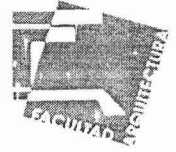




UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE
MÉXICO

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



FACULTAD DE ARQUITECTURA

TESIS

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PARA OBTENER EL TÍTULO DE ARQUITECTO

PRESENTA

LUIS DAVID ZAMORA SERRANO

SINODALES: ARQ. CARLOS RÍOS LÓPEZ, ARQ. CÉSAR SOSA ORDOÑO, ARQ. EFRAÍN LÓPEZ ORTEGA

MARZO 2005

m. 341558

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



AGRADECIMIENTOS

- A MI MADRE.

Por su apoyo y su amor incondicional,
por ser guía y ejemplo para mí.

- A MIS PROFESORES

Por su dedicación y por enseñarme
el magnífico arte de la arquitectura.

- A MIS COMPAÑEROS

Por compartir conmigo sus ideas,
sus experiencias, pero sobre todo
por su amistad.

INDICE

	Pág.
-INTRODUCCIÓN.....	6
-ANTECEDENTES.....	7
DEFINICIÓN GENÉRICA.....	9
FUNDAMENTACIÓN DE LA PROPUESTA.....	9
EL TEMA.....	10
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	10
-REQUISITOS URBANO-AMBIENTALES	
LOCALIZACIÓN.....	12
LIMITES DE LA COLONIA.....	13
USO DEL SUELO.....	13
ASPECTOS DEMOGRAFICOS.....	14
-MEDIO FÍSICO	
HIDROGRAFÍA.....	15
OROGRAFÍA.....	15
CLIMA.....	15
VEGETACIÓN.....	16
VIALIDAD Y TRANSPORTE.....	17
-ZONA DE ESTUDIO	
UBICACIÓN DEL PREDIO.....	18
EL PREDIO.....	19
-ANÁLISIS DE EDIFICIOS ANÁLOGOS	
EDIFICIOS ANÁLOGOS.....	21
CONCLUSIONES DEL ANÁLISIS DE ADIFICIOS ANALOGOS.....	25



-PROYECTO	
PROGRAMA ARQUITECTÓNICO.....	27
JUSTIFICACIÓN DEL TEMA.....	28
DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.....	28
CRITERIOS TECNOLÓGICOS.....	30
PLANOS.....	32
-PRESUPUESTO.....	73
-CONCLUSIÓN.....	74
-BIBLIOGRAFÍA.....	75



¡Que bello adorno para las canas es saber juzgar
y para los ancianos, ser hombres de consejo!
¡Que hermosa es la sabiduría de los ancianos, la
reflexión y el consejo en la gente respetable!
Corona de los ancianos es una rica experiencia, y
Su orgullo, el temor del señor.

Eclesiástico 25,4-6





INTRODUCCIÓN



INTRODUCCIÓN

Actualmente los problemas sociales que presenta nuestro país son cada día más grandes, debido al incremento poblacional que hemos sufrido en las últimas décadas, esto nos induce a tratar de rehuir al compromiso que ante los individuos de edad avanzada tenemos, lo anterior genera a su vez notables actitudes de rechazo, marginación y abuso. Por lo contrario se le ha dado preferencia, con apoyos a la niñez y a la sociedad económicamente activa, pero en cuanto a la población de edad avanzada, poco se ha hecho por dignificarla y proveerla de servicios acordes a sus necesidades. Más que un rechazo, es una actitud de temor hacia la que se considera la "última etapa de la vida", que debiera ser la etapa de realización. El escaso o nulo conocimiento que se tiene sobre las características físicas, psicológicas y sociales de los ancianos impide comprender en su magnitud real la marginación en que viven y el sentimiento de inutilidad y angustia que comúnmente se desarrolla en ellos, convirtiéndolos en sujetos vulnerables a las actitudes de rechazo, emitidas por personas que conforman su entorno familiar y social.

El incremento en la población de personas adultas mayores de 60 años a generado una problemática social importante en nuestro país, este problema se acentúa aun mas en la Ciudad de México, ya que la población senil, no cuenta con los espacios apropiados para desarrollar sus actividades y los espacios existentes se han habilitado en edificios que en su mayoría cumplían funciones de diferente índole y en ningún momento brindan confort y seguridad a los usuarios.

De acuerdo con los datos proporcionados por el último Censo Nacional de Población, observamos el panorama de inactividad de la población mayor de 60 años, en el que la Ciudad de México ocupa el más alto porcentaje de desocupación, además de tener el primer lugar en población mayor de 60 años.¹

Es por lo tanto responsabilidad de la familia y de la sociedad modificar las condiciones en que viven y se desenvuelven los ancianos, mediante una interacción de esfuerzos tanto del propio senecto, al que es necesario ayudar y preparar para que acepte las limitaciones impuestas por la naturaleza y aprenda a vivir acorde a ellas, como el de las personas que integran su ámbito familiar, en su intento por reintegrarle la seguridad y el valor de la autoestimación perdida, a través del respeto, cariño y protección de la que es merecedor.

¹ FUENTE: INEGI 2000. Distrito Federal, resultados definitivos, conteo de población y vivienda 2000.



ANTECEDENTES



ANTECEDENTES

Tradicionalmente en nuestras culturas el anciano ha sido el eje tutelar del núcleo familiar; pero desde hace 20 años aproximadamente venimos observando un fenómeno sociológico en el cual el anciano en su núcleo familiar molesta, estorba, entorpece la rutina cotidiana. Lo que ha sucedido es el fenómeno de escasez de vivienda donde como consecuencia de las exigencias económicas la mujer ha tenido que lanzarse a la calle a los mercados de trabajo en busca de mejorar los ingresos de esos núcleos familiares y como consecuencia el anciano se tiene que quedar solo y muchas veces verse en la obligación de hacer las labores del hogar, aun no estando en condiciones físicas y mentales aceptables. Verse bruscamente precipitado de la categoría de individuo activo a inactivo y clasificado como viejo, es en la inmensa mayoría de los casos, un drama que acarrea graves consecuencias psicológicas y morales.

El sentimiento de devaluación del viejo aumenta cuando recibe un dinero que no desquita, pocos aceptan que es el resultado de su esfuerzo previo, la mayoría lo recibe como una limosna. La inactividad que termina por nulificar al anciano no es una situación necesariamente inherente a la edad, sino a las condiciones que el hombre es sometido cuando la sociedad lo deshecha por considerarlo inútil, trayendo para este los peores sentimientos de devaluación y degradación hasta causarle la muerte.

En el anciano normalmente en el plano existencial observamos una pérdida del interés por las cosas que le rodean y en el plano relacional, debido a sus dificultades de adaptación va a confrontar problemas en el aspecto convivencial. Partiendo de esa premisa y en conocimiento de la psicología del anciano que esta dada por:

PESIMISMO: El anciano es desconfiado por sus limitaciones visuales y auditivas. Muchas veces cree están hablando mal de él; lo que se hace se vuelva un ser de carácter husco, huraño, viendo la vida oscura y penumbrosa en su acontecer, la mayor parte de las veces están concientes de que para ellos ya se agoto su ciclo evolutivo y lo próximo que les queda es la muerte, por esa razón es que el anciano habla con tanta naturalidad sin demostrar temor ante la "MUERTE".

EGOCENTRISMO: El anciano se vuelve posesivo, por eso guarda con tanto "Celo" sus pertenencias y exige cariño y comprensión de las personas con quien convive. Con mucha frecuencia toda esa sintomatología magnificada y quejumbrosa que manifiesta, lo que hemos llamado "Achaque de la vejez", no es mas que una manera de "Llamar la atención" a las personas que lo rodean, para convertirse en el "Eje de atracción Convivencial".

REPETITIVO: Como consecuencia de la arteriosclerosis cerebral, confrontan problemas con la memoria reciente o memoria de fijación por lo cual se les olvida que ha hecho o dicho algo y lo repiten insensatamente.



DEPENDENCIA: La senectud es la edad de la dependencia, lo que trae como consecuencia una repercusión en el estado psíquico y comportamiento del anciano.

Dependencia económica: Como consecuencia de tiempos de servicios prolongados y cumplidos por la ley se les "Jubila", lo cual hace que no sea productivo, otros por sus limitaciones físicas y mentales propias de la edad se ven obligados a depender para su sustento diario de familiares, amigos o del Estado.

Dependencia física: Con el pasar de los años el ser humano sufre un desgaste físico, orgánico y limitaciones propias de la edad, amén de enfermedades que limitan la movilidad y lo llevan a pasar el resto de sus años el ciclo vicioso de la cama a una silla de ruedas y la consiguiente repercusión sobre el estado anímico y comportamiento de ese ser que en una etapa de su ciclo vital fue todo actividad, energía y potencial creador.

Dependencia social: Como consecuencia de sus limitaciones físicas y muchas veces mentales, el anciano después de haber pasado una vida donde ordenaba y hacia su voluntad, imponía criterios y puntos de vista pasa de una manera brusca a desempeñar un "ROL" totalmente diferente en donde es mandado, se le dan ordenes, se le impone de manera autoritaria situaciones muchas veces con las que no esta de acuerdo o en casos extremos denigrándolo o golpeándolo.

Dependencia psíquica: Tradicionalmente, en culturas como la china y la griega, las personas de más edad eran considerados sabios y consejeros. El anciano con todos esos atributos de sapiencia y de ver el mundo, en nuestras

Culturas actuales es considerado un estorbo, es marginado, sus opiniones no son tomadas en cuenta; no se le consulta en el seno familiar para las decisiones importantes, en una palabra se le margina desde el punto de vista psíquico.

Dependencia afectiva: Se dice que la senectud es la edad de las decepciones, llegamos a ancianos con el deseo y la plena convicción de que seremos respetados, abrumados de cariño y afectos por nuestros hijos y quienes nos rodean, y al no suceder esto, que es casi la regla general, sobreviven las grandes decepciones y frustraciones, por eso en el anciano esta dependencia afectiva se manifiesta por la falta de cariño, afecto, amor y por sobre todo, comprensión

Actualmente en nuestro país, principalmente en el Distrito Federal, se ha empezado a general un cambio en lo que respecta a la ayuda que los ancianos necesitan, puesto que se han incrementado el número de organismos que buscan la dignificación de las personas adultas, entre estos organismos se cuentan:

- El Instituto Nacional de Personas Adultas Mayores (INAPLEN)
- La Secretaria de Desarrollo Social (SEDESOL)
- El Gobierno del Distrito Federal
- Y el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)

Estos organismos dan servicios de bolsa de trabajo, asesoría jurídica, residencias de día, residencias asistidas (albergues), centros culturales, clubes sociales, servicios médicos, servicio de transportación gratuita, descuentos en pagos de servicios de agua y predial, entre otros muchos servicios.



DEFINICIÓN GENÉRICA

El centro de día es una modalidad dentro de la infraestructura de asistencia a la vejez, destinados para la reunión y convivencia de personas de edad avanzada. A través de estos, se proporciona una gama de servicios que otorga el INAPLEN, como son:

Terapia ocupacional, Actividades recreativas, Cursos de Alfabetización, Apoyos con Consulta Dental y Servicios médicos, Eventos Socio-culturales y Deportivos. Con ello, se busca abatir la inactividad, el ocio y la apatía en la vejez y así favorecer el vínculo anciano-familia-sociedad.

El anciano generalmente está ligado al ocio y a la inactividad, como ya se mencionó, pero en los centros de día los ancianos pueden pasar el día en compañía de personas que comparten los mismos intereses e inquietudes, además cuentan con técnicas de apoyo psicológico. Al término del día, los asistentes del centro se reintegran a su núcleo familiar.

Tomando en cuenta esto, el centro de día está diseñado para crear un sentimiento de libertad y de reunión, así como el de integración en las personas mayores, tomando como base formas geométricas simples, ayudando a que el edificio tenga una accesibilidad óptima para la percepción limitada de los usuarios.

FUNDAMENTACIÓN DE LA PROPUESTA

La atención a las personas mayores en México ha pasado por diferentes etapas, que han permitido acumular experiencias y avances significativos. En este proceso cabe destacar el impulso que le han dado las propias personas de la tercera edad, las familias y las organizaciones sociales, junto con las instituciones de salud, principalmente. Sin embargo hay necesidad de un cambio para ampliar y mejorar los programas para que tengan un mayor impacto en el bienestar social de las personas de la tercera edad y sus familias.

En México la vejez no era una prioridad, en parte por la inactividad a la que se les liga a las personas por su edad y a la insuficiencia de recursos destinados para los programas de la tercera edad. Aunque en el actual gobierno se han empezado a dar algunos cambios en este rubro.

Actualmente los programas de los diversos centros en los que se brindan servicios a los adultos mayores, permiten la convivencia familiar y la reintegración de los ancianos al núcleo familiar, así como el devolver a las personas su calidad moral, física y psicológica, además de brindarles amor, paciencia y afecto.



EL TEMA

El centro de día, permitirá esparcimiento y recreación, además de prepararse en diferentes actividades manuales y artísticas. En el se llevaran a cabo eventos donde participen los usuarios, así como visitantes de otros centros o de otras entidades federativas. Con el centro tendrán un lugar que responda a sus necesidades y que permita la calidad que desean para lograr vencer los retos y metas propuestas.

La preparación que tendrán los usuarios será integral ya que el centro cuenta con instalaciones en donde su desarrollo será físico y mental, tales como; salón de computo, salón de actividades manuales, salón de costura y bordado, salón de jardinería, salón de danza y expresión corporal, sala de lectura y biblioteca, sala de Tv. y juegos, comedor, auditorio y medicina preventiva, además de áreas jardinadas para actividades al aire libre.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los logros conseguidos por los adultos mayores son admirables, simbolizando el triunfo de la mente, el espíritu y el carácter sobre los impedimentos que la edad nos provoca.

Este proyecto va encaminado precisamente a fomentar una cultura en la cual no pensemos en los ancianos como personas discapacitadas o inactivas, sino al contrario, en hacer que sean personas de respeto y admiración.

Por todo esto tenemos que plantearnos las siguientes consideraciones.

- Será utilizado por personas mayores de 60 años, sea cual fuere su estado físico, siempre y cuando no requiera cuidados especiales.
- No existiendo en nuestro país un centro de día como punto de reunión, se fomentara la construcción de este tipo de edificaciones en diferentes puntos del D.F. y de la republica mexicana.
- Se necesitan por que en la actualidad deberían existir más puntos de reunión de personas mayores, esto debido a los avances médicos, que brindan una expectativa mayor de vida.
- Es un centro de día, debido a que se busca la reintegración del adulto en un ambiente social, sin dejar de estar ligado a su núcleo familiar.

ENVEJECER

Envejecer no significa morir,
solo es disminuir el ritmo de nuestros pasos,
es volver la vista atrás y observar con sabiduría nuestros
actos,

Envejecer es afrontar con mayor valentía nuestra vida,
demostrar al mundo que nuestras canas,
en vez de desvalorizarnos,
nos impulsan a seguir cuesta arriba,
luchando contrarreloj por recolectar momentos.

Envejecer es obtener sabiduría,
paciencia y afecto, es llevar sobre
nuestra frente, la aureola blanca del tiempo.

Envejecer no significa morir,
es tan solo tener arrugada la piel,
y rejuvenecido el corazón.

David Zamora S.





REQUISITOS URBANO-AMBIENTALES



REQUISITOS URBANO-AMBIENTALES

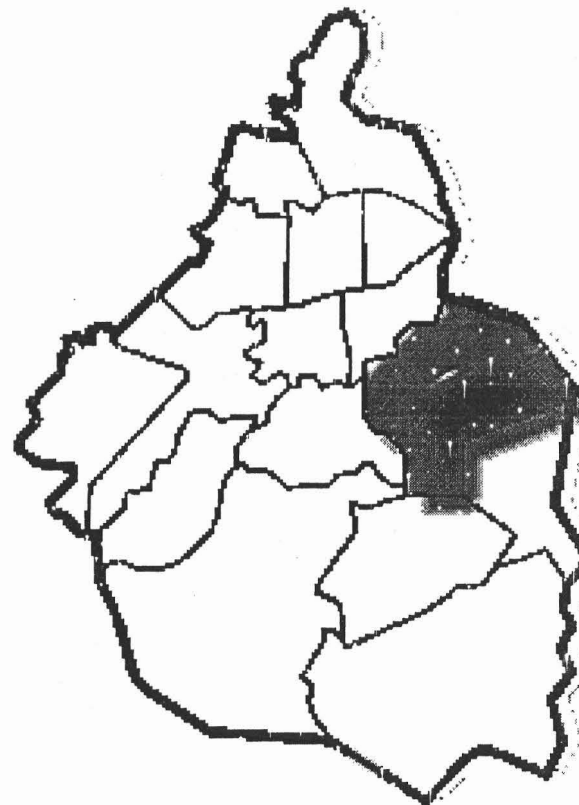
LOCALIZACIÓN

La Delegación Iztapalapa se encuentra situada en la región oriente del Distrito Federal, cuenta con una superficie aproximada de 117 kilómetros cuadrados, mismos que representan casi el 8% del territorio de la capital de la República, y su altura sobre el nivel del mar es de 2100 m.

La jurisdicción tiene como rasgo característico, el que además de confluir con otras delegaciones del Distrito Federal, involucra en sus límites a municipios pertenecientes al Estado de México, lo que obliga a que la política de desarrollo delegacional tenga que atender la compleja problemática que este tipo de conurbación genera.

Los límites de la Delegación Iztapalapa son: al norte, con la Delegación Itzacoalco y el municipio de Nezahualcóyotl; al este, con los municipios de los Reyes la Paz e Ixtapaluca; al sur, con las delegaciones Tláhuac y Xochimilco, al oeste, con las delegaciones Coyoacán y Benito Juárez.

En este espacio se cuenta con realidades contrastantes, barrios y colonias que gozan de servicios públicos que las autoridades delegacionales les brindan con oportunidad, sin desconocer que también se enfrentan los rezagos sociales y marginación más profunda de la capital, pero que con acciones dinámicas y voluntad decidida se pretenden aminorar.





LÍMITES DE LA COLONIA

La colonia Paseos de Churubusco, localizada al norte de la territorial, delimitada al norte por AV. Río Altar, al noreste por AV. Río tecolutla, al este por AV. Río Cazones y al oeste por AV. Río Churubusco.

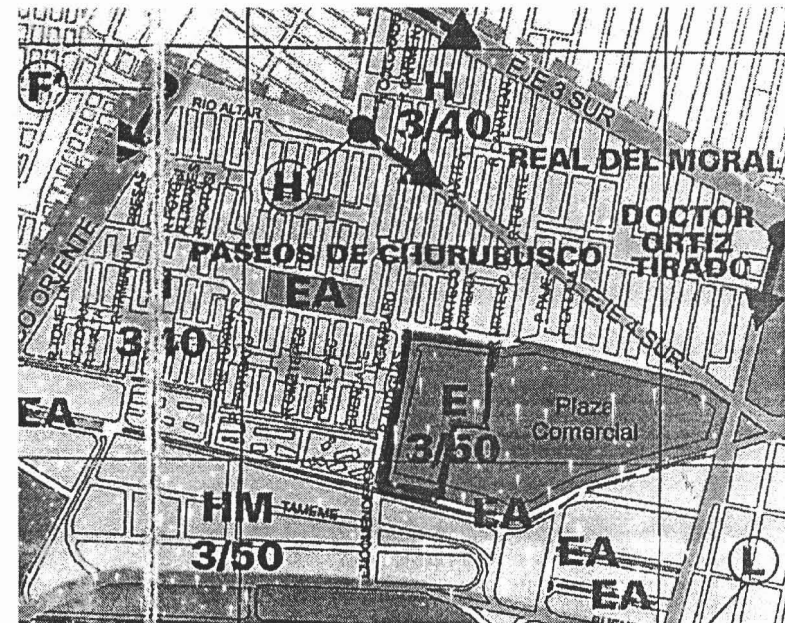
La colonia colinda con las siguientes colonias y barrios:

Unidad Real del Moral, El Rodeo, Agrícola Oriental, Ex ejido Magdalena Mixhuca, Gabriel Ramos Millán, Lic. Carlos Zapata Vela, Dr. Alfonso Ortiz Tirado, Ejidal Iztapalapa, Unidad Maza de Juárez, Guadalupe del Moral, Barrio San Pedro, Barrio San José, Barrio San Ignacio, Barrio La Asunción.

USO DEL SUELO

El uso del suelo marcado en la colonia es habitacional, y en el predio de estudio esta marcado como equipamiento, lo cual significa que se pueden implementar edificaciones que brinden educación, comercio o salud a la población, marcando además que puede contar con tres niveles y 50% de área libre.

Es importante mencionar que la colonia paseos de churubusco, se caracteriza por contar con una importante cantidad de areas verdes, siendo una de las pocas en contar con estas areas y que brindan aire puro a la parte oriente de la ciudad.





ASPECTOS DEMOGRÁFICOS

La Delegación Iztapalapa ha tenido un crecimiento vertiginoso en su población. De los 76,621 habitantes registrados en 1950, pasó en el año 2000, a una población de 1,773,673 habitantes, multiplicándose aproximadamente 23 veces en sólo 5 décadas.

De esta población se conoce que el 60.76% no cuenta con los servicios de salud ni de servicio social adecuados.

Un 0,07% de la población total, que es mayor de 60 años, nos dice que tenemos 124,152 personas sin ningún tipo de ayuda, y de acuerdo a los censos el porcentaje de crecimiento en el Distrito Federal es de 1.4% anual, lo que significa que la ciudad crece a un ritmo de 1, 400,000 personas al año, teniendo una expectativa de habitantes para el 2010 de 112 millones de habitantes.

ANO	TOTAL	HOMBRES	%	MUJERES	%
1950	76,621	37,733	49.2	38,888	50.8
1960	254,355	125,306	49.3	129,049	50.7
1970	522,095	259,822	49.8	262,273	50.2
1980	1,262,354	622,628	49.3	639,726	50.7
1990	1,490,499	730,466	49.0	760,033	51
1995	1,696,609	832,343	49.1	864,266	50.9
2000 P/	1,771,673	858,952	48.5	912,721	51.5

POBLACION TOTAL POR SEXO 1950-2000 .. FUENTE: Para 1950-1990: INEGI Distrito Federal, Resultados Definitivos: VII, VIII, IX, X, y XI Censos Generales de Población y Vivienda, 1950, 1960, 1970, 1980 y 1990. Para 1995: INEGI Distrito Federal, Resultados Definitivos; Tabulados Básicos. Censo de Población y Vivienda, 1995. Para 2000: INEGI Estados Unidos Mexicanos, Resultados Preliminares, XII Censo General de Población y Vivienda, 2000. FUENTE: Cuaderno Estadístico Delegacional, Edición 2000, Pág. 20, Cuadro 2.1

Un rasgo importante para 1995, es que los grupos de edad entre 20 y 39 años han crecido notablemente con respecto a 1990. Siendo la tasa más alta el grupo de edad de 20 a 24 años de edad y la población mayor de 55 años, es proporcionalmente pequeña con relación a la población de menor edad. Esto quiere decir que la mayor parte de la población de Iztapalapa, tiende a envejecer y la proporción de jóvenes será menor.

FUENTE: INEGI 2000. Distrito Federal, resultados definitivos, censo de población y vivienda 2000.



MEDIO FÍSICO



MEDIO FÍSICO

HIDROGRAFÍA

Aún cuando Iztapalapa fue región con grandes extensiones de agua por la antigua colindancia con el Vaso de Texcoco ya que existieron canales para transportarse a Santa Anita, Jamaica y Tlatelolco, actualmente no existen depósitos naturales de agua superficiales por el efecto combinado de la desecación lacustre y la pavimentación urbana.

Queda como un bello recuerdo, pues cabe destacar que a la Delegación le atravesaba el río Churubusco que al unirse con el río de la Piedad ambos actualmente entubados formaban el río Unido. También la cruzaba el Canal Nacional, actualmente Calzada de la Viga, donde recogían las aguas de los canales de Chalco, de Tezontle, Del Moral y el de Garay; que finalmente desembocaban sobre los terrenos que antiguamente formaban parte del lago de Texcoco.

FUENTE: Monografía De La Delegación Iztapalapa Gobierno de la Ciudad de Mexico 1996

OROGRAFÍA

En cuanto al relieve, plano en su mayoría y correspondiente a una fosa o depresión tectónica, que fue el resultado de dos fallas montañosas; quedaron dos alineamientos volcánicos; al primero corresponden: el Cerro Peñón del Marqués (2,400 msnm) y Cerro de la Estrella (2,460 msnm); al segundo: la Sierra de Santa Catarina compuesta por el Cerro Tecuautzi o Santiago (2,640 msnm); Cerro

Tetecón (2,480 msnm), Volcán Xaltepec (2,500 msnm); Volcán Yuhualixqui (2,420 msnm) y Volcán Guadalupe o el Borrego (2,820 msnm).-tomándose en cuenta solo las elevaciones principales.

Esta región volcánica presenta las siguientes características: Son recientes desde un punto de vista geológico. Predominan las rocas basálticas salvo en el Tecuautzi y el Mazatepec por Andesita Hipertécnica. Ninguno alcanza más de 1000 metros sobre el plano general de relieve regional. Entre otros cerros importantes destacan El Peñón Viejo o del Marqués y de la Sierra de Santa Catarina, los volcanes de San Nicolás, Xaltepec, el Cerro de la Estrella y el Cerro de La Caldera.

