

11226

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DELEGACION 1 NOROESTE REGION LA RAZA
UNIDAD DE MEDICOINA FAMILIAR NO 33
"EL ROSARIO"

LA SEXUALIDAD Y SUS FORMAS DE EXPRESION
EN EL ADULTO MAYOR

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:

ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIA

PRESENTA:

Dra. MARISELA BEATRIZ GONZALEZ GONZALEZ

ASESOR: DRA. MARIA DEL PILAR HERNANDEZ CRUZ
MEDICO FAMILIAR ADSCRITO A LA CONSULTA EXTERNA DE
LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO 33 EL ROSARIO
MEXICO, D.F.

MEXICO, D.F.

2005

m. 346186



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DELEGACION 1 NOROESTE REGION LA RAZA
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 33
EL ROSARIO

JEFATURA DE ENSEÑANZA E INVESTIGACION MÉDICA

LA SEXUALIDAD Y SUS FORMAS DE EXPRESION
EN EL ADULTO MAYOR.

PRESENTA:
DRA. MARISELA B. GONZALEZ GONZALEZ



JEFE DE ENSEÑANZA E INVESTIGACION MEDICA DE LA UNIDAD DE
MEDICINA FAMILIAR No. 33.



DR. RODOLFO ARVIZU IGLESIAS

PROFESORA TITULAR DEL CURSO DE ESPECIALIZACION EN MEDICINA
FAMILIAR DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR.



DRA. MONICA ENRIQUEZ NERI

PROFESORA ADJUNTA DEL CURSO DE ESPECIALIZACION EN
MEDICINA FAMILIAR DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No.33



DRA. MARIA DEL CARMEN MORELOS CERVANTES

Mad del Pilar Hernandez Cruz
ASESOR:
DRA. MARIA DEL PILAR HERNANDEZ CRUZ



A MI ESPOSO Y MI HIJO:
Gracias por su amor,apoyo y comprensión.

A MI FAMILIA:
Con todo mi cariño gracias.

GRACIAS DRA PILAR y DRA MONICA
y todos los compañeros que hicieron posible
no solo esta tesis sino toda mi formación
GRACIAS

TACTICA Y ESTRATEGIA.

Mi táctica es mirarte
aprender como vos...
quererte como vos...

mi táctica es hablarte
y escucharte
construir con palabras...
un puente indestructible

mi táctica es...
quedarme en tu recuerdo
no sé como ni sé
con que pretexto
pero quedarme en vos

mi táctica es...
ser franca
y saber que sos franco
y que no nos vendamos
simulacros

para que entre los dos
no haya telón
ni abismos

mi estrategia es...
en cambio
más profunda
y más simple

mi estrategia es...
que un día cualquiera
ni sé como ni sé
con qué pretexto
por fin me necesites.

BENEDETTI.

INDICE

	pág.
TITULO.....	1
INTRODUCCION.....	2
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	4
OBJETIVO.....	5
MATERIAL Y METODOS.....	6
ANEXOS.....	8
RESULTADOS.....	26
ANALISIS.....	28
CONCLUSIONES.....	29
BIBLIOGRAFIA.....	30

TITULO

**LA SEXUALIDAD Y SUS FORMAS DE EXPRESION EN EL ADULTO
MAYOR**

**SE DESARROLLA EN LA CONSULTA EXTERNA DE LA UNIDAD DE
MEDICINA FAMILIAR NO 33 EL ROSARIO, MEXICO D.F.**

INTRODUCCION:

Hablar de sexualidad es tratar sobre uno de los aspectos más relevantes de la vida del ser humano, ya que esta se encuentra presente en todas las etapas de la vida. (1)

Los antecedentes son determinantes en la vejez pues existe toda una gama de elementos físicos y emocionales de la revolución sexual, (2) Freud hizo la observación de que los más primitivos sentimientos sexuales infantiles no genitales tienen mucho en común con las experiencias sexuales en los ancianos, estas sensaciones placenteras que experimentarán en la infancia quizás se añoran y en algunos se ponen al descubierto con la vejez. (3).

Según estudios realizados se ha logrado descubrir que algunos adultos tienden a la represión (4) autoetiquetándose en lo mental, físico y sentimental llegando inclusive a clausurar en lo sexual, (5) contribuyendo que se les considere asexuados y desorientados, e inclusive en algunas sociedades se les encuentre ridículos y hasta culpables de sus deseos, imponiendo sufrimientos al anciano (6).

La sexualidad en este grupo etario se puede manifestar de muy diferentes formas que nada tienen que ver con la genitalidad, (7) desde el simple deseo de tener una buena presencia, (8) bañados, limpios, perfumados, vestidos a la moda, corregida la dentadura, tiñéndose el pelo, usando pelucas, cosméticos (9), estas manifestaciones de la sexualidad se pueden realizar con simples hechos de la vida diaria que aún sencillos alcanzan una gran importancia y significado para los ancianos, (10) como es un beso, tomar la mano, hacer un guiño, sonreír o simplemente un comentario agradable a la pareja, (11) pues aun estos adultos son capaces de experimentar, amor y expresarlo con una persona del sexo opuesto mediante una cálida e íntima amistad. (12)

Existen también las expresiones de manera intelectual o emocional en donde la fantasía tiene un papel muy importante, pues esta es esencial ya que hay quienes enriquecen su vida viendo series melodramáticas o novelas románticas. (13)

Existen técnicas sexuales que se clasifican según implique contacto genital o no; los besos y caricias amorosas cuya finalidad es dar y recibir cariño se determinan erotórnas, mientras que otras en donde se buscan mayores contactos físicos pero sin contacto genital se denominan sexosensuales y de estas se han definido tres formas de expresión:

1. El abrazo estrecho, con beso boca a boca
2. La manipulación de los senos femeninos; técnica muy controvertida por la edad y según las diferentes culturas.
3. La manipulación mutua de preferencia de los genitales que conlleva por si sola al orgasmo. (14)

Por lo anterior los médicos deben de mantener un alto nivel de conocimiento sobre la importancia de la sexualidad en las personas adultas pues el aspecto sexual refleja el estado de salud general.

Se desconocen las formas de expresión de la sexualidad que tienen los adultos mayores juzgando y condicionando con ello alteraciones Biopsicosociales que se reflejan en el estado de salud, por lo que considero que el médico debe de conocerlas a fin de prevenir patologías que sirven como manifestación a su represión.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

SE HA OBSERVADO QUE LA SEXUALIDAD EN EL ADULTO MAYOR NO SE EXPRESA EN FORMA ABIERTA Y SE ENMASCARA, DE AHI QUE SURGA LA SIGUIENTE PREGUNTA

¿CUALES SON LAS FORMAS DE EXPRESION DE LA SEXUALIDAD EN EL ADULTO MAYOR?

OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL

1. Identificar cuáles son las formas de expresión sexual más frecuentes en los adultos mayores que acuden a la U.M.F. No 33

OBJETIVO ESPECIFICO

1. Establecer la incidencia de sexualidad genitalizada y no genitalizada en el adulto mayor que asiste a la U.M.F. No 33

MATERIAL Y METODOS

El estudio se realizó en la U.M.F. no 33 El Rosario, del Instituto Mexicano del Seguro Social durante el turno matutino y vespertino.

