



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA  
DE MÉXICO**

---

---

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
IZTACALA**

**“EL CÁNCER CERVICO UTERINO Y LAS EMOCIONES”**

**TESIS EMPÍRICA**

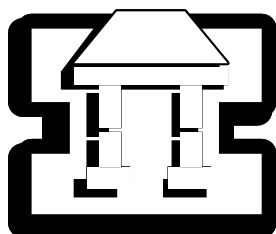
**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
P R E S E N T A :  
V A R G A S H U E R T A E L I A K A R I N A**

**ASESOR:**

**DR. SERGIO LÓPEZ RAMOS**

**DICTAMINADORES:**

**DRA. OLIVA LÓPEZ SÁNCHEZ  
LIC. IRMA HERRERA OBREGÓN**





Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

## AGRADECIMIENTOS

A MIS PADRES, por que gracias al cariño que algún día hubo entre ellos, hoy existo. Gracias por el hogar que me brindaron hasta el ultimo día que estuve en su casa, por todos los cuidados, desvelos y dolores de cabeza que tuvieron que pasar para tratar de hacer de mi una persona de bien, ante todo gracias por los valores que me inculcaron pues son base fundamental de mi persona.

A TI PADRE, por el ejemplo de paciencia y tolerancia ante las diversas situaciones que la vida nos pone. Te agradezco también el haber sido mi cómplice en mis múltiples locuras de adolescente. Gracias por haber estado continuamente a mi lado, al tanto de lo que me pasaba y de lo que quería. Y aunque ahora te hayas alejado un poco debido a tu nueva vida sabes que te quiero tanto como siempre.

A TI MADRE, por ese carácter fuerte y aguerrido que me ha enseñado a salir adelante. Gracias por los regaños que en su oportuno momento me dio, ya que, ahora comprendo que gracias a ello no desvié demasiado mi camino y soy hoy en día una mujer de provecho. Reconozco su labor como madre pues el hacer de sus hijos unas personas de bien no es tarea fácil, sin embargo lo logro y es producto de la gran dedicación que tuvo con nosotros. La Quiero a pesar de nuestras diferencias.

A MI ESPOSO, pues lejos de apartarme de mis metas personales y profesionales siempre he encontrado en él el apoyo e impulso que me permite seguir adelante. Quiero darte las gracias por el Amor y Apoyo que me das día con día, por seguir, sufrir y disfrutar a mi lado todos mis logros y tropiezos de los que haz formado parte. Ojalá sigamos amándonos y caminando juntos pues ahora tenemos una tarea que así lo requiere “ser padres” Gracias por todo ello, Te Amo.

A MI BEBÉ, Gracias porque le has venido a dar un nuevo giro a mi vida y el hecho de saber que estas desarrollándote dentro de mí me impulsa a ser mejor día con día. Deseo disfrutarte al máximo, aunque te soy sincera, estoy teniendo diversas emociones, Alegría de saberte parte de mí, de que seas fruto del Amor que hay entre tu padre y yo, Ansiedad de tenerte ya con migo y Miedo de no saber cómo tratarte, pero ten la seguridad de que eres esperado (a) y amado (a). Y que tanto tu padre como yo lucharemos por darte lo mejor que este dentro de nuestras posibilidades. Te Amo.

A MIS SUEGROS, por su apoyo y confianza, en especial a mi suegra por complementar la labor de formarme como mujer, por su amistad, consejos, comprensión y confianza.

A TODOS MIS PROFESORES, tanto de primaria, secundaria, bachillerato como los de licenciatura ya que todos constituyen parte de mi formación profesional, Gracias por los conocimientos y enseñanzas que me dieron a lo largo de mi camino escolar, a la Prof. Selene, Prof. Guerrero, Prof. Estrevel, Prof. Mayuya, Prof. Dinah, Prof. Leticia, Prof. Lezama, Prof. Mario Díaz, Prof. Andrés Mares, Prof. Fernando Herrera, Prof. Georgina Bazan, Prof. Irma Herrera, Prof. Sergio López Ramos por ser parte fundamental de este logro profesional.

A TODAS LAS PARTICIPANTES, ya que sin ellas no hubiera podido hacer realidad este trabajo ya que gran parte de esta investigación a sido basada en sus testimonios, gracias por la oportunidad de entrar en sus vidas a través de esas platicas que mantuvimos. Gracias por el tiempo y la confianza que depositaron en mi pues sé que muchas de las cosas que a mi me relataron no las han compartido con nadie más.

A LOS HOSPITALES, Gonzalo Castañeda del ISSTTE y Hospital de Mujer que me dieron la oportunidad de laborar en sus instalaciones.

A MIS DICTAMINADORAS, Lic. Irma Herrera Obregón y a la Mtra. Oliva López Sánchez, Gracias por las observaciones y conocimientos que me aportaron y que enriquecieron este trabajo.

A MI ASESOR el Dr. Sergio López Ramos a quien estimo de corazón pues ha dedicado gran parte de su tiempo a nuestra formación profesional y sobre todo personal, por tener siempre un tiempo y palabras justas cuando lo necesito, Gracias por los consejos, enseñanzas y sobre todo por el ejemplo invaluable que nos ha dado.

A MIS COMPAÑERAS Y AMIGAS de este arduo camino, a Chayo, Marlen, Marisol, Cari, Bety, Mariana C, Mariana V, Antares, Areli, Leslie, Liz, Rosy, Liliana, Teni, Ana, Oscar, Carlos, Paty, Álvaro, Charlie, Ady, Cristina Gracias por todos los momentos que pasamos juntos y ante todo por la amistad que deseo siga creciendo y prevaleciendo en nuestras vidas.

## ÍNDICE

Resumen .....	7
Introducción .....	8
Capítulo I. Neoplasias intraepiteliales cervicales y cáncer cervico uterino desde la perspectiva de la medicina alópata .....	10
1. ¿Qué es el cáncer cervico uterino? .....	19
1.1. Causas y síntomas .....	24
1.2. Diagnóstico .....	28
1.3. Tratamiento .....	35
1.4. Conclusión .....	39
Capítulo II. Neoplasias intraepiteliales cervicales y cáncer cervico uterino desde la medicina alternativa .....	42
2. Visión no fragmentada del cuerpo .....	42
2.1. Conclusión .....	68

Capítulo III. Proceso de construcción del cáncer cervico uterino en la mujer (Casos) ...	70
3. Historia oral .....	70
3.1. Metodología .....	70
3.2. Resultados .....	73
3.3. Interpretación de los datos .....	158
3.4. Conclusión .....	175
Capítulo IV. Reflexiones generales .....	179
Anexos .....	184
Referencias .....	190

## RESUMEN

El cáncer cervico uterino desde el enfoque de la medicina alópata se sitúa en el cérvix uterino cuyas células se malignizan y originan el cáncer. Pero no solo el cáncer lo afecta, también las NIC suelen perturbar el funcionamiento normal de éste y pueden progresar hasta llegar a un cáncer cuyo síntoma característico suele ser sangrado anormal, aunque por lo general las neoplasias no presentan signos específicos, por ello se emplean pruebas de diagnóstico tales como el papanicolau, la colposcopia entre otras. Las causas que provocan tal padecimiento por lo general se asocian a la vida sexual de la paciente y los tratamientos para su cura se basan en atacar la zona afectada y van desde una criocirugía hasta una histerectomía. Mientras tanto desde una mirada no fragmentada del cuerpo el padecimiento toma otro matiz ya que no solo se toma en cuenta la zona afectada sino que propone ver al cuerpo en su totalidad, como consecuencia el diagnóstico y tratamiento difiere de manera relevante al practicado por la alopátia ya que en ésta se tomaran aspectos como la alimentación, las emociones, el contexto donde se vive y por supuesto también su vida sexual ya que todo esto influye en el proceso de la enfermedad y por tanto el tratamiento tendrá que intervenir en todos estos aspectos y no solo en el cérvix uterino ya que desde esta lógica este sitio solo sería el lugar donde se manifestaría el padecimiento y no el origen, sería solo el síntoma de algo más complejo. Es bajo esta perspectiva donde se investigo el proceso de construcción del cáncer cervico uterino, el cual puede observarse en el discurso de pacientes afectadas con este padecimiento en quienes las emociones como la ira y la tristeza han dominado su vida llenándolas de resentimientos y reclamos dirigidos en algunos casos a la madre y/o la pareja, afectando con este último las relaciones sexuales, pues estas se vuelven insatisfactorias, otro aspecto que se pone al manifiesto es la deficiente alimentación que han llevado desde la infancia, notándose así una desvalorización que lleva implícitamente un mensaje de destrucción que efectivamente es depositado en el útero. Por ello como profesional de la salud y como persona que no deja de ser vulnerable a tales efectos, considero que es necesario actuar de manera integral en los procesos de salud-enfermedad a fin de dar mejores soluciones y calidad de vida a nuestros usuarios y a nosotros mismos, así hago un llamado a no seguir fragmentando el cuerpo ya que éste no funciona de manera aislada pues es una red de cooperación que necesita de todas esas partes que la visión occidental y positivista se a encargado de repartir entre diversos profesionales.



## INTRODUCCIÓN

En la actualidad se puede observar cómo las enfermedades crónico degenerativas y en general todas las enfermedades que aquejan a la población han rebasado los tratamientos que la medicina occidental nos propone y que tanto médicos, psicólogos, psiquiatras entre otros profesionales han llevado a cabo, puesto que aún después de tomar tales medicamentos o de asistir a una terapia psicológica e incluso después de una cirugía practicada, entre otros tratamientos la problemática no se resuelve satisfactoriamente para el paciente ya que no se va al origen de la enfermedad sino solo se atacan los síntomas que se presentan o simplemente se convierte en una oportunidad para poder lucrar con la economía del paciente, es por ello que día a día las terapias alternativas se han convertido en una opción para tratar tales padecimientos pues además de dar solución a la problemática, nos permite tener una mejor calidad de vida puesto que no nos expone a efectos provocados por químicos, sustancias que el hombre a tenido que inventar para solucionar los problemas creados por el desequilibrio ambiental y orgánico que hemos provocado al alterar nuestra armonía interna y externa con el mundo que nos rodea a través de diversas formas como es por medio de la alimentación inadecuada, mal manejo de nuestras emociones, la sexualidad, entre otras cosas.

Dando como resultado la necesidad de replantearnos las formas en las que los profesionales estamos concibiendo y tratando al cuerpo, este cuerpo que a pesar de vivir con él a diario tal parece que lo hemos olvidado o sea este el último que ocupe nuestra atención, esto es tanto en hombres como en mujeres, sin embargo el padecimiento que en este trabajo se aborda afecta directamente a la mujer y es por ello que el objetivo de este trabajo es investigar el proceso de construcción del padecimiento de cáncer cervico uterino en la mujer desde una perspectiva no fragmentada del cuerpo.

Para ello en el primer capítulo se aborda desde el enfoque de la medicina alópata tanto la fisiología de la mujer como el área de la medicina encargada de estudiar las patologías relacionadas con ella, cómo la definen, diagnostican, tratan y definen las causas del cáncer cervico uterino.

En el segundo capítulo se aborda esta misma problemática desde una perspectiva diferente la cual toma en cuenta la relación cuerpo-órgano-emoción, el espacio donde se vive, la alimentación y la sexualidad, así como la teoría de los 5 elementos que nos da una visión diferente tanto de diagnóstico como de tratamiento.

Así en el tercer capítulo se hace una recopilación de información recabada de entrevistas realizadas a mujeres diagnosticadas con cáncer cervico uterino o lesiones precursoras de dicho cáncer, así mismo se presentan los resultados obtenidos e interpretación de dichos datos.

Finalmente en el cuarto capítulo se plantean las reflexiones generales a las que se llegaron a lo largo de esta investigación, tomando en cuenta tanto la visión alópata tratada en el 1er capítulo, como la no fragmentada y la teoría de los 5 elementos que se plantea en el 2do y los datos obtenidos con las pacientes entrevistadas en el Hospital de la Mujer y el Gonzalo Castañeda del ISSTTE respectivamente.

## CAPÍTULO I.

### Neoplasias intraepiteliales cervicales y cáncer cervico uterino desde la perspectiva de la medicina alópata.

En este capítulo se dará un panorama de cómo la medicina alópata conceptualiza, diagnostica y trata las lesiones tempranas precursoras del cáncer cervico uterino (Neoplasias intraepiteliales cervicales), así como también dicho cáncer. Para ello considero importante hablar antes que nada del área de la medicina (Ginecología y Obstetricia) encargada especialmente de brindar un servicio a las mujeres, y algunos aspectos de la anatomía de dichas personas, esto debido a que el padecimiento que se estudiara a lo largo de este trabajo solo afecta directamente al sexo femenino. Así posteriormente se abordaran las temáticas que ya se mencionaron (neoplasias y cáncer cervico uterino).

Autores han definido la obstetricia y ginecología como la ciencia que se ocupa de la biología de la mujer. Sin embargo la Comisión Nacional de Obstetricia y Ginecología, realizó la siguiente definición de la especialidad en 1979: “se entiende como Obstetricia y Ginecología el estudio de la fisiología de la reproducción en la mujer, sus alteraciones patológicas y la clínica (diagnóstico y tratamiento de las mismas)” y añade que la obstetricia y ginecología es una especialidad única e indivisible. Por lo tanto comprenden el estudio del aparato genital femenino tanto en su ciclo de reposo como en ciclo gestacional<sup>1</sup>.

En dicha especialidad también hay subespecialidades. Éstas son:

- La llamada medicina materno-fetal.
- Ginecología endocrinológica y reproducción humana.
- Y por último la ginecología oncológica.

Cabe mencionar que en ésta última subespecialidad es dónde tiene lugar la temática que se abordará en este trabajo.

---

<sup>1</sup> Cabero, L. (2003). Tratado de ginecología, obstetricia y medicina de la reproducción. Tomo I. México: Panamericana.

En cuanto a la anatomía de la mujer, Brown y William. (1995)<sup>2</sup>, nos dicen que el aparato reproductor femenino tiene componentes tanto externos como internos. Que los órganos externos se ven con facilidad en la inspección de la vulva: monte de Venus, labios mayores, labios menores, clítoris, vestíbulo, meato uretral externo, glándulas de Skene (glándulas parauretrales), glándulas de Bartholin (glándulas vulvovaginales), himen, horquilla, cuerpo perineal, y fosa navicular (fig. 1).

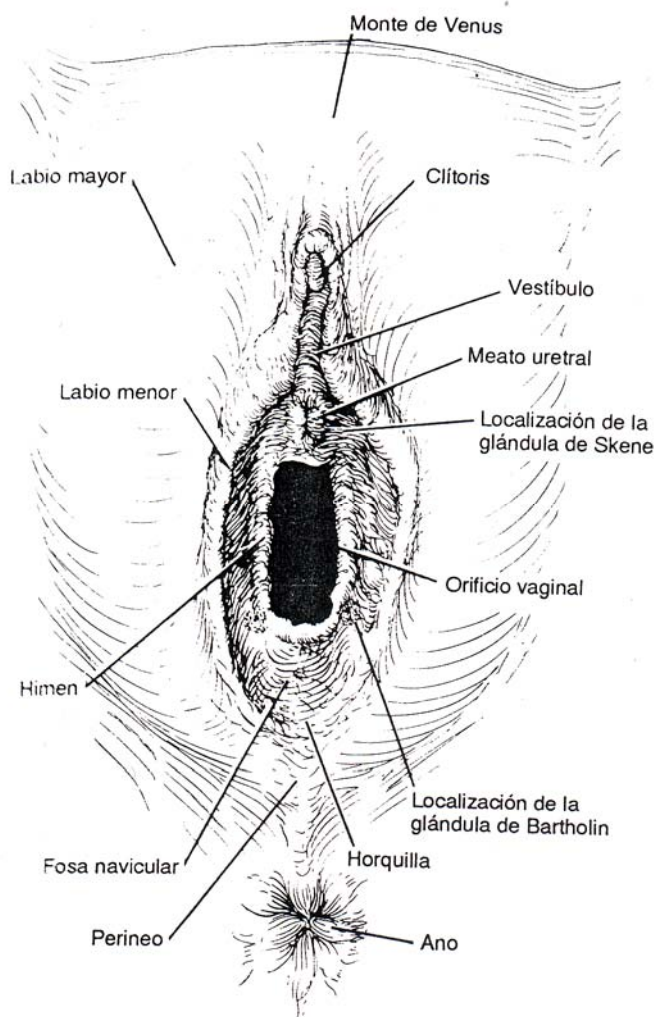


Fig. 1. Órganos genitales femeninos

<sup>2</sup> Brown y William. (1995). Compendio de Ginecoobstetricia. México: El manual moderno. 775pp.

Por otra parte también nos dice que los órganos genitales internos están constituidos por la vagina, cuello uterino, útero, trompas de Falopio, y ovarios (fig. 2).

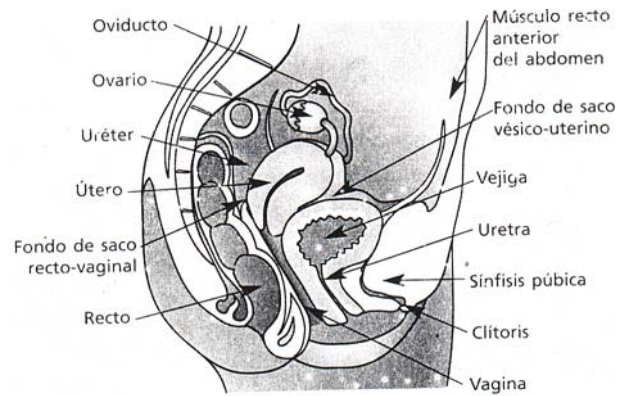


Fig. 2. Corte sagital de los órganos pélvicos femeninos

De acuerdo con Cabero, L. (2003)<sup>3</sup>, los órganos del aparato reproductor femenino se encuentran protegidos por la pelvis ósea (fig. 3).

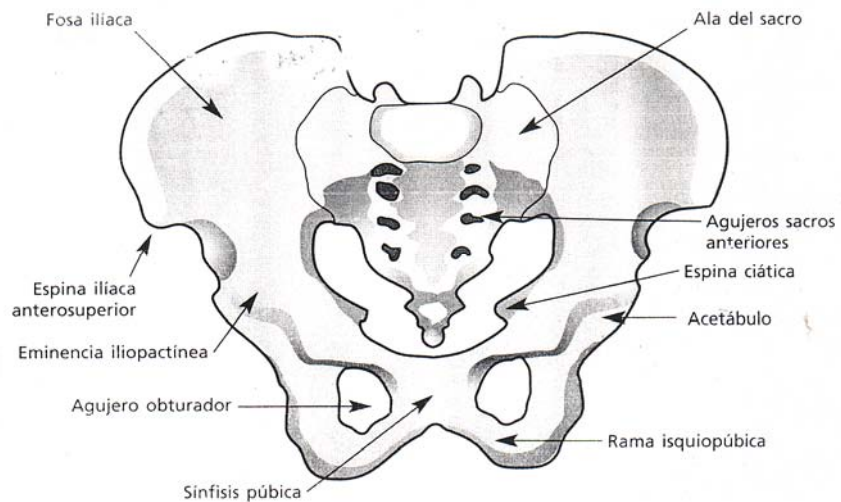


Fig. 3. Pelvis ósea.

<sup>3</sup> Cabero, L. (2003). Tratado de ginecología, obstetricia y medicina de la reproducción. Tomo I. México: Panamericana.

Uno de los órganos genitales internos de la mujer como ya se mencionó es el útero (fig. 4), este es un órgano intrapélvico accesorio de la reproducción, impar, hueco, de pared gruesa, muscular, en forma de pera de unos 8cm de longitud, 5cm de anchura en su extremo superior y más o menos de 2.5cm de grosor. Se hace mención de dicho órgano debido a que en él tiene cabida el padecimiento que se analizara a lo largo de esta investigación

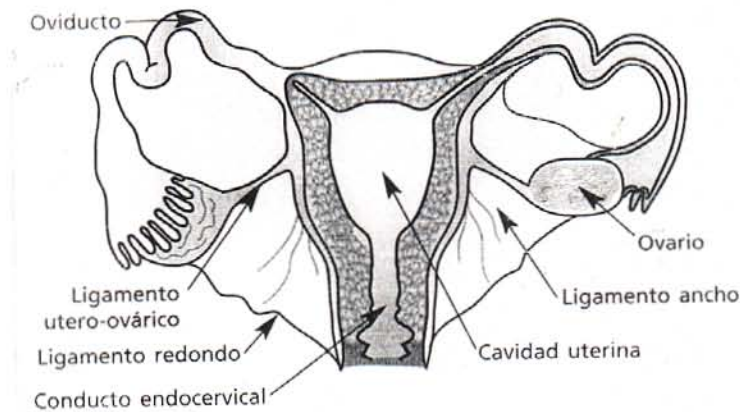


Fig. 4. Corte coronal de útero y oviducto.

En él tienen cabida tres porciones, el cuerpo, el istmo, y el cervix (del cual se hablará para fines de este estudio).

El cervix tiene una forma casi cilíndrica, de unos 2 a 3cm de longitud, y es separado del cuerpo uterino por el istmo. Tiene paredes gruesas y presenta una luz estrecha, el conducto cervical, que comunica hacia la actividad uterina a través del orificio cervical interno; hacia abajo este conducto cervical se abre en la vagina a través del orificio externo.

Esta revestido superficialmente por dos tipos de epitelio, totalmente diferentes:

- La porción del cervix que está en contacto con la vagina, conocida como exocervix muestra un epitelio escamoso estratificado.
- Y por su parte el endocervix o canal endocervical posee un epitelio cilíndrico que lo reviste.

El punto en el cual se unen estos dos epitelios se denomina unión escamocilíndrica (UEC). En cuanto a la zona de transformación (zona T) (fig. 5 y 6), es el área del cérvix donde se produce la transformación de epitelio cilíndrico a escamoso, proceso denominado metaplasia escamosa y en general se inicia cuando el epitelio cilíndrico es expuesto a la acidez de la vagina.

La metaplasia escamosa es un proceso fisiológico que da como resultado el desarrollo de un nuevo epitelio escamoso y una zona de transformación típica.

El epitelio metaplásico maduro parece estar en una situación de bajo riesgo de desarrollo de cáncer escamoso, mientras que el epitelio metaplásico inmaduro parece ser vulnerable a patógenos como el Virus del Papiloma Humano (VPH).<sup>4</sup>

La zona T tiene gran importancia particular, ya que es aquí donde se desarrolla 80 a 85% de las lesiones escamosas precancerosas y cancerosas del cérvix. El resto de las neoplasias se desarrolla fuera de la zona T.

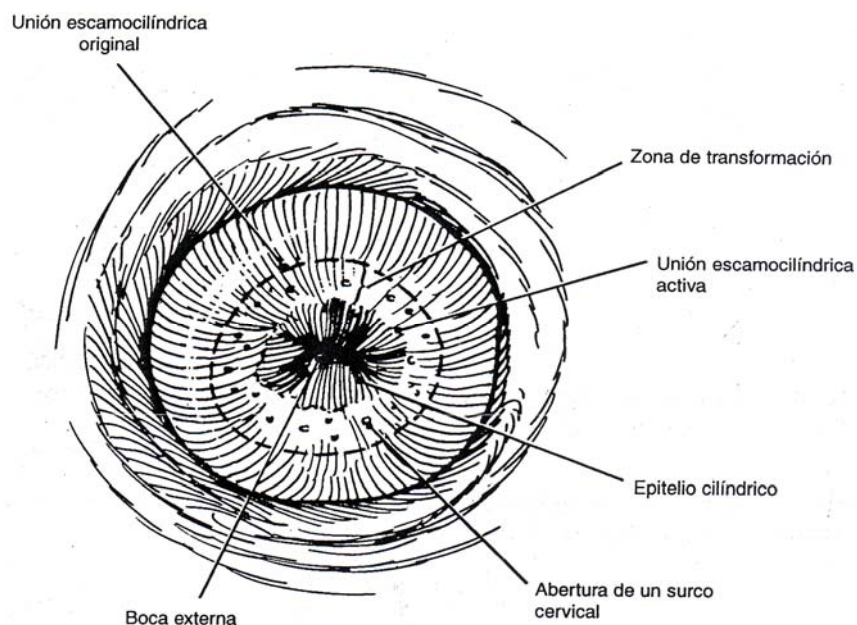


Fig. 5. Cuello uterino y zona de transformación.

<sup>4</sup> Copeland, L. (2002). Ginecología. México: Panamericana. 1658pp.

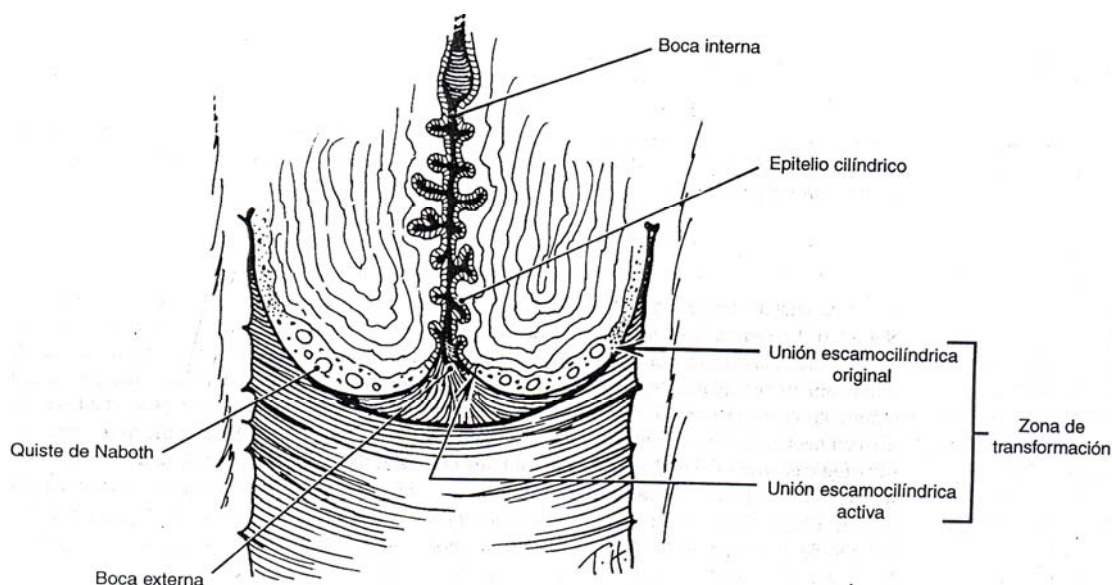


Fig. 6. Corte transversal del cuello uterino y el endocervix.

El concepto de enfermedad preinvasiva del cuello uterino se definió en 1947, año en el que se reconoció que podían identificarse los cambios epiteliales que tenían el aspecto de cáncer invasivo pero que se confinaban al epitelio. Estudios subsecuentes demostraron que, si no se trataban estas lesiones, pueden progresar hasta convertirse en cáncer cervico uterino. Los progresos en la valoración citológica permitieron identificar las lesiones precursoras tempranas llamadas con el término de Displasias.<sup>5</sup>

Este término es referido a todas aquellas alteraciones del epitelio ectocervical consideradas como premalignas. La importancia de la displasia cervical epidermoide es que se le ha reconocido que en muchas ocasiones precede o acompaña al carcinoma cervico uterino. Y de acuerdo a su manifestación citológica se le clasifica en leve, moderada y severa.

Sin embargo actualmente la terminología para estas alteraciones se conoce como Neoplasia Intraepitelial Cervical (NIC) concepto que se emitió en el año de 1968. Se reconocen tres grados de enfermedad:

<sup>5</sup> Novak. (1997). Ginecología de Novak. México: McGraw-Hill. 1357pp.



- NIC 1 corresponde a displasia ligera.
- NIC 2 a displasia moderada
- NIC 3 a displasia severa y carcinoma in situ

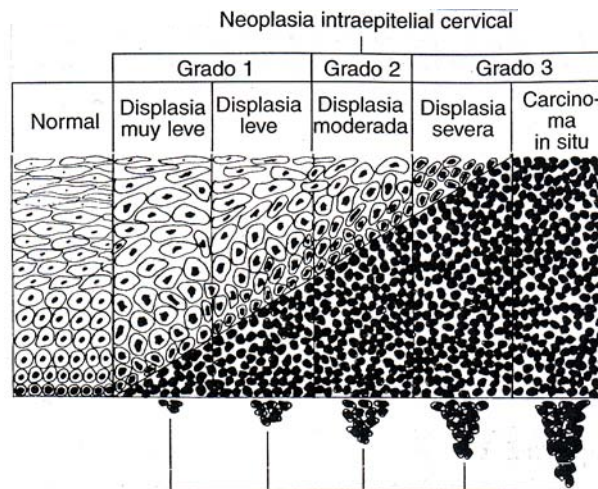


Fig. 7. Neoplasias intraepiteliales cervicales.

Según Lewis y Chamberlain, (1994)<sup>6</sup>, el cambio de terminología de displasia y carcinoma in situ a NIC 1, 2 y 3 enfatiza la importancia de considerar los diversos grados de precáncer como etapas de proceso continuo. Así mismo menciona que sería incorrecto pensar que todos los casos de precáncer evolucionan de manera inexorable hasta cáncer, de hecho, algunos casos de NIC 1 pueden a veces revertirse a la normalidad. Que además, muchos casos de NIC, sin importar el grado, permanecen estacionarios y parecen nunca progresar, aunque quizás sería más exacto considerar su evolución como bastante lenta.

Aunque cabe decir que con el tiempo un cierto porcentaje de mujeres con enfermedad preinvasora desarrollaran cáncer microinvasor y en consecuencia francamente invasor.

<sup>6</sup> Lewis y Chamberlain. (1994). Ginecología. México: El manual moderno. 360pp.

Por su parte Cherney y Pernoll. (1997)<sup>7</sup>, mencionan que la displasia o NIC significa el crecimiento y desarrollo desorganizado del revestimiento epitelial del cuello uterino. La NIC 1 la define como crecimiento desorganizado del tercio inferior del revestimiento epitelial, mientras que la maduración anormal de los dos tercios del recubrimiento la llama NIC 2, por último la NIC 3 y carcinoma in situ son términos equivalentes a dismadurez del espesor completo.

Las neoplasias intraepiteliales cervicales no suelen presentar síntomas ni signos, y el diagnóstico a menudo se basa en los resultados citológicos que se obtienen en el curso del examen de un frotis cervical de Papanicolau. También son utilizados los procedimientos de: Prueba de Schiller, colposcopia, biopsia y raspado endocervical, (métodos que se analizarán más adelante).

La NIC tiende más a iniciarse durante la menarquía o después del embarazo, época en que es más activa la metaplasia. También se menciona que el Virus del Papiloma Humano (VPH), desempeña una función importante en el desarrollo de la neoplasia cervical intraepitelial.

Diversos autores coinciden en que existen varios métodos de tratamiento para estas neoplasias (NIC) entre los que se encuentran:

- El láser con bióxido de carbono: que puede usarse para reseca la zona de formación. Este procedimiento requiere anestesia local o general. El láser destruye tejido con una zona muy estrecha de lesión alrededor del tejido tratado.
- Crioterapia (criocauterío o criocirugía): en esta es usado óxido nitroso o bióxido de carbono como refrigerante, y no se requiere de anestesia. Se coloca la criosonda en la porción exterior del cuello uterino, y debe extenderse una bola de hielo a una distancia de cuando menos 5mm en el cuello uterino colposcópicamente normal. Si

---

<sup>7</sup> Cherney y Pernoll. (1997). Diagnóstico y Tratamiento ginecoobstétricos. México: El manual moderno. 1534pp.

la lesión es 1.5 veces mayor que el área de la superficie de la punta, deben practicarse dos ciclos de congelamiento de tres minutos cada uno. Los efectos adversos incluyen cólicos uterinos leves durante o después del tratamiento, bochornos, mareos, dolor de cabeza y una secreción acuosa durante un periodo de hasta tres semanas por lo que se recomienda usar tampones y evitar las relaciones sexuales por lo menos 2 semanas o hasta la desaparición del flujo vaginal.

- Procedimiento de escisión electroquirúrgica con asa (PEEA): es una modalidad terapéutica para lesiones vulvares y cervicales. Requiere anestesia local con xilocaína y un vasoconstrictor, como adrenalina, el anestésico se inyecta en el cuello uterino a la profundidad planeada para la escisión en las posiciones 3, 6, 9 y 12 del reloj. Se coloca una almohadilla de tierra en el muslo de la paciente, y a continuación el uso de una unidad con cauterio de asa de alambre para cauterizar y cortar el tejido deseado. Sus complicaciones incluyen estenosis cervical, amputación cervical, penetración al fondo de saco si la escisión se profundiza demasiado, hemorragia e infección.
- Biopsia de cono: se realiza bajo anestesia local o general, con un bisturí o láser de CO2. Las complicaciones incluyen hemorragia, infección, estenosis cervical e insuficiencia cervical.
- Diatermia por electrocoagulación.
- Coagulación en frío.

El resultado final de dichos tratamientos debe ser la destrucción de toda la zona de transición hasta una profundidad de 6 milímetros.

Sin embargo para lograr resultados óptimos Copeland, L. (2002)<sup>8</sup>, menciona que deben cumplirse tres requisitos:

---

<sup>8</sup> Copeland, L. (2002). Ginecología. México: Panamericana. 1658pp.

1. Descartar un carcinoma invasor.
2. La lesión debe estar al alcance del instrumento para la ablación.
3. La destrucción tisular debe tener la profundidad suficiente.

Posteriormente al tratamiento, se debe efectuar seguimiento cuidadoso con citología regular a intervalos de 3 a 6 meses y después de 2 o 3 frotis de Papanicolau negativas se hará a intervalos anuales. Según Copeland, después de que una mujer tratada por una NIC ha tenido estos frotis negativos, el riesgo de una futura neoplasia intraepitelial no parece ser mayor que en otras mujeres con alto riesgo. Ya que si estas neoplasias son tratadas a tiempo el porcentaje de supervivencia es de casi 100%. No obstante como ya se menciona, si no se tratan a tiempo puede progresar a un cáncer cervico uterino.

## 1. ¿Qué es el cáncer cervico uterino?

El cáncer es una enfermedad caracterizada por el crecimiento anormal y diseminado de células que al desarrollarse en forma incontrolada avanzan entre los tejidos normales y los destruyen, alterando así el funcionamiento del organismo. (Alonso, Lazcano y Hernández. 2000)<sup>9</sup>

Pero para lo que en este capítulo nos atañe hay que señalar que el cérvix o cuello es la zona más baja del útero, tiene forma cilíndrica y está perforado en su extremidad inferior. El conducto cervical mide 2.5 a 3cm de largo, tiene un aspecto fusiforme, aplanado de delante hacia atrás y ligeramente dilatado en su tercio medio. Hacia arriba se continua con la cavidad uterina por el orificio interno, que es la zona más estrecha de la cavidad. (González, 1974)<sup>10</sup>

---

<sup>9</sup> Alonso, P., Lazcano, E. y Hernández, M. (2000). Cáncer cervicouterino. Diagnóstico, prevención y control. México: Panamericana. 253pp.

<sup>10</sup> González, J. (1974). El cuello uterino, anatomía patológica, citología y colposcopia. España: Salvat. 279pp.

De esta manera el cáncer cervical, como su nombre indica, se sitúa en el cérvix uterino, porción inferior y estrecha del útero que desemboca en la vagina. En este lugar, las células del cérvix se malignizan originando el cáncer. Como puede observarse en la siguiente figura.

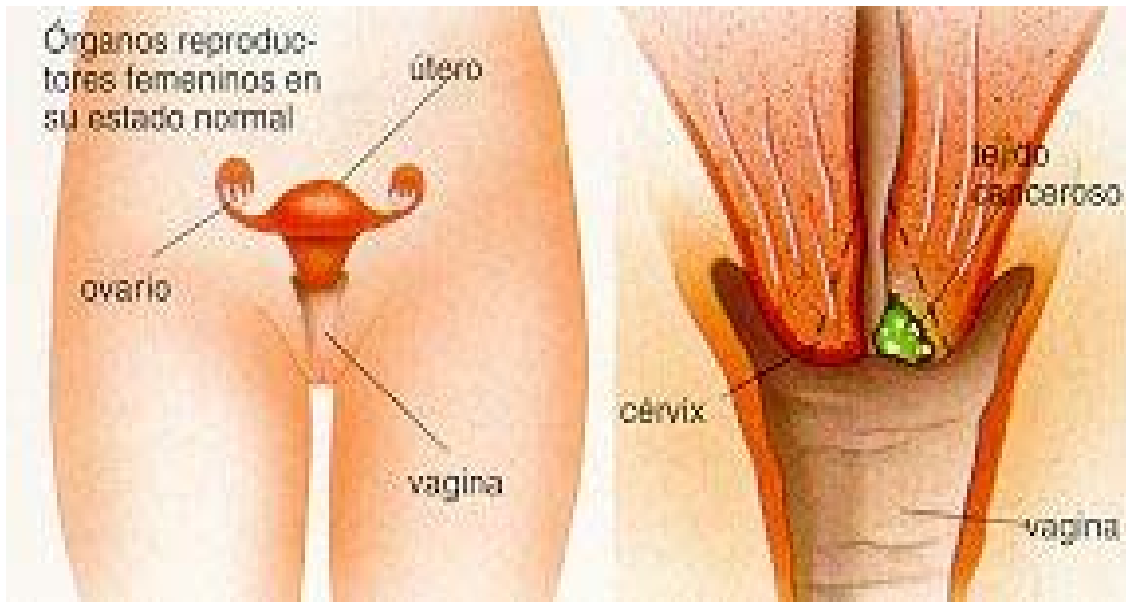


Fig. 8. Órganos reproductores femeninos en su estado normal y con tejido canceroso.

Es relevante mencionar que es la más importante de las afecciones ginecológicas tanto por su gran frecuencia, como por su extrema gravedad. En México es el cáncer femenino más común y así mismo es el que produce mayor mortalidad dentro de los tumores que aquejan a la mujer.

Se reconocen dos tipos histológicos principales: el epidermoide, espinocelular o células escamosas, y el adenocarcinoma. El primero se origina en el epitelio plano estratificado que cubre el ectocérvix y el segundo en el epitelio cilíndrico que tapiza el canal endocervical.

Pero también hay una clasificación por estadios clínicos y su descripción, que van desde el estadio 0 hasta el IV o V como se ve a continuación: (Alonso, Lazcano y Hernández. 2000)<sup>11</sup>

<b>Estadio</b>	<b>Descripción</b>
0	Carcinoma preinvasor (carcinoma intraepitelial <i>in situ</i> )
I	Carcinoma estrictamente confinado al cérvix, (si ha existido extensión al cuerpo del útero debe omitirse)
Ia	Carcinoma preclínico del cérvix, es decir, (sólo diagnosticado por medio del microscopio)
Ia1	Evidencia de invasión estromal, mínima y microscópica
Ia2	Lesiones detectadas por medio del microscopio, susceptibles de medición. La mínima profundidad aceptada de la lesión es de cinco milímetros, tomada desde la base de epitelio, sea escamoso o glandular de la que se origina. Y una segunda medición, la extensión horizontal no debe exceder siete milímetros. Toda lesión mayor se clasificará como Ib
Ib	Lesiones de mayores dimensiones que las Ia2, sean o no visibles clínicamente. Las lesiones voluminosas no alteran el estadio, pero deben señalarse específicamente, pues deben afectar las decisiones terapéuticas.
II	Carcinoma invasor que se extiende más allá del cuello; afecta a los dos tercios superiores de la vagina y con infiltración parametrial que no ha alcanzado las paredes pélvicas laterales
Ila	Carcinoma invasor que afecta a los dos tercios superiores de la vagina
Ilb	Carcinoma con filtración de los parametrios, pero no ha alcanzado la pared pélvica lateral

<sup>11</sup> Alonso, P., Lazcano, E. y Hernández, M. (2000). Cáncer cervicouterino. Diagnóstico, prevención y control. México: Panamericana. 253pp.

III	Carcinoma invasor que extiende a las paredes laterales de la pelvis, o al tercio inferior de la vagina, o con hidronefrosis o riñón no funcionando debido al tumor.
IIIa	Extensión del tercio inferior de la vagina
IIIb	Extensión a la pared pélvica o sin hidronefrosis o riñón no funcional
IV	Carcinoma invasor que involucra la mucosa de la vejiga urinaria y/o recto, o se extiende más allá de la verdadera pelvis
IVa	Invasión de órganos adyacentes
IVb	Invasión de órganos distantes

A continuación se muestra una figura (fig. 9), de las clasificaciones del cáncer cervicouterino.

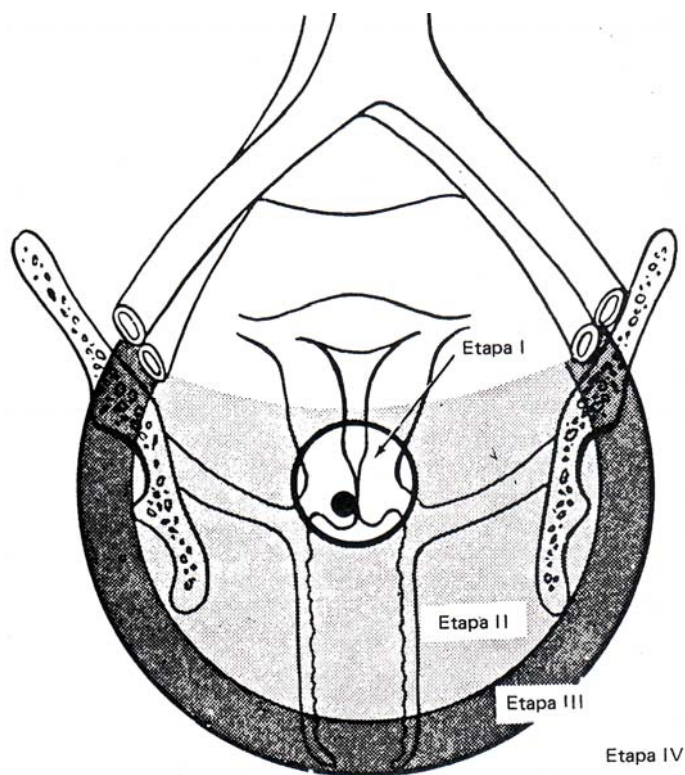


Fig. 9. Clasificación simple de las etapas de metástasis del cáncer cervical

El carcinoma *in situ* de acuerdo a la OMS (González, 1974), es una lesión que tiene los caracteres histológicos y citológicos propios del carcinoma, pero esta limitada al epitelio de superficie del ectocérvix. Este carcinoma también ha sido designado con los nombres de carcinoma incipiente, carcinoma potencial no invasivo, carcinoma intramucoso, carcinoma intraepitelial, carcinoma asintomático, entre otros, aunque últimamente se le ha denominado como neoplasia cervical intraepitelial NIC 3.

Sin embargo la denominación más empleada ha sido el de carcinoma *in situ*. Este tipo de cáncer puede transformarse, dejando a su evolución espontánea un cáncer microinvasivo.

Como ya se mencionó este carcinoma microinvasivo se origina a partir del carcinoma *in situ* y representa la etapa más precoz del carcinoma invasivo y constituye una parte importante del periodo preclínico del carcinoma de cuello uterino.

Por último según diversos autores el cáncer cervical o de cérvix uterino es uno de los más comunes, y en México es el más frecuente de acuerdo a diversos autores. En el pasado era una de las mayores causas de muerte por cáncer, pero gracias a los nuevos conocimientos sobre la enfermedad y a los avances hechos para detectarlo en su primera etapa, es hoy uno de los más curables. Sin embargo el carcinoma del cuello uterino es la segunda causa de morbilidad y mortalidad, por cáncer en la mujer. En el año 2000, hubo aproximadamente 12 800 casos nuevos de cáncer de cérvix invasor y más de 50 000 casos de carcinoma *in situ*, y se produjeron 4600 casos de muerte por esta enfermedad. Esto contrasta con Harrison, 2002<sup>12</sup>; quien argumenta que antes era una de las principales causas de muerte en la mujer pero que en los últimos años ha disminuido en un 50% a causa de la generalización del frotis de Papanicolau (se verá más adelante).

