



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MEXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES
"ZARAGOZA"**

**COMPARACION DE CINCO PLANTAS MEDICINALES (FLOR DE
CRISANTEMO, FLOR DE MADRESELVA, VIOLETA, DIENTE DE
LEON Y ZARZAPARRILLA) DE LA HERBOLARIA TRADICIONAL
MEXICANA CON LA HERBOLARIA CHINA COMO ANTISEPTICOS
PARA EL TRATAMIENTO ODONTOLOGICO.**

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:

CIRUJANO DENTISTA

P R E S E N T A N :

JIMENEZ ZÚÑIGA MIGUEL

SÁNCHEZ BAÑUELOS ELISA.



DIRECTOR DE TESIS: C. D . AGUSTÍN VÉLEZ CHÁVEZ.

ASESOR DE TESIS: DRA. MA. GUADALUPE SANCHEZ VILLERS.

MEXICO, D. F.

AGOSTO 2006



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central

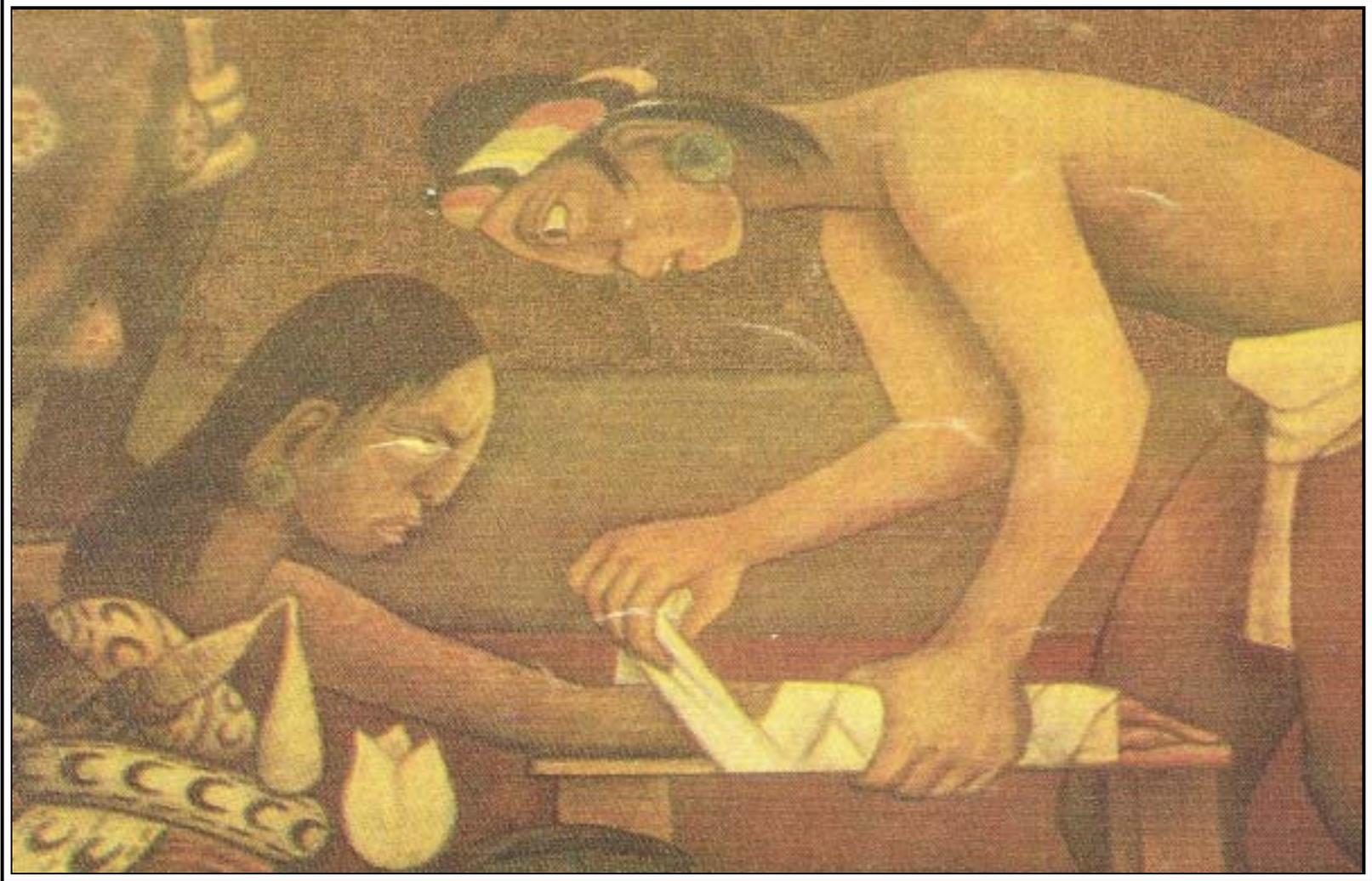


UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.



ÍNDICE

INTRODUCCION.....	1-2
JUSTIFICACION.....	3
PLATEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
MARCO TEORICO.....	5-37
OBJETIVOS.....	38
RECURSOS.....	39
CONCLUSIONES.....	40-41
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	44-45

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades buco-dentales, representan un problema de salud a nivel mundial y reviste especial importancia debido a sus altas prevalencias, a la falta económica por parte de la población y al desinterés ó desconfianza de medicamentos patentados.

México es una nación de grandes contrastes geográficos, en lo cultural y en lo social, en las que se encuentran prácticamente todas las posibilidades de combinación. Su población se puede dividir económicamente, a grandes rasgos, en tres niveles alto, medio y bajo. Todos ellos están sujetos a diferentes influencias nocivas que alteran su salud; sin embargo, la clase baja, es la que por su marginalidad económica y cultural se ve más afectada por procesos agudos y crónicos. Mientras que, en el área de salud buco-dental no hay excepciones, la población en general se ve afectada independientemente en la región en la que habite o del nivel socioeconómico al que pertenezca.

o

Uno de los problemas a los que nos enfrentamos para estudiar las diferentes condiciones en las que se encuentra la población, en un momento específico, es la poca difusión confiable, lo que nos obliga a consultar revistas extranjeras o libros clásicos de patología los cuales están fuera del contexto de México.

Por lo que esta investigación es de carácter documental como una primera aproximación al estudio de la herbolaria, y particularmente la mexicana, como otra alternativa más para el tratamiento odontológico. Se llevará a cabo un análisis comparativo entre las dos herbolarias, la china y la tradicional mexicana para identificar los beneficios que se pueden obtener mediante la unión de las cinco plantas medicinales como agentes antisépticos.

Tomando en consideración el contexto actual de la crisis socioeconómica que afecta a México y que ha repercutido de manera casi directa en la disminución del poder adquisitivo de la población es de esperarse que el acceso a determinados servicios, sobre todo aquellos cuyo costo es muy alto, sea más difícil, e incluso se convierta en inalcanzable.

Es posible que algunos grupos que hasta hace algunos años podían acceder a determinado tipo de servicios, en la actualidad han tenido que renunciar a su consumo, y recurrir a otras alternativas realmente eficaces.

