



# UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
MÉXICO

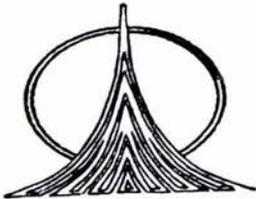
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
ZARAGOZA

UTILIZACIÓN DE LA CALÉNDULA OFFICINALIS  
COMO UN MÉTODO AUXILIAR EN LA  
TERAPÉUTICA ODONTOLÓGICA.

T E S I S P R O F E S I O N A L  
P A R A O B T E N E R E L T I T U L O D E :  
C I R U J A N O D E N T I S T A

PRESENTAN:

FARFAN MORALES VIRGINIA  
GALINDO RENTERIA ANTONIO



DIRECTOR DE TESIS: LIC. ALFREDO DE LEÓN VALDEZ

MÉXICO, D. F.



OCTUBRE 2004



Universidad Nacional  
Autónoma de México



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

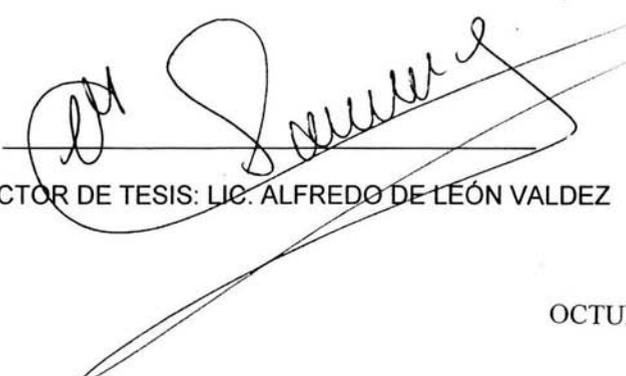
**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA  
DE MÉXICO**

**FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES  
ZARAGOZA**

UTILIZACIÓN DE LA CALÉNDULA OFFICINALIS  
COMO UN MÉTODO AUXILIAR EN LA  
TERAPÉUTICA ODONTOLÓGICA.

T E S I S   P R O F E S I O N A L  
P A R A   O B T E N E R   E L   T Í T U L O   D E  
C I R U J A N O   D E N T I S T A  
P R E S E N T A N :

**FARFAN MORALES VIRGINIA  
GALINDO RENTERIA ANTONIO**



DIRECTOR DE TESIS: LIC. ALFREDO DE LEÓN VALDEZ

MÉXICO, D.F.

OCTUBRE 2004

## AGRADECIMIENTOS

### A MIS PADRES:

*Yolanda Morales Guzmán.*

*Fernando Farfán Castillo.*

*Gracias por enseñarme antes que nada a respetar, amar y no perder nunca la fe en Dios. Ya que con su apoyo he podido alcanzar este sueño que hoy es una realidad, pero sobre todo gracias por reír y llorar a mi lado en los mejores y peores momentos de mi vida, alentándome siempre por luchar por los sueños que uno tiene.*

### A LOS PADRES DE ANTONIO:

*Por que desde que los conozco me han demostrado una ayuda incondicional, apoyándome aún en las adversidades para lograr finalmente la realización de esta tesis.*

*Gracias: Sra. Ma. Elena y Sr. José.*

### A MI ESPOSO ANTONIO:

*Gracias por ser parte de mi vida, por compartir conmigo esta tesis que por difícil que parecía ser hoy se ha convertido en una realidad, que juntos hemos logrado hombro con hombro, porque gracias a tu calma, paciencia y amor que siempre me has brindado en los momentos más difíciles, hoy esta tesis ha sido posible.*

*Gracias Corazón Te Amo.*

### A MÍ BEBE:

*Que a pesar de que todavía no te tengo entre en mis brazos, quiero que sepas que te has convertido en una fuente de dicha y felicidad y que día a día eres mi mayor motivo para seguir adelante. TE QUIERO MUCHO BEBE.*

#### A MIS HERMANAS:

*Gracias a Gaby, Veros, Lulu y Norma, por todo el apoyo recibido no solo en esta tesis si no a lo largo de toda mi carrera profesional.*

#### A MIS TIAS:

*Ma. De los Angeles, Ma. Isabel, por todos esos consejos que me han otorgado a lo largo de toda mi vida y que me han servido, para lograr la culminación de esta meta.  
Muchas Gracias.*

#### A MIS AMIGAS:

*Liz, Mari, Esther y Bertha, por enseñarme que la amistad es un tesoro invaluable que aun en la distancia persiste.  
Gracias por brindarme siempre su apoyo.*

#### A MIS COMPAÑERAS DEL LABORATORIO:

*Por brindarme su apoyo, siempre que lo necesite, y por que gracias a cada una de ustedes pude salir adelante en mi superación profesional. Muy especialmente a: Q.B.P Rita Morales, Evita Hernández, Biol. Rosa Ma. Dehesa, Q.F.B Anita del carmen, Esther Celaya, Q.F.B Leticia Alcaraz, Cecilia López, Rebeca Matamoros y a la Enfermera Evelia Aguilar. Gracias por todo.*

#### A MIS COMPAÑEROS DEL LABORATORIO:

*Gracias por apoyarme y por compartir conmigo esta meta profesional. Muy especialmente a: Agnelo Cova, Alejandro Sánchez, Armando Hernández y Javier Dorantes.*

A LA Q.F.B. MARTHA M. FLORES MUÑOZ:

*Por que gracias a su apoyo incondicional que me ha brindado a lo largo de toda mi carrera profesional, motivándome día con día a seguir adelante, justo cuando todo parecía ser más difícil. Pero sobre todo gracias por formar parte de este esfuerzo, por alcanzar una meta más que profesional personal  
Muchas Gracias.*

AL Dr. ANDRÉS ALCAUTER ZAVALA:

*Por todos esos consejos, que me brindo en la realización de esta tesis y por todo el tiempo que con mucha calma y paciencia nos dedico.*

AL LIC. ALFREDO DE LEÓN VALDES:

*Gracias por la amistad ofrecida a lo largo de la carrera profesional, y por compartir todos sus conocimientos que me permitieron lograr así esta tesis. Con admiración y respeto muchas gracias.*

#### A MIS PADRES:

*María Elena Rentería Erreguín.  
José Galindo Galindo.*

*Que por su sacrificio diario y sus enseñanzas que me dieron tuve la oportunidad de lograr una carrera profesional, se que sin su apoyo no lo hubiera logrado, ustedes dos son los pilares de mi vida y por eso hoy quiero dedicarles esta tesis Gracias.*

#### A MIS HERMANOS:

*Gabriel, por que sin tus consejos y tu apoyo en todos los momentos buenos y también los malos no hubiera logrado esta meta.*

*Armando, muchas gracias por apoyarme en todo momento que necesite te lo agradezco mucho.*

#### A MI ESPOSA VIRGINIA:

*Que es mi compañera de tesis, pero será mi compañera toda la vida, Gracias a ti esto se esta convirtiendo en realidad tu fuiste la que me inspiraste y me ayudaste y mas ahora que ya viene nuestro bebe, el es nuestra fuente de inspiración. Son mis dos ángeles queridos LOS AMO MUCHO.*

#### A MIS AMIGOS:

*Gustavo, Martín y Lety, que con su sincera amistad hicieron que esos malos momentos, se volvieran buenos, les agradezco su buen humor, paciencia y sobretodo su cariño, ustedes lo saben.*

#### A MI DIRECTOR Y ASESOR DE LA TESIS.

*Alfredo De León Valdez. Gracias por ser nuestro guía en este proyecto, sus consejos nos dieron la oportunidad de crecer como personas, aparte usted es un buen amigo, muchas gracias Alfredo, se que me faltan palabras para agradecerle toda su disposición, paciencia, consejos y amistad.*

ANDRÉS ALCAUTER ZAVALA:

*Gracias por todo su apoyo y tiempo que nos brindó para ser de esta tesis algo grande para nosotros. Yo le guardo un especial respeto, admiración y un ejemplo a seguir, por que si muchas personas fueran como usted todo seria mas sencillo. MUCHAS GRACIAS DOCTOR ANDRES.*

*Queremos agradecer de una manera muy especial a los profesores que nos apoyaron con sus conocimientos en la recta final de la elaboración de esta tesis especialmente ha:*

C.D AGUSTÍN VELÉZ CHÁVEZ.

C.D ANA LILIA CAMARENA OLMEDO.

C.D EDUARDO RODRÍGUEZ GALÁN.

C.D MARGARITA BECERRA VÁZQUEZ.

*A todos Ustedes muchas gracias por su ayuda y colaboración.*

ATTE.

VIRGINIA FARFÁN MORALES.

ANTONIO GALINDO RENTERIA.

# ÍNDICE

CONTENIDO	PÁGINAS
INTRODUCCIÓN -----	1
JUSTIFICACIÓN -----	2
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA -----	3
MARCO TEÓRICO	
LA MEDICINA TRADICIONAL -----	4
La Odontología Prehispánica -----	7
La Herbolaria en el México Prehispánico -----	10
La Homeopatía en la Época Antigua -----	11
La Herbolaria -----	14
Fitoterapia: Concepto y Límites -----	15
La Herbolaria ante los Organismos Oficiales de Salud -----	18
La Situación de México Respecto a la Herbolaria -----	21
Funciones y Perspectivas de las Plantas Medicinales en México -----	23
Técnicas de Recolección, Desección y Conservación de las Plantas Medicinales -----	26
Formas de uso de las Plantas Medicinales -----	29
Diferencias entre Plantas Medicinales y Medicamentos Alópatas -----	32

LA HOMEOPATÍA -----	34
Principios Fundamentales de la Homeopatía -----	35
La Aplicación Clínica de la Homeopatía -----	38
Indicaciones de la Homeopatía -----	39
Características y formas de uso de los Medicamentos Homeopáticos ---	41
Terapéutica Homeopática -----	44
La Homeopatía en Odontología -----	47
La Boca como Parte de un Todo -----	49
Ventajas de la Homeopatía a nivel Odontológico -----	50
CALÉNDULA OFFICINALIS -----	52
Utilización de la Caléndula Officinalis en Odontología -----	61
Presentaciones Comerciales Herbolarias de la Caléndula Officinalis ---	62
Presentaciones Comerciales Homeopáticas de la Caléndula Officinalis --	63
OBJETIVO GENERAL -----	65
OBJETIVOS ESPECÍFICOS -----	66
METODOLOGÍA -----	67
RECURSOS -----	68
CONCLUSIONES -----	69
PROPUESTAS Y RECOMENDACIONES -----	70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS -----	71

## INTRODUCCIÓN

El conocimiento y la utilización de las plantas en el México antiguo tienen una larga e interesante historia reconociéndose que desde siempre las plantas con características curativas satisfacen muy diversas necesidades y una de ellas es la recuperación y el mantenimiento de la salud., y al ingerir la porción de esta, adecuadamente desaparecía la enfermedad que en ese momento se manifestaba siendo los inicios de la evolución de la Medicina Tradicional hasta nuestros días.

En este sentido, la medicina prehispánica, estuvo íntimamente vinculada a la religión y a la magia, de manera que los pueblos americanos asociaron e identificaron cualidades y poderes a las plantas.

Es así como el empleo de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizado desde el descubrimiento de sus poderes curativos. Durante mucho tiempo, la medicina tradicional y sobre todo las plantas medicinales, fueron el principal e incluso el único recurso de que se disponía en el México prehispánico. Esto hizo que más adelante se profundizara el conocimiento de las plantas que poseen propiedades medicinales y, con el paso del tiempo, se fueron ampliando las experiencias en el empleo de los productos que de ellas se extraen.

De tal manera que contamos con la Herbolaria, una disciplina de la Medicina Tradicional en la que su historia es tan antigua como el hombre mismo y que se ha desarrollado en todas las ramas de la medicina, incluyendo a la odontología; podemos decir que es el método de curación más antiguo y que por su eficacia actualmente ha vuelto a tomar gran auge, y esta siendo tomada en serio por la ciencia médica; ya que tanto en las zonas rurales como en las urbanas, se ha visto un incremento en la comercialización y uso de las plantas medicinales.

También contamos con otra disciplina de la Medicina Tradicional que es la Homeopatía, que en odontología representa una alternativa terapéutica digna de tomarse en cuenta por su efectividad y ausencia de efectos indeseables, compatible con el uso de anestésicos y como terapéutica y medicina alópata excelente en el tratamiento de enfermedades bucales agudas y crónicas (1)

Por lo tanto este trabajo permitirá conocer de una manera amplia y sencilla el uso y manejo de la *Caléndula Officinalis*, como un método auxiliar a través de la herbolaria y la homeopatía disciplinas pertenecientes a la Medicina Tradicional, empleadas en la terapéutica odontológica.

## JUSTIFICACIÓN

El interés por el estudio y descripción de la herbolaria mexicana, ha sido un proceso constante a lo largo de la historia del país, ya que posee una flora muy rica debido a su orografía, diversidad climática y tipo de suelo; México se distingue por su larga tradición medicinal y es considerado uno de los cinco países más importantes en el ámbito mundial por su biodiversidad vegetal, con grandes potencialidades para su aprovechamiento integral y sustentable para la salud de la población.

Como el uso de los productos naturales en el campo de la medicina se han ido incrementando; la odontología no está exenta de este renacer de la Medicina Tradicional, formando parte de nuestro acervo cultural que debemos tener presente, y es que actualmente se ha perdido por distintas causas, las cuales deberían de servirnos para estudiar, y valorar su eficacia para así poder encontrar opciones que apoyen la problemática de salud de nuestro país, como por ejemplo en el caso de la Odontología

La Herbolaria mexicana constituye uno de los grandes aportes alimenticios, terapéuticos, culturales y de la biodiversidad genética que México ha dado al mundo. Se estima que las plantas medicinales usadas en el país ascienden a más de tres mil. Por otra parte la Organización mundial de la Salud (OMS) ha manifestado en 1996 que el 80% de la población mundial depende para su atención primaria de su salud de las plantas medicinales. (2)

Así mismo la Homeopatía en Odontología representa un método terapéutico que permite no suprimir el síntoma sino aliviar de forma curativa, ya que actúa en profundidad estimulando las propias defensas y sin efectos secundarios; surge como una verdadera revolución dentro de la medicina, utilizando un principio básico: "Lo semejante cura lo semejante". Por lo tanto el Odontólogo es capaz de aplicarla utilizándola en la solución de problemas locales de salud.

Debido a la gran amplitud del tema, se eligió a la *Caléndula Officinalis*; por que es una de las mejores plantas medicinales indicada en el tratamiento tópico de afecciones diversas de la piel y mucosas entre otras.

La *Caléndula Officinalis* tiene propiedades antiinflamatorias, antisépticas y cicatrizantes la cual puede ser utilizada por el odontólogo para proporcionar un tratamiento eficaz que satisfaga y resuelva parte de los problemas de salud a nivel odontológico. (3)

Por lo tanto la necesidad de hacer esta revisión bibliográfica acerca de esta planta medicinal, es para que los odontólogos conozcan y utilicen una forma de tratamiento natural que sea accesible y de fácil manejo para brindar una mejor atención odontológica.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Qué uso tiene la *Caléndula Officinalis* en las diferentes terapéuticas odontológicas que se derivan de la herbolaria y la homeopatía?

## LA MEDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional constituye un conjunto de conocimientos y prácticas generadas dentro de la población, transmitidos de generación en generación para preservar la vida y permitir la reproducción y florecimiento de la propia cultura. La naturaleza de la medicina tradicional le ha permitido al ser humano adaptarse a las condiciones del medio, para ello, este ha debido comenzar a indagar en su medio por los recursos, captar y entender el uso medicinal de las especies, e ir elaborando deducciones y conclusiones que hoy parecen haber resistido el paso del tiempo, y que son comunes en muchas culturas de diversas partes del mundo.

En todos los pueblos del mundo el proceso de salud-enfermedad es una realidad concreta presente en el ciclo de vida de todos los individuos sociales. Desde siempre ha sido una preocupación básica del hombre la observación de sus padecimientos hasta llegar a elaborar complejas concepciones sobre la vida y la muerte, las enfermedades y sus tratamientos. Parte importante del patrimonio cultural de cada pueblo es este desarrollo cognoscitivo, y a partir de él se han conformado sistemas médicos empíricos teniendo como base la apropiación y uso de los recursos naturales del entorno biótico.

Miles de años de observación y experimentación empírica han sido necesarios para la evolución de los diversos sistemas médicos empíricos alrededor del mundo, de las concepciones que los fundamentan, así como del conocimiento de plantas, animales y minerales que constituyen los nichos ecológicos. Se han seleccionado los elementos útiles con potencialidades curativas y elaborado taxonomías y diferentes tratamientos para las necesidades de salud que afrontan las sociedades. (4)

Frecuentemente se piensa que la medicina tradicional abarca sólo el manejo de medicamentos naturales o más específicamente, la curación herbolaria; sin embargo también existe la homeopatía cuyos orígenes se remontan a los tiempos del médico griego HIPÓCRATES, que vivió en el siglo V antes de nuestra era y se le considera una figura seminal en la historia de la medicina porque fue el primero en pensar que la enfermedad era el resultado de fuerzas naturales, no de influencias divinas.

El principio de sus creencias que a su vez es la base de la homeopatía, era que "lo similar puede curar lo similar", es decir, que una enfermedad debería ser tratada con una sustancia capaz de producir síntomas similares a los que padece el paciente,

Esta base reconoce la capacidad innata del organismo para mantenerse sano, gracias a su fuerza vital, la cual regula sus funciones y reacciona de manera automática ante las agresiones externas con el objetivo de restituir la salud. Esta capacidad de la fuerza vital llamada *vis natura medicatrix*, la poseen todos los organismos vivos y representa la capacidad curativa de la propia naturaleza.

La medicina homeopática ha participado en este proceso ayudando a la curación, estimulando las reacciones defensivas del sistema inmunitario y de todos los sistemas de regulación nerviosa, y actuando a favor del cuerpo y nunca en contra de los síntomas, tal como hace la medicina convencional. De esta manera, el remedio homeopático acelera, estimula y ordena el proceso de curación del propio ser vivo. (5)

Por lo tanto la medicina tradicional es una concepción holística que ubica al individuo en su relación con otros hombres, con la naturaleza y con el universo. Por ello, en las enfermedades están incluidas causalidades generadas en esos tres aspectos. La enfermedad es vista como un desequilibrio que se presenta por la falta de armonía.

El concepto de medicina tradicional es una nominación convencional adoptada recientemente por investigadores de los procesos de salud-enfermedad para referirse a los sistemas médicos empíricos, organizados y fundamentados en las diversas culturas del mundo. Aunque existen generalidades compartidas, cada sociedad ha elaborado un sistema terapéutico complejo que engloba concepciones ideológicas y prácticas terapéuticas.

El conocimiento de los recursos médicos a su alcance, si bien es socializado en las culturas como medio de sobrevivencia y reproducción social, en cada pueblo existen determinados sujetos sociales (seleccionados por sus características tanto sagradas como profanas). Que reciben, por la transmisión de la tradición, la suma de conocimientos y procedimientos curativos basados en su propia cosmovisión, es decir en la manera de concebirse a sí mismos y al mundo que los rodea. De esta manera, los hombres del conocimiento, los "que saben ver", los médicos tradicionales, sintetizan la ideología, la gnosis y las técnicas curativas logradas en cada cultura.

No sólo manejan perfectamente las taxonomías y los procesos vegetales para determinar el momento preciso y la forma apropiada de recoger las plantas y otros elementos orgánicos en los que sus propiedades requeridas son las óptimas, sino que además conocen el mito de la creación de todo lo existente, de su desarrollo histórico y de sus proyecciones y representaciones culturales; igualmente, el rito que legitima y asegura el equilibrio hombre-naturaleza-cosmos, en su relación simbólica y trascendente con lo sagrado, configurando las normas y valores para existir armónicamente en las relaciones sociales comunitarias, y también, el valor de la palabra para nombrar, premiar el respeto o castigar la infracción a las leyes reconocidas, restableciendo así el orden y el ritmo del microcosmos humano en relación permanente con el macrocosmos donde habitan sus ciudades.

La adquisición de esta sabiduría tiene sus reglas y prohibiciones, sus esfuerzos y pruebas, y requiere de la conducción de otro especialista que le antecede, del conocimiento de las fuentes a través de la experiencia directa, al igual que de la reflexión interna para expresar la lógica de su clasificación del mundo profano y sagrado.

El uso y la práctica de este conocimiento es una responsabilidad que implica poder, reconocido y legitimado socialmente. El hombre-medicina, el hombre que cura, para no llamarlo con su nombre específico en cada cultura, tiene la autoridad y el respeto de su comunidad por el gran compromiso de guardar y mantener el bienestar de todos.

