



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MÉXICO



ESCUELA NACIONAL DE TRABAJO SOCIAL

“VIOLENCIA HACIA LA MUJER EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO”

**T E S I S
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL
P R E S E N T A :**

MIRIAM TREJO GARCÍA

DIRECTOR DE TESIS: MTRA. ELIZABETH BAUTISTA LÓPEZ

MÉXICO D.F.

FEBRERO 2006



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

RECIBÍ FLORES HOY
(Anónimo)

Recibí flores hoy

No es mi cumpleaños o ningún otro día especial;
Tuvimos nuestro primer disgusto anoche
Y él dijo muchas cosas crueles que en verdad me ofendieron
Pero sé que está arrepentido y no las dijo en serio
Porque él me mandó flores hoy.

Recibí flores hoy

No es nuestro aniversario o ningún otro día especial;
Anoche me aventó contra la pared y comenzó a ahorcarme;
Parecía una pesadilla, pero de las pesadillas despiertas y sabes que no es real.
Me levanté esta mañana adolorida y con golpes en todos lados,
Pero yo sé que está arrepentido,
Por que el me mandó flores hoy.

Recibí flores hoy

Y no es día de San Valentín o ningún otro día especial;
Anoche me golpeó y amenazó con matarme;
Ni el maquillaje ni las mangas largas podían esconder las cortadas y los golpes
que me
Ocasiónó esta vez.
No pude trabajar hoy, por que no quería que se diera cuenta.
Pero yo sé que está arrepentido,
Por que él me mandó flores hoy.

Recibí flores hoy

Y no era día de las madres o ningún otro día especial;
Anoche él me volvió a golpear, pero esta vez fue mucho peor;

.....¿Cómo podría yo sola sacar adelante a los niños ?.....
.....¿Qué pasará si nos falta el dinero?.....
Le tengo tanto miedo.....Pero dependo tanto de él que temo dejarlo.
Por que él me mandó flores hoy.

Recibí flores hoy

Hoy es un día muy especial, el de mi funeral,
Anoche por fin logró matarme.....me golpeó hasta morir.
Si por lo menos hubiera tenido el valor y la fortaleza de dejarlo
.....Si hubiera aceptado la ayuda profesional.....
Hoy no hubiera recibido flores.

!!!POR UNA VIDA SIN VIOLENCIA!!!

DEDICATORIAS

A **Ricardo Trejo Bernal**, por heredarme sus defectos y una hermosa familia con la que nunca he necesitado su presencia.

Por usted aprendí que la violencia no significa falta de amor, sino la dificultad para demostrarlo.

Aprendí también el daño que hace la violencia a quienes viven con ella y a quien la ejerce.

Ahora después de mucho tiempo puedo decir que no tengo nada que reclamarle y que con cariño le dedico este esfuerzo. Gracias.

A **Rosa García Modesto**, por ser esa mujer a quien admiro y respeto.

Por darme la libertad para equivocarme y no criticarme por hacerlo.

Por formar una familia en donde no cabe la mediocridad ni el conformismo.

Por dejarme conocer a esa madre tierna a la que mis hermanos no han conocido.

Gracias. La quiero mucho.

A mis hermanos:

Fran. Por ser una mujer fuerte y por que te he conocido triste, enojada o decepcionada, pero nunca derrotada.

Ricardo. Es muy fácil quererte, pero no siempre nos dejas demostrártelo.

Gaby. Eres una mujer con gran capacidad para ser mediadora además de ser una excelente madre.

Rosy: A pesar de tu aparente fragilidad eres inquebrantable.

Lalo: Alguna vez me dijiste que eras mi amigo y me gustaría que me lo demostraras más seguido.

Samy: Mereces no un capítulo, sino una libro completo y alguna vez te lo escribiré. Te quiero mucho y me siento muy orgullosa de ti.

A mis sobrinos

Erick: A pesar de tu gastritis eres la persona más sana que conozco y por eso te admiro.

El único problema de tener errores es no aprender de ellos. Te quiero bebé.

Almita: Te conocí pequeñita y me gusta seguirte conociendo. Te quiero mucho gordita.

Kary: Si algún día tengo una hija espero que tenga un hermoso carácter y una capacidad de cuestionar y proponer como la tuya.

A mauro:

Porque aunque no naciste en mi familia has permanecido en ella. Gracias.

Kiwi:

Porque tengo la firme creencia de que llegado el momento guiaras y protegerás a mi familia tal como lo hemos hecho contigo.

A Fede:

Por tantos años de amor y ternura.
Lo único que te pido es que nunca te alejes de mi vida.
TE AMO BEBÉ

A Noemí:

Eres la persona más sarcástica, modaz y negativa que conozco.
Gracias por ser mi amiga.

AGRADECIMIENTOS:

A la **UNAM** por darme la oportunidad de ser parte de ella y porque en sus aulas pude formarme como profesionista.

!!! Cómo no te voy a querer !!!

A **Elizabeth Bautista López**. Por compartir no sólo sus conocimientos sino también sus experiencias de vida.

Irma Hernández López. Te considero como una integrante de mi familia. Gracias.

Sr. **Alberto**. Gracias por estar presente en los momentos importantes de una parte de mi familia.

Javier por hacer de la biblioteca un lugar más ameno y agradable al tener siempre una sonrisa para todo el mundo.

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I LA PERSPECTIVA DE GÉNERO.....	4
1.1 Constitución del género.....	6
1.1.1 Sexo y Género.....	7
1.1.2 Roles y Estereotipos de género.....	8
1.2 La mujer desde la perspectiva de Género.....	12
CAPÍTULO II VIOLENCIA.....	16
2.1 Definición de violencia.....	17
2.2 Poder y violencia	19
2.3 Tipos de violencia.....	22
2.4 Círculo de la violencia.....	25
2.5 Mitos en torno a la violencia	28
2.6 Factores generadores de violencia.....	33
2.6.1 La familia.....	34
2.6.2 Educación.....	34
2.6.3 Religión.....	35
2.6.4 Medios de comunicación.....	35
2.6.5 Factores económicos.....	37
2.6.6 Uso de drogas.....	38
2.7 Factores que inciden para mantenerse en una relación violenta.....	38
2.8 Consecuencias de la violencia.....	40
CAPÍTULO III Noviazgo.....	43
3.1 El noviazgo como fase inicial de la familia.....	44
3.2 El ejercicio de la sexualidad en la sociedad actual.....	47

3.3 Las relaciones de poder en el noviazgo.....	49
3.3.1 La violencia en el noviazgo	51
3.3.2 Tipos de violencia manifestados en el noviazgo.....	52
3.4 Mitos sobre la violencia en el noviazgo.....	55
3.5 Consecuencias de la presencia del maltrato en el noviazgo.....	58
3.6 factores que inciden para mantenerse en un noviazgo violento.....	59
CAPITULO IV Investigación cualitativa sobre la violencia en el noviazgo.....	63
4.1 Historia de Vida.....	64
4.2 validez y confiabilidad.....	65
4.3 Hermenéutica.....	66
4.4 Metodología.....	67
4.4.1 Objetivos.....	67
4.4.2 Criterios para la selección de informantes.....	69
4.5 Historias de vida.....	69
4.5.1 Aurora.....	71
4.5.2 Libertad.....	85
4.5.3 Nube	114
4.5.4 Socorro.....	141
4.5.5 Soledad.....	161
4.6 Análisis general en cuadros concentradores.....	180
CONCLUSIONES.....	184
SUGERENCIAS.....	197
REFERENCIAS.....	200
GLOSARIO.....	205
ANEXO UNO: Familiograma.....	206
ANEXO DOS: Guía de entrevista.....	207

INTRODUCCION:

“al principio mostramos doble cara en una relación, lo que no somos, todo es color de rosa....conforme va pasando el tiempo y conforme se va dando la relación te das cuenta de cómo es esa persona y decides seguir, porque.....muchas veces se va por el lado de simplemente tener relaciones...(sexuales¹)... y no interesan esas cosas....”²

La violencia durante o en el noviazgo...., en la etapa de conquista mutua de los sexos..., de acuerdo con Nube, una de las mujeres entrevistadas, es cuando te enmascaras, presentas otra imagen de tí frente a la persona que deseas conquistar...., y finalmente, como producto de una convivencia terminas por presentar tu verdadera esencia personal...., entonces, sigues por inercia o bien, sobreviene la desilusión... “todos los hombres son iguales”, es el dicho común de muchas mujeres que se sienten defraudadas ante diversos intentos de mantener relaciones estables y que no consiguen el propósito. Con esta expresión desean justificar y entonces aceptar implícitamente que su pareja sea quien mantenga el PODER y DOMINIO en su relación.... aunque en muchas ocasiones, este poder y dominio su pareja lo ejerza a través de medios físicos (golpes), verbales (insultos y descalificaciones), chantajes (llanto y culpas), sexual (relaciones prematrimoniales) y patrimonial (economía de la pareja).

La violencia en el noviazgo tiene graves consecuencias para las personas que se encuentran inmersas en tal situación, existen estudios sobre el tema que reportan cifras alarmantes y como respuesta han surgido investigaciones, pero también estrategias para atender y prevenir a la juventud, como ejemplo el Instituto de las Mujeres del Distrito Federal ha desarrollado un programa denominado **Amor es Sin violencia**, con el objetivo fundamental de prevenir la violencia familiar desde el noviazgo, trabaja impartiendo talleres, y fomentando la investigación sobre el tema.

¹ Complementación y subrayado de la autora

² Nube p. 121

El objetivo general de la presente investigación fue conocer las actitudes mostradas por la pareja que las jóvenes interpretan como violencia en su noviazgo, las respuestas de las jóvenes cuando hay manifestaciones de violencia y las redes de apoyo con que cuentan quienes viven en situación de violencia.

Para el desarrollo del tema, se consideró necesario trabajar desde la metodología cualitativa y particularmente a partir de **la historia de vida** que permite un acercamiento a partir de la perspectiva del entrevistado.

Las mujeres que participaron en el estudio se encuentran entre los 20 y 23 años, con la experiencia de haber tenido una pareja violenta, los nombres para identificarlas son Aurora, Libertad, Nube, Socorro y Soledad, nombres ficticios pero con una estrecha relación con las historias aquí presentadas.

Entre los principales hallazgos de esta investigación tenemos que los estereotipos entre el SER MUJER o SER HOMBRE, están permeando en toda la relación. Es decir, la mujer debe ser débil, sumisa, abnegada, obediente... a cambio de protección y cariño ocasionales que en contrapartida le debe brindar el MÁS FUERTE, el proveedor....

Luego entonces, si la pareja muestra actitudes violentas por CELOS, se justifican porque significa que ella le importa, porque la quiere únicamente para sí y no desea compartirla con nadie (amigos, familia, extraños, etc.)

La educación y ejemplos familiares también se encuentran presentes.... el papá es el proveedor, el que asume la responsabilidad ante la sociedad de la familia, el jefe de familia, quien toma las decisiones y la mamá las acepta y cumple.

La reproducción de los roles masculino y femenino asignados social y culturalmente, son “etiquetas” plantadas en la tierra del imaginario sentimental de estas mujeres que actúan y aceptan una realidad que no las favorece, sino que las mantiene atadas a una relación desventajosa para ellas, sin perspectivas de futuro, porque solamente pueden esperar que *el príncipe azul venga en su rescate*.³

³ Cursivas de la autora

Con el fin de proporcionarle un marco teórico y conceptual al proceso de la violencia en las relaciones de pareja, la presente investigación se desarrolla en cuatro capítulos, en los cuales se intenta cubrir cada uno de los aspectos que tienen que ver directamente con el tema, tales como género, violencia, noviazgo e investigación cualitativa.

Se presenta en el primer capítulo, **La perspectiva de género**, que aporta elementos para observar cómo el hecho de ser hombre o mujer, repercute directamente en lo que la sociedad establece para unos y otras. Por tal razón, se retoman los conceptos de sexo y género, roles y estereotipos y se plantea el papel de las mujeres desde la perspectiva de género.

El segundo capítulo, titulado **Violencia**, expone algunas definiciones de la misma, las formas en las que se presenta en la relación y la correlación entre poder y violencia, además de retomar algunos de los principales mitos que se presentan en torno al tema y algunos factores que hacen posible su presencia y reproducción.

Otro aspecto fundamental de la investigación es el **Noviazgo**, razón por la cual es el tema del tercer capítulo situándolo como fase inicial de la familia y cómo van definiéndose las relaciones de poder en la pareja; para ubicar algunas de las razones que hacen posible que se manifieste la violencia, exponiendo además las principales formas de violencia que se dan en el noviazgo y algunos mitos sobre la misma.

En el cuarto capítulo, **investigación cualitativa** se hace una breve exposición de la investigación cualitativa, la historia de vida y la metodología utilizada para el desarrollo de la investigación. Se presentan las historias de las mujeres que colaboraron en el estudio y un análisis de las mismas. Finalmente se exponen las conclusiones a las que se llegó a partir de la investigación y las sugerencias que se desprenden de la misma.

CAPÍTULO I

LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Género es una palabra que se utiliza frecuentemente, sin embargo su uso puede ser erróneo dependiendo del fin para el cual sea destinada, por ello se considera necesario establecer un acuerdo en cuanto a su significado. En idiomas derivados del latín, género es una palabra que significa el tipo o clase de alguna cosa, de tal forma que puede hablarse de un género literario o de un género musical. Por el contrario, *Gender* es una palabra que proviene del inglés y alude directamente a la *relación entre los sexos*, por lo tanto su traducción no corresponde directamente al castellano, esta palabra al ser un cognato, en español se traduce a género, adquiriendo un significado más, es un concepto que se ha retomado y desarrollado para explicar las construcciones sociales que se hacen alrededor de hombres y mujeres.

El género es una categoría de creación más o menos reciente en las ciencias sociales que ha venido enriqueciéndose a lo largo de numerosas investigaciones desde distintos campos del conocimiento, como la antropología, la psicología, el trabajo social y la medicina entre otras, cuyo fin principal es hacer aportaciones que redunden en mejores y más equitativas relaciones entre hombres y mujeres. A continuación se presenta una breve reseña de algunos antecedentes de los estudios de género.

- En 1949 Simone de Beauvoir planteó que las características humanas consideradas como “femeninas” son “*adquiridas por las mujeres mediante un complejo proceso individual y social en lugar de derivarse naturalmente de su sexo*”¹.
- El 1955, el investigador John Money² propuso el término “papel de género” (gender role) para describir el conjunto de conductas atribuidas a varones y mujeres.

¹ Lamas, M. (compiladora). El género, la construcción cultural de la diferencia sexual. México. UNAM-Porrúa. p.7

² Burín, M. y Meler I. Varones. Género y subjetividad masculina. Paídos B.A. Argentina p.22

- Posteriormente, en el área médica las investigaciones de Robert Stoller³ contribuyeron a hacer más nítida la diferencia entre sexo y género, debido a que su trabajo fue directamente con niños y niñas con algún problema congénito (como una mutilación accidental o una malformación), a los que desde el momento del nacimiento se les asignó de forma provisional la educación de niño o niña, los errores al rotular a un niño como niña o viceversa fueron imposibles de corregir después de los tres años debido que se resistían a modificar su conducta, a partir de estas investigaciones se refuerza la idea de que actuar de determinada manera no es algo natural, sino producto de la educación recibida.

Las anteriores investigaciones, fueron retomadas inicialmente por los estudios sobre las mujeres derivados del feminismo que buscaban evidenciar la condición de la mujer caracterizada históricamente por abusos y maltratos, sin embargo, como lo menciona Martha Lamas⁴ las investigaciones sobre las mujeres necesariamente implican información sobre los hombres de tal manera que las contribuciones de los estudios de género tienen mayores alcances de los esperados, ya que han servido para comprender tanto la condición masculina como la femenina, denunciando por ejemplo que esta construcción social junto a factores como la clase social o el origen étnico llega a determinar la salud, la enfermedad e incluso la muerte⁵ debido a que todos estos aspectos están permeados por el sexo (por ejemplo al ser más tolerado socialmente el alcoholismo en hombres que en mujeres, entonces, ellos son quienes desarrollan mayores problemas físicos relacionados con esta enfermedad).

Lo femenino y lo masculino, no se encuentran determinados totalmente por lo biológico, sino más bien por procesos de diferenciación que atraviesan las culturas y que generalmente otorgan mayores espacios de privilegio a los hombres atando a las mujeres particularmente a espacios de reproducción, llegando incluso a traspasar las políticas públicas y la economía. El enfoque de género permite

³ *Ibid.* P 23

⁴ Lamas, M. La perspectiva de género. En: <http://www.latarea.com.mx/articu/articu8lamas8.htm>

⁵ De Keijzer, B. El género y el proceso salud- enfermedad-atención. En género y salud en cifras. P.3

reconocer la diversidad al interior de lo masculino y lo femenino aún cuando como ya se mencionó depende de la cultura en la que se desenvuelve el ser humano.

1.1 Constitución del género.

Actualmente, el hablar de sexo y género parece estar de moda, inclusive ambos términos se usan de manera indiscriminada como si fuesen sinónimos; sin embargo no es así, la palabra Sexo se refiere específicamente a características fisiológicas y Género representa toda una construcción social moldeada a lo largo de la vida de un individuo.

De acuerdo a Martha Lamas⁶, desde la perspectiva psicológica, género es una categoría que se articula en tres instancias básicas:

- **Asignación.** Al momento del nacimiento a partir de la apariencia externa de sus genitales.
- **Identidad.** Se establece más o menos a la misma edad en que el niño adquiere el lenguaje (entre los dos y tres años) y es el periodo en el que se asume como “niño” o “niña” y por lo tanto comienza a comportarse como cree que le corresponde aún sin tener claro que la diferencia entre ser hombre o mujer es sólo física. Cuando se ha consolidado la identidad, se convierte en el filtro por el que pasan todas sus experiencias, siendo casi imposible de alterar más adelante.
- **Papel o rol.** Se forma con el conjunto de normas y prohibiciones que rigen en la sociedad en la que se vive, variando en las diferentes culturas, pero con una característica casi generalizada en la que se otorgan privilegios y obligaciones diferenciadas, ligando casi siempre al hombre al espacio público y a la mujer al doméstico, tal lógica conduce a estereotipos rígidos en los que se condicionan las potencialidades humanas de las personas al estimular o reprimir los comportamientos en función de lo que la sociedad espera de las personas.

⁶ Lamas, M. *Op. Cit.* p. 113-114

Desde esta perspectiva, se van estableciendo diferencias significativas entre el ser hombre o ser mujer y el hecho cómo son asignados los mecanismos para vivir como tal, entonces se hace patente la afirmación de Simone de Beauvoir en el sentido de que se aprende a ser mujer y también se aprende a ser hombre y son varios los actores que intervienen, en primera instancia la familia y después la escuela, la religión, los medios de comunicación y la sociedad en su conjunto.

Lo que comúnmente se interpreta como características naturales, en realidad son características construidas socialmente que nada tienen que ver con la biología, por ejemplo el hecho de que desde antes del nacimiento se asigne el color azul para los niños y el rosa para las niñas, cuando nacen, se comienza a describir a los niños como inquietos, despiertos y a las niñas como tiernas, atentas y ya cuando comienzan a jugar, dando a ellos carros principalmente y a ellas muñecas (comenzando con una preparación laboral), fomentando durante todo el proceso actitudes como la violencia, o la negociación, según sea el caso.

1.1.1 Sexo y Género

Desde el momento del nacimiento, el futuro de una persona es de alguna manera predefinido a partir de dos categorías: *“Sexo y género, el primero es un hecho biológico ligado a la sexualidad y la reproducción que no depende de la voluntad de una persona y es una característica con la cual se nace, por el contrario, género es una construcción social y cultural que determina lo que es ser hombre o mujer en el entorno social, familiar, comunitario etc.”*⁷, como construcción, entonces se va moldeando a lo largo de la vida y se va transmitiendo de generación en generación. Los dos conceptos como ya se ha visto son diferentes y no pueden sustituirse uno por otro ya que sus significados son opuestos.

Sau, señala que el género tiene una doble vertiente: *“la colectiva, en cuanto implica la adaptación de las personas a las expectativas de la sociedad y, por lo*

⁷ Gobierno del Distrito Federal. La perspectiva de género. Una herramienta para construir la equidad en la familia y el trabajo. México. 1998. P.11

*tanto a los roles de género, y la individual, referida a cómo vive cada uno su propio género y mantiene su individualidad respecto a los demás*⁸.

Una regla útil es tratar de hablar de hombres y mujeres como sexos y dejar el concepto de género para referirse al conjunto de ideas, prescripciones y valoraciones sociales sobre lo masculino y lo femenino, la pregunta clave es si se trata de algo biológico o de algo construido, por ejemplo si se afirma que “las mujeres que se encuentran menstruando no pueden bañarse”, se habla primero de una característica biológica que es la menstruación, y después de una creencia popular que dice que las mujeres en esas condiciones no pueden bañarse, son ideas que tienen que ver con valoraciones culturales y por lo tanto de género.

Como Burin y Meler proponen, *“la diferencia principal entre sexo y género es que el sexo queda determinado por lo sexual inscrito en el cuerpo, mientras que el género se relaciona con los significados que cada sociedad le atribuye”*⁹, es decir el hecho de ser hombre o mujer determina la crianza de unos y otras de tal manera que la posición que se tiene en la sociedad no es un hecho natural e innato, sino que se va construyendo a lo largo de la vida del individuo.

Lo que se espera de una persona sea hombre o mujer, depende de su contexto inmediato y en la comunidad. Por lo tanto esos significados variaran de acuerdo a la cultura, la comunidad, la familia, las relaciones, con cada generación y en el curso del tiempo.

1.1.2 Roles y estereotipos de género

Las relaciones entre hombres y mujeres a lo largo de la historia han sido regidas por los mandatos que la sociedad impone acerca de lo que se espera de unas y otros, tanto en conductas permitidas como prohibidas, a partir de lo que la sociedad dicta como propio de la condición femenina como de la masculina, se clasifican como roles y estereotipos de género que a menudo están estrechamente ligados con las que se supone son características inherentes al ser

⁸ Jayme, M. y Sau V. *Psicología diferencial del sexo y género*. Barcelona, España. Icaria. 1996. p. 60

⁹ Burín, M. y Meler I. *Op. Cit. P. 26*

humano. El concepto de estereotipo fue creado por Walter Lippman¹⁰ en 1922 que consideraba que la representación del mundo y las cosas se compone, en buena medida, de conocimientos indirectos extraídos de otras fuentes que no son ni experiencia propia ni reflexión personal. Es decir, debido a que la experiencia de cada individuo se limita al contexto en el cual se desenvuelve, entonces es necesario completar lo desconocido con la opinión y experiencia de otras personas que lo rodean, aceptando como propias las opiniones de otros agregando detalles a partir de la imaginación, lo cual además facilita que lleguen a compartirse entre un número cada vez mayor de personas.

Puede definirse al estereotipo como una opinión ya formada -y a menudo exagerada- que está asociada a una categoría y que se impone a los miembros de una sociedad; tiene además otras características, como por ejemplo que pueden desvanecerse a mediano plazo o permanecer estáticos si no hay nada que provoque su cambio (sucede con algunas nacionalidades o razas). Otra característica es que los estereotipos son aprendidos, es decir hay determinados acontecimientos en la vida que llevan a los individuos a generalizar sus opiniones. Aunque a menudo son acompañados por prejuicios, no necesariamente todos los estereotipos tienen que ver con rasgos negativos, sino incluso con características positivas, sin embargo, queda claro que aún cuando así sea, la existencia de una idea preformada significa una barrera para la comunicación.

Es así como las características masculinas se han descrito con adjetivos tales como: *“asertividad, independencia, autonomía y auto expansión. Las femeninas están relacionadas con la sensibilidad, la emotividad y la capacidad de relación interpersonal”*.¹¹

Lo anterior se refiere al hecho de vestir un color específico a niños (azul) y niñas (rosa), determinados juguetes o realizar actividades “relacionadas con su sexo”. Exaltar la feminidad, es así como se encuentran carreras tradicionalmente elegidas por mujeres por ejemplo: maestras, trabajadoras sociales, secretarias, modelos, o trabajos que de alguna manera son una extensión del trabajo

¹⁰ Fernández, J (coordinador). Nuevas perspectivas en el desarrollo del sexo y el género. Pirámide. Madrid, España. 1998. p. 207

¹¹ *Ibíd.* p. 204

doméstico. Mientras que la educación de los hombres estaba más encaminada a exaltar rasgos masculinos o de poder mediante profesiones como arquitectos, administradores o mecánicos; a menudo con capacidades directivas sobre mujeres.

El hecho de asociar una característica determinada con la condición femenina y/o masculina, no es otra cosa que el reflejo de las creencias populares sobre actividades, rasgos físicos y psicológicos que aparentemente deben ser la pauta que marque la diferencia entre unos y otras para ilustrar se mencionarán sólo algunos ejemplos:

- Debido a que la mujer es relacionada con la sensibilidad, se desprende que es débil y por lo tanto necesita protección permanente –de preferencia de un hombre- para poder sobrevivir.
- Se dice que la mujer es emotiva y por lo tanto menos racional por lo que otra persona decidirá qué es lo mejor para ella, su principal preocupación consistirá en mantenerse bonita.
- Se considera que es tierna por naturaleza y por lo tanto no se espera que se enoje o que diga malas palabras, su defensa y único camino es recurrir al llanto.
- Además de lo anterior es muy frágil, por lo que está incapacitada para realizar actividades que impliquen trabajo físico, no tiene habilidad para hacer composturas o reparaciones del hogar y ella es la “reina” de la casa, se desempeña mejor cocinando y limpiando, sólo debe preocuparse por tener a su familia muy bien atendida.

Tales situaciones ponen en evidencia algunas de las limitaciones inculcadas en las mujeres, pero en el caso de los hombres se fomentan actitudes que incluso pueden ponerlos en constante riesgo.

- Un hombre debe ser valiente y está obligado a demostrar que no “parece vieja” aún cuando esto signifique arriesgar su integridad física, exponiéndose a sufrir accidentes, incapacidad física e incluso a la muerte.

- Hay que “aguantarse como macho”, tiene prohibido llorar, quejarse o aceptar que está arrepentido, si tiene una pena, entonces puede tomarse unas copas para olvidar.
- La iniciativa es otra característica masculina importante, por lo que tiene que resolver sus problemas sin pedir ayuda ni titubear para tomar decisiones.
- Los hombres tienen una mayor fortaleza física y tienen permitido usarla cuando consideren necesario, ya sea en una riña –nuevamente exponiendo su integridad- e incluso contra su familia, en todo caso los golpes son efectivos para educar porque es el hombre de la casa.

Se han mencionado sólo algunas de las creencias generalizadas con las que se afecta tanto a hombres como a mujeres, con la diferencia de que de para ellas siempre se recalcan condiciones que la llevan a la dependencia y subordinación y en contraste ellos son señalados como los protectores y tutores, razón por la cual tienen mayores privilegios y obligaciones diferentes.

Con relación a las mujeres, *“hay presunciones culturales con arraigo histórico debilidad física, su vulnerabilidad durante el embarazo o su papel especial insustituible para cierto modelo de familia”*¹². Entonces es cuando se hace necesario proteger a las mujeres y asegurar que no dejen de cumplir sus actividades “sagradas” que son generalmente el cuidado de la casa y la familia. Tomando como punto de referencia la diferencia anatómica de los sexos cada cultura establece un conjunto de prácticas, ideas, discursos y representaciones específicas a hombres y mujeres, generando la división ámbito privado = femenino y ámbito público = masculino, que asigna poca importancia a los trabajos desempeñados por las mujeres (que se expresa en salarios más bajos en comparación a los hombres y poco acceso a cargos de mayor jerarquía) y como ya se mencionó anteriormente ennobleciendo actividades relacionadas a la crianza y el trabajo doméstico, de tal forma que una mujer, no puede acceder a cargos de mayor responsabilidad simplemente por el hecho de tener la capacidad de embarazarse.

¹² Lamas, M. *La perspectiva de género. Op. Cit.*

Es importante señalar que actualmente se han ido flexibilizando y replanteando los roles y estereotipos, debido principalmente a la incorporación de la mujer al mundo laboral y no obstante la tímida participación de los hombres en las actividades del hogar, han podido darse el tiempo para salir del hogar. Lo anterior, aunado a que cada vez son mayores los trabajos que requieren de menos capacidad física y mayor preparación intelectual, e incluso a la incursión de las mujeres en trabajos tradicionalmente masculinos aún cuando la oferta es incipiente.

Sin embargo aún falta un largo camino por recorrer para modificar estas ideas que hoy por hoy son cada vez más obsoletas e inconsistentes con la realidad que vivimos cotidianamente.

1.2 La mujer desde la perspectiva de género

Los estudios de género se encargan de analizar y producir el conocimiento que hace cada vez más patente el proceso en que se ve inmersa una persona desde el momento del nacimiento, a partir de la apariencia externa de sus genitales, ya que en cada cultura, éste será el factor que determine a corto plazo la educación, derechos, obligaciones, privilegios e incluso jerarquías, desigualdades, aspiraciones, anhelos y limitaciones en la vida adulta, que de manera casi imperceptible se van reforzando y reproduciendo, aún cuando varían dependiendo del lugar histórico y geográfico en donde se desarrolle el individuo.

Lo cierto es que los estudios de género han recorrido un largo trecho que ha posibilitado analizar la condición de hombres y mujeres de manera objetiva y sin afán de revancha, implica reconocer la brecha entre diferencia sexual y las atribuciones, ideas, representaciones y prescripciones sociales que se construyen tomando como base esa diferenciación. La meta deseable es comprender que la liberación de la mujer no es un asunto que interese únicamente a las mujeres sino que es también una denuncia de la opresión de lo masculino.

Para alcanzar un desarrollo equilibrado y productivo del país *“urge establecer condiciones de igualdad de trato entre hombres y mujeres, desarrollar políticas de*

*igualdad de oportunidades y sobre todo impulsar una educación igualitaria*¹³. Es precisamente la educación el factor que se considera de mayor peso para llegar a replantear las relaciones entre los sexos, en la enseñanza formal modificando contenidos, formas de trabajo e impulsando la investigación en todos los niveles y en la educación informal trabajando desde el hogar para que las mujeres dejen de ser cómplices en el trato desigual e injusto hacia varones y mujeres. El primer paso tiene que ver con la perspectiva de género y consiste en eliminar la idea de la mujer como la madre o como cierto tipo de trabajadora e incorporarla como una persona llena de cualidades y con la habilidad para desempeñar un trabajo para el cual se encuentra capacitada tanto intelectual como físicamente.

Para impulsar políticas públicas realmente efectivas, es necesario tomar medidas que corrijan los factores ocultos que ponen a las mujeres en desventaja frente a los hombres; debido a que aún cuando existe un discurso que apoya y legitima la participación de las mujeres en el ámbito público hacen falta esfuerzos más cercanos a la realidad de cada mujer debido a que con esta incorporación al mundo exterior, han terminado por desarrollar dobles y hasta triples jornada laborales, ya que sólo puede desenvolverse en una actividad productiva con el compromiso de no descuidar su hogar y su familia.

No basta con atraer a las mujeres hacia el ámbito público, es necesario retenerlas y que ellas mismas continúen ganando cada vez mayores espacios. Algunas de las condiciones que pudieran permitir consolidar la presencia de la mujer van desde lo más elemental como el acceso a guarderías y servicios en general hasta la prevención de conductas tan vergonzosas como el acoso sexual, eliminar gradualmente las ideas en donde las mujeres son vistas únicamente como *“seres femeninos, como madres y como cierto tipo de trabajadoras, ya que actualmente ha caducado el discurso de que la feminidad predispone a las mujeres para realizar ciertos trabajos (de cuidado) o ciertos estilos de trabajo (colaborativos)”*¹⁴. Se requiere el desarrollo de nuevas formas de percibir las

¹³ *Ibid.*

¹⁴ *Ibid.*

responsabilidades domésticas, de distribución de los deberes y de la contribución real en lo económico para el sostenimiento del hogar.

Hasta el momento tal parecería que sólo con la buena intención y la implementación de políticas públicas está garantizado el acceso de la mujer al mundo de lo público, pero va más allá, es decir, también hace falta saber si las mujeres están preparadas para asumir este nuevo reto o es más cómodo vivir en la “tranquilidad del hogar” en donde ella es la única reina y no es necesario tener un proyecto propio de vida, conformándose con servir siempre a los demás y ser feliz si se puede hacer felices a otros.

La mujer ya no puede definir sus necesidades y expectativas en función de otros, por el contrario debe elaborar un proyecto y un discurso en donde se reconozca como un ser activo para mejorar su realidad.

Se requiere ir más allá del plano psicológico e individual, *“a la par de la tarea de concientización de las mujeres, -que incluye la crítica y la deconstrucción de todos esos dispositivos que nos sujetan- y de la elaboración personal que nos permita legitimar ante nuestros ojos y ante los otros nuestras aspiraciones de cambio, de manera que evitemos caer nuevamente en el esquema de que estamos equivocadas o de que otros nos etiqueten como conflictivas”*¹⁵. Llegando directamente al plano real y sólo por mencionar un ejemplo, la mujer debe valorar su participación en la economía del hogar como una verdadera aportación y no sólo como un apoyo hacia los hombres o pensar que el dinero que la mujer aporta está estrictamente destinado a la compra de artículos de belleza o algunos pequeños lujos familiares. Es urgente dismantelar los discursos que conforman la construcción social con una falsa máscara de neutralidad.

Aunque ciertamente no es fácil ir en oposición a las ideas tan arraigadas en las que siempre hay que sacrificar el bienestar propio para satisfacer al otro, es necesario comprender que sólo a partir de la realización personal es posible pensar en el bienestar de todos, no es el sacrificio de los otros por egoísmo, sino

¹⁵ Gutiérrez, G. Perspectiva de Género: cruce de caminos y nuevas claves interpretativas. Ensayos sobre feminismo, política y filosofía. Porrúa-PUEG. México 2002.p. 101

la cooperación de todos de tal manera que al hacer respetar las diferencias se llegue a un bienestar colectivo.

Hasta hace un par de décadas la mujer que incursionaba al mercado laboral *“sólo trabajaba hasta antes de casarse o hasta que la situación económica mejoraba, por lo que abandonaba fácilmente su empleo”*¹⁶, y es aquí en donde precisamente se han ido rebasando algunas ideas, al hacer patente la necesidad del desarrollo profesional y personal ya que además se registra cada vez mayor incorporación de mujeres a la educación formal. Otro avance importante es una gradual desvinculación entre sexualidad y reproducción, es significativo que en algunas parejas el matrimonio es más tardío y ha disminuido el número de hijos no sólo por el factor económico, sino también por considerar la posibilidad de la realización personal a la par de la vida en común.

¹⁶ Ledón, M. Mujeres y finanzas en: Proteja su dinero. Año 2. volumen1 enero 2003. CONDUSEF. p. 26-27

CAPÍTULO II

VIOLENCIA

La violencia en cualquiera de sus niveles (conflictos armados, terrorismo, delincuencia, violencia familiar) representa un grave desequilibrio social para cualquier país, debido a que las secuelas socioeconómicas y psicológicas son devastadoras para la población. Hay cada vez una mayor preocupación por los altos índices de violencia y sus manifestaciones, que también van siendo más crudas. En México el problema de la delincuencia ha generado movilizaciones y declaraciones de repudio, así como también propuestas para fomentar la seguridad, la confianza y rechazar la corrupción e ineptitud de las autoridades con respecto a este hecho. Retomando la idea anterior, suponiendo que una persona camina tranquilamente por la calle y un individuo aprovecha para robar su dinero, insultarla e incluso golpearla, lo primero que se piensa es que esa persona debe recibir una sanción, pues está cometiendo un delito al agredir a alguien, sin embargo, ¿qué sucede cuando en lugar de ser en la calle la agresión, es en la propia casa, y cuando el agresor no es un extraño, sino la pareja?; es entonces cuando hay diferentes opiniones, algunas pueden ser denunciar, disculpar o de total indiferencia, pero lo que se plantea es una situación real y se presenta independientemente del país, el nivel socioeconómico, sexo, religión, preparación académica, etc. Con relación a este problema, *“las cifras demuestran que hay una mayor probabilidad de que una mujer sea agredida en su casa por su pareja que en la calle por un extraño; es más frecuente que un niño sea agredido sexualmente por un conocido en su propio hogar que por una persona extraña a la familia. Esto demuestra que la mayor parte de la violencia hacia las mujeres y niños está principalmente en este espacio que tanto se busca proteger”*¹. Es decir, idealmente el hogar es uno de los sitios en donde una persona puede encontrarse más segura y protegida, pero paradójicamente es en donde puede ser maltratado más severamente y con mayor frecuencia con el agravante de que esta

¹ Traverso, M. Violencia en la pareja. La cara oculta de la relación. BID. 2000. p1

violencia se encuentra invisibilizada por el hecho de encontrarse dentro de cuatro paredes.

Tradicionalmente se ha considerado a la violencia familiar como una situación que sólo concierne a quienes se encuentran en estas circunstancias, como un tema de la esfera privada, en donde incluso se legitima la violencia al proponerla como una forma de educar para la vida, como un derecho de los más fuertes, es decir no se considera como un problema ni un delito, sino que se reduce a conflictos domésticos en los cuales lo mejor es “ni meterse”, el imaginario social guarda estrecha relación con mitos y fantasías extendidas entre la población, en la que se suele poner en tela de juicio el hecho de que se está ante un ser humano que ha sido violentado y se procede a culpar a la víctima e incluso a pensar que le gusta ser maltratada, sin ofrecer alternativas reales para salir de la violencia.

Desde hace algunos años, la violencia familiar se ubica como un problema de salud pública, debido a que su presencia repercute directamente en la sociedad, por las consecuencias tanto económicas como sociales y por lo tanto exige la intervención de los diferentes sectores de la sociedad para prevenir, atender y disminuir este grave problema en todo el mundo.

2.1 Definición de violencia

De acuerdo a Corsi, *“la raíz etimológica del término violencia remite al concepto de fuerza. El sustantivo violencia se corresponde con verbos tales como violentar, violar, forzar”*², para la Secretaría de Desarrollo Social del Distrito Federal la violencia es *“todo acto de abuso o coerción que una persona ejerce sobre otra y que se puede presentar en varios ámbitos (la calle, trabajo, hogar, etc.). Sin embargo, hay una característica común independientemente del lugar donde se presente y es que hay un abuso de poder sobre el /la más débil ”*³ de tal

² Corsi, j. La violencia hacia la mujer en el ámbito doméstico. En <http://www.corsi.com.ar/vm%20en%20contexto%e9stico.pdf#search=violencia%20poder%20mujer>

³ Secretaría de desarrollo social DF. Secretaría de equidad y desarrollo social. Violencia familiar: una cuestión de género. México. 2000. P 26

forma que a partir de este primer acercamiento pueden distinguirse dos características importantes que no hay que perder de vista, la primera es el uso del poder como método, que puede expresarse de muchas formas, en donde la fuerza es sólo una de ellas y la segunda una condición de desventaja con respecto a otra persona, misma que puede estar definida culturalmente, como en el caso de los padres hacia los hijos, o por el contexto de jefes a empleados.

En cuanto a la violencia familiar se entiende que *“es aquel acto de poder u omisión intencional recurrente o cíclico, dirigido a dominar, someter, controlar o agredir física, verbal, psicoemocional o sexualmente a cualquier miembro de la familia dentro o fuera del domicilio familiar, que tenga parentesco o lo haya tenido por afinidad, civil, matrimonio, concubinato o mantenga una relación de hecho y que tiene por efecto causar daño”*⁴.

La numerosa literatura acerca de la violencia remite a múltiples definiciones en las que se consideran diferentes circunstancias y actores, de tal forma que puede hablarse de violencia familiar, violencia doméstica, niños maltratados, etc, pero para fines de la presente investigación nos referiremos específicamente a la violencia ejercida hacia la mujer, que la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Contra la Mujer define como *“toda acción o conducta contra la mujer basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico tanto en el ámbito público como privado”*⁵.

La violencia se expresa de diferentes maneras, ya sea física o psicológicamente y puede darse por acción haciendo algo para menoscabar la integridad de una persona o bien por omisión al dejar de hacer deliberadamente en perjuicio de otra/o; además de ser directa, es decir sobre la persona o indirectamente, molestándola al agredir a personas cercanas, animales o propiedades, todo ello con la finalidad de mantener el control sobre otro ser humano, con la característica de tener un carácter caprichoso ya que puede

⁴ *Ibid.* P. 54

⁵ Grupo de Educación Popular con mujeres A.C. Vereda Themis. Instituto de desarrollo social. Asistente para la resolución de conflictos familiares. México.2003. P 12

presentarse por cualquier motivo y por lo tanto no depende de lo que hace o deja de hacer una persona.

Es necesario también establecer diferencias fundamentales entre agresión y violencia, la primera es definida como el conjunto de conductas para adaptarse a situaciones que ponen en peligro la estabilidad física y mental, por otra parte la violencia se compone de conductas dirigidas a perjudicar a otros ya sea a través de la acción o bien de la omisión. *“La violencia es un fenómeno distinto de la agresión, ya que debe señalarse la asimetría propia del acto violento, su carácter coercitivo y su remisión al concepto de poder. Su intención más que dañar, es dominar, someter, doblegar, paralizar a través del ejercicio de la fuerza, sea esta física, psicológica, económica o sexual”*⁶. El deseo de mantener el poder es la razón que conduce a una persona a realizar diferentes acciones, para obligar a otra a obedecer y cumplir sus deseos, la violencia es usada como una forma de dominio y control para limitar a la otra persona, pero el objetivo en sí no siempre es perjudicar, ya que como Jorge Corsi, lo menciona *“la conducta violenta no conlleva la intención de causar un daño a la otra persona, aunque habitualmente lo ocasione”*⁷, y es en este sentido en el que se dice que la violencia tiene un carácter cíclico, ya que se alternan momentos de arrebatos violentos y de arrepentimiento basado en un relación afectiva, pero la finalidad es mantener el poder en la relación.

2.2 Poder y violencia

El poder es la habilidad para establecer metas personales y enfrentar determinadas situaciones en la vida; para conseguir lo que se quiere, no perder lo que se posee y crear las condiciones necesarias para el desarrollo personal.

Sin embargo, no siempre el poder se entiende de así, ya que socialmente se concibe como la capacidad que tienen una cuantas personas para mandar o

⁶ Cerezo, H. *¿Hombres violentos versus hombres que ejercen violencia?* En :[http://www.casa-amiga.org/Hombres violentos que ejercen violencia.doc](http://www.casa-amiga.org/Hombres%20violentos%20que%20ejercen%20violencia.doc)

⁷ Corsi, J. (compilador). *Violencia familiar. Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social*. B.A. Argentina. Edit. Paídos, 1994.p.24

decidir sobre los y las demás. Esta idea ha permitido que las personas, y sobre todo las mujeres, creen que el poder sólo lo tienen algunos grupos como lo son hombres, las/os blancos, las/os ricos, las/os políticos y las/os profesionistas, entre otras/os.

En la vida diaria continuamente existe la lucha por el poder que tiene como finalidad decidir sobre las acciones de otras personas, de acuerdo a Luis Bonino el poder tiene "*un doble efecto; opresivo y configurador*"⁸, en el sentido de que busca en primera instancia limitar las acciones e iniciativas de los otros y en segunda, dictar las pautas de comportamiento destruyendo la autonomía de los demás.

La violencia analizada desde la perspectiva de género no es otra cosa que la consecuencia de un desequilibrio de poder que se da a partir de dos ejes fundamentales, el primero es la edad y el segundo el género; así las personas que son agredidas de forma más frecuente son las mujeres y los niños quienes culturalmente son los sectores más desprotegidos en la cultura patriarcal que de forma tradicional ha otorgado ciertos beneficios a los hombres, la violencia sólo puede darse en donde existe un desequilibrio de poder, donde hay una relación de dependencia y subordinación, en relaciones tales como hombre-mujer, padres-hijos, jefes-empleados, es decir el poder se encuentra en uno de los extremos, la violencia está enfocada directamente a someter, controlar y mantener una situación de dominio sobre otra persona, casi siempre es ejercida por una alguien de mayor jerarquía en la relación, independientemente si es afectiva, laboral o de otro tipo.

El hogar está conformado en la mayoría de los casos de forma jerárquica y el poder máximo es monopolizado por la figura masculina, debido a que tradicionalmente el hombre es considerado proveedor y sostén económico de la casa y no sólo eso sino que además es la figura que hace que un hogar y sus integrantes puedan ser respetables a los ojos de los demás, por lo tanto las decisiones más importantes son tomadas o aprobadas por él, además es quien impone las reglas de comportamiento.

⁸ Corsi, J. Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y los modelos de intervención. B.A. Argentina. Editorial Paídos, 1995

Es así que la violencia de género es definida como todo acto violento que incluye una relación asimétrica de poder, donde se discrimina a una persona por su sexo, se ejercen amenazas, coerción o privaciones arbitrarias de la libertad (ya sea que ocurran en la vida pública o en la privada), que tengan como consecuencia un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer u hombre por el sólo hecho de serlo.

Hombres y mujeres tienen diferentes ámbitos de poder presentándose la diferencia entre espacio público-espacio privado, el poder de ellos de forma real a través de las decisiones y el de ellas a través del mundo de los afectos y el cuidado maternal, es decir un poder simbólico; posiblemente estos límites sean una primera causa de la violencia, ya que ellos se ven obligados a limitar sus expresiones de afecto y entonces tienen que demandar respeto por medio de actitudes violentas de tal forma que *“la violencia se convierte en un mecanismo compensatorio. Es la manera de reestablecer el equilibrio masculino, de afirmarse a sí mismo y además las creencias masculinas”*⁹. La situación de la mujer es diferente *“en este mundo se le alza un altar engañoso y se le otorga el título de reina, título paradójico, ya que no puede ejercerlo en lo característico de la autoridad (la capacidad de decidir por los bienes y personas y sobre ellos), quedando sólo con la posibilidad de intendencia y administración de lo ajeno. Poder además característico de los grupos subordinados, centrados en manejar a sus superiores haciéndose expertos en leer sus necesidades y en satisfacer sus requerimientos, exigiendo algunas ventajas a cambio. Sus necesidades y reclamos no pueden expresarse directamente, y por ello se hacen por vías ocultas, quejas, distanciamientos, etcétera”*¹⁰.

Todos estos factores llevan a la dominación masculina en la vida cotidiana, creando lo que Luis Bonino¹¹ llama “micromachistas”, categoría que hace una acusación directa a la tendencia a beneficiarse de la condición de privilegio

⁹ kaufman, M. Masculinidad dominante, armadura que paraliza en:
<http://www.jornada.unam.mx/2000/abr00/000406/ls-kaufman.html>

¹⁰ Corsi, J. Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y los modelos de intervención. B.A. Argentina. Editorial Paídos. P 194

¹¹ Bonino, L. En: Corsi, J. Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención. Edit. Paídos. Argentina. 1995

masculino, y la creencia popular de la inferioridad de las mujeres para mantener el dominio y limitar la autonomía de las mismas, aprovechándose de la dependencia afectiva para que ellas hagan lo que ellos quieren, valiéndose no necesariamente de la fuerza utilizando tácticas encubiertas como la coerción, el chantaje, amenazas, valiéndose de creencias y supuestos atributos de la mujer, como la debilidad o el instinto maternal; la contribución de Luis Bonino es importante en el sentido de aplicar la categoría de “poder micro” y señalar cómo de manera cotidiana se van delimitando espacios de poder y la forma de preservarlos, sin embargo, parece excesivo responsabilizar a los hombres de la falta de acción de las mujeres, es decir pretender que los varones de forma premeditada realizan acciones que pueden calificarse incluso como “guerra de baja intensidad”, implica que las mujeres no tienen otra opción que sujetarse consciente o inconscientemente a los espacios que el hombre les asigna, convirtiendo a las mujeres en personas sin voluntad, y cargando a los hombres con una pesada responsabilidad, lo cual envuelve el riesgo de buscar culpables y no soluciones.

2.3 Tipos de violencia

La violencia se practica en diversas formas y puede ser difícil de detectar por ejemplo, el maltrato físico en ocasiones deja huellas lo que hace evidente el abuso, mientras que la violencia emocional y verbal puede ser sutil, sin dejar señales visibles, pero con el mismo daño, sufrimiento y deterioro de la persona que es violentada.

La violencia adopta diferentes maneras de expresión que pueden variar desde una ofensa verbal hasta el homicidio. En términos generales, se puede decir que existen cinco tipos de violencia que no son mutuamente excluyentes, es decir, se puede manifestar más de un tipo de violencia al mismo tiempo, de diversas maneras y en diferentes esferas, tanto de la vida pública como privada.

- a) **VIOLENCIA VERBAL:** Incluye los insultos, burlas, los gritos, las palabras hirientes u ofensivas, las descalificaciones, las humillaciones, las amenazas, los piropos que causen molestia, etc.
- b) **VIOLENCIA PSICOEMOCIONAL:** Son todas aquellas actitudes que dañan la estabilidad emocional, y sus consecuencias son muy difíciles de medir sin haber realizado un estudio minucioso en el desenvolvimiento de la persona afectada y pueden ser prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, actitudes para devaluar, humillaciones, gestos intimidatorios, aislamiento, abandono. Destrucción de objetos queridos, manipular, amenazar, comparar. Es todo acto que se compruebe que ha sido realizado con la intención de causar daño moral y generan gran ansiedad y angustia, siendo irreparables, en esta categoría, hay que incluir acciones llevadas a cabo para engañar a la mujer y hacerle creer que se está volviendo “loca”, como mentirle para confundirla, esconder cosas para que no las encuentre.
- c) **VIOLENCIA FÍSICA:** Son aquellos actos de agresión intencional en la que se utiliza cualquier parte del cuerpo, algún objeto, arma o sustancia, con la finalidad de sujetar, inmovilizar o causar daño a la integridad física de otra persona, generalmente más débil encaminado a su sometimiento y control. Incluye los empujones, bofetadas, puñetazos, puntapiés, etc. Este tipo de violencia muchas veces deja cicatrices, causa hemorragias internas, enfermedades que duran toda la vida, lesiones leves y/o severas e incluso la muerte.
- d) **VIOLENCIA ECONÓMICA:** Es una de las formas más sutiles de violencia, que consiste en el castigo a través del control del dinero o de los bienes materiales, se impide que la mujer trabaje o tenga alguna actividad que le proporcione dinero o incluso adueñarse de los ingresos de ella. También puede considerarse como violencia patrimonial a través de dañar y destruir objetos, obstaculizar el uso y disfrute de bienes del hogar, por ejemplo venderlos o prestarlos sin avisarle, correrla de la casa, no proporcionar alimentos.

- e) **VIOLENCIA SEXUAL:** Es toda conducta reiterada por acción u omisión de connotaciones sexuales, cuyas formas de expresión dañan la intimidad de la persona, no importando su edad ni sexo. Se realiza contra cualquier persona sin su consentimiento, vulnerando la libertad y dañando el desarrollo psicosexual, generando inseguridad, sometimiento y frustración, *“La violencia sexual ocurre en una variedad de situaciones como la violación en el matrimonio o unión de hecho, el abuso sexual infantil, el incesto, el acoso sexual, y la violación en una cita. Incluye, entre otras: caricias no deseadas, relaciones emocionales sexualizadas, penetración oral, anal o vaginal con el pene u objetos, exposición obligatoria a material pornográfico, vouyerismo y exhibicionismo”*¹².

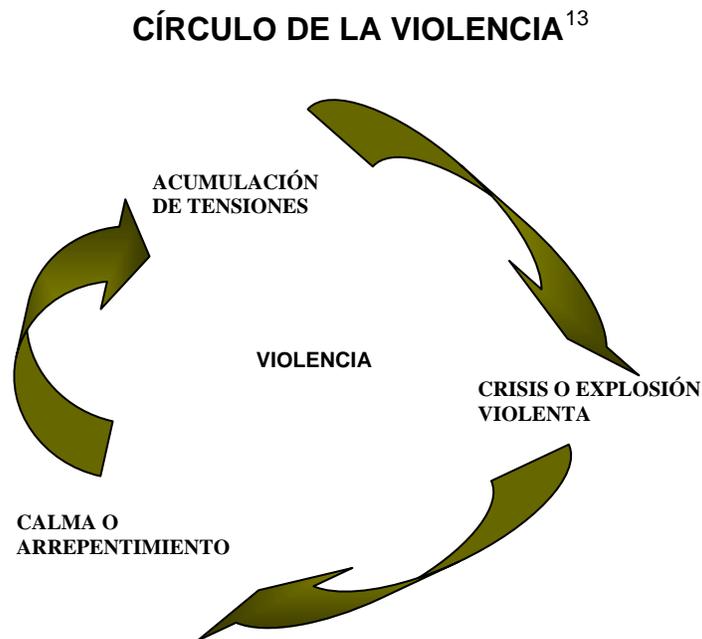
Partiendo de mencionar que existen distintos de tipos de violencia y que cada uno de ellos produce un daño específico, queda claro que no es únicamente con golpes como puede agredirse a una persona y que la violencia puede comenzar mucho antes de recibir una bofetada.

El hecho de mencionar por separado los diferentes tipos de violencia no implica que en la realidad se presenten aislados, sólo por poner un ejemplo en el caso de una violación, que representa la violencia sexual, se presenta a partir de la violencia física o por la violencia emocional a través de la coacción.

¹² Luciano, D. y Tapia M. Consumo de drogas y violencia en las mujeres víctimas de la trata de personas- el caso de la República Dominicana. Centro de Apoyo Aquelarre. En: http://www.undp.org/rblac/gender/legislation/annex7_violence_spa.doc

2.4 Círculo de la violencia

Al hablar de violencia es necesario aclarar que ésta tiene un carácter cíclico y creciente, con actos que se repiten casi siempre en el mismo orden es decir, en la relación existen momentos que van de una aparente tranquilidad a la descarga de violencia bajando poco a poco la intensidad, lentamente que hasta que vuelve a presentarse. Cada vez con menos espacio entre una explosión violenta y otra, a continuación se presenta un modelo de este círculo de violencia:



- **Acumulación de tensión**

¹³ Construcción propia

En esta fase el hombre se muestra irritable. Es una etapa que puede comenzar por conflictos menores en los que cualquier pretexto es válido para demostrar enojo, la agresión comienza desde sutiles sarcasmos, largos silencios y el tratar de convencer a la mujer de que su percepción de la vida es irreal, haciéndola sentirse culpable por cualquier situación, destacando en este punto el carácter caprichoso de la violencia, pues cualquier pretexto es válido para comenzar un conflicto.

La primera etapa puede ser sutil tomando la forma de agresión psicológica (ridiculiza, ignora, no presta atención, compara, corrige en público, etc.). Estas conductas no parecen en un primer momento como violentas, sin embargo, ejercen un efecto devastador, provocando un progresivo debilitamiento de las defensas psicológicas.

- **Crisis o explosión violenta**

Es la más corta de las tres fases y consiste en la descarga de las tensiones acumuladas, estalla la violencia y se puede mezclar en todas sus formas, física, emocional o sexual. Es importante señalar que un incidente violento puede desencadenarse por cualquier discusión doméstica sin importancia como por ejemplo, la excusa podría ser la comida, la ropa, etc. Una vez que comienza el ataque, la víctima puede hacer muy poco para detener la violencia; nada parece funcionar para hacer entrar en razón al atacante. Los daños físicos pueden ocasionar lesiones temporales o permanentes, aparece la violencia verbal que viene a reforzar la agresión psicológica (insulta, ofende, pone sobrenombres, descalifica, grita, acusa de tener la culpa de todo, amenaza con agresión física, con homicidio o con suicidio). A continuación comienza la violencia física (apretones, pellizcos, jalones de cabello, empujones, cachetadas, patadas, recurre a objetos para lastimarla y en medio de toda esa agresión, le exige tener relaciones sexuales incluso en ocasiones ocurren violaciones cuando ella está dormida).

En el momento de recibir los golpes, la mujer se aleja mentalmente de esa situación, deseando sólo que dejen de maltratarla y pensando que eso no puede estarle pasando a ella, creyendo que el hombre a quien quiere es incapaz de

hacerle daño, tal vez pase por su mente que está en un grave peligro. En esta etapa suele haber conciencia en la mujer golpeada de la gravedad de la situación que está atravesando y puede vivir sentimientos de pánico. Muchas veces experimenta una disociación en donde le parece estar viviendo algo ajeno a ella.

Después de un episodio violento pueden aparecer sentimientos de culpa y la mujer piensa ocasionalmente que ella es la causante de la violencia pero es importante tener claro que la violencia tiene un carácter voluble y que hay que buscar alternativas para la solución efectiva de conflictos. Normalmente, en esta fase tiene la idea de pedir ayuda, o incluso buscarla, ya sea a través de una institución, o bien recurriendo a personas de confianza que piensa que en un momento dado pudieran auxiliarla para detener la violencia.

- **Calma o arrepentimiento**

Después de un incidente violento, la pareja se siente avergonzada y llena de culpas, muestra arrepentimiento, vienen las promesas de que nunca volverá a ocurrir. La parte agresora se torna exageradamente atenta y hasta puede llegar con regalos caros. La mujer refuerza la negación de la violencia y cree que él puede cambiar, en caso de haber iniciado una denuncia, generalmente lo niega todo y la retira, y si pensó en el divorcio o la separación abandona la idea, pues cree que lo que sucedió nunca más ocurrirá y con su ayuda su pareja cambiará. Él le dirá muchas veces que la quiere y que nunca debe pensar en dejarlo porque sólo con su ayuda podrá cambiar, pero tiene que permanecer a su lado incluso expresando frases como “sin tí moriría” y si hay hijos dirá que es “injusto dejarlos sin un padre”.

Esta etapa puede ser una “*luna de miel o simplemente una fase tranquila*”¹⁴, pero considerando los problemas cotidianos, la situación en la mayoría de los casos se repetirá con cualquier pretexto, lo grave es que cada vez los episodios van siendo más violentos y frecuentes, la etapa de reconciliación va desapareciendo poco a poco hasta ser sustituida por la fase de acumulación de tensión constante.

¹⁴ Circulo de la violencia en la pareja. En: <http://www.accionpor la gente.com.ar/circulo de la violencia en la pareja.htm>

La violencia tiene un carácter destructivo que busca minimizar las capacidades del otro para crear una situación de beneficio propio, puede ir dirigida a cualquier persona, debido a patrones socioculturales aprendidos en el proceso de socialización, que producen relaciones desiguales de poder en los sexos.

Existen casos de mujeres que se quedan atrapadas en el círculo del maltrato por el sometimiento y la indefensión aprendidas; de no romper el círculo a tiempo la violencia puede llegar a tal magnitud ocasione la muerte, por esta razón es muy importante identificar estas fases en las mujeres maltratadas para ayudarles a tomar conciencia y darse cuenta de su situación, contribuyendo así a evitar la violencia fortaleciendo su autoestima. La alternancia entre maltrato y amor desorienta a la mujer al mismo tiempo que la engancha y la entrapa sin una salida aparente, esperando con ilusión el cambio.