FUENTE: Monografía De La Delegación Iztapalapa Gobierno de la Ciudad de México 1996

CLIMA

El clima de Iztapalapa está comprendido en el grupo de climas templados, esto es con temperatura media del mes más frío entre -3° y 18°C. Por otra parte cabe precisar que de acuerdo con este tipo de temperatura, puede dividirse en tres subgrupos, los cuales son: semi cálido, templado y semi frío, correspondiendo a Iztapalapa el clima C (w) con el siguiente significado: C (w) templado, sub húmedo con lluvias en verano, con % de lluvia invernal entre 5 y 10.2 del anual, precipitación del más seco 40mm. Siendo el más seco de los templados sub húmedos, con lluvia en verano con un cociente P/T 43.2.



Iztapalapa cuenta con la estación meteorológica clasificada en los planos de DETENAL en su carta de climas México 14 Q-V con el No. 09.029 cuyos datos de temperatura en 0°C y precipitación en mm.

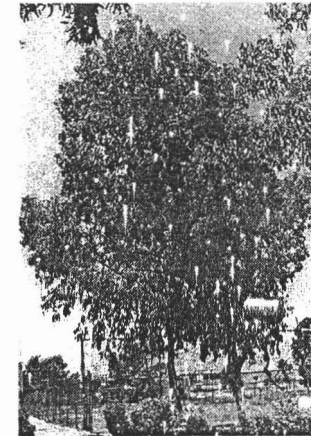
Toda la Delegación Iztapalapa se encuentra comprendida dentro de la isoyeta de 700 mm. Y la isoterma predominante es la de 14°C y sólo una pequeña porción en el NW en la isoterma de 16°C.

FIENTE: Monografía De La Delegación Iztapalapa Gobierno de la Ciudad de México 1996

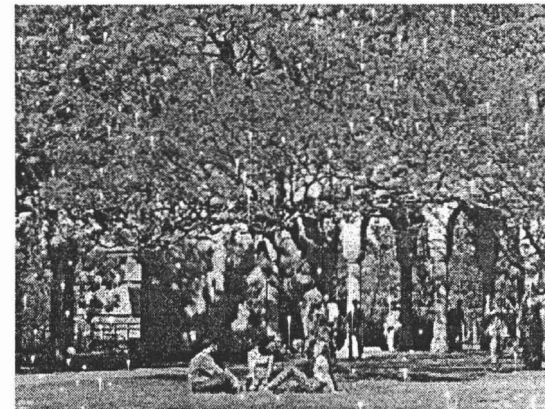
VEGETACIÓN

La vegetación propia de la zona se compone principalmente de eucaliptos que llegan a medir hasta 15 metros de altura, pirules y jacarandas, estas últimas, se sembraron hace algunos años, para brindarle colorido a los parques de la zona, también se cuenta con plantas pequeñas de diferentes variedades que dan gran variedad de flores.

Cabe mencionar que los eucaliptos brindan muchísima sombra, pero pueden ser peligrosos, debido a que se les desprende la corteza y esta puede permanecer colgada del tronco aparentemente fija a él, pero sus hojas cuentan con propiedades curativas, sirviendo para combatir diversos padecimientos de las vías respiratorias.



EUCALIPTO



JACARANDA



VIALIDAD Y TRANSPORTE

VIALIDAD PRIMARIA

La vialidad primaria con la que cuenta el predio esta ubicada hacia su lado sur, siendo esta la avenida canal de tezontle, la cual cuenta con orientación oriente-poniente y circulación en ambos sentidos. Esta arteria cuenta con mucha fluidez desde su inicio en avenida rojo gómez, hasta su entronque con avenida río churubusco, en donde se dificulta la circulación debido al ingreso de los vehículos a esta avenida.

VIALIDAD SECUNDARIA

La vialidad secundaria se encuentra ubicada hacia el poniente del predio, siendo esta la avenida río de la antigua, esta vialidad es poco transitada, salvo por las mañanas, debido a que esta desemboca hacia avenida río soto la marina, en la cual se ubica una escuela primaria.

TRANSPORTE COLECTIVO

En cuanto a servicio de transporte se refiere, el predio cuenta con un sistema de colectivos que hacen base en avenida río de la antigua, ampliándose en una segunda base en la parte posterior del centro comercial "plaza oriente", estos colectivos salen desde el metro xola de la línea 2, pasando por el metro iztaccalco de la línea 8.

La segunda ruta de acceso son los colectivos, que tienen como base la central de abastos, que salen de anillo periférico y cruzan avenida rojo gómez, contando además con los taxis que tienen base en el centro comercial.

EDUCACIÓN, SALUD, CULTURA Y DEPORTE

La colonia cuenta con una amplia gama de centros educativos, donde se imparten desde guardería hasta nivel preparatoria, estos van desde los que ofrece el gobierno capitalino hasta colegios privados.

En cuanto a los servicios de cultura y salud, estos no se encuentran ubicados dentro de la colonia, padeciendo así la falta de estos recursos, y como consecuencia teniendo que trasladarse fuera de ella.

Los servicios de deporte han sido suplidos y hasta cierto punto cambiados por los diversos parques con los que se cuenta, no contando hasta la fecha con un lugar propio para actividades físicas, pero sin embargo se cuenta con algunos pequeños gimnasios en los que se practican actividades como: levantamiento de pesas, karate y más recientemente pilates.



ZONA DE ESTUDIO



ZONA DE ESTUDIO

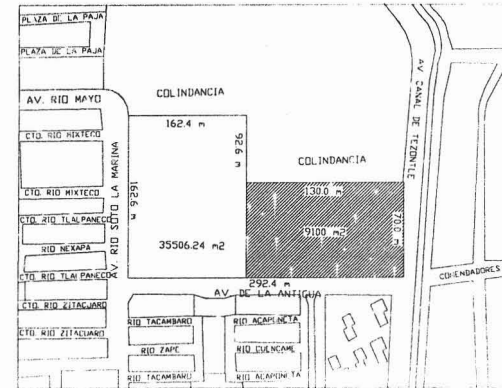
UBICACIÓN DEL PREDIO

El predio se ubica entre las calles de AV. Canal de Tezontle, AV. Río de la Antigua y Río Soto la Marina, hacia el lado oriente de la colonia.

Con lo que respecta a su orientación el terreno cuenta con vistas hacia el norte, el sur y el poniente, ya que del lado oriente se ubica un centro comercial que abarca casi toda la cuadra.

El predio no presenta ningún desnivel en su interior, esto debido a una nivelación anterior, ya que se había planeado que pasara una avenida por ahí, pero esta no se llevo a cabo y solo quedaron las preparaciones de banquetas y el nivelado que se realizo con tezontle, cuenta con servicios de alcantarillado y alumbrado.

Ubicándose en el extremo oriente de la colonia, este predio a sido objeto de varios intentos de invasión, y de incendios debido al acumulamiento de basura o en su caso de vegetación en tiempo de sequía.

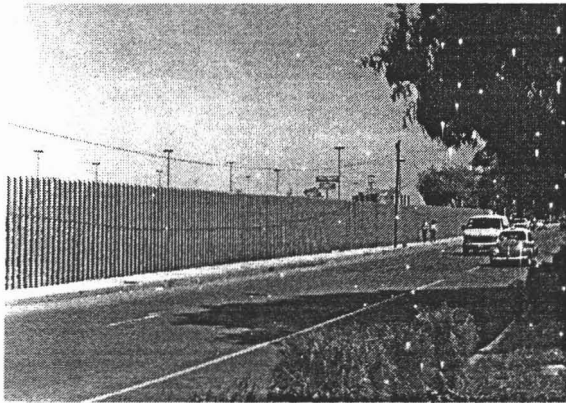


La traza urbana, con respecto al terreno, se manifiesta en forma de orquillas, existiendo calles con poco transito en forma de U, formada principalmente por zonas habitacionales.



EL PREDIO

La vialidad primaria con la que colinda el predio es la AV. Canal de Tezontle la cual cuenta con un camellon que divide sus circulaciones



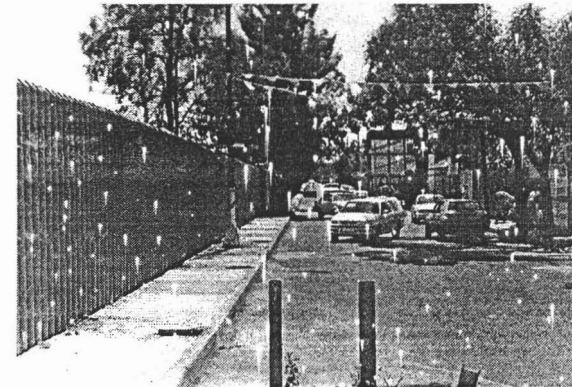
En esta imagen se puede apreciar que el predio cuenta con una cerca de tubos, esta fue instalada para evitar las invasiones de las que era objeto.

En medio de esta vialidad se ubica un camellón que divide la circulación, y la cual aparta la zona residencial de la zona de bodegas de la central de abastos, visualmente esta puede ser obstruida por medio de árboles, y darle una visual diferente.



La vialidad en esta zona es de tránsito fluido, la cual se vuelve un poco pesada hasta su entronque con la AV. Río Churubusco.

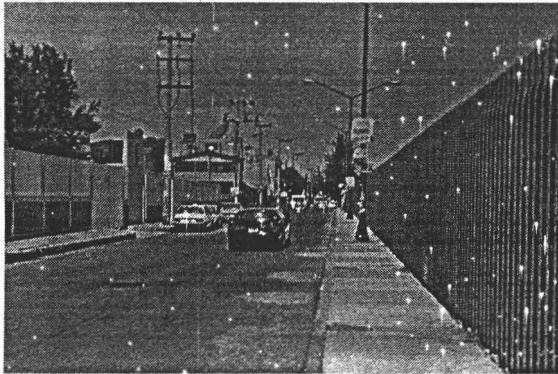
En lo que respecta a vialidades secundarias se encuentra la AV. Río de la Antigua, la cual es de tráfico fluido, contando con circulación en ambos sentidos.



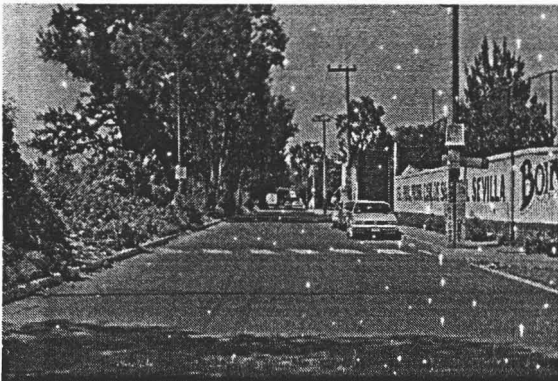
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD



En esta avenida el predio presenta casas habitación con comercios, y los servicios de 2 guarderías, por lo que por las mañanas es un poco conflictiva la circulación, es por aquí, por donde los peseros entran a la parte posterior del centro comercial.



La AV. Río Soto la Marina, es un poco conflictiva por las mañanas ya que se ubica una escuela primaria y la llegada de los alumnos a esta ocasiona un poco de trafico.



ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

En esta fotografía se pueden apreciar los eucaliptos que se ubican dentro del predio, aunque estos quedarían lejos de los límites del proyecto, ya que no se está considerando todo el terreno, sino tan solo una parte de él.



El predio se encuentra libre en sus orientaciones norte, sur y oeste, ya que hacia el este se ubica un centro comercial, esto causa un soleamiento intenso, debido a la falta de elementos arquitectónicos altos, causando una temperatura que oscila entre los 25 y los 35 grados centígrados.

La resistencia del terreno es de 5 a 10 toneladas por metro cuadrado, presentando una capa superficial compactada de tezontle, esto debido a que se planeaba realizar una avenida, pero esta nunca se llevó a cabo.

Este centro de día dará servicio a la población mayor de 60 años de las delegaciones Iztapalapa, Iztacalco, Tláhuac y Xochimilco. Así como a los municipios de Nezahualcóyotl, Los Reyes la Paz e Ixtapaluca, que son las delegaciones y municipios circundantes.



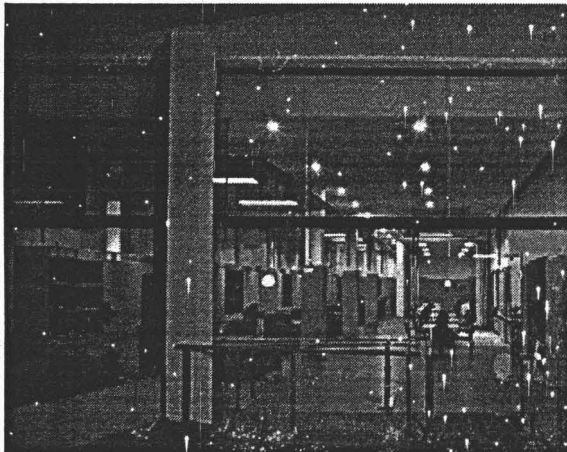
ANÁLISIS DE EDIFICIOS ANÁLOGOS



ANÁLISIS DE EDIFICIOS ANÁLOGOS

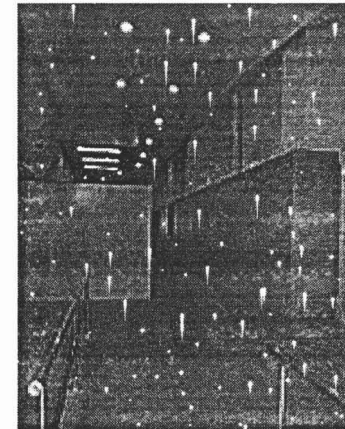
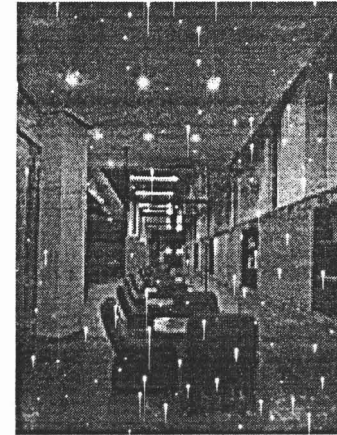
CENTRO DE DÍA PARA ANCIANOS

Madrid, España.



Este centro de día cuenta con un acceso muy limpio en cuanto a muros, ya que los vidrios permiten una prolongación de la visual, lo que nos permite ver el alargamiento con el que cuenta el edificio.

El espacio es multifuncional, ya que en el se puede disponer del amueblado a placer, y disponerlo de acuerdo a las actividades que en el se quieran realizar.

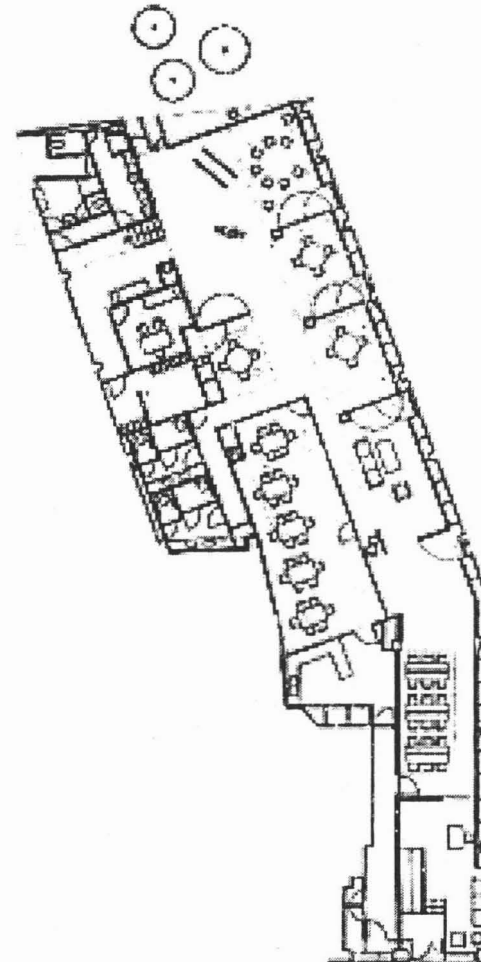


En estas fotos apreciamos como se ha manejado el espacio para evitar que el usuario se sienta encerrado y evitar que tenga conflictos de desorientación.

Dos han sido los aspectos fundamentales a resolver en este proyecto:

Por una parte, la dotación de las instalaciones necesarias para el funcionamiento de un Centro de Día de estas características, destinado a la tercera edad: baño geriátrico, aseos, sistema de calefacción por suelo radiante, renovación de aire, etc.

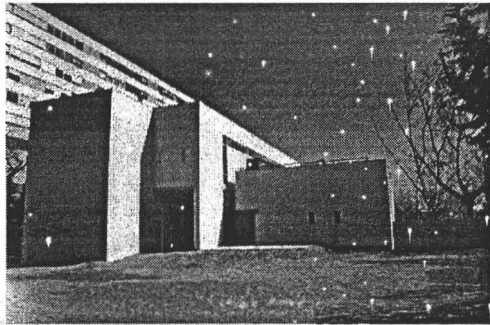
Por otra, encontrar un sistema que permita la flexibilidad de uso, acotando y compartimentando zonas de dimensión controladas sin perder las ventajas que un espacio único de grandes dimensiones puede aportar.



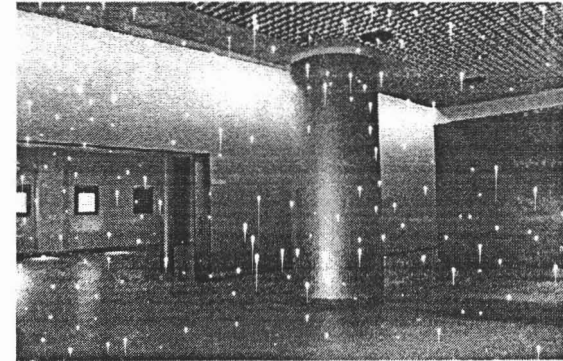
Planta arquitectónica

HOGAR DE DÍA PARA ANCIANOS "SALVADOR ALLENDE"

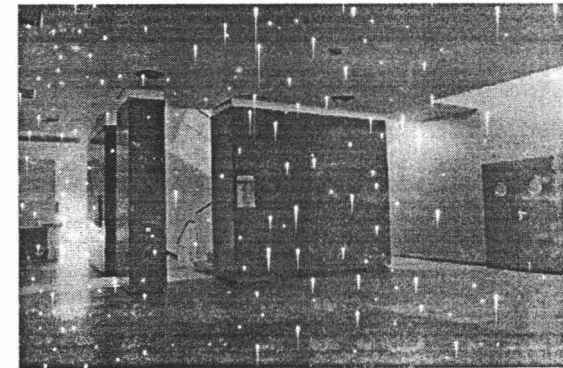
Madrid, España.



La construcción de este centro se realizó, pensando en formas geométricas simples, añadiendo solo algunos muros para disminuir las dimensiones de las salas y poner diferentes locales para instalar talleres en donde las personas mayores pudieran asistir a tomar clases de costura, pintura, entre otras actividades.



El vestíbulo es espacioso, y se pretende que en él se tengan una gran variedad de actividades, albergando cómodamente a un gran número de usuarios.



En las aulas, se mantienen las grandes proporciones, para dar a los ancianos una sensación de libertad y amplitud.

RÍO SALUD TERCERA EDAD

Cámmino real 2, urbanización molino de la hoz 28230 las rozas, Madrid, España.

Este centro de día se construyo sobre la ribera de un río, aprovechando las magnificas vistas que proporciona, y el aislamiento que brinda para el regocijo de los usuarios.

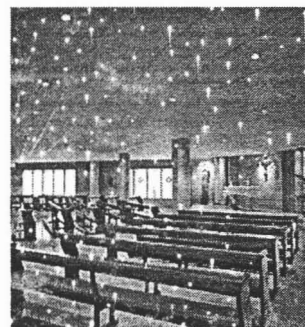
Este centro presta servicios de alberca, comedor, talleres y servicios médicos además de habitaciones para usuarios permanentes.



Como se puede apreciar, en este centro de día, se puede optar por un servicio de medio internado o de internado completo, ya que cuenta con habitaciones para 1 y hasta 3 personas.



Los espacios son amplios y cuentan con acabados de lujo, brindando así libertad y amplitud.



Los servicios con los que cuenta son: Alberca con vestidores, comedor, bar, capilla, habitaciones, talleres y aulas, así como servicio médico preventivo.



CONCLUSIONES DEL ANÁLISIS DE EDIFICIOS ANÁLOGOS

Debido a la falta de edificios en México que cumplieran con las condiciones necesarias y que entraran en la categoría de centro de día, los edificios estudiados y analizados son de un país europeo, en este caso España, los tres con dirección en Madrid.

Los edificios analizados fueron tomados de esta capital europea debido a que a sido desde hace un tiempo, un ejemplo a seguir, ya que el aumento de personas mayores en este país, ha hecho que el gobierno tome conciencia del problema y fomente la construcción de centros en los cuales los adultos puedan asistir no para ser olvidados por sus familiares, si no para aprender, para seguir siendo personas activas y productivas.

En los tres casos estudiados, podemos apreciar el manejo de volúmenes sencillos, y la gran amplitud en los espacios, además de no contar con desniveles en algunos casos, o en su defecto poniendo rampas de acceso o elevadores para el uso de los usuarios.

Como ya se comento, el anciano tiene una serie de limitaciones físicas y psicológicas que deben ser tomadas en cuenta en la realización de un centro de día, ya que en este caso estas limitantes, nos obligan a manejar una serie de elementos arquitectónicos indispensables para el confort del adulto mayor.

La característica principal de los proyectos estudiados, es la de dar una sensación de libertad, así como el de brindar comodidad al usuario en cuanto a su traslado por los diferentes espacios que conforman el centro, esto nos lleva a las siguientes conclusiones:

-El volumen del edificio deberá ser de formas geométricas simples, a fin de evitar que el usuario se desoriente, fuera y dentro de el.

-El proyecto deberá constar de ser posible de un solo nivel, en caso de contar con más niveles, se emplearan ascensores o escaleras eléctricas a fin de trasladar al anciano de forma segura y sin esfuerzo.

-La principal característica del proyecto será el de darle confort a las personas, además de aislarias del exterior y dar una sensación de libertad, por lo tanto, el interior deberá ser agradable y sin desniveles pronunciados.

-Se contara con areas verdes suficientes para que los ancianos puedan realizar actividades físicas de forma segura y sin ser molestados.

-considerando las carencias físicas de algunos de los usuarios, se considerara el uso de grandes vanos para un mayor aprovechamiento de la luz diurna, y así evitar el menor uso de recurso artificiales.

PARA MUJERES FENOMENALES

Siempre ten presente que la piel se arruga, el pelo se vuelve blanco, los días se convierten en años... Pero lo importante no cambia, tu fuerza y tu convicción no tienen edad.

Tu espíritu es el plumero de cualquier tela de araña. Detrás de cada línea de llegada, hay una de partida. Detrás de cada logro, hay otro desafío. Mientras estés viva, siéntete viva.

Si extrañas lo que hacías, vuelve a hacerlo. No vivas de fotos amarillas... Sigue, aunque todos esperen que abandones. No dejes que se oxide el hierro que hay en ti. Haz que en vez de lástima, te tengan respeto.

Cuando por los años no puedas trotar, camina. Cuando no puedas caminar, usa el bastón. ¡Pero nunca te detengas! No lo olvides mujer... Por que eres fenomenal.

Madre Teresa de Calcuta.





PROYECTO



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE
MÉXICO

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

1.- CONTROL Y ACCESO

1.1.- Lobby motor	110 m2
1.2.- Vestíbulo	126 m2
Total	236 m2

2.- SERVICIOS MEDICOS

2.1.- Recepción	27 m2
2.2.- Trabajadora social	20 m2
2.3.- Consultorio geriatra	20 m2
2.4.- Consultorio dental	20 m2
2.5.- Consultorio psicólogo	20 m2
2.6.- Voluntariado	29.5 m2
Circulación	54 m2
Total	190.5 m2

3.- GOBIERNO

3.1.- Director	20 m2
3.2.- Sala de juntas	41.5 m2
3.3.- Administrador	30 m2
3.4.- Área secretarial (incluye sala de espera)	20 m2
3.5.- Archivo	10 m2
3.6.- Sanitarios	2.5 m2 c/u
3.7.- Ayudantes administración	20 m2
Total	146.5 m2

4.- COMEDOR

4.1.- Cocina	54 m2
4.1.1.- Bodega	5.4 m2
4.1.2.- Cuarto frío	12 m2
4.1.3.- Alacena	24 m2
4.1.4.- Barra de alimentos	18 m2
	10 m2

4.1.5.- Cubículo dietista	
4.1.6.- Cuarto de basura	6 m2
4.2.- Área de comensales (80 pers.)	144 m2
4.3.- Sanitarios	11 m2 c/u
4.4.- Acceso empleados	12 m2
4.4.1.- Vestidores empleados	9 m2 c/u
Total	360 m2

5.- AREA RECREATIVA

5.1.- Auditorio (60 pers.)	119 m2
5.1.1.- Vestíbulo	16.6 m2
5.1.2.- Cuarto de proyecciones	5 m2
5.1.3.- Sanitarios	4.5 m2 c/u
5.1.4.- Bodega	15 m2
Total	165 m2
5.2.- Salón de computación (18 pers.)	36 m2
5.3.- Salón de actividades manuales (16 pers.)	36 m2
5.4.- Salón de costura y bordado (16 pers.)	38 m2
5.5.- Salón de danza y expresión corporal (18 pers.)	41.5 m2
5.6.- Salón de jardinería (12 pers.)	47 m2
5.7.- Sala de juegos y TV (34 pers.)	72 m2
5.8.- Sala de lectura y biblioteca (14 pers.)	60 m2
Total	495.5 m2

6.- SERVICIOS

6.1.- Subestación eléctrica	30 m2
6.2.- Tanque elevado	8.5 m2
6.3.- Sanitarios	76.5 m2
6.4.- Estacionamiento	1876 m2
6.5.- Jardines	1526 m2
Total	3478.5 m2

M2 TOTALES

5072 m2

JUSTIFICACIÓN DEL TEMA

Tomando en cuenta que el promedio actual de vida en la Ciudad de México es de 72 años (incrementándose para el año 2015 a 80 años), actualmente en nuestro país existen alrededor de 7 millones de ancianos y las expectativas a futuro son de un incremento para el año 2005 de 10 millones.