Como recurso para la atención a la salud, la medicina tradicional continúa beneficiando a los grupos étnicos de nuestro país y a las culturas populares rurales y urbanas. Como práctica subalterna frente a la medicina oficial, mantiene su eficacia y legitimidad social en un amplio sector de nuestra población. (6)

A pesar de que la medicina tradicional no comparte los principios de la medicina oficial, su sustrato empírico-científico es racional. Utilizando el punto de vista nahuatl sobre la enfermedad, se realizó una evolución empírica de 118 plantas medicinales aztecas identificadas en documentos coloniales tempranos, lo cual reveló que casi 85% de los remedios vegetales contienen sustancias bioquímicas que producirían el efecto curativo deseado.

Si comparamos esto con los conceptos de la medicina oficial contemporánea, encontramos que 60% de esas mismas plantas medicinales pueden considerarse eficaces.

Hasta ahora el campo de investigación sobre la medicina tradicional ha sido abordado principalmente por la antropología, pero cada vez mayor número de disciplinas científicas se incorporan para enriquecer el rescate y la revalorización de este patrimonio cultural que ha contribuido sustancialmente a la conservación de la salud humana, al igual que al desarrollo del conocimiento médico autóctono y de sus recursos.

Las necesidades actuales de salud en el mundo y la crisis económica de muchos países como el nuestro, hacen indispensable un estudio más profundo de los recursos médicos disponibles. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha promovido la utilización de todos los recursos existentes -sin discriminaciones ideológicas ni políticas- reconsiderando la potencialidad, eficacia y aceptación de las medicinas tradicionales en las culturas populares. Con el objeto de contribuir a mantener la salud para todos los hombres, la OMS recomienda establecer puentes de colaboración entre los diferentes sistemas médicos. (7)

Desde tiempos inmemoriales, el hombre trató de comprender el mundo que le rodeaba equilibrando lo empírico y lo mágico; el curandero era el amo de la vida y de la muerte. De esta forma, la causa y el origen de las enfermedades, fueron consideradas fenómenos mágicos que manejaban los espíritus, cuyos representantes en la tierra fueron los chamanes, los curanderos, los magos y los hechiceros, quienes actuaban como intermediarios de lo desconocido y, por lo tanto, como dominadores de la naturaleza mágica del mundo.

Sus conocimientos sobre algunos aspectos de la naturaleza, el transcurso de las estaciones y las propiedades curativas de las plantas les conferían autoridad y, a su vez, la obligación de dar una respuesta a los fenómenos naturales de la enfermedad y la muerte.

Por esta razón, la herbolaria fue de gran importancia, convirtiéndose en una tradición milenaria basada en el conocimiento de infinidad de plantas medicinales clasificadas y aplicadas con gran acierto en distintas enfermedades. Al igual que la homeopatía que es una forma holística de medicina, que ha sido utilizada para tratar las enfermedades tomando en cuenta los rasgos emocionales y físicos singulares del individuo en cuestión.

Es así como en casi todos los pueblos del mundo las plantas han desempeñado un importantísimo papel sobre todo en este equilibrio proporcionando elementos para las prácticas preventivas y curativas, en aspectos fundamentales de la vida de los individuos. Algunas de estas plantas, por sus efectos extraordinarios, se les consideran sagradas, habitadas por seres supernaturales; algunas veces divinos.

En México, las plantas medicinales aparecen como uno de los recursos más sobresalientes del arsenal de la terapeuta tradicional y ocupan un lugar preponderante en el campo etnomédico; ya que en las últimas décadas del siglo XX, la medicina parece estar en vías de reencontrarse con algunas ideas básicas de la llamada antigüedad. La etnomedicina es el centro de atención de la ciencia biomédica, es decir, las plantas se han convertido en recurso fundamental para la búsqueda de nuevos productos curativos. (8)

#### **LA ODONTOLOGÍA PREHISPÁNICA:**

El origen de la medicina, según la tradición, se remonta a tiempos míticos. En efecto antes de que los dioses creadores hicieran los diferentes cielos e inframundos, al centro de los cuales se localizaba la superficie de la Tierra, dieron al ser a una primera pareja humana, que entre otras cosas inventó el arte de curar.

En un principio, la diosa *Cipactónal* (es a quien se le atribuye el inicio del arte de curar) utilizaba los granos de maíz, planta primordial simbólica de humanidad y civilización, para adivinar, pronosticar el curso de las enfermedades.

La odontología prehispánica en México tuvo dos aspectos fundamentales: uno se refiere a las enfermedades de la boca y su tratamiento; el otro, el más frecuente, es el de las mutilaciones dentarias que abarcan limaduras e incrustaciones y que fueron hechas en vida del individuo. No se ha podido aclarar hasta ahora el motivo de estas mutilaciones dentarias, pero si está comprobado que los nobles mexicanos se limaban los dientes en punta, y que las incrustaciones de jade o turquesa sólo podían ser usada por una persona noble.

También se llegó a la conclusión, después de un análisis practicado en distinto laboratorios, de que el cemento empleado para fijar las incrustaciones fue un compuesto de calcio y fósforo con cierta cantidad de silicio, mezclado con un aglutinante, que quizá era agua o alguna sustancia mucilaginoso, cosa que tal vez nunca se aclare, por haberse perdido su huella después de tantos siglos.

Es así como en las primeras manifestaciones de vida humana; el dolor dental ha estado presente con sus sensaciones y acciones; las primeras se creía eran padecimientos originados por los demonios y espíritus malignos y las segundas, como respuesta efectuada por los encargados de la salud, los llamados curanderos, chamanes o brujos (con poder heredado o desarrollado) considerados hombres sabios cuyos poderes curativos era el resultado de las exitosas técnicas o trance utilizadas y la combinación de diferentes plantas.

Para las culturas del México antiguo las plantas medicinales como la **Caléndula Officinalis**, eran generosas proveedoras de alimentos y sustancias curativas que fueron un elemento fundamental de la vida cotidiana. Para comprender el papel que desempeñaron en la época prehispánica y el que tienen en el presente, es necesario recurrir a fuentes de información arqueológica e histórica. (9)

Por otro lado entre las culturas mesoamericanas, las que más destacaron por su conocimiento médico y bucodental fueron la maya y la mexica; sin embargo existieron otras culturas que también realizaban prácticas odontológicas como son la azteca y la tarasca. (10)

De tal manera que las noticias que poseemos a través de los primeros cronistas, y que contienen datos relacionados con las enfermedades de la boca, manifiestan la existencia de una gran variedad de plantas medicinales, bien conocidas por los indígenas, que usaban para el tratamiento de distintos padecimientos de la cavidad bucal como son la caries, gingivitis, halitosis, úlceras y dolor dental. Así nuestros antepasados odontólogos se concentraban más en reparar el daño, y a las causas siempre les daban una cosmovisión, además del contexto sociocultural. (11)

Las primeras descripciones las encontramos en el (CÓDICE DE LA CRUZ-BADIANO), escrito en 1552, posteriormente en 1557 Fray Bernardino de Sahagún, valiéndose de informes indígenas, comenzó la recolección de datos para la obra Historia general de las cosas de la Nueva España.

En varios de sus capítulos se refiere a la manera de cómo los indígenas empleaban las hierbas medicinales en el tratamiento de diversos padecimientos de las encías y de los dientes, e, inclusive, señala la importancia que daban a la higiene bucal.

Sahagún estudió entre otras cosas, las enfermedades de la boca, las plantas medicinales y su aplicación para el tratamiento de los padecimientos bucales. En él hemos encontrado una rica fuente de datos de primera mano para el estudio de la odontología en México, recogidos inmediatamente después de la Conquista.

El Libellus esta concebido como un libro herbario, semejante a los existentes en Europa en esa época, y que consistían en una colección de dibujos y plantas agrupadas según la enfermedad para la que se usaban con un breve texto en cada lamina sobre el uso medicinal de las distintas especies.

El herbario, contiene información sobre 251 plantas, de las cuales 185 fueron reproducidas en el Códice. El libro está dividido en 13 capítulos, y abarca casi todas las enfermedades de cuerpo humano y su tratamiento. Así encontramos el capítulo V dedicado a los padecimientos de la boca. (12)

Otros datos sobre las enfermedades de la boca se encuentran en la obra magna escrita por el médico Francisco Hernández, gracias a su labor se conocen plantas medicinales empleadas por los indígenas, de las cuales describió sus propiedades terapéuticas, indicando el nombre mexicano, el lugar donde crecían en forma silvestre o se cultivaban y la manera de emplearlas. Los datos reunidos sobre la odontología prehispánica tuvieron siempre como base fuentes (Francisco Hernández), que datan del siglo XVI.

Su contenido es monumental y en ella se describen cerca de 2, 000 plantas, la mayor parte medicinales y muchas de ellas dibujadas por nativos indígenas. La recopilación efectuada por Hernández es enorme, si bien no todas las plantas son medicinales, a la mayoría se les atribuían propiedades curativas.

Los conocimientos que tuvieron los antiguos mexicanos de las plantas mexicanas que figuran en el Herbario medicinal azteca, son un valioso testimonio de la farmacología indígena al producirse la conquista de México, los que unidos a los datos obtenidos por estudios arqueológicos dirigidos al tema de la odontología, permiten afirmar la existencia de conocimientos culturales sobre enfermedades y tratamientos dentarios en los pueblos aborígenes de México. (13)

La medicina indígena utilizaba muchas de sus plantas buscando efectos mágicos y no el principio activo farmacológico que hoy conocemos. Actualmente la mayoría de las plantas prehispánicas que se utilizaban, son reconocidas por sus propiedades curativas.

Además de servirnos de ejemplo para destacar la riqueza de la flora medicinal mexicana y el amplio y bien fundado conocimiento que los odontólogos indígenas tuvieron de ella. (14)

## LA HERBOLARIA EN EL MÉXICO PRESHISPÁNICO:

Uno de los fenómenos más tardíos y llevados en el curso de la historia de la medicina mexicana es el gran conocimiento de la herbolaria medicinal que se tenía durante la época prehispánica.

La justificación de su existencia ha sido un esfuerzo constante por parte de los historiadores de esta etapa de nuestra medicina quienes, unos más conscientemente que otros, han comprendido bien que el conocimiento de las virtudes de las plantas medicinales es uno de los vínculos más directos que existen entre la medicina empírica del pasado y la farmacología actual.

La historia que se ha escrito acerca de las plantas medicinales mexicanas que eran conocidas en la época prehispánica, ha sido parcial, puesto que para nada se ha tratado de establecer existencia y alcances de un contexto particular, y menos aun de saber la ubicación y funciones de dicho conocimiento dentro de los marcos de las culturas en las que éste fue generado.

Lo anterior quiere decir que la herbolaria medicinal prehispánica ha sido tradicionalmente estudiada sin tomar en cuenta lo que en el fondo era ella. Ha sido estudiada para poder decir con gran orgullo que nuestros antepasados indígenas eran gente racional y concedora de virtudes de las plantas y de los secretos de su uso.

Por su parte López Austin, fue quien primero detectó que las clasificaciones prehispánicas tomaban como base, un aspecto medular en el estudio de la herbolaria náhuatl prehispánica, así como en el de múltiples aspectos de esta cultura, el de la polaridad frío/calor. Llamado síndrome frío/ caliente por López Austin.

Se trata más propiamente de un eje de continuidades en el que se eslabonan seres y espacios más o menos fríos y más o menos calientes, que de dos polos absolutamente opuestos, ya que finalmente su funcionalidad depende de su capacidad de mezcla de síntesis.

Los estudios realizados en el transcurso de las dos últimas décadas, han puesto de manifiesto que los antiguos mexicanos tomaban muy en cuenta lo caliente y lo frío para clasificar, en el caso que nos ocupa, enfermedades y remedios.

A todas, absolutamente a todas las plantas medicinales se les puede reconocer el grado de calor o frialdad que las caracteriza, aunque muchas veces este conocimiento específico no haya sido consignado en los textos del siglo XVI que han sido conservados hasta nuestros días.

Esto quiere decir que, muchas veces, se tiene que indagar acerca de cómo era empleada la planta o sus partes, pues se da el caso en que las raíces son más o menos frías que la flor o la semilla, contra qué enfermedades, en conjunto con qué otros remedios, para así poder irlas clasificando. (15)

El estudio actual de la herbolaria prehispánica puede emprenderse desde dos perspectivas diferentes: por una parte, se puede seguir la vía de la investigación farmacológica y pensar que la historia es solamente una buena proveedora de materia prima que puede ser convertida en ciencia y en algo utilizable por el mundo en un futuro inmediato; se pueden buscar nuevos principios activos, se pueden estudiar alcaloides no conocidos y hasta plantear una farmacología de los aceites esenciales.

Pero por otra parte, el historiador se puede dar el lujo de echar mano de la teoría y el método antropológico, para tratar de reintegrar esas plantas al entorno cultural a través del cual las conocimos y preguntarse qué era lo que pensaban acerca de ellas los antiguos mexicanos, para qué las empleaban y cómo justificaban dicho uso. (16)

Por lo tanto la tarea inmediata es ardua. Si años de trabajo apenas han permitido el que se vislumbre el aparato conceptual de esta riquísima medicina prehispánica, resta el hacer estudios cruzados en los que las enfermedades identificadas y con explicaciones endoculturales conocidas sean contrastadas con los tratamientos recetados en contra de ellas y se obtengan los elementos que ubiquen a cada planta, a cada flor, a cada hoja incluida en una prescripción, en los diferentes planos de significación que su cultura de origen les pueda dar.

Sólo entonces se podrá comprender la dinámica de lo mágico, de lo empírico, de lo divino, de lo humano, dentro de esa maravillosa creación que es la vida diaria de una cultura.

## **LA HOMEOPATÍA EN LA ÉPOCA ANTIGUA:**

La homeopatía es una disciplina médica que tiene más de 200 años de experiencia y ha avanzado por el camino de la ciencia utilizando métodos científicos de investigación, apoyados en los avances de la inmunología, la genética, la física, la biocibernética, etcétera; tiene un cuerpo doctrinal, leyes o principios bien establecidos.

Fue reconocida por el Dr. Samuel Hahnemann (1755-1843). A quien se le conoce como el padre de la homeopatía. Fue un erudito de la medicina de su tiempo, gran conocedor de la química, de la mineralogía y de la botánica. Observó que los efectos de la quinina como tóxica eran muy parecidos a los síntomas que curaba esa quinina, de ahí planteó su hipótesis de "Similar cura los similares" y comprobó en su propia persona los efectos de diferentes sustancias, comprobando sus hipótesis, y estableciendo las leyes de la homeopatía.

El Dr. Hahnemann tenía gran experiencia en la preparación, uso y manejo de las sustancias medicamentosas que se utilizaban en aquella época. Estaba convencido de la necesidad de estudiar la acción de los diferentes productos en el sujeto sano, idea compartida por otros hombres de ciencia de su época, entre ellos el fisiólogo suizo Hallert.

EN 1796 escribo su obra llamada EL ORGANÓN DE LA MEDICINA, la cual contiene toda una doctrina filosófica inspirada en los grandes maestros alquímicos a las que pudo darle forma, adecuándolas al pensamiento de su época.

Partiendo de la hipótesis de que una sustancia es capaz de curar una enfermedad si ella misma es capaz de provocarla en una persona sana, quiso comprobar si esto ocurría también con otras sustancias por lo que inicio un trabajo de "experimentación" que consistió en administrar las sustancias medicinales que se utilizaban en aquella época como la Belladona, el Arsénico, el Fósforo etc. De esta forma consiguió conocer con todo detalle los cambios que una sustancia es capaz de provocar en un organismo sano.

Confirma así su hipótesis de que una sustancia que provoca en un sujeto sano un conjunto de síntomas es capaz de curar, a dosis muy bajas, síntomas semejantes en una persona enferma. De esta forma y tras varios años de estudio y de experimentación clínica, puso a punto este método terapéutico que llamó homeopatía.

Doscientos años después de su nacimiento, la homeopatía goza todavía en la actualidad de gran aceptación aún siendo éste el siglo de la ciencia terapéutica y de su control experimental.

El hecho de que una terapia haya resistido los embates del tiempo, especialmente los últimos cincuenta años en la era de los antibióticos y muchas otras drogas químicas, es un gran aval de su efectividad. O será que muchos pacientes "hartos y cansados" del consumo de las fuertes medicinas convencionales, cuyo consumo está acompañado frecuentemente por desagradables efectos secundarios y que fueron llamados por Hahnemann "alopáticos", estarían en la búsqueda de "nuevos o distintos" conceptos para curarse.

Por cuanto respecta a nuestro país, dicha práctica se halla extendida sobre todo en las grandes ciudades y en las clases sociales medio/ altas. Juega a su favor el hecho de que en los últimos años muchos médicos, no sólo de medicina general sino también especialistas, han empezado a practicar la homeopatía junto a la medicina oficial, eligiendo caso por caso y en función de la enfermedad a la que deben enfrentarse si utilizan los métodos del arte médico tradicional o bien los de Hahnemann.

Con sus altos y sus bajos, y habiendo sido objeto de feroces polémicas y entusiastas movimientos a favor, la homeopatía se halla hoy en día particularmente extendida en algunos de los países más desarrollados del mundo. Cuenta con gran aceptación, por ejemplo, en Alemania, Suiza y en los países bajos. En Gran Bretaña los tratamientos homeopáticos cuentan con la misma consideración que los oficiales en el marco de la asistencia sanitaria nacional.

Más que de "medicina alternativa" subrayan sus defensores debería hablarse de método complementario al oficial: tanto el uno como el otro puede ser gestionados por los mismos médicos.

El médico homeópata consciente y responsable de su labor humanística, tiene deberes que cumplir ante la sociedad que así como la medicina tradicional, no sólo está constituida por la terapéutica, no puede concentrarse a prescribir únicamente, sino que debe con pensamiento ético.

Así como aplicar todos los medios terapéuticos y quirúrgicos que las ciencias modernas aceptan y aconsejan en técnicas perfeccionadas. El médico homeópata debe individualizar enfermedad y enfermo y elegir los medios terapéuticos en su tarea en pro de la salud individual y social.

Aunque las bases de la homeopatía siguen siendo las mismas que hace 200 años, los conocimientos sobre los posibles remedios, los métodos de diagnóstico y las posibilidades de integración con la medicina oficial son objeto de continuas investigaciones y han conducido a nuevas conquistas.

De esta forma ha surgido en el seno de la medicina homeopática distintas interpretaciones y escuelas, que aún difiriendo en ocasiones entre sí de forma importante, se basan en los mismos principios. (17)

## LA HERBOLARIA

En 1978 la Organización Mundial de la Salud (OMS) inició un programa mundial para evaluar y utilizar la herbolaria y la medicina popular como paliativa a las enfermedades. Esta iniciativa ha incidido, en la comercialización de las más tradicionales costumbres del uso medicinal de las plantas.

La herbolaria consiste en la utilización de plantas con propósitos medicinales. Este parece haber sido el sistema de curación humana, persistiendo a lo largo de la historia. Cada región posee diferentes clases de plantas medicinales y las aplicaciones dependen, en buena parte, de los aspectos culturales. Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.

En casi todos los pueblos del mundo las plantas han desempeñado un importantísimo papel en aspectos fundamentales de la vida y la muerte. Algunas de estas plantas, por sus efectos extraordinarios, se les consideran sagradas, habitadas por seres supernaturales; algunas veces divinos.

El empleo de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizado desde tiempo inmemorial. Durante mucho tiempo los remedios naturales y sobre todo las plantas medicinales, fueron el principal e incluso el único recurso de que disponía los sanadores de la antigüedad que las utilizaban como medicina preventiva, como prácticas de higiene, así como también para el cuidado y el embellecimiento del cuerpo. Esto hizo que más adelante se profundizara el conocimiento de las especies vegetales que poseen propiedades medicinales, y con el paso del tiempo, fueron ampliando las experiencias en el empleo de los productos que de ellas se extraen.

La evolución de la herbolaria es tal, que en nuestros días la medicina alópata y homeópata compiten en diferentes campos y compuestos químicos, en la lucha incansable de resolver las diferentes enfermedades y padecimientos. En la actualidad es necesario combinar desde tres hasta cinco tipos de plantas en ocasiones para mitigar un simple dolor y esto ha sido consecuencia de la evolución misma del hombre en su carrera por mejorar y perfeccionar su creación.

Sin embargo la inclusión de la herbolaria medicinal tiene muy buenas perspectivas sobre todo al aplicarla en la atención primaria a la salud, ya que se fundamenta en las afirmaciones de que: exige y fomenta su grado máximo la auto responsabilidad y la participación de la comunidad y el individuo en la Planificación, la Organización, el Funcionamiento y el Control de la Atención Primaria a la Salud. Sacando el mayor partido posible de los recursos locales disponibles y con tal fin desarrolla la capacidad de la comunidad para participar en los programas de salud mediante la educación apropiada. (18)

## FITOTERAPIA: CONCEPTO Y LÍMITES

**La fitoterapia** es la ciencia que estudia la utilización de productos de origen vegetal con la finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico.