En países desarrollados la incidencia y mortalidad debidas a este padecimiento decrecieron de manera significativa, mientras que en los países pobres o en vías de desarrollo no se ha observado este descenso.

---

<sup>12</sup> Harrison. (2002) Principios de medicina interna. Vol. 1 México: Mc Graw-Hill. 1692pp.



## 1.1. Causas y síntomas.

La causa precisa, como ocurre en la mayoría de los cánceres, es desconocida. Sin embargo, se cree que los siguientes factores incrementan el riesgo:

- Tener una vida sexual activa precoz (antes de los 18 años),
- Tener múltiples compañeros sexuales,
- Haber tenido verrugas genitales,
- Fumar durante mucho tiempo,
- Tener displasia cervical (anomalías en el tamaño, forma y número de células cervicales),
- Además de la alimentación y el estilo de vida. (Otto, S. 2002)<sup>13</sup>

Otros factores que posiblemente contribuyan son:

- El uso de anticonceptivos orales,
- Haber tenido herpes genital,
- Haber estado expuesta a la hormona sintética dietilestilbestrol antes del nacimiento.
- Además se menciona que el virus del papiloma humano (VPH) tiene un papel etiológico importante. Entre los 66 tipos de este virus los que están asociados al carcinoma del cuello uterino son 16, 18, 31, 45, y del 51 al 53.

Pero un dato curioso que nos menciona Barber, 1989<sup>14</sup>, es que, es una enfermedad que se presenta en personas ciudadinas. Y que cerca del 1.6% de recién nacidas o 1 de cada 3, desarrollan cáncer invasor del cérvix uterino en algún momento de sus vidas.

---

<sup>13</sup> Otto, S. (2002). Enfermería oncológica. Vol. 1. España: Océano. 316pp.

<sup>14</sup> Barber, M. (1992) Manual de oncología ginecológica. México: Mac Graw-Hill. 455pp.

Así se menciona también que a menudo se descubre más en pacientes de:

- Situación socioeconómica baja,
- Casadas,
- Prostitutas,
- O bien, que tiene coito con hombres no circuncidados
- Y sobre todo aquellas con hábitos de higiene deficiente.

En general diversos autores manejan estas posibles causas, aunque González, J (1991)<sup>15</sup> da una descripción más detallada al analizarlas por categorías o grupos de riesgo como él los llama, basándose en lo que ya otros autores han hecho. Él nos menciona 9 grupos:

1. Raza: en esta nos menciona que hay diversas estadísticas que señalan la relación entre la incidencia del cáncer del cuello uterino y determinados grupos étnicos. Por lo que señala que se ha encontrado que el riesgo de padecer éste cáncer es bajo en mujeres de algunas sectas religiosas entre las que se encuentran las mujeres amish (secta religiosa descendiente de inmigrantes europeos), judías, irlandesas e italianas inmigrantes, católicas y protestantes que acuden regularmente a la iglesia, en grupos económicamente elevados y en mujeres de medios rurales. En cambio el riesgo es más alto en mujeres portorriqueñas, las mexicanas inmigrantes, las negras, las prostitutas, las mujeres recluidas en prisiones, católicas y protestantes que no van a la iglesia, las pacientes de clínicas de enfermedades venéreas y mujeres de núcleos urbanos. Aunque él destaca que actualmente se acepta que en realidad las diferencias encontradas en estos grupos anteriormente señalados dependen de su conducta sexual y no de sus diferencias raciales.
2. Estado socioeconómico: aquí destaca que según algunos trabajos señalan que en general las cifras más elevadas se encuentran dentro de las clases sociales bajas, no obstante aclara que no hay un consenso sobre estos hallazgos.

---

<sup>15</sup> González, J. (1999). Oncología ginecológica. España: Salvat. 564pp.

3. Conducta sexual: en este grupo menciona que desde ya hace algún tiempo se acepta que la conducta sexual guarda una estrecha relación con la incidencia del cáncer cervico uterino, entre los que se encuentra como ya se había mencionado el inicio precoz de las relaciones sexuales, múltiples compañeros sexuales, la edad precoz del matrimonio, el matrimonio inestable, las mujeres separadas, divorciadas, casadas más de una vez y las prostitutas. Sin embargo se admite que actualmente los dos factores realmente importantes son: el inicio precoz de las relaciones sexuales y la promiscuidad sexual.
4. Infecciones por virus: entre las que destacan el virus del papiloma humano y el virus del herpes.
5. Tabaco: ya que se ha especulado que quizá la nicotina, actuando como un tóxico, facilite la entrada de virus mutágenos.
6. Los anticonceptivos: aquí nos menciona que algunos trabajos defienden que los anticonceptivos hormonales por vía oral aumentan el riesgo de tener una neoplasia cervical.
7. Factores genéticos: es decir antecedentes de esta enfermedad en la familia, principalmente la madre.
8. Antecedentes de lesiones premalignas: como pudiera ser una neoplasia cervical intraepitelial.
9. Varón de riesgo elevado: en este nos refiere que en 1976 Singer y otros introdujeron este concepto, en el sentido de que algunos varones acarreaban a sus mujeres un mayor riesgo de padecer una neoplasia cervical. Ente estos hombres se destacan lo que padecen cáncer de pene, que tienen múltiples compañeras sexuales, casados con mujeres fieles a su marido. Aunque cabe mencionar que cuando la

promiscuidad es por parte de ambos, hombre y mujer, el riesgo es mucho más elevado.

En cuanto a los síntomas, no hay síntomas característicos del cáncer del cérvix, se necesita un alto grado de sospecha. Sin embargo el sangrado es el síntoma más frecuente asociado a esta enfermedad, por lo general es rojo brillante y fuera de periodos regulares (Barber, 1989)<sup>16</sup>.

Sin embargo diversos autores como Harrison, 2002<sup>17</sup>, Otto, 2002<sup>18</sup>, Casciato, 1990<sup>19</sup>, Belcher (1995)<sup>20</sup>; mencionan que los principales síntomas son: Sangrado anormal, este sangrado puede ser al principio una secreción vaginal clara, acuosa y teñida de sangre, que progresa hasta convertirse en manchas de sangre y hemorragia franca; menstruación prolongada o períodos intermitentes, o anemia causada por la pérdida crónica de sangre, aumento de flujo vaginal, dolor en el pubis, dolor y sangrado durante el coito.

Y en estadios avanzados aparece dolor pélvico, obstrucción uretral, uremia y signos de metástasis a distancia, mal olor, posible dolor en la parte baja de la espalda, las piernas y las ingles, edema en las piernas, dificultad para orinar, urgencia y hematuria (que es consecuencia de la invasión de la vejiga; y tenesmo y sangrado rectal (como consecuencia de la invasión del recto).

Por su parte Doorenbus, (1982)<sup>21</sup> nos dice que los síntomas más comunes son principalmente:

- Sangrado por contacto: después del coito, al evacuar, o en cualquier circunstancia que exponga a la cervix a un traumatismo (incluyendo un examen vaginal).

<sup>16</sup> Barber, M. (1992) Manual de oncología ginecológica. México: Mac Graw-Hill. 455pp.

<sup>17</sup> Harrison. (2002) Principios de medicina interna, Vol. 1 México: Mc Graw-Hill. 1692pp.

<sup>18</sup> Otto, S. (2002). Enfermería oncológica, Vol. 1. España: Océano. 316pp.

<sup>19</sup> Casciato, D., Lowitz, B. (1990). Manual de oncología clínica. México: Salvat. 683pp.

<sup>20</sup> Belcher, A. (1995). Enfermería y cáncer. España: Mosby/Doyma. 275pp.

<sup>21</sup> Doorenbus, H. (1982). Tratamiento no quirúrgico de las enfermedades malignas. México: El manual moderno.

- Sangrado intramenstrual.
- Sangrado posmenopáusico.
- Flujo (al examinar la cérvix, especialmente cuando tenga un aspecto de agua sucia, color café con aroma fétido.)

## **1.2. Diagnóstico**

El carcinoma microinvasivo no produce síntomas o estos son poco específicos por ello es que el diagnóstico se realiza mediante la aplicación de tres métodos diagnósticos: la citología exfoliativa, la colposcopia, la biopsia, prueba de Schiller y la conización como se vera más adelante.

Sin embargo como prueba de detección sistemática y el cual tiene una exactitud del 90 al 95% para diagnosticar las lesiones precoces, convirtiéndose así en el diagnóstico primario de dicho padecimiento se encuentra el Papanicolaou.

Para la realización del papanicolaou: no se deben tener relaciones sexuales en las 24 horas anteriores a la toma, no se debe administrar ningún medicamento por vía vaginal en las últimas 24 horas, no deben realizarse lavados vaginales.

La elaboración se efectúa en posición ginecológica, antes de cualquier otro procedimiento o exploración, se coloca un espejo vaginal sin lubricante ya que éste puede interferir con el estudio de las células, el procedimiento no duele, la toma se hace de 3 sitios diferentes : parte superior y lateral de la vagina (fig. 10), porción externa del cuello y en la porción interna del cuello (Fig. 11).



Fig. 10. Toma Vaginal



Fig. 11. Toma cervical.

Como se menciona la citología para la detección de la neoplasia del cérvix debe tomarse, precisamente del cérvix. Por ello es que una buena muestra requiere de la toma de células vivas, metabólicamente activas, del ectocérvix y del canal endocervical, debe ser en este orden, con objeto de rastrear toda la zona de transformación.

La toma ectocervical se realiza raspando con la espátula, en forma circular, toda la superficie del ectocérvix, la espátula debe escogerse de acuerdo con la morfología y al tamaño del ectocérvix. La toma endocervical puede hacerse con cepillo o hisopo de algodón. Ambas tomas deben ser genitales pero efectivas, esto es, deben desprender células vivas sin provocas sangrado que contamine las muestras y dificulte su lectura. (Alonso, Lazcano y Hernández. 2000)<sup>22</sup>

El resultado anormal de una prueba de Papanicolaou, examen en el cual se extrae una muestra de células del cérvix, que luego se evalúa en un laboratorio, y éste es el diagnóstico inicial.

<sup>22</sup> Alonso, P., Lazcano, E. y Hernández, M. (2000). Cáncer cervicouterino. Diagnóstico, prevención y control. México: Panamericana. 253pp.

Entre los hallazgos de la exploración pélvica incluyen la aparición de masas patentes en el cérvix; zonas grises y descoloridas y sangrado o cervicitis.

Los resultados de la prueba se dan en 5 "clases" que van desde clase 1 (normal) a clase 5 (cáncer invasivo presente). Las clases 2 a la 5 requieren análisis posteriores que incluyen biopsia (toma de un pequeño trocito de tejido para estudiarlo), para determinar la naturaleza y extensión de las anomalías y para diagnosticar el cáncer.

El Papanicolaou hace que el médico recomiende otras pruebas para poder establecer más claramente el diagnóstico entre las que se encuentran: *Colposcopia* (observación directa de la matriz mediante un microscopio especial) técnica para estudiar el cérvix o cuello del útero para examinar las células cervicales más detalladamente con aparatos de aumento especiales. *Conización*, una forma más extensiva de biopsia en la cual se extrae una cuña del cérvix. *Biopsia* para extraer una muestra que será estudiada con microscopio y por último un *legrado uterino* para tomar muestras del canal cervical y del útero y así hacer exámenes al microscopio.

La colposcopia: fue introducida por Hans Hinselman en 1925, como resultado de los esfuerzos por encontrar un método práctico para el examen más minucioso y amplio del cuello uterino. Su objetivo era descubrir el cáncer en sus estadios más precoces, asintomático. La colposcopia consiste, en general, en un microscopio binocular estereoscópico de poco aumento. Ésta provisto de un artefacto de iluminación central y se halla montado sobre un pie transformador en la base.

Los principales signos colposcópicos que hacen sospechar la presencia de una neoplasia cervical son:

- Epitelio blanco, o mancha blanca.
- Punteado circunscrito, mosaico y orificios glandulares cornificados.
- Vascularización irregular.

La Biopsia: la biopsia dirigida se realiza con las pinzas adecuadas para tal fin y toma una pequeña muestra de 2-3 mm, que incluye, junto con el epitelio, estroma subyacente para valorar la posible invasión. Es una técnica sencilla, que se realiza ambulatoriamente. Para evitar hemorragias, una vez realizada puede aplicarse sobre la zona cruenta una torunda de algodón impregnada con percloruro de hierro y comprimir.

Prueba de Schiller: Consiste en la pincelación del cérvix con soluciones yoduradas (Lugol). Se basa en el principio de que el epitelio escamoso normal del cuello uterino contiene glucógeno, cuya combinación con el yodo produce una coloración caoba parda intensa. De esta forma las zonas oscuras (Yodo positivas), indican presencia del epitelio sano. Y las zonas claras (Yodo negativas), indican alteración en el epitelio (fig. 12).



Fig. 12. Prueba de Schiller.

Este test no indica la presencia de tumor, sino solamente una anomalía en el epitelio. Por lo tanto, esta prueba se utiliza para dirigir la toma de una biopsia, o como complemento del estudio colposcópico.

El legrado endocervical: constituye una técnica casi de uso sistemático desde el empleo de métodos de tratamiento conservador de la neoplasia cervical. No obstante el material que se obtiene no es siempre satisfactorio, ya que suele ser escaso, constituido principalmente por



moco, sangre y pequeños fragmentos de epitelio cilíndrico muy superficiales con escasa o nula estroma.

Por último la conización: constituye, según González, J. (1991), el método más seguro para establecer el diagnóstico del carcinoma in situ. Se utiliza con la finalidad de obtener un diagnóstico seguro; por un lado, por otra parte si toda la lesión está incluida en el tejido extirpado y los márgenes de resección están indemnes, puede considerarse también como tratamiento. Este método consiste en la extracción de un cono completo que contenga exo y endocérnix (fig. 13), debe efectuarse en casos de citología sospechosa o positiva en ausencia de lesión visible, o cuando una biopsia previa ha hecho el diagnóstico de carcinoma “in situ”. Por medio de un bisturí, se practica un corte en forma de cono más o menos profundo, que abarque el exocérnix y casi todo el canal endocervical.

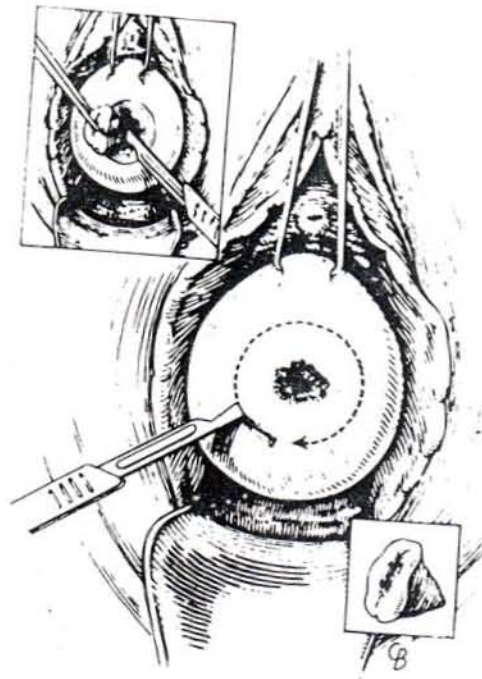


Fig. 13. Conización.

Además de los estudios de diagnóstico que ya se han dicho Belcher, (1995), menciona la Tomografía axial computarizada (TAC) del abdomen, la Resonancia magnética (RM), y la Radiografía de tórax.

### La Resonancia magnética:

Proporciona imágenes de planos transversales múltiples basadas en el magnetismo existente en ciertos núcleos del cuerpo humano y su interacción con radiaciones. Con el empleo de un enorme electroimán, se detectan tumores ocultos mediante el trazado de las vibraciones de varios átomos existentes en el cuerpo en una pantalla de ordenador.

### Contraindicaciones:

- Obesidad (> 135 kg)
- Embarazo
- Confusión, agitación
- Claustrofobia
- Objetos o fragmentos metálicos implantados

### Tomografía axial computarizada:

Proporciona imágenes de planos transversales de la anatomía de los tejidos blandos mediante el paso de rayos X a través del cuerpo desde ángulos diferentes y reconstruye posteriormente, mediante un ordenador, la información trazando una imagen. La técnica es muy exacta cuando se trata de distinguir entre lesiones benignas y malignas.

### Contraindicaciones:

- Alergia al contraste yodado o al marisco
- Embarazo
- Constantes vitales inestables
- Obesidad (> 135 kg)
- Claustrofobia

Para esta prueba es necesario tener al paciente en ayunas durante al menos 4 horas antes de administrarle el contraste oral, excepto en situaciones de urgencia. Después de la prueba se

aconseja que el paciente tome muchos líquidos para evitar las complicaciones renales y para favorecer la eliminación del contraste.

Las complicaciones pueden ser una reacción alérgica al contraste yodado (potencialmente mortal) e insuficiencia renal.

Si se confirma la presencia de cáncer cervical, pueden recomendarse otros exámenes para determinar hasta qué punto la enfermedad se ha extendido.

Éstos pueden incluir: análisis de sangre y orina, radiografías y exámenes por ultrasonido de las áreas pélvica y abdominal.

Por su parte Doorebus, (1982), sugiere que el procedimiento de diagnóstico en caso de sangrado por contacto puede ser un examen ginecológico incluyendo la citología exfoliativa ya que en las mujeres premenopáusicas estos procedimientos pueden ser suficientes en caso de que sólo haya habido un sangrado accidental por contacto. Así mismo si se presenta sangrado intramenstrual se debe hacer el mismo examen y también un legrado fraccionado excepto en caso de: sangrado juvenil, manchas de sangre iniciales o sangrado en pacientes que utilicen anticonceptivos orales, en pacientes que utilicen preparaciones hormonales de depósito o portadoras de un DIU (Dispositivo intra uterino)

Los posibles resultados que puede arrojar la citología exfoliativa son:

Resultado de Citología 0: no hay células endocervicales, el frotis no es representativo.

En este caso se deben realizar uno o más estudios de frotis tomado de la zona de transición y del endocervix después de 6 semanas.

Resultado de citología I: cuadro normal.

Aquí el control citológico debe ser cada 1-3 años.

Resultados de citología II: displasia leve. En esta situación el control citológico debe ser una vez cada 6 meses.

Resultados de citología IIIA: displasia moderada: el control citológico debe de hacerse después de las seis semanas, exámenes citológicos cada 3 meses y en caso en que se encuentre IIIA repetidamente, hacer biopsia y legrado.

Resultados de citología IIIB: displasia grave

Resultados de citología IV: carcinoma in situ

Resultados de citología V: carcinoma invasor

En estos casos deben hacerse los exámenes dichos anteriormente.

Adempero la *American Cancer Society* recomienda que las mujeres que han empezado a tener relaciones sexuales o las mayores de 20 años se sometan a un frotis de Papanicolau anual durante dos años consecutivos. Si son negativos, debe repetirse el frotis cada tres años. Por su parte el *Collage of Obstetrics and Gynecology* aconseja que cada año se realicen un frotis de Papanicolaou, una exploración sistemática y una exploración de mamas. (Harrison, 2002)<sup>23</sup>

Puesto que como ya se cito este frotis es el diagnostico primario.

### **1.3. Tratamiento**

En cuanto al tratamiento va a depender del diagnóstico. Según la extensión del cáncer, el tratamiento puede consistir en una o más terapias que pueden ser:

*Cirugía*, que va desde la extirpación del tejido anormal, solamente, hasta el cérvix completo, así como, también, del útero entero y de otros tejidos adyacentes.

---

<sup>23</sup> Harrison. (2002) Principios de medicina interna. Vol. 1 México: Mc Graw-Hill. 1692pp.

De acuerdo a González (1991), ha sido durante muchos años el tratamiento de elección del cáncer invasivo del cuello uterino así los tipos de cirugía son: histerectomía total, histerectomía radical y exenteración pélvica

*Terapia de radiación:* esta terapia es una modalidad principal en el tratamiento del cáncer. Requiere la utilización de radiación ionizante de alta energía para tratar las alteraciones malignas, para matar las células cancerosas que hayan quedado después de haberse operado.

*Y Quimioterapia:* Para destruir las células cancerígenas que hayan en el cuerpo.

Todavía se considera una forma relativamente nueva del tratamiento del cáncer. Así en los últimos años se han estado ensayando 3 nuevas formas de utilización de la quimioterapia en el cáncer del cuello uterino: la sistémica neoadyuvante, la intraarterial, y la intralinfática.

Y de acuerdo al estadio en el que se encuentra el cáncer el tratamiento puede ser de la manera siguiente de acuerdo con Casciato, 1990<sup>24</sup>:

- Carcinoma *in situ* y displasia: para tratar a mujeres que no desean tener hijos, se realiza una histerectomía simple vaginal o abdominal. Y con las pacientes que desean seguir siendo fértiles pueden ser tratadas con crioterapia o láser terapia.
- Estadio I: la radioterapia (RT) y la cirugía, la RT se aplica a las pacientes que no se consideran médicamente aptas para ser sometidas a cirugía. Cabe mencionar que La RT esta contraindicada en pacientes con pelvis sépticas, por su parte la cirugía permite conservar la función ovárica, una mejor función vaginal y proporciona información pronostica. Sin en cambio es mejor para las lesiones voluminosas.
  1. tumores de menos de 4cm de diámetro. Se aplica histerectomía radical con disección de los ganglios linfáticos o RT.
  2. tumores de más de 4cm de diámetro. Si no esta contraindicada usan la RT.

---

<sup>24</sup> Casciato, D., Lowitz, B. (1990). Manual de oncología clínica. México: Salvat. 683pp.

- Estadio II. Es igual que el recomendado para el estadio I.
  1. entre las complicaciones que tiene el tratamiento en el caso de: *conización*; sangrado, estenosis cervical, e infertilidad. *Histerectomía radical*; fístulas del tracto urinario; disfunción sexual; mortalidad del 1%. *Histerectomía radical modificada*; tiene menor riesgo de formación de fístulas. *Irradiación pélvica*; disfunción sexual debida al estenosamiento vaginal y cese de las secreciones, pérdida de la función ovárica, formación de fístulas y mortalidad del 0,5% tanto por lesiones intratables de intestino delgado como por la pelvis séptica.
  
- Fase avanzada de estadios IIb y III. Se tratan con RT
  
- Estadios IV. Con RT; exenteración pélvica (extirpación de parte o todos los órganos pélvicos, incluyendo la vejiga y el recto) y quimioterapia.
  1. Entre las complicaciones que pueden acarrear estos tratamientos están: pérdida masiva de líquidos, sepsis, problemas de las ostomías, infección del aparato urinario, obstrucción intestinal y fístulas que afectan el suelo de la pelvis.

Tratamientos con láser: el láser es un aparato que transforma alguna forma de energía (calor, luz, electricidad) en energía radiante, la cual tiene 3 propiedades esenciales; a) es coherente, lo que quiere decir que todas las ondas están en la misma fase; b) es altamente colimada, es decir, que los rayos son paralelos unos a otros, y c) es monocromática, lo que significa que todas las ondas tienen la misma longitud de onda o color si son visibles. Para este tratamiento el láser puede usarse bien para realizar una destrucción de la lesión por vaporización o bien como bisturí para cortar el tejido y practicar una conización. La vaporización no requiere anestesia; en el 95% de las pacientes basta con la toma de un sedante 30 minutos antes. Y en el 5% restante la mujer experimenta dolor, que puede controlarse con anestesia local. Sin embargo la desventaja que tiene la vaporización es que no se obtiene una muestra de tejido para su estudio histológico. Por su parte cuando la

conización se realiza con láser en vez de bisturí, al incidencia de complicaciones disminuye.

Otra técnica es la crioterapia que se basa en la aplicación de temperaturas muy bajas (-50 °C), que alcanzan el punto de congelación de las células, lo que produce deshidratación, formación de cristales intracelulares y finalmente la muerte celular. De esta forma se provoca la congelación de la zona a tratar durante 3 minutos, se descongela 5 minutos y se vuelve a repetir la congelación a continuación durante 3 minutos más. Es una técnica prácticamente no dolorosa, que produce poca hemorragia y que deja una cicatriz mínima. No obstante una de las limitaciones que tiene es que la profundidad de la necrosis o muerte celular alcanza hasta 5-6 mm, lo que puede ser no suficiente para destruir los fondos glandulares.

Sin embargo la mayoría menciona que no hay mejor remedio que la prevención. Y entre las sugerencias que dan para prevenirlo se encuentran: evitar múltiples compañeros sexuales, no fumar, si se tiene una historia de verrugas genitales, hacerse un Papanicolaou cada 6 meses y si se tiene más de un compañero sexual, insistir en que usen condones para prevenir el contagio de una enfermedad de transmisión sexual.

En cuanto a los resultados y pronóstico del cáncer cervical se dice que depende básicamente del estadio de la enfermedad. La tasa de supervivencia a cinco años en las pacientes con carcinoma in situ es cercana al 100% ya que se encuentra entre el 95 a 100%, del estadio I al Ib del 80%, del estadio II es del 60%, del III de 30% y por último en el estadio IV es del 5%. (Otto, S. 2002)<sup>25</sup>

---

<sup>25</sup> Otto, S. (2002). Enfermería oncológica. Vol. 1. España: Océano. 316pp.

Sin embargo para tales fines deben considerarse en la evaluación del pronóstico en el cáncer cervical los siguientes factores<sup>26</sup>:

- Edad de la enferma.
- Estado físico general.
- Estado socioeconómico.
- Características macroscópicas del cáncer.
- Características citológicas del carcinoma.
- Características histológicas del cáncer.
- Habilidades del médico.
- Etapa clínica.

#### **1.4. Conclusión.**

En este capítulo y como podemos observar tanto la medicina alópata como la psicología en la que estamos inmersos en la época actual, no alcanza a dar explicación sobre estos padecimientos, por lo tanto no aporta una curación efectiva contra dichos padecimientos, sino solo da una medicina remedial en la que solo se trata el malestar del paciente y no se llega al origen de tal enfermedad.

Por ello es que lo único que hace es extirpar el órgano o zona afectada, de la que se dice ya no le funciona así como se puede observar en este capítulo en el que se menciona como los tratamientos que se utilizan para este padecimiento son basados en la destrucción de las células o tejido que afectan al cervix uterino e inclusive la extirpación completa del útero sin tomar en cuenta las repercusiones que esto tenga en la persona y su cuerpo, ya que como veremos en el siguiente capítulo cada órgano tiene una función en el cuerpo y que además este debe estar en constante cooperación con los demás.

---

<sup>26</sup> Cherney y Pernoll. (1997). Diagnóstico y Tratamiento Ginecoobstetricos. México: El manual moderno. 1534pp.



Todo esto debido al concepto que se tiene sobre el cuerpo al cual se refieren como la materia orgánica que constituye las diferentes partes del cuerpo; con ello se puede observar que este concepto es una percepción atomizada del cuerpo ya que se ve a éste como una masa corporal que puede ser dividido en sus partes que lo integran y así estudiarlo por separado, órganos, células, ADN, etc.

Es así que vemos como la medicina se ha encargado de dividir y subdividir al hombre hasta llegar a partes tan pequeñas como las células y queriendo encontrar respuestas, por ejemplo, en el genoma humano, también se puede observar en que cada disciplina se encarga de cierto aspecto o parte del hombre, y aún dentro de cada una de ellas hay especialidades en las que cada profesional se encarga de un aspecto u órgano del cuerpo que compone al hombre y en el caso del padecimiento que tratamos el especialista sería un ginecólogo.

Así se observa que este tipo de medicina ha dejado de lado el estudio del hombre en su totalidad ya que recordemos que éste no es un ser aislado, que esta en contacto con su medio ambiente, con más personas, que tiene emociones, entre otras cosas más, y que además esta constituido por un cuerpo que no puede ser fragmentado ya que cada órgano esta en función de los demás, formando así una red de cooperación en la que si uno se ve afectado produce un desequilibrio en los demás.

Por este motivo, la medicina aún con su conocimiento acerca de ese solo órgano, no alcanza a dar una explicación de las causas precisas que pueden originar el cáncer cervical. Ya que deja de lado las emociones que están presentes en la vida de la persona, el lugar dónde vive y como vive, su relación con la naturaleza, su alimentación, etc.

Por ello es que en el siguiente capítulo se trata de dar una nueva perspectiva del concepto del cuerpo en la cual no haya una fragmentación de éste ya que puede ser una posibilidad para nuevos tratamientos de la salud del hombre y más aún prevenir dichos conflictos, una opción para aquellas personas (que considero es la mayoría) a las que la medicina moderna no le puede dar solución a lo que tiene o que simplemente quiera mejorar su estilo de vida.

## Terminología empleada:

**CANCER.** Tumor maligno en general, es la pérdida del control del crecimiento y división de las células dando como resultado la formación de un tumor.

**COLPOSCOPIA.** Procedimiento exploratorio instrumentado, en el que se emplea un aparato con sistema óptico, a través del cual se puede observar la vagina y el cérvix uterino, visualizándose en este último las condiciones de su epitelio, en el cual se pueden realizar tinciones de orientación diagnóstica.

**CONIZACION.** Resección de un cono de tejido del cuello del útero.

**CRIOCIRUGIA.** Aplicación de temperaturas inferiores a 0°C, que alcanzan el punto de congelación de las células, produciendo la muerte celular.

**DISPLASIA.** Anomalía de desarrollo, con pérdida de la estructura de todo el epitelio, con alteraciones en la morfología de sus componentes celulares.

**ELECTRO CIRUGIA.** Empleo quirúrgico de las corrientes eléctricas, especialmente las de alta frecuencia.

**HISTERECTOMIA.** Operación de extirpar parcial o totalmente el útero por vía vaginal o abdominal.

**LASER.** Tipo de maser que se aplica en cirugía y biología (destrucción de elementos celulares)

**ONCOLOGICO.** Referente a los tumores.

## CAPÍTULO II.

### Neoplasias intraepiteliales cervicales y cáncer cervico uterino desde la medicina alternativa.

#### 2. Visión no fragmentada del cuerpo.

Vivimos ante y con una psicología que se ocupa de los problemas del ser humano queriendo encontrar respuestas atomizadas en la mente, en la conducta, en el inconsciente, en las relaciones interpersonales. La propuesta de hacer una generalización en los seres humanos se convierte en obsoleta cuando se construyen corporalmente nuevas formas de sentir y ver la existencia: los símbolos y los significados se hacen estilos de vida, representaciones corporales que desvían la columna vertebral, que se instalan en un órgano y hacen una existencia con problemas somáticos. Por eso la salud se convierte en una mercancía que permite establecer mercados y lecturas que no son de gran profundidad. Los trabajadores de la salud solo buscaron nuevos fármacos e instrumentos sofisticados para aplicar una medicina remedial (López, S. 2002)<sup>1</sup>.

Pero esto no fue siempre así, es importante mencionar que la medicina, como práctica destinada a la sanación de hombres ya existía en Mesoamérica desde antes de la llegada de los españoles; así el uso de hierbas en forma de emplastes, vapores y brebajes era, básicamente, la manera de conseguir la curación de los enfermos, además de los cuidados espirituales ofrecidos a ellos<sup>2</sup>. Y no solo en Mesoamérica utilizaban diversas formas de prevenir y tratar las enfermedades, también en la cultura oriental se practican desde hace muchos años formas de curar diferentes a las que predominan en nuestra cultura (medicina alópata) entre las que se encuentra la acupuntura que forma parte importante de la medicina tradicional china.

---

<sup>1</sup> López, S. (2002). Lo corporal y lo psicósomático. Reflexiones y aproximaciones I. México: Plaza y Valdes. 343pp.

<sup>2</sup> López, O. (1998). Enfermas, Mentirosas y Temperamentales. México: Plaza y Valdes. 165pp.

Por lo anterior en este capítulo nos interesa abordar la problemática del cáncer bajo una mirada distinta a la que analizamos en el capítulo anterior. Una mirada en la que no haya una fragmentación del cuerpo, en la que se tome en cuenta la relación cuerpo – órgano – emoción y el espacio en donde se vive, además de la alimentación, ya que todo ello va a influir en como un sujeto procesa y construye un padecimiento crónico degenerativo, cambiando así su condición corporal. Esto con el fin de abrir nuevas formas de curar y conceptualizar el cuerpo ya que como se puede observar la propuesta de la medicina alópata no ha dado resultados satisfactorios a los padecimientos, ya que solo esta inmersa en una medicina remedial que solo da paliativos para los síntomas que presentan las personas.

De acuerdo con Eckert, A. (2001)<sup>3</sup>, cuando los autores modernos describen el paisaje del alma de nuestro tiempo surgen una y otra vez palabras como distanciamiento, soledad y aislamiento. Distanciamiento del hombre de la naturaleza, distanciamiento de los hombres entre sí, distanciamiento del hombre de sí mismo. De esta manera las diversas áreas científicas y los diversos ambientes de nuestra existencia están hoy día básicamente aislados. Las estructuras familiares, que antes tenían cabida para tres generaciones, se deshacen. La filosofía se ha convertido en una disciplina académica, ajena al mundo, y del antiguo <<amor a la sabiduría>> solo a quedado un puntillismo estéril. Muchas preguntas sobre la vida, que eran básicas y primordiales para los pueblos primitivos y para las antiguas culturas, se ignoran, se niegan o se les considera incluso tabú en el mundo industrial.

Como las preguntas añejas de San Juan de la Cruz, de la Biblia, las enseñanzas de Buda que hablan del alma, los apegos las pasiones y la memoria corporal (López, S. 2002)<sup>4</sup>.

Mientras tanto los filósofos taoístas del Ying y el Yang, y de los cinco elementos difieren sustancialmente en su manera de pensar del pensamiento analítico que tenemos en occidente.

---

<sup>3</sup> Eckert, A. (2001). El Tao de la curación. La teoría de los cinco elementos aplicable al Qi Gong, Tai Chi, Acupuntura y Feng Shui. España: EDAF. 190pp.

<sup>4</sup> López, S. (2002). Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones I. México: Plaza y Valdes. 343pp.

Esta filosofía trata de una visión de conjunto sobre una cosmovisión, donde el hombre y la naturaleza ya no viven separados, un mundo en la que la filosofía, la religión, la psicología, la medicina y la sabiduría se dan la mano, y una comprensión del hombre, del medio ambiente, de la salud y enfermedad, del cuerpo y del espíritu.

Tal filosofía como se señala López, S. (2002)<sup>5</sup>, tiene como planteamiento que el hombre es una parte más del cosmos y esta íntimamente relacionado con la naturaleza. De ahí que la vida sea organizada por fuerzas y/o energías contrarias (yin-yang) pero complementarias, y éstas tienen relación con el clima, las estaciones del año, los elementos naturales, los alimentos, entre otros (ver anexo 1).

Se habla de totalidad no solo haciendo referencia al cuerpo sólo, sino a éste en relación con la naturaleza. Se dice que cada parte del cuerpo está en unión y contraposición con otra en el todo integral. Por ello es que los antiguos decían que “todo lo que sucede en el interior, toma forma en el exterior”.

Así los Taoístas con su teoría de los cinco elementos que plantea la medicina tradicional china, y que tiene un sostén filosófico que se remonta a hace 5,000 años antes de nuestra era, afirman que las cosas existen en relación con un macrocosmos y que el cuerpo humano es un microcosmos que guarda una estrecha relación con el espacio donde se vive. En él, el ser humano debe encontrar su camino para poder armonizarse en el interior y exterior, para alcanzar una larga vida (López, S. 2002)<sup>6</sup>.

Antes de continuar cabe aclarar los conceptos de Ying y Yang, esta teoría sostiene que todo fenómeno o cosa en el universo conlleva dos aspectos opuestos: *yin* y *yang*, los cuales se hallan a la vez en contradicción y en interdependencia. Las propiedades básicas del *Ying* son similares a las del agua (frialidad, oscuridad, tendencia a fluir hacia abajo, etc.) y las del *Yang* son similares a las del fuego (calor, brillo, tendencia hacia arriba, etc.)<sup>7</sup> Lo cual

---

<sup>5</sup> López, S. (2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Porrúa. 195pp.

<sup>6</sup> Op. Cit.

<sup>7</sup> Zhang Jun y Zheng Jin. (1984). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. China: Ediciones en lenguas extranjeras Beijing. 457pp.

coincide con lo expuesto por Eckert, A. (2001)<sup>8</sup>, quien dice que desde el punto de vista oriental contempla tanto la realidad espiritual como la material de los efectos de dos polos o fuerzas opuestos y a su vez dependientes los unos de los otros. Siendo así dos opuestos que forman juntos una unidad. Uno depende del otro, y son realidad solamente en unión con su polo opuesto. No hay nada que sea simplemente ying o yang, negro o blanco, femenino o masculino, magnético o eléctrico, pasivo o activo, bueno o malo, oscuro o claro. Esto significa, que también las mujeres tienen capacidades masculinas y los hombres cualidades femeninas, que un acto malo puede tener algo bueno y un acto bueno puede transformarse en su opuesto. De esta forma Ying y Yang no son conceptos absolutos, sino que se utilizan siempre relacionados entre sí, y describen la cualidad relativa de los diversos fenómenos y manifestaciones, y las relaciones entre la realidad física y la realidad inmaterial. Por ejemplo: en relación con el día se denomina la noche como Ying, pero en relación con un agujero negro en el Universo y es nuestra noche sobre la tierra Yang, porque aunque sea poco, contiene una pequeña cantidad de luz. Por el contrario la cultura occidental tiende a pensar en conceptos absolutos.

De esta forma la cultura china tiene una visión de los órganos y tejidos completamente diferente que la occidental. La razón es que los chinos no ven al cuerpo y el alma como entes separados al igual que nosotros. En la medicina china cada órgano tiene no solo una función psicológica, sino también emocional, intelectual y espiritual.

Cada órgano es, por tanto, parte del conjunto de la personalidad, y sus acciones recíprocas con otros órganos son de vital importancia para una forma de sentir, pensar, querer y actuar plena.

La visión de los órganos difiere tanto de la occidental que ni siquiera concuerdan las definiciones anatómicas. El estómago, el duodeno y los primeros 15cm del intestino delgado, por ejemplo, se consideran en la medicina china como un único órgano, el estómago. Otro ejemplo es que la comprensión china del bazo no comprende solamente

---

<sup>8</sup> Eckert, A. (2001). El Tao de la curación. La teoría de los cinco elementos aplicable al Qi Gong, Tai Chi, Acupuntura y Feng Shui. España: EDAF. 190pp.

este órgano, sino también el páncreas y todos los tejidos linfáticos, por ello se suele denominar a éste órgano bazo-páncreas.

Además la medicina china distingue seis órganos Ying y seis órganos Yang<sup>9</sup>.

- Los órganos Ying se llaman *Zang*; el signo *Zang* significa <<compacto>> o <<sólido>>. Se les denomina también órganos almacén, por que a parte de sus funciones fisiológicas, acogen y almacenan varias formas de energía vital (ki), y además la producen y la transforman. Estos órganos son el corazón, hígado, riñones, pulmón y el bazo-páncreas y pericardio.

1. Corazón: esta situado en el tórax. El canal del corazón se comunica con intestino delgado. Se refleja en la lengua (cada órgano Zang toma un órgano de los sentidos como su salida, lo cual indica una relación estrecha en la estructura fisiológica y patológica entre los órganos internos y los sentidos) y sus principales funciones son: a) controlar la circulación de la sangre y los vasos sanguíneos, ya que tiene que promover la circulación de la sangre en los vasos sanguíneos para nutrir todo el cuerpo. Cuando la sangre es suficiente y circulación es normal, el aspecto facial aparece sonrosado, brillante, lleno de ánimo, y todos los órganos y tejidos están bien nutridos y desempeñan normalmente sus funciones, b) atesorar la mente, puesto que el corazón es considerado el órgano de mayor influencia sobre las actividades mentales y generaliza la función fisiológica del cerebro. Por eso el espíritu, la conciencia, la memoria, el pensamiento, el sueño están relacionados con esta función.
2. Hígado: esta situado en la región derecha del hipocondrio y su canal lo comunica con la vesícula biliar. Se refleja en los ojos y sus funciones fisiológicas son: a) almacenar y regular la sangre, ya que cuando la actividad

---

<sup>9</sup> Eckert, A. (2001). El Tao de la curación. La teoría de los cinco elementos aplicable al Qi Gong, Tai Chi, Acupuntura y Feng Shui. España: EDAF. 190pp.

del ser humano es ligera, una parte de la sangre es almacenada en el hígado; cuando la actividad es intensa, la sangre es expulsada del hígado para aumentar la cantidad en la circulación manteniendo así las actividades normales. Esta función también tiene influencia en la menstruación, b) controlar la dispersión y drenaje, se relaciona con las actividades emocionales sobre todo con la depresión y la ira. La depresión prolongada o la ira puede debilitar al hígado afectando su función de drenaje y dispersión, y c) dominar el *jin* (tendones y ligamentos), que es mantener la relajación y contracción normal haciendo que las articulaciones puedan moverse libremente. El yin y la sangre del hígado tienen la función de nutrir los jin.

3. Bazo: el canal del bazo tiene comunicación y conexión con el estómago. Se refleja en la boca (los labios son sonrosados y húmedos) y sus funciones son: a) controlar el transporte y la transformación de nutrientes, el transporte significa transmisión, y la transformación implica digestión y absorción, de tal manera que la función de digerir los alimentos, asimilar las sustancias nutritivas y parte del agua, y transportarla a todo el cuerpo a través del corazón y de los pulmones. Así un buen funcionamiento es reflejado cuando se tiene buen apetito, digestión y absorción, buena nutrición y transformación normal del agua; b) controlar la circulación de la sangre dentro de los vasos impidiendo la extravasación, y controlar los músculos, cuando los músculos obtienen agua y nutrición suficientes pueden mantenerse fuertes y resistentes.
4. Pulmón: los pulmones están situados en el tórax, su canal se comunica con el intestino grueso. Se refleja en la nariz y sus principales funciones son: controlar el *ki* y la respiración, el pulmón inhala el *ki* puro de la naturaleza para mantener las actividades funcionales del cuerpo humano y expulsa el *ki* turbio a través de la respiración; b) comunicar y regular las vías de los líquidos, tiene la función de regular la circulación y expulsión de los líquidos y mantener accesibles las vías de los líquido. Una parte de los



líquidos después de pasar por la acción dispersora del pulmón es expulsada al exterior en forma de sudor y la otra parte, después de pasar por la acción de descenso de él baja al riñón donde es transformada en orina que es depositada en la vejiga y finalmente expulsada del cuerpo por medio del tracto urinario; controlar la piel y el pelo ya que el pulmón puede dispersar las esencias de alimento a la superficie del cuerpo y dar el brillo y humedad a la piel, que el pelo sea abundante y saludable y que la apertura y cierre de los poros sea normal.

5. Riñón: los riñones están situados a cada lado de la región lumbar, su canal se conecta con la vejiga. Se refleja en el oído y sus principales funciones son:
  - a) almacenar el *jing* (esencia vital) y controlar la reproducción, crecimiento y desarrollo humanos, generar la médula, llenar el cerebro, controlar los huesos y transformar la sangre, controlar los líquidos.
  
6. Pericardio: es una membrana que protege al corazón. Tiene la función de proteger al corazón, pero no constituye un órgano aislado sino que es parte del corazón y tiene la misma función que éste.

➤ Los órganos Yang se llaman *Fu*. El signo *Fu* significa <<hueco>>. Los órganos huecos son: el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, la vejiga urinaria, la vesícula biliar, y el así llamado <<calentador triple>>. La función principal de estos órganos es tomar y digerir los alimentos, la absorción de las partes naturales por la sangre y la expulsión de impurezas por la orina, el sudor y los excrementos.

