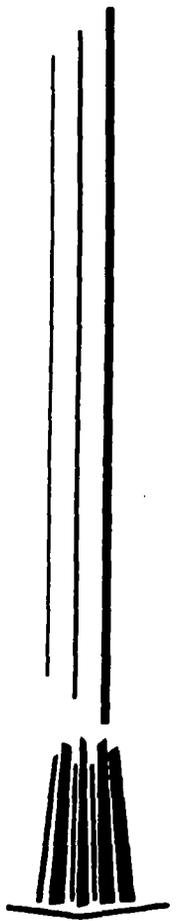


6

# UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO

ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS PROFESIONALES

CAMPUS ARAGON



## "ALCOHOLICOS ANONIMOS EN LA CIUDAD DE MEXICO"

**T E S I S**  
QUE PARA OBTENER EL TITULO DE:  
LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA  
COMUNICACION Y PERIODISMO  
**P R E S E N T A :**  
CARLOS ROBERTO ARENAS GALLEGOS

ASESOR:  
LIC. FERNANDO GARCIA

MEXICO ENERO 2002

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

**Biblioteca Central**



**UNAM – Dirección General de Bibliotecas**  
**Tesis Digitales**  
**Restricciones de uso**

**DERECHOS RESERVADOS ©**  
**PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**Doy Gracias A Dios  
Y Doy Gracias A Mi Padre...**

**A mi madre y a mi hermano por apoyarme en todo.**

Lic. Fernando García, por ayudarme a terminar este proyecto,  
Lic. Patricia Mera, por las facilidades y la experiencia,  
y a todos los que me ayudaron a llegar a este momento, ya saben quiénes son...

**GRACIAS.**

**Carlos Roberto Arenas Gallegos.**

## ÍNDICE.

Introducción. 3

### PROYECTO DE INVESTIGACION.

Tema. 5

Delimitación. 5

Justificación. 5

Objetivo general. 6

Objetivos particulares. 7

Esquema preliminar. 8

### INVESTIGACIÓN.

#### ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

La enfermedad del siglo (definición de alcoholismo). 9

Creación de Alcohólicos Anónimos. 12

Alcohólicos Anónimos en el nuevo milenio (crecimiento y desarrollo). 14

Las dos caras de Alcohólicos Anónimos: mitos y realidades. 17

Reglamento de Alcohólicos Anónimos. 20

## **ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.**

Mision de Alcohólicos Anonimos.	22
Organigrama.	24
Obtencion de recursos economicos de Alcoholicos Anonimos.	29
Programas de Recuperación de Alcoholicos Anonimos.	31
Condición social de los miembros de Alcohólicos Anonimos.	35

## **PRODUCCION DEL VIDEOREPORTAJE.**

Pre-producción.	37
Calendario de grabación.	38
Break Down.	39
Escaleta.	40
Guion técnico.	41
Produccion.	47
Post-produccion.	49
Guion de edición.	50
Resumen Presupuestal.	53

<b>CONCLUSIONES.</b>	<b>55</b>
----------------------	-----------

<b>BIBLIOGRAFIA.</b>	<b>57</b>
----------------------	-----------

## INTRODUCCIÓN.

En el presente trabajo se hablará de la organización conocida como: "Alcohólicos Anónimos", debido a la importante participación que tiene en nuestra sociedad como alternativa para solucionar el problema del alcoholismo.

Al inicio se presenta el proyecto de investigación y el esquema preliminar para justificar una metodología para la realización de esta investigación.

Seguidamente hablaremos de los antecedentes históricos de la organización para dar a conocer al lector las bases sobre las cuales se ha desarrollado Alcohólicos Anónimos, además de aclarar las dudas más frecuentes sobre su imagen y desarrollo.

Posteriormente nos adentraremos por completo a lo que es la organización, enfocándonos principalmente a cuestiones de estructura y funcionamiento, para aclarar los objetivos primordiales de Alcohólicos Anónimos, en este sentido mencionaremos cómo se mantiene y sigue creciendo a nivel mundial siendo una organización civil. Incluso presentaremos los métodos y programas a seguir por parte de los miembros, para lograr una completa recuperación de la enfermedad conocida como alcoholismo.

La culminación de esta investigación se proyectará en un reportaje, mismo que se anexará para dar a conocer el desarrollo de la pre-producción, producción, realización y post-producción dando así una idea más clara al lector de que pasos se deben seguir para llevar a cabo un trabajo de esta índole, siempre mostrando los elementos que implica la elaboración de un reportaje, tales como: guión, escaleta, break down, etc.

Debido a lo anterior es importante mencionar que el recurso más valioso de un país es su población, por ello se debe tener especial cuidado en este aspecto, ya que por diversas circunstancias las personas pueden convertirse en vagos, ladrones, indigentes, alcohólicos, etc. Es necesario recalcar este último punto, ya que existe una organización que lo puede resolver y así evitar que la gente se hunda más en este abismo de sufrimiento y soledad, sin saber que si hay remedio, y todo esto derivado de la desinformación que se tiene al respecto.

La principal organización existente en el planeta para combatir este problema se llama Alcohólicos Anónimos que con 60 años de experiencia ha demostrado tener la suficiente capacidad para lograr éxito en casi todos sus miembros.

Debido a la larga historia de Alcohólicos Anónimos y a las metas logradas desde su creación, es importante seleccionar un año en específico para poder examinar con mayor exactitud su situación actual, por eso nos enfocaremos única y exclusivamente al año 2000. De esta manera podremos identificar cómo ha llegado al lugar en que está y también que esperanzas tiene la organización de continuar con este mismo éxito.

Toda la información recabada tendrá relación con el año 2000, debidamente sustentada con lo que se ha escrito respecto al alcoholismo desde años atrás. También se despejarán las dudas que se tengan sobre Alcohólicos Anónimos y así brindar una herramienta más para evitar el alcoholismo en México.

## PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

### TEMA:

Alcohólicos Anónimos en la ciudad de México.

### DELIMITACIÓN:

Por ser una agrupación Internacional y contar con varios años de existencia, sólo nos dedicaremos a investigar cómo ha funcionado Alcohólicos Anónimos en la ciudad de México en el año 2000, sin embargo se expondrán puntos históricos para poder entender la complejidad de la agrupación A. A. ya que sin estos antecedentes no sería posible explicar adecuadamente los objetivos y principios de dicha agrupación y mucho menos como ha llegado a su funcionamiento actual.

### JUSTIFICACIÓN:

La selección de este lema se realizó basándose en la importancia y gravedad de la enfermedad conocida como alcoholismo y su efecto destructivo en la familia y sociedad de nuestros tiempos, ya que es una realidad inegable que afecta a jóvenes y adultos sin importar el sexo, nacionalidad o condición social. Por lo cual se da a conocer a la comunidad el completo funcionamiento de esta agrupación llamada Alcohólicos Anónimos, tanto sus pros como sus contras en sus programas de recuperación para así poder quitar el antifaz que se tiene al pensar que A. A. es una agrupación única y exclusivamente para "leporochos" o bien digase "borrachos" de banqueta.

Por otra parte se debe tener claro que existe un problema en la comunidad que es el alcoholismo, por lo tanto aquí se destaca la participación de A. A. ya que aporta soluciones y programas para la recuperación permanente de los interesados en pertenecer a esta agrupación.

Así mismo A. A. es una agrupación interesada en el desarrollo de la población y principalmente de sus individuos por lo cual se informará el propósito de la agrupación a la comunidad que requiera dichos servicios.

Debido a lo anterior, en el presente trabajo se dará a conocer el principal objetivo de A. A., que es ayudar a quien busca regenerarse dentro de su grupo social para poder aspirar a un mejor nivel de vida, sin embargo, A. A. no soluciona los conflictos de un individuo en particular si éste no está consiente que tiene problemas con su hábito de beber.

El resultado obtenido de esta investigación, servirá a propios y extraños que estén interesados en el tema, que padezcan de la enfermedad del alcoholismo, o simplemente que necesiten información sobre Alcohólicos Anónimos ya sea como organización o como posible solución al problema del alcoholismo.

También se anexa un video reportaje para reforzar de manera visual el trabajo escrito, mismo que incluye testimonios y entrevistas que representan la problemática de personas con esta enfermedad.

#### **OBJETIVO GENERAL:**

- Informar a la población el funcionamiento de la agrupación llamada Alcohólicos Anónimos.

## OBJETIVOS PARTICULARES:

- Exponer cómo se mantiene económicamente Alcohólicos Anónimos.
- Conocer los programas de recuperación de Alcohólicos Anónimos.
- Identificar los beneficios que aporta Alcohólicos Anónimos a la comunidad.
- Especificar lo que no hace Alcohólicos Anónimos en la comunidad.

## ESQUEMA PRELIMINAR

### Antecedentes Históricos de Alcohólicos Anónimos.

- La enfermedad del siglo (definición de alcoholismo).
- Creación de Alcohólicos Anónimos ( historia ).
- Alcohólicos Anónimos en el nuevo milenio (crecimiento y desarrollo).
- Las dos caras de Alcohólicos Anónimos: mitos y realidades.
- Reglamento de Alcohólicos Anónimos.

### Estructura y Funcionamiento de Alcohólicos Anónimos.

- Misión de Alcohólicos Anonimos.
- Organigrama.
- Obtención de recursos económicos de Alcohólicos Anónimos.
- Programas de recuperación de Alcohólicos Anónimos.
- Condición social de los miembros de Alcoholicos Anónimos.

## ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

### LA ENFERMEDAD DEL SIGLO (DEFINICIÓN DE ALCOHOLISMO).

"Frecuentemente se reconoce que la producción de las bebidas alcohólicas en el mundo y particularmente en México, no es un hecho nuevo. También se reconoce que el alcoholismo se remonta a varios siglos en la historia de la humanidad y lo que va cambiando no es la producción de bebidas alcohólicas sino cómo se producen"<sup>1</sup>

"La Organización Mundial de la Salud ha clasificado al alcoholismo en:

- Ingestión excesiva de alcohol en forma periódica.
- Ingestión excesiva de alcohol en forma habitual.
- Adicción al alcohol.

Como esta hay muchas clasificaciones, pero todas son muy parecidas, lo que lleva a pensar que hay un patrón entre los alcohólicos que hace fácil su distinción.

Las personas alcohólicas para justificar su consumo excesivo de alcohol, plantean que es un estimulante, siendo en realidad que deprime el sistema nervioso central."<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Molina Piñero, Valentin. Alcoholismo en México, p. 44.

<sup>2</sup> Higashida H. Bertha. Ciencias de la Salud, p. 437

"El concepto de alcoholismo como enfermedad es una idea primordial para Alcohólicos Anónimos, pero no se originó ahí.

Tampoco comenzó con Elvin Morton, contemporáneo del Dr. Fox, cuya gran obra El Concepto de la Enfermedad del Alcoholismo, fue publicada en 1960, siendo la culminación de años de investigación, escritos y enseñanzas. Ni empezó con la Asociación Médica Americana, la que declaró al Alcoholismo como enfermedad en 1956."<sup>3</sup>

La gente comete un grave error al pensar que alcohólico es la persona que toma todos los días en exceso; es considerado alcohólico todo aquel o aquella persona que ha tomado por lo menos una vez en su vida, sin necesidad de llegar a un estado de ebriedad total. Hay muchas ideas diferentes acerca de lo que en realidad es el alcoholismo.

La explicación que para la mayor parte de los miembros de Alcohólicos Anónimos parece tener mayor sentido es que el alcoholismo es una enfermedad, que es progresiva y que nunca se puede curar, pero que al igual que algunas otras enfermedades, se puede detener.

Al verla un poco más en detalle, muchos Alcohólicos Anónimos sienten que la enfermedad representa una combinación de una sensibilidad física hacia el alcohol y una obsesión mental por beber, que sin importar las consecuencias, no se puede romper solo con fuerza de voluntad.

---

<sup>3</sup> Robertson, Nan. Alcohólicos Anónimos, p. 235.

Algunos doctores parecen no haber sido preparados para detectar el alcoholismo, es tragico pero cierto que la mayoria de las escuelas medicas han ofrecido muy poco entrenamiento en la enfermedad del alcoholismo a traves de los anos.

"Hoy con casi 120 escuelas existentes, solo 40 ofrecen cursos que preparan a un medico para enfrentar los desastrosos resultados fisicos, psicologicos y sociales del alcoholismo".<sup>4</sup>

"No hace mucho tiempo, al alcoholismo se le consideraba un problema moral, hoy en dia, muchos lo ven como un problema de salud. Para cada bebedor problema, permanecera siempre un asunto intensamente personal. Con frecuencia los alcoholicos que se acercan a Alcoholicos Anonimos hacen preguntas que son aplicables a su propia experiencia, a sus propios temores y a sus propias esperanzas de una forma de vida mejor".<sup>5</sup>

<sup>4</sup> Van Ost, William, Los Rostros del Alcoholismo, p. 90.

<sup>5</sup> A.A. World Services, 41 preguntas y Respuestas Acerca del Programa de A.A., p. 2

**TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN**

## CREACIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

Alcohólicos Anónimos tuvo en sus inicios un futuro muy incierto, ya que la historia de sus fundadores: el señor Bill W. y el Doctor Bob se dio completamente por casualidad ya que su encuentro nunca estuvo planeado, además porque ambos eran alcohólicos y esto no garantizaba su funcionamiento en equipo.

Alcohólicos Anónimos tuvo sus comienzos en Estados Unidos, específicamente en la ciudad de Akron Ohio en 1935 cuando un neoyorkino corredor de bolsa Bill W., que estaba ahí en viaje de negocios y que había tenido éxito en permanecer sobrio por primera vez en muchos años, buscó a otro alcohólico. Durante los primeros meses en que estuvo sobrio el neoyorkino notó que el deseo de beber disminuía cuando intentaba ayudar a otros bebedores para que dejaran de beber, por lo que en Akron fue guiado hasta un Doctor llamado Bob, de la localidad que tenía un problema con la bebida.

Trabajando juntos, el hombre de negocios y el Doctor se dieron cuenta de que su capacidad para permanecer sobrios parecía estar íntimamente relacionada a la cantidad de ayuda y estímulo que podían dar a otros alcohólicos.

Durante cuatro años, el nuevo movimiento, que carecía de nombre en ese momento, organización y literatura descriptiva, creció lentamente; se establecieron grupos en Akron, Nueva York, Cleveland y otros pocos núcleos.

Con la publicación en 1939 del libro Alcohólicos Anónimos, del cual derivó el nombre de la fraternidad y como resultado de la ayuda de un número de amigos no alcohólicos, la sociedad empezó a atraer la atención nacional e internacional.

Se abrió una oficina de servicio en la ciudad de Nueva York para manejar las miles de solicitudes de información y pedidos de literatura que llegaban a montones cada día.

"El primer grupo de Alcohólicos Anónimos en México empezó a funcionar el 25 de septiembre de 1946 y en diciembre de 1969 fue creada la Oficina de Servicios Generales para atender a las necesidades serviciales en nuestro país".<sup>6</sup>

Desde su creación en 1935 Alcohólicos Anónimos ha crecido de una manera sorprendente ya que la organización esta presente en todo el planeta, y siempre buscando el mismo objetivo de mantener sobrios a los miembros con la ayuda y apoyo de unos a otros.

No importa en qué lugar del mundo se encuentre algún miembro, siempre habrá una agrupación de Alcohólicos Anónimos dispuesta a ayudarlo, esto apoyado en que todas las organizaciones de Alcohólicos Anónimos manejan el mismo programa a nivel mundial.

---

<sup>6</sup> *Ibidem.* p. 12.

## ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN EL NUEVO MILENIO (CRECIMIENTO Y DESARROLLO).

A través de los años Alcohólicos Anónimos ha presentado un crecimiento y desarrollo favorable siempre buscando expandir sus horizontes y cumpliendo con más efectividad sus objetivos, éste avance se ha dado en todos los aspectos ya que la organización entera ha evolucionado; incluyendo los métodos, programas y procesos que utiliza A. A. para contrarrestar el efecto del alcoholismo.

"Alcohólicos Anónimos es una agrupación de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de Alcohólicos Anónimos es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de Alcohólicos Anónimos no se pagan honorarios ni cuotas; los miembros se mantienen con sus propias contribuciones. Alcohólicos Anónimos no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad".<sup>7</sup>

---

<sup>7</sup> A.A. World Services, Un punto de vista Sobre A.A., p. 1.

"La Agrupación de Alcohólicos Anónimos funciona a través de más de 94,000 grupos en más de 160 países. Centenares de miles de alcohólicos han adquirido su sobriedad en Alcohólicos Anónimos"<sup>8</sup>.

Desde sus inicios en 1935 varios millones de personas han oído o leído acerca de A. A. y algunas están muy familiarizadas con el programa de recuperación del alcoholismo que ha ayudado a más de dos millones de bebedores problemáticos; algunas otras personas sólo tienen una vaga impresión de que Alcohólicos Anónimos es una organización que de alguna forma ayuda a los "borrachos" para que dejen de beber.

La tradición de A. A. en las relaciones públicas siempre ha sido regulada por atracción en vez de promoción. Alcohólicos Anónimos jamás busca publicidad pero coopera plenamente con los representantes o responsables de la prensa, radio, televisión, cine o cualquier otro medio que busca información sobre el programa de recuperación.

Para los niveles nacional e internacional, las noticias de A. A. están a disposición del interesado en el Comité de Información pública de la junta de servicios generales.

Por otra parte también se han organizado comités locales, los cuales proporcionan a los medios de difusión y comunicación los acontecimientos acerca de A. A. como un recurso para los alcohólicos de su comunidad.

---

<sup>8</sup> A.A. World Services. *op. cit.* p.11.

"Alcohólicos Anónimos está profundamente agradecida a todos sus amigos que han sido responsables del reconocimiento otorgado al movimiento; también está profundamente consciente del hecho de que el anonimato de los miembros, del que es tan dependiente el programa, ha sido respetado con tanta fidelidad por todos los medios de difusión".<sup>9</sup>

Sin embargo hay que resaltar que dentro de A. A., en sus juntas y entre ellos, los miembros de Alcohólicos Anónimos no son anónimos.

---

<sup>9</sup> *Ibidem.* p. 33.

LAS DOS CARAS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS:  
MITOS Y REALIDADES.

A través de los años, Alcohólicos Anónimos ha sido de cierta manera calificado como una organización que sólo se enfoca a personas de clase baja; esto debido a la desinformación que se ha dado, por lo cual hablaremos de los mitos y realidades de Alcohólicos Anónimos para poder desmitificar todo lo que se ha dicho.

