

11212

22

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE MEDICINA

SECRETARIA DE SALUD

DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSTGRADO

HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO O.D.

**TITULO "THUJA OCCIDENTALIS HOMEOPATICA
CONTRA PLACEBO EN VERRUGAS VULGARES"**

**QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
ESPECIALIDAD EN DERMATOLOGIA**

DIVISION DE ESPECIALIZACION
DIVISION DE ESTUDIOS DE POSTGRADO
FACULTAD DE MEDICINA
U. N. A. M.
[Handwritten signature]

PRESENTA

DRA LETICIA LUGO VILLEDA

[Handwritten signature]

**PROF. TITULAR DRA GLADYS LEON
DORANTES**

SECRETARIA DE SALUD
HOSPITAL GENERAL DE MEXICO
ORGANISMO ESPECIALIZADO

MÉXICO, D.F. NOVIEMBRE 2001



DIRECCION DE ENSEÑANZA

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



Universidad Nacional
Autónoma de México

Dirección General de Bibliotecas de la UNAM

Biblioteca Central



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

Dermatología

Revista mexicana

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

1

SEGUNDA ÉPOCA VOLUMEN 45

ENERO-FEBRERO 2001

ÍNDICE

EDITORIALES

- 1 Un nuevo editor
Obdulia Rodríguez
- 3 Nueva meta de Dermatología Revista Mexicana
Clemente Alejandro Moreno Collado

ARTÍCULOS ORIGINALES

- 4 Dermofitosis en la zona del pañal.
Presentación de cinco casos
Ma Eugenia Peral Rodríguez, Roberto Arenas
- 8 Pigmentación maculosa eruptiva idiopática
Clemente Alejandro Moreno Collado
- 14 *Thuja occidentalis* homeopática vs placebo en
verrugas vulgares
*Leticia Lugo Villeda, Gladys León Dorantes,
Fernando Blancas González*
- 19 Correlación clínico-serológica del liquen
plano y el virus de la hepatitis C
Angélica Franco, Fermín Jurado

ARTÍCULOS DE REVISIÓN

- 29 Los nuevos esteroides tópicos
Ma del Mar Sáez de Ocariz Gutiérrez

INDEX

EDITORIALS

- 1 A new editor
Obdulia Rodríguez
- 3 New goal of Dermatología Revista Mexicana
Clemente Alejandro Moreno Collado

ORIGINAL ARTICLES

- 4 Dermato-phytosis of the diaper area.
A report of five cases
Ma Eugenia Peral Rodríguez, Roberto Arenas
- 8 Idiopathic macular pigmented eruption
Clemente Alejandro Moreno Collado
- 14 Homeopathic *Thuja occidentalis* vs placebo in
common warts
*Leticia Lugo Villeda, Gladys León Dorantes,
Fernando Blancas González*
- 19 Clinical-serological correlation of lichen
planus and hepatitis C virus
Angélica Franco, Fermín Jurado

REVIEW ARTICLES

- 29 The new topical steroids
Ma del Mar Sáez de Ocariz Gutiérrez

Thuja occidentalis homeopática vs placebo en verrugas vulgares⁺

LETICIA LUGO VILLEDA,* GLADYS LEÓN DORANTES,** FERNANDO BLANCAS GONZÁLEZ***

RESUMEN

Antecedentes: el incremento de consultas a las medicinas complementarias y alternativas (MCA) es un fenómeno sociomédico reflejo de los cambios culturales de nuestro tiempo. Los estudios para evaluar la posible utilidad para la salud de esta amplia gama de terapias aumentan cada día sobre todo en homeopatía. *Thuja occidentalis* (cedro blanco) ha demostrado efectos antivirales e inmunomoduladores. **Objetivo:** evaluar el efecto homeopático de *Thuja occidentalis* en el tratamiento de verrugas vulgares. **Materiales y métodos:** en un estudio comparativo doble ciego, 26 pacientes con verrugas vulgares se asignaron a uno de dos grupos. El grupo A que incluyó a 12 pacientes recibió *T. occidentalis* a la sexta dilución centesimal hannemaniana (DCH); el grupo B con 14 pacientes recibió placebo. Las variables de sexo, edad, número, tamaño, topografía y tiempo de evolución de las lesiones fueron semejantes en ambos grupos. **Resultados:** se apreció tendencia a la mejoría con *T. occidentalis*. Un paciente del grupo A presentó curación total lo cual no ocurrió en el grupo placebo. Sin embargo en ambos grupos la mitad de los pacientes no obtuvieron respuesta. **Conclusión:** se plantea la necesidad de estudios con muestras mayores y con criterios homeopáticos más ortodoxos.