Es muy importante analizar el círculo de la violencia por tres razones importantes, la primera es entender la violencia no como un hecho casual, sino como consecuencia de un desequilibrio de poder, en segunda permite ubicar la etapa en que la pareja se encuentra y la tercera ofrecer alternativas ya que tanto el agresor como la persona violentada atraviesan por diferentes estados emocionales y en cada uno de ellos la necesidad de atención es diferente. Al hacer esta revisión y hablar de un carácter creciente y cíclico de la violencia tal pareciera que no existe una solución y que es natural que tras una etapa aparezca otra y así sucesivamente, sin embargo la finalidad de exponer este círculo de la violencia es identificar puntos importantes para detectar y actuar oportunamente ante una explosión violenta.

La mujer al solicitar ayuda a cualquier persona y aún al no pedirla como tal, se enfrenta a una gran cantidad de temores que pueden ser reales o infundados, y para superarlos debe tener en claro algunas situaciones importantes, la primera es aceptar que la salud familiar no es enteramente su responsabilidad, reflexionar que si decide mantenerse en una relación violenta está permitiendo que su pareja continúe con una conducta destructiva para ambos, saber que su acción de dejar la relación puede ser la única forma de hacerle entender a su pareja que él debe

cambiar su comportamiento violento, crear o recuperar redes de apoyo, pues su vida cambiará de forma drástica, en el cuidado y manutención de ella y sus hijos.

2.5 Mitos en torno a la violencia

Existen muchos factores para que una mujer se mantenga en una relación donde existe violencia, algunos pueden ser reales como se verá más adelante, y también hay muchas ideas en torno a la violencia en la pareja que no son necesariamente reales pero que habitan en la imaginación colectiva y es esto a lo que llamamos mitos, como *distintos autores han señalado “el valor de los mitos culturales acerca de la violencia hacia la mujer como elementos perpetuadores del problema, una de las características definitorias del mito es su resistencia al cambio; la fuerza del mito reside a que es invulnerable a las pruebas racionales que lo desmienten”*¹⁵ y además cumple con tres características importantes:

- a) Culpar a las mujeres (mitos acerca de la provocación, el masoquismo, etc).
- b) Naturalizan la violencia (“el matrimonio es así”, “los celos son el condimento del amor”)
- c) Impiden a la víctima salir de la situación (mitos acerca de la familia, el amor, la abnegación, la maternidad, etc).

Mito 1

- Los casos de violencia familiar son eventos aislados, no es un problema grave.

Realidad:

- Según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹⁶ en el año 2000, una de cada tres familias vivía violencia intrafamiliar. En el caso del D.F. informó que más de 14 mil 400 hogares padecían violencia sexual, de ellos sólo 14 de cada 100 piden ayuda.

Mito 2

¹⁵ Corsi J. Op Cit. P 194

¹⁶ Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer. En:<http://www.oms.violencia.com.org>.20 % vio =mj

- La violencia sólo es la presencia de golpes.

Realidad:

- La violencia se manifiesta de muchas formas y la presencia de golpes es una de sus expresiones, generalmente la mujer ya ha sido maltratada antes de recibir el primer golpe.

Mito 3

- Hablar de violencia doméstica es hacer mucho escándalo por un simple golpe.

Realidad

- *“Los padecimientos asociados con el maltrato incluyen dolor de cabeza crónico, dolor abdominal, dolor muscular, infecciones vaginales recurrentes, alteraciones del sueño, trastornos de la alimentación, fracturas, luxaciones, depresión, dolor pélvico crónico, asma, abuso de drogas y alcohol, contagio de enfermedades sexualmente transmisibles incluyendo el VIH”¹⁷.*

Mito 4

- Si una mujer no abandona el hogar es porque no quiere o le gusta ser maltratada.

Realidad

- Ningún ser humano disfruta de la violencia. Hay muchas razones (sentimentales, económicas, socioculturales, etc.) que hacen que una mujer conviva con un hombre violento. La mujer golpeada no disfruta el castigo físico, sólo se resigna cuando, luego de muchos maltratos, no puede detener la violencia ni su incremento.

Mito 5

- Si hay violencia no puede haber amor en una familia.

Realidad:

- *“Los episodios de violencia dentro del hogar no ocurren de forma permanente, sino por ciclos. En los momentos en los que los*

¹⁷ Rosario Valdez Santiago. Panorama de la violencia doméstica en México: Antecedentes y perspectivas. en: <http://www.laneta.apc.org/cidhal/suple/97/04.html>

miembros de la familia no están atravesando por la fase más violenta del ciclo, existen interacciones afectuosas, aunque el riesgo siempre está flotando en el aire. El amor coexiste con la violencia, de lo contrario no existiría el ciclo”¹⁸.

Mito 6

- La violencia se presenta por el consumo de drogas.

Realidad

- El alcoholismo y las drogas son sólo factores que agravan la situación y casi siempre sirven de excusa y disculpa al hombre para ser perdonado; muchos de los hechos violentos se dan cuando los hombres están sobrios.

Mito 7

- La violencia es consecuencia del maltrato vivido durante la infancia.

Realidad:

- El niño aprende a asociar estímulos agresivos con conductas violentas y a responder coléricamente a situaciones en las que se siente frustrado. Los estudios demuestran una relación significativa entre la victimización durante la niñez y la propensión posterior a conductas violentas. Sin embargo, los niños no necesariamente reproducen las conductas violentas al crecer y no todos los adultos que son agresivos han sido objeto de abusos durante la niñez.

Mito 8

- Las mujeres provocan la violencia porque no satisfacen las necesidades de su pareja.

Realidad:

¹⁸ Corsi, J. (compilador). Violencia familiar. Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social. B. A. Argentina. Edit. Paídos, 1994. p.34

- Nadie es culpable de la conducta de otra persona, a menudo se escuchan frases como “si le pega ha de ser por algo”, “no hagas que se enoje, atiéndelo bien que para eso trabaja mucho”, quitándole la responsabilidad a un hombre y menospreciando su capacidad para resolver conflictos, estos comentarios sólo contribuyen a legitimar la violencia.
- Esta situación se da a partir de dos principios fundamentales, primero que es una forma de corregir y educar a la mujer, segundo que el esposo es el encargado de hacerlo, ya que socialmente se le ha permitido (incluso asignado) a los hombres este rol.

Mito 9

- La violencia contra la mujer no es un problema serio; son casos aislados y se dan entre personas de baja educación y de escasos recursos económicos.

Realidad

- La violencia contra la mujer se da en todas las sociedades, independientemente de edad, religión, características socioeconómicas y ubicación geográfica.
- *“1 de cada 5 mujeres sufren de violencia de pareja actual, 1 de cada 3 han sufrido de violencia de pareja alguna vez en la vida, 2 de cada 3 mujeres han sufrido de violencia alguna vez en la vida”¹⁹.*

Mito 10

- Sólo los hombres enfermos y con dificultades maltratan.

Realidad

- La violencia se desprende de una situación de poder, es decir una persona es violenta con quienes se encuentran en desventaja con respecto a ellos, por lo tanto en sus actividades

¹⁹ Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional sobre la violencia contra las Mujeres. México. 2003.p 67

diarias pueden ser personas aparentemente incapaces de hacer daño a nadie.

Esta revisión es importante en el afán de desmitificar algunas situaciones en torno a la violencia en el seno de la familia, donde el amor coexiste con la violencia, el miedo es lo que hace permanecer a los integrantes en el hogar y no el gusto por el maltrato, el arrepentimiento puede ser sincero ya que la finalidad de la violencia no siempre es dañar. Los padecimientos físicos y psicológicos asociados con la violencia son muy variados y sus alcances llegan mucho más allá de ocasionar un moretón o herida.

2.6 Factores generadores de violencia

Dada la necesidad de establecer cuáles son las causas de la violencia en una relación en la que aparentemente la base es un lazo afectivo y deseos de protección, es necesario hacer un recuento de algunas de las circunstancias que están alrededor de la relación.

Existen algunos factores que influyen para que se presente un acto violento, sin embargo es necesario aclarar que tales situaciones no condicionan la presencia de la violencia puesto que implicaría decir que la violencia no tiene ninguna solución y que nada puede hacerse para remediarla es necesario recordar que la misma sólo es responsabilidad de quien la ejerce. El hecho de entender la violencia como algo inevitable implica alejar aun más a los agresores de la sociedad.

La importancia de mencionar a estas instituciones radica en que son las encargadas de transmitir la información a partir de la cual los seres humanos conforman su cosmovisión, en la que de inicio hay un desequilibrio de poder reforzado por los libros de texto, los medios de comunicación, etc.

Diversos estudios han denunciado factores que tienen que ver directamente con la visión que socialmente se tiene de violencia, se ha denunciado que existen factores que contribuyen con la aparición de actos violentos, aunque es necesario aclarar que la violencia es responsabilidad de quien la ejerce, ya que es una conducta aprendida y legitimada históricamente.

El proceso de socialización a través de instituciones como la familia, la iglesia, la escuela, el vecindario y los medios de comunicación ayudan a que la violencia doméstica se perpetúe y se vea como lo normal y correcto. Mientras que a los hombres se les educa para ser agresivos y a las mujeres para ser sumisas, se crearán las condiciones perfectas para mantener la violencia doméstica.

2.6.1 La familia

A través del proceso de socialización se educa al hombre para ser rudo, fuerte, decidido, manifestar coraje y agresividad, siendo la ira el único sentimiento permitido para demostrar sus emociones, siendo éstas de alegría o tristeza. En contraparte, preparación de la mujer es a partir de conductas que se relacionan directamente con la ternura y delicadeza además de proveer de altas dosis de inferioridad a partir de la enseñanza de la debilidad y la obediencia. Las mujeres aprenden desde niñas que se necesita la protección del varón, que el valor depende de pertenecer a un hombre y que la vida sexual está orientada a satisfacer al otro. Las niñas aprenden a mostrar una imagen falsa, a no ser ellas mismas para complacer a otros. Se les socializa para verse a sí misma como inferior a los demás y a sentirse propiedad del hombre (por crudo que parezca, como un objeto de consumo). Incluso es recomendado el castigo físico como forma de disciplinar para forjar un carácter fuerte y así preparar a los niños y niñas para una vida dura. La familia es la encargada de preparar a sus integrantes para el futuro *“se aprende que siempre va a existir una cierta dosis de violencia en el espacio familiar y por ello se llega a valorar como una herramienta eficiente para educar y disciplinar a los hijos”*.²⁰

La estructura del poder tiende a ser vertical, poniendo la atención en las obligaciones sobre los derechos de los integrantes de hogar, y en donde el

²⁰ Traverso, M. Violencia en la pareja, la cara oculta de la relación. p 3

respeto no es entendido como una categoría que requiere reciprocidad, sino que es definido a partir de una estructura de poder en la cual la dirección establecida es desde arriba hacia abajo.

2.6.2 Educación

La violencia existe en el ámbito escolar como método para corregir la conducta o cuando el niño presenta alguna dificultad de aprendizaje y puede ser ejercida por el maestro o incluso por otros niños agregando que además *“las instituciones educativas no ofrecen alternativas a la resolución violenta de conflictos interpersonales; mas bien reproducen un estilo autoritario, y los contenidos de los planes de estudio están impregnados de estereotipos de género”*²¹, esto último puede verse claramente en las ilustraciones de los libros de texto en donde a menudo la mujer atiende a la familia y los demás se ocupan de otras actividades, tienen como elementos a niñas desempeñando tareas domésticas y a los niños jugando con carros, legitimando las prácticas violentas entre niños y niñas. La escuela idealmente debería ser la mejor vía para compensar desigualdades y para formar personas que se relacionen de forma libre e igualitaria, sin embargo en la práctica dista mucho ofrecer esas posibilidades.

2.6.3 Religión

Es importante considerar a la religión como un factor que posibilita la aparición de violencia por los mensajes que transmite, ya que éstos tienen que ver directamente con la sumisión de la mujer hacia el hombre; alentando la resignación y aceptación frente al maltrato familiar, el discurso manejado ubica al perdón como fórmula para encontrar la felicidad en una vida más allá de la presente, la ceremonia religiosa coloca al hombre como proveedor y a la mujer

²¹ Corsi, J. (compilador). Violencia familiar. Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social. B. A. Argentina. Edit. Paídos, 1994. p.55-56

como administradora del hogar, en donde quienes se unen son definidos como complemento pero dictando los roles de cada uno para el funcionamiento del hogar, es decir para ellos la toma de decisiones y para ellas la dependencia.

2.6.4 Medios de comunicación

Dado el alcance de los medios de comunicación así como el impacto en la población es importante dedicar un espacio a ellos y la exposición de los contenidos que tienen que ver con la violencia hacia las mujeres, ya que influye enormemente en la percepción de la sociedad, sobre todo en los jóvenes, ya que gran parte de los mensajes están dirigidos hacia ellos, precisamente *“si seguimos con los mensajes que envía la sociedad por todos los medios como canciones donde predomina la imagen de que el amor es dolor, que es importante ser virgen, o de que algún día llegará nuestro príncipe azul, nunca se podrá erradicar este concepto de que el amor es dolor y seguiremos con relaciones violentas”*²².

En los medios de comunicación, los anuncios y programas muestran a la mujer como una persona que importa por su apariencia física (mientras más delgada mejor, si no es bonita, por lo menos debe ser inteligente y nada que no se pueda arreglar con una manita de gato, más vanidosa que bonita, y que de preferencia no vea más allá del color de sus uñas), es presentada como objeto sexual o bien como madre abnegada. Pocas veces se le presenta como una persona inteligente que resuelve sus propios problemas, que toma las decisiones en su hogar y que provee para el sustento de su familia.

En años recientes, los medios de comunicación han mostrado mayor apertura al dar a conocer casos de violencia familiar, el lado sombrío de la situación es el manejo que se hace de esta información, ya que los casos que se denuncian son particularmente dramáticos y son presentados de forma amarillista confundiendo el morbo con el interés de la gente por el tema, sin embargo hay que recordar que la violencia tiene manifestaciones que no necesariamente producen sangre, pero que de la misma manera dejan huellas imborrables, que contribuyen

²² Arévalo, S. Violencia familiar. En: <http://www.Cimacnoticias.com/noticias/04sep/04091303.html>

a menoscabar la integridad física y mental de una persona. La necesidad de producir impacto los conduce a guiarse por una lógica del lucro comercial. *“La TV, lejos de ser una ventana al mundo, es una vitrina donde se venden cosas o servicios, en envases de aviso comercial”*²³, las noticias se presentan como casos aislados y no como resultado de investigaciones serias.

Dado el lugar, el espacio, la gratuidad y la forma como se presenta la violencia en los medios de comunicación de masas, se podría concluir que es un factor que tiene mucho reconocimiento en nuestra cultura. Además de exaltar la realidad, los medios la distorsionan y no exponen la violencia como acontece en la vida real. En la realidad, la violencia además de un componente de excitación y de atracción tiene como constitutivos el horror y el rechazo. Sin embargo la angustia, el sufrimiento y el duelo no siempre están presentes en el drama televisivo.

2.6.5 Factores económicos

Aunque la violencia se presenta independientemente de la condición económica, no está visibilizada por igual, las alternativas y la forma de buscar solución es diferente. La violencia está íntimamente relacionada con la pobreza porque ésta es caldo de cultivo que hace aún más grave la situación ya que coloca a las personas en estado de vulnerabilidad. El hecho de vivir en estrechez económica es en sí un factor de riesgo para desencadenar la violencia, pero también *“datos recientes sobre las consecuencias de la violencia doméstica contra la mujer y los niños indican también que la violencia empobrece, sugiriendo la existencia de un círculo vicioso entre violencia y pobreza, y la urgencia de concentrar las acciones dirigidas a reducir la violencia especialmente hacia los pobres”*²⁴.

El factor económico es relevante por sus consecuencias, para comenzar, la posible dependencia económica de los miembros que implica la subordinación no

²³ Montenegro A. H. *"Violencia y medios de comunicación". Violencia en sus distintos ámbitos de expresión.* 2ª. Ed Santiago de Chile. Dolmen ediciones. 1997.

²⁴ Buvinic, M. y Morrison. *Causas de la violencia.* En: <http://www.iadb.org/sds/doc/socNotaTecnica35.pdf#search=1causas%20violencia>¹

sólo por autoridad, sino porque además existe un control del dinero, independientemente de las personas que aporten al hogar, otra situación que puede darse es el estrés provocado por someterse los integrantes a exhaustivas jornadas de trabajo. El hacinamiento en la vivienda reduciendo el espacio individual y la intimidad de los integrantes del hogar, además de obligarlos a mantenerse frente a frente aún después de un problema. Tales circunstancias contribuyen a que las personas se sientan más susceptibles al no encontrar una salida clara, reduciendo su tolerancia a la frustración presentándose entonces la violencia como una forma de expulsar el enojo que la situación les provoca.

2.6.6 Uso de drogas

El uso y abuso de sustancias como alcohol y psicotrópicos, *“facilitan la expresión de emociones, que en caso de la violencia masculina se mueven entre el cariño y la hostilidad”*²⁵, es importante mencionar que el alcohol es considerado un facilitador o desencadenante de la violencia y no como una causa en sí para la misma, debido a que las personas que lo consumen pueden convertirse en personas violentas, pero no todas lo son.

2.7 Factores que inciden para mantenerse en una relación violenta

Algunos de los planteamientos que intentan presentarse como causas de la violencia no sólo contradicen la realidad, sino que la ocultan, impidiendo su comprensión y por lo tanto obstaculizan la posibilidad de enfrentar adecuadamente el problema, por lo cual no se consideran causas sino factores que posibilitan la aparición de violencia. Por otro lado, la socialización de género, la agresividad masculina o el aprendizaje infantil de la violencia que sin duda alimentan y propician la agresión contra las mujeres, no son causales, tienen un trasfondo más profundo, ya que son agentes que posibilitan que la violencia sea una herencia dolorosa en la sociedad.

²⁵ Violencia. En: <http://www.esmas.com/noticieros/televisa/noticieros/313908.htm>

Después de haber revisado algunos de los principales mitos acerca de la violencia, surge una pregunta ¿Qué es lo que hace que una mujer permanezca dentro de una relación violenta? A continuación se presentan algunas de las circunstancias que llevan a esta situación:

- **Dependencia económica.** El no tener un trabajo asalariado o fuente de ingresos propia, hace que se mantenga en la relación por la incertidumbre de saber qué hará sin la pareja y cómo podrá sobrevivir si tal vez nunca ha trabajado, no tiene quien cuide a sus hijos o cree que no sabe hacer nada, porque entre otras cosas a diario se lo dice su pareja aún cuando sea ella quien sostenga el hogar.
- **Dependencia emocional.** Aferrarse a la idea de que aún existe el amor, la necesidad afectiva, miedo a la soledad, el pensar en que los hijos necesitan de la imagen paterna.
- **Las presiones sociales y religiosas.** Muchas veces el considerar ser cuestionada por su familia o que se le trate como a una mujer fracasada detiene a la mujer para salir de su casa, incluso la idea de que el matrimonio es hasta que “la muerte los separe” o que “hay que estar juntos en las buenas y las malas”.
- **La baja autoestima.** La inseguridad de una mujer provocada por su baja autoestima, que bien pudo haber estado presente desde antes de la relación, pero que también es una posible consecuencia del maltrato, hacen que la mujer continúe en una relación violenta. El hecho de no sentirse con fuerzas para salir adelante, el miedo, pensar en que nadie volverá a quererla porque las agresiones hacen que una persona aprenda a sentirse indefensa.
- **Miedos y temores reales.** Esta situación se produce por las amenazas de más golpes, de que la pueda matar si lo abandona, de que le quite a sus hijos, no contar con el apoyo de familiares o amigos. Hay un dato impactante “*las mujeres que salen de una*

situación de maltrato sufren un 75% más riesgo de ser asesinada por sus compañeros maltratadores, que las que se quedan en su domicilio padeciendo una situación de sometimiento” ²⁶, y es entonces cuando se encuentra inmersa en una ironía al negociar permanencia y obediencia por una aparente protección.

- **La ineficacia de las autoridades.** Actualmente no existe una cultura de denuncia de la violencia, lo cual es consecuencia del actuar de las autoridades, fomentada enormemente por las políticas institucionales que buscan minimizar el problema y desalentar las denuncias a partir de una burocracia excesiva. Es indudable que algunos órganos se han especializado en la atención del problema, pero no es un hecho generalizado *“la falta de una cultura de denuncia es producto de la insensibilidad, falta de preparación y en muchos casos, de la corrupción de las autoridades”*²⁷, en el caso de la violencia familiar como en ningún otro se presenta la impunidad, ante los hechos que se presentan en los espacios privados no existen mecanismos de protección ante los agresores.
- **Miedos y temores infundados.** El desconocimiento de sus derechos legales, permite que se le amenace con acusarla de abandono de hogar o perder la custodia de sus hijos si se divorcia, además de frases como “quien te va a aguantar con tus hijos” “el muerto y el arrimado a los tres días apestan”, debido a que una estrategia de quien maltrata es aislar a su pareja e intimidarla constantemente.

2.8 Consecuencias de la violencia

²⁶ La violencia doméstica en:<http://www.geocities.com/CapitolHill/Embassy/9480/page.htm>

²⁷ Martínez M. Pocas denuncias y falta de compromiso del gobierno en:
<http://www.cimacnoticias.com/noticias/03mar/03031906.html>

La presencia de violencia es un problema grave para cualquier sociedad, pues no sólo afecta a quienes la viven, sino a todo su entorno, existen consecuencias emocionales, físicas, sexuales, familiares y sociales, a continuación se presentan sólo algunas de ellas:

ALGUNAS CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA EN EL HOGAR²⁸

EMOCIONALES	FISICAS	SEXUALES	FAMILIARES	SOCIALES
Baja autoestima	Heridas	Abortos	Fugas del hogar	Altos costos en materia de salud
Vergüenza	Golpes, Contusiones	Embarazos no deseados	Violencia aprendida	Abandono de trabajo
Aislamiento	Hemorragias internas y externas	Embarazos a temprana edad	Problemas económicos	Bajos índices de productividad
Angustia	Pérdida de dentadura	Lesiones durante el embarazo	Violencia cruzada	Bajo nivel educativo
Ansiedad	Palpitaciones	Prostitución	Agresividad	Violencia aprendida
Sentimiento de cautiverio	Fatiga crónica	Enfermedades de transmisión sexual	Matrimonios a temprana edad	Delincuencia juvenil
Ideas y conductas suicidas	Temblor incontrolable	SIDA		
Conductas autodestructivas	Dificultades respiratorias	Disminución del deseo sexual		
Temores	Nauseas mareos			
Enojo	Visión nublada Desmayos			
Tristeza	Quemaduras			
Inseguridad	Zumbidos en los oídos			
Frustración	Amnesia			
Problemas en el sueño	Caída del pelo			
Conductas agresivas	Discapacidad			

²⁸ Creación propia

Abuso del alcohol y otras drogas	Homicidios			
----------------------------------	------------	--	--	--

La finalidad de presentar algunas de las consecuencias de la violencia es destacar los graves costos de la violencia en la sociedad. *“Un cúmulo de evidencias que se multiplica rápidamente indica que la experiencia de la violencia en la mujer tiene consecuencias directas no sólo para su propio bienestar, sino también para el de sus familias y comunidades. Además de huesos rotos, quemaduras de tercer grado y otras lesiones corporales, el maltrato puede tener consecuencias para la salud mental a largo plazo, como es la depresión, los intentos de suicidio y el síndrome de estrés postraumático. La violencia que incluye agresión sexual también puede causar enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y otros problemas de salud sexual y reproductiva. En el caso de la niña, las consecuencias para su salud pueden persistir en su vida adulta. La violencia hacia la mujer también puede tener repercusiones intergeneracionales. Por ejemplo, los varones que son testigos de las golpizas que sus madres reciben de sus compañeros tienen mayor probabilidad que otros niños de usar la violencia para resolver desacuerdos cuando sean adultos. Las niñas que presencian el mínimo tipo de violencia tienen mayor probabilidad que otras niñas de establecer relaciones en las que serán maltratadas por sus compañeros. Por lo tanto, la violencia tiende a transmitirse de una generación a la siguiente²⁹”*. Numerosos estudios informan que la mayoría de las mujeres que mueren por homicidio son asesinadas por su compañero actual o anterior, hay muchos niños que se lastiman mientras tratan de defender a sus madres, a nivel físico el maltrato provoca la disminución de defensas por exposición constante a situaciones estresantes, igualmente se presenta mayor probabilidad de fumar o

²⁹ OMS. Violencia contra la mujer. En: <http://www.oms.violencia.com.org.20%vio=mj>

consumir drogas en las personas que son agredidas. Estos sin duda son graves costos para la sociedad y el primer paso para detenerlos es visibilizar esta violencia.

CAPÍTULO III Noviazgo

La violencia en el noviazgo es un tema que hasta hace poco tomó relevancia en el campo de la investigación, puesto que está rodeado de una serie de mitos que hacen parecer que en este tipo de relaciones no existen situaciones de agresión, debido a que la violencia se asocia a *“las parejas ya formalmente unidas, casadas y además con hijas o hijos. Dicha violencia no se reconoce principalmente por la desvalorización que tenemos de las relaciones entre adolescentes; las relaciones amorosas entre jóvenes y además porque son consideradas como exageraciones o cosas de la edad”*¹. En muchas ocasiones se considera que los adolescentes son incapaces de tomar decisiones y que las situaciones en las que están involucrados son pueriles y momentáneas.

El noviazgo puede definirse como *“la relación entre dos personas que no viven juntas, pero que está socialmente permitido un intercambio amoroso, íntimo y erótico”*², el cual incluye compartir tiempo, espacio y además prodigarse palabras, gestos y contactos físicos, para Auping esta relación *“tiene en común con el matrimonio que es exclusiva, pero difiere de él en cuanto la relación todavía no es definitiva ni total. La intimidad y el compromiso entre el hombre y la mujer van evolucionando juntos.”*³, este autor agrega como parte fundamental el compromiso y la exclusividad en la pareja; para Medina, el noviazgo es *“una relación romántica estable en que no existe vínculo legal ni cohabitación”*⁴, Mendiola aporta una definición complementaria al considerar al noviazgo como *“el encuentro histórico de dos biografías que convergen”*⁵, la importancia de esta definición radica en incorporar como elemento importante en la relación, la historia que cada uno tiene tras de sí y cómo a partir de la unión, comienza a conformarse una nueva historia, ahora en común.

¹ Jiménez, M. (coordinadora). Violencia familiar en el Distrito Federal. Universidad de la Ciudad de México-Gobierno del DF.2003. p 251

² Alba M. Violencia en el noviazgo de adolescentes y adultos jóvenes escolarizados del Estado de Morelos. Tesis. UNAM-Fac.Psicología.Mayo. 2000. p 53

³ Auping J. Jóvenes construyen su matrimonio. Editorial patria. México DF 1995.p 25

⁴ Medina, S. Violencia en el noviazgo en: <http://www.ucab.edu.ve/cadh/ponencia4.html>

⁵ Mendiola, S. Eventos relevantes en la etapa de noviazgo y su relación con el desarrollo de crisis en la vida conyugal en familias adscritas en una unidad de primer nivel. Tesis posgrado.UNAM -Dirección estudios de postgrado. México 2004. p.53

Entonces puede considerarse al noviazgo como una relación afectiva y de mutuo conocimiento entre dos personas, en la que generalmente existe un compromiso y que tiene como finalidad preparar a ambos para una relación cada vez más formal, sin que necesariamente esto implique el matrimonio.

3.1 El noviazgo como fase inicial de la familia

En años recientes, el noviazgo ha dejado de ser sólo una etapa previa al matrimonio, debido a que se anteponen intereses que llevan a postergar esta fase, tales razones van desde los compromisos económicos, los estudios, la incorporación de la mujer al mundo laboral y el retraso en la edad para ser padres. Es decir, no siempre se da la causalidad entre noviazgo-matrimonio puesto que no todos los noviazgos terminan en matrimonio.

Quienes comienzan a estructurar su personalidad, ya han comenzado a crear su ideal de pareja, basándose en el entorno inmediato (amigos, familia, novelas, etc.) y en las experiencias vividas, aceptando o rechazando a las personas que se ajusten o no a tal expectativa, ya que se ha establecido cómo deben ser la pareja y la relación que desean, *“la pareja se elige de manera voluntaria, considerando criterios como la apariencia física, las capacidades intelectuales y afectivas, de este modo, elementos que antes se habían considerado importantes en el momento de elegir a la pareja en la actualidad, han perdido importancia, uno de ellos es la virginidad”*⁶, cada persona retoma lo que considera fundamental para elegir a una pareja, considerando los elementos que sean de mayor interés para los y las jóvenes empieza a buscarse hasta encontrar lo que se conoce como la pareja ideal, y cuando se piensa que se ha encontrado al ser indicado, se dice que la persona está enamorada. *“Enamorarse significa elegir a alguien por encima de cualquier otro y sentirlo como único e insustituible, los enamorados desean poseerse uno al otro en exclusiva, sienten verdaderos deseos de fusionarse, de ser completados por el otro, se exigen plena disponibilidad, una entrega total y recíproca así como el apoyo, seguridad y*

⁶ Auping J. *Op. Cit.* P.30

comprensión, de ahí que en la fase inicial la pareja tienda a aislarse del mundo, a encerrarse en ellos mismos e idealicen su relación” ⁷, de forma natural dicho aislamiento les permite conocerse uno al otro y vivir intensamente este periodo en el que aparentemente no existe nada más que la compañía del ser amado.

Los y las jóvenes han tenido toda una vida para pensar e idealizar cómo será el ser amado, creando una imagen que en ocasiones está muy distante de la realidad, *“el enamorado proyecta su ideal de pareja en el ser amado, y le atribuye todas sus virtudes y ningún defecto, se dice de él que está cegado de amor. La persona enamorada espera de su amado que sea capaz de satisfacer sus necesidades y deseos más íntimos, incluso los más regresivos; aquellos que no fueron satisfechos en su familia de origen como el reconocimiento, la atención, la aprobación, etc.”* ⁸, se busca a una persona que corresponda con esta imagen romántica, lleva a la pareja a convertir incluso en bondades lo que en otras personas se podría considerar como defectos, por ejemplo un amigo que toma puede ser un borracho, pero si se trata de la pareja, es alguien que sabe divertirse. *“Estar enamorados es diferente que amar. El conocimiento del otro y la proyección del futuro facilitan en la mayoría de los casos el paso del enamoramiento al amor. Amar significa comprender, respetar y aceptar al otro como es con sus virtudes y defectos, a la vez supone compartir ideas, sentimientos y experiencias. En el amor predomina la serenidad, la estabilidad y la comprensión. La continuidad de la relación amorosa está condicionada por la capacidad de llevar a cabo un proyecto en común, a la vez que se respetan los objetivos individuales”* ⁹, es decir el paso del enamoramiento al amor, requiere de la objetividad que proporciona la madurez, de aprovechar esas energías para aportar cosas positivas en la relación, para conocer características psicológicas, emocionales, pensamientos y sentimientos de la otra persona, buscando el enriquecimiento mutuo y aceptando el compromiso y responsabilidad que impone

⁷ Berlant M. y Ferrer M. El ciclo de la vida. Una visión sistémica. Editorial Descleé de Brauwer S.A. España. 1998. p. 58

⁸ *Ibid.* P. 52

⁹ *Ibid.* p.53

la relación, para que pueda darse esta transición, antes la pareja pasa por el proceso de experimentar y compartir, conocerse y sentar las bases de su relación.

Otro factor de gran importancia para la elección de pareja es el biológico, ya que la conducta sexual de los animales depende en gran medida de procesos hormonales y en el caso de la atracción sexual está íntimamente relacionada con el olfato, situación en la que las feromonas juegan un papel fundamental, *“el término feromona, proviene de las raíces griegas pherein que significa transferir y hormona excitar y describe una clase de sustancias químicas que utilizan los animales para comunicarse entre sí y que producen es el receptor, conductas estereotipadas o respuestas endocrinas”*¹⁰, el olfato es un sentido estrechamente relacionado con la memoria, oler algo puede evocar un sin fin de recuerdos agradables o dolorosos. El deseo es el producto de una reacción generada por sustancias químicas en el cerebro, entre ellas la dopamina (neurotransmisor que genera sentimientos obsesivos), que se va liberando poco a poco para que el recuerdo siga constante, y la sensación de agrado al pensar en esa persona. *“El mensaje que se envía a un miembro de la misma especie, es un mensaje que desencadena respuestas conductuales, pero la organización interna del organismo es un mensaje que desencadena cambios fisiológicos que impacta a sistemas tan complejos como el reproductivo”*¹¹, es decir, el cuerpo segrega hormonas para procurar que la pareja esté unida para un futuro embarazo, situación que según estudios realizados garantiza mayores probabilidades de que un embarazo llegue a término.

Aún cuando no sea de forma consciente, la comunicación entre los seres humanos a partir de la emisión de feromonas en los diferentes espacios de interacción es un hecho que también es importante para la conducta sexual de los individuos. La doctora Helen Fisher, ha realizado investigaciones que han contribuido para que pueda hablarse de la química del amor, “en el sentimiento amoroso existen tres modalidades básicas: el deseo sexual, el enamoramiento y el

¹⁰ Guevara R. *¿Cuál es el papel de las feromonas en la conducta sexual humana?* En: Revista Facultad de Medicina. Vol. 47. No.1. Enero-Febrero, 2004. p.17

¹¹ Manzo, J. *El amor está en el aire*. En: <http://www.gineconet.com/articulos/823.htm>

apego"¹², es decir, aún cuando la primera reacción es puramente animal, va subiendo de nivel, llegando a un grado de racionalización tal que le permita llegar a una relación realmente duradera y estable, en donde lo que fortalece a la relación es el compromiso en sí.

3.2 El ejercicio de la sexualidad en la sociedad actual

Aparentemente existe una apertura en la sociedad, para considerar las relaciones sexuales entre los y las jóvenes como una actividad más en el noviazgo pero no es así, el ejercicio de la sexualidad aún en la actualidad está rodeado de prejuicios, señalamientos y prohibiciones, especialmente si se trata de una pareja de novios. Se exaltan la virginidad y la fidelidad, todavía se exige que una mujer se case de blanco como una forma de demostrar que es "pura", es decir que es virgen.

Es cierto que en años recientes puede hablarse con más libertad de relaciones sexuales y los compromisos que implican, puede hablarse del uso del condón para la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos no deseados y también se debate acerca del aborto, sin embargo la información aún no es suficiente, además existen todavía posiciones radicales que impiden que se impartan clases de educación sexual en las escuelas -y en todas partes para no corromper a la sociedad-, propiciando que la información sea incompleta, teniendo consecuencias tales como el hecho de que, por ejemplo, ahora los jóvenes saben que existen condones de sabores, tamaños y colores pero irónicamente pocos saben utilizarlos correctamente ó peor aún pocos tienen la intención de usarlos. Tal situación ha sido aprovechada principalmente por los comerciantes que ofrecen tratamientos para alargar el pene, estimular orgasmos o que utilizan la mercadotecnia que sugiere que un buen desodorante permite tener una mayor atractivo con las mujeres, porque ahora las mujeres ya no sólo vistas como consumidoras (no hay mujeres feas, sino las que no se arreglan), sino también como un objeto de consumo (un mejor carro permite levantar veinte

¹² Macdonald, J. La ciencia del amor. En: Selecciones Reader's Digest. Febrero 2004.p. 44

mujeres por kilómetro), paradójicamente a pesar de una aparente apertura en social, los criterios en el ámbito inmediato no han mejorado.

Hablando específicamente del comportamiento sexual, la percepción no es diferente a lo que se veía en las películas de la época de Pedro Infante, las mujeres aún en la actualidad son encasilladas como las decentes y “las otras”, es decir para no ser consideradas “malas mujeres”, no hay que tener muchos novios porque éste es un estigma que pesa mucho en la sociedad mexicana, todavía la experiencia sexual de una mujer es algo pocas veces deseado, (si lo que se pretende es una relación seria), no es así con los hombres, un “mal hombre” es quien tiene maldad y no quien anda con muchas mujeres. Para la mujer el amor erótico casual, no está bien visto, es algo que debe permanecer oculto, bajo el riesgo de ser catalogada con una prostituta (peor aún si no obtiene un beneficio material ó económico, porque entonces será una mujer que se regala), por el contrario un hombre que presuma (aunque no sean reales) de tener muchas relaciones llega a ser admirado por sus compañeros. La virginidad es todavía sobrevalorada en las mujeres, hay que esperar hasta que ella se case para entonces entregarle ese gran tesoro al hombre de su vida. Y ya cuando no existe esa “virtud”, sólo hay que permanecer con un hombre por amor; aún se hace la comparación con la caja de chocolates, si se reparten todos a quien pase, cuando llegue alguien importante ya no habrá nada para esa persona.

Cuando la mujer es obligada por cualquier medio para tener relaciones se habla de una violación y si quien la obliga es su novio, un amigo o un familiar entonces se define como violación por confianza, sin embargo muchas de las violaciones no son denunciadas por miedo a que la familia se entere de que una joven ya había tenido relaciones sexuales antes.

Los medios de comunicación son movidos por el fin principal de las ganancias, aún cuando recientemente la moda es que la competencia entre empresas sea disfrazada de altruismo (como el teletón, juguetón, etc.), sin menospreciar algunas cuestiones rescatables que sí tienen que ver con beneficios sociales. Sin embargo *“a las familias, a las parejas y a muchachos y muchachas en edad de merecer les es indispensable el repertorio de la mitomanía*

*amorosa (melodramas, canciones del eterno compromiso con las abstracciones, emociones, sólo creíbles si se actúan)*¹³,

Es tal el bombardeo de la sociedad, que representa en sí un factor de riesgo, ya que cuando las y los adolescente comienzan a tener relaciones sexuales el temor a que su familia se entere en muchas ocasiones les impide obtener información desde el hogar, obteniéndola fuera de casa, ya sea con gente de mayor edad, en revistas o con sus amigos, en el mejor de los casos serán orientados adecuadamente o de lo contrario todo dato que puede obtener será confuso, por ejemplo que en la primer relación una mujer no puede embarazarse, de igual forma no puede usar métodos de prevención, por el temor a que sean descubiertos por sus familiares.

3.3 Las relaciones de poder en el noviazgo

Estar enamorados significa vivir en una especie de burbuja en la que cualquier signo de alarma es ignorado, pensando en que la pareja es el ser humano más perfecto que existe en el mundo, iniciando una relación en la que de forma imaginaria se tiene una venda alrededor de los ojos y por tanto es difícil hacer una selección racional.

Para hombres y mujeres, la percepción del amor es diferente, principalmente por el factor cultural, *“a diferencia de lo que ocurre con los hombres, para quienes el amor es sólo una parte de su vida, el amor define genéricamente a las mujeres. Es al mismo tiempo sentido y fin de la vida, medio para ocupar un lugar en el mundo y contenido fundamental de la identidad femenina”*¹⁴, para los hombres es el comienzo de la independencia, de los nuevos proyectos y para las mujeres el amor en pareja es otra forma de consagrar la vida en beneficio de los otros, de posponer planes individuales para realizar los proyectos en pareja. Todas las opiniones están influenciadas principalmente por los medios de comunicación a través de canciones, películas, telenovelas,

¹³ Blanco, J, *et al*, Cuidado con el corazón, los usos amorosos en el México moderno. Instituto Nacional de Antropología. México. 1995. p 238

¹⁴ *Ibíd.* p 242

programas de televisión, (continuando con la idea del príncipe azul protector, que pelea contra todo por rescatar a la princesa) etc., mostrando como deben ser hombres y mujeres para que una relación funcione, ideas que correspondan con una mujer que crea que su pareja es su contacto con el mundo exterior, que es el único que puede protegerla, incluso de sus propios errores tomando las decisiones importantes por ella y le agradece consagrando todos sus pensamientos hacia él, por su parte el hombre, tiene que ser la persona que mantiene el control y a la que le están prohibidas todas las manifestaciones de debilidad, expresando sus emociones por otros medios, incluso a través de conductas violentas.

Como si no fuera suficiente la complejidad del noviazgo, existe otro elemento importante y ese es la edad, ya que este tipo de relaciones se da alrededor de la adolescencia que es una etapa de confusión, en la que comienza a estructurarse la personalidad, existe la necesidad de autoafirmarse, tomando como modelo todo aquello que existe alrededor, reproduciendo y buscando corresponder los mensajes enviados a los y las jóvenes, y es entonces cuando este elemento se convierte en un factor importante en la relación, de acuerdo a Sánchez y Obregón¹⁵, las mujeres en esta época ya han aprendido a sobrevalorar lo masculino, sirviéndole a su pareja como un espejo en el que su figura se magnifica, pero que para los hombres no representa ninguna importancia si no es reconocido por los demás hombres entendiéndose, amigos, familiares, etc.

Al inicio de la relación, comienza también la lucha por el poder, entendido como la capacidad para tomar decisiones y controlar la relación en base a la cultura patriarcal en la que la mujer es una posesión más del varón y por lo tanto tienen el derecho y la obligación de controlarla para la toma de decisiones, al iniciar una relación amorosa el deseo de controlar a la pareja es disfrazado con una aparente preocupación por la otra persona, sus manifestaciones van desde estar informado de los lugares a donde irá la pareja y llega hasta la prohibición de hablar con quienes no son aprobados por él. Controlar la manera de vestir y aislar poco a poco a la pareja, limitando la convivencia con los amigos o con la propia

¹⁵ Sánchez, A. y Obregón A. Percepción de la violencia en relaciones de noviazgo entre jóvenes de nivel medio superior. Tesis UNAM-facultad de psicología. 2004. p 24

familia de origen. Se interroga a la pareja para saber exactamente qué hará durante el día, con quien hablará e incluso, si se tienen las capacidades económicas se busca la manera de mantenerla localizada por medio de algún aparato, utilizando el pretexto de estar mejor comunicados, en realidad estas conductas en sí no representan un signo de alarma, sino hasta llegar al grado de asediar a la pareja, es difícil diferenciar entre un interés en el bienestar y el deseo de controlar todas las actividades de la pareja. *“Existe una relación de dominio que significa la capacidad de controlar y decidir sobre la vida del otro. Por el sólo hecho de ser mujeres u hombres, tenemos la potencialidad de ejercer nuestros poderes. Los hombres el del dominio sobre las mujeres en múltiples formas y las mujeres de ejercer sus poderes desde la subalternidad”*¹⁶, de tal forma que al iniciar una relación, los jóvenes tienen una idea de cómo debe ser su comportamiento.

3.3.1 La violencia en el noviazgo

El ejercicio de la violencia durante el noviazgo pasa desapercibida, ya que regularmente no se le presta importancia a las relaciones de los jóvenes y en el imaginario social, se ubica al noviazgo como una época “rosa” que involucra cambios tanto físicos como psicológicos, debido a que generalmente se trata de relaciones de adolescentes, los cuales aún se encuentran en una etapa de inmadurez, por lo cual no necesariamente se implica un futuro matrimonio; además el maltrato se asocia a las parejas casadas y con hijos.

Las relaciones entre hombres y mujeres, están trastocadas por lo que la sociedad espera de los miembros de la pareja, es el momento de comenzar a compartir y a ceder por el bienestar de otra persona. En estas relaciones en donde se van desarrollando comportamientos que continuarán en sus futuras relaciones, particularmente en la forma de tener y mantener el poder dentro de la

¹⁶ Gobierno del Distrito Federal. Instituto de las Mujeres del DF. Programa de prevención y atención de la violencia en las relaciones de noviazgo entre las y los jóvenes de la ciudad de México .Amor-es sin violencia. Manual de Apoyo para facilitadores. Mimeo.2003

relación, la violencia es el ejercicio del poder, es decir la manifestación más cruda y evidente de demostrar quién es el que manda dentro de la relación, la violencia es en algunos sectores de la población parte de las normas de convivencia, los estereotipos de género refuerzan el hecho de que hay personas que tienen legitimidad para utilizar la violencia. Los medios de comunicación (principalmente la televisión) también influyen en el nivel de violencia dado que los programas a menudo refuerzan modelos de comportamiento violento que los televidentes aprenden e imitan. La violencia en los medios de comunicación y el fácil acceso a las armas son factores que puede estimular a aquellas personas que tienen tendencia a la agresión hacia los demás.

La violencia se practica en diversas formas, una dificultad para reconocer sus diferentes rostros es la asociación con el maltrato físico, que es más fácil de identificar por las huellas visibles que deja, mientras que la violencia emocional se caracteriza por la sutileza con la que se presenta en muchas ocasiones en el noviazgo, así como también la agresión verbal en una de sus manifestaciones que no deja señales visibles pero puede ocasionar el mismo daño, sufrimiento y deterioro emocional. Los noviazgos con violencia, tienen un patrón de conducta controladora, abusiva y agresiva que la pareja usa para tener el poder físico y el control psicológico en una relación amorosa. La violencia juvenil es igual de seria que la violencia doméstica entre adultos y puede llegar a ser también fatal, *“una de las formas privilegiadas que asume esta dimensión del poder, es el control; el cual va a conformar una relación de abuso, pues ese que es controlado, debe anularse para dejar de pensar, actuar y sentir por sí mismo”*¹⁷. Los que abusan de sus parejas usan por lo general las mismas tácticas abusivas que usan los adultos en relaciones con violencia.

3.3.2 Tipos de violencia manifestados en el noviazgo

La violencia en el noviazgo puede pasar desapercibida, ya que en su fase inicial, generalmente sus manifestaciones son sutiles, lo cual no implica

¹⁷ Alba M. *op.cit.*p. 36

manifestaciones extremas como lo son los golpes, *“los agresores pueden ensayar otras estrategias antes de mostrarse violentos (intimidación, amenazas, aislamiento, etc.), pero una vez consolidada dicha dinámica es muy difícil saber donde parará”*¹⁸, las investigaciones realizadas han puesto al descubierto que *“el maltrato a la pareja puede ocurrir en cualquier momento, desde la primera salida juntos o hasta transcurridos varios años de relación, pero su diferencia ante otros tipos de violencia es el proceso de socialización y adquisición de roles de género en los adolescentes, mismos que determinan el dominio como comportamiento masculino y la sumisión como femenino, sumados a la idealización del amor romántico que todo lo puede superar y todo lo perdona, así como por el carácter informal y efímero de la relación. Y aunque tales patrones de conducta sean parecidos a los identificados en parejas formales, no es frecuente que el noviazgo presente niveles de maltrato físico similares a los del matrimonio o relaciones equivalentes; es decir, entre novios los golpes no son la manifestación ordinaria de la violencia, pero en el ámbito del juego son comunes, y eso lleva a que su gravedad parezca mínima”*¹⁹. Es durante el noviazgo que se van aprendiendo las estrategias para controlar y manipular las relaciones o por el contrario la demostración de conductas sumisas.

La violencia al inicio de la relación puede ser algo lejano a los golpes o jaloneos, y está más enfocada a actitudes que provocan un malestar, ya que están relacionadas con el control, el menosprecio y la humillación, provocando sentimientos encontrados, los cuales pocas veces se conciben como violencia.

Luís Bonino (1995) a partir de sus investigaciones ha contribuido con aportaciones que ponen en evidencia estrategias aparentemente inofensivas que se desarrollan con la finalidad de obtener y mantener el control sobre la relación creando el término micromachismo, para describir esas actitudes que tienen como característica principal que están alejadas de la violencia física y que apelan a características supuestamente femeninas como debilidad, maternalismo, que llevan a la pareja a sentir molestias al percibirse rebajada, que llevan a que sean

¹⁸ Sánchez, A. y Obregón A. *Op.Cit.* p.35

¹⁹ Adame, A. La manifestación ordinaria del amor. En : <http://www.jornada.unam.mx/2003/feb03/030206/ls-reportaje.html>

estrategias muy difíciles de detectar incluso para la propia persona a la que están dirigidas y por lo tanto pueden llegar a ser más eficaces al no tener forma de detenerlas, ya que no se conciben como agresivas en sí.

Cabe mencionar otro factor que posibilita la aparición de la violencia y estos son los cambios en la sociedad que han contribuido a hacer menos clara la línea entre la confianza y el respeto, el hecho de tener más libertad, implica que simplemente para comunicarse en la actualidad se usan palabras que antes eran consideradas como ofensivas, lo cual no es en sí el problema, sino que esto repercute en la pareja, siendo cotidiano expresarse con estas palabras, lo que facilita ir subiendo los peldaños hasta llegar a la agresión, creando confusión. Sin embargo para los jóvenes, lo importante no es la expresión sino la carga afectiva con la que se dice, la ofensa no depende de la palabra sino del contexto es decir, *“el insulto es vivido como violencia sólo si es acompañado de enojo o es empleado en la resolución de algún conflicto en la pareja, o que insultase –siendo una forma de violencia-, ya no sea reconocida como tal y esto refleja lo que de manera cultural y social podría estar permitido en las formas de relación amorosa”*²⁰.

Una forma de violencia, que merece punto y aparte es la llamada violación por confianza, y que se disfraza con la tan socorrida idea de la prueba de amor, *“la llamada violación por confianza sucede cuando las jóvenes adolescentes son presionadas a tener actividad sexual, aunque en la mayoría de los casos con un cierto consentimiento por parte de ellas”* por lo tanto, *“exigir la prueba de amor constituye una de las principales formas de violencia que los jóvenes ejercen sobre sus novias, quienes finalmente aceptan sostener relaciones sexuales, aun contra sus deseos”*²¹, es necesario distinguir entre la presión para sostener relaciones sexuales y la violación que no es la expresión agresiva de la sexualidad, sino la expresión sexual de la agresión, hostilidad y poder con una base en las condiciones del patriarcado, en el noviazgo lo que se presenta más comúnmente es la presión para tener relaciones.

²⁰ Alba M. *Op.Cit.* p. 72

²¹ *Ibíd.* P.70

Algunas de las prácticas violentas que suceden en el noviazgo son:

- a) violencia física: golpes, pellizcos, quemaduras, nalgadas, cachetadas, empujones, negligencia, entre otras acciones.
- b) Violencia emocional: insultos, humillaciones, amenazas, ley del hielo, ofensa, entre otras acciones.
- c) violencia sexual: contactos sexuales contra la voluntad con o sin penetración, tocamientos, impedir el uso de anticoncepción, impedir el control de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), exposición involuntaria a la pornografía, prácticas sexuales en grupo.
- d) violencia patrimonial; destrucción indiscriminada de propiedades”²²

En una investigación realizada sobre la violencia en los adolescentes, en la que se entrevistó a 7926 jóvenes que reportaron tener o haber tenido novio se encontró que *“existe una mayor propensión a emplear la violencia psicológica, tanto en la modalidad de recibir como ejercer, expresada como insultos verbales, seguidos por algún tipo de violencia física del tipo de patadas, mordidas o golpes con el puño y bofetadas. En la modalidad de ejercer la violencia sexual, no se reportó ningún caso y en la modalidad de recibir, se reporta la violencia sexual en proporciones mínimas y contrarias a lo esperado por sexo”*²³, este panorama habla de que se detectó de forma más constante la violencia psicológica, seguida de la violencia física y finalmente la violencia sexual.

3.4 Mitos sobre la violencia en el noviazgo

Los mitos en torno a la violencia en el noviazgo, por encontrarse en una etapa incipiente de la relación, se encuentran revestidos por un halo de romanticismo, a continuación, se mencionan sólo algunos de ellos.

²² Violencia en el noviazgo en: www.inmujeres.gob.mx

²³ Alba M. *Op.Cit.* p. 53

Mito 1

- Los problemas en el noviazgo son causa de la edad, en realidad no son tan graves.

Realidad

- Algunas consecuencias del maltrato en el noviazgo son: *“depresión, aislamiento, fracaso escolar o bajo rendimiento escolar o laboral, la violencia en el noviazgo puede ser el inicio de una vida en pareja y posteriormente en familia marcada por el maltrato”*²⁴.
- Cuando los adultos no dan importancia a la violencia en la pareja de jóvenes, sólo contribuyen a levantar más la barrera para salir de este problema, ya que ellos al percatarse pueden pensar que ciertamente no es tan grave.

Mito 2

- El amor verdadero todo lo puede cambiar y todo lo perdona.

Realidad

- Esta es una idea fomentada por los cuentos de hadas, los medios de comunicación, la familia, etc. en la que se busca anteponer el sacrificio a la felicidad, es necesario recordar que durante el noviazgo es cuando se busca dar la mejor imagen a la pareja.

Mito 3

- Los celos son una demostración de amor.

Realidad

- La relación en la pareja debe tener como base la confianza y el respeto a la libertad, los celos no siempre están asociados al amor, Pines²⁵ considera que los celos son

²⁴ Tú decides...boletín informativo para jóvenes. año 0 número 3. noviembre 2002.Católicas por el derecho a decidir. P5

²⁵ González R. y Santana J. Violencia en parejas jóvenes. Madrid, España. Pirámide.2001. p 37

posibles incluso cuando el valor que se otorga a la relación amenazada no es afectivo, sino social o de algún otro tipo.

- Muchas veces los celos son únicamente pretexto para justificar una conducta posesiva y violenta.

Mito 4

- No hay de que preocuparse, cuando se casen todo será diferente.

Realidad

- Para que se presente un cambio en la actitud de las personas es necesario que sea la misma persona quien esté dispuesta a modificar su actitud sin anteponer los sentimientos o intereses de otros. El pensar que al vivir juntos, la relación mejorará, no hace más que empeorar la situación, ya que la violencia va subiendo a otros niveles y es cada vez más difícil detenerla. Un estudio en el cual se entrevistó a residentes del albergue para mujeres que viven violencia familiar, llegó a la conclusión de que *“nueve de cada diez capitalinas receptoras de violencia familiar en el Distrito Federal, reconocieron haber sido víctimas de violencia desde el noviazgo”*²⁶.

Mito 5

- Si el amor es verdadero hay que dar la prueba de amor (tener relaciones sexuales).

Realidad

- En la relación de noviazgo, es importante el respeto y la comunicación para tomar una decisión conjunta; el ejercicio de las relaciones sexuales implica sentimientos, confianza y responsabilidades.

Mito 6

²⁶ Noviazgo: primera parada de una vida con violencia en:
<http://www.cimacnoticias.com/noticias/04dic/04123405.html>

- El amor es sinónimo de sacrificio y quien ama realmente lo da y lo soporta todo sin pedir nada a cambio.

Realidad

- *“El amor inteligente en las relaciones de noviazgo es el que promueve libertad y respeto, ya que incorpora el deseo de que la persona amada crezca y desarrolle su potencial y eleve su autoestima”.*²⁷

Mito 7

- Las mujeres son igual o más violentas que los hombres

Realidad

- Aunque algunos estudios revelan que la violencia puede provenir de hombres y mujeres en partes iguales, dichos estudios, no hacen la distinción entre agresión y autodefensa. *“Son las mujeres quienes justifican un poco la autodefensa pues comúnmente ésta es una herramienta que ellas pueden utilizar para contrarrestar la violencia ejercida en su contra”*²⁸, es decir, cuando la única opción para detener la violencia puede ser respondiendo de la misma forma.

3.5 Consecuencias de la presencia del maltrato en el noviazgo

A pesar de ser las primeras relaciones de los y las jóvenes, la forma en cómo se desarrollen trascenderá a lo largo de la vida, al ser negativas hay graves consecuencias. Las consecuencias de la violencia, se presentan en varios niveles, en lo físico por medio de enfermedades, en lo social por gasto público en materia de salud, en lo emocional como causa de depresión.

²⁸ Sánchez, A. y Obregón A. Percepción de la violencia en relaciones de noviazgo entre jóvenes de nivel medio superior. Tesis UNAM-facultad de psicología. 2004

Otras consecuencias de la violencia son, el aislamiento, la baja autoestima, la inseguridad y los temores de las mujeres, aunque en ocasiones sean vistos como causas.

En realidad ésta es una forma breve de considerar las consecuencias, debido a que básicamente son muy parecidas a las que padecen aquellas mujeres que ya tienen una vida en común con el agresor.

3.6 Factores que inciden para mantenerse en un noviazgo violento.

Igual que en las relaciones formalmente establecidas, surge la pregunta ¿Qué hace que una persona se mantenga en una relación en la que es agredida, cuando aparentemente nada une a la pareja más que el compromiso mutuo? Entonces es necesario ir más allá de lo inmediato, es decir a todo aquello que rodea a esta pareja en formación.

- **Edad.** Tomando en cuenta que las relaciones de pareja inician alrededor de la adolescencia y la juventud temprana, es conveniente rescatar este aspecto como uno de los de mayor importancia, puesto que es en este momento cuando los y las jóvenes están conformando su identidad y toman como referente predominante la opinión de los demás. Además cabe mencionar que es en la adolescencia cuando se sufren los duelos más fuertes (el abandono de la infancia, cambio o pérdida de amigos, cambios drásticos en las formas de vida, por ejemplo el dejar la escuela e iniciar la vida laboral) por ello *“en los adolescentes la amenaza de pérdida de su pareja se une a todas las pérdidas que su condición de adolescente les hace pasar; su identidad en proceso de formación en esta etapa, la hace especialmente vulnerable a la aceptación o el rechazo de los demás”*²⁹, es decir la seguridad en sí misma proviene del exterior y una forma de reafirmarse es tener o mantener una relación de pareja.

²⁹ Alba M. *Op.Cit.* p. 35

- **Miedo a aceptar el fracaso.** El hecho de encontrar a la pareja que en un momento de la existencia se pensó como el complemento ideal, la persona que enriquecía la vida y que sin darse cuenta, se convierte en una carga y obstáculo para la realización personal y que además ya no aporta nada más que cosas negativas a la relación, implica reconocer el fracaso de la relación no sólo ante sí, sino ante los demás, algunas parejas se rehúsan a afrontar sus dificultades porque prefieren no darse cuenta de que no funciona su relación. El darse cuenta posiblemente significa romper el compromiso y tener que enfrentarse al hecho de estar solo, a la vergüenza y la incomodidad que ello implicaría. Muchas relaciones de pareja fracasan porque permiten que su romance tan especial se convierta en una relación caracterizada por conversaciones carentes de algún sentido importante, escasas demostraciones de afecto físico y frecuentes interacciones dolorosas.
- **Negación.** Ante el cansancio por la tensión, el miedo y la vergüenza de que alguien lo sepa, la mujer se empieza a refugiar en ella misma a pesar de que la tensión sigue aumentando y que se sentirá cada vez más desesperada, el dolor generado por las acciones violentas de parte de seres queridos lleva a algunas personas a negar inconscientemente la situación de la que son objeto a cerrar los ojos y pensar que no está sucediendo nada, permitiendo así que se perpetúen las acciones violentas.
- **Invisibilidad.** Al hablar de violencia, la primera imagen que acude a la mente es la de personas golpeadas, pero existen otros tipos de violencia que no son fáciles de distinguir, y entre ellas encontramos algunas manifestaciones más sutiles como el control y la dominación. *“En el noviazgo es difícil percibir esta conducta violenta por quienes la reciben –en su mayoría mujeres- y por quienes la generan –en su mayoría hombres- ya que se presenta una violencia sutil y que la hace invisible y además legítima*

*las relaciones de poder confundiéndose con expresiones de amor e interés por la pareja”.*³⁰

- **Tiempo de relación.** Otro factor importante es la duración del noviazgo, ya que mientras más tiempo transcurra, cada vez será más difícil plantear la separación, pues con el tiempo la relación se considera más y más formal y por tanto más cercano al matrimonio. *“La justificación de la violencia sólo ocurre en los noviazgos considerados como serios, pues sólo en este caso es necesario que la violencia se vuelva aceptable, a partir de esta justificación es muy probable que la víctima de la violencia sea culpabilizada y no sólo por el muchacho sino por toda su familia”*³¹, el pensar en la separación implica pensar en las explicaciones que se les dará a todos cuando pregunten porqué terminó la relación.
- **Confusión.** Las transformaciones en las formas de comunicarse, dificultan encontrar la diferencia entre una expresión amable y un insulto, ya que, *“si bien los insultos verbales, son una expresión destinada a devaluar, anular, descalificar, se observa que éstos forman parte cada vez con mayor frecuencia de las formas de relación de algunos adolescentes y jóvenes”*³², y lo mismo sucede con las manifestaciones físicas, pues cada vez es más cotidiano que los jóvenes se expresen con golpes y empujones.

