la sociedad patriarcal maneja las cuales son extraídas de los expertos y en especial esta que fue reforzada por Kinsey el cual creía que “el sexo no es nada más que una descarga” pero cabe mencionar que este pionero de la sexología disipo algunas dudas pero genero otras y su conocimiento se volvió parte del bagaje cultural de la gente común desarrollando varias falacias que entorpecerían el camino de la sexualidad como por ejemplo se desato la creencia de que el sexo era una necesidad de los varones y que si no lo realizaban les iban a doler los testículos producto de que no se descargaron; tal explicación reduciría a los varones a una condición de animales donde es necesario satisfacer su instinto no importándoles la manera en que lo consiguieran así un macho poseía a una hembra hasta que copulaba con ella lo cual se ha comprobado en el transcurso del tiempo no es cierto ya que intervienen otros factores como los sociales, culturales, políticos económicos y sobre todo los psicológicos que atraviesan las acciones, pensamientos, sentimientos y los modos de hablar de los

individuos y como aseguran Hemming y Maxwell (1987), el sexo no es nada más que un apetito, nada más que una cuestión de hallar una descarga es una falacia ya que el estudio de la sexualidad humana es un tema mucho más complejo; y como se ha visto a lo largo de este trabajo es un proceso multicausal, multidimensional y multifactorial.

En el caso de Jaime él habla de que el significado del acto sexual que él tiene es el siguiente “la relación más íntima entre dos personas que se quieren, que se aman” en este comentario se puede apreciar como el participante refiere que el acto sexual se da cuando los dos integrantes de la pareja se han llegado a conocer tanto que han entrado al interior de la persona conociendo sus sentimientos y pensamientos más profundos es aquí que los afectos tienen gran influencia en el momento del coito por todo ese apego que surge entre las dos personas. Termina su comentario señalando que el acto sexual “¡es una de las cosas más bonitas y puros que puede haber!” en este caso Jaime exalta el acto sexual ya que lo considera como un acontecimiento que marca su vida por brindar felicidad y placer a él y a su pareja pero esto no es solo físico sino también psicológico como ya se había mencionado ya que los dos se penetran tanto que en el momento de la relación se entregan completamente que se fusionan al grado de volverse uno para después separarse y regresar a ser sujetos individuales miembros de una pareja que vivieran una experiencia muy agradable juntos. Y referente a esto Rosmini citado en Salgado (1971), sostiene que la unión sexual es un acto del alma, no una unión material, es decir, que en el acoplamiento sexual parece que, por un instante, de dos sentimientos fundamentales de los individuos se forma uno solo. Así este comentario reafirma la idea de que el acto sexual se considera algo sublime que ocurre entre dos personas.

Enrique considera al acto sexual como “el momento en el que llegas a hacer el amor; es cuando ya hay besos, caricias y llegas a la relación sexual” en este enunciado se destaca primeramente el nombre que le otorga ya que se refiere al

acto sexual como hacer el amor este conjunto de palabras se utiliza cuando se hace referencia a la unión física y emotiva que se da entre dos personas los cuales tienen una historia que ha formado lazos muy fuertes entre ellos y se analizara en la siguiente categoría. Segundo hace referencia a los besos y las caricias como elementos que se encuentran presentes antes, durante y en ocasiones después del acto sexual, así los besos y las caricias se convierten en estímulos que contribuyen y potencializan la excitación y el deseo; más aun cuando son recíprocos en ambos miembros de la pareja estos con el fin de llegar al orgasmo recibiendo y brindando placer. Lo anterior me permite citar a Hemming y Maxwell (1987), quienes sostienen que la base de una experiencia satisfactoria del amor sexual está en las relaciones existentes entre la pareja y depende de seis elementos esenciales los cuales son: 1) Afecto y consideración mutua, 2) Confianza y seguridad mutua, 3) Entrega sin inhibiciones al placer corporal, 4) Capacidad de dar uno al otro con generosidad y pasión, 5) Sentimiento profundo de necesidad uno del otro y 6) Sensibilidad ante las necesidades del otro. Estas no tienen un orden implícito pueden variar dependiendo de la relación y de los miembros de la pareja ya que estos seis elementos interaccionan entre si y se encuentran muy vinculados pero son con la finalidad de propiciar un clima de armonía y amor dentro de la relación de pareja y durante el momento del acto sexual para hacerlo más placentero y más duradero.

Por su parte Arturo señalo que el acto sexual se divide en tres etapas y explico algunos de los elementos o situaciones que pueden desarrollarse en cada una de estas, la primera etapa es “el preámbulo sexual donde hay caricias, besos, coqueteo y jugueteo sexual” esta fase como su nombre lo indica consiste en prepararse para la relación sexual. Respecto a la clasificación de las etapas que ocurren durante el acto sexual Asensio (2000), considera a la etapa del preámbulo que Arturo señalo como la fase de la excitación la cual comienza con el deseo del cuerpo de la pareja, este deseo se convierte en realidad cuando se ejecutan los juegos amorosos preeliminárselos los cuales adoptan forma de caricias, abrazos estimulación táctil de las zonas erógenas, susurros, etcétera; estos juegos tienen

en común el aumentar el deseo sexual, lo cual se refleja en la erección del pene y el ascenso de los testículos, así como la salida de lubricante en el meato urinario. Los detalles de estos juegos dependen de factores educacionales, culturales y sociales. En el comentario de Arturo se puede ver claramente como se encuentran presentes los las caricias, los besos, el coqueteo y el juego sexual que como ya se vio estos elementos tienen como fin preparar al cuerpo para que experimente diversas sensaciones y placer. La segunda etapa según Arturo es el “inter donde se encuentran presentes la masturbación, el sexo oral, la penetración y toda una serie de juegos que se pueden llevar a cabo” por su parte Asensio op cit establece que la fase siguiente es la de la meseta la cual consiste en introducir el pene en la boca, ano o vagina es el momento en el que la excitación y el deseo alcanzan su máximo apogeo y esto se puede apreciar en los cambios que presenta el cuerpo como lo son la intensificación de la respiración, aumento de la presión arterial, se acelera el pulso y se produce un enrojecimiento generalizado por vasodilatación cutánea. La estimulación genital se produce por la estimulación rítmica del pene en la boca, ano o vagina bien sea por los movimientos de uno u otro miembro de la pareja o por la combinación de movimientos de ambos integrantes. Es así que el cuerpo experimenta un elevado grado de tensión y sensibilidad; así se establece una lucha entre prolongar esta sensación de agrado y placer contra el afán de llegar cuanto antes al clímax. En el comentario de Arturo se encuentran elementos que brindan una amplia gama de las prácticas sexuales que se pueden llevar a cabo durante la relación como lo son la masturbación, el sexo oral y la penetración anal estas son las más utilizadas en relaciones homosexuales aunque no son las únicas otras pueden ser la relación interfomoral o el sexo oral mutuo llamado comúnmente 69 por mencionar algunas. La tercera y ultima etapa que menciona Arturo es “la culminación donde se llega a la eyaculación y al orgasmo” esta misma fase Asensio op.cit, la nombra de orgasmo y resolución esta precede a la fase de la meseta ya que la excitación ha alcanzado el clímax y el placer se encuentra en estado máximo. En el hombre va acompañado de la eyaculación o expulsión de semen a través de orificio de la uretra, después de esto se entra en un periodo refractario con disminución de la erección y necesitara de un tiempo

determinado para volver a ser excitado. Esta etapa concuerda totalmente con lo que Arturo menciona y se puede apreciar como el acto sexual es un proceso complejo donde intervienen esferas muy íntimas de la personalidad de los individuos ya que en el caso de los homosexuales no se cumple con la función reproductora y como se ha señalado a lo largo de este trabajo el hombre no solo practica el acto sexual con el fin de reproducir la especie sino también con el propósito de recibir y brindar placer.

7.1. Diferencias entre hacer el amor, coger y el sexo

Marcos establece la diferencia entre hacer el amor y coger radica en lo que haces durante el momento del coito y dice lo siguiente “cuando haces el amor muchas veces ni vas a penetrar, ni te van a penetrar” lo anterior es un comentario muy interesante ya que enfatiza que cuando se hace el amor no necesariamente va a culminar en una penetración, esto rompe con la creencia que se ha venido manejando sobre que todo acto sexual es solo penetración y esta es lo único que importa ya que si esta no se lleva a cabo se siente insatisfecho el hombre. Más adelante me platico que “cuando cojes tienes que coger como tal” esto hace referencia a que el coger es solo satisfacer esta necesidad, donde los afectos no presentan ninguna influencia, de tal manera encuentro una analogía con los animales ya que como aseveran Hemming y Maxwell op.cit., el acto sexual cuando se trata de un antílope, un chimpancé, o un león es simple y breve; se trata de un macho y una hembra copulando con ansiosa satisfacción física. Es un apetito rápidamente satisfecho, como un perro engullendo su almuerzo. En el caso de Marcos se puede apreciar esta analogía ya que en sus palabras es hacer el acto por hacerlo sin trascender más allá o tomar en cuenta otros factores. Por último cierra su comentario sosteniendo que “entonces esa es la gran diferencia las caricias, los besos, el apapacho, el juego erótico, el otras cosas que el coger a veces no te las da” aquí se le atribuye cualidades superiores que exaltan el hacer el amor y demeritan el coger ya que esta actividad no las produce por ser solo placer del aquí y del ahora; así puede ocurrir entre personas que ni se conocen

que solo desean copular en este momento y ya mientras que en el acto de amor se puede llevar con mucho tiempo.

Raúl platico que “para él hacer el amor ni siquiera se necesita desnudarse sino con un beso, una caricia, un abrazo, con un momento a solas” estos pueden ser recursos que permiten expresar el afecto y vivir el amor de otra forma ya que no todo lo que gira entorno a la pareja es relación sexual; así este participante establece que el hacer el amor también se puede y es valido de otras formas que no necesariamente impliquen el contacto genital sino otras tipos de contacto físico que también pueden ser vistos como generadores del mismo placer. Además señalo que “la cama también es para dormir abrazado de alguien o dormir junto a alguien y saber que esa persona que esta a lado de ti es más que un amigo pero tampoco es tu dueño” este comentario me parece muy importante ya que permite demostrar que este mueble el cual es imprescindible en toda habitación tiene otros usos los cuales se olvidan debido a la fuerte demanda que tiene la sexualidad y más la de pareja ya que se reduce a acto sexual, pero como se ha revisado constantemente la sexualidad y el momento del coito son más complejos y trascienden a las personas por que intervienen factores culturales, sociales, éticos, religiosos, políticos, económicos entre otros. Así el compartir la cama para dormir o para estar abrazados, acariciándose o besándose son momentos para disfrutar de la compañía de la otra persona que nutren la relación afectiva de los dos miembros de la pareja; de tal manera tal y como argumenta Aldred op.cit., mientras más completa sea y equilibrada sea la combinación de amor, gusto y deseo mayor será el grado en el que nos dejemos ir emocional y físicamente para llegar a un amor que en verdad nos transforme. Si se trasciende la lujuria el sexo puede convertirse en amor. Mientras el sexo sea tan sólo una necesidad mecánica nunca se sentirá satisfecho realmente, no debido al sexo sino a su mecanicidad; lo anterior demuestra que el acto sexual se vuelve un amplio cúmulo de emociones, experiencias, conocimientos y deseos que fluyen en la relación y de cómo estos deben equilibrarse para disfrutar plenamente a su pareja y al coito.

Jaime señala que hacer el amor “es más intenso, más apasionado, el acto es más de caricias más de quererse es muy diferente a nada mas tener relaciones por tenerlas” aquí se puede ver nuevamente como el hacer el amor tienen un significado muy valorado para este participante ya que le atribuye cualidades positivas que tienen que ver con toda la carga subjetiva que el amor puede desprender como lo son la intensidad (la cual se refiere al grado de energía o la fuerza con la que se ejecuta el acto por ambos integrantes de la pareja) y la pasión (la cual denota las acciones vehementes que se realizan cuando se encuentran en un estado de excitación elevado producto del coito). Así en base a todo lo anterior cito una frase que me parece muy asertada la cual dice “el acto de amor es una aproximación creciente en intimidad, sensación y pasión, hasta casi barrer con la conciencia de individualidad, en la intensidad del intercambio sensual. Los participantes se sumergen en el deleite mutuo, luego retornan así mismos, sintiéndose renovados y satisfechos, e infinitamente tiernos respecto al compañero. En pocas palabras es un acto tan creativo entre dos personas que confían totalmente entre sí (Hemming y Maxwell 1987, pág. 75).” Como se puede apreciar en el comentario anterior de dichos autores en este momento interviene todo el soma y la psiquis estos son presa de los diversos estímulos que se viven antes, durante y después del coito liberándose al placer y deseo del que son victimas los dos integrantes de la pareja.

Enrique utiliza dentro de su vocabulario los términos sexo, acto sexual o hacer el amor como sinónimos y no encuentra diferencias entre los significados de estas palabras utilizándolas por igual y sostiene lo siguiente “sexo pues es el acto, el acto sexual en específico ¡es que cuando yo ocupo la palabra sexo es para referirme a eso al contacto! el acto sexual es el momento para hacer el amor ¡bueno es para mí” en este comentario se enfatiza que para el participante le da igual la manera de nombrarle mientras que para otras personas tales términos tienen significados diferentes y se usan para nombrarle los diferentes tipos de contacto sexual que pueden tener con varias personas. Referente a las diversas

palabras que se utilizan para nombrar al acto sexual Aldred op.cit., asevera que cuando los individuos sólo tienen sexo sus genitales se unen; así el sexo puro y simple no tiene nada de malo y no es algo que se deba de apresurar amén de que se haga completamente sin amor. Por otro lado cuando la pareja hace el amor se crea un círculo en que los dos se vuelven uno y se sentirán más llenos de energía y más cargados del flujo energético que han creado esto es por que cuando se realiza la práctica del amor se debe de estar dispuesto a abrir los corazones a la conexión emocional con el amante en lugar de estancarse en la satisfacción de las propias necesidades físicas y emocionales. En estas dos definiciones podemos ver como la autora establece la diferencia entre estas dos palabras al señalar que el afecto y la compenetración de la pareja es parte de hacer el amor mientras que el sexo solo es placer del momento sin trascender más allá.

Por ultimo cito a Hite op.cit., la cual sostiene que en el sexo y el coito son casi los únicos momentos en que muchos hombres se sienten libres, o con derecho a mostrarse emocionales y expresivos. Aunque esto no se da en todos los casos es muy importante señalar dicho argumento ya que dentro de la cultura patriarcal la cual rige caducamente a nuestra sociedad la relación sexual es símbolo de masculinidad ya que durante estos momentos la reafirman pero también es cuando más afectuosos pueden mostrarse lo que ya no concuerda con el estereotipo de hombre que el género maneja pero se da y no se puede erradicar y en lo personal yo estoy a favor de este tipo de demostraciones que enriquecen la relación de pareja y pueden unir más a sus dos integrantes por que la nutren estimulando el afecto, la autoestima, el deseo, el compromiso y la permanencia.

7.2. Como nombran al acto sexual los homosexuales

Raúl nombra al acto sexual como “sexo por que caber el amor es algo que él no ha hecho” esto me hace suponer varias razones por los cuales no lo halla realizado una de ellas puede ser por que no ha encontrado a la persona indicada

para llevarlo a cabo, otra puede ser por que quizás con las personas que se relaciona no quieran entablar una relación de pareja sino solamente busquen placer y disfrutar el momento; otra puede ser que el no desea involucrarse tan emocionalmente con una persona por el compromiso que le traería. Aunque esto solo quede en inferencias yo considera que la primera aseveración es la que me permite explicar el comentario de Raúl ya que se puede apreciar que desea experimentar la sensación de hacer el amor pero no ha encontrado la persona indicada con quien hacerlo para practicarlo con todo lo que esto implica.

Jaime se expresa de el “como coger, follar y tener relaciones” aquí se puede ver como este participante conoce varios términos que se conocen comúnmente y se refieren al acto sexual y depende de cada persona el utilizarlos ya que no todos son igualmente aceptados debido a que coger y follar son considerados palabras obscenas con cargas negativas; estas palabras son muy utilizadas en el lenguaje de los varones debido a que designan rudeza, frialdad o bajeza al discurso esto debido a que la sociedad y la cultura establecen que al hombre no tiene por que expresar sus afectos y emociones ni en sus palabras. Y como establece Gagnón (1980), la independencia, agresión y la supresión de emociones son recompensadas en los niños; esto se encarga en ellos al grado de aprender a desarrollar un lenguaje que no manifiesta alguna emoción por que de lo contrario no será bien visto por su grupo de pares.

Enrique se refiere como indistintamente utilizando toda la diversidad de palabras que conoce en su vocabulario y estas van desde “hagamos el amor, tener sexo, coger, follar, o fornicar” pero el uso de estos términos esta en función de la persona con la que se encuentre y me hace pensar que en esto también influye la cercanía y convivencia que Enrique tenga con la otra persona producto de los lazos que establecieron determinando la manera en que se expresaran y como se dirigirán uno al otro. Otro factor importante es el nivel económico al que pertenece y el nivel cultural que maneje el otro miembro ya que permite conocer en que contexto se ha desarrollado y el folklor de su lenguaje, aunque este no siempre se

correlacione el grado de escolaridad y los económicos con un mejor y más propio lenguaje ya que puede haber sus excepciones y como hemos señalado reiterativamente no se puede generalizar.

Arturo le nombra al acto sexual de varias formas como “cuchi-cuchi, vamos a hacerlo, relaciones y sexo” me llama mucho la atención la primera forma con la que se refiere a el coito ya que es muy curiosa y puedo pensar que esta la aplica con personas con las cuales tienen mucha confianza y donde ya desarrollo un lenguaje que es compartido por los dos esto es con el fin de que se entiendan y manejen las mismas significaciones. Más adelante sostiene que “no tiene un nombre predeterminado y que depende como lo establezca y con quien este” este dato aporta valiosa información al análisis ya que indica que puede utilizar cualquier termino para referirse al acto sexual pero que este depende de la persona con la que tenga la relación y de la manera en que lo establezca con esta esto debido a que con personas que ya hay confianza no se limita y lo puede llamar de cualquier forma y con las personas donde no hay tanto conexión o historia previa inhibe esta conducta y se refiere a el propiamente.

Puedo concluir que las palabras que utilizan los participantes para referirse al acto sexual depende de muchos factores como lo son el nivel económico y el bagaje cultural que estos manejaban; las practicas de crianza que desarrollaron sus padres en ellos; la significación, apertura o limitación que le daban a la sexualidad; el tipo de lenguaje que usaban para hablar de estos temas. Pero más adelante construiría y deconstruiría su apreciación ya que interacciono con otras personas tanto amigos como parejas los cuales influirían en ellos modificando o agregando elementos a esta percepción. Así toda su historia y experiencias regularon su particular estilo de referirse a el; y se destaca como en los participantes ninguno se refiere a el como coito o acto sexual siendo los más adecuados y utilizados por especialistas lo anterior pone en evidencia la inadecuada manera en que se habla, el miedo que se le tienen a las palabras, o la forma tan picara que se utiliza en nuestro contexto mexicano que encuentra siempre otro sentido para referirse al

acto sexual.

7.3. El tiempo que debe durar el acto sexual

Marcos señaló en esta categoría que el acto sexual “dura lo que dura” y esto lo retoma de una canción o frase de la artista Lupita D’Alessio esto me hace inferir dos cosas la primera es que el momento en que él y su pareja tienen relaciones sexuales dura lo que ellos quieran que dure, o sea que si va a ser de cinco minutos o va a ser de una hora a más mientras ambos estén de acuerdo lo llevarán a cabo así. La segunda es que el tiempo de duración del momento del acto está en función del lugar, tiempo y bajo las circunstancias que lo establezcan pero estos factores solo son suposiciones que no se pueden comprobar.

Raúl expresó que la relación sexual dura “mientras tu estés dispuesto y tengas ganas que dure lo que tenga que durar no hay por qué cortarlo” este comentario me invita a pensar en varios factores que intervienen el primero de ellos es muy importante para que la duración sea corta o prolongada el cual es la disposición que ambos integrantes de la pareja tienen para disfrutar de este momento dure lo que dure; otro factor es la comunicación que se establezca en ese momento la cual les permitirá saber si su pareja está sintiendo placer, y el ritmo que este debe de llevar, además de conocer si quiere que esta sensación se acabe o siga este además de la comunicación necesita aprender a sensibilizar todos los sentidos para aprender a reconocer y diferenciar sonidos, miradas, gestos, y expresiones táctiles (como apretones, abrazos, palmadas, nalgadas y movimientos rítmicos entre otros) los cuales contribuyen al desempeño dentro de la relación y al comprobar el placer y disfrute sexual que ambos se están brindando. Otro aspecto que resalta del comentario de Raúl es que dice que él “necesita de una atmósfera preparada y relajada” para el momento del coito esto me hace inferir que para este participante es importante preparar sus encuentros sexuales esto es con el fin de

tener un control del lugar, del tiempo, de la relación y de la eyaculación así como del orgasmo para poder entregarse plenamente y entregarse al placer.

Jaime establece que “depende de la persona ya que puede durar de dos a tres horas y por lo general son de hora y media” en este comentario se puede apreciar como para este participante el acto sexual por lo regular tiene una duración prolongada esto me hace inferir que es por que le gusta mucho disfrutar de este momento por el placer que le brinda su pareja y el que él le otorga; lo cual nos habla de un perfecto acoplamiento de ambos integrantes así como de un excelente desempeño resultado de su historia y experiencia. También cabe resaltar que esta duración depende mucho de la condición física y psicológica de la persona para poder aguantar estas jornadas que implican mucho desgaste para los dos miembros; ya que hay personas que pueden permanecer mucho tiempo con la erección evitando eyacular y hay otras que esto no le es posible pero dentro del momento de la relación sexual intervienen diversos factores y hay un sin fin de posibilidades que pueden ocurrir esto depende de la pareja y de los acuerdos que estos tengan.

Enrique sostiene que para que se de el acto sexual intervienen diversos factores tales como lo son el tiempo el cual es relativo ya que tal y como lo comenta este momento “puede ser largísimo y si es de noche puedes estar horas incluso interrumpiendo y tomando descansos o igual bebiendo; pero también esta a favor de que si los papás están en la sala y tienes tres minutos libres en el cuarto puedes” lo anterior es el mejor ejemplo de cómo se puede disfrutar de un momento y hacerlo perdurable alargando las acciones viviéndolo en total plenitud; pero también Enrique nos habla de la contra parte de las relaciones rápidas o como comúnmente se le conoce por los jóvenes “rapidines” esta practica consiste en tener la relación sexual en muy poco tiempo debido al temor de ser atrapados en el momento ya que la mayoría de las veces ocurren en lugares concurridos o poco concurridos, en la casa de alguno de los miembros de la pareja entre otros

provocando una gran excitación y elevando los niveles de adrenalina del cuerpo este tipo de contacto tiene a ser intenso, efusivo y en ocasiones hasta salvaje pero esto depende de cómo se y de los integrantes de la pareja. Otro factor de que habla es que se presten las circunstancias el cual esta muy relacionado con el tiempo ya que si se prepara el momento de la relación o sale inesperadamente otorgara a la pareja de sensaciones y emociones muy gratificantes; pero las circunstancias son el eslabón que también une al lugar el cual permite que se lleve acabo el acto sexual o no debido a la privacidad, comodidad y disponibilidad que este brinda ya que pueden ser como sostiene el participante un cuarto, un hotel o la propia casa de alguno de los integrantes de la pareja lo anterior se encuentra en función de los recursos económicos con los que cuentan, así como del libre acceso a la casa cuando no se encuentran presentes los otros miembros de la familia lo que trae como resultado el ejercicio de la relación sexual.

Arturo opina que el momento de la relación sexual varia ya que “hay veces que te lo puedes echar en cinco minutos y sales todo despeinado y con la cara de no manches vuélvelo a hacer, o te puedes tardar” esto puede ser producto de la emotividad de la pareja, de su excitación, de su disposición y de su convicción por hacerlo así se pueden aprovechar los cinco minutos o el tiempo que sea necesario para llevar a cabo la relación sexual esto depende del acuerdo al que llego la pareja y si están concientes de lo que implica los cinco minutos y el otro tiempo que se tarden esto por las diversas actitudes, sensaciones y emociones que estos brindan ya que son totalmente diferentes.

En esta categoría puedo llegar al siguiente corolario el cual establece que el acto sexual no tiene un tiempo específico y que esto depende mucho de los integrantes de la pareja ya que esta en función de la disponibilidad, de las circunstancias, del lugar, de la convicción que tengan y de la excitación que presenten en esos momentos lo cual trae como resultado el tiempo de duración de la relación sexual ya que puede presentarse en unos minutos o en horas provocando actitudes, sensaciones y emociones muy diversas pero estas dos practicas convergen en el

placer que pueden desencadenar. Así el uso o ejercicio de los rapidines o de las relaciones prolongadas es decisión de los integrantes de la pareja y son ellos los que valoran los factores anteriormente señalados con el fin de establecer el acto sexual.

7.4. Papel desempeñado durante el acto sexual: pasivo, activo o inter

Antes de iniciar el análisis de esta categoría considero pertinente comentar lo que significa las palabras pasivo, activo o inter en el contexto homosexual ya que son utilizadas para referirse a la función o papel que cada uno de los integrantes de la pareja ejercerá en el momento del coito. Así White (2005), define a pasivo al papel sexual de quien es penetrado o se deja llevar por su pareja en la relación sexual; mientras que el activo es quien penetra o marca el ritmo de la relación sexual y por ultimo inter es el término que hace referencia a una persona que no tiene un papel definido en la relación sexual esto quiere decir que a veces es activo y a veces pasivo.

Al preguntarle a Marcos que papel desempeñaba durante la relación sexual ya sea pasivo, activo o inter respondió que “no tiene rol fijo ya que no siempre es pasivo o no siempre es activo” esto me invita a pensar que él ejerce el papel de inter y que este se encuentra en función de sus compañeros sexuales ya que Marcos se ajusta al papel de ellos esto quiere decir que si le toca un activo puede ser pasivo, si le toca un pasivo puede penetrar a este y si le toca una persona inter desempeñara ambos papeles así complementa sus relaciones y experimenta ambas funciones las cuales le parecen agradables ya que las realiza sin ningún problema.

Raúl señaló inmediatamente que el es activo dentro de las relaciones sexuales puedo pensar que siempre ha ejercido este papel y quizás se deba a que le guste mucho la sensación de dirigir la relación y penetrar a su compañero, además me contó que solo “en una ocasión intento ser pasivo pero aparte de que calzaba grande no lo supo hacer” en base al comentario anterior me atrevo a inferir que en

esa ocasión cuando él quiso experimentar las sensaciones del papel pasivo ya sea por curiosidad o por que había decidido que fuera con esta pareja el que lo penetrara quizás los motivos fueron por que sentía mucho cariño y amor hacia él, por que le gustaba mucho físicamente, o por que como tenía un pene grande y quería experimentar las sensaciones que puede producir esta razón la tomo de su comentario de que su pareja “calzaba grande” noto en su fragmento que esta pareja según Raúl no supo como trabajar su cuerpo y la zona anal por lo tanto no pudo llegar a penetrarlo; pero esto pudo haber pasado por otras causas como lo son la inexperiencia del compañero de Raúl en el papel de activo, el estrés que el entrevistado pudo desarrollar al conocer que le causaría dolor lo que evito que se relajara y una inadecuada dilatación de la zona anal lo que impidió la penetración de tal modo esta pareja no pudo lograr su cometido y esta experiencia pudo ocasionar frustración, ansiedad, inhibición o aversión a esta practica en la pareja pero esto no se conoce y solo queda en inferencias.

Jaime argumento que “anteriormente pensaba que era activo pero dadas las circunstancias de la pareja tienes que ser pasivo o activo” lo anterior me permite inferir que él venia ejecutando el papel de activo hasta que se encontró con una pareja que era inter y supongo que esta le pidió que se dejara penetrar a lo cual Jaime accedió y pudo experimentar esta sensación la cual le agrado y lo hizo cambiar su función a inter y tal y como sostiene más adelante “te puedo decir que soy inter y me gusta mucho ser inter” este papel sexual le permite adaptarse al compañero sexual que este tenga y ejercer el papel de activo o pasivo según sea el caso pero además su comentario expresa satisfacción ya que el ser inter lo llena y le complace permitiéndole conocer las diferentes sensaciones que esta modalidad le otorga a él y a su pareja. Cabe señalar que aquí no se especifica si Jaime ejecuta un papel a la vez dependiendo del que tenga su pareja o practica los dos papeles en la misma relación ya que no queda claramente establecido y no me atrevo a inferir nada ya que la información no me lo permite.

Enrique comento que es “¡Inter! Debido a que tiene esa opción” esta respuesta es

muy interesante ya que el participante argumenta que tiene esta opción lo cual denota que él pudo elegirla y que no se encasilla en un solo papel dentro de la relación sexual ya que esta modalidad lo complace plenamente. Más adelante explico que “para él es importante jugar ambos papeles casi siempre en una misma relación sexual ¡por que son sensaciones y placeres diferentes!” lo anterior describe como para Enrique y su pareja en turno el papel inter le permite conseguir la mutua satisfacción intercambiándose en las posiciones y en el papel sexual en el momento del coito; pero aquí se destaca como para él y su pareja casi siempre practican lo que común mente se llama “relaciones de ida y vuelta” pero también hay beses que esto no ocurre y puede ser por falta de tiempo, porque no hay disposición de alguno de los integrantes de la pareja entre otras. Por lo tanto en las relaciones inter se puede pensar que como los dos integrantes de la pareja son biológicamente iguales pueden hacer el amor felando o siendo felados, penetrando o siendo penetrados así el acto sexual se vuelve un intercambio de dar y recibir así los dos miembros pueden disfrutar de sus cuerpos y como dice Enrique son sensaciones y placeres diferentes que permiten alcanzar el placer de la manera más enriquecedora en pocas palabras de manera integral.

Siguiendo con el análisis Arturo me platico brevemente que el desempeña el papel de pasivo durante la relación sexual y explica que “¡no siente tanto placer penetrando a otros!” en este comentario me invita a pensar que Arturo en algún momento experimento el papel de activo y no le agrado por que no lo satisfacía plenamente dando como resultado que decidiera ser solamente pasivo. Así este participante puede entablar relaciones con hombres activos la mayoría de las beses o con inter que solo quieran penetrarlo ya que él no le complace ejecutar la otra función.

Respecto a los papeles que se desempeñan en el acto sexual Gallotti y Ruiz (2003), argumentan que existe la tendencia a confundir la actitud de los amantes y describirla como activa y pasiva en función de quién penetra y quién es penetrado. Sin embargo, el que es penetrado puede tener un papel muy activo en los

estímulos eróticos, besando acariciando, lamiendo, excitando y participando en el ritmo del coito. La elección que se tome de ser penetrado o penetrar depende del carácter, de la personalidad y, en muchas ocasiones del momento, ya que un mismo hombre no siempre desea actuar igual. Así en el universo erótico, versatilidad es sinónimo de creatividad, de apertura y sirve para combatir la rutina. De tal manera que el papel o función que cada quien escoja durante el momento del coito dependerá de factores tales como la disposición de cada uno de los integrantes de la pareja, la excitación y el deseo que se presenten, la creatividad y variación que le deseen dar a su relación para no caer en monotonía entre otros, así todos los papeles tienen sus cosas positivas y negativas pero al final de cuenta con ellos se puede alcanzar el placer y el disfrute de la relación sexual. Por ultimo cito a Hite opcit., la cual señala que a través del coito, el hombre participa en el simbolismo cultural del patriarcado y obtienen un sentimiento de pertenecer a la sociedad, con el estado/identidad de varón. Lo cual reafirma y expresa hasta cierto punto su poder, estatus y su masculinidad ya que aunque sea homosexual cumple su papel de ser sexualmente activo pero si ejerce otro papel entonces ya no es visto de la misma manera por que se asemeja al de la mujer y eso no esta bien visto, pero considero que mientras la pareja exprese amor, placer o sexo no importa su papel, ya que se esta comunicando y disfrutando su sexualidad mientras la lleve sanamente y con precaución solo me resta desear feliz orgasmo.

8. El placer en el acto sexual

Núñez (1999), establece que la dimensión bio-psíquica-social involucrada en la vivencia del placer y del deseo erótico es producto y productora de representaciones sociales. Lo anterior expresa lo complejo que puede ser el placer ya que intervienen diversos factores los cuales posibilitan o obstaculizan estas vivencias revisemos si en los entrevistados estos factores tienen relación.

Marcos me comento que él nota que su pareja siente placer durante el acto sexual por los gestos que hace en su cara, la cual es el indicador que determina si su

compañero esta disfrutando y si lo que están haciendo satisface a los dos; también puedo inferir que quizás este participante tome en cuenta otras características que le permitan percatarse del placer que siente su compañero y estas pueden ser enrojecimiento en la cara, sudoración así como la apertura o cierre constante de ojos y boca.

Raúl expreso que el percibe que su pareja esta disfrutando en el acto sexual por lo que oye y ve ya que para él los gritos, los jadeos así como el retorcimiento de su pareja son los indicadores que le permiten conocer como su compañero expresa el placer y saber que lo que este esta realizando lo esta generando. Aunque no se especifica la intensidad de los gritos o la periodicidad de los jadeos se puede pensar que estos son relativamente intensos y muy constantes esto debido a que en el momento de la relación sexual se experimenta diversas sensaciones y niveles de excitación muy altos que provocan estas manifestaciones. Otro factor a analizar es el retorcimiento del cuerpo esta acción puede ser producto de diversas circunstancias algunas de ellas son por sentir dolor, cosquilleo y placer esta ultima es la que se encuentra en las observaciones que Raúl ha realizado con sus parejas sexuales así contraer, tensar o estirar el cuerpo pueden ser algunas de las respuestas que se pueden presentar durante el coito y esto depende de cada persona.

Jaime me platico que a él le ha tocado vivir algunas experiencias con parejas donde fingen el placer y se ha percatado debido a que no hay buena comunicación y la conexión es difusa durante el momento del coito dando como resultado que se sienta aislado. Lo anterior puede se puede explicar por diversas razones la primera es porque de plano la persona no sienta ningún placer y solo finge para no hacer sentir mal a su compañero, otra puede ser que no le guste lo que esta experimentando o que no sea lo que esperaba y en lugar de hablar con la verdad solo quiera que este momento acabe lo más pronto posible; de tal manera que la comunicación, sinceridad y honestidad permiten evitar estas circunstancias que no favorecen a la pareja sino entorpecen su desempeño dando

como resultado un distanciamiento o ruptura y todo por no hablar con la verdad. Aquí se puede apreciar como las palabras o los gemidos no son para Jaime indicadores que demuestren que su pareja esta disfrutando durante la relación sexual por lo que ya se ha comentado sobre el fingimiento.

Enrique menciona dos indicadores físicos con los cuales se puede saber si la pareja esta disfrutando en el momento del acto sexual y el primero de ellos es el erizamiento de la piel, el segundo es la salida de líquido pre-eyaculatorio el cual es más abundante conforme avanza la excitación o aumenta el placer. Estos son como básicos para este participante pero cabe resaltar que no todos los individuos reaccionan de la misma manera y puede haber casos donde no se les ericé la piel o desprendan liquido pre-eyaculatorio en menor cantidad debido a las particularidades de cada persona. Más adelante sostiene que también se puede comprobar que esta disfrutando porque participa constantemente en la relación esto permite retroalimentar a la pareja y que esta se entere si lo que se esta haciendo causa placer o displacer; ya que con las expresiones de la cara y los gemidos que puede emitir pueden ser producto de una actuación y no de las acciones que se están realizando en la relación sexual. Por lo tanto los indicadores que permitirían comprobar si la pareja esta disfrutando según Enrique serían “mientras haya una excitación, si el cuerpo está prendido, si esta sudando, si esta respondiendo a los estímulos.” Analizare cada uno de estos el primero me hace pensar que se refiere a la erección ya que mientras esta se presente se puede asociar al placer; considero que esta se menciona por que se puede ver tangiblemente y no se puede ocultar ni fingir como los comentarios o gemidos; la segunda se refiere a que si el cuerpo está prendido, la cual tiene mucho que ver con la anterior, ya que se puede inferir que habla sobre la erección del pene, el ascenso de los testículos, la expulsión de liquido pre-eyaculatorio, la dilatación de los pezones, el enrojecimiento del cuerpo así como la sudoración de todo el cuerpo o de algunas partes representativas como la cara, el cuello, la espalda entre otras esta depende de cada persona. Y la ultima que versa sobre la respuesta que la pareja da a los diferentes estímulos que se le han aplicado para generar placer y estos pueden ser besos, abrazos, caricias tanto manuales como

orales, frotamientos entre otros ya que según Enrique si se realizan en el cuerpo de la pareja debe de presentarse una respuesta y esta debe de correlacionar con el placer, pero aunque suene reiterativo depende de cada persona.

