



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA  
DE MÉXICO**

---

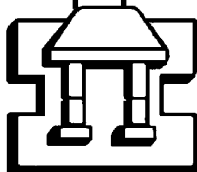
---

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
IZTACALA**

**“EXPERIENCIAS Y SIGNIFICADOS DE LAS FANTASÍAS  
SEXUALES QUE SE SUSCITAN DURANTE LAS  
RELACIONES SEXUALES DE HOMBRES  
Y MUJERES”**

**ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN - REPORTE:  
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA  
P R E S E N T A:  
GONZÁLEZ ALEJANDRE KARINA**

**ASESORES:** Dr. José Salvador Sapién López.  
Dra. Diana Isela Córdoba Basulto.  
Lic. Pablo Morales Morales.



**IZTACALA**

TLALNEPANTLA, ESTADO DE MÉXICO.

2006



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## **AGRADECIMIENTOS:**

### **A DIOS:**

Por darme salud y vida para terminar mi carrera y por permitirme tener junto a mi a las personas que amo y que me han apoyado tanto para que yo pudiera llegar hasta aquí.

### **A MI FAMILIA:**

Por apoyarme económica y moralmente, porque sé que aún cuando no estamos todos juntos, siempre han deseado que yo pueda titularme y salir adelante. Gracias, los quiero mucho.

### **EN ESPECIAL A TI MAMA:**

Porque has estado conmigo en este largo camino que comencé hace algunos años, por haberme dado todo lo que te fue posible, sé cuanto trabajo te costó que yo estudiara, por sentirte orgullosa de mi, porque ese hecho me dio ánimos para continuar y no darme por vencida en algunos momentos en que quise hacerlo, por confiar en mi y nunca dejarme sola. Pero sobre todas las cosas, por el amor que siempre me has dado. ¡¡Muchas gracias por todo!! Te quiero mucho y le pido a Dios que me permita tenerte junto a mi por muchos años más.

### **A TI MI AMOR:**

Primero por estar conmigo cuando más te necesito, por ayudarme siempre incondicionalmente en lo que yo necesitara, porque sé que puedo confiar en ti, por aguantar mis lágrimas, mis malos humores y mis quejas durante el tiempo que estuve realizando este trabajo y durante toda la carrera, por escuchar mis miedos y ayudar a desaparecerlos, por desvelarte junto a mi ya sea para acompañarme o

para ayudarme con la computadora, por decirme todas aquellas palabras de aliento que me hacen sentir importante, como cuando les dices a tus compañeros de escuela que tu novia es psicóloga, por creer en mí y en mis capacidades, por enseñarme a confiar en mi misma, por todo lo que he aprendido a tu lado y por acompañarme ahora y siempre. Te confieso que tenerte a mi lado es una de las cosas que más me gustan de la vida y de esas cosas por las cuales vale la pena vivir. Gracias por todo, TE AMO.

### **A DIANA, SALVADOR, PABLO Y DANIEL:**

Por toda su paciencia, por su tiempo y dedicación para que este trabajo se completara. Les admiro y me considero afortunada de que fueran ustedes quienes guiaran mi camino en esta etapa tan importante de mi carrera. ¡¡Muchas Gracias!!.

### **A MI OTRA FAMILIA:**

Por último, pero no menos importante, a Laura Franco y Arturo Galván (papá), por interesarse en mí y en que yo me titulara, por sus palabras de aliento, por aguantarme esos días que estuve en su casa haciendo este trabajo y tratarme como una más de sus hijos, les agradezco. A Esteban Franco, que me ha ayudado tanto sin pedirme nada a cambio, le agradezco todas sus palabras de aliento y felicitación, además de su cariño que para mi es muy importante, Gracias por todo.

**Este trabajo quiero dedicarlo muy especialmente a mis padres, hermanos, y a todas las personas antes mencionadas.**

# ÍNDICE

	<b>Pag.</b>
I. Resumen	1
II. Introducción.	2-24
III. Metodología	25-33
IV. Resultados	34-137
V. Discusión.	138-152
VI. Conclusión.	153-155
VII. Referencias.	156-158

## RESUMEN

El propósito del estudio fue conocer las experiencias y significaciones de las fantasías sexuales, que se suscitan durante las relaciones sexuales de hombres y mujeres. Se entrevistó a cuatro hombres y cuatro mujeres solteros de 22 a 25 años de edad, todos ellos con experiencia en relaciones sexuales heterosexuales. Mujeres y hombres reportaron tener actitudes y comportamientos como los estipulados socialmente, sin embargo, en el aspecto sexual algunos comportamientos fueron diferentes a los estereotipos sociales. La formación sexual fue diferente para cada género, siguiendo con lo marcado por la sociedad, con respecto a lo que hombres y mujeres pueden saber sobre sexualidad. Mujeres y hombres conciben de manera diferente la sexualidad. Los hombres disfrutaron más sus primeras experiencias sexuales, en comparación con las mujeres, quienes no las disfrutaron del todo por no amar a su pareja. Las mujeres crearon fantasías sexuales, con diálogos, detalles y contexto emocional. Algunas fantasías sexuales que se suscitaron en sus relaciones sexuales incluyeron algunas a más de una pareja. Los hombres crearon en los dos casos (cuando no y cuando sí están teniendo relaciones sexuales) fantasías sexuales centrándose en los atributos físicos de su pareja y en el acto sexual en sí. Las experiencias de relaciones sexuales en donde las fantasías sexuales se suscitaron fueron más satisfactorias para los hombres que para las mujeres. Los propósitos con los que hombres y mujeres usaron sus fantasías en sus relaciones sexuales, fueron las de aumentar la excitación y obtener el orgasmo. Más hombres que mujeres reportaron sentirse cómodos con sus fantasías sexuales y las experiencias en donde éstas se suscitaban. Se concluyó que en general existen diferentes significaciones de las fantasías sexuales que están presentes en las relaciones sexuales de los participantes. Además se puede decir, que si bien los hombres y las mujeres de este estudio siguieron los estereotipos que han aprendido mediante la cultura, en todos los aspectos tratados en la presente investigación, también hubo casos en los que estos estereotipos no fueron seguidos.

**Palabras clave:** Fantasías sexuales, experiencias, significación, género.

## INTRODUCCIÓN.

La presente investigación, tuvo un enfoque de género, ya que fue de utilidad para analizar las diferencias en cuanto a las experiencias y significados de las fantasías presentes en las relaciones sexuales de hombres y mujeres. Por lo tanto, es importante definir qué es la perspectiva de género, así como algunas características de la misma.

El género es la actividad que consiste en manejar una conducta determinada de acuerdo con conceptos normativos de actitudes y actividades apropiadas para la categoría sexual de cada persona. Las actividades que están relacionadas con el género surgen de la exigencia de ser un miembro de una categoría sexual. Así en las sociedades occidentales el concepto aceptado sobre género, pone a los hombres y a las mujeres en categorías que son naturales, con inclinaciones psicológicas y de conducta que pueden predecirse, en pocas palabras, es una división aceptada como natural, que se fundamenta en la biología y que produce consecuencias psicológicas, sociales y de comportamiento (West y Zimmerman, 1999).

Por su parte, Lamas (2003) menciona que el género es un elemento constitutivo de las relaciones sociales basadas en las diferencias que distinguen los sexos, es una forma primaria de relaciones significantes de poder. Como elemento constitutivo de las relaciones sociales basadas en las diferencias percibidas entre los sexos, el género comprende cuatro elementos interrelacionados: primero, símbolos culturalmente disponibles que evocan representaciones múltiples. Segundo, conceptos normativos, estos se expresan en doctrinas religiosas, educativas, científicas legales y políticas, que afirman el significado de varón y mujer. Tercero, nociones políticas y referencias a las instituciones y organizaciones sociales. El cuarto aspecto del género es la identidad subjetiva.

Según Lamas (2003), la perspectiva de género surge en la segunda mitad del siglo XX en el ámbito de las ciencias sociales, particularmente de la Teoría de Género. Responde a la necesidad de abordar de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de los géneros y de los particulares, es decir, en la organización patriarcal de la sociedad.

Asimismo, Rubin (citada por Barbieri 1989) menciona que el enfoque de género como identidad individual o sexual, hace referencia a los procesos psicológicos que tienen lugar en los primeros años de vida donde se forma la personalidad. De este modo, los géneros son los sentimientos, actitudes, representaciones subjetivas y auto representación del sujeto sobre si mismo y él / la otra.

En la perspectiva de género, se conceptualiza a la sexualidad humana como la expresión biológica, psicológica, política y erótica de los sujetos. Estos se visualizan en tanto seres sexuados, integrados en una sociedad y en una cultura determinada históricamente, que los incluye de manera excluyente en uno u otro género.

El género como ya se ha mencionado, es algo que se construye socialmente, y es así que como parte de la cultura, cada sociedad concibe, norma, legitima y legaliza la sexualidad de las personas que la constituyen, y crea así concepciones y prácticas de vida. Por tanto, es a partir del desideratum o mandato cultural de cada sociedad en torno a la sexualidad, que se forman y se estructuran las personas, los géneros y sus relaciones. Desde la perspectiva de género es posible analizar las relaciones entre mujeres y hombres, entre hombres y entre mujeres y mujeres. En función de la asignación de género, los sujetos luchan y se esfuerzan durante toda su vida por cumplir cuando menos, con el mínimo establecido en el desideratum.



Lamas (2003) afirma que la asignación de género se realiza en el momento en que nace el bebé, a partir de la apariencia externa de sus genitales. Así la identidad de género se establece más o menos a la misma edad en que el infante adquiere el lenguaje y es anterior a su conocimiento de la diferencia anatómica entre los sexos. Desde dicha identidad, el niño estructura su experiencia vital, el género al que pertenece lo hace identificarse en todas sus manifestaciones: sentimientos o actitudes de niño o de niña.

El ser niña o niño no es solamente el ser un bebe competente, sino ser competentemente femenina o masculino, es aprender a hacer demostraciones de comportamiento de acuerdo con nuestra identidad femenina o masculina. Así los nuevos miembros de la sociedad comienzan a vigilar su propia conducta y la de los demás con respecto a sus obligaciones de género.

Por lo tanto, el rol de género se forma con el conjunto de normas y prescripciones que dicta la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino. La dicotomía masculino - femenina, con sus variantes culturales, establece estereotipos, las más de las veces rígidos, que condicionan los papeles y limitan las potencialidades humanas de las personas al estimular o reprimir los comportamientos en función de su adecuación al género.

En las sociedades occidentales, el concepto cultural aceptado sobre género, ve a las mujeres y a los hombres como categorías definidas naturalmente, con determinadas inclinaciones psicológicas y de comportamiento que pueden predecirse.

Así también, las actividades que cada individuo realiza cotidianamente, son parte de las normas y prescripciones que dicta la sociedad, para los hombres son proteger y proveer, mientras que para las mujeres son el hogar y la familia, además estas actividades que realizan las mujeres socialmente no son

trascendentes, sino más bien se han ideologizado como amor, instinto o cuidados naturales (Lagarde, 1997).

Los miembros de estas sociedades ven las diferencias entre hombres y mujeres como fundamentales y perdurables, estas diferencias están apoyadas por la división de trabajo en femenino y masculino, así como una diferenciación de actitudes y comportamientos femeninos y masculinos, que constituyen características de la organización social; una división que es aceptada y fundamentada en la biología, que produce a su vez enormes consecuencias psicológicas, sociales y de comportamiento (West y Zimmerman, 1999).

En conclusión, las diferencias biológicas son la base sobre la cual se asienta una determinada distribución de papeles sociales; sin embargo, esta asignación no se desprende naturalmente de la biología, sino que es un hecho social.

Por otra parte y para objeto de la presente investigación es necesario definir la sexualidad, como esta ha ido cambiando a través del tiempo, así como describir como la viven los hombres y las mujeres.

La sexualidad es el conjunto de experiencias humanas atribuidas al sexo y definidas por éste, constituyen a las personas y obliga su adscripción a grupos socioculturales genéricos y a condiciones de vida predeterminadas. La sexualidad es un complejo cultural históricamente determinado, consistente en relaciones sociales, instituciones sociales y políticas, así como concepciones del mundo. En las personas la sexualidad está constituida por sus formas de actuar, de comportarse, de pensar y de sentir, así como por capacidades intelectuales, afectivas y vitales asociadas al sexo.

Álvarez-Gayou (1976) dice que la sexualidad es cuando se reúnen en uno solo los conceptos vertidos sobre el sexo, por un lado lo biológico y por el otro, el sexo de asignación social y la identidad de género o lo psicológico.

La sexualidad es pues un sistema de conductas o comportamientos, de fuente instintiva e intelectual, con una finalidad reproductiva y placentera, que se descarga en un objeto sexual a través del coito o sus sustitutos y condicionado en su expresión por la pautas culturales y morales de cada época y lugar.

La sexualidad esta configurada por fuerzas sociales. Y lejos de ser el elemento más natural en la vida social, es tal vez uno de los más susceptibles a la organización. Existe un amplio reconocimiento de la variabilidad social de formas, creencias, ideologías y conductas sexuales. En occidente por ejemplo, aún se definen las normas del sexo en relación con uno de los resultados posibles: la reproducción. Durante largos siglos de dominio cristiano, era la única justificación para las relaciones sexuales.

Cada cultura establece lo que son las restricciones de "quién" y de "como", las restricciones de quién tienen que ver con las parejas, su género, especie, edad, parentesco, raza, casta o clase, y limitan a quién podemos aceptar como pareja. Las restricciones de cómo, tiene que ver con los órganos que usamos, los orificios que se puedan penetrar, el modo de la relación sexual: qué podemos tocar, cuándo podemos tocar, con qué frecuencia, etc. (Weeks, 1998).

La sexualidad es un tema que ha despertado el interés de hombres de toda condición, desde los tiempos primitivos hasta la actualidad.

Willian, Gotwald, y Holtz (1983) mencionan que en el antiguo testamento, se hace hincapié en el sexo dentro del matrimonio, considera el matrimonio una obligación y una alegría que celebra la relación espiritual, además de física, entre la mujer y el hombre.

Con la aparición del judaísmo empieza a surgir una influencia recíproca de actitudes en torno a la sexualidad. Durante la primera fase evolutiva del Cristianismo se produjo un entretreído de concepciones griegas y judías en torno a la sexualidad. A diferencia del judaísmo que no distinguía entre el amor físico y el amor espiritual, la doctrina cristiana siguió los pasos de las pautas griegas y habló del eros o "amor carnal" y del agapé o "amor espiritual". (Masters, Johnson y Kolodny, 1985).

Según estos mismos autores, durante los siglos XII y XIII, a medida que la iglesia consolidaba su poder, la tradición cristiana sobre la sexualidad se arraigó en Europa con mucha fuerza. Sin embargo, en la práctica se observa cierta hipocresía entre los postulados que la Iglesia mantenía y la realidad de los hechos.

Para el siglo XVI, se criticaban las ideas y creencias de la Iglesia. Del siglo XVI al XVII ocurrió el establecimiento y promulgación de las creencias protestantes, que en vez de elevar el celibato a un estado envidiable y santo, los protestantes siguieron la tradición hebrea y restablecieron el matrimonio como un estado de alegría. Al ocurrir el Renacimiento, en los siglos XVI y XVII, se dio rienda suelta al interés en el cuerpo humano, la sexualidad y las cuestiones sexuales (William et al., 1983).

A mediados del siglo XIX, el espíritu del puritanismo victoriano consistía en la represión sexual y en un sentimiento de pudor. Aunque en esencia el puritanismo victoriano mantenía claramente reprobatorios en cuestiones sexuales, en aquella época hay escritos "clandestinos" de carácter sexual con una gran cantidad de compradores, la prostitución es una práctica común y en la década de 1860 una ley aprobada por el Parlamento británico legalizó su ejercicio.

La ciencia y la medicina reflejan de manera ostensible la negativa actitud hacia la sexualidad característica de la época. La masturbación se consideraba

como dañina para el cerebro y el sistema nervioso, además como causa de muchas enfermedades de variada especie. Se pensaba que la mujer tenía poca o ninguna respuesta sexual y se le consideraba inferior al hombre.

En el último cuarto del siglo XIX, el psiquiatra Richard von Krafft - Ebing estableció una clasificación pormenorizada de las disfunciones sexuales. Habló acerca de las perversiones sexuales y la reforma de las leyes aplicables a los delincuentes sexuales (Masters et al., 1985).

Al llegar el siglo XX, con la Primera y la Segunda Guerra Mundial se exigió más de la fuerza laboral, ocurriendo un cambio impresionante en los roles sexuales tradicionales. Como los hombres se tenían que ir a la guerra, las mujeres fueron solicitadas para sustituirlos en los trabajos y como jefes de familia. Cuando los hombres regresaron de la guerra, traían el pensamiento de que la vida era muy valiosa como para desperdiciar el tiempo y no gozar de sus mayores placeres, esto es, el sexo. Al mismo tiempo, las contribuciones de Freud no solo hicieron de la sexualidad un tema de estudio, sino que la establecieron como un proceso vital en la formación del ser humano (William et al., 1983).

Por esta misma época aparece el médico inglés Havelock Ellis, quién empezó a publicar una serie de volúmenes con temas sexuales. Ellis señaló que la masturbación es una práctica común en ambos géneros y en todas las edades, rebatió la idea de que la mujer "decente" no tuviera una tendencia carnal.

Alfred C. Kinsey fue requerido para participar en un curso extra académico sobre el tema del matrimonio, aprovechó entonces la ocasión para someter a cuestionarios a algunos de sus alumnos con objeto de reunir información sobre su historial sexual. Poco tiempo después, llegó a la conclusión de que las entrevistas personales constituían una técnica prometedora para la obtención de este tipo de datos. Los dos informes de Kinsey se asentaban en extensas entrevistas personales con 12000 personas de toda condición. (William et al., 1983).

A principios de los años sesenta, algunos factores generaron el inicio de una revolución sexual, entre estos se encuentran la facilidad para obtener píldoras anticonceptivas, el movimiento feminista y una mayor franqueza en las conversaciones de orden sexual.

Para las décadas de los 70 y 80 hay una mayor franqueza y facilidad para abordar el tema de la sexualidad, se empiezan a publicar docenas de obras técnicas sobre la sexualidad. La televisión pasó a ocupar el papel de primer orden en el marco de la revolución sexual, ya que se presentaban diferentes programas que abordaban cuestiones y aspectos sexuales antes prohibidos.

Sin duda, actualmente la mayor franqueza para tratar las cuestiones sexuales, la nueva tecnología sexual y los cambios en los papeles sexuales afectarán las actitudes y conductas sexuales del futuro. A continuación se citan algunos autores que han realizado estudios sobre el comportamiento sexual de hombres y mujeres:

Según Kinsey (citado por Piret, 1968) el comportamiento sexual de los hombres en comparación con el de las mujeres, está más frecuentemente determinado por estímulos sensoriales o imaginativos, por representaciones de experiencias pasadas, por asociaciones de ideas que ellos establecen con los objetos ligados a esas experiencias. No es que las mujeres no puedan encontrar tanto placer como el hombre en las relaciones sexuales; sino que para ello, debe tener excitaciones sensoriales por contacto directo, porque ellas son generalmente menos sensibles a las excitaciones visuales o imaginativas previas. Están menos dispuestas que el hombre a buscar la aproximación y sus vidas sexuales suelen ser menos intensas y menos variadas. Casi todos los hombres jóvenes sufren de excitación que llega hasta la erección, varias veces por semana y hasta varias veces al día. Muchísimas mujeres, en cambio, pueden permanecer semanas, meses, e incluso años sin ser estimuladas sexualmente.

Las fantasías sexuales que acompañan a la masturbación son mayores en los hombres, los sueños sexuales se producen en el 70% de las mujeres y casi en todos los hombres, las representaciones de desnudos provocan una excitación sexual mucho menos frecuente en las mujeres que en los hombres, La mayoría de las mujeres prefieren tener actividad sexual en la oscuridad, en general la imaginación en lo que concierne al sexo opuesto es menos frecuente en las mujeres, las lecturas de textos literarios donde se trate al amor provoca más excitación en las mujeres que en los hombres, mientras que en los textos completamente eróticos son los hombres quienes obtienen mayor excitación.

Fischman (2000) afirma que históricamente el comportamiento sexual de la mujer ha sido determinado por los estereotipos culturales que definen la identidad sexual femenina. Muchas generaciones se han educado de acuerdo a las normas que solo legitiman la expresión sexual si es con fines de procreación. También han determinado que para la sexualidad femenina el tener relaciones sexuales debe estar ligado con el amor, que además involucra sumisión, recato, pasividad y renuncia al placer.

Además, la educación que reciben las mujeres en cuanto a los aspectos sexuales se refieren en su mayoría a la menstruación en las escuelas públicas, recibiendo esta información de sus madres, amigas y maestras. (Gutmann, 1953).

En cuanto a los hombres, el comportamiento sexual ha sido determinado también por estos estereotipos culturales, que han definido la identidad sexual masculina, en donde él debe tener la iniciativa, el poder, ser activo y además le es permitido el placer.

Así, las mujeres confiesan gustar de miradas significativas, de la palabra, de las caricias, es decir, del contenido erótico y amoroso del diálogo, de los besos, del abrazo y de todo aquello llamado juegos. En general, esto ocupa poco espacio en las relaciones y en cambio se llega demasiado rápido al coito, para muchas

doloroso, para la mayoría es poco excitante y muy pocas llegan al orgasmo por este camino.

Cazés (2000) afirma que el nuevo ideal es la mujer multiorgásmica, que además no necesita mucho para lograr una sobreexcitación. Sabe hacer, se deja hacer de todo y sabe complacer a su pareja.

Para Valdés, Sapién y Córdoba (2003) las diferencias y desigualdades entre mujeres y hombres pueden tener un impacto en la forma como se relacionan sexualmente entre sí y en como experimentan la satisfacción sexual.

Mencionan que el placer sexual tiene dos componentes principales: uno orgánico o somático, relacionado con la anatomía y fisiología corporal; otro psíquico o psicológico, producto de la cultura y del medio espacial y temporal donde la persona se ha desarrollado.

Según estos mismos autores, la investigación realizada en México estima que la anorgasmia se presenta entre el 40 y el 45% de las mujeres, y que su satisfacción sexual se vincula con la percepción de rasgos positivos en la pareja: comunicación, confianza y amor.

Asimismo Hite (1986) descubrió que el 70% de las mujeres lograban su orgasmo a través del coito, pero que casi todas lo obtenían a través de la masturbación.

Por otra parte, la comprensión de los aspectos de las fantasías sexuales como su definición, sus contenidos, las diferencias inter e intragenéricas y las funciones que estas tienen para las personas, juega un papel muy importante, ya que es el tema de la presente investigación.



Según Masters et al., (1985) las fantasías sexuales empiezan en la infancia y desarrollan funciones importantes en nuestras vidas, tales como combatir el aburrimiento, proporcionar o incrementar la excitación, diluir las tensiones internas y permitir ensayos imaginarios sobre un tipo de comportamiento no experimentado. Continúan cuando somos adultos y sirven para estos y otros propósitos.

Por su parte, Fischman (2000) menciona que las fantasías sexuales son ensoñaciones de carácter erótico, que tanto mujeres como hombres conciben de forma voluntaria estando despiertos. Las fantasías sexuales son normales y se emplean con frecuencia para aumentar la excitación sexual durante la masturbación, el coito y para alcanzar el orgasmo en la relación sexual.

Para Wilson (1978 citado por Cáceres, 1990) las fantasías sexuales tienen las siguientes características:

1. Pueden ser una historia altamente elaborada o un pensamiento pasajero acerca de una actividad romántica o sexual.
2. Pueden implicar las imágenes de experiencias extrañas y extravagantes o imágenes absolutamente realistas.
3. Pueden implicar la recreación de acontecimientos o situaciones pasadas o el desarrollo de experiencias totalmente imaginarias.
4. Pueden ocurrir espontáneamente, ser inducidas por otros pensamientos, sentimientos o estímulos sensoriales.
5. Pueden tener lugar al margen de cualquier otra actividad sexual, ocurrir durante la masturbación, o durante la actividad sexual con otra persona.

De acuerdo con este autor, el verdadero elemento definitorio de una fantasía sexual deliberada, es la posibilidad de controlar con la imaginación lo que ocurre en ellas. Así, se puede afirmar que no podemos saber con exactitud si las

fantasías sexuales funcionan como un estímulo sexual, como una respuesta sexual, o como ambas cosas a la vez.

Las imágenes sexuales desarrolladas en ellas, a menudo suponen la anticipación más o menos explícita de lo que la persona quiere y desea, favoreciendo y facilitando el sentimiento subjetivo de deseo sexual. De igual modo, hemos de tener en cuenta que las fantasías sexuales formadas por imágenes de situaciones o acontecimientos desagradables, pueden tener un efecto inhibitor sobre el deseo sexual (Fisher, 1986 citado en Klein, 1992).

Según Klein (1992) las personas tenemos sentimientos y fantasías sexuales por diversos motivos. Una semana normal en nuestra sociedad, ofrece una gran cantidad de estimulación sexual a través de las películas y de la televisión, la publicidad, las novelas románticas y la ropa que se ve por la calle.

El contenido de las fantasías sexuales varía enormemente, generalmente incluye la imaginación de actividades, compañeros sexuales o situaciones que una persona jamás ha experimentado. Algunos hombres informan que podrían probar o llevar a cabo algunas de sus fantasías, pero la mayoría de las mujeres afirman que no quisieran llevar a la realidad sus fantasías, en especial las más raras. Algunas personas repiten la misma fantasía muchas veces, otras cambian el contenido de sus fantasías muy a menudo (Reinisch y Beasley, 1992).

Es importante mencionar, que en la mayor parte de las investigaciones, los hombres manifiestan en mayor medida desarrollar fantasías en las que cobran un especial relieve las imágenes visuales y los detalles anatómicos, mientras que en la mujer parecen predominar las referencias a los sentimientos, las emociones, etc.

En un estudio que se llevó a cabo con mujeres de entre 19 y 66 años, se encontraron seis categorías comunes de papeles que desempeñaban en sus

fantasías. La primera "La bella doncella", aquí la mujer es pasiva del deseo del otro, posee un atractivo y es irresistible. "La víctima", aquí es objeto de humillación o violencia sexual y puede satisfacer su curiosidad por el sexo peligroso sin daño real. "La mujer salvaje" es la perseguidora e iniciadora del placer sexual en sus propios términos, imagina situaciones temerarias como compañeros sexuales múltiples. "La dominante" obtiene su excitación de imponer el poder a otro. "La bien amada", fantasea con la intimidad de una pareja afín a ella, amada y de igual poder. Y "la voyeur", encuentra excitación en imaginar que ve a los otros mientras se entregan al sexo (Maltz y Boss, 1998).

Por su parte Masters et al., (1985) mencionan que una forma de fantasía muy corriente consiste en visualizar situaciones que nunca han sido probadas en la vida real. El contenido se centra en circunstancias insólitas, realizar el acto sexual en un lugar público o ejercer la prostitución. Además la fantasía explora en ocasiones formas absolutamente insólitas de actividad sexual, como la relación con animales o el incesto. Hay casos en que domina la seducción de realizar lo prohibido, mientras que en otros el deseo de llevar a cabo lo insólito o lo nunca experimentado. En la otra gama se hallan aquellas fantasía de sexo en grupo en que el individuo se imagina así mismo haciendo el amor con dos mujeres, o si se trata de una mujer, con dos hombres. En algunas fantasías de grupo la relación es bisexual, mientras que en otras heterosexual.

Infringir dolor o recibirlo puede ser un intenso estímulo sexual. Las fantasías sexuales que incluyen escenas sadomasoquistas incluyen imágenes en las que la persona aparece en trance de ser apaleado, atado, azotado, encadenado, insultado, esposado, retorcido, etc.

Determinadas personas hayen muy excitante imaginar escenas en las que aparecen contemplando a otras personas que realizan actividades sexuales. Las fantasías sobre violación son las que más se prestan a interpretaciones erróneas.

Es más conveniente estimar que las fantasías sobre violación tienen por objeto confirmar a las mujeres en la idea de que son sexualmente pasivas.

Para Reinisch y Beasley (1992) el contenido de las fantasías sexuales varía enormemente, y a menudo incluye la imaginación de actividades, compañeros sexuales o situaciones que una persona jamás ha experimentado. La persona actúa como directora de estas fantasías, y entonces puede dar a cada historia un final satisfactorio o dejar de fantasear si empiezan a ser perturbadoras. Algunas personas se angustian o tiene miedo, porque creen que tener una fantasía determinada es cierto tipo de advertencia sobre que ellas se comportarían de esa manera en la vida real, o sobre que están enfermas mentalmente. Como en muchas fantasías hay comportamientos que la gente condenaría, es fácil comprender por qué muchas personas se sienten culpables y preocupados por sus fantasías. Sin embargo, una fantasía no indica que la persona tenga un problema psicológico ni una alteración de la personalidad.

Para Klein (1992), la creencia de que nuestras fantasías indican aquello que deseamos, que creemos, que merecemos o percibimos como correcto constituye un grave error moral. La mayor parte de las fantasías reflejan o bien los procesos inconscientes o el deseo de satisfacer las necesidades emocionales básicas.

Por lo tanto, la necesidad adulta del secreto sobre los pensamientos y fantasías es una consecuencia obvia de las lecciones de la infancia sobre los "malos pensamientos" y sobre la maldad de aquellos que los tenían. Durante la adolescencia, ambos sexos aprenden las razones por las que la ansiedad sexual es inapropiada y por lo tanto, debe mantenerse en secreto.

Además de estas dinámicas, algunos tipos de presiones sociales alimentan el secreto sobre nuestros sentimientos, ansiedades y fantasías sexuales y de esta manera, se nos instruye sobre el tipo de objeto de fantasía más aceptable. Por

tanto como lo que se nos ha enseñado es que hacer algo es malo, entonces pensar en hacerlo sin un juicio moral inmediato es igual de malo. La gente esconde tales pensamientos considerándose "enfermos".

El secreto impide que la gente sepa que sus fantasías son de lo más corriente, esto resulta particularmente cierto por lo que respecta a las mujeres, el problema de las fantasías es que la gente las esconde, tanto si son muy exóticas como si son de lo más común o menos "malas".

Vivimos en una sociedad con pautas culturales sobre los sentimientos y pensamientos que son "correctos" o "aceptables" muy rígidas. Estas pautas hacen que los secretos sobre los sentimientos y las fantasías sean muy comunes y destructivos.

Según Caldiz y Resnicoff (1997), algunas mujeres fantasean más fácilmente que otras, esto significa que ellas se sienten cómodas con las ideas y las imágenes sexuales, algunas fantasías se prestan a ser compartidas y otras no. Compartir las fantasías favorece la intimidad y la comprensión de la pareja. Muchas parejas, descubren que sus fantasías poseen el mismo contenido. Otras no las comparten por temor a que su compañero se sienta molesto o incómodo, o por miedo de que el otro reciba una imagen deformada de nuestras preferencias.

Asimismo mencionan, que las fantasías sexuales constituyen una actividad normal y natural; permiten experimentar situaciones, comportamientos o experiencias excitantes o placenteras, expresar creatividad y satisfacer un deseo natural de variedad sexual y emocional. Aumentan nuestra autoestima al permitir que surjan sentimientos reprimidos y que nos excitemos sexualmente más.

Muchas mujeres disfrutan creando fantasías, no obstante, muchas se preocupan si deberían dejar de tenerlas. Hoy en día la moralidad se centra mucho más en la sexualidad que en los demás aspectos de la vida cotidiana. Así pues,

instituciones con autoridad, reclaman el derecho de decidir qué expresiones de la sexualidad son normales. La mayoría de la gente normalmente juzga las discrepancias entre ellos y estas normas como un problema con ellos mismos, y no con las normas (Klein, 1992).

Según Maltz y Boss (1998), cuando las mujeres aceptan sus fantasías sexuales como algo que es normal, están dando el primer paso de una aventura fascinante. Utilizando una propuesta nueva que permite descubrir el misterio de sus fantasías, y además tienen la oportunidad de hacer importantes descubrimientos sobre ellas mismas, sobre su sexualidad y sus relaciones íntimas.

Para estas mismas autoras, la curiosidad natural de las mujeres acerca de las fantasías sexuales es muy variada, en general se resume en estas cinco cuestiones básicas:

1. ¿Soy normal?
2. ¿De dónde salen mis fantasías sexuales?
3. ¿Qué significan mis fantasías sexuales?
4. Si me preocupan, ¿qué puedo hacer con ellas?
5. ¿Pueden las fantasías intensificar o mejorar mi vida sexual?

No hay forma correcta o incorrecta de pensar en el sexo. Aunque casi todas las mujeres y hombres tienen fantasías sexuales alguna vez en su vida, no hay una fórmula mágica que haga corresponder ciertas fantasías con una vida sexual óptima.

Para muchas mujeres, la dinámica de la relación es el ingrediente principal de sus fantasías. De hecho, el sexo propiamente dicho es sólo un momento de una historia erótica mucho más larga (Maltz y Boss, 1998).

