



Universidad Nacional Autónoma de México

66

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

**MEDICINA TRADICIONAL UTILIZADA EN
PROBLEMAS DENTALES EN LA COMUNIDAD DE
TASQUILLO (ESTUDIO DE CASO EN MUJERES DE
30-70 AÑOS)**

T E S I N A

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
CIRUJANA DENTISTA**

P R E S E N T A N:

**MARLENE ESCAMILLA SUÁREZ
MÓNICA MARISELA RUEDA ORTIZ**

C.D.M.O. VICTOR DÍAZ MICHEL
Director de Tesina

C.D ALFONSO BUSTAMANTE BACAME
Asesor de Tesina

27/4/34



México, D.F. Enero del 2000.



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

**MEDICINA TRADICIONAL UTILIZADA EN
PROBLEMAS DENTALES EN LA COMUNIDAD DE
TASQUILLO (ESTUDIO DE CASO EN MUJERES DE
30-70 AÑOS)**

A LA MEMORIA DE UNOS ABUELOS EXCEPCIONALES.

A mi abue. Elena Ortíz Reyes: Por todo el cariño y comprensión que siempre me tuviste, por apoyarme en todo momento y por depositar toda tu confianza en mí. Porque sin ti esto no hubiera sido posible, gracias por ser una abuelita excepcional.

A mi Papá amigo: Lic. Manuel Díaz Tellez: Gracias por todo ese cariño incondicional que siempre me brindaste.

A MI MAMÁ: *Guadalupe Suárez Ortiz.*

Con cariño y respeto, por todo el apoyo y motivación que siempre me has brindado, gracias por ser parte importante de mi superación.

A MIS HERMANOS.

Cristian y Erick: Por todo ese cariño y paciencia que siempre me han brindado

A MI NOVIO.

Saúl Casas Flores: Gracias por todo el Amor y comprensión que durante todo este tiempo siempre me has brindado.

TE AMO

A MI AMIGO. *Oscar Guerra García :*

Por esa amistad incondicional, que siempre hemos compartido, gracias por estar conmigo en todo momento.

A LA CHACHA.

Lidia Herrera Pineda: Con cariño y aprecio a mi gran amiga y compañera durante estos 5 años de trayectoria en la Facultad de Odontología.

Gracias por esa amistad

A MIS PROFESORES.

A todos y cada uno de mis profesores de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional Autónoma de México, gracias por ser los pilares fundamentales de mi formación académica, así como de compartir conmigo todos y cada uno de sus conocimientos y experiencias.

AL C.D.M.O. VICTOR DIAZ MICHEL

Gracias por el apoyo para la realización de este proyecto.

AL C.D. JORGE L. LÓPEZ OLIVOS

Por todas las molestias ocasionadas

A MI PADRE CELESTIAL

Por tanto amor, comprensión y cariño incondicional durante toda mi vida, gracias por guiar mis pasos siempre hacia la verdad al haberme bendecido con unos padres maravillosos y amorosos, que me han enseñado a seguirte siempre, gracias padre por permitirme progresar y llegar hasta este momento tan importante en mi vida y poder compartirlo con lo más valioso que tengo: **MI FAMILIA.**

**CON RESPETO Y ADMIRACIÓN
A UNOS PADRES
MARAVILLOSOS: MARIO RUEDA
BENITEZ Y MARINA MARÍA
ORTIZ FLORES.**

Gracias por la confianza que siempre han depositado en mí se que sin todo ese cariño, amor y apoyo que siempre me han brindado y su motivación para que siguiera adelante no lo hubiera logrado jamás. Ahora se que ese sacrificio suyo y mío ha valido la pena. Se los agradezco infinitamente los quiero mucho.

**A MI HERMANITO: MARIO
ALBERTO RUEDA ORTIZ.**

Por ser mi gran amigo y brindarme tu cariño siempre, gracias por tanta paciencia en momentos difíciles y por soportarme, no se que hubiera hecho sin ti, gracias por estar siempre a mi lado apoyándome y ayudándome, eres lo máximo hermanito.

TE QUIERO MUCHISIMO.

A MIS PRIMOS Y FAMILIARES.

Por que a lo largo de mi vida han sido un gran apoyo y motivación para mi superación, gracias por las muestras de cariño y amistad que siempre me han brindado. Los aprecio muchísimo.

A LUZ GUADALUPE CRUZ

CALLEJAS.

Gracias por tu ayuda y apoyo
brindado para la realización de
éste proyecto.

A MIS PROFESORES.

A todos y cada uno de los
profesores de la Facultad de
Odontología de la Universidad
Nacional Autónoma de México,
gracias por que a lo largo de estos
5 años compartieron sus
conocimientos y sabiduría
conmigo, y por ser parte
importante de mi formación
académica.

**AL C.D.M.O VICTOR DÍAZ
MICHEL.**

Gracias por el apoyo brindado para
la realización de éste proyecto.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	5
OBJETIVO GENERAL	8
OBJETIVOS ESPECIFICOS	8
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	8
JUSTIFICACIÓN	9
HIPÓTESIS	9

CAPÍTULO I

DESCRIPCIÓN DE LA ZONA DE ESTUDIO

1.1 MEDIO FISICO	10
1.1.1 Ubicación del municipio	10
1.1.2 Porcentaje territorial	10
1.1.3 Localidades del municipio	10
1.2 MEDIO NATURAL	11
1.2.1 Características Ecológicas	11
1.2.2 Agricultura	11
1.2.3 Ganadería	11
1.3 POBLACIÓN	12
1.3.1 Número de habitantes y consideraciones étnicas.....	12
1.3.2 Vías de comunicación	13

1.3.3	Condiciones de urbanización y vivienda	13
1.3.4	Centros educativos	13
1.3.5	Centros de comercio popular	13

CAPÍTULO 2

HISTORIA SOBRE LA MEDICINA TRADICIONAL

2.1	Historia sobre la medicina tradicional	14
2.2	Orígenes de la medicina tradicional en México	19
2.3	Conceptos empleados para definir las practicas con plantas medicinales	23
2.3.1	Herbolaria	23
2.3.2	Medicina tradicional	23
2.3.3	Medicina popular	23
2.3.4	Etnobotánica	24
2.3.5	Farmacoergacia	24
2.4	Terapias tradicionales	24
2.4.1	Curandero	24
2.4.2	Huesero/Sobador	24
2.4.3	Partero/Comadrona	25
2.4.4	Hierbero	25
2.4.5	Granicero	26

2.4.6 Adivino	26
2.4.7 Resador	26
2.4.8 Chupador	26

CAPITULO 3

LAS PLANTAS MEDICINALES EN ODONTOLOGIA

3.1 Las plantas medicinales y su uso en odontología	27
---	----

CAPITULO 4

CLASIFICACION DE LAS PLANTAS MEDICINALES

4.1 Plantas medicinales y su clasificación.....	29
---	----

CAPITULO 5

DESCRIPCIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN ODONTOLOGÍA

5.1 Plantas medicinales con antecedentes de uso odontológico en el Estado de Hidalgo	32
--	----

5.2 Herbolaria utilizada en el municipio de Tasquillo en problemas bucodentales	35
---	----

CAPITULO 6

METODOLOGÍA

6.1 Material y método	48
6.2 Tipo de estudio	48
6.3 Población de estudio y muestra	48
6.4 Criterios de inclusión, exclusión y eliminación	48
6.5 Recursos.....	49
6.5.1 humanos	49
6.5.2 materiales	49
6.5.3 físicos	49
6.6 <i>Análisis de la información</i>	50
6.7 DESARROLLO	50
6.8 ANÁLISIS DE RESULTADOS	52
CONCLUSIONES	64
BIBLIOGRAFÍA	66
ANEXOS	70
GLOSARIO	71

INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional constituye un conjunto de conocimientos o practicas generadas dentro de la población, las cuales se han transmitido de generación en generación con objeto de proporcionar un bienestar entre la comunidad.

Es necesario conocer la medicina tradicional que utiliza la población, para determinar el grado de conocimiento que tiene la comunidad a cerca del uso de esta en problemas dentales.

A través del tiempo ésta medicina tradicional se ha denominado con diversos nombres: Remedios naturales, Medicina tradicional, Medicina popular, Etnobotánica y Farmacognósia. Para el objeto de nuestro estudio le nombraremos Medicinal Tradicional.

Se ha demostrado que la práctica de ésta medicina tradicional inició en el momento en el que los primeros humanos hicieron su aparición sobre la faz de la tierra, el hombre por su naturaleza de sobre vivencia, el dolor, la enfermedad y el temor a la muerte, empezó a conocer y emplear los recursos naturales existentes a su alrededor. En México esta historia es milenaria y se remonta a los tiempos en que dominaban los grupos humanos que organizados en bandas nómadas o seminomadas recorrían territorio buscando cobijo temporal en cuevas y sustento en la practica de la casa, la pesca y la recolección de plantas silvestres, es así , como inicia a diferenciar

Con esto, se pretende exponer las diversas prácticas de medicina tradicional efectuadas en esta comunidad de Tasquillo Hidalgo en problemas bucodentales con lo cual se espera concluir que el uso de la medicina tradicional se ha determinado por condiciones del medio ambiente natural y el modo de vida de la población, así como de las diversas tradiciones de la comunidad.

OBJETIVO GENERAL.

Elaborar un diagnóstico de la medicina tradicional utilizada en problemas bucodentales por mujeres de 30-70 años de edad de la comunidad de Tasquillo Hidalgo.

OBJETIVO ESPECÍFICO.

- *Conocer la medicina tradicional que emplea la comunidad en los problemas bucodentales.*
- *Conocer los usos y aplicaciones de la medicina tradicional en problemas bucodentales .*
- *Determinar los motivos por los que se utiliza ésta terapéutica para resolver los problemas bucodentales de la comunidad.*

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

En muchas ocasiones, al tratar de preservar la salud bucodental de alguna comunidad no se toman en cuenta otros medios diferentes a los que el Cirujano Dentista utiliza en su práctica cotidiana, tal es el caso de la medicina tradicional que es empleada por la comunidad, lo cual trae como consecuencia un fracaso en los programas de salud bucodental.

JUSTIFICACIÓN.

La medicina tradicional es un punto importante que debemos tomar en cuenta al tratar de solucionar los problemas bucodentales en comunidades, ya que podemos valernos de ellos que son los medios a los que la comunidad tiene acceso y que están al alcance de sus posibilidades (socioeconómicas) para así aplicarlos en nuestros planes de salud bucodental y así lograr que sean efectivos.

HIPÓTESIS.

El conocimiento de las plantas medicinales ha pasado de generación en generación por tradición oral y mediante la orientación práctica de dicho saber, las condiciones socioeconómicas y cultura tradicional con los que cuenta la población son los motivos por los cuales la medicina tradicional ha constituido parte importante en la terapéutica de problemas bucodentales existentes en la comunidad de Tasquillo Hidalgo.

