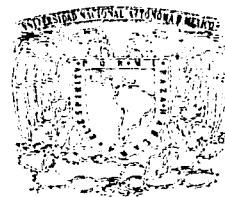
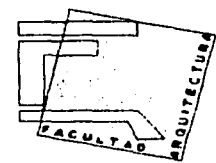


00121
277



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO.



FACULTAD DE ARQUITECTURA.
CIUDAD UNIVERSITARIA.

CENTRO
COMUNITARIO
PARA LA 3ª EDAD
DELEGACIÓN IZTAPALAPA

T E S I S
PARA OBTENER EL TÍTULO DE ARQUITECTO
PRESENTA L. CARLOS SEGURA SÁNCHEZ.

Segura

MEXICO D.F. 2003.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

PAGINACIÓN DISCONTINUA

JURADO:

Autorizo a la Dirección General de Bibliotecas de la UNAM a través de formato electrónico a imprimir el contenido de mi trabajo recepcional.

NOMBRE: Luis Corles

Sayra Sánchez

FECHA: 24/Octubre/2007

FIRMA: [Firma]

ARQ. GUILLERMO. GARCIA
ARMENDARIS

ARQ. MANUEL LERIN GUTIERREZ

ARQ. RAMÓN GONZÁLEZ

MEDINA

A Mis Padres:

Rubén Segura B.
Amparo Sánchez E.

Con mi respeto, amor y admiración.

A mis Hermanos:

Por estar cuando los necesité y
por el Cariño Recibido.

Para aquellas personas
que me enseñaron lo que
realmente vale la pena.....

A mis Maestros

Por el tiempo invertido.

INDICE

TEMA

1. ASISTENCIA PÚBLICA.....	1
⊕ Antecedentes	
⊕ Servicio de Asistencia para la 3ª Edad en México.	
⊕ Situación de la 3ª Edad en México	
⊕ Lugares de Asistencia para la 3ª Edad.	
⊕ Proyecciones de Población de la 3ª Edad.	
2.- CENTRO COMUNITARIO.....	14
⊕ Zona de Estudio	
⊕ Antecedentes Históricos de Iztapalapa.	
⊕ Delimitación Territorial de Iztapalapa	
⊕ Condiciones Sociales y Económicas de la Población	
⊕ Análisis y Localización Del Terreno	
3.- PROGRAMAS GENERALES DE ASISTENCIA PARA 3ª EDAD.....	29
⊕ Lineamientos para un Programa Arquitectónico del INAPAM antes INSEN	
⊕ Programa de la Secretaría de salud	
4.- DESARROLLO DEL PROGRAMA ARQUITECTÓNICO.....	33
⊕ Descripción de áreas	
⊕ Capacidad del centro	
⊕ Calculo de personal requerido	
⊕ Consideraciones específicas	
⊕ Programa arquitectónico	

TEMA

5.- PROYECTO..... 52

- ⊗ Plano de Localización
- ⊗ Plano Topográfico
- ⊗ Planos Arquitectónicos
- ⊗ Cortes
- ⊗ Planos Estructurales
- ⊗ Planos de Instalaciones

6.- ANEXOS TÉCNICOS..... 82

- ⊗ Factibilidad Económica
- ⊗ Análisis de Costos
- ⊗ Análisis Constructivo
- ⊗ Bajada de Carga
- ⊗ Criterio Estructural
- ⊗ Instalación Hidráulica
- ⊗ Instalación Sanitaria
- ⊗ Instalación Eléctrica

7.- BIBLIOGRAFÍA..... 115

ASISTENCIA PÚBLICA.

ANTECEDENTES.

El desarrollo biológico en la vida del hombre, manifiesta cambios que se clasifican en tres etapas básicas: la Infancia, la Madures y la 3ª edad, cada una de estas etapas es importante en el desarrollo físico y mental del individuo. Desde el punto de vista biológico la 3ª edad, es el resultado del desgaste natural del cuerpo y la mente, en donde se presentan ciertos cambios físicos que limitan algunas actividades, la falta de energía, los trastornos de personalidad que se manifiestan en la 3ª edad son ocasionados generalmente por el aislamiento de la sociedad que los deja desprotegidos, desvalidos y sin apoyo ante la vida.

Sin duda el sector poblacional conformado por las personas mayores de sesenta años tiene una importancia fundamental en todas las sociedades del mundo, menos en la nuestra donde se a marginado a este sector de la población; a pesar de que en la población de la tercera edad se complementan en la mayoría de los casos la experiencia y la sabiduría, también existe un cierto grado de vulnerabilidad, ya que en muchos casos pierden la capacidad de valerse por sí mismo a sí como a enfrentarse a situaciones de pobreza, soledad, marginación, angustia, desprecio y abandono.

En los ultimo años del siglo anterior y principios de este siglo, la duración de la vida humana se ha duplicado gracias a los avances médicos, técnicos y culturales, por lo tanto se llegan a edades muy avanzadas.

Se considera que un ser humano a entrado a la tercera edad a partir de los 65 años, al llegar a esta etapa según nuestra sociedad el individuo debe empezar ha adaptarse a otro tipo de vida, diferente a la que a llevado hasta entonces, este tipo de cambio provoca una sobrecarga emocional, la cual genera una serie de manifestaciones de conducta que propicia una imagen negativa de la 3ª edad, por lo tanto el termino "3ª edad" es considerado casi un insulto, un símbolo de decadencia por eso la sociedad ha señalado a las personas de la 3ª edad como un ser inútil y molesto, esto ocasiona para la persona la falta de esperanza y proyectos de vida, quedando solo una vida árida y oscura preludio de la muerte; Idea que se ha ido generalizando en la mayoría de la población donde juzga a la gente de la "3ª edad" inútiles, situación que se acentúa cada vez más en las grandes ciudades y que amenaza con extenderse a zonas rurales o semiurbanas que todavía existen dentro del Distrito Federal, como es el caso de los poblados que se encuentran dentro de las zonas conurbadas, donde las personas de la 3ª edad aún conservan un lugar importante dentro de la familia y la sociedad, por lo que se hace necesario implantar acciones orientadas a preservar estas costumbres, las cuales sirvan de ejemplo de la importancia de aprovechar la experiencia de leste sector de la población y mantenerlos activos dentro de la sociedad.

El Proceso de envejecimiento en las actuales circunstancias socioculturales, constituye una situación angustiosa para la 3ª edad, en virtud del exclusivo valor simbólico que se le a dado, pues ahora para la sociedad, el ser de este sector de la población representa una disminución de la posibilidad de tener satisfacciones corporales, psicológicas, sociales y económicas.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



La idea de la reclusión de los ancianos en asilos es cada vez mayor en las grandes ciudades.

Dentro de las problemáticas más importantes se encuentra la precaria situación económica, resultado de las bajas pensiones proporcionadas por los sistemas de seguridad social que son cada vez insuficientes para tener una vida decorosa, debido a que han dejado de tener una paridad con el incremento al costo de la vida.

Aunado a esta problemática económica, se considera el atropello de las garantías individuales, que son objeto las personas de la 3ª edad por gente sin escrúpulos que engañan y manipulan para poder despojar de bienes o de los ingresos con los que cuentan para sobrevivir, generalmente son engañados por parientes o conocidos que una vez engañados los dejan en el total desamparo.

En la actualidad, el crecimiento demográfico y la disminución de la tasa de mortandad, han incrementado el problema latente de la atención a la vejez, aunque el problema es muy serio, se trabaja en proyectos donde el cuadro de la vejez no debe ser deprimente, y el objetivo es darle una razón para ser feliz y vivir en armonía, aquel que se ha preocupado por enriquecer su espíritu con el trabajo y el estudio, no debe temer a la vejez.

Con base en lo anterior y con la convicción de que el arquitecto es un servidor social, comprometido con su entorno, debido a que la escénica de su trabajo se da con base en las funciones del hombre y del medio que lo rodea y debe enfocar su tarea hacia el bienestar de las personas y en especial de las más necesitadas, como son por ejemplo las personas de la 3ª edad, que conforman uno de los grupos más débiles y desprotegidos de la sociedad, considerando también que el mejor lugar para vivir la tercera edad es la casa familiar cuando aún se cuenta con ella, dejando como solución extrema el asilo; fue que surgió la idea de desarrollar como tema de tesis profesional un proyecto encaminado a buscar y preservar la integración familiar, convivencia,

salud y productividad de la vejez, que no fuera un asilo donde se recluyan a estas personas por considerárseles improductivas, sino un lugar donde convivan durante el día y parte de la tarde realizando actividades congruentes con su modo de vida, además de brindarles entretenimiento y atención médica; Buscando con esto el estimular sus intereses y habilidades para que lleven una vida fundamentada en la utilidad de su existencia.

Desde tiempos prehispánicos, las personas de la 3ª edad siempre tuvieron lugar dominante en la vida familiar y política; disfrutaba sus últimos años de una vida apacible y llena de honores, si había sido parte del Estado, el ejército o funcionario; recibía alojamiento, alimentos en calidad de retirado e, incluso, siendo campesino, formaba parte en los Consejos de Barrio.

Conforme marcha la historia, con la aparición de la maquina, la situación de este sector se agudiza, ya no se considera su calidad de sabio y consejero. En nuestros días es un estorbo, al cual en el mejor de los casos, se le guarda, se le trata de mantener fuera de la sociedad, lo que en el caso del ser humano es crueldad, incomprensión y miseria.

Quizá la etapa más difícil dentro de los cambios que ocurren en el hombre y el factor más angustiante sin duda alguna es la vivencia de envejecer.

En la ciudad de México, nuestra sociedad actual esta constituida principalmente por niños y jóvenes, donde se le da mayor importancia a la necesidad de acumular riquezas materiales, no se estima la valía de un individuo por el hecho de serlo, sino por su productividad económica. Es decir se le mide con el mismo criterio con que se juzga una máquina o cualquier otro objeto, olvidándose de los valores humanos y morales.

En general limitamos a las personas de la "3ª edad" juzgándolos inútiles y el resultado es el mismo que con los niños y los jóvenes a quienes la sociedad los considera indefensos, e incapaces de realizar actividades por si mismos, estas consideraciones para con los niños y jóvenes cambian con forme se integran a la fuerza productiva de la sociedad y se le dará un valor de producción hasta que se entra en la tercera edad y se considera una carga para la comunidad, comienzan la discriminación laboral, social, económica, medica, etc. .

Se nos olvida que este sector de la población así como todas las personas tienen derecho de contar con los medios físicos, económicos, culturales, sociales y de salud necesarios para disfrutar y satisfacer una vida en los niveles adecuados de su dignidad, que la civilización ha creado para el beneficio colectivo.

En nuestro país, conjuntamente con la alta tasa de natalidad, la falta de compromiso del gobierno en la planeación general del país y la falta de educación que genera una carente conciencia social, provocan que los problemas sociales en este caso los problemas relacionados con la 3ª edad se incrementen

Por lo tanto la problemática de este sector de la población ha sido minimizada por la sociedad, tratando de ocultar la carencia de servicios adecuados para satisfacer sus necesidades tanto físicas, psicológicas, laborales y de entretenimiento, recordemos que gracias a nuestras personas de la 3ª edad podemos aprender de sus aciertos y de sus errores. Es necesario devolverle a este sector la aceptación e importancia que tenía en la antigüedad, luchando no solo contra el ambiente hostil que los rodean, sino también incitarlos a que ellos mismos se revaloricen ya que un país culto y no decadente estimula a sus ancianos aprovechando su experiencia pues saben que en ellos reside la parte sabia de la humanidad.



Generalmente en las grandes ciudades se minimizan las necesidades de este sector de la población.

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

SERVICIO DE ASISTENCIA PARA LA 3ª EDAD EN MÉXICO.

A las personas de la 3ª edad se les venero por su experiencia y constituyo la base del patriarcado, la ciencia la sabiduría, y la justicia.

En la gran Tenochtitlán, se encuentran indicios de asilos y de casas de cuidado para personas de la 3ª edad, ya que los religiosos protegían a este sector de la población.

En el siglo XVI Bernardo Alvarez fundo el Hospital para Convalecientes y Desamparados, además del Hospital de san Hipólito

Durante la época de la colonia debido a la problema tica que representaba el gran numero de menesterosos que existían en la capital del virreinato, Fernando Ortiz Cortez, proporciono un albergue a todos aquellos niños, adultos y ancianos indigentes que deambulan en la calle. Fue inaugurado oficialmente por el Virrey Don Antonio María Bucareli en el año 1774, dando lugar al primer edificio de asistencia social.

Posteriormente las personas de la 3ª edad desamparadas fueron recibidas por las parroquias y aparecen los primeros asilos a cargo de religiosas, la atención a la vejez, en lo particular, se siguió proporcionando con el mismo carácter proteccionista.

Durante el periodo Porfirista permanecieron las personas de la 3ª edad confinados en casonas adaptadas para estos asilos.

Los antecedentes inmediatos los encontramos desde el 28 de Febrero de 1861, cuando se crea la Dirección General del Fondo de Beneficencia, que manejaba hospicios y otros Centros de Asistencia.

Ya en el periodo Post-Revolucionario en el año de 1924 se instituyó la Junta Directiva de la Beneficencia Pública y el Departamento de Salubridad y Asistencia, con facultades propias en materia de Salud y Servicios Asistenciales a la población.

Departamento de Salubridad y Asistencia, con facultades propias en materia de Salud y Servicios Asistenciales a la población.

El 29 de Septiembre de 1976 se promulga la Ley Orgánica de la Administración Pública Federal, que establece las Facultades Genéricas de la Secretaría de Salud que en un principio mencionaba solamente la creación y administración de establecimientos de asistencia médica y social a la maternidad y a la infancia, que después se modifico para otorgar asistencia a todos los sectores de la población.

En 1979 el Presidente Lic. José López Portillo por decreto presidencial crea el Instituto Nacional de la Senectud (INSEN), considerando el creciente numero de personas en edad avanzada, que se encuentran desamparadas y que es necesario proteger, ayudar, atender y orientar, por medio de instituciones adecuadas que permitan aliviar sus padecimientos y enfermedades, responsabilizándose de la protección, ayuda y orientación de la población de la 3ª edad.

Durante más de dos décadas, el Instituto Nacional de la Senectud (Insen), creado por Decreto Presidencial el 22 de agosto de 1979, se dedicó a proteger y atender a las personas de 60 años y más. Esencialmente su actividad se enfocó al aspecto médico-asistencial. Sin embargo, las necesidades de nuestra gente de la 3ª edad fueron cada vez mayores por lo que el 17 de enero del 2002, también por Decreto Presidencial, pasó a formar parte del sector que encabeza la Secretaría de Desarrollo Social y modifica su nombre por Instituto Nacional de Adultos en Plenitud (Inaplen).

El 25 de junio del 2002 se publicó la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, creándose por ella el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapam). Con esta Ley el Instituto se confirma como el órgano rector de las políticas públicas de atención hacia las personas de 60 años en adelante, con un enfoque de desarrollo humano integral en cada una de sus facultades y atribuciones.

Se destaca también la labor de las instituciones privadas y religiosas, creadas por voluntad altruista, las cuales han sido excelentes colaboradores del Gobierno Federal, mediante la Junta de Asistencia Privada.

Todas estas instituciones han sido creadas para mejorar el nivel de vida de las personas de la 3ª edad, pero desgraciadamente no se tienen programas ni espacios adecuados en el cual se logre el reencuentro de este sector de la población con la sociedad, por lo tanto a pesar de los esfuerzos que se han realizado, solo podemos encontrar lugares de reclusión en donde se desaprovechan las grandes cualidades que todavía se pueden rescatar de las personas de la 3ª edad.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



Datos proporcionados por el Instituto Nacional de la Senectud. (INSEN) y por el Instituto Nacional de Adultos en Plenitud. (Inaplen)

SITUACIÓN DE LA 3ª EDAD EN MÉXICO.

"Existen actualmente en México 7.3 millones de gente de la 3ª edad de los cuáles el 54.3 % se declararon inactivos", demostrando que la falta de ocupación es uno de los principales problemas. Por otro lado muchos sufren de marginación de sus propios familiares; otros ante las condiciones de pobreza que viven recurren al alcoholismo para evadir su realidad, que los sitúa como una carga para su familia y la sociedad.

Otros de los principales problemas de la población senecta son: la autodepresión, el progresivo deterioro de la salud, que se hacen más evidente en alteraciones cardiovasculares, mentales, odontológicas, digestivas, auditivas, y visuales que necesitan ser atendidas a través de servicios especializados con los que aún no se cuenta salvo de manera incipiente, otro problema es una precaria situación económica para algunos, debido a la desocupación o marginación de que son objeto dentro de los sistemas de producción o por el monto insuficiente de las pensiones que ofrecen los sistemas de seguridad social, que han dejado de tener paridad con el incremento del costo de la vida.

Otro caso es el de las personas de la 3ª edad económicamente activas, que son desvinculadas de su actividad productiva a cierta edad (jubilados) cambio para el que muchas veces no se encuentran preparados ocasionandoles alteraciones psicósomáticas.

En México, recientemente se le ha empezado a dar la importancia que tiene la situación que viven las personas de la 3ª edad y aunque existen instituciones como el Instituto Nacional de la Senectud (INSEN), ahora Instituto Nacional de las Personas Mayores (INAPAM), Instituciones particulares y religiosas, los servicios que brindan normalmente no son suficientes para cubrir las demandas de este sector de la población



La falta de servicios y de los espacios adecuados donde se les dé un trato adecuado y digno, genera un completo abandono de este sector de la población.

y por otro lado muchos de los locales han sido adaptados para este uso sin un previo estudio de las necesidades y características de la población senecta de la localidad donde se encuentran ubicados.

Se hizo también una clasificación de estos lugares según el tipo de servicios que brindan; esto es si eran oficinas, asilos, Casa hogar, asociaciones médicas, unidades geriátricas o asociaciones independientes.



La carencia de infraestructura adecuada para este sector de la población, se presenta en general en las grandes ciudades del mundo

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

LUGARES DE ASISTENCIA PARA
LA 3ª EDAD.

	OFICINAS	ASILOS	ASOCIACIONES MEDICAS	RESIDENCIAS DIURNAS
D.I.F.	2	3	1	---
INAPAM.	1	4	2	9
JUNTA DE ASISTENCIA PRIVADA	7	20	1	5
INST. RELIGIOSAS.	1	7	3	---
ASOC. INDEPENDIEN TES.	3	22	5	5

Sánchez Guerra, Rosa Ma. "Lugares donde se atiende a personas de edad avanzada en el Distrito Federal. UNAM. México.

Como se puede ver en el cuadro anterior el servicio que predomina son los asilos, no siendo así en el Instituto Nacional de las Personas Mayores Senectud (INAPAM) donde hay más residencias de día, esto se debe a que este instituto tiene como uno de sus principales objetivos, reintegrar a las personas de la 3ª edad a su ámbito familiar y hacerles sentir que aún son personas útiles y productivas.

Se hizo también un cuadro, presentando un desglose por entidad federativa de las proyecciones de la población mayor de 60 años en los 10 principales estados de la República.



Estados de la República Mexicana
tomados en cuenta para la tabla de la página
13

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN
DE LA 3ª EDAD 1990-2000.

Entidad Federativa	1990	1995	2000
República Mexicana	4,961,216	5,972,480	7,183,952
Distrito Federal	736,263	881,733	1,044,144
Jalisco	346,331	394,551	456,454
Veracruz	402,869	494,887	605,616
Estado de México	477,829	630,175	831,147
Puebla	250,323	293,680	340,778
Michoacán	210,729	244,613	282,832
Guanajuato	214,643	250,979	294,357
Oaxaca	179,347	207,231	235,238
Chiapas	123,759	152,752	187,644

Instituto Nacional de Estadística,
Geografía e Informática. Consejo Nacional de
Población. México D. F. 1995.

CENTRO COMUNITARIO.

En México la curva demográfica alerta sobre el crecimiento de nuestra población. Hoy México cuenta con una población de 7.3 millones de gente de la 3ª edad, para el año 2015 habrá 15 millones de personas mayores y para el 2050 sumarán 42 millones. Esta situación obliga a enriquecer las políticas asistenciales

Todo esto originará múltiples demandas de servicios asistenciales especializados pensando en las características y aspiraciones de las personas de la 3ª edad, más importante será crear las condiciones que permitan cubrir los mínimos de bienestar indispensables para mantener la integración con la sociedad y sobre todo una vejez sana, contando también con personal capacitado que sepa como tratar a este sector de la población, dada la situación psicológica de los mismos.

Por lo tanto los objetivos que se plantean en términos generales contemplan la revalorización de las personas de la tercera edad y el desarrollo social y físico a través de:

- 1 - La educación
- 2 - La convivencia
- 3 - La comunicación
- 4 - La productividad
- 5 - El entretenimiento
- 6 - El deporte

Considerando como objetivo principal el enriquecimiento personal a través de las relaciones con los demás.



En lugares de atención para la tercera edad, se implementan talleres ocupacionales, en donde se logra la posible integración de este sector a la sociedad.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Creando que la 3ª edad adquiera medidas específicas que lleve a este sector de la población a una realización satisfactoria y completa en sus necesidades básicas y necesariamente dar la oportunidad de desarrollarse en todos los sentidos, canalizando este desarrollo hacia toda la sociedad, para dar el valor real que en esta etapa de su vida merece.

Por otra parte también habrá que señalar que la problemática de este sector de la población es principalmente de desocupación, así como de sus niveles de ingreso.

Con base en lo anterior se puede afirmar que un proyecto como el propuesto en la presente investigación es una alternativa frente a los actuales problemas de la población de la 3ª edad, cuyo objetivo principal se resume en lo siguiente: establecer un centro comunitario para la 3ª edad donde sus principales metas son proteger, atender, ayudar y orientar a las personas de la 3ª edad, así como conocer y analizar su problemática para encontrar soluciones adecuadas. Por ello dirige sus esfuerzos a fomentar la asistencia médica, asesoría jurídica y opciones de ocupación.

Para lograr la realización de este objetivo el proyecto contara con diversas áreas de asistencias las cuales tendrán sus objetivos específicos como:

*Investigar los problemas de la 3ª edad en todos los aspectos económicos, alimenticios, de salud e higiene, relaciones familiares, costumbres, deseos, situación social, nivel educativo, posibilidades de trabajo, actitud de la sociedad ante ellos, etc.



La atención personalizada y específica para las personas de la tercera edad, que se implementa en algunos países, como ejemplo Japón en donde los ancianos son considerados un ejemplo para los jóvenes.

*Valorar la capacidad de pensamiento, juicio y raciocinio del individuo, así como detectar posibles alteraciones de la conducta, para determinar el tratamiento a seguir, en los casos que así lo requiera.

Aumentar el poder adquisitivo de los ancianos mediante la producción de objetos que ellos elaboren así como actividades de otro género, buscando también con esto la autosuficiencia del Centro; ya que de este modo se puede recuperar la inversión del material que el propio centro les proporciona.

Ofrecer a las personas de la 3ª edad actividades recreativas que les permitan ocupar su tiempo libre, desarrollar sus habilidades y fomentar su capacitación, además de la integración y convivencia con personas de su misma edad.

Ofrecer asistencia médica especializada, que cuente con personal capacitado para atender a los ancianos en las enfermedades y padecimientos más comunes de su edad.

Proporcionar espacios adecuados para realizar actividades deportivo-recreativas, para mantener un estado físico óptimo.

Promover la generación de empleos para personas de la 3ª edad dentro del aparato productivo nacional, adecuado a su condición física o incorporarlos en programas de capacitación aprovechando su experiencia.

Ofrecer alfabetización a este sector dotándolos de los conocimientos básicos para el mejoramiento de su nivel de vida, a través del rescate y promoción de la cultura.



Las actividades grupales, de recreación y culturales, son piezas claves en los programas de atención a la 3ª edad.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Fomentar la preservación ecológica, costumbres y tradiciones de la comunidad, para que sirvan de ejemplo en la promoción de nuevas alternativas a estas personas.

Cambiar la mentalidad del público en general creando una imagen de la 3ª edad, de esperanza, logros, realizaciones, sustituyendo la imagen que de ella se tiene.



El mejoramiento de los programas de asistencia social, asociaciones privadas y sobre todo una valoración adecuada de las personas de la 3ª edad permitirá una mejor vida para este sector de la población.

ZONA DE ESTUDIO.

Uno de los primeros puntos importantes que se observó, en esta Delegación fue que aún prevalecen antiguas tradiciones, una de las cuales es que las personas de la 3ª edad tienen toda vía autoridad y respeto dentro de sus familias, siendo piezas importantes para la integración de las mismas, situación que aún sin embargo tiende a cambiar para dar paso a otros valores ajenos a sus tradiciones, cambios que se dan sobre todo en las generaciones jóvenes, debido al crecimiento de la mancha urbana que poco a poco va absorbiendo estos poblados modificando además los sistemas de producción típicos, los cuales se han visto afectados por la formación de conjuntos habitacionales donde antes florecía la agricultura por lo que muchos de sus habitantes se tienen que trasladar a la zona urbana en busca de fuentes de trabajo, se observó también que las personas de edad avanzada son todavía personas económicamente activas por lo que tal vez no se han desarrollado centros de asistencia como en las demás Delegaciones, donde las personas al llegar a cierta edad se convierten en personas inactivas y necesitan ocupar su tiempo libre ya sea para realizar aquellas actividades que antes no habían podido realizar por falta de tiempo, o para no sentirse personas inútiles.

Con base en la investigación en esta zona se hizo un primer planteamiento de las características que debía contener el proyecto propuesto esto es:

Que no fuera un asilo ya que estas personas viven aún con sus familiares.



El respeto y cariño por las personas de la 3ª edad, se debe enseñar a los niños desde el núcleo familiar.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Que su funcionamiento este basado fundamentalmente en actividades congruentes con la forma de vida y costumbre de las personas de la 3ª edad de la localidad donde se ubica el proyecto.

Que les de asistencia medica y psicológica

Que les de asesoría jurídica.

Que les brinde entretenimiento y cultura.

Que fomente sus costumbres y tradiciones.

Y sobre todo que se encuentre en un lugar accesible para la población, donde no se tenga que trasladar grandes distancias fuera de su delegación para recibir estos servicios.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE IZTAPALAPA.

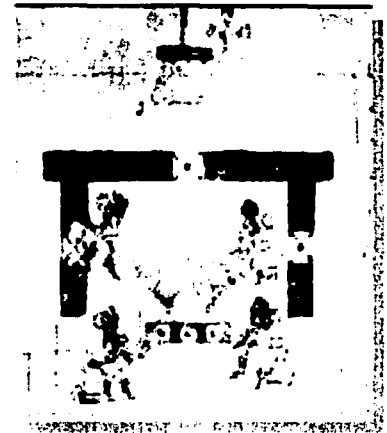
Iztapalapa es una de las 16 Delegaciones Políticas en que se divide el Distrito Federal y refleja actualmente la riqueza de su historia. Tanto su poblamiento como su desarrollo son anteriores a la llegada de las tribus nahuatlacas al altiplano; en su territorio han ocurrido hechos de importancia nacional; conserva en su arquitectura y tradiciones una parte del pasado al tiempo que se cuenta entre el polo más dinámicos de crecimiento de nuestra ciudad, pues es la región a la que llega a radicar el mayor porcentaje de inmigrantes del interior de la República hacia la Capital en busca de oportunidades de trabajo y vida.