A menudo se usa como estrategia el culpar a la pareja por los problemas para controlar los arrebatos violentos, con argumentos como si no me hicieras enojar, si no me provocaras, etc. Sin embargo debe tenerse presente que ninguna situación justifica algún tipo de maltrato.

Después de ésta breve revisión se encuentra que, aún cuando no hay dependencia económica o hijos de por medio, existen factores que hacen posible que la relación continúe.

³⁰ Jiménez, M. (coordinadora). Violencia familiar en el Distrito Federal. Universidad de la Ciudad de México-Gobierno del DF.2003. p. 252

³¹ Alba M. *Op.Cit.* p. 47

³² *Ibíd.* 73

La violencia puede estar presente en las diversas relaciones en que se involucran las y los jóvenes, a menudo sin que se tenga conciencia de ello, debido a que la lucha por el poder a través de la violencia es tan cotidiana que a menudo pasa desapercibida incluso para quien la ejerce y para quien la recibe.

La importancia de reconocer una situación violenta desde el noviazgo permitirá hacer una mejor elección de la pareja, lo cual ayudará a que los matrimonios sean más duraderos y que disminuya el índice de familias con problemas; en las cuales prevalezca el amor, el respeto y la confianza en la pareja sin que por ello se pierda la dignidad y el amor a sí mismo.

CAPITULO IV

INVESTIGACIÓN CUALITATIVA

En las ciencias sociales, los estudios basados en métodos cuantitativos de investigación, son predominantes, en ellos se busca estandarizar, crear categorías hacer generalizaciones. Los métodos cuantitativos, *“revestidos del prestigio que les atribuyó la orientación objetivista, acabaron por copar, con pretendida cientificidad de dirección única, todo el campo de la investigación social. De ese modo, mediar, numerar y cuantificar llegó a ser el único criterio de objetividad científica”*¹ la consecuencia fue la pérdida del sujeto, ya que su participación se redujo a uno más de los casos considerados en la investigación.

Por otra parte, los estudios cualitativos buscan recuperar las experiencias de los sujetos, retoman la riqueza existente en su historia con la intención de incorporar la multiplicidad de realidades, principalmente desde la perspectiva del entrevistado, se toma al sujeto como fuente de conocimiento. El uso de los métodos cualitativos no es reciente, existen numerosos estudios que se han basado en ellos y actualmente hay un resurgimiento de los mismos como otra forma de acercarse a la realidad, no buscan determinar el número de casos en que se presenta un fenómeno, sino cómo se conforma ese fenómeno, la principal característica, es que se busca entender la realidad desde la perspectiva del entrevistado. Se plantea el reconocimiento de múltiples realidades, la interpretación de significados y cómo al encontrarse inmersos en la sociedad son influenciados y a su vez influyen en ella.

Tal pareciera que hay una lucha entre métodos cualitativos y cuantitativos, pero la realidad es que los dos métodos buscan explicar la realidad aunque de forma diferente, que no es contraria, sino de cierto modo complementario. Existe el riesgo de descalificar a uno u otro método y entonces se niega la vitalidad de otros enfoques.

Los métodos cuantitativos han sido cuestionados por pretender explicar la realidad con base en datos que irremediablemente llevan a generalizaciones, que no es a partir de la generalización la única forma en que se puede hacer frente a

¹ Martines, M. Comportamiento humano. Nuevo métodos de investigación. México, trillas. 1989. p. 241

los problemas sociales, no se trata de restarles la importancia que tienen sino de buscar otra forma de acercarse al campo de la ciencia.

Actualmente, los estudios cualitativos, se encuentran en una fase de resurgimiento debido a que los métodos cualitativos le otorgan al objeto de estudio la aceptación de una multiplicidad de realidades, ésta es la principal riqueza de tal tipo de estudios, *“el investigador cualitativo estudia los asuntos cotidianos. Aquellos patrones del comportamiento y el pensamiento humanos que ocurren en el día a día. Los investigadores cualitativos, son reconocidos por su capacidad para mantener una mente abierta ante los grupos o culturas que estudian, sin que ello implique falta de rigor científico alguno. Esto no significa que el investigador cualitativo no se aproxima a su objeto de estudio con unas bases conceptuales pensadas. Se dice que los investigadores cualitativos entran al campo de estudio con una mente abierta, no con una mente vacía”*², es decir se aproxima con todo un bagaje cultural y teórico, pero esto no implica estar cerrado a otras posibilidades.

4.1 Historia de vida

La historia de vida permite que la persona que la cuenta, pierda momentáneamente el anonimato de que goza una persona cuando no ocupa un lugar por nombrarlo de alguna forma, privilegiado en la sociedad, es decir cuando no se pertenece a una clase social favorecida o cuando no se ocupa un lugar predominante en la comunidad, llámese cargo público o puesto de elección popular. Cuando una persona no forma parte de estos sectores, parecería que su paso por la vida está revestido de intrascendencia, es precisamente recuperando la historia de vida, que se pierde la levedad del ser, otorgándole entonces a la persona, la importancia que juega dentro de una sociedad en la que influye y por la que a su vez es influida.

² Métodos cualitativos de investigación: los grupos focales y el estudio de caso. En: <http://irpac.upr.clu.edu:9090/~treyes/investig/metcualitativos.htm#11.%20LA%INVESTIGACION%20CUALITATIVA.tomásreyes.ph.d.>

La principal característica de la historia de vida consiste en que es un relato elaborado por la misma persona, y el investigador busca ubicarla en situaciones específicas, permitiendo que elabore libremente sus argumentos, *“el acto de contar una historia de vida, implica una racionalización del pasado, llevándola a un presente inevitable... la persona entrevistada selecciona y organiza ciertos temas, incidentes y recuerdos, que entonces son comunicados en forma particular.”*³. La historia de vida, está íntimamente ligada a la racionalización del pasado a partir del presente, tal racionalización lleva directamente a elaborar argumentos que busquen dar coherencia y una posible explicación aún sin proponérselo de forma consciente a su vida, no en el sentido de lo que se pensó en el pasado, sino como es visto en la actualidad. Es el esfuerzo de las personas por otorgar sentido a su paso por la vida.

En la historia de vida, quien la cuenta *“no sólo describe –a manera de crónica- una serie de situaciones inconexas, sino que construye un relato en el que se revelan los significados y representaciones mediante los cuales están dotando de sentido a sí mismos, a sus acciones y al mundo en el que participan”*⁴, es decir su memoria ordena los datos, para que puedan ser narrados, olvidando o pasando por alto aquellas cuestiones que para él no tienen ninguna importancia, este carácter selectivo es extraído de su diario interactuar con una sociedad de la que también es parte,

4.2 Validez y confiabilidad

Validez y confiabilidad son dos características a las que se someten los estudios sociales, son aún dos argumentos con los que se trata de cuestionar a los métodos cualitativos. La validez está íntimamente ligada con la generalización, de la que no pretenden echar mano los métodos cualitativos, ya que la riqueza de las historias de vida, está dada en su carácter único, ya que cada una en sí aporta

³ Patai, D. Citada en: *La búsqueda de la identidad en las historias de vida. En: secuencia. Revista de historias y ciencias sociales. Historia oral.* Nueva época. Enero- abril. 1999. no 43. Instituto Mora.

⁴ Rodríguez S. *La fecundidad metodológica de la analogía del texto en el análisis social.* En : <http://www.cge.udg.mx/revistaudg/rug18/art2.html>

datos suficientes para observar elementos que permiten entender significados presentes en la sociedad, en tanto la sociedad está en la misma persona.

El carácter subjetivo de los métodos cualitativos, es el constante reclamo de los defensores de los cuantitativos, y precisamente es este carácter subjetivo, el que le proporciona la riqueza de los datos obtenidos, ya que en la mente de cada persona se le resta importancia a los hechos, o por el contrario se magnifican.

La ideología produce una visión del mundo que a menudo lo distorsiona, oculta y reduce y ciertamente los valores, actitudes, estereotipos, prejuicios y otros procesos cognoscitivos convergen con la ideología o surgen de ella. La metodología cualitativa, que busca ir más allá de datos cuantitativos y de representatividad, busca adentrarse en la realidad de la persona investigada; en esta investigación no se plantean hipótesis debido a que *“un aspecto central de la metodología es que se intenta suspender las presuposiciones acerca de los eventos o fenómenos, tratando de interpretarlos en términos de los significados de las personas pertenecientes al escenario”*⁵, además no se busca sólo medir determinada cualidad en un acontecimiento, sino descubrir tantas cualidades como sea posible y en cuanto al tema de la objetividad del estudio Reyes señala que *“la validez no se basa en la capacidad del investigador para establecer relaciones de causa y efecto, sino en su habilidad para desarrollar un lenguaje común y conceptos apropiados al caso bajo estudio”*⁶.

4.3 Hermenéutica

Uno de los pasos importantes al trabajar con historias de vida es dejar que las personas mismas cuenten los hechos como los concibe en la actualidad, es necesario no ceder ante la tentación de corregir las palabras del colaborador, de eliminar frases que en algún momento parecieran redundantes o bien de agregar cosas que no fueron dichas por él, es imprescindible dejar que el narrador

⁵ Hernández, Irma. *Análisis de la pareja lesbica mexicana bajo el enfoque sistémico*. Tesis de licenciatura. Edo. de México. UNAM-ENEPI, 2002. p. 102

⁶ Reyes, Tomás. *Métodos cualitativos de investigación: los grupos focales y el estudio de caso*. En: <http://rrpac.upr.clu.edu:9090/~treys/investig/metcualitativos.htm#II.%20LA%20INVESTIGACION%20CUALITATIVA>

exponga su propia historia, para ello es necesario auxiliarse de grabadoras que permitan que la transcripción de las entrevistas sea fiel y sólo en algunos casos se hace necesario poner anotaciones especificando silencios, señalando muletillas y agregando conectores para hacer que la narración no pierda coherencia, siempre esas anotaciones se colocan entre corchetes o paréntesis o algún signo que permita al lector distinguir lo que en realidad se dijo.

Si la investigación concluye en ésta exposición, entonces quedaría truncada, llegando sólo al momento de la edición, y entonces no habría diferencias importantes con otros textos, por ello el siguiente paso consiste en comenzar a interpretar, para que la contribución sea más completa, no así total, ya que la realidad de alguna forma ya fue interpretada por el colaborador, entonces el investigador reinterpreta esa realidad abriendo el camino para que a su vez los lectores le otorguen otra interpretación que puede coincidir o no con la del investigador, es entonces cuando al abrirse la posibilidad de la confrontación, se enriquece el trabajo expuesto. La interpretación entonces, no significa el fin de la investigación, sino el inicio de la discusión. La hermenéutica se define como el arte de interpretar en su contexto.

4.4 METODOLOGÍA

El problema de investigación fue el siguiente: ¿Cuáles son las actitudes que las jóvenes de entre 12 y 29 años, interpretan como violencia manifestada por parte de su pareja en el noviazgo?

4.4.1 Objetivos

GENERAL:

Conocer las actitudes mostradas por la pareja que las jóvenes interpretan como violencia en su noviazgo, las respuestas de las jóvenes cuando hay manifestaciones de violencia y las redes de apoyo con que cuentan quienes viven en situación de violencia.

ESPECÍFICOS:

- Conocer el significado de violencia en el noviazgo para las jóvenes y cuándo un hecho puede interpretarse como violento
- Identificar las formas de violencia que se presentan con más frecuencia en el noviazgo.
- Determinar los factores que llevan a la mujer a permanecer dentro de una situación de violencia.
- Conocer cuáles son las redes de apoyo más significativas para las jóvenes que viven en situación de violencia.

Por las características del problema de investigación y los objetivos, se optó por la metodología cualitativa, la cual se considera como adecuada para tener un acercamiento más específico a la realidad. El método cualitativo *“pone énfasis en la visión de los actores y el análisis contextual en el que ésta se desarrolla, centrándose en el significado de las relaciones sociales”*⁷, que permita una mayor profundidad en el análisis de significados, las interpretaciones y experiencias de vida.

Para el desarrollo, se consideró adecuado trabajar con la técnica de historia de vida, la cual proporciona la secuencia de acontecimientos significativos que forman la biografía del informante; se trata del recuento organizado por el investigador acerca de la vida de uno o varios informantes, en este caso a través de una guía de entrevista.

Después de la parte teórica, se procedió a elaborar una guía de entrevista⁸ la cual fue constantemente modificada, a partir de la experiencia propia y las aportaciones de dos profesoras de la Escuela Nacional de Trabajo Social⁹.

En la presente investigación se optó por trabajar con historias de vida, con base en una guía de entrevista que constó de los siguientes apartados.

- I. Datos personales
- II. Familia de origen

⁷ Tarrés, María Luisa. Observar, escuchar y comprender sobre la tradición cualitativa en la investigación social. FLACSO y el Colegio de México. México D.F. 2001.p. 63

⁸ Ver anexo dos. P 207

⁹ Mtra. Elizabeth Bautista López y Lic. Magdalena Games Arriola.

- III. Amistades
- IV. Pareja
- V. Género
- VI. Autopercepción
- VII. Plan de vida

4.4.2 .Los criterios para la selección de las informantes fueron:

- a) Ser mujer
- b) Tener entre 12 y 29 años (rango designado por la UNESCO para ubicar la juventud)
- c) Haber vivido o vivir violencia en el noviazgo
- d) La disponibilidad de tiempo para las entrevistas
- e) Que permitieran que las entrevistas fueran grabadas

A partir de tales criterios se procedió a la búsqueda de informantes; inicialmente se recurrió al Instituto de las Mujeres del Distrito Federal, institución que mostró interés pero con la que no se trabajó, debido a incompatibilidades en el horario con la persona encargada del programa. Posteriormente se buscó el apoyo en la a la Unidad de Atención y Prevención de la Violencia Intrafamiliar, unidad Xochimilco, en donde se hicieron guardias para detectar mujeres que cubrieran los criterios de selección, pero no se encontró ningún caso. Finalmente las mujeres que accedieron a participar fueron contactadas por terceras personas.

4.5 Historias de vida

Las entrevistas fueron realizadas en varias sesiones (de dos a cuatro), de aproximadamente dos horas cada una y con espacio de tres días a una semana entre una sesión y otra.

Se utilizó como material de apoyo grabadora y cassetes, con previa autorización de las participantes.

La técnica para la presentación de las historias fue la siguiente:

- a) Reproducción fiel a la grabación
- b) Presentación en forma de monólogo

- c) Las muletillas no fueron eliminadas, sino señaladas entre corchetes []
- d) Los conectores o aportaciones propias en las historias se colocaron entre paréntesis ()
- e) Los silencios sólo se señalaron entre paréntesis (silencio) y se hizo cuando duraban más de dos minutos
- f) Lo que fue eliminado fue la conversación trivial para fomentar la confianza (hablar del clima, de los precios del mercado, etc.)

Tal estilo se eligió por el interés de que el texto permaneciera íntegro y fiel a la narración, eliminando confusiones en el momento de la lectura. Pero además el presentarla como monólogo impide que al realizar la lectura ya exista un toque dramático o de novela rosa.

También se consideró necesario retomar el familiograma¹⁰ como la herramienta que proporciona la información inmediata sobre la familia y sus relaciones.

A continuación se presentan las historias recabadas durante la investigación, en el siguiente orden: Aurora, Libertad, Nube, Socorro y Soledad, los nombres no son los reales, pero concuerdan con la situación que vivían en el momento de la entrevista.

¹⁰ Ver anexo uno. p. 206

4.5.1 AURORA

Aurora es una mujer de 20 años, estudiante de 5º semestre de licenciatura.

Su familia está integrada por su papá que es empleado, su mamá se dedica al hogar, un hermano de 21 años y una hermana de 12, ambos estudiantes, el primero de licenciatura y la segunda secundaria. Actualmente vive en unión libre con su pareja de 20 años que trabaja como vendedor, y su hija de 7 meses de nacida. Todos viven en el mismo domicilio, propiedad de sus padres.

Antes de vivir con su actual pareja, sostuvo una relación de noviazgo, con otro joven. Ya no tienen una relación tan cercana pero si han llegado a verse, ya que son vecinos.

Nació y vive en el Distrito Federal.

AURORA

Tengo 20 años y vivo con mis papás y con mi pareja en la misma casa, también con mi hija de siete meses y mis hermanos. Los gastos míos y de mi hija los da mi esposo pero para los estudios me da mi papá, mi pareja tiene 20 años y es vendedor, vivo en unión libre desde hace más o menos un año. Mi papá es empleado en una oficina, mi mamá es ama de casa y yo me dedico a estudiar. Tengo dos hermanos que también viven en la casa el mayor tiene 21 años y estudia ingeniería en computación y mi hermanita 12 años y acaba de entrar a la secundaria. Me llevo mejor con mi hermano el mayor, mi hermana está en la etapa de la rebeldía y a veces no nos hace caso a ninguno y se enoja, pero de eso a llevarnos mal, no, nos llevamos bien todos.

Hace mucho tiempo mi papá se quedó sin trabajo como un año, más que nada él se presionó y presionó a mi mamá, como que el problema de ellos, nunca fue el problema de toda la familia, ya tiene mucho tiempo.

Mi niñez fue muy feliz, como tengo muchas primas fue muy feliz, vivo en Xochimilco y nací en el DF.

Nunca ha habido diferencias con el trato con mis hermanos, cada quien tiene sus obligaciones, lavar los baños, trapear, también mi papá ayuda en el quehacer. Mi mamá se cayó una vez en las escaleras del metro cuando estaba embarazada de mi hermano, se pegó en la espalda y desde entonces no puede hacer muchas cosas, cuando estábamos chiquitos ella se encargaba de todo, pero después, le empezó a doler la cintura y mi papá se encargó un poco pero cuando estuvimos más grandes ya empezamos a ayudar, yo creo que de todas maneras nos hubiera tocado ayudar, sólo mi hermana no ayuda mucho pero ahora ya le va a tocar colaborar, porque es más grande.

Cuando hay un problema hablamos todos, pero mis papás platican con quien está haciendo algo mal, le dicen lo que está causando con lo que está haciendo, ya si no entiende, lo castigan con no salir, más que nada es el castigo.

Antes de vivir con mi pareja, tuve un novio, con quien tuve muchos problemas, era muy posesivo, muy celoso, me cuidaba mucho de todos, siempre quería saber qué hacía y con quién estaba, al principio creí que era porque me quería mucho, después pensé que me quería tener muy controlada, fuimos novios como un año, cortábamos y regresábamos, siempre era porque era muy celoso y yo le decía que no fuera así, se enojaba si le decían que alguien me pretendía aunque no fuera cierto o si me veía con mis amigos, aunque también eran amigos de él, siempre me buscaba, al principio si se enojaba, yo le preguntaba qué le pasaba, regresaba con él por tonta, pero yo decía que era porque lo quería mucho y quería estar con él, salíamos, iba por mí a la escuela me hacía cartas, era muy detallista, nos dejamos como tres o cuatro veces.

Yo creo que era muy inmaduro, me preguntaba con quién estaba o me decía te estuve hablando y no estabas, con quién saliste, se ponía digno y no me hablaba, me decía que quería saber todo porque yo le importaba mucho.

Una vez discutimos muy fuerte y me bajé de su carro y le azoté la puerta, estábamos enojados y fue por mí a la escuela y yo no me quería ir con él, pero él se enojó más, entonces me subí a su carro hasta que me enoje y me bajé. Para

mí era una persona muy inmadura porque pensaba que siempre tenía la razón y eso me hacía enojar mucho, los problemas eran por sus celos. Creí que estaba conmigo porque le gustaba y me quería, después yo creo que por la costumbre y porque no le gustaba estar solo, yo creo que por su inseguridad e inmadurez, hasta la fecha siempre busca a alguien para no estar solo, él me comparaba con sus anteriores novias, más bien las comparaba conmigo, decía que era mejor que ellas y siempre me decía que ellas lo habían engañado, yo creo que pensaba que iba a hacer lo mismo y por eso era así.

Siempre decidía lo que íbamos a hacer y yo nada más le decía si me daban permiso mis papás o si no, pero a él no le gustaba ir a las fiestas de mi familia, si no iba con él se enojaba mucho y después lo tenía que contentar.

Una vez discutimos y me hizo llorar, mi amigo se enojó porque se portaba así conmigo y hasta le pegó cuando vio que yo estaba llorando.

Como somos vecinos mi papá conoce a su familia y él tenía muchas amigas, mi papá un día me dijo que mi novio andaba con una de ellas, que si no me daba cuenta, yo nada más lloré, me dijo que era mi vida y que yo era quien tomaba la decisión, pero que a ellos les dolía. Yo pensé que de todos modos lo iba a intentar por que lo quería mucho.

Muchas veces me propuso tener relaciones, pero yo no quise, porque si teníamos relaciones él se iba a sentir más dueño de mí, tenía miedo a que pasara algo más, él se enojaba, pero se contentaba después o se iba.

La violencia para mí es que alguien obligue a otro a hacer lo que no quiere, por muchos medios y más que nada con violencia, golpes.

Tengo dos amigos, uno de la secundaria y otra de el bachilleres, yo creo que puedo contar con ellos para cualquier problema menos para lo económico.

Para mí ser mujer es dar vida a otra persona, fue lo mejor porque somos fuertes, pero a veces somos muy tontas por que somos muy sentimentales, mejor dicho, sentimentales en vez de tontas por el sentimentalismo que tenemos a veces nos enfrentamos a los problemas como debe ser, sino que tratamos de que nadie se moleste con nosotras, llevar las cosas en paz. Yo creo que las mujeres somos más entregadas a las personas.

Los hombres son menos sentimentales son más cerrados, menos sentimentales luchan por lo que quieren, la diferencia es que no pueden dar vida, sólo pueden compartir la felicidad pero no es lo mismo, no sienten lo que una mujer, esa dicha sólo la tenemos nosotras.

Yo pienso que la sociedad nos sigue percibiendo como débiles, aunque digan que somos iguales, a veces las mismas mujeres no dejamos que pase eso, te dicen que eres igual, pero el hombre aún se tiene que parar para que se siente una mujer, como que todavía hay muchas diferencias en los trabajos, en todo, siguen pensando en que hay cosas que son específicamente para los hombres que las mujeres no podemos hacer. Yo creo que las mujeres podemos hacer todo lo que queramos si nos fijamos metas para lograrlas y es igual para los hombres.

Los programas (televisión) aunque ahora hay mayor apertura [según] de ideas, y ponen las cosas tal y como son de que las mujeres tienen derechos, pero de cierta forma sigue siendo así. Ahora por ejemplo con el gobierno, se supone que la mujer es la que manda al esposo por la relación que tienen el presidente y su esposa, pero no es cierto, sigue igual, los que más suben y son más

importantes son los hombres y lo vi ahora en las elecciones, de todos los candidatos, sólo uno de ellos es mujer, yo creo que si se puede llegar a hacer muchas cosas, pero todavía hay muchas trabas y las mismas mujeres dicen para qué votas por una mujer, esa cultura no se puede dejar atrás.

Yo creo que en determinados niveles pueden influir (los medios de comunicación), pero, por ejemplo en los pueblitos a veces no tienen nada que ver, las personas que están más enteradas de los medios de comunicación como que piensan, bueno si es la esposa del presidente y lo manda, yo también puedo decirle a mi esposo o exigir las cosas como él, pero hasta cierto punto como que le muestran el límite a ella, hasta aquí puedes llegar y después ya no puedes hacer nada.

Ella se hace escuchar y él le dice si te voy a apoyar pero él mismo le pone un límite, hasta aquí si puedes llegar y hasta aquí nada más, si quisiera gobernar o algo no le permiten tanto él como los demás políticos.

Hay que estudiar, yo entiendo que no todo es estudiar ni todo es divertirme, pero para mí es más importante estudiar, es el responderle a las personas que me están apoyando, con una calificación más que nada con mis logros y responderme a mí como persona, sentirme bien con lo que quiero estudiar hasta cierto punto hacer más cosas, decir si puedo.

Como hija, mi papel va ligado por que ellos son los que me apoyan de alguna manera, mis obligaciones son ayudarles y compartir con ellos mis logros o estar con ellos en las buenas y en las malas.

Como mamás sacar adelante a mi hija, deseo superarme por ella y para ella, para brindarle algo mejor, no mejor que lo que yo tuve, simplemente una vida plena, estar al pendiente de ella.

Como pareja estarnos apoyando, el comprendernos, si uno está decaído, el otro lo levanta, estar ahí cuando estamos bien y cuando estamos mal superarlo los dos.

Llegar a un acuerdo de que ni yo soy dueña de él ni el es dueño de mí, los dos debemos llegar a un acuerdo, estar juntos, decidir si vamos a estar o si no quiero o no me siento bien él va a respetar mi decisión e igual yo, nos tenemos que respetar.

Ver que mi familia se respetan y toman decisiones entre los dos es lo que yo desearía en mi pareja que tomemos las decisiones juntos, esa es la educación que me dieron.

Me desespera que la gente se aferre a las cosas, yo también soy aferrada, pero antes analizo las cosas y si estoy mal lo acepto y me molesta que la gente no acepte sus errores o que no acepten que no están en lo correcto o que quieran hacer las cosas como ellos dicen nada más porque si.

Soy muy llorona y muy sentimental algunas veces es un defecto y otras no porque de cierta forma me ayuda a sacar lo que siento, lloro y me tranquilizo pero de cierta forma es un defecto porque me hace sentirme vulnerable, a veces lloro por cosas que no debería llorar, me sensibilicé mucho con mi hija, hubo un tiempo en que me cerré mucho, ya no lloraba, pero ahora soy de nuevo muy chillona.

Soy chaparrita, de cabello quebrado, apiñonada, ojos cafés, llenita, ni delgada ni gorda, me siento bonita, no me gustan mis piernas que son como de pollo y mi pancita. Soy algo tímida, participativa pero no tanto, me relaciono mucho

con las personas, me ayuda ser alegre, soy buena amiga y compañera. Soy fuerte, a veces soy débil, no es equilibrio en sí, pero cuando es necesario me muestro fuerte.

Espero que sigamos como hasta ahora (con su pareja), apoyándonos, llegar a tener una casa para mi familia, es lo que espero más próximamente, vivir siempre con mi pareja, no tener problemas como para separarnos, no tener problemas fuertes, nos tenemos confianza, nos platicamos de lo que hacemos en el día, nos apoyamos y también ayudamos en la casa, lo acompaño cuando come, no le tengo que servir, sólo acompañarlo.

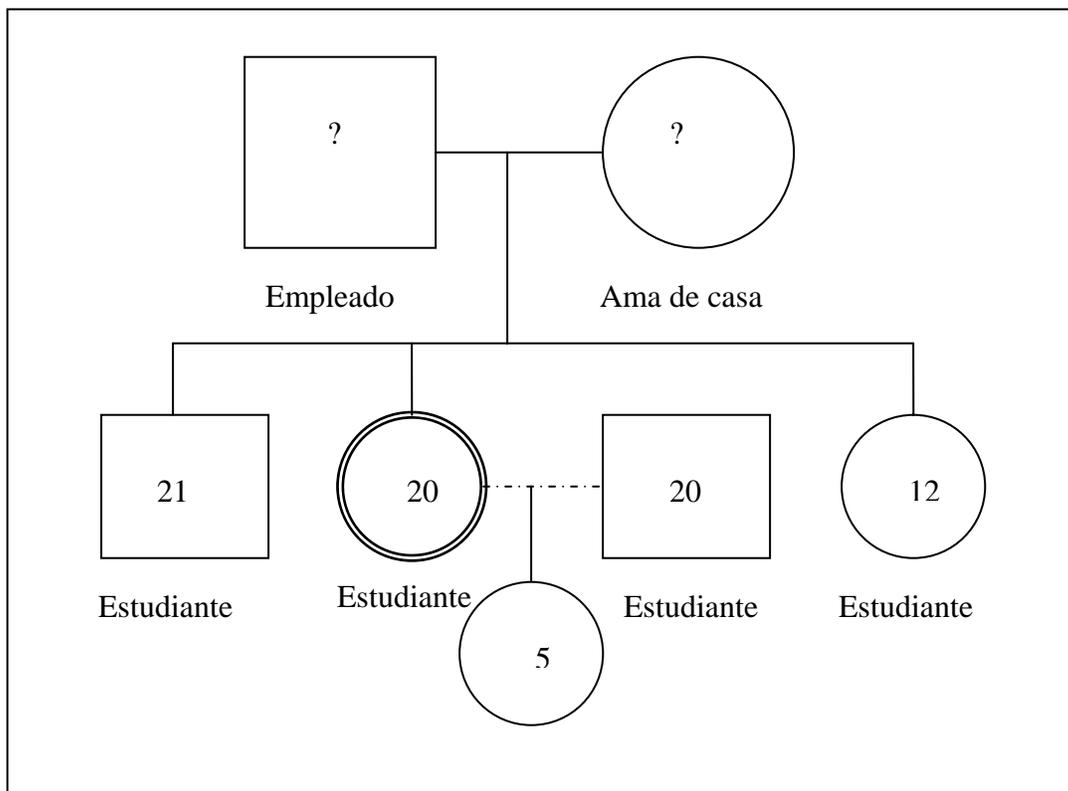
Con mi pareja a veces se molestan mis papás porque dicen que es flojo, no desobligado, sino que es muy dormilón y luego le gusta andar en pijama. Pero se llevan bien con él.

Los dos sentimos lo mismo y eso se transmite, para la mujer eso le da seguridad, pero para los hombres es como un triunfo, es muy importante, una mujer no siente de la misma forma que los hombres lo sienten y tampoco es bien visto por la sociedad, todavía ahorita, si el hombre tiene muchas mujeres, se toma como que es más hombre, pero con las mujeres no es así, ahora es diferente, pero los hombres siguen diciendo que es una loca o que con esa si se puede, también entre mujeres es mal visto. Uno debe hacer lo que uno quiera, si una mujer se siente bien así, es su libertad, pero si fuera mi amiga y me contara, me molestaría porque puede hacer su vida como quiera, pero pasaría a ser como los hombres, para ellos son logros y por eso lo cuentan, si lo hace una mujer, es querer ser como los hombres y eso no me gusta porque pasaría a ser como ellos.

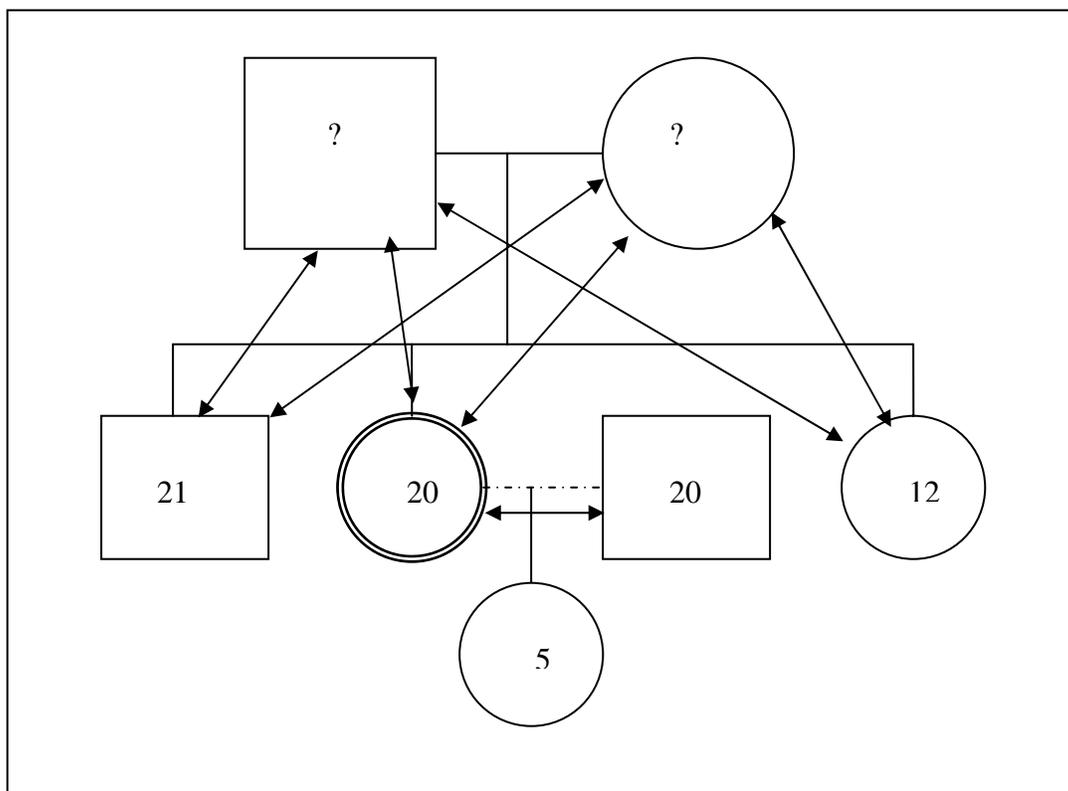
Aunque digamos que ya cambiaron los tiempos y que de alguna forma es así, yo creo que no, la mentalidad de que él hombre puede hacer y deshacer y la mujer no, yo creo que hace falta que se abra la mentalidad, no se como, porque por ejemplo, las campañas de anticonceptivos, tanta apertura [según] del tema y las niñas siguen embarazándose, no sé qué hace falta para que las campañas contra la violencia funcionen, si eso que es más físico no lo entienden o no lo quieren entender, no sé ahora con la violencia es más difícil que lo entiendan, no se cómo hacerlo.

Yo creo que aprendí, tanto que busqué a una persona totalmente diferente, me enseñó a que por mucho que te quiera una persona no tiene porque ser tan posesivo, por mucho que sea el amor no puedes estar con una persona así. Busqué lo contrario a él, tengo tanto en mente como era que yo creo que me daría cuenta si volviera a pasar y me alejaría, porque es volver a lo mismo, si aguantas las cosas él se siente dueño de ti y si no te das cuenta puedes casarte y ya no hacer nada, bueno si se puede hacer pero es más difícil, no puedes hacer nada hasta que te aburras, las personas tienen que darse cuenta de que no están solas y que tienen que apoyarse de lo que las rodean y de verdad las aprecian, porque no es bueno para ellas, para la familia ni para nadie.

FAMILIOGRAMA



RELACIONES FAMILIARES



INTERPRETACION DE LA HISTORIA DE VIDA DE AURORA

FAMILIA DE ORIGEN

Ella tiene 20 años proviene de una familia integrada por sus padres, un hermano de 21 y una hermana de 12 años. Su madre es ama de casa, su padre empleado y los tres hijos son estudiantes. Sus padres la apoyan aportando dinero para que pueda continuar con sus estudios tiene una relación cercana con sus papás y con su hermano mayor también, su hermana al encontrarse en la etapa de la pre-adolescencia a veces tiene desacuerdos con toda la familia, sin embargo, no llegan a ser problemas fuertes.

Aurora refiere que ningún miembro de la familia ha consumido ni consume drogas y que el único problema que recuerda fue cuando su padre se quedó sin trabajo, situación que pronto fue solucionada, tratando que no repercutiera en los hijos. Recuerda su niñez como una época feliz.

Las actividades para el aseo de la casa inicialmente fueron repartidas entre los padres, sobre todo a raíz de un accidente que hace que la madre no pueda realizar trabajos pesados, posteriormente cuando los hijos tienen aproximadamente 12 años empiezan cooperar en la limpieza de la casa.

“cuando estábamos chiquitos ella se encargaba de todo, pero después, le empezó a doler la cintura y mi papá se encargó un poco pero cuando estuvimos más grandes ya empezamos a ayudar, yo creo que de todas maneras nos hubiera tocado ayudar, sólo mi hermana no ayuda mucho pero ahora ya le va a tocar colaborar, porque es más grande”

Las decisiones en la casa son tomadas por ambos padres, si hay problemas se platica entre toda la familia sin que existan golpes como forma de corregir.

“Cuando hay un problema hablamos todos, pero mis papás platican con quien está haciendo algo mal, le dicen lo que está causando con lo que está haciendo, ya si no entiende, lo castigan con no salir, más que nada es eso el castigo”

Los padres cuando se dan cuenta de algunos problemas, lo comentan con sus hijos, recalcándoles que cualquier decisión que tomen debe ser pensando en el futuro y que siempre estarán respaldados por ellos.

AMIGOS

Además de tener buena relación con su familia, ella cuenta con algunos amigos a los que puede contarles sus problemas.

“Tengo dos amigos, uno de la secundaria y otra de el bachilleres, yo creo que puedo contar con ellos para cualquier problema menos para lo económico”

Éstos amigos la respaldaron incluso cuando tuvo problemas con el novio sobre el cual comenta, al ser amigos en común, ellos lo conocían y constantemente le aconsejaban que lo dejara ya que la celaba mucho. Incluso hubo un intercambio de golpes cuando su amigo se dio cuenta de que ella lloraba en una ocasión.

“Una vez discutimos y me hizo llorar, mi amigo se enojó porque se portaba así conmigo y hasta le pegó cuando vio que yo estaba llorando”

PAREJA

Aurora mantuvo un noviazgo con un amigo, comenta que siempre quería estar informado de lo que ella hacía, situación que inicialmente relacionó con el cariño pensando en que la pareja buscaba su bienestar, pero que llegó a ser tan intensa que lejos de significar preocupación descubrió el deseo de controlar la relación.

“era muy posesivo, muy celoso, me cuidaba mucho de todos, siempre quería saber qué hacía y con quién estaba, al principio creí que era porque me quería mucho, después pensé que me quería tener muy controlada”

Es decir, se observa claramente que la violencia comienza a ejercerse de forma encubierta y por eso en un primer momento las conductas controladoras son confundidas con el interés en el bienestar del otro y por lo tanto pueden ser incluso halagadoras para la pareja. Posteriormente se comienzan a relacionar con el deseo de limitar las relaciones con otras personas demostrando enojo pero sin explicar las razones del mismo.

“era muy celoso y yo le decía que no fuera así, se enojaba si le decían que alguien me pretendía aunque no fuera cierto o si me veía con mis amigos, aunque también eran amigos de

él, siempre me buscaba, al principio si se enojaba, yo le preguntaba qué le pasaba”

El novio de Aurora constantemente dejaba de verla sin explicar el porqué, pero cuando la buscaba se portaba muy cariñoso y atento con ella para propiciar la reconciliación. En el periodo entre una separación y otra, ella tuvo tiempo para reflexionar acerca de su relación, de tal forma que en el momento de la entrevista menciona algunas situaciones que hicieron que ambos permanecieran en la relación, el cariño, baja autoestima y por parte el hecho de sentirse cuidada y protegida, pero también menciona la costumbre y el deseo de no estar solo como dos posibles razones para estar juntos. Es significativo que mencione precisamente esas dos características, tomando en cuenta que la pareja tenía poco tiempo de haber reanudado la relación.

“Creí que estaba conmigo porque le gustaba y me quería, después yo creo que por la costumbre y por que no le gustaba estar solo, yo creo que por su inseguridad e inmadurez, hasta la fecha siempre busca a alguien para no estar solo”

Durante una plática Aurora le pregunta a su novio cuál es la razón para que sea tan celoso y él le responde que en otras relaciones lo habían engañado. Aparentemente para ella fue un argumento válido para justificar a su novio, pensando en que tenía la razón, de tal forma que comenzó a darle explicaciones y dejar de frecuentar a sus amigos para no dudara de su fidelidad.

“él me comparaba con sus anteriores novias, más bien las comparaba conmigo, decía que era mejor que ellas y siempre me decía que ellas lo habían engañado, yo creo que pensaba que iba a hacer lo mismo y por eso era así”

Es decir, en un momento tomó como responsabilidad propia evitar que su pareja se decepcionara aunque para lograr tal propósito tuviera que alejarse de sus amigos, buscando el bienestar de la pareja por encima del suyo.

Él le propuso varias veces le propuso tener relaciones sexuales, a lo que ella no accedió por considerar que iba a ser un mayor compromiso, lo que proporciona referencia del peso que tienen para las jóvenes los primeros encuentros sexuales en dos sentidos, en primera el ejercicio de la sexualidad está

estrechamente ligado a la reproducción, pero más interesante aún es la segunda parte que habla de que al tener relaciones sexuales la mujer pasa a ser una propiedad del varón, o al menos es lo que manifiesta Aurora en la entrevista.

“Muchas veces me propuso tener relaciones, pero yo no quise, porque si teníamos relaciones él se iba a sentir más dueño de mí, tenía miedo a que pasara algo más, él se enojaba, pero se contentaba después o se iba”

Después de otra separación, ella decide no regresar con su novio ya que sentía que le impedía hacer sus cosas además de sentirse controlada.

TIPOS DE VIOLENCIA

Durante el noviazgo, aparentemente la violencia de que fue objeto fue psicoemocional, consistía en control, vigilar, chantajear, cabe la suposición de que su novio utilizaba constantemente el chantaje, haciéndole creer que el vigilarla era con la finalidad de cuidarla.

En el caso de ella, aparentemente no existieron insultos, golpes, presión para tener relaciones, sin embargo, menciona que muchas veces la violencia no es percibida como tal y que cuando esto sucede es muy difícil salir de una situación así, lo que habla de su carácter gradual y progresivo. Para Aurora una mujer puede permanecer en una relación violenta sin percatarse y mientras el tiempo de unión sea mayor entonces será más difícil pensar en una separación.

“si aguantas las cosas él se siente dueño de ti y si no te das cuenta puedes casarte y ya no hacer nada, bueno si se puede hacer pero es más difícil, no puedes hacer nada hasta que te aburras”

Dice que para que una persona pueda salir de una situación de violencia, el primer paso es reconocerlo y apoyarse en las personas que tiene alrededor es decir, no basta con la decisión de salir de una relación, sino que además una mujer tiene que apoyarse en aquellas personas que la aprecian para poder salir de éste problema y no se limita a la familia, sino que incluye a las amistades.

“las personas tienen que darse cuenta de que no están solas y que tienen que apoyarse de lo que las rodean y de verdad”

las aprecian, porque no es bueno para ellas, para la familia ni para nadie”

GÉNERO

Para ella ser mujer está ligado directamente con la capacidad de reproducción y con características que hablan de la debilidad de las mujeres, tales como ser sentimental y llorar.

Así mismo considera que es una cualidad de las mujeres vivir en función de otros y priorizar el bienestar de los demás, pero el problema reside en la incapacidad para tomar decisiones con objetividad, ya que la mujer está regida por sus sentimientos.

“Para mí ser mujer es dar vida a otra persona, fue lo mejor porque somos fuertes, pero a veces somos muy tontas por que somos muy sentimentales, mejor dicho, sentimentales en vez de tontas por el sentimentalismo que tenemos a veces nos enfrentamos a los problemas como debe ser, sino que tratamos de que nadie se moleste con nosotras, llevar las cosas en paz. Yo creo que las mujeres somos más entregadas a las personas”

El hecho de que Aurora inmediatamente relacione ser mujer con la reproducción, puede explicarse ya que hace poco tiempo fue madre y se encuentra en el proceso de descubrir una nueva faceta como mujer. Más adelante al hablar de la percepción de la sociedad, menciona que existe la idea de debilidad.

“Yo pienso que la sociedad nos sigue percibiendo como débiles, aunque digan que somos iguales, a veces las mismas mujeres no dejamos que pase eso, te dicen que eres igual, pero el hombre aún se tiene que parar para que se siente una mujer, como que todavía hay muchas diferencias en los trabajos, en todo, siguen pensando en que hay cosas que son específicamente para los hombres que las mujeres no podemos hacer”

Aparentemente, Aurora está conciente de la percepción que la sociedad tiene hacia las mujeres, en cuanto a que son más débiles y que aun existen grandes diferencias entre hombres y mujeres; sin embargo, lo que llama la atención es que de una manera sutil ella reafirma esa idea de acuerdo a sus

argumentaciones e inclusive comparte la opinión de que las mujeres son más emotivas que los hombres y por tal razón son incapaces para resolver problemas. Menciona que las mujeres mismas obstaculizan que exista igualdad entre sexos, como ejemplo cita la costumbre de que los hombres cedan el asiento a una mujer.

Aurora refiere que los medios de comunicación, aparentan apertura en las ideas, pero no existe cambio alguno y como ejemplo menciona la relación entre el actual presidente de México (Vicente Fox) y su esposa (Martha Sahagun).

“Ahora por ejemplo con el gobierno, se supone que la mujer es la que manda al esposo por la relación que tienen el presidente y su esposa, pero no es cierto, sigue igual, los que más suben y son más importantes son los hombres”

La esposa del actual presidente tiene una participación muy activa dentro del gobierno, lo cual ha sido constantemente criticado por los medios de comunicación, de tal forma que las acciones que ella lleva a cabo son tan comentadas como las del presidente. Para Aurora, el hecho de que la esposa del presidente no se dedique a las actividades que tradicionalmente tendría que desempeñar, implica una relación de mando y obediencia, en donde ella manda y él obedece, nuevamente no hace otra cosa que repetir lo que es difundido principalmente por la televisión, pero además dice que no es tan grande la influencia de los medios ya que no toda la gente tiene acceso a la televisión, la explicación es que la idea de que la mujer es inferior es cultural.

“yo creo que si se puede llegar a hacer muchas cosas, pero todavía hay muchas trabas y las mismas mujeres dicen para qué votas por una mujer, esa cultura no se puede dejar atrás”

Aun así, dice que al ventilarse la relación entre la pareja presidencial, puede hacer que las mujeres tomen la iniciativa para exigir la colaboración en su pareja, al ver que la primera dama participa, pero también lo interpreta como una simple válvula de escape, porque cree que aún cuando participa siempre se le ponen límites.

“las personas que están más enteradas de los medios de comunicación como que piensan, bueno si es la esposa del presidente y/o manda, yo también puedo decirle a mi esposo o exigir las cosas como él, pero hasta cierto punto como que

le muestran el límite a ella, hasta aquí puedes llegar y después ya no puedes hacer nada”

Cuando más adelante, habla de las relaciones sexuales también destaca que es visto de forma diferente por hombres y mujeres. En el caso de las mujeres significa seguridad, retomando la idea de que la mujer no puede tener relaciones con cualquier persona porque implican un compromiso fuerte, exclusividad y en cambio para los hombres compartir intimidad significa simplemente un logro. Aparentemente para Aurora la diferencia de opiniones tiene que ver directamente con ser hombre o ser mujer, nuevamente habla de características intrínsecas y no hace referencia a la educación diferenciada entre uno y otro sexo.

“para la mujer eso le da seguridad, pero para los hombres es como un triunfo, es muy importante, una mujer no siente de la misma forma que los hombres lo sienten”

Sin embargo hace referencia a que en la sociedad se señala y estigmatiza a las mujeres que tienen varias parejas.

“todavía ahorita, si el hombre tiene muchas mujeres, se toma como que es más hombre, pero con las mujeres no es así, ahora es diferente, pero los hombres siguen diciendo que es una loca o que con esa si se puede, también entre mujeres es mal visto”

Ella menciona que son ideas que se encuentran en la sociedad, y hace notar que no las comparte; sin embargo, en su discurso se deja entrever que son ideas que ella misma apoya y no justifica mucho menos tratándose de alguien cercano a ella.

“Uno debe hacer lo que uno quiera, si una mujer se siente bien así, es su libertad, pero si fuera mi amiga y me contara, me molestaría porque puede hacer su vida como quiera, pero pasaría ser como los hombres, para ellos son logros y por eso lo cuentan, si lo hace una mujer, es querer ser como los hombres y eso no me gusta porque pasaría a ser como ellos”

FAMILIA PROPIA

Vive en unión libre desde hace aproximadamente un año con su pareja de 20 años, quien es vendedor y tienen una hija de ambos. Ellos tres viven en la misma casa que la familia de ella.

Comenta no tener problemas con él, existe la confianza y el apoyo recíproco, buscando siempre que ambos se sientan satisfechos. La relación entre la pareja para ella debe partir del consenso para que los dos se sientan respetados y valorados.

Es importante el que reconozca que al haber tenido problemas con su novio anterior, buscó a una persona que fuera diferente.

“Yo creo que aprendí, tanto que busqué a una persona totalmente diferente, me enseñó a que por mucho que te quiera una persona no tiene porqué ser tan posesivo, por mucho que sea el amor no puedes estar con una persona así”

El estar con una pareja con la que se siente satisfecha, hace pensar que reflexionó sobre las cosas que a la vista de ella no eran aceptables.

AUTOPERCEPCION

Se define como una mujer con muchas cualidades, con características como ser muy sentimental, lo que puede ser una ventaja en el momento en que le permite desahogarse pero que en ocasiones le hace sentirse vulnerable.

“Soy muy llorona y muy sentimental algunas veces es un defecto y otras no porque de cierta forma me ayuda a sacar lo que siento, lloro y me tranquilizo pero de cierta forma es un defecto porque me hace sentirme vulnerable, a veces lloro por cosas que no debería llorar, me sensibilicé mucho con mi hija, hubo un tiempo en que me cerré mucho, ya no lloraba, pero ahora soy de nuevo muy chillona”.

PLAN DE VIDA

Para Aurora es importante aprender de los errores para no repetirlos, ella espera a mediano plazo terminar su carrera, trabajar y poder retribuir a sus padres

el apoyo que la han brindado. Para ella es muy importante continuar con su pareja y no tener problemas fuertes y si los tienen, entonces apoyarse para superarlos.

“Hay que estudiar, yo entiendo que no todo es estudiar ni todo es divertirme, pero para mí es más importante estudiar, es el responderle a las personas que me están apoyando, con una calificación más que nada con mis logros y responderme a mí como persona, sentirme bien con lo que quiero estudiar hasta cierto punto hacer más cosas, decir si puedo”

Durante su narración Aurora hace poco énfasis en algunas referencias que permitan saber más de su relación, constantemente parece evitar ahondar en detalles y su narración es poco puntual. Por el contrario, al hablar de su relación actual habla con más interés. Aparentemente ella busca restar importancia a lo vivido hay un momento en que dice lo siguiente:

“regresaba con él por tonta, pero yo decía que era porque lo quería mucho y quería estar con él,

Es decir, vivir actualmente una experiencia totalmente diferente hace que al ver en retrospectiva no exista otra razón para haber soportado esa situación que por ser tonta.

El rechazo a la relación fue porque comenzó a sentirse muy limitada ya que al parecer su novio era quien tomaba todas las decisiones, incluso las más pequeñas, ya que constantemente habla de que él se sentía su dueño, esa era la forma en que ella lo percibía.

En este caso es importante notar que es durante los primeros noviazgos que los seres humanos conforman sus patrones para relacionarse, lo cual les permite definir cómo serán las futuras relaciones. En el caso de Aurora la experiencia, aunque no fue grata le permitió determinar lo que quería a futuro.

4.5.2 LIBERTAD

Libertad es una mujer de 21 años que cursa el 5º semestre de una licenciatura que tiene que ver con las ciencias sociales, su familia está compuesta por cuatro hermanos, siendo ella la única hija mujer. Su padre es policía y su madre ama de casa, los cuatro hermanos estudian, todos viven en la misma casa y el ingreso familiar es aportado por el padre, todos participan en un negocio familiar. Nació y radica actualmente en el Distrito Federal.

Ella mantuvo una relación de noviazgo de aproximadamente dos años con un compañero de la escuela, inicialmente, se sentía muy satisfecha con el noviazgo, sin embargo, poco a poco surgieron problemas en la pareja debido a que su novio era una persona que quería estar todo el tiempo con ella, y por esa razón, se sentía con poca libertad para llevar a cabo sus actividades y la convivencia con otras personas lo cual era el principal motivo de inconformidad.

A lo largo de su narración, revela que vivió con su novio diferentes tipos de violencia y que a su vez ella se percibía como agresora.

Poco después de la ruptura del noviazgo, su pareja se cambió de carrera y escuela, provocando que ya prácticamente no se vieran, por lo cual Libertad tuvo que reorganizar su vida, ya que anteriormente sólo convivía con él. Cuando Libertad accedió a participar en la presente investigación, tenía seis meses de haber terminado el noviazgo.

LIBERTAD

Tengo 21 años, mi familia son mis papás y mis hermanos, tengo un hermano de 22, uno de 18 y uno de 11 años, todos hombres. Con el mayor la relación es más seria no es tan fácil hacerle bromas, hay mucha mejor relación con el de 18 y con el más chico.

Con mi mamá es como que el vínculo más estrecho, con mi papá no, es difícil pero por su trabajo (él es policía) entonces como sus horarios no coinciden con los de nosotros y hay días que no lo vemos, nada más medio día pero es muy raro cuando nos ponemos a platicar, pero si se da una relación cordial hasta eso. Mi mamá se dedica a el hogar, tiene 46 años y mi papá 52 hay algo de diferencia en las edades.

Ahorita bueno, mi papá es como que si tiene ideas muy machistas sobre las mujeres, por ejemplo, no sé, el hecho de que alguna vez me llegó a decir que a él no le interesaba invertir en mi educación porque finalmente yo me iba a casar y dónde iba a quedar la inversión que él había dado. Entonces [bueno], de alguna manera a mi si me sacudió que dijera eso porque yo estaba en la transición de la prepa a la universidad, escuchar una cosa de esas pues si me desubicó, me lo dijo porque tenían una serie de conflictos entre ellos (los papás) por razones económicas, entonces siento que fue una manera de pues de ponerme en claro que si yo quería salir adelante tenia que ser por mi y no precisamente porque ellos me ayudaran, lo quise ver así aunque siento que no fue así en realidad, que fue como un [este], no se, pues si, algo que me quiso decir y me lastimó me acuerdo que ese día habían terminado de discutir, entonces como un desahogo que fue contra mi [no], yo lo tome por esa parte.

Mi hermano mayor y mi papá tienen un carácter un tanto explosivo, los dos tiene un carácter muy parecido y llegan últimamente a ese grado de intolerancia en que se mandan los dos al diablo, lo hemos notado y mi hermano de (18) y yo lo hemos platicado y si, [o sea] de repente cuando se enojan se dicen tantas cosas que, [o sea] para como nos educaron dices no inventes [no], está totalmente fuera de contexto lo que se dicen mi hermano y mi papá, algunas veces se ofenden, para como nos educaron con el supuesto respeto que debemos tener a nuestros padres a nosotros si nos sorprenden [no], yo digo [o sea] como que ellos mismos se han tratado de sobrellevar, cuando ven que va a empezar una discusión mejor la cortan para no pelear, mi papá no se lleva con ninguno, yo siento que cuando éramos más chavitos mi papá era más cálido con nosotros, pero a partir de que cada uno de nosotros entró a la secundaria, se separó un poco más de nosotros, es una situación que yo nunca entendí, [este] no lo entendí porque bueno, pienso que el aprecio o la forma de expresarse debió ser constante, no irnos separando, debió ser más estrecha. Por lo regular fue con todos cuando entramos a la secundaria, ya fue como que el desligue, como el momento de separación entre nosotros, mi mamá siempre estuvo ahí, siempre ha estado dándonos su apoyo y el también nos apoya a su manera, pero nos apoya [no], pero si fue como que muy determinante el entrar a la secundaria.

Entre mi papá y nosotros, yo creo que la combinación de todo la edad, la escuela, el tiempo (la separación con el padre), entrando a la secundaria como que empezamos a visualizar lo que iba a pasar después, porque de alguna

manera nos acostumbraron de que terminabas una cosa y luego qué seguía y qué seguía, a visualizarte como ibas a hacer las cosas después, entonces siento que fue de nuestra parte la edad, el querer crecer nosotros y de su parte darnos independencia [no], no se ha dado la ocasión de preguntarle porque eso. Mi mamá tiene muy consentido a mi hermano el chico, yo supongo que porque es pequeño [no], no soporta que por ejemplo nosotros los grandes abusemos de él, pero en general nos trata bien a todos, con el que tiene diferencias, [bueno] con todos las tiene, pero más con el de (18), es un chavito que le entró a la ideología punk, a la ideología anarquista, entonces le gusta mucho leer sobre eso, tiene ideas un tanto subversivas para la familia y entonces a mi mamá como que no le cuadra mucho, mi mamá es una persona un tanto tradicionalista, que si es de ir a la iglesia y cosas así.

Una vez estábamos comiendo precisamente y [este] estábamos viendo las noticias y pasó un caso sobre [este], los chavitos de la India que no tienen que comer entonces mi hermanito no se quería comer la sopa, y mi mamá le dijo, *comete la sopa que ahí no tienen que comer*, entonces mi hermano (18) intervino, diciendo *si mamá ahorita que se la coma* y fue lo único que le dijo y [este] mi mamá le dice *no hijo, lo que pasa, es que tú desde el punto de vista que lo ves, para ti es un chavito burgués*, y entonces mi hermano le dijo, *no mamá es que tu no entiendes el contexto en el que se da la burguesía* y empezaron así como que tu dices qué onda, a nosotros nos sacó de onda porque [bueno] surgió de que no se quiere comer la sopa y hasta donde llegó [no], al debate de la burguesía y el proletariado, entonces como que mi mamá no coincide en muchas cosas con él, en su manera de vestir y es que es un punk mi hermano, entonces como que a mi mamá no le gusta el cabello que trae, que se pone cierres en los pantalones. Ella no interviene con las decisiones con mi papá y mi hermano el grande (22) deja que digan todo lo que él tiene que decir y después va con mi hermano y le dice, lo regaña porque le da de este trato a su papá porque se dirige así porque le dice todas esas cosas que debe existir respeto de un hijo a su padre, y lo regular siempre le enfatiza eso y pues nosotros lo platicamos entre mi hermano (18) y yo, y lo platicamos después con el pero es muy difícil hacerlo entrar en razón porque él tiene su razón y si nosotros vamos con mi papá él va a tener otra, finalmente tanto el es culpable como mi papá es culpable por encenderse tan rápido y pues así es, nunca han llegado al extremo de golpearse yo creo que es lo que les falta.

En el trato hay diferencia entre ser hombre y ser mujer en el trato con mis papás si, en la percepción que tienen sobre la vida también, siempre he querido imaginarme es quizá una idea tonta mía que nos tratan igual, pero hay esos detallitos que me dicen lo contrario. Caso concreto ayer, que me invitaron a una fiesta, precisamente una noche mexicana y se lo comento a mis papas, yo quise comentárselo a los dos para no que uno solo decidiera. Estábamos comiendo cuando se los comenté y [esté], mi papá me dijo, *si pero si vas con tu hermano*, y yo dije [bueno], pero si me invitaron a mí, no tengo que llevar a mi hermano y ya por la noche me dice, *mejor no porque como eres mujer no puedes andar en la noche, si fueras hombre, quédate a dormir en la calle* y yo le dije pero a mi no se me hace justo que yo por ser mujer no pueda salir a divertirme con mis amigos y que tenga que depender de uno de mis hermanos vaya porque son hombres, no se me hace justo, no tú no entiendes los peligros de la calle y dije bueno está bien,

lo dejé así y en la mañana le dije ándale, déjame ir, no voy a hacer nada malo, voy a estar nada más con mis amigos y ya pues quiso o no me dejó, *pero no te separes del grupo*, me empezó a dar sus recomendaciones. En eso me doy cuenta de que tan imparciales no son, no es la misma percepción que tienen de mí que soy mujer a la que la que tienen de mis hermanos por ser hombres a mí me cuidan porque soy mujer y ellos que son hombres saben lo que hacen, finalmente es así como lo entiendo.

