



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA
DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES

IZTACALA

“SIGNIFICADOS Y AFECTIVIDAD EN LAS PRÁCTICAS
SEXUALES DE HOMBRES EN EL NOVIAZGO”

T E S I S E M P I R I C A

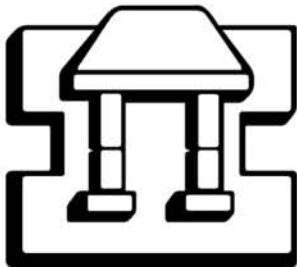
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
LICENCIADA EN PSICOLOGIA
P R E S E N T A

GOMEZ ALEMAN GEOVANNI

DIRECTORA: MTRA. DIANA ISELA CORDOBA BASULTO

DICTAMINADORES: MTRO. JOSE SALVADOR SAPIEN LOPEZ

LIC. PABLO MORALES MORALES



TLALNEPANTLA, EDO. DE MÉXICO,

2005.



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

A G R A D E C I M I E N T O S

A MIS PADRES:

**POR TODO LO QUE ME HAN DADO A
LO LARGO DE MI VIDA, POR USTEDES
SOY LO QUE SOY Y LO QUE PUEDO
LLEGAR A SER, NO HAY FORMA DE
AGRADECERLES, ESTE Y TODOS MIS
LOGROS SON PARTE DE USTEDES.**

**SON LO MEJOR QUE TENGO EN MI
VIDA
LOS AMO**

A MIS HERMANOS:

**POR TODO LO QUE ME HAN
COMPARTIDO ESTO TAMBIEN ES DE
USTEDES, POR TODAS SUS
ENSEÑANZAS, SUS ALEGRÍAS, SUS
REGAÑOS, POR ESOS MALOS RATOS
Y TAMBIEN POR TODOS LOS
BUENOS.**

LOS QUIERO MUCHO A LOS TRES

A MI AMOR:

**PORQUE CON TU PRESENCIA HAS
LLENADO MI VIDA Y MI CORAZÓN,
POR ACOMPAÑARME EN ESTE
CAMINO A PESAR DE LAS
ADVERSIDADES, Y ESPERO QUE
ESTES EN MUCHOS MÁS.**

SIMPLEMENTE TE AMO RAÚL

A MIS SOBRINAS:

**ARLETTE, MAYTE, JIMENA Y CECILIA
PORQUE HAN VENIDO A ILUMINAR MI
VIDA Y LA DE LAS PERSONAS QUE
QUIERO.**

LAS ADORO BEBÉS

Y A TI EN ESPECIAL:

**QUE AUNQUE NO ESTÉS AQUÍ
SIEMPRE ME ACOMPAÑAS EN MIS
PENSAMIENTOS Y EN MI CORAZÓN,
ERES EL MOTOR DE MI VIDA, SÉ QUE
NO ERA EL MOMENTO, PERO TENGO
FÉ Y SÉ QUE UN DÍA ESTAREMOS
JUNTOS.**

TE AMARE ETERNAMENTE

A MIS MAESTROS:

**POR BRINDARME SUS
CONOCIMIENTOS Y EN ESPECIAL A
DIANA, SALVADOR Y PABLO POR
HACER POSIBLE LA REALIZACIÓN DE
ESTE TRABAJO.**

A LOS PARTICIPANTES:

**PORQUE SIN USTEDES ESTE
TRABAJO NO SERÍA POSIBLE,
GRACIAS POR SU TIEMPO Y SU
CONFIANZA.**

INDICE

	PÁG.
Agradecimientos	
Resumen	2
Introducción	
-Perspectiva de Género	3
-Categoría de Género	5
-Sexualidad	9
-Actitud de la sociedad ante la sexualidad y rol en las prácticas sexuales	11
-Afectividad y Amor	17
-El noviazgo	24
-El tema de investigación	27
Metodología	
-Investigación Cualitativa	30
-Estrategia de Trabajo	35
Resultados	40
Discusión	115
Conclusiones	122
Referencias	125
Anexos	

RESUMEN

La presente investigación se llevó a cabo con el objetivo de conocer los significados y la afectividad que establecen los hombres en sus prácticas sexuales durante sus noviazgos, desde una perspectiva de género porque nos permite entender las condiciones y las situaciones que viven los hombres a partir de una construcción social sobre el género masculino.

La investigación cualitativa permitió comprender las perspectivas y experiencias que los hombres tienen de sus relaciones sexuales y de sus afectos en sus noviazgos, por medio de sus propias palabras. La técnica utilizada fue entrevista a profundidad, se emplearon guías de entrevista, grabadora de audio, cassettes y procesador de textos. Se entrevistó a cinco hombres heterosexuales, solteros, que hubieran tenido prácticas sexuales durante sus noviazgos. El rango de edad fue de 22 a 29 años.

Los resultados se organizaron en categorías de análisis y subcategorías. Las categorías principales fueron seis: 1) Formas en que aprendieron de su sexualidad; 2) Sus relaciones de noviazgos; 3) La primera relación sexual; 4) Experiencias sobre la sexualidad propia; 5) Lo que satisface o no de las relaciones sexuales a la propia persona; y 6) La importancia de la satisfacción del otro.

Los principales hallazgos fueron: 1) Para los hombres los sentimientos que tienen por su pareja juegan un papel importante en las relaciones sexuales; 2) Los hombres pueden tener relaciones sexuales fuera de sus noviazgos pero este tipo de relaciones no son tan significativas como las que tienen con sus novias; 3) A los hombres la satisfacción sexual de sus novias les interesa y se ocupan en ésta, pero, cuando tienen relaciones sexuales con personas que no son sus novias, la satisfacción de éstas no les parece tan importante y se ocupan más por la de ellos; 4) Los hombres hacen una diferencia entre sexo y amor; 5) En lo referente a la actividad coital los hombres están en desacuerdo con la diferencia intergenérica, para ellos es importante e indispensable que ambos tengan una participación; y 6) Los hombres ven a las relaciones sexuales no sólo como una relación física sino también como una relación en donde pueden expresar lo que sienten por su pareja.

Los hallazgos nos permiten concluir que la sexualidad y el género al ser construcciones sociales y culturales, reglamentan el comportamiento sexual de los hombres, y a pesar de que muchas de estas "reglas" siguen vigentes en nuestra sociedad, podemos ver que para los hombres éstas formas han sido cambiadas en su manera de comportarse en el ámbito sexual, en las relaciones de noviazgo y en su manera de expresar e involucrar sus sentimientos.

Palabras clave: Prácticas sexuales, hombres, noviazgo, afectos, género, y significados.

INTRODUCCIÒN

Perspectiva de Género

La perspectiva de género surge en la segunda mitad del siglo XX. Responde a la necesidad de abordar de manera integral, histórica y dialéctica, la sexualidad humana y sus implicaciones económicas, políticas, psicológicas y culturales en la vida social de los géneros y de los particulares, es decir, en la organización patriarcal de la sociedad.

La perspectiva de género se construye como una crítica de la sexualidad, de la cultura y de la organización política de la sociedad. Es una propuesta de transformación democrática en la base de las relaciones sociales que son los géneros. La teoría de género no enfoca a mujeres y hombres como seres dados, eternos e inmutables, sino como sujetos históricos, construidos socialmente, producto de la organización de género dominante en la sociedad (Cazés, 2000).

Actualmente los límites sociales establecidos por modelos basados en el género varían tanto histórica como culturalmente, y también funcionan como componentes fundamentales de todo sistema social (Conway, 2003).

Cazés (2000) menciona que pensar desde la perspectiva de género es rebasar la ancestral concepción del mundo fundamentada en la idea de la naturaleza y la biología como argumento absoluto para explicar la vida de los seres humanos, su desarrollo, sus relaciones y hasta su muerte.

La existencia de distinciones socialmente aceptadas entre hombres y mujeres es justamente lo que da fuerza y coherencia a la identidad de género, pero hay que tener en cuenta que si el género es una distinción significativa en gran cantidad de situaciones, es porque se trata de un hecho social, no biológico (Lamas, 2003)*.

La perspectiva de género concebida como un enfoque teórico y metodológico para la ciencia y como una herramienta filosófica y política para la vida cotidiana, ha sido desarrollada básicamente por el feminismo. Como visión filosófica y ética destinada a transformar las relaciones desiguales y opresivas entre los géneros y al interior de ellos, el feminismo originó la formulación y el desarrollo de la perspectiva de género, parte sustantiva de la respuesta histórica a la opresión. Así, la diferencia y la diversidad, justificaciones de las desigualdades, están siendo resignificadas en términos de igualdad construible de maneras concretas. Este es el objetivo prioritario de la perspectiva de género (Cazés, 2000).

La perspectiva de género permite entender que la vida y sus condiciones y situaciones son transformables hacia el bien vivir si se construye la igualdad, la equidad y la justicia. Se edifica mediante una sólida estrategia de deconstrucción de la opresión patriarcal basada en paradigmas no patriarcales.

Es ese mundo del patriarcado el que se propone deconstruir cuando se tiene como objetivo la democracia genérica, cotidiana, vital. No se trata de un enfrentamiento sexista entre mujeres y hombres, de invertir los términos de las relaciones intergenéricas patriarcales, ni mucho menos de que las mujeres expropien a los hombres y los opriman con los mismos principios al patriarcado. No se trata de construir mujeres masculinizadas, dominantes u opresoras.

Este proceso de deconstrucción de los géneros patriarcales y de las relaciones que el patriarcado estructura e impone, hombres y mujeres que creen nuevos sentidos para sus vidas, contenidos genéricos distintos a los del desideratum patriarcal y nuevas formas de ser y de relacionarse entre ellos, entre ellas, entre ambos y con el mundo. Las relaciones intergenéricas y las relaciones intragenéricas han de basarse en la igualdad, la justicia, la equidad y la paz. Lo mismo que las relaciones entre los individuos, en la sociedad, en las instituciones y en el Estado.

En esta concepción política, la democracia genérica es concebida como un bien del que todos y todas han de disfrutar y que es imprescindible para que todas y todos tengamos acceso a las posibilidades de vida plena. La perspectiva de género es la respuesta más democrática que hoy se perfecciona para llevar la opresión patriarcal a su final histórico (Cazés, 2000).

Categoría de Género

Lamas (2003) dice que el estudio y la investigación de la cultura humana ha sido la línea rectora de la ciencia antropológica. Por eso, uno de sus intereses ha sido establecer hasta dónde ciertas características y conductas humanas son aprendidas mediante la cultura, o si están ya inscritas genéticamente en la naturaleza humana. Esta interrogante ha llevado a un debate sobre qué es lo determinante en el comportamiento humano, si los aspectos biológicos o los socioculturales. Y ha cobrado especial fuerza en lo que respecta a las diferencias entre varones y mujeres; actualmente se plantea que las diferencias significativas entre los sexos son las diferencias de género.

La antropología se ha interesado desde siempre en cómo la cultura expresa las diferencias entre varones y mujeres. El interés principal de los antropólogos ha sido básicamente la forma en que cada cultura manifiesta esa diferencia.

La antropología ha establecido ampliamente que la simetría entre hombres y mujeres significa cosas distintas en lugares diferentes, es decir, varían de cultura en cultura y lo que se mantiene constante es la diferencia entre lo considerado masculino y lo considerado femenino. De ahí se desprende que la posición de la mujer no está determinada biológica sino culturalmente.

Así el siguiente paso en el estudio de los papeles sexuales fue el estudio del género. El término género surge desde la década de los setenta con el feminismo académico anglosajón, con el fin de diferenciar las construcciones sociales y culturales de las biológicas para postularlas a favor de la igualdad de la mujer.

Los papeles son asignados en función de la pertenencia a un género. ¿Y que es el género? Es la clase a la que pertenecen las personas o las cosas (Lamas, 2003).

El género es el conjunto de maneras aceptadas históricas de ser mujer u hombre en cada época, en cada sociedad y en cada cultura (Cazés, 2000).

Para De Barbieri (1990), el género hace referencia a la distinción entre sexo y al conjunto de fenómenos del orden de lo corporal y los ordenamientos socioculturales muy diversos, contruidos colectivamente a partir de dichas diferencias corporales.

El género es una construcción social que transforma la sexualidad biológica en productos de la actividad humana (Rubin, 1986; en De Barbieri, 1990).

El término género hace referencia a las expectativas de índole cultural respecto de los roles y comportamientos de hombres y mujeres. El término distingue los aspectos atribuidos a hombres y mujeres desde un punto de vista social de los determinados biológicamente. La cultura marca a los seres humanos con el género y el género marca la percepción de todo lo demás: lo social, lo religioso, lo cotidiano (Lamas, 2003)**.

Para Scott (1990), el término género denota construcciones culturales, creación totalmente social a roles apropiados para mujeres y hombres siendo una forma de referirse a los orígenes exclusivamente sociales de la identidad subjetiva de hombres y mujeres.

Ahora bien, respecto a las personas ¿qué diferencia hay entre el concepto de sexo y el de género? Al existir mujeres con características asumidas como masculinas y varones con características consideradas femeninas, es evidente que la biología no garantiza las características de género. No es lo mismo el sexo biológico que la identidad asignada o adquirida.

Si bien la antropología daba este sentido de construcción cultural a lo que llamaba papel o estatus sexual, perfilando lo que sería la nueva acepción de la categoría género, pero no fue esta disciplina la que introdujo su utilización en las ciencias sociales sino la psicología en su vertiente médica. El primero que establece ampliamente la diferencia entre sexo y género es Robert Stoller a partir de un estudio de los trastornos de la identidad sexual en el que se define con precisión este sentido de género. Estos casos hicieron suponer a Stoller que lo que determina la identidad y el comportamiento de género no es el sexo biológico, sino el hecho de haber vivido desde el nacimiento las experiencias, ritos y costumbres atribuidas a cierto género. Y concluyó que la asignación y adquisición de una identidad es más importante que la carga genética, hormonal y biológica.

Desde esta perspectiva psicológica, género es una categoría en la que se articulan tres instancias básicas: la asignación, la identidad y el papel de género.

La asignación de género: Se realiza en el momento en que nace el bebé, a partir de la experiencia externa de sus genitales.

La identidad de género: Se establece mas o menos a la misma edad en que el infante adquiere el lenguaje (entre los dos o tres años) y es anterior a su conocimiento de la diferencia anatómica entre los sexos. Ya asumida la identidad de género es difícil cambiarla.

El papel de género: El papel (rol) de género se forma con el conjunto de normas y prescripciones que dictan la sociedad y la cultura sobre el comportamiento femenino o masculino (Lamas, 2003).

Desde el punto de vista social, cultural e histórico que enfoca la perspectiva de género, en esta sociedad patriarcal se reconocen dos géneros: el femenino y el masculino.

No se nace con género masculino o femenino, se nace con sexo. Las sociedades construyen su propio desideratum con los contenidos obligados del ser mujer y del ser hombre, que deben asumir los sujetos sexuados conforme al género que se les asigna. A partir del sexo biológico, en el momento del nacimiento se define al sujeto como niño o niña. Como masculino o como femenino, y entonces se le asigna el género: masculino o femenino, hombre o mujer.

Así, en función del mandato cultural de lo que se ha establecido para hombres y para mujeres, se deciden las posibilidades de acción e interacción que las personas podrán desempeñar en las relaciones sociales, económicas y políticas que encuadren sus vidas (Cazés, 2000).

Con todo lo que precede podemos decir que la categoría de género nos aporta una nueva manera de plantearse viejos problemas, replantea la forma de entender o visualizar cuestiones fundamentales de la organización social, económica y política, como el sistema de parentesco y el matrimonio. Además, esta categoría permite sacar del terreno biológico lo que determina la diferencia entre los sexos, y colocarlo en el terreno simbólico.

Permite ver como la identidad sexual se conforma mediante la reacción individual ante la diferencia sexual mientras que la identidad de género está condicionada tanto históricamente como por la ubicación que la familia y el entorno le dan a una persona a partir de la simbolización cultural de la diferencia sexual: el género. La categoría género permite con mayor claridad y precisión cómo la diferencia cobra la dimensión de desigualdad.

Sexualidad

La sexualidad es una parte importante del ser humano, no sólo a nivel biológico, sino también en el ámbito afectivo, ya que es una manifestación de emociones y sentimientos, y éstos a su vez están influenciados por la sociedad y la cultura en la que se vive.

Alberoni (1988) comenta que la sexualidad es una necesidad como el comer y el beber, por eso siempre está presente en el hombre y si no se manifiesta con intensidad es porque se encuentra reprimida. A pesar de que ésta es continua existe un momento en donde aparece con una fuerza e intensidad totalmente diferente y extraordinaria, dicho momento es durante el enamoramiento.

La sexualidad es el conjunto de experiencias humanas atribuidas al sexo y definidas por éste, constituye a los particulares, y obliga su adscripción a grupos socioculturales genéricos y a condiciones de vida predeterminados. La sexualidad es un complejo cultural históricamente determinado consistente en relaciones sociales, instituciones sociales y políticas, así como en concepciones del mundo, que define la identidad básica de los sujetos. En los particulares la sexualidad está constituida por sus formas de actuar, de comportarse, de pensar, y de sentir, así como por capacidades intelectuales, afectivas y vitales asociadas al sexo. La sexualidad rebasa al cuerpo y al individuo: es un complejo de fenómenos bio-socio-culturales que incluye a los individuos, a los grupos y a las concepciones del mundo –sistemas de representaciones, simbolismo, subjetividad, éticas diversas, lenguajes-, y desde luego al poder (Lagarde, 1997).

Para Cazés (2000), la sexualidad es el eje central del desarrollo de las identidades de los particulares y de los géneros, y del contenido y las formas de las relaciones que géneros y particulares establecen entre sí.

La sexualidad es una expresión de nuestros sentimientos y de amor hacia otra persona, pero que no sólo se limita a esto, ya que nuestra sexualidad está

conformada por la forma de pensar y de sentir por las experiencias que vamos teniendo a lo largo de nuestra vida (Camorlinga,1999).

La sexualidad es un símbolo, una idea, un objeto construido en el seno de una cultura y de un juego de lenguaje determinados, con una historia y por tanto, con una definición difícil, o en todo caso, problemática. Pero principalmente es entendida como un conjunto de experiencias construidas culturalmente y vividas y pensadas según una gran riqueza de códigos culturales (Vendrell, 1999).

Dice (Foucault; en Vendrell, 1999) que la sexualidad es una forma de experiencia culturalmente construida e históricamente localizable.

Así, la sexualidad es un tema muy importante en la vida de los seres humanos pero también es muy difícil poder hablar de él. Esto no significa que no haya mucho de qué hablar referente al sexo, sino que rara vez se expresa con sinceridad lo que hemos hecho o lo que nos gustaría hacer. Esto debido a las normas sociales que hacen que la sexualidad se conceptualice como algo malo, sucio y prohibido.

Gagnon (1980) dice que a veces tratamos al sexo más abiertamente cuando estamos con amigos en quienes confiamos o cuando, más que hablar, lo que hacemos es reflexionar. En tales ocasiones podemos evaluar nuestros sentimientos, dudas y placeres e intentar hacer que nuestras experiencias tengan sentido. Cuando llegamos a ser más reflexivos, es posible que concluyamos que la sexualidad ha resultado ser mucho más compleja de lo que pensábamos o de lo que nos enseñaron y que lo importante no ha sido lo que hemos hecho, sino cómo nos sentimos respecto a ello.

En cualquier sociedad y en cualquier momento dado de su historia, las personas se vuelven sexuales en la misma forma en que se vuelven cualquier otra cosa. Sin demasiada reflexión, obtienen instrucciones de su ambiente social. Adquieren y

reúnen significados, destrezas y valores de las personas que las rodean. Sus elecciones críticas a menudo se hacen dejándose llevar y sin pensarlo mucho. Cuando son bastante jóvenes aprenden algunas de las cosas que se esperan de ellas y continúan haciéndolo lentamente hasta acumular una creencia de quiénes son y deben ser durante todo el resto de la infancia, la adolescencia y la edad adulta. La conducta sexual se aprende en las mismas formas y mediante idénticos procesos, se adquiere y reúne por medio de la interacción humana, juzgada y ejecutada en mundos culturales e históricos específicos.

Actitud de la sociedad ante la sexualidad y rol en las prácticas sexuales

La cultura es un elemento importante en el desarrollo de nuestra sexualidad. Dentro de las diferentes sociedades humanas, se han generado diversos valores y actitudes que tienen como objetivo primordial su control. En muchos casos, estos valores han ido encaminados principalmente a la prohibición del libre ejercicio de la sexualidad, considerándose la perpetuación de la especie como su única finalidad (Fernández, 1992; en Camorlinga, 1999).

Sin embargo, esta prohibición no ha sido equitativa, ya que la restricción ha sido mayor para las mujeres que para los hombres. Esto ha llevado a una diferenciación muy marcada entre el hombre y la mujer, y en su propia conceptualización, lo que ha dado como resultado una serie de mitos y creencias que están puestos al servicio de una ideología de dominio del hombre sobre la mujer (Camorlinga, 1999).

Y a pesar del movimiento feminista, que tiene como propósito que estas desigualdades no sigan siendo válidas en nuestra cultura, las creencias que se tienen de cómo una mujer y un hombre deben comportarse con respecto a la sexualidad siguen siendo vigentes aún con el auge de la “liberación femenina”.

Ya que el ser humano en estos tiempos sigue siendo reprimido socialmente, pero bajo un discurso más sutil, esto se observa desde que se marcan las diferencias

entre hombre y mujer en la expresión de los sentimientos. Al parecer la mujer no es libre de expresar sus deseos y emociones, es valorada por la ausencia o presencia de la virginidad, ocasionando que reprima su sexualidad por la carga social que se le impone. El hombre al parecer es más libre sexualmente, sin embargo también se anula, ya que se les impone cómo deben ser sus sentimientos y si no los cumple también recibe burlas y desvaloración de la sociedad. Si se analiza quien de los dos está en la mejor posición se concluirá que ninguno, ya que ambos caen en el particularismo la mujer no expresa sus deseos sexuales ni tampoco el hombre, pero no es porque no sienta, sino porque no debe de sentirlo o expresarlos libremente (Morales y Guerrero, 1999).

Con todos estos mandatos que la cultura nos impone de cómo debemos ser de acuerdo al género al que pertenecemos, cada individuo se apropia de manera diferente de éstos; y así conforma su propia subjetividad de acuerdo a sus experiencias, a su ideología y a su educación, por ende lo manifiesta y lucha por satisfacer sus deseos de manera diferente. Así, todo esto influye en la forma en como nos comportamos sexualmente, y en general, en la manera de relacionarnos con los demás.

Valdés y Olavarría (1998) dicen que los varones llegan a identificarse como tales a partir de ciertos mandatos sociales que conforman un modelo predominante en la sociedad, que se encarna y subjetiviza en los propios hombres. Ellos se reconocen pertenecientes a un campo identitario y a una comunidad genérica.

Esta forma predominante de ser hombre -y los mandatos que le dan sentido- son asumidos en primer persona y convertidos en verdades. En torno al significado de “ser hombre” se estructura un discurso plenamente internalizado, experimentado en su subjetividad, en sus vivencias, en el “sentirse hombre”.

A través del proceso de socialización se van incorporando pautas sobre cómo se es hombre en la sociedad en la que se vive, y cuáles son los mandatos sociales

que dan a sus vivencias, sentires y prácticas, un sentido subjetivo que los identifica como varones.

Algunos psicoterapeutas consideran que la manera en que pensamos o percibimos determinados eventos condiciona nuestros sentimientos o actitudes hacia ellos. En otras palabras, la manera en que “nos hablamos a nosotros mismos” respecto a los sucesos de la vida determina la manera en que habremos de responder a dichos eventos. De hecho, la manera en que nos adecuamos intelectualmente a los eventos o actividades sexuales moldean nuestras reacciones de tal manera que se encaminen normalmente, de manera disfuncional o en un sentido variante.

Nuestras actitudes y comportamientos sexuales están influidos considerablemente por nuestras creencias, pensamientos y percepciones acerca del sexo. Por otra parte, las demandas y requerimientos de una cultura en particular, al igual que las diferencias dentro de ésta, también producen una amplia gama de actitudes hacia los temas sexuales (Mc Cary y Mc Cary, 1983).

La sexualidad es vivenciada por el hombre y la mujer, sin embargo cada uno la expresa de manera diferente, ya que cada cultura dice cómo deben comportarse los hombres y cómo las mujeres.

Y por consecuencia estas dos maneras de actuar van creando diferencias significativas en todos los aspectos de la vida de los individuos, específicamente en la sexualidad. Como lo señala Townsend (2000), existen diferencias entre la sexualidad femenina y la masculina, ya que la actividad sexual de las mujeres a menudo es muy discontinua y este patrón de irregularidad en la actividad sexual de los hombres es desconocido. Si ellos no tienen relaciones sexuales con regularidad, tienden a sustituirlas con la masturbación.

En comparación con las mujeres, los hombres se excitan sexualmente con más frecuencia y con una mayor variedad de estímulos. Los hombres pueden sentirse incómodos y perturbados sino llevan sus respuestas hasta el orgasmo. Sin embargo, las mujeres por lo común no se perturban seriamente sino llegan al orgasmo con regularidad.

Para la mujer tener relaciones sexuales es algo importante aunque no se llegue a tener una involucración sentimental, contrariamente en los hombres que pueden tener relaciones sexuales sin que esto implique los sentimientos.

Un hombre puede mantener relaciones solo porque le ofrecen encuentros sexuales regulares con una pareja razonablemente atractiva. Para la mayoría de las mujeres, el hecho de haber tenido relaciones casuales representa una etapa, mas que una estrategia. Por otra parte no quieren que sus relaciones sexuales carezcan de significado, es decir, que estén desprovistas de un compromiso y de hecho, sus emociones hacen que este curso sea difícil. De manera que buscan mantener el nivel de compromiso y de unión que es conveniente en ese momento en sus vidas, y al mismo tiempo quieren asegurarse de que sus parejas tengan el mismo compromiso en la relación.

Menciona Bourdieu (2000) que las expectativas de hombres y mujeres respecto a la sexualidad son diferentes, para las mujeres es una experiencia íntima y cargada de afectividad que no incluye necesidad de penetración sino que puede englobar más actividades (caricias, hablar, tocar) y los hombres son propensos a concebir la sexualidad como un acto agresivo y sobre todo físico, de conquista orientado hacia la penetración y el orgasmo.

Salas y Campos (2001) mencionan que la forma como se piensa y se vive la sexualidad en cada momento histórico está en relación directa con la normativa social y con los intereses políticos e ideológicos de la sociedad. La sexualidad

humana ha sido sometida a mecanismos de control social a lo largo de la historia patriarcal.

El patriarcado es un modelo de dominación del hombre sobre la mujer, un sistema de explotación que se basa en el género, en donde la imagen de la mujer sólo es como un objeto que puede y debe manipularse para que responda.

Para el varón, la sexualidad patriarcal se define como la obligación de demostrar su masculinidad en todos los espacios donde ésta sea cuestionada. La virginidad, la fidelidad y la monogamia no son instituciones que se crearon para el varón, por tanto, el varón tiene la posibilidad de tener relaciones sexuales coitales tantas veces como desee y con tantas mujeres como oportunidades tenga. La sexualidad del varón está disociada en la cultura patriarcal en dos dimensiones: sexualidad para la procreación con la esposa, la madre de sus hijos, y sexualidad para el placer con "la otra mujer", la pública.

Los padres o madre sola, reafirmaron en el niño/adolescente las interpretaciones que sobre la sexualidad y su cuerpo aprendió de la calle. Corroboraron los mandatos que orientan la relación con las mujeres. Estas pautas dividen el mundo de las mujeres entre aquéllas a las que se ama y protege -la mujer propia (esposa, pareja)- y las otras, que son objeto de su conquista, para poseerlas, gozarlas y dejarlas sin comprometerse. El hombre con las primeras hace el amor, con las segundas tiene sexo. Distingue entre amor y sexo como ámbitos diferentes en la relación de hombres y mujeres; el hombre da amor a la pareja estable, a la ocasional, sexo; para las primeras las reglas de la "caballerosidad", para las segundas el ejercicio del poder, la "maldad". Para el hombre, amor y sexo son vivencias distintas (Valdés y Olavarría, 1998).

En cuanto a la sexualidad la preocupación más fuerte está asignada básicamente por la responsabilidad de la complacencia de su pareja, de las mujeres. Suministrar placer y satisfacción a las compañeras sexuales (estables u

ocasionales); de esta manera, lograr una adecuada erección y sostener la eyaculación son ingredientes fundamentales para lograr este ideal de sexualidad masculina.

Ahora bien, un aspecto importante en la actividad coital es la pasividad y actividad sexual, habiéndose considerado tradicionalmente la primera, un atributo de la mujer. En realidad, una buena relación sexual implica la participación activa de ambos. Los dos son individuos sensoriales que disfrutan tanto acariciar como ser acariciados, y si en ocasiones las caricias no son del todo satisfactorias, ello puede deberse a que no estamos recibiendo las más adecuadas o porque no hemos sido capaces de comunicarle a nuestra pareja cómo nos gusta recibir caricias (Álvarez, 1996).