Unidad en donde se proporciona atención médica del 1er nivel, su área de influencia esta ubicada en el Noroeste del Valle de México, y comprende 4 sectores: 2 de los cuales pertenecen al estado de México y 2 al Distrito Federal.

La forma como los pacientes se presentan al hospital es espontanea ó con cita previa.

Este se llevará a cabo del 1o de Septiembre al 13 de Octubre, y para ello se acudirá a la Unidad de Medicina Familiar No. 33 El Rosario 5 días a la semana de Lunes a Viernes en ambos turnos y tomándo en forma alterna a los 27 consultorios.

La selección de los participantes se hará a través de un método no probabilístico por consecución de casos, capturándolos al momento de solicitar consulta, tomando todos los que lleguen en el periodo comprendido de estudio.

A todos los sujetos seleccionados se les informará el método del estudio y se solicitará su participación en forma verbal, de aceptar ingresarán al estudio, se les aplicará el instrumento en un tiempo de 30 min. que comprenderá: a) Identificación personal, y b) Entrevista de sexualidad.

Una vez realizado el cuestionario se capturará la información conforme se vaya obteniendo los datos en computadora, utilizando el programa Excel.

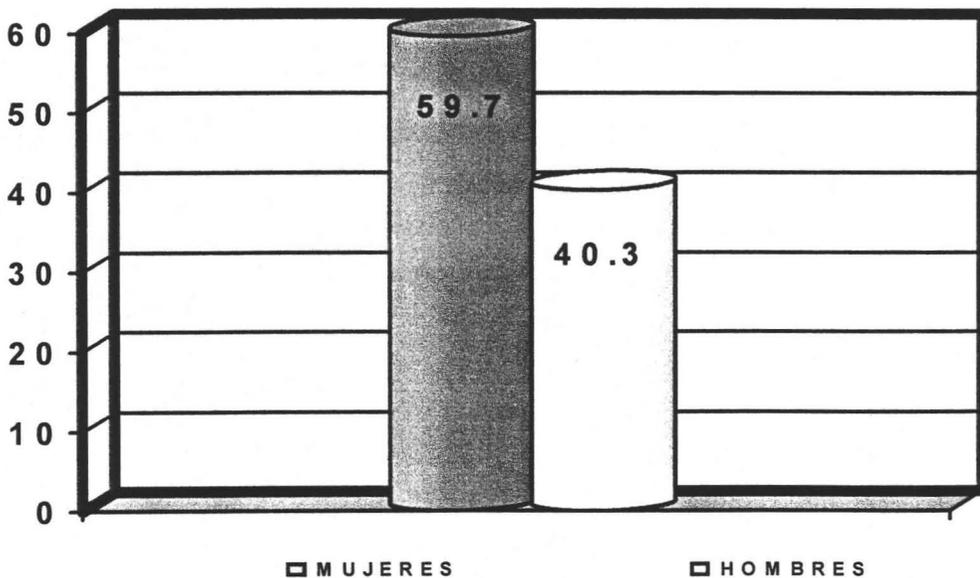
El formato cuenta con los siguientes datos básicos como lo son: Nombre, número de filiación, consultorio, sexo, turno, domicilio, edad la cual se divide en los siguientes rangos 60 a 64, 65 a 69, 70 a 74 y 75 y más años; ocupación: empleado, desempleado, jubilado, pensionado y hogar; aporte económico mensual (en base al salario mínimo que es de \$38.00 por día): < ó igual a un salario, 1 a 2 salarios, y 2 ó > salarios; convivencia con hijos, hijos pareja, pareja, solos y otros; religión: católica y protestante. Además se realiza el cuestionario de sexualidad.

Los datos obtenidos se capturan y se validan en una computadora en los programas Windows 98, Office 2000 y Excell; se aplica la estadística descriptiva de tendencia central, de dispersión, así como índices de correlación. Finalmente la información recabada se compara con la bibliografía existente y se establecieron conclusiones

Tabla Nº 1

SEXO

SEXO	Nº	%
MUJERES	92	59.7
HOMBRES	62	40.3
TOTAL	154	100

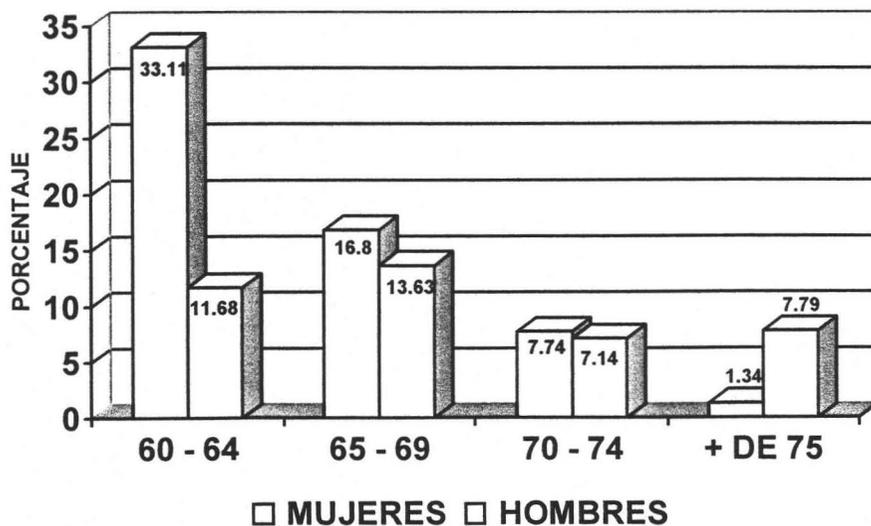


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF Nº 33

TABLA N° 2

EDAD

	60 – 64 AÑOS		65 – 69 AÑOS		70 – 74 AÑOS		+ DE 75 AÑOS		TOTAL
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
MUJERES	51	33.11	26	16.80	12	7.74	3	1.34	92
HOMBRES	18	11.68	21	13.63	11	7.14	12	7.79	62
TOTAL	69	44.80	47	30.51	23	14.93	15	9.74	154

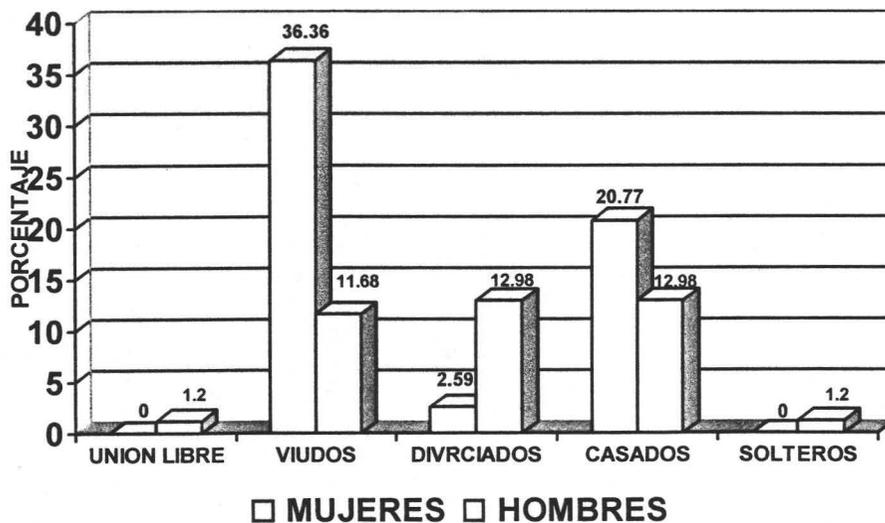


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

TABLA N° 3

ESTADO CIVIL

	UNION LIBRE		VIUDOS		DIVORCIADOS		CASADOS		SOLTEROS		TOTAL
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
MUJERES	0	0.0	56	36.36	4	2.59	32	20.77	0	0.0	92
HOMBRES	2	1.20	18	11.68	20	12.98	20	12.98	2	1.20	62
TOTAL	2	1.20	74	48.05	24	15.58	52	33.76	2	1.20	154