El recuento del año 2000 menciona que en la delegación Iztapalapa existen 124, 152 ancianos, y solamente en la zona (paseos de churubusco) existen alrededor de 700 personas mayores de 60 años, de las cuales la mayoría son personas jubiladas y se encuentran en la inactividad.

El estatus económico de la zona va, del medio-alto al alto, aunque existen núcleos de nivel medio-bajo hacia el lado sur de la colonia. Tomando en cuenta que los usuarios del centro de día son personas que tienen ingresos superiores a los 20 salarios mínimos diarios, se pretende para ser factible de realizarse este proyecto que diversos organismos civiles y gubernamentales, aporten el monto necesario y que los usuarios aporten una cuota mensual proporcional a sus ingresos, y así poder recuperar la inversión en un corto plazo y ser autosuficiente.

De lo anterior se desprende la justificación de la presente propuesta.

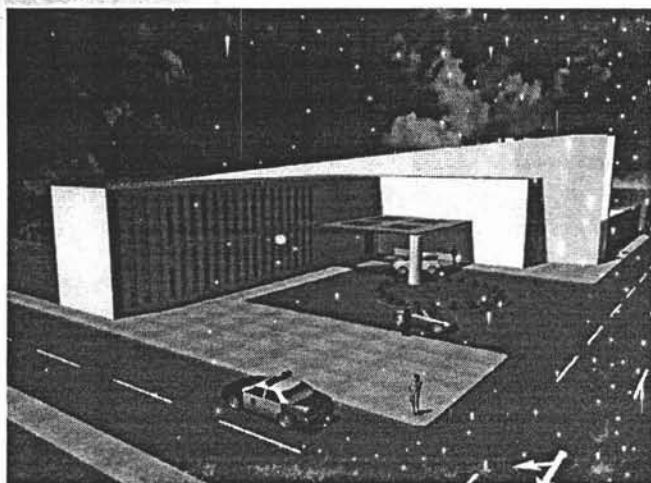
DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El acceso principal es por la avenida Tezontle, llegando al lobby motor, donde descenden los usuarios que arriben con auto o bien pudiendo entrar por la zona de estacionamiento desde donde los ancianos pueden acceder al centro desde el autobús que se encargara de recogerlos en sus domicilios, estas dos entradas permiten a su vez que el control sobre los ancianos que cuentan con el servicio de transporte sea mayor, y que las personas que lleguen con parientes, accedan por la puerta principal y no tenga acceso directo a las salas y aulas sin ser vistos.



Los elementos más altos de este edificio son los destinados al gobierno del centro y el que alberga el auditorio, esto debido a la importancia que estas áreas tienen, el primero como parte rectora y el segundo por las actividades que en el se realizaran.

El edificio consta de formas geométricas simples, salvo dos de los muros, uno en forma de arco, cuenta con una pendiente que arranca a una altura de 5 metros hasta alcanzar los 12 metros de altura, y el otro, similar en altura y pendiente, pero en forma recta, son una insinuación de la vida que recorre el hombre en sus diferentes etapas, hasta alcanzar la maduración como individuo.



La parte más alta de estos muros dan hacia la calle formando un hito que caracteriza a la estructura.

Este centro de día cuenta con cuatro edificios que por sus características se dividen en:

Gobierno: es la parte rectora del centro, en esta área se realizan los programas que se emplearán para un mejor funcionamiento y administración del edificio.

ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

Servicio médico preventivo: son servicios en los cuales los usuarios pueden acceder a consultas preventivas de salud, sean estas de medicina general, dental o psicológica.

Educación: son aulas en las cuales los usuarios tienen acceso a nuevos conocimientos y habilidades, fomentando la actividad tanto física como mental.

Recreación y esparcimiento: en estas áreas se da la relajación y socialización de los usuarios, siendo espacios en los cuales tienen absoluta libertad, contando con espacios para la lectura, área de juegos y televisión, comedor, además de contar con un patio central techado, en el cual se pueden realizar bailes o fiestas de cualquier índole y por otra parte, los espacios verdes que están destinados a la meditación y al recreo, por lo cual, el área verde de este centro, es totalmente abierto, contando con árboles hacia el poniente para evitar los vientos dominantes y el extremo soleamiento del verano.

Tomando en cuenta esto, el centro de día está diseñado para crear un sentimiento de libertad y de reunión, así como el de integración en las personas mayores, tomando como base formas simples, ayudando a que el edificio tenga una accesibilidad óptima para la percepción limitada de los usuarios, a su vez que la sustentabilidad se limita al contar con una orientación norte-sur, lo cual permite un asoleamiento durante los meses invernales que limitan el uso de dispositivos reguladores de temperatura, y fomentan un ahorro de energía eléctrica al contar con más iluminación natural.



CRITERIOS TECNOLÓGICOS

CIMENTACIÓN Y ESTRUCTURA

La cimentación del edificio es de zapatas aisladas de concreto armado unidas entre si por medio de trabes de liga, formando así una cimentación continua en las partes del edificio que tienen menor carga, en la zona del auditorio se cambio el sistema al utilizar zapatas corridas, esto debido a que existe mayor peso por los muros utilizados y las dimensiones de los mismos.

En cuanto a la estructura, esta se conforma por un sistema denominado marco rígido en el cual se utilizan vigas "I" de acero, unidas por medio de placas, y soldadas entre si, cabe señalar que existe una continuidad del cimiento y la estructura debido a que los anclajes de la cimentación están soldados a la placa de asentamiento que recibe a cada columna.

Este edificio esta conformado por cuatro grupos de edificios, estos están visualmente unidos formando un solo elemento arquitectónico, pero existe entre ellos una serie de juntas constructivas que permiten el libre movimiento de cada edificio en caso de sismo, esto repercute también en que en caso de hundimientos diferenciales, se pueda nivelar el elemento afectado sin dañar los edificios adjuntos.

INSTALACIÓN SANITARIA

La instalación sanitaria esta conformada por tubería de polietileno de alta densidad corrugado de diferentes diámetros con una pendiente del 2%, esta tubería permite una mayor rapidez en el proceso de instalación y reparación en caso de necesitarse, cabe señalarse que este material solo necesita una cama de arena que lo separe del terreno natural, pudiéndose tener una profundidad mínima de 30 cm., permitiendo trafico pesado una vez terminada la instalación.

Además se cuenta con una red de recuperación de agua pluvial que almacenara agua de lluvia para el uso de riego en tiempo de sequía, evitando así usar agua potable en este uso, y permitiendo tener un ahorro considerable de este vital liquido.

INSTALACIÓN HIDRÁULICA

La instalación esta conformada primeramente por una cisterna, en la cual se almacenara el agua, esta cisterna esta diseñada para contener el liquido suficiente para el mantenimiento del centro, y a su vez la cantidad requerida en caso de incendio, de esta cisterna se bombeara a un tanque elevado, del cual se abastecerá la red a los diferentes servicios, esta red esta conformada por tubería lisa de polipropileno, la cual tiene mayor resistencia a los impactos y a la interpedie, además de contar con un mayor aislamiento del flujo al estar herméticamente sellado por termofusión.

Cabe señalar que este sistema de sellado por termofusión, permite una mayor rapidez en el proceso de instalación al eliminar el uso de pegamentos o de soldaduras, lo cual es benéfico al no dejar sustancias que contaminen el agua, además de que se evita al máximo el riesgo de fugas por una incorrecta distribución en los elementos de fijación.

INSTALACIÓN ELECTRICA

Se contara con una planta de emergencia, que dará servicio a todo el centro, contando con una red trifásica de 18 fases con una capacidad de 27 amperes por fase.

La red de alumbrado estará distribuida de la siguiente forma:

Línea principal: cable del número 10

Líneas secundarias: cable del número 12 y 14

En cuanto a la iluminación de las áreas, está relacionada al tipo de actividad que se realice en los locales, dividiéndose en 4 diferentes tipo de iluminación siendo estas:

Iluminación de trabajo: una buena iluminación de trabajo es esencial, pues permite trabajar con máxima productividad y proporciona un ambiente de trabajo seguro.

Iluminación de ornato: se utiliza para dar una iluminación especial a áreas específicas dentro o fuera del edificio.

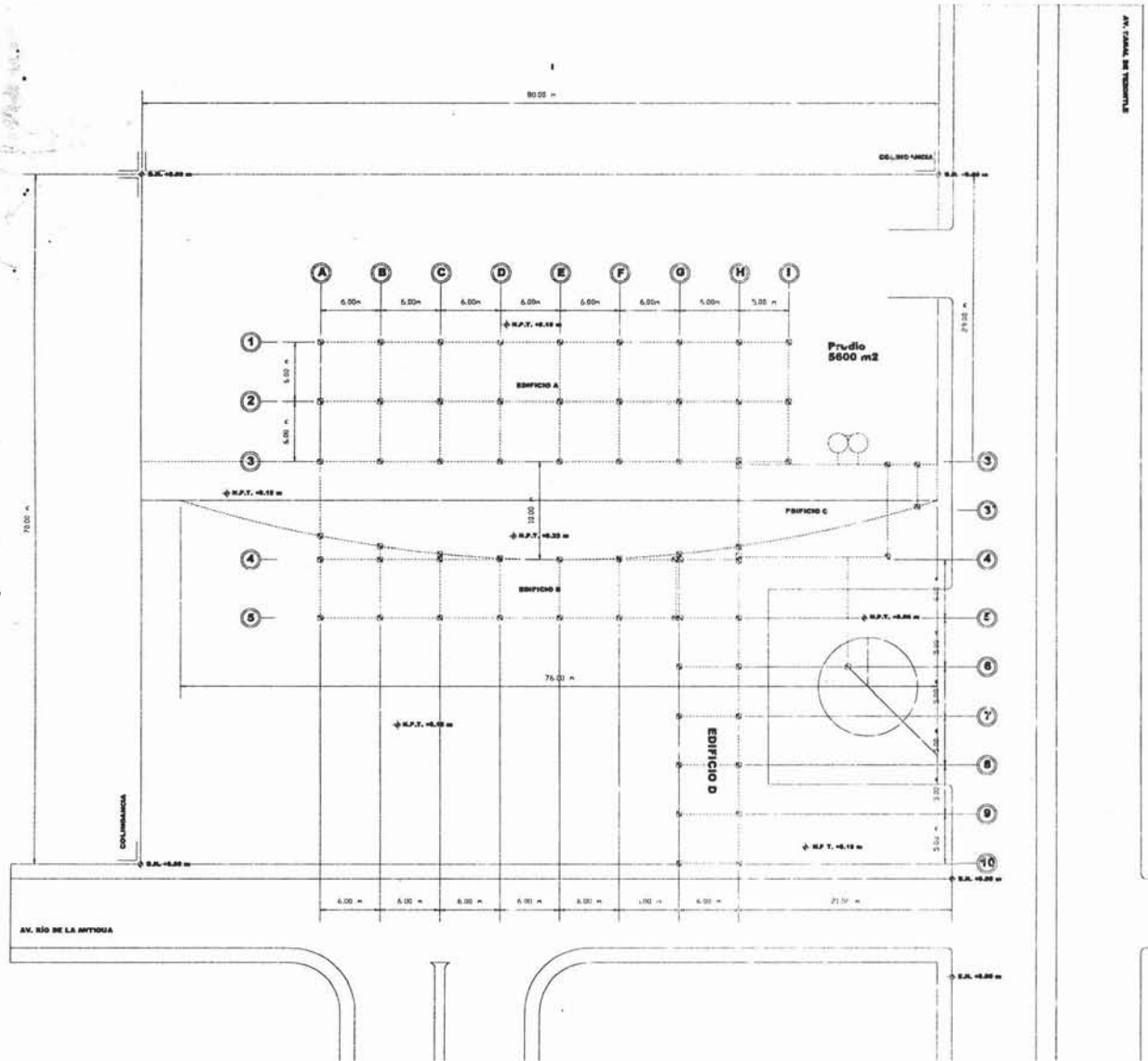
Iluminación de descanso y relajación: se utiliza en áreas en las cuales los usuarios requieren un nivel mas bajo de iluminación, ya que en ellas no realizan trabajo alguno, y se pretende dar una mayor comodidad o una sensación de calidez en el ambiente.

Iluminación arquitectónica: por medio del diseño de iluminación, se busca resaltar la volumetría del edificio haciéndolo atractivo por las noches o bien buscando resaltar alguna zona específica.

En todos los casos se usaran luminarias que ocupen lámparas de bajo voltaje, buscando la mínima utilización de la energía eléctrica, pero sin perder las cantidades que se requieren de iluminación en cada local.



PLANOS



NOTA: el banco de nivel principal se sitúa a 10 metros en contraesquina hacia el lado poniente de la esquina que forman la avenida Río de la Antonia y Canal de Tezontle.



UBICACIÓN



DIRECCIÓN:

AV. CANAL DE TEZONTLE S/N COL. FASEOS DE CHURUBUSCO DEL IZTAPALAPA

TEMA:

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:

PLANTA DE TRAZO

ALUMNO:

ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:

ARQ. CARLOS RÍOS LÓPEZ
ARQ. CESAR SOSA ORDOÑO
ARQ. EFRÁIN LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO

T-01

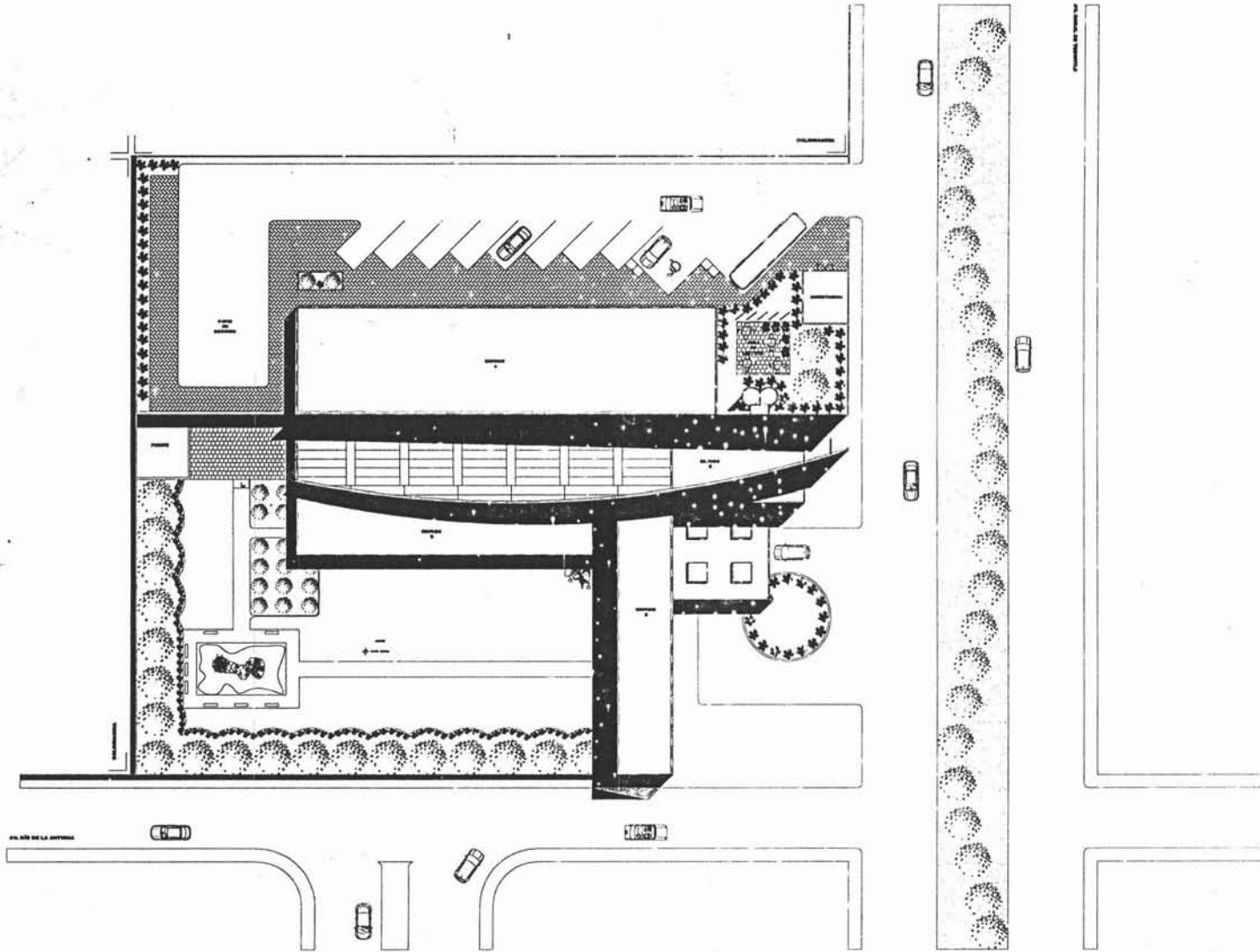
ESCALA:

1:200

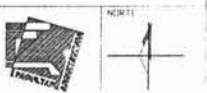
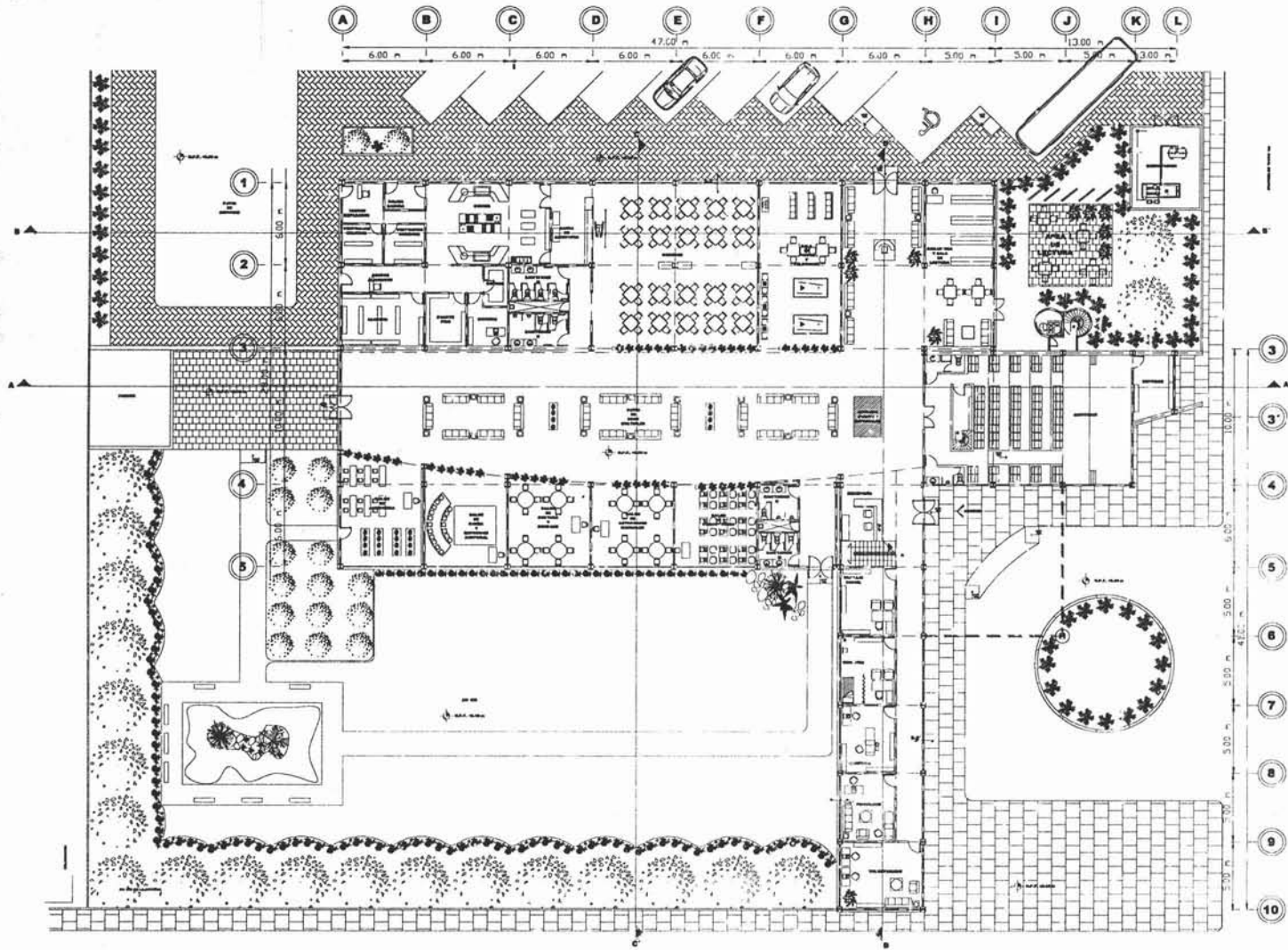
COTA: MTS

FECHA: 18/10/04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



<p>UBICACION</p>	
<p>DIRECCION:</p> <p>AV. CANAL DE TEZONTLE EN COL. PASEOS DE CHURUBUSCO DEL IZTAPALAPA</p>	
<p>TEMA:</p> <p>CENTRO DE DIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD</p>	
<p>PLANO:</p> <p>PLANTA DE CONJUNTO</p>	
<p>ALUMNO:</p> <p>ZAMORA SERRANO LUIS DAVID</p>	
<p>ASESORES:</p> <p>ARQ. CARLOS RIOS LOPEZ ARQ. CESAR ROSA ORDOÑO /ARQ. EFRAIN LOPEZ ORTEGA</p>	
<p>NUM. PLANO</p> <p>A-01</p>	<p>ESCALA</p> <p>1:200</p> <p>FECHA: 2014 PÁGINA: 1</p>
<p>SEMINARIO DE TITULACIÓN II</p>	



DIRECCIÓN:
AV. CAROL DE TEZONTLE EN
COL. PARQUES DE CHURUBUSCO
DE IZTAPALAPA

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA LA TERCERA EDAD

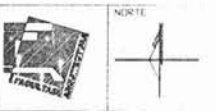
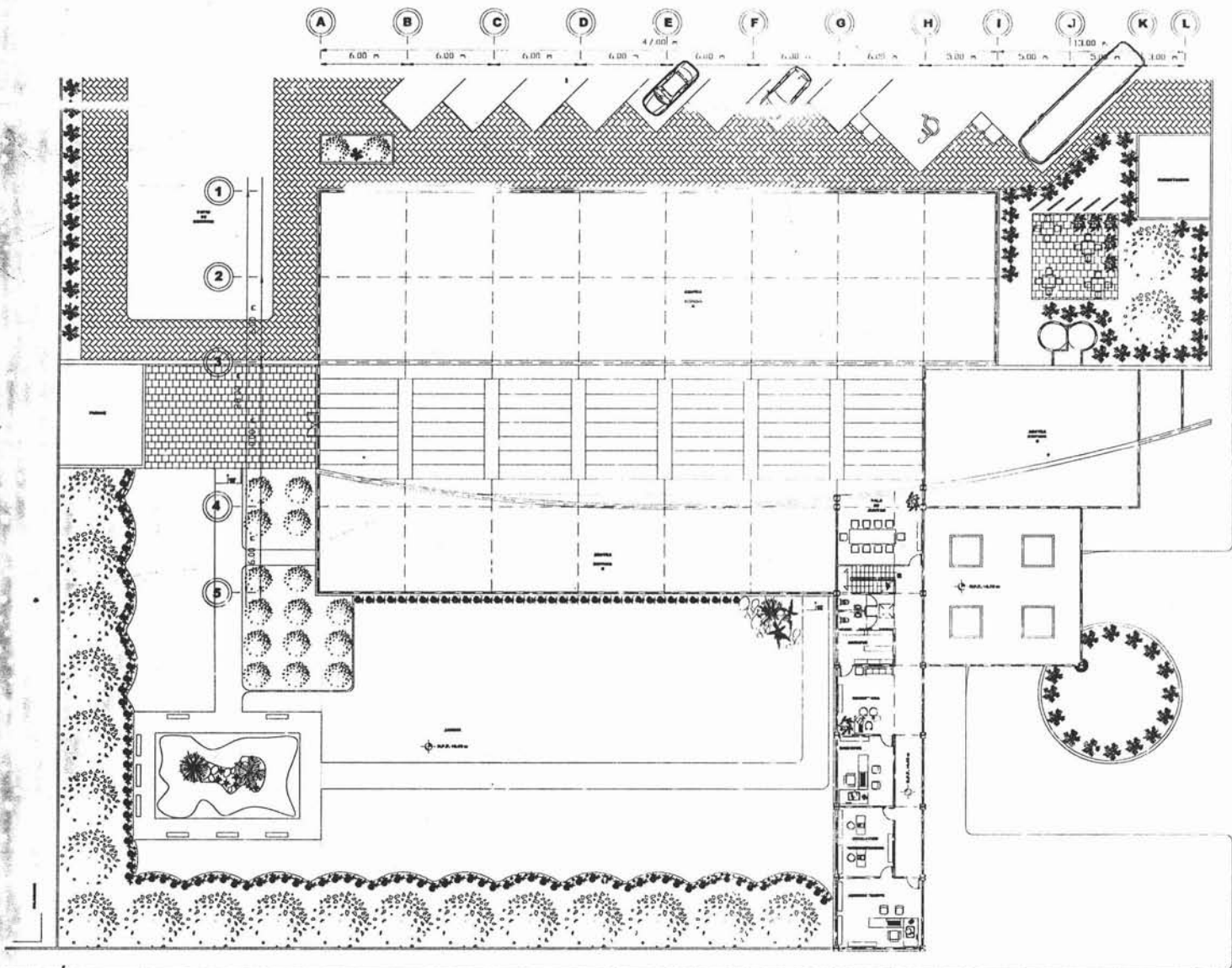
PLANO:
PLANTA BAJA