La base de los medicamentos fitoterápicos son las drogas vegetales y los diferentes tipos de productos que de ellas se obtienen. El término droga vegetal no debe confundirse con el de planta medicinal. La OMS (1978), definió dichos conceptos como sigue:

**Planta Medicinal:** Es cualquier planta que en uno o más de sus órganos contiene sustancias que puede ser utilizadas con una finalidad terapéutica.

**Droga vegetal:** Es la parte de la planta medicinal utilizada en terapéutica.

**Los principios activos:** Son las sustancias responsables de la acción farmacológica.

La Fitoterapia utiliza, por tanto, drogas vegetales, extractos de dichas drogas o principios activos aislados de las mismas. Estos productos deberán ser convenientemente preparados, dándoles la forma farmacéutica más adecuada para su administración al paciente.

### LA FITOTERAPIA EN LA TERAPEUTICA ACTUAL:

Históricamente, los productos de origen vegetal, particularmente drogas y extractos, han pasado de tener un papel hegemónico en el arsenal terapéutico a un discreto segundo plano, para volver a tener, en las dos últimas décadas, una presencia cada vez mayor en la terapéutica.

El retorno hacia el uso de los productos de origen natural en terapéutica, además de por el regreso a lo natural que ha habido de forma general en la sociedad, se ha visto favorecido por:

- \* El descubrimiento de graves efectos secundarios en fármacos de síntesis.
- \* Un mayor conocimiento químico, farmacológico y clínico de las drogas vegetales y sus productos derivados.
- \* El desarrollo de nuevas formas de preparación y de administración de las drogas vegetales y sus extractos.
- \* El desarrollo de métodos analíticos que garantizan un mejor control de calidad.
- \* El aumento de la automedicación, ya que los productos fitoterápicos son, en general, menos peligrosos y por tanto más aptos para la automedicación.

Si bien de la definición de fitoterapia se deduce que ésta va a utilizar cualquier producto de origen vegetal, independientemente de su potencia farmacológica y su toxicidad, la realidad es que el término fitoterapia suele aplicarse a la utilización terapéutica de productos de los dos últimos grupos, es decir con una actividad suave o moderada, con márgenes terapéuticos relativamente amplios, que dan lugar a tratamientos menos agresivos y que hacen de la fitoterapia una terapéutica suave. Desde ese punto de vista, la fitoterapia se considera especialmente útil en el tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como de afecciones crónicas.

De todas formas, al igual que en los demás medicamentos, también en los preparados fitoterápicos es necesario garantizar su calidad, seguridad y eficacia.

**La seguridad y eficacia** en la utilización de las drogas vegetales debe sustentarse en la existencia de literatura científica relevante sobre la demostración de su actividad farmacológica y su eficacia clínica, así como sobre su toxicidad. Existen numerosos avances en el conocimiento de los principios activos de las drogas vegetales y de sus mecanismos de acción. No debemos olvidar, no obstante, que la actividad de una droga no va a ser exactamente igual que la de su principio activo aislado, y que los efectos de ciertas drogas o extractos pueden deberse a la coexistencia de varios de sus constituyentes químicos, que en conjunto serán responsables de su actividad.

En cuanto a la seguridad, muchas drogas provienen de la Medicina Tradicional y han sido utilizadas durante siglos, lo cual proporciona cierta garantía de su inocuidad, principalmente en lo que a toxicidad aguda se refiere.

No debe descartarse de forma general, sin embargo, la posible aparición de toxicidad o de efectos secundarios indeseables para los productos fitoterápicos por el solo hecho de ser de origen natural.

En cuanto a la eficacia, contribuyen a probarla el conocimiento de los principios activos de la droga, los ensayos farmacológicos experimentales y principalmente los ensayos clínicos. Uno de los factores más críticos en fitoterapia ha sido siempre, precisamente, la escasez de ensayos clínicos que demuestren la utilidad terapéutica de los preparados.

Ello se ha debido principalmente a razones económicas: por una parte el elevado coste de los mismos, y por otra la imposibilidad de patentar una droga vegetal y en general la dificultad de proteger de forma efectiva los derechos sobre los derivados de las drogas vegetales, particularmente los extractos.

Sin embargo, en parte debido al endurecimiento de las legislaciones nacionales y de la propia Comunidad Europea, en los últimos años se ha incrementado la realización de ensayos clínicos controlados, principalmente con extractos estandarizados. Estos ensayos son de gran utilidad para una mejor definición de las indicaciones y la posología, así como para detectar posibles efectos adversos.

Debemos recordar, finalmente, el importante esfuerzo en la evaluación crítica de la información (química, farmacológica, toxicológica, clínica) realizado por algunos organismos, como la Comisión E del Ministerio de Sanidad Alemán, que bajo ese criterio ha publicado monografías de unas 300 drogas vegetales. En un 66% de ellas figura algún tipo de contraindicación o efecto secundario, y de estas, en un 30% considera además que no hay suficiente evidencia de su eficacia.

Entre los posibles riesgos figuran reacciones alérgicas a los constituyentes de la droga en personas sensibles, alteraciones gastrointestinales, e incluso efectos carcinogénicos en un reducido número de casos.

A nivel europeo, por su parte, cabe destacar la labor de ESCOP (European Scientific Cooperative for Phytotherapy) para aunar y coordinar esfuerzos a nivel internacional, que lleva publicadas unas 50 monografías de drogas vegetales. Finalmente, también la Organización Mundial de la Salud está llevando a cabo un esfuerzo para publicar monografías con información contrastada. (19)

En conclusión, en las figuras del farmacéutico y el médico, como principales profesionales competentes en este campo, no sólo recae la responsabilidad de garantizar la calidad de los preparados fitoterápicos, sino que también, especialmente desde la oficina de farmacia o de la consulta en cada caso, deben velar por su correcta utilización mediante la prescripción, la información y el consejo al paciente.

## **LA HERBOLARIA ANTE LOS ORGANISMOS OFICIALES DE SALUD**

Las plantas se encuentran entre los recursos naturales que la humanidad emplea desde la antigüedad. Su uso siempre ha sido múltiple: ornato, materia prima para la elaboración de objetos, construcción, alimento, veneno, medicamento y muchos otros.

A partir de la Declaración de la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud. Organizada por la OMS y UNICEF, reunida en Alma Ata, URSS, del 16 al 12 de septiembre de 1978, los sistemas oficiales de salud se interesaron en conocer sus sistemas médicos alternos, de los que la mayoría incluye el uso de plantas medicinales, a través de los siguientes puntos:

### **1.- LA ESTRATEGIA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LOS PROBLEMAS DE SALUD:**

La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y técnicas prácticas, científicamente fundamentadas, y socialmente aceptadas, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación, y a un costo que la comunidad y el país puedan afrontar, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con un espíritu de autoresponsabilidad y autodeterminación.

La atención primaria de salud forma parte integrante tanto del sistema nacional de salud, del que constituye su función central y núcleo principal, como del desarrollo social y económico de la comunidad. Representa el primer contacto de los individuos, familias y la comunidad con el sistema nacional de salud, llevando lo más cerca posible la atención de salud al lugar donde residen y trabajan las personas y constituye el primer elemento de un proceso permanente de asistencia sanitaria.

La inclusión de la medicina tradicional y de las plantas medicinales en la atención primaria de salud se fundamenta en la afirmación de que: exige y fomenta un grado máximo de autoresponsabilidad y la participación de la comunidad y el individuo en la planificación, la organización, el funcionamiento y el control de la atención primaria de salud. De tal manera que se obtenga el mayor partido posible de los recursos locales y nacionales de otros recursos disponibles, y con tal fin desarrolla la capacidad de las comunidades para participar mediante la educación apropiada.

Además se basa tanto en el plano local como en el de referencia y consulta de casos, en personas de salud, con inclusión según proceda de médicos, enfermeras, odontólogos, auxiliares y trabajadores de la comunidad así como de personas que practican la medicina tradicional, en la medida que se necesiten, con el adiestramiento debido en lo social y lo técnico, para trabajar como un equipo de salud y atender las necesidades de salud expresas de la comunidad.

Se recalcó que las plantas medicinales y medicamentos tradicionales debían de ser estudiados para buscar sus efectos adversos y al mismo tiempo conocer de manera adecuada su farmacología e indicaciones. Aun queda mucho camino por avanzar para que los servicios de atención primaria de salud acepten plenamente a las plantas medicinales como parte de su acervo terapéutico.

## **2.- LAS PLANTAS MEDICINALES COMO PARTE DE LA CULTURA:**

Las plantas medicinales quedan incluidas dentro de la dimensión de las herramientas que modifican las funciones corporales, como son la producción de moco en las vías respiratorias, el control de la presión arterial o de la motilidad intestinal. Los estudios antropológicos, que han estudiado profundamente el concepto de cultura entendido como las obras materiales y espirituales del hombre, han mostrado que las dimensiones de la cultura están intensamente relacionadas entre sí y que tienen influencia mutua.

El uso de medicamentos forma parte de un complejo mayor que ha sido llamado sistema médico, que se define como el conjunto de ideas, valores y conductas que tiene una sociedad respecto a los problemas de salud y la manera de afrontarlos.

## **3.- ACEPTACIÓN Y RECHAZO DE LAS PLANTAS MEDICINALES:**

Las plantas medicinales están enraizadas dentro de los sistemas médicos, ya que el sistema médico "científico", oficial empleó en una época de manera intensa a las plantas medicinales, pero en este siglo las sustituyó con productos industrializados.

De esta manera abandonó la farmacia galénica, los médicos se transformaron en recetadores de medicamentos de patente, específicos, con dosis estandarizadas y efectos conocidos. El paciente sabe que el producto que adquiere tiene el mismo contenido de cualquier parte que lo adquiere y que es accesible en la mayoría de las farmacias.

En cambio las plantas medicinales rara vez se emplean solas, su contenido de productos farmacológicamente activos es variable, se pueden obtener en estado silvestre, a bajo costo. Por lo tanto, desde el punto de vista ideológico son difícilmente aceptables para la medicina oficial.

Sin embargo las plantas medicinales ofrecen a sus usuarios ciertas ventajas. Por ejemplo, el paciente tiene el control sobre las combinaciones que hace con ellas, las dosis y su preparación, lo que hace guía de su propio tratamiento y menos dependencia de otras personas.

Este choque ha ocasionado que haya uso plural de los diversos tipos de medicamentos, acorde con la ideología y la organización social. El paciente interpreta la naturaleza de sus problemas y escoge el tipo de atención al que se someterá.

Los medicamentos de patente son considerados duros, profesionales, eficaces, poderosos, confiables, pero también agresivos con efectos secundarios y ligados a un sistema bien estructurado. En cambio las plantas medicinales son blandas, caseras, útiles, accesibles, seguras y se emplean con libertad pero al mismo tiempo se estiman menos poderosas. Se llega a la paradoja de pensar que son inocuas, cuando en realidad se buscan precisamente por su efecto farmacológico.

Cuando menos en México, las plantas medicinales se emplean como un primer recurso para problemas que no alteren la vida normal o ponen en peligro la vida. También se les busca como alternativa en caso de haber agotado otros medios. Sin embargo gozan de poco prestigio social, que contrasta con el alto de los recursos del sistema médico oficial. Esta es una de las principales razones por las que, a pesar de que algunas plantas han mostrado su efectividad farmacológica mediante estudios controlados en el laboratorio, se les acepta en forma limitada.

Los pacientes a los que se les indican plantas medicinales como parte de su tratamiento se sienten extrañados de que se les prescriba un producto familiar cuyo uso, presentación y dosis les es conocida y prefieren recibir un medicamento del que desconocen sus características, pero que les es entregado con autoridad.

El problema cambia cuando se analiza desde esta óptica. No se trata de integrar las plantas medicinales y a los practicantes de la medicina tradicional a todas las circunstancias en que se ofrece atención primaria de salud, sino de escoger aquellas donde existan posibilidades de que sean aceptadas.

Para ello se requiere un estudio cuidadoso sobre la forma de organizar los recursos para la salud y distribuir sus servicios, tomando en cuenta la variabilidad cultural de nuestro país.

#### **4.- ENFERMEDAD, PADECER Y SERVICIOS DE SALUD:**

La clave para ubicar el lugar de la medicina tradicional y la herbolaria consiste en entender y analizar el papel tan importante que juega para cada paciente lo que piensa y lo que siente sobre su enfermedad. En medicina clínica se ha descrito la importancia de distinguir entre la enfermedad y el padecer de cada paciente.

Para lograr lo anterior se requiere conocer la pluralidad de los sistemas médicos que consultan los pacientes que acuden a los servicios de atención primaria de salud. Esto solamente es posible si el personal de los equipos de salud desarrolla sensibilidad y adquiere conocimientos para hacerlo.

Confiamos que en algunos años estas tendencias fructifiquen y se transformen en una medicina más humanística y acorde realmente con las necesidades de los pacientes. (20, 21, 22, 23)

## LA SITUACIÓN DE MÉXICO RESPECTO A LA HERBOLARIA

México, es una población heredera de una rica tradición en el uso de plantas medicinales; ante la influencia de los cambios ocurridos en el desarrollo y comercialización de los nuevos medicamentos, responde ante la propuesta comercial que se presenta, con la convicción cultural que le ha proporcionado su propia medicina tradicional. Pero, además, porque comparte los problemas socio-económicos de esta área.

Es por ello que el interés por el consumo de medicamentos herbolarios es un fenómeno particularmente notorio en las áreas urbanas, donde la población busca los productos medicinales "naturales" por las mismas razones de la crisis del modelo médico vigente.

En el país han surgido compañías que procuran competir en la producción de medicamentos herbolarios, diseñando productos cuya presentación comercial depende del grado de acceso que se tenga a la tecnología moderna y a la información, a nivel nacional.

Estos medicamentos herbolarios se fundamentan en el uso tradicional que los mexicanos hacen de la herbolaria prehispánica y colonial, y apoyados en una anticuada bibliografía sobre plantas medicinales que pervive de épocas pasadas, se enfrentan a la dificultad de obtener los registros legales correspondientes que permiten su libre acceso al mercado moderno.

La gran mayoría de las plantas que se emplean para la elaboración de estos productos se colectan en zonas del país donde crecen en forma silvestre ya que prácticamente ninguna planta medicinal se cultiva en México con fines agroindustriales.

En los últimos años y ante la carencia de una legislación adecuada, han ingresado al país cientos de medicamentos herbolarios de origen extranjero que, de igual manera, dependiendo de la capacidad tecnológica y económica de las industrias que los fabrican, ofrece multitud de alternativas para el manejo de los problemas de salud más comunes, pero cuya validez científica es igualmente dudosa.

Por otra parte, en México también tuvo repercusión la propuesta de la OMS surgida en los años setenta de revalorar la medicina tradicional y sus plantas medicinales. Aunque en grado insuficiente y con numerosas dificultades, por tratarse de una estrategia que se contrapone a la tendencia médica y científica predominante, algunas instituciones mexicanas han venido realizando estudios de investigación etnobotánica, de farmacología y de química de plantas medicinales. Estas investigaciones se han realizado, primordialmente, en el Instituto Mexicano del Seguro Social y en la Universidad Nacional Autónoma de México.

El nivel de conocimiento científico de los recursos herbolarios nacionales es, aún, deficiente, en comparación con lo logrado en otros países, ya que son pocas las plantas medicinales que han podido cursar por las diferentes etapas del proceso de investigación que exigen los actuales lineamientos oficiales y que son los que determinan la aceptación formal de un medicamento. Estos lineamientos, habiendo sido elaborados desde la perspectiva de la industria químico-farmacéutica internacional hace ya muchos años, no contemplan aún el desarrollo y uso de medicamentos herbolarios.

Sin embargo el desinterés oficial de tantos años por la herbolaria nacional se ha reflejado en una legislación que hoy resulta inadecuada y en la falta de información accesible a los médicos sobre temas de herbolaria. Se requiere conducir acciones concretas no sólo para promover la investigación nacional de las plantas medicinales y lograr un manejo de los productos herbolarios existentes, sino también para afrontar la embestida comercial de productos extranjeros que, con las características antes señaladas, influirá irremediablemente en el mercado de medicamentos en los años venideros.

Es indispensable realizar modificaciones a la Ley General de Salud y al Reglamento correspondiente en lo referente a las plantas medicinales si se pretende avanzar en el diseño de una estrategia que permita incorporar algunos de estos recursos en la medicina moderna.

Frente a los cambios estructurales que han ocurrido en el modelo económico por el que el país transita, la investigación científica necesita de nuevas estrategias no sólo para poder continuar con sus planes y programas de estudio, sino para encontrar formas diferentes de entender el quehacer científico en un país como México, sujeto a la influencia tecnológica de los Estados Unidos.

La investigación mexicana de plantas medicinales debe verse apoyada y vinculada a la industria nacional del ramo farmacéutico. Ya que existe la necesidad de reconsiderar la posibilidad de que ciertas plantas medicinales mexicanas, de ancestral uso en la medicina tradicional y que cuentan con documentada información químico-farmacológica básica, necesitan y podrían ser evaluadas en la clínica por investigadores médicos, en las instituciones de salud que cuentan con la experiencia y los recursos metodológicos para llevar a cabo una adecuada investigación clínica. Mientras la herbolaria nacional no sea materia de investigación que si bien pudo haber sido concebido para regular las necesidades y circunstancias de la época, hoy se ha convertido en un limitante para el desarrollo de la investigación mexicana.

Son Muchos los años y elevadas las sumas de dinero que requiere la investigación básica, experimental, que se realiza en México con las plantas medicinales, para que al final del camino y cuando la tenacidad de los investigadores es lo único que hace sobrevivir a los proyectos, se encuentren con las puertas y las mentes cerradas del gremio clínico que sigue desinformado del notable cambio que esta teniendo lugar en la farmacología y la biotecnología de plantas medicinales en este final de siglo.  
(24, 25, 26)

## FUNCIÓNES Y PERSPECTIVAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN MÉXICO

En años recientes ha aumentado notablemente, el interés sobre las propiedades curativas de las plantas medicinales de México, tanto en las instituciones de educación superior como entre las autoridades de las instituciones del Sector Salud por la importancia que se reconoce a estos recursos en el desarrollo y producción de nuevos medicamentos.

A punto de terminar este peculiar siglo, las plantas medicinales atraen a diversos sectores sociales, tanto en nuestro país como en el extranjero. Varios son los motivos de interés, entre ellos, el sano propósito de retornar a la naturaleza, y también el no tan sano de continuar explotándola con fines lucrativos. Sin embargo, la herbolaria, es decir, el uso empírico de las plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades, existió, antes de estos objetivos.

La herbolaria constituye un amplio campo de conocimientos y prácticas, en el que un conjunto heterogéneo de personas recurre a las plantas medicinales para tratar dolencias de muy diversa índole. Y es que las plantas no son sólo estructuras biológicas: adquieren sentido a través de la sociedad humana.

De las siete mil especies vegetales actualmente en uso y botánicamente clasificadas, solo se conocen (con criterios de carácter experimental y científico) las propiedades de menos de cien, es decir de cerca de 1.5%.

Se ha dicho que en el mundo existen entre 250,000 y 750,000 especies de plantas superiores, de ellas se estima que el 10% (unas 25,000 a 75,000) se emplean en las llamadas hoy "medicinas tradicionales". Sin embargo, se ha reportado que sólo del 1% (aproximadamente, entre 250 a 750 plantas) ha sido comprobado, de alguna manera experimental, su valor terapéutico para los seres humanos. (27)

En los tiempos actuales presenciamos cómo en numerosos institutos, empresas farmacéuticas o clínicas de los países industrializados, se continúa intensamente la investigación y el estudio científico de las plantas medicinales. Este estudio se realiza en dos direcciones:

Por una parte, se aplican métodos modernos de investigación química y fisicoquímica al estudio de las materias activas de las plantas utilizadas por la tradicional medicina popular, y se verifican sus efectos farmacológicos en la práctica clínica.

Por otra parte, se estudian nuevas drogas en regiones aún poco conocidas, selvas vírgenes y junglas (la llamada medicina verde). Estas regiones esconden efectivamente numerosas plantas medicinales cuyos efectos no son todavía ignorados, y que crecen en lugares que están fuera del alcance de nuestra civilización conocidas por los indígenas. Sin embargo corresponde entonces a nuestra medicina actual descubrirlas. (28)

La herbolaria forma parte del México que se niega a ser globalizado, y emerge como un elemento operativo y viviente de nuestro patrimonio cultural enlazando tiempos y espacios. (29)

La herbolaria mexicana actual no constituye un cuerpo homogéneo de saberes, prácticas y recursos, sino una expresión de diversidad étnica y cultural de nuestro país. La práctica herbolaria constituye a su vez un referente biológico, al expresar en su materia vegetal la diversidad botánica y ecológica de nuestro país.