Arturo afirma que él se da cuenta que su pareja está sintiendo placer durante el acto sexual debido al contacto visual que hay, así como a las diversas gesticulaciones que se presentan en esos momentos producto de diversas sensaciones como pueden ser el dolor, satisfacción, cosquilleo, escalofrío, tensión entre otras; pero estas no son los únicos indicadores ya que también afirma que el placer se puede comprobar en el ritmo este puede ser el que lleven durante el acto sexual los dos miembros de la pareja o el que puede ejercer el activo cuando penetra al pasivo sea rápido, lento, normal, o intenso referente a esto Arturo practica el papel de pasivo durante sus relaciones y puedo pensar que a él le gustan que su pareja activa dirija la relación y controle el ritmo pero hay ocasiones que él puede llevar el ritmo. El último indicador que señala es lo que te van diciendo y menciona ejemplos de frases cortas que le han dicho o ha escuchado y estas son “¡me encantas, o me encanta como te mueves o me encanta estar a dentro de ti no sé cosas así!” Con estos enunciados se puede apreciar como el lenguaje tiene una carga erótica que se manifiesta en comentarios de satisfacción o gusto y en este caso estos son emitidos del activo al pasivo; pero las frases, gemidos o ruidos pueden ser elaborados por cualquier miembro de la pareja ya sea de manera individual o en conjunto elaborando pequeños diálogos o conversaciones.

En esta categoría se encontró que los participantes perciben el placer por indicadores tangibles como lo son los gestos o colores de la cara, las palabras, frases, quejidos o ruidos que emiten, los movimientos que hacen con el cuerpo, por los indicadores físicos como son la erección del pene, la dilatación de los pezones, la salida de líquido pre-eyaculatorio, y la sudoración que se presenta en diferentes partes del cuerpo; pero también se encontró indicadores subjetivos como lo son la comunicación y conexión que se da entre la pareja, la manera en

que responde a los estímulos que se le aplican y el ritmo que esta puede llevar durante el momento del coito siendo todos los anteriores los más mencionados por los entrevistados permitiéndoles conocer como se vive el placer de su pareja y quizás este se pueda trasladar al suyo propio ya que pueden haber semejanzas pero no se descartan diferencias y nuevos descubrimientos.

8.1. ¿Qué me gusta que me haga mi pareja durante el acto sexual?

Marcos respondió que a él le gusta que su pareja lo seduzca primeramente y después que lo invite con actitudes esto me hace pensar que le gusta elaborar un preludio antes de el contacto sexual con el fin de preparar el ambiente y el cuerpo ya que como comenta es una persona muy tierna y le gusta mucho el jugueteo sexual que implica besos, quitar la ropa, que le quiten la ropa, de tal manera el contacto corporal es de suma importancia para el porque le gusta disfrutar de su pareja y que su pareja disfrute de el dando como resultado que se eleve la satisfacción y el placer del momento haciéndolo de calidad y como sostiene Marcos más adelante no es solo de ¡ya ponte o hazme sexo oral! Ya que este tipo de peticiones le parecen muy frías, bruscas y que solo tienen la finalidad de alcanzar el placer con la eyaculación y no consideran otros factores como los sentimientos o afectos que se pueden presentar en una relación de pareja estable siendo así que estas frases pueden presentarse cuando los integrantes de la pareja son ocasionales y no hay una carga subjetiva involucrada.

Raúl considera que el contacto físico es lo que le gusta que su pareja le haga antes, durante y quizás después del coito, señalando que lo que le causa placer es que lo toquen, lo besen, lo acaricien y le succionen algunas partes del cuerpo esto es con el fin de abrir un preámbulo para la relación sexual donde se pueden exaltar cualidades, sentidos, o afectos que creen un ambiente sano y libre donde la pareja puede sentirse plena, realizada, y sobre todo satisfecha de ejercer su sexualidad como ellos quieren; ya que como comenta el mismo Raúl no es solo llegar a decir “¡ábrete de patas y hay te va!” si no todo lo contrario es preparar al

cuerpo propio y el de la pareja para este momento el cual adquiere diversos significados y relevancia según la historia de cada persona. Cabe resaltar que los besos, las caricias, y en este caso la succión de algunas partes corporales son acciones que se pueden presentar durante toda la relación sexual ya que no son exclusivos de una sola etapa.

Jaime me explica que a él hay varias cosas que le gusta que su pareja le haga durante el acto sexual y estas pueden ir desde “los besos hasta el sexo oral ya que le gusta que lo provoquen, lo cachonden y por que no que lo fantaseen” en lo anterior se puede ver como el momento del coito es el espacio donde pueden suceder cualquier cosa siempre y cuando ambas personas lo deseen y esto depende de su imaginación y de la apertura que tengan para llevarlas a cabo así el contacto piel a piel es indispensable para Jaime ya que este puede influir en la decisión que él tomara para ejercer el papel de activo o pasivo según sea el caso. Otro aspecto muy importante a analizar es que sostiene que no le gusta que le peguen ya que el dolor le produce displacer pero también comento que le han practicado “el famoso beso negro que es cuando te besan y te lengüetean atrás entre las pompas” esto me hace pensar que si lo menciono es por que le gusta que se lo hagan ya que este apartado versa sobre las cosas placenteras que la pareja puede realizar.

Enrique comento que “le gusta mucho que le hagan sexo oral” esto puede ser a que ha tenido experiencias donde le ha gustado experimentar la sensación que produce la boca y la lengua al tener contacto con el pene por lo tanto le quedo un aprendizaje ya que fue una experiencia placentera y le gusta repetirla cada vez que se presente la ocasión. Más adelante señalo que también le gusta que sean intensos durante la relación sexual esto me hace inferir que él se refiere a que se entreguen totalmente que no se limiten y que lleguen al extremo aunque este sea un poco brusco y se llegue a aplicar la fuerza para sentir más vigor o potencia pero no la violencia ya que de esta no señala nada pero si hay una clara diferencia entre estas. Además argumento que le gusta que le besen la espalda

primeramente pero también todo el cuerpo ya que siente un gran placer y lo satisface mucho por lo tanto le parecen adecuados y muy oportunos durante la relación sexual.

Arturo menciona que durante el momento del coito “le encanta sentir el cuerpo de la otra persona” en pocas palabras el contacto físico esto puede explicarse por varias razones las cuales pueden ser primero por que le agrada sentir la textura de la piel de la otra persona o su bello corporal y las sensaciones que estos pueden producir en su cuerpo, ya sean de cosquilleo, erizamiento, suavidad o rugosidad entre otras y quizás alguna de estas le agrada, otra razón puede ser por que le parezca excitante ver otro cuerpo interactuando con el suyo de manera muy íntima ya que se entrelazan mutuamente y pueden llegar a amoldarse a la perfección. Más adelante considera que también le gusta que las manos de su compañero jueguen con su cintura esto puede ser debido a que puede presentar gran sensibilidad en esta zona y le agrada experimentar dicha sensación. Por último el contacto visual es importante tanto que él lo vea como su pareja a él lo anterior puede ser resultado de que la interacción visual es uno de los principales componentes de las relaciones humanas y en este caso resalta más su importancia ya que favorece la excitación y permite que la o las personas involucradas satisfagan su deseo.

En esta categoría se pudo apreciar como para todos los participantes el contacto físico es fundamental para poder experimentar el placer ya que se necesita del otro durante el momento del coito para que haya besos, caricias, abrazos, mordidas, chupetones, estimulación manual y oral de los genitales entre otros poder disminuir o aumentar la excitación, alcanzando niveles elevados de satisfacción y saciar el deseo, disfrutando de la relación sexual al máximo.

8.2 ¿Qué es lo que me disgusta que me haga mi pareja durante el acto sexual?

Marcos me platico brevemente a él le parece totalmente desagradable la manera en que su pareja lo puede invitar a tener relaciones sexuales y más si esta va directo a la penetración saltándose etapas como pueden ser el prelude, los juegos entre otros; esto debido a que como se ha venido revisando a lo largo de este trabajo a este participante le gusta disfrutar del momento y de la persona.

Raúl argumento que el dolor físico que proviene de una mordida no es para él tolerable ya que esto puede acabar con la disposición que puede tener para llevar a cabo el acto sexual; además añadió que el sexo oral sino lo saben hacer esto puede ser porque lo lastimen con los dientes, porque lo muerdan, porque le ocasionen cosquillas o porque lo cansen y decida sacar su miembro de la boca de su compañero al cual le queda claro que las sensaciones que producía en Raúl no lo estaban complaciendo.

Jaime expreso su aversión a la violencia física que pueden aplicar en el momento del coito ya que no le parece agradable que le peguen o sean muy bruscos ya que pueden lastimarlo, sino todo lo contrario le parece que se puede disfrutar más si lo cuidan durante este acto tan especial y que es de mutuo acuerdo.

Enrique señalo que sus quejas giran entorno a la saliva ya que le molesta mucho y le ocasiona un gran asco que le babeen la cara, sentir saliva en exceso o que le escurra la razón de esto no se sabe con exactitud pero puede ser por que sienta que queda pegajoso, por que huele mal o porque sienta que esta sucio. Por ultimo agrego que tampoco le agrada que le besen los ojos esto me atrevo a inferir que puede ser porque pierde por algunos instantes parte de su campo visual y pierda el control de la relación sexual por lo tanto queda vulnerable para su pareja y esta sensación no le parece placentera.

Arturo manifiesta que el sexo brusco no le gusta ya que se siente agredido y en lugar de ser un placer lo ve como un castigo, como un suplicio que no esta dispuesto a aguantar y pone como ejemplos de agresión que le metan los dedos en la boca, que le jalen el cabello y lo aprieten o que lo jalen de la cabeza; lo

curioso es que solo menciona a la cabeza y el resto del cuerpo queda fuera tal vez esto puede ser a que solo halla tenido experiencias donde solo hallan aplicado estas conductas en esta zona y no en lo demás.

8.3. ¿Qué me gusta hacerle a mi pareja durante el acto sexual?

Marcos sostuvo que le gusta mucho besar y de que esta manera el juega con sus parejas de tal manera el beso según Farré (1998), es parte muy importante de la sexualidad humana y este puede ser una demostración de cariño, respeto, amor, saludo o un acto erótico. Por su parte Aldred (2004), sostiene que cuando los amantes se besan su propósito es acercarse uno con el otro, desarrollar el amor y la confianza mutua así como excitar la sensualidad y el placer. En el caso de Marcos se puede apreciar que el utiliza al beso como una herramienta para proporcionar placer y comunicar su afecto y excitación.

Raúl declaró que a él le gusta mucho acariciar a su pareja así como babearlos por todo el cuerpo recorriendo con su lengua en ciertas partes del cuerpo como por ejemplo la ingle y el perineo ya que ha comprobado que les provoca una sensación de placer dando como resultado que se retuerzan. Respecto al acariciar al otro Farré op.cit, establece que ya sea el cuerpo o, particularmente los genitales es una forma muy extendida de comportamiento que constituye con frecuencia uno de los pasos previos a las relaciones sexuales. Referente al erotismo oral el mismo autor argumenta que es indiscutible que cuando besamos, lamemos o chupamos también sentimos y esta sensación constituye, cuando el sabor y la situación son agradables. En este caso el comentario de Raúl me invita a pensar que él utiliza las caricias, las babeadas y lamidas para estimular a su pareja brindándole el mayor placer que se puede y llegar al coito.

Enrique me platico que a “él le gusta dominar al 100%” esto quiere decir tener el absoluto control de la circunstancias, de la relación y de la persona ya que le gusta

jugar al master (termino que se utiliza en las relaciones sadomasoquistas el cual significa maestro o experto) y atar a su compañero y que este se quede quieto pero dicha situación genera demasiada ansiedad ya que al no controlar su cuerpo o al no poder moverse se crea una imagen de vulnerabilidad la cual estresa y puede desencadenar diversas emociones como miedo, desesperación, ira, alegría, tristeza entre otras.

Arturo describe que a él le gusta besar, acariciar y realizarle el sexo oral a su pareja y ver su cara ya que ahí manifiesta la excitación pero también realiza una analogía y compara a su compañero sexual con un gusano que se revuelca en agua puerca cuando recibe estimulación oral; se utiliza la expresión de los gusanos cuando se quiere hacer referencia a la felicidad, alegría o satisfacción que siente una persona cuando realiza alguna conducta o actividad que le complace o cuando recibe algún estímulo positivo que le genere beneplácito o euforia es entonces cuando se compara con los gusanos que están en agua puerca el medio más idóneo para que puedan habitar y cumplir con su ciclo de vida. Por lo tanto cuando un hombre recibe sexo oral esta muy complacido por dicha estimulación la cual es muy valorada dentro de los hombres y en especial en población homosexual.

8.4. ¿Qué me disgusta hacerle a mi pareja durante el acto sexual?

Marcos argumenta que le desagrada hacer el sexo oral debido a cierto complejo que tiene ya que al realizar dicha acción se visualiza sometido y esto no le agrada, la explicación a esto me atrevo a inferir puede ser por que siente que se coloca en un lugar inferior, por que ha tenido malas experiencias con otras parejas y lo han tratado mal o porque como afirma más adelante “todos tienen la manía de jalar de la cabeza” y esto produce una sensación de asco porque el pene entra de más teniendo contacto con la campanilla, garganta y amígdalas produciendo dicha sensación. Y es probable que esta sensación no le agrade a Marcos.

Enrique refiere varias conductas y acciones que le producen aversión y no se las realizaría a su pareja durante el momento del coito y algunas de las que menciono son el beso negro, las lluvias doradas, el sexo oral, penetraciones dobles y cualquier parafilia analizare cada uno. El beso negro es considerado por White (2005), como el contacto buco-anal que se da entre dos personas, en dicho contacto se estimula oralmente el ano y el perineo lamiendo o chupando. Las lluvias doradas es la acción de orinar al compañero esta puede presentarse después del coito y produce un nivel elevado de placer y satisfacción. La doble penetración consiste en que entren dos penes por el ano esta es una practica muy delicada debido a la gran dilatación que hay que ejercer en el recto de lo contrario se pueden presentar fisuras, desgarres o microsangrado; y la ultima son las parafilias dicha palabra etimológicamente, proviene del griego “pará” que quiere decir al lado o desviado y “philéo”, el cual expresa atracción o amante; por la tanto la palabra significa atracción desviada o desviación por el amante sobre esto la ABC de sexualidad sostiene que antiguamente se conocían con el nombre de perversiones sexuales ya que la palabra “perversión” significa todo comportamiento humano contrario a las normas sociales existentes. Lo anterior demuestra como durante mucho tiempo se les conoció a estas practicas con términos que tenían una carga negativa y sobre esto Mornroy de V. (1990), señala que habían sido encasilladas dentro de conceptos peyorativos como aberraciones y desviaciones y que actualmente se evita utilizar términos que juzguen o devalúen a la persona que las presenta ya que no sería ético de un profesional del área de la salud. Por ultimo el Dr. Flores en su pagina electrónica de sexovida argumenta que la edad de comienzo del trastorno suele remontarse a la infancia y las primeras etapas de la adolescencia, donde aparecen conductas parafilicas, pero se definen recién en la adolescencia y la adultez joven, ya que la persona tienen la capacidad de elegir una orientación sexual y puede estar más conciente de sus actos y conductas para decidir lo que le apetece y lo que no. Lo anterior me invita a pensar que para Enrique estas acciones son consideradas como fuertes y muy intensas y por lo tanto no las llevaría acabo.

En su comentario Arturo respondió tajantemente que él no haría nunca un beso negro ya que le produce mucho asco esto puede ser porque el lugar donde se aplica el beso es el ano sitio por donde sale el excremento por lo tanto esta contaminado por bacterias y amibas que pueden producir algunas infecciones y puedo inferir que él temor de Arturo puede ser encontrarse con restos de eses fecales y esto le produzca vomitar.

9. Sentidos

Marcos considera que gracias a sus sentidos el puede tener contacto sexual con un hombre aunque este esta físicamente desfavorecido esto puede darse porque mientras a él lo invite o despierte algunos de sus sentidos (en este caso menciona por ejemplo el olor y la textura de su piel) establecerá algún contacto sexual ya que recibió algún estímulo que lo excito o le provoco placer.

A Raúl le complace en percibir las reacciones físicas de su compañero sexual esto con el fin de que lo que él esta haciendo le provoca placer al otro. Así el conjunto de los sentidos le permiten estimular a su pareja y estimularse el mismo ya que favorece el proceso de atracción sexual que se esta dando en el momento del coito. Termina su comentario platicando que hay un olor muy característico que se da cuando se tiene relaciones sexuales aunque no da mayores detalles se puede pensar que este olor es la mezcla de sudores, olores y fluidos corporales que cada individuo trae consigo y se mezclan en el momento del acto sexual.

Jaime me describe lo que le gusta percibir en cada uno de sus sentidos y creo que lo hace en orden de importancia y así va jerarquizándolos, comienza señalando la importancia del olfato ya que debe de oler según él muy rico; segundo el tacto ya que le causa placer el tocar y ser tocado; tercero el gusto explicando que este se puede dar besando, probando al otro y cachondeandose, el cuarto es auditivo escuchando sus gemidos, gritos o ruidos que se emiten en esos momentos y por ultimo pero no menos importante la vista recreándose con el cuerpo de su pareja.

Concluye que todo esto es básico para disfrutar de la relación y de la persona.

Enrique opina que los el cúmulo de sentidos es muy importante y que durante el acto sexual todos están involucrados dicho comentario tiene que ver con lo que López-Ibor (1983), describe al citar a Kinsey y decir que todo el cuerpo tienen capacidad erógena, que se manifiesta a través del sistema nervioso así el cerebro recibe los impulsos de los órganos sensoriales y tanto aquél como estos son imprescindibles para las sensaciones sexuales. Por tal motivo los cinco sentidos juegan un papel de vital importancia durante el acto sexual y el comentario de Enrique lo reafirma.

Arturo solo menciona a cuatro de los cinco sentidos comienza con el contacto físico, después el visual, el gusto y destaca el olfato ya que a él le desagradan los malos olores producto del sudor o la mala higiene y el tiene una curiosa analogía al referirse que su compañero sexual puede oler a changoleón mezcla entre dos animales que despiden fuertes olores y que son desagradables para el hombre, así el olor es un estímulo sexual muy poderoso que puede acercar o alejar a la pareja.

9.1. Los sonidos que provocan agrado al escucharlos durante el acto sexual

Marcos establece que “la respiración de la persona” es el sonido que le gusta escuchar durante la relación sexual esto debido a que “le indica como va” esto me invita a pensar que se refiere a las prácticas o conductas sexuales que esta realizando las este realizando correctamente y esto genere placer en su compañero; aunque debe de tener muy buen oído debido a que habrá personas muy expresivas que emitan inhalaciones y exhalaciones fuertes pero también habrá otras que no sean así y no sea tan fácil escuchar su respiración.

Raúl respondió que los “gemidos” es el sonido más grato durante el coito “porque reflejan que están en el mismo canal es decir que están conectados” esto quiere

decir que este singular sonido le permite conocer si su pareja sexual esta disfrutando lo que él le esta haciendo y al escuchar los gemidos se congratula y es cuando se siente en conexión con el otro de tal manera se refuerza su conducta y lo estimula para que siga así y como este afirma “lo inspiran más” por tal motivo se eleva su desempeño; por ultimo tal y como lo afirma Gagnón (1980), los sonidos son muy importantes durante la propia actividad sexual y esto se comprueba con el comentario de este participante.

Jaime menciona que las expresiones de satisfacción que se emiten durante el momento del acto sexual como por ejemplo ¡ahhh! son muy agradables para él; pero también las frases cortas que alguno de los dos miembros de la pareja puede decir las cuales tienen una elevada carga erótica; para explicar esto recurro a las mencionadas por Jaime en su fragmento “¡quiero más o dame más!” como se puede apreciar su contenido expresa satisfacción, deseo y placer esto es valorado ya que pueden estimular más a la pareja y crear más apertura sexual entre ellos. Sobre esto López -Ibor (1983), considera que muchas parejas necesitan esta “ayudadita” a fin de animar el fragor sexual así las palabras cariñosas que se dan al principio y los jadeos, murmullos, gritos y groserías pueden tener efectos insospechados en quienes las oigan. Es así que estos elementos adquieren importancia y como afirma el mismo Jaime “digamos que sin ese ingrediente no voy a sentir nada aunque estén todos los demás sentidos conjuntados.”

Enrique argumenta que a él le resulta placentero escuchar “sonidos suaves, quejidos, palabras bajitas como por ejemplo ¡te quiero!” esto puede ser a que este participante los considere desagradable o lo incomode pero hasta el momento esto no se sabe. Por otra parte las palabras que le gusta escuchar reflejan el cariño que hay entre la pareja esto puede ser como estímulo que refuerce su conducta y permita que este lazo se mantenga. Lo anterior tiene que ver con la teoría del reforzamiento o ley de la atracción de Byrne citado en Shibley y DeLamater op.cit., la cual establece que hay una tendencia a que nos agraden las personas que nos dan reforzadores o recompensan y a que nos desagraden

las personas que nos castigan, así el ejemplo que proporciona este participante nos demuestra el argumento de dicha teoría.

Arturo concuerda con Marcos al hablar de que le parece muy gratificante escuchar la “respiración de la otra persona” solo que este explica que debe de ser “rápida y que esta le encanta” esto quiere decir que para este participante hay una clara diferenciación de la respiración que se da antes, durante y después del acto sexual y la que a él le causa placer es la rápida que se da durante el coito, pero además le gusta escuchar “frases tenues que se las dicen en voz baja como por ejemplo ¡me encantas!” al hablar de las frases concuerda con Jaime y Enrique aunque cada uno con sus particularidades pero como ya se comentó tienen una carga erótica que es muy valorada por Arturo ya que puede expresar deseo, placer, pasión y afecto que siente su pareja por él en estos momentos de unión.

9.2. Los sonidos desagradables que se escuchan durante el acto sexual

Marcos opino tajantemente que “no hay ningún sonido” que le desagrade esto puede ser por dos probables razones la primera a que no se haya percatado de esto, y la segunda a que todos los sonidos que se emiten durante este momento le parezcan propios ya que se habla de un acto que genera placer por lo tanto no los considera desagradables.

Por su parte Raúl refiere que el sonido más desagradable para él que se puede presentar durante el momento del acto sexual son las “flatulencias ya que no le parece excitante y le puede restar inspiración al momento.” Pero considero pertinente mencionar que dentro de una relación homosexual el coito puede ser intrafemoral, oral o anal y en esta última se bombea aire por lo tanto las flatulentas pueden presentarse además del sonido el olor también puede afectar pero esto no compete a esta subcategoría sino se verá más adelante.

Jaime platicó que las “groserías” son el elemento que no le agradaría escuchar en

el momento del coito ya que no le parece nada placentero que le griten ¡eres mi puta! este ejemplo expresa primeramente el uso de la grosería y segundo el empleo de la palabra puta la cual tiene connotaciones negativas ya que se refiere a aquellas mujeres que prestan servicios sexuales ofreciendo placer a cambio de una remuneración económica; así en el comentario de Jaime se puede apreciar con su ejemplo que se coloca en el papel de sexo servidor y este no es de su agrada ya que el lo puede hacer por amor, por deseo, o simplemente por que se le pego la gana hacerlo.

Enrique me respondió que a él “no le gustan los ruidos, ni siquiera el ruido de los besos ya que puede llegar a desconcentrarlo” en este fragmento es muy importante destacar que para él estos sonidos son considerados como ruidos esto tienen que ver con lo que Salgado op.cit., establece al diferenciar las sensaciones acústicas que hay entre el ruido y el sonido donde el primero es un conjunto de sonidos que han de ser analizados y discriminados; produciendo generalmente efectos desagradables debido a que la frecuencia de sus ondas sonoras no es proporcional como acontece en el sonido. De tal manera para este participante el ruido de los besos y quizás el choque de los cuerpo al acercarse le parezca un ruido desagradable el cual no es grato tolerar y esto es muy aceptable ya que nos habla de la gran variedad de predilecciones y aversiones que puede tener una persona.

Arturo comento que él esta en desacuerdo en que durante el acto sexual se utilicen las groserías y cito el ejemplo que señala “¡órale cabrón muévete!” en el enunciado anterior se puede apreciar a parte de la utilización de la mala palabra una expresión que denota poder-dominación, frialdad y un notable distanciamiento emocional en la pareja. Pero también habla de “sonidos muy bruscos” no se sabe a ciencia cierta a que se refiera pueden ser gemidos, jadeos, el chocar de los cuerpos, gritos entre otros esto es probable a que a él le gusta la contraparte como ya se reviso anteriormente.

9.3. Los olores estimulantes que se perciben durante el acto sexual

Marcos habla de que los olores estimulantes que percibe durante el acto sexual son “los aromas de la piel, el sudor, y alguna loción rica.” En este fragmento se aprecia una división de los olores los cuales son los olores naturales despedidos por el cuerpo y los artificiales producidos por la industria del perfume. A él le agradan dos olores naturales el primero es el olor de la piel el cual es muy particular en cada persona y el segundo es el sudor el cual esta en función del primero y se cree que depende mucho de la alimentación de la persona. En base a lo anterior Farré (1998), señala que el olor es uno de los más poderosos estímulos sexuales ya que es el factor de atracción y estimulación de la conducta sexual entre diversas especies; de tal manera este puede desencadenar diversas reacciones en el otro tales como agrado, deseo, excitación, evocar algún recuerdo, ternura, miedo, rechazo entre otras dependiendo de los gustos de la persona y su historia personal. Por ultimo también menciona un olor artificial, producto de una loción rica aunque no se sabe con exactitud a que se refiere Marcos cuando utiliza la palabra rica ya que esta es muy subjetiva y no especifica el tipo de olores de lociones que le gusta que traiga su compañero ya que puede discernir de las que le gusta aplicarse él algunas de las principales aromas utilizados en la elaboración de lociones para caballeros son los frutales, los amañerados, los frescos o las combinaciones que se pueden dar entre estas familias olfativas.

Raúl habla de un “olor muy característico que se despide en ese momento el cual queda encerrado y a mi me gusta que se mantenga encerrado ¡yo digo que huele a amor!” en las palabras anteriores se habla de un olor que se produce durante el momento del coito este puede ser resultado de la mezcla que se da entre el sudor, el aliento, el olor del cuerpo de cada miembro de la pareja así como el olor de la saliva al secarse después de lamer y chupar ciertas partes del cuerpo estos como olores naturales y en el caso de los artificiales se encuentran el olor de la habitación si fue perfumada antes, el olor de las sabanas, el olor de la loción y

desodorantes que cada uno usa y por ultimo el olor de los condones o lubricantes que se utilicen; todo crea un tufo que es difícil de explicar por lo que Raúl solo se refiere a el como característico en base a esto López-Ibor op.cit., sostiene que es sabido que los amantes que quieren ocultar su reciente actividad sexual airean bien la habitación antes de que nadie pueda entrar, con el fin de no ser descubiertos por el olor peculiar que han dejado en ella. Como se puede apreciar el olfato es un sentido muy importante durante el momento del coito y ejerce un papel determinante en la pareja.

En el caso de Jaime se puede percibir una clara predilección por los olores que son producto de una buena higiene corporal ya que manifiesta que “le gusta oler a la persona y que huela a limpio, pues que huela perfumado no sé a jaboncito, no sé rico, casi salidito de bañarse. ¡Ah porque eso me excita, me excita mucho!” Esta significación que presenta Jaime no se da en aislado sino es producto de la gran importancia que se le da en la cultura occidental a la limpieza y al ocultamiento de los olores corporales es aquí donde los laboratorios y las empresas de perfumes hacen su venta masiva de productos en los diferentes medios de comunicación; en base a esto Gagnón op.cit., argumenta que en este continente, con el gran empleo de jabones, desodorantes, aerosoles, cremas jabonosas y champús perfumados, lociones para después de afeitarse y perfumes para hombres, probablemente no hay olores naturales que puedan percibirse en una persona; así el olfato debe de abrirse paso a través de una confusa mezcla de olores artificiales. Por tal razón este participante ya interiorizo el hábito de la limpieza utilizando algunos de estos productos dando como resultado el desprecio de los olores corporales y más de los genitales.

Enrique opina que para él el olor más agradable es el de “la piel sudada pero que solo lo ha detectado en la gente morena el cual le parece un olor bien rico.” Este fragmento es muy interesante ya que habla sobre la basta experiencia sexual olfativa de este participante debido a que para llegar a esta conclusión tuvo que oler a blancos, negros, rubios, morenos, pelirrojos entre otros y así darse cuenta

cual era el olor más placentero para él. En base a lo anterior Salgado op.cit., cita las investigaciones realizadas por De Blasi, en estesiología erótico-olfativa donde se encontró que el olor varía mucho de unas personas a otras; así el olor de las rubias es distinto del de las morenas y las pelirrojas llegando a la conclusión de que las razas humanas tienen olores diferentes. Estoy de acuerdo con el argumento en gran medida ya que es cierto que cada ser humano tiene un olor y el cual puede variar dependiendo de nuestro color pero llevarlo al extremo de asegurar que esto es por que venimos de diferentes razas es creer que algunos son superiores y otros inferiores y como se ha demostrado solo hay una raza humana lo que nos hace particulares son las tonalidades en nuestra piel, así como en nuestros rasgos y lo que si es diferente es el tipo de sangre por lo tanto de este tópico se requiere mayor investigación.

Arturo resalta que a él “le encanta el olor de hombre” y aclara que este olor debe de ser rico producto de alguna loción aquí se vuelve a ver como el ocultamiento de los olores corporales es fundamental en nuestra época y cultura pero sobre el tema de buenos olores Salgado op.cit, cita a Omer Haleby quien sostenía que un buen olor es tan importante como la súplica, como la salud, como el agua o el cuidado de la persona. por tal razón entre el olfato y la sexualidad existen relaciones muy estrechas que estimulan el erotismo de la pareja ya sea para acercarse o alejarse complementándose con los otros sentidos.

9.4. Los malos olores que no se toleran durante el acto sexual

Marcos menciona que los olores que él puede percibir como negativos durante el acto sexual pueden ser que “le huelan la boca o los pies y esto puede acabar con el encanto del momento” esto es muy cierto ya que un mal olor puede hacer que la pareja se aleje por la aversión que este olor le causa. Referente a esto López-Ibor op cit establece que la limpieza y el cuidado de la boca deben de ser atendidos de forma especial, procurando evitar la aparición de halitosis (que es el mal olor del aliento y puede deberse a caries, infecciones de la garganta y a problemas

gástricos) ya que esta razón puede distanciar a la pareja en su relación sexual y puede llegar a la ruptura si no se platica y se hace algo para resolverla. Ya que con la boca nos comunicamos verbalmente y expresamos afecto mediante los besos los cuales tienen mucho que ver durante el coito. Con el olor a pies pasa exactamente lo mismo es un aroma que si es muy fuerte no se tolera y por más que se trate de concentrar en la relación llegara un momento en que fastidiara; por eso se recomienda llevar a cabo una buena limpieza corporal durante el baño y para este tópico cito nuevamente a López-Ibor quien opina que la pareja debe ducharse antes del coito y después de este esto con el fin de evitar los malos olores además de que esta actividad puede ser el preámbulo para la relación sexual ya sea para jugar o llevarla a cabo en este lugar con las debidas precauciones para no resbalarse.

Raúl me platico que el olor que a él le quitaría la inspiración durante el acto sexual sería “una flatulencia debido a que no tienen nada de excitante” tal aseveración permite conocer que este tipo de aromas que despide el cuerpo producto de la digestión no son tolerados bajo ninguna circunstancia y menos durante el coito pero es muy prudente entender que en una relación homosexual se expone más la pareja a que se suscite una flatulencia debido a que si tienen relación anal al liberar el cuerpo de tensión el hombre que valla a ser penetrado puede relajarse de más y expulsarlo; por lo tanto hay dos posibles soluciones la primera es que hay que procurar erradicar de la dieta comida muy condimentada o que produzca gases si estos no se toleran por el olor y el ruido y segunda no darles tanta importancia para no apenar a la pareja y saber que son parte del proceso de digestión.

Por su parte Jaime concuerda con Marcos al responder que el olor de los pies no es agradable esto debido a que si “él no se lo permite porque lo va a hacer con los demás” en este comentario resalta como para Jaime tienen gran valor la limpieza y de cómo este cuida su aseo personal para sentirse bien y agradar a los otros por lo tanto me hace pensar que solo se relaciona con personas que le den esta

imagen y quizás después lo comprueba cuando intimida con ellos y si algo no le llega a agradar o lo pone en duda se puede pensar que no se relaciona con estas personas.

Enrique platico que si el percibe un olor fuerte su olfato se vuelve súper indispensable y es el factor que provocaría que este se sienta incomodo durante la relación sexual e incluso pueda interrumpirla ya sea para continuar después de unos minutos o en otra ocasión ya que le puede resultar muy incomodo soportar ese olor. Por que un aroma puede evocarnos tantas cosas y referente e esto López-lbor op.cit., afirma que un olor nos trae recuerdos eróticos, nos excita o nos impulsa a huir de la persona que lo lleva; en el comentario de Enrique se comprueba como por más que este, este disfrutando si detecta un aroma que le desagrada puede suspender el acto y dejarlo para después.

Arturo argumento que el aroma más desagradable para él es el del sudor y le provoca mucho asco incluso puede vomitar si este es muy intenso; esto puede ser porque dicho estimulo puede inhibir el deseo sexual y el erotismo pero para otras personas este olor les puede parecer muy excitante y elevar su deseo pero esto nos habla de la gran diversidad que hay en gustos y preferencias dependiendo de las significaciones que cada individuo construya y le otorgue a todo lo que envuelve su ser, su vida y su interacción con los otros.

9.5. Lo que causa agrado ver durante el acto sexual

Lo que le gusta ver a Raúl durante el momento del coito es el cuerpo de su pareja en su totalidad ya que a él “no le gusta hacerlo a oscuras porque se considera muy morboso” en este enunciado se puede apreciar primero como para este participante el cuerpo le parece bello y no se centra en alguna parte sino en el conjunto; sobre este comentario Salgado op.cit., opina que las personas poseemos el carácter de Gestalt, que viene a ser como el factor de la totalidad, en relación a ello, y circunscribiéndose a la belleza, la seducción de esta se debe a la percepción del conjunto. Segundo se puede pensar que probablemente siempre lo

hace de día para ver bien a su pareja o con la luz prendida para no perderse detalles aunque sea de noche. Más adelante Raúl sostiene que “le gusta ver que va a tocar, que va a agarrar, no tanto porque lo excite pero si lo considero una parte necesaria de (...)” En lo anterior se destaca lo que el mismo Salgado op cit argumenta al decir que el sentido de la vista resulta el más importante en el amor porque para el hombre el mundo está representado, principalmente, por lo que puede ser visto; es así como para Raúl es importante ir a la segura y que mejor manera que saber que esta observado para conocer sus características, como el color, la forma, el movimiento que produce, la textura entre otras y establecer la manera en que va interactuar con el cuerpo del otro para poder disfrutar plenamente porque esto es parte del acto sexual.