1. Estómago: está situado en la región epigástrica, su extremo superior está en contacto con el esófago por medio del cardias y su salida inferior, con el intestino delgado por el píloro. Su canal se comunica con el bazo. Y su función principal es recibir los alimentos y líquidos que vienen de la boca a través del esófago, almacenarlos temporalmente, descomponerlos hasta formar el bolo alimenticio, y después pasarlo al intestino delgado.

2. Intestino delgado: esta situado en el abdomen, su extremo superior está ligado con el estómago por el píloro y su extremo inferior con el intestino grueso por el ileon. Su canal se conecta con el corazón y sus funciones principales son: digerir y absorber, o sea, recibir y almacenar temporalmente los alimentos digeridos, absorber las sustancias esenciales y una parte de los líquidos, y transportar los restos alimenticios, con parte considerable de los líquidos hasta el intestino grueso.
3. Intestino grueso: esta situado en el abdomen, su extremo superior está en contacto con el intestino delgado por el ileon y su extremo inferior, con el exterior del cuerpo por el ano. Su canal se comunica con el pulmón y su función es recibir los desechos provenientes del intestino delgado, absorber los líquidos restantes y transformar los desechos en materia fecal para luego excretarlos.
4. Vejiga: esta situada en el vientre. Su canal se comunica con el riñón y su función es acumular temporalmente la orina y excretarla cuando ésta alcanza un volumen determinado.
5. Vesícula: esta ligada con el hígado y su canal se comunica con éste. Su principal función es almacenar y excretar continuamente la bilis a los intestinos para ayudar en la digestión.
6. Triple calentador: La tarea del triple calentador es la regulación de la temperatura corporal y la coordinación de las funciones del pecho, del vientre y de la pelvis y la coordinación entre la profundidad y la frecuencia de la respiración, la digestión y la sexualidad.

Así se adjunta a cada elemento un órgano *Zang* y un órgano *Fu*. De tal forma que cuando hay una manifestación del balance relativo entre Ying y Yang y además existe una

incapacidad para corregir dicho desequilibrio, surgirá predominio del Ying o del Yang. Y este es el factor causante de la enfermedad.<sup>10</sup>

Además de los órganos Zang y Fu existen otros órganos que se denominan *Fu extraordinarios* estos son:

1. El útero: su función es controlar la menstruación y nutrir el feto. Los órganos internos y canales relacionados con la función del útero son los siguientes:
  - Riñón: el útero está conectado con el riñón y solo cuando la esencia del riñón es suficiente el periodo menstrual puede ser periódico, y la fecundación y el crecimiento del feto, factible.
  - Hígado: el hígado almacena la sangre y regula el volumen de la circulación sanguínea, de ahí su papel en la menstruación normal.
  - Canales *Ren* y *Chong*: ambos se originan en el útero

2. El cerebro: sus funciones principales son el pensamiento y la memorización

La teoría Taoísta como menciona López, S. (2002)<sup>11</sup>, se sostiene en la analogía del universo con el cuerpo que es conceptualizado como un microcosmos y encuentra una estrecha relación con los cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua con los órganos del cuerpo; así cada elemento corresponde o se relaciona a dos órganos: **madera**, hígado y vesícula biliar; **fuego**, corazón e intestino delgado; **tierra**, bazo, páncreas, estómago; **metal**, pulmón, intestino grueso; **agua**, vejiga y riñón; la teoría sostiene que estos son los elementos básicos que constituyen el mundo material (ver anexo 1).<sup>12</sup>

<sup>10</sup> Zhang Jun y Zheng Jin. (1984). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. China: Ediciones en lenguas extranjeras Beijing. 457pp.

<sup>11</sup> López, S. (2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Porrúa. 195pp.

<sup>12</sup> Zhang Jun y Zheng Jin. (1984). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. China: Ediciones en lenguas extranjeras Beijing. 457pp.

- Madera: La fuerza de la madera surge por la mañana y en el este, también en el viento fresco y en la primavera. La madera es el primer elemento del ciclo. Se manifiesta en el organismo humano en el hígado y la vesícula biliar, en los muslos y tendones, en los ojos y las lágrimas. La madera produce a nivel emocional la ira, furia, los miedos y la agresividad; a nivel espiritual, el gusto del movimiento y del crecimiento, de planear y decidir, provoca un espíritu emprendedor y explorador. El color distintivo de la madera es el verde.
  
- Fuego: la fuerza del fuego se manifiesta al mediodía y en el sur, en todas las épocas de florecencia, en el calor y en el verano en la relación de intergeneración sigue el fuego a la madera: con la madera se hace fuego. En el organismo humano se representa el fuego en el corazón, en el intestino delgado, en el pericardio y en el triple calentador. Se manifiesta en la lengua y en las arterias, las venas y capilares. Su líquido corporal es el sudor. Y sus colores son el escarlata y el rojo.
  
- Tierra: el final del verano es la estación de la Tierra, el tiempo en el que se encuentra el sol. En este tiempo nos muestra su calidez, riqueza y abundancia. Es el tiempo de la cosecha del grano, se recolectan frutos, se seleccionan, secan y almacenan. El punto cardinal de la tierra es el centro, los colores el amarillo y el marrón, su clima es húmedo, ya que sin agua y humedad no se puede desarrollar la abundancia y fertilidad de la tierra. En el hombre se expresa este elemento con compasión, reconocimiento y simpatía y con un sentimiento de amor y unión con el entorno. Este sentimiento lo encontramos en hombres que se sienten rápidamente aceptados y cómodos en un nuevo entorno. Este sentimiento básico da una seguridad en sí mismo, tranquilidad y calma. Sin embargo aquellos que tienen un elemento de Tierra débil se sienten inseguros, y de esta inseguridad surge a menudo una llamada de atención o de cariño, también hay ansiedad.
  
- Metal: la estación del Metal es el Otoño, tiempo de la madurez y cosecha tiempo de despedida del calor del verano. Al Metal se le adjunta el sentimiento de tristeza o melancolía. Los días se hacen más cortos y fríos, su punto cardinal es el oeste, su

clima es seco y su hora del día la tarde. Los órganos relacionados con él son el pulmón e intestino grueso y su tejido correspondiente la piel, su sentido sensorial es la nariz y su color es el blanco.

- Agua: la estación del agua es el invierno, el tiempo de días cortos y noches largas, su sentimiento básico es el miedo, su punto cardinal el norte, sus colores el negro y azul, su tiempo la noche y sus órganos son el riñón, vejiga; sus tejidos los huesos y la medula. Por otra parte su sabor es el salado y lo rige la oreja y el oído. Algunas de las consecuencias del desequilibrio del agua son: cálculos renales, enfermedades de los huesos, pérdida de pelo, trastornos de la menstruación e insomnio, etc.

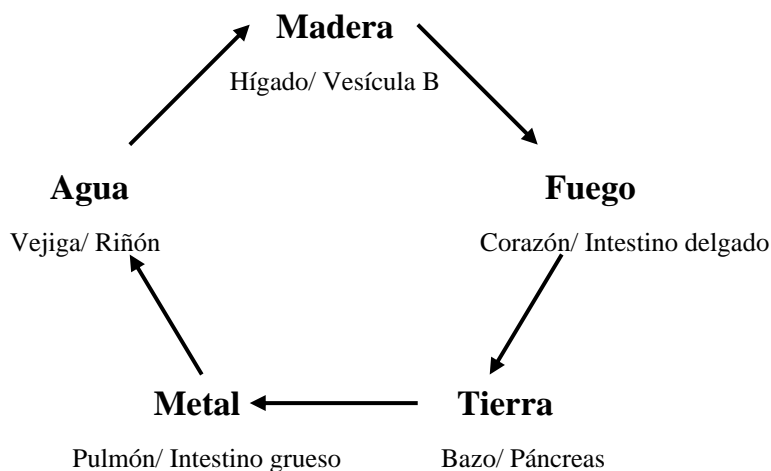
Además de la relación entre los elementos y los órganos, a su vez al interior de ellos existen tres tipos de relación:

### ***1) Intergeneración:***

Implica promover el crecimiento. Es la correspondencia con los elementos y es el principio de la creación de las cosas entre los órganos del cuerpo y los cinco elementos (esta relación se hace más complicada ya que incluye el gusto, los colores, el tipo de actitud, el estado emocional, etc.). Representa la gestación de un vínculo madre – hijo - hermanos. El principio de armonía es un elemento que incluye la tríada padres, hijos, hermanos. Cuyo origen nace con un principio: cooperación y ayuda mutua entre los órganos.

Según Eckert, A. (2001), dice que este ciclo describe el paso de un elemento al siguiente, de una fase de transformación a la siguiente. La fase de transformación Madera se transforma en Fuego, esta en tierra, la tierra en metal, el metal en agua, y el agua vuelve a transformarse en madera. Los textos chinos lo expresa de esta manera: con la madera se hace fuego. Cuando el fuego se consume se transforma en ceniza, en tierra. En el interior de la tierra se solidifican los metales y minerales. Agua se condensa sobre metal, o del cielo, el reino del metal, viene la lluvia. Agua produce el crecimiento de las plantas, por lo tanto de la madera. Dado que las funciones Ying del organismo humano son la nutrición y la

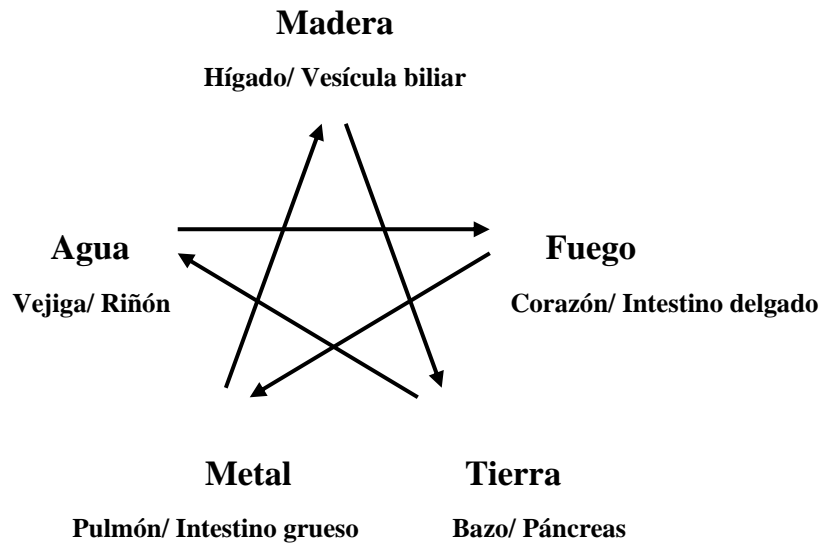
construcción, actúa el ciclo, sobre todo en el campo de los órganos Ying. El hígado nutre al corazón, el corazón al bazo, el bazo al pulmón, el pulmón al riñón, el riñón al hígado, etc.



## 2) *Interdominancia:*

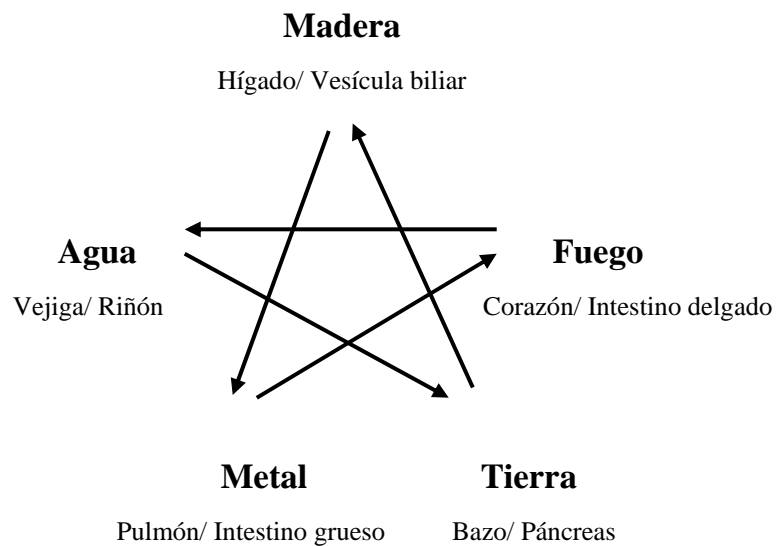
Implica control mutuo e inhibición mutua. Aquí cambia la relación entre los órganos, entre los elementos; así, el que apoya o es gestor puede pasar a ser dominado y cuando esto sucede es el principio de un desequilibrio energético entre los órganos y los cinco elementos, puede venir un elemento endógeno o exógeno esto quiere decir que el cuerpo de una persona está en relación con los elementos externos e internos que a su vez tienen una relación estrecha con los órganos. Así si el medio ambiente donde se vive está siendo alterado o mutilado, el cuerpo tendrá efectos en el ki genético o adquirido, es decir, habrá cambios en la forma de vivir o sentir. Además hay que agregar que los elementos y los órganos tienen una estrecha relación con las emociones, así la alteración de un elemento repercutirá en un órgano y éste será dominado por una emoción.

Por su parte Ecker, A. menciona que en los textos chinos muestran las leyes de este ciclo de la siguiente manera: Agua apaga el fuego, el fuego funde al metal, el metal (en forma de sierra o un hacha) corta la madera, la madera (como planta o árbol) traspasa la tierra, tierra contiene el agua.



### 3) *Contradominancia:*

Implica atropello. Es la relación inversa a las manecillas del reloj; un órgano como hígado y vesícula biliar van a dominar a pulmón e intestino grueso, éstos a su vez dominarán a corazón e intestino delgado, que a su vez dominarán a riñón y vejiga, y finalmente estos dominarán a estómago y bazo páncreas.



De tal manera los cinco elementos y las relaciones ya mencionadas son usados como método de orientación en el diagnóstico de la enfermedad<sup>13</sup>, y de ahí la importancia de mencionarlo.

Como ya se señaló los órganos tienen una relación de intergeneración, interdominancia y contradominancia, en la que se puede encontrar una relación dialéctica compleja en tanto la vinculemos con el medio ambiente donde vive el sujeto de estudio.

La relación de los cinco elementos le darán al ser humano una idiosincrasia que se manifestará en su tipo de piel, de cara, de pelo, de estructura ósea, incluso los gustos, sabores, etcétera. Y más allá de eso la formación de sentimientos, de un carácter que se articula con la moral y la ética del lugar.

Este ser, producto de ese espacio que se construye entre el cielo y la tierra, no es autónomo e independiente, así, lo que haga y se haga en contra de la naturaleza lo será en contra de su vida presente y futura. De tal manera que la alteración de los espacios inmediatos donde se habita cambiará el proceso de la tierra, de los árboles, de los cauces de ríos y eso se proyectará en el cuerpo humano de los habitantes de una zona. Un ejemplo de esto es el Distrito Federal en donde los árboles se han talado y no existe la flora que demanda el lugar, por eso los sujetos tendrán problemas con el hígado lo que los hará irritables y con problemas de carácter insomnio, cansancio crónico, demasiado estrés, incluso abscesos hepáticos. Habría que agregar un aire contaminado y deteriorado en su composición, con sus efectos en el tejido sanguíneo que no son muy alentadores. Y de esta forma la cadena de alteraciones y rupturas de ciclos armoniosos se hace cada vez más grande. Así la red interna del cuerpo, la relación de intergeneración, se ve en circunstancias críticas por lo que necesita crear nuevas redes de cooperación para poder existir en un medio hostil. Lo anterior significa que el aire, que existe entre el cielo y la tierra, no solo juega el papel del jamón en el planeta, sino que es el elemento que articula los procesos más complejos en el cuerpo. Al ser llevada la oxigenación al tejido sanguíneo se establecen los nutrientes del ki

---

<sup>13</sup> Zhang Jun y Zheng Jin. (1984). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. China: Ediciones en lenguas extranjeras Beijing. 457pp.



adquirido y la posibilidad de intercomunicación entre los órganos y los elementos (López, S, 2002)<sup>14</sup>.

De tal forma que hoy en día se sabe que un tejido sanguíneo pobre en nutrientes favorece el desarrollo de enfermedades oportunistas como la gripe, la tos crónica, cefaleas, alteraciones en los ciclos menstruales, entre otras cosas, e incluso el desarrollo de cáncer maligno cuando se conjuga con estados emocionales de Odio y Resentimiento (López, S. 2000)<sup>15</sup>.

Como ya se dijo el equilibrio entre lo endógeno y exógeno guarda una relación de armonía, de modo que cualquier cambio que suceda externamente tendrá efectos e implicaciones que se manifestarán al interior del cuerpo y se expresarán en problemas con la relación de los elementos y los órganos. Es decir éste microcosmos en armonía, al ser violentado, produce desequilibrios energéticos en el cuerpo; el desequilibrio puede tener diversos orígenes que van desde los alimentos que se consumen, la forma en como se respira, el lugar donde se vive, el tipo de trabajo, las formas de expresar los sentimientos y cómo se vive la sexualidad entre otras (López, S. 2002)<sup>16</sup>.

Por todo ello es que es que debemos conceptualizar al ser humano como parte de un universo donde lo que han realizado nuestros antecesores tiene consecuencias en el presente. Es decir, la destrucción de los recursos naturales tiene relación estrecha con la condición corporal; el cuerpo es un microcosmos que se integra en una relación armoniosa con el agua, la madera, el fuego, la tierra y el metal. Cuando estos elementos se destruyen en el planeta Tierra, el cuerpo también vive las consecuencias. Por tanto se altera la relación que el cuerpo tiene con su entorno inmediato y con sus órganos internos (López, S. 2002)<sup>17</sup>.

---

<sup>14</sup> López, S. (2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Porrúa. 195pp.

<sup>15</sup> López, S. (2000). Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano (1840-1900). México: Porrúa. 353pp.

<sup>16</sup> López, S. (2002). Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones I. México: Plaza y Valdez. 343pp.

<sup>17</sup> Op. Cit.

No obstante que el cuerpo es lo que somos y lo único que verdaderamente es nuestro, muchas veces pasa desapercibido, no importando si se encuentra bien en todos sus componentes: físico, orgánico, emocional y espiritual.

Algunas personas lo han estudiado con fines políticos, sociales, religiosos o científicos. El término cuerpo nos fue heredado por la cultura occidental, cuya visión de la realidad y del ser humano es fragmentada. Y que definen dicho término como la materia orgánica que constituye las diferentes partes del hombre.

Sin duda el cuerpo tiene procesos más complejos que los fisiológicos; es una red compleja de cooperación y no se mueve por el simple principio de nutrir y excretar para evitar la intoxicación, una idea muy elemental que muchos médicos cultivan. Consideramos que del horizonte del proceso corporal no podemos excluir las emociones y los sentimientos como parte importante en nuestra época.

En la sociedad los efectos de la separación del cuerpo y la mente se reflejan en todos los aspectos de la vida, es decir, en las instituciones educativas, médicas o de salud, religiosas, laborales, económicas y geográficas.

Así mismo, el cuerpo puede ser visto como instrumento de trabajo de distintos profesionales.

En cuanto al cuerpo de la mujer, se dice que nuestros sentimientos sobre éste han sido muy negativos. Nuestro cabello es demasiado lacio o demasiado rizado, nuestra nariz es muy corta o demasiado larga, nuestros pechos demasiado pequeños o demasiado grandes. Y en cuanto a los genitales que son algo sucio e inmencionable, nunca se está contenta con lo que somos. Aunque se menciona que estas ideas radicales pueden cambiar con el tiempo (Vilunya, W. et. al. 1984)<sup>18</sup>.

---

<sup>18</sup> Vilunya, W. et. al. (1984). Nuestros cuerpos, nuestras vidas. Barcelona: ICARIA. 380pp.

La influencia de la religión ha sido tal que desde hace muchos siglos ha establecido reglas de comportamiento en el hombre. Las creencias religiosas son transmitidas por la cultura, la cual hace que se torture o se libere el cuerpo delineando la forma de vivirlo y de sentirlo.

De esta manera podemos observar, como se menciona en (Vilunya, W. et. al. 1984)<sup>19</sup>, que crecemos en una sociedad donde reina gran confusión sexual y que es represiva con el sexo, especialmente en las mujeres, lo cual como ya se señaló también va a tener efectos en la forma de vivir y sentir nuestros cuerpos (en este caso el de la mujer). Revistas y TV nos dicen constantemente como hacernos atractivas y “sexy”, pero al mismo tiempo nos dicen que “las buenas chicas” no tienen relaciones sexuales antes del matrimonio.

Como se menciona, también el cuerpo está íntimamente ligado con la industria y la mercantilización que ofrecen estilos de vida sofisticados. El consumismo ha llegado a crear nuevas necesidades para el cuerpo.

De esta manera el cuerpo es una síntesis donde confluyen el espacio y el tiempo de la realidad histórica-geográfica de una sociedad y las políticas sobre salud; le dan un aporte especial la cultura, la moral y la nutrición (López, S. 2002)<sup>20</sup>.

El cuerpo humano es un documento vivo, por este motivo ningún profesional de la salud tiene que ignorarlo sino tomarlo como punto de partida, ya que representa el estilo de vida de cada individuo y se representa en él la apropiación del sistema en el que se encuentra inmerso.

Desde la antigüedad, existen otro tipo de medicinas además de la medicina alópata que predomina en nuestra sociedad, sin embargo algunas de ellas aún prevalecen, entre las que se pueden mencionar se encuentran: la homeopatía, naturismo, curanderismo, bioenergética, masoterapia, reflexología, microdosis, aromaterapia, entre otras.

---

<sup>19</sup> Op. Cit.

<sup>20</sup> López, S. (2002). Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones II. México: Zendová, 324 pp.

Ahora bien, como en este trabajo nos atañe estudiar la condición corporal de la mujer especialmente el como construye un padecimiento de corte ginecológico se pondrá mayor énfasis en los órganos reproductores no dejando de lado que estos órganos forman parte de un todo que no podemos fragmentar y que tienen relación con lo que sucede en su interior y exterior.

Así que en cuanto a la vagina se refiere se sabe que existe una serie de bacterias que habitan ahí sin causar ningún problema. A esto se le conoce como flora vaginal. Vemos, pues que dentro de esta variedad se encuentran las bacterias lácteas que son las responsables de acidificar la vagina y a su vez dicha acidez la protege de cualquier germen patógeno, es decir, de cualquier bacteria intrusa. Es así que existe un equilibrio ecológico que al romperse permite el desarrollo de hongos, protozoarios y bacterias que provocan infecciones (Ruíz, E. 2002)<sup>21</sup>.

En el libro nuestros cuerpos, nuestras vidas<sup>22</sup> mencionan que si se tiene una infección en la vagina o en el aparato urinario se tiene que poner un tratamiento inmediatamente. Que tal vez se tengan que evitar el coito por un tiempo.

Hay diversos factores que provocan el cambio en el equilibrio ecológico, tales como el estrés, mala alimentación, anemia, toma de muchos medicamentos, ingestión de hormonas, espumas, geles, tampones, duchas vaginales, desodorantes y productos de aseo vaginal, entre otros.

En cuanto a las duchas vaginales se dice que a menos que sea aconsejable por alguna razón particular, nunca deben hacerse irrigaciones por dentro. Ya que la vagina tiene un proceso natural de limpieza. Y las duchas frecuentes y uso de desodorantes vaginales puede cambiar el equilibrio ácido-alcalino de la vagina. Y por tanto puede acarrear infecciones, puesto que destruye la protección natural de la vagina contra éstas.

---

<sup>21</sup> López, S. (2002). Lo corporal y lo psicosomático. Reflexiones y aproximaciones I. México: Plaza y Valdez. 343pp.

<sup>22</sup> Vilunya, W. et. al. (1984). Nuestros cuerpos, nuestras vidas. Barcelona: ICARIA. 380pp.

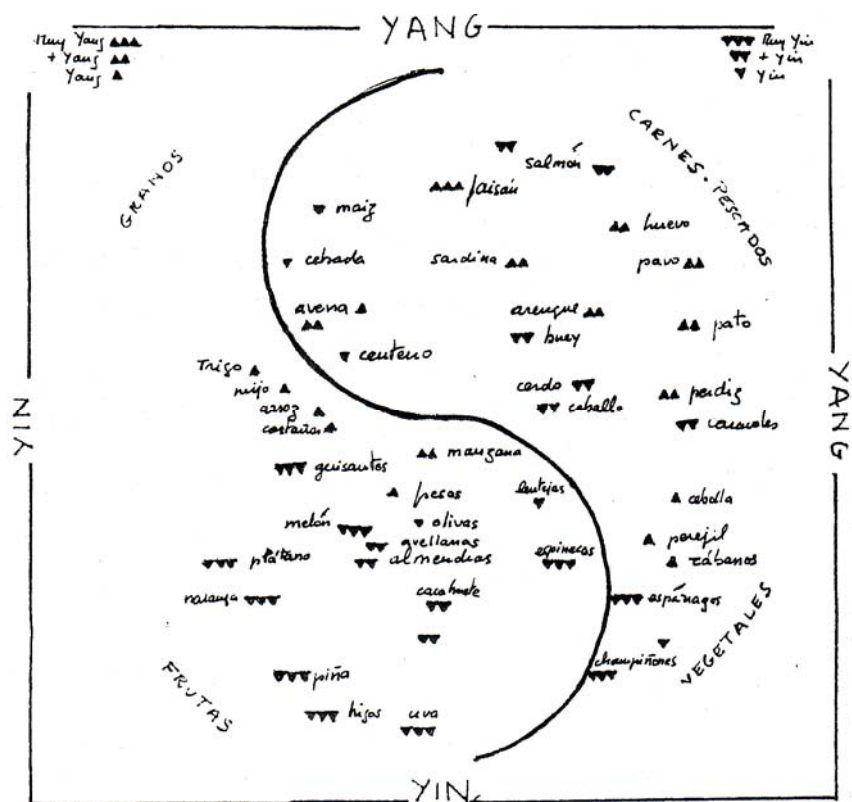
Lo que si es recomendable es lavar diariamente la zona genital con agua tibia... separar los labios exteriores y estirar hacia atrás la capucha del clítoris para limpiar las secreciones que se juntan alrededor de él. En cuanto a las secreciones y olores corporales son una parte natural de nosotras, y si se está sana y se lava regularmente, el olor y sabor deben ser buenos.

Otro elemento importante que se menciona en dicho libro son los hábitos alimenticios adquiridos durante la infancia, ya que pueden ser factores que predispongan a tener enfermedades.

La macrobiótica que se define como la manera de vivir una gran vida; tuvo su origen en China hace cientos de años, y su principio se desarrolla a partir del concepto de dualidad de las fuerzas, (YIN, YANG), antagónicas y complementarias. La macrobiótica considera que nada es negativo ni positivo sino determinante; ello quiere decir que cada persona vive una situación o recibe algún mensaje en relación a su sensibilidad en cuanto a lo que vive y recibe. Alude a que el equilibrio en nuestro cuerpo depende de que mantengamos su armonía elementos antagónicos pero necesarios entre sí para la vida.

Pone énfasis en la nutrición, y tiene unos principios alimenticios que se basan en combinar los alimentos yin, con los alimentos yang (ver el esquema 1), Siguiendo las posteriores premisas:

- Salivar los alimentos
- Comer alimentos integrales, cultivados sin contaminantes
- Comer cuando se tenga hambre
- Comer con tranquilidad
- Práctica de ejercicio al aire libre
- Consumir alimentos de acorde con la estación y el lugar donde se vive
- Alimentarse a base de cereales, legumbres, ciertas verduras, algunas frutas y pocos productos animales (ciertos pescados y aves)
- Beber poco en las comidas y fuera de ellas



Esquema 1

Por su parte (Baca, T., 2004)<sup>23</sup> hace referencia a que aún no existe información precisa sobre las causas que originan el desarrollo del cáncer. Lo que si está comprobado es que la nutrición tiene un papel importante como agente preventivo contra el cáncer. Que cuando se desarrolla el cáncer la célula enferma se multiplica a gran velocidad; una célula se divide en dos, dos en cuatro y así sucesivamente.

Además que es necesario recordar que todo lo que existe en el cuerpo (las células, hormonas, encimas), todo lo que éste posee, transforma y utiliza está formado precisamente por los nutrientes que nosotros mismos le ofrecemos a nuestro organismo a través de lo que comemos o bebemos. De este modo si el cuerpo come sólo determinados nutrientes, no estará fuerte para defenderse de cualquier ajuste extraño y esta deficiencia puede convertirse en un factor que permita la proliferación de células malignas en lugar de convertirlas.

<sup>23</sup> Baca, T. (2004). Sugerencias para una buena nutrición. México: CEAPAC. 185pp.

Dice que se ha comprobado que tanto las vitaminas A,B,C,E y algunos minerales disminuyen o previenen el desarrollo de células cancerosas.

Algunos alimentos citados, que originan riesgo en el desarrollo del cáncer son:

- Todo tipo de grasas animales
- Embutidos y carnes frías
- Mantequilla y exceso de margarina
- Cremas
- Mayonesas
- Azúcar
- Harina blanca
- Sacarina
- Café
- Alcohol
- Sal
- Refrescos
- Aditivos (en alimentos y bebidas).

Y los alimentos que ayudan a prevenir el riesgo del cáncer:

- Brócoli
- Coliflor
- Col de Bruselas
- Col
- Nabo
- Zanahorias
- Frutas cítricas: guayaba, naranja, mandarina, limón
- Jitomate
- Germen de trigo
- Espinacas

- Lechuga
- Espárragos
- Perejil
- Pimiento verde o rojo
- Ajo
- Semillas de girasol
- Salvado
- Cereales integrales
- Hígado de res
- Pescado

En la vagina de una mujer normal y sana crecen muchas bacterias. Las bacterias ayudan a mantener el ácido vaginal, que controla hongos, y otros organismos perjudiciales. Cualquier cosa que altere este equilibrio puede provocar la multiplicación desproporcionada de algunos organismos.

Para prevenir estas infecciones o evitar que se repitan (Vilunya, 1984)<sup>24</sup> exhorta a:

- Lavar la vulva regularmente. Secarla después de bañarse y mantenerla seca. No utilizar toallas ajenas. Evitar sprays y jabones irritantes (utilizar jabones neutros especiales para pieles muy sensibles)
- Utilizar pantaletas limpias de algodón. Evitar las pantaletas de nylon y las panty medias ya que retienen la humedad y el calor permitiendo el rápido crecimiento de la bacteria perjudicial.
- Evitar pantalones apretados en la vulva y los muslos.
- Limpiar siempre el ano de frente hacia atrás (para que la bacteria del ano no pueda introducirse a la vagina o la uretra).

---

<sup>24</sup> Vilunya, W. et. al. (1984). Nuestros cuerpos, nuestras vidas. Barcelona: ICARIA. 380pp.



- Procurar por que nuestra pareja sexual también este limpio.
- Evitar todo coito doloroso o que provoque molestias en la vagina.

Entre otras medidas preventivas basadas en el reestablecimiento del equilibrio natural de la vagina y que también pueden ser utilizadas como curas se encuentra:

- Agregar vinagre al agua del baño, o en un recipiente bastante grande como para sentarse en él (1 o 2 cucharadas por litro) o en un tampón, para mantener la vagina ácida, un ambiente menos favorable para el crecimiento de la bacteria. También puede utilizarse sal o bicarbonato diluídos.
- Aplicación de yogurt natural en la vagina. Puede hacerse con un aplicador de crema anticonceptiva, o poniendo el especulo y poniendo una cucharada llena, o empapando bien un tampón en el yogurt. Esto sirve para reestablecer la bacteria “buena” en la vagina si se ésta ha sido destruida.
- Algunas mujeres han curado infecciones producidas por bacterias introduciéndose un diente de ajo (conocido antibiótico) en la vagina cada día durante tres días e irrigándose luego con agua y vinagre.
- La dieta también es importante. El mal funcionamiento del azúcar en sangre puede hacer más vulnerable a la mujer a infecciones.

Según Nissim R., 1984<sup>25</sup> las Displasias del cuello uterino son tumores benignos del cuello del útero que existen por que existe el Papanicolau, que esta técnica sirve para descubrir un cáncer, pero que las displasias no son un cáncer. Que es una transformación de las células en su forma y organización (es decir, atipia) y aumento de la mitosis (proliferación acelerada, núcleos grandes).

---

<sup>25</sup> Nissim, R. (1984). Manual de ginecología natural para las mujeres. Barcelona: ICARIA. 196pp.

Que se distinguen tres estadios: leve, moderada y severa. También que puede tener una transformación maligna posible, pero no obligada. Y puede tener regresión espontánea posible. En los estadios benignos, no producen ningún signo y la mujer puede no notar su existencia. Nos menciona que frecuentemente los médicos occidentales modernos no dicen a las pacientes el nombre de estas células anormales para no asustarlas, y proponen: según la displasia (leve, moderada o severa) una electrocoagulación, una crioterapia o rayos laser; si hay una displasia moderada una ablación de cono del cuello o la conización y después de esto un seguimiento a base de papanicolau. De esta manera la mujer sabe que ha sufrido una electrocoagulación pero no sabe si fue por una ectopía o por una displasia. Después de esto nos dice que además de los tratamientos de la medicina alópata hay métodos alternativos y que uno de ellos es un preparado de uso local, es decir, en tampones colocados contra el cuello, que pueden ser por la noche, durante series de algunas semanas o meses con interrupciones durante las menstruaciones. Este preparado contiene:

- Aceite de almendras dulces 60g
- Aceite de germen de trigo 20g
- AE de tuya 4g
- AE de ciprés 4g

Con el cual se empapara el tampón estéril (¡Un tampax no!), un tampón hecho por una misma con algodón en rama envuelto en una banda de gasa uno de cuyos extremos debe sobresalir de la vagina) que se colocará contra el cuello. Y preventivamente puede tomarse un preparado (aunque puede desarrollar una actitud de consumo pasivo) a base de:

- TM vellosilla
  - TM tagarnina
  - TM ajo
  - TM celidonia
  - TM arraclán
- } aa 30g
- } aa 20g

Tres veces, 20 gotas al día.

En cuanto al cáncer menciona que uno de los mecanismos que entran en juego es la del mecanismo del “segundo hígado”, esta teoría menciona que el hígado ya no puede desintoxicar al organismo, por lo que se crea un segundo hígado bajo la forma de un quiste, un fibroma o una inflamación articular donde se almacenan las toxinas.

Por otra parte señala que no todos los tumores benignos evolucionan a cáncer. Y lo que caracteriza este último es, por una parte, la multiplicación ilimitada de células no diferenciadas, y por otra, la capacidad de ir a colonizar órganos o tejidos lejanos (metástasis). Normalmente, cada célula tiene cierta programación, que le indica hasta cuando crecer, que trabajo hacer, cuándo dividirse y cuando morir. Esta “inteligencia” de la célula reside en el ADN. El ADN (ácido desoxirribonucleico) se presenta como una escala de cuerda retorcida, en la que cada escalón es un portador de un mensaje genético. Basta que un escalón meta la pata para que la célula se equivoque y se vuelva cancerosa. Y lo que puede hacer que el ADN se equivoque es la radioactividad, el alquitrán, ciertos colorantes de los alimentos o agentes conservantes, o incluso un virus. Pero en el organismo existe un sistema de vigilancia de la actividad de las células y de su desarrollo, este sistema se ha demostrado con presos sanos a quienes se han implantado un melanoma (cáncer de la piel particularmente virulento) bajo la piel. Y bien, los sujetos lograron en tres semanas destruir las células desviacionistas. Posteriormente se reimplantaron una vez más células idénticas. Para gran sorpresa de todos la segunda vez los prisioneros destruyeron las células malsanas en sólo una semana. Su sistema de vigilancia estaba prevenido y alcanzó gracias a ello una eficacia mucho mayor. Pero ¿qué hace perder a un individuo esa inmunidad?, la respuesta abarca varios factores entre los que se encuentran los factores dietéticos, ambientales y psicológicos<sup>26</sup>.

- Factores dietéticos: cuando comemos, la partícula fundamental que se trata de nutrir es la célula. El cáncer es una enfermedad degenerativa en el que la inmunidad aparece aumentada pero ineficaz, debido a una no receptividad de la pared celular ante los signos reguladores del cuerpo. Es esencial para nuestra supervivencia que la membrana de la célula esté correctamente estructurada y tenga una permeabilidad

---

<sup>26</sup> Nissim, R. (1984). Manual de ginecología natural para las mujeres. Barcelona: ICARIA. 196pp.

normal. Y para evitar la fragilidad de la membrana, el organismo la reconstruye cada dos días, pero para poder reconstruir una membrana normal, nuestro cuerpo necesita disponer de materiales, es decir alimentos adecuados.

- Factores ambientales: se relaciona con la anterior, se refiere a la presencia de colorantes, agentes conservantes y de otras sustancias añadidas a los alimentos, como los ciclamatos y la sacarina entre otros. Los alimentos pueden volverse cancerígenos al sufrir un deterioro durante el almacenamiento, su refinamiento o su preparación. También hay factores como las radiaciones radioactivas (por vivir junto a una central nuclear) o vinculados a la contaminación del aire o el agua, el consumo de alcohol y tabaco.
  
- Factores psicológicos: los investigadores se han dado cuenta que los enfermos de cáncer presentan un perfil psicológico particular, cuyos rasgos dominantes son la pasividad, la falta de agresividad y de voluntad de vivir, lo que conduce a la “autodestrucción celular”. En la mayoría de los casos, habrá habido un choque afectivo grave en los meses anteriores. Ya que todo choque físico o psíquico provoca un estado de estrés y una secreción de adrenalina. Todo el sistema hormonal se pone en marcha. Añadamos a lo anterior que el estrés tiene también sus efectos en la mucosa intestinal, cuya permeabilidad a las toxinas aumenta; éstas se encuentran en gran número en la sangre, en vez de ser eliminadas en las heces. Esto implica mayor trabajo para el hígado, de donde el segundo hígado.

El cáncer cervical puede diagnosticarse en sus comienzos examinando las células del cuello del útero con un microscopio para observar los cambios que pudieran llegar de una situación normal a una situación precancerosa o cancerosa.

Aceptamos que no se puede aplicar el mismo diagnóstico a todos los individuos, pues cada cual es dueño de una individualidad que demanda conocer su proceso de construcción corporal. Es necesario hacer un diagnóstico que no solo pondere lo psicológico, sino que también incluya el proceso emocional y afectivo de la vida y la relación que ese proceso tiene con los estilos de vida.

De tal manera que el tratamiento va a estar encaminado a equilibrar los aspectos ya mencionados, para poder tener un buen resultado y estos serán de acuerdo a las necesidades del individuo, puesto que como se señala no basta con tratar solo la zona u órgano afectado, como ya se dijo algunas alternativas de tratamiento puede incluir acupuntura, herbolaria, u otras; siempre tomando en cuenta al individuo como una unidad y no como un ser fragmentado y aislado. Cabe mencionar que la mejor alternativa es la prevención ya que en estadios avanzados solo queda la opción quirúrgica y en el peor de los casos no hay más que hacer.

## **2.1. Conclusión.**

En este capítulo se dio una perspectiva de ver el cuerpo diferente a la que en nuestra cultura tenemos, esperando que ella habrá nuevas posibilidades de tratar las diversas enfermedades que afectan a nuestro país, ya que, aquí aún se les cierra las puertas a estas alternativas debido a que estamos inmersos en una medicina remedial, la medicina alópata que rige el sector salud.

De tal forma que se han dejado de lado todas las diversas alternativas que en nuestro país o en otros se proponen, tales como la Herbolaria que en nuestro país prevaleció durante mucho tiempo, la Acupuntura que es utilizada en países de oriente o la homeopatía, aromaterapia, musicoterapia, reflexología, bioenergética entre otras que son de gran utilidad en diferentes problemáticas y que no se les ha dado la importancia que tienen a pesar de que éstas sean de gran utilidad para tratar dichos padecimientos.

Y que además no se enfocan solo en un órgano atrofiado, sino que pone en manifiesto la importancia que tiene la naturaleza en nuestro cuerpo, además de la red de cooperación que tienen nuestros órganos, ya que como se expuso en este capítulo el mal funcionamiento de un órgano rompe con toda la armonía que debe prevalecer en él para que éste funcione de manera adecuada, tomando en cuenta del mismo modo factores que rompen con este equilibrio como la mala alimentación, las relaciones afectivas, las emociones, estilo de vida y otros que forman parte de un todo.

Así para un buen resultado que no solo solucione el conflicto de momento sino que solucione el problema en verdad yendo a su origen y que haya un cambio real, se deben de tomar en cuenta y promover un cambio en todos estos aspectos.

## Capítulo III.

### Proceso de construcción del cáncer cervico uterino en la mujer (Casos)

En este capítulo haremos una presentación e interpretación de datos que se obtuvieron a través de entrevistas realizadas a mujeres con Neoplasias Intraepiteliales Cervicales y Cáncer Cervico Uterino.

#### **3. Historia Oral:**

Esta se ocupa de la evocación del pasado. La historia oral tiende a concentrarse en el contenido de la memoria, se puede considerar que los grupos de personas, dirigidos o no, cuyo interés principal es recuperar la experiencia pasada, registrarla y conservarla, están haciendo historia oral. Del mismo modo la persona que realiza la entrevista centrándose en la historia de vida, con objeto de averiguar cosas sobre el pasado y la vida de una persona en el pasado, esta trabajando como historiador oral. De tal forma que la principal característica distintiva de la historia oral es su carácter interrogativo. Este efecto queda muy patente cuando se compara una grabación, su transcripción correspondiente y un relato escrito. Así la historia oral considera a la persona como fuente de indicios.

#### **3.1 Metodología:**

Esta investigación se realizó desde una perspectiva cualitativa, en la cual se utilizó como herramienta la técnica de Historia Oral con el fin de conocer el pasado del individuo para poder entender el presente de éste, para ello se tomó en cuenta su vida familiar, laboral, sentimental y sexual, además de la de su padecimiento, cómo la construyó, cómo la vivió y cómo la está viviendo.

➤ Participantes:

Para lo anterior se realizaron 25 entrevistas a mujeres diagnosticadas con Neoplasias Intraepiteliales Cervicales I, Neoplasias Intraepiteliales Cervicales II, Neoplasias Intraepiteliales Cervicales III y Carcinoma in situ, aunque en su mayoría de ellas fueron diagnosticadas con Neoplasias Intraepiteliales Cervicales III y Virus de Papiloma Humano que es uno de los estadios de Cáncer Cervico Uterino.

Dichas entrevistas se identificaron con un título con el que se registró a cada una de ellas, esto con la finalidad de tener un mejor manejo de la información.

De tal forma que quedaron de la siguiente manera:

1. Adela
2. Adriana
3. Ana
4. Angélica
5. Argelia
6. Azalia
7. Elizabeth
8. Emilia
9. Esperanza
10. Francisca
11. Guadalupe
12. Guadalupe R
13. Guille
14. Lauren
15. Lidia
16. Lourdes
17. Ma. Dolores
18. Ma. Félix
19. Ma. Luisa



20. Margarita
21. Norma
22. Rosa
23. Sandra
24. Socorro
25. Ubalda

Dichas entrevistas fueron realizadas personalmente, y las participantes fueron pacientes que son atendidas en el Hospital de la mujer y otras en el Hospital Gonzalo Castañeda del ISSTTE.