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:
ARG. CARLOS RÍOS LÓPEZ
ARG. CESAR SOLA OROÑO
ARG. EFRÉN LÓPEZ ORTIZ

NUM. PLANO: A-02
ESCALA: 1:125
FECHA: 1984
FOLIO: 18/NOVI/84

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



DIRECCIÓN:
 AV. CAJAL DE TEZONTLE SN
 COL. PABROS DE CHURRI UNO
 DEL GETAPALAPA

TEMA:
 CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA
 TERCERA EDAD

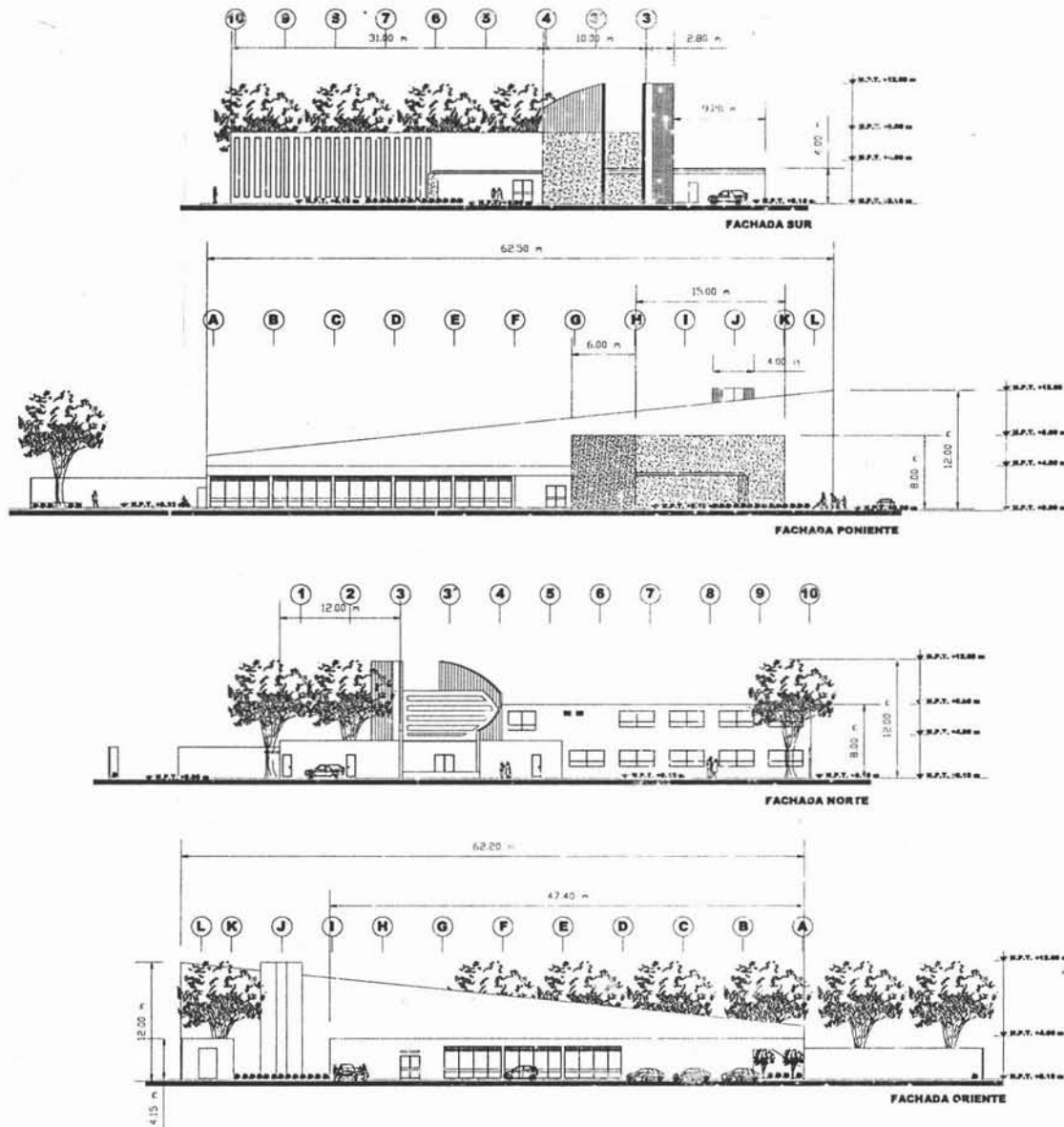
PLANO:
 PLANTA ALTA

ALUMNO:
 ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:
 ARQ. CARLOS RÍOS LÓPEZ
 ARQ. CESAR ROSA ORDOÑO
 ARQ. EFRAÍM LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO: A-03
ESCALA: 1:125
 FECHA: 18/NOV/04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

NORTE

UBICACION

DIRECCIÓN:

AV. CANAL DE TEZONTLE SIN COL. PASOS DE CHURUSCUSCO DEL. IZTAPALAPA

TEMA:

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:

FACHADAS

ALUMNO:

ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORER:

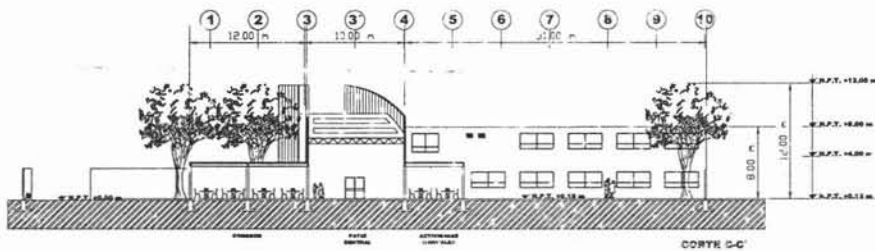
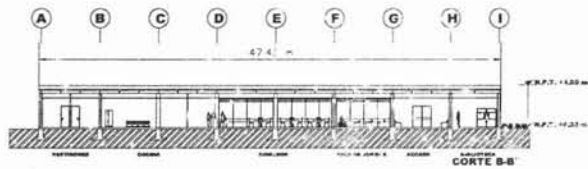
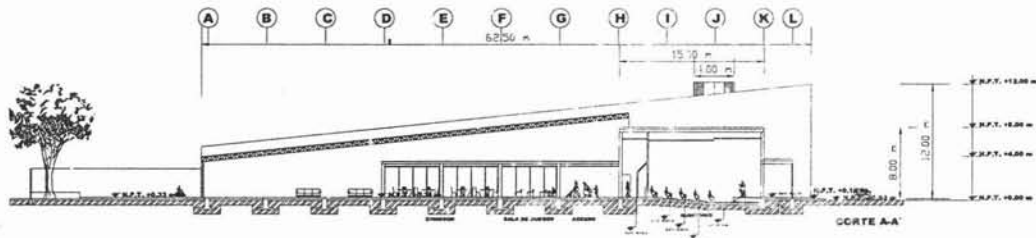
ARG. CARLOS RÍOS LÓPEZ
ARG. CESAR ROSA ORDÓÑEZ
ARG. EFJ. AIN LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO: ESCALA:

A-04 1:200

FECHA: 16/NOV/04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II





COMITÉ NACIONAL AUTÓNOMO DE MÉXICO



UBICACION



DIRECCIÓN:

AV. CANAL DE TEZONTLE SN
COL. PASEOS DE GUERRERUISCO
DEI. IZTAPALAPA

TE: "1"

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA
TERCERA EDAD

PLANO:

CORTES

ALUMNO:

ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:

ARG. CARLOS HIOS LÓPEZ
ARG. CESAR SOSA ORE OÑO
ARG. EFRAIN LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO

A-05

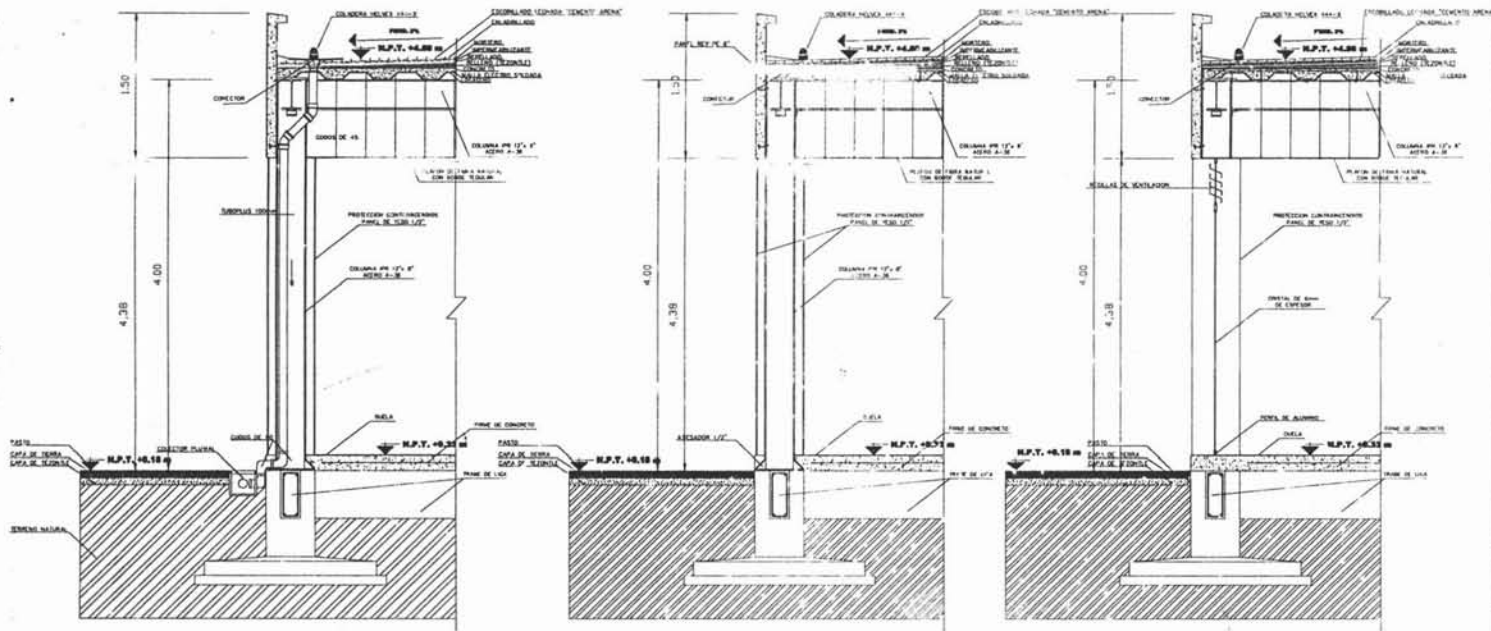
ESCALA:

1:200

FECHA:

18/NOV/04

SEMINARIO DE TITULACION II



CORTE POR FACHADA
3-3'



NOTAS

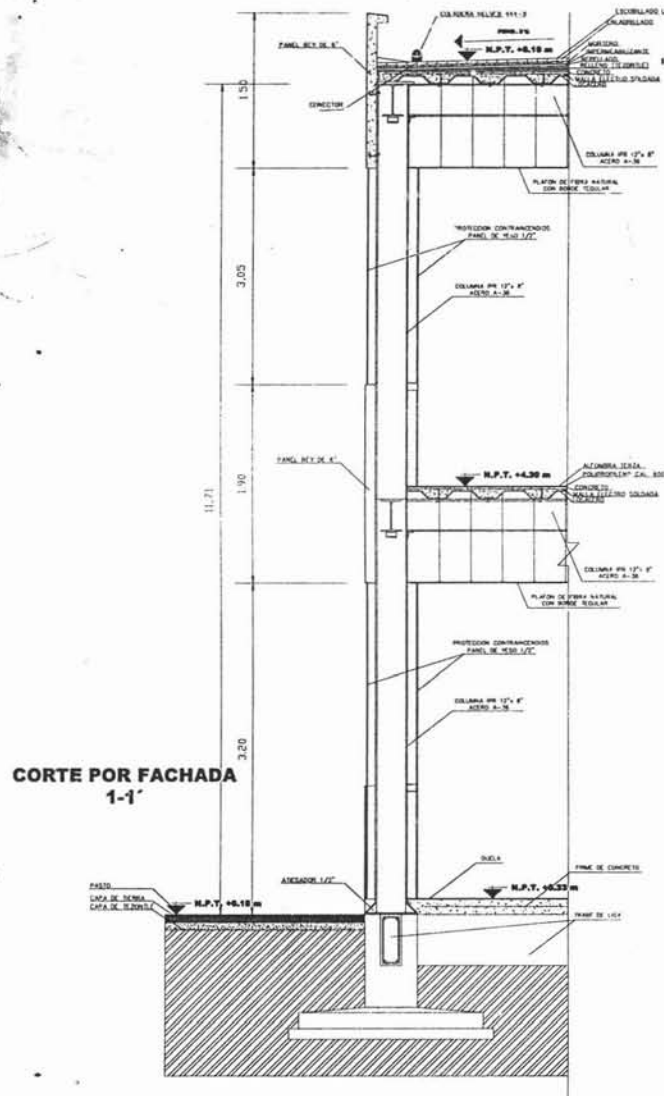
Reservados los derechos de autor. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad o parcialmente.

Prohibida la explotación económica y la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad o parcialmente.

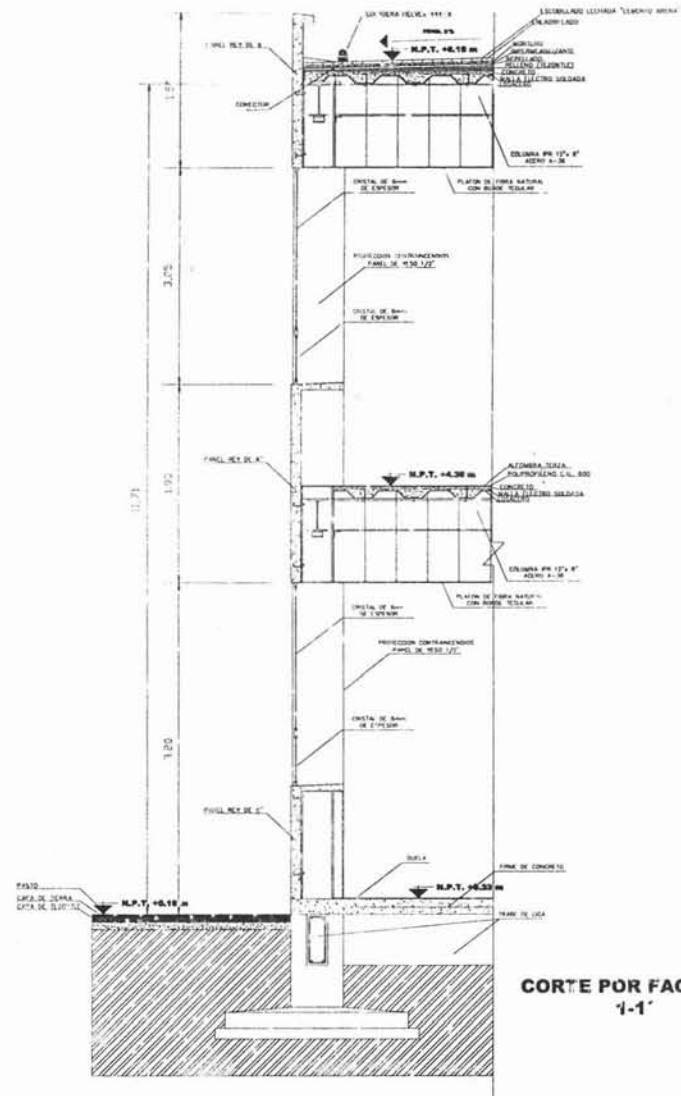
Reservados los derechos de autor. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad o parcialmente.

Prohibida la explotación económica y la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad o parcialmente.

TEMA: CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD	
PLANO: ESTRUCTURAL	
ALUMNO: ZAMORA SERRANO LUIS DAVID	
ASESORES: ING. CARLOS RIVERA LÓPEZ ING. CESAR BOLAÑOS ING. ESTEBAN LÓPEZ ORTEGA	
SCALA: 1:50	DATA: 07/11
NÚM. PLANO: E-05	FECHA: 16/NOV/04
SEMINARIO DE TITULACIÓN II	



CORTE POR FACHADA 1-1'



CORTE POR FACHADA 1-1'

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

NOTAS

Respecto al Plan 066 signado a las 20 horas del día anterior se eleva el nivel del terreno a P.T. +6.18 m para el estudio de la obra. Se han tomado los datos necesarios para el estudio de la obra. Se han tomado los datos necesarios para el estudio de la obra. Se han tomado los datos necesarios para el estudio de la obra.

TITULO:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:
ESTRUCTURAL

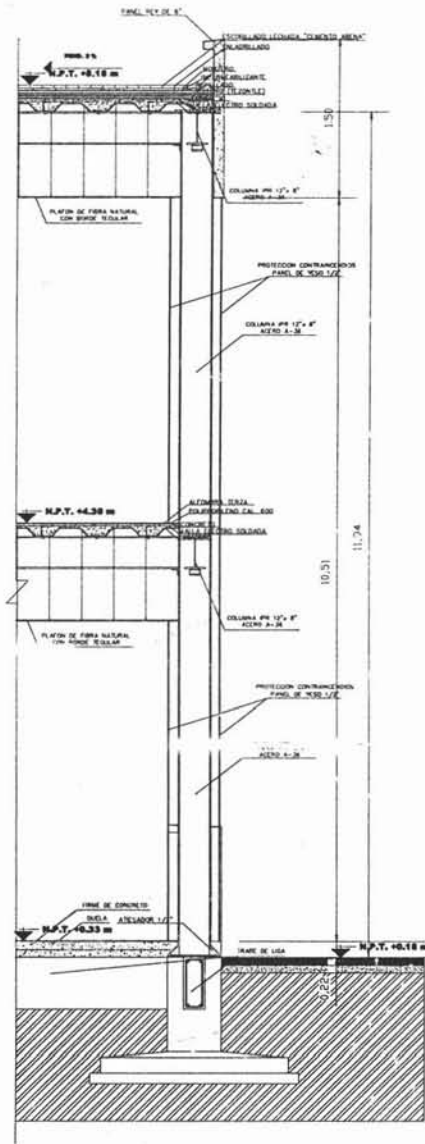
AL DISEÑO:
ZAMORA BERRAHO LUIS DAVID

ABSORBENTE:
ING. CARLOS RÍOS LÓPEZ
ING. CÉSAR ROSA ORDÓÑEZ
ING. EFRÉN LÓPEZ ORTEGA

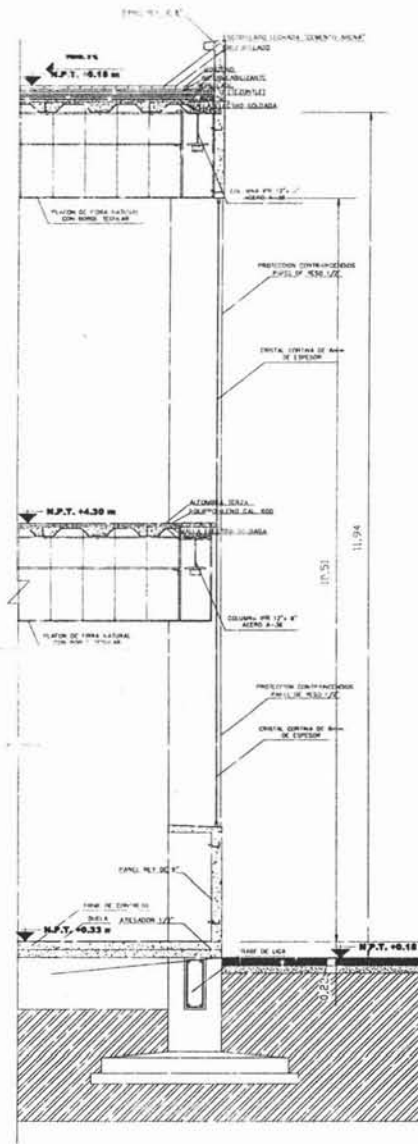
ESCALA: 1:30
COTA: NTE

NUM. PLANO: E-06
FECHA: 16/NOV/04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



CORTE POR FACHADA
2-2'



CORTE POR FACHADA
2-2'






NOTAS

Dimensiones en "M" son de 10 a 100 MM deben de escribirse en centímetros.
Escribir en "M" el tipo de acero especificar de donde proviene.
Todos los acabados de muros en este tipo de obra.
Cualquier cambio de obra debe ser autorizado por el profesor.
Dimensiones de muros en metros.
Dimensiones de muros en metros.
El dimensionamiento de los elementos constructivos debe de ser en metros.
Dimensiones de muros en metros.
El dimensionamiento de los elementos constructivos debe de ser en metros.
El dimensionamiento de los elementos constructivos debe de ser en metros.
El dimensionamiento de los elementos constructivos debe de ser en metros.
El dimensionamiento de los elementos constructivos debe de ser en metros.

TEMA:
CENTRO DE DIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

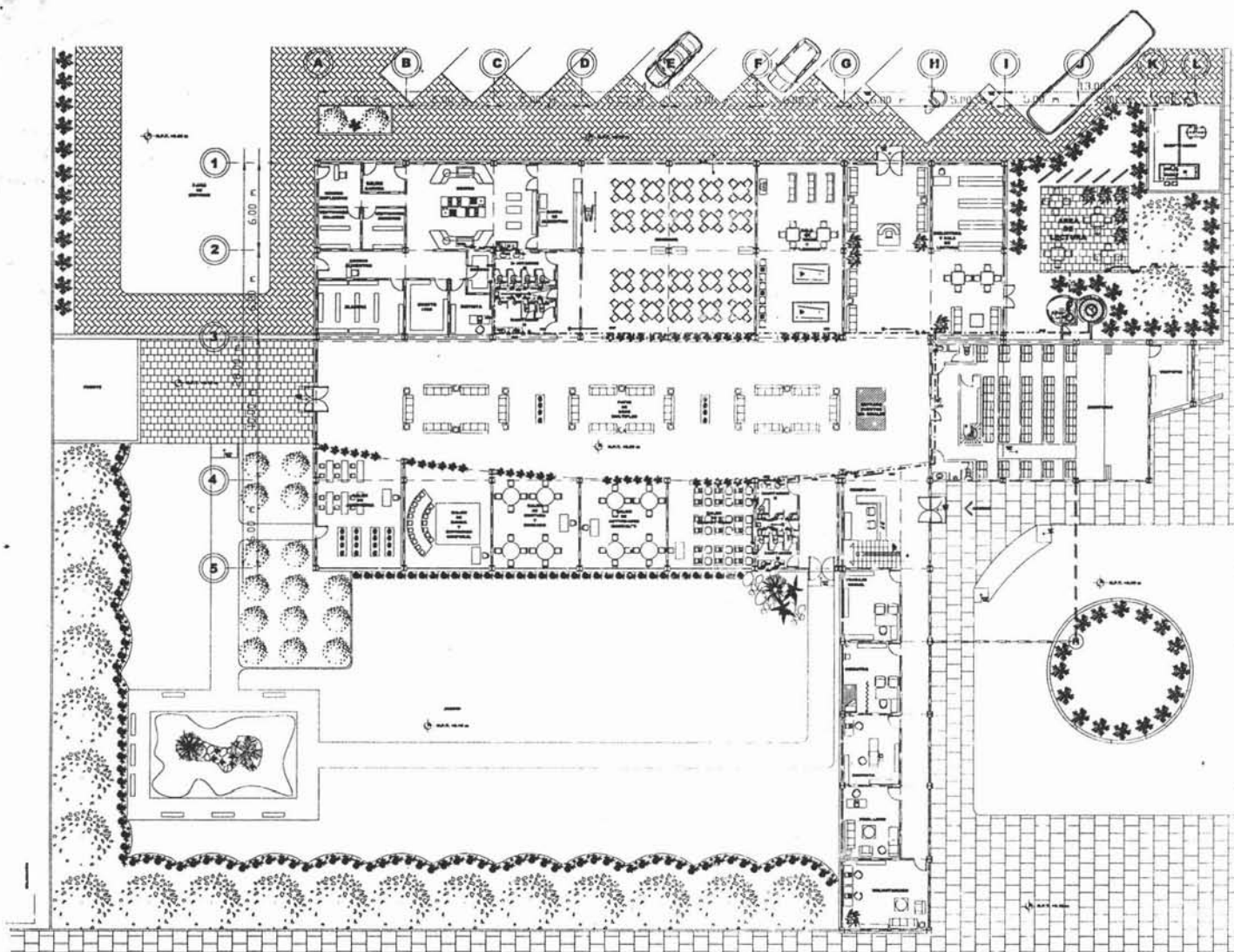
PLANO:
ESTRUCTURAL


ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:
ARG. CARLOS RIOS LÓPEZ
ARG. CÉSAR BUENA OROZCO
ARG. EFRAÍN LÓPEZ ORTIGA


ESCALA: 1:20	COTAS: MTS
NUM. PLANO: E-07	FECHA: 16/NOV/04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II





ESTADOS UNIDOS MEXICANOS



NORTE

SIMBOLOGIA

- RED DE AGUA POTABLE
- RED CONTRA INCENDIOS
- RIBBO
- RED CAPTACION ADICIONAL
- BAJA COLUMNA DE AGUA POTABLE
- SUBE COLUMNA DE AGUA POTABLE
- BAJADA DE AGUAS PLUVIALES
- REGISTRO DE AGUAS PLUVIALES DE 90 X 40 CM. CON COLABERA CODO 90°
- CONEXIÓN T
- SISTEMA HIDRONEUMÁTICO
- VÁLVULA DE FLUJADOR
- VÁLVULA DE COMPUERTA
- VÁLVULA CHECK
- BOMBA
- TINACO BOTOPLAS. 3500 L.
- REFUGIO
- HIDRANTE
- ROTULADORES
- FLUJO DE AGUA

SE EMPLEARÁN ACCESORIOS Y TUBERÍA "BOTOPLAS" DE BOTOPLAS, LÍNEA DE POLIÉTFILENO, EN TODA LA INSTALACIÓN Y EN DIÁMETROS ESPECIFICADOS EN PLANOS.