El estímulo visual que le complace mirar a Jaime durante la relación sexual es “ver la cara de la persona que esta penetrando” esto puede ser por tres posibles razones la primera por que le guste observar los gestos y caras que su compañero esta realizando, la segunda es porque le parezca muy estimulante esa imagen y contribuya a elevar su desempeño sexual y la tercera es porque tal vez al ver esto, Jaime evoque imágenes antiguas y las relacione con la situación actual almacenando la escena para recordarla en un futuro. Por tal razón Gagnón (1980), resalta la importancia que tiene este sentido y refiere que las percepciones visuales sirven como una poderosa fuente de información, en el caso de Jaime se puede comprobar como el tener la relación cara a cara es de suma importancia ya que por medio de estímulo puede incrementar la atracción por su compañero, su excitación, su desempeño sexual o simplemente sus ganas de ver.

Enrique respondió en esta subcategoría que “su campo de visión es limitado ya que a veces puedes ver solo el rostro de la persona” y que le gustaría contar con otros medios para poder ampliar este campo mencionando que “tal vez teniendo ojos en las palmas de las manos, o tal vez si tuviera una cámara y lo pudiera estar viendo en la televisión.” Esos comentarios concuerdan con lo que argumenta Farré op.cit., al decir que la vista es, probablemente la fuente de estimulación sexual

más importante que existe para el hombre; tal hecho permite la comercialización abrumadora de revistas eróticas que manejan desnudos en su contenido, películas pornográficas, comerciales muy sensuales, y espectaculares con alto contenido erótico que tiene como fin llegar al ojo del hombre y estimular sus deseos. Por su parte López-Ibor op.cit., asevera que la vista predomina sobre los otros sentidos en nuestro cerebro y permanece casi constantemente conectada a nuestros actos, guiándolos. El caso de Enrique, él mismo resalta la importancia que este sentido tiene para su vida sexual y con sus comentarios le otorga una elevada jerarquía y significación llegando a ser diversas cosas para ampliar su campo visual tales como la “utilización de espejos siempre y cuando el lugar los tenga.”

Arturo opino que lo que le causa agrado ver durante el acto sexual son cuatro partes del cuerpo de su pareja y son “los pectorales, el miembro, las piernas y la espalda pero todo depende de la posición en la que se encuentren” lo anterior refleja la gran significación que tienen estas partes corporales ya que todas son sinónimo de fuerza, vigor, potencia e intensidad además de carga estética y erótica que pueden generar por todo esto es así como Salgado op.cit., considera al ojo como el principal órgano receptor del binomio belleza-erotismo; el cual puede desencadenar un sin fin de respuestas en el hombre ya sea de atracción, deseo, pasión, amor, obsesión, fantasía, locura, y desenfreno total.

9.6. Lo que causa desagrado ver durante el acto sexual

Marcos refiere que lo que le causaría desagrado ver durante el acto sexual es “alguna actitud, manía o gesto desagradable” que su compañero pudiera realizar; esto bajaría radicalmente el desempeño provocando que hubiera un conflicto en la pareja ya que estaría dándole una especie de castigo y la actividad o conducta realizada no se presentaría nuevamente debido al aprendizaje que hubo el cual no fue de la mejor manera.

Raúl manifiesta que a él “no le desagrada ver nada” pero que si viera alguna

actitud de indiferencia en su compañero eso si le molestaría pero que hasta la fecha no ha tenido ninguna experiencia así. Este fragmento es muy curioso primero por que Raúl no le resta belleza al cuerpo y segundo concuerda con Marcos al establecer que tal vez una actitud es lo que le molestaría encontrar, pero especifica que una de indiferencia lo cual quiere decir que le sería displacentero ver como él hace su mejor esfuerzo y su pareja no reacciona a la estimulación que esta brindando lo que repercutiría en su desempeño sexual, su disposición de continuar con la pareja y claro en su autoestima poniendo en tela de juicio su labor como amante dentro de la relación pero como este afirma no ha sido su caso.

Jaime opina que algo que “le da mucho asco es que cuando este penetrando el condón saliera lleno de excremento aunque este no este tocando directamente su pene” en esto se puede apreciar la importancia que tiene el uso correcto del condón no solo para prevenir ITS sino para no exponerse a mancharse de eses fecales y a padecer infecciones en la uretra debido a las parásitos y amibas que se encuentran en tal desecho y esto debido a que como el lugar por donde entra el pene no es el apropiado para la relación sexual puede darse el caso y salir con estos restos. Mas adelante afirma que otra cosa que le daría asco es “ver un pene que este sucio, que tuviera mugre, o que oliera mal” esto puede pasar por una mala higiene que puede desembocar en problemas con la pareja como un distanciamiento, evitación del contacto sexual y el rechazo total pero se puede evitar si se siguen los pasos que se recomendaron anteriormente en la categoría de significado de la higiene sexual. Por ultimo se puede ver claramente como a este participante le preocupa mucho el pene ya sea el suyo o el de su pareja y pone mucha atención en este aspecto lo cual le pueda ayudar mucho a no contraer una ITS.

Arturo expreso su aversión que le tiene a los pies incluso a los suyos ya que aunque los cuide se le hacen repulsivos lo anterior expresa la mala significación que le brinda este participante a esta parte de su cuerpo se puede pensar que

esto puede ser producto de la carga negativa que envuelve a los pies como las cuarteadoras, el despellejamiento y los hongos que lo pueden invadir lo que lo hace poca atractivo a la vista se puede pensar que alguna vez Arturo vio un pie así y de ahí se le genero esta aversión pero esto solo queda en inferencias ya que se desconoce su explicación.

9.7. Lo que se desea tocar durante el acto sexual

Marcos respondió que a él le gusta tocar del cuerpo de su compañero tres partes que “son pecho, nalgas y piernas” lo anterior puede entenderse por que a estas zonas se les atribuye una gran carga erótica y estética además de la significación que pueden tener para cada individuo destacando que la forma, el color, la condición del músculo así como la fuerza que este puede aplicar en durante la relación sexual puede estimular a cualquiera y mas cuando se comprueba el trabajo que esta haciendo al palparlo. Salgado op.cit., asevera que no se puede gozar sin el tacto con lo cual esto de acuerdo ya que este confirma o desconforma las impresiones que se tiene del cuerpo del compañero generando mayor excitación y contribuyendo al erotismo.

Raúl comento que prefiere tocar varias zonas del cuerpo como lo son el pene, los testículos, las piernas, la espalda, los brazos, las manos y la cara ya que a través de su experiencia ha descubierto con las personas con las que ha estado que en estas partes se puede generar placer al acariciarlas aunque esto depende mucho de cada persona y de sus agrados. Respecto a esto Salgado op.cit., afirma que la tactilidad cutánea determina reacciones sexuales más fuertes que los demás órganos sensoriales. Por su parte López-Ibor op.cit., expresa que tan solo el contacto con el borde de un dedo puede provocar un remolino de sensaciones y la mano puede desencadenar los máximos placeres siendo así la estimulación táctil una herramienta infalible en la vida sexual de una pareja donde estos se dan y reciben afecto, placer y sobre todo la interacción más profunda el uno con el otro; por ultimo termino con un fragmento de Raúl que dice que las caricias más que

contribuir “al desempeño ayudan al momento al crear una atmósfera de placer” ya que las caricias avivan el amor y la excitación y estas no deben restringirse por que son parte importante de la comunicación de la pareja.

Jaime platico que le “gusta mucho agarrar los glúteos y el pene” estas partes adquieren importancia por que como ya se comento pueden ser zonas erógenas pero además son piezas clave dentro de las relaciones homosexuales por ser estos los que intervienen en el coito anal; además Salgado op.cit., refiere que las caricias anales y genitales resultan a menudo agradables, tanto para el que las recibe como para el que las ejecuta, así el contacto táctil es importante y más si se hace en zonas con gran carga erótica. Enseguida comento que también le “gusta mucho acariciar la cara” esto puede ser porque es en esta donde representamos los gestos de aprobación o desaprobación así como las emociones y los afectos por lo tanto los gestos de la cara pueden estimular a Jaime para que continúe con la actividad física vigorosa. Por último concluye su comentario hablando que le “gusta mucho abrazar y acariciar todo el cuerpo y aunque no sabe la razón le gusta” tal vez esto se deba a que le gusta conocer las texturas del cuerpo de su compañero y sobre este tema Gagnón op.cit., explica que las experiencias que proporciona el tacto al tocar las diferentes texturas ya sean la aspereza o suavidad del cuerpo al interactuar con la piel, el cabello, los labios, los genitales y demás partes que lo integran; así las manos se vuelven el sentido que potencializa el contacto físico para que fluya el erotismo de la pareja.

Enrique establece que “le gusta tocar casi toda la piel” este comentario es muy importante ya que Farré op.cit., sostiene que la piel es la superficie del cuerpo humano, con aproximadamente dos metros cuadrados de extensión, y podríamos decir es el mayor órgano sexual del hombre; por lo tanto hay razones obvias que permiten valorar por que a este participante le gusta tocar toda la piel ya que todo su cuerpo es sensible a las caricias. Más adelante Enrique señala que “después se enfoque en lo que le resulta más bello de la persona” y esto depende del nivel de atracción y la disposición que tengan los dos miembros de la pareja. Además

establece como partes gratas al tacto las piernas, el chamorro, la musculatura, el cuello y las orejas las primeras tienen el significado cultural de la fuerza cualidad dada al hombre la cual es muy valorada; el cuello es una parte que desborda sensualidad y erotismo ya que después de la boca es el segundo lugar más besado, y las orejas son un sitio muy escaso para tocar pero esto depende de los gustos de cada individuo y de las peticiones que ejerza el otro miembro de la pareja.

Arturo opino que las zonas del cuerpo que le agrada proporcionar estimulación táctil “son las piernas y la espalda porque le encantan, o sea tan solo de verlas y tocarlas peor” este comentario se puede apreciar como se toca principalmente las partes predilectas dándoles mayor atención y comunicándole de manera indirecta a la pareja que esta zona es la que le gusta más de su cuerpo. Además Arturo dice que otra parte que le gusta tocar es “la cara por que se le hace como dulce y tierno llegando a pensar ¡ay estamos juntos!” esta parte puede gustarle debido a que es fundamental en el proceso de atracción ya que dentro de nuestra cultura importa mucho el físico y la cara no se diga ya que mucha gente piensa que una cara linda es sinónimo de salud y estética aunque debemos recordar que hay sus excepciones sobre esto Farré op.cit, asevera que una característica común en varias culturas es el hecho de que la atracción sexual, esta basada en gran parte en las características corporales externas. Por ultimo este participante dice que también es grato tener contacto con “las manos cuando está en ritmo porque pues se siente rico no sé como que te impulsa así de ¡ay, ay! Y entrelazar las manos también” con lo anterior se puede destacar la gran importancia de las manos durante el contacto sexual ya que por medio de estas también se expresa amor y aceptación del compañero y más si lo hace de forma agradable y placentera. De tal manera Gagnón op.cit., argumenta que en las manos y los dedos contienen muchos receptores táctiles, por lo que se vuelve un sentido muy efectivo en una relación sexual.

9.8. Lo que causa repulsión tocar durante el acto sexual

Marcos responde brevemente que los pies son la zona del cuerpo que no se le antoja tocar durante el acto sexual lo cual me hace inferir que es como ya se a mencionada anteriormente por la carga negativa que se le atribuye aunque se debe de recordar que quizás para otros puede ser lo más excitante de una persona e incluso pueda volverse su fetiche sexual y le brinde toda su atención pero esto es parte de la diversidad.

Enrique comento su desagrado por los vellos esto puede ser por que no le guste sentir la textura rasposa que estos le dan a la piel cuando con pocos, pero cuando son muchos generan lo contrario una sensación de suavidad y acolchonamiento debido a la gran cantidad de estos; en cualquiera de los dos casos puede ser que estas sensaciones no le parezcan agradables y trate de evitarlas lo que me hace pensar que Enrique se rasure el cuerpo para no tener bellos y que este no se relaciona con personas las cuales sean muy velludas.

Arturo enfatiza su aversión por los pies argumentando que tocaría todo el cuerpo menos los pies esto puede ser por que como en estos son el lugar donde se pueden encontrar a los hongos, el pie de atleta, las callosidades y los molestos ojos de pescado además del olor que este puede despedir si no recibe una adecuada limpieza; por lo que para Arturo es mejor no acercarse a esta zona y así se evita de encontrar algo que le causa repulsión.

9.9. Lo que se antoja probar del cuerpo durante el acto sexual

Respecto a lo que Marcos comenta sobre las partes corporales que se le antoja probar del cuerpo de su pareja durante el acto sexual son “el cuello, las orejas y las piernas” considero que estas pueden decir mucho de la persona ya que en el cuello se aplica la loción y es también esta parte donde escurre el sudor y se puede conocer tanto su aroma como el sabor; las orejas permiten conocer otro sabor de la persona así como otra textura y por ultimo en las piernas también se

puede conocer el sabor del sudor así se puede identificar si es el mismo o tienen variaciones. Y como afirma Windsor (2003), con la boca se puede besar, rozar, frotar, morder y succionar y todo esto es decididamente muy favorable a la excitación. Y aunque no sabemos con certeza lo que le gusta hacer a Marcos con estas partes corporales se puede pensar que hace algo de lo que nos dice Windsor lo cual contribuye a su excitación y así a su desempeño sexual.

Raúl menciona once partes del cuerpo de su pareja donde él utiliza su sentido del gusto y el erotismo oral para estimularlas ya sea lamiéndolas, chupándolas, mordiéndolas o besándolas estas zonas son “las piernas, la parte del tórax, las axilas, el cuello, las orejas, el pene, los testículos, el perineo, el ano, las nalgas, la parte de atrás de la rodilla” la mayoría de estas partes sudan y es fácil conocer el sabor del compañero el cual nos puede agradar o desagradar pero depende mucho de cómo esté la piel ya sea limpia de productos como cremas, lociones, shampoos, jabones, desodorantes etcétera o contenga todos estos pero dependerá de cómo se dé el encuentro y del acuerdo al que halla llegado la pareja. Pero algo que es muy importante del comentario de Raúl es que dice que a través de su experiencia “ha descubierto que estas partes son ¡zonas erógenas! Y me gusta causar placer y que me lo causen.” Lo anterior indica que a estas partes se les atribuye cualidades y significaciones especiales que el individuo se apropia de estas y se encargan aplicando dicho conocimiento en su vida sexual; respecto a este tópico Salgado op.cit., refiere que las zonas erógenas son una serie de superficies cutáneas y mucosas del cuerpo que por ser ricas en fibras nerviosas sensitivas; que responden con mayor rapidez e intensidad que otras a los estímulos táctiles, pero en realidad toda la superficie del cuerpo es erógena. Por su parte Farré op.cit., establece que las zonas erógenas son aquellas partes del cuerpo cuyo estímulo resulta particularmente excitante. Los dos autores anteriores agregan o restan términos debido a la diferencia de años y el estilo de cada uno pero lo importante de estos argumentos es que dichas zonas propician en algunas personas mayor excitación y en otras no debido a que todos somos diferentes y no se puede generalizar pero si se estimulan correctamente en quien si les produce placer ayuda al momento y crea una atmósfera de satisfacción, pasión y fusión

entre los amantes.

A Jaime le complace “chupar todo, todo el cuerpo” pero pone más énfasis en ciertas partes del cuerpo como lo son “la oreja, el cuello, los pechos, la espalda, el estomago, la ingle, el pene, las piernas, el ano” aquí se puede ver como esta participante abarca en casi la totalidad el cuerpo y estimula diferentes zonas para generar placer en su pareja de esta manera me permito citar a Farré op.cit., el cual afirma que cuando besamos, lamemos o chupamos también sentimos y esta sensación constituye, cuando el sabor y la situación resultan agradables de tal manera esto se convierte en un elemento importante de atracción erótica muy valorado en la actualidad. Por lo tanto si el sabor de la pareja es de nuestro gusto se establecerá una relación que perdure a través del tiempo si este y en los otros sentidos no hay nada que los afecte además de considerar otros factores que influyan en la solidez de la pareja y que se han revisado ya en la categoría de significado de la pareja. De tal manera como Windsor op.cit., sostiene los juegos bucales facilitan una adecuada regulación de la intensidad de la excitación; así se erotiza todo el cuerpo y se vuelve más erótica la relación sexual ya que se esta estimulando constantemente a la pareja la cual puede disfrutar mucho pero si estas son al mismo tiempo o por turnos la relación se vuelve más plena, sana y total.

Enrique platico que a él le gusta saborear “un sabor saladito o la piel sin sabor que no te sepa ni a la crema que se puso antes, ósea una piel limpia o neutra para besar o mordisquear” en este fragmento se puede ver como este participante primero ya tiene identificado el tipo de sabor que le gusta degustar en la piel que es el salado, además si no es este el que encuentra en la piel le agrada que esta no contenga ningún sabor artificial que vienen de los productos de belleza y perfumería ya que mientras más natural es mejor para él ya que así puede disfrutarla a su absoluto antojo pudiéndola besar, lamer, mosdisquear, o chupar. Acerca de los sabores López-Ibor op.cit., señala que cada persona tiene, al igual que un olor particular un sabor especial, que se puede percibir en el momento del

beso o cuando se pasa la lengua por las distintas zonas del cuerpo; lo anterior permite conocer más a la pareja e incluso se puede tomar como una actividad lúdica que los una o que se use durante el preámbulo sexual para elevar los niveles de excitación. Más adelante Enrique refiere que otra parte del cuerpo que le complace saborear son “los labios me gusta mucho tener ese contacto, si la persona tiene dientes bonitos me gusta mucho jugar con mi lengua y sus dientes esa sensación rígida dentro de algo blandito” los labios son una zona muy sensible a la estimulación y más cuando esta se da con la lengua ahora si esta juguetea con la encía y los dientes se descubren otras sensaciones que permiten explorar más el cuerpo de la pareja y esto se realiza con el pleno consentimiento de esta ya que no a todos les puede agradar esta actividad y la pueden tomar como intrusita así que para hacer esto se necesita de mucha comunicación y confianza así como de una duración prolongada de tiempo aunque habrá casos donde esto no sea factor determinante. Por ultimo habla de que “le gustan las orejas y los pezones no me gustan pero son como una táctica infalible, es que yo creo que son de los puntos más susceptibles dentro de los hombres, bueno yo me he topado con muchos pero en mi caso no, o sea ni me excita estar besándole los pezones a alguien ni me excita que me estén besando a mi, pero si lo uso nada más para complacer.” Al estimular la oreja puede que se provoque en la pareja alguna sensación de estremecimiento, escalofrió o que se erice la piel al hacer esto puede haber diferentes reacciones tales como que le agrade y se favorezca el erotismo, otra puede ser que pase lo contrario y no le guste y una más puede ser que le sea indiferente y no reaccione a tal estímulo. Los pezones según este participante son como el mejor medio de estimular al hombre ya que según su experiencia ha encontrado que ha varios les agrada que se los chupen, muerdan y toquen; referente a este tema Dumay (2003), asegura que más de la mitad de los hombres llega a una erección de los pechos cuando se les excita y la mayoría experimenta un gran placer. De tal manera estos se vuelven una zona que tiene una elevada carga sensual y se les ha llegado a considerar zona erógena.

Arturo le otorga gran importancia a cuatro partes corporales debido a que son

parte de la ruta que este sigue para estimular a su compañero empezando por el cuello, bajando por los pechos pasando por el estomago para llegar al miembro explicando que “lo que pasa es que siempre empiezo así cuando voy a hacer sexo oral empiezo desde el cuello y voy bajando, ¡voy bajando hasta llegar ahí!” De tal manera el cuello es una parte del cuerpo muy erótica y respecto a esto Dumay op.cit, asegura que esta zona es muy apreciada por el hombre debido a todo lo que se puede aplicar en ella para elevar el erotismo y la excitación y más cuando después de esta se estimulan los pechos, el tórax y el estomago ya sea con las manos, los labios o la lengua deleitándose con el sabor a piel, sudor o grasa corporal que se puede encontrar en estas partes producto del día o de la misma actividad sexual para llegar al pene el cual tiene una gran carga cultural, social y sobre todo sexual; sobre el pene la misma autora argumenta que la caricia en el pene es por supuesto mucho más excitante y requiere el máximo de atención y delicadeza. Y considero que esta es más gratificante cuando se hace con la boca ya que la lengua puede estimular en gran medida el glande, el tronco y los testículos degustando como si fuera un platillo muy apetitoso así puede conocer el sabor que cada uno puede tener y el gusto que le dará al compañero la estimulación de cada zona del pene conociendo donde siente mayor placer.

9.10. Los sabores indeseables durante el acto sexual

Marcos opina que lo que le disgustaría probar durante el acto sexual “es relativo porque hay veces que si me gusta y hay veces que no me gusta el sexo oral, pero según la persona” lo anterior nos indica que esto puede ser un factor disposicional que puede estar influenciado como asegura Marcos por la persona, la situación, así como las ganas que este tenga para llevar a cabo el sexo oral que como ya había comentado antes no le gusta mucho debido a que se siente sometido así que considero que depende mucho del participante y si su compañero lo trate bien durante este acto así el placer de disfrutar el sexo oral no será tan desagradable.

Jaime manifiesta que lo que le desagradaría probar durante el momento del acto

sexual sería “un pene sucio si eso seria o sea que olierá mal ¡como que no verdad!” aquí se puede apreciar como para este participante el olor y el sabor van de la mano y aunque no especifica un pene sucio de que se puede pensar que puede ser de esmegma o restos de eses fecales producto de un coito sin condón por lo tanto viendo este estímulo negativo no se antojaría llevarse a la boca ese pene ya que sería totalmente desagradable.

Enrique percibe como un sabor aversivo que cuando “bese el pecho de su pareja este le sepa a alcohol del perfume barato que usó antes o algo así” considero que esto porque no es agradable para las papilas gustativas saborear algo que las pueda adormecer o incluso dañarlas debido a los químicos que este tipo de productos que se utilizan para la higiene traen consigo; ya que si se prueba se puede incluso interrumpir con el acto sexual y no continuar por la mala experiencia que esto provoco.

Arturo reitero su rechazo hacía los pies ya que como este afirma “definitivamente jamás, jamás en su vida se los metería en mi boca” lo anterior permite comprobar como esta parte del cuerpo no le agrada a Arturo y de cómo este no los introduciría a su boca para degustar de los dedos de su compañero y conocer el sabor que pueden tener así se comprueba una vez más que para la diversidad sexual hay una amplia gama de preferencias, conductas y actitudes que se aceptan y respetan.

10. Fluidos corporales

10.1. Significados del semen

Marcos platico que para él el semen no tiene ningún significado especial solamente le desagrada por completo esto debido a la textura tan particular que tiene; además de que le da la impresión de “¡puta ya me ensucie!” Este comentario es muy interesante para analizar ya que a este participante siendo hombre no le agrada el semen y mucho menos su textura la cual puede ser

viscosa espesa o aguada depende de cada persona y el número de eyaculación que sea ya que si se ha tenido varias coitos este tiende a decrementar en volumen y en espesura. Sobre este tópico Laqueur (1990), asevera que el semen masculino es más espeso, más blanco y más espumoso, lo cual es señal de que es más poderoso y propicio para actuar. En base a lo anterior se puede apreciar que el semen tiene diversas características físicas y químicas producto del trabajo que hace el cuerpo y para este caso el aparato reproductor masculino que es el que le da esa consistencia y textura. Pero también expresa que con este fluido se ensucia y eso no le agrada aunque me surgen algunas dudas no especifica si se ensucia con su semen o con el de su compañero; o cual de los dos le es más molesto y en el mejor de los casos en que parte del cuerpo le desagrada más que le caiga el semen.

Raúl manifiesta en tono de broma que este fluido corporal tiene como significado el ser “¡la semilla de la vida!” ya que gracias a los espermatozoides que contiene y al óvulo de la mujer se puede procrear una nueva vida. Acerca del semen Fiszbein (2001), sostiene que en la filosofía china particularmente en la dinastía Han se creía que el semen masculino era una sustancia escasa y preciosa, la cual contenía energía vital y espíritu, este no es recargable, por lo que no se debe desperdiciar; además la cultura judía también tenía esta percepción ya que dicho fluido solo era para la procreación adquiriendo un valor muy especial por tal razón la Biblia castigaba muy fuertemente la homosexualidad masculina ya que el dicho acto no había procreación y se desperdiciaba el líquido seminal. También Raúl afirma que “fíjate que para mí el semen como que es el banderazo final ¡ya acabamos!” en este comentario se puede apreciar como la salida del semen es el indicador que establece que se llegó al clímax de la relación sexual y como el afirma más adelante “ya solo queda quedarte encima uno del otro, relajarte o acostados no sé para mí es así como que dame 5 minutitos y ahorita” lo anterior permite conocer que después de la eyaculación le gusta disfrutar del cuerpo y la compañía de su pareja relajándose para retomar energías. Por último concluye su comentario refiriéndose a que él tenía la duda de que “no sé por qué todos los

hombres después de que eyaculamos sentimos una fatiga muy grande, si la verdad es que quedas bien chaqueto después de venirte.” Esto es debido a que el cuerpo estuvo realizando una actividad física vigorosa por varios minutos o incluso horas en la cual se consumió una gran cantidad de energía y al momento del orgasmo se incrementa considerablemente así cuando el hombre eyacula su cuerpo presenta diversos cambios físicos, químicos y biológicos como tensar varios músculos, se eleva la temperatura corporal y el nivel de la tasa cardiaca, se dilatan las pupilas y pezones, se eriza la piel y hay un cambio de coloración en esta. Así que por todo lo que pasa dentro y fuera del cuerpo da como resultado una fatiga que requiere de algunos minutos mientras todo vuelve a la normalidad.

En el caso de Jaime él asegura que el semen no le significa nada y que lo considera “que es parte del pene” en este comentario se destaca como este fluido es considerado para él como algo más de su pene pero no es así; este sale del pene pero es creado y se compone por diferentes sustancias pero para explicar mejor esto recurro a López-Ibor op.cit., quien afirma que el líquido espermático es un líquido viscoso formado por los espermatozoides y por las secreciones de los testículos, de las vesículas seminales y de la próstata. Así durante el coito los espermatozoides, junto con el líquido testicular, ascienden por los conductos deferentes, al final de éstos se les une el líquido de las vesículas seminales y luego el líquido prostático; el esperma así formado se sitúa junto al esfínter de la uretra y la tensión aumenta hasta que se rompe la resistencia del esfínter y se conduce la eyaculación, momento en que el esperma es expedido con fuerza al exterior. Pero además Jaime dice que el semen es parte “de todo lo que se va recabando en una relación donde hubo sensaciones, calentura, arte y movimientos.” Con esto considero que se refiere a todas las circunstancias, conductas y actividades que la pareja realizó antes y durante el momento del coito.

Por su parte Enrique refiere que “la mayoría de los gays, gustan que su pareja eyacule en su boca lo cual es como muy significativo, como que si representa

mucho dentro de una relación pero a mi nunca me ha gustado.” Lo que acaba de señalar Enrique es muy importante ya que asegura que esta es una práctica muy común dentro de las parejas homosexuales pero además le otorga un gran valor al decir que es significativa para muchos gays esto puede ser debido a que este fluido corporal tiene gran importancia cultural y social por ser parte en la formación de una nueva vida, por ser el indicador del orgasmo y por asociarse con cualidades vitamínicas para prevenir en envejecimiento de la piel de la cara además del que cada individuo le asigna según sus creencias y experiencias y como se crea en el interior de la persona se considera más especial ya que se toma como si se le brindara a la pareja una parte de la esencia de su ser en pocas palabras es compartir el cuerpo y el ser. Más adelante comenta que “por ahí una vez me encontré un artículo en Internet donde decía que el sabor del semen estaba muy relacionado con lo que uno come antes, o sea no sé si uno come carne o si comiste otra cosa es el sabor del semen es un poco más amargo o más fuerte y que si comes cosas muy dulces el sabor es como muy suave, entonces yo he tratado por ahí así como de medio experimentar con eso pero no, nunca he encontrado así un sabor agradable ni nada por el estilo.” En base a lo anterior se puede inferir que según la información que encontró Enrique el estilo o forma de alimentación se puede correlacionar con el sabor del semen por lo tanto se entiende que si se consumen productos salados dará como resultado un sabor salado y si se come productos dulces como frutas y azúcares su sabor será dulce así dicho fluido esta en función de la alimentación. Pero además resalta que él ha tratado de experimentar con dicho conocimiento haciendo que su semen tenga un sabor agradable al paladar de su pareja. Considero que esto puede ser por dos razones la primera por las diversas sustancias que contiene en su composición y la segunda por que al final de cuentas es una excreción del cuerpo lo que la hace poco agradable.

Arturo establece que para él “es como el icono masculino” lo cual resalta la importancia social y cultural que la sociedad da como se ha venido señalando a lo largo de esta categoría pero lo que resalta del comentario de Arturo es que este

señala la relevancia que el varón le da a dicho fluido ya que es parte muy importante de su sexualidad y se considera que sin la eyaculación no hay orgasmo es un tanto como lo que afirmaba Raúl así se asocia además de que los hombres tienden a alardear de la cantidad de su eyaculación y el número de sus sacudidas. Respecto a esto Cohen (2005), afirma que el volumen de la eyaculación es de ½ a 1 cucharadita y el número de sacudidas por eyaculación es de 3 a 10 pudiendo alcanzar una velocidad de unos 40 Km por hora; ya que el intervalo de las contradicciones eyaculatorias es de 0,8 segundos, de tal manera el orgasmo masculino tiene una duración de 4 segundos lo que revela que entre los 15 y 60 años un hombre eyacula de 34 a 56 litros de semen, que contienen de 350 a 500 mil millones de células de esperma. Para concluir su comentario Arturo señala que antes a él no le gustaba y le “causaba repulsión el semen de otros hombres hasta que lo conocí.” Esto indica que él no se daba la oportunidad de tener contacto con el semen de sus parejas sexuales hasta que un día lo probó y se dio cuenta de que no era tan desagradable y no es algo que le encanta pero no le causa aversión al menos es lo que se puede pensar de su comentario ya que no confirma o niega nada de esto.

10.2. Significados del sudor

Marcos señala que lo que el sudor le puede significar puede variar y esto está en función de “si la persona es limpia y si su sudor tiene un olor rico” ya que hay otras donde esto no es así esto me indica que para él la limpieza es muy importante como se vio anteriormente en la categoría de higiene ya que si la persona cuida este aspecto puede que su olor no sea desagradable pero como dice López-Ibor op.cit, a cada persona le corresponde un olor particular así este puede contribuir o afectar en el olor del sudor haciéndolo agradable o desagradable por lo tanto esto explica que en algunas personas este no sea tolerable.

Raúl resalta que para él el sudor tiene un significado muy especial ya que como dice “¡Ay se me hace súper, súper sensual y muy erótico! A mí me prende el

sudor, sentir que alguien esta sudando, se me hace como que hasta hay más conexión, como que los dos estamos poniendo la misma intensidad en el momento, entonces la verdad me gusta mucho” lo que acaba de señalar revela que el sudor le parece un estímulo muy agradable y placentero que contribuye a su desempeño sexual y que le indica que si los dos están sudando es por que se encuentran en el mismo canal y están poniendo todo de su parte para disfrutar del momento y del acto. Además agrega elementos muy interesantes más adelante cuando dice que “le encanta sentir el pelo húmedo por el sudor, y que le gusta ver un cuerpo sudado ya que lo considera muy rico, no sé es lo que te decía yo lo interpreto como que la persona esta sintiendo el mismo placer.” En esta información se confirma como el sudor en el pelo y en el cuerpo lo motiva más provocando que su respuesta sexual no desaparezca sino se incrementa debido a que le es grato para su vista, su tacto y quizás para su olfato tal como ya se había comentado anteriormente. Más adelante expresa la razón por la cual considera al sudor como algo tan deseado ya que dice lo siguiente “Yo creo que debe de ser un constructo social de que los hombres cuando sudan pues se ven bien, y la verdad es que sí, a mí me gusta cómo se ve un hombre cuando está sudando, así ya sabes ¡todo embarrado acá así camisa o con playerita de tirantes así! yo creo que de ahí lo saque.” Esto me indica que esta idea la toma de lo que ha escuchado y quizás visto dentro de la sociedad donde vive pero además su experiencia con las parejas que ha tenido contribuye a reforzar esta idea generando en él hasta la imagen de un hombre con camisa de tirantes todo sudado lo cual se puede considerar para unos como excitante y erótico y para otros puede no serlo.

Enrique platico que “el sudor que le desagrada es cuando huele, o es muy penetrante así como de gimnasio de preparatoria y la más la mínima gota le puede molestar” esto es debido a que cuando se realiza alguna actividad física se excreta sudor y si este es muy intenso o muy constante hace que el cuerpo transpire mucho desprendiendo olor corporal y más cuando este se encuentra en un lugar cerrado con poca o ninguna ventilación hace que se mezclen los olores y

sudores de las personas que se encuentran ahí haciendo un tufo que sea muy desagradable para respirar y moleste a los presentes incluso lo compara con el de un gimnasio de preparatoria donde el olor es fuerte debido a que hay varios adolescentes que se encuentran en un constante cambio hormonal y su sudor se considera muy fuerte pero en lo personal creo que cualquier sudor es fuerte y no solamente el de esta población. Más adelante afirma que “el sudor en la cara le molesta mucho, o que otra persona sude y le pegue su cara o sea puede ser así el bajón absoluto” esto me hace inferir que cuando hace ejercicio le desagrada que el sudor le escurra por la cara y más que otra persona se lo pegue ya que le tiene una gran aversión y puede ser el estímulo más negativo para él haciendo que se retire posiblemente a lavar la cara o a bañarse. Pero también dice que “el estar en una relación muy caliente y que estés sudando de todo el cuerpo es súper excitante para él.” Esto denota que el sudor dentro de la relación sexual le parece muy gratificante y puede contribuir a su desempeño sexual estimulando sus sentidos y contribuyendo al erotismo de su relación.

Arturo menciona que el significado del sudor depende mucho y lo divide en dos categorías la primera que si es producto del ejercicio o del calor no lo soporta y dice lo siguiente “la verdad es que si huele medio feín, si es de ejercicio o de calor si es desagradable así de ¡guacala hueles a sudor!” esto es porque no tolera el sudor del ejercicio debido al mal olor que este puede tener y lo mismo pasa cuando el sudor es producto del intenso calor afirmando que este también es repulsivo La segunda es que si es producto de la relación sexual este es agradable debido a que no percibe olor alguno que lo incomode o hasta el momento no le ha tocado identificarlo y respecto a esto dice “si es en el acto sexual no como que es rico el sudor porque no huele, o bueno yo no lo percibo.” En este fragmento se desconoce información acerca de que si este fluido corporal le parece excitante o si contribuye a su excitación así que esto puede producirse o no pero solo queda en inferencias.

En esta subcategoría se encontró como para Raúl, Enrique y Arturo el sudor

dentro del acto sexual es sensual, erótico y estimulante pero fuera de él no se tolera debido al mal olor que puede tener ya sea producto del ejercicio o del calor. Solo Marcos afirmo que este depende mucho de la persona y de su higiene física. Por lo tanto el sudor puede tener diversos significados y estos varían según la historia y experiencias de la persona así como de la información que tenga de su pareja en cuanto a los hábitos de limpieza y a lo estimulante que le parezca sudar durante el momento del coito.

10.3. Significados de la saliva

Marcos manifiesta que la saliva “le gusta más y que se la echen donde quieran” lo cual me indica que disfruta mucho que su pareja le ensalive todo su cuerpo y que esta sensación no le desagrade al contrario le parece placentera. Se puede pensar que esto le agrada por que le guste sentirse mojado o porque considere algo muy erótico que su pareja pruebe cada rincón de su cuerpo.