La respuesta es que Alcohólicos Anónimos solo funcionará para aquellos que admiten que son alcohólicos, que desean honestamente dejar de beber y que son capaces de conservar en su mente en todo tiempo aquellos hechos que son más importantes, como asistir a sus juntas, practicar el programa, etc.

Generalmente Alcohólicos Anónimos no funcionará para el hombre o la mujer que tiene reservas acerca de si es alcohólico o que se aferra a la esperanza de beber de nuevo de una manera normal.

La mayoría de los médicos dicen que nadie que es alcohólico puede volver a beber normalmente. El alcohólico tiene que admitir y aceptar este hecho de vital importancia esta aceptación y admisión debe de ser acompañada por el deseo de dejar de beber.

Después de un tiempo de haber estado en Alcohólicos Anónimos sin beber, algunos tienden a olvidar que son alcohólicos, con todo lo que trae consigo este diagnóstico; su abstinencia les da un exceso de confianza y deciden experimentar otra vez con el alcohol.

Para el alcohólico, los resultados de esos experimentos son por completo previsibles: invariablemente, su forma de beber va empeorando de una manera progresiva.

Por otro lado es una agrupación dirigida a todo tipo de hombres o mujeres, sin importar edad y mucho menos clase social.

También es importante mencionar que Alcohólicos Anónimos no tiene ninguna relación con los movimientos de temperancia, es decir, Alcohólicos Anónimos no apoya ni se opone a ninguna causa.

Alcohólicos Anónimos tampoco trata de persuadir a nadie para que pertenezca a la agrupación, no tiene archivos ni historias clínicas, tampoco forma parte de investigaciones de sus miembros ni mucho menos las patrocina, así mismo no está unida a consejos de agencias sociales, sin embargo los miembros y grupos de Alcohólicos Anónimos pueden cooperar con ellos, tampoco hace diagnósticos médicos o psicológicos ni cuenta con servicio de hospitalización ni enfermería y mucho menos otorga tratamientos médicos o psiquiátricos.

Es necesario remarcar que no es una agrupación que ofrezca servicios religiosos o espirituales, no promueve propaganda sobre el alcoholismo ni proporciona casa, alimento, ropa, trabajo, dinero o cualquier tipo de servicio social ni de caridad y lo más importante no acepta dinero por sus servicios.

De todo esto podemos llegar a la conclusión de que Alcohólicos Anónimos no trata de manipular o controlar a sus miembros. Lo que si es muy importante dar a conocer es que Alcohólicos Anónimos si ofrece un completo programa de rehabilitación y apoyo a todos los individuos que verdaderamente estén interesados en dejar de beber.

Dicho programa de rehabilitación lo mostraremos a detalle en los siguientes apartados, con su completo mecanismo de funcionamiento.

## REGLAMENTO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

Alcohólicos Anónimos, por su tipo de funcionamiento y de servicio hace que en realidad no se impongan reglas específicas a sus miembros para poder pertenecer a la agrupación y menos un reglamento que obligue a los integrantes o interesados a actuar de alguna manera o seguir un patrón de comportamiento. Pero si es necesario cumplir ciertos requisitos para ser definitivamente aceptado en la agrupación.

Por tanto es indispensable señalar que el requisito más importante es el deseo de dejar la bebida, incluido a éste se encuentra el compromiso moral de hacer todo lo posible para seguir los programas de rehabilitación para cumplir y dar por efectivo el resultado, aunque rara vez se ha visto fracasar a una persona que haya seguido cuidadosamente estos programas. De aquí se desprende la idea de que los que no se pueden recuperar son aquellos que no pueden o no quieren entregarse por completo al compromiso de efectuar paso a paso los programas.

Otro aspecto relevante dentro de lo que podemos llamar reglamento de Alcohólicos Anónimos son: las doce tradiciones y los doce pasos que mencionaremos más adelante. En este sentido se entienden como reglas porque es un proceso a seguir de los integrantes para la plena recuperación.

Un ejemplo muy claro de la flexibilidad que se permite en los integrantes de Alcohólicos Anónimos es que como individuos sociales pueden reunirse en clubes con motivo de alguna celebración personal o algo por el estilo, sin que esto sea un programa de actividad social directo de Alcohólicos Anónimos.

Incluso se han llegado a abrir agrupaciones con el mismo fin derivadas de los propios integrantes de A. A. sin que esto signifique que es un grupo perteneciente a Alcohólicos Anónimos o que la organización asuma algún tipo de responsabilidad por la formación externa de las mismas.

## ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

### MISIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

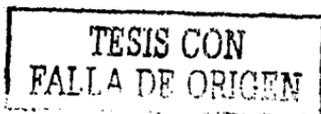
A.A. es una comunidad extendida por todo el mundo, formada por hombres y mujeres que se ayudan unos a otros a mantener su sobriedad y que comparten libremente la experiencia de su recuperación con otros que pueden tener problemas con la bebida y desean solucionarlos.

"Acercarse a Alcohólicos Anónimos puede cambiar la vida a aquellos alcohólicos que son sociables, que obtienen satisfacción al ayudar a otras víctimas y al estar en su compañía, que responden a una tensión concentrada en la bebida y que no buscan una exploración psicológica y el tratamiento de los problemas más profundos"<sup>10</sup>.

El programa que A.A. sugiere se basa en doce pasos diseñados para la recuperación personal del alcoholismo mismos que veremos a detalle posteriormente.

Puesto que todos los miembros de A.A. son alcohólicos, existe una comprensión especial entre ellos, saben muy bien cómo se siente un enfermo que aún bebe y han aprendido a recuperarse del alcoholismo en A.A.

<sup>10</sup> Kessel, Neil, Alcoholismo, p. 157.



Los Alcohólicos Anónimos continúan identificándose como alcohólicos aunque lleven varios años sin probar ni una sola gota de alcohol; no dicen que están "curados". Saben y creen que cuando una persona pierde la capacidad de controlar su forma de beber, no podría volver a hacerlo de forma controlada. Dicho de otra manera nunca puede convertirse una persona en un ex - alcohólico.

Sin embargo A.A. considera que se puede llegar a ser una persona alcohólica sobria y un alcohólico en recuperación.

Es necesario destacar la misión de Alcohólicos Anónimos la cual consiste en:

*Mantenerse sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.*

Debido a esto varios cientos de miles de alcohólicos han obtenido su sobriedad en A.A.; no obstante los miembros se dan cuenta de que el programa no siempre es eficaz para todos ya que algunos pueden necesitar asesoramiento o tratamiento profesional.

Alcohólicos Anónimos se interesa exclusivamente en la recuperación y sobriedad continua de los alcohólicos individuales que recurren a la comunidad para pedir ayuda.

La comunidad ha adoptado una política de "Cooperación pero no Afiliación" con otras organizaciones interesadas en el campo del alcoholismo.

## ORGANIGRAMA.

Para poder comprender un poco más el funcionamiento de Alcohólicos Anónimos es necesario conocer la organización desde adentro, es decir, mostrar la estructura administrativa que posee el grupo.

Se tiene que tomar en cuenta que A.A. no tiene funcionarios ni ejecutivos que ejerzan poder o autoridad sobre la fraternidad; en A.A. no hay gobierno, sin embargo en esta organización se deben hacer ciertos trabajos, por ejemplo, en el grupo local alguien tiene que hacer los arreglos para disponer de un lugar que sea adecuado para las juntas, hay que programar horarios y actividades, tener lo necesario para servir el café y los refrigerios que tanto contribuyen a la camaradería informal de las reuniones de Alcohólicos Anónimos; pero los grupos también consideran necesario asignar a una persona la responsabilidad de mantenerse en contacto con el desarrollo nacional e internacional de A.A.

Un grupo típico de A.A. puede tener un coordinador o un secretario, un comité de programación, otro de cafetería y refrigerios, un tesorero, un representante de la oficina intergrupala y un representante de Servicios Generales que actúa para el grupo en las reuniones distritales y del área.

A los de nuevo ingreso o recientemente integrados a la organización que tienen un periodo razonable de sobriedad, se les anima a que participen en la conducción de las responsabilidades del grupo.

Por otro lado también existen tareas específicas para hacer en los niveles nacional e internacional: hay que escribir, imprimir y distribuir literatura a los grupos e individuos que la soliciten; hay que contestar a las inquietudes que expresan los grupos recién formados y los ya establecidos, ocuparse de las solicitudes de individuos que piden información acerca de A.A. y de su programa de recuperación del alcoholismo.

Hay que proporcionar ayuda e información a doctores, miembros del clero, gente de negocios y directores de instituciones; se deben establecer y mantener buenas relaciones públicas en el trato con la prensa, radio, televisión, cine y otros medios de comunicación.

Por todo lo anterior es necesario un crecimiento firme de A.A., los primeros miembros de la sociedad, junto con los amigos no alcohólicos establecieron una Junta de Custodios que ahora se llama Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos y que sirve como custodio de las tradiciones de A.A. y del servicio en conjunto, además asume la responsabilidad por los niveles adecuados de servicio de la Oficina de Servicios Generales de A.A. en Nueva York.