La traducción del vocablo náhuatl Iztapalapan se dificulta por dos razones: los sonidos nahuas no siempre tienen equivalente en la fonética castellana y así al reproducirlo en español, se altera el significado; además la lengua nahuatl corresponde al pensamiento simbólico, por lo que no se ajusta a la estructura lógica del otro idioma. Con las reservas que imponen esas dos consideraciones, se aceptan como significados posibles para la voz Iztapalapa los de "en el agua de las lajas" o "en el agua atravesada".

ORÍGENES.

Hace más de siete mil años, grupos humanos primitivos se asentaron en la cuenca de México.

Mil años antes de la era cristiana esos pueblos tenían ya un significativo crecimiento demográfico, así como un desarrollo de las técnicas agrícolas y del comercio interregional, al tiempo que se dedicaban a la cacería y la alfarería; también se han encontrado restos de cerámica con motivos naturalistas, como peces y aves.



En el siglo X graves problemas económicos y sociales aquejaron a la ciudad sagrada de Teotihuacan, como resultado a las malas cosechas y los disturbios de carácter religioso, dichas circunstancias provocaron que sus habitantes se vieran en la necesidad de abandonar su ciudad.

El terreno era en su mayor parte lacustre y pantanoso, sólo destacaba la zona del cerro de la estrella. Cuando empezó la decadencia de Tula, una comunidad de nobles toltecas se asentó en las laderas de dicho cerro, a orillas del lago de Texcoco. Ese pueblo, llamado Culhuacán, mantenía una forma de organización conocida como señorío y al igual que Azcapotzalco y Texcoco, era uno de los más poderosos.

Iztapalapa comprendía un territorio pequeño aunque de gran importancia económica y bélica por su estratégica ubicación, lugar de tránsito hacia lo que ahora son los estados de Puebla y Tlaxcala, hacia la vertiente del Golfo de México.

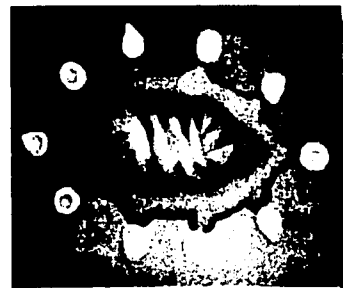
Gran parte de la Ciudad estaba construida dentro del lago de Texcoco mediante chinampas, que eran una especie de islotes flotantes artificiales, sobre los cuales se acumula tierra del fondo del lago. Además, se habían construido compuertas con una doble finalidad: servían tanto para regular el agua de las canales entre las chinampas como, con fines de defensa militar, para inundar las calzadas principales cuando se requería impedir el acceso de enemigos de la ciudad.

El poblado de Culhuacán se localizó en la ribera sur de la península que forma la Sierra de Santa Catarina, contando con diversos barrios tanto en tierra firme como en las chinampas.

Mixcóatl se unió a una mujer con quien engendró a Topiltzin (nacido hacia 947), éste, una vez que cumplió la mayoría de edad gobernó el poblado de Culhuacán. El nuevo soberano decidió cambiar de asiento la capital y se trasladó a Tollantzinco, lugar en donde según las crónicas habitó sólo cuatro años, y de ahí a Tula, llevando consigo a los artifices y constructores Teotihuacanos que aún quedaban en el valle. Durante el siglo XI la tribu de los Toltecas cobró gran importancia, los acostumbrados movimientos migratorios de estos años llevaron a que este pueblo se asentará también en Culhuacán en 1114.



Diversos grupos nómadas, cual fue el caso de los nahuatlts y chichimecas, dirigidos por Mixcóatl, irrumpieron en el norte del valle de Anáhuac, a su paso destruían lo que se les atravesaba, la ciudad evacuada no fue la excepción. Su peregrinar los llevó hasta el sur del valle de Anáhuac, bordeando para ello los diversos lagos y canales existentes, en las faldas del Cerro de la Estrella juzgaron conveniente establecerse en el poblado de Culhuacán.



El nombre de la Delegación Iztapalapa proviene de la lengua náhuatl, (Iztapallilosas o lajas, Alt-agua, y Pan-sobre) que pueden traducirse como "En el agua de las lajas".

FUENTE: Monografía De La Delegación Iztapalapa Gobierno de la Ciudad de México 1996

DELIMITACIÓN TERRITORIAL.

La Delegación Iztapalapa se localiza al oriente del Distrito Federal, representa el 7.52% de la superficie del D.F., tienen colindancia con las siguientes delegaciones políticas:

Al Norte Delegación Iztacalco y el Estado de México, al Sur con las Delegaciones Tláhuac y Xochimilco, al oeste con las Delegaciones Coyoacán y Benito Juárez.

Se ubica entre las coordenadas extremas siguientes:

Norte 19° 24', Sur 19° 17' de latitud Norte, al Este 99° 08' de longitud Oeste.

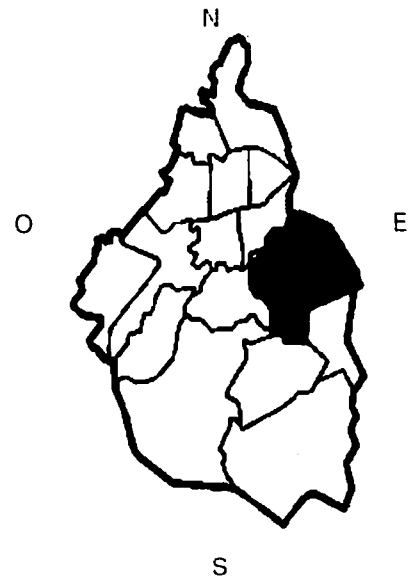
ESTRUCTURA URBANA.

Infraestructura. Vialidad, Transporte, Drenaje, Agua Potable, Luz y Alumbrado.

Equipamiento. Salud, Educación, Recreación, Abasto, Trabajo, Comercio.

Vivienda. Interés Social, Unifamiliar.

Usos de suelo. Habitacional, Zonas Patrimoniales, de Servicios, y Usos permitidos.



TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

MEDIO SOCIAL.

Hacia 1975 la Delegación contaba con 522,095 habitantes, para 1980 eran ya 1,262,345 habitantes, lo que representaba una tasa de crecimiento anual del 49.8%, actualmente cuenta con 1696,690 habitantes. Se observa su tendencia de crecimiento ascendente, presentándose características iguales a las anteriores, por la influencia de migración de la población de otras ciudades a esta zona. Se calcula que si su crecimiento sigue la tendencia que ha observado en los últimos años, para el 2000 esta se habrá incrementado.

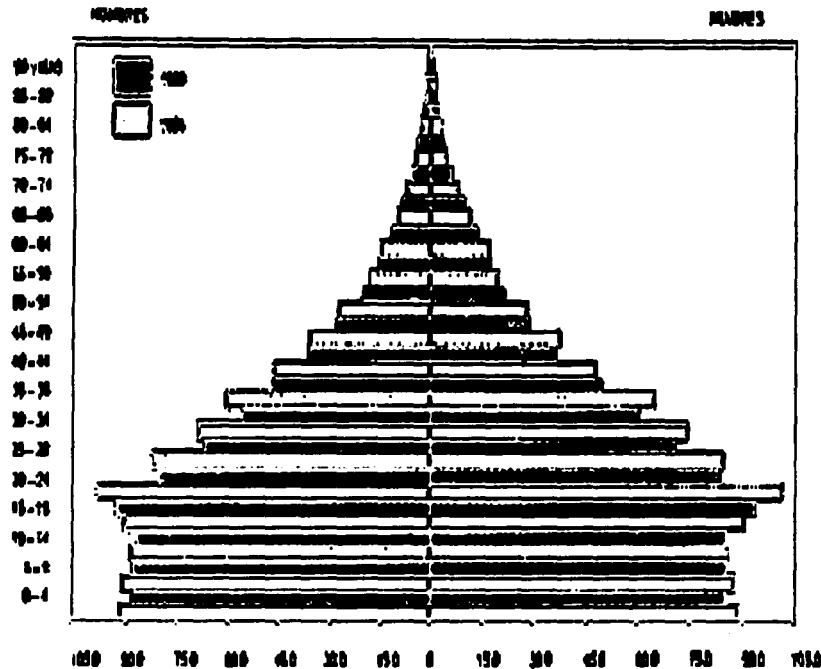
AÑO	TOTAL	HOMBRES	%	MUJERES	%
1950	76,621	37,733	49.2	38,888	50.8
1960	254,355	125,306	49.3	129,049	50.7
1970	522,095	259,822	49.8	262,273	50.2
1980	1,262,354	622,628	49.3	639,726	50.7
1990	1,490,499	730,466	49.0	760,033	51
1995	1,696,609	832,343	49.1	864,266	50.9
2000 P/	1,771,673	858,952	48.5	912,721	51.5

POBLACION TOTAL POR SEXO 1950-2000 - FUENTE: Para 1950-1990: **INEGI**. Distrito Federal. Resultados Definitivos: VII, VIII, IX, X y XI Censos Generales de Población y Vivienda, 1950, 1960, 1970, 1980 y 1990. Para 1995: **INEGI**. Distrito Federal. Resultados Definitivos; Tabulados Básicos. Censo de Población y Vivienda, 1995. Para 2000: **INEGI**. Estados Unidos Mexicanos. Resultados Preliminares. XII Censo General de Población y Vivienda, 2000.

FUENTE: Cuaderno Estadístico Delegacional, Edición 2000. Pág. 23. Cuadro 2.1

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

*Grupos de población por edad.- Del total de población de la zona, el 31.5% son niños de 0 a 14 años. Se detecta una clara mayoría de la población de 14 a 64 años que en porcentaje es de 60.2% y la población de 65 años y más que es del 8.3% de la población global.



POBLACION TOTAL POR SEXO SEGUN GRUPO QUINQUENAL DE EDAD.-
Excluye el grupo de edad "No especificado"-

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

FUENTE: Para 1990: INEGI. Distrito Federal, Resultados Definitivos; XI Censo General de Población y Vivienda, 1990. Para 1995: INEGI. Distrito Federal, Resultados Definitivos; Tabulados Básicos. Censo de Población y Vivienda 1995 Cuaderno Estadístico Delegacional Edición 2000

ECONOMÍA.

Actividad Económica: Los censos económicos reflejan la importancia de las manufacturas y del comercio en la Delegación. Los establecimientos comerciales representan el 63% del total de empresas que ocupan el 42% de la mano de obra y aportan el 45% del valor agregado en términos reales.

En la actividad comercial del Distrito Federal, Iztapalapa realiza el 24% del comercio al mayoreo. Lo cual caracteriza a la jurisdicción como una zona especializada en comercio al mayoreo, como resultado indudablemente ligado a la presencia de la Central de Abasto y la Nueva Viga.

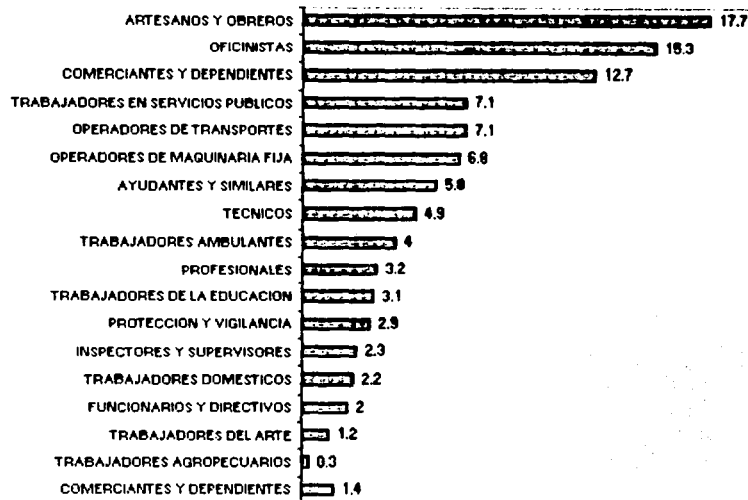
La dinámica del comercio muestra un comportamiento diferenciado entre comercio al mayoreo y menudeo, pues mientras que el mayoreo se observa una disminución de 2.8% del número de establecimientos al menudeo crecen al 8.1% por arriba de la cifra del Distrito Federal. Esto señala una expansión del número de micro-comercios, que aunque impactan positivamente al empleo, hacen en el valor agregado en términos reales crezca solamente el 2.5%, cuando en el Distrito Federal el crecimiento es de 7.3%.

La población económicamente activa en Iztapalapa, tomando en cuenta de los 12 años en adelante, en 1990 era de 499,166 personas; de ellas 352,771 son hombres y 146,395 mujeres.

Al 12 de marzo de 1990, la tasa de participación de la población económicamente activa, es mayor al 80% en hombres de 25 a 54 años y, entre el 20% y 40% la mayor tasa de participación en mujeres de 20 a 54 años de edad.

De la población ocupada y dividida en 3 sectores de actividades respectivamente (terciario, secundario y primario), el que más sobresale es el comercio y los servicios con un 63.3%; le sigue con un 32.5% la minería, extracción de petróleo y gas, industria manufacturera, electricidad y agua y, construcción. Por último la agricultura, ganadería, caza y pesca con un 0.3% y sector no especificado con un 3.9%. (Al 12 de marzo de 1990 tomando en cuenta a 485,558 personas.)

**POBLACION OCUPADA POR OCUPACION PRINCIPAL
al 12 de Marzo de 1990 (Porcentaje)**



INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA. Resultados definitivos. XI Censo General de Población y Vivienda.

Publicado en: Boletín de Estadística, Edición 2000, Pág. 91 Gráfica 74

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

FUENTE: Cuaderno Estadístico
Delegacional Edición 2000 pag. 79, 80.

ANÁLISIS Y LOCALIZACIÓN DEL TERRENO.

El terreno esta ubicado en los limites de la Delegación Iztapalapa y el Municipio de Ciudad Nezahualcoyotl, cercano a la línea "A" del Metro Férreo que va desde la estación la Paz, perteneciente al Municipio de los Reyes, hasta la estación Pantitlan en la Delegación Venustiano Carranza.

El predio colinda con Calzada Ignacio Zaragoza que es una arteria importante dentro de la Delegación Iztapalapa considerada como un corredor urbano que esta en Vías de Desarrollo, es por eso que se propone este Centro (Centro Comunitario para la Tercera Edad), ya que en esta Calzada se puede proponer este tipo de servicio de acuerdo al uso de suelo que estipula el Plan Parcial de Desarrollo Urbano de la Delegación Iztapalapa y a las Normas de Equipamiento Urbano de SEDESOL.

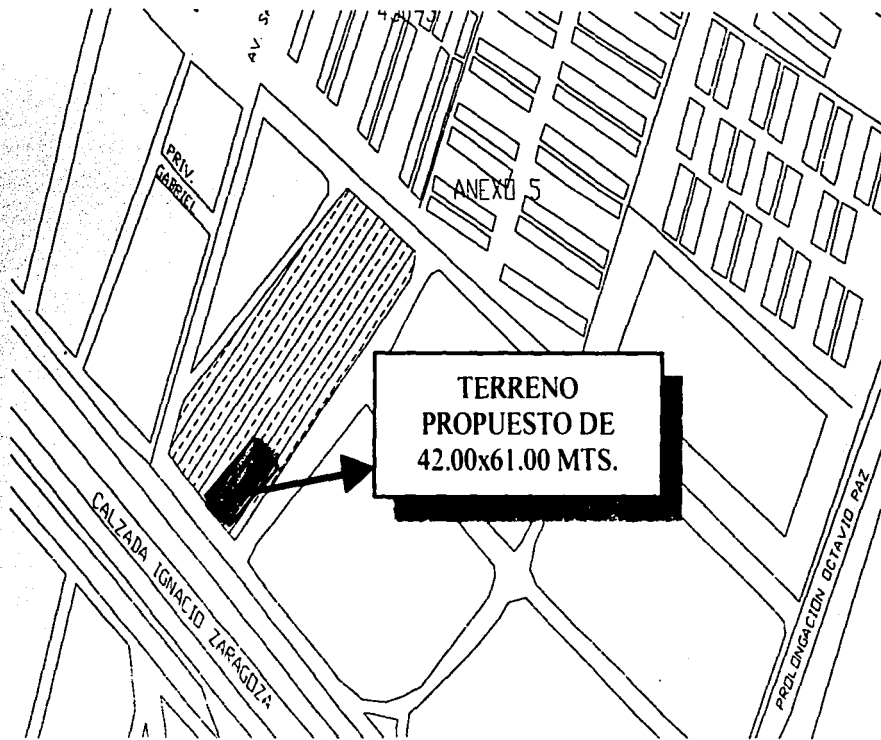
El terreno esta ubicado central a una zona habitacional de viviendas plurifamiliares y unifamiliares, que actualmente se encuentra funcionando como tiradero de basura, siendo de esta manera uno mas de los focos de contaminación que se encuentran dentro de la ciudad.

Las propuestas que se han dado para el uso de este terreno son muchas, entre ellas la creación de una subdelegación que facilite los tramites, vigilancia, servicios, etc. que corresponden a esta institución.

Como parte de lo ya planeado sé a considerado el centro comunitario para la 3ª edad, quedando en una parte del terreno perteneciente a la Delegación.

Uno de los objetivos de estos proyectos delegacionales es el crear espacios de servicios a la comunidad, educación, cultura, y recreativos.

Las medidas del terreno que se plantea para el centro comunitario son: 42.00 Mts. de frente (Calzada Ignacio Zaragoza) y 61.00 mts de largo (calle de Pino)



TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Localización del terreno propuesto para el proyecto del Centro Comunitario para la Tercera Edad, perteneciente a la delegación Iztapalapa, con una área de 2562.00 m².

PROGRAMAS GENERALES DE ASISTENCIA PARA LA 3ª EDAD.

Esta política Gubernamental básicamente consiste en organización y ejecución de programas asistenciales basados en el conocimiento, causas y consecuencias del proceso de envejecimiento y en la aportación que las personas de edad avanzada pueden dar, gracias a su experiencia para aconsejar y asesorar; esto traerá como consecuencia, mantenerlos activa y productivamente incorporados a su medio social y familiar.

Los lineamientos de esta política son:

- A) Conocimiento sobre las características de la población senecta, con objeto de que los planes de acción sean congruentes con la realidad observada.
- B) Implantar Programas de Educación permanente dirigidos a todos los grupos de la población, para desarrollar consciencia sobre el valor intrínseco del anciano y así, cambiar las actitudes de rechazo y marginación generados por la familia y la sociedad.
- C) Establecer centros de producción administrados y operados por personas mayores de 60 años, con el financiamiento de los sectores públicos y privados, como ayuda para fortalecer su autosuficiencia económica.
- D) Promover la incorporación de las personas de la 3ª edad en los programas de alfabetización para adultos.

- E) Promover ante las autoridades estatales y municipales y los grupos económicamente fuertes en la creación de establecimientos que den asistencia a las personas de la 3ª edad de escasos recursos económicos.
- F) Promover la incorporación de jubilados y retirados en programas de capacitación.
- G) Procurar a este sector asistencia médica especializada, mediante la creación de clínicas especializadas en geriatría.
- H) La atención de las personas de la 3ª edad, requiere de establecimientos e instalaciones que le permitan una vida agradable, segura y productiva,

Por lo que es necesario planear y diseñar los espacios requeridos para las personas de la 3ª edad, para llevar a cabo con el mínimo de inconvenientes sus actividades.

Fuentes:

GUIA TECNICA PARA LA PLANEACION Y EL DISEÑO DE LA CASA HOGAR PARA ANCIANOS. Secretaría de Salud. Dirección de Infraestructura y Equipamiento Médico. México.

INAPAM instituto Nacional de Personas Adultas Mayores antes INSEN. Boletín de Información.

GUÍA TÉCNICA DE LA SECRETARÍA DE SALUD

GOBIERNO:

- Dirección.
- Coordinación Técnica.
- Coordinación Administrativa.

ATENCIÓN A LA SALUD:

- Consultorios.
- Sala de operaciones
- Dormitorios de Doctor.
- Sala de recuperación de pacientes.

RECREACIÓN Y ADIESTRACIÓN:

- Talleres.
- Biblioteca.
- Gimnasio.

DORMITORIOS:

- Habitaciones y Sanitarios.

SERVICIOS GENERALES:

- Comedor.
- Lavandería
- Cuarto de Maquinas.
- Mantenimiento
- Control de Personal.
- Capilla.
- Comedor de Residentes
- Comedor de Empleados.
- Regaderas y Vestidores de Empleados.
- Patio de Maniobras.
- Estacionamiento.

Se tomaron como referencias estos dos ejemplos por que existe una diferencia entre los dos, que el INSEN presenta una clasificación por tipo de servicios que ofrece y en la Guía Técnica se presenta por áreas o locales que requieren este tipo de establecimiento.

Considerando los dos ejemplos anteriores y los objetivos planteados en esta tesis se buscó conjuntarlos para determinar las áreas que conformarían el proyecto.

El proyecto se dividió en 6 áreas que son:

- Asistencia Medica.**
- Talleres Ocupacionales**
- Cultura y Recreación.**
- Oficinas Administrativas.**
- Área comercial.**
- Servicios Generales.**

DESARROLLO DEL PROGRAMA ARQUITECTÓNICO.

DESCRIPCIÓN DE ÁREAS.

Una vez planteados los objetivos, se procedió a determinar las áreas que conformarían el proyecto, esto es los medios para llevar a cabo estos objetivos.

Debido a que no existe un Centro similar al propuesto, donde se busca agrupar diferentes servicios, que sin embargo existen en forma aislada; se tomó como principal referencia los programas de trabajo del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) ya que cuenta con una estructura bien organizada en cuanto servicios de asistencia para personas de edad avanzada. Se tomaron en cuenta algunos parámetros que establece la guía técnica para la planeación y el diseño de la Casa Hogar para Ancianos de la Secretaría de Salud, y las Normas de Equipamiento Urbano de SEDESOL.

Para efectos prácticos los Programas se han agrupado por el servicio que prestan.

La Estructura de Servicios que proporcionara en el centro comunitario para la 3ª edad es la siguiente:

ECONÓMICOS:

- Tarjeta INAPAM.
- Bolsa de Trabajo.
- Curso de Capacitación.

SOCIALES :

- Procuraduría de la defensa del anciano.
- Albergues
- Clubes de la Tercera Edad.
-

EDUCATIVOS:

- Educación de la Familia y la sociedad en el conocimiento de las personas de la 3ª edad.
- Centro de Cultura para la Tercera Edad.
- Preparación al retiro.

PSICOLÓGICOS :

- Actividades recreativas, vacacionales, culturales y sociales.
- Valoración psicológica y psicométrica.
- Talleres de Terapia Ocupacional.
- Residencias Diurnas.

Fuente:

INAPAM Antes INSEN Boletín de Información.

DESCRIPCIÓN DE CADA ÁREA.

Asistencia Médica.

Dentro de los planteamientos de este centro comunitario es que todas las personas de la 3ª edad reciban atención, sin importar que sean derecho habientes del Instituto Mexicano del Seguro Social o del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, así como todos aquellos ancianos que lo requieran.

En este centro proporcionarán servicios médicos especializados en geriatría, acupuntura, audiología, cardiología, dermatología, gastroenterología, ginecología, odontología, oftalmología, optometría, ortopedia, otorrinolaringología, psicología, reumatología, estudios de laboratorio y gabinete. Esta atención se complementará con la canalización de otro tipo de estudios que necesite el paciente a través de otras instituciones públicas o privadas, ubicados en la ciudad de México

Talleres Ocupacionales.

Aquí se atenderán a personas de 60 años y más, quienes realizan actividades sociales, educativas, culturales, artísticas, recreativas, deportivas y productivas en talleres de manualidades, artesanías y oficios, con lo que se fomenta su organización e intervención en la solución de sus problemas, además de propiciar su permanencia en la comunidad.

Dentro de los talleres que se impartirán en el centro comunitario, algunos servirán para la elaboración de productos que serán comercializados y puedan obtener un ingreso, al mismo tiempo que les proporcione el aprovechamiento de su tiempo, así como talleres de aprendizaje, y de formación cultural. Podemos mencionar los siguientes talleres:



Se implantará personal especializado en cada área de atención

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

TALLER DE CÓMPUTO

El Centro de Cómputo, de donde se capacitara a los ancianos en el manejo de la PC, programa office e internet, lo cual los acerca a una posibilidad de empleo, o bien al acercamiento con la tecnología.

Se puede mencionar que este taller proporciona un gran esparcimiento así como aprendizaje, que sé a podido comprobar en algunos talleres que ya se imparten dentro de instituciones dedicadas a la atención de la 3ª Edad



Centro de cómputo "Emma Godoy", de donde han egresado más de 600 adultos mayores.

TALLER DE COCINA Y REPOSTERIA

Dentro de este taller se planta la enseñanza de todo lo relacionado con una buena alimentación que les ayude en esta etapa de su vida, claro que se puede dar el intercambio de recetas de distintos lugares de nuestra república ya que en esta delegación existe gente de diferentes regiones.

TALLER DE PINTURA

En este taller, se realizaran actividades artísticas y culturales, la apreciación de la pintura así como las diferentes técnicas empleadas para la misma.

TALLER DE MANUALIDADES

Los diferentes objetos que se pueden crear con una diversidad de materiales, son el objetivo de este taller el fomento de la imaginación y destreza de la gente de la 3ª edad.



Una de las mejores terapias de relajamiento que se impartirá en el centro.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

TALLER DE FORMACIÓN DE TU PROPIO NEGOCIO

Dentro de los programas que ha implementado el gobierno se encuentra el de prestamos ha personas de la tercera edad para tener su negocio propio, este taller impartirá las formas en que se pueden administrar dichos negocios e inclusive los que cuenten con un negocio ya establecido como poder sacar más provecho del mismo.

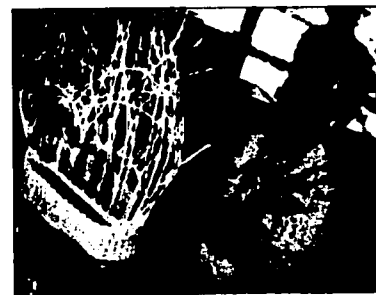
De acuerdo con las expectativas de dicho taller se podrían crear sociedades que les permitan crear sus propios empleos. Y por que no crear empleos para su comunidad.

Cultura y Recreación.