Palabras clave: *Thuja occidentalis*, verrugas vulgares, medicina alternativa, homeopatía

ABSTRACT

Background: Incremented consultations in complementary and alternative-medicine clinics are a medico-social phenomenon which reflects the cultural changes of the present times. There has been an increase in the number of studies done to evaluate the possible usefulness of these new therapies - specially in the field of homeopathy. *Thuja occidentalis* (white cedar) has shown antiviral and immunomodulating effects. **Objective:** To evaluate the homeopathic effect of *Thuja occidentalis* in the treatment of common warts. **Material and methods:** A comparative double-blind study was designed with a total of 26 patients with common warts. Patients were divided into two groups. Group A, with 12 patients, received *T. occidentalis* at the 6th c H. dilution. Group B with 14 patients was given placebo. There was a similitude in both groups for the variables of sex, age, topography, time of duration and size of lesions. **Results:** A tendency to improvement was observed in the group that received *T. occidentalis*; in this group one patient showed total remission of the lesions. None of the patients in the placebo group showed remission of lesions. However, half of the patients in each group showed any response at all. **Conclusions:** There is a need of performing studies with bigger samples and more orthodox homeopathic criteria.

Key words: *Thuja occidentalis*, common warts, alternative medicine, homeopathy

INTRODUCCIÓN

En años recientes, diversos tratamientos de las llamadas medicinas complementarias o alternativas (MCA) han

causado creciente interés en la población médica. Sin embargo, en el mundo occidental, sobre todo en Europa, algunas de estas terapias se han usado desde hace siglos a la par de la medicina oficial convencional.

En Alemania, Francia y España, entre otras naciones, el uso de medicamentos homeopáticos no se considera una práctica "alternativa". La interpretación misma de la llamada "medicina hegemónica oficial académica" a la luz de "otras formas de medicina" resulta controversial en la actualidad.

La realidad es que cada vez es mayor la cantidad de referencias bibliográficas de estudios tendientes a validar diferentes terapias de las llamadas MCA.¹

- + Trabajo presentado en el XIX Congreso Mexicano de Dermatología Tampico, Tamps México, noviembre 2000
- * Residente de tercer año de dermatología
- ** Médico auxiliar del servicio de dermatología
- *** Jefe del servicio de dermatología Hospital General de México, OD, SSA.

Correspondencia: Servicio de dermatología del Hospital General de México, OD, SSA Unidad 109 Dr Balmis 148 CP 06720 México DF.

Recibido noviembre 2000 Aceptado diciembre 2000



Thuja occidentalis homeopática vs placebo en verrugas vulgares⁺

LETICIA LUGO VILLEDA,* GLADYS LEÓN DORANTES,** FERNANDO BLANCAS GONZÁLEZ***

RESUMEN

Antecedentes: el incremento de consultas a las medicinas complementarias y alternativas (MCA) es un fenómeno sociomédico reflejo de los cambios culturales de nuestro tiempo. Los estudios para evaluar la posible utilidad para la salud de esta amplia gama de terapias aumentan cada día sobre todo en homeopatía. *Thuja occidentalis* (cedro blanco) ha demostrado efectos antivirales e inmunomoduladores. **Objetivo:** evaluar el efecto homeopático de *Thuja occidentalis* en el tratamiento de verrugas vulgares. **Materiales y métodos:** en un estudio comparativo doble ciego, 26 pacientes con verrugas vulgares se asignaron a uno de dos grupos. El grupo A que incluyó a 12 pacientes recibió *T. occidentalis* a la sexta dilución centesimal hannemaniana (DCH); el grupo B con 14 pacientes recibió placebo. Las variables de sexo, edad, número, tamaño, topografía y tiempo de evolución de las lesiones fueron semejantes en ambos grupos. **Resultados:** se apreció tendencia a la mejoría con *T. occidentalis*. Un paciente del grupo A presentó curación total lo cual no ocurrió en el grupo placebo. Sin embargo en ambos grupos la mitad de los pacientes no obtuvieron respuesta. **Conclusión:** se plantea la necesidad de estudios con muestras mayores y con criterios homeopáticos más ortodoxos.

Palabras clave: *Thuja occidentalis*, verrugas vulgares, medicina alternativa, homeopatía

ABSTRACT

Background: Incremented consultations in complementary and alternative-medicine clinics are a medico-social phenomenon which reflects the cultural changes of the present times. There has been an increase in the number of studies done to evaluate the possible usefulness of these new therapies - specially in the field of homeopathy. *Thuja occidentalis* (white cedar) has shown antiviral and immunomodulating effects. **Objective:** To evaluate the homeopathic effect of *Thuja occidentalis* in the treatment of common warts. **Material and methods:** A comparative double-blind study was designed with a total of 26 patients with common warts. Patients were divided into two groups. Group A, with 12 patients, received *T. occidentalis* at the 6th c H. dilution. Group B with 14 patients was given placebo. There was a similitude in both groups for the variables of sex, age, topography, time of duration and size of lesions. **Results:** A tendency to improvement was observed in the group that received *T. occidentalis*; in this group one patient showed total remission of the lesions. None of the patients in the placebo group showed remission of lesions. However, half of the patients in each group showed any response at all. **Conclusions:** There is a need of performing studies with bigger samples and more orthodox homeopathic criteria.