Para realizar tales entrevistas fueron utilizados los siguientes aparatos e instrumentos:

➤ Aparatos

1. Micrograbadora
2. Computadora

➤ Instrumentos:

1. Microcassettes
2. Pilas
3. Lápiz
4. Hojas
5. Entrevista semi-estructurada (ver anexo 2)

➤ Lugar:

1. Hospital de la mujer
2. Hospital Gonzalo Castañeda del ISSTTE

Las entrevistas efectuadas abordaron temas como:

- Aspectos generales
- Estructura familiar
- Infancia
- Alimentación
- Sexualidad
- Padecimiento actual
- Emociones

Si se requiere más detalle ver guía de entrevista (Anexo 2)

### 3.2 Resultados

Obtenidas las entrevistas fueron transcritas en su totalidad, aunque para fines de este trabajo los resultados se presentan de 2 maneras:

1. Una tabla de resultados en donde se reúnen datos y se resume la información que arrojó la entrevista hecha a las participantes (ver anexo 3)
2. Y en categorías que muestran pasajes relevantes de la vida de las pacientes los cuales ilustran temáticas cómo:

- Aspectos familiares:
 

{	Tipo de mamá
	Tipo de papá
	Hermanos

- Infancia

- Alimentación: {
  - Antes
  - Ahora
  - Después del tratamiento
  - Sabor que más le gusta
  
- Vida conyugal: {
  - Estado civil
  - Edad a la que se caso
  - Porqué se caso
  
- Vida sexual: {
  - Edad de inicio
  - Cómo las ha vivido
  - Parejas sexuales
  - Métodos anticonceptivos
  
- Aspectos ginecológicos: {
  - Menstruación
  - Partos
  - Abortos
  
- Emociones en la vida: {
  - Emoción predominante
  - Lugar del cuerpo dónde percibe la emoción
  
- Cómo se percibe
  
- Trabajo remunerado
  
- Día normal de su vida

- Padecimiento: {
  - A qué lo adjudican
  - Tiempo de padecerlo
  - Tratamiento

Todo esto con el fin de fundamentar el objetivo de esta investigación el cual fue investigar el proceso de construcción del padecimiento de cáncer cervico uterino en la mujer desde una perspectiva no fragmentada del cuerpo, el cual fue cumplido como se verá a continuación ya que se podrá constatar en las categorías posteriores que tanto el estilo de vida, la alimentación, la sexualidad, las emociones y vida familiar que estas personas han llevado a lo largo de su vida trasciende de manera relevante en el cuerpo de estas mujeres. Y que además nos da una visión que contempla la relación familia-órgano-emoción que se da a lo largo de la vida ya que son elementos que se encuentran presentes en el ser humano y que no pueden ser fragmentados debido a que están estrechamente vinculados.

### 3.2.1 Tabla de resultados (ver anexo 3)

### 3.2.2 Categorías

**Aspectos familiares:** Esta temática es de suma importancia ya que la familia es el lugar donde un individuo se construye, adquiere valores, patrones de vida, forma su carácter, asume el rol familiar del cual se apropia, etc. Por ello el tipo de mamá, de papá, la relación que la persona tiene con ellos y sus hermanos, si es el caso, el lugar que ocupa entre ellos, así como el si fue deseada o no tiene una implicación en su desarrollo. Por tanto en esta investigación se tomó en cuenta dicho aspecto y a continuación se presentan los resultados que se obtuvieron mediante las entrevistas:

**Tipo de mamá:** Es la imagen femenina con la que crecen toda su vida y por tanto es de la persona que aprenden y adquieren un estilo de cómo es la mujer y los valores que tiene la familia, además de ser con quien se pasa el mayor tiempo, por esto es relevante hablar de cómo son las madres de estas pacientes puesto que serían la primer figura femenina con la que ellas se identifican. También es importante ya que nos dará una perspectiva de cómo fueron criadas estas pacientes y una pauta para entender porqué son de determinada manera, al preguntarles ellas se refieren a su mamá de la siguiente forma:

“mi mamá también siempre en el hogar o a veces trabajaba haciendo quehacer en las casas pero nada más iba una o dos veces por semana”<sup>1</sup>

“mi mamá nos decía ¡primero mi quehacer, primero esto, aquello! Y si queríamos hacer una actividad que no fuera de la escuela no podíamos por que estábamos trabajo y trabajo...aquí la que mandaba era mi mamá”<sup>2</sup>

“mi mamá era muy estricta y, mmm, era muy estricta, luego me trataban mal, bueno yo digo que me trataban mal por que mi mamá delante de quien fuera, de quien sea me pegaba, en la calle en donde sea, por cualquier cosa me andaba pegando... mi mamá también tomaba mucho”<sup>3</sup>

“Mi mamá pues en la casa”<sup>4</sup>

“mi mamá era muy regañona y luego no me dejaba ir a los bailes y yo quería ir al baile, a la disco y mi mamá no me dejaba y se enojaba de que yo me la pasara todo el día nadando, que tuviera yo novio...mi mamá es bien sentimental”<sup>5</sup>

“Era neurótica, enojona, igual otra Elizabeth se tiene que hacer su voluntad de la señora Concha... mi mamá trabajaba en cocina, lavaba los trastes y la comida en el mercado”<sup>6</sup>

---

<sup>1</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>2</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>3</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>4</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>5</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

“mi mamá tenía autoridad castrante, pero aún así cuando uno lo hace le vale gorro todo...mi madre era buena gente pero me pegaba mucho y hasta la fecha siento que mi madre me odia, conmigo tuvo hasta rivalidad, había unos vecinos ferrocarrileros y yo creo que por algo les gustaba mi presencia y me decía ella que era una prostituta fue la 1ª que me etiqueto...mi madre me golpeaba con el cordón de la plancha, con la manguera de la lavadora, en 3 o 4 ocasiones los vecinos me la fueron a quitar por que si no me dejaba bañada, me sacaba sangre de la nariz, me dejaba toda miada y yo era cabrona por que qué crees que no lloraba y le decía no se canse la mano porque ya esta vieja, no me duele y me carcajeaba, por eso llore cuando murió mi padre, 11 años de maltrato”<sup>7</sup>

“mi mamá ha sido una persona muy nerviosa, demasiado nerviosa, siempre anduvo en el acelere total, entonces siempre nos traía a las carreras, siempre corriendo, toda la vida íbamos corriendo con ella, cuando nos llevaba a la escuela, siempre cualquier cosa era andar corriendo...entonces como mi madre era tan estricta en el sentido de que si no hacíamos las cosas nos iba mal, nos iba muy mal por que pues si nos pegaba, este, siempre nos regañaba mucho y pues a veces feo, yo creo que precisamente por no tener ese tipo de problemas, esos enfrentamientos con mi mamá pues fue que yo siempre fui muy tranquila, no me le revele siempre deje que me hiciera y dijera lo que quisiera...ella era costurera, fue una mujer muy explotada, muy, muy explotada dentro de la costura, su jornada de trabajo era diario de las 9 de la mañana a las 7, 8 de la noche a veces, cuando bien le iba de 9 a 6, pero eso fue ya en los últimos años, ahorita obvio ya no trabaja esta muy afectada de sus pulmones por lo mismo...no era mala, lo que pasa es que ella nunca platico con nosotros, no tenía el tiempo para nosotros”<sup>8</sup>

“mi mamá murió cuando yo ya tenía 6 años”<sup>9</sup>

---

<sup>6</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>7</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>8</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>9</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

“con mi mamá también fue al principio como con mi papá, que también nos pegaba pero no tanto como mi papá, o nos regañaba, luego en el bachillerato ya cambio bastante por que ella si se metió a varios cursos de terapia psicológica, y ahorita es buena a diferencia de mi papá que nunca ha querido cambiar. Antes era muy enojona...mi mamá es enfermera”<sup>10</sup>

“a mi mamá nada más en lo sentimental por que es igual de sentimental”<sup>11</sup>

“mi madre por lo que le he preguntado desde que se caso dejo de trabajar, siempre se ha dedicado al hogar y hacer vida social”<sup>12</sup>

“mi mamá hacia las tortillas, nos daba de comer, cuando no tenía iba a buscar, porque como siempre fuimos pobres recuerdo que iba a buscar nopales, es de lo que más me acuerdo diario se iba a buscar nopales al campo para darnos de comer, andaba pidiendo prestado maíz”<sup>13</sup>

“Bueno mi mamá fue muy estricta”<sup>14</sup>

“mi mamá desde muy joven trabajo para sacarnos adelante”<sup>15</sup>

“mi mamá era la que se encargaba de escuela, doctor, todo eso...ella tiene el carácter muy, le doy gracias que fue con nosotros muy dura, pero muy dura, exageradamente, pero por ella somos buenos hijos por su forma de ser”<sup>16</sup>

---

<sup>10</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>11</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>12</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>13</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>14</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>15</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>16</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

“ella trabajaba, ella no estaba todo el día y cuando construyeron esta casa mi papá y mi mamá todavía vivían juntos, mi mamá trabajaba...desde niña recuerdo que ella fue muy dura conmigo...ella nunca tenía tiempo de nada, siempre andaba trabajando, los días que descansaba tenía que lavar o cosas, nunca se preocupó realmente por ver que era lo que nos pasaba...trabajaba en un taller de costura ella trabajó muchos años ahí, ahorita ya no trabaja”<sup>17</sup>

“mi madre era, como tomaba mucho me pegaba mucho, mi papá nunca me puso la mano encima”<sup>18</sup>

“mi mamá es comerciante e igual es ama de casa...mi mamá es una persona muy enojona que se enoja con facilidad”<sup>19</sup>

“mi mamá era muy pegalona, con el palo, la cuchara, con lo que tuviera, mi papá no”<sup>20</sup>

**Tipo de papá:** Es importante mencionar cómo son sus padres puesto que el papel que ellos juegan dentro de la familia es relevante ya que el ser de determinada manera, por ejemplo el ser solo proveedor, alcohólico o machista (como se es regularmente en esta sociedad mexicana) va a formar un estilo de crianza y por tanto cierto carácter y valores muy definidos entre sus hijos hombres y mujeres, lo cual influye o afecta de diversa forma en cada uno de ellos, así al hablar de sus padres la pacientes reportan lo siguiente:

“mi padre en paz descansa era un hombre muy trabajador un hombre de campo, venimos de provincia y que yo recuerde jamás faltó al hogar, jamás faltó dinero...mi papá fue barrendero, un hombre que tu lo veías trabajar, nunca tocaba su sueldo, el sueldo que le tocaba, me tocó varias veces ver cómo le entregaba el sobre completo a mi mamá y lo que él sacaba ya era para sus cosas de tipo personal, lamentablemente mi papá tuvo un defecto

---

<sup>17</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>18</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>19</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>20</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004



enorme, se alcoholizaba, era un alcohólico....al llegar alcoholizado hasta el zumbido de la mosca le molestaba y llegaba a discutir, en ultimas fechas trato de ser agresivo, golpearnos, golpear a mi madre y has de cuenta que los enfrentamientos ya eran así como campales”<sup>21</sup>

“mi papá no tiene ningún vicio, tiene su taller de herrería ahí en la casa y siempre ha estado con nosotros”<sup>22</sup>

“hasta la fecha es muy cariñoso conmigo, nunca nos regaña, ni nos llamo la atención, ni nos pego”<sup>23</sup>

“mi papá pues no me pegaba pero era, osea tomaba mucho, llevaba supuestamente a mi padrino que tenía un conjunto norteño, llevaba muchos hombres a la casa, entonces yo siento que luego se me quedaban viendo así y, osea tu ves las miradas, me sentía mal, si tu quieres hasta en algún momento sentía acoso”<sup>24</sup>

“mi papá trabajaba en un carro de pasajeros y luego hacía viajes largos y llegaba cada 8 días y cuando no salía que trabajaba aquí llegaba todos los días, y mi mamá pues en la casa”<sup>25</sup>

“con mi papá me llevo muy bien”<sup>26</sup>

“mi papá trabajaba en el hospital infantil, él era carpintero de ahí del hospital”<sup>27</sup>

---

<sup>21</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>22</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>23</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>24</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>25</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>26</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>27</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

“yo era la consentida de mi padre, mi padre era ferrocarrilero, casi no estaba, siempre trabajando pero fui una hija muy consentida por él...yo tuve 2 papás, mi mamá se caso, tuvo 2 parejas, mi padre Antonio es mi padre biológico, mi padre Yiyo es el segundo matrimonio de mi mamá”<sup>28</sup>

“mi papá era una persona que iba a hacer su trabajo de campo”<sup>29</sup>

“no sabe quien es mi papá, no sabe, hay un tal Tomás, un tal licenciado, y un quien sabe qué, no sabe mi mamá”<sup>30</sup>

“mi padre cumplió con estar ahí cuando se podía, vivió con nosotros, por que su trabajo era de andar fueras, era filarmónico entonces era mariachi o es mariachi todavía, tú sabes trabajan toda la noche parte del día, entonces vivía ahí, llegaba a dormir a la casa, cuando era la hora de la comida pues comía y si era la cena pues cenaba, pero pues era el trabajo, siempre cumplió con su gasto de eso sí me acuerdo, todo lo que necesitamos para escuela, vestido siempre nos lo proporciono, entonces no hubo problema por ese lado”<sup>31</sup>

“mi papá se caso por segunda vez un año después que murió mi mamá... mi papá me adoraba y yo lo quería mucho”<sup>32</sup>

“es muy enojón también, entonces él es de los que si se enojan con mi mamá o afuera ijole es para correr por que si se enoja con alguien se enoja con todos y la agarra con todos, así siempre ha sido...fue muy estricto con nosotros, nos pegaba mucho, bueno, al menos a mi me pegaba mucho a mis hermanos ya no les toco tanto como a mi, pero si reprobabas era para que te dejara marcadas las piernas y de insultos no te bajaba, y hasta la fecha luego que se enoja y de pendeja no me baja, así como que es bien frustrante por que ya a estas

---

<sup>28</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>29</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>30</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>31</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>32</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

alturas, ya veintitantos años y casada y que todavía siga teniendo ese poder sobre mi, si duele...mi papá era comerciante pero ahorita cose ropa, maquila”<sup>33</sup>

“mi papá también es de esas personas que tomaba mucho”<sup>34</sup>

“Ya falleció...mi padre trabajaba en la compañía de luz”<sup>35</sup>

“Mi papá acaba de fallecer ya...Mi papá se dedicaba al campo, sembraba y nos llevaba a sembrar con la yunta...recuerdo que una vez mi papá se fue a los E.U porque fue un camión a llevarse a varios señores para que fueran a trabajar allá y se fue pero dice que por allá sufrió mucho porque luego no les daban trabajo, los tenían encerrados y pasaban muchas hambres y nosotros allá igual porque ya nadie sembraba la tierra por que nosotras las mujeres no podíamos, estábamos muy chicos, mi mamá sufrió mucho con nosotros”<sup>36</sup>

“mi papá era panadero y mi mamá le ayudaba...mi papá siempre fue muy callado, muy introvertido”<sup>37</sup>

“mi padre fue alcohólico por eso casi no se ocupaba de nosotros solo se encargaba del gasto...mi papá por lo mismo de su alcohol no convivíamos casi por que llegaba de fiestas así de diciembre ya llegaba tomado, ya tomaba diario, diario, diario, llegaba tomado y nosotros a escondernos, le pegaba a mi mamá, peleaba con ella.”<sup>38</sup>

“Mi papá casi no estaba a nuestro lado él fue ferrocarrilero y viajaba solo lo veíamos los fines de semana, llegaba los viernes y era cuando nos íbamos con nuestros abuelitos, casi no estaba, y ahorita que mi papá tiene 8 años de jubilado es cuando ellos están disfrutando del estar bien juntos y todo así”<sup>39</sup>

---

<sup>33</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>34</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>35</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>36</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>37</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>38</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>39</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

“tomaba mucho mi papá y mi papá era buena gente pero mi mamá siempre estaba de malas aunque a veces mi papá no tomaba, no siempre tomaba, cuando tomaba se ponía bien loco, mi papá era de los que estaba con nosotros, nos llevaba a comprar el pan, o afuera del patio hacíamos desayunos y todo pero mi mamá siempre estaba de malas...la relación con él fue buena, siempre fue buena, de mi papá no tengo cosas que decir por que hasta la fecha siempre me ha apoyado, me ha tratado de entender, cuando se dejaron eso fue uno de los golpes más difíciles...él siempre que estaba con nosotros nos atendía y de hecho él nos daba de desayunar para ir a la escuela, él entraba más tarde a trabajar, era muy juguetón con nosotros, era una muy buena convivencia la que teníamos con él...Él tenía un taxi en ese tiempo”<sup>40</sup>

“de mi papá tengo buen recuerdo por que nunca le guarde coraje ni nada sino hasta ahora que me lo traje que quiso manosear a una de mis niñas ahí como que ya le empecé agarrar coraje, por que digo como es posible que mi padre si esta viendo que lo estoy ayudando, lo estoy apoyando, ¿por qué me hace esto?”<sup>41</sup>

“mi papá es obrero, trabaja en la fabrica de chocolates la corona...mi papá es un poquito más débil, más paciente...de hecho mi papá siempre ha sido muy responsable con nosotros, por que...trabajaban los dos pero cuando mi papá no trabajaba él era el que nos atendía a mí y a mis hermanos, él siempre fue un buen padre, es un buen padre”<sup>42</sup>

“Mi papá era plomero y era un hombre muy bueno, muy recto, no recuerdo que fuera pegalon o borracho, a pesar de que fue una persona que solo acabo la primaria era una persona culta, de todo sabía, siempre leía”<sup>43</sup>

---

<sup>40</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>41</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>42</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>43</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

**Hermanos:** Es significativo mencionar a los hermanos ya que la relación que se tiene con ellos, cuantos son y el lugar que se ocupa entre ellos tiene un papel importante para determinar las funciones que se tienen como hermano (a), también para comprender las atenciones que los padres tienen con ellos ya que dependiendo el lugar que se ocupa esto es diferente y ello influye en la relación que se tiene con los hermanos por esto considero que fue relevante preguntar sobre el tema y esto es lo que mencionan:

“la penúltima de 8 hermanos...al ser tantos hijos pues heredábamos ropa, heredábamos útiles, mochilas de los más grandes y yo empecé a ver que mis hermanos más grandes comenzaron a trabajar desde muy chavos desde nivel secundaria, saliendo de la primaria, ¡listo! Ya estaban trabajando por que mi papá les decía me tienen que ayudar para los más chicos y ellos también desde muy jóvenes le entraban al gasto de la casa para que nosotros los 4 más chicos pudiéramos tener el privilegio de no trabajar en nada, más que apoyar a mi mamá en casa...siempre he dicho que somos 2 generaciones...fue hasta una educación diferente a los 3 varones más grandes y a mi hermana el rol fue así de que los hombres eran los hombres y tenías que atenderlos como a los reyes por que pues pobres se iban a trabajar, se iban a estudiar entonces tenían que llegar y encontrar cama, ropa y comida lista, ellos no se molestaban nada en casa por que ellos eran los proveedores que traían el dinero y tenían que tener todo en su casa listo, entonces mi pobre hermana has de cuenta que era la lavandera, la planchadora, la cocinera, la aseadora de la casa, ella si sufrió muchísimo, sin embargo los 4 más chicos te repito mi mamá ahí nos empieza a educar diferente, empieza a los varones ¡saben qué!, como ustedes no trabajan, nada más están estudiando, me van a ayudar a lavar, me van ayudar a cocinar, me van a ayudar a limpiar sus recamaras, a lavar trastos, en fin todos los quehaceres de la casa y dice quiero que aprendan no quiero que estén como sus otros hermanos que son unos inútiles que cuando no estoy yo o alguna de sus hermanas no saben ni freírse un huevo, entonces los tres más chicos si aprendieron a hacer las labores del hogar y de tal forma que a mi ya no se me cargo la mano verdad...fui la ultima en casarse ya los últimos años ya con mis padres ya fui como la consentida por que ya obviamente como llevaba los gastos de la casa mi mamá me consentía como si yo

fuera el varón, yo no lavaba, yo no planchaba, yo no cocinaba, yo nada más daba el dinero y mi mamá se encargaba de proveerme de todo”<sup>44</sup>

“Tengo 5 hermanos y ocupo el 3er lugar”<sup>45</sup>

“6 hermanos...De arriba para abajo el 4º...platicábamos, jugábamos bueno cuando éramos niños por que ahora que ya somos maduros si hay un poco de separación, porque unos aportan más que otros y eso no se me hace justo, yo soy de la idea que si no les doy a mis padres tampoco les quito”<sup>46</sup>

“yo fui hija única... mis papás me exigían demasiado...y pues llego un momento en que decidí mejor salirme de mi casa”<sup>47</sup>

“es hija única...parto normal...No fui planeada”<sup>48</sup>

“La más chica...del matrimonio de mi padre con mi madre somos 3 hermanos, crecimos juntos los 3 mi hermana que tiene 33 o 34 años y mi hermano que casi nada más nos llevamos como año y medio”<sup>49</sup>

“Yo creo no fue deseado mi embarazo, no se si yo o todos mis hermanos por que muchas veces la a mi mamá que abortaba, tomaba tés, si ahorita somos 5 yo creo que hubiéramos sido como 11...todos somos agresivos...somos 4 mujeres y un hombre que falleció en enero, lo atropellaron...soy la mayor de mi papá, por que mis hermanos los mayores son de otro papá. Las 3 mujeres ultimas somos de un papá y los dos mayores de otro. Soy la tercera de los 5”<sup>50</sup>

---

<sup>44</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>45</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>46</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>47</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>48</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>49</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>50</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

“jugábamos mucho.. mis hermanos siguen siendo muy persignados, se preocupan por el que dirán”<sup>51</sup>

“yo era la primera hija, ellos habían tenido hijos antes pero se les murieron y después fui la primera de los que vivimos, entonces mi papá me quería mucho, mi mamá también...En total fuimos 18...vivimos 6”<sup>52</sup>

“dos hermanos... nunca he vivido con ellos...con el mediano siempre nos hemos querido y respetado, pero con el chico siento que lo odio porque siempre mi mamá lo ha procurado más que a mi”<sup>53</sup>

“pues yo tengo 3 hermanos, somos 4, somos 2 mujeres y 2 hombres...La relación no fue muy estrecha, de hermanos, hermanos que yo diga hay mis hermanitos, no, más bien yo asumía el rol de mamá casi, casi, me comportaba como mi mamá se comportaba con nosotros”<sup>54</sup>

“somos como 8 medios hermanos y dos de mi mamá, somos 10”<sup>55</sup>

“Somos 4 hermanos y yo soy la primera...con mi hermana la que sigue después de mi la relación pues no es muy buena, y con mis demás hermanos pues si es buena”<sup>56</sup>

“Tengo 5 hermanas, con migo son 5 y 2 hermanos...soy la 5ª...mi relación con ellos es Buena”<sup>57</sup>

“Dos hermanos y yo, son hombres y son mayores que yo, soy la más chica...los amo, los adoro, tengo unos hermanos incondicionales, como deberían de ser me imagino...yo jugaba con ellos carritos y demás y ellos conmigo a las barbies, si nos peleábamos pero como

---

<sup>51</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>52</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>53</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>54</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>55</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>56</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>57</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

todos, yo creo, pleitos así de que no me pegues, no agarres mis cosas, pero de ahí en fuera la relación fue buena”<sup>58</sup>

“Creo éramos 8, falleció una...No recuerdo pero antes que yo son como 3 o 4, pero fui de las más chicas...todos nacimos por parto normal...año con año mi mamá tenía”<sup>59</sup>

“10 hermanos...soy la 5ª”<sup>60</sup>

“12...yo soy una de las más chicas, nada más de mi sigue otro...lo que pasa es que mi mamá se caso 2 veces y en su otro matrimonio fueron 5 y con mi papá fuimos 7...la relación con ellos siempre fue buena, y sigue siendo buena, hemos sido unidos, no permitían que entre nosotros nos peleáramos. Hasta la fecha convivimos, en fiestas nos reunimos”<sup>61</sup>

“5 hermanos...soy la penúltima...nacé de Parto normal...Si, si lo deseaban y lo programaban, todos mis hermanos nos llevamos por 2 años y mi hermano que es más grande que yo nos llevamos 3 años...nuestra relación bien, somos muy unidos, siempre hemos sido unidos y compartidos, de hecho todos mis hermanos se juntan en una casa ya sea de uno o de otro y si pasa cualquier cosa se apoyan”<sup>62</sup>

“3, conmigo somos 4...Soy la mayor”<sup>63</sup>

“de mi familia biológica somos 9 hermanas, 1 hermano y 2 medios hermanos por parte de mi papá...soy la tercera...y en mi familia adoptiva, la segunda, ahí fuimos 4, pero uno falleció y solo quedan 2 mujeres y yo, somos 3”<sup>64</sup>

---

<sup>58</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>59</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>60</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>61</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>62</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>63</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>64</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004



“4 hermanos...soy la tercera, primero son mis dos medios hermanos y luego sigo yo, y luego sigue mi hermano que si es mi hermano, hermano...son hijos de otro papá...nacé por parto normal”<sup>65</sup>

“Somos 10 y ahorita ya somos 6...El 7° lugar”<sup>66</sup>

**Infancia:** Es la etapa en la que un individuo forma su carácter y además adquiere los valores, costumbres y formas de la familia con la que crece, por esta razón es que se menciona esta temática y a continuación veremos cómo fue esta etapa para las mujeres que participaron en este proyecto:

“a mi me criaron en un sistema muy tradicional donde hay mucho respeto, donde la fidelidad estaba por delante...me apapacharon mucho los papás y me consentían mucho, ya sabía que llorando podía ganar muchas cosas o podía conseguir lo que yo quisiera...Mis papás te puedo decir que a ellos los educaron que les hablaríamos de usted, con muchísimo respeto, no teníamos mucha confianza para hablar con ellos mucho menos de estos temas como sexualidad, tienen otra formación, ellos vienen de provincia, ni siquiera terminaron la primaria y sin embargo ellos se preocuparon por a todos sus hijos darnos un nivel de escolaridad universitario”<sup>67</sup>

“Tuve una familia unida, no somos de mucho abrazo o cosas así, pero nos llevamos bien...yo si me sentía bien, me sentía aceptada por que nunca tuve unos papás que me golpearan o viciosos...fuimos una familia humilde siempre nos dieron lo mejor que pudieron y yo estoy muy agradecida con los padres que tengo por que me han ayudado mucho”<sup>68</sup>

“Todo el quehacer, desde sacudir hasta lavar mi propia ropa, claro éramos todas y nos dividíamos las tareas pero aún así cuando acabábamos mi mamá nos ponía hacer otra cosa

---

<sup>65</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>66</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>67</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>68</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

y pues uno cuando es niño quieres andar jugando, uno como mujer te quieres ver bonita y salir a bailar”<sup>69</sup>

“yo a ellos siempre los vi con mucho respeto (a sus padres), yo los respetaba mucho, yo los quería mucho, pero a la vez les tenía rencor por que yo hacia hasta lo imposible por estar con ellos, mira yo desde que me levantaba a temprana hora, como rascábamos y eso, sacábamos pulque para agua miel y eso, yo me levantaba bien temprano a raspar, juntaba la hierva para los animales, me ponía a regar el patio, como era de tierra a barrerlo, me ponía a moler, osea trataba de ayudarles lo más que podía a mis papás cuando estaba por ejemplo en vacaciones, y este, en las tardes como cuando llegaba de la escuela pues ya me ponía hacer la tarea no al 100% por que me faltaban libros pero si lo poquito que yo podía hacer de tarea pues lo hacía, me ponía a moler, le ayudaba a mi mamá a hacer tortillas, iba a juntar leña, le juntaba hierva a los animales, esa era mi vida, era una rutina siempre...no me sentía amada, rechazada quizás tal vez tampoco, pero yo siento que me faltó mucho cariño, mucho cariño, mucha comprensión de parte de ellos”<sup>70</sup>

“me la pasaba en la casa con mi mamá, casi siempre estábamos solas mi mamá y yo por que mi papá se iba a trabajar...con mi papá casi no había relación, como casi no lo veía casi no hablaba con él. Con mi mamá pues era buena todo nos contábamos....si me sentía querida”<sup>71</sup>

“mi padre es agricultor con mi mamá pero como se divorciaron”<sup>72</sup>

“mis papás son alcohólicos...no nos hacían caso, ya de que tomaban era de que estaban con los amigos, empezaban a pelear, se insultaban, mi papá nos echaba a la calle, tenía que pedir permiso para quedarnos en una casa en la azotea, fue una vida muy dura, una familia muy distorsionada. Ellos se agarraban a golpes, se insultaban, mi mamá para hacerlo enojar no le daba de comer en días, nosotros le dábamos a escondidas, si mi mamá se daba cuenta

---

<sup>69</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>70</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>71</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>72</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

le aventaba el plato, fue una infancia muy fea...soy muy alejada de mi familia por lo mismo de que no me gusta, que todos tenemos los mismos patrones que mi mamá...me sentía rechazada, nunca hubo una palabra de afecto, de te quiero mucho, que te pasa, que tienes, no, siempre fueron insultos.”<sup>73</sup>

“Yo lo que quería buscar era libertad no libertinaje, quería ir a bailes, pasear, quería salir como otras chicas salen, yo nomás de la casa a la escuela, de la escuela a la casa y hacer mi quehacer, lavaba y planchaba la ropa de todos, cada semana me tocaba la cocina, las recamaras y mi mamá me pegaba mucho, mucho, entonces yo busque salirme, con el primero que me diga vamonos me voy... por mi padre me sentía muy amada, por mi madre muy rechazada”<sup>74</sup>

“pues de mi infancia, yo digo que fui una niña feliz cuando, así me acuerdo yo, que era feliz cuando estaba yo con mis papás por que cuando yo me fui a México, me trajo una hermana de mi papá a trabajar y no me hallaba yo, extrañaba a mis papás, cuando iba de vacaciones ya no me quería venir, pero mi papá y mamá me decían que tenía que ayudarlos por que ellos no tenían los recursos, me entristecía mucho, lloraba mucho...mis papás nunca se pelearon enfrente de mi, nunca se dijeron una grosería..fui una niña de campo, descalza, pero yo era feliz... iba a la escuela y le ayudaba a mi mamá en el quehacer de la cocina, a moler el nistamal, a lavar los trastes, acarrear agua por que en la casa no había agua, había un pozo y de ahí había que acarrear el agua, pero yo era feliz, cuando acababa mi quehacer le decía a mi mamá me deja jugar, me decía sí, me iba yo a una era a jugar con mi hermano y teníamos columpios, esos eran los juegos de nosotros, qué juguetes ni que nada, jugábamos al gato y al ratón, a los listones, nos juntábamos con mis primos que vivían cerca, lo que si me crié entre puros hombres, no había mujeres”<sup>75</sup>

“vivía con mi abuelita y mis tíos, mi abuelita era una persona que siempre se dedicaba a trabajar y me dejaba con mis tíos y ya llegaba hasta la tarde o en la noche, todos los días estaba ahí, ahí, me iba a la secundaria y toda la vida estuve con mi abuelita porque mi

---

<sup>73</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>74</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>75</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

mamá se caso y me dejo con mi abuela, como mi abuela siempre me cuidó desde chiquitita, cuando mi mamá ya me quería tener pues ya no quiso mi abuelita y hubo muchos problemas por eso, mi abuelita era una persona muy estricta que no me dejaba salir ni a la esquina, yo estaba bien aburrida, y a mi siempre me ha gustado andar de pata de perro...mi mamá cuando se enteró de que estaba embarazada no se por que como que se trastornó, se enfermó, o se haría la chistosa, solamente Dios sabe, dice mi mamá que estuvo internada ahí donde están los loquitos, que se sentía muy cansada, no podía ni hablar, hablaba como una bebida... toda la vida por todo regañaban no se sabe si nos amaban o así era su forma de ser, por mi abuelita me sentía querida a pesar de sus regaños...de parte de mi madre me sentía Rechazada”<sup>76</sup>

“de chica tuve la responsabilidad de la casa, mis hermanos, yo pues hacia el quehacer, estudiaba, hacia comida, cuidaba a mis hermanos, era tutora de ellos y bueno termine la escuela y era hacer quehacer, hacerme cargo de los niños, ir a trabajar en las tardes, llegaba en la noche y esa era mi vida, así que desde chica adquirí el sentido de la responsabilidad... pero dentro de todo eso viví bien por que hasta eso en casa nunca vi pleitos familiares en cuanto a mi papá y mamá jamás, jamás, jamás vi que se, solo una vez vi que discutieron, me dolió tanto y empecé a llorar a escondidas sin que ellos se dieran cuenta, pero de ahí en fuera jamás, te digo que tuve una infancia bonita...me sentía aceptada claro, nunca me sentí rechazada, nunca me sentí, al contrario mi hermano decía que yo era la consentida de mi mamá, no era eso si no que yo no le daba los mismos problemas que le daba mi hermano”<sup>77</sup>

“pues la primaria si fue bonita, apartando lo de mi papá, mi mamá trabajaba y llegaba en la tarde y mi papá nos daba de comer y diario era que nos sacaba al parque, al cine o a comer, después veníamos por mi mamá, hasta 5° de primaria si fue muy bonito, en la secundaria ya no tanto, por que ya fue cuando mi papá se volvió bien duro que nos pegaba casi diario y por que agarre la rebeldía bien gacho, me salía de las clases, les contestaba a los maestros y eso me traía problemas con mi papá. Salía a jugar con unas vecinitas de la vecindad, jugábamos a las escondidillas, nos subíamos a los andamios, y no salíamos a la calle no nos

---

<sup>76</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>77</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

dejaban, solo jugábamos en el patio... antes sentía que no me quería mi papá, sentí rechazo, y de mi mamá si me sentía más...y si insegura, muy insegura hasta la fecha”<sup>78</sup>

“Muy triste también porque mi papá también es de esas personas que tomaba mucho pero mi papá pues sí golpeaba mucho a mi mamá y nosotros siempre nos salíamos de la casa y nos íbamos a vivir así con mis tías...Ya luego mi papá iba otra vez, hablar con mi mamá y ya nos íbamos otra vez a la casa, pero otra vez lo mismo, fueron varias veces que paso eso...si me sentía amada por mis padres”<sup>79</sup>

“con mi mamá digamos que es buena, bueno con los dos es buena, pero algún tiempo cuando estaba en la prepa discutía muchísimo con mi papá, no había día en que no peleáramos por que no me dejaba salir, por que no me dejaba usar tal ropa o por que me pintaba el cabello, por que le contestaba a mi mamá...era demasiado traviesa, siempre me pasaba algo, estaba fracturada, o estaba enferma, herida, cada año que tenía que ir a recoger mis boletas no podía por que o me había caído o me había dado varicela o me había dado x, pero nunca iba, la que iba era mi mamá, me estrellé en un carro, me caí de las escaleras, de los patines, de la bici, etc, siempre eran fracturitas y aberturas de rodilla o de cabeza. Mi infancia fue bonita, el mayor tiempo estaba con mi mamá por que mi papá trabajaba, pero el tiempo que pasábamos con él eran muy padres, a veces entre semana cuando mi papá estaba trabajando sí mi mamá nos limitaba mucho, no hagan ruido por que su papá esta durmiendo, no haga esto por que su papá, y yo así de que hay mi papá por que no se va a trabajar, pero cuando estábamos con él jugaba con nosotros y no se cansaba, salíamos al parque, en festivales importantes estaba con nosotros. La escuela fue muy difícil, siempre me costo trabajo estudiar... me sentía amada, aceptada, pero como limitada...Algunas veces ignorada.”<sup>80</sup>

“ellos nos trataron bien, claro nos llegaban a pegar o regañar pero cuando nosotros hacíamos algo malo pero casi no nos pegaron, nos llevábamos bien....Ya después cuando trabajo mi papá pues si ya nos mandó y ya teníamos y luego ya llego él y compro un

---

<sup>78</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>79</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>80</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

pedazo de Tierra y ahí sembrábamos, con riego, con agua y ahí ya se puede decir que ya teníamos, pero ya estábamos un poco más grande porque los más grandes ya iban a la escuela, porque en ese tiempo no nos llevaban ellos a inscribir a la escuela sino que la maestra que había iba a la casa a ver los niños que había en la casa a invitarlos a ir a la escuela y hablaba con los papás pa que los dejaran ir a la escuela y nada más era un salón...creo que si me quieren”<sup>81</sup>

“yo desde chica me decían que estaba loca porque, yo pienso que por que mi carácter era diferente a los demás, siempre fui muy sumisa, en las fotografías me veo así muy sumisa muy retraída...siempre fue mucho trabajo, mi papá y mi mamá se preocuparon por obtener bienes y raíces para que a nosotros no nos faltara nada, yo desde los 5 años limpiaba hojas, iba por petróleo, por que mi papá hacía pan de fiesta, siempre fue trabajo...es una familia muy dividida, cada quien por su parte, con mi hermana la chica siempre tengo problemas”<sup>82</sup>

“pues digamos que mi infancia fue normal, somos muchos de familia, mi mamá tuvo 12, pero referente a si nos maltrataban pues no, mi papá ya falleció y mi mamá es una persona de 72 años y esta enferma del corazón, y mi infancia fue normal”<sup>83</sup>

“mi familia nadie vive en México, toda vive en Estados Unidos, yo soy la única que vive aquí en México...han tenido la oportunidad de quedarse por allá, y mis dos últimos hermanos que quedaban como vieron que los otros vivían bien y todo y que es otra vida totalmente, aquí por la delincuencia se tuvieron que ir por que no les gusta la violencia y allá donde viven es un lugar muy bonito y esta tranquilo y como el esposo de mi hermana tenía negocios aquí cada rato lo asaltaban y dijo que mejor se iba que no quería que sus hijos vivieran aquí y les pasara algo, y se fueron, yo los voy a visitar pero nada más, pero no me gusta vivir allá”<sup>84</sup>

---

<sup>81</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>82</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>83</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>84</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

“Yo me quedaba con mi hermano el que sigue de mí, y yo siento que desde muy chica mi mamá me dejó responsabilidades que no me tocaban a mí, me pegaba mucho... Yo cuidaba a mi hermano, le daba de comer, tenía que lavar los trastes, lavar la ropa, darle de comer a mi hermano y ella llegaba hasta la noche...nunca, hasta ahora fue que nos identificamos un poco y nos llevamos un poco bien yo creo que por que casi no nos vemos, yo me aleje mucho de mi mamá por lo mismo de que nos veíamos y discutíamos... Mis papás peleaban mucho, mi papá luego le pegaba, mi mamá de todo se enojaba, luego él le decía ¡vamos acá, vamos allá! y ella le decía ¡hay no vete tú, yo tengo mucho que hacer! y empezaban a discutir, o por que mi mamá me pegaba a mí discutía mucho con mi papá... yo creo que lo que a mí más me afectó fue ver las causas por las que se peleaban, por que yo ya me daba cuenta de por que eran los pleitos, cuando mi papá quería tener relaciones con mi mamá veía como peleaban y lo corría y le decía cosas y eso fue lo más difícil, le decía que la dejara en paz, que tenía que ir a trabajar, que no iba ir oliendo a quien sabe qué, que la dejara descansar, incluso una vez hasta lo rasguño mi mamá por que yo creo que mi papá quería estar con ella, yo no veía pero sí oía por que mi cuarto estaba junto. Luego mi papá empezó a andar con otra mujer y por esa mujer se dejaron y cuando se dejaron hubo un tiempo en que mi papá se distanció mucho de mí, mi mamá no dejaba que lo viéramos... me sentí Amada, me sentía querida, a veces pensaba que mi mamá no me quería por que a mí era a la que siempre regañaba”<sup>85</sup>

“a mí desde niña mis verdaderos papás me regalaron a los 3 años...pues mis padres fueron alcohólicos, y éramos 9 hermanas y no se me imagino que no tenían la oportunidad de mantenernos a todos y por ese lado se les hizo fácil regalar algunos para mantener a los que venían atrás de nosotros...la señora (mamá adoptiva) nunca me negó quienes eran mis padres ya que ella era del mismo pueblo y cuando íbamos me decía ándale ve a saludar a tus papás, son tus papás y los tienes que saludar, pero las palabras más fuertes ya se me habían grabado y decía No pues si ella dijo que me regalaba por que van a ser mis papás y mi mamá cuando la encontraba tomada me decía ándale que te va a regañar tu mamá y yo decía si ella me dio la vida por que me dice que es mi mamá...nací por parto normal...con mis padres adoptivos fue muy diferente, me dieron kinder, me metieron al kinder particular,

---

<sup>85</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

a la primaria, igual que vestían a su niña me vestían a mí, lo que le daban de comer me daban a mí y siempre que mandaban a pedir a los papás de la escuela mi mamá iba a firmar la boleta, siempre estuvo conmigo...con ellos me sentía aceptada y con mis padres biológicos ahí si me siento rechazada, por que ellos me han dicho que no me consideran de su familia, que para ellas yo no soy su hermana...estoy más pegada a la otra, les digo que soy como un niño o un animalito, si usted le da de comer a un perrito que lo ve solo y todo, y le sigue dando de comer el animalito no se va a ir de su casa; sin en cambio si lo encuentra su familia que lo tenía, lo corre y le da una patada por allá, ¿a dónde cree usted que se va a ir el animalito, a donde lo están queriendo o a donde le dan de palos? Entonces pues aquí es lo mismo”<sup>86</sup>

“de hecho la relación que mi mamá tenía con mi papá fue muy, mmm, no fueron una pareja en si por que ella desde que yo me acuerdo siempre nos ha dicho que no lo quiere, que se caso por que no quería estar sola, quería tener una compañía, mmm, alguien con quien apoyarse y más cuando tenía 2 hijos, luego nos a hecho el comentario de que no debió casarse con mi papá, ni de tenernos...aceptada siempre se han preocupado por mí, tal vez se preocupan más de lo normal, pero si se preocupan por nosotros, amada tal vez a su manera, mi papá si nos demostraba su cariño con un abrazo un beso, quizás mi mamá no tanto, pero siempre hemos sabido que nos ha querido”<sup>87</sup>

“Yo creo que como antes las mujeres tenían muchos hijos como que no nos ponían atención, nos tenían abandonados, no iban por mi a la escuela, no me revisaban la tarea o que me habían dejado, si tenía ropa limpia, no me preguntaban que era lo que necesitaba o que era lo que yo quería y ahora yo a mi hijo si. Yo estaba muy descuidada, antes como que nada más eran puros golpes, los papás me golpeaban y uno ya no lo hace por que ya paso por esa etapa...y en ese tiempo me acuerdo que en las escuelas públicas también pegaban...Me sentía abandonada, como no querida...ya cuando empecé a dar dinero ya cambio mi sentir, ya sentía que me apreciaban”<sup>88</sup>

---

<sup>86</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>87</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>88</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004



**Alimentación:** la alimentación es parte fundamental del ser humano, tanto para su supervivencia, como para su nutrición, ya que de los alimentos obtenemos los nutrientes necesarios para una buena salud y por tanto calidad de vida, sin embargo no todo lo que comemos nos favorece debido a que determinados alimentos que se consumen lejos de ser beneficiosos para el cuerpo son nocivos, tales como las grasas, azúcares refinadas, harinas, embutidos, entre otros, por ello es trascendental hablar de la alimentación que llevamos a lo largo de nuestras vidas desde la infancia hasta la fecha y en el caso de nuestras participantes ha sido de la siguiente manera:

**Antes:**

“Lo normal, casi alimentos preparados por mí, pero luego íbamos que a los taquitos, a las tortas, hamburguesas, cosas así, pero no era tan desbalanceada, comer pura chatarra no pues tampoco, pero sí comía mucho que papitas, chicharroncitos, cosas así que les comparaba a los niños, pero yo siento que comía bien...sopita, pollito, salsa, los bisteces en salsa, frijolitos, verduras, caldo de pollo...Consumía carnes rojas casi diario y ahorita es lo que también hemos dejado, quedamos en que definitivamente carne de cerdo ya no íbamos a comer, por que antes si comíamos...Antes me importaba poco hacer dietas restringidas, decía ¡hay no, ya estoy gorda! Y a bajar de peso y no comer y nada más de esos licuados para bajar de peso y sin comer y hacer ejercicio y tomar pura agua todo el día y cosas así”<sup>89</sup>

“Pues de niña yo creo que mal porque mis papás no tenían lo suficiente para darnos lo que tenemos que comer, carne, yo creo que comíamos carne una vez al mes y la verdad hasta ahorita yo no como carne, no me gusta..Nada más puros frijoles, tortilla y pan pero puro bolillo, verduras no tampoco, de leche me acuerdo que nos daban té de manzanilla o naranjo”<sup>90</sup>

---

<sup>89</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>90</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