Estas condiciones socioeconómicas requieren formas novedosas para emprender acciones concretas en el terreno de la salud, esto conlleva a utilizar la herbolaria, como una alternativa más, debido a su fácil acceso, y capacidad curativa. El tratamiento con plantas medicinales, permite aseverar que existe otra opción para coadyuvar a la solución del problema de salud de nuestro pueblo; evitando de esta manera los efectos colaterales de las medicinas de patente, así como los elevados costos que hacen prácticamente inalcanzables los medicamentos modernos.

El conocimiento de las plantas medicinales se extiende a cualquier parte del mundo donde el hombre tradicionalmente ha necesitado de estos seres para curar sus enfermedades. Así, mezcla de magia y religión, mezcla de necesidad y casualidad, de ensayo y error, el paso de las diferentes culturas ha creado todo un conocimiento de remedios vegetales que ha constituido la base de la medicina moderna. Un patrimonio que no puede atribuirse a ninguna cultura en particular si no al hombre en su globalidad y que nos corresponde a todos conocer y salvaguardar.

Las palabras cursivas su significado esta en el glosario que se encuentra antes de anexos.

JUSTIFICACIÓN

Esta revisión bibliográfica está enfocada principalmente para dar una perspectiva más en la importancia de la herbolaria aplicada a la odontología, ya que es un tema muy importante del cual se pueden obtener grandes beneficios tanto para la salud bucal como para la general.

Tomando en cuenta que en el campo de la acción odontológica surgen día con día grandes exigencias para el tratamiento oportuno y preventivo, no nos podemos reducir únicamente al tratamiento farmacológico que la ciencia nos brinda sino que se debe conjugar con otros tipos de alternativas con el fin de no marcar limitantes en los tratamientos bucales.

Nuestro ecosistema natural nos ha otorgado una gran diversidad de plantas, muchas de las cuales se encuentran en nuestro territorio nacional; una gran parte de ellas se les ha comprobado su utilidad benéfica en el área de la salud, por tal motivo estas plantas medicinales, nos han permitido aseverar que existe otra opción más para la solución de problemas de salud en nuestra población.¹

Ante este planteamiento, se vuelve fundamental e indispensable iniciar trabajos que conduzcan a elucidar los aspectos más relevantes y elementales que tienen relación con las condiciones, propiedades, efectos y resultados curativos que estas plantas nos proporcionan. Considerando lo mencionado con anterioridad se define como de fundamental importancia este tipo de revisión, en virtud de la velocidad con la que se están observando el aumento de nuevas enfermedades en nuestro campo odontológico y en otros más.²

Finalmente la revisión de este trabajo, nos permitirá aplicar un uso más racional, y trascendental que nos ayudarán a sentar bases que garanticen la utilización de las plantas mencionadas en esta revisión bibliográfica.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Analizar y revisar bibliográficamente la comparación de la herbolaria mexicana con la herbolaria china en la unión de cinco plantas medicinales: Flor de crisantemo, flor de madreSelva, diente de león, violeta y zarzaparrilla, utilizadas como antisépticos en el tratamiento odontológico.

Dentro del marco vivencial se observa la gran utilidad de la herbolaria como una nueva y amplia alternativa en el ámbito de la salud, y que hoy en día existe ya un gran número de la población que opta por recurrir a ella y no a la medicina de patente.

Al considerar a la herbolaria china como la herbolaria mexicana; se plantean las siguientes preguntas:

¿Qué similitudes existen entre la herbolaria china y la mexicana?

¿Qué beneficios se pueden obtener con la unión de las cinco plantas mencionadas para el tratamiento odontológico?

MARCO TEÓRICO

Se denomina la herbolaria al el conjunto de conocimientos relativos a las propiedades curativas de las plantas.³

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Nadie sabe con exactitud donde se utilizaron plantas medicinales por primera vez. Seguramente la búsqueda de algún remedio fue algo que se dio en todas las culturas a la vez, fruto del deseo del hombre de sanar, por cuestión mágica religiosa o de algún preparado que le proporcionase una mayor felicidad temporal. La mayoría de las veces los descubrimientos simplemente fueron el resultado de la búsqueda de nuevos alimentos. Los antepasados tenían que comprobar si las nuevas especies eran comestibles lo que les lleva a descubrir en su propio cuerpo que muchas de ellos eran evidentemente comestibles; otros venenosos, y otros producían efectos un tanto diferentes: aumentaban el sudor, les hacían defecar con mayor facilidad, les eliminaban el dolor de las articulaciones que hasta el momento les habían producido mucho malestar, etc., etc. Otras veces simplemente fue el resultado de la casualidad.⁴

Hablar de la herbolaria es hacerlo de la tradición médica, cuando el hechicero de la tribu conocía de remedios caseros para curar de algunos males a través de plantas y conjuros. Seguramente en este momento la sensibilidad y el sentido común eran sus aliados en el combate contra la enfermedad. Esta tradición se encuentra en todas las culturas de los cinco continentes del mundo. Los conocimientos sobre las plantas medicinales, antes del nacimiento de la escritura, se realizaban oralmente.

Se sabe que el primer texto escrito sobre el uso de plantas medicinales tiene unos 4000 años de antigüedad y aparece en una tablilla de arcilla en la cultura de los sumerios, un antiguo pueblo que vivía al sur de los ríos Éufrates y Tigris, lo que equivaldría al actual Iraq.

Los egipcios utilizaron los principios de las plantas medicinales de una manera sistemática y controlada.^{5, OP. CIT. 4}

Nuestra historia continua en la antigua Grecia, donde la mitología marca la aparición de Quirón, un centauro que recibió el conocimiento médico de Apolo; y el cual tuvo varios discípulos, entre ellos, el conocido Hércúleas y el conocido Esculapio antes de morir tuvo dos hijas; Higya, diosa de la medicina y de cuyo nombre se deriva la palabra higiene; y Panacea, quien simboliza las propiedades curativas de las plantas, como un remedio para todos los males. ^{OP. CIT.5}

El uso de las plantas fue ampliamente difundido por griegos y romanos, entre los cuales destacaba, Hipócrates y Galeno, quienes son reconocidos y considerados por la historia como los padres de la medicina occidental. Estos médicos usaron la herbolaria como medio para restablecer la salud de los enfermos, y sus enseñanzas rigieron el mundo de la medicina hasta la edad media.

La herbolaria pasó de los griegos a los romanos y de éstos a los países que surgieron después, como España. Aquí habrá que detenernos un poco, ya que a este lugar llega la dominación árabe y con ella los conocimientos de ciencia médica más confiables en el mundo de por esa época. Este pueblo recapitularía los métodos grecolatinos para acceder al conocimiento de las cosas y entre ellas, la herbolaria. ^{OP. CIT. 5}

Con la dominación, la medicina se ve altamente influenciada por dos médicos musulmanes: Razis y Avicena, estos sabios retomaron los conocimientos de Hipócrates y de Galeno, adhiriendo el conocimiento del pueblo Árabe. Para entonces las cruzadas habían fracasado, y el comercio de especias (plantas comestibles y medicinales) procedentes de Asia lo dominaba los pueblos Árabes. Por otra parte, el rey Fernando de Aragón y la reina Isabel de Castilla unían sus ejércitos y expulsan a los musulmanes de sus tierras, éstos regresan a la península Arábiga y cortan el comercio con Europa, sin embargo, dejan una gran influencia en los españoles y la herbolaria no es la excepción.