La riqueza de recursos con que trabajan nuestros curadores populares refleja la variedad de regiones fisiográficas existentes en México. Así, existen cerca de 30,000 diferentes especies de plantas con flor, de las cuales se ha calculado que no menos de una quinta parte cuenta con propiedades medicinales significativas.

Sin embargo a pesar de que se consideran unas plantas potencialmente útiles como medicinales, en los mercados nacionales sólo se comercializan alrededor de 350, las cuales provienen en un 85% de la recolección, lo que puede llegar a provocar su deterioro.

Sin embargo hoy en día los expertos siguen sin ponerse de acuerdo, en las cifras, que se estima es entre el 50 y el 70% de la herbolaria medicinal que actualmente se usa por los mexicanos ha sido introducida por Europa en los últimos cinco siglos.

La herbolaria mexicana es también un referente existencial y sanitario, al formar parte de un dispositivo sociocultural de respuesta a la enfermedad en el que se ha reparado poco la medicina moderna. La trascendencia existencial y epidemiológica de la herbolaria radica en que responde, con mayor o menor grado de eficacia, a problemas de salud insuficientemente atendidos e incluso no reconocidos como tales.

Así mismo, delimita, en racionalidades y lenguajes divergentes a los dominantes, modalidades y dimensiones del daño a la salud que carecen de registro oficial. Esto hace también de la herbolaria un referente epistemológico, pues las plantas emplean frecuentemente, a nivel popular, para tratar padecimientos no reconocidos como tales en la clasificación de enfermedades propia de la medicina moderna, padecimientos que reflejan, por ejemplo, la relevancia de los estados emocionales y de las relaciones humanas en la salud.

La herbolaria no sólo tiene una perspectiva histórica. El reto es imaginarla hacia el futuro. La fuerza de la herbolaria radica en la asistencia que ofrecen curanderos, hueseros en el ámbito de la denominada medicina tradicional.

Desde estos espacios esenciales, la herbolaria plantea un desafío por el aporte potencial que implican algunas pautas propias de la práctica de sus terapeutas, de los esquemas nosológicos con que trabajan y de la materia médica que aplican.

Sin embargo a pesar del discurso sobre la riqueza y la diversidad de la flora medicinal mexicana, y sobre el sano cometido nacional de aprovecharla para beneficio de la población, cierto realismo de oportunidad ha llevado a considerar hoy, también en este campo, a nuestra subordinación económica e ideológica como una especie de destino manifiesto.

Esto por supuesto, no constituye un pecado ajeno, sino motivo de vergüenza propio: atestigua nuestra incapacidad política, científica y tecnológica para optimizar las estrategias de la herbolaria, así como para mejorar el desempeño de sus agentes y la aplicación de sus recursos. En este contexto, por ejemplo, la ausencia de una sólida industria farmacéutica nacional ha sido determinante.

La herbolaria no era precaria; adquirió esa condición, y la mantiene, como efecto reflejo de su adscripción de clase y cultura. La precariedad de la herbolaria es un producto social, no un simple hecho natural o fortuito.

Proscrita de la prescripción, y también de la producción, sigue esperando condiciones inclusivas para revelar su potencial, inclusivas no sólo con respecto a la flora en sí, sino a la población, que requiere una terapéutica conformada en función de sus necesidades y no en función de sus requerimientos mercantiles que, si bien respetables, claman por una sociedad que los oriente.

Por lo tanto la herbolaria se ha pensado, que expresa relaciones sociobiológicas, y no como un mero cúmulo de recetas y procedimientos ancestrales. La herbolaria expresa una relación; es una obra donde los escenarios biológicos han entrado de lleno en un diálogo ininterrumpido con lo social, que refleja el juego entre la relación vegetal y humana.

Si aludimos hoy a la herbolaria no es para proyectarla una visión idealizada de la misma. La herbolaria como la conocemos hoy no es la mejor expresión de su potencial terapéutico y asistencial. No se trata de prescindir de los avances científicos para abrazar la precariedad tecnológica, como tampoco de optar por la precariedad cualitativa de la medicina moderna, manifiesta en la escasa consideración respecto a la adscripción cultural, al nivel de ingresos y a la subjetividad del paciente. (30)

## TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN, DESECACIÓN Y CONSERVACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Las plantas han sido empleadas para aliviar los males de la humanidad desde tiempos inmemoriales. En la actualidad se llevan a cabo diferentes técnicas para la recolección y conservación de las plantas, ya que las células vegetales, desde el momento de la recolección hasta el etiquetado y almacenado sufren un cierto número de transformaciones biológicas.

Así que una técnica incorrecta aumenta la cantidad de productos de degradación, perdiendo la planta medicinal parte de su calidad. A continuación se mencionan las siguientes técnicas:

### 1.- RECOLECCIÓN:

**DÓNDE:** Dependiendo de cada especie de planta medicinal, se recolectan determinadas partes de la misma. Un aspecto básico a considerar es el lugar en el cual suele desarrollarse una planta. Viven allí donde las condiciones ambientales son las mejores para ellas, lo cual significa que pueden vivir perfectamente en medios distintos. Mientras resulte posible será preferible ir a recolectar plantas donde se desarrollen espontáneamente

**CUÁNDO:** Hay que escoger no sólo la fecha, sino las condiciones meteorológicas y la hora del día; escoger la temporada, la fecha, que se fijara en los primeros días de la época de recolección. La hora deberá ser únicamente por la mañana o la tarde.

Como norma general las raíces se desentierren cuando no es el periodo de vegetación, es decir, en otoño o primavera, y se recolectan antes de la floración. Los tallos se cortan hacia finales de otoño cuando las hojas ya han perdido su actividad, se recolectan después de que han brotado las hojas, pero antes de que hayan salido las flores.

La recolección de las hojas se lleva a cabo cuando están en pleno desarrollo, es decir cuando la planta empieza a florear. Los frutos tanto los carnosos como los secos deben recolectarse en la madurez, pero antes de que empiecen a degradarse. Para recoger las semillas en cambio hay que esperar a que el fruto este completamente maduro y la planta empiece a marchitarse, se recolectan cuando están bien secas y comienzan a caer solas.

Las flores se recolectan inmediatamente después de brotar, cuando se encuentran completamente abiertas porque es entonces cuando poseen una mayor riqueza de principios activos.

**CÓMO:** Siempre se utilizarán tijeras de podar, nunca romperemos las ramitas con las manos, pues dañáramos la planta, ya que esta manera se desgarran los tejidos. Durante la recolección o previo a su secado, no se deben amontonar o arrugar las hojas, pues muchas especies se van deteriorando o se requeman fácilmente. (31)

## **2.-DESECACIÓN:**

La desecación tiene como finalidad quitarles la humedad a las plantas para así evitar que sus compuestos se alteren con el tiempo, deben secarse al aire libre, pero a la sombra y evitando el polvo.

Las plantas deben dejarse secar previamente al sol durante unas horas. Luego la desecación se llevara a cabo en un lugar ventilado y seco, con las plantas esparcidas, preferiblemente cortadas para que pueda circular el aire a través de todas las direcciones.

Las raíces deberán lavarse con agua para retirar la tierra y después dejarse secar al sol para que desaparezca la humedad de su superficie. Los órganos carnosos pueden desecarse en una estufa si no superan los 40 grados de temperatura. Con la desecación se elimina el agua, que comprende aproximadamente el 80% de peso de la planta seca.

La desecación se dará por terminada cuando las hojas dejen de estar húmedas al tacto y adquieran una consistencia rígida y se rompan al intentar doblarlas. La duración del proceso por lo general bastara con una semana, aunque pueden necesitarse quince días.

El secado de las hojas hay que realizarlo en capas finas y evitando el sol intenso; esto es especialmente importante en las plantas de alto contenido de aceites esenciales. El secado hasta el momento de su utilización, requiere una serie de técnicas aplicables, las cuales dado el fin que se les va dar, precisan conservar las sustancias activas en su máximo grado de efectividad.

## **3.- CONSERVACIÓN:**

Una vez desecadas las plantas medicinales se procede a envasarlas y a conservarlas de forma que no sufran deterioros por la acción del aire, la humedad, el calor u otros factores ambientales.

Debe buscarse un lugar seco, fresco y oscuro con poca diferencia de temperatura, es mejor cuando sea verano e invierno. Un buen sitio seria un sótano ventilado, sin humedad.

Resultan ideales los frascos de vidrio coloreados (generalmente de color ámbar o verde), pues evitan el paso de la luz y permiten ver su interior en todo momento, con lo que puede advertirse la presencia de gotitas de agua, señal de que la desecación no ha sido correcta.

Otro tipo de recipientes son las bolsas de plástico con cierre hermético o simplemente con un amarre de alambre forrado de plástico, por higiene no se recomienda guardarlos en papel periódico. Para saber si una planta está perfectamente seca es cuando se quiebra al momento de tomarla entre los dedos.

#### **4.- ETIQUETADO Y ALMACENADO:**

Una vez secas las plantas se procede a guardarlas en sus recipientes respectivos, a cada frasco o bolsa se le colocará una etiqueta, la cual se encontrará pegada por fuera esto permitirá su identificación. Posteriormente y por último se almacenan en un lugar de preferencia oscuro, seco y fresco. Deben ser almacenadas el menor tiempo posible no más de dos años, y en este tiempo se deben revisar periódicamente (32)

## FORMAS DE USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Las plantas, según sus diferentes modos de uso o preparación, pueden actuar desde el plano propiamente físico (tejidos, órganos, y sistemas del cuerpo) hasta estados mentales, emocionales, o incluso el campo energético y espiritual.

Muchas de las plantas se usan de múltiples formas. Y muchos de estos remedios pueden complementarse o tener efectos similares. Podemos beneficiarnos de las propiedades de las plantas por medio del alimentos o bebida, baños, inhalaciones, colutorios, gargarismos, masajes, emplastos.

Formas de uso de las plantas medicinales:

**Aceites esenciales:** Se obtienen por destilación y es la parte más potente de la planta. Se usan como condimento, en aromaterapia o para introducirlo en la piel a través del masaje.

**Aceites medicinales:** Son aceites, preferentemente de oliva puro, a los que se han añadido plantas digestivas, o con otras propiedades, cuya absorción por el organismo, es más fácil de ese modo.

**Baños:** Se añaden al agua de baño las propiedades medicinales de las plantas, ya sea en infusión, decocción, esencias, sales etc.

**Cataplasmas:** Estos preparados se realizan mezclando harinas vegetales (de semillas) de plantas frescas machacadas (hojas, raíces o frutos), disueltos en un líquido que puede ser agua una decocción por ejemplo. Son de aplicación exclusivamente externa.

Los cataplasmas al permanecer durante largo tiempo en contacto con la piel, refuerzan diversas propiedades de las plantas, como cicatrizantes, analgésicas, sedantes, antiinflamatorias.

**Cocimientos:** Se obtiene hirviendo la planta durante quince o veinte minutos, si son flores o hierbas.

**Compresas:** Puede ser una gasa humedecida en infusión o cocimiento de la planta, y colocada en la zona afectada. Son útiles en casos de contusiones o derrames.

**Comprimidos, cápsulas, pastillas, píldoras, grageas o perlas:** Son preparados más o menos sólidos, a base del resultado de triturar o prensar las plantas. Las píldoras son preparados destinados a ser administrados por vía bucal. Se puede utilizar una mezcla en la que intervienen la sustancia activa principal y otros productos auxiliares.

**Emplastos:** Son preparados muy semejantes a los ungüentos, en cuanto que se aplican sobre la piel, y también se reblandecen con la temperatura del cuerpo, aunque no se funden, no obstante, pueden contener, además de las plantas ácidos grasos y resinas.

**Emulsiones:** Son preparados que contienen sustancias medicinales en solución acuosa (en esta solución pueden intervenir alcoholes, aceites, amoníaco). Su consistencia puede ser líquida o en forma de gel, el cual se disolverá con la temperatura corporal. Son muy clásicos en los remedios para dolores reumáticos y musculares.

**Extractos:** Es una solución alcohólica (o con glicerina vegetal) que extrae las propiedades de las plantas. Es similar a la Tintura pero con un poco menos de concentración.

**Fomentos:** Son un tipo especial de compresas que se distinguen por su forma de aplicación. Están indicados especialmente en dolores de tipo muscular.

**Gotas:** Son las sustancias medicinales de la planta diluidas en líquido, normalmente agua. Uno de sus usos más frecuentes es el de colutorios para los ojos.

**Infusión:** Se vierte agua hirviendo sobre la parte de la planta elegida, normalmente seca, y se deja en reposo unos minutos, diez o quince en la mayoría de los casos.

**Inyectables:** El uso parenteral es también una de las formas de administración de sustancias activas. Los productos aplicados mediante inyectables deben ser controlados por un médico, pues suelen ser alcaloides materias puras o extractos vegetales, que necesitan una dosis precisa.

**Inhalaciones o vapores:** Se emplean sustancias esenciales pulverizadas muy finamente, en forma gaseosa o volátil o incluso en polvos, aplicadas mediante aerosoles o nebulizadores, y se aplican en las cavidades nasales o laringe. Pueden hacerse hirviendo la planta e inhalando los vapores que desprende. O esencias ya preparadas, en un difusor.

**Jabones medicinales:** Son jabones tradicionales a los que se han añadido sustancias de plantas medicinales, para que aporten a la piel unas propiedades determinadas.

**Jarabes:** Los jarabes son líquidos muy concentrados a base de extractos, y en ocasiones se les añade una solución de azúcar, miel o melazas en agua, u otro líquido.

También se añaden las propiedades de una o más plantas, bien sea en extracto, cocimiento, etc. Así conseguimos una buena conservación y una fácil dosificación. El mal sabor de muchas plantas medicinales puede ser enmascarado fácilmente mediante este tipo de formas.

**Maceración:** Es una forma de extraer la sustancia medicinal de la planta, dejándola en un líquido frío o caliente, que puede ser agua, vino, aceite o alcohol, variando el tiempo del proceso, según el tipo de planta. Generalmente de doce a veinticuatro horas en agua, y de diez o quince días en alcohol.

**Polvos:** Los polvos son una de las formas más típicas de presentación de las drogas vegetales, quizá por su facilidad de preparación y la mejor absorción por el organismo cuando se usan internamente, aunque también se utilizan externamente en algunos casos. Son el resultado de la trituración de las plantas, hasta conseguir un polvo muy fino que se puede esparcir sobre heridas. O para disolver en líquidos para beber.

**Supositorios:** Son preparados para aplicar vía vaginal o rectal. Se fabrican sólidamente con sustancias activas recubiertas generalmente con manteca de cacao, la cual se funde a la temperatura del cuerpo liberando sus componentes internos.

**Toques:** Son preparaciones líquidas que se aplican mediante un hisopo o aplicador, sobre la encía, pared de la boca o parte posterior de la boca o las amígdalas. (33)

## DIFERENCIAS ENTRE PLANTAS MEDICINALES Y MEDICAMENTOS ALÓPATAS

Muchas investigaciones científicas han puesto de manifiesto que las plantas medicinales tienen mejores efectos terapéuticos que los fármacos. La razón es muy simple: al ser sustancias naturales nuestro organismo las asimila mejor, se producen menos efectos secundarios porque generan menos sustancias tóxicas y tanto el hígado como los riñones pueden metabolizarla mejor.

Aunque una buena parte de los medicamentos que se fabrican derivan de las plantas, la diferencia fundamental radica en que la herbolaria aprovecha partes enteras de la planta (raíz, flores, hojas y frutos), mientras que los laboratorios farmacéuticos sintetizan sus componentes activos.

La investigación clínica ha corroborado los efectos terapéuticos (antibióticos, antisépticos, analgésicos, antiinflamatorios, etc.), de infinidad de plantas.

Muchas veces los fármacos enmascaran la enfermedad y no curan la raíz del problema otro de los inconvenientes de los fármacos son los efectos secundarios, existen muchos medicamentos con contraindicaciones especialmente negativas para el hígado.

Para administrar o ingerir plantas medicinales de una manera correcta: primero hay que conocerlas y saber sus limitaciones, porque no todas las enfermedades se pueden aliviar con ellas.

### 1.- PLANTAS MEDICINALES

**ABSORCIÓN:** Los principios activos de las plantas se absorben en general con mayor facilidad que sus equivalentes orgánicos, obtenidos por síntesis química. Esto es debido a que, por tratarse de moléculas orgánicas (es decir, que ya forman parte de un organismo vivo: la planta), atraviesan más fácilmente la mucosa intestinal que las sustancias orgánicas o minerales.

**DOSIS DEL PRINCIPIO ACTIVO:** Presenta diferencias según la variedad del terreno y época de recolección, lo cual puede dificultar el tratamiento con plantas que contienen sustancias muy activas o tóxicas.

**ACCIÓN TERAPÉUTICA:** Depende de la combinación de todas las sustancias activas de la planta, que se potencia y equilibran mutuamente. El conjunto de la planta resulta más activo que sus componentes por separado.

**RAPIDEZ DE ACCIÓN:** Acción más lenta pero más persistente, sin efecto de rebote, ni resistencia.

**EFFECTOS SECUNDARIOS Y TÓXICOS:** En la mayor parte de la planta no existen o son poco importantes, por ser muy baja la concentración de principios activos.

**RIESGO DE ADICCIÓN:** La planta en estado natural es menos peligrosa que el principio activo purificado.

Las plantas sedantes suaves, como la valeriana por citar algún ejemplo, no crean adicción, lo que no sucede con los tranquilizantes médicos.

## **2.- MEDICAMENTOS:**

**ABSORCIÓN:** Limitada en caso de sustancias químicas inorgánicas o minerales.

**DOSIS DEL PRINCIPIO ACTIVO:** Conocida con exactitud.

**ACCIÓN TERAPÉUTICA:** Depende de una sustancia químicamente pura.

**RAPIDEZ DE ACCIÓN:** Es mayor que el de las plantas, pero con el riesgo de la posible aparición de un efecto de rebote (aumento de los síntomas después de que pasa el efecto del medicamento al administrarlo), o de resistencias a medio o largo plazo.

**EFFECTOS SECUNDARIOS Y TOXICOS:** Pueden ser importantes, y no completamente conocidos hasta después de varios años de uso. Reacciones alérgicas peligrosas.

**RIESGO DE ADICCIÓN:** Es mayor cuando más purificada o tratada químicamente este la sustancia activa. (34)

## LA HOMEOPATÍA

La medicina homeopática es reconocida mundialmente, como una disciplina terapéutica de incalculables posibilidades para curar el dolor humano. Hoy en día tiene gran aceptación en el gremio médico, debido a que los medicamentos homeopáticos son elaborados a partir de cualquier sustancia disponible en la naturaleza como son: la sustancia vegetal (plantas medicinales como por ejemplo la **Caléndula Officinalis**), la mineral (arsénico) y animal (veneno de abeja).

De modo que el medicamento homeopático actúa por un fenómeno de REACCIÓN CUALITATIVA, mientras que el medicamento alópata actúa por un fenómeno de ACCIÓN CUANTITATIVA, es decir, en función de una acción química proporcional a la dosis que ha sido administrada.

El nombre homeopatía se deriva del griego significa *Homoios* similar y *pathos* enfermedad. La homeopatía es una terapéutica medicamentosa (usa sus propias sustancias capaces de curar) no farmacológica, reaccional (pues estimula la capacidad curativa del propio enfermo), individualizada y específica (pues no se centra en la enfermedad, sino en el enfermo, en las características de la persona, y en como ésta vive esa determinada enfermedad. (35)

Así mismo es un sistema flexible de medicina, que puede ser utilizado por médicos y especialistas. Durante los últimos veinte años, el número de personas que utilizan la homeopatía ha aumentado notablemente. Sin embargo, aún subsisten muchos equívocos con respecto a esta disciplina y al modo en que opera.

Es así como la homeopatía es una forma holística de medicina. Al tratar una enfermedad tiene en cuenta los rasgos emocionales y físicos singulares del individuo en cuestión. En homeopatía, el remedio se escoge pensando en igualar al máximo los síntomas, de modo tal que a cada persona podría dársele un remedio diferente. Los remedios homeopáticos funcionan ayudando al sistema de defensa del organismo a que se ayude a sí mismo. (36)

Como la homeopatía es una medicina basada en experimentación, considera al hombre como una Unidad, como un Todo, animado por una fuerza vital que le permite en estado de salud funcionar en armonía, para alcanzar "los más altos fines de su existencia".

En la enfermedad se rompe el equilibrio de esa energía vital y se manifiestan síntomas en un intento desesperado de conservar el ser. Cada persona es absolutamente particular y dará signos de acuerdo con su predisposición y susceptibilidad.