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:
INSTALACION HIDRAULICA (AGUA POTABLE)

ALUNNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

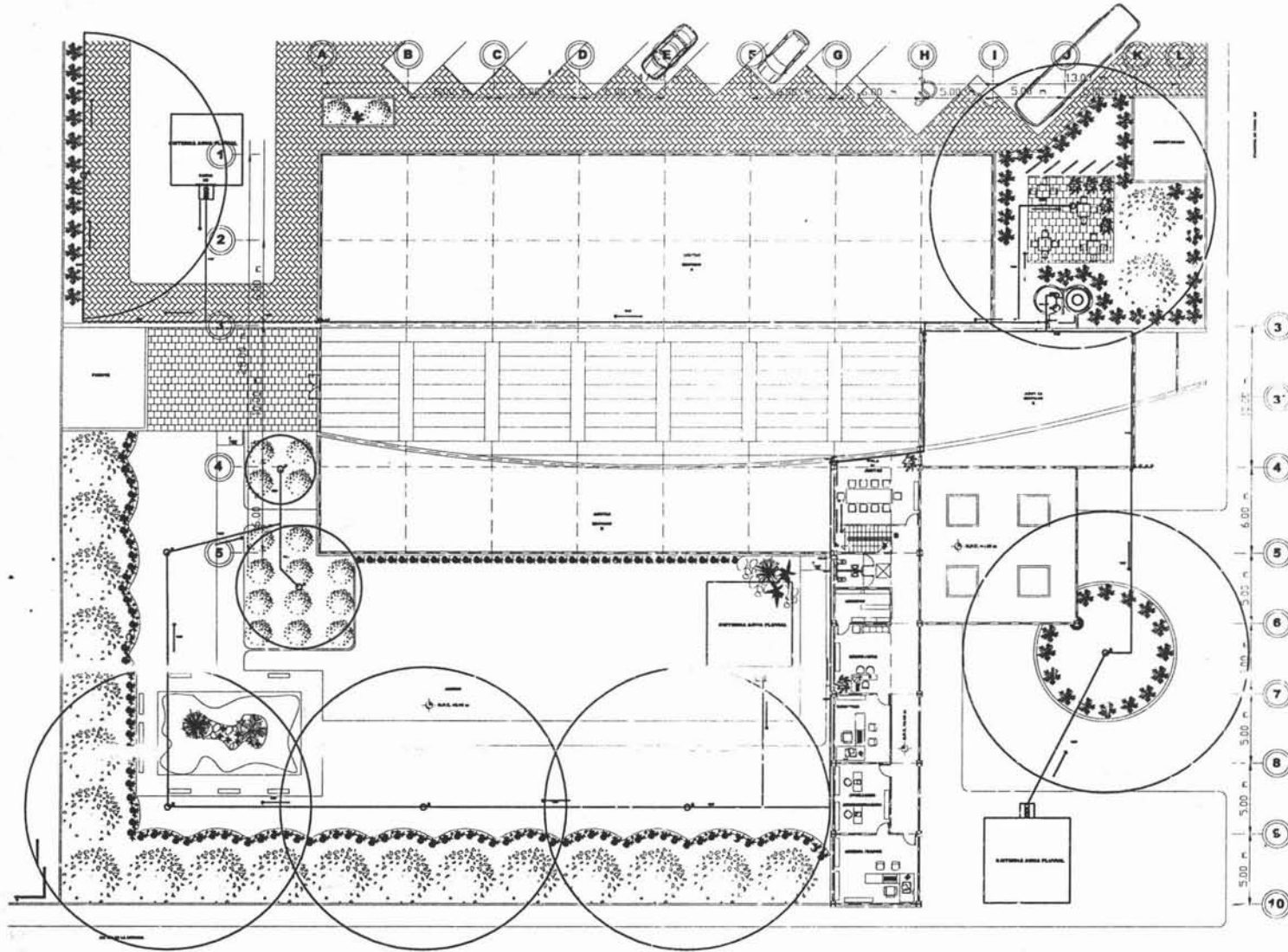
ASESORES:
ARG. CARLOS RÍOS LÓPEZ
ARG. CESAR ROSA ORDOÑEZ
ARG. EFRAIN LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO: ESCAL. 1:125

IH-01

16/NOV/04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



LEYENDA SIMBOLOGIA

- RED DE AGUA POTABLE
 - RED CONTRA INCENDIOS
 - RED
 - RED CAPTACION AGUA FLUVIAL
 - RECAP. PAJA COLUMBIA E I AGUA FRIA
 - RECAP. SURE COLUMBIA DE AGUA FRIA
 - RECAP. BAJADA DE AGUAS FLUVIALES
 - REGISTRO DE AGUAS FLUVIALES DE 50 X 40 CMS. CON COLADERA
 - CORDON
 - CHUBASCAS
 - SISTEMA HIDROREUMÁTICO
 - VÁLVULA DE PLOTADOR
 - VÁLVULA DE COMPUERTA
 - VÁLVULA CHECK
 - BOMBA
 - TIRACGO ROTOPLAS, 2500 L.
 - REDUCCION
 - INSTRUMENTO
 - ROCIADORES
 - FLUJO DE AGUA
- SE EMPLEARAN ACCESORIOS Y TUBERIA "TURBOPLUS", DE ROTOPLAS, LISA DE POLIETILENO PLENADO, DE TODA LA INSTALACION Y EN DIAMETROS ESPECIFICADOS EN PLANOS.

TEMA:
CENTRO DE DIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

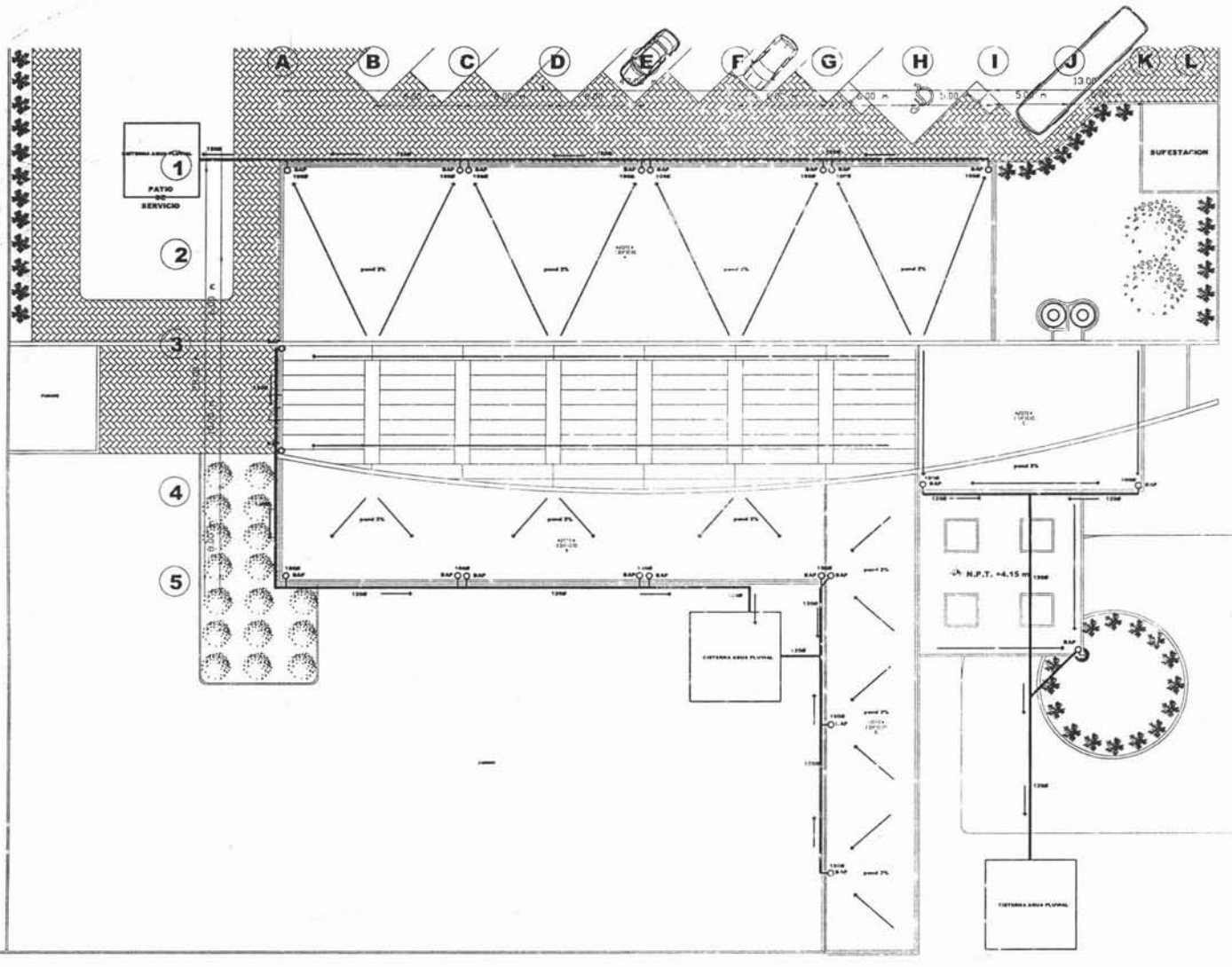
PLANO:
INSTALACION HIDRAULICA (R.E.G.O.)

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

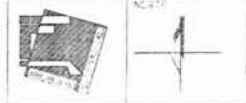
ASESORER:
ARG. CARLOS RIOS LÓPEZ
ARG. CESAR SOBA ORDOÑO
ARG. ESPRAÍN LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO: 1:125
ESCALA: 1:125
FECHA: 16/11/2014

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



AV. RÍO DE LA ANTIGUA



SIMBOLOGIA

- RED DE AGUA POTABLE
- RED CONTRA INCENDIOS
- RIEGO
- RED CAPTACION AGUA PLUVIAL
- B.A.P.F. BAJA COLUMNA DE AGUA FRIA
- B.A.P.F. BURE COLUMNA DE AGUA FRIA
- BAP BAJADA DE AGUAS PLUVIALES
- REGISTRO DE AGUAS PLUVIALES DE 60 X 40 CMS. CON COLADERA CODO 90°
- CONEXIÓN Y
- SISTEMA HIDRONEUMÁTICO
- VALVULA DE FLOTADOR
- VALVULA DE COMPUERTA
- VALVULA CHECK
- BOMBA
- TINACO ROTOPLAS, 250 L.
- REDUCCION
- HIDRA-FTE
- ROCIADORES
- FUJIO DE AGUA

SE EMPLEARAN ACCESORIOS Y TUBERIA "TUBOPLUS" DE ROTOPLAS, LISA DE POLIPROPILENO, EN TODA LA INSTALACION Y EN DIAMETROS ESPECIFICADOS EN PLANOS.

- 3
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:
INSTALACION HIDRAULICA (CAPTACION PLUVIAL)

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:
ARO. CARLOS RIOS LÓPEZ
ARO. CESAR SOSA ORDOÑO
ARO. EFRAÍN LÓPEZ ORTEGA

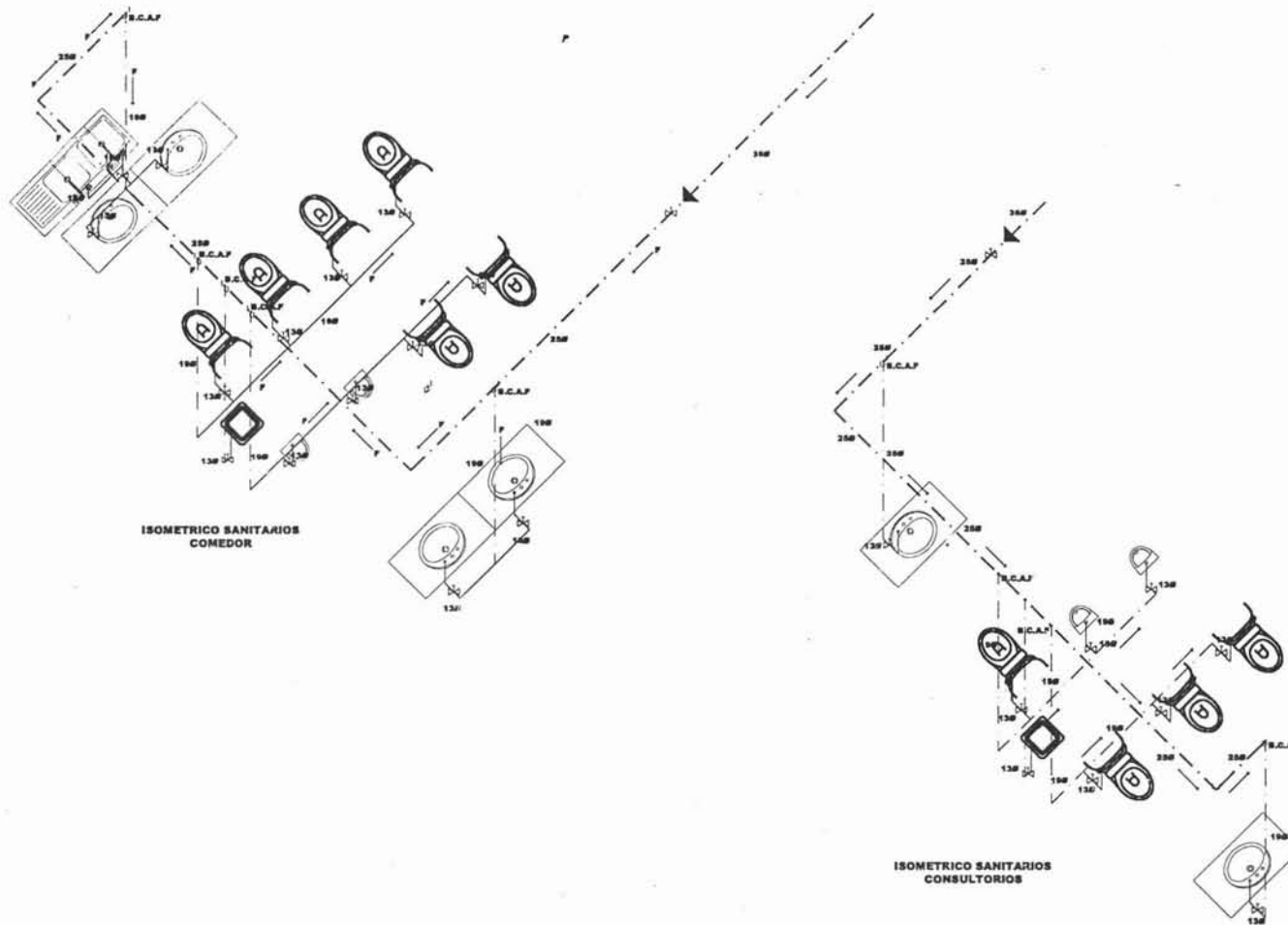
NUM. PLANO: IH-03

ESCALA: 1:125

FECHA: 15NOV04

SEMINARIO DE TITULACION II

TESIS CON FALLA DE ORIGEN



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

NORTE

SIMBOLOGIA

- S.E. DE AGUA POTABLE
- 2000 mm
- CONEXIÓN T
- VÁLVULA DE COMPUESTA
- VÁLVULA OROSC
- RESUCCION
- FLUJO DE AGUA
- R.C.A.F. ● BAJA COLUMNA DE AGUA FRÍA

SE EMPLEARÁN ACCESORIOS Y TUBERÍA "TYGON PLUS", DE MATERIAL LISA DE POLIPROPILENO, EN TODA LA INSTALACIÓN Y EN DIÁMETROS ESPECIFICADOS EN PLANOS.

TÍTULO:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:
INSTALACION HIDRAULICA

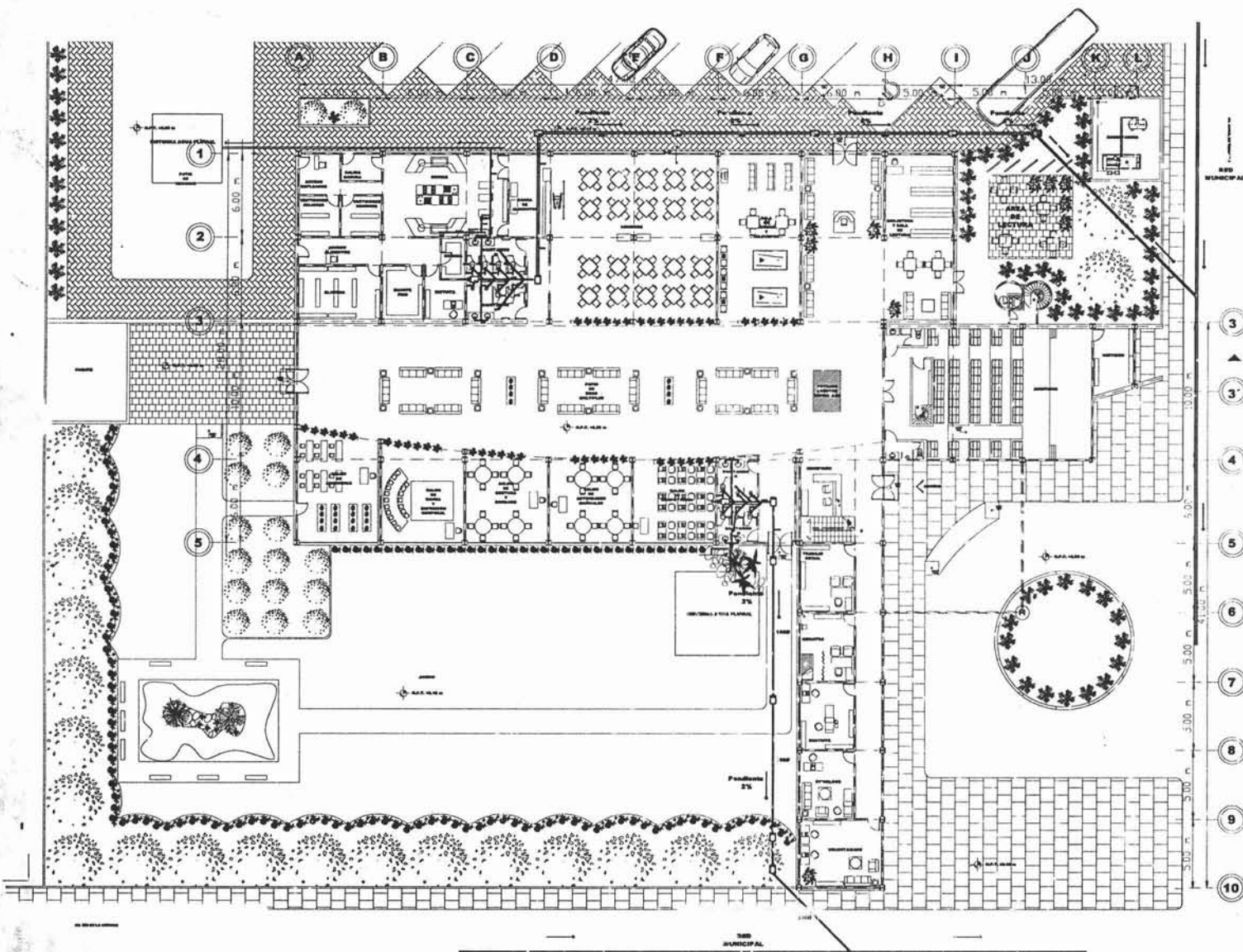
ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:
ARG. CARLOS RIOS LÓPEZ
ARG. CESAR ROSA ORDÓÑEZ
ARG. EPYALF. LÓPEZ ORTEGA

HUM. PLAN: **ESCALA:**
1:20

IH-04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

SEMI 11

SIMBOLOGÍA

- ⊕ T" PVC
- ⊕ CODO 45 PVC
- ⊕ TUBO VENTILAC. DE
- ⊕ BAJADA DE AGUAS NEGROS
- ⊕ COLADERA CON RESILLA
- ⊕ REGISTRO DE AGUAS NEGROS
- ⊕ TRAMPA DE GRASAS
- ⊕ FLUJO DE AGUAS NEGROS

NOTA: LA PENDIENTE SERÁ DE 2% MÁXIMO POR REGLAMENTO

SE EMPLEARÁ TUBERÍA "PVC" EN T.O.J.A LA INSTALACIÓN INTERNA EN DIÁMETROS ESPECIFICADOS EN PLANOS, Y TUBERÍA DE FOLIETE SINO DE ALTA DENSIDAD CD IRUGADO, MARCA "ADE" EN DIÁMETRO DE 150 mm. PARA CONECTAR A RED MUNICIPAL

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:
INSTALACION SANITARIA

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

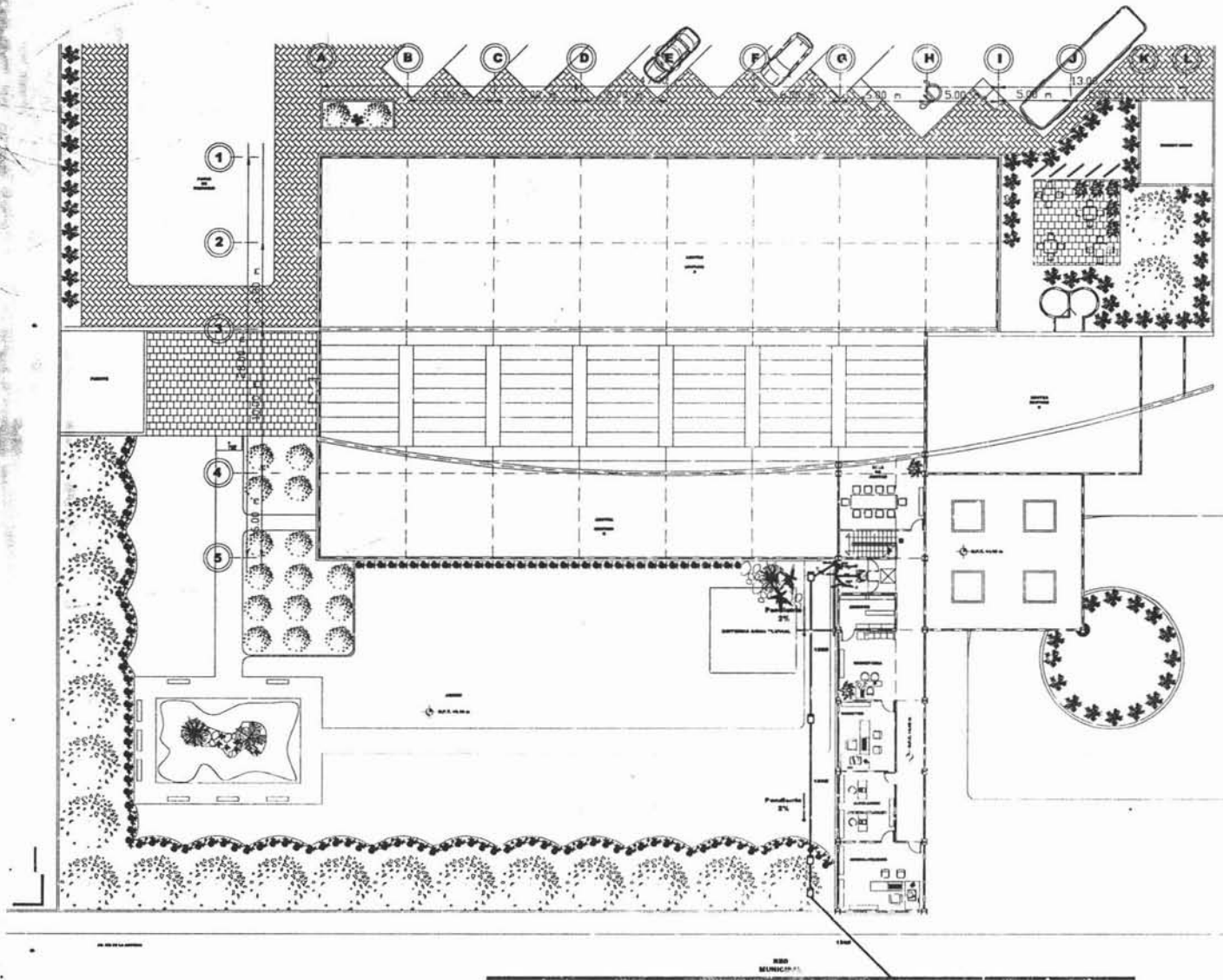
ASESORES:
ARG. CARLOS RÍOJ LÓPEZ
ARG. CESAR SOSI ORDOÑO
ARG. EFRAIN LÓPEZ ORTEGA

HUM. PLANO **ESCALA:**
1:125

IS-01 **NOTA: 876**
PÁGINA

16/NOV/14

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



- SIMBOLOGIA**
- AGUAS HIBORAS
 - TY PVC
 - COBO 45 PVC
 - TUBO VENTILADOR
 - BAJADA DE AGUAS HIBORAS
 - COLADERA CON REJILLA
 - REGISTRO DE AGUAS HIBORAS
 - TRAMPA DE GRASAS
 - FLUJO DE AGUAS HIBORAS
- NOTA: LA PERDIENTE SERA DE 2 % MAXIMO POR REGLAMENTO
- SE EMPLEARA TUBERIA "PVC" EN TODA LA INSTALACION INTERNA 1" DIAMETRO DE ESPECIFICADOS EN PLANOS, Y TUBERIA DE POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD CORRUGADO, MARCA "ADP" EN DIAMETRO DE 150 mm. P/AA CONECTAR A RED PRINCIPAL.