Una vez unificado el reino de España; se prepara una expedición en busca del comercio con Asia y se lanzan al mar para encontrar nuevas rutas de comercio y por accidente, se encuentran con América. A partir de ese momento, algunos países europeos centran su atención en la conquista del nuevo continente, la cual da como resultado el mestizaje y con ello, el sincretismo de culturas que por supuesto, incluye su conocimiento médico, donde la herbolaria indígena juega un papel fundamental en la cronología de esta historia. ^{OP. CIT. 5}

Por su parte, en la América Precolombina existía una historia herbolaria de por lo menos 3,500 años y que, según diferentes autores, a la fecha podría tener entre 4,000 y 5,000 años de antigüedad, sin embargo, es muy probable que los primeros hombres de América seguramente venían de Asia y traían consigo una cultura herbolaria, esto se comprende si se compara la cosmovisión de sus pueblos que son muy similares. Pero volvamos a la conquista donde, una vez caída la Gran Tenochtitlan, siguió su proceso hasta consumarse alrededor del año de 1600.

En esa época, los frailes acompañados de indígenas traductores levantaron un importante censo de las plantas y sus propiedades curativas, situación que se documenta en el "Códice Badiano", escrito y traducido al latín por un médico indígena, sin embargo, esa es sólo una pequeña muestra del conocimiento terapéutico de las plantas que tenían nuestros antepasados, ya que Mayas, Nahuas, Mixtecos y Zapotecos, por mencionar a los principales grupos de aquella época, tenían amplios conocimientos de la herbolaria. ^{OP. CIT. 5}

Conforme se fue desarrollando la cultura mestiza, el saber se desarticuló pero jamás desapareció, de ésta forma el conocimiento terapéutico de las plantas tomó dos destinos; el primero, cuando pasa a formar parte de la teoría de los principios activos, el cual con el tiempo y una compleja historia se integra al uso de la medicina *alópata u ortodoxa*; y el segundo, cuando llega a ser parte de la cultura común y es conocido como el de la herbolaria tradicional.

Consumado el mestizaje, la tradición herbolaria se mantiene dentro del saber popular, es el caso de los campesinos e indígenas que conocían las plantas silvestres y sus cualidades terapéuticas, mientras que las mujeres en la casa conocían las propiedades de las plantas que cultivaban en el huerto familiar, generalmente ubicado en la parte posterior de la casa; donde había vegetales curativos y comestibles. De este modo transcurrieron casi trescientos años, en el cultivo de una importante cultura herbolaria que se transmitía en forma verbal y de generación en generación. Posteriormente se produjeron importantes y masivas migraciones a las ciudades, los campesinos emigrantes llevaron consigo esta tradición herbolaria que con el tiempo se fue diluyendo ante el florecimiento de la medicina ortodoxa. Sin embargo, hubo familias que acuñaron la profesión de la herboristería, que a su vez, han sistematizado el uso y combinación de plantas para males y padecimientos específicos. De esta manera el legado milenario de la herbolaria ha sido cultivado en México para servir a la salud de sus habitantes y cuyo efecto curativo está al alcance de todos. ^{OP. CIT. 5}

PRINCIPIOS ACTIVOS

Los principios activos de las plantas medicinales pueden parecer en toda la planta, aunque, generalmente, las raíces y la corteza presentan los niveles más altos. Flores, Semillas, o Frutos serían partes que contienen muchos de ellos. Estos principios activos pueden variar a lo largo en una misma especie y en una misma planta de acuerdo a muchos factores: época del año, características de suelo, etc. También son muy importantes los estímulos químicos a que se ve sometida una planta en los niveles de ciertos componentes. Se ha comprobado como la administración de ciertas sustancias (desencadenante) aumentan su proporción.

La medicina moderna, a través de los análisis clínicos, ha conseguido precisar la validez de aquellas plantas que la tradición había utilizado a base del método de ensayo y

error. Muchas resultaron ser validas; otras demostraron ser inocuas; otras potencialmente peligrosas.

Han sido precisamente estos análisis bioquímicos los que han podido determinar cuales son los componentes principales de las plantas medicinales.- los llamados principios activos. Todas las plantas medicinales deben su acción terapéutica a diversos componentes activos que se encuentran en diversas partes de las plantas en mayor o menor grado dependiendo de la especie, del suelo y del clima. ^{OP. CIT. 4}

En la superficie de la tierra hay una gran cantidad de plantas, cuyo verdor es debido a la clorofila, producto a su vez de la fotosíntesis necesaria para la vida por la liberación del oxígeno, fenómeno que también ocurre con las algas marinas.

Cumpliendo además, una importante función en la cadena alimenticia. Cabe recordar que, una planta en estado embrionario (semilla), sólo espera las condiciones necesarias para su germinación, estas son: tierra suficiente, agua y luz solar. En este proceso se revela la bioquímica molecular de la planta conforme a la constante acción de la energía solar y los nutrientes de la tierra.

Las moléculas que guardan estos principios activos al entrar en contacto con otras moléculas de un organismo, mediante el desplazamiento de iones energéticos, producen reacciones en su comportamiento químico, lo que consiste en una reacción bioquímica a nivel subatómico y micro celular pero con efectos para todo el metabolismo.

La ventaja de emplear preferentemente las plantas frescas, es mejor, pues con la desecación van perdiendo esa actividad. Esta propiedad de las plantas frescas se hace

más notable en la época de floración y fructificación, quizá en relación con las vitaminas que la mayoría de los frutos contienen y que, como es sabido, ejercen una acción especial en los organismos que las ingieren, provocando fenómenos de estimulación biológicos especializados. También las vitaminas pierden su actividad cuando se desecan los frutos o sufren la acción de temperaturas elevadas, que matan, por decirlo así, esa actividad.

Lo mismo puede ocurrir con una temperatura muy baja, con las heladas, de ahí se deduce como el frío o el calor juega un papel importante para la vida de las plantas. Las plantas se utilizan para varios propósitos y es importante mencionar que todas aquellas que son ingeridas causan un efecto en el organismo. También se encuentran las que nos sirven de alimento, unas son frías, otras calientes o nos proporcionan sales, minerales, o vitaminas, etc. ^{OP CIT. 5}

COMPONENTES ACTIVOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES:

ACEITES ESENCIALES: Son componentes vegetales que debido a su consistencia son muy volátiles, son responsables del aroma. Se utilizan por su acción terapéutica antiséptica aunque en el agua difícilmente se disuelven o resultan incluso insolubles. Las plantas medicinales que contienen aceites esenciales pueden ser antimicrobianos, sedantes y combaten a los agentes patógenos, a las bacterias y posiblemente, incluso a los virus. ⁶

MUCÍLAGOS: Se encuentran en muchas plantas y esta compuesto por polisacáridos que son grandes moléculas de azúcar. Estos polisacáridos absorben agua produciendo una sustancia gelatinosa y pegajosa, su principal uso terapéutico en la reducción de la irritación. El mucílago se distribuye en forma de una capa delgada sobre las mucosas y las protege contra las sustancias irritantes locales y actúa como atenuante de la inflamación. El mucílago no es reabsorbido, por lo que su efecto es puramente local. ⁷

ACIDO SILÍCICO: Este ácido es un elemento imprescindible en el cuerpo humano (principalmente en el tejido conjuntivo, mucosa, piel, pelo y uñas) con las plantas

medicinales que lo contengan es posible lograr una mejoría en donde se han producido daños, debido a una disminución de esa sustancia con la alimentación.⁸

SAPONINAS: Son glucósidos vegetales que junto con el agua dan una espuma permanente que emulsionan el aceite en el agua y que poseen un efecto hemolítico, es decir, que extraen de los glóbulos rojos el colorante del mismo color.