“Comía Frijoles, sopa, que recuerde carne huí de vez en cuando, y de tomar pulque es lo que me daban...Quelites, que por cierto ya los aborrezco, verdolagas pues sí, lo que se da en el campo y en tiempo de siembras pues que calabacitas, chicharos... en tiempo de cosechas que venía siendo por julio, agosto, septiembre, por esas fechas. Lo que más recuerdo que comía eran frijoles y bolitas de masa en los frijoles...Solo comía una vez...llegaba con mucha hambre pero no había, como a las 5 de la tarde...me iba sin desayunar, no desayunaba y en la escuela no me compraba nada, más que a veces unos chicharrones, por que pues no me daban dinero pues no teníamos”<sup>91</sup>

“no me gusta comer carne de cerdo, nunca la como por que mi papá desde chicos creo que nos trauma nos decía que no comiéramos carne de cerdo que por que era mala, que para una herida luego, luego se infectaba, que era dañosa, que nunca la comiéramos, y nunca la comimos de chiquitos nada más de res y de pollo y a mi la de res casi no me gusta...carne asada, sopa, verdura, frijoles, lentejas, Abas, consumo lo mismo hasta hoy, sigo cocinando lo que mi madre cocinaba”<sup>92</sup>

“eran las tres comidas pero eran ejotes con huevo, bofe, huevo crudo en la sopa, hígado, el guisado, frijoles...la pasta y la carne de res, por que si no había carne mi papá se enojaba, diario había, bistec, guisado, caldillo, pollo...antes casi no comía verdura, era más de comer en el guisado mucha tortilla o pan, o si tenía hambre iba a la tienda y compraba unas galletas o un pan...eran más golosinas que comida, gansitos, galletas, dulces, todo el día por que como trabajaba compraba lo que encontraba para comer, llegaba a mi casa y me hacía unos huevos, salchicha y era lo que comía”<sup>93</sup>

“en mi familia se acostumbra a comer 2 sopas, sopa aguada, sopa de arroz, espagueti, guisado y frijoles y fruta, mucha fruta...Antes tragaba de todo, taquitos, garnachas, quesadillas, pambazo, pozole, lo que hubiera...con mis parejas lo que ellas quisieran, comía lo que a ellos les gustaba, con Mauro garnachas, con Domingo chicharrón en salsa verde,

---

<sup>91</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>92</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>93</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

con el primero yo cocinaba pero todo en ollas de barro quería, y si no le gustaba me aventaba las cosas”<sup>94</sup>

“de niña, recuerdo que mi mamá si sobraban frijoles de hoyo, allá a los chícharos no les llaman así les llaman alverjón pero en seco, si sobraba de una comida que hacía mi mamá al otro día nos daba eso, si hacía un huevito para los 4, mis papás y nosotros, almorzábamos, siempre acostumbro el atole, los jueves que era día de plaza en el pueblo nos traía un pan o un dulce...casi carne no, las verduras, papás como ahí se dan, el chícharo, elote, berros se da, la manzana, el durazno, capulín ahí se da, ese tipo de cosas y eso comíamos...hacía te de canela en la noche, y un taco por que pues cual pan...y cuando vine a México a los 13 años, cambio mi alimentación, aquí ya comía pan, leche, carne, donde he trabajado siempre me han dado bien de comer e igual comía 3 veces al día”<sup>95</sup>

“Con mi abuelita como trabajaba, yo comía a la hora que quería, siempre hacía carne, sopita, pechugas, buenas comidas...las carnes siempre estaban presentes comía unos 2 pedazos y con mi verdura, papás, calabazas...cambio cuando me fui con mi esposo a casa de su cuñada, por que yo estoy acostumbrada a que me sirvan y si ella no me servia no comía, y ahí estaba la comida para que comiera pero no comía y me la pasaba sin comer, casi un año, mi esposo me daba que pa mis gansitos y me iba a comprar, lo que me gustaba me lo comía y luego no”<sup>96</sup>

“no creo que haya sido buena, a pesar de que mi mamá trato, mira entre semana que te puedo decir, lo que alcanzaba hacer, pero los sábados siempre trataba de darnos de comer haciéndonos que el pescado, la carne, la verdura, siempre trato de tenernos el frutero lleno de fruta, más bien fui un poco melindrosa...consumía frijol, arroz, huevo, lentejas, pescado, carne, pollo, lo que consumíamos más era la carne de res, las verduras muy poco, sí nos las hacía pero no de todas tal ves un fin de semana nos hacía un caldo de pollo con muchas verduras, pero la verdura era la zanahoria, la calabaza y las papas que es lo que más nos

---

<sup>94</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>95</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>96</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

daba, por que el chayote, el elote u otro tipo de verdura no, el brócoli jamás nos lo dio, coliflor menos, la col si...hacía mis 3 comidas”<sup>97</sup>

“antes ya sabes, tenías que comer en la calle, que el taco, la quesadilla o que una comida, y llegando a casa comía lo que preparaba...así dure como 33 años...los alimentos básicos eran en la calle”<sup>98</sup>

“cuando estaba con mi mamá era muy buena, era muy equilibrada y balanceada...comía verduras casi diario la calabaza, las papas, las zanahorias y las espinacas, eran las que mas consumía, sopa, carne, frijoles, tortilla, pan, leche...3 veces al día...carnes era el pollo, carne de res y pescado, la de puerco casi no...como 5 veces a la semana...el pollo y la de res, la de res cada 4 días por ahí, casi era pollo y pescado, y verduras”<sup>99</sup>

“bueno no comíamos carne muy seguido, porque mis papás venden dulces y a veces les iba bien, luego no...Verduras, calabazas, chiles rellenos, a veces huevo, según”<sup>100</sup>

“siempre nos dieron verduras, carne, pan, leche, la leche me encanta, las verduras no tanto, la carne me encanta, siento que fue balanceada aunque hay veces que le entro duro a las garnachas y todo eso...predominaban las verduras, Papas, chayotes, chícharos, lechuga, coliflor, verdolagas, acelgas, verdolagas, lo que nunca me entro fueron los hongos y el hígado, pero casi nos daban de todos. A veces nos hacía de comer frito, a mi casi no me gustan las manzanas pero a mis hermanos sí y mi mamá siempre comparaba y a mi me hacía zanahoria rayada con chile y limón, jícama, betabel, en la mañana nos daba leche y una torta para el recreo, y en la tarde comíamos en la casa y en la noche nos daba algo ligero, la comida siempre era sopa de verdura o pasta y tu guisado, una ensalada de lechuga o de algo. La carne variaba a veces nos daba carne roja, pollo o pescado pero no siempre nos daba carne y más por que mi papá, mi hermano y yo también padezco de el ácido úrico y no podemos comer carne roja diario por que se me hinchan las rodillas y los

<sup>97</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>98</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>99</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>100</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

pies y no puedo caminar, no puedo comer tantas lentejas, ni tampoco cervezas, si quiero tomar cervezas tengo que dejar de comer carne”<sup>101</sup>

“Allá con mis papás nada más comíamos frijoles, nopales o papas con chile, huevo con chile, era lo único, cuando llegaba a matar un pollo mi mamá pues ya comíamos carne porque ella criaba guajolotes, pollos o puercos y si llegaba a matar uno pues comíamos carne, pero así que compráramos carne para comer así diario pues no, casi nuestra alimentación diario eran frijoles negros, tortillas hechas a mano...cuando me vine a trabajar aquí a México cambio mucho, por que diario hacia de comer, comía pan, tortillas, leche, casi no, no hacía verduras...el alimento que más consumía era el pollo y comía 2 veces nada mas, a las 2 de la tarde y a las 6”<sup>102</sup>

“siempre nos ha dado leche, pan, huevo, pollo, pero a veces no teníamos tiempo ni de comer, hacíamos sándwiches, para comer ahí. Fuimos creciendo y Laura guisaba o yo guisaba y comíamos bien gracias a Dios, nos hacíamos un licuado o mi mamá nos daba para comprar en la escuela, compraba un gansito o gelatina...nos daba de comer caldo de res...si cenábamos, leche con pan o cenábamos comida...Carne comíamos 2 o 3 veces a la semana o no recuerdo bien”<sup>103</sup>

“de mi niñez pues fue mala por que mi mamá no tenía lo suficiente para darnos, y hasta la fecha creo que sigue siendo mala...luego no había ni para comer, nos daban nada más puros frijoles, tortillas con chile por que no había, casi siempre fue así, entonces yo creo que quede acostumbrada por que hasta la fecha a mi me gusta más así”<sup>104</sup>

“Desde niños nos han dado verduras, fruta, lo más nutritivo...Mi papá era enemigo que comiéramos en la calle, cuando salíamos ya teníamos que salir desayunados, y no le ha gustado, ni que comamos las salchichas, los embutidos...comíamos Fruta, verdura, carnes pero nos combinaban pollo, pescado, carnes rojas, siempre nos hacían guisado con

---

<sup>101</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>102</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>103</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>104</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

verduras...Papas, zanahoria, lo tradicional brócoli, espinacas, coliflor, todo eso nos hacía mi mamá. Y lo que pasa es que con la diabetes de mi papá no comíamos casi azúcar, guisaba con poca grasa, mucha verdura...Comía 3 veces, el desayuno, comida y cena...Cuando estudiaba me mal pasaba mucho, comía a deshoras, a veces no comía hasta que llegaba a mi casa, me llevaba la comida y todo pero no me la comía...Como a los 18 años hasta como a los 24, como 6 años...Desayunaba un licuado y hasta en la noche comía, mi mamá me ponía comida para llevarme pero no la comía” <sup>105</sup>

“Buena, comíamos de todo, nunca nos faltaba de comer, ni fruta, eso si mi mamá siempre procuraba que hubiera comida y mucha fruta...desayunaba jugo de naranja, o huevo estrellado, o licuado, con flakes, siempre había de todo, desayunaba como a las 7:00am por que íbamos a la escuela...comía fruta, manzanas, peras, fruta picada, cuando llegábamos de la escuela comíamos la comida que nos dejaba mi mamá, el guisado, la sopa y luego ya si nos daba hambre la fruta que nos dejaba...A nosotros nos gustaba mucho las milanesas y las pechugas, las carnes estaban presentes siempre por que a mi papá le gustaba siempre la carne, picadillo, tortas de carne...No comíamos a nuestras horas por ponernos a jugar y hasta que nos daba hambre comíamos y a veces no comíamos, luego yo le daba la comida al perro, comíamos luego hasta como a las 4pm y en la noche cenábamos, mi papá llegaba como a las 7:00pm y nos daba de cenar, leche y pan, casi siempre íbamos por pan” <sup>106</sup>

“con mi familia biológica a veces comíamos y a veces no...por lo mucho durábamos sin comer uno o dos días, por que nos íbamos con los vecinos o en temporada de duraznos o así era lo que comíamos, a veces comíamos solo una vez ya sea en la mañana o en la tarde...los vecinos nos llegaban a dar sopa, frijoles lo que hicieran...lo que más consumía era la verdura, calabazas, quelites, pescado como estaba cerca una laguna pues iban a pescarlos ahí, era lo que nos daban los vecinos...y con mis padres adoptivos, pan, leche, huevo, pescado, atole, el pan nunca faltaba, no me faltó comida, las carnes rojas eran por lo menos cada tercer día, verduras complementarias, fruta diario teníamos, comía 3 veces al día, en la mañana como a las 8 almorzábamos y desayunábamos y como iba en la escuela en la tarde

---

<sup>105</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>106</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

cómo a las 12 me servían de comer nada más a mí para que me fuera a la escuela y a parte me daba mi torta y ya cuando llegaba de la escuela me daba de comer, como a las 8 de la noche me daba de merendar y me mandaba a dormir...desayunaba comida del día antes o si no con flakes, fruta, licuado, atole o fruta pero casi siempre era comida, café o licuado, pero primero la comida, después el licuado o atole nos lo daba como agua, lo que más consumía era leche, huevo, frijoles”<sup>107</sup>

“Mmm, de todo siempre me han dado de comer verduras, pollo, carne, todo, calabazas, chayote, zanahoria, ejotes...espinacas, acelgas berros, No eso no me gusta...las carnes rojas no era muy seguido por que en mi casa preferimos comer pollo, la carne roja casi no, pero con mi esposo si a él le gusta mucho la carne roja. Con mis papás como la comida era para mi y mis hermanos era: no mucho picante, no mucha grasa...Pues era desayuno, comida y cena, y siempre hemos desayunado temprano como iba a la secundaria era a las 6-7 am, comido igual temprano, como a las 3 o 4pm...el desayuno, si sobraba comida del día anterior comía eso, o comía leche, lecho con cereal, yogurt, y en la comida lo que hacía mi mamá, el guisado que hiciera y de cenar calentábamos lo que mi mamá había hecho de comer...agua sola o frutal”<sup>108</sup>

“Mi mamá nos daba de comer carne, diario nos daban huevo en la mañana antes de ir a la escuela, leche, pan con leche en la noche para merendar, el cereal, café con leche, sopa de pasta, las verduras no recuerdo que nos haya dado mi mamá, nada más guisado, frijoles”<sup>109</sup>

### **Ahora:**

“La carne de cerdo definitivamente ya no consumimos, ahorita tampoco como picante, ahorita consumimos mucho el pollo, el pescado, el brócoli, las zanahorias, el chayote me

---

<sup>107</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>108</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>109</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

gusta mucho, cereal de fibra, las verduras que más consumimos son zanahoria, calabaza, brócoli y chayote”<sup>110</sup>

“Casi no me gusta la carne, prefiero la verdura, si como carne pero muy poco...Mi suegra...me empezó alimentar más que nada por que estaba yo embarazada y me acuerdo que de la alimentación que la señora me daba se me fueron quitando poco a poco las manchas, por que yo tenía en todo...consumía Hígado, pescado, pollo, carne de res, verduras, frutas, cereales...Por ejemplo el hígado así encebollado o empanizado, la milanesa igual, la pechuga así frita o empanizado, el pollo igual frito o en caldo de pollo con verduras, ensalada de lechuga o berros o verdura”<sup>111</sup>

“Me gusta comer de todo, desde garnachas, no me gusta comer carne de cerdo...nada más consumo pollo, mucha verdura...Las acelgas, hago albóndigas de acelgas, tortitas de espinacas, quelites, sopa de fideo no me gusta pero la hago por los niños, me gustan mucho los espaguetis aunque engordan y me gusta comerme la carne asada de pollo y si no calabacitas, chayotitos, ensaladas...come 3 veces, en la mañana como a las 9, en la tarde como a las 2 y luego como a las 6...en la mañana a mi me gustan los huevos estrellados (ríe) a veces como eso, a veces solo un vaso de leche con pan o cualquier cosa o si sobro comida de un día anterior me la como, casi no como tortilla a menos que sean sopes o quesadillas pero si no, no”<sup>112</sup>

“para comer no tengo horario, en las mañanas yo no puedo comer algo por que me da asco la comida, entones vengo comiendo como a las 3 de la tarde y merendando como a las 7 u 8 de la noche...en la tarde...la sopa, el guisado, frijoles, el agua y fruta...a veces tortitas de arroz con polvo de camarón con ensalada de pepino, lechuga, jícamas y zanahorias todo lo revuelvo ahí...y en la cena lo mismo pero si se puede más verdura y un vasito de té o de leche...pepino, lechuga, espinacas, berros, brócoli, coliflor”<sup>113</sup>

---

<sup>110</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>111</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>112</sup> Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>113</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004



“cero carbohidratos, cero grasas, cero lípidos... desde febrero...como de todo pero como muchas verduras, toda la verdura que quieras, tomo mucha agua 4 litros al día, fruta, mi desayuno es una gelatina para diabéticos, mis dos tazas de café, un huevo, 2 rebanadas de pan tostado, un yogurt, mi comida es una pieza de pollo o mariscos, una taza de camarones u ostiones, como muchos mariscos o una pieza de carne, verdura toda la que quieras, ensalada César, me gusta hacerme la ensalada de apio con manzana y en la noche me tomo un café, 2 rebanadas de pan tostado, o una gelatina o fruta y ya” <sup>114</sup>

“pues ahorita, la leche de liconsa, el queso, pan, gelatina, carne 2 o 3 veces a la semana, casi más el pollo que es el más barato, tortilla, azúcar” <sup>115</sup>

“Nada más me como lo que me gusta...Pollo, pescado, mariscos, carne de res, calabazas chayotes, sopa, sopa de verdura” <sup>116</sup>

“hay veces que nada más como 2 veces, normalmente cuando como 2 veces son los sábados y domingos por la lavada etc, y entre semana trato de comer las 3 veces...de todo, huevo, carne, caldos, lo que sea, lo que hago de comer eso desayuno, hago mucho el pollo en chile, en caldo, en tortitas de pollo, en tacos dorados, hago bistec en salsa, milanesas, pechugas de pollo, hago carne de pescado, vario, pero lo que predomina es el pollo, el refresco casi no lo consumo, cuando tengo tiempo hago agua de alguna fruta natural y si no agua natural, tomo mucho agua natural” <sup>117</sup>

“me gustan las verduras ahora hago lo que quiero...consumimos la leche, pescado de vez en cuando, la carne nos fascina, las verduras también, a mi me gustan...las carnes rojas si podemos diario, solo cuando se atraviesa el pescado de vez en cuando, pollo, carne de puerco muy poco, pero comemos más carne de res. Lo guiso con verduras, nopales,

---

<sup>114</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>115</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>116</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>117</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

acostumbramos mucho el pepino o rábanos para acompañar lo que se coma, comemos sopas”<sup>118</sup>

“después de que me case se volvió muy precaria por que como casi no teníamos mucho dinero para comer, nada más para lo que se iba pudiendo y por los gastos de la niña, que era primero ella y después nosotros y ahorita si podría ser mejor por que gana más mi esposo pero no me gusta, me voy más por la comida chatarra, las hamburguesas, las gorditas...las como casi cada tercer día”<sup>119</sup>

“Carnes, verduras, de todo, frutas...Papas, chayote, zanahoria, todas me gustan, y las frutas todas...Res, pollo, carne de puerco casi no...2 o 3 veces a la semana carnes rojas o pollo, varea según, a veces carnes rojas en bistec o carne de res, casi no me gusta mucho la carne, un día hago carne, otro día verdura y así”<sup>120</sup>

“si, trato de comer verduras, de hecho subí de peso cuando me case por que mi esposo es muy garnachero y come mucho en la calle, entonces salimos del trabajo y ¿no quieres unos taquitos? Y yo sí vamos...dije que ya no y empecé a hacerme mi sopita de verduras, a llevarme comida al trabajo y saliendo de ahí ya mejor me comía peras o mandarinas, y si lo acompaño a comer pero ya casi no lo consumo con tanta frecuencia, por que a parte de no poder dormir bien en la noche, me da coraje no poder dormir, prefiero no comer para dormir”<sup>121</sup>

“la misma que cuando estaba con la señora, carne de res, sopa, verdura muy poco”<sup>122</sup>

“Ahora ya no comemos tanto carne por que a mi mamá no le gusta. Le gusta cocinar la carne de res, comemos pollo o papas o tortas de chayote...a mi casi no me gustan las

---

<sup>118</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>119</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>120</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>121</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>122</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

verduras, ni la fruta, prefiero estar tomando agua, cuándo vivía con mi esposo si las comía más por que a él le gustan”<sup>123</sup>

“sopa, siempre hago sopa para los niños, arroz, frijoles, carne no diario pero si, el pollo, una vez por semana de cada una, un día pollo, otro carne de puerco y así por que no les doy casi de puerco a los niños...2 veces al día, lo que es mi desayuno y como ya estamos acostumbrados a comer tardecito pues comemos como a las 5 o 6 de la tarde y yo ya no como hasta otro día...desayunamos pues casi siempre es lo que queda de la comida de el día anterior...no me gusta la fruta, la verdura si me gusta pero la fruta no”<sup>124</sup>

“hasta ahora ya de casados comemos hasta lo que no, que huaraches, gorditas, pero antes no Con mi esposo él que vamos a las gorditas, vamos a las tortas, a los huaraches, que ahora se me antojo un elotito, cosas así y yo por estar bien con él pues íbamos a comer. De hecho ya tiene como 3 meses que le baje a todo eso por que me dijo el doctor que le bajara al refresco, por que tomaba mucho y me dijo que tengo que bajar de peso”<sup>125</sup>

“Igual, no me falta nada, a él también le gusta mucho la carne, a mi me gusta mucho la verdura y las pechugas y bisteces...las calabazas, zanahorias y los chayotes así al vapor o en caldo, las espinacas en crudo con aderezo”<sup>126</sup>

“Con mi esposo no cambio mucho, por que cuando hay dinero se compra lo que se necesita, cuando tiene trabajo fijo, y cuando no pues huevo, la leche que nunca falta, frijoles, sopa”<sup>127</sup>

“con mi esposo si cambio porque era más carne que verduras, siempre más carne, también salíamos a comer a la calle o algún establecimiento, a cenar cuando no hacia de comer...Que, tacos, que tortas, que quesadillas, pues todo lo que se come en la calle...Siempre desayunaba algo diferente en las mañanas, jamón, huevo, salchicha,

---

<sup>123</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>124</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>125</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>126</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>127</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

dependiendo y la comida ya era un guisado, sopa y en la noche leche pan o lo que habíamos comido...y de tomar, Agua de frutas y refresco, pero más refresco”<sup>128</sup>

“Pues ahorita que no tengo de comer nada, pues este normalmente tengo la tarjeta de la Liconsa, diario me tomo en la mañana un licuado de avena con...por que dicen que es bueno para los triglicéridos y yo tengo los triglicéridos altos, me como una fruta, y a veces si tengo ganas me como algo de lo que sobro del día anterior, en la comida como a mis hijos les gusta la carne siempre hay carne aunque dicen que es mala la carne roja, o pollo, y en la noche me tomo leche con cereal o una rebanada de pan con queso, las verduras no les gustan”<sup>129</sup>

***Después del tratamiento:***

“ahora como más verdura, más fruta, tomo más agua, casi las carnes no las como, rara vez que llegue a comer carne roja o pollo, en si como más atún, sardina, arroz hervido nada más”<sup>130</sup>

“no, nada más me dijeron que tengo que bajar de peso”<sup>131</sup>

“No, solo las grasas que no comiera, nada más”<sup>132</sup>

“La alimentación, no comer cosas enlatadas, carne de puerco...pero has de cuanta que uno se confía de que estas bien y dices hay ahora se me antoja esto y no creo que me haga daño nada más uno”<sup>133</sup>

“No, sigue siendo la misma”<sup>134</sup>

---

<sup>128</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>129</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>130</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>131</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>132</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>133</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>134</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

“No cambio”<sup>135</sup>

“No, obviamente al principio nada de picante, de carnes rojas y de grasas”<sup>136</sup>

**Sabor que más le gusta:** Es interesante tener este dato debido a que basados en la teoría de los 5 elementos ya antes descrita nos dará una perspectiva importante sobre que órgano o emoción esta dominando al interior del cuerpo de estas mujeres. Y de acuerdo a lo que ellas nos mencionan los sabores que predominan son los posteriores:

“Lo dulce”<sup>137</sup>

“Lo picoso”<sup>138</sup>

Lo dulce”<sup>139</sup>

“se puede decir que los cítricos, me gusta más lo salado y lo picante”<sup>140</sup>

“lo ácido, saladas y picosas, el picante me encanta”<sup>141</sup>

“lo dulce, lo picoso muy poquito”<sup>142</sup>

“Lo dulce”<sup>143</sup>

---

<sup>135</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>136</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>137</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>138</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>139</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>140</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>141</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>142</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>143</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

“Lo picoso me fascina” <sup>144</sup>

“lo dulce, me gusta mucho lo dulce, también un poquito lo saladito” <sup>145</sup>

“lo dulce” <sup>146</sup>

“me inclino más por lo picoso” <sup>147</sup>

“el picante...el dulce, los chocolates los como más cuando estoy nerviosa...el picante siempre” <sup>148</sup>

“Lo picoso casi siempre le pongo picante a la comida, y consumo mucha azúcar” <sup>149</sup>

“lo agrio como dulce, el picante siempre he comido mucho picante” <sup>150</sup>

“lo picoso si me gusta” <sup>151</sup>

“El picante” <sup>152</sup>

“Lo picoso, lo dulce” <sup>153</sup>

“lo picoso” <sup>154</sup>

---

<sup>144</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>145</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>146</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>147</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>148</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>149</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>150</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>151</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>152</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>153</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>154</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

“bueno a mi sí, me gusta mucho el picante...Todos, pero más lo picante, lo consumo en todo” <sup>155</sup>

“Lo dulce y lo picoso” <sup>156</sup>

**Vida conyugal:** hablar de la vida conyugal es uno de los aspectos del ser humano que tiene gran importancia ya que es en esta unión que se mezclan dos estilos de vida que pueden o no diferir y que repercute en el individuo de diversa manera de acuerdo a cómo se lleve dicha relación. Algunas veces las razones por las cuales se llega a un matrimonio no son precisamente las de Amor, cómo podría llegar a pensarse, y esto en primera instancia genera ya un tipo de relación conyugal que tiene una implicación en el sujeto:

“Casada, 3 años de casada, me case a los 36” <sup>157</sup>

“Casada, voy a cumplir 8 años, me case a los 17 años...él es muy bueno, muy comprensivo, nos llevamos muy bien, no tenemos problemas...Lo conocí en el Estado de Hidalgo, fui a un baile de un grupo y ahí lo conocí, nos conocimos en diciembre nos hicimos novios y nos casamos en Mayo, luego, luego...Tiene 29 años” <sup>158</sup>

“Casada...fui la primera que me case, me case bien chica, a los 17 años...Por que la verdad ya estaba embarazada, y le dije él estaba bien emocionado, y le dije ¿qué vamos hacer? Y me dijo pues a casarnos, ni modo de que te diga que es tu problema, no, vamos a casarnos y comenzamos los tramites del registro civil” <sup>159</sup>

“casada...Desde los 17 años que me case ya tengo casi 20...Solo por el civil...a esta boda nada más asistimos mi marido y yo, y eso nos casamos por la necesidad de que ya tenía al bebé y bueno, para registrarlo pues nos casamos, más que nada por eso nos casamos...más

---

<sup>155</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>156</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>157</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>158</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>159</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

que nada yo lo que buscaba era una salida, yo no creas que me case así verdaderamente por amor, no yo busque más que nada una salida para ya no regresar a mi casa...él casi me lleva 11 años de edad...quizás él vio en mi la juventud y yo el él la manera de no regresar a mi casa”<sup>160</sup>

“Casada...voy para 10 años...primero me case por el civil y luego por la iglesia”<sup>161</sup>

“casada...Solo por el civil, por que yo soy muy católica pero él no...me case como a los 19...Mi esposo desde un principio quería casarse conmigo pero yo no, yo dije mejor me voy a esperar otro poquito, sentía que si me casaba ya no me iba a dejar salir a ningún lado, y así fue, tenía otro tipo de libertad por que por ejemplo con mi familia era más libre de ir a otro lado y como que no tenía ganas de casarme todavía...él me lleva 14 años, él tenía 32 o 33 años...por lo mismo de que no fuimos a la escuela pensamos así que los hombres son un poco infieles por naturaleza, no es que yo este contenta por que me fue infiel”<sup>162</sup>

“a los 16 años fue cuando me case...yo ya quería salirme de mi casa, por los maltratos que había, lo que pasa es que mis papás son alcohólicos, yo buscaba una salida y pensé que era la más adecuada, pero te digo que me pegaba, solo viví con él 1 año y tuve a mi hija...tuve una pareja con la que tuve a mi segunda hija, luego viví con el papá de mi hijo 15 años hasta que murió...Ahora vivo en unión libre desde hace un año...él tiene 31 años..cuando me empezó a buscar, fui clara con él, le dije que yo no le convenía por que él es más chico que yo, que yo ya tenía una vida hecha y que a él le faltaba mucho por hacer”<sup>163</sup>

“soy divorciada, con pareja...vivo con una pareja...viví muchos años con el padre de mis hijos y toda la vida me engaño, siempre tuvo otras dos, terceras parejas, simplemente ahorita tiene 6 meses que lo corrí de tu pobre casa porque me entere que andaba con otra mujer y efectivamente pero no andaba vivía con ella desde hace 14 años, osea que un día se quedaba en mi casa y otro día en la casa de ella, toda la vida me vio la cara de estúpida... es

<sup>160</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>161</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>162</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>163</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004



discapacitado anda en su silla de ruedas...a mi de prostituta no me baja...fue mi segundo esposo... por que el otro Perro se murió en el 85 en el temblor, con ese señor sufrí mucho, como no tienes idea, yo tenía mi pelo debajo de la cintura con la mano izquierda me agarraba el pelo y con la otra me noqueaba, me daba unas arrastradas por mi casa de los pelos, lleve mala vida....me case por el civil y por la iglesia con los dos...con el primero a los 15 años y él tenía 28, con el segundo me case a los 22 años”<sup>164</sup>

“casada... yo tuve mi primer matrimonio y a los 5 años me dejo, entonces yo quede 4 años sola y entonces conocí yo a este señor y me case, con el otro no me case, lo que paso fue que vivimos en unión libre...él (su esposo actual) ha sido un hombre que en realidad desde que lo conozco me empezó a tratar muy mal, era mujeriego, borracho, últimamente ya no toma, crecieron mis hijos, se casaron mis hijos, a veces he pensado que esta loco por que cuando tiene problemas en la calle esta de mal modo en la casa...ahora ya empezó hacerme un tipo de vida que se enoja y ya no me habla, si le hablo es de las personas que si usted le habla o le ruega se ancha y empieza a decir de cosas, y francamente ya me arto que siempre le este yo viendo la cara, me da a entender que porque me da un gasto piensa que yo voy a estar aguantando y francamente ya me fastidio, arto, ahorita desde el 20 de agosto no me habla, va a comer a la calle, se va a lavar a parte y ya no me da gasto y dije por lo único que estoy son dos hijos solteros en la casa, digo si me voy, yo tengo más hijos con los que me puedo ir pero si me voy pienso yo que qué van a decir mis hijos que yo me fui con alguien o qué les ira a decir”<sup>165</sup>

“casada, por la iglesia nada más, por que mi esposo no quiere por el civil...que voy y que le digo a mi esposo (comienza a llorar) que nos fuéramos, que me llevara a donde él quisiera, que arrepentida me di porque me toco una vida de perros, puro borracho y borracho, ni pa mantenerme me servia, Tenemos 12 años...La primera vez que me fui con él tenía 14 años.. tenemos como 8 o 9 años de casados...Él siempre bien déspota me decía que no se quería casar, he llorado mis lagrimas por quererlo detener a fuerzas conmigo pero ahorita ya me pongo a pensar si me deja que Dios me bendiga y que él se vaya...en el 86 me volví a

<sup>164</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>165</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

regresar con mi esposo...La verdad la relación es muy crítica, nada más estamos pelee y pelee por todo, me dice, con el perdón de las palabras, que soy una culera y que no se que, él me dejo cuando tenía yo a mi hija en el vientre, mi hija la segunda como quiera yo saque a mi hija del estómago, él se fue de la casa...se fue de la casa y lo metieron a la cárcel por andar con otra mujer y yo como sea lo saque del reclusorio, no se si es querer o es costumbre, no lo se, pero siempre he procurado que este bien”<sup>166</sup>

“casada, tengo 15 años...Me case a los 20...nos casamos yo tenía 20 y él 23...me case precisamente por que estaba embarazada, pero fue una decisión de los dos...fue por el civil y por la iglesia...después de 10 años de casados, yo fui la que pidió la separación y él no quiso, él se aferró tanto a nosotros que ahí estamos, entonces que me queda, bueno, eh, por que también hubo chantaje por parte de él que si me dejas me mato, que si me dejas voy hacer esto, esto, lo otro, yo creo que también fue ese un poco el temor de que si me separo va a suceder una desgracia”<sup>167</sup>

“Casada...por el civil y por la iglesia...hace 5 años...me case a los 23 años...antes si nos peleábamos de todo ya hora ya aprendimos a respetarnos el carácter de cada quien, ya no soy tan, tan enojona como era antes con él, ya soy más tolerante y él también”<sup>168</sup>

“Casada...me case a los 18 años...como dicen metí las patas y ya me case y ya tuve a mi hijo...Esa fue la razón, porque no tenía planeado casarme, como estaba estudiando en el CONALEP todavía no pensaba casarme y ya como surgió eso de que pues ya quede embarazada y eso decidimos casarnos...por la iglesia o por el civil...mi esposo cuando empieza a tomar se pone muy agresivo, pero es de vez en cuando, ahorita no ha tomado pero cuando toma es muy enojón...Luego me agrede verbalmente por que luego ya ve que cuando están toman son muy groseros...me dice Hija de la...(ríe), luego porque es muy celoso, y luego me mienta la mamá... Si nos llevamos bien y todo, nada más le digo que

---

<sup>166</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>167</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>168</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

cuando toma es cuando empieza a ponerse necio y me insulta, pero cuando esta así en su juicio si nos llevamos bien y todo”<sup>169</sup>

“casada...por el civil y la iglesia...hace dos años por eso nos llevamos bien...es un chavo muy lindo, es un amor, la relación sentimental es muy buena, lo que no es la relación con su familia pero creo que eso es normal. Él es un amor, trabajamos en el mismo lugar y a pesar de eso no lo veo todo el día, lo veo cuando nos vamos, en la noche que salimos de trabajar, es muy lindo, muy atento, muy cariñoso pues muy dispuesto, no es vicioso, estudiaba igual que yo, es muy dedicado”<sup>170</sup>

“casada...Por el civil...A los 20 años me case...Como 30 años tengo de que me case...Pues no se sentí que lo quería pero ya después fue diferente, él empezó a que tenía una amiga, tenía una amiga y nada más seguí con él por mis hijos... ya nada más por vivir juntos, él me decía que tenía una amiga que se iba a tal o cual lugar con ella y hubo mucho tiempo que él llegaba y le ofrecía de comer y no quería, ya después le dije si quieres comer me pides y ya hasta la fecha...No le decía nada, yo como le digo ¡a mi dame mi gasto y has lo que quieras!”<sup>171</sup>

“Casada...me case a los 35...mi esposo es muy seco, no expresa sus sentimientos...pero ahorita estamos separados por que se enojo conmigo y me dejo con mi niño cuando tenía 8, 9 meses, no recuerdo...ah, porque vivíamos en mi departamento y yo le cobraba renta y de esa renta pagaba el mantenimiento porque yo tenía que pagar el mantenimiento por que yo no trabajaba. Se enojo y se fue...vivimos juntos más o menos como 2 años, no recuerdo...trato de que mis citas con el psiquiatra sean el mismo día para verlo, en el 1° de octubre”<sup>172</sup>

“Casada...casada, casada 2 años, juntada desde hace 10 años...me enamore de él, la verdad fue por que, no es que fueran las ansias de que ya estaba grande, ya tenía 25 años cuando

---

<sup>169</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>170</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>171</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>172</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

empecé con él, más que nada fue por que me enamore y hasta la fecha lo quiero mucho, por eso lo decidí casarme con él...casi siempre esta en la casa, es muy hogareño, no ande de vago, por eso le digo que nuestra relación ha sido buena, siempre, bueno eso creo que de su trabajo a la casa, esta con nosotros...es casi 2 o 3 años menor que yo, 33 acaba de cumplir y yo tengo 36 afortunadamente la relación siempre ha sido buena...empecé a tener un poquito de problemas ahorita que me paso esto...pero entonces a partir de eso él cambio más conmigo, como que le dolió lo que paso y mejoro, entonces al ver todo eso pues digo para que voy a destruir mi matrimonio”<sup>173</sup>

“casada...7 años...A los 28 me case...Si, por ambas por el civil y por la iglesia...Lo conocí en el trabajo y me gusto su forma de ser, en un mes que teníamos de novios me propuso matrimonio y al día siguiente me fue a pedir a mi casa y a los 9 meses nos casamos...Me dijo que él ya había vivido con otra persona pero que ella lo había engañado con otra persona y la dejo...él era mi chofer en donde yo trabajaba...Nos llevamos bien, nos entendemos mucho”<sup>174</sup>

“casada...Me acabo de casar por segunda vez y tengo 8 meses...No nos casamos, estamos en unión libre...nos llevamos muy bien, él es mayor que yo me lleva 18 años, él me cuida mucho, nos entendemos, nos identificamos mucho...Fíjate que últimamente si quiero casarme, y lo he hablado con mi esposo y él no quiere, pero antes no era de la idea de casarme, de hecho cuando me vine con él no quería casarme, yo creo que un papel no te amarra a nadie, si los hijos no te atan menos un papel, pero ahora yo creo que me siento más estable y mi vida cambio mucho y quiero que sea para toda la vida, él me dice que así estamos bien...con mi primer esposo por la falta de madurez, que tomaba mucho, era muy irresponsable y pues la ultima vez que lo deje fue por que me pego, luego tomado y me pego y decidí dejarlo...teníamos como 8 años...me case cuando yo iba a cumplir 16 años y él tenía 17...Duramos 3 meses de novios y yo creo que me fui con él por que mis papás peleaban, pero no fue por amor sino por salirme ya de ahí”<sup>175</sup>

---

<sup>173</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>174</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>175</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

“Casada...tengo 20 años...a los 15, 16 años me fui con mi esposo... por el civil nada más... de hecho me case con mi esposo huyendo de la soledad, huyendo de muchas cosas...pero ya cuando mi niña la más grande tenía 6 años él se fue y me dejó casi 4 años...vengo a recoger a mi hija, le dije pero si no te fuiste ayer, ni hace 8 días, fueron casi 4 años, y me dijo pues si pero mientras no haya un papel de que estamos divorciados no me puedes hacer nada y si quieres córreme, me golpeo y fuimos a dar a la delegación, bueno fui yo por que él no, le dije al policía mire me corrió de mi casa, vea, como las voy a traer a estas horas de la noche en la calle y me dice el policía pues váyase y regrésese a su casa, o déjele la casa, y pues dije no y como uno ha sufrido no quiere que los hijos sufran lo mismo, deshacerme de ellas no puedo, las quiero mucho y quiero que yo sea lo máximo para ellas y ellas para mí...no le tengo confianza, por que así ha sido de mujeriego, le a gustado andar con bastantes mujeres, tiene una hija fuera de nosotros y por eso le tengo desconfianza, además por lo que me paso, soy muy desconfiada de él como de cualquier hombre...cuando me detectaron esto él me insultaba, le decía a mis hijos que por que yo andaba de prostituta, que andaba con uno y con otro. Que él no me iba a apoyar que no me iba a dar nada, siempre que tengo cita se enoja, me dice yo no se ni para que vas, te gusta que te manoseen y te hagan esto y el otro”<sup>176</sup>

“a horita estoy separada de mi esposo tengo como 4 meses separada de él...me case a los 15 años...Estamos casados por el civil y duramos 5 años, bueno viviendo juntos...ya estaba embarazada cuando nos casamos, quizá ese fue el motivo, osea son muchas cosas, era este, igual no me daban la confianza mis papás para salir con mi novio, bueno ahora mi esposo, este, no medaban la confianza no tenía libertad quizás, no confiaban en mi, no se, osea quizás por que él es un hombre más grande que yo, él tiene, ahorita tiene 28 años yo tengo 21...al paso del tiempo como que se fue desgastando, la confianza, el amor, el respeto...él era una persona, no lo se ahorita, que le gusta tomar, entonces siempre me desagradó ese, esa idea que tenía de tomar al grado de...tomar hasta caerse casi, casi y este de hay la costumbre de hacer lo mismo, osea, diario era la misma rutina de diario este , ya todo, todo era rutina y eso como que me desgasto...es una persona que cuando toma es una persona muy necia muy terca, no, este, igual es muy agresivo, no este, no con las demás personas

---

<sup>176</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

pero....mmm...no se, o sea obviamente el alcohol transforma a las personas, no, y hablan de más, se creen los reyes del mundo...ahorita ya hay otra persona, estoy con otra persona, obviamente mis papás no lo saben, de hecho yo conocía a la otra persona todavía estando casada con mi esposo, osea él fue para mi la persona con la que me desahogue, de hecho en mi familia no sabían que mi esposo seguía tomando, que me había pegado y que se volvió todo rutinario en mi matrimonio, no se, él nada más me escucho y de ahí me inspiro mucha confianza, de ahí se dio una relación y ahorita estoy con él”<sup>177</sup>

“viuda...Hace 4 meses...Acabábamos de cumplir 25 años de casada...Por las dos por el civil y por la iglesia era mi confidente, teníamos una relación muy bonita, no recuerdo un pleito así de insultos, ni siquiera me atrevía a llamarle tonto o algo así...Tenía 25 años cuando me case...Como ya no éramos tan jóvenes decidimos casarnos él tenía 27, me llevaba 2 años...nos llevábamos bien pero sufrimos mucho económicamente”<sup>178</sup>

**Vida sexual:** este es un tópico que a generado mucha polémica y tabúes a lo largo del tiempo, pero que sin embargo es fundamental en la condición humana, el cómo se ve, se ejerce y se vive tiene diferentes efectos en el cuerpo, sentimientos de culpa, de suciedad, de represión, entre otros, ya que de acuerdo a la sociedad, e incluso familia en la que se vive, al hombre y a la mujer se le adjudica cierto rol, determinado tiempo y lineamientos en los que puede ejercer libremente su sexualidad sin que la sociedad lo vea inconcebible, de tal manera que a las mujeres que participaron en esta investigación se les pregunto acerca de esta temática tomando como rubros la *edad de inició, cómo la ha vivido, parejas sexuales que ha tenido y los métodos anticonceptivos* ya que todo esto nos dará un panorama de cómo ellas viven esta parte significativa de su vida y también de cómo ellas se sienten y coexisten con su condición de mujer, esto fue lo que respondieron:

---

<sup>177</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>178</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

***Edad de inició:***

“fue hasta los 27 años, entonces realmente ya fue ya muy grande por que yo antes decía que los novios estorbaban y quitaban el tiempo y si tenía pegue con chicos pero no tenía novio”,<sup>179</sup>

“A los 15 años, no tenía como 14 años”<sup>180</sup>

“A los 16”<sup>181</sup>

“cuando me junte con él a los 16, 17 años”<sup>182</sup>

“A los 18, con mi esposo empezamos a tener relaciones y luego nos casamos”<sup>183</sup>

“a los 15 años”<sup>184</sup>

“a los 23 años”<sup>185</sup>

“Como a los 12 años, pero no por que yo quisiera sino por las violaciones, y con la primer pareja con mi consentimiento fue con mi esposo”<sup>186</sup>

“a los 18”<sup>187</sup>

“a los 22 antes de casarnos”<sup>188</sup>

---

<sup>179</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>180</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>181</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>182</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>183</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>184</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>185</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>186</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>187</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>188</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

“Como a los 17 años”<sup>189</sup>

“a los 15 años”<sup>190</sup>

“Cuando me junte”<sup>191</sup>

“a los 33, 34, no recuerdo”<sup>192</sup>

“empecé a tener relaciones sexuales con él hasta los 25 años”<sup>193</sup>

“A los 26 años”<sup>194</sup>

“A los 14 años”<sup>195</sup>

“A los 20”<sup>196</sup>

***Cómo las ha vivido:***

“Al principio mal, por que para mi no era algo satisfactorio ni nada, al contrario para mi era una pesadilla, gracias a Dios nunca me embarace, Dios sabe por que pero nunca me embarace...Y ya con mi esposo fue todo diferente, si tenía miedo pero él me hizo ver de otra manera, osea, lo que es. Ahora las disfruto él es muy cariñoso conmigo, me pregunta si me gusta, si quiero otra cosa, si intentamos otra cosa, con él siempre ha sido muy bonito”<sup>197</sup>

---

<sup>189</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>190</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>191</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>192</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>193</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>194</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>195</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>196</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>197</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004



“después del padecimiento se afectaron un poquito, por que por ejemplo ya no lo hago seguido como lo hacía antes porque te digo que sigo teniendo esa duda de mi esposo...a la semana lo hacíamos diario y ahorita nada más es una vez al mes porque no me quita esa espinita de que esa infección que tuve es por él, hasta incluso he llegado a mi momento en que le quiero decir ¡ten, ponte tu condón!...y la verdad déjame decirte que ya nada más lo hago por compromiso por que ya no me siento a gusto por que estoy pensando en eso...ya me ha notado que estoy muy fría”<sup>198</sup>