El hombre se debe distinguir por dominar las técnicas sexuales para no tener un desempeño defectuoso durante sus relaciones. Es paradójico que en los hombres haya una ética de la responsabilidad por el placer de la mujer, pero que esta responsabilidad se viva no como consideración y solidaridad con ella para un disfrute conjunto. Más bien tal responsabilidad se vive como el deber del que sabe, de transmitir conocimientos, cercenando la capacidad proactiva de ella de compartir también en la intimidad. Así, para los hombres complacer a la compañera no es un placer, es un deber (Salas y Campos, 2001).

Afectividad y Amor en las relaciones sexuales

Hatfield (1980; en Morales y Guerrero, 1999) argumenta que en el amor influye de manera determinante lo social, ya que por lo general desde la adolescencia la cultura y las propias experiencias dan la pauta de lo que se debe sentir en diferentes ocasiones pues la sociedad ofrece diversas imágenes del amor existiendo así una variedad en las formas de experimentar el amor.

Así, existen diferentes concepciones de lo que es el amor o los componentes del mismo.

Para Morales y Guerrero (1999), amar es un esfuerzo de acercarse a otro ser humano lo que exige cualidades que dependen de la madurez humana, cuidado, responsabilidad, respeto y conocimiento. Por esto el amor es soportar las contradicciones de las personas que forman la pareja y una inmovible adhesión recíproca a pesar de las divergencias.

Fromm (1979) por su parte, reconoce que el amor es algo fundamental en el ser humano, debe ser considerado como un arte que se debe aprender y ejercitar poniendo en juego toda la personalidad, implica también una actitud, una orientación de carácter, un acto de voluntad y compromiso que no sólo es hacia un objeto sino hacia uno mismo y hacia los demás, por esto se dice que en el amor se abraza al mundo entero. El amor no es un sentimiento, sino una forma de vida. Es un arte en el cual, como en cualquier otra manifestación artística, se requiere de una gran disciplina que abarque nuestra vida en su conjunto.

De acuerdo a Alberoni (1988), el enamoramiento es el inicio de lo que podría convertirse en amor, ya que es todo un proceso en el que se tiene que enfrentar con pruebas de reciprocidad en la que cada sujeto tiene que rehacer sus proyectos para formar una institución. A diferencia del enamoramiento en el que todo se ve extraordinario, en el amor se acepta a la persona como es sin ese

matiz especial como una persona individual, diferente pero con la que se comparte el amor.

Para este autor el enamoramiento es un estado naciente de un movimiento colectivo de dos que antes estaban separados, por eso implica separar algo que estaba unido y unir lo dividido. Marca una apertura hacia nuevos conocimientos, situaciones, sensaciones, lo que crea en el sujeto algo nuevo y diferente. El estado naciente origina una inmensa solidaridad, en cierto sentido dos individuos están poseídos por la fuerza colectiva que los alienta y fuerza a estar juntos.

El enamoramiento no es sólo erotismo o placer. Es una experiencia única e inconfundible, un trastorno radical de la sensibilidad, de la mente y del corazón, que funde juntas a dos personas distintas y lejanas. Es hambre y anhelo pero, al mismo tiempo, impulso, heroísmo y olvido de sí mismo (Alberoni, 1996).

El proceso de enamoramiento por otro lado es catalogado como un momento explosivo en el que la pasión, la emoción, el deseo, la ternura, la energía sexual en otras, están a flor de piel, ocasionando que la vida del sujeto adquiera otro significado por lo que su comportamiento y actitudes son modificadas (Morales y Guerrero, 1999).

Alberoni (1988) argumenta que en una relación de pareja se puede permanecer unida a la persona amada y no sólo tomar en cuenta las relaciones sexuales y su duración, sino que cada mirada, cada contacto, cada pensamiento que se le dirige al amado tiene una intensidad erótica superior a una relación sexual vivenciada fuera de ésta.

En una relación amorosa también la sexualidad se presenta según Mc Cary y Mc Cary (1983), como una necesidad psicológica del contacto físico, tocarse, abrazarse, palpase y la respuesta tierna ante estos actos es más intensa que la necesidad sexual. Argumentan que la sexualidad se manifiesta en tres formas: 1)

cada compañero confirma que el otro es admirado, deseado y apreciado como ser humano capaz de provocar una respuesta sexual, 2) cada uno confirma que el compañero no es un monstruo sexual en sus deseos y ejecución, que cada uno comparte en la universalidad sexual, 3) se les asegura que lo que comparten sexualmente es especial y único.

Para los psicólogos sociales el amor por su complejidad es difícil de explicar pero no se puede dejar de lado, ya que forma parte de la vida del ser humano. Myers (1991; en Morales y Guerrero, 1999) señala que se han realizado algunos estudios que muestran como característica general que el amor es comprensión, apoyo, valoración y disfrute de la compañía del otro. Además que el amor es apasionado, emocional, intenso en el que hay una fusión de sentimientos, ternura y sexualidad, gozo y dolor, altruismo y celos, todas estas reacciones tienen un componente fisiológico ya que una cara enrojecida, un corazón que late deprisa y manos que sudan, suelen ser indicadores de situaciones que se viven en el amor.

Así, podemos ver que la sexualidad no es sólo una necesidad biológica o un acto sexo genital, sino que también puede ser una forma de expresar sentimientos y emociones que se pueden manifestar con una variedad de comportamientos.

Carrasco y Cervantes (1994; en Morales y Guerrero, 1999) señalan que el coito no sólo significa placer físico sino psicológico al sentirse aceptado por otro ser humano y establecer un exitoso rol de identidad sexual, su función también es contribuir al desarrollo del amor recíproco en la relación afectiva.

Tanto la mujer como el hombre, nos menciona Alberoni (1988), necesitan de las relaciones sexuales, pero para el hombre tienen mayor importancia en sí mismas, mientras que las mujeres pueden prescindir de ellas si no se sienten deseadas y amadas. Para las mujeres la relación entre el amor y la sexualidad es algo fundamental. En cambio, el hombre difícilmente puede prescindir de la relación sexual.

Esta característica nos ayuda a entender el carácter de continuidad en la mujer y discontinuidad en el hombre. Para la mujer, la permanencia del hombre, de sus detalles y cuidados son fundamentales; el hombre, en cambio puede prescindir de ellos. Sin embargo, el hombre también llega a experimentar este deseo de continuidad y de totalidad cuando está enamorado (Camorlinga, 1999).

Dührssen (1988; en Morales y Guerrero 1999) menciona que aparentemente las necesidades sexuales espontáneas en las mujeres son menores que las del hombre, sin embargo se puede afirmar que las necesidades de cariño son mucho más intensas en la mujer que en el hombre. Ambos tienen deseos de satisfacerse sexualmente, pero en ocasiones la mujer no lo manifiesta muy fácilmente por temor a ser criticada.

Para la mujer el amor y lo sexual van unidos, y para los hombres esta relación no es tan estrecha ya que puede haber sexualidad sin amor, es por esto que puede hacer uso de ella sin implicar sus sentimientos, mientras que la mujer casi no lo hace sin estar presente la afectividad (Reibstein y Richards, 1993; en Morales y Guerrero, 1999).

Fromm (1979) señala que el amor es un aspecto de la vida humana que requiere de una actitud específica hacia el otro y, por lo tanto, un compromiso con la vida del otro y con la suya propia.

Para poder establecer una relación de este tipo, tenemos primero que conocernos, saber cuáles son nuestras principales necesidades y saber cómo podemos satisfacerlas. Al mismo tiempo, es importante que tengamos en cuenta que la intimidad está constituida tanto por palabras como por silencios, al mismo tiempo que se requiere de una proximidad con el otro. Pero, también es importante cierta distancia entre los miembros de la pareja que haga posible el desarrollo de cada uno (Morales y Guerrero, 1999).

Por otro lado, cuanto más sensibles seamos, la experiencia vivida en el enamoramiento tendrá una mayor influencia en nosotros y, por lo tanto, una mayor transformación. Esta posibilidad de transformación depende, entre otras cosas, de nuestro nivel de desarrollo como seres humanos. Así mismo, cuanto más desarrollados estemos emocionalmente hablando, también seremos más capaces de aceptar a la otra persona tal como es, con todos los cambios que va teniendo a lo largo del tiempo, con sus propios deseos y aspiraciones, cualidades y defectos. Es en este momento cuando podemos hablar de la transformación del enamoramiento en amor.

El enamoramiento es un estado que experimentamos los seres humanos y que nos lleva al deseo de entablar una relación más estrecha con la otra persona. Sin embargo, para que la relación pueda ser más sólida, se requiere forzosamente de un acto de voluntad de nuestra parte. En este sentido, el enamoramiento puede convertirse en amor cuando somos capaces de pasar una serie de pruebas que nos van presentando en nuestra relación cotidiana con la otra persona (Camorlinga, 1999).

Menciona Alberoni (1988) que una de las pruebas más significativas es la de reciprocidad. Cuando existe una relación de amor, no sólo somos capaces de soñar y pensar constantemente en la otra persona, sino también es necesario que exista una integración de los proyectos de vida que cada uno tiene. Solo podemos aspirar al amor cuando estamos dispuestos a renunciar a nuestros proyectos de vida y a formar un nuevo proyecto en el que se conjunten las expectativas de ambos.

La voluntad es el principal rasgo que distingue al amor de la pasión y del enamoramiento. El amor exige una actividad y un esfuerzo constante de nuestra parte. Es una actividad que, por un lado, tiene que ver con nuestro interior, con una reflexión continua de nuestros actos. Pero, al mismo tiempo tiene que verse reflejada en ellos (Camorlinga, 1999).

Cuando amamos a una persona, lo hacemos por lo que ella es en realidad y no por lo que podamos obtener de ella. Fromm (1979) afirma que sólo somos capaces de amar al otro si podemos superar nuestro narcisismo y separar nuestra imagen de la del otro.

La persona enamorada se siente interiormente obligada a comprometerse, a establecer un pacto, un juramento. Por eso el amor no es sólo placer, deseo, sentimiento y pasión, sino también compromiso, juramento y promesa. El verdadero amor, el amor que une, se presenta como experiencia extraordinaria, revelación y pasión (Alberoni, 1996).

Y después de esta serie de definiciones sobre lo que es el amor surge una duda ¿Y cuando nos enamoramos?

Alberoni (1996) dice que nos enamoramos cuando estamos dispuestos a variar, a dejar una experiencia ya adquirida y desgastada, y tenemos el impulso vital para llevar a cabo una exploración, para cambiar de vida. Cuando estamos dispuestos a hacer fructificar capacidades que no habíamos aprovechado, a explorar mundos que aún no habíamos explorado, a realizar sueños y deseos a los que habíamos renunciado. Nos enamoramos cuando estamos profundamente insatisfechos del presente y tenemos la energía interior para iniciar otra etapa de nuestra existencia.

Enamorarse quiere decir elegir a alguien por encima de cualquier otro, vivirlo como el único, el insustituible, aquél con el que ningún otro podrá ser comparado.

El enamoramiento ocurre cuando encontramos a alguien que nos ayuda a crecer, a realizar nuevas posibilidades. A ir en una dirección que responde a nuestras exigencias internas, a los empujes que la sociedad ejercita sobre nosotros. Pero la elegimos a ellas porque llega en el momento oportuno, porque, al menos en el plano simbólico, nos parece idónea para resolver nuestro problema existencial.

El amor puede nacer lentamente de la amistad o aparecer bruscamente como un flechazo. Puede ser un arrebatado pasajero de pocos días o pocos meses. O bien durar muchos años, incluso toda la vida. Puede estar hecho de sexualidad tórrida o de dulce ternura (Alberoni, 1996).

La intención de este apartado no es hacer un análisis de lo que se ha dicho acerca del amor. Lo que se intenta es resaltar la importancia que tiene para los seres humanos y mostrar algunas características de éste.

Otro aspecto que es necesario tomar en cuenta es que los autores revisados al hablar de enamoramiento y amor, emergen otros factores clave en una relación de pareja como son: la exclusividad, la reciprocidad, la unicidad y el respeto, en donde ambos miembros deben ser participantes de un amor bilateral en el que los dos forman parte.

Y finalmente, es importante reconocer que los autores anteriormente citados mencionan a los afectos en un sentido positivo, pero quién asegura que sólo pueden ser en este sentido, por qué no preguntarnos si no se pueden sentir por una persona tanto sentimientos positivos como negativos, tales como resentimiento, coraje, odio, rencor, envidia, ira, etc.

El noviazgo

Los seres humanos tenemos como una de nuestras cualidades más importantes, la capacidad de elección, la cual nos da la posibilidad, pero al mismo tiempo la obligación de ser parte activa en la relación de pareja.

La relación de pareja inicia cuando dos individuos distintos, que pertenecen a diferentes grupos sociales, se separan de su grupo original con la intención de formar un nuevo sistema (Eguiluz, 2003).

Respecto a la pareja humana podemos decir que el individuo encarará y realizará una elección de pareja influido por los procesos conflictivos de su mundo interno, la búsqueda y selección del compañero estará orientada por la estructuración de estos procesos que lo llevarán a elegir una determinada pareja lo que conduce a una elección particularizada y nada casual. La selección varía de una persona a otra no existe nada universal, sin embargo la gran mayoría de hombres y mujeres la realizan en función de las necesidades del mundo psíquico interno del individuo, es decir, cuanto más consciente esté el individuo de sus necesidades, más inteligentemente podrá elegir a su pareja (Villavicencio, 1999).

Peña (1999) menciona que la relación de pareja se inicia con el noviazgo, en el cual cada uno de los integrantes de la diada proporciona al otro gran cantidad de atenciones, halagos y detalles significativos y procura estar dispuesto cuando el otro lo requiere, mostrándose lo más agradable posible y arreglando su vida para pasar el mayor tiempo juntos.

El noviazgo es la etapa en la que ambos miembros de la pareja tienen la posibilidad de identificar las actividades y características que comparten y las que no, así como si son capaces de aceptar y de poder negociar las diferencias que existan entre ellos; y si no tomar la decisión de dar por terminada la relación con el fin de evitar un fracaso posterior (Peña, 1999).

El mismo noviazgo cuando es bien llevado, nos da más espacio para tratar a la otra persona. Nos permite tener un mayor conocimiento de ella, saber en qué se asemeja y en qué se diferencia de nosotros. De lo contrario, corremos el peligro de idealizar a la persona y crear una dependencia demasiado estrecha que, como ya se mencionó, sucede con frecuencia en el enamoramiento (Camorlinga, 1999).

Dos personas se introducen en la danza llamada noviazgo con su carga de sueños y expectativas, de esperanzas y temores, y de una tradición occidental de amor romántico. También traemos una historia, no exactamente de nosotros mismos sino de una familia con actitudes, creencias y deseos, en parte consciente, en parte subyacente, que hacen que nuestro noviazgo sea sucesivamente apasionado, paradisíaco, dramático, monótono, según los diferentes mecanismos que funcionen. Constituyen al mismo tiempo un período mágico y terrorífico en nuestra vida (Rubin, 1990; en Villavicencio, 1999).

Durante el noviazgo, hay temas que constituyen una constante, que son la esencia del mundo de la pareja: la intimidad, la exclusividad, el compromiso. Necesitamos esas cosas si queremos compartir nuestra vida con el otro (Villavicencio, 1999).

En la etapa de noviazgo es común que los jóvenes pasen muchas horas juntos y que durante la mayor parte del tiempo cuenten entre sí su vida, con todo detalle, porque quieren hacer participar al otro de la totalidad de su ser y, por tanto, de su pasado. Es como si quisieran poner "al corriente" a la otra persona de todo lo ocurrido antes de conocerla (Eguiluz, 2003).

También el noviazgo se considera una etapa donde es posible alcanzar un amor recíproco, una comunidad de intereses, ideales, educación, cultura, etc.

En la actualidad se considera el noviazgo no sólo como una etapa preparatoria para el matrimonio, sino que puede ser una relación temporal sin que

forzosamente sea éste su objetivo. Se tiene la posibilidad de deshacer la relación sin tener graves consecuencias (Ortiz, 1995; en Camorlinga, 1999).

El noviazgo es difícil de llevar a cabo en nuestra sociedad. En la actualidad, el noviazgo suele estar basado en el mero deseo erótico, como un impulso que lleva a una búsqueda desesperada del otro, lo que tarde o temprano, conduce a una ruptura de la pareja teniendo como consecuencia que en el noviazgo se cometan muchos errores, los cuales llevan sin duda alguna al fracaso de las relaciones de pareja.

Entre los errores más comunes están la idealización que, como ya se mencionó, tarde o temprano nos lleva a la desilusión. Otro aspecto que está muy relacionado con éste, es el de la "prematura pasional". Este aspecto es importante, ya que en la actualidad, con mucha frecuencia podemos ver que dos personas con muy poco tiempo de conocerse entablan una relación muy estrecha, especialmente en el aspecto físico. De esta manera, la relación se basa primordialmente en el aspecto erótico y no en el mutuo conocimiento. Esto nos explica por qué hoy en día el noviazgo se ha convertido para muchos jóvenes en una experiencia pasajera, basada en la búsqueda de satisfacción inmediata que lejos de servirles para relacionarse con las otras personas y conocer los fundamentos de una auténtica relación de pareja, lleva muchas veces al desenfreno sexual (Camorlinga, 1999).

El tema de investigación

El tema que me interesa investigar es el significado y la afectividad en las prácticas sexuales de hombres durante el noviazgo. Me parece importante porque por experiencias personales me he dado cuenta de que el por qué y para qué tener relaciones sexuales es visto y entendido de diferentes formas en cada persona. Sé que influyen diferentes factores tales como la edad, la escolaridad, la educación informal, el ambiente social en el que las personas se desenvuelven, las experiencias sexuales, en fin muchas cosas pero sobre todo el género de la persona. Además, en cuanto a la afectividad se cree que es una manifestación solo permitida en las mujeres y que en los hombres no debe o más bien no es tan fácil que ésta tenga lugar.

La mayoría de las investigaciones que hablan sobre la afectividad en las prácticas sexuales se enfocan hacia cómo es que las mujeres la viven y manifiestan, pero por qué no preguntarnos e indagar cómo b realizan los hombres, tomando en cuenta que nuestra cultura se rige bajo una construcción patriarcal.

Con base en ésta, se cree que a los hombres no les interesa estar enamorados de alguien para poder tener relaciones sexuales, que se dejan guiar más por la atracción física y la pasión, pero, ¿No existirán hombres que realmente se enamoren y que necesiten de este componente para tener una relación sexual más satisfactoria? o bien, ¿Que a partir de una práctica sexual sientan emociones diferentes por la otra persona?

Ubicándonos desde la perspectiva de género un factor muy importante y determinante es el sexo con el que nacemos y con el que posteriormente vamos adquiriendo un género, es decir, una forma de aprender a ser y de comportarnos. Al adquirir un género estamos decidiendo la forma en la que vamos a vivir el resto de nuestra vida, ya que poder cambiarlo una vez que lo adquirimos y lo hacemos propio es sumamente difícil.

Este factor nos va a acompañar en nuestra vida y esto es muy importante en el tema que quiero investigar, debido a que la investigación de cuestiones relacionadas con la sexualidad implica un análisis de género como estrategia fundamental, ya que es mediante los significados y prácticas sexuales que las premisas atribuidas a la masculinidad son establecidas y difundidas. Las premisas de género y de sexualidad se encuentran intrincadamente ligadas en virtud de que nuestras sociedades han construido identidades con base en las diferencias biológicas, combinadas con significaciones y prescripciones sociales y culturales. Las vivencias de la sexualidad deben analizarse a partir del contexto, de los encargos y mandatos que la cultura patriarcal ha impuesto a los hombres y a las mujeres, específicamente en lo que respecta a la sexualidad (Amuchástegui, 1996).

Dentro de esta investigación se utilizará el término de prácticas sexuales para referirse a la práctica específica del coito, se entenderá como afectividad todas aquellas sensaciones y sentimientos que una persona puede llegar a tener por otra, incluyendo dentro de éstas el enamoramiento y el amor.

Para poder entender las vivencias de cada persona es importante escucharlas, saber con base en qué han construido sus creencias, los significados que le dan a sus prácticas sexuales y a la afectividad que pueden incluir en éstas. Para recopilar esta información es necesario partir desde la metodología cualitativa, ya que ésta estudia los fenómenos vivenciales tal como los experimenta cada persona; lo que más interesa es llegar a comprender el mundo social a través del punto de vista del actor, tomando siempre en cuenta su construcción social, familiar, y sus experiencias.

Objetivo General

Conocer los significados y la afectividad que establecen los hombres en sus prácticas sexuales durante sus noviazgos.

Objetivos Específicos

- Conocer qué significa para los hombres tener relaciones sexuales en sus noviazgos
- Conocer qué tipo de sensaciones y sentimientos establecen los hombres por otra persona
- Conocer qué significan dichas sensaciones y sentimientos para los hombres en sus noviazgos

Pregunta de investigación

¿Cuál es el significado y la afectividad que los hombres establecen en sus prácticas sexuales durante el noviazgo?

Hipótesis de investigación

La hipótesis con la que se inició la investigación y que se pudo sostener fue esta:

Los significados y la afectividad de las prácticas sexuales que los hombres pueden establecer están asignados por la sociedad patriarcal en la que vivimos, los hombres no deben expresar sus sentimientos en una relación sexual, se deben preocupar más por su satisfacción. Entonces, para los hombres no es necesario sentir ningún afecto por la persona con la que se tiene relaciones sexuales. Sin embargo, no todos los hombres lo viven así, pueden haber hombres que realmente sientan algún tipo de sentimiento por otra persona.

METODOLOGÍA

Investigación Cualitativa

El término metodología designa el modo en que enfocamos los problemas y buscamos las respuestas. En las ciencias sociales se aplica a la manera de realizar la investigación.

Taylor y Bogdan (1996) mencionan que en las ciencias sociales han prevalecido dos perspectivas teóricas principales. La primera el positivismo, busca los hechos o causas de los fenómenos sociales con independencia de los estados subjetivos de los individuos. La segunda la fenomenológica, entiende los fenómenos sociales desde la propia perspectiva del actor. Examina el modo en que se experimenta el mundo.

Puesto que los positivistas y los fenomenólogos abordan diferentes tipos de problemas y buscan diferentes clases de respuestas, sus investigaciones exigen distintas metodologías. Los positivistas buscan las causas mediante métodos tales como cuestionarios, inventarios y estudios demográficos, que producen datos susceptibles de análisis estadísticos. Por su parte, el fenomenólogo busca comprensión por medio de métodos cualitativos tales como la observación participante, la entrevista en profundidad y otros, que generan datos descriptivos.

La observación descriptiva, las entrevistas y otros métodos cualitativos son tan antiguos como la historia escrita. Wax señala que los orígenes del trabajo de campo pueden rastrearse hasta historiadores, viajeros y escritores que van desde el griego Heródoto hasta Marco Polo. Pero sólo a partir del siglo XIX y principios del XX lo que ahora denominamos métodos cualitativos fueron empleados conscientemente en la investigación social.

Los métodos cualitativos tienen una rica historia en la sociología norteamericana, ya que el empleo de éstos se divulgó primero en los estudios de la “Escuela de Chicago” en el período que va aproximadamente de 1910 a 1940. Durante este lapso, investigadores asociados con la Universidad de Chicago produjeron detallados estudios de observación participante sobre la vida urbana. Antes de la década de 1940, quienes se consideraban estudiosos de la sociedad ya estaban familiarizados con la observación participante, la entrevista en profundidad y los documentos personales.

Por importantes que fueran estos primeros estudios, el interés en la metodología cualitativa declinó hacia el final de década de 1940 y principios de la de 1950, con la preeminencia creciente de grandes teorías y de los métodos cuantitativos. Fue hasta 1960 que resurgió el empleo de métodos cualitativos (Taylor y Bogdan, 1996).

Denzin y Lincoln (1994; en Martínez, 1996) mencionan que la investigación cualitativa es un campo muy amplio que atraviesa disciplinas, problemas de investigación, métodos y perspectivas epistemológicas. Es un conjunto de prácticas interpretativas que no se encuentra ligado con una determinada teoría o paradigma en particular, ni es privativo de una u otra área del conocimiento, ni posee sus propios métodos, sino que se vale de las aproximaciones, los métodos y las técnicas de diversas disciplinas y perspectivas teóricas, como la fenomenología, el feminismo, el psicoanálisis, los estudios culturales, el positivismo y el postpositivismo.

De manera que no hay que esperar encontrarse con un conjunto unificado de principios compartidos por numerosos estudiosos, sino con un campo marcado por tensiones y contradicciones que se expresan en las distintas definiciones y concepciones, paradigmas y estilos de investigación. Además, las preocupaciones de los practicantes de este estilo de trabajo varían de acuerdo con el área de su quehacer profesional; la enfermería, la antropología cultural, la educación, la

comunicación, la psicología, la historia, los estudios organizacionales, las ciencias médicas, la sociología.

Hasta el momento se ha abordado la historia de la Investigación Cualitativa, pero a través de ésta podemos ver que nos encontramos con un campo impregnado por numerosas tensiones y contradicciones. Pero a pesar de esto podemos preguntarnos cuáles son sus propósitos y qué es lo que podemos lograr por medio de esta forma de aproximación.

Aceves (1996) nos dice que la metodología cualitativa, epistemológicamente se preocupa por la construcción de conocimiento sobre la realidad social y cultural desde el punto de vista de quienes la producen y la viven.

La Metodología Cualitativa se refiere en su más amplio sentido a la investigación que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable. Esta metodología a semejanza de la metodología cuantitativa, consiste en más que un conjunto de técnicas para recoger datos (Taylor y Bogdan, 1996).

Taylor y Bogdan (1984; en Martínez, 1996) consideran que la mayor parte de los estudios cualitativos que van más allá de las meras descripciones toman tres direcciones: El desarrollo de la teoría sociológica, la prueba y verificación de teorías existentes y la aplicación de estos conocimientos a situaciones prácticas. Por lo tanto, los estudios cualitativos de naturaleza teórica tienen el propósito de explicar los hechos de la vida social de los sujetos estudiados en el entorno en el que se encuentran. La investigación cualitativa debe proporcionar una “descripción densa” de la vida social, lo que supone una detallada presentación del contexto y del significado de los eventos relevantes para quienes se encuentran involucrados en ellos. Y la investigación aplicada tiene el objeto de informar a la acción, mejorar la toma de decisiones, aplicar el conocimiento a la solución de problemas humanos y sociales.

Martínez (1996) menciona que una de las características de los métodos cualitativos en oposición con los métodos cuantitativos son: no se especifica por entero en el inicio, sino que se va desplegando conforme transcurre el trabajo de campo; se parte de un foco de interés, de ciertos planes para observar o entrevistar, de temas básicos por explorar, pero no de variables operacionales o de hipótesis que deban probarse. Para el estudio cualitativo el instrumento es el investigador mismo, de manera que la validez se encuentra estrechamente relacionada con la destreza, competencia y rigurosidad de la persona que ejecuta el trabajo de campo; de ahí el énfasis que se da en esta modalidad de trabajo a la necesidad de empatía y neutralidad por parte del investigador.

Los investigadores cualitativos son reconocidos por su capacidad para mantener una mente abierta ante los grupos o culturas que estudian, sin que ello implique falta de rigor científico alguno. Esto no significa que el investigador cualitativo no se aproxima a su objeto de estudio con unas bases conceptuales pensadas. Se dice que los investigadores cualitativos entran al campo de estudio con una mente abierta, no con una mente vacía. La capacidad de una mente abierta le permite al investigador explorar fuentes de datos que no fueron consideradas al momento de diseñar el estudio (Aceves, 1996).

La preocupación básica de este tipo de metodología es la comprensión del mundo social desde el punto de vista del actor. Hay un interés por conocer el contexto, para posibilitar así que el comportamiento de las personas pueda entenderse dentro del sistema de significados empleado por el grupo particular de la sociedad de que se trate. La metodología cualitativa es flexible y fluida, se interesa en descubrir hechos nuevos, no anticipados y se permite alterar los planes de investigación conforme a los hallazgos que se van obteniendo (Martínez, 1996).

Dentro de la metodología cualitativa existen diferentes técnicas que pueden ser utilizadas con el fin de recabar información para llevar a cabo y de forma satisfactoria la investigación:

-La entrevista a profundidad: Consiste en seguir, con cierta flexibilidad, una secuencia de preguntas abiertas establecidas de antemano con respecto a uno o más tópicos

-Observación participante: Es la investigación que involucra la interacción social entre el investigador y los participantes en el espacio social de los últimos y durante la cual se recogen datos de modo sistemático y no intrusivo. Los participantes saben de los propósitos de la investigación.

-Observación encubierta: Es la investigación que involucra la interacción social entre el investigador y los informantes en el espacio social de los últimos o en cualquier otro espacio, y durante la cual se recogen datos de modo sistemático, pero sin que el investigador tenga que explicar los propósitos de su investigación.

-Historia de vida: Es el relato autobiográfico del sujeto entrevistado y el resultado de un trabajo de investigación y análisis por parte del investigador.