Dentro del área de cultura se considera complementaria de los talleres ocupacionales, importante por que ayuda a conseguir una mejor salud mental en las personas de la 3ª edad, brindándole varias opciones para ampliar su cultura o para seguir disfrutando de aquellas actividades que ha realizado durante su vida o le gustaría realizar como mera diversión para aprovechar su tiempo libre. Es importante también por que sirve como contrapeso a los talleres ocupacionales, combinándose trabajo y diversión.

AULA DE ENSEÑANZA

Una consideración importante es la enseñanza, es por eso que dentro del centro comunitario se impartirán clases para adultos, ya que la capacidad de aprendizaje no disminuye con la edad, pero el temor al fracaso es lo que puede eliminar a algunas personas de las situaciones competitivas del aprendizaje.



Taller de manualidades dónde la producción puede ser comercializada por la misma organización del centro

TALLER DE DANZA

La danza hace referencia al concepto de envejecimiento activo que impulsa esta institución, y a, quienes siguen demostrando sus ganas de vivir con este tipo de actividades culturales, mismas que contribuyen a revalorizarlos, pues tienen la oportunidad de expresar sus sueños, aspiraciones, nostalgias y recuerdos.

Deportes

Dentro de este rubro podemos mencionar que el centro comunitario contara con un gimnasio, orientado a la reactivación física, y como una alternativa para fomentar la convivencia entre este grupo.

Oficinas Administrativas.

Esta área tendrá a su cargo la coordinación general de todas las actividades que se lleven a cabo en el centro, supervisión de las mismas para que se realicen de acuerdo a lo planeado y la promoción y motivación de estas actividades con los ancianos para despertar el interés de estos por realizarlas. Se encargará también de dar seguimiento a los tramites con los medios oficiales y/o privados (donativos, bolsa de trabajo, venta de artículos producidos en el centro, etc.), así como asesorías legales, que requieran los ancianos.

Área para Comercio

Se planea colocar esta área para concesionarla a la iniciativa privada y poder generar un ingreso propio para la institución que permita la manutención del centro comunitario y para apoyo de los programas que se generen en dicho lugar.



Concurso de baile celebrado entre los diferentes centros para la tercera edad.



La venta de productos generados por las personas de la 3ª edad puede proporcionar un ingreso extra para su economía

Dentro de esta zona se le otorgara una área ala propia institución para la comercialización de los productos o objetos que se generen las personas de la tercera edad.

Servicios Generales.

Dentro de estas áreas se contempla el cuarto de maquinas donde se tendrá una planta de emergencia, los tableros generales de la acometida eléctrica, hidroneumático, bomba de emergencia contra incendio, asi como bodegas, de materiales, alimentos y cuartos de servicio.

CÁLCULO DE LA CAPACIDAD QUE REQUIERE EL CENTRO.

Como se mencionó anteriormente, para determinar el tipo de actividades del centro se tomaron como base los datos de la Matriz de frecuencia; así como las principales actividades de la Delegación Iztapalapa.

Se consideraron como principales actividades, los Talleres Ocupacionales, y como complementarias Cultura, Recreación y la Asistencia Médica; se proponen 8 talleres donde el cupo será de 40 a 30 personas, aproximadamente, para brindarles una mejor atención, esto en 3 horarios diferentes.

En cuanto a la Asistencia Médica según estadísticas, se determinó lo siguiente " en medicina general un médico atiende 3.5 pacientes por hora de trabajo y en especialidades 3 pacientes por hora de trabajo; los médicos trabajan un promedio de 6 horas diarias y los usuarios asisten por lo menos una vez al mes a consulta.

Con base a lo anterior se determino lo siguiente:

8 talleres para 40 personas cada uno = 320 asistentes.

320 asistentes x 3 horarios = 960 usuarios.

Medicina general= 3.5 pac. x 6 hrs./día 21 pac./día

3 consultorios de medicina general x 21 pac./día = 63 pac./día

Especialidades = 3 pac. x 6 hrs./día= 18 pac./día.

18 pac./día por 7 especialidades = 126 pac./día.

Se considera que el 90% de los 189 usuarios que asisten al servicio médico asisten además a las otras actividades del centro, quedando el 10% restante (18.9 usuarios) como población flotante.

Por lo tanto la capacidad total será de 960 usuarios + 18.9 usuarios de población flotante = 978.9 asistentes, los cuales representan el 25% del total de personas de edad avanzada de la delegación Iztapalapa.

CÁLCULO DEL PERSONAL REQUERIDO.

Para la planeación de los establecimientos de asistencia social son necesarios indicadores de personal, a fin de aplicarlos al desarrollo de un proyecto y obtener la opción que más se ajuste a las necesidades.

Indicadores de operación: para el funcionamiento se calculará la plantilla de personal de acuerdo a los siguientes índices.

persona en los siguientes puestos.:

- Director.
- Coordinador técnico.
- Administrador.
- Jefa de trabajo social.
- Recepcionista.
- Dietista.
- Médico Geriatra.
- Psicólogo.
- Odontólogo
- Oftalmólogo.
- Instructor de artes y oficios (1 por cada taller).
- Jefe de mantenimiento.
- Chofer.

(1) POR CADA 40 USUARIOS

- Terapeuta Físico.
- Emfermera.
- Trabajadora social.

por cada 120 usuarios en los puestos siguientes:

- Terapia ocupacional.
- Auxiliar administrativo.
- Secretaria.
- Cocinero.
- Auxiliar de lavado y mantenimiento.
- Intendente.

Con base en los índices anteriores se obtuvo la plantilla de personal siguiente:

OFICINAS ADMINISTRATIVAS.

1. Director.
Coordinador técnico.
Administrador.
Jefatura de trabajo social.
6. Auxiliares administrativos.
 - Recursos humanos
 - Recursos materiales.
 - Servicios Generales
 - Depto. De ventas.
 - Recursos financieros.
 - Cajero.

6. secretarias mecanógrafas.

TALLERES OCUPACIONALES.

1 Terapeuta Ocupacional.

6. Instructores de artes y oficios.

18. Trabajadores Sociales.

ASISTENCIA MEDICA.

Medico Geriatra.

Psicólogo

Odontólogo.

Oftalmólogo.

Terapistas físicos.

Emfermeras.

SERVICIOS GENERALES.

Dietista.

Ecónomo.

5. Cocineras

Auxiliares de lavado.

Jefe de mantenimiento

Chofer

Jardinero

Auxiliares de mantenimiento.

Velador.

TOTAL: 73 PERSONAS.

CONSIDERACIONES ESPECIFICAS.

La 3ª Edad en su concepto actual implica, no solo cambios físicos producidos por la acción del tiempo, sino también modificaciones de carácter psicológico y aptitudes motivadas por un medio ambiente que con frecuencia se torna irreflexivo apático y hasta agresivo para las personas de edad avanzada, por lo que se hace necesario definir ciertos lineamientos antes de empezar la etapa del diseño arquitectónico.

La estatura promedio del Mexicano adulto es de 1.70 metros, en estado de madurez se afecta un 3% de deterioro físico, estableciéndose que el promedio de altura del anciano es de 1.65 metros.

En la plaza de acceso, se deberá considerar un área donde la gente de la 3ª edad pueda descender o ascender de su medio de transporte, incluyendo elementos como barandales rígidos que le ayuden a pararse.

Los pasillos deberán ser por lo menos de 1.20 mts de ancho y con pasamanos en ambos lados a una altura de 0.75 a 0.86 mts de altura.

En circulaciones exteriores con distancias considerables, se proporcionarán bancas y otros elementos que brinden posibilidad de descanso a los senectos por lo menos a cada 10 metros.

En guarniciones y banquetas, se deben prever rampas de desnivel con un ancho mínimo de 1.50 y con 10% de pendiente.

En estacionamientos se destinaran cajones de para personas discapacitadas; deben tener en uno de sus costados una rampa de 1.52 mts de ancho que conduzca a la banqueta.

En áreas de espera se dejarán espacios para sillas de ruedas que deben ser de 0.80 x 1.20 mts. Dentro de circulaciones prolongadas o vestíbulos de espera se dotará de sillas para descanso.

Los elevadores estarán acondicionados para que pueda maniobrar una silla de ruedas o una camilla, debe tener teléfono, timbre de alarma, iluminación de emergencia y los controles del mismo a una altura no mayor a 0.85 mts.

Tomando en cuenta estas consideraciones podremos establecer las áreas adecuadas para cada tipo de actividad que en ella se desempeñe y determinar el tipo de equipamiento necesario para un buen funcionamiento del lugar.

PROGRAMA ARQUITECTÓNICO Y ÁREA REQUERIDA POR CADA LOCAL.

Como resultado del análisis de los datos obtenidos de acuerdo con lo establecido en las investigaciones previas, se determinó el tipo y cantidad de locales dimensionados de acuerdo a su función específica.

Debido a la limitada disponibilidad de indicadores en el campo de la asistencia social, para determinar el área requerida por cada local se tomaron parámetros ya establecidos en base a la experiencia de organismos y personas que se han dedicado a la prestación de estos servicios a diferentes niveles.

Se tomó como referencia principal la guía técnica para la planeación y el diseño de la Casa Hogar para Ancianos, que permite a los organismos públicos y/o privados ajustarse a normas que incidan en comodidad, higiene, funcionalidad, y seguridad, se tomaron en cuenta los requerimientos que marca el Reglamento de Construcciones para el Distrito Federal, y demás reglamentaciones vigentes.

PROGRAMA ARQUITECTÓNICO.

LOCAL	AREA M2
Vestibulo	72.50m2.
Oficinas Administrativas	
Of. Director con sanit	18.00
Sala de junta	20.50m2
Rec. Financieros y caja	7.28m2
Jefatura de trab. Social	8.00m2
Cub. Recursos materiales	8.00m2.
Cub. Recursos humanos	8.00m2
Cub. Servicios generales	8.00m2
Area secretarial.	22.00m2
Papelería y archivo	15.00m2
SUBTOTAL	114.78

LOCAL	AREA M2
Asistencia Médica	
3 consultorios-Medicina general	30.90m2
Psicólogo	10.30 m2
4 cubiculos Odontología	38.36m2
Oftalmología	10.30m2
Geriatra	10.30m2
Control de archivo	21.00m2.
Sanitarios de personal	24.00m2
Cuarto de aseo	3.00m2
Sala de médicos	22.00m2
Vestibulo y vigilancia	20.00m2
Sala de espera	32.00m2
Sanitarios públicos	24.00m2
SUBTOTAL	246.16

LOCAL	AREA M2
Recreación.	
Salón para Internet	72.00m2.
Gimnasio	108.00m2
Area para estar y lectura	216.00m2
SUBTOTAL	396.00m2

LOCAL	AREA M2
Talleres Ocupacionales.	
Cerámica	72.00m2.
Artes Plásticas	72.00m2
Cocina	108.00m2
Trabajos artesanales	72.00m2
Computación	72.00m2
Danza	108.00m2
Sanitarios	24.00m2
SUBTOTAL	528.00m2

LOCAL	AREA M2
Zona Comercial.	
Locales	480.00m2.
SUBTOTAL	480.00m2

LOCAL	AREA M2
Servicios Generales.	
Cuarto de maquinas y mantenimiento	18.00m2.
Cuarto de aseo	4.00m2
Patio de maniobras	21.00m2
Area para contenedores de basura	12.30m2
SUBTOTAL	55.30m2

LOCAL	AREA M2
Areas libres de estar común.	
Plaza central	224.00m2.
SUBTOTAL	224.00m2

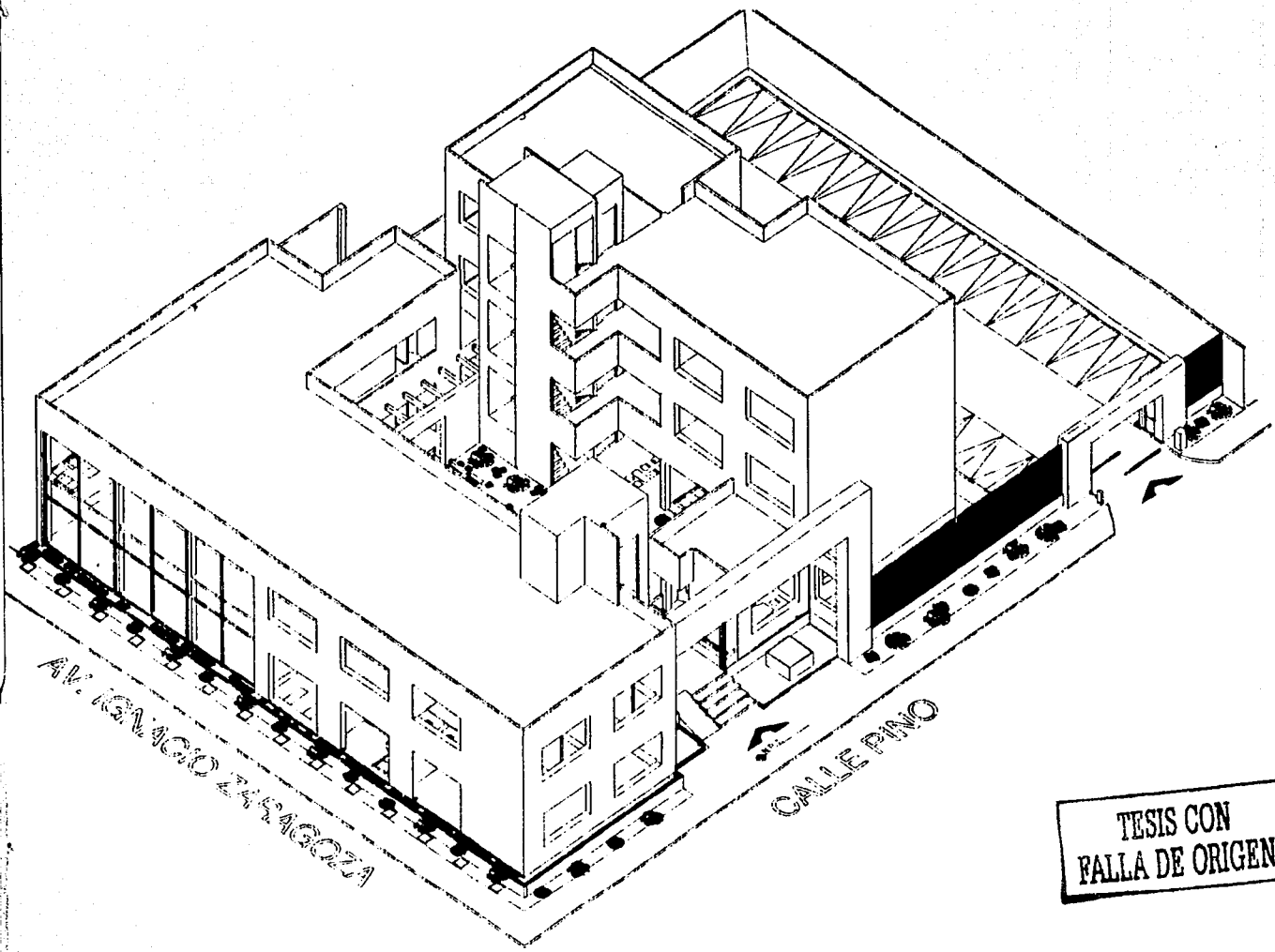
LOCAL	AREA M2
Estacionamiento.	
Estacionamiento	587.00m2.
SUBTOTAL	587.00m2

RESUMEN DE ÁREAS.

VESTÍBULO	72.50 M2
OFICINAS ADMINISTRATIVAS	114.78 M2
ASISTENCIA MEDICA	246.16 M2
RECREACIÓN Y CULTURA	396.00 M2
TALLERES OCUPACIONALES	528.40 M2
ZONA COMERCIAL	480.00 M2
SERVICIOS GENERALES	55.30 M2
ÁREAS LIBRES, DE ESTAR, COM.	224.00 M2
ESTACIONAMIENTO	587.40 M2
TOTAL.	-----
	2704.54 M2.

PROYECTO

P
L
A
N
O
S



TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



DEL. IZTAPALAPA

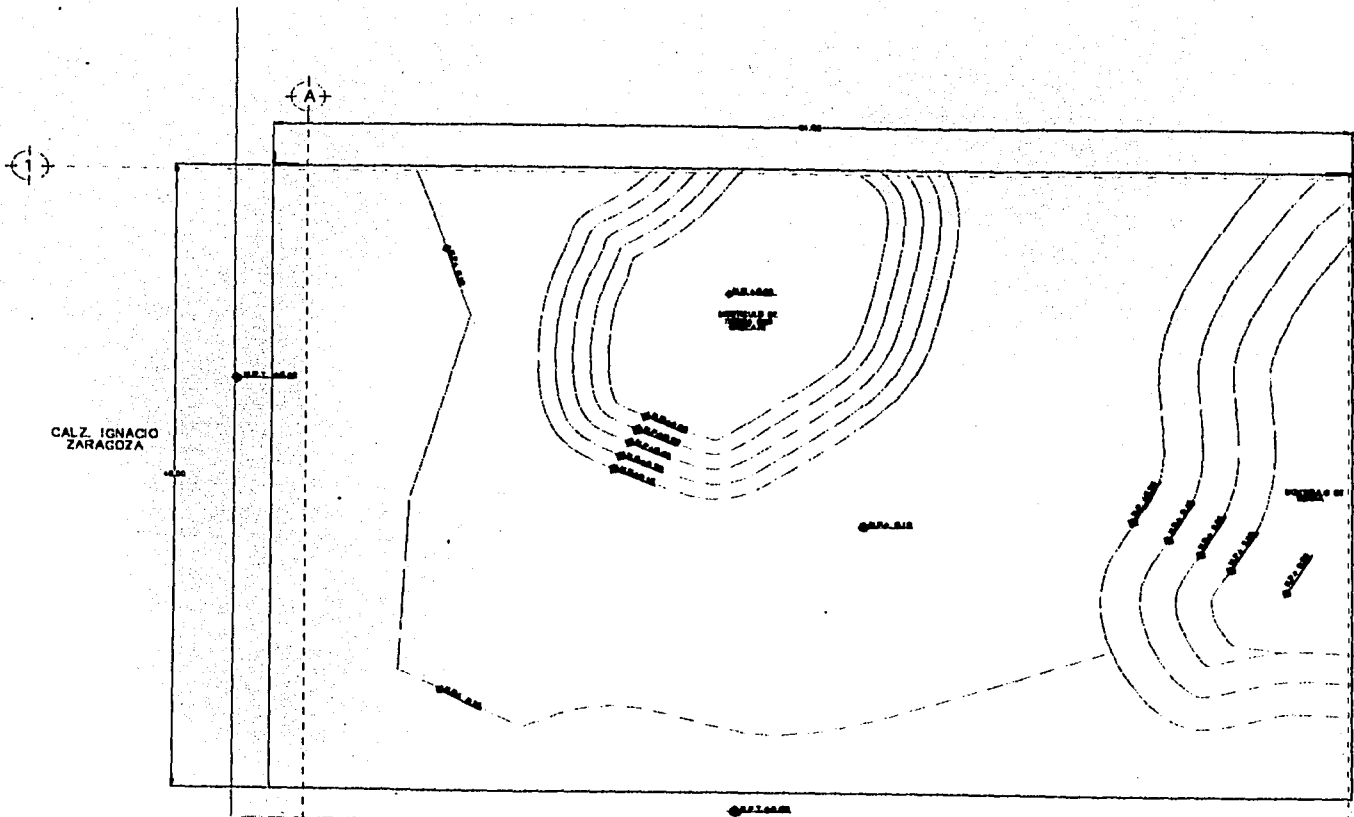


CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE PLANEACIÓN
 DIRECCIÓN DE ASISTENCIA TÉCNICA
 DIRECCIÓN DE EVALUACIÓN Y MONITORIA
 DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y ESTADÍSTICA
 DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN
 DIRECCIÓN DE INGENIERÍA Y OBRAS PÚBLICAS
 DIRECCIÓN DE LEGISLACIÓN Y ASesorÍA JURÍDICA
 DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
 DIRECCIÓN DE SISTEMAS DE INFORMACIÓN
 DIRECCIÓN DE TRÁFICO Y TRANSPORTES
 DIRECCIÓN DE VIVIENDA Y OBRAS PÚBLICAS

LUN CARLOS MEGUIRA SANCHEZ
 PLANO ARQUITECTONICO
 LO-AL-FACTO
 C.A. 100.000
 ESCALA

TESIS CON
 FALLA DE ORIGEN



CALLE DE PINOS
PLANO TOPOGRAFICO



PROYECTO DE
 PLANTA TOPOGRAFICA
 PARA LA 31ª. EDAD
 DEL CENTRO COMUNITARIO
 PARA LA 31ª. EDAD
 DEL BARRIO DE LA
 CALZADA DE LA
 CALZADA DE LA
 CALZADA DE LA

**CENTRO COMUNITARIO
 PARA LA 31ª. EDAD**

ESCALA 1:500

LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA
 ESCUELA DE ARQUITECTURA
 PLANTA TOPOGRAFICA

PROYECTO A-TOPO-01

TESIS CON
 FALLA DE ORIGEN



REPÚBLICA DE CHILE

LEON SPACER



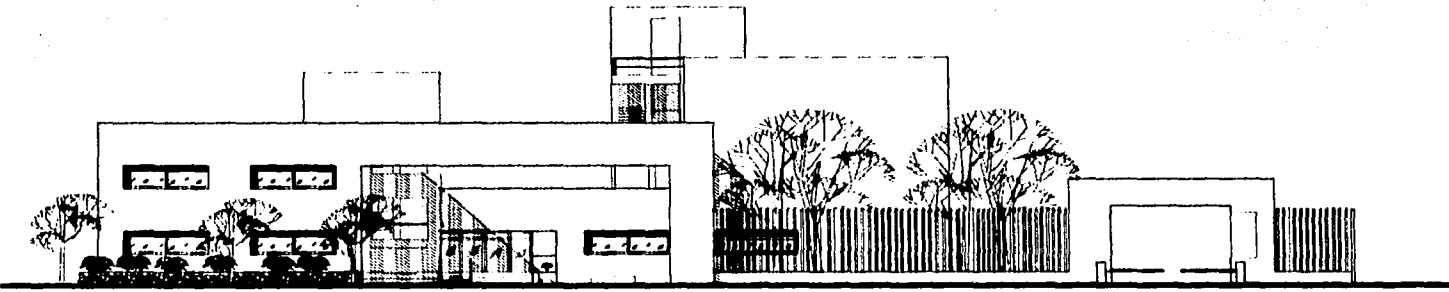
JUNO 2 1970

1. TITULO: ...
 2. AUTOR: ...
 3. ASISTENTE: ...
 4. ASISTENTE: ...
 5. ASISTENTE: ...
 6. ASISTENTE: ...
 7. ASISTENTE: ...
 8. ASISTENTE: ...
 9. ASISTENTE: ...
 10. ASISTENTE: ...
 11. ASISTENTE: ...
 12. ASISTENTE: ...

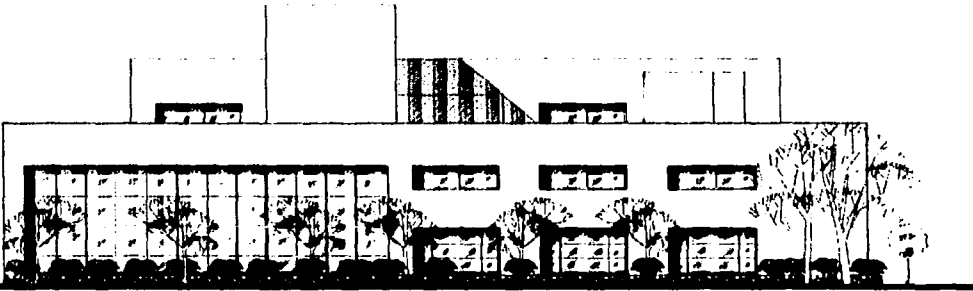
NOTA:

1. LOS DISEÑOS DE ESTE LIBRO SON DE PROPIEDAD DE LEON SPACER.

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD



FACHADA PRINCIPAL CALLE PINO



FACHADA LATERAL AV. IGNACIO ZARAGOZA



PLAN GENERAL

LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

EXAMINADO POR: ...	ESCALA: ...
FACHADAS	FECHA: ...
... A-FACH-01	ACCION: ...