CAPÍTULO I

DESCRIPCIÓN DE LA ZONA DE ESTUDIO

1.1 MEDIO FÍSICO.

1.1.1 UBICACIÓN DEL MUNICIPIO.

Coordenadas extremas, al norte 20° 37', al sur 20° 28' norte, al este 99° 15' y al oeste 49° 29' de longitud oeste. ¹⁹

1.1.2 PORCENTAJE TERRITORIAL.

El municipio de Tasquillo representa 0.81% de la superficie del estado de Hidalgo, colinda al norte con los municipios de Tecozautla y Zimapán; al este con el municipio de Ixmiquilpan; al sur con los municipios de Ixmiquilpan y Alfajayucan; al oeste con los municipios de Alfajayucan y Tecozautla.¹⁹

1.1.3 LOCALIDADES DEL MUNICIPIO.

Tasquillo, cabecera municipal, cuenta con 26 comunidades y 3 barrios, La Florida, El puente de fierro, Cuauhtemoc, San Antonio, Tetzhu, San Nicolás, Caltimacan, El Durazno, Arbolado, El Muntzy, Candelaria, San Miguel, Juchitlán, La Vega, Motho, Bondhi, Rinconada, Remedios, Santiago Ixtlahuaca, Portezuelo, Danghu, Huizaches, San Pedro, La Tinaja, El Salto, El Llano, Quitandejhe, Noxthey, El Epazote y Tasquillo.

1.2 MEDIO NATURAL

1.2.1 CARACTERÍSTICAS ECOLÓGICAS.

A los alrededores de la cabecera municipal es desértico y al centro es Semidesértico-bosque templado.*

1.2.2 AGRICULTURA.

La producción local se basa en los cultivos de maíz, frijol, jitomate, nuez, granada, higo, calabaza, aguacate, tuna y chile de árbol principalmente.

De acuerdo a los datos de la Secretaría de Agricultura, Ganadería y desarrollo rural en el periodo comprendido entre 1993-94, la superficie sembrada en el año agrícola por disponibilidad de agua según tipo de cultivo fue de 2449 de riego y 604 de temporal en total de cultivos cíclicos como son maíz, frijol, jitomate, chile verde y resto de cultivos cíclicos. En cultivos perennes fue de un total de 1360 de riego y 207 de temporal, de los cuales podemos mencionar alfalfa y resto de cultivos perennes.¹⁹

1.2.3 GANADERÍA.

En lo que respecta a Ganadería, el municipio de Tasquillo cuenta con diferentes especies: bovino (6 119 cabezas), porcino (4 323 cabezas), ovino (11 638 cabezas), caprino (11 270 cabezas), equino (847 cabezas; el cual comprende caballar, mular y asnal).¹⁹

1.3.2 VIAS DE COMUNICACIÓN.

Carretera federal No. 85 con dirección a Zimapán y a Jalapa, carretera no federal, terracerías y empedrados en la mayor parte del municipio.*

1.3.3 CONDICIONES DE URBANIZACIÓN Y VIVIENDA.

El 70% de las construcciones del municipio son viviendas de ladrillo y cemento o block, 15% son viviendas de lamina y el 15% son chozas.*

1.3.4 CENTROS EDUCATIVOS.

En centros educativos, el municipio cuenta con 28 escuelas primarias, 18 escuelas preescolares o jardines de niños, 2 escuelas de nivel medio ciclo básico o escuelas secundarias, 4 telesecundarias, 1 centro de educación medio superior o bachillerato y 2 colegios particulares preescolares-primaria.*

1.3.5 CENTROS DE ATENCIÓN A LA SALUD.

Hay 4 clínicas del Instituto Mexicano del Seguro Social, 5 centros de salud, 1 ISSTE, 3 dentistas particulares, 1 clínica particular y 5 Médicos de atención general particular. También podemos nombrar a personas que atienden cualquier aspecto de la salud en forma empírica como lo son: 1 partera, 2 curanderos y 1 hechicera.*

1.3.5 CENTROS DE COMERCIO POPULAR

1 mercado público y 1 tianguis.*

* Información otorgada por el Municipio de Tasquillo.

CAPÍTULO 2

2.1 HISTORIA SOBRE LA MEDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional constituye un conjunto de conocimientos y prácticas generadas desde la antigüedad. Debemos admitir, en efecto que nuestros antepasados no aceptaron más fácilmente que nosotros el dolor y la muerte, y que en todos los tiempos y en todas las partes del mundo los hombres se esforzaron por conservar la salud; fue la experiencia quién guió a nuestros primeros antepasados a encontrar el alivio de sus males en la naturaleza. Las plantas medicinales pronto adquirieron importancia por sus propiedades terapéuticas o tóxicas, el conocimiento empírico que se tenía al principio sobre las propiedades de las plantas se empezó a transmitir de unos hombres a otros, de familias a familias, de tribu a tribu y de generación a generación hasta llegar a nuestros días, para proporcionar un bienestar entre la comunidad.

La terapéutica mediante plantas tiene su origen en los pueblos asiáticos como China la cual se remonta a 8,000 años antes de Cristo; entre los egipcios y hebreos a 3,000 años antes de Cristo.²

China es uno de los países que ocupa un importante papel en la historia de las plantas medicinales; el cultivo de éstas se practica desde tiempos antiquísimos y se cuenta que su iniciador fue Sheuning, 3000 años a.C.

Veinte Siglos a.C., un estudioso de origen Chino, Kuang Ti, escribió el primer libro que enseña las posibilidades curativas de diversos vegetales. Otro libro del mismo origen, escrito 2,500 años a.C., enumera 1,100 hierbas y su forma de empleo.

Los Egipcios, también desarrollaron la ciencia de la medicina herbaria. Con ella curaban sencillas afecciones y graves padecimientos, desinfectaban y anestesiaban; las resinas combinadas de muchas plantas preservaron por siglos los cadáveres momificados de sus faraones.

Existen varios papiros medicinales entre ellos se encuentran el "Papiro de ebers" descubierto en 1872 el cual mide 20m de longitud; existen otros como son el "Papiro Birch", el de Hearts y el de Prisse.

La gran Babilonia era entonces una plaza abierta al comercio, a la cual se introducían caravanas de Asia, Arabia, Egipto, China y la India, por lo cual tenían el conocimiento de diversas plantas medicinales.

En Fenicia; este pueblo de la costa de Siria dio gran impulso al comercio y a la navegación, así fue como transportaban por Mediterráneo, desde Arabia y Etiopía, bálsamos, inciensos y mirra, así como otras plantas medicinales.

La India fue catalogada por algunos autores el "dorado de los medicamentos activos", debido a su abundancia en la flora medicinal, esto

contribuyó a que fueran haciendo sus propios secretos de las hierbas medicinales y crearon su propia terapéutica.

Destacan tres obras durante el segundo periodo brahmánico: **Caraka**, el cual es un libro escrito por el sabio indio Kaviratna, en el cual se habla de esencias, elixires, purgantes, vómitos y contra venenos.

Otra de las obras es **Súsruta**, en esta obra se prescribe que las plantas medicinales deben ser recolectadas por el propio médico, con el fin de tener contacto directo con la naturaleza. También se habla de la administración de los medicamentos, zumos azucarados y se prescriben muchas hierbas, tinturas y extractos acuosos y se habla de las virtudes de múltiples medicamentos procedentes del reino vegetal.²

En otra obra **Vagabhta**, escrita entre los siglos VII y VIII, se señalan numerosos medicamentos y recetas.

Con los griegos, es con los que se empieza a difundir, los usos medicinales, así como el valor terapéutico o tóxico de determinadas plantas curativas y siendo famosos muchos de sus jardines o huertos en los que se cultivaban determinadas especies medicinales.

Al principio la medicina de la antigua Grecia fue misteriosa y de carácter sacerdotal ejercida casi siempre en los templos. Después la medicina entra bajo las atribuciones de los filósofos creando los primeros pasos de una práctica menos fantástica y más científica.

Para entonces aparece Hipócrates (medico griego del siglo V a.C. J.C.), considerado el padre de la medicina, por ser el creador de varias teorías médicas. En la obra "Corpus Hipocratium" en la cual se agrupan todas las memorias y descubrimientos atribuidos a Hipócrates, figuran varias plantas medicinales empleadas en sus curaciones.

Dioscórides, escribió "Peri-Yles-latique" obra que consta de cinco libros en los que trata ordenadamente de las drogas o, medicamentos. Menciona diversas plantas aromáticas y oleaginosas, los zumos extraídos de varias plantas y órganos de los vegetales, y describe el empleo terapéutico de muchas especies.

Durante la Edad Media se experimenta un largo periodo de calma en la Medicina y en el estudio de las plantas medicinales.

La mayoría de las gentes creían que Dios había establecido un sistema de relaciones estrechas entre las diversas partes del Universo que atribuían a las plantas una propiedad sobre otra y que advertía al hombre el poder que tenía de curar las afecciones del cuerpo que se le parecían más o menos.

El acontecimiento más importante del período histórico de la Edad Moderna lo constituye el descubrimiento de las plantas medicinales y drogas de América.

Desde muy temprano fueron traídas a Europa semillas de plantas medicinales con objeto de su utilización, y recíprocamente fueron llevadas al Nuevo Continente semilla de procedencia oriental.

Tras el descubrimiento de América y de las rutas de Asia, se enriqueció el mercado europeo con nuevas drogas y plantas medicinales, cosa que obligó a conocerlas mejor, en sus orígenes, cultivos y propiedades, etc.

En el siglo XVIII, se propagaron varios trabajos sobre plantas medicinales, en este siglo también se realizaron estudios de la flora asiática y africana. Este siglo, junto con el XIX se caracterizan por la aparición de grandes compañías comerciales para la explotación de las drogas; principalmente el opio y especias.

La medicina tradicional ha conformado parte importante de una tradición en cada país; encontrando en las plantas medicinales una terapéutica para combatir las enfermedades y conservar a la población sana.

A pesar de esas tradiciones populares, desde el siglo pasado, el progreso de la química y su introducción en la farmacopea, ha desplazado el

uso de las plantas medicinales, a pesar de eso muchos científicos continúan sus investigaciones en países como Francia, Unión Soviética y China.

2.2 ORIGENES DE LA MEDICINA TRADICIONAL EN MÉXICO.

A la parte Mesoamericana que hoy denominamos México, el hombre llegó hace unos 21, 000 años, según lo prueban los restos arqueológicos.

Ese hombre nómada, recolector de plantas y animales, recorrió durante milenios el territorio americano y estableció grupos sedentarios, que se desarrollaron en diversos lugares hasta dar origen a las que, mucho después llamaríamos culturas indígenas americanas.¹⁵

La medicina de Mesoamérica tuvo su propia raíz y evolución, pues se basa en conceptos específicos sobre la estructura del mundo y el origen de la vida, es decir, en una cosmovisión particular.