Por otro lado, afirman que la mayoría de las mujeres tiene fantasías mientras practican el sexo o la auto estimulación, hay también algunas que experimentan fantasías en lugares no sexuales, algunas sueñan despiertas con el sexo, cosa que les ayuda a relajarse, pero que no les provoca una respuesta sexual. Hay quienes describen fantasías tan eróticas para ellas que pueden alcanzar el clímax sin acompañarse de estimulación. Estas variaciones han llevado a elaborar una nueva definición de la fantasía sexual lo suficientemente amplia como para que abarque la gama más extensa de experiencias femeninas. *"La fantasía sexual incluye todos los pensamientos sexuales e imágenes que alteran nuestras emociones, sensaciones o estado psicológico"*.

Con esta nueva definición, entonces sólo un grupo pequeño de mujeres dicen que nunca fantasearon sobre el sexo. Cuando estas mujeres se preguntan porque no lo hacen, normalmente se dan cuenta de que su habilidad innata para fantasear quedó inhibida por experiencias pasadas, por creencias represivas o por la mala comprensión, tan común, de las fantasías.

Las mujeres reprimen su capacidad para pensar en el sexo por muchas razones. Entre las más fuertes que limitan la vida de fantasías de una mujer se encuentra un pasado sexual traumático, una imaginación sexualmente reprimida o los mensajes religiosos en contra de la imaginación también pueden afectar de forma importante al mundo de las fantasías de una mujer. Las mujeres también se han dado cuenta de que su capacidad para tener fantasías se ve afectada por factores biológicos como la edad, el estrés y los niveles hormonales (Maltz y Boss, 1998).

En lo que respecta a las diferencias y semejanzas de fantasías sexuales intergeneracionales, tenemos lo siguiente:

Masters et al., (1985), afirman que anteriormente se estimaba que por lo general, las fantasías sexuales de la mayoría de las mujeres se hallaban más

encaminadas a las emociones, a los elementos románticos, en tanto que las fantasías sexuales masculinas tenían más aire de revista pornográfica, con gran lujo de detalles eróticos y no se centraban tanto en las emociones implicadas. Por otro lado, varias investigaciones han puesto de manifiesto que las fantasías sexuales de las mujeres tienden a ser más pasivas que las de los hombres.

Sin embargo estos autores también tienen la opinión de que las fantasías de hombres y mujeres tienen más similitudes que discrepancias. Mencionan que tanto los hombres como las mujeres tienen fantasías más frecuentes durante la masturbación que durante el coito. Actualmente la noción de que las mujeres no tienen fantasías sexuales está por completo desfasada.

Ellis y Symons (1990 citados en Masters et al., 1985) apuntaban hacia el hecho de que las mujeres, en comparación con los hombres, concedían más importancia al ambiente y a las situaciones previas al encuentro sexual en sí. Sin embargo, también es importante decir que las fantasías sexuales son igualmente placenteras e igualmente inductoras de la excitación sexual en hombres y mujeres.

Por su parte, Crooks (2000) afirma que la frecuencia de las fantasías es semejante en ambos sexos durante las actividades sexuales con la pareja. A continuación se mencionan algunas diferencias en las fantasías de hombres y mujeres citadas por este autor:

1. Las fantasías de los hombres son más activas y se concentran más en el cuerpo de la mujer y en lo que ellas desean hacer, mientras que las mujeres son más pasivas y se enfocan más en el interés masculino por su cuerpo.
2. Las fantasías de los hombres se concentran más en actos sexuales explícitos, los cuerpos desnudos y la gratificación física, por su parte las mujeres imaginan un contexto más emocional y romántico.



3. Las fantasías de los hombres se dirigen más al sexo con múltiples compañeras.
4. Es más frecuente que los hombres tengan fantasías de dominación y que las mujeres, las tengan de sumisión.

La frecuencia de las fantasías de ser obligados u obligar a alguien a tener relaciones sexuales difiere en forma importante entre hombres y mujeres. En las fantasías sexuales, por lo común se refleja una exageración de roles de género estereotipados socialmente, del hombre como aquel que tiene que ser activo y de la mujer como la receptora de esa actividad. Las investigaciones sugieren que al menos dos veces más mujeres que hombres fantasean con ser obligadas a tener relaciones sexuales.

Las funciones que pueden tener las fantasías sexuales de hombres y mujeres son diversas. Cáceres (1990) menciona que los pensamientos y fantasías sexuales, parecen tener en general, una clara repercusión en la responsividad sexual incluyendo aspectos fisiológicos.

En un estudio que realizaron Stock y Geer (1982 citados en Cáceres, 1990), se encontró que las mujeres que reconocen utilizar con más frecuencia fantasías durante la masturbación, reaccionan más fisiológicamente en el laboratorio, ante fantasías auto generadas.

Por otra parte, Smith y Over (1987 citados en Cáceres, 1990) describen diferencias interindividuales más o menos permanentes a la hora de provocarse excitación mediante fantasías, siendo más capaces aquellas personas que informan de una mayor frecuencia de uso y de una mayor viveza visual de las mismas.

Las fantasías sexuales tienen varias funciones beneficiosas. Pueden proporcionar una especie de ensayo de la conducta sexual que uno aún no ha

experimentado, o una manera de experimentar las situaciones sexuales que un individuo realmente nunca va a vivir. Las fantasías pueden ser una clase de ensoñación que permite el escape breve de las exigencias de la vida real, o pueden usarse para aumentar la excitación sexual antes o durante la masturbación o el coito (Reinisch y Beasley, 1992).

Son una fuente de placer a la que todo mundo tiene fácil acceso. Con frecuencia son sustitutos de la acción. Las fantasías sexuales que tratan de hechos pasados reales o imaginarios tienen por tanto una función compensatoria, permiten la expresión parcial y tolerable de los deseos prohibidos y en cierto grado pueden aliviar las frustraciones sexuales.(Katchadourian y Lunde,1983).

Por su parte, Crooks (2000) afirma que las fantasías eróticas sirven a muchos propósitos, la mayoría de las personas, tanto hombres como mujeres, informan que el propósito más común de sus fantasías durante la relación sexual es facilitar la excitación. Las fantasías sexuales ayudan también a superar la ansiedad y facilitan el funcionamiento sexual. Otra función de la fantasía puede ser proporcionar alivio a las expectativas de rol de género, de hecho, un cierto grado de inversión del rol de género en las mujeres, quizá contribuya a un mayor nivel de fantasías.

Algunos individuos recurren a las fantasías sexuales como motor para poner en marcha la situación amorosa, en tanto que otros se valen de ellas para alcanzar mayor satisfacción. Las fantasías sexuales pueden potenciar de múltiples maneras tanto el aspecto psicológico como el fisiológico de la respuesta sexual, ya que pueden ayudar a contrarrestar la monotonía. Las fantasías sexuales también proporcionan un clima resguardado para dejar que vuele la imaginación y que los sentimientos sexuales se expresen sin peligro, debido a que casi todas las fantasías sexuales presuponen situaciones o conductas que se juzgarían impropios en la vida real (Masters et al., 1985).

A lo largo de toda esta revisión teórica sobre las fantasías sexuales, nos podemos dar cuenta que los estudios que se han realizado con respecto a estas, se centran en los contenidos que las mujeres y los hombres crean en sus fantasías sexuales, cuáles son las más frecuentes para cada género, diferencias y similitudes ínter genéricas con respecto a los contenidos, propósitos y la asociación entre la ausencia de fantasías sexuales y los problemas relacionados con el deseo sexual; sin embargo, muy pocos autores se han centrado en los significados que tienen las fantasías sexuales para sus creadores y menos en las experiencias que estos han tenido cuando se suscitan sus fantasías, fuera o dentro de sus relaciones sexuales. Además la mayoría de los estudios realizados sobre el tema, son llevados a cabo en laboratorios, con situaciones controladas o con entrevistas estructuradas, que quizá permitan conocer los aspectos antes mencionados sobre las fantasías, pero no los aspectos relacionados con los significados o con las experiencias que las personas han tenido con sus fantasías. Por lo anterior el presente estudio se llevó a cabo mediante la metodología cualitativa, la cual permitió conocer además las diferentes perspectivas que los propios informantes tienen con respecto a sus experiencias y a los significados que atribuyen a sus fantasías sexuales, ya que es mediante este tipo de metodología, que se pueden obtener datos descriptivos con las propias palabras de las personas, ya sean habladas o escritas. En otras palabras, se trata de estudiar a las fantasías sexuales, desde las propias experiencias que los participantes han vivido.

Por lo tanto, estudiar de esta forma la sexualidad, y en específico las fantasías sexuales, nos permitirá comprender como están relacionados con aspectos importantes de la vida sexual de hombres y mujeres, como la sensación de bienestar, o por el contrario, la sensación de incomodidad, y al mismo tiempo adentrarnos en los pensamientos y sentimientos que todos estos aspectos generan en las personas.

Por otra lado, la presente investigación pretende además que las fantasías sexuales se perciban como una actividad normal y natural, y así contribuir a que las personas puedan tener una vida sexual más satisfactoria, ya que como se mencionó anteriormente, las concepciones con las que crecemos sobre las cuestiones sexuales, o sobre lo que se espera de nosotros como seres humanos sexuales, están muy limitados socialmente, los estereotipos sexuales son muy rígidos, las personas ejercen su sexualidad siguiendo estos estereotipos, y en muchos casos no les permiten disfrutar ampliamente su vida sexual.

Vivimos en una sociedad con unas pautas culturales sobre lo que es correcto y lo no que no lo es, por lo tanto, hacen que las personas tengan sentimientos de estar haciendo algo malo o que están enfermos cuando tienen fantasías sexuales, que según ellos son ilegales para la sociedad, estos pensamientos como ya hemos visto son más comunes en las mujeres.

Además de lo anterior, es importante conocer que pasa cuando los hombres y las mujeres tienen fantasías sexuales y como las utilizan dentro de sus relaciones sexuales. Conocer como las viven cuando no se las comentan a su pareja, o cuando por el contrario, la pareja las comparte, abrirá así el camino para comprender el papel que estas fantasías juegan dentro de la relación de pareja y más específicamente dentro de las relaciones sexuales.

Si bien los conocimientos básicos sobre sexualidad que se adquieren a lo largo de la vida son importantes, más importante es el hecho de que los aspectos emocionales de sentirse cómodo con la propia sexualidad y lo que esta implica, acarrear consecuencias perdurables. Por tanto es urgente comprender con claridad los aspectos conductuales de la sexualidad y en este caso específicamente el de las fantasías sexuales. Se abrirá así la posibilidad de hacer descubrimientos sobre el significado y las experiencias alrededor de éstas.

Finalmente, considero que es necesario ampliar mucho más los conocimientos sobre las experiencias que las personas han tenido cuando se presentan las fantasías sexuales dentro de sus relaciones sexuales, mismos que conducirán al conocimiento de los diversos significados atribuidos por hombres y mujeres a sus fantasías. Por ello el presente estudio pretendió conocer las experiencias y significados de las fantasías sexuales, que se suscitan en las relaciones sexuales de cada género, así como conocer cuáles son y analizar las diferencias ínter genéricas de las mismas.

Para poder cumplir con este objetivo, este estudio tuvo un enfoque de género y se llevó a cabo por medio de la metodología cualitativa. Ya que como señala Amuchástegui, (1996) la mayoría de las investigaciones relacionadas con la sexualidad, necesitan como estrategia principal de un análisis de género, pues es mediante las premisas de este, que los significados y prácticas sexuales que se atribuyen a la feminidad y masculinidad son establecidas.

# METODOLOGÍA

Es importante mencionar que para cumplir los objetivos de la presente investigación la información fue recogida por medio del método cualitativo, ya que este permitirá obtener la información con las propias palabras de los participantes. A continuación se resumen algunas características de dicho método.

Castro (1996) menciona que los métodos cualitativos privilegian el estudio interpretativo de la subjetividad de los individuos, y de los productos que resultan de su interacción. El aspecto sociológico central de esta perspectiva se refiere al significado que la realidad tiene para los individuos y la manera en que estos significados se relacionan con sus conductas.

Araujo y Fernández (1996) situados en el campo de la investigación psicológica, la investigación cualitativa es de carácter constructivista. Esto quiere decir que toma en consideración los procesos, las relaciones y las mediaciones que en dichos procesos intervienen.

La frase metodología cualitativa se refiere en su más amplio sentido a la investigación que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas y la conducta observable (Taylor y Bogdan, 1996).

A continuación se enumeran algunas características de la investigación cualitativa:

1. La investigación cualitativa es inductiva. Los investigadores desarrollan conceptos, intelecciones y comprensiones partiendo de las pautas de los datos, y no recogiendo datos para evaluar modelos, hipótesis o teorías preconcebidos.

2. En la metodología cualitativa, el investigador ve al escenario y a las personas en una perspectiva holística; las personas, los escenarios, o los grupos no son reducidos a variables, sino considerados como un todo.

3. Los investigadores cualitativos son sensibles a los efectos que ellos mismos causan sobre las personas que son objeto de su estudio.

4. Los investigadores cualitativos tratan de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas.

5. El investigador cualitativo suspende o aparta sus propias creencias, perspectivas y predisposiciones.

6. Para el investigador cualitativo, todas las perspectivas son valiosas.

7. Los investigadores cualitativos dan énfasis a la validez en su investigación.

8. Para el investigador cualitativo, todos los escenarios y personas son dignos de estudio.

9. La investigación cualitativa es un arte. Los métodos cualitativos no han sido tan refinados y estandarizados como otros enfoques investigativos.

En cuanto a los métodos de la investigación cualitativa, uno de los más comunes y utilizados en las investigaciones es la entrevista en profundidad, misma que fue utilizada en la presente investigación. A continuación se enuncian algunas características de esta:

Las entrevistas cualitativas han sido descritas como no directivas, no estructuradas, no estandarizadas y abiertas. Se entiende por estas reiterados encuentros cara a cara entre el investigador y los informantes, encuentros dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal como las expresan con sus propias palabras.

En todos los casos, los investigadores establecen rapport con los informantes a través de repetidos contactos a lo largo de cierto tiempo, y desarrollan una comprensión detallada de sus experiencias y perspectivas.

Es difícil determinar a cuántas personas se debe entrevistar en un estudio cualitativo. La estrategia del muestreo teórico puede utilizarse como guía para seleccionar las personas a entrevistar. En el muestreo teórico el número de "casos" estudiados carece de importancia, lo importante es el potencial de cada caso para ayudar al investigador en el desarrollo de comprensiones teóricas sobre el área estudiada de la vida social.

En la mayoría de los casos no se sabe cuántas entrevistas en profundidad habrá que realizar hasta que se comienza a hablar realmente con los informantes. El entrevistador cualitativo debe hallar modos de conseguir que la gente comience a hablar sobre sus perspectivas y experiencias sin estructurar la conversación ni definir lo que aquélla debe decir.

Las entrevistas abiertas permiten a los entrevistados abundar libremente acerca de las preguntas que se les formulan, las respuestas son registradas de alguna forma, ya sea mediante el marcado de alguna de las respuesta ya existentes en el cuestionario, o mediante el registro abierto de las mismas.

Rivas (1996) menciona que existen diversas formas de entender y aplicar la entrevista en profundidad. Desde los modelos menos estructurados o llamados



abiertos, hasta aquellos que, sin ser cuestionarios cerrados, están ciertamente definidos y controlados por el investigador.

Por otro lado, Mishler (1986 citado en Rivas, 1996) señala que, aún utilizando preguntas directas y organizadas anticipadamente, si el entrevistador alienta la tendencia a relatos integrados sin fragmentar o inhibir el discurso del entrevistado, se pueden conseguir narraciones pormenorizadas.

**PARTICIPANTES:** Participaron 8 jóvenes solteros de entre 22 y 25 años, cuatro mujeres y cuatro hombres, con las características que se incluyen en la siguiente tabla:

Tabla. 1. Datos de cada uno de los participantes.

Nombre	Edad	Último grado escolar	Ocupación	Religión	Lugar donde vive
Sofía	22	Lic. Psicología	Elab. Tesis.	Atea	Edo. México
Nadia	24	Lic. Psicología	Elab. Tesis.	Cree en Dios	Edo. México
Estrella	22	Lic. Psicología	Elab. Tesis.	Cree en Dios	Edo. México
Sandra	23	Lic. Psicología	Elab. Tesis.	Católica	D. F.
Enrique	23	Lic. Derecho	Estudiante	Católico	Edo. México
Andrés	22	Lic. Derecho.	Estudiante	Católico	Edo. México
Javier	25	Lic. Derecho	Estudiante.	Cree en Dios	D. F.
José	24	Lic. Psicología	Elab. Tesis.	Católico	D. F.

La forma de contacto con cada uno de los participantes se llevó a cabo por contacto directo, por teléfono y por medio de otras personas. (ver anexo 1).

El Criterio para incluirlos en la presente investigación fue que todos hayan tenido al menos una relación sexual.

**ESCENARIOS.** Los escenarios fueron acordados por la investigadora y los participantes, fue importante para su elección el que fueran lugares cómodos y sin muchas distracciones, los escenarios fueron los siguientes:

1. Sala de la casa de la investigadora: Cuenta con buena iluminación y con silencio que permitió que los participantes no tuvieran distracciones.
2. Jardinera de la FES-I en el área de Psicología: Se procuró que fuera en donde no hubiera gente cerca y con un clima agradable para que la entrevista se llevara a cabo sin distracciones.
3. Jardinera de la FES- A en el área de Derecho: En este espacio si hubo más gente cerca y el clima generalmente fue caliente.
4. Biblioteca de la FES-I: Cuenta con una iluminación adecuada, con mesas y sillas que permitieron que las entrevistas se llevarán a cabo con comodidad y sin muchas distracciones.

**INSTRUMENTOS Y MATERIALES.** Se utilizó una guía de entrevista en donde se resumieron los aspectos que se quisieron conocer respecto al tema de interés (ver anexo 2). Se utilizó una grabadora y casetes que permitieron registrar la información, así mismo lápices, hojas para hacer notas y una computadora para transcribir la información obtenida.

**PROCEDIMIENTO.** Se contactó a los participantes y se les pidió que eligieran un horario y los días en que podían ser llevadas a cabo las entrevistas. Con la mayoría de los participantes las entrevistas fueron llevadas a cabo en tres sesiones (6 participantes) con una participante se realizaron cuatro sesiones y con el último participante se llevaron a cabo dos sesiones.

La forma en que se abordaron los diferentes aspectos de la guía de entrevista con cada participante obedeció a el tiempo que cada uno de ellos tenía para llevar a cabo las sesiones y fue de la siguiente manera:

Tabla 2. Distribución de las sesiones de entrevista.

Participante	Sesiones	Duración	Tema que se trató
Sofía	Tres	1. 1 hr. 2. 1 hr. 5 min.	Género, Sexualidad y Fantasías en Gral.
		3. 1hr. 25 min.	Fantasías y Experiencias con ellas.
Nadia	Tres	4. 1hr. 25 min. 5. 1hr. 28 min.	Género, Sexualidad y Fantasías en Gral.
		6. 1hr. 10 min.	Fantasías y Experiencias con ellas.
Estrella	Cuatro	7. 30 min. 8. 45 min.	Género, Sexualidad y Fantasías en Gral.
		9. 1hr 30 min. 10. 1hr. 10 min.	Fantasías y Experiencias con ellas.
Sandra	Tres	11. 1hr. 22 min.	Género, Sexualidad
		12. 1hr. 10 min. 13. 15 min.	Fantasías y Experiencias con ellas.
Enrique	Tres	14. 1hr. 10 min. 15. 1hr.	Género, Sexualidad y Fantasías en Gral.
		16. 1hr. 15 min.	Fantasías y Experiencias con ellas.
Andrés	Tres	17. 30 min. 18. 55 min.	Género, Sexualidad y Fantasías en Gral.
		19. 1hr. 20 min.	Exp. Sexuales y con F. S.
Javier	Tres	20. 40 min. 21. 1hr. 15 min.	Género, Sexualidad y Fantasías en Gral.
		22. 1hr. 15 min.	Exp. Sexuales y con F. S.

José	Dos	23. 1hr. 5 min.	Género, Sexualidad y Fantasías en Gral.
		24. 1hr.10 min.	Fantasías y Experiencias con ellas.

**TRASCIPCIÓN DE LA INFORMACIÓN.** Todas y cada una de las sesiones que se llevaron a cabo con cada uno de los participantes fueron grabadas y transcritas al término de cada sesión. Es importante mencionar que la transcripción fue hecha de forma literal.

**CODIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN.** Se leyeron varias veces cada una de las entrevistas realizadas con los ocho participantes y se identificaron las siguientes categorías de análisis de la información:

**Concepto de mujer y hombre.** En esta categoría se incluyeron aspectos de la personalidad, de valores que según los participantes son característicos de la mujer y del hombre, así mismo los comportamientos de ambos tanto cotidianos como con respecto a la sexualidad.

**Formación sexual:** En esta categoría se incluyeron aquellas experiencias y enseñanzas que los participantes hayan obtenido por parte de sus padres, hermanos, de la escuela, de las amistades y de los medios de comunicación con respecto al tema de la sexualidad.

**Concepto de sexualidad.** En esta categoría se incluyeron características mencionadas por los participantes acerca de la sexualidad, así mismo como la viven los hombres y las mujeres.

**Ejercicio de la sexualidad.** Dentro de esta categoría se incluyeron las experiencias, los sentimientos, las sensaciones, los comportamientos y los

pensamientos que los participantes mencionaron acerca de sus encuentros sexuales.

**Concepto de fantasías sexuales.** Dentro de esta categoría se incluyeron las características que los participantes mencionaron acerca de las fantasías sexuales, así como la opinión de que hombres y las mujeres tengan fantasías y como las crearon.

**Fantasías sexuales que se presentan cuando los participantes no están teniendo relaciones sexuales.** En esta categoría se incluyeron los relatos de los participantes y sus componentes como son: el donde se encuentra la persona cuando se presenta la fantasía, así como el lugar en el que se desarrolla la fantasía, el momento de su vida en el que se presenta la fantasía, las personas involucradas en su fantasía, las circunstancias en las que se lleva a cabo la fantasía, los objetos presentes y las sensaciones experimentadas.

**Fantasías sexuales que se presentan cuando los participantes están teniendo relaciones sexuales.** En esta categoría se incluyeron los lugares en donde se encuentra el participante así como el lugar que imagina en su fantasía, en que momento de la relación sexual se presenta la fantasía, con quién esta teniendo la relación y con quién se imagina en la fantasía, las circunstancias en que se lleva a cabo la relación sexual, así como en la fantasía, los objetos involucrados tanto en la relación sexual como en la fantasía y las sensaciones experimentadas.

**Función de las fantasías sexuales.** En esta categoría se incluyeron funciones como la de obtener más excitación o estimulación tanto para el participante como para su pareja, orgasmos más intensos en la relación sexual y experimentar emociones.

### **Sentimientos y pensamientos con respecto a las fantasías sexuales.**

En esta categoría se incluyó lo que los participantes comentaron sentir y pensar sobre sus propias fantasía sexuales.

Los resultados fueron redactados usando los fragmentos literales que los participantes dijeron en sus entrevistas y se clasificaron en cada categoría. Posteriormente se analizaron los hallazgos de cada una de las categorías haciendo comparaciones entre cada género y considerando las nociones de diversos autores que hablan sobre las temáticas investigadas.

## RESULTADOS

A continuación se presentan cada una de las categorías y los fragmentos que hablan de estos aspectos de cada uno de los participantes, primero se presentan aquellos fragmentos elaborados por las mujeres y posteriormente los de los hombres:

### CONCEPTO DE HOMBRE Y MUJER.

En esta categoría las mujeres mencionaron que para ellas ambos géneros son iguales y que tienen los mismos derechos; sin embargo algunas también afirmaron que socialmente las mujeres están limitadas al hogar, que se ven como abnegadas, sumisas, que tienen asignada la tarea de cuidar y atender a los hijos, cabe mencionar que las participantes afirmaron que no están de acuerdo con ese papel que la sociedad les ha asignado.

Con respecto al comportamiento sexual, las mujeres reportaron, que tanto ellas como los hombres, pueden tener la iniciativa, hacer y dejarse hacer lo que quieran y lo que les guste. Sin embargo, para la mayoría de ellas, esto se aplica solo cuando se encuentran con una pareja por la que sienten amor.

Sofía menciona que hombres y mujeres tienen las mismas características y valores:

*"ay..., ¿que debe de ser un hombre?..., ser honesto, sincero, trabajador, responsable y sensible. Expresar sus emociones, ser sincero, decir lo que le molesta, lo que le agrada y pues que haya mucha comunicación entre los dos, y confianza. Y la mujer lo mismo".*

Menciona comportamientos que para ella no debieran ser así, pero sin embargo en esta sociedad así están marcados:

*"Porque en una sociedad como en la que vivimos, los hombres son los que tienen el poder, los que tienen que trabajar, son el jefe de la familia y la mujer muchas veces tiene que limitarse al cuidado de los hijos y al hogar, cosa que a mi no me gusta".*

Comenta como la educaron en su casa, su padre le dijo que las mujeres se casan y las mantienen:

*"Pues mi mamá, mi tío y mi abuelito. Mi mamá me decía que estudiara una carrera corta para que terminará rápido y pudiera trabajar, mi papá es de creer que las mujeres no tienen que estudiar ni matarse en la escuela porque se van a casar, van a tener sus hijos y alguien que las mantenga y mis tíos son todo lo contrario, ellos son los que me decían que tuviera una carrera, que yo podía salir adelante sola".*

También menciona que en sus relaciones sexuales se comporta libremente:

*"Bueno.... pues yo creo que es libre, o sea, como ha sido con una persona a la que quiero y a la cual le tengo mucha confianza, pues puedo tener la libertad de hacer y decir lo que quiera... o sea, puedo pedirle a mi pareja que me toque en donde a mi se me antoja o puedo también decirle que eso no me gusta y creo que mi pareja también se siente en confianza para decirme lo que él quiere y lo que a él le gusta".*



Por su parte Nadia también cree que las características, los comportamientos y los valores que definen a la mujer y a los hombres son los que marca la sociedad, sin embargo en su casa se ha fomentado la equidad:

*"Pues no se, que debe de ser en comparación con los hombres, bueno desgraciadamente aquí en la sociedad se considera que debe ser sumisa, abnegada, que tiene muy poco criterio, no se, en mi casa me han educado en comparación a mis hermanos que son hombres, me han educado a mi que ser mujer, que debe haber una igualdad, que debe haber respeto de ellos hacia mi y de mi hacia ellos, o sea más que nada la equidad de género, tanto la mujer si tiene que hacer quehaceres en la casa, pero no es como tal su obligación, así como de los hombres, también mi mamá nos ha educado que tanto el hombre como la mujer deben de participar de las labores de la casa y no por el hecho de ser mujer estas obligada a hacer todo ¿no? y servirle al hombre, bueno a mí así me educo mi mama, este... lo que yo pienso es de que pues sí la mujer debe de tener un poco de más participación ¿no?, en la escuela bueno pues ya se viene desde hace mucho tiempo, hay muchas mujeres que han sobresalido, en cuanto a la relación de pareja, este... es buscar la equidad, o sea que no se sienta la mujer más abajo que el hombre, pero pues igual nosotras como mujeres respetando los derechos de los hombres, no querer pisotearlos, yo creo que aquí lo básico es buscar un respeto mutuo entre hombres y mujeres".*

En cuanto a los comportamientos en los encuentros sexuales, Nadia menciona que las mujeres pueden tener los mismos comportamientos que los hombres y que ambos pueden tomar la iniciativa:

*"Pues este..., de la mujer pues ahora si que a veces regularmente el hombre toma la iniciativa de tener relaciones sexuales ¿no?, pero yo*

*pienso que así como el hombre, la mujer debe tomar la iniciativa de coquetear con la pareja si te dan ganas, ja, ja, ja, ja, y este... no se, hacer como el ritual, el juego, ora si que quieres estar con la persona, el juego ¿no?, a veces creemos que era iniciativa del hombre, que él era el que tenía que tomar la iniciativa no yo, y ya de ahí yo si cedía o no, pero aquí yo pienso que también es labor de la mujer y si tu pareja quiere o no”.*

Nadia cree que los hombres y mujeres tienen el derecho de decidir si quieren o no tener relaciones sexuales:

*“Yo creo que tenemos derecho a decir si o no , una vez oí que todo se vale en la cama siempre y cuando todos los que participen estén de acuerdo, entonces ahí si de repente cuesta trabajo decir no, pero si no estas de acuerdo o no te sientes a gusto yo creo que es muy válido”.*

Estrella afirma que las características, los valores y comportamientos deben ser los mismos para hombres y mujeres:

*“Una mujer es un ser humano que lo único que tiene de diferencia con el hombre es el sexo, ya que tienen los mismos derechos, también tienen obligaciones, que aquí si ya son un poco diferentes de las de los hombre,s porque ella tiene el privilegio de concebir hijos y pues entonces tiene que cuidarse y cuidar de su hijo, además también tiene un rol diferente al del hombre en la sociedad, pues es ella quién generalmente cuida a los hijos de una manera más dedicada, como por ejemplo es quien generalmente los lleva a la escuela, les ayuda con las tareas, les hacen de comer, los cuidan cuando están enfermos, pero yo creo que todo lo anterior deberían compartirlo hombres y mujeres y no ser tareas exclusivas de las*

*mujeres. Un hombre es un ser humano y que lleva la etiqueta de "hombre" debido a los genitales que posee, es decir, las mujeres tenemos vagina y los hombres tienen pene, por eso se les llama así ¿no?, o sea, las actividades que pueden hacer hombres y mujeres deben ser las mismas, que no sea así ya es otra cosa, pero yo creo que así debe ser".*

En cuanto al comportamiento sexual, menciona que las mujeres pueden comportarse libremente, cuidando no se agredir a las personas involucradas:

*"Pues no creo que haya algo ya establecido que le corresponda a las mujeres en una relación de ese tipo ¿no?, sino que yo creo que las mujeres pueden tener cualquier papel cuando están teniendo relaciones coitales, ¿no?, o sea pueden estar abajo o arriba, pueden ser las que acarician o las que se dejan acariciar, las que besan o las que se dejan besar, pueden tomar la iniciativa o no, pueden informar a su pareja de lo que les agradaría que le hicieran, de lo que les gusta, de lo que les excita, etc. o se, a somos libres de hacer y de dejarnos hacer lo que queramos, siempre y cuando no agredamos o hagamos algo con lo que nuestra pareja no este de acuerdo, y con esto me refiere por ejemplo a que si nos gusta por ejemplo rasguñar a nuestra pareja mientras esta penetrándonos pero a nuestra pareja eso no le agrada y nos lo hace saber, pues creo que entonces no tendríamos el derecho de hacerlo".*

Estrella afirma que a ella le gusta iniciar sus encuentros sexuales y hacer lo que le gusta a ella y a su pareja:

*"Bueno pues generalmente a mi me gusta tomar la iniciativa si es que tengo ganas de estar con mi pareja, me gusta besarlo pero también me gusta que me bese, generalmente intento llevarle la*

*mano hacia donde me gusta que me toque, por ejemplo hacia las piernas, si algo no me agrada, por ejemplo que él se mueva demasiado rápido pues entonces se lo digo, etc. Se trata de como ya te dije de hacer que las relaciones sexuales las disfrutemos los dos, de hacer lo que nos guste siempre y cuando ambos estemos de acuerdo”.*

Para Sandra los hombres y las mujeres son iguales en cuanto a derechos pero con respecto a los comportamientos y a la personalidad si existen diferencias:

*“Pues.... una mujer es... pues... es un ser humano ¿no?, como todos, pero también que es diferente al hombre, o sea los dos son seres humanos pero con muchas diferencias. Pues diferencias en cuanto a lo que hacen y lo que dicen ¿no?, o sea somos humanos y tenemos los mismos derechos, pero también diferencias, por ejemplo las mujeres tenemos hijos y creo.... que somos un poco más maternales, creo que somos más responsables y sensibles. Una mujer... pues debe de cuidar de sus hijos, quererse a sí misma, educarse o sea tener una carrera profesional, hacer que los demás la respeten, o sea puede hacer y ser lo que se le pegue la gana, siempre y cuando no pase por encima de los derechos de los demás”.*

Sandra cree que los hombres en general tienen características de personalidad diferentes a las de la mujer:

*“Pues como ya te había dicho.. un hombre es un ser humano con derechos, pero creo que los hombres no tienen tanto ese instinto de la paternidad, son menos sensibles, y a veces también menos responsables ¿no?, o sea también pueden ser buenos padres o muy*

*responsables pero hablo como en general, yo creo que los hombres también pueden ser y hacer lo que quieran cuidando también no pisotear a los demás, yo creo que eso de que el tenga que mantenernos o invitarnos siempre al cine o a comer o esas cosas.... pues yo creo que ya ha cambiado ¿no?, o sea cada vez se ve más que las mujeres inviten a los hombres, y está bien, ¡eso sí! yo creo que lo caballeroso no se debe de perder”.*

Menciona como es su comportamiento cuando esta teniendo relaciones sexuales:

*“Pues... no se... es que son diferentes ¿no?, o sea ya te había dicho que casi siempre digo lo que me gusta y lo que no me gusta, por ejemplo, puedo pedirle a mi pareja que cambiemos de posición, o que me toque de tal o cual manera, a veces también le pido que se vista de cierta forma porque así me atrae más físicamente, bueno es que también hay que tomar en cuenta cuanto tiempo llevas de conocer a esa persona, o sea si es la primera vez que estoy con el... pues no le digo mucho, o sea dejo que el tome la iniciativa de si me quiere tocar o quitarme la ropa, o también de en que posición lo vamos a hacer, las primeras veces como que siempre estas nerviosa y como que estas aprendiendo de esa persona, por eso yo creo que primero debes ver como se comporta, ya después con el tiempo pues puedes comenzar a plantear como sería mejor la relación para ti y para él también ¿no?”.*

La escuela y la familia enseñaron a Sandra a ser mujer:

*“Pues creo que eso ya viene implícito tanto en la familia como en la escuela ¿no?,.... o sea en tu casa te ponen vestidos y falda y te dicen que las mujeres usan ese tipo de ropa, que nos debemos de*

*arreglar, o sea con maquillaje y joyas y adornitos ¿no?, para gustarles a los hombres y además vernos bien, sí se nos permitía llorar por cualquier cosa o que tenemos que jugar con muñecas ¿no?, y en la escuela pues lo mismo... o sea... teníamos un baño de niñas y otro de niños, nos hacíamos amigas de otras niñas, jugábamos con otras niñas, nos hablábamos entre nosotras de manera diferente a los niños,... o sea quizá a ellos si se les podía hablar con groserías pero a un niñaááááá, pues como dicen ¿no?, ni con el pétalo de una rosa”.*

Por su parte los hombres mencionaron que las mujeres son mas cariñosas, comprensivas, buenas madres, sensibles, más razonables y luchadoras, en cuanto a las características de los hombres mencionaron protector, proveedor, más compulsivo, cariñoso, amable, responsable, trabajador, educado y cortes. También mencionaron que las mujeres están cambiando, "no quieren tener hijos, ni ser hogareñas", "son iguales en capacidades físicas" y que en una relación de pareja la sustentan ambos miembros.