... 56

TESIS CON ORIGEN



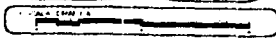
UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



TÍTULO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD
 AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ
 ASIGNATURA: PROYECTO DE ARQUITECTURA
 CURSO: 4º DE ARQUITECTURA
 FECHA: 2014

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

PLANTA: PLANTA BAJA
 ESCALA: 1:500

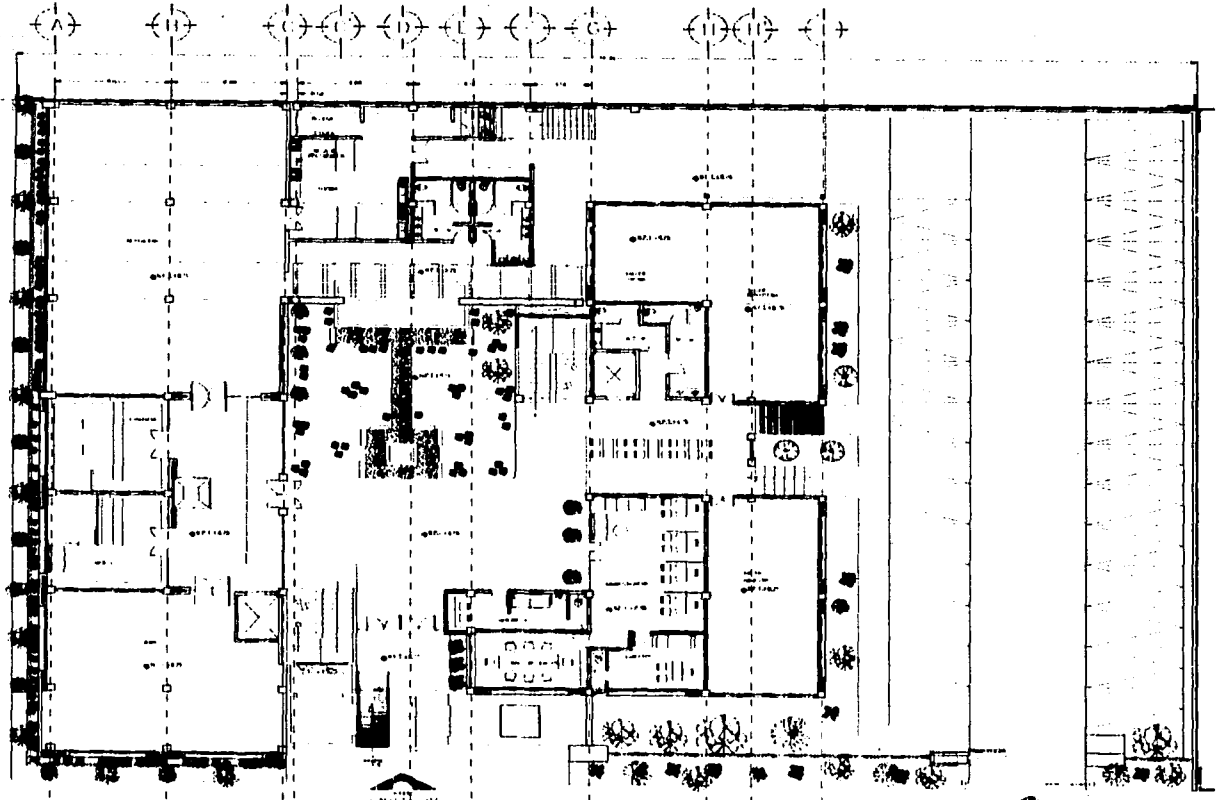


LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

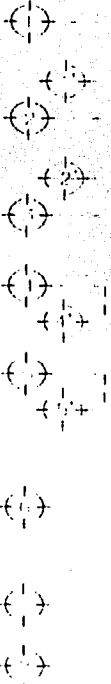
TÍTULO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD
 PLANTA: PLANTA BAJA
 FECHA: 2014
 A-PB-01

CURSO: 4º DE ARQUITECTURA
 ASIGNATURA: PROYECTO DE ARQUITECTURA
 FECHA: 2014

PROYECTO



PLANTA BAJA



TESIS CON FALLA DE ORIGEN



UNIVERSIDAD DE LA HABANA



LEYENDA

1	ALBAÑILERIA
2	ACEROS
3	CRISTALES
4	PAVIMENTOS
5	REVESTIMIENTOS
6	MECANICA
7	ELECTRICIDAD
8	PLUMBERIA
9	OTROS

NOTAS

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

ESCALA 1:500

LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

PROYECTO MECANICO

PLANTA 1er NIVEL

FECHA: A-1NIV-02

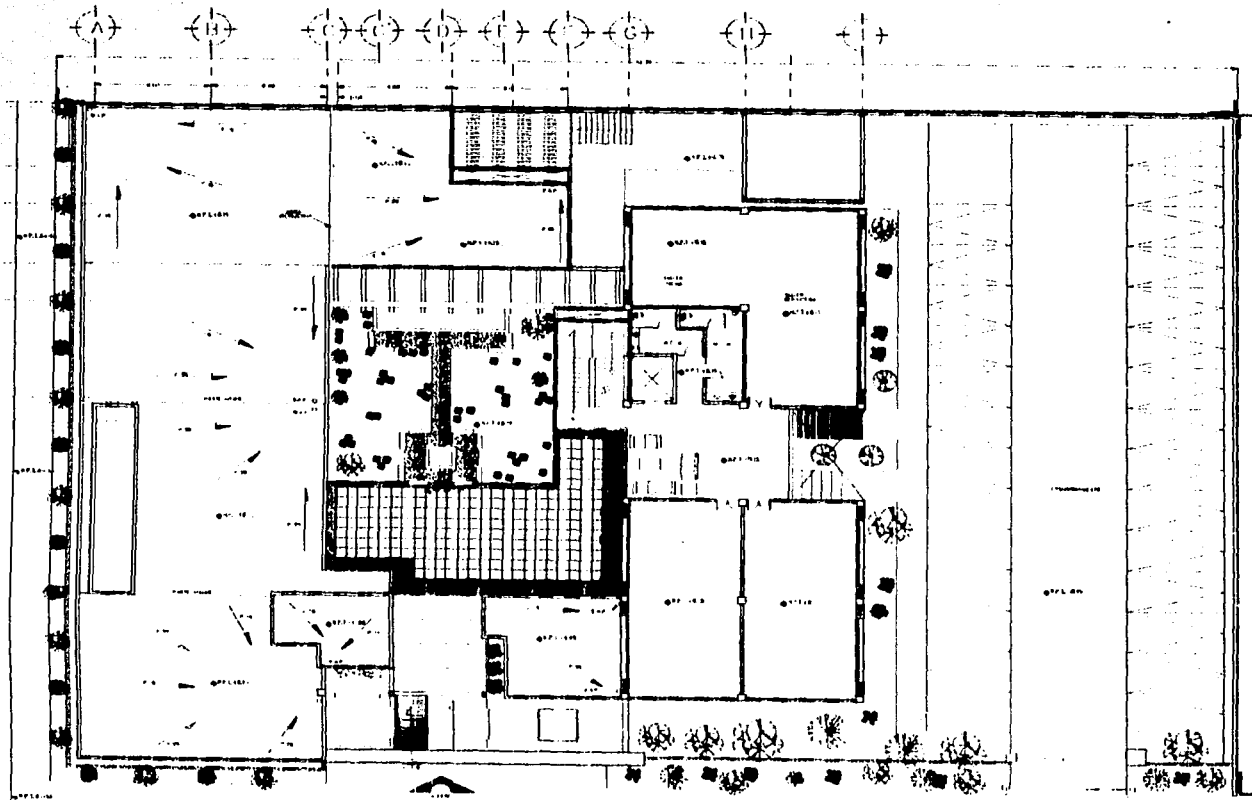
ESCALA 1:100

FECHA: 2-1-13

PROYECTO MECANICO

PLANTA PRIMER NIVEL

TESIS CON FALLA DE ORIGEN



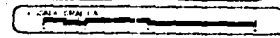
PLANTA SEGUNDO NIVEL



DATOS GENERALES

NOMBRE: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD
 UBICACIÓN: AV. SANTA ROSA 1000, LIMA
 AREA TOTAL: 1000 m²
 AREA CONSTRUIDA: 800 m²
 NIVEL: 2º NIVEL
 AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ
 FECHA: 2010

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD



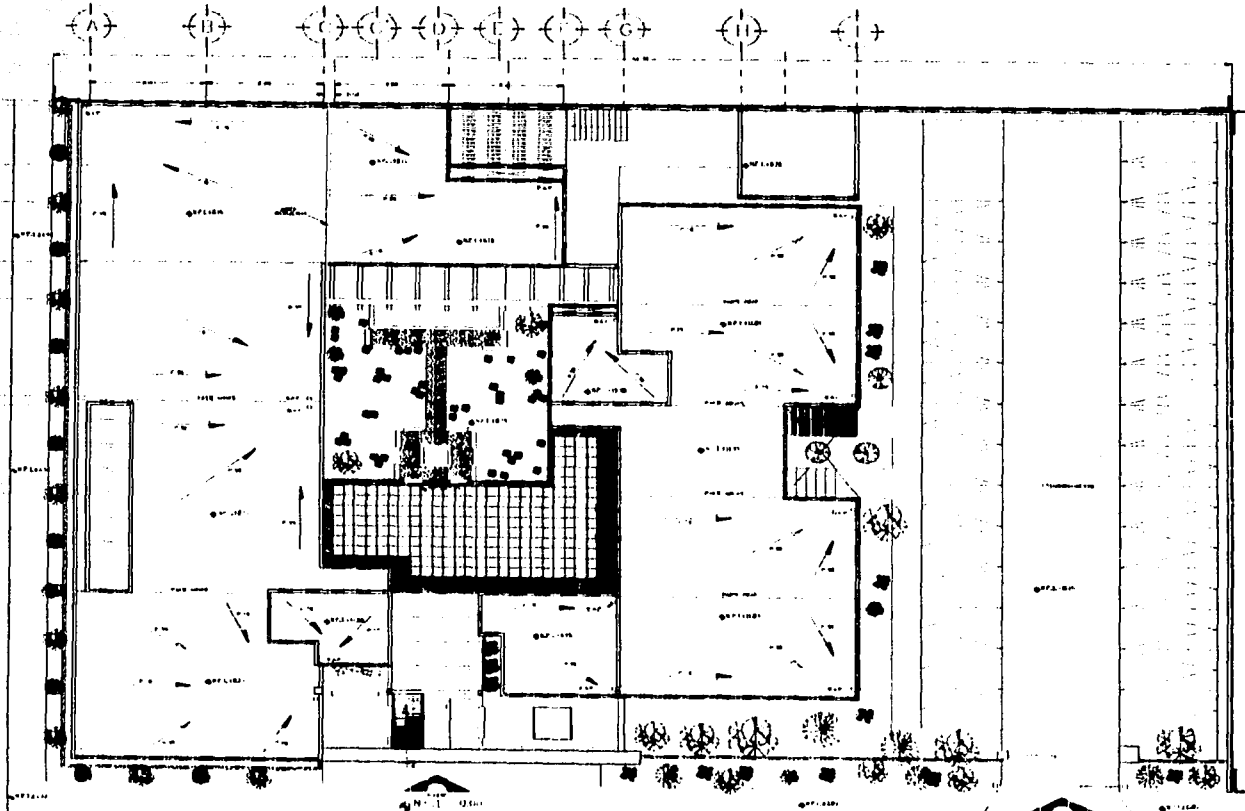
LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

TÍTULO: PLANTA DE 2º NIVEL
 C.A.D.: A-2NIV-03

ESCALA: 1:50
 FECHA: 2010

OBSERVACIONES:
 ...

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

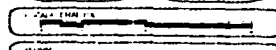


PLANTA CONJUNTO



PROYECTO DE ARQUITECTURA
 CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD



LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

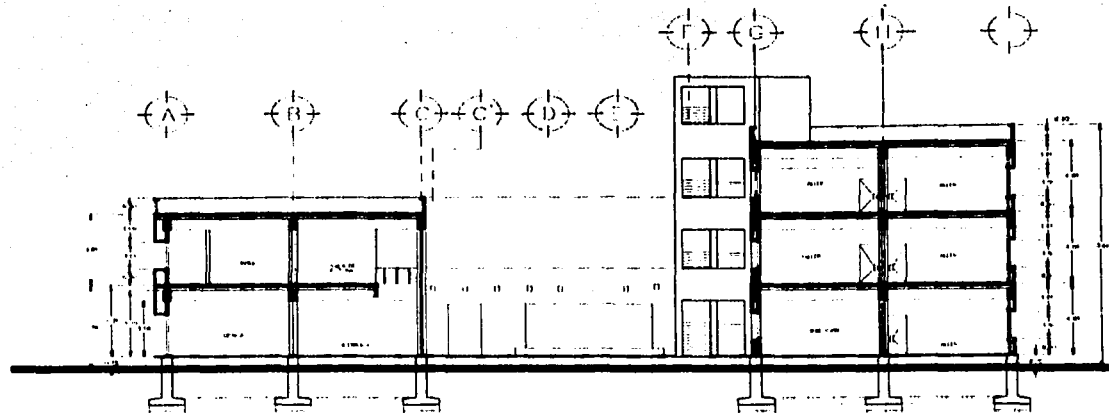
PLANTA DE CONJUNTO

PROYECTO DE ARQUITECTURA

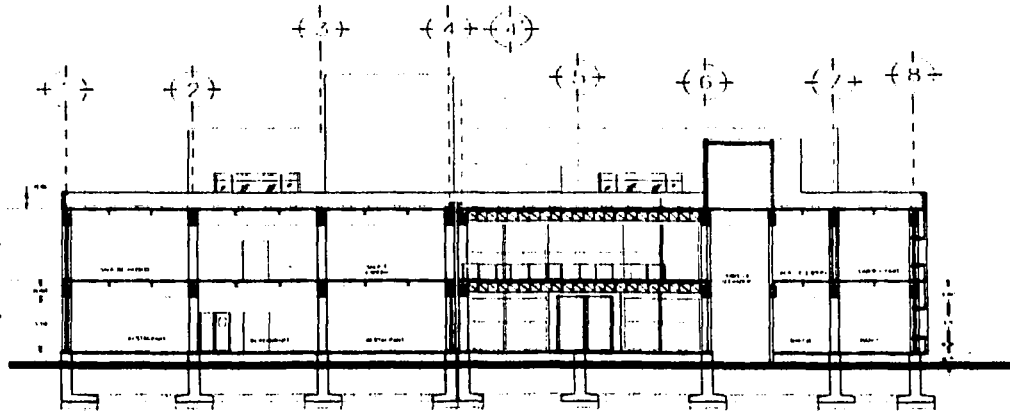
A-CON-04

NOVIEMBRE 2014

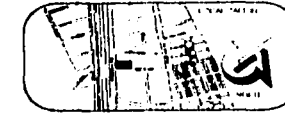
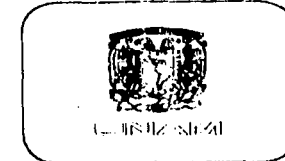
TESIS CON FALLA DE ORIGEN



CORTE X-X'



CORTE Y-Y'



CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

RESUMEN

1. OBJETIVO: Diseñar un centro comunitario para la tercera edad, que permita a los adultos mayores tener un lugar donde socializar, recibir atención médica y realizar actividades recreativas.

2. JUSTIFICACIÓN: La población de adultos mayores en el país está aumentando rápidamente, lo que requiere de espacios adecuados para su atención y bienestar.

3. METODOLOGÍA: Se realizó un estudio de campo en el barrio de San Martín, donde se entrevistó a un grupo de adultos mayores para conocer sus necesidades y expectativas.

4. RESULTADOS: Se diseñó un centro comunitario que cuenta con un salón de actividades, una sala de reuniones, un área de recreación y un espacio para atención médica.

5. CONCLUSIONES: El diseño del centro comunitario debe tener en cuenta las necesidades y expectativas de los adultos mayores, así como el contexto urbano en el que se encuentra.

RESUMEN

1. OBJETIVO: Diseñar un centro comunitario para la tercera edad, que permita a los adultos mayores tener un lugar donde socializar, recibir atención médica y realizar actividades recreativas.

2. JUSTIFICACIÓN: La población de adultos mayores en el país está aumentando rápidamente, lo que requiere de espacios adecuados para su atención y bienestar.

3. METODOLOGÍA: Se realizó un estudio de campo en el barrio de San Martín, donde se entrevistó a un grupo de adultos mayores para conocer sus necesidades y expectativas.

4. RESULTADOS: Se diseñó un centro comunitario que cuenta con un salón de actividades, una sala de reuniones, un área de recreación y un espacio para atención médica.

5. CONCLUSIONES: El diseño del centro comunitario debe tener en cuenta las necesidades y expectativas de los adultos mayores, así como el contexto urbano en el que se encuentra.

UNIVERSIDAD NACIONAL

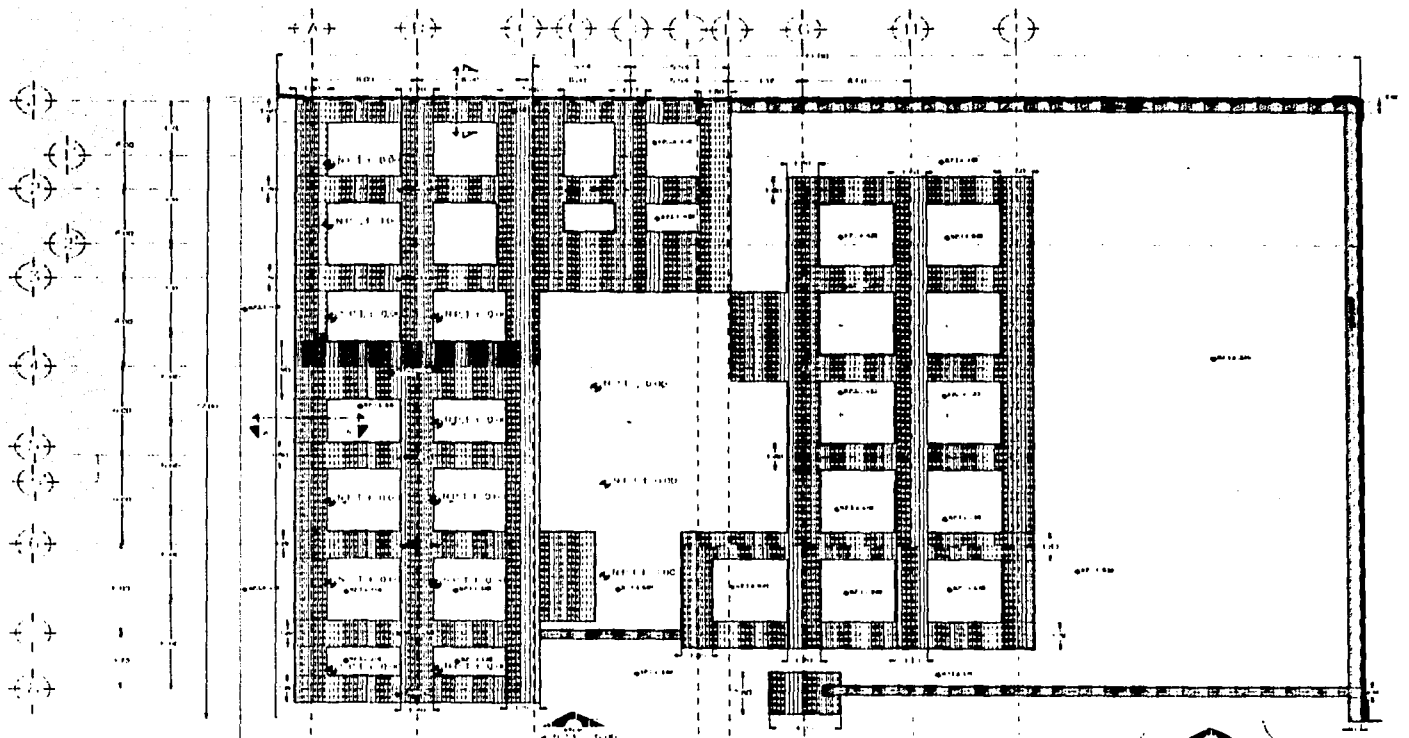
LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

CORTES

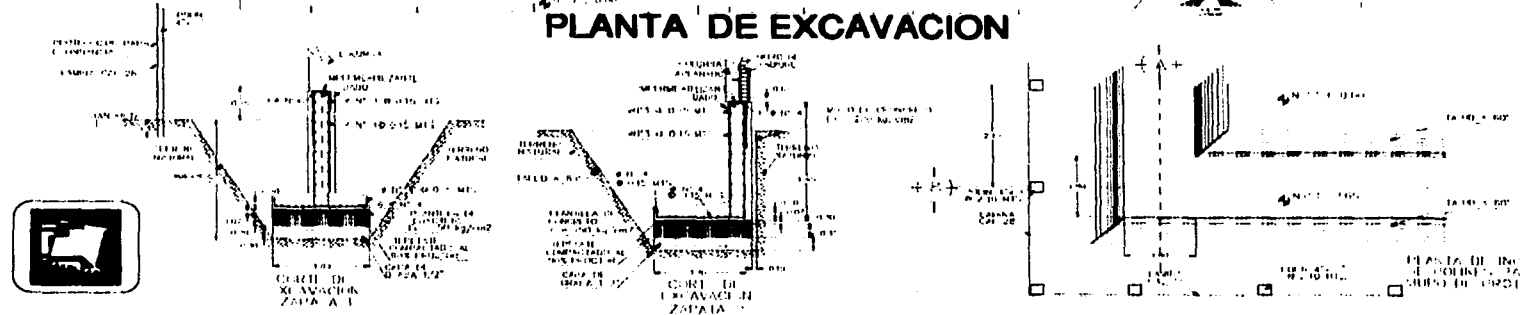
A-COR-01

INFORMACIÓN

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN



PLANTA DE EXCAVACION



TITULO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD PARA LA FALLA DE ORIGEN

PROYECTADO POR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

FECHA: 1984

ESCALA: 1/50

PROYECTO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD PARA LA FALLA DE ORIGEN

**CENTRO COMUNITARIO
PARA LA 3ra. EDAD**

PROYECTADO POR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

PROYECTO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD PARA LA FALLA DE ORIGEN

PLANTA ARQUITECTONICA
PLANTA EXCAVACION

ESCALA: 1/50
PROYECTO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD PARA LA FALLA DE ORIGEN

PROYECTO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD PARA LA FALLA DE ORIGEN

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



UNAM

CI 04 24-48



ARQUITECTURA

TITULO

1. TITULO
 2. TITULO
 3. TITULO
 4. TITULO
 5. TITULO
 6. TITULO
 7. TITULO
 8. TITULO
 9. TITULO
 10. TITULO
 11. TITULO
 12. TITULO
 13. TITULO
 14. TITULO
 15. TITULO
 16. TITULO
 17. TITULO
 18. TITULO
 19. TITULO
 20. TITULO
 21. TITULO
 22. TITULO
 23. TITULO
 24. TITULO
 25. TITULO
 26. TITULO
 27. TITULO
 28. TITULO
 29. TITULO
 30. TITULO
 31. TITULO
 32. TITULO
 33. TITULO
 34. TITULO
 35. TITULO
 36. TITULO
 37. TITULO
 38. TITULO
 39. TITULO
 40. TITULO
 41. TITULO
 42. TITULO
 43. TITULO
 44. TITULO
 45. TITULO
 46. TITULO
 47. TITULO
 48. TITULO
 49. TITULO
 50. TITULO
 51. TITULO
 52. TITULO
 53. TITULO
 54. TITULO
 55. TITULO
 56. TITULO
 57. TITULO
 58. TITULO
 59. TITULO
 60. TITULO
 61. TITULO
 62. TITULO
 63. TITULO
 64. TITULO
 65. TITULO
 66. TITULO
 67. TITULO
 68. TITULO
 69. TITULO
 70. TITULO
 71. TITULO
 72. TITULO
 73. TITULO
 74. TITULO
 75. TITULO
 76. TITULO
 77. TITULO
 78. TITULO
 79. TITULO
 80. TITULO
 81. TITULO
 82. TITULO
 83. TITULO
 84. TITULO
 85. TITULO
 86. TITULO
 87. TITULO
 88. TITULO
 89. TITULO
 90. TITULO
 91. TITULO
 92. TITULO
 93. TITULO
 94. TITULO
 95. TITULO
 96. TITULO
 97. TITULO
 98. TITULO
 99. TITULO
 100. TITULO

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

TITULO

ALUMNO

LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

PLANTA CIMENTACION

FECHA DE ENTREGA

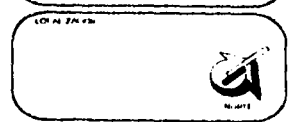
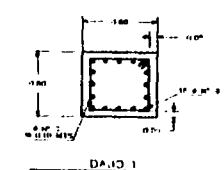
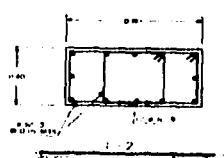
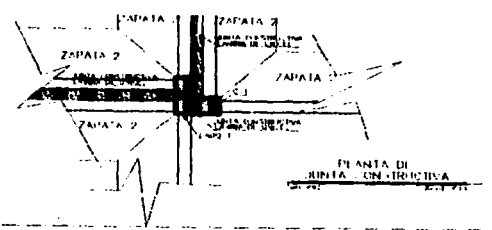
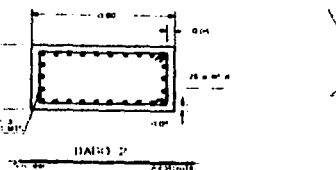
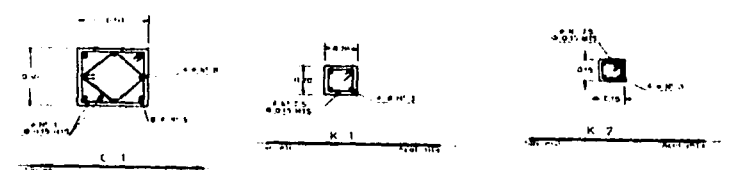
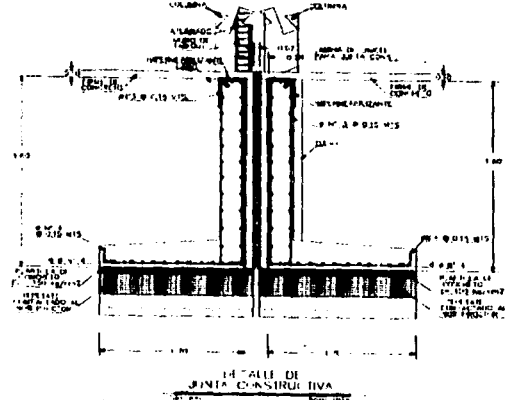
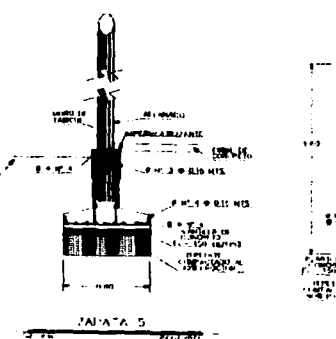
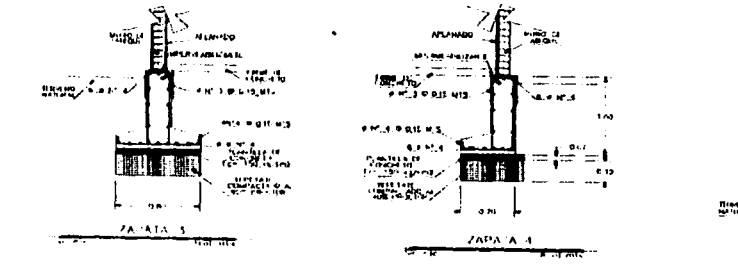
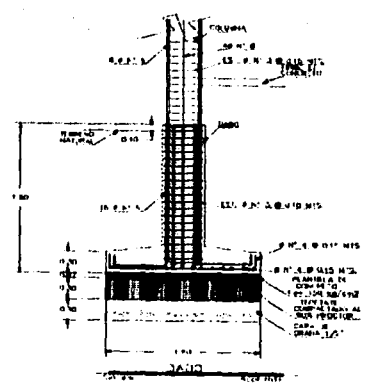
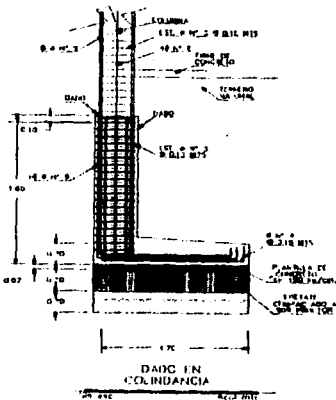
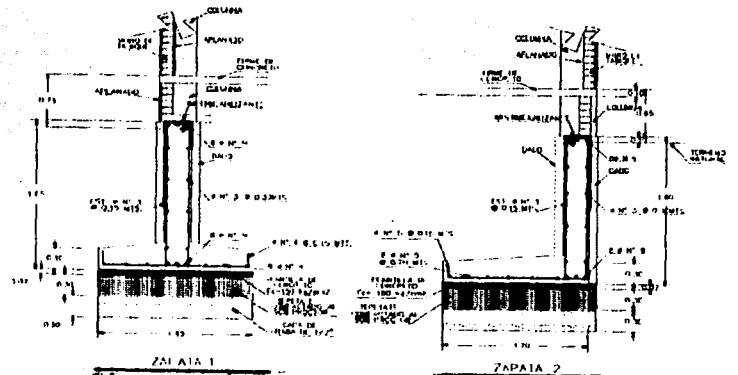
A-CIM-01