En el mundo prehispánico, la enfermedad se concebía como el resultado de la acción de seres que habitan los pisos celestes y el inframundo, y que a través de los elementos terrestres (viento, agua, sol, polvo, etc) se producía un equilibrio en el cuerpo. La enfermedad era el resultado de la pérdida del equilibrio corporal. En la antigüedad las plantas medicinales eran los recursos más socorridos para lograr un resultado en el equilibrio corporal.

Muchas especies medicinales tenían usos similares entre los diferentes grupos indígenas mexicanos; los cuales comprendían principalmente, al valle de México y a los estados de México, entre ellos: Puebla, Tlaxcala, Morelos, Michoacán, Hidalgo, Aguas calientes, Querétaro, Veracruz, Colima, Jalisco, Guanajuato y el Estado de México. Dentro de estas entidades se generaba la culminación cultural del país, Purépechas, aztecas, Olmecas, Mixtecos, Huastecos o Totonacas. Todas estas culturas tenían un vasto conocimiento herbolario.¹²

En México, el conocimiento y utilización de las plantas medicinales en sociedades humanas tiene una larga e interesante historia, reconociéndose que desde siempre los vegetales satisfacen diversas necesidades y una de ellas es la recuperación y el mantenimiento de la salud, lo cual se puede constatar en Códices y en grandes obras pictóricas; una de ellas es el mural de Tepantitlan. En Tepantitlan, zona arqueológica de la cultura Teotihuacana, se descubrió un mural que representa el Tlalocan, este era un lugar mítico o paraíso, que los antiguos mexicanos imaginaron como un hermoso jardín donde abundaban el agua, las plantas, las mariposas, etc. Y donde la vida era eterna gracias a la benevolencia de Tláloc (dios de la lluvia).¹⁵

Se piensa que este mural fue pintado hacia el año 55 de nuestra era por los enigmáticos habitantes herederos del saber tolteca; en ese mural es posible observar las más antiguas representaciones de las plantas medicinales en México.

En el mundo antiguo los libros clásicos sobre la herbolaria dejaron un gran acervo cultural , dentro de estas obras clásicas sobre las plantas medicinales del México antiguo tenemos el Códice Badiano, el Códice Florentino, así como la Historia natural de la Nueva España.

El Libellus de medicinalibus indorum herbis o librito de la hierbas medicinales de la Santa Cruz de Tlatelolco de la ciudad de México se conocería cuatro siglos después como el Códice Badiano. Este libro fue elaborado por los alumnos del mencionado Colegio bajo la dirección de los frailes Franciscanos que deseaban enviar al rey Carlos V de España una prueba tangible de la capacidad intelectual y artística de los indios mexicanos. Para ello llamaron a un viejo médico indio del barrio de Tlatelolco de nombre Martín de la Cruz, el cual era conocedor de las plantas medicinales autóctonas, el cual dictó en náhuatl los usos y virtudes de los vegetales que habían sido seleccionados para la obra. Un joven y talentoso alumno del mismo colegio, el indio Juan Badiano, tradujo al latín la información de Martín, mientras los demás alumnos realizaron los dibujos a la acuarela de las plantas que contendría el librito. Esta obra quedó integrada por más de 150 plantas originarias de México, ofrece información sobre las plantas según el tipo de enfermedad para la que se usan. La medicina indígena agrupaba las enfermedades conforme a un orden anatómico.

Fray Bernardino de Sahagún investigador de la cultura náhuatl, durante cuarenta años, estudió la vida y costumbres de los indios. Su extensa obra, conocida hoy como “fuentes sahuaguntinas”, esta formada por varios códices. Los escritos de Sahagún representan la fuente bibliográfica más valiosa para estudiar la organización social, cultural y religiosa del imperio azteca. El Códice florentino contiene una amplia sección, el libro XI, dedicado exclusivamente a las plantas medicinales de los indios mexicanos.

La característica más importante de esta obra radica en que Sahagún escribió información obtenida de los ancianos, es decir, los sabios de cada poblado donde el fraile aplicó sus encuestas, tanto en español como en náhuatl.

En 1570, el rey hispano Felipe II decidió enviar a la Nueva España a su médico de cabecera Francisco Hernández, el cual recorrió el territorio mexicano durante varios años, para reunir las plantas medicinales que los informantes indios le señalaban como útiles en medicina e interpretar las propiedades de las plantas seleccionadas. Hernández clasificó las plantas indígenas de México en “calientes y secas”, “frías y húmedas”, amargas y ácidas” etc. Y las clasifico de acuerdo con la nomenclatura de su tiempo. Francisco Hernández sirvió de conducto para incorporar la herbolaria indígena a la clasificación europea y su obra fue la principal fuente de información.¹⁵

2.3 CONCEPTOS EMPLEADOS PARA DEFINIR LAS PRACTICAS CON PLANTAS MEDICINALES.

2.3.1 PLANTAS MEDICINALES: Plantas que se utilizan como medicamentos. La acción curativa de las plantas medicinales puede radiar en una parte de la planta, raíz, tallo, hoja o en toda ella.

En sus numerosas aplicaciones como medicamentos, las plantas se clasifican, de acuerdo con sus propiedades medicinales, en astringentes, aperitivas, emolientes, refrescantes, estimulantes, calmantes, febrífugas, digestivas, diuréticas, antiespasmódicas, tónicas, purgantes, estupefacientes y venenosas.⁷

2.3.2 MEDICINA TRADICIONAL: Es un conjunto de conocimientos y prácticas generadas desde la antigüedad.

En los años sesenta de este siglo, la Organización Mundial de la salud, reconoció que las plantas medicinales usadas por las culturas médicas autóctonas (llamada también Medicina Tradicional) desempeñaban un papel importante en los programas de salud de muchos países.¹⁵

2.3.3 MEDICINA POPULAR: Conjunto de concepciones y creencias populares, sin base científica crítica, relativas a la enfermedad y su tratamiento.⁸

2.3.4 ETNOBOTÁNICA: Ciencia que aborda las relaciones históricas entre las sociedades humanas y el entorno vegetal bajo un enfoque de investigación multidisciplinaria, y que en México ha desarrollado estudios referidos a plantas medicinales, comestibles, de ornato, para la construcción, para la construcción, místico-religiosas; domesticación y agricultura tradicional, de carácter histórico.¹¹

2.4 TERAPEUTAS TRADICIONALES.

Se pueden identificar algunos terapeutas populares indígenas o mestizos, los cuales están bien definidos por la actividad que realizan:

2.4.1 CURANDERO: Es aquella persona que ejerce la medicina por medio de prácticas mágicas y de conocimientos médicos populares envolviendo normalmente su actitud de cierto esoterismo . Es conocido como tal por ser una persona predeterminada para serlo, es un ser escogido por Dios y que debe de cumplir con su mandato. Se le reconocen cualidades especiales y sus conocimientos dependerán del bagaje cultural médico en su ámbito familiar y de las experiencias personales que adquiera a lo largo de su vida. Puede ser un curandero general, o especializado en un área determinada.¹⁰

2.4.2 HUESERO: Es aquella persona la cual tiene el don otorgado por Dios para desempeñarse como huesero. Este se encarga de atender

problemas del aparato músculo-esquelético relacionados con traumatismos, como torceduras, huesos, dolores musculares y en algunos casos órganos fuera de su lugar.¹²

2.4.3 PARTERA/COMADRONA: Es aquella persona que tiene por oficio asistir a la mujer en el proceso embarazo-parto y de todas las afecciones previas relacionadas, durante y posteriores al proceso. El trabajo de la partera no sólo se restringe al aspecto estrictamente médico de atención, sino que además es la encargada de realizar todas las actividades del cuidado materno-infantil, como es preparar la comida, lavar la ropa y limpiar a la madre y al niño de cualquier impureza a través del baño de temazcal o de vapor. El conocimiento de la partera se adquiere a través de la experiencia personal y del trabajo de asistencia con una partera reconocida. Además, cumple con una función social fundamental al ser la persona que trae al mundo a los niños y, por lo tanto, se convierte en la madrina de la comunidad y una de las personas de mayor respeto.¹²

2.4.4 HIERBERO: Es un terapeuta tradicional, el cual proporciona un alivio a diversas afecciones, por medio de la utilización de plantas medicinales. Es conocedor de las plantas, sabe cómo deben ser colectadas, cuándo es el mejor momento de hacerlo, cómo prepararlas, qué dosis debe usarse, cómo se aplica y cuáles son las posibles contraindicaciones en su uso. El hierbero a adquirido sus conocimientos de generación en generación.¹²

2.4.5 GRANICERO: Es aquella persona cuya actividad es la atención de la salud, el cual relaciona la salud con el control de los fenómenos climáticos, como la lluvia, granizada y vientos fuertes. En la actualidad, su labor se relaciona en mayor medida con el ciclo agrícola.¹²

2.4.6 BRUJO/ HECHICERO: Persona que según superstición popular, tiene un poder sobrenatural o mágico emanado de un pacto con el diablo, puede "poner un daño" pero también tiene la capacidad de poderlo curar. Se les considera como *nahuales*, es decir, que pueden transformarse en algún animal para provocar el mal.¹⁰

2.4.7 ADIVINO: Es el brujo o curandero que realizan su práctica curativa a partir de su capacidad para predecir los orígenes del problema. El adivino utiliza diferentes elementos materiales y simbólicos en sus adivinaciones.¹²

2.4.8 REZANDERO: Especialista de la medicina tradicional cuya principal forma de atención de las enfermedades o problemas es a través de oraciones, rezos, plegarias o súplicas.¹²

2.4.9 CHUPADOR: Es una práctica terapéutica de ascendencia prehispánica, la cual utiliza como principal terapéutica la succión o chupada de objetos colocados en el cuerpo mediante brujería, se emplea principalmente en "malos aires" y en la atención del "susto".¹²

CAPITULO 3

PLANTAS MEDICINALES EN ODONTOLOGÍA

3.1 LAS PLANTAS MEDICINALES Y SU USO EN ODONTOLOGÍA.

Desde tiempos remotos el hombre ha sido víctima de innumerables padecimientos siendo de los más comunes y casi generales los de la boca.

La experiencia fue, quien guió a nuestros primitivos antepasados a encontrar el alivio de sus males en la naturaleza.

Hay una serie de escritos que contienen datos relacionados con las enfermedades de la boca y nos refieren una gran variedad de plantas medicinales utilizadas, por los indígenas, y empleadas para el tratamiento de distintos padecimientos bucales.

Las primeras descripciones, las podemos hallar en el Códice Badiano, escrito en 1552, por Martín de la cruz. En el cual encontramos un capítulo dedicado a la higiene bucal, al tratamiento de las encías inflamadas, al dolor, a la caries dental, etc. Dentro de esta obra podemos encontrar múltiples recetas empleadas en problemas bucodentales, entre ellas:

El dolor de dientes y encías se calma raspando bien las encías para limpiar el pus y en la parte en que se halle éste, se pone una mixtura de semillas y raíz de ortigas, bien molidas y mezcladas con yema de huevo y miel blanca.