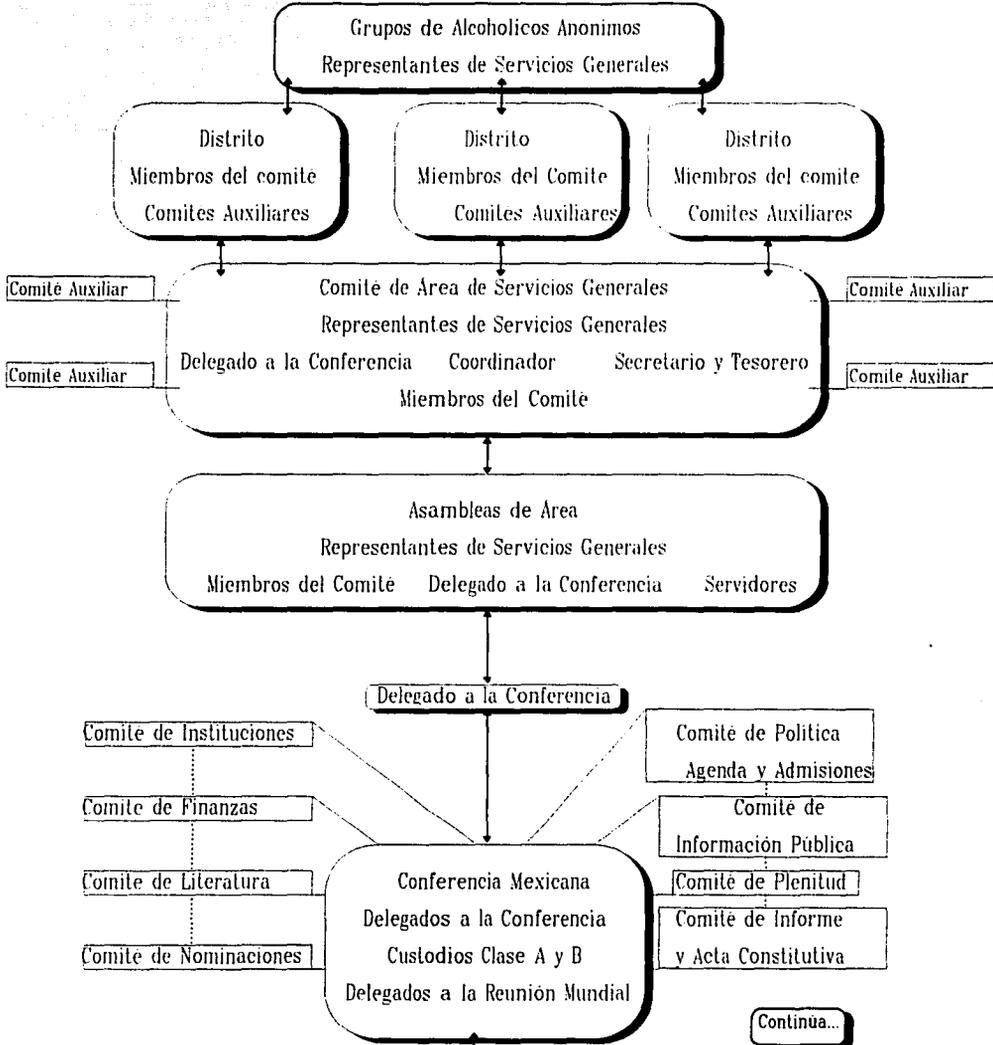
"La Conferencia Mexicana de Servicios Generales de A.A. es el enlace entre la Junta y los Grupos de A.A. en la República Mexicana; comprende, aproximadamente a 63 delegados de las áreas de A.A., 18 integrantes de la Junta de Custodios, un gerente y miembros del personal de apoyo; de la Oficina de Servicios Generales y un gerente de plenitud A.A.; todos ellos se reúnen cada año (en semana santa) durante varios días. La Conferencia Mexicana es exclusivamente un organismo consultivo de servicio, no tiene autoridad para reglamentar ni gobernar la fraternidad".<sup>11</sup>

---

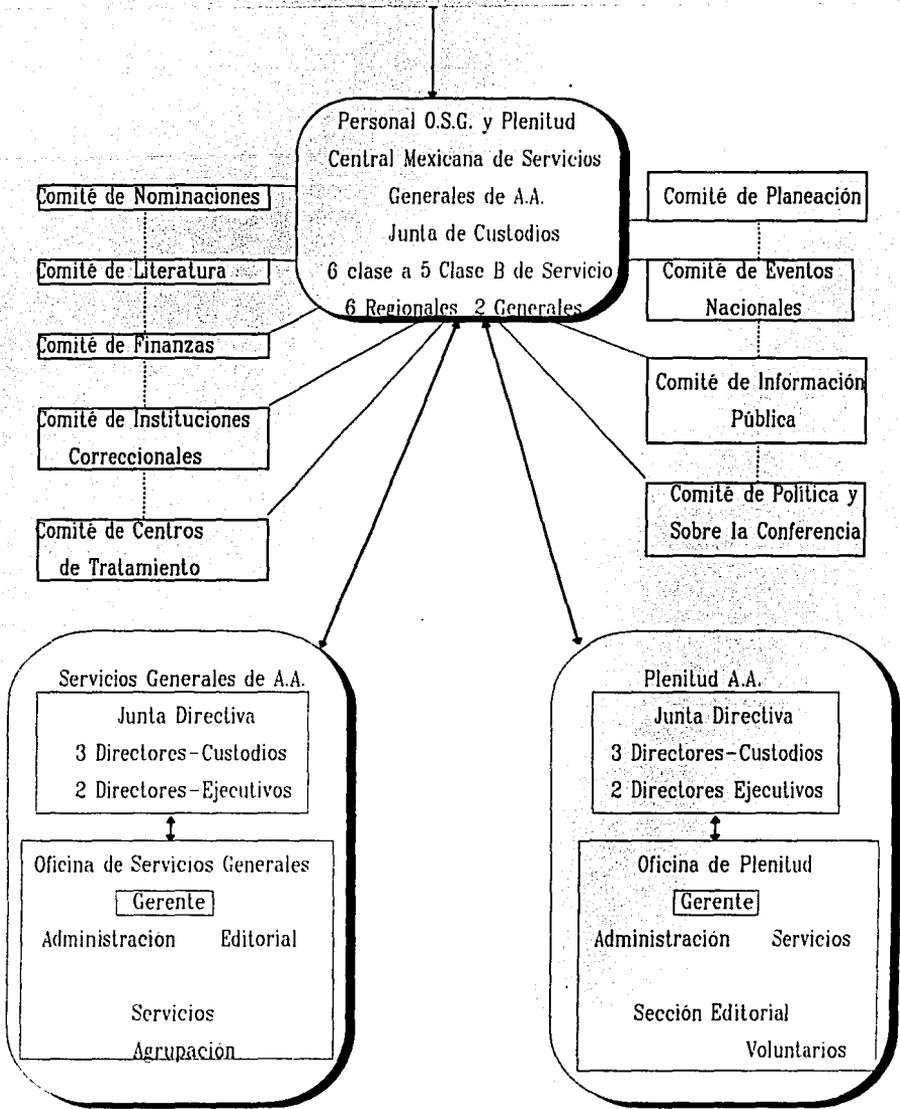
<sup>11</sup> A.A. World Services, *op. cit.*, p. 13.

Organigrama:

Estructura de los Servicios Generales de A.A. en México

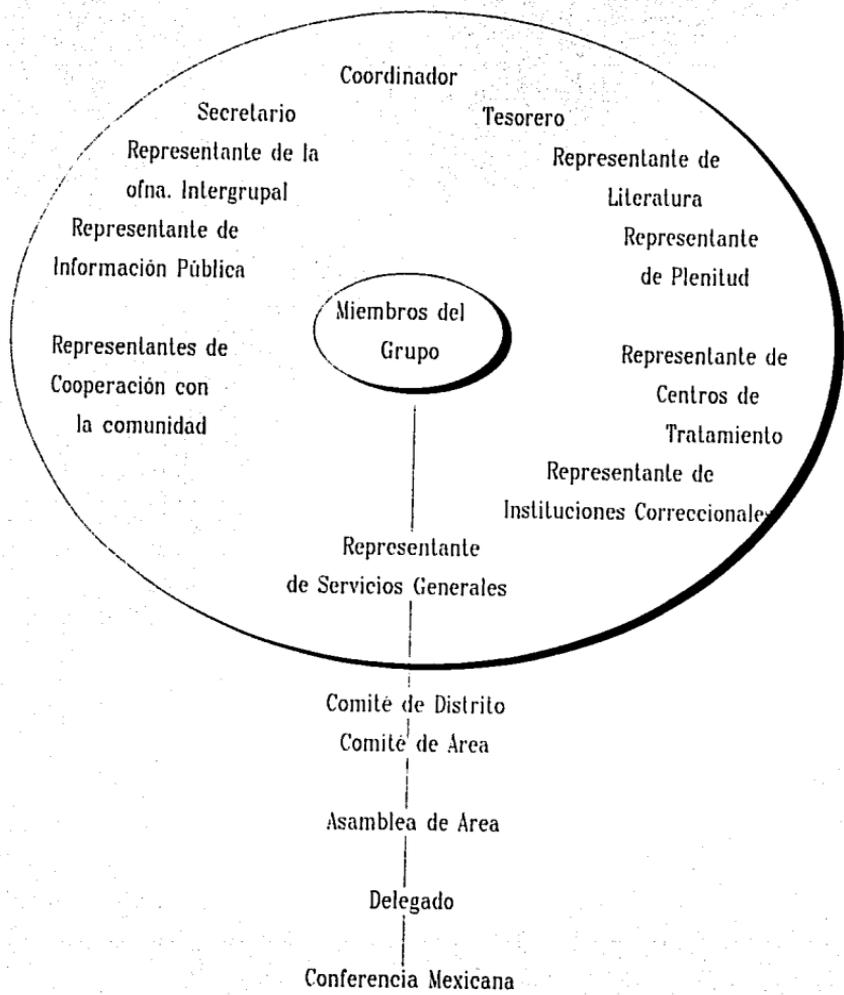


Continúa...