Key words: *Thuja occidentalis*, common warts, alternative medicine, homeopathy

INTRODUCCIÓN

En años recientes, diversos tratamientos de las llamadas medicinas complementarias o alternativas (MCA) han

causado creciente interés en la población médica. Sin embargo, en el mundo occidental, sobre todo en Europa, algunas de estas terapias se han usado desde hace siglos a la par de la medicina oficial convencional.

En Alemania, Francia y España, entre otras naciones, el uso de medicamentos homeopáticos no se considera una práctica "alternativa". La interpretación misma de la llamada "medicina hegemónica oficial académica" a la luz de "otras formas de medicina" resulta controversial en la actualidad.

La realidad es que cada vez es mayor la cantidad de referencias bibliográficas de estudios tendientes a validar diferentes terapias de las llamadas MCA.¹

- + Trabajo presentado en el XIX Congreso Mexicano de Dermatología Tampico, Tamps México, noviembre 2000
- * Residente de tercer año de dermatología
- ** Médico auxiliar del servicio de dermatología
- *** Jefe del servicio de dermatología Hospital General de México, OD, SSA.

Correspondencia: Servicio de dermatología del Hospital General de México, OD, SSA Unidad 109 Dr Balmis 148 CP 06720 México DF.

Recibido noviembre 2000 Aceptado diciembre 2000

En 1997, cuatro de cada diez norteamericanos usó alguna forma de MCA, incluyendo acupuntura, herbolaria, masajes, megavitaminas y homeopatía. Una estimación de 629 millones de visitas contra 386 millones hechas a médicos académicos, lo que equivale a una derrama de 27 mil millones de dólares. La explicación a este fenómeno no es sencilla, es resultado de los cambios en las bases mismas de la civilización moderna.²

La masificación y los altos costos de la medicina convencional pudieran explicar en parte este fenómeno. Asimismo, la información obtenida a través de la prensa, la televisión, el Internet y libros no médicos ha estimulado el interés de la población en este tipo de terapias.³

En Estados Unidos, a principios del decenio de 1990, todo lo anterior motivó la creación de la entonces llamada Oficina de Medicina Alternativa (OAM), dependiente de los Institutos Nacionales de Salud (NIH). Desde esa época, la OAM ha recibido una aceptación cada vez mayor hasta tener actualmente el nombre de Centro Nacional de Medicinas Complementarias y Alternativas, dedicado a la investigación y a la evaluación de diversos productos de MCA con el mayor rigor científico posible.⁴ En México, a partir de la década de 1970, se inició un movimiento tendiente a evaluar las terapias tradicionales, sobre todo la herbolaria científica. Actualmente instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social, la Universidad Autónoma de Guadalajara, la Universidad Autónoma Metropolitana, la Universidad de Chapingo, la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional y el CINVESTAV, entre otras, incluyen en sus programas de investigación estudios en terapias alternativas.⁵ La homeopatía es una disciplina médica creada por el médico alemán Samuel Hahgemann (1755-1843). En algunos países, incluido México, es considerada medicina complementaria o alternativa. Esta disciplina médica se rige por principios que difieren de la medicina convencional o alopática.

Utiliza sustancias en dosis infinitesimales que, en el organismo sano, causan reacciones semejantes a la enfermedad que se va a tratar, por lo que estimularía los mecanismos naturales de autocuración, al mismo tiempo que evita reacciones de toxicidad. Tiene un enfoque más integral del individuo enfermo. No depende

del uso rutinario de quimiofármacos de patente, por lo que no resulta atractiva como negocio para las compañías farmacéuticas.⁶

En México se enseña a nivel profesional en al menos dos instituciones: la Escuela Superior de Medicina Homeopática del Instituto Politécnico Nacional y la Escuela Libre de Homeopatía. Cuenta con un hospital homeopático y es reconocida oficialmente por la Secretaría de Salud.

Si bien estamos en la etapa crítica de la evaluación de las terapias llamadas complementarias o alternativas, el hecho de que los medicamentos homeopáticos sean prácticamente atóxicos hace atractiva la realización de estudios clínico-terapéuticos, sobre todo en las entidades que no cuentan con tratamientos efectivos, o donde los existentes resultan caros o potencialmente tóxicos, sobre todo en niños.