Raúl refiere que este fluido “es un elemento o una parte del cuerpo” en base a lo anterior se puede considerar que como la saliva es elaborada por su cuerpo y siempre esta en el interior de la boca y es un fluido que siempre se renueva tenga Raúl dicha creencia. Más adelante afirma que “no le significa mucho ya que no se define como alguien que le de asco ni que le excite que lo ensaliven, no le gusta ni le desagrade le es equis.” Todo su comentario muestra la indiferencia que la saliva le genera ya que no esta ni a favor o en contra de ella además de que no contribuye a su excitación pero tampoco inhibe su deseo sexual o sea no tiene ninguna relevancia.

Enrique argumenta que la saliva debe de estar solo en algunos lugares como “su espalda, durante el sexo oral y en los besos.” Supongo que esto es por que no la tolera en alguna otra parte de su cuerpo y solo le gusta que esta tenga contacto con su boca, pene, testículos y espalda aunque esta ultima parte requeriría que su pareja le ensalivara toda o por partes y que esta no escurriera para no sentir como

se resbala hacia los glúteos o hacia el estomago ya que esto le puede molestar pero esto solo queda en inferencias ya que no se tiene información al respecto.

Arturo señalo brevemente que “se le hace un fluido corporal cualquiera y no le encuentra mayor importancia.” De tal manera que la saliva no tiene ningún significado para él y le es totalmente indiferente ya que no le presta atención alguna; incluso se podría decir que le resta importancia al utilizar la palabra cualquiera que en ocasiones se utiliza en tono despectivo para demeritar valor o por otro lado que nunca se había puesto a pensar en dicho fluido.

10.4. El Uso de la saliva como lubricante durante la relación sexual

Raúl sostiene que “¡es útil cuando no hay lubricante! Esto puede ser por que se les olvido con las prisas del encuentro o por la elevada excitación ninguno de los dos miembros de la pareja se acordó del lubricante por lo tanto la saliva lo sustituye y adquiere otro uso. Más adelante me dice que “lo aprendí de mi primer pareja porque cuando no tenía lubricante se echaba saliva en la mano y se la frotaba en el ano.” Este conocimiento paso de uno al otro y que mejor que en la practica que es donde se puede entender mejor su uso y la forma de hacerlo porque así Raúl puede utilizarlo con sus otros parejas o recomendarlo a amigos o conocidos y ya esta en ellos saber si lo ocupan o se preparan con algún lubricante de los que venden en condonerías o tiendas especializadas.

Jaime opina muy brevemente que la utilización de la saliva “¡si puede ser una forma de lubricar!” En base a lo anterior se puede inferir que si ha habido beses que ha utilizado a la saliva como lubricante y aunque no se sabe en que momento si cuando el ha tenido el rol pasivo o cuando ha sido activo su comentario indica que es una practica que si ha aplicado y del que ya tenia pleno conocimiento.

Enrique resalta expresa que utilizar la saliva como lubricante “¡Si es como un buen recurso no! Y muy seguido porque muy rara vez tengo, cuando le llevo a robar a

un amigo o que alguien me dice ten prueba este lubricante así de piña-coco.” Acerca de este comentario se puede apreciar como dicha practica es muy común en la vida sexual de Enrique además señalo que son contadas las ocasiones en las que él tiene acceso a los lubricantes comerciales ya que solo es cuando toma prestado alguno o porque le recomiendan y obsequian alguno ya sea para probar el nuevo sabor, la textura o la sensación que provoque. Pero también habla de algo muy interesante cuando dice que “Además es lo único que no rompe el condón, de no ser un lubricante la saliva así si usas crema o aceite o algo el, el látex se revienta. ¡Entonces la saliva es como la mejor opción!” este comentario señala la importancia que tiene el uso de los lubricantes a base de agua ya que estos no rompen el condón y no intervienen con las sensaciones o el placer de la relación sexual. Respecto al tópico de los lubricantes Hiriart op.cit., quien describe que la mayoría de los condones vienen con lubricante para facilitar su colocación y la penetración. Si se desea, se puede agregar más, siempre y cuando el lubricante sea base de agua, ya que de lo contrario el látex se deteriora y se rompe con mayor facilidad. Agregar un poco de lubricante en la parte interna antes de ponerlo, y un poco más en la parte externa una vez colocado, puede ayudar a intensificar las sensaciones de ambos (la cual puede ser útil sobre todo para aquellos que afirman que se siente menos) y evitar que el condón se reseque cuando la penetración es muy prolongada y la pareja deja de lubricar en forma natural; así, a esta no le duele, ni le molesta y se evita el riesgo de que el condón se rompa. Como se pudo apreciar dicha autora sostiene la importancia del uso del condón y del lubricante a base de agua en todas las relaciones sexuales ya que aparte de prevenir una ITS se puede incrementar las sensaciones y hacer que el momento del coito sea más prolongado si la pareja lo desea así. Por lo que el empleo de los dos en relaciones homosexuales es de suma importancia y más porque en relaciones anales dicha zona no lubrica y es recomendable hacerlo para evitar lesiones o malestares futuros.

Arturo dice tajante mente que él “no cree que sirva la saliva como lubricante.” Esto me hace suponer que él nunca lo ha usado por lo tanto se muestra incrédulo al

conocer este uso; lo que me hace pensar que el utiliza los lubricantes comerciales y ya sea que él o alguno de sus compañeros sexuales siempre estén preparados para cuando se presente el momento de entablar alguna relación sexual o contacto ya sea casual o con su pareja estable.

11. Fantasías sexuales

11.1. Significados de las fantasías sexuales en hombres homosexuales

Respecto a lo que son las fantasías sexuales o eróticas la pagina electrónica de la ABC de sexología afirma que las fantasías sexuales son productos de la imaginación que todos somos capaces de crear las cuales algunas son placenteras y excitantes mientras que otras pueden resultar desconcertantes y hasta incomodas pero veamos lo que el anales nos brinda.

Marcos sostiene que el significado de la fantasía sexual para él es simplemente “hacerlo en un lugar prohibido a lo mejor en una hora prohibida y con alguien prohibido también” lo anterior denota como hacer lo que no esta permitido le resulta interesante, llamativo y quizás excitante y esto puede ser por la adrenalina que puede provocar o por el temor a ser cachados ya que las consecuencias pueden ser diversas desde multas, hasta días en prisión por atentar contra la moral o al realizar actos exhibicionistas que perturban la paz de la sociedad según las normas que establece nuestro caduco sistema de leyes. Termino señalando una frase que dice “que lo prohibido es lo que más se desea” esto será cierto para conocer más información acerca de esto se necesita ahondar más en este tópico y puede ser una extensión de este trabajo que verse sobre las fantasías sexuales prohibidas. Pero la fantasía según Asensio (2000), es la capacidad que tienen nuestra mente de reproducir por medio de imágenes cosas pasadas o lejanas, de

representar ideales en forma sensible o de idealizar lo real; entonces Marcos puede recrearse con lo más prohibido y echar a volar su mente elaborando diálogos, personajes, situaciones y demás elementos construyendo un ideal que puede hacer realidad o no esto dependerá de él y de su pareja.

Raúl argumenta que para él la fantasía sexual significa dos cosas; la primera “es algo que te encantaría hacer y estás en busca de y solo esperas el momento más adecuado y la persona adecuada para hacerlo” este comentario me hace pensar que a lo que se refiere es a un deseo muy íntimo el cual se espera realizar o alcanzar por que se considera agradable o útil ya sea para sí mismo o para el otro que en este caso sería su compañero sexual. La idea del anhelo tiene características muy subjetivas ya que se espera alcanzar el día, momento y a la persona indicada para llevarlo a cabo ¿pero como saber que es la indicada?, ¿como saber que no se equivoca en la elección?, ¿como estar seguro que lo que va a suceder es como se había imaginado? Considero que estas preguntas por el momento no tienen respuesta ya que la información disponible no las permite responder pero todo lo anterior tienen que ver mucho con el amor y los afectos que se manejan en la relación y más en este caso ya que el fragmento expresa entusiasmo, convicción y pasión al referirse de esta manera. Y la segunda versa sobre que es “algo que implícitamente tu sabes que no va a pasar porque es muy loco o muy fumado o muy proyectado pero te gusta pensar que algún día podría pasar ¡y que te viajas un rato eso es gratis y a nadie se le niega! entonces no tiene ningún problema.” De tal manera Aldred (2003), considera a la fantasía sexual como una actividad normal y natural que es parte integral de nuestra vida sexual; así que imaginar, experimentar y disfrutar en nuestro cerebro no es malo y puede ser hasta divertido y muy estimulante al erotismo individual y quizás de la pareja. En base a lo dicho por Raúl considero que se habla sobre las ideas o proyectos que le gustaría realizar dentro de su relación de pareja pero que no se expresan con los amigos y mucho menos se comparten con la pareja ya que se considera de fuerte contenido y se tienden a censurar catalogándolas como locas, fumadas o proyectadas ya que salen quizás fuera de lo común o lo “normal” por así decirlo y

perdón por ocupar esta palabra la cual es muy relativa y no tengo como profesión la medicina la cual la utiliza constantemente ya que todo lo que no cae en la norma o dentro de los síntomas se considera anormal y por lo tanto enfermo; de tal manera como se ha visto durante esta investigación todo es posible dentro de la diversidad sexual y nada se puede generalizar o discriminar ya que esto nos haría retroceder en el tiempo con la visión caduca que no funciona y que enferma. Y como la misma Aldred op.cit, señala no existe una fantasía anormal siempre y cuando puedas distinguir entre ésta y la realidad; tampoco es necesario que se juzgue la imaginación. Lo anterior permite establecer que mientras la persona tenga muy claro su realidad y separe su fantasía de esta no habla problema así puede disfrutar al máximo su erotismo y su creatividad.

Para Jaime la fantasía “es imaginarte, es soñar despierto, soñar con que estás con otra persona que nada tiene que ver contigo pero pues ahí estás; fantaseas y jugueteas con esa persona.” Este comentario es muy interesante ya que revela datos muy importantes ya que se concibe a la fantasía como ideas o pensamientos creativos debido a que se establecen contactos sexuales con personas desconocidas o ajenas al círculo social y se recrean situaciones o conductas para cada miembro de la pareja en la cual pueden pasar actos que tal vez en la vida cotidiana no se realizarían por el fuerte contenido sexual, erótico o por que no se tenía la plena disposición a hacerlo y es que en este terreno todo es posible. Acerca de este tema López-lbor op.cit., sostiene que la mente humana tiene una gran capacidad de excitación sexual y, en ausencia de imágenes directas o sensaciones, puede erotizar todo el ser del individuo ya sea recordando situaciones pasadas o pensando en contactos sexuales imaginarios; que es el tema que principal de este trabajo así al crear alguna fantasía se estimula al cerebro principalmente y a todo el cuerpo posibilitando un sin fin de situaciones, personajes, lugares entre otros que contribuyan al erotismo.

Enrique considera que a las fantasías sexuales como “debrayes, sueños y deseos” lo anterior se puede situar en el claro-oscuro terreno del psicoanálisis y para ser

más exactos en el inconsciente al hablar que estas se gestan en esta entidad psíquica (para este análisis cabe aclarar que yo no recorro al uso de esta teoría ya que no comparto sus premisas principales) ya que los debrayes que pueden ser las ideas más extrañas que una persona puede desarrollar tienen un significado, propósito y se dirigen a una meta, lo mismo pasa con los sueños ya que estos son la vía regia para poder estudiar el inconsciente siempre y cuando el mecanismo de la represión lo permita ya que estos tienden a olvidarse; por ultimo Enrique menciona a los deseos los cuales son el eje rector de la teoría ya que según Freud los seres humanos siempre están en falta ósea siempre están deseando algo y el día que no están en falta no nos movemos porque estamos en cero absoluto esto quiere decir muertos. Más adelante afirma que las fantasías se pueden dividir en dos las primeras hacen referencias a aquellas donde las acciones, conductas o circunstancias poco usuales lo que las hace muy creativas y se conciben como extravagantes o parecen de ciencia ficción pero además intervienen personalidades del medio artístico o de la farándula con las cuales se tiene una relación sexual respecto a esto dice lo siguiente “hay fantasías muy locas que deben de venir así como de cómo si fueran película de Spirlberg sabes cosas así como de estar con Brad Pitt o algo así” y las segundas versan sobre desarrollar un encuentro sexual con personas cercanas a su circulo social, en lugares de fácil acceso y quizás cotidianos; pero estas las considera como sueños frustrados ya que no los ha podido realizar y acepta que de estas son las que más tiene él en su repertorio y sobre todo esto expreso lo siguiente “pero si hay fantasías muy cercanas no, o sea el de pronto encontrarte en un escenario familiar con personajes reales que de verdad forman parte de tu vida y más bien deben ser como sueñitos frustrados que son las que yo tengo más a menudo.” Acerca de esto Asensio op.cit., sostiene que la mente, por medio de la fantasía, tienen la facultad de introducir a la persona en un mundo de ensueño, capaz de seducir al individuo, estimular su instinto erótico y situarlo en una ficción hecha a la medida para satisfacer el deseo más sofisticado y calmar el ansía más vehemente. De tal manera el contenido de la fantasía dependerá de la persona y estará en función de lo que ya halla realizo y lo que le falte por realizar así como de la ansiedad que

tenga por llevarlo acabo si es este el caso pero si no lo es podrá seguir viviendo con su fantasía en paz.

Arturo sugiere que las fantasías son pensamientos muy elaborados ya que los considera como “los secretos o los deseos más escondidos y oscuros que tenemos y que por alguna razón a lo mejor moralista, o de principios no las puedes hacer; o son deseos reprimidos que te inspiran tanto pero que no los has hecho y que te excitan muchísimo.” Aquí se puede observar como para este participante el significado de la fantasía sexual tiene que ver primero con lo que se piensa y siente pero que no se comparte con los otros debido a la posible censura que ejercerán hacia la persona que las revela; sobre esto López-Ibor op.cit., señala que entre las fantasías las hay confesables y otras que la gente no se atrevería a revelar y forman parte exclusiva del “inmenso humano” de tal manera se comprende que no todo lo que el hombre piense tienen que ser comunicado esto dependerá de cada persona y de la confianza que tenga con la pareja o con los amigos sino es así preferirá guardarse toda esta información y seguir imaginando. Pero también expresa que son deseos oscuros lo cual denota que son acciones con gran carga sexual o con circunstancias atrevidas, poco usuales, o tal vez con elementos muy novedosos como pueden ser juguetes sexuales, comida, o se agregan más integrantes a la relación sexual. Respecto a esto Windsor op.cit., menciona que las fantasías son algo así como las pasiones secretas lo cual tiene mucho que ver con lo que afirmo Arturo pero algo que resalta en el en este discurso es que la razón por la que se ocultan es por que los seres humanos están atravesados por la moral y sus principios lo que hace que la conducta y actividad del hombre sea gobernada por estas normas que cada sociedad establece y que regula los diferentes comportamientos calificándolos de buenos y permitidos así como de su contra parte los malos y los que no están permitidos cayendo en una eterna dicotomía que solo genera ansiedad y limita a las personas en su vida sexual.

11.2. ¿Como consideran los homosexuales que son las fantasías sexuales

de los homosexuales?

Marcos señala en esta categoría que las fantasías sexuales de los homosexuales pueden variar de persona a persona ya que hay una gran diversidad de gustos lo que nos lleva a pensar que él no generaliza debido a que no se podría cubrir en su totalidad todas las diferentes categorías de las fantasías. Además sostiene que él es muy romántico por lo tanto se puede pensar que sus fantasías tienen como fin la seducción, el erotismo, y una atmósfera donde perdure el afecto y la expresión de los sentimientos, entendiendo que en estas su meta no es coito si esto pasa es como un plus y sino pasa no es algo que le genere ansiedad más bien es complementario a todo lo demás que se ha imaginado. Y como refiere Aldred op.cit., para algunas personas resulta mucho más fácil fantasear que para otras, de cualquier manera es algo que se puede aprender; de tal manera a unos se les da de manera innata sin mucho esfuerzo y para otros puede generar gran tensión por no elaborarla tan fácilmente así los contenidos pueden ser muy diversos ya que hay un sin fin de posibilidades las que se pueden suscitar y crear.

Raúl habla que para él las fantasías sexuales gays son “menos elaboradas porque ya en si tener relaciones con una persona del mismo sexo es como una fantasía” este comentario es muy rico en cuanto al contenido ya que hace referencia a que al entablar una relación de pareja homosexual se cristaliza una de las primeras fantasías que cualquier hombre gays puede tener por lo tanto el contenido de estas fantasías no es tan complejo como pareciera; más adelante sigue hablando acerca de esto al decir que “creo yo que en sí son mas sencillas porque hacen mucho más cosas que un hombre y una mujer heterosexual entonces a ellos lo único que les falta pues no se es embarrarse alguna cosita ¡que se yo! amarrarse si tu quieres, pero todo lo demás ya lo han pasado creo yo que son mas sencillas.” Lo anterior me invita a pensar que dentro de una pareja homosexual se tiene a innovar y a variar constantemente haciendo cosas que talvez una pareja heterosexual no haría por pena o miedo al que dirá o pensara su pareja, de tal manera que según Raúl solo les falta agregar elementos novedosos para poder

disfrutar más de sus relaciones sexuales como embarrarse sustancias o atándose de diferentes partes del cuerpo y lugares contribuyendo a su imaginación, erotismo y a su placer sexual. Pero también sostiene que “tener relaciones entre hombres es más fácil, ya que en cualquier lado te puedes bajar el cierre y que te hagan sexo oral, en el metro, en un baño, en un restaurante; con las mujeres lesbianas más aún, en cualquier lado pueden meterse mano y tocarse” este es el argumento que demuestra la sencillez de las fantasías ya que como revela en diversos lugares se puede entablar un contacto sexual lo que hace que no se fantasee tanto en los lugares (pero sobre este tema se vera más adelante) ya que si se da la oportunidad de hacerlo según este participante se hace, se disfruta del momento y se eleva la adrenalina por el miedo a ser descubiertos. Cuando hace referencia a la homosexualidad femenina su comentario hace referencia a como esta es más tolerada y permitida ya que no agrada tanto al sistema patriarcal como la masculina lo cual no se tolera completamente por colocarse en un papel inferior según este punto de vista cerrado y caduco. Raúl resalta que “un hombre y una mujer heterosexual son más elaborados, aparte de los tapujos que tienen” lo anterior expresa que según su visión una pareja heterosexual tienen más a desarrollar sus fantasías pero no las pueden llevar a cabo por la censura, represión o al disimulo que se ejercen ellos solos producto de lo que establece la sociedad donde viven como limites permitidos los cuales no pueden transgredirse por que si es así se considera como raros, anormales, enfermos entre otros. Respecto a esto Leal (2002), argumenta que la fantasía no tiene reglas pero la realidad sí. Es posible que las fronteras morales pueden pesar como cadenas; y de como resultado censura y represión dentro de cada individuo de la sociedad ya que la moral dirigida por la iglesia fomento por muchos años “la buena educación” la cual limitaba, castigaba y regulaba la vida de los hombres por lo tanto hay creencias que se encarnaron las respetan y llevan acabo por todo lo anterior la sexualidad se veía como sucia afortunadamente ya no es así y las cosas cambian y el pensamiento evoluciona y se vuelve más critico ayudando a crecer como personas y dentro del campo científico.

Jaime expresa que las fantasías homosexuales “son igual de normales que las de los heterosexuales” en este comentario se muestra que según este participante no hay algo de extraordinario entre las fantasías homosexuales y las heterosexuales lo que me hace pensar que el sentido de sus palabras va orientado hacia que dentro de las dos orientaciones sexuales hay detrás seres humanos y no tienen porque haber diferencias ya que son de la misma especie o raza y su preferencia no los hace ser muy diferentes porque en los dos casos hay amor, placer, sensualidad, creatividad y solo cambia la pareja y la forma de tener el coito pero de ahí en fuera son igual de “normales” como dice Jaime. La fantasía según Asensio op.cit, es un elemento muy importante ya que es ilusión y esta mueve a las personas tengan la orientación sexual que tengan ya que esta no discrimina a nadie y si contribuye a que exprese sus sentimientos y deseos más escondidos echando a volar su mente.

Enrique sostiene que “no debe de haber diferencia entre fantasía homosexual y fantasía heterosexual más bien los homosexuales siempre han sido como más abiertos en algunos sentidos, hasta un poco más descarados para decir o hacer sus fantasías no, son como menos este... reprimidos.” Lo anterior tiene similitud con el comentario de Jaime al abordar el tema de que no hay grandes diferencias pero si particularidades; pero además Enrique considera al igual que Raúl que los homosexuales son muy sinceros al hablar, y expresar sus sentimientos, ideas y fantasías y que incluso llegan a caer en el descarado por que no se limitan al imaginar, y para llevarlas a cabo la censura no es algo que los incomode más bien ya están acostumbrados a bien con la constante censura que la sociedad les impone. Sobre esto Gallotti y Ruiz (2003), opinan que en el terreno de la fantasía todo es natural, todo vale la pena nada ni nadie lo acota o reprime. Por eso el sexo en la realidad se alimenta, estimula y enriquece infinitamente con la imaginación; de tal manera tanto cualquier persona tienen la capacidad de crear imágenes en su mente aunque unos tengan esta habilidad más desarrollada que otros lo importante es que esto no depende de su orientación sexual sino de su capacidad para imaginar.

Arturo menciona que él cree “que con varios hombres, no sé por qué hay muchos que si lo hacen pero hay algunos que dicen ¡no como crees con tantos no! (...) entonces realmente no creo que tengan grandes fantasías así de... o al menos de que sean muy raras no de no sé ¡que me metan un pepino o que se yo!” Este fragmento expresa como este participante considera que las fantasías sexuales gays pueden ser con varios hombres lo que se llamaría tríos u orgías (dependiendo de la cantidad de integrantes para el coito) pero esto en ocasiones se pueden llevar acabo si se encuentra a las personas que en verdad lo deseen hacer con toda la convicción del mundo ya que puede haber casos donde solo se tenga una difusa idea de esto pero no la plena seguridad por miedo o pena. También habla de que puede haber algunas fantasías “raras” y con esto creo que se refiere a que salgan fuera de lo común o donde tengan que ver con alimentos, juguetes sexuales, posturas diferentes, personajes del medio artístico entre otros pero esto es parte de que con la imaginación no hay limites y estos se los pone la gente al regular su comportamiento por la sociedad donde vive pero nada es extraño todo es parte de los diferentes gustos que hay en la diversidad. Por ultimo sostiene algo muy importante que concuerda mucho con lo que afirmo Raúl al decir que “entonces a la mejor siento que como realmente viven un amor muy escondido no es tan libre así de ¡me voy a agarrar la mano y voy a tener sexo! es más como todo está tan reservado vives la adrenalina” lo anterior expresa que al entablar una relación de pareja gay se cumple en un primer nivel la fantasía ya que no pueden expresar sus afectos tan abiertamente por todo lo que ocasionaría como burlas, criticas, rechazo, discriminación etcétera; lo que hace que se hasta cierto punto excitante o estresante según sea el caso llevar su relación, ya que hay casos donde todo lo anterior no les importa y la pareja gays no se limita a expresarse y hay otros donde estos prefieren tener sus reservas y no hacerlo para evitar confrontaciones. Y como Aldred op.cit., refiere que mientras más fuertes sean las fantasías y la visualización más fácil será aumentar la excitación cuando se desee ya sea a solas o junto con la pareja; esto dependerá de cada persona o del acuerdo que la pareja haya llegado.

11.3. Diferencias de las fantasías de los homosexuales y los heterosexuales

En esta categoría Marcos platicó que las fantasías de los heterosexuales “son más torcidas” y aunque no explica por qué tal vez esto se deba a alguna información que tenga ya sea por comentarios que le hayan hecho y en base a esto haya elaborado este juicio de valor quedándole una imagen negativa de lo que pueden imaginar los hombres heterosexuales. Más adelante afirma que “pues yo creo que todos tenemos nuestras fantasías como que es parte del ser humano, y su naturaleza ¡que algunos las practiquemos más que otros!” esto es muy interesante ya que expresa que la gran mayoría de las personas tienen fantasías y que es una parte de ellos así algunos pueden recurrir a su utilización y otros no pero esto ya es decisión de cada individuo. Quizás la posible explicación que se tiene acerca de las fantasías es la que da Farré opcit., ya que dice que las fantasías eróticas se inician en la niñez o adolescencia y cumplen un papel importante como inductoras o potenciadoras de la excitación sexual; de tal manera cuando Marcos dice que son parte del ser humano tienen toda la razón ya que son construcciones mentales que se elaboran durante toda la vida de las persona solamente el contenido va cambiando haciéndolo erótico, sensual, o sexual pero esto depende una vez más de cada persona y de los deseos que tenga y por medio de la fantasía los lleve a cabo.

Por su parte Raúl opina que la diferencia se establece en las personas que la elaboran, los personajes que intervienen y como sucede el coito así según su visión “las fantasías de un hombre heterosexual en definitiva debe de ser muy parecidas a la de una lesbiana y las de un homosexual deben de ser muy parecidas a las de una mujer heterosexual.” Supongo que esto es así porque tanto como el hombre heterosexual y la lesbiana comparten el gusto por las mujeres de la misma manera el homosexual masculino comparte el gusto por los hombres con las mujeres heterosexuales y se puede pensar que las fantasías sexuales pueden tener elementos en común o pueden ser similares pero esto no se puede

generalizar ya que como se ha revisado a lo largo de este trabajo siempre hay particularidades que llenan de diversos matices la sexualidad.

Jaime respondió que las fantasías eróticas “¡Son iguales pues si, si son iguales!” y que no hay ninguna diferencia entre las de los heterosexuales y las de los homosexuales aunque en lo personal si hay diferencias tenues pero las hay ya que los integrantes de la pareja son distintos y la forma de llevar acabo el coito es diferente pero de ahí en fuera son seres humanos los que recrean en este sueño y lo que se haga en cada caso es producto de su ingenio y de lo que le falte por experimentar o en otro caso lo que quiera volver a repetir.

Enrique comento que “No creo que sean diferentes” esto tienen mucha relación con lo que anteriormente había comentado Jaime pero reitero no son completamente diferentes pero tampoco netamente iguales y las particularidades ya se comentaron; pero creo que su comentario expresa que como seres humanos no tiene que haber diferencias radicales que los alejen de la “norma” por así decirlo. Más adelante señala que “yo creo que los homosexuales si las llevan a cabo y sin tanta planeación (...) como son más aventados, si te digo que hasta en ocasiones también pueden ser hasta más descarados pues a la apertura mental que encuentras en un grupo gay a la que encuentras en un grupo heterosexual.” Esto demuestra que según la percepción que tienen Enrique del ambiente homosexual es que son personas que expresan su modo de pensar, sentir y en su hablar hay franqueza, seguridad y confianza ya que hay mayor libertad pero hay momentos en los que pueden caer en el descaro o la exageración por ser tan sinceros o por comportarse como ellos son sin reprimirse o limitarse es cuando pueden caer en la exageración aunque esto es muy subjetivo y depende de cada individuo y los parámetros que este maneje. El dato que resalta en esta información es la gran apertura mental que manejan y creo que esto se debe a que por ser homosexuales saben lo que significa la intolerancia y la discriminación así que no les gusta ejercerla hacia otras personas por lo tanto respetan las ideas y creencias de otros para que estos los respeten aunque dentro la diversidad hay

de todo y esto no siempre se cumple. Por ultimo dice que “yo veo por ejemplo con mis amigas o mis amigos heterosexuales, que para realizar una fantasía son como más planeaditos de vamos a rentar el cuarto” lo anterior puede indicar dos cosas la primera que los heterosexuales son personas que planean muy bien sus acciones y que los homosexuales son más improvisados y que en ocasiones pueden cumplir alguna de sus fantasías sin planearlo, se puede pensar que en base a la información que Enrique tiene saco esta conclusión pero esto no se puede tomar como regla ya que caeríamos en la visión caduca a lo que tanto se critica.

En el caso de Arturo este habla que la diferencia de las fantasías sexuales entre heterosexuales y homosexuales es que estas son “invertidas” lo que quiere decir es que lo que deseé un hombre homosexual es lo contrario a lo que desearía un homosexual y lo que desearía una mujer heterosexual es opuesto a lo que desearía una lesbiana esto debido a la diferente preferencia sexual que hay en cada caso. También asegura que “los hombres heterosexuales, de todos los amigos que tengo, mueren por estar con dos mujeres a la vez; y yo me he topado que muchos tenemos la misma fantasía de estar con dos o más chavos a la vez.” Esto es un ejemplo de lo que había expresado anteriormente acerca de que las fantasías eran invertidas ya que uno de sus deseos eróticos de un gay es estar con dos o más hombres a la vez ya sea en trío u orgía la cual es una de las fantasías que goza de gran popularidad entre la comunidad gay debido al alto contenido erótico que puede desencadenar dicha experiencia ya que puede ser por vínculos afectivos o meramente sexuales. Este se puede de llamar de diferentes formas como lo son trío o troís, ménage a troís u orgía pero revisemos la connotación de cada una para saber el por que de esta singular fantasía. Se llama trío o “troís” esta ultima proviene del francés que significa tres y esto quiere decir contacto sexual entre tres personas; otra forma de llamarlo es “ménage a troís” según George (2006), No. 141 columnista de la revista Atracción esta frase que también proviene del francés cuya significación es cuidado del hogar a tres, aunque esto último no tiene ninguna connotación sexual, sin embargo se usa para

referirse a tres personas con un acuerdo para tener una relación sentimental o sexual y que generalmente es una pareja que admite a un amante. Y el ultimo es orgía la cual significa exceso, desenfreno en la satisfacción de apetitos y pasiones y en cuanto a la sexualidad expresa la relación sexual sin inhibiciones entre varias personas y todas en el mismo cuarto. De tal manera esta fantasía según Arturo es deseo de heterosexuales y homosexuales esto quiere decir que siempre se busca innovar y a veces no se esta conforme con lo que se tienen y se desea experimentar más respecto a esto López-Ibor op.cit., afirma que en estas fantasías a veces se desea lo que se tiene, pero sobre todo lo que no se tiene; por lo tanto dentro de una pareja se puede tener fantasías muy variadas y solo si los dos miembros deciden llevarla a cabo e integrar a un tercero debe de ser algo de mutuo acuerdo y debe de contemplarse todo lo complejo que dicho acto trae consigo así como establecer reglas y atender a los hábitos de higiene de los integrantes para evitar inconvenientes.

Acerca de este tema Shibley y DeLamateur op cit., consideran que los heterosexuales pueden tener fantasías con alguien del mismo género y las fantasías de las lesbianas y varones gay pueden incluir a personas del genero opuesto; considero que lo anterior puede presentarse pero no muy frecuente pero como se ha encontrado a lo largo de este estudio y se reitera constantemente dentro de la diversidad sexual puede darse un amplio abanico de posibilidades. También estos autores citan el estudio que realizo Price et al en 1985 los cuales sostienen que se comparó las fantasías de lesbianas y varones gay con las de varones y mujeres heterosexuales encontró que los contenidos reportados eran muy similares, excepto que la pareja era una persona del mismo sexo. Esto es el argumento que sustenta lo que los entrevistados reportaron al decir que las fantasías eran iguales y que no había diferencias la cual aparentemente es cierto ya que como vimos la diferencia solo radica en los miembros que integran la pareja, demostrando que aunque tengan otra preferencia sexual viven y disfrutan su sexualidad como cualquier otra persona común y corriente.

11.4. Etiquetado de las fantasías sexuales en hombres homosexuales

Marcos establece que él etiqueta a sus fantasías como “no muy locas, soy así como que medio de hueva en ese sentido, a lo mejor por que he sido de repente muy intrépido y he hecho muchas cosas así medio locas.” En este fragmento se puede apreciar como este participante expresa que él no se le da la norma que sus fantasías son tranquilas por así decirlo y quizás esto se deba a que como ha realizado varias cosas atrevidas no tenga la inquietud de imaginar como sería hacerlo en un baño público o en la playa por mencionar algunos ejemplos pues me atrevo a inferir que tal vez ya los ha realizado ya que aunque no especifica que cosas intrépidas ha hecho se puede imaginar cosas por el estilo, ya que las fantasías tienen mucho que ver con lo que no se ha realizado o con aquello que se quiere repetir.

Raúl considera que sus fantasías sexuales son “muy rosas, muy fresas, muy light mis fantasías son normales nada proyectado.” Este dato es muy curioso ya que aquí se revela una censura que Raúl establece en su comentario ya que coloca a sus fantasías en una categoría primaria por así decirlo lo que me hace suponer que estas se encuentran por niveles y él todavía no llega a los últimos debido a que el contenido de estas no tiene una gran carga de erotismo y desenfreno sexual afirmando incluso que no es proyectado lo cual quiere decir dos cosas la primera que no se refleja en las fantasías de otras personas y la segunda que no tiene fantasías que pueden considerarse como anormales por tener prácticas sexuales extremas y respecto a esto dice más adelante que “una vez le pregunte a un amigo y me decía que él tenía ganas de hacerlo con un caballo y así como ¡ay no mames! eso si esta bien loco eso no es normal” esto muestra como para Raúl la Zoofilia no entra dentro de sus fantasías eróticas, respecto a este tópico Monroy de V. (1990), argumenta que esta práctica consiste en obtener placer sexual con animales en vez de personas; además también se le conoce como bestialidad. En el comentario de este participante se muestra que esta práctica es considerada como inapropiada debido a los principios morales y éticos que tiene arraigados,

además de la información que puede tener por medio de su formación escolar y de comentarios que pudo escuchar considerándola como una parafilia aunque en la actualidad se consideran según Monroy como variantes o variaciones sexuales y esta no se encuentra dentro de los gustos de Raúl. Cabe destacar que “esta práctica es prohibida para unos pero es gozada por otros tan solo basta con recordar que en el festival de Cannes se presentó un documental llamado “Zoo” el cual narra la historia real de un empresario, que falleció tras haber tenido relaciones sexuales con un caballo, pues sufrió una perforación en el colon.” (George 2007, No. 176).” Dicha experiencia puede traer riesgos tanto para el cuerpo dependiendo si al humano lo van a penetrar, va a realizar sexo oral o va permitir que el animal le va ha realizar sexo oral o estimulación anal, pero también los riesgos son altos por la falta de higiene que el animal puede tener generando infecciones.

Jaime manifiesta que el rotula a sus fantasías como “normales, tranquilas ya que sería una exageración soñar que tengo una fantasía donde estas haciendo el acto sexual con un animal, o sea ahí ya sería muy feo.” En este fragmento se puede apreciar como este participante también considera sus fantasías como normales debido a la censura que sus principios morales ejercen sobre él y sus actos; pero también expresa al igual que Raúl que el no comparte el gusto por la zoofilia ya que según su punto de vista sería algo muy feo lo cual me hace pensar que dicha actividad tiene una gran carga negativa para él. Referente a esto el DSM IV-R (Manual Estadístico de los Trastornos Mentales en su cuarta versión Revisada), expresa que para diagnosticar las parafilias como tal; las fantasías o comportamientos deben provocar algún tipo de deterioro ya sea social, laboral o de otras áreas importantes de la actividad del individuo, o de suponer un peligro para el que los realiza o para los otros. De tal manera que mientras no afecten alguno de estos aspectos no se pueden clasificar como patologías además de que la gran mayoría de los individuos que realizan este tipo de conductas no quieren modificar sus costumbres, lo único que desean es no ser descubiertos por temor al castigo o represión que la sociedad valla a tener en contra de estos individuos.

George op cit menciona en su revista que “como lo encontró Kinsey en sus estudios realizados con 8.000 hombres el 8% de estos reconocieron haber tenido contactos sexuales con animales, de estos el 17% pertenecía al ámbito rural, aceptando que muchos de ellos habían copulado con los animales de granja como vacas, terneras, ovejas, entre otros revelando que estas practicas se habían iniciado en la niñez o la adolescencia.” Las posibles causas de esta conducta pueden ser un déficit en habilidades sociales lo que provoca que no se interactúe positivamente con las otras personas, dificultando sus relaciones, baja autoestima y un pobre autoconcepto; y como causas ajenas al individuo la mala ubicación geográfica de las granjas que da como resultado un aislamiento total o parcial e impide la interacción con otras personas provocando que se de este tipo de practica o simple y sencillamente por que la persona encuentra muy gratificante este tipo de contacto y acepta lo que implica.