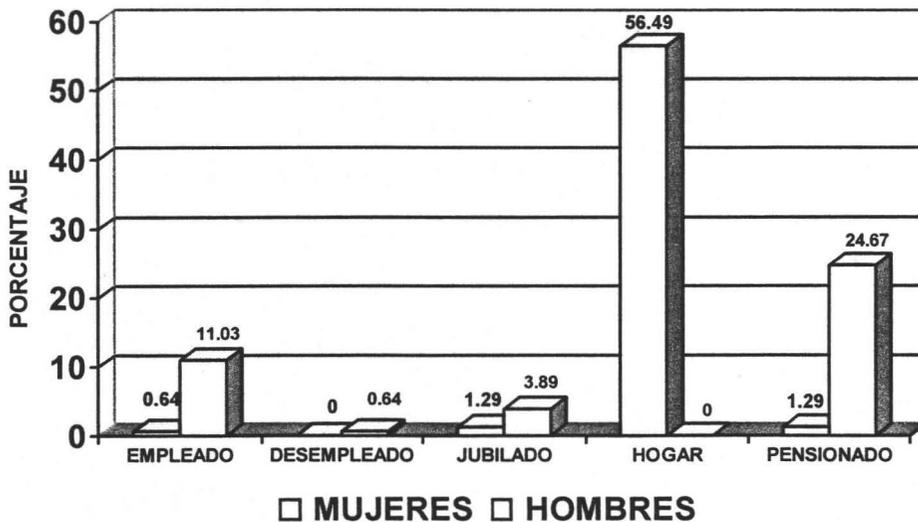


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

TABLA N° 4

OCUPACION

	EMPLEADO		DESEMPLEADO		JUBILADO		HOGAR		PENSIONADO		TOTAL
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
MUJERES	1	0.64	0	0.0	2	1.29	87	56.49	2	1.29	92
HOMBRES	17	11.03	1	0.64	6	3.89	0	0.0	38	24.67	62
TOTAL	18	11.6	1	0.64	8	5.19	87	56.49	40	25.97	154

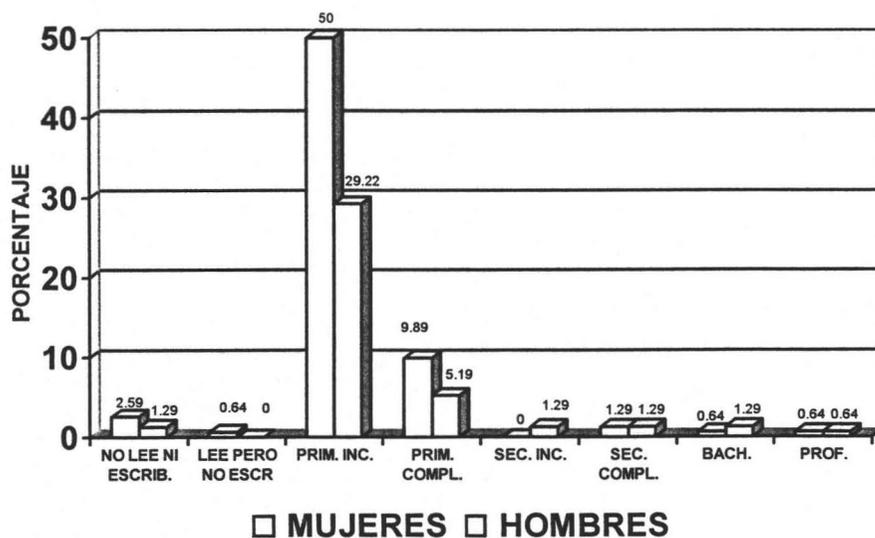


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

TABLA Nº 5

GRADO ESCOLAR

GRADO DE ESCOLARIDAD	MUJERES		HOMBRES		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
NO SABE LEER NI ESCRIBIR	4	2.59	2	1.29	6	3.89
SABE LEER PERO NO ESCRIBIR	1	0.64	0	0.0	1	0.64
PRIMARIA INCOMPLETA	77	50	45	29.22	122	79.22
PRIMARIA COMPLETA	6	9.89	8	5.19	14	9.09
SECUNDARIA INCOMPLETA	0	0.0	2	1.29	2	1.29
SECUNDARIA COMPLETA	2	1.29	2	1.29	4	2.59
BACHILLERATO	1	0.64	2	1.29	3	1.94
PROFESIONAL	1	0.64	1	0.64	2	1.29
TOTAL	92		62		154	

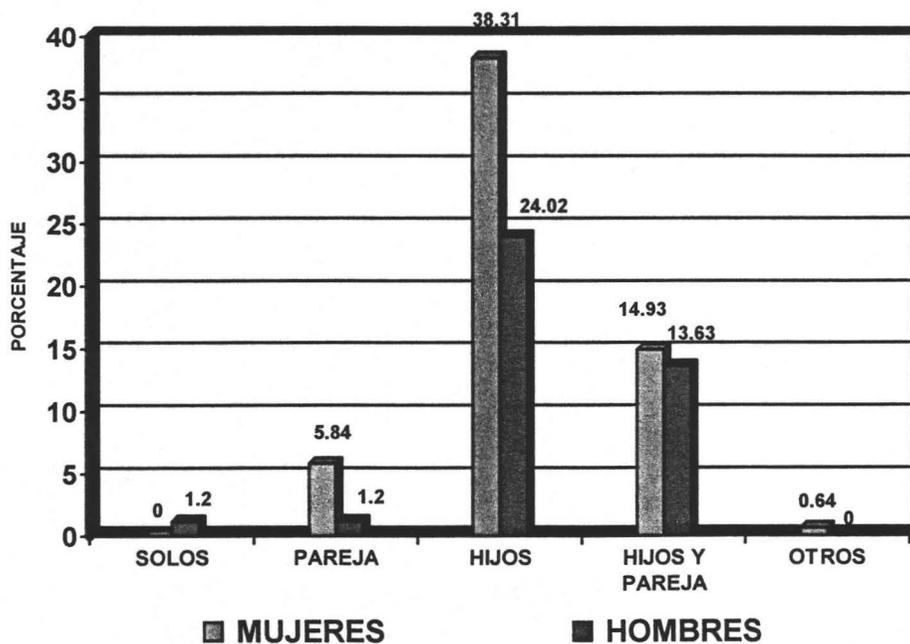


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF Nº 33

Tabla N° 6

CONVIVENCIA

	SOLOS		PAREJA		HIJOS		HIJOS Y PAREJA		OTROS		TOTAL
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
MUJERES	0	0.0	9	5.84	59	38.31	23	14.93	1	0.64	92
HOMBRES	2	1.20	2	1.20	37	24.02	21	13.63	0	0.0	64
TOTAL	2	1.20	11	7.14	96	62.33	44	28.57	1	0.64	154