En el año 1994 aparece probablemente la primera publicación de un tratamiento homeopático en una revista indexada de la medicina convencional;⁷ a partir de entonces en diversas disciplinas han surgido estudios que intentan validar la efectividad de la homeopatía en diversos padecimientos,^{8,9} y la dermatología no ha sido la excepción.^{10,11}

El extracto de *Thuja occidentalis* (cedro blanco) está constituido principalmente por el aceite esencial que contiene una alta cantidad de *thujone* y diversos flavonoides, alcaloides y saponinas.

En estudios controlados se ha demostrado actividad antiviral e inmunomoduladora. Su actividad antiviral se atribuye a derivados de podofilotoxina, flavonoides, cumarina y taninos y la actividad inmunomoduladora se debe a la fracción polisacáridica con efectos mitogénicos en leucocitos de sangre periférica, principalmente CD4 y a la producción de interleucina 2.^{12,13}

En homeopatía se ha utilizado para diversas enfermedades de origen viral, entre ellas: verrugas vulgares, herpes simple e infecciones del tracto respiratorio.^{12,13}

MATERIAL Y MÉTODOS

Se diseñó un estudio clínico-terapéutico prospectivo, longitudinal, comparativo, doble ciego a fin de evaluar la eficacia de *Thuja occidentalis* (cedro blanco) en forma de medicamento homeopático contra su vehicu-



En 1997, cuatro de cada diez norteamericanos usó alguna forma de MCA, incluyendo acupuntura, herbolaria, masajes, megavitaminas y homeopatía. Una estimación de 629 millones de visitas contra 386 millones hechas a médicos académicos, lo que equivale a una derrama de 27 mil millones de dólares. La explicación a este fenómeno no es sencilla, es resultado de los cambios en las bases mismas de la civilización moderna.²

La masificación y los altos costos de la medicina convencional pudieran explicar en parte este fenómeno. Asimismo, la información obtenida a través de la prensa, la televisión, el Internet y libros no médicos ha estimulado el interés de la población en este tipo de terapias.³

En Estados Unidos, a principios del decenio de 1990, todo lo anterior motivó la creación de la entonces llamada Oficina de Medicina Alternativa (OAM), dependiente de los Institutos Nacionales de Salud (NIH). Desde esa época, la OAM ha recibido una aceptación cada vez mayor hasta tener actualmente el nombre de Centro Nacional de Medicinas Complementarias y Alternativas, dedicado a la investigación y a la evaluación de diversos productos de MCA con el mayor rigor científico posible.⁴ En México, a partir de la década de 1970, se inició un movimiento tendiente a evaluar las terapias tradicionales, sobre todo la herbolaria científica. Actualmente instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social, la Universidad Autónoma de Guadalajara, la Universidad Autónoma Metropolitana, la Universidad de Chapingo, la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional y el CINVESTAV, entre otras, incluyen en sus programas de investigación estudios en terapias alternativas.⁵ La homeopatía es una disciplina médica creada por el médico alemán Samuel Hahgemann (1755-1843). En algunos países, incluido México, es considerada medicina complementaria o alternativa. Esta disciplina médica se rige por principios que difieren de la medicina convencional o alopática.

Utiliza sustancias en dosis infinitesimales que, en el organismo sano, causan reacciones semejantes a la enfermedad que se va a tratar, por lo que estimularía los mecanismos naturales de autocuración, al mismo tiempo que evita reacciones de toxicidad. Tiene un enfoque más integral del individuo enfermo. No depende

del uso rutinario de quimiofármacos de patente, por lo que no resulta atractiva como negocio para las compañías farmacéuticas.⁶

En México se enseña a nivel profesional en al menos dos instituciones: la Escuela Superior de Medicina Homeopática del Instituto Politécnico Nacional y la Escuela Libre de Homeopatía. Cuenta con un hospital homeopático y es reconocida oficialmente por la Secretaría de Salud.

Si bien estamos en la etapa crítica de la evaluación de las terapias llamadas complementarias o alternativas, el hecho de que los medicamentos homeopáticos sean prácticamente atóxicos hace atractiva la realización de estudios clínico-terapéuticos, sobre todo en las entidades que no cuentan con tratamientos efectivos, o donde los existentes resultan caros o potencialmente tóxicos, sobre todo en niños.

En el año 1994 aparece probablemente la primera publicación de un tratamiento homeopático en una revista indexada de la medicina convencional;⁷ a partir de entonces en diversas disciplinas han surgido estudios que intentan validar la efectividad de la homeopatía en diversos padecimientos,^{8,9} y la dermatología no ha sido la excepción.^{10,11}

El extracto de *Thuja occidentalis* (cedro blanco) está constituido principalmente por el aceite esencial que contiene una alta cantidad de *thujone* y diversos flavonoides, alcaloides y saponinas.