Las saponinas influyen en las plantas medicinales de un modo decisivo sobre la resorción de otros principios activos vegetales, y es muy frecuente que pequeñas cantidades produzcan grandes resultados.⁹

TANINOS: Son componentes vegetales, presentan acción astringente, cicatrizante, propiedades antisépticas. Tienen su acción benéfica que quitan la base de cultivo a las bacterias que han colonizado en la piel y las mucosas en heridas.¹⁰

PRINCIPIOS AMARGOS: Se trata de un grupo de sustancias que son distintas entre si pero que se denominan así por su característico sabor amargo y desagradable. Es estimulante de las secreciones de las glándulas salivales y del sistema digestivo. Tiene una acción tónica general.¹¹

FLAVONOIDES: Tienen acción sobre la rotura anormal de los capilares, acción en determinados trastornos cardiacos y circulatorios, y acción antiespasmódica.¹²

ALCALOIDES: son sustancias muy activas, en cierta medida (venenos medicinales). Todas las plantas que contienen como principal componente no son por tanto indicadas para una terapia en forma de te. Los alcaloides actúan principalmente sobre el sistema nervioso, pueden presentar acciones muy diversas: analgésica, relajante muscular, estimulante, diurético. ^{OP.CIT 12}

GLUCOSIDOS: Son sustancias ampliamente representadas en el reino vegetal. Todos los glucósidos tienen en común que por hidrólisis se desintegran en una azúcar y un no-

azúcar, llamado aglucón. Este es el que determina en gran medida las características de la planta.¹³

VITAMINAS: Estos elementos los necesita el organismo para construir las sustancias del esqueleto (tejido conjuntivo, huesos, y dientes), proporcionan elementos básicos de enzimas corporales, y hormonas para activar los procesos metabólicos, sin estos materiales la vida no es posible. La vitamina C tiene propiedades antioxidantes, es útil en el tratamiento de herpes, la deficiencia de esta vitamina puede producir gingivitis, ayuda a la formación de colágeno y a la absorción de hierro. Vitamina B produce energía a través de los alimentos, interviene en el crecimiento y división celular, mantiene buenas condiciones del sistema nervioso y favorece al sistema inmunológico.

¹⁴

RESINAS: Son sustancias sólidas y quebradizas pero con el calor se ablandan. Se comportan como purgantes, también es ampliamente usada como expectorante.¹⁵

INULINA: Es un oligosacarido derivado de la sacarosa contribuye a la mejor absorción del calcio, a la estimulación de las defensas naturales reduce los niveles de azúcar en sangre.¹⁶

CAROTENOIDES: Grupo de pigmentos vegetales liposolubles de color rojo intenso, tiene efecto antioxidante.¹⁷

ACIDOS GRASOS: Sustancias que no se disuelven en agua, sino en cloroformo o éter, son una gran variedad que se encuentran en los frutos de diversas plantas, tienen efectos antiinflamatorios y reducen el colesterol y los niveles de triglicéridos.

. OP CIT. 17

FORMAS DE UTILIZACIÓN DE LAS PLANTAS

Las plantas tienen diferentes formas de utilización: 1. La forma directa y preferiblemente cruda. 2. Obteniendo el jugo o principio activo de la planta, con machacarla o desmenuzarla, colocándola entre una tela limpia, blanca y exprimiéndola. 3. Es machacar y triturar igualmente pero en vez de exprimir se le pone un poco de agua fría y hervida y se deja reposar unas dos horas o de preferencia toda la noche a este procedimiento se le denomina infusión en frío o maceración. 4. Se puede hacer una infusión caliente y en este caso se procede de igual manera pero el agua se agrega hirviendo. Se deja reposar mientras se enfría un poco y se cuela para ser tomado inmediatamente. 5. Es muy popular se prepara la planta en cocimiento que regularmente se le llama té. Para ello se pone una cantidad de la planta (hojas, tallos, flores, raíz o corteza) según se indique, en agua limpia y se deja hervir durante un rato más o menos largo. 6. Una de las más usuales es la de sustituir el agua por alcohol puro de caña y poner la planta que se va aprovechar así obtendremos una tintura, esto merece una atención especial, pues el mejor método para obtener los principios activos más completos y se guardan en frascos oscuros podrán durar bastante tiempo sin perder sus cualidades, además de la facilidad de trasportarlos y tocarlos en cualquier momento y lugar.

En algunos casos los colores pálidos como el verde, amarillo, rosa, u otros, nos indican que el remedio está bueno y así se observa en los resultados, si la infusión se pone de color oscuro será que sus principios activos se oxidaron y no causaran buenos efectos. Cuando se deja serenar se observa que el conocimiento o infusión se ennegrecen y según los resultados la medicina es más poderosa. Esta manera de dosificar las plantas aparte de hacerlas mas rendidoras, son más suaves y se toleran mejor. ¹⁸

Estas medicinas no actúan generalmente sobre los gérmenes de la enfermedad sino que estimulan los órganos y defensas del cuerpo para erradicarla.

Al referirse a la duración de los tratamientos deberá dejarse actuar la planta lentamente, tomando los remedios con prontitud e irlos espaciando conforme se siente mejoría. Hay algunos de estos que son eficaces que con una o dos tomas son suficientes.

Es importante considerar si la planta es caliente o fría y esto se determina por la reacción del paciente, si baja la temperatura y el cuerpo se refresca o si baja la presión y el color del semblante se hace más pálido quiere decir que la planta es más bien fría. Si por lo contrario se siente calor en el cuerpo y el semblante se enrojece y se siente mayor vigor y energía, quiere decir que el remedio es caliente.¹⁹

En la medicina tradicional china cada hierba se clasifica, en primer lugar de acuerdo con lo que se denomina las cuatro energías (calor, tibieza. Frío y frescura), Las hierbas “frías” se usan para enfermedades de “calor” o “*yang*”, y las hierbas “calientes” para problemas de frescura o “*yin*”.

EL YIN Y EL YANG

Estas dos fuerzas simbolizan para la cultura oriental el principio de la dualidad, presente en todos los elementos de la naturaleza.

La armonía surge del equilibrio de estas dos fuerzas que se oponen y se complementan.

Es importante que tengamos en cuenta que cuando hablamos de equilibrio no decimos que debe haber igual cantidad de una fuerza como de la otra, sino de armonía energética.

Un elemento puede tener mayor cantidad de fuerza yin o yang, pero se equilibra con otro que le da lo que compensa esa carencia.