Los dientes llenos de sarro deberán frotarse con mucho cuidado. Cuando se hayan limpiado del sarro, deben restregarse con un lienzo blanco con una mezcla de ceniza blanca y miel blanca, para que dure su bella blancura y nitidez.

Otros datos más sobre enfermedades de la boca las podemos encontrar en la obra de Sahagún (1499-1590), durante su larga existencia se dedico a observar lo relacionado con la vida y las costumbres de los antiguos mexicanos. Sahagún dentro de su obra menciona que los indígenas conocían el uso de cierto cepillo dental: empleaban para tal objeto la raíz de una planta llamada tlatlahcapatli. Esta planta, por poseer propiedades astringentes, era utilizada también para curar úlceras de la boca.

Francisco Hernández también hace alguna referencia a la higiene bucal y halitosis.

CAPITULO 4

LAS PLANTAS MEDICINALES Y SU CLASIFICACIÓN.

4.1 PLANTAS MEDICINALES Y SU CLASIFICACIÓN.

Las Plantas Medicinales son aquellos vegetales que elaboran sustancias que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial para el organismo vivo.

De la Plantas Medicinales, las hojas constituyen uno de los órganos más interesantes, pues allí es donde se realiza la mayor parte de los procesos metabólicos de las plantas. A través de la fotosíntesis, la planta elabora dos clases de compuestos nitrogenados: las proteínas o principios inmediatos, los alcaloides o principios activos, de acción fisiológica específica y energética.

Los principios inmediatos son proteínas, glúcidos y lípidos, sustancias que no ejercen una actividad farmacológica directa sobre las funciones del organismo animal.

Los principios activos son sustancias cuya principal utilidad es la de servir como droga o medicamento que alivie la enfermedad o restablezca la salud perdida. Todas las partes del vegetal contienen principios activos (semillas, frutos, hojas, etc.); son los que le dan sus propiedades terapéuticas a las plantas, y en base a ellos se clasifican y seleccionan.

Algunos principios activos que se pueden encontrar en las Plantas Medicinales y su función son:

HETERÓSIDOS: Se encuentran en toda la planta, principalmente en las hojas, en las flores o en la raíz, según la naturaleza de su sustancia activa, los heterósidos se clasifican en:

- **Heterósidos sulfurados:** Cebolla, Ajo, Nabo, Mostaza, Rábano, Berro.
- **Heterósidos cianógenos:** Su acción es anestésica, espasmódica e hipertensora, mejoran la digestión , en exceso pueden producir la muerte instantánea. (Almendro, Laurel, Espino negro, etc.)
- **Heterósidos fenólicos simples:** Tienen acción cáustica y se encuentra muy diluido en la savia de los brotes jóvenes de las plantas. (Sauce blanco, Andrómeda, Manzanilla del pastor, etc.).
- **Heterósidos con flavonósidos:** Se han utilizado desde hace años, en la industria tintorera para teñir de amarillo lanas, seda y algodón.
- **Heterósidos cumarínicos:** Están repartidos tanto en las hojas como en frutos, semillas y raíces. Después de secada la planta se aprecia el olor (Tabaco, Alfalfa, Asperilla, etc.).

ALCALOIDES: Se emplean en medicina para aumentar o disminuir la presión, pues la acción fisiológica sobre el sistema nervioso central se ejerce sobre la circulación y sobre la respiración, como depresivo y como excitante. Puede producir una acción antiespasmódica, anestésica local, analgésica o narcótica. (Belladona, Cicuta, Adormidera, Amapola, Tabaco, etc.).

TANICO: Se encuentra en la corteza de los troncos y de las raíces y escasamente en las hojas. (Cataño, Hiedra, Nogal, Zarza, etc.).

AMARGO: Estimula la producción glandular del aparato digestivo, también tiene la capacidad diurética. (Lechuga, Diente de león, Artemia, etc.)

CAPITULO 5

DESCRIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN ODONTOLOGÍA

5.1. PLANTAS MEDICINALES CON ANTECEDENTES DE USO ODONTOLÓGICO EN EL ESTADO DE HIDALGO.⁹

NOMBRE POPULAR	PADECIMIENTO	VIA DE ADMON.
Albahaca	Infecciones de boca	Externa
Alfilerrillo	Mal de boca	Oral (gárgaras)
Ajo	Caries	Directa
Barreta	Amaciza dientes	Infusión
Capuín	Muelas	Local
Capuín agarroso	Aprieta los dientes	Oral (buches)
Ciruela	Fortalece los dientes, Fuegos en la boca.	Oral
Ciruelillo	Apretar los dientes, limpieza de los dientes	S/i
Cuachalalate	Úlceras, Dolor de dientes, endurece encías.	Oral
Clavo	Dolor de muelas	Local
Chilillo	Dolor de muelas	Local (látex)
Chocolillo	Mal de boca	Oral

Encino	Dolor de muelas, apretar encías	Oral (buches)
Encino de hoja ancha	Dientes flojos	Oral (enjuagues)
Encino laurel	Dientes flojos	Oral (masticado)
Flor de puerco	Dolor de muelas	Oral (buches)
Gallinita	Fuegos	Local
Guamuchil	Fortalece la dentadura	S/í
Granada	Algodoncillo, ámpulas en la boca.	Oral (buches)
Hierbabuena	Dolor de muelas	Local
Hierba del alacrán	Dolor de muelas	Local
Hierba de culebra	Dolor de muelas	Local (látex)
Hierba de la golondrina	Mal de boca	Frotada
Hierba mora	Granos en la boca y lengua	S/í
Higo	Irritación de las encías	Local
Huizache	Dolor de dientes	Local
Lentejilla	Apretar encías	Oral
Limón	Fuegos	Infusión
Madroño	Dolor de dientes	Oral (buches)
Malva	Fuegos en la boca, desinflamar.	Oral (buches)
Malva blanca	Dolor de dientes	Local.
Malva dorada	Dolor de dientes	Local.
Mastuerzo	Dolor de dientes	Local

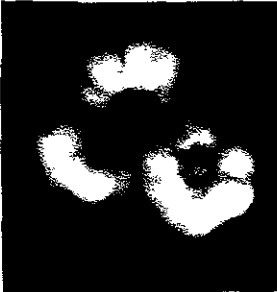
5.2 HERBOLARIA UTILIZADA EN EL MUNICIPIO DE TASQUILLO EN PROBLEMAS BUCODENTALES

Dentro de las Plantas Medicinales más utilizadas en la comunidad de Tasquillo para resolver sus problemas dentales se encuentran:

AJO:

Allium sativum

Liliaceae



Botánica y ecología: Plantas herbáceas, con unos bulbos enterrados que están formados de dientes de sabor picoso. Tiene las hojas alargadas con apariencia de cintas. Sus flores están en unas cabecitas blancas con lila en la punta de un tallo delgado, y tienen una hoja que cuelga.

Originaria del oeste de Asia, Europa y del Mediterráneo. Habitan en climas cálido, semicálido y templado desde el nivel del mar hasta los 2600m.

Etnobotánica y antropología: Se le atribuyen propiedades abortivas y se utiliza para acelerar el parto. Contra la fiebre, la presión arterial alta y el corazón. También se emplea para alferecía, várices, fatiga, nervios, insomnio, anemia, mal de orín, caries e infección del oído.

Historia: Es una planta introducida de uso muy antiguo. Se han confirmado experimentalmente las actividades antibiótica, antidermatófitos, hipoglicémica e hipocolesterolémica que validan varias de sus aplicaciones terapéuticas tradicionales.

A inicios del siglo XVIII, Juan de Esteyneffer recomienda el ajo para el dolor de cabeza, de muelas, contra los pujos, la hidropesía y la inapetencia.⁹

AGUACATE:

Persea americana Miller

Lauraceae



Botánica y ecología: El aguacate es un árbol mediano o grande, a veces hasta de 20m de altura. Sus hojas son más largas que anchas y con la punta alargada, de color verde oscuro arriba y pálidas abajo, cuando se estrujan son olorosas. Las flores se encuentran en la unión de la hoja con el tallo y son de color crema-verdusco. Los frutos, en forma de pera, son verde oscuro, muy carnosos y aceitosos, con una semilla que mide de 5 a 6 cm de largo.

Es originario de América tropical y está adaptado a climas cálido, semicálido y templado desde los 40 hasta los 3100m snm.⁹

ARNICA:

Heterotheca inuloides Cass

Compositae

Botánica y antropología. Crece sobre todo en prados y bosques no muy espesos, donde abundan las coníferas; prefieren la tierra descalcificada. Tiene la raíz amarilla al exterior y blanca por dentro, pequeña, fibrosa, de olor fuerte, penetrante sesgadamente en la tierra. Tallo sin ramificaciones. Los frutos están coronados por un vilano rubio y son muy pequeños.

Su principal cualidad medicinal es que actúan como cicatrizante, desinflamante, y/o analgésico.

El arnica se pone en fomentos calientes si se padece dolor de muelas.

Historia: El arnica es una planta originaria de México, de uso antiguo. Su actividad antibiótica demuestra que es efectiva cuando se aplica en heridas⁹

CEBOLLA: *Allium cepa* L.

Liliaceae

Botánica y ecología: Hierba de hojas alargadas, angostas y huecas en número de 4 a 6. La base en la que se sostiene la planta es en forma de bulbo carmoso subterráneo, que es lo que se conoce como cebolla; las flores son pequeñas y blanco-verdosas, o rojo púrpura, agrupadas en forma de sombrillitas redondeadas, como bolita que nacen sobre un tallo largo y hueco que sale de en medio de las hojas. Los frutos son unas cápsulas con semillas negras.

Originaria de Asia, Mediterráneo. Habita en clima cálido, semicálido, semiseco y templado entre el nivel del mar y los 2600m.

Etnobotánica y antropología: Ayuda a combatir el dolor de muelas, resfrío de dientes (en bebés), caries y mal olor en la boca.



La parte más empleada de la planta es el bulbo, en diferentes formas de presentación.

Historia: A inicios del siglo XVIII, Juan de Esteyneffer utiliza la cebolla para sordera, supuración del oído, dolor de muelas, dentera, pujos, almorranas, dolor de piedra.

La cebolla es una planta introducida de uso muy antiguo, se han comprobado experimentalmente acciones fisiológicas que validan las recomendaciones de la terapéutica tradicional y popular.⁹

CLAVO: *Syzygium aromaticum* *Myrtaceae*



Botánica y ecología: Árboles de hasta 20 cm de altura, cuya corteza se desprende en "parches". Las hojas son verde-oscuro en el anverso y verde-amarillento en el reverso, lustrosas, y muy puntiagudas. Las flores son blancas y grandes. Los frutos son globosos, de color rosa o amarillentos y tienen un aroma agradable.