La mirada amplia y libre de prejuicios, será lo que nos permita distinguir lo verdadero o digno de curar en un paciente, si tratamos sólo una parte aislada jamás llegaremos a la curación de la enfermedad profunda.

# PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA HOMEOPATÍA

## 1.- MEDICATRIX NATURA:

HIPÓCRATES, el padre de la Medicina fue el primero que reconoció que en todo individuo existe una fuerza reparadora o VIS MEDICATRIX NATURA (Fuerza medicante, curatriz o reparadora de la naturaleza), y que forma parte de los mecanismos íntimos de la VIDA, la cual de otra manera, no solo sería imposible, sino inconcebible

Esta ley, debe ser punto de partida de toda terapéutica y estar inscrita con letras de oro y mayúsculas en todos los libros de Medicina.

Quien hizo al hombre, no se equivocó, pues al proporcionarle la vida, hizo que fluyeran de ella grandes potencialidades y descuellas como rectora entre ellas, la VIS MEDICATRIX NATURAE, pero además le otorgó intelecto para cuando por alguna circunstancia esa fuerza estuviera en vías de claudicar ante noxas o agentes morbígenos - agresivos, él buscara en el resto de la naturaleza, de la cual forma parte, los medios o remedios que usados inteligentemente ESTIMULARAN dicha FUERZA CURATRIZ para encontrar el reequilibrio (aclarando que dicho intelecto forma parte de esa fuerza y es la porción consciente de la misma).

La VIS MEDICATRIX NATURA, Es un ente inmaterial que vela las 24 horas de todos los días de nuestra existencia, por conservarnos con vida, desarrollando un trabajo instintivo y persistente.

Veamos como tal fuerza existe, es innegable y es de siempre, basta con observar algunos ejemplos de su gran capacidad de reparación.

- Si sufrimos una fractura, observamos, que es el propio organismo el que consolida y repara. Si aquella fractura desplazó o cabalgó huesos lo único que requiere la naturaleza, es que el cirujano (o en muchos de los casos el sobador o huesero del pueblo) los afronte y ella se encarga de lo más importante que es hacerlos soldar.

- Cuantas veces enfermamos y regresamos a la salud por sí mismos con o sin médico, con o sin medicamentos y a veces a pesar del médico y de los medicamentos.

En pocas palabras, ésta fuerza es LA VIDA MISMA y los ejemplos antes expuestos, son demasiado sencillos para mostrar las bondades de ésta fuerza inconmensurable. El mismo HIPÓCRATES padre de la medicina, con su extraordinaria visión e inteligencia, no sólo la reconoció, sino que sintió un gran respeto por ella, pues en muchas ocasiones prefería no intervenir y sí por el contrario dejarla actuar, permaneciendo expectante, sabía que era una fuerza amiga que, estaba haciendo un esfuerzo por sacar al enfermo adelante.

En otras palabras, si no se está seguro de que vamos a AYUDAR, mejor no ESTORBAR. Esta es una sabia decisión en momentos difíciles, porque si no estamos seguros de ayudar, quiere decir que podemos perjudicar y de aquí su famoso decir: PRIMUM NON NOCERE (primero no dañar).

La naturaleza es la que da forma y cura las enfermedades. Es la que crea, repara, repone, elimina, secreta, depura, reacciona y mantiene la organización en ACTO hasta el término (también natural) de su existencia. La naturaleza es el primer médico de los enfermos y solo favoreciendo sus esfuerzos, es como nosotros obtenemos algún éxito. En el mejor de los casos el médico aspira a ser ayudante de la naturaleza, respetándola, obediéndola e imitándola.

## **2.- LEY DE SEMEJANTES (SIMILIA):**

Similia Similibus Curantur (lo similar se cura con lo semejante). El principio de los semejantes, transportado al dominio de la medicina, logra que la acción terapéutica del remedio neutralice las series sintomáticas de la enfermedad, por las series fenoménicas semejantes del medicamento, según la ley energética de curación: "todo trastorno dinámico del organismo viviente, se neutraliza de una manera duradera, cuando se le aplica una energía semejante a la que actuó perturbando al organismo sano en la experimentación pura, uno de los pilares inmovibles de la terapéutica de los semejantes (La homeopatía).

Si consideramos que la naturaleza en su esfuerzo curativo o reparador, lo hace por medio de síntomas, luego entonces la mejor manera de ayudarle será, si lo hacemos en el mismo sentido, con un medicamento que previamente sabemos que es capaz de producir en el hombre sano síntomas análogos, a los que hoy pretendemos curar en el enfermo.

Los síntomas producidos en la experimentación pura con la persona "sana", tienen que parecerse todo lo posible a los del paciente para poder lograr una curación. Por decirlo así, el efecto curativo del medicamento Homeopático provoca una hipersensibilidad del enfermo a su remedio.

Es interesante mencionar que esta ley de semejantes el principio básico de la homeopatía ya se conocía siglos antes de Hahnemann. En los escritos de médicos como Hipócrates y Paracelso ya se menciona la posibilidad de curar lo similar por lo similar, tocó a Hahnemann la tarea de descubrir y reafirmar el método, así como la metodología, bajo una minuciosa observación de los síntomas producidos en la experimentación pura.

## **3.- PATOGENESIAS:**

La patogénesis es una terapéutica reactiva, a diferencia de la tradicional que es coercitiva. El estudio de los remedios homeopáticos se ha hecho a través de la patogénesis, que es el conjunto de síntomas que la administración de una sustancia provoca en un individuo sano.

(Del griego pathos, padecimiento y génesis, engendrar) Son todos los síntomas registrados en el hombre sano cuando se le ha suministrado una sustancia diluida en dosis repetidas.

En homeopatía, el remedio correcto para un paciente individualizado sería aquel en cuya patogenesia se encuentra el cuadro de síntomas más similar al cuadro de síntomas que presenta dicho paciente.

Los síntomas encontrados en las patogenesias son de dos tipos:

1.- Los efectos tóxicos producidos por el poder de la sustancia en bruto (diluciones bajas, con presencia de materia).

2.- Los síntomas característicos verdaderamente patogenéticos con la sustancia dinamizada (diluciones más altas).

Hahnemann primero, y sus seguidores después utilizaron en sus experimentaciones sustancias, que en bruto eran sumamente tóxicas, pero que diluidas y dinamizadas se tornan verdaderamente curativas, eliminando así cualquier vestigio de peligrosidad. Al proceso de dilución y agitación se le conoce como dinamización o potentización.

Esto nos lleva a decir que para que una sustancia mineral, vegetal o animal se convierta en remedio homeopático necesita un proceso de preparación farmacodinámico que potencie su efecto terapéutico. (37)

## LA APLICACIÓN CLÍNICA DE LA HOMEOPATÍA

Lo fundamental está en la aplicación del remedio que el enfermo (no las enfermedades) requiera para obtener los resultados positivos. Solo ésta prescripción remedial que ha llenado de antemano los requisitos que solo el médico homeópata conoce (caracterización, individualización), es capaz de la curación.

Algunas veces se utilizaron otros medios como calor, hidroterapia, baños de asiento, masajes, fricciones, ejercicios, dietas, etc., todo esto, según el enfermo lo requiera, pero solamente como auxiliares secundarios del tratamiento homeopático.

La homeopatía no emplea el específico general que afanosamente busca la antigua escuela (alópata), porque el específico general es mordaz y pérfido; pues, cuando creen haberlo encontrado, se tiene la triste convicción de su fracaso al aplicarlo en todos los casos de la "enfermedad".

La homeopatía usa el específico actual, esto es, el remedio que se adapta a la individualidad morbosa presente. El específico general (alopatía) se adapta a la enfermedad: *UTOPIA*. El específico actual (homeopatía) se adapta al enfermo: *VERDAD TERAPÉUTICA*.

La homeopatía tampoco persigue a los microbios ni a los virus. El *All Union Institute For Experimental Medicine* dijo: "no existe panacea, esto es, no hay droga, remedio o fórmula medicinal de ninguna clase, que sea curativa universalmente en sentido general o para su enfermedad particular". "Los gérmenes acompañan a la enfermedad, pero no la producen".

"En lo que a las drogas respecta, ningún agente medicinal es capaz de producir una curación si, bajo circunstancias propicias no es capaz de originar aquello cuya mejoría se espera de él".

La homeopatía tiene un arsenal de medicamentos de que puede disponer, según la similitud y la individualización que presente el ENFERMO. Y no solamente esto, sino además, teniendo en cuenta que el curar es la medicina del pasado, y profilactizar es la medicina del porvenir, puede, con sus remedios, ayudar a la defensa del organismo (por mecanismos naturales) anticipadamente sobre todo en las temibles enfermedades transmisibles.

Así pues, la homeopatía forma parte de la historia y de la cultura del hombre, forma parte integral de la ciencia y el arte, no puede considerarse como un "producto terminado". Su práctica es vigente y está abierta a todas las técnicas capaces de aclarar las interrogantes que plantean a los investigadores de las diversas ramas de la medicina. (38)

## INDICACIONES DE LA HOMEOPATÍA

La homeopatía está indicada en las situaciones siguientes:

- ✚ **En las enfermedades crónicas:** éste es el reto más importante de la medicina y el campo de acción donde la homeopatía está demostrando su eficacia. Las enfermedades crónicas que la medicina convencional define como permanentes, sin curación, pueden ser restituidas progresivamente hacia la salud por medio de una medicación homeopática cuidadosamente administrada. Este es el campo de acción más difícil de la homeopatía y, por lo tanto, donde se requiere la labor de un médico homeópata experto.
- ✚ **En las enfermedades agudas:** La aplicación del remedio adecuado puede resolver en un corto tiempo, con energía y sin efectos secundarios situaciones agudas que pueden ir desde una neuralgia, un ataque de migraña o unas anginas hasta una complicación mayor, como una neumonía o una gastroenteritis infecciosa grave.
- ✚ **La prevención de las recaídas:** Al aportar un mejor equilibrio emocional o biológico, el tratamiento homeopático mantiene un estado defensivo óptimo que actúa como prevención ante otras agresiones ambientales, epidémicas y emocionales.
- ✚ **Complementaria en la cirugía y en la traumatología:** Cuando la enfermedad, y el accidente o el traumatismo requieren la intervención de la cirugía, el tratamiento homeopático puede complementar su acción tratando la ansiedad, el estado de shock, el riesgo de infección, el dolor y las complicaciones secundarias a la intervención.
- ✚ **Primeros auxilios:** Este es el campo de acción menos conocido, pero con unas grandes posibilidades de aplicación. Muchos pacientes que se tratan con remedios homeopáticos ya utilizan *árnica* para traumatismos, y golpes; *Caléndula* como cicatrizante y desinfectante de las heridas.

### VENTAJAS DE LA HOMEOPATÍA:

- ✚ La principal ventaja es la utilización del remedio homeopático, es que permite no suprimir el síntoma sino aliviar de forma curativa, ya que actúa en profundidad estimulando las propias defensas y sin efectos secundarios tan marcados, como cuando usamos antibióticos, antiinflamatorios y enjuagues alopáticos que van restringiendo la capacidad de reacción del organismo para enfrentar las agresiones externas.
- ✚ El remedio homeopático, cuando se prescribe correctamente actúa de forma rápida y eficaz.

Siendo de mucha ayuda antes y después de intervenciones quirúrgicas evitando complicaciones y mejorando notablemente los procesos de cicatrización y dolor.

- ✚ La homeopatía brinda la posibilidad de tratar al paciente en su totalidad estando alerta a sus comportamientos particulares e individuales, porque con su filosofía humanista nos permite resolver de una manera integral las distintas patologías que se presentan en la boca. De esta manera estaremos preparados para saber que cualquier desarmonía que esté allí, también afectará de una u otra manera a todo el organismo.
- ✚ Los remedios homeopáticos actúan de forma dinámica, en profundidad y permiten tratar de manera rápida cuadros agudos de dolor e infección, actuando sobre terreno predisponente para modificar modos de reacción.
- ✚ Con un sólo interrogatorio detallado, escuchando atentamente a nuestro paciente, conociendo su historia personal, sus agravaciones y mejorías, así cómo y de que modo vive, siente y sufre su dolencia, podremos arribar a la comprensión del caso y desarrollar un plan de tratamiento homeopático odontológico personalizado. Ya que los odontólogos vemos síntomas que no son más que la punta de un iceberg mucho más grande que es la enfermedad profunda.

#### **EFFECTOS SECUNDARIOS:**

El medicamento homeopático, al actuar sólo a nivel dinámico, no produce efectos secundarios que puedan lesionar los órganos, tal como se observa con el uso de dosis altas o materiales con los medicamentos convencionales.

El medicamento homeopático sólo puede producir agravaciones iniciales en el plano funcional o dinámica, cuando la sensibilidad del paciente es elevada o bien cuando la potencia administrada es excesiva. Son típicas las sensaciones gripales, el dolor de cabeza o un malestar general que no llegan a superar las 48 horas.

Algunos médicos homeópatas consideran estas agravaciones iniciales como la señal de que el medicamento ha dado en el clavo y va funcionar. Pero el objetivo ideal de la medicina es llegar a la curación sin ningún tipo de agravaciones, ajustando la potencia al máximo para que la reacción sea eficaz pero sin causar molestias.

Las dosis homeopáticas son tan pequeñas que no tienen ninguna capacidad de producir lesiones orgánicas. Durante el embarazo, cualquier trastorno o enfermedad accidental que se presente, puede y debe ser tratada con medicación homeopática, que es mucho más segura y eficaz que los remedios convencionales. Por lo tanto, es un recurso muy adecuado para tratar los problemas surgidos durante el embarazo.

Lo anterior también es válido para los niños y para la gente anciana o muy debilitada: los remedios homeopáticos se pueden administrar con la confianza de que no provocaran lesiones secundarias en las personas debilitadas ni en los niños.

## CARACTERÍSTICAS Y FORMAS DE USO DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Las características más importantes de los medicamentos homeopáticos son:

- ✚ **Aumentan las defensas (inmunoestimulación):** El remedio homeopático estimula los mecanismos defensivos a nivel inmunitario y nervioso a diferencia de los medicamentos convencionales que sólo eliminan los efectos de la enfermedad. Por ejemplo, el antibiótico destruye los gérmenes que han proliferado nuestra garganta debido a que las defensas amigdalares están alteradas, mientras que el remedio homeopático actúa directamente sobre los mecanismos de inmunidad, estimulando su acción para que sea óptima.
- ✚ **Equilibran las funciones orgánicas:** Considerando la enfermedad como un trastorno del equilibrio interno del organismo, el objetivo del remedio homeopático es la restitución de este equilibrio, considerando a la persona como una unidad integrada y muy bien relacionada entre sí.
- ✚ **Falta de toxicidad:** Si un niño se toma un tubo entero de arsenicum 30 CH (una bajísima dilución obtenida a partir del arsénico), no sufrirá absolutamente ningún trastorno importante, y no hará falta hacerle un lavado de estómago ni administrarle antidotos específicos. Como máximo, el niño podrá notar pequeños síntomas reactivos a aquella dosis accidental, síntomas que serán transitorios y de poca intensidad. Por otro lado, es bien conocida la toxicidad de los medicamentos convencionales y su riesgo de intoxicación accidental.
- ✚ **Economía:** El hecho de estar preparados a base de diluciones, y a partir de cantidades muy pequeñas, ya nos da a entender que aunque la obtención del compuesto original sea caro, se puede llegar a preparar una cantidad muy importante de medicamento homeopático a partir de la sustancia original, que abarata sensiblemente el producto final.
- ✚ **Independencia:** Si se prescribe adecuadamente, se puede conseguir la restitución progresiva de la salud del paciente, lo cual representa recobrar la capacidad para reaccionar de manera adecuada a las agresiones del entorno.

Resumiendo: los medicamentos homeopáticos son eficaces, seguros, económicos y no son tóxicos, favorecen nuestra autonomía y nuestra capacidad de curación. Por lo tanto sería conveniente que la sociedad y las administraciones sanitarias, dedicaran el máximo esfuerzo por conocer, investigar y desarrollar lo mejor posible esta técnica médica que ofrece grandes resultados y un futuro lleno de posibilidades en el tratamiento y prevención de las enfermedades. (39)

La homeopatía usa y prescribe sustancias extraídas de los tres reinos: vegetal en su mayor parte, mineral y animal; basándose para ello en las prescripciones de la farmacopea homeopática Alemana.

Los principios activos de algunos de los remedios homeopáticos son venenos poderosos, como Arsénico, Cicuta, Estrictina; Es más, se utilizan venenos tan activos como el de algunos ofidios, arácnidos, abejas, incluso venenos de serpiente, los cuales preparados en forma dinámica son capaces de actuar como reguladores de la fuerza vital.

Para lograr dicho efecto, se someten las sustancias a un proceso llamado dinamización, esto hace que los principios activos se conviertan de cantidad a calidad. Es decir, la trituración y las diluciones sucesivas, van ocasionando la disgregación molecular de la sustancia - remedio, y van despertando la actividad o fuerza reconcentrada en el mismo. La liberación de esta energía conseguida con las trituraciones y diluciones consecutivas, es lo que se llama dinamizar o potenciar el remedio, y esto solo lo hace la homeopatía.

Así pues los remedios no obran por su masa, sino por la energía o fuerza contenida en ellos, De esta manera el Dr. Hahnemann (el que experimentó y reglamentó la homeopatía) se dio cuenta que el dinamismo desarrollado por los remedios potenciados se asemeja mucho a la frecuencia vibratoria de la fuerza o dinamismo vital.

Los remedios homeopáticos están elaborados a partir de cualquier sustancia de la naturaleza, ya sea mineral, vegetal o animal, que tenga propiedades medicinales, experimentadas en voluntarios sanos.

De acuerdo al grado de dinamización, las sustancias se dividen en:

- 1.- Potencias bajas: estas comprenden desde la tintura madre hasta la 6c (sexta centesimal) pasando por las potencias decimales 3d, 6d algunos le ponen 3x, 6x.
- 2.- Potencias medias: que se ven comprendidas desde la sexta centesimal hasta la 30c (treinta centesimal).
- 3.- Potencias altas: de la treinta centesimal en adelante, llegando incluso a emplearse con frecuencia hasta la 50,000c (cincuenta mil centesimal).

Para saber si se trata de un medicamento homeopático habrá que fijarse en el rotulo o etiqueta del mismo: Al nombre del remedio sigue un numero que indica la fuerza y de una letra que indica la escala de dinamización, una "d" o una "x" si son decimales, una "c" si son centesimales, ejemplo Aconitum 6c. Belladonan 3d.

#### **FORMAS DE USO DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS:**

- 1.- Gotas. (muy usadas en los últimos años)
- 2.- Ampolletas.
- 3.- Glóbulos. (también conocidos como "chochitos" el más usado)

4.- Tabletas.

5.- Trituraciones. (muy poco usadas)

Sabemos que la acción de los medicamentos en el cuerpo humano es doble. Hay una acción secundaria, que es la acción dinámica. Congruente a estas dos manifestaciones de poder hay una fuerza material o energía dentro del medicamento. El efecto de la fuerza material, física o energía es agudo y violento pero de poca existencia; el efecto de la fuerza dinámica es moderado, pero continúa vigoroso por largo tiempo.

Antiguamente se pensaba (la alopatía lo sigue pensando) que la fuerza o vigor de la acción dependía en alguna forma en el volumen o peso del medicamento administrado.

La violenta acción primaria de un medicamento sí lleva cierta relación con su volumen o peso; pero el vigor de su acción secundaria o dinámica, no tiene ninguna relación con su volumen o peso, su fuerza dinámica se aumenta, sin lugar a dudas, por la difusión de moléculas y su incrementada necesidad de espacio para accionar.

Hay que tener presente que en homeopatía existe un desafío para todos nosotros que es el de establecer las metas más altas posibles y alcanzarlas, como es la de devolver la salud de una manera *pronta, suave y duradera* a los que nos pidan ayuda para sanar sus sufrimientos. *En la vida del Dr. Hahnemann existieron los ideales más altos de sanidad. Esto, es nuestra fuente de inspiración.* (40)

## TERAPÉUTICA HOMEOPÁTICA

La terapéutica homeopática tiene aplicación en cualquier padecimiento, pudiéndose usar en niños (recién nacidos), como ya se mencionó anteriormente, así como en adultos, ancianos, mujeres embarazadas, ya que es una medicina que NO es tóxica y por lo tanto NUNCA causa daño a ningún órgano y NO TIENE efectos secundarios indeseables y NO PRODUCE adicción como las drogas; NO es una medicina que quite los síntomas.

Mientras la están tomando los pacientes, para reaparecer (los síntomas) cuando la dejan de tomar, la homeopatía NO ES UN PALIATIVO (nombre que se aplica al medicamento que alivia pero NO cura), NO es un CALMANTE, trata de restablecer la salud a base de productos naturales, usando dosis mínimas, produciendo profundos cambios en el organismo para restablecer la salud paulatinamente.