En estudios controlados se ha demostrado actividad antiviral e inmunomoduladora. Su actividad antiviral se atribuye a derivados de podofilotoxina, flavonoides, cumarina y taninos y la actividad inmunomoduladora se debe a la fracción polisacáridica con efectos mitogénicos en leucocitos de sangre periférica, principalmente CD4 y a la producción de interleucina 2.^{12,13}

En homeopatía se ha utilizado para diversas enfermedades de origen viral, entre ellas: verrugas vulgares, herpes simple e infecciones del tracto respiratorio.^{12,13}

MATERIAL Y MÉTODOS

Se diseñó un estudio clínico-terapéutico prospectivo, longitudinal, comparativo, doble ciego a fin de evaluar la eficacia de *Thuja occidentalis* (cedro blanco) en forma de medicamento homeopático contra su vehicu-



lo como placebo en el tratamiento de verrugas vulgares

Se incluyeron 26 pacientes mayores de seis años de edad, de ambos sexos, con diagnóstico clínico de verrugas vulgares de menos de dos años de evolución con más de tres lesiones, sin tratamiento en los 30 días previos y sin padecimientos inmunosupresores agregados, que acudieron a la consulta externa del servicio de dermatología del Hospital General de México, de mayo a octubre del 2000. Se efectuó historia clínica dermatológica con énfasis en el conteo de lesiones y exámenes de laboratorio: biometría hemática, química sanguínea y examen general de orina al principio y al final del estudio.

De manera aleatoria se formaron dos grupos: al grupo A se le administró *Thuja occidentalis* a la sexta dilución centesimal hannemaniana (DCH), 1 mL por vía oral, durante 30 días y al grupo B se le administró placebo. El tratamiento se dividió en un primer periodo de 30 días y a los pacientes que no registraron curación o mejoría mayor del 50% se les administró un segundo periodo.

RESULTADOS

El grupo que recibió *T. occidentalis* (12 pacientes) representó 46.15%. Siete (58%) fueron del sexo masculino y cinco (42%) del femenino. El promedio de edad fue de 23 años (rango de 6 a 48 años) (figura 1)

El grupo placebo (14 pacientes) representó 51.85%, de ellos 9 (64%) fueron del sexo masculino y 5 (36%) del femenino. El promedio de edad fue de 21 años, con un rango de 8 a 33 años (figura 2)

La media de lesiones en el grupo A fue de 11.2 con un rango de 3 a 52, el tamaño promedio fue de 4.8 mm (rango de 2 a 8 mm).

En el grupo placebo la media fue de 7.6 lesiones con un rango de 3 a 22 y el tamaño promedio de las mismas fue de 4.1 mm (rango de 3 a 8 mm).

El tiempo de evolución promedio en el grupo A fue de 11.8 meses con un rango de 2 a 24 y en el grupo placebo fue de 10 meses (rango de 2 a 24 meses) (cuadro 1).

Las extremidades superiores e inferiores fueron la topografía de predilección.

Un paciente (8.33%) del grupo A presentó curación, lo cual no ocurrió en el grupo placebo. En 4 pacientes (33%) del grupo A y en uno (7.14%) del grupo placebo hubo mejoría importante. Un paciente (8.33%) del grupo A presentó mejoría leve, así como tres (21.43%) del grupo placebo. No se observaron cambios en 6 pacientes (50%) del grupo A ni en 9 (64%) del grupo placebo.

Un paciente (7.14%) del grupo placebo empeoró (cuadro 2).