Arturo refiere que el etiquetado que le pone a sus fantasías es de “buenas” esto nuevamente me hace pensar que debido a su educación y a principios morales que le inculcaron le otorga esta cualidad la cual es aceptada por la sociedad y no genera malestar en esta. Más adelante afirma que el otorgarle el rotulo depende de “cada quien” lo cual me atrevo a inferir que esta en función primero del juicio que haga de estas así como de la información que tenga a su alcance y segundo si sabe discernir entre lo aceptado y lo que no es o lo que seria en otras palabras lo bueno y malo que regula la sociedad y que es la eterna dicotomía en la que siempre se tiene que caer. El dato que tiene mucha relevancia dentro de su discurso es cuando asegura que “todos tenemos fantasías, que alguien diga que no tiene es un mentiroso; a lo mejor unas más perversas que otras, a lo mejor unas que no van con nuestros principios por que cada persona tiene una escala de valores y cada persona define su fantasía, a lo mejor yo haría esto pero lo haría así no llegaría al grado de la otra persona por eso es que casi nadie las platica por que les da miedo o sea que le vayan a decir así de ¡no manches eres una golfa o eres un perverso!” Dicha información primera tiende a generalizar que toda la población tienen fantasías y estoy de acuerdo en esto solo cabe aclarar que estas

no siempre son sexuales ya que hay ocasiones en las que imaginamos lo que va a pasar en determinada fecha o la reacción de tal persona ante alguna situación e incluso las calificaciones que se sacarán durante un ciclo escolar esto es porque siempre tendemos a sonar, elaborar situaciones y anticipar las posibles reacciones que nos agradarían o nos dejarían los mejores beneficios sea la etapa que sea durante el ciclo de vida de la persona. Referente a esto Asensio op.cit, expresa que ya desde la infancia la fantasía aparece para ayudar al descubrimiento y la maduración de la sexualidad. Ahora en las etapas posteriores estimula al cerebro desarrollando una creatividad e imaginación muy superiores que pueden contribuir a la solución de tareas complejas. Pero otro dato que me genero interés es cuando dice que las fantasías de uno pueden ser más perversas que las de otro y esto puede ser por diversas razones una de ellas por que es algo que se desea experimentar y no se ha podido y quizás se ha escuchado comentarios, o se vio en una película y genero curiosidad y morbo; otra puede ser por que se tienen la apertura mental para realizarlo pero no encuentra la oportunidad o la persona que deseé practicarlo ya que sale de los parámetros de la “normalidad” y una más puede ser por que es muy estimulante recrear situaciones muy sensuales pero que por temor al rechazo de la pareja no se cuentan y no se concretan. Así las fantasías dependen mucho de las personas y del uso que estas les den además de que siempre serán atravesadas por la moral y la represión propias y de la sociedad donde se vive.

11.5. Imaginación que se cristaliza

En esta subcategoría veremos como los entrevistados han podido realizar sus fantasías ya que muchas de estas se han dado sin planearlas así estas experiencias se vuelven muy placenteras ya que según Marja (2006), las fantasías sexuales son necesarias y gratificantes, pues sirven de apoyo primordial para la expansión del erotismo volviéndose el estímulo que despierta el deseo. Por lo tanto es importante analizar que pasa cuando se cristalizan y si estas fantasías siguen siendo igual de gratificantes.

Marcos resalta que de repente ha hecho cosas extrañas y dice lo siguiente “¡Que de repente hacía cosas medio bizarras en lugares medio clandestinos!” con esto se refiere a tener relaciones sexuales en sitios aparentemente poco usuales y cita algunos ejemplos como lo son el bosque, la playa, los lugares oscuros y a bordo de los carros los cuales tienen un misticismo y una magia que invita a las personas a entablar un acto sea cual sea ya que puede ser desde unos simples besos, abrazos, caricias, estimulación manual de los genitales, sexo oral, el acto sexual completo o fragmentado entre otros; más adelante explica que “la adrenalina es cabrona porque tu estás poniendo atención en el palo que te estás echando o en vigilar que no te vayan a caer!” Una posible respuesta para llevar acabo dichos actos es la elevada excitación que se presenta en esos momentos, además de la gran disposición que las dos personas pueden tener; pero el dato curioso en este fragmento es que la adrenalina juega un papel muy importante en dicho acto, dicha hormona es segregada por la masa medular de las glándulas suprarrenales la cual puede producir en el organismo diversas reacciones en Wikipedia se mencionan el aumento del ritmo cardiaco, dilata la pupila para tener mejor visión, aumenta la respiración y puede estimular al cerebro para que produzca dopamina hormona responsable de la sensación de bienestar debido a esto Marcos considera que esta hormona contribuye a estimular la excitación generando una dicotomía ya que se esta disfrutando del acto sexual pero también se presenta un miedo a ser descubiertos y se tiene que estar alerta para evitar pasar un penoso momento y las posibles sanciones que se apliquen dependiendo del lugar ya que según el código penal estos son actos de exhibicionismo, falta a la moral, perturbación del orden y la paz entre otros la cual puede ir desde horas, días o semanas en la cárcel o multas por haber ejecutado dicho acto.

Raúl expresa que en una ocasión cuando se encontraba laborando en el centro cultural de la diversidad sexual sin pensarlo ni planearlo fue objeto de una fantasía sexual la cual también el compartía y dice lo siguiente “una vez sonó el teléfono y conteste y era una voz de esas bastante ¡suciotra, puercota, marranota! Entonces

note que conforme estaba pidiendo informes del lugar la respiración se le alteraba entonces pregunte ¿te estas masturbando? Y me dijo ¡si! la verdad era un momento muy erótico, muy cachondo por que yo estaba escuchando todo lo que hacia como se ponía las manos, como se tocaba ósea todo” del anterior fragmento hay bastante información para analizar comenzare primero con la situación la cual es la más cotidiana contestar una llamada desconociendo a la persona que habla, para después encontrar una voz la cual según la interpretación de Raúl es sucia esto me hace pensar que se refiere a que esta persona utilizaba un tono de excitación posiblemente con jadeos, respiración cortada y frases breves y al darle la información que pedía se percata que dichas respuestas fisiológicas se incrementaban en frecuencia, intensidad y duración ya que el emisor se estaba masturbando lo que pudo generar desconcierto, ansiedad y excitación en el receptor en este caso Raúl el cual confirma su sospecha al cuestionar, acto seguido el hablante le transmite al oyente la descripción de sus actos a detalle para que este se pueda crear una imagen mental y visualice las acciones lo cual trae como resultado una inevitable erección pero debido al lugar supongo que este no podía masturbarse lo que lo hace que este momento sea muy sensual, erótico y con un elevado nivel de deseo por parte del oyente por el desconocido y una gran censura por regular su conducta ya que no puede hasta donde se sabe hacer lo mismo; me atrevo a pensar que dicha llamada termina cuando el emisor eyacula y expresa esto al receptor. Pero dicho acto no termina aquí por que según este participante “no fue una vez fueron en repetidas ocasiones y ya después hablaba para buscarme” y la posible respuesta es que como el hablante encontró a alguien que le reforzara su conducta quería constantemente repetir dicha experiencia ya que fue un estímulo positivo muy gratificante para los dos. Más adelante afirma que “Yo quería aterrizarlo en algo real y el no quería por que esa era su fantasía y había encontrado a alguien que se la llevara acabo ¡y él decía que mi voz era varonil y que por teléfono más entonces eso complementaba su fantasía!” Aquí se puede ver como Raúl quería conocer a la persona y entablar la relación sexual ya que después de repetidas ocasiones quería conocer al dueño de la voz que expresaba las acciones más eróticas pero el cual no quería ya que su fantasía era

esa hablar con alguien masturbarse y que lo escuchara y quizás que también se masturbara pero no iba más allá; aquí destaca como estaba totalmente conciente del límite de su fantasía. Un aspecto más a analizar es la voz del participante ya que según el hablante era muy varonil y eso era lo que le llamaba la atención de tal manera en esta fantasía era el estímulo auditivo lo que posibilitaba la creación de imágenes en el cerebro y estas se podían dar al recordar eventos pasados que estén en la memoria de cada participante.

La segunda experiencia que me platicó Raúl sobre otra fantasía realizada es la de realizar el acto sexual en un transporte público y sobre esto dice lo siguiente “mira me subí en el camión y me fui hasta atrás los asientos eran muy altos yo estaba del lado de la puerta y venía baboseando por la ventana” en este primer comentario se puede ver como Raúl realizaba su traslado habitual y aunque el rumbo se desconoce por que no lo explica me hace pensar que era algo de rutina lo que hacía, lo importante aquí es que se fijó muy bien en la altura de los asientos ya que su comentario me hace suponer que eran más altos que los normales ya que estos cubrían muy bien a las personas; también revela su ubicación dentro del camión la cual es importante para conocer la distancia que este tenía con el operador y con los otros pasajeros, añadiendo que venía mirando hacia las calles y avenidas que pasaba esto quizás con el fin de distraerse y ver si hay alguna novedad dentro del camino habitual. Más adelante afirma que “note que el camión se había empezado a vaciar y por la ventana vi el reflejo de alguien del otro lado del asiento que se me quedaba viendo entonces hubo una reacción instintiva si tu quieres o sea solo volteé y le cerré un ojo y me volví a voltear y cuando volví a voltear ¡ya tenía la verga de fuera!” Lo anterior me hace pensar que si el camión se iba vaciando era por dos razones o por que era temprano y no hay mucho pasaje, o por que la distancia es muy larga y ya casi llegaba a su base; algo curioso es que al voltear se percató que había una persona en el otro extremo del camión y que antes no le había puesto la menor atención pero que ahora como su mirada estaba fija en Raúl este sin pensarlo le guiño un ojo y no le prestó la menor importancia al pasar los minutos y volver a voltear se dio cuenta que este hombre

se había desabrochado el cierre y se había sacado su pene el cual supongo estaba erecto, pero nos brinda más información acerca de este acto tan sorprendente al decir que “y que me acerco de su lado y nos empezamos a besar a tocarnos, a acariciarnos, sexo oral mutuo y llego un momento en el que me dijo ¡quiero que me la metas!” Esta información permite conocer la reacción que tuvo el entrevistado ante tal acto tan aventado ya que podría haberse negado a esta insinuación pero no fue el caso ya que si acepto al acercarse y al ofrecer y recibir besos, caricias y estimulación buco-genital pero considero que la excitación era tanta que el otro hombre le pidió a Raúl que lo penetrara pero que más paso a continuación nos relata lo siguiente “¡Y pues si se bajo los pantalones, la ropa interior y pues así de ladito! y viendo que nadie fuera a voltear fue una distancia que recorrimos de media hora pero fue tan intenso que me dijo me voy a venir, ya no aguanto yo me salí de él y empecé a eyacular y pues acabamos nos arreglamos ¡Es algo, es algo que recomiendo!” aquí se destaca la gran disposición que tenían los dos integrantes para la realización del coito así como el valor para arriesgarse y realizarlo en este transporte público ya que por muy vacío que fuera este alguien pudo a verlos visto pero afortunadamente no fue el caso y explica la posición en la que lo realizaron la cual fue de ladito permitiéndole al compañerote viaje de Raúl tener espacio para masturbarse así pudieron llegar al clímax y eyacular los dos haciendo de esta experiencia algo muy satisfactorio según el mismo participante ya que la llega a recomendar.

Por último Raúl relata su última experiencia de fantasía cristalizada al haber tenido el coito a bordo de otro medio de transporte en este caso fue en el sistema de transporte colectivo metro y afirmo lo siguiente “Ciertas líneas del metro como la roja la que va del Rosario a Martín Carrera a las 11:30 de la noche ya no hay nadie y mucho menos en los vagones de hasta atrás.” La información que brinda este fragmento es que en la línea 6 (roja) y en otras casi al filo de la media noche la afluencia de usuarios es muy baja e incluso nula y más en el último vagón exactamente los últimos asientos, el cual es el número 6 y recibe diferentes nombres dentro del ambiente homosexual como lo son: la cajita feliz, el vagón de

la putería y el puti-vagón entre otros estos es por que este se vuelve un espacio que los gays han tomado para poder entablar coqueteos, conocer gente ya sea para amistad o para tener un encuentro sexual casual ya sea abordo o fuera del metro y de sus instalaciones, para poder ir platicando, bromeando, o perreando con los amigos o simplemente para manifestar los afectos de una pareja de novios sin temor a la discriminación que pueden ejercer los heterosexuales en los demás vagones. Pero regresando a la fantasía de Raúl este dice que “entonces me subí y en la segunda estación que es Villa- Basílica se subió alguien, un señor de unos 30 o 35 años de barba de candado ya sabes de traje con cara lujuriosa” los datos que nos proporciona son muy exactos lo que me hace pensar que este acontecimiento lo marco o le gusto mucho por que lo guardo en su memoria, aquí si se describe físicamente al compañero sexual de Raúl con pocos datos pero sirven para visualizar que era alguien que había salido tarde del trabajo, de una cena o de alguna reunión, la edad es la de una persona madura ya que brinda un rango de cinco años más o menos trata de aproximarse, con una característica muy peculiar una barba rasurada en forma de candado la cual tiene un significado especial al creer que es símbolo de masculinidad por dar la apariencia varonil, de la vestimenta dice que era traje con el cual se puede pensar que tiene un trabajo o un cargo importante y necesita vestirse formalmente ya sea para cumplir con la empresa, o por que simplemente le agrada vestirse así y por ultimo habla de una cara que expresaba lujuria la cual se conoce (pido disculpas por utilizar el siguiente lenguaje ya que el propósito de esta investigación es ampliar el conocimiento sin prejuicios) así como uno de los siete pecados capitales, el cual hace referencia al vicio que produce los placeres de la carne ya que se puede llegar al atrevimiento, al descaro y a los excesos entonces supongo que en el caso de este relato Raúl se refiere a una cara la cual expresaba deseo, morbo y excitación. Más adelante sostiene que “entonces yo nada más me le quedaba viendo y me escurrí en el asiento y puse mis manos entre mis piernas. Yo interpreto que él pensó que yo me venía masturbando entonces se acercó a donde yo estaba pero venía con su pene erecto” el contacto visual y la posición que tenia Raúl en el metro ya que este hombre pensó que vería un pene erecto al

cual lo estarían estimulando manualmente y su sorpresa fue no encontrarlo pero el ya venía listo para entablar contacto sexual. De tal manera al ver esta situación los dos hombres después de haber establecido un preámbulo decidieron lo siguiente “empezar el jugueteo yo le hice sexo oral; nadie se subió al vagón. Nos decidimos yo me baje los pantalones, la ropa interior con el pene erecto me puse condón y el se sentó en mi o sea de una estación a otra lo hacíamos, cuando él no aguanto él se vino pero me pidió que no me saliera que lo siguiera penetrando mientras él se venía ¡se siente muy placentero la verdad! si nos dimos los teléfonos, teléfono el cual todavía conservo.” Estos datos demuestran que hubo estimulación oral, después una penetración la cual se realizo con condón la posición en la cual se hizo fue sentados hasta la eyaculación donde ambos disfrutaron sus cuerpos, el coito, la experiencia y hasta intercambiaron números telefónicos con el fin de volverse a ver y volver a entablar otro contacto sexual en otro lugar.

Enrique sostiene que él tiene dos anécdotas que contar las cuales en su momento fueron fantasías la primera tiene que ver con su primo y me platico lo siguiente “recuerdo una donde usábamos aceite y me gustaba mucho la sensación porque siempre fue como un proceso de exploración y cuando descubrimos el aceite Menen fue como una fantasía lo utilizábamos como artefacto de masturbación entonces se calienta el aceite al frotarlo en la piel, se calienta mucho y eso te llevo obvio a una excitación muy grande.” Esta experiencia me hace pensar que le trae recuerdos ya que en sus comentarios se puede apreciar añoranza y deseo pero lo que resalta aquí es que con su primo fue con quien empezó el proceso de descubrimiento y experimentación así fue como se dio esta fantasía ya que al untarse aceite para bebe de la marca Menen en las manos y luego estimular su pene manualmente provoco que con la fricción se calentaran las partes del cuerpo y el aceite provocando una elevada excitación, y aunque quedan algunas dudas no se sabe si cada uno se masturbaba, lo hacían en conjunto, o alternadamente y si con esto alcanzaron la eyaculación la información es muy importante pero más adelante afirma que “con él fantaseaba mucho los encuentros pues obviamente eran como a escondidas siempre este debajo de la cama, encerrados en algún

closet, uno de mis tíos tenía una camioneta y ahí siempre nos encerrábamos; siempre fuimos muy cautelosos o sea muy listos pese a que estábamos chicos y de razonamiento limitado estábamos súper concientes de la bronquísima que se armaría.” Tal comentario expresa que estos chicos deseaban verse para poder estar juntos y añoraban los días en que pudieran encontrarse para revivir sus aventuras y seguir explorando su cuerpo y el de su compañero sexual para esto fantaseaban en los posibles lugares donde tendrían sus juegos sexuales citando algunos ejemplos como lo son debajo de la cama, adentro de los clósets y a bordo de un carro con esto se puede el cuidado que tenían para no ser descubiertos y reprendidos severamente por presentar tales comportamientos ya que sentían que lo que estaban haciendo no estaba bien y esto puede ser por varias razones la primera por ser familiares y aunque no se sabe si era primo por parte de la madre o del padre por discreción y no involucrar a terceros sin su autorización la sangre los une y esto es considerado inapropiado; la segunda es por que como los dos son hombres tampoco es bien visto ya que se considera antinatural; la tercera es por que si se llegara a enterar la familia habría una confrontación entre ellos y quizás un distanciamiento ya sea corto, mediano o largo plazo generando una gran ruptura familiar solo espero que esto no pase nunca.

La segunda experiencia tiene que ver con algo que observo en la televisión lo cual sembró la curiosidad de experimentarlo y hasta que lo hizo pudo comprobar lo que se vive y sobre esto respondió “Había un programa en la televisión que se llama “Six feet under” y ahí explicaban un proceso de masturbación de auto asfixia donde el placer consiste en ahorcarte. El capítulo comienza con un tipo que llega se quita el cinturón y pone una película pornográfica y pone el cinturón como si se fuera a horcar y yo pensé se va a suicidar y no él se sirve un Gingeral se baja el cierre y empieza a masturbarse mientras se esta poniendo morado de la cara después trata de morder un gajo de limón y se le cae y ahí se muere.” Lo que Enrique observo en el programa de televisión es lo que se conoce como Hipoxifilia la cual entra dentro de las llamadas parafilias o variantes de la sexualidad esta según la ABC de sexología consiste en intentar intensificar el estímulo sexual por

medio de la privación de oxígeno, sea a través de la utilización de una bolsa de plástico donde se introduce la cabeza o de alguna técnica de estrangulamiento. Esta información es muy interesante ya que en este programa recrean un acontecimiento que se está dando en la vida real y muestra las consecuencias que este puede tener si no se hace con responsabilidad y los cuidados necesarios para evitar la muerte. Pero más adelante Enrique cuenta que seguimiento le dieron en el programa a este caso “ya en el proceso del capítulo te explican que el limón se supone que debía morderlo para que lo hiciera volver del trance y el Gingeral tenía algo que ver con el gas y las sensación de las burbujas en la lengua en ese estado de asfixia y obvio el estado de asfixia te lleva a una presión sanguínea entonces logras erecciones así como de ¡wow!” Aquí se muestra el uso del limón y de la bebida que se sirvió así como de las reacciones que le produciría al hombre en estos momentos pero para hablar de esto recurro a Rocha (2006), No 73, el cual es editor de la revista Q-eros y en su artículo “Hipoxifilia: placer hasta morir” argumenta que esta técnica es utilizada para exacerbar la sensación de placer sexual, pero puede dejar a muchos en el camino y algunos de los efectos que puede producir en el cuerpo son: cambios momentáneos en el cerebro que inducen a estados de euforia semejantes a los producidos por el óxido nítrico o gas de la risa, así la persona experimenta sensación de mareo, disminución del control del yo, vértigo, júbilo, así como regocijo e incremento de las sensaciones de la masturbación, la intensidad del orgasmo, el placer y la excitación. Tales cambios son los que atraen a las personas los cuales quieren experimentarlos probando otras sensaciones dentro de la masturbación individual. Algo muy curioso que menciona Enrique en su comentario es cuando dice que “entonces cuando descubres algo nuevo de pronto empiezas a toparte con mucho de eso.” Lo anterior me hace pensar que empezó a encontrarse información de esto en revistas, periódicos, programas de radio y televisión y por supuesto en la red donde se puede tener acceso a cualquier tópico y referente a esto Rocha op.cit, expresa que la hipoxifilia es más común de lo que parece y es probable que se haya disparado gracias al internet, donde ya tienen terminología propia nombres como: “breath control play o juego de control de respiración; terminal sex o sexo

terminal; scrafig o estrangulación; bagging o asfixia provocada con bolsas; gasper o juegos de estrangulación con otras parejas, ya que con este método se incrementa la sensación de placer y de que manera pero el costo puede ser muy alto ya que si no se sabe cuando acabar puede ser la primera y la última vez que se realice esta técnica; aunque puede aplicarse de manera individual o en pareja y esta permite que el compañero se vuelva el responsable de que esta práctica no tenga consecuencias lamentables. Y sobre como se puede practicar de manera individual en el comentario se Enrique se encontró lo siguiente “si intente practicarla muchas veces y empecé así con lo que trajera puesto o sea si me quitaba la camiseta trataba de anudar la camiseta y si experimentas muchas sensaciones que no conocía además el verte en el espejo el enrojecimiento en tu cara y todo eso si es como muy fuerte las venas del cuello se te saltan las venas de los brazos todo empieza como a marcarse además yo nunca tuve aquí de donde colgar nada entonces era a base de nudos anudaba alguna bufanda o algo y comenzaba a apretar y apretar y apretar ese nudo y entre más asfixia sientes es mucho mayor la excitación.” En esto se puede ver como el hecho de haber visto este programa generó en este participante curiosidad por experimentar y empezó a probar con su ropa observándose en el espejo para ver los cambios que presentaba su cuerpo y quizás para saber hasta donde llegar y poder parar lo curioso es que señala que en su casa no hay algo que le permita colgarse por lo que recurría a otros medios como la ropa pero esto experiencia también quiso repetirla en pareja y dice lo siguiente “cuando lo intentas con pareja tienes que explicar todo yo lo intente con el chico con el que practique pseudo relaciones sado que de verdad si fueron muy light siempre.” Lo anterior demuestra como este acto tiene que ser de mutuo acuerdo donde se valore lo positivo y lo negativo de esta práctica así como la señal para parar la cual es muy importante para ya no seguir infringiendo dolor en el compañero. Otro dato que muestra este comentario es que tuvo una relación donde practico relaciones sado-masoquistas las cuales también se consideran como variantes de la sexuales estas según Monroy de V. op.cit., son la fusión del sadismo el cual se refiere a la obtención de la gratificación sexual al infringir dolor o humillación en la pareja sexual y el masoquismo es cuando la

satisfacción sexual se deriva de ser maltratado por la pareja o cuando uno mismo se provoca dolor. Por lo general estos forman una unidad así se convierten en el sado-masochismo el cual es la relación en donde el placer de sufrir de una persona y la satisfacción de hacer sufrir de la otra se complementan. De tal manera las relaciones de Enrique eran de este tipo lo cual me hace pensar que los dos se lastimaban y sufrían generando placer en ellos pero también afirma que estas relaciones eran muy light lo que me hace pensar que eran ligeras, leves o bajas esto puede ser por varias por razones como por ejemplo que no eran tan apasionados en estas practicas no querían especializarse en las artes sado-masochistas; o por que solo querían conocer, experimentar y hasta ahí cuestión de quitarse la curiosidad. Como se pudo apreciar esta fantasía cristalizada me brindo mucha información para analizar y me permitió mostrar más rasgos de la sexualidad la cual es muy amplia y diversa.

Por ultimo Arturo explica que su fantasía se realizo sin planearla o pedirla y fue muy gratificante que esta pasara de manera espontánea y esto comento “Mira una que era muy tierna, muy rosa” me llama mucho la atención de este fragmento el etiquetado que les brinda este participante a sus fantasías ya que las considera como si se tratara de un sistema de categorías y esta se ubicara en la primera ya que no tienen una gran carga erótica pero revisemos de que se trata y nos dice lo siguiente “era ver o tener sexo con un hombre con bóxer pegaditos de algodón! negros o blancos no importaba pero que tuviera buen cuerpo y que yo se los quitaba y le hacia sexo oral y que después teníamos relaciones sexuales” como se puede apreciar el contenido de esta fantasía no es muy complejo ya que solo era la acción de observar o entablar un contacto sexual con un hombre que tuviera puesto una prenda interior la cual puede tener un gran significado para Arturo ya que puede ser que le guste mucho portarla a él y su ilusión era ver como se veía puesta en otro hombre, otra razón puede ser que tenga un gran contenido erótico ya que cubre una parte muy importante del cuerpo del hombre; lo relevante es que no es cualquier ropa interior es un bóxer pegadito de algodón y aunque el color no es importante si da elementos para poder pensar que esta prenda en su momento

pudo haber sido un fetiche el cual es un objeto material venerado y aunque no lo idolatra si es muy específico en las características por que no pide cualquier ropa interior ya que podría haberse encontrado con tangas, bikinis, calzones o bóxer más amplios los cuales suelen llamarse calzones de abuelitos o mata pasiones esto es debido a que tienen demasiada amplitud lo cual no es del agrado de todas las personas pero como en todo hay a algunas que estos si les gustan y les produce excitación verlos puestos en alguien; además de que el físico del hombre también era muy importante ya que esto podía contribuir a su excitación y al momento el cual era muy esperado debido a lo que seguía lo cual era que Arturo despojara a su pareja de dicha prenda para proceder a tener contacto bucogenital y después culminar teniendo relaciones sexuales pero termina su comentario ofreciendo más detalles de esta experiencia sosteniendo que “lo cumplí con un novio sin que yo se lo pidiera o sea la primera vez que tuvimos relaciones ¡se dio todo y fue así como de wow! Pues la cumplí sin pedirla o sea fue padrísimo para mi o sea wow y te lo juro yo me mojaba mil por estar en esa parte ¡me encanto!” en este último fragmento se nota como cumplió su fantasía ya que el portador del bóxer fue su novio cuando tuvieron relaciones sexuales por primera vez lo cual puedo suponer lo hizo más especial y en sus comentarios se puede apreciar la satisfacción y el regocijó que esto le causo ya que al compartirla aun lo expresa.

Para concluir el análisis de esta categoría retomo los comentarios de Marja op.cit, la cual sostiene que llevar a cabo las fantasías podría ser una experiencia poco gratificante y en otros casos ser un riesgo para la persona o para la relación de pareja ya que la realidad en ocasiones no es tan perfecta como el placer que brinda la fantasía. Lo que yo encontré con mis participantes fue todo lo contrario ya que para estos la experiencia fue muy estimulante, gratificante y placentera y hubo un caso como el de Raúl donde este llega a recomendar la experiencia que el tuvo. Será que como estos hombres solo tenían la idea de hacerlo en ciertos lugares y al experimentarlo pudieron crear o modificar acciones ya que en muchos casos se dio sin planearlo o sea todo fue espontáneo y quizás por tal motivo salio tan positivamente como ocurrió con Marcos, Raúl y Arturo pero que pasa cuando una fantasía si se planea y tal es el caso de los dos ejemplos que me relato

Enrique también fue placentera considero que esto depende mucho de cada persona y de su pareja así como de la disposición que estos tengan para concretarla así el éxito de la fantasía estará en función del deseo, placer y las ganas que cada persona aporte.

11.6. Deseo que perdura

La siguiente subcategoría tiene que ver con las fantasías que los participantes aun no han podido realizar por lo que aun tienen ese deseo, o inquietud pero consideran que algún día podrán concretarla, y disfrutar de ella en el terreno de la realidad sobre este tópico Gagnón (1980), considera que en las fantasías sexuales se incluyen las actividades usuales como mimos de toda clase, sexo oral, y el coito; sin embargo lo que a menudo hace más poderoso el acto sexual son los demás elementos del guión, las personas, los lugares y las razones para hacer tales cosas. No obstante, el contexto en el que el sexo tiene lugar es más comúnmente lo que aumenta la experiencia. En lo anterior se puede apreciar como dentro de la fantasía hay varios elementos los cuales son creados por la persona que lo esta imaginando de tal manera la relevancia de estos radica en que tan placentera quiera la experiencia así como en la creatividad que cada persona tiene; pero veamos que se encontró en el análisis.

Marcos establece que el deseo que tiene es el de entablar un contacto sexual en un ambiente muy placentero con diversos elementos los cuales analizare a continuación el primero de estos es “tener relaciones en un lugar con una chimenea, hacerlo en el piso, con un tapetito rico” lo anterior es un conjunto el cual esta integrado por acciones como entablar el acto sexual en el piso y por objetos decorativos como lo son la chimenea y el tapete; esto me hace pensar que en esta fantasía el acto sexual es un elemento más y no es el principal ya que este acto

pasaría en el piso sobre un tapete aquí ya se explica el uso que se le daría al tapete además me atrevo a inferir que este se desea suave, para que no lastime la piel el cual debe de estar cerca de la chimenea para hacerlo cerca del fuego el cual brinda calor y puede estimular los sentidos a menos de que la chimenea sea eléctrica aunque no creo que sea el caso. Más adelante menciona otros elementos como lo son “las luces de velas y oyendo música bonita” aquí es muy importante observar como vuelve a aparecer el fuego ahora con velas esto me hace pensar que este electo tienen mucha importancia para Marcos y un significado especial; después aparece la música la cual tienen como característica ser bonita aunque no se sabe a ciencia cierta lo que signifique esto se puede pensar que esta debe de ser agradable para los dos miembros tal vez para que se relajen y disfruten del momento del coito puede ser música romántica como baladas, boleros, pop en inglés o español entre otros géneros. Todo lo anterior lo pide y quiere que se de con el único fin de “disfrutarlo desde la atmósfera hasta el hecho mismo” esto puede ser por que nunca ha vivido esta experiencia y quiere hacerla inolvidable integrando artículos novedosos los cuales tienen la función de crear un ambiente agradable, acogedor y sobre todo romántico estimulando los cinco sentidos y hacer que la pareja se sienta confortada, consentida y sobre todo amada ya que aquí viene otro elemento muy importante ya que esta fantasía quiere que suceda no con un desconocido sino con una persona conocida y dice lo siguiente “¡con la persona con la que yo tuve relaciones durante cinco años! porque como te digo fue la primera persona de quien yo me enamoré.” Aquí interviene la experiencia y la historia de este participante ya que quiere hacerlo con este hombre el cual fue muy especial para él porque se enamoró lo cual demuestra la gran influencia que los afectos tienen en nuestros actos y me atrevo a inferir que esta fantasía se quiere realizar por diversas razones la primera por que Marcos sigue amando a esta persona, la segunda por que es algo pendiente o inconcluso de ese ciclo, y tercera por que como la persona no se prestaría o tendría la disposición para llevarlo a cabo es necesario recurrir a la fantasía pero esto solo puede quedar en inferencias ya que no se tiene el argumento que lo valide. Por último dice que “esa, ha sido una de mis fantasías que no puedo realizar o sea es mi ideal” esto

solo denota como esta construcción mental es un sueño que regocija a este participante el cual no le hace ningún daño. Sobre esto Caldíz (2003), considera que las escenas fantaseadas, si bien solo son excursiones de la mente, ayudan a encontrar excitación, aventura, autoconfianza y placer; y parece que su fantasía le brinda todo esto y más lo que hace que quede en la categoría de deseo que perdura.

En el caso de Raúl este expresa que “¡fíjate que yo nunca he fantaseado con un artista, o con un modelo!” En este fragmento se destaca como para este participante sus fantasías no tienen que ver con personajes del medio artístico ya que esto no se le da y puede ser por que estos individuos no le produzcan ese deseo, o por que esta conciente de que estas fantasías nunca podrán realizarse y solo se sujeta a su realidad y a lo que puede tener acceso. Pero también dice que “quizás cuando ves una película pornográfica para mi en ese momento la fantasía es querer repetir lo que vi en esa película con otra persona y hacerlo real.” Esto brinda el sustento a mi argumento anterior ya que Raúl explica que hay ciertas imágenes en las películas pornográficas las cuales despiertan interés y curiosidad en este él cual decide experimentarlas con una pareja en la vida cotidiana así no se queda con las ganas de vivirlo; ya que las películas tienen una gran carga erótica y sexual la cual estimula mucho la excitación y la mente de las personas pues este es el fin principal. Respecto a esto Leal op.cit., sostiene que gracias a la industria de la imagen la fotografía y el cine se vuelve realidad aquello de que la “vida imita el arte” y tal vez sea cierto hasta cierto punto pero en una relación de pareja hay un sin fin de probabilidades que pueden suceder ya que no están sujetos a un guión o algún estereotipo. Acerca de compartir las fantasías con el compañero Galloti y Ruiz op.cit., señalan que cuando se decide a revelar una fantasía a la pareja es importante comunicarle lo que está pasando por la cabeza, lo que más morbo despierta y lo que le gusta; quizás entonces se haga realidad lo que ha vivido en imágenes y al estar uno en brazos del otro surja la sensualidad sin limites. Así en el caso de Raúl considero que esto es lo que pasa visualiza una

imagen en su mente y trata de llevarla a cabo con su pareja y puede que platicue con esta lo que desea realizar y experimentar para planearlo o puede que lo lleve a la práctica sin comentarlo y conforme se dan las cosas lo valla viviendo y disfrutando todo en el acto de manera espontánea y sorprendiendo a la pareja y a él mismo.

Enrique me platico que él casi siempre lleva a cabo sus fantasías eróticas pero hay veces que se le ocurre utilizar algún postre dentro de sus relaciones sexuales y expreso lo siguiente “de pronto si se me antoja utilizar helado de chocolate sobre mi pareja y cuando se da la oportunidad hacerlo y fantaseas; si la mayoría si las llevo a cabo.” En lo anterior se puede ver como para Enrique a la comida se le puede dar otro uso el cual puede ser lúdico y contribuir en la excitación o en el preámbulo sexual siempre y cuando el compañero este de acuerdo incluso esta actividad puede ser por turnos así ambos experimentan las sensaciones que esto les puede provocar y comparten el placer de ser parte del postre. Y como sostiene Asensio (2000), no hay duda de que la fantasía es el afrodisíaco más contundente y eficaz; y como lo hemos visto a lo largo de esta investigación es cierto así por medio de esta y de algún postre como en el caso de Enrique podemos elevar la excitación y hacer más divertida la vida sexual de pareja evitando caer en la rutina y monotonía al que cualquier relación puede caer y traer consigo grandes conflictos los cuales se pueden evitar primero que nada platicando con la pareja y segundo ocupándose con detalles y sorpresas que revivan la pasión y halaguen a la pareja.

Por ultimo termino esta categoría con las ideas de Caldíz op.cit., la cual dice que “las escenas fantaseadas, si bien solo son excursiones de la mente, ayudan a encontrar excitación, aventura, autoconfianza y placer.” Lo cual permite que la persona pueda aprender a conocer las sensaciones por las que atraviesa en la excitación, y puede masturbarse pensando en su historia puede que no lo haga, también se divierte, explora y puede planear sus actos sexuales haciéndolos más gratificantes e incluso sensuales.

11.7. ¿De dónde toman elementos para crear su fantasía sexual?

Es importante conocer de donde toman los elementos los participantes para crear sus fantasías eróticas las cuales pueden ser visualizadas una y otra vez hasta dejarlas como el sueño ideal extrayendo objetos, conductas, acciones, personajes, diálogos vestimentas entre otros ya sea de los libros, series de televisión o de la vida cotidiana pero veamos lo que se encontró al analizar los siguientes fragmentos.