Según los preceptos de la ciencia, es más fácil tratar a un enfermo alopáticamente que tratarlo concienzudamente con el método homeopático. Para el alópata lo más importante es el diagnóstico; es decir, en el conocimiento exacto y el nombre de la enfermedad, prescribiendo luego (*y más de las veces, para poner en práctica*) el medicamento más de moda.

Si la enfermedad empeora día a día gracias al tratamiento empleado, y, en el peor de los casos, si la muerte es la consecuencia, ninguna censura hay para el médico alópata, sobre todo si ha adoptado el tratamiento más en boga. Y si la autopsia demuestra la verdad de su diagnóstico, es para el Alópata llegar a la cúspide de la gloria.

Otra cosa sucede con el médico homeópata. Para éste, lo principal es la curación del enfermo, y el diagnóstico no ocupa su atención más que para lo que es precisamente indispensable, que consiste en juzgar con conocimiento de causa la gravedad de la enfermedad, su duración y su término probable.

El médico homeópata no se deja influenciar por el nombre de la enfermedad, sino por el conjunto de signos y síntomas que le suministra el examen del enfermo y los datos que le proporcionan los que le rodean; y solo a esos síntomas trata de oponer "*el medicamento*" (*uno solo*), que bien elegido, producirá pronto un alivio sensible.

La buena elección del medicamento (uno solo) y el éxito del tratamiento homeopático dependen en gran parte de reunir con inteligencia los diversos síntomas de la enfermedad. Aunque el nombre de la enfermedad (diagnóstico) sea la misma en diferentes personas, cada una de ellas tendrá sus propios síntomas, que los hace diferentes de los demás, esto es, cada individuo crea su propia enfermedad, sus propios síntomas, y para cada uno de ellos el remedio puede y/o debe ser diferente.

Al recopilar sus síntomas obtendremos **LA INDIVIDUALIDAD MORBOSA**, luego entonces buscaremos en la amplia gama de medicamentos homeopáticos aquel que reúna los síntomas más **SEMEJANTES** a los síntomas del individuo, según su

**INDIVIDUALIDAD MEDICAMENTOSA**, síntomas que fueron observados previamente por medio de la **EXPERIMENTACIÓN PURA**, y que se encuentran perfectamente detallados en nuestra **MATERIA MEDICA HOMEOPÁTICA**.

Del síntoma al remedio: Lo primordialmente esencial para el médico homeópata, que cuenta con una terapéutica invariable, no es determinar un "caso clínico dado", sino más bien conocer al enfermo que se observa.

El síntoma no es solamente un "signo clínico", es también un "signo terapéutico", en el cual se podrá apreciar todo el valor si se conoce su exacta "significación".

EL médico homeópata dedicará sus esfuerzos ante todo a darse una cuenta exacta y detallada de la constitución física del enfermo, de su temperamento, de las disposiciones de su espíritu y de su humor. Considerará sus rasgos, su tez, en una palabra, todas las particularidades apreciables.

Tendrá cuidado en inquirir las predisposiciones morbíficas del paciente, así como todas las particularidades que a ellas se puedan referir. Estos detalles son las indicaciones características del medicamento que se ha de elegir. A menudo el síntoma menos aparente es el que determina la preferencia de tal o cual medicamento.

#### **REGLAS GENERALES:**

**Las bajas diluciones (3C, 6C y 12C):** Se les emplea en enfermedades agudas, en las que la reacción o la fuerza vital es escasa; en las enfermedades agudas que son muy graves, que se desarrollan rápidamente, es preciso repetir las dosis con mucha frecuencia y de uso prolongado, debe interpretarse que el órgano afectado necesita de un estímulo constante, hasta que se advierta un alivio efectivo.

En los casos agudos gravísimos, como por ejemplo, en el cólera, hay necesidad de repetir las dosis cada 5 minutos; pero en las enfermedades agudas ordinarias, basta repetirlas cada 3 ó 4 horas. Si los caracteres de la enfermedad se modifican, elijase un nuevo medicamento más apropiado al cambio sobrevenido.

**Las diluciones medias (30C, 60C):** Se emplea en las enfermedades crónicas o enfermos muy sensibles e irritables. No deben ser repetidas muy frecuentemente. Su empleo no debe ser prolongado, una toma por la mañana y otra por la tarde durante 3 ó 9 días, o bien, una toma por las noches durante 15 días; su indicación se interrumpe tan luego como el trastorno funcional desaparezca. Igualmente, Si los caracteres de la enfermedad se modifican, elijase un nuevo medicamento más apropiado al cambio sobrevenido.

**Las altas diluciones (200C, 1000C y hasta 50,000C):** obra más profundamente sobre el individuo; su acción es más duradera y se prolonga por varios días. Por lo tanto, una alta dilución no debe ser renovada frecuentemente, una sola toma cada 15 ó 20 días.

Con la condición esencial que los síntomas y signos característicos del medicamento prescrito persistan con mejoría para el enfermo, o sea, en fin, dando una sola dosis disuelta en dos cucharadas de agua, o directamente sobre la lengua, después de administrada, se hace un compás de espera por el tiempo que se crea conveniente, esperando el efecto producido por el medicamento, para actuar en vista del resultado de los mismos.

Ante la unidad y la doctrina de la medicina homeopática y la exactitud minuciosa de su técnica, a primera vista parece que la prescripción del remedio es un problema sencillo, que de hecho no lo es; por lo tanto, debemos poner en guardia ante ésta falsa idea a los médicos y sobre todo a los prácticos profanos, contra los peligros de una práctica viciosa de la terapéutica homeopática.

Quienes no tengan como base los conocimientos indispensables de su doctrina filosófica y materia médica, solamente obtendrán fracasos y desilusiones, los resultados serán deplorables, pudiendo agravarse el paciente en proporciones considerables. Y no es que la homeopatía no sirva, sino que, no se eligió el medicamento adecuado, o no se prescribió a la dosis necesaria, y en el peor de los casos hay quienes hacen ensaladas de remedios (una mezcla de poquito de cada uno).

No debemos buscar jamás la facilidad y si esforzarnos siempre en determinar el remedio útil (uno solo). Practicando científica y seriamente la homeopatía, se obtendrán resultados tan halagadores, que se tendrá completa confianza en sí mismo y por supuesto en la homeopatía.

Debemos sumarnos al pensamiento de Hahnemann y tener presente que **“cada medicamento produce efectos particulares en el cuerpo del hombre y ninguna otra sustancia medicinal es capaz de producir efectos exactamente iguales”**. La terapia homeopática a su vez tiene en cuenta ese acontecer en el organismo. Pues, el medicamento homeopático ayuda a los procesos curativos en el sentido de una actividad reguladora. Estimula las fuerzas curativas intrínsecas, pone en orden esos esfuerzos de curación para lograr la salud.

Ninguna terapia satisface mejor que la homeopatía la exigencia de una cura rápida, suave y duradera. Para aquellos que buscan la plenitud, que es la meta de todo ser humano en la vida, la mejor manera de ayudarse a encontrarla, es con la terapia homeopática, que es la medicina del hombre por excelencia. (41)

## LA HOMEOPATÍA EN ODONTOLOGÍA

La aplicación de la terapéutica homeopática en odontología es una experiencia nueva que ha causado gran controversia entre el gremio médico homeopático, que con base en la amplitud de efectos que producen, los medicamentos homeopáticos considera que sólo deben utilizarse en casos orgánicos generales mientras que, en odontología, los casos que se presentan, generalmente son problemas de tipo local.

Sin embargo esto no es así, pues todos los odontólogos saben de la repercusión que tienen los dientes en el ámbito de todo el organismo. Además de que en las prácticas clínicas odontológicas se utilizan demasiadas sustancias que pueden ser antagonistas de los remedios homeopáticos.

El odontólogo formalmente preparado es capaz de aplicarla correctamente, utilizándola en la solución de problemas locales, elaborando una correcta historia clínica homeopática-odontológica y, en casos agudos, hacer una prescripción con base en síntomas clave o de valor máximo. (42)

Algunos dentistas que la utilizan refieren la efectividad y rapidez de acción de los medicamentos, la obtención de curaciones definitivas en casos que habían sido recidivantes y la ausencia de efectos colaterales.

Otros refieren también su eficiencia combinada con las prácticas instrumentales y quirúrgicas clásicas en odontología. Así como la gran ayuda que representa el poder usar medicamentos homeopáticos en el control de la ansiedad y el miedo, que frecuentemente se presentan en el consultorio dental.

Cuando se piensa en términos de unidad se establece una relación odontólogo-paciente verdaderamente terapéutica, extendiendo un puente con el médico y así podemos actuar en conjunto complementándonos, lo que beneficia sin lugar a dudas a todos. La boca es un micro-sistema que forma parte de un todo y no hay buena salud si nos olvidamos de ella. En la boca aparecen muchos síntomas que tienen que ver con la totalidad, desde el tipo de saliva, el aliento, las características de la lengua, coloración de los dientes, e incluso hábitos, como morder distintos objetos a apretar los dientes en la noche.

Como la boca es un espacio abierto para la homeopatía, la prevención de enfermedades comienza entonces en el autoconocimiento, en el detectar, en el sensibilizarnos ante nuestros síntomas y cambios por pequeños que fuesen. Ya decía Hahnemann en sus escritos que *"cuando el dolor de dientes no surge de una herida externa que la proceda, siempre representa el síntoma principal de una enfermedad que se encuentra distribuida con diferente índole por todo el sistema"*.

Vemos en el consultorio, como después de pérdidas afectivas, la muerte de un ser querido, situaciones displacenteras, miedo, enojo, problemas económicos etc. Se manifiestan caries repentinas o se desencadena la enfermedad parodontal.

Así mismo, los cambios en el sistema hormonal durante la pubertad, embarazo, menstruación, menopausia, exacerbaban las molestias dentales afectando sobre todo las encías, por la estrecha relación del sistema endocrino-simpático en las afecciones dentales.

Sin embargo hay que recordar que la buena salud de una persona se ve en la fortaleza de su dentadura. Por lo tanto es preciso comprender la estrecha relación que existe entre mente-órganos-dientes. Ya que cada diente se encuentra íntimamente ligado a todas las células de nuestro organismo.

Los medicamentos homeopáticos actúan en la totalidad y muchas dolencias se originan en causas profundas y se manifiestan de acuerdo con la predisposición individual en otras zonas más superficiales como la piel y las mucosas. Por ejemplo en caso de sangrado de encías, se recomienda masajearse con geles o tinturas a base de **Caléndula Officinalis**.

Sin embargo, la utilización de los medicamentos homeopáticos, no es tarea fácil para el odontólogo que no se ha formado en el área de la homeopatía, ya que es necesario conocer profundamente la filosofía y principios que la rigen para comprender su forma de acción, así como estudiar completa y minuciosamente al paciente y los medicamentos a utilizar, para poder realizar una prescripción efectiva. Cabe mencionar que todo tratamiento homeopático exitoso debe prestar el debido cuidado a la salud bucal.

Existen casos en los que el tratamiento homeopático parece no funcionar, una de las causas podría ser un deterioro en la dentadura ya que alteraciones en este terreno actúan como campo de interferencia afectando otras áreas.

Este mecanismo de retroalimentación entre el aparato estomatognático y el resto de los órganos y sistemas es digno de considerar ya que nos permite evaluar y prevenir más adecuadamente un caso

Cuando un paciente tiene deficiente estado de salud dental, esto repercute en otros órganos con los cuales se relaciona energéticamente.

Es necesario que el odontólogo conozca la relación energética dientes-órganos que de a poco se familiarice con estos conceptos para comprobarlos en su práctica clínica.

La homeopatía en Odontología, representa una alternativa terapéutica, digna de tomarse en cuenta por su efectividad y ausencia de efectos indeseables, compatible con el uso de anestésicos y prácticas terapéuticas clásicas, excelente en el tratamiento de enfermedades bucales agudas y crónicas, coadyuvante en la clínica quirúrgica, endodoncia y en tratamientos ortodónticos ya que ayuda a evitar las recidivas. (43)

## LA BOCA COMO PARTE DE UN TODO:

Considerando al individuo como una unidad invisible que no puede reducirse a sus partes individuales ni puede ser separado de su entorno social, cultural y espiritual, deberíamos pensar que cuando surgen patologías en la boca, esto también pertenece a un desequilibrio o una desarmonía más profunda que se evidencia por síntomas que van más allá del cuidado y atención que se dedique a la higiene o a la dieta.

En el párrafo 201 del Organón, Hahnemann explicó la relación existente entre enfermedad sistémica y enfermedad local. *“La afección localizada reduce a silencio transitoriamente a la enfermedad interna, no pudiendo, sin embargo, ni curarla, ni disminuirla esencialmente. La afección localizada no es una entidad aparte, es una fracción que forma parte integral de la enfermedad general. La naturaleza se ve forzada a desarrollar siempre y a agravar más todavía la afección derivativa, para que esta pueda paralelamente ir sustituyendo al mal interno que gana terreno para apaciguarlo y servirle de válvula de seguridad”.*

Es así como la boca actúa muchas veces como fusible, el organismo trata de compensar el desequilibrio sacrificando muchas veces un diente para salvaguardar el buen funcionamiento de otros órganos internos vitales indispensables para la vida.

Las patologías bucodentales se agravan con el tiempo y permanecen localizadas en tanto no sea curada la enfermedad profunda.

La boca en la mayoría de los casos es uno de los primeros emergentes de factores vinculados al plano mental, psicológico, sistémico y emocional.

Sobre el dolor dental Hahnemann se refería en sus Escritos Menores: *“El dolor de dientes es tan variado como lo son los males internos que lo producen. De aquí que una medicina sea útil solo para un tipo de dolor, otra para otro tipo de dolor, etc. Es necesario buscar el remedio que corresponda, ya que si utilizamos el incorrecto el cuadro puede agravarse. Digo remedio, no implicando paliativos, los cuales solo calman el dolor por quince minutos y luego lo empeoran sino que insisto en un agente medicinal que sea apropiado para la enfermedad que elimine el dolor por completo en el término de algunas horas, para que por un largo tiempo (casi tan largo como la vida) no vuelva a ocurrir. Cada remedio tiene sus propias características por lo tanto, corresponde a un solo dolor de diente y al mismo tiempo a los organismos que los generan”.*

El dolor de dientes no desaparece sino se le aplica el remedio específico para el caso. La homeopatía no pretende curar todos los tipos de dolores de muelas ni rápido, ni para siempre, pero si puede aliviar el dolor de un gran número de casos y actuar de la misma manera que actúa en la cura de otras enfermedades. De acuerdo a los principios de homeopatía el dolor de dientes es meramente un síntoma de un malestar interno de gran poder, el cual nunca existe solo, sino que es seguido de otros pocos y ocultos síntomas, que sólo son reconocibles con delicadas observaciones.

Está claro que no debemos actuar como alópatas si bien hay medicación preferencial, el remedio escogido actuará aliviando el dolor de forma curativa, porque está indicado teniendo en cuenta la enfermedad en su conjunto. Cada boca es absolutamente personal e individual y presenta las características de la persona en su totalidad.

Para llegar a una solución definitiva se deben tomar concienzudamente aún en el agudo los síntomas más idiosincrásicos que completen el cuadro de la totalidad.

Las causas traumáticas, dientes en mala posición, desajustes oclusales, mordidas apretadas, disfunciones de la ATM, terceros molares retenidos, pérdidas de piezas dentales, suelen producir cefaleas y dolores persistentes en cara, cuello, hombros, neuralgias del trigémino periódicas o esporádicas y esto podría solucionarse haciendo el tratamiento odontológico y homeopático correspondiente.

Muchas dolencias tienen como foco irritativo al sistema estomatognático y obstaculizan el reestablecimiento de la salud.

Es importante que los odontólogos con una mirada integral y holístico, detecten síntomas y signos y sean los primeros en saber derivar un caso al médico homeópata para trabajar juntos en busca del remedio constitucional que permitirá actuar en la predisposición y el terreno erradicando modos enquistados de repetición de síntomas a lo largo de la vida.

### **VENTAJAS DE LA HOMEOPATÍA A NIVEL ODONTOLÓGICO:**

La odontología fue creciendo muchísimo con el avance de la tecnología y los nuevos materiales que ayudan a que el trabajo se realice en menos sesiones con una actitud más conservadora de los tejidos dentales.

Pero en estos momentos, además de los avances en la técnica no se puede dudar de la relación intrínseca que existe entre factores externos (dieta-higiene) con factores vinculados al plano mental, psicológico, sistémico y emocional.

La homeopatía interpreta las afecciones dentales analizando su constitución y procura el remedio adecuado para cada paciente en particular. Las ventajas que esta aporta son:

- ↓ 1.- Ayuda a que los tratamientos se realicen más eficazmente.
- ↓ 2.- Llevar a una relación odontólogo-paciente más estrecha y comprometida ya que el interrogatorio es fundamental y nos permite conocer no sólo los antecedentes personales sino comprender de qué manera los problemas bucodentales se insertan en la historia del paciente. La boca en la mayoría de los casos es uno de los primeros emergentes de problema a nivel emocional.
- ↓ 3.- Utilización del remedio homeopático, que permite no suprimir el síntoma sino aliviar de forma curativa.

- ✚ Ya que actúa en profundidad estimulando las propias defensas y sin efectos secundarios tan marcados a veces cuando usamos antibióticos, antiinflamatorios y enjuagues alopáticos que van restringiendo la capacidad de reacción del organismo para enfrentar las agresiones externas.
- ✚ 4.- El remedio homeopático actúa de forma rápida y eficaz, siendo de mucha ayuda antes y después de intervenciones quirúrgicas evitando complicaciones y mejorando notablemente los procesos de cicatrización y dolor.
- ✚ 5.- La homeopatía brinda la posibilidad de tratar al paciente en su totalidad estando alerta a sus comportamientos particulares e individuales. Porque con su filosofía humanista nos permite resolver de una manera integral las distintas patologías que se presentan en la boca.
- ✚ 6.- Uso de la farmacopea homeopática, que nos es de mucha ayuda, en casos agudos como crónicos y sobretodo en esos síntomas aparentemente raros extraños y peculiares que no tienen respuesta a la medicina tradicional. Todos los detalles son importantes para una verdadera atención odontológica.(44)

## CALÉNDULA OFFICINALIS

La Caléndula Officinalis es una especie descrita por el botánico sueco Carl Von Linné. Pertenece a la familia de las compuestas. Las flores amarillas y anaranjadas de esta planta se empleaban ya en el antiguo Egipto. Es original de Europa; con el transcurso de los años se ha extendido a numerosos países, tanto del viejo mundo como de América. Es muy conocida como una de las mejores plantas para tratar las afecciones de la piel. (45)

La palabra "caléndula" viene de las calendas del latín que designaban el primer día del mes. Es así porque la caléndula florece todos los meses del año incluso los de invierno.

Si se quieren aprovechar las propiedades de esta versátil planta se recolectarán las flores frescas que se conservarán en frascos de color ámbar cerrados herméticamente.

**Nombre común en algunos países latinoamericanos o de habla hispana:**

Brasil: Maravilla silvestre

Venezuela: Maravilla, flamenquilla, flor de oro.

México: Mercadela, reinita, virreinita, flor de muerto.

**Descripción botánica:**

Planta herbácea Es una hierba que se da solamente una vez al año, llegando a medir hasta 30 cm. de alto. Las hojas son delgadas, lisas y sin vellitos. Sus flores nacen en la punta de las ramas y el botón central es oscuro y los pétalos de color amarillo. Toda la planta despidе un olor muy peculiar que resulta desagradable para algunos. Florece casi todo el año.



*Caléndula officinalis.*

**Partes que se usan medicinalmente:** Las flores y las hojas.

**Composición química:** La **fitoquímica** o química botánica, es la encargada del estudio de las sustancias activas de la Caléndula, así como de su estructura, de su distribución, de sus modificaciones y procesos de transformación experimentados a lo largo de la vida de la planta, y de la preparación del remedio vegetal y de su posterior almacenamiento.

En la Caléndula los principios activos se hallan siempre biológicamente equilibrados por la presencia de sustancias complementarias, que van a potenciarse entre sí, de forma que en general no se acumulen en el organismo, y sus efectos indeseables están limitados.

Las características principales de las sustancias activas de la Caléndula son: Los componentes de la planta que tienen acción curativa o nutritiva, son también aquellos que presentan una acción específica sobre el organismo y por último son aquellos componentes de la Caléndula considerados como terapéuticos.(46)

Existen dos tipos de sustancias activas en la Caléndula *Officinalis*: Los productos del metabolismo primario (sacáridos principalmente), que son sustancias formadas en todas las plantas verdes gracias a la fotosíntesis y que les resultan indispensables para vivir; el segundo tipo de sustancias está compuesto por productos del metabolismo secundario; es decir resultantes de procesos originados principalmente por la asimilación del nitrógeno.