Yo soy muy flojita en la casa, la verdad en mi casa la que hace todas las actividades es mi mamá, yo me concreto a hacer mi cuarto, o a lavar los trastes, lavar mi ropa, los sábados pero lo demás no. Hubo un tiempo que mi mamá estuvo trabajando pues, si me tuve que hacer cargo de la casa, tenía que hacer de comer, llevar a mi hermano a la escuela, como mis vacaciones no concuerdan con las de la SEP (Secretaría de Educación Pública), yo tenía que hacer todo lo que hacía mi mamá, [o sea], se ponen unas jodas buenas, está muy cañón ser ama de casa, creo que con eso aprendí a admirarle a mi mamá todo lo que hacía, de verdad, es muy desgastante.

Nosotros tenemos un negocio, [este], hacemos cocolos, son panes, nos dedicamos a eso, mi papá aparte de su trabajo, cuando escasea el dinero que es casi siempre, hace el pan, pues para sacar un poco más y de ahí salen los pasajes y los gastos de nosotros, cuando lo hacemos es básicamente los fines de semana, ellos (hermanos) son los que ayudan a mi papá en eso, ellos saben que es su obligación, levantarse, hacer la masa y empezar a hacer el pan y [este], yo les ayudo en lo que puedo, no todas las veces, ya estoy yendo a la práctica, o ayudándole a mi mamá, como que el tiempo está complicado, pero ellos tienen la obligación de hacer su cuarto, y sus cosas, no lavar su ropa, eso lo hace mi mamá, son las obligaciones que tienen ellos.

La mayoría de las veces como está mi mamá trato de decirle a los dos (pedir permiso) y ella es la que nos dice que onda, si sí, o si no, pero también mi papá comenzó con la idea de que no lo tomábamos en cuenta, pero no era eso, sino que simplemente no estaba y a qué hora lo veíamos, mi mamá es más como el intermediario entre nosotros y mi papá, nosotros directamente no se lo decíamos a él, porque no lo veíamos. Pero, [este], son como que dice *dile tu mamá, no dile a tu papá, si tu mamá dice que sí*, entonces finalmente el que dice la última palabra es él, siento que hay un consenso entre ellos, las decisiones salen del lado de mi mamá porque es la que está en la casa y mi papá nada más lo confirma.

Problemas económicos, si hay, pero en algún momento, yo no sé que le pasaba al matrimonio de mis padres, cuando comenzaron esos problemas, si intentamos intervenir, pero después nos dimos cuenta de que era como un círculo vicioso ya que ellos se peleaban y estaban mal unos días pero luego ya estaban como si nada hubiera pasado y eso nos desesperó a nosotros, así que desde que me di cuenta de cómo estaba la situación en mi casa, a lo mejor de chiquitos no nos dábamos cuenta de lo que pasaba, cuando cumplí 15 años surgió una disputa, precisamente por la fiesta, porque yo la quería, mi papá no quería gastar, quería ahorrar el dinero y mi mamá si quería, entonces hubo como una bronca y desde ahí fue cuando empecé a ver que no se si de verdad no se soportan o qué onda a nosotros como hijos se nos quitó el interés de hasta de ayudarlos porque la

conducta era constante. Mi papá así como que cuando tiene una diferencia con mi mamá, habla y habla y mi mamá hace como que lo ignora, entonces eso le molesta, que lo ignore y como mamá se ha dado cuenta de su molestia, lo hace y entonces este, mi papá termina disgustado, no se hablan y te das cuenta perfecto porque de repente vamos a comer y dice mi mamá pregúntale a tu papá si va a comer, cuando es ella la que le pregunta, entonces nos damos cuenta de eso. Una vez mi papá le soltó una bofetada a mi mamá y nosotros permitimos que se griten porque ellos saben sus líos y ellos saben como resolverlos, pero ese día cuando él le levantó la mano todos salimos la verdad, eso culminó en que ella le puso una demanda, porque yo no sabía, pero ya después mi mamá me comentó que cuando se iba a trabajar y mi papá la acompañó y un día empezaron a discutir en la calle y pasó lo mismo, el le pegó en la calle y mi mamá lo que hizo fue, [este] ir a la delegación y le puso una demanda, eso fue hace como un año y medio. Yo no se que hizo eso o porqué tenían que llegar a ese extremo pero sus peleas son así como superficiales ya no tanto es la agresión, sino que este pues si sólo es un descontento, no se hablan y hasta ahí quedó, no va más allá.

Mi papá cuando éramos más chavitos y no aprendíamos las cosas, si se enojaba y pretendía pegarnos, pero mi mamá no se lo permitió, no lo dejó, no ha pasado de malas palabras, golpes nunca. De repente mi papá nos dice una grosería, algo así a mis hermanos (más frecuentemente), a mi alguna vez mi papá lo hizo (ofenderla) y yo le respondí, no me dejé y le dije que si quería que lo respetara que el también me respetara a mi y desde ahí no me ha vuelto a decir nada, no se dirige mal hacia mí y con mis hermanos si es así, ellos hacen algo mal y les dice no seas... y ya hasta ahí, no hay golpes ni nada. Platican con nosotros. Un día mi hermano reprobó todo el semestre en el bacho (bachilleres) y entonces no sabía como decírselo y a mi fue a la primera que me dijo, entonces yo le dije piénsalo, mejor, diles porque el tenía planeado irse a la escuela y nada más pasearse porque ya no tenía clases, ya no estaba inscrito al siguiente semestre (tercero) precisamente por todas esas materias que reprobó, entonces pues no se me imagino que lo pensó y terminó diciéndole a mis papás, y si, no les cayó. Mi mamá se puso a llorar, porque se decepcionó mucho de lo que había pasado mi hermano en la escuela y le adjudicó todo a su ideología (punk), pero cuando le tocó el turno de que hablaran mi mamá, mi papá y mi hermano, le dijeron, *tu decides, si quieres seguir estudiando te apoyamos, pero si no métete a trabajar porque no te vamos a estar manteniendo así nada más, sin ningún provecho*, entonces [este], por lo regular si platican con nosotros. Las recomendaciones son de las dos partes siempre nos han llevado poco a poco, *qué pasa si haces esto, qué pasa si lo dejas de hacer*, en la escuela por ejemplo qué pasa si terminas tu carrera, pues tienes la posibilidad de estar bien después, tanto económico, como en todos los aspectos y qué es lo que pasa si no, tal vez en mi caso, me dicen *si te casas con un hombre borracho y que te maltrate, pues no puedes hacer nada más*, entonces siempre nos han dado como las dos partes, siempre, las pláticas que hemos tenido cuando hay un problema son con los dos, con mi mamá es más el contacto porque siempre está en la casa y con mi papá casi nunca, de repente he tratado de contarle cosas a mi papá, no se porqué, pero quiero hacerlo, no se, por ejemplo lo que me pasa en la escuela, por ejemplo, que troné con mi novio y cosas así, de hecho el me lo pregunta, cómo vas o cómo te sientes, pero la

mayoría de las veces voy con mi mamá, cuándo me siento triste o cuando me siento hasta el... de todo lo que me pasa con la que voy es con mi mamá y con mis amigos obviamente, pero hay confianza con mi mamá.

Mi papá fuma mucho, antes fumaba una cajetilla al día ya ahorita ya está en tres cigarros, ya va mejorando, si bajó algo considerable, es el único que fuma.

Amigos, amigos, nada más tengo tres, una amiga que se llama Martha, la conocí en la universidad, Lupita desde la primaria y Luís, también de la universidad. Personas de confianza son pocas, porque si me gusta conocer gente, pero con reservas, en muchas ocasiones las personas en quienes quieres confiar se dejan llevar mucho por prejuicios, como que no llegarían a entender del todo lo que pasó o lo que siento, así de mucha confianza tengo un amigo que se llama Miguel, que es como mi conciencia, tengo una relación muy padre y yo siento que cuento con ellos como ellos cuentan conmigo. Uno de mis amigos fue mi novio, duré con él como dos años, al principio era lo mejor haberlo encontrado, comenzamos entrando a la universidad y nos hicimos novios, como que no hubo tiempo de conocernos y hacernos amigos, no se si de verdad hubo un impacto muy profundo entre los dos o fue porque él llegó de Guadalajara y no conocía a nadie, entonces, no se, pero fue muy raro, hace seis meses dejamos de ser novios.

Yo quería independencia, él era un tanto posesivo conmigo, entonces había cosas que yo no podía hacer. A mi me gusta mucho ir a los toquines (tardeadas), a los conciertos, muchas veces le dije que fuéramos y que nunca quiso porque aunque me decía que no le importaban tanto mis preferencias en la música, nunca se prestó para ir conmigo, siempre fue así, como que decía, tu no vayas a ir, porque vas a encontrar con otro y vas a andar con él, hasta ahí llegaba, entonces yo no podía hacer muchas cosas, si quería ir a una fiesta era de que no voy si tu no vas, cosas así, al principio me parecía chidisimo porque me cuidaba, que buena onda, después me empecé a dar cuenta de que no era lo que yo quería, no podía hacer un buen de cosas que él no quería que hiciera. Yo no soy así, si él quería ir a un lado, le decía, no tengo ganas de ir, no tengo ganas pero ve tu y él decía, si tu no vas yo no voy o me decía *a poco vas a ir*, me cuestionaba, así que tenía que darle santo y seña de lo que iba a hacer, aunque sabía que no eran cosas malas, para la relación, de alguna manera pensaba, va a pensar que estoy haciendo cosas que no debo hacer y por eso mejor no lo hago, definitivamente no hacía mis cosas por complacerlo a él.

Alguna vez íbamos en el micro y se me ocurrió voltear a ver el camellón, entonces iba pasando un chico y yo me quedé viendo porque dije, se ve bien no, y le hice el comentario, se ve chico y que me dice *pues bájate con él*, ya nada más moví la cabeza y pensé qué onda con este tipo, pero no dije nada, como íbamos empezando dije bueno, no me esperaba que fuera así. De repente yo pensaba, ¿qué me pasa?, porque estaba conciente de que no me gustaba que me limitaran tanto, pero seguía ahí, no entiendo porque, he llegado a pensar así como las señoras cuando las golpean y dicen porque lo amo y cosas así, yo también lo llegué a pensar, no lo dejo porque lo quiero, pero cuando llegué a mi límite dije, no, si lo quiero y está bien quererlo, pero no me gusta que me ponga límites, cuando no siquiera yo me los pongo, no me gusta tener que seguir sus ordenes, fue cuando comencé a buscar mi espacio para mí y fue cuando las cosas

empezaron a quebrarse porque él sentía que yo ya no lo quería, que si no lo hablaba todos los días, ya estaba perdiendo el interés, y no era eso, simplemente yo quería espacio y lo intentamos, pero como íbamos en la misma escuela intentamos que él estuviera en el mismo salón pero aparte, pero fue difícil porque por ejemplo yo estaba platicando con unos compañeros y él estaba espiándome, yo sentí que tenerlo tan cerca siempre, no me iba hacer bien, no iba a ser tan feliz como creí que iba a serlo, fue complicado, solamente el estar con él. Los dos teníamos 19 años cuando empezamos.

Yo le dije que necesitaba espacio, le propuse separarnos y él me dijo simplemente, *no es lo que quiero y estás tomando las decisiones por los dos y no estás tomando en cuenta lo que yo quiero*. Cada día, aunque tuviéramos nuestras broncas, aunque nos estuviéramos peleando tres veces al día, decía que lo intentáramos, pero esas situaciones me desgastaron, yo sentía que estar con él no tenía caso, porque yo no podía hacer las cosas que quería no podían platicar con mis amigas porque él siempre estaba ahí, siempre estaba conmigo y no podían llegar y platicar sus cosas, porque sentía que se iba a enojar. Siento que se me creó cierta dependencia hacia él, [este] íbamos a todas partes juntos, si íbamos al baño él me esperaba afuera y si él iba yo lo esperaba a él y cuando se separaba de mí yo aprovechaba para hablar con mis amigos, básicamente todo el tiempo era estar juntos, cuando regresaba a mi casa, él me acompañaba para ir al micro, todo el día estaba con él, llegaba a mi casa nada más a dormir y le hablaba todas las noches o me decía *cuando llegues a tu casa me marcas*.

Como al año dije ya aguanté mucho, hubo una vez que llevamos como medio año y ya me empecé a sentir rara, porque si era muy chido estar con él, pero no tan pegada, yo no estaba acostumbrada a eso, llegó un momento como de aburrimiento y se lo dije, yo no tenía bronca en decírselo, porque quería que supiera lo que estaba pasando y por eso cambiaron muchas cosas de nuestra relación, no lo asimiló y fue así que dijo terminamos, yo simplemente quería cambiar la mecánica de nuestra relación no siempre estar en el mismo lugar por que era de la escuela a su casa, comíamos, estábamos un rato, hacíamos un poco de tarea y entonces me iba a mi casa yo lo que quería era salir, vamos a salir, vamos a caminar, vamos a conocer C.U. (Ciudad Universitaria), hacer cosas diferentes, simplemente él no lo entendió así, pensó que el aburrimiento era por estar con él y no, era la monotonía, yo creo que no quiso entender, dijo que estaba muy a gusto con esa forma que llevábamos y cuando le dije eso, él pensó que no lo entendía, yo le dije, no me refiero a que tronemos, porque no era eso lo que quería, yo me refiero a que hagamos cosas diferentes, solamente y pues como que hubo un período de estabilidad y pues hasta que caímos en lo mismo. Nunca le dije, ya no quiero estar contigo, simplemente necesito mi espacio, no quería lastimarlo porque él es muy dócil, de repente se ponía a llorar y yo pensaba, ni yo lloro, qué le pasa y llegué a sentir que era chantaje, porque se ponía a llorar en situaciones que no lo ameritaban, como que decía ya va a empezar otra vez qué hago y para contentarlo le decía que no era para tanto y si era difícil.

La vez que yo sentí que si me agredió así feo, fue una vez que discutimos y [este], nos habíamos enojado y veníamos en el camión y no me acuerdo que fue lo que me dijo, el caso es que me tomó de las muñecas y me presionó muy fuerte, yo me saqué de onda porque nunca se había portado así, entonces yo me asusté y

pues íbamos en el camión y empecé a llorar y cuando vio que lloré, se separó de mí, los asientos estaban juntos y se hizo a un lado, toda la gente se nos quedaba viendo porque vieron lo que había pasado, entonces cuando bajamos yo ya me quería ir a mi casa, que no estuviera cerca de mí, él me abrazó y me pidió una disculpa y me dijo que si yo quería tronarlo (terminar con él) que lo iba a entender porque sabía lo que había hecho, pero no lo mandé al diablo. Ahorita que lo pienso me digo ¿porqué no lo hice?, qué onda conmigo, es tan inexplicable de repente digo por qué aguanté tantas cosas. Aunque yo también le hacía ver su suerte, no siempre fue todo para mí, también alguna vez como que utilizaba la psicología para hacerlo sentir mal con lo que decía, pero si siento que a veces es muy válido decir yo quería estar con él y simplemente era eso, quería estar con él a pesar de todo.

Él era una persona que me llenaba, siempre estaba conmigo cuando tenía algún problema, cuando las cosas en la escuela no iban bien, siempre estaba conmigo, siempre era una persona fuerte para mí, yo creo que fue eso, aparte de que llegué a tenerle un aprecio que nunca imaginé que llegaría a sentir por una persona, los dos empezamos a tener planes a futuro para los dos, casarnos, tener una familia y todo eso, pero finalmente me di cuenta de que no quería estar con una persona así, si lo quiero y está bien, pero no voy a dejar de hacer cosas porque él me lo pida o me lo ordene. Nunca le pregunté porque hizo eso (sujetarla con las manos) yo creo que me conformé con saber que estaba arrepentido y nunca le pregunté. Después de eso yo llegué con mi amiga (su compañera de clases) y le dije lo que pasó y como se portó conmigo y ella fue la que me dijo, no lo tienes que aguantar, ¿Es lo que quieres, que te trate así?, yo le dije que no siempre era así, que sólo ese día y me dijo que finalmente yo iba a decidir si quería encontrarme en situaciones parecidas era decisión mía, como que eso me hizo pensar, si me caso con él va a ser así o va a ser peor yo no quería eso, llevábamos como año y medio.

Antes cuando se desesperaba se ponía la almohada en la cara y gritaba, yo nada más estaba al lado de él, casi siempre pasaba eso cuando discutíamos aunque fuera por pequeñeces, cuando estábamos en su casa, era como su berrinche y después me decía, es que no me entiendes, cuando yo le explicaba a mi forma me decía, según él que yo no lo entendía si le daba una opinión, que necesitaba estar en sus zapatos, cuando yo le contaba él me daba buenos consejos y no era así de mi parte hacia él si yo le daba mi opinión no se convencía, yo era la que no lo comprendía. Él aquí no tenía amigos, sus papás siempre han vivido aquí pero él vivía en Guadalajara con su tía y sólo vino para estudiar la universidad, pero nunca la gustó la carrera (quería estudiar ciencias de la comunicación) el aliento para cambiarse de carrera se lo di yo, para que no se frustrara, siempre alentarle para que hiciera lo que quería, él nunca sintió que yo lo apoyaba.

Al inicio llegué a pensar que él estaba conmigo porque no conocía a nadie más y se lo dije, que era muy precipitado decir que sentía algo por mí porque sólo llevaba dos días de conocerme, entonces me dijo que sentía algo por mí. Yo no le daba mucho tiempo a la relación, pero, duró dos años, entonces no sé. Sentí que tenía cierta dependencia hacia mí no tanto emocional, sino que simplemente le iba a decir qué tareas teníamos, que cuando tuviera broncas en su casa yo le iba a

dar palabras de aliento, y también en lo sexual, siento que también había esa dependencia de parte mía porque era él quien me consolaba, iba a mi casa y buscaba estar conmigo.

Ahorita que me doy cuenta, me digo, no inventes, estaba entre toda la gente pero era como si nadie existiera, nada más estaba entre todos pero aislada, era llegar al salón y esperar a que llegara o si ya había llegado, saludarlo, al terminar la clase, desayunar con él, como que ni con las chavas más cercanas había mucho contacto porque siempre estaba con él. Si yo hubiera querido tomar la decisión de no llegar hasta el punto al que llegamos, desde el inicio no hubiera dejado de hacer tantas cosas como lo hice y ahora que él cambió de carrera en este semestre, para mí fue bien difícil llegar a la escuela y no verlo porque durante dos años fue vernos todos los días, el regreso a mi casa fue difícil porque me iba siempre en el camión con él y fue como tener que recurrir a las personas que nunca había recurrido porque estaba con él, platicar con las chavas de banca, con los chavos del salón y fue cuando me di cuenta que entre tanta gente yo nada más estaba con él. Una vez fui al baño y él me esperó afuera como siempre, una compañera me *dijo ahí afuera está tu novio ¿Qué nunca se despega de tí?* La verdad no supe qué contestar y mejor me quedé callada.

Nunca me sentí sola cuando estaba con él, pues si tenía problemas estaba él y si él me hacía algo, recurría a mis amigas.

Mis problemas sólo se los conté a mi amiga de la escuela (Lupita), a Martha nunca se lo conté porque no nos veíamos y si le contaba me iba a decir, *oye que te pasa*, ella sabía que teníamos broncas, porque se lo conté por teléfono. Pero nunca se lo conté a detalle, ella me decía *¿lo quieres?, piénsalo, tú debes decidir y nadie más*. En alguna ocasión ella tuvo un problema parecido y cuando me lo contó yo reaccioné mal y es algo que me sorprende, porqué, viendo todo lo que había pasado con mi amiga lo soporté tanto tiempo, no es algo que yo me explique y sé que ella reaccionaría así (regañarla) porque yo lo hice y la conozco y es como yo y se que sería así. La verdad es que no quería recordar lo que pasó.

Yo llegué a pensar que era algo que nunca iba a volver a pasar, pero después me puse a pensar si llego a hacer una familia con él o me va a gustar que me trate así, y se lo dije, siento que tu y yo no vamos a funcionar [o sea], siento que no vamos a ser capaces de llevar un matrimonio y él me dijo que no le dijera esas cosas porque era firme en lo que quería conmigo.

Yo creo que él si lo hubiera vuelto a hacer (agredirla) porque un día salimos con un grupo de amigos a un bar en Copilo (cerca de la estación del metro de ese nombre) y ya habíamos tronado y me seguía insistiendo, y yo me sentía mal por eso. En esa ocasión yo no quería hablar con él y me orilló a una pared y me presionó otra vez, ahora de los brazos, pero esta vez no lloré, le dije, no te pases, no confundas ya no tenemos nada que ver y por eso siento que pudo haberlo repetido siendo novios. Cuando me pidió perdón ya no me importó y nada más le dije, si está bien.

Cuando le dije que quería ser su amiga, él me dijo, *si no eres mi novia, no quiero que seas mi amiga*, entonces fue algo que me sacó de onda porque no podía entender que no quiero una relación que no sea de amistad y le dije cuando necesites algo yo voy a estar ahí y si te puedo ayudar lo voy a hacer y él quiso o no me dijo lo mismo, yo creo que es mi amigo porque siento que el aprecio que

sintió por mí, no se va acabar, no va a desaparecer, quiero pensarlo así, de todos modos él está enterado de mi vida, de alguna manera le sigo rindiendo cuentas, como estoy acostumbrada a él, de hecho Miguel (amigo) me dijo que nunca nos imaginó separados y de hecho, yo tampoco, yo me imaginaba cumpliendo todos los planes que teníamos a futuro, pero tampoco tiene nada de malo hacer las cosas yo sola.

Después de que él y yo tronamos, vino una fase de vulnerabilidad para mí, me sentí desprotegida, cuando supe que se iba a cambiar de carrera, pensé finalmente va a hacer lo que le gusta, está bien que inicie con algo nuevo, pero cuando me vi sola en la escuela, sentí como que me faltaba un brazo o algo. Ya no estar con él ha sido lo más cañón, ya no estar con él ha sido lo que más me afectó, el ya no ser su novia siento que no me afectó tanto, porque de alguna manera yo sabía que iba a seguir viéndolo en la escuela, pero cuando me dijo que se cambiaba de carrera, dije que chido y cuando terminé de hablar con él me quedé así y dije ya no va a regresar a la escuela, no es tan bueno como yo creí, entonces traté de prepararme psicológicamente para saber que ya no iba a estar ahí, y me dije qué tiene, ya no eres su novia, si lo fueras pues bueno, pero no. fue más complicado de lo que creí, cuando llegué a la escuela el primer día de clases no fui, fui hasta el miércoles siguiente, y fue cuando todo el mundo me decía, *ya supimos lo de Luís, me saludas a Luís, ahora tu vas a ser nuestra intermediaria*, toda esa fortaleza que llevaba se vino abajo porque todos me lo recordaban y eso fue lo que me empezó a deprimir, no les decía nada, simplemente yo le aviso y el regreso a mi casa, fue hasta desgarrador porque iba en el camión sola y pensaba es que siempre venía conmigo y si me quería dormir, me dormía en su hombro ya no, ya me toca viajar sola, tanto fue que hasta tuve que cambiar de ruta, dije ya fue, mejor me voy por otro lado. Tenía la estúpida idea de que íbamos a regresar.

Nosotros acordamos cuando me dijo que se iba a cambiar de escuela que nunca íbamos a perder el contacto. Nos hablábamos por teléfono todavía, no perdimos el hilo de nuestras vidas y por eso tenía la idea del regreso. Me di cuenta hace poco de que ya no (regresarían) porque empezó a conocer más gente y en algunas ocasiones que hablamos, él me hizo notar que en su vida ya no estaba visualizada mi presencia en todo eso, fue como otra piedrita que llegó a mi depresión, decía no puede ser que se le olvide todo lo que pasamos en dos años, entonces cuando las pláticas eran así, empecé a decir ya no me ve en su vida y yo sigo pensando que podíamos hacerla los dos.

Él y yo hablamos ayer pero yo estaba algo deprimida las semanas pasadas precisamente por no verlo, entonces llega el momento en que le digo, ya no quiero estar deprimida porque sé que no me hace bien, y eso como que lo sacó de onda, siento que esperaba que siguiera deprimida y que le dijera que sigo pensando en él, porque me dijo, *entonces ya no es necesario que te hable por teléfono* y le contesté que como quisiera, pero si el me hablaba yo siempre le iba a contestar, siento que esperaba que lo llorara más tiempo y la verdad es que si lo hubiera hecho, pero ya quiero pensar en mí, en la separación él estuvo conmigo y es algo que le agradezco mucho, se portó bien y no le puedo guardar rencor, estoy en una nueva etapa de mi vida y ahora quiero sentirme bien.

Tengo el apoyo de mis amigos, me dijeron que también cuento con el apoyo de mi familia y que siempre iban a estar conmigo. Aunque mi mamá estaba

maravillada con él y mi papá decía que le parecía un buen muchacho. De repente cuando él llegaba a mi casa mi papá sabía que ya no andábamos, pero mi papá me decía *sí te quiere porque viene a buscarte*, pero no era eso lo que yo quería, que me fuera a buscar todos los días, sino que me demostrara que me quería respetando mis decisiones.

Una vez él estaba con una chava nada más platicando y yo lo vi y le dije que ya no quería estar con él porque estaba platicando con otra, ya no quería estar con él y no sabía cómo decírselo, de mi parte también había la intención de hacerlo sentir mal. Si él hubiera aceptado todas las decisiones que yo tomaba y no me hubiera puesto tantas trabas, era como decir, confío en ti pero no confío en los demás, estoy contigo, pero no se como te vas a portar con los demás, si hubiera respetado mi espacio eso hubiera sido lo ideal para mi.

Me pongo a pensar de repente y creo que desde el inicio fue así, pero yo no lo veía, no entiendo porqué si estaba segura de que no era eso lo que yo quería, me la pasaba muy bien y todavía me pregunto ¿porqué aguanté tanto? lo más fácil era hablar y pedirnos perdón, pero lo mejor hubiera sido platicar aclarar todo lo que teníamos que decirnos.

Hubo un momento en que las reconciliaciones se encasillaron en lo sexual y después de que teníamos una discusión ahí estaba la solución, cuando empezó a ser constante, también se lo dije, yo siento que somos una pareja sexual y ni siquiera estamos más allá de eso, él lo negó y dejó de ocurrir, pero cambiamos a estar peleando constantemente.

Yo le demostraba que nada me doblaba y cuando llegaba a sentirme vulnerable no podía demostrarlo, porque había un juego de poderes muy cañón, yo no quería que se diera cuenta de que me doblaba lo que me decía y al revés, pero de repente eso no era tan importante y llegaba al chantaje de llorar, y al principio no quería que se sintiera mal y después me valía y decía, no puede ser ya va a llorar otra vez y pensaba ¿ahora qué le vas a decir para que se calme?. Él me llegó a decir *siento que yo soy la vieja de esta relación*, me lo dijo muchas veces porque *yo soy el que siente, el que llora*. Pero yo no lloraba porque no quería que se diera cuenta de que me estaba doliendo y entonces era más fácil adoptar la conducta de mi mamá, ignorarlo para no decirle que me dolía, repetir lo que veía en la casa para herirlo y yo sabía lo que iba a pasar siempre y él también lo sabía porque me decía ya te conozco, ya se lo que vas a hacer, fue cuando me di cuenta que éramos tan predecibles y que en realidad era tan común pelearnos y reconciliarnos ya como que era parte de la rutina.

Él me decía, como sé que no tienes la sensibilidad para saber lo que me pasa, como sé que no me vas a entender para que te digo lo que me pasa. Cuando tronamos me dijo, yo me callé muchas cosas porque no quería empeorarlo todo. Yo sabía que había cosas que le molestaban y cuando me daba cuenta trataba de no volverlas a hacer para que no se enojara, pero cuando dijo que eran más cosas de las que yo me había dado cuenta fue como entender que los dos estábamos en igualdad de circunstancias porque los dos nos callamos cosas.

Se te hace tan cotidiano que dices luego se le pasa, es tan sólo un enojo. Una vez leí un poema de una mujer que era maltratada pero sabía que su esposo siempre le iba a llevar flores y se me hizo tan estúpido, porque de verdad dije no

inventes, fue como darme cuenta de lo que estaba pasando porque decía me golpeó pero en la noche y me trajo flores y dije la puede medio matar, pero no va a pasar nada porque me trae flores y ya ahí va a quedar y como que lo apliqué a lo que me estaba pasando y dije no, [o sea], lo que pasa conmigo es que nos enojamos o él se pone mal y se disculpa y ya es como muy repetitivo, siempre igual y dije no, porque tiene que ser, siempre se tiene que dar cuenta y disculparse y no pensar antes lo que va a hacer y comencé a sentir mucha ansiedad, por ver que lo que me estaba pasando no era nada normal.

Yo siento que el grado de violencia que pudo haber tenido conmigo, así hubiera sido el peor, yo estaba tan, pero tan metida en que quería estar con él que no lo hubiera notado, así me hubiera soltado una bofetada, siento que lo hubiera disculpado, siento que hubiera tenido tanta diferencia con un apretón. Es el estado de inconciencia que se llega a tener cuando se quiere pensar que las cosas están bien. La violencia es que tú obligues a una persona a hacer lo que quieres y puede ser de muchas formas.

Yo no se que es el amor, antes pensaba que era lo mejor que te puede pasar, el sentirte con alguien al lado que puede dar todo por ti y por quien tu estás dispuesta a dar algo, el llegar a sentir, el amor se desgasta por todas las situaciones que pueden llegar a pasar, te decepcionas tanto que no quieres saber nada más, pero siempre está, yo quiero pensar que siempre está.

Siento que no estoy lista para una nueva pareja, pero al mismo tiempo quiero iniciar algo porque, no se si es porque no me quiero sentir sola, o de verdad deseo reanudar, no lo sé, espero que mi futura pareja es que simplemente me deje ser, no me ponga esos límites que tenga que seguir porque a él le complace que los siga, quiero hacer lo quiera, no limitarme, eso tiene que ver conmigo y lo que quiera hacer, si yo accedo a hacer las cosas porque me lo pide es llegar a lo mismo, a lo que pasó antes, lo único que no cambiaría, sería el aprecio, el grado de afecto que yo le tenía, muchos dicen yo no voy a querer a alguien más como te quise a ti, pero creo que se puede.

Hombres y mujeres deben poner todo de su parte, desde el respeto que no debe terminar, la tolerancia, comprensión, como el apoyo incondicional, es tener mucho involucramiento entre los dos, igual la mujer. Yo siento que en los hombres no es tan dada la situación de expresar tanto lo que sienten, las palabras de afecto para ellos son como algo bien cursi pero, para una mujer no, llega un momento en que necesitas escuchar que te quieren y no lo escuchas, lo que recibes es contacto físico nada más y es su manera de expresar que te quieren y tu esperas más romanticismo y te encuentras con que no, ellos no lo ven igual, a veces me gustaría encontrar un hombre así, también es mucho la comunicación que se tiene en la pareja, que pudiera descifrar en qué momento decirte las cosas y que tu también pudieras saber en qué momento le puedas decir eso que lo haga sentir bien, es mucho de la comunicación que se tiene, no tiene que ver con la adivinanza, sabes lo que le pasa porque él te lo dice, él sabe lo que te pasa porque le contaste y tienes la confianza de poderle expresar lo que te está pasando. Yo no digo que no tenga que haber secretos porque siempre hay algo que te quieres guardar, no tienes que ventilar todo lo que te está pasando, pero si la mayor parte de lo que te acontece en ti es importante que él lo supiera, si es que tienes el grado de confianza que te lleva a contar todo, no siento que en sí

mismo es lo que hace como que te sientas y quien es cada uno por su lado lo que lleva muchas veces a que una pareja fracase, el no tener ese grado de comunicación que muchas veces te hace un paro bien grande.

Yo creo que si por ejemplo ponemos una circunstancia, él te engaña, la reacción, obviamente va a ser de una forma violenta porque tú no vas a soportar, pero por el otro lado está, que tu te des tu lugar y aceptes que tal vez no eres lo que esperaba y por eso está con otra persona y llega el momento en que tú decides alejarte de esa persona y no estar con él y sin necesidad de tener que ser agresiva, simplemente tomar lo que te corresponde y ya nada más.

Ser mujer es lo mejor porque tienes muchos privilegios yo no lo vi. desde mi casa, parte de ser mujer es ser un poco la consentida de los demás, en mi casa, todos eran hombres, mi mamá se esmeraba mucho en darme todo a mi, creo que también tiene desventajas porque vivimos en una sociedad que no acepta que tengas logros, aunque en un momento se exige a una mujer lo contrario, todos los hombres piensan que porque eres mujer o puedes trascender, en diferente grado cada hombre, pero la idea ahí está ahí, también las mujeres tienen esa idea y te das cuenta cuando vas a una fiesta y ves a una chica que se bien, se ve guapa y tú luego, luego la empiezas a analizar y comienzas a buscarle algún defecto aunque la tipa esté bien, tu le buscas algún defecto y hay como una competencia entre mujeres por el verse bien, por ser mejor que las otras por muchas circunstancias, cada una se quiere superar a su manera, yo creo que no es necesario superarse a costa de otras mujeres porque cada quien tienen capacidades diferentes y si tú de alguna manera tienes desarrolladas unas y otras, pues tienes que utilizar lo que tienes, lo que sabes, tu capacidad, no creo que tengas que aplastar a los demás.

Una mujer debe ser natural en todos los aspectos, autentica porque muchas veces se tiene el estereotipo de la chava que debes ser lo que los demás esperan de tí y pues si tú no tienes esas actitudes o esa forma de ser lo que los demás esperan de ti, no tienes que fingir tampoco que eres otra persona, simplemente tienes que ser tú.

Como hija debes responder a mis papás en cuanto a la idea de que me están dando de sufragarme la escuela, de vestirme y mantenerme, yo tengo que ser recíproca con ellos, simplemente con mis calificaciones porque todavía les preocupa aunque yo esté en otro nivel.

Con mis hermanos es jugar un poco el papel de amiga y cómplice con ellos, más que nada, con mi hermano (18) y con mis otros hermanos es más difícil, hay que tratar de comprender a los hermanos, es algo más difícil a veces por los diferentes pensamientos.

Como novia de respeto, serle fiel, comprenderlo, tendría que quererlo para estar con él, respetarlo y darle el lugar que le corresponde, en el momento en que está conmigo, dejan de ser importantes todas las personas que están afuera, como adquirir cierto compromiso, como obligación. El respeto es un poco la tolerancia, el soportar al otro y saber que va a haber momentos buenos y momentos malos, las decisiones, los gustos que cada uno tenga pueden ser diferentes, pero se quiere estar en esa concordia tienen que haber cierta tolerancia. Yo como madre mi papel, yo creo que es ser protectora, el querer brindar mi apoyo sentimental, la verdad es que no he pensado mucho eso, lo veo

muy a distancia. Alguna vez me lo imaginé (ser madre) pero por lo que pasó como que sería algo tan ideal, tan maravilloso que ahora no lo creo.

Creo que siempre debe existir la satisfacción tanto en un aspecto sentimental como sexual, que yo me sienta satisfecha con el trato que me da mi pareja. Que no me llene la cabeza de sentimientos que no deberían tener lugar si es que existe la verdadera confianza. En lo sexual una satisfacción de ambas partes, siento que eso no es lo elemental, no es de lo que tenga que partir todo, aunque mucha gente que así lo cree. Hay que conocerse, saber qué es lo que se busca, también hay un tipo de violencia, creo que hay ocasiones en que no tenía el deseo, no quería pero él sí, entonces por darle gusto por complacerlo me prestaba, pero era un momento en que tal vez se sentía satisfecho o nunca entendí porque alguna vez me dijeron que nadie me iba a buscar si no era para tener relaciones y yo me ponía a pensar en que su satisfacción sólo era verse eyaculando, o no se, no me parecía genial, para mí no había una satisfacción, había un momento en que me sentía como un objeto.

Es tanto el querer hacer sentir bien a una persona, que te olvidas de ti y eso está cañón porque debe ser una satisfacción para los dos y cuando es una parte la que accede por no querer buscarte problemas yo siento que estás dejando que una parte de ti no reaccione como quieres, el decir no y que él entienda que no es obligación de nadie servirle a otro, mucho menos en el aspecto sexual.

Cuando nos peleábamos y yo lo ignoraba, es algo que mi mamá hace con mi papá y yo vi que le daba resultado, hasta que me di cuenta de que estaba repitiendo lo que veía en la casa y tampoco me gustó porque estaba en contra y lo estaba haciendo, era tanta mi desesperación que no sabía que hacer y ya.

Cuando comencé a verme sola, visualicé todo lo que he hecho en la vida y me di cuenta que no había hecho gran cosa, me di cuenta de que estoy en una carrera que está enfocada evidentemente en lo social y yo no tenía ese compromiso con la gente, como que no me siento tan comprometida y me puse a pensar en cómo iba a hacer cuando trabajara porque no me iba a echar para atrás y decir, no estoy tan comprometida y por eso no puedo hacerlo y lo que pretendo es simplemente con el papel que debe tener un trabajador social. Yo quería estudiar sociología y no me la dieron y cuando me dieron la carta de aceptación creí que no era eso lo que quería, pero no iba a perder la oportunidad de estar en la universidad y me puse a ver qué materias eran parecidas a la sociología, entonces vi que era y tuve la convicción de quedarme porque pensé en cambiarme de carrera, pero después me di cuenta de que era un trabajo directo con las personas, no tanto como un sociólogo que es más trabajo de escritorio y dije vamos a ver qué sale, pero después de cuatro semestres me di cuenta de que no había adquirido ese compromiso por atender a los demás, esa preocupación por los problemas, pero quiero terminar la carrera, como que me dio miedo al principio porque no tienen el reconocimiento que debería tener, llego a trabajo social y dicen es que nadie nos reconoce, Ahorita ya no me importa si me dicen licenciada o no, simplemente es el servicio que yo quiero ofrecer.

Siempre se ha visualizado al hombre como proveedor, el fuerte pero yo siento que las funciones deben ser compartidas, debería haber equidad en todos los aspectos, pero no la hay aunque digan que eso ha cambiado y la mujer tiene

más oportunidades, en muchos casos no sucede así y con un caso que tengas no puedes hablar de totalidad, entonces yo creo que me voy a morir y voy a reencarnar y no lo voy a ver, va a pasar muchísimo tiempo antes de que se acepte que las mujeres tienen las mismas capacidades que los hombres.

Siento que los medios de comunicación está muy estereotipada (la imagen de la mujer), muy modelado, la niña guapa siempre va a estar en la tele, es poco común que encuentres a chicas poco agraciadas en la televisión, y de ahí siento que vienen muchas de las ideas que tienen los hombres acerca de lo que debe hacer una mujer, por ejemplo que las madres son abnegadas y lloran por los hijos y se arrancarían la piel por estar con el marido aunque las engañe, muchas de esas ideas se impregnan en las personas. Yo creo que los medios de comunicación influyen en la sociedad, es como una forma de controlar, los únicos cambios que se han dado es que puedes criticar al presidente y ya, no es tanto el cambio, inclusive la forma de difundir los comerciales es bastante parecida, que te digan que un producto te va a dar la felicidad o que te va hacer superpotente es como que muy similar, yo siento que no ha cambiado tanto, tal vez un poco de apertura en que puedes decir cosas que hace 30 años no se podían decir, por ejemplo en el caso del presidente no podías criticar a la figura presidencial, eso no se veía, pero todo lo demás siento que es lo mismo, es más, la trama de los programas es muy similar a lo que hace 20 años, yo siento que no ha cambiado, las telenovelas y los programas de chismes, eso es lo que más ve la gente y por lo regular el personaje masculino es el fuerte, guapo, protector, tiene a las mujeres que quiere y la figura femenina es la sumisa, la que aguanta y es lo mismo que en las películas de Marga López, ella aguantaba a que su esposo la engañara porque tenía un hijo y tenía que esperar y que llegara y le diera dinero, siento que aun es similar.

Tengo muchas virtudes, ser buena amiga, yo creo que una de las cosas por las que la gente se acerca a mi, es que tengo la capacidad de escuchar y decirles lo que siento.

Soy buena hija, bueno eso creo, tengo la capacidad de hacer sentir bien a personas aunque se sientan mal, soy muy inteligente, me gusta reírme de todo, hasta de mi misma, me gusta mucho platicar, conocer a la demás gente y saber qué es lo que piensan, es algo que enriquece mucho, conversar con la gente aunque no tenga la ventaja de estar dentro de la universidad. Para conocer diferentes puntos de vista, tengo una autoestima muy alta ahorita, no fue así cuando me sentí sola porque de hecho no dejé que nada me doblara siempre ha sido muy importante la fuerza y cuando me vi sin novio, me sentí triste, pero después me di cuenta, que yo no era así, si yo era una chava que se sentía lo máximo en todo , mejor lo dejé a un lado regresé a mi habitual vida, me gusta mucho escribir todo lo que me pasa, me gusta mucho ser líder, mover a la gente, me gusta expresar todo con lo que no estoy de acuerdo, es una de las mejores habilidades que tengo.

No tomo mis defectos tanto en cuenta porque siento que la gente se da cuenta de que es lo que me dobla es fácil que te lleguen por ese lado y trato de atenuarlos en vez de acentuarlo, siento que soy muy despistada, como que se me va la onda de lo que tengo que hacer. Muchas veces me dijeron que era rara porque no podía tener como que un free (aventura), siento que no tengo esa

capacidad, siento que en algunas ocasiones soy muy indecisa y eso me crea inseguridad, de saber si lo que quiero está bien, necesito priorizar y en base a eso decidir.

Me describiría como guapa, chaparrita, cabello castaño, abajo del hombro, delgada, boca regular, nariz regular, tez blanca y una sonrisota, sí me considero bonita. Es importante que una mujer se considere lo máximo. La idea que tienen los demás de ella aunque lo quieras pasar por alto, si influye en la percepción que tienes de ti, hay muchas personas que cambian ciertos aspectos para que los demás tengan otra percepción de ellos y yo creo que el querer ser un buen (mucho), te hace sentir bien y eso es lo que reflejas, el estereotipo que se tiene de una mujer guapa no es precisamente ser chaparrita o tener lonjitas, los comentarios que te hacen los amigos también te hacen pensar otra cosa de ti, el que tus amigas te digan que no consigues novio porque no eres nada femenina, y digo, si soy mujer cómo no voy a ser femenina, he pensado que si viviéramos aislados no tendríamos esa clase de prejuicios, no tendrías que maquillarte para ser atractiva, inteligente o buena amiga.

Tengo un carácter a veces muy cambiante, a veces me siento feliz por lo que me pasa, de repente me siento triste, pero trato de encontrarle el lado bueno a todo lo que me pasa. De repente soy muy agresiva, eso me han dicho y si lo soy, pero lo justifico porque soy la única mujer entre hombres y estoy acostumbrada a ser así, a veces me dirijo a la gente en formas que no les gusta. Me gusta guardarme muchas cosas, no se si me gusta encontrarle solución yo sola o por miedo a que los demás no soporten escuchar lo que pienso, cuando lo llego a hacer es porque llego a mi límite de desesperación y les digo lo que me molesta y les parece que soy una maldita y entonces no se los digo.

Siempre trato de expresar mi agrado a las personas, no es cuestión de hipocresía, siempre trato de decir, me la paso bien contigo, externar cuando las cosas me agradan. Aunque no siempre es tan conveniente. Muchos creen que cuando tengo novio lo maltrato, una vez un chavo me dijo que creía que era lesbiana, pero es por la facha, porque de hecho soy muy dócil, no soy tan agresiva como otros creen, ya cuando me conocen se dan cuenta de que puedo ser fuerte, pero si no tengo broncas con otras personas, no pasa nada.

Tomo mucha iniciativa y me desespera cuando la demás gente sea apática sobre todo si es gente allegada a mí.

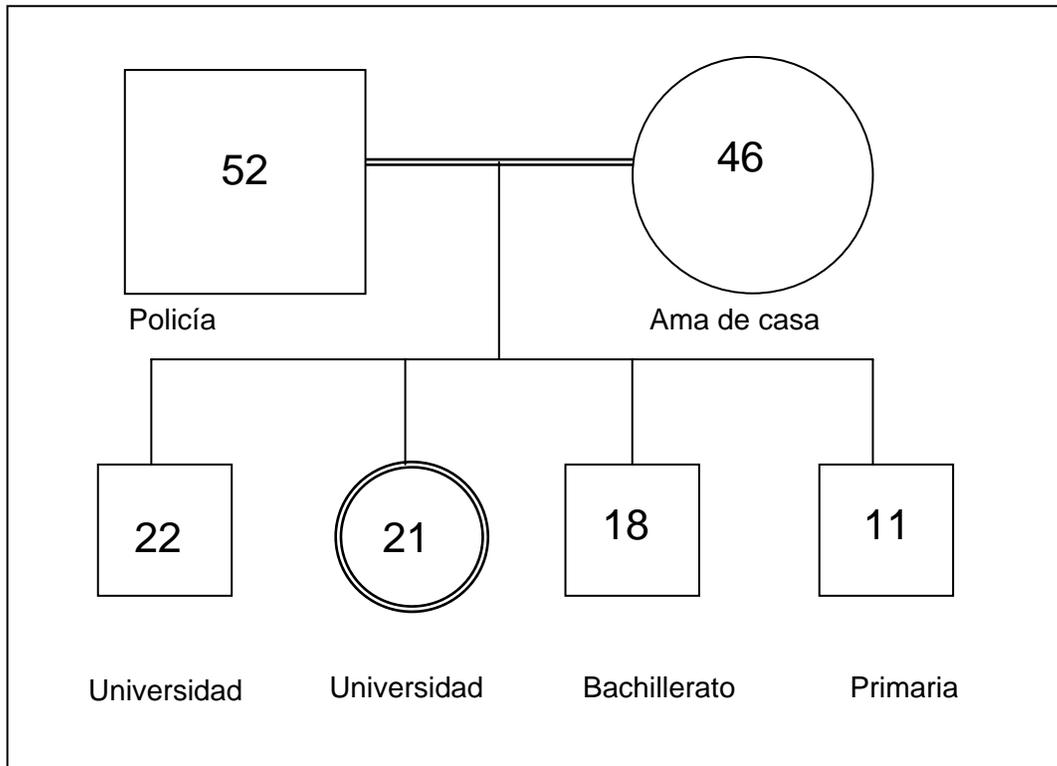
Siento que mi papel en la sociedad es hasta ahora sin chiste, siento que no he hecho algo que haya cambiado la percepción de los que me rodean y eso no es algo que me incomode porque siento que cuando llegue el momento todos lo van a notar, hay personas que no creen en mí, pero cuando yo lo haga va a ser una manera de decir que mi presencia estuvo ahí.

Sólo tomo ocasionalmente, en eventos sociales y fumo sólo un cigarro de vez en cuando.

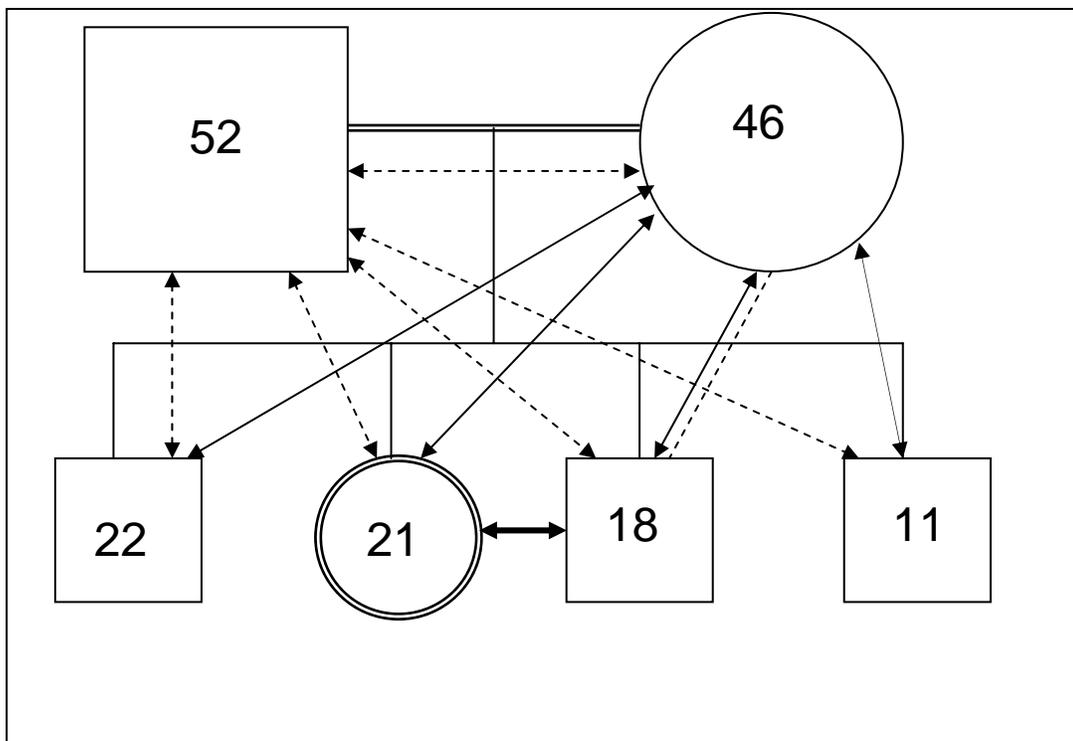
En un futuro debo pensar más en mí, dándole importancia a la otra persona, siento que voy a poder dar el máximo cuando me sienta bien.

Yo creo que por la experiencia va a ser muy difícil que vuelva a caer en lo mismo, debo poner en la balanza lo que quiero, al principio creí que estaba bien porque me protegía de lo que pasaba, pero ahora lo pienso y sé que no tenía razón de ser, porque debe haber un equilibrio.

FAMILIOGRAMA



RELACIONES FAMILIARES



INTERPRETACIÓN DE LA HISTORIA DE VIDA DE LIBERTAD

FAMILIA DE ORIGEN

Libertad es una mujer que se encuentra muy unida a su familia, eso es lo que puede verse en la descripción que hace de ellos, se siente apoyada e impulsada para sobresalir, además los padres han fomentado la idea para los hijos de proyectarse a futuro, formular proyectos y llevarlos a cabo, siempre considerando ventajas y desventajas al tomar las decisiones.

“de alguna manera nos acostumbraron de que terminabas una cosa y luego de qué seguía y qué seguía, a visualizarte como ibas a hacer las cosas después”

El papel de la madre es importante en la familia, tiene relaciones positivas con todos los hijos, sin embargo, con cada uno de los hijos, tiene diferentes estilos de acercamiento, destacando con el de 18 años, la constante confrontación y con el de 12 años, el papel de protectora, en ambos casos, la edad parece determinante para el tipo de relación, ya que uno se encuentra en el proceso de conformar su personalidad mientras que el segundo, por ser el hijo más chico pareciera que necesita protección. Ella en la familia, representa la unión del padre con los hijos e incluso desempeña el papel de intermediaria entre ellos.

Libertad, además de respetar a su madre, reconoce que admira su trabajo en la casa, especialmente desde que ella tuvo que desempeñar temporalmente algunas actividades del hogar.

“aprendí a admirarle a mi mamá todo lo que hacía, de verdad, es muy desgastante”.

Por el contrario, la relación con su papá es un poco más distante, lo cual justifica por los horarios, ya que son incompatibles con los de resto de la familia, sin embargo, refiere que a partir de que cada uno de los hijos ingresa a la secundaria, se ha dado un alejamiento con el padre. Aunque menciona que nunca le ha preguntado a su papá porqué se da el distanciamiento; sí tiene una teoría acerca de las razones que tiene que ver con que el padre desea fomentar la independencia.

“siento que fue de nuestra parte la edad, el querer crecer nosotros y de su parte darnos independencia, no se ha dado la ocasión de preguntarle porque eso”

No obstante, aunque la relación no es tan cercana, piensa que hay un gran apoyo de su padre para todos, independientemente del problema que se trate. Para Libertad es importante no rebasar la línea del respeto con su progenitor, entendido principalmente como no cuestionar sus decisiones, pero no hace referencia al respeto hacia la madre, posiblemente al considerar que la relación de la madre con los hijos no está deteriorada lo que es difícil ya que constantemente hay problemas entre su mamá y el hijo de 18 años.

La relación con el padre, también se ve afectada por lo que ella considera ideas machistas tales como la limitación para divertirse y en una ocasión le mencionó su desacuerdo con mantener sus estudios por el hecho de ser mujer.

“alguna vez me llegó a decir que a él no le interesaba invertir en mi educación porque finalmente yo me iba a casar y dónde iba a quedar la inversión que él había dado”

“a mi no se me hace justo que yo por ser mujer no pueda salir a divertirme con mis amigos y que tenga que depender de uno de mis hermanos vaya porque son hombres, no se me hace justo”

En cuanto a problemas importantes, se encuentran algunos apuros económicos, sin embargo no parece determinante, ya que existe un negocio en el que toda la familia participa y aunque no tienen una posición desahogada, las discusiones por la falta de dinero, sólo en casos aislados han sido fuertes. Incluso puede suponerse que no son tan graves ya que sólo el padre trabaja fuera del hogar actualmente, y en el caso de los hijos, se considera prioritaria la educación formal como forma de sobresalir y afrontar problemas económicos e incluso familiares sobre todo en el caso de ser mujer.

“qué pasa si terminas tu carrera, pues tienes la posibilidad de estar bien después, tanto económico, como en todos los aspectos y qué es lo que pasa si no, tal vez en mi caso, me dicen si te casas con un hombre borracho y que te maltrate, pues no puedes hacer nada más, entonces siempre nos han dado como las dos partes, siempre, las pláticas que hemos tenido cuando hay un problema son con los dos”

Por el contrario, el carácter de su papá que ella define como explosivo, ha provocado que existan enfrentamientos verbales con el hijo mayor (22), y con la madre, manifestando, que en dos ocasiones incluso la ha agredido físicamente, teniendo como respuesta la denuncia en una ocasión y actualmente que la madre lo ignore cuando discuten, lo cual Libertad considera que es una forma de agredirlo lo que deja entrever su concepto de violencia.

“Mi papá así como que cuando tiene una diferencia con mi mamá, habla y habla y mi mamá hace como que lo ignora, entonces eso le molesta, que lo ignore y como mamá se ha dado cuenta de su molestia, lo hace y entonces, mi papá termina disgustado,”

Aparentemente existe un equilibrio en la toma de decisiones entre los padres, la participación de la madre es importante, ya que, de acuerdo a Libertad, desempeña un papel de intermediaria entre el padre y los hijos dando la idea de que las decisiones del papá son avaladas por su mamá, sin embargo el ser mediadora no implica que tome participación activa en las decisiones.

“siento que hay un consenso entre ellos, las decisiones salen del lado de mi mamá porque es la que está en la casa y mi papá nada más lo confirma”.

Al hablar de las formas de corregir a los hijos, no se mencionan golpes ni en el pasado ni actualmente, aunque aparentemente el papá si lo intentó en algún momento, al parecer la madre lo evitó. Sin embargo, sí se habla de insultos cuando el padre está muy enojado, éstos son dirigidos principalmente a los hijos varones y no hacía Libertad.

“a mi alguna vez mi papá lo hizo (ofenderla) y yo le respondí, no me dejé y le dije que si quería que lo respetara que el también me respetara a mí y desde ahí no me ha vuelto a decir nada, no se dirige mal hacia mí y con mis hermanos si es así, ellos hacen algo mal y les dice no seas... y ya hasta ahí, no hay golpes ni nada”.

Aun así comenta que la forma de solucionar los conflictos es hablando y explicando las consecuencias de las acciones.

En cuanto a las responsabilidades en el hogar como son participar en el negocio familiar y los quehaceres del hogar, son compartidas por toda la familia, incluyendo al padre.

Sin embargo, en el aspecto de los derechos, Libertad siente que si hay diferencias, como no poder salir de noche si no es acompañada por un hermano, lo que hasta cierto punto se justifica por la inseguridad que existe pero que no se presenta cuando los varones quieren salir de noche.

“En el trato hay diferencia entre ser hombre y ser mujer en el trato con mis papás si, en la percepción que tienen sobre la vida también, siempre he querido imaginarme es quizá una idea tonta mía que nos tratan igual, pero hay esos detallitos que me dicen lo contrario”.

Para el padre, el argumento es el deseo por el bienestar y la seguridad, sin embargo para ella no es así, sino que son decisiones basadas en el trato diferenciado entre hombres y mujeres.

“En eso me doy cuenta de que tan imparciales no son, no es la misma percepción que tienen de mí que soy mujer a la que tienen de mis hermanos por ser hombres a mí me cuidan por que soy mujer y ellos que son hombres saben lo que hacen, finalmente es así como lo entiendo”.

AMIGOS

Ella tiene buenas relaciones con al menos tres personas a las que considera amigas, una de ellas desde la primaria, lo que hace suponer una relación muy estrecha. Sin embargo, durante el noviazgo Libertad se encuentra alejada de sus otros compañeros, ese distanciamiento se presentó paulatinamente debido a que al inicio de la relación deseaban estar juntos, pero sin darse cuenta se encontró aislada de sus compañeros hasta el punto de buscar espacios para estar con otras personas pero sin que su novio pudiera darse cuenta.

“yo no podía hacer las cosas que quería, no podía platicar con mis amigas porque él siempre estaba ahí, siempre estaba conmigo y no podían llegar y platicar sus cosas, porque sentía que se iba a enojar... íbamos a todas partes juntos, si íbamos al baño él me esperaba afuera y si él iba yo lo esperaba a él y cuando se separaba de mí yo aprovechaba para hablar con mis amigas”

En la relación de Libertad, se aprecia claramente que se aísla poco a poco hasta el momento en que no tiene la confianza con sus amigos para comentar cosas importantes como los problemas con su pareja primero debido a que se ha ido alejando y posteriormente por el miedo a ser cuestionada, razón por la que comienza a minimizar sus problemas ante los demás, aparentar que no sucede nada.

“Es lo que quieres, ¿que te trate así?, yo le dije que no siempre era así, que sólo ese día y me dijo que finalmente yo iba a decidir si quería encontrarme en situaciones parecidas era decisión mía, como que eso me hizo pensar, si me caso con el va a ser así o va a ser peor yo no quería eso”

Es decir, minimiza y justifica las acciones de su pareja argumentando que no siempre se porta de esa forma, lo que hasta cierto punto es cierto ya que existen momentos en la relación en que se alternan momentos de ternura con otros en los que los dos están en constante conflicto.

PAREJA

Ella sostuvo una relación de noviazgo con un compañero de la escuela, cree que el principal motivo para que se diera la relación, fue que él no conocía a nadie más, ya que acababa de llegar de provincia.

“comenzamos entrando a la universidad y nos hicimos novios, como que no hubo tiempo de conocernos y hacernos amigos, no se si de verdad hubo un impacto muy profundo entre los dos o fue porque el llegó de Guadalajara y no conocía a nadie”

Aunque a ella, le gustaba pasar el tiempo con su novio, poco a poco, a ella, le pareció un noviazgo muy absorbente, ya que no tenía tiempo para compartir con otras personas y al tener que estar con él, no podía hacer muchas cosas que tenían que ver con el desarrollo personal y con la recreación.