-Análisis de documentos personales: Relatos del individuo escritos en primera persona sobre toda su vida o parte de ella, o a reflexiones sobre un acontecimiento o tema específicos.

Estrategia de trabajo

-Participantes

Fueron 5 hombres heterosexuales, solteros, que hubieran tenido prácticas sexuales durante sus noviazgos, 4 profesionistas y 1 con estudios de preparatoria. El rango de edad fue de 22 a 29 años. Los participantes son personas conocidas de la investigadora, a 4 de ellos se les invito a participar en la investigación y 1 se ofreció a participar en ésta.

Con tres de los participantes se pudieron realizar las tres entrevistas que conformaban la investigación, con otro de los participantes sólo se pudo llevar a cabo una entrevista debido a la distancia de domicilios, y con otro se efectuaron sólo dos entrevistas por motivos personales del participante.

El lugar en donde se efectuaron las entrevistas se negoció con cada uno de los participantes.

NOMBRE	NO. DE ENTREVISTA	LUGAR	NIVEL DE ESTUDIOS
Luis	1, 2 y 3	Lago de los Lirios de Cuautitlán Izcalli y Estacionamiento de la Colonia Consorcio.	Ing. Industrial
Carlos	1, 2 y 3	Jardines de la FES- Iztacala.	Lic. en Psicología
Javier	1, 2 y 3	Estacionamiento de Centro Comercial Izcalli y Estacionamiento de la Colonia Consorcio.	Ing. En Electrónica

Alberto	1	Centro Comercial Mundo E (Zona de comida rápida)	Lic. en Diseño Gráfico
Felipe	1 y 2	Estacionamiento de la Colonia Consorcio y Lago de los Lirios de Cuautitlán Izcalli	Preparatoria

-Instrumentos

Se emplearon guías de entrevista (Ver anexos), grabadora de audio, cassettes y procesador de textos. La duración de las entrevistas fue en promedio de 1hr por cada una.

-Estrategias de investigación

La técnica utilizada fue entrevista a profundidad de manera individual.

-Procedimiento

1. La negociación: Con cada uno de los participantes se llevó a cabo una negociación, en la cual se incluyó una explicación de la investigación y sus objetivos. Se acordó con cada uno los momentos en que se llevarían a cabo las entrevistas de acuerdo a los tiempos y espacios libres de ellos, también se pidió autorización para grabar las entrevistas con la finalidad de no perder ningún detalle, y finalmente se les comentó que todo lo que me dijeran iba ser confidencial, a lo que ellos accedieron.

2. Entrevistas: Las entrevistas a profundidad se realizaron en los lugares anteriormente mencionados. Para establecer un rapport adecuado, las entrevistas se iniciaban después de una plática con los participantes sobre su trabajo, su vida personal, su familia, sus novias, etc. Generalmente las entrevistas duraban de una a dos horas dependiendo de la soltura de cada participante. Cabe mencionar que las entrevistas que se emplearon fueron abiertas y flexibles, ya que se permitía a los participantes hablar libremente y en función de lo que comentaban se seguían formulando preguntas.
3. Transcripción de las entrevistas: Después de realizar cada entrevista procedía a transcribirlas en un procesador de textos, intercalando las preguntas de las guías de entrevistas y los diálogos de los participantes tal y como se presentaban en la cinta de audio.
4. Organización de los resultados: Los resultados obtenidos mediante las entrevistas se establecieron en diferentes categorías y subcategorías de análisis, éstas fueron modificadas y aumentadas a lo largo de la investigación:

-Formas en que aprendieron de su sexualidad

-La educación sexual que recibió de su familia, amigos y novias
(Toda lo que aprendió de sus familiares, amigos y novias en cuanto a su sexualidad)

-La educación sexual que recibió de otras fuentes
(Todo lo que aprendió de otros lugares, libros, programas, radio, revistas, etc.)

-La valoración que la persona da a las enseñanzas de sexualidad desde su familia y otras fuentes
(Lo que la persona toma y no de lo que aprendió)

-Sus relaciones de noviazgos

-Significado del noviazgo

(Qué es para la persona tener un noviazgo)

-Diferentes formas de expresar los sentimientos

(Las diversas maneras de manifestar lo que la persona siente)

-Reciprocidad o correspondencia en los sentimientos

(Lo importante que es para la persona ser correspondida en lo que siente por otra)

-Afectos en las relaciones de noviazgo

(Los sentimientos tanto positivos como negativos que se dan en sus relaciones de noviazgo)

-La primera relación sexual

-¿Con quién, dónde y cómo?

(Con la persona que se tuvo, en qué lugar y bajo qué circunstancias)

-¿Fue lo que esperabas?

(Si cubrió las expectativas que la persona tenía de ésta)

-¿Te gustó lo que sentiste?

(Le satisfago o le agrado lo que sintió)

-Importancia que le dio

(Que tan significativa fue dicha relación)

-El impacto que te dejó

(La experiencia que le dejó)

-Experiencias sobre la sexualidad propia

-Significado de la relación sexual

(Qué es para la persona tener relaciones sexuales)

-Importancia de la relación sexual

(El valor que se le da a la relación sexual)

-Cómo es la relación sexual fuera del noviazgo

(La manera en que se da y qué se involucra en la relación sexual con mujeres que no son sus novias)

-Cómo es la relación sexual en sus noviazgos

(La manera en que se da y qué se involucra en la relación sexual con sus novias)

-Afectos en las relaciones sexuales

(Los sentimientos tanto positivos como negativos que se dan en sus relaciones sexuales)

-Lo que satisface o no de las relaciones sexuales a la propia persona

-Preámbulo de la relación sexual

(Lo que hacen antes de una relación sexual)

-Iniciativa en la relación sexual

(Quién comienza o da pauta para llegar a la relación sexual)

-Satisfacción en la relación sexual (Propia)

(Satisfacciones en la relación sexual)

-Posiciones en la relación sexual

(Diferentes formas de tener relaciones sexuales)

-Retomar experiencias sexuales pasadas
(Que aprenden de sus practicas sexuales y como las aplican en nuevas relaciones)

-Lugares en los que efectúan sus relaciones sexuales
(Los sitios en donde llevan a cabo sus relaciones y lo que provoca en ellos)

-Formas de generarse placer ellos mismos
(Las diversas maneras en las que se producen placer)

-La importancia de la satisfacción del otro
(El valor que le dan al complacer a su pareja)

RESULTADOS

De acuerdo a las entrevistas realizadas, se presentarán las experiencias y/o vivencias que los participantes pudieron narrar sobre su sexualidad y sus relaciones de noviazgo.

-Formas en que aprendieron de su sexualidad

-La educación sexual que recibió de su familia, amigos y novias

(Toda lo que aprendió de sus familiares, amigos y novias en cuanto a su sexualidad)

Es importante saber qué aprendieron los participantes desde su familia, ya que es el primer grupo con el que tenemos contacto y es de donde tenemos la base de nuestra forma de pensar y entender nuestras vivencias. Los participantes dicen que en su núcleo familiar recibieron información, pero no tan amplia como ellos hubieran querido. En todos los casos se puede apreciar que su madre fue la persona que se encargó de hablarles sobre sexualidad, quizá se deba al rol que se le otorga a la mujer sobre la educación de los hijos:

ALBERTO

“Tenemos todavía tabú en cuanto en lo que son tu propia familia, ellos no te dan una información clara de lo que debe de ser”.

“Con mi papá no tengo mucha comunicación, con mi hermano, pues sí, pero nunca he entablado mucho sobre este tema, mi mamá es como que la única que se preocupa, ¿no?. Y como que tiene todavía la idea de que [no vayas a salir embarcado con tu novia] o [protégete], pues de hecho sí ha habido a veces, ella no me lo dice directamente en el sentido de: Oye ya estás teniendo relaciones con tu pareja, pero le busca un sentido de: [No te vayas a embarcar con tal persona] pero, es un sentido cómico en el que tú tal vez puedas agarrar así como coto, en

el que digas no pues sí lo voy a tomar en cuenta, pero yo siento que ahí empiezan los problemas en ese sentido, porque si fuéramos más abiertos para decir las cosas pues ella ya me hubiera dicho [pues ¿sabes qué?], y desde mucho antes [protégete y hay tales cosas para protegerte]”.

LUIS

“A la fecha no, no he platicado con mis papás sobre el tema, tal vez sea un poco como cuidadoso en ese tema, bueno en lo personal no lo he platicado, pero, de repente si llegas a comentar, ¿no?, [Usa preservativos], [Cuídate hijo], o lo que sea, pero, no así a un detalle digamos relevante del tema”.

“Y con mi hermano es igual cada quien en lo suyo, creo que cada quien guarda su intimidad como tal, no se ha platicado al respecto para nada”.

CARLOS

“Aprender de sexualidad, aprender pues es un concepto medio extraño, así como que decir, esta es la teoría y de aquí vas aprender, no existe, no existe un manual, ¿no?. Obviamente, poco a poco vas conociendo lo que es la sexualidad”.

“Mis papás no me platicaron nada de sexualidad, para nada, la verdad es que ellos ya después me comentaron que ellos nunca habían hablado de sexualidad con sus padres ni con nadie, de hecho ni entre ellos, en la noche de bodas no supieron qué hacer y eso me lo comentó mi mamá porque yo se lo saqué casi a fuerza, me comentó que compraron el libro del kamasutra y entonces no sabían ni qué onda, pues en su casa jamás hablaron, no se hablaba de eso, estaba prohibido hablar de ese tema, y entonces a ella le daba mucha pena e igual a mi papá”.

FELIPE

“Mis papás sólo me dijeron lo básico, de cuando ves alguna imagen de una mujer desnuda ya te dicen qué es, pero, que te expliquen, ¿no?. Y también me llegaron a explicar cómo era lo del embarazo, pero así que me explicaran de la sexualidad,

no, de lleno no, y tan obvio que es que a la hora que yo llego con la dama digo, guau, que diferente es de mí, y bueno pues va, está chido y hay que aplicarse”.

“Llegamos a platicar temas del aborto porque mi madre tuvo dos y yo llegué a saber como era y por qué se daba, y por ahí empezó, y la verdad no me acuerdo exactamente lo que me decían, pero con mi mamá si me senté a platicar y yo le preguntaba y ella si me respondía mis dudas, con mi papá casi no se dio porque era más reservado y tal vez sea, bueno no sé si tenga que ver pero mi papá es de Michoacán y no sé si sea por la cultura, tal vez tiene otro concepto de la sexualidad y es un tema que casi no se debe tocar, ¿no?. Pero con mi mamá, ella también es de allá, pero con ella es más fácil y hubo más chance de platicar con ella todo, todo absolutamente todo lo que me pase”.

“Con mi hermano el mayor porque como los dos tenemos poca distancia de edad como que sí, de repente llega la edad de la exploración, primero empezábamos con el morbo infantil de mira cómo está esa chica, que tiene más grande, más chico y todo la cosa, ¿no?. Después de ahí él me platicaba que una persona mayor le explicaba cómo era el cuerpo humano, más o menos qué se hacía y qué no con el cuerpo, y él llegaba y me decía [¿Tú como ves?]. Y yo pues está muy interesante, y le seguía preguntando que más le decían, y él me decía [No pues que el pene sirve para esto y se puede utilizar para esto], bueno todo relacionado con el sexo, y en si eso era lo que platicábamos, pero pues nada más, no era algo muy interesante así de que nos adentráramos en la platica no, jamás”.

FERNANDO

“Cuando empezamos a hablar de sexualidad en casa fue cuando empecé a sufrir los clásicos cambios de la pubertad, donde empiezas a notar cambios en tu cuerpo y obviamente lo primero que haces es preguntarle a mamá o papá qué es lo que está pasando contigo, ¿no?. Entonces, ahí fueron los primeros momentos en los que platiqué con mi mamá, con mi papá, me empezaron a platicar un poquito de lo que era en sí la sexualidad”.

“Con mi hermano hablé un poco, porque él era más pequeño que yo, y como que eran temas que más bien me gustaba más platicar con mis papás que con mi hermano, realmente esos temas con él muy poco, yo creo que más bien al contrario él hacia mí sí, porque él era, es menor que yo, pero que yo le platicara dudas o cosas de mi sexualidad pues no”.

Para los participantes sus amigos son personas importantes en su desarrollo personal, ya que se comparten experiencias que los enriquecen:

ALBERTO

“Parece algo chistoso, pero yo creo que todo lo aprendes de tus amigos o del entorno en el que te desarrollas, ¿no?”.

“Más bien ha sido a través de amigos que han sido amigos muy allegados a mí y que han sido como mis hermanos, y de ahí he conocido algo, bueno conocí sobre los temas, pero pues ya esto lo he puesto en práctica desde que te empiezas a conocer tu mismo”.

“En sí pues ha sido con amigos, pero es más metodológico, es más así como más contado, pero como todo siempre debes de probarlo para saber realmente qué es lo que se siente”.

LUIS

“Pues aprendes el cómo poder..., bueno por ejemplo como ahorita lo que es el tema del SIDA, lo que muchas veces se habla del SIDA y de alguna enfermedad que puedas obtener, ¿no?. Si no te cuidas, y todo eso de saber como llegar a hacerlo bien, de llevar la sexualidad como debe ser, ¿no?. Más que nada con mis amigos casi no he platicado de este tema, sólo de platica, pero así ya más a detalle no”.

CARLOS

“Tenía un amigo que vive a cuadra y media de mi casa, entonces él se juntaba mucho con lo que eran limpiadores de coches, entonces, una vez estaba mi amigo con varios amigos en una micro, me subí y fue la primera vez que supe, bueno la primera vez que por ejemplo, vi la imagen de una mujer desnuda, traían revistas y yo así como que me puse rojo, rojo, pero obviamente la curiosidad, como yo nunca, de hecho..., bueno obviamente hay cosas que si se ven, ¿no?. Como por ejemplo, lo que son los senos del cuerpo femenino, pero yo nunca había visto que tenían pelo, entonces, como que se me hizo como que muy extraño”.

“Aprendí digamos del albur, aprendí el significado y la constancia del albur, o sea, con ellos se usaba mucho el albur y si llegamos a decir algunas cosas pero muy pocas, por que también sabíamos muy poco, también ellos sabían muy poco”.

FELIPE

“No, no realmente cosas que fueran interesantes más bien eran como preguntas tomándole como mucho chiste, o sea, no tomando la seriedad que se debía tener para poder aprender porque obviamente pues entre puros amigos de la edad y sin que nadie sepa nada pues no te puedes poner a preguntar algo más específico”.

FERNANDO

“Yo creo que más bien todos en esta época tenían curiosidad y de repente comentaban del bigote, que el bello que te sale en tus zonas, entonces, como que de repente había cosas que a lo mejor tú no conocías o que a lo mejor no les prestabas atención, y cuando empezaban a salir comentarios como que de repente ya era de haber si ya me sale el bigotito, o haber si ya me empieza a cambiar la voz o si me empiezo a poner, no sé, si me empiezan a cambiar los hombros, o sea, como que esas cosas no estaban tan, tan presentes, ¿no?. Y hasta que lo empiezas a platicar en bola de cuates, porque todos empezamos a sufrir los cambios en ese mismo momento, como que lo empiezas a tomar en cuenta, ¿no?. Te empiezas a dar cuenta”.

De las novias pudieron enriquecer su experiencia, debido a que con estas personas se tiene un contacto más íntimo y personal:

ALBERTO

“De las novias aprendes, ¿no?. Quieras o no te vas desenvolviendo y aprendes a como tratarlas para empezar, que yo digo que desde ahí es donde empieza a desenvolverse este tema (Sexualidad) y pues, vas sabiendo, pues conoces tanto física como emocionalmente una relación, porque yo digo que la relación empieza también desde que empiezas a entablar una conversación con una persona que te llama la atención”.

CARLOS

“Anduve con la primera persona, entonces..., que me corto a las tres semanas, ¿no?. Pero ahí fue la primera vez que sentí ese impulso, esa respuesta sexual animada, o sea, ya con alguien porque las anteriores habían sido con películas o con revistas”.

“Después anduve con otra chava, con la cuál se puede decir que ella fue la que me enseñó a tocarla bien, ella me metía la mano..., ella fue la primera persona que sí, ella ya había tenido relaciones sexuales, ella me metió la mano en su brasier y yo me quede así como que ay caray, pero no me quitaba le seguía y también debajo de su pantalón, fue la primera vez que lo hice y ella como que me iba enseñando, así como para que yo no me cohibiera, lo que paso es que ella iba demasiado rápido, después de esto, empezó a darse fajes con otras chavas, con la siguiente, ahí ella se quito la blusa, y también dije que no, la verdad es que todavía no estaba preparado ni quería”.

FELIPE

“De sexualidad empecé, más bien empecé a aprender con una chava, cuando tuve mi primera relación sexual fue sin nada, nada de información”.

“Tuve una relación muy larga, en la cual yo fui el que empezó a preocuparse por tener una mejor relación sexual, yo quería que ella estuviera satisfecha y yo también, empecé a buscar información, y después yo platicaba con ella, y llegamos al acuerdo en que ella me dijera como le gustaba hacerlo y yo también, y ya después lo practicábamos y la verdad fue muy bueno, ya no vas nada más a descubrirlo sino ya sabes, después lo haces ya conciente y lo bueno es que no lo hagas mecánicamente sino que te dejes ir y que fluya esa relación, y sale muy bien”.

FERNANDO

“Cuando empiezas a tener noviazgos en donde ya la manita y los besitos ya no son, digamos que la relación va un poquito más allá, empiezas como que a experimentar esa sensación de excitación, una sensación que desconoces, ¿no?. Y que obviamente en ningún momento la vives hasta que estás ahí, entonces, como todo, eso siempre te va enriqueciendo y vas experimentando, vas conociendo, vas conociendo como vas reaccionando y como va reaccionando ella a ciertos estímulos que tú le puedes ir dando, ¿no?. Así como también tú, obviamente sientes un cierto sentimiento, o empiezas a sentir alguna reacción en tu cuerpo, pues obviamente ellas también, entonces, es un conocerse mutuo, ¿no?. Habrá alguna vez en donde tenía relaciones, en donde primero empiezas a conocer, o sea, tú ya tienes cierta experiencia digamos y la chava va aprendiendo contigo, y tú vas aprendiendo a tratar a esas chavas que apenas van empezando a tener un acercamiento hacia su sexualidad, como también tú vas aprendiendo porque hay chavas que tienen cierta experiencia ante un chavo que apenas va descubriendo que onda con su sexualidad, yo creo que sí, esa es la forma en que vas aprendiendo también en pareja”.

-La educación sexual que recibió de otras fuentes

(Todo lo que aprendió de otros lugares, libros, programas, radio, revistas, etc.)

El entorno en el que vivimos es parte imprescindible de nosotros, se encarga de empaparnos de información de diversas fuentes sobre lo qué es y cómo se vive la sexualidad. Los participantes comentan que ellos recibieron información de algunos sitios, pero la fueron ampliando de acuerdo a sus inquietudes y después con sus propias vivencias, y es que quizás en nuestra sociedad sigue prevaleciendo ese tabú sobre la sexualidad:

ALBERTO

“Yo digo que más es que la vas viviendo, ¿no?. Y es donde vas aprendiendo más, por que la gente te puede decir muchas cosas, pero en la práctica es donde tú te vas dando cuenta de todo, o sea, lo que te platican es donde lo pones a prueba y te das cuenta si era cierto o no, yo digo que más es eso, ¿no?”.

“De los medios de comunicación nunca la ha sido, o sea, nunca he recibido una información ni de folletos, ni como te lo hacen creer en la televisión que te van a dar información a través de programas educativos tampoco, pero si he investigado libros, he leído libros, he leído investigaciones en revistas especializadas, muchas cosas y a parte me he informado, pues a veces hasta en el seguro te regalan un folleto mal hecho que si trae información”.

LUIS

“La sexualidad yo la aprendí primeramente en la escuela parte de..., bueno de una materia que se llama anatomía que nos llegan a enseñar algo de esto, y segundo por medio de medios de comunicación, ahora sí que informativos tele, radio..., pues por programas básicamente respecto de sexualidad”.

CARLOS

“La primera vez que yo supe algo de sexualidad me acuerdo que estaba en la primaria, como en tercer año, no miento, en cuarto año de primaria, y esa vez me acuerdo que me cambie de escuela porque tuve problemas en una escuela y me cambie de escuela, entonces, al cambiar de escuela empezaron a hablar en albur y yo no entendía a que se referían, entonces, ahí me fui poco a poco empapando, ¿no?. De lo qué es un poquito la sexualidad, aunque obviamente nunca..., como el albur nunca se habla directamente siempre se habla así como en doble sentido, como algo escondido, pero ahorita ya es como una pequeña referencia de lo que era un poco sexualidad, ya después entre a primero de secundaria y ahí ya empecé a saber un poco más, me acuerdo que en primero un amigo llevo cartas que tenían imágenes de mujeres desnudas, entonces, así como que ahí fue la primera vez que, me saco mucho de onda, porque ahí si la vi como a más detenimiento y ahí fue la primera vez que dije ay caray, sentí una reacción en mi cuerpo, sentí una excitación y así como que dije tengo ganas de ir al baño, yo no sabía por qué, ¿no?. Y ya fui al baño e hice normalmente ahí no paso nada, pero pues me quedo esa curiosidad, entonces, una vez me acuerdo que estaba jugando nintendo, estaba jugando en mi casa, y entonces ya apague el súper nintendo, y le estuve cambiando a los canales y en un canal vi una película que se llamaba la educación sexual algo así, pero no en forma explicativa sino que era una película clasificación C no pornográfica, a mí me causo demasiada curiosidad, pero así como que me saco mucho de onda, ¿no?. De hecho esa vez sentí muchísima excitación, entonces fui al baño y dije no me voy a hacer del baño, todavía no sabía ni que era, ¿no?. Entonces, pues ya llegue al baño, pero ahí ya no orine, o sea, ahí se puede decir que fue mi primera eyaculación sin ninguna intensidad ni nada por el estilo, pero obviamente fue la respuesta, porque de hecho esta película fue más fuerte, porque en la película era un niño de secundaria; ahorita ya lo pienso en ese momento no lo pensé, pero entonces fue la sensación, por que cuando vi las fotos no me paso, además que ahí estaba solo y pude ver más tiempo la película, y en cambio con las fotos pues no”.

“Compre una revista que se llama Luz, en donde viene explicación y vienen fotos, está chida, pero venía mucha información de qué es el coito, y entonces cuando yo compre la revista no fue con la idea de informarme, bueno aparte era barata y dije para ver que hay, para ver qué, y ya cuando la vi me intereso por que ahí me daban esa información, bueno había muchos datos que no me iban a decir mis papás, primero fue por el morbo, la curiosidad de ver a las mujeres desnudas la verdad, y ya después que la compre me gusto, la estuve leyendo y compre varias, y ahí como que ya tenía la curiosidad, tenía esa..., Ya un poco más de, bueno ya sabía un poco más y de interés”.

FELIPE

“Yo sí vi películas pornográficas, a esa edad todo mundo las ve, bueno no todo el mundo, pero te clavabas en eso porque tus amigos te invitan a ver una película y sientes una adrenalina muy cañona cuando estás chavo”.

“Cuando tuve mi primera relación si me imaginaba, pero de ahí a tener información pues no, pero después de ahí dije no es posible que no sepa nada, ¿no?. Tiene que haber mucha información, y empecé a buscar en algunos libros información, y es donde más o menos fui agarrando la onda y lo llevaba a la práctica, y bueno no lo haces conscientemente, o sea, lo haces conscientemente porque sabes que en el libro lo dice, y dices quiero aprender y dice así y así, y así fue como empecé”.

“En la escuela era muy difícil que tocarán el tema, en primaria definitivamente no, y en secundaria pues yo que me acuerde pues no”.

FERNANDO

“Sexualidad, aprendí de sexualidad en, bueno lo primero fue en la escuela, este..., no me acuerdo si en primaria o secundaria pero fue cuando estaba muy pequeño y después con los comentarios de los cuates”.

-La valoración que la persona da a las enseñanzas de sexualidad desde su familia y otras fuentes

(Lo que la persona toma y no de lo que aprendió)

A pesar de que los participantes recibieron información de su núcleo familiar, de amigos y novias es importante que como individuos se hicieran un criterio propio de acuerdo a las expectativas que tenían de su sexualidad:

ALBERTO

“Es como la vida, ¿no?. La vida es de que, te enseñan lo que tú debes de hacer, pero, tú vas a saber qué camino es el bueno o qué camino es el malo, pero tú ya lo pones a práctica a diario, no es de un día a otro, ¿no?. Es diario y con los años vas dándote cuenta de que es lo bueno y que está bien, y como es lo que debes hacer, pero en sí, pues sí es más eso, de que mis amigos me han dicho lo que ellos han hecho con sus parejas, más bien de sus vivencias, te van contando sus anécdotas y tú pues, vas tomando cosas, ¿no?. No todo, pero más te desarrollas así en una formación ideológica tú, ¿no?. Bueno eso es lo que yo pienso”.

“Yo creo que lo más importante es la formación que tú quieres hacer de tus ideas, porque a veces te juntas con gente que te influye y pues terminas haciendo lo que todos hacen pero, yo no, no estoy tan influenciado en ese sentido, y si he tenido una formación ideológica mía, así propia, propia”.

LUIS

“Con mis amigos no comparto en algunas cosas, bueno, por ejemplo, para mí la sexualidad como tal, yo la refiero como si fuera lo que le llaman hacer el amor, ¿no?. O sea, es parte de todo eso lo que engloba, y no tanto como el sexo, el tener sexo porque a mí se me hace, bueno, a lo mejor llegas a lo mismo, ¿no?. Pero tiene más significado hacer el amor realmente como tal, y cosa que con mis amigos si llegan a platicar luego, se les hace muy fácil decir [no pues tuve una relación por aquí, se hizo y hasta ahí], y realmente pues fue pasajera y lo que tú

quieras, y eso no se me hace algo correcto, ¿no?. Porque a lo mejor no hay sentimientos de por medio, o sea, porque igual si hay sentimientos, eso es lo importante, ¿no?. Aparte de la atracción y eso, pues los sentimientos son los que te hacen llegar a eso, y si lo haces nada más por hacer pues como que no le veo sentido, no yo no, y en eso difiero con ellos”.

CARLOS

“Con mis amigos de la adolescencia no compartía, no, yo le daba un valor a la sexualidad como que más espiritual, no tanto de religiosidad, sino de que conoces a la persona, es una forma en la cual vas a llegar a conocer a una persona, y una forma más de cómo demostrar lo que sientes, ¿no?. Y no tanto como un acto de satisfacción, yo la verdad decía para eso mejor la masturbación, y no lo niego yo si me masturbaba, porque decía si quiero la satisfacción la consigo con la mano, pero ya en una relación sexual mejor prefiero que sea con alguien que pueda tener confianza, porque no me vaya a salir con el hecho de que está enferma o algo por el estilo, que haya la comunicación para que sea más completa la relación, por ejemplo, si algo no le gusta o algo no me gusta poderlo decir y abiertamente, ¿no?. Y que haya tiempos no nada más un rapidin y ya, ¿no?. Y que sea, no tanto el hecho de que sea con un sentimiento, porque no es tanto lo importante sino es entendimiento, el sentimiento sí, pero no el sentimiento de amor, pero sí el de confianza, el de seguridad, de entendimiento con la persona y también que haya química, es importantísimo que haya química, porque sino hay química aunque haya entendimiento, obviamente hablo de atracción, de ese coqueteo, porque no sólo es el hecho de que me atrae y ya, sino el hecho de que se pueda jugar con las sonrisas y todo eso, ¿no?. Entonces, ellos, muchos, bueno no todos, porque había varios y habían quienes decían no pues yo quiero coger por coger y esa era su postura, y yo no decía estás mal, pero para mí no es eso y de hecho podía hablar con esas personas y les decía que si querían ligar y coger por coger pues que se cuidaran, para que después no salieran con que estaba enferma o él, y como que no es onda”.

“Con algunos compartía, porque había quienes se pasaban del otro lado y decían no pues hasta la iglesia, no hasta el matrimonio, y nos reíamos porque se nos hacía chistoso, porque pensábamos como si realmente la institución del matrimonio validara la relación sexual, ¿no?. Y había quienes tenían esas ideas del entendimiento, ¿no?. Y de amigos de ahora, pues también lo mismo, hay quienes realmente piensan la sexualidad como un desfogue de..., esa satisfacción, hay quienes como conquista, y tampoco se me hace malo ni bueno simplemente es su forma de pensar”.

“La información que tuve pues no la considero en buena o mala, sino la considero en que fue lo que yo tomé, porque igual podría ser una persona a la que le dieron muy poca información, pero más bien te vas tomando esa información y después tú que te vas apropiando, que va haciendo de ti eso, y no sólo te dan información sino que tú ya puedes ir construyendo información sin que te la digan, sin que te digan esto se hace y esto no se hace, ya empieza mucho lo que es la iniciativa, aprendí esto, y aprendí a soltarme, y a poder decir lo que siento y quiero, y eso tiene mucho que ver en el aspecto de la sexualidad”.