Origen desconocido, género con especies nativas de Asia, malasia y Australia; introducida en América y naturalizada en varias regiones tropicales.

Etnobotánica y antropología: El clavo, es utilizado como condimento alimenticio y también como planta medicinal, para quitar el dolor de muela, se machacan unos clavos, se calientan un poco y luego se aplican sobre la muela que duele.⁹

CUACHALALATE: *Amphyternqium adstringens* *Julianiaceae*

Botánica y ecología: Árbol de 10m de altura, con el tronco torcido de corteza moreno grisáceo o gris plumizo con grandes escamas.

Las hojas están agrupadas en las puntas de las ramas en número de tres a cinco, en el anverso son verde opaco y en el reverso verde grisáceo.

Las flores pueden encontrarse solitarias o en ramilletes.

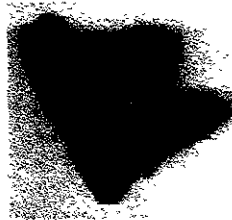
Los frutos son nueces abultadas y alargadas que están en ramas de color verde pálido.

De origen desconocido, esta especie habita en clima cálido, semicálido y templado desde los 100 y los 300m.

Etnobotánica y antropología: En varios estados de la república, se menciona el empleo, del Cuachalalate, principalmente del cocimiento, para tratar úlceras, cáncer de estómago, gastritis y ciertas lesiones cutáneas.

También se utiliza en problemas bucales como dolor de muelas, para endurecer las encías, en casos de estomatitis o fuegos en la boca.

Historia: En el siglo XVI, Francisco Hernández comenta: "la corteza es fría y seca, resuelve los tumores machacada y aplicada".



Es una planta de uso muy antiguo de la cual se ha confirmado una actividad antitumoral y anticancerígena en cierto tipo de tumores, uso medicinal para el cual se recomienda.⁹

ENCINO: Quercus elliptica Nee

Fagaceae



Botánica y ecología: Árbol de 20m de altura, de corteza negra y áspera. Las hojas son más o menos alargadas, tiesas y gruesas. Las flores de color blanquecinas y están colgando. Tiene frutos que son bellota.

Originaria de México. Presente en climas cálido y semicálido a los 740m.

Etnobotánica y antropología: El principal uso medicinal, que recibe el encino, es para el tratamiento de dolor de muelas, para lo cual se utiliza la corteza preparada en infusión para llevar a cabo enjuagues bucales. Las ramas hervidas y administradas en baños, así como en forma oral, se emplean en la recepción del post-parto.⁹

HIERBABUENA: Mentha spicata L.

Labiatae



Botánica y ecología: Planta herbácea con tallo subterráneo, parecido a un camote alargado, ramosa, y que mide de 35 a 40 cm. de altura; hojas con un soporte son largas, anchas, de olor agradable, de color verde oscuro por arriba y vellosas por abajo.

Con flores pequeñas y numerosas con un soporte de color blanco morado, colocada en racimos alargados. Probablemente es originaria de Asia o Europa, se encuentra en climas seco y templado entre los 1000 y hasta los 2600 m mns.

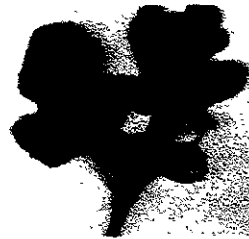
Etnobotánica y antropología: La hierbabuena es usada, en general, para el tratamiento de trastornos digestivos. También se emplea, para despegar la placenta, para los dientes flojos, como diaforética y contra las lombrices.

Historia: Es una planta introducida en nuestro país de la cual se han demostrado experimentalmente las acciones antihelmíntica, antianquilostoma, antiviral, depresora del sistema nervioso central.⁹

HIGO O HIGUERA : *Ficus carica L.*

Moraceae

Botánica y ecología: Árbol de 3 a 4m de altura, con el tronco un poco grueso y jugo lechoso. Las hojas de 5 hendiduras grandes, están extendidas y se sienten ásperas al tacto. Sus flores son de color verdoso. Los frutos están pegados al tallo, tienen forma de huevo y a veces de esferas, son de color verde y al madurar adquieren un color morado oscuro.



Se utiliza en varios padecimientos, pero se hace mención de su uso contra el estreñimiento, la irritación de encías y garganta, catarro, callos, mezquinos, verrugas, hemorroides, etc.⁹

HUIZACHE: Acacia farnesiana

Leguminosae

Botánica y ecología: Arbusto o árbol hasta de 7m de altura, muy ramificados de tallo lisos con muchas espinas blancas o blanquecinas de 1 a 5 cm de largo. Las hojas son pequeñas y divididas en hojitas como motitas amarillas muy perfumadas. Los frutos son vainas, que pueden estar solas o agrupadas, un poco alargadas, con las puntas redondeadas, gruesas y aplanadas, con semillas numerosas en forma de riñón de color pardo-amarillo.

Originario de los trópicos y subtropicos de América. Habita en climas cálidos, semicálidos y templado, desde el nivel del mar hasta los 2000m. Crece silvestre a orilla de caminos, de ríos o riachuelos.

Etnobotánica y antropología. Cada una de las partes de la planta se emplea en diversos padecimientos. El fruto se utiliza para curar fuegos en la boca, o afianzar la dentadura, también contra la disentería y como antiespasmódico, antituberculoso y astringente.⁹

MALVA:

Malva parviflora L.

Malvaceae

Botánica y ecología: Es una hierba de 60 cm de altura, con o sin pelos. Tiene las hojas anchas, en forma de riñón y el borde con cinco o siete ondulaciones muy marcadas y unidas al tallo por un largo soporte. Las flores son pequeñas, solitaria o en grupo de cuatro que salen en la unión del tallo con la hoja y son de color rosa, lila o blanco. Los frutos se ven como arrugados y tienen una sola semilla.



Originaria de Europa, habita en climas cálidos, semicálido y templado, desde los 1000 m snm y de los 1800 3900m snm. Crece a la orilla de caminos, terrenos de cultivo abandonados.

Etnobotánica y antropología. La malva tiene como principal atributo el actuar como desinflamante. Es así que para inflamaciones manifiestas, por golpes, heridas o abscesos, se utiliza el conocimiento a veces en leche de hojas, flores o toda la planta o en ocasiones se le ocupa machacada, aplicándola en forma de emplasto o cataplasma. Interviene en el tratamiento de diversos dolores de cabeza, cintura, cuerpo y muelas. Por lo general se bebe la infusión de las hojas y en ciertos casos con ella se hacen lavados de estómago o bucales, si esas son las regiones adoloridas.

Por otra parte, se emplea en lesiones a nivel de piel o más profundas como granos, cortadas o heridas, picaduras de animales venenosos o de arañas, "fuegos" en los labios y abscesos purulentos.

Historia: En el siglo XX, Alfonso Herrera menciona que las hojas secas y pulverizadas forman un polvo que se conoce como harina de malva, el cual, solo o mezclado con la harina de linaza, se usa para hacer cataplasmas emolientes.

Es una planta introducida de uso frecuente y extendido en nuestro país hoy en día.⁹

PATA DE LEÓN: *Geranium seemannii* Peyr. *Geraniaceae*

Botánica y ecología. Es una hierba de hasta 1m de altura y que crece erguida o tendida. Su tallo presenta pelos cortos.

Las hojas son de forma circular, con tres a cinco hendiduras y tienen un soporte largo y están cubiertas de pelos largos y suaves. Las flores son pequeñas y de color rosa, blanco o lila. Los frutos están divididos en cinco partes.

Se le supone originaria de México y Guatemala. Habita en climas semiseco y templado de los 1000 y hasta los 3900m snm, y crece en terrenos de cultivo abandonados, a orillas de los caminos.

Se le indica principalmente para el dolor de estómago, la bilis y los cólicos por coraje; aunque también se utiliza en el dolor de muelas y en la inflamación del estómago.⁹

PIRUL:

Schinus molle L.

Anacardiaceae



Botánica y ecología: Árbol de 15m de altura, siempre verde con ramas colgantes, aromático resinoso, con tronco grueso. Las hojas están divididas en hojitas como plumitas, las flores son pequeñas de color crema parecen encaje, con los frutos globosos y de color rojo

rosa. Planta originaria de América tropical, que está presente en climas cálido, semicálido, semiseco, templado desde los 900 hasta los 3900m snm. Planta silvestre que crece a orilla de caminos, adaptada a distintos hábitats, en matorral xerófilo, pastizal, zona de transición entre bosque mesófilo de montaña y bosque de encino, bosque de pino, mixto de pino-encino y bosque de juníperus.

Etnobotánica y antropología: Resulta relevante el papel que juega esta planta en la terapéutica de padecimientos de índice cultural que se han denominado síndromes de filiación cultural, como los “malos aires”, “susto”, etc.; destacando su empleo principalmente en el centro y sur del país en la realización de limpias, para tratar dichos padecimientos.

Por otro lado, se usa cuando se padece cólico, dolor de estómago, estreñimiento, en dolor de dientes o muelas, dientes picados y para endurecer las encías, se aplica la savia.

Historia: En el siglo XVI, Francisco Hernández afirma que sirve en el dolor dental, en las encías, cura las úlceras de la boca etc.

La Sociedad Mexicana de Historia Natural, en el siglo XIX describe su uso como: antiinflamatorio, antitumoral, catártico, enfermedades de las encías, enfermedades de los ojos y para las aftas.⁹

SANGRE DE DRAGO O SANGREGRADO.

Jatropha dioica Cerv.

Euphorbiaceae

Botánica y ecología: Es un arbusto de 500 cm de altura. Debe su nombre a que tiene un jugo incoloro que cambia a oscuro al contacto con el aire. Sus ramas son de color rojizo-moreno. Con las hojas más largas que anchas. Sus flores son pequeñas y en grupos de color rosa.

Los frutos globosos de 1.5 cm de largo y tienen una semilla. Es originaria de México. Habita en sitios de clima seco y semiseco, desde los 1100 a los 2550m snm.

Se recomienda aplicar una gota de látex sobre la piel para sacar espinas, dos gotas en las muelas picadas para provocar su desprendimiento, frotar en la parte afectada para contrarrestar el efecto de las úlceras, y masticar las raíces o tallos o ambos para amacizar los dientes.

En el mal de boca que se origina de repente por comer alimentos agrios o ácidos como la piña o naranja agria, cuyos síntomas son irritación de la boca, salen pequeños granos alrededor de la boca y en lengua, fuegos y arde mucho al comer chile, en este caso el látex se frota en los granos.⁹

SANGRE DE GRADO: *Croton draco* Schldl. *Euphorbiaceae.*

Distribución geográfica: Hidalgo, Jalisco, Morelos, Puebla, San Luis Potosí, Veracruz. Arbusto hasta de 2.5 m de alto; tallo con jugo rojizo; hojas alternas, ovado-cordadas, de 10 a 25 cm de largo, con vellosidad; flores pequeñas.