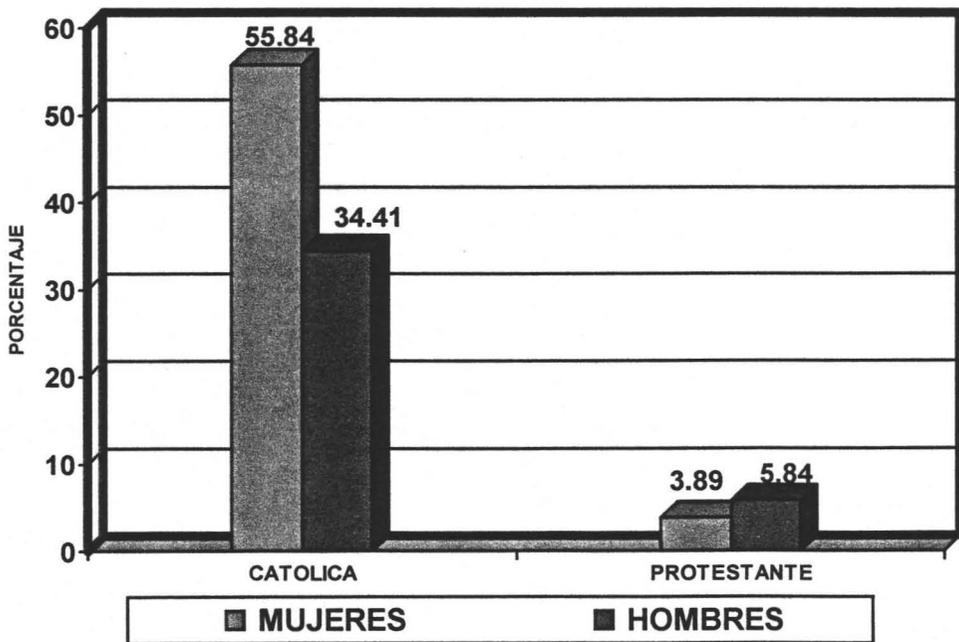


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 7

RELIGION

	CATOLICA		PROTESTANTE		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	86	55.84	6	3.89	92
HOMBRES	53	34.41	9	5.84	62
TOTAL	139	90.25	15	9.74	154

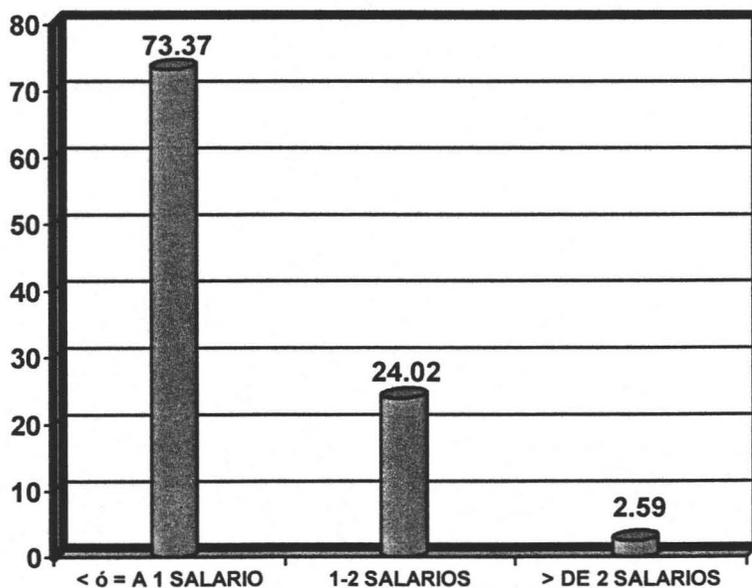


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 8

INGRESO ECONOMICO

	< O IGUAL A 1 SALARIO	1 - 2 SALARIOS	> DE 2 SALARIOS	TOTAL
N°	113	37	4	154
%	73.37	24.02	2.59	100

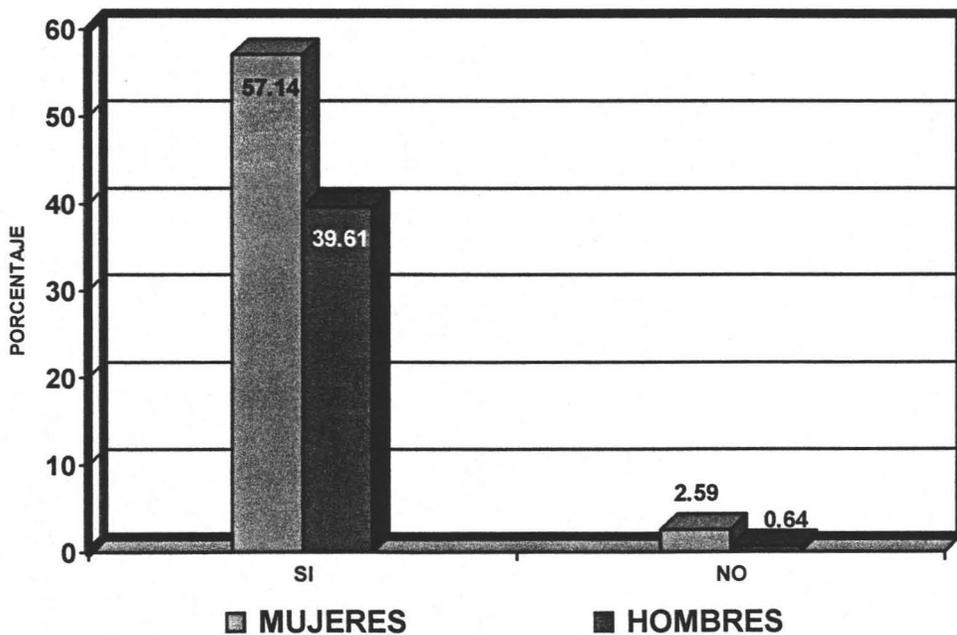


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 9

ARREGLO PERSONAL

	SI		NO		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	88	57.14	4	2.59	92
HOMBRES	61	39.61	1	0.64	62
TOTAL	149	96.75	5	3.24	154