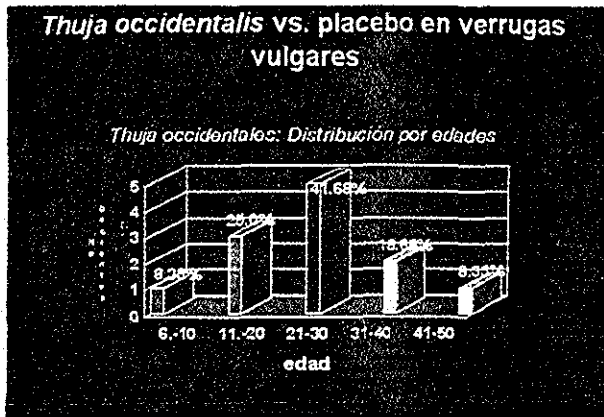


Figura 1 Distribución por edades en el grupo que recibió *Thuja occidentalis*

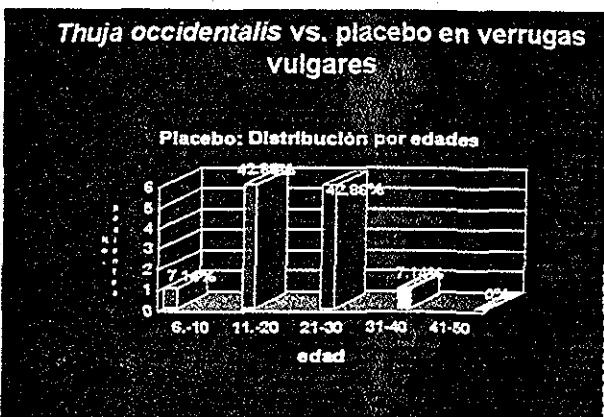


Figura 2 Distribución por edades en el grupo placebo

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

3

lo como placebo en el tratamiento de verrugas vulgares

Se incluyeron 26 pacientes mayores de seis años de edad, de ambos sexos, con diagnóstico clínico de verrugas vulgares de menos de dos años de evolución con más de tres lesiones, sin tratamiento en los 30 días previos y sin padecimientos inmunosupresores agregados, que acudieron a la consulta externa del servicio de dermatología del Hospital General de México, de mayo a octubre del 2000. Se efectuó historia clínica dermatológica con énfasis en el conteo de lesiones y exámenes de laboratorio: biometría hemática, química sanguínea y examen general de orina al principio y al final del estudio.

De manera aleatoria se formaron dos grupos: al grupo A se le administró *Thuja occidentalis* a la sexta dilución centesimal hannemaniana (DCH), 1 mL por vía oral, durante 30 días y al grupo B se le administró placebo. El tratamiento se dividió en un primer periodo de 30 días y a los pacientes que no registraron curación o mejoría mayor del 50% se les administró un segundo periodo.

RESULTADOS

El grupo que recibió *T. occidentalis* (12 pacientes) representó 46.15%. Siete (58%) fueron del sexo masculino y cinco (42%) del femenino. El promedio de edad fue de 23 años (rango de 6 a 48 años) (figura 1)

El grupo placebo (14 pacientes) representó 51.85%, de ellos 9 (64%) fueron del sexo masculino y 5 (36%) del femenino. El promedio de edad fue de 21 años, con un rango de 8 a 33 años (figura 2)

La media de lesiones en el grupo A fue de 11.2 con un rango de 3 a 52, el tamaño promedio fue de 4.8 mm (rango de 2 a 8 mm).

En el grupo placebo la media fue de 7.6 lesiones con un rango de 3 a 22 y el tamaño promedio de las mismas fue de 4.1 mm (rango de 3 a 8 mm).

El tiempo de evolución promedio en el grupo A fue de 11.8 meses con un rango de 2 a 24 y en el grupo placebo fue de 10 meses (rango de 2 a 24 meses) (cuadro 1).

Las extremidades superiores e inferiores fueron la topografía de predilección.

Un paciente (8.33%) del grupo A presentó curación, lo cual no ocurrió en el grupo placebo. En 4 pacientes (33%) del grupo A y en uno (7.14%) del grupo placebo hubo mejoría importante. Un paciente (8.33%) del grupo A presentó mejoría leve, así como tres (21.43%) del grupo placebo. No se observaron cambios en 6 pacientes (50%) del grupo A ni en 9 (64%) del grupo placebo.

Un paciente (7.14%) del grupo placebo empeoró (cuadro 2).

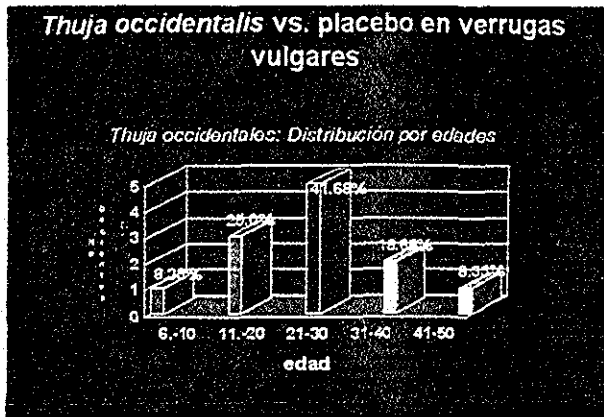


Figura 1 Distribución por edades en el grupo que recibió *Thuja occidentalis*

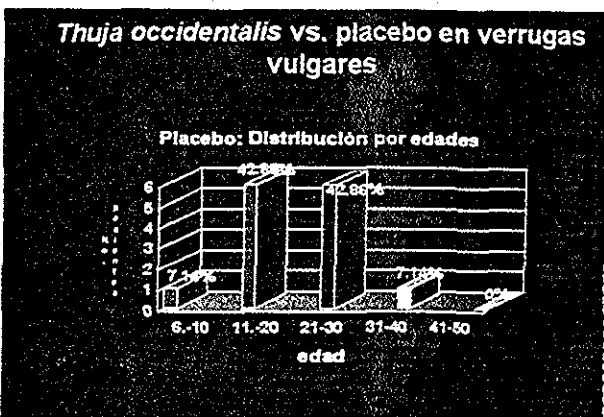


Figura 2 Distribución por edades en el grupo placebo

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

3

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

Thuja occidentalis vs. placebo en verrugas vulgares
TABLA DE RESULTADOS

	<i>T. occidentalis</i>	Placebo
Num. Lesiones	3.52 (media 11.41)	3.22 (media 7.64)
Tiempo evol.	2.24 meses (media 11.83 m)	2.24 meses (media 10.07 m)
Tamaño lesiones	2.8 mm (media 4.08 mm)	3.8 mm (media 4.14 mm)