Para los chinos, el yin es la fuerza que representa la oscuridad, la pasividad, la quietud; y por otro lado, el yang representa la claridad (luminosidad), la actividad y el movimiento.

El yin se relaciona con lo femenino, y su opuesto, el yang, con lo masculino.

En la esfera celeste, la luna se relaciona con el ying y el sol con el yang.

YIN	YANG
Femenino	Masculino
Dia	Noche
Oscuro	Claro
Pasivo	Activo
Quietud	Movimiento
Paz	Guerra
Madre	Padre
Materia	Energía

NATURALEZA O ENERGÍA (de las plantas): Da efectos curativos concretos y son frío, caliente, tibio y fresco forman dos grupos:

NATURALEZA FRÍO O FRESCO: Eliminan síndromes calientes con síntomas como: fiebre, sequedad bucal, dolor en garganta.

NATURALEZA CALIENTE O TIBIA: Alivian o eliminan síndromes de frío ejercen efectos: aumentan el *yang*, refuerzan el sistema inmunitario quitan el dolor, sobre los síndromes fríos con síntomas como: el dolor abdominal, con sensación de frío débil.

Lo ideal es combinar una planta caliente con otra fría, porque los organismos de las personas son diferentes, hay algunas tendientes a languidecer, a ponerse pálidas y la presión sanguínea les baja, en estos casos se recomienda los remedios calientes, pero si las personas son chapeadas, de buen color y su naturaleza es muy fuerte, están llenos de energía física, se les recomiendan remedios fríos.²⁰

Para que la administración de los remedios sea más confiable, se debe de iniciar el tratamiento por cucharadas y esperar un rato prudente para observar la reacción del enfermo, sobre todo si está delicado, si la medicina lo reconforta y se siente mejor, se puede ir aumentando la dosis . De lo contrario se busca una planta adecuada tomando en cuenta la temperatura y energía del enfermo. ^{OP. CIT. 20}

En la medicina tradicional china otra forma de utilización de las plantas también es por su sabor. Que es: picante, dulce, amargo, agrio y salado en términos del yin yang.

PICANTE: Función dispersante del mal externo, estimula la circulación de la energía (nivelan la energía vital).

DULCE: Tonificante del sistema digestivo y espasmódico, tonifica la energía vital y la sangre suelen ser hidratantes y tratan las insuficiencias.

AMARGO: Eliminan el calor y apagan el fuego, secan la humedad, despejan los bloqueos.

ACIDO: Realiza terapia de astringente (trata sudores y diarrea por debilidad) consolida funciones y recursos, activa los fluidos del cuerpo.

SALADO: Humedece la sequedad (purga los intestinos) suaviza la dureza (elimina los nódulos) facilita la excreción.²¹

La utilización de las plantas como método curativo, puede ir desde una tisana (té), infusión, o una muy importante que es la más usual en la medicina tradicional

La microdosis.

Se denomina a la *microdosis* a la administración de cantidades muy pequeñas de extractos de plantas medicinales en solución hidroalcohólica (agua y alcohol de caña de 96°), como tratamiento para diversos padecimientos. Este método tiene grandes ventajas: se prepara fácilmente, contienen la mayor parte curativa de las plantas y su durabilidad es de largo tiempo.²²

Sin embargo en la microdosis no se puede obtener la unión de estas cinco plantas, por la solución hidroalcohólica y la toma directa a lengua son muy delicadas, por lo que las preparaciones deben de ser individuales, y las tomas deben de ser en intervalos de cinco minutos, tres veces al día, y es poco practico para el paciente.

NOTA: Se recomienda utilizar las cinco plantad (diente de león, violeta, zarzaparrilla, flor de crisantemo y flor de madreselva) por medio de una tintura por su fácil dosificación ya que esta se utiliza diluyéndola en agua, y realizando una sola toma.

DIFERENCIAS ENTRE LA HERBOLARIA CHINA CON LA HERBOLARIA MEXICANA.

En cuanto a la principal diferencia entre la medicina china y la occidental consiste en el criterio para tratar la enfermedad. En la medicina occidental se buscan medicamentos específicos para corregir estados de enfermedad específicos y se evalúan por su efectividad para condiciones específicas. Estos medicamentos están sujetos a consideraciones de seguridad debido al riesgo de efectos colaterales por productos químicos que son “nuevos” para nuestro cuerpo. La medicina china, por su parte, considera que una enfermedad es el resultado (o la manifestación) de “desequilibrios” dentro del cuerpo, o entre el cuerpo y diversos factores ambientales. El objetivo de la medicina no es prescribir una fórmula a base de hierbas para tratar una manifestación específica sino ayudar a los sistemas de órganos estresados del paciente a funcionar en un estado más natural y equilibrado.

En la herbolaria china no todos los que presentan la misma enfermedad se tratan con las mismas hierbas. Esto se debe a que se evalúa la constitución única de cada persona y su relación con el ambiente antes de prescribir una fórmula a base de hierbas.

A lo largo de la historia, los chinos han establecido más de 20 000 fórmulas a base de hierbas de origen vegetal, mineral y animal. En la actualidad se utilizan más de 2000 y están sujetas a una investigación activa en la República Popular China.

Un profesional de la medicina tradicional china (MTC) pocas veces prescribe una sola hierba, sino que realiza combinaciones personalizadas con base en fórmulas comprobadas por los años.

Si consulta a un especialista de herbolaria capacitado, es probable que reciba una fórmula personal que tal vez se cambie o modifique a medida que se recupera. El especialista puede también seleccionar una fórmula clásica de combinación de hierbas, de entre las muchas “medicinas de patente” chinas. Por lo general, estas medicinas están diseñadas para aliviar síntomas específicos (de todo tipo, desde sinusitis hasta pie de atleta) En los últimos años, las compañías de herbolaria de Estados Unidos han comenzado a importar las hierbas y generar los productos para los especialistas de la medicina china y el mercado del cuidado personal, en formas más aceptables para los occidentales.²³

LA SALUD

LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA	MEDICINA TRADICIONAL CHINA
La salud es un estado dinámico e equilibrio interno entre el cuerpo, la mente y el espíritu, que depende del estado de armonía externa con los demás seres humanos, la naturaleza y el cosmos general.	La salud es el resultado del equilibrio energético del cuerpo, en el que las energías tienen dos componentes, el YING Y EL YANG.

LA ENFERMEDAD

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA	MEDICINA TRADICIONAL CHINA
La enfermedad es una ruptura del equilibrio frío-calor derivada del comportamiento individual y de las relaciones sociales, ambientales y espirituales.	La enfermedad es la ruptura del equilibrio energético del cuerpo, debido a los desajustes energéticos de origen interno y externo.

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN LAS TERAPIAS

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA	MEDICINA TRADICIONAL CHINA
Se utilizan las plantas medicinales por sus principios activos.	Se utilizan las plantas por sus propiedades energéticas (YING Y YANG) y por las propiedades de los cinco sabores (picante, amargo, dulce, agrio y salado)

DIENTE DE LEON



[www.ecoaldea.com/diente de leon.htm](http://www.ecoaldea.com/diente%20de%20leon.htm).2006

Herbolaria china



DIENTE DE LEON (PUGONGYING) (ANEXO 1)

Nombre farmacéutico: Herba taraxaci

Nombre botánico: 1. taraxacum mongolicum Hand- Mazz, 2. Taraxacum sinicum kitag.