En lo que respecto al comportamiento sexual, algunos hombres afirmaron que a ellos si se les permite tener múltiples parejas, uno mencionó que las mujeres fingen no saber nada con respecto a lo sexual, y otro dijo que tanto hombres como mujeres pueden comportarse de la manera que quieran en sus encuentros sexuales.

Enrique menciona características específicas que para él debe tener una mujer:

*"Yo creo que debe de ser comprensiva y paciente y no tanto por mi , sino porque para mi es importante que una mujer sea una buena madre, en nuestra sociedad la mujer juega más el rol de educar, así que por lo mismo debe ser cariñosa y yo creo que eso es lo*

*principal, ¡ah! y debe de interesarse en ella misma y ser autosuficiente”.*

Enrique cree que existe una nueva forma de ser mujer:

*“Creo que depende de la edad, pero sobretodo las más jóvenes, creo que es la nueva forma de ser de la mujer, solo se preocupan por ellas mismas, no quieren tener hijos porque no les gustan ese tipo de responsabilidades. Tal vez ya no se les da el rol de ser hogareñas aunque no es su obligación ¿no?, pero no es que tengas que hacerlo pero la mayoría ya no sabe hacer nada y es más fácil que un hombre invite a comer a su novia cosas que el hizo, a que ella lo invite a comer algo que ella hizo”.*

Además menciona que algunos comportamiento de las mujeres ayudan a fomentar el machismo:

*“Además en muchas casas las mujeres son las que tienen que hacer el quehacer, servirle muchas veces tanto al papá como a los hermanos hombres, en todo lo que tiene que ver con la casa, por esos también digo que muchas mujeres provocan que los hombres sean machistas y con esto no estoy afirmando que esto sea lo correcto”.*

Según Enrique ser hombre en nuestra sociedad, significa proteger y proveer:

*"En nuestra sociedad, debe ser el que mantiene la casa, el que tienen más obligación de llevar el sustento y de satisfacer todas las necesidades. Ser caballero, pues tratar de cuidar a las mujeres, sobre todo a las mujeres cercanas a mi, este... pues no se, tratar de ayudar a las mujeres y.... no se. Bueno, con necesidades me refiero*

*a que es él el que según sustenta a la familia, debe llevar dinero para poder proporcionarle a su familia comida, vestido, techo, recreación, y ese tipo de cosas”.*

En cuanto a la relación de pareja menciona:

*“Pues como ahora no tengo una familia a la que pudiera mantener, pues creo que no hago eso que te acabo de decir, estudio y cuando llegue a tener mi familia creo que la mantendré junto con mi esposa, no creo que sea el hombre que no deje trabajar a su esposa porque yo sea el que la tiene que mantener, creo que las cosas son de dos, en cuanto a la relación con mi novia, pues la cuido, la recojo de la escuela, la protejo y las cosas que hacemos para divertirnos pues las pagamos entre los dos. La sociedad si permite a los hombres tener más de una pareja, o al menos es menos criticado que si una mujer anda con más hombres”.*

Para Enrique la sociedad marca diferencias de género en cuanto al rol sexual:

*“¡Que mi hijo lo haga pero que a mi hija no le hagan lo mismo!. Si ya que muchas veces las mamas dicen que sus hijos hombres si pueden tener relaciones sexuales, pero que sus hijas no, y es por lo mismo, porque la sociedad así lo dice, los hombres pueden tener incluso múltiples parejas”.*

Según Andrés, las mujeres y los hombres tiene diferentes características de personalidad:

*“Yo pienso que una mujer se define porque es más sensible y... y razona más las cosas, y no actúa tan compulsivamente como los*



*hombres. De ahí en fuera son iguales a todas las personas tanto capacidades físicas. Los hombres somos un tanto más impulsivos, no somos tan racionales y... no nos dejamos llevar por los sentimientos tanto".*

En una relación sexual, hombres y mujeres pueden comportarse como lo deseen:

*"Pus, yo pienso que le corresponde actuar de la forma en que los dos se puedan llegar a sentir bien y dejarse ser, bueno ella, puede ser como ella quiera, deben ser como ustedes son, también nosotros nos podemos comportar de la manera que queramos siempre y cuando no las perjudique a ustedes ni a nosotros mismos, de ahí en fuera cualquier libertad".*

Menciona quién le enseñó a comportarse como hombre:

*"A través del paso del tiempo, desde mi formación de la casa antes de que fuera al kinder, a mi me enseñaron a que... pues yo debo de usar pantalones y mis hermanas usaban falda, y pues yo trate de buscar otro tipo de conductas diferentes a las de mis hermanas sin cuestionarlas en ese momento. Ya con el paso del tiempo, yo tomando mi propio criterio en base a lo que siento y en base a la educación que tengo y en base a los medios en los que me desenvuelvo".*

Para Javier la mujer es un ser humano igual al hombre:

*"Una mujer debe tener fortaleza, tener ambiciones, por igual que el hombre, una mujer no es ni mas ni menos que el hombre, somos seres iguales".*

Asimismo menciona que el comportamiento de las mujeres y los hombres en lo sexual es libre y debe ejercerse de acuerdo a lo que quiere y se siente:

*"Bueno, siento que una mujer debe dejarse llevar por... lo que ella siente, por sentir, no debe de tener tabú, de que si siente rico porque es malo o es pecadora, debe de llevar su sexualidad al máximo, debe de saber lo que siente su cuerpo, debe saber explorarse así misma y explorar su cuerpo. Para el hombre lo mismo".*

Para José las mujeres deben ser femeninas, además dice que ahora realizan actividades de acuerdo a sus necesidades:

*"Pues que realmente sea una mujer, o sea como sea físicamente que ella se sienta mujer independientemente de lo que, de como ella sea físicamente o como se perciba, que juegue un rol pues de mujer. Actualmente las mujeres ya hacen muchas cosas, ya trabajan, estudian, son madres, son esposas o son madres solteras, el ser mujer es algo que va cambiando conforme a las necesidades de su realidad, igual un hombre su realidad va cambiando".*

Según José algunas mujeres no demuestran lo que saben acerca de la sexualidad:

*"Pues así de entrada, pues fingen así como que no saben mucho del ámbito, pues igual me decía un ex amigo, que este... pues le puso con una chava y que ella le había dicho que nunca le había puesto, pero que él se dio cuenta de que no era así, igual pues así no te dicen abiertamente no pues le he puesto con cinco, pero pues como que si te das cuenta ¿no?, pues por los movimientos. A unas como que yo siento que no les gusta que las observen así físicamente, pues obviamente como estén físicamente o más bien como se*

*perciben ellas, si son bonitas, si son feas, si no les gusta su cuerpo y eso pues así como que pues si tiene mucho que ver... y.... pues luego si dicen así que pues si quieren estar arriba o... cierta posición si y cierta posición no".*

Explica porque las mujeres no hablan abiertamente de su vida:

*"Pues porque yo creo que también no es muy bien visto que... bueno a mi en lo personal no me parece correcto o adecuado que digan: ¡ay pues yo me he acostado con siete! o algo así como hombre, como mujer pues yo creo que no es un dato como que enorgullezca, simplemente que si a mi la futura madre de mis hijos me dijera: ¡no pues yo me acosté con 15! o sea no me gustaría, en ese sentido si como que es incómodo así decirlo".*

A José le incomodaría pensar que su mujer haya tenido otras experiencias sexuales:

*"Pues es que ya sabes como las preferimos todos ¿no?, o sea que sean vírgenes y sin experiencia en ese sentido, pues imagínate pensar en que la persona con la que estas haya estado con otros cinco ¿no?, al menos con la persona con la que la relación ya es más formal, no vale más, no vale menos, a lo mejor es una cuestión así tonta, pero... es más o menos así como lo pienso".*

Para José, las características de los hombres han sido definidas por la sociedad:

*"Pues... ser un hombre es como un constructo social, o sea nos implica como varones, pero yo considero, que un hombre es pues obviamente una persona del sexo masculino, responsable,*

*trabajador, educado, cortés y pues no sé, creo que esas son unas definiciones sociales y una percepción mía de lo que es un hombre”.*

Menciona quienes le dijeron como comportarse como hombre:

*“mmm... pues mi papá me ha dicho, pues que debo trabajar, debo ser así como que honrado y en general una persona así como que recta en el sentido de... pues si de... de no pasarme o de no abusar de terceras personas, ser como me gustaría que sean, eso es algo que me dice mucho mi papá, que yo trate como me gustaría ser tratado y en esa forma pues igual, respetando a la mujer, dándole su lugar y pues más o menos conducirme. También mi mamá me dice que igual sea respetuoso, que sea trabajador, mmm... pues como que si tiendo a cuidar a las personas queridas y pues igual la sociedad ¿no?”.*

También comenta como es el comportamiento de los hombres en las relaciones sexuales, afirma que está en función de lo que quieren:

*“No pues es que pues depende, o sea, pues depende que es lo que quieras o qué es lo que buscas, si no conoces mucho a la persona pues si es más como que satisfacer esa necesidad sexual de sentir físicamente que a lo mejor este... sentir emocionalmente. Y en ese sentido hay que ser complaciente ¿no?, las cosas son entre dos y pues igual las cosas que nos gusten a todos”.*

## **FORMACIÓN SEXUAL.**

A continuación se presentan los fragmentos en los que cada participante comenta como fue su educación sexual y quienes contribuyeron en ella.

La formación sexual de las mujeres, se dio por medio de sus padres, principalmente de sus madres, en la escuela de sus profesoras y la literatura especializada, algunas mencionan que sus padres les inculcaron cuidarse de que nadie las toque, o que para tener relaciones sexuales debían esperar a casarse, a otras no les hablaron sobre el sexo en casa y más bien recibieron información en la escuela acerca de la menstruación, las enfermedades de transmisión sexual y las partes del cuerpo. Además la mayoría acudía a buscar información en los libros.

En la formación sexual de Sofía contribuyeron sus padres, su tío, la escuela y las amistades:

*"Mi mamá siempre nos decía que no teníamos que hablar del ciclo menstrual delante de cualquier hombre, siempre nos educo así como que debes tener relaciones hasta que te casas, mi papá también decía lo mismo, y mi tío siempre me ha dicho que me fije bien con quien me relaciono y que si yo quiero tener relaciones sexuales con una persona me cuide y utilice métodos anticonceptivos. Pues mi mamá me habló desde que fue mi periodo menstrual como a los 12 años, mi papá desde que yo tuve mi primer novio entre los 18 y 19 años y mi tío desde que entré a la prepa, más chiquita sí me decían como debes de sentarte, que no dejes que los niños se te acerquen tanto, que date a respetar y cosas así. A mi no me gusta preguntar nada ni hablar de esos temas con mi familia, ellos eran los que me decían. En la escuela platicaba con mis amigas o con las que ya habían tenido relaciones con las que... pues si con mis amigas tenía más confianza".*

En la formación sexual de Nadia su madre contribuyó de manera importante:

*"Este, mmm, pues mira, pues lo que te dan en la escuela lo tratas de recibir, pues mi mamá fue parte muy fundamental en esto, porque pues ella nunca se ha cerrado ¿no?, si yo tengo una pregunta o mis hermanos, nunca se ha cerrado a decir ¡ay de sexualidad no se habla! ¿no?, o de este... las partes de la mujeres o de los hombres, genitales no eso es este... tema que aquí en la casa no se va hablar, pues si yo como adolescente te surgen muchas dudas, a veces desgraciadamente te pones a platicar con compañeros que igual andan peor que tu, pues es así como yo me acuerdo que de adolescente es como un explosión, ya te empiezan a llamar la atención los chavos y pues sí, de repente sí te da pena preguntarlas, pero pues mi mamá siempre ha sido muy abierta y ya cuando empecé a crecer más este... pues si tenía una que otra pregunta y ella me la resolvía, o este... regularmente tiendo a buscar libros o información porque después a veces en vez de información es desinformación".*

La formación sexual de Estrella la ha recibido de la escuela, la televisión y de la literatura especializada:

*"Pues en mi casa creo que la educación sexual no existió, porque yo que recuerde jamás hable con ninguno de mis papas ni con mis hermanos acerca de alguna cuestión de sexualidad y lo que sabía lo sabía por la escuela, y a veces por algunos programas que pasaban en la tele y hablaban de estas cuestiones, aunque tenía que verlos como a escondidas ¿no,? porque yo creía que esas cosas de la sexualidad no estaban bien, porque mis papas siempre como que huían de esos temas, yo recuerdo que alguna vez estaba en mi casa y me encontré en un cajón una toalla sanitaria, la tome porque me*

*llamó la atención, pues yo creía que era un pañal muy chiquito ¿no?, pero cuando fui a preguntarle a mi mamá que era esa cosa no me dijo nada, me la quitó y se la llevó ¿no?, entonces por eso te digo que mi educación sexual no existía. En la escuela que yo recuerde tampoco se nos habló acerca de la sexualidad, al menos mientras yo cursaba la primaria, durante la secundaria recuerdo mucho que en algunas ocasiones iban personas que nos iban a explicar acerca de la menstruación, pero lo que se me quedó muy marcado, es que en todas las ocasiones en las que fueron les pedían a todos los chicos que salieran y solo nos quedábamos las niñas ¿no?, ahí es cuando te das cuenta de que es algo de mujeres y solo para las mujeres y que los hombres no se debían de darse cuenta cuando tu estás menstruando ¿no?, pero ahora yo creo que no tiene nada de malo que los hombres se den cuenta, sí hay que ser un poco discreta pero no tenemos porque apenarnos cuando estamos menstruando. También recuerdo a una maestra que nos decía que si nuestra decisión era tener relaciones sexuales con alguien pues que por lo menos nos cuidáramos, que siempre usáramos el condón, y bueno si yo tenía una duda generalmente recurría a los libros. Ya cuando entre a la prepa, pues entonces ya todo era un poco más abierto, en cuanto a los amigos ya se podía hablar de eso, de quién ya había tenido relaciones sexuales y quién no, y ya no se veía como algo tan malo, además ahí pues teníamos más acceso a literatura más especializada en cuanto al tema".*

La mayor parte de la información que recibió Sandra acerca de la sexualidad fue en la escuela:

*"Pues yo creo que fue como regular, porque por ejemplo en mi casa una plática que yo recuerde como formal, pues realmente ninguna, o sea nadie me habló de que era el sexo o de que los hombres tienen*

*un pene, solo recuerdo que me llegaban a decir mis papas, que no dejará que los niños me tocaran ninguna parte del cuerpo o que me besaran, incluso recuerdo que cuando tenía como 7 años llegué a creer que estaba embarazada, porque unos días antes estuve jugando con unos primos a los papas y nos dimos un beso y nos acostamos juntos en la cama, entonces yo estaba muy asustada, pero después paso el tiempo y como no tuve ningún hijo pues me olvide del asunto, pero por otra parte estuvo la escuela y ahí... pues creo que sí recibí bastante información, o sea, de los aparatos reproductores masculinos y femeninos, de qué es la menstruación, lo que me iba a pasar el día en que tuviera mi primera menstruación, lo que tenía que hacer, etc, además también recuerdo que nos daban algunos pláticas de SIDA y de otras enfermedades de transmisión sexual, y de los métodos anticonceptivos. Cuando estaba yo en la secundaria pues ya podía leer cosas de sexualidad si tenía alguna duda".*

Por su parte los hombres reportaron haber recibido información en casa de sus padres y hermanos, pero solo en temas como la fecundación, órganos sexuales y recomendaciones para que nadie toque su cuerpo, algunos mencionaron resolver sus dudas con libros o profesores.

Enrique menciona que sus padres, la escuela y los libros contribuyeron en su educación sexual:

*"En la escuela yo creo que fue casi nula, fue yo creo más bien en la secundaria y de cuídate con el SIDA, de parte de mis padres yo creo que fue buena, porque digamos que siempre me dijeron de que me tenía que cuidar, los cambios físicos que se iban dando en mi y siempre supe que tenía el apoyo de ellos si tenía algunas dudas, mi mamá fue la que me hablaba sobre eso, desde los ocho años,*



*cuando estábamos solos, pues más que nada era así como de que tengan cuidado de que nadie les vaya hacer esto porque hay gente que se excita haciendo esas cosas y todo eso. Nunca pregunto nada, hay demasiado en los libros como para preguntarles a tus padres, sobre todo cuando sabes más tú. Cuando era niño no me interesaba. Ahora hablo con ellos de lo que sea pues es lo más normal del mundo".*

En la formación sexual de Andrés solo contribuyeron sus hermanas mayores:

*"Mi educación sexual, por lo regular empezó desde primero de secundaria, y como yo todavía no pensaba en eso, mis hermanas me daban pláticas al respecto de que era el sexo y de que era el óvulo y el espermatozoide y de la fecundación, cuando yo no entendía ni jota, pero de ahí se me quedó un poco en la memoria y con el paso del tiempo no lo olvidé, simplemente se quedo ahí guardado y fui comprendiendo las responsabilidades que conllevan todas esas conductas".*

Javier ha aprendido sobre la sexualidad durante sus experiencias sexuales:

*"Mmm... en algunas cosas, en lo teórico, pues si me explicaron como era la vagina, el pene, las cosas que llevaba, en lo que es la escuela, pero ya lo demás ha sido en la práctica. La mayoría de las cosas las he experimentado en la práctica, mmm... en mi casa, casi no había mucha comunicación con mi familia, pero si.. si.. si, no me hablaban yo me informaba en otros lados, con profesores, libros, etc".*

En la formación sexual de José, contribuyeron sus padres, sus amigos y la escuela:

*"Mmm... me hablo mi mamá, mi papá y en la escuela, pues los amigos como hemos visto... mi mamá desde chico pues ya sabes te dan las indicaciones de que nadie te toque, eh... pues igual también en ese sentido pues así como que pues ideas así medias de tipo tabú, que no te estés agarrando ahí y cosas por el estilo. Mi papá pues si fue más abierto, así de... de hablar así del pene y de la relación sexual, que se puede embarazar a una mujer y las consecuencias que trae eso, pero pues sí, mi papá fue más abierto en ese sentido. Pues en la escuela... bueno en mi generación como que éramos abiertos, ya se puede decir que precoz porque ya había chavas embarazadas pues desde secundaria primaria hay casos ¿no?, pero pues mi maestra de quinto y sexto como que no quería ver que estábamos ya así muy, muy receptivos a lo que era la, la así la interacción sexual con una niña o chava y pues como que no querían ver mucho eso, de ahí en fuera pues igual lo vas viviendo ¿no?, viendo a las niñas pues igual yendo a los convivios y todo eso, pero fue más o menos de esa forma. Pues... si nos remontamos a la primaria, pues es la educación que les dan a las niñas de que... pues no te debes dejar tocar y yo creo que también es porque les inculcaban eso, de hecho ahora conozco un amiga que es como muy cerrada en ese sentido para hablar de sexualidad, de hecho creo que le incomoda hablar de eso, pero eso varía mucho, o sea puede haber chavas que si sean muy abiertas, otras que no y otras como que presenten resistencia o evaden esos temas".*

## CONCEPTO DE SEXUALIDAD.

A continuación se presentan los fragmentos donde cada participante menciona lo que para ellos es la sexualidad y como la viven hombres y mujeres.

En esta categoría todas las mujeres afirmaron que la sexualidad implica dos componentes, por un lado lo biológico o físico y por otro lo psicológico o emocional, además mencionaron tener derecho a ejercerla con libertad.

Para Sofía la sexualidad no solo se limita al sexo:

*"¿Qué es para mi?, pues no solo se limita a los órganos o al cuerpo, es expresar lo que sientes, tus sensaciones, incluye aparte de lo anatómico lo que tu piensas y lo que tu quieres".*

Menciona que hombres y mujeres tiene derecho a ejercer la sexualidad libremente y de acuerdo a lo que les guste:

*"Pues a todo, a decir lo que nos gusta, lo que no nos gusta en el momento en el que queramos tener..... cosas, que respeten nuestra intimidad, si queremos tener relaciones con esa persona y en que momento y cuando no, pues decirlo. Y los hombres pues también, derecho a decirte cuando quieren estar contigo, que les gusta, que no les gusta, lo que quieren experimentar, que no y siempre y cuando los dos miembros de la pareja estén de acuerdo".*

Según Sofía existe una diferencia entre tener relaciones sexuales y hacer el amor:

*"Yo creo que si, porque para tener relaciones sexuales con alguien desde mi punto de vista pues no necesita que hayan sentimientos de*

*por medio, o sea te puedes acostar con alguien y solo sentir placer, pero yo creo que para estar con alguien o al menos para mi, sí fue importante tener sentimientos de amor hacia esa persona, si no, creo que no tendría caso hacer el amor, para mi fue importante sentirme segura con esa persona, sentir... que no me va a dejar después de eso ¿no?, que no solamente me está utilizando".*

Para Nadia la sexualidad va más allá del contacto físico con una persona:

*"Para mi no nada más se habla en términos como muchos lo manejan ¿no? sexo así nada más, sino siento que la sexualidad implica muchas cosas, la sexualidad va desde que... pues ora si ya definir que es cada uno desde a nivel físico, lo biológico, lo emocional, lo psicológico, todos esos factores que implican la sexualidad de cada individuo, para mi es pues ver primero reconocermé yo como mujer, en cuanto a lo físico mi cuerpo y ya de ahí partir para lo emocional que es cuando estableces tu relación con alguna pareja, ya se implican los sentimientos, el que si amas o no a la persona, ya no es el mero hecho de tener sexo, sino también ahí van pues los sentimientos ¿no?".*

Para Estrella la sexualidad se compone de dos partes una emocional y otra física:

*"Mmm... la sexualidad es una palabra que generalmente se utiliza para referirnos a las relaciones sexuales, o al coito ¿no?, pero yo creo que esta implica algo más, es decir, para mi la sexualidad esta implicando tu identidad como mujer o como hombre, lo que sientes o sea los sentimientos, los pensamientos también, las emociones y por supuesto también lo genital como tal, entonces esta es una palabra*

*que refiere dos aspectos importantes del ser humano, por una parte lo abstracto como lo que ya mencione anteriormente y lo físico".*

Menciona que ella ejerce la sexualidad de la forma en que la pueda disfrutar:

*"Pues creo que la vivo como la quiero vivir ¿no?, o sea, creo que hago lo que me gusta cuando estoy con una pareja, pero otra cosa importante es que también hago cosas que le agradan a la otra persona, o sea se trata de una relación de dos y en donde ambos estamos involucrados y los dos somos responsables de nuestro propio placer y también del placer del otro. Pues no se... por ejemplo si el me pide que hagamos el amor en tal o cual posición pues casi siempre acepto, si me pide que lo bese o le toque alguna parte de su cuerpo, o cosas de ese tipo... bueno también es importante decir que las cosas que hago las hago porque quiero y porque no me representan una situación de incomodidad, o sea se trata de que ambos disfrutemos y no de que por hacer que tu pareja disfrute pues tu hagas cosas que no te gusten".*

Por su parte Sandra menciona que los hombres y las mujeres pueden ejercer la sexualidad como lo decidan, respetando a los demás:

*"Mmm.... pues no se, lo que yo creo es que la sexualidad implica muchas cosas, desde conocerte como mujer, como es tu cuerpo, como siente tu cuerpo, pero además también esta el aspecto sentimental, o sea como tu te sientes con tu cuerpo y que quieres a tu cuerpo y a ti como persona. Yo creo que todos como seres humanos tenemos derecho a vivir nuestra sexualidad como mejor nos parezca ¿no?. O sea los hombres y también las mujeres tienen derecho a hacer lo que más les guste, con quien ellos gusten y como*

*les guste, pero obviamente cuidando que todo lo que se haga no este dañando a alguien".*

Los hombres a su vez la definieron como una necesidad biológica, como conocer su cuerpo y el de su pareja, la masturbación o como el desarrollo de los caracteres sexuales femeninos o masculinos. Algunos mencionaron que debe ser compartida con una persona importante para ellos, mencionaron también que tanto ellos como las mujeres la deben ejercer libremente.

Para Enrique la sexualidad es una necesidad de los seres humanos, además puede evocar diversas emociones:

*"Para comenzar es una necesidad biológica, como animales que somos tenemos al igual que los demás animales, es una forma de mmm... de satisfacer algo fisiológico y que además puede dar hasta cierto punto alegrías o tristezas o muchas otras cosas, hasta frustraciones. Es una parte importante de la vida de los seres humanos, que además estas compartiendo con otra persona importante para ti, por ese lado te proporciona alegrías ¿no?... es el estar con la persona con la que quieres estar, que te gusta o a la que quieres, tristezas pues no se, talvez si la experiencia no fue buena en términos de que... de tal vez terminaste antes que ella, no te gusto físicamente o por ejemplo si alguien abusa de tí".*

Menciona que hombres y mujeres la deben vivir como mejor les paresca, además afirma que las mujeres no la ejercen así debido las normas sociales acerca de la sexualidad:

*"Lo que se les pegue la gana, porque son dueñas de su cuerpo y pueden hacer con el lo que a ellas les guste. Yo creo que no lo hacen por la misma sociedad, porque un ejemplo es que si a una*

*mujer, o sea le hablaras sobre masturbación, la mayoría te diría ¡no! es que eso esta mal, les enseñan que el proporcionarse placer ellas mismas esta mal, en cambio entre hombres es lo más normal del mundo, tal vez es raro el que no se masturba más bien".*

Para Andrés, la sexualidad de los hombres y de las mujeres debe ser libre e igualitaria:

*"La sexualidad, es algo que pues se debe y podemos ejercerlo libremente, sin miedo a la represión de cualquier tipo. Pus, las mujeres la deben vivir plenamente, al igual con los mismo derechos y obligaciones que los hombres".*

La sexualidad para Javier implica el auto conocimiento físico y el de la pareja:

*"Es algo sano que se lleva con precaución, es que en estos días hay muchas enfermedades, que la verdad la sexualidad se debe de llevar con responsabilidad y con.... y ateniéndose a las consecuencias de lo que puede resultar, un embarazo o una enfermedad sexual. La sexualidad puede implicar varias formas, puede ser como masturbarse, puede tener varios elementos, la sexualidad es conocer nuestro cuerpo y conocer a nuestra pareja".*

Piensa que las mujeres y los hombres pueden ejercer su sexualidad plenamente, tomando en cuenta las responsabilidades que conlleva:

*"Pues la mujer abiertamente ¿no?, igual, este... con la misma libertad del hombre, pues sin tener tabus y sin tener prejuicios y llevarla a cabo con responsabilidad igual que el hombre, ¿no?. Si no hay amor, ya depende de cada persona, una sexualidad sin amor es como.... una malteada de chocolate con..... un con algo que no te*

*sabe, porque no amas a esa persona y si resulta otra cosa como que pueda salir embarazada, si no hay amor es una responsabilidad mal llevada".*

José menciona que la sexualidad implica el desarrollo del cuerpo y el comportamiento en los encuentros sexuales:

*"Mmm... pues la sexualidad para mi es... no lo se... pues la sexualidad sería así, o sea el término sería así todo ¿no?, lo que es el desarrollo de los caracteres sexuales masculinos y femeninos, primarios y secundarios y pues ya más adelante sería el juego de roles ¿no?, el juego del papel sexual".*

También comentó acerca de como la viven hombres y las mujeres, afirma que hay un cambio en la actitud de las mujeres hacia la sexualidad:

*"Pues las mujeres, bastante abierta en el sentido de que... pues pueden tener relaciones sexuales o heterosexuales sin mayor este.... sin mayor... no se, compromiso tal vez. Pues si, si pensamos por ejemplo en el tiempo de mis papas... pues comentaba que cuando salía con mi mama, pues tenía que devolverla a su casa antes de las 8 de la noche y pues sí, antes las mujeres eran vírgenes, bueno ahora todavía son pero pues ya a menores edades ¿no?. Yo por ejemplo soy un tanto abierto y pues hablo con hombres y con mujeres y pues igual me dicen... no pues este yo casi no me muevo en la cama y cosillas así como que ya muy abiertas y que pues es algo que, que... estamos viviendo y que igual eso una mujer hace 20, 30 años pues igual si te lo decían pero era mucho menor el número y ahora sí, pues platicando ya en la comida te lo dicen".*



Explica como ejerce su sexualidad:

*“ Y los hombres pues igual más abierta, yo creo que los hombres y me incluyo yo obviamente porque soy hombre, como que vamos más sobre la experiencia, igual las mujeres pero.... pues en lo personal yo no soy tan así tan aventado en ese sentido, y pues igual pues a lo que van ¿no?, van con una chava y si les dan entrada pus órale, pus ya tienen relaciones y ya pues si quieren algo más pus... pues o sea de... pude haber tenido relaciones con muchas chavas y poderlas tener, pues yo creo que si, si podría pero... pero no, o sea a mi me gusta más, como dice la canción, más hacer el amor que tener relaciones sexuales”.*

José dice que existe diferencia entre tener relaciones sexuales y hacer el amor:

*“Tener relaciones es como más... o sea más el puro movimiento, la penetración, el orgasmo, la eyaculación y hasta ahí, pero hacer el amor pues... además de estar en contacto lo físico, pues también entran todos los sentidos, los sentimientos y las emociones, que es lo... para mi lo realmente válido, lo que te deja huella, más que estar con una chava que esté así súper buenísima o que no este tan buena o que tenga un cuerpo así normal, independientemente de eso, o sea que haya... que me deje algo, algo bonito”.*

## **EJERCICIO DE LA SEXUALIDAD.**

A continuación se presentan los fragmentos donde cada participante menciona algunas de sus experiencias sexuales.

Dos de las mujeres reportan que su primera relación sexual fue satisfactoria debido a que amaban a su pareja o porque era la primera experiencia de ese tipo, otras dos sintieron dolor y miedo de que algo saliera mal o de que alguien más se enterara y las tratara de unas cualquiera, algunas mencionaron no haberse sentido bien después de haber tenido relaciones sexuales ya que no amaban a su pareja.