Marcos explica de donde tomo elementos ya que dice lo siguiente “yo leí muchas novelas románticas como Remy he leído todo de Bárbara Cartan hasta David Ajolander o sea desde Arráncame la Vida hasta de Pétalos Perennes o sea pasando por el Magazín ¡todo eso es cultura decía Ricky!” Lo anterior es muy interesante ya que se puede notar como la gran influencia que tuvo este participante al leer durante algún tiempo este género literario el cual estimulo su creatividad ya que al leer muchas de estas novelas podía recrear los acontecimientos en su mente y en ocasiones podía reflejarse queriendo vivir por lo que el personaje atravesaba o le recordaba alguna experiencia pasada y se identificaba más con este lo cual propicio que tomara algunas elementos de estos libros para la construcción de sus fantasías hasta construirla de la manera más placentera para él. Pero también señala que lee otras publicaciones como el “Magazín” el cual es una revista hecha para la comunidad gay y su contenido tienen que ver dependiendo la sección ya que hay una para acontecimientos tanto sociales y culturales, así como el calendario de estos eventos, una sección de política, otra que versa sobre derechos humanos, una sección de salud, otra sobre noticias nacionales e internacionales así como una sección que tienen que ver con la diversión y esparcimiento mencionando lugares, bares, discos entre otros, así como una para publicar clasificados como bolsa de trabajo, negocios y servicios, promociones, contactos, renta de bienes entre otros la cual la hace un espacio de interacción entre el lector y la comunidad gay acercándolo a una pequeña parte de

su mundo. Lo curioso del fragmento de Marcos es que cita a uno de sus amigos de nombre Ricky que le decía “que todo era cultura” esto me hace pensar que este comentario se refería a que leyera lo que leyera aprendería algo y le permitiría construirse una forma de pensar amplia ya que se conocía desde el mejor libro hasta la revista más simple y trivial pasando por un gran repertorio literario que le daría los conocimientos para poder analizar, reflexionar y criticar debidamente.

Raúl es muy claro al decir que él toma elementos “de todo, lo que me rodea desde lo más natural y obvio películas porno, eróticas, hasta algo que me gusta hacer que es fantasear con alguien que vea en la calle o que se sube al metrobus, al metro o cuando voy en el coche y veo por la ventana a alguien caminando que me agrado como que empiezas a fantasear ¡y ya hasta tuviste una relación de dos años tormentosa con el cuate y él ni la conoce!” En este participante se encontró que su imaginación es muy fácil de estimular y que no necesita de nada en específico para fantasear creando situaciones, personajes e historias ya que los elementos pueden ser extraídos desde sus experiencias cotidianas hasta películas pornográficas considero oportuno que me detenga a hablar de cada uno de estos factores sobre el primero Montesinos (2002), refiere que la vida cotidiana es inherente a la vida social, y que se extiende a cualquier tipo de actividad de los individuos, sin importar su clase social, y por tanto su actividad económica. Lo anterior muestra como la vida cotidiana es el espacio, lugar y tiempo donde las personas se mueven y establecen sus interacciones y solo varía en actividades dependiendo el estatus socioeconómico del individuo. En el comentario de Raúl esto es muy interesante ya que de su rutina diaria retome acontecimientos o personas con las cuales elabora una fantasía y puede ser que esto lo haga primero por que le guste y se divierta y segundo que lo haga para evitar aburrirse en el camino; lo positivo de esto es que sabe establecer el limite entre su fantasía y la realidad diferenciando ambas y aunque converjan en su creación mental ninguna se interpone entre estos dos planos con lo cual se evita caer en alguna patología ya que con esta actividad no daña a nadie y lo gratifica mucho respecto

a las películas pornográficas son aquellas que estimulan a la persona llevándola a niveles de excitación altos debido al alto contenido sexual que se puede encontrar en anuncios publicitarios, revistas, películas entre otros ya que como afirma Leal (2002), la pornografía se ha convertido en un poderoso mercado multinacional que suele implicar obsesión y una amplia gama de pasiones humanas; ya que a unos les puede parecer repugnante y a otros muy placentera esto dependerá de su construcción personal y de sus valores pero en el caso de Raúl este afirma que la utiliza para deleitarse el ojo con las escenas y aprende con muchas de las acciones, conductas o posiciones las cuales puede llevar acabo o no además de incrementar su imaginación.

Jaime manifiesta de donde le surgió la inquietud de entablar un contacto sexual con una persona de piel muy oscura y dice lo siguiente “una vez en bellas artes iba yo en la prepa estábamos haciendo un trabajo pase al baño y vi a un negro así altote y le alcance a ver ¡ay santa madre de dios una cosa inmensa y no estaba erecta! y me llamo mucho la atención ¡Y también tenía unas nalgas bien ricas! un cuerpazo que tienen los negros ¡adorable!” en este comentario se percibe como de una de un simple suceso como es el ir al baño le surgió una fuerte atracción por este hombre y lo marco radicalmente ya que se creo un estereotipo o mejor dicho un ideal de hombre negro por así decirlo el cual debe cubrir las características del hombre del baño como lo son un pene grande (esto es con el fin de experimentar las sensaciones que puede producir entablar un contacto sexual con el dueño de tal dotación), un trasero proporcionado (para poder deleitarse agarrando esta parte de gran contenido erótico) y un cuerpo bello y estilizado (para que este momento sea muy placentero y pueda satisfacer su deseo) a partir de este acontecimiento Jaime comenzó a elaborar su fantasía sexual y la justificación que da sobre este personaje el cual es el electo más importante de esta creación mental la siguiente “¡Yo creo que de ahí y quizás porque tengo una tendencia de andar con chavos güeros, blancos y de ahí yo creo que partió y así se fue dando, te digo todo el calor, el agua, la sensación de estar con alguien ahí y eso.” La información que brinda este fragmento es muy

importante ya que le da sustento a mi argumento debido a que admite que de este hecho le surgió la idea además de que como en su vida habitual anda con hombres de piel blanca dentro de su fantasía intenta lo contrario y solo agrega otros elementos como lo son calor, agua y placer los cuales me hacen pensar que desea que ocurra en unos baños públicos donde la gente pueda ducharse y creo que mis sospechas son ciertas ya que en su relato de su fantasía explica el lugar y estoy en lo correcto.

En el caso de Arturo establece de manera breve que el personaje de su primera fantasía es muy real y lo retomo de sus años en la educación básica, platico lo siguiente “con un compañero de la escuela secundaria íbamos ya en tercero, en el mismo salón ¡y estaba buenísimo el tipo! Y con el fantaseaba así de que nos quedábamos solos en la escuela atrás de la puerta y órale en la banca él sentadito y yo arriba de él.” Aquí se desataca la gran atracción física que tenía Arturo por su compañero, además expresa que su fantasía ocurriría dentro de la escuela atrás de una puerta y la posición del coito lo cual brinda detalles y esto es muy interesante porque el lugar es donde convergen muchos estudiantes y es donde se conocieron y entablar el coito aquí es violar las reglas que tienen la institución ya que sería cometer algo prohibido pero que se desea esto permite conocer que dentro de la fantasía no hay límites y se puede acceder a terrenos inimaginables en la realidad sobre esto Asensio op.cit., argumenta que la fantasía consigue situar límites mucho más alejados, con lo cual el horizonte se ensancha, las posibilidades de disfrute se acrecientan y de cada vivencia se puede extraer una nueva dimensión. Y en el caso de esta participante se puede apreciar esto ya que el plano de la imaginación lo permite, señalando que le gustaría que estuviera sentado y él arriba de él; en esta posición aunque no da más detalles en cuanto a saber si estarían de frente los dos o solo Arturo le daría la espalda respecto a esto Sanderson (2004), expresa que el amante de arriba suele ser quién controla la profundidad y el ritmo de la penetración. Es claro que para este participante tuvo bastante tiempo dentro y fuera de la escuela para pensar mucho en su fantasía y concebir una gran variedad de posiciones para realizar el coito y disfrutar se su

compañero.

11.8. La masturbación y la fantasía sexual

La masturbación es un medio por el cual las personas obtienen placer y en este caso los hombres homosexuales no están exentos de utilizarla. De tal manera considera oportuno antes de comenzar el análisis de esta categoría conocer que es la masturbación y según Shibley y DeLamateur op.cit., este termino se utiliza para referirse a estimulación de los propios genitales con la mano o con algún otro objeto, como una almohada o vibrador; lo anterior es muy importante ya que la masturbación puede darse de manera individual o en pareja y para la primera se pueden utilizar una gran variedad de objetos y Asensio op.cit., asevera que el 82% de los hombres se masturba solamente con sus manos. El 13% se restriega con sábanas o almohadas, el 3% lo introduce en algún objeto, el 1% utiliza alguna muñeca inflable o vagina artificial y el 1% restante utiliza otros medios para alcanzar el placer. Estos datos son importantes y sirven para conocer como esta el panorama de la sexualidad masculina pero caemos en la heterosexual y ¿que pasa con la masturbación homosexual? ¿es igual? En un primer nivel si no difiere mucho y puede que se de con los mismos objetos y quizás más pero cuando se da en pareja es cuando hay cambios y sobre este tópico Sanderson op.cit., explica que la masturbación mutua es una actividad muy común en las relaciones gays, y puede acompañar muchos estímulos diferentes. Se puede aumentar el placer chupando y lamiendo los pezones, estimulando el ano o jugando con sus testículos mientras se masturba y claro no pueden faltar los besos los cuales pueden contribuir al orgasmo. Pero esto que tiene que ver con la fantasía se preguntaran y la respuesta es que muchos hombres pueden hacerlo observando videos, o revistas, otros imaginan diferentes cosas mientras la practican y otros llegan a leer relatos eróticos de revistas los cuales son hacen visualizar situaciones y es aquí donde entramos al terreno de la fantasía pero veamos que dicen los participantes de masturbación.

Marcos señala que “o sea así como de imaginarme a alguien y estar me masturbando no, veo revistas o películas pero no ¡no me gusta imaginarme porque de repente me traiciona mucho la mente!” La información que ofrece este fragmento es muy interesante ya que por un lado permite saber que este participante no utiliza imágenes mentales masturbarse sino requiere de imágenes reales como las que se muestran en fotografías de revistas y videos esto me hace pensar que es por que lo estimulan más y pueden generar una gran excitación en él y con las que construye en su mente no le provoquen ninguna sensación o prefiera darles otro uso como por ejemplo crear una historia romántica y no una sensual, erótica o sexual. Sobre el uso de imágenes Shibley y DeLamateur op.cit., consideran que algunas personas se masturban mientras observan imágenes eróticas en revistas, videos en cintas, DVD o en la red; y citan la encuesta telefónica que Harris Interactive realizo a 1 002 personas adultas donde se encontró que la mitad de los varones utilizaban videos pornográficos y revistas eróticas; un 32 por ciento de los hombres reporto que veían películas pornográficas en sitios de la red, dichos autores reportan que este dato tiene mucho que ver con lo que ellos encuentran en sus investigaciones con estudiantes en sus clases de sexualidad donde el 10% de los varones sostienen que utilizan estos materiales como auxiliares para la excitación sexual y la masturbación. Lo que concuerda con lo que se encontró con Marcos pero revela la necesidad de que esto sea estudiado en población mexicana ya que las condiciones son otras y no siempre se tienen acceso a la red pero a las revistas y cintas si lo oportuno seria saber en que grado. Por ultimo me extraña mucho su respuesta cuando dice que de repente la mente lo traiciona mucho y me deja con dudas como por ejemplo ¿a qué se refiere? ¿por qué lo dice? ¿qué le ha pasado para pensar esto? Solo me atrevo a inferir que tal vez en una ocasión se imagino tanto la situación y cuando la vivió no paso nada de lo soñado y eso lo frustró o talvez crea historias tan intensas que solo lo lastiman por no poder llevarlas a cabo pero esto solo queda en el tintero porque la información no me lo permite explicarlo.

Raúl respondió brevemente “cada que puedo o cada que tengo tiempo suficiente

para hacerlo y disfrutarlo.” Lo anterior muestra como la masturbación es una actividad común en la vida de este participante pero además indica que le complace y que le gusta hacerlo con tiempo, talvez esto sea para explorarse, conocer su cuerpo y las sensaciones que esta actividad produce ya que puede ser muy erótica. Acerca de esto Shibley y DeLamateur op.cit., establecen que la estimulación sexual se denomina autoerotismo y que los mejores ejemplos son la masturbación y la fantasía. En el caso de Raúl vemos como el solo nos habla de la primera y aunque si ha utilizado la segunda este no recurre a la fantasía para masturbarse con este se demuestra que no siempre estas dos actividades vienen juntas y sobre esto Gagnón op.cit., argumenta que no hay evidencia que demuestre que la masturbación produce la fantasía o que las fantasías sexuales necesariamente den lugar a la masturbación. Lo que demuestra que no siempre se asocian las dos actividades aunque como en toda regla debe de haber sus excepciones la cual solo muestra la gran diversidad que hay en la sexualidad.

Jaime menciona que el se masturba y utiliza la fantasía como refuerzo para estimularse y comento lo siguiente “en el baño cuando me estoy bañando de repente te quedas así como que pensando y te sumerges dentro de esa fantasía y ya no sabes ni como salir de ella.” Lo que llama la atención primero es el lugar donde se masturba y fantasea que es el baño y durante la ducha lo cual me hace pensar que es sitio más idóneo para hacerlo por que esta solo y puede disfrutar de su cuerpo y del tiempo ya que nadie lo puede apresurar, interrumpir, o descubrir lo que traería como consecuencia pasar un rato vergonzoso y no por que esto sea malo o sucio sino por que tal vez le daría pena que alguien de su familia conociera su parte genital lo cual no sería muy grato pero esto solo queda en inferencias ya que no se tienen la información suficiente para sostener este argumento. Otro dato muy importante es que disfruta tanto la fantasía que se adentra en ella a tal grado que después ya no sabe como terminarla para salir de esta y regresar a la realidad esto es solo demuestra que Jaime tienen una gran capacidad para imaginar y para visualizar estas construcciones mentales al grado de sustituir por unos minutos la realidad ya que las sensaciones que encuentra ahí son muy gratificantes, y esto

puede ser por que como Gagnón op.cit., afirma que hay individuos donde la fantasía provoca la masturbación, y el placer físico y el orgasmo refuerza la fantasía; por su parte Quijada (1997), considera que en las fantasías masturbatorias el individuo llega a realizar imaginativamente un deseo sexual imposible, así la masturbación se sirve de la fantasía. Tal vez por estas razones es que este participante se deleita tanto con sus fantasías como con la masturbación lo importante es que no se queda en el plano imaginario y regresa a la vida cotidiana tal vez a ejercer todo aquello que pensó o tal vez no, eso solo es decisión de él; cabe señalar que si este participante no separara estos planos si estaría cayendo en una patología y necesitaría ayuda profesional dependiendo de la gravedad de esta ya sea psicológica. psiquiátrica o de las dos pero afortunadamente no es el caso y solo trato de mostrar el otro extremo o el otro lado de la moneda.

Enrique me platico que hace para masturbarse y expreso lo siguiente “no así de estar pensando ¡oh Ricky Martín así no!” Aquí nos aclara que él no es de las personas que se imaginan entablar el acto sexual con algún famoso y esto puede ser porque no lo estimule mucho o por que no le guste. Más adelante dice “es que utilizo espejos generalmente o imágenes, revistas” lo anterior revela los recursos visuales que utiliza para lograr excitarse y masturbarse algunos como ya hemos revisado son muy utilizados y solo cito a Quijada op.cit, quien realizo un estudio con población mexicana en su tomo I dedicado a los hombres encontró que el 60% de su muestra utiliza ayuda visual de libros, revistas, fotografías u otros materiales pornográficos dentro de los cuales son más apreciados las fotografías explícitas, los libros de pornografía “gruesa”, algunas películas y revistas de desnudos femeninos. Lo importante de estos datos es que ya se conoce en contexto mexicano lo inconveniente para mi estudio es que solo se habla de población heterosexual. Supongo que al utilizar el término grueso no se refiere a las dimensiones o al volumen sino al contenido el cual es muy erótico o de plano muestra el acto sexual. Enrique también comento “es que generalmente una cosa me lleva a la masturbación no la masturbación me lleva, o sea puedo estar viendo

no sé hojeando alguna revista y de pronto encontrar un chico lindo que me lleve a la excitación y a la masturbación.” Aquí se remarca el papel que tiene el estímulo visual ya que puede ser sensual, erótico, pornográfico o simplemente solo sea una imagen para ilustrar lo que se habla en la revista en el caso de lo que dice el participante es que puede que la imagen le sea agradable generando una simplemente atracción por la persona que esta en la revista o en el otro caso sea excitación y masturbación. Esto significa que si le gusta la imagen trae como resultado una excitación la cual termina con la masturbación (autoestimulación) pero nunca ya excitado recurre a buscar la imagen para estimular su pene Otro dato importante que revela Enrique es cuando dice “puedo estar no sé saliéndome de bañar o dentro de la regadera y alguna sensación que me agrada o algo que me lleve a la masturbación.” Lo anterior indica que si la sensación que tuvo al enjabonarse, o tallarse el cuerpo incluso al secarse fue placentera puede masturbarse encontrando la satisfacción de manera individual lo cual es muy valido y demuestra como el autoerotismo es la mejor forma de conocernos para en un futuro compartir nuestros conocimientos con la pareja ya sea diciendo lo que nos gusta y lo que no o aplicando este conocimiento en el cuerpo del compañero para comprobar si le agrada o le desagrada. Aunque también hay que pensar que la masturbación puede reemplazar de manera temporal al compañero y sobre esto Quijada op.cit, argumenta que la masturbación puede usarse como un sustituto del coito cuando los individuos están obstaculizados por cualquier motivo para la práctica de las relaciones sexuales. En el caso de Enrique puede ser por que desee estimularse para bajar el nivel de excitación que presenta y no puede esperar hasta ver a su compañero ya que para entonces las sensaciones agradables ya habrán pasado o tal vez para ese momento no tenga la disposición de tener relaciones sexuales; aunque otra explicación es que tal vez en estos momentos no tenga compañero y tiene que recurrir a esta practica para satisfacerse y todo es valido dentro del terreno de la sexualidad siempre y cuando no dañe a la persona y a los otros. Por ultimo Farré op.cit., expresa que la masturbación puede ser también un importante factor de aprendizaje. Para uno mismo, por que a partir de ahí aprenderá a comunicar con más exactitud a su

pareja sus deseos y experiencias; esto es muy importante ya que aquí la persona se vuelve alumno y maestro y al interactuar con la pareja comparte sus conocimientos; esto me hace pensar que Enrique se coloca en esta posición y aplica este tipo de conocimiento en su relación de pareja lo cual es muy positivo y ayuda a conocerse y a compartir con la pareja el placer desarrollando vínculos muy fuertes.

Cierro esta categoría citando los fabulosos comentarios de Emme (2000), el cual afirma primero que la masturbación varía según si el pene esta seco o lubricado y esto quiere decir que si el pene esta seco la mano no puede resbalar pero si el pene esta lubricado puede asemejar las condiciones en las que se da el coito al estar en el interior de la pareja. Además la excitación visual varía y esto es porque se observa a través de algún espejo o directamente y en esta tiene que ver según las partes del sexo (pene) que se vean durante la masturbación. Otro aspecto importante es la ergonomía es aquí que recomienda la mano izquierda para un diestro, ya que es la menos hábil para hacer cualquier cosa, por lo tanto es la más indicada para hacer durar el placer con la condición expresa de que no se trate de un relevo provisional sino se encargue de la masturbación de principio a fin esto mismo se puede aplicar para un zurdo. Por ultimo establece que la masturbación tiene un carácter de sustituto frente a la insustituible copulación ya que no se puede dudar de la similitud de su movimiento de vaivén; en lugar de mover el pene en el interior de la pareja mediante el desplazamiento de la cadera la mano es la que se mueve mientras el cuerpo permanece prácticamente inmóvil. Lo anterior son algunas de sus principales ideas que comenta en su maravilloso libro “Las técnicas de masturbación para hombre.”

11.8. Fantasías sexuales de hombres homosexuales

En este apartado se analizará el contenido de las fantasías sexuales de los entrevistados; poniendo énfasis en los diversos elementos que estas contienen.

En la fantasía de Marcos, se encuentran presentes diversos elementos los cuales iré mencionando. En primer lugar, resalta que el personaje con el cual quiere vivir esta fantasía es un amigo y de ahí se desprende el título de esta ("mi amigo"). Esto puede ser tal vez por que tenga el deseo de intimar con él y hacer más estrecha la relación, ya que después de mucho tiempo de convivencia pudo haberse dado cuenta que siente por él un cariño más fuerte y al pasar un fin de semana en Toluca se pueden presentar un sin fin de situaciones entre ellos ya que solo estarían ellos dos solos. El lugar donde van a pasar su estancia se caracteriza por tener un clima frío, con niebla o heladas en ocasiones, pero en este caso, el día de su viaje les toca un clima lluvioso, por el cual no llegan a su destino y se ven en la necesidad de modificar los planes originales, esto puede ser mala suerte o casualidad. Aquí hay una perfecta elaboración mental, la cual tiene una intención oculta entre éste suceso que es extraído de la vida real y posibilita otra situación. El sitio donde se desarrolla la fantasía es en una cabaña, esta tiene gran significación ya que es un lugar de descanso por que se alejan de la civilización y quizás la intención es estar más unidos y no tener interrupciones que en la ciudad se tendrían. La acción que propicia el contacto sexual es que debido al mal tiempo Marcos sugiere tomar un baño juntos, esto puede tener dos posibles explicaciones la primera es por que como se mojaron, lo hacen para no resfriarse y la segunda, es que es el mejor pretexto para que se de todo el preámbulo sexual, ya que la relación sexual tiene lugar en otro escenario en el cual entran otros elementos los cuales son de gran importancia y estos son la chimenea y el tapete los cuales sirven de estímulos a los cinco sentidos para que el acto sexual se de en condiciones agradables y confortables para los dos; haciendo que se cree un ambiente cálido por la chimenea y tal vez suave para la piel por el tapete. Otro elemento que se destaca aquí es el papel sexual que el participante tiene durante la relación sexual de la fantasía el cual es pasivo (que se deja penetrar o llevar por su pareja en la relación sexual) exclusivamente pese a que este se define como inter (pasivo-activo o activo pasivo) normalmente. Otro dato interesante es la posición en la cual realizaron el acto la cual fue de ladito y es con

esta con la cual los dos alcanzan el orgasmo, lo interesante de este relato es que durante toda la fantasía estos hombres se la pasan acariciándose, besándose y estimulándose la cual contribuye a su excitación y al momento tan intenso que están viviendo. Marcos termina señalando el gran afecto que le tiene y la emoción que le provoca ya que dice que es muy tierno y que lo consintió, esto me indica que su fantasía no tiene solo como fin lo sexual, sino también tiene matices románticos por que se da una relación afectiva recíproca o al menos eso se puede suponer por lo que dice en su relato. Por último el lenguaje que utiliza en la narración de su relato se puede considerar muy propio y nunca menciona directamente las palabras pene, penetración o, coito por mencionar algunas esto puede ser por varios motivos uno de ellos, es la pena que puede sentir por lo tanto se censura y regula su lenguaje; otro puede ser por que no le guste llamarlas así; un tercero, puede ser por que sienta que se entiende y no es necesario explicar más y por último, puede que si recurre al uso de este lenguaje pueda parecer soez o vulgar; por eso lo expresa de esa manera pero esto solo queda en inferencias ya que se desconoce la razón. Se puede catalogar esta fantasía como romántica debido a las acciones, conductas y palabras con las que lo relata ya que la relación sexual no es lo principal sino es algo que complementa esta experiencia, donde ambos disfrutan uno del otro pero como lo dice el mismo Marcos se conocieron mejor y ahora son amigos más íntimos.

En el caso de la primera construcción mental de Raúl llama la atención el título que le designó, ya que hace referencia a que se apartan del mundo por completo con el fin disfrutar de la compañía y del momento ya que la titula “dos días aislados.” Esta fantasía se da con un clima de frío y de niebla, incluso especifica que el lugar que puede tenerlo es el estado de Pachuca lo anterior habla de la predilección que el participante puede tener por este clima o simplemente puede ser que tenga el deseo de que ocurra bajo la influencia que éste provoca al cuerpo, como lo son erizamiento de la piel, contracción de los pezones, ascenso de los testículos entre otros. El personaje con el cual quiere realizar este deseo es su pareja y la describe mencionando las características físicas las cuales son las

siguientes: “un hombre de piel blanca, cabello negro, corto, alto, un cuerpo tan atlético como el mío, voz grave y no es muy velludo pero tampoco lampiño”. Esto llama mucho la atención ya que tiene muy delimitado el estereotipo de hombre que le gusta y con el cual quiere vivir esta fantasía; podemos inferir que este patrón de hombre lo ha ido construyendo a través del tiempo a partir de los compañeros que ha tenido. Más adelante menciona que van preparados con comida, vino, ropa y artículos personales, es pertinente hablar de cada uno de estos elementos. Sobre la comida dice, que serían cosas ligeras se puede pensar que con esto se refiere a frutas, gelatinas y tal vez pollo o pescado; en el caso de la bebida es interesante que habla de vino y no de agua, cerveza o alguna combinación de bebidas y aunque no especifica, que tipo de vino puedo suponer que puede ser blanco, tinto, o rosado los cuales son considerados vinos de mesa, ya que no tienen gran cantidad de alcohol y se utilizan en ocasiones especiales y esta parece ser una de ellas. Referente a la ropa no ahonda mucho en esta pero si expresa que durante la fantasía estaría en ropa interior con bata, esto muestra que en esta imagen mental Raúl desea disfrutar del cuerpo de su compañero contemplándolo con este atuendo tan específico el cual se utiliza comúnmente en las noches y en las mañanas y se asocia al descanso. Sobre las cosas personales no hay dato alguno solo cuando menciona que los dos traen pequeñas mochilas las cuales contienen en su interior la ropa y los artículos personales los cuales se puede pensar que son artículos de belleza y perfumería como pasta y cepillos dentales, lociones para antes y después de afeitarse, rastrillos, fragancias, cremas corporales, gel, spray o mousses, peine o cepillo dependiendo lo que usen entre otros. Todos estos elementos son muy comunes y lo que llama la atención, es que su fantasía la quiere vivir tal y como vive la realidad satisfaciendo sus necesidades básicas, aseándose y solamente es el anhelo de poder experimentar dicha situación. Otro elemento que da sustento al argumento anterior, es cuando Raúl afirma que durante estos días se besan, se acarician, tienen relaciones sexuales varias veces, conversan, juegan y duermen todas estas acciones las desea acompañar con música ligera y un fuego bastante cálido de una chimenea. Aquí integra dos elementos muy importantes los cuales estimulan los cinco sentidos pero en el

caso de la música esta debe ser relajante, amena para estos momentos de comunión entre la pareja y la chimenea tienen la función de reducir el frío que hay por el clima del lugar, generando un ambiente cálido y reconfortante complementando esta idea que tiene. O sea, en pocas palabras las actividades que ellos van a realizar son rutinarias las cuales pueden ser realizadas por cualquier pareja y que a veces no se dan el tiempo para disfrutarlas y éste quiere vivirlas sin prisa; incluso considera a esta fantasía como simple y asevera que en ella no hay elaboradas escenas sexuales o ambientes estafalarios; lo que hace pensar que este viaje tiene la finalidad de crear vínculos más fuertes y estrechos entre la pareja donde el afecto juega un papel muy importante ya que los une el amor como lazo afectivo, el cual es recíproco y se demuestra en sus comentarios, ya que no es solo tener relaciones sexuales por que estas no son prioridad sino conocer más al otro y compenetrarse con él. Tal vez se trata de balancear todos los aspectos que integran la relación de pareja y que convergen en armonía. También menciona que al término del fin de semana regresan a sus vidas diarias ya que después de estos días donde se unieron como pareja y se desestresaron de la ciudad y de sus ocupaciones retornan a ellas descansados y con la pila recargada para el Lunes ocuparse de ellas. Un dato muy importante es que durante su narración nunca menciona qué papel sexual desempeñaría durante la fantasía ya que no hay información alguna sobre este tópico, se puede pensar que la razón a esto es por que no pone énfasis en lo sexual. Para cerrar este análisis el lenguaje que utiliza para explicar sus acciones se considera común y hasta cierto punto muy propio, ya que al igual que en la anterior nunca da detalles sobre cómo serían las relaciones sexuales, posiciones, papeles desempeñados y gustos. Además nunca utiliza términos como acto sexual, estimulación manual, o sexo oral, de tal manera, esta fantasía puede catalogarse como romántica, debido a que su contenido no es sexual, ni erótico sino solo narra el afecto que una pareja se puede transmitir al compartir unos días juntos.

La segunda fantasía de Raúl esta titulada como “encuentro casual con dos negros” y más o menos por el titulo podemos suponer que el contenido de esta

narración es sexual pero para disipar dudas comencare el análisis de esta. Esta fantasía ocurre cualquier día de la semana, el clima es el habitual ya que no hace ni calor ni frío, este transcurría como normal según nos relata el participante. La acción que posibilita el encuentro sexual es que este participante se encuentra a dos vecinos de piel muy oscura (durante este análisis no se utilizara la palabra negro ya sea de manera individual o plural ya que se considera discriminativa y ofensiva) con los cuales al entablar una plática en doble sentido y miradas sugerentes la intensidad de esta sube y terminan uniéndose en un beso los tres. Sus personajes tienen las siguientes características físicas de entrada el tono de piel es muy oscuro (negro) son altos, fuertes, de aspecto varonil y algo rudo lo cual nos habla del patrón de hombre que le gusta ya que en la anterior y en esta converge en que debe de ser alto lo cual me hace pensar que la gente de estatura baja no le agrada, menciona que deben de ser fuertes y aunque esto es muy subjetivo ya que la fuerza se puede entender y explicar de diversas formas yo la encamino a que él se refiere a que tengan un cuerpo agradable visualmente y este puede ser producto de horas de trabajo que un gimnasio puede dar como resultado; además les otorga la cualidad de que deben tener un aspecto varonil y rudo lo cual concuerda con lo que señalo en la categoría de pareja un ideal o una realidad que como se pudo apreciar estos atributos son asignados cultural y socialmente a los hombres y son valorados en gran medida ya que son considerados propios de este genero y expresan parte de la personalidad de estos además de que marcan la masculinidad que la cultura patriarcal maneja demeritando lo femenino considerándolo como impropio de un varón. El lugar donde se desarrolla esta es en el departamento de estos vecinos supongo que esto es con el fin de disponer de mayor comodidad y también disponibilidad ya que el departamento de Raúl tal vez este en otro nivel. Explica que el preámbulo sexual ocurre al pie de la cama que es donde se empiezan a desvestirse y a acariciarse y aunque no describe la ropa que cada uno portaría si comenta la ropa interior que desearía que lucieran la cual sería bóxer ajustados de color blanco lo anterior puede ser por que esta prenda puede ser un fetiche o por que le gusta mucho este color o solamente se le ocurrió ya que la descripción de la prenda es

muy específica y que no habla de cualquier ropa interior como pueden ser calzones, bikinis, tangas o bóxer más amplios lo cual solo denota la significación que esta ropa tiene para él. En este relato se puede apreciar como este encuentro sexual es un “menage a trois” o lo que comúnmente se conoce como trío de tal manera comenta algunas de las acciones que haría con estos hombres con más detalle ya que les haría sexo oral a sus dos compañeros al mismo tiempo y estimulando sus testículos para después ser penetrado (y sobre esto establece que le gustaría que fuera de manera veloz y agitada supongo que es con el fin de disfrutar la intensidad del momento) por uno mientras al otro le hace sexo oral y después que estos hombres intercambiaran posiciones y el seguir en medio esto es muy importante ya que el papel que desempeña siempre es el de activo y en esta fantasía cambia radicalmente su papel y se vuelve pasivo lo cual quiere decir que se dejaría penetrar por sus vecinos (como dato curioso se dejaría penetrar por personas que en la vida real no le agradan y que incluso le causan aversión). Durante el momento de la relación sexual revela un dato muy interesante ya que le gustaría escuchar gemidos y gritos esto tiene mucho que ver con lo que señalo en la categoría de los sonidos que le gusta escuchar durante el acto sexual pero los gritos se agregan como elemento novedoso y supongo que es por que la experiencia tiene un nivel elevado de excitación así como de furor del momento. De tal manera la relación llega al clímax cuando ambos hombres se salen de la boca y ano de Raúl respectivamente y se sitúan sobre él para masturbarse y eyacular al mismo tiempo lo que nos habla de una perfecta armonía y sincronización de los tres; ya que el semen termina por caer en su pecho y abdomen estas partes corporales muy específicas tal vez escogidas por la gran significación que tienen culturalmente además de que se puede identificar el semen rápidamente pero esto no queda aquí ya que comenta que la eyaculación se da en varios chorros esto se puede tomar como sinónimo de abundancia así como de potencia sexual de los integrantes ya que es parte de la masculinidad que se maneja en la cultura patriarcal. Más adelante expresa que durante este momento la habitación se impregna de calor y de olor a hombre sudado y caliente; esto complementa mucho la información de esta fantasía ya que incluso

revela que mientras ocurre el coito se elevaba la temperatura corporal de todos así como la de la habitación sobre esto noto que en su comentario este calor es agradable y lo tolera ya que no hay carga negativa; pero además se da tiempo para percibir el olor a sudor el cual puede ser producto de la mezcla de los tres creando un tufo en la habitación muy peculiar esto puede ser producto de la actividad física vigorosa y lo más curioso es que dice que es de hombre caliente lo cual me atrevo a pensar que esto se refiere a la excitación que presentan los tres. Así llega al final de esta, comentando que se besan los tres para después terminar recostados en la cama cansados. El beso es una muestra de afecto muy común entre las personas y más en las parejas y en este caso lo tomo como el sello de que están satisfechos los tres y dan por terminada la relación sexual ya que se recuestan a recuperar la energía que consumieron en esta practica. Un ultimo factor es el lenguaje ya que a diferencia de su otra fantasía en esta menciona palabras tales como pene, testículos, ano, sexo oral, masturbación entre otras lo cual me habla que esta si tiene como fin la relación sexual y su contenido gira entorno a esto por lo que la considero como fantasía erótica-pasional.