Nombre vulgar: Diente de León.

1er. Registro xinxiu Bencao



Parte usada y método de preparación farmacéutica: la planta se cosecha en verano u otoño, se limpia con agua y se pone a secar al sol.

Propiedades y sabor: Amargo, dulce y frío.

Meridianos: Hígado y estómago.

Funciones: 1. Eliminar el calor y las toxinas, 2. Resolver la humedad.

Indicaciones y combinaciones: 1. Forúnculos y carbuncos.

Recomendaciones: El diente de león se usa con violeta (zihuadiding) la flor de crisantemo silvestre (yejuhua) y la flor de madreelva (jinyinhua). 2. *Ictericia* de tipo humedad-calor. El diente de león se usa como *artemisa* oriental (yinchenhao).



Dosis: 10-30g.



Precauciones y contraindicaciones: Una sobredosis de esta sustancia puede provocar diarrea leve.²⁴

Herbolaria mexicana



Nombre: DIENTE DE LEÓN (Taraxacum officinale).



Descripción: Planta de tallo sus hojas crecen a ras de suelo y son alargadas y dentadas, las flores se transforman en características esferas blancas.



Parte usada y método de preparación farmacéutica: la planta se cosecha en verano u otoño, se limpia con agua y se pone a secar al sol.



Componentes Activos: Rica en principios amargos, flavonoides, inulina, resina y vitaminas B y C.



Uso: Demuestra su eficacia como depurador de la sangre, aperitivo, laxante, diurética, antirreumático y sudorífico. Se emplea para aliviar heridas bucales. En tratamientos de: faringitis, glositis, estomatitis, aftas bucales, abscesos.



Preparación: Con las raíces y hojas se prepara un té. Una cucharada sopera por taza, se hierve durante 2 minutos y se toman 3 tazas al día, antes de las comidas. En extractos: Se toma de 30 a 50 gotas 3 veces al día.²⁵

VIOLETA



www.mmm.es/caldera/imagenes/violeta.grf 2006

Herbolaria china



VIOLETA (ZIHUADIETING) (ANEXO2)

Nombre farmacéutico: Herba violae.

Nombre botánico: 1. viola yedoensis mak 2. viola prionantha Bge. 3. viola patrini Dc.

Nombre vulgar: violeta.

1er. Registro Bencao Gangmu



Parte usada y método de preparación farmacéutica: La planta se cosecha en verano, se limpia con agua y se pone a secar al sol y se corta en pedazos.

Propiedades y sabor: amargo, picante y dulce.

Meridianos: hígado y corazón.

Funciones: Eliminar el calor y las toxinas.

Indicaciones y combinaciones: 1. Forúnculos y carbuncos.

Recomendaciones: La violeta (zihuadiding) se usa con diente de leño, flor de crisantemo y flor de madre selva. 2. Mordedura de serpiente. El jugo de la planta fresca se administra por vía oral o se aplica externamente

Dosis: 10-16g.



Precauciones y contraindicaciones: Esta sustancia esta contraindicada en los casos de síndrome de deficiencia del frío. ^{OP. CIT.24}

Herbolaria mexicana



Nombre: Violeta (viola Odorata)



Descripción: La violeta es una planta vivaz que carece de tallo aparente; las hojas arrancan de la cepa misma y se sostiene por largos rabillos. Son grandes y con una bonita forma acorazonada; las flores de color violeta y perfumadas, también se disponen en largos pedúnculos.



Parte usada y método de preparación farmacéutica: La planta se cosecha en verano, se limpia con agua y se pone a secar al sol y se corta en pedazos.



Componentes Activos: Son ricas en mucílago, poseen esencia, y pequeñas cantidades de ácido salicílico. En la raíz contienen alcaloides, saponinas y ácidos orgánicos.



Uso: En úlceras, fístulas, bronquitis, es antiinflamatorio, diurético, analgésico y antipirético.



Preparación: Se hierven 300g de agua 5g de raíces; cuando el líquido se ha reducido a un tercio, se endulza con miel y se toma rápidamente. ^{OP. CIT.25}

FLOR DE CRISANTEMO



www.thewallpapers.Net. 2006

NOTA: La flor de crisantemo no es originaria de Mexico, pero es importada, y se puede adquirir para su utilización, en establecimientos de veta de medicina tradicional

Herbolaria china



FLOR DE CRISANTEMO (JUHUA) (ANEXO 3)

Nombre farmacéutico: Flos chysanthemi

Nombre Botánico: *Crysanthemum morifolium* Ramat

Nombre vulgar: Flor de crisantemo.

1er. Registro. Shennony Bencao Ping.



Parte usada y método de preparación farmacéutica: Las flores de crisantemo se cosechan y se ponen a secar a la sombra.

Propiedades y sabor: Picante, dulce, amargo y ligeramente fría.

Meridianos: Hígado y pulmones.

Funciones: 1. Expeler el viento y eliminar el calor. 2. Expulsar toxinas y aclarar los ojos. 3. Apaciguar el hígado.

Indicaciones y combinaciones: 1. Síndrome exterior de viento- calor que se manifiesta como fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y dolor de garganta.

Recomendaciones: La flor de crisantemo se usa con hojas de morera(sengye), menta (boha) y raíz de farolillo (jiegeng) en la formula Sang Ju Yin. 2. Viento-calor en el meridiano del hígado o movimiento ascendente del fuego del hígado que se manifiestan como inflamación y enrojecimiento de los ojos y dolor ocular (conjuntivitis). La flor de crisantemo (juhua) se usa con hojas de morera (sangye), piel de cigarra (mantui) y espigas de heno (xiakucan). 3. Deficiencia de yin en el hígado y en los riñones que se manifiesta como visión borrosa y mareo. La flor de crisantemo se usa con baya de cambron (gouqizi) y aligustre (nüahenzi) en la formula Qi Ju Dihuang Wan. 4. Hiperactividad del yang del hígado que se manifiesta como mareo, vertigo y visión borrosa.

La flor de crisantemo se usa con semillas de casia (juemingzi), tallo de urania (gauteng) y raíz de peonia blanca (baishan).



Dosis: 10-15g



Precaución y contraindicaciones: Los crisantemos amarillos se usan principalmente en el tratamiento del síndrome exterior de viento frío, mientras que los blancos se emplean para calmar el hígado, expeler el viento y aclarar los ojos. ^{OP.}

CIT.24

Herbolaria mexicana



No se encontraron datos pues esta flor es originaria de China. Y únicamente en México esta para cultivo.

FLOR DE MADRESELVA



www.lapetitemart.com.jpg 2006

Herbolaria china



FLOR DE MADRESELVA (JINYINHUA) (ANEXO 4)

Nombre farmacéutico: Flos Lonicerae

Nombre botánico: 1. Lonicera Japonica Thunb.L 2. Lonicera hypoglauca Miq. 3.

Lonicera confusa DC 4. Lonicera d systyla Rehd.