FELIPE

“Con mis papás, eso ya quedo claro entre nosotros, porque no mezclamos nada de religión con la sexualidad, no lo hacemos, eso ya es como de época, porque hay muchas cosas que ya no coinciden, porque por ejemplo, el llegar virgen al matrimonio ya no lo pensamos creemos que como todo puede ser bueno o malo según la persona, mis papás no creen que eso sea necesario, en mi familia no tratamos, vaya no seguimos normas de religión para nosotros es mejor vivir bien, todos a gusto y tranquilos, con lo que cada uno se sienta bien”.

“Con mis amigos hay algunas en las que no estoy muy de acuerdo, pero no trato de hacerlos cambiar ni nada, los respeto, para mí la relación sexual se debe hacer cuando quieres a una persona, cuando sientes el deseo con esa persona, y tengo cuates que lo hacen por tener o sentir una satisfacción física, hay veces que las

mujeres ni siquiera les gusta y dicen pues de algo a nada pues mejor eso, y yo digo pues no, es lo que yo hago, de que si no hay una persona que no me guste y no quiera, no lo hago, y es lo que no comparto con algunos de mis cuates, yo prefiero no hacerlo; y también de que buscan a las chicas nada más para tener relaciones o algo así, no me gusta que busquen eso de las mujeres y siento que no les importa la mujer en sí, sino solo la satisfacción que puedan tener, y lo que pasa es que para mí es diferente la relación de cuates que la de amigos, mis cuates son personas con las que puedo salir y divertirme pero nada más, es con estos con los que no comparto muchas cosas, sin embargo, con mis amigos es diferente, son personas que piensan más como yo, nos interesa hablando de sexualidad no sólo irnos a acostar así porque sí, sino tiene un valor diferente”.

FERNANDO

“Con mis padres no comparto muchas cosas no, yo creo que no, por ejemplo, hay rollos que son muy tradicionalistas, ¿no?. A lo mejor restringir tu vida sexual o restringir la forma en la que expresas tu sexualidad, que a lo mejor ellos en la época que vivieron era así, ¿no?. Y yo a lo mejor difiero de esa parte a lo que me toca vivir hoy en día, los tiempos, ¿no?. Tenemos una apertura que antes no había, esa apertura muchas veces no, no es compartida por ellos, que la lleves o no a la práctica es una cosa, pero son ideas o son cosas que en algún momento las podrías experimentar, yo creo que ahí es donde difiero un poco”.

“Mis papás nos han dado la libertad de hacer lo que creemos que es correcto, yo tampoco me puedo cerrar en la idea de no escuchar a los demás, o sea, si procuro escucharlos, ser objetivo y tomar en cuenta lo que ellos me están diciendo, regularmente tomo algunos fragmentos de lo que son los mensajes que ellos me dicen en relación con lo que ellos han aprendido y conocen, pero obviamente el que tiene la última decisión, el que finalmente va hacerlo o no soy yo, entonces, difícilmente cambio mi perspectiva de las cosas más bien las enriquezco o les doy otra connotación, pero no las cambio al cien por ciento, no porque ellos me digan, [esto no se puede hacer], no lo voy hacer, valoro la opinión, la tomo en cuenta,

pero no significa que lo vaya a llevar al cien por ciento, ni que voy a cambiar una cosa por otra, sino a lo mejor busco una balanza si es que veo que lo que me está comentado tiene un valor, porque ellos vivieron en una época en donde la visión era totalmente distinta, entonces, yo parto de ese punto de vista y digo oye ellos lo ven así porque así lo vivieron, entonces, ya no es igual, pero de lo que me dijeron tomo esto y así es como lo voy complementando”.

“Las ideas de mis amigos, yo creo que finalmente platicando ese tipo de temas con diferente gente vas enriqueciéndote y vas conociendo, yo creo que eso también me ha servido para conocer algunas cosas que no te imaginabas que se podían hacer o que existían. He platicado temas como por ejemplo, lesbianismo o homosexualidad, o sea, yo no tengo homofobia, ¿no?. Finalmente tengo amigos que son gays o amigas que son lesbianas y los trato igual, lo bonito de escucharlos es que conozcas su punto de vista, y ver una perspectiva diferente de cómo tú ves tu sexualidad, no significa eso que ya pongo una barrera, no para nada, o sea, los escuchas y tratas de entender porque ven la vida desde esa perspectiva o porque los tratan así, bueno al menos yo creo que cuando hablas de una persona homosexual ya no me espantan, ya al menos ya tienes un conocimiento de lo que se trata, hay gente que nada más escucha el termino homosexual y se espanta, pero no sabe ni siquiera por qué, ni qué, nada, y eso solamente lo podrás conocer si tienes trato con ellos, los escuchas y entiendes un poco su forma de pensar, ¿no?. O sea, yo estoy súper feliz con ser una persona hetero y no tengo duda sobre eso, por ejemplo, eso no lo compartiría nunca, no sería algo que me gustaría experimentar, por ejemplo, hay cosas como los “swingers” y todos esos rollos que tampoco me llama la atención y algunos de mis amigos si lo llegan a practicar, o las cosas estás de voyerismo y todos esos rollos, sé que hay gente que lo hace y nada más, o sea, no son rollos que yo comparta, hacia ya no voy pues, sadismo, masoquismo, esas cosas no, para nada y mis amigos si lo han llegado hacer, o sea, de que existen, existen, a lo mejor a veces son muchos comentarios de gente que es muy diferente que lo haga a que lo diga, ¿no?. Yo siento que muchas veces la gente que hace las cosas no regularmente

lo anda diciendo, pero conozco gente que si lo ha hecho, y bueno son puntos de vista diferentes que obviamente de mi modo muy particular de pensar no comparto, y sería básicamente en esto que no compartiría, o sea, el compartir relaciones esas cosas tampoco las haría, o las relaciones de ocasión que a veces son muy descuidadas por los riesgos que eso podría implicar en tu salud, hay muchas enfermedades que finalmente te hacen pensar que un momento de éxtasis te puede llevar a muchos años de infelicidad”.

-Sus relaciones de noviazgos

-Significado del noviazgo

(Qué es para la persona tener un noviazgo)

Para poder entender cómo los participantes viven sus relaciones de noviazgo y qué es lo que ponen en juego en éstas, es necesario saber qué significa para ellos mantener una relación de noviazgo:

ALBERTO

“Un noviazgo es para mí tener una pareja, estar estable, besarte con ella y pues presentarla, ¿no?. El noviazgo yo lo veo como un intento de conocer a otra persona, o sea, conocerte, nos podemos conocer con mucha gente, pero un noviazgo es conocerte un poco más, ¿no?. Un poco más profundo con otra persona, o sea, conocer un poco más sus sentimientos y por ejemplo, ver qué es lo que le gusta a la persona, qué no le gusta, como que cuando es un noviazgo te interesas más en qué le gusta para que por ahí entres, ¿no?. O para que de ahí se enamore de mí, yo digo que el noviazgo es conocerte, para mí un noviazgo es ir conociendo a la persona, y después del noviazgo yo creo que después viene lo que es el amor, el amor neto para mí”.

“El noviazgo es para conocerte o lo voy a pensar, mas o menos así como estar y no estar, porque en cierto momento ya no te puedes llevar bien con la persona, y me puede decir pues sabes que tú no me caes muy bien y pues tú tampoco, ya

me hartaste, y sale bye, y no te interesa..., no tienes ese sentimiento de afecto, eso pasa cuando es así un noviazgo pasajero, que tú dices pues es una de otras, ¿no?. Una más, una menos, no me importa, no le voy a estar rogando, y cuando ya tienes una relación más seria y un amor más serio, pues sinceramente si te preocupas más por estar estable con esa pareja, y por no fijarte en nadie más que por tu pareja, y tratas de llevarlo, yo siento que ese es el noviazgo”.

LUIS

“Una relación de noviazgo es compartir con mi pareja muchas cosas incluso ya familiares, con los amigos, obviamente implica un amor y un lugar muy especial para ella, ¿no?. El noviazgo implica poder darle el lugar a mi pareja en todos los aspectos, poder compartir con ella muchas cosas, hablando del tema de sexualidad y otros temas, entonces, sí implica como que la prioridad, o sea, en la sociedad digamos, bueno, lo primero es mi familia pero después va ella y después los amigos”.

CARLOS

“Es una expresión más de lo que sientes por la otra persona, digo, no sólo las relaciones sexuales son para expresar un sentimiento como amor; es el estar con alguien, que haya entendimiento, cierto respeto, pero también ciertos afectos, cariños, sentimientos de amor, es la conjugación de diferentes aspectos”.

FELIPE

“Una relación de noviazgo significa poder compartir muchas cosas con tu pareja tales como, sentimientos, emociones, sueños, compartir proyectos que es todo lo que vas logrando durante tu vida, y si lo compartes con alguien más es muy chido, ¿no?. Y también es necesitar de esa personita, para que te haga sentir esas endorfinas que son muy importantes para el ser humano, y cuando tú mismo no tienes la capacidad de reproducirlas así cañón, pues las buscas, o que se te olvida como hacerle para sentirte súper feliz pues dices algo me falta y buscas esa

compañía, algo que me haga sentir bonito, esas maripositas en el estómago, más que nada es eso”.

FERNANDO

“Una relación de noviazgo es compartir con alguien, es construir con alguien un entorno, o sea, finalmente es poder ser su soporte, poder estar con esa persona en las buenas y en las malas, y obviamente que sea reciproco que también ella este contigo, un sentimiento de afecto que vas más allá, o sea, de que se quieren, de que tú estás dispuesto hacer muchas cosas por esa persona, estás dispuesto a sacrificar cosas por esa persona y que esa persona este dispuesta hacerlo, paulatinamente también vas conociendo, vas construyendo, y vas formando algo entre los dos, ese vínculo que no vas a tener con ninguna otra persona, algo que te identifica con esa persona, algo en lo que tú puedes decir yo te conozco, yo sé por donde te puedo hacer feliz, también las cosas malas obviamente las vas a conocer, pero también las vas aprender a controlar, para mí esa es una relación de noviazgo, en donde no hay un noviazgo pues obviamente no tienes por que tolerar, no tienes por que preocuparte por la otra persona”.

-Diferentes formas de expresar los sentimientos

(Las diversas maneras de manifestar lo que la persona siente)

En cada participante existen diversas formas de expresar sus sentimientos de acuerdo a las experiencias que han tenido y a su forma particular de ser. En nuestra sociedad se cree que los hombres no pueden o no deben expresar lo que sienten, sin embargo, los participantes manifiestan que para ellos demostrar lo que sienten es importante y además les gusta hacerlo:

LUIS

“Si me gusta demostrar lo que siento, tal vez como quisiera que sean conmigo así yo soy, me gusta ser romántico, o sea, ya cuando me entrego así, o sea, entrego bastante bien, soy romántico, ser cariñoso, ser tierno con mi pareja, ser a la vez responsable en el aspecto de primero de ser fiel, porque si sales con alguien pues

hay que darle un lugar, ¿no?. La otra pues hablando de relaciones sexuales, digo depende también de como platiques con tu pareja, ¿no?. Pero en lo personal soy de la idea de que como sé que en todo se corre riesgo, pues siempre uno..., yo no esperar de mi pareja a que ella se proteja o no, o sea, yo siempre tener mi cuidado y eso para mí es la responsabilidad, saber lo que estamos haciendo y ser responsables de eso, de mí parte yo me prevengo para evitar cosas, si hay soluciones pues las utilizo, ¿no?. Y responsabilidad de básicamente, de darle su lugar”.

“Dentro de los cariños va lo verbal y con hechos, ¿no?. Bueno la palabra es lo verbal y los hechos pues obviamente son los actos, como los abrazos son hechos por que tú lo sientes, ¿no?. La forma en como me puedo llevar con ella, demostrarle que todo está padre, que nada más es ella, demostrarle que es mi novia como tal, o sea, demostrar eso, ¿no?. Entonces, ya se ve mucho el cariño y todo eso, a mí me gusta que así como soy..., digo yo sé que no puedo encontrar alguien idéntico que yo, pero sí que las mayores virtudes que tenga la persona ahora sí que mi pareja, que esas virtudes o esas cuantas virtudes que tenga, pues que sean las suficientes para que me hagan sentir como a mí me gustaría ser con ella, ¿no?. Digamos así de cariñoso, así me gustaría una relación, o sea, romántica, que no sea..., vaya a mí no me gustaría tener a alguien seco, ¿no?. Digamos muy seria, porque también me gusta alguien muy agradable”.

CARLOS

“Soy expresivo pero no con palabras, o sea, a mí me gusta demostrar los sentimientos pero no con palabras, con las palabras demuestras alguna forma de pensar, una ideología, pero no los sentimientos, yo siempre he estado en contra de eso, de que los sentimientos se digan con palabras, para mí los hechos son lo más importante, y por esto ha habido algunas diferencias con mi novia, porque le gusta que yo le diga que la amo todo el tiempo, que tenga detalles, pero, yo me he dado cuenta de que eso no es lo fundamental, es poder realmente sentir eso, no tanto el expresarlo físicamente”.

“Tener el papel de hombre a veces es complicado porque muchas de las cosas que uno siente o expresa, es el de es que todos los hombres son iguales, y eso me choca primero, por la generalización, y en segunda, que no sea suficiente lo que yo demuestre”.

“También puedes hacer algo que no te gusta, pero que a ella sí, lo puedo hacer con gusto porque a ella le gusta, le interesa”.

“La verdad dentro de mi concepción no me veo siendo una persona tierna, no me gusta esa concepción mía y sé que lo soy pero no me gusta, no lo acepto, no sé, tal vez tiene que ver el que en mi casa nunca han sido así, nunca han sido de demostrarse afecto la verdad, yo no me acuerdo nunca que mis papás nos dijeran un te quiero, te amo, en mi vida, lo demostraron y eso es lo que yo vi siempre de que las palabras no son el sentimiento sino es la acción, y tal vez no se demostraba todo el tiempo, todo el día pero sí en los momentos importantes, ¿no?. Y no sólo en los momentos importantes porque uno hace los momentos importantes, por ejemplo, en mi casa es importante que los domingos estemos todos en ese ambiente familiar, jugar, ver películas, eso es importante, y no necesitan decir te quiero, te amo, no, entonces, esa forma de ser no demostrativa me es familiar, me es común”.

FELIPE

“Yo me considero una persona linda a veces, agradable, tierno algunas veces, cariñoso también, con bonitos sentimientos hacia mi pareja también, bonitos sentimientos sí, yo creo que sí, soy detallista pero no en el aspecto de ser detallista con cosas materiales, soy detallista de conforme va pasando la vida o los momentos de ahí sacar todo, pero no tener algo preparado, soy más bien como muy, lo que va saliendo de ahí voy sacando algunos detalles pero no los preparo, o sea, un ejemplo al ir caminando, estamos aquí en el lago y vas platicando, y te sientes muy bien con esa persona, llegas aun lugar en donde tal vez la puedas abrazar, cargar y decirle sabes que onda, no sé, una palabra linda, eres una

persona muy importante en mi vida y, no sé, te lo agradezco algo así, yo creo que ese es un detalle, ¿no?. De ese tipo de situaciones, pero que se van dando”.

“Si me gusta ser expresivo, bueno, algunas veces sí, expresivo pero no del te quiero y te amo, eso si de repente cuando tú sabes que llego un momento muy, muy especial ahí dices si va el te amo, en esa situación pero expresivo sí y demostrativo, me gusta mucho eso, luego hasta hago, no sé de dónde me sale tanto bla, bla, bla pero es lo que siento y cuando lo digo exactamente cuando lo siento, yo creo que ese es el mejor momento, porque si lo quiero preparar llegas y haces totalmente todo al revés, y dices no, entonces, lo que importa es el detalle, a mí me gusta más improvisar, sin planearlo, decirlo desde donde más me nace, desde lo más íntimo de mi ser, desde ahí”.

FERNANDO

“Me cuesta trabajo abrir así a capa todos mis sentimientos. Como que vamos llevando las cosas poco a poco, vamos viendo como va funcionando, o sea, obviamente a medida que va pasando el tiempo vas ganando confianza, ¿no?. Tanto ella como tú, pero como que trato de mantener ese mismo sentimiento, no trato de ver las cosas subjetivamente y empezar a salirme de la realidad, ¿no?. Entonces, sí trato de mantener el sentimiento y el sentimiento franco, lo que realmente siento de corazón, no estarme imaginando como debo de quererla o como debo de..., que es lo que debo de sentir sino que vaya fluyendo solo”.

“Soy muy, muy demostrativo, soy una persona muy detallista me encanta, me encanta dar detalles, entonces, trato siempre de sorprenderla con algo, ¿no?. Va desde una rosa, un regalo lo que sea, me gusta también abrazarla, besarla, cobijarla, soy muy expresivo, gritar te amo, digo no gritarlo en el zócalo, verdad, sino más bien cuando digo gritarlo es decirlo, ¿no?. Sabes que te amo, eres importantísima para mí, lo digo y me gusta comentarle lo que siento, ¿no?. O sea, ¿Sabes qué?, Es que me haces sentir..., estoy en las nubes, ¿no?. Pero siempre trato de ser muy expresivo, soy muy expresivo, trato siempre de estar al

pendiente, de estar llamándola tampoco de una forma obsesiva, yo creo que lo normal para que se de cuenta de que me importa”.

-Reciprocidad o correspondencia en los sentimientos

(Lo importante que es para la persona ser correspondida en lo que siente por otra)

En algunas ocasiones a las personas les parece importante conocer o saber qué es lo que su pareja siente por ellos, y apartir de esto saber que pueden dar o hasta donde pueden llegar con dicha persona. Los participantes dicen que sentirse correspondido para ellos no es tan imprescindible, es importante sí, pero ellos más bien se ocupan de dar lo que sienten por su pareja y por crecer su relación:

LUIS

“Algo que yo note en mi relación, fue de que el amor que yo empecé a sentir por ella fue viceversa, ella también conmigo, o sea, realmente fue mutuo, o sea, no hubo aquí nada de que yo fui primero y después ella, sino como que ambos fuimos a la par”.

CARLOS

“Yo creo que es ilógico, yo lo siento así, por qué jamás va poder ser demostrado de la misma manera, de la misma manera, más que esperar ser correspondido tengo la certeza de que obviamente cuando tocas a una persona y no digo físicamente sino simbólicamente, el tocar una persona de su manera de ser, de su forma de expresar, hay una correspondencia, o sea, yo ahí no tengo la duda, por eso no tengo el pendiente o el miedo de que me corresponda porque sé que lo va hacer a su manera, y yo respeto el hecho de que existen diferentes maneras, o sea, que por ejemplo, hay cosas que me gustaría que me correspondiese como el hecho de la confianza, porque obviamente mi novia tiene bastante desconfianza, esa duda, y mucho tiene que ver con las características supuestamente típicas de los hombres, y eso a mí se me hace una discriminación, que por el hecho de ser

hombre tengo que estar buscando por cualquier parte, tener relaciones con ella y cojerme a otras, por ahí no va, y sí me gustaría un poco de esa correspondencia en este aspecto, pero, pues se va a dar, se ha dado no de la forma que me gustaría, pero espero que con el tiempo se de más o simplemente va seguir siendo así, sólo que yo me acostumbre a eso o yo aceptar o acostumbrarme a eso que es algo muy importante, y en cuestión de afecto es que es muy relativo, porque puedes decir yo te quiero, te amo, eres mi vida, por ti yo daría todo y en los hechos no es cierto, o sea, a mí las palabras me vienen y me van, me puede decir que soy el amor de su vida y ver algo que nada que ver, y obviamente con mi novia he visto que en varias cosas si hay una correspondencia, y tal vez por eso no me he preocupado nunca porque la ha habido, ¿no?. Y siento que, entonces, por eso no he tenido, nunca he tenido ese miedo de que no me correspondan, de no sentirme correspondido, porque sé que lo soy, sé que he sido correspondido en las diferentes relaciones que he tenido, ¿no?. Entonces, creo que es importante escuchar a las otras personas, porque en muchas relaciones pasa eso de que tú solo vienes a verter lo que tú sientes, lo que quieres, y no te das ese tiempo, esa libertad, ese privilegio de que la persona se pueda abrir contigo y que también pueda escuchar, o sea, que sea un canal de ambas direcciones”.

FELIPE

“No es tan..., así como que dependiera de lo que ella sintiera por mí no, más bien yo me ocupa por sentir lo que yo sentía por ella, o sea, yo me preocupaba más por hacer que ella se sintiera bien, no tanto por saber si me quería o no, o que onda, o si querrá o no, o si le gustare o no, no, o sea, no así muy importante que dijeras no, para mí era muy importante sentir lo que yo sentía pero por ella, porque cada vez que..., mientras más cosas agradables sentía yo por ella, más cosas pasaban de ella para mí, o sea, era algo reciproco, y sólo pensábamos en que la estábamos pasando muy padre, ¿no?. Me importaba más lo que yo pudiera darle a ella, más bien yo me preocupaba porque se mantuviera bien esa relación, no era que me preocupara más bien me ocupaba de que todo fuera bien”.

“Mi sentimiento hacia ella era uno, ya si ella me quería o no me quería pues ya no era bronca mía, independientemente de que ella me quiera, independientemente de eso, yo sentía algo por ella, pero como que si te imaginas que es lo mismo lo que tú sientes, ¿no?. Que te quieren, y ya total si esto hubiera sido algo así como que bueno fíjate que no te quiero, que no se que onda, yo soy mucho de que me limpio inmediatamente, o sea, yo me quito todos los sentimientos y arraso con todo, me limpio, o sea, no me la paso pensando es que yo pensé que me quería y estar llorando ahí en las cuatro paredes y todo esto no, yo lo tomo así como que fue algo muy padre, muy chido y agarro lo más bonito, lo más lindo y lo demás ya no tiene caso porque eso yo nunca lo viví, ella lo vivió, bueno, pues allá ella, y si eso fue algo así como, obviamente si lo sientes y fue algo muy padre pues te quedas con eso, no puedes decir guau no puedo cambiar todo lo bonito porque me dijo que no me quiere, ¿Y todo lo bonito?, ¿Todo eso súper chido?, Que ves la vida súper padre pues eso sigue estando acá (señala al corazón), esta dentro de mí porque gracias a esa persona pude sentir eso que igualmente con otra persona no pude sentir, y ese sentimiento esta dentro de mí, aunque no lo quisiera, pues ya lo sentí y eso para mí fue muy chido, ahora que pues no me quiere pues nimodo, pero eso ya lo pienso en mi cabeza, lo tomo para otra relación para no volverlo hacer y sentir lo mismo bien, lo feo no, nunca me hizo sentir eso al menos me hizo sentir que yo si la quería y que tal vez ella no me quería, pero igual nunca paso eso, pero yo si soy de esa idea de no me quieres, no te gusto, ya no me quieres, ya no te gusto, pues perfecto, hasta luego, buenas noches y nos vamos a formarse en otra fila y ya”.

“El sentirme correspondido sí, pero sin necesidad de preguntar, yo soy mucho no de decir sino de actuar, de demostrar, yo creo que no hay necesidad, igual una persona te dice es que no te quiero, pero su actitud y su forma de ser dicen que si me quieres y te quedas con eso, porque te pueden decir te súper quiero, te amo y más, y tú aja sabes que onda para eso tú tienes que demostrar no hay necesidad que lo digas únicamente lo demuestras y con eso basta, cuando sientes esa necesidad por una persona vas y se lo dices pero llamándole por ejemplo,

tratando de estar con ella y ya que estás con ella con un abrazo, con un beso, con tomarle la mano, con decirle cosas bonitas sin necesidad de que le digas te quiero pero que esa persona sienta que pues tú la quieres, ¿no?. No sirve de nada que le hables y le digas te quiero y sí yo también, adiós, adiós, eso se demuestra”.

FERNANDO

“Realmente sí me preocupaba, sí me interesaba saber qué era lo que sentía, pero más me preocupaba lo que sentía yo, ¿no?. Porque poco antes de andar con esa chica tuve una relación por ahí con otra niña y como que no tenía muy seguro, muy definido mis sentimientos, sabía que necesitaba o en ese momento como necesitaba descubrir un poco la soledad del momento o de como te sentías, ¿no?. Forzosamente tenía que..., no acababa de terminar, ni era un noviazgo de como le dicen de cuando un clavo saca a otro clavo, pero más bien era de bueno pues que padre y si se da pues órale adelante, ¿no?. Pero así que yo me preocupara por lo que ella sentía por mí no, realmente no, porque decía bueno pues vamos a crecer la relación y vamos a ver que pasa, ¿no?. Yo si me fui con un poco de incredulidad, o sea, como que de repente dices bueno, yo creo que ya con el paso del tiempo te vas, vas aprendiendo eso que no tienes que de entrada dar todo, ni demostrar todo, ni creerte que ya es la mujer de tu vida sino como que tienes que poco a poco ir viendo como se va construyendo y hacia donde te va llevando, ¿no?. Y con el paso del tiempo yo he aprendido eso, tratar de ir mediando mis relaciones, de bueno ok somos novios, vamos a entregarnos un sentimiento de amistad primero, de confianza y vamos viendo como se va construyendo”.

“Finalmente si andas con alguien es porque tú estas dispuesto a crecer la relación, y cuando digo crecer la relación es que estás dispuesto a enamorarte, a hacer muchas cosas, ¿no?. Y si esa persona, tú te vas dando cuenta de que no está en esa disponibilidad de hacerlo, como que te pone un freno desde ese momento, entonces, no va por aquí o a lo mejor vamos llevando la relación a un menor grado, o sea, vamos yéndonos poco a poco a lo mejor necesitamos más tiempo o de plano dices sabes que está relación no es lo que yo esperaba, te das cuenta

que no es lo que, que los sentimientos de ella no son los que tú esperabas y obviamente eso te frustra y vas cambiando la relación, vas cambiando la forma en la que la vas tratando”.

“El sentirme correspondido es muy importante, súper importante porque eso te va dando pauta a saber si realmente la otra persona esta dispuesta a compartir contigo o no, y a lo mejor realmente tú estás interesado o bueno ella esta interesada, o tú estas haciendo lo correcto para decirle lo que sientes, para mí si es súper importantísimo y cuando siento que no estoy siendo correspondido pues lo primero es que si trato de hablarlo directo y franco como va, oye pues, ¿Qué onda?. A lo mejor hay gente que no es muy dada a demostrar sus sentimientos, ¿no?. Pero eso lo puedes ir aprendiendo, pero si te das cuenta que es algo porque de plano no le nace, pues mejor vas así como que marcando tu raya y vas cuidándote. Yo soy una persona que también he aprendido a sufrir cuando dejas a alguien que quieres, y por lo tanto, como que te vas preparando y dices oyes sabes que pues no quiero que de repente de un sólo golpe se rompa esto y yo me quede así como que con ese sentimiento de yo di todo, ¿no?. Entonces, como que empiezas a poner tus propias barreras, si ves que la persona no va hacer lo que tú esperas o no estás siendo correspondido como tú esperas, pues mejor terminas la relación, bueno me esfuerzo y lo intento, pero pues lo haré una, dos o tres veces pero pues tampoco puedo estar sometido a lo que..., porque finalmente mis sentimientos son tan importantes como los que ella pueda tener, entonces, también me tengo que dar un lugar como persona no puedo estar ahí arrodillándome o suplicando, ¿no?. Entonces, yo si soy franco, o sea, si digo sabes que si a ella no le interesa pues me va doler mucho pero prefiero que sea ya, o sea, terminar con esa relación y no estar atormentándome más adelante en algo que finalmente me va costar más trabajo levantarme, entonces, trato de hacerlo, platicarlo y decir, ¿Qué pasa no?. Por qué no ha florecido o por qué no he tenido esas muestras que yo espero de ti, de afectos, y si ella me dice concretamente que es lo que necesito hacer lo hago, ¿no?. Porque me interesa

sacar la relación, pero si veo que no hay realmente una salida a esa situación pues mejor lo terminamos”.

-Afectos en las relaciones de noviazgo

(Los sentimientos tanto positivos como negativos que se dan en sus relaciones de noviazgo)

En las relaciones de noviazgo pueden existir diversos afectos que se pueden tener por la pareja, y estos pueden variar de acuerdo al momento que se este viviendo y de la pareja:

ALBERTO

“Para mi amor es todo, o sea, yo puedo decir que es un sinónimo de todo, y me lo han preguntado y yo no he sabido dar una definición de amor, o sea, para mí el amor es dar todo por una persona, pero una persona que realmente ames y entonces ya se contradice y ya no te estoy diciendo nada, por que amor es amar y ni siquiera a veces sabemos amar, pero todo viene en afecto”.

“Para mí amar es dar todo por una persona, así todo y todo es quererla, respetarla, amarla, entenderla, estar con ella en las buenas y en las malas, darle afecto, es todo, y yo nunca me he referido al todo en un sentido materialista, es apapacharla, salir con ella, así todo, cambiar a veces todo por una pareja y en ese sentido para mí ese es el amor”.