Su uso medicinal de esta planta es en caso de fuegos en la boca, la corteza o jugo se restregan en el grano. También se emplea la savia en el caso de algodoncillo.⁹



SIEMPREVIVA: *Sedum dendroideum* Moc. Crassulaceae

Botánica y ecología: Es una planta de 30 a 50 cm de altura. Tiene los tallos quebradizos, carnosos y gruesos, con abundante jugo. Las hojas son amarillo verdosas. Sus flores son amarillas y se abren primero las flores de adentro. Los frutos son secos y se abren.

Es originaria de México habita en climas semicálido, semiseco y templado entre los 1350 y los 2750m snm.

Etnobotánica y antropología: Se usa en padecimientos de la boca como infecciones y quemaduras, excoiaciones, fuegos, úlceras, caries , infecciones a nivel de encías o contra la tifoidea.

Historia: En el siglo XVI Martín de la Cruz relata su uso como: antipirética, cáustica, cicatricial y regenerativa, para las enfermedades de los ojos. El Códice Florentino la menciona para calor en los ojos, para orinar y purificar la orina, para la calentura y las enfermedades de los ojos.⁹



METODOLOGÍA

6.1 MATERIAL Y MÉTODO.

La presente investigación se realizó para hacer una descripción acerca del conocimiento y uso de las plantas medicinales utilizadas en problemas bucodentales en la comunidad de Tasquillo Hidalgo por mujeres de 30 a 70 años de edad.

6.2 TIPO DE ESTUDIO.

- TRANSVERSAL.
- DESCRIPTIVO.

6.3 POBLACIÓN DE ESTUDIO Y MUESTRA

Muestra significativa de la población al azar de 60 mujeres de entre 30-70 años de edad, a la cual se les realizó una encuesta directa estructurada de 11 preguntas con consentimiento de las participantes.

6.4 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y DE EXCLUSIÓN.

- **INCLUSIÓN:** Mujeres de 30-70 años de edad que residan en el municipio de Tasquillo Hidalgo.
- **EXCLUSIÓN:** Hombres, mujeres de menor o mayor edad, infantes y mujeres que no residan en el municipio de Tasquillo Hidalgo.

6.5 RECURSOS.

6.5.1 HUMANOS.

- 2 encuestadoras.
- 1 tutor o director.
- 1 asesor.
- 1 guía de la misma comunidad.
- 1 Fotógrafo

6.5.2 MATERIALES.

- 60 encuestas.
- 2 lápices.
- 1 computadora pentium.
- 3 diskettes para computadora.
- 1 impresora de inyección de tinta.
- 1 impresora laser.
- 1 scanner.
- 1 camara fotográfica..

6.5.3 FISICOS.

Instalaciones del INEGI.

Instalaciones del centro herbolario del IMSS.

BIBLIOTECAS: Instituto Nacional Indigenista, Instituto Mexicano del Petróleo, Biblioteca Nacional de México, Museo Nacional de Antropología e Historia, Biblioteca del Centro Médico Siglo XXI,

Asociación Dental Mexicana, biblioteca Municipal de Tasquillo Hidalgo y Mercado de Sonora.

6.6 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.

Para tal fin se utilizó la hoja de calculo del programa de computación HARVARD GRAPHICS SLIDE(S).

6.7 DESARROLLO.

Se acudió a diferentes medios de información (bibliográfica) para recopilar información de las diversas plantas que pueden emplearse con fines *medicinales bucodentales* en general y específicamente las que se encuentran en la región de Hidalgo.

Por lo cual se realizó una revisión bibliográfica, histórica, antropológica y botánica, con el fin de obtener información a cerca del uso de las *plantas en la medicina tradicional* y su relación con la odontología.

Esto se llevó a cabo a través de una investigación sobre la medicina tradicional por medio de una encuesta directa, la cual se inició considerando como criterios de inclusión a una muestra de 60 mujeres entre 30 y 70 años de edad, se realizó una práctica de campo, se inició con una investigación respecto a la zona a estudiar y los medios con los que cuenta para tener salud bucodental.

La recolección de los datos se obtuvo encuestando directamente a las mujeres entre las edades anteriormente mencionadas. Las variables a considerar se encuentran en el siguiente formato de cuestionario :

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

**CUESTIONARIO PARA DETECTAR EL CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN SOBRE
MEDICINA TRADICIONAL QUE EMPLEAN MUJERES DE
30-70 AÑOS DE EDAD DE LA COMUNIDAD DE TASQUILLO**

EDAD _____ LUGAR DE RESIDENCIA _____

OCUPACIÓN: A) Hogar B) Comerciante C) Otro

- 1.- Aproximadamente de cuánto son sus ingresos semanales?
A) Menos de \$200.00 semanales (muy bajo)
B) De \$200.00 a \$400.00 (bajo)
C) De \$500.00 a \$700.00 semanales (medio)
D) Más de \$700.00 semanales (alto)
- 2.- Recurre con el dentista para resolver todos sus problemas dentales.
A) SI B) NO C) En alguna ocasión
- 3.- Si la respuesta anterior es "NO" ¿a que recurre?
A) Se cura en casa B) Automedicación C) Hierbero D) Curandero
- 4.- ¿Alguna vez a utilizado plantas medicinales para algún problema bucodental?
A) SI B) NO
- 5.- En que casos de problemas dentales las ha utilizado en:
A) Dolor dental B) Caries C) Movilidad dentaria D) Aftas (ulceras en boca)
E) otro _____
- 6.- ¿Cuáles de las siguientes plantas conoce o ha utilizado?
A) Sangre de grado o sangregrado B) encino C) Hierbabuena D) malva
E) Quiebra muelas F) Higo G) Clavo de olor H) Ajo I) yoyote
J) Cuachalalate K) Pata de león L) cebolla M) clavo N) Ajo
- 7.- ¿Qué parte de la planta usa?
A) Fruto B) Raíz C) Hojas D) Tallo E) Resina F) Flor
- 8.- ¿Cómo usa las plantas medicinales?
A) Directa B) Masticada C) Buches D) Cataplasmas
- 9.- ¿Desde cuándo ha utilizado la medicina tradicional?
A) Menos de 1 año.
B) De 1 a 5 años.
C) De 6 a 10 años.
D) Mas de 10 años.

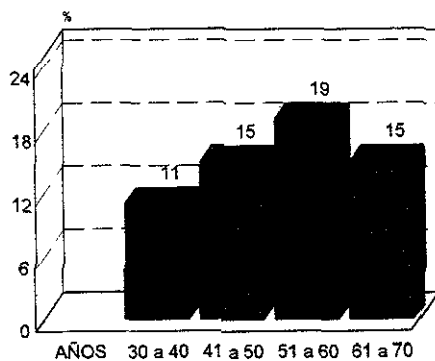
6.8 ANALISIS DE RESULTADOS

Una vez recolectada la información a través de los cuestionarios se analizaron, organizaron y cuantificaron los datos que nos arrojaron información sobre las diferentes variables antes mencionadas.

A continuación analizaremos detalladamente cada una de las variables que se incluyeron en el cuestionario y las gráficas con los datos obtenidos por medio de los resultados específicos para cada una de ellas, con la finalidad de verificar si la hipótesis planteada en un principio tiene o no validez.

EDAD

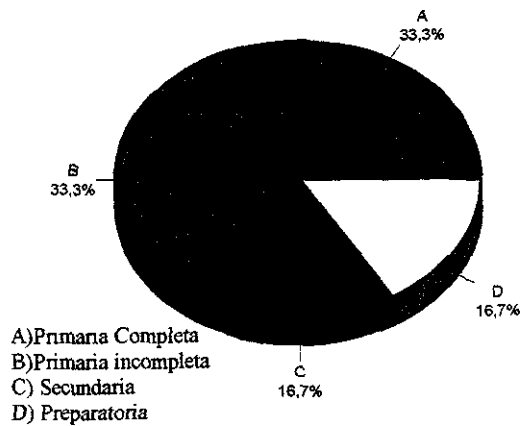
La primera variable que se analizó fue la de "EDAD", de la muestra representativa, la cual se agrupó para nuestro primer dato en un rango de edad de 30-40 años, el segundo dato fue de 41-50, el tercero, de 51-60 y por último de 61-70. Los resultados se representan en la gráfica siguiente:



Se observo que de la muestra representativa 19 de las mujeres las cuales representan el 31% se encuentran entre los 51-60 años, 15 de ellas representan el 25% de edades entre 41-50, 15 mas de ellas representan el 25% de edades entre 61-70 y por último 11 representan el 18.3% con edades de 30-40 años de edad.

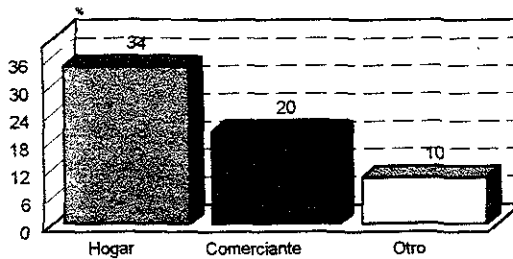
ESCOLARIDAD

La siguiente variable fue la escolaridad, de la cual podemos mencionar que los datos obtenidos fueron: 21 mujeres cuentan con educación primaria incompleta, 19 cuentan con educación primaria completa, 10 con educación media básica completa y 10 cuentan con educación media superior.



OCUPACIÓN

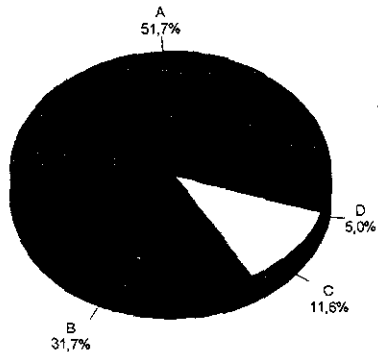
Con respecto a la ocupación de las mujeres de la comunidad se observó que entre las principales actividades que desarrollan son el comercio y el hogar, no obstante se obtuvieron datos de otras actividades realizadas en menor proporción.



La gráfica anterior muestra que el 56.6% de las mujeres se dedican al hogar, el 33.3% al comercio y el 10% a otra ocupación.

INGRESOS SEMANALES

Se obtuvieron datos los cuales nos mostraron los siguientes resultados:



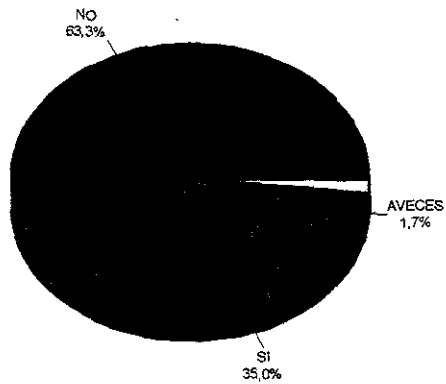
- A) Menos de \$ 200.00 semanales (muy bajo)
- B) De \$200.00 a \$ 400.00 semanales (bajo)
- C) De \$500.00 a \$ 700.00 semanales (medio)
- D) Más de \$ 700.00 semanales (alto)

Se valoraron sus ingresos tomando como variables: nivel socioeconómico muy bajo (menos de \$200.00 a la semana), bajo (de \$200.00 - \$400.00 a la semana), medio (de \$500.00 - \$700.00 semanales) y por último, alto (mas de \$700.00 semanales)

Con base a esto se observó que la población de nivel económico muy bajo fue de 51.7%, el 31.7% equivale a la población de un nivel bajo, el 11.6% al nivel medio y un 5% al nivel alto.