“Yo quería independencia, él era un tanto posesivo conmigo, entonces había cosas que yo no podía hacer”

Inicialmente ella se sentía muy contenta con el hecho de pasar la mayor parte del tiempo con su novio, aparecen detalles que hacen que se sienta protegida, pero poco a poco llegó a sentirse molesta, posiblemente comienza a relacionar que ser el protector era a cambio de ser la única persona con la que conviviera.

TIPOS DE VIOLENCIA

En la relación, se presentó constantemente la violencia psicoemocional, recordando, que tiene que ver con prohibiciones y manipulaciones, para impedir que una persona realice con libertad sus actividades, provocando ansiedad en la persona a quien son dirigidas tales acciones.

“me cuestionaba, así que tenía que darle santo y seña de lo que iba a hacer, aunque sabía que no eran cosas malas, para la relación, de alguna manera pensaba, va a pensar que estoy haciendo cosas que no debo hacer y por eso mejor no lo hago, definitivamente no hacía mis cosas por complacerlo a él”.

Al hablar de su relación de noviazgo, reconoce que hubo violencia física durante en una ocasión, pero en ese momento, a ella no le pareció grave, sin embargo menciona que aunque la agresión hubiera sido más fuerte, la habría minimizado en ese momento, es necesario resaltar la importancia de tal reflexión, ya que es una afirmación hecha en la actualidad pero lo dice pensando en que en ese momento independientemente del nivel de agresión física su reacción no habría sido diferente.

“Yo siento que el grado de violencia que pudo haber tenido conmigo, así hubiera sido el peor, yo estaba tan, pero tan metida en que quería estar con él que no lo hubiera notado, así me hubiera soltado una bofetada, siento que lo hubiera disculpado, siento que no hubiera tenido tanta diferencia con un apretón”

A pesar de haber sido maltratada, parece que nunca se volvió a mencionar el asunto, entre la pareja, tal vez con la esperanza de que nunca volviera a presentarse.

“Nunca le pregunté porqué hizo eso (sujetarla con las manos) yo creo que me conformé con saber que estaba arrepentido y nunca le pregunté”

Sin embargo, en el momento de la entrevista reconoce creer que la agresión pudo repetirse, ya que nuevamente la agredió cuando trataba de regresar con ella, y entonces la respuesta ya no fue el llanto, sino un rechazo terminante.

En la relación también se presentó la violencia sexual, entendida como la presión para tener relaciones sexuales, insistiendo para que otra persona acceda aún sin desearlo, lo que hace que las relaciones no sean totalmente placenteras.

“también hay un tipo de violencia, creo que hay ocasiones en que no tenía el deseo, no quería pero él sí, entonces por darle gusto por complacerlo me prestaba... había un momento en que me sentía como un objeto”

Al sentirse agredida, ella buscaba regresar esa violencia, la forma de no sentirse vulnerable, era repitiendo una conducta con la que consideraba que también era agresora y consistía en el hecho de no demostrar actitudes entendidas como debilidad por ejemplo llorar y además repitiendo lo aprendido en su casa principalmente la actitud de ignorar a su pareja en el momento de discutir. Cuando ella reprime sus emociones es su pareja quien las demuestra pero él mismo asume que son manifestaciones de fragilidad y que corresponde a la mujer hacerlas evidentes.

Sin embargo ella, más que agredir a su pareja, buscaba equilibrar el poder dentro de la relación y sentía que lo lograba, entonces, no era agresión en sí, sino una forma de autodefensa.

“Yo le demostraba que nada me doblaba y cuando llegaba a sentirme vulnerable no podía demostrarlo, porque había un juego de poderes muy cañón, yo no quería que se diera cuenta de que me doblaba lo que me decía y al revés, pero de repente eso no era tan importante y llegaba al chantaje de llorar, y al principio no quería que se sintiera mal y después me valía y decía, no puede ser ya va a llorar otra vez y pensaba ¿ahora qué le vas a decir para que se calme”

Es importante destacar que al leer una historia, (recibí flores hoy), ella identificó, que en su relación se repetía constantemente el círculo de la violencia, aunque no lo nombra precisamente así, ella menciona incluso que era como una rutina, en la que cada uno de ellos repetía las mismas conductas durante las discusiones.

“fue como darme cuenta de lo que estaba pasando porque decía me golpeó pero en la noche y me trajo flores y dije la puede medio matar, pero no va a pasar nada por que me trae flores y ya ahí va a quedar y como que lo apliqué a lo que me estaba pasando y dije..., lo que pasa conmigo es que nos enojamos o él se pone mal y se disculpa y ya es como muy repetitivo, siempre igual y dije no, porque tiene que ser, siempre se tiene que dar cuenta y disculparse y no pensar antes lo que va a hacer y comencé a sentir mucha ansiedad, por ver que lo que me estaba pasando no era nada normal”

Cuando ella busca explicarse las razones que la hicieron permanecer en esta relación las relaciona con el cariño, pero también con una forma de negociar admitiendo las discusiones siempre y cuando se alternen con momentos gratos.

*“lo llegué a pensar, no lo dejo porque lo quiero”
“sí, siento que a veces es muy válido decir yo quería estar con él y simplemente era eso, quería estar con él a pesar de todo”.*

Por parte del novio, se presentaban diferentes estrategias para manipular a Libertad, por ejemplo, insinuar que ya no era querido, buscar otra pareja, cuestionar constantemente las decisiones, para hacerla dudar y por último llorar, es importante aclarar que ella no manifiesta el rechazo al llanto, sino que se volvió tan constante en la relación, que ella comenzó a verlo como una forma de chantaje.

“llegué a sentir que era chantaje, porque se ponía a llorar en situaciones que no lo ameritaban, como que decía ya va a empezar otra vez qué hago y para contentarlo le decía que no era para tanto y si era difícil”

Las razones para terminar la relación fue el rechazo al control que ejercía sobre ella, reconoce que su novio había rebasado lo que llama el límite, es decir al

pasar una época de enamoramiento, comienza a reflexionar y pensar en su relación a futuro.

“si lo quiero y está bien quererlo, pero no me gusta que me ponga límites, cuando ni siquiera yo me los pongo, no me gusta tener que seguir sus ordenes”

Al finalizar la relación, ella parece percatarse de situaciones que aparentemente no había notado, principalmente que no tenía una relación cercana con sus compañeros de la escuela.

“Ahorita que me doy cuenta, me digo, no inventes, estaba entre toda la gente pero era como si nadie existiera, nada más estaba entre todos pero aislada”

GÉNERO

Como mujer, se reconoce como sujeto de privilegios, al retomar su situación familiar, el estar rodeada de hermanos varones es lo que hace que tenga tal percepción, sin embargo, al hablar de la imagen de la mujer en la sociedad, destaca que también tiene desventajas que tienen que ver principalmente con el desarrollo personal.

“Ser mujer es lo mejor porque tienes muchos privilegios, yo lo vi desde mi casa, parte de ser mujer es ser un poco la consentida de los demás, en mi casa, todos eran hombres, mi mamá se esmeraba mucho en darme todo a mi, creo que también tiene desventajas por que vivimos en una sociedad que no acepta que tengas logros, aunque en un momento se exige a una mujer lo contrario, todos los hombres piensan que porque eres mujer no puedes trascender, en diferente grado cada hombre, pero la idea ahí está, también las mujeres tienen esa idea”.

Para ella, la violencia en las relaciones de pareja es una situación que no se justifica por ningún motivo ni por la parte de ser violento ni de tolerar agresiones.

“Yo creo que si por ejemplo ponemos una circunstancia, el te engaña, la reacción, obviamente va a ser de una forma violenta porque tú no vas a soportar, pero por el otro lado está, que tú te des tu lugar y aceptes que tal vez no eres lo que esperaba y por eso está con otra persona y llega el

momento en que tu decides alejarte de esa persona y no estar con él y sin necesidad de tener que ser agresiva, simplemente tomar lo que te corresponde y ya nada más”.

Ella mantiene una actitud de apoyo a otras mujeres y considera que es importante que las mujeres se acepten tal y como son, ya que la sociedad envía mensajes con el propósito de que ellas sean quienes se sujeten a estos prototipos.

“Siento que los medios de comunicación está muy estereotipada (la imagen de la mujer), muy modelado, la niña guapa siempre va a estar en la tele, es poco común que encuentres a chicas poco agraciadas en la televisión, y de ahí siento que vienen muchas de las ideas que tienen los hombres acerca de lo que debe hacer una mujer”

Para Libertad la forma de hacer frente a los mensajes que la sociedad constantemente envía a las mujeres, sólo puede ser a través de fomentar la autoestima.

“Es importante que una mujer se considere lo máximo. La idea que tienen los demás de ella aunque lo quieras pasar por alto, si influye en la percepción que tienes de ti, hay muchas personas que cambian ciertos aspectos para que los demás tengan otra percepción de ellos y yo creo que el querer ser un buen (mucho), te hace sentir bien y eso es lo que reflejas”

La influencia que ejercen los medios de comunicación, es percibida como una forma de controlar, de disfrazar una aparente apertura en la forma de presentar la imagen de las mujeres, pero que en realidad no ha cambiado.

AUTOPERCEPCIÓN

Cuando Libertad se describe, lo hace como una mujer fuerte, sensible, bonita y con muchas cualidades que tienen que ver con el liderazgo, la habilidad para comunicarse y la confianza en sí misma.

“Soy buena hija, bueno eso creo, tengo la capacidad de hacer sentir bien a personas aunque se sientan mal, soy muy inteligente, me gusta reírme de todo, hasta de mi misma, me gusta mucho platicar, conocer a la demás gente y saber qué es lo que piensan, es algo que enriquece mucho, conversar

con la gente aunque no tenga la ventaja de estar dentro de la universidad”

PLAN DE VIDA

Ella es una mujer con muchos planes para el futuro, tales como estudiar y apoyar posteriormente a su familia, es importante retomar que también tiene una idea más clara de lo que espera de una futura pareja.

“espero que mi futura pareja es que simplemente me deje ser, no me ponga esos límites que tenga que seguir porque a él le complace que los siga, quiero hacer lo que quiera, no limitarme, eso tiene que ver conmigo y lo que quiera hacer, si yo accedo a hacer las cosas porque me lo pide es llegar a lo mismo, a lo que pasó antes”

Ella no minimiza la situación que pasó durante su noviazgo, lo considera importante como una experiencia que ha hecho cambiar su percepción hacia las mujeres maltratadas y como una enseñanza que considera, no le permitirá repetir la situación con otra pareja, ella desea seguir experimentando hasta encontrar una persona que cumpla sus expectativas.

“Yo no se que es el amor, antes pensaba que era lo mejor que te puede pasar, el sentirte con alguien al lado que puede dar todo por ti y por quien tu estás dispuesta a dar algo, el llegar a sentir, el amor se desgasta por todas las situaciones que pueden llegar a pasar, te decepcionas tanto que no quieres saber nada más, pero siempre está, yo quiero pensar que siempre está”

Al proyectarse a futuro, ella considera que no se repetiría la situación, con otra pareja, ya que considera que es importante retomar la experiencia

Es importante destacar que para hacer frente a la soledad que reconoce haber sentido, ella emplea estrategias tales como, recurrir a sus compañeros de la escuela con quienes no tenía una relación tan cercana y el hecho de cambiar su ruta para transportarse a su casa, destacando la importancia del apoyo de quienes la rodean.

“tanto fue que hasta tuve que cambiar de ruta, dije ya fue, mejor me voy por otro lado”

“fue como tener que recurrir a las personas que nunca había recurrido porque estaba con él, platicar con las chavas de banca, con los chavos del salón y fue cuando me di cuenta que entre tanta gente yo nada más estaba con él”

En el caso de Libertad, pueden detectarse algunas posibles razones del porqué permanecía en la relación:

- Inicialmente pensó que él cumplía con sus expectativas de pareja
“al principio era lo mejor haberlo encontrado”.
- Libertad en su pareja encontraba respuesta a su necesidad de cariño y apoyo de parte de su pareja.
“Él era una persona que me llenaba, siempre estaba conmigo cuando tenía algún problema, cuando las cosas en la escuela no iban bien, siempre estaba conmigo, siempre era una persona fuerte para mí”
- Planes para una vida futura en común.
“los dos empezamos a tener planes a futuro para los dos, casarnos, tener una familia y todo eso”
- Ella sabía que sus compañeros los percibían como una pareja muy sólida.
“Miguel (amigo) me dijo que nunca nos imaginó separados y de hecho, yo tampoco”
- La incomodidad a tener que dar explicaciones a sus compañeros.
“fue cuando todo el mundo me decía, ya supimos lo de Luís, me saludas a Luís, ahora tu vas a ser nuestra intermediaria, toda esa fortaleza que llevaba se vino abajo porque todos me lo recordaban y eso fue lo que me empezó a deprimir, no les decía nada, simplemente yo le aviso”
- También puede hablarse de costumbre.
“cuando me vi sola en la escuela, sentí como que me faltaba un brazo o algo. Ya no estar con él ha sido lo más cañón, ya no estar con él ha sido lo que más me afectó, el ya no ser su novia siento que no me afectó tanto”

Finalmente, es importante retomar cuestiones importantes en el discurso de Libertad, constantemente hace alusión a su preferencia por la independencia y un constante reclamo por espacio entendido como tiempo, para hacer las cosas que

la hacen sentirse bien como persona, tales como estudiar, divertirse y convivir con otras personas son importantes para ella.

Finalmente las razones para que Libertad salga de esa relación tienen que ver con el temor a la dependencia, la búsqueda de una pareja con quien pueda compartir su crecimiento personal y conceptos como confianza, comunicación y solidaridad y demuestra la importancia de cambiar hábitos, recuperar y crear nuevas amistades y el plantearse claramente lo que espera a futuro.

4.5.3 NUBE

Nube tiene 20 años y es parte de una familia integrada por sus papás, una hermana de 24 años y un hermano de 19 años, siendo ella la hermana intermedia.

Después del despido de su padre de la compañía donde trabajaba, toda la familia se traslada a Oaxaca, en donde ella menciona que nunca le gustó vivir, razón por la cual solicita ingresar a la UNAM, el ser aceptada en dicha institución es el principal argumento para vivir en el D.F.

Actualmente vive con su hermana y tres primos en una casa que se encuentra en discusión por estar intestada. Estudia el 5º semestre en la universidad.

Sostiene una relación de noviazgo desde hace aproximadamente dos años con un joven de 19 años que estudia en el bachilleres. Ella acepta participar en el estudio, porque su familia y amigos le dicen que su noviazgo es violento, pero ella no considera que sea grave.

NUBE

Soy Nube, tengo 20 años, vivo con mi hermana la mayor y tres primos, mis papás viven en el Estado de Oaxaca, en sí yo, nací en el DF, pero nos fuimos a radicar allá, hice la primaria, la secundaria y la preparatoria y al concluir, vine a hacer examen de admisión a la UAM y la UNAM, y me quedé en la universidad. Ya cumplí dos años de haber regresado y vivir aquí, estamos en la casa de un primo, vivimos los cinco (tres primos, ella y su hermana). Mi hermana tiene 24 años, mis primas 23, 19 y mi primo 19, cuando me vine a vivir a México, primero viví con una tía hermana de mi mamá, mi hermana decide hacernos independientes y nos fuimos a rentar, pero al ver que implicaba más gastos y, como con estos primos llevamos buena relación desde la infancia, él nos invitó a vivir en la casa. La familia está pasando por problemas con las propiedades, la mamá de mi primo falleció y no dejó testamento y pues hubo problemas que ahora son más grandes entre los parientes, por lo mismo otra tía que vivía en esa casa también tuvo que vivir en otro lado, entonces mis primos se quedan solos. En sí el dueño de la casa es mi primo, la verdad es muy enredado, él nos invitó a vivir con ellos y aceptamos porque vimos que rentar implicaba muchos gastos. Mi hermana y mis primos trabajan, yo soy la única que estudia y estoy becada, pero de cualquier forma son muchos gastos y por eso decidimos irnos a vivir a casa de este primo.

Tengo dos hermanos, conmigo somos tres y mi otro hermano vive en Oaxaca, acaba de terminar el bachillerato, estudió redes eléctricas en el CONALEP y parece que va a entrar a trabajar en algo relacionado con su carrera, pero ahorita no se dedica a nada, tiene 19 años y mi hermana 24, ella trabaja en una organización campesina, es capturista, bueno la hace de todo, se puede decir que de dinero le va bien, pero no tiene prestaciones y los días que por ley no se trabajan, ella tiene que trabajar, tiene ventajas y desventajas. Tiene año y medio trabajando ahí, los gastos de la casa se dividen entre todos, cuando todavía no tenía la beca me apoyaba a mí, solventaba los gastos de la escuela, mis papás no nos apoyan económicamente, no es por desafán, sino que mi papá no está ganando lo suficiente como para solventar mis estudios y ayudar a mi hermana, antes apoyaban a mi hermana con ciertos gastos, lo poco que mandaban era para gastos de la casa y todo eso, por eso hemos tenido la necesidad de salir adelante, ella y yo porque ella trabaja y es un gran apoyo la beca, vamos saliendo, hay veces en que vamos al día, con lo justo, mi papá tiene 50 años y mi mamá 52, mi papá es tornero (una máquina en la que se fabrican piezas para tractores y maquinaria pesada) mi mamá es ama de casa.

Hay comunicación, no porque no nos apoyen económicamente nos apartamos, tengo comunicación con mi mamá, con mi papá si platico, pero menos. Lo que me caracteriza en ocasiones es que soy muy sincera y digo las cosas tal y como son, y ese es el problema con mi papá porque es muy cerrado, no congeniamos muy bien, se han dado pleitos fuertes.

Desde que me vine para acá (voy para dos años), tengo novio, les avisé a mis papás, porque de todos modos se iban a enterar por la familia, se los dije con la finalidad de que supieran que ando con alguien, para que no les fueran con el chisme, para que no lo tomaran a mal, mi papá se sorprendió pero le dije, comprende que ya estoy grande, en ese sentido lo noto cerrado, mamá es un

poco más abierta a veces hasta me pregunta por él (su novio), ella si se presta, mi papá definitivamente no, como nunca me conocieron un novio entiendo su reacción.

Mi hermana la mayor, por lo general se guarda mucho sus cosas, yo a mi mamá le cuento todo, bueno algunas cosas y mi hermana es más reservada, si le preguntan contesta y si no pues no cuenta nada. Tampoco se aleja tanto, si hay comunicación y más con ella que es la mayor y se puede decir que estoy a cargo de ella, la comunicación es más amplia con mis papás por lo mismo, a las dos nos tratan igual, mi hermano es muy cerrado, sus contestaciones son muy breves. Como él estaba chico cuando se fue a Oaxaca tenía entre cinco y seis años, es decir ha hecho su vida allá, me he dado cuenta de que a la gente de allá le cuesta mucho trabajo desenvolverse y mi hermano ha adoptado esas actitudes de no desenvolverse mucho, siempre me criticó por mis amigos. Yo amigos, amigos no le conocí a él, todas sus cosas las hacía solo, no es muy sociable. Cuando hay problemas entre mis papás él ha tratado de intervenir, por lo mismo se ha gritado con mi papá, pero no ha pasado a mayores.

Oaxaca es un Estado muy bonito y me siento orgullosa de haber vivido ahí, pero yo creo que no retomé las actitudes de allá, como mis amigos sabían que yo nací aquí me decían pareces chilanga porque era muy distinta a ellos hasta en el modo de hablar.

Mi mamá me comentaba que mi papá es así (machista) porque su familia así era, allá hay ideas muy cerradas, muy machistas, algo típico de allá es el machismo, mi papá no se presta para tocar muchos temas. Mi papá es de allá (Oaxaca) y mi mamá de Estado de México, son casados por la iglesia y por el civil, con mi hermana me llevo muy bien, nos buscamos mucho y ahora que vivimos juntas más, con mi hermano peleo mucho, no nos entendemos mucho pero de todos modos estamos al pendiente de lo que nos pasa.

Cuando nos fuimos a radicar a Oaxaca mi hermana no quería estar allá terminó hasta la secundaria y se regresó, mis papás se opusieron, pero al final la dejaron, vivió con una de mis tías, después se me metió la idea de hacer lo mismo (regresar) pero mis papás no quisieron porque estaba muy chica. Para que la dejaran venir, influyó la familia de mi papá dijeron que la iban a cuidar, de hecho hubo un tiempo en que incluso la apoyaban económicamente, antes también mi papá la apoyaba porque tenía más dinero.

Mi papá dijo que a lo mejor para la universidad me dejaba venir y me entró esa idea en la cabeza, no me quería quedar allá, así que estuve al pendiente, mi hermana me apoyó y cuando quedé en la escuela me dejaron venir porque ya era grande. La carrera que inicialmente yo quería no la había en la universidad de allá y haciendo cuentas salía muy caro ir a una escuela privada, además mi prioridad era la UNAM.

Mi hermana ya no vivía con la misma tía porque había fallecido, y como era la cabeza de la familia, empezaron a surgir problemas por las propiedades, mi hermana decide salirse y otra tía la invita a vivir con ella, yo he vivido en todas partes, ahorita ya es algo establecido, esperemos que dure más, ahorita llevo tres meses viviendo con ellos (primos), tenemos diferente carácter, a veces estamos de buenas o de malas y no sabemos, han surgido problemas pero tratamos de bajar los ánimos y llevarnos bien porque a fin de cuentas somos primos y nos

conocemos desde niños. No tiene caso que no nos hablemos si vivimos en la misma casa.

El cambiar de casa ha sido problemático y desgastante, porque te acostumbras a estar en un lugar y si no resulta es volver a iniciar, te tienes que acomodar en cuanto a gastos, con mi primera tía los gastos eran diferentes, nos apoyó mucho económicamente, mi hermana si aportaba para el gasto, pero mi tía nos decía que por techo y comida no nos preocupáramos, cuando vivíamos con ella sólo los pasajes y gastos eran por cuenta nuestra, ahorita hay que cooperar para los servicios, dividirnos esos gastos. Es desgastante e incómodo estar cambiando de lugar.

He pensado regresar a Oaxaca pero no para vivir allá sino de visita, se me hace muy aburrido.

Mi niñez fue buena en el trato y mi papá nos daba lo mejor, económicamente, no me puedo quejar. A veces creo que mi papá es un poco machista pero en realidad no hace diferencias entre lo que corresponde hacer por ser hombre o mujer, si no, no estuviera aquí, nos ha apoyado a nosotras, es celoso, nos ve como niñas a veces, nos dice que nos demos cuenta de las cosas, pero no nos limita. Por la enfermedad de mi abuelito, mi mamá siempre tenía que venir a verlo y mi papá se quedaba en la casa, hacía la comida, lo que podía hacer, porque tampoco se le da la cocina, lavar la ropa y los trastes, por eso no marca mucho las diferencias (en las responsabilidades). Yo lo veo muy bien, me sorprende, porque mostraba otras actitudes, le aplaudía que le echara la mano a mi mamá, el que de plano no hace ese tipo de cosas es mi hermano, no por machista, sino por perezoso, si no hay alguien que le caliente la comida, no come o si no le lavan no se cambia de ropa, eso ha sido motivo de discusión conmigo y mi hermana hay que estar atrás de él, mi papá ahora hace las cosas por él mismo, pero mi mamá nos cuenta que anteriormente no era así, mi mamá hacía todo y él solo se ha dado cuenta de que mi mamá no es su esclava ni su sirvienta, el solo se da cuenta y hace las cosas.

Cuando estábamos muy chiquitos mi mamá nos daba unas regañizas, las recuerdo y nos llegaba a golpear, ahora si que nos educó a golpes, a veces pienso que por una parte está bien, porque no hacías las cosas porque ya sabías como te iba, yo creo que por una parte estaba bien, por otra parte no, no nos pegaba tanto pero si nalgada, jalones de oídos o con la manguera, era tanto su coraje que te pegaba con lo que encontraba, pero nunca fue nada grave como para ir al hospital, después hablaba con mi papá y él nos regañaba, no nos golpeaba tan fuerte como mi mamá, conforme íbamos creciendo iban disminuyendo la violencia y ya nada más son regaños y llamadas de atención. Si hay un problema se comenta con mi papá y él toma la decisión.

Mi papá antes trabajaba en Xerox y en la crisis del 94 lo liquidaron, ya había planes de irnos a vivir a Oaxaca, pero nos tuvimos que ir a prisa, por su despido. Con lo que había ahorrado ya había construido una casa allá, pero llegamos y no tenía trabajo, puso un pequeño negocio pero no funcionó, después empezó a trabajar en el taller de torno y luego se fue a otro taller que es donde trabaja ahora.

Se han dado discusiones entre mis papás, mi papá es muy celoso con mi mamá, antes la celaba mucho, cuando éramos más chicos, no nos dábamos cuenta, nunca se han golpeado frente a nosotros, mi mamá me dijo que una vez si

la golpeó, pero no ha pasado desde que yo me acuerdo, se han llegado a ofender, principalmente mi papá a ella, se altera muy rápido y así saca su coraje.

Cuando yo he intervenido, tampoco me ha golpeado, yo sé que mi papá no tiene la razón, inician los conflictos por tonterías. Hace tiempo hubo la posibilidad de separación pero cuando mamá me dijo *ya no lo aguanto*, me lo platicó porque mi hermana ya no estaba, yo ya iba a terminar la secundaria y me daba cuenta de las cosas, aunque sabía como estaban las cosas yo le dije no lo hagas (separarse), hazlo por nosotros, pero ahora veo las cosas de diferente forma, entiendo que la separación es entre los papás no con los hijos, si no se entienden, es mejor que se separen.

Mi primo con el que estamos viviendo estuvo viviendo un tiempo con nosotras (en Oaxaca) la relación era buena, pero en una ocasión hubo un malentendido en el que supuestamente mi primo se le insinuaba a mi mamá y mi papá echó a volar su imaginación, mi mamá explotó y se ofendieron, al final se aclaró la situación, a mi papá le gusta controlar a mi mamá, se fija como va vestida y si no le gusta le pide que se cambie.

Mi mamá no se queda callada, si le dice algo ella le contesta, con gritos, palabras altisonantes y llora. No le he preguntado a mi mamá porque no se ha separado, en una ocasión dijo que era por mi hermano, porque es un poco agresivo, muy nervioso, además de que mi mamá lo sobreprotege mucho, a lo mejor se ponía peor, nosotras ya no sabemos realmente cómo esta la situación entre ellos.

Ahorita sabemos que mi papá tiene diabetes, se la acaban de diagnosticar e implica cuidados, tratamientos, más que nada es el cuidado, nos preocupa porque la mamá de mi papá tiene diabetes y el papá de mi mamá también, fue motivo de su fallecimiento, sí nos preocupa porque ven el caso de mi abuelito, estuvo viviendo con una tía y sabíamos de los cuidados que se requieren y vimos como falleció no me gustaría que pasara igual con mi papá y le digo cuídate, ¿cómo vas con el tratamiento?, es casi como un niño, si nos sentimos preocupados y le cuesta trabajo llevar la dieta porque es muy rigurosa, le fascina el pan y las tortillas, nos dice, *tengo hambre, lo que quiero es comer* y lo mismo nos decía mi abuelito, no me prohíban comer, le da trabajo pero no ha tenido complicaciones con la enfermedad.

Mis amigos, son contados, como cinco o seis, puedo contar con ellos para todo, de confianza tengo como tres personas.

Voy para dos años con mi novio lo conocí por una prima, ella cumplió quince años y él fue su chambelán, lo conocí por una fotografía, el exnovio de mi prima es hermano de mi novio, por él lo conocí, me gustó y lo veía en los ensayos, platicamos y después de un mes ya me dijo (que fuera su novia) el estudia el bachillerato, no lo ha concluido tiene 19 años.

En lo que me fijo de un hombre y me gustaría que tuviera, [bueno] yo creo que todas las mujeres, que sea responsable, fiel respetuoso, cariñoso, amoroso, me gusta que eso tenga un hombre, me gustaría que tuviera esas características, las dos personas deben ser recíprocas, si eso pido yo, es lo que debería ofrecer, debe ser mutuo.

Mi novio cumple con algunas de esas características, se podría decir que con todas, pero no siempre las da a demostrar a veces es comprensivo, a veces a

su conveniencia, es cariñoso, pero a veces a su conveniencia. Es muy especial, muy chocoso, hay algo que me saca mucho de quicio y es que se de sus aires de grandeza, yo siento que soy sencilla y me lo han dicho, pero él se da su aires de grandeza y digo, si tiene las posibilidades, no lo tiene que dar a demostrar, ni tiene que aparentar lo que no es, por ejemplo no le gusta que le sirvan en un vaso de plástico, pero le digo, si vamos a un lugar que es muy modesto no puedes salir con eso, de no aceptar esa invitación, eso está mal porque ante todo tienes que demostrar sencillez, si tienes las posibilidades, no tienes que hacer menos a los demás, por eso peleo mucho con él cuando saca a relucir eso me saca de quicio.

Es muy especial y muchas veces no respeta decisiones mías, lo que tenemos es que cuando surge un problema lo comentamos y me dice sabes que tus ideas son buenas, yo le doy mis opciones y él me da las suyas, pero por lo general terminamos haciendo lo que él dice, la mayoría de las veces, yo me molesto con él, llegamos a discusiones yo le digo que no respeta mis decisiones y por lo general terminamos haciendo lo que él dice y no se me hace válido porque, si respeto tus decisiones te toca respetar las mías y él también se molesta y terminamos enojados, aunque vienen la reconciliación y otra vez, se molesta o me dice vamos a tomar esto porque es bueno, pero son pocas veces. Por lo general platicamos los problemas que hay luego pienso hoy si me voy a poner en mi postura, porque precisamente me maneja y no estoy dispuesta a hacer eso, lo he empezado a aprender a saber decir no, ahora toca lo que yo digo, tienes que respetar lo que yo digo y hubo una ocasión que tuvimos un pleito y le dije vamos a hablar bien pero ahora si vas a respetar lo que yo pienso, lo que yo siento y espero que lo tomes en cuenta y parece ser que si respetó mi decisión y me parece perfecto, no tiene mucho como dos meses, fue referente a relaciones sexuales, no había cierto acuerdo, había ocasiones en que me sentía indispuesta y había conflictos en esos aspectos a veces llegaban a ser grandes, yo accedía por complacerlo, había ocasiones en que no lo deseaba yo, pero quería complacerlo y lo hacía para que no se molestara, pero en una ocasión pensé y ¿yo dónde quedo?, tampoco voy a dejar que me esté usando y estar a su disposición, él me dijo, sé que no estás a mi disposición, pero dime entonces cuando vas a querer o cuando no, se dio la plática tranquila sin llegar a gritos o palabras altisonantes. Me escuchó y yo le dije lo que sentía, en ciertas cosas lo reconoció y dijo, si se ha dado pero no con la finalidad de que te sientas presionada, no es obligatorio, y le digo, pero simplemente con tus actitudes me estás obligando porque lo hacía para que no te enojaras y dijeras, ya vas a empezar, ya no te gusto y le pregunté ¿no querías un sí?, aunque fuera forzado. Entonces a fin de cuentas dijo, sé que en eso he fallado y ya no va a ser de esa forma y cuando queramos llegar a ese momento consultarlo y llegar a la decisión ambos, no se ha dado otra situación de esas, se ha cumplido, porque hay ocasiones en que está por darse el momento y yo le he dicho, no me siento bien y lo ha respetado, si se ha cumplido.

Usamos condón (cuando tienen relaciones), al principio usamos pastillas de emergencia, pero nos informamos antes, porque sabíamos que era sólo en emergencias y no se pueden usar más que tres veces en un año, he planeado usar pastillas (como método regular) pero todavía no. Las discusiones se han dado en ese aspecto le digo que desde el momento en que empezamos a ser

activos tiene que haber responsabilidad de ambos y no queremos obligaciones. cuando le dije que tenía planeado someterme al método de pastillas me dijo *que bueno*, pero siento que al decírselo, lo estoy desafianando de que sea responsable y me dijo, *como te vas a someter a las pastillas ya no es necesario que use condón* y pensé, que cómodo porque la responsabilidad me la estaba echando a mí y él nada, no se lo dije, sólo lo pensé, y le dije que no iba a usar las pastillas, él me dijo que no era lo mismo, pero le expliqué que tenía planes y no los iba a echar abajo, que prefería prefiero usar el condón. Le digo me he enterado que hay desequilibrios (hormonales) y él se enoja, pero le digo que deja a un lado la responsabilidad, me ha dicho que usemos el ritmo pero no me funciona porque soy inexacta, le digo que no quiero correr el riesgo, por lo general usamos condón. Me desespera porque le externo lo que siento y no quiero que corramos riesgos, lo entiende pero no abre los ojos siento que le interesa más su placer que otras cosas, hemos tenido muchas pláticas pero lo que dice no lo cumple, no llegamos a un consenso o decimos algo y a veces yo tampoco lo respeto, no he encontrado la forma, aunque de alguna forma tocamos el punto y se está cumpliendo, él me vuelve a decir que no quiere usar condón y es caer en el mismo círculo.

Yo cuando me quería someter al método de las pastillas, me hice unos análisis y quien me atendió me empezó a explicar, pero fui yo sola, a él no lo hice partícipe y siento que fue lo que hizo falta porque la responsabilidad es de los dos, como diciendo yo me hago responsable de esto y ya no te preocupes. Nos hace falta ir a una consulta en donde la bolita sea echada para los dos y como pareja decidir qué método.

Él me echa mucho en cara tiempos, me dice no tienes tiempo para mí, prefieres a tus amigos, como chantajes, se muestra celoso, principalmente con mis amigos, él los conoce, no a todos pero si a algunos, si le comento de alguien que no le había comentado antes, me interroga, me dice ¿quién es?, ¿cómo lo conoces?, más con personas que no conoce.

Creo que es injusto, porque es donde empieza la contradicción porque me reclama por hacerle más caso a mis amigos, pero ellos me dicen lo contrario, si me invitan a un lado no puedo ir porque me quedé de ver con él, no me lo dicen igual que él (constantemente) pero si me lo han llegado a decir, que paso demasiado tiempo con él, me dicen que me dé tiempo para compartir con ellos y él dice que prefiero a mis amigos, cuando yo sé que no es cierto, yo le he dicho que es injusto y se lo he dicho, que yo se me dar mis tiempos y que no es cierto lo que dice, que tengo que dar tiempo para todo, me ha dicho que si por él fuera me quisiera tener diario y estar conmigo, pero debe tomar en cuenta que tengo cosas que hacer, que es una relación de noviazgo, que no estamos casados. También me gusta estar con él, pero no hay que absorber todo con una sola cosa, y en este caso es nuestra relación, se que lo entiende aunque no lo quiere ver de esa forma. A veces me siento como acosada, [bueno], no tanto acosada, sino que siento que me vigila, me hace sentir mal pero no encuentro la forma de decírselo porque siento que se va a molestar, se enoja y me la voltea diciendo de plano, *no te voy a hablar* y le digo, espérate, te estas yendo a los extremos me dan miedo sus reacciones porque es muy extremista, me dice si no quieres que te hable ya no te hablo, yo lo que quiero es moderación. Me pongo muy triste (cuando dice que no le va a hablar), me siento mal, trato de que no se dé eso y le explico, le he dicho

que si él quiere salir no tiene porque pedirme permiso, ni yo prohibirle con quien se debe juntar y con quien no, igual yo, si yo no hago eso contigo, no lo tienes que hacer conmigo, tiene que ser recíproco, pero no es así.

Hay cosas que yo le paso y se que están mal por ejemplo me hace sentir mal que no me hable, pero creo que tiene solución, simplemente dialogando, pero caemos en lo mismo, no quedamos en nada y si quedamos no siempre se respeta. Es difícil porque digo, llevas cierto tiempo con esta persona y aunque sabes que muchas cosas están mal hay otras que lo compensan, te hace sentir súper bien y esas cosas que te hacen sentir muy bien no las quieres dejar y dices, sé que esto está mal, pero voy a tratar de sobrellevar las cosas porque quiero seguir sintiendo esto que me hace sentir tan bien, trato de darle solución pero no hay una solución total. Tengo que hacerme la desentendida quizá con las demás cosas.

Hasta que me colme o hasta que de veras ya me harte y no haya solución (seguir con él), cuando ni él ni yo pongamos de nuestra parte, con la pena ya me veré decidida y obligada a terminar la relación.

El noviazgo es una relación de dos, en que nos une un lazo más que nada sentimental, debe haber confianza, respeto, fidelidad, cariño, amor, honestidad. Es algo que complementa la vida de un ser humano, no es el mismo amor que te expresa un padre, un hermano, un amigo, no es el mismo abrazo, la misma caricia, el mismo beso, es algo que te complementa. Al principio mostramos doble cara en una relación (en el noviazgo), lo que no somos, todo es color de rosa ya, conforme va pasando el tiempo y conforme se va dando la relación te das cuenta de que posiblemente sea por un tiempo pero cuando van pasando los meses te das cuenta de cómo es esa persona y decides seguir, no te das cuenta de cómo va la relación porque muchas veces se va por el lado de simplemente tener relaciones y no interesan esas cosas, al principio mostramos doble cara y luego nos vamos dando cuenta de cómo somos. El noviazgo es un proceso en que la pareja se enamora se conoce, y comparte varias cosas que haces en tu vida cotidiana, integras a esa persona y ya, como un proceso en el que se conocen y se dan muchas cosas se dan a conocer cariño, atención.

El amor es un sentimiento en que entra la comprensión, amor, cariño, eso para mí es cariño.

Los dos nos estamos conociendo como somos realmente. Todo empezó hace como un año (los problemas), empezó con que no le daba tiempo, lo principal han sido los tiempos, como no vamos en la misma escuela, no vivimos cerca, no tenemos los mismos horarios, lo complicado es que a veces se nos hace difícil vernos, él está en bachillerato y no es la misma presión que al nivel que yo estoy, le digo sales y te vas a tu casa y yo me tengo que quedar a hacer bastantes cosas y se me hace injusto que me exijas cuando no sabes todo lo que tengo que hacer, el ambiente en que yo estoy. Me dice *yo no te digo que no hagas las cosas simplemente que me des tiempo*. En lo sexual a veces no nos logramos acoplar, hace como un año empezaron estos problemitas. Buscamos soluciones pero vuelven a brotar.

La violencia siempre nos imaginamos que son golpes y muchas veces no es así porque hay muchos tipos de violencia pero por lo general pensamos en golpes, agresiones, gritos, se podría decir que conforma la violencia. Yo creo que

en mi noviazgo hay violencia, como conocemos acerca del tema sabemos que no son sólo golpes y a eso no hemos llegado todavía, pero en esos conflictos se ha llegado a gritos a que, yo te digo, tú me dices y en ocasiones a groserías, una violencia psicológica, a manera de que yo lo hago para complacerlo, pero no me siento bien porque pienso ¿dónde quedo yo? Yo no siento placer realmente y me hace sentir mal y la primera vez que hubo una discusión de ese tipo dije ¿realmente si estoy mal yo?, sí me hizo sentir mal pero después me di cuenta me lo han dicho mis amigos, mis familiares, que le doy mas tiempo del que quizá le debería de dar, que hago cosas por estar con él, dejo de estar con ellos por estar con él, yo se lo he dicho pero siempre se enoja, a golpes, a maltrato físico no hemos llegado todavía y espero no llegar, no me gustaría que se diera, se que por parte de él no llegaría, eso espero. Por lo general las palabras altisonantes son de él pero cuando me canso, son de los dos, por el coraje también digo, no son ofensivas en sí, sino las típicas, chingá, vale madre, todo eso y de igual manera por mi parte. Por lo general lo que tiene es que me ha llegado a tomar del brazo pero fuerte, apretándome, a levantarme la mano o golpearme en alguna parte no simplemente me ha apretado del brazo pero fuertemente y ha llegado a azotar la mano a veces en la pared o en la mesa, si me da miedo, por eso espero que no se dé, yo le he dicho que me he dado cuenta de que es muy agresivo, que me lo ha demostrado y no dudo que en alguna ocasión llegue a golpearme pero yo prácticamente lo amenazo, si me llegas a golpear no te la acabas porque también tengo manos y no voy a estarme dejando que me pegues y voy a reaccionar de la misma forma que tu, se sorprende y me dice *¿porqué me amenazas?*, no te amenazo, simplemente te advierto de que no tienen que darse los golpes pero no me voy a dejar, prácticamente a ver quien gana, me dice yo no llegaría a golpearte, eso no. Cuando pasó eso (la sujetó), si me asusté porque nunca lo había visto reaccionar de esa forma tan violenta y le dije que no era la forma de hablar y mucho menos de tratarme. El que te suelte un golpe es ya agredirte físicamente, no es lo mismo que un apretoncito, bueno ni tan apretoncito porque si me dolió, pero no es la violencia más grave, provocar que se de una agresión mayor, digo si te apretó y si fue de manera fuerte y le dices sabes que no lo vuelvas a hacer e ir analizando el problema para que no se haga más grande. La agresión física, el grado, no es lo mismo que te agarre del brazo pero pegarte con el puño cerrado es dejarte marcas en donde te golpee, una bofetada si te duele pero simplemente te deja rojo, si te duele pero no te deja marcas.

Cuando nos quedamos de ver si tiene tarea le ayudo, hago la mía, me invitan de comer, a veces ayudo a lavar los trastes, no siempre, platicamos de cómo nos fue, como está aprendiendo a tocar guitarra y vemos una película y platicamos, me acompaña cuando me voy y le hablo para avisarle que ya llegué.

Nos ha apoyado, conoce a mis hermana a mis papás, más a mi mamá, nos ayudó a buscar un lugar para rentar, nos ha apoyado.

Hubo una ocasión en que hubo una situación fuerte, no me gusta recordarlo, él me confesó que había andado con otra persona ya estando conmigo, entonces la discusión fue muy fuerte, se llegó a la ruptura pero regresamos, me confesó que hubo besos y según había andado sólo una semana y me dio los motivos de porque lo había hecho, que no le daba tiempo, que la relación no era la misma, me dijo *me descuidaste*, pero, por azares del destino,

mis familiares me decían lo mismo, que no les daba tiempo, por lo general me lo decían mis primos, con los que siempre he convivido, me decían *te invitamos a un lado y siempre vas a ir con él* y mis amigos me decían lo mismo, entonces era contradictorio, cómo es posible que me diga algo y otras personas me digan lo contrario, no se me hace válido, porque me echa en cara que no le doy tiempo suficiente, si yo lo tengo dentro de mis prioridades, trato de darle tiempo a todo y no se me hace coherente lo que él dice, más o menos lo entendió pero siempre caemos en lo mismo.

Desde que tuvimos este problema, cuando me confesó esto, me terminé convenciendo (de regresar), desde entonces adoptó esa actitud, quiero suponer que piensa, [bueno] si yo se lo hice ella también lo puede hacer, yo creo que es eso. Yo le expliqué que no, aunque si me dio coraje y llegué a pensar en vengarme, pero en realidad no soy así, simplemente no lo voy a hacer y voy a estar tranquila. Yo le dije que la confianza no iba a ser la misma, pero si te advierto que si me lo hiciste una vez qué puedo esperar más adelante y si me lo vuelves a hacer hasta aquí porque no lo voy a aguantar, se sincero y di las cosas claras aunque me duela mucho.

Él y mis amigas se conocen, no tanto como amistad pero se conocen y yo les platico de todo, ellas saben todo y a veces le molesta de que casi me vigila, me ha llegado a decir que me controla pero yo no creo que sea así, por lo general siempre me habla al celular y me pregunta en dónde ando, a mi amiga no le gusta que yo dé santo y seña de lo que hago y con quién ando y dónde ando me dice que no le dé explicaciones, es lo que le molesta a ella. Hay veces que si me molesta tener que decirle todo pero pienso que le preocupó, a veces lo veo de esa forma, pero a veces es tanta su insistencia que me ha llegado a molestar y lo he hecho, a veces no le digo que voy a hacer, y me pregunta y no le platico nada. Yo no asumo la misma actitud que él, estar detrás de él siguiendo sus pasos y casi vigilándolo, no, trato [bueno] no trato sino que confío en él y si me importa saber lo que hace y dónde está pero no a ese grado, a cada rato.

Yo creo que podría seguir siendo así y es una de las actitudes que totalmente me molestan y siempre lo platicamos y en caso de que definitivamente ya no pueda, cortar por lo sano, porque es una actitud que me molesta y me molesta mucho pero vuelve a caer en lo mismo, la solución que yo daría es quizá aguantar y si digo ya no, cortar por lo sano, con la pena porque, ya después de tanto tiempo y a pesar de los malos ratos, hay cosas buenas, entonces me costaría mucho trabajo. Me ha apoyado en bastantes cosas y me siento a gusto, me gusta su compañía, que esté conmigo es cariñoso y me ha apoyado, ha estado conmigo. Todo tiene un límite y yo sabré en que momento decirle no te aguanto, tu actitud es insoportable, supongo, igual estoy esperando ese momento, pero creo que se llega a un momento en que te olvidas de esos momentos buenos y lo que quieres es deshacerte de todo y no saber nada quizá se escuche mal que yo diga que estoy esperando ese momento pero supongo que sería ese momento en que no lo tolere y me olvide de todo lo malo, quizá suene mal porque estoy dando mi expectativa de cómo me voy a ver en un futuro. Cada persona tiene su límite y sabe hasta donde aguantar y si dice hasta ahí, cuando una se hace la desentendida, ahí está lo grave. Que siga con esa actitud que a mi totalmente me molesta, entre tantas discusiones por ese motivo, que se llegue a los golpes, yo

me conozco y se que en alguna pelea no voy a ser yo la que suelte el primer golpe, ni busco ni quiero que se den golpes pero si el llega agredirme físicamente, hay que cortar, porque si lo hizo una vez ya, sólo puedo esperar que lo vuelva a hacer y tal vez no sea una cachetada sino tal vez una patada y no estoy dispuesta a soportar eso porque me quiero a mi y lo querré mucho pero no estoy dispuesta a que me esté maltratando y menos en una relación de noviazgo.

Si se da un golpe, voy a poner un alto y cortar por lo sano, ante todo tengo dignidad y no voy a permitir eso en una relación de noviazgo, es más ni en el matrimonio.

Fue una agresión (cuando la apretó del brazo), pero no lo vi del todo grave, así lo vi yo, me lo hizo y le reclamé, le dije no lo vuelvas a hacer, sólo lo hizo una vez, no es cierto, han sido dos ocasiones, la primera como al año y la segunda hace como mes y medio. Algo grave ya serían lesiones totalmente fuertes, para mi, patadas, golpes a puño cerrado, marcas que te dejen sangrando.

Se supone que si estás con una persona es porque hay comprensión, porque hay un lazo sentimental y de cierta forma te sientes protegida, más en el caso de una mujer, se siente protegida por su pareja entonces, no cabe que si te sientes protegida, esa persona te esté maltratando ya sea psicológicamente o físicamente y por eso no tiene que darse la violencia.

Él se siente bien conmigo (su pareja), a gusto, comprendido, querido, yo lo que he notado que pelea mucho con su mamá y hermano, como que tiene más cercanía con su hermano más chico, su hermano se presta más porque todo les cuenta y él no es así, de lo que le pasa en la escuela, les cuenta la mitad y quizá de lo que pasa con nosotros también les cuenta la mitad o menos, no tiene una comunicación muy estrecha, si es buena y sé que se quieren, pero no se acerca tanto para compartir, a mi me lo cuenta todo, cómo le fue en la escuela, como se siente y cuando lo abrazo yo siento como si buscara cierto... (independientemente de que somos novios), siento que él se siente protegido, no protegido sino querido, siento que le hace falta un poco más de atención o es lo que me da entender, si es cierto porque siento como que me da a entender, necesito de tu amor o que alguien esté cerca de mi.

Yo siento que no hay motivos para pegar si todo se puede arreglar hablando, como dicen, como gente civilizada, pero platicar bien, es como se pueden dar soluciones, sin llegar a los gritos, no hemos llegado a los golpes, es a base de pláticas es cuando nos exaltamos y terminamos mal.

La violencia es maltrato por lo general nos vamos por violencia física aunque sabemos que es sólo un tipo, son agresiones tanto físicas como verbales, que te afectan

Ser mujer es muy amplio una infinidad de cosas, por lo general varias personas ven que ser mujer es dar hijos y ya y yo siento que no es sólo una parte. Es una palabra muy amplia, no sólo servimos para ser madres, nos desenvolvemos como profesionistas, es, ser madre, ser amiga, la verdad a veces me sorprende de mi mismo género porque nos dividimos en muchas cosas, nos podemos desenvolver en varios ámbitos, en cosas que antes no podíamos, estudiar. Es ser tierna, romántica, activa, responsable, preocupada, enojada, sensible, comprensible (comprensiva), atenta, inteligente, vanidosa en ocasiones muy comunicativa, honesta, casi multiusos. Los medios de comunicación nos

pintan como sumisas, cuando no siempre somos así, no es simplemente obedecer órdenes como en las novelas, si influye mucho porque nos muestran o muy sumisas o muy liberales, nos llevan a los extremos y siempre hay un punto medio, ser sumisa pero no tanto o liberal pero no del todo, tomar cosas de los dos extremos que me hagan crecer como mujer.

Un hombre es el sostén de la casa, antes así se veía, pero ahora los tiempos cambiaron y creo que en estas épocas una familia no sobrevivirá con un solo ingreso, es trabajador, posesivo, inteligente, comprensible, cariñoso, responsable, agresivo, preocupon, sensible.

Como estudiante (responsabilidades), asistir a la escuela, poner atención, cumplir, ser responsable, dar a conocer mis puntos de vista, cuestionar lo que no me parece, cumplir con lo que implica estar estudiando.

Como pareja, también responsabilidad atención cariño, fidelidad, responsabilidad, comunicación, sentirnos bien, plenos.

Soy responsable (cualidades), comprensible, honesta, sincera, cariñosa amigable, alegre, sociable, estudiosa, casi matada, comunicativa me gusta exteriorizar mis ideas, lo que siento. No soy ahorrativa (defectos), soy rezongona, me dicen que me paso de buena gente y por eso me pasa lo que me pasa, doy la cara por ellos, luego me pagan mal, no me callo lo que no me parece, siempre lo digo, mi hermana dice que soy una mula porque no me dejo de lo que me hacen, no es un defecto sino una virtud, siento que serían algunas virtudes. Soy delgada, chaparrita, bonita, simpática, me molesta, me hace sentir mal que digan algo en contra de mi persona o mi familia en general mis seres queridos, soy muy sensible, recibir un regaño fuerte, que me levanten falsos o a mi familia. Trato de ser participativa, soy muy amiguera, muy sociable, con todos platico, no tengo enemigos, soy responsable, solidaria, eso sí me lo han dicho.

Deseo mejorar mi relación porque me he dado cuenta de que hay problemas, mejorar en todos lo aspectos en los que yo esté mal o en los que estemos mal, mejorar porque tenemos planes y me gustaría realizarlos, de que quizá esos problemitas sean impedimentos, a lo mejor si pero por eso hay que tratar de solucionarlo, porque tenemos planes, que no he hecho yo, sino los dos y que nos gustaría realizar, pero aún esperamos que se lleven a cabo porque no estamos seguros de si vamos a seguir juntos o no, no estamos convencidos de estar juntos el resto de nuestras vidas, pero si hay planes de estar juntos.

Espero haber concluido la profesión (en cinco años) y ejercerla, quiero viajar conocer y ya después quizá formar una familia, eso me gustaría.

He reflexionado acerca de muchas cosas, y eso me anima a agregarle cosas buenas y decir algo está fallando, vamos a echarle ganas porque somos pareja. No quisiera que este problema se agravara y caer más bajo. Si te estás dando cuenta que hay la probabilidad de que sea mayor (la violencia), la opción sería terminar con él o platicar para que no se siga dando esa violencia y de ti depende, si tomas lo que te están dando, en tí queda, si sigues o terminas.

No soy yo sola la que está generando ese problema, no soy yo sola, es de dos, porque si me dice yo también me enciendo, hay que buscar una solución depende de los dos, aunque hay casos, no te voy a decir que es mi caso, que la pareja no se presta para diálogo, se cierra y dice no, él si se ha prestado, aunque hay casos en que se vuelve a caer en ese problema.

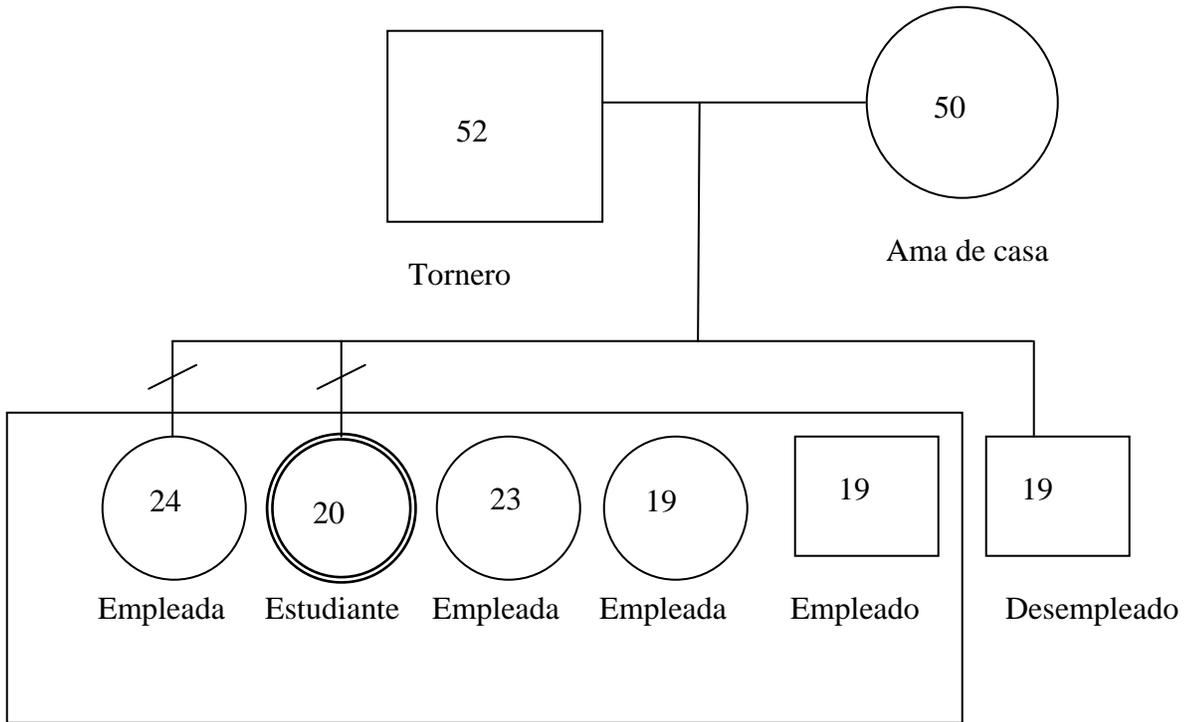
Me apoyaría mi familia (en caso de terminar la relación), no mis papás porque no están aquí y no se dan cuenta de cómo es mi relación, casi los oigo diciendo, todo lo que empieza tiene que terminar, siento que me apoyaría más mi hermana porque sabe cómo es mi relación, ella me ayudaría a salir de ese rompimiento.

Muchas mujeres dicen que aguantan por amor, por eso siguen ahí, pero siento que al principio sí, pero después cuando definitivamente ya no toleras nada, el amor se acaba y yo lo haría, si de plano ha llegado a mi límite, y todo es intolerable y grave, para mí el amor se terminaría acabando. Prefiero mi integridad y mi dignidad que soportar golpes, siento que después de estar aguantando el amor acaba. Estoy con él por muchas cosas, por todas las cosas buenas que hemos vivido los dos juntos, y que en otras relaciones no lo había experimentado.

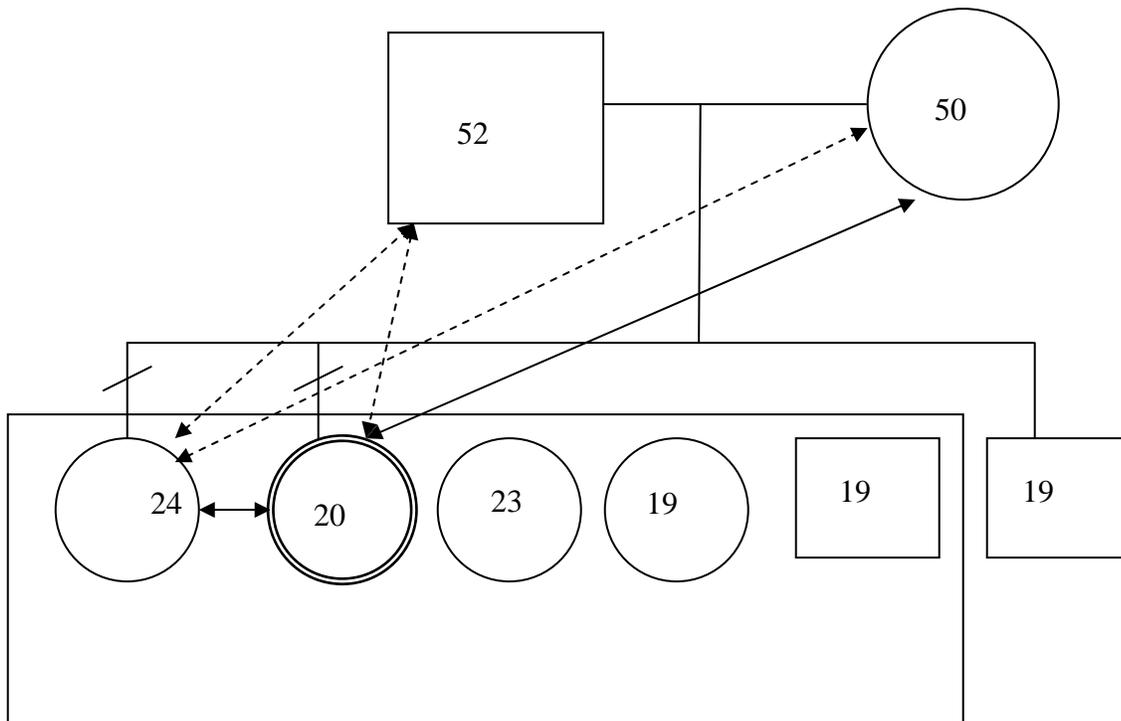
He tenido más novios pero no han sido de la misma forma de la que tengo ahorita y valoro la que tengo, no me imaginé que fuera así porque no nos conocíamos del todo, apenas llevábamos un mes de conocernos y eso es mucho decir, nos fuimos conociendo conforme pasaba el tiempo y nos seguimos conociendo.

Hay cosas que me dicen de cómo es él y yo no la había notado, mi hermana dice que es posesivo, yo creo que si es así, si lo considero así, nos damos cuenta de muchas cosas y nos hacemos las desentendidas y no queremos ver la realidad, antes yo pensaba ¿Cómo dice algunas mujeres que reciben golpes y dicen que es por amor?, es ilógico, ahora cambio un poquito de opinión, pienso, si te quiero y si te voy a aguantar ciertas cosas, pero hay un límite y cuando rebases ese límite, te tendré el mismo amor, pero hasta aquí llegué y no te voy a estar aguantando, esa es mi conclusión todo tiene un límite.