← De Dos Sentidos      — De Dirección      ..... De Comunicación

El organigrama presentado en la pagina anterior como lo habiamos mencionado es la estructura de los Servicios Generales de A.A. en México, pero también es importante mostrar la estructura de servicio dentro del grupo de A.A.



## OBTECION DE RECURSOS ECONÓMICOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

Uno de los cuestionamientos que también es importante contestar sería saber cómo una organización tan grande, como lo es A. A. se puede mantener económicamente?, a este respecto se muestra lo siguiente.

Alcohólicos Anónimos se autofinancia por medio de las aportaciones de sus miembros y no acepta contribuciones de fuentes ajenas. Es decir, ser miembro de A. A. no implica obligación económica de ningún tipo ya que el programa de recuperación del alcoholismo de A. A. está a disposición de cualquiera que se interese.

A.A. se sostiene por si mismo y no acepta contribuciones externas. La mayor parte de los grupos "pasan el sombrero" en las juntas para pagar el alquiler de un lugar para efectuarlas y el café, té u otras cosas que puedan servirse como galletas o refrescos.

En una gran mayoría de los grupos, se contribuye al sostenimiento de los servicios nacionales e internacionales de A.A. con parte del dinero que así se colecta; estos fondos que vienen de los grupos se usan de forma exclusiva para servicios que están planeados con el fin de ayudar tanto a los grupos nuevos como a los ya establecidos, y para difundir el mensaje del programa de recuperación de A.A.

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

Lo importante es darse cuenta de que el ser miembro de A.A. de ninguna manera depende de lo que se contribuye económicamente al mantenimiento de la organización. De hecho, muchos grupos de A.A. han establecido limitaciones estrictas a la cantidad de dinero con la que puede contribuir un miembro.

"La sociedad mexicana corresponde al esquema capitalista. Se parte de un principio de dominación que se genera y revitaliza sobre la base del tipo de relaciones socio-históricas que se establecen entre los actores sociales, entonces coexisten dos clases fundamentales: sometidas y dominantes. En este contexto el modelo adoptado por México conserva en su estructura estas condiciones y las relaciones de producción, distribución y consumo, sus componentes han sido impuestos por una clase a la gran mayoría".<sup>12</sup>

En algunas ocasiones, si no se puede aportar dinero en efectivo se puede ayudar a la organización dando comida para las reuniones o prestando la casa del integrante para el mismo efecto, incluso se podría pensar que existe alguna tarifa predeterminada para hacer las aportaciones pero no es así. En el caso de que la aportación provenga de alguna empresa para fines lucrativos A.A. rechaza tal aportación ya que va en contra de su política económica.

---

<sup>12</sup> Olivares Sosa, Edmundo. El Alcoholismo en México, p. 77.

## PROGRAMAS DE RECUPERACIÓN DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

A.A. basa todo su funcionamiento en dos programas de recuperación, llamados "*Los Doce Pasos*" y "*Las Doce Tradiciones*", los cuáles ayudan al alcohólico a poner en orden sus pensamientos confusos y a deshacerse de la carga de negatividad de sus sentimientos. Además los miembros asisten a reuniones de A.A. con regularidad, para estar en contacto con otros miembros y para aprender cómo aplicar mejor el programa de recuperación en sus vidas.

### "LOS DOCE PASOS DE A.A."

- 1.- Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- 2.- Llegamos al convencimiento de que un poder superior podría devolvernos el sano juicio.
- 3.- Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
- 4.- Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
- 5.- Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6.- Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

7.- Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8.- Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.

9.- Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

10.- Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11.- Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

12.- Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de éstos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos".<sup>13</sup>

---

<sup>13</sup> A.A. World Services, Los Doce Pasos, p. 92.

## "LAS DOCE TRADICIONES DE A.A."

- 1.- Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.
- 2.- Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso que puede manifestarse en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan.
- 3.- El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.
- 4.- Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos, considerado como un todo.
- 5.- Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
- 6.- Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
- 7.- Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente así mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
- 8.- A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9.- A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

10.- A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11.- Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

12.- El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades".<sup>14</sup>

Los doce pasos y las doce tradiciones son la base del programa, partiendo de este punto se aplican a cada miembro como un ser individual y de distinta manera no constituyen un reglamento que hay que seguir estrictamente, dicho de otra forma se tienen que tomar en cuenta estos principios para poder aplicarlos a la vida de cada quien, pero siempre buscando el mismo objetivo; poder mantenerse sobrio.

---

<sup>14</sup> A.A. World Services, Las Doce Tradiciones, p. 45.

## CONDICIÓN SOCIAL DE LOS MIEMBROS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

En el transcurso de los años siempre se ha tenido la idea de que A.A. está enfocada a un sólo sector de la población o bien digase clase baja, pero se ha demostrado que esta suposición no es cierta ya que A.A. alrededor del mundo y en México está formado por gente de todas las clases sociales.

Muy al principio de la experiencia de A.A. como sociedad, se descubrió que el dinero o la falta de él no tenía nada que ver con la capacidad del recién llegado para lograr la sobriedad y trabajar para salir de los muchos problemas que el uso excesivo del alcohol había complicado.

La ausencia de dinero, incluso con una pesada carga de deudas, pareció probar que no era ningún obstáculo para el alcohólico que honesta y sinceramente quería encarar las realidades de una vida sin alcohol.

Una vez que el gran problema del alcohol ha sido resuelto, los demás problemas, incluidos los que se relacionan a las finanzas, también parecieron solucionarse. Algunos alcohólicos han tenido progresos sensacionales; para otros el camino ha sido arduo y largo. Entonces A.A. existe sólo para un propósito, que de ningún modo está relacionado con la prosperidad material o la falta de ésta.

No hay nada que le impida a algún miembro de un grupo que a un recién llegado le proporcione una comida, ropa incluso un préstamo; es un asunto de decisión y discreción individual. Sin embargo, se equivocaría un alcohólico si olvidara la impresión de que A.A. es algo así como una organización de caridad adinerada.

"Ser miembro de A.A. no incluye obligación económica de ninguna clase; el programa de recuperación del alcoholismo de A.A. está a disposición de cualquiera, ya sea que no tenga ni qué comer o posea millones".<sup>15</sup>

Regularmente en los grupos de Alcohólicos Anónimos uno se puede dar cuenta de la prosperidad económica de algunos miembros con tan solo ver su vestimenta o automóvil, reforzando la idea principal sobre este aspecto, A.A. está formado por gente de todas las clases sociales y no se necesita dinero para poder aprovechar los beneficios que esta organización ofrece tanto a la comunidad como al mundo.

El hecho de tener dinero, no implica que algún miembro con esta condición social este pagando su recuperación o tenga algún privilegio o beneficio extra sobre cualquier otro integrante, ya que su influencia económica no garantiza su recuperación. Todas las personas que acuden a A.A. van con el mismo objetivo o propósito, mantenerse sobrios, por tanto no se necesita dinero para recuperarse.

---

<sup>15</sup> A.A. World Services, *op. cit.* p. 12.

## PRODUCCIÓN DEL VIDEOREPORTAJE.

### PRE-PRODUCCIÓN.

La pre-producción es la primera fase de la realización de un producto audiovisual, es aquí donde se tiene que organizar la producción del mismo, incluyendo la elaboración y redacción del guión.

Además del guión, en la pre-producción se tiene que elaborar un break down, "ésta es una voz inglesa que designa la relación de gastos en el guión, referida a actores, escenarios, instalación, música, etc. Se llama también así a las anotaciones que se hacen en el guión indicando las tomas de vista de la cámara conforme al desarrollo del guión; el cual permite, de una manera más detallada, tener un mejor control sobre cada toma a realizar, ya que en este se especifica la imagen, el vestuario, los equipos especiales, si es que los hay, tanto humanos como materiales, utilería, etc."<sup>16</sup>

El break down que aquí se presenta es el formato sencillo que lleva incluido todo lo que se necesita al momento de salir a grabar, esto para evitar tiempo perdido de grabación e imágenes innecesarias.

Finalmente en este apartado se realizaron estos pasos para hacer más fácil y rápida la grabación del programa, así se presenta un break down simplificado que permite ver a grandes rasgos todo lo que se grabó.

---

<sup>16</sup> May, Renato. El Lenguaje del Film, p. 48

## CALENDARIO DE GRABACIÓN.

Título del programa: Alcohólicos Anónimos  
y la Enfermedad del Siglo XXI.

Grabación: 25 días.

Descanso: fines de semana.

Duración: 22 minutos.

Inicia: lunes 2 de julio.

Termina: viernes 27 de julio.

Director: Carlos R. Arenas Gallegos.

Productor: Carlos R. Arenas Gallegos.