LUIS

“El amor es un sentimiento que realmente lo que haces es no lastimar a la persona, es algo muy bonito, pero que también no es fácil de encontrarlo eso es un hecho, porque una cosa es querer y otra amar, yo creo que amar, siento que entregas todo no te importa nada, das la vida, no hay obstáculos para nada y entregas todo como tal, espiritualmente, sentimentalmente, socialmente, o sea, muchas cosas, ¿no?. Que le demuestres todo ese cariño, ese amor, para mí es

como una forma de entregar, y querer se me hace algo en lo que si intervienen algunos obstáculos y tal vez no sientas eso como tal, o sea, que no puedas entregar todo, que tal vez te frenen algunas cosas, no es así como uff es todo, yo siento eso como una diferencia entre el querer y amar, en el querer todavía te puedes frenar un poquito y al amar pues entregas todo”.

CARLOS

“El amar significa no sólo el hecho de buscar un bien para uno mismo, sino un bien común, el hecho de que te importa esa otra persona o más que a ti mismo, que puedes dejar a un lado muchas cosas que para ti pudieran ser importantes, pero primero prefieres dárselas a la otra persona y no sólo significa sacrificios, sino de que pudiese haber sacrificios y no hay ningún problema y también el hecho de buscar en la otra persona, de querer ver en la otra persona, eso que te gustaría en un futuro seguir manteniendo, o sea, te gustaría formar una familia, no casarse, formar una familia”.

“El querer es un sentimiento en el cual tiene más que ver lo que uno, o sea, yo quiero a la persona pero porque este conmigo, o sea, por mí, lo que me de a mí, con mi beneficio, el beneficio es lo primordial”.

FELIPE

“Es que tú puedes amar a varias personas pero es diferente el sentimiento, puedes amar a tu pareja, a tus papás, a tus hermanos, a mis amigos y así, pero el amor de pareja es tener una necesidad de la persona, el sentir que la necesitas eso para mí es el amor, es que estoy enamorado, y estás enamorado porque necesitas a esa persona, y cuando la ves sientes eso bonito, eso es el amor. Y el querer es un sentir digamos más ligero, un sentimiento así como de aprecio de buena onda pero nada más, en donde no puedes meter muchos sentimientos que son muy tuyos hacia la persona, o sea, no los puedes entregar así de fácil, o sea, sí la puedes querer y sentir algo bonito pero nada más, pero así sentir una pasión muy chida por la persona o algo muy especial eso para mí es amor”.

FERNANDO

“Hay muchas veces que quieres a alguien y estás dispuesto hacer cosas por alguien, sientes afecto por esa persona, pero finalmente es algo que no te lleva a un sacrificio, en el caso del amor como que siento que ahí es muchas veces sacrificar cosas que te gustan por estar con esa persona, y no porque te duelan sino porque tú realmente quieres estar con esa persona, esa yo creo que es la diferencia de amar y querer, y realmente el amor es muy raro, porque como que nunca te das cuenta del amor hasta que la persona se va o no la tienes en ese momento, cuando ese sentimiento de oye me gustaría estar con esa persona compartiendo esto, o a esa persona le gustaba esto, como que eso te va llevando a darte cuenta de que esa persona formaba una parte muy importante de ti, cuando quieres a alguien pues lo puedes querer bien y todo, pero al paso del tiempo no deja huella, ¿no?. O sea, pudiera desaparecer esa persona y puedes encontrar otra persona que la puedes llegar a querer igual, y puede llenar ese vacío, y en el caso del amor es un poquito más complicado porque el amor va un poquito más allá, o sea, tienes un lazo más fuerte en donde conoces realmente a esa persona, donde te conoce perfectamente, y extrañas esa relación, es donde yo me he dado cuenta de la diferencia, ya cuando estás con la persona es complicado saber en que momento estás enamorado y en que momento nada más la quieres, pero bueno”.

Cuando se inicia una relación de noviazgo, los afectos que se sienten por la persona son diversos y dan la pauta para fortalecer o terminar con una relación:

LUIS

“Sentí algo bonito, algo padre, más bien yo creo que es algo normal cuando tú buscas a alguien para que sea tu chica y lo es, lo consigues como tal, como que uno se siente como con un logro, ¿no?. O sea, personalmente, digo hay lo logre, y luego lo complementas con que es alguien con quien querías, que te gustaba, todo, ¿no?. Entonces, eso me hace sentir bien en lo personal”.

“Realmente fue cariño, realmente en este caso lo físico para mí..., realmente lo físico, digo si me gusta mucho y digo me gusta porque no le ha pasado nada para que se transforme, ¿no?. Pues me gusta como es, o sea, físicamente me fascina pero como que no me enfoque tanto al físico, digo, fue más a la forma de como es ella y realmente cuando ya sucedió esto, pues sí sentí emoción y un cariño ahora si que de novios, ¿no?. Un cariño así bonito, inmenso, pues es que es tan..., es que no se como expresarlo, es inmenso o tan padre, que hasta tú lo sientes en un abrazo, o sea, si abrazas a la persona tú y sientes ese cariño, sientes por dentro como te vas contagiando, ¿no?. Sientes bonito que hasta, bueno, a mí me ha pasado..., tan así, digo bonito de abrazarla que a veces hasta te dan ganas de abrazarla más fuerte como para de decir es mía, ¿no?. Como que entra en tu cuerpo esa sensación bien padre, entonces, eso es lo que sentí en esos momentos y obviamente eso se va agrandando con el paso del tiempo o va disminuyendo, ¿no?. Por que digo como todo, ¿no?. Uno si pudiera predecir el futuro, pero pues no es así, entonces, siento que como todo vas iniciando una relación, echándole ganas, pero también hay sus altas y sus bajas, y a veces por cosas no funciona, y a veces bueno pues terminas”.

CARLOS

“Me sentía soñado, no sé, así como que, tal vez porque en cierto aspecto la veía imposible por mi forma de ser, además me atraía y me gustaba físicamente ella, su forma de ser, entonces, dije que no me iba hacer caso, entonces, eso era muy importante, y además después me entere de que yo le caía mal por mi forma de ser, entonces, eso para mí fue muy importante, me lleno mucho de júbilo, y además sentía con ella esa emoción que nunca había sentido, o sea, para empezar nunca la había sentido y con ella sí, no sé, como que esa mística que nunca había sentido antes, desde ahí sentía así como que quería cuidarla, sentía mucho cariño, no sé, yo ya me estaba empezando a enamorar de ella aun cuando todavía no estábamos juntos, y me acuerdo que un amigo hasta me decía que ya lo tenía hartos porque siempre le hablaba de ella, la tenía como en un pedestal”.

FELIPE

“Yo a esta mujer la amaba, desde que empecé a andar con ella me movía muy cañón y todo perfecto, con el tiempo si la empecé a amar, empecé a necesitar de esta persona porque para mí eso es el amor, como esa sensación de guau todo, todo esta perfecto, ¿no?. O sea, por donde quiera que volteabas, hasta la forma de respirar y todo sentías que te agradaba, el trato y la comunicación con las personas y todo bien, o sea, se sentía muy padre, pero todavía no la amaba, o sea, me hacia sentir muy bien, después con el tiempo ya, yo digo que si la ame porque ya necesitaba de esa persona y ella de mí, y eso es como una característica del amor”.

“No fue tanto mi ego, no tanto como para sentirme un súper héroe o súper galán, no, pero si me hizo sentir muy, muy..., yo creo que levanto muchísimo mi autoestima, o sea, que yo siempre la he tenido arriba, es muy difícil que no la tenga, pero subió muchísimo más”.

FERNANDO

“Sentí una alegría súper padre porque desde un inicio ella significaba algo importante para mí, no sé, sientes un cúmulo de emociones muy extrañas que solamente cuando empiezas a andar con alguien las sientes, y es algo muy padre, no sé como describirlo, es una felicidad muy grande y es muy, muy bonito el sentimiento, o sea, si te da una felicidad, te pone un optimismo, te eleva hasta el cielo, ¿no?. Sentía seguridad, confianza y como que de repente te empiezas hacer castillos en el aire de cosas que piensas que pudieran llegar a pasar, como que idealizas a la persona de una manera, y piensas que la relación te va llevar de una, o sea, como que empiezas a construir, empiezas a hacer un camino sobre lo que apenas está empezando, y lo haces con un optimismo y unas ganas impresionantes, ¿no?. O sea, te carga de energía completamente, eso fue lo que sentí optimismo, felicidad, seguridad, tranquilidad”.

“El amor se va construyendo cuando estás con la persona, cuando ya estás aun nivel muy alto de confianza y vas creando una necesidad de estar con esa persona, de entrada pues no puedes así como que pensar que la otra persona está enamorada de ti, ni tú decir que estás enamorado de esa persona porque apenas estás pasando otro nivel, ¿no?. Va fluyendo, se va creciendo solito, porque cuando empiezas a andar con una persona que te gusta pues desconoces realmente como es del corazón, ¿no?. O sea, que sentimientos tenga, si es una persona noble, si es bondadosa, si es una persona dura con sus propios sentimientos, no sabes como va reaccionar para muchas..., no la conoces al 100%, entonces, cuando empiezas a andar con alguien pues es más el gusto, la atracción física, todo lo que es el entorno, o sea, si es atractiva o no, más que nada te preocupas por las cosas muy superficiales, pero empiezas a andar con esa persona y empiezas a interactuar de una manera más cerca y empiezas a querer, ¿no?. Empieza el sentimiento de yo quiero estar con ella, yo quiero esto, quiero compartirte esto, quiero comentarte esto, y esa unión que se empieza a dar va aflorando, va creciendo y después empiezan los detalles, empiezan esas cosas finas que hacen esa relación especial, que hacen que esa persona te acuerdes de un detalle de esa persona en x momento, de que añores estar con esa persona, de que digas yo quiero estar con ella, la extraño cuando se va, extraño platicar con ella, entonces, empiezas a sentir algo que va más allá de nada más querer, como que empiezas a sentir una necesidad este como que..., cuando estás feliz pues quieres estar feliz pero con ella, cuando quieres estar triste quieres estar triste pero con ella, como que empiezas a abrir un poquito más tu intimidad, ya estás en un punto de construcción de que ya son los dos, no es nada más pensar en ti, sino que empiezas a pensar en, ¿Oye esto le parecerá?, ¿Esto le gustará?, Empiezas a preocuparte por ella, entonces, ahí te empiezas a dar cuenta que estás enamorado, que pues ya, o sea, que para ti no hay nada más importante que verla, que estar con ella, que hacer cualquier sacrificio con tal de que puedas estar ahí a su lado, ¿no?. Y yo creo que al revés también es lo mismo, ¿no?. O sea, esperas exactamente lo mismo, yo digo que por ahí ya es cuando te das cuenta que amas a una persona, ¿no?. Además yo siento que, bueno en mi caso

cuando dices te amo es tan importante como ninguna otra palabra, ¿no?. Porque finalmente estás, estás diciéndole a esa persona lo máximo que puedes tú llegar a sentir como ser humano hacia otra persona, entonces, para mí es un sentimiento que no..., que nace solo sí, que se va dando sí, pero que lo vas cultivando, lo vas haciendo, no es algo que de la nada se de, ni es así como el amor a primera vista, o sea, el amor a primera vista para mí no existe, hay atracción de primera vista sí, y muchas veces ves a chavas guapas te atraen y dices guau, pero de eso a un sentimiento de amor es muy diferente, entonces, yo creo que eso sí se va dando”.

-La primera relación sexual

-¿Con quién, dónde y cómo?

(Con la persona que se tuvo, en qué lugar y bajo qué circunstancias)

La primera relación sexual para los participantes fue importante, ya que les abrió el camino a su vida sexual; la persona, la edad, el lugar y el momento son puntos claves que los llevo a que esta experiencia fuera significativa o no, para una vida sexual posterior:

ALBERTO

“Fue, era una amiga entre comillas que ni siquiera conocía bien y has de cuenta que fue pues nada más por sentir, así sentir, y hasta ahí termino todo, o sea, no paso a más”.

“Empezó como a los 15 años y pues de eso que empiezas a sentir cosquillas en el estómago y todas esas cosas aburridas que te hacen creer también desde niño que según sientes, después en la secundaria pues yo creo que es la época en que todos los jóvenes, en que empiezas a entrar a la pubertad y muchas cosas te llaman la atención y te inquietan, ¿no?. En ese sentido, y pues te empiezas a besar con las chavas, y no sientes nada, y después como que sientes que debes de llegar a más lejos, ves tanto bombardeo de..., yo siempre le he echado la culpa a los medios porque ves una película y se vienen cachondeando, y tú dudas, ¿Yo

hasta qué punto con una novia?, hasta que cierto punto, o sea, puedes iniciar una relación o hasta que cierto punto pues dejas de ser virgen, porque muchas veces tienes la idea de que dando un beso ya dejas de ser virgen, que te van a desquintar, los términos que utilizamos todos, de los más vulgares hasta los más propios, pero yo cuando empecé a tener relaciones tenía 15 años y lo hice sin saber ni si quiera, o sea, sin información, sin nada, o sea, lo haces nada más por sentir, por probar como todos, o porque a veces lo haces porque todos te dicen pues vas no seas maricón, no seas joto o tú no entras aquí a la banda o muchas, muchos términos que puedes estudiar y que muchos términos que no se manejan, y desde ahí tu empiezas a probar y dices bueno pues si tienen razón, ¿no?, ¿Pues probar por qué no?”.

LUIS

“Empecé con la curiosidad a una edad temprana hablando pues desde la secundaria, aunque bueno, nunca lo lleve a cabo, pero bueno, empezaba con la curiosidad y tal vez eso me llevo así como que, incluso a ver más del tema, digo a saber más del tema, y la parte en donde ya llegue a experimentar como tal fue a los 22 años, llegue a experimentar eso”.

“Mi primera vez fue con alguien con quien empecé una relación, pero no fue una relación formal como tal, digo, hubo atracción, hubo química, hubo también sentimientos, sentías que la persona te estimaba y te quería mucho, y pues igual uno hacia la persona, y pues se llegó la oportunidad de llevarlo a cabo”.

CARLOS

“En la prepa no tuve relaciones ni nada por el estilo, pero ya hubo más contacto, cachondeo con algunas chavas, pero sin llegar a más, anduve con dos chavas, primero con una que era de primero de prepa y sí, empezó a haber besos, le empecé a tocar la pierna y así como que se empezó a dar, porque de hecho ella cuando iba conmigo llevaba falda, entonces, se prestaba más la situación para tocarle la pierna, llegue a tocarle el muslo y nada más. Después con la otra chava,

ella me acaricio todo mi cuerpo, y yo también a ella, de hecho varias veces sentí que ella lubrico, porque ahí yo ya le toque los labios vaginales, para mí era así de..., pues nunca había sentido la consistencia ni nada por el estilo, ¿no?. Se podría decir que con ella fue mi primera relación, aunque todo lo anterior también es un inicio de, con ella hubo más contacto pero tampoco hubo penetración”.

“Mi primera relación referida a la penetración, fue con mi novia actual, pero antes hubo personas que me dijeron que si teníamos sexo, pero no, la verdad no, porque relación por relación no, y no es porque me diera a desear sino simplemente pues la verdad si no estoy preparado emocionalmente, no estoy preparado sentimentalmente o más bien de entendimiento con la persona, pues la verdad más vale aguantarme, llevarme el tiempo con calma a nada más una aventura, y no la verdad, y bueno, ya con mi novia actual, de hecho al principio ella no tenía un deseo sexual explícito, abierto, muy tímida, de hecho todavía sigue siendo muy tímida, pero yo empecé a acariciarla y empecé como con juegos sexuales, primero fue por la oreja, y me acuerdo que le dije que iba a llevar un itinerario, el primer mes le voy a dar énfasis a tu oreja y empecé a besarle la oreja, mordérsela, coquetear con la oreja, y al siguiente mes el cuello, después la espalda, la cintura, y así cada mes iba asignando, y ella como que se ponía roja no me decía que no, pero como que no era natural porque lo hacía en el momento que nos veníamos aquí al pasto, y entonces la acariciaba y así como que se ponía roja, roja y no actuaba, pero tampoco decía que no, entonces, empezamos a tener fajes así cachondos, y ella empezó a responder, y yo le iba explicando, y le decía que era importante que me dijera si le gustaba para que pudiera disfrutar y saber que cosas le agradaban y cuales no, le pedía que si había algo que no le agradaba que me lo dijera, y abiertamente porque más allá del deseo sexual, más allá de la satisfacción sexual que pudiéramos tener ambos, el chiste es no es acá de que pueda haber..., lastimarte o algo que no te agrade”.

“Al mes me acuerdo que le toqué sus senos y ella se puso rojísima pero no me dijo nada, yo la saque. A la semana volví a hacerlo, pero ahí si por debajo de su

brasiere y ahí sí se puso roja y sacó mi mano, y le pregunté si se había incomodado, y ella dijo que no y me cambió el tema, después me pregunto si para mí era muy importante tocarle los senos, y le respondí que no era fundamental, o sea, no es lo más importante, que era agradable pero nada más y que si le incomodaba yo lo dejaba de hacer y ya, pero ya no me dijo nada, y bueno, después empezaron a haber fajes más fuertes, hasta que ya como a los dos meses que fuimos a la parte de las canchas, ahí le toqué la vagina y se puso rojísima, pero siguió en el mismo cachondeo, pero así como en ese momento se paralizó el cuerpo pero seguía besándome, pero todo lo demás ni las manos movía y así como que..., le pregunté que le había pasado y ahí ya me dijo que se sintió muy excitada, pero ya no me dijo nada más, y entendí que era más despacio porque ella nunca había tenido un contacto sexual y yo sí había tenido, no penetraciones, pero sí contactos, pero bueno, el chiste aquí fue que nos fuimos con unos amigos a una excursión, fuimos a Villa del Carbón, la primera vez ella se puso hasta en el aspecto grosero, me dijo que ella se dormía con su amiga y que yo con su novio, y yo le dije que dejara que ellos se durmieran juntos y yo me dormía en otro lado, yo me dormí al lado en el suelo y ella en el colchón porque no había otro lugar donde dormir, ya cuando ella se despertó se dio cuenta de que me había quedado ahí y se quedó como que onda, ¿no?. Y ya le dije que sólo me dormí y que no paso nada, y ella como que se sintió arrepentida y me dijo que era la primera vez que sería con alguien durmiendo y ya paso, esa vez en la noche todos se fueron al bosque y ella y yo nos quedamos, y empezó a darse un faje muy chido, la camisa ella la tenía en los hombros según ella y según yo la llego a subir pero no tanto, después se la quito y yo empecé a jugar con su brasiere y ya seguimos fajando, y llego un momento en donde dije haber momento, ¿Hasta dónde vamos a llegar?, ¿Hasta qué punto?, y le pregunté si quería tener relaciones sexuales, y me dijo que sí, y yo le dije que no porque sentía que ella no me tenía la suficiente confianza, y seguimos fajando porque además no teníamos protección, y ya esa noche se pudo dormir conmigo sin problema, no hubo ninguna relación, ya no hubo ningún problema, y al día siguiente ya se despertó muy contenta, empezamos a jugar porque yo le quite un calcetín y ella me lo

quería quitar, y pues hay diferentes métodos o mecanismos sexuales, así como que empezar a excitarme ella y fue la primera vez que ella tuvo la iniciativa, ya después pasaron como cinco o seis meses, y llegó lo que era noviembre, diciembre y ya ahí le dije que me gustaría tener relaciones sexuales con ella, yo sentí que ahí ya había más entendimiento, el hecho del faje que habíamos tenido mayor acoplamiento, ya nos habíamos conocido mejor, ya sabíamos que cosas nos gustaban y cuales no, el 12 de diciembre, ese día fue la primera vez que me quede en su casa a dormir, ahí hubo un faje pero desnudos, hubo lo que es el roce pero no la penetre, de hecho así fue como tres veces y nos gustó a los dos, y además no teníamos la prisa de llegar a la penetración, aunque ya se lo había planteado, y así nos fuimos quitando la pena, más que nada por las inhibiciones que ella tenía, fuimos teniendo ese acercamiento poco a poco y la penetración se dio después de un mes, fue en la casa de mi tío, porque yo le cuidaba su casa y fuimos a ver una película, y ahí fue la primera vez que hubo una penetración, me acuerdo que esa vez este..., pero esa vez no usamos condón y me salí cuando ya iba a eyacular, me salí y no hubo ningún problema, porque como ya conocía más o menos mi cuerpo, como ya había tenido eyaculaciones podía saber en que momento, yo periódicamente me masturbaba y sabía más o menos en que momento tenía que pararme y aguantar un rato y otra vez para no llegar a lo que es la eyaculación, después de eso, poco a poco empezamos a tener una mejor relación sexual más frecuentemente, aunque teníamos una vez a la semana, a veces ya no era sólo una vez a la semana, sino a veces dos o tres veces a la semana y mucho jugueteo sexual, y de hecho hemos tenido mucho”.

FELIPE

“Mi vida sexual, en la relación que tuve de 9 años, ahí fue donde aprendí lo poquito que sé, ahí fue donde lo aprendí porque yo tenía ganas de saber y no quería que llegara alguien con ideas que no eran, yo lo quería aprender junto con esta persona, porque yo confiaba mucho en ella, ella también era virgen, y yo dije pues bueno vamos aprender juntos, con documentales, libros y nada más porque luego te llega mucha información, por ejemplo, de los amigos y yo dije no, mejor voy a ver lo que está bien, o sea, lo que dicen que está bien y de ahí lo practico,

así fue como comenzó mi vida sexual. Bueno, pues así inicio, y tuve la fortuna de conocer a una persona con la cual si pude practicar todos los conocimientos, que tanto ella tenía como los míos, y después te das cuenta que cuando lo haces ya no mecánicamente y ya nada más te dejas llevar, pero ya estás como que programado pues ya sabes por donde, a dónde vas, cómo y todo eso, entonces, ya te vas, y ya cuando lo haces, lo haces a gusto sin ninguna pena de nada, porque muchas veces la religión o la cultura hace que tú veas a la sexualidad no tan satisfactoria, por el no besar aquí o haya, o por el no hacer esto o aquello, y siendo que puede ser lo más placentero, y si lo haces como tiene que ser pues mucho mejor, yo creo que mi vida sexual fue muy satisfactoria al menos para mí, además de que lo hice con la persona adecuada, porque no era una persona que tuviera mala información, porque no estaba maleada, y no era una mujer que pensara en acostarse con uno y con otro así nada más, como que los dos íbamos muy sin información y así estaba más chido, el ir aprendiendo los dos y si hay esa confianza pues mejor, ¿no?. O sea, para qué estar buscando en otro lado lo que no, y tanto así que fueron nueve años de relación, que no nos llegamos a casar, bueno esa es otra historia que no tiene nada que ver con lo sexual porque lo sexual estuvo muy chido en eso sí, yo no me puedo quejar de nada, ella, no sé, porque no puedo hablar por ella, pero yo me imagino que no, bueno yo creo eso, y por eso fue importante, una de las cosas importantes de mi vida”.

FERNANDO

“Pues obviamente tienes noviazgos de manita y besito, y poco a poco va pasando el tiempo, y te va llevando en que en algún momento vas teniendo una sensación diferente y obviamente empieza a crecer, empiezas a buscar lo que quieres experimentar, yo me puedo acordar de que recién entre a la prepa, empecé a tener un encuentro un poco más allá de lo que yo estaba acostumbrado, y ya para esas fechas ya tenía conocimiento de lo que es masturbación, de lo que tú llegabas a sentir, de lo que ella llegaba a sentir, etc. Ya a principios de prepa no sé 15 o 16 años, como que ya empiezas a llevar la relación un poquito más allá, aunque a lo mejor no llegues directamente al coito, pero a la larga ya llegas a él”.

“Esta chica no era una novia formal, digamos que teníamos una relación muy cercana de amigos casi novios, y fue con ella con la que empecé a tener relaciones”

-¿Fue lo que esperabas?

(Si cubrió las expectativas que la persona tenía de ésta)

Las relaciones sexuales son algo desconocido para una persona virgen, muchas veces cuando desconocemos algo, comenzamos a crearnos ideas sobre lo que eso puede ser; pero en algunos casos éstas no son lo mismo a la realidad que se vive, puede que nos resulte tal y como lo imaginamos pero también puede que sea todo lo contrario. Algunos de los participantes mencionan que su primera relación sexual no fue lo que ellos esperaban, les pareció insatisfactoria, con esto podemos comprobar que los hombres no siempre disfrutan de sus relaciones sexuales como se dice y se cree:

ALBERTO

“Pero nada mas fue una vez que yo inicié eso y desde ahí como que no sentí nada, y yo dije pues que sentido le das, ¿no?. O sea, hacer el amor o muchos que le llaman coger, ¿no?. Que más bien es eso, porque pues hacer el amor es más pensado, es más cuando sientes por una persona a tener relaciones nada más, y pues sí, yo me di cuenta de que no”.

“Más que no cubrir mi expectativa, más bien fue darme cuenta de en qué la había regado yo, porque por lo que me habían contado..., no esperaba otra cosa sino más bien yo dije, yo pensaba, yo siempre he pensado que una relación era de que tú estabas con tu pareja, tenías tu relación y seguías estando con tu pareja estable, y cuando yo me di cuenta de que era, no me di cuenta que era sino yo más bien por una mala información o por quedar bien, fue haber tenido una relación con alguien que no conocía ni siquiera bien y que sabía que jamás la volvía a ver de hecho, pues sí te haces una idea de decir pues qué es una relación, ¿no?. O sea, qué es realmente lo que paso”.

LUIS

“O sea, fue una experiencia muy padre para mí y es una experiencia que se queda ahí”.

CARLOS

“Cubrió las expectativas, porque hubo ese entendimiento, comunicación de que le gustaba y que no le gustaba, en que fuimos teniendo mucho coqueteo, mucho jugueteo sexual, porque no sólo es el hecho de tener la penetración sino que..., había veces que no teníamos ninguna penetración como tal, pero habíamos estado dos horas desnudos jugando, nos bañábamos juntos y tal vez ahí no importaba la penetración, pero sí el hecho de estar ahí acariciándola y sentir el agua”.

FELIPE

“La primera no, no porque yo no tenía obviamente nada de experiencia, tenía muy poca información, y obviamente si es la primera relación pues vas a explorar, y no fue así que yo dijera guau mi primera vez, fue algo así como que bueno, ¿Esto es?, Porque si tuve muchos problemas para poder penetrarla, porque cuando estábamos en el cachondeo de novios pues tenía una lubricación súper perfecta, o sea, todo estaba bien, pero ya cuando nos pasamos al hotel, igual fue por los nervios o no sé, pero tenía muy poca lubricación, y obviamente los dos sin saber nada pues como que si estábamos preocupados, ¿no?. Y en ese momento piensas bueno, ¿Por qué?, ¿O qué pasa?, y me imagino que fue doloroso, bueno, fue doloroso tanto para ella como para mí, agradable no fue, y sin embargo, lo estábamos haciendo porque yo la quería mucho y ella me quería mucho, y es lo que queríamos hacer los dos, y teníamos que empezar por algo, las primeras relaciones fueron difíciles, yo esperaba que fuera algo súper padre, algo así como cuando ves en la tele de que dos almas se funden, pero llegas a la realidad y dices guau, pero como que la primera no es así, y yo le agradezco a la vida el haberlo hecho con una mujer bien, no con una prostituta, o con una niña que es

muy de querer tener sólo sexo o algo así, yo creo que eso me ayudo mucho porque de ahí como que valore muchas cosas”.

FERNANDO

“Yo creo que la primera vez que tienes una relación sexual no es así como que guau, o sea, estás más preocupado por lo que empiezas a experimentar, el miedo y muchas cosas, que de repente pasa tan de prisa o es tan rápido que no te das cuenta de que ya pasó, hablando de la primera, de la primera y de esa primera vinieron varias que fueron provocando una satisfacción en mí, la primera no, porque como que esperaba que al momento de tener la relación, tener un sentimiento diferente, ¿no?. Como que de repente te idealizas una forma de sentir que no sabes qué es, pero que sientes súper padre físicamente cuando estás ahí, sentir satisfacción pues, diferente a la que finalmente terminas sintiendo, y como que terminas de repente diciendo bueno, ¿Esto era?, o sea, tanto para esto, o sea, tanto platican, tanto dicen y, ¿Es esto?. A lo mejor un poco de insatisfacción, pero porque tampoco lo asimilas, no lo tomas así tan, no lo disfrutas como posteriormente le van dando importancia al hecho, como que al principio sólo es el coito, sólo estás preocupado por eso y a eso sólo le das importancia, pero todo el ritual que hay alrededor de, que es muy importante, como que eso no es lo que realmente te dan como lo más importante de la relación sino el coito en sí, entonces, pues si fue una situación de bueno pues tanto para esto, como con un poco de insatisfacción”.

-¿Te gustó lo que sentiste?

(Le satisfago o le agrado lo que sintió)

Cuando se experimenta por primera vez algo, es un parte aguas en tu vida, lo que sientas esa primera vez marcará el “sabor” que se te quedará de esa vivencia, pero no necesariamente tiene que ser el único:

ALBERTO

“Para empezar no sientes nada, porque no sientes nada para empezar por la persona, a mí no me gusto haber hecho eso, ¿no?. De no haber sentido, no tanto fisiológicamente de haber sentido algo sino de que yo dije no esto no puede ser una relación, porque, o sea, tener una relación pues, yo digo que más bien una relación parte de que tú estés con una pareja bien, o sea, con tu pareja bien, no necesariamente debe de haber una penetración para que estés bien con tu pareja, o sea, simplemente con que estés bien emocionalmente pues estás bien”.