Cuadro 1 Características de las lesiones en ambos grupos

Thuja occidentalis vs. placebo en verrugas vulgares
TABLA DE RESULTADOS

	<i>T. occidentalis</i>	Placebo
Curación	1 (8.33%)	0 (0%)
Mejoría importante	4 (33.3%)	1 (7.14%)
Mejoría leve	1 (8.33%)	3 (21.43%)
Sin cambios	6 (50%)	9 (64.20%)
Empeoramiento	0 (0%)	1 (7.14%)

Cuadro 2 Resultados en ambos grupos

DISCUSION

La transición al siglo XXI está acompañada de impresionantes avances científicos y tecnológicos que afectan las manifestaciones culturales de cada civilización, incluida la medicina

Al mismo tiempo nuestra generación está siendo testigo de un movimiento cultural sin precedentes en la historia de la medicina: el renacimiento de las llamadas MAC a partir, sobre todo, de las prácticas médicas tradicionales de cada cultura

La homeopatía es una disciplina médica que forma

parte de la tradición médica europea y sobre todo de la alemana. Su ejercicio requiere un título académico semejante al de la medicina convencional, por lo que llama la atención su poca difusión entre la población y el escepticismo con que es vista por la medicina hegemónica oficial. Sólo recientemente se ha puesto atención en validar sus efectos terapéuticos a la luz de estudios comparativos que tiendan a demostrar que su acción curativa es mayor que la del placebo

Los resultados de nuestro estudio muestran que *T. occidentalis*, en forma de medicamento homeopático, tiende a ser más efectiva que su vehículo como placebo; sin embargo, la muestra es escasa y la mitad de los pacientes de ambos grupos no presentó ninguna mejoría. Por otra parte, nuestro estudio adolece de muchas fallas metodológicas a la luz de la homeopatía ortodoxa.

La visión integral que del individuo enfermo tiene la homeopatía explica el porqué no tiene especialidades. Para el homeópata la enfermedad afecta al ser humano en su totalidad, no solamente a algún órgano o sistema, por lo que sus tratamientos responden a cuadros que se manifiestan en todo el organismo, incluyendo el estado de ánimo.

Nuestro estudio tiene esta falla, pues toma en cuenta el diagnóstico nosológico alópata convencional: verrugas vulgares. Éste enfoque es reduccionista, pues no contempla las demás afecciones de cada enfermo, incluso su esfera anímica. Es un tratamiento homeopático "alopatizado".

No obstante, la Escuela Francesa de Homeopatía sugiere la posibilidad de obtener resultados con este tipo de estudios

El presente trabajo se propuso iniciar la validación de los tratamientos homeopáticos en padecimientos dermatológicos en México. Fue hecho por especialistas alópatas en enfermedades de la piel y no contó con la ayuda de un homeópata. Con esta experiencia, sería necesario un nuevo estudio con una muestra mayor que incluya, además de *T. occidentalis*, otros remedios homeopáticos con efecto antiviral. Estos medicamentos deberán ser individualizados a cada paciente en particular, según los criterios homeopáticos, y deberán administrarse por un equipo formado por dermatólogos y médicos homeópatas con experiencia.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

Thuja occidentalis vs. placebo en verrugas vulgares
TABLA DE RESULTADOS

	<i>T. occidentalis</i>	Placebo
Num. Lesiones	3.52 (media 11.41)	3.22 (media 7.64)
Tiempo evol.	2.24 meses (media 11.83 m)	2.24 meses (media 10.07 m)
Tamaño lesiones	2.8 mm (media 4.08 mm)	3.8 mm (media 4.14 mm)

Cuadro 1 Características de las lesiones en ambos grupos

Thuja occidentalis vs. placebo en verrugas vulgares
TABLA DE RESULTADOS

	<i>T. occidentalis</i>	Placebo
Curación	1 (8.33%)	0 (0%)
Mejoría importante	4 (33.3%)	1 (7.14%)
Mejoría leve	1 (8.33%)	3 (21.43%)
Sin cambios	6 (50%)	9 (64.20%)
Empeoramiento	0 (0%)	1 (7.14%)

Cuadro 2 Resultados en ambos grupos

DISCUSION

La transición al siglo XXI está acompañada de impresionantes avances científicos y tecnológicos que afectan las manifestaciones culturales de cada civilización, incluida la medicina