Estos productos aparecen a veces inútiles para la planta, pero sus efectos terapéuticos son por el contrario destacables. Se trata por ejemplo, de aceites esenciales (esencias naturales), resinas y alcaloides. Normalmente estas sustancias no se encuentran en la Caléndula en estado puro, sino en forma de complejos cuyos distintos componentes se complementan y se refuerzan en su acción sobre el organismo.

Las sustancias activas contenidas en la Caléndula, no sólo alivian los trastornos, sino que regulan los procesos vitales y previenen enfermedades, no son únicamente un compuesto químico sino que representa además un equilibrio fisiológico, resulta más asimilable por el organismo y carece de efectos nocivos, esa es la gran ventaja de la medicina natural.

Es así como las sustancias activas que elabora la Caléndula, ejerce una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo. Su utilidad primordial, es servir como droga o medicamento que alivie la enfermedad o restablezca la salud perdida; es decir, que tienen a disminuir o neutralizar el desequilibrio orgánico que es la enfermedad.

Así tenemos que la **Composición química** de la Caléndula está formada por: Aceites esenciales, flavonoides, taninos, saponinas, mucílagos, almidón, ácidos orgánicos como ácido salicílico y sustancias amargas como la calendina. (47)

- ↓ **ACEITES ESENCIALES:** Son también desechos del metabolismo de la planta. Comprende las esencias vegetales y las resinas. Se presentan en emulsiones que tienden a formar gotitas. Las esencias vegetales son volátiles, se difunden a través de la epidermis de las hojas y las flores; expanden a menudo u olor muy pronunciado. Las resinas normalmente están disueltas en esencias y aparecen como residuos viscosos o sólidos cuando aquellos se evaporan.

Los aceites esenciales **tienen una acción antiséptica y antiinflamatoria** específica. El hombre los utiliza en la farmacia a través de las yemas del pino por ejemplo, para desinfectar las vías respiratorias.

- ↓ **FLAVONOIDES:** Son compuestos de flavonas y sus derivados; las flavonas son cada uno de los pigmentos amarillos presentes en las partes verdes de las plantas junto a la clorofila. Medicinalmente, poseen propiedades de fortalecimiento de los capilares sanguíneos, así como mejorador de las funciones de oxigenación de los tejidos; son cardiotónicas, hemostáticas, y también **antiinflamatorias**.

- ↓ **TANINOS:** Los taninos son compuestos fenólicos que abundan en muchas plantas y frutos. Son hidrosolubles, de sabor áspero y amargo. Su composición química es variable pero poseen una característica común, la de ser astringentes y coagular los alcaloides, albúminas y metales pesados.

En medicina se prescriben por su acción astringente, hemostática, antiséptica y tonificante. La propiedad ya comentada de coagular las albúminas de las mucosas y de los tejidos, crean una capa seca, aislante y protectora que reduce la irritación y el dolor sobre la piel.

Externamente, los preparados a base de drogas ricas en taninos, como las decocciones, se emplean para detener pequeñas hemorragias locales; **en inflamaciones de la cavidad bucal**, catarros, bronquitis, quemaduras, hemorroides, etc.

Internamente, son útiles contra la diarrea, enfriamiento intestinal y afecciones vesiculares, aunque pueden producir alguna intolerancia en personas con estómago delicado, por ello es conveniente administrar en forma de tisanas maceradas, con objeto de extraer también de la planta otras sustancias activas.

- ↓ **SAPONINOS:** También llamados *saponinas* o *sapogeninas*. Medicinalmente, las saponinas relajan el intestino e incrementan las secreciones de las mucosas bronquiales, fluidifican éstas y facilitan la expectoración. Se emplean también como diuréticos y desinfectantes de las vías urinarias. En usos internos son analgésicas y **cicatrizantes**.

- ↓ **MUCILAGOS:** Los mucilagos son unos derivados de glúcidos gelatinosos con una gran capacidad para retener los líquidos, por ello al hidratarse aumentan de volumen. Se trata de mezclas amorfas de polisacáridos, que se tornan muy viscosos en agua; con agua fría hinchán y forman geles. Las plantas retienen el agua gracias a estas sustancias. Medicinalmente tienen una gran importancia, ya que **protegen los conductos digestivos y las mucosas ante cualquier agente irritante**, sea químico o mecánico. La acción terapéutica de los mucilagos es emoliente, laxante suave, antiinflamatoria; es por tanto útil en las afecciones inflamatorias del aparato digestivo, de la piel (útil contra el dolor en contusiones) y del aparato respiratorio.
  
- ↓ **ALMIDÓN:** El almidón es un glúcido complejo (polisacárido) y el más representativo de todos los glúcidos que producen los vegetales, de hecho constituye la principal reserva carbohidratada de las plantas superiores. Medicinalmente el almidón es emoliente y energético. La acción emoliente aporta una **acción suavizante y antiinflamatoria sobre la piel y mucosas**. La acción energética se produce durante los procesos digestivos; las enzimas de la digestión rompen el almidón y liberan glucosa, que como ya se dijo en el apartado de azúcares, es una fuente de energía muy importante para las células.
  
- ↓ **ÁCIDOS ORGÁNICOS:** Como ácidos orgánicos nos referimos a una variedad de ácidos que se encuentran habitualmente en los frutos de numerosas plantas.

**Ácido salicílico:** El ácido salicílico es un compuesto orgánico de tipo fenólico que se encuentra de forma natural en variadas plantas. Uno de los derivados de este ácido más famosos es el *acetilsalicílico*, popularmente conocido como *Aspirina*, que constituye uno de los medicamentos sintéticos más famosos y eficaces de la historia. Medicinalmente, el ácido salicílico **posee propiedades analgésicas, antiinflamatorias**, antipiréticas (para reducir la fiebre), así como en variadas afecciones reumáticas. Algunas plantas medicinales con alto contenido en este ácido son: **la caléndula officinalis**, fresal, manzano, pensamiento, etc.

**Formas de uso recomendada:** Existen diversas formas de aprovechar las sustancias activas de la Caléndula Officinalis; en todas estas formas se pretende: facilitar la administración de la planta, así como aumentar la concentración de los principios activos de la planta al emplear un determinado método de extracción y por último favorecer la concentración de la planta y de sus preparados.

Para obtener las sustancias activas de las plantas medicinales, se recurre frecuentemente a la técnica de la extracción, este proceso consiste en incorporar las sustancias activas de una planta a un líquido.

Que generalmente suele ser agua, ya que es un vehículo ideal para extraer la mayor parte de los elementos químicos producidos por las plantas, o también el alcohol; se puede realizar en frío o en caliente, y el producto resultante puede ser una solución más o menos concentrada en función de la sustancia de origen.

Entre las diferentes formas de uso de la Caléndula se encuentran: decocción, infusión, tintura, jugo, crema, ungüento, loción para el cutis, extracto líquido y otras preparaciones farmacológicas. (48)

- ↓ **DECOCIÓN:** La decocción es una extracción en agua de determinadas partes vegetales, a la cual se le da un cierto tiempo de ebullición. Dependiendo de la consistencia de las partes a extraer, se darán tiempos de decocción más o menos largos; generalmente, las raíces, hojas, flores y pedúnculos foliados se hierven en agua durante unos 15 minutos, mientras que las ramas y otras partes más duras pueden precisar hasta una hora, tiempo durante el cual deberá ir reponiéndose el agua evaporada. Una vez hecha la decocción hay que filtrar el líquido mediante un paño, exprimiendo bien el líquido de las partes cocidas.

Las dosis son similares a las de la infusión, es decir una parte de planta por cada diez de agua. Hay que tener la precaución de no almacenar las decocciones, no se deben conservar más allá de 48 horas; preferentemente se prepararán para aplicar en el momento.

- ↓ **INFUSIÓN:** Es una de las formas más populares y clásicas de extracción para obtener una tisana. Es muy adecuada para las drogas aromáticas, ya que los aceites esenciales que contienen se evaporan a temperaturas mayores que las precisas para preparar la infusión.

La infusión se realiza sumergiendo las partes troceadas de la planta en una cantidad de agua hirviendo; se deja reposar unos 15 minutos removiendo de vez en cuando y se filtra a continuación mediante un tamiz o papel de filtro. Las dosis generales (excepto para drogas tóxicas que deberán determinarlas un médico) son aproximadamente de un gramo de planta por cada 10 de agua.

- ↓ **TINTURAS:** Como su nombre lo indica, se trata de productos líquidos de variadas coloraciones, según el producto empleado en su elaboración, siguen unas pautas bien descritas en las farmacopeas, en cuanto su forma de operar, se suelen aplicar unas gotas o cucharadas, tanto por vía oral como externamente, como ejemplo tenemos el tratamiento de encías o gargarismos.

Existen tinturas simples o compuestas, según se trate de elaboraciones basadas en una única especie de planta, o mezclas de varias de ellas; en la mayor parte de las ocasiones se trata de alcoholatos obtenidos directamente de extractos secos de plantas medicinales.

Son soluciones hidroalcohólicas, donde se han extraído las propiedades de la planta seca, sumergiéndola en agua, vino, vinagre o éter. Las más corrientes se obtienen en alcohol.

- ↓ **JUGO:** son líquidos muy concentrados a base de extractos de frutas.
- ↓ **CREMA:** Menos sólidas y más finas que los ungüentos, preparadas con más cantidad de agua. Se usan no solo para cosmética, sino para quemaduras, picaduras, contusiones o infecciones de la piel.
- ↓ **UNGUENTO:** Se trata de preparados para aplicación externa sobre la epidermis. La droga activa tiene como soporte una vaselina que le da consistencia; son preparados a base de sustancias extraídas de las plantas, más alguna sustancia grasa (aceite, vaselina, lanolina...), se usan en picaduras, golpes, contusiones o quemaduras. Se venden preparados con diversas formulas y distintos ingredientes, que se ablandan a la temperatura del cuerpo y permite su absorción por la piel.

### Principales propiedades y aplicaciones:

La naturaleza química de las sustancias activas de los vegetales determina su efecto terapéutico sobre el organismo humano. Se las divide en grupos, al igual que se hace con otros productos en nuestra farmacopea, según su campo de actuación.

La planta medicinal no siempre realiza una única acción su espectro es a veces más o menos amplio; es decir, la misma planta permite el tratamiento de varias afecciones. Y a la inversa a veces se recurre a mezclas para reforzar el efecto terapéutico, pues con la asociación de diversas plantas se multiplica su acción.

Antiséptica, antiinflamatoria, cicatrizante, digestiva, emenagoga, desintoxicante, fungicida, antiespasmódica, vulneraria, antiphlogística. En alimentación se emplea como colorante natural de mantequillas o como sustituto del azafrán, en arroces, y como condimentaria. También se usa como colorante en productos cosméticos, forma parte de jabones, talcos, champús.

- ↓ **ANTISÉPTICOS:** Son aquellos que destruyen las infecciones microbianas o impiden su desarrollo.
- ↓ **ANTIINFLAMATORIOS:** Son los que tienen la propiedad de disminuir, curar o prevenir los procesos inflamatorios.
- ↓ **ANTIFUNGICOS:** Son los que se oponen y combaten el desarrollo de determinados hongos

- ↓ **ANTIESPASMÓDICOS:** Son aquellos que ayudan a disminuir la tensión y los espasmos musculares.
  
- ↓ **ANTIPHLOGÍSTICA:** Son aquellas drogas con efectos vulnerarios, reducen la inflamación y aceleran la renovación de los tejidos dañados, actuando sobre los epitelios o sobre la capa granular, así por ejemplo **la caléndula cicatriza las heridas y cura las enfermedades de la piel.** (49)

#### **Indicaciones:**

Las flores de caléndula están especialmente indicadas en el tratamiento tópico de afecciones diversas de la piel y mucosas, como heridas, pieles inflamadas y reseca, picaduras de insectos y medusas, llagas y magulladuras, verrugas, contusiones e incluso es útil para aliviar las molestias que ocasionan las leves quemaduras.

- **Vía oral y uso tópico externo:** Alteraciones inflamatorias de las mucosas bucodentales.

- **Uso externo:** Heridas, incluso aquellas de difícil cicatrización.

#### **Contraindicaciones:**

Sensibilidad a especies de la familia de las compuestas. No se recomienda su uso durante el embarazo.

#### **Usos en medicina tradicional:**

El aceite de las flores de caléndula se usa para curar las heridas. El aceite esencial se considera un fungicida eficaz en infecciones vaginales.

Las hojas y los tallos frescos, machacados, se aplican en cataplasma, para combatir infecciones cutáneas y para reducir callos y verrugas. En compresas, se aplica sobre las partes afectadas para combatir infecciones cutáneas causadas por hongos, heridas rebeldes de cicatrizar y úlceras varicosas. (50)

La decocción de las hojas y flores frescas, ingerida o si se lava con ella la parte afectada, se utiliza como antiespasmódica, depuradora de la sangre, diurética, sudorífica, estimulante digestiva, vulneraria (para curar las heridas), emoliente, desinfectante, cicatrizante de afecciones cutáneas y úlceras varicosas; para eliminar forúnculos, curar el cáncer de la matriz y del estómago.

Se le considera un remedio excelente contra los dolores producidos por el cáncer y la obstrucción del vientre, trastornos menstruales, además mejora la actividad vesicular.

La decocción de hojas y flores secas se utiliza para curar dolores intestinales, ictericia y gripe. Esta decocción en leche se usa, así mismo, para aliviar los dolores del estómago producidos por cáncer o úlceras.

La infusión de las flores, retiradas de la cabezuela, se emplea contra infecciones de la vejiga, trastornos ginecológicos, trastornos de la menopausia, dolores menstruales, inflamaciones del esófago, ictericia, palidez; enfermedades de los ojos, vesícula, estómago (incluida gastritis), bazo e intestino; contra tifus, calambres, excitaciones nerviosas, vómitos violentos, menstruación escasa, orina con sangre, ardor de la vejiga, fiebres, úlceras gástricas y duodenales y dismenorrea. **Se recomiendan los gargarismos y lavados bucales para aliviar úlceras de la boca y enfermedades de las encías.**

La infusión de las flores es usada externamente como loción o en ungüento para aliviar las molestias producidas por cortadas, contusiones, salpullido, inflamación de los pezones, quemaduras y escaldaduras.

El jugo, aplicado externamente, se recomienda como hemostático, desinfectante y para el tratamiento de heridas, llagas, escrófulas, quemaduras, inflamaciones purulentas, erupciones cutáneas y para suavizar la piel. El mucílago de las hojas y de las flores se utiliza para favorecer el cutis y se usa como loción cicatrizante y curativa.

La tintura de las flores, retiradas de la cabezuela, se usa contra la digestión pesada y trastornos menstruales.

**Propiedades de la caléndula comprobadas científicamente:** se usa como emenagoga (regula los períodos menstruales) y diaforética. (51)

**Usos medicinales aprobados por la Comisión Revisora de Productos Farmacéuticos:** antiinflamatorio, cicatrizante.

**Origen, usos no medicinales y formas de cultivo:**

Originaria del sur de Europa meridional y del Oriente. Se cultiva en climas fríos y templados desde la Edad Media, como planta medicinal y por sus cualidades ornamentales, debidas a las hermosas y continuas cabezuelas. Los pétalos producen un sabor picante característico en ensaladas, quesos sopas y estofados.

**Muy utilizada en preparaciones homeopáticas comerciales.** Se propaga sembrando las semillas, a 30 cm. de distancia entre sí y a 2 cm. de profundidad.

En los últimos tiempos, por obra de los médicos naturópatas y en la misma práctica homeopática, ha adquirido gran relevancia el uso de la Tintura Madre de caléndula por su propiedad antiséptica y antiinflamatoria general y local (varices), sedativa y diurética. (52)

### **Recolección y secado:**

La recolección se hace a mano. Los pétalos se secan a la sombra o a cielo abierto a una temperatura máxima de 35 °C para conservar su color y propiedades. Se conserva herméticamente tapada. Las cabezuelas de color naranja oscuro o rojizo son las mejores para medicina natural ya que contienen más altas concentraciones de las sustancias activas.

### **Efectos secundarios:**

El uso externo debe ser en dosis bajas a causa de los efectos secundarios tales como irritación de la piel y mucosas, puede, incluso, llegar a ser vesicante. En dosis excesivas puede producir hipotermia y choque anafiláctico en individuos susceptibles.

El uso oral prolongado tiene efectos sobre los sistemas linfático y ganglionar y origina dolores reumáticos que empeoran con el movimiento. Se recomienda arrancar las flores de las cabezuelas, botar el receptáculo y las brácteas verdes, cuando se usan flores para tintura.

La Caléndula se considera una planta extremadamente segura y cuando se ingiere en las dosis recomendadas no provoca ningún tipo de efecto secundario.

En cuanto al uso externo no se deben colocar sustancias grasosas como ungüento o aceite de caléndula (ni de ningún otro tipo) sobre heridas supurantes. En estos casos se puede realizar enjuagues con tintura de Caléndula.

### **Plantas con las que se combina:**

Si se usa como remedio para aliviar molestias cutáneas combina a la perfección con otras plantas aliadas de la piel como son la cola de caballo, el diente de león, el aloe vera, entre otras.

La Caléndula se consigue sola o combinada con otros ingredientes en forma de jabón, ungüento, aceite, o loción para ser aplicada directamente al área afectada de la piel. Para aliviar los problemas digestivos se puede combinar en infusión con plantas afines como el hinojo, el anís verde, la manzanilla, el poleo y la menta.

Si se desean aprovechar las propiedades curativas de la caléndula para tratar problemas cutáneos, se pueden preparar compresas, que se aplican, a temperatura agradable, sobre la piel irritada. Si se trata de una llaga, es preferible regar con un pequeño chorro la zona afectada, ya que de esta manera se estimula la circulación de la sangre.

La tintura de caléndula también se convierte en un remedio eficaz para tratar la piel inflamada. (53)

## UTILIZACIÓN DE LA CALÉNDULA OFFICINALIS EN ODONTOLOGÍA

La Caléndula Officinalis, en la actualidad es reconocida como una de las mejores plantas medicinales para tratar condiciones de la piel. Las flores y las hojas de esta planta están indicadas en el tratamiento tópico de inflamaciones de la piel y de las mucosas, así como coadyuvante en la cicatrización de heridas y tratamiento de contusiones y quemaduras. (54)

De tal manera que la Caléndula, en odontología puede ser utilizada ampliamente; sobre todo por ser una planta atóxica, ya que su empleo no tiene problemas de sobredosificación, por lo que puede ser utilizada en cantidades elevadas sin mayor problema.

### POSOLOGÍA:

Se emplea fundamentalmente en la herbolaria para tratar úlceras de la boca y gingivitis. Para uso interno, se realiza una **infusión** con las flores y hojas de la Caléndula en estado fresco (30 grs.), se pone a hervir en 1 litro de agua, se deja enfriar y se cuela. Con esta infusión se realizan enjuagues tres veces al día.

Para uso externo es usada la Caléndula como **loción o en ungüento**, y se aplica una vez al día, en forma local a través de un hisopo o un aplicador de madera de preferencia estéril. (55)

Actualmente la Caléndula, también es empleada en remedios homeopáticos. La homeopatía puede mostrarse eficaz frente a diversos problemas odontológicos como son:

- 1.- En la preparación de un paciente ante una intervención odontológica como es la extracción dental.
- 2.- En la prevención y el tratamiento de los problemas hemorrágicos postoperatorios.
- 3.- En la prevención y el tratamiento de las infecciones postoperatorias.
- 4.- En las odontalgias, sobre todo postoperatorias.
- 5.- Como complemento al tratamiento de los problemas que ocasionan los terceros molares, ya que ayuda al proceso de la cicatrización.
- 6.- La Caléndula se utiliza en otros padecimientos odontológicos como son: las aftas y gingivitis.
- 7.- También es utilizada después de la realización de un procedimiento dental como lo es la técnica de raspado y curetaje.

Para uso interno es usada la Caléndula en **glóbulos** (chochitos), ingeridos de dos a cuatro veces al día, sobre todo en las heridas bucales y en las úlceras infectadas.

Para uso externo es usada la Caléndula para tratar la gingivitis realizando **colutorios** varias veces al día, con 15 gotas de Tintura Madre en 1/2 vaso de agua hervida.