INSTRUMENTOS

OTROS

PLANTA CIMENTACION

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

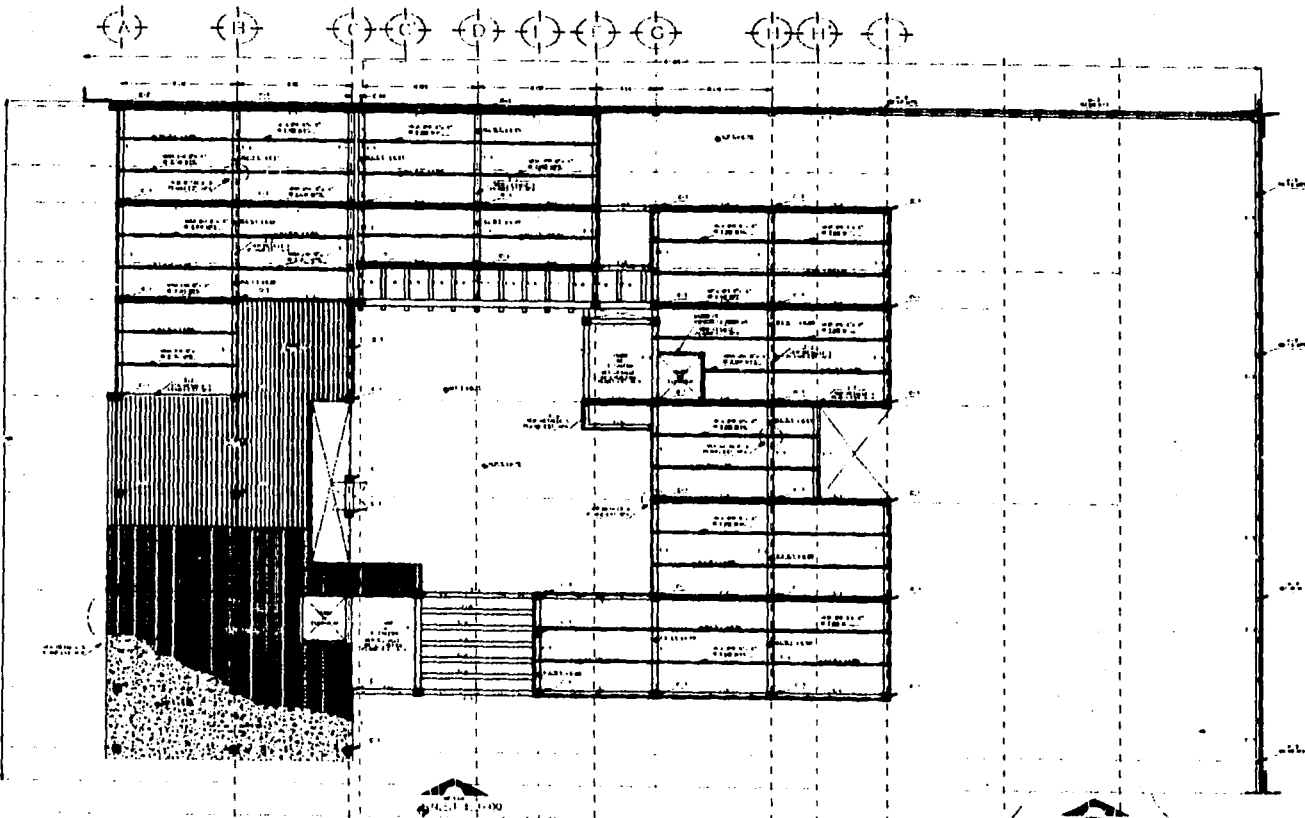


TÍTULO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD
 AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ
 FECHA: 2012
 INSTITUCIÓN: UNI
 TEMA: DISEÑO DE ESTRUCTURAS DE CONCRETO ARMADO
 ASIGNATURA: DISEÑO DE ESTRUCTURAS DE CONCRETO ARMADO
 PROFESOR: DR. JUAN CARLOS VILLALBA
 GRUPO: A-CIM-02
 FECHA DE ENTREGA: 2012

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

TESIS CON
 MALLA DE ORIGEN

TÍTULO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD	
AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ	
FECHA DE ENTREGA: 2012	FECHA DE DEFENSA: 2012
TEMA: DISEÑO DE ESTRUCTURAS DE CONCRETO ARMADO	ASIGNATURA: DISEÑO DE ESTRUCTURAS DE CONCRETO ARMADO
GRUPO: A-CIM-02	
PROFESOR: DR. JUAN CARLOS VILLALBA	



PLANTA DE ENTREPISO



TITULO CERO
 NOMBRE
 NIT
 FECHA DE ENTREGA
 FECHA DE INICIO
 FECHA DE FIN

**CENTRO COMUNITARIO
 PARA LA 3ra. EDAD**

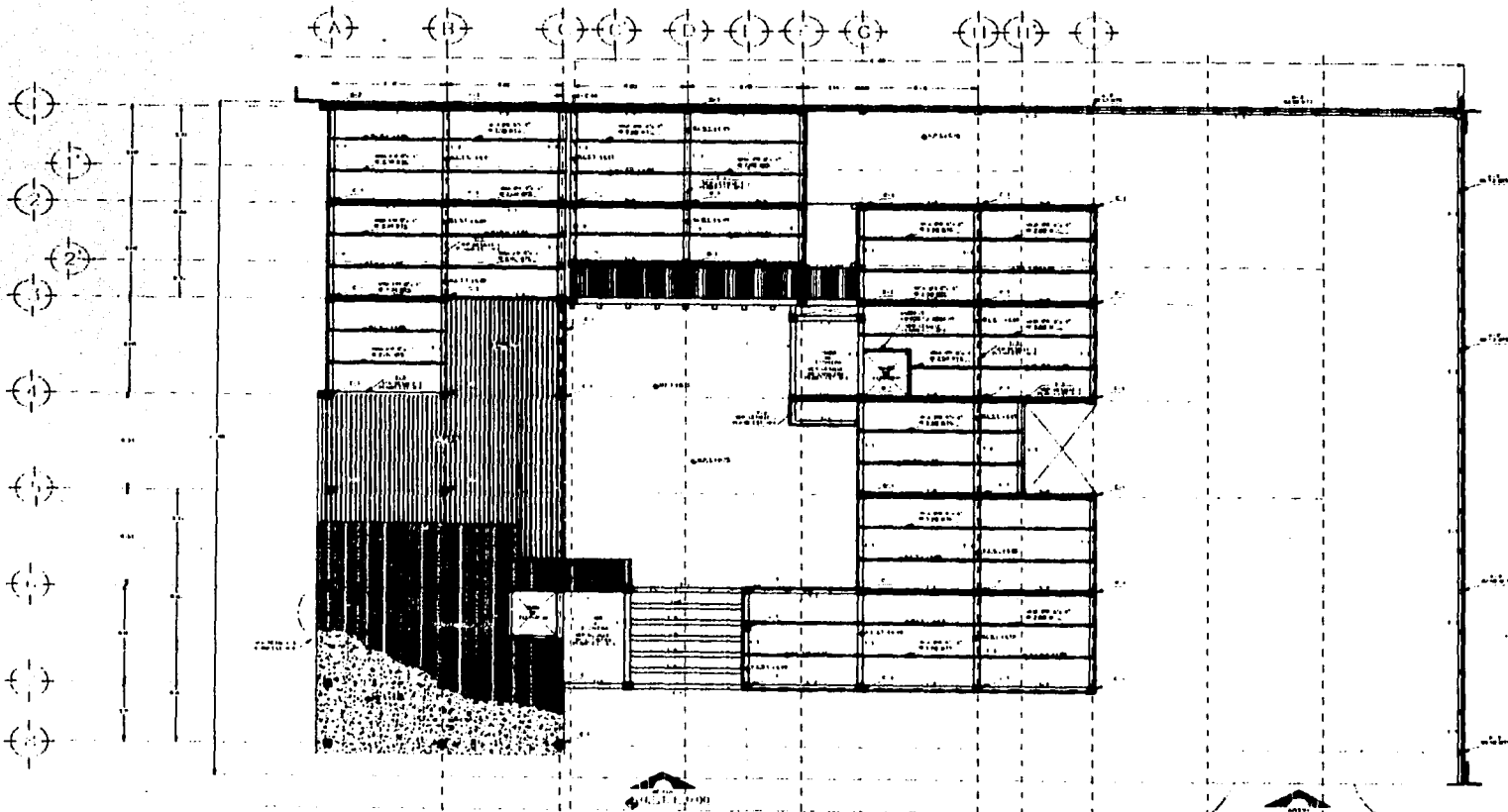
FECHA DE ENTREGA

NOMBRE
LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

PLANTA ENTREPISO	ESCALA
A-ENT-P.50-05	

FECHA

**TESIS CON
 TALLA DE ORIGEN**



PLANTA DE CUBIERTA



Título: ...
 Autor: ...
 Asesor: ...
 Fecha: ...
 Lugar: ...

**CENTRO COMUNITARIO
 PARA LA 3ra. EDAD**

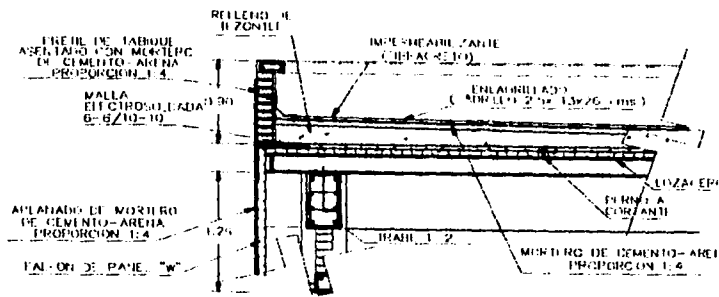
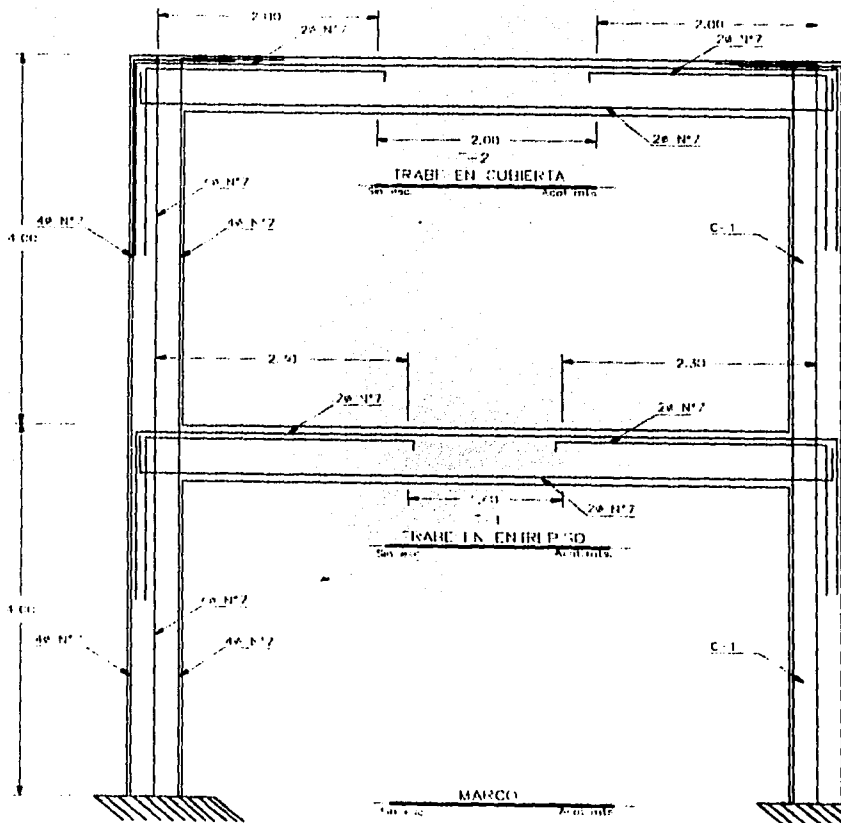
Escuela: ...

Alumno:
LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

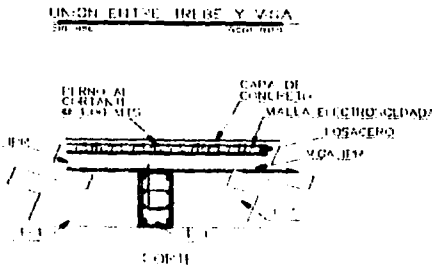
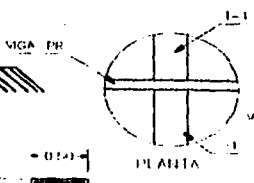
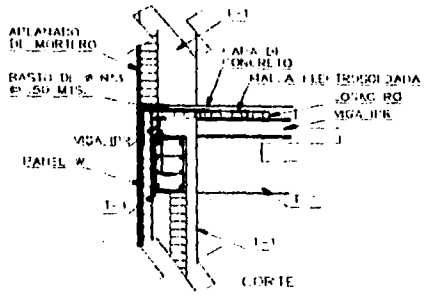
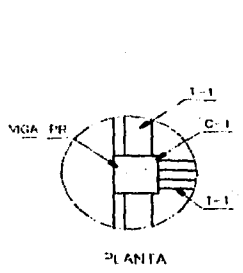
Tema: ... PLANTA CUBIERTA	Fecha: ... Asesor: ...
Curso: ... A-CUB-PISO-08	No. de ...

...
 ...

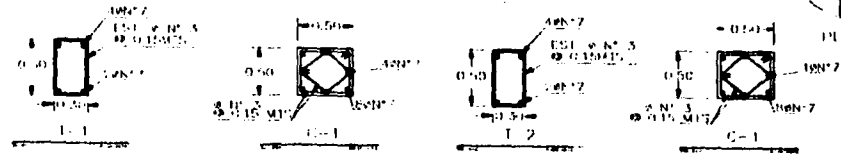
**TESIS CON
 FOLIA DE ORIGEN**



DETALLE A LOSA DE AZOFEA



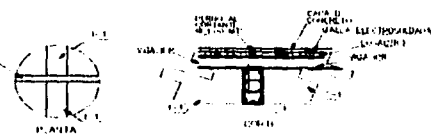
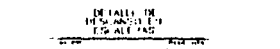
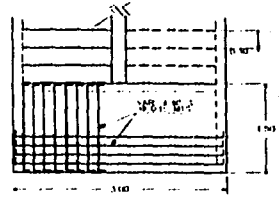
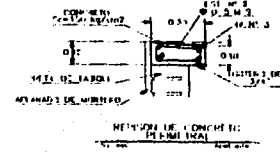
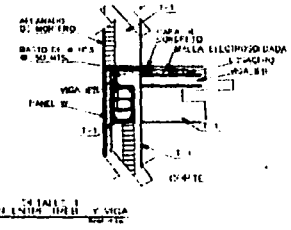
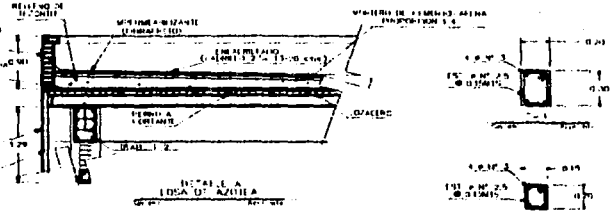
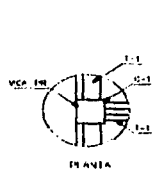
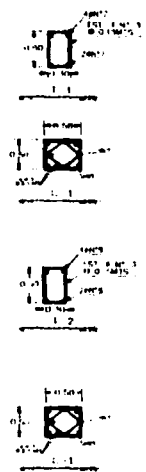
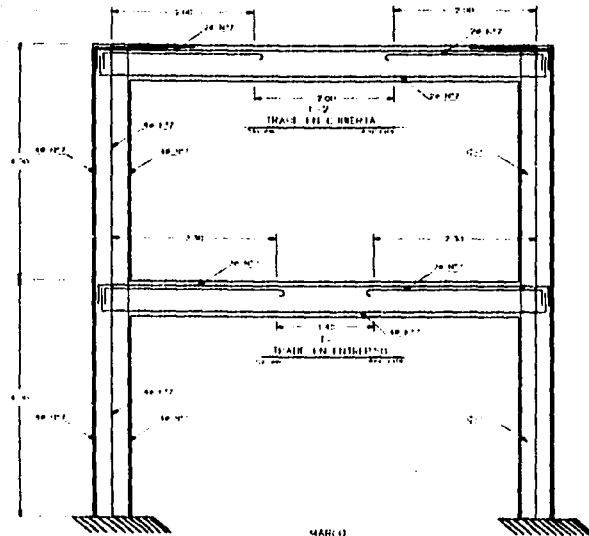
UNION ENTRE TRIBE Y VIGA SECUNDARIA



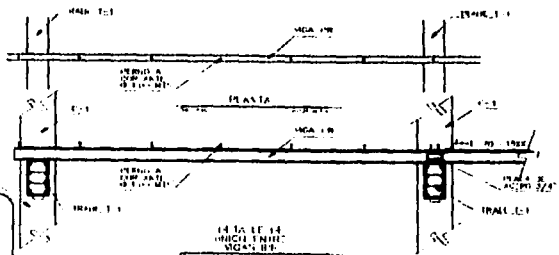
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS
CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

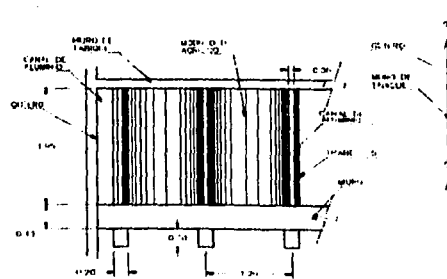
FECHA DE ENTREGA ALUMNO LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ	
DETALLES A-CIM-01	FECHA DE ENTREGA ASESORADO INGENIERO
PROYECTOS	



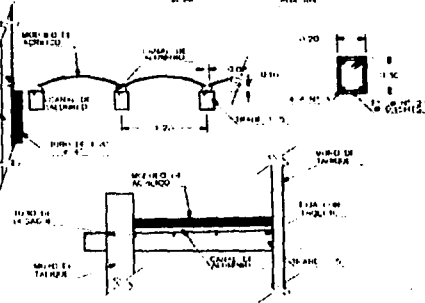
DETALLE DE LOSA DE CONCRETO



DETALLE DE LOSA DE CONCRETO



DETALLE DE LOSA DE CONCRETO



RESUMEN

1. OBJETIVO: Diseñar y dimensionar un centro comunitario para la 3ra. edad.

2. METODOLOGIA: Se utilizó el método de los elementos finitos para el análisis estructural.

3. RESULTADOS: Se obtuvieron los desplazamientos, momentos y fuerzas cortantes en cada elemento.

4. CONCLUSIONES: El diseño cumple con los requisitos de resistencia y rigidez.

NOTAS

1. Se usó el programa SAP2000 para el análisis.

2. Se consideró un coeficiente de seguridad de 1.5.

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

TITULO DE GRADUACION

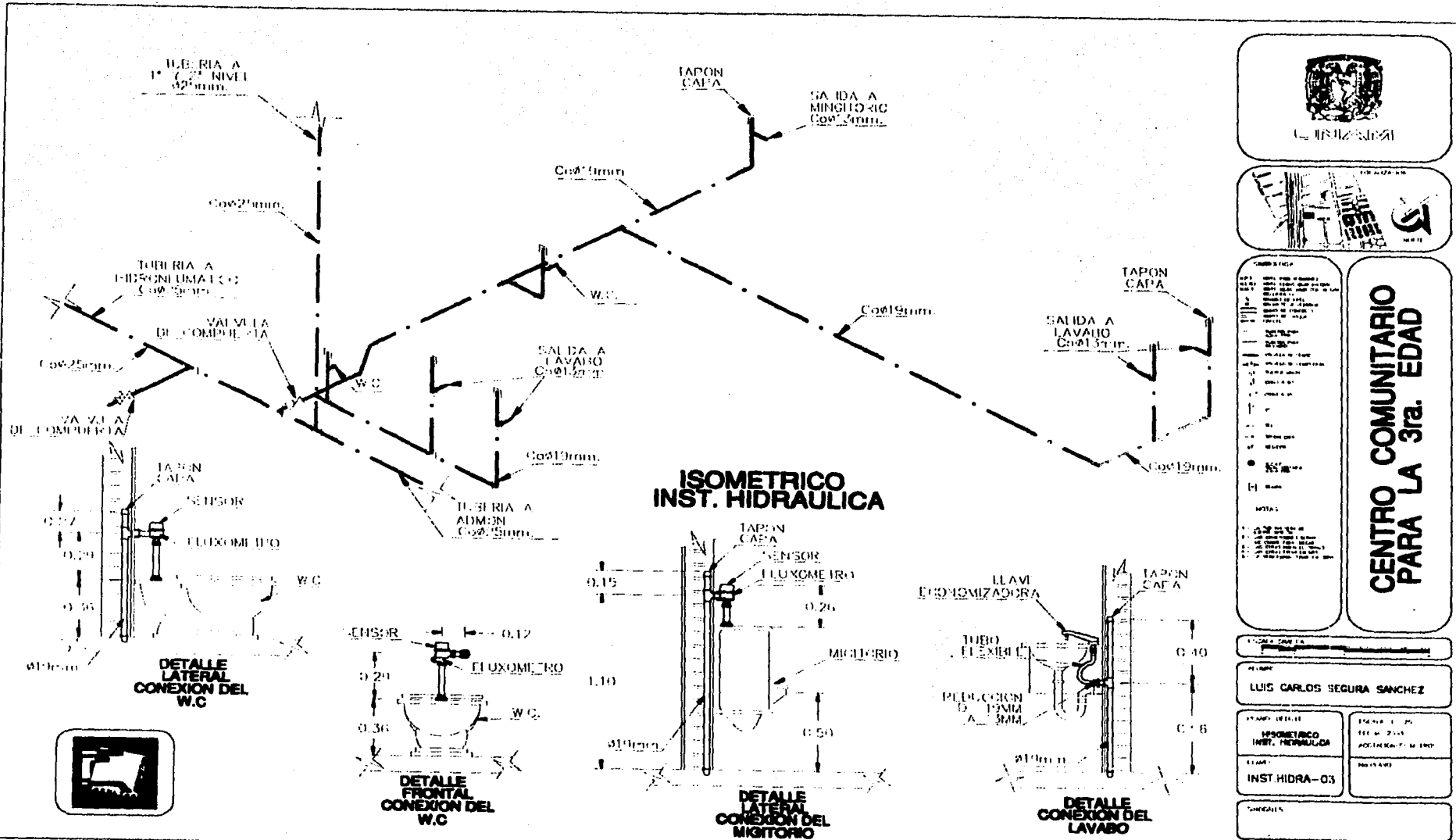
ALUMNO: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

PROFESOR: DR. JUAN CARLOS SEGURA SANCHEZ

TRABAJO: A-CIM-01

FECHA DE ENTREGA: 2023

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

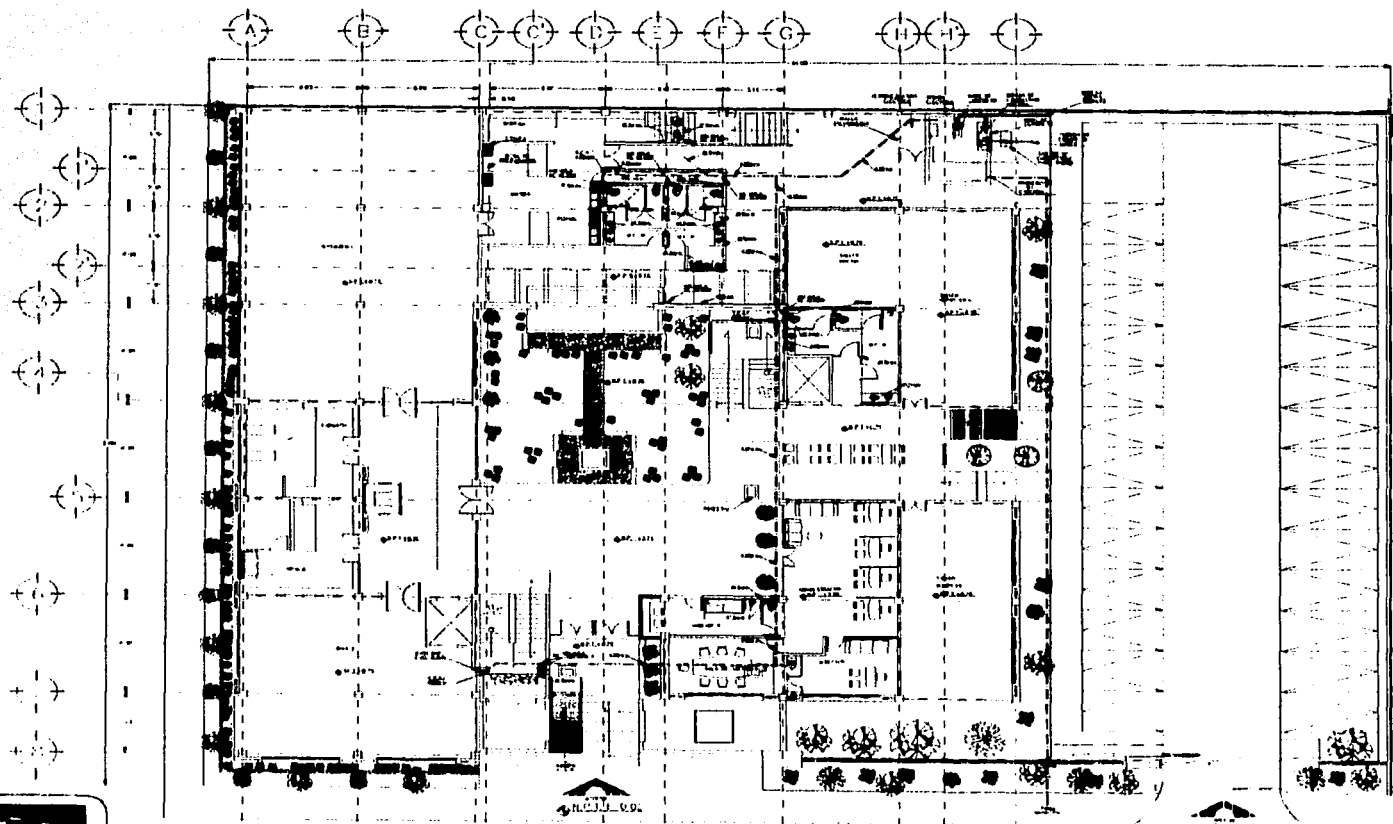


PROYECTO	
TÍTULO: INSTALACIÓN HIDRÁULICA	
AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SÁNCHEZ	
FECHA: 15/05/2015	
LUGAR: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ª. EDAD	
OBJETIVO: DISEÑO DE LA INSTALACIÓN HIDRÁULICA DEL CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ª. EDAD.	
CONTENIDO: DISEÑO DE LA RED DE ABASTECIMIENTO DE AGUA FRÍA Y CALIENTE, Y DE LA RED DE DRENAJE SANITARIO.	
NOTAS:	
1. SE HA CONSIDERADO UN CAUDAL DE 0,1 L/S POR PERSONA.	
2. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE SIMULTANEIDAD DE 0,7.	
3. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE SEGURIDAD DE 1,5.	
4. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE RESERVA DE 0,2.	
5. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,5.	
6. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,1.	
7. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,05.	
8. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,02.	
9. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,01.	
10. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,005.	
11. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,002.	
12. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,001.	
13. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,0005.	
14. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,0002.	
15. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,0001.	