Al mismo tiempo nuestra generación está siendo testigo de un movimiento cultural sin precedentes en la historia de la medicina: el renacimiento de las llamadas MAC a partir, sobre todo, de las prácticas médicas tradicionales de cada cultura

La homeopatía es una disciplina médica que forma

parte de la tradición médica europea y sobre todo de la alemana. Su ejercicio requiere un título académico semejante al de la medicina convencional, por lo que llama la atención su poca difusión entre la población y el escepticismo con que es vista por la medicina hegemónica oficial. Sólo recientemente se ha puesto atención en validar sus efectos terapéuticos a la luz de estudios comparativos que tiendan a demostrar que su acción curativa es mayor que la del placebo

Los resultados de nuestro estudio muestran que *T. occidentalis*, en forma de medicamento homeopático, tiende a ser más efectiva que su vehículo como placebo; sin embargo, la muestra es escasa y la mitad de los pacientes de ambos grupos no presentó ninguna mejoría. Por otra parte, nuestro estudio adolece de muchas fallas metodológicas a la luz de la homeopatía ortodoxa.

La visión integral que del individuo enfermo tiene la homeopatía explica el porqué no tiene especialidades. Para el homeópata la enfermedad afecta al ser humano en su totalidad, no solamente a algún órgano o sistema, por lo que sus tratamientos responden a cuadros que se manifiestan en todo el organismo, incluyendo el estado de ánimo.

Nuestro estudio tiene esta falla, pues toma en cuenta el diagnóstico nosológico alópata convencional: verrugas vulgares. Éste enfoque es reduccionista, pues no contempla las demás afecciones de cada enfermo, incluso su esfera anímica. Es un tratamiento homeopático "alopatizado".

No obstante, la Escuela Francesa de Homeopatía sugiere la posibilidad de obtener resultados con este tipo de estudios

El presente trabajo se propuso iniciar la validación de los tratamientos homeopáticos en padecimientos dermatológicos en México. Fue hecho por especialistas alópatas en enfermedades de la piel y no contó con la ayuda de un homeópata. Con esta experiencia, sería necesario un nuevo estudio con una muestra mayor que incluya, además de *T. occidentalis*, otros remedios homeopáticos con efecto antiviral. Estos medicamentos deberán ser individualizados a cada paciente en particular, según los criterios homeopáticos, y deberán administrarse por un equipo formado por dermatólogos y médicos homeópatas con experiencia.

**ESTA TESIS NO SALI
DE LA BIBLIOTECA**

REFERENCIAS

- 1 Ernest E The usage of complementary therapies by dermatological patients: a systematic review Br J Dermatology 2000;142:857-61
- 2 Eissenberg D David RB Ettner SL, et al Trends in alternative medicine use in the United States 1990-97 JAMA 1998;280:1569-75
- 3 Nelder KH Medicina complementaria y alternativa En: Tratamientos nuevos e incipientes. Clínicas Dermatológicas McGraw-Hill Interamericana 2000;1:195-9
- 4 Walker PS Donovan JA Herbal remedies: natural caveats Int J Dermatol 1999;38:746-8
- 5 Bawer R Herbal immunomodulators In: Lozoya X editor The phytopharmaceuticals of the next century México: Farmasa Schwabe 1999:33-52
- 6 Vannier L Materia Médica Homeopática 12ª ed México: Porrúa
- 7 Kainz JT, Kozel G Hardvogel M Smollej Homeopathic versus placebo therapy of children with warts on the hands: A randomized, double-blind clinical trial Dermatology 1996;193:318-20
- 8 Kleijnen J Knipschild P, Riet PG. Clinical trials of homeopathy. Br Med J 1991;302:316-23
- 9 Tuffs A. West Germany: Homeopathic déjà vu. Lancet 1990;336:558-9
- 10 Stibbe JR. Homeopathy in dermatology. Clin Dermatology 1999;17:65-68.
- 11 Burgdorf WH What every dermatologist should know about homeopathy (Editorial) Arch Dermatol 1996;132:955-8.
- 12 Golha SH Haubeck HD Schrum S Soltau H Neth RD. Mitogenic activity of high molecular polysaccharide fractions isolated from the Cupressaceae *Thuja occidentalis* L.I. Macrophage-dependent induction of CD-4 positive helper (Th+) lymphocytes. Leukemia 1988;21:528-33
- 13 Hassan HT Drize NJ Sadowinkova EY Gan OI. Gohla S Schruim S et al TPSg an anti-human immunodeficiency virus (HIV-1) agent isolated from the Cupressaceae *Thuja occidentalis* L (Arbovitae) enhances *in vivo* hemopoietic progenitor cell recovery in sublethally irradiated mice. Immunol Lett 1996;50:119-22.

TESIS CON
FALLA DE ORIGEN

5