Sofía ha tenido solo una pareja sexual y nos habla acerca de su primera experiencia:

*"Pues nosotros teníamos como cinco meses y pues a veces estábamos solos y nos besábamos, y los besos cada vez eran con mayor intensidad y entonces en una ocasión fuimos al Mario's (Bar) y ese día yo estaba con él, él me alcanzó a pegar y fue sin intención porque lo aventaron, bueno y entonces yo le dije que en lugar de que me pegara me acariciara y entonces cuando veníamos de regreso él me estaba haciendo cosquillas en mi pancita y entonces su mano comenzó a subir, yo le dije que si él quería tocarme lo hiciera y ya total que quedamos que se iba hacer otro día, al día siguiente que nos vimos, pues él me dijo que quería acariciarme, pero sin que tuviera ropa y pues ya se dio y así comenzamos. Ese día fue en su casa, en su recámara, pero nada más fue así como de que yo me quite la blusa y el brasiere y nos comenzamos a besar y a acariciar, pero no paso nada y así comenzamos a tener fajes, hasta que cada encuentro era más intenso, yo le dije por teléfono que yo quería que lo hiciéramos y él me preguntó si yo utilizaba pastillas anticonceptivas o algo así, yo le dije que no, que nunca las había utilizado porque era virgen, y ya un primero de noviembre... bueno nosotros quedamos en que sí íbamos a tener que ver, que íbamos a buscar métodos anticonceptivos y buscar información antes de hacerlo y que íbamos a buscar un lugar donde porque no quería que*

*fuera en mi casa y no estaba planeado que fuera en su casa, y ya él fue a mi casa, pero nos peleamos y después me habló en la tarde y ya nos volvimos a ver, fue en su casa y ahí fue mi primera vez."*

Habla acerca de como se sintió después de haber tenido relaciones sexuales:

*"Me sentí bien, porque desde que yo comencé a andar con él supe que era una persona que iba a ser muy importante en mi vida, y cuando lo vi por primera vez y cada momento conforme avanzaba la relación yo sabía que lo quería mucho, cuando tuvimos que ver pues no me arrepentí, al contrario fue como compartir algo más íntimo, una relación más intensa. Me gustó, pero me dolió, porque yo no sabía nada de esas cosas, de lo que sentía, ni de dolor ni nada, el tampoco sabía mucho, los dos éramos vírgenes y pues totalmente inexpertos, no sabíamos como y pues hicimos varios intentos, a mi me dolía y sí lo disfrute porque era la persona con la que yo quería estar, pero si me dolió".*

Menciona por que fue importante haberlo hecho con una persona a la que quería:

*"Pues yo creo que si no me hubiera sentido segura, si no lo quisiera, no hubiera tenido nada que ver con él, yo creo que ya no es tanto tener relaciones sexuales, hacer el amor es como una muestra de cariño, de que te importa esa persona, de compartir muchísimo más cosas, si no hay ese sentimiento de por medio pues no tendría sentido estar con alguien".*

Comenta qué pensaba de las relaciones sexuales antes de tener su primera experiencia:

*"Yo no... yo estoy a favor de que cada persona puede elegir en que momento tiene relaciones sexuales, no necesariamente tiene que estar casada, eh... creo que si tú tienes una relación y en esa relación te sientes bien y te sientes segura de que es la persona con la que quieres estar y compartir esos momentos con esa persona lo puedes hacer, pero que los dos estén de acuerdo y se cuiden".*

Nadia ha tenido 2 parejas con las que ha tenido relaciones sexuales, la primera experiencia menciona que no le fue muy agradable:

*"Me acuerdo que andábamos de novios y me decían que él era bien mujeriego, pero a mi no me importaba, me acuerdo que nos íbamos al parque, el me llevaba 4 años y ya tenía más experiencia, y como que en ese momento si me daba pena cuando nos íbamos al parque y me empezaba a tocar y acariciar, pero pues me dejaba, aja sí, fue más que nada eso ¿no?, el querer experimentar con mi novio. Al principio pues sí, como que te da pena porque a mi me daba miedo que él se lo fuera a platicar a sus amigos, como ellos también eran mis amigos ya sabes ¿no?, que desgraciadamente siempre la mujer es cuando anda así con hombres o que ya se deja tocar o tuvo su primera relación la tratan de lo peor, más luego a esa edad, como son muy hirientes los amigos y pues si me daba pena, pero ora si que después la pena se me quitaba y órale tócame ja ja ja ja, y sabes porque otra cosa, este... porque como yo mi complexión no me ha gustado mucho, pensaba ¡ay no me vaya a agarrar mi llantita! pero pues eso poco a poco se me ha ido quitando".*

Comparte una experiencia que no le fue muy agradable:

*“Él era más grande que yo, y si dejaba que me besará, como quien dice apasionadamente, ahora si que a grandes rasgos la experiencia es que estábamos en su casa, y de alguna manera como que yo sabía que si estábamos en su casa igual podía pasar que tuviéramos relaciones, pero siempre está el miedo de que si te puedes embarazar o alguna enfermedad, y en ese momento pues si quería estar yo con él, pero ya después la forma en la que él empezó a actuar, de quererme forzar, pues como que ya no me gustó, como el actuó y no pasó nada, pero estábamos en su cuarto y nos empezamos a besar y de repente el decir no, no porque ya me están entrando muchos nervios o miedos y ¡no espérate! y él que sí, pues si me dio miedo porque se puso violento, pues afortunadamente no se quién toco y ya él se fue rápido a ver quien era, y en ese momento se le bajo y ya fue como me dejó ir, porque tampoco me dejaba ir porque cerró la puerta”.*

Comenta una experiencia que no fue lo que ella esperaba:

*“Yo ya se lo había comentado, que si quería estar con él, pero igual era muy pronto por el tiempo que llevábamos, un mes ¿no?... pero como que me insistía, una vez estábamos en un parque y este... a oscuras y con muchas parejitas y de repente pues nos empezamos a besar y este... ya fue cuando el me mencionó que quería estar conmigo, pero o sea ya en otra situación ¿no?, y pues si empezamos a platicar ¿no?, igual si quiero estar contigo pero creo que este no es el momento, pero como que a partir de ahí él como que insistía mucho, o sea nos veíamos e insistía mucho, hasta que ya, me invitó a comer a su casa, de alguna manera ya estaba como que planeado, no estaba así tan explicito, pero como que ya estaba*

*implícito, pues me dijo: vamos a mi casa, no hay nadie, y este.. pues como que si, yo decía ora si ya ni modo, pero este... si igual no era de la forma como yo hubiera querido, porque en sí yo cuando era más chica yo decía: no pues este si con el que tenga relaciones lo debo de querer, sentir ya una fuerte atracción física aparte de quererlo mucho, no se, llegar a amar ¿no?, a la persona, ya que vaya eh... pues muchas más cosas, o sea, debe de haber algo mucho más fuerte que eso, y yo siento que solamente a esa persona solo la llegue a querer, fuera de ahí no era de la mejor manera, no porque yo soñaba otra cosa y en una situación más romántica, regularmente que con velas, pétalos de rosa, no se, así más romántico ¿no?, y pues no fue así, me quedé como que decepcionada. Si sabía a lo que iba ¿no?, pero como que ya en el momento si como que me quise arrepentir, pero ya dije no se ora si que dije: pues ya ni modo, ya estoy aquí, ya que”.*

En la siguiente ocasiones su encuentro sexual fue más agradable:

*”Si, después, estuve con otra persona, que ya conocía desde hace muchos años, desde entonces él quería andar conmigo, pero yo no lo aceptaba, me lo volví a encontrar no tiene mucho por casualidad y pues ya platicamos, él me dijo que tenía un buen trabajo y que ya estaba por comprarse una casa, porque bueno él ya es mayor para mi, él tiene como treinta años, después de esa primera vez que lo vi él me comenzó a buscar, iba a mi casa y también por teléfono, hasta que acepte salir con él y ser su novia, a mi me gustaba y también lo quería pero no tanto, él me dijo que se iba a ir de viaje pero que antes quería que le dijera si me quería casar con él, yo le dije que pues era muy pronto para eso, que mejor lo podíamos hablar cuando regresará, él se iba a ir en dos semanas, en ese tiempo pues nos seguimos viendo, y en dos ocasiones que nos vimos durante esas*

*dos semanas fuimos a su casa, no había nadie, y en la primera ocasión él me comenzó a besar muy apasionadamente en el sillón, me comenzó a decir que yo le gustaba mucho y que me amaba, y que por eso se quería casar conmigo, me dijo que me iba a hacer muy feliz y también me dijo que se moría de ganas de estar conmigo más íntimamente, entonces yo le dije que también tenía ganas de estar con él, en ese momento si me gustó mucho que me besará, me dijo que si quería subir a su cuarto, le dije que si y nos subimos, me quitó la ropa poco a poquito, y me metió en su cama, después él también se comenzó a quitar la ropa y me comenzó a besar dentro de la cama, estábamos desnudos y cobijados en su cama, era la primera vez que me tocaba estando yo desnuda, en esa ocasión te puedo decir que si me gustó mucho físicamente y también me sentí querida y yo lo quería también a él, después pues... me penetró, él estaba arriba de mi, en esa ocasión te digo que si sentí placer físico, ora si que supe yo creo por primera vez lo que es un orgasmo ¿no?, después de eso nos quedamos acostados y él me estaba besando en la espalda y creo que nos quedamos dormidos un rato, hasta que nos tuvimos que vestir y él me llevó a mi casa, esa si fue una experiencia muy bonita”.*

Estrella ha tenido encuentros sexuales con tres personas distintas y menciona algunas de sus experiencias:

*”Si mira, la primera de ellas fue cuando tenía como 14 años, yo conocí a este chico en la secundaria, y nos hicimos novios, no duró mucho, duró como dos semanas, pero en una ocasión tuvimos que ir a un teatro, cuando llegué él no estaba y pues yo me fui a sentar, después de un rato él llegó y se sentó junto a mi, cuando yo lo vi me puse muy nerviosa porque él me gustaba mucho, después de un rato nos comenzamos a besar y al final de la obra él me dijo que si lo*

*acompañaba a comprar un libro que necesitaba, entonces después de comprarlo nos fuimos a un parque cerca de la escuela y pues ya ahí nos comenzamos a besar, y entonces él me toco las piernas, porque recuerdo que yo llevaba una vestido largo pero tenía una abertura en medio, bueno entonces el comenzó a subir la mano pero antes de que llegara a la vagina yo le detuve la mano, entonces el me siguió besando, después me tocó los senos por dentro del vestido y a mi me gusto mucho, pues era la primera vez que alguien me tocaba, pero no duró mucho porque en eso llegó un señor con su perro y estaba corriendo por todas partes ¿no?, y bueno eso fue todo lo que paso, después de unos días ya no fuimos novios y no le volví a hablar.*

Cuenta que en otra experiencia experimentó dolor, pero después sintió placer:

*“Si, fue más o menos cuando yo tenía 17 años, estaba en la prepa y conocí a un chavo que me buscaba mucho, me hablaba por teléfono y en la escuela casi siempre estaba conmigo, después de como dos meses de conocerlo fue mi novio y como a la semana de ser novios él fue a mi casa, ese día yo estaba sola, casi todos los días estaba sola ¿no? y entonces me comenzó a besar y acariciar el cuerpo y entonces me dijo que si me gustaría tenerlo en la cama, yo le contesté que sí, entonces fuimos a mi cama y ahí pasó ¿no?. Pues sí me gustó, era mi primera vez y recuerdo que sí me dolió, pero solo al principio, ya después sí me gustó, además él fue muy cuidadoso, o sea, si yo le decía que me dolía dejaba de moverse y me preguntó muchas veces como me sentía mientras teníamos relaciones”.*



En otra de sus experiencias Estrella afirma que le fue mucho más agradable que la primera vez:

*"Y la tercera vez, pues fue con mi pareja actual, a él también lo conocí en la escuela, a mi me gustaba mucho, un día me pidió que fuera su novia, yo acepte y así duramos como 8 meses, nos llamábamos por teléfono y cuando estábamos juntos nos besábamos y acariciábamos, por ejemplo él en las piernas y yo en las pompas y así ¿no?, cuando hablábamos por teléfono a veces comenzábamos a decirnos cosas como " me gustaría tenerte en la cama y besarte todo el cuerpo" y cosas así de tipo sexual, hasta que un día yo le propuse tener relaciones sexuales, él me contestó que si yo quería él también quería. Y ya un día fui a su casa, ya lo habíamos planeado y todo, habíamos dicho que usaríamos el condón, y mmm... bueno pues ya tuvimos relaciones sexuales. Si creo que lo disfrute mucho más que la primera vez, porque mmm... ya fue más planeado y en esta ocasión yo estuve arriba de él y de esta manera pues... pude moverme como a mi me gustaba y sin lastimarme. Yo me sentí bien después de hacerlo, pues amo a mi novio y creo que él a mi y disfruto mucho la sexualidad con él".*

Estrella describe las sensaciones que experimenta es un orgasmo:

*"Bueno un orgasmo es una sensación que yo creo que no se puede explicar con palabras, o sea, no creo que existan las palabras para describirlo, pero sí te puedo decir que es una sensación muy rica, en donde pasan muchas cosas tanto fisiológicas como sentimentales. Bueno pues sientes como tu ritmo cardíaco aumenta, tu respiración es mucho más rápida y tienes una sensación como de calorcito en todo tu cuerpo. En mi caso, en la mayoría de las ocasiones cuando estoy teniendo un orgasmo, pues estoy pensando en lo que quiero a*

*esa persona, en que es muy agradable tener esa sensación tan placentera junto a esa persona a la que amas mucho y en muchas ocasiones le digo que lo amo o que lo quiero mucho durante mi orgasmo”.*

Explica porque a veces no llega al orgasmo:

*“No se, no las tengo como que muy claras, porque por ejemplo a veces si tengo muchas ganas ¿no?, y ya lo estamos haciendo, pero cuando lo estamos haciendo después de un rato como que se me va el interés, a veces pues es porque no me gusta como mi pareja se esta moviendo o como me esta tocando, porque a veces me puede llegar a rasguñar sin querer o algo, en otras ocasiones creo que es porque cuando se da la penetración yo no estaba muy estimulada y en ocasiones pues me duele, también creo que se ha dado el caso en que tengo relaciones sexuales sin tener muchas ganas”.*

Habla también acerca de las cosas que le incomodan o incomodarían al tener relaciones sexuales y acerca de lo que piensa de ella misma cuando no puede tener un orgasmo en sus relaciones sexuales:

*"Bueno, pues no se, tal vez el que me pidiera que le pegará o que lo maltratará mientras hacemos el amor o al revés, o quizá el que me llamará por otro nombre y que yo tuviera que aceptarlo, que él quisiera tener sexo anal, también algo que involucre a animales u objetos como vibradores o alguna otra cosa que quisiera introducir en mi, creo que solo esas cosas me incomodarían. La primer cosa que te dije pues porque no me gustaría que me lastimará ni yo a él, porque el tener sexo o hacer el amor es para disfrutarse y sentir placer, tampoco me gustaría que me dijera por otro nombre, porque tal vez puedo pensar que él conoce a alguien con ese nombre y que*

*él quisiera tener relaciones sexuales con ella, por eso me incomodaría, en el sexo anal bueno pues es que nunca he tenido sexo anal, no se me antoja para nada, es más tan solo de imaginarlo me duele, lo último pues porque ha de ser incómodo que te metan algo que tu no quieras en la vagina y además te pueden lastimar y la verdad no creo que puedas sentir mucho placer con esos objetos, más bien lo que puedes sentir es dolor porque no están hechos para eso”.*

Sandra tuvo su primera relación sexual cuando tenía 17 años, y menciona que fue con una persona que no solo le gustaba, sino que además la que quería:

*“Si, mira... fue cuando yo tenía como 17 años, fue con el primer novio por el que sentía algo más que atracción física, fue un día que estábamos en su casa por la mañana, estábamos besándonos mucho en el sillón y entonces él me empezó a acariciar los senos y las piernas, a mi me empezó a gustar mucho y entonces le quite la camisa, él me preguntó que si yo quería estar con él en ese momento, o se, a que si quería hacer el amor, entonces le contesté que si, pero que solo lo haríamos si tenía condones, me contestó que si tenía y entonces pues lo hicimos, yo me recosté en el sillón y el estuvo encima de mi. No se si me gustó esa primera experiencia, o sea es que me dolió un poco y después me sentí un poco mal, tenía miedo de que algo saliera mal, como que el condón hubiera fallado y yo quedaré embarazada”.*

Para Sandra es importante que el primer encuentro sexual se dé con una persona por la que se sienta amor:

*“Tal vez suene como cursi, pero creo que la primera vez siempre debe ser con amor, porque es la primera vez que tu vas a probar*

*algo nuevo en tu vida, o sea, para mí es pasar a una nueva etapa de tu vida, una etapa muy importante, y esa etapa tan importante debe ser satisfactoria, yo creo que si no hubiera sido con amor no hubiera sido tan satisfactoria, nada más hubiera sentido satisfacción física, pero lo demás, lo que sientes, o sea, también es satisfactorio sentir esas mariposas en el estómago como cuando estas enamorada, el saber que la persona con la que tú estás también te ama y no tan solo te desea físicamente, sino que te está entregando su cuerpo, pero también pues su alma como dicen y esa experiencia es hermosa”.*

Comenta que en la primera penetración siempre se experimenta dolor:

*“Pues ahí esta la otra parte ¿no?, o sea la experiencia me gustó , me gustó que me sentí amada y deseada, pero muchas veces las mujeres en su primera vez no sienten mucho placer físico ¿no?, porque pues cuando eres virgen siempre sientes dolor o al menos en mi caso así fue, además de eso también son los nervios de que puedas quedar embarazada y mil cosas que te imaginas antes de eso, por eso no sé si me gustó, pero me refiero a lo físico, tal vez sentí muy poco placer físico por el dolor y por pensar en que nada nos saliera mal, pero por lo demás esa experiencia si me gustó”.*

Además, tuvo otras experiencias con parejas distintas, en estas experimentó más placer físico que en la anterior:

*“Otra fue cuando yo tenía como 18 años, o sea con otra persona ¿no?, con él fue como que todo más fácil, porque como ambos ya teníamos experiencia en eso, pues hablábamos abiertamente de las relaciones sexuales, y ya habíamos platicado de que nos gustaría estar juntos, entonces comenzamos a planearlo todo, a ver en donde*

*lo íbamos a hacer, que método anticonceptivo íbamos a utilizar, y todo eso ¿no?, entonces cuando llegó el día que habíamos planeado fue en mi casa, ese día no había nadie en mi casa y estábamos en mi cuarto, entonces yo me comencé a quitar la ropa y él también se comenzó a quitar la ropa, entonces nos comenzamos a besar y por primera vez él me hizo sexo oral, a mi no me gustó mucho que digamos porque más bien me dieron cosquillas, pero bueno, después él se subió en mi y me penetró, entonces después de un rato le pedí que cambiáramos de posición y me subí en él, creo que me gustó más así, y bueno pues eso fue todo en esa ocasión”.*

Esta experiencia para Sandra fue gratificante físicamente pero no sentimentalmente:

*“La otra que ya fue con otro, bueno con el fue cuando tenía 19 años, el era más grande que yo, como cinco años, era un amigo de un amigo, me lo presentó y me invitó a salir, comenzamos a salir... como... por un mes cada 8 días, ese día habíamos ido al cine en la tarde, cuando salimos ya era muy tarde porque entramos en la última función, cuando nos subimos a su coche él me empezó a tocar las piernas y luego la vagina, entonces yo le comencé a besar el cuello y el pecho, entonces me propuso que nos pasáramos al asiento de atrás, yo acepté y pues ahí tuvimos relaciones, esa experiencia creo que no me gustó mucho, o sea me gustó físicamente, pero en lo sentimental me sentí mal porque ni siquiera éramos novios y después de eso salimos como dos veces más y ya no nos volvimos a llamar, creo que se fue a trabajar a Cuernavaca, no se... es la peor experiencia, por primera vez me sentí como utilizada, porque creo que... aunque digo que tenemos derecho de elegir con quién y hasta con cuantos hombres tener relaciones sexuales, pues si creo que como que traigo también inculcado eso*

*de que si tienes relaciones con muchos o muy rápido, pues... que... que eres como una cualquiera”.*

Esta experiencia fue con su actual pareja, le agradó física y sentimentalmente:

*“Bueno y la otra fue con mi actual novio, y fue en una excursión que hicimos a un balneario, estábamos en el balneario y se nos ocurrió ir a la casa de campaña que habíamos puesto, entonces nos metimos y ahí empezamos a jugar, a besarnos y a acariciarnos... eh..., después los dos nos comenzamos a quitar la ropa y terminamos haciéndolo dos veces. Esta experiencia si me gustó mucho porque yo lo quiero mucho y además me gusta mucho físicamente”.*

Además Sandra explica qué sensaciones experimenta cuando tiene un orgasmo en sus relaciones sexuales:

*“Bueno... pues es que como que es difícil de explicarlo ¿no?, como empiezo... pues creo que cuando estoy a punto de tener un orgasmo empiezo a sentir como que más calor en mi cuerpo, empiezo a sentir como que sudo mucho, después siento como contracciones en todo el cuerpo, como si te estuvieran dando toques y quieres gritar”.*

En algunas ocasiones Sandra no ha alcanzado el orgasmo y explica porque:

*“Muchas veces pues no he logrado tener un orgasmo, a veces como que solo tengo la sensación de que hay algo dentro de mi cuerpo, pero esto no produce ningún placer, ni nada, solo lo siento y a veces hasta me duele, si estoy con una persona con la que ya he tenido muchas veces relaciones sexuales pues le pido que hagamos una pausa a ver si se me pasa, o incluso que ya lo dejemos por la paz,*

*pero si es otra persona con la que es una de las primeras veces que estamos juntos pues he llegado a fingir que ya tuve un orgasmo. Creo que si le dices a esa persona a la que no le tienes mucha confianza que pues no te está gustando como te lo está haciendo, pues creo que se va a sentir mal, bueno a mi no me gustaría que alguien me dijera que no le gusta como hago el amor y que lo estoy aburriendo o algo así. Bueno también esta la otra salida ¿no?, es ahí cuando pues nos pueden servir nuestras fantasías, éste sería uno de los casos en los que yo utilizo mis fantasías, así a lo mejor imaginando las cosas que me gustan pues me excito y logro que me guste estar con esa persona y pues pueda yo tener un orgasmo y además disfrutar el sexo antes del orgasmo”.*

Los hombres por su parte mencionaron que su primera relación sexual fue con alguien por quién sentían más que atracción física; sin embargo no fueron del todo satisfactorias por diferentes circunstancias como tensión, el que a ella le doliera o el que los sorprendiera alguien. Otro de ellos mencionó, que su primera relación fue con una amiga y que como eran inexpertos pues no hubo penetración pero que se sintió bien.

La primera experiencia de Enrique fue en su casa después de varios acercamientos sexuales sin penetración:

*“Nos hicimos novios en el CCH y éramos muy cariñosos el uno con el otro, hasta que un día me preguntó que si yo le haría lo que ella quería que le hiciera, entonces me dijo que quería que yo le hiciera el amor y le dije que no y todo, obviamente diciéndole que no pero queriendo que si, este y entonces pues ya mmm... yo no quería parecer como que solo quería tener relaciones con ella, por eso le dije que no, tal vez también fue como una maña para que ella me lo siguiera pidiendo, y ... pues así pareciera que fue ella quién me*

*convenció y no yo como generalmente se da en las relaciones ¿no?, pero de todas maneras yo la quería mucho y deseaba hacerle el amor, y bueno pues al final me dio resultado, yo solo quería también que se sintiera segura de que la quería y que no andaba con ella solo para tener relaciones sexuales ¿no?”.*

Describe lo que sintió en esa primera experiencia:

*"Pues sí, como tu primera vez pues siempre estas nervioso, como dicen todo lo que no conoces te da miedo, y bueno... también por aquello de no eyacular antes de que ella haya tenido un orgasmo, creo que eso la podría decepcionar y por ende te hace sentir mal”.*

Andrés, explica que su primera relación sexual fue diferente a lo que él sabía sobre el tema:

*"Mi primera experiencia sexual, fue emocionante porque... pues yo no sabía nada al respecto, tenía la teoría, pero es muy diferente la práctica. Fue en una fiesta y fue con una amiga que no era mi novia,... y... no sabíamos como hacerlo... simplemente estábamos los dos desnudos en la cama, ella sentía que se lo estaba haciendo y yo sentía que se lo estaba haciendo, los dos nos dimos cuenta después de que en realidad no hicimos nada. Como estábamos en una fiesta... y la casa estaba vacía, o sea los cuartos de arriba estaban vacíos, entonces yo entre broma y entre que si tenía ganas de conocer algo nuevo, le dije a mi amiga: pues vamos a un cuarto de allá arriba y me dijo que si, y ya nos subimos y... ya entramos al cuarto... yo trate de excitarla y todas esas ondas y ya ella fue accediendo, hasta que finalmente terminamos desnudos en la cama. Bueno pues la comencé a besar y a acariciar en el pecho, después los dos nos comenzamos a quitar la ropa y te digo que terminamos*



*desnudos en la cama, ahí nos seguimos besando... creo que yo le bese todo el cuerpo y también a acariciarle por todo el cuerpo, pero nunca hubo penetración, solo lo demás eso de besarnos y acariciarnos”.*

También menciona algunas otras experiencias, tanto él como su pareja ya habían tenido otras experiencias:

*“Después entré al CCH, y ahí conocí a otra persona con la cuál... mi primera relación sexual, ahí ya los dos no éramos vírgenes y aún así nos costaba trabajo hablar de sexo entre los dos. Pero con el paso del tiempo fuimos platicando, y ya hasta que lo hacíamos en casa de ella, en las mañanas, estábamos toda la mañana ella y yo en su cuarto, como tres veces a la semana, ya hasta que se te va haciendo un poco rutina, no monotonía rutina, bueno llegaba platicábamos un rato, después nos besábamos hasta que cualquiera de los dos desvestía al otro, nos acostábamos en la cama y lo hacíamos, nos besábamos, le acariciaba el cuerpo y eyaculaba, básicamente era eso, bueno quieres cambiar otras cosas y pues decidimos hacerlo esporádicamente en la escuela, mmm... en los salones de clase cuando ya no hubiera maestros, ni alumnos, ni nadie, por lo regular los viernes que es cuando se queda vacía la escuela, y... fueron varias ocasiones eso y... sí fue emocionante ¿no? porque es algo nuevo y tienes un tanto de miedo a que te cachen y esas ondas, y.... nada mas una sola vez lo hicimos en el ¿como se llama?, atrás del CCH donde esta el... revolcadero vulgarmente como se le dice, pero ahí fueron nada mas como cinco minutos, porque si teníamos mucho miedo de que nos cachara la seguridad, pero finalmente accedimos, bueno ella accedió porque yo se lo propuse”.*

Según Andrés tener experiencia facilita las relaciones sexuales:

*“Después tuve otra novia, ya casi cuando entré a la carrera, con ella creo que todo ya fue mucho más fácil, tenía más confianza para hablar del sexo y cuando ya tienes experiencia pues todo es más fácil, ella también ya tenía experiencia, con ella la primera vez también fue en su casa, fue una tarde en que la fui a ver, ya llevábamos como dos meses juntos, también ya habíamos tenido algunos acercamientos, besos, y caricias, pero esa tarde no sé que paso, cuando la saludé ella traía una falda y se veía muy bien, la comencé a besar y así terminamos en la cama, me preguntó que si quería estar con ella, le dije que sí, ya después de un rato de besos y caricias se quitó la falda y la blusa, yo me quité los pantalones y la camisa y la penetré en la posición de misionero, me gustó esa experiencia”.*

Javier tuvo su primera experiencia casi a los 18 años, menciona algunas circunstancias que no le permitieron disfrutar del todo la relación:

*"Fue una experiencia, o sea era un chavo inexperto y una niña que también supongo que era inexperta, nos espantamos porque... porque fue muy rápido y muy doloroso para ella, yo lo que quería era que se sintiera bien, se dio en el momento, estábamos en una recámara de mi casa y empezamos a tener relaciones, pero... cuando le empezó a salir sangre me espanté y se espantó y hasta ahí duró, fue una experiencia no muy placentera que digamos, porque los dos éramos muy inexpertos y cuando no sabes qué hacer pues es muy fácil que te equivoques, fue una experiencia bonita en el sentido de que estábamos juntos y que yo la quería mucho, pero también fue una experiencia que nos asustó a los dos. Nos fuimos a la sala y ya no hablamos de eso".*

También menciona que las experiencias más significativas fueron con la misma pareja y además fueron más placenteras:

*"Si, después de esa experiencia, pues creo que nos comenzamos a conocer más en ese aspecto, a saber qué es lo que a ella le gustaba que yo le hiciera y ella a saber lo que a mi me gustaba, las demás veces ya las planeamos, por ejemplo la siguiente vez que estuvimos juntos también fue en mi casa, para esto pues ya lo habíamos planeado, esta vez creo que ya los dos no estábamos tan nerviosos, fue ya con más calma, primero subimos a mi cuarto, nos besamos, nos desvestimos, nos tocamos todo el cuerpo, fue como mucho tiempo de estar preparándonos para... pues la penetración, cuando esto se dio trate de hacerlo como más despacio o con más cuidado, a ella le dolió otra vez pero al menos en esta ya no sangró, a mi esta experiencia me gustó más, lo hicimos estando ella abajo y yo arriba, por eso como que pude controlar los movimientos, ella lo disfrutó más que la primera vez y yo también. Ya las demás experiencias fueron más fáciles, nos conocíamos más, yo sabía que a ella le gustaba que le besara el cuello y ella sabía que a mi me gustaba que me besara el pecho y así, también me di cuenta de que ella prefería estar arriba para poder controlar los movimientos, etc, entonces pues ya pudimos experimentar más cosas, como más posiciones, en otros lugares que no fuera en la cama, y en general las experiencias ya fueron más satisfactorias".*

En otra ocasión, Javier experimentó emoción al realizar algo nuevo para él:

*"Por ejemplo en otra de las experiencias estábamos igual en mi cuarto, pero también estaba mi hermana en la casa, era en la tarde, ella estaba abajo en la sala y nosotros estábamos en mi cuarto, eso fue emocionante, el saber que había alguien más ahí y que en*

*cualquier momento entraría, lo hicimos muy rápido pero fue muy rico, es más, ni nos quitamos la ropa, solo me baje el cierre y ella también solo se bajo un poco los pantalones, no nos besamos mucho tiempo, o sea como dicen el precalentar el horno fue muy rápido, después solo la penetré, ella estaba encima de mi y yo estaba sentado en la cama, fue muy rico, después ya nos subimos los pantalones y nos bajamos a la sala como si nada".*

Javier tuvo otra experiencia con una persona por la que solo sentía atracción física:

*"No me sentí bien, tal vez satisfecho físicamente pero no sentimentalmente, si me gustó pero solo en el momento, después me sentí mal, por mi pero también por ella, a lo mejor pensó que la utilicé porque después ya no anduvimos y fue muy corto el tiempo que pasamos juntos. Pues también fue en mi cuarto, estábamos platicando, pero realmente los dos sabíamos que íbamos a hacerlo, después nos besamos muy apasionadamente, nos desvestimos y sin más nos acostamos en la cama, yo la penetré, yo estaba arriba, creo que mientras lo hacíamos ni siquiera la mire mucho tiempo y la bese muy poco, tal vez lo que me interesaba en ese momento pues era sentir ¿no?, pero no sé si a ella le estaba gustando o si también estaba sintiendo, cuando eyaculé se acabo todo, no hablamos sobre como fue o si nos gustó, solo nos vestimos y la lleve a su casa, después de unos días dejamos de andar".*

José tuvo su primera relación sexual a los 16 años:

*"Pues fue como a los...16 más o menos, pues en esa ocasión yo iba en la secundaria, tenía una novia, ella iba en segundo, pues éramos así como que muy... muy apasionados y pues igual nos*

*acariciábamos, nos besábamos y nos tocábamos, y este... en la escuela pues casi no, casi no nos veíamos, luego igual íbamos al cine y pues nos besuqueábamos, pues sí, expresábamos lo que sentíamos en donde fuera, pero también sin faltar al respeto ¿no?, y esa vez estábamos en su casa y pues igual nos desnudamos y te digo nos empezamos a besuquear y a desnudar, ella sí se la quito toda y yo no y pues ahí fue la primera penetración que hubo, igual no lo hicimos porque yo tenía muchísimo miedo de embarazarla ¿no?, y fue de entrada por salida y pues ya. Pues me sentí muy mal, porque nos cachó su mamá, es que yo estaba así súper nervioso, o sea yo me sentía muy incómodo, y este... pues ella estaba así como que más prendidona y me decía: no, no llega, pero o sea, se escuchaban así como carros que llegaban, y se detenían y se iban, entonces yo decía: ¡no manches van a llegar! y ella decía: no, no llegan, entonces en una de esas se oyó el motor, abrieron la puerta, se escuchó que entró la llave en la puerta de la calle, en eso que escucho que entra la llave en la puerta de la casa y dije: ¡ya valió madre! dije: ¡dios mío por favor dime que estoy soñando! y pues sí, se puso así bien loca su mamá, nos dijo que.. que poca madre teníamos, y pues igual a mi me dijo pues de groserías, y a ella le dijo: desde cuando te acuestas con este pendejo y ella dijo: no pues nunca hemos hecho nada, pero pues no le creyó, y este... y... pues igual a ella le dio una cachetada, yo pensé que me iba a pegar o que me iba a hacer algo, pero pues no, pues obviamente se perdió toda la confianza que me tenían a mi, y a partir de ahí también se fue fragmentando o fracturando la relación, porque ya no era lo mismo”.*

Además menciona otras experiencias con diferentes parejas:

*“Pues de ahí ¿quién siguió?, pues con ella, pues este... fue chistoso porque no llevábamos tiempo de andar y pues igual, no se menos de*

*un menos yo creo, fue así como de pronto, estábamos en su casa y pues igual nos estábamos besando y todo, ya sabes caricia y caricia, y este... me acuerdo que esa vez estábamos en un taburete, jajajaja, y ya estábamos los dos prendidones, ella traía un pantalón y que corre por una falda, y ya fue corriendo y se puso falda y pues ya lo hicimos, pero si fue así como más de volada, así como de más por curiosidad. Me sentí satisfecho físicamente, no tanto porque fue más así como de prueba y mal porque fue su primera vez, y no... o sea me hubiera gustado que fuera bien ¿no?, o sea pus con calma y todo, en un lugar donde..., un punto neutro donde pues no haya bronca con ella ni conmigo, bueno en un hotel ¿no? pa acabar pronto, que no haya bronca y todo con calma”.*

José comparte una experiencia en donde no involucró sentimientos:

*“Con otra chava, con esa... pues fue así como que más abierto, en esa situación, bueno en la ocasión anterior pues yo no... o sea puse más sentimientos aparte del cuerpo y todo, y en esta otra ocasión.. pues no, porque o sea con esa chava andábamos así primero de free, bueno así yo lo considero, pero ella me presentó como su novio, o sea esa ya fue una decisión de ella, o sea yo le dije como estaba la situación y todo, dentro de mis posibilidades lo que quería, lo que buscaba y lo que le podía ofrecer y pues ella me presentó como su novio, y sí llegamos a tener relaciones y es lo que te digo, o sea fue muy distinto, nada mas era como que estar con ella pero... sin mayor interacción de emociones de mi parte, a lo mejor ella pues si sintió bonito o no se. Fue en un hotel, es que empezamos a platicar y así como que son indirectas ¿no?, me gustaría estar contigo, no pues sí, se llegó la fecha y pues ya”.*

José describe como se sintió con la experiencia anterior:

*“Pues me sentí un poquito incómodo, porque siento que ella como que se emocionó mucho en el sentido de... de que tal vez esperaba algo más de mi parte... y pues yo no, o sea era como que más reservado. Pues me sentía como un robotsillo, muy mecánico todo, y eso me sirvió para saber que no, tal vez en la escuela a lo mejor me podían percibir así como perro, bueno no, perro no, a lo mejor así como cachondón, pero más así en términos así de expresión, pero o sea no así que diga uta si soy bien caliente y le pongo con una y con otra, pero no, yo ya sé que no soy así, o sea, hay una frase de Shakespeare que dice: "De todas las experiencias vacías, la relación sexual es la más gratificante", o sea quiere decir que de todo lo feo es lo mejor, pero aún así esta vacía”.*

Tuvo otra experiencia con una nueva pareja por la que sentía solo atracción física:

*“ Pues una vez con una chava que conocí... duramos bien poquito, como.... como dos meses, porque igual pues ya o sea, a nuestra edad pues sabes a lo que vas ¿no?, o sea ya no tan... así tan.... tan lejano, tan distante, eso de una relación sexual, y bueno pues ambos nos gustábamos físicamente, y era así como decir: no pues te ves muy bien y eso, y así como que todo va encaminado hacia... pues hacia eso y... y esa chava pues me gustaba mucho su cuerpo, ahí si era nada mas por su cuerpo pero hasta ahí ¿no?, estaba bien pero pues emocionalmente pus no. Pues igual acordamos que íbamos a pasar la noche juntos, ya este... fuimos a comprar unos condones..., llegamos al hotel y vimos la tele, empezamos pues a besuquearnos y todo, mmm... creo que yo me empecé a desvestirme, ella también se quedó en ropa interior, yo la veía, la acariciaba, nos besábamos y*

*ya le empezamos ahí a ponerle Jorge al niño. O sea, la verdad pues la chava estaba buena, o sea, así siendo sinceros me gustaban mucho sus nalgas, ya dije: no pues está muy buena, y ya el tenerla y verla y sentirla y demás pues..., o sea, así fuera la mujer más exuberante del mundo, si no hay un vínculo emocional como que no va a saber muy rico".*

## **CONCEPTO DE FANTASÍAS SEXUALES.**

A continuación se presentan los fragmentos donde cada participante menciona lo que para ellos son las fantasías sexuales.