- 3
- 3'
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:
INSTALACION SANITARIA

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

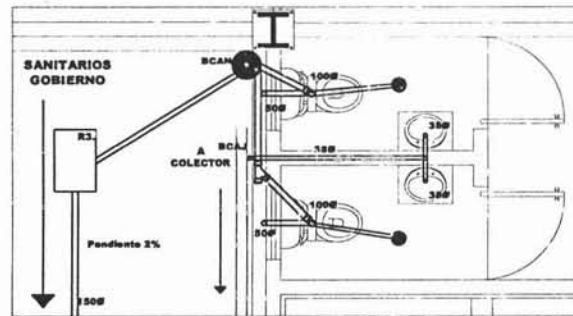
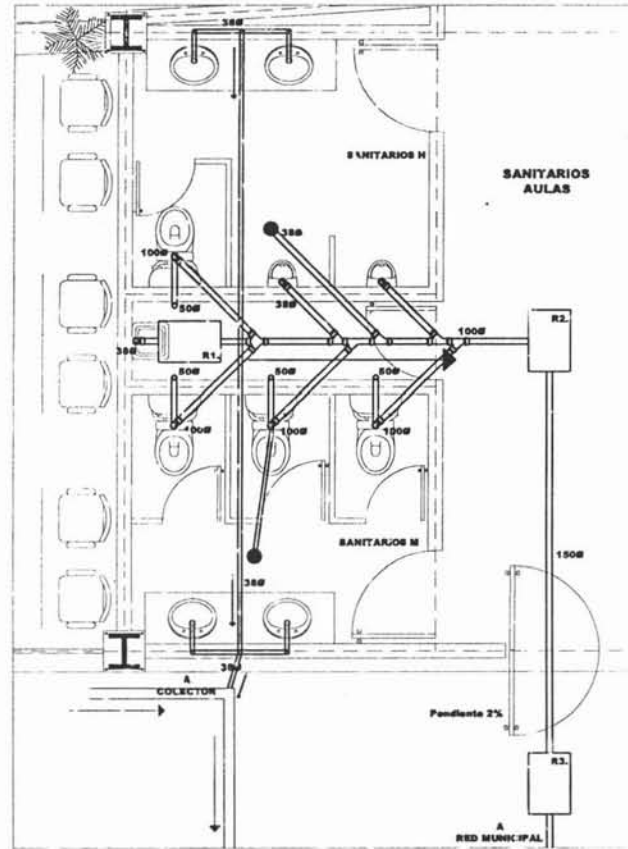
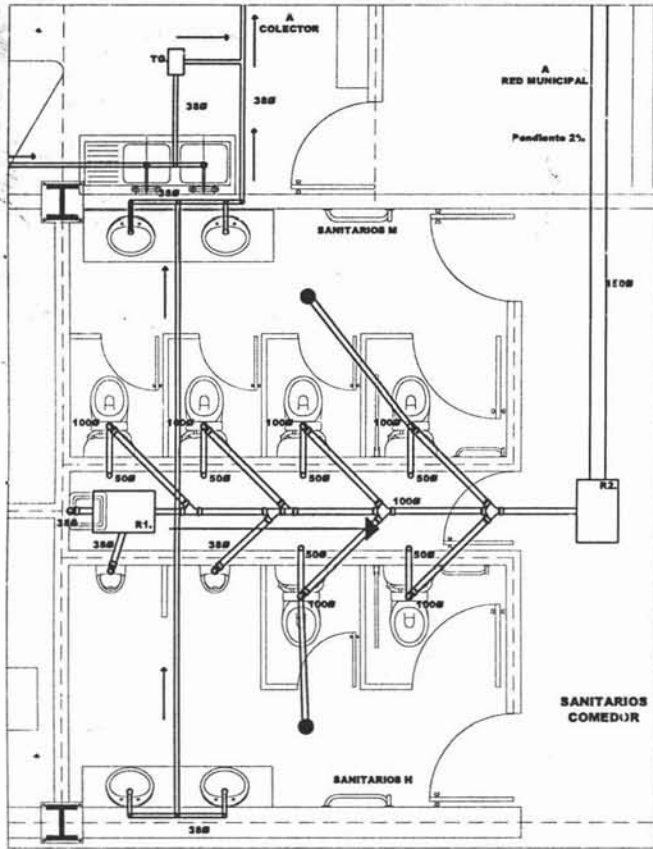
ASESORES:
ARG. CARLOS RÍOS LÓPEZ
ARG. CESAR ROSA ORDOÑO
ARG. ESPERAN LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO: ESCALA: 1:125

IS-02

16NOV04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

NOTA

SIMBOLOGIA

- PVC
- CDD: 48 PVC
- TUBO VENTILADOR
- BAJADA DE AGUAS NEGRAS COLADERA CON REJILLA
- REGISTRO DE AGUAS NEGRAS
- TRAMPA DE GRASAS
- FLUJO DE AGUAS NEGRAS

NOTA: LA PENDIENTE MÍNIMA DE 2% MÁXIMO POR RESALIENTO SE EMPLEARÁ TUBERÍA "PVC" EN TODA LA INSTALACIÓN INTERNA EN DIÁMETROS ESPECIFICADOS EN PLANOS, Y TUBERÍA DE POLIÉTFENO DE ALTA DENSIDAD CORRUGADA, MARCA "ADIS" EN DIÁMETRO DE 150 mm. PARA CONECTAR A RED PRINCIPAL.

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

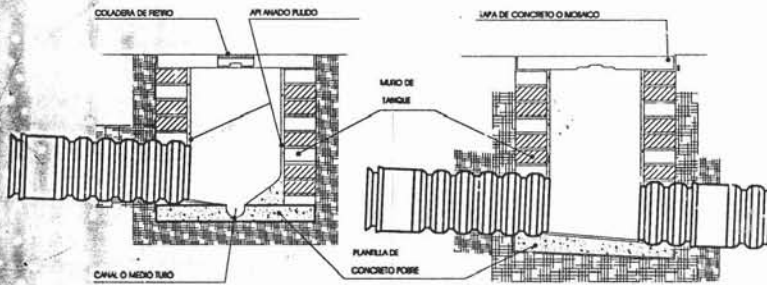
PLANO:
INSTALACION SANITARIA

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:
ARQ. CARLOS RÍ: 1 LÓPEZ
ARQ. CESAR ROSA ORDOÑO
ARQ. SFRAN LÓPEZ ORTIZGA

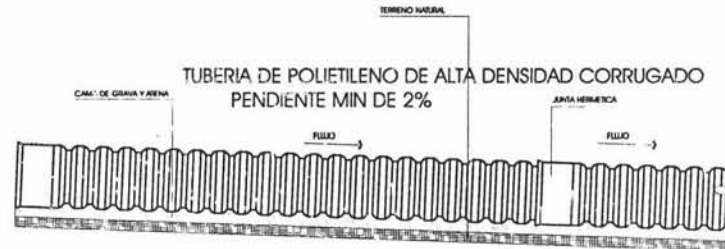
HUM. PLANO	ESCALA:
	1:20
IS-03	ESTADO FINAL
	16/NOV/04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



CORTE TRANSVERSAL DE REGISTRO CON COLADERA

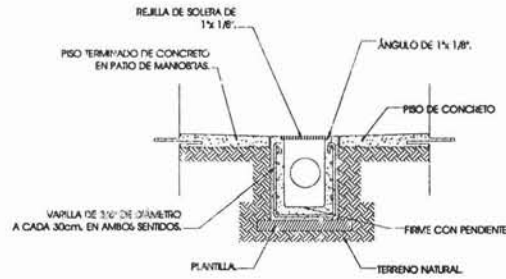
CORTE TRANSVERSAL DE UN REGISTRO



CORTE LONGITUDINAL ALBAÑAL

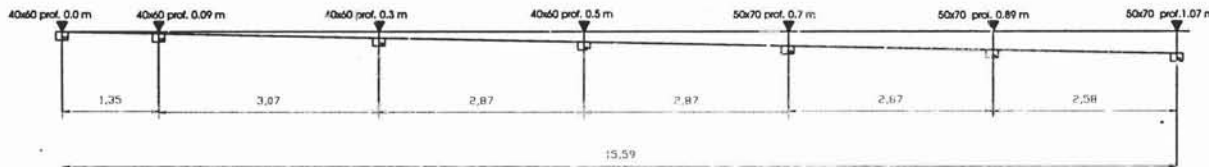


REJILLA TIPO 1



DESN FLUMAL DE CONCRETO.

CUADRO DE REGISTROS		
CLAVE REGISTRO	MEZCLA	POND.
R-1	40 X 60 CSE	0.20
R-2	40 X 30 CSE	-0.20
R-3	40 X 60 CSE	-0.20
R-4	40 X 60 CSE	-0.20
R-5	80 X 70 CSE	-0.70
R-6	80 X 70 CSE	-0.20
R-7	80 X 70 CSE	-1.27



CORTE RAMAL



NOTAS DE ESPECIFICACIONES

SE EMPLEARA TUBERIA "PVC" EN TODA LA INSTALACION INTERNA EN DIAMETROS ESPECIFICADOS EN PLANOS, Y TUBERIA DE POLIETILENO DE ALTA DENSIDAD CORRUGADO, MARCA "ADI" EN DIAMETRO DE 100 mm. PARA CONECTAR A RED PRINCIPAL.

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

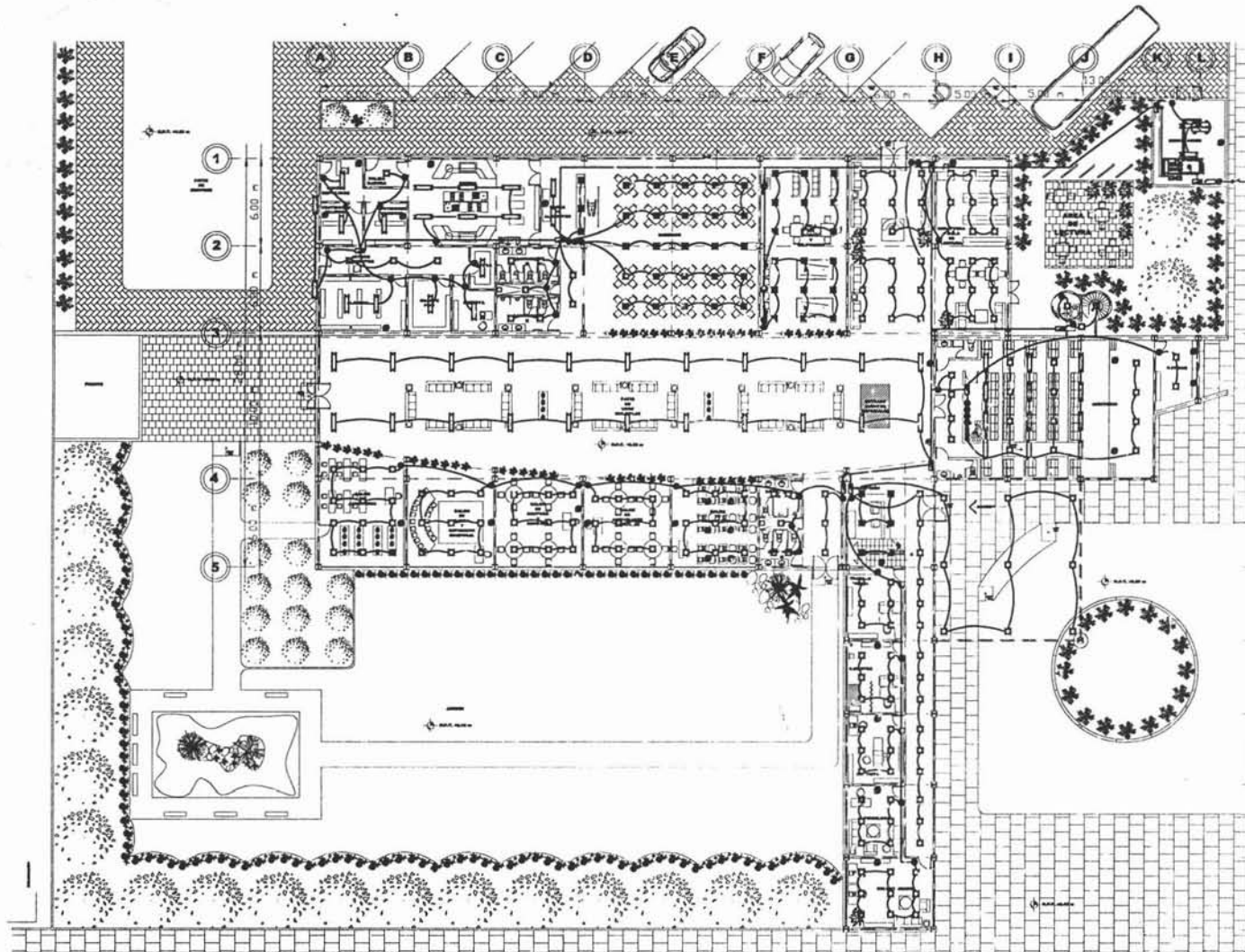
PLANO:
DETALLES INSTALACION SANITARIA

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

ASESORES:
ARG. CARLOS RÍOS LÓPEZ
ARG. CESAR ROSA ORDOÑO
ARG. ST IAIN LÓPEZ ORTEGA

ESCALA: 5/8
NÚM. PLANO: IS-04
COTA: MTS
FECHA: 29/JUN/04

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



- SIMBOLOGIA**
- CABLEADO
 - CONGLITA 32903
 - BOTGLITA 33841
 - PACIFIC TCM 318
 - EMPOTRADO AL PISO 55/55
 - FANTASMA 50/50
 - T-MAC-ORIENTE
 - INTERRUPTOR
 - ACOMETIDA
 - MEDIDOR
 - INTERRUPTOR
 - TABLERO DE CONTROL
 - OTS 18 MECANISMOS
 - REGULADOR ELECTRONICO
 - TOME DE SEÑAL TV
- NOTA: PRODUCTO DE PHILIPS, CO ISTRULITA Y SIN IN ELECTRIC. VER ESPECIFICACIONES PE UNO EN TABLA 1, PLANO 15-03

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

PLANO:
INSTALACION ELECTRICA

AL: INVO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

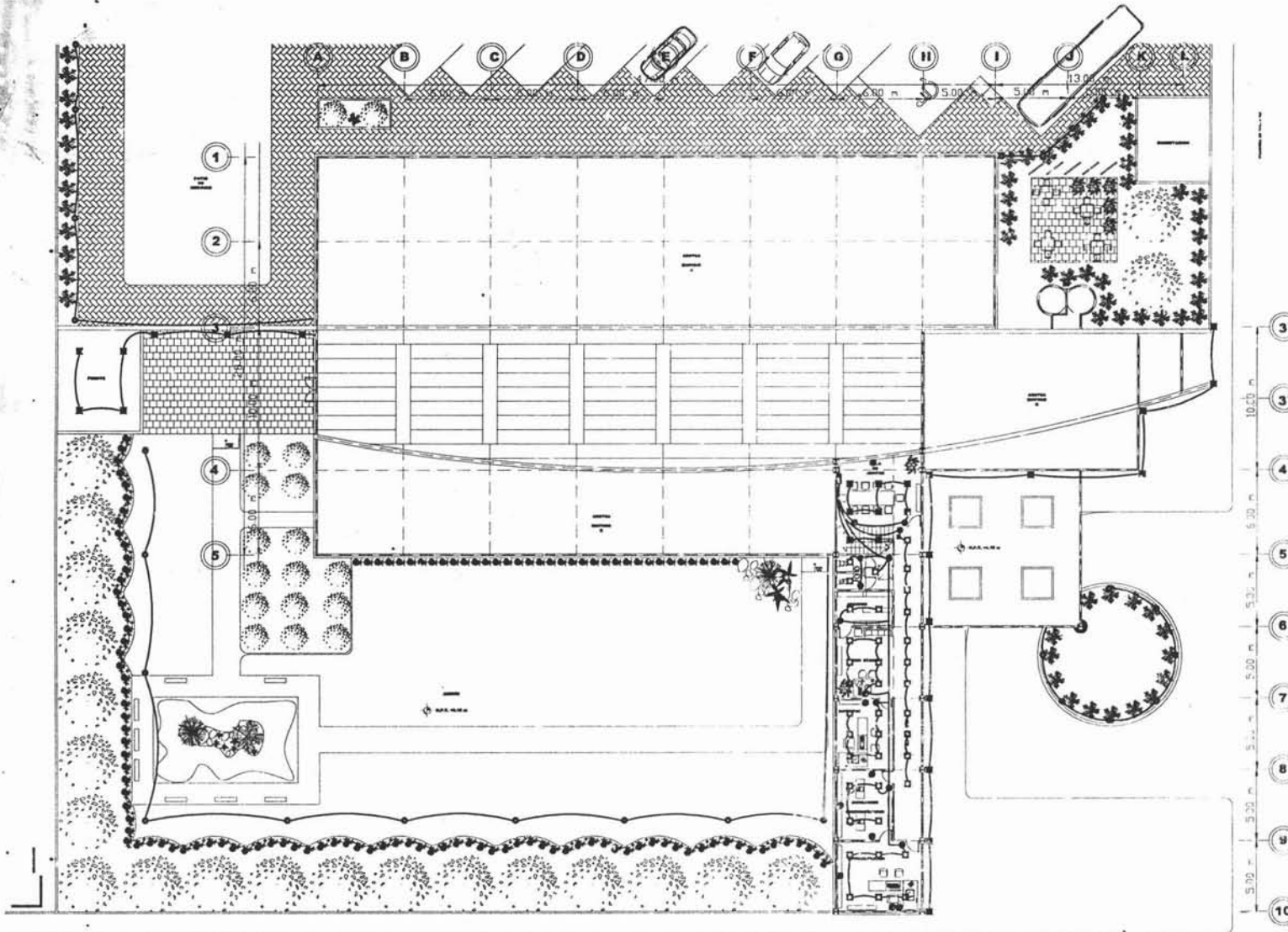
ASESOR E:
ARQ. CARLOS RIOS LÓPEZ
ARQ. CÉSAR ROSA ORDÓÑEZ
ARQ. EFRAÍN IÓPEZ ORTEGA

NUN. PLANO: ESCALA:
1:125

IE-01

16NOV64

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



SIMBOLOGIA

- CABLEADO
- COVOLTA 32623
- NOTOLITA 3381
- PACIFIC TCW 215
- EMPOTRADO AL PIRO 9 185
- FANTASMA 6080
- TOX ACORRIENTE
- INTERRUPTOR
- ACOMETIDA
- MEDIDOR
- INTERRUPTOR
- TA ILERO DE CONTROL
- OTROS MECANISMOS
- REGULADOR ELECTRONICO
- TOME D' SEÑAL TV

NOTA: PRODUCTOS DE PHILIPS, CONECTALITA Y SIMON ELECTRIC S.A. VER ESPECIFICACIONES DE USO EN TABLA 1, PLANO IE-01

TEMA:
CENTRO DE DIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

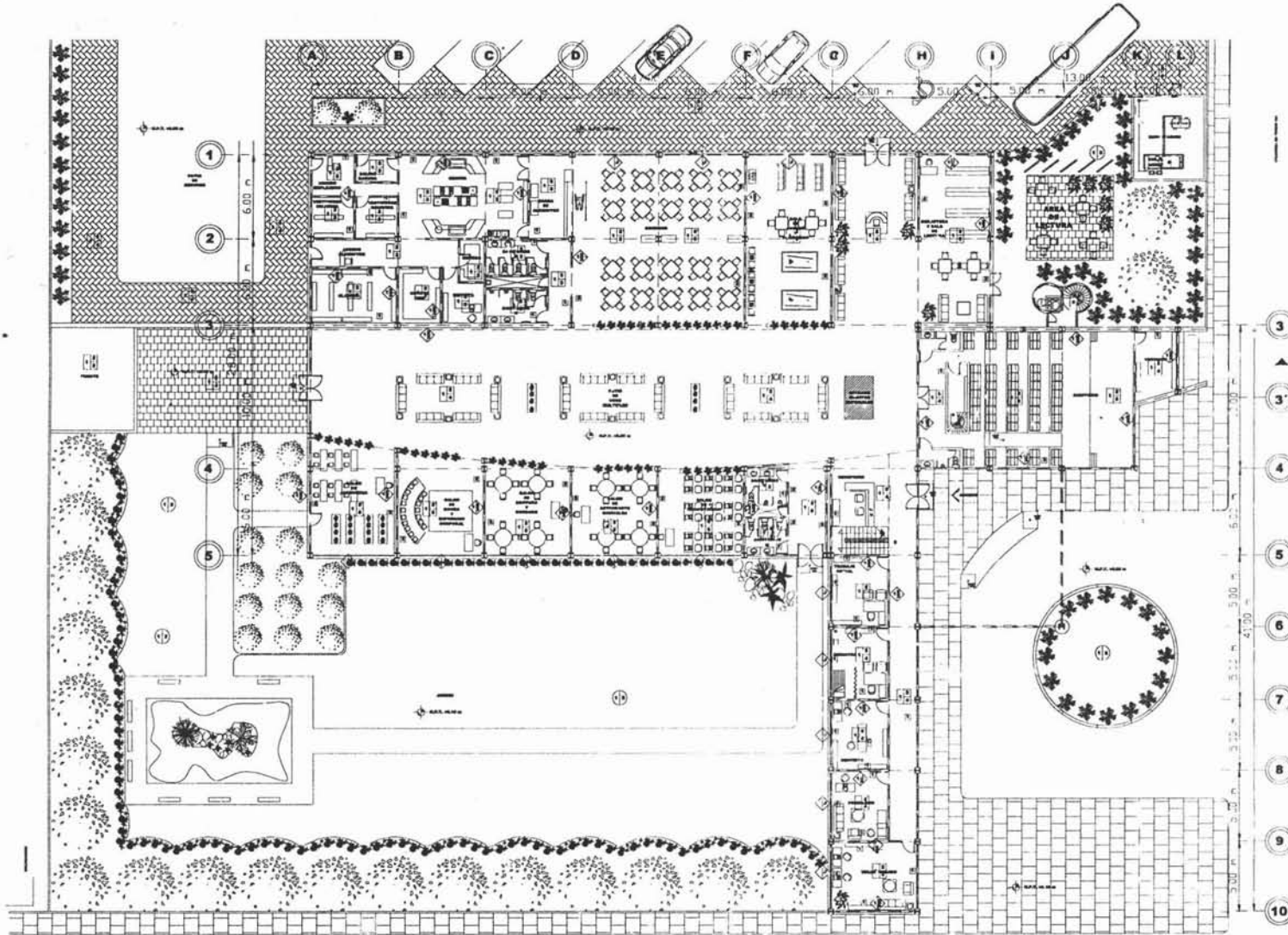
PLANO:
INSTALACION ELECTRICA

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

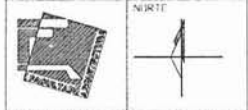
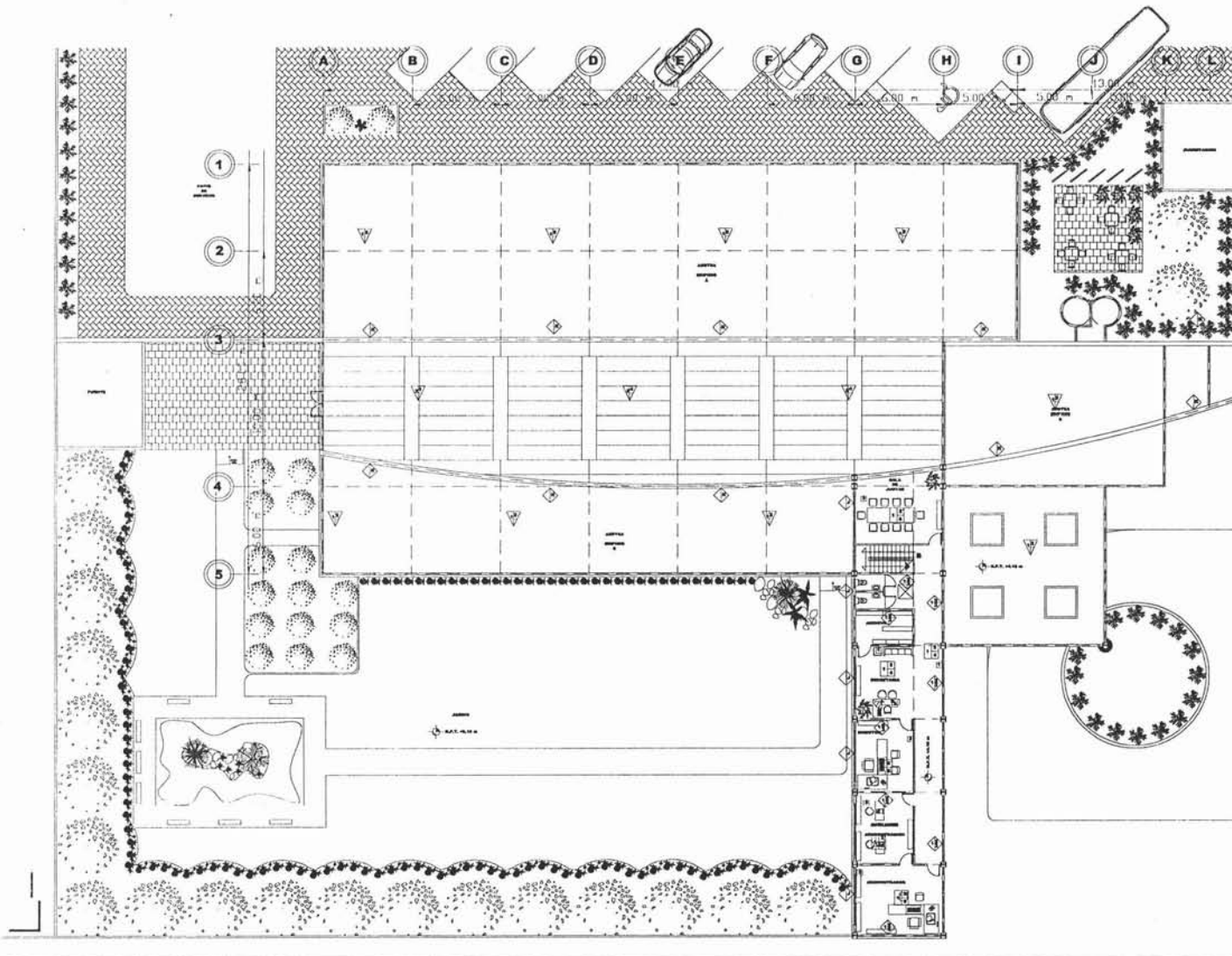
ASESOR:
ARG. CARLOS RÍO LÓPEZ
ARG. CESAR ESCOBAR ORDOÑEZ
ARG. EFRAÍN LÓPEZ ORTEGA