FAMILIOGRAMA



RELACIONES FAMILIARES



INTERPRETACIÓN DE LA HISTORIA DE VIDA DE NUBE

FAMILIA DE ORIGEN

Ella nació en el Distrito Federal y durante algunos años vivió con toda su familia en Oaxaca. Al ingresar a la universidad, regresó a vivir en el D.F. (hace dos años). Actualmente vive con su hermana y tres primos.

Su hermana ya vivía en el D.F., ya que al parecer nunca le gustó vivir en provincia, por lo que en la primera oportunidad para regresar lo hace y posiblemente este hecho es lo que despierta la inquietud de Nube para regresar.

Considera que el hecho de que su familia viva en Oaxaca ha ocasionado actitudes que para ella sean definidas como cerradas, un ejemplo de ello, es la poca habilidad para relacionarse de su hermano y actitudes machistas de su padre.

“me he dado cuenta de que a la gente de allá le cuesta mucho trabajo desenvolverse”

Aparentemente ella nunca desarrolló un sentimiento de pertenencia, ya que incluso comenta que sus amigos, siempre le decían que era diferente a ellos entonces posiblemente el ser ubicada por otras personas como ajena a ese lugar hace que nunca se sienta parte del sitio donde vive.

“yo creo que no retomé las actitudes de allá, como mis amigos sabían que yo nací aquí me decían pareces chilanga porque era muy distinta a ellos hasta en el modo de hablar”

Cuando su hermana comenzó a vivir en el D.F., inicialmente su padre la apoyaba económicamente, sin embargo después se le dificultó absorber todos los gastos y retiró el apoyo. Desde entonces su hermana se hace responsable de solventar la economía de las dos, además de los ingresos de su hermana, también cuenta con una beca que recibe por parte de la escuela.

“mis papás no nos apoyan económicamente, no es por desafán, sino que mi papá no está ganando lo suficiente como para solventar mis estudios y ayudar a mi hermana, antes apoyaban a mi hermana con ciertos gastos, lo poco que mandaban era para gastos de la casa y todo eso, por eso hemos tenido la necesidad de salir adelante, ella y yo”

Para Nube, no es mal visto que sus padres no les envíen dinero, ya que sabe que no disponen de ingresos suficientes y además no es una forma de abandono, ya que sí se preocupan por ellas, pero no hace referencia a lo que sucedería si ella viviera con sus padres todavía en Oaxaca.

Las dos hermanas han cambiado constantemente de domicilio, por problemas familiares y económicos, pero siempre han estado cerca de las familias materna y paterna, al parecer la distancia, no impide que a través de familiares de alguna forma sus padres las cuiden. Sin embargo, el cambiar de casa ha sido difícil para ella, al parecer aún no desarrolla un sentido de pertenencia.

“el cambiar de casa ha sido problemático y desgastante, porque te acostumbras a estar en un lugar y si no resulta es volver a iniciar, te tienes que acomodar en cuanto a gastos”

Con su hermana ha desarrollado una relación de mucho apoyo, por momentos pareciera que la admira, posiblemente, esa admiración fue la que la llevó a tomar la decisión de salir de Oaxaca, ya que su hermana lo hizo antes.

“con mi hermana me llevo muy bien, nos buscamos mucho y ahora que vivimos juntas más”

Ella constantemente habla de que su padre tiene ideas machistas, pero también reconoce que no necesariamente tienen que ver con sus acciones, ya que en ocasiones se ha hecho cargo de cuidar la casa, realizando actividades como cocinar y limpiar e incluso con el respeto a su decisión para salir de Oaxaca.

“A veces creo que mi papá es un poco machista pero en realidad no hace diferencias entre lo que corresponde hacer por ser hombre o mujer, si no, no estuviera aquí”

Su padre no siempre ha cooperado de la misma forma en las actividades domésticas, siendo situaciones como la enfermedad de familiares, lo que ha impulsado que tome la iniciativa.

“mi mamá nos cuenta que anteriormente no era así, mi mamá hacía todo y él solo se ha dado cuenta de que mi mamá no es su esclava ni su sirvienta, el solo se da cuenta y hace las cosas”

Los conflictos con el padre se deben a que no está de acuerdo principalmente con que sus hijas tengan novio, ella lo interpreta como que aun son

vistas por él como niñas lo que es paradójico ya que sí les permitió salir del hogar y no apoyarlas económicamente puede suponerse que las considera con la capacidad para tomar decisiones sobre asuntos importantes excepto con la elección de pareja.

“se los dije con la finalidad de que supieran que ando con alguien, para que no les fueran con el chisme, para que no lo tomaran a mal, mi papá se sorprendió pero le dije, comprende que ya estoy grande”

Su padre tiene poca capacidad para controlarse, comenta que es muy celoso y frecuentemente discute con su madre. Es decir, ha crecido en una familia en donde el padre es controlador y la madre es controlada y sólo ocasionalmente se atreve a cuestionar el carácter de su esposo.

“mi papá es muy celoso con mi mamá, antes la celaba mucho, cuando éramos más chicos, no nos dábamos cuenta, nunca se han golpeado frente a nosotros, mi mamá me dijo que una vez si la golpeó, pero no ha pasado desde que yo me acuerdo, se han llegado a ofender”

Sin embargo, su madre no es una mujer que se concrete a ser ofendida y también busca defenderse pero en algún momento debe acceder a los deseos del padre para que el resto de la familia no se vea afectada por los problemas entre ellos.

“Mi mamá no se queda callada, si le dice algo ella le contesta, con gritos, palabras altisonantes y llora”

En una ocasión su madre le dijo que quería separarse, pero, le pidió que no lo hiciera para que la familia estuviera bien, situación que ahora considera que está de más, ya que ha pensado que la separación entre la pareja no tiene que ver con la relación con los hijos.

“ahora veo las cosas de diferente forma, entiendo que la separación es entre los papás no con los hijos, si no se entienden, es mejor que se separen”

Entre las principales dificultades que ha pasado la familia, se encuentran los problemas económicos, que incluso apresuraron la decisión de que la familia se fuera a vivir a Oaxaca.

“ya había planes de irnos a vivir a Oaxaca, pero nos tuvimos que ir a prisa, por su despido. Con lo que había ahorrado ya había construido una casa allá, pero llegamos y no tenía trabajo, puso un pequeño negocio pero no funcionó, después empezó a trabajar en el taller de torno y luego se fue a otro taller que es donde trabaja ahora”

En la familia la madre ejercía violencia física como forma de corregir a los hijos, situación que fue desapareciendo a medida de que crecían. Y para Nube, se justifica porque piensa que no era tan grave y que además fue efectivo para educarlos.

“nos llegaba a golpear, ahora si que nos educó a golpes, a veces pienso que por una parte está bien, porque no hacías las cosas porque ya sabías como te iba, yo creo que por una parte estaba bien, por otra parte no, no nos pegaba tanto pero si nalgada, jalones de oídos o con la manguera, era tanto su coraje que te pegaba con lo que encontraba”

Otra situación difícil para la familia es el hecho de que al padre recientemente ha sido diagnosticado como diabético, al ser una enfermedad que ha estado presente tanto en la familia materna como paterna y que ha ocasionado complicaciones que han llevado a la muerte.

“nos preocupa porque la mamá de mi papá tiene diabetes y el papá de mi mamá también, fue motivo de su fallecimiento, sí nos preocupa porque ven el caso de mi abuelito, estuvo viviendo con una tía y sabíamos de los cuidados que se requieren y vimos como falleció no me gustaría que pasara igual con mi papá”

AMIGOS

Nube tiene amigos en los que sabe que puede confiar. Ellos conocen a su novio y no están de acuerdo con su noviazgo, por considerar que su pareja la controla.

“a mi amiga no le gusta que yo dé santo y seña de lo que hago y con quién ando y dónde ando me dice que no le dé explicaciones, es lo que le molesta a ella”

La principal molestia es que a decir de ellos, pasa demasiado tiempo con él y por esa razón no puede convivir con sus compañeros.

“me lo han llegado a decir, que paso demasiado tiempo con él, me dicen que me dé tiempo para compartir con ellos”

PAREJA

El tipo de pareja que le gustaría es una persona respetuosa, cariñosa y responsable entre otras cosas y aunque dice que su novio cumple con tales características, reconoce que en ocasiones no las demuestra a menos que sea para su beneficio.

“mi novio cumple con algunas de esas características, se podría decir que con todas, pero no siempre las da a demostrar a veces es comprensivo, a veces a su conveniencia, es cariñoso, pero a veces a su conveniencia”

Por parte de su novio se ha visto respaldada, sobre todo en los cambios de domicilio, no sólo siente el apoyo para ella, sino incluso hacia su hermana.

“Nos ha apoyado, conoce a mi hermana a mis papás, más a mi mamá, nos ayudó a buscar un lugar para rentar, nos ha apoyado”

Con su pareja ha tenido complicaciones para negociar en las actividades que van a realizar cuando se ven, repitiendo lo aprendido en casa en donde el hombre decide y la mujer protesta pero al final se hace lo que él quiere.

“muchas veces no respeta decisiones mías... pero por lo general terminamos haciendo lo que él dice”

Tal situación ha provocado que broten discusiones, en las que se platica el tema y aunque los dos exponen sus opiniones la situación se repite después de una breve protesta de ella.

“llegamos a discusiones yo le digo que no respeta mis decisiones y por lo general terminamos haciendo lo que él dice y no se me hace válido porque, si respeto tus decisiones te toca respetar las mías y él también se molesta y terminamos enojados”

Aproximadamente un año atrás, él le contó que había tenido un romance muy corto con otra persona, justificándose con el argumento de que sentía que ella había descuidado la relación, lo que para ella no es otra cosa que un pretexto, para hacerla sentir culpable, fue precisamente a partir de esa revelación, que se mostró aun más posesivo.

“Desde que tuvimos este problema, cuando me confesó esto, me terminó convenciendo (de regresar), desde entonces adoptó esa actitud, quiero suponer que piensa, [bueno] si yo se lo hice ella, también lo puede hacer, yo creo que es eso”

Es decir, ella en un momento reconoce que la insistencia de su pareja no parte solamente del interés en su bienestar, sino que la vigila para prevenir que pueda ser infiel, al aceptarlo, también lo justifica.

“hay veces que si me molesta tener que decirle todo pero pienso que le preocupó, a veces lo veo de esa forma, pero a veces es tanta su insistencia que me ha llegado a molestar”

A partir de lo anterior puede verse que Nube repite en su relación situaciones familiares, pero que además se agravan ya que desde hace algunos años lo único constante en su vida ha sido su pareja dando la impresión de que aparenta no darse cuenta de su situación con la finalidad de conservar a esa persona que de cierta forma le proporciona estabilidad.

TIPOS DE VIOLENCIA

En la relación existe violencia psicoemocional, en el sentido de intervenir para que ella no desarrolle sus actividades, por medio de chantajes, prohibiciones, condicionamientos, incluso utilizando un teléfono celular como medio para controlarla.

“A veces me siento como acosada, [bueno], no tanto acosada, sino que siento que me vigila, me hace sentir mal pero no encuentro la forma de decírselo porque siento que se va a molestar”

También se ha presentado por medio de efectuar actitudes intimidatorias, cuando discuten acaloradamente.

“ha llegado a azotar la mano a veces en la pared o en la mesa, si me da miedo”

Además se ha presentado violencia física en por lo menos dos ocasiones.

“me ha llegado a tomar del brazo pero fuerte, apretándome, a levantarme la mano o golpearme en alguna parte no simplemente me ha apretado del brazo pero fuertemente”

En su relación se ha presentado violencia sexual, en el sentido, de presionarla para que acceda a tener relaciones, aún y cuando no lo desea.

“había ocasiones en que me sentía indispuesta y había conflictos en esos aspectos a veces llegaban a ser grandes, yo accedía por complacerlo, había ocasiones en que no lo deseaba yo, pero quería complacerlo y lo hacía para que no se molestara”

Al acceder por presión, ella no se siente satisfecha con las relaciones, llevándola a que se sienta utilizada para la satisfacción de su pareja pero sin embargo es una forma de retenerlo, quedando sus deseos en segundo lugar.

“pero en una ocasión pensé y ¿yo dónde quedo?, tampoco voy a dejar que me esté usando y estar a su disposición”

Ella ha expuesto su malestar y eso ha ayudado para que él sepa lo que le causa molestias.

“él me dijo, se que no estás a mi disposición, pero dime entonces cuando vas a querer o cuando no... me escuchó y yo le dije lo que sentía, en ciertas cosas lo reconoció y dijo, si se ha dado pero no con la finalidad de que te sientas presionada, no es obligatorio, y le digo, pero simplemente con tus actitudes me estas obligando porque lo hacía para que no te enojaras y dijeras, ya vas a empezar, ya no te gusto y le pregunté ¿no querías un si?, aunque fuera forzado”

Las relaciones sexuales son vistas por ella como momentos de satisfacción en la pareja, pero también como una gran responsabilidad que debe ser compartida. Por el momento no desea embarazarse y para prevenir tal situación utilizan el condón.

“Las discusiones se han dado en ese aspecto le digo que desde el momento en que empezamos a ser activos tiene que haber responsabilidad de ambos y no queremos obligaciones”

Ella ha considerado la posibilidad de utilizar otro método, pero para eso implica que su pareja no se involucre, lo para ella es retirarle la responsabilidad.

“siento que al decírselo, lo estoy desafanando de que sea responsable y me dijo, como te vas a someter a las pastillas ya no es necesario que use condón y pensé, que cómodo”

porque la responsabilidad me la estaba echando a mi y él nada, no se lo dije, sólo lo pensé”

Su novio constantemente rechaza utilizar el condón y desde su punto de vista implica que no se hace responsable por las consecuencias. Entonces para Nube las relaciones sexuales no implican satisfacción y por el contrario sólo implican responsabilidad dando la impresión de que al no poder decidir el momento para estar juntos la lucha se centra en el método anticonceptivo.

“Me desespera porque le externo lo que siento y no quiero que corramos riesgos, lo entiende pero no abre los ojos siento que le interesa más su placer que otras cosas”

Es en el ámbito sexual en donde se ha presentado más constantemente la lucha por el poder, para ella ceder implica sometimiento y por lo tanto el triunfo de su pareja. Habla constantemente de que para él es satisfactorio, pero al parecer para ella no implica más que compromisos. Hay entonces dos situaciones que le molestan, la primera es tener que estar dispuesta cuando su novio desee estar con ella y la segunda asumir toda la responsabilidad para prevenir posibles embarazos.

Las discusiones entre la pareja se dan por los constantes reclamos por no pasar más tiempo juntos.

“me ha dicho que si por él fuera me quisiera tener diario y estar conmigo, pero debe tomar en cuenta que tengo cosas que hacer, que es una relación de noviazgo, que no estamos casados”

Para ella, el noviazgo es un parte del proceso de conocimiento, la búsqueda de un complemento, en donde el cariño recibido no puede compararse con el de otro ser querido.

“no es el mismo amor que te expresa un padre, un hermano, un amigo, no es el mismo abrazo, la misma caricia, el mismo beso, es algo que te complementa”

Ella siente que tiene muchas responsabilidades y que su novio no tiene tantas presiones como ella, es por eso que rechaza que él no se haga responsable.

GÉNERO

Para ella, ser mujer va más allá de la capacidad reproductiva, ya que una mujer puede desarrollarse en varios espacios y cumplir con muchas responsabilidades.

“Ser mujer es muy amplio una infinidad de cosas, por lo general varias personas ven que ser mujer es dar hijos y ya y yo siento que no es sólo una parte. Es una palabra muy amplia, no sólo servimos para ser madres, nos desenvolvemos como profesionistas, es, ser madre, ser amiga, la verdad a veces me sorprende de mi mismo género porque nos dividimos en muchas cosas, nos podemos desenvolver en varios ámbitos, en cosas que antes no podíamos, estudiar...casi multiusos”

Al referirse a la imagen de la mujer en los medios de comunicación, habla de que se exponen dos extremos del comportamiento de las mujeres lo que, para ella, no corresponde con la realidad.

Los medios de comunicación nos pintan como sumisas, cuando no siempre somos así, no es simplemente obedecer órdenes como en las novelas, si influye mucho porque nos muestran o muy sumisas o muy liberales, nos llevan a los extremos y siempre hay un punto medio, ser sumisa pero no tanto o liberal pero no del todo, tomar cosas de los dos extremos que me hagan crecer como mujer.

La relación le proporciona dos cosas importantes, la primera sentirse protegida, pero también sentir que puede ser protectora ya que considera que su novio está ávido de cariño y que en su familia él no encuentra tanta confianza como con ella.

“cuando lo abrazo yo siento como si buscara cierto... (independientemente de que somos novios), siento que el se siente protegido, no protegido sino querido, siento que le hace falta un poco más de atención o es lo que me da entender, si es cierto porque siento como que me da a entender, necesito de tu amor o que alguien esté cerca de mi”

En la pareja para la mujer es importante sentirse protegida, cuando se cumple esa condición, puede hablarse de una relación plena.

Para ella, la violencia no debe existir en una pareja, menos aun en un noviazgo.

“Yo siento que no hay motivos para pegar si todo se puede arreglar hablando como dicen como gente civilizada, pero platicar bien, es como se pueden dar soluciones, sin llegar a los gritos, no hemos llegado a los golpes, es a base de pláticas es cuando nos exaltamos y terminamos mal”

Nube utiliza la comunicación como único argumento para que una pareja permanezca unida, sin embargo no acepta que en su relación no ha sido suficiente.

AUTOPERCEPCIÓN

Ella reconoce que su novio pocas veces cede, y ha buscado hacer respetar su opinión. Descubriendo que tiene la capacidad de hacerse escuchar.

“luego pienso hoy si me voy a poner en mi postura, porque precisamente me maneja y no estoy dispuesta a hacer eso, lo he empezado a aprender a saber decir no, ahora toca lo que yo digo, tienes que respetar lo que yo digo”

Considera que si llega a ser golpeada respondería de la misma forma para defenderse y se lo ha hecho saber a su novio.

“yo prácticamente lo amenazo, si me llegas a golpear no te la acabas porque también tengo manos y no voy a estarme dejando que me pegues y voy a reaccionar de la misma forma que tu, se sorprende y me dice porque me amenazas, no te amenazo, simplemente te advierto de que no tienen que darse los golpes pero no me voy a dejar, prácticamente a ver quien gana, me dice yo no llegaría a golpearte, eso no”

Se considera una persona responsable, atenta, capaz de cuestionar cuando está en desacuerdo.

“Soy responsable, comprensible, honesta sincera, cariñosa amigable alegre, sociable, estudiosa, casi matada, comunicativa me gusta exteriorizar mis ideas lo que siento”

Físicamente, se siente satisfecha, reconociéndose como atractiva. Ella está muy ligada a su familia y lo confirma cuando menciona que algo que le molesta mucho es el hecho de que hablen mal de ellos.

“me hace sentir mal que digan algo en contra de mi persona o mi familia en general mis seres queridos, soy muy sensible, recibir un regaño fuerte, que me levanten falsos o a mi familia”

PLAN DE VIDA

Piensa terminar la relación si su pareja llega a golpearla, considerando que el cariño no es suficiente motivo para mantener un noviazgo en donde hay violencia, lo que resulta contradictorio ya que su novio ha ejercido violencia física, que al parecer para ella es la forma más grave de agredir a otra persona.

“prefiero mi integridad y mi dignidad que soportar golpes, siento que después de estar aguantando el amor acaba”

Deja entrever que sólo terminaría con su relación, si él llegara a golpearla o a presionarla más y habla de llegar a un límite sin aclarar a qué se refiera, posiblemente el límite para ella es cuando las demostraciones de cariño no tengan el significado que les otorga en la actualidad, cuando tenga otros intereses o cuando tenga más estabilidad en su vida.

“quizá se escuche mal que yo diga que estoy esperando ese momento pero supongo que sería ese momento en que no lo tolere y me olvide de todo lo bueno, quizá suene mal porque estoy dando mi expectativa de cómo me voy a ver en un futuro”

Ella tiene planes a futuro tales como terminar con sus estudios, viajar y después formar su propia familia.

En el caso de Nube la violencia que ha recibido no es vista como tal, cree que es algo que puede verse por medio de moretones o cicatrices y por ese motivo minimiza las situaciones en que ha sido agredida.

“El que te suelte un golpe es ya agredirte físicamente, no es lo mismo que un apretoncito, bueno ni tan apretoncito porque si me dolió...no es lo mismo que te agarre del brazo pero pegarte con el puño cerrado es dejarte marcas en donde te golpee”

Pero en realidad sabe que es sólo una forma de minimizar la situación e incluso se identifica con mujeres agredidas, al comentar que una persona se da

cuenta de la violencia pero decide no darle importancia, como una forma de evadir sus problemas.

“nos damos cuenta de muchas cosas y nos hacemos las desentendidas y no queremos ver la realidad”

Es interesante que Nube tenga claras las situaciones que le molestan, ya que lo ha reflexionado y además las personas cercanas a ella se lo han dicho, sin embargo de cierta forma, siente que no son importantes siempre y cuando, en el tiempo que pasen juntos se sienta satisfecha.

“aunque sabes que muchas cosas están mal hay otras que lo compensan, te hace sentir súper bien y esas cosas que te hacen sentir muy bien no las quieres dejar y dices, se que esto está mal, pero voy a tratar de sobrellevar las cosas porque quiero seguir sintiendo esto que me hace sentir tan bien, trato de darle solución pero no hay una solución total. Tengo que hacerme la desentendida quizá con las demás cosas”

Algunas de las razones que posiblemente hagan que Nube continúe en la relación son las siguientes:

- Le proporciona el cariño y apoyo que necesita.

“Me ha apoyado en bastantes cosas y me siento a gusto, me gusta su compañía, que esté conmigo es cariñoso y me ha apoyado, ha estado conmigo”

- Su pareja le proporciona la estabilidad que no tiene debido a los constantes cambios en su vida.

- La intención de desarrollar planes que ha hecho pensando en una vida en común.

“tenemos planes, que no he hecho yo, sino los dos y que nos gustaría realizar”

- Considera que la violencia sólo es grave cuando deja marcas

“una bofetada si te duele pero simplemente te deja rojo, si te duele pero no te deja marcas”

- Para ella todo es soportable siempre y cuando existan momentos que compensen los abusos.

“si te quiero y si te voy a aguantar ciertas cosas, pero hay un límite y cuando rebases ese límite, te tendré el mismo amor, pero hasta aquí llegué y no te voy a estar aguantando, esa es mi conclusión todo tiene un límite”

A partir del análisis de la historia de Nube, puede verse que ella está consciente de la situación que vive, pero la relación finalmente le brinda seguridad y hasta que él rebase ese límite que ella se ha impuesto va a continuar en la relación.

4.5.3 SOCORRO

Ella es una mujer de 23 años, integrante de una familia, en donde su padre trabaja como técnico dental y su madre es ama de casa, ella es la mayor de un total de cuatro hermanos, tres mujeres y un hombre, de los cuales con sus papás viven actualmente los hermanos menores. Estudió algunos semestres de la carrera técnica en enfermería, la cual tuvo que abandonar por no tener dinero, ya que era una escuela de paga.

Socorro vive desde hace aproximadamente seis años con su pareja y una hija de ambos de cinco años que asiste al kinder. La casa donde vive consiste en un cuarto de lámina de cartón y se encuentra en el terreno de su suegra. Cuando ella se refiere a su pareja, lo hace como su esposo. Su pareja tiene 25 años, únicamente estudió la primaria y actualmente trabaja como ayudante de albañil, lo que hace que su trabajo sea temporal y por lo tanto tengan problemas económicos.

Durante el noviazgo ella vivió violencia con su pareja y ha continuado durante el tiempo que han vivido juntos.

Él constantemente toma bebidas alcohólicas y es consumidor habitual de cocaína. En la infancia de su esposo, el padre golpeaba a la madre, uno de sus hermanos se encuentra en el reclusorio y también consume drogas.

Socorro nació y vive actualmente en el Estado de México

SOCORRO

Nací en el estado de México, actualmente vivo con mi esposo y mi hija que tiene 5 años. De mi familia somos seis personas, mi papá tiene 46 años y es técnico dental, mi mamá de 38 años y se dedica al hogar, mi hermana es casada y tiene 20 años, mi hermano 18 años y también es casado, se dedica a trabajar de tablaroquero, mi hermana la más pequeña tiene 4 años y va al kinder, yo soy la mayor y tengo 23 años, me dedico al hogar. Ahorita mi hermano vive con mis papás porque todavía no se trae a su esposa porque nada más están casados por el civil entonces mi papá le comentó que no quería que vivieran juntos hasta que estuvieran casados por la iglesia y mi hermana si vive con su suegra. Y yo vivo con mi suegra también. Mis papás no son casados, yo creo que como ninguna de sus hijas está casada, han de haber dicho si tus hermanas no están casadas tú si vas a traer a tu esposa cuando estén casados, quién sabe porque se les metió esa idea, andaba en planes de que se iban a casar (sus papás) pero después no se que pasó.

Me quedé truncada en la carrera de enfermería (técnica), en sexto semestre, más que nada me dedico a mi niña, a que ella estudie. Mejor si yo puedo más adelante voy a estudiar pero primero que estudie ella.

Mi familia siempre fue muy unida, cariñosa con los tres, bueno con los tres que estábamos primero porque ahorita ya está la chiquita y los más grandes ya estamos muy alejados, pero de niños éramos muy unidos todos. Todos éramos iguales, si nos daban un juguete era para los tres y si no había para uno, entonces no había para nadie, en todos los aspectos éramos iguales, no porque yo era mujer no salía o por ser hombre si, no nos dejaban quedarnos en casa de los amigos a ninguno. A todos nos tocaba limpiar una parte de la casa. Había veces en las que no nos dejaban salir a ninguno, si uno se portaba mal no dejaban salir a ninguno, casi no pasaba porque no éramos rebeldes. Yo me acuerdo que estábamos chiquillos y jugábamos los tres, éramos muy unidos y seguimos siendo muy unidos. Hubo una vez en que como uno ya empieza a saber quienes son los reyes y en esa ocasión mis papás habían escondido los regalos en el ropero y empezamos a buscar entre las cosas del ropero y mi mamá se dio cuenta de que habíamos esculcado y mi papá agarró un palo y a los tres nos pegó, no había diferencia porque mi hermano era más chiquito y nosotras más grandes, nada más me acuerdo de esa ocasión, pero de que nos pegaran seguido no. Dos veces me pegaron mis papás. Así como los dos nos daban permiso de salir, los dos nos castigaban. Que yo me acuerde no hubo problemas fuertes. Para mí estuvo bien que nos castigaran así, porque ninguno fue más rebelde que otro, como nos decía mi papá para los tres es el mismo cariño, entonces para los tres el mismo castigo, para mí estuvo bien.

Si educaría así a mis hijos, tal vez no los puedo educar igual porque ahora son más rebeldes, pero si pudiera si los educaría igual para que no se hicieran rebeldes. Mi papá no tomó, no fumó y mi mamá tampoco, ningún vicio, a mi me gustaría que con mis hijos fuera igual.

No tengo amigos, de esos que se platican todo no, personas de confianza, mi vecina, mi hermana, mi madrina, nada más. Si tengo un problema económico, ellas me podrían ayudar, y de hecho me han ayudado, si tuviera un problema con

mi esposo, ellas si me ayudan o con mi niña (a cuidarla). Mi esposo se lleva bien con ellas, si se hablan, no mucho pero si.

Mi niña tiene 5 años y mi esposo 25 estuve trabajando un tiempo, hace como tres meses dejé de trabajar, estaba en una casa, es en lo único que he trabajado, en casa.

Mis papás se llevan bien con mi esposo, no se meten con él ni para bien ni para mal, hay veces que se ponen a platicar con él, lo hacen ver las cosas, le dicen que hablemos, pero en mal plan no se meten con él.

Tu pareja te debe apoyar económicamente y moralmente, por decir, si tienes un problema con tu familia que te diga como resolverlo. O si tú quieres trabajar y él te dice que no, pero ves que a veces no hay ni para comer y si dices yo podría ayudarlo con dinero, él te debe apoyar. Las mujeres también tenemos que apoyarlos, de forma en que le echen ganas a su trabajo y que platiquen de la vida que a veces uno tiene y tener sus cosas preparadas, para cuando se van a trabajar.

Antes supuestamente había tenido novios, pero no de darte un beso o agarrarte la mano, eso no, bueno si antes tuve uno y luego mi esposo. Ese novio se juntó con otra muchacha y ya, según andábamos, pero luego salió con que la muchacha estaba embarazada y me dijo él a mi y nos dejamos.

Después conocí a mi esposo en unos quince años y empezamos a tratarnos después nos hicimos novios, yo tenía como 17 años y el 18. Mi esposo nada más terminó la primaria, fuimos novios como tres años. Una vez tuvimos problemas porque él andaba tomando y yo le dije de cosas, empezamos a discutir nos dejamos de ver como una semana y luego regresamos, no se si tomó porque andaba triste o andaba alegre, no tomaba mucho. No era muy celoso, de esos que no te dejan tener amigos o eso, pero a veces me gritaba groserías, en lugar de decirme por mi nombre me gritaba en la calle muchas groserías. Había veces en que discutíamos porque mis papás no me daban permiso de salir, entonces se enojaba conmigo.

Mis papás lo conocían un poco pero no se metían, mi papá nos decía, ustedes van a saber hasta donde quieren que llegue el hombre, a veces me decían que porqué andaba con él si no tenía ni oficio ni beneficio o que qué esperaba de la vida si él no trabajaba, que yo sabía, pero nada más.

La primera vez que me pegó fue porque supuestamente a un muchacho según yo le gustaba y como él me hablaba, fue cuando me empezó a pegar porque supuestamente yo le daba pie, que no lo respetaba a él, lo primero fue una cachetada y me dio coraje, y me fui con mi mamá, me fue a buscar y me pidió perdón, yo pensé que de verdad nunca lo iba a volver a hacer.

El decía a donde íbamos a salir, como estudiaba la secundaria no podía salir mucho y él era el que me decía vamos acá o allá, yo pedía permiso, yo como no me gustaba salir a la calle y me hallaba más en mi casa, casi no le decía que quería salir. Una vez me gritó, no me acuerdo porqué y le dije que no me insultara, yo pensé que todos tenemos defectos y hay veces en que uno mete la pata y no se da cuenta, ellos dicen cosas que no deben decir, pero hay que ponerse a pensar en que todos tenemos problemas y decimos cosas que no debemos decir y hay que recapacitar, empezamos a discutir y es cuando te quieren levantar la voz.

Si tú quieres hacer algo y la pareja no quiere, pues hay que, no obedecerlo pero si platicar.

Platicamos y dijimos que nos queríamos juntar, pero mis papás no me daban permiso por que él no trabajaba y yo estaba muy chica y como vio que no nos daban permiso me robó. Un día yo iba a la escuela y me dijo *vamos al parque*, pero en lugar de ir al parque llegamos a su casa, me dijo *ya no te vayas* y ya me quedé con él. Me dijo *ya no te vas a ir, te vas a quedar a vivir conmigo* y anduvieron mis papás buscándome y les dijeron que estaba con él. Fue todo lo que pasó ese día, al principio me dio miedo porque decía ya no voy a estudiar, ya no voy a ver a mis papás, ya no me van a querer, no me van a hablar, pero luego del miedo se vino la emoción y ya. Yo como estaba estudiando (antes de irse con él) y no fui a hacer mis prácticas, me dieron de baja de la carrera, mi papá me metió a una escuela de paga, pero como no la podía costear (cuando se fue de la casa), pues ya no fui. El (su pareja) trabajaba en una fábrica de perfumes pero como les pagan muy poquito, nada más nos alcanzaba para comer y ya no pude estudiar.

Cuando nos juntamos me contó que antes era muy noviero, pero nunca había vivido con otra mujer pero si tenía muchas novias, me platicó cuantas novias había tenido y de dónde eran.

Platicamos y si quiero ir a un lado y si él dice no vamos porque no quiero y entonces no vamos, o me da permiso de ir si me deja voy y si no, pues no. Yo siempre le pido permiso, así me enseñaron, o a veces no le pido permiso y me voy. Mi mamá a mi papá también le pide permiso, yo he visto es por respeto, porque no vas a agarrar a tu niña nada más y te vas a ir, hay que pedirle permiso para que sepa dónde andas. A mi hija no le voy a enseñar que le pida permiso a su esposo, nada más que le diga voy a mi casa y al rato vengo, pero no le voy a enseñar, yo porque le tengo un poco de miedo a él, pero hay veces en que nada más le digo y ya.

Le tengo miedo porque hubo un tiempo en que era muy celoso y le tenía que decir a dónde iba, con quién iba, pedirle permiso porque si no llegaba a los golpes. Llevábamos como un año, cuando él empezó con sus celos y después llegó a los golpes, a insultarme, decía cosas, empezaron los maltratos, fue cuando regresé con él, regresé porque me dijo que iba a cambiar, que ya no iba a ser así, que lo hiciera por la niña y regresé con él. Si pensé que iba a cambiar, es lo que una piensa que sí va a cambiar, me dijo *ya no te voy a pegar, ya te voy a tratar bien* y me regresé, si cambió por un tiempo, pero volvió a empezar con lo mismo.

Hubo un tiempo que pensé que los problemas que había en mi casa eran sólo míos y no regresé con mi familia ni con mis vecinos, con nadie, sola yo en mi casa con él, había veces en los que discutíamos y me pegaba, pero de la casa para afuera era otra cosa y de la puerta para dentro eran nada más cosas de él y mías, no sé hay veces en que una tiene unos pensamientos muy malos, muy tontos y por eso no se apoya en la familia. Si hubiera regresado con ellos me hubieran apoyado, pero los problemas que mis papás no tuvieron, no se los iba a llevar yo, no quería que sufrieran lo que no les pasó a ellos, no iba para allá por eso. En ese tiempo yo casi no salía de la casa, si acaso a ver a mi mamá un rato, pero con mi hermana o mi madrina no, yo sólo hablaba con mi suegra ella le decía que cambiara, que le echara ganas, que no fuera así, que como ella fue nuera y

que su suegra nunca la apoyó, entonces ella si ayudaba a sus nueras para que sus hijos no les pegaran, pero nunca cambió.

Cuando tuvimos un problema más grande fue un día de reyes, ese día como la familia se junta fuimos con ellos, pero ese día mi mamá lo hizo menos, porque como llegan reyes para los nietos ese día le llegó una barbi (muñeca) allá con mi mamá y en la casa nada más le había llegado un muñeco y una bolsa de dulces y mamá le dijo, *como no trabajas por eso no le puede llegar una cosa mejor*, entonces él agarró y me dijo, *vámonos para la casa* y nos subimos y desde la calle me iba pegando, entonces llegamos a la casa y me empezó a golpear más, yo agarré y me salí y llegó una vecina y le habló a uno de mis tíos, le pegó a él (esposo), discutimos y yo me bajé con mi mamá, subimos y hablamos con él. Ese es el problema más fuerte que hemos tenido, nunca me había pegado en la calle, esa fue la primera vez, yo no quería que nadie de los vecinos me viera que me pegaba, desde ese día le agarré odio a él porque desde la calle me iba pegando. Me daba cachetadas y patadas, yo iba subiendo y él me pegaba, arriba discutimos más fuerte y fue cuando me pegó más, con la mano cerrada o patadas, me aventaba en la pared. Si pensé en regresar a mi casa (silencio), ¿por qué no regresé? (silencio) no sé, pensaba me voy a ir, me voy a ir de la casa pero no lo hice, quería que alguien llegara que pasará y se metiera, que le dijera que no me pegara, pero entre más pensaba, que alguien llegué, que alguien oiga, que le digan que no me pegue, no pasaba eso, nadie se asomaba, había veces en que unos muchachos que se juntaban por la casa le decían *ya déjala*, ella no tienen la culpa, tú eres un celoso, pero no se calmaba, mientras más le decían más lo hacía (pegarle).

A veces una piensa que van a cambiar, hoy discutimos pero mañana se nos olvida, y luego volvemos a empezar los problemas, los golpes y luego dices ya, ahora si me voy para mi casa, pero estás ahí y dices me quiero regresar, como dicen no tiene una los pantalones suficientes para no regresar, a veces somos cobardes para tomar esa decisión. La solución sería agarrar a mi niña e irme con mis papás o a otro lado donde no nos encuentre, me detiene tal vez el cariño que uno le tiene a él. Tal vez él me quiera o tal vez no, muchas veces dice que si que la quiere a una pero de otra forma te demuestra que no, insultándote, pegándote, diciendo que estás fea, que estás gorda, te sientes una cosa insignificante, pero ven que te arreglas y te dicen *te quiero*, que no te vayas, que te quedas conmigo (silencio).

Me deja moretones en el brazo, en la cara, pienso dejarlo, piensa una, muchas cosas (silencio) pero no haces nada, a veces hasta piensas ahorita se va a dormir y agarro y lo mato, o le hago algo pero no lo hace uno, una vez pensé matarlo, yo me veía (las marcas) y decía así como me dejaste, así vas a quedar, pero luego pensé porqué voy a hacer algo que va a perjudicar a mi niña, ella se va a quedar solita y yo por allá (en la cárcel) por eso no lo hice por ella, porque no quiero que ella vea lo que hago, para que no sea así. Yo le digo que si ella se llega a casar y tiene un problema así, que venga por mí, si yo viera que le pegan a mi hija, yo haría hasta lo imposible porque ese hombre pagara, para que mi hija no aguantara eso yo podría alejarme de su papá para darle una vida diferente, yo trataría de hacerlo. Yo necesitaría muchas cosas (silencio), mucha voluntad para

tomar esa decisión, mucha fuerza, si ella me dijera mamá ya deja a mi papá, yo le diría si vente vámonos y no lo vamos a volver a ver.

Él es drogadicto (su esposo), le hace a la cocaína desde hace mucho, cuando está drogado no me hace nada, sólo cuando toma, no se qué piensa o qué le dicen, es cuando pelea, empieza con que una es una mujer de ésas, que anda con otro hombre, nada mas piensa a lo tonto. Me doy cuenta de que se droga en que es muy callado, muy serio, en eso me doy cuenta, no es violento. No es barato (el vicio), cuando anda trabajando me da mi gasto y se queda con un poco de dinero para eso o, si no anda trabajando vende las cosas, los trastes, lo que tengamos, de ahí saca dinero para el vicio, luego me pide de comer aunque no me de dinero y me dice *ese es tu problema yo quiero comer*. Él es ayudante de albañil, no confió en él porque no todos los hombres son iguales, pero ha tenido muchas novias, le sale una amiga o una exnovia y él le diga vente o ella y empieza la infidelidad, yo no creo que él sea fiel. Yo le digo, todo en esta vida se paga, yo no voy a ser la que te juzgué o te maltrate, hay un Dios que cuando estés entregando cuentas te va a decir porqué hiciste eso, yo no lo maltrataría.

Yo estaba comiendo y se me quedó viendo y se arrodilló y me pidió perdón, me dijo discúlpame, por cómo te dejé, no lo perdoné le dije que no era justo que me maltratara así si yo no le había hecho nada, todo se puede arreglar platicando, hablando no con los golpes. Todavía pasó como un mes en que le hablaba, nada más para que comiera o decirle de la niña, pero yo no le hablaba, pero luego lo perdoné. ¿Cuántas veces lo voy a perdonar? (silencio) ¿quién sabe? Tal vez ya no perdonaría. Si lo quiero, pero el cariño que le tiene una al principio se va acabando con ese maltrato, si lo quiero pero ya no como antes, se va acabando. No sé nada más seguir con él, por el lado de las mujeres una no tiene las fuerzas, a veces uno es fuerte, pero no es fuerte para decidir me voy y ya, ahí nos vemos, luego no demuestra una que es fuerte.

Nadie tiene derecho de ser violento, hay veces en que si me dice, bromeando él me lo dice, que una está fea, que está gorda, que una está mal, que no pone en práctica lo que sabe, por decir, de mis estudios, si quisiera yo trabajara en algo mejor para ganar más dinero pero como no lo pongo en práctica, es lo que me dice que tuviera mejores cosas pero como una no pone en práctica sus estudios por eso me humilla, no le hago caso, le digo si hombre, nunca discutimos cuando me dice algo, si yo quisiera me pusiera a trabajar y si fuera mejor, pero no pongo en práctica lo que sé, las inyecciones si las pongo, pero más cosas no las sé hacer.

Él se levanta, desayuna, se va a trabajar, regreso hago mi quehacer, la comida, llega se pone a comer y se acuesta. Platicamos cómo te fue qué hiciste.

Hace como mes y medio él andaba con unos amigos y le pregunté con quién andaba y le dije que no tomara y empezamos a decirnos de cosas, después se puso violento y me empezó a pegar, me decía de cosas, mientras más le decía, más me pegaba, porque no me gusta que tome con esos hombres.

Quisiera tomar fuerzas y agarrar a mi niña e irme con mi mamá, porque ya fue mucho tiempo que una les aguanta, eso quisiera. Nunca me ha pasado por la cabeza denunciarlo, me han dicho *háblale a la patrulla, acúsalo* o algo pero de los nervios que luego traigo no lo hago, si lo haría salirme y decirle a alguna vecina

háblale a la policía o si viene una patrulla para echárselos, no sé, eso es lo que debería haber hecho.

He preparado los papeles de mi niña, los míos, ropa, en una ocasión ya tenía una maleta, una señora me dijo *si te pega te sales y te vienes conmigo*, he tenido mi ropa alzada y mis papeles a la mano, un día ya me iba a ir, pero él se calmó y no me hizo nada, empezamos a hablar y se calmó. La última vez que me pegó no la tenía a la mano (la maleta).

Mis papás me dicen que si lo quiero dejar ellos me brindan el apoyo, me dice mi papá que si ya no quiero estar con él, las puertas de la casa están abiertas para mí y para la niña, *si sigue molestándote o algo se pone una denuncia y si quieres a menos de diez metros no se te va a acercar, si se acerca se lo llevan*, también a él se lo han dicho.

Mas que nada me apoyan mis hermanos, mi hermano me dice *ahora que lo vea yo voy a hablar con él* y mi hermana también, pero como es mujer no se mete, sí platica con él y le dice, habla con él pero nada más. Ella no le puede dar un fregadazo porque se lo voltea más duro (el golpe), pero si me hermano platica con él y se pone violento pues ya es hombre y hombre pero mi hermana le dice y mi hermano platica con él discuten y hablan fuerte porque son hombres, mi hermana no puede hacer eso, ellos nunca se han agarrado a golpes (el hermano y su esposo).

Me ha pegado pero no para ir al doctor o que alguien me tenga que curar no, si puede llegar a pasar pero hasta ahorita no he ido a que me curen ni el doctor, ni los vecinos ni nadie, nunca me ha roto nada. Una vez me amenazó con un palo, la última vez agarró un palo y me quiso pegar con el pero lo aventó y me siguió pegando pero con la mano no con el palo, no tiene ni cuchillos ni pistola.

Luego discutimos porque no hay dinero.

El amor es algo que se comparte con la pareja, que sea cariñoso uno con el otro, que platiquemos, que nos abracemos y tengamos más comunicación, que de repente te llegue y así de la nada sin ser aniversario ni cumpleaños ni nada él llegue y te de una rosa, que te diga palabras bonitas, a veces si lo hace y me gusta mucho.

Cuando cambia te trata un poquito mejor, te hace una caricia, te da algo, lo que va triunfando en mi matrimonio es el amor, porque estamos más tiempo los tres, nos abrazamos, jugamos nos reímos, antes ya ha pasado, como dos veces, como luego se va a trabajar y nos dejamos de ver llega muy cariñoso y me dice *¿cómo estás?, ¿cómo te va?*, pero después otra vez el cambio, vuelve a tomar y empiezan los problemas.

La violencia para mí no necesariamente son los golpes, puede ser emocional, física o psicológica porque de tanto que te dice eres una esto, eres una lo otro se te va quedando en la cabeza y luego nada más estás pensando ya soy así, ya soy de otra forma, para mí eso es la violencia.

Había veces en que mi cuñada, la hermana de él, me defendía, un muchacho, mi cuñado, me siento bien cuando me defienden, se siente que uno está apoyado, no que estás lejos, sino al contrario, si me han apoyado mucho. Pero uno se va alejando.

A veces uno piensa en buscar a otra pareja para saber qué es el amor, que lo traten bien, que lo cuiden, que no me maltrate, para muchas la salida fácil es decir me busco otro muchacho que me quiera.

Nunca me ha obligado a estar con él (tener relaciones), hasta eso no, me dice y si yo le digo no quiero, me dice está bien, pero que me agarre a la fuerza no ha pasado, se acuesta y se queda dormido, nunca me ha querido agarrar a la fuerza ni borracho.

Ser mujer para mi (silencio) es [este], tener, poder darle vida a otra persona, para mí eso es, hay veces que a muchas mujeres como a mí nos maltratan mucho pero si uno puede dar más cosas, porque muchas veces te dicen como eres mujer no puedes trabajar o como eres mujer no puedes hacer nada, sólo dedicarte a tus hijos y ya, ahorita ser mujer es una palabra muy grande, ya nos dan trabajo, ya no nos hacen menos, ya somos más independientes, para mí eso es ser mujer. Muchas personas las menosprecian porque son mujeres, piensan que no sabemos hacer nada, muchas personas las discriminan, esas ideas vienen de mucho atrás ¿no?, de épocas muy antiguas que decían las mujeres nada más a los hijos al esposo y ya y ahora no, la mujer se rebela un poco más y ahora la mujer es más abierta, más sociable, ya está abierta más ahora la mujer ya es más. Ha cambiado porque antes veías a las mujeres nada más en la casa, de la casa al mercado y del mercado a la casa y dejar a los niños y ahora hay muchas muchachas que trabajan mandan a los niños a la escuela o a la guardería y se dedican a trabajar.

Las telenovelas nunca son igual que la vida real hay personas que si piensan eso, que es lo mismo, no es verdad lo que sacan, por decir, ponen te pegué y te dejo y me voy con otra mujer, no es lo mismo, la mujer ya está más abierta y dice lo que tú me haces tal vez yo no te lo haga, pero le pago a otras personas para que te den una chinga pero buena y ya no lo vas a volver a hacer, hay muchos que dicen que la vida real y la telenovelas es lo mismo pero a mi manera de ver no.

Ser hombre, pues el hombre no nada más se dedica a trabajar y te da tu gasto o te tenga bien, el hombre te puede ayudar en muchas cosas, con los hijos, en el hogar, ayudarte a más cosas no nada más trabajar y trabajar y que los hijos y la mujer y la casa se hagan bolas, para mi eso es un hombre, que te ayude.

Yo como esposa debo tener la casa recogida, la comida hecha, la casa recogida nada más, cuando he trabajado mi esposo a veces me ayuda por decir yo me iba a las nueve a trabajar y ya estaban los trastes limpios, si me regalaban traía un taco para comer o hacía la comida, como sea pero luego si me ayuda luego en la casa. Mi suegra ya no vive con nosotros sino con mi concuña porque como su otro hijo también le hacía a la droga ahorita está en la cárcel y como ella trabaja mi suegra cuida a la niña y hace el quehacer, hacer de comer, ella ya dio lo que tenía que dar con sus hijos y ahora de pilón tiene que cuidar a la niña. Yo no tengo la culpa de que me pegue, porque no le digo vete a tomar, o lo hago enojar, yo no tengo la culpa.

Nunca me han dicho que me tengo que aguantar, al contrario me dicen *no tienes que estar con él ya vete, ya sepárate*, no que me quede porque es el padre de mis hijos, mi suegra dice que no le gusta que le peguen a sus nueras porque a ella le pegaban y su suegra no la defendía, habla con los dos, le dice que no me

haga nada, *tú no entiendes, se va a ir, no te va a dejar ver a la niña, trabaja, contrólale*, a veces hasta ella le pegaba a él luego él llegaba y me decía *mi mamá me pegó, me regañó*. Pero es como dicen te entra por un oído y te sale por el otro, se calma y otra vez, ahorita ya cambió mucho, es otra persona.

Soy alta, medio morena, casi siempre me visto de falda, tengo pelo largo, negro, ojos y boca mediana, gordita, ni fea ni bonita, más o menos, todo lo que tengo está bien, como estoy, estoy bien, ni mas alta ni más flaca, así estoy bien

A veces soy fuerte y otras soy débil, más bien nada más para unas cosas, con mi hija, para defenderla soy fuerte, pero para defenderme yo, no.

Yo creo que la demás gente cree que soy débil, que tengo miedo y por eso no lo dejo, pero no es cierto, no soy débil, bueno si, no sé.

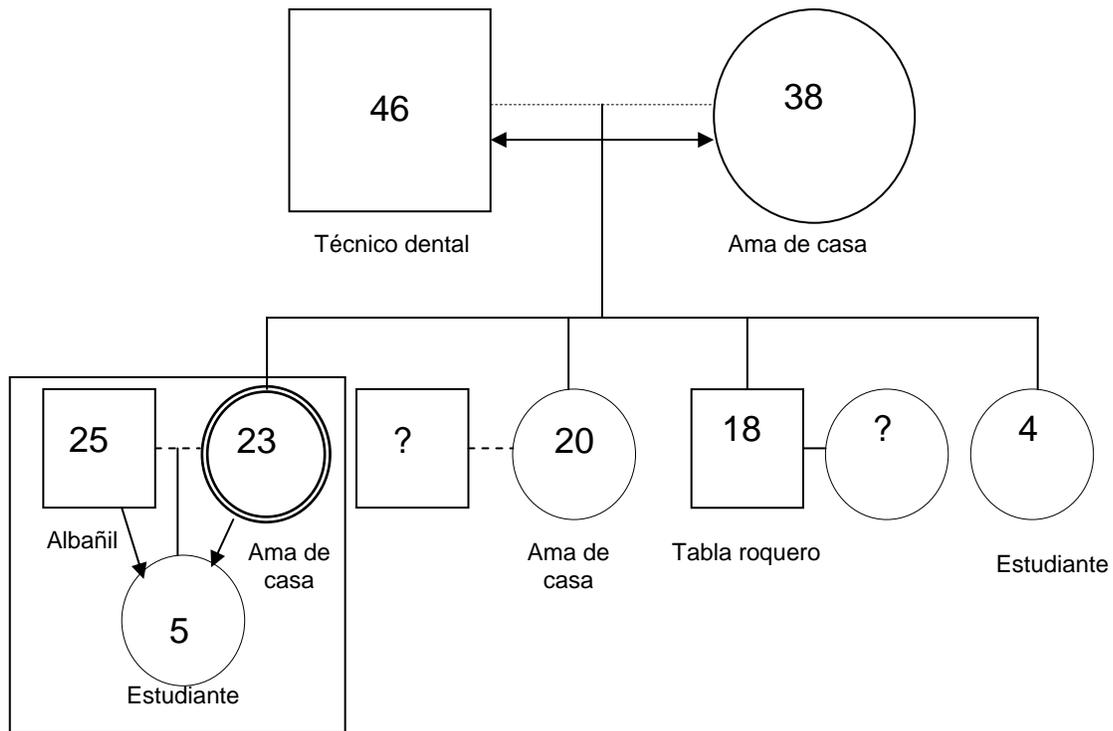
Una vez fuimos a un grupo, no sé de que pero él fue a un retiro, no era religioso porque no había sacerdotes ni padres, había drogadictos, alcohólicos pero el que nos invitó se murió, pero gracias a estas pláticas él cambió mucho si hubiera seguido yendo ahorita sería otra persona, porque le daban muchas ganas de trabajar antes no quería trabajar pero después de las pláticas el cambió, para mí la solución sería ir a esas pláticas, me han invitado otros de alcohólicos y drogadictos, nada más para ellos, apenas sacaron en la tele que había terapias para ayudar a familiares para ayudar a los drogadictos, no me acuerdo, la gente aprende cómo ayudar a la pareja para que salgan. Aquí cerca hay un grupo pero los traen a puras mentadas de no se qué y vas a otros grupos y te hablan de dios, de la familia, cómo acercarte a ellos, a tu comunidad, yo he pasado y se oye como dicen puras palabrotas, se oyen puras groserías, por eso andamos viendo ir a un grupo para cambiar los dos y echarle ganas, el de aquí, no me gusta, no he entrado, pero por como se oye no quiero ni entrar.

Mis virtudes son que se hacer cosas manuales, convivo mucho con mis hermanos o mis primos, me piden consejos y ya se los doy, me gusta hacer cosas de foamy, me fascina mucho si me pones algo, no lo hago rápido, pero lo hago bien, también se hacer ropa, a mi niña le he hecho y me queda bien. Mi defecto es ser huevona, a veces no me dan ganas de hacer mi quehacer, nada más eso, soy muy floja.

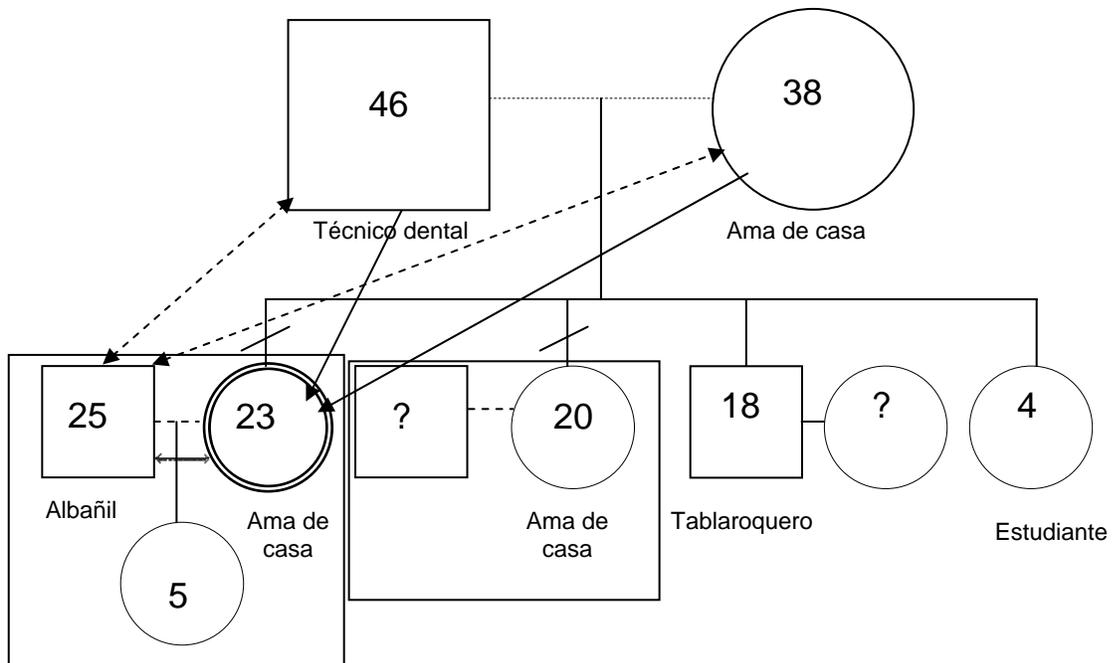
En cinco años tal vez esté trabajando, tal vez con otro niño y sin él, sin el papá de mi niña, tal vez sería hijo de él y tal vez no a lo mejor con otro hombre yo creo que me dedicaría nada más a mi niña. Yo quisiera que él le echara ganas y que saliera adelante, mi casa es de lámina y yo quisiera un cuarto aunque sea, pero de tabique, estar un poco mejor, me gustaría una casa así.

Yo quisiera que las mujeres le echáramos más ganas, dar más, para que salgamos adelante, no estar esperanzada a que mi pareja o mi esposo me dé, salir adelante yo sola. Tener más comunicación con la pareja y apoyarte con tu familia, en mis hijos, para que ellos no sufran lo que yo estoy sufriendo, buscar una solución.

FAMILIOGRAMA



RELACIONES FAMILIARES



INTERPRETACION DE LA HISTORIA DE VIDA DE SOCORRO

FAMILIA DE ORIGEN

Socorro procede de una familia integrada por el padre, la madre, tres hijas y un hijo hombre, siendo ella la hermana mayor. En la familia de origen de Socorro, puede notarse la poca preparación académica, ya que su hermana tiene 20 años, es casada y se dedica al hogar y su hermano es tablaroquero, lo que hace suponer que su instrucción académica también es poca, considerando que tiene 18 años y actualmente no estudia.

Ella dice haber estudiado seis semestres de la carrera técnica en enfermería, sin embargo es importante señalar que estos estudios a nivel técnico tienen una duración de aproximadamente tres años, ya incluyendo las prácticas, lo que hace suponer que en realidad estudió sólo los primeros semestres de la carrera.

Tanto los padres como las dos hijas viven en unión libre, es interesante entonces que, aunque el hijo está casado por el civil, su padre decide que vivirá con su esposa hasta que se casen por la iglesia, tal vez con la idea de que las mujeres al vivir con un hombre, deben acatarse a las decisiones que la pareja tome y que por el contrario, el hijo varón debe comenzar a decidir por la mujer.

“mi hermano vive con mis papás porque todavía no se trae a su esposa porque nada más están casados por el civil entonces mi papá le comentó que no quería que vivieran juntos hasta que estuvieran casados por la iglesia ... yo creo que como ninguna de sus hijas está casadas, han de haber dicho si tus hermanas no están casadas tú si vas a traer a tu esposa cuando estén casados”.

La infancia de Socorro, es recordada como una etapa en donde la familia era muy unida y cariñosa, aplicando el principio de distribuir equitativamente tanto los beneficios como los castigos, al parecer no existió el uso o abuso de drogas por parte de los padres, los castigos sólo excepcionalmente eran golpes y al parecer aunque no había mucho dinero, el factor económico no significó un gran problema, el trato hacia los hijos siendo niños, para ella fue igual, en cuanto a derechos y obligaciones.

“Mi familia siempre fue muy unida, cariñosa con los tres, bueno con los tres que estábamos primero porque ahorita ya está la chiquita y los más grandes ya estamos muy alejados, pero de niños éramos muy unidos todos. Todos éramos iguales, si nos daban un juguete era para los tres y si no había para uno, entonces no había para nadie, en todos los aspectos éramos iguales”

Durante su narración, Socorro, en muy pocas ocasiones se refiere a su madre y por el contrario, la presencia de su padre es más constante, tal pareciera que ella únicamente se encuentra como la persona que se sujeta a las decisiones del padre, esto es más evidente, cuando Socorro refiere que su madre le pide permiso para salir al papá.

“Yo siempre le pido permiso, así me enseñaron, o a veces no le pido permiso y me voy. Mi mamá a mi papá también le pide permiso, yo he visto es por respeto, porque no vas a agarrar a tu niña nada más y te vas a ir, hay que pedirle permiso para que sepa dónde andas”

Para ella, entonces la relación de respeto en la pareja, en realidad habla de sumisión y rendición de cuentas de la mujer hacía el hombre, es la idea que permea la vida de Socorro, aun que ella al parecer nunca lo percibe de ésta manera.

Al referirse a la relación entre sus padres y su pareja, expresa que se llevan bien, sin embargo, el padre constantemente le sugiere regresar a la casa y llevar con ella a su hija, ya que no está de acuerdo con los malos tratos que recibe, siendo entonces difícil que por una parte lo trate muy bien y por la otra quiera que la hija lo abandone. Con sus hermanos, también han surgido desacuerdos, ya que ellos han hablado con su pareja para tratar de que no la maltrate.

Además, desde que eran novios, al parecer el padre no tenía buena opinión de su pareja, ya que se refería como una persona poco productiva.