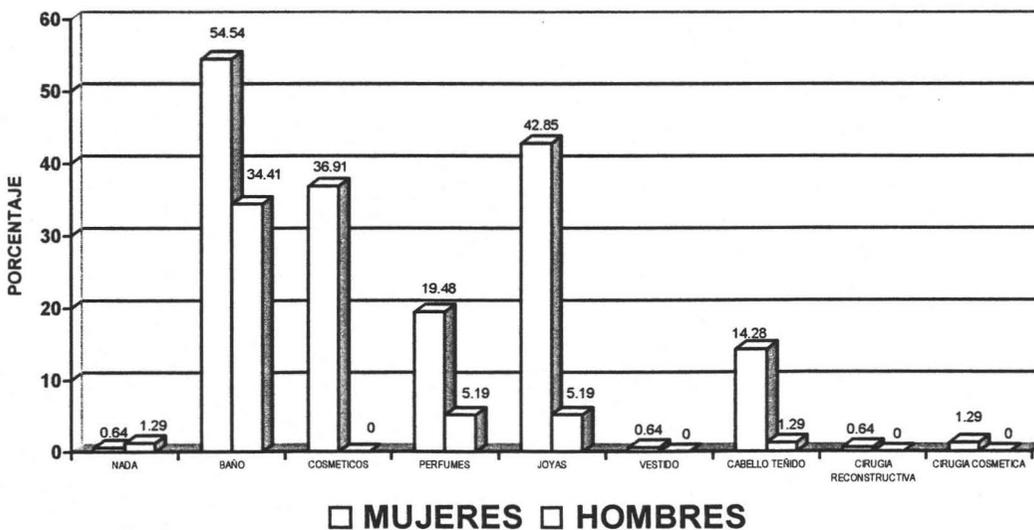


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 10

MEDIOS DE ATRACCIÓN USADOS

MEDIO USADO	MUJERES		HOMBRES		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
NADA	1	0.64	2	1.29	3	1.94
BAÑO	84	54.54	53	34.41	137	88.96
COSMÉTICOS	61	36.91	0	0.0	61	36.91
PERFUMES	30	19.48	8	5.19	38	24.67
ARTICULOS (ANILLOS, ARETES. ETC)	66	42.85	8	5.19	74	48.05
VESTIR A LA MODA	1	0.64	0	0.0	1	0.64
TEÑIRSE EL CABELLO	22	14.28	2	1.29	24	15.58
CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA	1	0.64	0	0.0	1	0.64
CIRUGÍA COSMETICA	2	1.29	0	0.0	2	1.29



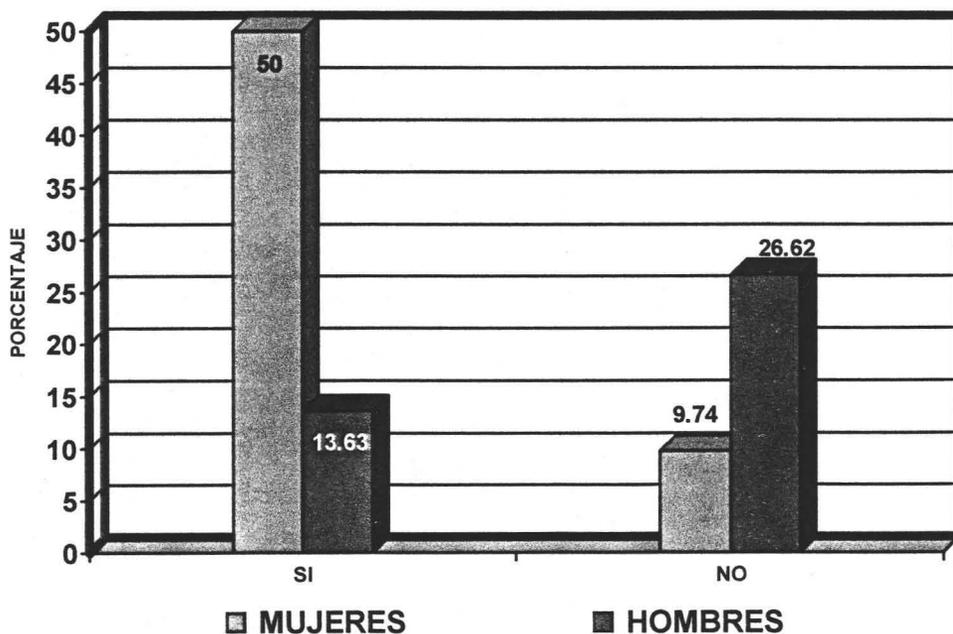
FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

ESTA TESIS NO SALI
DE LA BIBLIOTECA

Tabla N° 11

ARFANTASIAS VISUALES

	SI		NO		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	77	50	15	9.74	92
HOMBRES	21	13.63	41	26.62	62
TOTAL	98	63.63	56	36.36	154

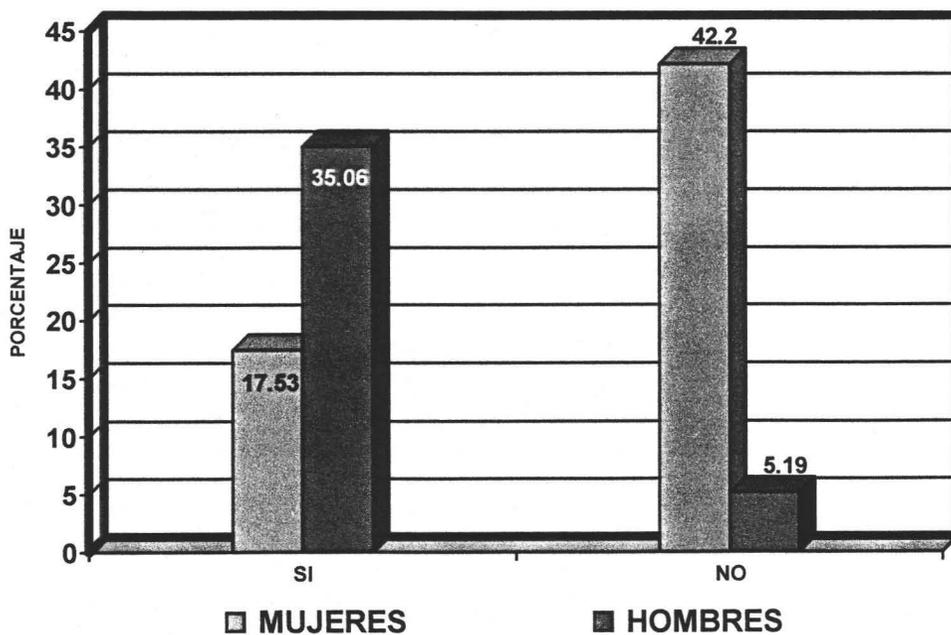


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 12

MASTURBACIÓN PROPIA

	SI		NO		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	27	17.53	65	42.20	92
HOMBRES	54	35.06	8	5.19	62
TOTAL	81	52.59	73	47.40	154

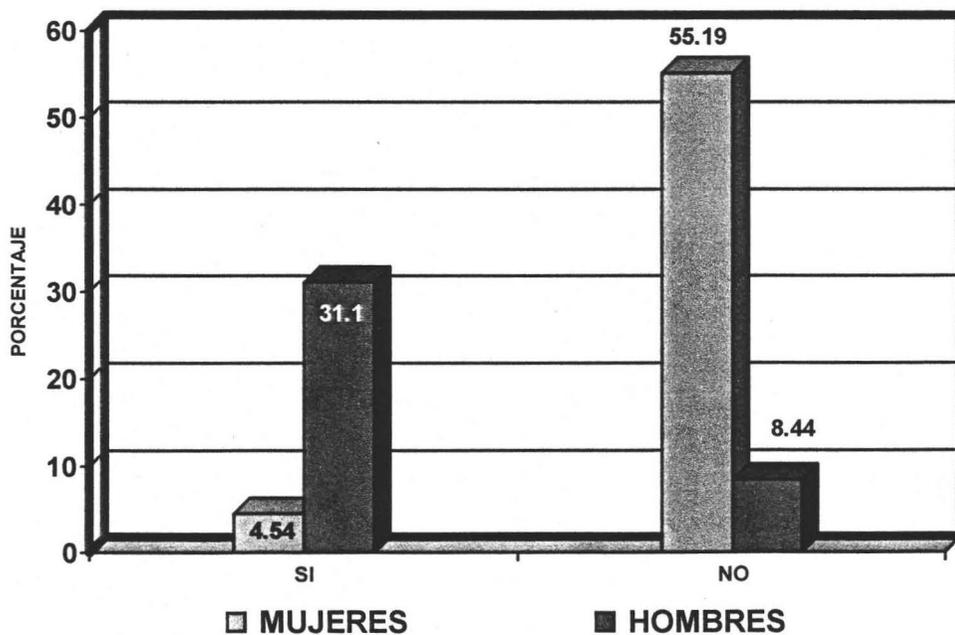


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 13

ORGASMOS CON MASTURBACIÓN

	SI		NO		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	7	4.54	85	55.19	92
HOMBRES	49	31.81	13	8.44	62
TOTAL	56	36.36	98	63.63	154