### CALENDARIO

FECHA	LOCACION	DESCRIPCION
2 al 6 de julio	Diversos grupos de A. A.	Grabación de exteriores e interiores de las instalaciones de A. A.
9 al 13 de julio	Oficina Central de A. A.	Grabación de entrevistas y testimoniales de los miembros de A. A.
16 al 20 de julio	Estudio	Post- producción de video
23 al 27 de julio	Estudio	Post - producción de audio

## BREAK DOWN.

Proyecto: Alcohólicos Anónimos en la Ciudad de México.  
Responsable: Carlos R. Arenas Gallegos

TOMA	INTERIOR EXTERIOR	DIA/NOCHE	DESCRIPCIÓN DE LA ESCENA	LOCACIÓN	UTILERÍA	VESTUARIO	EQUIPO	DURACIÓN
1			Logo UNAM	Estudio			EDIT*	0:05"
2	INT./EXT.	DIA	Entrada del programa, breves comentarios de alcohólicos y personas entrevistadas sobre el alcohol	Jardín, cantina y salón de conferencias de la Oficina de Servicios Generales de México	Sin utilería	Ropa informal	Microfono, trípode, iluminación y EDIT*	1:31"
3	INT.	DIA.	Teaser del programa, entradas de diversas cantinas, vasos, botellas, gente brindando y fotos de pulquerías	Cantinas	Sin utilería.		Microfono, trípode e iluminación.	1:15"
4	INT.	DIA	Testimonio de mujer alcohólica	Grupo de Alcohólicos Anónimos.	Sillas y estrado con logo de AA	Ropa informal.	Microfono, trípode, iluminación y EDIT*	2:00"
5	INT./EXT.	DIA.	Logotipos de diversos grupos de Alcohólicos Anónimos, fotos de sus fundadores, interior de las Oficinas de la OSG y entradas de algunos grupos de AA	Oficinas de la OSG y varios grupos de AA	Sin Utilería.		Microfono, Trípode e iluminación.	1:13"
6	INT.	DIA	Testimonio de hombre alcohólico	Grupo de AA.	Sillas y estrado con logo de AA	Ropa informal.	Microfono, trípode, iluminación y EDIT*	1:42"
7	INT.	DIA	Incert de la caricatura "Los Simpsons" capítulo 244	Estudio			EDIT*	1:33"
8	INT.	DIA	Testimonio de hombre alcohólico	Grupo de AA	Sillas y estrado con logo de AA	Ropa informal.	Microfono, trípode, iluminación y EDIT*	1:40"
9	INT.	DIA	Entrevista con el Secretario General de la OSG	Salón de conferencias de la OSG	Sillas y estrado con logo de AA	Ropa informal	Microfono, trípode e iluminación	1:04"
10	INT.	DIA.	Testimonio de hombre alcohólico	Grupo de AA	Sillas y estrado con logo de AA	Ropa Informal	Microfono, trípode, iluminación y EDIT*	1:20"
11	INT./EXT.	DIA.	Gente tomando en la calle y cantinas, interior de algunas instalaciones de AA, sesiones de AA y gente en el hospital.	Mercado, cantina, grupos de AA y Hospital	Sillas, escritorio, libros y folletos	Ropa informal	Microfono, trípode e iluminación	1:24"
12	INT.	DIA.	Testimonio de hombre alcohólico.	Grupo de AA	Sillas y estrado con logo de AA	Ropa informal.	Microfono, trípode, iluminación y EDIT*	1:53"
13	INT./EXT.	DIA.	Botellas, vasos vacíos, gente tomando, diversos logos de AA, interior de las instalaciones de AA, sesiones de AA y gente en el hospital	Cantina, grupos de AA y hospital.	Sillas, folletos y libros	Ropa Informal	Microfono, trípode e iluminación	0:46"
14	INT	DIA	Creditos de salida	Estudio			EDIT*	0:46"

## ESCALETA.

Escaleta del programa: "Alcohólicos Anónimos y la Enfermedad del Siglo XXI".

Responsable: Carlos R. Arenas Gallegos

DESCRIPCIÓN	DURACION
1.- Entrada del programa	00:01:31
2.- Teasser del programa	00:01:15
3.- Testimonio de alcohólico	00:02:00
4.- Introducción a A.A. en voz OFF	00:01:13
5.- Testimonio de alcohólico	00:01:42
6.- Caricatura "Los Simpsons"	00:01:33
7.- Testimonio de alcohólico	00:01:40
8.- Entrevista con Srio. Gral de A.A.	00:01:04
9.- Testimonio de alcohólico	00:01:20
10.- Servicios que ofrece A.A.	00:01:24
11.- Testimonio de alcohólico	00:01:53
12.- Conclusiones	00:00:46
13.- Créditos	00:00:48

TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN

## GUIÓN TÉCNICO.

### ALCOHOLICOS ANONIMOS Y LA ENFERMEDAD DEL SIGLO XXI.

POR CARLOS R. ARENAS GALLEGOS.

Tiempo Parcial	Tiempo Total	VIDEO	AUDIO
T.1. 0'05"	0'05"	FADE IN LOGO DE LA UNAM FADE OUT	
T.2. 1'31"	1'36"	FADE IN ENTRADA DEL PROGRAMA TITULO "ALCOHOLICOS ANONIMOS Y LA ENFERMEDAD DEL SIGLO XXI" FADE OUT	FADE IN TEMA DEL PROGRAMA          FADE OUT
T.3. 1'15"	2'51"	FADE IN TEASSER DEL PROGRAMA. ENTRADAS. DE CANTINAS. VASOS. CANTINEROS. BOTELLAS. GENTE BRINDANDO. FOTOS DE PULQUERIAS. ETC.	FADE IN MUSICA HA DOC BAJA Y PERMANECE. LOC. VOZ OFF El alcoholismo se remonta a varios siglos en la historia de la humanidad. desde que el hombre descubrió las propiedades de la uva fermentada y la empezó a mezclar con alcohol. la ha convertido en parte de su vida cotidiana. La organización mundial de la salud ha clasificado al alcoholismo como la adicción al alcohol. además de considerar alcohólico a cualquier persona que ha tomado una copa alguna vez en su vida definición que aunque parece exagerada está en lo correcto. Los alcohólicos que siempre tratan de justificar su consumo excesivo de alcohol

			<p>argumentan que es un estimulante, siendo en realidad un depresivo que ataca el sistema nervioso. En respuesta a este mal que ha crecido con la humanidad se han creado muchos organismos, instituciones, remedios caseros y todo tipo de formulas para detener el alcoholismo, pero nunca han demostrado tener la suficiente capacidad para poder evitar que las personas dejen de tomar, excepto Alcohólicos Anónimos que con 71 años de experiencia lo ha conseguido partiendo de la idea que el alcoholismo es una enfermedad, que es progresiva y que nunca se puede curar pero si se puede detener.</p>
		FADE OUT	FADE OUT
T.4. 2:00	4:51	FADE IN INT./DIA/SALON TESTIMONIO DE MUJER ALCOHOLICA FADE OUT	<p>Yo no bebía para quedarme tirada en la calle...  ... por base a mi alcoholismo él se suicidó.</p>
T.5. 1:13	6:04	FADE IN LOGOS DE A. A. INTERIOR DE DIVERSAS INSTALACIONES. FOTOS DE LOS FUNDADORES Y DE CONVENCIONES A NIVEL MUNDIAL. ETC.	<p>FADE IN MUSICA HA DOC BAJA Y PERMANECE. LOC. VOZ OFF Alcohólicos Anónimos tuvo un inicio muy incierto ya que era más probable que sus fundadores Bill y Bob se fueran a tomar unas copas que a tratar de pensar ¿cómo curar su alcoholismo? ya que ambos bebían en exceso. Todo esto ocurrió en el año de 1935 al sur de los Estados Unidos, en un pequeña ciudad de Ohio llamada "Akron".</p>

			<p>Nuestros fundadores notaron que su capacidad para permanecer sobrios estaba intimamente relacionada a la cantidad de ayuda y motivación que podían dar a otros alcohólicos. En 4 años se establecieron grupos en Ohio, Nueva York y Cleveland, pero hasta 1939 se nombra oficialmente a la institución como Alcohólicos Anónimos, esto derivado de la publicación del libro que lleva el mismo nombre. Alcohólicos Anónimos llega a México el 25 de septiembre de 1946 esto como consecuencia de su gran expansión a nivel mundial ya que como podemos recordar en todo el planeta hay una agrupación de Alcohólicos Anónimos y siempre tienen el mismo objetivo : mantener sobrios a los miembros con la ayuda y apoyo de unos a otros, no importa en que idioma, ciudad o país ya que todas las organizaciones de Alcohólicos Anónimos manejan el mismo programa.</p> <p>FADE OUT</p>
T.6. 1:42"	7:46"	<p>FADE IN INT./DÍA/SALÓN TESTIMONIO DE HOMBRE ALCOHÓLICO FADE OUT</p>	<p>Ahí conozco a la que es mi primera esposa...</p> <p>... y todo por mi ingesta de alcohol.</p>
T.7. 1:33"	9:19"	<p>FADE IN INSERT CARICATURA "LOS SIMPSONS" CAPITULO 244 DIAS DE VINO Y ROSAS.</p>	<p>LOC. VOZ OFF La trascendencia de Alcohólicos Anónimos ha sido tan importante que incluso se ha llegado a mencionar en una de las caricaturas</p>

CONTINUA...