LUIS

“No pues sí, la verdad es que sí lo sentí muy padre”.

CARLOS

“Sí, fue muy chida”.

FERNANDO

“Es más con un sentimiento de irte descubriendo y de miedo, porque finalmente son cosas que no habías experimentado, ¿no?. Y que enfrentas así como si te vas a aventar por primera vez desde una plataforma o desde un trampolín, ¿no?. O sea, la sensación la tienes ahí, y conforme va pasando el tiempo pues ya vas conociéndote, vas conociéndote como es todo, y ya le vas dando otro enfoque”.

-Importancia que le dio

(Que tan significativa fue dicha relación)

Cuando vivimos algo depende de lo que nos haya hecho sentir, puede ser tanto positivo como negativo, es la marca que nos deja, o el cambio que nos da en nuestra vida. Siempre se le da mayor importancia a la primera relación sexual de las mujeres, sin embargo, para los participantes su primera relación sexual fue una experiencia significativa en la que buscan experimentar ciertas emociones o expectativas, por una parte que ellos tienen por sí mismos, y por otra que la sociedad les ha demandado con las exigencias de su vida sexual:

ALBERTO

“Mi primera relación, como relación así de pareja, pues no me dejó mucha importancia en ese sentido como relación, porque no la hubo, para mí no la hubo sinceramente, lo que me deja es una buena idea, y de que ya no quieras repetir los errores que cometes, y pues sí es mucha experiencia”.

CARLOS

“Hubo un cambio en el hecho de que hubo relaciones sexuales, pero en mi forma de pensar no, lo que sí fue la comunicación..., de que ahí me fue más sencillo a ella hacerle ver de que si algo le gustaba o no le gustaba que me lo hiciera ver”.

“La primera penetración no fue la primera eyaculación con ella, y fue chida, pero en sí no tuvo gran relevancia, porque la había penetrado pero con la mano, con la lengua, digo, igual con la lengua no la penetras porque en sí es sexo oral, pero con las manos, con los dedos, pero no tuvo gran relevancia el penetrarla, fue chido como las anteriores veces que habíamos tenido esos juegos sexuales, es que teníamos relaciones sexuales sólo sin penetración prácticamente”.

FELIPE

“Haberla tenido con una mujer bien, eso me ayudo mucho porque de ahí como que valore muchas cosas, como el que vale más la pena esperarse y hacer las cosas bien a que andes ahí de arrebatado y a la primera que te digan ahí vas y ya, porque finalmente yo digo que es feo, yo siempre pensé si voy a tener relaciones sexuales no va a ser con alguien que me lo proponga y ya, sino con alguien que yo quiera”.

FERNANDO

“Fue muy importante porque era algo que yo ya quería experimentar, realmente creo que era lo físico lo que me movía en esos días, estamos hablando de una época en la que todos están experimentando con su vida sexual, entonces, como que empiezas a escuchar comentarios y dices yo ya quiero, entonces, como que más es la presión por el hecho físico que por algo que te vaya llevando emocionalmente, o sea, terminas la relación y ya no es, vamos el hecho sexual no cambio en si nada”.

-El impacto que te dejó

(La experiencia que le dejó)

Las vivencias que tenemos a lo largo de nuestra vida nos dejan algo, puede ser positivo, es decir, un aprendizaje, una forma de madurar, o puede ser negativo, es decir, ser sólo una experiencia más, o algo que no valió la pena:

ALBERTO

“Ya después, yo me hice a la idea de que, o sea, me quede como que con el trauma de que no puedes, o sea, pues que flojera, ¿no?. O sea, no puedes sentir nada si realmente no tienes una relación con la persona, y ni siquiera la conoces, yo creo que eso es lo que nos pasa a todos, ¿no?. Que no conocemos a las personas y tratamos de tener relaciones como animales, nada más así como los

perros, que llegan y huelen a la hembra, pues yo digo que más bien es por la vivencia y la información que tienes”.

“Mi primera relación más bien si fue una transformación, por que es como, como cuando comes algo, ¿no?. Te sale transformado o apesta o no apesta, y en ese sentido pues sí, si me dejó, todo lo bueno y lo malo que te pasa en la vida desde el punto de vista que tú lo tomes, pues te puede dejar cosas muy positivas o muy negativas, y en ese sentido a mí me dejó cosas muy positivas por que me hizo razonar un poco, y en ese sentido yo pensé, o sea, yo si empecé a razonar más que nada y me di cuenta de que las mujeres no son simplemente vistas como material, materia o como simple mercancía, y desde ahí yo me he hecho a la idea de que las mujeres si valen demasiado, y de hecho son parte muy importante en la vida de una persona”.

LUIS

“Tal vez maduras en ese aspecto, ¿no?. Otra que a lo mejor a madurar, me refiero yo sobre el tema antes como que te daba más pena e incluso platicarlo, y hoy por hoy como ya se te quita la pena o un poco el que te cohibas con respecto a ese tema, incluso al tener otra relación con otra persona, pues ya no entras con ese miedo, al principio fue un poco con miedo porque siempre la primera vez como que es obvio, pero ya después es lo que te ayuda a que ya vayas perdiendo eso y que a lo mejor vayas aprendiendo cosas nuevas, ¿no?. Con otras parejas que tengas y bueno eso es lo que yo creo que ha pasado”.

FELIPE

“Cambio mi vida, si piensas de otra forma, ves la vida de otra manera como que ya no es lo mismo, sentí mucha preocupación después de tenerla, de saber si lo había hecho bien o si iba por buen camino, estaba preocupado por eso y obviamente estás preocupado, y no estás sólo dos minutos sino durante el día y estas haciendo otras cosas pero no lo haces con atención por la preocupación y eso como que pone en alerta de ver otras cosas, antes de tener mi primera

relación no pensaba muchas otras cosas, como que antes no pensaba, bueno como fue importante me hizo abrir los ojos para checar esas cosas como el preocuparme, por ejemplo, de mi persona porque yo era de si comía bien y sino pues también yo era como muy vale y como que todo lo veías muy chido, muy color de rosa, todo mundo caminaba a mí lado perfectamente y después de tener mi primera relación me preocupe por saber, obviamente ya sabía que íbamos a tener relaciones porque todo fue súper planeado, y decíamos pues no nos vamos a embarazar porque somos los dos y nos tardamos mucho tiempo en planearlo, porque incluso ya estábamos a punto de entrar al hotel y como que no y nos íbamos, y hasta que coincidió un día que lo planeamos bien, y después de hacerlo ya te empieza a preocupar, desde aquel entonces por ejemplo, lo de la alimentación, empezarla a cuidar, por eso de la energía y la eyaculación, pues ya no podía comer lo mismo de antes y cambiar eso para ayudarte para tener un buen desempeño, y de ya no ser tan pachanguero, y si ya vas a tener relaciones sexuales eso del vino pues ya no tanto, bajarle y todo eso lo vas cambiando y cambia todo tu alrededor, cambia tu proceso digestivo y hasta tu forma de ser, o sea, cambia todo y llegamos al punto de que sí me hizo cambiar bastante mi primera relación sexual en ese aspecto”.

FERNANDO

“Yo creo que hay cambios notorios obviamente muchas de las dudas que traía en la cabeza, de ¿Qué era lo que me iba a pasar?, ¿Qué era una relación sexual?, se quitaron, ¿no?. Como que de repente tienes una ansiedad de tanto que escuchas, tanto que con los amigos y todo, vives con una cierta ansiedad de vivirlo y ya después de que lo vives, como que eso pasa a segundo término, y dices bueno ya paso, y empiezas a tomar ya un aspecto de bueno, ¿Será lo mismo con otra persona?. Como que ya empiezas a ver sobre la que ya viviste tratar de encontrarle un poquito más de variantes, ¿no?. Pero ya el hecho en si te quita la ansiedad, entonces, como que ya de alguna forma pasas a madurar un poquito más sobre lo que te paso, y empiezas a preocuparte un poquito por lo que podría llegar a pasar con las siguientes relaciones, yo creo que es lo que más me

cambio, realmente fue no una tranquilidad sino como calmar, atenuar una sensación que tenías de repente, ¿no?. Eso es lo que yo note al menos cuando paso”.

-Experiencias sobre la sexualidad propia

-Significado de la relación sexual

(Qué es para la persona tener relaciones sexuales)

Para poder entender cómo las personas viven sus relaciones sexuales y qué ponen en juego en éstas, es necesario saber qué significa para las personas una relación sexual. En nuestra sociedad se opina que los hombres sólo tienen sexo por tener, pero los participantes argumentan que aparte de verlo como una necesidad física es una relación en la que se pueden involucrar gustos, sentimientos y en donde pueden compartir intimidad con su pareja:

LUIS

“Hacer el amor realmente es, digo no necesariamente tiene que ser tu novia, o sea, yo lo considero así, no es que sea tu novia sino más bien es, hacer el amor es hacerlo con quien realmente..., que los dos estén seguros de que realmente haya un sentimiento de por medio, el sentimiento es de amar o querer, ¿no?. Y obviamente el gusto físico porque tiene que ver mucho, la confianza que tengas con la persona, que ya la conozcas como es y que te conozca como eres, y que se hable mucho con sinceridad, entonces, todo eso siento que implica lo que es hacer el amor. Y tener sexo es igual, a lo mejor llega el momento que al estar haciéndolo llegas a perder las ganas, no sé, como decirlo, o sea, a lo mejor fue en un momento rápido y todo, pero después dices hay, hasta te puedes arrepentir, ¿no?. Y eso también es porque al sentir esto es porque no hay un sentimiento de por medio de la pareja, ya sea de ella o de uno, y eso lo sientes porque incluso se da el caso de que bueno fue hoy y ya “bye”, “bye”, ya no quiero saber nada de ti, ¿no?. Y eso se me hace para mí como algo pasajero, se me hace como tener

sexo nada más, sólo por tener y no por sentimiento, porque el gusto llega haber, porque, digo, no creo que el tener una relación sólo sea por sólo tenerla, porque siempre llega haber un gusto, pero la diferencia esta básicamente en los sentimientos”.

“El tener sexo se me hace algo como que lo haces con alguien que conoces aquí en la esquina paso y ya no sabes nada de ella y ya, a mí se me hace eso sexo, alguien que no entra a tu vida así como tal, x como le llaman y hasta ahí, y hacer el amor es con alguien que aprecias e incluso hay un sentimiento de por medio, y que incluso puedes llegar a algo más, porque a veces llegas a pasar por relaciones así que a lo mejor implica que después quien quita hasta te puedes casar con esa persona, o sea, muchas cosas, y eso es lo que yo veo en la diferencia de hacer el amor con el sexo”.

CARLOS

“Las relaciones sexuales son ese juego, ese jugueteo que se hace con otra persona, que hay una atracción física, y que interviene mucho el cuerpo, los sentimientos hacen que sea más chido, hace que haya más confianza”.

FELIPE

“Es por una necesidad física, pero tiene que ser con una persona con la que estás a gusto, y es con esa persona, si se llega a dar pues que chido, pero no es algo que estés buscando sólo para satisfacerte, es algo que se da, no las buscas de hoy tengo ganas y voy a ir a buscar con quien tener no, si nace o sale pues va, pero sino no las tengo, primero trato a la persona, y si siento que hay mucha pasión pues sí, pero así de estarla buscando no, así de hay tengo chica y ahorita la busco para eso no, fíjate que igual tú me dices hay que choro, pero yo necesito estar con esa persona para que me den ganas, para que se vaya dando ese calorcito rico y después ya, pero así de hay no aguanto y al rato la voy a ver no, eso no, eso ya aprendí a controlarlo, eso va cambiando con tu forma de pensar, cuando vas madurando en tu forma de pensar, no es tanto que lo controles

físicamente, bueno, que si lo controlas pero en otras cosas, pero yo creo que antes te calentabas por cualquier, o sea, cualquier cosita te distrae y se dispara la imaginación y ataca todo el cuerpo, y ya cuando te das cuenta pues ya estás así, hay una reacción y ahora te aguantas porque tienes que llegar a culminar o la paras, pero como van pasando los años no tan fácil te prendes, bueno si tú quieres pues sí, pero ya en algo más íntimo como que te esperas a que se de algo más chido”.

FERNANDO

“Obviamente es algo padre, significa compartir con alguien, y yo a lo mejor insisto, yo siempre busqué alguien con quien quieres compartir ese momento y que te sientas parte de ese momento, como que es una forma de amalgamar a dos personas en una sola, yo le doy esa importancia, este..., es algo que yo no estoy así como que pensando ya quiero tener sexo o mañana me toca o no sé, o sea, si es algo que se da, si hay a lo mejor un momento con alguien en donde vives una sensualidad, ¿no?. Y de repente te dan las ganas, y ella tiene ganas, bueno ¿Por qué no?. Órale, vas adelante, pero no estoy así como deseoso de que se de, ni mucho menos, ¿no?. Y tampoco estoy como que hoy me toca ir y tener una relación no, o sea, realmente es algo que me gusta vivirlo cuando se da. Yo disfruto mucho el momento me encanta, me encanta, pero vaya, no estoy deseoso siempre de tener ya una relación cada x tiempo”.

-Importancia de la relación sexual

(El valor que se le da a la relación sexual)

Las vivencias que tenemos en nuestra vida tienen diferente jerarquía y de acuerdo a su importancia es la manera en la que nos involucramos en éstas. Para algunos de los participantes la relación sexual es importante, pero lo fundamental en éstas es la satisfacción que tanto su pareja como ellos puedan sentir:

ALBERTO

“Tener relaciones sexuales para empezar implica una gran responsabilidad, porque pues..., no tanto por la sociedad sino por tu persona misma y por la que afectes que en este caso es tu pareja, y sí, es una gran responsabilidad porque no puedes estar ante la vida jugándotela, si te implica una gran responsabilidad, pensar las cosas en este mundo, o sea, en este momento hay muchas enfermedades, muchos niños no deseados, deben de pensar mucho en eso, es una responsabilidad muy, muy grande, yo digo que más bien es una responsabilidad que te tienes que aventar y si te la estás jugando, pues también saber lo que piensa tu pareja porque no puedes estar jugando con tu pareja”.

LUIS

“Para mí lo que implica es pasión, amor, pues ahora si que padre, o sea, a gusto y porque no, hasta ejercicio, digo es muy variado, todo eso implica al fin de cuentas, pero sobre todo yo creo que el tema principal cuando tienes una relación es el de disfrutar a tu pareja, en cuanto a tocarla, en hacerla sentir bien, y que bueno, realmente hay un amor, un sentimiento que te hace actuar así, ¿no?. De esa manera, y yo siento que eso es lo fundamental, el que hagas sentir bien a tu pareja, que lo disfrute, que al fin de cuentas es algo que es padre, y es muy bonito cuando lo haces, digo, correctamente, se podría decir”.

CARLOS

“A mí la sexualidad por la sexualidad no me late, o sea, insisto si es eso esta mejor la mano, la verdad ahí no me va a reclamar, no me va a decir nada, la protección porque la verdad el hecho de usar condón te tiene una preocupación, o sea, por más hábil que seas siempre vas a estar con la preocupación”.

“Para mí la relación sexual es importantísima, es fundamental la satisfacción, si el fin no es la satisfacción, entonces, realmente no hay un para qué, para mí es importante que en la relación sexual haya placer, porque sin placer no vale la pena, para mí es importante buscar el placer juntos y sino para qué, o sea, el hecho de que hay sólo es porque te amo no, si lo vamos hacer es para disfrutarlo, o sea, el amor interviene, es una forma de expresión, pero lo fundamental es la satisfacción”.

-Cómo es la relación sexual fuera del noviazgo

(La manera en que se da y qué se involucra en la relación sexual con mujeres que no son sus novias)

Para entender cómo se dan las relaciones sexuales en los noviazgos es importante entender cómo se dan fuera de los noviazgos, y a partir de ahí conocer qué implican dichas diferencias. Sin duda este tipo de relaciones sexuales sí las disfrutan físicamente los participantes, pero no ponen tanto interés en éstas, ya que intervienen dos factores, el primero es que las personas con las que están teniendo relaciones sexuales en muchos de los casos no les importan como les interesan sus novias, y otro, son los afectos que se tienen por la persona. Ambos factores le dan otro matiz a la relación:

LUIS

“Es diferente, parece mentira pero igual a lo mejor es el mismo tiempo, digo pensando lo que hagas con la pareja y todo, pero si llega un momento en el que si te llegas a sentir cansado, o sea, así como fatigado, y en lugar de gozarla, digo la gozas en el momento, pero en determinado momento dices como que hay ya me

canse, ¿no?. O sea, hay diferencia en ese aspecto y tal vez sea por los sentimientos, ¿no?. Tal vez llega un momento en el que se involucra y hace que a lo mejor te llegues a cansar. Pues si noto esa diferencia, o sea, cuando lo hago con alguien que es mi novia a cuando no, o sea, si noto la diferencia como tal, como que tal vez sea la confianza, de que pues obviamente hay una confianza más con tu novia que con una amiga o alguien que conoces, como que esa misma confianza hace que estés más relajado al hacerlo, que cuando no tienes una confianza muy, muy grande, como que igual eso hace la fatiga, el que te canses, yo siento que es eso”.

“Los requisitos para tener relaciones con alguien que no sea mi novia serían que haya confianza, con tu amiga, bueno, hablando de la amiga que haya confianza, que también haya atracción, ese gusto y viceversa porque al decir yo que haya gusto eso es de ambas partes, ¿no?. Y eso obviamente tú lo percibes y la tercera, bueno, si se da todo es porque obviamente ahí es el momento no?, Digo por x o por y paso algo, digo pasa, ¿no?. Se da, vaya porque realmente ahí tal vez no lo planeas tanto como cuando hay un noviazgo, en un noviazgo puede ser que lo planees porque hay confianza y decirle oye que onda vamos a hacerlo, extraño esto, y a lo mejor con una amiga ahí sí es en el momento, la situación y se da, ¿no?. Yo lo veo así, y también el sentimiento que es el querer para no lastimar a las personas, ¿no?”.

“Siempre que lo he hecho, siempre ha sido con amigas, o sea, no nadie así de que las conozco en un antro y paso y ya, no, no, para nada, siempre ha sido con personas que yo conozco e incluso no de un mes, es gente que ya llevo un tiempo de tratarnos, y que a lo mejor digo no andamos de novios porque no se da por lo que tú quieras, pero el gusto y eso se..., como que ambos lo pedimos, ¿no?. O sea, y se da y es muy bonito, ¿no?. Y si fuera tu pareja pues que mejor, ¿no?. Pero realmente en lo particular, no me ha tocado de alguien que pase ahorita y digas haber que onda, no, no, para nada, siempre es gente que conozco, que también la quiero mucho y la apreció”

“Y hablando físicamente es lo mismo con las dos, vaya no veo diferencia, básicamente, ahora sí que hasta eso pues no, no hay una diferencia porque terminas como debe de ser, ¿no?. Pero emocionalmente pues sí, físicamente pues no, yo creo que es lo mismo, digo es una mujer y es el mismo cuerpo, ¿no?. Al fin de cuentas, digo, no hay diferencia, no siento diferencia alguna, para nada”.

CARLOS

“Relaciones sexuales sí, penetraciones no, es que si no le tengo confianza a la persona..., y la confianza no se gana así de la noche a la mañana”.

FELIPE

“Si me doy mi lugar, sólo cuando he andado muy pedo que han sido dos veces, que ha pasado eso y de que me pongo borracho y digo oye que onda me violaron y yo bien dejado, ¿no?. Y tiene mucho que ver la necesidad física, porque ya tenía mucho tiempo de no tener una chica y obviamente de no tener relaciones sexuales, y te pones jarra y llega la otra también buena onda en el mismo canal, pues dices que onda va y ya se da, ¿no?. Pero dices no, eso no va con lo mío porque nada más estarías buscando un deshago físico, y eso lo puedes encontrar de otra manera sin destruir algo tan valioso como lo es una relación sexual, porque para mí sí es algo valioso tener una relación sexual y ya cuando se quiere eso nada más, o sea, acostarte por acostarte pues se va perdiendo, ¿no?”.

“Es diferente, por que cuando he tenido relaciones sexuales o cuando he hecho el amor..., bueno una cosa es hacerlo conciente y otra es hacerlo inconcientemente, cuando lo haces concientemente eso es para mí hacer el amor, porque estás con una persona que realmente amas, quieres y que es tu novia, y dos veces me paso que, de que pues estás en tu estado del “drink”, y estás solo, y tienes tiempo de no tener sexo por así decirlo, y en esas ocasiones fue que dije, bueno, de lo que me acuerdo porque la verdad casi ni me acuerdo, y pues lo hice porque tenía ganas no hay otra explicación, pero no es lo mismo tener ese tipo de relación a hacer el

amor con tu pareja, porque..., si llegan a pasar esos errores, eso es como un error porque si no hubiera estado en es punto del alcohol no lo hago”.

“Yo creo que tal vez cuando estás teniendo relaciones sexuales con esa persona a la que no, a la que realmente no te interesa, que no es tu novia, de lo único que te preocupas es en llegar a donde tienes que llegar, aunque sea algo muy rápido no te preocupa, total no te preocupa como mujer, si te gusto o no, si sentiste bonito, si te agrado estar conmigo, o sea, no te preocupas es sólo, puro sexo”.

FERNANDO

“He llegado a tenerlas sí, pero no con cualquier persona, o sea, tiene que ser gente que de alguna forma conozca, que no sea, vaya o que no conozca pero con ciertas medidas de seguridad que yo tomé, no voy esperar que la otra persona la tomé, protegerte pues, no así porque en ese momento te dio un momento de no sé, de buscar una relación rápida y no midas las consecuencias que eso te pueda llevar después, pero sí, ocasionales sí he tenido”.

“Si me gusta es padre, pero es algo que a la larga no te lleva a nada duradero, a nada realmente, o sea, es un momento de éxtasis que vives bien y se acabo, o sea, finalmente los momentos ocasionales regularmente no perduran, como que son más ricas las relaciones donde vas como conociendo la persona, van haciendo algo, o sea, no es nada más el encuentro físico, porque el encuentro físico es padre, oye, guau, pero ya paso, o sea, no te dejan nada así como que pueda construirse después”.

“El tener relaciones así no te lleva una carga emocional, al menos en mi caso no, el tener una relación sexual no me lleva a una carga emocional ni aun deber emocional como para tomarlo así, sino que digo tú tenías ganas yo tenía ganas, estábamos dispuestos, es cuando lo hago con amigas, y cuando lo haces con personas desconocidas pues es porque coincidieron en que yo tenía ganas y ella

tenía ganas pues órale, ¿no?. Y lo disfrutas padre, y ya terminamos, y bueno cada quien a su rollo y se acabo, y no me entra ningún otro tipo de sentimientos”.

“Como no es tu novia, pues finalmente a mí no me deja más que la satisfacción del momento, pero es algo que ya paso, ¿no?. No te preocupa, ni te importa, o sea, te importa que tú sientas la satisfacción que esperas de ese momento y se acabo, no esperas dejar huella pues, ¿no?. Básicamente”.

-Cómo es la relación sexual en sus noviazgos

(La manera en que se da y que se involucra en la relación sexual con sus novias)

En las relaciones sexuales que tienen durante el noviazgo los participantes, se ponen en juego diferentes aspectos, pero en especial los sentimientos que se tienen por su pareja. Esto a pesar de que en nuestra sociedad se cree que los hombres no involucran sus afectos en sus relaciones sexuales:

ALBERTO

“Cuando estás en una relación pasa por tu cabeza, pasan muchas cosas, ¿no?. Son muchas cosas, es el cariño, es el respeto mismo, es el amor que le tengas a la persona, es lo que realmente tú sientes por la persona, ¿no?. Y se lo dices si tú quieres a través de caricias nada más, ni siquiera debe de haber palabras, o sea, tú cuando estás con tu pareja y lo estás haciendo realmente, o sea, no necesitas decir ni una palabra, ninguna palabra, yo lo he dicho ni siquiera una palabra todo, todo puede ser dicho a través de ese mismo afecto que se tiene, se dice todo, y a la vez no se dice nada, se oye medio contradictorio pero es así, o sea, tú puedes decir todo a través de caricias y sin decir nada verbalmente, y eso si es muy, muy importante”.

LUIS

“Hay una gran diferencia cuando es tu novia como tal a una amiga, ¿no?. Es un hecho que hay diferencias, porque a lo mejor con tu novia ya hay un poco más de confianza, tal vez, ¿no?. Que con tu amiga, y obviamente el sentimiento pues sí es distinto”.

“Cuando lo haces con tu novia, bueno la diferencia es el amor yo creo, ese sentimiento que tienes en el momento, me hace sentir diferente emocionalmente, bueno más que físicamente, ¿no?. O sea, emocionalmente me hace sentir bien e incluso es como que, yo puedo decir que así como que quitarte el estrés, así como cuando vas al gimnasio y dices hay que rico, ¿no?. Es una forma de sentir tranquilidad, algo bien relajado”.

“Sabes que al estar teniendo una relación como tal, tal vez uno no conoce totalmente a su pareja, pero como que siento que es una oportunidad para conocer a tu pareja, ¿no?. Y de ella hacia ti, siento que es algo más avanzado digamos de tener más confianza y poder llegar a algo, que yo creo que todos soñamos”.

CARLOS

“Es una forma más, ni la más importante ni la menos importante, o sea, si tiene importancia pero no es la única, es de demostrar, de poner en juego el sentimiento que se tiene, no es ni la más importante ni tampoco deja de ser importante, para mí es una de las tres partes más importante de la relación, una es el respeto que es el primordial, sino hay respeto no puede haber nada, después la confianza, no siempre va haber confianza ni respeto, pero para mí sería importante que haya esas dos cosas, y la otra sería el deseo sexual y dentro de esto va o entran las relaciones sexuales, y esas relaciones sexuales no sólo son las penetraciones, sino todo el complemento, el coqueteo, por ejemplo, para mí es primordial sino hay coqueteo no, no habría nada”.

FELIPE

“Cuando tienes relaciones sexuales con tu pareja tienes como que muchísima tela de donde cortar, porque sabes en donde, puedes empezar por muchos lugares y es muy diferente, para mí lo más importante es que yo me sienta bien y ella también con la relación, entonces, por eso trato de empaparme de información y ver si es neta o no y ya aplicarla, y ya cuando más o menos tienes información y ya, lo has hecho pues ya solito, solito se da, ya no tienes que estar pensando en, ¿Y ahora qué hago?, en cosas que nada que ver, ya simplemente estás preparado digamos tanto física como mentalmente, lo dejas correr y ya”.

“Es importante pero no es lo máximo de una relación, es parte del estar juntos, pero no es tan importantísimo, no es fundamental, sólo es parte de, yo creo que es más importante el tener dinero que el tener sexo, bueno, esto es como algo relativo, bueno, no tiene que ver, pero muchas personas se preocupan por saber si una persona está con ellas por ser buen amante y eso no es cierto, bueno, eso pienso yo porque si estás con una persona que te súper ama, y que te admira, y que al verter se siente súper bien, obviamente esa persona va estar entregada en cuerpo y alma a tener una relación sexual, obviamente cuando la estás teniendo si esta persona está totalmente desinhibida de su alrededor y se entrega totalmente, y aunque no sea, bueno que tú pienses que no es una persona que tiene un súper pene o que tiene no sé cuantas cualidades que muchos quisieran tener y que piensan que por ahí va, y aunque no sea así, y aunque no tenga con que o mucho, si la persona está entregada la satisfacción no se la va a dar créeme un cuate de esos de películas pornográfica, eso no es cierto, entonces, mucha gente por eso se preocupa, y yo la verdad no, no me preocupo de si eso está bien o está mal, o si es mejor o peor eso, lo más importante es que la persona y yo nos queramos, y eso es lo que va hacer que la relación sea satisfactoria”.

FERNANDO

“Cuando es con tu novia pues es muy padre porque es como que acercarte a esa persona, como que vas entendiendo que le gusta y que no le gusta, lo que quieres

es que se sienta bien y vas haciendo, y ella también va a tratar de que tú también te sientas bien en la relación, entonces, eso está padre porque cuando te vuelves a encontrar con ella en una relación, pues la relación se va enriqueciendo, y eso es lo que para mí tiene valor, o sea, con tu novia es un sentimiento, o sea, de ser una sola persona, ¿no?. De estar fundidos en uno sólo. Es importante claro, porque te permite conocer hasta dónde esa persona está dispuesta a compartir contigo y hasta donde tú también estás dispuesto a compartir con esa persona, yo creo que finalmente un noviazgo se complementa también por una atracción y esa atracción te va llevando a tocar el terreno sexual, y sino está completo está parte, pues pudiera ser un motivo de insatisfacción tanto de ella como mío, ¿no?. Y yo no estoy dispuesto a ceder esa parte y si para ella es importante pues seguramente eso no va terminar bien y al revés igual, como que finalmente no espero que tampoco tengamos relaciones sexuales cada vez que nos veamos, pero si como que esperas compartir en ese momento intimidad, cuando compartes intimidad la relación ya está en otro nivel, o sea, como que ya es algo que está dejando huella, no es precisamente algo que puede ser muy pasajero, que no tenga importancia ni para ella ni para mí”.