“a veces me decían que por qué andaba con él si no tenía ni oficio ni beneficio o que qué esperaba de la vida si él no trabajaba, que yo sabía, pero nada más”

Al parecer, la percepción no era muy alejada de la realidad, ya que el hecho de que su novio se encontrara sin trabajo fue un argumento utilizado para que su padre se opusiera a que vivieran juntos.

FAMILIA PROPIA

Socorro vive actualmente en unión libre con su pareja, aunque ella al referirse a él lo hace como su esposo. Su pareja tiene 25 años, únicamente estudió la primaria y actualmente trabaja como ayudante de albañil, lo que hace que su trabajo sea temporal y por lo tanto tengan problemas económicos.

En la infancia de su esposo, el padre golpeaba a la madre, uno de sus hermanos se encuentra en el reclusorio y también consume drogas. Durante la narración Socorro habla de que a su suegra no le parece que los hijos golpeen a las nueras, entonces posiblemente el hermano prisionero también golpeaba a su pareja.

“mi suegra dice que no le gusta que le peguen a sus nueras porque a ella le pegaban y su suegra no la defendía”

AMIGOS

Ella no tiene amigos, únicamente reconoce tener dos personas de su confianza fuera de su familia, siendo una de ellas su madrina y la otra su vecina, quienes la han apoyado económicamente y con el cuidado de su hija, al parecer su esposo las conoce pero no tiene mucho contacto con ellas.

“No tengo amigos, de esos que se platican todo no, personas de confianza, mi vecina, mi hermana, mi madrina, nada más. Si tengo un problema económico, ellas me podrían ayudar, y de hecho me han ayudado, si tuviera un problema con mi esposo, ellas si me ayudan o con mi niña”

NOVIAZGO

Ella fue novia de su actual pareja aproximadamente tres años, en ese tiempo, él tomaba alcohol, siendo desde entonces causa de discusión entre la pareja.

Aunque lo menciona de una forma muy rápida, ella recibía maltratos desde el noviazgo, principalmente era violencia verbal.

“a veces me gritaba groserías, en lugar de decirme por mi nombre me gritaba en la calle muchas groserías. Había veces en que discutíamos porque mis papás no me daban permiso de salir, entonces se enojaba conmigo”

En al menos un ocasión, fue agredida físicamente, y la situación que comenta se desató por haberla encontrado platicando con su amigo, aparentemente por celos.

“La primera vez que me pegó fue porque supuestamente a un muchacho según yo le gustaba y como él me hablaba, fue cuando me empezó a pegar porque supuestamente yo le daba pie, que no lo respetaba a él, lo primero fue una cachetada y me dio coraje, y me fui con mi mamá, me fue a buscar y me pidió perdón, yo pensé que de verdad nunca lo iba a volver a hacer”

No obstante que sus padres se oponían a que vivieran juntos, después de un aparente engaño, ella se va de su casa a vivir con su pareja, repitiendo la historia en donde es el hombre quien decide y la mujer sólo acata las decisiones.

“como vio que no nos daban permiso me robó. Un día yo iba a la escuela y me dijo vamos al parque, pero en lugar de ir al parque llegamos a su casa, me dijo ya no te vayas y ya me quedé con él. Me dijo ya no te vas a ir, te vas a quedar a vivir conmigo y anduvieron mis papás buscándome y les dijeron que estaba con él”

En la historia de Socorro, no se da una preparación previa para la vida en común, es decir, de un momento a otro pasa a ser de la novia a ser la esposa, porque ella define su unión como matrimonio, pasa de ser estudiante a ser una enfermera frustrada y finalmente deja de ser la hija de familia para ser una joven madre que tiene que considerar las posibilidades económicas y sobre todo la disposición de su pareja para procurar una vida mejor para los tres, en donde siempre ella se encuentra en el último lugar.

En la relación con su pareja, reproduce la conducta aprendida en su casa, solicitar permiso para salir, para ella aparentemente es una forma de mostrar respeto hacia el hombre, aunque inicialmente la justifica diciendo que es parte de

la educación que recibió en su casa, posteriormente, deja entrever que además de la educación, es una conducta fomentada por el miedo que siente de las reacciones de su pareja. Después de una aparente reflexión dice que a su hija no la enseñará a pedir permiso a su esposo.

“A mi hija no le voy a enseñar que le pida permiso a su esposo, nada más que le diga voy a mi casa y al rato vengo, pero no le voy a enseñar, yo porque le tengo un poco de miedo a él, pero hay veces en que nada más le digo y ya”

TIPOS DE VIOLENCIA

En la relación de Socorro, se encuentran diferentes tipos de violencia, siendo la más constante, la violencia verbal, por medio de insultos, burlas y constantes descalificaciones.

“muchas veces dice que si que la quiere a una, pero de otra forma te demuestra que no, insultándote, pegándote, diciendo que estás fea, que estás gorda, te sientes una cosa insignificante”

La violencia psicoemocional se manifiesta mediante actitudes para dañar la estabilidad emocional de Socorro por medio de amenazas, prohibiciones, celos excesivos y humillaciones.

“hay veces en que si me dice, bromeando él me lo dice, que una está fea, que está gorda, que una está mal, que no pone en practica lo que sabe por decir...como una no pone en práctica sus estudios por eso me humilla, no le hago caso, le digo si hombre”

La violencia física consiste en golpes con el puño cerrado y con la mano abierta, patadas, jaloneos, aventarla contra la pared y el intento de golpearla con un palo, aunque aparentemente no lo hizo.

“Me daba cachetadas y patadas, yo iba subiendo y él me pegaba, arriba discutimos más fuerte y fue cuando me pegó más, con la mano cerrada o patadas, me aventaba en la pared”

Otro tipo de violencia es la económica, Socorro admite tímidamente que su pareja no le permite trabajar, no aporta el gasto para el hogar, manifestando que

tener la comida es responsabilidad de la mujer e incluso vende los enseres domésticos para pagar la droga que consume.

“si no anda trabajando vende las cosas, los trastes, lo que tengamos, de ahí saca dinero para el vicio, luego me pide de comer aunque no me de dinero y me dice ese es tu problema yo quiero comer”

En su familia se repite el círculo de la violencia la fase de reconciliación no es la luna de miel, en cambio se presenta la rutina de pedir perdón y jurar no volverlo a hacer y ella finge pensar que es cierto.

GÉNERO

Para Socorro, dentro de la pareja es importante que los hombres tengan la disposición de apoyar, que para ella es entendido como dar permiso para realizar cualquier actividad, incluso una que permita contribuir a la economía del hogar y también lo entiende como la capacidad de indicarle lo que tiene que hacer y tomar las decisiones por ella.

“Tu pareja te debe apoyar económicamente y moralmente, por decir, si tienes un problema con tu familia que te diga como resolverlo. O si tu quieres trabajar y él te dice que no, pero ves que a veces no hay ni para comer y si dices yo podría ayudarlo con dinero, él te debe apoyar”

En cambio, la forma de demostrar apoyo por parte de las mujeres es escuchando los problemas de la pareja, teniendo preparadas su comida, su ropa y las cosas que pudiera necesitar.

Cuando habla de ser mujer, ella menciona que actualmente ha mejorado la situación de las mujeres en la sociedad, con mayores oportunidades de desarrollo y con mayor independencia.

“ahorita ser mujer es una palabra muy grande, ya nos dan trabajo, ya no nos hacen menos, ya somos más independientes, para mi eso es ser mujer”

Para ella la idea de la inferioridad de las mujeres es cultural y al hablar de medios de comunicación y mujer, sólo acierta a decir que no corresponde la programación con la vida real, tal vez quiere dar a entender que aunque sea en televisión una mujer es capaz de defenderse.

“Muchas personas las menosprecian porque son mujeres, piensan que no sabemos hacer nada, muchas personas las discriminan, esas ideas vienen de mucho atrás ¿no?, de épocas muy antiguas que decían las mujeres nada más a los hijos al esposo y ya”

Socorro no cree que haya situaciones que justifiquen la violencia en la pareja y no se siente responsable de la violencia recibida.

“Yo no tengo la culpa de que me pegue, porque no le digo vete a tomar, o lo hago enojar, yo no tengo la culpa”

AUTOPERCEPCIÓN

Socorro llega a un momento en su relación, en que se aísla voluntariamente, eludiendo hablar de sus problemas con su familia y con esas personas en las que aparentemente confía,

“Hubo un tiempo que pensé que los problemas que había en mi casa eran sólo míos y no regresé con mi familia ni con mis vecinos, con nadie, sola yo en mi casa con él, había veces en los que discutíamos y me pegaba, pero de la casa para afuera era otra cosa y de la puerta para dentro eran nada más cosas de él y mías”

El hecho de aislarse de forma voluntaria, revela que ella se resigna al maltrato y que ya no tiene caso ni siquiera pedir ayuda, el camino que elige es aceptar su situación y soportarla aparentando que no tiene importancia.

“los problemas que mis papás no tuvieron, no se los iba a llevar yo, no quería que sufrieran lo que no les pasó a ellos, no iba para allá por eso”

La familia de su pareja, se desarrolló en medio del maltrato, la madre era golpeada por el padre y además uno de los hijos, actualmente se encuentra en el reclusorio y también es adicto. Al parecer la señora no aprueba que sus hijos maltraten a sus parejas, sin embargo se concreta a llamarles la atención después de un hecho violento, lo cual inicialmente parece que es para apoyar a sus nueras, pero sólo es una forma de respaldar las acciones de sus hijos al aparentar que puede influir en su comportamiento, sugiriendo como una posibilidad remota que ellas puedan irse y no los dejen ver a sus niños.

“yo sólo hablaba con mi suegra ella le decía que cambiara, que le echara ganas, que no fuera así, que como ella fue nuera y que su suegra nunca la apoyó, entonces ella si ayudaba a sus nueras para que sus hijos no les pegaran, pero nunca cambió”

Cuando ella se describe físicamente, dice estar conforme con su apariencia, sin embargo, al describir su carácter menciona constantemente que es cobarde y débil, capaz de defender a su hija, pero que no está preparada para defenderse a sí misma.

“A veces soy fuerte y otras soy débil, más bien nada más para unas cosas, con mi hija, para defenderla soy fuerte, pero para defenderme yo, no.”

PLAN DE VIDA

En realidad Socorro no tiene un plan de vida, aunque menciona tener algunos propósitos, habla de ellos como si nunca pensara cumplirlos, evita hablar del futuro y lo que constantemente expresa es el anhelo de protección, el deseo de que alguna persona no sólo la saque de la situación en la que vive sino que también le diga lo que tiene que hacer ya que no se siente capaz de tomar decisiones por sí misma, es un deseo que sin admitirlo está presente a lo largo de su historia, puede notarse más claramente al recordar cuando fue golpeada en la calle.

“Si pensé en regresar a mi casa (silencio), ¿porqué no regresé? (silencio) no sé, pensaba me voy a ir, me voy a ir de la casa pero no lo hice, quería que alguien llegara que pasará y se metiera, que le dijera que no me pegara, pero entre más pensaba, que alguien llegué, que alguien oiga, que le digan que no me pegue, no pasaba eso, nadie se asomaba”

Socorro habla de no tener fuerza para tomar la decisión de separarse de su pareja, nuevamente desea que otra persona le diga lo que debe hacer, y para ella, esa persona puede ser su hija, diciendo que si su hija se lo pide, sería una poderosa razón para abandonarlo, sin embargo, nunca menciona la idea de trabajar o realizar actividades para mantenerse con su hija. Para ella la forma de subsistir es dependiendo de sus padres.

“La solución sería agarrar a mi niña e irme con mis papás o a otro lado donde no nos encuentre, me detiene tal vez el cariño que uno le tiene a él”

Ella reconoce odiar a su pareja, y haber tenido pensamientos sobre asesinar a su esposo, no lo hizo por temor a ser encerrada en la cárcel.

“piensa una, muchas cosas (silencio) pero no haces nada, a veces hasta piensas ahorita se va a dormir y agarro y lo mato, o le hago algo pero no lo hace uno, una vez pensé matarlo, yo me veía (las marcas) y decía así como me dejaste, así vas a quedar”

Aunque argumenta que pensar en el bienestar de su hija le impidió matar a su pareja, tal parece que la razón para no hacerlo fue sentirse incapaz de defenderse, ya que cuando habla de las mujeres dice que actualmente no se dejan maltratar e incluso cuando habla de las telenovelas menciona que las mujeres buscan vengarse cuando son agredidas.

“la mujer ya está más abierta y dice lo que tu me haces tal vez yo no te lo haga, pero le pago a otras personas para que te den una chinga pero buena y ya no lo vas a volver a hacer”

Es decir, son las demás mujeres quienes pueden defenderse y ella no lo puede hacer, por lo tanto amenaza a su pareja con un castigo divino ya que no puede hacer nada contra él, ni siquiera denunciarlo.

“Yo le digo, todo en esta vida se paga, yo no voy a ser la que te juzgué o te maltrate, hay un Dios que cuando estés entregando cuentas te va a decir porqué hiciste eso, yo no lo maltrataría”

Socorro habla de cariño hacía su pareja, el cual se ha ido acabando poco a poco, pero reconoce que no ha conocido el amor y tiene sin reconocerlo deseos de encontrarlo con otra pareja.

“A veces uno piensa en buscar a otra pareja para saber qué es el amor, que lo traten bien, que lo cuiden, que no me maltrate”

La historia de Socorro, está llena de largos silencios en los que parece tratar de contestarse a sí misma la pregunta de por qué ha soportado tanta

violencia, constantemente habla de cobardía, falta de pantalones y miedo, no siente que se mantenga en la relación por amor, y por el contrario, demuestra coraje e incluso odio.

Hay varios factores de riesgo que posibilitan la violencia en la pareja, principalmente existen los siguientes:

- La infancia de la pareja se desarrolló en un ambiente violento
- Consumo de drogas (alcohol y cocaína)
- Hacinamiento
- Dependencia económica
- Baja autoestima
- Escasa preparación académica
- Dependencia económica y emocional

En el caso de Socorro, hay posibles razones que la han hecho permanecer en la relación.

- El miedo que ella siente de las reacciones de su pareja, le impide pensar en abandonarlo.
- Fantasías de que la pareja no la vuelva a maltratar
“Si pensé que iba a cambiar, es lo que una piensa que sí va a cambiar, me dijo ya no te voy a pegar, ya te voy a tratar bien y me regresé”
- El chantaje de regresar por el bien de su hija
“regresé porque me dijo que iba a cambiar, que ya no iba a ser así, que lo hiciera por la niña y regresé con él”
- Escasa preparación académica y poca experiencia para trabajar
“las inyecciones si las pongo, pero más cosas no las sé hacer”
- Ignorancia de toda la familia, ya que su padre sugiere que una denuncia la pondrá a salvo de su pareja.
“si sigue molestandote o algo se pone una denuncia y si quieres a menos de diez metros no se te va a acercar, si se acerca se lo llevan, también a él se lo han dicho”
- Ausencia de un plan de vida

4.5.5 SOLEDAD

Soledad tiene 23 años, es estudiante de preparatoria, vive con su familia. Su padre es obrero y su madre es enfermera, tiene además dos hermanas de 15 y 12 años, una estudia la secundaria y otra la primaria.

Su familia ha tenido problemas económicos y sus padres no tienen un horario fijo.

Sostuvo un noviazgo por cerca de dos años con un compañero de la escuela, relación que en el momento de las entrevistas ya había terminado.

Comenta que era consumidora constante de alcohol, pero que actualmente ya no toma.

Nació y vive en el Estado de México.

SOLEDAD

Tengo 23 años y estudio la preparatoria, vivo con mi familia, mi mamá tiene 43 años y trabaja de enfermera, mi papá tiene 45 y es obrero en una fábrica, ellos están casados por el civil nada más, tengo 2 hermanas, una de 15 que estudia la secundaria y otra de 10 años en la primaria, yo soy la mayor.

A mis papás los veo poco porque tienen que trabajar mucho, mi papá [¿cómo se dice?], rola turnos y mi mamá a veces se queda a hacer guardias en el hospital, pero platicamos mucho cuando estamos juntos, cuando más nos vemos son los domingos que es cuando generalmente descansan y nosotras no vamos a la escuela. A mis hermanas las quiero mucho, nada más que como están muy chicas, se juntan para hacerme enojar, porque dicen que me siento grande y se burlan mucho de mi, pero si nos queremos, a veces como soy la más grande, me toca hacer de comer y esas cosas para ayudar en la casa, si puedo voy por mis hermanas a la escuela y si no, va una de mis tías.

Hemos tenido problemas económicos, porque a mis papás les pagan muy poco y apenas nos alcanza porque nosotras estudiamos y además tenemos que pagar renta de la casa en donde vivimos, ellos nos dicen que es importante estudiar porque así no vamos a tener tantos problemas, si tenemos un marido flojo no lo vamos a tener que aguantar por no saber hacer nada, dicen que así no vamos a sufrir tanto como otras mujeres.

Como mis papás casi no están en la casa nada más les dejo dicho con mis hermanas si tengo que ir a hacer una tarea o si tengo que salir a hacer un trabajo, si es por la escuela que tengo que salir, no me regañan, pero me han dicho que *si les digo mentiras, entonces me van a perder toda la confianza*, por eso, mejor si quiero ir con mis amigos, les pido permiso, además me gusta decirles la verdad y como voy bien en la escuela si me dan permiso.

Mis papás casi no nos castigan, porque nosotras no les damos motivos, nada más se enojan si sacamos malas calificaciones y entonces hablan con nosotras y nos regañan, nos dicen que si no queremos estudiar les digamos, porque hacen muchos sacrificios para que nosotras nos esforcemos también, lo que sí les hace enojar es que tengamos novios, porque dicen que lo primero es el estudio y que estamos muy chicas como para andar con noviecitos, por eso cuando he tenido novio, trato de que no se den cuenta.

En la casa, como mi papá y mi mamá trabajan hacemos la limpieza los fines de semana, entonces todos recogemos la casa, mi papá también ayuda, hasta barre y hace lo que puede, no es como otros hombres que dicen que se les van a caer los pantalones si hacen las cosas, mi papá es un hombre moderno y por eso también nos ayuda.

Yo tengo muchos amigos, todos son de la escuela, antes tenía más pero hace poco me dejaron de hablar por un problema con mi exnovio, pero de todos modos si tengo, ellos me ayudan mucho, me escuchan y me aconsejan si tengo algún problema.

Ricardo (su novio) y yo nos conocimos en la prepa, desde el primer día de clases nos caímos bien y formamos un grupo de amigos con otros compañeros, me gustó su voz, aunque físicamente no me impresionó tanto, me agradaba su compañía porque me hacia reír, tiene también 23 años. Al inicio me gustaba otro de mis amigos, pero me gustaba más él, un día lo encontré muy triste porque me

dijo que se había muerto su amigo, siempre andábamos juntos para todos lados y cuando no lo veía, sentía como que lo extrañaba.

Yo tenía novio, pero nos dejábamos y regresábamos a cada rato y por eso yo no le daba tanta importancia, no lo quería tanto (a su novio), pero seguir con él era la forma de tener su amistad, pero como él no entendía y la única forma de estar a su lado era siendo su novia, por eso seguía con él, en realidad ahora creo que era muy estúpido estar así pero duramos como un año juntos. Un día que rompimos ese novio me escribió una carta muy [¿cómo se dice?], agresiva, me decía muchas cosas feas, me dolió mucho pero creo que fue lo mejor, sobre todo por que cada vez me gustaba más Ricardo y yo creía que le gustaba a él, sobre todo porque un día fuimos a una fiesta y me presentó como su novia, lo que pasa es que era una fiesta familiar y no les quería dar explicaciones, a mi se me hizo muy divertido.

Yo quería tener una relación bonita (silencio), sobre todo porque nunca se me había dado, quería a una persona que estuviera enamorada de mí y yo de él, que me cuidara y me hiciera sentir bien, sentirme segura y protegida (silencio).

Después nos hicimos novios, teníamos como medio año de conocernos y platicamos y me dijo que fuera su novia. Lo único malo es que era muy celoso, no dejaba que le hablara a mis amigos, había un amigo con quien yo me llevaba muy bien, pero a Ricardo no le caía bien y siempre me pedía que dejara de hablarle, a mi eso no me gustaba, pero lo hice para que no se enojara conmigo. Siempre me estaba preguntado qué hacía, con quién, estaba, que si estaba con mis amigos, me reclamaba por todo, yo la verdad me sentía muy mal por sus reclamos, porque yo no hacía nada malo. Cuando hicimos el horario de clases nada más copió el que yo tenía, dijo que quería estar todo el día conmigo, pero yo sé que nada más lo hacía para estarme vigilando en lo que hacía.

Un día platiqué con ese amigo que no le caía bien a mi novio y le dije que me gustaría dejarlo (a Ricardo) porque no me sentía a gusto, que pensaba en buscar otro muchacho que no fuera como él, pero mi amigo me dijo que tenía que pensarlo, que Ricardo me quería, que no lo dejara, ese día yo me sentí muy mal porque pensé que mi amigo no me entendía y me fui con otros amigos y tomamos hasta que me emborraché porque estaba muy triste y pensé que de verdad yo estaba mal porque él me quería. Desde entonces, me aferré a él y hacía lo que me decía para que estuviera contento conmigo.

Un día mi novio fue a mi casa a hacer una tarea y platicó con mi mamá (ella no sabía que era su novio), lo malo fue que le habló muy mal de mi amigo y le dijo muchas cosas malas, total que mi mamá me prohibió que le siguiera hablando, ese día si me enojé mucho, porque no me pareció justo.

El primer cumpleaños que pasé con él, fuimos a comer con nuestros amigos, pero después todo se volvió [¿cómo se dice?], un infierno, porque no quería ni que volteara, ni dejó que me felicitaran, porque según él me quería para nada más para él, total que no disfruté nada, pero me dijo que era así porque me quería mucho y quería que estuviéramos nada más él y yo, que no me quería compartir con nadie, yo creo que era muy egoísta.

Mi novio me propuso un día que nos fuéramos a Toluca a estudiar en otra escuela, por un lado me emocionó la idea de irme de mi casa y hasta casarme, pero no acepté porque pensé que esa era una decisión muy importante y que a lo

mejor no estaba tan convencida de dar ese paso con él, además estábamos muy chicos, cuando lo dije que no, empezamos a tener más problemas, siempre que nos veíamos discutíamos por cualquier cosa, siempre terminaba disculpándome y dándole explicaciones, si íbamos en su carro, me hacía la dormida para ya no hablar con él, siempre lo interpretaba todo a su modo hasta que todo acababa en que yo tenía la culpa de nuestros problemas, cambió mucho, ya no se parecía a la persona que yo había conocido, pero yo pensaba que había deseado mucho a una persona que me amara y que entonces no tenía que rendirme, que tenía que esforzarme y no rendirme tan pronto, pero cada vez era más difícil estar con él.

Yo se que él dejaba de hacer muchas cosas por estar conmigo, entonces yo tenía que corresponderle, pero sentía que ya no lo quería tanto como al principio, pero no podía dejarlo. Yo necesitaba hacer muchas cosas sola y me enojaba porque no las hacía, me sentía defraudada de mí misma, pero también quería estar con él, en realidad estaba muy confundida.

Un día vi a mi amigo en la salida de la escuela, yo me acababa de cortar el pelo y me dijo que me veía muy bien, que ya me hacía falta un cambio y me dijo que estaba preocupado porque se veía que yo tenía problemas con mi novio, yo estaba emocionada porque hacía mucho tiempo que no platicaba con él y teníamos muchas cosas que contarnos, lo malo fue que mi novio nos vio platicando y se enojó mucho y hasta le reclamó, cuando se fue mi amigo y nos quedamos solos, me dijo que me había estado vigilando desde la esquina y que quería saber de qué habíamos hablado tanto tiempo, que su amigo también nos había visto platicando y que yo sabía que le molestaba que hablara con él, desde el principio empezó a gritarme y cuando le quise explicar que no hacíamos nada malo y sólo hablábamos fue cuando me dio una cachetada, yo no hice nada, sólo me hice para atrás porque no sabía que hacer y entonces me agarró de los brazos y me sacudió, me dijo que yo no entendía y que nada más lo hacía para molestarlo, yo me puse a llorar, como estábamos en la calle, en eso pasó un taxi y el chofer le gritó déjala, no le pegues a una mujer, ¿qué no eres hombre? y fue cuando se calmó y yo me fui corriendo, me subí a un micro y me fui para mi casa, cuando llegué me encerré en mi cuarto y me puse a llorar, me revisé y vi que tenía moretones en los brazos, me sentí muy mal y pensé ya no voy a regresar con él y me sentí muy triste, pensé en que ya nunca le hablaría, nunca iba a regresar con él, aunque lo quisiera mucho.

Desde ese día él me hablaba por teléfono y yo no le contestaba, estaba muy enojada, trataba de no verlo en la escuela pero me buscaba, yo no quería hablar con él, hasta que un día fue a mi casa y me estaba esperando afuera, me dijo que si quería, no regresara con él pero que primero lo escuchara, me pidió perdón y me dijo que yo sabía que él no era así, que nunca la iba a volver a hacer, que lo perdonara, me decía dime que no me quieres y entonces me voy, pero dímelo, yo lloré y lo abracé. Platicamos mucho rato, él me dijo que no era así pero que yo lo había hecho enojar, que si yo hacía lo que me decía no se volvería a enojar, que me quería y por eso se enojaba, que sabía que yo le gustaba a mi amigo y por eso era celoso, me dijo, ¿a poco te gustaría que yo anduviera con otras?, verdad que no. Me dijo que iba a ser igual que antes, yo le dije que había cambiado mucho, que si lo amaba pero que no fuera así, que quería que fuéramos los dos como antes, que nos teníamos que esforzar por cambiar los dos.

Estuvimos un rato muy bien, era muy cariñoso, pero después empezamos a discutir por todo, nada más que él salió de viaje con su mamá y sus hermanas, se fue como un mes. Cuando regresó como nos habíamos dejado de ver un rato, nos vimos con mucho gusto, pasábamos juntos todo el día, se calmaron las cosas por un tiempo, pero después empezó con sus celos y me decía que si no estaba a gusto con él, que me fuera con otro para quitarme la duda, eso a mí me dolía mucho y yo le decía que no, que si lo quería, yo lo amaba y tenía miedo de perderlo, aunque no me gustaba que me dijera esas cosas, me gustaba lo que teníamos juntos y sólo eso me importaba.

Un día, empezamos a pelear sin una razón, me gritó que yo no lo entendía y se dio la vuelta y se fue, ya no me dijo nada y si le hablaba por teléfono no me contestaba, así pasó como un mes, hasta que un día llegó a mi casa uno de sus amigos y me dijo que me habían mandado algo, cuando vi, eran regalos que yo le había dado, muñecos de peluche, cartas y muchas cosas, fue cuando me enojé y le hablé para reclamarle y le dije que si no quería esas cosas tuviera el valor de regresármelas en persona y no las recibí, en la tarde llegó él con todas esas cosas y fue cuando más me enojé, me dijo que ya no quería esas cosas porque ya no estaba conmigo, le contesté que si no las quería, las quemara porque yo tampoco las quería, me dijo que me quería mucho, que por eso no soportaba que yo fuera mala con él, que no lo valoraba, pero que me seguía queriendo, la verdad creo que fue un pretexto para verme y convencerme de regresar y si me convenció, regresamos.

Traté de no ser igual que siempre, ya no le avisaba a donde iba a ir y si me preguntaba nada más le decía que tenía algo muy importante que hacer, si se enojaba, ya no me preocupaba tanto, si se ofrecía a acompañarme, le decía que no iba a poder hacerle mucho caso, la verdad es que había veces en que no quería ni verlo, ya no me daban ganas y si lo veía, nada más dejaba que él hablara y me contara sus cosas y yo no le decía nada, era tan insegura, tan tonta que no era capaz de dejarlo.

A veces me sentía muy enojada y no sabía porqué, un día le dije que yo sentía que no era importante para él, me dijo que no, *que yo era lo que más le importaba en la vida y que siempre me lo demostraba, pero que ahora era yo la que había cambiado, que era muy seca, que parecía que ya no lo quería*, yo le pedí perdón y lo abracé y lloramos los dos, me sentí muy bien, me dijo, no puedes saber cuánto te quiero y no sé porqué no lo entiendes, me abrazó y yo a él.

Él seguía siendo muy celoso, yo creo que no me tenía confianza, a veces pensaba que me [¿cómo se dice?] juzgaba mucho, me criticaba por mi forma de vestir, de peinarme, me decía que estaba muy gorda, eso me provocaba mucha inseguridad, hasta pensé que él era perfecto y yo me sentía insignificante, tonta y fea, me costaba mucho trabajo superar eso, pero no le platicaba a nadie, me daba vergüenza contárselo a alguien, no quería dejarlo, porque dejarlo, era darle la razón a toda la gente que decía que no me quería, que era muy grosero conmigo, yo no quería que ellos pensarán que tenían la razón, me daba vergüenza, en realidad era muy estúpido pensar eso, pero es lo que pasaba en mi cabeza, me daba miedo quedarme sola, pensaba que era mejor morirme para no tener que preocuparme por nada y no dar explicaciones a nadie, ni a mi familia ni a mis amigos.

Después él empezó a coquetear con todas las chicas que tenía cerca, a mis espaldas o enfrente de mí, pero a sus amigos, les decía que nuestra relación era de lo mejor, que era única y eso es claro porque no hay tantas tontas en el mundo como yo que puedan soportar tantas cosas, a lo mejor lo hacía porque quería que tuviéramos relaciones, pero yo nunca quise, la verdad es que me daba miedo.

Si tenía problemas no podía contar con él, yo siempre le hablaba por teléfono y sólo me hablaba en caso de que yo le hubiera dejado un recado, lo peor pasaba en las vacaciones, porque ya casi no quería estar conmigo, no me hablaba o no me iba a buscar, si le reclamaba me decía que por eso eran vacaciones, para que uno se pudiera distraer, la verdad me deprimía mucho porque quería estar con él y además todos me preguntaban porqué ya no éramos novios, porqué ya nunca estábamos juntos, yo sólo les decía que no podía porque él tenía muchas cosas que hacer, la verdad es que yo ya no era una prioridad en su vida y me la pasaba llorando.

Si nos quedábamos de ver, cuando yo llegaba él no estaba y yo lo esperaba, una vez hasta lo esperé tres horas y cuando le hablé a su casa me dijo que se había ido porque yo había llegado tarde, eso no era cierto, pero, como siempre, lo perdoné, total, no era tan grave, o eso pensé yo. Cuando estábamos juntos, me abrazaba y me decía que me quería y yo le creía, pero la verdad es que me sentía muy sola, y fue cuando empecé a tomar, primero con mis amigos y luego yo sola, hasta que un día me dijo muy enojado que yo era una borracha y que no quería andar con alguien así, en mi casa nunca se dieron cuenta de que tomaba o eso es lo que creo, nunca me dijeron nada.

A veces teníamos problemas porque él quería que los gastos se dividieran entre los dos y que si me daba un regalo, yo le diera otro, pero yo no tenía dinero, porque sólo tenía lo que me daban para la escuela y no me daban más dinero si no era para eso, luego tenía que hacer milagros para darle cosas porque no me alcanzaba y no podía trabajar porque no podía descuidar mis estudios, él tenía más dinero y por eso yo no podía seguirle el paso.

Un día estaba muy tomada con mis amigos y le pedí a uno de ellos que me acompañara al baño y dijo que sí, cuando salí me abrazó en las escaleras y me dio un beso, la verdad es que estaba muy borracha, pero nada más me acuerdo que nos besamos y platicamos, ni me acuerdo qué fue lo que me dijo. Cuando vi a mi novio, sentí ganas de contarle lo que había hecho y si lo hice, le confesé todo, se enfureció y empezó a insultarme, yo nada más le dije que si quería seguir conmigo, tenía ese día para decirme todo lo que quisiera, pero que después ya no íbamos a hablar de eso, que si quería me perdonara y si no pues yo no podía hacer nada, me siguió insultando y me prohibió que volviera a tomar y que le hablara a ese amigo, aunque nunca le dije quien había sido.

Un día llegó muy triste a la escuela y le pregunté qué le pasaba y me dijo que no me decía porque no podría entenderlo, que estaba muy solo y yo tenía muchos amigos y por eso no lo entendería, se fue y me dejó ahí parada como tonta nada más.

La verdad es que me sentía muy sola, a veces quería gritar, porque ya no podía llorar, hubiera querido que alguien llegara, que me dijera todo lo que yo pensaba, pero que siempre me había negado a aceptar, pero si me lo hubieran

dicho, tampoco lo habría aceptado, estaba sola, pero tenía que dale una buena cara a todos, a mi familia, a mis amigos, estaba rodeada de gente pero siempre sola, sólo podía confiar en él, creí que era el único que me entendía, pero no era cierto, aunque me decía que sí, la verdad es que cada vez estábamos más alejados.

Un día yo fui a tomar unas cervezas con mis amigos y mi novio no pudo ir, cuando lo vi me preguntó *¿y ahora a quién besaste?*, ese comentario me ofendió mucho y le dije que si no me había perdonado, no tenía caso que siguiéramos juntos, me dijo que sólo estaba jugando, pero yo sé que fue en serio y que quiso ofenderme, creo que hay gente a la que nos gusta la mala vida y por eso no vemos más allá, no nos damos cuenta de que hay otra gente que nos quiere. En una ocasión me dijo (su novio), que yo era una cobarde porque no era capaz de terminar con él, yo sólo le contesté que no me retara porque un día si podría hacerlo, aunque yo sabía que no era capaz.

La verdad es que todo el mundo esperaba que nos dejáramos porque se daban cuenta de que yo no era feliz, creo que nada más yo no me daba cuenta porque los demás sí, un día peleamos y terminó diciéndome que era una tonta, me fui de su casa y pensé que ahora si ya no le iba a aguantar más, ya se había acabado la tonta, pensé que me iba a buscar pero ya no iba a regresar con él, ya había aguantado mucho, la verdad es que no lloré, ya había llorado mucho, en la escuela traté de no verlo y ya no le hablé, buscaba cualquier compañía para no sentirme sola. Poco después me habló y me dijo que necesitaba hablar conmigo porque no era la forma de dejarlo, cuando lo vi llegó con una ramo de rosas, eso me hizo enojar, porque pensé que desde hacía dos años que éramos novios no me daba flores aunque sabía que me gustaban mucho, trató de convencerme de regresar con él, pero le dije que no, que tenía que pensarlo, cuando mis amigos se enteraron, me decían que talvez era lo mejor, yo creía que me veía normal pero todos decían que me veían muy triste.

En la siguiente semana me tuvieron que llevar a urgencias por una colitis nerviosa, me recetaron muchas medicinas y reposo, ahora ya está controlada. Ricardo me seguía buscando y yo no entendí porqué me trataba así hasta ahora que no éramos nada y no cuando éramos novios no me hacía caso. Pensaba en lo triste que era para mí no ser quien él necesitaba, estar fea, ser fodonga, pero lo más triste fue, que poco a poco acabó con mis deseos, mis ilusiones y no sé porqué lo hizo.

Él insistía, me buscaba en la escuela y me dijo que se arrepentía de haber cambiado conmigo, yo sólo pensé que no había cambiado nunca, que en realidad así había sido siempre y que yo no lo había querido ver, pero ahora me daba cuenta, estaba enojada porqué pensaba que no tenía derecho de tratarme así. Le escribí una carta diciéndole todo lo que nunca le había dicho y se la di, al día siguiente me dijo que lo perdonara porque no sabía que yo me sentía así y que se arrepentía, se arrodilló y me pidió perdón, yo me sentí muy confundida. En los días siguientes me buscaba, me atendía, me daba flores, lo que nunca había hecho de novios, casi me convencía de regresar con él.

Cuando le dije que definitivamente no iba a regresar con él, sus amigas me dejaron de hablar y yo me sentí mal, pero mi amiga me dijo que no tenía que hacer caso de lo que la demás gente pensara y mucho menos si no saben nada y

que, si eran tan tontas para enojarse por eso, que no valían la pena. Ellas regaron el chisme de que desde hacía mucho tiempo yo andaba con otro y que había manejado muy bien a mi novio, yo quedaba como la mala, rumoraban que era una mujer fácil y la escuela se volvió muy complicada, mucha gente dejó de hablarme y eso me hacía sentir más mal. Nunca pensé que ya no estar con él implicara tantos cambios, ahora ya no tenía tantos amigos como cuando estábamos juntos.

Hace tres meses que terminamos y creo que aún soy bastante [¿cómo se dice?] inmadura, creo que aún no es tiempo de volver con él ni con nadie, no estoy lista para tener otra pareja, tengo miedo, pero no hay prisa, tengo que terminar la escuela y no estoy sola porque tengo muchos amigos y sé que me quieren. Aunque yo le dije que no regresaríamos, hasta me pidió matrimonio, pero yo no quiero regresar con él.

Ahora que lo pienso creo que si era violento conmigo, porque la violencia es que tú, [¿cómo se dice?] maltrates a otra persona a quien según tú quieres, pero si te portas mal con ella, en realidad yo creo que no es cierto que te quiere, lo que pasa es que no te das cuenta o bueno, si te das cuenta pero no quieres aceptarlo, porque no siempre es así contigo. Nadie tiene derecho a hacerte sentir mal y decirte a cada rato que eres muy fea y de tanto que te lo dicen, hasta te lo crees.

El amor para mi, es que puedas compartir con tu pareja y sientas que te respetan, que te tomen en cuenta, más cuando son novios, porque si de novios se porta así contigo, entonces que te puedes esperar cuando vivan juntos, también te debe ser fiel y tú a él porque se supone que los dos se quieren.

Yo creo que ser mujer es muy difícil, porque aunque en todos lados dicen que las cosas ya cambiaron, que ahora puedes hacer lo que quieres, pero yo creo que no es cierto, porque siempre si quieres hacer algo, la demás gente habla mal de ti aunque ni te conozca, yo creo que ni las mismas mujeres nos apoyamos, hasta en los trabajos, una vez vi que en el supermercado hasta piden un examen donde diga que no estás embarazada. Pero de todos modos, yo creo que las mismas mujeres tenemos que demostrar que sí podemos hacer muchas cosas, como mis papás dicen, si estudiamos, entonces vamos a sobresalir, para que no te digan que no estás preparada o que no puedes hacer nada. Los hombres a veces pueden hacer otras cosas y nadie dicen que está mal, [por decir] pueden cambiar de novias a cada rato y nadie les dice nada, pero si tú como mujer lo haces, entonces si está mal. Ellos tienen muchas preferencias, nadie les dice tú no puedes hacer tal o cual cosa porque eres hombre y a una sí le dicen es que tú eres mujer y por eso o puedes.

El noviazgo es la etapa en la que vas conociendo a tu pareja, se supone que es cuando te portas mejor y haces lo que sea para que tu pareja esté bien, pero no siempre pasa y si no te das cuenta o piensas que va a cambiar, te casas con él, entonces ya es más complicado, porque es un compromiso más grande.

Lo que pasa es que también la gente ve mucho la tele y como ahí las mujeres se la pasan llorando, por eso creen que todas las mujeres somos así, bueno, si lloramos, pero no siempre y yo no creo que los hombre no lloren.

Las mujeres y los hombres deben apoyar en la casa y a cuidar a los hijos entre los dos, porque no se le debe dejar nada más la responsabilidad a la mujer, si los dos cooperan, entonces las cosas van a salir mejor. Como hija, mi obligación es responderles a mis papás en la escuela, para que vean que sí sirve su

esfuerzo, yo creo que si las mujeres estudiamos vamos a poder participar más en la sociedad.

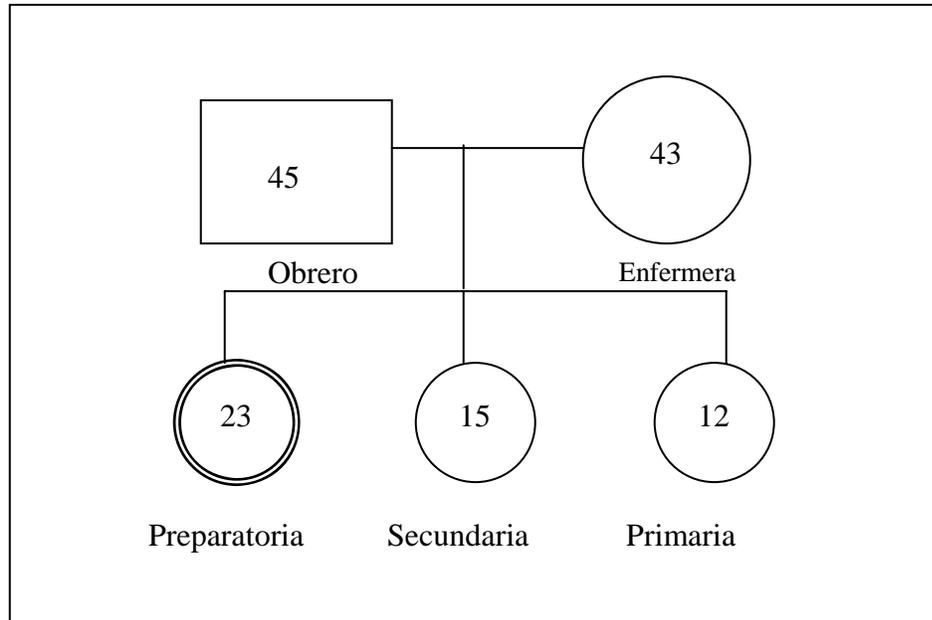
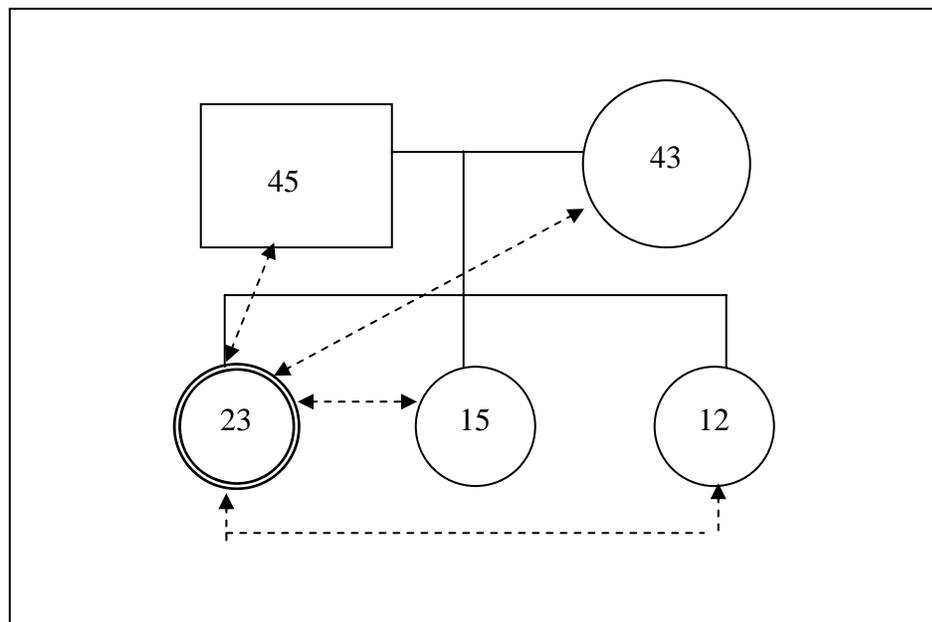
Yo creo que cuando tienes un novio, los dos deben de ser el apoyo para el otro, debe de haber comprensión, cariño y si tienes problemas lo debes de escuchar y si puedes darle un consejo, y si no pues nada más con que lo oigas ya está bien, debe haber confianza y respeto, si se enojan, no te tiene que gritar ni ofender, porque eso no es bueno para nadie.

Yo creo que no voy a regresar con él, pero en un futuro quisiera encontrar a alguien que sí me quiera y que me lo demuestre, que me cuide y me proteja. Ahora aunque me siento [¿cómo se dice?] indecisa, pero ya mejor, porque antes pensaba que era fea y tonta y ahora ya no lo creo, a lo mejor no soy tan bonita como otras chavas, pero me gusta como soy.

En cinco años me gustaría ya haber acabado mi carrera, me gustaría estudiar psicología para poder ayudar a la gente con sus problemas y a lo mejor tener un novio, ayudar a mi familia a lo mejor económicamente, aunque me dicen que trabaje pero hasta que ya no tenga estudiar para que no tenga problemas.

Yo creo, que a veces he tenido miedo de hacer las cosas y por eso estaba con él, me daba miedo dejarlo, porque luego pensaba que me iba a quedar sola, es un poco gracioso, porque de todos modos te sientes sola, lo que pasa, es que en ese momento uno, no sé...

Si yo tuviera una amiga que estuviera pasando lo que yo pasé, le diría que lo deje, porque no se vale que alguien crea que tiene el derecho de hacerte sufrir, el problema es que toda la gente te lo dice, pero tú aunque te des cuenta no lo quieres aceptar porque te da vergüenza, yo le diría, mira eso no es bueno para tí y yo ya pasé por lo mismo y por eso te digo que es mejor que lo dejes. Ahora ya es más fácil que cuente lo que me pasó, aunque antes me daba vergüenza ahora ya no tanta, más que nada, porque cuando estás con un novio así siempre te sientes mal, pero si creo que nadie te tiene que maltratar porque eso no es el amor.

FAMILIOGRAMA**RELACIONES FAMILIARES**

INTERPRETACIÓN DE LA HISTORIA DE VIDA DE SOLEDAD

FAMILIA DE ORIGEN

Soledad tiene 23 años vive con sus papás y sus dos hermanas menores, actualmente estudia la preparatoria. Menciona que sus papás trabajan fuera de la casa razón por la cual los ve poco, cuando comparten más tiempo juntos es los domingos.

Aunque los papás trabajan, se ven limitados económicamente, ya que pagan renta y es lo que ocasiona que los gastos sean mayores.

“Hemos tenido problemas económicos, porque a mis papás les pagan muy poco y apenas nos alcanza porque nosotras estudiamos y además tenemos que pagar renta de la casa en donde vivimos”

Sin embargo, es importante para los padres que sus hijas estudien para que en un futuro no tengan problemas económicos, resaltando la importancia de prepararse porque son mujeres.

“ellos nos dicen que es importante estudiar porque así no vamos a tener tantos problemas, si tenemos un marido flojo no lo vamos a tener que aguantar por no saber hacer nada, dicen que así no vamos a sufrir tanto como otras mujeres”

Debido a la ausencia frecuente de los padres, se resalta la confianza depositada en ellas, creando un compromiso en el que sus hijas tienen la libertad para realizar actividades siempre y cuando sean aprobadas por ellos, pero tal pareciera que la única comunicación es para solicitar permiso y no se hacen comentarios sobre la cercanía con el padre o la madre, es decir no existe una relación estrecha con ninguno de los dos.

Para sus padres, los estudios constituyen una prioridad, dejando para después la posibilidad de trabajar y tener novios, no existe el castigo físico como medio para corregir, mencionando que cuando se da un problema la forma de solucionarlo es platicando con las hijas. Se nota que aún cuando los padres buscan tener buenas relaciones con las hijas hay distancia física provocada por

largas jornadas de trabajo, no existe la posibilidad de conocer con detalle las situaciones y problemas que día a día viven sus hijas.

“Mis papás casi no nos castigan, porque nosotras no les damos motivos, nada más se enojan si sacamos malas calificaciones y entonces hablan con nosotras y nos regañan... lo que si les hace enojar es que tengamos novios, porque dicen que lo primero es el estudio y que estamos muy chicas como para andar con noviecitos, por eso cuando he tenido novio, trato de que no se den cuenta”

AMIGOS

Ella tiene un amplio círculo de amigos en la escuela, se siente respaldada por ellos, aunque menciona que poco tiempo antes tuvo un problema con el que era su novio y por esta razón ahora tiene menos amigos.

“Yo tengo muchos amigos, todos son de la escuela, antes tenía más pero hace poco me dejaron de hablar por un problema con mi exnovio, pero de todos modos si tengo, ellos me ayudan mucho, me escuchan y me aconsejan si tengo algún problema”

Cuando comenzaron los problemas con su novio ella trató de buscar apoyo con uno de sus amigos, sin embargo, cuando le contó a los problemas con su pareja, él les restó importancia, dándole la impresión de que exageraba pensando que no había razón para terminar con el noviazgo, el darse cuenta de que su situación a los ojos de su amigo no era grave pudo ser la causa de que comenzara a minimizar los conflictos.

“mi amigo me dijo que tenía que pensarlo, que Ricardo me quería, que no lo dejara, ese día yo me sentí muy mal porque pensé que mi amigo no me entendía y me fui con otros amigos y tomamos hasta que me emborraché porque estaba muy triste y pensé que de verdad yo estaba mal porque él me quería. Desde entonces, me aferré a él y hacía lo que me decía para que estuviera contento conmigo.”

Soledad deposita toda su confianza en sus amigos, ya que en su casa no hay quien pueda aconsejarla, porque sus padres trabajan y al ser la hermana mayor, no tenga otra persona en quien confiar, por lo tanto la influencia de sus

amigos significativa, al sentirse sin respaldo continua con la relación y comienza a beber frecuentemente.

PAREJA

En la escuela conoció a un compañero con quien después de poco tiempo de conocerse se hacen novios, ella anteriormente tenía una pareja con la que después de un disgusto terminó.

“Yo quería tener una relación bonita, sobre todo porque nunca se me había dado, quería a una persona que estuviera enamorada de mí y yo de él, que me cuidara y me hiciera sentir bien, sentirme segura y protegida”

Desde el inicio del noviazgo, su pareja demostró ser excesivamente posesivo, lo que provocaba que la celara y le impidiera convivir con otras personas aun cuando fueran amigos en común.

“Lo único malo es que era muy celoso, no dejaba que le hablara a mis amigos, había un amigo con quien yo me llevaba muy bien, pero a Ricardo no le caía bien y siempre me pedía que dejara de hablarle, a mi eso no me gustaba, pero lo hice para que no se enojara conmigo.”

El control era una forma de violentarla, tomando medidas para pasar todo el día con ella, para poder vigilarla e impedir que hiciera algo que por él era considerado malo.

“Siempre me estaba preguntado qué hacía, con quién, estaba, que si estaba con mis amigos, me reclamaba por todo, yo la verdad me sentía muy mal por sus reclamos, porque yo no hacía nada malo”

Es tan grande el deseo de limitarla, que cuando se da cuenta de que no puede hacerlo sólo, la acusa con su madre, inventando cosas sobre su amigo, lo que ocasiona que su madre confiando absolutamente en lo que le dice, no hace otra cosa que prohibir su amistad. Aun cuando Soledad se molesta, no puede protestar, ya que tendría que admitir que tiene novio, lo cual es prohibido por sus padres, nuevamente se hace presente la escasa comunicación entre madre e hija al dar mayor relevancia a la opinión de un extraño que a la de su hija.

En el noviazgo ella reconoce que se sentía sola a pesar de tener pareja, aunque dice que existió una época en que intercambiaban regalos, menciona que al terminar la relación él le regalaba flores y cosas que sabía que le gustaban y que nunca le fueron regaladas cuando eran novios, lo que revela que pocas veces existieron detalles hacia ella.

Ella recurre a beber constantemente como una forma de huir de sus problemas, además de hacerlo con sus compañeros, también lo hacía sola. Cuando su novio se percató de que lo hacía frecuentemente en lugar de buscar ayudarla, la criticó. En el momento en que Soledad es cuestionada por la única persona por quien se sentía respaldada se ve obligada a esconderse.

“empecé a tomar, primero con mis amigos y luego yo sola, hasta que un día me dijo muy enojado que yo era una borracha y que no quería andar con alguien así, en mi casa nunca se dieron cuenta de que tomaba o eso es lo que creo, nunca me dijeron nada”

TIPOS DE VIOLENCIA

Durante el noviazgo, ella constantemente es objeto de agresiones verbales, por medio de insultos y gritos.

“un día peleamos y terminó diciéndome que era una tonta”

Violencia emocional, hacerla creer que se equivoca constantemente, control, amenazas, chantajearla con irse con otra, celos, críticas que dañaban su autoestima.

“me criticaba por mi forma de vestir, de peinarme, me decía que estaba muy gorda, eso me provocaba mucha inseguridad, hasta pensé que él era perfecto y yo me sentía insignificante, tonta y fea”

Esos ataques hacían que mientras ella se sentía cada vez menos importante, la figura de él se magnificara, proporcionándole ante los demás lo que por él era considerado una buena imagen, esto puede verse en que llega a presumir con otras personas la buena relación de pareja que tienen mientras que a ella no le demuestra tal satisfacción.

En la relación también se presentó violencia física, en por lo menos una ocasión.

“desde el principio empezó a gritarme y cuando le quise explicar que no hacíamos nada malo y sólo hablábamos fue cuando me dio una cachetada, yo no hice nada, sólo me hice para atrás porque no sabía que hacer y entonces me agarró de los brazos y me sacudió, me dijo que yo no entendía y que nada más lo hacía para molestarlo, yo me puse a llorar”

Puede verse que la agresión física se manifestó en su forma más pura al existir golpes que buscaban dañarla y reafirmaban el poder que él tenía sobre ella

Ella disponía de poco dinero para gastos extras, lo cual seguramente era del conocimiento de su novio, no obstante, le exigía intercambiar regalos, para él no parecía un problema tener dinero para hacerlo, al saber que ella tendría que disponer del dinero que tenía para sus estudios, esa exigencia se convierte en violencia económica.

“A veces teníamos problemas porque él quería que los gastos se dividieran entre los dos y que si me daba un regalo, yo le diera otro, pero yo no tenía dinero, porque sólo tenía lo que me daban para la escuela y no me daban más dinero si no era para eso, luego tenía que hacer milagros para darle cosas porque no me alcanzaba y no podía trabajar porque no podía descuidar mis estudios, él tenía más dinero y por eso yo no podía seguirle el paso”

Aunque ella dice no haber tenido relaciones con su pareja, lo que si reconoce es que la presionaba para que accediera y al no hacerlo, provocaba discusiones frecuentes.

“a lo mejor lo hacía porque quería que tuviéramos relaciones, pero yo nunca quise, la verdad es que me daba miedo”

Para Soledad no hay ninguna razón para que exista la violencia en la pareja y es una conducta que va minando la autoestima de quien la recibe, sin embargo la existencia de momentos de tranquilidad hace que una persona no se dé cuenta de que es maltratada.

“Nadie tiene derecho a hacerte sentir mal y decirte a cada rato que eres muy fea y de tanto que te lo dicen, hasta te lo crees”

Por el contrario, ella espera en un futuro a una persona en quien pueda confiar que la apoye y por quien se sienta respetada, siendo la base el noviazgo como una etapa de conocimiento para poder pensar en una vida en común. Es importante compartir también las responsabilidades.

“El noviazgo es la etapa en la que vas conociendo a tu pareja, se supone que es cuando te portas mejor y haces lo que sea para que tu pareja esté bien, pero no siempre pasa y si no te das cuenta o piensas que va a cambiar, te casas con él, entonces ya es más complicado, porque es un compromiso más grande”

GÉNERO

Ser mujer para ella es estar en medio de la contradicción, de que se diga que actualmente hay reconocimiento a sus derechos y capacidades, pero que en la realidad no se aplique.

“Yo creo que ser mujer es muy difícil, porque aunque en todos lados dicen que las cosas ya cambiaron, que ahora puedes hacer lo que quieres, pero yo creo que no es cierto, porque siempre si quieres hacer algo, la demás gente habla mal de ti aunque ni te conozca”

El rechazo a las mujeres proviene incluso de otras mujeres, siendo importante destacar la constante crítica cuando se quieren emprender nuevos proyectos, cosa que no se percibe cuando un hombre quiere hacer las mismas actividades. Como situación inmediata habla de las relaciones de pareja, en las cuales las mujeres son constantemente cuestionadas si intentan cambiar de pareja.

“Ellas regaron el chisme de que desde hacía mucho tiempo yo andaba con otro y que había manejado muy bien a mi novio, yo quedaba como la mala, rumoraban que era una mujer fácil y la escuela se volvió muy complicada, mucha gente dejó de hablarme y eso me hacía sentir más mal”

Esta situación ha sido vivida por ella, puede verse como en la actualidad y en un contexto muy especial como la educación preparatoria un rumor infundado puede afectar la reputación de una mujer, llevándola a ser estigmatizada y repudiada por quienes eran considerados sus amigos.

Los medios de comunicación son importantes en la reproducción de estereotipos, principalmente a través de la televisión en donde se proyecta la debilidad de la mujer y por el otro lado la fortaleza del hombre.

“Lo que pasa es que también la gente ve mucho la tele y como ahí las mujeres se la pasan llorando, por eso creen que todas las mujeres somos así, bueno, si lloramos, pero no siempre y yo no creo que los hombre no lloren”

AUTOPERCEPCIÓN

Actualmente se percibe como una mujer con proyectos, que está en un proceso de maduración, sin embargo cuando habla de su relación por un momento pareciera que habla del presente.

“no hay tantas tontas en el mundo como yo que puedan soportar tantas cosas”

Al encontrarse en una situación difícil, lo que hace es adoptar una idea muy extendida entre la sociedad, en la que la persona que es objeto de violencia se convierte en quien acepta gustosa la situación en que vive.

“creo que hay gente a la que nos gusta la mala vida y por eso no vemos más allá, no nos damos cuenta de que hay otra gente que nos quiere”

Ella supone que había personas que desaprobaban su relación, de tal forma que terminar con su novio, implicaba darle la razón a esas críticas.

“porque dejarlo, era darle la razón a toda la gente que decía que no me quería, que era muy grosero conmigo, yo no quería que ellos pensaran que tenían la razón, me daba vergüenza, en realidad era muy estúpido pensar eso, pero es lo que pasaba en mi cabeza”

Ella recupera la autoestima que en algún momento perdió, ya que llegó a sentirse muy insegura

“Pensaba en lo triste que era para mí no ser quien él necesitaba, estar fea, ser fodonga, pero lo más triste fue, que poco a poco acabó con mis deseos, mis ilusiones y no sé porque lo hizo”

Soledad comenta no haber tenido relaciones, sin embargo, hay situaciones que hace suponer que si se dieron, por ejemplo que él le pide vivir juntos, y que ella constantemente finge dormir aparentemente en un automóvil.

PLAN DE VIDA

Ella tiene muchos planes a futuro, habla de estudiar psicología para ayudar a otras personas, no lo dice pero parece ser que es para apoyar a quienes se encuentren en una situación como la que ella pasó.

“En cinco años me gustaría ya haber acabado mi carrera, me gustaría estudiar psicología para poder ayudar a la gente con sus problemas y a lo mejor tener un novio, ayudar a mi familia a lo mejor económicamente, aunque me dicen que trabaje pero hasta que ya no tenga que estudiar para que no tenga problemas”

En cuanto a tener una nueva relación de pareja no la descarta pero no ahora sino más adelante, puesto que ahora su prioridad es concluir una carrera

“creo que aún no es tiempo de volver con él ni con nadie, no estoy lista para tener otra pareja, tengo miedo, pero no hay prisa, tengo que terminar la escuela y no estoy sola porque tengo muchos amigos y sé que me quieren”.

Puede verse que aparentemente tiene un plan de vida puesto que menciona muchos planes a futuro, sin embargo en este caso puede encontrarse que existen diversos factores que la hacen vulnerable a caer en una nueva relación violenta, por ejemplo denota constantemente un sentimiento de soledad al que hay que añadirle el que se haya convertido en una bebedora, buscando refugio en el alcohol.