“casi, casi te puedo decir que las he tomado como una obligación, he incluso ¿te digo una cosa?...la verdad no he sentido lo que es un orgasmo, nunca he sentido lo que es un orgasmo, osea, así me dicen que es bien padre, que no se que, yo nunca lo he sentido...simplemente, tal ves si estuvieras en la calentura pues un poquito de placer, así, pero has de cuenta que siento bonito pero ya después ya no...físicamente a veces siento que me duele, me lastima, a veces con ganas de decirle sabes que quítate, no quiero nada”<sup>199</sup>

“buenas por lo regular buenas, a veces sentía que no estaba al 100% por esos achaques de la regla pero buena...si las disfrutaba...Ahora no he tenido relaciones con mi esposo, yo digo, yo de por si no voy a tener hasta que me diga que ya fue con un doctor y me dijo que no tengo nada”<sup>200</sup>

“mala por que me pegaba y obligaba a tener relaciones cuando él quería (su esposo)...no era como yo la esperaba... pero yo pensaba que así era, que era parte de, le digo que yo no sabía nada, 16 años no sabía nada. Él me decía que yo le tenía que corresponder como esposa, como mujer, a la hora que fuera y dónde fuera y pensé que era así....a los 9 años fui violada, después a los 18 me violaron 2 personas en la calle...del primero nunca dije nada, me quede callada, por que en ese sentido si a mi mamá no le llevábamos dinero para tomar nos pegaba, entonces esta persona como vio que no dije nada me empezó a dar dinero y me quede callada, de las otras dos personas a mi 18 años yo ya tenía a mi niña la mayor, llegue a mi trabajo y me preguntaron que qué me había pasado, ya les comente me llevaron a la

---

<sup>198</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>199</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>200</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

delegación, pero pues ahí te tratan de lo peor, te preguntan que si te gusto, que si tú lo buscaste, que qué sentiste, nunca hicieron nada, cuando mis papás se enteraron me dijeron que yo lo había provocado, una de mis hermanas me dijo lo mismo que si me había gustado, que qué había sentido, entonces nunca toque ese tema después de eso. Me sentí muy mal, que no había apoyo de nada que lo único que me quedaba era quedarme callada.”<sup>201</sup>

“tengo una pareja sexual, una pareja con la que vivo, me he vuelto promiscua y me vale madres, de todos modos ya me voy a morir...yo creo que lo que busco con Esteban es una estabilidad emocional no tanto lo sexual, pero noto que me limita mucho en lo sexual, me dice que soy muy grosera, agresiva...con Enrique soy muy feliz por que él y yo somos idénticos has de cuenta que nos parió la misma, nos gusta la misma música, nos gusta bailar, en lo sexual somos iguales, pero él es casado y ahí esta el meollo del asunto...él (Esteban) quiere cada 15 días, no le gustan las posiciones, no le gusta nada, los senos no me los toca para nada, has de cuanta que él se agarra de la cama, se sube a la cama, se mueve, se viene y se acabo, eso es tener relaciones y me lleva 10 años de edad, entonces que pinche madurez tiene. Enrique me besa todo el cuerpo, hasta las patas me besa, me anda buscando mis zonas erógenas, le gusta que yo tengas mis 2 o 3 orgasmos y luego su eyaculación, entonces es una diferencia muy grande, además yo le llevo 3 años a Enrique, y Esteban 10 años mayor que yo y sabes que es lo que luego no me gusta, que me abraza, me besa, mendigo Esteban me deja bien caliente y nada de nada, y dicen que la mujer es honrada hasta las 12 del día, si tú tienes una pareja y te esta manipulando, te besa, abraza, eres ser humano y te deja al rato vengo, entonces que dices sácate a la mierda no”<sup>202</sup>

“mmm, pues normal...pues que fue por mi voluntad y que quería a mi esposo...si disfrutaba mis relaciones...ahora él tiene una cama a parte”<sup>203</sup>

---

<sup>201</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>202</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>203</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

“Son 2 camas matrimoniales, en una se quedan mis dos hijas y en la otra yo y mi esposo... es feo tener la intimidad así, es feo porque no se puede uno ni desahogar y mi esposo es este muy escandaloso, de que luego, luego que esta haciendo la actividad sexual pues ya quiere, se da la emoción que siente no, por eso son muy pocas...mis tíos me violaba también, yo en ese tiempo esperaba con ansiedad mi regla porque decía yo que ya estaba embarazada...Pero fíjese que Yo siempre he sido una persona bien vivaracha o no se, no me entiendo, muy cachonda que me he metido con varias personas y no siento nada, y con mi esposo no se cuando estamos contentos y vamos hacer el amor es bonito lo disfruto mucho, y con las otras no, es como ave de paso nada más un rapidin y ya ahorita que llevo 6 años con Jorge con él es una sensación diferente, cuando estamos penetrando se siente como agua, como si hubiera abierto una llave, ¿cómo le diré? No cuando nos vengamos sino cuando estamos penetrados los dos se siente como muchísima agua, como un río...cuando Jorge lo hace lo hace como violación, porque se quiere meter hasta adentro y no se puede, a la vez es doloroso y a la vez gustoso”<sup>204</sup>

“pues fue agradable, los dos estábamos de acuerdo en tener relaciones sexuales”<sup>205</sup>

“No se decirle eso...Normal...No se, me da pena”<sup>206</sup>

“La primer vez, ese día me acuerdo que me dijo: vamos a ir a un lugar muy bonito nada más tienes que estar muy segura de lo que vas hacer, me empezó a dar una mega terapia de que era un paraíso, que me iba a enseñar cosas nuevas, cosas así, íbamos en el metro, el camión y yo iba muy nerviosa y me decía mira esa pareja tú crees que no vienen de ahí, pero nunca me imagine algo así, ya llegamos al cuartito se empezó a quitar la ropa y pues no me violo por que yo estaba ahí por mi propia voluntad pero me empezó a tocar, me acostó, me empezó a acariciar y pues ya, después creo que comenzó a eyacular y me asuste y lo avente, me dice qué te pasa por que me avientas, me puse muy nerviosa, me fui al baño y vi que estaba sangrando pero jamás le dije, dije a lo mejor ya me empezó mi periodo, todavía inocente yo, me puse papel y me vestí y nos fuimos, llegue con un dolor de piernas

---

<sup>204</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>205</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>206</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

terrible que no me podía ni sentar, si lo disfrute bastante no te lo voy a negar, pero sí llegue con mucha culpa a mi casa, de hecho al salir de ahí sentía que todo mundo se me quedaba viendo, que se iban a dar cuenta de lo que había hecho, pero en el camino me decía es que no es malo, es algo natural, algo que algún día lo tenías que hacer, mejor disfrútalo, que no te de miedo”<sup>207</sup>

“Me daba pena cada que teníamos relaciones...Yo no sabía como se hacía ni para que, no había escuchado nada de las relaciones, cuando mi mamá tenía sus hijos nos mandaba por allá y cuando regresábamos ya estaba ahí...han sido dolorosas mis relaciones...no entiendo las relaciones sexuales”<sup>208</sup>

“Bonita, me lastimo, como fue mi primer relación yo me lastime mucho...y como fue la primera relación no se, ¿sabes cual era mi idea? como mi mamá me inculco muchas cosas, que hasta que me casara, pero ya sabes tienes un novio por muchos años y ya estábamos grandes ya quiere uno ver, probar, sangre mucho...Sentía culpa por que dije no estoy casada y mis papás, me remordía mucho la conciencia. Ahorita con mi esposo casi no hemos tenido relaciones por que ha tenido mucho trabajo y ya llega muy cansado y desde que me paso esto pues también le baja uno, como que ya no es lo mismo...han sido esporádicas, me da miedo todavía que me lastime o que me vuelva eso, y me dice no gorda si tú nada más has estado conmigo y no tienes por que tener miedo, tú sabes que estoy bien yo, sabes que algo ya no funciona o algo el que menos te perjudicaría sería yo...a mi esposo yo lo catalogo como una persona muy reservada, de temperamento ¿cómo se les dice? Frío, osea él no es de que quiere estar ahí diario conmigo en la cama y como también esta uno cansado y todo eso, y cuando queremos pues lo hacemos y lo hacemos bien...A él le gusta mucho oír música, apaga todo, pone música, platicamos y ya después se da. Si disfruto mis relaciones...lo hacemos cada mes, cada 2 meses, ahora somos más reservados, antes lo hacíamos unas 3 o 4 veces al mes”<sup>209</sup>

---

<sup>207</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>208</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>209</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

“Mira con el papá de mi hija peleábamos mucho por que yo no quería, no me gustaba, discutíamos mucho, luego ya le decía ¡házmelo y déjame dormir!, no se por que nunca me gustaba con él... eran discusiones de toda la noche...era incomodo y yo creo también por eso luego yo no quería por que vivían mis cuñados y nada más era un cuarto y mi cama estaba así junto a la de ellos, yo creo más que nada era la privacidad que no teníamos...al principio no sabía ni lo que era un orgasmo...Y ahora con mi pareja son muy buenas, no entendemos muy bien en ese aspecto...Ahora si las disfruto, antes no, ahora lo disfruto mucho, es muy diferente al papá de mis hijos, me siento satisfecha, plena en todos los aspectos”<sup>210</sup>

“de niña fui violada por mi medio hermano...es hijo de mi familia biológica...con mi esposo tengo muchos problemas en la intimidad...en la intimidad cada quien por su lado yo hacía la pared y él en la otra esquina, luego me pongo a pensar porqué, y es que mi esposo me dice es que a lo mejor tú andas con uno y con otro, no es eso señorita lo que pasa es que no siento, no me nace... le digo tú estas haciendo que pierda el interés por ti por que le digo así no se hacen las cosas, me dice es tu obligación, me tienes que cumplir como mujer...la primera vez pues fue de mutuo acuerdo, pero yo oigo que personas lo hacen cada tercer día o así y yo no si acaso cada mes o 2 meses, si siento ganas...luego si quiere cada tercer día o diario nada más se me trepa”<sup>211</sup>

“La primera fue con mi esposo...A los 14 años...siempre fue normal ¡no!, pero no con el amor y el sentimiento de hacerlo, no con tanta entrega como ahora con mi novio, me siento bien con mi novio...con mi esposo era no por tanto gusto, solamente quizás por que es mi obligación como mujer ¡no!, como esposa...no la disfrute como quisiera o como hubiera querido que fuera, no, no se, no podría describir como fue pero, pero no, no fue muy agradable, muy gustosa de haberla hecho...de hecho a mí me gusta que sean muy cariñosos conmigo, que me abracen y no que nada más lleguen y te digan quiero estar contigo y ya, y de ahí san se acabo, y quizás eso también acabo la relación. Siempre era igual, se volvió también una rutina que él llegara y quisiera y ya yo estoy ahí y pues ya...con mi actual

---

<sup>210</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>211</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

pareja son muy bonitas, de hecho me gusta, es muy atento, muy cuidadoso del hecho de que si quiero, osea me dice quieres y yo le digo que sí, siempre me pregunta lo que yo quiero, lo que siento, es muy bonito... yo no me sentí capaz de hacerlo con otra persona que no fuera mi esposo, y tal vez ese era el sentimiento de culpa, pues no me imagine estar con otra persona, de hecho la primera vez pues obviamente si me gusto pero no como yo lo esperaba, por el sentimiento de culpa, o sea, era más eso que el gusto de haberlo hecho con él”<sup>212</sup>

“La primera vez fue muy frustrante, desagradable, porque era un novio que yo tuve y que me presionaba mucho para tener relaciones, y paso un tiempo y le dije que si pero no tuve ninguna sensación agradable ni nada, yo lo único que sentí fue dolor y no me gusto. Era una persona muy agresiva, era malo, le pegaba a las mujeres...con mi esposo buenas, satisfactorias, se preocupaba mucho por que yo estuviera contenta, fueron buenas”<sup>213</sup>

### ***Parejas:***

“realmente con quien conocí y me desarrolle sexualmente fue con mi pareja de 5 años... después de 5 años de relación, cuando decidimos casarnos descubro que no tiene una si no muchas amantes, ya te imaginaras el golpe para mí...te desconciertas mucho...me dolió como no te imaginas y por otro lado deje de tener la confianza en los hombres, yo decía que todos eran iguales y si me pego mucho, de hecho si me preguntas inclusive tuve que irme a ayuda psicológica por que mi inseguridad fue tal, vino una desconfianza hacia él y en general hacia los hombres pero después vino un dolor enorme donde te culpas, donde dices “tal vez no fui suficiente mujer como para satisfacerlo y por eso necesitó buscar de otras parejas...entonces tu autoestima se va a los suelos...me sentía mal, poca cosa”<sup>214</sup>

---

<sup>212</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>213</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>214</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

“con mi marido 2...cuando anduve con el otro muchacho que era drogadicto y yo prácticamente era una niña de 14 años, él me atrapo mucho psicológicamente, yo me quería despartar de él y siempre buscaba la manera pero él me amenazaba mucho, él me pegaba y me ponía la pistola en la cabeza, pero yo nunca me atreví a decirles nada a mis papás, yo era la única que lo sabía, abuso mucho de mi psicológicamente, sexualmente, luego me emborrachaba”<sup>215</sup>

“solo su esposo”<sup>216</sup>

“yo nada más he tenido relaciones con mi esposo”<sup>217</sup>

“Solo mi esposo”<sup>218</sup>

“Mi esposo, después tuve bastantes parejas antes de conocer a mi actual pareja...como 7...Conocí a otra persona y después de un tiempo comenzamos a tener relaciones y fue cuando nació mi segunda hija, después de esa, una cuarta pareja que fue el papá de mi niño, y con él si hubo más maltrato, físico, verbal, en todos los aspectos, humillaciones, me entere que tenía relaciones con personas de su mismo sexo”<sup>219</sup>

“nunca me había acostado con nadie te lo juro a parte de mis matrimonios, y hace 6 meses 2 días después que corrí a ese desgraciado conocí a un amigo y llevo 6 meses con él de amasiato y 3 meses que vivo con este otro...4 parejas sexuales en mi vida, y no me arrepiento”<sup>220</sup>

“...¡hay! (ríe) buena pregunta, quien sabe...tengo un amante señorita, ya tenemos 6 años”<sup>221</sup>

---

<sup>215</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>216</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>217</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>218</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>219</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>220</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>221</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

“es el único con el que he estado hasta la fecha, la única pareja”<sup>222</sup>

“la única pareja sexual”<sup>223</sup>

“con él nada más...es la única pareja que he tenido”<sup>224</sup>

“2 parejas...la primera fue un chavo demasiado maleado y se drogaba, realmente no era nada bueno...y mi esposo”<sup>225</sup>

“mi esposo a sido la única pareja sexual que he tenido”<sup>226</sup>

“mi esposo y he tenido dos más”<sup>227</sup>

“solo mi esposo, no he estado con nadie más”<sup>228</sup>

“Si, con mi novio anterior y mi esposo”<sup>229</sup>

“Yo nada más de parejas han sido el papá de mis hijos y ahora mi marido”<sup>230</sup>

“Si el único (Esposo)...Y pues de niña fui violada por mi medio hermano”<sup>231</sup>

“Nada más ellos, mi novio con el que inicie mis relaciones y mi esposo”<sup>232</sup>

---

<sup>222</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>223</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>224</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>225</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>226</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>227</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>228</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>229</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>230</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>231</sup> Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>232</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004



***Métodos anticonceptivos:***

“dispositivo y ya vimos que ese método no era seguro, después fue el coito interrumpido y después preservativo” <sup>233</sup>

“primero me pusieron el dispositivo cuando me alivie pero me cayo muy mal porque a la hora de mi periodo me aventaba el mes así y pues yo decía que no era normal y me dijeron que era por el dispositivo entonces me recetaron las pastillas pero sentía que me alteraba mucho mis nervios y las suspendí...usó el condón mi esposo” <sup>234</sup>

“el dispositivo, inyecciones, ah y el preservativo. Las inyecciones me las puse como año y medio o más últimamente después de que me quitaron el DIU con el, y con este dure como 10 años desde nació la niña en el 91” <sup>235</sup>

“las pastillas pero me causaban mucho vómito y mareos por eso mejor me ponía la inyección, y el condón pero creo que no fue algo muy efectivo, lo que si fue el ritmo” <sup>236</sup>

“el condón nada más...no con todas, solo con las personas que fue por un rato. No utilice con el papá de mi primer hija, con el de la segunda, y con el que falleció” <sup>237</sup>

“algún tiempo si, use pastillas por que ya no quería tener hijos” <sup>238</sup>

“apenas el viernes lo hice con condón... Traigo el aparato, el dispositivo” <sup>239</sup>

“no ninguno, nunca he usado método anticonceptivo, jamás...él se hizo la vasectomía” <sup>240</sup>

---

<sup>233</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>234</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>235</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>236</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>237</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>238</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>239</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>240</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

“El dispositivo... mucho tiempo traje el dispositivo, y cuando empezaron estos problemitas mi esposo comenzó a usar el condón para protegerse un poco”<sup>241</sup>

“a los 24, el DIU...el condón, pero otro no”<sup>242</sup>

“Control y ampolletas”<sup>243</sup>

“Si, el dispositivo”<sup>244</sup>

“No, nunca he usado nada con mi esposo...con los otros sí condón”<sup>245</sup>

“supuestamente como mi esposo es de pueblo él me platicaba que no había tenido relaciones con mujeres, y uno quizás por que esta enamorada, pues por que ya era mi pareja, ya me junte con él y tuve relaciones con él pues ya no me cuidaba, me cuidaba con inyecciones...ahora ya tiene que usar el condón”<sup>246</sup>

“con mi esposo el ritmo nada más...con mi primer pareja sexual desde un principio condón”<sup>247</sup>

“El dispositivo, después me inyecte, después otra vez el dispositivo”<sup>248</sup>

“el aparato el DIU y cuando tuve a mi primer hija unas pastillas anticonceptivas y ya y ahora mi esposo se opero y ya”<sup>249</sup>

---

<sup>241</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>242</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>243</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>244</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>245</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>246</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>247</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>248</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>249</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

“El dispositivo, inyecciones y pastillas, el dispositivo como 5 años después de que tuve a mi niña, me lo quite antes de venir aquí por que sentía como un malestar, así como mucho flujo...el preservativo pero muy rara la vez con mi actual pareja, con mi esposo no lo use”<sup>250</sup>

“después que nació mi primer hijo use la inyección y cuando no tenía para la inyección mi esposo usaba el preservativo o a veces no usaba nada”<sup>251</sup>

**Aspectos ginecológicos:** este tema se considera relevante por que tiene efectos en la mujer tanto a nivel corporal, como en la de su condición de feminidad ya que en algunos casos hay un rechazo a esta condición y por tanto se vive de diversa manera estos aspectos, tanto *la menstruación, como la concepción de un nuevo ser.*

### ***Menstruación:***

“Inicio como a los 11 años”<sup>252</sup>

“como a los 14 años, siempre ha sido de periodos irregulares, cada 2 meses, cada 2 meses y medio, mes y medio...ahora hay veces de unos meses para acá que me atraso con unos 8 o 15 días pero ya no tanto como antes, ahora me dura de 3 a 4, antes me duraba 8 días, a veces es abundante”<sup>253</sup>

“Inicio a los 13...Nunca me dolió nada...ahora ya me hicieron la histerectomía...pero fue irregular toda mi vida...No tenía fecha ni día, haga de cuenta que si menstruo hoy menstruaba hasta los dos meses o 3 hasta 6”<sup>254</sup>

---

<sup>250</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>251</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>252</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>253</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>254</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

“a los 11 años...si me duraban mis 7 días, pero después de mis embarazos no reglaba 7 meses, 9 meses y pensaba estoy embarazada, pero no luego ya me venía otra vez...nunca tuve cólicos...después tenía demasiados sangrados, ya no usaba toalla, yo usaba pañal para mis sangrados y los pañales se empapaban luego, luego, y para mi ya no era normal” <sup>255</sup>

“Me hicieron la histerectomía” <sup>256</sup>

“ inicio a los 13 años... se me fue a lo 47 años” <sup>257</sup>

“a lo 13 casi 14 una semana antes de cumplirlos...fueron normales...nada irregular; yo no tenía ningún dolor. No soy totalmente exacta, me dura más o menos 6 días, tenía que estar preparada por que no tenía ningún aviso, ninguna molestia, nada, era así como que ya llego que bueno...ahora últimamente algo, que no me daban dolores cuando empezaba mi ciclo menstrual y precisamente en el 2º día que es precisamente que es cuando tengo un flujo muy abundante tengo mucho dolor, me duele mucho, mucho el vientre, me da un cólico, ese dolor me llega hasta la cadera donde es la cintura y tengo que tomarme un medicamento o no tomarme nada pero todo el día estoy mal, molesta...del dolor de vientre unos 5 años...Pequeñas infecciones vaginales” <sup>258</sup>

“en el 2000 a mi se me retiro la regla...ya me hicieron la histerectomía” <sup>259</sup>

“empezó como a los 10 años, empecé muy chica y siempre fueron muy abundantes, siempre ha sido así que me duran mucho y me baja mucho y son irregulares, duro 1 semana y demasiado abundante lo primero 4 días, me baja cada mes, cada mes y medio hubo un tiempo en que me bajaba cada 2, 3 meses” <sup>260</sup>

---

<sup>255</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>256</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>257</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>258</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>259</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>260</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

“A los 16 años inició...5 días...tenía molestias, como cólicos, los normales”<sup>261</sup>

“como a los 11 años...hace como 3 o 4 años tuve un retraso, fui al doctor y me hicieron un ultrasonido y me dijeron que tenía un trastorno hormonal, la verdad es que si me había espantado, estaba nerviosa, pero dijeron que era un retraso normal tal vez por el estrés, en el ultrasonido salió un ovario así chiquitito y el otro enorme, grandote, estaba inflamada pero no menstruaba”<sup>262</sup>

“reglaba normal, los dolores normales que tuve desde jovencita cuando me iba a bajar ya ve que duele mucho el estómago, pero mi sangrado era normal...ya me quitaron la matriz”<sup>263</sup>

“Yo menstrué a los 16 años...Yo siempre he menstruado normal mis 3 días, nunca se me ha atrasado, ni complicado o hemorragias, desde que empecé a menstruar ha sido normal”<sup>264</sup>

“A los 15 años fue mi primer menstruación...soy muy irregular para menstruar y a veces se me quita hasta un mes no reglo o 2 meses... Irregulares, se me atrasa mucho”<sup>265</sup>

“mi mamá adoptiva me vio que iba sangrando y todo eso, pero no le dije que me habían violado por que mi medio hermano me dijo que si yo hablaba me iba a matar, entonces yo no dije nada y dije que era una regla normal y desde ahí entonces me preguntan ¿a que edad comenzaste a reglar? Y yo digo que a los 9 por que para mi eso fue una regla, después no supe ni que...bien, bien como a los 12, que ya era constante, era cada mes...8 días antes de que voy a reglar siento irritación en la vagina”<sup>266</sup>

---

<sup>261</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>262</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>263</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>264</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>265</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>266</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

“A los 14 años, eran normales, a partir de que me operaron de un cono cambiaron por que también ahí me quitaron el dispositivo, más ahorita que estoy tomando pastillas anticonceptivas pues más estoy irregular. Antes eran cada 28 días y me duraban 5 días y ahorita me bajo el 23 de octubre y de ahí me bajo el 17 de noviembre y ahorita pues no se si en este mes vuelva a cambiar”<sup>267</sup>

### ***Hijos y Forma de parto:***

“Parto normal, los 3”<sup>268</sup>

“La primera si de parto normal, pero la segunda me salió un tumor a ladito y por eso me tuvieron que hacer cesárea”<sup>269</sup>

“4 hijos, el mayor tiene ya 20 años va a cumplir, si 20 años, el otro tiene 14, la niña tiene 12 y el más chico tiene 1 año 4 meses, solo el último nació de cesárea, por el problema que tengo”<sup>270</sup>

“2 hijos...el grande tiene 9 años y el chiquito 5... fueron de partos normales”<sup>271</sup>

“3 hijos... los 3 son de cesárea”<sup>272</sup>

“3 hijos...la mayor tiene 21, la otra va a cumplir 18 y el niño va a cumplir 15...nacieron por parto normal”<sup>273</sup>

---

<sup>267</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>268</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>269</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>270</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>271</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>272</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>273</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

“5 hijos...de 5 me viven 3, bueno tuve 7 hijos, tuviera 7, de mi primer matrimonio tuve 2 abortos y del segundo matrimonio tuve 5”<sup>274</sup>

“en ese trayecto de 5 años tuve un hijo y una hija, entonces cuando yo conocí a este señor me dijo que iba a ser buen padre para mis hijos y no fue cierto, y ahora con él tuve 4, tuve 2 hijas y 2 hijos...nacieron por parto normal”<sup>275</sup>

“2 hijos, una niña de 14 y un niño de 12...los 20 años, se puede decir que en mi cumpleaños me case y a los meses tuve a mi hija, 7 u 8 meses después por que cuando yo me case yo ya llevaba como mes y medio de embarazo”<sup>276</sup>

“Tengo 4 hijos... tienen 33, 32, mi hija 26, y 22 años”<sup>277</sup>

“2, la primera la tuve a los 23 y mi otro niño a los 26 años...los dos fueron cesárea...cuando nació mi hija como que sentí un poquito de rechazo hacia ella por que deje mi carrera, y pues la culpaba de cierto modo”<sup>278</sup>

“2 hijos...La más chica va cumplir 2 años y el otro 10...nacieron por parto normal”<sup>279</sup>

“Fueron 5... murió uno...fueron de Parto normal”<sup>280</sup>

“tiene un hijo...vive en Puebla, una psiquiatra me dijo que no estoy capacitada para atenderlo...vive con mi hermana, pero yo cada mes le giro, para su escuela, su comida, para la psicóloga con la que va”<sup>281</sup>

“nada más tengo 2 niños...de 7 mi niño y mi niña de 3...parto normal”<sup>282</sup>

---

<sup>274</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>275</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>276</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>277</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>278</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>279</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>280</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>281</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>282</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

“Una niña de 6 años...Parto normal”<sup>283</sup>

“yo tengo hijos de mi primer marido tengo 3 niños...el mayor tiene 12 años, la niña 10 y el más chiquito tiene 6...y él (su pareja actual) tiene un niño de 12 años”<sup>284</sup>

“4 hijos...de 19, de 13, de 10 y de 6...de parto normal”<sup>285</sup>

“una niña...de parto normal”<sup>286</sup>

“3...Uno tiene 24, la niña tiene 20 y el chiquito 11”<sup>287</sup>

### ***Abortos:***

“me hicieron un degrado por que me decían en Zumpango que tenía un embarazo molar, después vine aquí y me dijeron que tenía yo un huevo muerto retenido, me hicieron el degrado”<sup>288</sup>

“tuve 3 abortos”<sup>289</sup>

“3 abortos...a los 16 años tuve un aborto por los golpes que me daba”<sup>290</sup>

“2 abortos...en el 75 su hermana me dio un té y yo ignorante, idiota me lo trague sabía horrible, nada más sentí caliente, caliente y ahí tuve el aborto, tenía 8 semanas de embarazo, y el 2º fue de 5 meses lo aborte de una madriza”<sup>291</sup>

---

<sup>283</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>284</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>285</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>286</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>287</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>288</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>289</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>290</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>291</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004



**Emociones:** las emociones son parte primordial del ser humano, la ira, la tristeza, alegría, el miedo, la angustia o ansiedad forman parte de nuestra vida, a pesar de ello el cómo se manejan dichas emociones son fundamental para que estas no lleguen a perjudicarnos corporalmente, ya que cuando alguna llega a dominar en nuestra vida puede repercutir negativamente en nuestro cuerpo. Por consiguiente a nuestras participantes se les cuestiono acerca de ello para poder analizar cuál a sido su efecto en ellas y esto respondieron:

***Emociones en la vida:***

“Mi pareja de 5 años me golpeo, me violo e intento matarme, tras recibir primero el impacto de su infidelidad después recibir el impacto de una agresión física y psicológica de ese tipo me termino por fulminar, yo caí en una depresión más fuerte...te queda peor el miedo, fueron 4 meses encerrada, muy feos, con mucho pánico, mucho miedo, mucho coraje, después mucho dolor y finalmente se convirtió yo sentía en odio, sentía que lo odiaba...Mucha tristeza...ahorita lo que me preocupa te digo es la situación económica que hemos tenido ya que ha sido muy inestable e insegura y si nos hemos endeudado...estos tres años han sido de mucha inestabilidad económica y esto me genera estrés muchísimo estrés”<sup>292</sup>

“Enojo, y también sensibilidad, a veces estoy muy sensible, cuando veo alguna injusticia y que no pude hacer nada, así cómo que me deprimó o si me dice algo mi mamá me siento como triste, pero más, más yo creo que mi enojo, coraje...Cuando me dijeron que era el virus del papiloma estaba preocupada por que ya sabía que riesgos traía tener ese virus, estaba preocupada por que a parte de que estoy joven mis hijos están muy chiquitos y si pasa otra cosa pues si estaba preocupada, todos estos meses he estado así...preocupada por el lado económico.... yo creo que en ese entonces (cuando andaba con su primer pareja) era todo, coraje yo creo que contra todos por que yo creía que lo que me estaba pasando era culpa de mi mamá, culpa de mi papá. Y miedo también por que él me decía que me iba a matar a mí que por que si yo no era de él no iba a ser de nadie”<sup>293</sup>

---

<sup>292</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>293</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

“Mi mamá apoya más a unos que a otros y yo le digo que no debe ser así...le digo que debe valorar lo que tiene y tratarnos igual a todos, no quiero que me trate como princesa pero si me da coraje eso...fue bonito mi embarazo pero muy angustiante. La emoción que ha estado presente a lo largo de la vida es la melancolía...pero estoy muy molesta hasta la fecha por que no me va a quitar esa idea de la cabeza, por que le digo que por él tengo esa infección...estaba yo muy preocupada por que eso es el cáncer”<sup>294</sup>

“rencor hacia mis padres por que bueno, en ese tiempo era, por que yo siento que me trataban mal, mira el rencor hacia mi padre fue por que le pegaba mucho a mi mamá, yo me metía y me aventaba a mí, pero le maltrataba, le pegaba muy feo, la arrastraba de los cabellos en la tierra, feo, feo, feo, y llego un momento en yo si, sí sentía rencor hacia él, y... te digo que lo que no me gustaba era que siempre me andaban comparando, ¡hay...y a prende a fulanita de tal, y mira que bonito, y mira que! Y me molestaba que siempre me andaban comparando con otra...la emoción que siempre ha estado presente es la melancolía, de depresiones si te puedo decir que me deprimía, me deprimía demasiado, mucho, incluso en ese tiempo que te digo que estuve en la casa, en alguna ocasión llegue a tomar la tonta idea de quererme suicidar y si tome un montón de pastillas y fui a dar al hospital, caí en depresión por lo mismo de que vivía de golpes, maltratos tratos y todo eso...te podría decir que ya me había casado y todavía me sentía de repente triste, con ganas de llorar, no se, pero ya se me paso, lo que te puedo decir es que si soy muy sentimental, quizás también a raíz de todo eso, verdad, o a lo mejor así soy”<sup>295</sup>

“la emoción que ha estado presente a lo largo de mi vida es resentimiento, dolor y mucho odio...Tengo odio a las personas que me han hecho algo y me desquito con la gente...coraje, odio, rencor, todas las emociones encontradas que pueda haber eran las que yo sentía por el papá de mi hijo...mi miedo era que como mujer ya no funcionara, por que como te repito hay tantos mitos de que cuando te quitan la matriz, que se hace uno chiquita, que te jorobas, que ya no sirves como mujer, todo eso lo recordaba y decía que me iba a pasar lo mismo, pero con el tiempo te das cuenta que se deja uno guiar por la gente pero que no te informas

---

<sup>294</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>295</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

bien...tuve intentos de suicidio...el primero a los 19, después como a los 22, no recuerdo las fechas pero si fueron varios, como 5”<sup>296</sup>

“desilusión siempre he tenido toda mi vida...una amargura que tengo como mujer que cargo muy dentro de mí...Odio...pues ya muerto el perro se acabo la rabia, pero si se queda el resentimiento”<sup>297</sup>

“he sido muy sentimental, soy muy llorona y muy nerviosa...la emoción que más a estado presente a lo largo de mi vida es lo triste, casi siempre, he notado que recuerdo mucho lo malo que me han hecho, viene a mi mente lo mucho que he sufrido y me pongo a llorar. Cuando estoy triste me pongo a llorar, casi más lloro cuando nadie me ve, que no me vean mis hijo, mi marido, me ve mejor otra gente que ellos...tenía miedo, el estar en quirófano, si cuando va a tener a uno a sus hijos como se pone, imagínate, me puse triste...soy muy preocupona”<sup>298</sup>

“me deprimó con facilidad”<sup>299</sup>

“la emoción que siempre ha estado presente es el enojo, soy muy enojona...siempre he sido muy preocupona por todo, por todo, que si por que los niños se enferman, que por que si el trabajo tiene que salir bien, que X, me preocupo demasiado, me gusta que las cosas salgan bien...cuando me dijeron que iban a cortar parte del tejido para mandarlo a analizar a patología pues es una angustia muy grande por que dices qué tengo, es una angustia, una preocupación...me sentía preocupada, triste, desesperada”<sup>300</sup>

“Al principio cuando lo del papiloma si me dio mucho coraje con mi esposo, pero ya después una amiga doctora me decía que ya había pasado que tal vez había sido hace años, que no podía saber, pero ni modo, hay estamos...Él dice que no es eso”<sup>301</sup>

---

<sup>296</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>297</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>298</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>299</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>300</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>301</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

“el enojo y la tristeza...la tristeza por ejemplo las peleas con mis papás por que, digamos romper el vinculo con mi papá, el hecho de seguirle teniendo miedo, como sigo conviviendo con él es algo que no lo supero, del enojo pues me enojo por cualquier cosa, hasta por que pasa la mosca, es de repente...me siento así como frustrada en ese aspecto, en el aspecto profesional...él es bipolar, entonces de que primero lo veo todo alterado y luego así deprimida me saco mucho de onda, y a raíz de eso, además por que implico a otras personas en nuestra relación entonces de cierto modo estábamos mal como pareja, entonces mi mamá tomo la decisión de mandarme a una terapia para superar esos problemas por que yo estaba entrando en una depresión muy fuerte...soy demasiado ansiosa, me empieza a dar comezón y comienzo a rasca a rasca que me saco granitos...en su momento de psicosis, éxtasis mi esposo como era profesor de primaria con sus compañeros de trabajo les dijo que yo era, en mis relaciones sexuales yo quería cada rato según y que por lo tanto era una ninfomana, fui catalogada casi, casi como una prostituta, que era una huevona , que no le daba de comer, que no lo atendía, que por mi culpa se había enfermado eso me provoco mucho resentimiento y cierto odio”<sup>302</sup>

“La emoción que ha estado presente a lo largo de mi vida es la tristeza”<sup>303</sup>

“me despertaba en las noches y no podía dormir, tengo miedo que sea de noche y este temblando, de que me despierte en la noche y este temblando por que se iba atorar la puesta y no iba a poder salir...curiosamente me agarro dos veces en la noche un temblor que solo yo sentí...la segunda ocasión si me agarro el pánico y fui con mi hermano oye esta temblando y como no me pelo me fui con el otro y ya me abrazo y nos fuimos al marquito y ahí nos quedamos los dos. Pero eso me da mucho pánico...el fallecimiento de mi papá todavía significa, un dolor muy grande”<sup>304</sup>

“la emoción que más a predominado a lo largo de mi vida a sido la Tristeza, luego recuerdo y me pongo a llorar, me siento muy sola, muy triste”<sup>305</sup>

---

<sup>302</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>303</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>304</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>305</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

“melancólica por lo regular, enojona a veces”<sup>306</sup>

“si me dio mucho coraje por que dije como es posible que por él, por su culpa ahora lo que voy a pasar yo, además de que yo tenía la ilusión de tener otro hijo, yo por eso me estaba checando para tener otro bebé y pues ya me dicen que me la tienen que quitar, si me dio mucho coraje, por que por que son así si yo he dado todo...los primeros días de mi padecimiento la tristeza”<sup>307</sup>

“Yo me he deprimido mucho, cuando se fue mi hermana, por que con ella convivía mucho, me platicaba sus cosas y yo también y se fue y ya no fue lo mismo, antes me iba los fines de semana a su casa convivía con sus niños, mi niña, pero ya no, y ahorita me dice que vaya en diciembre pero no creo ir, para mi es algo que se desprendió de mi, es la única mujer, más chica. Me afecto que ya no este mi familia por que pues ya no es la misma convivencia, hacemos un convivió en la casa y de la familia de mi esposo toda y de la mía nadie, tengo a mis tíos y todo pero no es lo mismo a que sean mis hermanos y pues me he vuelto muy melancólica...La alegría, donde nos dolió a todos, a todos fue cuando se murió mi abuelita y mi abuelito, más bien tuvimos un año, hace 7 años cuando me case, de hecho pospuse mi boda por que se murió mi abuelita y al mes mi abuelito, a los 3 meses mi tía su hija más chica y al mes su hijo el más chico y fue el año donde estuvimos muy triste la familia, todavía me pegan los recuerdos y lloro, como que todavía no puedo superarlo. Otra cosa que sentí muy fuerte fue que se haya ido mi hermana, de hecho luego le digo ¡hay ya no me hables por teléfono por que siento más feo!...Estuve muy triste, muy deprimida, me daba miedo venir a mis citas, no fuera a seguir con el problema...si mi esposo o alguien no llega, llamo por teléfono hasta que no lo localizo y solo hasta entonces me quedo tranquila y angustia solo por el trabajo, y como trabajo en el mero centro me da un miedo, yo tengo coche y aunque vaya en el coche soy muy miedosa, voy con los vidrios cerrados y cómo he visto muchos asaltos por ahí siempre busco un acompañante”<sup>308</sup>

---

<sup>306</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>307</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>308</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

“Resentimiento, me daba coraje que todo lo que hacía, todo, para ella (Mamá) estaba mal, y hasta aún de grande...Cuando peleaba mucho con mi mamá me daba mucha tristeza...cuando me diagnosticaron esto me dio tristeza, coraje también, yo creo que en ese momento hacía el papá de mis hijos por que era muy canijo, él me engaño, me daba coraje hacia él, ¡él anda de canijo y ahora yo soy la que esta padeciendo esto!...Me daba miedo lo que fuera a pasar o que fuera algo peor, me daba miedo tener relaciones con mi esposo también, a mí me angustiaba mucho el contagiarlo... me deprimía, el no poder hacer nada, el estar dependiendo de que me estén tratando, de medicamentos, estar viniendo al doctor, en la relación con mi pareja...me he vuelto tan nerviosa, me da miedo hasta ir en el microbús, que vayan rápido me da miedo. Antes me gustaban las emociones fuertes y ahora no”<sup>309</sup>

“la emoción que siempre ha estado presente en mi vida es el enojo...No pues si ella dijo que me regalaba por que van a ser mis papás y mi mamá cuando la encontraba tomada me decía ándale que te va a regañar tu mamá y yo decía si ella me dio la vida por que me dice que es mi mamá. Entonces todas esas palabras se fueron acumulando y ya ahora digo si la quiero y todo pero antes como que le tenía rencor o algo así...cuando me insulta mi esposo siento tristeza, coraje, rencor...antes de que me operaran le decía a mis hijas ¡su mamá se va a morir por que esta podrida!, entonces le digo que todas esas cosas que hieren a uno, cómo quiere que yo tenga motivos para mimarlo, besarlo”<sup>310</sup>

“con nadie me enojo más que con mi familia...mis papás dicen que soy muy enojona que no se me puede decir nada que por que luego, luego me enojo o lo tomo a mi manera de pensar, pero No, quizás lo que me enoja con esas tres personas es que me impongan lo que yo no quiero hacer...yo entre en una depresión después de que me case, yo entre en una depresión muy fuerte, yo hasta ya estando en la casa de mis suegros pensé “yo que hago aquí...tengo resentimiento, bueno tal vez con mi esposo sí, solamente cuando llegaba tomado decía hay lo odio, tenía odio y coraje y hasta ahí, a veces le reprocho por que digo

---

<sup>309</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>310</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

si tu no hubieras sido otra persona diferente tal vez mis sentimientos no hubieran cambiado, de hecho yo lo quise mucho, era todo para mi, y yo daba todo por él”<sup>311</sup>

“Antes como que crecía uno con inseguridad, como le diré como con miedo...Ahorita estoy muy sensible por la muerte de mi esposo (comienza a llorar), me siento muy sola, él me apoyaba mucho, me vuelvo a sentir como en la infancia, siento abandono, me siento sola, muy triste, abandonada, como que ya no me importan las cosas, siento que no me necesitan...la emoción que más ha estado presente a lo largo de mi vida es la tristeza...me deprimí mucho cuando me dijeron esto de que tenía una displasia de primer grado...mi novio una vez me dio una bofetada y me dio miedo y de ahí ya no lo volví a ver”<sup>312</sup>

***En que parte de su cuerpo lo perciben:***

“Por lo regular siempre se siente en el estómago, cuando tengo mucho coraje tiendo a gritar mucho, que hasta todos me regañan ya no grites (ríe), alzo mucho la voz y ese es mi problema que no puedo quedarme callada, luego, luego me exalto y grito”<sup>313</sup>

“en el estómago. Cuando estoy enojada grito, pateo todo lo que tenga, la cabeza me da vueltas, cuando son emociones buenas siento un cosquilleo en todo el cuerpo”<sup>314</sup>

“mi estomago se me pone triste”<sup>315</sup>

“si es un coraje u rencor o algo así en el estómago y a veces hasta me da dolor de cabeza, si es una emoción agradable en todo el cuerpo, te sientes bien, feliz, la alegría me sale por todos lados”<sup>316</sup>

“una sensación de frío en las manos, cuando me enojo mucho, mucho, así que no, lo controlo se me duerme una parte de mi cuerpo...es diferente, una vez se me durmió todo

---

<sup>311</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>312</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>313</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>314</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>315</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>316</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

este brazo (la parte derecha), y la boca se me hizo un poquito de lado, otra ocasión empiezo a temblar bastante, bastante, se me corta la voz y comienzo a temblar”<sup>317</sup>

“si en la cara, la siento caliente y me pongo roja cuando me enojo, cuando sonrío, cuando estoy alegre se me ponen calientes las orejas”<sup>318</sup>

“En el pecho, como opresión en el pecho”<sup>319</sup>

“En el estómago, me empieza como a palpitar”<sup>320</sup>

“en el pecho, cuando estoy muy preocupada cómo que algo me oprime el pecho, quisiera hacer las cosas ya o que la gente no llegara”<sup>321</sup>

“En el estómago”<sup>322</sup>

**Como se percibe:** me parece importante esta tópico por que nos habla de cómo estas mujeres se están apreciando y por tanto cómo es su carácter, su forma de enfrentar y sentir las cosas:

“Como una persona amable, educada ante todo, respetuosa, muy leal, si quiero te doy mi amistad y si no mejor me alejo, no me gusta ser hipócrita y que si yo te puedo apoyar lo hago de corazón y lo hago en todo lo que pueda, he sido muy alegre, muy sociable, muy abierta, antes era muy enojona pero desde que estoy con las terapias me ha bajado mucho el ph para enojarme, difícilmente me haces enojar al menos que ya me hagas algo muy difícil,

---

<sup>317</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>318</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>319</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>320</sup> Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>321</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>322</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004



ya soy muy tranquila...más bien siempre he sido muy alegre, muy risueña, y bueno enojona, más que enojona caprichosa, berrinchudita”<sup>323</sup>