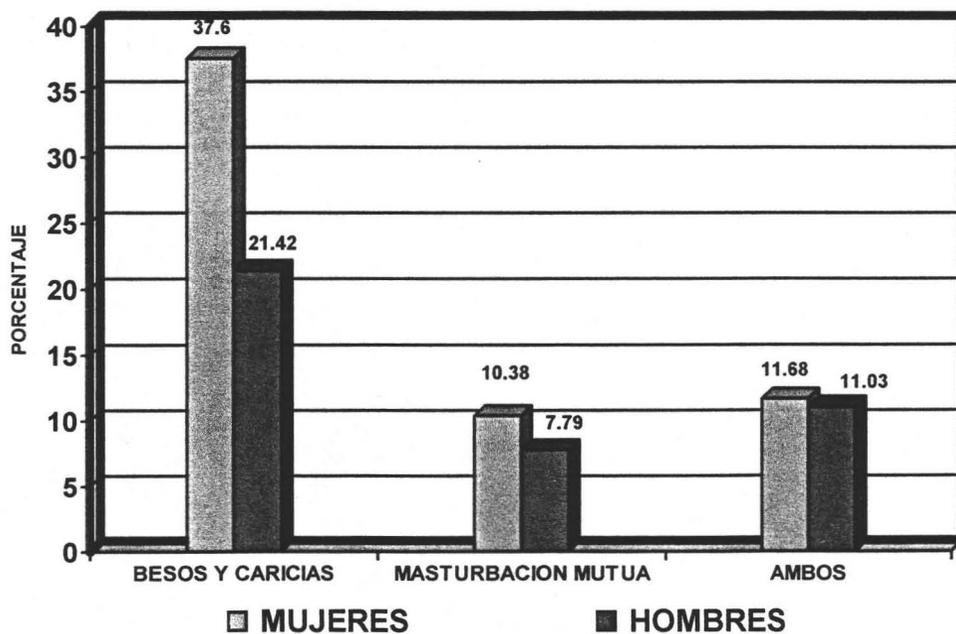


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 14

FORMAS DE EXPRESIÓN SENSOSENSUAL

	BESOS Y CARICIAS		MASTURBACIÓN MUTUA		AMBAS		TOTAL
	N°	%	N°	%	N°	%	
MUJERES	58	37.60	16	10.38	18	11.68	92
HOMBRES	33	21.42	12	7.79	17	11.03	62
TOTAL	91	59.09	28	18.18	35	22.72	154

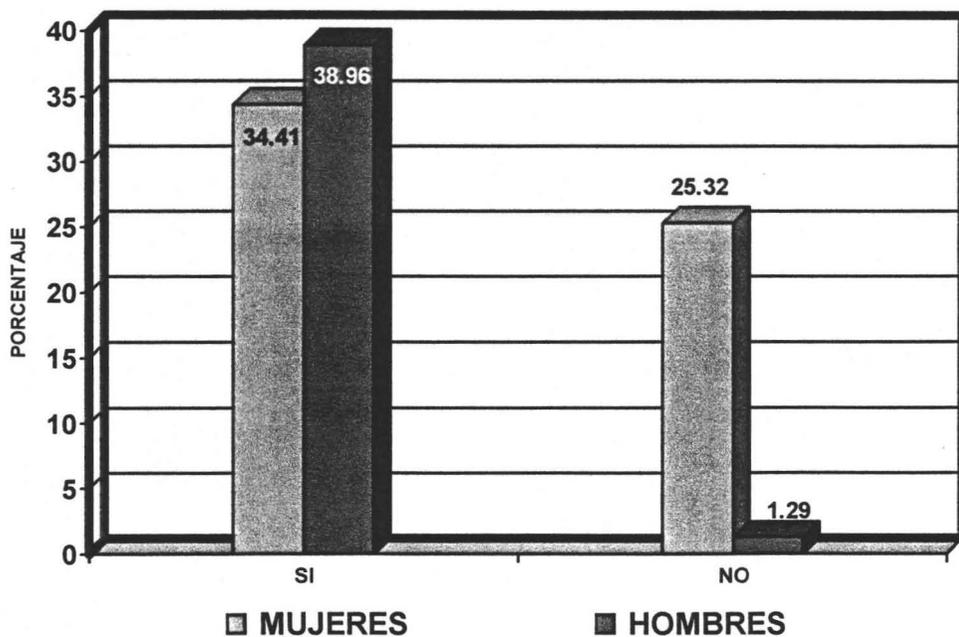


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 15

SEXUALMENTE ACTIVOS

	SI		NO		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	53	34.41	39	25.32	92
HOMBRES	60	38.96	2	1.29	62
TOTAL	113	73.37	41	26.62	154

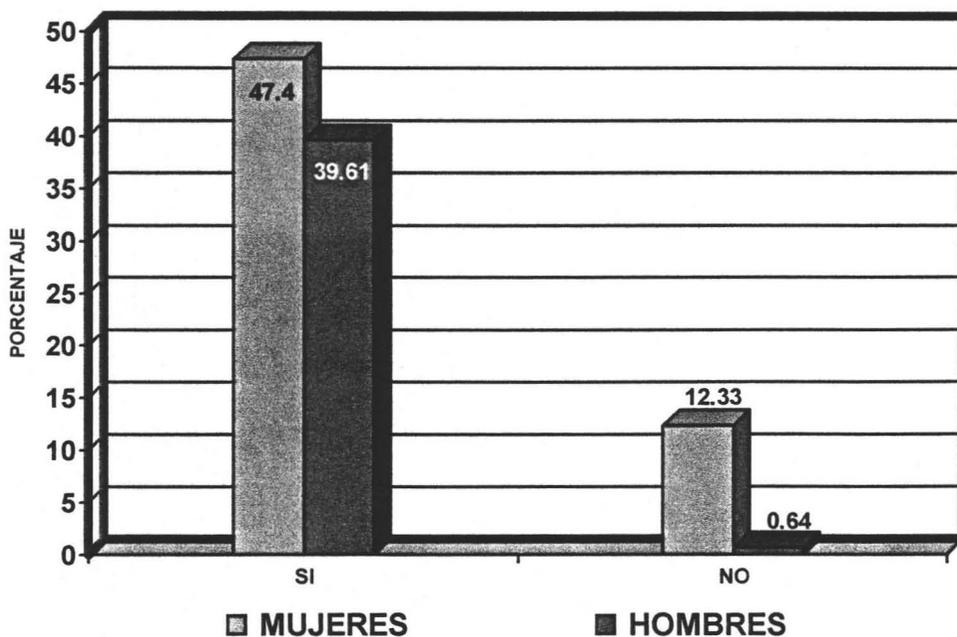


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 16

DESEO DE RELACIONES

	SI		NO		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	73	47.40	19	12.33	92
HOMBRES	61	39.61	1	0.64	62
TOTAL	134	87.01	20	12.98	154