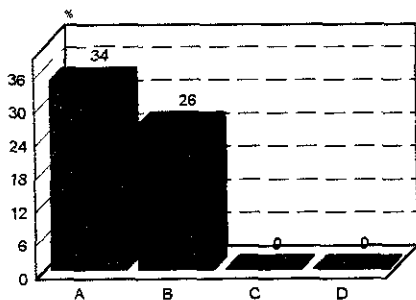
ÍNDICE DE POBLACIÓN QUE ACUDE AL DENTISTA

Se observó que el 63.3% "NO" acuden al dentista para resolver sus problemas bucodentales, el 33% refirió que "SI" acude con el cirujano dentista, el 1.6% refirió que "EN ALGUNA OCASIÓN" acude al dentista.



OTRAS ALTERNATIVAS QUE UTILIZA LA POBLACIÓN PARA RESOLVER SUS PROBLEMAS DENTALES

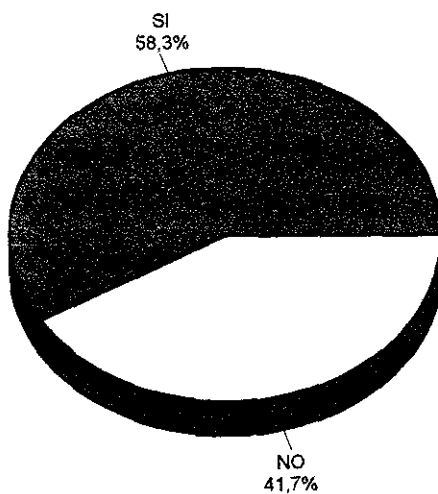
Al hacer las encuestas se obtuvieron resultados con respecto a otras alternativas que son utilizadas por las mujeres de esta comunidad para resolver sus problemas bucodentales, las que se mencionaron fueron las siguientes: 56.66% se cura en casa con plantas medicinales y 43.33% se automedica farmacológicamente y 0% acuden al hierbero y curandero de la comunidad.



- A) Se cura en casa
- B) Auto medicación
- C) Hierbero
- D) Curandero

POBLACIÓN QUE HA UTILIZADO POR LO MENOS UNA VEZ PLANTAS MEDICINALES PARA ALGÚN PROBLEMA BUCODENTAL

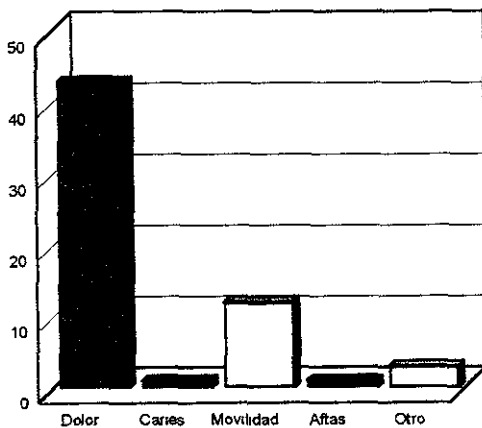
El resultado de esta variable nos muestra que el 58.3% si ha utilizado por lo menos en alguna ocasión alguna planta medicinal y el 41.6% refirió que nunca ha utilizado alguna planta medicinal.



SITUACIONES EN LAS QUE HA UTILIZADO LAS PLANTAS MEDICINALES

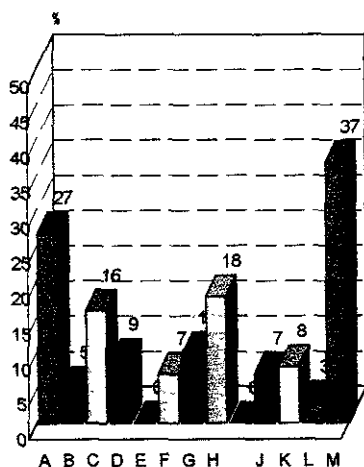
El uso de plantas medicinales por las mujeres de la comunidad de Tasquillo es variable, se obtuvieron resultados de que son utilizadas en diversos padecimientos, de entre los cuales podemos mencionar los siguientes: *dolor dental*, *caries*, *movilidad dental*, *aftas* y *abscesos*.

Los valores numéricos están representados en la siguiente gráfica:



PLANTAS MEDICINALES QUE HA EMPLEADO

En la comunidad de Tasquillo, se encontró que existen diversos tipos de plantas medicinales empleadas en problemas bucodentales, de entre las cuales se mencionaron las siguientes: Sangre de grado, encino, hierbabuena, malva, higo, clavo de olor, siempreviva, ajo, yoyote, cuachalalate, semilla de cebolla y pata de león.



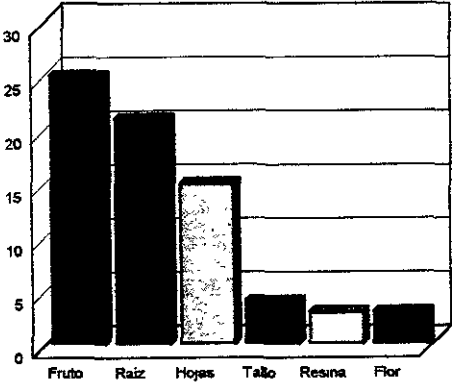
- A) Sangre de grado o sangregrado. B) Encino C) Hierbabuena.
 D) Malva. E) Quiebra muelas. F) Higo. G) Siempreviva. H) Ajo I) Yoyote
 J) Cuachalalate K) Pata de león L) Cebolla M) Clavo de olor

Se realizo un análisis de las plantas antes mencionadas y se observo que la más utilizada fue el clavo de olor y la sangre de grado o sangregado. Algunas de ellas, no eran conocidas ni utilizadas. Los resultados de las restantes fueron utilizadas con menor frecuencia.

PARTE EMPLEADA DE LA PLANTA

El uso de las plantas medicinales es de tipo variable, ya que de ellas cada uno de sus componentes como son flor, fruto, tallo, hojas, raíz y savia son utilizados con diversos fines medicinales.

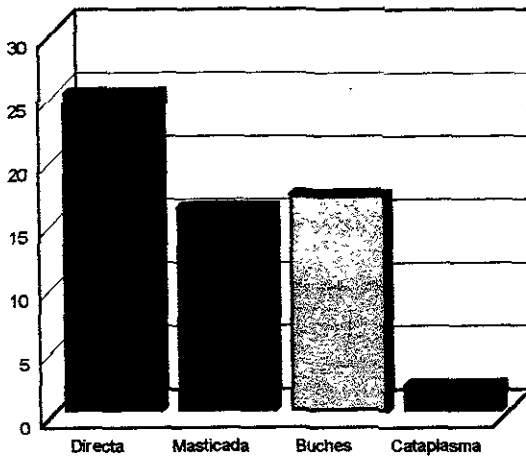
A continuación la gráfica nos muestra el la parte mas utilizada de cada planta.



FORMA DE USO DE LAS PLANTAS

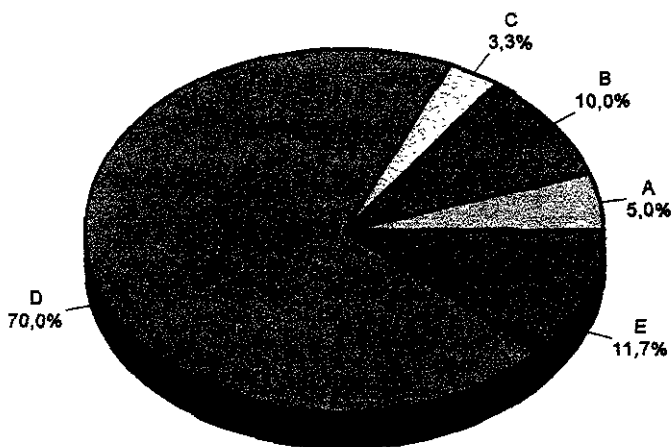
Hay una gran diversidad de usos de cada planta entre los más empleados se pueden mencionar *cataplasmas*, *cocción (buches)*, *masticada* y *directa*.

La gráfica nos representa los datos obtenidos con respecto a la forma de utilización de las plantas.



TIEMPO QUE TIENE LA POBLACIÓN DE CONOCER Y UTILIZAR LAS PLANTAS MEDICINALES

Un alto porcentaje de la población refirió que su conocimiento del uso de las plantas medicinales para problemas bucodentales es de aproximadamente más de 10 años 42 mujeres (70%) (D); 6 (10%) (B) refirieron que tienen entre 1-5 años de conocer y utilizar las plantas medicinales en problemas bucodentales; 2 (3.3%) (C) mujeres tienen conocimiento de ellas hace aproximadamente de 6-10 años; 3 (5%) (A) mencionan que desde hace aproximadamente menos de 1 año adquirieron algún conocimiento a cerca de éstas y finalmente 7 (11.6%) (E) personas refieren que nunca las han utilizado, aunque tienen conocimiento de ellas.



CONCLUSIONES

La medicina tradicional a través de los años ha constituido un papel importante en la salud dental, el conocimiento de las propiedades de las plantas para resolver problemas bucodentales poco a poco ha sido tema de importancia para la investigación médica.

A pesar de que la medicina tradicional no comparte los principios de la medicina institucional moderna, su sustrato empírico - científico es racional, poco a poco desde los inicios del conocimiento de las plantas medicinales se han llevado a cabo investigaciones a cerca de las propiedades de estas.

Pese a que en la actualidad el avance científico y farmacológico ha sido muy significativo, la medicina tradicional en algunas zonas de México, sigue siendo un medio importante por el cual la comunidad trata de obtener salud dental, aunado a esto, sus condiciones de vida, vegetación, condiciones socioeconómicas y culturales de la sociedad han favorecido a que estos conocimientos trasciendan de generación en generación.

Con base a los resultados obtenidos se concluye que el empleo de la medicina tradicional en problemas dentales en la comunidad de Tasquillo es un medio importante para la obtención de salud dental, no obstante la comunidad posee recursos médicos adecuados para la

obtención para el tratamiento de problemas dentales, sin embargo la población sigue recurriendo al empleo de la medicina tradicional, las condiciones socioeconómicas con las que cuentan, no les permiten hacer uso de éstas, por lo cual con frecuencia emplean la medicina tradicional para tratar sus problemas dentales. ya que es el medio mas rápido, económico y eficaz para remediar sus dolencias.