En el caso de Jaime su relato también tiene que ver con una persona de piel oscura por lo que lo titula “el negro y yo.” Esta tiene lugar en unos baños de vapor públicos esto es de llamar mucho la atención ya que este sitio es visitado por varia gente por lo que pueden ser descubiertos y tal vez esto eleva su nivel de excitación y la hace llamativa. Aunque no aclara que tipo de baños ya que hay baños para heterosexuales y hay baños exclusivos para homosexuales donde la finalidad no es solo ducharse y cuidar la higiene personal sino también es entablar contactos sexuales ya sea en pareja o de manera grupal (siempre y cuando todos lo deseen y accedan) dándose en salas comunes o en los privados que algunos establecimientos cuentan. Además este lugar guarda mucho la humedad así como el calor lo que me hace pensar que va a sudar mucho y sui piel comenzara a arrugarse ya que cuando se expone mucho tiempo a un ambiente donde predominen estos factores da como resultado esto dicho efecto desaparecerá cuando ya no se tenga contacto con estos medio. El inicio de esta se da cuando el

hombre de piel oscura (negro) le empieza a coquetear a Jaime y aunque no detalla como sería supongo que puede ser con miradas ya sea que observe su pene o sus nalgas; con acciones o conductas como morderse, humedecerse o lamerse los labios, con la lengua; tocándose el pene sobre la toalla, la ropa interior o directamente; llamándolo para que se acerque a donde esta él o caso contrario acercarse a donde esta Jaime y comenzar a entablar una conversación estos son algunos ejemplos de cómo se podía darse esto pero hay un sin fin de posibilidades. Después de que ambos deciden entablar este contacto comienza el preámbulo sexual el cual en este caso incluye besos, caricias sexo oral realizado por los dos alternadamente. En esta parte refiere que le complacería mucho que este hombre tuviera un pene grande y esto como ya se reviso se asocia comúnmente con potencia y desempeño sexual ya que mientras sea más grande y ancho el pene se correlaciona con mayor placer además se tiene la creencia que ha llegado a considerarse mito de que este tipo de hombres son portadores de los penes más grandes los cuales brindan los momentos más placenteros a la pareja y como este participante comento que este elemento lo retoma de en una ocasión en que vio a un hombre de piel oscura el cual si tenia un pene muy grande esto se explica en la categoría 11.7 la cual versa sobre ¿de donde toman elementos para crear su fantasía? pero como hemos visto en este trabajo no se puede generalizar y cada persona es diferente; además yo sugeriría indagar más sobre este tópico el cual es muy interesante, ya que es el segundo participante que menciona a una persona que su color o tono de piel es muy oscuro. Hay un dato muy mencionado durante esta narración el cual tiene que ver con el papel sexual que tendría el entrevistado durante esta ya que asegura reiteradamente que le encantaría que este hombre lo penetrara en repetidas ocasiones esto indica que asumiría el papel exclusivo de pasivo ya que aunque practique ambas funciones (pasivo-activo o activo-pasivo) lo que dentro del argot gay significa “inter” y que ya se reviso anteriormente en esta ocasión solo le gustaría ser penetrado y hacer sexo oral la justificación que da a esto es que desea saciar sus ansias hasta quedar satisfecho completamente, este comentario es muy interesante ya que asume que cuando pase este acontecimiento quiere disfrutarlo al máximo y en especial a su

antagonista ya que aparentemente no es tan fácil conseguir al hombre que cubra estas características; pero además lo explica en términos de que ya es una necesidad la cual desea cubrir; aunque también es oportuno cuestionarnos si ¿su cuerpo aguantara tantas relaciones sexuales y tan continuas? así como ¿si ve que su compañero tendrá durante toda la fantasía la erección? y mejor aún ¿si se imagina la misma cantidad de semen?. Pero si hay alguna posible respuesta a esto ya que afirma que le gustaría descansar lo que me indica que tendría descanso y aunque no se sabe si entre cada relación creo que es lo más comprensible pero como es fantasía puede haber desarrollado una especie de potencia sexual que le da la energía que necesita. Otro dato es que durante este acto le gustaría darse la oportunidad de jugar con su compañero sexual y con algunos ingredientes que se utilizan en la repostería como lo son “el chantilline, la mermelada o chocolate caliente derretido” con el propósito de untárselos en el cuerpo y degustarlos en ese exótico y llamativo plato, disfrutando los dos de esta experiencia la cual puede ser muy estimulante y pueden aprender mucho uno del otro. Me gustaría saber de donde tomo este elemento ya que pudo haberlo visto en alguna película, revista o escucho comentarios sobre esto y se sembró curiosidad y deseo pero también pudo haberlo experimentado antes con alguna pareja. Como recomendación estos deben usarse en pequeñas cantidades para no generar asco o empalagamiento además de que el chocolate debe de ser líquido por que caliente puede quemar, irritar o incomodar a la pareja. Mientras describe esto presenta una analogía la cual expresa que esta actividad “los pondría como un volcán a punto de hacer erupción, o sea súper cachondos, calientísimos es decir ardiendo” lo anterior solo expresa la elevada excitación que este momento le provoca y la cual desea vivirla, asemejándola con un fenómeno natural el cual tiene diversas connotaciones pero para este caso tienen que ver con el desborde del magma ese fuego que quema y arrasa todo a su paso a demostrando ese desenfreno de deseo y placer donde solo importa saciar el apetito sexual disfrutando al extremo la situación esto solo demuestra que ha tenido bastante tiempo para desarrollarla y ha trabajado en su mente acciones, conductas y reacciones esperadas anticipándose a predecir este evento y lo que

debe de ocurrir en el, como por ejemplo mientras ocurre el coito le gustaría que le dijera groserías y que le diera de nalgadas no muy fuertes ya que no le gusta la violencia pero en su fantasía se vale de todo aquí estos estímulos juegan un papel muy importante ya que contribuyen a su desempeño sexual lo curioso es que él durante la entrevista menciona que esas conductas no son de su total desagrado y aquí si las tolera y que incluso pueden ser bien recibidas y aunque en la realidad no lo permite el terreno de la fantasía si dando como justificación la siguiente “teniendo a ese Bombón dentro de mi penetrándome y haciéndome todo además de hacer cuanta posición sexual exista en el mundo con el fin de pasar todo el día cogiendo rico o haciendo el amor” lo cual vuelve a enfatiza el contenido de esta fantasía el cual es prioritariamente sexual lo que me hace ubicarla en la categoría de erótica pasional y las razones ya han sido expuestas a lo largo de este análisis. Solo me resta señalar dos cosas la primera es que el lenguaje utilizado en esta narración es más libre ya que muestra muchas de las expresiones que se utilizan por algunos mexicanos en la vida cotidiana símbolo de su habilidad para asociar algunos eventos con la vida sexual; y el segundo tienen que ver cuando afirma que esta impaciente por cristalizarla ya que cuenta hasta los días para que esto ocurra expresión que denota su gran frenesí.

En el caso de la narración de Enrique esta se titula “mi fantasía” y comienza describiéndonos el contexto del lugar mencionando aspectos de este sitio como por ejemplo que era una habitación pequeña y aunque no especifica que clase de habitación era se puede pensar que el uso de esta puede ser de recamara, ático o sótano. Afirma que en el interior casi no contenía muebles por lo tanto se puede inferir que había bastante espacio entre mueble y mueble lo cual facilitaba el desplazamiento de este. Además relata que no contaba con luz eléctrica por lo que se alumbraba con un par de velas este dato es muy curioso ya que expresa la cantidad exacta también se puede pensar que esta no contaba con ventanas y que la luz que ofrecían estas velas no era mucha y esto puede ser tal vez porque ya se iban a extinguir, porque tenían un pabito muy corto o demasiada cera líquida la cual no permitía que la luz se reflejara adecuadamente. Lo anterior muestra lo

descriptivo que es este participante ya que ubica al lector para que este cree en su mente el espacio, tiempo y en el contexto del lugar donde se desarrolla la historia y donde el personaje se moverá ya que es muy detallado y es una cualidad que brinda muchos beneficios para el análisis. Estos elementos denotan lo lubrico del lugar, de esta manera se puede pensar que no es la casa donde vive el participante, lo que me llama mucho la atención es que no explica del todo su estancia en este sitio tan peculiar. El personaje con el cual comienza esta fantasía sexual es con su imagen proyectada en un espejo esto lo sitúa como el protagonista y antagonista de la narración, hasta este momento. Algo que se puede resaltar es que explica lo que sintió ante tal hecho como el erizamiento de la piel y la excitación que da como resultado placer ya que procedió a autoerotizarse descubriendo quizás otros puntos de placer, enfatizándose en sus zonas erógenas y lo más importante observando sus reacciones al tocar determinada área y él mismo cataloga este encuentro como “voyeurista” palabra que proviene del francés “voyeur” que significa mirar, recordemos que esta es una de las variantes de la sexualidad la cual consiste en obtener satisfacción sexual al observar órganos sexuales, a personas desnudas o realizando el acto sexual en el caso de Enrique este obtenía placer al verse como se masturbaba frente al espejo. El elemento que completa la historia es que debido a la excitación que tenía su respiración acelerada comenzó a empañar el espejo pero para no perder la imagen decide aguantar la respiración y cada vez por periodos más largos ya que esto lo excitaba recordando el conocimiento que tenía sobre la autoestrangulación y decide llevarla a cabo con su cinturón comprobando ya en la práctica como las venas comienzan a definirse notoriamente y como el pene se hace más grande “aparentemente” y utilizo esta palabra ya que al realizar esto se crea un efecto óptico por que el pene ya se encuentra lleno de sangre por la erección y solamente se resaltan más las venas que lo conforman dando esa apariencia de crecimiento. Algo que se puede destacar es que describe que la imagen que veía en el espejo le causa tan agrado por los cambios que presentaba en su cuerpo como enrojecimiento de los ojos y la cara que le dio la impresión de que su reflejo “era más rudo y agresivo por lo que deseo que saliera y lo tomará

por la fuerza ejerciendo violencia.” Esta parte es muy importante ya que denota que debido al elevado nivel de excitación que presentaba en estos momentos pedía que su compañero sexual ejerciera violencia física hacia él, esta se toma como estímulo el cual contribuye al momento y la excitación. Tolerando esta práctica en la fantasía, en este caso se ha constatado que a este participante le gusta experimentar diversas sensaciones y no se limita en sus relaciones y lo relacionado con su sexualidad ya que ha llegado a tener relaciones “seudo sadomasoquistas” (como él las define) y esto solo es un elemento más el cual agrega diversión a su fantasía. Otro elemento muy interesante es cuando al escuchar ruidos jadeos y de cadenas decide ir en busca del origen de este comenzando a fantasear, brindándole más estímulos a la excitación y a la misma narración. Aquí vuelve a ejercer el papel de voyerista ya que por la perilla de la puerta observa a una pareja teniendo relaciones la cual provoca que se masturbe. Pero lo relevante es que nos describe a grandes rasgos a los miembros de la pareja estableciendo la diferencia entre estos por el color de piel ya que uno de ellos es de piel oscura (lo llama negro) y fuerte físicamente el cual como se comento anteriormente en esta investigación es el estereotipo de hombre que le gusta y el otro hombre es de piel blanca del que no brinda más detalles. La relación sexual que estos hombres están llevando a cabo es un poco inusual ya que el hombre blanco esta atado por cadenas al techo y se encuentra a la altura de la cintura del hombre de piel oscura el cual lo esta penetrando “bestialmente”. Esto es muy interesante ya que invita a pensar que solo esta atado de las manos y que puede tener las piernas recargadas en los hombros de su compañero para facilitar la penetración, lo que hace que esto sea una posición sexual algo incomoda y quizás dolorosa, presentándolo aparentemente como un sufrimiento seguido por un placer, dándole hasta cierto punto un toque sadomasoquista. La manera en que se refiere a la penetración revela la carga tan intensa que viven los personajes presentándolo como analogía ya que los asemeja a animales los cuales buscan saciar su instinto. Pero al no poderse contener como espectador debido al gran deseo y excitación que esto le causaba decide entrar y acariciar al hombre que esta proporcionando el placer; es aquí donde habla de varios

hallazgos, el primero versa sobre que ambos miembros no se inmutaron cuando entro a la habitación, el segundo esta muy relacionado con este ya que el hombre de piel oscura (negro) no respondió ante las caricias la cual crea gran incertidumbre y hace pensar ¿porque no reaccionaron? Pero creo que la explicación viene más adelante. El tercer hallazgo es cuando platica que se encontró al chico de piel blanca “disfrutando de la polla del negro, que ya se había imaginado grande, rasurada, y con una cabeza gordita”. La cual solo deja ver la idea que tiene del pene de este hombre, así como sus gustos ya que a Enrique le gusta rasurarse el vello corporal, además habla sobre las características del pene dentro de la fantasía y lo peculiar es la manera en que se refiere a este como “polla” palabra que proviene del latín “pullus” que significa cría de cualquier animal este termino se utiliza en algunos lugares para referirse al miembro de los hombres. De tal manera el cuarto descubrimiento y el más importante es “cuando se logra asomar y encuentra que el hombre blanco era él” ante este hecho fue tal el tal impacto que “se corrió” en la espalda del hombre de piel oscura donde su semen escurría por las nalgas y caía al suelo; además dice que “¡nunca había tenido una venida así de larga y fuerte! En lo anterior primero destaca la palabra “corrió” la cual hace referencia a la eyaculación, es una expresión común en algunos lugares de España. Segundo al verse siendo objeto-sujeto de tanto placer no contuvo la excitación y eyaculo llegando al clímax. Tercero habla que su eyaculación fue en gran volumen así como la duración de esta tuvo un tiempo prolongado esto revela la excitación que tuvo, pero también expresa potencia, vigor cualidades valoradas por el sistema patriarcal. Además narra algo muy revelador ya que “en ese momento respiro profundamente por que parecía que había dejado de hacerlo desde lo del cinturón” encontrando la respuesta al cuestionamiento anterior ya que los personajes no se inmutaron por que Enrique se veía en su fantasía dentro de esta. Lo anterior se puede explicar de las siguientes maneras debido a que solo estaba creando una imagen mental mientras se aplicaba la auto-estrangulación, otra puede ser que esta practica lo hiciera delirar un poco ya que el cerebro no se irrigaba adecuadamente con la cantidad de oxigeno y sangre necesarias. Pero muestra la gran habilidad mental

que tiene este participante para crear dos ambientes dentro de su fantasía. El lenguaje que utiliza es muy descriptivo ya que ilustra muy bien las acciones y conductas, tienen cierto contenido erótico pero ya usa para hablar de temas sexuales; además es el que comúnmente se percibe entre pláticas de adolescentes o jóvenes ya sean heterosexuales u homosexuales. Considero que este relato entra en la categoría de fantasías erótica-pasional ya que el eje rector son las diversas manifestaciones de la sexualidad que tienen como fin el coito.

La fantasía sexual de Arturo lleva como título "amor en el aula" el cual nos brinda una idea general del contenido de esta ya que nos ubica a que el lugar donde esta se desarrollará será dentro de las instalaciones de un colegio, específicamente un salón de clases de nivel secundaria, este sitio tiene como significación el lugar donde los alumnos van a aprender ya que aquí se posibilita el conocimiento por que están todas las condiciones apropiadas para que se de este. Pero también en este lugar hay reglas las cuales regulan el comportamiento de los estudiantes y la convivencia de estos para que todo se de bajo la mejor atmósfera. Y lo que concierne a las manifestaciones o expresiones de la sexualidad en la secundaria tratan de mantenerlas al margen. Y en este caso Arturo quiere realizar su fantasía en este sitio. Quiere que ocurra en el horario de la tarde después de clases, se puede pensar que se refiere con tarde cuando acaba el turno de la mañana que es entre las trece horas y las quince aproximadamente. El clima que desea es el de un día templado lo que significa que ni con frío, ni con calor sino con una temperatura agradable, que no incomode al cuerpo. El personaje con el cual quiere compartir este momento es un compañero de salón de nombre Guillermo, supongo que lo escogió por que le atraía físicamente y la convivencia diaria le hizo que se despertará en él in interés especial. El suceso que precipita su acercamiento es cuando Guillermo entra y lo besa, de tal manera este corresponde este acontecimiento ocurre de manera sorpresiva para Arturo ya que no se lo esperaba aparentemente; relata que esto lo vive con "pasión y euforia" lo que denota un elevado grado de intensidad, deseo y satisfacción. Describe a grandes rasgos la ropa que traerían y aunque se puede pensar que es el uniforme

escolar pone énfasis en la parte superior donde describe que él le quitaría una playera para encontrarse otra más pegada, en esto se denota que este participante tiene la intención de tocar el cuerpo de Guillermo el cual tal vez a deseado por mucho tiempo y la playera pegada es el pretexto para ver como luce este su anatomía ya que la espalda, y pectorales son partes corporales que le agradan mucho a Arturo. De tal manera llega al pantalón el cual solo lo baja pareciera que esta prenda no le interesa pese a la parte que cubre. Un dato importante es que sostiene que esto le gustaría llevarlo acabo sin hablar y solo con la invitación que las miradas le pueden hacer lo que denota que desea que este acto se de sin sonidos que le molesten o lo desconcentren y tal vez puede ser por que no se le apetece comunicar nada y solo quiere que suceda así desde el inicio hasta el fin. El papel sexual que desempeña es el de pasivo el cual concuerda con lo que dijo en la entrevista ya que e él no le agrada para nada ser activo o inter. Quiere que el acto sexual ocurra cerca o en ciertos muebles que acondicionan el lugar como lo es atrás de la puerta, en una banca y encima y abajo del escritorio (estos últimos propios de la escuela). Aunque no detalla las posiciones si requeriría de mucha destreza así como de elasticidad para poder realizarlas, permitiendo crear una amplia gama de posibilidades en las que se presentaría dando libertar en este caso al lector para imaginar y establecer la que más le guste. Comento que dentro de la fantasía considera muy estimulante “ver como sudaba y cuando cerraba los ojos cada vez que entraba en su cuerpo”, supongo que esto es porque al observar estos indicadores interpreta que su compañero sexual esta disfrutando de la misma manera que él. De tal manera llegan al final de la fantasía dónde “después de hacerlo tantas veces se visten y salen juntos sin decir nada”. Un dato interesante es que nunca menciona la eyaculación o el clímax restándole importancia. Además considera que esta experiencia fue producto porque “un hombre había seguido sus impulsos”. El fragmento anterior esta influenciado por el género ya que se deposita en el impulso o instinto sexual el origen de esta conducta y no se asume la responsabilidad, también justifica este acto homoerótico ya que la orientación del compañero no queda del todo clara pero se puede pensar que es heterosexual por

lo que expresa el fragmento. El lenguaje que utiliza nunca revela palabras como pene, ano, sexo oral entre otras, solo menciona un derivado de la palabra penetración. Pienso que en este relato se contuvo mucho al emplear el lenguaje. Por último considero que esta fantasía entra dentro de la categoría de erótica-pasional ya que tiene como fin el acto sexual debido al numero de veces que lo quiere realizar.

El segundo relato de Arturo se titula "amor al tubo" y se desarrolla con un clima lluvioso, el cual como se ha visto se asocia con el frio ya que también en esta fantasía interviene una chimenea la cual vuelve a tener la función de brindar calor. Se puede pensar que el lugar donde ocurre es en su casa ya que dentro de esta relata acciones que indican que se mueve con libertad y con plena conocimiento de lo que hay y de que hacer. El personaje con el cual se relaciona es un plomero con el cual al tratar de secarlo, aptitud que habla de su hospitalidad o de su atrevimiento para poder incitar a este hombre; gracias a esto se percata de su erección, dando como resultado que Arturo también se excite y decidan entablar un contacto sexual desnudándose mutuamente, besándose y tocándose. Aquí el entrevistado vuelve a desempeñar el papel sexual de pasivo. Otro dato relevante es que habla que el plomero le hace el amor de manera tan placentera que quería gritar, lo cual demuestra que experimenta un gran placer ya que a él este tipo de acciones no le agradan. El cierre de esta creación mental es cuando termina este hombre a la par con la lluvia y decide irse haciendo de esta experiencia única. En lo anterior hay varias cosas que comentar primero curioso que terminen al mismo tiempo la lluvia y el plomero relacionando acontecimientos muy distintos, tal vez halla alguna analogía entre estos ya que tanto el agua de lluvia y el semen son líquidos. Segundo él nunca comenta si también eyacula en estos momentos y tercero este personaje se va como vino solo cumplió su función dentro del relato y no se sabe más. El uso del lenguaje aludiendo al coito en este caso es más amplio ya que si menciona palabras como miembro, sexo oral y penetración las cuales son usadas comúnmente pero se tiene cierta censura al mencionarlas. Concluyo

este análisis considerándola como fantasía erótica-pasional ya que nunca habla de afectos pero si del acto sexual.

A hora se presenta el análisis respectivo de las cinco fantasías que se extrajeron de las revistas gay. Este se realizo de igual manera que las anteriores.

La primera fantasía es la que cuenta Alfonso G. F. titulada “fuera mirones” esta se da al inicio de un nuevo ciclo escolar, dentro de la universidad para ser más específico en un aula. El personaje antagonista es el maestro el cual describe físicamente durante todo el relato, como un hombre muy apuesto el cual ha pasado varias horas en el gimnasio ya que su cuerpo revela el trabajo que ha realizado en este y dice lo siguiente “es un cuerazo con exquisita espalda, en conjunción con unos bien dotados bíceps, poderosos brazos, y un bello rostro”. Pero también menciona que la voz es muy varonil distinta a los demás” lo que denota un agrado total al extremo de exaltarla y considerarla como sobresaliente y única. Así como un pecho velludo la cual permite pensar que este traía una camisa o playera la cual dejaba ver este atributo que a Alfonso le resultaba muy estimulante. Fue tanta su fascinación por este hombre que decide romper con el encantamiento y le planta un beso en la boca delante de todos sus compañeros, comprobando “su aliento fresco y sus acolchonadas nalgas” esto habla de que su deseo era tan fuerte que se imagino hasta el aliento y la proporción que sus nalgas pudieran tener lo que me hace pensar que este es el ideal de pareja que este chico busca y que tal vez las encontró o transfirió en este maestro depositando todos sus deseos así como el elevado nivel de excitación que le ocasiono y esto se puede apreciar cuando dice que su “polla reacciono” haciendo referencia a su pene erecto. Aquí describe los “labios carnosos los cuales querían recibir otro beso” lo anterior expresa la interpretación que Alfonso le da ya que por lógica la reacción esperada es la de sorpresa y desconcierto y más en las condiciones en las que se presenta. Pero no hay rechazo sino todo lo contrario una aceptación que desemboca en estimulaciones manuales, orales así como en penetración. Ahora describe “el pene como gordo y los pezones como rozados y

erectos” esto demuestra en todos los detalles que penso al crear esta construcción mental y revela mucho de sus gustos así como de la experiencia que tiene al ubicar respuestas que el cuerpo puede presentar cuando se somete a excitación. El papel sexual que desempeña dentro de su fantasía es el de inter (pasivo-activo, o activo-pasivo) solo que primero funge como activo penetrando a su profesor para después ser penetrado por este. La posición sexual que se realizo fue recargados sobre una superpie la cual les permitió tener control tanto del ritmo como libertad en los movimientos de ambos. Esta le permitió eyacular donde emplea una analogía y dice “vacíé mi líquido sabroso y caliente” esto hace referencia al semen al cual se le otorgan cualidades como agrada al paladar y temperatura alta y esto puede ser debido a la excitación que presenta. Lo importante es no revela si también su maestro se masturbo y eyaculo al mismo tiempo que él. Después el profesor pide su cooperación para poder otorgarle el mismo placer supongo que se dio en la misma posición, ya que no revela datos de esta. Aquí si comenta que él si estimulaba a su pene nuevamente para conseguir una erección y tal vez una nueva eyaculación. En estos momentos su mentor emitía gemidos que expresaban el placer que sentía. Un elemento muy importante es que cuando eyacula el profesor sobre Alfonso este señala que “parecía fuente, sentía cómo lo inundaba por dentro, rellenando el condón que estaba a punto de reventar” lo cual nuevamente es símbolo de potencia, vigor, virilidad y se expresa maximizando la cantidad de semen, lo importante es que entablaran esta última relación con protección y utilizaron condón ya que en la relación pasada no hay datos de esto supongo que también lo utilizarón. Además crea diálogos donde los dos interactúan y expresan el sentir de esos momentos donde el profesor cierra diciendo “fue maravilloso, muy rico” manifestando la satisfacción que alcanzaron. El lenguaje que utiliza en este relato tiene un alto contenido erótico y sexual, además uso un amplio repertorio de palabras las cuales tienen la función de provocar excitación. Por lo tanto la coloco en la categoría de fantasía erótica-pasional ya que su fin es exclusivamente alcanzar el coito.

La siguiente narración no tiene autor pero se sabe que se saco de una pagina de

internet la cual es titulada “ven acá mi negro” lo anterior nos da una idea preliminar del personaje el cual es un hombre de piel oscura (negro). Las acciones entre este personaje y este chico de 19 años que es lo único que se sabe van desde los besos, caricias, estimulación manual y oral de los genitales así como la penetración. El papel sexual del chico es pasivo ya que desea que este hombre lo penetre, en la cama, con su pene negro sin circuncisión aquí nos brinda dos elementos ya que desea que esto pase en alguna recámara y supongo que para tener mayor confort en la cama; además desea que el pene de este hombre no tenga circuncisión lo que muestra parte de los gustos, así como parte de su conocimiento y de lo que desea sentir ya que desea que este pene “se sienta caliente y duro entre sus manos, sentir el escarmiento de su líquido cristalino pre-eyaculatorio” donde se revelan un dato importante como lo es el aprendizaje que le deja. Describe que le gustaría que introduzca este hombre su pene en “su poco dilatado y reducido ano el cual lo recibirá con toda la pasión del mundo con movimientos fuertes para sentir lo más posible” lo anterior solo devela que este chico es muy descriptivo y que le gusta excitar al lector con su lenguaje el cual trata de usarlo de manera abierta sin censura o prejuicio alguno; pero también expresa el fuerte deseo y pasión que tienen por cumplir esta fantasía. La cual culmina cuando este hombre de piel oscura “eyacula en su cara, se besan y disfrutan de sus respectivos semen y saborean el amor”. Aquí primero se observa que quiere percatarse del olor que este fluido corporal puede tener. Segundo aunque no especifica como y donde eyacula él quieren crear una mezcla con los semen. Y tercero quiere probar el amor aunque creo que este es una analogía y se refiere a probar el sabor y consistencia que este puede tener. En esta narración no hay para nada diálogos lo que me hace pensar que no hay mucha comunicación verbal entre estos hombres lo que me hace considerarla también como una fantasía erótica-pasional ya que el tema principal es el acto sexual.

En el caso de la creación mental de Jesús la cual nombra “fantasía” encontré lo siguiente: el lugar donde se establece el acto sexual se desconoce pero se puede pensar que fue en una habitación de casa o hotel debido a que se encuentra

presente una cama, sitio donde se establece la relación sexual. El personaje no se sabe a ciencia cierta ¿quien es? pero se le atribuye el título de su novio o pareja debido a los pocos comentarios que Jesús le hace como “mi amor, mi rey” ya que indican confianza, afecto y dan la impresión de que ya tienen una historia previa, debido a que otorga calificativos donde uno tiene gran carga afectiva y el otro hace referencia a un título nobiliario que expresa poder y dominio. El papel sexual que desempeña durante la relación es el de pasivo ya que Jesús le practica sexo oral él cual le encanta hacerlo, a este hombre y después se deja penetrar por este. El lenguaje que utiliza es muy descriptivo ya que explica las acciones y conductas realizadas por los dos, así como el uso de analogías a lo largo de la narración como por ejemplo le llama “verdolaga” al pene esta es una palabra la cual se utiliza para nombrar una yerba comestible de color verde, pero en este caso se asocia más con la palabra verga expresión que se significa miembro viril de los animales, o palo del mástil de un barco en ambos casos se enfatiza el tamaño de este. Otra muy importante es cuando dice “luego de un buen rato, me separó de mi biberón” esta acción refleja que el sexo oral es asociado a la acción de tomar leche en una mamila, donde el semen se coloca en lugar de la leche y el pene es el objeto que contienen esta. Una más es cuando habla de los “huevos” los cuales son los testículos y se asocia con estos aparentemente por la forma que tienen, este es un término muy común que se utiliza dentro de las pláticas de algunos mexicanos. Una más es la que hace cuando dice cuando su pareja sexual lo penetra y lo lleva a la “gloria sexual” esto es muy subjetivo y se puede pensar muchas cosas pero en este caso se asocia al intenso placer que este sentía en estos momentos asociándolo con una expresión sublime. La última analogía hace referencia a cuando su compañero iba a eyacular y este dice que “lo ordeña” donde lo coloca en el papel de una vaca a la cual se le puede extraer la leche, en este caso el semen vuelve a adquirir la característica de leche. Además de que usa palabras que se utilizan dentro del lenguaje picara que el mexicano expresa en sus comentarios cuando quiere hacer referencia a temas relacionados con la sexualidad y con el cuerpo. La posición sexual en la que ejecutan el coito primero es la que comúnmente se llama de perrito (donde Jesús se coloca arrodillado con

las manos en la cama y su compañero se coloca de rodillas atrás de este). Esta adquiere una significación mayor ya que a ambos les complace mucho las sensaciones que esta produce. Luego cambiaron esta posición a la de “patitas al hombro” (donde Jesús permanece acostado en la cama ya sea en el centro o en la orilla, elevando sus pies a los hombros de su compañero el cual puede permanecer arrodillado o de pie según lo prefieran). El ritmo de la penetración se volvió más intenso y rápido en esta considero que era por que su pareja ya quería eyacular y un dato importante es que aquí Jesús nunca revela si él también eyacula al mismo tiempo o no lo hace ya que no hay información disponible de esto. La relación sexual se dan con protección debido a que usaron condón lo cual refleja como en la fantasía anterior que el cuidado de la salud se ve hasta en las fantasías ya que no desean contraer alguna ITS. Además habla de un gel que su compañero le aplico, se puede pensar que se refiere al lubricante el cual facilita el desplazamiento del pene envuelto en el condón y en algunos casos puede fingir como dilatante para que la penetración no sea dolorosa. Un elemento importante es cuando narra que durante estos momentos él emitiría gemidos los cuales son producto del placer que siente. Al igual que algunas de las fantasías anteriores esta es considerada dentro de la categoría de erótica-pasional ya que pese al afecto el tema principal es la relación sexual.

Por su parte Carlos Raúl comenta un relato el cual titula “Chikis de Oaxaca” en donde este personaje es un amigo el cual conoció por medio de la red, y que de cariño le dicen Chikis no se sabe si por la corta edad que puede tener, por ser bajo de estatura o por ser el miembro más pequeño de la familia ya que no hay información disponible de esto. Este chico vive en Puerto Escondido que pertenece al estado de Oaxaca de ahí se desprende el titulo. Este suceso se da en la playa, ya que al caminar en la arena mojada lo que indica que estaban cerca de la orilla del mar. Chikis decide tomar la iniciativa y le expresa a Carlos su deseo de entablar una relación sexual pese a que tenían poco minutos de haberse conocido. El horario en el que se da aparentemente es al atardecer ya que expresa que “empezaba a oscurecer y las olas del mal se acercaban a la playa” lo

anterior brinda al lector una pequeña imagen de lo que ocurría en el ambiente para que más o menos ubique el contexto de este relato. De tal manera comienzan con caricias manuales de la zona genital, besos y llegan a una penetración. Aquí describe el pene de Chikis el cual es moreno, grueso, de tamaño estándar (ni grande ni chico) revelando la idea y el gusto que este tipo por el pene de su compañero. Menciona al igual que la anterior diversas analogías la primera es muy ilustrativa ya que dice lo siguiente “un par de huevos ricos y llenos de mucha leche, típico en un chico de 18 años” donde se hace referencia a los testículos los cuales tienen una abundante carga de semen el cual es producto típico de la edad lo cual refleja abundancia. La segunda es cuando dice “chupala” como si el pene de este fuera un dulce y tuviera que degustarlo en su paladar. La tercera tiene que ver nuevamente con el pene y expresa que este es un “trozo de carne lleno de vida” donde le confieren acciones y respuestas autónomas. La cuarta tiene que ver con el semen y lo trata como “néctar viscoso” asemejándolo a un líquido concentrado el cual contenía un cúmulo de sustancias de consistencia y textura espesa. La quinta analogía nuevamente tienen que ver con el semen ya que lo nombra como “leche” el cual es un líquido que se extrae de las vacas el cual tiene varias cualidades pero la más importante es que es un alimento muy nutritivo. El acto sexual se da de manera segura ya que se utiliza condón para evitar riesgos para su salud. Mientras esta se da habla de un elemento que versa sobre el clima que expresa lo siguiente “la brisa del mar acariciaba nuestros cuerpos desnudos” y se puede pensar que esto le parece agradable y placentero y tal vez contribuye a la relación sexual como estímulo externo que los motiva. Cuando se llega al clímax Carlos saca el pene del ano y del condón respectivamente y eyaculo en el abdomen y el pecho de Chikis lo cual como se reviso en esta investigación adquiere un significado especial ya que puede ver como se da esta así como ver la cantidad y sobre esto afirma que esta eyaculación parecía fue muy abundante y la asemeja a la de “un actor de película porno y eso que era su segunda venida” lo cual marca el gran significado que tiene este fluido corporal así como la abundancia que este se ha manejado a lo largo de las fantasías. El lenguaje que utiliza tienen un alto contenido erótico y sexual el cual se expresa en las acciones,

así como en las partes del cuerpo que menciona ya que incluso llega a mencionar algunas palabras que se consideran obsesas como lo son verga, culo y cabrón pero su uso se relaciona a la gran excitación, placer y deseo que presentaban. Terminan expresándose afecto ya que dice que “lo besa de manera tierna y cariñosa” se dan las gracias por haber compartido este momento tan intenso y satisfactorio para quedarse dormidos en la arena esto último es producto de la actividad física vigorosa que acaban de realizar donde consumieron energía y deciden descansar para recuperarse. Por último termina señalando que esta narración fue un sueño erótico que tuvo el cual le causo una tremenda eyaculación que hizo que mojara sus sabanas. Esta también es erótica-pasional ya que toda la historia gira entorno al acto sexual.

En el último relato de revista el cual es de Martín titulado “¿te cuento que soñé?” al igual que el anterior es producto de un sueño y versa sobre la experiencia tan marcada que este tuvo en una relación de pareja aparentemente pero también puede ser producto de la convivencia estrecha que se dio entre estos compañeros de trabajo pero esto se desconoce ya que la información nos es exacta, ya que el personaje es una ex-pareja de nombre Ramón con la cual se desearía volver a entablar un contacto sexual. Y lo describe con gran detalle ya que dice que es portador de ojos verdes, de una barba la cual crecía rápidamente, piernas formadas por el ejercicio, pelo corto y siempre bien peinado, apariencia pulcra, vello en pecho y piel morena esto nos permite conocer como era este hombre. Esta se da en el trabajo ya que ambos laboran ahí bajo un intercambio de miradas las cuales desencadenaron la invitación al acto sexual. Aquí repite en varias ocasiones el impacto y fascinación que los ojos le causan a Martín ya que comenta su fascinación en esta analogía ya que al verlos podría transportarse a la “exuberante selva de maderas preciosas” y esto solo por el color verde que comparten así como el café y la luz que este encuentra en su mirada. El lenguaje que utiliza es claro ya que brinda muchos detalles de sus acciones, conductas y de las partes del cuerpo, ya que se refiere a estas de manera propia y hasta cierto punto las envuelve bajo un discurso propio de una novela (lenguaje muy

elaborado). Lo curioso es que se refiere al pene como tranca el cual es otro termino que se utiliza en algunos lugares de México para referirse a este. Otro dato importante es cuando menciona que su vello pubico es muy oscuro, además de que lo cuidaba y lo recortaba esto solo versa sobre el gusto que tiene por esto. Dentro de este relato percibe olores y sabores cuando se acerca al pene de Ramón, habla del líquido pre-eyaculatorio que se presenta durante la excitación. Considera que esta experiencia es tan placentera que la considera divina otorgándole la cualidad de un dios, además de que argumenta que ha llegado al momento más alto dentro de la relación lo que me hace pensar que se refiere al orgasmo el cual esta presentando. Aquí si Martín comparte el momento del clímax ya que este también eyacula. Y termina señalando que se da cuenta que toda esta construcción mental fue un sueño el cual desearía repetir. Esta fantasía se considera erótica pasional pese a que se se habla de afecto su cometido es el coito.

VI. CONCLUSIONES

El propósito central de esta investigación pudo alcanzarse gracias a la metodología cualitativa y a la técnica de recolección de datos utilizada la cual fue la entrevista a profundidad esta me permitió conocer y analizar los significados de las fantasías sexuales en hombres homosexuales esto fue a partir de un enfoque de género.