Nombre vulgar: Flor de madreselva.

1er. Registro: Shennong Bencao Ping.



Parte usada y método de preparación farmacéutica: Los capullos se cosechan a principios del verano y se ponen a secar a la sombra.

Propiedades y sabor: Dulce y fría.

Meridianos: pulmones, estomago e intestino grueso.

Funciones: Eliminar el calor y las toxinas.

Indicaciones y combinaciones: 1. Enfermedades febriles: a) calor patógeno exógeno en los ámbitos defensivos y del qi que se manifiesta como fiebre, sed, dolor de garganta y ligera aversión al viento y al frío, la flor de madreselva se usa como fruto de la forsythia (lianquiao) y fruto de lampazo (niubangzi) b) Calor patógeno exógeno en el ámbito del qi ya que se manifiesta como fiebre alta, anadipsia y pulso agitado y fuerte.

Recomendaciones: La flor de madreselva se usa sola con la combinación de diente de león, la flor de crisantemo y el fruto de fursythia (Lianqiao).



Dosis: 10-15g.



Precauciones y contraindicaciones: Esta sustancia puede aplicarse externamente. ^{OP. CIT.24}

Herbolaria mexicana



Nombre: Flor de Madreselva (Lonicera etrusca).



Descripción: Planta trepadora, caducifolia y leñosa. Las hojas son opuestas, las más altas están soldadas en la base, abrazando al tallo entre ambas.

Las flores, muy perfumadas y de color rosa pálido a anaranjado, tienen forma de largo tubo y se agrupan en inflorescencias. El fruto es una baya roja que crece formando grupos.



Parte usada y método de preparación farmacéutica: Los capullos se cosechan a principios del verano y se ponen a secar a la sombra.



Componentes Activos: Saponinas, carotenoides, y taninos.



Uso: La flor es antitusiva y las hojas diuréticas y astringente. ^{OP. CIT.25}

ZARZAPARRILA



www.podernatural.com/zarzaparrilla.jpg 2006

Herbolaria china



ZARZAPARRILLA (TU JU JING) (ANEXO 5)

Nombre vulgar: zarzaparrilla



Parte usada y método de preparación: Se usa la raíz, se seca y se corta en trozos.

Propiedades y sabor: Dulce, insípido y neutro.

Meridianos: Hígado y Estomago.



Funciones: Antitóxico, elimina humedad, favorece a las articulaciones, elimina edema por nefritis, ayuda en la disuria (dolor al orinar), baja la proteína de la orina que se provoca por nefritis.



Dosis: 15-60g ^{OP. CIT.24}

Herbolaria mexicana



Nombre: Zarzaparrilla (Smilax Oficinale).



Descripción: Subarbusto espinoso de la familia de las liliáceas, que trepa a árboles de hasta 40m de altura. Sus hojas son grandes, bordeadas de espinas y con forma de corazón. Las flores son blancas, y los frutos rojos o negruzcos.



Parte usada y método de preparación: Se usa la raíz, se seca y se corta en trozos.



Componentes Activos: Contiene glucósidos saponínicos, resina y aceite esencial.



Uso: Diurético, sudorífico, depurativo, aperitivo y tonificante.



Preparación: Infusión con 30-40gr. De rizoma o raíz triturados en un litro de agua, de la que se consumen de 3 a 5 tazas diarias, antes de las comidas. ^{OP. CIT.25}

**FÓRMULA PROPUESTA POR LA MEDICINA CHINA QUE INCLUYE LA
COMBINACION DE CINCO PLANTAS:**

FÓRMULA HERBOLÓGICA (PRÁCTICA DE CHINA)
WUWEIXIAODUYIN
(DECOCCIÓN DE CINCO INGREDIENTES PARA LIBERAR TOXINAS)

Flor de madreselva (jinyinhua)	20g	} Para liberar toxinas y disipar el calor.
Crisantemo Silvestre (yejuhua)	15g	
Diente de Leon (pugongying)	15g	
Violeta (zihuadiding)	15g	
Zarzaparrilla (tu ju jing)	15g	

Método utilizado: Se cocinan los ingredientes por decocción, luego se añade 1 o 2 cucharadas de vino para los *forúnculos* y *carbúnculos*..

Funciones: Disipa el calor y libera las toxinas.

Indicaciones: Varias inflamaciones, *forúnculos* y *carbúnculos* debido a la acumulación de calor tóxico.

Aplicaciones: *Forúnculos*, *carbúnculos*, *críspela*, *celulitis*, *mastitis* aguda, *septicemia* e inflamaciones duras. ^{OP. CIT.24}

FÓRMULA PROPUESTA POR LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA QUE INCLUYE LA COMBINACION DE CINCO PLANTAS:

Flor de madreselva (<i>Lonicera etrusca</i>)	20g	} Para liberar toxinas y disipar el calor.
Crisantemo Silvestre ó Malva*	15g	
Diente de León (<i>Taraxacum officinale</i>)	15g	
Violeta (<i>Viola odorata</i>)	15g	
Zarzaparrilla (<i>Smilax officinale</i>)	15g	

Si se cocinan los ingredientes por decocción, luego se añade 1 o 2 cucharadas de vino para los *forúnculos* y *carbúnculos*..

Funciones: Actúa contra bacterias y en varios virus, e inhibe el crecimiento de estos.

Indicaciones: Como antiséptico.

Aplicaciones: *Forúnculos*, *carbúnculos*, *críspela*, *celulitis*, *mastitis* aguda, *septicemia* e inflamaciones duras y aquellas que puedan ser atacadas con medicamentos de amplio espectro.

* NOTA: La flor de crisantemo se puede sustituir por la malva, ya que contiene características similares.

OBJETIVO GENERAL

Llevar a cabo el análisis documental de la comparación de la herbolaria mexicana con la herbolaria china considerando la unión de cinco plantas medicinales como agentes antisépticos en el tratamiento odontológico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Hacer el análisis documental de la comparación de la herbolaria mexicana con la herbolaria china en cuanto a la forma de utilización de las plantas medicinales.
- Conocer algunos aspectos de la historia de las dos herbolarias y su trascendencia hasta nuestros días.
- Revisar documentalmente la unión de cinco plantas medicinales que pueden ser utilizadas como antisépticos en el tratamiento odontológico.

RECURSOS

RECURSOS HUMANOS:

- 2 Pasantes de odontología.
- 1 Director de la tesis.
- 1 Asesor de la tesis.

RECURSOS FÍSICOS:

- Cubículo de trabajo del asesor
- Aula de salón.
- Biblioteca de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza Campus II.
- Herbario de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. Campus II.
- Herbario de la Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Nacional Autónoma de México U.N.A.M.

RECURSOS MATERIALES:

Computadora, impresora, tinta, hojas de papel bond, copias, lápices, plumas, goma, sacapuntas, libros, diskets, fólder.

CONCLUSIONES

El hablar de la herbolaria, es hablar de un mundo de métodos y procedimientos para su utilización. Muchas culturas han adoptado, en la actualidad, este tipo de alternativa, pro hay dos culturas altamente relevantes que sobresalen, una de ellas es la medicina tradicional china que es diferencia de otras por la forma de utilizar su herbolaria; esta cultura la maneja por sus energías y sus sabores buscando sistemas terapéuticos para establecer nuevamente la salud.