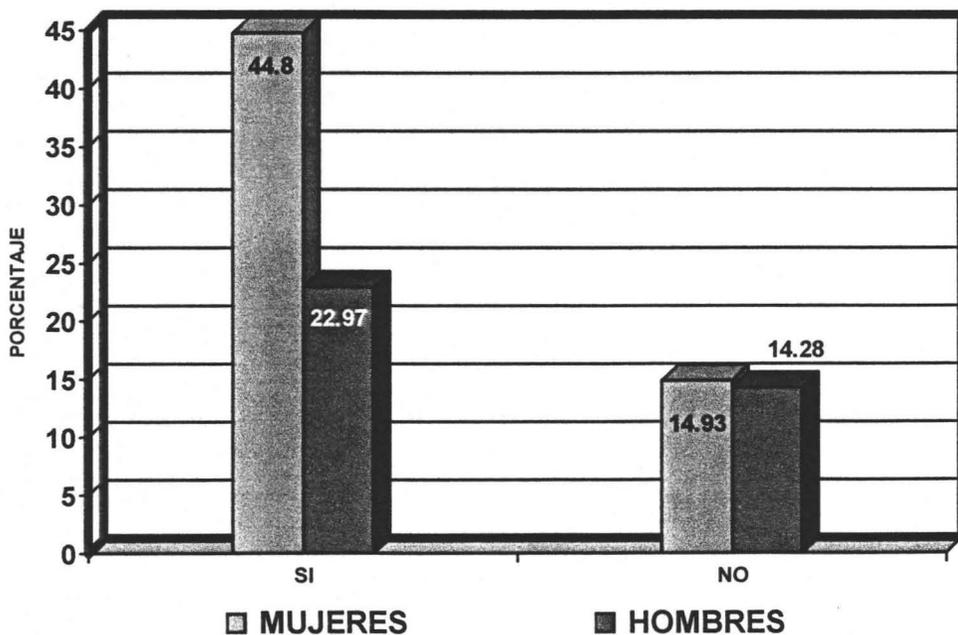


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 17

ABRAZOS Y BESOS

	SI		NO		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	69	44.80	23	14.93	92
HOMBRES	40	22.97	22	14.28	62
TOTAL	109	70.77	35	22.27	154

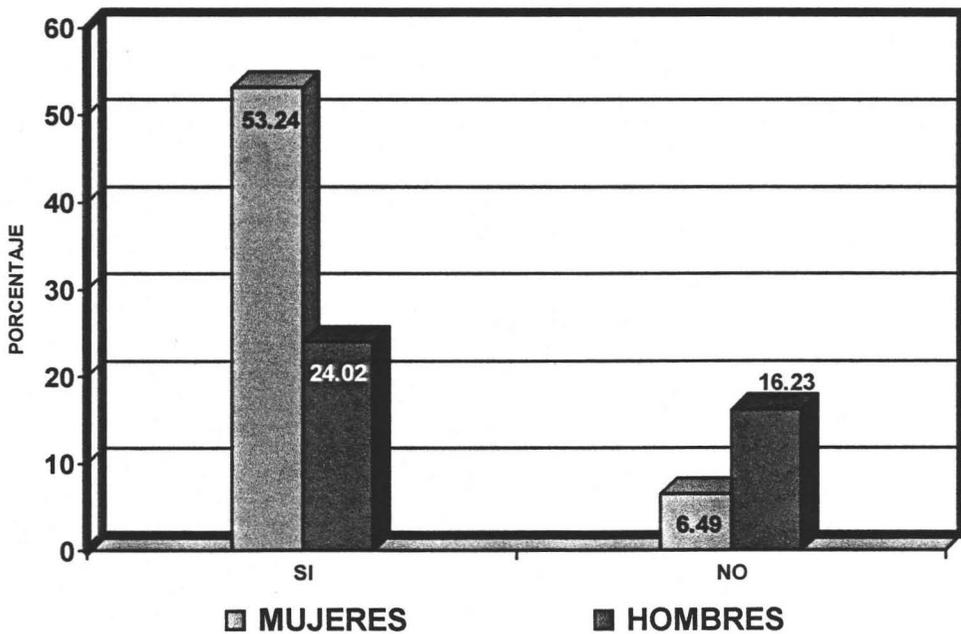


FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

Tabla N° 18

MANIPULACIÓN DE SENOS

	SI		NO		TOTAL
	N°	%	N°	%	
MUJERES	82	53.24	10	6.49	92
HOMBRES	37	24.02	25	16.23	62
TOTAL	119	72.27	35	22.72	154



FUENTE: ENCUESTAS REALIZADAS EN UMF N° 33

RESULTADOS

El estudio se realizó a 154 pacientes de las cuales 92 (59.7%) fueron mujeres y 62 (40.3%) hombres. (Cuadro 1, Grafica 1).

La edad de predominio esta comprendida entre los 60 a 64 años de las cuales corresponde a 69 pacientes (44.80%), seguido de las edades de 65 a 69 años correspondiendo a 47 pacientes (30.51%), el grupo que se encontró en el 3er lugar corresponde a los de 70 a 74 años con 23 pacientes (14.93%), y el grupo de pacientes más pequeño fue de aquellos quienes tienen > de 75 años con un total de 15 pacientes (9.74%). (Tabla 2, Grafica 2).

El Estado civil que tiene un porcentaje mayor es el de Viudos con 74 personas (48.05%), y son las mujeres las que representan el mayor porcentaje en este rubro, posteriormente el 2o lugar fueron los casados con un total de 52 personas (33.76%), los divorciados se encuentran en el 3er lugar, en donde los hombres predominan con relación a las mujeres, en lo que respecta a unión libre y solteros, la frecuencia es la misma y los hombres sobresalen en estos 2 últimos rubros. (Tabla 3, Grafica3).

La ocupación que más sobresalió fue el hogar representando el más alto porcentaje las mujeres 87(56.49%) seguido de los pensionados con 40 adultos (25.97%), en donde los hombres sobresalieron con un total de 38 (24.67%), posteriormente les siguieron los empleados con 18 adultos (11.6%) predominando los hombres, en el 4o lugar se encuentran los jubilados en número de 8 (5.19%), y por último los desempleados representándolo 1 adulto (0.64%). (Tabla 4, Grafica 4).

En cuanto a el nivel educativo el número mayor esta representado por aquellos adultos con primaria incompleta 122 (79.22%), después les siguieron adultos con primaria completa con un total de 14(9.09%), el 3er grupo esta dado por adultos que refirieron no saber leer si escribir con un total de 6 (3.89%), el 4o grupo representado por 3 adultos con Bachillerato (1.94%), el 5o grupo fue ocupado por 2 variantes escolares que son secundaria incompleta y profesional (1.29%) en ambos, y el último grupo fue en donde se refirió no saber leer ni escribir, representado por una mujer (0.64%). (Tabla 5, Grafica 5)

La convivencia en los adultos mayores esta dada principalmente con los hijos 96(62.33%) en donde las mujeres ocupan un porcentaje mayor, seguido de la convivencia de hijos con la pareja 44 (28.57%), posteriormente de aquellos donde la convivencia es solamente con la pareja 11 (7.14%), el 4o lugar lo representan adultos quienes viven solos con un total de 2 (3.22%) y por último 1 adulto quien refirió vivir con otras personas (0.64%). (Grafica 6, Tabla 6).