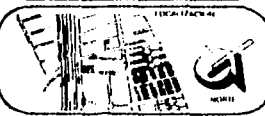
CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ª. EDAD

PROYECTO	
TÍTULO: INSTALACIÓN HIDRÁULICA	
AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SÁNCHEZ	
FECHA: 15/05/2015	
LUGAR: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ª. EDAD	
OBJETIVO: DISEÑO DE LA INSTALACIÓN HIDRÁULICA DEL CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ª. EDAD.	
CONTENIDO: DISEÑO DE LA RED DE ABASTECIMIENTO DE AGUA FRÍA Y CALIENTE, Y DE LA RED DE DRENAJE SANITARIO.	
NOTAS:	
1. SE HA CONSIDERADO UN CAUDAL DE 0,1 L/S POR PERSONA.	
2. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE SIMULTANEIDAD DE 0,7.	
3. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE SEGURIDAD DE 1,5.	
4. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE RESERVA DE 0,2.	
5. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,5.	
6. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,1.	
7. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,05.	
8. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,02.	
9. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,01.	
10. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,005.	
11. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,002.	
12. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,001.	
13. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,0005.	
14. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,0002.	
15. SE HA CONSIDERADO UN FACTOR DE PÉRDIDA DE CARGA DE 0,0001.	

TESIS CON FALLA DE ORIGEN



**PLANTA BAJA
INST. HIDRAULICA**



LEGENDA

1	LABORATORIO
2	RECEPCION
3	OFICINA
4	ALMACEN
5	W.C.
6	W.C.
7	W.C.
8	W.C.
9	W.C.
10	W.C.

**CENTRO COMUNITARIO
PARA LA 3ra. EDAD**

ESCALA: 1/50

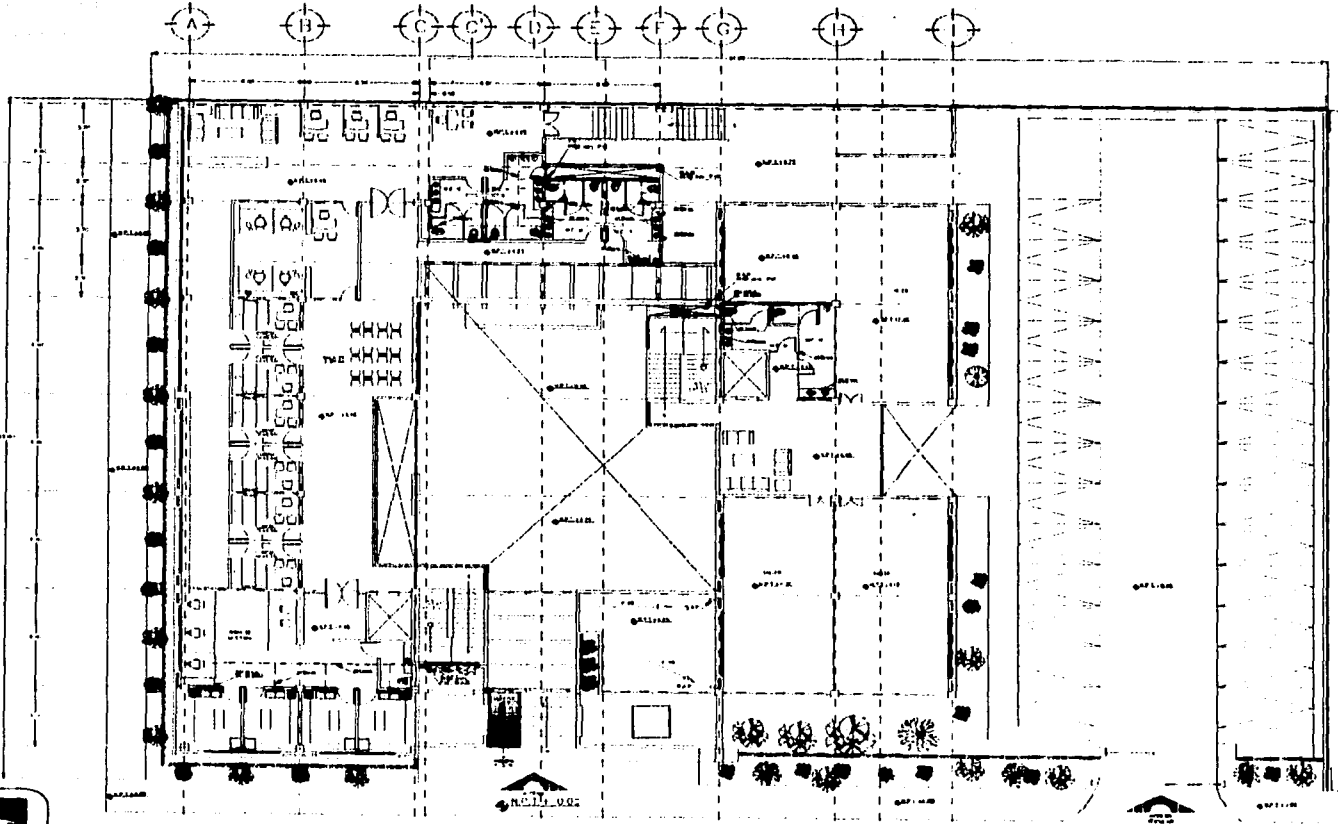
ALUMNO: **LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ**

INSTITUCION: **UNAI**

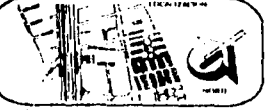
FECHA: 1973
CARRERA: INGENIERIA EN HIDRAULICA

PROFESOR: **DR. CARLOS...**

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



PLANTA PRIMER NIVEL



INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y DEMOGRAFÍA
 INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA
 INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y DEMOGRAFÍA
 INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

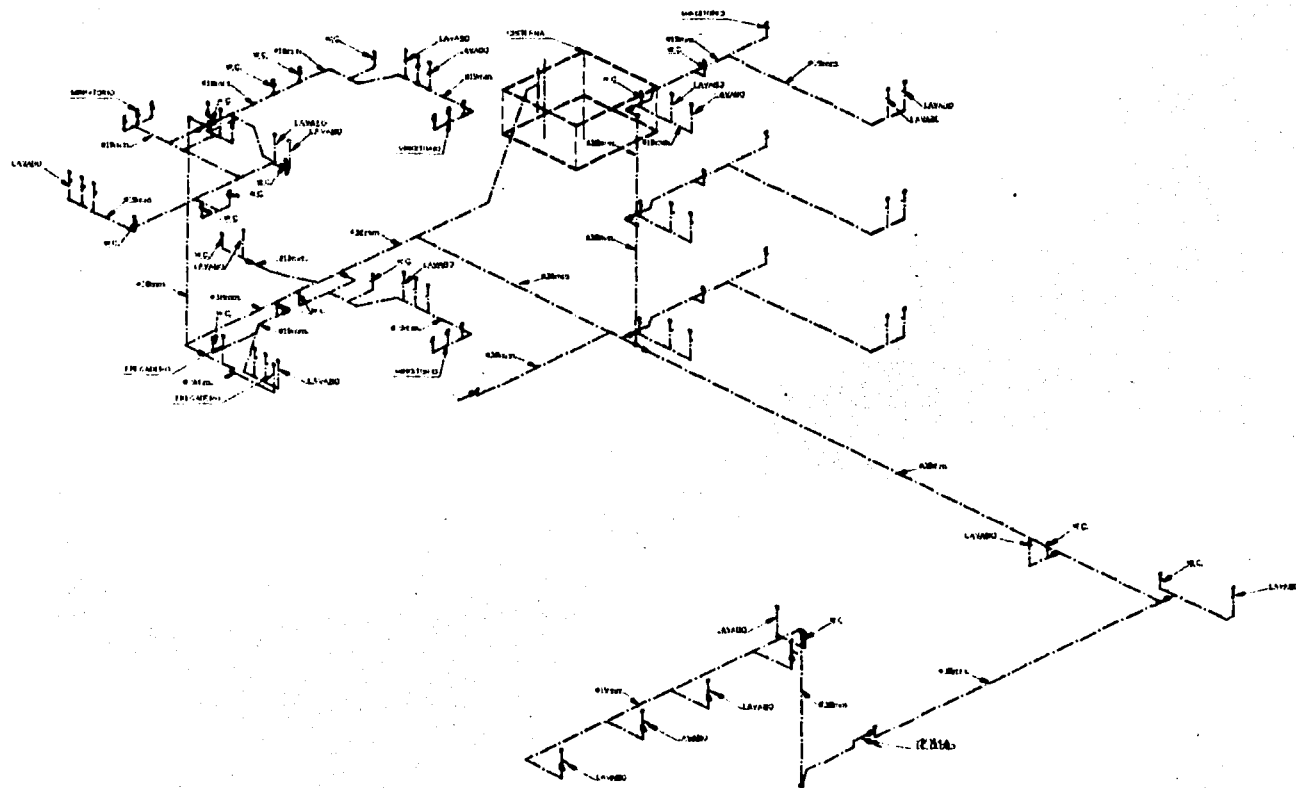
TÍTULO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD
 AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

PLANTA PROPORCIONADA POR:
 PLANTEL 1er. NIVEL
 INST. HIDRA-02

ESCALA: 1:100
 FECHA: 29-1
 APROBADO POR: DR. ENRIQUE
 24-78-497

SER. CAD.:

TESIS CON FALLA DE ORIGEN



**ISOMETRICO
GENERAL DE
INST. HIDRAULICA**



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE MÉXICO



<p>LEYENDA</p> <p>● Línea de abastecimiento</p> <p>○ Línea de evacuación</p> <p>□ Válvula</p> <p>○ Cisterna</p> <p>○ Tanque</p> <p>○ Depósito</p> <p>○ Reservorio</p> <p>○ Fuente</p> <p>○ Fuente de agua</p> <p>○ Fuente de energía</p> <p>○ Fuente de luz</p> <p>○ Fuente de calor</p> <p>○ Fuente de frío</p> <p>○ Fuente de sonido</p> <p>○ Fuente de olor</p> <p>○ Fuente de sabor</p> <p>○ Fuente de color</p> <p>○ Fuente de textura</p> <p>○ Fuente de forma</p> <p>○ Fuente de movimiento</p> <p>○ Fuente de vida</p> <p>○ Fuente de muerte</p> <p>○ Fuente de amor</p> <p>○ Fuente de odio</p> <p>○ Fuente de esperanza</p> <p>○ Fuente de desesperanza</p> <p>○ Fuente de fe</p> <p>○ Fuente de desfe</p> <p>○ Fuente de confianza</p> <p>○ Fuente de desconfianza</p> <p>○ Fuente de respeto</p> <p>○ Fuente de irrespeto</p> <p>○ Fuente de justicia</p> <p>○ Fuente de injusticia</p> <p>○ Fuente de paz</p> <p>○ Fuente de guerra</p> <p>○ Fuente de amor</p> <p>○ Fuente de odio</p> <p>○ Fuente de esperanza</p> <p>○ Fuente de desesperanza</p> <p>○ Fuente de fe</p> <p>○ Fuente de desfe</p> <p>○ Fuente de confianza</p> <p>○ Fuente de desconfianza</p> <p>○ Fuente de respeto</p> <p>○ Fuente de irrespeto</p> <p>○ Fuente de justicia</p> <p>○ Fuente de injusticia</p> <p>○ Fuente de paz</p> <p>○ Fuente de guerra</p>

**CENTRO COMUNITARIO
PARA LA 3ra. EDAD**

<p>ALUMNO</p> <p>LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ</p>	
<p>PLANO</p> <p>ISOMETRICO GENERAL DE INST. HIDRAULICA</p>	<p>ESCALA - 100'</p> <p>ETAPA 2012</p> <p>ACADÉMICOS 1987-1988</p>
<p>CLASE</p> <p>INST. HIDRA-03</p>	<p>NO. PLANO</p>
<p>FECHA</p>	

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



CONIZAMA



TITULO: ...
 AUTOR: ...
 INSTITUCION: ...
 FECHA: ...
 LUGAR: ...

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

TITULO: ...

AUTOR: ...

INSTITUCION: ...

FECHA: ...

LUGAR: ...

INSTITUCION: INST. SAN-04

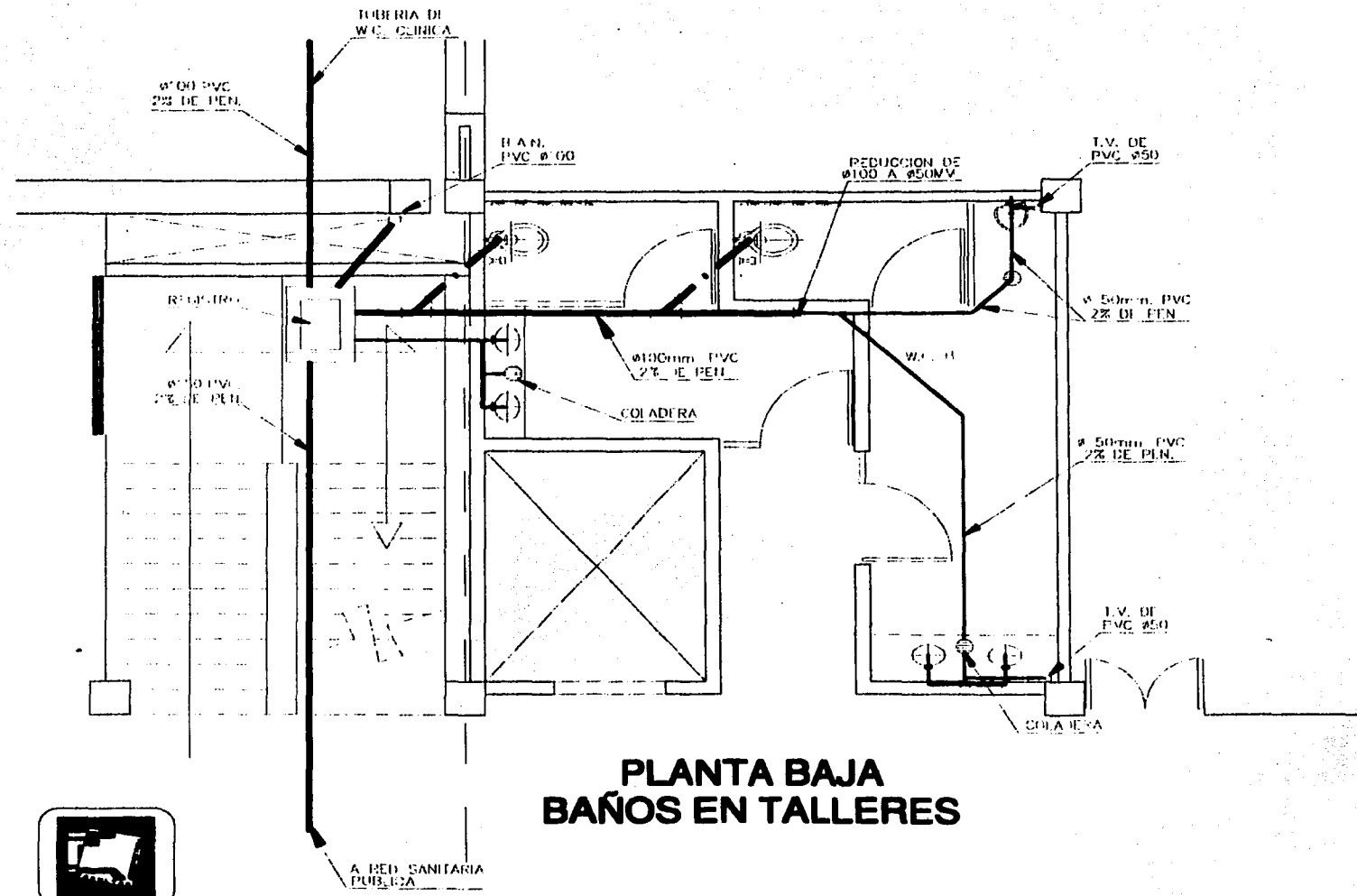
FECHA: ...

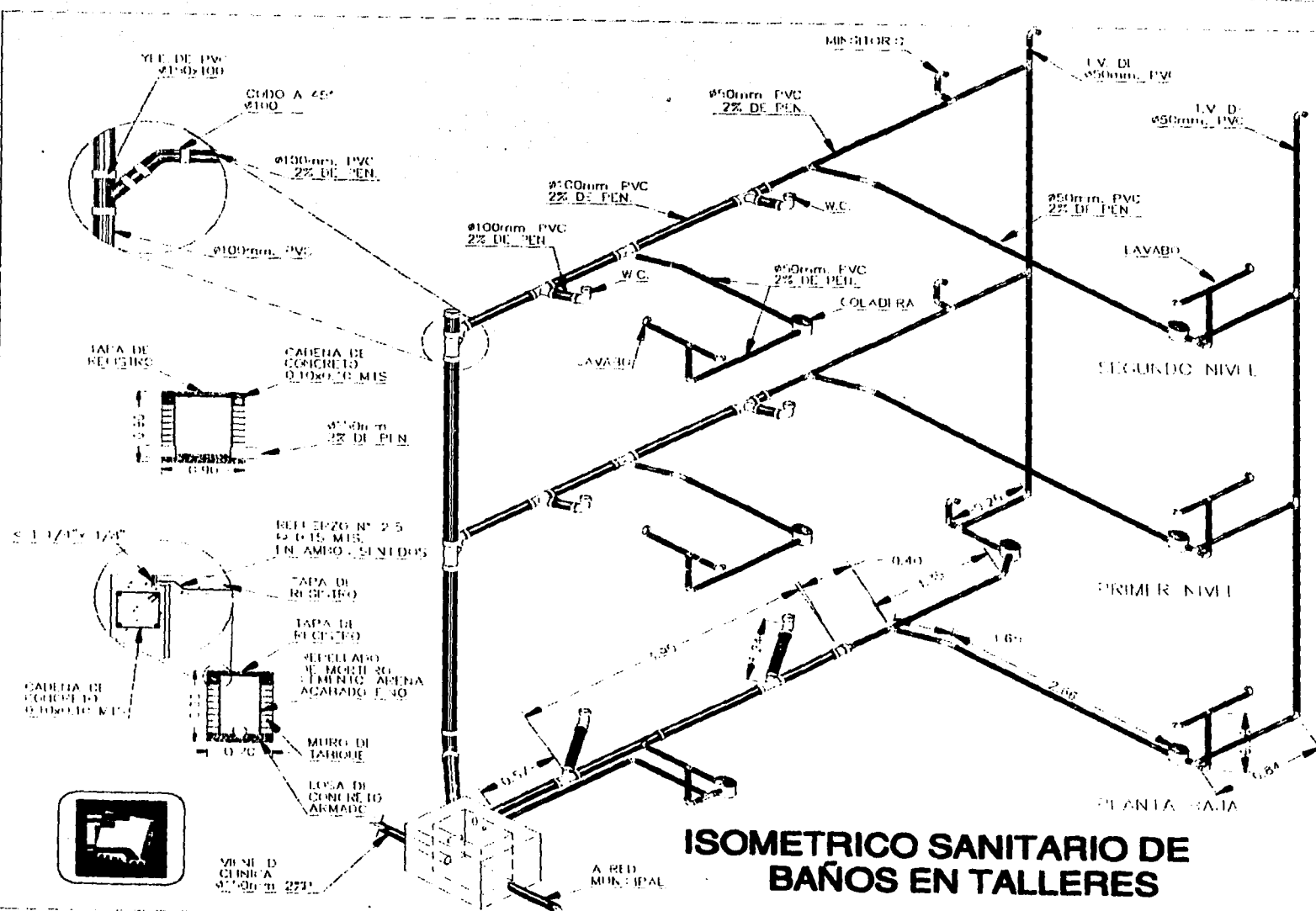
LUGAR: ...

TITULO: ...

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

PLANTA BAJA BAÑOS EN TALLERES





ISOMETRICO SANITARIO DE BAÑOS EN TALLERES



PROYECTO

1. TÍTULO: ISOMETRICO SANITARIO DE BAÑOS EN TALLERES

2. AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

3. INSTITUCIÓN: INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

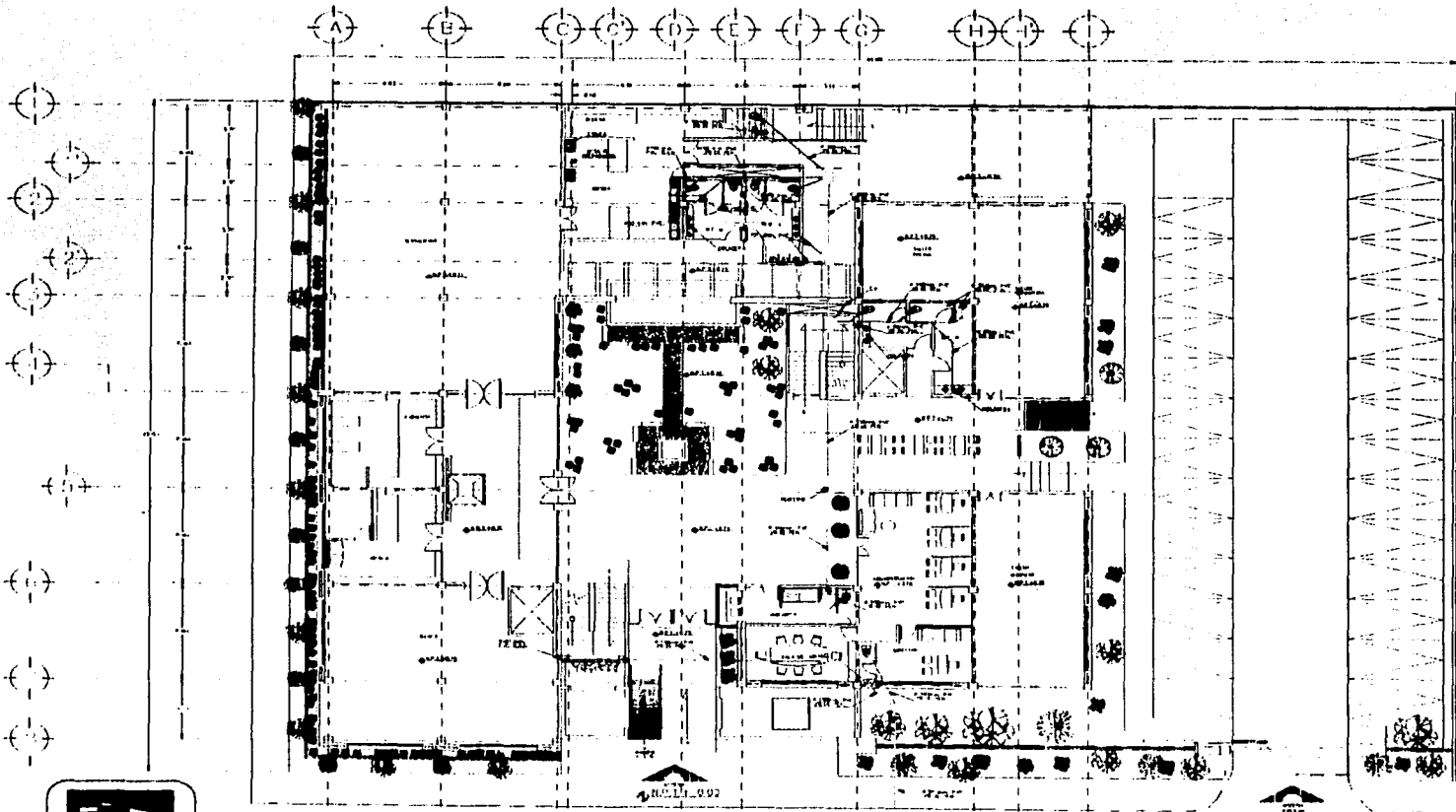
4. FECHA: 1971

5. LUGAR: LIMA

CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

Escala: 1:50	
AUTOR: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ	
FECHA: 1971	INSTITUCIÓN: INSTITUTO NACIONAL DE SALUD
TÍTULO: ISOMETRICO SANITARIO DE BAÑOS EN TALLERES	PROYECTO: INST. SAN-05
LUGAR: LIMA	

TESIS CON TALLA DE ORIGEN



PLANTA BAJA



INSTITUTO TECNOLÓGICO DE SAN CARLOS



LEGENDA

■ MUR
 □ PUERTA
 ○ VENTANA
 ● PLANTA
 ○ ESCALERA
 ○ PASADIZO
 ○ SERVIDOR
 ○ SERVIDOR
 ○ SERVIDOR

NOTAS

1. SE DEBE CONSIDERAR LA
 2. SE DEBE CONSIDERAR LA
 3. SE DEBE CONSIDERAR LA

**CENTRO COMUNITARIO
PARA LA 3ra. EDAD**

ESCALA: 1/50

AUTORE:
LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

ESTADO REGISTRADO:
SAN CARLOS, SAN CARLOS

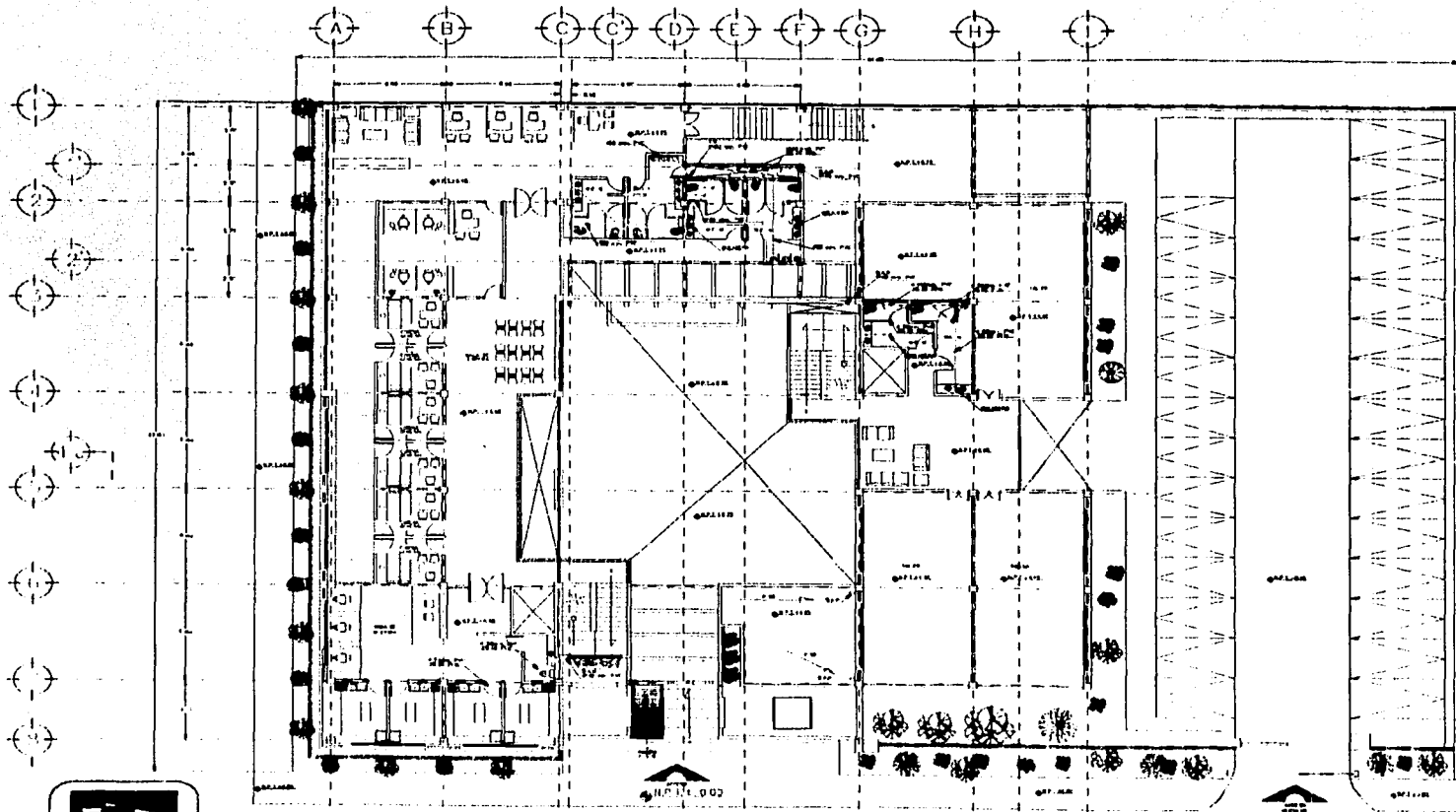
FECHA: 1998
PROYECTO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD

CIUDAD:
INST. SAN-01

FECHA:

OTROS:

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



PLANTA PRIMER NIVEL



UNIVERSIDAD DE LA HABANA



LEGENDA

[Symbol]	PUERTA
[Symbol]	VENTANA
[Symbol]	ESCALERA
[Symbol]	MOBILIARIO
[Symbol]	PLANTAS
[Symbol]	OTROS

**CENTRO COMUNITARIO
PARA LA 3ra. EDAD**

ALUMNO: LUIS CARLOS SEGURA SANCHEZ

PROFESOR: DR. CARLOS TORRES

PLANTA: 1er NIVEL

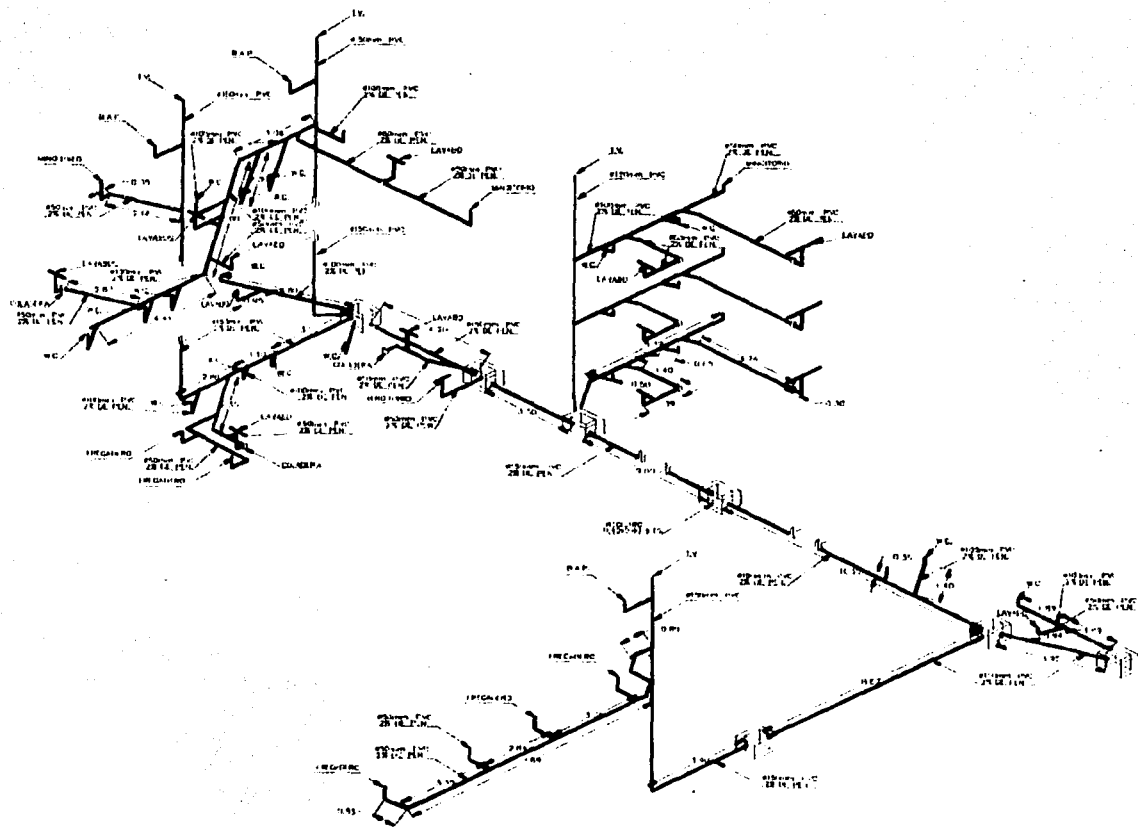
FECHA: 2011

CLASE: A-1NIV-02

ACORDA CON: M-1425

NO. 71483

**TESIS CON
MALLA DE ORIGEN**



ISOMETRICO
INST. SANITARIA



TITULO: CENTRO COMUNITARIO PARA LA 3ra. EDAD
 AUTOR: LUIS CARLOS SEGUERA SANCHEZ
 FECHA: 2012
 INSTITUCION: UNIVERSIDAD DE LA HABANA
 FACULTAD: FACULTAD DE ARQUITECTURA
 CARRERA: ARQUITECTURA
 ASIGNATURA: SISTEMAS DE AGUAS SANITARIAS
 TEMA: INSTALACION SANITARIA
 FECHA DE ENTREGA: 2012

**CENTRO COMUNITARIO
PARA LA 3ra. EDAD**

AUTOR	
LUIS CARLOS SEGUERA SANCHEZ	
FECHA DE ENTREGA	FECHA DE ENTREGA
PLANTA BAJA	FECHA: 2012
TEMA	ACTIVACION DE SERVIDOS
A-PB-01	FECHA: 2012
FECHA DE ENTREGA	

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

A
N
E
X
O
S

T
É
C
N
I
C
O
S

FACTIBILIDAD ECONÓMICA

Tomando en consideración que la capacidad económica del estado, para la cual fue planeado en un principio el costo del proyecto, y donde el gobierno tiene como prioridad satisfacer otros rublos, y demandas que la sociedad le exige, por lo tanto la capacidad económica del gobierno es muy limitada.

Esto hace pensar en otra forma de financiamiento para dicho proyecto, tomándose en cuenta la iniciativa privada, o instituciones no gubernamentales, siendo esta última la más factible para lograr el financiamiento deseado para la realización del proyecto.

Se debe tener en cuenta que el gobierno delegacional de Iztapalapa es el dueño del predio en donde se construiría el centro comunitario para la tercera edad, por lo tanto se pretende que este gobierno done el espacio requerido para el proyecto y la construcción sea por medio de financiamiento no gubernamental.

La institución a la cual se a tomado como una posibilidad de financiamiento es la Arquidiócesis Primada de México A. R. Dentro de la cual se promueven algunas instituciones de beneficencia, y a la cual se le planteo los datos generales del proyecto haciendo énfasis en la posible autosustentación del inmueble por medio de la renta de locales comerciales para franquicias, de la iniciativa privada.

Teniendo en cuenta que el poder económico de cualquier institución es limitado y que no se puede contar con una inversión absoluta, para la construcción del inmueble, se considera como una prioridad, la construcción de la zona para atención medica y por supuesto la zona comercial para poder generar recursos económicos que ayuden ala institución encargada de completar el proyecto.

Para determinar el costo aproximado del proyecto se consideraran los costos promedio por metro cuadrado de construcción, así como también el de las áreas exteriores (plazas, jardines, andadores y estacionamiento).

ANALISIS DE COSTOS

Costos

Proyecto: Centro Comunitario para la 3ª Edad
Sitio: Av. Ignacio Zaragoza s/n entre calle Pinos y Cedros, Del. Iztapalapa.

Area Terreno: 2562 m2 (61.00 mts. X 42.00 mts.)
Costo por m2 : \$1500.00m2
Uso : E/3/30%
Area útil p.b.: 1794.00m2
Area permeable por reg.: 768.00 m2

Respecto al cajones de estacionamiento 33
proyecto: área requerida para estacionamiento

Area construida: 2004.00 m2 16 x 25 = 400.00 m2

Por lo tanto se recomienda que el estacionamiento se encuentre en la parte nororiental del predio en la zona permeable.

Costo de construcción x m2:	\$4,000.00	
Costo del terreno:	\$3,430,000.00	
Construcción : 2004.00 m2 x \$4,000.00	\$8,016,000.00	
	suma	\$11,446,000.00
Proyecto (Arancel del D.D.F.)	\$228,920.00	
	suma	\$11,674,920.00
G.A.P.= 10%	\$1,167,492.00	
	suma	\$12,842,412.00
Inflación en 1 año 5.28%	\$678,079.35	
	suma	\$13,520,491.35
		No se pide crédito bancario
Costo de obras	\$13,520,491.35	
Sup. cubierta	2004.00 m2	= \$ 6,746.78
Costo promedio x m2 de construcción es =	\$6,746.78 m²	

**FALTA
PAGINA**

86

Para poder hacer un análisis relacionado con el costo beneficio que proporcionara el proyecto, primero deberemos, retomar el significado de este tipo de edificaciones en donde se contempla como principal objetivo el solucionar un problema social, del cual tanto el gobierno como organizaciones no gubernamentales, pueden implementar acciones para la solución de estos problemas, en este caso en específico se toma en cuenta el número de beneficiarios del centro comunitario que haciende a 978 personas por día en dos turnos de actividades y donde se puede generar un promedio de 78 empleos directos y aproximadamente 140 empleos indirectos.

El tipo de servicio a los derechohabientes implica un costo que no será recuperado por lo tanto su trabajo será a fondo perdido, no podemos considerar y mucho menos aplicar un criterio de plusvalía para los servicios del centro, por tanto la mecánica de inversión-recuperación del capital no es aplicable.

Sin embargo los beneficios en salud y calidad de vida deberán apreciarse desde el primer mes de funcionamiento.

Una vez que se ha planteado lo anterior, se puede considerar que este proyecto a sido analizado bajo el criterio de beneficio-costo, ya que con este, se solucionara un problema social y su inversión no tendrá recuperación del capital.

CONSTRUCTIVA.

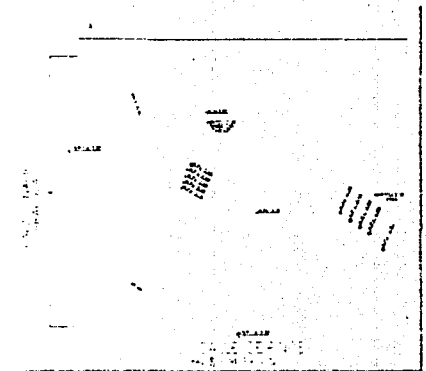
La zona donde se encuentra el predio para la realización del proyecto, perteneciente a la delegación Iztapalapa.

Es considera por su ubicación como perteneciente a una zona tipo III, considerada en el reglamento de construcción del D.F. como suelos blandos, y tomando como parámetro una resistencia del suelo de 3.5 toneladas por metro cuadrado, por lo tanto podemos afirmar que es uno de los suelos que tienen mas complicaciones dentro de la construcción por ser suelos que pertenecieron al antiguo lago de Texcoco.

El terreno en lo referente a su topografía no presenta grandes dificultades para la nivelación del mismo, debido a que presenta pequeños cúmulos de tierra y escombros que con el tiempo han ido arrojando, a esto se une la basura que por no tener barda perimetral se han acumulado cerros de basura, en general podemos considerar el terreno casi plano, y solo se requiere de una retroexcavadora, para agilizar los trabajos, tanto de limpieza, como para la excavación de la cimentación.

Con respecto a la excavación para la cimentación se puede realizar por medios manuales, o mecánicos, sin ningún problema, ya que se trata de una cimentación catalogada como superficial; la protección a colindancias se realizara solo con malla ciclónica o con lamina de acero ya que no se tienen edificaciones a las cuales se le puede afectar.

Los materiales que se consideran, para el Centro Comunitario para la Tercera Edad, se plantean de acuerdo a las posibilidades de la institución responsable del proyecto sin dejar a un lado la calidad del mismo material, se trata de realizar una edificación digna.



Croquis topográfico del terreno propuesto para el centro comunitario para la 3ª edad (ver plano topográfico Clave A-topo-01)

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

Los materiales considerados en la zona comprendida entre los ejes "A" , "C" y "1" , "3" en general son:

Concreto reforzado para cimentación, trabes, columnas y castillos.

Muros divisorios de tabique rojo recosido, así como muros con panel "W"

Cubierta y entrepiso con losacero, nervadura con viga IPR

Firmes de concreto acabado pulido.

Loseta de cerámica de 0.40 x0.40

Faldones con panel "W"

En losa de cubierta se tendrá relleno de tezontle, mortero, enladrillado e impermeabilizante.

Los aplanados serán a base de cemento arena con acabado rústico.

Pintura vinílica

Plafón modular

Lamparas slim-line 2x74

Lamparas slim-line 2x39

Considerando los tipos de materiales que se plantearon se pretende realizar una obra económica, creando los espacios adecuados que necesite el usuario sin dejar a un lado la estética que el lugar exista, esto se pretende realizar con la relación que se da con los espejos de agua, jardinería, muebles, y el mismo inmueble.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Bajada de carga

Proyecto: **Centro Comunitario para la 3ª Edad**
 Sitio: **Av. Ignacio Zaragoza s/n entre calle Pinos y Cedros,
 Del. Iztapalapa.**

Losa de Azotea

Enladrillado	1500 kg/m ³ x 0.02 kg/m ² =	30 kg/m ²
Mortero	2000 kg/m ³ x 0.04 kg/m ² =	80 kg/m ²
Tezontle	800 kg/m ³ x 0.15 kg/m ² =	120 kg/m ²
Concreto	2400 kg/m ³ x 0.11 kg/m ² =	264 kg/m ²
Lamina rom	cal. 22	16 kg/m ²
plafón		16 kg/m ²
	suma	526 kg/m²

530 kg/m²
 art. 197 40 kg/m²
 suma **570 kg/m²**

carga muerta 570 kg/m²
 carga viva 100 kg/m²
 suma **670 kg/m²**
 art. 194 335 kg/m²
 suma **1005 kg/m² Carga diseño
 gravitacional**

carga muerta	570 kg/m ²	
carga viva(sísmica)	70 kg/m ²	
suma	640 kg/m²	
art. 194 (1.1)	64 kg/m ²	
suma	704 kg/m²	Carga diseño sísmico

Losa de Entrepiso

Cerámica		20 kg/m ²
Mortero	2000 kg/m ³ x 0.02 kg/m ² =	40 kg/m ²
Concreto	2400 kg/m ³ x 0.11 kg/m ² =	264 kg/m ²
Lamina rom	cal. 22	16 kg/m ²
plafón		16 kg/m ²
	suma	356 kg/m²
art. 197	356 kg/m ²	
suma	40 kg/m ²	
	396 kg/m²	
carga muerta	396 kg/m ²	
carga viva	350 kg/m ²	
suma	746 kg/m²	
art. 194	373 kg/m ²	
suma	1119	kg/m² Carga diseño gravitacional

carga muerta	396 kg/m ²
carga viva(sísmica)	250 kg/m ²
suma	646 kg/m²
art. 194 (1.1)	64.6 kg/m ²
suma	710.6 kg/m² Carga diseño sísmico

1005 kg/m² x 36m²= 36180 kg.

1119 kg/m² x 36m²= 40284 kg.

suma **76464 Kg.** **Peso de losas**

trabes	10.4	Ton.
losas	76.47	Ton.
muros	24.3	Ton.
columnas	19.2	Ton.
total	130.37	Ton.

	130.37 Ton.	
20% de cimentación	26.074 Ton.	
	156.444 Ton.	Peso total

156.47/3.5 = 44.70 m² **área de cimentación**

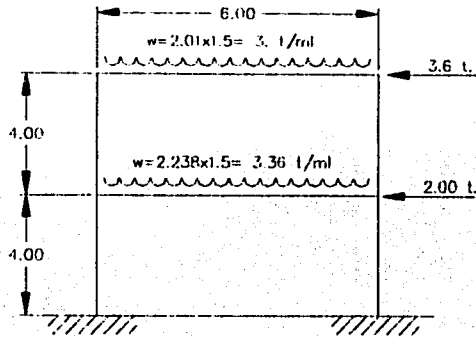
156.47 / 4= 39.11 ton.

$39.11 / 3.5 = 11.175$ ton. área para cada apoyo

$39.11 / 6 = 6.52$ ton.

$6.52 / 3.5 = 1.86$ área ancho de zapata

CRITERIO ESTRUCTURAL.



Z=III

G= A

C_S = .6

F_{cg} = 1.5

F_{cs} = 1.1

Q = 3

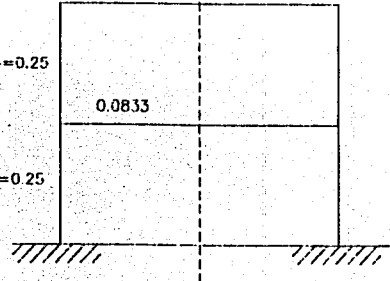
$$1/6 \times 1/2 =$$

$$1/12 = 0.0833$$

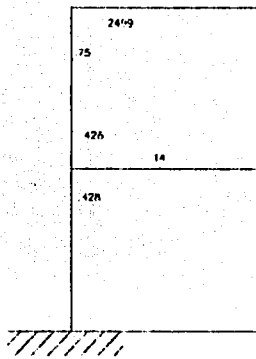
$$1/4 = 0.25$$

$$0.0833$$

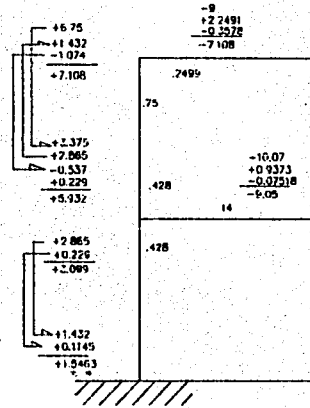
$$1/4 = 0.25$$



$$F_d = \frac{K_B}{\sum K_N}$$



FACTOR DE DISTRIBUCION



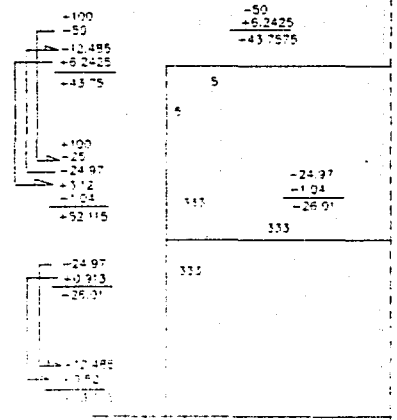
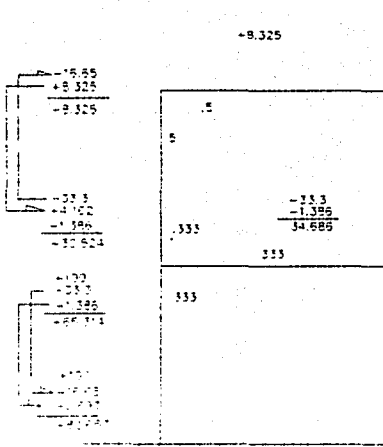
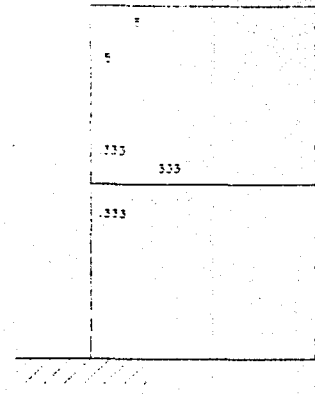
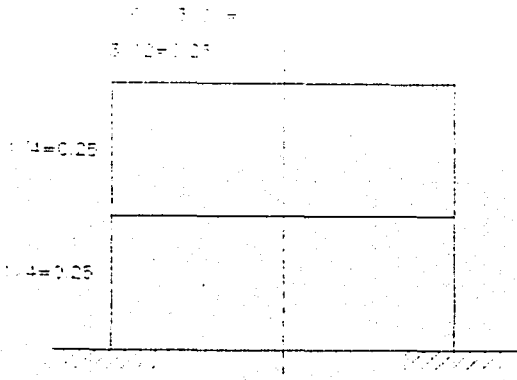
$$M_e = \frac{w (l)^2}{12} =$$

$$M_e = \frac{3 \times 6^2}{12} = 9$$

$$M_e = \frac{3.357 \times 6^2}{12} = 10.07$$

MOMENTO DE EMPORTE

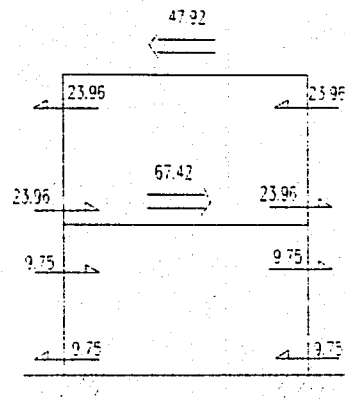
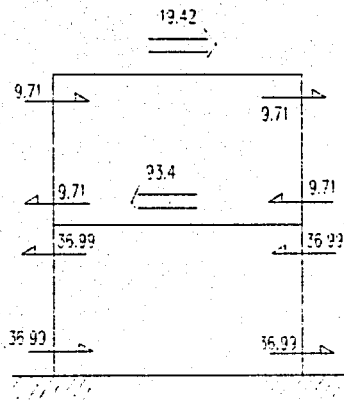
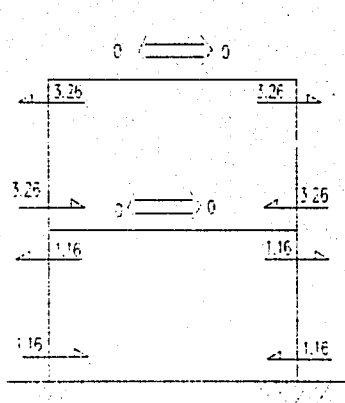
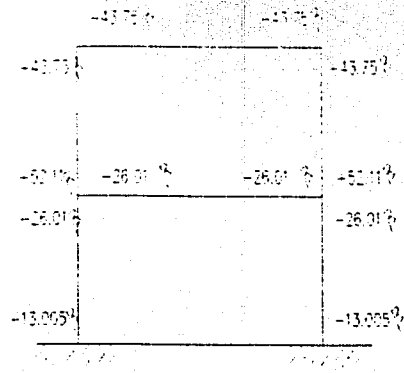
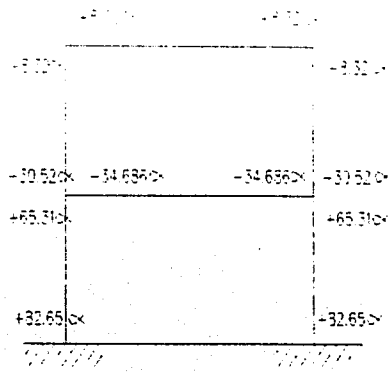
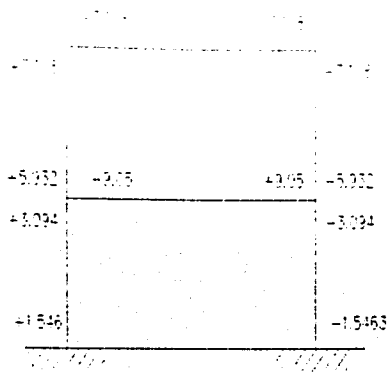
TESIS CON FALLA DE ORIGEN



**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

MOMENTO ALFA 10

MOMENTO ALFA 10



FRANCAIGONAL

ALFA

TESIS CON
PÁG. DE ORIGEN

BETA

NIV	W _n	h _n	W _n h _n	FH	V
1ª	13,2748	8	106,128	3,60	3,60
2ª	14,7708	4	59,08	2,00	5,60
	28,036		165,208		

$$FH = \frac{W_n}{S} \cdot \frac{W_n h_n}{W_n h_n} \cdot W_n$$

$$FH = \frac{0,2}{3} \cdot \frac{106,128}{165,208} \cdot 28,036 =$$

$$FH = 0,2 \cdot 0,642 \cdot 28,036 = 3,60$$

$$FH = 0,2 \cdot 0,357 \cdot 28,036 = 2,00$$

$$+19,42 \text{ OK} - 47,92 \text{ } \phi - 3,60 = 0$$

$$-93,4 \text{ OK} + 67,42 \text{ } \phi - 2,00 = 0$$

$$+19,42 \text{ OK} = +47,92 \text{ } \phi - 3,60$$

$$\phi = \frac{+47,92 \phi + 3,60}{19,42}$$

$$-93,4 \left| \frac{+3,60 - 47,92 \phi}{19,42} \right| + 67,42 \phi - 2,00 = 0$$

$$-\frac{336,24}{19,42} - \frac{4475,708 \phi}{19,42} + 67,42 \phi - 2,00 = 0$$

$$870 \text{ kg/m}^2$$

$$870 \text{ kg/m}^2 \cdot 13 \text{ m}^2 = 12060$$

$$12060 / 1000 = 12,06 \text{ t}$$

$$12,06 / 6 = 2,01 \text{ t/ml}$$

$$2,01 \cdot 11 = 2,211 \text{ t/ml}$$

$$W = 2,211 \cdot 6,00 = 13,266 \text{ t/ml}$$

$$716 \text{ kg/m}^2$$

$$716 \text{ kg/m}^2 \cdot 13 \text{ m}^2 = 9308$$

$$9308 / 1000 = 9,308$$

$$9,308 / 6 = 1,551 \text{ t/ml}$$

$$1,551 \cdot 11 = 1,706 \text{ t/ml}$$

$$W = 1,706 \cdot 6,00 = 10,236 \text{ t/ml}$$

$$-17,314 - 230,47 \phi + 67,42 \phi = 2,00$$

$$-163,05 \phi = 2,00 + 17,314$$

$$\phi = \frac{19,314}{-163,05} = -0,118$$

$$+19,42 \text{ OK} - 47,92(-0,118) - 3,60 = 0$$

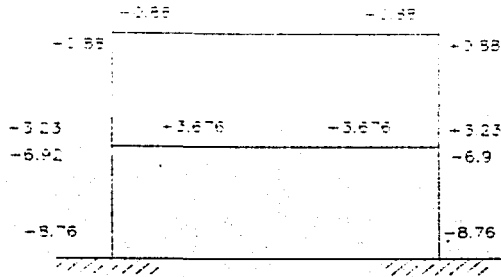
$$+19,42 \text{ OK} + 5,676 - 3,60 = 0$$

$$+19,42 \text{ OK} + 2,076 = 0$$

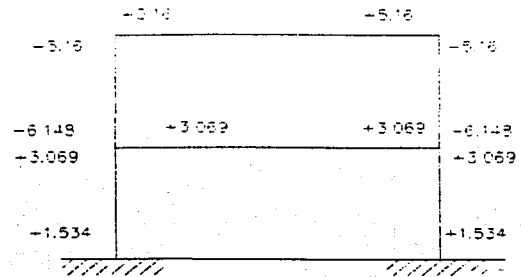
$$\phi = \frac{-2,076}{19,42} = -0,106$$