En esta categoría, todas las mujeres coincidieron en que son imaginaciones de cosas que les agradan, además mencionaron que tanto hombres como mujeres pueden tener las fantasías que quieran ya que no afectan a nadie.

Sofía menciona que las fantasías sexuales se llevan a cabo en la imaginación:

*"Es experimentar por medio de tu imaginación, eh... sensaciones placenteras, no importa que no sean con tu pareja o que no tengas una pareja en ese momento. Son divertidas, son buenas porque por medio de las fantasías y de tu imaginación puedes experimentar cosas nuevas, y a lo mejor las puedes llevar a la práctica".*

Habla también acerca de que tipo de fantasías podría llevar a la realidad y como podrían perjudicar algunas fantasías:

*"Bueno podrías llevar a la realidad todas aquellas en las que tú y la o las personas que estén involucradas estén totalmente de acuerdo, o sea, solo llevar a cabo las que no perjudiquen a otras personas, y*



*más bien las disfruten tú y las personas que van a participar en ellas. Pues no se.... mmm.... pues es que son muchas ¿no?, o sea depende de la persona, por ejemplo a una persona no le puede gustar que su pareja vea a otras mujeres y la fantasía de su pareja es esa, ver a otras mujeres en fotos mientras le esta haciendo el amor, entonces bueno ahí pues ya un miembro de la pareja ya no esta de acuerdo con eso, por lo tanto ya no le va a gustar, se va a sentir muy mal”.*

Por su parte Nadia menciona que las fantasías son situaciones que se desean, pero no son reales:

*”Este... son experiencias que quisieras tener pero que solo existen en tu imaginación ¿no?, ora si que situaciones en las que te quisieras encontrar o estar pero no pasan de llevarlas a la realidad, simplemente existen en tu imaginación, en tu mente y ya, de ahí es algo con lo que sueñas tener, pero pues por ciertas razones no las puedes o no las quieres llevar a cabo. Mira solamente no estoy muy... cada quien es libre de pensar lo que quiera, pero lo que si estoy en contra es cuando tienen fantasías con niños ¿no?, que ya estamos hablando de cosas mayores, siempre y cuando no lo llevaran a cabo pues igual”.*

Las fantasías sexuales para Estrella son imágenes que pueden llegar a evocar ciertas sensaciones:

*”Las fantasías sexuales mmm.... son imágenes que tú mismo creas, y que pueden provocar en ti sentimientos desde la excitación sexual hasta otros como emoción o alegría. Yo creo que son una forma de enriquecer tu sexualidad, o sea, puedes hacer cosas y comportarte de una forma que... no harías en la vida real, o sea son imágenes*

*que te gustan y que a veces te pueden parecer mal, pero no importa porque nadie las sabe y a ti te ayudan a mejorar tu vida sexual. Yo creo que todos podemos fantasear como se nos de la gana”.*

Para Sandra las fantasías sexuales son imágenes de situaciones que las personas pueden dirigir y controlar:

*“Eh... mmm... las fantasías sexuales son como imágenes que tu mismo creas y por lo tanto puedes manipular, eh... pues son esas imágenes con personas, cosas, etc. que a ti te gustan, que te excitan. Yo creo que cada quién es libre de tener fantasías sexuales, o sea, todos tenemos derecho de tener fantasías, y como son fantasías que solo están en nuestra imaginación, pues... pues no representan ningún peligro para ninguna persona, ni para uno mismo, ni para los demás”.*

Los hombres mencionaron que son imágenes que tienen que ver con sexo, son más inalcanzables y también las definieron como deseos eróticos que comparten con su pareja. Mencionaron que las pueden tener hombres y mujeres por igual, solo que para uno de ellos las mujeres tienen fantasías más románticas.

Para Enrique las fantasías sexuales son situaciones que existen en la imaginación y excitan a su creador:

*“Es un sueño que uno tiene en la mente y que provoca, mmm.... excitación tal vez con el simple hecho de pensarlo o de imaginar que se puede llegar a lograr, e incluso aunque sepas que jamás se logrará es algo que está en tu mente y produce deseo de ser realizado, tiene que ver obviamente con relaciones sexuales o más bien con sexo. Porque en las relaciones sexuales hay una relación de verdad entre las dos personas, hay un fin en común, hay algo que*

*relaciona a esas dos personas, mmm... y en el sexo pueden darse las mismas características o solamente buscar el placer individual. Yo creo que mientras no dañen a nadie, o sea que normalmente no lo hacen pues son buenas porque cada quien las disfruta en su mente y ya. Casi siempre las fantasías sexuales o al menos en mi caso no involucran sentimientos, o sea no imagino que estoy enamorado de alguna chava o cosas así, sino más bien cosas que te excitan, por eso digo que tienen que ver con solo sexo, porque puedes imaginar ciertas situaciones en la que por ejemplo lo haces con una desconocida y ahí no estas metiendo sentimientos”.*

Para Andrés tener fantasías sexuales, implica imaginar situaciones que son difíciles de llevar a la realidad:

*“Es algo así como un amor platónico, que... lo vez prácticamente un tanto inalcanzable, pero más no imposible, son pensamientos, porque en mis sueños son de los más normales pero... en mis pensamientos es cuando ya empiezo a divagar diferentes tipos de ideas y... sí visualizo”.*

Andrés tiene una actitud positiva hacia las fantasías sexuales:

*“Yo pienso que esta bien y que es de lo más sano del mundo, nos ayudan a estimularnos, a que tengamos una vida sexual más plena y... fuera de lo ordinario. Porque de repente puedes llegar a intentarlo o contárselo a tu pareja y que los dos sepan de qué son capaces de hacer, de realizar y..., y como se imaginan el uno al otro”.*

Andrés comenta cuál es el tipo de fantasía que no deberían tener las mujeres:

*“Yo digo que no, pero si llegaran a tener alguna fantasía que no deban de tener las mujeres es que salgan lastimados cualquiera de los dos. Porque pues a lo mejor para ella una fantasía es cortárselo ¿no?, cortarle el pene o cortarle otra extremidad, o sangrarlo sin la voluntad de él, yo pienso que eso si sería una fantasía no deseada. Podemos tener cualquier tipo de fantasías pienso yo, menos aquella que afecte físicamente o moralmente a la pareja”.*

Así mismo comparte como es que se le ocurren sus fantasías:

*“Pues generalmente se me ocurren a partir de lo que he visto en la televisión, algunas de películas normales y otras de películas pornográficas, por ejemplo esa de estar con dos mujeres se me ocurrió de que la vi en una película, la de estar con una mujer mayor también fue de una película que vi. Pues porque se ve como las disfrutan en la tele ¿no?, o sea, el hombre disfruta mucho estar con dos mujeres, en parte también es por lo que aprendes a lo largo de tu vida ¿no?, lo que les gusta a los hombres y lo que les gusta a las mujeres”.*

Andrés menciona lo que la familia y los amigos valoran en un hombre:

*“Pues primero yo creo que lo aprendí en mi casa, tus papas cuando ya eres adolescente te comienzan a decir: " cuando vas a tener novia", o te dicen del condón ¿no?, que tienes que estar preparado por si las dudas, como diciendo te puedes encontrar a alguien que quiera hacerlo y pues lo vas a tener que hacer, al contrario de las mujeres ¿no?, a ellas les dicen: debes darte a respetar, no debes dejar que te toquen en ciertas partes, etc, luego también en la*

*escuela más que nada con tu círculo de amigos es bien visto el que ya no es virgen, el que tiene más de una mujer, y si alguno lo hizo con dos al mismo tiempo pues es como admirado ¿no?, yo creo que por eso tengo ese tipo de fantasías".*

Para Javier las fantasías sexuales son situaciones que desea y además las puede compartir con su pareja:

*"Las fantasías sexuales... supongo que son deseos eróticos que puedes disfrutar con tu pareja a la que ames. Pues... de las personas, yo creo que es natural ¿no?, tener fantasías por experimentar cosas nuevas que lleven a... otra etapa ese amor, o no se que... que... que quieras experimentar cosas, me gusta la gente que experimenta cosas".*

Javier explica porque tiene ese tipo de fantasías:

*"No se, tal vez en parte por la televisión, a veces cosas que lees o que escuchas".*

Javier explica porque cree que las mujeres tienen fantasías más románticas:

*"Pues porque con mis amigas cuando les pregunto eso me dicen. Yo creo que porque es lo que les enseñan ¿no?, o sea, los estereotipos de las mujeres es que ellas son más románticas, y tú como hombre es lo que esperas de ellas, como que sean más románticas y tu pones la otra parte ¿no?, tal vez la más excitante, te concentras más en la relación sexual en sí, en como se ve y cuanto te gusta, a los hombres desde chiquitos nos dicen que no debemos ser tan románticos, si eres así, entonces eres cursi o hasta gay ¿no?, los demás se burlan de ti, y en cambio si les cuentas experiencias no*

*tan románticas, como lo de ver masturbar a tu novia, pues como que todos te aceptan y hasta te pueden admirar”.*

Las fantasías sexuales para José son situaciones imaginarias:

*“Pues una fantasía es algo que no se puede realizar, al momento que la realizas pues ya no es fantasía”.*

Piensa que todas las fantasías sexuales son permitidas:

*“Que es muy normal, es una forma de expresión y darle salida a esa necesidad o a esa fantasía. Pues es como te digo, o sea, si es fantasía si es permitida cualquiera, pero al llevarla a la realidad ahí si ya está cabron, por ejemplo alguien puede decir yo con un niño, pero pues imagínate que pinches repercusiones va a tener ¿no?, entonces en ese sentido, mientras no afecte a terceras personas y que quede como tal lo que quieras”.*

## **FANTASÍAS SEXUALES QUE SE PRESENTAN CUANDO LOS PARTICIPANTES NO ESTÁN TENIENDO RELACIONES SEXUALES.**

A continuación, se presenta los fragmentos en donde cada uno de los participantes habla acerca de las fantasía sexuales que se presentan cuando no están teniendo relaciones sexuales.

Las mujeres informaron que en sus fantasías se incluyen a personas que les gustaban en ese momento, creando situaciones para tener encuentros sexuales con besos, caricias y en algunas ocasiones penetración, son situaciones de tipo románticas, describen los lugares y ponen atención a los detalles.

Las fantasías sexuales de Sofía cuando no está teniendo relaciones sexuales incluyen a su novio, lugares que a ella le agradan, objetos como aceites aromáticos, comidas, diálogos con su pareja y también fantasías en donde se encuentra ella sola:

*"Me he imaginado yo sola, me gusta mucho la naturaleza, las flores el pasto y el agua, me gusta estar sola y me e imaginado así eh..., que estoy yo sola desnuda en una playa y que hace mucho aire. Y siento como el viento toca mi piel y que estoy acostada en el pasto, que hay muchas flores y todas esas cosas me provocan sensaciones placenteras".*

En esta fantasía Sofía se encuentra con su pareja, describe el lugar y los objetos que utiliza:

*"Me imaginé que yo y mi ex estábamos en una alberca, no sé en que lugar exactamente pero tendría que ser un lugar que esté solo, como alejado de la ciudad, yo creo que en un bosque o algo así, tendría que ser como una cabaña y que afuera tuviera una alberca, que hubiera montañas alrededor, árboles y pasto en el piso, la cabaña sería de madera con una chimenea, una cama y una pequeña salita, entonces, nos metíamos a la alberca desnudos los dos y nos comenzamos a besar y acariciar, en la alberca me gustaría que hubiera muchos pétalos de rosa, después de un rato de acariciarnos y besarnos pues hacíamos el amor , en la alberca no creo que se pueda de muchas formas ¿no? ja, ja, ja, pues no sé sería uno frente al otro como si estuviéramos parados, yo creo que sería así, bueno después de hacer el amor nos salíamos de la alberca, nos secábamos y ahí usaríamos aceititos de olor y chocolate derretido, yo le embarraría esas cosas en el cuerpo y después le pasaría la lengua por todas partes, después lo volveríamos a hacer cerca de la*

*chimenea, me gustaría que el estuviera sentado en el piso y yo encima de él pero de frente, después de hacerlo dormir con él junto a la chimenea abrazados”.*

Comenta también en donde se encuentra ella cuando se generan estas fantasías:

*“Pues en mi casa, yo creo que estaría en mi cuarto y no estaba haciendo nada en especial, estaba acostada en mi cama y no había nadie, siempre me ha gustado fantasear cuando estoy sola, puede ser de día y de noche, la única condición es que yo esté sola”.*

Las fantasías sexuales de Nadia cuando no está teniendo relaciones sexuales incluyen personas que le agradan, diálogos y acciones como besos y caricias, describe los lugares y la situación:

*“Mira cuando estaba mas chica, allá por mi casa había un muchacho que me gustaba mucho y era más grande que yo, estaba así bien guapo ¿no?, hacía mucho ejercicio, yo así soñaba, que estaba conmigo y en mi época de adolescencia yo decía: yo si quiero estar con ese chavo y me imaginaba yo, tenía como 14 años, me imaginaba que estaba yo con ese muchacho. No se, en su cuarto, que estaba yo más que nada con él, que me acariciara, que me besara, pero mi fantasía era más que nada de eso y no pasaba nada más, yo solo quería estar con él, quería que me besara, que me abrasara, este... bueno yo una vez lo vi en una situación con una de mis amigas, besándose, bueno ya teniendo todo el faje, y yo decía ¡ay yo quisiera estar en el lugar de mi amiga!. Yo estaba en mi cuarto o a veces cuando una clase de la secundaria era muy aburrida pues ahí yo pensaba, pero generalmente era en mi cuarto, en la noche, cuando yo estaba descansando y cuando estaba sola”.*



En esta fantasía, Nadia menciona que le gusta sentir el peligro de que alguien la pueda sorprender teniendo relaciones sexuales:

*“Me pongo a pensar que se sentirá que estas ahí por ejemplo en mi casa o en la casa del chavo y saber que sus papas son así medio estrictos, que estas ahí ya en pleno faje y que de repente llegan, o sea, la adrenalina que se puede sentir en la situación, que estas con el peligro que pueden llegar mis papas y que voy a hacer, o así, más que nada por la adrenalina. Generalmente cuando yo me imagino las cosas me imagino que soy yo, pero este... pero pues mi cara pero con otro cuerpo”.*

En estas fantasías Nadia crea situaciones que le parecen románticas para tener relaciones sexuales:

*“Mira otra es este... pues yo suelo ser así muy... si me gusta así como que la adrenalina, pero este sí, como más romántico, pero sí me gustaría que mi pareja me dijera mmm... te veo en tal lado ¿no?, no sé primero una cena y ya después que me propusiera ¿no?, vamos a tal hotel y que él ya haya preparado la situación con velas, con flores, o sea, que él ya tuviera la situación preparada, o sea, sí tiendo a ser como que más romántica.*

*Bueno otra así que me imaginaba mucho es de un novio que tuve a los 15 años, así como que luego soñaba y decía ¡ay! si de repente entra por mi ventana y se mete aquí a mi cuarto y después tenemos relaciones, fíjate que en ese entonces ya me imaginaba así, pero en una situación más romántica, no nada mas de que se mete y ya, sino que él buscaba la manera de cómo llegar, que pusiera música, con velas, luz tenue y siempre lo imagino en la noche.*

*Hay un muchacho que me gusta mucho ¿no?, entonces este... una vez fuimos a un campamento y este..., nada mas que... eh... bueno ya yo cuando estábamos ahí ya en la noche y con la fogata y todo esto, yo así me imaginaba ¿no?, como estuve platicando con él, pues yo en mis locas aventuras de mi imaginación, me empecé a imaginar que nos íbamos ya en la noche ahí por el bosque, o sea, me empecé a imaginar ¿no?, qué tal si nos vamos todos ¿no?, que cada quién iba con su pareja, estaba muy oscuro y este... que nos perdíamos, y pues ya no los encontrábamos a los demás, este... y pues ya él y yo empezábamos a platicar, y pues ya en medio del bosque, todo así como yo oía así que se oye todo tenebroso, ya pasaba todo con él, y yo le decía: ¡ay tengo mucho miedo! y que él me abrazaba y pues empezábamos como que a coquetearnos, y este... ya después este... yo le decía que si me regalaba un beso y él me decía que si, ya pues este... en mi imaginación él me confesaba que si me quería mucho, nada mas que no se atrevía a decirme nada, y ya todas esas cosas empezábamos a decir: no pues hay que regresarnos con los demás, pero yo le decía que mejor esa noche la pasáramos juntos, y pues ya teníamos todo en la posición normal, él arriba y yo abajo, que nos la pasábamos juntos y abrazados después de tener relaciones sexuales”.*

Las fantasías sexuales de Estrella, incluyen hombres que le gustan, situaciones con diálogos, lugares y ciertas vestimentas:

*"Bueno, recuerdo que cuando iba en la secundaria me gustaba un chico que trabajaba por mi casa, entonces a veces yo me imaginaba que él se me acercaba y me decía que yo estaba muy hermosa, que le gustaba mucho, y que quisiera hacer todo conmigo. Yo me imaginaba como una historia ¿no?, como si fuera una telenovela y entonces creaba situaciones como esa que te digo, que yo iba*

*caminando, entonces me lo encontraba, me decía eso y después me tomaba de la mano y me llevaba corriendo a un lugar sin gente, ahí me pedía que me dejará hacer lo que él quisiera, yo aceptaba y comenzaba por tocarme los pies y de ahí subía hasta la cabeza, o sea, me tocaba absolutamente todo el cuerpo, me gustaba imaginar que estaba lloviendo y que era un lugar oscuro y con muchos árboles, una vez que me tocaba todo el cuerpo me daba un beso muy grande y se iba. Lo imaginaba casi siempre en mi casa, cuando estaba sola, estaba acostada en mi cama y podía ser de noche o podía ser de día, no importaba la hora, el chiste es que estuviera sola para que nadie me interrumpiera y pudiera imaginar todo”.*

En esta fantasía Estrella crea situaciones en donde involucra a personas que le agradaban en ese momento y propicia encuentros sexuales con ellos:

*“Después cuando yo tenía como 17 años, pues bueno en la escuela ya sabes que te gustan muchos chavos ¿no?, y pues igual que en la que ya te comenté, me imaginaba con ellos, con algunos imaginaba que los invitaba a mi casa para hacer algo de la escuela, claro no había nadie en mi casa, entonces cuando llegaban yo me vestía con una falda muy corta y un top, cuando ya estaban en mi casa haciendo la tarea yo les daba un beso en la boca, y así los empezaba a seducir, enseñándoles las piernas eh..., besándolos en el cuello, poniendo sus manos en mi cuerpo, y así hasta que caían en mi juego y ellos también me besaban, me acariciaban y hacíamos el amor sobre la cama, sillón o silla, eso no importaba, dónde estuviéramos... y casi siempre yo me subía en ellos”.*

Las fantasías sexuales de Sandra incluyen hombres que le agradaban y creaba situaciones en las que podía estar a solas con él:

*"Mmm... bueno... mira cuando yo tenía como 13, 14 y 15 años, la mayoría de mis fantasías se basaban en imaginar al chico que me gustaba en ese momento, imaginaba que él me hablaba, todo esto era en la escuela, pues como ahí los conocía, entonces imaginaba alguna situación en donde ellos tenían que ir a mi casa a hacer un trabajo de la escuela, y pues resulta que nadie más llegaba y nos quedábamos solos, entonces él me confesaba que yo le encantaba, y casi siempre me comenzaba a besar y a acariciar las piernas, y bueno terminábamos en mi cama acostados, yo sobre su pecho desnudos, pero sabes qué, nunca llegábamos a tener penetración, solamente nos acariciábamos y besábamos. Cuando las imaginaba casi siempre estaba en mi casa acostada, a cualquier hora del día, o también cuando iba a algún lugar sola, en el camino, en el transporte yo me iba imaginando estas cosas".*

Los hombres por su parte, reportaron incluir en sus fantasías mujeres que les gustan, posiciones que quisieran hacer con esa persona, lugares como hoteles, jacuzzis, las partes del cuerpo que le gustaría acariciar o estar con mas de una mujer a la vez.

Las fantasías sexuales de Enrique cuando no está teniendo relaciones sexuales Incluyen personas que le gustan, posiciones y lugares donde le gustaría tener esos encuentros sexuales:

*"Pues realmente no fantaseaba mucho, pero recuerdo que cuando tenía como 18 años, conocí a una chava que me gustaba mucho su cuerpo, me la imaginaba en mi cama de espaldas y yo la estaba penetrando, y eso me gustaba mucho, pues ella no tenía ropa y yo tampoco, no sé como llegaba hasta mi cuarto, pero lo que me importaba era que le estaba haciendo el amor, solo recuerdo que me gustaba imaginar que le daba por atrás. Pues recuerdo que esa era*

*una fantasía muy recurrente por esa edad, entonces generalmente estaba en mi cuarto, cuando no había nadie en mi casa y estaba acostado sin hacer nada, o tal vez podía estar masturbándome”.*

Las fantasías sexuales de Andrés incluyen mujeres que le gustan, posiciones sexuales, existen sentimientos afectivos y lugares específicos:

*“Bueno, te dije que con esas dos mujeres, ahorita no tengo novia, pero si cumpliera esta fantasía, una tendría que ser mi novia, la otra aunque no lo fuera me gustaría que sintiera algo más que deseo por mi, me gustaría que fueran delgadas, que tuvieran el cabello largo, tal vez una morena y la otra güera, me gustaría que yo estuviera acostado y tuviera a una de un lado y a la otra del otro lado, me gustaría que fuera en un cuarto, donde sea, tal vez en casa de alguno de nosotros o en un hotel, tendríamos que estar desnudos los tres, yo las besaría y acariciaría, mientras beso a una acaricio a la otra, después me gustaría penetrar a una, y acariciar y besar mientras a la otra, me gustaría estar sentado en la cama, ella encima y la otra a mi lado, después tendríamos que cambiar, o sea la que estaba penetrando ahora la besaría y acariciaría y a la otra ahora la penetraría, y así tal vez pudiéramos experimentar más posiciones, todas las que se pudiera hasta que ya esté muy cansado y no quiera más”.*

En esta fantasía Andrés quisiera estar con una persona por quien sienta una fuerte atracción física:

*“Me gustaría por experimentar en otros lugares nuevos, me gustaría que fuera en un hotel, que tuviera un jacuzzi grande, que el agua estuviera caliente y hubiera burbujas y espuma, no me imagino a nadie en particular, pero me gustaría que fuera con mi pareja y si no*

*pues con alguien por quien sienta una atracción física muy grande, me gustaría que mientras yo estuviera descansando en el jacuzzi solo y desnudo, de repente se abriera la puerta y entraría esa mujer, que trajera una bata muy pequeña y que se la quitará, que también estuviera desnuda, que se metiera al jacuzzi y que me comenzara a besar y a acariciar, que se subiera en mi y que en esa posición yo la penetrara mientras la beso y le acaricio las nalgas y los senos”.*

En esta fantasía, Andrés pone atención al físico de su pareja, y en cómo le gustaría tener relaciones sexuales con ella:

*“Te digo que por el momento no me imagino a nadie en específico, pero me gustaría que fuera una chica delgada..., que estuviera como vulgarmente decimos ¿no? bien buena, me gustaría que estuviéramos en la intemperie, los dos desnudos, me gustaría recostarla de espaldas a mi y penetrarla por detrás, después que ella se subiera en mi, después que ella se hincara de espaldas a mi y por detrás, y así experimentando posiciones hasta que los dos estemos satisfechos”.*

En otra fantasía, Andrés describe como su pareja propicia el encuentro sexual:

*“Pues se me ocurrió otra en donde estoy en una fiesta y conozco a una chica que sería como la de la fantasía anterior, y que sin muchos rodeos me propone hacerlo, me imagino que ella es más grande que yo, como cinco años, ella me lleva a un cuarto de la casa donde es la fiesta, se quita la ropa, me la quita a mí, hace que yo le toque las piernas, las nalgas y los senos, me pide que la tome, entonces se pone de espaldas a mi y se recarga en una mesa para que yo la penetre en esa posición. Pues tengo un orgasmo, mientras*

*la penetro imagino que ella grita mucho de placer y eso me gusta más”.*

Las fantasías sexuales de Javier incluyen el estar con su pareja a la cuál ama, incluye posiciones, lugares y también situaciones en las que él participa solo como observador:

*“Si, me gustaría estar en un jacuzzi, que tenga mucha espuma y burbujas, estar con una persona a la que quiera, estar desnudos uno frente al otro, primero me gustaría darle un masaje en la espalda y besarla de vez en cuando, no tiene un físico específico, o sea, no tengo a la persona, solo quisiera que fuera una persona a la que quiero, después de hacerle el masaje me gustaría que ella me besara el pecho, después de un ratito de besarnos y acariciarnos me gustaría hacérselo estando yo encima de ella, me gustaría que el agua esté tibia y que mientras se lo hago ella lo disfrute mucho”.*

Javier menciona que le gustaría ver a su pareja proporcionándose placer:

*“Sería que ella está completamente desnuda, sentada en una silla de un cuarto, yo tendría ropa y estaría sentado en la cama, yo solamente estoy mirándola, ella tendría que tocarse, besarse o lo que a ella le guste hasta que tenga un orgasmo, me gustaría verla disfrutar y también al mismo tiempo pues aprender qué es lo que a ella le gusta”.*

Las fantasías sexuales de José incluyen mujeres que vio en televisión, y tener encuentros sexuales con ellas:

*“Sería hacerlo con una mujer que ví en televisión, a lo mejor con unas brasileñas porque igual están muy chidas”.*

A José le gustaría tener múltiples parejas en una relación sexual:

*“Si también me imaginé que estoy yo con 4 chavas que estuvieran muy buenas, así como de película, güeras y morenas, y sería así que yo estuviera penetrando a una y la más bonita, la que tuviera los labios más sensuales que me estuviera besando, otra que me estuviera besando un pezón y la otra el otro, la cuarta que estuviera acariciando a las demás, y bueno ya después pues penetrarlas una por una en varias posiciones, mientras las demás que me besen y que se besen y se acaricien entre ellas. En cualquier lugar, digo obviamente que estuviéramos los cinco solos y que pudiéramos tener el tiempo para hacerlo con tranquilidad, que fuera una tarde de puro sexo ¿no?, ja, ja, ja.”*

## **FANTASIAS SEXUALES QUE SE PRESENTAN CUANDO LOS PARTICIPANTES ESTÁN TENIENDO RELACIONES SEXUALES.**

A continuación se presentan los fragmentos en donde cada uno de los participantes habla acerca de las fantasías sexuales que se presentan cuando están teniendo relaciones sexuales.

Dos de las mujeres incluyen en sus fantasías a su pareja y situaciones de hacerlo en diferentes lugares con ella, ponen atención a los detalles, al ambiente y son de tipo románticos. Las otras dos también las imaginan con sus parejas pero además incluyen a otras personas que pueden ser desconocidos, en sus fantasías, a parte de poner atención al contexto también se lo ponen a la forma en que les gustaría interactuar con los demás participantes. En la mayoría de sus experiencias las participantes reportaron sentirse bien; sin embargo también algunas dijeron haber sentido remordimientos por pensar en otras personas que no son sus parejas.