Cabe recordar que la Tintura Madre es una forma de conservar las virtudes de una planta en forma casi indefinida. Como se utiliza alcohol, extrae sustancias que el agua sola no puede extraer, por ejemplo los aceites de la Caléndula. Funciona con las energías del cuerpo a un nivel físico. (56)

En las posologías anteriores la duración del tratamiento con Caléndula Oficinales, debe realizarse durante tres o cuatro días consecutivos, posteriormente se interrumpirá el tratamiento y sólo se reanudara si fuera necesario. (57)

La Caléndula Officinalis, también se utilizara de manera local siempre que se produzca una hemorragia después de una extracción, debe aplicarse una torunda de gasa estéril impregnada de **Tintura** de Caléndula. Su efecto es muy rápido en la mayoría de las hemorragias, cesando el sangrado al cabo de pocos minutos. Los dentistas homeópatas, la utilizan sistemáticamente después de cualquier extracción dental, con muy buenos resultados. (58)

Al usar la medicación homeopática no estaremos intoxicando con antibióticos y antiinflamatorios indiscriminadamente que suprimen síntomas y producen los desagradables efectos secundarios.

Por lo tanto la Caléndula Officinalis a través de su composición química estimula las propias defensas, y permite al organismo reaccionar siguiendo las leyes naturales. A diferencia de los medicamentos alopáticos que restringen la capacidad de reacción del organismo para enfrentar las agresiones externas. (59)

La Caléndula Oficinales, hoy en día la podemos adquirir en los puestos de hierbas ubicados en los mercados populares fijos o ambulantes. Así mismo en las farmacias homeopáticas, podemos adquirir la Caléndula Officinalis, en distintas presentaciones comerciales (60)

## **PRESENTACIONES COMERCIALES HERBOLARIAS DE LA CALÉNDULA OFFICINALIS:**

### **1.- A.C.P.G EL NATURALISTA:**

Presentación: Caléndula El Naturalista Officinalis L. Flores.

Estuche de 35 grs. De planta desecada.

Posología: Uso interno: infusión, 2g / tasa, 2 ó 3 tazas al día después de las comidas. Uso externo: infusión, 60-80 grs. / litro. Aplicar en forma de lavados.

Aplicaciones: Antiinflamatoria, antiséptica.

## **2.- BELLOSOLÁ:**

Presentación: Caléndula (maravilla).  
Bolsas para infusión.  
Posología: Uso externo (local).  
Aplicaciones: Antiinflamatoria.

## **3.- GRUPO WHITEFARM – DIEKES – DIETBEL:**

Presentación: Tubo de crema de 70 grs. Talco de Caléndula Dietakes.  
Talco micronizado, tarro de 100 grs.  
Posología: Crema: Dos o tres aplicaciones al día. Talco de Caléndula: Espolvorear sobre la zona a proteger la cantidad suficiente de talco y extender una capa fina.  
Aplicaciones: Cicatrizante.

**4.- LAVIGOR 7000:** Presentación: Caléndula Gor. Cada cápsula contiene 300 mg de polvo de flores de Caléndula Officinalis.  
Envase de 60 cápsulas.  
Posología: Tomar tres cápsulas al día con un vaso de agua.  
Aplicaciones: Antiespasmódica.

## **5.- SANTIVERI:**

Presentación: Caléndula Officinalis L. Flor.  
Planta desecada en bolsa con 25 grs. Crema de Caléndula Officinalis, Emulsión tubo de 50 ml.  
Posología: Uso externo: de 1 a 3 aplicaciones diarias (en fricciones o compresas sobre la zona afectada). Uso interno: De 1 a 3 infusiones al día. Crema de Caléndula: Aplicar las veces que sea necesario (normalmente de 2 a 3 veces al día).  
Aplicaciones: Antiséptico, cicatrizante, antiphlogística.

## **PRESENTACIONES COMERCIALES HOMEOPÁTICAS DE LA CALÉNDULA OFFICINALIS:**

### **1.-BOIRON:**

Presentación: Caléndula Officinalis. TM. (sumidades floridas). Frascos de 60 ml. Con dosificador. Caléndula Gel (Caléndula Officinalis, 7 %). Tubo de 45 grs. Crema de Caléndula (Caléndula Officinalis: 44%). Tarro de 20 grs.  
Posología: Caléndula Officinalis, TM: 30 a 40 gotas, 2 ó 3 veces al día. Para uso tópico utilizar la Tintura Madre, la crema, el gel a base de Caléndula: 2 a 3 aplicaciones al día sobre la piel limpia dando un ligero masaje hasta la total absorción de estos medicamentos homeopáticos.  
Aplicaciones: Antiséptico, Vulneraria.

## **2.- TREPAT – DIET :**

Presentación: Tintura Madre 50°. Envase DE 50 ml.

Posología: Uso externo (local): TM: de 25 a 30 gotas, dos o tres veces al día.

Aplicaciones: Antiséptico, cicatrizante, antiinflamatorio.

## **3.- YNSADIET:**

Presentación: Caléndula Biover. Tintura Madre (1:10) de flores de Caléndula Officinalis. Frasco de 50 ml.

Posología: Uso interno: TM: 40 gotas 3 veces al día disueltas en agua hervida.

Aplicaciones: Antiinflamatoria.

## **4.- ELADIET:**

Presentación: Extracto fluido. Tintura Madre 60°. Frasco de 50 ml.

Posología: Uso externo (local): TM: 10 a 20 gotas 3 veces al día.

Aplicaciones: Antiséptico, antiinflamatorio.

## OBJETIVO GENERAL

Describir el uso de la *Caléndula Officinalis* como un método auxiliar en las terapéuticas odontológicas como son la herbolaria y la homeopatía.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ⇒ Obtener información bibliográfica sobre el uso y manejo de la *Caléndula Officinalis* como método auxiliar en la terapéutica odontológica.
- ⇒ Identificar los principales usos herbolarios y homeopáticos de la *Caléndula Officinalis* en la terapéutica odontológica.

## **METODOLOGÍA**

**TIPO DE ESTUDIO: INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL**

## RECURSOS

### HUMANOS

- ❖ Dos pasantes de la carrera de Odontología.
- ❖ Un Director de tesis.

### MATERIALES

Cuaderno de apuntes, plumas, lápices, marcadores, hojas blancas, computadora, tinta, impresora, disquetes, CDS.

### FISICOS

BIBLIOTECAS: Universidad Autónoma de Chapingo, Facultad de ciencias exactas (C.U), Instituto de Biología (C.U), Facultad de Estudios Superiores Zaragoza Campus I Y II, Facultad de Odontología (C.U), Biblioteca Central ( C.U), Instituto Nacional Indigenista, Facultad de estudios superiores Iztacala, Universidad Autónoma Metropolitana Campus ( Xochimilco), Instituto Politécnico Nacional, Escuela de Medicina y Homeopatía del IPN, Departamento de Botánica de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas IPN, México, DF.,Unidad de investigación de Plantas Medicinales IMSS México, DF., Departamento de Biología Experimental FES Iztacala, UNAM, Jardín Botánico FES-Zaragoza, Campus II.

MUSEOS: Museo Nacional de Antropología e Historia, Antigua Escuela de Medicina: "Sala de Herbolaria Prehispánica".

LIBRERIAS: Librerías naturistas, Herbolaria y Homeopatía.

## CONCLUSIONES

México es uno de los países con mayor riqueza en recursos naturales, uno de estos son las plantas medicinales, que forman parte integral de la naturaleza, y en sí son parte integral de la vida humana, en tanto permitamos que lo sean, son accesibles para cualquiera que las desee emplear.

Son utilizadas con fines curativos, desde épocas prehispánicas y nos sirven de ejemplo para destacar la riqueza de la flora medicinal mexicana; que ha sido un proceso constante a lo largo de la historia del país. Así como el amplio y bien fundado conocimiento que los médicos indígenas, tuvieron de ellas.

Es así como en la Medicina Tradicional se encuentra el rescate de las formas antiguas de curar, que han sido transmitidas en su mayoría en forma oral por los grupos indígenas. En la actualidad, todo este saber y la práctica de la medicina herbolaria en nuestro país, esta cobrando un nuevo auge.

Ya que la herbolaria ha definido la mayoría de las sustancias que componen cada planta, y en consecuencia, ha refinado nuestra habilidad para comprender el potencial de las plantas medicinales que tenemos, y que podemos emplear para mejorar la salud y corregir la enfermedad. Ya que hemos olvidado que la mayoría de los medicamentos provienen ni más ni menos que de las plantas medicinales.

Con el origen en la herbolaria tenemos otra de las disciplinas holísticas: la homeopatía que es ante todo, un método terapéutico que aplica clínicamente el fenómeno de similitud, que consiste en que lo similar cura lo similar.

Como cada vez son más las pacientes que se niegan a tomar medicamentos alopáticos, principalmente por la economía y las reacciones adversas que estos pueden ocasionar, recurren a la homeopatía que es un sistema con leyes, principios y medicamentos propios.

De tal manera que estas dos disciplinas son utilizadas por profesionales en el área de la salud, entre ellos los odontólogos que día a día están tomando en cuenta estas disciplinas que constituyen un método auxiliar para la solución de los problemas de salud que afectan a los pacientes, y las han ido incorporando como parte de la terapéutica odontológica.

Es por ello que el objetivo de estudiar la planta medicinal: Caléndula Officinalis en odontología es para recuperar la misión de una dependencia formadora y rectora de recursos humanos para la salud, que no puede ni debe quedarse al margen de considerar un fenómeno cultural tan importante como la Medicina Tradicional, como un medio para recuperar y preservar la salud, utilizando para ello los recursos terapéuticos que se tienen como son la herbolaria y la homeopatía.

## PROPUESTAS Y RECOMENDACIONES

Actualmente nos encontramos en uno de los momentos en que la ciencia se detiene a observar los elementos que crecen a su alrededor y trata de explicarlas.

Hemos observado, que en las plantas medicinales existe un poder curativo enorme, por lo cual sería de suma importancia que se estudiaran más a fondo los recursos naturales de nuestro país. De manera que se impartan clases en las Universidades donde se hable de herbolaria y homeopatía como disciplinas auxiliares de los tratamientos odontológicos, así como actualmente se imparten clases de los medicamentos alopáticos.

Para que de esta manera los profesionales de la salud cuenten con numerosos institutos, empresas farmacéuticas o clínicas, que continúen intensamente con la investigación y el estudio científico de las plantas medicinales.

Aplicando para ello métodos modernos de investigación química y fisicoquímica al estudio de las materias activas de las plantas medicinales utilizadas por la Medicina Tradicional, y verificando sus efectos farmacológicos en la práctica clínica.

Por otra parte, existen regiones en nuestro país aún poco conocidas y que bien corresponde a los profesionales de la salud el descubrirlas e investigarlas, ya que estas regiones esconden efectivamente numerosas plantas medicinales cuyos efectos ignoramos, ya que se encuentran fuera del alcance de nuestra civilización y que bien podrían ser útiles en el tratamiento de diversas enfermedades entre ellas las odontológicas.

Es por ello que sería muy importante impartir cursos, seminarios, congresos; acerca de herbolaria y homeopatía; a los profesores de la carrera de odontología, para que de esta forma ellos obtengan un mayor conocimiento, y se encuentren más capacitados para ofrecer estos conocimientos a los alumnos.

De esta manera maestros y alumnos de odontología podrán ofrecer un mejor tratamiento a base de plantas medicinales, y una mejor calidad de vida a todos los pacientes que acuden a las clínicas a recibir tratamientos odontológicos, ya que al utilizar las plantas medicinales obtendrán mayores beneficios en cuanto a su salud, economía y no tendrán efectos adversos como en los medicamentos alopáticos.

También hacemos una invitación a todo el gremio odontológico, a que utilicen y apliquen la herbolaria y la homeopatía, ya que hemos observado que se brindan muchos beneficios a los pacientes que son tratados con estas disciplinas que cuentan con bases firmes y cimentadas, y que se encuentran un poco olvidadas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Anzures, M. C. La Medicina Tradicional en México. México: UNAM; 1989. p.12-17.
- 2.- Paúl Schavenberd y Ferdinand. Guía de las plantas medicinales. Francia: Omega; 1990. p. 33-42.
3. - Kalvachev Z. Walter. Activity of extract from *Caléndula Officinales* flowers. *Biomedicine and Pharmacotherapy*. (USA) 1997; 51 (4): 176-180.
4. - Johns. T. With Bitter Herts. They Shallet it. *Chemical ecology and the origins of humanidet and medicine*. USA: University Of. Arizona; 1990. p. 4-6.
- 5.- Riverón Garrote M. Cinco preguntas sobre homeopatía. *Rev. MED GEN INTEGR (CUB)* 1997; 13 (3): 289-291.
6. - Silva Ortiz Echaniz. México en el tiempo. *Rev. México Desconocido (MEX)* 1994; 5-20.
- 7.- Ortiz de Montellano. B.R. *Aztec Medicine Health, and Nutrition*, Rutgers University Press. Nueva Jersey: New Brunswick; 1990. p. 5-6.
- 8.- Clavijero, Francisco Javier. *Historia antigua de México*. México: EUM; 1979. p. 515-517.
- 9.- Baylteman, Bernardo. *Acerca de plantas y de curanderos*. México: INAH; 1993. p. 453-456.
- 10.- Vivesca, T.C. *Medicina prehispánica en México*. México: Panorama; 1990. p. 23-28.
- 11.- Fastlicht, Samuel. *La odontología en el México prehispánico*. México: Pangea; 1971. p. 11-13.
- 12.- Carlos Viviesca Treviño. *Uso de las plantas medicinales mexicanas*. *Rev. Arqueología Mexicana (MEX)* 1999; Vol. VII – Núm. 39: 30-37.
- 13.- Hernández, Francisco. *Historia natural de la Nueva España, en obras completas*. México: UNAM; 1979. p. 100-104.
- 14.- Fastlicht, Samuel. *Falsificaciones o mistificaciones de mutilaciones prehispánicas*. México: Imprenta Nuevo Mundo; 1974. p. 603-608.
- 15.- Alfredo López Austin. *Cuerpo humano e ideología*. México: UNAM; 1980. p. 27-30.

- 16.- Manuel Villada. Apuntes acerca de las plantas indígenas de la familia de las compuestas, empleadas en la medicina. México: Gaceta Médica de México; 1889. p. 241-248.
- 17.- Demarque D. Techniques homeopathiques: Antidotes et complémentaires. L5on : Boiron ; 1989. p. 207-212.
- 18.- Ley General de Salud. Modificación Publicada en el Diario Oficial de la Federación el día 7 de Mayo de 1997. México: Porrúa; 1984. p. 19-31.
19. - ESCOP MONOGRAPHS. On the medicinal uses of plant drugs. USA: Exeter ESCOP; 1996. p. 82-89.
- 20.- OMS. Promoción y desarrollo de la medicina tradicional. Ginebra: Serie de Informes Técnicos; 1978. p. 1-13.
- 21.- OMS. Atención primaria de salud. Ginebra: Serie de Informes Técnicos; 1984. p. 63-78.
- 22.- OMS. Guidelines for the assessment of herbal medicines. Ginebra: Science Economic; 1991. p. 214-216.
- 23.- Peinen, X, y Kejich. Recent advances in clinical studies of chinese medicinal herbs. Rev. Phytotherapy Research (USA) 1987; 1 (2): 53-57.
24. - A. Strobel, Stierle, D. Taxol and taxane production by taxomyces andrenae, and endophytic fungus of pacific yew. USA: Impact of Science on Society; 1993. p. 214-216.
- 25.- Abigail Aguilar C, Enrique Aguirre H. La investigación científica de la herbolaria medicinal mexicana. México: Secretaria de Salud; 1993. p. 255-270.
- 26.- Arreche A, Vanalocha B, G. Fitoterapia: Vademécum de prescripción. Barcelona: Masson; 1998. p. 56-67.
27. - Farnsworth, N.R, O.Bingel. Medicinal plants in therapy. Rev. Bulletin of the World Health Organization (USA) 1985; 63 (6): 965-981.
- 28.- Jan Valak y Jiri Stodola. Plantas medicinales. 2ª ed. México: Labor; 1988. p. 15-16.
- 29.- Jan Volák. Plantas medicinales. México: Susaeta; 1997. p. 26-33.
30. - Weiss R.F, Fintelman V. Herbal medicine. 2ª ed. Geneva: Thieme; 2000. p. 3-13.

31.- Asociación Española de Médicos Naturistas y Colegio Oficial de Farmacéuticos de Vizcaya. Fitoterapia: Vademécum de prescripción de plantas medicinales. España: Cita; 1999. p. 38-46.

32.- Atlas de las plantas medicinales y curativas. La salud a través de las plantas. España: Cultural España; 1997. p. 8-21.

33.- Boletín de plantas medicinales para la salud. Impreso en Forma Cooperativa en Comunidad del Sur. Uruguay; 1991. p. 36-37.

34.- Pamplona Roger, Jorge D. Enciclopedia de las plantas medicinales. Madrid: Safeliz; 1996. p. 806-810.

35.- Paúl Súkel. Sección colegial de Médicos Acupuntores, Homeópatas y Naturistas. Rev. Enclave Natural (ESP) 2001; 6-10.

36.- Dayamí Laza L, Iraida R.L. La homeopatía en el tratamiento del cáncer. Análisis de información. Rev. PLANT MED (CUB) 2002; 7 (1): 6-13.

37. - Allen T, F. Encyclopedia of pure material medical. New Delhi: B. Jain Publishers; 1982. p. 453-457.

38.- Jacques Jovanny, Jean-Bernard. Therapeutic homeopathic. France: Boiron; 1996. p. 24-32.

39. - Denis Demarque, Bernard-Poitevin. Pharmacology and matière médicale homeopathique. France : Boiron ; 1997. p. 13-19.

40.- Kunstli, Naudé. Hahnemann S; Organón of medicine. 6ª ed. Los Angeles: Pendleton; 1982. p. 301-310.

41. - Jovanny J, Crapanne J.B. Homeopathic therapeutics: Possibilités in chronic pathology. Lyon: Boiron; 1994. p. 196-202.

42.- Tomás Pablo Paschero. Homeopatía. 5ª ed. Argentina: El Ateneo; 1991. p.12.

43.- MA. Elena Jiménez. Homeopatía en odontología. Módulo de Generalidades ENEP. IZTACALA UNAM. Rev. Del Laboratorio en Línea de Enseñanza de Cómputo (MEX) 1995; 1-7.

44- Merckel J, Rodríguez R. Medicaments á usage homeopathique. París: Boiron; 1988. p. 23-37.

45.- Dinah García, Esther Sánchez. Estudio fármacognóstico de Caléndula. Rev. PLANT MED (CUB) 1996; 1 (3): 21-25.

46.- Forés, Ramón. Atlas de las plantas medicinales y curativas; La salud a través de las plantas. Madrid: Cultural, S.A; 1997. p. 111-116.

- 47.- Cañiguel, S. Plantas medicinales. Rev. Naturaleza Educativa (ESP) 1999; (3): 9-17.
- 48.- Del Sol, Efraín. Manual de la salud natural: Plantas y flores medicinales (colección). Santiago, Chile: COPESA; 1995. p. 7-10.
- 49.- Ferrandiz, S. Plantas medicinales tratamiento de las enfermedades por medio de las plantas. México: Del Valle; 1987. p. 12-16.
- 50.- Martínez, M. Catalogó de nombres vulgares y científicos de plantas mexicanas. México: Fondo de Cultura Económica; 1979. p. 6-23.
51. - Wills, R.B.H, and Morgan, M. Herbal products and active constituents, modes of action quality control. Rev. Nutrition Research. Journal of the American Medical Association (USA) 2001; (13): 47-77.
- 52.- P. Chievehin. Farmacia verde: Manual práctico de herboristería. España: Grupo Mundi Prensa; 1997. p. 61-73.
- 53.- Fuentes VR, Acosta L, et al. El cultivo de una especie medicinal: Caléndula *Officinalis*. Rev. Plantas Medicinales (MEX) 1986; (6): 25-33.
- 54.- Zuluaga, Germán. El nuevo libro de las plantas para el cuidado de la salud. Colombia: Cali; 1996. p. 321-322.
55. - Tamura T. Triterpene alcohols from the flowers of compositae and their anti-inflammatory effects. Rev. Phytochemistry (USA) 1996; 43 (6): 1255-1260.
56. - Jean de Prevost, D.D.S. A homeopathic approach to dentistry and oral biology immediate applications in acute cases. France: Boiron; 1986. p. 15-18.
- 57.- Della Loggia R, Tubaro A. El papel en la actividad antiinflamatoria tópica de las flores de la Caléndula *Officinalis*. Rev. PLANT MED (CUB) 1994; 6 (2): 516-520.
- 58.- S. Manuel Mateu Ratera. Primeros auxilios con homeopatía. Barcelona: Biblioteca de la Salud; 1996. p. 33-42.
59. - Boveaud-Maitre, Algernon O.R. Cytotoxic and antitumoral activity of Caléndula *Officinalis* extracts. Rev. PHARM (CUB) 1988; 43 (3): 220-223.
- 60.- Judith Hoad. Curación con hierbas. México: Grupo Tomo; 2002. p. 87-96.