“Pues, yo siento que soy buena mamá por que, bueno no muy buena por que soy muy enojona pero no soy grosera, no soy agresiva, pero si soy un poco explosiva, o soy de que si no me parece algo lo digo, soy muy sociable, alegre, con quien este platico y le pregunto cómo esta, pero soy muy preocupona, más por los demás”<sup>324</sup>

“Tanto como mamá y esposa, me considero buena...Siento que a veces estoy alegre, a veces tengo ganas de llorar, no se, a veces me siento solita”<sup>325</sup>

“Como una mujer que no me gusta estar sentada...no enojona no, casi siempre estoy contenta con toda la gente”<sup>326</sup>

“Enojona y alegre a la vez”<sup>327</sup>

“hay, muy feo, es lo que le digo a él, que yo soy una persona fracasada, me siento fracasada como mamá, como esposa, como hija, en todos los aspectos...a veces tengo ganas de llorar, a veces pongo el radio y me pongo alegre, luego soy neurótica...como que siempre estoy a la defensiva, mi pareja dice es que lo que dice Elizabeth hay que hacerse por que si no se enoja. Soy obsesiva, y ya cuando la regué digo ya la regué y quiero arreglarlo pero ya no puedo”<sup>328</sup>

“estoy fea, que estoy gorda, que tengo muchos defectos...agresiva, tengo carácter muy feo y ahora con la diabetes se me ha hecho más...siempre he tenido el carácter muy fuerte, toda mi vida, desde que tengo uso de razón, y como yo me crié ahora si que con puro chamaco de la cuadra, yo soy de barrio, a mi me da lo mismo platicar con un hombre que con una

---

<sup>323</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>324</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>325</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>326</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>327</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>328</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

mujer, tengo más amigos que amigas, yo no se pelear con rasguños, yo con puños y patadas, así soy, así me crié...físicamente creo que he logrado mucho, me siento bien, hay ocasiones en que me siento sana y digo pinche loca regresa a tu realidad...me encanta el sexo, no puedo estar sin coger, no me importa si puede o no, así me han hecho los chingadazos...me percibo como un ser humano imperfecto gracias a los pendejos de Adán y Eva por que son los culpables de que trabajemos, paramos a los hijos con dolor según las enseñanzas religiosas, se que estoy en pecado y lo voy a pagar y no me importa”<sup>329</sup>

“Soy muy risueña, muy que todo me vale, que ya mañana a ver que pasa, muy cumplida con mis hijas cuando tengo cuando no aunque quiera...emocionalmente luego muy alegre y luego muy enojona”<sup>330</sup>

“reconozco que soy muy enojona, demasiado, también me considero alegre, sensible demasiado sensible, romántica, que tengo un corazón muy grande para poder ayudar a mucha gente pero pues no se puede”<sup>331</sup>

“alegre, enojona”<sup>332</sup>

“como una señora muy enojona, temperamental, como que muy, no soy predecible en mi carácter, ahorita puedo estar feliz y al rato por cualquier estupidez o incluso sin que me hagan nada estoy enojada, y como que constantemente estoy triste”<sup>333</sup>

“Enojona... Soy muy chillona de todo lo que me hagan me pongo a chillar”<sup>334</sup>

“me percibo muy nerviosa, desesperada, enojona, me desespero mucho, pierdo muy rápido la paciencia, me desespera el ruido, la gente...Me percibo también muy rencorosa, muy vengativa, a lo mejor no en el momento, pero busco el momento oportuno para hacerte

---

<sup>329</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>330</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>331</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>332</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>333</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>334</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

pagar si me dañaste, y eso me complace, que pagues por lo que me hiciste o me hizo daño”<sup>335</sup>

“Soy muy sensible y de enojona pues grito mucho pero yo no siento que sea enojona sino que grito mucho pero así hablo...soy muy sentimental”<sup>336</sup>

“Cuando me enojo grito y se que no debo de gritar...soy tranquila...como melancólica”<sup>337</sup>

“pues alegre no, casi siempre ando sería, osea soy feliz pero pues casi siempre ando seria, siempre he sido así desde jovencita, casi no hago amistades, poco amiguera”<sup>338</sup>

“Yo me percibo muy pasiva, muy tranquila, me gusta oír y después veo si contesto o no, casi no soy muy arrebatada, no me enojo tan fácilmente...Soy melancólica”<sup>339</sup>

“Soy tranquila, soy muy sentimental, a veces me duelen cosas que no tienen importancia pero me da tristeza, soy muy sincera, muy abierta... me siento tranquila, me deprimó a veces, me deprimó muy fácilmente, cuando me deprimó me da nada más por dormir, no me gusta tener problemas, no me gusta estar discutiendo siempre y a la vez tengo un carácter muy fuerte, cuando me enojo me enojo, pero casi no me enojo”<sup>340</sup>

“ Como una persona negativa, humanitaria que en el debido momento le tiende la mano a quién lo necesite y pues una persona que sabe valorar cuando tiene y cuando no, que sabe respetar a la gente, no causa problemas y cómo madre yo considero que les doy lo que puedo pero mis hijas tendrían que decir cómo soy...soy una persona conformista de que pues ya tengo esto ¡ah pues ya! Y aspirar ¿a qué?, de aquí a que pasen las

---

<sup>335</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>336</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>337</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>338</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>339</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>340</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

cosas...melancólica, dice mi esposo que siempre estoy viviendo de las lejanías del mundo que siempre estoy pensando por todo el mundo, Enojona...soy muy nerviosa”<sup>341</sup>

“me considero, a horita como, pues, soy responsable, soy tranquila, soy mmm...una persona muy tolerante...con respecto a mi familia este soy enojona en algunas situaciones por los cuales chocamos, no, osea chocamos mucho y este me enojo con ellos, hacia ellos, pero con otras personas soy muy diferente no se por que, miedosa e insegura”<sup>342</sup>

**Trabajo remunerado:** este ámbito en el caso de las mujeres no era común que lo ejercieran, sin en cambio en la actualidad podemos ver que la mujer a desempeñado un papel importante y a ganado un lugar dentro de esta rama, no obstante el trabajo de el hogar sigue estando a su cargo:

“yo soy odontóloga”<sup>343</sup>

“Asistente educativo...Si la ejercí un año antes de casarme y dos después de casarme, ya cuando nació el segundo niño, cuando nació mi niño ya no seguí trabajando”<sup>344</sup>

“A los 25 decidí salir trabajar, la situación estaba muy difícil, bueno esta, a mi esposo ya no le alcanzaba y decidí trabajar...Estoy como recepcionista...De 3 a 10 de la noche”<sup>345</sup>

“soy ama de casa, trabaje en casa, después a los almacenes de ropa, después entre a una clínica a trabajar y ya después me dedique al hogar”<sup>346</sup>

“al hogar, trabaje nada más como medio año después de que me case, luego me embarace y ya no trabaje...trabaje en una oficina de transportes manejaba la contabilidad”<sup>347</sup>

---

<sup>341</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>342</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>343</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>344</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>345</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>346</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

“A los 9 años comencé a trabajar pero todo lo que ganábamos se lo dábamos a mis papás”<sup>348</sup>

“soy profesora de enfermería ahora a nivel licenciatura de la escuela de enfermería de la secretaria salud del Distrito Federal cumpla 16 años de servicio en Marzo del 2005, en la noche trabajo en el hospital de la mujer soy enfermera especialista”<sup>349</sup>

“en la casa, al hogar. Ahorita como he tenido problemas con mi esposo empecé a trabajar, a ir a las casas a lavar, hacer aseo...echarle de comer a unas vacas, alfalfa”<sup>350</sup>

“Yo ando barriendo las calles en San Felipe, ahí en casas Alemán, pero yo no tengo sueldo nada más lo que nos da de propina la gente”<sup>351</sup>

“hago todo lo administrativo, estoy llevando a cabo el presupuesto del área de comunicación social, mi función es tratar de que se gaste lo que debe de ser, dentro de lo que nos están proporcionando sin que haya un sobre giro, osea que gastemos más de lo que es, por que la intención de llevarlo aquí es que no sobrepasemos el presupuesto que nos asignan anualmente, es eso, es también llevar documentos administrativos, pagos, pagos a becarios, esa es mi función principalmente...trabajando aquí tengo 13 años...empecé a trabajar a los 18 años en la secretaria de gobernación, ahí estuve 2 años, estuve como secretaria, de ahí me vine para acá y bueno estuve aquí realizando actividades secretariales, hasta que poco a poco fui aprendiendo más cosas y me dieron la oportunidad de meterme de lleno a realizar este otro trabajo que es el manejo del presupuesto”<sup>352</sup>

---

<sup>347</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>348</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>349</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>350</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>351</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>352</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

“Trabajaba en lo que era tesorería, era jefe de oficina, llevaba todo lo de planeación, planeamos la capacitación para todos, para todas las áreas de la secretaría, la capacitación. Y me jubile el 16 de enero antes de que me operaran”<sup>353</sup>

“Al hogar nada más”<sup>354</sup>

“doy asistencia telefónica hace tres años”<sup>355</sup>

“solo me dedico al hogar”<sup>356</sup>

“leyes...trabaje en la reforma agraria y en despachos particulares...me ponía muy nerviosa, en un acuerdo importante del juez o de la secretaria de acuerdos, me ponía nerviosa en los acuerdos que iban a salir, me ponía nerviosa, donde me gusto más fue en la reforma agraria por que nada más hace uno su trabajo y ya...hacía el informe previo justificado, revisión, contestar oficios...pero ya no trabajo”<sup>357</sup>

“Secretariado...yo nada más trabaje hasta donde pude por que me vi muy mala de mis embarazos, nauseas, vómito y la verdad ya no los aguantaba y me junte con mi esposo y me saco de trabajar y desde ahí ya no trabajo”<sup>358</sup>

“me recomendó una amiga con un judío y tengo 15 años trabajando para él, me salí dos años de trabajar y ahorita reanude mi trabajo con él, después de mi tratamiento regrese a mi trabajo...me gusta mucho...tengo mucha presión yo soy la que me encargo de que la mercancía llegue a tiempo, se distribuya a las tiendas y que no falte nada por que un taller no se puede quedar sin material para trabajar, si no entregan el producto es una cancelación y es mucho el dinero que se pierde, y no puedo dejar de estar con mucha presión, al principio me costo mucho trabajo pero ahorita llevo todo con calendario y todo, y entrego

---

<sup>353</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>354</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>355</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>356</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>357</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>358</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

muy a tiempo 15 días antes pero yo les pido todo a tiempo y trato de llevarlo todo bien, a veces, mi horario es de 8:30am a 6:00pm pero mientras yo me apuro mi trabajo yo puedo salir a la hora que quiera, a veces me voy a la 1, a las 11 voy saliendo por que en realidad tengo todo a tiempo, y mi jefe me dice tu sabrás si trabajas o no pero me tienes que tener todo listo y así le hago, como ahorita no voy a ir”<sup>359</sup>

“No, me dedico a mi hogar, vendo ropa de Ilusión y Viky for por catálogo”<sup>360</sup>

“si, de lunes a viernes sí, los fines de semana trabajo en el parque de San Aragón, soy comerciante vendo frituras, refresco, fruta y juguetes, me ayuda m esposo, mis niñas”<sup>361</sup>

“Estoy en un centro comercial, en carreful, soy la encargada de unas maquinitas, unos videojuegos”<sup>362</sup>

**Día normal de vida:** Esto nos da un cuadro de cual es su rol dentro de la familia, de los cuidados o actividades que ella tiene hacia su persona y por tanto el abandono o cuidado corporal que se tiene:

“ahorita después de la operación es levantarme, bañarme, preparar a mis hijos, arreglar a la niña que se va a la primaria, darle de desayunar, llevarla a la escuela, después regreso, ver a mi bebé, cambiarlo, darle su leche, mientras el niño que va al kinder se arregla, le doy de desayunar, le preparo su lunch, regreso como a las 9:30am a esa hora le doy de almorzar a mi bebé y hago el quehacer, si tengo que lavar pongo la lavadora mientras hago mi limpieza, después almuerzo yo, termino de almorzar y tengo que ir por la niña que sale de la primaria, luego voy por el niño al kinder, regreso y voy al mercado, hago de comer, en las tardes me pongo a planchar, a lavar trastes, les doy de comer a ellos, al bebé le doy antes y pues depende si tengo que salir a algún lado me doy tiempo en la noche ya sea para

---

<sup>359</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>360</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>361</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>362</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

ir a rezar el rosario o ir a misa, ya después les doy de merendar a mis hijos, si puedo me pongo a jugar un ratito con ellos o hacer la tarea, van al baño y al poco tiempo llega mi esposo le doy de cenar y ya nos dormimos nosotros”<sup>363</sup>

“Me levanto, hago el desayuno para mis hijos, les preparo su lunch, mi esposo lleva a una de mis hijas a la escuela y se pasa al negocio que tenemos, yo llevo a mi hija a la escuela, regreso y hago las actividades de la casa, la comida y me voy al trabajo, regreso y me dedico a darles de cenar”<sup>364</sup>

“me levanto temprano, se despiertan los hijos, se meten a bañar, les preparo el desayuno, él se levanta y así, sabes que ya me voy a trabajar, no pues sí ándale, le doy de desayunar, él es chofer de un camión de transportes no llega hasta después de las 10, 11 de la noche, llegan mis hijos, ya llegue mamá, no pues si ¿cómo les fue?, no pues que bien que tengo que hacer esto, no pues si, que necesito dinero, no pues si, que voy a ir a internet, no pues si, pero primero van a comer”<sup>365</sup>

“me levanto, preparo a mi esposo que se va a trabajar, después sigue el niño grande que se va a la escuela, lo voy a dejar y regreso por el chiquito lo llevo a la escuela, regreso y hago la comida, la limpieza y los voy a recoger, comemos, llega mi esposo y ya nos quedamos toda la tarde en la casa”<sup>366</sup>

“Pues llevar a los niños a la escuela, ir a recogerlos, en la mañana darles de desayunar, ir a dejarlos, regreso y desayuno yo, me pongo hacer las labores de mi casa, a la 1 de la tarde vuelvo a ir por los niños, ya tengo hecha la comida, llegan y comemos todos y luego ya los dejo jugar 2 horas y mientras yo me dedico a lavar trastes o hacer cualquier otra cosa y ya me pongo hacer tarea con ellos hasta la tarde, cómo les dejan bastante y como son tres me tengo que dividir entre los tres y ya luego nos vamos a ver televisión los 4 a la cama cuando

---

<sup>363</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>364</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>365</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>366</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004



no esta mi esposo, cuando esta esperamos a que llegue y nos sentamos a cenar todos juntos y ya nos vamos todos a la cama”<sup>367</sup>

“me levanto a las 6 de la mañana, me paro y le doy de desayunar a él, por que entra a trabajar hasta Tlalnepantla, se va me quedo hacer mi quehacer, voy y tomo mi clase de aeróbics de 8 a 9:30, regreso hago mi comida, termino y hago mis fieltros, y así me la paso toda la tarde haciendo mi fieltro”<sup>368</sup>

“voy a trabajar, regreso hago las cosas de mi casa, lavo la ropa de mis hijos, eso es lo que hago. Me levanto y empiezo hacer mi quehacer tender la cama, los trastes de la noche, ropa de coser si tengo, barrer, ver mis plantas, porque me gustan mucho las plantas, hacer el desayuno, dejo almuerzo, a las 8:30 acaba mi hijo de ordeñar y ya me voy a echarles de almorzar a las vacas, regreso de ahí me quito la ropa del trabajo y ya me cambio y me voy a trabajar con una señora al centro, regreso me pongo a lavar, si tengo de planchar me pongo a planchar o le voy hacer aseo allá la señora me da de almorzar y ya como a la 1:30 o 2pm me da de comer y ya me voy para mi casa, eso es lo que hago, llego a la casa hacer comer y me voy a echarles de comer a las vacas y ya me desocupo, a esa hora si tengo que ir a algún lado voy o me voy a casa de mi hija me estoy un rato y ya de rato me voy para mi casa y me acuesto a dormir por que al otro día hay que ir a trabajar”<sup>369</sup>

“de lunes a viernes me le levanto a las 5:30, me lavo, me cambio y me voy a mi trabajo, pero antes me llevo a mi hija a la escuela, de la escuela me voy al trabajo, desayunamos allá, hacemos nuestras actividades del trabajo, antes de salir nos bañamos y ya, o me voy a ver a mis tías, me voy a mi casa ya sea a hacer la comida o a lavar, a darle de cenar a mi hija en la noche que llega y ya me duermo y ya al otro día también, el día domingo si me levanto 9, 10 de la mañana, levantándome me lavo, me voy al mercado, me pongo hacer el desayuno, desayunamos, nos vamos a la calle o me pongo a lavar, o me llevo a mis hijas a

---

<sup>367</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>368</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>369</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

dar la vuelta por ahí, ya llegamos en la tarde o en la noche a la casa y ya a dormir, a dar de cenar y a dormir y ya otra vez desde el lunes hasta el sábado mi rutina”<sup>370</sup>

“con mucho trabajo, mucha actividad, pues me levanto como a las 6:30 de la mañana, ayudo a mi esposo a preparar la alimentación para los niños, preparo el desayuno, él va a dejar a los niños a la escuela, yo me quedo bañándome, me arreglo trato de desayunar, luego aquí a la oficina, veo los pendientes o lo que vaya llegando para darle seguimiento, salgo a comer alrededor de las 2:30 voy a comer a la casa con los niños, cuando mi esposo puede pues ahí nos alcanza, comemos los 4 juntos y cuando no se puede pues nada más yo con mis dos niños, cuando ellos tienen que regresar a la escuela en la tarde por que a veces tienen que regresar por las tarde pues bueno los paso a dejar a la secundaria que esta cerca de aquí, me vengo nuevamente a la oficina termino de despachar la documentación que tenga que salir y o darle tramite y alrededor de las 6:30, 7 de la noche voy saliendo, salgo de aquí me dirijo a la casa, llego a la casa, lavo un poco cuando se puede y si no pues hacer de comer para otro día, ya damos de cenar, nos preparamos y nos acostamos, me duermo alrededor de las 11, 12 de la noche”<sup>371</sup>

“me levanto, levanto a mi hija, la cambio, la voy a dejar a la escuela, regreso, me pongo hacer mi quehacer, acabo, voy por mi hija, regreso otra vez, bajo hacerle el aseo a mi mamá, hago su comida, lavo, plancho, llega mi mamá, comen, yo me subo, me baño y me voy a mi curso de admisión para la universidad”<sup>372</sup>

“Me levanto y arreglo a mi hijo, le doy de desayunar, lo llevo a su escuela, llego a la casa hacer mi quehacer, le doy de almorzar a mi chiquita, luego me voy por él a la escuela, me pongo hacer de comer y así cositas de la casa, todos los días”<sup>373</sup>

“Me levanto, levanto a los niños para ir a la escuela más que nada la niña, la peino, se viste, le doy su leche, le doy de desayunar, voy la dejo a la escuela, regreso y desayuno yo, me

---

<sup>370</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>371</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>372</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>373</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

pongo a lavar, a barrer, hacer mi quehacer, ya que dan las doce voy por ella, regresando hago de comer, les doy de comer, quito la ropa y la doblo, me pongo a planchar y así”<sup>374</sup>

“lavo los trastes, la cocina, la ropa de mi mamá y la mía la lavo, mi mamá luego quiere ir al centro, la acompaño, pero en las tardes no se que hacer”<sup>375</sup>

“Me levanto a las 6 de la mañana, me meto a bañar, recojo mi cuarto, se mete a bañar mi esposo, despierto a la niña 6:30 la cambio, la peino, le doy su desayuno, le pongo su lunch, para ese entonces ya me bañe y solo me pongo una bata, pasa el transporte por ella, me pongo a arreglar, me pinto, ya tengo fruta picada o licuado y le doy a mi esposo, salimos 7:30 de la casa, llego a mi trabajo hacemos como 40 minutos, trabajo en el centro, luego pongo el café y me pongo a trabajar, cuando no salgo de la oficina salgo a las 2:30 a comer, regreso en una hora, me estoy trabajando, salgo 6:30, llego a la casa, veo que tiene de tarea la niña y me pongo a hacerla con ella, me meto a bañar, hago de cenar, cenamos, un ratito vemos la tele y ya nos acostamos. Me doy mi tiempo para planchar, lavar, cuando salgo temprano de trabajar hago lo demás, como ahorita me voy a planchar y cuando puedo voy por mi hija a la escuela por que le da mucho gusto que vaya por ella, el transporte va por ella y la va a dejar pero cuando puedo trato de ir por ella”<sup>376</sup>

“me levanto, me voy a la leche, les doy de desayunar, si tienen tarea les ayudo, luego me pongo hacer mi quehacer mi comida para que a las 11:30 les dé de almorzar para que se vayan a la escuela, las arreglo y las llevo a la escuela, entran a las dos, regreso y si no acabe mi quehacer lo termino, llega la niña de la secundaria y si ya acabe mi quehacer estoy con ella, veo la tele, le digo que qué le dejaron de tarea o nos ponemos a platicar y ya las niñas salen a las 6 y voy por ellas, les doy de comer, de merendar, la tarea, les firmo las libretas y nos vamos a dormir”<sup>377</sup>

---

<sup>374</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>375</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>376</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>377</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

“Este, pues, el se iba de la casa temprano, se iba como a las 5 de la mañana, ya de ahí me despertaba yo, este, la niña la llevaba a la escuela, de la escuela me regresaba a la casa, este empezaba a hacer mi quehacer, de ahí este, a hora si que apurarme para recoger a la niña, recogía a la niña, hacía la comida, llegaba él, comíamos, este comíamos los tres, bueno era su hora de descansar, yo este me iba al gimnasio, ya llegaba la noche, cenábamos y nos dormíamos”<sup>378</sup>

“Me levanto, me baño, llevo al niño a la escuela, regreso y si no voy a salir hago un ratito de bicicleta, desayuno, hago el quehacer, voy al mercado por el mandado, regreso pongo la lavadora, hago la comida, voy por el niño a la escuela, comemos, tiendo la ropa, hacemos la tarea, y si tengo ropa de planchar plancho, lavo los trastes, y si no me siento a ver la tele un rato y ya en la noche merendamos y ya es aburrido”<sup>379</sup>

**A que adjudican su padecimiento:** esta cuestión se torna de suma importancia debido a que nos da un panorama de cómo el paciente concibe su padecimiento, a qué lo atribuye y por lo tanto cómo va a enfrentar.

“Pues mira ahora que he estado en la terapia, que he hablado con gente espiritual me comentaban que el cáncer se debe también a raíz de que tu guardas muchos resentimientos, si lo vemos desde el punto de vista pues espiritual es que tu guardadas muchos resentimientos, muchos corajes y si te explico que a mi me detectan el cáncer 8 meses o casi un año después de que terminé con él, hójole pues igual y todo se pudo haber acumulado, no solamente lo biológico o lo sexualmente si no también lo psicológico por que si te decía yo que lo odiaba, había mucho dolor y mucho odio, mucho resentimiento hacía él y no se pudo haber sido un conjunto ahora como lo veo así, ahora lo que no entiendo es por que quiere regresar si yo me siento tranquila”<sup>380</sup>

---

<sup>378</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>379</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>380</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

“yo digo que es algo normal, por que uno como mujer no toda la vida esta buena y sana cómo dice mi mamá, pero pues normal todos padecemos de una cosa o de otra”<sup>381</sup>

“Me dio miedo y pensé que era por coscolina...Pues la sexualidad, por andar con uno y con otro...por golosa, por mi culpa”<sup>382</sup>

“normal. Lo tomo normal”<sup>383</sup>

“yo siento que es cosa de uno que no se cuida, siento que si uno se cuidara las enfermedades no llegaría a donde llegan...y que mi esposo anduvo por ahí, por eso también me quitaron la matriz por que no fue por que estuviera caída, a mí no me daba problemas de nada...se lo hubiera transmitido a otra persona pero no a mí”<sup>384</sup>

“al principio si pensé que era un castigo, dije hay tan mala que he sido por eso me mandan esto, pero pues luego dije no pues es por no cuidarme, realmente por no tener una precaución, por decidiosa, por que sufrí de muchas infecciones y nunca me las trate, si me trataba pero muy esporádicamente, por ejemplo el papanicolau nada más una vez me lo hice entonces fue por desidia digamos que por mi culpa... me resisto a creer que fue por contagio sexual”<sup>385</sup>

“como una reprimenda de todo lo malo que había hecho, por lo mal que me porte con mis papás, por ser rebelde, pero dije ya me voy a portar bien, voy a ser una esposa buena, una niña buena, me quiero componer y así solita me arriendo”<sup>386</sup>

“Pues yo creo que es algo Normal de la mujer que por los embarazos, los medicamentos, los tratamientos, todo eso...A que ya esta uno grande ya la matriz esta cansada, por el

---

<sup>381</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>382</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004

<sup>383</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>384</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>385</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>386</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

aparato que traje mucho tiempo y de las infecciones pues yo pienso que es por mi esposo que anda por allá, ya ve como son los hombres, tiene relaciones por allá”<sup>387</sup>

“pues lo tomo normal, incluso ya ve que le dije que porque no me quitaba la matriz, pero dijo que no lo ameritaba, pero yo pienso que es mejor...Dicen que por las relaciones sexuales pero tengo como 2 años que no tengo relaciones sexuales, entonces no se a que se deba”<sup>388</sup>

“por que fue por contagio de mi pareja, yo creía mucho en mi esposo, le tenía muchísima confianza...dije tengo cáncer y me voy a morir, y luego, luego piensa uno en los hijos, los niños tan chiquitos, y todo por su culpa que me hizo eso, y si me la pasaba yo llorando”<sup>389</sup>

“Como una valoración más para la vida, que si tiene uno algo mal pues tratarse por que uno se deja, por desidia, por el trabajo, por no perder tiempo y pues debe de darse tiempo para uno”<sup>390</sup>

“yo creo que a cualquiera le puede pasar y que afortunadamente si se atiende en buen momento se puede controlar”<sup>391</sup>

“que por que el hombre lo trasmite, y le digo que mi esposo era muy sucio antes, muy sucio, andaba con mujeres y eso y llegaba aquí a la casa y le decía báñate y no quería, y no se si realmente me lo pego él o cómo me dijo el doctor que por tener infecciones vaginales frecuentes o por cómo lava uno la ropa, el tipo de ropa que usa uno, hay varias formas de que le de a uno...yo lo veo como cualquier otro tipo de infección, por que uno nunca sabe que es lo que va a padecer, cómo se va a contagiar”<sup>392</sup>

---

<sup>387</sup> Ma. Dolores. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>388</sup> Ma. Félix. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 29 de Octubre del 2004

<sup>389</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>390</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>391</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>392</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

“No se me han dicho que por que fue parto natural, que por que estaba muy chica, que tal vez el dispositivo me pudo haber originado esto, es lo que me han dicho...Pues quizás, no lo se. En realidad no lo se...Pues normal, como me pudo pasar le pudo pasar a cualquiera”<sup>393</sup>

“te da como muchas dan, una enfermedad como dan muchas”<sup>394</sup>

### **3.3. Interpretación de los datos:**

En el presente trabajo de cáncer cervico uterino, la medicina alópata nos dice que esta enfermedad es caracterizada por el crecimiento anormal y diseminado de células que al desarrollarse en forma incontrolada avanzan entre los tejidos normales y los destruyen, alterando así el funcionamiento del organismo, en este caso se situaría en el cérvix uterino donde las células de éste se malignizan originando el cáncer. Esta explicación es de orden fisiológico, sin en cambio en el presente trabajo se entrevistaron 25 mujeres con este padecimiento, y a lo largo de dichas entrevistas tales personas revelan que esta explicación es insuficiente y se puede constatar que no solo es lo que la alopátia nos menciona sino que hay otros elementos que no son tomados en cuenta tales como el elemento familiar, emocional, historia personal del sujeto, alimentación entre otras cosas, que tienen un impacto personal y corporal en el sujeto.

Por lo tanto el objetivo de este trabajo, que fue investigar el proceso de construcción del padecimiento de cáncer cervico uterino en la mujer, desde una perspectiva no fragmentada del cuerpo, se cumplió ya que como se comenta a lo largo de éste se puede observar cómo las emociones que se tienen a lo largo de la vida, el estilo de vida, las codependencias, la alimentación y la sexualidad influyen de manera relevante en la construcción de dicho padecimiento como se analiza a continuación.

---

<sup>393</sup> Sandra. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>394</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

El estilo de vida familiar que ellas tenían, incluía violencia intrafamiliar, abandono o falta de comunicación con los padres, carencias económicas, como se ejemplifica a continuación:

“yo a ellos siempre los vi con mucho respeto (a sus padres), yo los respetaba mucho, yo los quería mucho, pero a la vez les tenía rencor por que yo hacia hasta lo imposible por estar con ellos, mira yo desde que me levantaba a temprana hora, como rascábamos y eso, sacábamos pulque para agua miel y eso, yo me levantaba bien temprano a raspar, juntaba la hierva para los animales, me ponía a regar el patio, como era de tierra a barrerlo, me ponía a moler, osea trataba de ayudarles lo más que podía a mis papás cuando estaba por ejemplo en vacaciones, y este, en las tardes como cuando llegaba de la escuela pues ya me ponía hacer la tarea no al 100% por que me faltaban libros pero si lo poquito que yo podía hacer de tarea pues lo hacía, me ponía a moler, le ayudaba a mi mamá a hacer tortillas, iba a juntar leña, le juntaba hierva a los animales, esa era mi vida, era una rutina siempre...no me sentía amada, rechazada quizás tal vez tampoco, pero yo siento que me falto mucho cariño, mucho cariño, mucha comprensión de parte de ellos”<sup>395</sup>

“vivía con mi abuelita y mis tíos, mi abuelita era una persona que siempre se dedicaba a trabajar y me dejaba con mis tíos y ya llegaba hasta la tarde o en la noche, todos los días estaba ahí, ahí, me iba a la secundaria y toda la vida estuve con mi abuelita porque mi mamá se caso y me dejo con mi abuela, mi abuelita era una persona muy estricta que no me dejaba salir ni a la esquina, yo estaba bien aburrida, y a mi siempre me ha gustado andar de pata de perro...toda la vida por todo regañaban no se sabe si nos amaban o así era su forma de ser, por mi abuelita me sentía querida a pesar de sus regaños...de parte de mi madre me sentía Rechazada”<sup>396</sup>

“a mi desde niña mis verdaderos papás me regalaron a los 3 años...pues mis padres fueron alcohólicos, y éramos 9 hermanas y no se me imagino que no tenían la oportunidad de mantenernos a todos y por ese lado se les hizo fácil regalar algunos para mantener a los que venían atrás de nosotros...la señora (mamá adoptiva) nunca me negó quienes eran mis padres ya que ella era del mismo pueblo y cuando íbamos me decía ándale ve a saludar a tus papás, son tus papás y los tienes que saludar, pero las palabras más fuertes ya se me habían grabado y decía No pues si ella dijo que me regalaba por que van a ser mis papás y mi mamá cuando la encontraba tomada me

<sup>395</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>396</sup> Guadalupe. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 04 de Noviembre del 2004



decía ándale que te va a regañar tu mamá y yo decía si ella me dio la vida por que me dice que es mi mamá...con ellos me sentía aceptada y con mis padres biológicos ahí si me siento rechazada, por que ellos me han dicho que no me consideran de su familia, que para ellas yo no soy su hermana”<sup>397</sup>

“Yo creo que como antes las mujeres tenían muchos hijos como que no nos ponían atención, nos tenían abandonados, no iban por mi a la escuela, no me revisaban la tarea o que me habían dejado, si tenía ropa limpia, no me preguntaban que era lo que necesitaba o que era lo que yo quería y ahora yo a mi hijo si. Yo estaba muy descuidada, antes como que nada más eran puros golpes, los papás me golpeaban y uno ya no lo hace por que ya paso por esa etapa...y en ese tiempo me acuerdo que en las escuelas públicas también pegaban...Me sentía abandonada, como no querida”<sup>398</sup>

El padre en su mayoría estuvo ausente ya que por su trabajo casi no estaban en casa, sin embargo es con el que hay un poco de mejor convivencia, sin embargo el alcoholismo estaba presente en ellos:

“mi padre en paz descansa era un hombre muy trabajador un hombre de campo, venimos de provincia y que yo recuerde jamás faltó al hogar, jamás faltó dinero...mi papá fue barrendero, un hombre que tu lo veías trabajar, nunca tocaba su sueldo, el sueldo que le tocaba, me toco varias veces ver cómo le entregaba el sobre completo a mi mamá y lo que él sacaba ya era para sus cosas de tipo personal, lamentablemente mi papá tuvo un defecto enorme, se alcoholizaba, era un alcohólico...al llegar alcoholizado hasta el zumbido de la mosca le molestaba y llegaba a discutir, en ultimas fechas trato de ser agresivo, golpearnos, golpear a mi madre y has de cuenta que los enfrentamientos ya eran así como campales”<sup>399</sup>

“mi papá trabajaba en un carro de pasajeros y luego hacía viajes largos y llegaba cada 8 días y cuando no salía que trabajaba aquí llegaba todos los días”<sup>400</sup>

---

<sup>397</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>398</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>399</sup> Adela. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 22 de Noviembre del 2004

<sup>400</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

“mi padre era ferrocarrilero, casi no estaba, siempre trabajando pero fui una hija muy consentida por él...yo tuve 2 papás, mi mamá se caso, tuvo 2 parejas, mi padre Antonio es mi padre biológico, mi padre Yiyo es el segundo matrimonio de mi mamá”<sup>401</sup>

“mi padre cumplió con estar ahí cuando se podía, vivió con nosotros, por que su trabajo era de andar fueras, era filarmónico entonces era mariachi o es mariachi todavía, tú sabes trabajan toda la noche parte del día, entonces vivía ahí, llegaba a dormir a la casa, cuando era la hora de la comida pues comía y si era la cena pues cenaba, pero pues era el trabajo, siempre cumplió con su gasto de eso sí me acuerdo, todo lo que necesitamos para escuela, vestido siempre nos lo proporciono, entonces no hubo problema por ese lado”<sup>402</sup>

“Mi papá casi no estaba a nuestro lado él fue ferrocarrilero y viajaba solo lo veíamos los fines de semana, llegaba los viernes y era cuando nos íbamos con nuestros abuelitos, casi no estaba”<sup>403</sup>

Por su parte la mamá en la mayoría de ellas fueron estrictas, enojonas, las que mandaban en casa, eran las encargadas de los hijos, algunas trabajaban fuera de casa y casi no estaban, y otras solo se dedicaban a su hogar. A pesar de no estar conformes con el la manera de ser de la madre y ser con la que con mayor frecuencia se enojaban y con la que chocaban más, la mayoría de las pacientes siguen el mismo patrón que ellas:

“mi mamá nos decía ¡primero mi quehacer, primero esto, aquello! Y si queríamos hacer una actividad que no fuera de la escuela no podíamos por que estábamos trabajaje y trabajaje...aquí la que mandaba era mi mamá”<sup>404</sup>

“mi mamá era muy estricta y, mmm, era muy estricta, luego me trataban mal, bueno yo digo que me trataban mal por que mi mamá delante de quien fuera, de quien sea me pegaba, en la calle en donde sea, por cualquier cosa me andaba pegando...mi mamá también tomaba mucho”<sup>405</sup>

---

<sup>401</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>402</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>403</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>404</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>405</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

“mi mamá era muy regañona y luego no me dejaba ir a los bailes y yo quería ir al baile, a la disco y mi mamá no me dejaba y se enojaba de que yo me la pasara todo el día nadando, que tuviera yo novio...mi mamá es bien sentimental”<sup>406</sup>

“mi mamá tenía autoridad castrante, pero aún así cuando uno lo hace le vale gorro todo...mi madre era buena gente pero me pegaba mucho y hasta la fecha siento que mi madre me odia, conmigo tuvo hasta rivalidad, había unos vecinos ferrocarrileros y yo creo que por algo les gustaba mi presencia y me decía ella que era una prostituta fue la 1ª que me etiqueto...mi madre me golpeaba con el cordón de la plancha, con la manguera de la lavadora, en 3 o 4 ocasiones los vecinos me la fueron a quitar por que si no me dejaba bañada, me sacaba sangre de la nariz, me dejaba toda miada y yo era cabrona por que qué crees que no lloraba y le decía no se canse la mano porque ya esta vieja, no me duele y me carcajeaba”<sup>407</sup>

De las 25 mujeres participantes, 21 son casadas, sin embargo muchas de ellas coinciden en que solo se casaron por salir del estilo de vida que tenían o por un embarazo no planeado, estas mujeres se casaron antes de los 18 años como se puede constatar en las entrevistas:

“Casada...fui la primera que me case, me case bien chica, a los 17 años...Por que la verdad ya estaba embarazada, y le dije él estaba bien emocionado, y le dije ¿qué vamos hacer? Y me dijo pues a casarnos, ni modo de que te diga que es tu problema, no, vamos a casarnos y comenzamos los tramites del registro civil”<sup>408</sup>

“casada...Desde los 17 años que me case ya tengo casi 20...Solo por el civil...a esta boda nada más asistimos mi marido y yo, y eso nos casamos por la necesidad de que ya tenía al bebé y bueno, para registrarlo pues nos casamos, más que nada por eso nos casamos...más que nada yo lo que buscaba era una salida, yo no creas que me case así verdaderamente por amor, no yo busque más que nada una salida para ya no regresar a mi casa... él casi me lleva 11 años de edad...quizás él vio en mi la juventud y yo el él la manera de no regresar a mi casa.”<sup>409</sup>

<sup>406</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>407</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>408</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>409</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

“a los 16 años fue cuando me case...yo ya quería salirme de mi casa, por los maltratos que había, lo que pasa es que mis papás son alcohólicos, yo buscaba una salida y pensé que era la más adecuada, pero te digo que me pegaba, solo viví con él 1 año y tuve a mi hija”<sup>410</sup>

“casada... me case cuando yo iba a cumplir 16 años y él tenía 17...Duramos 3 meses de novios y yo creo que me fui con él por que mis papás peleaban, pero no fue por amor sino por salirme ya de ahí”<sup>411</sup>

“Casada...tengo 20 años...a los 15, 16 años me fui con mi esposo... por el civil nada más...de hecho me case con mi esposo huyendo de la soledad, huyendo de muchas cosas”<sup>412</sup>

Por lo tanto su vida sexual con ellos a sido vista como una obligación que adquirieron debido al matrimonio y a su condición de mujer, además de que ellos lo exigen como pareja, por consiguiente no ha sido satisfactorias como nos lo hacen ver a continuación:

“casi, casi te puedo decir que las he tomado como una obligación, he incluso ¿te digo una cosa?...la verdad no he sentido lo que es un orgasmo, nunca he sentido lo que es un orgasmo, osea, así me dicen que es bien padre, que no se que, yo nunca lo he sentido...simplemente, tal ves si estuvieras en la calentura pues un poquito de placer, así, pero has de cuenta que siento bonito pero ya después ya no...físicamente a veces siento que me duele, me lastima, a veces con ganas de decirle sabes que quítate, no quiero nada”<sup>413</sup>

“me pegaba y obligaba a tener relaciones cuando él quería (su esposo)...no era como yo la esperaba... pero yo pensaba que así era, que era parte de, le digo que yo no sabía nada, 16 años no sabía nada. Él me decía que yo le tenía que corresponder como esposa, como mujer, a la hora que fuera y dónde fuera y pensé que era así”<sup>414</sup>

---

<sup>410</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>411</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>412</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>413</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>414</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

“Mira con el papá de mi hija peleábamos mucho por que yo no quería, no me gustaba, discutíamos mucho, luego ya le decía ¡házmelo y déjame dormir!, no se por que nunca me gustaba con él...eran discusiones de toda la noche”<sup>415</sup>

“con mi esposo tengo muchos problemas en la intimidad...en la intimidad cada quien por su lado yo hacía la pared y él en la otra esquina, luego me pongo a pensar porqué, y es que mi esposo me dice es que a lo mejor tú andas con uno y con otro, no es eso señorita lo que pasa es que no siento, no me nace... le digo tú estas haciendo que pierda el interés por ti por que le digo así no se hacen las cosas, me dice es tu obligación, me tienes que cumplir como mujer...luego si quiere cada tercer día o diario nada más se me trepa”<sup>416</sup>

13 solo han tenido una pareja sexual que ha sido su esposo, 6 de ellas han tenido 2 parejas que son su esposo y un novio anterior o una pareja actual y las restantes han tenido más de 3 parejas sexuales:

“con mi marido 2...cuando anduve con el otro muchacho que era drogadicto y yo prácticamente era una niña de 14 años, él me atrapo mucho psicológicamente, yo me quería despartar de él y siempre buscaba la manera pero él me amenazaba mucho, él me pegaba y me ponía la pistola en la cabeza, pero yo nunca me atreví a decirles nada a mis papás, yo era la única que lo sabía, abuso mucho de mi psicológicamente, sexualmente, luego me emborrachaba”<sup>417</sup>

“solo su esposo”<sup>418</sup>

“Mi esposo, después tuve bastantes parejas antes de conocer a mi actual pareja...como 7...Conocí a otra persona y después de un tiempo comenzamos a tener relaciones y fue cuando nació mi segunda hija, después de esa, una cuarta pareja que fue el papá de mi niño, y con él si hubo más maltrato, físico, verbal, en todos los aspectos, humillaciones, me entere que tenía relaciones con personas de su mismo sexo”<sup>419</sup>

---

<sup>415</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>416</sup> Rosa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>417</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>418</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>419</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

“es el único con el que he estado hasta la fecha, la única pareja”<sup>420</sup>

“2 parejas...la primera fue un chavo demasiado maleado y se drogaba, realmente no era nada bueno...y mi esposo”<sup>421</sup>

“Si, con mi novio anterior y mi esposo”<sup>422</sup>

“Yo nada más de parejas han sido el papá de mis hijos y ahora mi marido”<sup>423</sup>

“Nada más ellos, mi novio con el que inicie mis relaciones y mi esposo”<sup>424</sup>

En tanto en su vida familiar como se puede observar en la tabla de resultados 20 de ellas solo forman parte de una familia nuclear ya que solo viven con su esposo e hijos, y solo 5 de ellas aún siguen viviendo con sus padres.