-Afectos en las relaciones sexuales

(Los sentimientos tanto positivos como negativos que se dan en sus relaciones sexuales)

En las relaciones sexuales se pueden implicar sentimientos, y estos pueden ser positivos, tales como conocer más a la persona, disfrutar, tener más comunicación, y negativos, de acuerdo a las circunstancias que estemos viviendo en ese momento:

ALBERTO

“Tener una relación sexual pues afectivamente es una cosa muy grande, ¿no?. Afectivamente es como transformarte cuando hay luna llena, eso es algo muy grande, está implícito así todo”.

“El sentir afecto por la otra persona es importante para las relaciones sexuales, yo creo que es muy importante, nosotros como pareja, como personas lo sentimos, ¿no?. O sea, el sentimiento yo creo que es hasta indescriptible como que no lo puedes, o sea, más bien no lo puedes describir tú que es lo que realmente se siente pero se siente, yo siento que cuando una pareja se quiere tanto es como que hasta uno mismo aunque se oiga cursi, como que los sentimientos que vengan de la misma persona ya los tienes tú, o sea, ya sabes percibirlos”.

“Sí, si implica mucho, va aunado de una relación el querer, el respetar, el amar, el todo, así el acariciarse, el darse un beso en la mejilla, en la boca, es un afecto muy grande”.

LUIS

“En el aspecto emocional una relación sexual es algo muy bonito en cuanto a saber que la persona con la que estás te quiere, ¿no?. O sea, y en el momento lo estás disfrutando, es algo que a lo mejor te une, y que al fin de cuentas al estar haciendo eso, como que siento que ya conoces más a la persona y más que nada el sentimiento bonito de sentir eso”.

“Para tener una relación mis requisitos son pues que me guste la persona, mi pareja en todos los aspectos, que haya un sentimiento porque sino lo hay pues como que no lo hago, que haya confianza y también sinceridad, básicamente yo creo que esos son los puntos claros, y en sentimientos engloba eso del amor, pues el amor básicamente, a mí se me hace el principal, el fundamental”.

CARLOS

“Lo sentimientos pues ayudan a que sea más, que pueda ser más jugosa la relación, pues obviamente de que haya más, que pueda haber más comunicación, de que obviamente el hecho de despertar a la persona cuando la amas, cuando sientes un sentimiento más fuerte es mucho más complaciente, como también el hecho de que a veces se tiene ganas nada más de abrazar, de si estar desnudos,

pero nada más así sin llegar a más, porque tal vez en ese momento se necesita más bien otras cosas como el hablar, porque también existe mucho la combinación dentro de ese acto, igual se pospondrá en ciertos aspectos, en lo que es la excitación sexual, pero existen otras partes importantes en las cuales nos podemos dar ese tiempo para decirnos cosas, para hablar y alguna vez eso le llega a incomodar porque dice que se corta el momento, porque una cosa es una y otra es otra, y así como que no se desperdicie ese tiempo, ¿no?. Le he dicho que es importante que en algún momento que no estamos bien, o no hay esa compenetración, que no sea el acto sexual lo que nos una sino que haya una correlación entre ese deseo sexual, que es importante manifestar, poderlo expresar, poderlo vivir como también la parte sentimental, ¿no?. Obviamente, existe un momento de ira entre nosotros, de coraje, una situación por el estilo conflictiva, pues obviamente es importante el poder expresarlo y no hacerlo por hacerlo, ¿no?. O sea, que estemos los dos, que estemos los dos a gusto, que lo estemos disfrutando, y que si se puede hacer disfrutar a la otra persona, entonces, obviamente también hay el..., yo siempre lo he mencionado de que la relación sexual es una forma más de poder expresar ese sentimiento que tenemos entre ambos, yo he comentado de que no siempre es así en muchas relaciones sexuales en las cuales no es una forma más de expresar el amor que se tiene, pero nosotros en nuestro caso si es así, y no es ni la única, ni la mejor, ni la peor, ni la buena, ni la mala, sólo es una forma más, es importante, pero no tiene que tener la connotación de que es lo único”.

-Lo que satisface o no de las relaciones sexuales a la propia persona**-Preámbulo de la relación sexual**

(Lo que hacen antes de una relación sexual)

Existen diferentes mecanismos para llegar a una relación sexual, y estos varían de acuerdo al lugar y el momento que se esté viviendo en pareja:

LUIS

“Lo principal en ese momento que estamos solos, empezamos con besos tranquilos, después empiezo a besar el cuello, la oreja, ahora si que besar todo lo que es la cara y obviamente yo voy a recibir lo mismo, ya después uno se da cuenta cuando la mujer se prende, excita como tal, pues uno, bueno, al menos yo me doy cuenta cuando ya logro eso, porque ella me empieza a dar besos más fuertes, más cachondos, entonces, obviamente eso te aclara que la cosa ya va bien, ¿no?. Porque quieras o no el hombre es el que lleva la batuta, es el que lleva a la mujer, entonces, ya cuando te das cuenta de eso pues obviamente ya empiezas a las caricias al cuerpo y empiezo acariciar el pecho, la espalda prácticamente de arriba hacia abajo, ¿no?. Y obviamente ella también lo va hacer contigo, cuando tú te das cuenta de que tocas y ella no toca entonces algo anda mal, porque yo creo que es como un instinto de que tú le tocas algo sensible a ella y ella te toca una parte sensible, o sea, eso es obvio si esta a gusto, el llegar a eso yo siento que es lo esencial para que tú puedas comenzar a, no sé, a tocar sus pierna y todo su cuerpo, obviamente la excitación empieza a más y más, y llega el momento en que digo en un dos por tres empiezas a la acción, digo llegas al coito, a hacer el amor en ese aspecto y llegar a buscar ese placer ahí mismo, o sea, incrementarlo y llegar obviamente a lo que se busca que es llegar al orgasmo de ambos, entonces, esa es la parte en mi caso”.

CARLOS

“Lo que pasa es que, bueno todo es un acto sexual desde el hecho de acariciarla, el preámbulo al coito, va desde decidir si me quedo o no en su casa, el que supuestamente me convence, el que me hago del rogar, que me este convenciendo o que yo la este convenciendo de hacerlo cuando estamos desocupados y no sólo es convencer con las palabras sino también ahí ya va la estimulación con lo que son las caricias, que son arriba de la ropa y no sólo en los genitales, o en los senos sino también en otras zonas erógenas que no son tan visibles en muchas ocasiones como es el cuello, la cadera, la espalda, la espalda baja, el oído, o sea, existen. En ese convencimiento que realmente es más simbólico que nada porque en la realidad no es ningún convencimiento, entonces, ese juego, ese preámbulo a llevar ya cuando se decide un que si, entonces, por ejemplo, las veces que me quedo en su casa en la noche pues empieza desde las caricias, desde el roce del cuerpo es muy importante, el roce del cuerpo aun con ropa o el ir jugueteando, el quitarse la ropa, prenda por prenda y mientras se va jugueteando se va besando, se va a veces quitando con la boca, teniendo mucho ese contacto de los cuerpos, que se frota su pelvis con la mía obviamente todavía con la ropa es muy importante, y no todas las veces se inicia así, pero también el hecho de ir sintiendo el aliento de la otra persona, el empezar a sudar, digo, ya quitar las prendas, el ir estimulando los puntos erógenos no tan notorios, ya después lo que son los senos, los glúteos con caricias que van desde las manos también la nariz por el gusto del olfato, ¿no?. Ahí puede haber un disfrute de las dos personas, el hecho de los labios porque es muy diferente una caricia con los labios, que con los dientes o la lengua, con los dedos o las manos, y a mí me gusta el ir cambiando con está forma diferente de acariciar”.

FERNANDO

“Regularmente lo más importante es el beso, el cachondeo, no sé, irse animando ambos para que se de la situación, luego comienza la parte de seducción obviamente tú sabes en que punto se puede ir tocando a tu pareja para que se

vaya preparando el momento, y finalmente si todo sale bien vas a la relación directamente”.

-Iniciativa en la relación sexual

(Quién comienza o da pauta para llegar a la relación sexual)

Para llegar a una relación sexual debe de haber una persona que tome la iniciativa, pero también puede presentarse el caso en que ambas personas lo hagan. A algunos de los participantes les gusta dar la pauta para tener una relación sexual, pero también les agrada que su pareja sea quien la tome, además de que piensan que ambos pueden y deben realizar esto, ya que los dos forman parte de la relación y como tal deben de tomar un papel activo que los haga disfrutar:

LUIS

“A mí me gusta sin avisar, bueno obviamente en el momento pues quedamos en ir y ya estando en el momento no le digo oye te voy a dar un beso, no, a mí me gusta acercarme y sin pedir permiso dárselo como va, ¿no?. Obviamente estoy seguro de que no va haber ningún rechazo porque para empezar el rechazo tuvo que haber sido desde antes de llegar a una situación así, digo, puede que también se arrepienta la mujer pero a mí nunca me ha pasado, a mí me gusta iniciar, y así como dicen hay te voy, ¿no?. Y ya comienza uno a llevarlo y obviamente la mujer te contesta, ¿no?”.

“A mí me gusta que yo lleve, que yo inicie, porque siento que tal vez sea la costumbre que tenemos de que el hombre digamos invita a la mujer a algún lado y él es el que paga, y yo digo que no es una regla porque muchas veces puede ser viceversa, pero es por costumbre realmente. Pero a mí me gustaría más bien empezarlo y llevarlo, a que ella inicie, ¿no?. Me sentiría yo como que, como decirlo..., me sentiría raro, o sea, no podría explicarlo, pero sentiría raro el que ella tal vez me lleve, tal vez porque a mí nunca me ha tocado, igual puede ser que

sienta bonito, digo, hablando de mi experiencia pues yo siento que a mí me gusta mejor llevarlo”.

“Para mí es fundamental las dos partes, no sólo que tú como dicen vulgarmente hagas la chamba, sino que la persona, bueno ambos lo hagan en el momento, porque al fin de cuentas tener relaciones no es de uno sino de dos, y bueno hay tríos y demás, pero eso ya es otra cosa, pero yo pienso que si es de dos, y al fin de cuentas pues yo pienso que si es de dos precisamente pues los dos tienen que cooperar y punto”.

CARLOS

“Me gusta tomar la iniciativa, pero no que es que me guste sino que casi siempre la tomo yo, iniciativa no sólo significa el iniciar sino ya cuando estás ahí el hacer, tú hacer y también provocar que hagan, bueno hacer entre los dos, no esperar que el otro sea el que inicie, uno propone, pero es un juego entre los dos”.

“Es que es muy importante que los dos tengamos iniciativa o que si los dos queremos tener una relación sexual, creo que es de los dos, es importante el tener esa iniciativa, si es algo que queremos a hacer los dos es importante que tomemos un papel más, no sólo que nos dejemos llevar, sino de que tengamos esa iniciativa y vayamos haciendo las cosas, ¿no?. No de que hay pues el otro hace, pero es importante el hecho de que sea realmente un juego entre los dos, o sea, que sea mutuo”.

FERNANDO

“Me gusta ir llevando la iniciativa, porque me gusta empezar el cachondeo, ¿no?. Eso es muy padre, lo disfrutas mucho, bueno en mi caso me gusta, o sea, vas, como ya sabes más o menos que le gusta en cuanto a que la vayas tocando pues es padre irlo empezando, ¿no?. Y vas preparando todo para la situación”.

“Me gusta más que sean ellas, creo que hace más interesante la situación, regularmente si la tomo, pero ha habido casos de chavas que la toman, digo, no me importa, me gusta, porque pues sí, siempre que la chava tome la iniciativa es padre”.

“Creo que es de ambos porque en cualquier momento puedes tú llevar la iniciativa o ella, o sea, depende, no forzosamente tienes que ser tú, cuando digo ir llevando la relación, bueno, la situación es porque de alguna forma ambos queremos”.

-Satisfacción en la relación sexual (Propia)
(Satisfacciones en la relación sexual)

Existen diferentes formas de tener o conseguir placer en una relación sexual, y para algunos de los participantes el conseguir dicho placer es lo fundamental de una relación sexual:

LUIS

“Creo que lo más importante al llegar a tener relaciones sexuales, bueno que sea con la persona que realmente quieres estar hablando sentimentalmente, que te atraiga físicamente, siento yo, creo que es fundamental y también el sentimiento que tengas, o sea, ya sea un cariño, ya sea amor, creo que todo eso se conjuga, y todo eso, bueno para mí eso complementa el que puedas llegar a esa satisfacción sexual, a sentir rico, o sea, el placer, sentir, ahora si que de una forma te entregas todo o entregas todo a la persona y obviamente viceversa también tiene que ser así recíproco, la persona hacia ti, entonces, yo siento que es lo fundamental, básicamente que te guste la persona, que te atraiga físicamente todo su cuerpo, y obviamente también lo que es el sentimiento”.

“Para mí no es sólo hacerlo, así como tal, sino que llegar a algo más, disfrutarlo y obviamente llegar a eso, al placer con tu pareja. Si hiciéramos una encuesta, yo creo que todos buscamos eso la verdad, yo pienso que es raro quien diga que

cuando lo hace no es necesario que llegue, siento que eso es raro, para mí es fundamental, es lo primero que tanto tu pareja como tu lleguen al orgasmo, yo creo que es el punto principal de una relación por decirlo así llegar a eso, obviamente habiendo muchas cosas más como las caricias, besos, pero siento que lo fundamental es llegar al orgasmo, ¿no?. Es lo que se busca finalmente”.

CARLOS

“Muchas veces me he preocupado más por la satisfacción de ella que por la mía”

FERNANDO

“Es muy importante, porque finalmente lo que buscas en una relación sexual pues es satisfacerte, y satisfacer a la persona con la que tú estás, pasar un momento agradable”.

“Llegar al orgasmo es culminar un momento de éxtasis, ¿no?. Entonces, hasta donde sé todas mis relaciones han llegado al orgasmo, o sea, mío, ¿no?. No forzosamente el de las chavas, pero no me preocupa hacer que ellas lleguen al orgasmo, o sea, no estoy pensando en que tienen que llegar al orgasmo para que la relación haya valido la pena para ambos por llamarlo así, pero a mí si me gusta, porque ya es un momento de descargar todo el éxtasis que traes ahí, y si no llegara no me ha pasado todavía eso, pero sería algo frustrante”.

-Posiciones en la relación sexual

(Diferentes formas de tener relaciones sexuales)

Existen diferentes formas en las que se pueden tener relaciones sexuales y varían de persona en persona, de acuerdo al gusto o disgusto de éstas, ya que pueden hacer la relación sexual más agradable:

LUIS

“Bueno, siempre tienes una, digo la que más te gusta, ¿no?. Pero sí me gusta procurar llevar o hacer varias posiciones porque se me hace como aburrido, me gusta la variedad”.

CARLOS

“En el mismo acto se cambian las posiciones, o sea, no es de que ya en un acto una forma y ya, no, por ejemplo, sentada, recostada, hemos utilizado muchas..., lo que es la versión de la silla en la cual ella está sentada arriba de mí con las piernas abiertas obviamente, yo abajo, esa posición es muy agradable, ¿no?”.

“Siempre le variamos, nos giramos, parados, eso a mí me satisface mucho, el hecho de esa variedad que podamos dar y el hecho de prestarnos los dos”.

FERNANDO

“Pues sí me gusta practicar diferentes y si hay mis preferidas, por ejemplo, la clásica del misionero, el perrito, y algo que también me gusta mucho es en un sillón, en una mesa o algo así, me es muy padre, son las preferidas, ¿no?. Y vas variando algunas que se te ocurran, o que hayas visto en alguna película o algo así, y bueno la practicas”.

-Retomar experiencias sexuales pasadas

(Que aprenden de sus practicas sexuales y como las aplican en nuevas relaciones)

Con cada relación sexual que se tiene se pueden llegar aprender diferentes situaciones o prácticas, y depende de lo que hagan sentir se pueden llegar a retomar para una relación sexual posterior:

LUIS

“Si hay algo que me gusta, que me haya gustado mucho yo lo llevé a la práctica de aquí hacia delante, ¿no?. Y claro, ya depende de si tu pareja o la persona con la que estés le gusta o no le gusta, digo, porque puede ser que a mí me guste mucho porque me ha resultado y puede ser que a ella no le guste, y pues ahí ya no la practicas y puede ser que practiques otra, pero siempre trato de que lo que más me guste llevarlo a cabo independientemente de que sea con una novia o con una amiga”.

CARLOS

“Han habido cosas que he hecho con la primera persona que tuve relaciones sexuales y las aplique con la otra persona con la que tuve, como el hecho de la utilización de diferentes estímulos al mismo tiempo, el hecho de utilizar la nariz, la boca, los dientes, para estimular por una parte el contacto del cuerpo en sí fisco completo, lo que son las manos, utilizar diferentes estímulos al mismo tiempo, también el poder tener ritmos, el encontrar puntos erógenos en los que se puede tener mayor satisfacción en la otra persona; y lo que aprendí de la otra persona es el hecho de pues el como se pueden combinar otras cosas como por ejemplo, el alcohol, la música, otros estímulos que pueden complementarse dentro de la relación sexual, y esto si lo he aplicado con mi novia, bueno poco la verdad pero sí, o sea, no digo que la voy a emborrachar, pero si hay una mayor desinhibición con una o dos copitas, el alcohol tiene un efecto en el cuerpo, en el cual muchas

de las inhibiciones que tenemos son disminuidas, es más fácil poder llegar a esas desinhibiciones”.

FERNANDO

“He aprendido algunas cosas que sé que les gusta a las mujeres que les haga cuando estás en la relación, o sea, obviamente pues siempre el clímax es la penetración y hay cosas alrededor que vas aprendiendo, ¿no?. Esas cosas las he aprendido gracias a alguna de esas niñas, algunas en noviazgo, y algunas son chavas que he conocido. Lo tomo como experiencia propia y finalmente voy enriqueciendo mi catálogo de cosas que sé hacer”.

-Lugares en los que efectúan sus relaciones sexuales

(Los sitios en donde llevan a cabo sus relaciones y lo que provoca en ellos)

Los participantes dicen que de acuerdo al momento y la situación, el lugar donde se efectúen las relaciones sexuales es variable, y por ende lo que les hace sentir también es cambiante o diferente:

LUIS

“Hacerlo en lugares prohibidos, no, es que es muy riesgoso, siento que es muy emocionante, la adrenalina digamos sube por el riesgo de que te puedan ver o agarrar, sientes como que la emoción padre, como que te prendes más. No me ha pasado, pero siento que sería más emocionante, pero no me gustaría practicarlo porque puedes correr riesgos y no habría necesidad de eso, ¿no?. O sea, realmente habiendo lugares adecuados porque no irte aun lugar así y estar más a gusto, en cuestión de estar a gusto o estar tranquilos, pues un lugar donde estemos solos, y más emocionante el asunto, pues sí, estar en un lugar público”.

CARLOS

“Es excitante, la diferencia del matiz es que sea un lugar no aceptado, no común, en el que igual nos puedan cazar, o sea, pues obviamente eso lo hace diferente, ¿no?. Le da un matiz diferente no es más ni menos excitante, sólo es diferente

obviamente también se puede llegar a menos en cuestión, en el hecho de controlar los ruidos, lo que nos quitamos de ropa es mucho menos, sólo es digamos lo indispensable y hay cosas que no se sienten como por ejemplo, el sentir su pecho sudando, su espalda sudando, su cuerpo, la humedad del cuerpo, pero también ese calor, ¿no?. No se podría comparar en ese aspecto, ¿no?. Pero en otro aspecto de hacer eso no aceptado es pues excitante, pero si es diferente”.

FERNANDO

“La verdad es que nunca he tenido relaciones así, bueno, sí, una vez pero fue en la casa de ella, entonces, siempre el miedo de que alguien entre, ¿no?. Estaba con la chica y al mismo tiempo pensando, estando pendiente de que nadie entrara, o que nadie tocará la puerta que de hecho paso pero no me vieron, como que te da un ingrediente de adrenalina adicional a la relación, a veces sé que mucha gente busca eso con el voyerismo, sadismo y cosas de esas para cambiarle un poquito la adrenalina, ¿no?. Y en mi caso puede ser lo mismo, o sea, esa misma situación de estar en su casa y saber que alguien podía entrar como que da un sabor diferente, pero salvo esa ocasión no, o sea, si me gustaría por el simple hecho de experimentar cosas nuevas, a lo mejor, no sé, el clásico del elevador y cosas de esas están interesantes, a lo mejor si tuviera la oportunidad lo haría, o en mi coche o cosas de esas, a lo mejor en algún lugar público en una playa o un rollo así, pero no he tenido la oportunidad de hacerlo, pero si se me presentara la ocasión sí lo haría”.

-Formas de generarse placer

(Las diversas maneras en que las personas se producen placer)

Los participantes mencionan que existen diferentes maneras en que pueden generarse placer, sin necesidad de estar y necesitar compañía:

LUIS

“Cuando realmente requiero algo para satisfacerme pues una de dos si está la persona o si ando con alguien, mi novia, pues busco a mi novia y sino pues me

aguanto, porque yo siento que al fin de cuentas es algo imaginario el masturbarse y puede ser que llegues a un placer pero, ¿y?. O sea, realmente lo más importante es sentir, el que toques tú a alguien, el estar con alguien y más que te guste, esa es la idea, ¿no?. Y no el que estés tú sólo, no le veo ningún chiste, digo, de que puedes llegar puedes, pero sin ningún chiste y eso para mí no tiene caso, entonces, viendo películas las veo, pero, ¿y?. No, no tiene ningún chiste, o sea, tal vez de más niño a lo mejor te llama más la atención, ¿no?. De más niño es por curiosidad y empiezas a andar con tu novia, entonces, para mí siento que es más probable que puedas llegar a practicarlo a ahora que ya estás más grande, que al fin de cuentas buscas tener una relación más seria con alguien”.

CARLOS

“Dentro de los sueños se practica mucho, sí, o sea, un sueño húmedo es cuando llegas a eyacular, cuando estás soñando porque la excitación es tan grande que llegas a eyacular y si me ha pasado, también me masturbo, es frecuente una o dos veces a la semana la verdad, es por medio de videos o fotos, tengo un video o dos”.

FERNANDO

“De repente he llegado a la masturbación, eso es un hecho, pero más de chavito ahorita ya no tanto, porque antes como que era previo a tener relaciones y cuando empiezas a tener relaciones pues como que mejor te esperas a tener la relación a tenerte que masturbar, ¿no?. Más que nada”.

“Así que yo vea y compre películas y revistas no, pero si hay alguna chava que sale en alguna revista play boy o algo así, que me gustaría verla pues si la hojeo, ¿no?. Como por ejemplo, Isabel Madow que salió apenas hace poco, pero no es porque este pensando nada más en eso sino porque salió pues que padre la voy a ver, ¿no?. Pero no soy recurrente a comprar revistas ni a ver películas, he visto algunas películas muchas veces por parte de aprender, ¿no?. Un poco de posiciones y cosas de esas, y a veces son útiles para que sea mejor la relación”.

-La importancia de la satisfacción del otro

(El valor que le dan al complacer a su pareja)

Para las personas tiene diferente valor el poder complacer a la persona con la que están teniendo o compartiendo una relación sexual. Los participantes mencionan que la satisfacción de su pareja les parece importante, pero a algunos por su propia pareja, por lo que ella pueda disfrutar, y otros por lo que ellos puedan hacer en su pareja, es decir, como si ellos les correspondiera hacerla disfrutar, pero como un compromiso o un deber hacia ellas:

LUIS

“Para mí si es importante, porque quieras o no te afecta, porque si tú te das cuenta que ella se siente bien contigo y que esta llegando..., que tú estás logrando que ella se excite más, que también busque eso contigo de placer, pues eso te hace sentir bien y por ende yo creo que tú también actúas igual hacia ella, entonces, llega el momento en que encierras un ciclo o un círculo en decir tú empezaste y yo te alcanzo, terminamos y ahí es el momento donde llegas al placer”.

“Por lo mismo de que no me gusta ser egoísta me gusta ver más por mi pareja, porque realmente no lo estoy haciendo sólo y sino mejor me masturbo yo, si quieres que la otra persona lo disfrute y que veas que esta disfrutando, es porque tú estás haciendo bien las cosas digamos, entonces, sino dices, ijole, yo lo voy hacer así, ¿no?. Entonces, por ese lado lo digo, o sea, a lo mejor hay una persona que me guste pero veo que no le gusto a ella, o que no le estoy haciendo sentir bien, digo sabes que vamos a cambiarle, y si yo veo a mi pareja disfrutándolo de la forma que sea, yo voy a terminar en el orgasmo, me contagia”.

CARLOS

“Algo que siempre me ha preocupado más allá de mí, de que yo tenga la erección o tenga la satisfacción sexual, a mí me satisface que ella la tenga, porque siempre he escuchado que el hombre sólo le importa su satisfacción y deja a la mujer aun

lado, mucho se ha escuchado de que cada quien busque su satisfacción sexual y yo digo bueno yo voy a tomar la iniciativa de satisfacerla, y muchas de las primeras relaciones sexuales que tuve con ella no me importaba mi satisfacción sexual, la dejaba a un lado”.

“Pues es fundamental sino para qué, o sea, para qué hay una relación sexual sino existe una satisfacción, y obviamente la satisfacción sexual es muy importante poder hacer en la otra persona, o sea, es muy importante, es muy satisfactorio sexualmente el hecho de poder que la otra persona pueda disfrutar. Me hace sentir muy bien, y obviamente me hace sentir muy bien en el aspecto tanto de mi propia satisfacción sexual y la misma satisfacción de la persona que también tiene, el hecho de poder también sentir que realmente estoy, voy bien, ¿no?. De que si puedo hacer que la otra persona, y sobre todo por el prejuicio de que, bueno, con la idea de que muchas mujeres nunca llegan al orgasmo, nunca llegan a poder satisfacerse, y el hecho de yo satisfacer, y bueno el ver en la otra persona que si lo tienes, lo cual me hace sentir muy bien, ¿no?. Y tiene que ver con ese mismo género, no por ser hombre no me tiene que interesar lo de ella y no por ser mujer no tiene que disfrutarlo, no, al contrario, siempre hay que hacer algo y la satisfacción sexual se puede dar no sólo en la relación de penetración. También una relación sexual puede ser desde el mismo estarnos acariciando, el estarnos cachondeando, y lo hago muy frecuentemente”.

FERNANDO

“Es muy importante porque eso significa que estamos bien compenetrados los dos, ¿no?. Como pareja, o sea, está funcionando la relación, soy capaz de entender sus necesidades y poderla llevar a un estado de satisfacción. El saber que estoy atento a la relación porque finalmente sino me importara pues no me daría cuanta yo si le gusto o no le gusto, o sea, me daría lo mismo, sería una forma medio egoísta de ver la relación, pero el hecho de darme cuenta si le gusto o no le gusto pues significa que estoy yo al pendiente de la relación y que he sabido interpretar lo que le gusta y no le gusta”.

“Si yo veo que la chava llega a un momento de satisfacción, significa que entonces supe entender, o supe darme cuenta de lo que a ella le gusta, pude complementar su momento de éxtasis, ¿no?. Si noto que no, o sea, que a la chava no le gusto pueden ser dos cosas, o simplemente no nos complementábamos, o sea, buscábamos cosas diferentes ambos, o a lo mejor yo no puse atención a la relación, lo suficiente como para entender que es lo que le gustaba o no le gustaba”.

También el hecho de no poder satisfacer a la pareja tiene diferente connotación para los participantes:

LUIS

“Eso me molestaría, algo que no me gustaría es que ella fingiera, bueno a lo mejor este no es el caso, pero es similar porque dices bueno, tú no estás haciendo sentir bien a tu pareja. Muchas veces dicen nada mas no, yo veo que este se cansa pero yo ni siento nada, por decir algo, hablando de la mujer, entonces, ese es para mí sentir de que no la hice, no la hice sentir bien, no fue realmente padre, ¿no?. O sea, no fue bonito el momento y yo si me sentiría como que fracasado en ese aspecto, porque yo creo que una relación, al momento de hacer el amor, yo creo que el hombre es el que lleva a la mujer prácticamente, hasta si quieres en las posiciones uno es el que dice es esto, es por acá, es por haya, o sea, es uno el que va llevando, obviamente la mujer también, pero, el primero que inicia es el hombre, o sea, yo lo veo así, ¿no?. Entonces, como uno lo inicia, como todo a uno le gustaría que primero uno terminara, entonces, llega el momento que la pareja dice, o sea, dices tú, bueno como estoy iniciando yo quiero que mi pareja termine primero, ¿no?. Para mí es decir sabes que ya, como que ya cumplí”.