MUN. PLANO: ESCALA:
IE-02 1:125
EVAL. MPA
PÉNSA
16/NOV/14

SEMINARIO DE TITULACIÓN II



- SIMBOLOGIA**
- 1.- BARRA
 - 2.- ACABADO INICIAL
 - 3.- ACABADO FINAL
- PISOS INTERIORES Y EXTERIORES**
- 1.- FIRME
 - 2.- PEGAMENTO
 - 3.- POLIETHILENO CAL. 6-8
 - 4.- AZULEJO "TETRA" COL. 08 BRIO
 - 5.- DUELA "METAPLAN"
 - 6.- ALFOMBRA "TEJAZ" COL. CEMENTO
- MURCS**
- 1.- LADRILLO "VINTEX" 5.34-12
 - 2.- YESO
 - 3.- BOLLADO Y PINTUR A "VINNEX" COL. BLANCO AMARILLEN. MATE
 - 4.- VENTANERIA DE ALUMINIO Y VIDRIO DE 4 mm. DE ESPESOR "TECHNOVISTO"
 - 5.- MULTIPANEL 6" COL. BLANCO
 - 6.- PANELES DE VIDRO "PANEL 857" 12.1 mm. 62" RESISTENTE A LA HUMEDAD Y CON RESISTENCIA AL FUEGO DE 1 HASTA 4 HORAS.
- ZOCCO**
- 1.- AZULEJO "PORFLANTY"
 - 2.- DUELA "METAPLAN"
 - 3.- MULE DE 8 CM
- PLAFON**
- 1.- TENVOR DE ACERO
 - 2.- ANCHIL. PERIMETRAL, 24mm. MODELO "HELIDE XL"
 - 3.- FIBRA MINERAL, COLOR BLANCO. CLASE 1, CON BORDE TEGULAR
- AZOTRES**
- 1.- IMPERMEABILIZANTE
 - 2.- ENLARGADO
 - 3.- ESTRUCTURA TRIDIMENCIONAL
 - 4.- ALUCOBOND Y POLICARBONATO
- JARDIN**
- 1.- TIERRA PREPARADA CON ABONO
 - 2.- CESPES
- TEMA:**
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD
- PLANO:**
PLANO DE ACABADOS PLANTA BAJA
- ALUMNO:**
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID
- ASESORES:**
ARG. CARLOS RIOS LÓPEZ
ARG. CESAR ROSA ORDÓÑEZ
ARG. EFRAÍN LÓPEZ ORTEGA
- NUN. PLANO** **ESCALA**
1:125
- AC-01** **FECHA**
16NOV04



- SIMBOLOGÍA**
 1.- BASE
 2.- ACABADO INICIAL
 3.- ACABADO FINAL
- PISOS INTERIORES Y EXTERIORES**
- 1.- FIRME
 - 2.- PEGAZULEJO
 - 3.- POLIESTERNO CAL 800
 - 4.- AZULEJO "ALEXIS" COLOR PERLA
 - 5.- AZULEJO "ETRA" COLOR SEIS
 - 6.- DUELA "METAPLAN"
 - 7.- ALFOMBRA "TERZA" COL. CEMENTO

- MUROS**
- 1.- LADRILLO "VINTEX" 6-34-12
 - 1'- LADRILLO "VINTEX" 12-34-12
 - 2.- YESO
 - 3.- SELLADOR Y PINTURA "VINIMEX" COLOR BLANCO AMANECEER, MATE
 - 4.- VENTANERÍA DE ALUMINIO Y VIDRIO DE 6 mm DE ESPESOR "TECHOVIDRIO"
 - 5.- MULTYPANEL 6" COLOR BLANCO
 - 6.- PANEL DE YESO "PANEL REY" 12.7 mm 1/2" RESISTENTE A LA HUMEDAD Y CON RESISTENCIA AL FUEGO DE 1 HASTA 4 HORAS.

- ZOULO**
- 1.- AZULEJO "PORCELANITE"
 - 2.- DUELA "METAPLAN"
 - 3.- HULE DE 6 CM

- PLAFÓN**
- 1.- TENSOR DE ACERO
 - 2.- ANGULO PERIMETRAL, 24mm, MODELO "PRELUDE XL"
 - 3.- FIBRA MINERAL, COLOR BLANCO, CLASE A, CON BORDE TEJULAR

- AZOTERAS**
- 1.- IMPERMEABILIZANTE
 - 2.- ENLADRILLADO
 - 3.- ESTRUCTURA TRIDIMENSIONAL
 - 4.- ALUCOBOND Y POLICARBONATO

- JARDIN**
- 1.- TIERRA PREPARADA CON ABONO
 - 2.- CESPED

TEMA:
 CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

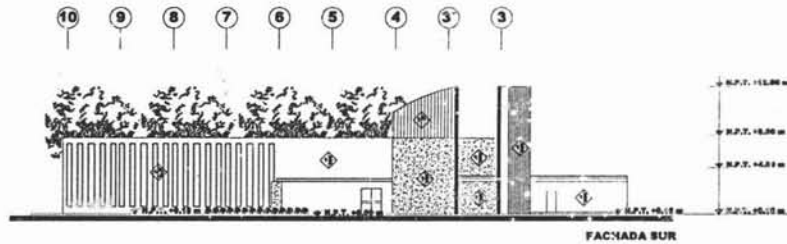
PLANO:
 PLANO DE ACABADOS PLANTA ALTA

ALUMNO:
 ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

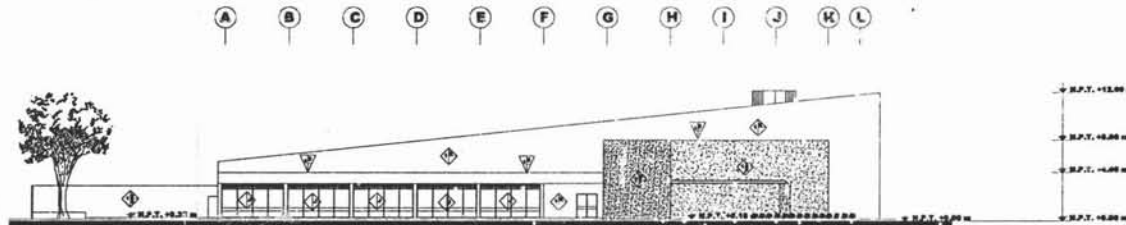
ASESORES:
 ARG. CARLOS RÍOS LÓPEZ
 ARG. CESAR ROSA ORDOÑO
 ARG. EFRAÍN LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO	ESCALA:
AC-02	1:125
	DATA: 07/11/04
	FECHA: 16/NOV/04

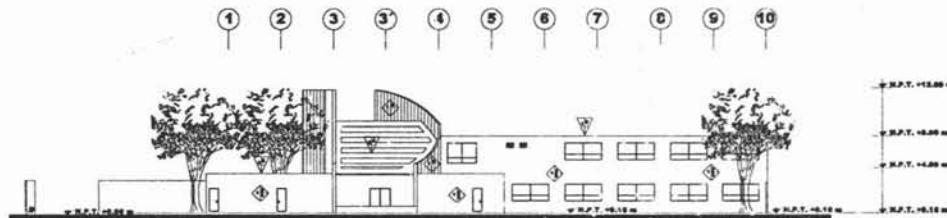
SEMINARIO DE TITULACIÓN II



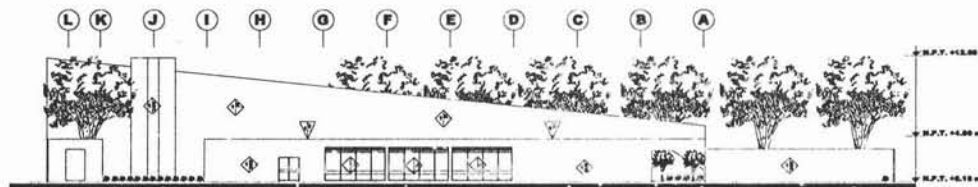
FACHADA SUR



FACHADA PONIENTE



FACHADA NORTE



FACHADA ORIENTE



- SIMBOLOGIA**
- 1.- BASE
 - 2.- ACABADO INICIAL
 - 3.- ACABADO FINAL
- PIEDS INTERIORES Y EXTERIORES**
- 1.- FIRME
 - 2.- PROZALADO
 - 3.- POLIETILENO CAL 600
 - 4.- AZULEJO "ALEXIS" COLOR PERLA
 - 5.- AZULEJO "TETAY" COLOR BEIGE
 - 6.- DUELA "INSTAP LAM"
 - 7.- ALFOMBRA "TEZZA" COL. CEMENTO

- MUROS**
- 1.- LADRILLO "VINTEK" 6-24-12
 - 1'- LADRILLO "VINTEK" 12-24-12
 - 2.- YESO
 - 3.- BELLADOR Y PINTURA "VINHEK" COLOR BLANCO AMANECER, BATE
 - J.- VENTANERA DE ALUMINIO Y VIDRIO DE 6 mm DE ESPESOR "TECHOVIDRIO"
 - K.- MULTIPANEL 6" COLOR BLANCO
 - L.- PANEL DE YESO "PANEL REY" 12.7 mm 1/2" RESISTENTE A LA HUMEDAD Y CON RESISTENCIA AL FUEGO DE 1 HASTA 4 HORAS.

- ZOCLO**
- 1.- AZULEJO "PORCELANITE"
 - 2.- DUELA "INSTAP LAM"
 - 3.- LUBS DE 6 CM

- PLAFON**
- 1.- TENSOR DE ACERO
 - 2.- ANGULO PERIMETRAL, 24mm MODELO "WELSON XL"
 - 3.- FIBRA MINERAL, COLOR BLANCO, CLASE A, CON SONDE TEGULAR

- AZOTEAS**
- 1.- IMPERMEABILIZANTE
 - 2.- ENLADILLADO
 - 3.- ESTRUCTURA TRIDIMENSIONAL
 - 4.- ALUCOBOND Y POLICARBONATO

- JARDIN**
- 1.- TERRA PREPARADA CON ABONO
 - 2.- CERPEU

TEMA:
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

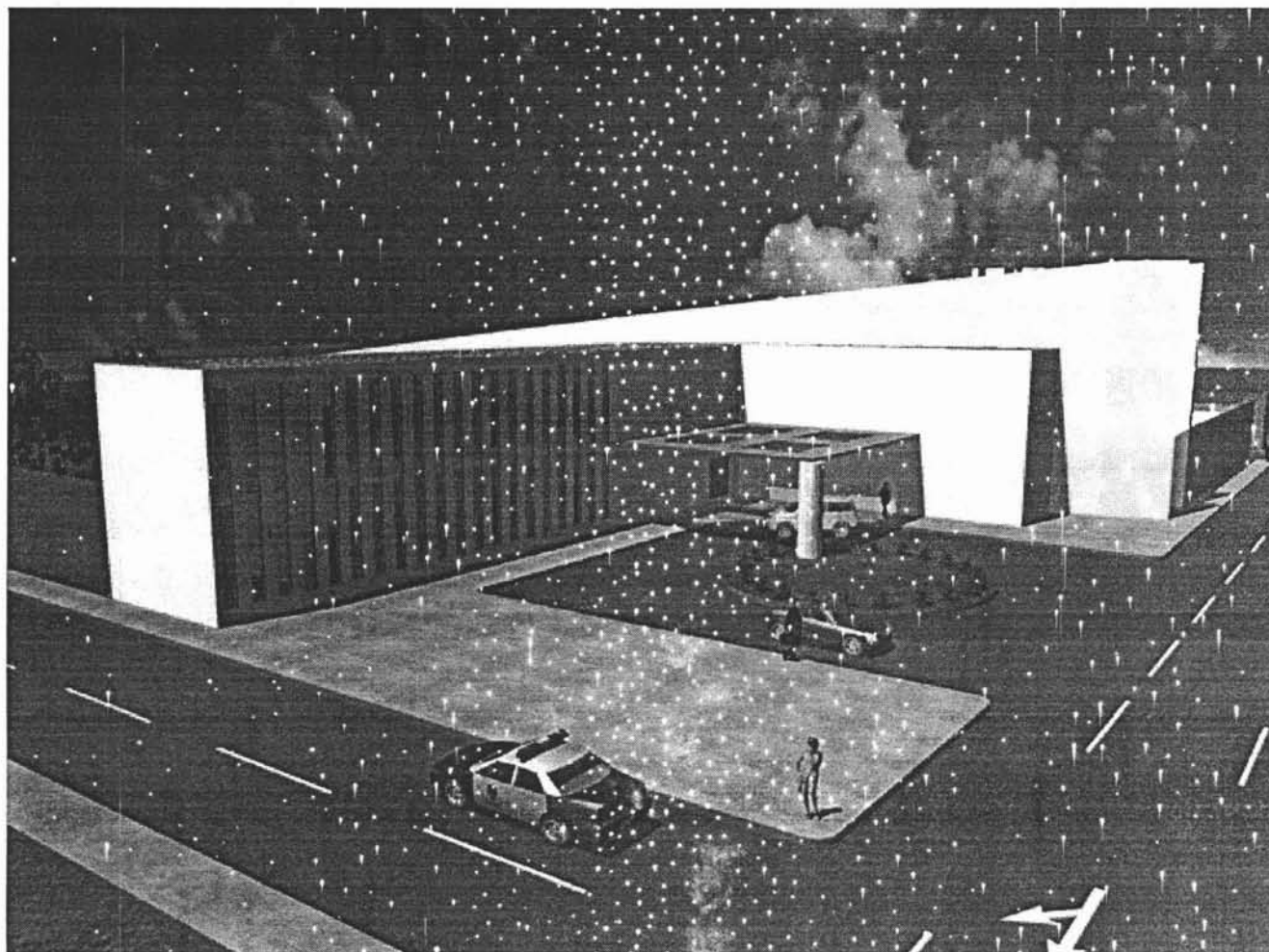
PLANO:
PLA'VO DE ACABADOS FACHADAS

ALUMNO:
ZAMORA SERRANO LUIS DAVID

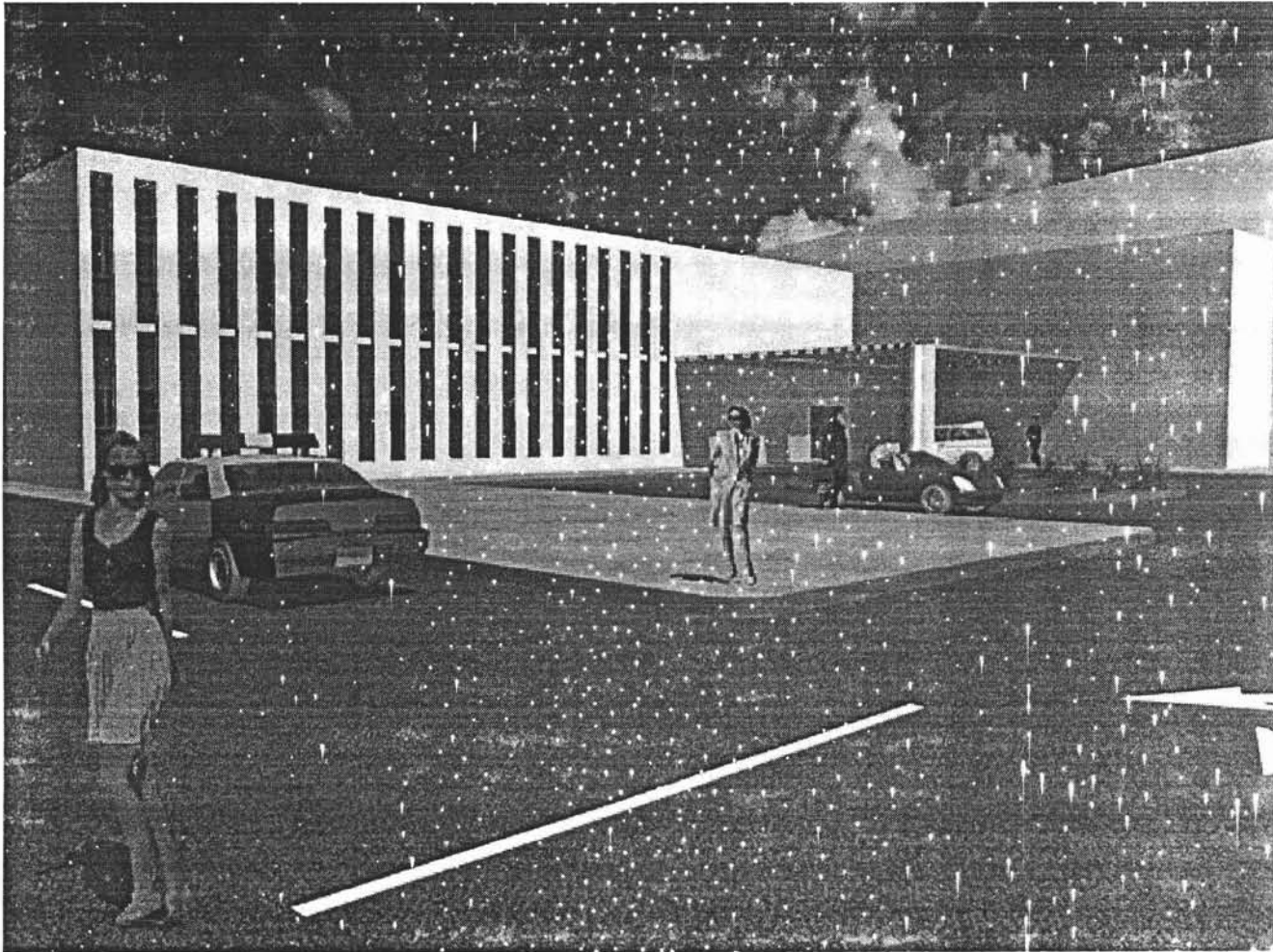
ASES-JER:
ARG. CARLOS RÍO LÓPEZ
ARG. CESAR BOYA OSORIO
ARG. EFRAÍN LÓPEZ ORTEGA

NUM. PLANO: AC-03
ESCALA: 1:200
1-NOV04

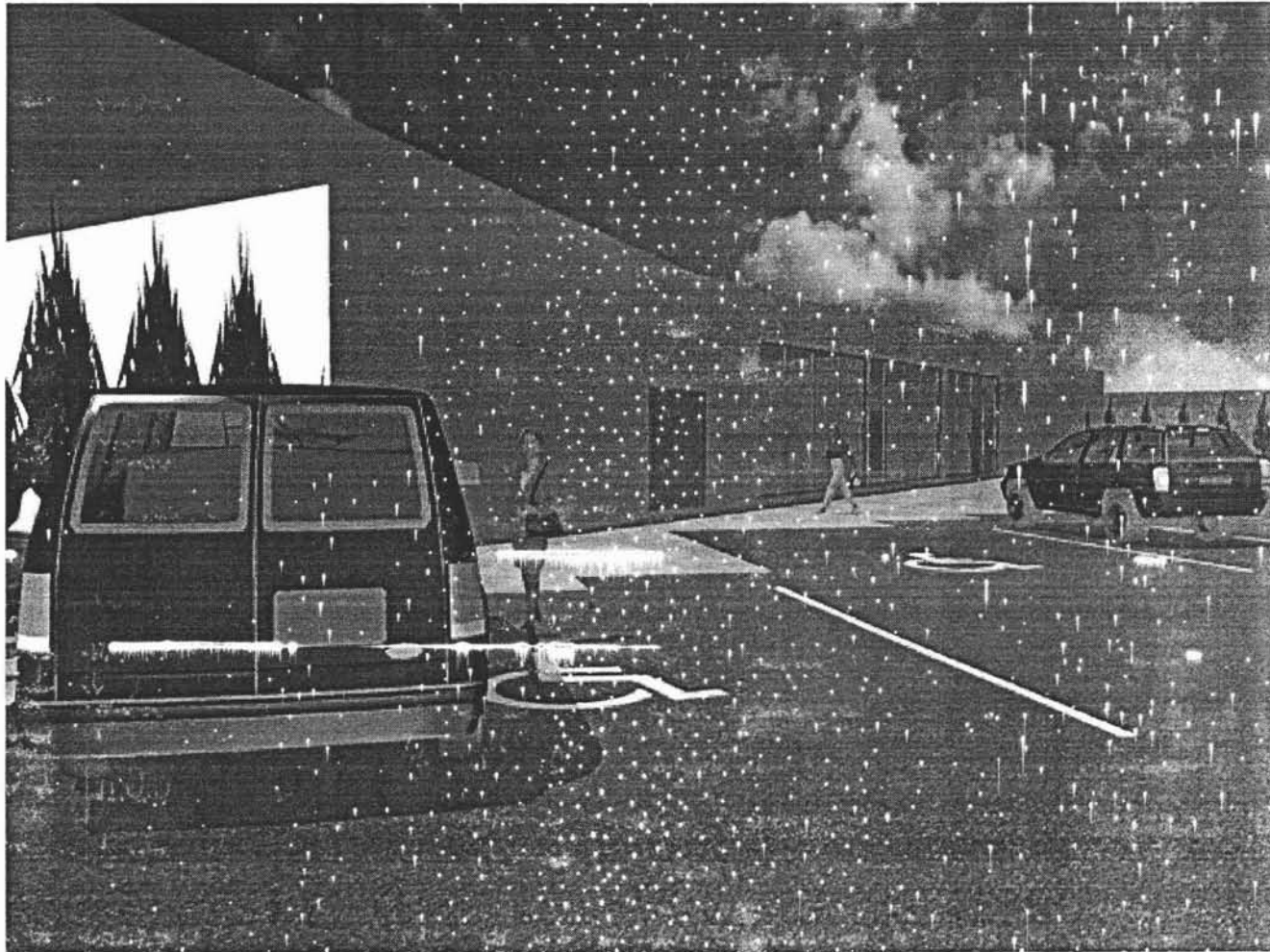
SEMINARIO DE TITULACIÓN II



Fachada principal.



Explanada y acceso principal.