		FADE OUT	más famosas de la televisión.
T.8. 1:40"	10:59"	FADE IN INT./DIA/SALON TESTIMONIO DE HOMBRE ALCOHOLICO FADE OUT	Ya que en esa infancia fui agredido sexualmente...  ... uno quiera violar o matar a alguien.
T.9. 1:04"	12:03"	FADE IN INT./DIA/SALA ENTREVISTA CON EL SRIO. GRAL. DE LA OFICINA DE SERVICIOS GENERALES DE MEXICO FADE OUT	Yo ingresé a Alcohólicos Anónimos...  ... no se ha descubierto una cura para tal.
T.10. 1:20"	13:23"	FADE IN INT./DIA/SALON TESTIMONIO DE HOMBRE ALCOHOLICO FADE OUT	Empiezo a faltar a casa...  ... y opto por una separación.
T.11. 1:24"	14:47"	FADE IN GENTE TOMANDO. INTERIOR DE ALGUNAS INSTALACIONES. SESIONES DE ALCOHOLICOS ANÓNIMOS. GENTE EN EL HOSPITAL. ETC.	FADE IN MUSICA A DOC BAJA Y PERMANECE LOC. VOZ QUE A través de los años Alcohólicos Anónimos se  ha ganado equivocadamente la reputación de que solo ayuda a personas de la clase baja esto como consecuencia de los chismes, rumores y desinformación que se ha transmitido entre las personas. Hay que resaltar que Alcohólicos Anónimos está enfocada a todas las clases sociales. lo único que hay que admirar es ser alcohólico y sinceramente querer dejar la bebida. Alcohólicos Anónimos está dirigido a hombres o mujeres, sin importar edad o color, no apoya ni se opone a ninguna causa y mucho menos trata de convencer a las personas para pertenecer a la agrupación. no tiene archivos ni historias clínicas.

CONTINUA...

		FADE OUT	no forma parte de investigaciones de sus miembros y tampoco las patrocina, no esta unida a consejos de agencias sociales aunque los miembros puedan cooperarse entre si para hacer más fácil su recuperacion. Otro mito que ha causado mucha confusión dentro de la organizacion. es saber si hace diagnosticos médicos o psicológicos, cosa que tampoco hace ya que su objetivo no es el de apoyar a los alcohólicos de esta manera, no cuenta con servicio de hospitalización ni enfermería y mucho menos otorga tratamientos médicos ó siquiátricos. FADE OUT
T.12. 1:53"	16:40"	FADE IN INT./DIA/SALÓN TESTIMONIO DE HOMBRE ALCOHOLICO FADE OUT	Y termino bebiendo quedándome tirado en la calle...  ... va las demás bebidas no me hacian efecto.
T.13. 0:46"	17:26"	FADE IN BOTELLAS. LOGOS DE ALCOHOLICOS ANONIMOS. INTERIOR DE LAS INSTALACIONES. PACIENTES EN EL HOSPITAL. GENTE TOMANDO, SESIONES DE A.A., ETC.	FADE IN MUSICA HA DOC BAJA Y PERMANECE LOC. VOZ OFF Como hemos visto, Alcoholicos Anonimos puede ayudar a los enfermos de alcoholismo, sólo basta que se decidan a superar este gran obstáculo que la vida les ha puesto en su camino, tienen que saber que no están solos y que siempre están a tiempo de empezar. La organización les ofrece apoyo y comprensión sólo a cambio de querer ser felices una vez más, hemos visto que a lo largo de tantos años de

CONTINUA...

		DISUELVE A	experiencia, la organizacion siempre ha evolucionado y se ha desarrollado a nivel mundial partiendo de la misma base y logrando sus objetivos, siempre como una opción más para lograr que todos los miembros sea recuperen. Si estas dispuesto a cambiar tu vida Alcohólicos Anónimos te dará la mano.  CROSS FADE
T.14. 0:48"	18:14"	CREDITOS DE SALIDA FADE OUT	CROSS FADE MÚSICA DEL PROGRAMA FADE OUT

## PRODUCCIÓN.

Generalmente en una producción televisiva participa un equipo humano numeroso dentro de la cual se encuentran camarógrafos, realizadores, iluminadores, personal de audio y si es necesario actores o conductores. Sin embargo en "Alcohólicos Anónimos y la Enfermedad del Siglo XXI" todas estas funciones las llevamos acabo con un grupo mucho más pequeño.

Las grabaciones pueden realizarse en dos lugares: locaciones o estudio. En el primer caso, es muy difícil controlar las situaciones a presentarse, debido a que la grabación está a reserva de las condiciones ambientales, cabe mencionar que se pueden preveer o planear pero siempre se está expuesto a imprevistos, ya sea una acción inesperada o un evento que esté fuera de nuestro alcance; mientras que en un estudio de grabación se da todo lo contrario, el trabajo se realiza con una debida planeación, con la plena seguridad de tener control sobre la producción, de que en todas las cosas que se están realizando si se puede prevenir algo anormal que pueda ocurrir.

Por lo que respecta a este trabajo, la mayoría de las grabaciones se hicieron en locaciones, pues desde que se escogió el tema de Alcohólicos Anónimos, siguió la tarea de buscar agrupamientos de A.A., las oficinas centrales y a todo el personal que laboraba o formaba parte de las mismas.

Algo que debe de tomarse en cuenta en una producción, es estar lo mejor preparados para grabar, el ubicar la cámara en el lugar adecuado, seleccionar el encuadre, así como incluir el tiempo e imágenes de protección antes y después de cada grabación, para evitar problemas en la edición.

Ya terminada la grabación del día es obligatorio revisar el material para señalar aciertos y fallas y así tomarlos en cuenta para grabaciones subsecuentes.

En realidad no fue nada fácil el tener acceso a grabar, tanto en las instalaciones como entrevistas de las mismas, ya que por diversas razones y además bien justificadas, el anonimato era primordial y solo se pudo lograr con la colaboración de los entrevistados y responsables de las instalaciones.

## POST-PRODUCCIÓN.

Como fase final está la post-producción, en ella se realiza el armado final del producto, incluyendo los guiones de edición y sonidos.

Esta es una de las etapas más difíciles ya que tiene que realizarse una preselección de imágenes, es decir, se tienen que calificar para saber cuáles son las que realmente se pueden utilizar.

Una vez seleccionadas las imágenes, sigue la música acorde con el audiovisual y, sobre todo, que permita un ritmo adecuado al tema.

Aquí se presenta el guión que se utilizó para llevar a cabo la edición y post-producción del programa facilitando así el resultado final.

**TESIS CON  
FALLA DE ORIGEN**

**ESTA TESIS NO SALIR  
DE LA BIBLIOTECA**

## GUIÓN DE EDICIÓN.

Nombre del Programa: "Alcohólicos Anónimos y la Enfermedad del Siglo XXI"

Realizado por: Carlos R. Arenas Gallegos.

VIDEO CASSETTE	TIEMPO	DESCRIPCION
		Logo UNAM
1	00:57:26	Mujer habla con esposo
2	00:28:31	Alcoholico da testimonio
1	00:57:36	Hombre llora con mujer
1	00:45:02	Borracho en cantina
1	00:57:48	Esposos hablan
1	00:51:53	Cantinerio da opinion
1	00:58:03	Esposo llora
2	00:28:12	Alcoholico da testimonio
1	00:58:13	Hombre llorando
2	00:11:49	Alcoholico da testimonio
1	00:58:37	Hombre llorando con esposa
		TITULO
1	00:41:11	Botellas
1	00:47:26	Foto y hombres tomando
1	00:48:10	Barra de cantina
1	00:36:16	Entrada de cantina
1	00:40:50	Cantinerio sirviendo
1	00:41:20	Botellas
1	00:41:40	Vasos con hielo
1	00:42:49	Hombre tomando
1	00:36:45	Exterior de cantina
1	00:41:43	Gente tomando
1	00:46:39	Gente brindando
1	00:53:06	Gente brindando
1	00:53:30	Vasos en barra de cantina
1	00:54:39	Vasos tequileros
1	00:56:40	Hombre con vaso en mano
1	00:56:48	Mesa con vasos vacios
1	00:55:12	Mesero sirviendo
1	00:53:45	Barra de cantina
1	00:52:46	Gente en barra
1	00:48:04	Mesero ofreciendo botella
1	00:46:41	Joven bebiendo
1	01:02:02	Caricatura tirando botellas
3	00:03:54	Testimonio de alcoholica
3	00:05:57	Logo de A. A.
2	00:17:07	Foto de fundador de A. A.
2	00:16:38	Foto de fundador de A. A.
2	00:21:02	Pared con fotos de A. A.
1	01:11:27	Foto de pulqueria