Las fantasías sexuales que más se presentan en los encuentros sexuales de Sofía involucran a su novio, tanto en la fantasía como en la realidad, incluyen lugares como el bosque y su casa, se presentaron en los encuentros sexuales que tuvo con él:

*"Si, te comenté que imaginé que estábamos en un bosque, que estábamos en contrato con la naturaleza, a mí me gustaría que fuera un atardecer, también me gustaría que lloviera, entonces me imaginé también que él me comenzaba a quitar la ropa y yo a él, me imagino la sensación de mi piel sin ropa sobre el pasto mojado y como cae el agua de la lluvia, también me imagino como él me está tocando todo mi cuerpo, nos comenzamos a besar y bueno pues ya lo hacíamos, bueno al principio estábamos los dos acostados uno junto al otro, cuando nos comenzamos a besar él se sube en mí y bueno pues en esa posición. Después, pues cuando los dos tenemos un orgasmo nos quedamos acostados abrazados, y bueno creo que te dije que todo tenía que terminar ya en la noche, después de haberlo hecho muchas veces y después dormir juntos".*

En esta fantasía, Sofía menciona una situación que le resultó muy excitante:

*"Bueno te dije que me imaginaba que mi ex- novio y yo estábamos en su casa, que estábamos solos, entonces nos sentábamos en unas sillas y empezábamos a platicar de que cosas me gusta que él me haga a mi y que cosas le gusta que le haga yo a él, yo le digo que a mi me gusta que me bese en el cuello, en las orejas y que me acaricie por todo el cuerpo, él me dice que le gusta que le pase la lengua por todo el cuerpo y también lo bese. Para esto su mamá está trabajando al lado de su casa, después de platicar de esto nos comenzábamos a besar, entonces hacemos el amor, el sentado en la silla y yo arriba de él, sin quitarnos toda la ropa, solamente lo*

*necesario, y luego pues ya terminábamos, pero el hecho de saber que su mamá está trabajando al lado y que puede entrar en cualquier momento es muy excitante y muy rico, es como hacer algo a escondidas y que te pueden cachar fácilmente, eso le da un toque como muy excitante”.*

En esta fantasía, Sofía se imagina que está con su ex novio en una situación para ella agradable:

*“Las demás fantasías se me ocurrían cuando hablaba por teléfono con él, hablábamos por teléfono y nos comenzábamos a decir cosas, casi siempre nos hablábamos por la mañana, casi siempre él me decía que tenía frío, después a los dos nos gustaba preguntarnos que traíamos puesto en ese momento, entonces yo le decía que me gustaría estar en su cama y estar con él para que fuera mi cobija, entonces él me preguntaba que si estuviéramos juntos que le haría, entonces yo le decía que le daría muchos besos y lo recorrería con mi lengua, también a mi me gustaba preguntarle que le gustaría que le hiciera en ese momento, él me decía que le gustaría que le hiciera eso que te acabo de decir, después él me comenzaba a decir que me daría muchos besos diciéndome cosas bonitas, que me quiere, que le gusto, que me ama y cosas de ese tipo, que me besaría en las orejas y jugaría con sus manos y su lengua por todo mi cuerpo, para terminar pues haríamos el amor”.*

Sofía se imagina en esta fantasía con su pareja besándose y acariciándose hasta que alguien los encuentra:

*“También me imaginaba que estábamos solos en la sala y nos comenzábamos a acariciar y a besar en el sillón, entonces yo me subía en él, él estaba sentado ¿no?, entonces me comenzaba a*

*desabrochar la ropa, la blusa y yo le comenzaba a bajar el cierre del pantalón y empezábamos a jugar con las manos, pero de repente entraba alguien y pues entonces teníamos que taparnos, pero cuando esa persona se iba pues seguíamos jugando”.*

Sofía menciona experiencias que ha tenido con estas fantasías en sus relaciones sexuales:

*“Bueno por ejemplo la primera que te conté se me ocurrió porque alguna vez pasamos una noche en el campo con unos amigos, ya en la noche pues cada quién se fue a dormir con su pareja porque casi todos íbamos en pareja, entonces pues dormí con mi novio y pues ya sabes ¿no?, nos comenzamos a besar y a acariciar y terminamos haciendo el amor, entonces a mí se me ocurrió esa fantasía, y bueno, en la siguiente noche que pasamos ahí pues de nuevo ya nos fuimos a dormir y él me comenzó a besar, se subió en mí y yo comencé a cerrar los ojos y a imaginar todo lo que te conté de esa fantasía, mientras él me estaba besando, acariciando y me hacía el amor en esa posición, a mí me gustó mucho y creo que a él también, ya cuando terminamos pues nos dormimos abrazados, y yo seguía imaginando que en ese momento estábamos durmiendo en el bosque abrazados, hasta que me quedé dormida. Las demás veces que me acuerdo de esta fantasía pues no estoy haciendo el amor, sino que más bien cuando estaba sola y comenzaba a pensar en él, pensaba en cuanto me gustaría estar en ese momento con él y en esa situación, tal vez en el campo si me la imagine mientras hacíamos el amor, pero solo porque era como hacerla realidad, solo que con algunos cambios ¿no?”.*

Sofía comparte otra experiencia, en donde la situación es excitante para ella:

*“La de que estábamos en su casa y lo hacíamos con su mamá trabajando al lado, bueno esa si la he imaginado muchas veces, es que esa ya la he llevado a cabo y fue así como te la conté, a veces te digo que me puedo imaginar que cuando estamos por ejemplo en mi casa y estamos solos, casi siempre es en mi cuarto, bueno pues ya sabes ¿no?, nos comenzamos a besar a acariciar y casi siempre terminamos haciendo el amor, casi siempre yo estoy encima de él, entonces ya cuando lo estábamos haciendo pues yo imagino que estamos en su casa y que su mamá podía estar al lado trabajando, que en cualquier momento podía entrar, eso le daba como un toque de apúrate porque nos pueden cachar”.*

Sofía dice que en estas ocasiones fue como cumplir dos de sus fantasías:

*“Bueno por ejemplo esa que te dije de que hacía frío y que yo quería que él fuera mi cobija, pues en alguna ocasión que no había nadie en su casa, él me invito en la mañana y fuí, nos metimos en su cuarto, nos comenzamos a desvestir... luego nos metimos en su cama, él me comenzó a besar como te dije, así en el cuerpo y en las orejas y yo también a él, nos besamos mucho y terminamos haciendo el amor, a mí en esa ocasión me gustó mucho, o sea el saber pues que estábamos haciendo algo que los dos habíamos planeado de cierto modo, que deseábamos ¿no?, fue muy rico.*

*En otra pues estábamos en su casa solos, era en la tarde, me acuerdo que en esa ocasión hacía mucho calor y entonces yo le dije que si se acordaba de lo que le había dicho por teléfono, me contestó que sí y que si yo quería hacerlo en ese momento, le dije que sí y pues bueno él se bajó los pantalones y yo también, me*

*comenzó a tocar por todo el cuerpo y yo a él, hasta que terminamos acostados en el sillón, yo estaba acostada boca abajo y él me estaba acariciando la espalda y besándome también, después pues ya hicimos el amor en esa posición, que le había dicho se me antojaba, y pues ya”.*

Nadia comenta una ocasión en donde llevó a cabo una fantasía:

*“Bueno, en la ocasión anterior yo te dije que a mi me gustaría estar alguna vez con él, y que estuviéramos en un lugar donde pudiéramos estar mucho tiempo, sin ningún tipo de presión para que nos podamos quedar todo el tiempo que quisiéramos, que él lo preparará todo, que fuera algo especial le dije ¿no?, entonces unos días después me llamó por teléfono y me dijo que me invitaba a comer, acepté y fue por mí a mi casa, él me regaló unas rosas en esa ocasión y me llevó sin que yo me diera cuenta a un hotel, cuando lo vi como que yo no quería entrar, pero él me dijo que era una sorpresa, entonces ya entré, subimos al cuarto y me dijo que me metiera al baño y que me iba a decir cuando pudiera salir, me pidió las flores, ya cuando salí, él estaba desnudo metido en la cama y había puesto unas velas aromáticas en el buró y en el tocador, además unas de las rosas que me regaló las había espolvoreado en la cama, y cuando salí me dijo: “me harías el honor de venir conmigo”, eso me gustó mucho, entonces me comencé a quitar la ropa enfrente de él y me metí a la cama, me comenzó a besar todo el cuerpo, desde los pies hasta la cara y luego en la boca pero ya más apasionadamente, entonces hizo que me subiera encima de él y así en esa posición hicimos el amor, mientras lo estábamos haciendo, él me estaba diciendo que me amaba y que quería que yo fuera su esposa para tenerme así todos los días, hasta que terminamos, después me acostó encima de su pecho y nos*

*dormimos mucho tiempo, me despertó y me pidió que nos bañáramos juntos”.*

Menciona que piensa en una fantasía mientras se masturba:

*“Bueno pues lo hago siempre de noche cuando ya todos están dormidos, estoy sola en mi cuarto y pues la mayoría de las veces es cuando no tengo sueño, entonces empiezo a pensar en qué hacer y bueno comienzo a pensar en esa fantasía y en esa persona, entonces me comienzo a tocar el cuerpo y la vagina con la mano, mientras lo hago imagino la situación que te conté, la del campamento, o sea, sólo cierro los ojos y comienzo a imaginarlo hasta que tengo un orgasmo”.*

Estrella menciona experiencias en donde se han presentado fantasías sexuales:

*“Si, te había dicho que me imagino que mi novio no es mi novio, sino que es él novio de otra persona, que yo logro seducirlo y que se acueste conmigo ¿no?, bueno pues cuando vamos a tener relaciones sexuales y entonces nos comenzamos a besar, a acariciar, mientras esto está sucediendo yo en mi mente estoy imaginando incluso lo que decimos, por ejemplo: imagino que yo le estoy diciendo: ¿qué tiene tu novia que no tenga yo? o ¿te gusto más que ella?, y que él me contesta que yo le gusto más que ella y que desde siempre le gusto, y pues ya imagino que él es esa otra persona y lo que me esta haciendo en la realidad, bueno pues ya la relación sigue y lo único que hago es creerme que él tiene una novia y que yo se lo quiero quitar a esa otra, cuando estoy a punto de tener un orgasmo, imagino que él me está diciendo que la va a dejar*

*por mi. Me gusta imaginar que con eso yo lo convenzo y me prefiera a mi”.*

En esta fantasía Estrella imagina que está con el novio de otra persona, lo seduce e imagina que él va a dejar a su novia por ella:

*“Si, bueno como te digo me puedo imaginar que mi novio es el novio de otra persona, no se, no imagino a su novia, solo se que tiene novia. Bueno él es como realmente es, o sea no le cambio el físico, él siempre es el mismo. Bueno entonces quizá pueda imaginar que yo lo llamé para pedirle un favor y que él viene a mi casa, cuando ya está en mi casa yo lo empiezo a seducir, tal vez pienso que yo traigo cierta ropa como minifaldas o algo así, con lo que él me pueda ver y se le antoje tocarme, entonces lo comienzo a besar el cuello, le desabotono la camisa y le comienzo a besar el pecho y después la boca, después le tomo de las manos y hago que me toque todo el cuerpo hasta que él ya no aguante más y me acueste, y pues me haga el amor, a lo mejor primero él esta arriba de mi y después yo me subo en él, después él me voltea de espaldas y cuando esto pasa ahí también puedo imaginar que su novia nos está observando y que tiene muchos celos, pero lo permite y además a mi pareja no le importa que ella esté, ah... seguimos haciéndolo hasta que los dos tenemos un orgasmo, al final él me dice que me quiere y que va a dejar a su novia por mi”.*

Estrella también ha imaginado estar con otro hombre a parte de su novio cuando están teniendo relaciones sexuales:

*“Si, bueno en esta fantasía es... bueno es que primero estoy haciendo el amor con mi novio, entonces de repente se me ocurre que enfrente mío está otro, solo sé que es otro hombre, pero no me*

*lo imagino de alguna manera en especial, bueno pues pienso en este hombre, en que mientras mi novio me lo esta haciendo por atrás este hombre me besa, me acaricia y me toca los senos, las piernas..., con este otro hombre no llego a tener penetración, solamente me acaricia y yo a él”.*

Estrella menciona que juega con su novio a que son diferentes personas, y crean situaciones para tener relaciones sexuales:

*“Es que mi pareja fuera médico y que sin conocernos yo fuera a tomar consulta con él y termináramos en la cama, bueno como te digo que no nos conoceríamos pues yo tendría que ir a su consultorio, entonces cuando yo lo veo él me gusta mucho y pues hago todo lo posible para que él se fije en mi, me subo un poco la falda, le digo que me duele el pecho y que si me lo puede revisar o cosas de ese tipo, cuando me está revisando yo le digo que me gusta y que me gustaría que me besara y que pasara todo con él, entonces me comienza a desvestir, se desviste él y me hace el amor en la camilla del consultorio. Bueno no se si se le pudiera llamar fantasía, lo que pasa es que esto que te acabo de contar lo hacemos mi novio y yo, fingimos que él es médico y que yo voy a su consultorio y que pasa todo eso que te dije.*

*Otra es cuando jugamos a que él va a mi casa a arreglar alguna cosa, pues entonces yo lo recibo en una bata muy pequeña, lo llevo al lugar en donde tiene que arreglar, que casi siempre es en el baño, entonces cuando supuestamente está trabajando, pues le comienzo a decir que es un hombre muy atractivo y que si yo fuera su esposa no lo dejaría trabajar así, entonces él me mira y me comienza a tocar el cuerpo, nos comenzamos a besar y lo hacemos en el piso del baño, él sentado y yo encima de él.*



*Otra es algo muy simple, o sea no jugamos mucho que digamos, solo imaginamos que estamos en un salón de clases solos, sólo le digo que yo le pondría diez si él me hiciera el amor, y ya, cuando lo estamos haciendo él me dice cosas como: "cómo no me había dado cuenta de lo guapa que es mi maestra, que bien está usted, y cosas por el estilo".*

Estrella cuenta un sueño y menciona que lo tomó de ejemplo para un encuentro sexual con su pareja:

*"En esta ocasión estábamos mi novio y yo en mi casa, me acuerdo que un día antes yo estuve soñando que estaba vestida con un vestido muy chiquito y que estaba seduciendo a mi novio porque yo tenía ganas de hacer el amor con él, pues no me acuerdo si yo sabía que él era mi novio, pero físicamente era igual a él, yo me le acercaba y comenzaba a bailar de una manera sexy, entonces me le acercaba mucho hasta que él me comenzaba a tocar y a quitar el vestido, entonces yo lo acostaba en la cama y me acostaba encima de él, teníamos relaciones sexuales en esa posición... Bueno entonces te digo que estábamos en mi casa y le comenté a mi novio lo que había soñado, y le dije que si él quería verme así, él me dijo que por supuesto, entonces yo me puse un vestido y lo arreglé para que se viera como el de mi sueño, recuerdo que el vestido era negro y corto, los demás detalles ya no los recuerdo, entonces ya cuando me vestí pues nos acostamos en mi cama, nos comenzamos a besar, entonces mi novio me comenzó a quitar el vestido y pues ya después llegó la penetración y todo eso".*

Las fantasías sexuales que se presentan durante las relaciones sexuales de Sandra incluyen mujeres, hombres, posiciones sexuales, lugares y sentimientos:

*"Si, bueno te comenté que esa se me ocurrió cuando vi una película de esa misma situación ¿no?, bueno pues esa es una fantasía que tengo muy frecuente, puedo tenerla en cualquier hora del día, casi todas mis fantasías, eso no importa, bueno casi siempre es cuando estoy sola y no tengo nada que hacer o también la he tenido cuando estoy teniendo relaciones sexuales con mi novio, o cuando me masturbo... bueno, pues estamos en un cuarto de hotel, forzosamente nos acabamos de conocer los tres, ella es alta, delgada, tiene el cabello chino y güero, tiene unos pechos grandes, él es alto también, es moreno claro, de cabello largo y lacio y además tiene un cuerpo de gimnasio. Bueno pues nos citamos en ese hotel, entonces las dos le comenzamos a quitar la ropa, una los pantalones y otra la camisa, cuando ya está desnudo lo comenzamos a besar en el pecho, en la boca y lo tocamos, él también nos está tocando, puede ser que con una mano toque los pechos de ella y con la otra me toque el trasero a mi, después nos acostamos en la cama y yo me subo en él y me muevo mucho, mientras ella lo está besando en la boca y él le toca todo el cuerpo, una vez que yo tuve un orgasmo me bajo y lo comienzo a besar mientras ella se sube hasta que también tiene un orgasmo. También me imagino la misma situación, pero esta vez las dos estamos contra una pared, él nos está penetrando un rato a cada un,a hasta que nos hace tener un orgasmo, o sea..., mientras penetra a una toca y besa a la otra".*

Sandra imagina que está con dos hombres a la vez, que la besan, la acarician y la penetran:

*"Mira esta fantasía es que estoy con dos hombres al mismo tiempo, la diferencia de esta con la anterior es que en esta sí conozco a los personajes, me gustaría que fuera uno de ellos mi actual pareja y el*

*otro un chico que conocí en un curso que tomé hace como un año, él me gusta mucho, bueno la situación es que estamos los tres en mi casa, entonces pues mi novio comienza a besarme mientras que el otro chico me está desnudando y yo desnudo a mi novio, después me volteo hacia el otro chico y mientras lo beso también lo estoy desnudando, cuando ya estamos los tres sin ropa pues me imagino que nos acostamos, yo me acuesto en medio y ellos, a mi lado cada uno de ellos, entonces pues... los comienzo a besar en la boca y en el pecho, primero a uno y después al otro, mientras al que no estoy besando me acaricia la espalda, el trasero, las piernas y los senos, entonces después de un rato uno de ellos me penetra por detrás mientras beso y acaricio al otro, luego pues el otro me penetra y yo beso y acaricio al otro, así hasta que los tres tenemos un orgasmo. También me he llegado a imaginar que estoy con ellos pero en otra posición, en esta uno de ellos esta sentado en la cama y yo encima de él pero de espaldas, mientras el otro me acaricia el cuerpo y me besa, primero me penetra uno y después el otro”.*

También comenta una experiencia con esta fantasía:

*“Bueno, no me la imagino siempre que tengo relaciones con él, casi siempre la imagino cuando a lo mejor me hizo falta estimulación y no estoy tan excitada como para tener un orgasmo, o sea, la utilizo cuando no me siento tan excitada, entonces cierro los ojos y comienzo a imaginar toda la situación, y en mi mente yo estoy en esa situación..., a lo mejor puedo tocar a mi novio como me gustaría tocar a el personaje de mi fantasía, y le pido que lo hagamos en la posición que te acabo de contar”.*

Comparte otra experiencia en donde afirma que la fantasía le ayudó a llegar al orgasmo:

*“Bueno... pues... en la otra ocasión fue una vez que estaba con mi novio en mi casa, eran como las siete de la noche y pues él me propuso que tuviéramos relaciones sexuales, me dijo que ya teníamos mucho tiempo sin hacerlo y que podíamos aprovechar que no había nadie en la casa a esas horas, yo la verdad como que no tenía muchas ganas, pero de todas maneras le dije que sí, pero que lo teníamos que hacer rápido porque tal vez alguien podía llegar, entonces lo hicimos en el sillón, de por si no tenía muchas ganas y después con la preocupación de que alguien llegará pues menos, entonces lo que hice fue imaginar la fantasía que te acabo de contar, pues creo que sí me ayudó mucho a llegar al orgasmo, como que fue un distractor para que ya no estuviera pensando en que alguien podía llegar y también me ayudó a excitarme”.*

En otra experiencia, Sandra describe lo que su pareja le decía mientras tenían relaciones sexuales:

*“Recuerdo una ocasión en que estaba con otra pareja platicando en su casa, de repente en la T.V. pasaron un comercial o algo donde mencionaron las fantasías, entonces él me preguntó que si yo sería capaz de cumplirle una fantasía que él tenía, me dijo que su fantasía era verme con otra mujer y que él nos pudiera tocar a las dos mientras nosotras nos besábamos, yo le contesté que no, pero le dije que mejor él me cumpliera una, le comenté la de los dos hombres, él se rió y me dijo que sí, pero que él escogería al otro hombre, entonces pues ya sabes nos empezamos a poner cachondos, a besarnos y tocarnos, hasta que tuvimos relaciones*

*sexuales, mientras lo hacíamos, él me estaba diciendo cómo le gustaría que el otro estuviera tocándome y penetrándome”.*

Por su parte los hombres informaron que en sus fantasías se presentan otras personas a parte de sus parejas u otras que no lo son, se imaginan más las situaciones en función de lo que hacen y cómo lo hacen, mencionan mujeres que tienen senos y nalgas grandes. La mayoría de los hombres informó sentirse bien en todas sus experiencias.

Las fantasías que se presentan mientras Enrique está teniendo relaciones sexuales, incluyen a su pareja actual, a él y otros hombres desconocidos, vestimenta ajustada, posiciones sexuales, juegos en donde la pareja asume personajes que generalmente están mal vistos por la sociedad:

*"Bueno, te digo que me gustaría tener a una mujer y compartirla con otros hombres y... pues es..., tal vez me gustaría que fuera mi novia, y bueno físicamente pues es como realmente es, entonces imagino que está ella sin ropa en una cama grande, en algún cuarto, tal vez de hotel para que nadie nos pudiera molestar, entonces estamos los demás, o sea yo y tal vez otros dos o tres hombres más. Bueno, tal vez primero me gustaría que uno de los hombres la penetrará por la vagina, yo por el ano y mientras tanto ella le estuviera haciendo sexo oral a otro, mmm.... bueno pues para esto ella tendría que estar encima de uno para que la pudiera penetrar por la vagina, yo por el ano y para que pudiera hacerle sexo oral a otro, mientras todos la manoseamos, después pues cambiando de posiciones, hasta que a todos nos toque estar en las tres, bueno pues uno se tendría que sentar, ella encima para que la penetre, otro por atrás penetrarla también por la vagina y tal vez el otro tendría que tocarla mientras”.*

Enrique comenta una experiencia en donde imagina la fantasía anterior:

*“Bueno es que en la mayoría de las veces es casi lo mismo, pues estoy a solas con mi novia, entonces nos comenzamos a besar y a tocarnos, entonces a los dos nos dan ganas de tener relaciones sexuales, por lo general estamos en su casa y puede ser a cualquier hora, sólo que estemos solos, la mayoría de las veces lo hacemos en su cama, pero también ha llegado a pasar en el sillón o en una silla, pues entonces te digo que comenzamos a tocarnos y eso, nos quitamos la ropa y ya cuando los dos estamos muy excitados entonces yo le comienzo a decir que si le gustaría tener a otros hombres haciendo el amor y entonces le comienzo a decir cómo me gustaría que fuera, como te lo dije hace ratito, o sea le comienzo a contar y le digo por ejemplo, " me gustaría que mientras yo te cojo por el ano otro te lo hiciera por la vagina, mientras que a otro le hagas sexo oral", y así le cuento todo lo que me gustaría hacerle y que otros le hicieran, y como veo que a ella también le excita que le diga esas cosas pues creo que los dos lo disfrutamos mucho y a los dos nos gusta. A veces sólo cierro los ojos y otras veces pues sólo se lo digo”.*

Nos comenta algunas experiencias con otras fantasías:

*"Sí, pues no sé exactamente cual ropa, lo que pasa es que mi novia si ha usado ese tipo de ropa, se ha puesto ligueros, faldas muy cortas, y ese tipo de ropa, como a mí me encanta cómo se ve con esa ropa pues entonces a veces le pido que se la ponga cuando vamos a hacer el amor, pero como a ella no le gusta mucho pues para mí es como una fantasía, pues tal vez me gustaría con unos ligueros, tanga y brasier de color negro y de esos transparentes, encima de eso una blusa corta con escote, una falda tableado como*

*de uniforme, pero muy corta y unas mallas que le lleguen hasta arriba de las rodillas. Me gustaría que vestida así ella como que se me insinuará, que me acosara, tal vez que me haga un tipo streptees, donde nadie nos pudiera molestar, me gustaría que me bailara y que se fuera quitando la blusa y la falda, después que no se quite la ropa interior y hacerle el amor así con eso puesto, en todas las posiciones que se pueda, de misionero, por detrás, ella encima de mí, de lado, etc”.*

Enrique comenta que esta fantasía la ha cumplido en cierta forma y platica su experiencia:

*“En alguna ocasión como tres veces, he convencido a mi novia de que se ponga cierto vestuario para hacerme el amor, bueno pues el vestuario era una tanga y unos ligeros negros, una blusa muy pegadita negra y una falda que le queda corta, y entonces creo que jugamos en esas ocasiones, a que era ella una desconocida que venía a mi casa y que también se me insinuaba, pero no me bailaba, bueno entonces ella hacía que yo le tocara las piernas y las nalgas por debajo de su falda, después no comenzamos a besar y yo le comenzaba a quitar la ropa, pero no la ropa interior, creo que esas veces fueron en mi casa, entonces le hice el amor de lado, ella encima de mí y luego yo encima de ella, no me acuerdo bien de cual fue primero o después, pero sí sé que esas fueron las posiciones”.*

También comenta que a él y a su pareja les gusta jugar, pero a algo que sea mal visto por la sociedad:

*“A veces jugamos a que somos otras personas, que generalmente jugábamos a que somos personas que no podemos estar juntos, o sea, que sea mal visto por la sociedad, porque como siempre desde*

*niños los mayores siempre nos están diciendo lo que está bien y lo que está mal y como que a veces lo que te dicen que no puedes hacer es lo que más te gustaría hacer ¿no?... , yo creo que por eso me excitan cosas prohibidas, pero también estoy conciente de eso y por eso el tenerlas como fantasía es una forma de hacerlas, o sea, el jugar con mi novia a que somos otras personas como primos o cosas así, pues es una forma de poder hacer lo que quieras, pero sin lastimar a nadie o hacer algo malo”.*

Las fantasías sexuales de Andrés mientras tiene relaciones sexuales, incluyen mujeres que para él son imposibles:

*“Bueno no lo hago muy seguido, es a veces, por ejemplo cuando andaba con la chica que lo hacíamos tres veces a la semana en su casa, eso a veces me ayudaba a hacer algo nuevo en la relación, como te digo que la mayoría de las veces lo hacíamos en la misma posición, pues cuando la estaba besando o ya la estaba penetrando, cerraba los ojos y pensaba que estaba con otra mujer, a veces era una artista como Jennifer López o a veces era una amiga que me gustaba físicamente, si... pues imaginaba que le estaba haciendo eso mismo que le estaba haciendo a mi novia, o sea si la besaba o la acariciaba... así de la misma manera”.*

Andrés cuenta una experiencia donde imaginó que estaba con una maestra:

*“En otra ocasión, cuando lo hicimos en la escuela, me imaginé que ella era una maestra que me gustaba en el CCH, como estábamos en el salón, pues comenzamos a cachondearnos y ya cuando estábamos en el acto, cerré los ojos y me imaginé que estaba con esa maestra, que me la había encontrado en el salón, que estábamos solos y que comenzábamos a tener relaciones de la*



*misma forma como lo hacía con mi novia, hasta creo que en esa ocasión le dije algo así como "¡ay que buena esta!" o algo así, como si de verdad fuera mi maestra".*

Esta experiencia le gustó debido a la situación que imaginó:

*"En otra de las veces que me imagine estar con otra persona, estábamos en su casa y unos días antes conocí a una de sus primas, estaba muy guapa, entonces pues igual que en las demás veces lo comenzamos a hacer, yo imagine que era su prima, que me había citado ahí para vernos mientras mi novia no estaba, imagine que en cuanto llegaba a la casa, ella ya estaba sin ropa y esperándome en la cama para que tuvieras relaciones a escondidas, pues así imagine que le estaba haciendo lo mismo que le estaba haciendo en ese momento a mi novia, esa fue un poco más rica, porque el hecho de pensar de que lo que estaba haciendo estaba mal y además de pensar en su prima que esta muy bien, pues como que todo se sumó".*

Menciona otra experiencia en donde imaginó a otra mujer a parte de su pareja:

*"También me he imaginado la de estar con dos mujeres. Bueno... creo que fue una vez que estábamos en su casa, y ya sabes ¿no?, nos comenzamos a besar porque estábamos solos, ella se quitó la blusa y yo le comencé a acariciar los senos, después de un rato así, nos fuimos a su cama, yo me quité la ropa y me acosté en la cama, ella también se quito la ropa, se subió en mí, me comenzó a besar el pecho y la boca, entonces en ese momento yo cerré los ojos y como en esa posición había tenido la fantasía pues me la comencé a imaginar, comencé a imaginar que la otra estaba a mi lado y*

*mientras tocaba a mi novia, pensaba que era la otra y que a ella la estaba penetrando, así estuve imaginando hasta que eyaculé.*

*La otra fue con ella misma, yo creo que porque a ella ya se la había platicado y ella tal vez si hubiera aceptado, esa vez estábamos platicando de nuestros ex novios, ella me preguntó cómo era mi relación con mi ex novia, ya le comencé a platicar y me preguntó que si habíamos tenido relaciones sexuales, le dije que sí, me preguntó que si de verdad me hubiera gustado estar con las dos al mismo tiempo, yo no sabía qué decirle y le dije que a lo mejor, pero que ella no aceptaría, me dijo que tal vez y en eso me comenzó a besar, se bajó los pantalones y yo también, la penetré, estábamos en el sillón, y mientras se lo estaba haciendo pues estaba imaginando mi fantasía, imaginaba que la otra estaba ahí, y bueno casi lo mismo que la experiencia anterior”.*

Las fantasías sexuales de Javier, mientras está teniendo relaciones sexuales, incluyen a otras personas que no son su pareja, situaciones en donde lo arañen o pellizquen:

*“Bueno pues este... todo va normal ¿no?, o sea, estamos cachondeando, nos desvestimos, ya sea que estemos en una cama, en el sillón o donde sea, una vez que ya la estoy penetrando en la posición que sea, cierro los ojos y pienso en otra persona, en quién sea, una vez por ejemplo estaba con mi novia y me imaginé que estaba con una amiga que también me gustaba mucho, cuando veía a mi novia y la tocaba me imaginaba que era ella, incluso una vez imagine que le estaba diciendo que siempre me había gustado y que desde hace mucho tiempo quería estar con ella así, la relación sigue y yo sigo imaginando que le digo ese tipo de cosas, que nunca me atrevería a decirle ¿no?, lo sigo imaginando durante toda la relación*

*hasta que tengo un orgasmo, después pues ya me olvido de lo que imaginé”.*

Según Javier, ciertas acciones le hacen sentir que su pareja está sintiendo placer:

*“Si, pues te digo que me gusta que me pellizquen, que me arañen, que me aprieten muy fuerte, pero no porque me guste sufrir o que me duela, sino porque eso para mí es el sentir que mi pareja está sintiendo mucho placer, te digo que me encantaría que mi pareja se deje llevar por todo el placer que siente y haga lo que quiera, lo que se le antoje, me gustaría que grite y deje salir eso que tal vez nunca ha hecho por pena, una vez que estaba con mi ex novia, estábamos haciéndolo en una silla del comedor de su casa, estábamos solos y antes de eso nos habíamos estado cachondeando por mucho tiempo, entonces le propuse que lo hiciéramos, ella me dijo que sí, pero que quería hacerlo en la silla, entonces ya lo hicimos, yo me senté y ella se subió en mi, no traíamos nada de ropa y ya lo empezamos a hacer, de repente ella comenzó a gritar como nunca lo había hecho, y también me comenzó apretar mucho el brazo y me rasguñó la espalda y así hasta que terminamos, después de eso le pregunté porque había hecho eso y me dijo que porque le había gustado mucho, que era una forma de demostrarlo o de expresarlo, por una parte me hacen sentir bien, que les produzco placer y me excita mucho también verlas gritando y haciendo esas cosas mientras tenemos relaciones sexuales, a veces lo estoy haciendo ¿no?, de repente puedo cerrar los ojos y si ella me esta tocando la espalda o besando el pecho, me imagino que le esta gustando mucho, aunque no me este arañando o mordiendo, me gusta pensar que le esta encantando y por eso hace esas cosas, y me puedo seguir imaginando eso hasta que eyaculo”.*

Las fantasías sexuales que se presentan mientras José tiene relaciones sexuales, incluyen mujeres que para él tienen buen cuerpo, posiciones sexuales, besos y caricias, algunas veces imagina que está con otra persona. Además comenta algunas experiencias con estas fantasías:

*"Sí, me gustaría estar con dos gemelas que fueran güeras, que estuvieran así bien buenas, altas, delgaditas, que tuvieran buen busto, y también un trasero grande, me gustaría que los tres estuviéramos desnudos, que estuviera haciéndolo con una por atrás, y que mientras, como te dije, que fuera algo lésbico, tal vez que ellas se besaran, luego cambiar de pareja, hacerlo con la otra, igual en la misma posición, que se sigan besando y tocándose".*

José comenta una ocasión donde se imaginó esta fantasía:

*"Bueno fue una vez con una chava que tenía el cabello pintado de güero, no éramos novios ni nada, fue de esas de una sola vez, como te digo que las chavas que me imaginaba en mi fantasía eran güeras, pues se me ocurrió con ella, pues ya cuando estábamos haciéndolo, fue en la casa de la chava, en un cuarto, ya estábamos desnudos en la cama y yo me subí en ella un rato, pero después ella me dijo que si podíamos cambiar de posición, le dije que sí y ella se volteó, y pues ya la penetré por detrás, fue en ese momento cuando pensé en mi fantasía, o sea esa chava no estaba tan guapa como las de mi fantasías, pero pues nada más cerré los ojos y empecé a imaginar que estaba ahí otra mujer, que se estaban besando, de repente podía pensar que cambio de pareja por la otra gemela y así".*

En otra de sus fantasías imaginó que es otra persona y tiene relaciones sexuales con una desconocida:

*“Si, Bueno en alguna ocasión vi una película de un psicólogo que tenía una paciente y que tenía relaciones sexuales con ella, pues esa sí me gustó porque se juntaron como dos fantasías, una que es esa del psicólogo que se acuesta con su paciente y otra el hacerlo con una desconocida. Pues te digo que era un psicólogo que le gustó su paciente y pues él la seducía en sus sesiones, me gustaría que fuera alguien desconocida, que estuviera buena ¿no?, delgada, con busto y buen trasero, entonces me gustaría seducirla, no sé, decirle que me gusta mucho, que está muy bien, no sé, decirle algo como que yo la voy a curar y no le voy a cobrar nada, y cosas así ¿no?, ja, ja, ja, y bueno ya después tener relaciones sexuales en el consultorio”.*

Comenta una experiencia con esta fantasía:

*“Pues esa vez fue con una ex novia, con ella era así como una relación como de más confianza, ella me decía que le gustaba en ese aspecto de lo sexual y pues yo también, entonces le comenté de esa película y que me había gustado, entonces pues ya ella me dijo que si quería jugáramos y que yo fuera el psicólogo y ella mi paciente, pues sí, un día jugamos, estábamos en mi casa y pues ya hicimos todo el teatro, y pues ya empezamos a besarnos casi luego luego, la desvestí y lo hicimos en el sillón, ella estaba encima de mi y pues mientras estábamos haciéndolo, pues decíamos cosas así como que “¡ay señorita no le voy a cobrar nada si me sigue pagando así!”, o que “¡está muy guapa!” y cosas de ese tipo. Ya después de eso no lo volvimos a hacer”.*

Comenta una de sus fantasías menos frecuentes:

*“Pues las más frecuentes ya te las dije, pero a lo mejor también me gustaría hacerlo con una desconocida, así que de buenas a primeras nos veamos, nos gustemos y nos comencemos a besar, y pues ya todo lo demás ¿no?, pues es que casi esa no la he pensado, o sea no la he construido tan bien, me gustaría que estuviéramos en una fiesta, que la conociera ahí, que se me insinuara, no sé, que me enseñara su senos y pues yo no me resisto y la beso, la acaricie y pues que nos vayamos al baño o a un lugar donde no haya nadie y que lo hagamos así rápido, pero a la vez intenso, con besos grandes, muchas caricias y bueno pues disfrutarlo”.*

Comenta una experiencia con esta fantasía:

*“Bueno a lo mejor esa como que de alguna manera ya la cumplí, porque lo hice con esa chava que te digo que no éramos novios, tal vez no fue tal cual te la acabo de contar, la había conocido antes, pero prácticamente pues para mí era una desconocida. También me la he imaginado cuando veo a alguna chava en algún lugar, entonces pienso en eso, me imagino que yo también le gustó y que puedo tenerla. Y en otra ocasión estaba con una de mi ex novias, con ella ah... pues es la que te digo que ya tenía más confianza, entonces creo que también llegamos a jugar a eso, estábamos creo que en su casa, y bueno pues jugamos que era una desconocida, y bueno nos saltamos todo el preámbulo, nada más cuando estábamos en la cama yo le decía cosas como “¿cómo no te conocí antes?”, o hablábamos como si no nos conociéramos, le preguntaba qué si no tenía novio, que cuantos años tenía y cosas de ese tipo, así seguimos hasta que terminamos”.*

## **FUNCIÓN DE LAS FANTASÍAS SEXUALES.**

A continuación se presenta los fragmentos en donde cada uno de los participantes habla acerca de la función que para ellos tienen sus fantasías sexuales.