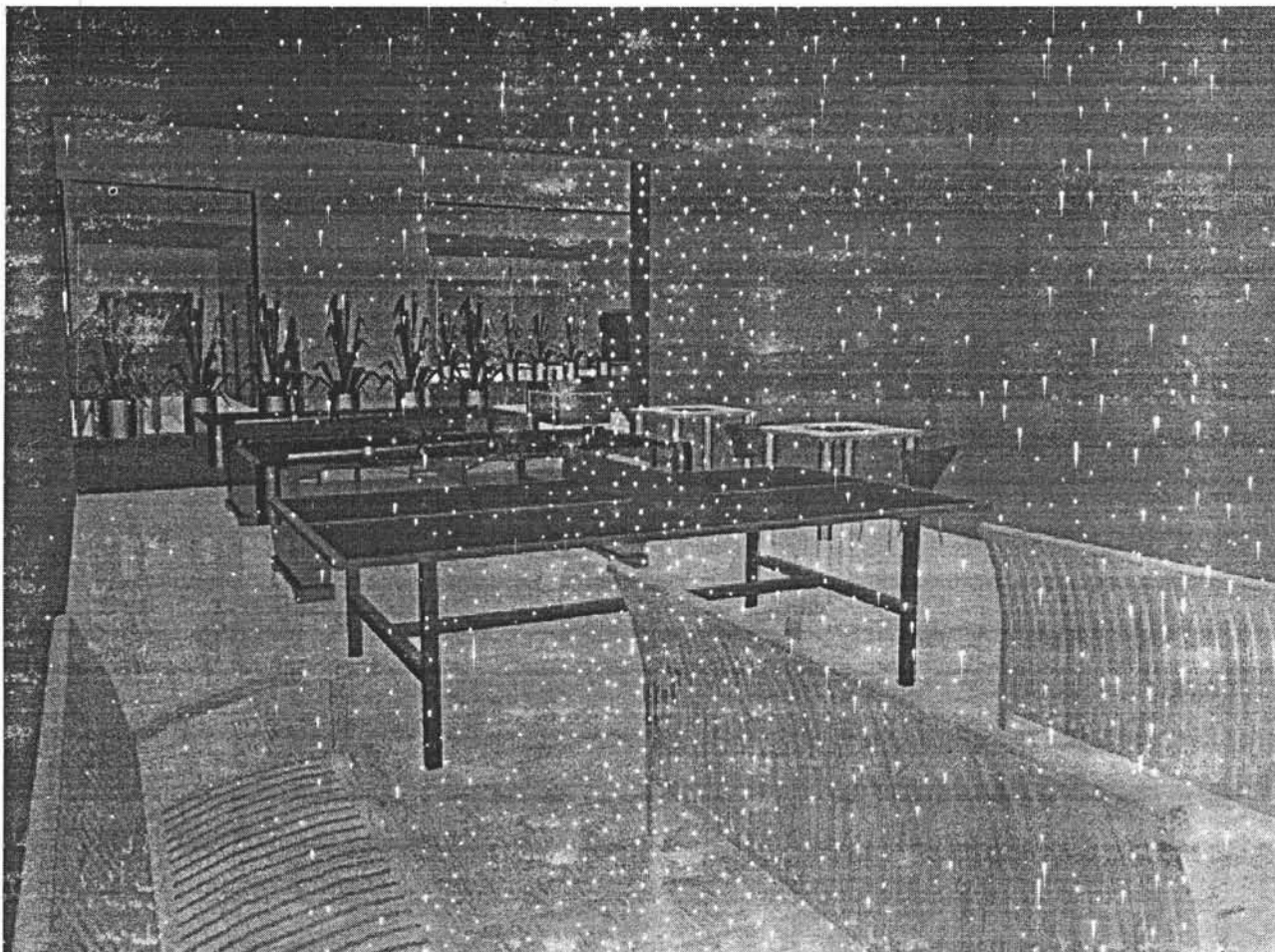
Acceso transporte del centro de día



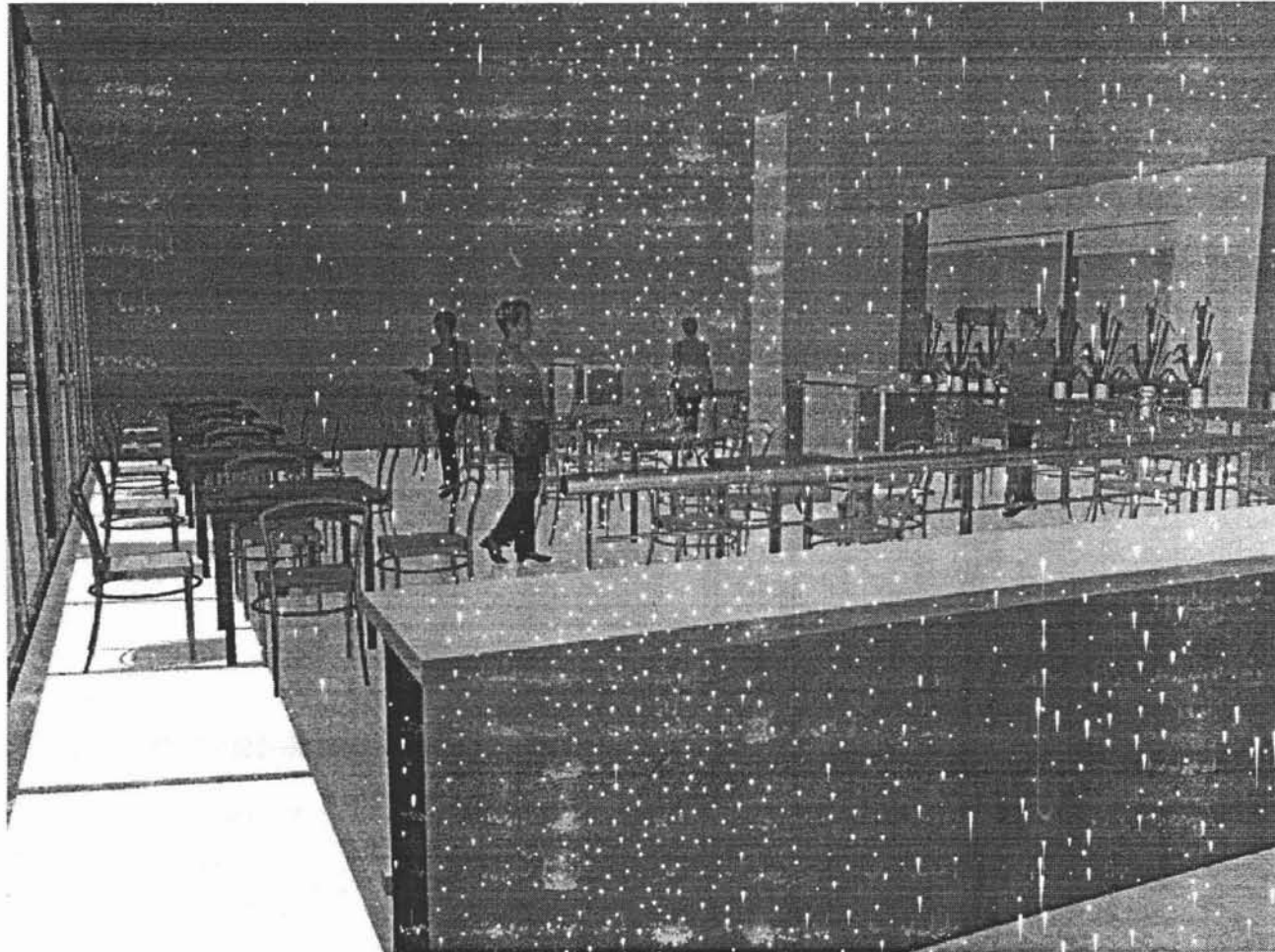
Acceso secundario.



Patio central interior.



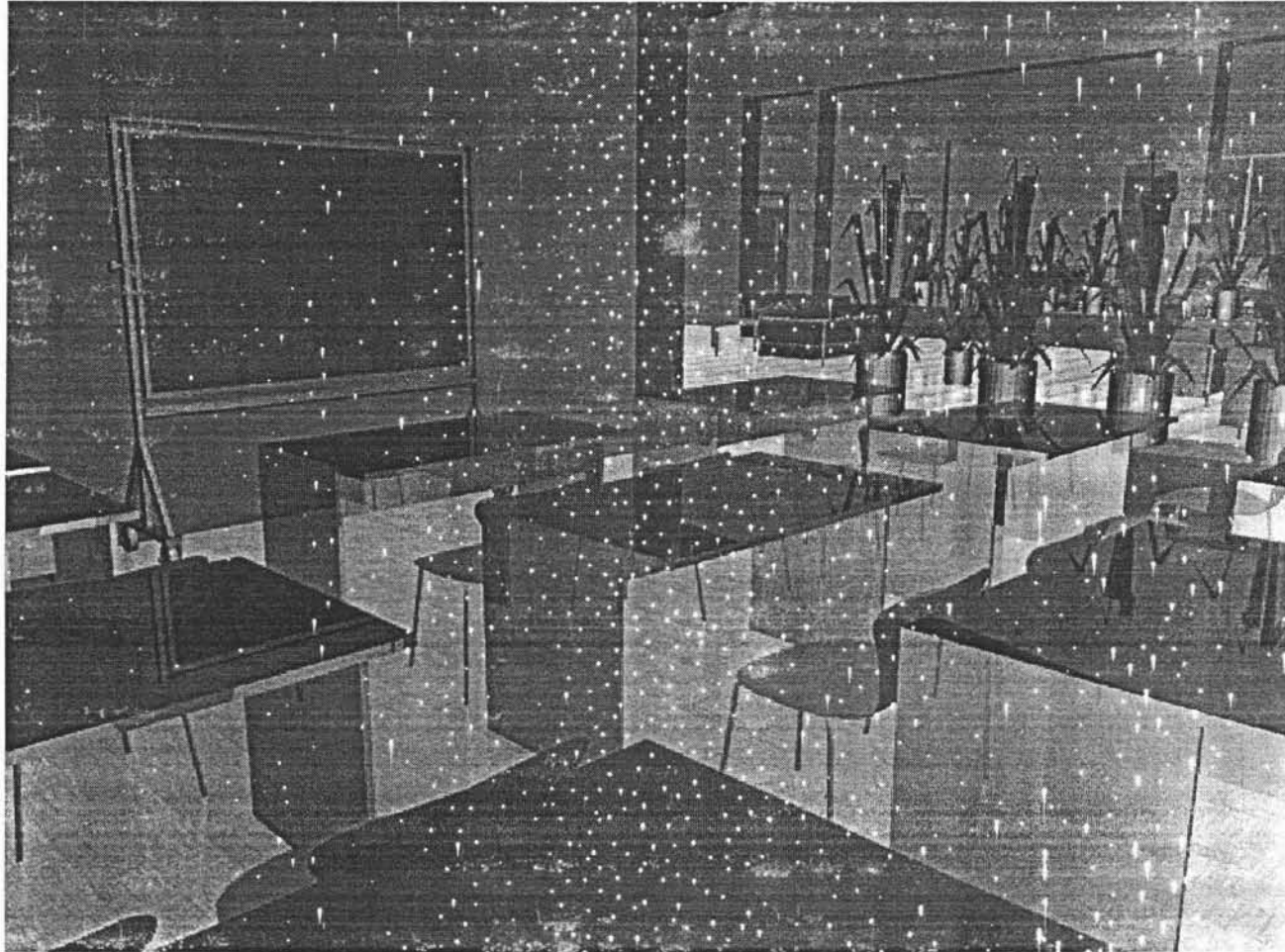
Cuarto de juegos y Tv.



Comedor.



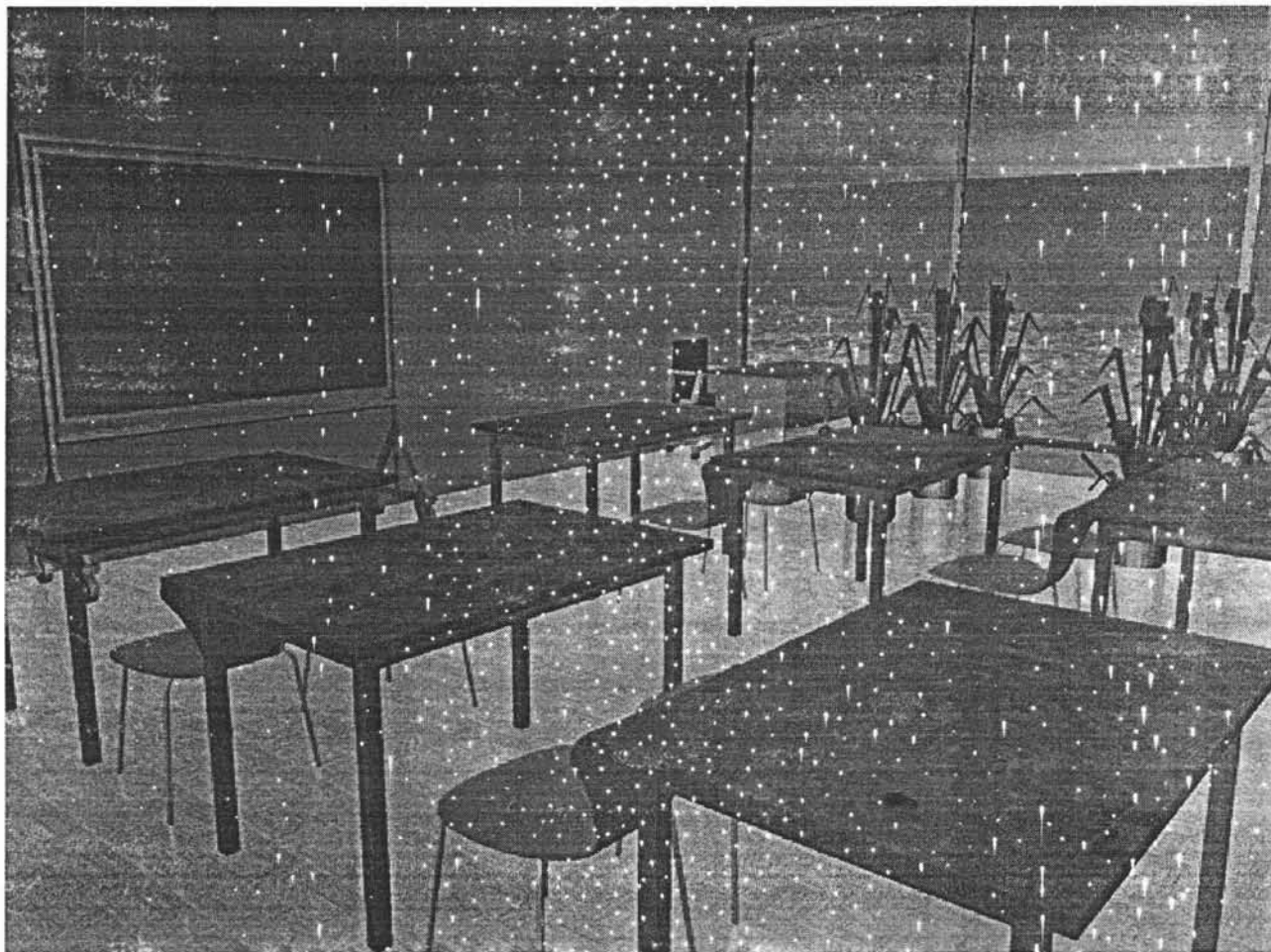
Comedor.



Salón de computo.

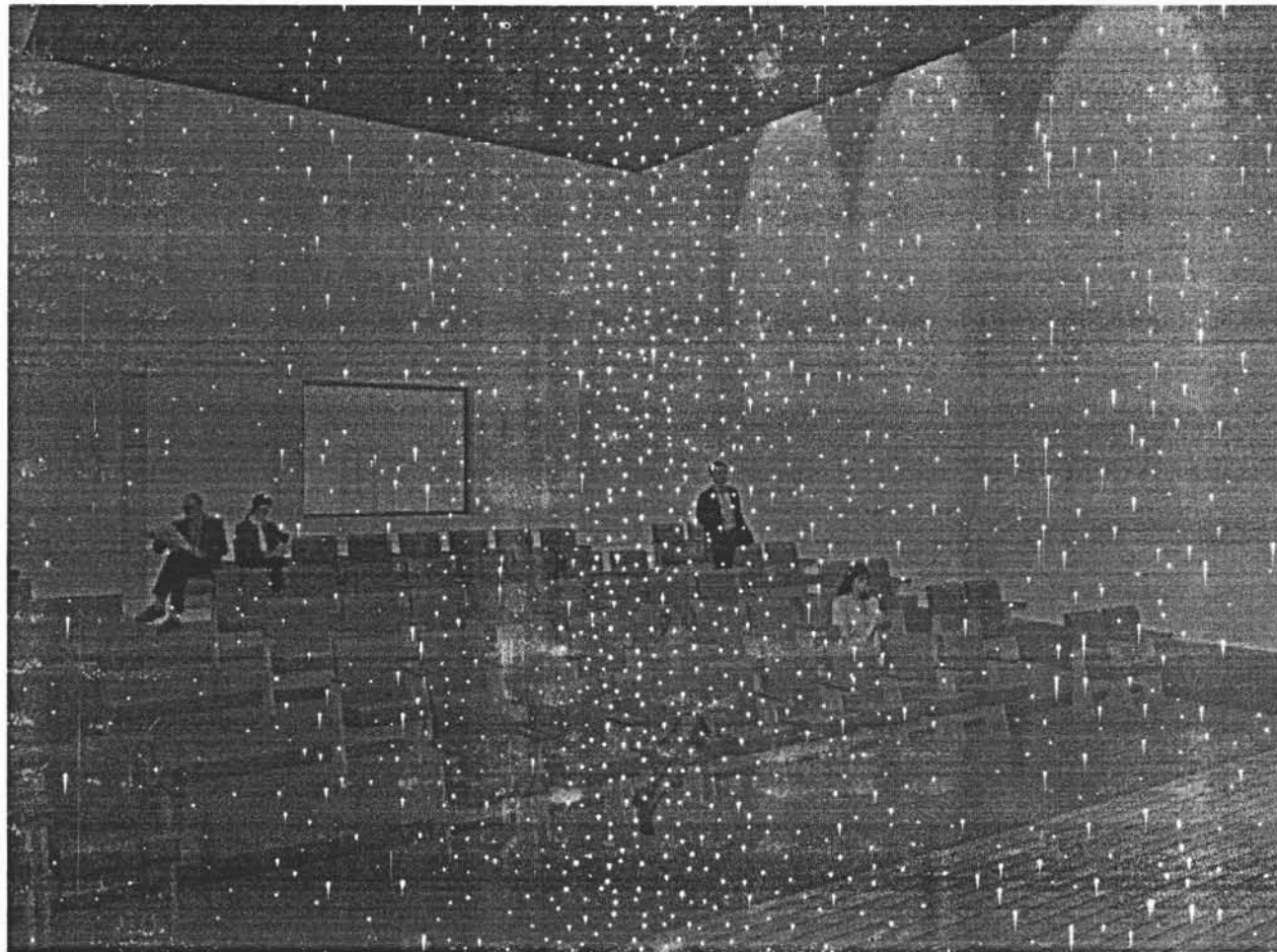


Salón de actividades manuales.



Salón de jardinería.

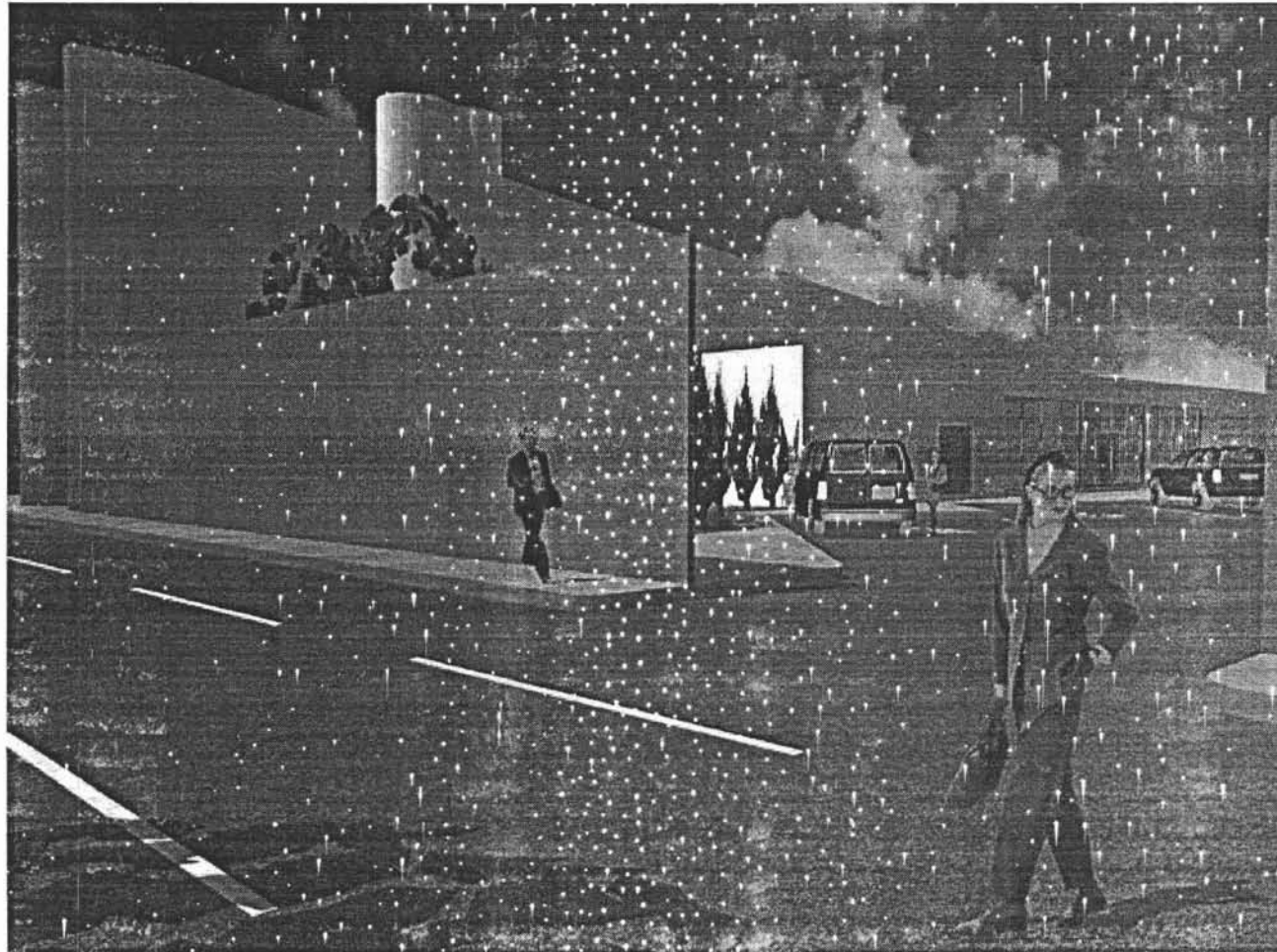
**ESTA TESIS NO SALE
DE LA BIBLIOTECA**



Auditorio.



Escenario del auditorio.



Acceso a estacionamiento.



PRESUPUESTO



PRESUPUESTO

ESTUDIOS DE FINANCIAMIENTO

El centro de día será financiado por 4 partes que son:

- El Instituto Nacional de Personas Adultas Mayores (INAPLEN)
- La Secretaria de Desarrollo Social (SEDESOL)
- El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)
- El Gobierno del Distrito Federal (GDF), de acuerdo con el presupuesto asignado a este rubro.

Por otra parte las formas de recuperación de la inversión hecha para este proyecto y el mantenimiento del mismo serán:

- Cobros por inscripción a cursos especiales
- Cobros por acceso a eventos
- Servicios secundarios: comedor, auditorio, servicios médicos y fiestas.

Todos estos tendrán un costo de acuerdo a cada evento. El mantenimiento del centro dependerá de las inscripciones y eventos realizados en coordinación con diferentes instituciones.

El presupuesto se determina basándose en una estimación en el costo por m2 construido, los precios son tomados del manual de costos por m2 de birnsa del año 2004.

ESPACIOS	COSTO / M2	M2 / AREA	COSTO
Oficinas	4,700	191	897,700
Educación	4,700	330.5	1,553,350
Atención medica	3,400	163.5	555,900
Auditorio	4,000	165	660,000
Comedor	2,500	360	900,000
Estacionamiento	454	1876	851,704
Jardines	350	1526	534,100
		TOTAL	5,952,754

Fuente: Manual "Costos por metro cuadrado de construcción", Birnsa, marzo 2004

NOTA: los costos por m2 incluyen los siguientes parámetros:
Indirectos y utilidad de contratistas: 24.00%
Costos de instalaciones, herrería, carpintería, albañilería y acabados.



CONCLUSIÓN



CONCLUSIÓN

La investigación para el desarrollo de un Centro de día para personas de la tercera edad, a demostrado que el desarrollo de un centro de este tipo, contienen una serie de limitaciones arquitectónicas debido a las discapacidades físicas que el usuario presenta, lo cual repercute en el diseño de este tipo de edificaciones.

En cuanto a la necesidad de este tipo de centros, se ha visto que en la ciudad de México, la población que requiere de este tipo de servicios es cada vez mas, esto debido a que la población goza de servicios de salud cada vez mejores, lo cual disminuye las tasas de mortalidad en la población, incrementando el promedio de vida de las personas. Debido a este incremento de población senil, el gobierno capitalino a estructurado una serie de servicios que brindan ayuda a este tipo de personas en caso de desastres, de abandono o de enfermedad, esto en forma de albergues, casas de retiro, clubes de la tercera edad y casas de reposo, en los cuales el anciano se sienta seguro y cómodo. Esto no quiere decir que al dejar al anciano en estos centros, la población se desentienda de ellos, más que nada se busca la integración normal del anciano en su núcleo familiar y a la sociedad. Esta integración se busca por medio de actividades que el anciano pueda realizar ya sean manuales, artísticas, deportivas o simplemente recreativas, esto con el fin de que el anciano cuente con una vida normal en la cual no se enfrente a las frustraciones normales de su edad o en caso de sufrir maltrato físico o psicológico, tenga un lugar en donde pedir ayuda.

Otro tipo de apoyo que se implemento, es el de apoyar económicamente a los ancianos a través de una tarjeta de debito en la cual se le deposita una determinada cantidad que el anciano puede ocupar para comprar artículos de la canasta básica, ropa o medicina. Poniendo el gobierno un ejemplo de ayuda y protección que las personas mayores requieren y en la mayoría de los casos necesitan.



BIBLIOGRAFÍA



BIBLIOGRAFÍA

Libros

Programa de Desarrollo Urbano (Delegación Iztapalapa) 1997

Normas técnicas de diseño del INAPAM (2000)

Manual de instalaciones hidráulicas, gas, aire comprimido y vapor
Ing. Sergio Zepeda C.
Editorial Limusa

Manual ahmsa para construcción con acero
Altos hornos de México

Manual de costos y precios de la construcción 1995
Ing. Carlos Suárez Salazar
Editorial Limusa

Reglamento de construcciones del D.F
Luis Arnal Simón/ Max Betancourt Suárez
Editorial Trillas

Paginas de Internet

www.iztapalapa.df.gob.mx

www.via-arquitectura.net/00/00-086.htm

www.residencias-ancianos.com/residencias-ancianos.asp

www.inegi.gob.mx

www.gobernacion.gob.mx/dof/pop.php

www.cmicmty.org.mx/costos-marzoabril.shtml