“Nunca me ha pasado, o puede ser que no me haya dado cuenta y no me lo dijeron y no les gusto, podría ser, que yo creo que no, porque eso lo sientes, y si llegara a pasar me sentiría como un lucer, así de que, ijole, no logre hacerla sentir bien, me sentiría como un perdedor, hablando en el sentido de la palabra de ijole lo que yo buscaba, lo que se busca es llegar al orgasmo, hacerla sentir bien y no

la hice, pues, ¿Qué está pasando?. A lo mejor hay algo de mí que a lo mejor no cumplí, te sientes como que un poco mal en ese aspecto pero hasta ahí”.

CARLOS

“Me preocuparía y no, porque también no siempre vas a tener un éxtasis igual, entonces, me preocuparía si fuera algo constante, ¿no?. Que constantemente ella no llegara a la satisfacción, entonces, algo está pasando, fuese una vez bueno, pues una vez como que no hay tanto problema puede ser algo normal, ¿no?. Puede ser que también ella no tuviera tantas ganas, no lo sé, pero si fuera algo muy constante, entonces, si me preocuparía por saber que es lo que está pasando en la relación. ¿Qué es lo que no está funcionando?.

“Lo importante de una relación sexual no es tampoco mucho por preocuparte por el éxtasis de la otra persona o no, yo más bien creo que es vivir el momento, que tú vayas viviendo el momento y te vayas sintiendo contento, conforme y satisfecho con la relación, eso te va llevando a que la otra persona también vaya sintiendo lo mismo, o sea, desbocar todo tu esfuerzo para que la otra persona sea la que tenga la satisfacción a la larga va provocar una frustración en ti y quizás no obtengas el efecto que esperasen ella, ¿no?. O sea, quizás pensar así no es la mejor manera, yo creo que la mejor es que tú estés disfrutando el momento tú, que estés contento con lo que estás haciendo tú, satisfecho y que estés entregando todo en ese momento sin importar la posición, sin importar lo que estés haciendo en ese momento, pero que tú lo estés sintiendo, lo estés viviendo, eso va provocar que finalmente tu pareja reaccione igual, ¿no?. Y va ver un momento en que se complementa eso, o sea, no hay que preocuparse por estar buscándole variantes, variantes, la misma relación te va llevando y te lo va a demostrar”.

DISCUSIÓN

Los resultados expuestos demuestran que el empleo de la investigación cualitativa nos permite un conocimiento amplio sobre lo que implica la sexualidad para algunos hombres. Es importante entender que de acuerdo a la educación, a las experiencias y a nuestra propia ideología cada persona significa sus vivencias de manera diferente, por lo tanto, esta visión nos permitió comprender cómo es que cada hombre significa sus relaciones sexuales durante sus noviazgos y los tipos de afectos que desarrolla en las mismas.

En lo que respecta a las relaciones sexuales que tienen los hombres durante sus noviazgos, podemos ver que para todos los participantes los sentimientos que tienen hacia su pareja juegan un papel importante en su relación. Esto es contrario a lo que señala Townsend (2000), quien argumenta que los hombres pueden tener relaciones sexuales sin que esto involucre sus sentimientos. Un hombre puede mantener relaciones sólo porque le ofrecen encuentros sexuales regulares con una pareja razonablemente atractiva.

En esta sociedad patriarcal en la que vivimos se cree que los hombres pueden mantener relaciones sexuales con varias mujeres sin importarles nada más que su satisfacción. Tal como lo que mencionan Salas y Campos (2001), para el varón, la sexualidad patriarcal se define como la obligación de demostrar su masculinidad en todos los espacios donde ésta sea cuestionada. Los hombres no son fieles, por lo tanto, pueden tener relaciones sexuales cuando ellos quieran y con diferentes mujeres, sin que éstas necesariamente sean sus novias o parejas.

Describe (Castañeda; en Barrón, 2004) algunas concepciones erróneas de las características de los hombres; un mito de la sociedad es clasificar a los hombres como hipersexuados, se concibe al hombre como "siempre caliente", es decir, presto a aprovechar cualquier oportunidad para tener sexo; otra prerrogativa masculina es su derecho al sexo que de no ser satisfecho por su pareja, deberá

satisfacerse en otro lado con otra persona; además de ser considerados como maestros de la sexualidad, puesto que se les atribuye pericia y conocimiento, gracias a su vasta experiencia en esta área.

Sin embargo, aunque tres de los participantes han tenido relaciones sexuales con mujeres que no son sus novias, el significado y la vivencia de dichas relaciones es muy diferente a las que tienen con sus novias, además que este tipo de relación no es lo que más les gusta. Cabe mencionar que los participantes señalaron que la satisfacción que les importa en este tipo de relación, es sólo la suya, en cambio cuando tienen relaciones sexuales con sus novias, también la satisfacción de su pareja les parece importante. Y es que todos los participantes hacen una diferencia en lo que es hacer el amor y tener sexo. Argumentan que con sus novias hacen el amor, ya que les importan ellas como personas en general, las quieren y les preocupa la relación que mantienen con ellas. En cambio con mujeres que no son sus novias tienen sexo, ya que no les interesan, no sienten afecto por ellas y en algunas ocasiones ni siquiera las conocen.

Y es que para la mujer el amor y lo sexual van unidos, y para los hombres esta relación no es tan estrecha ya que puede haber sexualidad sin amor, es por esto que puede hacer uso de ella sin implicar sus sentimientos, mientras que la mujer casi no lo hace sin estar presente la afectividad (Reibstein y Richards, 1993; en Morales y Guerrero, 1999).

Estos argumentos tienen correspondencia con lo que indica Valdés y Olavarría (1998), los padres o la madre sola, reafirmaron en el niño/adolescente las interpretaciones que sobre la sexualidad y su cuerpo aprendió de la calle. Corroboraron los mandatos que orientan la relación con las mujeres. Estas pautas dividen el mundo de las mujeres entre aquéllas a las que se ama y protege -la mujer propia (esposa, pareja)- y las otras, que son objeto de su conquista, para poseerlas, gozarlas y dejarlas sin comprometerse. El hombre con las primeras hace el amor, con las segundas tiene sexo. Distingue entre amor y sexo como

ámbitos diferentes en su relación con las mujeres; el hombre da amor a la pareja estable, a la ocasional, sexo; para las primeras las reglas de la “caballerosidad”, para las segundas el ejercicio del poder, la “maldad”. Para el hombre, amor y sexo son vivencias distintas.

Y es que en diferentes grados, pero presente en todas las conversaciones, existe el concepto de mujer, la división entre dos distintas imágenes que tienen que ver con la sexualidad y que, por su parte, constituyen tipos particulares de vínculos con el concepto de hombre. Por una parte, la mujer no es considerada como sujeto de deseo sexual y su sexualidad se relaciona muy de cerca con la reproducción y la maternidad. Esta imagen no expresa deseo sexual o erotismo alguno y sus principales atributos son la ternura, la pureza y el pudor. En esta perspectiva recibe el estatus de sujeto pero sólo en cuanto a la reproducción, más no en términos de su propio cuerpo, sus necesidades o sus deseos. No es autónoma, no es un sujeto por derecho propio en cuanto a su actividad sexual, sino sujeto de su papel de género como esposa y madre. Y el otro “tipo” de mujer es un sujeto del deseo y que ejerce la seducción hacia el hombre. Ese “tipo” de mujer tiene acceso al erotismo y al placer y se describe como alguien que ha tenido experiencias sexuales. Aun cuando se le conceda la capacidad del deseo y del erotismo, su vínculo con el hombre se define exclusivamente en términos de ser el objeto del deseo de este último. No se considera a ese tipo de mujer como un individuo sexual autónomo por derecho propio, sino como la contraparte de la sexualidad masculina capaz solamente de reaccionar a ella (Amuchástegui, 2001).

Ahora bien, en cuanto a la satisfacción tres de los participantes mencionaron que la satisfacción de su pareja les parece importante, por el hecho de que ella pueda disfrutar, pero en el caso de dos de los participantes refieren que el ver disfrutar a su pareja les hace sentir que ellos cumplieron. Podemos ver que estos dos últimos participantes se aproximan más al pensamiento machista que aun existe en nuestra sociedad, el cual hace diferencia entre géneros, en cambio los tres

primeros lo hacen por solidaridad con su pareja, manteniendo un pensamiento en donde la equidad de género tiene más auge.

Esto se relaciona con el hecho de que el hombre se debe distinguir por dominar las técnicas sexuales para no tener un desempeño defectuoso durante sus relaciones. Es paradójico que en los hombres haya una ética de la responsabilidad por el placer de la mujer, pero que esta responsabilidad se viva no como consideración y solidaridad con ella para un disfrute conjunto. Más bien tal responsabilidad se vive como el deber del que sabe, de transmitir conocimientos, cercenando la capacidad proactiva de ella de compartir también en la intimidad. Así, para los hombres complacer a la compañera no es un placer, es un deber (Salas y Campos, 2001).

Pero, ¿Esto no tendrá que ver con el rol pasivo que se le asigna a la mujer en esta sociedad?. Y es que a pesar del movimiento feminista, que tiene como propósito que estas desigualdades no sigan siendo válidas en nuestra cultura, las creencias que se tienen de cómo una mujer y un hombre deben comportarse con respecto a la sexualidad siguen siendo vigentes aún con el auge de la “liberación femenina” (Morales y Guerrero, 1999).

Un aspecto importante en la actividad coital es la pasividad y actividad sexual, habiéndose considerado tradicionalmente la primera, un atributo de la mujer. En realidad, una buena relación sexual implica la participación activa de ambos. Los dos son individuos sensoriales que disfrutan tanto acariciar como ser acariciados, y si en ocasiones las caricias no son del todo satisfactorias, ello puede deberse a que no estamos recibiendo las más adecuadas o porque no hemos sido capaces de comunicarle a nuestra pareja cómo nos gusta recibir caricias (Álvarez, 1996).

En cuanto a tomar la iniciativa para llegar a una relación sexual se considera que los hombres en su mayoría son los que la toman, empero, los participantes señalan que les agrada que su pareja sea quien la tome, además de que piensan

que ambos pueden y deben realizar esto, ya que los dos forman parte de la relación y como tal deben de tomar un papel activo que los haga disfrutar.

En cuanto a los afectos que se pueden implicar en las relaciones sexuales de los hombres, los participantes mencionan que el amor es un sentimiento importante y fundamental para llegar a una relación sexual, es una forma de demostrar o expresar los sentimientos que tienen por su pareja y a su vez dichos sentimientos ayudan a que la relación sea más rica, es una forma de unión en la pareja y en donde el preámbulo como las caricias, besos y miradas son muy importantes.

Tal como lo que argumentan Mc Cary y Mc Cary (1983), en una relación amorosa la sexualidad se presenta como una necesidad psicológica de contacto físico. Tocarse, abrazarse, palparse y la respuesta tierna ante estos actos es más intensa que la necesidad sexual.

También lo ven como una práctica en la cual todo puede ser implícito, es decir, no es necesario decir lo que se siente por la pareja, con sólo mirarse o estar con la persona se dice y se percibe todo.

Alberoni (1988) argumenta que en una relación de pareja se puede permanecer unida a la persona amada y no sólo tomar en cuenta las relaciones sexuales y su duración, sino que cada mirada, cada contacto, cada pensamiento que se le dirige al amado tiene una intensidad erótica superior a una relación sexual vivenciada fuera de ésta.

Así, podemos ver que la sexualidad no es sólo una necesidad biológica o un acto sexo genital, sino que también puede ser una forma de expresar sentimientos y emociones que se pueden manifestar con una variedad de comportamientos.

En nuestra sociedad se cree que los hombres no pueden o no deben expresar lo que sienten, sin embargo, los participantes manifiestan que para ellos demostrar lo que sienten es importante y además les gusta hacerlo.

Los hombres, como todos los seres humanos cuentan con un abanico muy amplio de sentimientos que van desde el amor y la ternura, hasta la ira y/o el odio; sin embargo, las formas en que ellos sienten, escuchan y expresan estas emociones forman parte de los dispositivos culturales que los preparan para el ejercicio del poder y para mantener un espacio de reconocimiento en las redes de relación en que se encuentran insertos. Al mismo tiempo refleja la forma en la que ellos han articulado esas formas de pensar y sentir con sus propias experiencias, vulnerabilidades y formas de relación social construidas a lo largo de su vida (Guevara, 2001; en Barrón, 2004).

La dificultad que tienen los hombres para comunicar sus sentimientos y lo que les afecta en cada situación se relaciona con ciertas prácticas de socialización masculina que están asociadas a la prohibición de expresar libremente los sentimientos porque estos son fuente de debilidad en el hombre (Barrón, 2004).

Hasta hora hemos hablado de sentimientos y afectos que se tienen por la pareja en un sentido positivo, sin embargo, también existen otros en sentido negativo como lo son el coraje, el rencor, la envidia, la ira, etc., que se llegan a tener por la pareja. Los participantes mencionan que cuando llegan a tener algún conflicto con su pareja es mejor no tener relaciones sexuales, ya que sería sólo tenerlas por tenerlas y eso no les dejaría ninguna satisfacción. Para ellos es mejor arreglar sus diferencias conversándolo y en un momento diferente a la relación sexual.

A partir de todo lo anterior, podemos ver que para los participantes tener relaciones sexuales en sus noviazgos es un aspecto importante en su relación de pareja, pero no es el único, existen otros factores importantes como la comunicación, la confianza y el respeto. Para los participantes existe una estrecha relación entre amor y sexo, dicha correspondencia les parece indispensable y

satisfactoria, con esto logramos evidenciar que ellos viven su vida sexual diferente a como se supone que la viven los hombres en esta sociedad, ya que para estos últimos la relación amor y sexo no necesariamente va ligada y pueden disfrutar de estas relaciones. En esta sociedad se cree que las mujeres son las únicas que toman en cuenta la relación amor y sexo, ya que éstas muy esporádicamente tienen relaciones sexuales con hombres a los que no quieren, sin embargo, los participantes se apegan, viven y disfrutan de este tipo de relación.

Y así, notamos como la construcción de masculinidad que nuestra sociedad ha creado está siendo cambiada por algunos hombres, ya que estos viven las relaciones sexuales de otra manera, es decir, les importa la satisfacción de su pareja, los sentimientos que tienen por las mismas, pueden mantener relaciones sexuales con mujeres que no sean sus novias pero estas relaciones no les son tan gratificantes como las que tienen con sus novias y/o parejas estables. Con esto podemos asegurar que los hombres también pueden ver y vivir sus relaciones sexuales desde otra perspectiva, no sólo como se dice en nuestra sociedad patriarcal, en la que se cree que éstos sólo deben preocuparse por tener diferentes parejas sexuales y obtener satisfacción de las mismas, sino que también pueden preocuparse por los sentimientos que sienten tanto ellos como sus parejas y/o novias, sin que esto implique dejar de ocuparse por su placer sexual pero también por el de su pareja, así la equidad de género puede estar presente tanto en sus relaciones sentimentales como en las sexuales.

CONCLUSIONES

El presente trabajo surgió como necesidad de saber qué es lo que sucede con los hombres, conocer sus afectos, las implicaciones que tienen para ellos sus relaciones sexuales, en fin, conocer aspectos que no se hablan de ellos, ya que culturalmente así se nos ha enseñado.

Se presentaron los significados que tienen para los hombres tener relaciones sexuales durante sus noviazgos así como los afectos que desarrollan en las mismas. Por lo tanto, se pudo concretar el objetivo planteado en un inicio de la investigación.

De acuerdo a los hallazgos encontrados y anteriormente expuestos se puede comentar que la sexualidad y el género son construcciones socioculturales, con las que se pretende regular el comportamiento sexual de los hombres.

En nuestra sociedad muchas de estas “reglas” siguen vigentes, pero por medio de los testimonios de los cinco hombres que fueron entrevistados se puede ver que dichas formas están o han sido cambiadas en su manera de comportarse tanto en el ámbito sexual, en sus relaciones de noviazgo y en su manera de expresar e involucrar sus sentimientos, es decir, ellos han modificado en ciertos aspectos las situaciones que viven de acuerdo a la construcción social que se ha creado para el género masculino.

Podemos ver que de acuerdo a la construcción sociocultural los hombres tienen libertad pero también restricciones en su actuar sexual, ya que pueden disfrutar el placer pero no pueden expresar el sentimiento que tengan por su pareja o por la persona con la que están teniendo relaciones sexuales, también hacen la diferencia de dos tipos de mujeres, las que son para el placer y las que escogen para sus esposas y madres de sus hijos, entonces, ambas cosas no se pueden tener con una misma mujer, se deben preocupar solo por su satisfacción y no

importarles la de su pareja, deben dominar técnicas sexuales, enseñar a las mujeres y a los demás hombres su hombría a costa de lo que sea; y pueden tener sexo con las mujeres que ellos quieran y cuantas veces quieran.

Sin embargo, también los hombres pueden sentir y vivir sus relaciones sexuales y de noviazgo de otra forma. A lo largo de la investigación se pudo ver que los participantes se preocupan por su pareja, por lo que ellas sientan tanto emocional como fisiológicamente, les gusta expresar lo que sienten por su pareja, los sentimientos juegan un papel importante en sus relaciones sexuales, es decir, hacen que sean más satisfactorias, les parece importante e indispensable que su pareja tenga una participación activa en sus relaciones sexuales, pueden tener relaciones sexuales con mujeres que no son sus novias o parejas pero este tipo de relación no les gusta ni les satisface tanto como cuando las tienen con sus novias y/o parejas.

La investigación cualitativa permitió comprender las perspectivas y experiencias que los hombres tienen de sus relaciones sexuales y de sus afectos en sus noviazgos, por medio de sus propias palabras. Se sugiere tomar en cuenta el modelo cualitativo con enfoque de género, ya que con su flexibilidad permite estructurar el trabajo de acuerdo a las vivencias de los participantes logrando así una construcción de categorías de análisis para dar cuenta de los datos obtenidos.

Con respecto a las entrevistas realizadas con dos de los participantes no se pudieron realizar todas las entrevistas planeadas, debido a las distancias y por tiempos libres de ellos. Cabe mencionar que la mayoría de los participantes en un inicio se mostraban cohibidos al hablarme de sus experiencias en el ámbito sexual, y es que hay que tomar en cuenta que aunque ya se hable más sobre este tema siguen habiendo limitantes y más aun considerando la diferencia genérica, entre los participantes y la investigadora.

Sin duda este trabajo me dejó una gran experiencia, ya que cambio algunas de las expectativas que yo tenía con respecto a cómo son los hombres, y es que creo que las diferencias entre los géneros son buenas, pero la falta de equidad entre éstos no lo es, por lo tanto, no debemos negarnos a conocer, expresar y respetar nuestras diferencias, logrando así un mejor vivir tanto para los hombres como para las mujeres.

Con la realización del presente estudio me surge la idea de otras posibles investigaciones que podrían ayudar a ampliar el conocimiento de los hombres y de su vivir: ver cómo es qué se han ido dando los cambios en sus relaciones, cómo los perciben y cómo es que estos benefician o perjudican a los hombres.

REFERENCIAS

- Aceves, J. (1996). "Introducción". Historia oral e historias de vida. Teoría, métodos y técnicas. Una bibliografía comentada. CIESAS, México. Págs. 9-33.
- Alberoni, F. (1988). Enamoramiento y amor. Gedisa, México.
- Alberoni, F. (1996). Te amo. Gedisa, México. Cáps. 1, 2, 3 y 7.
- Álvarez, G. (1996). Sexualidad en la pareja. El manual moderno, México. Pág.2.
- Amuchástegui, H. (1996). El significado de la virginidad y la iniciación sexual. Un relato de investigación. En: SAS, Y. S. Lerner (Eds). Para comprender la subjetividad: Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad. El Colegio de México, México, D. F. Págs.137-172.
- Amuchástegui, H. (2001). Virginidad e iniciación sexual en México. Experiencias y significados. EDAMEX. México. Pág. 5.
- Barrón, M. (2004). Expresión de sentimientos en el género masculino. Tesis de licenciatura en Psicología. Facultad de Estudios Superiores Iztacala. UNAM.
- Bourdieu, P. (2000). La dominación masculina. Anagrama. Colección Argumentos. Págs. 7-71.
- Camorlinga, P. (1999). El concepto de noviazgo en los jóvenes de la sociedad contemporánea. Tesis de Licenciatura en Psicología. Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala. UNAM.

- Cazés, D. (2000). Nociones y definiciones básicas de la perspectiva de género. En: La perspectiva de género. Guía para diseñar, poner en marcha, dar seguimiento y evaluar proyectos de investigación y acciones públicas y civiles CONAPO y Consejo Nacional de Mujer. Págs. 75-116.
- Conway, J. K., Bouerque, S. C. & Scout, J. W. (2003). El concepto de Género. En : Lamas, M. El género. La construcción cultural de la diferencia sexual. PUEG México. Págs. 21-33.
- De Barbieri, T. E. (1990). Certezas y malos entendidos sobre la categoría género. En: Azize, V. Y., Badilla G. A. E., Barreiro B. L., De Barbieri G. T., Fauné F. M. A., Guzmán S. L, Lagarde de los R. M., León G. M., Montañó V. S. y Pacheco O. G. Estudios Básicos de Derechos Humanos IV. Instituto Interamericano de Derechos Humanos y Comisión de la Unión Europea. Págs. 49-84.
- Eguiluz, R., Robles, M., Rosales, P., Ibarra, M., Córdova, O., Gómez, H., y González-Celis, R. (2003). Dinámica de la familia. Un enfoque psicológico sistémico. Editorial Pax-México. Cáp. 1.
- Fromm, E. (1979). El arte de amar. Paidós, Buenos Aires.
- Gagnon, J. (1980). Sexualidad y Cultura. Editorial Pax-México. Cáp. 1 y 5.
- Lagarde, M. (1997). Los cautiverios de las mujeres madre-esposa, monjas, putas, presas y locas. México: UNAM.
- Lamas, M. (2003). La antropología feminista y la categoría "género". En: Lamas, M. El género. La construcción cultural de la diferencia sexual. PUEG México. Págs. 97-125.

- Lamas, M. (2003). Usos, dificultades y posibilidades de la categoría "género". En: Lamas, M. El género. La construcción cultural de la diferencia sexual. PUEG México. Págs. 327-366.
- Martínez, S. C. (1996). Introducción al trabajo cualitativo de investigación. En: SAS, I y Lerner, S. Para comprender la subjetividad. Investigación cualitativa en salud reproductiva y sexualidad. El Colegio de México. Págs. 33-56.
- Mc Cary y Mc Cary. (1983). Sexualidad Humana de Mc Cary. Manual Moderno, México. Cáps. 8 y 15.
- Morales, G. y Guerrero, R. (1999). El enamoramiento y amor. La influencia de la relación de pareja en la estructura de la personalidad. Tesis de Licenciatura en Psicología. Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala. UNAM.
- Peña, M. (1999). La autoestima en la relación de pareja. Tesis de Licenciatura en Psicología. Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala. UNAM. Pág. 3
- Salas, J. M y Campos, A. (2001). Los hombres y sus vivencias cotidianas en la sexualidad. Instituto Costarricense de masculinidad, pareja y sexualidad. Disponible en: www.usuarios.lycos.es/politicaset/articulos/vivensexua.htm
- Scott, J. W. (1990). El género una categoría útil para el análisis histórico. En: Amelang, J. S y Nash, M. Historia y Género: Las mujeres en la Europa Moderna y Contemporánea. Ed Alfons el Magnanim. Valencia. Págs. 23-56.
- Taylor, S. J. y Bogdan, R. (1996). Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Paidós, México Pág. 1 y 2.
- Townsend, J. (2000). "Sexualidad de mujeres y hombres". Lo que quieren las mujeres, lo que quieren los hombres. Oxford University Press. México. Págs. 1-29.

Valdés, T y Olavarría, J. (1998). Masculinidades y equidad de género en América Latina. Flaesco, Chile. Cáp. 1.

Vendrell, J. (1999). Pasiones ocultas. De cómo nos convertimos en sujetos sexuales. Ariel, Barcelona. Introducción.

Villavicencio, P. (1999). Análisis de pareja y familia desde el enfoque sistémico. Tesis de Licenciatura en psicología. Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala. UNAM. Cáp. 3

ANEXOS

GUÍA DE ENTREVISTA No. 1

- 1.- Nombre, Edad y Ocupación
- 2.- ¿De dónde aprendiste sobre sexualidad?
- 3.- Plátame que aprendiste en tu casa (papás y hermanos) sobre la sexualidad
- 4.- Plátame que aprendiste fuera de ésta (amigos (as), novias, etc.)
- 5.- Compartes con tu familia los conceptos, definiciones o creencias sobre la sexualidad y que implica esto para ti
- 6.- Compartes con tus amigos los conceptos, definiciones o creencias sobre la sexualidad y que implica esto para ti
- 7.- Consideras que tuviste una buena información sobre ésta y ¿por qué?
- 8.- Plátame como comenzó tu vida sexual
- 9.- ¿Cubrió las expectativas que tenías sobre ésta?
- 10.- Plátame que sentiste o que cambio en ti después de tu primera relación sexual
- 11.- Plátame que tan importante fue para ti esta primera relación sexual
- 12.- Plátame que implica para ti tener relaciones sexuales
- 13.- ¿Qué significa para ti una relación de noviazgo?
- 14.- ¿Qué significa para ti el amor o el querer a otra persona?
- 15.- ¿Has tenido relaciones sexuales fuera de tus noviazgos?
SI -Cambia algo en esa relación
-En qué se diferencia que no sea tu novia
- 16.- ¿Qué tan importante es para ti tener relaciones sexuales en tus noviazgos?
(¿Qué se pone en juego?)
- 17.- Consideras que ha cambiado tu forma de ver, percibir o entender las relaciones sexuales ahora que como las veías cuando tuviste tu primera relación sexual y ¿por qué?
(Edad, conceptos de noviazgo, persona con la que se tuvo la primera relación sexual)

GUÍA DE ENTREVISTA No. 2

1.- De tus relaciones de noviazgo ha habido alguna (s) que te haya parecido especial por alguna razón y ¿por qué esa?
(Tiempo, Edad)

2.- ¿Cómo comenzó dicha relación y por qué?
(Quién dio la pauta para que se diera la relación)

3.- ¿Qué te gustaba de esa persona para poder decidir que fuera tu novia?
(Si ella dio la pauta que opina de eso)

4.- ¿Qué emociones tuviste cuando iniciaste con esta relación?
(¿O qué sentías?)

5.- ¿Qué sentías por esa persona en ese momento?

6.- Plátame qué te gustaba o qué te gusta hacer cuando estás con esa persona

7.- ¿Tú podías sentir o sabías lo que esa persona sentía por ti al inicio de la relación?

8.- ¿Qué tanto te importaba lo que ella sintiera por ti?

9.- ¿Crees que esto modificara lo que tú sentías por ella y cómo?

10.- Después de un tiempo de salir con esa persona seguías sintiendo lo mismo por ella que en un principio y si cambio como sientes que se fue dando (Por qué crees que se dio)

11.- ¿Para ti qué tan importante es sentir que eres correspondido en lo que tú sientes o sentías por esa persona?
(¿Esto te hace modificar lo que sientes por ella?)

12.- ¿Te gusta demostrar lo que sientes y cómo? .
Plátame como lo hacías con esta pareja

13.- ¿Te gusta que te demuestren lo que sienten por ti y por qué?

GUÍA DE ENTREVISTA No. 3

Referente a las prácticas sexuales específicamente pláticame:

1.- ¿Qué tan importante es para ti sentir satisfacción en tus encuentros sexuales?

SI ¿Qué haces para alcanzarla u obtenerla?

NO ¿Por qué no es importante para ti?

2.- ¿Qué tan importante es para ti que tu pareja tenga satisfacción en sus encuentros sexuales?

SI ¿Qué haces para que esto suceda?

NO ¿Por qué no es importante para ti?

3.- ¿Has platicado con tu pareja sobre lo que les gusta y lo que no en sus relaciones sexuales?

4.- ¿Cuándo tienes una relación sexual te importa o te gusta demostrarle a tu pareja lo que estás sintiendo y por qué?

5.- ¿Cuándo tienes una relación sexual te importa o te gusta que tu pareja te demuestre lo que está sintiendo y por qué?

6.- ¿Has platicado con tu pareja de esto?

7.- ¿Qué haces con tu pareja antes de tener un encuentro sexual?

Preámbulo

8.- ¿Te gusta tomar la iniciativa para tener o llegar a un encuentro sexual y por qué?

9.- ¿Te gusta que tu pareja tome la iniciativa para tener o llegar a un encuentro sexual y por qué?

10.- ¿Qué haces para satisfacerte sexualmente sin que estés con tu pareja?

Autoerotismo (Masturbación, pensamientos, vista)

¿Para qué lo haces?

11.- ¿Qué protección utilizas?

Preservativos

12.- ¿Has platicado con tu pareja de esto?

13.- ¿De lo que has aprendido con otras mujeres lo has retomado en tus relaciones sexuales dentro de tus noviazgos?

14.- ¿Practicas el sexo oral y por qué? (Te gusta que te lo hagan, hacerlo o ambas formas)