Este trabajo tiene gran relevancia por que se trabajo con población mexicana en primer lugar y segundo con homosexuales ya que no siempre se les tomaba en cuenta dentro del tópico de las fantasías sexuales, ya que no hubo bibliografía alguna que me hablara de estas y solo se conocen estudios con población española o norteamericana pero centran su atención en la norma al trabajar con población heterosexual lo cual permite que esta investigación sea un parte aguas que abre este campo de investigación; y en base a lo que encontré puedo llegar a concluir lo siguiente:

En la categoría de género encontré que tres de los participantes si tienen una gran influencia de la biología la cual establece diferencias a partir de las anatomías de las personas reduciéndolo a la genitalidad esta visión ha propagado y ha dominado el pensamiento de las individuos de la sociedad pero hay otros factores como los culturales y los sociales que son engendrados por el sistema patriarcal en la cual se dan ideologías como la masculinidad, el machismo, el feminismo, la dominación y el poder que le otorga a los hombres los cuales aprenden, viven y sufren las oportunidades y los beneficios, las demandas y exigencias, así como los costos como lo son las enfermedades físicas y psicológicas que son producto de lo que una determinada sociedad, en una época, espacio geográfico, lo cual crea bajo ciertas condiciones ya sea políticas, sociales, culturales, económicas, religiosas y científicas las cuales regularan el comportamiento de hombres y mujeres los cuales si no cumplen este ideal pueden ser discriminados, rechazados y hasta estigmatizados. Pero donde se aprende todo esto ya que no se da en aislado sino es un proceso colectivo que se gesta en el núcleo familiar donde los

padres transmiten todo este legado a los hijos como herencia y aquí yo encontré que dentro de nuestra cultura las madres son las que crían, educan y puede ser que también maleduquen ya que depositan los conocimientos en los hombres y mujeres del futuro los cuales se los apropian al grado de encarnárselos y no cuestionan su realidad solo la viven. En tres de los entrevistados sus madres ejercieron gran influencia en ellos y en dos ambos padres la comparten. En el caso de los juguetes se vuelve a presentar que tres de los entrevistados juegan de manera individual y colectiva con niños y juguetes propios de su género y solo en dos casos esto no fue así ya que utilizaban, convivían y jugaban con niñas y se identificaban mucho con estas. Lo cual no siempre es bien visto y más por una ideología que fomenta esto y se trata del machismo otro tópico muy importante dentro de este trabajo donde todos los participantes están en contra de él por sus ideas caducas y egoístas que limitan la capacidad de las personas además de que estos hombres son los precursores de la discriminación hacia los homosexuales; pero como en todo siempre hay una contra parte también se cuestiono sobre el feminismo y aquí es donde las opiniones divergen ya que si esta ideología se lleva al extremo pierde su sentido, pero la esencia de este es generar apertura en las condiciones de vida de la mujer buscando una equidad de género.

En la categoría de identidad tres participantes expresaron que esta es un rasgo que los hace ser únicos, la cual se construye a través del tiempo ya que va cambiando constantemente y se le añaden nuevos aspectos lo que la hace dinámica. Durante esta investigación se encontró que todos los entrevistados reportaron tener la identidad homosexual o gay la cual le significa diversas cosas pero todos convergen en que es una preferencia, orientación o gusto afectivo, erótico y sexual por alguien de su mismo género. También consideran que los términos homosexual y gay son sinónimos y que pueden ser utilizados por cualquiera que se identifique con estos ya que para ellos no han diferencias considerables. Expresan que los homosexuales de hoy en día tienen más apertura y tolerancia ya que tiempo atrás ni siquiera se podía mencionar el tema y esto se debe mucho a que las condiciones de la época, el avance científico y la

erradicación de algunas creencias las cuales han disipado algunos mitos, pero falta camino por recorrer para que esta sea aceptada por completo y no se les discrimine ya que se está dando un fenómeno donde se están desarrollando nuevas identidades sexuales como los “Metrosexuales y los Heteroflexibles” dentro de la amplia gama que ya existe en la diversidad sexual pero como hemos mencionado son parte de los cambios y de las exigencias que la época genera en su sociedad con el fin de estar dentro de lo permitido con un nuevo nombre el cual no es tan negativo así no se transgrede lo establecido y se permanece dentro de la norma.

La sexualidad fue vista como un cúmulo donde se le depositan diversos factores como lo son los culturales, sociales, religiosos, éticos, políticos, económicos, y científicos donde entran los diversos discursos de las disciplinas de tal manera todo lo anterior muestra como esta se encuentra envuelta en diversos factores que la regulan, la someten y desarrollan creencias, mitos, y ritos que no permiten que los individuos la expresen y la disfruten de manera adecuada, pero pese a esto los significados que se le atribuyen tienen que ver con la exploración del cuerpo, el placer, la carga afectiva y el aprendizaje continuo de esta ya que a través de las diversas experiencias que han tenido a lo largo de su vida han contribuido a su bagaje cultural y les dan dado el conocimiento y las armas para conocerse y conocer a su pareja, así como a llevar se sexualidad con la mayor responsabilidad utilizando condón.

En cuanto a lo que tiene que ver con la salud sexual esta se asocia al cuidado que hay que tener para no contraer alguna ITS ya sea evitando conductas de riesgo o utilizando el preservativo así el peligro disminuye, lo anterior lo han aprendido de manera individual con sus experiencias y de forma colectiva escuchando comentarios en la escuela, en la familia, de amigos, vecinos entre otros y por los medios de comunicación que transmiten mensajes positivos y negativos sobre este tópico. En cuanto a la higiene sexual los datos develaron que esta se basa en el cuidado físico que hay que tener con los genitales cuando se bañan el cual debe de ser meticuloso para evitar momentos desagradables o incomodidades. Lo

anterior solo demuestra que esto es un largo proceso que siempre esta en función del otro y se da a lo largo de la vida del individuo producto de la intervención de diversos factores entre estos se encuentra presente el como se relacionan con su cuerpo durante esta actividad tan común y rutinaria la cual va desde por donde empiezan como y con que lo tallan, como se refieren a las partes corporales que lo integran así como los productos de belleza y perfumería utilizan para su cuidado. De tal manera yo puse énfasis en solo dos partes que son el pene y el ano esto fue con la finalidad de conocer detalles de estas partes ya que para los hombres tienen un elevado significado y más para los homosexuales porque son las que intervienen en el coito cuando este es pene ano y encontré que el pene se lava con agua y con jabón para evitar la acumulación de esmegma y en el caso del ano a este tampoco se le confiere un aseo meticuloso que se realiza con el fin de evitar malos olores, restos de excremento e incomodidad.

En la categoría sobre la importancia de los métodos de protección sexual destaca como para todos los participantes el uso del condón es muy importante para evitar contraer alguna ITS y todos saben de los beneficios que trae y como se debe usar incluso han utilizado la gran variedad que se encuentra disponible en el mercado ya sea de colores, olores, sabores entre otros y lo curioso aquí es que a habido momentos durante su vida que se les ha olvidado usarlo lo cual es alarmante ya que habla de un descuido el cual puede cobrar vidas y no hay justificación valida sobre esta acción y pongo énfasis en esto ya que surgen nuevas interrogantes ¿será un olvido de verdad? ¿será una indiferencia hacia el cuerpo? o ¿será una falta de responsabilidad? Ojala en estudios futuros estas dudas puedan disiparse. Un dato muy importante es que tres de los participantes interactuaron con su primer condón entre los 10 y 13 años lo que demuestra su temprana inquietud sobre los temas sexuales. Por otro lado las marcas más utilizadas son los "Simicondones", "Troya", "Sico" y los otorgados por la secretaría de salubridad.

Lo concerniente al tema de la pareja se comprobó que el significado que se le otorga varía mucho de individuo a individuo y esto es por toda la información que

ha tenido a lo largo de su vida ya sea la modelada y dada por los padres, la que se maneja durante su grupo de pares, en los medios de comunicación y las experiencias que han tenido durante su vida; en base a todo lo anterior se genera un ideal de pareja el cual no siempre checa con la realidad ya que se depositan una lista interminable de características subjetivas y físicas las cuales no siempre pueden ser satisfechas al cien por ciento pero en su intento buscan dentro de las primeras que sean afectivos, comprometidos, honestos y sinceros; dentro de las segundas ponen énfasis en la cara, glúteos, espalda y espalda. Otro aspecto muy importante es lo que han aprendido de sus parejas, que es en pocas palabras es a no entregarse por completo para no salir lastimados sentimentalmente, a generar apertura y entrega así como aprendizajes sexuales lo cual demuestra la gran diversidad que se da. Y esto es por la gran diversidad de experiencias donde se cae en una dicotomía de negativo o positivo lo cual determina el aprendizaje y el rumbo de las relaciones futuras.

El acto sexual es un espacio de expresión tanto verbal, como no verbal y afectiva, el cual recibe diversos nombres que están en función del nivel de escolaridad y el social, así como de la persona con la que se encuentre (ya que puede ser un amigo, la pareja, el amante, un desconocido entre otros) y de cómo se halla en tablado los términos de este contacto, así como de la carga afectiva que se tenga dando como resultado que se le llame indistintamente. Otros aspectos muy importantes fueron que el tiempo que debe durar dependerá de lo acordado por la pareja así como de la disposición que tengan para alargarlo o reducirlo. El papel sexual que desempeñan los participantes es muy diverso ya que tres de ellos varía por que pese a que se definen como inter (pasivos-activos o activos-pasivos) en dos depende de la pareja, la disposición así como del deseo que impere en ellos en esos momentos, a uno le gusta experimentar ambas sensaciones dentro de una relación sexual, otro se define exclusivamente como pasivo y el último se considera exclusivamente como activo ya que es lo que más les gusta y no desean probar el otro papel sexual.

En la categoría de placer los datos son muy ilustrativos ya que lo perciben a través lo que su pareja les transmite y algunos indicadores físicos pueden ser el enrojecimiento de la piel, la sudoración, los cambios frecuentes en la respiración así como lo que transmite como lo son gritos, jadeos, frases, movimientos y gestos entre otros. Pero estos se pueden fingir ya que dos participantes comentan que si no hay una verdadera conexión y sincronía entre los miembros de la pareja esto se puede presentar y por pena o miedo a decirle al otro no se expresa pero según estos se siente y queda la incertidumbre de saber si fue real o solo una actuación. Además lo que les gusta que su pareja les haga esta básicamente centrado al contacto físico estimulando diversas zonas ya sea con besos, caricias, o estimulaciones manuales y orales y lo mismo ocurre con lo que les gusta hacerles a su compañero. La contraparte de esto es lo que no les gusta que les hagan a ellos y esto es saltarse etapas del acto sexual, la agresión física que va desde golpes, mordidas, jalones hasta el sometimiento total y la verbal que consiste en escuchar groserías, ordenes entre otros y lo que no le harían a su compañero oscila entre la estimulación oral, anal así como las diversas expresiones sexuales que se dan y que comúnmente se llaman variantes sexuales. Esto es por la historia y experiencias que han tenido, así como de los gustos tan particulares que una persona puede generarse.

Los sentidos juegan un papel determinante dentro de la relación sexual los cuales permiten que se tenga acceso a diversas sensaciones ya que pueden ser muy estimulantes o puede que alguno predomine o se le de mayor importancia. Lo que se encontró en cada uno de los sentidos varía de persona a persona así como de sus gustos y disgustos que han ido construyendo y deconstruyéndose a lo largo de su vida, además aquí no se puede generalizar por que dentro de este tópico se desprende una amplia gama.

Acerca de los fluidos corporales se les atribuye significaciones diversas por ejemplo el semen provoca indiferencia, orgullo y exaltación ya que la sociedad le atribuye gran importancia y significación la cual varía de una época a otra así

como de cultura y cultura. En el caso del sudor puede ser excitante, sensual y erótico siempre y cuando se de dentro de la relación sexual ya que si esta fuera producto del ejercicio tiene gran carga negativa. Por ultimo la saliva puede ser estimulante o indiferente, además tres de los entrevistados reportaron haberla utilizado como lubricante durante la relación sexual y solo uno indicó que no que pueda tener este uso. Lo cual demuestra que los conocimientos sexuales están en función de las experiencias así como de la información que se tenga a la mano sobre el tópico referente.

En la categoría principal encontré que los significados de las fantasías sexuales van desde deseos, sueños, debrayes, anhelos de gran contenido erótico o sexual y pensamientos muy elaborados los cuales dependen mucho de la imaginación de cada persona ya que gracias a la creatividad que disponga dependerá el contenido y los elementos de estas. Los entrevistados consideran que las fantasías gay varían de persona a persona, de su gustos, experiencia así como lo que desea vivir además se considera que no hay diferencias entre las fantasías heterosexuales y las de los homosexuales ya que solo cambia los integrantes de la pareja pero el hecho de poder entablar una relación con otro hombre afectiva (noviazgo) y después llevarla al ámbito sexual hace que se cumple una de las primeras fantasías gays. De tal manera el etiquetado que le llegan a colocar a estas construcciones mentales va desde locas, fresas, light, normales, tranquilas y buenas ya que son humanos como cualquiera y disfrutan su sexualidad de manera común y corriente lo que se llama "normal" y solo cambia la persona a la que le otorgan y genera el afecto. Al cristalizar su imaginación pueden sentir lo que habían recreado en su mente y les da elementos para seguir imaginando ya que lo que se imagina es controlado y lo que se experimenta favorece un sin fin de posibilidades entre la pareja así como en el ambiente donde se de. Pero cuando por alguna razón no se puede realizar ya sea por que no se quiere, o por que no se puede esta sigue estimulando la creatividad y la excitación que puede provocar. Los elementos que esta puede tener varían mucho pero algunos de los que más se presentan son los personajes, el clima, el lugar, la ropa utilizada, el papel

sexual desempeñado, la posición sexual, el lenguaje, las acciones y conductas realizadas entre otras. Aquí encontré que los personajes son extraídos de la realidad y en ocasiones son personas conocidas y pueden ser amigos, vecinos, desconocidos, compañeros de escuela, de trabajo, maestros o ex-parejas pero el personaje más empleado es una persona de color oscuro (negro) el cual domina las fantasías ya que en cuatro de diez se presenta teniendo como eje central el acto sexual. Se encontró que el clima frío, la lluvia y la cabaña son recursos utilizados con frecuencia. Además de que el lenguaje utilizado en las revistas tienen un alto contenido erótico y es muy descriptivo ya que su función principal es estimular al lector para que recree en si mente esto e incluso lo pueda llevar si a sí lo desea a la masturbación. Ofrezco una pequeño sistema de categorías para el fácil análisis de las fantasías y estas son las románticas las cuales no tienen como fin el acto sexual pero se presenta y las eróticas-pasionales las cuales tienen como tema central el coito, es aquí cuando entran en la categoría de eróticas-pasionales.

Se puede concluir que los objetivos se cumplieron gracias a la estructura de la entrevista y a las ventajas que otorga la metodología cualitativa; así como a la gran disposición de los participantes que comentaron sus experiencias.

Algunas de las limitaciones que se presentaron en esta investigación fueron las siguientes:

1. Pese a la gran apertura que hay para hablar de temas relacionados a la sexualidad algunos se negaron a contestar la entrevista justificándose en que no les gustaba ventilar su vida privada, además de la gran pena que esto les generaba.
2. Solo con un entrevistado se presentaba ansioso al contestar las preguntas argumentando que no le era tan fácil ser tan descriptivo y contar con detalle pero pese a esto si se pudo obtener respuestas las cuales brindaron datos muy

relevantes a este trabajo.

Esta investigación aporta datos interesantes, novedosos y necesarios, dentro de los principales alcances se encuentran:

1. Aporta datos a las investigaciones de género, sexualidad, diversidad sexual, homosexualidad, y sobre fantasías sexuales.
2. Acercar a la psicología en una muestra de población homosexual mexicana la cual se da en un tiempo, espacio donde impera una cultura y un tipo de sociedad específica.
3. Dar a conocer los diferentes significados y significaciones que dominan el modo de pensar, sentir, hablar y de actuar entorno a la sexualidad homosexual.
4. Resuelve algunas incógnitas del tópico de fantasías sexuales en población homosexual generando espacio a la reflexión, crítica y a futuras investigaciones.

Finalmente este trabajo puede generar diversas extensiones o variaciones como pueden ser el trabajar con población lésbica, bisexual, transexual y quizá con población heterosexual que haya tenido alguna fantasía con un gay o lesbiana. Además se puede ampliar el tamaño de la población, o los cuestionamientos recopilando mayor información que nutra el tema escogido; o incluso escoger alguna de las categorías o subcategorías e indagar a profundidad sobre estas, así como disipar algunas de las dudas que este trabajo pudo dejar ya que falta camino por recorrer así como investigaciones que aportan más sobre este tópico el cual es muy amplio.

VII. REFERENCIAS

Aldred, C. (2004) *Séxtasis*. México, Diana.

Asensio, F. (2000) *La Vida Sexual*. España, Köneman.

Burin, M. (1999) Estudios de Género. Reseña Histórica. En Burin, M. y Meler, I. Género y Familia, *Poder, Amor y Sexualidad en la Construcción de la Subjetividad*. México, Paidós.

Careaga, G. (2004) Orientaciones Sexuales. Alternativas e Identidad. En Careaga, G. y Cruz, S. *Sexualidades Diversas*. México, PUEG-UNAM y M. A. Porrúa.

Castro, R. (1996) En busca del Significado. Supuestos Alcances y Limitaciones del Análisis Cualitativo. En Szasz, I. *Para comprender la Subjetividad Investigación cualitativa en Salud Sexual Reproductiva y Sexual*. México, Colegio de México.

Cohen, J. (2005) *El Libro del Pene*. Barcelona, Köneman.

Corraze, J. (1997) *La Homosexualidad*. México, Litoarte.

Corominas, R. (2002) *La Pareja en Conflicto*. Valencia, Promolibro.

Crussí, F. (2003) *Una Historia del Cuerpo Humano*. Letras libres, Año 4, No 49.

Dumay, R. (2003) *Cómo Hacerle el Amor a un Hombre*. México, Diana.

Emme, M. (2000) *Técnicas de Masturbación para el Hombre*. Madrid, Martínez Roca.

- Farré, J. M. (1998) *El Libro del Sexo*. España, Éxito.
- Fiszabein, M. R. (2001) *El Amor Mágico los Secretos de la Sexualidad Sagrada*. España, Vital.
- Gafo, J. (1998) *La Homosexualidad; un Debate Abierto*. España, Descleé de Brouerer S.A.
- Gagnón, J. (1980) *Sexualidad y Cultura*. México, Pax.
- Gallotti, A. y Ruiz, R. (2003) *Kama- Sutra Gay*. España, Ediciones Martínez Roca.
- Gotwald, W. H. y Holtz, G. G. (1983) *La Experiencia Humana*. México, Manual Moderno.
- Guasch, O. (2000) *La Crisis de la Heterosexualidad*. España, Laertes.
- Hamilton, A. (2003) *Cómo Hacer Bien el Amor*. España, Edicomunicación.
- Hernández, P. (2004) *Los Estudios Sobre Diversidad Sexual en el PUEG En* Careaga, G. y Cruz, S. *Sexualidades Diversas*. México, PUEG-UNAM y M. A. Porrúa.
- Hemming, J. y Maxwell, Z. (1987) *El Acto de Amor. En Amor y Sexo*. México, Logos. Consorcio.
- Hiriart, V. (2003) *¿Cómo Funcionan? Todos los Métodos Anticonceptivos*. México, Grijalbo.
- Hite, S. (2002) *El Informe Hite Estudio de la Sexualidad Masculina*. España, Punto de Lectura.

Katchadourian, H. (1983) *Las Bases de la Sexualidad Humana*. México, Continental.

Kaufman, M. (1997) Las Experiencias Contradictorias del Poder Entre los Hombres. En Valdés, T. y Olvarría, J. *Masculinidad/Es: Poder y Crisis*. Chile, Ediciones de las Mujeres. No. 24.

Lagarde, M. (1997) *Los Cautiverios de las Mujeres: Madresposas, Monjas, Putas, Presas y Locas*. México, UNAM.

Lamas, M. (1996) Usos, Dificultades y Posibilidades de la Categoría Género. *En: El Género: la Construcción Cultural de la Diferencia*. México, PUEG, Porrúa.

Laqueur, T. (1990) *La Construcción del Sexo*. Madrid, Cátedra.

Leal, F. J. (2002) *El Sexo Nuestro de Cada Día*. Colombia, Grijalbo mondadori.

López-Ibor, J. (1983) *El Libro de la Salud Sexual*. México, Universo.

López-Ibor, J. (1983) *Higiene Sexual*. México, Universo.

López-Ibor, J. (1983) *Las Zonas Erógenas de la Pareja*. México, Universo.

López, S. (2000) *Zen y Cuerpo Humano*. México, CEAPAC, Verde Halago.

López, S. (2006) *Órganos, Emociones y Vida Cotidiana*. México, Los Reyes.

Macias, R. (1995) *La Familia* México, CONAPO.

Mc Cary, J. y Mc Cary, S. (1985) *La Sexualidad Humana de Mc Cary*. México, Manual Moderno.

- Mondimore, F. (1998) *Una Historia Natural de la Homosexualidad*. España, Paidós.
- Monroy, de V. A. (1990) *Salud, Sexualidad y Adolescencia*. México, Pax.
- Montes, E. (2006) *Significados y Experiencias de Hombres y Mujeres Sobre Partes Corporales Placenteras en el Acto Sexual*. Tesis de Licenciatura. UNAM FES Iztacala.
- Montesino, R. (2002) *Las Rutas de la Masculinidad*. México, Gedisa.
- Nelligan, M. (1985) *La Otra Cara del Machismo*. México, Edamex.
- Noqués, R. (2003) *Sexo, Cerebro y Género. Diferencia y Horizonte de la Igualdad*. España, Paidós.
- Núñez, G. (1999) *Sexo entre Varones Poder y Resistencia en el Campo Sexual*. México, PUEG-UNAM y M. A. Porrúa.
- Núñez, G. (2004) Reconociendo los Placeres, Deconstruyendo las Identidades: Antropología, Patriarcado y Homoerotismos en México. En Careaga, G. y Cruz, S. *Sexualidades Diversas*. México, PUEG-UNAM y M. A. Porrúa.
- Pincus, L. y Dare, C. (1982) *Secretos en la Familia*. Chile, Cuatro Vientos.
- Quijada, O. (1997) *Comportamiento Sexual en México. Tomo I El Hombre México*, Tinta Libre.
- Rivas, M. (1996) La Entrevista a Profundidad: Un Abordaje En El Campo De La Sexualidad. En Zsazs y Lemer (eds.) *Para Comprender La Subjetividad, Investigación Cualitativa En Salud Reproductiva Y Sexual*. México, Colmex.

- Robles, S. Moreno, D. Frías, B. Rodríguez, M. Barroso, R. DíasGonzales, E. Rodríguez M. L. y Hernández, R. (2006) *Entrenamiento Conductual en Habilidades de Comunicación Sexual en la Pareja y Uso Correcto del Condón*. En Anales de Psicología Vol. 22, #1.
- Ruse, M. (1989) *La Homosexualidad*. Madrid Cátedra.
- Salgado, E. (1971) *Erotismo y Sociedad de Consumo*. Madrid, Ediciones 29.
- Sanderson, T. (2004) *El Kama Sutra del Hombre Gay*. Portugal, Ediciones B.
- Sargent, W. (1974) *Sexo*. México, Novaro.
- Scott, J. (1996) El Género: Una Categoría Útil Para el Análisis Histórico. En Lamas, M. *El Género: la Construcción Cultural de la Diferencia*. México, PUEG y M. A. Porrúa.
- Shibley, J. y DeLamater, J. (2006) *Sexualidad Humana*. México, Mc Graw Hill.
- Tañón, E. (1997) *Género y Salud en el Sureste de México*. México, Universidad de Tabasco.
- Taylor, S. y Bogdan, R. (1996) *Introducción A Los Métodos Cualitativos De Investigación*. México, Paidós.
- Valdez, M. Sapién, S. y Córdoba, D. (2003) *Significados de Satisfacción Sexual en Hombres y Mujeres de la Zona Metropolitana*. México, Revista de Psicología Social.
- Weinberg, G. (1977) *La homosexualidad sin Prejuicios*. Barcelona, Gránica.

Windsor, A. (2003) *Cómo Hacer Feliz en el Amor al Hombre*. España, Edicomunicación.

White, W. (2005) *Orgullosamente Gay*. México, Editorial y Distribuidora Leo S.A. de C. V.

- *FUENTES ELECTRÓNICAS*

Caldiz, L. (2003) "*Fantasías Sexuales*." En ABC de Sexología.

Del Rio, C. y Uribe, P. (1993) "*Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA Mediante el Uso del Condón*." En Salud Publica de México, Septiembre-Octubre Vol. 35, No 5.

Gayet, C; Juárez, F; Pedrosa, L. y Magis, C. (2003) "*El Uso del Condón Entre Adolescentes Mexicanos Para la Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual*." En Salud Publica de México Vol. 45, suplemento del 5 de 2003

- *FUENTES ELECTRÓNICAS*
-

<http://es.wikipedia.org/wiki/Epinefrina>

<http://www.tusalud.com.mx/220801.htm>

<http://www.thaisyjose.com/hombremujer/higienesexual/higienesexual.htm>

<http://www.sexovida.com/clinica/parafilias2.htm>

<http://www.abcsexologia.com/Article75.html>

<http://www.geosalud.com/sexología/index.htm>

<http://www.sos-sexo.com.ar/sexoy salud/higiene.htm>

- *FUENTES HEMEROGRAFICAS DEL AMBIENTE GAY*

Alfonso G. F. (2002) *“Fuera Mirones”* En: Nuevo Atractivo. (Los Hombres más Bellos). Sección de Relatos. Industrias Graficas Unidas S.C. de R.L.; México Mayo No. 20.

Carlos Raúl (2005) *“Chikis de Oaxaca”* En: Atracción Nueva Imagen. Sección de Relatos. Editorial JOMA, S.A.; México, Julio No. 119.

Floe (2005) *“Preguntas y Respuestas Sobre el Sexo Anal.”* En: Atracción nueva imagen. Editorial JOMA S.A. México, Febrero No. 109.

George (2006) *“Un Hoyito Disponible Necesita de un Buen Palito.”* En: Atracción Nueva Imagen. Editorial JOMA S.A. México, Enero No. 131.

George (2006) *“Ménage á Tríos.”* En: Atracción. Trabajos Manuales Escolares, S.A. de C.V. México, Septiembre No. 149.

George (2007) *“Zoofilia Práctica Prohibidas por Unos, Gozada por otros.”* En: Atracción. Trabajos Manuales Escolares, S.A. de C. V. México, Septiembre No. 176.

Jesús (2006) *“Fantasía”* En: Atracción. Sección de Relatos. Editorial JOMA, S.A.; México, Abril No. 138.

Kuin, G. (2000) *“Mi Buen Cuate Aniceto.”* En: Q- eros, Sección Tiliches y Talachas.

Azul Editores S.A. México, Noviembre No. 3.

Levi, S. (2007) "*Primitivismo y Barebacking*" En: Nuevo Atractivo. Los Hombres más Bellos. Industrias Gráficas Unidas, S.C. de R.L. México, Mayo No. 57.

Martín (2001) "*¿Te Cuento qué Soñé?*" En: Atracción Para hombres. Sección de Relatos. Lito Focet Sánchez; México. Julio: No 14.

Marja (2006) "*Miedo a las Fantasías Sexuales.*" En: Atracción. Editorial JOMA S.A. México, Marzo No. 136.

Rocha, A. (2006) "*Hipoxifilia Placer Hasta Morir.*" En: Q-eros. Azul Editores S.A. México, Septiembre No. 73.

Rocha, A. (2006) "*¿Quines son los Heteroflexibles?*" En: Q-eros. Azul Editores S.A. México, Diciembre No. 76.

Romero, C. (2005) "*Metrosexuales.*" En: Placer Oculto, Sección Mundo gay. Ediciones Madrid. México, Diciembre No. 10.

S.A. (2002) "*Ven Acá mi Negro*" En: Nuevo Atractivo. (Los Hombres más Bellos). Sección de Relatos. Industrias Graficas Unidas S.C. de R.L.; México Mayo No. 20.

VIII. ANEXO

Guión Temático de la Entrevista Semiestructurada

Datos Generales

Nombre:

Edad:

Ocupación:

Estado Civil:

Religión:

Descripción del Participante

Físicamente:

Forma de ser:

Gustos y Preferencias:

Molestias o Desagrados:

Preferencia Sexual

¿Cuál es tu preferencia sexual?

¿Siempre ha sido esta?

¿Desde cuando te gustan los hombres?

¿A que edad te definiste?

¿Platícame como lo tomaste?

¿Y tu familia apoya tu orientación sexual?

¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales con mujeres? ¿Por qué?

Identidad

- ¿Me puedes dar tu opinión acerca de la homosexualidad?
- ¿Para ti es lo mismo ser gay y ser Homosexual?
- ¿Hay semejanzas?
- ¿Hay diferencias?
- ¿Qué piensas de los homosexuales hoy en día?
- ¿Para ti que es la identidad?
- ¿Crees que existe la identidad homosexual o gay?
- ¿Me puedes platicar como es tu vida social?
- ¿Con quien sales?
- ¿A dónde van?
- ¿Qué hacen?
- ¿Cada cuando?

Género

- ¿Cuál de tus dos padres te marco más o te dejo más cosas? ¿Por qué?
- ¿Plátame para ti que significa ser hombre?
- ¿De donde formaste esas ideas?
- ¿Plátame de niño a que te gustaba jugar? ¿Por qué?
- ¿Con quien jugabas?
- ¿Cada cuando?
- ¿Cuánto tiempo?
- ¿Te llamaba la atención otra cosa, algún otro juguete?
- ¿Me puedes dar tu opinión acerca del machismo?
- ¿Has tenido alguna experiencia sobre este tema?
- ¿Cuéntame ahora tu opinión acerca del feminismo?
- ¿Has tenido alguna experiencia sobre este tema?

Sexualidad

¿Platícame para ti que es la sexualidad?

¿Tu como la vives?

¿Cómo aprendiste a llevarla así?

¿Disfrutas tu sexualidad?

¿Para ti que es el acto sexual?

¿Cómo lo nombras?

¿Qué importancia tiene el amor en el acto sexual?

¿Alguna vez te has sentido mal por haber hecho un contacto sexual?

¿Cuánto tiempo debe de durar el acto sexual?

Salud e Higiene sexual

¿Platícame que significa la salud sexual?

¿En que consiste?

¿Cómo lo aprendiste? ¿Nada más?

¿Cuéntame que es la higiene sexual?

¿En que consiste?

¿Como lo aprendiste? ¿Nada más?

¿Cómo te bañas?

¿Y como te lavas el ombligo?

¿Y el pene como lo lavas?

¿Eres circunciso o no?

¿Y como te lavas el ano?

¿Y que papel de baño usas?

¿Cómo te limpias?

¿Platícame como te cuidas las uñas?

¿Cada cuando te las cortas?

¿Cuéntame como te cuidas tus pies?

¿Cada cuando te cortas las uñas?

Pareja

- ¿Me puedes contar que significa una pareja?
- ¿Qué ideas tienes sobre la pareja?
- ¿Qué características debe de tener o cubrir?
- ¿Cómo debe de comportarse?
- ¿Qué esperas de él?
- ¿Cómo te gustan los hombres?
- ¿Qué te gusta de ellos?
- ¿Las parejas que has tenido concuerdan con lo que dices?
- ¿Cuántas parejas has tenido?
- ¿Y cuantas han llegado a ser sexuales?
- ¿Cómo las has conocido?
- ¿Cómo y donde se ligan?
- ¿Quién aborda a quien?
- ¿Cómo deciden tener relaciones sexuales?

Acto sexual

- ¿Cómo son tus relaciones?
- ¿Quién toma la iniciativa?
- ¿Qué se dicen?
- ¿Qué piensas?
- ¿Qué sientes?
- ¿Cuál es tu rol en la relación sexual?
- ¿Por qué decidiste tomar ese rol?
- ¿Cómo supiste que eso te gustaba?
- ¿Has experimentado algún otro?

Fantasías sexuales

¿Platícame si has tenido fantasías sexuales?

¿Una o varias?

¿Qué significa para ti la fantasía sexual?

¿Cómo consideras tus fantasías?

¿Has llevado a cabo alguna de ellas?

¿Has llegado a la masturbación pensando o elaborando alguna fantasía?

¿Desde cuando tienes esa fantasía?

¿Dónde estas cuando empiezas a fantasear?

¿Cómo crees que son las fantasías de los homosexuales?

¿Crees que son iguales las fantasías de los homosexuales a la de los heterosexuales?

¿Me puedes platicar ampliamente alguna fantasía que hayas tenido?

¿Dónde estarían?

¿Tu como estarías vestido? ¿Y él?

¿Cómo empezaría?

¿Qué pasaría?

¿Cómo lo harían?

¿Qué se tocarían?

¿Qué comerían?

¿Y de beber?

¿Qué pensarías en ese momento?

¿Qué sentirías en ese momento?

¿Qué le dirías?

¿Qué te diría él?

¿Dónde estas cuando estas dentro de la fantasía?

¿Cómo estaría él?

¿Qué hora sería?

¿Qué clima te gustaría?

¿A que te gustaría que oliera él? ¿Y tú?

¿Has llevado acabo alguna fantasía?

¿No has logrado alguna por que no se pueda o por que no este permitido?

Métodos de Protección

¿Para ti que importancia tienen los métodos de protección?

¿Has usado alguno? ¿Cuál y porque?

¿Cómo lo aprendiste a usar?

¿Siempre lo usas?

¿Cómo los abres?

¿Has tenido relaciones sin condón?

¿Cómo te sentiste?

¿Por qué lo hiciste?

¿Cuándo conociste a tu primer condón?

¿Cómo fue?

¿Qué marcas usas?

¿Por qué esas?

¿Cuáles no te gusta usar? ¿Por qué?

¿Te gusta ponerlo?

¿Cómo lo pones?

¿Te gusta que te lo pongan?

Placer y Displacer

¿Qué te gusta que te hagan? ¿Por qué?

¿Qué no te gusta que te hagan? ¿Por qué?

¿Qué te gusta hacerle a tu pareja? ¿Por qué?

¿Qué no te gusta hacerle a tu pareja? ¿Por qué?

¿Cómo te das cuenta que tu pareja esta disfrutando?

¿En que te das cuenta?

¿Él te dice algo o que cambios notas?

¿Que has aprendido de tus parejas?

- ¿Tienes pareja actualmente? ¿Por qué?
- ¿Cuándo fue la última vez que tuviste relaciones?
- ¿Con quien?

Sentidos

- ¿Qué papel juegan los sentidos en tu relación sexual?
- ¿Predomina alguno de ellos? ¿Cuál?
- ¿Por qué este?
- ¿Podemos hablar de cada uno de ellos?

Oído

- ¿Qué sonidos te gusta escuchar en el acto sexual? ¿Por qué?
- ¿Qué sonidos no te gusta escuchar durante el acto sexual? ¿Por qué?
- ¿Afectan a contribuyen en tu relación sexual?

Olfato

- ¿Qué olores te gusta percibir en el acto sexual? ¿Por qué?
- ¿Qué olores no te gusta percibir en el acto sexual? ¿Por qué?
- ¿Afectan a contribuyen en tu relación sexual?

Vista

- ¿Qué te gusta ver en el acto sexual? ¿Por qué?
- ¿Qué no te gusta ver? ¿Por qué?
- ¿Afecta a contribuyen en tu relación sexual?

Tacto

- ¿Qué te gusta tocar o agarrar en el acto sexual? ¿Por qué?

¿Qué no te gusta tocar en el acto sexual?

¿Afecta a contribuyen en tu relación sexual?

Gusto

¿Qué te gusta probar, chupar, lamer en el acto sexual? ¿Por qué?

¿Qué partes no te gusta probar en el acto sexual y por qué?

¿Afectan a contribuyen en tu relación sexual?

Fluidos Corporales

Semen

¿Que significa el semen para ti?

¿Lo has probado?

¿Te agrada o desagrada? ¿Por qué?

¿A que sabe?

¿Lo has utilizado como mascarilla?

¿En que parte del cuerpo te gusta que se vengan? ¿Por qué?

Sudor

¿Qué significa el Sudor?

¿Te gusta que suden en el acto sexual? ¿Por qué?

¿Y a ti te gusta sudar en el acto? ¿Por qué?

Saliva

¿Qué significa la saliva par ti? ¿Por qué?

¿Te agrada o desagrada? ¿Por qué?

¿La has utilizado como lubricante?

Impresiones de las entrevistas

¿Cómo te sentiste durante la entrevista?

¿Te fue difícil hablar de algo? ¿Por qué?