VIDEO CASSETTE	TIEMPO	DESCRIPCION
		PIZARRA
1	01:17:20	Sesion de A. A.
3	00:06:23	Sesion de A. A.
1	01:17:54	Sesion de A. A.
1	01:18:52	Sesion de A. A.
		PIZARRA
1	01:24:10	Logo de A. A.
3	00:06:44	Escritorio con libros
2	00:23:17	Logo de A. A.
2	00:23:13	Direccion de la O.S.G.
3	00:06:55	Interior de las instalaciones
3	00:06:58	Imagen de la Torre Eiffel
3	00:07:00	Imagen de la Torre Eiffel
3	00:07:02	Embajada francesa
3	00:07:04	Coliseo Romano
3	00:07:06	Muralla China
3	00:07:12	Testimonio de Alcohólico
1	01:01:09	Caricatura
3	00:10:21	Entrevista con Alcohólico
2	00:03:18	Ent. con Srio. Gral de la O.S.G.
3	00:12:59	Testimonio de Alcohólico
3	00:14:21	Logo de A. A.
1	01:22:54	Sesion de A. A.
1	01:23:27	Sesion de A. A.
1	01:12:48	Hombre con caguama en mano
1	01:12:14	Hombre tomando cerveza
1	01:10:09	Jóvenes tomando
1	01:00:06	Personas aplaudiendo
1	01:15:38	Sesion de A. A.
3	00:14:55	Pizarrón de bienvenida
1	01:18:11	Sesion de A. A.
1	01:19:02	Sesion de A. A.
1	01:14:48	Hombre en hospital
1	01:03:55	Tabla estadística
1	01:10:25	Mujer en estrado
2	00:21:12	Interior de las instalaciones
3	00:15:15	Sesion de A. A.
1	01:15:04	Hombre en hospital
1	01:14:32	Hombre en hospital
1	01:14:25	Suero
1	01:14:39	Hombre en ventana
1	01:14:12	Hombre en ventana
3	00:15:42	Entrevista con alcohólico
3	00:17:36	Logo de A. A.
1	01:15:18	Hombre en hospital
1	01:17:57	Sesion de A. A.
1	01:00:06	Sesion de A. A.
1	00:59:01	Familia abrazándose

VIDEO CASSETTE	TIEMPO	DESCRIPCION
3	00:17:49	Sesión de A. A.
3	00:14:55	Pizarrón de bienvenida
1	01:25:45	Personas aplaudiendo
2	00:21:02	Fotos de alcohólicos
2	00:19:58	Salón de conferencias de la O.S.G.
1	00:24:20	Logo de A. A.
3	00:18:04	Plaza Roja de Moscu
2	00:21:45	Interior de las Instalaciones
1	01:04:50	Tabla estadística
2	00:23:13	Dirección de la O.S.G.
1	01:15:40	Sesión de A. A.
1	01:23:28	Sesión de A. A.
1	01:13:04	Joven tomando en la calle
1	01:13:45	Mujer tomando
		LOGO DE A. A.
CREDITOS	CREDITOS	CREDITOS

## RESUMEN PRESUPUESTAL

Título del programa: Alcohólicos Anónimos  
y la Enfermedad del Siglo XXI

Grabación: 25 días.  
 Descanso: fines de semana.  
 Duración: 22 minutos.  
 Inicia: lunes 2 de julio.  
 Termina: viernes 27 de julio.  
 Director: Carlos R. Arenas Gallegos.  
 Productor: Carlos R. Arenas Gallegos.  
 Locaciones: Diversos grupos y oficinas de Alcohólicos Anónimos.

### RESUMEN PRESUPUESTAL

DESCRIPCIÓN	SUBTOTAL	IVA	TOTAL
PRE - PRODUCCIÓN	0	0	0
Guión	0	0	0
Unidad de Producción	0	0	0
Unidad de dirección	0	0	0
Reparto	0	0	0
<b>TOTAL DE PRE - PRODUCCIÓN</b>			<b>\$0.00</b>
PRODUCCIÓN			
Personal de Produccion	0	0	0
Personal Tecnico	0	0	0
Equipo	\$5,900.00	0	\$5,900.00
Utileria v vestuario	0	0	0
Vehiculos	\$500.00	0	\$500.00
Animales	0	0	0
Gastos en locación	\$2,500.00	0	\$2,500.00
Material de imagen	\$300.00	0	\$300.00
Material de sonido	\$200.00	0	\$200.00
<b>TOTAL DE PRODUCCIÓN</b>			<b>\$9,400.00</b>
POST - PRODUCCIÓN			
Edición	\$2,500.00	0	\$2,500.00
Post - produccion de imagen	\$3,000.00	0	\$3,000.00
Post - produccion de video	\$3,000.00	0	\$3,000.00
Post - produccion de sonido	\$1,500.00	0	\$1,500.00
<b>TOTAL DE POST - PRODUCCIÓN</b>			<b>\$10,000.00</b>

<b>OTROS GASTOS</b>			
Papeleria	\$1,000.00	0	\$1,000.00
Gastos de administración	0	0	0
Seguros	0	0	0
<b>TOTAL OTROS GASTOS</b>			<b>\$1,000.00</b>
<b>GRAN TOTAL</b>			<b>\$20,400.00</b>

## CONCLUSIONES.

La selección de este tema fué importante para desarrollar y dar a conocer el funcionamiento de Alcohólicos Anónimos, así mismo se pudo observar como Alcohólicos Anónimos es una agrupación que busca mantener sobrios a sus miembros; sus objetivos y finalidad se basan en el bienestar de la población y también de la comunidad internacional ya que esta presente en todo el mundo.

Por otro lado sobresale de esta investigación la existencia de un problema severo en la población: el alcoholismo. Partiendo de este punto conocemos la importancia de la participación y aportación que hace Alcohólicos Anónimos como organización, es decir, ofrece soluciones viables por medio de programas permanentes de recuperación.

Entonces observamos que Alcohólicos Anónimos es una organización que se preocupa por el desarrollo y bienestar de la población que sufre o padece la enfermedad del alcoholismo.

Por medio de esta investigación se muestra el funcionamiento, estructura, propósitos y objetivos de Alcohólicos Anónimos, también se dió a conocer que A.A. ofrece ayuda a quien desea regenerarse para lograr un mejor nivel de vida partiendo de la idea de no volver a tomar ni una copa de alcohol.

También se logró recabar la información necesaria respecto al funcionamiento de la organización para aclarar cualquier duda y ofrezca una utilidad para las futuras generaciones, ya sean universitarias o personas directamente involucradas en el problema del alcoholismo o simplemente a cualquiera que esté interesado en el tema.

Como hemos visto, Alcohólicos Anónimos se presenta como una opción muy recomendable para evitar o controlar el alcoholismo de las personas, además de tener el respaldo de la experiencia, posee dos programas de recuperación efectivos, esto sin olvidar que para obtener los resultados deseados se necesitan seguir por completo.

Pero es necesario acercarse a la organización para poder informarse y conocer más a fondo lo que se ofrece y distinguir entre esa ayuda y lo que se pueda necesitar individualmente para poder curar el alcoholismo, ya que como sabemos no ofrece tratamientos médicos o empleos, el único objetivo de la organización es el de mantener sobrios a los miembros, después de lograr esta meta la decisión de seguir adelante es de cada individuo.

Se mostraron las actividades más relevantes de A.A. para poder brindar una herramienta más a la población para curar el alcoholismo.

## BIBLIOGRAFÍA.

- A. A. World Services, 44 preguntas y respuestas acerca del programa de A.A.  
· México, Ed. Central Mexicana de Servicios Generales, 1999.  
· 36 pp.
- A. A. World Services, Las doce tradiciones.  
· México, Ed. Central Mexicana de Servicios Generales, 1999.  
· 45 pp.
- A. A. World Services, Los doce pasos.  
· México, Ed. Central Mexicana de Servicios Generales, 1999.  
· 91 pp.
- A. A. World Services, Los jóvenes y A.A.  
· México, Ed. Central Mexicana de Servicios Generales, 1999.  
· 36 pp.
- A. A. World Services, Un punto de vista sobre A.A.  
· México, Ed. Central Mexicana de Servicios Generales, 1999.  
· 20 pp.
- Bernal Sahagún, V., El Alcoholismo en México.  
· México, Ed. Nuestro Tiempo, 1993.  
· 135 pp.
- Chafetz Morris, E., Uso y abuso del alcohol.  
· España, Ed. Barcelona, 1990.  
· 197 pp.
- Garcia Bellsola, D., Alcohol.  
· México, Ed. Olimpo, 1992.  
· 188 pp.
- Higashida H, Bertha, Ciencias de la Salud.  
· México, Ed. Mc Graw Hill, 1996.  
· 499 pp .
- Kessel, Neil, Alcoholismo.  
· México, Ed. Paidós, 1991  
· 200 pp.

- Maden, J. S., Alcoholismo y Dependencia.
- México, Ed. El Manual Moderno, 1996.
- 351 pp.
  
- May, Renato, El Lenguaje del Film.
- CUEC
  
- Molina Piñero, Valentin, Alcoholismo en México.
- México, Ed. ANNUIES, 1992.
- 198 pp.
  
- Olivares Sosa, Edmundo, El Alcoholismo en México.
- México, Ed. Iberoamericana, 1991.
- 289 pp.
  
- Pellegrini, Jorge, Alcohol, Alcoholismo y Alcohólicos.
- Argentina, Ed. Cinco, 1997.
- 109 pp.
  
- Robertson, Nan., Alcohólicos Anónimos
- Argentina, Ed. Vergara, 1998.
- 351 pp .
  
- Rojas Soriano, Raúl, Guía para Realizar Investigaciones Sociales.
- México, Ed. Plaza y Valdez, 1991.
- 286 pp.
  
- Van Ost, William, Los rostros del Alcoholismo.
- México, Ed. Fondo de Cultura Económica, 1987
- 172 pp.
  
- Zubizarreta, Armando La Aventura del Trabajo Intelectual.
- Ed. Addison-Wesley, 1996.
- 197 pp.