Siendo las mujeres parte importante de la comunidad y del hogar, por ser ellas las encargadas de resolver los problemas de salud que se presenten dentro de la familia, son ellas mismas las que de generación en generación han ido transmitiendo sus conocimientos a la población del uso y eficacia de la medicina tradicional en problemas dentales, por lo cual el uso de la medicina tradicional ha trascendido de generación en generación.

BIBLIOGRAFIA

1. Argueta A., Cano L., Rodarte M.E.
Atlas de las plantas medicinales de la medicina tradicional mexicana
México, Instituto Nacional Indigenista, 1994, Vols. 1,2,3.
2. Argoromendia.
Plantas Medicinales
Editorial Olimpo; México 1980.
3. Arqueología Mexicana
Vol. 7, No. 39 Sep-Oct. 1999
4. Barquín C. Manuel.
Historia de las ciencias de la salud
UNAM, México 1989.
5. Cruz, Martín de la.
Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis.
Instituto Mexicano del Seguro Social, México, 1964.
6. De Asis Flores y Troncoso Francisco
Historia de la medicina en México, de la época de los indios hasta la
presente.
Editorial, Instituto Mexicano del Seguro Social; México 1982.

7. Diccionario Enciclopédico Salvat.
Editorial Salvat; editores, S.A. Barcelona, 1980
Vols. 11,12,15,17.
8. Enciclopedia Universal Ilustrada Europeo-Americana.
Editorial, España Calpe, S.A. Barcelona 1982
9. Flora Nacional Indígena de México,
Instituto Nacional Indigenista, México 1994
Vols. 1,2,3.
10. Gran Enciclopedia Larousse
Editorial Planeta; España 1972
11. Gran Enciclopedia Larousse
Editorial Planeta; Barcelona España, 1991
Vols. 1,9,6.
12. Herbolaria Mexicana guías prácticas.
México desconocido; 1999 No. 5,6.
13. Hernández, Francisco.
Historia Natural de la Nueva España.
Universidad Nacional Autónoma de México; México 1959
Vol.1

14. Lara Francisco.
Plantas Medicinales de México,
UNAM, México 1996
15. Lozaya Xavier.
La herbolaria en México
Consejo Nacional para la Cultura y las Artes; México, 1998
16. Martínez Cortes Fernando
Historia General de la Medicina en México
Editorial, Facultad de Medicina; Academia Nacional de Medicina,
México 1998.
17. Medicina Tradicional
Plantas Medicinales Mexicanas con uso popular ,
México,1978 . Año 1, No. 3
18. Sahagún, Fray Bernardino de.
Historia general de las cosas de Nueva España,
Editorial Porrúa, S.A., México, 1956.
19. Tasquillo Estado de Hidalgo
Cuaderno Estadístico Municipal;
Instituto Nacional Indigenista, 1995.

20. Viesca Treviño Carlos.

Estudio sobre etnobotánica y antropología Médica
Instituto Mexicano para el estudio de las plantas medicinales;
México, 1976.

21. Viesca Treviño Carlos.

Medicina prehispánica de México.
Editorial Panamericana; México 1998.

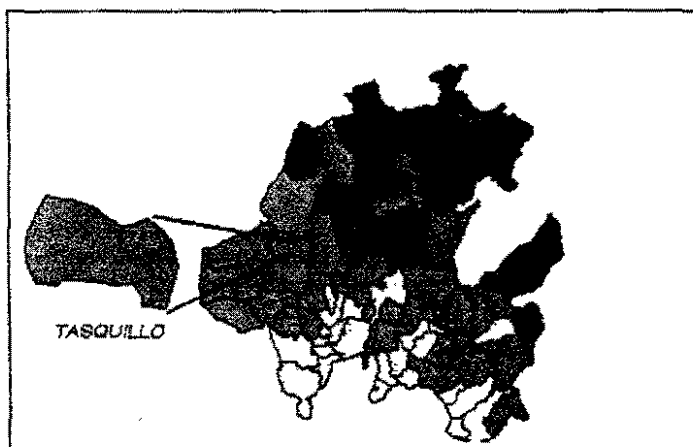
22. Ximénez Fray Francisco.

Quatro libros de la naturaleza y Virtudes de las plantas medicinales
Editorial, Diego López Davalos, México 1615.

ESTA TESIS NO DEBE
SER DE LA BIBLIOTECA

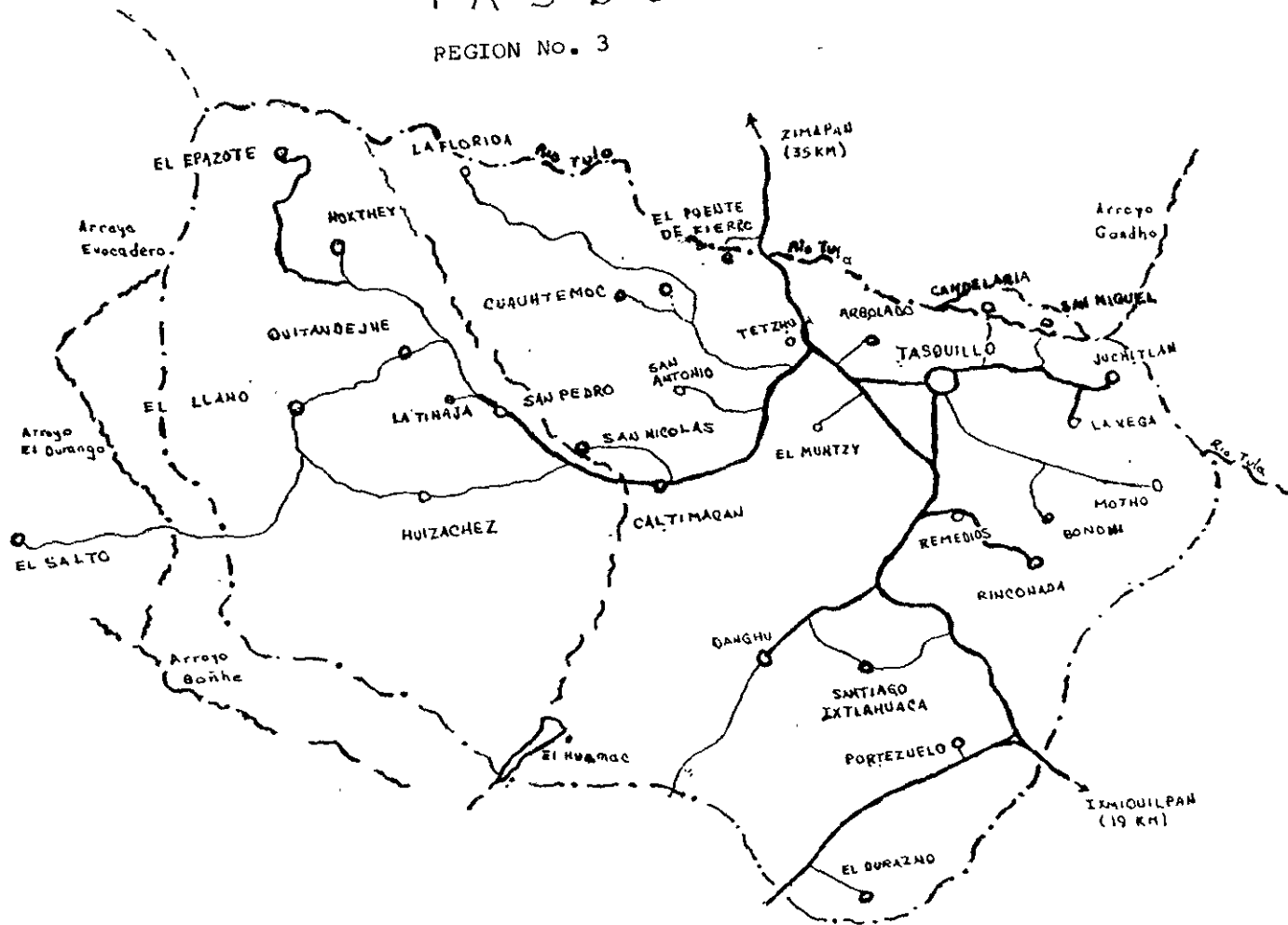
ANEXOS

MAPA DEL MUNICIPIO DE TASQUILLO HIDALGO



TASQUILLO, HGO.

REGION No. 3



GLOSARIO

ANESTESIAR: Producir artificialmente la anestesia (v) total o parcial.

ANTIESPASMÓDICO: Adj. y s. Que sirve para calmar espasmos.

ASTRINGENTE: (del lat. Adstringens,-entis.) adj. Se dice, de las sustancias que astringen.

AUTÓCTONA: adj. Originario del país en que vive. Apl. A pers., Dicese de lo que ha nacido o se ha originado en el mismo lugar donde se encuentra.

BAGAJE: conjunto de noticias y conocimientos que tiene alguien.

BUCHES: porción de líquido que cabe en la boca de una sola vez.

CATAPLASMA: f. Tópico medicinal, de consistencia blanda, por lo común calmante o emoliente.

DESINFECTAR: tr. Quitar a una cosa la infección o la propiedad de causarla, destruyendo los gérmenes nocivos o evitando su desarrollo.

DIAFORESIS: f. Fisiol. Sudor, líquido que segregan las glándulas sudoríparas de la piel.

DIRECTO: que va de una parte a otra sin detenerse en puntos intermedios.

DIURÉTICO: adj. Med. Que aumenta la secreción de la orina.

EMPÍRICO: adj. Relativo a la experiencia o fundado en ella; basado en la práctica únicamente.

ESOTERISMO: adj. Oculto, enigmático, reservado.

ESTUPEFACIENTES : se dice de las drogas o narcóticos, que sus penden o debilitan la actividad cerebral.

EXTRACTOS: *Quim.* Sustancia que se extrae de otra y que, en forma concentrada, posee una virtud característica.

FARMACOPÉA: f. Libro que el gobierno de cada país edita y hace revisar en las oportunidades convenientes, con la lista de los medicamentos autorizados, sus principales aplicaciones y efectos, requisitos para su preparación y entrega al público etc.

FEBRÍFUGA: adj. Med. Que combate la fiebre.

MASTICADO: desmenuado con los dientes; mascar.

OLEAGINOSO: adj. Oleoso, aceitoso.

TERAPÉUTA: com. Persona que profesa la terapéutica.

TERAPÉUTICA: f. Parte de la medicina que enseña los preceptos y remedios para el tratamiento y curación de las enfermedades.

TINTURA: farm. Solución de cualquier sustancia medicinal simple o compuesta en un líquido que disuelve de ella ciertos principios: tintura vinosa, acuosa, alcohólica, etc.

TONICA: adj. Farm. Que entona, que da vigor y tensión al organismo.

ZUMO: m. Líquido que se saca exprimiendo o majando hierbas, flores, frutas u otras cosas semejantes.