En esta categoría las mujeres informaron que utilizaban sus fantasías para tener excitación, obtener el orgasmo, experimentar emoción y aumentar su autoestima.

Para Sofía, sus fantasías sexuales tienen la función de divertir y además sus encuentros sexuales son más gratificantes:

*"Pues como te dije alguna vez, para mi son muy chidas, porque siempre las pude compartir con mi pareja y las que pudimos cumplir, me gustaron mucho, fue como una mezcla de romance con excitación, es muy padre compartir lo que te gusta y lo que te gustaría hacer en términos sexuales con tu pareja... y... que los dos lo disfrutemos, pues es algo muy gratificante, pero también es divertido imaginar cosas".*

Además habla acerca de cómo son sus orgasmos cuando están involucradas las fantasías y dice que es más rico cuanto las fantasías están involucradas:

*"Es diferente, yo creo que las experiencias siempre son diferentes, siempre es muy rico y es una experiencia muy grata, tal vez cuando imagino alguna fantasía o lo hacemos, pues si es más rico, en primera porque cuando lo imagino es con la misma persona con la que estoy, es más excitante, pero creo que sí sería más excitante cuando estamos cumpliendo alguna fantasía que ya habíamos platicado, los dos tal vez nos excitamos más... y yo creo que es*

*porque es lo que queremos, es como querer algo mucho por algún tiempo y cuando por fin lo consigues, pues te sientes muy feliz ¿no?”.*

Para Nadia las fantasías juegan un papel muy importante para llegar a excitarse:

*“Pues también es importante, porque el imaginar algo que deseo me puede llegar a excitar, sobre todo porque ese muchacho me gusta mucho, y sí me gustaría que eso pasará en realidad, me excita el pensar que está conmigo, pero también me emociona en el sentido de que me gustaría que él sintiera algo por mi, como yo por él”.*

Estrella utiliza sus fantasías como recurso para que sus relaciones sexuales sean más placenteras:

*“Creo que las utilizo mucho, son como un recurso para poder disfrutar la relación, y más cuando quizá no me esté gustando mucho que digamos”.*

Menciona también el papel que jugaron sus fantasías para poder sentir placer en sus relaciones sexuales:

*“Pues yo creo que me ayudó, creo que si nos sirvió a ambos, es como si le pusiéramos los condimentos a la comida ¿no?”.*

Sandra menciona que utiliza sus fantasía para alcanzar un orgasmo:

*“Si, a veces, aunque tengo ganas y me excito fácilmente, siempre es más rico cuando te imaginas ese tipo de cosas que te gustan, que además no le hacen daño a nadie, al contrario ¿no?”.*



Para Sandra, el orgasmo es diferente cuando utiliza una fantasía:

*“A veces, cuando utilizo una fantasía es porque no estoy lo suficientemente excitada como para disfrutarlo y alcanzar el orgasmo, entonces por medio de la fantasía lo logro ¿no?, tal vez mi orgasmo no sea tan intenso como cuando a parte de estar excitada utilizo una fantasía, porque cuando estoy excitada desde el principio y le añado la fantasía pues como que desde el primer momento estoy disfrutando de esa relación sexual, a diferencia de cuando no lo estoy desde el principio y tengo que usar ahora sí como que a fuerza la fantasía, o sea no lo disfrutas tanto desde el primer instante, y yo creo que esto tiene mucho que ver en qué tan intenso sea tu orgasmo y además qué tan rápido lo puedes conseguir”.*

Por su parte los hombres mencionaron que utilizaban sus fantasías para obtener la excitación de ellos y de sus parejas, alcanzar orgasmos, subsanar de lo que se carece y disfrutar más la relación y el orgasmo.

Enrique menciona que las fantasías se usan para obtener excitación y un mejor orgasmo:

*“Pues creo, que... tal vez el de excitarme más yo y el de lograr excitar más a mi novia... y pues todo viene después con esto, te digo ella se mueve mejor y a mi me gusta y pues luego tenemos un orgasmo muy rico. Las fantasías son para disfrutarse y más aún si las puedes disfrutar en pareja pues muchísimo mejor. También me acabo de acordar ahorita que alguna vez la llegué a utilizar para que mi novia se excitará, porque me había comentado que no tenía ganas, entonces pues le comencé a besar y mientras tanto, diciéndole esas cosas para que le dieran ganas”.*

Andrés usa sus fantasía para obtener mayor estimulación:

*"Si, me ayudaba, o sea, si estaba excitado, pero si imaginaba eso, pues me excitaba un poco más y lo disfrutaba también más. Las usaba cuando necesitaba de más estimulación, a veces no tenía muchas ganas de hacerlo aunque ella me gustaba. En la de la maestra, nada más se me vino a la mente así de repente, porque si tenía ganas de hacerlo".*

Explica cómo son sus orgasmos cuando están involucradas las fantasías:

*"Yo creo que sí, porque cuando yo imaginé estas fantasías, como que el orgasmo es más intenso, o sea, como que se siente más lo que te dije hace rato y a veces por más tiempo, además de que cuando estás muy excitado, se disfruta mucho más durante toda la relación".*

Javier menciona que las fantasías sexuales ayudan a sentir más placer:

*"Pues eso... eso de aumentar tal vez mi excitación en un principio y después disfrutar más la relación y el orgasmo".*

Explica cuándo su orgasmo es más intenso:

*"A veces tengo tantas ganas de hacerle el amor a mi pareja que estoy muy excitado desde el principio de la relación, y pues mi orgasmo también es de mucha intensidad. Se alarga más el placer, desde antes de que tengas el orgasmo ya lo estás disfrutando muchísimo y cuando explotas también se alarga".*

Para José las fantasías sexuales cubren necesidades:

*"Pues sí, yo creo que cada fantasía pues tiene un objetivo, tiene que ver con necesidades, todas son así como carencias ¿no?, está relacionado con una necesidad de subsanar lo que carecemos. Pues como es algo que imaginas pero que no es, es como cumplir eso que tu quieres, pero que en realidad no lo estás cumpliendo porque a veces no las puedes cumplir en realidad".*

## **SENTIMIENTOS Y PENSAMIENTOS CON RESPECTO A SUS FANTASIAS SEXUALES.**

A continuación se presenta los fragmentos en donde cada uno de los participantes habla acerca de los sentimientos y pensamientos con respecto a sus fantasía sexuales.

En general las mujeres reportaron sentirse bien con sus fantasías. Algunas reportaron sentir a veces remordimientos o pensar que estarían siendo infieles a su pareja y otra se pregunta ¿por qué tiene ese tipo de fantasías?. También afirmaron que sólo llevarían a cabo las fantasías en donde se involucra su pareja actual.

Para Sofía sus fantasías son normales, sin embargo, también siente remordimientos con algunas fantasías:

*"Pues muy chido, porque es la persona que yo más he querido y es muy padre porque puedes decirle lo que piensas y sientes a esa persona. Siempre se nos ocurrían cosas muy padres, lo que a mí se me ocurría lo decía y lo experimentábamos y él también me decía lo mismo. Yo creo que son muy normales, porque me gustan y no estoy dañando a otras personas. La mayoría de las veces son muy*

*placenteras y ricas. Solo a veces me remordía la conciencia porque imaginaba hacerlo en mi propia casa, pero por lo demás era muy padre”.*

Explica porque llegó a sentir remordimientos:

*“Pues porque, para mis papás yo creo que era importante que yo tuviera mi primera relación sexual hasta después de que me casará, el hecho de hacerlo antes, creo que no les hubiera gustado, entonces por eso me daba el remordimiento, como si estuviera faltando a su confianza”.*

Nadia afirma sentirse bien con sus propias fantasías:

*“Pues me sentía mucha emoción, o sea el pensar o el soñar que igual se podía hacer realidad , igual a lo mejor pensaba que no iba a pasar de ahí, pero igual si me hacia sentir muy bien, o sea la emoción en el estómago, o sea pensar que si podía alguna vez pasar y la simple imaginación de eso, me hacia sentir la emoción”.*

También menciona cómo se siente cuando se masturba imaginando una fantasía:

*“Pues me siento muy bien, te digo me siento emocionada, y si me estoy masturbando pues también me siento excitada, me gusta imaginarlo y a la vez pues tal vez mi autoestima crece un poquito”.*

Nadia explica porque le gusta imaginar situaciones románticas:

*“No lo sé, creo que desde niña, desde que me acuerdo, me han gustado más las películas de ese tipo, las canciones, las novelas de*

*libros, los poemas y todo ese tipo de cosas, yo creo que también es un poco porque es lo que nos han enseñado en nuestra casa, con nuestras amistades ¿no?, que siempre somos las mujeres las que nos vamos más por el lado romántico, las que siempre queremos que llegue el príncipe azul y nos haga felices, es parte de la sociedad, de nuestra cultura, el que las mujeres siempre esperemos eso de nuestras parejas, también es así para los hombres ¿no?, ellos esperan eso de nosotras, es como que nosotras ponemos la parte romántica y ellos la parte más... más ¿cómo te diré? pues tal vez la parte más carnal, lo que nos excita, se van más por el placer físico que por lo romántico y la situación en sí”.*

Estrella afirma sentirse bien con la mayoría de sus fantasías, sin embargo, con otras no se siente muy cómoda:

*“Mira con las primeras me sentía bien... mmm, me gustaba imaginar eso, lo disfrutaba mucho y me sentí muy bien, hasta te puedo decir que me elevaban mi autoestima, aunque no fuera cierto. Y con las dos últimas pues a veces si me pregunto porque me gusta tener esas fantasías, me causa mucha duda, y en especial con la última que te comenté, esa a veces si me hace sentir un poco mal, porque... a veces siento como que le estoy siendo infiel a mi novio. Sé que no esta mal, porque no lo hago de verdad, pero a veces creo que a mi no me gustaría que él se imaginara lo mismo que yo”.*

Estrella explica por qué no le gustaría llevar a cabo sus fantasías:

*“Pues tal vez las primeras que te comenté sí las podría llevar a cabo ¿no?, pero las últimas tres que te dije creo que no me gustaría llevarlas a cabo, en primer lugar, porque es mi novio a quién imagino y no me gustaría que él fuera el novio de otras, y la última pues a lo*

*mejor sí, pero sólo si a mi novio le pareciera bien, si no, no, porque no arriesgaría mi relación con él sólo por cumplir esa fantasía. No quisiera que él tuviera esa fantasía, no me gustaría y pues a lo mejor se enojaría si se la digo, se sentiría como que yo ya no estoy a gusto sólo con él”.*

También menciona que no le ha comentado a su pareja la fantasía de estar con otro hombre y explica por qué:

*“No sé, te digo, a mí me gusta tenerla, sé que no estoy haciendo nada malo, porque no le estoy siendo infiel en realidad, pero solo es que no se la contaría y no se la voy a contar. Pues.. .porque creo que yo estaría muy celosa, creo que cuando estuviéramos teniendo relaciones siempre estaría pensando que él esta imaginando a otra”.*

Menciona también como se siente cuando usa sus fantasías durante sus relaciones sexuales con su novio y se pregunta: ¿de verdad haría eso?:

*“Pues mira, en el momento me siento muy bien, me gustan y me proporcionan placer, pero a veces después de tener sexo y haberlas utilizado, me pregunto si de verdad yo haría eso, y también me pregunto si a mí me gustaría que mi novio tuviera ese tipo de fantasías. Pero después de mucho pensarlo, creo que todas las personas debemos de tener fantasía parecidas, y que lo que yo imagino no es nada del otro mundo, además como no pienso llevarla a cabo pues no pasa nada”.*

También dice que se pregunta: ¿Me gustaría que mi novio tuviera ese tipo de fantasías?:

*“Pues cuando lo pienso, en un primer momento si digo "ay a quién se imaginará" "qué le estará haciendo", pero después ya no le doy importancia, creo que si él se imaginará las mismas cosas que yo o incluso otras, que es muy normal y que también tiene derecho como yo a usar fantasías de vez en cuando, que mientras él no las cumpla, pues no hay ningún problema”.*

Estrella explica por qué le gustan ciertos detalles en sus fantasías:

*“Porque lo que a mi me excita y me hace sentir bien, es que para empezar pues el tener relaciones con alguien que es "prohibido" para mi y en segundo lugar, pues el sentirme mejor que la otra, como más sexy a tal grado que su novio me prefiera a mi. Me siento más sexy y más deseada por mi pareja, eso hace que me excite más y que tenga más ganas de hacerlo”.*

También afirma sentirse bien y mejor que otras mujeres:

*“Para mi, sería como demostrarle a esta persona imaginaria que yo soy mejor que ella, que su novio me prefiera a mi, es como te decía me excita el hecho de que estoy haciendo algo prohibido, por otra parte me hace sentir muy bien, como más sexy y deseable, entonces el imaginar que ella nos observa, pues es eso el demostrar que soy mejor que ella”.*

A Estrella no le gustaría tener que ver nada serio con otro hombre que no sea su pareja:

*“Bueno porque realmente no tengo ganas ni me excita el estar con otro hombre que no sea mi pareja, ni a parte de mi pareja, realmente no me gustaría cumplir esta fantasía, el hecho de imaginarlo como acariciándome y tocándome me excita un poco, pero realmente no tengo ganas de que él me penetre, porque no quisiera tener nada que ver más serio con este hombre. Es nada más como darle un poco de más sabor a la relación, lo demás me lo da mi novio y no me interesa”.*

Sandra menciona como la hacen sentir sus fantasía, además dice que no le gustaría llevar a la realidad ninguna de ellas:

*“Pues yo me sentía bien, o sea, estas fantasías ayudan como que a subir mi autoestima ¿no?, porque en estas situaciones yo tenía todo el control y generaba imágenes en las que yo era muy bonita y deseable para las otras personas. Creo que no me gustaría concretar ninguna, así como lo hago sólo en mi cabeza, así soy feliz. Creo que a veces es necesario darle un giro a tus relaciones y hacer algo nuevo, y con esto no me refiero a cambiar de pareja, sino que mediante tus fantasías pues puedes obtener más placer, y como a mí me han funcionado para tener orgasmos, pues creo que sí me gusta usarlas”.*

Comparte lo que piensa de algunas de sus fantasías:

*“Pienso que tal vez a él no le gustaría que yo piense en otra persona cuando estoy con él, pero después creo y me doy cuenta que no le estoy siendo infiel y que finalmente no le hago daño pensando en*



*una fantasía mientras tengo relaciones con él, porque solo están en mi cabeza y pues no lo voy a hacer, no le voy a ser infiel. Yo creo que no tiene caso que se lo comente, finalmente después del orgasmo pues ya no pienso en esa persona y no pasa nada, es más, ni siquiera conozco a esa persona, los personajes son imaginarios, además creo que mientras yo esté satisfecha con eso y con mi relación con él, tanto sentimental y sexual, pues no hay problema en que yo la utilice, o sea, no le estoy haciendo daño a nadie y si me estoy ayudando a mí”.*

Explica porque no le gustaría concretar ninguna fantasía:

*"Pues porque creo que el concretarlas quizás me traería muchos problemas, tal vez mi novio no aceptaría, y yo no lo pienso perder por hacer realidad alguna fantasía, también porque no me sentiría bien con otra mujer, o me sienta como desplazada, si el otro le hace más caso a ella o algo así”.*

Los hombres también reportan sentirse bien con sus fantasías, piensan que está bien tener fantasías de cualquier tipo porque no pueden afectar a nadie; sin embargo algunos reportaron sentir remordimientos al haber cumplido alguna fantasía o al pensar que no está bien imaginar a otras personas que no son su pareja.

Enrique se siente bien con sus fantasías ya que son compartidas con la pareja:

*"Pues bien, sobre todo porque tengo confianza con ella y se las puedo proponer e igual y sí se hacen. Son divertidas y excitantes”.*

Enrique menciona como se sintió después de haber concretado una de sus fantasías y por qué la llevó a cabo:

*"Mientras fue estuvo muy bien, hasta llegar al orgasmo, pero después fue así como que arrepentimiento, la primera vez solamente, ya después hablé con ella y dijo que no pasaba nada, que no se había sentido así, pero la primera vez sentí remordimiento. Tal vez volví a sentir eso cuando se me antojó eyacular en la cara de ella, estuvo muy bien, pero después de eyacular tal vez sentí algo de remordimiento, pero lo volvería a hacer. Sentí remordimiento porque creo que eso se me antojó porque lo había visto en una película pornográfica, y bueno las mujeres o las escenas que salen en ese tipo de películas pues no son nada románticas, ¿no?, al contrario, te digo a mi parecer como que las humillan y por eso me sentí así con ella, no creo que lo vuelva a hacer".*

También habla acerca de como se siente después de haber imaginado una fantasía, mientras tiene relaciones sexuales:

*"Nada, sólo me gusta jugar, no me hace sentir culpa ni nada, o sea, no me cogería a mi prima sólo porque jugué con mi novia a eso, sólo me hace sentir bien, tanto con mi pareja como conmigo mismo, porque tenemos la suficiente comunicación como para decir si queremos fantasear o no mientras hacemos el amor, como los dos estamos de acuerdo me gusta mucho, disfruto mucho cuando así lo hacemos".*

También menciona que las fantasías sexuales no dañan a nadie:

*"Si, yo creo que está bien tener fantasías sexuales de la índole que sea, precisamente por eso digo que mientras se queden en tu cabeza está bien, porque por ejemplo, te puedes imaginar que le eres infiel a tu novia, entonces si llegaras a cumplir esa fantasía, pues entonces estarías dañándola a ella, o imaginar violar a alguien y si la cumples, pues también le estarías haciendo daño a esa persona, estarías cometiendo un delito, o fantasías de ese tipo que pueden caer en lastimar los sentimientos de los demás".*

Andrés menciona que las fantasías no afectan a nadie, pues no son reales:

*"No, me da igual, porque yo pienso que no le afecta, o sea, si tengo novia y tengo una fantasía con una artista o con una modelo, pues no afecta, yo pienso que no afecta mucho porque a fin de cuentas nada mas es una fantasía, no creo estarla engañando, porque todos tenemos fantasías, igual ella puede estar pensando en Alejandro Sanz o con quien quiera, y pus si siento que es normal, precisamente por eso son fantasías y están un poco lejos de la realidad".*

Andrés no le comentó una de sus fantasías a su novia y explica por qué:

*"N,o porque si le digo que con otra persona, no creo que acepte, la conozco, pensaría que no la valoro, que no la quiero y que sólo la quiero utilizar para ese tipo de cosas, pero igual se lo puedo comentar, y también puede que me tome como si fuera una fantasía y que me diga que sí, pero no me diga cuándo".*

Además explica por qué le molestaría que su novia pensara en otra persona mientras tienen relaciones sexuales:

*“Porque a mí me gustaría que cuando estuviera conmigo nada más s pensará en mí en ese momento, y si quiere estar con otra persona pues que trate de conseguirla, y si va a estar conmigo pues nada más ¿no?, si quiere estar con otra persona, pues que busque a otra persona”.*

A Javier sus fantasías sexuales lo hacen sentir completamente normal:

*“De pensar que esta persona tenga mucho placer y un orgasmo, me hace sentir muy bien, me hace sentir plenamente como hombre, porque quiero su satisfacción. Yo digo que es de ambas partes, así tanto el hombre debe proveer satisfacción, como la mujer, o sea, todo es mutuo, por eso es una pareja”.*

Menciona la actitud de su novia ante sus fantasías sexuales:

*“Sí, a mi novia se las contaba mucho pero ella era muy santita, tenía muchos tabúes de religión, creía que no las podíamos llevar a cabo, porque por todo estábamos pecando. Me sentía a veces frustrado, porque yo le proponía, pero ella no quería por lo de la religión, me sentía como que no le podía otorgar más de mí a ella, como que ella no quería experimentar cosas nuevas. A mi me hacen sentir completamente normal ¿no? ja, ja, ja, sí, o sea, yo las disfruto mucho y las que ya cumplí también las disfruté mucho, yo creo que es muy normal tener fantasías y si las disfrutas pues ¿qué mejor? ¿no?”.*

Javier explica por qué le excita la fantasía de estar con otra persona que no es su pareja:

*"Porque esa persona no es mi novia, no la puedo tener y además porque siempre son personas que me atraen mucho físicamente, me gusta su cara, su cabello y, sobre todo, su cuerpo, entonces el pensar que es esa persona con la que estoy teniendo relaciones sexuales me gusta mucho, yo creo que a cualquiera le gustaría estar con la persona que le gusta, aunque no sea su novia y sin consecuencias. Porque si eres infiel te arriesgas a que tu pareja a la que amas te deje, y pierdes más de lo que ganaste, por eso es mejor fantasear y así no tienes problemas y disfrutas más".*

José comparte los sentimientos y pensamientos con respecto a sus fantasías:

*"Pues me siento bien, es muy rico imaginar y viajarte, ya sabes que no es verdad, pero mientras, te hacen disfrutar, ya sea solo o acompañado. Pues como muy cachondón ¿no?, porque por ejemplo, si pienso algo y me pongo cachondo y me masturbo es chido, tengo un orgasmo y todo ¿no?, pero más allá digo: bueno y ¿que chingados gane?, o sea, al momento si lo disfruto, pero luego digo no, no, no es muy bueno. Es que a lo mejor no lo hago, o sea, se me ocurre pero a lo mejor no lo necesito tanto, a lo mejor no tanto tener un orgasmo dentro de la vagina, pero con una pareja pues es una cosa distinta, cosa que no pasa con una masturbación, donde sí me viajo y bueno pues ya pasó ¿no?, pero con una pareja es diferente, a lo mejor no está bien que yo imagine a otras, pero bueno, finalmente pues no lo hago en realidad y no creo que le afecte".*

Como se ha podido observar a lo largo de la exposición de resultados, hombres y mujeres perciben y viven de manera diferente su sexualidad, y en especial sus fantasías sexuales y las experiencias en donde éstas se suscitan. A continuación se analizan y discuten estos hallazgos.

## DISCUSIÓN

A continuación se analizan por categorías los principales resultados:

**Mujeres y hombres con los mismos derechos y obligaciones.** Las mujeres mencionaron que para ellas ambos géneros son iguales y que tienen los mismos derechos; sin embargo algunas también afirmaron que socialmente las mujeres están limitadas a cuidar del hogar. Cabe mencionar que las participantes afirmaron que no están de acuerdo con ese papel que la sociedad les ha asignado. El rol de género, según Lamas (2003), se forma con el conjunto de normas y prescripciones que dicta la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino. En nuestro país el rol femenino ha sido definido como aquel que realiza las funciones del hogar como cocinar, lavar, planchar, atender al marido y a los hijos. Estos comportamientos se ven como naturales a la mujer. Como menciona Lagarde (1997), las actividades que realizan las mujeres no son trascendentes, se han ideologizado como amor, instinto, cuidados naturales, labores propias del sexo, etc. Por eso es que aunque se afirme igualdad entre mujeres y hombres, aún existen derechos y obligaciones desiguales entre los géneros. El hecho de que las participantes hayan mencionado que hay igualdad entre géneros, obedece a lo que para ellas sería lo ideal, sin embargo, al hablar acerca de su comportamiento y del de los hombres dejaron ver que sí existen desigualdades.

**Hombres y mujeres con diferencias de personalidad y comportamiento.** Por su parte los hombres mencionaron que las mujeres son más cariñosas, comprensivas, buenas madres, sensibles, más razonables y luchadoras, en cuanto a las características de los hombres mencionaron protector, proveedor, más compulsivo, cariñoso, amable, responsable, trabajador, educado y cortés. También mencionaron que las mujeres están cambiando, "no quieren tener hijos, ni ser hogareñas", "son iguales en capacidades físicas" y que en una relación de pareja la sustentan ambos miembros. Nuevamente se confirma el rol

de género que socialmente se les ha asignado a hombres y mujeres, es de destacar que los participantes si bien no mencionaron que hay desigualdad entre géneros si mencionaron comportamientos y actitudes diferentes para cada uno de los géneros. Lo anterior se explicaría con el hecho de que cada individuo aprende con eficacia diversa, esas asignaciones de género y tratan de realizarlas en mayor o menor medida a lo largo de su vida, estas asignaciones ponen a los hombres como dirigentes en todas las formaciones sociales y a las mujeres como quienes deben servirles.

**El comportamiento sexual de las mujeres está ligado al amor.** Por otro lado las mujeres reportaron que en lo que respecta al comportamiento sexual, tanto hombres como mujeres pueden tomar la iniciativa, hacer y dejarse hacer lo que quieran y lo que les guste. Sin embargo para la mayoría de ellas esto se aplica solo cuando están con una pareja por la que sienten amor, es decir, el comportamiento sexual de las mujeres pareciera estar ligado o asociado al amor. Por su parte algunos hombres afirmaron que a ellos si se les permite tener múltiples parejas, que las mujeres fingen no saber nada al respecto y otro mencionó que tanto hombres como mujeres pueden comportarse de la manera que quieran. Como señala Fischman (2000), el comportamiento sexual ha sido determinado por los estereotipos culturales que definen la identidad sexual femenina y masculina. Así la sociedad mexicana ha determinado que para las mujeres el tener relaciones sexuales debe estar ligado con el amor, mientras que el comportamiento sexual masculino se ha definido como el que tiene la iniciativa, el que puede ejercer la sexualidad con más de una pareja y además le es permitido el placer.

**La formación sexual diferente para cada género.** La formación sexual de las mujeres se dio por medio de sus padres, principalmente de sus madres, en la escuela de sus profesoras y la literatura especializada, algunas mencionan que sus padres les inculcaron cuidarse de que nadie las toque, o que para tener relaciones sexuales debían esperar a casarse, a otras no les hablaron sobre el



sexo en casa y más bien recibieron información en la escuela acerca de la menstruación, las enfermedades de transmisión sexual y las partes del cuerpo. Además la mayoría acudía a buscar información en los libros.

Por su parte los hombres reportaron haber recibido información en casa de sus padres y hermanos pero solo en temas como la fecundación, órganos sexuales y recomendaciones para que nadie toque su cuerpo, algunos mencionaron resolver sus dudas con libros o profesores.

Según Gutmann (1953), una generación entera de mujeres que asistió a escuelas públicas aprendió ahí los principios básicos de la menstruación. Además en la Encuesta Nacional sobre la Sexualidad y la Familia de 1988 citada por este mismo autor, la mayoría de los muchachos habla de sexualidad con amigos hombres y con sus padres. Cerca de 40% de los estudiantes de secundaria, según dicha encuesta, había tratado el tema con maestros varones. En cuanto a las chicas, la mayoría recibe información de sus madres y de algunas amigas y en el caso de las estudiantes de secundaria, de maestras.

Como se puede observar, en primer lugar ninguno de los géneros recibieron información acerca de las relaciones sexuales y en segundo, se deja ver que existe una diferencia en cuanto a la información que los padres dan a hombres y mujeres, por un lado para ellos la información se basa más en la de cuidarse así mismo y como es su cuerpo, mientras que para ellas son de no perder su virginidad antes del matrimonio o incluso no hubo información por parte de los padres. En nuestra sociedad la sexualidad femenina se encuentra restringida, por un lado a la mujer se le ve como pasiva, recatada y la que renuncia al placer y por el otro también existen las restricciones de con quién y de como, el quién es solo con el que se haya casado y por el que siente amor y el cómo se refiere a el modo en que se debe hacer, es decir, qué se toca, que se penetra y cuando se hace, por lo tanto, es todo este estereotipo de la sexualidad femenina el que de alguna manera puede estar limitando la información que

pueden recibir las mujeres al respecto. Además se suma el hecho de que para muchos de los padres de los participantes, las cuestiones sexuales aún no son muy fáciles de tratar ya que en su generación estos temas no eran permitidos y por lo tanto en algunos casos la información que transmiten a sus hijos es también restringida.

**Mujeres y Hombres conciben a la sexualidad de forma diferente.** En esta categoría todas las mujeres afirmaron que la sexualidad implica dos componentes, por un lado lo biológico o físico y por otro lo psicológico o emocional, además mencionaron tener derecho a ejercerla con libertad.

Los hombres a su vez la definieron como una necesidad biológica, como conocer su cuerpo y el de su pareja, la masturbación o como el desarrollo de los caracteres sexuales femeninos o masculinos. Algunos mencionaron que debe ser compartida con una persona importante para ellos, mencionaron también que tanto ellos como las mujeres la deben ejercer libremente.

Álvarez-Gayou (1976), afirmó que la sexualidad es cuando se reúnen los conceptos vertidos sobre el sexo, por un lado esta el sexo de asignación social y por el otro el de la identidad de género, además menciona que la sexualidad lejos de ser el elemento más natural de la vida social es uno de los más susceptibles a la organización, pues existe una gran variabilidad social en cuanto a formas, creencias, ideologías y conductas sexuales. Es así que esta gran variabilidad social hace posible que se construyan y asignen los atributos o comportamientos sexuales a todos los seres humanos, pero distinguiéndolos en géneros.

Por tanto, al comparar las respuestas de hombres y mujeres con respecto a la sexualidad se puede dar cuenta de que para ellas, aún cuando la pueden ejercer libremente, existe una parte emocional que estaría delimitando nuevamente el con quién pueden ejercerla con libertad, es decir, la pueden ejercer libremente siempre y cuando sea con quién mantengan una relación sentimental;

mientras que los hombres no incluyen o al menos no todos esta última parte, sino que solo la ven como algo que tiene que ver con el cuerpo y con una necesidad de satisfacerlo. Es así que como señala Weeks (1998) la sexualidad esta condicionada por las pautas culturales y morales de cada época y lugar y además estas pautas son diferentes para hombres y mujeres. Así para las mujeres las pautas son ejercer la sexualidad con una pareja a la que aman, como señala Fischman (2000) se ha determinado que el tener relaciones sexuales para las mujeres debe estar ligado con el amor. Mientras que para los varones las pautas se centran más bien en el placer físico, en el cuerpo, focalizando su sexualidad en los órganos sexuales.

#### **La satisfacción sexual de las mujeres vinculada al amor y la confianza.**

Dos de las mujeres reportan que su primera relación sexual fue satisfactoria, debido a que amaban a su pareja o porque era la primera experiencia de ese tipo, otras dos sintieron dolor y miedo de que algo saliera mal o de que alguien mas se enterara y las tratara de unas cualquiera, algunas mencionaron no haberse sentido bien después de haber tenido relaciones sexuales ya que no amaban a su pareja.

Quizá como afirma Weeks (1998) cada cultura establece lo que son las restricciones de "quién" y de "como" con respecto a las relaciones sexuales y es en este sentido que las restricciones de "quién" para las mujeres es solo con el hombre por el que sienten amor, además su satisfacción sexual está vinculada a su percepción de rasgos positivos en la pareja como: comunicación, confianza y amor este componente psicológico es producto de la cultura y del medio en donde se ha desarrollado la persona (Valdés, Sapien y Córdoba, 2003).

Además esta el hecho de que tradicionalmente se ha concebido que la primera relación sexual debe ser con dolor, lo anterior, tiene que ver con el hecho de que en la actualidad, a las jóvenes y mujeres adultas se les prohíbe explorar su cuerpo y en especial sus genitales y de esta forma muchas veces no le es posible

conocer las sensaciones placenteras que se pueden experimentar en la relación sexual.