Así su vida familiar solo gira en torno a sus hijos y esposo, aunque éste último casi no participa en el cuidado de los hijos y solo lleva el rol de proveedor, ellas por su parte son las que llevan a cabo todas las actividades del hogar y de los hijos:

“me levanto temprano, se despiertan los hijos, se meten a bañar, les preparo el desayuno, él se levanta y así, sabes que ya me voy a trabajar, no pues sí ándale, le doy de desayunar, él es chofer de un camión de transportes no llega hasta después de las 10, 11 de la noche, llegan mis hijos, ya llegue mamá, no pues si ¿cómo les fue?, no pues que bien que tengo que hacer esto, no pues si, que necesito dinero, no pues si, que voy a ir a internet, no pues si, pero primero van a comer”<sup>425</sup>

“me levanto, preparo a mi esposo que se va a trabajar, después sigue el niño grande que se va a la escuela, lo voy a dejar y regreso por el chiquito lo llevo a la escuela, regreso y hago la comida, la limpieza y los voy a recoger, comemos, llega mi esposo y ya nos quedamos toda la tarde en la casa”<sup>426</sup>

<sup>420</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>421</sup> Lourdes. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 05 de Noviembre del 2004

<sup>422</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>423</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>424</sup> Socorro. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>425</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>426</sup> Argelia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

“Pues llevar a los niños a la escuela, ir a recogerlos, en la mañana darles de desayunar, ir a dejarlos, regreso y desayuno yo, me pongo hacer las labores de mi casa, a la 1 de la tarde vuelvo a ir por los niños, ya tengo hecha la comida, llegan y comemos todos y luego ya los dejo jugar 2 horas y mientras yo me dedico a lavar trastes o hacer cualquier otra cosa y ya me pongo hacer tarea con ellos hasta la tarde, cómo les dejan bastante y como son tres me tengo que dividir entre los tres y ya luego nos vamos a ver televisión los 4 a la cama cuando no esta mi esposo, cuando esta esperamos a que llegue y nos sentamos a cenar todos juntos y ya nos vamos todos a la cama”<sup>427</sup>

“Me levanto y arreglo a mi hijo, le doy de desayunar, lo llevo a su escuela, llego a la casa hacer mi quehacer, le doy de almorzar a mi chiquita, luego me voy por él a la escuela, me pongo hacer de comer y así cositas de la casa, todos los días”<sup>428</sup>

El tipo de alimentación que llevaron de niñas, como podemos observar en los resultados, por lo regular pasaron hambre, sus alimentos estaban basados por lo regular en pastas, embutidos, carnes rojas, pollo, harinas, verduras como papa, zanahoria, calabaza, chayote, leche, frijoles, huevo, poca fruta, o en su defecto comían mucho alimentos preparados en la calle y su sabor preferido es el picante o lo dulce como se observa en la tabla de resultados y que ellas mismas nos lo cuentan:

<b>Agrio</b>	<b>Salado</b>	<b>Dulce</b>	<b>Amargo</b>	<b>Picoso</b>
1	2	9	0	14

“Pues de niña yo creo que mal porque mis papás no tenían lo suficiente para darnos lo que tenemos que comer, carne, yo creo que comíamos carne una vez al mes...Comía nada más puros frijoles, tortilla y pan pero puro bolillo, verduras no tampoco, de leche me acuerdo que nos daban té de manzanilla o naranjo”<sup>429</sup>

<sup>427</sup> Azalia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 19 de Noviembre del 2004

<sup>428</sup> Lidia. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 23 de Noviembre del 2004

<sup>429</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

“Comía Frijoles, sopa, que recuerde carne huí de vez en cuando, y de tomar pulque es lo que me daban...Quelites, que por cierto ya los aborrezco, verdolagas pues sí, calabacitas, chicharos...Lo que más recuerdo que comía eran frijoles y bolitas de masa en los frijoles...me iba sin desayunar, no desayunaba y en la escuela no me compraba nada, más que a veces unos chicharrones”<sup>430</sup>

“ejotes con huevo, bofe, huevo crudo en la sopa, hígado, el guisado, frijoles...la pasta y la carne de res, por que si no había carne mi papá se enojaba, diario había, bistec, guisado, caldillo, pollo...antes casi no comía verdura, era más de comer en el guisado mucha tortilla o pan, o si tenía hambre iba a la tienda y compraba unas galletas o un pan, gansitos, galletas, dulces...llegaba a mi casa y me hacía unos huevos, salchicha y era lo que comía”<sup>431</sup>

“en mi familia se acostumbra a comer 2 sopas, sopa aguada, sopa de arroz, espagueti, guisado y frijoles y fruta, mucha fruta...Antes tragaba de todo, taquitos, garnachas, quesadillas, pambazo, pozole, lo que hubiera”<sup>432</sup>

“de niña, recuerdo que mi mamá si sobraban frijoles de hoyo, alverjón pero en seco, si sobraba de una comida que hacía mi mamá al otro día nos daba eso, si hacía un huevito para los 4, mis papás y nosotros, almorzábamos, siempre acostumbro el atole, los jueves que era día de plaza en el pueblo nos traía un pan o un dulce...casi carne no, las verduras, papás como ahí se dan, el chícharo, elote, berros se da, la manzana, el durazno, capulín ahí se da, ese tipo de cosas y eso comíamos...hacía te de canela en la noche, y un taco por que pues cual pan”<sup>433</sup>

“comía verduras casi diario la calabaza, las papas, las zanahorias y las espinacas, eran las que mas consumía, sopa, carne, frijoles, tortilla, pan, leche...carnes era el pollo, carne de res y pescado, la de puerco casi no”<sup>434</sup>

---

<sup>430</sup> Angélica. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 2612 de Noviembre del 2004

<sup>431</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>432</sup> Esperanza. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 10 de Noviembre del 2004

<sup>433</sup> Francisca. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 11 de Noviembre del 2004

<sup>434</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004



Solo 2 personas incluían verduras como brócoli, espinacas, coliflor, fruta, carnes variadas etc, sin embargo por cuestiones escolares o personales comían a deshoras, aunque la alimentación básica casi sigue siendo la misma que las demás:

“Desde niños nos han dado verduras, fruta, lo más nutritivo...Mi papá era enemigo que comiéramos en la calle, cuando salíamos ya teníamos que salir desayunados, y no le ha gustado, ni que comamos las salchichas, los embutidos...comíamos Fruta, verdura, carnes pero nos combinaban pollo, pescado, carnes rojas, siempre nos hacían guisado con verduras...Papas, zanahoria, lo tradicional brócoli, espinacas, coliflor, todo eso nos hacía mi mamá. Y lo que pasa es que con la diabetes de mi papá no comíamos casi azúcar, guisaba con poca grasa, mucha verdura...Comía 3 veces, el desayuno, comida y cena...Cuando estudiaba me mal pasaba mucho, comía a deshoras, a veces no comía hasta que llegaba a mi casa, me llevaba la comida y todo pero no me la comía...Como a los 18 años hasta como a los 24, como 6 años...Desayunaba un licuado y hasta en la noche comía, mi mamá me ponía comida para llevarme pero no la comía”<sup>435</sup>

“Buena, comíamos de todo, nunca nos faltaba de comer, ni fruta, eso si mi mamá siempre procuraba que hubiera comida y mucha fruta...desayunaba jugo de naranja, o huevo estrellado, o licuado, con flakes, siempre había de todo, desayunaba como a las 7:00am por que íbamos a la escuela...comía fruta, manzanas, peras, fruta picada, cuando llegábamos de la escuela comíamos la comida que nos dejaba mi mamá, el guisado, la sopa y luego ya si nos daba hambre la fruta que nos dejaba...A nosotros nos gustaba mucho las milanesas y las pechugas, las carnes estaban presentes siempre por que a mi papá le gustaba siempre la carne, picadillo, tortas de carne...No comíamos a nuestras horas por ponernos a jugar y hasta que nos daba hambre comíamos y a veces no comíamos, luego yo le daba la comida al perro, comíamos luego hasta como a las 4pm y en la noche cenábamos, mi papá llegaba como a las 7:00pm y nos daba de cenar, leche y pan, casi siempre íbamos por pan”<sup>436</sup>

---

<sup>435</sup> Margarita. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

<sup>436</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

Ahora por lo regular sigue siendo la misma alimentación que antes e inclusive consumen más comidas en la calle debido a los hábitos alimenticios del esposo:

“Me gusta comer de todo, desde garnachas, no me gusta comer carne de cerdo...nada más consumo pollo, mucha verdura...Las acelgas, hago albóndigas de acelgas, tortitas de espinacas, quelites, sopa de fideo no me gusta pero la hago por los niños, me gustan mucho los espaguetis aunque engordan y me gusta comerme la carne asada de pollo y si no calabacitas, chayotitos, ensaladas...come 3 veces, en la mañana como a las 9, en la tarde como a las 2 y luego como a las 6...en la mañana a mí me gustan los huevos estrellados (ríe) a veces como eso, a veces solo un vaso de leche con pan o cualquier cosa o si sobro comida de un día anterior me la como, casi no como tortilla a menos que sean sopos o quesadillas pero si no, no”<sup>437</sup>

“hay veces que nada más como 2 veces, normalmente cuando como 2 veces son los sábados y domingos por la lavada etc, y entre semana trato de comer las 3 veces...de todo, huevo, carne, caldos, lo que sea, lo que hago de comer eso desayuno, hago mucho el pollo en chile, en caldo, en tortitas de pollo, en tacos dorados, hago bistec en salsa, milanesas, pechugas de pollo, hago carne de pescado, vario, pero lo que predomina es el pollo, el refresco casi no lo consumo, cuando tengo tiempo hago agua de alguna fruta natural y si no agua natural, tomo mucho agua natural”<sup>438</sup>

“después de que me case se volvió muy precaria por que como casi no teníamos mucho dinero para comer, nada más para lo que se iba pudiendo y por los gastos de la niña, que era primero ella y después nosotros y ahorita si podría ser mejor por que gana más mi esposo pero no me gusta, me voy más por la comida chatarra, las hamburguesas, las gorditas...las como casi cada tercer día”<sup>439</sup>

“Igual, no me falta nada, a él también le gusta mucho la carne, a mí me gusta mucho la verdura y las pechugas y bisteces...las calabazas, zanahorias y los chayotes así al vapor o en caldo, las espinacas en crudo con aderezo”<sup>440</sup>

---

<sup>437</sup> Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>438</sup> Guadalupe R. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 09 de Noviembre del 2004

<sup>439</sup> Lauren. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 12 de Noviembre del 2004

<sup>440</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

En cuestión de emociones como puede verse enseguida y en la tabla de resultados, las emociones que más predominan en estas mujeres es la Ira, la Tristeza y el miedo, por lo que puede apreciarse la alegría es casi nula, lo cual puede hablarnos de un abandono personal, estos sentimientos como se ve en las categorías es por diversas causas, tanto de pareja como familiares, etc.

<b>Ira</b>	<b>Alegría</b>	<b>Ansiedad</b>	<b>Tristeza o melancolía</b>	<b>Miedo</b>
17	2	4	17	9

Todo lo que hasta aquí hemos hablado influye en la construcción del padecimiento del cáncer cervico uterino, enfermedad que aqueja a estas mujeres, que además de las neoplasias que les diagnosticaron, les reportan también a la mayoría Virus de Papiloma Humano, solo acudieron al médico y fueron diagnosticadas por un papanicolau o una colposcopia:

<b>NIC I</b>	<b>NIC II</b>	<b>NIC III</b>	<b>Carcinoma in situ</b>	<b>Cancer en 1er grado</b>	<b>Cancer en 2do grado</b>	<b>VPH</b>
2	10	8	2	1	2	17

Entre los tratamientos que les dieron fueron medicamento, criocirugía, conocirugía e histerectomía, de todas ellas algunas aún están bajo vigilancia médica y pendientes de su evolución para ver si es necesario la histerectomía:

<b>Medicamento</b>	<b>Criocirugía</b>	<b>Conocirugía</b>	<b>Histerectomía</b>
4	6	14	7

Entre las emociones que sintieron a lo largo de su padecimiento fue el miedo, tristeza, ansiedad y coraje:

“Cuando me dijeron que era el virus del papiloma estaba preocupada por que ya sabía que riesgos traía tener ese virus, estaba preocupada por que a parte de que estoy joven mis hijos están muy chiquitos y si pasa otra cosa pues si estaba preocupada, todos estos meses he estado así...preocupada”<sup>441</sup>

“estoy muy molesta hasta la fecha por que no me va a quitar esa idea de la cabeza, por que le digo que por él tengo esa infección...estaba yo muy preocupada por que eso es el cáncer”<sup>442</sup>

“mi miedo era que como mujer ya no funcionara, por que como te repito hay tantos mitos de que cuando te quitan la matriz, que se hace uno chiquita, que te jorobas, que ya no sirves como mujer, todo eso lo recordaba y decía que me iba a pasar lo mismo, pero con el tiempo te das cuenta que se deja uno guiar por la gente pero que no te informas bien”<sup>443</sup>

“Al principio cuando lo del papiloma si me dio mucho coraje con mi esposo”<sup>444</sup>

“si me dio mucho coraje por que dije como es posible que por él, por su culpa ahora lo que voy a pasar yo, además de que yo tenía la ilusión de tener otro hijo, yo por eso me estaba checando para tener otro bebé y pues ya me dicen que me la tienen que quitar, si me dio mucho coraje, por que por que son así si yo he dado todo...los primeros días de mi padecimiento la tristeza”<sup>445</sup>

“cuando me diagnosticaron esto me dio tristeza, coraje también, yo creo que en ese momento hacía el papá de mis hijos por que era muy canijo, él me engaño, me daba coraje hacia él, ¡él anda de canijo y ahora yo soy la que esta padeciendo esto!...Me daba miedo lo que fuera a pasar o que fuera algo peor, me daba miedo tener relaciones con mi esposo también, a mí me angustiaba mucho el contagiarlo”<sup>446</sup>

---

<sup>441</sup> Adriana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 26 de Noviembre del 2004

<sup>442</sup> Ana. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 18 de Octubre del 2004

<sup>443</sup> Elizabeth. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 16 de Noviembre del 2004

<sup>444</sup> Guille. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 14 de Noviembre del 2004

<sup>445</sup> Ma. Luisa. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 08 de Octubre del 2004

<sup>446</sup> Norma. Entrevista realizada por Elia Karina Vargas Huerta el día 24 de Noviembre del 2004

Como se pudo notar a lo largo de esta exposición de casos el estilo familiar que estas mujeres tuvieron incluyo características como la violencia intrafamiliar, abandono, falta de comunicación y carencias económicas a lo largo de su vida familiar. En algunos casos esta violencia de la que se habla era solo entre los padres, principalmente del padre hacia la madre, casos en los que los hijos tenían un papel solo de espectadores ya que en su mayoría a pesar de tratar de intervenir para ayudar, no podían hacer nada por su madre; en otros casos la violencia no era solo entre los padres sino que además los hijos también eran agredidos tanto física como verbalmente que en algunos casos era resultado de un estado de alcoholismo de los padres. De esta manera la gran mayoría de dichas participantes reportan haber sentido rechazo, abandono y en general dicen no haberse sentido Amadas en su núcleo familiar, puesto que tanto la violencia que vivieron y en ciertos casos el abandono literal de los padres generaba que éstas personas se vieran orilladas a refugiarse con sus familiares cercanos tíos, hermanos, abuelos e incluso con personas con las que no tenían ningún parentesco que las contrataban como empleadas domésticas, y en dónde encontraron otro tipo de violencia, la “violencia sexual” ya que eran violadas por estas personas que mencionamos y de lo cual nunca lo hablaron con nadie, inclusive algunas de éstas mujeres reportaron ser la primera vez que lo hablaban con alguien y otras que lo conversaron pero que como muchas veces sucede desgraciadamente no les creyeron ya que se trataba de alguien de la familia y por tanto decidieron ya no mencionar nada al respecto, todo este distanciamiento familiar por su puesto que se vio reflejado en la falta de comunicación que en su mayoría tuvieron con sus padres ya que la ansiedad, el miedo e inseguridad que situaciones como las descritas causan a las personas impiden el acercamiento entre padres e hijos, generando así familias distorsionadas y divididas como ellas mencionaron.

Las carencias económicas también se dejan ver en sus discursos, algunas de ellas como se mencionó son gente que proviene del campo, gente humilde y que por tanto carecían de las necesidades básicas como el agua, la luz, drenaje y sobre todo de una buena alimentación, ésta última debido a que tenían que salir primero a las labores del campo lo cual también les impedía asistir regularmente a la escuela y por ello algunas son analfabetas o solo cuentan con escasos años de primaria. En otros casos a pesar de no ser gente procedente de provincia, el ser una familia numerosa era un factor por el que no se alcanzaban a cubrir las

necesidades de todos los integrantes y por ello algunos de estos miembros, en este caso la paciente, tenían que trabajar o quedar a cargo de su familia desde muy pequeñas con el fin de ayudar a los padres a sacar adelante a los hermanos más chicos, de tal forma que en ellas quedaban responsabilidades que no les correspondían a su corta edad dejando así a un lado su infancia y todas aquellas actividades que acompañan esta etapa y dando como resultado una madurez y sentido de responsabilidad prematura, entre otras cosas que se analizarán más adelante.

Otro rasgo familiar característico de este tipo de pacientes es la de el padre ausente ya que por el tipo de trabajo que ellos realizaban, el campo, ferrocarrileros, chóferes, etc., se veían en la necesidad de andar fuera del hogar y por tanto solo cubrían el papel de portadores económicos de la casa y no había una relación estrecha con los hijos como ya se menciona. Por su parte la madre fungía como la autoridad en la familia, son las que mandaban en casa y por tanto las refieren como estrictas, enojonas y regañonas y reportan que eran éstas las que más les pegaban, esto tal vez era generado por la violencia que ellas sufrían con sus maridos o por el papel que tenían en la familia, algunas de ellas trabajaban fuera de casa y por tanto también se ausentaban de casa, sin embargo la autoridad que tenían seguía siendo respetada; otras solo era el hogar su dedicación. Todo esto generó un conflicto entre madres e hijas puesto que reportan ser la madre la persona con la que más enojo y resentimientos se tiene.

Todo este estilo de vida familiar tan conflictivo que llevaron originó que desearan salir pronto de este contexto a como diera lugar, así fuera casándose con primer hombre que tuvieran a pesar de no quererlo, por ello es que en su mayoría se salieron del núcleo familiar entre los 14 y 18 años de edad, hablamos así de que estas mujeres aún eran menores de edad que huían de sus padres o familiares con los que vivían, adquiriendo por tanto la responsabilidad de una familia propia puesto que se embarazaron a edades igualmente tempranas y esto era de igual forma una de las causas por las que también se juntaban o casaban para poder salir de su hogar. Así vemos que de las 25 mujeres entrevistadas 21 son casadas y coinciden en que se casaron solo por una de las razones que ya se mencionaron, desagrado por el estilo de vida que llevaban y embarazos no planeados.

De esta manera al no ser el Amor o cariño el origen de su matrimonio, su vida sexual ha sido vista como una obligación que adquirieron con el matrimonio y también debido a su condición de mujer ya que como se puede observar en la sociedad mexicana en la que vivimos aún a la mujer se le ve conceptuada como objeto sexual o maquina reproductora de bebes, puesto que el hombre le exige y dice a la mujer que el acto sexual es su obligación como esposa e incluso la obliga a la fuerza y en contra de su voluntad cuando éste lo desea, es por ello que aún después de haber sido sometida a violencia sexual antes de su matrimonio en algunos casos, ésta violencia la sigue viviendo con su esposo, ¡claro! ahora bajo un régimen en el que esta situación ya no es vista como una violación pues tal parece que el tener un papel o simplemente el vivir con una pareja da derecho de tener a una mujer cuando se les ofrece dejando de lado los sentimientos y las necesidades de la mujer. Por todo lo anterior ellas reportan que las relaciones sexuales que mantienen las reportan como No satisfactorias e incluso comentan no haber sentido orgasmo alguno. Sin embargo estas mujeres también siguen éste juego y finalmente lo toman como algo normal apropiándose del discurso de que es una obligación del matrimonio y por ello escuchamos declaraciones tales como “si quiere cada tercer día o diario se me trepa y ya”, “¡házmelo y déjame dormir!”, “se volvió una rutina que él llegara y quisiera y ya yo estoy ahí y pues ya”, “me pegaba y me obligaba” confesiones que ponen al manifiesto que la mujer también llega a desvalorizarse a si misma y por tanto permita que se transgreda de tal manera su cuerpo y persona en general.

Así sumergidas en esta rutina conyugal el 52% de estas pacientes solo han tenido una pareja sexual, su esposo, el 24% solo 2 parejas, su esposo y un novio anterior o su ex esposo y una pareja actual, y el 24% restante han tenido más de 3 parejas sexuales, porcentajes que nos hablan de que estas mujeres han sido fieles a sus maridos ya que a pesar de que un 24% ha tenido una pareja más además de su marido han respetado a éste durante su matrimonio, dando como resultado que el 76% no ha engañado a su esposos a pesar de la mala vida conyugal que llevan y de las infidelidades que el hombre si ha llevado a cabo, lo cual considero es resultado del prototipo de mujer que la sociedad mexicana y la religión nos establece, generando en ella sentimientos de culpa y represión al decirnos que la mujer debe ser buena, abnegada, madre de familia que debe ante todo dedicarse a su

esposo e hijos, sumisa y que su matrimonio debe ser para toda la vida en las buenas y malas. Y como se puede apreciar en los discursos de estas pacientes ellas han adquirido este modelo ya que en su mayoría no tienen más actividad que la de ser madre de familia y todas sus actividades giran en torno al cuidado de sus hijos y su hogar, mientras que el esposo solo es el proveedor. Estilo familiar que como se puede reflexionar es igual al que ellas tuvieron con sus padres.

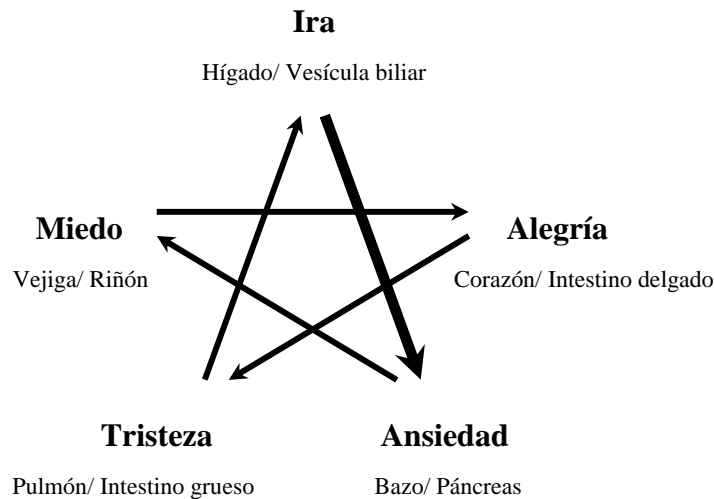
En cuanto a su alimentación hemos visto ya que ha carecido de nutrientes que ayuden a un buen funcionamiento orgánico, mientras tanto el sabor que predomina es el picante seguido por el dulce y por tanto vemos emociones dominantes como la tristeza y la ira ya que al ser la tristeza o melancolía la que domina en una segunda relación se ve afectada la emoción de la ira y en consecuencia el hígado.

### **3.4. Conclusión**

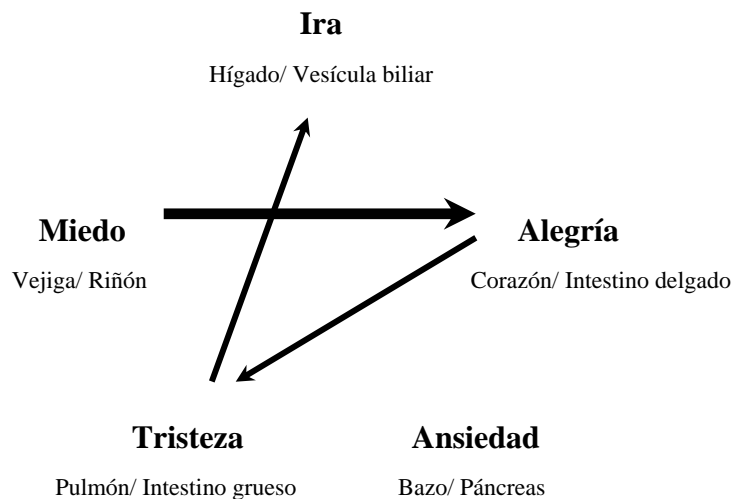
Para finalizar podemos articular el problema del cáncer cervicouterino con una concepción del cuerpo distinta a la de la medicina alópata, en la que la relación órgano-emoción está estrechamente vinculada, ya que el dominio de una emoción puede alterar el equilibrio interno de la red de cooperación que los órganos mantienen transformando así el funcionamiento de un órgano esto nos permite entender cómo las emociones que están presentes en estas mujeres tienen un efecto en el cuerpo. Ellas tienen odio, reclamos, que se asocia con la emoción de ira, en algunos casos son ansiosas ya que se preocupan mucho por lo que pasa y piensan demasiado, tienen miedo ya sea por acontecimientos como violación o violencia intrafamiliar etc, y puede observarse que en la mayoría no hay alegría en su vida y por tanto hay una depresión casi crónica (ver tabla de resultados), por lo tanto considero que el recorrido de esta emoción empieza en ira, viaja hacia ansiedad (por ello es que hay enfermedades como la gastritis, dolores de cabeza), va a miedo (por tanto hay padecimientos tales como infección en vías urinarias) emoción que mata la alegría y se va hacia tristeza (por ello hay enfermedades de vías respiratorias frecuentes) y vuelve a ira, de tal forma que los dos órganos relacionados con la función del útero se ven afectados estos



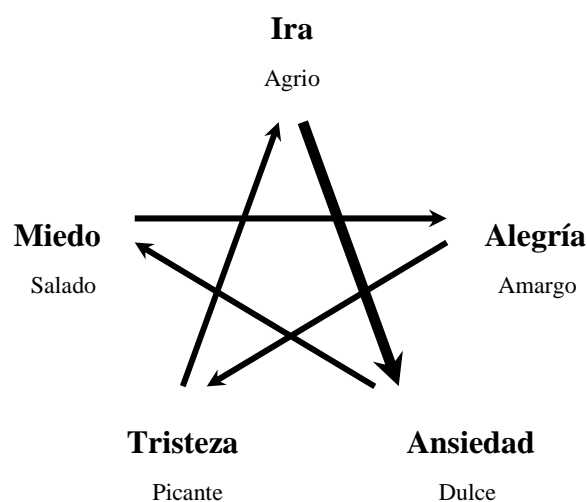
son el hígado, órgano que almacena y regula el volumen de la circulación sanguínea por lo que tiene un papel fundamental en la menstruación, menstruación que en estas pacientes se ve afectada, y riñón el cual solo si su esencia es suficiente el periodo menstrual puede ser periódico. Por tanto el recorrido que se encontró es el siguiente:



Aunque también puede darse de la siguiente forma: iniciándose en miedo el cual repito mata alegría generando tristeza e instalándose en ira por lo que en su mayoría son iracundas y melancólicas afectando así el funcionamiento del hígado el cual se relaciona con dichas emociones, ya que la depresión prolongada o la ira puede debilitar al hígado.



Sin embargo como ya se ha mencionado no solo esto se relaciona también influye la alimentación, y como se pudo observar tanto en las categorías y tabla de resultados la alimentación que estas mujeres han llevado se basa en carnes rojas, pollo, harinas, azúcar, embutidos, pastas, lácteos, no hay verduras verdes, solo se consumen papas, calabazas, chayote y zanahorias, y en la infancia hubo muy poca alimentación ya que se carecieron de recursos, y los sabores que predominan son lo picoso, dulce y muy poco lo salado.



Además se agregan factores como la relación familiar en la cual pudimos constatar que la relación con la madre es tirante ya que a la mamá la describen como una persona estricta, enojona que en la mayoría de los casos era la que mandaba en el hogar y con la que mayores problemas tenían, en tanto con el padre era más admisible ya que aunque casi no estaba en casa era el que mayor atención les ponía y más cariñoso era. Estas situaciones van a actuar en estas personas de manera favorable o negativamente.

Otro factor es la sexualidad que como pudimos comprobar no ha sido satisfactoria, lo cual tiene una implicación corporal importante ya que solo se ven como reproductoras y el concepto de mujer se denigro al sufrir tanto violaciones en algunos casos o abuso de parte de sus parejas, algunas mujeres han tenido más de una pareja buscando esa satisfacción sexual que no han obtenido y otras que solo con su cónyuge han ejercido su vida sexual y cómo se menciona no son agradables, esto se puede ver en la tabla de resultados.

Por lo tanto al no tener un manejo óptimo de sus emociones y de su alimentación, todo esto se converge y como consecuencia da un proceso emocional, nutricional y de desvalorización personal que lleva consigo un mensaje de destrucción que dichas mujeres depositan en el útero. Construyéndose así un cáncer cervico uterino. Como podemos observar esta perspectiva es totalmente diversa a la propuesta por la medicina alópata la cual solo se enfoca al órgano que se encuentra dañado, ciertamente ahí se expresa sin embargo como pudimos constatar no es ahí el origen.

## Capítulo IV.

### Reflexiones generales.

Como se menciona en este trabajo, la medicina alópata nos dice que el cáncer cervical es uno de los más comunes y frecuentes en México, y se dice así, como si fuera algo normal que la mujer debe atravesar, y es que mientras determinada enfermedad sea “común” dentro de sus estadísticas ésta se va insertando día con día hasta convertirse en una más del cuadro básico de padecimientos que ellos tienen que tratar y para ello lo primero que toman en cuenta es el órgano que se daña para así deslindar responsabilidades y ser el médico especialista quien se ocupe del problema, en este caso es el ginecólogo quien a su vez debe tener la subespecialidad en medicina oncológica ya que esto es lo que le da el derecho de llevar a cabo tanto el diagnóstico como el tratamiento de la paciente. Dicho tratamiento consistirá en extraer o destruir el tejido canceroso que se encuentra en el cervix uterino por medio de las diversas técnicas que los médicos utilizan y que van desde una criocirugía hasta una histerectomía total dependiendo el grado de lesión que se tenga.

Así tomando en cuenta esta lógica y contrastándola con la propuesta de la no fragmentación que se muestra en el segundo capítulo podemos deducir que no solo se ha caído en la segmentación del cuerpo tanto para su estudio como para su comercialización, sino que además tanto las causas como el tratamiento que incumben este padecimiento se han generalizado sin tomar en cuenta que cada individuo es único, que tiene una historia personal y familiar que lo construye y que tiene diversas causas y formas de construir el padecimiento, puesto que tanto su vida familiar, conyugal, su alimentación, la sexualidad, la higiene, sus emociones y la percepción que tiene de sí mismo influyen en este proceso.

Por ello es que en nuestro segundo capítulo se argumenta que no solo debe tomarse en cuenta los aspectos fisiológicos del cuerpo sino que hay que tener una visión más amplia en la que se tome en cuenta la relación cuerpo-órgano-emoción además del espacio en donde se vive y la alimentación lo cual como se reitera influye en como una persona procesa y construye un padecimiento, cambiando así su condición corporal, por esto es que bajo la

teoría de los 5 elementos decimos que el cuerpo se debe conceptualizar como un todo, como un ser viviente que está en estrecha relación con el planeta y por tanto con los elementos que lo conforman. Y si no se tiene esta armonía es cuando empieza haber desequilibrios que alteran nuestro buen funcionamiento tal como se ve en las diferentes relaciones que vimos: intergeneración, interdominancia y contradominancia y que además de acuerdo a esta teoría nos servirá como método de orientación en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

Sin embargo considero que esta teoría va más allá puesto que trata de una visión de conjunto sobre una cosmovisión, donde el hombre y la naturaleza no viven separados, un mundo en el que la fisiología, la religión, la psicología, la medicina y la sabiduría se dan de la mano, y una comprensión del hombre, del medio ambiente, de la salud y enfermedad, del cuerpo y del espíritu. Pero en la actualidad se puede ver que esto no sucede así por el contrario ha habido un distanciamiento del hombre con la naturaleza, distanciamiento de los hombres entre sí e incluso distanciamiento del hombre mismo, por ello es que cada vez vemos con menor frecuencia espacios naturales en los que podamos tener contacto directo con la naturaleza solo grandes y pequeñas construcciones de concreto, no conocemos nuestro cuerpo, no sabemos escucharlo y por tanto no le damos la atención cuando lo requiere sino hasta que hay una expresión patente la cual nos pone en alerta.

Como puede observarse se dio una perspectiva diferente a la medicina alópata ya que como se indicó ésta ya no está respondiendo a las demandas que los usuarios requieren pues a pesar de extraer el órgano afectado con cáncer o células precancerígenas no se trata el origen y es por ello que vemos pacientes que a pesar de haberles practicado una histerectomía el cáncer sigue haciendo metástasis.

Y es que como se mencionó el problema no está solo en el órgano en este caso el útero, es cierto que ahí se manifiesta sin embargo hay otros órganos que juegan un papel importante para su buen funcionamiento como el riñón, el hígado y los canales Du y Chong. De tal forma que la función de dispersión y drenaje del hígado se relaciona con las actividades emocionales sobre todo con la depresión y la ira ya que la depresión prolongada o la ira puede debilitar al hígado afectando estas funciones; mientras tanto el riñón como ya se

menciono está conectado al útero y solo cuando la esencia del riñón es suficiente el periodo menstrual puede ser periódico, y la fecundación y crecimiento de un feto puede ser factible. Es por esto que se argumenta que la causa de un padecimiento no solo tiene que ver con el órgano afectado sino que también hay otras relaciones como puede observarse, influye las emociones, la cooperación de los órganos al interior del cuerpo y otras cosas que veremos a continuación.

Otro factor que se menciono fue el aire contaminado ya que este tiene efectos en el tejido sanguíneo, esto significa que al ser llevada la oxigenación al tejido sanguíneo se establecen nutrientes del ki adquirido y la posibilidad de intercomunicación entre los órganos y los elementos. De tal forma que un tejido sanguíneo pobre en nutrientes favorece el desarrollo de enfermedades oportunistas como gripe o tos e incluso el desarrollo de cáncer maligno cuando se conjuga con estados emocionales como Odio y Resentimiento.

También tiene gran importancia la alimentación ya que algunos alimentos originan el desarrollo del cáncer, como son: grasas animales, embutidos, carnes frías, mantequilla, cremas, azúcar refinada, harina blanca, café, alcohol, refrescos, aditivos entre otros, alimentos que son comunes dentro de la dieta de los mexicanos. Y los alimentos que pueden ayudar a prevenir este tipo de padecimiento casi no las encontramos en sus dietas lo cual es algo sumamente preocupante ya que mientras se nos dice que debemos tener una dieta balanceada y nutritiva, nos vemos rodeados de diversos tipos de comida rápida las cuales tienen su base en ingredientes como sal, harinas, grasa, carnes frías, azúcar, en fin todos los alimentos que de acuerdo a lo que analizamos ponen en riesgo nuestra salud. Por lo tanto son importantes los hábitos alimenticios adquiridos durante la infancia, ya que pueden ser factores que predispongan a tener enfermedades. Por ello se pone énfasis en la nutrición, y a que ésta tiene unos principios alimenticios que se basan en combinar los alimentos, salivar los alimentos, comer alimentos integrales, cultivados sin contaminantes, comer cuando se tenga hambre, comer con tranquilidad, práctica de ejercicio al aire libre, consumir alimentos de acorde con la estación y el lugar donde se vive, alimentarse a base de cereales, legumbres, ciertas verduras, algunas frutas y pocos productos animales (ciertos pescados y aves), beber poco en las comidas y fuera de ellas.

Además de todo esto la sexualidad juega un papel elemental en este proceso pues crecemos en una sociedad donde reina gran confusión sexual y que es represiva con el sexo, especialmente en las mujeres. Ya que a la mujer se le educa para ejercer su sexualidad hasta que se esta bajo el regimen de un matrimonio, ser madre y estar a cargo de su hogar, dejando de lado sus necesidades e inquietudes, ya que hasta en el acto sexual el que debe llevar la situación es el hombre y así lo dejan ver las pacientes que se entrevistaron para este trabajo las cuales no han estado satisfechas con este y otros aspectos de su vida como se analizo en la interpretación de los datos que se hace en el tercer capítulo el que se dejo ver y se confirmo que tanto el estilo de vida familiar, conyugal, la alimentación, la sexualidad, las emociones, el aire que respiramos y cómo nos percibimos tienen lugar en el proceso de construcción de un padecimiento cumpliéndose así nuestro objetivo el cual fue investigar el proceso de construcción del padecimiento del cáncer cervico uterino desde una perspectiva no fragmentada del cuerpo.

Tomando todo esto en cuenta fue que en nuestro tercer capítulo se hizo un bosquejo de información basada en las entrevistas realizadas a pacientes con lesiones precursoras del cáncer y de cáncer cervico uterino. Y ahí se puede probar que no solo se trata de un órgano que se encuentra dañado como la medicina alópata dice y en la cual solo se enfoca su atención, indudablemente ahí es donde se expresa, sin embargo como pudimos constatar en este capítulo, no es ahí el origen. Ya que al no tener un manejo optimo de sus emociones y de su alimentación, como ahí se hablo, todo esto se relaciona y como resultado da un proceso emocional, nutricional y de desvalorización personal que lleva consigo un mensaje de destrucción que estas mujeres depositan en el útero. Construyéndose así un cáncer cervico uterino. Como se nota esta visión difiere a la de la medicina tradicional por lo que considero importante se reflexione para posteriores investigaciones ya que puede ser un parte aguas para poder dar solución a las demandas de diversos padecimientos que nuestra sociedad padece y a las cuales la medicina alópata no ha podido dar solución más que extirpar el órgano dañado.

De tal manera que el tratamiento tendría que ir encaminado a equilibrar los aspectos ya mencionados, para poder tener un buen resultado y estos serán de acuerdo a las necesidades del individuo, puesto que como se señaló no basta con tratar solo la zona u órgano afectado, ni en generalizar el tratamiento o simplemente enfocarnos a las emociones u alimentación ya que se podría pensar bajo la lógica de la fragmentación que como influye la sexualidad, tendría que intervenir el sexólogo, como tiene que ver la alimentación, debería participar el nutriólogo, y así, las emociones, el psicólogo, el útero, el ginecólogo, etc. ¡No! creo que como profesionales ya no podemos decirle al paciente yo solo tratare con usted la cabeza, que el otro especialista trate lo demás, puesto que no se están cubriendo las necesidades ni la demanda de las personas, lo cual me parece nos crea un mayor compromiso con la gente que nos busca depositando en nosotros la confianza y la esperanza de curarlos.



# ANEXOS

### ANEXO 1. Relación entre los cinco elementos.

	<b>Madera</b>	<b>Fuego</b>	<b>Tierra</b>	<b>Metal</b>	<b>Agua</b>
<i>Zang</i>	Hígado	Corazón	Bazo	Pulmón	Riñón
<i>Fu</i>	Vesícula	Intestino delgado	Estómago	Intestino grueso	Vejiga
<i>Órganos de los sentidos</i>	Ojos	Lengua	Boca	Nariz	Oreja
<i>Tejidos</i>	Tendón	Vasos	Músculos	Piel y pelo	Huesos
<i>Emociones</i>	Ira	Alegría	Ansiedad	Melancolía	Pánico y miedo
<i>Líquidos del cuerpo</i>	Lagrimas	Sudor	Linf y saliva	Mucosidad	Orina
<i>Color de cara cuando enfermo</i>	Verdoso oliva	Rojo y blanco mezclado	Amarillento	Pálido	Gris sucio, marrón oscuro
<i>Olor cuando enfermo</i>	Ácido rancio	Quemado pescado	Desagradablemente dulce	Podrido ahumado	Huele a mo descomposición
<i>Estaciones</i>	Primavera	Verano	Verano tardío	Otoño	Invierno
<i>Factores ambientales</i>	Viento	Calor	Humedad	Sequedad	Frío
<i>Tiempo del día</i>	Mañana	Medio día	Tarde	Tarde-noche	Noche
<i>Crecimiento y desarrollo</i>	Germinación	Crecimiento	Transformación	Cosecha	Almacenamiento
<i>Colores</i>	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco	Negro
<i>Sabores</i>	Agrio	Amargo	Dulce	Picante	Salado
<i>Orientaciones</i>	Este	Sur	Centro	Oeste	Norte

## **Anexo. 2.**

### **Guía de entrevista.**

#### ***1.- Aspectos generales***

- Nombre completo.
- Edad
- Sexo
- Estado civil
- Tipo de vivienda
- Servicios con que cuenta
- Con quién vive
- Lugar de origen
- Escolaridad
- Tipo de trabajo que realiza
- Religión
- Descripción de un día normal
- Persona de su familia a la que se parezca emocionalmente y en qué sentido

#### ***2.- Estructura familiar***

- Tipo de familia
- Personas que integran su familia
- Número de integrantes
- Lugar que ocupa en la familia
- Cómo fue su infancia
- Cómo ha sido su familia
- Qué recuerdos tiene de ella

- Se sentía amado, aceptado, etc en su familia
- Cómo se sentía en su familia
- Si hay algún integrante de su familia que tenga su padecimiento. Cómo es su sintomatología
- Cambios en la familia respecto a su padecimiento
- Forma en que se han curado en su familia y cuáles han sido sus resultados
- A quién le comunica cuando esta enfermo
- Quién lo cuida
- Cómo recibe su familia su padecimiento
- Cómo lo tratan

### ***3.- Etiología de su padecimiento***

- Desde cuando se empezó a sentir mal
- A qué adjudica el origen de su padecimiento
- Cuándo lo diagnosticaron
- Edad cuando lo diagnosticaron
- A quién consulto y qué tratamiento le dieron
- Cómo llevo a cabo el tratamiento
- Qué hizo cuando lo diagnosticaron
- Que pensó, sintió cuando lo diagnosticaron
- Cómo era su padecimiento antes y cómo es ahora
- Cómo se ha transformado
- Cómo percibe su padecimiento
- Sintomatología original
- Sintomatología actual
- Alimentos que consumía antes
- Alimentos que recomiendan consumir
- Alimentos que consume

#### **4.- Órganos y emociones**

- Emoción con mayor frecuencia antes del diagnóstico, cuando sentía su enfermedad
- Emoción más frecuente luego del diagnóstico
- Emoción más frecuente actualmente
- Forma en que se percibe
- Cómo se cree que lo perciban los otros
- Emociones o sensaciones relacionadas con su padecimiento. En qué lugar del cuerpo la siente más
- Efectos del padecimiento que impiden hacer actividades normales y cómo se siente por ello
- Sueños y pesadillas frecuentes



## REFERENCIAS

- Alonso, P., Lazcano, E. y Hernández, M. (2000). Cáncer cervicouterino. Diagnóstico, prevención y control. México: Panamericana. 253pp.
- Baca, T. (2004). Sugerencias para una buena nutrición. México: CEAPAC. 185pp.
- Barber, M. (1992) Manual de oncología ginecológica. México: Mac Graw-Hill. 455pp.
- Belcher, A. (1995). Enfermería y cáncer. España: Mosby/Doyma. 275pp.
- Brown y William. (1995). Compendio de Ginecoobstetricia. México: El manual moderno. 775pp.
- Cabero, L. (2003). Tratado de ginecología, obstetricia y medicina de la reproducción. Tomo I. México: Panamericana.
- Casiato, D., Lowitz, B. (1990). Manual de oncología clínica. México: Salvat. 683pp.
- Cherney y Pernoll. (1997). Diagnóstico y Tratamiento ginecoobstetricos. México: El manual moderno. 1534pp.
- Copeland, L. (2002). Ginecología. México: Panamericana. 1658pp.
- Doorebus, H. (1982). Tratamiento no quirúrgico de las enfermedades malignas. México: El manual moderno.

- Eckert, A. (2001). El Tao de la curación. La teoría de los cinco elementos aplicable al Qi Gong, Tai Chi, Acupuntura y Feng Shui. España: EDAF. 190pp.
- González, J. (1974). El cuello uterino, anatomía patológica, citología y colposcopia. España: Salvat. 279pp.
- González, J. (1999). Oncología ginecológica. España: Salvat. 564pp.
- Harrison. (2002). Principios de medicina interna. Vol. 1 México: Mc Graw-Hill. 1692pp.
- Lewis y Chamberlain. (1994). Ginecología. México: El manual moderno. 360pp.
- López, O. (1998). Enfermas, Mentirosas y Temperamentales. México: Plaza y Valdes. 165pp.
- López, S. (2000). Prensa, cuerpo y salud en el siglo XIX mexicano (1840-1900). México: Porrúa. 353pp.
- López, S. (2002). Historia del aire y otros olores en la ciudad de México 1840-1900. México: Porrúa. 195pp.
- López, S. (2002). Lo corporal y lo psicossomático. Reflexiones y aproximaciones I. México: Plaza y Valdes. 343pp.
- López, S. (2002). Lo corporal y lo psicossomático. Reflexiones y aproximaciones II. México: Zendová, 324 pp.
- Nissim, R. (1984). Manual de ginecología natural para las mujeres. Barcelona: ICARIA. 196pp.



- Novak. (1997). Ginecología de Novak. México: McGraw-Hill. 1357pp.
- Otto, S. (2002). Enfermería oncológica. Vol. 1. España: Océano. 316pp.
- Vilunya, W. et. al. (1984). Nuestros cuerpos, nuestras vidas. Barcelona: ICARIA. 380pp.
- Zhang Jun y Zheng Jin. (1984). Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. China: Ediciones en lenguas extranjeras Beijing. 457pp.