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

MOMENTO VIENTO CORRESPONDIENTE A

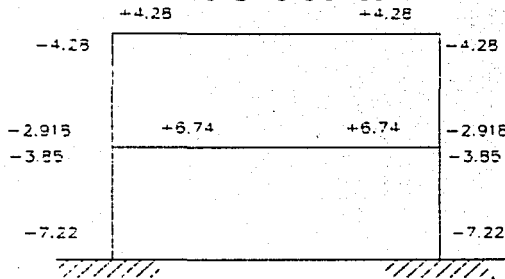


MOMENTO BETA CORRESPONDIENTE A

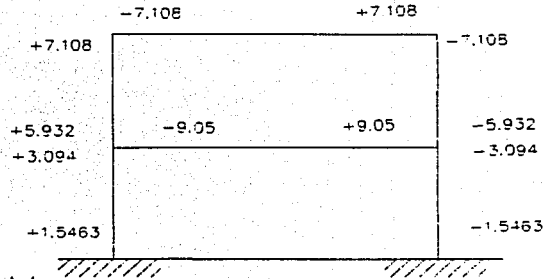


$$M_S = M_{\infty C} + M_{\beta C}$$

MOMENTO SISMICO

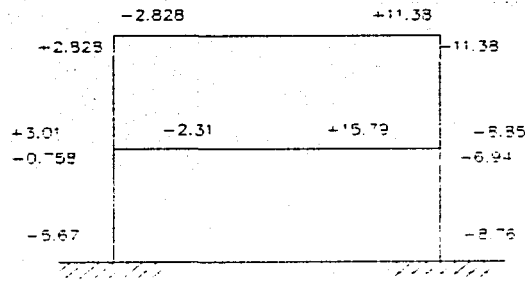


MOMENTO GRABITACIONAL



$$M_F = M_S + M_G$$

MOMENTO FINAL



MOMENTOS
CONSTRUCTIVOS

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**

$$R_1 = \frac{w(l)}{2}$$

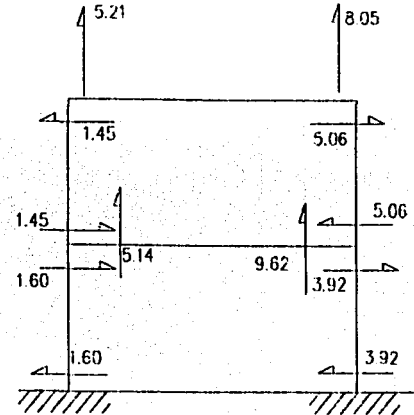
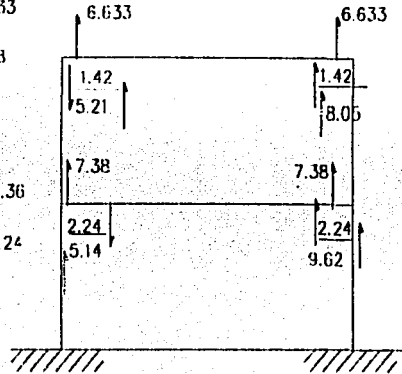
$$R_1 = \frac{2.211 \times 6}{2} = 6.633$$

$$R_1 = \frac{2.4618 \times 6}{2} = 7.38$$

$$R_H = \frac{\sum M_H}{L_B}$$

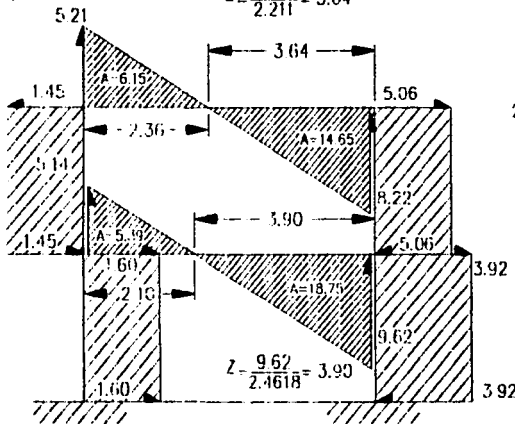
$$R_H = \frac{2.82 + 11.38}{6} = 2.36$$

$$R_H = \frac{-2.31 + 15.79}{6} = 2.24$$

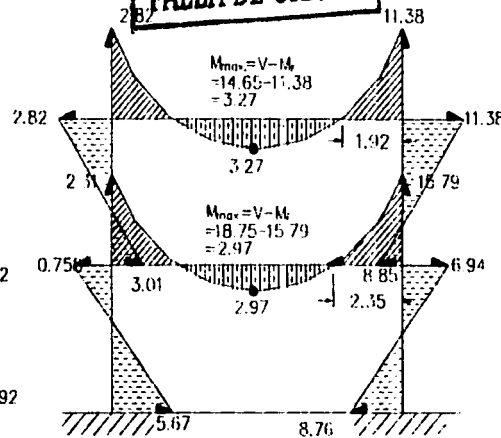


$$Z = \frac{V}{w}$$

$$Z = \frac{8.05}{2.211} = 3.64$$



TESIS CON FALLA DE ORIGEN



$$M_{max} = V \cdot M = 14.65 - 11.38 = 3.27$$

$$M_{max} = V \cdot M = 18.75 - 15.79 = 2.97$$

$$x = Z \sqrt{Z^2 - \frac{(2M)}{w}}$$

$$x = 3.64 \sqrt{3.64^2 - \frac{(2)(11.38)}{2.211}}$$

$$x = 3.64 \sqrt{13.25 - \frac{22.76}{2.211}}$$

$$x = 3.64 \sqrt{13.25 - 10.29}$$

$$x = 3.64 \sqrt{2.96}$$

$$x = 3.64 - 1.72 = 1.92$$

$$x = 3.90 \sqrt{3.90^2 - \frac{(2)(15.79)}{2.4618}}$$

$$x = 3.90 \sqrt{15.21 - \frac{31.58}{2.462}}$$

$$x = 3.90 \sqrt{15.21 - 12.82}$$

$$x = 3.90 \sqrt{2.39}$$

$$x = 3.90 - 1.55 = 2.35$$

$$\begin{aligned} \rho &= 88 & \rho &= 88 & \rho_{\max} &= 0.0107 \\ \phi &= 18.29 & \phi &= 88 & \rho_{\min} &= 0.0033 \\ k &= 0.37 & \phi &= 18.29 & \rho_{\max} &= 0.18 \\ \alpha &= 11.07 & & & \rho_{\min} &= 0.056 \\ b &= 30 & & & & \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} f_y &= 4200 \text{ kg/cm}^2 & f_c &= 250 \text{ kg/cm}^2 \\ f_s &= 0.5 \text{ (factor de seguridad)} & f_c &= 0.45 \text{ (factor de concreto)} \\ f_s &= (f_y/f_c) = (4200/0.5) = & f_c &= (f_c \times f_s) = (250)(0.45) = \\ f_s &= \underline{2100 \text{ kg/cm}^2} & f_c &= \underline{112.5 \text{ kg/cm}^2} \end{aligned}$$

DIMENSIONAMIENTO

$$\begin{aligned} \rho &= \frac{A_s}{A_c} = \frac{17.057}{1500} \\ \rho &= 0.0114 \\ \alpha &= \rho \frac{f_y}{f_c} = 0.0092 \frac{4200}{250} \\ \alpha &= \underline{0.1545} \end{aligned}$$

CALCULO DE VIGA DE CUBIERTA

$$M_u = \phi (f_c \times b \times d^2 \times \rho (1 - 0.59(\rho)))$$

LECHO SUPERIOR

$$\begin{aligned} M_{\max} &= 11.882 \text{ T/M} = 1,188,200 \text{ kg/cm} \\ M_u &= 75(250 \times 30 \times 50^2 \times 0.0114(1 - 0.59(0.0114))) \\ &= 1,974,607.769 \\ A_s &= \rho \times B \times D = \\ &0.0092 \times 30 \times 50 = 13.82 \text{ cm}^2 \\ \frac{13.82}{3.87} &= 3.56 \cong \underline{4\phi 11.7} \end{aligned}$$

LECHO INFERIOR

$$\begin{aligned} M_{\max} &= 3.498 \text{ T/M} = 349,800 \text{ kg/cm} \\ M_u &= 75(250 \times 30 \times 50^2 \times 0.0033(1 - 0.59(0.0033))) \\ &= 1,120,851.563 \\ A_s &= \rho \times B \times D = \\ &0.004208 \times 30 \times 50 = 6.497 \text{ cm}^2 \\ \frac{7.437}{3.87} &= 1.92 \cong \underline{2\phi 11.7} \end{aligned}$$

DIMENSIONAMIENTO

$$\begin{aligned} \rho &= \frac{A_s}{A_c} = \frac{7.88}{1500} \\ \rho &= 0.0052 \\ \alpha &= \rho \frac{f_y}{f_c} = 0.0052 \frac{4200}{250} \\ \alpha &= \underline{0.038} \end{aligned}$$

CALCULO DE VIGA DE CUBIERTA

$$M_u = \phi (f_c \times b \times d^2 \times \rho (1 - 0.59(\rho)))$$

LECHO SUPERIOR

$$\begin{aligned} M_{\max} &= 19.11 \text{ T/M} = 1,911,000 \text{ kg/cm} \\ M_u &= 75(250 \times 30 \times 50^2 \times 0.0159(1 - 0.59(0.0159))) \\ &= 2,026,184.293 \\ A_s &= \rho \times B \times D = \\ &0.0092 \times 30 \times 50 = 14.205 \text{ cm}^2 \\ \frac{14.205}{3.87} &= 3.67 \cong \underline{4\phi 11.7} \end{aligned}$$

LECHO INFERIOR

$$\begin{aligned} M_{\max} &= 3.67 \text{ T/M} = 367,000 \text{ kg/cm} \\ M_u &= 75(250 \times 30 \times 50^2 \times 0.0033(1 - 0.59(0.0033))) \\ &= 1,173,249 \\ A_s &= \rho \times B \times D = \\ &0.0052 \times 30 \times 50 = 7.8 \text{ cm}^2 \\ \frac{7.8}{3.87} &= 2.0 \cong \underline{2\phi 11.7} \end{aligned}$$

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

INSTALACIÓN HIDRÁULICA.

Consumo diario:

Por el tipo de servicio que prestara la edificación, el reglamento de construcción para el Distrito Federal contempla un consumo de agua por persona de 50 litros al día, 5 litros por cada m² de jardín y 2 litros por m² de patio, por lo tanto se tendrá un consumo diario de:

Consumo general -----	45,000 Lts.
Consumo jardinera -----	1,000 Lts.
Consumo limpieza -----	800 Lts.
	46,800 Lts.

Memoria de calculo para almacenamiento.

Consumo: 46,800 Lt/Día.

Almacenamiento 24 horas

Capacidad 1/3 del consumo

$$46,800 \div 3 = 15,600 \text{ lts día}$$

3

Esta se considera como tanque de almacenaje

Como el planteamiento de instalación hidráulica se realizara con un sistema de hidroneumático se colocaran dos cisternas:

Una con capacidad de 15,600 lts. Y dimensiones de

$$2.50 \times 3.00 \times 2.10 = 15.75 \text{ m}^3$$

(A) (L) (H)

La otra tendrá 2 veces la capacidad del tanque:

$$15,600 \times 2 = 31,200 \text{ Lts.}$$

$$4.00 \times 4.00 \times 2.00 = 32.00 \text{ m}^3$$

(A) (L) (H)

Gasto Medio Diario:

$$\text{Consumo} = 46,800 = 0.98 \text{ Lt/Seg.}$$

Día 47,750

Gasto Máximo Diario:

$0.98 (1.2) = 1.18 \text{ Lt/Seg.}$ Donde 1.2 es el factor de consumo.

Gasto Máximo Horario (Hora Critica)

$$1.18 \times 1.5 = 1.77 \text{ Lt/Seg.}$$

CÁLCULO DE TOMA

Tubería de cobre tipo "M"

De tablas:

38 mm \varnothing = Diámetro en milímetros.

10% HF = Perdida de carga por fricción.

175vel/seg. = Velocidad de recorrido (presión).

ESPECIFICACIONES.

La tubería será de cobre, tipo "K" recomendable para agua a presión.

Se usaran válvulas de compuerta o Husky de fabricación nacional. De las marcas Nibco, Stockham, del tipo para soldar en tuberías de cobre hasta 51 mm. En caso de tuberías de mayor diámetro se usaran roscadas o bridas.

Las conexiones serán de bronce o cobre para soldar Nibco.

Como materiales de unión se usara soldadura de estaño de alambre de la marca Steam lyne o similar y pasta de la misma marca.

En las juntas de construcción se colocara manguera de bronce que permita movimientos de tubería.

INSTALACIÓN SANITARIA.

Para determinar los diámetros en B:A:P: y demás tuberías de desagüe, se consideraron los siguientes criterios y cálculos, utilizando tablas de calculo:

QP= Gasto Pluvial.

A= Area a Desaguar utilizando pendiente del 2%

I = Intensidad Pluvial Anual.

Formula:

$$QP = \frac{A \times I}{3600}$$

Ejemplo:

$$QP = \frac{144 \times 607}{3600} = 24.3 \text{ Lts./Seg.}$$

Convirtiendo en unidades mueble aplicando una regla de tres considerando que:

$$1 \text{ U.M.} = 2.5 \text{ Lts./ Seg.}$$

Teniendo como resultado:

$$24.3 \text{ Lts./ Seg} = 9.72 \text{ U.M.}$$

Para seleccionar el diámetro adecuado se utilizo tabla en donde se indica un desagüe:

10 U.M. -----50 mm. De diámetro.

Los diámetros considerados para bajadas por factores de seguridad se proponen de 75 mm Ø a 100mm Ø dependiendo del área a desaguar.

Las tuberías que se conectan a estas B.A.P. tendrán como mínimo el diámetro que tengan al conectarse a los ramales horizontales.

Para determinar los diámetros que se requieren en los ramales horizontales se toma en cuenta la tabla:

TIPO DE MUEBLE	DE	DESAGÚE DE TUBERIA	EQUIVALENCIA DE U.M.
W.C. FLUXOMETRO	DE	75 A 100 MM	8 U.M.
COLADERA DE PISO	DE	40 A 50 MM	1 U.M.
MINGITORIO		50 MM	4 U.M.
LAVABO		40 MM	2 U.M.

Para la comprobación de los criterios aplicados al proyecto se tomara como ejemplo una parte del proyecto, en este caso se toma los sanitarios de área de talleres:

Unidades mueble en un nivel:

No de muebles	U.M.
2 w.c. con fluxometro	16
2 coladeras en piso	2
1 mingitorio	1
4 lavabos	8
total	27

Por lo tanto para los ramales principales horizontales se recomienda la utilización de tubería de diámetro 100 mm. por ser el diámetro mínimo que se requiere para los w.c.

Unidades mueble en el edificio:

Nivel	U.M.
2	27
1	27
Planta baja	27
total	81

Para las tuberías verticales que recolectan las aguas negras y pluviales de los ramales horizontales, Según tablas recomienda tubería de \varnothing 100 mm.

Datos y tabla consultadas en los manuales y catálogos de productos TISA, CYDSA, GRUPO URREA y HELVEX:

INSTALACIÓN ELÉCTRICA.

Para realizar el criterio y consideraciones generales de la instalación eléctrica se toman en cuenta:

Nivel de iluminación.
Cargas por circuito (tabla).
Especificaciones.

1.- Para determinar el nivel de iluminación se procede de la siguiente forma:

La relación del local por medio de la fórmula para determinar el nivel de iluminación (luxes) que se requieren para cada espacio del proyecto.

$$\frac{\text{Anchura x longitud}}{\text{Altura (plano del trabajo) x anchura x longitud}}$$

Se procedió con la determinación del coeficiente de utilización (C.U.) y la del coeficiente de mantenimiento (C.M.).

El cálculo de número de lámparas se obtiene aplicando la siguiente fórmula:

$$\text{No de lámparas} = \frac{\text{área (m}^2\text{) x Nivel de Iluminación (Luxes)}}{\text{C.U. x C.M. Lúmenes por lámparas.}}$$

Esta fórmula permite saber cuántas lámparas se requieren para una buena iluminación del espacio, se basa en general en la colocación de lámparas "slim-line" de 40 y 75 wats.

La formula para saber el numero de unidades de alumbrado es:

$$\text{No. De aparatos} = \frac{\text{Numero de lamparas.}}{\text{Lamparas por aparato}}$$

Como ultimo se realizo la distribución de las unidades de alumbrado de acuerdo con las dimensiones del local.

El coeficiente de mantenimiento se considero como 0.60 que representa un factor regular.

MEMORIA DE CÁLCULO.

Para la realización de este procedimiento se tomo solo una parte del proyecto como ejemplo del cálculo de esta instalación.

Administración

$$\text{No. De lamp.} = \frac{51.50 \times 400}{0.49 \times 0.60 \times 5400}$$

$$\begin{array}{r} 20600 \\ = 12.7 \text{ lamparas} \\ \hline 1587.6 \end{array}$$

$$13 = 6.5 \cong 6 \text{ unidades} \times 2 \text{ lamparas}$$

Por lo tanto se colocaran 12 lamparas "SLIM-LINE" 2 x 74

Oficina

$$\text{No. De lamp.} = \frac{16.42 \times 300}{0.39 \times 0.60 \times 2460}$$

$$4925 \quad = \frac{8.5 \text{ lamparas}}{575.64}$$

8.5 = 4.25 \cong 4 unidades x 2 lamparas

Por lo tanto se colocaran 8 lamparas "SLIM-LINE" 2 x 38

Sala de juntas:

$$\text{No. De lamp.} = \frac{20.56 \times 300}{0.39 \times 0.60 \times 2460}$$

$$6168 \quad = \frac{10.71 \cong 11 \text{ lamparas}}{575.64}$$

11 = 5.5 \cong 6 unidades x 2 lamparas

Por lo tanto se colocaran 11 lamparas "SLIM-LINE" 2 x 38

Cuarto de vigilancia:

$$\text{No. De lamp.} = \frac{16 \times 300}{0.39 \times 0.60 \times 2460}$$

$$4800 \quad = \frac{8.33}{575.64}$$

$$8.33 = 4.15 \cong 4 \text{ unidades } \times 2 \text{ lamparas}$$

Por lo tanto se colocaran 8 lamparas "SLIM-LINE" 2 x 38

Salones para taller:

$$\text{No. De lamp.} = \frac{70 \times 400}{0.46 \times 0.60 \times 6300}$$

$$\begin{array}{r} 28000 \\ \hline = 16.10 \\ 1738.8 \end{array}$$

$$16.10 = 8.05 \cong 8 \text{ unidades } \times 2 \text{ lamparas}$$

Por lo tanto se colocaran 8 lamparas "SLIM-LINE" 2 x 78

ESTA TESIS NO SALE
DE LA BIBLIOTECA

CUADRO DE CARGAS.

Se considera que la alimentación a tablero general será de tipo trifásica de 4 hilos.

Para seguir con el ejemplo de una sección del proyecto se analizara el tablero de distribución QO-12 correspondiente a la zona de talleres y administración.

C.T.O. No.	CAP. INT.	DEMANDA PROBABLE (W)					F A S E S		
		74 W	39 W	60 W	127 W	500 W	A	B	C
C-1,C-5 C-7 ESPACIOS 1,5,9	28	28			3				
C-3,C-4 ESPACIOS 14					29				
C-2,C-6 C-8 ESPACIOS 2,4,10			2	28					
LIBRE									
LIBRE									
LIBRE									
LIBRE									
LIBRE									

DESBALANCEO TEORICO= 1.6%

CARGA INTALADA 10912

CUADRO DE CARGAS
TABLERO QO-12

Sin esc. Acont.mts

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

Cuadro de carga del tablero QO-

12. Ver plano inst-electrica 1

ESPECIFICACIONES

- 1.- La instalación será de tipo trifásica de 4 hilos.
- 2.- El equipo de tableros será marca SQUERED según especificaciones en planos, tubería conduit pared delgada galvanizada, cable tipo AWG THW 90º marca CONDUMEX en diferentes calibres según especificaciones.
- 3.- Unidades Fluorescentes Slimline de 2x 74 w y de 2x 38
- 4.- Acrílicos en lamparas de sanitarios tipo REJILUX
- 5.- Línea de tres fases, 4 hilos 220/127 vca en gabinetes de lamina.
- 6.- Sistema de tierra en la subestación formado con cables de cobre desnudo conectados con bayonetas de tierra aterrizado todos los equipos y conectándose solamente a la barra neutra del tablero.
- 7.- Contara con un servicio de emergencia que funcione como se describe a continuación:

Una vez que se suspenda el suministro de energía eléctrica del servicio publico, el motor diesel arrancara por medio de un juego de relevadores, los que accionara la marcha del motor, en caso de que no arranque la primera vez, este ciclo se repetirá tres veces con sus respectivos intervalos.

La transferencia a servicio de emergencia se hará a tiempo retardado para evitar que fallas momentáneas operen la transferencia automática, cuando la falla en el servicio publico sea sostenida inmediatamente se conectara al servicio de emergencia.

Cuando se restablezca el suministro de energía del servicio público, la planta de emergencia será puesta fuera de servicio automáticamente con dos minutos de retraso para evitar que la planta de emergencia se desconecte cuando el restablecimiento del suministro normal sea momentáneo.

Se incluirá un dispositivo para que la transferencia de servicio normal a emergencia se haga no solo por falla completa del servicio normal, sino también con una falla de voltaje del 10 % o más valor nominal del voltaje.

CONCLUSIONES.

Con base al estudio que se realizó sobre la problemática de las personas de edad avanzada, podemos afirmar que existe un gran desconocimiento acerca de la situación que viven estas personas, la infraestructura existente para brindarles atención es escasa y en muchas ocasiones los locales creados para este fin son inadecuados, por otro lado como se señaló anteriormente uno de los principales problemas de este sector de la población es la desocupación, por lo que habrá que buscar diversas alternativas orientadas a la solución de esta problemática las cuales les permitan satisfacer sus necesidades de salud, ocupación del tiempo libre y recreación, ya que la vejez no es acumulación de años sino también de experiencias y puede ser una etapa productiva, siempre y cuando se goce de una salud elemental y una situación económica que les permita vivir económicamente, así como realizar actividades adecuadas a su condición, que a la vez le reditúen un beneficio económico; motivo por el cual se propone que este centro cuente con una industria propia constituida principalmente por el trabajo realizado por los senectos en el mismo.

El proyecto propuesto en la presente investigación, es una alternativa entre los esquemas tradicionales de asistencia para los senectos, fomentando el trabajo entre la senectud para que estas personas no representen carga alguna para instituciones gubernamentales o privadas, abandonando la idea de ver al anciano como objeto de asistencia social sujeto a la caridad de los demás.

Se pretende también modificar las actitudes que toma la sociedad respecto a esta etapa de la existencia humana ya que las personas de edad avanzada forman la memoria de la sociedad de las cuales debemos aprovechar la experiencia y conocimientos adquiridos a lo largo de su vida y dándoles el lugar que merecen para que la vejez no

sea un tributo que se tenga que pagar por años de existencia, eliminando el temor por esta etapa de la vida, para que en esta se encuentre riqueza en su contenido y un mayor bienestar tanto físico como económico.

Es por tanto responsabilidad de la sociedad y la familia modificar las condiciones de vida de las personas de edad avanzada, a las que es necesario ayudar y preparar para que acepten las limitaciones impuestas por el proceso del envejecimiento y que aprendan a vivir acorde a ellas dentro de su ámbito familiar y social.

Es por eso que se propone este lugar para que la senectud pueda desarrollarse en su ámbito con gente igual a ellos y puedan sentirse útiles para la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA.

- ⊕ Cuaderno Monográfico de la Delegación Iztapalapa
Gobierno de la Delegación Iztapalapa.

- ⊕ Cuaderno Estadístico Delegacional 2000
INEGI (Instituto Nacional de Estadística Geografía e
Informática

- ⊕ Cuaderno Censos Generales de Población y
Vivienda 2000
INEGI (Instituto Nacional de Estadística Geografía e
Informática

- ⊕ Guía Técnica para la Planeación y Diseño de la Casa
Hogar para Ancianos.
Secretaría de Salud

- ⊕ Cuaderno de infraestructura y Equipamiento
Médico.
Secretaría de Salud

- ⊕ Cuaderno Informativo del Instituto Nacional de la
Senectud (INSEN) ahora INAPAM.
Secretaría de Desarrollo Social.

- ⊕ Cuaderno del Instituto Nacional de las Personas
Adultas Mayores (INAPAN) Antes INSEN.
Secretaría de Desarrollo Social.

- ⊕ Reglamento de Construcciones para el D.F.
Ed. Alquín
- ⊕ Manual de Criterios de Diseño Urbano.
Ed. Trillas
- ⊕ Normas y Costos de Construcción
Ed. Libreros Mexicanos Unidos
- ⊕ El Concreto Armado en las Estructuras
Ed. Trillas.
- ⊕ Construir en Acero.
Ed. OMEGA.
- ⊕ Manual para Constructores
Ed. Cia. Fundidora de Fierro y Acero de Monterrey
S.A.
- ⊕ Compendio del Manual AHMSA
Ed. Altos Hornos de México.
- ⊕ Manual de Instalación Hidráulica y Sanitaria
Grupo HELVEX
- ⊕ Manual de Instalación Eléctrica
B-Ticino de México.
- ⊕ Manual Tisa
Grupo URREA.
- ⊕ Manual Condomex
Grupo Condomex