**La satisfacción sexual de los hombres, no siempre vinculada con el amor.** Los hombres por su parte mencionaron que su primera relación sexual fue con alguien por quién sentían más que atracción física; sin embargo no fueron del todo satisfactorias por diferentes circunstancias como tensión, el que a ella le doliera o el que los sorprendiera alguien. Otro de ellos mencionó que su primera relación fue con una amiga y que como eran inexpertos pues no hubo penetración pero que se sintió bien.

En general la mayoría de sus experiencias fueron satisfactorias físicamente hablando, pues dos de ellos mencionaron que el hecho de no involucrar sentimientos no les impidió disfrutar plenamente la relación. Como se puede observar en comparación con las mujeres los hombres sintieron más placer físico en todas sus experiencias y menos reportaron sentirse mal por hacerlo con personas a las que no amaban. Lo anterior se debe al hecho de que las pautas culturales respecto a la sexualidad masculina son menos restringidas y socialmente se aprueban más este tipo de conductas en los varones.

Las normas de la sociedad, todas aquellas ideas que se difunden a través de los medios de comunicación acerca de la sexualidad, así como las influencias de las instituciones como las religiosas, van configurando las manifestaciones de la sexualidad de hombres y mujeres y legitiman ciertos comportamientos femeninos y masculinos en las relaciones sexuales.

**Concepto de Fantasías Sexuales diferente para cada género.** En esta categoría todas las mujeres coincidieron en que son imaginaciones de cosas que les agradaban, además mencionaron que tanto hombres como mujeres pueden tener las fantasías que quieran ya que no afectan a nadie.

Los hombres mencionaron que son imágenes que tienen que ver con sexo, son más inalcanzables y también las definieron como deseos eróticos que comparten con su pareja. Mencionaron que las pueden tener hombres y mujeres por igual, solo que para uno de ellos las mujeres las tienen más románticas.

Según Maltz y Boss (1998) existen diferencias de género en cuanto a las fantasías sexuales, en las fantasías de las mujeres existe importancia en los detalles, mientras que en las fantasías masculinas se suele llegar muy pronto al acto sexual, además mencionan que para ellas es importante el contenido emocional y una gran variedad de estimulación sensorial.

Para las mujeres las fantasías pueden ser libres debido a que no pueden afectar a nadie, como señalan Masters, Johnson y Kolodny (1985), las fantasías sexuales también proporcionan un clima resguardado y un abrigo seguro para permitir que vuele la imaginación, las fantasías sexuales no conllevan riesgos porque son patrimonio exclusivo del individuo, el aislamiento garantiza que las fantasías sean indetectables para los demás y nos exime de toda responsabilidad.

Es de destacar el hecho de que para las mujeres las fantasías sexuales son imaginaciones de cosas que les son agradables, es decir, no solo se están centrando en el coito, la masturbación, etc, por lo tanto para ellas aplicaría la nueva definición que realizaron Maltz y Boss (1998) al realizar su investigación sobre las fantasías sexuales femeninas, ellas encontraron que las fantasías sexuales pueden incluir experiencias sensoriales que no siguen una trama o incluso imágenes que generalmente no definiríamos como sexuales, la definición que ellas dieron es la siguiente: *La fantasía sexual incluye todos los pensamientos sexuales e imágenes que alteran nuestras emociones, sensaciones o estado psicológico.* Quizá esta definición no se pueda aplicar a lo que los hombres conciben como fantasías sexuales, pues para ellos está bien claro que son imágenes que tienen que ver con relaciones sexuales, esta diferencia nuevamente

se puede explicar en las atribuciones que la cultura tiene para cada uno de los géneros con respecto a lo que sexualmente es adecuado para uno y para otro.

Entonces, se puede decir que existe una diferencia entre el concepto de fantasías sexuales de hombres y mujeres, en tanto que para las mujeres son imágenes que les agradan y dentro de estas se incluyen sentimientos positivos como amor o emoción hasta relaciones sexuales con una o más parejas; según los hombres tienen que ver más con el sexo o deseos eróticos, es decir, con el acto sexual en sí.

**Existen diferencias inter genéricas en cuanto a las fantasías sexuales que se presentan cuando los participantes no están teniendo relaciones sexuales.** Las mujeres informaron que en sus fantasías se incluyen a personas que les gustaban en ese momento, creando situaciones para tener encuentros sexuales como besos, caricias y en algunas ocasiones penetración, son situaciones de tipo románticas, describen los lugares y ponen atención a los detalles.

Los hombres por su parte reportaron incluir en sus fantasías mujeres que les gustan, posiciones que quisieran hacer con esa persona, lugares como hoteles, jacuzzis, las partes del cuerpo que le gustaría acariciar o estar con mas de una mujer a la vez. Todo lo anterior confirma lo que otros autores han investigado sobre las fantasías sexuales de hombres y mujeres:

Como señalan Maltz y Boss (1998) existen papeles que las mujeres desarrollan en sus fantasías y en este caso se pueden identificar "la bella doncella" en donde la mujer esta en el papel de objeto de deseo y la "bien amada" en donde el papel se desarrolla en el reino de la intimidad emocional, en donde los amantes experimentan un deseo originado en el corazón.

Por su parte Ellis y Symons (1990 citados en Masters et al., 1985) apuntan al hecho de que las mujeres conceden más importancia al contexto emocional, al ambiente y al contexto que en la relación sexual en sí. Mientras que los hombres ponen menos interés al contexto emocional y más a las características físicas de la pareja y al acto sexual en sí.

Crooks (2000) afirma que las fantasías de los hombres son más activas y se concentran más en el cuerpo de la mujer y en lo que desean hacer, se concentran más en los actos sexuales explícitos y la gratificación física o con múltiples parejas, por su parte las mujeres imaginan un contexto más emocional y romántico.

A parte de lo anterior se puede destacar el hecho de que en las fantasías sexuales de las mujeres no todas llegan a la penetración, caso contrario al de los varones que en todos los casos sí la hubo, este hecho puede ser explicado por un lado por la época que estaban viviendo los participantes en esos momentos, la mayoría de las fantasías comentadas en esta categoría fueron anteriores a la primera relación sexual de los participantes, por tanto se puede decir que las mujeres en edad adolescente tenían más interés en las relaciones amorosas con sus compañeros de escuela, además a esta edad la mayoría de las fuentes de información sobre la sexualidad se centran en la menstruación, en el desarrollo de su cuerpo y en casa en la de mantener la virginidad hasta llegar al matrimonio. La mayoría de los mensajes que reciben las niñas a esta edad es que es "bueno" darse a respetar por los hombres ya que de esa manera no serán etiquetadas como unas "cualquiera", no así la información que reciben los varones a esta edad, principalmente en el círculo de amistades de los varones es bien visto aquel chico que pierde la virginidad a corta edad o el que se acuesta con más de una pareja, es una forma de reforzar su hombría.

**Existen diferencias Inter e intra genéricas en cuanto a las experiencias y fantasías sexuales que se presentan cuando se están teniendo relaciones sexuales.** Dos de las mujeres incluyen en sus fantasías a su pareja y situaciones de hacerlo en diferentes lugares con ella, ponen atención a los detalles, al ambiente y son de tipo románticos. Las otras dos también las imaginan con sus parejas, pero además incluyen a otras personas que pueden ser desconocidos, en sus fantasías ellas a parte de poner atención al contexto también se lo ponen a la forma en que les gustaría interactuar con los demás participantes.

Por lo anterior, resulta importante decir, que si bien las mujeres siguen recurriendo a lo romántico, también se están permitiendo el atender otros aspectos como es el acto sexual en si, buscar otras situaciones como el estar con múltiples parejas e interactuar con ellas, quizá esto se deba a toda la nueva información que actualmente se difunde, principalmente por los medios de comunicación con respecto a la sexualidad, esta nueva información intenta quitar el tabú que existe alrededor de la sexualidad y trata de verla con más naturalidad para hombres y mujeres, así mismo se está cambiando el rol sexual femenino tradicional, aquel en donde es pasiva y donde renuncia al placer, por otro en donde puede ser activa y además buscar obtener placer. Sin embargo, también hay que decir que aunque algunas mujeres estén recurriendo a estos nuevos comportamientos, ya sea en sus relaciones sexuales o en sus fantasías, también estos nuevos comportamientos siguen generando incomodidad, debido a los patrones o estereotipos sociales de la cultura en donde están inmersas estas mujeres.

Así mismo se pueden identificar otras categorías mencionadas por Maltz y Boss (1998) "la mujer salvaje" y "la dominante" las cuáles se caracterizan por ser iniciadoras del placer sexual e imaginar situaciones temerarias como compañeros sexuales múltiples.

En sus experiencias, todas reportaron imaginarlas mientras tenían relaciones sexuales con su pareja, algunas imaginan que lo que hacen con su



pareja lo están haciendo con otras personas, algunas si se las comentaron a sus parejas y las llevaron a la realidad pero estas son las que involucran solo a ella y a su pareja. Otras podían comentarlas con su pareja y jugar a que la están cumpliendo.

Quizá lo anterior se deba a que como lo señalan Caldiz y Resnicoff (1997), algunas mujeres fantasean mas fácilmente porque se sienten cómodas con las imágenes sexuales, que en este caso serían aquellas en donde esta involucrada la pareja, siguiendo con los patrones culturales que para la mujer se han estructurado; también afirman que el compartir las fantasías favorece la intimidad y la comprensión de la pareja. Como mencioné anteriormente existe un cambio en la concepción del rol sexual femenino, aunque aún están presentes elementos más tradicionales, como el de ligar las relaciones sexuales con el amor por la pareja.

Por otra parte los hombres informaron que en sus fantasías se presentan otras personas a parte de sus parejas u otras que no lo son, se imaginan más las situaciones en función de lo que hacen y como lo hacen, mencionan mujeres que tienen senos y nalgas grandes.

Como lo confirma Crooks (2000), los hombres se concentran más en el cuerpo de la mujer, en lo que desean hacer y en la graficación física, además se dirigen más al sexo con múltiples parejas.

Sus experiencias con estas fantasías en general son satisfactorias, la mayoría no las comparte con su pareja, y algunos han jugado con sus parejas a cumplir alguna fantasía no importa el contenido de estas. A diferencia de las mujeres, los hombres siguen cumpliendo esos patrones creados socialmente para ellos en lo que respecta a la sexualidad, por lo tanto es lógico que ellos se sientan cómodos y satisfechos tanto con sus fantasías como con sus experiencias con éstas.

Estas diferencias encontradas entre hombres y mujeres, son el reflejo de la sociedad y la cultura en donde se encuentran inmersos los participantes. En nuestro país existen patrones socioculturales que definen el ideal sexual de cada género, en el caso de los hombres, la sexualidad puede ser ejercida de cualquier manera, pueden tener deseos desde los más comunes, hasta los más exóticos o extravagantes, mismos que son aprendidos y reforzados a lo largo de la vida del individuo; mientras que para las mujeres, la sexualidad está aún en la actualidad limitada por estas pautas socioculturales, las mujeres aprenden que pensar en el sexo y en especial en el sexo sin amor es indicador de que no están cumpliendo con el rol que les corresponde y que la gente las puede juzgar por ello. Las mujeres perciben las discrepancias entre sus comportamientos y los comportamientos estereotipados socialmente, como un problema con ellas y no uno de la sociedad. Por tanto, aún cuando a lo largo del tiempo se han ido modificando los comportamientos sexuales “correctos socialmente”, y las mujeres cada vez más ejercen la sexualidad sin tantas limitaciones, no han podido desechar del todo aquellos estereotipos del rol sexual femenino.

**Ambos géneros coinciden en que la función principal de las fantasías sexuales es aumentar la excitación y obtener el orgasmo.** En esta categoría las mujeres informaron que utilizaban sus fantasías para tener excitación, obtener el orgasmo, experimentar emoción y aumentar su autoestima.

Por su parte los hombres mencionaron que utilizaban sus fantasías para obtener la excitación de ellos y de sus parejas, alcanzar orgasmos, subsanar de lo que se carece y disfrutar más la relación y el orgasmo.

Se puede decir entonces, que en general hombres y mujeres le dan una función muy similar a sus fantasías, ambos mencionan que la principal función es el obtener más excitación y alcanzar un orgasmo, como menciona Crooks (2000) e la mayoría de las personas informan que el propósito de sus fantasías es facilitar la excitación y llegar al orgasmo; así mismo Gladiz y Resnicoff (1997) afirman que

las fantasías sexuales pueden aumentar la autoestima y permitir que nos excitemos más. Es así que aún cuando los contenidos de las fantasías sexuales de hombres y mujeres son diferentes y ponen atención a otros elementos, pueden servir para los mismos propósitos.

De especial interés resulta el hecho de que la mayoría de los participantes del estudio afirmó que obtuvo el orgasmo cuando utilizó una de sus fantasías sexuales, sin importar el tipo de fantasía o las parejas que se encontraban en ellas, entonces se puede afirmar que estas parecen tener en general una clara repercusión en la responsividad sexual, además en un estudio que realizaron Stock y Geer (1982 citados en Cáceres 1990) encontraron que las mujeres que reconocieron usar fantasías sexuales, reaccionan más fisiológicamente en el laboratorio ante fantasías auto generadas, es decir, parece ser, que las fantasías juegan un papel importante en la satisfacción de hombres y mujeres por igual, y que ambos son capaces de reconocerlo. Es importante no olvidar sin embargo, que aún cuando las fantasías de las mujeres participantes tienen un papel importante en su satisfacción, también crean en algunas sentimientos o pensamientos de incomodidad o de remordimiento.

**Existen diferencias en cuanto a los sentimientos y pensamientos con respecto a las fantasías sexuales de hombres y mujeres.** En general las mujeres reportaron sentirse bien con sus fantasías. Algunas otras también reportaron sentir a veces remordimientos o pensar que estarían siendo infieles a su pareja y otra se pregunta ¿por que tiene ese tipo de fantasías?. También afirmaron que solo llevarían a cabo las fantasías en donde se involucra su pareja actual.

Los hombres también reportan sentirse bien con sus fantasías, piensan que está bien tener fantasías de cualquier tipo porque no pueden afectar a nadie, sin embargo algunos reportaron sentir remordimientos al haber cumplido alguna

fantasía o al pensar que no está bien imaginar a otras personas que no son su pareja.

Reinisch y Beasley (1992), señalaron que las mujeres no quisieran llevar a la realidad sus fantasías en especial las más raras, ellos mismos mencionan que algunas personas y en especial las mujeres se angustian o tienen miedo porque creen que ellas se podrían comportar de esa manera en la vida real y que la gente condenaría ese tipo de comportamiento. Este hecho resulta bastante cierto por lo que respecta a las mujeres de este estudio, las cuales se mostraron interesadas en llevar a cabo solo las fantasías en las que se involucra a la pareja que aman y no a aquellas en las que existen situaciones fuera de lo común.

Por su parte Klein (1992) afirma que muchas mujeres disfrutan creando sus fantasías, sin embargo, muchas otras se preocupan porque creen que esas fantasía no son normales y se preguntan si deberían dejar de tenerlas.

En nuestra sociedad se les enseña a los niños y a las niñas lo que es correcto pensar y lo que no lo es y cada individuo lo trata de llevar a cabo lo mejor posible, se les instruye acerca del tipo de fantasía más aceptable para hombre y para mujer, sin embargo cuando se presentan fantasías que no son "aceptables" para el estereotipo marcado por la sociedad, las personas experimentan este tipo de angustia o remordimiento. Los participantes de este estudio, se sintieron bien o mal de acuerdo con el tipo de fantasía que creaban, es decir, si la fantasía estaba de acuerdo con las "aceptables socialmente" ellos también se sentían cómodos, sin embargo si caían dentro de las "no aceptables socialmente" aparecían los sentimientos de remordimiento o la pregunta ¿por qué tengo este tipo de fantasías?, este hecho particularmente cierto para las mujeres entrevistadas. Esto no quiere decir que los hombres no tengan estos sentimientos en algunas ocasiones, sino que más bien este hecho se explicaría por el tipo de fantasías que son "aceptables para los hombres", aquellas que buscan mujeres con grandes atributos físicos, con más de una pareja y donde buscan sobre todo obtener

satisfacción física, caso contrario para las mujeres, para ellas son aquellas en donde se busca primero la satisfacción emocional, mientras que la satisfacción física queda en segundo término. Es por esto, que cuando las mujeres tienen fantasías como dos de las participantes de este estudio, con más de una pareja, experimenten este tipo de sentimientos y pensamientos.

Vivimos en una sociedad con pautas culturales sobre los pensamientos que son " correctos o aceptables" muy rígidos por lo que las mujeres en especial tienen estos sentimientos muy comúnmente.

## CONCLUSIÓN.

El presente estudio se llevó a cabo por medio del método cualitativo, pues la información fue recogida mediante la entrevista en profundidad. Esta técnica permitió, por un lado, obtener información en un ambiente de conversación entre la entrevistadora y el participante; por otro lado, fue apropiada para obtener el punto de vista de cada uno de los participantes con respecto a su vida sexual, y en particular a sus fantasías sexuales, sus experiencias con ellas y los significados que les atribuyen. La utilización de esta técnica permitió, además, conocer las diferencias y similitudes entre géneros, en cuanto a los contenidos, funciones, sentimientos y pensamientos con respecto a sus fantasías sexuales. También permitió el conocimiento de otros aspectos de la vida de los participantes, tales como, su formación de género y sus creencias y prácticas sexuales.

Entre las diferencias ínter genéricas encontradas en los participantes, de cada uno de los aspectos estudiados en este estudio, se puede concluir lo siguiente:

En cuanto a los principales hallazgos con respecto a la formación de género y las creencias y prácticas sexuales de cada participante: 1) Hombres y mujeres, en general asumen el rol de género en cuanto a comportamiento y personalidad que socialmente se les atribuye; 2) La educación sexual de hombres y mujeres fue diferente; mientras que para ellos la información se basó en la de cuidar su propio cuerpo, para ellas fue en el sentido de no perder la virginidad, sobre menstruación o incluso no hubo información en algunos casos; 3) Las mujeres conciben la sexualidad como dos cosas fundamentales: una física o fisiológica y otra emocional, mientras que los hombres en general, la concibieron como algo que tiene que ver exclusivamente con el cuerpo o con lo físico; 4) Los hombres disfrutaron más sus primeras relaciones sexuales, mientras que la mayoría de las mujeres sintieron miedo, dolor o insatisfacción por no amar a su pareja.

En cuanto a las fantasías sexuales de los participantes: 1) Las mujeres concibieron a las fantasías sexuales, como imaginaciones de cosas que les agradan, no necesariamente el coito, por su parte los hombres las concibieron como imágenes que tiene que ver con sexo, 2) Las mujeres crean situaciones de tipo románticas, con atención en los detalles; los hombres no ponen atención al contexto emocional y sí al acto sexual.

En lo que respecta a las experiencias y significados de las fantasías sexuales que se suscitan durante las relaciones sexuales de los participantes, tenemos lo siguiente: 1) En estas fantasías, las mujeres además de poner atención al contexto, también algunas la ponen en la interacción con los demás personajes de sus fantasías, por su parte los hombres crean fantasías similares a las de la categoría anterior. 2) En las experiencias con estas fantasías, las mujeres sintieron más remordimientos que los hombres, después de que se presentaron fantasías con parejas distintas. 3) En cuanto a la función que los participantes atribuyen a sus fantasías, hombres y mujeres las usan con el propósito de incrementar la excitación y alcanzar el orgasmo. 4) Más hombres reportaron sentirse cómodos con sus fantasías sexuales, en comparación con las mujeres, quienes sintieron más remordimientos al tener ciertas fantasías, o al preguntarse por qué tienen este tipo de fantasías.

Es importante mencionar, que aunque las participantes de este estudio recurrieron a las fantasías típicas que han venido construyendo, algunas también imaginaron fantasías en las que se ponen de manifiesto comportamientos que no concuerdan con los patrones socioculturales del rol sexual femenino; sin embargo también es este tipo de fantasías las que generan más incomodidad en sus creadoras, confirmando así que estos patrones aún están presentes y no permiten a las mujeres disfrutar plenamente de estas expresiones sexuales.

Por otra parte, el que los hombres en su mayoría se hayan sentido cómodos con sus fantasías, no importando el contenido de éstas, confirma el

hecho de que las pautas culturales con respecto a la expresión de la sexualidad, que han existido a lo largo de la historia, siguen vigentes en nuestra sociedad, trayendo como consecuencia diferencias en cuanto a los roles sexuales que cada individuo asume como miembro de una categoría sexual.

Cabe mencionar que hombres y mujeres atribuyen funciones similares a sus fantasías sexuales, esto quiere decir, que aún cuando los contenidos de las fantasías son diferentes son igualmente potenciadoras de placer tanto dentro como fuera de las relaciones sexuales.

A pesar de que en la mayoría de los casos los roles sexuales estipulados por la sociedad se cumplieron, en algunos casos, principalmente en las mujeres, fueron distintos, tal es el caso de las mujeres que mencionaron que podían tener las fantasías que quisieran, ya que no dañan a nadie, como aquellas que incluyen en sus fantasías a más de una pareja, o la de algunas mujeres que afirmaron sentirse cómodas con sus fantasías. Quizá estas nociones, podrán ser objeto de posteriores investigaciones. Además, considero que el tema de las fantasías sexuales debe seguir siendo objeto de estudio con participantes de diferentes características a los de esta investigación.



## **ANEXO 1.**

### **NEGOCIACIONES**

#### **Participante 1. Sofía**

El día 5 de enero del 2006 se tuvo el primer contacto con la participante, este se dio en las instalaciones de la FES-I, se le explicó a la participante en que consistía el estudio y cuáles eran los temas a abordar en la entrevista, posteriormente se le pidió su participación, al principio no estaba muy convencida debido a que se le dijo que la entrevista se grabaría, ya que manifestó que no le gustaba como se escucha su voz en las grabaciones y que le daba pena que alguien más escuchará las respuestas que ella daría a la entrevista; sin embargo le di la opción de que en cuanto yo transcribiera su entrevista le entregaría el cassette donde estaría grabada la entrevista, lo anterior le dio más confianza y aceptó participar. Posteriormente nos pusimos de acuerdo sobre el día y la hora en que se llevarían a cabo las sesiones de entrevista, como la participante manifestó que por esos días tenía que entregar unos escritos y que tenía que ir a la escuela a transcribirlos porque en su casa se descompuso la computadora, le ofrecí poder pasarlos en mi casa y así cuando ella terminará de transcribirlos me podría dar un tiempo para realizar la entrevista. Ella aceptó y entonces acordamos que iría a mi casa a partir de las 12:00 desde el 9 de enero los días que fueran necesarios tanto para terminar sus escritos, como para realizar la entrevista.

#### **Participante 2. Nadia.**

El primer contacto con esta participante fue el día 4 de febrero de 2006, éste fue por teléfono, le expliqué que estaba realizando mi tesis y que quería que ella participara; le hablé sobre el tema de investigación y sobre los puntos a tocar en la entrevista ella aceptó diciendo: "sí, pero todo queda entre tú y yo". Posteriormente quedamos de acuerdo en que las sesiones de entrevista serían en

la FES-I por la mañana, ya que ella tenía que ir a un curso a las 12:00 pm por varios días, acordamos que la primera sesión sería el día 7 de febrero.

### **Participante 3. Estrella.**

El contacto con esta participante fue por teléfono, el día 8 de febrero de 2006, le pedí que colaborara conmigo en unas entrevistas para realizar mi tesis, le conté sobre el título y sobre el procedimiento que llevaríamos en caso de que ella aceptara. Después de un rato explicándole lo que hablaríamos en las entrevistas, ella aceptó, le pregunté en dónde le parecería que lleváramos a cabo las sesiones, me contestó que no le importaba dónde, entonces le propuse que fuera en mi casa, pues ahí estaríamos solas, ella aceptó y quedamos de comenzar las sesiones el día 16 de febrero de 2006, me comprometí a llamarla un día antes para confirmar la cita.

### **Participante 4. Sandra.**

El día 13 de marzo de 2006 llamé por teléfono a la participante, le pedí que participara conmigo y le expliqué de que se trataba la investigación, ella aceptó rápidamente y dijo que podía participar los días y a la hora que fuera, solo que le tenía que avisar con anticipación. La primera sesión la acordamos para el día 17 de marzo de 2006, para la cual, la llamé dos días antes y le propuse que se llevara a cabo en mi casa para no ser molestada, aceptó y acordamos que todas las sesiones serían de la misma manera, es decir, yo la llamaría con anticipación y se realizarían en el mismo lugar.

### **Participante 5. Enrique**

El primer contacto se dio aproximadamente el 22 de diciembre, ese día llame por teléfono al participante y le expliqué que estaba haciendo mi tesis y que necesitaba personas para entrevistarlos sobre el tema de mi tesis, le informé

sobre el título y acerca de la información que necesitaba obtener por medio de la entrevista, posteriormente le pedí que participara conmigo, el aceptó rápidamente, pero me manifestó que no podría verme hasta después del 6 de enero ya que saldría de vacaciones con su familia al día siguiente y que estaría ocupado hasta esa fecha. Por lo anterior acordamos que después de esa fecha yo lo llamaría y nos pondríamos de acuerdo para llevar a cabo la entrevista. El 8 de enero lo volví a llamar y entonces acordamos que vendría a mi casa el día 13 de enero a las 4:00 de la tarde, pero que solo podría ir máximo dos días, entonces acordamos que si durante esos dos días no acabamos la entrevista yo tendría que ir a su casa por en la mañana.

### **Participante 6 y 7 Andrés y Javier.**

El contacto con estos participantes fue por medio del participante 5, le comenté a este participante que tenía que entrevistar a más hombres, además le dije que aún no sabía quienes sería, me dijo que él podía invitar a algunos compañeros de escuela a participar, le dije que sí y quedamos en que él me llamaría para avisarme si sus compañeros habían aceptado. Después de unos días, me llamó y me explicó que dos de sus compañeros habían aceptado, me dijo que días y a que hora podía ir a la FES-A, a realizar las entrevistas, la primera sesión fue el día 3 de marzo de 2006 de 2006 para Andrés y 9 de marzo para Javier, una vez realizada la primera sesión, me puse de acuerdo con ambos participante para realizar las sesiones posteriores.

### **Participante 8. José.**

El primer contacto con este participante fue el día 15 de marzo de 2006, en las instalaciones de la FES-I le comenté que estaba haciendo mi tesis sobre fantasías sexuales y que me gustaría que él participara en ella, aceptó, pero me pidió que lo llamará con anticipación cuando quisiera comenzar con las sesiones. Lo llamé el día 19 de marzo, para pedirle que nos viéramos para llevar a cabo la

primera sesión, acordamos que sería el día 27 de marzo de 2006 en la Hemeroteca de la FES-I, por la tarde.

## **ANEXO 2.**

### **GUÍA DE ENTREVISTA.**

1. Presentación del entrevistador.

2. Presentación del entrevistado:

- Nombre:
- Edad:
- Estado Civil:
- Religión que profesa:
- Lugar de Residencia:
- Actividades: laborales, educativas, recreativas, etc.
- ¿Con quién vives?
- ¿Cómo es la relación con tu familia?
- ¿Tienes Pareja?:
- Ideas de:
- Lo que debe hacer un hombre.
- Lo que debe hacer una mujer.
- ¿Porque lo cree así?
- Formación de género.

### **SEXUALIDAD.**

- Ideas acerca de:
- Lo que es la sexualidad.
- Cómo deben vivir las mujeres su sexualidad.
- Cómo deben vivir los hombres su sexualidad.
- Su iniciación en las relaciones sexuales.
- Educación Sexual.
- Sobre los derechos sexuales de las mujeres.

- Sobre los derechos sexuales de los hombres.
- Acerca de las relaciones sexuales.
- Creencias y Prácticas Sexuales.
- Acerca de cómo debe ser el comportamiento de las mujeres en las relaciones sexuales.
- Acerca de cómo debe ser el comportamiento de los hombres en las relaciones sexuales.

## **FANTASIAS SEXUALES.**

- Ideas acerca de:
- Lo que son las fantasías sexuales.
- Opinión acerca de las fantasías sexuales.
- Comentar acerca de sus fantasías sexuales más frecuentes.
- Situaciones en las que se generan estas fantasías sexuales.
- ¿Porque crees que sea así?
- Experiencias en cuanto a sus fantasías sexuales
- Sentimientos y pensamientos respecto de sus fantasías sexuales.
- Fantasías que no debería tener un hombre.
- Fantasías que no debería tener una mujer.
- ¿Has llegado a concretar alguna fantasía?
- ¿Cuál?
- Si es así, qué pasó. ¿Te gusto? ¿Porque?.
- Situaciones en las que genera fantasías sexuales.
- ¿Cuáles?
- Fantasías que más utilizas durante tus Relaciones sexuales.
- ¿Por que?
- Sentimientos y Experiencias con respecto a ellas.
- Comunicación con la pareja respecto de esas fantasías.
- Si no lo ha comentado, cómo se siente respecto a eso.

## REFERENCIAS:

Álvarez, G. J. (1996). **Elementos de sexología**. México, D. F.: Interamericana.

Amuchástegui, H. A. (1996). El significado de la virginidad y la iniciación sexual. Un relato de investigación. En: Sasz, I. Y Lerner, S. **Para comprender la subjetividad: investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad**. México: El Colegio de México, pp. 137- 172.

Araujo G, y Fernández (1996). **La entrevista grupal: herramienta de la metodología cualitativa de investigación**.

Barbieri, M. **Certezas y malos entendidos sobre la categoría de género**. En Guzmán, S, y Pacheco, O. Compiladoras. Estudios Básicos de Derechos Humanos IV. pp. 49 - 80.

Cacéres, C, J. (1990). **Evaluación psicofisiológica de la sexualidad humana**. Barcelona: Martínez Roca, S. A. pp. 85 - 102.

Caldiz, L y Resnicoff, D. (1997). **Conociéndonos y aprendiendo sobre nuestra sexualidad. Sexo, Mujer y fin de siglo**. Buenos Aires: Paidós, pp 78 -86.

Castro, (1976). **En busca de significados, supuestos, alcances y limitaciones del análisis cualitativo**. Para comprender la subjetividad. Investigación cualitativa en salud. México, El Colegio de México, pp. 57 – 85.

Cazés, D. (2000) **La perspectiva de género**. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos y acciones públicas y civiles. CONAPO y Consejo Nacional de la Mujer. pp. 230- 255.

Crooks, R. B. (2000). **Comportamientos Sexuales**. Internacional Thomson, S. A. de C. V.

Fischman, Y (2000). **La sexualidad de la mujer. Mujer, Sexualidad y trauma**. Buenos Aires: Lugar, . pp. 33-46.

Gutmann, M, C (1953). **Ser hombre de verdad en la ciudad de México: ni macho ni mandilón**. México, D. F. El Colegio de México.

Hite, S (1986). **El informe hite**. Barcelona. Plaza y Valdés.

Katchadourian, H. A y Lunde, D. T. (1983). **Las bases de la sexualidad humana**. México, D. F. : Continental, S. A de C. V. pp. 303 - 312.

Klein, M. (1992). **Sexualidad Secreta**. Barcelona: Martínez Roca, S. A. , pp 85 - 110.

Lagarde, M. (1997). **Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas**. México, D. F.

Lamas, M. (2003). La antropología feminista y la categoría de Género. En Marta Lamas (Compiladora). **El género La construcción cultural de la diferencia sexual**. México: Universidad Nacional Autónoma de México. pp. 97- 125.

Maltz, W y Boss, S. (1998). **El mundo íntimo de las fantasías sexuales femeninas. Un viaje de pasión, placer y autodescubrimiento**. Buenos Aires: Paidós, pp.19- 29.

Masters, W. H., Johnson, V. E. y Kolodny, R. C. (1985) **La Sexualidad Humana**. Barcelona: Grijalbo.



Piret, R. (1968). **Psicología diferencial de los sexos**. Buenos Aires: Kapeluz, S. A. pp.127- 133,

Reinisch, J. M. y Beasley, R (1992). **Nuevo Informe Kinsey sobre sexo**. Barcelona: Paidós Ibérica, S. A. pp. 142 - 146.

Rivas, M. (1996). La entrevista a profundidad: Un abordaje en el campo de la sexualidad. En Sazs, I. y Lerner. **Para comprender la subjetividad: Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad**. Colegio de México, pp. 199 - 223.

Taylor, S. J. y Bogdan, R. (1996). **Introducción a los métodos cualitativos de investigación**. México: Paidos.

Valdés, R. M, Sapién, L. J., Córdoba, B. D. (2003). **Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana**. pp. 34 - 45.

Weeks, J. (1998). **Sexualidad**. Paidos Mexicana. pp. 22 - 45.

West, C y Zimmerman, D, H. ( 1999 ) Haciendo género. En: Navarro, M y Stimpson . **Sobre roles sexuales**. pp109 - 143.

William, Gotwald, J. y Holtz, G. (1983). **Sexualidad la experiencia humana**. México, D. F. Manual Moderno, pp. 1 – 18.