La religión fue valorada mediante 2 rubros el primero y de mayor prevalencia fue el grupo de los católicos con un total de 139 adultos (90.25%) y el 2o lugar lo ocupó el grupo de individuos referidos como protestantes con 15 personas en total (9.74%). (Grafica 7, Tabla 7).

El ingreso económico que predominó en los pacientes es el que tiene un aporte menor o igual a un salario mínimo presente en 113 pacientes (73.37%), seguido del grupo en donde el ingreso mensual es de 1 a 2 salarios con 37 pacientes (24.52%), y el tercer grupo que tiene un aporte superior a los 2 salarios lo representan 4 pacientes (2.59%). (Tabla 8, Grafica 8).

La variable de expresión eroternura fue valorada y reflejada en las graficas (9, 10, 11) observandose en esas que los adultos cuentan con un deseo de arreglo personal en 149 adultos (96.75%) para atraer a su pareja, muchos de ellos utilizan artículos personales predominando el baño corporal en 137 adultos (88.96%), seguido del uso de accesorios como aretes, anillos, entre otros en 74 adultos (48.05%); las fantasías visuales consideradas como otra forma de expresión eroternura presentó una prevalencia de 98 adultos (63.63%).

La variable sensosensual se valoró y reflejó en la gráfica (12,13 y 14), observando que la masturbación propia es aceptada en 81 adultos (52.59%), predominando en los hombres en (87.09%). En 98 pacientes (63.63%) no se refirió tener orgasmo con masturbación predominando en este grupo las mujeres (55.19%). Las formas de expresión que presentaron mayor prevalencia fueron los besos y caricias en 91 adultos (59.09%).

Se detectaron 113 sujetos sexualmente activos (73.73%) predominando los hombres (38.96%). En cuanto al deseo de tener relaciones sexuales, 134 pacientes si lo tienen (87.01%), predominando en las mujeres en (47.40%) de los casos (Gráfica 16, tabla 16)

ANALISIS

De los 154 encuestas realizadas que se aplicaron a los adultos mayores, se encontró que la población mayoritaria es de mujeres y la edad que prevaleció es de 60 a 64 años, un gran porcentaje de los adultos investigados son viudos siendo esta una de las posibles razones por las que llegan a reprimirse y en un momento dado hasta sentirse culpables de sus deseos, como es mencionado en la bibliografía, muchos de ellos en el caso de los hombres son pensionados y en el caso de las mujeres se dedican al hogar, encontrándose relacionada al sexo esta actividad; mientras que el grado escolar en nuestra población predominó el nivel bajo, ya que un porcentaje alto de los entrevistados solo cuenta con primaria incompleta, y esto se logra asociar con un nivel cultural en cuanto a sexualidad también bajo, existiendo en ellos poca información sobre este tema.

El ingreso económico se encuentra asociado con el nivel académico reflejándose en ingresos iguales o menores a un salario mínimo al mes. La religión que predomina es católica, en donde se cree el tema de sexualidad cuenta con poca difusión; en cuanto a la convivencia se observó que quienes viven con su pareja tienen una sexualidad más plena que aquellos que viven bajo el mismo techo con sus hijos.

Es más frecuente la expresión de eroternura que la expresión sensosensual ya que la primera no tiene que ver con genitalidad siendo más sencilla su expresión puesto que se puede manifestar con simples hábitos de la vida diaria, lo cual es aceptado por un porcentaje alto de pacientes principalmente mujeres quienes utilizan accesorios e inclusive hasta cirugía; sin embargo los hombres lo expresan de forma diferente al preferir el baño corporal y los perfumes.

Otra forma de expresión es la intelectual o emocional en donde la fantasía tiene un papel muy importante, pues en nuestra población estudiada las mujeres son quienes enriquecen su vida viendo series melodramáticas o novelas románticas. La expresión sensosensual implica un contacto más estrecho en donde la forma de expresión que prevaleció fue la manipulación de senos. Se niega el orgasmo mediante la masturbación en la mayoría de los entrevistados, predominando las mujeres.

Podemos ver que los adultos mayores se considerarán sexualmente activos y quienes no lo eran desean tener una vida sexual activa.

CONCLUSIONES

Las formas de expresión investigadas en los sujetos mayores de 60 años fueron eroternura y sensosensual, diferenciándose por el contacto genital una de otra, siendo más expresada la primera, ya que esta no tiene relación con genitalidad, si no más bien un contacto afectivo y amistoso, utilizando artículos personales, fantasías sexuales, principalmente en las mujeres, mientras que los hombres, aceptan más la expresión sensosensual, y de esta la masturbación de senos y genitales.

La convivencia con otras personas principalmente los hijos, la religión, el nivel educativo entre otros pueden ser factores externos que contribuyan a que los adultos mayores no expresen plenamente su sexualidad.

De ahí que podemos concluir que si existen ambas formas de expresión sexual en el adulto mayor que acuden a solicitar consulta en la U.M.F. No 33 "El Rosario" del Instituto Mexicano del Seguro Social.

BIBLIOGRAFIA

1. Respuesta Sexual Humana, Master Johnson, editorial Intermédica, 3a reimpression, Buenos Aires. 1981, p.p. 213-41
2. Elementos de Sexología, Dr. Juan L. Alvares Gayau, editorial Intermédica, 1a edición, México, 1979. p.p. 40-84
3. Linda LM, Lovers, Loners and lifes: Sexuality and the older adult Geriatrics 1998; 53 (Suppl. 1) p.p. 66-9
4. Kass MJ, Sexual expression of the elderly in nursing-Homes Gerontologist 1987; 18: p.p. 372-78
5. Sexualidad Humana, Mc Cary, Editorial Manual Moderno, 4a edición, México D.F. 1983, p.p. 196-200
6. Domeena CR, Hay sexo después después de la menopausia. Mundo Médico 1998 Oct. p.p. 59-65
7. Pleiffer ED, Determinants of sexual behaviour in middle and oldage. J. Am Geriatr Soc 1972; 20: 151-8
8. Pleiffer ED, Sexuality in the aged individual. J. Am Geriatr Soc 1974; 22: 481-484.
9. Pleiffer ED, Marital Coital Activity in men the age the 75. J. Am Geriatr Soc 1992; 40: 439-444
- 10 La sexualidad Humana, William H Masters, editorial Grijalbo, 5a edición Tomo 3, Barcelona 1987, p.p. 563-569
- 11 Gerontologia y Geriatria, Raquel Langarica Salazar, editorial Interamericana, México D.F. 1985 p.p. 68-72
12. Comonfort AM, Sexuality in Old Age, J. Am Geriatr Soc, 1974; 22: 440-2
- 13 Theodore RB, Mundo Médico 1994 Oct p.p. 81-8
- 14 Pichardo FA, et al, Sexualidad en el Anciano. Geriatria, 1998 p.p. 7-10