“Cuando estábamos juntos, me abrazaba y me decía que me quería y yo le creía, pero la verdad es que me sentía muy sola, y fue cuando empecé a tomar, primero con mis amigos y luego yo sola”.

“La verdad es que me sentía muy sola, a veces quería gritar, porque ya no podía llorar, hubiera querido que alguien llegara, que me dijera todo lo que yo pensaba, pero que siempre me había negado a aceptar, pero si me lo hubieran dicho, tampoco lo habría aceptado, estaba sola, pero tenía

que darle una buena cara a todos, a mi familia, a mis amigos, estaba rodeada de gente pero siempre sola, sólo podía confiar en él, creí que era el único que me entendía, pero no era cierto, aunque me decía que sí, la verdad es que cada vez estábamos más alejados”.

Otra cuestión importante es que dentro de la familia se le da prioridad a otros asuntos que tienen que ver con la satisfacción de las necesidades económicas, razón por la cual algunos problemas que las hijas tienen pasan desapercibidos.

“en mi casa nunca se dieron cuenta de que tomaba o eso es lo que creo, nunca me dijeron nada”.

Otro ejemplo de la situación de la familia, es el caso de la hija mayor, a la cual sus problemas la agobian al grado de desear la muerte.

“pensaba que era mejor morirme para no tener que preocuparme por nada y no dar explicaciones a nadie, ni a mi familia ni a mis amigos”

La manifestación más evidente del estado de Soledad como una mujer propensa a recibir violencia es que ella misma ha somatizado sus problemas al grado de presentar enfermedades en las cuales es necesaria la hospitalización

“me tuvieron que llevar a urgencias por una colitis nerviosa, me recetaron muchas medicinas y reposo”

A pesar de que soledad es una mujer preparada profesionalmente y tiene muy claro cuales son las cosas que le afectan, pareciera que ha caído en una situación de desamparo en la cual la única solución pudiera ser el encontrar alguien que la quiera y la proteja

“Yo quería tener una relación bonita (silencio), sobre todo porque nunca se me había dado, quería a una persona que estuviera enamorada de mí y yo de él, que me cuidara y me hiciera sentir bien, sentirme segura y protegida”

TIPOS DE VIOLENCIA DETECTADOS EN LAS HISTORIAS DE VIDA

Tipos de violencia	Aurora	Libertad	Nube	Socorro	Soledad
Verbal	No	Gritos	Gritos.	Insultos, amenazas, palabras hirientes.	Insultarla, palabras hirientes.
Psicoemocional	Celos, chantajes, control	Celos, control, chantaje	Celos, chantaje, golpear las paredes, control mediante celular.	Menosprecios, humillaciones, comentarios agresivos sobre su físico	Retos, menosprecios, engañarla para que pensara que estaba mal, ignorarla, criticar su aspecto, coquetear con otras mujeres.
Física	No	Jalones de brazos	Jalones de brazos	Golpes con mano abierta y cerrada, patadas, aventones contra la pared, etc.	Cachetada, jalones,
Económica	No	No	No	No aportar dinero para la casa, vender enseres domésticos	Forzarla a darle regalos constantemente.
Sexual	No	Presión para tener relaciones sexuales	Presión para tener relaciones. Evadir la responsabilidad para prevenir embarazos	No	Aparentemente no.

La violencia puede presentarse desde cinco tipos que son: violencia verbal, psicoemocional, física, económica y sexual. Puede presentarse más de una manifestación de violencia en la misma situación, por ejemplo existen discusiones en lo que además de gritos e insultos pueden presentarse golpes.

En el caso de las mujeres que participaron en el estudio, se encontró que aunque se habla de relaciones entre dos personas que se van conociendo las formas para dominar abarcan todas las posibilidades, en algunas ocasiones la forma para tener y mantener el control en la relación se presentó a partir de celos y chantajes pero también a través de golpes. Es decir, contra la creencia generalizada de que el noviazgo es “la época rosa”, se encontró que las formas de agredir no son diferentes de las parejas que viven juntas. Posiblemente lo único diferente es la intensidad de la violencia debido a que el maltrato físico se presentó por medio de jalones o golpes con la mano abierta, pero que como en el caso de Socorro mientras la pareja tiene más tiempo unida y existe mayor dependencia, la violencia tiende a ser mayor. Otra cuestión importante es que puede existir la violencia patrimonial desde acciones específicas a partir de obligar a la mujer a realizar gastos que están fuera de sus capacidades, siendo la economía una forma de mostrar superioridad.

PERCEPCIÓN DE LA VIOLENCIA

	Aurora	Libertad	Nube	Socorro	Soledad
Impresiones que le despierta la relación	<i>CUIDADO</i> ❖ <i>Me cuidaba mucho de todos</i>	<i>CUIDADO</i> ❖ <i>me cuidaba, siempre estaba ahí, siempre estaba conmigo</i>	<i>APOYO</i> ❖ <i>nos ha apoyado.</i> ❖ <i>de cierta forma te sientes protegida</i>	<i>MIEDO</i> ❖ <i>Le tengo miedo porque hubo un tiempo en que era muy celoso y le tenía que decir a dónde iba, con quién iba, pedirle permiso porque si no llegaba a los golpes</i>	<i>SOLEDAD</i> ❖ <i>De todos modos te sientes sola</i>
Percepción de la mujer	❖ <i>Ser mujer es dar vida a otra persona</i>	❖ <i>Ser mujer es lo mejor porque tienes muchos privilegios</i>	❖ <i>Ser mujer es muy amplio una infinidad de cosas</i>	❖ <i>Poder darle vida a otra persona</i>	❖ <i>Yo creo que ser mujer es muy difícil</i>
La mujer en la sociedad	❖ <i>La sociedad nos sigue percibiendo como débiles</i>	❖ <i>Vivimos en una sociedad que no acepta que tengas logros, piensan que porque eres mujer no puedes trascender</i>	❖ <i>varias personas ven que ser mujer es dar hijos y ya</i>	❖ <i>Muchas personas las menosprecian porque son mujeres, piensan que no sabemos hacer nada, muchas personas las discriminan</i>	❖ <i>Siempre si quieres hacer algo, la demás gente habla mal de ti aunque ni te conozca, yo creo que ni las mismas mujeres nos apoyamos</i>
Percepción de la violencia	❖ <i>Al principio creí que era porque me quería mucho, después pensé que me quería tener muy controlada</i>	❖ <i>Al principio me parecía chidisimo porque me cuidaba, que buena onda, después me empecé a dar cuenta de que no era lo que yo quería</i>	❖ <i>No lo vi del todo grave no hay motivos para pegar si todo se puede arreglar hablando</i>	❖ <i>Yo no tengo la culpa de que me pegue, porque no le digo vete a tomar, o lo hago enojar, yo no tengo la culpa</i>	❖ <i>Si te das cuenta pero no quieres aceptarlo, porque no siempre es así contigo.</i>

Las mujeres resaltan la importancia de sentirse cuidadas y apoyadas en su relación lo cual puede deberse a la crianza que crea y fomenta el deseo de protección, pero en dos historias aunque inicialmente existía la misma percepción, lentamente su relación se fue transformando hasta llegar despertar sentimientos de miedo y soledad.

Al retomar el significado de ser mujer, las cinco coinciden en que se trata de personas llenas de capacidades y deseos de superarse, agregando características biológicas e innegables como la capacidad de reproducción, pero también incorporando cuestiones como la debilidad. Pero cuando retoman la situación de la mujer en la sociedad actual, se encuentra que para ellas está limitada para desarrollarse y que es severamente cuestionada sobretodo en el aspecto sexual, pero al revisar las historias puede verse que en pocas ocasiones la opinión de ellas es diferente, principalmente porque ellas son parte de esa sociedad y que ciertamente influyen pero también son influenciadas y aún cuando sus opiniones sean contrarias, en el ámbito de las acciones reproducen aquello que en un momento cuestionan.

El concepto que tienen de violencia es amplio, ya que en un primer momento hablan de que es una forma de tener el control e incluso pueden distinguir diferentes tipos de violencia, pero en las relaciones que describen es interesante observar que aún cuando tienen una definición propia de violencia, ésta se presenta en la relación de tal forma que no es percibida como tal y no es sino hasta ya están inmersas en la situación de dominio y control que empiezan a sentirse incómodas con su situación.

PENSAMIENTOS SOBRE LA RELACIÓN

	Aurora	Libertad	Nube	Socorro	Soledad
Razones para permanecer en la relación	<p style="text-align: center;">CARIÑO</p> <p>❖ De todos modos lo iba a intentar por que lo quería mucho.</p>	<p style="text-align: center;">CARIÑO</p> <p>❖ A veces es muy válido decir yo quería estar con él y simplemente era eso, quería estar con él a pesar de todo.</p> <p>❖ lo llegué a pensar, no lo dejo porque lo quiero,</p>	<p style="text-align: center;">CARIÑO</p> <p>❖ Si te quiero y si te voy a aguantar ciertas cosas, pero hay un límite.</p> <p>❖ Estoy con él por muchas cosas, por todas las cosas buenas que hemos vivido los dos juntos</p>	<p style="text-align: center;">AUSENCIA DE PLANES FUTUROS</p> <p>❖ Yo necesitaría muchas cosas (silencio), mucha voluntad para tomar esa decisión, mucha fuerza</p>	<p style="text-align: center;">IDEALIZACION DEL NOVIAZGO</p> <p>❖ Había deseado mucho a una persona que me amara y que entonces no tenía que rendirme, que tenía que esforzarme</p>
Explicación de lo que él quería	<p style="text-align: center;">CONTROLAR</p> <p>❖ Era muy posesivo, muy celoso</p>	<p style="text-align: center;">LIMITARLA</p> <p>❖ No me gusta que me ponga límites</p>	<p style="text-align: center;">VIGILARLA</p> <p>❖ siento que me vigila, me hace sentir mal</p>	<p style="text-align: center;">MENOSPRECIARLA</p> <p>❖ De tanto que te dice eres una esto, eres una lo otro se te va quedando en la cabeza y luego nada más estás pensando ya soy así, ya soy de otra forma</p>	<p style="text-align: center;">SENTIRSE MÁS QUE ELLA</p> <p>❖ Pensé que él era perfecto y yo me sentía insignificante, tonta y fea, me costaba mucho trabajo superar eso</p>
Cómo se sienten ante la violencia recibida	<p style="text-align: center;">TONTA</p> <p>❖ Regresaba con él por tonta, pero yo decía que era porque lo quería mucho y quería estar con él</p>	<p style="text-align: center;">SOLA</p> <p>❖ Estaba entre toda la gente pero era como si nadie existiera, nada más estaba entre todos pero aislada</p>	<p style="text-align: center;">VIGILADA</p> <p>❖ A veces me siento como acosada</p>	<p style="text-align: center;">CON MIEDO</p> <p>❖ Le tengo miedo.</p> <p>❖ una no tiene las fuerzas, a veces uno es fuerte, pero no es fuerte para decidir me voy y ya</p>	<p style="text-align: center;">SOLA</p> <p>❖ La verdad es que me sentía muy sola</p>
Opinión hacia la violencia ejercida por la pareja	<p>❖ Por mucho que sea el amor no puedes estar con una persona así</p>	<p>❖ El amor se desgasta por todas las situaciones que pueden llegar a pasar, te decepcionas tanto que no quieres saber nada más.</p>	<p>❖ Prefiero mi integridad y mi dignidad que soportar golpes, siento que después de estar aguantando el amor acaba</p>	<p>❖ Si lo quiero pero ya no como antes, se va acabando</p>	<p>❖ Nadie tiene derecho a hacerte sentir mal</p>

Al hacer una retrospectiva sobre su relación puede verse que hablan de cariño hacia la pareja, pero también existe la idealización del noviazgo, es la razón de que la violencia no sea percibida como tal, ya que se trata de conductas que aparentemente no debieran existir.

Cuando en el momento de la entrevista tratan de explicar las razones de su pareja para violentarlas, coinciden en el deseo de controlar la relación y no hacen referencia al deseo deliberado de hacerles daño. Entonces se trata de la lucha por el poder y sus manifestaciones.

Las consecuencias a nivel emocional son graves, ya que la mujer se encuentra en constante incertidumbre al sentirse acosada o por el contrario, ignorada y finalmente esas sensaciones provocadas por la relación las lleva a formular un juicio en el se llega a la conclusión de que el amor es un factor para continuar el noviazgo pero que al presentarse la violencia finalmente el cariño va desapareciendo y se convierte en enojo, frustración y costumbre.

PLAN DE VIDA FUTURA

	Aurora	Libertad	Nube	Socorro	Soledad
Redes de apoyo	❖ <i>La apoya su familia</i>	❖ <i>Tengo el apoyo de mis amigos, me dijeron que también cuento con el apoyo de mi familia y que siempre iban a estar conmigo</i>	❖ <i>Siento que me apoyaría más mi hermana porque sabe como es mi relación</i>	❖ <i>Mis papás me dicen que si lo quiero dejar ellos me brindan el apoyo</i>	❖ <i>No estoy sola porque tengo muchos amigos y sé que me quieren</i>
Demandas en la relación	SENTIRSE IMPORTANTE ❖ <i>Me decía que quería saber todo porque yo le importaba mucho.</i>	INDEPENDENCIA ❖ <i>Yo quería independencia</i>	EQUILIBRIO ❖ <i>Yo lo que quiero es moderación</i>	CARIÑO ❖ <i>Cuando cambia te trata un poquito mejor, te hace una caricia, te da algo</i>	INDEPENDENCIA <i>Yo necesitaba hacer muchas cosas sola</i>
Reacciones ante la violencia recibida	BUSCAR UNA PAREJA DIFERENTE ❖ <i>Yo creo que aprendí, tanto que busqué a una persona totalmente diferente, me enseñó a que por mucho que te quiera una persona no tiene porqué ser tan posesivo</i>	INDIFERENCIA ❖ <i>Al principio no quería que se sintiera mal y después me valía y decía, no puede ser ya va a llorar otra vez</i>	AUTODEFENSA ❖ <i>Pero yo prácticamente lo amenazo, si me llegas a golpear no te la acabas porque también tengo manos</i>	VENGANZA ❖ <i>Una vez pensé matarlo, yo me veía (las marcas) y decía así como me dejaste, así vas a quedar</i>	ADICCIONES ❖ <i>Fue cuando empecé a tomar, primero con mis amigos y luego yo sola</i> DESEOS DE MORIR ❖ <i>Pensaba que era mejor morirme</i>

Para las jóvenes es significativa la presencia de otras personas ya sean familiares o amigos que sobre todo tengan la capacidad de apoyarlas y escucharlas sin críticas lo cual es sumamente importante debido a las condiciones en que las mantiene su relación, pero también recordando que están conformando su personalidad y eso puede representar mayor vulnerabilidad. Esas personas pueden llevarla a una constante reflexión en la que aclaren lo que necesitan en una relación, ya que sus deseos han sido postergados en beneficio de los de su pareja.

Finalmente es impactante revisar las consecuencias a nivel personal de estar en una relación violenta, en el mejor de los casos se busca conocer a otra persona, pero también llegan a presentarse conductas suicidas, adicciones, violencia cruzada e incluso el deseo de matar. Lo anterior sólo de una muestra de lo importante que es tomar el tema de violencia en el noviazgo con seriedad y como algo real.

CONCLUSIONES

Cuando se habla de noviazgo, surgen en la mente imágenes alegres, llenas de cariño, apoyo, diversión y solidaridad entre otras cosas, sin embargo esta relación no siempre es así. La violencia hacia la mujer en el noviazgo, es una realidad, una situación que afecta el desarrollo de las mujeres y las pone en un constante riesgo, ya que la intensidad de la violencia tiende a ser mayor y con graves consecuencias. Para visibilizar la violencia es necesario conceptualizarla, describirla, denunciarla y mencionar los factores que la hacen posible, la refuerzan y la justifican.

Las historias aquí analizadas, aportan elementos importantes, ya que se trata de mujeres que tienen mucho en común, puesto que han compartido experiencias de violencia en el noviazgo. Los nombres para identificarlas son: Aurora, Libertad, Nube, Socorro y Soledad. Sus edades están entre los 20 y los 23 años, y el nivel de estudios es desde carrera técnica -estudios después de secundaria- hasta licenciatura. Cada una es de diferente estrato social, sin embargo sus historias, convergen en cuanto a su vida y relación de pareja. A continuación se exponen los principales hallazgos.

La violencia es el abuso o coerción que una persona ejerce sobre otra, sin importar el lugar en donde se realice, además puede darse de diferentes formas ya sea verbal, psicoemocional, física, patrimonial o sexual. Al revisar el concepto de violencia en las mujeres que participaron en la presente investigación, puede verse que ellas hacen referencia principalmente a la existencia de golpes, actitudes y palabras entre otras formas de violencia.

Para las participantes, la violencia puede ser demostrada de muchas formas, e incluso incorporan la idea de que está encaminada a obligar a otra persona a hacer cosas aunque no quiera, es decir la lucha por el poder, entienden que han sido agredidas como consecuencia de los celos, el enojo o la frustración pero no hacen referencia a que el agresor tenga la intención de lastimarlas.

Elas saben que la violencia no se circunscribe específicamente al maltrato físico, sino incluso a actitudes y acciones para limitar al otro. Sin embargo, tener esa información no implica que la violencia sea percibida como tal; al respecto,

puede retomarse el caso de Nube, ella se siente controlada pero son sus amigas quienes constantemente le dicen que las actitudes de su pareja son violentas, aún cuando menciona que ha sido agredida físicamente, ella le resta importancia, pues argumenta que si no hay huellas físicas como sangre o moretones, entonces la violencia no es grave.

El noviazgo es una etapa en la que dos seres humanos comienzan a conocerse y buscan complementarse, en ella los y las jóvenes buscan una pareja que satisfaga sus necesidades, incluso si son producto de carencias de la infancia.

En el momento en que un hombre y una mujer deciden entablar una relación, también integran su visión de lo que deben esperar de su pareja, ya que no es igual para hombres y mujeres. Es cierto que al hablar de necesidades no hay una separación entre ser hombre o mujer, sin embargo a través de la educación tanto formal como informal, en el mundo cotidiano, tales necesidades se van magnificando para las mujeres (por medio de novelas, cuentos de hadas, canciones, etc.) y atenuando en el caso de los hombres. En las historias, se destacan necesidades como el cuidado, protección, compañía y apoyo, que de alguna forma son satisfechas por las respectivas parejas, pero que de cierta manera son condicionadas a la sumisión y obediencia. Es decir, sus novios también tienen necesidades, lo cual no es cuestionable, pero su necesidad principal es la de mantener el control en la relación, la primera forma de lograrlo es demostrar celos, que no necesariamente son producto del amor, sino también de entender que el ser amado es una propiedad del otro. Inicialmente los celos son interpretados como una señal de preocupación por la pareja, como en el caso de Aurora, pero pueden ser usados como un pretexto para impedir la convivencia con el resto del mundo, llevando a las mujeres a aislarse aún sin darse cuenta, lo cual es una situación recurrente en los casos analizados.

A partir de la lectura de las historias de vida, se encuentra que la mujer está ávida de atenciones que pueden ser tan sencillas como en el caso de Socorro, que menciona que le gusta recibir flores sin ningún motivo, o deseos más complejos como en el caso de Libertad, que busca tener una relación en la que pueda compartir diversiones o tristezas, pero también conservar su individualidad.

El hecho de que el ser humano se encuentre con una pareja que satisface sus necesidades, podría decirse que es lo ideal, es una especie de dependencia inherente al ser humano. Sin embargo esa dependencia afectiva, en el caso de muchas parejas es utilizada por el hombre como la posibilidad de dominar, controlar y someter a la mujer. Estas últimas palabras de pronto pudieran parecer exageradas, ya que se está hablando de las primeras relaciones afectivas de los seres humanos, pero es necesario llamar a las cosas por su nombre, no con la idea de ser extremistas, sino con la intención de que al mencionarlas así, la violencia comience a ser visibilizada.

Para las mujeres hay una especie de trato virtual, que consiste en que, a cambio de que su pareja esporádicamente haga cosas para cumplir esas necesidades, ella permanentemente tratará de satisfacerlo. En la mujer se fomentan cualidades, que tienen que ver con recibir protección y ser protectoras, puede verse más claramente en el caso de Nube, en donde al abrazar a su pareja, le atribuye que necesita cariño y piensa que sólo ella puede dárselo.

En el noviazgo, una conducta violenta puede ser difícil de reconocerse, ya que generalmente comienza de forma sutil e incrementa paulatinamente, y es un proceso disfrazado de amor y preocupación por la pareja. En las historias aquí presentadas, las primeras conductas tenían que ver con el control de las actividades y posteriormente pueden pasar a la agresión física, que puede ser desde un jaloneo como en el caso de Nube y libertad, una bofetada para Soledad, pero si la relación continúa puede llegar a la situación de Socorro en donde el grado de violencia es extremo. En la mayoría de los casos además de control y violencia física, existía un lenguaje lleno de insultos, de hacer creer que el otro es inferior, humillaciones y críticas hirientes sobre su aspecto personal, lo que hace que no se perciban en sí como agresivas, es que ya había comenzado todo un proceso en el que la violencia se iba mostrando gradualmente. Es decir, antes del primer jaloneo ellas ya habían sido agredidas.

Poco a poco la pareja de novios se sumerge en el círculo de la violencia, ser agredida, perdonar, reconciliarse y repetir constantemente el círculo, que cada vez tiene menos espacio entre una etapa y la otra.

Las conductas violentas, tampoco son identificadas debido a que son disfrazadas (violencia psicoemocional), recordando a Socorro, su pareja le dice gorda, fea, pero aparentemente se lo dice jugando y además el dolor generado por las acciones violentas de parte de seres queridos lleva a algunas personas a negar inconcientemente la situación de que son objeto, a cerrar los ojos, perpetuando las acciones violentas.

En las historias de vida se encuentran presentes los golpes, aunque es cierto que en un momento existen conductas sutiles, pero este no es un dato tan relevante para las jóvenes entrevistadas, ya que no hay gran diferencia entre insultar y humillar constantemente o golpear a una persona, las consecuencias de todos modos son graves, baja autoestima, deseos de morir, deseos de matar, confusión, falta de productividad producida por el aislamiento, uso de drogas, miedo, frustración, etc.

Los hombres desarrollan cuatro formas de justificar y evadir la responsabilidad por la violencia que generan: culpar a otros (yo no quise hacerlo, pero me provocaste), minimizar (no fue nada grave, sólo te empujé un poco), negar (yo no quise hacerlo) y coludirse (las mujeres sólo entienden a golpes), son estrategias de poder utilizadas comúnmente para imponer autoridad, confundir y culpar a las mujeres, pero es importante destacar, que tales conductas no sólo son utilizadas por los hombres que ejercen violencia, sino por la población en general, son argumentos que tienden no sólo a justificar al agresor, sino a culpar a quien recibe violencia, en este caso, a las mujeres. Vivimos en una sociedad que sin percibirlo se colude para justificar la falta de alternativas para las mujeres que viven violencia la cual se demuestra cuando una mujer al comentar que es agredida recibe por respuesta la frase “eso te pasa por tonta”.

Aparentemente la violencia sale de la esfera privada para convertirse en un problema de salud pública, sin embargo, existe Socorro que es una mujer que considera que los problemas domésticos deben ser tratados de la puerta de la casa hacia dentro, y que no había considerado la posibilidad de denunciarlo hasta que su vecina se lo sugirió. La violencia es constante y grave, pero Socorro piensa que sus problemas no tienen que ser conocidos por los demás y que además su

pareja aún puede cambiar si deja de beber alcohol. En realidad la forma en que ve la violencia no dista mucho de las otras colaboradoras. Existen factores como la vergüenza de que alguien se entere, en el caso de Soledad que teme ser cuestionada, la idea de que la violencia recibida no es grave para Nube, para Libertad la idea de que no volverá a repetirse el acto violento.

La complicidad de la sociedad hace que las mujeres por el cansancio, el miedo y la vergüenza se refugien en ellas mismas, tratando de aparentar que nada pasa, pues si lo platican serán seriamente cuestionadas. Al no poder siquiera comentarlo, quedan desprovistas de apoyos tales como familiares, amigos o hasta vecinos.

El dolor contenido las pone en mayor riesgo, ya que pueden recurrir a salidas aparentes como el uso de drogas, conductas suicidas, ideas homicidas y continuar el círculo de la violencia a partir de la repetición de patrones en los hijos. Por ello importante retomar las redes de apoyo de las participantes siendo la familia y los amigos. A excepción de Soledad, todas cuentan con el apoyo de su familia, tal es el caso de Nube, que aun cuando sus padres no se encuentran cerca, siente mucho apoyo de parte de ellos. La situación de Socorro, refleja que no es necesario que viva con sus padres para que sepa que puede contar con ellos. El caso contrario es el de Soledad, que viviendo con sus padres, no siente su presencia afectiva pero es importante que se sienta respaldada por sus amigas.

Al hablar de un círculo de la violencia, debe tenerse cuidado, ya que de pronto pareciera que no existe una salida, sin embargo las mujeres pueden utilizar sus redes de apoyo, familiares, amigos, e incluso vecinos con los que no exista gran contacto. La finalidad del círculo es describir las diferentes fases por las que pasa una relación violenta, no se trata de naturalizar la violencia, sino que pretende explicarla.

Es importante retomar el aspecto de las relaciones sexuales, por considerarlo como un factor importante en la relación que tiene la posibilidad de compartir, descargar tensiones, dar y recibir ternura, sin embargo, además de ofrecer todas esas posibilidades, para la mujer de hoy implica también compromisos y responsabilidades, para que la relación sea completamente

satisfactoria, también hay que desligarla de la función reproductiva, actualmente se busca el desarrollo personal y económico, es por tal razón que se rechaza un posible embarazo, por considerarlo un obstáculo para el desarrollo personal, en el caso de Nube, ella no sólo desea prevenir la maternidad, sino compartir las responsabilidades contraídas a partir del ejercicio de la sexualidad.

Las relaciones sexuales existen un sin fin de posibilidades de compartir entre la pareja, sin embargo, cuando se llevan a cabo bajo presión dejan de ser satisfactorias en los casos analizados, se encuentra que ellas no hablan de que se les obligue a tener relaciones, pero Libertad y Nube hablan de ser presionadas, e incluso ceder por una especie de cansancio, bajo tales condiciones, lo que aparentemente debería ser bello, las hace sentir como objetos. Incluso hablando del caso de Aurora, menciona que no quiso tener relaciones por miedo a que pasara algo más, tal vez un posible embarazo, Soledad menciona que su novio era grosero posiblemente por la negativa de ella a tener relaciones, sin embargo hay situaciones que sugieren que sí las hubo, aquí es importante detenerse a pensar en porqué una mujer puede hablar de que fue golpeada, pero no reconoce que es sexualmente activa. Tal vez la respuesta es proporcionada en conjunto cuando hablan de la mujer en la sociedad y mencionan que una mujer actualmente es seriamente cuestionada acerca de sus acciones, habilidades y conducta sexual.

En cuanto a factores que colocan a las mujeres en situaciones de vulnerabilidad, pueden verse ampliamente en el caso de Socorro, en donde existe una situación económica desfavorable, al grado de vivir en una casa hecha de lámina y tener un bajo nivel educativo, no se trata de pensar que la gente más pobre es violenta sino destacar que además del estrés y la frustración provocados por las carencias, en ocasiones no hay por lo menos espacio físico para poner distancia entre uno y otra persona. El agresor consume alcohol y cocaína, lo que hace que broten de una manera menos razonada sentimientos que tienen que ver con el amor, el enojo o la indiferencia. Y además en la familia de origen de su pareja también existía violencia. Sin embargo a pesar de existir todas estas características, no se justifica una conducta violenta, que finalmente sólo es

responsabilidad de quien la ejerce, pensar en que la violencia es natural y no existe otra salida implica que entonces hay que esperar con los brazos cruzados a que vuelva a presentarse otro hecho violento.

El noviazgo se idealiza, las novelas rosas fomentan la idea de que el amor todo lo puede, creencia que hace que una mujer se encuentre en constante riesgo pues la lleva a permanecer en una relación en la que puede ser seriamente dañada, pensando que los problemas con la pareja son obstáculos a vencer y que si pone todo de su parte finalmente “el amor triunfará”, tal es el caso de Nube que espera que los problemas con su novio se solucionen hablando.

Cuando el noviazgo ha avanzado, el tiempo se convierte en un factor importante para mantenerse en dicha relación, implica haber compartido muchos momentos agradables, que ante los amigos y la familia se percibe como una relación formal y que terminar con ella implica dar explicaciones acerca del rompimiento, y que además se han formulado planes para el futuro, todas estas situaciones hacen que no sea fácil plantear la separación.

Pero además en el proceso de maltrato, la mujer aprende a ser indefensa y piensa que no tiene fuerza para tomar decisiones sobre su vida, tal es el caso de Socorro, ella se siente sin la posibilidad de salir por sí misma de su situación. Ya que además de que lo ha aprendido, también en su casa le fue inculcada la percepción de una mujer que acepta las decisiones del hombre sin la posibilidad de intervenir o cuestionar la autoridad. La educación que ella recibió a través de su familia es que las mujeres tienen obligaciones que cumplir con los hijos y la pareja, de tal forma que debe procurar el bienestar de ellos, dejando sus propias necesidades en último lugar.

Las razones para que los hombres demuestren actitudes violentas son variadas, entre las cuales pueden mencionarse las siguientes.

- Ver su autoridad cuestionada. Los deseos de la pareja de Nube son controlar y estar enterado de las actividades de ella, cuando se da cuenta que los amigos están en desacuerdo busca contradecir para colocarla a ella como se dice coloquialmente, entre la espada y la pared.

- Sentimiento de propiedad. La mujer en el imaginario social es vista como una propiedad del varón, es él entonces quien debe decidir por ellas, tal sentimiento puede ser demostrado a través de actitudes como vigilar o prohibir. En la relación de Soledad su pareja es quien selecciona a sus amigos.
- Su imagen es dañada ante los demás. La agresión puede ser la forma de vengarse desquitando su coraje y frustración con la pareja. El caso más evidente es el de Socorro, su pareja se siente agredido al mencionar que no puede dar mejores regalos por no tener trabajo. La reacción violenta se dio por el deseo de venganza contra la familia de ella.

Se mencionan solamente estas tres situaciones que desencadenan la violencia para hacerlas presentes, pero lo cual no quiere decir que se justifique la reacción violenta, ya que se presenta caprichosamente y de la misma forma que la violencia crece, se disminuye la intención de buscar un motivo para agredir, es decir para ejercer violencia el pretexto es lo de menos.

El hecho de vivir una relación violenta, despierta diferentes reacciones en cada mujer. Aurora busca y encuentra una pareja que para ella es totalmente diferente, Libertad piensa que ella será quien decida sobre su vida y no su pareja, Nube espera llegar a lo que ella considera que es su límite, Soledad trata de recuperar su autoestima y Socorro lo único que espera es que alguien sea capaz de defenderla o que su pareja deje de maltratarla.

Tal vez la mujer buscará poner fin a una relación donde es agredida pero en muchas ocasiones será solamente después de un insulto o una golpiza, que se enfrente a su realidad, posiblemente es de lo que habla Nube cuando dice que espera llegar a su límite, es una situación realmente triste y pesimista, asumirla significa evadir la responsabilidad que como sociedad nos corresponde por lo tanto debemos buscar tender puentes de apoyo, de acompañamiento, escuchar sin cuestionar y contribuir a hacer visible la violencia.

SUGERENCIAS

A partir de la presente investigación, se encontraron factores que inciden para que se presente la violencia en el noviazgo, tales como los siguientes:

- La educación diferenciada para hombres y mujeres
- La importancia de satisfacer carencias afectivas, físicas y espirituales
- La idealización del noviazgo
- La sutileza de la violencia
- La tendencia a cuestionar de forma agresiva a quienes reciben violencia
- La poca cercanía afectiva con la familia

Pueden mencionarse otros factores pero es más importante hacer énfasis en el siguiente aspecto; la educación es el camino para disminuir la brecha entre hombres y mujeres, tanto en el aspecto formal como en el informal.

En el plano de la educación recibida en casa, es necesario hacer cambios desde lo inmediato, asumir las responsabilidades de tomar decisiones, de contribuir en el mantenimiento del hogar y el cuidado de los hijos, reconocer y valorar la contribución al hogar dejar atrás la idea de la mujer que debe hacerse cargo de todo, no porque sea imposible, sino porque es importante asumir responsabilidades.

El hogar debe comenzar a ser de otra forma, en donde hombres y mujeres asumamos los compromisos; ciertamente es un cambio que requiere paciencia, constancia y perseverancia pero que poco a poco se está dando y que es necesario plantear en nuestras relaciones, no sólo de pareja, sino con las personas con las que tratamos día a día.

Obviamente no se propone como algo sencillo, pero hay que recordar que somos influenciados, pero que también influimos en la sociedad, somos capaces de cuestionar y proponer.

En el plano de la educación recibida en las escuelas, es necesario modificar contenidos en libros y material de apoyo para combatir estereotipos, evitar que la disciplina sea sinónimo de maltrato y que por el contrario se aprendan formas no

violentas de resolución de conflictos. La escuela es importante para la detección oportuna de problemas en los estudiantes, los profesores pueden aprovechar esa coyuntura para trabajar con los padres o bien canalizar a las instancias correspondientes.

Pero para comenzar a plantear un cambio en la educación recibida en las escuelas el comienzo es sensibilizarnos como profesionistas, ya que abordar objetivamente el tema de violencia y otros problemas existentes en la sociedad requiere de una revisión de nuestra propia historia para resolver los conflictos propios y entonces pensar en sensibilizar a los demás.

Es cierto que actualmente existe información sobre la violencia, pero a partir de la investigación, nos percatamos de que saberlo, no implica protección, posiblemente entonces podemos complementar la información no sólo para que las jóvenes sepan si son maltratadas o no, sino también para la población en general, ya que la familia y amistades deben tener claro que lo primero que hay que hacer es escuchar, y tener presente que una mujer puede dejar a su pareja muchas veces o no hacerlo nunca, pero es de vital importancia que tengan alternativas y que se les brinde comprensión y apoyo. Hacerlo les permite tener contacto con el exterior y saberse queridas y respetadas.

También es importante, replantear conceptos que nos permitan dejar atrás la idea de victimas o victimarios y comenzar a hablar de responsables, inicialmente son el hombre y la mujer, pero también asumir las responsabilidades que como sociedad nos corresponden, evitar reproducir los mitos que sólo reproducen y eternizan el problema y dejar de ser cómplices del maltrato.

La violencia en el noviazgo, es una situación que por todo lo que implica es sumamente delicada. Trabajo Social es una profesión que brinda una gran riqueza, con una visión propia que proporciona una lectura particular a los problemas y que por su carácter interdisciplinario es constantemente enriquecida con la colaboración de otros profesionistas y la experiencia personal, que además posibilita el trabajo en equipo para obtener resultados contundentes. Podemos trabajar con casos, grupos y comunidades para la prevención, educación y atención a las personas. Somos capaces de formular investigaciones que no

queden en meros proyectos de escritorio, sino que se acoplen a la realidad que se encuentra en constante cambio y trabajar desde el área operativa, en el desarrollo de propuestas para procurar la calidad de vida de la población.

Trabajo social, tiene la capacidad de intervenir activamente, sin olvidar la parte humana que brinda un acompañamiento para las mujeres maltratadas, permitiéndoles aprender o bien recordar que pueden ser autónomas, capaces de defender sus derechos, además de que pueden procurarse los recursos para ser independientes.

Cabe recordar que los hombres y mujeres debemos responsabilizarnos de cuidarnos a nosotros mismos y del respeto que debemos a los demás. El asumir responsabilidades también implica poder, no el que está basado en someter, sino el que crea la posibilidad de liberarnos y protagonizar nuestra historia.

GLOSARIO

A continuación se presenta el significado de las palabras utilizadas en las historias de vida.

Anarquista. Doctrina política y social que preconiza la completa libertad del individuo, la supresión de la propiedad privada y la abolición del estado.

Antonomasia. Excelencia,

Bacho. Bachilleres.

Capturista. Persona que se dedica a transcribir y ordenar datos en computadora.

Cañón. Palabra que se utiliza para decir que algo es muy difícil. Se utiliza en substitución de la palabra cabrón.

Chido. Cuando algo es muy bonito o muy emocionante.

Chilanga. Nativa de la ciudad de México.

Chinga. Golpear a otra persona.

Cocoles. Panecillo que tiene forma de rombo.

Concuño. Es el parentesco entre los esposos de dos hermanas.

Copilco. Estación de metro de la línea 3. Indios Verdes-Universidad en la Ciudad de México (D.F.).

Desafan. Se expresa como el hecho de deshacerse de obligaciones, desinterés.

Fregadazo. Golpe.

Lonjas. Exceso de carne alrededor de la cintura.

Paro. Favor.

Punk. Se dice de la moda aparecida hacía 1975, que se caracteriza por su agresividad y sentido de burla.

Tablaroquero. Persona que trabaja en la construcción de muros divisorios con material ligero.

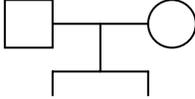
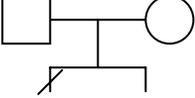
Tornero. El que labra objetos al torno.

Trabas. Obstáculos.

FAMILIOGRAMA

El familiograma es la herramienta que permite mostrar de forma gráfica la conformación de la familia y las relaciones que se presentan entre los integrantes.

Los símbolos utilizados en la presente investigación fueron los siguientes:

Mujer	
Hombre	
La edad se coloca dentro de las figuras	
Caso detectado	
Relaciones cercanas	
Relaciones distantes	
Alianza	
Relaciones ambivalentes	
Matrimonio civil y religioso	
Matrimonio civil o religioso	
Unión libre	
Descendencia de la pareja	
Separación de los hijos (independientes o casados)	
Las personas que viven en el mismo techo, se encuentran en un rectángulo	



**Universidad Nacional Autónoma de México.
Escuela Nacional de Trabajo Social.**



Guía de entrevista

Objetivo: Crear un instrumento que permita la recolección de datos que permita el seguimiento de la historia de vida de mujeres que han presentado violencia durante sus relaciones de noviazgo.

I. DATOS PERSONALES

1. Seudónimo_____
2. Edad_____
3. Estado civil_____
4. Lugar de nacimiento_____
5. Último grado de estudios_____
6. ¿Dirección actual?_____
7. Teléfono _____
8. ¿De qué forma prefiere ser localizada?_____
9. ¿Por qué? _____
10. ¿Con quién vive actualmente?_____
11. ¿Tiene hijos?_____
12. ¿Cuántos?_____
13. ¿Qué edad tienen ellos?_____
14. ¿Realiza actividades fuera del hogar?
 - a. Trabaja
 - b. Estudia
 - c. Ambas
 - d. Otra._____
 - e. Ninguna
15. ¿Cuántas horas diarias?_____
16. ¿Cuántos días a la semana?_____

II. FAMILIA DE ORIGEN

17. ¿Cómo fue su infancia?
18. ¿Quiénes integraban su familia?

19. ¿Cómo eran las relaciones con cada uno?
20. ¿Cómo se tomaban las decisiones importantes?
21. ¿Qué problemas había en la familia?
 - a. Enfermedades crónicas o terminales
 - b. Económicos
 - c. Adicciones
 - d. violencia
 - e. Otros. _____
22. ¿Cómo se solucionaban?
23. ¿Cuál era el papel de los hombres?
24. ¿Cuál era el papel de las mujeres?
25. ¿Qué piensa al respecto?
26. ¿Cómo era la forma de corregir a los miembros de la familia?
 - a. Regaños
 - b. Insultos
 - c. Golpes
 - d. Todos los anteriores
 - e. Otros _____
27. ¿Quién era la persona encargada de corregir
 - a. Padre
 - b. Madre
 - c. Ambos
 - d. Otro. _____
28. ¿Qué piensa al respecto?
29. En su familia quien era responsable de otorgar permisos, administrar los gastos del hogar.
 - a. Padre
 - b. Madre
 - c. Ambos
 - d. Otro. _____
30. ¿Alguna persona de la familia consumía?
 - a. Alcohol
 - b. Drogas prohibidas
 - c. Medicamentos para los nervios
 - d. Otro. _____
31. ¿Qué sucedía cuando las consumía?
32. ¿Actualmente, cómo es su relación con su familia?
33. su relación con su familia de origen se ha visto afectada por su relación de pareja

- a. Si
 - b. No
34. ¿De qué forma?

III. AMISTADES

35. ¿Cuántos amigos tiene?
36. ¿Cuánto tiempo de conocerlos tiene?
37. ¿Cuántas personas de confianza fuera de la familia conoce?
38. ¿Quiénes son ellos?
39. ¿Cuándo los conoció?
40. ¿Ellos conocen a su pareja actual?
41. ¿Qué opinan de su pareja?
42. ¿Cómo es su relación con su pareja?
43. ¿Saben que él la maltrata?
44. ¿Han intervenido de alguna forma?
45. ¿Cómo?
46. ¿En qué situaciones cree que puede contar con ellos?

IV. PAREJA

47. ¿Cuál es el papel de los hombres en la relación de pareja?
48. ¿Cuál es el papel de las mujeres?
49. ¿Cómo conoció a su pareja ?
50. ¿Cuántos años tenía usted al iniciar la relación de pareja?
51. ¿A qué se dedica su pareja?
52. ¿Cuál es el último grado de estudios de su pareja?
53. ¿Sabe si él tuvo parejas anteriores?
54. ¿Él actualmente mantiene relaciones con otra pareja?
- a. Si
 - b. No
55. ¿Sabe si era ó es agresivo con esas parejas?
56. ¿Cuánto tiempo fueron o han sido novios?
57. ¿Existen cosas en el carácter de su pareja que le molestan.
58. ¿Cuáles son?

59. ¿Cómo y quién toma las decisiones?
60. ¿Qué pasa cuando hay un desacuerdo en la opinión de ustedes?
61. ¿Cuáles son los temas de discusión más frecuentes?
- Celos
 - Trabajo
 - Familiares (familia de origen)
 - Relaciones sexuales
 - Dinero
 - Cuidado de la casa
 - Cuidado de los hijos
 - Otro. Cuál. _____
62. ¿Cómo es un día cotidiano con su pareja?
63. La violencia no necesariamente se produce a través de golpes ¿en su relación hay otros tipos de violencia?
- Física (golpes, jalones, etc.)
 - Verbal (insultos, sobrenombres ofensivos, etc.)
 - Emocional (la asusta, la intimidación, etc.)
 - Económica (no aporta dinero, destruye las propiedades, etc.)
 - Sexual (la presiona para tener relaciones, violación, etc.)
 - Todas las anteriores
64. La primera vez que se mostró violento ¿eran novios o vivían juntos?
65. ¿Cuál fue el motivo de la violencia?
66. ¿Cómo se manifestó esa violencia?
- Física (golpes, jalones, etc.)
 - Verbal (insultos, sobrenombres ofensivos, etc.)
 - Emocional (la asusta, la intimidación, etc.)
 - Económica (no aporta dinero, destruye las propiedades, etc.)
 - Sexual (la presiona para tener relaciones, violación, etc.)
 - Todas las anteriores
67. ¿Qué pensó usted acerca de esta situación?
68. ¿Qué pensó que podía hacer usted?
69. ¿Qué influyó para que usted permaneciera con él?
70. ¿Qué sucede después de un episodio violento?
71. Podría contarme cómo fue la situación más reciente en la que el se mostró violento
72. ¿Cuál ha sido el episodio más violento desde que son pareja? Podría describirlo
73. ¿Ha recibido atención médica por un hecho violento?

74. ¿Ha recibido atención psicológica?
75. ¿Ha sido agredida físicamente con un objeto o arma?
- a. Arma punzo cortante
 - b. Arma de fuego
 - c. Otro objeto
76. ¿Cree el hombre tenga derecho a ser violento?
- a. Si
 - b. No
77. ¿En qué situaciones?
78. ¿Cree que la mujer tenga derecho a ser violenta?
- a. Si
 - b. No
79. ¿En qué situaciones?
80. ¿Qué es el amor?
81. ¿Qué es la violencia?
82. ¿Qué puede hacer una persona para detener la violencia en la pareja?
83. ¿Pensó en denunciarlo?
84. ¿por qué?
85. ¿Lo ha denunciado alguna vez?
86. ¿En dónde?
87. ¿Qué respuesta ha obtenido?
88. ¿Qué ha pasado con esas denuncias?

V. GÉNERO

89. ¿Qué piensa de las mujeres?
90. ¿Cómo debe ser su comportamiento como mujer?
91. ¿Cómo debe ser su comportamiento como hija?
92. ¿Cómo debe ser su comportamiento como hermana?
93. ¿Cómo debe ser su comportamiento como madre?
94. ¿Cómo debe ser su comportamiento como novia?
95. ¿Cómo debe ser su comportamiento como esposa?
96. ¿Cómo debe ser su comportamiento como amante?

97. ¿Cómo debe ser su comportamiento como estudiante?
98. ¿Qué piensa de los hombres?
99. ¿Qué cree que la sociedad espera de una mujer?
100. ¿por qué?
101. ¿usted que opina al respecto?
102. ¿Qué cree que la sociedad espera de un hombre?
103. ¿por qué?
104. ¿usted que opina al respecto?

VI. AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOUIDADO

105. ¿Cuáles son sus virtudes o habilidades?
106. ¿Cuáles son sus defectos?
107. Usted ¿cómo se percibe?
- Físicamente
 - Emocionalmente
 - Socialmente
108. ¿Cree que usted ocasiona que su pareja la violente?
109. ¿Por qué?
110. ¿Cree usted que tiene la culpa de lo que sucede?
111. ¿Por qué?
112. ¿Usted fuma?
- Todos los días
 - Solo los fines de semana
 - Una vez al mes
 - Sólo en reuniones
 - No fuma
113. Si fuma ¿Cuántos cigarros?
- De 1 a 5
 - 6 a 10
 - 10 a 15
 - 15 a 20
 - Más de una caja_____
114. ¿Consume bebidas alcohólicas?
- Todos los días
 - Solo los fines de semana
 - Una vez al mes
 - Solo en reuniones
 - No consume alcohol

115. Consume medicamentos
- a. Para dormir
 - b. Tranquilizantes
 - c. Antidepresivos
 - d. Ninguno
 - e. Otros
116. Si los consume ¿Es bajo prescripción médica?
- a. Si
 - b. No
117. ¿Desde cuándo los consume?
118. ¿Actualmente sufre algún problema médico?
- a. Migraña
 - b. Estrés
 - c. Depresión
 - d. Trastornos alimenticios
 - e. Presión arterial
 - f. Cáncer
 - g. Enfermedades Venéreas. _____
 - h. Otro: Especifique _____
 - i. Ninguno

VII. PLAN DE VIDA

119. ¿Qué piensa hacer con respecto a su vida en pareja?
120. ¿Qué necesita para hacerlo?
121. Describa brevemente como imagina su vida en 5 años:
122. ¿Hay algo que le gustaría agregar?

FAMILIOGRAMA

REFERENCIAS

1. Adame Aldar. La manifestación ordinaria del amor. Letra S. Febrero 6 de 2003. En: <http://www.jornada.unam.mx/2003/feb03/030206/ls-reportaje.html>
2. Aguirre, Ángel (ed). Etnografía. Metodología cualitativa de la investigación sociocultural. Barcelona España. Alfaomega, 1995
3. Alba M. Violencia en el noviazgo de adolescentes y adultos jóvenes escolarizados del Estado de Morelos. Tesis. UNAM-Fac.Psicología.Mayo. 2000.
4. Ángeles, Ana. Modelo de intervención social para la prevención de la violencia familiar en las mujeres que viven violencia en su unión legalmente constituida dentro de la UAVIF Xochimilco. Tesis de licenciatura. UNAM-ENTS, 2003.
5. Arévalo, S. Violencia familiar. En: [http://www.Cimacnoticias.com/noticias/04 sep/04091303.html](http://www.Cimacnoticias.com/noticias/04%20sep/04091303.html)
6. Arévalo, S. Violencia familiar. En:<http://www.clavedevida.com.ar/self/violencia.html>
7. Auping J. Jóvenes construyen su matrimonio. Editorial patria. México DF 1995.
8. Berlant M. y Ferrer M. El ciclo de la vida. Una visión sistémica. Editorial Descleé de Brauwer S.A. España. 1998.
9. Blanco, J, *et al.* Cuidado con el corazón, los usos amorosos en el México moderno. Instituto Nacional de antropología. México. 1995.
10. Burín, M. y Meler I. Varones, Género y subjetividad masculina. Paídos B.A. Argentina
11. Bosch, Esperanza. La voz de las invisibles. Las víctimas de un mal amor que mata. Madrid España. Ediciones Cátedra, 2002.
12. Brown, G. Desarrollo a escala humana en: [http://www.economia%20desarrollo.articulos .htm](http://www.economia%20desarrollo.articulos.htm)
13. Buvinic, M. y Morrison. Causas de la violencia. En: [http://www.iadb.org/sds/doc/socNotaTecnica35.pdf#search=1causas%20violencia¹](http://www.iadb.org/sds/doc/socNotaTecnica35.pdf#search=1causas%20violencia1)

14. Católicas por el derecho a decidir. Tú decides...boletín informativo para jóvenes. año 0 numero 3. noviembre 2002.
15. Centro Nacional de Equidad y Género y Dirección general de Información en salud. Género y salud en cifras. Septiembre-diciembre 2003.
16. Cerezo, H. ¿Hombres violentos versus hombres que ejercen violencia? En :[http://www.casa-amiga.org/Hombres violentos que ejercen violencia.doc](http://www.casa-amiga.org/Hombres%20violentos%20que%20ejercen%20violencia.doc)
17. Circulo de la violencia en la pareja. En: [http://www.accionpor la gente.com.ar/circulo de la violencia en la pareja.htm](http://www.accionpor%20la%20gente.com.ar/circulo%20de%20la%20violencia%20en%20la%20pareja.htm)
18. Corsi, Jorge(compilador). Violencia familiar. Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social. B.A. Argentina. Edit. Paídos, 1994.
19. Corsi, Jorge. Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y los modelos de intervención. B.A. Argentina. Editorial Paídos, 1995.
20. Corsi, Jorge y Ferreira, Graciela (coord.). Manual de capacitación y recursos para la prevención de la violencia familiar. B .A. Argentina Asociación Argentina de la violencia familiar, 1998.
21. Corsi, j. La violencia hacia la mujer en el ámbito doméstico. En :[http://www.corsi.com.ar/vm%20en%20contexto%e9stico.pdf#search=violencia a%20poder%20 mujer'](http://www.corsi.com.ar/vm%20en%20contexto%e9stico.pdf#search=violencia%20poder%20mujer)
22. De Keijzer, B. El género y el proceso salud- enfermedad-atención. En género y salud en cifras.
23. ¿Dependencia? No, gracias en: [http://www.nodo50.org/ekintza/ imprimersans.php3?id_article=232](http://www.nodo50.org/ekintza/imprimersans.php3?id_article=232)
24. Entel, Rosa. Mujeres en situación de violencia familiar. Embarazo y violencia. Modalidades de intervención desde el trabajo social. B.A. Argentina. Edit. Espacio, 2002.
25. Fernández, J (coordinador). Nuevas perspectivas en el desarrollo del sexo y el género. Pirámide. Madrid, España. 1998.
26. Ferraz, M. Conceptualización de la violencia de género. En:[http:taveray asociados.net/conceptualizaciondelaviolencia.htm](http:taveray%20asociados.net/conceptualizaciondelaviolencia.htm)

27. García B. Papel de la pareja en el diagnóstico y tratamiento de la disfunción eréctil. En: <http://www.disfuncionerectil.net/medicos/autoenseñanza/autoenseñanza5.html>
28. García, David. Alertan por violencia en parejas jóvenes. En : <http://www.jornada.unam.mx/2003/feb0E3/030206/lsreportaje.html>
29. Gobierno del distrito Federal. La perspectiva de género. Una herramienta para construir la equidad en la familia y el trabajo. México. 1998. P.11
30. Gobierno del Distrito Federal. Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Programa de prevención y atención de la violencia en las relaciones de noviazgo entre las y los jóvenes de la ciudad de México .Amor-es sin violencia. Manual de Apoyo para facilitadores. Mimeo.2003
31. González, Rosaura y Santana, Juana. Violencia en las parejas jóvenes. Análisis y prevención. Madrid, España. Ediciones Pirámide, 2001.
32. Gutiérrez, G. Perspectiva de Género: cruce de caminos y nuevas claves interpretativas. Ensayos sobre feminismo, política y filosofía. Porrúa-PUEG. México 2002.
33. Guevara R. ¿Cuál es el papel de las feromonas en la conducta sexual humana? En: Revista Facultad de Medicina. Vol. 47. No.1. Enero-Febrero, 2004.
34. Hernández, Ana. Violencia intrafamiliar en mujeres de 18 a 45 años y niños (as) 5 a 12 años de edad. Experiencia de servicio social realizado en el Centro de Atención a la Violencia Intrafamiliar y Sexual AVISE 1996. Trabajo recepcional. México D.F. ENTS-UNAM, 1997.
35. Hernández, Eva. Factores que general la situación de violencia hacia la mujer y la intervención del trabajador social. Trabajo recepcional. México. D.F. ENTS-UNAM,2003.
36. Hernández, Irma. Análisis de la pareja lesbica mexicana bajo el enfoque sistémico. Tesis de licenciatura. Edo. de México. UNAM-ENEPI.
37. Instituto de desarrollo social. Asistente para la resolución de conflictos familiares. Grupo de Educación Popular con mujeres A.C. Vereda Themis.. México.2003.

38. INSP y Secretaría de salud. Encuesta Nacional sobre la violencia contra las mujeres 2003. México D.F, 2003.
39. Jayme, M. y Sau V. Psicología diferencial del sexo y género. Barcelona, España. Icaria. 1996.
40. Jiménez, M. (coordinadora). Violencia familiar en el Distrito Federal. Universidad de la Ciudad de México- Gobierno del DF.2003.
41. kaufman, M. Masculinidad dominante, armadura que paraliza en: <http://www.jornada.unam.mx/2000/abr00/000406/ls-kaufman.html>
42. La violencia doméstica en:<http://www.geocities.com/CapitolHill/Embassy/9480/page.htm>
43. Lamas, M. (compiladora). El género, la construcción cultural de la diferencia sexual. México. UNAM-Porrúa.
44. Lamas, M. La perspectiva de género. En: <http://www.latarea.com.mx/articulo/articulo8lamas8.htm>
45. Lammoglia, Ernesto. La violencia está en casa. Agresión doméstica. México. Edit. Grijalbo, 2000.
46. Ledón, M. Mujeres y finanzas en: Proteja su dinero. Año 2. volumen1 enero 2003. CONDUSEF.
47. Luciano, D. y Tapia M. Consumo de drogas y violencia en las mujeres víctimas de la trata de personas- el caso de la República Dominicana. Centro de Apoyo Aquelarre. En: http://www.undp.org/rblac/gender/legislation/annex7_violence_spa.doc
48. Macdonald, j. La ciencia del amor. En: Selecciones Reader's Digest. Febrero 2004.
49. Manzo, J. El amor está en el aire. En: <http://www.gineconet.com/articulos/823.htm>
50. Mascarell, M. Estrategias familiares de acceso a la vivienda. Redes familiares y ayudas intergeneracionales en Hospitales de Llobregat. En: <http://www.ub.es/antropo/parentiu/xarxa/eng/docs/mireia.htm>
51. Martínez M. Pocas denuncias y falta de compromiso del gobierno en: <http://www.cimacnoticias.com/noticias/03mar/03031906.html>

52. Martines, M. Comportamiento humano. Nuevo métodos de investigación. México, trillas. 1989.
53. Martínez, M. Violencia familiar desde la perspectiva de género. En: jóvenes por una vida sin violencia. Centro de apoyo a la mujer."Margarita Magón", a.c. México. 2004.
54. Medina, Susana. Violencia en el noviazgo (ponencia).Jornada Educativa Pareja: Ser mucho más que dos. En: <http://www.ucab.edu.ve/cadh/ponencia4.htm>
55. Medina, S. Violencia en el noviazgo en: <http://www.ucab.edu.ve/cadh/ponencia4.html>
56. Mendiola, S. Eventos relevantes en la etapa de noviazgo y su relación con el desarrollo de crisis en la vida conyugal en familias adscritas en una unidad de primer nivel. Tesis posgrado.UNAM -Dirección estudios de postgrado. México 2004. p.53
57. Montenegro A. H. "Violencia y medios de comunicación". Violencia en sus distintos ámbitos de expresión. 2ª. Ed Santiago de Chile. Dolmen ediciones. 1997.
58. Morrison, Andrew y Loreto, María. El costo del silencio. Violencia doméstica en las Américas. Washington D.C. Biehl editores,1999.
59. Noviazgo: primera parada de una vida con violencia en: <http://www.cimacnoticias.com/noticias/04dic/04123405.html>
60. Nussbaum, M. Las mujeres y el desarrollo humano. El enfoque de las capacidades. Herder. España 2002.
61. Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer. En:<http://www.oms.org/20%vio> =mj
62. Patai, D. Citada en: la búsqueda de la identidad en las historias de vida. En: secuencia. Revista de historias y ciencias sociales. Historia oral. Nueva época. Enero- abril. 1999. no 43. Instituto Mora.
63. Quezada, M. El maltrato hacia la mujer en México. Tesis-ENEPI. México. 2002.

64. Rodríguez S. La fecundidad metodológica de la analogía del texto en el análisis social. En : <http://www.cge.udg.mx/revistaudg/rug18/art2.html>
65. Sánchez, A. y Obregón A. Percepción de la violencia en relaciones de noviazgo entre jóvenes de nivel medio superior. Tesis UNAM-facultad de psicología. 2004.
66. Secretaría de desarrollo social DF. Secretaría de equidad y desarrollo social. Violencia familiar: una cuestión de género. México. 2000.
67. Tarrés, María (coordinadora). Observar, Escuchar y Comprender sobre la tradición cualitativa en investigación social. México D.F. Colegio de México y FLACSO, 2001.
68. Traverso, María. Violencia en la pareja. La cara oculta de la relación. Washington D.C. BID, 2000.
69. Reyes, Tomás. Métodos cualitativos de investigación: los grupos focales y el estudio de caso. En: <http://rrpac.upr.clu.edu:9090/~treyes/investig/metcualitativos.htm#II.%20LA%20INVESTIGACION%20CUALITATIVA>
70. Rivera, C. ¿Violento yo?...¿pues cuando te he pegado?. La violencia masculina en las relaciones de noviazgo. En: <http://www.hombresigualdad.com/violento-yo-novedad%20diciembre.htm>
71. Valdez S. Panorama de la violencia doméstica en México: Antecedentes y perspectivas en:<http://www.laneta.apc.org/cidhal/suple/97/04.html>
72. Violencia. En:<http://www.esmas.com/noticieros/televisa/noticieros/313908.htm>
73. Violencia en el noviazgo en: www.inmujeres.gob.mx
74. Violencia en el noviazgo en: <http://www.casadeesperanza.org/sp/hechos.html>
75. Zamarripa, Martha. N.L.: Segundo lugar nacional en violencia intrafamiliar. Los estados. El Universal. 23 de noviembre 2003 p. A36 .