Mientras que en la medicina tradicional mexicana utiliza por medio de sus componentes activos de las plantas y desequilibrio del medio ambiente, pero finalmente ambas medicinas tratan de estabilizar la salud del paciente, y son utilizadas de la misma manera.

La unión de estas cinco plantas mencionadas en esta revisión nos ha traído beneficios a grandes rasgos para el tratamiento odontológico; se ha podido encontrar el equilibrio en salud tratando desde como antisépticos en casos de aftas, ulceraciones y fístulas y como antibiótico en padecimientos como faringitis, glositis, estomatitis, inflamaciones de la garganta, no contando la gran diversidad de remedios para todo el cuerpo.

Aunque tanto la medicina tradicional china como la medicina tradicional mexicana comparten la forma de utilización de las plantas en los diversos tratamientos, la medicina tradicional mexicana cuyas formas de utilización: tinturas, infusiones, te, microdosis, maceraciones, etc. Todavía no tiene la aceptación de las cápsulas y tabletas ya que las dosis no son exactas y alterarían la formula para el tratamiento.

A través de la revisión bibliográfica pudimos conocer una novedosa mezcla de tradición y ciencia, que ha ido paulatinamente comprendiendo todas las ventajas y usos de la herbolaria para el hombre.

Sin embargo, en los documentos revisados, se refleja un gran número y diversidad de propiedades de las plantas que pueden ser aprovechadas, y que anteriormente por la falta de difusión no se habían podido dar a conocer como un método alternativo en el área de la odontología.

El haber realizado este informe de carácter documental con la unión de cinco plantas medicinales, nos fomentó el conocimiento de su taxonomía, uso, características y beneficios que se pueden obtener con la unión de éstas.

A partir de esta revisión nos despierta el interés por la herbolaria y refuerza el papel importante que juega otra en el campo de las ciencias de la salud.

Asimismo, la factibilidad de modificar los patrones de conducta referentes al área de salud desarrollando otras perspectivas u otras tendencias para la utilización de opiniones diversas en el tratamiento de padecimientos bucales.

El abordaje sobre la historia de la herbolaria que se desarrolló a grandes rasgos en este trabajo, nos muestra que no tiene que ver con una necesidad de pobreza como anteriormente se manejaba, sino, como una opción de la gran riqueza de recursos naturales que se le pueden ofrecer a los pacientes para su tratamiento; ya que nos ofrecen muchas ventajas y muchas veces son muy pocos, o nada conocidos y no difundidos entre los profesionistas de las áreas de la salud.

GLOSARIO

ALÓPATA: Terapéutica cuyo medicamento produce en un organismo sano, fenómenos diferentes de la que caracterizan las enfermedades en que se emplean.

CARBÚNCOS: Grave enfermedad transmitida por los animales al ser humano mediante el contacto de los mismos o con sus heces, su carne y su piel, se denomina también ántrax maligno, entre los síntomas de esta enfermedad figuran las úlceras cutáneas, tumefacciones de ganglios linfáticos, fiebre o neumonía.

COCIMIENTO: Líquido que resulta de hervir en agua las sustancias medicinales.

FORÚNCULOS: Consiste en una elevación de color rojo en cuyo centro se encuentra un pelo, provoca dolor y suele acompañarse de fiebre. Puede abrirse espontáneamente y dar la salida a pus.

INFUSION: Acción de añadir agua caliente sobre una hierba aromática para extraer su color, sabor y aroma.

MERIDIANOS: Puntos sensibles del cuerpo por los que pasa energía en la medicina china.

SEPTICEMIA: Síndrome de respuesta inflamatoria sistémica provocado por una infección.

TAXONOMÍA: Clasificación científica de las plantas.

ARTEMISA: Nombre común de diversas especies de plantas herbáceas olorosas.

ICTERICIA: Coloración amarillenta de la piel y mucosas debido al aumento de bilirrubina.

PEDÚNCULOS: Raballo que sostiene la hoja, flor o el fruto.

CRISPELA: Enfermedad infecciosa de la piel de origen bacteriano caracterizada por un eritema.

MASTITIS: Inflamación de la mama que se torna dolorosa, enrojece y se hincha.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Laura Samano Taponar, Antiguo recetario medicinal azteca, 3ra. Edición, México, Ed. Gómez Gómez Hnos. 2004.
2. Heriberto García Rivas, plantas curativas mexicanas, 5ta. Edición, México, Ed. Panorama, 1997.
3. [www. Maxibuscador.com](http://www.Maxibuscador.com).2004
4. [www. Solnatura.com/herbolaria.html](http://www.Solnatura.com/herbolaria.html)-46k 2006.
5. [www. Natura.com.mx/fichas/html](http://www.Natura.com.mx/fichas/html)-7k 2006.
6. www.naturmedicapro.com/herbo/mexico/htm 2006.
7. [www.goocites.com/cape cañaverallorbit/2413/botanica](http://www.goocites.com/cape-cañaverallorbit/2413/botanica).2006
8. [www. Interhiper.com/medicina/fitoterapia/inicio.htm](http://www.Interhiper.com/medicina/fitoterapia/inicio.htm)- 2006,
9. www.México.com/salud/natural/herbotec/hym 2006
10. [www.hipusa wholeheathmd.com/%5spanisch/herb/2005](http://www.hipusa-wholeheathmd.com/%5spanisch/herb/2005)
11. [www.Minag.gob.pe/plantas medicinales, shtml /rkm2006](http://www.Minag.gob.pe/plantas_medicinales_shtml_rkm2006)
12. www.hispanista.es/herbolari/medici/vbg/htm.2006
13. www.escape.com.ar/usr/dietprint/hlk/fitoterapia 2006

14. [www.botanical-online.com/medicinales vitaminas/htm2006](http://www.botanical-online.com/medicinales_vitaminas/htm2006)
15. [www.inistor.galeón.com/pagina 2htm](http://www.inistor.galeón.com/pagina_2htm) 2006
16. [www.biologia.edu.or/boyanica/tuma 11/htm](http://www.biologia.edu.or/boyanica/tuma_11/htm) 2006
17. www.es_wikipedia.org/wikicarotenoide-14K 2006
18. J. Manuel Alcocer, 600 remedios naturales, México, Ed. Anaya, 1996
19. Imagen, diagnosis medica, 1ra. Edición, México, ed. Laboratorios Imagen,2005.
20. Farmacopea, Curso de medicina tradicional china, Chenyainfu, 2000.
21. Gen Jayng, Materia medica china, ed. Lenguas extranjeras de Bejin. Republica Popular china,2000.
22. Misiones culturales del Edo. De Zacatecas, Microdosis, ed. Privada, Hgo. 1997.
23. Wong Kiev Kit, gran libro de la medicina china, ed. Urano, 2003.
24. Geny Jayng, Fórmula herbológica de la práctica china, ed. Lenguas extranjeras de Bejin República popular china, 2000.
25. [www. Diccionario on line de plantas medicinales.com](http://www.Diccionario_on_line_de_plantas_medicinales.com) 2006.